

52 IDÉES D'ÉVASION

POUR SE DÉCONFINER PRÈS DE CHEZ SOI !

Les eaux pures
et cristallines du lac
d'Annecy reflètent,
comme un miroir,
les montagnes.

EN FAMILLE
PLAISIR, DÉTENTE
ET DÉCOUVERTE

ZÉRO CARBONE

WEEK-ENDS

ÉCORESPONSABLES

**AVEC DES ANIMAUX
AU MILIEU DES LOUPS,
DES OURS, DES PERROQUETS...**



et aussi... L'ACTU : LIVRES, SHOPPING BAGAGES, VOYAGES VIRTUELS...

PEUGEOT SPORT ENGINEERED 

NOUVELLE 508

PIONEERING PERFORMANCE AGAIN*

360 Chevaux - Hybride Rechargeable - À partir de 46g de CO₂/km⁽¹⁾

*Prendre encore de l'avance.

PEUGEOT RECOMMANDE **TOTAL** (1) Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 2,03 ; Emissions de CO₂ WLTP (g/km) : 46.

(1) Les valeurs de consommation de carburant, d'émissions de CO₂ et d'autonomie indiquées sont conformes à la procédure d'essai WLTP sur la base de laquelle sont réceptionnés les véhicules neufs depuis le 1er septembre 2018. Cette procédure WLTP remplace le cycle européen de conduite (NEDC), qui était la procédure d'essai utilisée précédemment. Les conditions d'essai étant plus réalistes, la consommation de carburant et les émissions de CO₂ mesurées selon la procédure WLTP sont, dans de nombreux cas, plus élevées que celles mesurées selon la procédure NEDC. Les valeurs de consommation de carburant, d'émissions de CO₂ et d'autonomie peuvent varier en fonction des conditions réelles d'utilisation et de différents facteurs tels que : la fréquence de recharge, le style de conduite, la vitesse, les équipements spécifiques, les options, les types de pneumatiques, la température extérieure et le confort thermique à bord du véhicule. Veuillez à vous rapprocher de votre point de vente pour plus de renseignements. Plus d'informations sur peugeot.fr. Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles.



OÙ IREZ-VOUS POUR AVOIR L'IMPRESSION D'ÊTRE AUBOUT DU MONDE ?

TOP 25 RANDONNÉE ET PLEIN AIR

IGN

**le Havre
Étretat**
PNR des Boudes
de la Seine Normande

1 : 25 000 (1 cm = 250 m)

- Compatible avec le système GPS
- Courbes de niveau
- Informations touristiques
- Itinéraires de Grande Randonnée

Accédez gratuitement à différents services avec simplement vos activités de plein air




IGN

f i g n.fr

**MOI, JE SERAI EN FRANCE
AU RENDEZ-VOUS DE LA NATURE**

#jevoyageenfrance

 Cartes TOP 25 et Série Bleue

Plus de 1000 cartes pour vous évader en pleine nature
et découvrir une autre façon de voyager. C'est le
moment idéal pour randonner le long du littoral, des
forêts, des massifs montagneux et vous ressourcer.



Thibault Portel

Le bonheur est dans le près (de chez vous)

Après des mois à rayonner à proximité de chez soi, l'idée d'élargir un peu ses horizons réjouit le voyageur resté trop longtemps immobile. Pourtant, en raison des aléas de la crise sanitaire, il paraît difficile d'envisager sereinement d'explorer une destination de rêve située à l'autre bout du monde. Heureusement, les promesses de bonheur ne sont pas forcément si lointaines et le rêve est à portée de pied, de train ou de deux-roues. En parcourant quelques dizaines de kilomètres, où que l'on habite en France, il est possible de ressentir le plaisir du dépaysement, comme le prouvent les adresses que nous avons sélectionnées dans ce hors-série (lire p. 18). Amour du patrimoine, plaisir des papilles, contact avec les animaux, envie de farniente... que l'on soit en quête de sensations douces ou de sensations fortes,

les possibilités sont multiples. Et ceux qui cherchent une manière de voyage écoresponsable peuvent simplement marcher (p. 92) ou enfourcher leur bicyclette qui prenait la poussière depuis trop longtemps. Sans se lancer sur les sentiers de montagne les plus abrupts, les courageux trouveront de belles balades. Quant à ceux qui redoutent d'embarquer des enfants en bas âge sur leur porte-bagages, qu'ils se rassurent, de nombreuses solutions existent pour savourer l'aventure en famille (p. 120). N'oublions pas que le bonheur est aussi dans le partage. D'ailleurs, quoi de mieux pour convaincre des adolescents réfractaires à l'effort que la perspective de poster des photos spectaculaires sur leurs réseaux sociaux favoris (p. 8). L'essentiel est que chacun revienne avec ses propres souvenirs. ■

PHILIPPE CHESNAUD RESPONSABLE ÉDITORIAL

www.geo.fr Sommaire

8 SPOTS INSTAGRAM

Pépites à poster. Des sites de France qui ont du potentiel sur les réseaux sociaux.

WEEK-ENDS

18 52 IDÉES D'ÉVASION EN FRANCE

En famille, respectueuses de l'environnement, à la rencontre d'animaux sauvages, sur une île, historiques, gourmandes, sportives... notre sélection d'escapades enchante les petits comme les grands.

GUIDE RANDO

92 10 ITINÉRAIRES DE RANDOS À LA PORTÉE DE TOUS

Nos échappées grandeur nature vous feront prendre un bon bol d'air. A découvrir à pied, à vélo ou avec un âne...

CONSO

102 LES COFFRETS CADEAUX VALENT-ILS VRAIMENT LE DÉTOUR ?

Ces séjours clés en main sont-ils toujours intéressants pour les utilisateurs ?

HISTOIRE

106 STATIONS BALNÉAIRES

Retour sur deux cents ans de bains de mer ?

SHOPPING

111 L'AFFAIRE EST DANS LE SAC

Des bagages pour tous les goûts.

ACTU

120 TOUS EN SELLE !

Le livre *Voyager à vélo en famille* propose conseils pratiques et itinéraires privilégiés pour réussir son trip à bicyclette.

126 NOTRE SÉLECTION D'OUVRAGES

128 EXPLORER LE MONDE DEPUIS SON SALON

Les jours et horaires d'ouverture des adresses citées dans ce magazine sont susceptibles de changer en raison des mesures sanitaires liées au Covid-19.

PHOTO DE COUVERTURE : GILLES PIEL



Jean-Michel André



J.L. Audy/Futuroscope

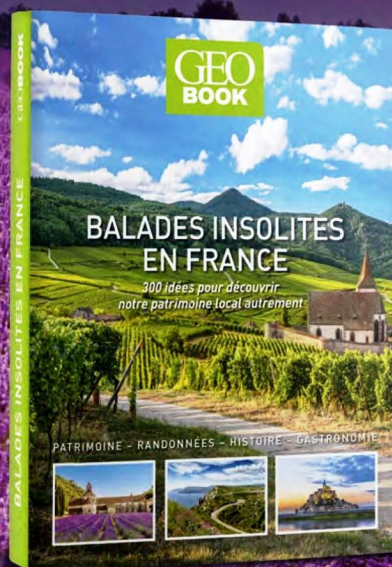
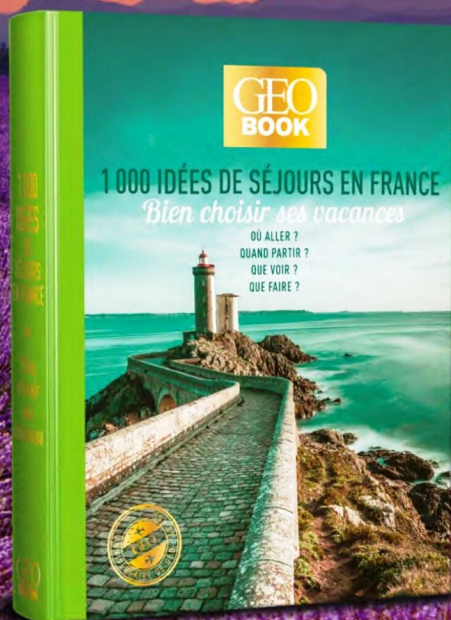


Emmanuel Berthier

**GEO
BOOK**

LA FRANCE SANS DÉTOUR !

Des livres indispensables pour choisir et préparer son séjour



Dans la même collection

DISPONIBLES EN LIBRAIRIES ET SUR WWW.PRISMASHOP.FR
Cliquez sur Clé prismashop et saisissez le code **GEOBOOK**

pépites

À POSTER

La sélection est subjective et loin d'être exhaustive. Ces beaux sites français devraient vous permettre de publier quelques impressionnantes photos sur les réseaux sociaux. A vous de trouver les bons angles de prise de vue. Sans filtre !

PAR PHILIPPE CHESNAUD

#portracine
3373 publications

Port-Racine (Manche)

A l'extrême pointe ouest du Cotentin se trouve un des plus petits ports de France (le plus petit selon certains). Y mouillent quelques modestes canots. L'endroit doit son nom à un corsaire, François-Médard Racine, qui trouva le site parfaitement abrité pour son navire à la fin de l'ère napoléonienne. Le charme discret et la douceur de Port-Racine le rendent irrésistible pour les photographes et les vacanciers en quête de quiétude.



hautkoenigsbourg

18 532 publications





Le château du Haut-Koenigsbourg (Bas-Rhin)

L'impressionnant château fort médiéval se dresse, intact, à 757 mètres, sur le territoire de la commune d'Orschwiller. Détruit au XVII^e siècle, il fut reconstruit à l'initiative de l'empereur Guillaume II au début du XX^e siècle, époque où le territoire avait été annexé par l'Allemagne. Le site offre un incomparable point de vue à 360 degrés sur la plaine d'Alsace, les Vosges et la Forêt-Noire. Par temps clair, il se dit même qu'on peut apercevoir des sommets des Alpes.

La pointe du Toulinguet (Finistère)

A l'extrémité occidentale de la magnifique presqu'île de Crozon, sur la commune de Camaret-sur-Mer, se dévoile une avancée rocheuse remarquable. De près ou de loin, la pointe du Toulinguet offre toutes sortes de réjouissantes perspectives visuelles. Edifié en 1848, le phare sert de repère au voyageur venu de la mer ou de la terre. Lors des grandes marées, plusieurs grottes se révèlent aux curieux qui s'aventurent sur la plage.

Photos : Tristan Wano, CRTB/Thibault Poriel



#pointedutoulinguet

12 publications

Château-Chalon (Jura)

Forte de ses quelque cent quarante habitants, la commune de Château-Chalon est le siège d'un des plus beaux villages de France. Ce village « belvédère » domine les coteaux du vignoble jurassien qui produit le fameux vin jaune et qui est aussi le nom d'une appellation d'origine contrôlée. Réputé pour le plaisir des papilles, Château-Chalon l'est également pour ses ruelles particulièrement bien entretenues et ses magnifiques bâtisses.

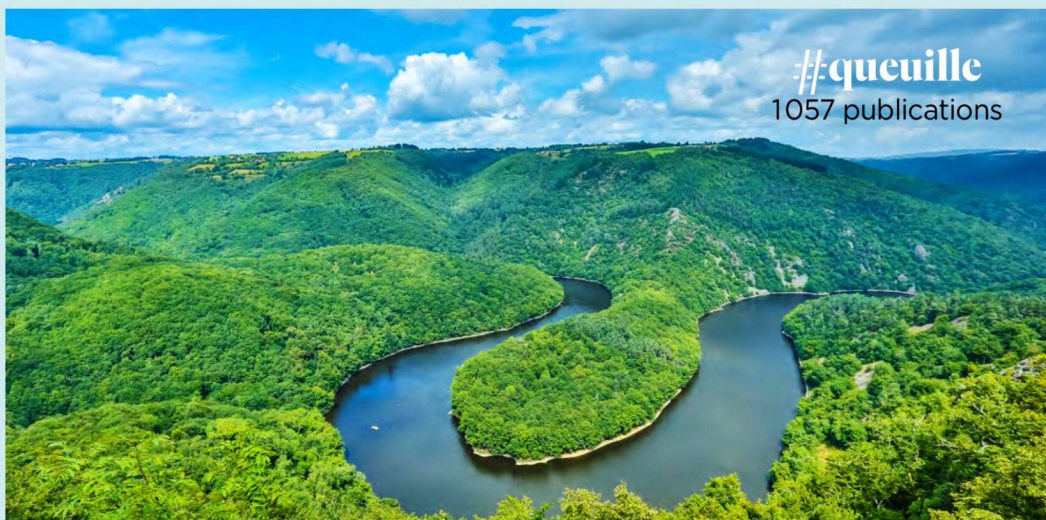
##chateauchalon

9 224 publications



##queuille

1 057 publications



Le méandre de Queuille (Puy-de-Dôme)

Dans la boucle formée par la rivière Sioule sur environ deux kilomètres se détache la presqu'île de Murat, superbe langue de terre boisée, autrefois habitée. Depuis deux belvédères, à 250 mètres au-dessus du cours d'eau, les plus belles prises de vues sont possibles. Le site est facilement accessible à pied à partir du village de Queuille.

Photos : Stéphanie Godin/Jura Tourisme, Elyas-Saens/OTC

#vieuxmoulinvernon

166 publications

Photo : C. Lefebvre



Le Vieux-Moulin de Vernon (Eure)

Magnifié par une toile de Claude Monet, le bâtiment à colombages est incontestablement pittoresque. Il prend place sur l'ancien pont médiéval, dont on distingue les piles survivantes, qui enjambait la Seine. A toute heure du jour et de la nuit (il bénéficie d'un éclairage réussi), sous tous les angles, l'ancien moulin réjouit les amateurs de belles images.

##lemysteredesfaluns

492 publications



Photo : Mystère des Faluns

Le site troglodytique de Doué-la-Fontaine (Maine-et-Loire)

Ce sont de véritables cathédrales souterraines. Les dimensions impressionnantes des caves troglodytiques des Perrières, autrefois siège d'une carrière de pierre, font se sentir tout petit. Il y a une dizaine de millions d'années, l'endroit était sous l'eau. De nombreux animaux marins fréquentaient la mer des Faluns, qui recouvrait les lieux à l'époque.

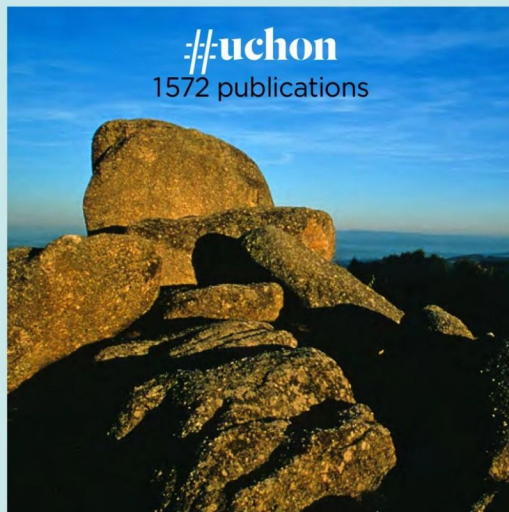
Le château de Maintenon (Eure-et-Loir)

Epouse secrète de Louis XIV dans ses dernières années, madame de Maintenon a fait l'acquisition du domaine avec le soutien du Roi-Soleil. Les jardins ont été modelés par Le Nôtre, ce qui donne un charmant caractère de conte de fées.



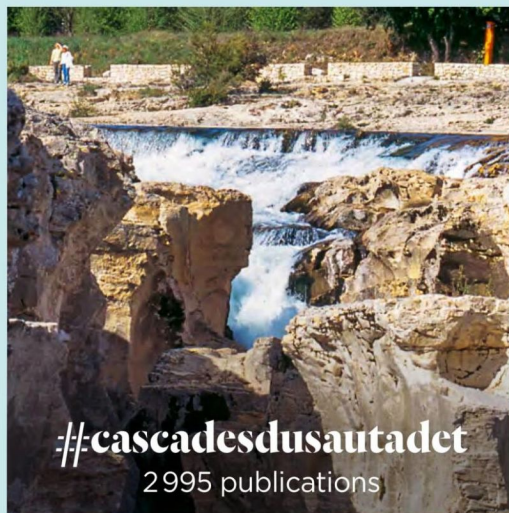
Le signal d'Uchon (Saône-et-Loire)

Son altitude peut paraître modeste (681 mètres), mais « la perle du Morvan » mérite la grimpe. Du sommet, où trônent d'étonnants rochers, on peut contempler la chaîne des Puys. De quoi imaginer des photos magnifiques.



Les terrils de Loos-en-Gohelle (Pas-de-Calais)

Symboles du bassin minier, ces deux terrils, les plus grands d'Europe, à 186 mètres de hauteur, abritent désormais une faune et une flore riches. Des voies aménagées permettent d'accéder aux sommets et d'y prendre de jolis clichés.



Les cascades du Sautadet (Gard)

Quand elle traverse la commune de la Roque-sur-Cèze, la bouillonnante rivière Cèze, qui s'élance des Cévennes, s'offre un passage dans de spectaculaires cascades. L'endroit est dangereux mais indiscutablement impressionnant.



MASSIF DES VOSGES

mille envies de découvertes

EN ROUTE POUR L'AVENTURE

Credit Photo : Clara Ferrand

La Traversée du Massif des Vosges, qui emprunte pour partie le célèbre GR®5, doit sa création au célèbre Club Vosgien. Ce sont près de 430 km qui attendent les randonneurs sur un itinéraire qui relie le nord au sud du Massif des Vosges. Au total, cette aventure, qu'on surnomme aussi « le sentier de randonnée du rectangle rouge » se vit pendant 19 jours pour les plus téméraires.



UNION EUROPÉENNE
Fonds Européen de Développement Régional

www.massif-des-vosges.fr



Ce sentier a été certifié au niveau européen "*Leading Quality Trails - Best of Europe*", une première en France et la promesse d'une expérience inoubliable.



52 idées d'évasion en France

Visiter les gorges
du Tarn en canoë
ou en barque.



Photo: Bruno Calvetti

20 en famille
LA TRIBU EN TOUTE LIBERTÉ

30 zéro carbone
MISSION SANS ÉMISSION

40 au milieu des animaux
RETOUR VERS LA NATURE

50 sur une île
**AU MILIEU DES FLOTS,
TOUT EST PLUS BEAU**

54 sur les traces de...
À CHACUN SON IDOLE

64 prendre
DE LA HAUTEUR

70 les pieds
DANS L'EAU

74 un grand bond
DANS LE PASSÉ

82 pause gourmande
AU PLAISIR DES PAPILLES

86 le plein d'énergie
À FOND LA FORME !

en famille

LA TRIBU EN TOUTE LIBERTÉ

S'amuser, s'instruire, admirer... Des idées de vadrouilles qui sauront satisfaire les petits comme les grands.

En plein cœur de l'Ardèche,
un parc aquatique géant et de
multiples activités sont proposés
au camping du Pommier.



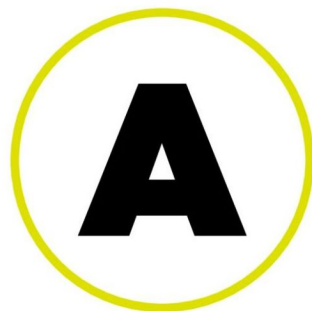


→ **NOTRE
CONSEIL**

Visitez la Serre aux papillons à La Queue-lez-Yvelines. Un enchantement pour petits et grands. serreaux-papillons.com

CHÂTEAU DE VILLIERS-LE-MAHIEU (78)

UN SÉJOUR ENCHANTEUR



A trente-cinq minutes en voiture de Paris, le temps semble être suspendu derrière une grille majestueuse et une allée de tilleuls. Au bout, une demeure du XVII^e siècle édifée sur les vestiges d'un château fort du XIII^e. Il y a de quoi rêver et être inspiré. Ce n'est pas un hasard si le célèbre peintre Bernard Buffet a vécu entre ces murs. Les rois du château sont les têtes blondes. Au programme du week-end : ateliers kids en extérieur, cours de yoga parents/enfants, cinéma en plein air, pique-nique et barbecue, sorties en barque dans les douves, balades à vélo... **BÉRÉNICE DEBRAS**
lesmaisonsdecampagne.com/villiers-le-mahieu

QUELLE CHAMBRE ?

Choix difficile ! Dans le château pour le côté historique, dans le cottage pour la décoration plus moderne. Forfait 24 heures à partir de 169 euros par adulte incluant une nuitée, un dîner, un petit déjeuner, un déjeuner, un goûter, ainsi que l'accès au cinéma, au tennis... Location du cottage de cinq chambres à partir de 780 euros la nuit.

