

# 52 IDÉES D'ÉVASION POUR SE DÉCONFINER PRÈS DE CHEZ SOI!



**EN FAMILLE**  
PLAISIR, DÉTENTE  
ET DÉCOUVERTE

**ZÉRO CARBONE**  
WEEK-ENDS  
ÉCORESPONSABLES

**AVEC DES ANIMAUX**  
AU MILIEU DES LOUPS,  
DES OURS, DES PERROQUETS...

et aussi... L'ACTU : LIVRES, SHOPPING BAGAGES, VOYAGES VIRTUELS...

L 14705-31H - F: 6,90 € - RD



PM PIMMA MEDIA

BEL 700 - CH 100F - CAN 1040 - D 11C - ESP 84C - GR 84C - IRL 770L - ITA 84C - PORTUG 84C -

DOM Bateau 370L - Maroc 151D - Turquie 151ND - Turquie 2000 - UFF Avion 2000 - UFF Bateau 1600 -

PEUGEOT SPORT ENGINEERED 

# NOUVELLE 508

PIONEERING PERFORMANCE AGAIN\*

360 Chevaux - Hybride Rechargeable - À partir de 46g de CO<sub>2</sub>/km<sup>(1)</sup>

\*Prendre encore de l'avance.

**PEUGEOT RECOMMANDE TOTAL** (1) Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 2,03 ; Emissions de CO<sub>2</sub> WLTP (g/km) : 46.

(1) Les valeurs de consommation de carburant, d'émissions de CO<sub>2</sub> et d'autonomie indiquées sont conformes à la procédure d'essai WLTP sur la base de laquelle sont réceptionnés les véhicules neufs depuis le 1er septembre 2018. Cette procédure WLTP remplace le cycle européen de conduite (NEDC), qui était la procédure d'essai utilisée précédemment. Les conditions d'essai étant plus réalistes, la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, mesurées selon la procédure WLTP sont, dans de nombreux cas, plus élevées que celles mesurées selon la procédure NEDC. Les valeurs de consommation de carburant, d'émissions de CO<sub>2</sub> et d'autonomie peuvent varier en fonction des conditions réelles d'utilisation et de différents facteurs tels que : la fréquence de recharge, le style de conduite, la vitesse, les équipements spécifiques, les options, les types de pneumatiques, la température extérieure et le confort thermique à bord du véhicule. Veillez à vous rapprocher de votre point de vente pour plus de renseignements. Plus d'informations sur [peugeot.fr](http://peugeot.fr). Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.





OÙ IREZ-VOUS  
POUR AVOIR  
L'IMPRESSION  
D'ETRE AUBOUT  
DU MONDE ?



MOI, JE SERAI EN FRANCE  
AU RENDEZ-VOUS DE LA NATURE

#jevoyageenfrance

Cartes TOP 25 et Série Bleue

Plus de 1000 cartes pour vous évader en pleine nature et découvrir une autre façon de voyager. C'est le moment idéal pour randonner le long du littoral, des forêts, des massifs montagneux et vous ressourcer.



# Le bonheur est dans le près (de chez vous)

Après des mois à rayonner à proximité de chez soi, l'idée d'élargir un peu ses horizons réjouit le voyageur resté trop longtemps immobile. Pourtant, en raison des aléas de la crise sanitaire, il paraît difficile d'envisager sereinement d'explorer une destination de rêve située à l'autre bout du monde. Heureusement, les promesses de bonheur ne sont pas forcément si lointaines et le rêve est à portée de pied, de train ou de deux-roues. En parcourant quelques dizaines de kilomètres, où que l'on habite en France, il est possible de ressentir le plaisir du dépaysement, comme le prouvent les adresses que nous avons sélectionnées dans ce hors-série (lire p. 18). Amour du patrimoine, plaisir des papilles, contact avec les animaux, envie de farniente... que l'on soit en quête de sensations douces ou de sensations fortes,

les possibilités sont multiples. Et ceux qui cherchent une manière de voyage écoresponsable peuvent simplement marcher (p. 92) ou enfourcher leur bicyclette qui prenait la poussière depuis trop longtemps. Sans se lancer sur les sentiers de montagne les plus abrupts, les courageux trouveront de belles balades. Quant à ceux qui redoutent d'embarquer des enfants en bas âge sur leur porte-bagages, qu'ils se rassurent, de nombreuses solutions existent pour savourer l'aventure en famille (p. 120). N'oublions pas que le bonheur est aussi dans le partage. D'ailleurs, quoi de mieux pour convaincre des adolescents réfractaires à l'effort que la perspective de poster des photos spectaculaires sur leurs réseaux sociaux favoris (p. 8). L'essentiel est que chacun revienne avec ses propres souvenirs. ■

PHILIPPE CHESNAUD RESPONSABLE ÉDITORIAL

# Sommaire

www.geo.fr

- 8 SPOTS INSTAGRAM  
Pépites à poster. Des sites de France qui ont du potentiel sur les réseaux sociaux.

## WEEK-ENDS

- 18 52 IDÉES D'ÉVASION EN FRANCE  
En famille, respectueuses de l'environnement, à la rencontre d'animaux sauvages, sur une île, historiques, gourmandes, sportives... notre sélection d'escapades enchantera les petits comme les grands.

## GUIDE RANDO

- 92 10 ITINÉRAIRES DE RANDOS À LA PORTÉE DE TOUS  
Nos échappées grandeur nature vous feront prendre un bon bol d'air.  
A découvrir à pied, à vélo ou avec un âne...

## CONSO

- 102 LES COFFRETS CADEAUX VALENT-ILS VRAIMENT LE DÉTOUR ?  
Ces séjours clés en main sont-ils toujours intéressants pour les utilisateurs ?

## HISTOIRE

- 106 STATIONS BALNÉAIRES  
Retour sur deux cents ans de bains de mer ?

## SHOPPING

- 111 L'AFFAIRE EST DANS LE SAC  
Des bagages pour tous les goûts.

## ACTU

- 120 TOUS EN SELLE !  
Le livre *Voyager à vélo en famille* propose conseils pratiques et itinéraires privilégiés pour réussir son trip à bicyclette.
- 126 NOTRE SÉLECTION D'OUVRAGES
- 128 EXPLORER LE MONDE DEPUIS SON SALON

*Les jours et horaires d'ouverture des adresses citées dans ce magazine sont susceptibles de changer en raison des mesures sanitaires liées au Covid-19.*

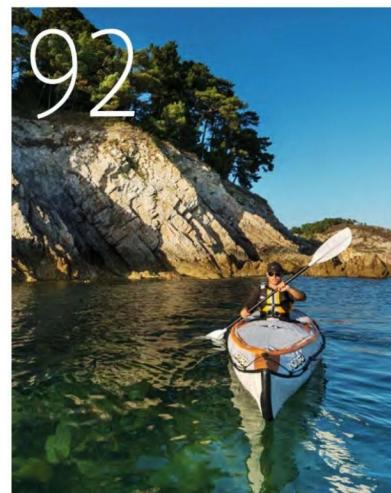
PHOTO DE COUVERTURE : GILLES PIEL



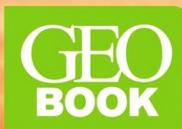
Jean-Michel Andrieu



J.-L. Audey/Futuroscope



Emmanuel Berthier



## LA FRANCE SANS DÉTOUR !

Des livres indispensables pour choisir et préparer son séjour



Dans la même collection



DISPONIBLES EN LIBRAIRIES ET SUR [WWW.PRISMASHOP.FR](http://WWW.PRISMASHOP.FR)  
Cliquez sur Clé prismashop et saisissez le code **GEOBOOK**

# pépites À POSTER

La sélection est subjective et loin d'être exhaustive. Ces beaux sites français devraient vous permettre de publier quelques impressionnantes photos sur les réseaux sociaux. A vous de trouver les bons angles de prise de vue. Sans filtre !

PAR PHILIPPE CHESNAUD

**Port-Racine (Manche)**

A l'extrême pointe ouest du Cotentin se trouve un des plus petits ports de France (le plus petit selon certains). Y mouillent quelques modestes canots. L'endroit doit son nom à un corsaire, François-Médard Racine, qui trouva le site parfaitement abrité pour son navire à la fin de l'ère napoléonienne. Le charme discret et la douceur de Port-Racine le rendent irrésistible pour les photographes et les vacanciers en quête de quiétude.



#hautkoenigsbourg

18 532 publications





### Le château du Haut-Koenigsbourg (Bas-Rhin)

L'impressionnant château fort médiéval se dresse, intact, à 757 mètres, sur le territoire de la commune d'Orschwiller. Détruit au XVII<sup>e</sup> siècle, il fut reconstruit à l'initiative de l'empereur Guillaume II au début du XX<sup>e</sup> siècle, époque où le territoire avait été annexé par l'Allemagne. Le site offre un incomparable point de vue à 360 degrés sur la plaine d'Alsace, les Vosges et la Forêt-Noire. Par temps clair, il se dit même qu'on peut apercevoir des sommets des Alpes.

### La pointe du Toulinguet (Finistère)

A l'extrême occidentale de la magnifique presqu'île de Crozon, sur la commune de Camaret-sur-Mer, se dévoile une avancée rocheuse remarquable. De près ou de loin, la pointe du Toulinguet offre toutes sortes de réjouissantes perspectives visuelles. Edifié en 1848, le phare sert de repère au voyageur venu de la mer ou de la terre. Lors des grandes marées, plusieurs grottes se révèlent aux curieux qui s'aventurent sur la plage.



**Château-Chalon (Jura)**

Forte de ses quelque cent quarante habitants, la commune de Château-Chalon est le siège d'un des plus beaux villages de France. Ce village « belvédère » domine les coteaux du vignoble jurassien qui produit le fameux vin jaune et qui est aussi le nom d'une appellation d'origine contrôlée. Réputé pour le plaisir des papilles, Château-Chalon l'est également pour ses ruelles particulièrement bien entretenues et ses magnifiques bâtiesse.



**Le méandre de Queuille (Puy-de-Dôme)**

Dans la boucle formée par la rivière Sioule sur environ deux kilomètres se détache la presqu'île de Murat, superbe langue de terre boisée, autrefois habitée. Depuis deux belvédères, à 250 mètres au-dessus du cours d'eau, les plus belles prises de vues sont possibles.

Le site est facilement accessible à pied à partir du village de Queuille.



Photo : C. Ledoux

#### Le Vieux-Moulin de Vernon (Eure)

Magnifié par une toile de Claude Monet, le bâtiment à colombages est incontestablement pittoresque. Il prend place sur l'ancien pont médiéval, dont on distingue les piles survivantes, qui enjambait la Seine. A toute heure du jour et de la nuit (il bénéficie d'un éclairage réussi), sous tous les angles, l'ancien moulin réjouit les amateurs de belles images.

#lemysteredesfaluns  
492 publications



Photo : Mystère des Faluns

#### **Le site troglodytique de Doué-la-Fontaine (Maine-et-Loire)**

Ce sont de véritables cathédrales souterraines. Les dimensions impressionnantes des caves troglodytiques des Perrières, autrefois siège d'une carrière de pierre, font se sentir tout petit. Il y a une dizaine de millions d'années, l'endroit était sous l'eau. De nombreux animaux marins fréquentaient la mer des Faluns, qui recouvrait les lieux à l'époque.

### Le château de Maintenon (Eure-et-Loir)

Epouse secrète de Louis XIV dans ses dernières années, madame de Maintenon a fait l'acquisition du domaine avec le soutien du Roi-Soleil. Les jardins ont été modelés par Le Nôtre, ce qui donne un charmant caractère de conte de fées.

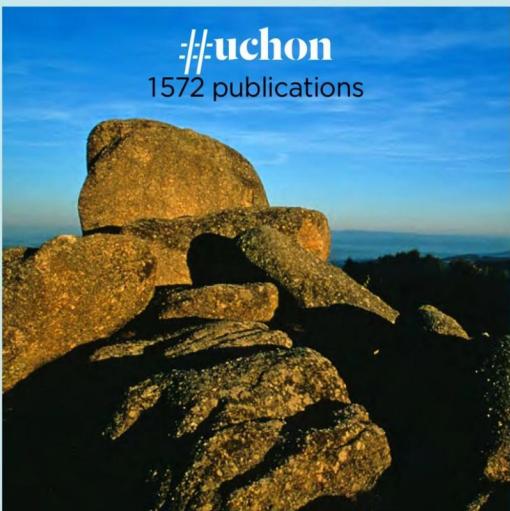


**#chateaudemaintenon**

5 942 publications

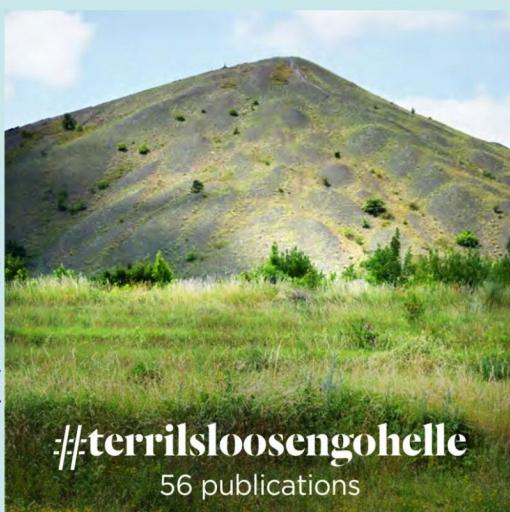
### Le signal d'Uchon (Saône-et-Loire)

Son altitude peut paraître modeste (681 mètres), mais «la perle du Morvan» mérite la grimperette. Du sommet, où trônent d'étonnantes roches, on peut contempler la chaîne des Puys. De quoi imaginer des photos magnifiques.



**#uchon**

1 572 publications



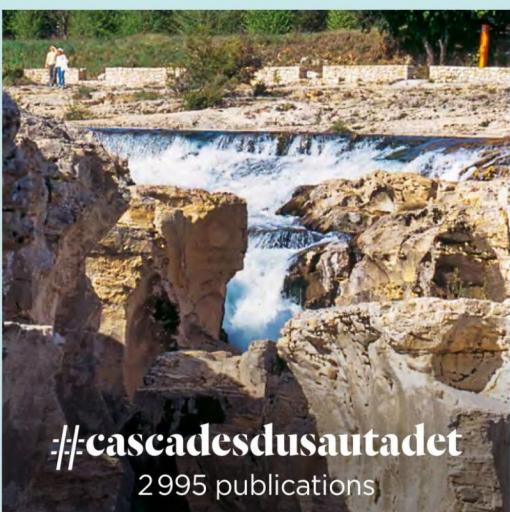
**#terrilsloosengohelle**

56 publications

Photos : DSL 71 Chocat Lyonel, Jean-Michel Andre, DR, Gard Tourisme

### Les terrils de Loos-en-Gohelle (Pas-de-Calais)

Symboles du bassin minier, ces deux terrils, les plus grands d'Europe, à 186 mètres de hauteur, abritent désormais une faune et une flore riches. Des voies aménagées permettent d'accéder aux sommets et d'y prendre de jolis clichés.



**#cascadesdusautadet**

2 995 publications

### Les cascades du Sautadet (Gard)

Quand elle traverse la commune de la Roque-sur-Cèze, la bouillonnante rivière Cèze, qui s'élance des Cévennes, s'offre un passage dans de spectaculaires cascades. L'endroit est dangereux mais indiscutablement impressionnant.



# massif des vosges

mille envies de découvertes

## EN ROUTE POUR L'AVENTURE

La Traversée du Massif des Vosges, qui emprunte pour partie le célèbre GR<sup>5</sup>, doit sa création au célèbre Club Vosgien. Ce sont près de 430 km qui attendent les randonneurs sur un itinéraire qui relie le nord au sud du Massif des Vosges. Au total, cette aventure, qu'on surnomme aussi « le sentier de randonnée du rectangle rouge » se vit pendant 19 jours pour les plus téméraires.

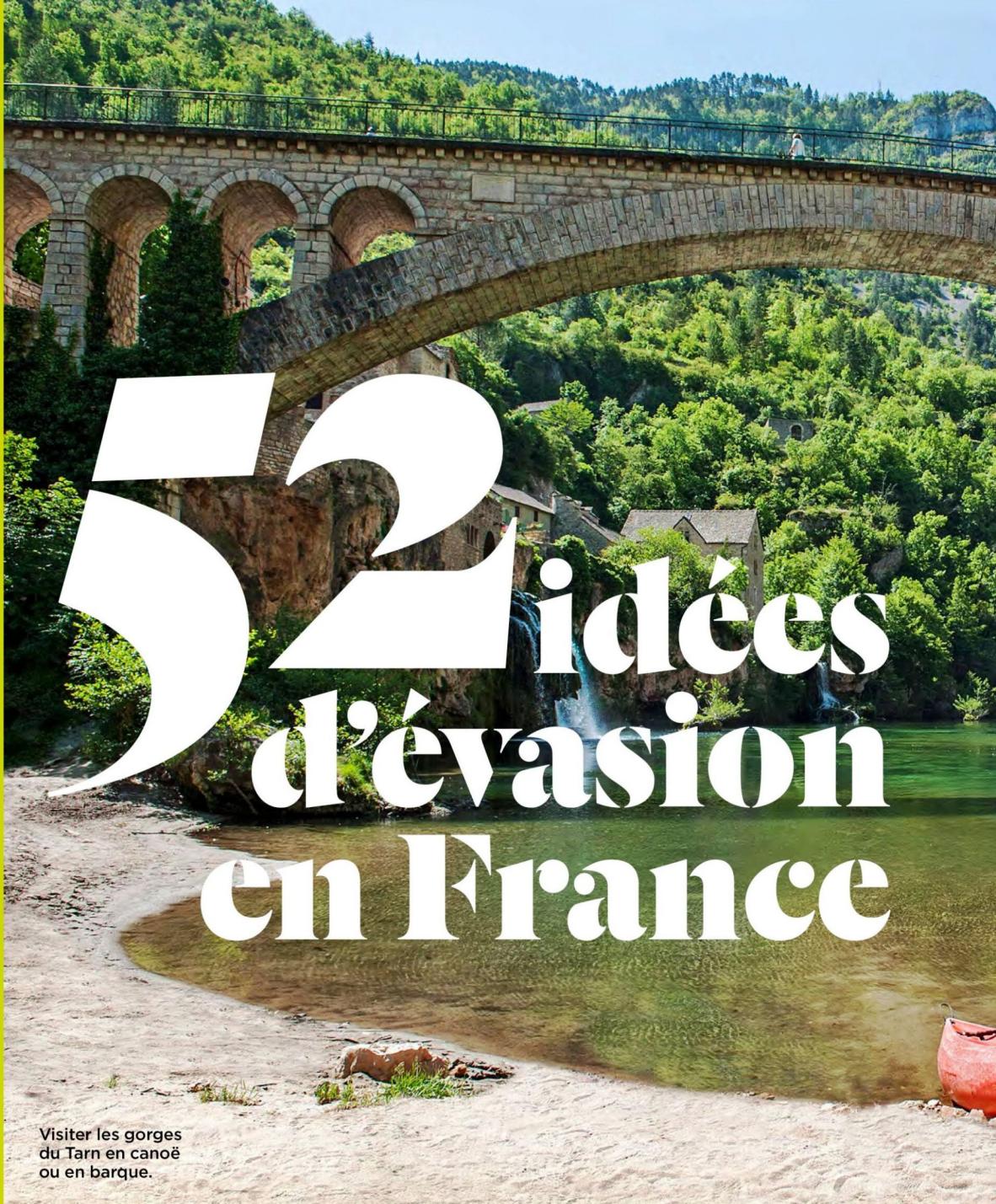
Credit Photo :Clara Ferrand



[www.massif-des-vosges.fr](http://www.massif-des-vosges.fr)



Ce sentier a été certifié au niveau européen "Leading Quality Trails - Best of Europe", une première en France et la promesse d'une expérience inoubliable.



# 52 idées d'évasion en France

Visiter les gorges  
du Tarn en canoë  
ou en barque.



**20 en famille**  
**LA TRIBU EN TOUTE LIBERTÉ**

**30 zéro carbone**  
**MISSION SANS ÉMISSION**

**40 au milieu des animaux**  
**RETOUR VERS LA NATURE**

**50 sur une île**  
**AU MILIEU DES FLOTS,**  
**TOUT EST PLUS BEAU**

**54 sur les traces de...**  
**À CHACUN SON IDOLE**

**64 prendre**  
**DE LA HAUTEUR**

**70 les pics**  
**DANS L'EAU**

**74 un grand bond**  
**DANS LE PASSÉ**

**82 pause gourmande**  
**AU PLAISIR DES PAPILLES**

**86 le plein d'énergie**  
**À FOND LA FORME !**

# en famille

## **LA TRIBU EN TOUTE LIBERTÉ**

S'amuser, s'instruire, admirer... Des idées de vadrouilles qui sauront satisfaire les petits comme les grands.

En plein cœur de l'Ardèche,  
un parc aquatique géant et de  
multiples activités sont proposés  
au camping du Pommier.



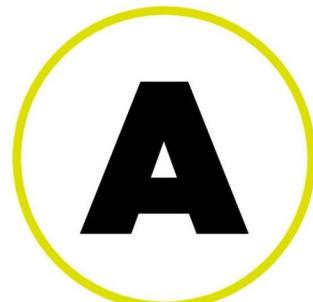


→ **NOTRE CONSEIL**

Visitez la Serre aux papillons à La Queue-lez-Yvelines. Un enchantement pour petits et grands. [serreaux-papillons.com](http://serreaux-papillons.com)

# CHÂTEAU DE VILLIERS-LE-MAHIEU (78)

## UN SÉJOUR ENCHANTEUR



A trente-cinq minutes en voiture de Paris, le temps semble être suspendu derrière une grille majestueuse et une allée de tilleuls. Au bout, une demeure du XVII<sup>e</sup> siècle édifiée sur les vestiges d'un château fort du XIII<sup>e</sup>. Il y a de quoi rêver et être inspiré. Ce n'est pas un hasard si le célèbre peintre Bernard Buffet a vécu entre ces murs. Les rois du château sont les têtes blondes. Au programme du week-end : ateliers kids en extérieur, cours de yoga parents/enfants, cinéma en plein air, pique-nique et barbecue, sorties en barque dans les douves, balades à vélo... **BERENICE DEBRAS**  
[lesmaisonsdecampagne.com/  
villiers-le-mahieu](http://lesmaisonsdecampagne.com/villiers-le-mahieu)

### QUELLE CHAMBRE ?

Choix difficile ! Dans le château pour le côté historique, dans le cottage pour la décoration plus moderne. Forfait 24 heures à partir de 169 euros par adulte incluant une nuitée, un dîner, un petit déjeuner, un déjeuner, un goûter, ainsi que l'accès au cinéma, au tennis... Location du cottage de cinq chambres à partir de 780 euros la nuit.

### À VOIR/À FAIRE

A Versailles, on peut assister au spectacle équestre « La Voie de l'écuyer-opus 2021 », magique et poétique. Chorégraphié par Bartabas, l'homme qui murmure à l'oreille des chevaux, ce show mêle savamment l'art équestre à l'escrime, le chant ou le kyudo (art martial japonais issu du tir à l'arc guerrier). [bartabas.fr/  
academie-equestre-de-versailles](http://bartabas.fr/academie-equestre-de-versailles)

## DIGNE-LES-BAINS (04) ENTRE FOSSILES ET PAPILLONS

Digne-les-Bains reste un haut lieu d'études pour les géologues du monde entier. D'ailleurs, le Géoparc de Haute-Provence a été le premier du genre créé par l'Unesco. Depuis le Musée-Promenade, à la sortie de la ville, l'œil embrasse les gypses et les marnes noires créées par la présence de la mer, il y a 220 millions d'années. L'eau a laissé de multiples fossiles d'ammonites (visibles dès la sortie de la ville sur la Dalle à ammonites) et des traces des ichtyosaures, grands reptiles marins. Les cascades moussues, qui se pétrifient dans le parc, attestent que le tuf continue à construire la terre au jour le jour. Riche en plantes mellifères, le site attire dès avril une cinquantaine d'espèces de papillons qui volettent partout.

ALIETTE DE CROZET  
[geoparchauteprovence.com](http://geoparchauteprovence.com)

### À VOIR/À FAIRE

Restaurée en 2019, la Maison Alexandra David-Neel - première Européenne à être entrée à Lhassa, au Tibet - se visite ([alexandra-david-neel.fr](http://alexandra-david-neel.fr)). L'occasion de découvrir l'univers que la grande orientaliste appelait son petit Himalaya. Les Thermes de Digne-les-Bains viennent d'ouvrir un superbe spa avec piscine en eaux thermales ouverte et chauffée. [thermesdignelesbains.com](http://thermesdignelesbains.com)

### OÙ DORMIR ?

A l'hôtel Le Grand Paris, installé au sein de l'ancien couvent des Frères de la Trinité. A partir de 110 euros pour deux. [hotel-grand-paris.com](http://hotel-grand-paris.com)





## TOULON-SUR-ARROUX (71) POUR L'AMOUR DES VACHES



**U**ne vache, ce n'est pas si commun», explique Flavien Fuchey, le créateur de Diverti'Parc, parc de loisirs 100% biodiversité animale et végétale. Si la Saône-et-Loire est le royaume des charolaises, les amoureux des bovidés admirent ici les représentantes de vingt-cinq races françaises différentes : vosgiennes, bazadaises... Les visiteurs ont même la possibilité de dormir dans une cabane en forme de vache géante. Le parc a fêté ses 20 ans en 2020 en proposant un lot de nouveautés : collection de cinq mille dominos, casse-tête géants, baby-foot à vingt-deux joueurs, labyrinthe d'argile à construire ensemble... Tout est fait pour que les visiteurs partagent et jouent en famille, dans la sérénité de la nature. **A. D. C. divertiparc.com**

### À VOIR/À FAIRE

A cinq kilomètres de Diverti'Parc, le temple Paldenshangpa La Boulaye

déploie ses pagodes inspirées du Bhoutan et ses moulins de prières près de l'Arroux, qui tient ici lieu de Gange. [paldenshangpalaboulaye.org](http://paldenshangpalaboulaye.org)

### OU DORMIR ?

Nouveautés 2021 parmi les hébergements insolites de Diverti'Parc : le Vaisseau spatial et My Drop vintage, une caravane que l'on peut étrenner sur les petites routes du Brionnais. Le gîte aménagé dans une vache en bois géante reste néanmoins le plus demandé, à partir de 125 euros la nuit. Entrée seule : 12 euros.