À VOIR/À FAIRE

À Versailles, on peut assister au spectacle équestre « La Voie de l'écuyer-opus 2021 », magique et poétique. Chorégraphié par Bartabas, l'homme qui murmure à l'oreille des chevaux, ce show mêle savamment l'art équestre à l'escrime, le chant ou le kyudo (art martial japonais issu du tir à l'arc guerrier). bartabas.fr/academie-equestre-de-versailles

DIGNE-LES-BAINS (04)

ENTRE FOSSILES ET PAPILLONS

Digne-les-Bains reste un haut lieu d'études pour les géologues du monde entier. D'ailleurs, le Géoparc de Haute-Provence a été le premier du genre créé par l'Unesco. Depuis le Musée-Promenade, à la sortie de la ville, l'œil embrasse les gypses et les marnes noires créées par la présence de la mer, il y a 220 millions d'années. L'eau a laissé de multiples fossiles d'ammonites (visibles dès la sortie de la ville sur la Dalle à ammonites) et des traces des ichtyosaures, grands reptiles marins. Les cascades moussues, qui se pétrifient dans le parc, attestent que le tuf continue à construire la terre au jour le jour. Riche en plantes mellifères, le site attire dès avril une cinquantaine d'espèces de papillons qui volettent partout.

ALIETTE DE CROZET

geoparchauteprovence.com

À VOIR/À FAIRE

Restaurée en 2019, la Maison Alexandra David-Neel – première Européenne à être entrée à Lhassa, au Tibet – se visite (alexandra-david-neel.fr). L'occasion de découvrir l'univers que la grande orientaliste appelait son petit Himalaya. Les Thermes de Digne-les-Bains viennent d'ouvrir un superbe spa avec piscine en eaux thermales ouverte et chauffée. thermesdignelesbains.com

OÙ DORMIR ?

A l'hôtel Le Grand Paris, installé au sein de l'ancien couvent des Frères de la Trinité. A partir de 110 euros pour deux. hotel-grand-paris.com



TOULON-SUR-ARROUX (71) POUR L'AMOUR DES VACHES



→ NOTRE CONSEIL

Garez-vous au pied du Musée-Promenade à quelques kilomètres de la ville au-dessus de la Bléone. Cette rivière est une des dernières « en tresses » (qui divague naturellement) des Alpes françaises.

Photos : Cyrille de Villele, Jean-Luc Petit, DR

Une vache, ce n'est pas si commun», explique Flavien Fuchey, le créateur de Diverti'Parc, parc de loisirs 100% bio-diversité animale et végétale. Si la Saône-et-Loire est le royaume des charolaises, les amoureux des bovidés admirent ici les représentantes de vingt-cinq races françaises différentes : vosgiennes, bazadaises... Les visiteurs ont même la possibilité de dormir dans une cabane en forme de vache géante. Le parc a fêté ses 20 ans en 2020 en proposant un lot de nouveautés : collection de cinq mille dominos, casse-tête géants, baby-foot à vingt-deux joueurs, labyrinthe d'argile à construire ensemble... Tout est fait pour que les visiteurs partagent et jouent en famille, dans la sérénité de la nature. **A. D. C. divertiparc.com**

À VOIR/À FAIRE

A cinq kilomètres de Diverti'Parc, le temple Paldenshangpa La Boulaye

déploie ses pagodes inspirées du Bhoutan et ses moulins de prières près de l'Arroux, qui tient ici lieu de Gange. paldenshangpalaboulaye.org

OÙ DORMIR ?

Nouveautés 2021 parmi les hébergements insolites de Diverti'Parc : le Vaisseau spatial et My Drop vintage, une caravane que l'on peut étrenner sur les petites routes du Brionnais. Le gîte aménagé dans une vache en bois géante reste néanmoins le plus demandé, à partir de 125 euros la nuit. Entrée seule : 12 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Laisser les écrans de côté pour partager au mieux les ressources du lieu.

VILLENEUVE-DE-BERG (07) DANS LE GRAND BAIN



Photos : DR

Entre la vallée du Rhône et les gorges de l'Ardèche vous attendent douze toboggans géants, trois piscines, des montagnes russes et un bateau pirate. Règles sanitaires obligent, seuls les clients du Domaine Le Pommier-Ciela Village ont désormais accès toute l'année à Aqua'Ardèche. Cet immense camping cinq étoiles s'étend jusqu'au bords de la Claduègne, un affluent de l'Ardèche qui la rejoint quelques kilomètres en contrebas. La région regorge d'intérêts, du joli village de Mirabel, sur le rebord du Coiron, au domaine du Pradel, où Olivier de Serres développa les principes de l'agriculture moderne. [A.D.C. campinglepommier.com](http://A.D.C.campinglepommier.com)

À VOIR/À FAIRE

Dans la commune de Vallon-Pont-d'Arc se trouve la grotte Chauvet 2-Ardèche, la réplique de la célèbre

grotte Chauvet. On y contemple des centaines d'animaux dessinés à l'ocre rouge du bout des doigts ou tracés au silex il y a 36 000 ans.

grottechauvet2ardeche.com

OÙ DORMIR ?

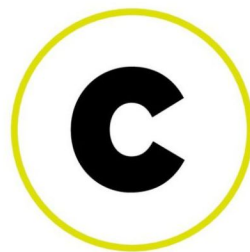
Le camping propose plus de six cents emplacements, roulottes, chalets, bungalows toilés, à partir de 384 euros la semaine en mobil-home pour quatre.

→ NOTRE CONSEIL

Si vous n'êtes pas fan des grosses structures pour la baignade, vous pourrez tenter de barboter dans la Claduègne.

AMAILLOUX (79)

L'ESPRIT CHEVALERESQUE



C'est un château fort, un vrai, avec ses douves, ses meurtrières et ses hourds en bois... C'est aussi le projet d'une vie d'un couple d'origine anglaise qui restaure les lieux depuis une trentaine d'années. Ambiance rustique et authentique dans les chambres d'hôtes dépourvues de télévision, époque médiévale oblige. On vient pour l'expérience des murs épais, du pont-levis ou pour les combats de chevaliers à l'épée (en plastique). Il est aussi possible de louer des costumes et de participer à des ateliers (coloriage façon vitrail). L'été, une balade en barque autour du château ou un plongeon dans la piscine s'imposent. Le château de Tennes est à équidistance du Futuroscope et du Puy du Fou. **B. D.** chateau-medieval.com

QUELLE CHAMBRE ?

La suite Châtelaine, la seule à accueillir des familles. Nuitée pour deux personnes à partir de 145 euros, supplément de 25 euros par enfant à partir de 6 ans (deux enfants maximum).

À VOIR/À FAIRE

Aller jusqu'au Nombri du Monde dans le petit village de Pougne-Hérison. On y écoute de formidables histoires du jardin sonore où sont programmées visites contées, soirées cinéma, spectacles et ateliers (de 3 à 12 ans). En profiter pour jeter un œil sur le château, juste en face, qui sera remis en état grâce au Loto du patrimoine de Stéphane Bern. nombriil.com



→ NOTRE CONSEIL

Participer à la 35^e édition du Festival ludique international de Parthenay (7-18 juillet 2021) autour de nombreux jeux (de société, numériques, en bois, sportifs...) jeux-festival.com



Qui n'a jamais rêvé d'un voyage dans l'espace? L'expérience est désormais possible sans quitter la Terre. Lancée l'an dernier, l'attraction Objectif Mars propose d'éprouver les sensations d'un astronaute lors d'un entraînement spatial. Au cours d'une séance immersive et participative, les visiteurs s'engagent dans un circuit expérimental sur rails, rythmé par un enchaînement d'effets spéciaux spectaculaires. Attendez-vous à des éruptions solaires, avec gravité zéro et vitesse superluminique (pointes atteignant 55 km/h)... **B. B.** futuroscope.com

À VOIR/À FAIRE

Une visite de Poitiers en suivant un parcours thématique de légendes et d'anecdotes insolites (application gratuite) ou avec Viking 2.0, un jeu d'aventure grandeur nature. visitpoitiers.fr

OÙ DORMIR ?

A l'hôtel Mercure Poitiers Centre, situé dans l'ancienne chapelle des jésuites du XIX^e siècle (chambre double à partir de 109 euros, petit déjeuner à 14 euros), ou au très coloré Ibis Styles Centre (chambre double à partir de 95 euros, chambre familiale à 145 euros, petit déjeuner inclus). all.accor.com

→ NOTRE CONSEIL

Partir sur les traces de Tintin à Saint-Benoît, une belle chasse au trésor proposée par Terra Aventura (application gratuite). terra-aventura.fr



Photo: J. Audy

LE FUTUROSCOPE, POITIERS (86)

POUR DEVENIR ASTRONAUTE D'UN JOUR



zéro carbone

MISSION SANS ÉMISSION

Un tourisme durable est encore possible. A condition de choisir les bonnes destinations et de limiter au maximum sa production de CO₂. A vélo, en train ou à pied!

Dans le Cher, le
potager du château
de la Bourdaisière
abrite plus de
six cents variétés
de tomates.





NOTRE CONSEIL

Si vous n'avez pas le temps de tout parcourir, la partie de Blanc-Nez à Calais, via Sangatte, est la moins spectaculaire de la balade.



LE LITTORAL DU PAS-DE-CALAIS (62)

À PIED D'UN CAP À L'AUTRE



Pour tâter la mer du Nord du bout du pied et voir à distance respectable notre bonne voisine l'Angleterre, rien ne vaut le GR 120, qui emprunte le littoral du Pas-de-Calais. Onze kilomètres seulement séparent ses lieux incontournables, les caps Blanc-Nez et Gris-Nez. Pour s'offrir le luxe d'une escapade nature sans voiture, on partira toutefois des gares de Boulogne ou de Calais, en comptant alors trois jours et deux nuits pour le périple. Les récompenses pleuvent pour le marcheur persévérant. Pieds dans le sable, franchissant les «crans», ces sillons creusés par les petits fleuves côtiers, vous découvrirez les villas 1900 de Wimereux, Ambleteuse et son fort, ou encore les flobarts et longères d'Audresselles. Pour faire un pied de nez aux brexiteurs, le cap Gris-Nez, le point le plus proche de la côte anglaise, s'impose. Des falaises de craie du Blanc-Nez, hautes de cent trente mètres, vous verrez surfeurs et kitesurfeurs s'envoler dans la baie de Wissant. **A. D. C.**

OÙ DORMIR ?

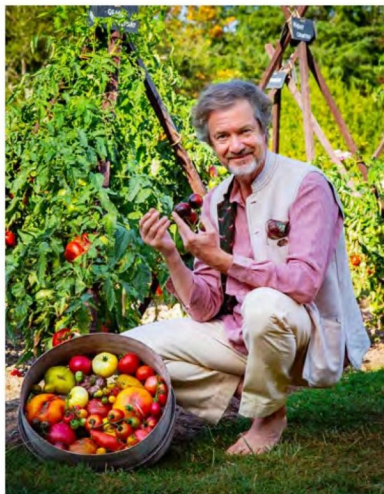
A l'hôtel des Argousiers à Ambleteuse (à partir de 79 euros la chambre, hoteldesargousiers.fr) ou à l'hôtel de la baie de Wissant, en front de mer (à partir de 75 euros la chambre, hoteldelabaiedewissant.com). Plus insolite, un bunker (le-cthi-blockhaus.com) se loue à la semaine pour huit personnes.

À VOIR/À FAIRE

A Boulogne-sur-Mer, escale au Nausicaá, le plus grand aquarium d'Europe. nausicaa.fr
Le Dragon de Calais crache ses flammes sur le front de mer ! Haut de dix mètres, l'animal mécanique embarque jusqu'à cinquante personnes sur son dos. compagniedudragon.com

MONTLOUIS-SUR-LOIRE (37)

LEÇON D'ÉCOLOGIE AU CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE



Photos : Boria Merno, DR

Le Val-de-Loire, jardin de la France, ne manque pas de châteaux écologistes. Le plus connu est Louis Albert de Broglie (photo ci-dessus), ancien banquier, surnommé le prince jardinier, et fan de tomates. Le domaine qu'il a créé autour du château de la Bourdaisière, édifié par François I^{er} à Montlouis-sur-Loire, dans un parc clos de cinquante-cinq hectares, est un véritable enchantement. Il y a fondé une école de la nature et de l'art de vivre à la française. Plus de huit cents variétés, des rondes et des cornues, des jaunes et des zébrées, cultivées de façon biologique, poussent dans le Conservatoire de la tomate. Et on peut les consommer au bar à tomates. Le jardin contemporain, inauguré en 2008, est composé de parterres de dahlias. Plus de cinq mille tubercules, avec quatre cents variétés différentes dans la forme et dans la couleur, s'y épanouissent. Un jardin de plantes médicinales reproduit l'un des capitulaires de Charlemagne. Les caves du domaine viennent de s'ouvrir à la visite. **A. D. C. labourdaisiere.com**

À VOIR/À FAIRE

Dans le parc, la porte attribuée à Léonard de Vinci, même si les historiens n'en ont pas confirmé la paternité, et la collection de planches Deyrolle valent le coup d'œil. Montlouis-sur-Loire abrite de nombreuses caves de l'AOC Vouvray, réputée pour ses vins effervescents.

OÙ DORMIR ?

Dans l'esprit encyclopédique et joyeux de son propriétaire, le château de la Bourdaisière propose vingt-cinq chambres entrecoupées de vrais cabinets de curiosités. À partir de 99 euros la chambre. Entrée seule : 12 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Emprunter le parcours de santé aménagé dans les 55 hectares de forêts clôturées du domaine.

DU PUY-EN-VELAY (43) À SAINT-JEAN-DU-GARD (30) RANDONNER AVEC UN ÂNE



Photo : Régis Domergue

Antoinette dans les Cévennes vous a fait rêver? Vous pourrez presque rejouer des scènes du film. Le GR70 reliant le Puy-en-Velay à Saint-Jean-du-Gard est un chemin de pèlerinage pour les ânes et leurs compagnons bipèdes depuis 1878. Cette année-là, l'écrivain Robert Louis Stevenson l'empruntait avec l'ânesse Modestine, périple raconté dans le livre *Voyage avec un âne dans les Cévennes*. Les paysages amples et sauvages s'enchaînent le long des deux cent vingt-cinq kilomètres du parcours. Le long métrage avec Laure Calamy met spécialement à l'honneur la descente du mont Lozère vers Le Pont-de-Montvert, avec un «Lâchez-lui la bride» d'anthologie. Il rend hommage aux Cévennes des châtaigneraies et des valats se succédant à perte d'horizon. Vous irez partager une soupe aux châtaignes avec les habitants du parc national dans une de leurs belles demeures de pierres. De la Ferme des Cévennes au Mas

Nouveau en passant par le gîte d'étape de la Croix de Berthel au Pont-de-Montvert, elles sont, avec l'âne Patrick, les stars du film. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Les hauts lieux ne manquent pas le long de ce sentier impressionnant, que les plus motivés parcourent en douze ou treize jours. On n'évitera pas Le Pont-de-Montvert, pour son pont à dos d'âne (justement!), ses artisans d'art et la maison de l'abbé du Chayla. L'assassinat de ce dernier déclencha la guerre des Camisards en 1702.

OÙ DORMIR?

Dans une des adresses vues dans le film (et citées plus haut). Ou bien, près de Vialas, à la Source de Castagnols, perdue dans une houle de châtaigniers. Nuit à partir de 86 euros. castagnols.com

→ NOTRE CONSEIL

Essayer une balade à la demi-journée, par exemple dans la superbe Ferme des Cévennes, avant de vous engager dans une longue randonnée. Le réseau Cévennes G'Randos d'ânes fédère les différents âniers et hébergeurs associés.



LA GACILLY (56) **EN VÉLO-PÉDALO DANS** **LE TEMPLE DE LA BOTANIQUE**

La Bretagne des bocages et des marais existe toujours autour de La Gacilly : Yves Rocher, maire pendant quarante-deux ans de la petite commune, y a veillé. Soixante hectares de fleurs, camomilles, bleuets poussent au bord du jardin botanique qui expose, lui, plus d'un millier d'espèces utiles à l'homme. Beaucoup ont été intégrées dans les produits de la célèbre marque de cosmétiques. En descendant les ruelles, bordées de murs de schiste, qui cheminent vers l'Aff, on parvient à la Maison Yves Rocher. Le grenier où, en 1959, l'entrepreneur breton a développé sa première crème, à base de ficaire, a été reconstitué. On peut aussi accéder à la demeure par la rivière Aff, en pédalant sur des vélos nautiques depuis le camping Rives Nature en amont. **A.D.C.**

À VOIR/À FAIRE

Au confluent de l'Oust et de l'Aff, les marais de Glénac se visitent en canoë ou

en bateau électrique. Lors du Festival Photo La Gacilly, des stages de prises de vues y sont organisés. La région est truffée de dolmens. Un d'entre eux est accessible à pied depuis la Grée des Landes. A proximité, les mégalithes de Saint-Just sont les plus grands alignements de menhirs après ceux de Carnac.

OÙ DORMIR ?

La Grée des Landes offre des chambres épurées, une piscine et une cabane perchée à six mètres du sol.

A partir de 115 euros la chambre.

lagreedeslandes.com

Sur les bords de l'Aff, le camping Rives Nature propose de jolies cabanes pour deux, ainsi que des lodges toilés, cottages design et roulotte à partir de 59 euros la nuit. rives-nature.com

→ NOTRE CONSEIL

Attention, la Maison Yves Rocher propose une belle boutique. Vous voilà prévenus !

NEUSSARGUES-EN-PINATELLE (15)

MÉDITATION AU CŒUR DES GRANDS ESPACES



En Auvergne, la route descend du plateau du Cézallier puis traverse la forêt de la Pinatelle, avant d'aboutir à une grange solitaire, au bord du lac du Pêcher. Depuis dix ans, le lieu abrite un écolodge sophistiqué. Enchâssées dans la lave, les douze chambres douillettes partagent table locavore et bain chaud ouvert sur l'étang d'altitude. Sans téléphone portable, place au yoga, à l'observation des milans royaux et aux balades inspirées. Selon Laurence, créatrice des lieux, le cratère de l'ancien volcan cantalien dégage une énergie bluffante. A tester ! **A. D. C.**

OÙ DORMIR ?

Sur place. Instants d'Absolu abrite une douzaine de chambres. 160 euros par personne en demi-pension.
ecolodge-france.com

À VOIR/À FAIRE

A trois kilomètres, Géraldine et Noël Poulain réalisent des merveilles dans leur atelier de poterie de la Boissonnière.

→ NOTRE CONSEIL

Le lieu est dédié à la relaxation : ne pas prévoir d'autres activités.



PIGNA (2B)

DOLCE VITA DE LUXE EN PLEINE NATURE CORSE

Casa Legna, c'est le projet hôtelier de deux sœurs aimant trop la nature pour la bousculer. Leurs dix lodges (pour deux à six personnes) se fondent dans le paysage de la Balagne, s'adaptant au terrain et s'inscrivant dans une démarche durable : construction écologique, isolation en laine de bois, panneaux solaires pour l'eau chaude, composteurs... Le tout sans sacrifier au design contemporain ni au confort. Les sœurs ont fait du lieu un havre de paix. **B. D. casalegna.com**

À VOIR/À FAIRE

Se balader entre oliviers, cyprès, rosiers anciens, myrtes et immortelles au parc de Saleccia, situé aux portes de l'Île-Rousse. Depuis quinze ans, le « sculpteur de nature » Bruno Demoustier dessine avec poésie un merveilleux jardin de sept hectares de végétation méditerranéenne. parc-saleccia.fr

A Lumio, le Clos Culombu propose des randonnées à dos d'âne ou en fatbike sur les chemins du domaine qui compte soixante-quatre hectares de vignes, douze hectares d'oliviers et trente hectares de prairies et chênaies. Des circuits adaptés à tous les niveaux. Christine, la très sportive propriétaire, peut aussi emmener les cyclistes hors du domaine, cette fois en fatbike électrique. Après, dégustation possible à la cave des vins biologiques et bientôt biodynamiques. closculombu.fr

OÙ DORMIR ?

Dans le lodge Leccia pour son arbre majestueux, intégré à la terrasse et résumant ce travail d'architecture respectueux de la nature. À partir de 275 euros par nuit (2 nuits minimum) ou 1850 euros la semaine.

→ NOTRE CONSEIL

Prendre la route musicale de la Balagne grâce à l'application A Strada Musicale. Vous découvrirez ce patrimoine propre à la culture insulaire Corse au travers, notamment, des chants sacrés dans les églises. Quarante sites sont ainsi répertoriés.