### → NOTRE CONSEIL

Laisser les écrans de côté pour partager au mieux les ressources du lieu.

### → NOTRE CONSEIL

Garez-vous au pied du Musée-Promenade à quelques kilomètres de la ville au-dessus de la Bléone. Cette rivière est une des dernières «en tresses» (qui divague naturellement) des Alpes françaises.

Photos : Cyrilie de Villedé, Jean-Luc Petit, DR

## VILLENEUVE-DE-BERG (07) DANS LE GRAND BAIN



Photos : DR

Entre la vallée du Rhône et les gorges de l'Ardèche vous attendent douze toboggans géants, trois piscines, des montagnes russes et un bateau pirate. Règles sanitaires obligent, seuls les clients du Domaine Le Pommier-Ciel Village ont désormais accès toute l'année à Aqua'Ardèche. Cet immense camping cinq étoiles s'étend jusqu'au bords de la Claduègne, un affluent de l'Ardèche qui la rejoint quelques kilomètres en contrebas. La région regorge d'intérêts, du joli village de Mirabel, sur le rebord du Coiron, au domaine du Pradel, où Olivier de Serres développa les principes de l'agriculture moderne. **A.D.C.** [campinglepommier.com](http://campinglepommier.com)

### À VOIR/À FAIRE

Dans la commune de Vallon-Pont-d'Arc se trouve la grotte Chauvet 2-Ardèche, la réplique de la célèbre

grotte Chauvet. On y contemple des centaines d'animaux dessinés à l'ocre rouge du bout des doigts ou tracés au silex il y a 36 000 ans.  
[grottechauvet2ardeche.com](http://grottechauvet2ardeche.com)

### OU DORMIR ?

Le camping propose plus de six cents emplacements, roulettes, chalets, bungalows toileés, à partir de 384 euros la semaine en mobil-home pour quatre.

### → NOTRE CONSEIL

Si vous n'êtes pas fan des grosses structures pour la baignade, vous pourrez tenter de barboter dans la Claduègne.

# AMAILLOUX (79) L'ESPRIT CHEVALERESQUE



C'est un château fort, un vrai, avec ses douves, ses meurtrières et ses hourds en bois... C'est aussi le projet d'une vie d'un couple d'origine anglaise qui restaure les lieux depuis une trentaine d'années. Ambiance rustique et authentique dans les chambres d'hôtes dépourvues de télévision, époque médiévale oblige. On vient pour l'expérience des murs épais, du pont-levis ou pour les combats de chevaliers à l'épée (en plastique). Il est aussi possible de louer des costumes et de participer à des ateliers (coloriage façon vitrail). L'été, une balade en barque autour du château ou un plongeon dans la piscine s'imposent. Le château de Tennessus est à équidistance du Futuroscope et du Puy du Fou. **B. D.** [chateau-medieval.com](http://chateau-medieval.com)



## QUELLE CHAMBRE ?

La suite Châtelaine, la seule à accueillir des familles. Nuitée pour deux personnes à partir de 145 euros, supplément de 25 euros par enfant à partir de 6 ans (deux enfants maximum).

## À VOIR/À FAIRE

Aller jusqu'au Nombil du Monde dans le petit village de Pougne-Hérisson. On y écoute de formidables histoires du jardin sonore où sont programmés visites contées, soirées cinéma, spectacles et ateliers (de 3 à 12 ans). En profiter pour jeter un œil sur le château, juste en face, qui sera remis en état grâce au Loto du patrimoine de Stéphane Bern. [nombril.com](http://nombril.com)

## NOTRE CONSEIL

Participer à la 35<sup>e</sup> édition du Festival ludique international de Parthenay (7-18 juillet 2021) autour de nombreux jeux (de société, numériques, en bois, sportifs...) [jeux-festival.com](http://jeux-festival.com)

# Q

Qui n'a jamais rêvé d'un voyage dans l'espace? L'expérience est désormais possible sans quitter la Terre. Lancée l'an dernier, l'attraction Objectif Mars propose d'éprouver les sensations d'un astronaute lors d'un entraînement spatial. Au cours d'une séance immersive et participative, les visiteurs s'engagent dans un circuit expérimental sur rails, rythmé par un enchaînement d'effets spéciaux spectaculaires. Attendez-vous à des éruptions solaires, avec gravité zéro et vitesse superluminique (pointes atteignant 55 km/h)... **B.D.** [futuroscope.com](http://futuroscope.com)

#### À VOIR/À FAIRE

Une visite de Poitiers en suivant un parcours thématique de légendes et d'anecdotes insolites (application gratuite) ou avec Viking 2.0, un jeu d'aventure grandeur nature. [visitpoitiers.fr](http://visitpoitiers.fr)

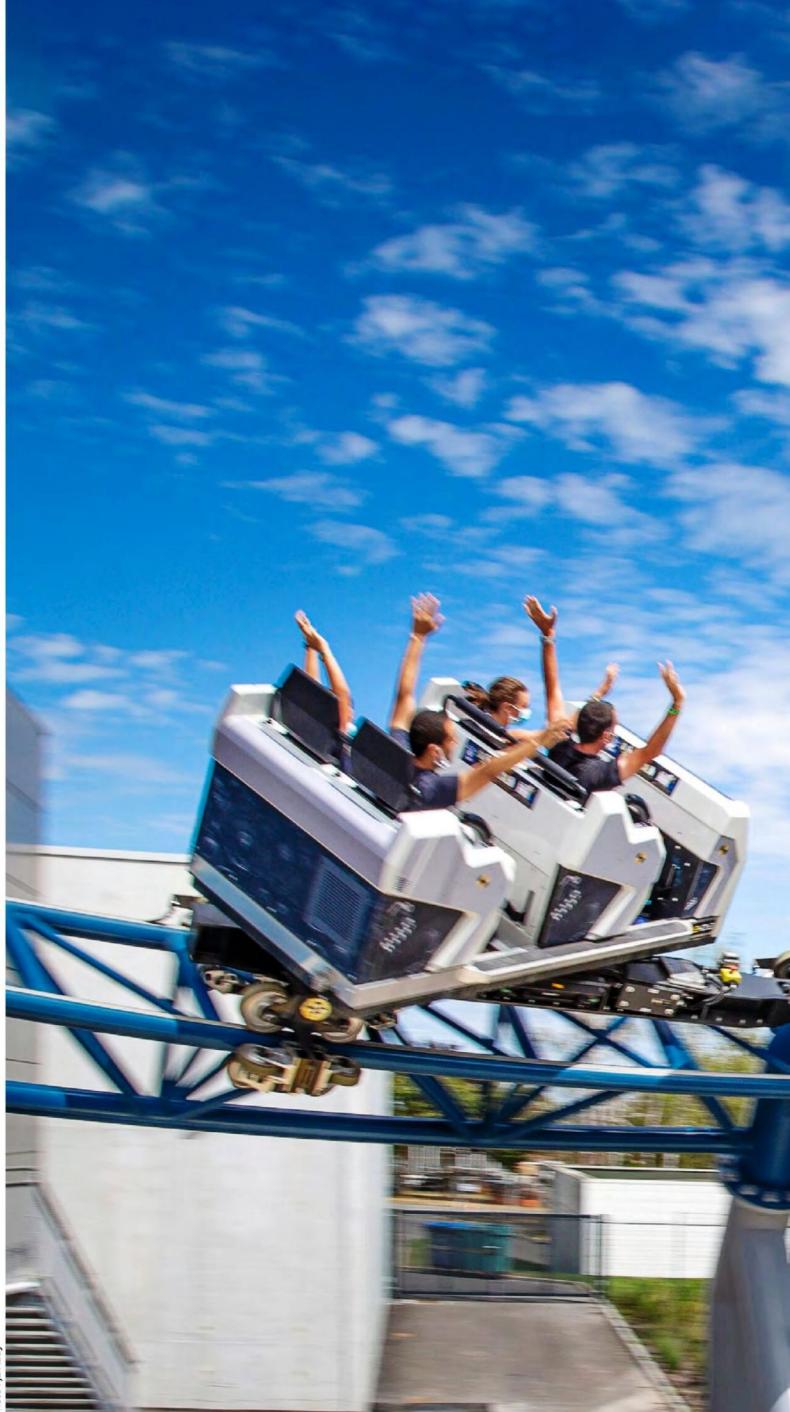
#### OU DORMIR ?

A l'hôtel Mercure Poitiers Centre, situé dans l'ancienne chapelle des jésuites du XIX<sup>e</sup> siècle (chambre double à partir de 109 euros, petit déjeuner à 14 euros), ou au très coloré ibis Styles Centre (chambre double à partir de 95 euros, chambre familiale à 145 euros, petit déjeuner inclus). [all.accor.com](http://all.accor.com)

#### →NOTRE CONSEIL

Partir sur les traces de Tintin à Saint-Benoît, une belle chasse au trésor proposée par Terra Aventura (application gratuite). [terra-aventura.fr](http://terra-aventura.fr)

Photo : J.-L. Audi



**LE FUTUROSCOPE, POITIERS (86)**

# POUR DEVENIR ASTRONAUTE D'UN JOUR



# zéro carbone

## **MISSION SANS ÉMISSION**

Un tourisme durable est encore possible. A condition de choisir les bonnes destinations et de limiter au maximum sa production de CO<sub>2</sub>. A vélo, en train ou à pied!

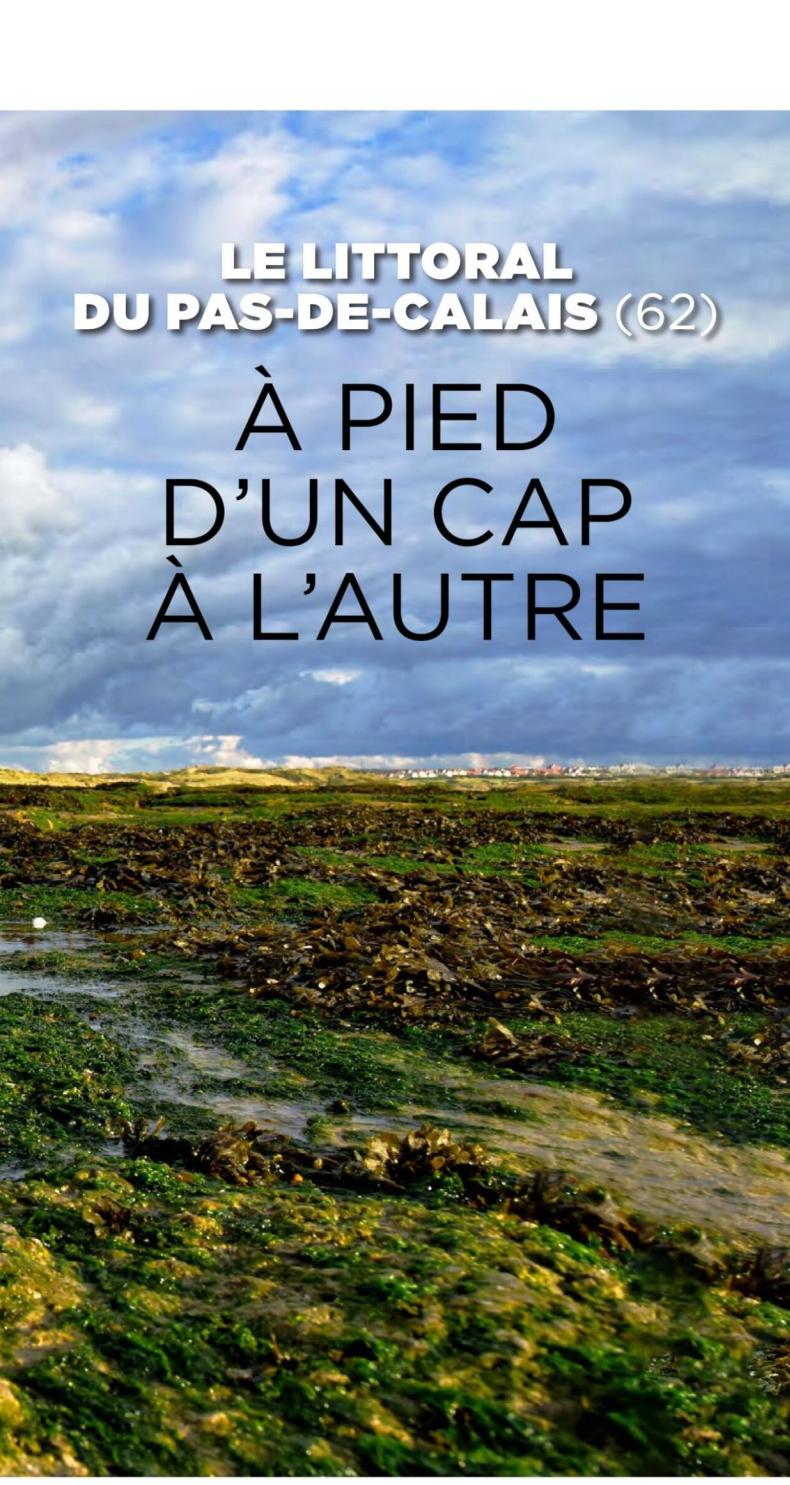
A photograph of a lush tomato garden in front of a historic chateau. The garden is filled with rows of tomato plants supported by wooden stakes. Several small signs are attached to the stakes, identifying the tomato varieties. In the background, the ornate roof and towers of the Château de la Bourdaisière are visible under a bright, slightly cloudy sky.

Dans le Cher, le  
potager du château  
de la Bourdaisière  
abrite plus de  
six cents variétés  
de tomates.



→ **NOTRE CONSEIL**

Si vous n'avez pas le temps de tout parcourir, la partie de Blanc-Nez à Calais, via Sangatte, est la moins spectaculaire de la balade.



## LE LITTORAL DU PAS-DE-CALAIS (62)

# À PIED D'UN CAP À L'AUTRE

P

Pour tâter la mer du Nord du bout du pied et voir à distance respectable notre bonne voisine l'Angleterre, rien ne vaut le GR 120, qui emprunte le littoral du Pas-de-Calais. Onze kilomètres seulement séparent ses lieux incontournables, les caps Blanc-Nez et Gris-Nez. Pour s'offrir le luxe d'une escapade nature sans voiture, on partira toutefois des gares de Boulogne ou de Calais, en comptant alors trois jours et deux nuits pour le périple. Les récompenses pleuvent pour le marcheur persévérant. Pieds dans le sable, franchissant les «crans», ces sillons creusés par les petits fleuves côtiers, vous découvrirez les villas 1900 de Wimereux, Ambleteuse et son fort, ou encore les flobarts et longères d'Audresselles. Pour faire un pied de nez aux brexiteurs, le cap Gris-Nez, le point le plus proche de la côte anglaise, s'impose. Des falaises de craie du Blanc-Nez, hautes de cent trente mètres, vous verrez surfeurs et kitesurfers s'envoler dans la baie de Wissant. **A. D. C.**

### OU DORMIR ?

A l'hôtel des Argousiers à Ambleteuse (à partir de 79 euros la chambre, [hoteldesargousiers.fr](http://hoteldesargousiers.fr)) ou à l'hôtel de la baie de Wissant, en front de mer (à partir de 75 euros la chambre, [hoteldelabaedewissant.com](http://hoteldelabaedewissant.com)).

Plus insolite, un bunker ([le-chti-blockhaus.com](http://le-chti-blockhaus.com)) se loue à la semaine pour huit personnes.

### À VOIR/À FAIRE

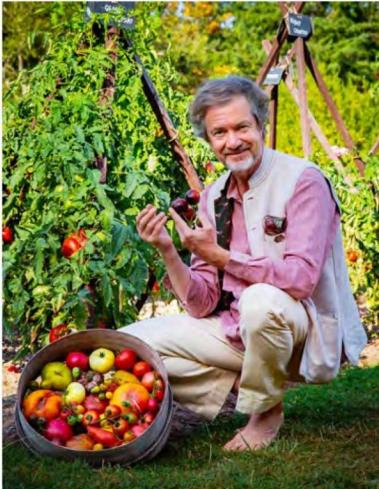
A Boulogne-sur-Mer, escale au Nausicaâ, le plus grand aquarium d'Europe. [nausicaa.fr](http://nausicaa.fr)

Le Dragon de Calais crache ses flammes sur le front de mer ! Haut de dix mètres, l'animal mécanique embarque jusqu'à cinquante personnes sur son dos.

[compagniedudragon.com](http://compagniedudragon.com)

## MONTLOUIS-SUR-LOIRE (37)

# LEÇON D'ÉCOLOGIE AU CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE



Photos : Bojan Merino, DR

**L**e Val-de-Loire, jardin de la France, ne manque pas de châtelains écologistes. Le plus connu est Louis Albert de Broglie (photo ci-dessus), ancien banquier, surnommé le prince jardinier, et fan de tomates. Le domaine qu'il a créé autour du château de la Bourdaisière, édifié par François I<sup>er</sup> à Montlouis-sur-Loire, dans un parc clos de cinquante-cinq hectares, est un véritable enchantement. Il y a fondé une école de la nature et de l'art de vivre à la française. Plus de huit cents variétés, des rondes et des cornues, des jaunes et des zébrées, cultivées de façon biologique, poussent dans le Conservatoire de la tomate. Et on peut les consommer au bar à tomates. Le jardin contemporain, inauguré en 2008, est composé de parterres de dahlias. Plus de cinq mille tubercules, avec quatre cents variétés différentes dans la forme et dans la couleur, s'y épanouissent. Un jardin de plantes médicinales reproduit l'un des capitulaires de Charlemagne. Les caves du domaine viennent de s'ouvrir à la visite. **A.D.C.**  
[labourdaisiere.com](http://labourdaisiere.com)

### À VOIR/À FAIRE

Dans le parc, la porte attribuée à Léonard de Vinci, même si les historiens n'en ont pas confirmé la paternité, et la collection de planches Deyrolle valent le coup d'œil. Montlouis-sur-Loire abrite de nombreuses caves de l'AOC Vouvray, réputée pour ses vins effervescents.

### OU DORMIR ?

Dans l'esprit encyclopédique et joyeux de son propriétaire, le château de la Bourdaisière propose vingt-cinq chambres entrecoupées de vrais cabinets de curiosités. A partir de 99 euros la chambre. Entrée seule : 12 euros.

### → NOTRE CONSEIL

Emprunter le parcours de santé aménagé dans les 55 hectares de forêts clôturées du domaine.

# DU PUY-EN-VELAY (43) À SAINT-JEAN-DU-GARD (30) RANDONNER AVEC UN ÂNE



Photo : Régis Domergue

**A**ntoinette dans les Cévennes vous a fait rêver ? Vous pourrez presque rejouer des scènes du film. Le GR70 reliant le Puy-en-Velay à Saint-Jean-du-Gard est un chemin de pèlerinage pour les ânes et leurs compagnons bipèdes depuis 1878. Cette année-là, l'écrivain Robert Louis Stevenson l'empruntait avec l'ânesse Modestine, périple raconté dans le livre *Voyage avec un âne dans les Cévennes*. Les paysages amples et sauvages s'enchaînent le long des deux cent vingt-cinq kilomètres du parcours. Le long métrage avec Laure Calamy met spécialement à l'honneur la descente du mont Lozère vers Le Pont-de-Montvert, avec un «Lâchez-lui la bride» d'anthologie. Il rend hommage aux Cévennes des châtaigneraies et des valats se succédant à perte d'horizon. Vous irez partager une soupe aux châtaignes avec les habitants du parc national dans une de leurs belles demeures de pierres. De la Ferme des Cévennes au Mas

Nouveau en passant par le gîte d'étape de la Croix de Berthel au Pont-de-Montvert, elles sont, avec l'âne Patrick, les stars du film. **A.D.C.**

## À VOIR/À FAIRE

Les hauts lieux ne manquent pas le long de ce sentier impressionnant, que les plus motivés parcourent en douze ou treize jours. On n'évitera pas Le Pont-de-Montvert, pour son pont à dos d'âne (justement !), ses artisans d'art et la maison de l'abbé du Chayla. L'assassinat de ce dernier déclencha la guerre des Camisards en 1702.

## OÙ DORMIR ?

Dans une des adresses vues dans le film (et citées plus haut). Ou bien, près de Vialas, à la Source de Castagnols, perdue dans une houle de châtaigniers. Nuit à partir de 86 euros.  
[castagnols.com](http://castagnols.com)

## →NOTRE CONSEIL

Essayer une balade à la demi-journée, par exemple dans la superbe Ferme des Cévennes, avant de vous engager dans une longue randonnée. Le réseau Cévennes G'Randos d'ânes fédère les différents ânières et hébergeurs associés.



## LA GACILLY (56) EN VÉLO-PÉDALO DANS LE TEMPLE DE LA BOTANIQUE

**L**a Bretagne des bocages et des marais existe toujours autour de La Gacilly : Yves Rocher, maire pendant quarante-deux ans de la petite commune, y a veillé. Soixante hectares de fleurs, camomilles, bleuets poussent au bord du jardin botanique qui expose, lui, plus d'un millier d'espèces utiles à l'homme. Beaucoup ont été intégrées dans les produits de la célèbre marque de cosmétiques. En descendant les ruelles, bordées de murs de schiste, qui cheminent vers l'Aff, on parvient à la Maison Yves Rocher. Le grenier où, en 1959, l'entrepreneur breton a développé sa première crème, à base de faire, a été reconstitué. On peut aussi accéder à la demeure par la rivière Aff, en pédalant sur des vélos nautiques depuis le camping Rives Nature en amont. **A.D.C.**

### À VOIR/À FAIRE

Au confluent de l'Oust et de l'Aff, les marais de Glénac se visitent en canoë ou

en bateau électrique. Lors du Festival Photo La Gacilly, des stages de prises de vues y sont organisés. La région est truffée de dolmens. Un d'entre eux est accessible à pied depuis la Grée des Landes. A proximité, les mégalithes de Saint-Just sont les plus grands alignements de menhirs après ceux de Carnac.

### OU DORMIR ?

La Grée des Landes offre des chambres épurées, une piscine et une cabane perchée à six mètres du sol.

A partir de 115 euros la chambre.

*lagreedeslandes.com*

Sur les bords de l'Aff, le camping Rives Nature propose de jolies cabanes pour deux, ainsi que des lodges toilés, cottages design et roulotte à partir de 59 euros la nuit. *rives-nature.com*

### → NOTRE CONSEIL

Attention, la Maison Yves Rocher propose une belle boutique. Vous voilà prévenus !

## NEUSSARGUES-EN-PINATELLE (15)

### MÉDITATION AU CŒUR DES GRANDS ESPACES



En Auvergne, la route descend du plateau du Cézallier puis traverse la forêt de la Pinatelle, avant d'aboutir à une grange solitaire, au bord du lac du Pêcher. Depuis dix ans, le lieu abrite un écolodge sophistiqué. Enchâssées dans la lave, les douze chambres douillettes partagent table locavore et bain chaud ouvert sur l'étang d'altitude. Sans téléphone portable, place au yoga, à l'observation des milans royaux et aux balades inspirées. Selon Laurence, créatrice des lieux, le cratère de l'ancien volcan cantalien dégage une énergie bluffante. A tester ! A.D.C.

#### OU DORMIR ?

Sur place. Instants d'Absolu abrite une douzaine de chambres. 160 euros par personne en demi-pension.  
[ecolodge-france.com](http://ecolodge-france.com)

#### À VOIR/À FAIRE

A trois kilomètres, Géraldine et Noël Poulain réalisent des merveilles dans leur atelier de poterie de la Boissonnière.



#### → NOTRE CONSEIL

Le lieu est dédié à la relaxation : ne pas prévoir d'autres activités.

## PIGNA (2B)

# DOLCE VITA DE LUXE EN PLEINE NATURE CORSE

**C**asa Legna, c'est le projet hôtelier de deux sœurs aimant trop la nature pour la bousculer. Leurs dix lodges (pour deux à six personnes) se fondent dans le paysage de la Balagne, s'adaptant au terrain et s'inscrivant dans une démarche durable : construction écologique, isolation en laine de bois, panneaux solaires pour l'eau chaude, composteurs... Le tout sans sacrifier au design contemporain ni au confort. Les sœurs ont fait du lieu un havre de paix. **B.D. casalegna.com**

#### À VOIR/À FAIRE

Se balader entre oliviers, cyprès, rosiers anciens, myrtes et immortelles au parc de Saleccia, situé aux portes de l'Île-Rousse. Depuis quinze ans, le « sculpteur de nature » Bruno Demoustier dessine avec poésie un merveilleux jardin de sept hectares de végétation méditerranéenne. **parc-saleccia.fr**

A Lumio, le Clos Culombu propose des randonnées à dos d'âne ou en fatbike sur les chemins du domaine qui compte soixante-quatre hectares de vignes, douze hectares d'oliviers et trente hectares de prairies et chênaies. Des circuits adaptés à tous les niveaux. Christine, la très sportive propriétaire, peut aussi emmener les cyclistes hors du domaine, cette fois en fatbike électrique. Après, dégustation possible à la cave des vins biologiques et bientôt biodynamiques. **closculombu.fr**

#### OÙ DORMIR ?

Dans le lodge Leccia pour son arbre majestueux, intégré à la terrasse et résumant ce travail d'architecture respectueux de la nature. A partir de 275 euros par nuit (2 nuits minimum) ou 1850 euros la semaine.

#### → NOTRE CONSEIL

Prendre la route musicale de la Balagne grâce à l'application A Strada Musicale. Vous découvrirez ce patrimoine propre à la culture insulaire Corse au travers, notamment, des chants sacrés dans les églises. Quarante-vingt-dix sites sont ainsi répertoriés.



# SAUBION (40) LA FORÊT DES LANDES EN TOUTE INTIMITÉ



Photos : DR

**A** l'écolodge Les Echasses, il y a d'abord la lumière des Landes, l'odeur des pins et les coassements de grenouilles. Il y a aussi des cabanes en bois design sur pilotis, qui regardent les eaux du lac. Cet hôtel-spa de luxe écologique rend hommage à la nature sans oublier la musique, la cuisine (à base de produits issus du potager en permaculture), le surf, la littérature et la photographie. **B.D.**  
[ecolodge-lesechasses.com](http://ecolodge-lesechasses.com)

## À VOIR/À FAIRE

Une sortie à cheval depuis le centre équestre de Labenne à une quinzaine de kilomètres de là, en plein cœur de la forêt des Landes.

[centre-equestre-de-labenne.fr](http://centre-equestre-de-labenne.fr)

## OU DORMIR ?

Un «modge» (lodge miniature) pour les amoureux, le lodge pour les familles. Nuitée à partir de 225 euros, petit déjeuner, 15 euros.