SAUBION (40)

LA FORÊT DES LANDES EN TOUTE INTIMITÉ



Photos : DR

A l'écologie Les Echasses, il y a d'abord la lumière des Landes, l'odeur des pins et les coassements de grenouilles. Il y a aussi des cabanes en bois design sur pilotis, qui regardent les eaux du lac. Cet hôtel-spa de luxe écologique rend hommage à la nature sans oublier la musique, la cuisine (à base de produits issus du potager en permaculture), le surf, la littérature et la photographie. **B. D.**
ecolodge-lesechasses.com

À VOIR/À FAIRE

Une sortie à cheval depuis le centre équestre de Labenne à une quinzaine de kilomètres de là, en plein cœur de la forêt des Landes.
centre-equestre-de-labenne.fr

OÙ DORMIR ?

Un « modge » (lodge miniature) pour les amoureux, le lodge pour les familles. Nuitée à partir de 225 euros, petit déjeuner, 15 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Découvrir « l'Amazonie landaise » dans la réserve naturelle du Courant-d'Huchet. A bord d'une barque traditionnelle à fond plat, on navigue sur le bras d'eau reliant l'étang de Léon et l'océan Atlantique. Marécages, tourbières et dunes abritent oiseaux, loutres, visons, hérons cendrés, tortues...
bateliers-courant-huchet.fr

au milieu des animaux

RETOUR VERS LA NATURE

Au bruit des abeilles, en tête à tête avec les loups, au chant des oiseaux ou au spectacle de la transhumance des brebis... l'apaisement est au rendez-vous.

Dépaysement
garanti à Crécy-la-
Chapelle, à trente
minutes de Paris.



LARUNS (64)

EN IMMERSION CHEZ UN BERGER

→ **NOTRE
CONSEIL**

Un spa intégré à la ferme d'un agriculteur ? Cela se passe aussi à Laruns, au Spa Montagne, où Ingrid Doumecq a, comme le dit l'expression, des doigts de fée...
institut-spa-montagne.com/fr





Régis Carrère, dont les tommes de brebis artisanales font fureur, a aménagé deux gîtes à côté de sa bergerie dans le village de Laruns, au cœur de la vallée d'Ossau. Doux, pédagogue, attentif, il convie ses hôtes à nourrir avec lui les cent trente brebis basco-béarnaises et, pour les lève-tôt, à participer à la traite. On peut même confectionner avec lui un fromage sur demande, Régis l'expédie après la période d'affinage de rigueur. Jusqu'à fin mai, les brebis sont à la bergerie. Le 1^{er} juin, elles montent à la «cujala» de Régis, au col du Pourtalet. Une «cujala», dans le Béarn, désigne un ensemble : une cabane, sa fromagerie et l'estive (le pâturage d'été). Le berger y reçoit ses hôtes dans le cadre splendide du cirque d'Anéou, surplombé par le pic du Midi d'Ossau. Chaque année des milliers de brebis, mais aussi vaches et juments transhumant du bas de la vallée à leurs pâturages d'altitude, à une trentaine de kilomètres. Ce travail du bétail est un des plus beaux spectacles que l'on puisse voir au monde. Pourquoi rêver du Wyoming quand la vallée d'Ossau existe ? a.d.c. estives-bearn.com

À VOIR/À FAIRE

Emotions assurées. Le petit train d'Artouste chemine sur dix kilomètres de voie étroite et longe des précipices. A près de 2 000 mètres d'altitude, il est le plus haut d'Europe. valleedossau-tourisme.com
Tout au bout de la vallée d'Ossau, après le cirque d'Anéou et le col du Pourtalet, la station aragonaise de Formigal déploie des supermarchés à la frontière.

OÙ DORMIR ?

Régis Carrère propose deux logements pour deux à six personnes dans le gîte La Maison vieille. Deux nuits minimum : 360 euros. Une semaine : 800 euros. guide-bearn-pyrenees.com

Photo DR

PLOËRDUT (56)

HEUREUX AVEC L'APITHÉRAPIE AU CHÂTEAU DU LAUNAY

Partager un doux moment avec les abeilles? Le château du Launay, une bâtisse historique de l'Argoat, est le seul lieu en France où il est possible de tester l'apithérapie. Il s'agit de se relaxer dans une cabane en bois de cèdre intégrant une ruche vitrée. Le va-et-vient incessant des petites travailleuses, leurs vibrations, les fragrances de propolis, de cire et de pollen s'échappant des trous minuscules apaisent et diminuent le stress. Les pays de l'est européen font leur miel de cette technique de bien-être! Carole Bogrand, naturopathe, propose l'expérience dans le cadre de stages détox d'au moins quatre jours. **A. D. C. chateaudulaunay.fr**

À VOIR/À FAIRE

Pour sortir des sentiers battus et

des nombreuses chapelles bretonnes, le temple bouddhiste Drukpa avec son stupa, son moulin à prières et son grand hall de méditation est une curiosité. **drukpa.eu/fr**

OÙ DORMIR ?

Sur place. Trois nuits à partir de 920 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Le château est idéal pour tester la cuisine végétale. L'occasion de découvrir les mille et une façons de cuisiner des légumes parfois oubliés.





SAINT-LÉGER-DE-PEYRE (48) A HURLER DE PLAISIR DANS LE GÉVAUDAN

L'an dernier, le parc des Loups du Gévaudan dévoilait son innovante configuration pour observer au plus près sa cinquantaine de bêtes. Désormais, un circuit alterne des promontoires et un tunnel pour s'immerger dans l'espace des animaux. Quant aux amoureux des loups, ils peuvent dormir dans l'une des quatre tanières, des gîtes équipés et dotés de larges baies vitrées pour s'éveiller avec eux. Frissons garantis... Surtout en écoutant des histoires de la mythique bête du Gévaudan qui tua, dit-on, une centaine de personnes entre 1764 et 1767. **B. D.**
loupsdugevaudan.com

À VOIR/À FAIRE

Les environs recèlent nombre d'autres lieux où les animaux sont rois.

A la Maison des Vautours (maisondes-vautours.fr), on pourra observer ces grands oiseaux en liberté. La Réserve des bisons d'Europe, dans la Margeride, accueille une quarantaine de mastodontes de 800 kilos, qui vivent encore dans les forêts de Pologne à l'état naturel. La « rencontre » des bêtes se fait à bord d'une calèche pour éviter de les énerver. bisoneurope.com

OÙ DORMIR ?

Au parc des Loups du Gévaudan, où la tanière est à choisir selon le nombre d'occupants. Nuitée pour deux personnes à partir de 299 euros (dîner, petit déjeuner et accès au parc pendant deux jours inclus).

→ NOTRE CONSEIL

Pour rester dans la thématique s'impose une visite aux chevaux sauvages de Przewalski, originaires d'Asie centrale, dans le parc national des Cévennes. Depuis près de trente ans, l'association Takh œuvre à la préservation de cette espèce qui avait disparu de son espace naturel à la fin des années 1960 et organise sa réintroduction dans les steppes. Dans son parc, elle propose des visites immersives (sur réservation) en plus de séjours de médiation scientifique autour de la biodiversité, des stages d'éthologie équine. takh.org



SAINT-PAUL-DE-VARAX (01)

FAUNE ET OISEAUX AU RENDEZ-VOUS

Dans le domaine de la Dombes, près de Bourg-en-Bresse, il faut choisir son observatoire parmi les cabanes perchées ou flottantes offrant les meilleurs balcons ou fenêtres sur les cerfs, les sangliers, les rennes ou les canards, disséminées sur plus de trente hectares. D'autres lodges s'étendent sur l'étang avec une petite terrasse en avancée sur l'eau, se transformant en nids pour amoureux, accessibles par barque uniquement. **B. D.** domainedeladombes.com

À VOIR/À FAIRE

Regarder la chorégraphie des vols de vautours, martins-chasseurs, perroquets et ibis au Parc des Oiseaux à Villars-les-Dombes. parcdesoiseaux.com

OÙ DORMIR ?

Sur le domaine, le Ranch, ouvert en 2020, peut accueillir sur deux étages jusqu'à six personnes, au-dessus de la forêt. Nuitée à partir de 215 euros avec petit déjeuner.

→ NOTRE CONSEIL

Avec près de mille étangs, la Dombes est une région idéale pour les passionnés d'ornithologie. Munissez-vous de bonnes jumelles et, depuis Saint-Nizier-le-Désert, suivez le sentier pédestre Circuit des 11 étangs. ain-tourisme.com

LA FLÈCHE (72)

NEZ À NEZ AVEC UN OURS POLAIRE



Se réveiller face aux lions, guépards, tigres de Sumatra, lémuriens, loups arctiques ou ours polaires... Une expérience unique à vivre dans l'un des quatorze lodges haut de gamme du zoo de La Flèche, vénérable institution créée en 1946. Pourvus de larges baies vitrées, les logements invitent à un véritable voyage en milieu sauvage. Emotions et dépassement garantis. **B. D.** zoo-la-fleche.com

OÙ DORMIR ?

Manitoba ou Inuk, les nouveaux lodges inaugurés en 2020, pour frissonner devant les ours polaires. Nuitée en demi-pension et deux jours d'accès au parc, à partir de 1100 euros pour une famille de deux adultes et deux enfants de 3 à 11 ans. safari-lodge.fr

À VOIR/À FAIRE

A Vaas, la ferme équestre des Bleuets propose des balades à cheval (dès 12 ans) sur des chemins de randonnée entre forêts de pins, de chênes et de châtaigniers... Des cours de yoga et des ateliers cuisine sont aussi proposés. **Fabienne Hagneaux** : 06.13.77.47.84.

A une cinquantaine de kilomètres du zoo, à Saint-Symphorien, à l'orée d'une forêt, faites un détour insolite au Paradis de la Charnie. On y élève des alpagas pour leur laine. Ces animaux sont de bonne compagnie lors d'une promenade en forêt. paradischarnie.com

Une balade en bateau électrique et sans permis sur la Sarthe, le temps d'une journée (à partir de 145 euros, maximum sept personnes).

Au programme : passage d'écluse, cité de caractère de Parcé-sur-Sarthe, abbaye Saint-Pierre de Solesmes et villages de Juigné-sur-Sarthe et d'Avoise... anjou-navigation.fr



→ NOTRE CONSEIL

Soyez patient, le succès des lodges est tel qu'il faut réserver de longs mois à l'avance.



Cap sur l'Amérique du Sud ! Ce continent n'a jamais été aussi près de Paris, seulement trente minutes en voiture, en Seine-et-Marne. On doit ce télescopage géographique à un homme, Eric Vignot, tombé fou amoureux des perroquets. Après avoir vendu son entreprise en 2000, il a créé une fondation pour la protection des psittaciformes, qui regrouperaient près de quatre cents espèces d'oiseaux, dont des perruches, perroquets et loris. Une belle initiative car une espèce de perroquets sur trois serait menacée de disparition au niveau mondial. En juin 2020, Eric Vignot a ouvert le parc animalier Parrot World, dont la volière géante de 10000 mètres carrés et 15 mètres de haut compte parmi les plus grandes d'Europe. Des centaines d'aras, d'amazones, de conures, de vanneaux... y volent dans un décor d'Amazonie. S'y ajoutent des jaguars, des manchots, des nandous, des alpagas et même des insectes dans une cabane dédiée à la petite biodiversité. Plusieurs activités sont proposées aux visiteurs dont celle de soigneur animalier d'un jour. **B. D.** parrotworld.fr

À VOIR/À FAIRE

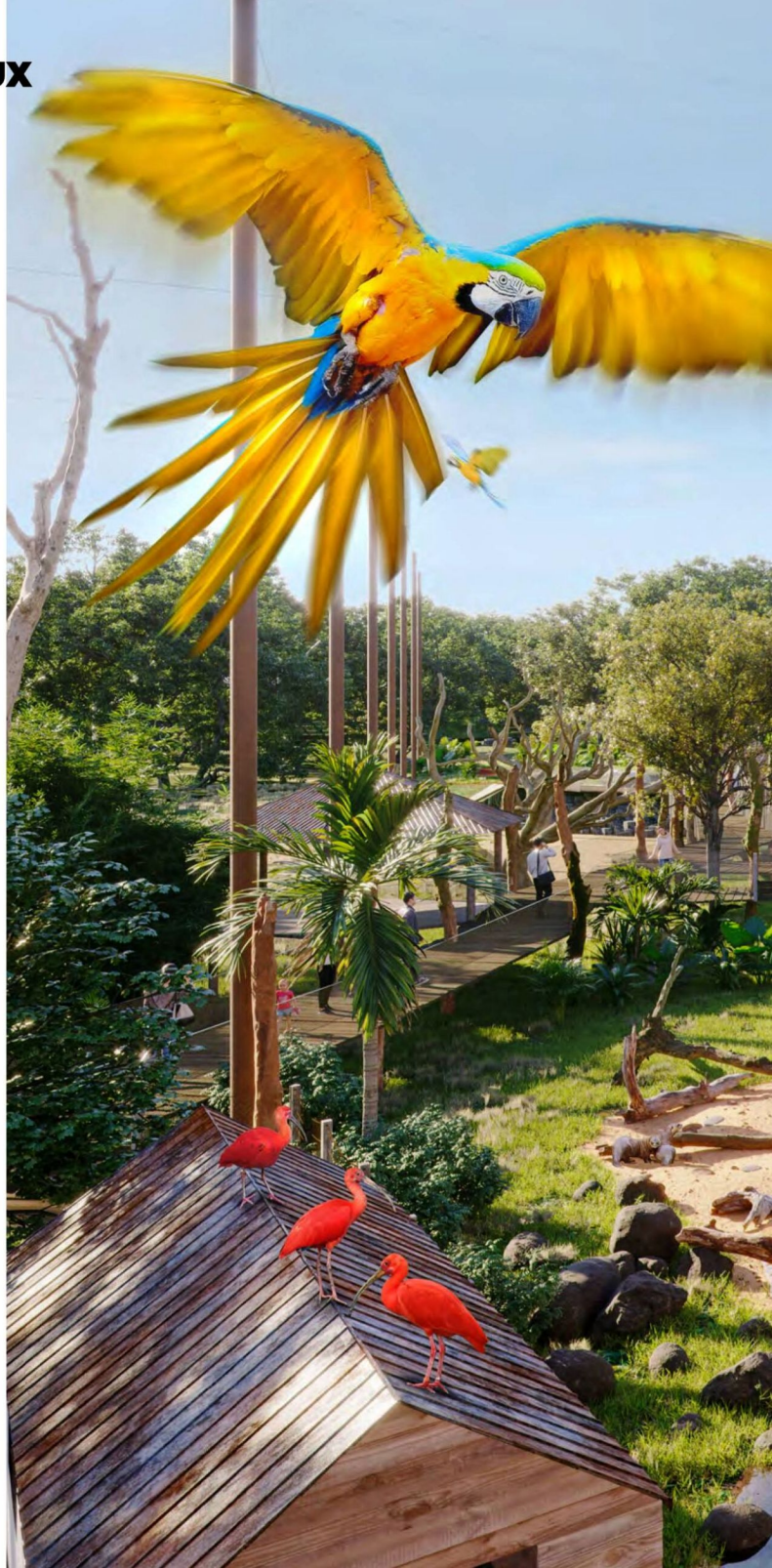
Devenir capitaine d'un bateau sans permis et électrique pour une escapade bucolique sur la Marne au milieu de paysages variés et de chants d'oiseaux. On compterait près de soixante-dix espèces qui se laissent parfois approcher de près. marindeaudouce.fr

A une cinquantaine de kilomètres de Parrot World, à Bois-le-Roi, les ânes se prêtent à toutes les missions : ils portent les cartables des enfants, prêtent leur force pour le maraîchage des jardins potagers communaux, font de la collecte de déchets... anerie-bacotte.fr

OÙ DORMIR ?

Au Domaine de Crécy, une résidence hôtelière de charme dans une ancienne ferme avec piscine et golf. Nuitée à partir de 80 euros. domainedecrecy.com

Photo: DR





CRÉCY-LA-CHAPELLE (77) L'AMAZONIE À DEUX PAS DE PARIS

→ NOTRE CONSEIL

A Boissy-le-Châtel, Galleria Continua occupe une ancienne usine de pâte à papier et propose de grandes expositions d'art contemporain d'illustres artistes. Elle s'est aussi dotée d'un skatepark. galleria-continua.com

sur une île

AU MILIEU DES FLOTS, TOUT EST PLUS BEAU

Le mystérieux charme des terres insulaires n'a pas fini d'agir. Laissez-vous guider vers ces lieux magiques aux airs de bout du monde.

A moins d'une heure
de bateau de Granville,
l'archipel de Chausey
offre une nature sauvage
et encore préservée.



AVIGNON (84)

UNE LEÇON DE DISTILLERIE SUR L'ÎLE DE LA BARTHELASSE



Photos : Marie Le Calonec/OT Granville, Ville de Carnes, DR



→ NOTRE CONSEIL

Emportez votre pique-nique pour déjeuner sur les bords du Rhône.

En mai, des dizaines de carafes suspendues aux arbres étincellent. Land Art? Non, gourmandise. Chaque récipient emprisonne un bébé poire williams, qui va grandir à l'intérieur. Plus tard, rempli d'eau-de-vie, le flacon de Poire Manguin chez les cavistes. La distillerie Manguin date des années 1940, lorsque Claude, le fils du peintre Henri Manguin, planta des vergers tout au bout de la Barthelasse. La plus grande île fluviale d'Europe s'étale sur dix kilomètres carrés au milieu du Rhône, entre Avignon et Villeneuve-lès-Avignon, entre Chartreuse et Palais des Papes. Depuis l'embarcadere, il faut bien trois quarts d'heure à pied, et un bon quart d'heure à vélo, pour rejoindre la maison où Emmanuel et Béatrice Hanquiez distillent poires, pêches, et même, depuis peu, olives. Tous les samedis

à 11 heures, ils font visiter leurs vergers et les alambics charentais. A.D.C.manguin.com

À VOIR/À FAIRE

Ne pas manquer, sur le chemin de la distillerie, la ferme La Reboule. On s'y approvisionne en tomates et on admire aussi une collection de cucurbitacées unique. Rejoindre Avignon en cinq minutes, grâce à la navette fluviale.

OÙ DORMIR ?

La bastide du Mas de Capelou s'ouvre à une trentaine d'hôtes qui profitent de deux hectares d'arbres fruitiers et d'une grande piscine chauffée. A partir de 175 euros la nuit. masdecapelou.com

GRANVILLE (50)

CHAUSEY, UN BON CHOIX

On débarque de la vedette Jolie France et tout de suite on est envoûté. La Grande-Ile s'aborde toujours à marée haute. Le temps de grimper jusqu'au jardin de l'unique hôtel, un peu en hauteur, et le paysage a subtilement changé. Des récifs dégoulinants de fucus apparaissent. Des îlots se dessinent au loin. Chausey respire le grand large. Derrière l'hôtel, on découvre un fort Napoléon III à moitié enterré et un chemin descendant à la plage de Port-Marie. L'île s'étire, s'étire, jusqu'à des horizons infinis voire lunaires à marée basse. En se promenant, on croise une ferme abritant désormais des gîtes, la chapelle Notre-Dame, une cale avec des doris et le hameau des Blainvillais. Le bastion, acquis par Louis Renault dans les années 1930, surplombe fièrement la plage de Port-Homard. La grande grève s'arrondit au milieu de granites fantasmagoriques, lions ou éléphants, portant encore les cicatrices infligées par les carriers. Le magma de Chausey habille les murs de l'abbaye du Mont-Saint-Michel, à quarante kilomètres. **A.D.C.**

À VOIR/À FAIRE

Olivier Ribeyrolles, guide géographe, accompagne des sorties pêche à pied à marée descendante. Avec épuisette et crochet, on peut, si on est chanceux, taquiner bouquets et homards. lespasduguide.com

OÙ DORMIR ?

L'hôtel du Fort et des Iles propose huit chambres, un restaurant et un jardin très agréable pour observer le paysage. Nuitée à partir de 99 euros. hotel-chausey.com

→ NOTRE CONSEIL

Les nuits à Chausey sont très demandées. A savoir, pour l'an prochain, les réservations à l'hôtel du Fort comme aux gîtes communaux (ville-granville.fr) s'ouvrent dès le 1^{er} janvier !



SAINT-HONORAT (06)

VENDANGES BÉNIES

Depuis mille six cents ans, des moines prient sur cette petite île au large de Cannes. L'ordre cistercien, bien présent, en a fait «une miette de prière au milieu de l'éternité qui l'entoure de toute part», selon Paul Claudel. Saint-Honorat, la plus petite des îles de Lérins, offre d'abord une des plus belles vues sur la rade : du haut de la Tour monastère, le regard balaie l'amphithéâtre des montagnes, de l'Estérel aux Alpes enneigées. Le clocher de l'abbaye domine les trois kilomètres de forêts et de vignobles. Si le public est bien accepté par les vingt frères résidents, qui tiennent aussi le restaurant La Tonnelle, tout ici obéit au divin : les chapelles du V^e siècle, le petit port des frères. Même la boutique proposant les vins, réputés dans le monde entier, ferme pendant les messes. **A.D.C.** cannes-ilesdelerins.com

À VOIR/À FAIRE

Séparée de sa sœur Saint-Honorat par un étroit chenal, l'île Sainte-Marguerite a emprisonné dans son fort le Masque de fer.