## → NOTRE CONSEIL

Découvrir « l'Amazonie landaise » dans la réserve naturelle du Courant-d'Huchet. A bord d'une barque traditionnelle à fond plat, on navigue sur le bras d'eau reliant l'étang de Léon et l'océan Atlantique. Marécages, tourbières et dunes abritent oiseaux, loutres, visons, hérons cendrés, tortues... [bateliers-courant-huchet.fr](http://bateliers-courant-huchet.fr)

# au milieu des animaux

## **RETOUR VERS LA NATURE**

Au bruit des abeilles, en tête à tête avec les loups, au chant des oiseaux ou au spectacle de la transhumance des brebis... l'apaisement est au rendez-vous.



Dépaysement  
garanti à Crécy-la-  
Chapelle, à trente  
minutes de Paris.

week-ends

## AU MILIEU DES ANIMAUX

**LARUNS (64)**

# EN IMMERSION CHEZ UN BERGER

### → NOTRE CONSEIL

Un spa intégré à la ferme d'un agriculteur ? Cela se passe aussi à Laruns, au Spa Montagne, où Ingrid Doumecq a, comme le dit l'expression, des doigts de fée... [institut-spa-montagne.com/fr](http://institut-spa-montagne.com/fr)





Régis Carrère, dont les tommes de brebis artisanales font fureur, a aménagé deux gîtes à côté de sa bergerie dans le village de Laruns, au cœur de la vallée d'Ossau. Doux, pédagogue, attentif, il convie ses hôtes à nourrir avec lui les cent trente brebis basco-béarnaises et, pour les lève-tôt, à participer à la traite. On peut même confectionner avec lui un fromage sur demande. Régis l'expédie après la période d'affinage de rigueur. Jusqu'à fin mai, les brebis sont à la bergerie. Le 1<sup>er</sup> juin, elles montent à la «cujala» de Régis, au col du Pourtalet. Une «cujala», dans le Béarn, désigne un ensemble : une cabane, sa fromagerie et l'estive (le pâturage d'été). Le berger y reçoit ses hôtes dans le cadre splendide du cirque d'Anéou, surplombé par le pic du Midi d'Ossau. Chaque année des milliers de brebis, mais aussi vaches et juments transhument du bas de la vallée à leurs pâturages d'altitude, à une trentaine de kilomètres. Ce travail du bétail est un des plus beaux spectacles que l'on puisse voir au monde. Pourquoi rêver du Wyoming quand la vallée d'Ossau existe ? **A.D.C. estives-bearn.com**

#### À VOIR/À FAIRE

Emotions assurées. Le petit train d'Artouste chemine sur dix kilomètres de voie étroite et longe des précipices. A près de 2000 mètres d'altitude, il est le plus haut d'Europe.

[valleedossal-tourisme.com](http://valleedossal-tourisme.com)

Tout au bout de la vallée d'Ossau, après le cirque d'Anéou et le col du Pourtalet, la station aragonaise de Formigal déploie des supermarchés à la frontière.

#### OU DORMIR ?

Régis Carrère propose deux logements pour deux à six personnes dans le gîte La Maison vieille. Deux nuits minimum : 360 euros. Une semaine : 800 euros.

[guide-bearn-pyrenees.com](http://guide-bearn-pyrenees.com)

week-ends

## AU MILIEU DES ANIMAUX

### PLOËRDUT (56)

## HEUREUX AVEC L'APITHÉRAPIE AU CHÂTEAU DU LAUNAY

**P**artager un doux moment avec les abeilles? Le château du Launay, une bâtisse historique de l'Argoat, est le seul lieu en France où il est possible de tester l'apithérapie. Il s'agit de se relaxer dans une cabane en bois de cèdre intégrant une ruche vitrée. Le va-et-vient incessant des petites travailleuses, leurs vibrations, les fragrances de propolis, de cire et de pollen s'échappant des trous minuscules apaisent et diminuent le stress. Les pays de l'est européen font leur miel de cette technique de bien-être ! Carole Bogrand, naturopathe, propose l'expérience dans le cadre de stages détox d'au moins quatre jours. **A. D. C. chateaudulaunay.fr**

#### À VOIR/À FAIRE

Pour sortir des sentiers battus et

des nombreuses chapelles bretonnes, le temple bouddhiste Drukpa avec son stupa, son moulin à prières et son grand hall de méditation est une curiosité. [drukpa.eu/fr](http://drukpa.eu/fr)

#### OÙ DORMIR ?

Sur place. Trois nuits à partir de 920 euros.

#### → NOTRE CONSEIL

Le château est idéal pour tester la cuisine végétale. L'occasion de découvrir les mille et une façons de cuisiner des légumes parfois oubliés.



Photos : DR



## SAINT-LÉGER-DE-PEYRE (48) À HURLER DE PLAISIR DANS LE GÉVAUDAN

**L**'an dernier, le parc des Loups du Gévaudan dévoilait son innovante configuration pour observer au plus près sa cinquantaine de bêtes. Désormais, un circuit alterne des promontoires et un tunnel pour s'immerger dans l'espace des animaux. Quant aux amoureux des loups, ils peuvent dormir dans l'une des quatre tanières, des gîtes équipés et dotés de larges baies vitrées pour s'éveiller avec eux. Frissons garantis... Surtout en écoutant des histoires de la mythique bête du Gévaudan qui tua, dit-on, une centaine de personnes entre 1764 et 1767. **B.D.**  
[lopusdugevaudan.com](http://lopusdugevaudan.com)

### À VOIR/À FAIRE

Les environs recèlent nombre d'autres lieux où les animaux sont rois.

A la Maison des Vautours ([maisondesvautours.fr](http://maisondesvautours.fr)), on pourra observer ces grands oiseaux en liberté. La Réserve des bisons d'Europe, dans la Margeride, accueille une quarantaine de mastodontes de 800 kilos, qui vivent encore dans les forêts de Pologne à l'état naturel. La « rencontre » des bêtes se fait à bord d'une calèche pour éviter de les énerver. [bisoneurope.com](http://bisoneurope.com)

### OU DORMIR ?

Au parc des Loups du Gévaudan, où la tanière est à choisir selon le nombre d'occupants. Nuitée pour deux personnes à partir de 299 euros (dîner, petit déjeuner et accès au parc pendant deux jours inclus).

### → NOTRE CONSEIL

Pour rester dans la thématique s'impose une visite aux chevaux sauvages de Przewalski, originaires d'Asie centrale, dans le parc national des Cévennes. Depuis près de trente ans, l'association Takh œuvre à la préservation de cette espèce qui avait disparu de son espace naturel à la fin des années 1960 et organise sa réintroduction dans les steppes. Dans son parc, elle propose des visites immersives (sur réservation) en plus de séjours de médiation scientifique autour de la biodiversité, des stages d'éthologie équine. [takh.org](http://takh.org)



## SAINT-PAUL-DE-VARAX (01) FAUNE ET OISEAUX AU RENDEZ-VOUS

Dans le domaine de la Dombes, près de Bourg-en-Bresse, il faut choisir son observatoire parmi les cabanes perchées ou flottantes offrant les meilleurs balcons ou fenêtres sur les cerfs, les sangliers, les rennes ou les canards, disséminées sur plus de trente hectares. D'autres lodges s'étendent sur l'étang avec une petite terrasse en avancée sur l'eau, se transformant en nids pour amoureux, accessibles par barque uniquement. **B. D.** [domainedeladombes.com](http://domainedeladombes.com)

### À VOIR/À FAIRE

Regarder la chorégraphie des vols de vautours, martins-chasseurs, perroquets et ibis au Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes. [parcdesoiseaux.com](http://parcdesoiseaux.com)

### OU DORMIR ?

Sur le domaine, le Ranch, ouvert en 2020, peut accueillir sur deux étages jusqu'à six personnes, au-dessus de la forêt. Nuitée à partir de 215 euros avec petit déjeuner.

### → NOTRE CONSEIL

Avec près de mille étangs, la Dombes est une région idéale pour les passionnés d'ornithologie. Munissez-vous de bonnes jumelles et, depuis Saint-Nizier-le-Désert, suivez le sentier pédestre Circuit des 11 étangs. [ain-tourisme.com](http://ain-tourisme.com)

# LA FLÈCHE (72)

## NEZ À NEZ AVEC UN OURS POLAIRE



Photos : Maxime Guillon, DR



Se réveiller face aux lions, guépards, tigres de Sumatra, lémuriens, loups arctiques ou ours polaires... Une expérience unique à vivre dans l'un des quatorze lodges haut de gamme du zoo de La Flèche, vénérable institution créée en 1946. Pourvus de larges baies vitrées, les logements invitent à un véritable voyage en milieu sauvage. Emotions et dépaysement garantis. **B.D.** [zoo-la-fleche.com](http://zoo-la-fleche.com)

### OU DORMIR ?

Manitoba ou Inuk, les nouveaux lodges inaugurés en 2020, pour frissonner devant les ours polaires. Nuitée en demi-pension et deux jours d'accès au parc, à partir de 1100 euros pour une famille de deux adultes et deux enfants de 3 à 11 ans. [safari-lodge.fr](http://safari-lodge.fr)

### À VOIR/À FAIRE

A Vaas, la ferme équestre des Bleuets propose des balades à cheval (dès 12 ans) sur des chemins de randonnée entre forêts de pins, de chênes et de châtaigniers... Des cours de yoga et des ateliers cuisine sont aussi proposés. **Fabienne Hagneaux** : 06.13.77.47.84.

A une cinquantaine de kilomètres du zoo, à Saint-Symphorien, à l'orée d'une forêt, faites un détour insolite au Paradis de la Charnie. On y élève des alpagas pour leur laine. Ces animaux sont de bonne compagnie lors d'une promenade en forêt. [paradischarnie.com](http://paradischarnie.com)

Une balade en bateau électrique et sans permis sur la Sarthe, le temps d'une journée (à partir de 145 euros, maximum sept personnes).

Au programme : passage d'écluse, cité de caractère de Parcé-sur-Sarthe, abbaye Saint-Pierre de Solesmes et villages de Juigné-sur-Sarthe et d'Avoise... [anjou-navigation.fr](http://anjou-navigation.fr)

### → NOTRE CONSEIL

Soyez patient, le succès des lodges est tel qu'il faut réserver de longs mois à l'avance.

week-ends

## AU MILIEU DES ANIMAUX



Cap sur l'Amérique du Sud ! Ce continent n'a jamais été aussi près de Paris, seulement trente minutes en voiture, en Seine-et-Marne. On doit ce télescopage géographique à un homme, Eric Vignot, tombé fou amoureux des perroquets. Après avoir vendu son entreprise en 2000, il a créé une fondation pour la protection des psittaciformes, qui regrouperaient près de quatre cents espèces d'oiseaux, dont des perruches, perroquets et loris. Une belle initiative car une espèce de perroquets sur trois serait menacée de disparition au niveau mondial. En juin 2020, Eric Vignot a ouvert le parc animalier Parrot World, dont la volière géante de 10000 mètres carrés et 15 mètres de haut compte parmi les plus grandes d'Europe. Des centaines d'aras, d'amazones, de conures, de vanneaux... y volent dans un décor d'Amazonie. S'y ajoutent des jaguars, des manchots, des nandous, des alpagas et même des insectes dans une cabane dédiée à la petite biodiversité. Plusieurs activités sont proposées aux visiteurs dont celle de soigneur animalier d'un jour. **B.D. parrotworld.fr**

### À VOIR/À FAIRE

Devenir capitaine d'un bateau sans permis et électrique pour une escapade bucolique sur la Marne au milieu de paysages variés et de chants d'oiseaux. On compterait près de soixante-dix espèces qui se laissent parfois approcher de près. *marindeaudouce.fr*

A une cinquantaine de kilomètres de Parrot World, à Bois-le-Roi, les ânes se prêtent à toutes les missions : ils portent les cartables des enfants, prêtent leur force pour le maraîchage des jardins potagers communaux, font de la collecte de déchets... *anerie-bacotte.fr*

### OU DORMIR ?

Au Domaine de Crécy, une résidence hôtelière de charme dans une ancienne ferme avec piscine et golf. Nuitée à partir de 80 euros. *domainedecrechy.com*

PHOTO : DR



# CRÉCY-LA-CHAPELLE (77)

# L'AMAZONIE À DEUX PAS DE PARIS



## NOTRE CONSEIL

A Boissy-le-Châtel, Galleria Continua occupe une ancienne usine de pâte à papier et propose de grandes expositions d'art contemporain d'illustres artistes. Elle s'est aussi dotée d'un skatepark. [galleria-continua.com](http://galleria-continua.com)

# sur une île

**AU MILIEU DES FLOTS,  
TOUT EST PLUS BEAU**

Le mystérieux charme des terres insulaires n'a pas fini d'agir. Laissez-vous guider vers ces lieux magiques aux airs de bout du monde.

A moins d'une heure  
de bateau de Granville,  
l'archipel de Chausey  
offre une nature sauvage  
et encore préservée.



## AVIGNON (84)

# UNE LEÇON DE DISTILLERIE SUR L'ÎLE DE LA BARTHELASSE



Photos : Marie Le Calonrec / OT Granville, Ville de Cannes, DR



### →NOTRE CONSEIL

Emportez votre pique-nique pour déjeuner sur les bords du Rhône.

**E**n mai, des dizaines de carafes suspendues aux arbres étincellent. Land Art? Non, gourmandise. Chaque récipient emprisonne un bébé poire williams, qui va grandir à l'intérieur. Plus tard, rempli d'eau-de-vie, le flacon de Poire Manguin chez les cavistes. La distillerie Manguin date des années 1940, lorsque Claude, le fils du peintre Henri Manguin, planta des vergers tout au bout de la Barthelasse. La plus grande île fluviale d'Europe s'étale sur dix kilomètres carrés au milieu du Rhône, entre Avignon et Villeneuve-lès-Avignon, entre Chartreuse et Palais des Papes. Depuis l'embarcadère, il faut bien trois quarts d'heure à pied, et un bon quart d'heure à vélo, pour rejoindre la maison où Emmanuel et Béatrice Hanquiez distillent poires, pêches, et même, depuis peu, olives. Tous les samedis

à 11 heures, ils font visiter leurs vergers et les alambics charentais. [A.D.C. manguin.com](http://A.D.C. manguin.com)

### À VOIR/À FAIRE

Ne pas manquer, sur le chemin de la distillerie, la ferme La Reboule. On s'y approvisionne en tomates et on admire aussi une collection de cucurbitacées unique. Rejoindre Avignon en cinq minutes, grâce à la navette fluviale.

### OU DORMIR?

La bastide du Mas de Capelou s'ouvre à une trentaine d'hôtes qui profitent de deux hectares d'arbres fruitiers et d'une grande piscine chauffée. A partir de 175 euros la nuit. [masdecapelou.com](http://masdecapelou.com)

## GRANVILLE (50)

### CHAUSEY, UN BON CHOIX

On débarque de la vedette Jolie France et tout de suite on est envoûté. La Grande-Ile s'aborde toujours à marée haute. Le temps de grimper jusqu'au jardin de l'unique hôtel, un peu en hauteur, et le paysage a subtilement changé. Des récifs dégoulinants de fucus apparaissent. Des îlots se dessinent au loin. Chausey respire le grand large. Derrière l'hôtel, on découvre un fort Napoléon III à moitié enterré et un chemin descendant à la plage de Port-Marie. L'île s'étire, s'étire, jusqu'à des horizons infinis voire lunaires à marée basse. En se promenant, on croise une ferme abritant désormais des gîtes, la chapelle Notre-Dame, une cale avec des doris et le hameau des Blainvillais. Le bastion, acquis par Louis Renault dans les années 1930, surplombe fièrement la plage de Port-Homard. La grande grève s'arrondit au milieu de granites fantasmagoriques, lions ou éléphants, portant encore les cicatrices infligées par les carriers. Le magma de Chausey habille les murs de l'abbaye du Mont-Saint-Michel, à quarante kilomètres. A.D.C.

#### À VOIR/À FAIRE

Olivier Ribeyrolles, guide géographe, accompagne des sorties pêche à pied à marée descendante. Avec épuisette et crochet, on peut, si on est chanceux, taquiner bouquets et homards. [lespasduguide.com](http://lespasduguide.com)

#### OU DORMIR ?

L'hôtel du Fort et des îles propose huit chambres, un restaurant et un jardin très agréable pour observer le paysage. Nuitée à partir de 99 euros. [hotel-chausey.com](http://hotel-chausey.com)

#### NOTRE CONSEIL

Les nuits à Chausey sont très demandées. A savoir, pour l'an prochain, les réservations à l'hôtel du Fort comme aux gîtes communaux ([ville-granville.fr](http://ville-granville.fr)) s'ouvrent dès le 1<sup>er</sup> janvier !



## SAINT-HONORAT (06)

### VENDANGES BÉNIES

Depuis mille six cents ans, des moines prient sur cette petite île au large de Cannes. L'ordre cistercien, bien présent, en a fait «une miette de prière au milieu de l'éternité qui l'entoure de toute part», selon Paul Claudel. Saint-Honorat, la plus petite des îles de Lérins, offre d'abord une des plus belles vues sur la rade : du haut de la Tour monastère, le regard balaie l'amphithéâtre des montagnes, de l'Estérel aux Alpes enneigées. Le clocher de l'abbaye domine les trois kilomètres de forêts et de vignobles. Si le public est bien accepté par les vingt frères résidents, qui tiennent aussi le restaurant La Tonnelle, tout ici obéit au divin : les chapelles du V<sup>e</sup> siècle, le petit port des frères. Même la boutique proposant les vins, réputés dans le monde entier, ferme pendant les messes. A.D.C. [cannes-ilesdelerins.com](http://cannes-ilesdelerins.com)

#### À VOIR/À FAIRE

Séparée de sa sœur Saint-Honorat par un étroit chenal, l'île Sainte-Marguerite a emprisonné dans son fort le Masque de fer.

#### OU DORMIR ?

Celles et ceux souhaitant faire une retraite spirituelle peuvent envoyer un mail au frère hôtelier de l'abbaye, et être accueillis, pour au minimum deux nuits et pour six personnes maximum, dans une des cellules de l'Abbaye.

#### NOTRE CONSEIL

Venir hors saison, car durant l'été la fréquentation est forte.

## NOIRMOUTIER (85)

### ESPRIT FAMILLE À LA VILLA ARTHUS-BERTRAND

Sur l'île de Noirmoutier, à six cents mètres de la plage, dans un parc de palmiers et de chênes centenaires, se dresse une maison de vacances rêvée. Ses vieux murs semblent porter les éclats de rire de plusieurs générations. La Villa Arthus-Bertrand a eu plusieurs vies avant d'accueillir un nouvel hôtel de dix-huit chambres, abritant aussi un restaurant aux produits en circuit court. Est-on chez le célèbre photographe, réalisateur, écologiste ? Non, chez ses cousins dont la famille était éditrice de livres de voyage au XIX<sup>e</sup> siècle puis conceptrice, à la demande de Napoléon Bonaparte, de la célèbre Légion d'honneur. **B.D.** [villa-arthusbertrand.com](http://villa-arthusbertrand.com)

#### À VOIR/À FAIRE

A La Guérinière, enclavée dans les marais ostréicoles, La Cabane d'Adrien propose une dégustation chic et champêtre de sa production d'huitres et de coquillages. A quoi s'ajoute du homard cuit in situ. [lacabanedadrien.fr](http://lacabanedadrien.fr)

#### OU DORMIR ?

Les chambres de la Villa Arthus-Bertrand, de tailles variables, sont toutes dans la même veine avec une vue différente. On pourra opter pour la vue piscine. Chambre double à partir de 150 euros, petit déjeuner, 14 euros.

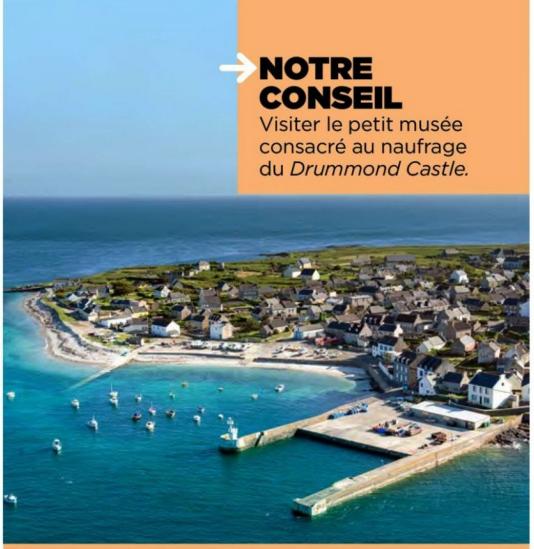
#### → NOTRE CONSEIL

Enfourcher les vélos et parcourir l'île jusqu'aux marais salants avant de faire une sortie en kayak de mer au Bois de la Chaise. [ile-noirmoutier.com](http://ile-noirmoutier.com)



#### → NOTRE CONSEIL

Visiter le petit musée consacré au naufrage du *Drummond Castle*.



## MOLÈNE (29)

### LE TEMPS ARRÊTÉ

Il principale de ce petit archipel du même nom au large du Conquet, Molène change d'apparence à chaque seconde, suivant les marées. A mer haute, le petit village de granite dresse haut son clocher au milieu des choux et des landes. Au reflux, des récifs ruiniformes, des rochers torturés où paressent quelques phoques surgissent du plus grand champ d'algues de France, celui de la mer d'Iroise. Le cimetière abrite quelques tombes anglaises, conséquence du naufrage du *Drummond Castle*, le 16 juin 1896. Molène, qui tient à son indépendance, n'applique pas l'heure d'été. L'horloge de l'église Saint-Ronan, offerte par la reine Victoria après la catastrophe maritime, n'est donc jamais ni avancée ni retardée. **A.D.C.**

#### À VOIR/À FAIRE

Lors des grandes marées d'août ou de septembre, des marches relient Molène à Trielen, un des neuf îlots de l'archipel, par les champs d'algues.

#### OU DORMIR ?

Des particuliers louent des maisons. Ainsi, Gilles Cuillandre propose une petite maison pour un couple et deux enfants (07.80.30.62.25) à 160 euros les deux nuits. Le bon plan consiste à dormir sur les îlots Les Ledenez, dans un des deux refuges réhabilités par le parc naturel régional d'Armorique. Tarif ? 15 euros la nuit. On s'y rend en kayak ou à marée basse par un tombolo (cordon littoral de sédiments). A partir d'avril, réservations auprès de la mairie de Molène. [molene.fr](http://molene.fr)

# ÎLE D'AIX (17)

## LE PLAISIR DES ROBINSONNADES



Photos : Alexandre Lamoureux, Nicolas Job, Julie Paulet, DR

**C**ontrairement à ses voisines Ré et Oléron, on arrive sur l'île d'Aix par la mer à l'aide d'un bac qui appareille à Fouras-les-bains. Une façon de se réapproprier le temps. Car dans ce lieu, la voiture est absente. On se déplace à vélo, en calèche ou à pied pour mieux se couler dans un autre rythme. Internet est accessible mais il faudra faire sans un seul distributeur de billets de banque. A l'année, deux cent trente-quatre Aixois habitent cette terre en forme de croissant de cent vingt-neuf hectares, situé au cœur de l'archipel charentais. L'été, en plein mois d'août, elle accueille près de cinq mille personnes par jour. Car sur ses trois kilomètres au long et six cents mètres de large, l'île déroule de belles criques de sable fin, des estrans vaseux, une lande pleine d'odeurs, des prés-salés et des parcelles de vignes. **B. D.** [rochefort-ocean.com](http://rochefort-ocean.com)

### À VOIR/À FAIRE

Louer un vélo, faire le tour de l'île en deux heures et piquer une tête dans les eaux de la plage « aux coquillages », la plus longue du coin. Découvrir le fort Liédot, gardien de l'île et de l'arsenal de Rochefort. Erigé entre 1810 et 1834 par Vauban, il servit de centre de détention, accueillant tour à tour soldats russes et allemands, révolutionnaires russes puis prisonniers politiques. [iledaix.fr](http://iledaix.fr)

### OÙ DORMIR ?

A l'hôtel Napoléon, dans l'une des dix-huit chambres ou dans la suite. Esprit classique mais design contemporain. Chambre double à partir de 90 euros, petit déjeuner à 12 euros. Réouverture prévue en juillet. [hotel-ile-aix.com](http://hotel-ile-aix.com)

### → NOTRE CONSEIL

Ne pas rater le musée Napoléon, situé à l'endroit où l'empereur déchu passa ses derniers jours avant son exil à Sainte-Hélène. [musees-nationaux-malmaison.fr](http://musees-nationaux-malmaison.fr)

# sur les traces de... **À CHACUN SON IDOLE**

Ces lieux de prédilection ont vu passer des personnalités dont le souvenir reste encore très fort aujourd'hui. Un pèlerinage dans une ambiance d'un autre temps...



A Essoyes, dans  
l'Aube, le temps  
d'un déjeuner sur  
l'herbe, comme  
dans un tableau  
de Renoir.