OÙ DORMIR ?

Celles et ceux souhaitant faire une retraite spirituelle peuvent envoyer un mail au frère hôtelier de l'abbaye, et être accueillis, pour au minimum deux nuits et pour six personnes maximum, dans une des cellules de l'Abbaye.

→ NOTRE CONSEIL

Venir hors saison, car durant l'été la fréquentation est forte.

NOIRMOUTIER (85)

ESPRIT FAMILLE À LA VILLA ARTHUS-BERTRAND

Sur l'île de Noirmoutier, à six cents mètres de la plage, dans un parc de palmiers et de chênes centenaires, se dresse une maison de vacances rêvée. Ses vieux murs semblent porter les éclats de rire de plusieurs générations. La Villa Arthus-Bertrand a eu plusieurs vies avant d'accueillir un nouvel hôtel de dix-huit chambres, abritant aussi un restaurant aux produits en circuit court. Est-on chez le célèbre photographe, réalisateur, écologiste? Non, chez ses cousins dont la famille était éditrice de livres de voyage au XIX^e siècle puis conceptrice, à la demande de Napoléon Bonaparte, de la célèbre Légion d'honneur. **B. D.** villa-arthusbertrand.com

À VOIR/À FAIRE

À La Guérinière, enclavée dans les marais ostréicoles, La Cabane d'Adrien propose une dégustation chic et champêtre de sa production d'huîtres et de coquillages. A quoi s'ajoute du homard cuit in situ. lacabanedadrien.fr

OÙ DORMIR ?

Les chambres de la Villa Arthus-Bertrand, de tailles variables, sont toutes dans la même veine avec une vue différente. On pourra opter pour la vue piscine. Chambre double à partir de 150 euros, petit déjeuner, 14 euros.

→ **NOTRE CONSEIL**

Enfourcher les vélos et parcourir l'île jusqu'aux marais salants avant de faire une sortie en kayak de mer au Bois de la Chaise. ile-noirmoutier.com



MOLÈNE (29)

LE TEMPS ARRÊTÉ

Île principale de ce petit archipel du même nom au large du Conquet, Molène change d'apparence à chaque seconde, suivant les marées. À mer haute, le petit village de granite dresse haut son clocher au milieu des choux et des landes. Au reflux, des récifs ruiniformes, des rochers torturés où paraissent quelques phoques surgissent du plus grand champ d'algues de France, celui de la mer d'Iroise. Le cimetière abrite quelques tombes anglaises, conséquence du naufrage du *Drummond Castle*, le 16 juin 1896. Molène, qui tient à son indépendance, n'applique pas l'heure d'été. L'horloge de l'église Saint-Ronan, offerte par la reine Victoria après la catastrophe maritime, n'est donc jamais ni avancée ni retardée. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Lors des grandes marées d'août ou de septembre, des marches relient Molène à Trielen, un des neuf îlots de l'archipel, par les champs d'algues.

OÙ DORMIR ?

Des particuliers louent des maisons. Ainsi, Gilles Cuillandre propose une petite maison pour un couple et deux enfants (07.80.30.62.25) à 160 euros les deux nuits. Le bon plan consiste à dormir sur les îlots Les Ledenez, dans un des deux refuges réhabilités par le parc naturel régional d'Armorique. Tarif? 15 euros la nuit. On s'y rend en kayak ou à marée basse par un tombolo (cordon littoral de sédiments). À partir d'avril, réservations auprès de la mairie de Molène. molene.fr

ÎLE D'AIX (17)

LE PLAISIR DES ROBINSONNADES



Photos : Alexandre Lamoureux, Nicolas Job, Julie Pualet, DR

Contrairement à ses voisines Ré et Oléron, on arrive sur l'île d'Aix par la mer à l'aide d'un bac qui appareille à Fouras-les-bains. Une façon de se réapproprier le temps. Car dans ce lieu, la voiture est absente. On se déplace à vélo, en calèche ou à pied pour mieux se couler dans un autre rythme. Internet est accessible mais il faudra faire sans un seul distributeur de billets de banque. A l'année, deux cent trente-quatre Aixois habitent cette terre en forme de croissant de cent vingt-neuf hectares, situé au cœur de l'archipel charentais. L'été, en plein mois d'août, elle accueille près de cinq mille personnes par jour. Car sur ses trois kilomètres au long et six cents mètres de large, l'île déroule de belles criques de sable fin, des estrans vaseux, une lande pleine d'odeurs, des prés-salés et des parcelles de vignes. **B. D.** rochefort-ocean.com

À VOIR/À FAIRE

Louer un vélo, faire le tour de l'île en deux heures et piquer une tête dans les eaux de la plage « aux coquillages », la plus longue du coin. Découvrir le fort Liédot, gardien de l'île et de l'arsenal de Rochefort. Érigé entre 1810 et 1834 par Vauban, il servit de centre de détention, accueillant tour à tour soldats russes et allemands, révolutionnaires russes puis prisonniers politiques. iledaix.fr

OÙ DORMIR ?

A l'hôtel Napoléon, dans l'une des dix-huit chambres ou dans la suite. Esprit classique mais design contemporain. Chambre double à partir de 90 euros, petit déjeuner à 12 euros. Réouverture prévue en juillet. hotel-ile-aix.com

→ NOTRE CONSEIL

Ne pas rater le musée Napoléon, situé à l'endroit où l'empereur déchu passa ses derniers jours avant son exil à Sainte-Hélène. musees-nationaux-malmaison.fr

sur les traces de...

**À CHACUN
SON IDOLE**

Ces lieux de prédilection ont vu passer des personnalités dont le souvenir reste encore très fort aujourd'hui. Un pèlerinage dans une ambiance d'un autre temps...

A Essoyes, dans
l'Aube, le temps
d'un déjeuner sur
l'herbe, comme
dans un tableau
de Renoir.





Photo : Karolina Kocubaj

ARLES (13)

ARTISTES À TOUS LES COINS DE RUE

La cité compte déjà la Fondation Vincent van Gogh Arles, ainsi qu'un circuit piétonnier reliant les lieux où l'artiste aimait à poser son chevalet dans la ville. Il y a aussi le musée Réattu qui compte bien des trésors, dont cinquante-sept dessins de Pablo Picasso. Désormais, cette offre va s'enrichir avec Luma, qui va ouvrir ses portes le 26 juin. Ce centre d'art interdisciplinaire a pris corps sur le site de onze hectares du Parc des Ateliers, une ancienne friche industrielle de la SNCF. Sa vocation ? Réunir les artistes et les créateurs de demain. En son cœur se dresse une impressionnante tour, dessinée par l'architecte star Frank Gehry, habillée de onze mille panneaux métalliques. Elle abritera des salles d'exposition, des galeries pour des projets in situ et les centres de recherche et d'archives de Luma. **B.D.** luma-arles.org

À VOIR/À FAIRE

S'enivrer de clichés photographiques et enrichir son regard lors des Rencontres de la photographie d'Arles. On y verra, entre autres, des séries en couleur de la grande dame Sabine

Weiss, ou encore des images de photographes soudanais lors de la révolution. Du 4 juillet au 26 septembre 2021. rencontres-arles.com

OÙ DORMIR ?

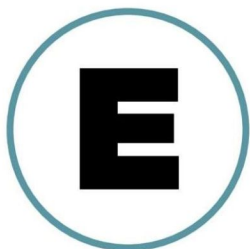
Aux Cabanettes, à une quinzaine de kilomètres du centre-ville. C'est à un Marseillais, Armand Pellier (1910-1989), que l'on doit cet hôtel isolé de vingt-neuf chambres. Sculpteur, tailleur de pierre, carrier et architecte, ce talent multiple a dessiné Les Cabanettes en forme ronde comme un clin d'œil aux arènes de Nîmes toutes proches. Une expérience très 70's à vivre dans ces lieux restés dans leur jus – jusqu'aux rideaux orange, rouge et vert d'époque. Repris en 2019 par un jeune couple, l'hôtel devrait bientôt accueillir des rencontres artistiques. A plusieurs, on vous conseille la chambre 29, la seule suite familiale. Nuitée à partir de 90 euros, petit déjeuner à partir de 11 euros. lescabanettes.com

→ NOTRE CONSEIL

En attendant l'ouverture l'année prochaine de la Fondation Lee Ufan Arles, dessinée par l'architecte japonais Tadao Ando, jeter un œil sur la Fondation Manuel Rivera-Ortiz, dédiée à la promotion de la photographie et du film documentaires dans l'hôtel Blain. mrofoundation.org

COLOMBEY-LES-DEUX-ÉGLISES (52)

À L'OMBRE DU GÉNÉRAL



En 2020, le triple anniversaire du général de Gaulle – 50 ans de son décès, 130 ans de sa naissance, 80 ans de l'appel du 18 juin – n'a pas été célébré comme prévu. Cela n'a pas véritablement d'importance, tant son village-refuge échappe au temps. La croix de Lorraine qui s'élève au-dessus des champs ondulés ne signale pas un lieu écrasant. Le mémorial Charles-de-Gaulle (photo ci-dessous) rend hommage à l'homme de façon vivante. Un exploit, car à sa mort, tout fut brûlé à sa demande. La Boisserie, la maison où la famille s'est installée en 1934, est restée comme elle était en 1978, lorsque Yvonne de Gaulle l'a quittée : simple, confortable, dans son jus. A l'entrée du cimetière, un drapeau et un gendarme en faction signalent la tombe de l'ancien président, où il est enterré avec sa femme et ses filles, dont Anne, trisomique tendrement

aimée. Même si on n'excelle pas en histoire, le lieu émeut. Et puis, il faut bien le dire, au hasard du pèlerinage, quelques répliques prêtées au grand homme font encore rire. Un bel endroit pour « restaurer sa sérénité » comme disait le Général. **A. D. C.**

À VOIR/ À FAIRE

Pourquoi ne pas rendre visite à un autre grand homme ? Le château de Cirey-sur-Blaise, où séjourna Voltaire, se situe à vingt kilomètres. Le petit théâtre privé aménagé par l'homme de lettres est étonnant.

Offrir un toast au Général avec une coupette locale ! Trois villages de Haute-Marne font partie de l'appellation champagne : Rizaucourt, Argenteuil et Colombey-les-Deux-Eglises.

OÙ DORMIR ?

L'Hostellerie La Montagne possède le seul restaurant étoilé du département, à prix accessibles de surcroît.

Nuitée à partir de 120 euros.

hostellerielamontagne.com

A destination des familles, un gîte labellisé Gîtes de France pour dix personnes avec spa vient d'ouvrir : l'Etape du Général. A partir de 185 euros la nuit. gites-de-france-hautemarne.com

→ NOTRE CONSEIL

Promenez-vous aussi dans la forêt des Dhuits, une hêtraie ponctuée de chênes, d'érables, de charmes, à la limite de l'Aube et de la Haute-Marne. Beaucoup d'orchidées, des oiseaux et des grands cervidés peuplent les lieux.



Photos : Fred Laures

ASTAFFORT (47)

RENDEZ-VOUS CHEZ FRANCIS CABREL

Et si, entre Bordeaux et Toulouse, vous preniez un chemin de traverse pour passer une chouette soirée ? La destination idéale est Astaffort, à la frontière du Gers et du Lot-et-Garonne. Dans ce sympathique village, berceau des Cabrel, la «petite Marie» a fait revenir la lumière. En effet, Aurélie, la fille de Francis et de Mariette Cabrel, fait chanter à nouveau l'hôtel Le Square qui appartient à ses parents. Le plus célèbre des Astaffortais, fils d'immigré italien, s'active pour faire vivre le village depuis vingt-cinq ans. Les portraits de Julien Doré, Christophe Maé et autres parrains, épaulant de jeunes auteurs-compositeurs lors des Rencontres d'Astaffort semestrielles, décorent le restaurant du Square. Aurélie chante et compose, elle aussi. Elle n'avait pas prévu de s'occuper de l'établissement longtemps en sommeil, mais comme aucun reprenneur ne s'est présenté, elle s'est lancée. Mariette, architecte et décoratrice d'intérieur, a décoré les douze chambres de couleurs vives et d'objets made in France. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Le joli village de Miradoux, situé sur la route de Compostelle, vaut le détour. A quinze kilomètres, Agen mérite la visite pour ses célèbres pruneaux mais aussi pour son spectaculaire pont-canal sur la Garonne. Et si l'on veut continuer la saga Cabrel, on jettera un œil sur Villa d'Ouest, la boutique de Mariette à Boé, à deux pas d'Agen.

OÙ DORMIR ?

Au Square bien sûr. La terrasse accueille des soirées musicales. A partir de 105 euros. lesquareastaffort.fr

→ NOTRE CONSEIL

Posez-vous sous la verrière à l'heure du goûter, pour un café ou un verre du vin AOP Côtes de Brulhois bio de Francis et Philippe Cabrel, son frère.

L'ISLE-SUR- LA-SORGUE (84)

DANS LES PAS D'ALBERT CAMUS



A deux kilomètres de l'Isle-sur-la-Sorgue, une allée de platanes donne accès au Domaine de Palerme : bastide tricentenaire, grange, pool house, magnolias centenaires encadrant un vieux puits. Ami du poète René Char, natif de l'Isle rencontré en 1946, Albert Camus y résida trois ans. Ils y écrivent *La Postérité du soleil*. Les enfants des propriétaires, Laure et Nicolas, couturière et tapissier, ont décoré les chambres d'hôtes de tissus soignés, de couleurs vives, l'orangerie verte, le salon de billard avec cave à vin. Il règne ici une nonchalance chic, très Provence, une solitude solitaire loin de Paris et de ses fauves. **A. D. C.** ledomainedepalerm.com

À VOIR/À FAIRE

La propriété propose des vélos pour aller prendre un verre au mythique café de France et chiner chez les trois cents brocanteurs qui font du village un des plus grands centres d'antiquités du pays.

OÙ DORMIR ?

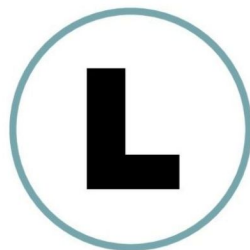
Dans l'une des quatre chambres d'hôtes du domaine. A partir de 190 euros la nuit.



NOTRE CONSEIL

En profiter pour
relire l'œuvre de
Camus.

ESSOYES (10) CHEZ RENOIR, AMBIANCE IMPRESSIONNISTE



Les saules pleureurs se reflétant dans l'Ource, le moulin, l'église Saint-Rémy... on dirait presque un tableau de Renoir. Auguste Renoir aimait «paysanner en Champagne», à Essoyes, le village natal de son épouse, Aline Charigot. Agé de 55 ans, en 1896, il y acheta sa première propriété. On peut commencer la visite en entrant dans la maison familiale, restée dans son jus, avec la chambre d'Aline et les meubles de l'époque. Par le jardin, on parvient à l'atelier : le fauteuil roulant est exposé sous la verrière. Ici, Renoir rencontra Gabrielle Renard qui devint son modèle favori. Il y peignit ses enfants Pierre, Jean et Claude, les blanchisseuses, les bords de la rivière. Un parcours fléché passe devant l'église et le cimetière où repose le couple Renoir. Direction l'espace culturel, où un film touchant montre le peintre en plein travail. **A.D.C.**

À VOIR/À FAIRE

«Je me plaisais chez les vignerons car ils sont généreux», a écrit Renoir. Essoyes se trouve en Côte des Bar, une des régions-phare de l'appellation Champagne. Des maisons de champagne artisanales, comme Richardot à Loches-sur-Ource, tentent d'exprimer dans leurs cuvées l'émotion provoquée par un tableau de Renoir. Promenez-vous aux Riceys, à dix-huit kilomètres d'Essoyes. Le site rassemble trois AOC, trois églises et trois villages : Ricey-Bas, Ricey-Haut, Ricey Haute Rive.

OÙ DORMIR ?

Un peu en hauteur, à l'hôtel restaurant Les Demoiselles. Nuitée à partir de 80 euros pour deux. les-demoiselles-essoyes.fr

→ NOTRE CONSEIL

Essayez de visiter l'atelier, où le peintre se faisait hisser pour avoir la meilleure lumière, sans la foule. A l'ouverture, par exemple.

WINGEN-SUR-MODER (67)

LALIQUE RIME AVEC FÉRIQUE



Dès le XIV^e siècle, des verreries s'implantent dans les grandes forêts du massif des Vosges, riches en sable, en sources et en fougères. Au début du XX^e siècle, attiré par ce savoir-faire, le joaillier René Lalique s'installe à Wingen-sur-Moder, à la frontière de la Moselle et du Bas-Rhin. Dans une ancienne halle verrière, cerné par les arbres, le musée Lalique s'ouvre sur une salle noire, éclairée par un lustre en forme de pomme de pin haut de trois mètres. René Lalique a fait jaillir du verre des fontaines monumentales comme des broches minuscules. La plus importante collection de flacons de parfums Lalique au monde est présentée et les contours satinés des vases Bacchantes s'effleurent des doigts sur la table tactile. **A.D.C. lalique.com**

À VOIR/À FAIRE

A huit kilomètres à peine, le musée du cristal Saint-Louis donne à voir deux

siècles d'art du cristal. Et il se trouve à l'intérieur même de la manufacture, la seule au monde qui autorise des visites quand elle est en activité – sur réservation évidemment. **saint-louis.com**
Emprunter le sentier des ouvriers verriers à la sortie du musée. Le chemin entraîne vers quelques arbres remarquables du parc naturel régional des Vosges du Nord.

OÙ DORMIR ?

Le château Hochberg, en face du musée Lalique, était l'ancienne résidence des patrons de la verrerie. Il a été converti en hôtel. Sa façade Napoléon III en grès rose abrite aujourd'hui quinze chambres raffinées, aux détails signés Lalique, bien entendu. A partir de 140 euros la chambre double. **chateauhochberg.com**



Photos : Studio Adeline Wagner, Lalique

→ NOTRE CONSEIL

Le restaurant du musée, réalisé par l'architecte Jean-Michel Wilmotte, ménage de beaux points de vue sur la nature.

PRENDRE

de la hauteur

A 100 mètres du sol ou
à 4 000 mètres d'altitude,
de spectaculaires et
insoupçonnés panoramas
attendent les plus
courageux.

Eté comme
hiver, la vue sur
le massif du
Mont-Blanc
attire toujours
autant.





L'année 2020 commémorait les 800 ans des débuts de la construction de la plus grande cathédrale de France, Notre-Dame d'Amiens. Contempler un tel monument demande à prendre de la hauteur. Pour ce faire, on se hisse dans l'autre icône de la ville, la tour de béton d'Auguste Perret. Construite entre 1949 et 1952, elle fut longtemps la plus haute d'Europe (plus de cent mètres). Deux appartements accueillent les migrants de passage. Au 19^e étage, le 360° Tour Perret est doté de quatorze fenêtres. Au 23^e étage, le PanorAmiens dispose de quatre couchages. Sous les yeux se déploient le beffroi, le jardin des Plantes, la tour de la Maison de Jules Verne, le stade de la Licorne. La Somme traverse le quartier Saint-Leu et les jardins flottants des Hortillonnages. Une tache verdoyante dissimule le zoo du centre-ville et ses nouveaux pensionnaires, les tigres de Sumatra. **A.D.C.**

À VOIR/À FAIRE

La classique balade en barque dans les Hortillonnages s'avère encore plus surprenante lors du festival Art et Jardins (jusqu'en octobre) qui expose l'art contemporain sur les îlots.

artetjardins-hdf.com

Le musée de Picardie a rouvert ses portes après deux ans de rénovation. Ce palais des arts voulu par Napoléon III est le prototype de tous les grands musées des beaux-arts. C'est un bonheur de retrouver dans ce décor majestueux les Puys d'Amiens du XV^e, les grands formats accrochés dans le Grand Salon, le Salon de l'Empereur et la curieuse maison Moitié fixée à la façade. Très attendues des Amiénois, les salles de la Société des antiquaires de Picardie peuvent enfin les accueillir. amiens.fr

OÙ DORMIR ?

360° Tour Perret, 390 euros la nuit.
welcomeamiens360.fr
PanorAmiens, 380 euros la semaine.
somme-tourisme.com

AMIENS (80)

LA TOUR PERRET, CATHÉDRALE MODERNE

→ NOTRE CONSEIL

Grimpez aussi jusqu'aux gargouilles de la cathédrale Notre-Dame d'Amiens.