Photo : Karolna Kodilbabai

**L**a cité compte déjà la Fondation Vincent van Gogh Arles, ainsi qu'un circuit piétonnier reliant les lieux où l'artiste aimait à poser son chevalet dans la ville. Il y a aussi le musée Réattu qui compte bien des trésors, dont cinquante-sept dessins de Pablo Picasso. Désormais, cette offre va s'enrichir avec Luma, qui va ouvrir ses portes le 26 juin. Ce centre d'art interdisciplinaire a pris corps sur le site de onze hectares du Parc des Ateliers, une ancienne friche industrielle de la SNCF. Sa vocation ? Réunir les artistes et les créateurs de demain. En son cœur se dresse une impressionnante tour, dessinée par l'architecte star Frank Gehry, habillée de onze mille panneaux métalliques. Elle abritera des salles d'exposition, des galeries pour des projets *in situ* et les centres de recherche et d'archives de Luma. **B. D.** [luma-arles.org](http://luma-arles.org)

#### À VOIR / À FAIRE

S'enivrer de clichés photographiques et enrichir son regard lors des Rencontres de la photographie d'Arles. On y verra, entre autres, des séries en couleur de la grande dame Sabine

Weiss, ou encore des images de photographes soudanais lors de la révolution. Du 4 juillet au 26 septembre 2021. [rencontres-arles.com](http://rencontres-arles.com)

#### OU DORMIR ?

Aux Cabanettes, à une quinzaine de kilomètres du centre-ville. C'est à un Marseillais, Armand Pellier (1910-1989), que l'on doit cet hôtel isolé de vingt-neuf chambres. Sculpteur, tailleur de pierre, carrier et architecte, ce talent multiple a dessiné Les Cabanettes en forme ronde comme un clin d'œil aux arènes de Nîmes toutes proches. Une expérience très 70's à vivre dans ces lieux restés dans leur jus – jusqu'aux rideaux orange, rouge et vert d'époque. Repris en 2019 par un jeune couple, l'hôtel devrait bientôt accueillir des rencontres artistiques. A plusieurs, on vous conseille la chambre 29, la seule suite familiale. Nuitée à partir de 90 euros, petit déjeuner à partir de 11 euros. [lescabanettes.com](http://lescabanettes.com)

#### → NOTRE CONSEIL

En attendant l'ouverture l'année prochaine de la Fondation Lee Ufan Arles, dessinée par l'architecte japonais Tadao Ando, jeter un œil sur la Fondation Manuel Rivera-Ortiz, dédiée à la promotion de la photographie et du film documentaires dans l'hôtel Blain. [mrofoundation.org](http://mrofoundation.org)

# COLOMBEY-LES-DEUX-ÉGLISES (52) À L'OMBRE DU GÉNÉRAL



En 2020, le triple anniversaire du général de Gaulle – 50 ans de son décès, 130 ans de sa naissance, 80 ans de l'appel du 18 juin – n'a pas été célébré comme prévu. Cela n'a pas véritablement d'importance, tant son village-refuge échappe au temps. La croix de Lorraine qui s'élève au-dessus des champs ondulés ne signale pas un lieu écrasant. Le mémorial Charles-de-Gaulle (photo ci-dessous) rend hommage à l'homme de façon vivante. Un exploit, car à sa mort, tout fut brûlé à sa demande. La Boissière, la maison où la famille s'est installée en 1934, est restée comme elle était en 1978, lorsque Yvonne de Gaulle l'a quittée : simple, confortable, dans son jus. A l'entrée du cimetière, un drapeau et un gendarme en faction signalent la tombe de l'ancien président, où il est enterré avec sa femme et ses filles, dont Anne, trisomique tendrement

aimée. Même si on n'excelle pas en histoire, le lieu émeut. Et puis, il faut bien le dire, au hasard du pèlerinage, quelques répliques prêtées au grand homme font encore rire. Un bel endroit pour « restaurer sa sérénité » comme disait le Général. A. D. C.

## À VOIR/ À FAIRE

Pourquoi ne pas rendre visite à un autre grand homme ? Le château de Cirey-sur-Blaise, où séjourna Voltaire, se situe à vingt kilomètres. Le petit théâtre privé aménagé par l'homme de lettres est étonnant.

Offrir un toast au Général avec une coupette locale ! Trois villages de Haute-Marne font partie de l'appellation champagne : Rizaucourt, Argentelles et Colombey-les-Deux-Eglises.

## OÙ DORMIR ?

L'Hostellerie La Montagne possède le seul restaurant étoilé du département, à prix accessibles de surcroît. Nuitée à partir de 120 euros.

[hostellerielamontagne.com](http://hostellerielamontagne.com)

A destination des familles, un gîte labellisé Gîtes de France pour dix personnes avec spa vient d'ouvrir : l'Etape du Général. A partir de 185 euros la nuit. [gites-de-france-hautemarne.com](http://gites-de-france-hautemarne.com)

## → NOTRE CONSEIL

Promenez-vous aussi dans la forêt des Dhuits, une hêtraie ponctuée de chênes, d'érables, de charmes, à la limite de l'Aube et de la Haute-Marne. Beaucoup d'orchidées, des oiseaux et des grands cervidés peuplent les lieux.



Photos : Fred Laure

week-ends

## **SUR LES TRACES DE...**

### **ASTAFFORT (47)**

#### **RENDEZ-VOUS CHEZ FRANCIS CABREL**

**E**t si, entre Bordeaux et Toulouse, vous preniez un chemin de traverse pour passer une chouette soirée ? La destination idéale est Astaffort, à la frontière du Gers et du Lot-et-Garonne. Dans ce sympathique village, berceau des Cabrel, la «petite Marie» a fait revenir la lumière. En effet, Aurélie, la fille de Francis et de Mariette Cabrel, fait chanter à nouveau l'hôtel Le Square qui appartient à ses parents. Le plus célèbre des Astaffortais, fils d'immigré italien, s'active pour faire vivre le village depuis vingt-cinq ans. Les portraits de Julien Doré, Christophe Maé et autres parrains, épaulant de jeunes auteurs-compositeurs lors des Rencontres d'Astaffort semestrielles, décorent le restaurant du Square. Aurélie chante et compose, elle aussi. Elle n'avait pas prévu de s'occuper de l'établissement longtemps en sommeil, mais comme aucun repreneur ne s'est présenté, elle s'est lancée. Mariette, architecte et décoratrice d'intérieur, a décoré les douze chambres de couleurs vives et d'objets made in France. **A.D.C.**

#### **À VOIR/À FAIRE**

Le joli village de Miradoux, situé sur la route de Compostelle, vaut le détour. A quinze kilomètres, Agen mérite la visite pour ses célèbres pruneaux mais aussi pour son spectaculaire pont-canal sur la Garonne. Et si l'on veut continuer la saga Cabrel, on jettera un œil sur Villa d'Ouest, la boutique de Mariette à Boé, à deux pas d'Agen.

#### **OU DORMIR ?**

Au Square bien sûr. La terrasse accueille des soirées musicales. A partir de 105 euros. [lesquareastaffort.fr](http://lesquareastaffort.fr)

#### → **NOTRE CONSEIL**

Posez-vous sous la verrière à l'heure du goûter, pour un café ou un verre du vin AOP Côteaux du Brulhois bio de Francis et Philippe Cabrel, son frère.

Photo : DR

### **L'ISLE-SUR-LA-SORGUE (84)**

#### **DANS LES PAS D'ALBERT CAMUS**



A deux kilomètres de l'Isle-sur-la-Sorgue, une allée de platanes donne accès au Domaine de Palerme : bastide tricentenaire, grange, pool house, magnolias centenaires encadrant un vieux puits. Ami du poète René Char, natif de l'Isle rencontré en 1946, Albert Camus y résida trois ans. Ils y écrivent *La Postérité du soleil*. Les enfants des propriétaires, Laure et Nicolas, couturière et tapissier, ont décoré les chambres d'hôtes de tissus soignés de couleurs vives, l'orangerie verte, le salon de billard avec cave à vin. Il règne ici une nonchalance chic, très Provence, une solitude solaire loin de Paris et de ses fauves. **A.D.C. ledomainedepalerme.com**

#### **À VOIR/À FAIRE**

La propriété propose des vélos pour aller prendre un verre au mythique café de France et chiner chez les trois cents brocanteurs qui font du village un des plus grands centres d'antiquités du pays.

#### **OU DORMIR ?**

Dans l'une des quatre chambres d'hôtes du domaine. A partir de 190 euros la nuit.



→ **NOTRE CONSEIL**

En profiter pour  
relire l'œuvre de  
Camus.

week-ends

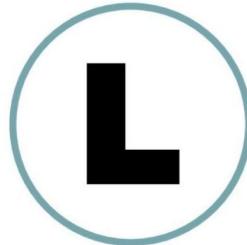
## **SUR LES TRACES DE...**

### **ESSOYES (10)**

## **CHEZ RENOIR, AMBIANCE IMPRESSIONNISTE**



Photo : Sylvain Border



Les saules pleureurs se reflétant dans l'Ource, le moulin, l'église Saint-Rémy... on dirait presque un tableau de Renoir. Auguste Renoir aimait «paysanner en Champagne», à Essoyes, le village natal de son épouse, Aline Charigot. Agé de 55 ans, en 1896, il y acheta sa première propriété. On peut commencer la visite en entrant dans la maison familiale, restée dans son jus, avec la chambre d'Aline et les meubles de l'époque. Par le jardin, on parvient à l'atelier : le fauteuil roulant est exposé sous la verrière. Ici, Renoir rencontra Gabrielle Renard qui devint son modèle favori. Il y peignit ses enfants Pierre, Jean et Claude, les blanchisseuses, les bords de la rivière. Un parcours fléché passe devant l'église et le cimetière où repose le couple Renoir. Direction l'espace culturel, où un film touchant montre le peintre en plein travail. **A.D.C.**

### **À VOIR/À FAIRE**

«Je me plaisais chez les vignerons car ils sont généreux», a écrit Renoir. Essoyes se trouve en Côte des Bar, une des régions-phare de l'appellation Champagne. Des maisons de champagne artisanales, comme Richardot à Loches-sur-Ource, tentent d'exprimer dans leurs cuvées l'émotion provoquée par un tableau de Renoir. Promenez-vous aux Riceys, à dix-huit kilomètres d'Essoyes. Le site rassemble trois AOC, trois églises et trois villages : Ricey-Bas, Ricey-Haut, Ricey Haute Rive.

### **OU DORMIR ?**

Un peu en hauteur, à l'hôtel restaurant Les Demoiselles. Nuitée à partir de 80 euros pour deux. [les-demoiselles-essoyes.fr](http://les-demoiselles-essoyes.fr)

### **→ NOTRE CONSEIL**

Essayez de visiter l'atelier, où le peintre se faisait hisser pour avoir la meilleure lumière, sans la foule. A l'ouverture, par exemple.

# WINGEN-SUR-MODER (67) LALIQUE RIME AVEC FÉRIQUE



**D**ès le XIV<sup>e</sup> siècle, des verreries s'implantent dans les grandes forêts du massif des Vosges, riches en sable, en sources et en fougères. Au début du XX<sup>e</sup> siècle, attiré par ce savoir-faire, le joaillier René Lalique s'installa à Wingen-sur-Moder, à la frontière de la Moselle et du Bas-Rhin. Dans une ancienne halle verrière, cerné par les arbres, le musée Lalique s'ouvre sur une salle noire, éclairée par un lustre en forme de pomme de pin haut de trois mètres. René Lalique a fait jaillir du verre des fontaines monumentales comme des broches minuscules. La plus importante collection de flacons de parfums Lalique au monde est présentée et les contours satinés des vases Bacchantes s'effleurent des doigts sur la table tactile. **A.D.C.** [lalique.com](http://lalique.com)

## À VOIR/À FAIRE

A huit kilomètres à peine, le musée du cristal Saint-Louis donne à voir deux

siècles d'art du cristal. Et il se trouve à l'intérieur même de la manufacture, la seule au monde qui autorise des visites quand elle est en activité – sur réservation évidemment. [saint-louis.com](http://saint-louis.com)

Emprunter le sentier des ouvriers verriers à la sortie du musée. Le chemin entraîne vers quelques arbres remarquables du parc naturel régional des Vosges du Nord.

## OU DORMIR ?

Le château Hochberg, en face du musée Lalique, était l'ancienne résidence des patrons de la verrerie. Il a été converti en hôtel. Sa façade Napoléon III en grès rose abrite aujourd'hui quinze chambres raffinées, aux détails signés Lalique, bien entendu. A partir de 140 euros la chambre double. [chateauhochberg.com](http://chateauhochberg.com)



Photos : Studio Adeline Wagner, Lalique

## → NOTRE CONSEIL

Le restaurant du musée, réalisé par l'architecte Jean-Michel Wilmotte, ménage de beaux points de vue sur la nature.

# PRENDRE de la hauteur

A 100 mètres du sol ou  
à 4 000 mètres d'altitude,  
de spectaculaires et  
insoupçonnés panoramas  
attendent les plus  
courageux.



Eté comme  
hiver, la vue sur  
le massif du  
Mont-Blanc  
attire toujours  
autant.

week-ends

## PRENDRE DE LA HAUTEUR



L'année 2020 commémore les 800 ans des débuts de la construction de la plus grande cathédrale de France, Notre-Dame d'Amiens. Contempler un tel monument demande à prendre de la hauteur. Pour ce faire, on se hisse dans l'autre icône de la ville, la tour de béton d'Auguste Perret. Construite entre 1949 et 1952, elle fut longtemps la plus haute d'Europe (plus de cent mètres). Deux appartements accueillent les migrants de passage. Au 19<sup>e</sup> étage, le 360° Tour Perret est doté de quatorze fenêtres. Au 23<sup>e</sup> étage, le Panor-Amiens dispose de quatre couchages. Sous les yeux se déploient le beffroi, le jardin des Plantes, la tour de la Maison de Jules Verne, le stade de la Licorne. La Somme traverse le quartier Saint-Leu et les jardins flottants des Hortillonnages. Une tache verdoyante dissimule le zoo du centre-ville et ses nouveaux pensionnaires, les tigres de Sumatra. **A.D.C.**

### À VOIR/À FAIRE

La classique balade en barque dans les Hortillonnages s'avère encore plus surprenante lors du festival Art et Jardins (jusqu'en octobre) qui expose l'art contemporain sur les îlots. [artetjardins-hdf.com](http://artetjardins-hdf.com)

Le musée de Picardie a rouvert ses portes après deux ans de rénovation. Ce palais des arts voulu par Napoléon III est le prototype de tous les grands musées des beaux-arts. C'est un bonheur de retrouver dans ce décor majestueux les Puys d'Amiens du XVe, les grands formats accrochés dans le Grand Salon, le Salon de l'Empereur et la curieuse maison Moitié fixée à la façade. Très attendues des Amiénois, les salles de la Société des antiquaires de Picardie peuvent enfin les accueillir. [amiens.fr](http://amiens.fr)

### OU DORMIR ?

360° Tour Perret, 390 euros la nuit. [welcomeamiens360.fr](http://welcomeamiens360.fr)  
PanorAmiens, 380 euros la semaine. [somme-tourisme.com](http://somme-tourisme.com)

# AMIENS (80)

## LA TOUR PERRET, CATHÉDRALE MODERNE



### → NOTRE CONSEIL

Grimpez aussi jusqu'aux gargoilles de la cathédrale Notre-Dame d'Amiens.

# DORMILLOUSE (05) UN ÉCRIN DANS LES ÉCRINS



Photos : Laurent Rousselin, Thibaut Blais

**A**près quarante-cinq minutes de grimperette et la traversée d'un ruisseau, le randonneur voit apparaître une poignée de fermes et une église. Perché à 1700 mètres, accessible seulement à pied, Dormillouse est le seul hameau habité au cœur du parc national des Ecrins. Le gîte de l'Ecole (06.84.04.59.82) accueille des visiteurs dans ce lieu fondé en 1825 par Félix Neff, pasteur suisse et agronome. Martine Maretto, aidée de son époux, a restauré la ferme de sa grand-mère et propose un hébergement aux visiteurs méritants. [A.D.C. dormillouse.fr](http://A.D.C. dormillouse.fr)

## À VOIR/À FAIRE

La Grande Falaise à Freissinières, première via ferrata de France. Un site incontournable pour les grimpeurs de tous niveaux.

## OÙ DORMIR ?

Dans la ferme restaurée de Martine Maretto. Une chambre, dans l'ancienne écurie, contemple la vallée, l'autre donne sur les pâturages où paissaient autrefois les vaches. 107 euros la demi-pension. [dormillouse.jimdofree.com](http://dormillouse.jimdofree.com)

## →NOTRE CONSEIL

Levez-vous tôt pour admirer le lever de soleil sur les montagnes. Unique.

week-ends

## PRENDRE DE LA HAUTEUR

# CHAMONIX-MONT-BLANC (74) AU CHEVET DE LA MER DE GLACE



Photos : Morgane Raylat / OT Vallée de Chamonix, David Andre



### → NOTRE CONSEIL

Par une belle journée ensoleillée, la redesccente à pied dans la vallée est magnifique.

**L**e plus grand glacier de France rapetisse d'année en année mais garde sa magie. Au pied des Drus (3754 m) et de l'aiguille Verte (4122 m), sous la sublime draperie des Grandes Jorasses (4208 m), cette langue gelée arque ses séracs bleutés en formant un virage de haute altitude. Elle descend de 3900 à 1400 mètres sur sept kilomètres. Depuis Chamonix, le petit train à crémaillère du Montenvers, rouge et blanc, accède en vingt minutes à une terrasse panoramique. Les plus sportifs descendent la fameuse série d'échelles, de préférence avec un guide, pour toucher la glace parsemée de cailloux des moraines, et observer les crevasses de plus près. Les familles prennent l'escalier pour visiter la grotte de glace reconstituée chaque été. Près de la terrasse, le musée des Cristaux et surtout le Glaciorium aident à comprendre l'évolution du glacier. [A.D.C. chamonix.com](http://A.D.C.chamonix.com)

### À VOIR/À FAIRE

Bien chaussé, on rejoint à pied, en deux heures de randonnée depuis le Montenvers, le plan de l'Aiguille, station intermédiaire du téléphérique de l'aiguille du Midi. Une superbe traversée en balcon. En longeant le chemin suspendu bordant la mer de Glace, on aura une vue sur le refuge du Nid d'Aigle.

### OU DORMIR ?

La grande époque des Frison-Roche, Rébuffat et autres alpinistes légendaires perdure entre les épais murs du Refuge du Montenvers. A 1913 mètres d'altitude, on y passe une nuit sereine et déconnectée, face aux géants tutoyant les 4 000 mètres. A partir de 90 euros la nuit en demi-pension. Photo ci-contre. [refugedumontenvers.com](http://refugedumontenvers.com)

# FATOUVILLE-GRESTAIN (27)

## UN PHARE SANS FARD



L'an dernier, ce phare en pleine terre, situé à sept kilomètres de Honfleur, fêtait ses 170 ans. On dort à son pied, dans les anciennes maisons de gardien accueillant aujourd'hui des chambres d'hôtes au look rétro. Au matin, visite du phare qui marquait autrefois l'entrée de l'estuaire de la Seine jusqu'en 1907. Au bout des 192 marches, un panorama majestueux à 360° s'offre aux courageux. **B. D.**  
[pharedefatouville.fr](http://pharedefatouville.fr)

### À VOIR/À FAIRE

Découvrir l'abbaye Notre-Dame de Grestain, fondée en 1050, et désormais animée par des événements culturels.  
[abbaye-de-grestain.fr](http://abbaye-de-grestain.fr)

### OU DORMIR ?

Dans les hébergements du phare, on peut choisir sa décoration favorite: campagne, dentelle, romantisme ou mer. Nuitée pour deux personnes à partir de 80 euros avec petit déjeuner.

### → NOTRE CONSEIL

Filez jusqu'à Beuzeville où La Cidrerie propose une programmation culturelle variée (théâtre, concerts, spectacles, lectures...).  
[lacidrerie.beuzeville.fr](http://lacidrerie.beuzeville.fr)

Photo : DR



**LES PIEDS**

# dans l'eau

Envie de fraîcheur dès les premiers beaux jours ? Rien de tel qu'une petite cure d'aquathérapie pour se détendre.

Baignade et sports  
nautiques dans  
les eaux pures et  
cristallines du  
lac d'Annecy.



week-ends

## LES PIEDS DANS L'EAU

### LAVAL-DU-TARN (48)

## NUIT ROMANTIQUE DANS LES GORGES VERTIGINEUSES

Dans une des plus belles parties des gorges du Tarn, un méandre entre Saint-Chély-du-Tarn et La Malène abrite le château de la Caze. Sa construction, en 1490, est liée à celle du monastère de Sainte-Enimie. Ses hautes tours et ses couloirs de pierres abritent un trésor : une fresque représentant les Nymphe du Tarn, les cinq filles de Soubeyrane Alamand. Ces Amazones, nées au début du XV<sup>e</sup> siècle, attiraient tous les damoiseaux de la région. Depuis lors, le château conte une belle histoire de femmes. [A. D. C.](http://chateaudelacaze.com)

#### À VOIR/À FAIRE

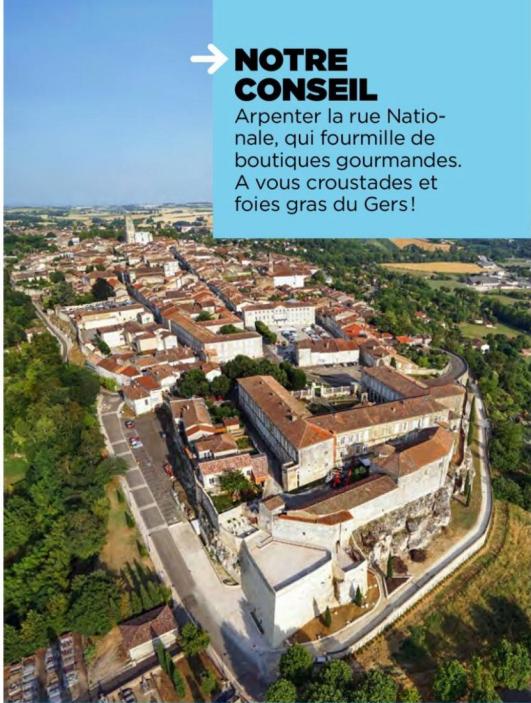
D'avril à octobre, les bateliers de La Malène descendant huit kilomètres de rivière en barque jusqu'au cirque des Baumes. Dans ce passage, les falaises atteignent jusqu'à 500 mètres de hauteur. Les barques se réservent intégralement pour six personnes. [gorgesdutarn.com](http://gorgesdutarn.com)

#### OU DORMIR ?

Baignoire sur pieds, lit à baldaquin, la décoration des chambres du château est des plus romantiques. Nuitée à partir de 150 euros.

#### → NOTRE CONSEIL

Profiter des recoins aménagés sur les bords du Tarn pour vous détendre à l'abri de la foule.



#### → NOTRE CONSEIL

Arpenter la rue Nationale, qui fourmille de boutiques gourmandes. A vous croustades et foies gras du Gers!

### LECTOURE (32)

## CURE THERMALE AU COLLÈGE DES DOCTRINAIRES

Comme un paquebot de pierres posé sur les rondeurs du Gers, Lectoure, cernée de trois kilomètres de remparts, s'étire sur un promontoire rocheux. Dans la rue Nationale, qui relie l'ancien château des comtes d'Armagnac à la cathédrale Saint-Gervais-Saint-Protais, l'ancien Collège des Doctrinaires, fondé en 1630, vient de retrouver sa splendeur. Un passage souterrain relie les chambres quatre étoiles aux thermes situés, c'est unique en France, dans un hôtel particulier du XVIII<sup>e</sup> siècle, l'hôtel de Goulard. Ici, l'histoire a rendez-vous avec le bien-être! [A. D. C. doctrinaires.fr](http://a.d.c.doctrinaires.fr)

#### À VOIR/À FAIRE

Dans l'ancienne résidence des Comtes d'Armagnac, qui fut un château puis un hôpital, se trouve désormais le Village des brocanteurs, qui expose antiquités, peintures, sculptures, vaisselle... toute l'année. Quant à la chapelle XVIII<sup>e</sup> siècle, elle regorge de trouvailles étonnantes.

#### OU DORMIR ?

Dans l'hôtel Collège des Doctrinaires évidemment. Nuitée à partir de 130 euros.

# CHÂTELAILLON-PLAGE (17) L'INSTANT THALASSO

**A** une dizaine de kilomètres au sud de La Rochelle, Châtelailon s'est développée au XIX<sup>e</sup> siècle grâce à sa plage de trois kilomètres de long. Depuis les villas Belle Epoque, on aperçoit au large fort Boyard et les îles du pertuis charentais. Le complexe de La Grande Terrasse comprend deux hôtels, un Ibis et un MGallery, et deux spas, un spa Nuxe et un spa marin. Sans oublier les deux restaurants supervisés par le chef multi-étoilé Pierre Gagnaire. Le grand intérêt est donc le choix qui s'offre au visiteur selon ses moyens: on peut dormir à l'Ibis et finalement manger chez Gagnaire, s'offrir un massage au miel puis un bain bouillonnant au spa marin. L'endroit a tous les atouts d'une thalasso-thérapie classique, avec rivière et parcours de nage à contre-courant. **A. D. C.**

[la-grande-terrasse.com](http://la-grande-terrasse.com)

## À VOIR/À FAIRE

Typique de Châtelailon, la visite des parcs à huîtres, dans une remorque tirée par un tracteur, avec un guide spécialisé sur l'ostéiculture.

## OÙ DORMIR ?

Nuit à l'Ibis à partir de 91 euros.  
Nuit au MGallery, à partir de 138 euros.  
Cure de deux jours au spa marin à partir de 240 euros.

## → NOTRE CONSEIL

Contempler le coucher de soleil sur fort Boyard depuis le carrelet.



Photo : DR

# ANNECY (74) DANS LES PROFONDEURS DU LAC

**U**n lac? Plutôt un miroir, un attrape-nuages, une piste d'envol pour les cormorans, un terrain de jeu pour avirons, paddle et ski nautique. Il cache même dans ses quarante mètres de profondeur une épave, le *France*, un bateau à vapeur qui parcourait le lac. Les Annécien adorent leur lac, qui nimbe la ville de romantisme et l'a dotée du pont des Amours. Les sommets des Bauges et des Aravis se reflètent sur la surface. Une piste cyclable de quarante kilomètres en fait presque tout le tour – seules quelques centaines de mètres sont en voie partagée, là où le lac se resserre contre les Bauges. La rive s'avère la plus escarpée, la plus coquette aussi avec ses villages de Veyrier-du-Lac, Menthon et Talloires-Montmin au bord de sa baie. En face, avance le château de Duingt. Et tout au bout du lac, vers Doussard, la nature reprend ses droits : les roselières bruissent de canards et les cormorans plongent pour attraper l'omble chevalier, à la barbe des pêcheurs. **A. D. C.**

## À VOIR/À FAIRE

Depuis les hauts de Semnoz, la vue embrasse les lacs d'Annecy et d'Aiguebelette et même le Léman. On en profite pour acheter ses fromages aux trois fermes du site. Le lac d'Annecy est idéal pour s'initier à l'apnée. D'après le moniteur, Reda Guehria, il existe dans le lac des nuances de vert qu'on ne voit nulle part ailleurs. A tester avec un cours particulier de deux heures (79 euros) [apneaswim.addock.co](http://apneaswim.addock.co)

## OÙ DORMIR ?

Majestueuse bâtie 1900, l'Impérial Palace offre une vue panoramique sur le lac. Avec sa piscine encaissée dans le verre, son spa, sa brasserie et son restaurant gastronomique, l'endroit est idyllique. A partir de 150 euros la nuit. [hotel-imperial-palace.com](http://hotel-imperial-palace.com)

Photos : William Rhamy/Asur Diving DR

## → NOTRE CONSEIL

Pique-niquer le soir dans les jardins de l'Impérial. C'est calme, même au cœur de l'été.