DORMILLOUSE (05) **UN ÉCRIN DANS LES ÉCRINS**



Photos : Laurent Rousselin, Thibaut Blas

Après quarante-cinq minutes de grimpe et la traversée d'un ruisseau, le randonneur voit apparaître une poignée de fermes et une église. Perché à 1700 mètres, accessible seulement à pied, Dormillouse est le seul hameau habité au cœur du parc national des Ecrins. Le gîte de l'Ecole (06.84.04.59.82) accueille des visiteurs dans ce lieu fondé en 1825 par Félix Neff, pasteur suisse et agronome. Martine Maretto, aidée de son époux, a restauré la ferme de sa grand-mère et propose un hébergement aux visiteurs méritants. **A.D.C. dormillouse.fr**

À VOIR/À FAIRE

La Grande Falaise à Freissinières, première via ferrata de France. Un site incontournable pour les grimpeurs de tous niveaux.

OÙ DORMIR ?

Dans la ferme restaurée de Martine Maretto. Une chambre, dans l'ancienne écurie, contemple la vallée, l'autre donne sur les pâturages où paissaient autrefois les vaches. 107 euros la demi-pension. *dormillouse.jimdofree.com*

→ NOTRE CONSEIL

Levez-vous tôt pour admirer le lever de soleil sur les montagnes. Unique.

CHAMONIX-MONT-BLANC (74) AU CHEVET DE LA MER DE GLACE

Photos : Morgane Raylat/OT Vallée de Chamonix, David André



→ **NOTRE CONSEIL**

Par une belle journée ensoleillée, la redescente à pied dans la vallée est magnifique.

Le plus grand glacier de France rapetisse d'année en année mais garde sa magie. Au pied des Drus (3754 m) et de l'aiguille Verte (4122 m), sous la sublime draperie des Grandes Jorasses (4208 m), cette langue gelée arque ses séracs bleutés en formant un virage de haute altitude. Elle descend de 3900 à 1400 mètres sur sept kilomètres. Depuis Chamonix, le petit train à crémaillère du Montenvers, rouge et blanc, accède en vingt minutes à une terrasse panoramique. Les plus sportifs descendent la fameuse série d'échelles, de préférence avec un guide, pour toucher la glace parsemée de cailloux des moraines, et observer les crevasses de plus près. Les familles prennent l'escalier pour visiter la grotte de glace reconstituée chaque été. Près de la terrasse, le musée des Cristaux et surtout le Glaciorium aident à comprendre l'évolution du glacier. **A. D. C. chamonix.com**

À VOIR/À FAIRE

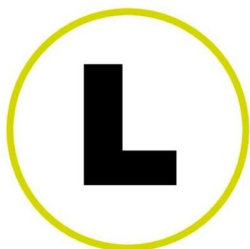
Bien chaussé, on rejoint à pied, en deux heures de randonnée depuis le Montenvers, le plan de l'Aiguille, station intermédiaire du téléphérique de l'aiguille du Midi. Une superbe traversée en balcon. En longeant le chemin suspendu bordant la mer de Glace, on aura une vue sur le refuge du Nid d'Aigle.

OÙ DORMIR ?

La grande époque des Frison-Roche, Rébuffat et autres alpinistes légendaires perdure entre les épais murs du Refuge du Montenvers. A 1913 mètres d'altitude, on y passe une nuit sereine et déconnectée, face aux géants tutoyant les 4 000 mètres. A partir de 90 euros la nuit en demi-pension. Photo ci-contre. refugedumontenvers.com

FATOUVILLE- GRESTAIN (27)

UN PHARE SANS FARD



L'an dernier, ce phare en pleine terre, situé à sept kilomètres de Honfleur, fêtait ses 170 ans. On dort à son pied, dans les anciennes maisons de gardien accueillant aujourd'hui des chambres d'hôtes au look rétro. Au matin, visite du phare qui marquait autrefois l'entrée de l'estuaire de la Seine jusqu'en 1907. Au bout des 192 marches, un panorama majestueux à 360° s'offre aux courageux. **B. D.** pharedefatouville.fr

À VOIR/À FAIRE

Découvrir l'abbaye Notre-Dame de Grestain, fondée en 1050, et désormais animée par des événements culturels. abbaye-de-grestain.fr

OÙ DORMIR ?

Dans les hébergements du phare, on peut choisir sa décoration favorite : campagne, dentelle, romantisme ou mer. Nuitée pour deux personnes à partir de 80 euros avec petit déjeuner.

→ NOTRE CONSEIL

Filez jusqu'à Beuzeville où La Cidrerie propose une programmation culturelle variée (théâtre, concerts, spectacles, lectures...). lacidrerie.beuzeville.fr



Photo : DR

LES PIEDS dans l'eau

Envie de fraîcheur dès les premiers beaux jours? Rien de tel qu'une petite cure d'aquathérapie pour se détendre.

Baignade et sports
nautiques dans
les eaux pures et
cristallines du
lac d'Annecy.



LAVAL-DU-TARN (48)

NUIT ROMANTIQUE DANS LES GORGES VERTIGINEUSES

Dans une des plus belles parties des gorges du Tarn, un méandre entre Saint-Chély-du-Tarn et La Malène abrite le château de la Caze. Sa construction, en 1490, est liée à celle du monastère de Sainte-Enimie. Ses hautes tours et ses couloirs de pierres abritent un trésor : une fresque représentant les Nymphes du Tarn, les cinq filles de Soubeyrane Alamand. Ces Amazones, nées au début du XV^e siècle, attiraient tous les damoiseaux de la région. Depuis lors, le château conte une belle histoire de femmes. **A. D. C.** chateaudelacaze.com

À VOIR/À FAIRE

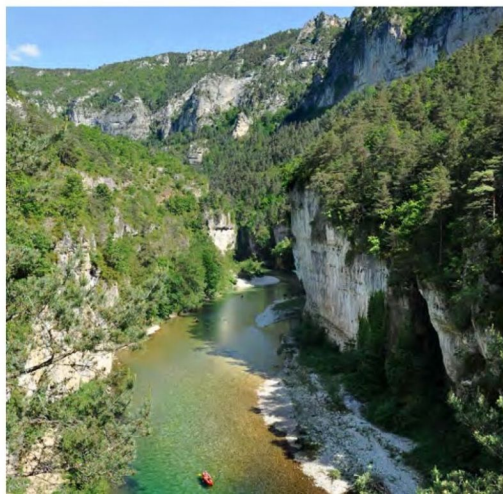
D'avril à octobre, les bateliers de La Malène descendent huit kilomètres de rivière en barque jusqu'au cirque des Baumes. Dans ce passage, les falaises atteignent jusqu'à 500 mètres de hauteur. Les barques se réservent intégralement pour six personnes. gorgesdutarn.com

OÙ DORMIR ?

Baignoire sur pieds, lit à baldaquin, la décoration des chambres du château est des plus romantiques. Nuitée à partir de 150 euros.

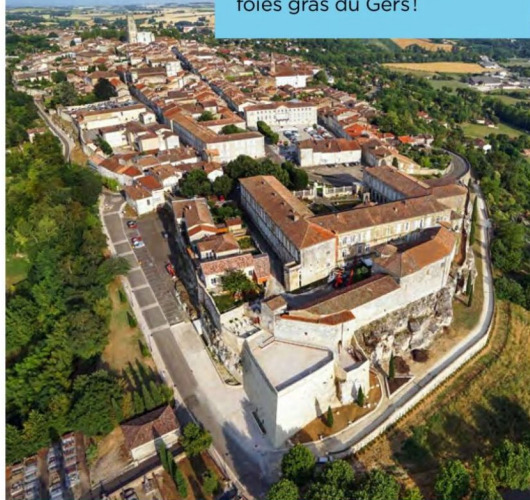
→ NOTRE CONSEIL

Profiter des recoins aménagés sur les bords du Tarn pour vous détendre à l'abri de la foule.



→ NOTRE CONSEIL

Arpenter la rue Nationale, qui fourmille de boutiques gourmandes. A vous croustades et foies gras du Gers!



LECTOURE (32)

CURE THERMALE AU COLLÈGE DES DOCTRINAIRES

Comme un paquebot de pierres posé sur les rondeurs du Gers, Lectoure, cernée de trois kilomètres de remparts, s'étire sur un promontoire rocheux. Dans la rue Nationale, qui relie l'ancien château des comtes d'Armagnac à la cathédrale Saint-Gervais-Saint-Protais, l'ancien Collège des Doctrinaires, fondé en 1630, vient de retrouver sa splendeur. Un passage souterrain relie les chambres quatre étoiles aux thermes situés, c'est unique en France, dans un hôtel particulier du XVIII^e siècle, l'hôtel de Goulard. Ici, l'histoire a rendez-vous avec le bien-être! **A. D. C.** doctrinaires.fr

À VOIR/À FAIRE

Dans l'ancienne résidence des Comtes d'Armagnac, qui fut un château puis un hôpital, se trouve désormais le Village des brocanteurs, qui expose antiquités, peintures, sculptures, vaisselle... toute l'année. Quant à la chapelle XV^e siècle, elle regorge de trouvailles étonnantes.

OÙ DORMIR ?

Dans l'hôtel Collège des Doctrinaires évidemment. Nuitée à partir de 130 euros.

CHÂTELAILLON- PLAGE (17)

L'INSTANT THALASSO

A une dizaine de kilomètres au sud de La Rochelle, Châtelailлон s'est développée au XIX^e siècle grâce à sa plage de trois kilomètres de long. Depuis les villas Belle Époque, on aperçoit au large fort Boyard et les îles du pertuis charentais. Le complexe de La Grande Terrasse comprend deux hôtels, un Ibis et un MGallery, et deux spas, un spa Nuxe et un spa marin. Sans oublier les deux restaurants supervisés par le chef multi-étoilé Pierre Gagnaire. Le grand intérêt est donc le choix qui s'offre au visiteur selon ses moyens: on peut dormir à l'Ibis et finalement manger chez Gagnaire, s'offrir un massage au miel puis un bain bouillonnant au spa marin. L'endroit a tous les atouts d'une thalasso-thérapie classique, avec rivière et parcours de nage à contre-courant. **A. D. C.**
la-grande-terrasse.com

À VOIR/À FAIRE

Typique de Châtelailлон, la visite des parcs à huîtres, dans une remorque tirée par un tracteur, avec un guide spécialisé sur l'ostréiculture.

OÙ DORMIR ?

Nuit à l'Ibis à partir de 91 euros.
Nuit au MGallery, à partir de 138 euros.
Cure de deux jours au spa marin à partir de 240 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Contempler le coucher de soleil sur fort Boyard depuis le carrel.



Photo: DR

ANNECY (74) DANS LES PROFONDEURS DU LAC

Un lac? Plutôt un miroir, un attrape-nuages, une piste d'envol pour les cormorans, un terrain de jeu pour avirons, paddle et ski nautique. Il cache même dans ses quarante mètres de profondeur une épave, le *France*, un bateau à vapeur qui parcourait le lac. Les Annéciens adorent leur lac, qui nimbe la ville de romantisme et l'a dotée du pont des Amours. Les sommets des Bauges et des Aravis se reflètent sur la surface. Une piste cyclable de quarante kilomètres en fait presque tout le tour – seules quelques centaines de mètres sont en voie partagée, là où le lac se resserre contre les Bauges. La rive s'avère la plus escarpée, la plus coquette aussi avec ses villages de Veyrier-du-Lac, Menthon et Talloires-Montmin au bord de sa baie. En face, avance le château de Duingt. Et tout au bout du lac, vers Doussard, la nature reprend ses droits: les roselières bruissent de canards et les cormorans plongent pour attraper l'omble chevalier, à la barbe des pêcheurs. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Depuis les hauts de Semnoz, la vue embrasse les lacs d'Annecy et d'Aiguebelette et même le Léman. On en profite pour acheter ses fromages aux trois fermes du site. Le lac d'Annecy est idéal pour s'initier à l'apnée. D'après le moniteur, Reda Guehria, il existe dans le lac des nuances de vert qu'on ne voit nulle part ailleurs. A tester avec un cours particulier de deux heures (79 euros) apneasmwim.addock.co

OÙ DORMIR ?

Majestueuse bâtisse 1900, l'Impérial Palace offre une vue panoramique sur le lac. Avec sa piscine enchâssée dans le verre, son spa, sa brasserie et son restaurant gastronomique, l'endroit est idyllique. A partir de 150 euros la nuit.
hotel-imperial-palace.com

Photos: William Rhamsey/Azer Diving DR

→ NOTRE CONSEIL

Pique-niquer le soir dans les jardins de l'Impérial. C'est calme, même au cœur de l'été.

UN GRAND BOND

dans le passé

Quoi de plus dépaysant qu'une plongée dans l'histoire, qu'elle soit récente ou médiévale? Voici quelques propositions pour devenir des explorateurs du temps.

Photo : Jean-Christophe Coutand

Le château Renaissance
surplombe le petit village
de Montrésor, posé sur les
bords de l'Indrois.



LE GRAND-LUCÉ (72) LA VIE DE CHÂTEAU OPTION GRAND LUXE

→ **NOTRE CONSEIL**

Remonter l'histoire et voguer une heure ou plus à bord d'une gabarre, reproduction d'une « toue sablière » du XVII^e siècle dans le port du Mans ou depuis Malicorne-sur-Sarthe. adaf-asso.business.site ; facebook.com/patrimoinefluvial

Diderot, Rousseau, Voltaire et Mozart sont passés dans les murs du palais d'été du XVIII^e siècle, alors propriété du baron Jacques Pineau de Viennay. Le château du Grand-Lucé a aussi accueilli des soldats blessés de 1914-1918, ainsi que des toiles du musée du Louvre, cachées dans une salle secrète lors de la Seconde Guerre mondiale. Depuis 2019, il a retrouvé sa raison d'être et son art de recevoir au travers de ses dix-sept chambres de luxe. Il abrite également le restaurant Le Lucé (menu à partir de 38 euros le midi), une table locavore ouverte à tous. On jouira ainsi du parc de trente hectares et des jardins à la française. Les non-résidents profiteront du pass journalier (de 30 euros à 75 euros) pour musarder au milieu des parterres, s'arrêter pour une partie de badminton, de croquet ou de

pétanque et pour goûter à la vie de château, grâce à un accès aux salons intérieurs et aux espaces communs. **B. D.**
chateaugrandlucé.com

À VOIR/À FAIRE

Se rendre à La Chartre-sur-le-Loir pour chiner la perle rare au gré de la quinzaine de boutiques de brocanteurs-antiquaires, spécialistes du design vintage, et des galeries.

OÙ DORMIR ?

Pour ceux qui en ont les moyens, au château, la suite Le Grand Lucé est un cocon bleu. Elle s'ouvre sur les jardins somptueux. Nuitée à partir de 475 euros.





VERDUN (55) MÉMOIRES VIVES

Cité symbole de la Grande Guerre, longtemps associée à la douleur de mourir, Verdun surprend par sa douceur de vivre. La Meuse s'unit au canal de l'Est devant la porte Chaussée, deux tours jumelles couronnées de créneaux et de mâchicoulis. En face, se mirant dans la rivière, le mess militaire est devenu un hôtel quatre étoiles tonique à l'esprit artiste avec jardin. A l'époque où les ingénieurs militaires l'édifient sur pilotis, entre 1891 et 1893, ils creusent un labyrinthe de galeries sous la citadelle du XVII^e siècle. Des wagonnets explorent ces casemates où fut choisi le Soldat inconnu. Chaque été, un son et lumière évoque la bataille de Verdun. Cependant, l'aspect le plus séduisant se découvre à l'air libre : il s'agit de la forêt domaniale de la ville. Des milliers d'arbres ont été plantés de 1923 à 1931 autour de l'ossuaire de Douaumont et du Mémorial de Verdun. Le sol vallonné, perclus de trous

d'obus, abrite paradoxalement une des forêts de feuillus les plus sereines de France. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Depuis 1997, vent des Forêts incite les artistes à parsemer d'œuvres de bois, de pierre ou de fer les grandes forêts de Meuse. Chaque année de nouvelles sculptures s'ajoutent à la centaine visible le long de quarante-cinq kilomètres de sentiers balisés. ventdesforets.com

Ne pas oublier que Verdun est le berceau d'une entreprise de dragées centenaire, Braquier. Pour les gourmets ! dragees-braquier.fr

OÙ DORMIR ?

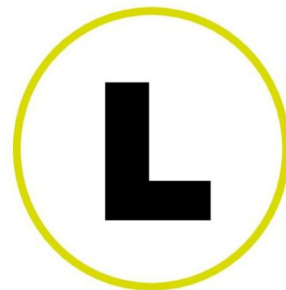
Dans les Jardins du Mess, surplombant la Meuse. Nuitée à partir de 110 euros. lesjardinsdumess.fr

→ NOTRE CONSEIL

Faire un tour au Centre mondial de la paix, adossé à l'évêché, qui nous montre le chemin parcouru ces dernières décennies. cmpaix.eu/fr

MONTRÉSOR (37) **L'ÂME SLAVE** **DE LA TOURAINE**





Les murs du château de Montrésor racontent mille ans d'art et d'histoire aux visiteurs, murmurant le passé du donjon érigé en 1005 et enrichi d'un logis Renaissance au début du XVI^e siècle. Les murs témoignent aussi de l'arrivée du comte Branicki, qui racheta les lieux en 1849. Ce noble polonais fuyait les foudres du tsar Nicolas I^{er} de Russie, qui n'appréciait guère ses convictions politiques favorables à la réunification de son pays. Personnage influent et riche, mécène et philanthrope, Branicki est devenu le maire du village. Ses descendants assurent une visite d'un château décoré à la mode du Second Empire. Trophées de chasse, boudoir italien couvert de toiles de la Renaissance et du Moyen Âge, piano sur lequel Chopin composa une valse pour la comtesse Branicka... Reste à flâner dans le parc romantique à l'ombre du cèdre du Liban, du magnolia et du séquoia, au milieu de sculptures faisant écho à la nature. **B.D.** chateaudemontresor.com

À VOIR/À FAIRE

Errer dans les ruelles de Montrésor. Classé parmi les plus beaux de France, le village s'étire sagement sur les rives de l'Indrois avec ses maisons en tuffeau coiffées de toits de tuiles. A ne pas manquer : la collégiale et la halle des Cardeux. montresorseraconte.com
A quelques kilomètres de là, les ruelles de la Cité royale de Loches méritent aussi une déambulation. Histoire et légendes s'entremêlent sur cet éperon rocheux, dont le donjon et le logis royal ont été érigés entre le XI^e et le XVI^e siècle. loches-valde Loire.com

OÙ DORMIR ?

Dans l'une des cinq chambres d'hôtes du château-monastère de la Corroirie voisin, bâti autour de son église du XII^e siècle. Un parcours de land art, Vox Alchimia, met en lumière les parallèles entre le passé des lieux, la Renaissance et l'alchimie dans la propriété de cent cinquante hectares – dont cinq dédiés à la biodiversité et aux légumes oubliés. Nuitée à partir de 97 euros avec petit déjeuner. corroirie.com

NOTRE CONSEIL

Faire 20 kilomètres jusqu'à Chédigny, ce village jardin où les trottoirs ont disparu derrière près de mille rosiers, mille cinq cents bulbes, des centaines d'arbustes... chedigny.fr

FOUESNANT (29)

DANS LA BULLE DES ANNÉES 1960



→ **NOTRE CONSEIL**

Tôt le matin, prendre le sentier allant de Beg-Meil au Cap-Coz (une portion du GR34 exposée à l'est) pour observer le lever du soleil sur les eaux cristallines des criques.

Maisons des Barbapapa ou cité extraterrestre? Aujourd'hui encore, on hésite.

Au milieu des pins et près de la plage, le village de vacances de Beg-Meil décline des maisons-bulles en béton, dessinées et érigées dans les années 1960 par l'architecte Henri Mouette (1927-1995) et le sculpteur hongrois Pierre Székely (1923-2001). Labellisé «architecture contemporaine remarquable» (anciennement «patrimoine du XX^e siècle»), il devait accueillir six cents personnes dans un souci d'accessibilité à tous. Populaire, donc. Son architecture fait écho à d'autres constructions de l'époque signées par le Hongrois Antti Lovag (1920-2014) ou encore le Suisse Pascal Hausermann (1936-2011). Depuis 2018, les Villages Clubs du Soleil ont repris l'établissement de Beg-Meil en lui redonnant un sérieux coup de jeune, des couleurs acidulées et plein de sourires. Au programme? Randonnées sur le GR34, vélo à travers les marais, stand-up paddle ou encore virées dans l'archipel des Glénan. **B. D.** villagesclubsdusoleil.com

À VOIR/À FAIRE

Rejoindre Concarneau en bateau et flâner dans la Ville close à l'architecture défensive du XV^e siècle. Cela permet de faire un saut dans la station de biologie marine et au Marinarium. tourismeconcarneau.fr
Un peu plus loin, le château de Kériolet a une histoire incroyable. Ce manoir du XIII^e siècle a été remanié par la princesse Zénaïde Narischkine Youssouпов, tante du tsar Nicolas II. chateaudekeriolet.com

OÙ DORMIR?

La chambre Dunes est dotée d'une petite terrasse privative. Le grand hublot en tête de lit fait entrer généreusement la lumière et offre une vue sur le jardin. Séjour de huit jours en formule tout compris à partir de 485 euros par adulte (base double). Le village est ouvert du 26 juin 2021 à fin août.



BRISSAC (49)

MODERNITÉ ET TRADITION



Quel étrange édifice ! Deux tours féodales inachevées encadrent sa délicate façade sculptée de mascarons. « Un château à demi construit dans un autre à demi détruit », s'amuse le marquis de Cossé. Sa famille vit depuis 1502 à Brissac, le plus haut château de France, doté de sept étages... avec ascenseur ! A l'intérieur, un théâtre Belle Epoque se déploie sur deux niveaux. La dégustation du vin du domaine, un agréable anjou-villages-brissac, dans les caves fortifiées est réjouissante. Le magnifique parc de soixante-dix hectares, traversé par l'Aubance, ne cesse d'être embelli. **A. D. C. chateau-brissac.fr**

À VOIR/À FAIRE

A dix-huit kilomètres de Brissac, la tapisserie de l'Apocalypse, précieusement conservée dans le château d'Angers, permet aussi de remonter le temps.

OÙ DORMIR ?

Dans une des trois chambres qui accueillent les hôtes à la belle saison (entre 390 et 450 euros la nuit). La légende dit que celle à la décoration la plus historique, avec lit à baldaquin du XVII^e siècle et meubles estampillés, est hantée.

→ NOTRE CONSEIL

Prévoyez assez de temps pour faire le tour du parc. Une balade inspirante.

pause gourmande

AU PLAISIR DES PAPILLES

Allier la gastronomie et la culture : deux bonnes raisons de voyager dans l'Hexagone.

Les huîtres Tarbouriech sont élevées au bord de l'étang de Thau, véritable petite mer intérieure séparée de la Méditerranée par un cordon dunaire. Ici, vue de la terrasse du St Barth.





→ NOTRE CONSEIL

Faites un tour du potager avec le jardinier expert en permaculture: vous apprendrez pourquoi les coquilles sont bonnes pour la terre.

ÉTANG DE THAU (34) L'HUÎTRE À LA FOLIE

L'étang de Thau scintille sous les parcs à huîtres, qui étendent leurs cordages comme des portées de solfège. A bonne distance, noyé dans les vignes, un castelet aux tours blanches contemple le spectacle. Un chemin bordé de centaines de coquilles vides conduit à sa terrasse ornée d'une gigantesque huître en marbre. Cette folie rénovée raconte l'aventure de Florent Tarbouriech. Pour engraisser ses huîtres méditerranéennes, l'ostréiculteur a reproduit le système des marées atlantiques. Les coquillages élevés dans l'étang sont régulièrement sortis de l'onde grâce à l'énergie solaire. Charnues, les huîtres Tarbouriech conquièrent la planète. L'ancien château rend hommage au mollusque. Dans le restaurant Folie, le chef Nicolas Leseurre sert des recettes crues ou chaudes, les huîtres de Bouzigues en écume de fenouil ou la spéciale Tarbouriech tiédie à l'huile d'olive. Et les anciens chais du domaine abritent un spa d'ostéothérapie où les massages sont réalisés avec des coquilles chaudes.

On y trouve aussi un choix de lotions et crèmes réalisées à partir de la nacre et de la chair des mollusques. Bref, la Folie aime l'huître à la folie!
A. D. C. domaine-tarbouriech.fr

À VOIR/À FAIRE

Autour de l'hôtel, des domaines viticoles cultivent le rare et frais cépage picpoul blanc. A vingt minutes de l'hôtel, entre plage sauvage et chantiers ostréicoles, la terrasse du St Barth avance sur l'eau: brasucade de moules et, bien sûr, un large choix d'huîtres. **lestbarth.com**

OÙ DORMIR ?

Au domaine. Les chambres sont coiffées de roseaux de Camargue et la déco fait du recyclage: d'anciennes bourriches servent de luminaires et les perches des parcs ostréicoles soutiennent les têtes de lit. A partir de 141 euros la nuit.

CAMBREMER (14) L'IRRÉSISTIBLE ROUTE DU CIDRE

La plus ancienne route du cidre de France enlace tendrement Cambremer et c'est bien normal. Autour du village classé Site remarquable du goût, le pays d'Auge se couvre de fleurs blanches dès les premières floraisons des pommiers. On se croit dans une carte postale en découvrant le hameau de Grandouet, son habitation à colombages, son pressoir XVII^e, son manoir de Grandval, sa mare. Quatre-vingts vaches laitières paissent sous les vergers haute-tige. Plus ancienne encore, la ferme Le Lieu Chéri à Ouilley-le-Vicomte cache derrière ses colombages un AOC Calvados du pays d'Auge mais aussi des vinaigres d'exception. A Cambremer encore, on dénicherait une bouillèrie, un pressoir et un atelier de bouilleur de cru, parmi les jardins du pays d'Auge.

Impossible ici d'échapper aux tentations de la pomme. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

Haut lieu de spiritualité, la basilique Sainte-Thérèse de Lisieux est aussi un monument de l'histoire de l'art. Parmi les motifs floraux de sa mosaïque en or et pâte de verre, un pommier se cache à droite de l'abside.

OÙ DORMIR ?

Sur trois hectares de vergers, au cœur de Cambremer, le domaine du Coq Enchanté propose des chambres pleines de peps ainsi que des pressoirs et bouilleries restaurés à louer. A partir de 160 euros. **le-coq-enchante.com**

→ NOTRE CONSEIL

Le printemps, saison des floraisons, mais aussi l'automne, quand commence la distillation, sont les meilleures périodes.



ALBARET- SAINTE-MARIE

(48)

LES PLAISIRS DE L'AUBRAC DANS L'ASSIETTE

La Margeride déploie son haut plateau granitique, érodé et couvert de landes, au cœur du Massif central. La sortie 32 de l'A75 débouche sur des rustiques constructions de pierres, entre lesquelles s'insinue le château d'Orfeuillet. Théophile Roussel, médecin engagé pour la protection de l'enfance et ami de Gustave Eiffel, habitait cette demeure massive. Christophe Brunel, l'hôtelier créatif de la région, l'a transformée en domaine onirique : des bêtes du Gévaudan en résine guettent devant l'édifice et accueillent en haut de l'escalier, les dix-huit chambres arborent balancelles, miroirs et décors de contes de fées. Et le bœuf de l'Aubrac proche occupe la place d'honneur au restaurant Le Théophile, 100% locavore. **A. D. C.**

À VOIR/À FAIRE

A une vingtaine de kilomètres d'Albaret-Sainte-Marie, la scénovision de Saint-Alban-sur-Limagnole nous emporte dans une balade épique aux accents rétro. Le spectateur s'assied sur un triporteur aux côtés d'Auguste, facteur du village, et vit avec lui sa dernière tournée avant la retraite. En pétaradant, on se promène dans les landes semées de gros rochers et les hameaux médiévaux, et en fin de course on accède au château de Saint-Alban, asile de Paul Eluard pendant la guerre, devenu un haut lieu de l'art brut. Un son et lumière exquis !
scenovisionstalban.com

OÙ DORMIR ?

Au château, bien sûr. Chambres de 85 à 450 euros la nuit. *hotels-brunel.com*

NOTRE CONSEIL

L'hôtel est partenaire d'un spa situé à quelques kilomètres, que l'on réserve dans son entier. Une visite s'impose.



TOULOUSE (31)

BALADES SAVOUREUSES POUR TOUS

Rungis à Toulouse ? C'est un peu comme cela qu'on pourrait qualifier le Grand Marché, l'un des plus gros du genre en France, après celui de la région parisienne. Le marché se visite les mercredis à 8 h 30 et les vendredis à 6 heures ou 8 h 30. Au programme ? Selon l'heure, immersion au sein du carreau des producteurs et pépinières sur 21000 mètres carrés, présentation du Grand Marché avec ses règles, traversée de la halle des grossistes en fruits et légumes et fleurs, passage devant l'Ecole de cuisine du célèbre Thierry Marx... A la fin, petit déjeuner dans l'un des restaurants et possibilité d'achats. A partir de 15 euros. **B. D.** *lgm-mintoulouse.com*

À VOIR/À FAIRE

Déguster (à emporter, pour l'instant) les délices des nouvelles adresses des chefs étoilés, comme Au Croq'Michel, où Michel Sarran décline les croque-monsieur, ou chez Emily, endroit où Guillaume Momboisse et la pâtissière Emilie Bertrand imaginent des pâtisseries comme une collection de mode. Il est aussi possible de jouer l'insolite avec les créations de Bwamoa, tenu par l'agitateur culinaire Vincent Menseau.

croq-michel.com ; patisserieemily.fr ; bwamoa.fr

OÙ DORMIR ?

Au Mama Shelter, une adresse design, qui compte une jolie cour et un toit-terrasse. Nuitée en chambre double à partir de 99 euros.
mamashelter.com

→ NOTRE CONSEIL

Participer à Toulouse à table ! Depuis 2014, le but de ce festival gourmand est de faire valoir le patrimoine gastronomique local, ainsi que les produits régionaux à travers différents événements. *toulouseatable.org*

le plein d'énergie

À FOND LA FORME!

Pour les amateurs de grands frissons
ou d'activités plus zen, des expériences
à vivre en harmonie avec la nature.

Parcours sportifs
en mer d'Iroise autour
du fort de Bertheaume.



FONTAINEBLEAU (77)

ESCALADE ET SYLVOTHÉRAPIE

Ses blocs de grès attirent les grimpeurs; ses frênes, pins et bouleaux, les adeptes de bien-être. A une heure de Paris, la forêt de Fontainebleau, protégée dès 1852 pour des raisons artistiques à la demande des peintres de Barbizon, offre paix et harmonie aux citadins. La sylvothérapie, très tendance, ne consiste pas seulement à enlacer un des chenus maîtres de la forêt – et elle compte 800 arbres remarquables. Il s'agit de régénérer ses sens au contact de la nature – douceur de la mousse, chant du coucou, piquant des houx –, de se sentir accueilli tout comme la fourmi ou l'araignée. «Avez-vous perçu la tendresse dont est capable une forêt?», interroge Jean-Marie Defossez, un de ces passeurs du végétal. Oui. **A. D. C.** fontainebleau-tourisme.com

À VOIR/À FAIRE

Vous voulez découvrir les meilleurs grattons? Plusieurs zones d'initiation à l'escalade sont proposées par la maison du tourisme de Seine-et-Marne. tourisme77.net

OÙ DORMIR?

On rejoint par filets, passerelles et cordages, la quinzaine de bulles installées dans les arbres dans le domaine La Maison du Rocher de Fontainebleau. Le propriétaire canadien, Stéphane Durocher, sait transmettre son goût pour les grands espaces. A partir de 135 euros la nuit dans une bulle. maisondurocher.com

→ NOTRE CONSEIL

On se perd facilement dans la forêt de Fontainebleau: suivez bien les sentiers balisés.



Photos: DR, Apple/IMG

PLOUGONVELIN (29)

UNE EXPÉDITION DU TONNERRE!



Au large, la presqu'île de Crozon, Camaret et les Tas de Pois. Dix mètres plus bas, haletante à marée haute, la mer d'Iroise éclabousse les parois à pic luisantes d'écume. Le parc aventure Bertheaume Iroise Aventure arrime cordages, grappins et filets sur deux îlots à l'entrée de la rade de Brest. Conscient de l'intérêt stratégique du lieu, Vauban y a établi en 1689 une batterie, le fort de Bertheaume. Après quelques essais de mousqueton sur le premier îlot, les apprentis pirates partent en tyrolienne à l'abordage du fort de Bertheaume. Une faille traverse de part en part l'îlot et permet de glisser solidement arrimé jusqu'à une grotte. On retourne sur le continent en glissant sur une tyrolienne longue de 200 mètres, 40 mètres au-dessus des flots. **A.D.C.** bertheaume-iroise-aventure.fr

À VOIR/À FAIRE

On peut rejoindre les îlots tranquillement à pied en juillet et en août, lorsque la passerelle est ouverte. A six kilomètres, la pointe Saint-Mathieu marque le kilomètre zéro du pèlerinage de Compostelle. Le site est légendaire, avec son ancienne abbaye dont subsistent la façade romane.

OÙ DORMIR ?

Tanguy et Nolwenn Corre ont repris la barre d'un charmant hôtel du bout du monde, l'Hostellerie de la pointe Saint-Mathieu. Nolwenn (30 ans), en cuisine, a décroché sa première étoile en 2019. Chambre double à partir de 95 euros. pointe-saint-mathieu.com

→ NOTRE CONSEIL

Si vous avez trop le vertige, choisissez un moment à marée haute, c'est moins impressionnant.

HOSSEGOR (40)

VIVE L'ESPRIT SURF!

Sport et hospitalité attendent le visiteur de la station landaise. Pour chercher la (bonne) vague et se faire plein d'amis, le sympathique hôtel Jo&Joe est l'endroit idéal. Les lieux, à l'esprit ouvert des auberges de jeunesse, invitent à la convivialité. Quant à la décoration, elle met le surf à l'honneur. **B. D.** joandjoe.com

À VOIR/À FAIRE

Du surf, pardi ! Au Hawaii de l'Europe, une foule d'écoles de surf loue des planches. A moins de préférer la

pirogue hawaïenne (45 euros, 4 places, 2 heures) ou le paddle (15 euros, 1 heure) sur le lac marin de Hossegor. hossegor-lake-paddle.com

OÙ DORMIR ?

Selon ses envies et son budget, le Jo&Joe propose des lits en dortoir, (pouvant accueillir jusqu'à quatorze personnes) ou des chambres familiales. Dortoir à partir de 18 euros, chambre double à partir de 53 euros, petit déjeuner, 6 euros.

→ NOTRE CONSEIL

Pas (encore) surfeur ? Le mariage terre et mer se fait avec Les Sentiers de la Mer. Les randonneurs prennent à pied les chemins de la côte basque et dorment le soir à bord d'un voilier refuge. lessentiers-delamer.com





SAVINES-LE-LAC (05) EN MODE SURVIE

On est bien peu de chose face à la nature. Les randonneurs en montagne ou en forêt le savent parfaitement. Survivor Attitude propose des stages de survie de deux ou trois jours (et plus) pour faire face aux situations extrêmes. Dans les Alpes du Sud, sur un terrain privé à 1 300 mètres d'altitude, on apprend à faire du feu, filtrer l'eau, construire un abri, lacer des nœuds, s'orienter en lisant une carte et grâce aux étoiles, reconnaître les plantes et les insectes comestibles... En tout, vingt-cinq points de survie à appliquer seul face à la nature. Nuitée à la belle étoile en bivouac. 2 jours/1 nuit à partir de 200 euros. b.d.survivorattitude.com

À VOIR/À FAIRE

On peut conjuguer une vue sur le lac de Serre-Ponçon et des sensations fortes grâce aux six tyroliennes

de cent à cent quarante mètres de long s'élançant au-dessus des eaux.

serre-poncon-aventure.com

Randonner à travers la forêt de Boscodon (avec la très belle abbaye éponyme du XII^e siècle) offre une bonne dose d'apaisement.

Pas très loin, une petite escapade sur les sentiers du parc national du Mercantour (mercantour-parcnational.fr) ou du parc national des Ecrins s'avère inspirante (ecrins-parcnational.fr)

OÙ DORMIR ?

Après le bivouac, s'offrir une nuit douillette aux Chambres d'Orel, à Saint-André-d'Embrun, non loin du lac de Serre-Ponçon. Chambre double à partir de 125 euros avec petit déjeuner. leschambresdorel.fr

→ NOTRE CONSEIL

Glisser sur le lac de Serre-Ponçon en stand-up paddle ou lors d'un tour en voile avec le Club nautique alpin de Serre-Ponçon. cna-embrun.com

10 itinéraires de randos À LA PORTÉE DE TOUS

A pied, à deux-roues
ou avec un animal,
certains chemins
récompensent les efforts
de ceux qui les
empruntent. Voici
quelques belles
échappées pour prendre
un grand bol d'air.

PAR NOLWENN PATRIGEON



BALADE SONORE ALSACIENNE ENTRE EAUX ET FORÊTS (68)

Point de départ: **Mittlach (vallée de Munster)**

Durée approximative: **5 heures**

Mode de déplacement: **à pied**

Jim Petit, compositeur-musicien vosgien, ajoute une dimension sonore à tout ce qui l'entoure. Les randonneurs, équipés de casques audio, plongent avec délice et curiosité dans son univers tout en découvrant les paysages forestiers de la haute vallée de la Fecht et les lacs du Fischboedle, de Schiessrothried et d'Altenweiher. Les mélodies mêlent synthétiseur, chants d'oiseaux, bruissement du vent et autres bruits de la nature, et ont été créées dans la grange-studio de l'artiste à partir de l'analyse au pendule de sourcier des eaux des lacs. Celle-ci l'aide à trouver quelles notes de musique sont les plus adaptées à chacun de ces sites. Ainsi, au départ du petit village de Mittlach, la boucle en pleine nature est une expérience immersive et sensible qui se vit en compagnie de Jim ou seul à l'aide d'un topo-guide et de l'application « Au son des lacs ». Cette randonnée sonore menant les promeneurs entre lacs, crêtes et vallées s'étend sur 16 kilomètres. Elle propose sept points d'écoute aux bons marcheurs et peut être facilement raccourcie par ceux qui le souhaitent.

Tarif: 10 euros en autonomie; de 15 à 30 euros/personne avec un accompagnant. Informations et réservations: jimpetit.com; massif-des-vosges.fr

Le bonus

En faire tout un fromage

Ici, il n'est pas concevable de ne pas profiter du munster fermier AOP. La Maison du Fromage permet de tout connaître de sa fabrication et de faire des provisions pour la maison. maisondufromage-munster.com



TOUS BABAS DU B.A.B. (64)

Point de départ : **Anglet** (avenue de l'Adour)

Durée approximative : **3 heures**

Mode de déplacement : **à vélo électrique**

Bayonne, Anglet, Biarritz... Ces trois cités de la côte basque se touchent et se complètent, avec un style propre à chacune et des atmosphères respectivement citadine, nature et chic. Ce circuit guidé de 26 kilomètres alterne pistes cyclables et chemins vallonnés dans les forêts du Pignada et du Lazaret, puis longe les belles plages d'Anglet jusqu'aux Sables d'or avant de viser le phare de Biarritz, la Côte des Basques

et le rocher de la Vierge. Architecture, histoire et patrimoine sont sympathiquement abordés lors de pauses panoramiques. Les anecdotes narrées avec talent complètent les sessions de pédalage faciles sur les vélos électriques au style beach cruiser californien. Accessible à tous grâce à l'assistance électrique, cette escapade à deux-roues s'adresse aussi aux familles avec des enfants en bas âge, qui seront installés sur un siège ou dans une jolie petite carriole.

Tarif : 49 euros par personne.

Informations et réservations : Les roues de Lilou, lesrouesdelilou.com

Le bonus

Incontournables cabanons

Voici la meilleure et la plus authentique manière de finir la journée et de débiter la soirée. Au Kostaldea, emblématique cabanon anglois surplombant la mer, on s'accoude à la rambarde et on admire le coucher de soleil avec la vue sur le phare de Biarritz en dégustant croquettes, padrones, chipirons et autres spécialités du pays.

Kostaldea : boulevard de la Mer, Anglet.





OBJECTIF LUNE À FLAINE (74)

Point de départ : **gare du téléphérique des Grandes Platières-Flaine**

Durée approximative : **5 heures via le GR ou 1 h 30 avec la montée en téléphérique et descente à pied**

Mode de déplacement : **à pied**

Le décollage se fait depuis la station alpine conçue par Marcel Breuer, l'un des grands architectes maîtres du Bauhaus dans les années 1960. Une occasion pour les randonneurs de découvrir un style original et osé qui intègre les bâtiments en béton brut dans un cirque naturel montagnard. La montée peut se faire par le téléphérique des Grandes Platières en douze minutes de trajet ou, pour les plus sportifs, à la force des mollets via le GR96. L'atterrissage a lieu au sommet, à 2500 mètres d'altitude, sur l'un des plus grands lapiaz (une formation géologique de surface) d'Europe : le désert de Platé. Cet immense plateau calcaire creusé par les glaciers et les eaux de fonte offre une ambiance minérale unique et une impression lunaire ! Le panorama à 360 degrés, avec vue sur les massifs du Mont-Blanc et des Aravis, ainsi que l'apparition de marmottes et bouquetins, nous rappelle alors que nous sommes encore bel et bien sur Terre. Depuis les Grandes Platières, le chemin rejoint facilement les cols de Platé puis Pelouse, avant de redescendre jusqu'à Flaine par la combe de Balacha.