**UN GRAND BOND**

# **dans le passé**

Quoi de plus dépayasant qu'une plongée dans l'histoire, qu'elle soit récente ou médiévale ? Voici quelques propositions pour devenir des explorateurs du temps.



Le château Renaissance  
surplombe le petit village  
de Montrésor, posé sur les  
bords de l'Indrois.

# LE GRAND-LUCÉ (72) LA VIE DE CHÂTEAU OPTION GRAND LUXE

## → NOTRE CONSEIL

Remonter l'histoire et voguer une heure ou plus à bord d'une gabarre, reproduction d'une « toue sablière » du XVII<sup>e</sup> siècle dans le port du Mans ou depuis Malicorne-sur-Sarthe. [adaf-asso.business.site](http://adaf-asso.business.site) ; [facebook.com/patrimoinefluvial](http://facebook.com/patrimoinefluvial)

**D**iderot, Rousseau, Voltaire et Mozart sont passés dans les murs du palais d'été du XVII<sup>e</sup> siècle, alors propriété du baron Jacques Pineau de Viennay. Le château du Grand-Lucé a aussi accueilli des soldats blessés de 1914-1918, ainsi que des toiles du musée du Louvre, cachées dans une salle secrète lors de la Seconde Guerre mondiale. Depuis 2019, il a retrouvé sa raison d'être et son art de recevoir au travers de ses dix-sept chambres de luxe. Il abrite également le restaurant Le Lucé (menu à partir de 38 euros le midi), une table locative ouverte à tous. On jouira ainsi du parc de trente hectares et des jardins à la française. Les non-résidents profiteront du pass journalier (de 30 euros à 75 euros) pour musarder au milieu des parterres, s'arrêter pour une partie de badminton, de croquet ou de

pétanque et pour goûter à la vie de château, grâce à un accès aux salons intérieurs et aux espaces communs. **B.D.**  
[chateaugrandluce.com](http://chateaugrandluce.com)

## À VOIR/À FAIRE

Se rendre à La Chartre-sur-le-Loir pour chiner la perle rare au gré de la quinzaine de boutiques de brocanteurs-antiquaires, spécialistes du design vintage, et des galeries.

## OU DORMIR ?

Pour ceux qui en ont les moyens, au château, la suite Le Grand Lucé est un cocon bleu. Elle s'ouvre sur les jardins somptueux. Nuitée à partir de 475 euros.





## VERDUN (55) MÉMOIRES VIVES

**C**ité symbole de la Grande Guerre, longtemps associée à la douleur de mourir, Verdun surprend par sa douceur de vivre. La Meuse s'unit au canal de l'Est devant la porte Chaussée, deux tours jumelles couronnées de créneaux et de mâchicoulis. En face, se mirant dans la rivière, le mess militaire est devenu un hôtel quatre étoiles tonique à l'esprit artiste avec jardin. A l'époque où les ingénieurs militaires l'édifient sur pilotis, entre 1891 et 1893, ils creusent un labyrinthe de galeries sous la citadelle du XVII<sup>e</sup> siècle. Des wagonnets explorent ces casemates où fut choisi le Soldat inconnu. Chaque été, un son et lumière évoque la bataille de Verdun. Cependant, l'aspect le plus séduisant se découvre à l'air libre : il s'agit de la forêt domaniale de la ville. Des milliers d'arbres ont été plantés de 1923 à 1931 autour de l'ossuaire de Douaumont et du Mémorial de Verdun. Le sol vallonné, perclus de trous

d'obus, abrite paradoxalement une des forêts de feuillus les plus sereines de France. **A. D. C.**

### À VOIR/À FAIRE

Depuis 1997, Vent des Forêts incite les artistes à parsemer d'œuvres de bois, de pierre ou de fer les grandes forêts de Meuse. Chaque année de nouvelles sculptures s'ajoutent à la centaine visible le long de quarante-cinq kilomètres de sentiers balisés. [ventdesforets.com](http://ventdesforets.com)

Ne pas oublier que Verdun est le berceau d'une entreprise de dragées centenaire, Braquier. Pour les gourmets ! [dragées-braquier.fr](http://dragées-braquier.fr)

### OÙ DORMIR ?

Dans les Jardins du Mess, surplombant la Meuse. Nuitée à partir de 110 euros. [lesjardinsdumess.fr](http://lesjardinsdumess.fr)

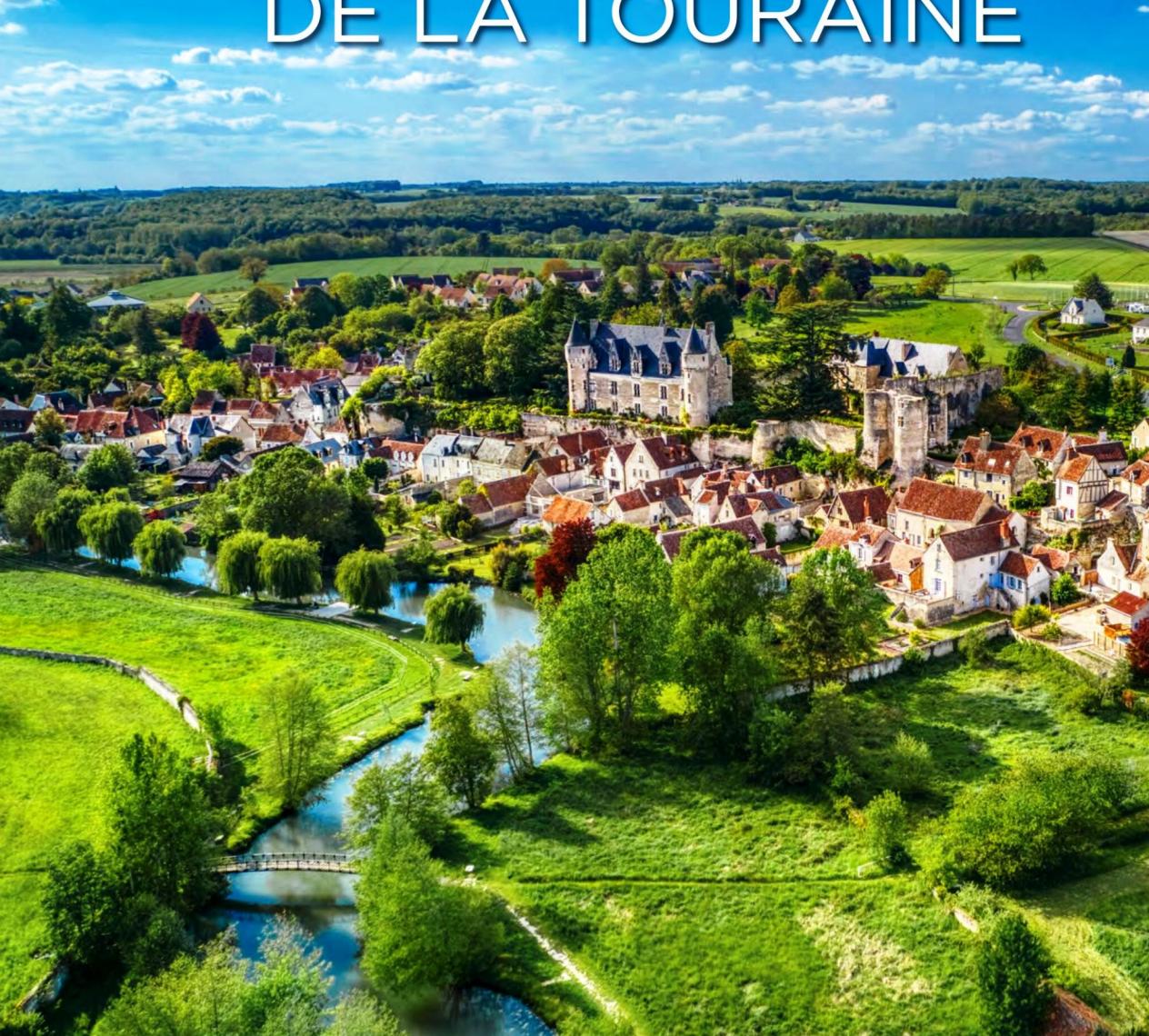
### → NOTRE CONSEIL

Faire un tour au Centre mondial de la paix, adossé à l'évêché, qui nous montre le chemin parcouru ces dernières décennies. [cmpaix.eu/fr](http://cmpaix.eu/fr)

week-ends  
**DANS LE PASSÉ**

**MONTRÉSOR (37)**

# L'ÂME SLAVE DE LA TOURAIN

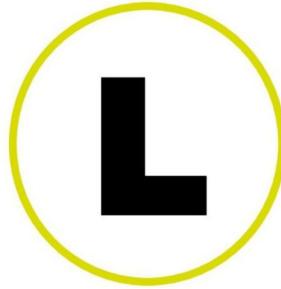




## NOTRE CONSEIL

Faire 20 kilomètres jusqu'à Chédigny, ce village jardin où les trottoirs ont disparu derrière près de mille rosiers, mille cinq cents bulbes, des centaines d'arbustes... [chedigny.fr](http://chedigny.fr)

Photo : Arnaud Depaigne



Les murs du château de Montrésor racontent mille ans d'art et d'histoire aux visiteurs, murmurant le passé du donjon érigé en 1005 et enrichi d'un logis Renaissance au début du XVI<sup>e</sup> siècle. Les murs témoignent aussi de l'arrivée du comte Branicki, qui racheta les lieux en 1849. Ce noble polonais fuyait les foudres du tsar Nicolas I<sup>er</sup> de Russie, qui n'appréciait guère ses convictions politiques favorables à la réunification de son pays. Personnage influent et riche, mécène et philanthrope, Branicki est devenu le maire du village. Ses descendants assurent une visite d'un château décoré à la mode du Second Empire. Trophées de chasse, boudoir italien couvert de toiles de la Renaissance et du Moyen Age, piano sur lequel Chopin composa une valse pour la comtesse Branicka... Reste à flâner dans le parc romantique à l'ombre du cèdre du Liban, du magnolia et du séquoia, au milieu de sculptures faisant écho à la nature. **B.D.** [chateaudemontresor.com](http://chateaudemontresor.com)

## À VOIR/À FAIRE

Errer dans les ruelles de Montrésor. Classé parmi les plus beaux de France, le village s'étire sagement sur les rives de l'Indrois avec ses maisons en tuffeau coiffées de toits de tuiles. A ne pas manquer: la collégiale et la halle des Cardex. [montresorseraconte.com](http://montresorseraconte.com) A quelques kilomètres de là, les ruelles de la Cité royale de Loches méritent aussi une déambulation. Histoire et légendes s'entremêlent sur cet éperon rocheux, dont le donjon et le logis royal ont été érigés entre le XI<sup>e</sup> et le XVI<sup>e</sup> siècle. [loches-valdeloire.com](http://loches-valdeloire.com)

## OU DORMIR ?

Dans l'une des cinq chambres d'hôtes du château-monastère de la Corroirie voisin, bâti autour de son église du XII<sup>e</sup> siècle. Un parcours de land art, Vox Alchimia, met en lumière les parallèles entre le passé des lieux, la Renaissance et l'alchimie dans la propriété de cent cinquante hectares - dont cinq dédiés à la biodiversité et aux légumes oubliés. Nuitée à partir de 97 euros avec petit déjeuner. [corroirie.com](http://corroirie.com)

## FOUESNANT (29)

# DANS LA BULLE DES ANNÉES 1960



### → NOTRE CONSEIL

Tôt le matin, prendre le sentier allant de Beg-Meil au Cap-Coz (une portion du GR34 exposée à l'est) pour observer le lever du soleil sur les eaux cristallines des criques.

**M**aisons des Barbapapa ou cité extraterrestre? Aujourd'hui encore, on hésite. Au milieu des pins et près de la plage, le village de vacances de Beg-Meil décline des maisons-bulles en béton, dessinées et érigées dans les années 1960 par l'architecte Henri Mouette (1927-1995) et le sculpteur hongrois Pierre Székely (1923-2001). Labelisé «architecture contemporaine remarquable» (anciennement «patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle»), il devait accueillir six cents personnes dans un souci d'accessibilité à tous. Populaire, donc. Son architecture fait écho à d'autres constructions de l'époque signées par le Hongrois Antti Lovag (1920-2014) ou encore le Suisse Pascal Haüsermann (1936-2011). Depuis 2018, les Villages Clubs du Soleil ont repris l'établissement de Beg-Meil en lui redonnant un sérieux coup de jeune, des couleurs acidulées et plein de souffres. Au programme? Randonnées sur le GR34, vélo à travers les marais, stand-up paddle ou encore virées dans l'archipel des Glénan. **B.D.** [villagesclubsdusoleil.com](http://villagesclubsdusoleil.com)

### À VOIR/À FAIRE

Rejoindre Concarneau en bateau et flâner dans la Ville close à l'architecture défensive du XV<sup>e</sup> siècle. Cela permet de faire un saut dans la station de biologie marine et au Marinarium. [tourismeconcarneau.fr](http://tourismeconcarneau.fr)

Un peu plus loin, le château de Keriolet a une histoire incroyable. Ce manoir du XIII<sup>e</sup> siècle a été remanié par la princesse Zénaïde Narischkine Youssouopov, tante du tsar Nicolas II. [chateaudekeriolet.com](http://chateaudekeriolet.com)

### OU DORMIR?

La chambre Dunes est dotée d'une petite terrasse privative. Le grand hublot en tête de lit fait entrer généreusement la lumière et offre une vue sur le jardin. Séjour de huit jours en formule tout compris à partir de 485 euros par adulte (base double). Le village est ouvert du 26 juin 2021 à fin août.



Photos : Matthieu Parent DR

## BRISSAC (49) MODERNITÉ ET TRADITION



Quel étrange édifice ! Deux tours féodales inachevées encadrent sa délicate façade sculptée de mascarons. «Un château à demi construit dans un autre à demi détruit», s'amuse le marquis de Cossé. Sa famille vit depuis 1502 à Brissac, le plus haut château de France, doté de sept étages... avec ascenseur ! A l'intérieur, un théâtre Belle Epoque se déploie sur deux niveaux. La dégustation du vin du domaine, un agréable anjou-villages-brissac, dans les caves fortifiées est réjouissante. Le magnifique parc de soixante-dix hectares, traversé par l'Aubance, ne cesse d'être embellie. **A. D. C. chateau-brissac.fr**

### À VOIR/À FAIRE

A dix-huit kilomètres de Brissac, la tapisserie de l'Apocalypse, précieusement conservée dans le château d'Angers, permet aussi de remonter le temps.

### OU DORMIR ?

Dans une des trois chambres qui accueillent les hôtes à la belle saison (entre 390 et 450 euros la nuit). La légende dit que celle à la décoration la plus historique, avec lit à baldaquin du XVII<sup>e</sup> siècle et meubles estampillés, est hantée.

### → NOTRE CONSEIL

Prévoyez assez de temps pour faire le tour du parc. Une balade inspirante.

# pause gourmande

## **AU PLAISIR DES PAPILLES**

Allier la gastronomie et la culture : deux bonnes raisons de voyager dans l'Hexagone.

Les huîtres Tarbouriech sont élevées au bord de l'étang de Thau, véritable petite mer intérieure séparée de la Méditerranée par un cordon dunaire. Ici, vue de la terrasse du St Barth.





### →NOTRE CONSEIL

Faites un tour du potager avec le jardinier expert en permaculture: vous apprendrez pourquoi les coquilles sont bonnes pour la terre.

L'étang de Thau scintille sous les parcs à huîtres, qui étendent leurs cordages comme des portées de solfège. A bonne distance, noyé dans les vignes, un castelet aux tours blanches contemple le spectacle. Un chemin bordé de centaines de coquilles vides conduit à sa terrasse ornée d'une gigantesque huître en marbre. Cette folie rénovée raconte l'aventure de Florent Tarbouriech. Pour engraisser ses huîtres méditerranéennes, l'ostréiculteur a reproduit le système des marées atlantiques. Les coquillages élevés dans l'étang sont régulièrement sortis de l'onde grâce à l'énergie solaire. Char- nues, les huîtres Tarbouriech conquièrent la planète. L'ancien château rend hommage au mollusque. Dans le restaurant Folie, le chef Nicolas Leseurre sert des recettes crues ou chaudes, les huîtres de Bouzigues en écume de fenouil ou la spéciale Tarbouriech tiède à l'huile d'olive. Et les anciens chais du domaine abritent un spa d'ostréothérapie où les mas- sages sont réalisés avec des coquilles chaudes.

On y trouve aussi un choix de lotions et crèmes réalisées à partir de la nacre et de la chair des mollusques. Bref, la Folie aime l'huître à la folie!

**A.D.C. [domaine-tarbouriech.fr](http://domaine-tarbouriech.fr)**

### À VOIR/À FAIRE

Autour de l'hôtel, des domaines viti- coles cultivent le rare et frais cépage picpoul blanc.

A vingt minutes de l'hôtel, entre plage sauvage et chantiers ostréicoles, la terrasse du St Barth avance sur l'eau: brasucade de moules et, bien sûr, un large choix d'huîtres. [lestbarth.com](http://lestbarth.com)

### OU DORMIR ?

Au domaine. Les chambres sont coiffées de roseaux de Camargue et la déco fait du recyclage: d'anciennes bourriches servent de luminaires et les perches des parcs ostréicoles soutiennent les têtes de lit. A partir de 141 euros la nuit.

Photos : Christian Bosschaert, Antoine Collas pour Tainou1375, DR

## CAMBREMER (14) L'IRRÉSISTIBLE ROUTE DU CIDRE

**L**a plus ancienne route du cidre de France enlace tendrement Cambremer et c'est bien normal. Autour du village classé Site remarquable du goût, le pays d'Auge se couvre de fleurs blanches dès les premières floraisons des pommiers. On se croit dans une carte postale en découvrant le hameau de Grandouet, son habitation à colombages, son pressoir XVII<sup>e</sup>, son manoir de Grandval, sa mare. Quatre-vingts vaches laitières paissent sous les vergers haute- tige. Plus ancienne encore, la ferme Le Lieu Chéri à Ouilly-le-Vicomte cache derrière ses colombages un AOC Calvados du pays d'Auge mais aussi des vinaigres d'exception. A Cambremer encore, on dénichera une bouil- lerie, un pressoir et un atelier de bouilleur de cru, parmi les Jardins du pays d'Auge.

Impossible ici d'échapper aux tentations de la pomme. **A.D.C.**

### À VOIR/À FAIRE

Haut lieu de spiritualité, la basilique Sainte-Thérèse de Lisieux est aussi un monument de l'histoire de l'art. Parmi les motifs floraux de sa mosaïque en or et pâte de verre, un pommier se cache à droite de l'abside.

### OU DORMIR ?

Sur trois hectares de vergers, au cœur de Cambremer, le domaine du Coq Enchanté propose des chambres pleines de pep's ainsi que des pressoirs et bouilleries restaurés à louer. A partir de 160 euros. [le-coq-enchante.com](http://le-coq-enchante.com)

### →NOTRE CONSEIL

Le printemps, saison des floraisons, mais aussi l'automne, quand commence la distillation, sont les meilleures périodes.



# ALBARET-SAINTE-MARIE (48)

## LES PLAISIRS DE L'AUBRAC DANS L'ASSIETTE

La Margeride déploie son haut plateau granitique, érodé et couvert de landes, au cœur du Massif central. La sortie 32 de l'A75 débouche sur des rustiques constructions de pierres, entre lesquelles s'insinue le château d'Orfeuillette. Théophile Roussel, médecin engagé pour la protection de l'enfance et ami de Gustave Eiffel, habitait cette demeure massive. Christophe Brunel, l'hôtelier créatif de la région, l'a transformée en domaine onirique : des bêtes du Gévaudan en résine guettent devant l'édifice et accueillent en haut de l'escalier, les dix-huit chambres arborent balancelles, miroirs et décors de contes de fées. Et le bœuf de l'Aubrac proche occupe la place d'honneur au restaurant Le Théophile, 100% locavore. A.D.C.

### À VOIR/À FAIRE

A une vingtaine de kilomètres d'Albaret-Sainte-Marie, la scénovision de Saint-Alban-sur-Limagnole nous emporte dans une balade épique aux accents rétro. Le spectateur s'assied sur un triporteur aux côtés d'Auguste, facteur du village, et vit avec lui sa dernière tournée avant la retraite. En pétaradant, on se promène dans les landes semées de gros rochers et les hameaux médiévaux, et en fin de course on accède au château de Saint-Alban, asile de Paul Eluard pendant la guerre, devenu un haut lieu de l'art brut. Un son et lumière exquis! [scenovisionstalban.com](http://scenovisionstalban.com)

### OU DORMIR ?

Au château, bien sûr. Chambres de 85 à 450 euros la nuit. [hotels-brunel.com](http://hotels-brunel.com)



### NOTRE CONSEIL

L'hôtel est partenaire d'un spa situé à quelques kilomètres, que l'on réserve dans son entier. Une visite s'impose.



## TOULOUSE (31)

### BALADES SAVOUREUSES POUR TOUS

**R**ungis à Toulouse? C'est un peu comme cela qu'on pourrait qualifier le Grand Marché, l'un des plus gros du genre en France, après celui de la région parisienne. Le marché se visite les mercredis à 8 h 30 et les vendredis à 6 heures ou 8 h 30. Au programme ? Selon l'heure, immersion au sein du carreau des producteurs et pépinières sur 21 000 mètres carrés, présentation du Grand Marché avec ses règles, traversée de la halle des grossistes en fruits et légumes et fleurs, passage devant l'Ecole de cuisine du célèbre Thierry Marx... A la fin, petit déjeuner dans l'un des restaurants et possibilité d'achats. A partir de 15 euros. B.D. [lqm-mintoulouse.com](http://lqm-mintoulouse.com)

### À VOIR/À FAIRE

Déguster (à emporter, pour l'instant) les délices des nouvelles adresses des chefs étoilés, comme Au Croq'Michel, où Michel Sarran décline les croque-monsieur, ou chez Emily, endroit où Guillaume Momboisse et la pâtissière Emilie Bertrand imaginent des pâtisseries comme une collection de mode. Il est aussi possible de jouer l'insolite avec les créations de Bwamoia, tenu par l'agitateur culinaire Vincent Menseau. [croq-michel.com](http://croq-michel.com) ; [patisserieemily.fr](http://patisserieemily.fr) ; [bwamoia.fr](http://bwamoia.fr)

### OU DORMIR ?

Au Mama Shelter, une adresse design, qui compte une jolie cour et un toit-terrasse. Nuitée en chambre double à partir de 99 euros. [mamashelter.com](http://mamashelter.com)

### → NOTRE CONSEIL

Participer à Toulouse à table! Depuis 2014, le but de ce festival gourmand est de faire valoir le patrimoine gastronomique local, ainsi que les produits régionaux à travers différents événements. [toulouseatable.org](http://toulouseatable.org)

# le plein d'énergie

## À FOND LA FORME!

Pour les amateurs de grands frissons ou d'activités plus zen, des expériences à vivre en harmonie avec la nature.

Parcours sportifs  
en mer d'Iroise autour  
du fort de Bertheaume.



week-ends

## LE PLEIN D'ÉNERGIE

# FONTAINEBLEAU (77)

## ESCALADE ET SYLVOTHÉRAPIE

**S**es blocs de grès attirent les grimpeurs; ses frênes, pins et bouleaux, les adeptes de bien-être. A une heure de Paris, la forêt de Fontainebleau, protégée dès 1852 pour des raisons artistiques à la demande des peintres de Barbizon, offre paix et harmonie aux citadins. La sylvothérapie, très tendance, ne consiste pas seulement à enlacer un des chemins maîtres de la forêt – et elle compte 800 arbres remarquables. Il s'agit de régénérer ses sens au contact de la nature – douceur de la mousse, chant du coucou, piquant des houx –, de se sentir accueilli tout comme la fourmi ou l'araignée. «Avez-vous perçu la tendresse dont est capable une forêt?», interroge Jean-Marie Defossez, un de ces passeurs du végétal. Oui. **A.D.C.** [fontainebleau-tourisme.com](http://fontainebleau-tourisme.com)

### À VOIR/À FAIRE

Vous voulez découvrir les meilleurs grattons? Plusieurs zones d'initiation à l'escalade sont proposées par la maison du tourisme de Seine-et-Marne. [tourisme77.net](http://tourisme77.net)

### OU DORMIR?

On rejoint par filets, passerelles et cordages, la quinzaine de bulles installées dans les arbres dans le domaine La Maison du Rocher de Fontainebleau. Le propriétaire canadien, Stéphane Durocher, sait transmettre son goût pour les grands espaces. A partir de 135 euros la nuit dans une bulle. [maisondurocher.com](http://maisondurocher.com)

### → NOTRE CONSEIL

On se perd facilement dans la forêt de Fontainebleau: suivez bien les sentiers balisés.



Photos : DR, Apple MG



# PLOUGONVELIN (29)

## UNE EXPÉDITION DU TONNERRE!

**A**u large, la presqu'île de Crozon, Camaret et les Tas de Pois. Dix mètres plus bas, haletante à marée haute, la mer d'Iroise éclaboussait les parois à pic luisantes d'écume. Le parc aventure Bertheaume Iroise Aventure arrime cordages, grappins et filets sur deux îlots à l'entrée de la rade de Brest. Conscient de l'intérêt stratégique du lieu, Vauban y a établi en 1689 une batterie, le fort de Bertheaume. Après quelques essais de mousqueton sur le premier îlot, les apprentis pirates partent en tyrolienne à l'abordage du fort de Bertheaume. Une faille traverse de part en part l'îlot et permet de glisser solidement arrimé jusqu'à une grotte. On retourne sur le continent en glissant sur une tyrolienne longue de 200 mètres, 40 mètres au-dessus des flots. **A.D.C.** [bertheaume-iroise-aventure.fr](http://bertheaume-iroise-aventure.fr)

### À VOIR/À FAIRE

On peut rejoindre les îlots tranquillement à pied en juillet et en août, lorsque la passerelle est ouverte. A six kilomètres, la pointe Saint-Mathieu marque le kilomètre zéro du pèlerinage de Compostelle. Le site est légendaire, avec son ancienne abbaye dont subsistent la façade romane.