Tarif randonnée : gratuit à pied ;
aller-retour en téléphérique : adulte,
16 euros, enfant, 12 euros.
Informations : flaine.com

Le bonus

Un musée à ciel ouvert

Après la nature, la culture ! Le centre d'art de la station classée et labellisée Patrimoine du XX^e siècle offre une visite mêlant art, architecture et design. L'occasion surprenante de voir des œuvres géantes de Dubuffet, Vasarely ou encore Picasso. Pour toute la famille, les mardis à 14 heures.





CHEVAUCHÉE EN BAIE DE SOMME (80)

Lieu de départ : **Espace équestre Henson-Marquenterre, à Saint-Quentin-en-Tourmont**
Durée approximative : **une demi-journée**
Mode de déplacement : **à cheval**

Né en baie de Somme, le henson est le cheval emblématique de la région. Beau et rustique, il est reconnu pour son grand calme et sa taille moyenne qui le rend accessible à tous les cavaliers, y compris aux novices. Dans le silence du domaine du Marquenterre, pourtant à seulement deux heures de Paris et de Lille, les mille hectares de dunes piquetées de pins noirs et maritimes, d'oyats et d'argousiers sont protégés des véhicules à moteur. Le club équestre encourage un réel contact avec le cheval. L'expérience débute donc avec la rencontre de l'animal, suivie d'un léger pansage et de l'ajustement de la selle et du harnais. Ensuite, le cavalier et la monture s'élancent sur ce terrain d'aventure rêvé. Les pistes équestres sillonnent donc entre les dunes et les prairies humides avant de s'ouvrir sur l'immense baie de Somme. La mer et ses nuances de bleu, de vert et de gris s'étendent à perte de vue. Personne ne résiste à l'envie de s'évader au galop sur le dos de ce guide couleur sable si rassurant. En faisant corps avec le cheval, on ressent un parfum unique de liberté.

Tarif : à partir de 46 euros par personne.
Informations et réservations : Espace équestre Henson-Marquenterre. Tél. : 03.22.25.68.64 ; henson.fr

Le bonus

Ancrer ce souvenir dans les papilles

A vingt minutes de l'Espace équestre, les cavaliers aux étoiles dans les yeux peuvent arpenter la rue Ferté de Saint-Valéry-sur-Somme pour associer à cette folle expérience les spécialités locales. De quoi se rassasier pleinement avec le bistou (sorte de pâté de pommes de terre), se faire surprendre par la saveur iodée des salicornes ou encore déguster le fameux gâteau battu. somme-tourisme.com



DE NUIT ET PIEDS NUS DANS LE COTENTIN (50)

Lieu de départ : **le havre de Port-Bail**
Durée approximative : **3 heures**
Mode de déplacement : **à pied**

Lorsque le soleil et les eaux fraîches de la Manche se retirent progressivement de ce petit estuaire de la Côte des Isles, le paysage se transforme totalement. Les vastes étendues de sable enjambées par un emblématique pont à treize arches se parcourent alors pieds nus pour mieux capter toute l'énergie et la variété du sol, parfois mouvant ou vaseux, gorgé d'eau douce issue de la rivière de l'Olonde ou du sable riche en sel, encore chaud d'avoir absorbé les rayons du soleil tout au long de la journée. Cette balade s'apparente à un soin des pieds... des plus naturels. C'est aussi l'occasion ludique de débusquer ça et là petits crabes et autres crustacés. Cette virée pédagogique, longue de 4,5 kilomètres, est ponctuée par le récit de contes et légendes locales qui lui confèrent une petite atmosphère magique. Le retour se fait à la lueur des lampes frontales par les dunes de Lindbergh, à la découverte des espèces nocturnes qui peuplent les espaces sensibles de cette terre magnétique.

Tarif : adulte, 7 euros, enfant, 4 euros.
Informations et réservations : encotentin.fr

Le bonus

Camp de base dans les dunes

Ceux qui souhaitent garder les pieds dans les dunes opteront pour l'hôtel-restaurant Aux 13 Arches. Cette ancienne bâtisse de pêcheur en pierre adossée à l'église Notre-Dame et au pied du pont qui relie le village à la plage est aussi confortable que chaleureuse. Mentions spéciales à la chambre Dune 5 avec une vue à 180 degrés sur le bras de mer, ainsi qu'au bistrot aux airs de pub irlandais. Nuit à partir de 84 euros. 13arches.com



EN FAMILLE AU CIRQUE DE GAVARNIE (65)

Lieu de départ : **entrée du village de Gavarnie**

Durée approximative : **2 heures**

Mode de déplacement : **à pied ou à dos d'âne**

La promenade qui mène à ce cirque naturel, classé par l'Unesco au patrimoine mondial de l'humanité, est aussi accessible qu'incontournable. Depuis le plus haut village des Hautes-Pyrénées (historiquement, il s'agit aussi du plus court passage reliant la France et l'Espagne via le port de Boucharo), les marcheurs découvrent un site féerique sur un large chemin relativement plat. Les départs matinaux sont à privilégier pour éviter les pics de fréquentation en pleine journée, mais l'ambiance reste toujours très sauvage avec en ligne de mire ce cirque d'origine glaciaire de 6,5 kilomètres de diamètre, doté de parois hautes de 1500 mètres. A travers les siècles, botanistes, scientifiques, peintres, poètes et montagnards ont tous été subjugués par le lieu, devenu le berceau du pyrénéisme. L'arrivée à l'Hôtellerie du cirque permet de s'hydrater en contemplant la cascade la plus haute d'Europe.

Les plus téméraires poursuivront jusqu'au pied de celle-ci pour voir l'eau tomber de 432 mètres. Le chemin du retour se fait par la rive gauche de la gave de Gavarnie, moins fréquentée.

Quant aux baroudeurs souhaitant être accompagnés par un âne, ils trouveront facilement leur monture au village.

Informations : valleesdegavarnie.com

Le bonus

Pique-nique très chic

L'hôtel-restaurant La Brèche de Roland, situé à Gèdre, à côté de Gavarnie, sert en bocciaux des menus complets dans la lignée de sa table gastronomique. En plus des bocciaux consignés, dans une démarche de développement durable, l'offre comprend un sac à dos réfrigéré en plastique recyclé et des couverts réutilisables. Foie gras au Porto, garbure ou civet de mouton AOP Barège-Gavarnie... la pause gourmande sera à la hauteur du lieu!

30 euros par personne. gavarnie-hotel.com



UN TOUR DE KAYAK À CROZON (29)

Lieu de départ : **Centre nautique**

Crozon Morgat

Durée approximative : **2 heures**

Mode de déplacement : **en kayak de mer**

Rien de mieux que le kayak pour observer au ras de l'eau et en toute discrétion la beauté concentrée de cette terre sculptée par les vents et les marées. Entre les discrètes criques de sable fin et les hautes falaises, la presqu'île totalement à l'ouest regorge également de grottes marines surprenantes. Ce circuit accompagné par un moniteur qualifié permet

de décrypter ce paysage varié et unique, visible seulement par la mer. En glissant sur les eaux incroyablement turquoise, les visiteurs s'approchent sans effrayer les oiseaux perchés sur leurs îlots de pierres, pénètrent à l'intérieur de la grotte de l'Autel qui offre un magnifique spectacle naturel et un aperçu des changements géologiques ; puis ils longent la crique des géologues aux fossiles de vers marins géants avant de revenir à bon port.

Tarif : à partir de 24 euros par personne.

Informations et réservations : cncm.fr

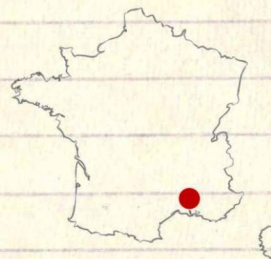
Le bonus

Boire une bière du bout du monde

Après cette balade iodée, déguster une bonne mousse locale ne se refuse pas. La Brasserie du bout du monde, au Faou, produit artisanalement la bière de Térénez. Une référence locale à boire sur la plage ou directement chez le brasseur. Et pour les plus curieux, une visite atypique est possible dans les lieux de fermentation et de stockage situés dans un ancien souterrain militaire. terenez.bzh



Photos : Emmanuel Berthier, Christophe Grille



PLAISIR ŒNOLOGIQUE À VACQUEYRAS (84)

Lieu de départ: **le Clos de Caveau, vignoble de Vacqueyras**

Durée approximative: **40 minutes**

Mode de déplacement: **à pied**

Dans le sud de la vallée du Rhône, la tradition est profondément viticole. Le fameux vignoble de Vacqueyras, protégé du mistral par les belles Dentelles de Montmirail, dévoile une grande diversité de sols: galets roulés, coteaux de sable et grès caillouteux. Au Clos de Caveau, les curieux sont invités à fouler ces terres sur lesquelles les vignerons passionnés ont imaginé un parcours de 1,4 kilomètre ponctué d'explications sur l'élaboration de leurs vins biologiques, les cépages – grenache, syrah et mourvèdre –, ainsi que la faune et la flore du domaine. Une manière agréable de prendre l'air en toute tranquillité, de profiter de la vue sur les Dentelles et la plaine du Comtat Venaissin et de s'imprégner de l'esprit du domaine. Le climat méditerranéen assurera la chaleur et les hôtes proposeront une dégustation rafraîchissante au caveau.

Tarif: balade dans les vignes gratuite; dégustation: 15 euros par personne.
Informations et réservations:
closdecaveau.com

Le bonus

Un tour au bistrot

Le Bistrot de Lafare, sur la place du château, possède l'art de mettre en valeur les si nombreuses spécialités provençales. De quoi se ravitailler dans la bonne humeur, au cœur du village, avec vue sur les Dentelles de Montmirail.



VOYAGE EN BRETAGNE VERTE (56)

Lieu de départ : **Elven (avenue des martyrs de la Résistance)**

Durée approximative : **6 heures**

Mode de déplacement : **à pied**

Ce parcours embarque les randonneurs hors du temps. L'échappée, à quinze minutes de Vannes, est densément jalonnée de bois et de cours d'eau, sans négliger les moulins et quelques étonnantes ruines, menant au plus haut donjon de France. Cette longue boucle de 18 kilomètres en immersion dans le parc naturel régional du golfe du Morbihan et ses forêts centenaires conduit donc à la forteresse de Largoët : majestueuse construction militaire médiévale dissimulée au pied d'un étang qui reflète sa beauté depuis le XIV^e siècle. Le site aux dimensions colossales est le témoin d'une histoire chargée puisqu'en 1474, le comte de Richmond, futur roi Henry VII d'Angleterre, y fut prisonnier. Certains se réjouiront de grimper en haut du fameux donjon octogonal, tandis que d'autres, plus rêveurs, tenteront de résoudre la mystérieuse légende d'un souterrain menant à Elven, dont l'entrée reste encore introuvable à ce jour.

Informations : golfedumorbihan.bzh

Le bonus

Nuit étoilée au manoir

Le Roscanvec, bâtiment emblématique et historique autrefois demeure du seigneur du même nom, a été racheté à la ville de Vannes par le chef étoilé Thierry Seychelles. Le restaurant (une étoile au guide *Michelin*) sera complété dès le mois de mai par quatre chambres d'hôtes rénovées dans le plus grand respect des lieux. Murs de pierres, boiseries et serrures d'époque s'allient parfaitement à la décoration contemporaine lumineuse. De quoi parfaire ce voyage dans le temps. roscanvec.com



Photos : Alexandre Lamoureux, DR



LES VOSGES COMME EN FINLANDE (70)

Lieu de départ : **Servance-Miellin**

Durée approximative : **1 heure**

Mode de déplacement : **à pied et avec une poussette**

Dans le nord-est de la Haute-Saône, le plateau des Mille étangs couvre une surface de 220 kilomètres carrés. Nommé ainsi par analogie avec les Mille Lacs finlandais, le paysage post-glaciaire offre effectivement une belle ambiance scandinave. Cette zone naturelle déclarée d'intérêt écologique, faunistique et floristique mêle tourbières et étangs, forêts

et prairies pour le plus grand bonheur des amoureux de la nature et les adeptes de la pêche. Parmi les vingt-trois itinéraires plus ou moins longs recensés et connectés entre eux, le bucolique circuit de la Petite Finlande est accessible pour les familles avec enfants en bas âge et s'emprunte même avec une poussette. Les 3 kilomètres se parcourent facilement et les marcheurs sont rapidement happés par le charme des petits lieux-dits aux fermes isolées, des plantes protégées poussant dans les fameuses zones humides et des croisements incroyables des crapauds et rainettes. Informations : les1000etangs.com

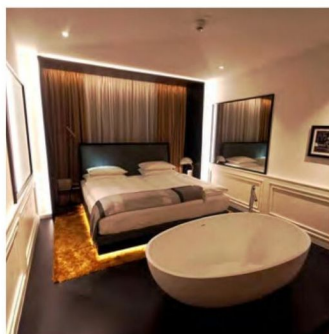
Le bonus

S'offrir une beauté naturelle

Les essences propres au massif des Vosges, telles que les bluets, le sapin ou la camérisse, sont parées de nombreuses vertus. La marque Foré l'effet Vosges s'est associée aux Laboratoires Phytodia pour développer une gamme de cosmétiques à base de plantes locales. Baume à lèvres, crème apaisante et revitalisante, eau micellaire... ce sont treize soins fabriqués en France qui seront disponibles ce printemps dans les points de vente du massif des Vosges. boutique.jevoislavieenvosges.com

les coffrets cadeaux valent-ils vraiment le détournement ?

A l'épreuve de la pandémie, les séjours
tout en un proposés par les «box» s'adaptent.
Sont-ils si intéressants pour les utilisateurs ?



Photos : DR

Sans les box, en mars 2020, on n'aurait eu aucun revenu!», souffle Bruno Vreux au pied de la belle église de Merlevenez. Ce stratégiste de 54 ans et sa femme, designer, sont revenus en 2018 dans leur Morbihan natal pour recevoir des hôtes à Ker Feuchidoul, leur maison blanche située à proximité de la ria d'Étel. Pour remplir les quatre chambres, Bruno pratique le «cross-canal». En clair, il fait feu de tout bois. «La demeure du petit énergumène» – traduction française du nom breton – apparaît sur une kyrielle de canaux de vente : le site de l'office de tourisme, les labels (Gîtes de France), les agences de

voyages en ligne (OTA), comme Booking.com ou Expedia, et, enfin, les coffrets cadeaux. Entre Smartbox, Wonderbox, Feuchibox, les box de «FunBreizh» et les petites dernières, les Séjours de caractère, lancées le 22 mars 2021 en Bretagne, la belle maison figure dans pas moins de seize offres.

Les coffrets cadeaux ont longtemps rendu service à des donateurs en manque d'imagination. Ils dépannent à l'occasion d'un anniversaire ou d'une retraite et satisfont les désirs pas forcément concordants d'un couple (cible de 90% des diverses boîtes). En regroupant nuit, repas, voire fest-noz et initiation au biniou (comme l'immersion dans la culture celtique de ces nouveaux Séjours de caractère), ils ajoutent aussi du piquant à

l'aventure. Ce sont, résume Smartbox, le concurrent anglais du français Wonderbox, des «cadeaux d'expérience». Une part de leur succès dans l'Hexagone vient du fait que ce combiné de prestations, enrobé d'un titre fleuri, n'affiche pas ouvertement son prix... pour peu qu'on ait pudiquement décollé l'étiquette sur la boîte. «90% des acheteurs de nos coffrets cadeaux sont français, remarque Arnaud Wielgus, le directeur marketing de la chaîne Relais & Châteaux. Le monde anglo-saxon préfère des bons avec une valeur faciale claire.» Conséquence, le bénéficiaire ne sait jamais exactement ce que vaut son séjour. Et ne cherche pas trop à le savoir d'ailleurs, car le cadeau, c'est de l'affect et ça ne se négocie pas. «On ne propose pas des

...

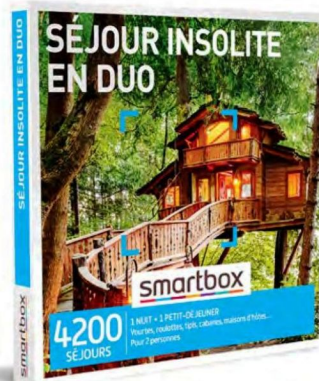
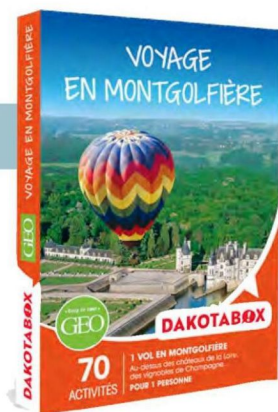
Des hôteliers proposent leurs propres coffrets valables à vie

... bonnes affaires mais des partenariats, insiste Pénélope Simonnot, directrice générale de Wonderbox. L'idée est que l'ensemble revienne au même prix que si on achetait soi-même une à une toutes les prestations. Et si la boîte aux merveilles n'est pas utilisée (10% des cas semble-t-il) ? L'argent revient aux grands distributeurs, Wonderbox, Smartbox ou autres. Les méchantes langues prétendent que c'est leur principale source de revenus. Pas seulement, parce qu'ils perçoivent également environ 30% de «frais de gestion» (en fait, selon Wonderbox, 17% auxquels s'ajoutent des frais de distribution de 12%).

Une chose est sûre, leurs catalogues offrent un large choix. C'est un bonheur de feuilleter le livret du coffret Deux jours gourmands avec spa, à 189,90 euros, de Wonderbox. Il comporte deux cents suggestions à tomber, dont une escapade chez Ker Feuchidou, avec huîtres et bain bouillonnant. La formule est-elle avantageuse pour l'utilisateur ? Comptons les prestations une à une : une dégustation de crustacés (12 euros x 2) plus un dîner (35 euros x 2) et la nuit pour deux dans la chambre La Licorne, avec, au matin, crêpes, café et lait ribot (97 euros en basse saison). Au total, on profite de 191 euros de prestations pour une mise de 189,90 euros. Ce n'est pas l'affaire du siècle, mais c'est tout à fait honnête. Toutefois, en moyenne et haute saisons, La Licorne, chambre la moins chère de l'endroit, se loue entre 107 et 117 euros. Le vacancier débarquant le 18 juin, par exemple, en a pour son argent : il économise près de 20 euros, en

consommant 211 euros avec un avoir de 189,90 euros. A la condition, bien sûr, que La Licorne soit toujours libre et que Bruno accepte de la lui louer. Il ne touchera, en effet, que 70% du prix «le plus bas», soit 68 euros au lieu de 117 euros. Le «sacrifice» n'est pas négligeable quand un quart de la France espère désormais se rafraîchir en Bretagne. Le propriétaire de Ker Feuchidou a mis au point une stratégie. Souvent, les séjournants n'ont pas payé eux-mêmes la prestation, ils ont donc de l'argent à dépenser. Bruno propose un coin boutique à l'entrée de la maison avec tee-shirts, confitures maison, tisanes vendues en direct...