### OÙ DORMIR?

Tanguy et Nolwenn Corre ont repris la barre d'un charmant hôtel du bout du monde, l'Hostellerie de la pointe Saint-Mathieu. Nolwenn (30 ans), en cuisine, a décroché sa première étoile en 2019. Chambre double à partir de 95 euros. [pointe-saint-mathieu.com](http://pointe-saint-mathieu.com)

### → NOTRE CONSEIL

Si vous avez trop le vertige, choisissez un moment à marée haute, c'est moins impressionnant.

week-ends

## LE PLEIN D'ÉNERGIE

# HOSSEGOR (40)

## VIVE L'ESPRIT SURF!

**S**port et hospitalité attendent le visiteur de la station landaise. Pour chercher la (bonne) vague et se faire plein d'amis, le sympathique hôtel Jo&Joe est l'endroit idéal. Les lieux, à l'esprit ouvert des auberges de jeunesse, invitent à la convivialité. Quant à la décoration, elle met le surf à l'honneur. **B. D.** [joandjoe.com](http://joandjoe.com)

### À VOIR/À FAIRE

Du surf, pardis ! Au Hawaii de l'Europe, une foule d'écoles de surf loue des planches. A moins de préférer la

pirogue hawaïenne (45 euros, 4 places, 2 heures) ou le paddle (15 euros, 1 heure) sur le lac marin de Hossegor. [hossegor-lake-paddle.com](http://hossegor-lake-paddle.com)

### OÙ DORMIR ?

Selon ses envies et son budget, le Jo&Joe propose des lits en dortoir, (pouvant accueillir jusqu'à quatorze personnes) ou des chambres familiales. Dortoir à partir de 18 euros, chambre double à partir de 53 euros, petit déjeuner, 6 euros.

### → NOTRE CONSEIL

Pas (encore) surfeur ? Le mariage terre et mer se fait avec Les Sentiers de la Mer. Les randonneurs prennent à pied les chemins de la côte basque et dorment le soir à bord d'un voilier refuge. [lessentiersdelamer.com](http://lessentiersdelamer.com)





## SAVINES-LE-LAC (05) EN MODE SURVIE

**O**n est bien peu de chose face à la nature. Les randonneurs en montagne ou en forêt le savent parfaitement. Survivor Attitude propose des stages de survie de deux ou trois jours (et plus) pour faire face aux situations extrêmes. Dans les Alpes du Sud, sur un terrain privé à 1 300 mètres d'altitude, on apprend à faire du feu, filtrer l'eau, construire un abri, lacer des nœuds, s'orienter en lisant une carte et grâce aux étoiles, reconnaître les plantes et les insectes comestibles... En tout, vingt-cinq points de survie à appliquer seul face à la nature. Nuitée à la belle étoile en bivouac. 2 jours/1 nuit à partir de 200 euros. [B.D. survivorattitude.com](http://B.D. survivorattitude.com)

### À VOIR/À FAIRE

On peut conjuguer une vue sur le lac de Serre-Ponçon et des sensations fortes grâce aux six tyroliennes

de cent à cent quarante mètres de long s'élançant au-dessus des eaux. [serre-poncon-aventure.com](http://serre-poncon-aventure.com)

Randonner à travers la forêt de Boscodon (avec la très belle abbaye éponyme du XII<sup>e</sup> siècle) offre une bonne dose d'apaisement.

Pas très loin, une petite escapade sur les sentiers du parc national du Mercantour ([mercantour-parcnational.fr](http://mercantour-parcnational.fr)) ou du parc national des Ecrins s'avère inspirante ([ecrins-parcnational.fr](http://ecrins-parcnational.fr))

### OÙ DORMIR ?

Après le bivouac, s'offrir une nuit douillette aux Chambres d'Orel, à Saint-André-d'Embrun, non loin du lac de Serre-Ponçon. Chambre double à partir de 125 euros avec petit déjeuner. [leschambresdorel.fr](http://leschambresdorel.fr)

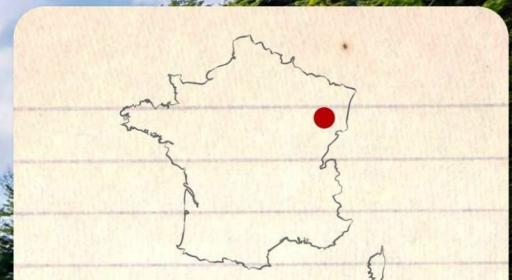
### → NOTRE CONSEIL

Glisser sur le lac de Serre-Ponçon en stand-up paddle ou lors d'un tour en voile avec le Club nautique alpin de Serre-Ponçon. [cna-embrun.com](http://cna-embrun.com)

# 10 itinéraires de randos À LA PORTÉE DE TOUS

A pied, à deux-roues  
ou avec un animal,  
certains chemins  
récompensent les efforts  
de ceux qui les  
empruntent. Voici  
quelques belles  
échappées pour prendre  
un grand bol d'air.

PAR NOLWENN PATRIGEON



## BALADE SONORE ALSACIENNE ENTRE EAUX ET FORÊTS (68)

Point de départ: **Mittlach (vallée de Munster)**

Durée approximative: **5 heures**

Mode de déplacement: **à pied**

Jim Petit, compositeur-musicien vosgien, ajoute une dimension sonore à tout ce qui l'entoure. Les randonneurs, équipés de casques audio, plongent avec délice et curiosité dans son univers tout en découvrant les paysages forestiers de la haute vallée de la Fecht et les lacs du Fischboedle, de Schiessrothried et d'Altenweiher. Les mélodies mêlent synthétiseur, chants d'oiseaux, bruissement du vent et autres bruits de la nature, et ont été créées dans la grange-studio de l'artiste à partir de l'analyse au pendule de sourcier des eaux des lacs. Celle-ci l'aide à trouver quelles notes de musique sont les plus adaptées à chacun de ces sites. Ainsi, au départ du petit village de Mittlach, la boucle en pleine nature est une expérience immersive et sensible qui se vit en compagnie de Jim ou seul à l'aide d'un topo-guide et de l'application « Au son des lacs ». Cette randonnée sonore menant les promeneurs entre lacs, crêtes et vallées s'étend sur 16 kilomètres. Elle propose sept points d'écoute aux bons marcheurs et peut être facilement raccourcie par ceux qui le souhaitent.

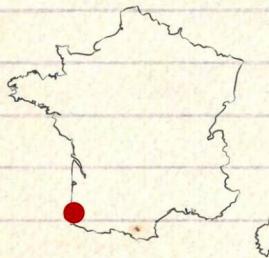
**Tarif:** 10 euros en autonomie; de 15 à 30 euros/personne avec un accompagnant. Informations et réservations: [jimpetit.com](http://jimpetit.com); [massif-des-vosges.fr](http://massif-des-vosges.fr)

### Le bonus

#### En faire tout un fromage

Ici, il n'est pas concevable de ne pas profiter du munster fermier AOP. La Maison du Fromage permet de tout connaître de sa fabrication et de faire des provisions pour la maison.

[maisondufromage-munster.com](http://maisondufromage-munster.com)



## TOUS BABAS DU B.A.B. (64)

Point de départ: **Anglet** (avenue de l'Adour)

Durée approximative: **3 heures**

Mode de déplacement: **à vélo électrique**

Bayonne, Anglet, Biarritz... Ces trois cités de la côte basque se touchent et se complètent, avec un style propre à chacune et des atmosphères respectivement citadine, nature et chic. Ce circuit guidé de 26 kilomètres alterne pistes cyclables et chemins vallonnés dans les forêts du Pignada et du Lazaret, puis longe les belles plages d'Anglet jusqu'aux Sables d'or avant de viser le phare de Biarritz, la Côte des Basques

et le rocher de la Vierge. Architecture, histoire et patrimoine sont sympathiquement abordés lors de pauses panoramiques. Les anecdotes narrées avec talent complètent les sessions de pédalage faciles sur les vélos électriques au style beach cruiser californien. Accessible à tous grâce à l'assistance électrique, cette escapade à deux-roues s'adresse aussi aux familles avec des enfants en bas âge, qui seront installés sur un siège ou dans une jolie petite carriole.

**Tarif:** 49 euros par personne.

Informations et réservations: **Les roues de Lilou, [lesrouesdelilou.com](http://lesrouesdelilou.com)**

### Le bonus

#### Incontournables cabanons

Voici la meilleure et la plus authentique manière de finir la journée et de débuter la soirée. Au Kostaldea, emblématique cabanon angloy surplombant la mer, on s'accoude à la rambarde et on admire le coucher de soleil avec la vue sur le phare de Biarritz en dégustant croquettes, padrones, chipirons et autres spécialités du pays.

Kostaldea : boulevard de la Mer, Anglet.





## OBJECTIF LUNE À FLAINE (74)

Point de départ: **gare du téléphérique des Grandes Platières-Flaine**

Durée approximative: **5 heures via le GR ou 1 h 30 avec la montée en téléphérique et descente à pied**

Mode de déplacement: **à pied**

Le décollage se fait depuis la station alpine conçue par Marcel Breuer, l'un des grands architectes maîtres du Bauhaus dans les années 1960. Une occasion pour les randonneurs de découvrir un style original et osé qui intègre les bâtiments en béton brut dans un cirque naturel montagnard. La montée peut se faire par le téléphérique des Grandes Platières en douze minutes de trajet ou, pour les plus sportifs, à la force des mollets via le GR96. L'atterrissement a lieu au sommet, à 2500 mètres d'altitude, sur l'un des plus grands lapiaz (une formation géologique de surface) d'Europe: le désert de Platé. Cet immense plateau calcaire creusé par les glaciers et les eaux de fonte offre une ambiance minérale unique et une impression lunaire! Le panorama à 360 degrés, avec vue sur les massifs du Mont-Blanc et des Aravis, ainsi que l'apparition de marmottes et bouquetins, nous rappelle alors que nous sommes encore bel et bien sur Terre. Depuis les Grandes Platières, le chemin rejoint facilement les cols de Platé puis Pelouse, avant de redescendre jusqu'à Flaine par la combe de Balacha.

**Tarif randonnée:** gratuit à pied; aller-retour en téléphérique: adulte, 16 euros, enfant, 12 euros.

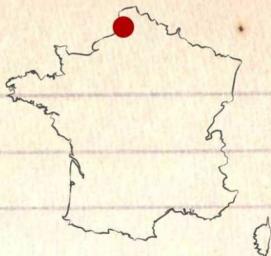
Informations: [flaine.com](http://flaine.com)

### Le bonus

#### Un musée à ciel ouvert.

Après la nature, la culture! Le centre d'art de la station classée et labellisée Patrimoine du XX<sup>e</sup> siècle offre une visite mêlant art, architecture et design. L'occasion surprenante de voir des œuvres géantes de Dubuffet, Vasarely ou encore Picasso. Pour toute la famille, les mardis à 14 heures.





## CHEVAUCHÉE EN BAIE DE SOMME (80)

Lieu de départ : **Espace équestre Henson-Marquenterre, à Saint-Quentin-en-Tourmont**  
Durée approximative : **une demi-journée**  
Mode de déplacement : **à cheval**

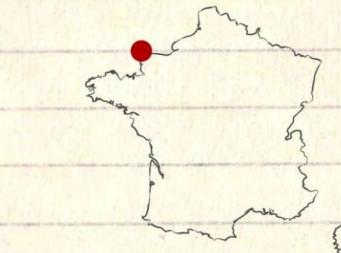
Né en baie de Somme, le henson est le cheval emblématique de la région. Beau et rustique, il est reconnu pour son grand calme et sa taille moyenne qui le rend accessible à tous les cavaliers, y compris aux novices. Dans le silence du domaine du Marquenterre, pourtant à seulement deux heures de Paris et de Lille, les mille hectares de dunes piquetées de pins noirs et maritimes, d'oyats et d'argousiers sont protégés des véhicules à moteur. Le club équestre encourage un réel contact avec le cheval. L'expérience débute donc avec la rencontre de l'animal, suivie d'un léger pansage et de l'ajustement de la selle et du harnais. Ensuite, le cavalier et la monture s'élancent sur ce terrain d'aventure rêvé. Les pistes équestres sillonnent donc entre les dunes et les prairies humides avant de s'ouvrir sur l'immense baie de Somme. La mer et ses nuances de bleu, de vert et de gris s'étendent à perte de vue. Personne ne résiste à l'envie de s'évader au galop sur le dos de ce guide couleur sable si rassurant. En faisant corps avec le cheval, on ressent un parfum unique de liberté.

**Tarif :** à partir de 46 euros par personne.  
Informations et réservations : Espace équestre Henson-Marquenterre. Tél. : 03.22.25.68.64 ; [henson.fr](http://henson.fr)

### Le bonus

#### Ancrer ce souvenir dans les papilles

A vingt minutes de l'Espace équestre, les cavaliers aux étoiles dans les yeux peuvent arpenter la rue Ferté de Saint-Valéry-sur-Somme pour associer à cette folle expérience les spécialités locales. De quoi se rassasier pleinement avec le bisteau (sorte de pâté de pommes de terre), se faire surprendre par la saveur iodée des salicornes ou encore déguster le fameux gâteau battu. [somme-tourisme.com](http://somme-tourisme.com)



## DE NUIT ET PIEDS NUS DANS LE COTENTIN (50)

Lieu de départ : **le havre de Port-Bail**  
Durée approximative : **3 heures**  
Mode de déplacement : **à pied**

Lorsque le soleil et les eaux fraîches de la Manche se retirent progressivement de ce petit estuaire de la Côte des Isles, le paysage se transforme totalement. Les vastes étendues de sable enjambées par un emblématique pont à treize arches se parcoururent alors pieds nus pour mieux capter toute l'énergie et la variété du sol, parfois mouvant ou vaseux, gorgé d'eau douce issue de la rivière de l'Olonne ou du sable riche en sel, encore chaud d'avoir absorbé les rayons du soleil tout au long de la journée. Cette balade s'apparente à un soin des pieds... des plus naturels. C'est aussi l'occasion ludique de débusquer çà et là petits crabes et autres crustacés. Cette virée pédagogique, longue de 4,5 kilomètres, est ponctuée par le récit de contes et légendes locales qui lui confèrent une petite atmosphère magique. Le retour se fait à la lueur des lampes frontales par les dunes de Lindbergh, à la découverte des espèces nocturnes qui peuplent les espaces sensibles de cette terre magnétique.

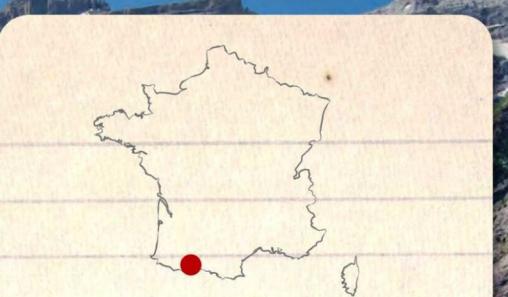
**Tarif :** adulte, 7 euros, enfant, 4 euros.  
Informations et réservations : [encotentin.fr](http://encotentin.fr)

### Le bonus

#### Camp de base dans les dunes

Ceux qui souhaitent garder les pieds dans les dunes opteront pour l'hôtel-restaurant Aux 13 Arches. Cette ancienne bâtie de pêcheur en pierre adossée à l'église Notre-Dame et au pied du pont qui relie le village à la plage est aussi confortable que chaleureuse. Mentions spéciales à la chambre Dune 5 avec une vue à 180 degrés sur le bras de mer, ainsi qu'au bistro aux airs de pub irlandais. Nuit à partir de 84 euros. [13arches.com](http://13arches.com)





## EN FAMILLE AU CIRQUE DE GAVARNIE (65)

Lieu de départ: **entrée du village de Gavarnie**

Durée approximative: **2 heures**

Mode de déplacement: **à pied ou à dos d'âne**

La promenade qui mène à ce cirque naturel, classé par l'Unesco au patrimoine mondial de l'humanité, est aussi accessible qu'incontournable. Depuis le plus haut village des Hautes-Pyrénées (historiquement, il s'agit aussi du plus court passage reliant la France et l'Espagne via le port de Boucharo), les marcheurs découvrent un site féerique sur un large chemin relativement plat. Les départs matinaux sont à privilégier pour éviter les pics de fréquentation en pleine journée, mais l'ambiance reste toujours très sauvage avec en ligne de mire ce cirque d'origine glaciaire de 6,5 kilomètres de diamètre, doté de parois hautes de 1500 mètres. A travers les siècles, botanistes, scientifiques, peintres, poètes et montagnards ont tous été subjugués par le lieu, devenu le berceau du pyrénéisme. L'arrivée à l'Hôtellerie du cirque permet de s'hydrater en contemplant la cascade la plus haute d'Europe. Les plus téméraires poursuivront jusqu'au pied de celle-ci pour voir l'eau tomber de 432 mètres. Le chemin du retour se fait par la rive gauche de la gave de Gavarnie, moins fréquentée. Quant aux baroudeurs souhaitant être accompagnés par un âne, ils trouveront facilement leur monture au village.

Informations : [valleesdegavarnie.com](http://valleesdegavarnie.com)

### Le bonus

#### Pique-nique très chic

L'hôtel-restaurant La Brèche de Roland, situé à Gèdre, à côté de Gavarnie, sert en bocaux des menus complets dans la lignée de sa table gastronomique. En plus des bocaux consignés, dans une démarche de développement durable, l'offre comprend un sac à dos réfrigérée en plastique recyclé et des couverts réutilisables. Foie gras au Porto, garbure ou civet de mouton AOP Barèges-Gavarnie... la pause gourmande sera à la hauteur du lieu!

30 euros par personne. [gavarnie-hotel.com](http://gavarnie-hotel.com)



## UN TOUR DE KAYAK À CROZON (29)

Lieu de départ: **Centre nautique**

**Crozon Morgat**

Durée approximative: **2 heures**

Mode de déplacement: **en kayak de mer**

Rien de mieux que le kayak pour observer au ras de l'eau et en toute discrétion la beauté concentrée de cette terre sculptée par les vents et les marées. Entre les discrètes criques de sable fin et les hautes falaises, la presqu'île totalement à l'ouest regorge également de grottes marines surprenantes. Ce circuit accompagné par un moniteur qualifié permet

de décrypter ce paysage varié et unique, visible seulement par la mer. En glissant sur les eaux incroyablement turquoise, les visiteurs s'approchent sans effrayer les oiseaux perchés sur leurs îlots de pierres, pénètrent à l'intérieur de la grotte de l'Autel qui offre un magnifique spectacle naturel et un aperçu des changements géologiques; puis ils longent la crique des géologues aux fossiles de vers marins géants avant de revenir à bon port.

**Tarif:** à partir de 24 euros par personne.

Informations et réservations: [cncm.fr](http://cncm.fr)

### Le bonus

#### Boire une bière du bout du monde

Après cette balade iodée, déguster une bonne mousse locale ne se refuse pas. La Brasserie du bout du monde, au Faou, produit artisanalement la bière de Térénez. Une référence locale à boire sur la plage ou directement chez le brasseur. Et pour les plus curieux, une visite atypique est possible dans les lieux de fermentation et de stockage situés dans un ancien souterrain militaire. [terenez.bzh](http://terenez.bzh)





## PLAISIR CŒNOLOGIQUE À VACQUEYRAS (84)

Lieu de départ: **le Clos de Caveau, vignoble de Vacqueyras**

Durée approximative: **40 minutes**

Mode de déplacement: **à pied**

Dans le sud de la vallée du Rhône, la tradition est profondément viticole. Le fameux vignoble de Vacqueyras, protégé du mistral par les belles Dentelles de Montmirail, dévoile une grande diversité de sols: galets roulés, coteaux de sable et grès caillouteux. Au Clos de Caveau, les curieux sont invités à fouler ces terres sur lesquelles les vignerons passionnés ont imaginé un parcours de 1,4 kilomètre ponctué d'explications sur l'élaboration de leurs vins biologiques, les cépages – grenache, syrah et mourvèdre –, ainsi que la faune et la flore du domaine. Une manière agréable de prendre l'air en toute tranquillité, de profiter de la vue sur les Dentelles et la plaine du Comtat Venaissin et de s'imprégner de l'esprit du domaine. Le climat méditerranéen assurera la chaleur et les hôtes proposeront une dégustation rafraîchissante au caveau.

**Tarif:** balade dans les vignes gratuite; dégustation: 15 euros par personne. Informations et réservations: [closdecaveau.com](http://closdecaveau.com)

### Le bonus

#### Un tour au bistro

Le Bistro de Lafare, sur la place du château, possède l'art de mettre en valeur les si nombreuses spécialités provençales. De quoi se ravitailler dans la bonne humeur, au cœur du village, avec vue sur les Dentelles de Montmirail.



## VOYAGE EN BRETAGNE VERTE (56)

Lieu de départ: **Elven (avenue des martyrs de la Résistance)**

Durée approximative: **6 heures**

Mode de déplacement: **à pied**

Ce parcours embarque les randonneurs hors du temps. L'échappée, à quinze minutes de Vannes, est densément jalonnée de bois et de cours d'eau, sans négliger les moulins et quelques étonnantes ruines, menant au plus haut donjon de France. Cette longue boucle de 18 kilomètres en immersion dans le parc naturel régional du golfe du Morbihan et ses forêts centenaires conduit donc à la forteresse de Largoët: majestueuse construction militaire médiévale dissimulée au pied d'un étang qui reflète sa beauté depuis le XIV<sup>e</sup> siècle. Le site aux dimensions colossales est le témoin d'une histoire chargée puisqu'en 1474, le comte de Richmond, futur roi Henry VII d'Angleterre, y fut prisonnier. Certains se réjouiront de grimper en haut du fameux donjon octogonal, tandis que d'autres, plus rêveurs, tenteront de résoudre la mystérieuse légende d'un souterrain menant à Elven, dont l'entrée reste encore introuvable à ce jour.

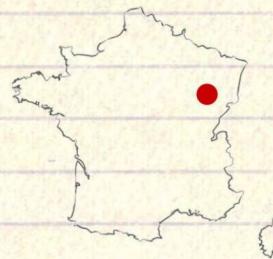
Informations: [golfedumorbihan.bzh](http://golfedumorbihan.bzh)

### Le bonus

#### Nuit étoilée au manoir

Le Roscanvec, bâtiment emblématique et historique autrefois demeure du seigneur du même nom, a été racheté à la ville de Vannes par le chef étoilé Thierry Seychelles. Le restaurant (une étoile au guide Michelin) sera complété dès le mois de mai par quatre chambres d'hôtes rénovées dans le plus grand respect des lieux. Murs de pierres, boiseries et serrures d'époque s'allient parfaitement à la décoration contemporaine lumineuse. De quoi parfaire ce voyage dans le temps. [roscanvec.com](http://roscanvec.com)





## LES VOSGES COMME EN FINLANDE (70)

Lieu de départ: Servance-Miellin

Durée approximative: 1 heure

Mode de déplacement: à pied et avec une poussette

Dans le nord-est de la Haute-Saône, le plateau des Mille étangs couvre une surface de 220 kilomètres carrés. Nommé ainsi par analogie avec les Mille Lacs finlandais, le paysage post-glaciaire offre effectivement une belle ambiance scandinave. Cette zone naturelle déclarée d'intérêt écologique, faunistique et floristique mêle tourbières et étangs, forêts

et prairies pour le plus grand bonheur des amoureux de la nature et les adeptes de la pêche. Parmi les vingt-trois itinéraires plus ou moins longs recensés et connectés entre eux, le bucolique circuit de la Petite Finlande est accessible pour les familles avec enfants en bas âge et s'emprunte même avec une poussette. Les 3 kilomètres se parcourent facilement et les marcheurs sont rapidement happés par le charme des petits lieux-dits aux fermes isolées, des plantes protégées poussant dans les fameuses zones humides et des croassements incroyables des crapauds et rainettes. Informations: [les1000etangs.com](http://les1000etangs.com)

### Le bonus

#### S'offrir une beauté naturelle

Les essences propres au massif des Vosges, telles que les bluets, le sapin ou la camérisse, sont parées de nombreux vertus. La marque Foré l'effet Vosges s'est associée aux Laboratoires Phytodia pour développer une gamme de cosmétiques à base de plantes locales. Baume à lèvres, crème apaisante et revitalisante, eau micellaire... ce sont treize soins fabriqués en France qui seront disponibles ce printemps dans les points de vente du massif des Vosges. [boutique.jevoislavieenvosges.com](http://boutique.jevoislavieenvosges.com)

# les coffrets cadeaux valent-ils vraiment le détour ?

A l'épreuve de la pandémie, les séjours tout en un proposés par les «box» s'adaptent. Sont-ils si intéressants pour les utilisateurs?



Photos : DR

**S**ans les box, en mars 2020, on n'aurait eu aucun revenu !, souffle Bruno Vreux au pied de la belle église de Merlevenez. Ce stratégiste de 54 ans et sa femme, designer, sont revenus en 2018 dans leur Morbihan natal pour recevoir des hôtes à Ker Feuchidoul, leur maison blanche située à proximité de la ria d'Etel. Pour remplir les quatre chambres, Bruno pratique le «cross-canal». En clair, il fait feu de tout bois. «La demeure du petit énergumène» – traduction française du nom breton – apparaît sur une kyrielle de canaux de vente : le site de l'office de tourisme, les labels (Gîtes de France), les agences de

voyages en ligne (OTA), comme Booking.com ou Expedia, et, enfin, les coffrets cadeaux. Entre Smartbox, Wonderbox, Feuchibox, les box de «FunBreizh» et les petites dernières, les Séjours de caractère, lancées le 22 mars 2021 en Bretagne, la belle maison figure dans pas moins de seize offres.

Les coffrets cadeaux ont longtemps rendu service à des donateurs en manque d'imagination. Ils dépannent à l'occasion d'un anniversaire ou d'une retraite et satisfont les désirs pas forcément concordants d'un couple (cible de 90% des diverses boîtes). En regroupant nuit, repas, voire fest-noz et initiation au binou (comme l'immersion dans la culture celte de ces nouveaux Séjours de caractère), ils ajoutent aussi du piquant à

l'aventure. Ce sont, résume Smartbox, le concurrent anglais du français Wonderbox, des «cadeaux d'expérience». Une part de leur succès dans l'Hexagone vient du fait que ce combiné de prestations, enrobé d'un titre fleuri, n'affiche pas ouvertement son prix... pour peu qu'on ait pudiquement décollé l'étiquette sur la boîte. «90% des acheteurs de nos coffrets cadeaux sont français, remarque Arnaud Wielgus, le directeur marketing de la chaîne Relais & Châteaux. Le monde anglo-saxon préfère des bons avec une valeur faciale claire.» Conséquence, le bénéficiaire ne sait jamais exactement ce que vaut son séjour. Et ne cherche pas trop à le savoir d'ailleurs, car le cadeau, c'est de l'affection et ça ne se négocie pas. «On ne propose pas des

•••

## Des hôteliers proposent leurs propres coffrets valables à vie

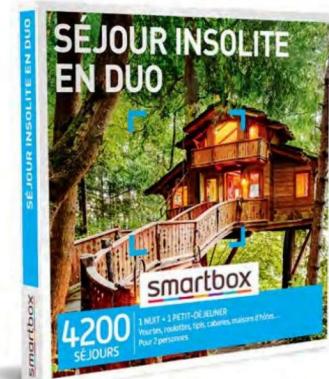
... bonnes affaires mais des partenariats, insiste Pénélope Simonnot, directrice générale de Wonderbox. L'idée est que l'ensemble revienne au même prix que si on achetait soi-même une à une toutes les prestations. » Et si la boîte aux merveilles n'est pas utilisée (10% des cas semble-t-il) ? L'argent revient aux grands distributeurs, Wonderbox, Smartbox ou autres. Les méchantes langues prétendent que c'est leur principale source de revenus. Pas seulement, parce qu'ils perçoivent également environ 30% de «frais de gestion» (en fait, selon Wonderbox, 17% auxquels s'ajoutent des frais de distribution de 12%).

Une chose est sûre, leurs catalogues offrent un large choix. C'est un bonheur de feuilleter le livret du coffret Deux jours gourmands avec spa, à 189,90 euros, de Wonderbox. Il comporte deux cents suggestions à tomber, dont une escapade chez Ker Feuchidoul, avec huîtres et bain bouillonnant. La formule est-elle avantageuse pour l'utilisateur? Comptons les prestations une à une : une dégustation de crustacés (12 euros x 2) plus un dîner (35 euros x 2) et la nuit pour deux dans la chambre La Licorne, avec, au matin, crêpes, café et lait ribot (97 euros en basse saison). Au total, on profite de 191 euros de prestations pour une mise de 189,90 euros. Ce n'est pas l'affaire du siècle, mais c'est tout à fait honnête. Toutefois, en moyenne et haute saison, La Licorne, chambre la moins chère de l'endroit, se loue entre 107 et 117 euros. Le vacancier débarquant le 18 juin, par exemple, en a pour son argent : il économise près de 20 euros, en

consommant 211 euros avec un avoir de 189,90 euros. A la condition, bien sûr, que La Licorne soit toujours libre et que Bruno accepte de la lui louer. Il ne touchera, en effet, que 70% du prix «à plus bas», soit 68 euros au lieu de 117 euros. Le «sacrifice» n'est pas négligeable quand un quart de la France espère désormais se rafraîchir en Bretagne. Le propriétaire de Ker Feuchidoul a mis au point une stratégie. Souvent, les séjournants n'ont pas payé eux-mêmes la prestation, ils ont donc de l'argent à dépenser. Bruno propose un coin boutique à l'entrée de la maison avec tee-shirts, confitures maison, tisanes vendues en direct...

La vente «en direct» enflamme aussi le secteur. De plus en plus souvent, hôteliers et hébergeurs divers proposent leurs propres coffrets cadeaux, de la simple nuit avec petit déjeuner à l'escapade thématisée. L'agence de conseil et créateur de sites Internet Api & You présente ainsi une Console Secret Box, permettant à chaque établissement de commercialiser ses offres. Le service est fourni contre un droit d'entrée – à partir de 590 euros – et un loyer mensuel – à partir de 70 euros. Plus de 850 établissements se sont inscrits, contre 150 en 2020. L'atout pour le consommateur ? Une addition sans surprise, à un prix fixé à l'avance dans une formule valable deux ans ou même «à vie», comme chez les étoilés La Bouitte ou Paul Bocuse. Il s'agit d'un vrai changement d'usage, explique Rémi Ohayon, le créateur d'Api & You : «Le coffret cadeau n'est plus forcément destiné à faire plaisir à un proche. Dans un tiers des cas, l'acheteur est le bénéficiaire.» Le soutien financier se double d'un soutien moral : le consommateur aide l'hôtelier à maintenir la tête hors de l'eau en alimentant sa trésorerie, il lui manifeste aussi son estime. Grâce à cette confiance, le chiffre d'affaires des adhérents de la Console Secret Box en 2020 est resté proche du niveau de 2019, année pré-pandémique – 55 millions d'euros contre 62. Par les temps qui courrent, un vrai cadeau. Et un bon investissement pour le déconfinement !

ALIETTE DE CROZET



Séjours aventures, gourmands, insolites... l'offre est large.

# 1,5 million d'auditeurs chaque jour

## L'émission radio a enfin **SA REVUE !**

Rendez-vous dans chaque numéro pour un moment de partage avec des experts, autour de longs **dossiers, éclairages, interviews et conseils de lecture** qui aident à mieux comprendre un **sujet essentiel de la vie quotidienne**.

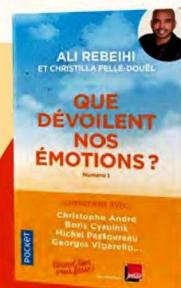
Ali Rebehi donne la parole à Christophe André, Boris Cyrulnik, Thierry Lhermitte, Rebecca Shankland et bien d'autres pour **une lecture 100% bien-être** !



crédit photo Ali Rebehi : © Radio France / Christophe Abramowitz

Les deux premiers numéros en exclusivité chez votre marchand de journaux et sur [prismashop.fr](http://prismashop.fr)

Cliquez sur Clé prismashop et entrez le code **GBVF**



Dès le 20 mai en librairies, retrouvez aussi le numéro 1 en version poche. En partenariat avec **Pocket**

# Stations balnéaires, 200 ans de bains de mer

En près de deux siècles, le littoral français a vécu une révolution urbanistique et sociétale avec l'émergence de lieux principalement dédiés aux touristes. Souvenirs...



Deux entrepreneurs parisiens, Edouard Darlu et Jules Hennecart, ont perçu le potentiel de la baie de La Baule et ont acheté des hectares de terrain. A partir de 1879, un arrêt de train a assuré le développement de la ville.



A l'origine, Cannes était un ordinaire village de pêcheur. Dans les années 1830, Lord Brougham, un aristocrate britannique, tomba sous son charme et y fit venir ses pairs. La station balnéaire était née.

Photo: DR

**D**e nos jours, les touristes préfèrent le plus souvent se baigner dans les chaudes eaux méditerranéennes que de s'aventurer en maillot sur les rivages plus austères de la Manche. C'est pourtant en Grande-Bretagne que naissent les stations balnéaires. La première d'entre elles serait née en 1730. Scarborough, dans le Yorkshire, au bord de la mer du Nord, était une cité d'abord reconnue pour ses cures thermales. Le développement concomitant de l'activité balnéaire et des cures s'est d'ailleurs avéré fréquent au début du tourisme, s'inscrivant parfaitement dans la vision médico-hygieniste de son époque. «En Grande-Bretagne, dans le domaine des pratiques médicales, l'eau de mer était équivalente à l'eau thermale», précise Bernard Toulier, conservateur général honoraire du patrimoine, notamment auteur de *Tous à la plage! Villes balnéaires du XVIII<sup>e</sup> siècle à nos jours* (Lienart). La pratique médicale a engendré un urbanisme spécifique car il fallait des promenades pour les curistes.» D'où les allées de bord de mer facilement empruntables et des villes nouvelles aux rues quadrillées qui ont succédé aux sentiers tortueux de l'époque, où les villages étaient davantage tournés vers l'intérieur des terres ou uniquement dédiés aux activités de pêche.

Les échanges entre la France et la Grande-Bretagne ont permis au phénomène d'essaimer peu à peu sur nos côtes. Ainsi, dans l'Hexagone, les premiers bains de mer ont logiquement eu lieu sur la côte normande, à Dieppe vers 1820, avec la sulfureuse duchesse de Berry en tête d'affiche. La belle-fille du roi Charles X était quasiment une influenceuse de son époque, si on ose l'anachronisme. Certaines villes comme Nice, devenue française en 1860, ont aussi été prisées très tôt par les premiers touristes, notamment des Britanniques qui venaient passer l'hiver au soleil. «En 1811 émerge le



## REDÉCOUVRIRE LA GRANDE-MOTTE

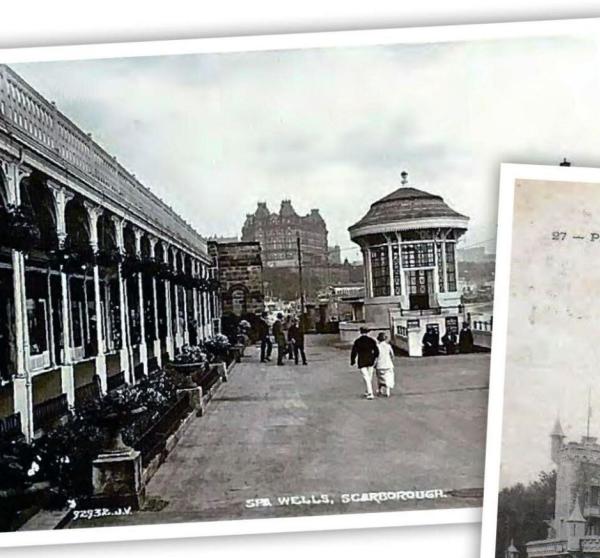
Sortie des sables, la ville de béton sculpté et moulé à l'envi a accueilli ses premiers habitants en 1968. Adorée ou détestée, son architecture laisse rarement indifférent. Jean Balladur, son architecte en chef et ancien élève de Le Corbusier, la dessina comme un modèle de ville-jardin où plus de 70% de l'emprise urbaine laisse place aux espaces verts et arborés. Visionnaire, il imagina de larges trottoirs pour circuler à pied mais aussi des pistes cyclables et des parkings aux portes de la ville. En 2010, La Grande-Motte reçut le label Patrimoine remarquable du XX<sup>e</sup> siècle du ministère de la Culture. Pour la découvrir, rien ne vaut la visite guidée «La Grande-Motte, cité des sables», ou l'application GEO découvertes et ses douze podcasts offrant une belle déambulation dans la station balnéaire ([lagrandemotte.com](http://lagrandemotte.com)). B. D.

premier tracé du chemin des Anglais. Le développement touristique se fait à côté de la vieille ville. Les gens de l'époque trouvent que la ville est bruyante et sale», souligne Philippe Duhamel, professeur de géographie à l'université d'Angers, auteur de *Géographie du tourisme et des loisirs* (Armand Colin). Un développement urbanistique parallèle qui deviendra très fréquent au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, période du véritable essor des stations balnéaires en France. «A Trouville première époque, des quartiers nouveaux viennent se greffer à l'existant. A la deuxième époque, des stations ex nihilo émergent à proximité, telles Cabourg et Deauville. Cette dernière est un projet porté par Morny (demi-frère de l'empereur Napoléon III, NDLR), qui considérait que la population était trop mêlée à Trouville. On a

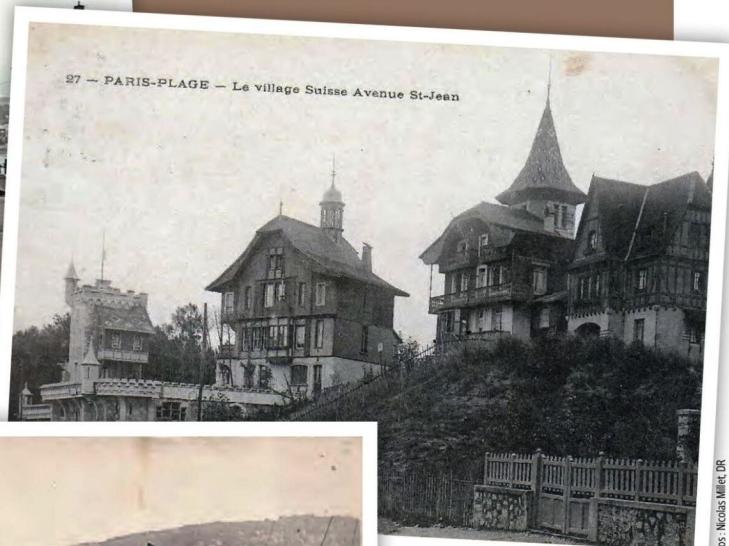
donc construit la nouvelle ville sur un marais en face», souligne Philippe Duhamel. Le tourisme était alors réservé à une élite préférant éviter de se mêler aux autochtones, qui travaillaient et résidaient sur place.

Cette apparition des premières stations balnéaires spécifiques fut intimement liée au développement du chemin de fer, qui a permis la réduction des temps de trajet et la simplification de l'accès au bord de mer. En précurseurs, les classes supérieures parisiennes pouvaient très rapidement rejoindre le littoral normand. En 1851, l'Hexagone comptait trois mille kilomètres de voies ferrées, chiffre porté à seize mille kilomètres une vingtaine d'années plus tard. Associée aux avancées sociales des travailleurs citadins sur les jours de repos, avant même les congés payés, cette amélioration des infrastructures de transport démocratisa peu à peu l'accès au bord de mer. «Les gens avec des origines sociales intermédiaires peuvent alors aller pour une journée au bord de la mer, précise Philippe Duhamel. Sur place, les constructions s'accélèrent parce que le nombre de touristes augmente. La hiérarchie des lieux se met en place très vite. Les casinos vont constituer un indicateur de la renommée de la station.»

Outre la popularité croissante des jeux d'argent, l'aspect financier ne fut pas négligeable dans le développement des stations. Des investisseurs avisés y perçurent les bonnes affaires à venir. «Deauville est construite sur le marécage, car le terrain ne vaut rien ; la spéculation est plus intéressante. La volonté politique de Napoléon III était d'utiliser des banques privées», rappelle Bernard Toulier. Banquiers, à la tête du chemin de fer entre Bordeaux et La Teste-de-Buch, les frères Pereire agirent de même à Arcachon. Ils prolongèrent la ligne de chemin de fer et créèrent la ville d'hiver à côté du village de pêcheurs existant. Le début du tourisme balnéaire fut donc avant tout une affaire privée. «Il faudra attendre l'éclatement des bulles avec la crise de 1929 pour avoir un début



Ville thermale, Scarborough, en Angleterre, est considérée comme la première station balnéaire au monde, celle où naît la mode des bains de mer.



Fondée sous le règne de Napoléon III, Deauville a été édifiée sur des marais asséchés. Après l'inauguration de la gare en 1863, celle de l'hippodrome en a rapidement fait une station huppée.



15. - DEAUVILLE-PLAGE-FLEURIE — La Plage, - L'heure des Bains.

La station Paris-Plage date officiellement de 1882 mais devint une commune en 1912. Alors à trois heures de la capitale, elle a été créée par un notaire parisien, Alphonse Daloz.

Photos: Nicolas Millet, DR

d'investissement public pour le tourisme», note Bernard Toulier. Parallèlement au tourisme de bord de mer se développa celui de la montagne. Le Club alpin français fut ainsi créé en 1874, alors que la Compagnie des guides de Chamonix existait depuis un demi-siècle déjà. Les premières stations équipées pour accueillir un grand nombre de skieurs naquirent dans l'entre-deux-guerres. «Dans les années 1920-1930 se met en place le ski en montagne l'hiver et la fréquentation du bord de mer l'été pour le soleil et la chaleur. La mer, qui était une destination d'hiver à l'origine, devint exclusivement une destination d'été», explique Philippe Duhamel. A partir des années 1950, la volonté

politique d'aménagement du territoire contribua fortement à l'essor des deux grands piliers de l'économie touristique. Cette stratégie étatique se traduisit par les différents plans neige, à partir de 1964, à l'origine de stations de ski modernes, comme Les Arcs ou Flaine. A la même époque, la mission Racine se vit assigner l'objectif de développer le littoral languedocien, jusqu'alors dépourvu d'infrastructures correctes, et de transformer l'économie locale, qui avait longtemps reposé sur un secteur viticole en difficulté. Ont jailli de ces investissements publics des stations côtières désormais très connues et fréquentées, dont le Cap d'Agde, La Grande-Motte (voir encadré)

et Port-Camargue. D'autres endroits, comme Port-Grimaud dans le Var, créé en 1966, ont accompagné la croissance de la navigation de plaisance. Enfin, à partir des années 1970-1980, certaines communes côtières initialement très dépendantes du tourisme estival ont diversifié leurs sources de revenus en se transformant en lieux de résidence à l'année ou en cherchant à attirer une clientèle d'affaires hors saison, comme Cannes, théâtre de nombreux événements culturels ou professionnels en dehors de la haute période touristique. Deux siècles plus tard, les pionniers des bains de mer ne reconnaîtront sans doute pas leurs côtes sauvages et désertées d'antan. **PHILIPPE CHESNAUD**

# Souriez, respirez, évadez-vous!

TOP ventes

EN CADEAU  
216 STICKERS LUDIQUES + 2 MINI CARNETS

SAVOURER LA DOUCEUR DE VIVRE ET LE BONHEUR DES CHOSES IMPARFAITES

# flow

Le rêve est la vraie victoire sur le temps  
JEAN-CLAUDE CARRIÈRE

UN NOUVEAU DÉPART

OPTIMISME Moins d'ego, plus de cœur, et si la crise avait un effet positif ? \* ÉMOTION Petit manuel de survie à l'usage des hypersensibles \* ENGAGEMENT Une ferme dans la ville : art, légumes et mixité \* BIEN-ÊTRE Observons la nature, ça nous recentre et nous rend plus sereines

DISPONIBLE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

# L'AFFAIRE EST dans le Sac

Que vous soyez branché technologie, soucieux du respect de l'environnement et/ou amateur du beau, notre sélection vous propose un équipement sur mesure pour coller au plus juste à votre style, vos besoins et vos envies.

PAR SÉBASTIEN FEBVRE

# Pour voyager connecté...

Des bagages à la sécurité optimisée et qui chargent vos batteries.



- ➊ **C-Lite, de Samsonite** : coque légère et résistante, port USB. A partir de **389 €**. [samsonite.fr](http://samsonite.fr) ➋ **Cactus, de Delsey** : zip antivol, serrure TSA et port USB. A partir de **259 €**. [delsey.com](http://delsey.com) ➌ **Valise quatre roues, de Kabuto** : trois prises USB, batterie de charge et ouverture à empreinte digitale. A partir de **580 €**. [mykabuto.com](http://mykabuto.com) ➍ **Trolley PC et Pad, de Piquadro** : poches pour ordinateur et tablette, port USB intégré. **500 €**. [piquadro.com](http://piquadro.com) ➎ **Securipak, de Samsonite** : bloqueur d'ondes antifraude, dispositif antivol, port USB. **99 €**. [samsonite.com](http://samsonite.com) ➏ **Bobby, de XD Design** : poches pour tablette et ordinateur, protection RFID, port USB. **169,95 €**. [xd-design.com](http://xd-design.com)

# ...Et s'équiper sans fil !

Facilitez-vous la vie lors de vos moments détente.



Photos : SP

**1** Watch Series 6, d'Apple : mesure du taux d'oxygène dans le sang, électrocardiogramme, suivi et coaching sportif. A partir de 429 €. [apple.com](http://apple.com) **2** FreeBuds 4i, de Huawei : dix heures de musique en continu, réduction de bruit active et charge ultra-rapide. 99 €. [consumer.huawei.com](http://consumer.huawei.com) **3** Grid-It!, de Cocoon : cette plaque rigide accueille de façon visible et efficace tous vos petits accessoires high-tech. 25 €. [cocooninnovations.com](http://cocooninnovations.com) **4** Hopital, de Wistiki : dessiné par Philippe Starck, ce tracker Bluetooth au format carte de crédit géolocalise vos clés, votre portefeuille ou votre smartphone... A partir de 39,99 €. [wistiki.com](http://wistiki.com)

# Pour voyager propre...

Des modèles pensés pour durer et fabriqués à partir de matières recyclées.



**➊ Egoa, de Delsey** : conçu à partir de bouteilles d'eau en plastique recyclées. **139 €.** [delsey.com](http://delsey.com) **➋ Original Ruck 20, de Lafuma** : en polyester 100 % recyclé et garanti sans PFC. **89,99 €.** [lafuma.com](http://lafuma.com) **➌ Ariel Plus, d'Osprey** : sac d'un grand volume en Nylon durable et garanti sans PFC. A partir de **285 €.** [ospreyeurope.com](http://ospreyeurope.com) **➍ Eko, de Sohito** : petit prix pour cette gamme fabriquée en bouteilles de plastique recyclées. A partir de **59,90 €.** [sohito.fr](http://sohito.fr) **➎ S'Cure Eco Earth, de Samsonite** : légère et conçue à partir de plastique recyclé. **195 €.** [samsonite.fr](http://samsonite.fr) **➏ Merge, de Tumi** : valise extensible et solide issue de plastique et Nylon recyclés. **675 €.** [fr.tumi.com](http://fr.tumi.com)

# ...Et respecter la planète

Une conception moins polluante mais qui n'oublie pas le style.



- 1 **WWF Hampton Bottle, de Picture** : gourde en revêtement 100 % métal, bouchon bois et sans BPA. **19,99 €**. [picture-organic-clothing.com](http://picture-organic-clothing.com)  
2 **Vivienne Westwood x Eastpak** : valise conçue en bouteilles de plastique recyclées et sans utilisation d'eau. **190 €**. [eastpak.com](http://eastpak.com)  
3 **Kanken Art Toiletry Bag, de Fjallraven** : trousse de toilette en polyester recyclé et coton bio. **69,95 €**. [fjallraven.com](http://fjallraven.com) 4 **Re-built Springer, d'Eastpak** : banane fabriquée à partir de recyclage de sacs usés. **27 €**. [eastpak.com](http://eastpak.com) 5 **Ice Solar Power, d'ICE-WATCH** : elle se recharge à l'énergie solaire. **99 €**. [ice-watch.com](http://ice-watch.com) 6 **Protect Your Peaks, de Patagonia** : en coton bio, filet de pêche et polyester recyclés. **35 €**. [eu.patagonia.com](http://eu.patagonia.com)

# Pour voyager en business...

Mariage réussi des technologies dernier cri et de la quête du beau.



➊ **Horizon Clouds, de Louis Vuitton** : qualité premium et motifs maison version arty. **2 750 €.** [fr.louisvuitton.com](http://fr.louisvuitton.com) ➋ **Neo Aviona, de Lancel** : en polycarbonate et cuir de vachette grainé, double L en relief. **395 €.** [lancel.com](http://lancel.com) ➌ **Cabine, d'Aviteur** : cousue et fabriquée main à partir de cuir au tannage naturel. Edition limitée. **4 250 €.** [aviteur.com](http://aviteur.com) ➍ **Horizon 55, de Louis Vuitton** : solide et légère, roues ultra-maniables et design de Marc Newson. **2 300 €.** [fr.louisvuitton.com](http://fr.louisvuitton.com) ➎ **Châtelet Air Roland Garros, de Delsey** : organisation intérieure optimale et poignées effet cuir. A partir de **329 €.** [delsey.com](http://delsey.com) ➏ **Roadster Hardcase, de Porsche Design** : ultra-légère, résistante et look minimal chic. **395 €.** [porsche-design.com](http://porsche-design.com)

# ...Et s'équiper en harmonic

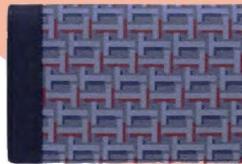
Une fabrication visant l'excellence pour répondre aux plus exigeants.



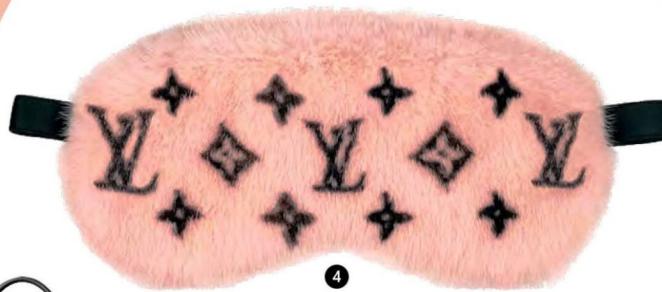
1



2



3



4



5



6



7

Photos : SP

➊ **Sac de voyage Boss, d'Hugo Boss** : dimensions généreuses et confection en tissu italien. **699 €**. [hugoboss.com](http://hugoboss.com) ➋ **Beoplay E8 3rd Gen, de Bang & Olufsen** : son fluide et puissant, jusqu'à 35 heures d'écoute. **350 €**. [bang-olufsen.com](http://bang-olufsen.com) ➌ **Porte-passeport Camille, de Le Tanneur** : en toile enduite et cuir de vachette pleine fleur. **69 €**. [letanneur.com](http://letanneur.com) ➍ **Masque de nuit, de Louis Vuitton** : douceur exceptionnelle (vison et soie) et occultation parfaite de la lumière. **Prix sur demande**. [fr.louisvuitton.com](http://fr.louisvuitton.com) ➎ **Sartorial Cross-Grain, de Montblanc** : porte-habit qui protège votre costume. **450 €**. [mrporter.com](http://mrporter.com) ➏ **H24, d'Hermès** : le nouveau masculin de la maison en vaporisateur nomade (15 ml). **116 €** le coffret de quatre. [hermes.com](http://hermes.com) ➐ **Vanity Miniature, de L'unifre orm** : version luxe de la trousse de toilette. **790 €**. [luniform.com](http://luniform.com)

# DAKOTABOX

OFFREZ  
UN CADEAU  
**100%**  
PLAISIR!



10 coffrets cadeaux et plus de 6 500 expériences inoubliables en partenariat avec GEO pour offrir un concentré d'émotions à vos proches. Avec une validité de 3 ans et 3 mois et l'échange gratuit, ils auront tout le temps d'en profiter !\*

\*Voir modalités sur [dakotabox.fr](http://dakotabox.fr)

Rendez-vous en magasins et sur [www.dakotabox.fr](http://www.dakotabox.fr)

Selectionnés par



10 PAGES DE LIVRES, VOYAGES VIRTUELS...



Photos : Eric Blalet, DR



## PAGE 128

EXPLORER LE MONDE DEPUIS SON SALON



**PAGE 126**  
NOTRE SÉLECTION  
DE LIVRES

AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE



Photo : Nathalie Gueche et Eric Biallet

# Tous en selle !

AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE•AVVENTURE

Le livre «Voyager à vélo en famille»\* donne les clés pour se lancer dans une expédition à deux-roues avec des enfants. Suivez les conseils avisés de ces parents aventureux.

**M**oniteurs de ski l'hiver et voyageurs infatigables, Nathalie Cuche et Eric Béallet, habitants de l'Alpe-d'Huez, destination légendaire pour les cyclistes, n'ont pas remisé leurs envies d'ailleurs avec la naissance de la première de leurs trois filles, aujourd'hui âgée de 17 ans. Tout bébé, la petite a été embarquée sur les routes, comme ses sœurs après elle. Le couple a décidé de partager son expérience dans un ouvrage qui donne à la fois des conseils pratiques mais aussi quelques itinéraires de choix sur des pistes cyclables de France et d'Europe. Même si on peut laisser libre cours à l'improvisation, il faut quand même avoir quelques règles en tête avant de donner ses premiers coups de pédale.

#### «Il faut savoir lâcher prise»

Evidemment, quand on voyage avec des enfants, quelques surprises émaillent les routes. Les adultes doivent garder à l'esprit que la souplesse est une qualité essentielle pour conserver l'adhésion des plus jeunes au projet. «Il faut laisser la bride souple sur nos envies, savoir lâcher prise», souligne Nathalie Cuche. Il est nécessaire de mettre entre parenthèses nos projections d'adultes sur les enfants, d'être prêts à encaisser leurs humeurs changeantes. Quand elles étaient petites, nos filles voulaient

souvent jouer. Par exemple, si on pédale en bord de mer, il faut pouvoir accepter de rester sur une plage un peu sale ou avec plein de monde même si on en a repéré une beaucoup plus sympa sept kilomètres plus loin.» Bien entendu, tout dépend de l'âge des voyageurs en herbe. Les difficultés surviennent surtout après la petite enfance. «Jusqu'à 3 ans, c'est facile. Ils sont dans leur remorque et les adultes donnent le rythme», explique Nathalie Cuche. Le pire, c'est entre 4 et 7 ans. Il nous est arrivé de faire sept kilomètres et de s'arrêter sept fois sur des aires de jeu.» A cet âge, les jeunes cyclistes ont à la fois un désir d'autonomie mais aussi des capacités physiques encore limitées, qui ne permettent guère de dépasser la vingtaine de kilomètres quotidiens. L'usage d'une barre de traction attelée au vélo de l'adulte est recommandé pour s'épargner des souffrances collectives.

Au-dessus de 7 ans, il est possible de monter à trente kilomètres par jour, selon la coauteure du livre, puis de pousser à une quarantaine de kilomètres à partir de 10 ans. A l'adolescence, les personnalités se révèlent davantage et l'intérêt peut s'émousser chez certains. Tout espoir n'est cependant pas perdu. «Je m'étais toujours dit que ça allait être très difficile au moment de l'adolescence, mais il y a moyen de les embarquer dans de petites aventure qui coupent du quotidien, estime cette maman de trois filles. C'est un moment de partage. Sur le vélo, on ne peut être fixé sur un

•••

••• écran en même temps.» Et puis, on peut toujours avancer l'argument de la super story Instagram en perspective pour motiver le réfractaire. Autre astuce, partir à plusieurs familles ou avec des copains, ce qui peut limiter les frictions.

### **Un programme relativement modulable**

Même si la route réserve des surprises, difficile de partir en totale improvisation avec des enfants. Ce qui n'exclut pas de développer une grosse capacité d'adaptation. «Avoir un programme me semble important, mais ça dépend de la personnalité des gens, estime Nathalie Cuche. En famille, il faut au minimum savoir d'où l'on part et où on va arriver. Mais si on prévoit trop, si on est trop précis sur l'itinéraire, on ne laisse pas libre cours au voyage. On peut être déçu et se gâcher des petits moments agréables. Quand il y a des contraintes réelles, comme un train à prendre ou un hébergement à rejoindre, les enfants arrivent à les intégrer. Pour tout le reste, ce sont souvent les adultes qui sont trop en attente.» Pas la peine de s'énerver si, le soir, on n'a pas atteint l'endroit visé le matin. Sur le bord des grandes pistes cyclables existent le plus souvent des solutions de repli. Néanmoins, pour épargner du stress à la famille, Nathalie Cuche avoue avoir «éliminé ce qui était trop contraignant, comme les chambres d'hôtes où il faut arriver à une date et à un horaire précis».

### **Des itinéraires raisonnables et sûrs**

Difficile de se lancer dans l'ascension de grands cols alpins ou pyrénéens avec des enfants juchés sur des engins à petites roues. «Il faut choisir des itinéraires plats, insiste cette fan de vélo. Si l'effort est trop important, on va gâcher le plaisir des enfants.» Et, par ricochet, celui des parents. •••



*Pour entraîner dans l'aventure des enfants de 4 à 7 ans, qui commencent à éprouver des besoins d'autonomie, la barre de traction s'avère un outil indispensable. Ils peuvent participer à l'effort collectif ou se laisser simplement mener tout en restant sur leur bicyclette comme des grands.*



Il faut être préparé à toutes les surprises, comme avec cette piste cyclable d'Allemagne sur un itinéraire le long de la mer du Nord. Dans ce cas, télécharger le GPS sur son smartphone rassure. A condition d'économiser sa batterie. C'est pourquoi le « mode avion » peut être utile à vélo.



Même en famille, il est possible de voyager en mode minimaliste, sans porte-bagages surchargés : cela s'appelle le bike packing. Une sacoche sous la selle, d'autres sur la barre centrale ou sur le guidon... De quoi alléger l'effort sur la route. Plus compliqué avec des enfants en bas âge.

••• Heureusement, la France est désormais recouverte d'un réseau important de parcours dédiés aux vélos. Pour faciliter la tâche aux amoureux de la bicyclette, le site France Vélo Tourisme (francevelotourisme.com) recense tous les itinéraires et propose même des adresses d'hébergement, de restauration, de réparateurs de cycles, sans oublier les sites à visiter en chemin. Intérêt essentiel des parcours réservés, où on est certains de ne pas croiser de véhicules motorisés : la sécurité. «Ça permet à l'adulte d'être détendu, remarque Nathalie Cuche. Si l'adulte n'est pas tranquille, ça se répercute. Il ne faut pas oublier qu'un enfant peut toujours avoir un moment d'inattention.» Le livre propose une vingtaine d'itinéraires testés et approuvés par les auteurs.

#### **Matériel et préparation : ne pas se laisser brider**

Investir dans du matériel dernier cri peut constituer un gros investissement à la rentabilité douteuse. La débrouille permet de limiter les frais, surtout lorsqu'on tente l'aventure pour la première fois et qu'on n'est pas certain d'y prendre goût et de récidiver. «Nos vélos ont été récupérés à la déchetterie, note Nathalie Cuche. Un vélo de voyage doit avant tout avoir un bon roulement, même s'il n'est pas forcément de super qualité. On peut aussi se faire prêter du matériel, via les réseaux sociaux par exemple, ou on peut louer.» Quant à l'entraînement pré-expédition, c'est toujours un bonus. «Néanmoins, rassure Nathalie Cuche, si on n'a pas le choix, on peut partir la fleur au fusil. Les enfants ont des ressources insoupçonnées.» Raison supplémentaire pour ne pas résister à l'appel du grand air.

PHILIPPE CHESNAUD

*Après l'effort, le réconfort. Les enfants, et les parents, seront sensibles à la récompense. L'idée de se baigner dans l'eau fraîche et limpide du lac d'Annecy après une journée de pédalage en est une !*



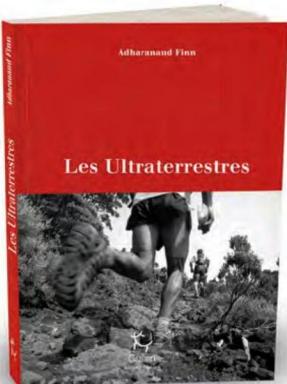
• AVENTURE • À LIRE • AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE •

AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE • AVENTURE •



De Nantes à l'Angleterre en passant par la Catalogne...  
Nathalie Cuche, Eric Béallet et leurs trois filles ont sillonné une bonne partie de l'Europe à deux-roues. De leur expérience, ils ont tiré des enseignements pratiques qu'ils partagent dans cet ouvrage.  
(\*) «Voyager à vélo en famille», de Nathalie Cuche et Eric Béallet, Glénat, 15 euros.

PHOTOS : NATHALIE CUCHE ET ERIC BÉALLETT DR



SPORT

## EXTRÊMES TRAILERS

Journaliste au réputé quotidien britannique *The Guardian*, Adharanand Finn, qui connaissait déjà fort bien l'univers du marathon, a découvert le trail par le biais d'un reportage sur l'essor de la discipline qui deviendra sa véritable passion. Dans ce livre, fruit de voyages entre Europe et Amérique, il évoque ses rencontres avec les stars de l'activité, les entraîneurs réputés et fait aussi le récit palpitant d'un Ultra-Trail du Mont-Blanc, la course de référence. **Les Ultratrrestres,** d'Adharanand Finn, Paulsen, 25 euros.



## DÉCOUVERTE

# LA BEAUTÉ AU SOLEIL LEVANT

Ce titre de la gamme *GEO Collection* est consacré aux plus belles photographies du Japon du magazine. De quoi se délecter de vues sur l'impressionnant mont Fuji ou de la contemplation des cerisiers en fleur. Entre modernité et légende, un voyage fascinant.

L'Esprit du Japon,  
éditions Prisma, 12,95 euros.

# lignes d'évasion

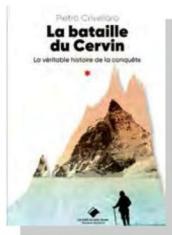
Ces livres promettent un beau voyage imaginaire et laissent entrevoir le frisson de l'aventure. **PAR PHILIPPE CHESNAUD**

## AVVENTURE

## L'HEURE DES BRAVES

Sous-titré *Eloge à l'usage des aventureurs et... des héros du quotidien*, cet ouvrage essaie de définir le courage, une notion finalement toute personnelle et pas si évidente à appréhender. Est-il possible de comparer courage physique et courage intellectuel, par exemple ? Pour répondre, l'auteur met à contribution de grands philosophes, des scientifiques mais également des aventuriers qui ont testé leurs limites comme Elisabeth Revol, Bertrand Piccard ou Mike Horn.

**Du courage,**  
de Gérard Guerrier, Paulsen, 19,99 euros.

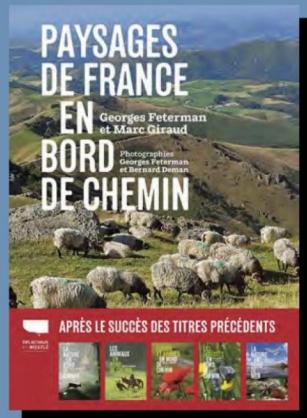


## ALPINISME

## DUEL AU SOMMET

L'ascension du Cervin et ses 4 478 mètres à la frontière italo-suisse a été le cadre d'une incroyable bataille géopolitique. C'est cette face méconnue de l'alpinisme que raconte l'historien italien Pietro Crivellaro, lui-même alpiniste. Le 14 juillet 1865, une cordée britannique est arrivée au sommet alors qu'une équipe italienne se trouvait en contrebas et a donc décidé de faire demi-tour en constatant sa défaite. Le récit d'une aventure hors norme, pleine d'intrigues en coulisses.

**La Bataille du Cervin**, de Pietro Crivellaro, Editions du Mont-Blanc, 18,95 euros.

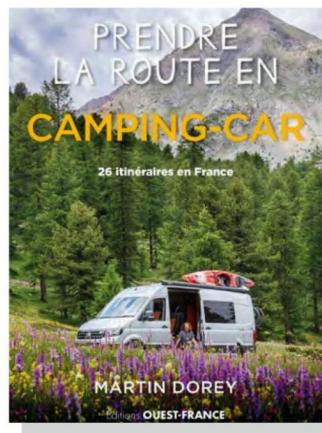


#### PÉDAGOGIE

##### MIEUX VOIR LE PAYS

Présenté comme un manuel de « géologie appliquée », ce livre a pour objectif de décrypter les paysages de manière didactique, avec sept cents photos explicatives. Plus que les roches et minéraux, il détaille également les matériaux utilisés pour l'architecture et les raisons de l'emplacement des villages, sans oublier les particularités agricoles liées au climat et à la géographie.

*Paysages de France en bord de chemin*, de Georges Feterman et Marc Giraud, Delachaux et Niestlé, 24,90 euros.

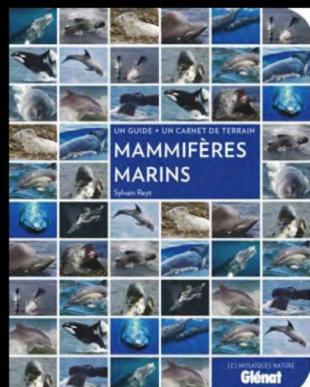


#### PRATIQUE

##### VOYAGE À QUATRE ROUES

Les adeptes des vans et des campings devraient trouver leur bonheur avec ce guide qui leur présente de multiples itinéraires pour silloner les routes de l'Hexagone. En complément, Martin Dorey, déjà auteur de *La Bible du camping-car*, délivre des informations pratiques pour réussir son expédition.

*Prendre la route en camping-car : 26 itinéraires en France*, de Martin Dorey, Editions Ouest-France, 34 euros.

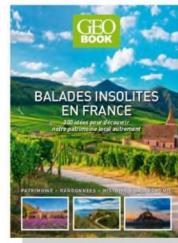


#### ANIMAUX

##### CHOUETTES HABITANTS DU BORD DE MER

Cet ouvrage pourrait s'avérer fort utile à ceux qui aiment à se promener sur les chemins du littoral français ou à faire de petites sorties en mer. Il a pour objectif de faire connaître et d'identifier les espèces qui fréquentent nos eaux territoriales, en donnant quelques conseils sur les endroits où il est le plus probable de croiser chacune d'entre elles.

*Mammifères marins*, de Sylvain Reyt, Glénat, 10,50 euros.

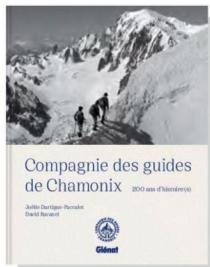


#### TOURISME

##### CHACUN SA ROUTE

Ce guide pratique de la collection Geobook propose trois cents idées de parcours originaux en France, avec photographies et cartes à l'appui. Afin d'éclairer précisément le voyageur, des tableaux permettent de choisir son voyage en fonction de ses goûts, de ses activités préférées, du climat souhaité, mais aussi de la distance, du coût et de la durée de son séjour.

*Balades insolites en France*, Editions Prisma, 15,95 euros.



#### HISTOIRE

##### HÉROS EN ALTITUDE

C'est un nom qui fait rêver les amoureux de la montagne et impose le respect : la Compagnie des guides de Chamonix. A l'occasion du bicentenaire de sa création, ce livre leur rend hommage. La compagnie a été fondée à la suite d'un accident qui vit trois guides perdre la vie au mont Blanc. Un fonds de solidarité se mit alors en place pour les familles endeuillées. Depuis cette époque, la Compagnie a conservé ses principes immuables : la caisse de secours et le tour de rôle pour répartir équitablement le travail. Aujourd'hui encore, plus de deux cents guides sont membres.

*Compagnie des guides de Chamonix, 200 ans d'histoire*, de Joëlle Dartiguen-Paccalet et David Ravanel, Glénat, 30 euros.



### A Rome, aux musées du Vatican

Certes, l'émotion n'est pas la même que lorsqu'on pénètre dans la chapelle Sixtine, moment phare de la visite des musées de la cité papale. Néanmoins, on peut prendre tout son temps pour admirer les œuvres de Michel-Ange en zoomant et se projetant dans tous les sens à l'envi. En tout, ce sont quatorze lieux clés de l'ensemble muséal situé au Vatican qui sont ouverts à la visite virtuelle.

[m.museivaticani.va](http://m.museivaticani.va)



### A New York, au Met

À la lisière de Central Park, le Metropolitan Museum of Art, plus connu sous le nom de Met, offre aux visiteurs du monde entier une magnifique promenade virtuelle, grâce aux six vidéos du Met 360° Project. On peut ainsi entrer par le grand hall ou y découvrir le magnifique temple de Dendour sous tous les angles. Cela donne envie d'en voir plus, bien entendu.

[metmuseum.org/art/online-features/  
met-360-project](http://metmuseum.org/art/online-features/met-360-project)

# explorer le monde depuis son salon

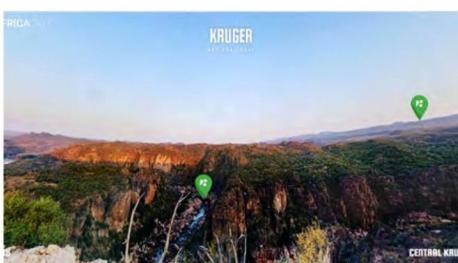
En cette période, voyager à l'étranger s'avère assez difficile. Heureusement, la technologie permet de visiter quelques magnifiques endroits, parfois inaccessibles physiquement. Une expérience virtuelle pour échapper au confinement, le tout loin de la foule! **PAR PHILIPPE CHESNAUD**



### En Californie, au cœur du Yosemite

La visite virtuelle du grand parc de l'Est californien s'avère assez incroyable. On y entend les bruits comme si on y était et on peut découvrir, en les contemplant à 360 degrés, une cinquantaine de lieux remarquables de ce site de plus de 3 000 kilomètres carrés. Dans certains d'entre eux, on est même entouré de touristes aussi émerveillés que nous.

[virtualyosemite.org](http://virtualyosemite.org)



### En Afrique du Sud, dans le parc Kruger

Lions, zèbres, éléphants, rhinocéros... La visite du célèbre parc national sud-africain réserve de nombreuses surprises. Il est possible de se rendre en plusieurs endroits pour une exploration à 360 degrés et de lancer des vidéos en immersion avec les gardiens des lieux ou au milieu des animaux. Les commentaires du safari virtuel sont en anglais.

[discoverafrica.com/southafrica360](http://discoverafrica.com/southafrica360)



### En Jordanie, à Pétra

Ce site touristique majeur ne cesse de fasciner et garde une part de ses mystères. Sa découverte virtuelle, utilisant la technologie Google Street View, s'effectue avec une voix off en anglais, mais des petits textes explicatifs sont accessibles en français. Une carte permet de poursuivre la visite de la cité antique selon ses envies.  
[google.com/intl/fr/CA/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/petra/\\*explore-overview](http://google.com/intl/fr/CA/maps/about/behind-the-scenes/streetview/treks/petra/*explore-overview)



### En Chine, le long de la Grande Muraille

Du haut de cette muraille longue de plus de 3 000 kilomètres, le visiteur contemple 2 000 ans d'histoire. La découverte du paysage à 360 degrés est surprenante. Seul le secteur de Mutianyu, proche de Pékin, est accessible en version gratuite. Pour bénéficier de l'ensemble des quatorze tronçons visitables virtuellement, il faut débourser 8 dollars (6,75 euros).  
[thechinaguide.com/fr/destination/great-wall-of-china](http://thechinaguide.com/fr/destination/great-wall-of-china)



### En Australie, sur l'île Macquarie

S'il y a une destination non touristique, c'est bien cette île située à mi-chemin entre l'Australie et l'Antarctique, refuge de manchots et de phoques. Inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco en 1997, ce bout de terre abrite une base scientifique et compte une quarantaine de résidents à l'année. La visite virtuelle offre une balade dans toute l'île en suivant la carte.  
[tourview.com.au/macca.html?html5=prefer](http://tourview.com.au/macca.html?html5=prefer)



### En Chili, du nord au sud

L'office du tourisme chilien a lancé une application qui met en valeur les plus beaux paysages du pays d'Amérique du Sud. Le désert d'Atacama, l'île de Pâques, Torres del Paine... autant d'endroits dont les noms font rêver. L'appli est utile si l'on veut préparer un voyage mais permet déjà de s'évader et de découvrir la diversité d'un pays qui s'étend sur 4 200 kilomètres de long.  
**Chile 360°, gratuit sur l'App Store et Google Play.**



### En Indonésie, au milieu des îles Komodo

Difficile de choisir parmi les quelque quatre cents destinations avec photos à 360 degrés (de nombreuses vidéos sont également accessibles) proposées par le site Airpano, projet lancé par des photographes russes. La visite des îles Komodo, avec la possibilité d'approcher au plus près des fameux varans, figure parmi les plus étonnantes.  
[airpano.com/360photo/komodo-islands](http://airpano.com/360photo/komodo-islands)

# GEO HORS-SÉRIE ESCAPADES

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex  
Standard : 01 73 05 45 45. Fax : 01 47 92 66 75.

(Pour joindre directement votre correspondant,  
composez le **01 73 05** + les 4 chiffres suivant son nom.)

**RÉDACTEUR EN CHEF** : Eric Meyer

**SECRÉTARIAT** : Dounia Hadri

**RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT** : Jean-Luc Coatalem

**DIRECTRICE ARTISTIQUE** : Delphine Denis

**GEO.FR ET RÉSEAUX SOCIAUX** :

Claire Frayssinet, responsable éditoriale ; Emeline Féard, Chloé Gurdjian et Léia Santacroce, rédactrices ;

Thibault Cealic, responsable vidéo ; Elodie Montréal, cadreuse-monteuse ;

Marianne Cousseran, social media manager ; Claire Brossillon, community manager

**FABRICATION** : Mélanie Moitié, Stéphane Roussiès

**CE NUMÉRO A ÉTÉ RÉALISÉ PAR : CONTENT POOL**

**RÉDACTEUR EN CHEF** : Lomig Guillo (4898)

**RESPONSABLE ÉDITORIAL** : Philippe Chesnaud (5742)

**PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION** : Fabienne Corona (5071), avec Sara Quémener (correction)

**DIRECTEUR ARTISTIQUE** : Nicolas Pottier (4926)

**MAQUETTISTE** : Candice Meissonnier

**SECRÉTAIRE** : Béatrice Boston (4801)

Magazine édité par

**PM** PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérant Gruner + Jahr Communication GmbH.  
Ses principaux associés sont Média Communication S.A.S. et Gruner und Jahr Communication GmbH.

**DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Rolf Heinz

**DIRECTRICE EXÉCUTIVE PÔLE PREMIUM** : Gwendoline Michaelis

**DIRECTRICE MARKETING ET BUSINESS DÉVELOPPEMENT** : Dorothée Fluckiger

**CHEF DE GROUPE** : Hélène Coin

**DIRECTRICE DES ÉVÉNEMENTS ET LICENCES** : Julie Le Floch-Dordain

**DIRECTEUR EXÉCUTIF PMS** : Philipp Schmidt (5188)

**DIRECTRICE EXÉCUTIVE ADJOINTE PMS** : Virginie Lubot (6448)

**DIRECTEUR DÉLÉGUÉ PMS PREMIUM** : Thierry Daure (6449)

**BRAND SOLUTIONS DIRECTOR** : Arnaud Maillard (4981)

**AUTOMOBILE & LUXE BRAND SOLUTIONS DIRECTOR** : Dominique Bellanger (4528)

**ÉQUIPE COMMERCIALE** : Evelyne Allain Tholy (6424), Sylvie Culierrier Breton (6422),  
Pauline Garrigues (4944), Florence Pirault (6463), Charles Rateau (4551)

**TRADING MANAGERS** : Gwenola Le Creff (4890), Virginie Viot (6562)

**PLANNING MANAGERS** : Laurence Biez (6492), Sandra Missue (6479)

**ASSISTANTE COMMERCIALE** : Catherine Pintus (6461)

**DIRECTRICE DÉLÉGUÉE CREATIVE ROOM** : Viviane Rouvier (5110)

**DIRECTEUR DÉLÉGUÉ DATA ROOM** : Jérôme de Lempdes (4679)

**DIRECTEUR DÉLÉGUÉ INSIGHT ROOM** : Charles Jouvin (5328)

**DIRECTRICE DES ÉTUDES ÉDITORIALES** : Isabelle Demaily Engelsen (5338)

**DIRECTEUR MARKETING CLIENT** : Laurent Grolée (6025)

**DIRECTRICE DE LA FABRICATION ET DE LA VENTE AU NUMÉRO** : Sylvaine Cortada (5465)

**DIRECTION DES VENTES** : Bruno Recurt (5676). Secrétariat : 5674

**PHOTOGRAVURE ET IMPRESSION** :

MOHN Media Mohndruck GmbH, Carl-Bertelsmann-Straße 161 M, 33311 Gütersloh, Allemagne. Eutrophisation :  $P_{tot}$  0,01 kg/Ton  
de papier ; taux de fibres recyclées : 0 % ; provenance du papier : Belgique. ©Prisma Média 2021. Dépôt légal : mai 2021.  
ISSN : 0220-8245. Création : janvier 2012. Numéro de commission paritaire : 0923 K 83550.



Notre publication  
adhère à  
l'APPN  
association de  
réputation professionnelle  
et s'engage à suivre ses recommandations en faveur  
d'une publicité loyale et respectueuse du public.  
Contact : contact@hfp.org ou ARPP,  
11, rue Saint-Florentin - 75008 Paris

# L'INFLUENCE POSITIVE. ÉQUITABLES & RESPONSABLES.



NATIONAL  
GEOGRAPHIC

NEON

BUSINESS  
INSIDER  
FRANCE

ÇA M'INTÉRESSE

GEO

Capital

Harvard  
Business  
Review

Management

---

LES ENTREPRENEURS DU CHANGEMENT ECO-RESPONSABLE.

VERYGOODCHOICE

**PM** PRISMA MEDIA  
SOLUTIONS

L'engagement fait la différence

---

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



[www.prismamediasolutions.com](http://www.prismamediasolutions.com)

# Marco Polo.

## Vivez vos envies de voyage.

Découvrir de nouveaux endroits, faire de nouvelles rencontres, prendre de nouvelles routes. Quelle que soit votre destination, le Marco Polo vous offre un confort et des aménagements remarquables. Parce que voyager est aussi un art de vivre.

Plus d'informations sur  
[www.mercedes-benz.fr/vans/fr/marco-polo.html](http://www.mercedes-benz.fr/vans/fr/marco-polo.html)  
ou au 01 55 94 20 76.\*



Consommations du Marco Polo (cycle mixte en l/100km) : de 7,5 à 8,6 (WLTP). Émissions de CO<sub>2</sub> (mixte en g/km) : de 197 à 224 (WLTP). Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. © Mercedes-Benz : marques déposées de Daimler AG, Stuttgart, Allemagne. Mercedes-Benz France, SAS au capital de 75 516 000 € - 7 avenue Niépce, 78180 Montigny-le-Bretonneux. RCS Versailles 622 044 287. \*Prix d'un appel local.