La vente «en direct» enflamme aussi le secteur. De plus en plus souvent, hôteliers et hébergeurs divers proposent leurs propres coffrets cadeaux, de la simple nuit avec petit déjeuner à l'escapade thématisée. L'agence de conseil et créateur de sites Internet Api & You présente ainsi une Console Secret Box, permettant à chaque établissement de commercialiser ses offres. Le service est fourni contre un droit d'entrée – à partir de 590 euros – et un loyer mensuel – à partir de 70 euros. Plus de 850 établissements se sont inscrits, contre 150 en 2020. L'atout pour le consommateur ? Une addition sans surprise, à un prix fixé à l'avance dans une formule valable deux ans ou même «à vie», comme chez les étoilés La Bouitte ou Paul Bocuse. Il s'agit d'un vrai changement d'usage, explique Rémi Ohayon, le créateur d'Api & You : «Le coffret cadeau n'est plus forcément destiné à faire plaisir à un proche. Dans un tiers des cas, l'acheteur est le bénéficiaire.» Le soutien financier se double d'un soutien moral : le consommateur aide l'hôtelier à maintenir la tête hors de l'eau en alimentant sa trésorerie, il lui manifeste aussi son estime. Grâce à cette confiance, le chiffre d'affaires des adhérents de la Console Secret Box en 2020 est resté proche du niveau de 2019, année pré-pandémique – 55 millions d'euros contre 62. Par les temps qui courent, un vrai cadeau. Et un bon investissement pour le déconfinement ! **ALIETTE DE CROZET**



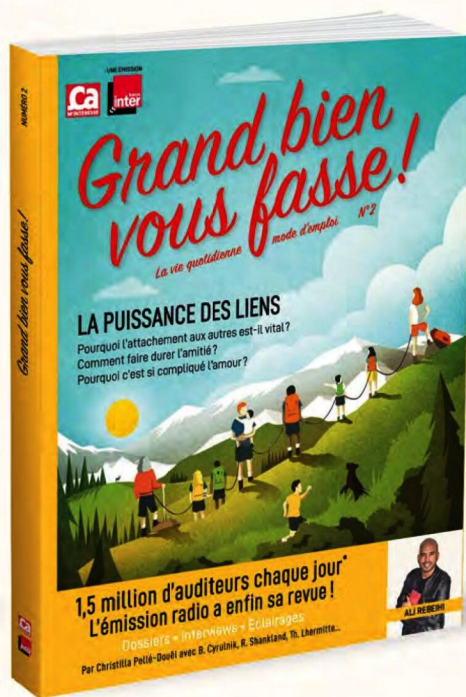
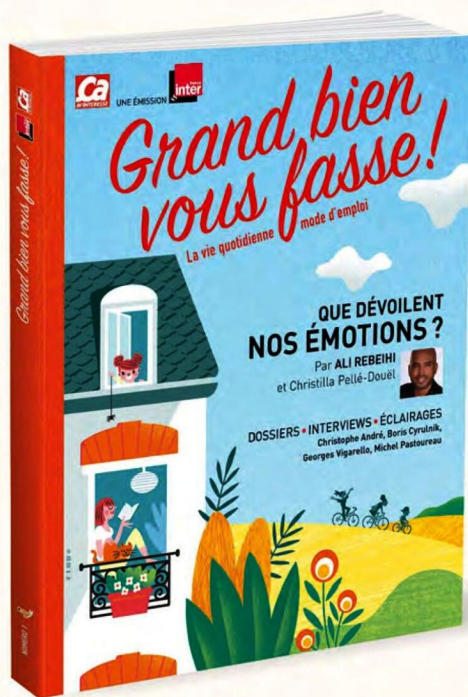
Séjours aventures,
gourmands, insolites...
l'offre est large.

1,5 million d'auditeurs chaque jour

L'émission radio a enfin **SA REVUE !**

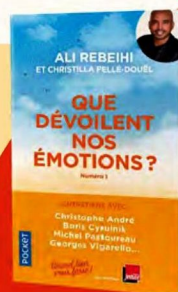
Rendez-vous dans chaque numéro pour un moment de partage avec des experts, autour de longs **dossiers, éclairages, interviews et conseils de lecture** qui aident à mieux comprendre un **sujet essentiel de la vie quotidienne**.

Ali Rebeihi donne la parole à Christophe André, Boris Cyrulnik, Thierry Lhermitte, Rebecca Shankland et bien d'autres pour **une lecture 100% bien-être !**



Les deux premiers numéros en exclusivité chez votre marchand de journaux et sur **prismashop.fr**

Cliquez sur Clé prismashop et entrez le code **GBVF**



Dès le 20 mai en librairies, retrouvez aussi le numéro 1 en version poche. En partenariat avec Pocket

Stations balnéaires, 200 ans de bains de mer

En près de deux siècles, le littoral français a vécu une révolution urbanistique et sociale avec l'émergence de lieux principalement dédiés aux touristes. Souvenirs...



Deux entrepreneurs parisiens, Edouard Darlu et Jules Hennecart, ont perçu le potentiel de la baie de La Baule et ont acheté des hectares de terrain. A partir de 1879, un arrêt de train a assuré le développement de la ville.

A l'origine, Cannes était un ordinaire village de pêcheur. Dans les années 1830, Lord Brougham, un aristocrate britannique, tomba sous son charme et y fit venir ses pairs. La station balnéaire était née.



PHOTOS DR



REDÉCOUVRIR LA GRANDE-MOTTE

Sortie des sables, la ville de béton sculpté et moulé à l'envi a accueilli ses premiers habitants en 1968. Adorée ou détestée, son architecture laisse rarement indifférent. Jean Balladur, son architecte en chef et ancien élève de Le Corbusier, la dessina comme un modèle de ville-jardin où plus de 70% de l'emprise urbaine laisse place aux espaces verts et arborés. Visionnaire, il imagina de larges trottoirs pour circuler à pied mais aussi des pistes cyclables et des parkings aux portes de la ville. En 2010, La Grande-Motte reçut le label Patrimoine remarquable du XX^e siècle du ministère de la Culture. Pour la découvrir, rien ne vaut la visite guidée « La Grande-Motte, cité des sables », ou l'application GEO découvertes et ses douze podcasts offrant une belle déambulation dans la station balnéaire (lagrandemotte.com). B. D.

premier tracé du chemin des Anglais. Le développement touristique se fait à côté de la vieille ville. Les gens de l'époque trouvent que la ville est bruyante et sale», souligne Philippe Duhamel, professeur de géographie à l'université d'Angers, auteur de *Géographie du tourisme et des loisirs* (Armand Colin). Un développement urbanistique parallèle qui deviendra très fréquent au milieu du XIX^e siècle, période du véritable essor des stations balnéaires en France. «A Trouville première époque, des quartiers nouveaux viennent se greffer à l'existant. A la deuxième époque, des stations ex nihilo émergent à proximité, telles Cabourg et Deauville. Cette dernière est un projet porté par Morny (demi-frère de l'empereur Napoléon III, NDLR), qui considérait que la population était trop mêlée à Trouville. On a

donc construit la nouvelle ville sur un marais en face», souligne Philippe Duhamel. Le tourisme était alors réservé à une élite préférant éviter de se mélanger aux autochtones, qui travaillaient et résidaient sur place.

Cette apparition des premières stations balnéaires spécifiques fut intimement liée au développement du chemin de fer, qui a permis la réduction des temps de trajet et la simplification de l'accès au bord de mer. En précurseurs, les classes supérieures parisiennes pouvaient très rapidement rejoindre le littoral normand. En 1851, l'Hexagone comptait trois mille kilomètres de voies ferrées, chiffre porté à seize mille kilomètres une vingtaine d'années plus tard. Associée aux avancées sociales des travailleurs citadins sur les jours de repos, avant même les congés payés, cette amélioration des infrastructures de transport démocratisa peu à peu l'accès au bord de mer. «Les gens avec des origines sociales intermédiaires peuvent alors aller pour une journée au bord de la mer, précise Philippe Duhamel. Sur place, les constructions s'accélérent parce que le nombre de touristes augmente. La hiérarchie des lieux se met en place très vite. Les casinos vont constituer un indicateur de la renommée de la station.»

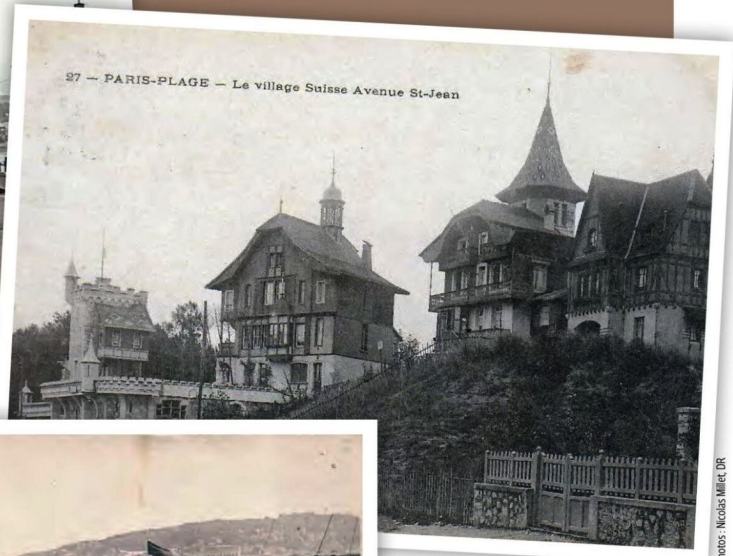
Outre la popularité croissante des jeux d'argent, l'aspect financier ne fut pas négligeable dans le développement des stations. Des investisseurs avisés y perçurent les bonnes affaires à venir. «Deauville est construite sur le marécage, car le terrain ne vaut rien ; la spéculation est plus intéressante. La volonté politique de Napoléon III était d'utiliser des banques privées», rappelle Bernard Toulhier. Banquiers, à la tête du chemin de fer entre Bordeaux et La Teste-de-Buch, les frères Pereire agissent de même à Arcachon. Ils prolongèrent la ligne de chemin de fer et créèrent la ville d'hiver à côté du village de pêcheurs existant. Le début du tourisme balnéaire fut donc avant tout une affaire privée. «Il faudra attendre l'éclatement des bulles avec la crise de 1929 pour avoir un début

De nos jours, les touristes préfèrent le plus souvent se baigner dans les chaudes eaux méditerranéennes que de s'aventurer en maillot sur les rivages plus austères de la Manche. C'est pourtant en Grande-Bretagne que naquirent les stations balnéaires. La première d'entre elles serait née en 1730. Scarborough, dans le Yorkshire, au bord de la mer du Nord, était une cité d'abord reconnue pour ses cures thermales. Le développement concomitant de l'activité balnéaire et des cures s'est d'ailleurs avéré fréquent au début du tourisme, s'inscrivant parfaitement dans la vision médico-hygiéniste de son époque. «En Grande-Bretagne, dans le domaine des pratiques médicales, l'eau de mer était équivalente à l'eau thermale, précise Bernard Toulhier, conservateur général honoraire du patrimoine, notamment auteur de *Tous à la plage! Villes balnéaires du XVIII^e siècle à nos jours* (Lienart). La pratique médicale a engendré un urbanisme spécifique car il fallait des promenades pour les curistes.» D'où les allées de bord de mer facilement empruntables et des villes nouvelles aux rues quadrillées qui ont succédé aux sentiers tortueux de l'époque, où les villages étaient davantage tournés vers l'intérieur des terres ou uniquement dédiés aux activités de pêche.

Les échanges entre la France et la Grande-Bretagne ont permis au phénomène d'essaimer peu à peu sur nos côtes. Ainsi, dans l'Hexagone, les premiers bains de mer ont logiquement eu lieu sur la côte normande, à Dieppe vers 1820, avec la sulfureuse duchesse de Berry en tête d'affiche. La belle-fille du roi Charles X était quasiment une influenceuse de son époque, si on ose l'anachronisme. Certaines villes comme Nice, devenue française en 1860, ont aussi été prisées très tôt par les premiers touristes, notamment des Britanniques qui venaient passer l'hiver au soleil. «En 1811 émerge le



Ville thermale, Scarborough, en Angleterre, est considérée comme la première station balnéaire au monde, celle où naquit la mode des bains de mer.



Photos: Nicolas Millet DR

La station Paris-Plage date officiellement de 1882 mais devint une commune en 1912. Alors à trois heures de la capitale, elle a été créée par un notaire parisien, Alphonse Daloz.



Fondée sous le règne de Napoléon III, Deauville a été édifiée sur des marais asséchés. Après l'inauguration de la gare en 1863, celle de l'hippodrome en a rapidement fait une station huppée.

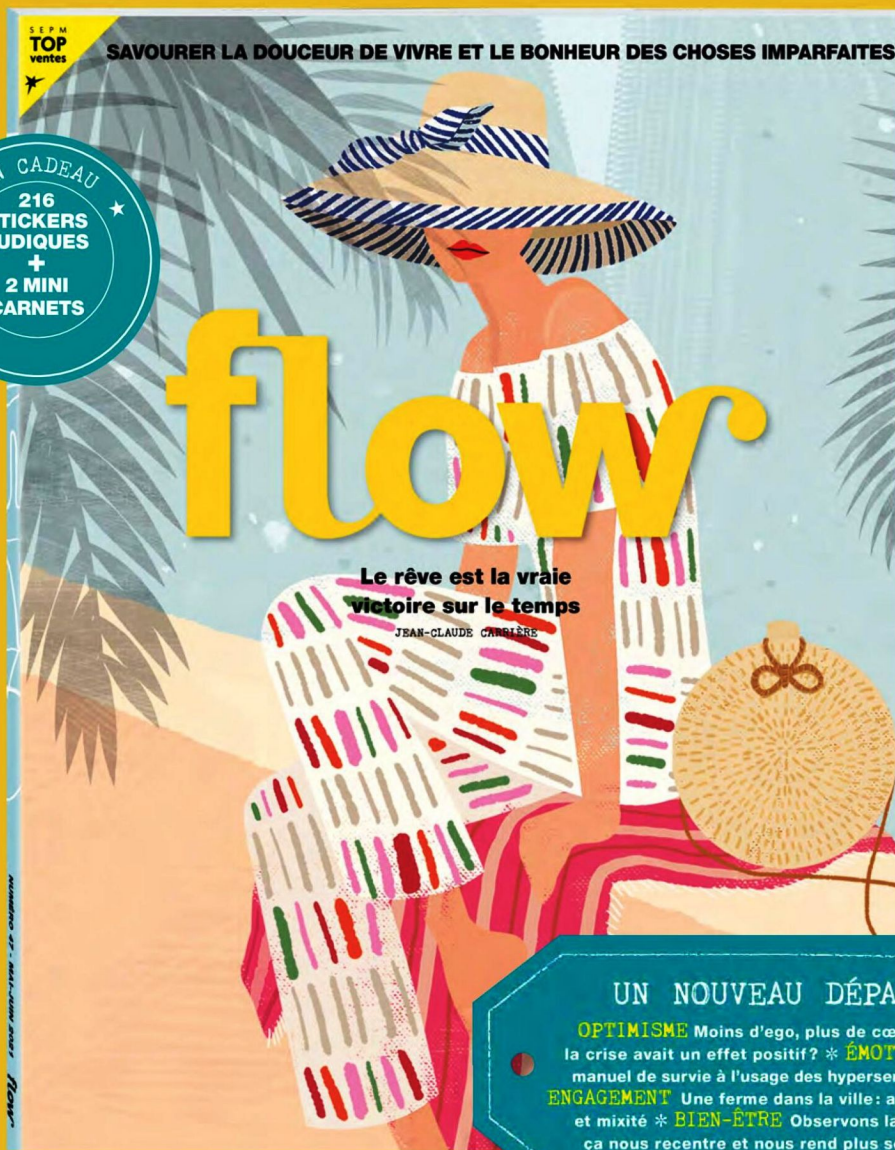
d'investissement public pour le tourisme», note Bernard Toulhier. Parallèlement au tourisme de bord de mer se développa celui de la montagne. Le Club alpin français fut ainsi créé en 1874, alors que la Compagnie des guides de Chamonix existait depuis un demi-siècle déjà. Les premières stations équipées pour accueillir un grand nombre de skieurs naquirent dans l'entre-deux-guerres. «Dans les années 1920-1930 se met en place le ski en montagne l'hiver et la fréquentation du bord de mer l'été pour le soleil et la chaleur. La mer, qui était une destination d'hiver à l'origine, devint exclusivement une destination d'été», explique Philippe Duhamel. A partir des années 1950, la volonté

politique d'aménagement du territoire contribua fortement à l'essor des deux grands piliers de l'économie touristique. Cette stratégie étatique se traduit par les différents plans neige, à partir de 1964, à l'origine de stations de ski modernes, comme Les Arcs ou Flaine. A la même époque, la mission Racine se vit assigner l'objectif de développer le littoral languedocien, jusqu'alors dépourvu d'infrastructures correctes, et de transformer l'économie locale, qui avait longtemps reposé sur un secteur viticole en difficulté. Ont jailli de ces investissements publics des stations côtières désormais très connues et fréquentées, dont le Cap-d'Agde, La Grande-Motte (voir encadré)

et Port-Camargue. D'autres endroits, comme Port-Grimaud dans le Var, créés en 1966, ont accompagné la croissance de la navigation de plaisance. Enfin, à partir des années 1970-1980, certaines communes côtières initialement très dépendantes du tourisme estival ont diversifié leurs sources de revenus en se transformant en lieux de résidence à l'année ou en cherchant à attirer une clientèle d'affaires hors saison, comme Cannes, théâtre de nombreux événements culturels ou professionnels en dehors de la haute période touristique. Deux siècles plus tard, les pionniers des bains de mer ne reconnaîtraient sans doute pas leurs côtes sauvages et désertes d'antan.

PHILIPPE CHESNAUD

Souriez, respirez, évadez-vous!



DISPONIBLE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Toute la presse est sur
prismaSHOP.fr

L'AFFAIRE EST dans le sac

Que vous soyez branché technologie, soucieux du respect de l'environnement et/ou amateur du beau, notre sélection vous propose un équipement sur mesure pour coller au plus juste à votre style, vos besoins et vos envies.

PAR SÉBASTIEN FEBVRE

Pour voyager connecté...

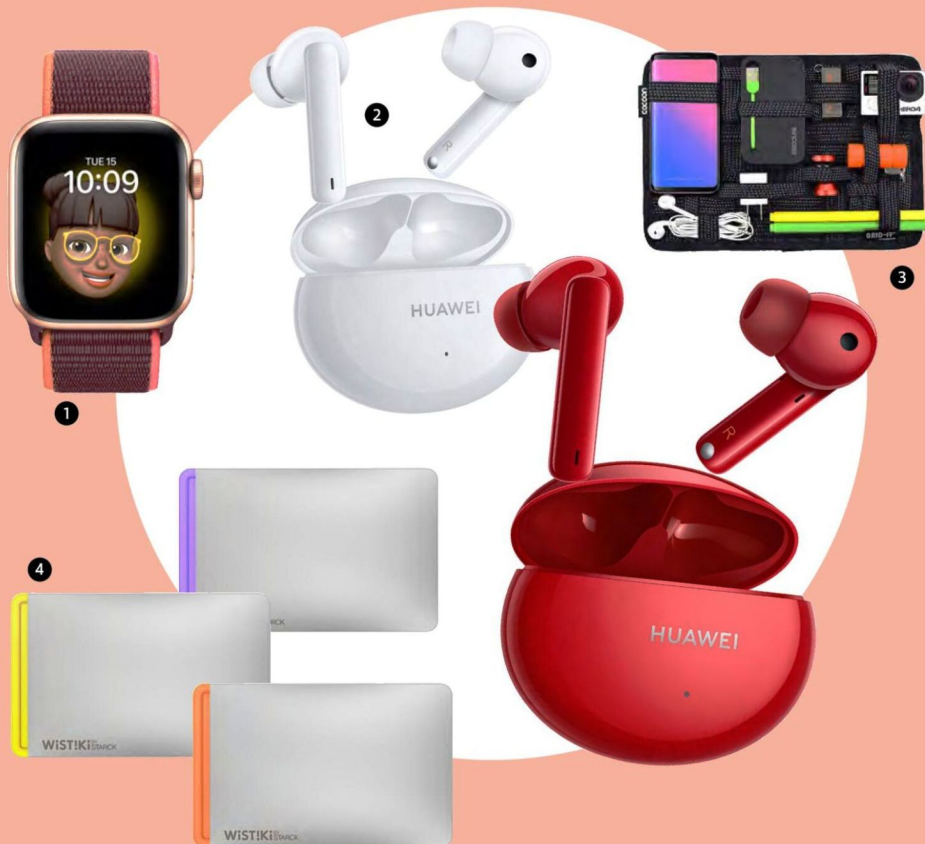
Des bagages à la sécurité optimisée et qui chargent vos batteries.



- ❶ **C-Lite, de Samsonite** : coque légère et résistante, port USB. A partir de **389 €**. samsonite.fr ❷ **Cactus, de Delsey** : zip antivol, serrure TSA et port USB. A partir de **259 €**. delsey.com ❸ **Valise quatre roues, de Kabuto** : trois prises USB, batterie de charge et ouverture à empreinte digitale. A partir de **580 €**. mykabuto.com ❹ **Trolley PC et Pad, de Piquadro** : poches pour ordinateur et tablette, port USB intégré. **500 €**. piquadro.com ❺ **Securipak, de Samsonite** : bloqueur d'ondes antifraude, dispositif antivol, port USB. **99 €**. samsonite.com ❻ **Bobby, de XD Design** : poches pour tablette et ordinateur, protection RFID, port USB. **169,95 €**. xd-design.com

...Et s'équiper sans fil !

Facilitez-vous la vie lors de vos moments détente.



❶ **Watch Series 6, d'Apple** : mesure du taux d'oxygène dans le sang, électrocardiogramme, suivi et coaching sportif. A partir de **429 €**. apple.com ❷ **FreeBuds 4i, de Huawei** : dix heures de musique en continu, réduction de bruit active et charge ultra-rapide. **99 €**. consumer.huawei.com ❸ **Grid-It, de Cocoon** : cette plaque rigide accueille de façon visible et efficace tous vos petits accessoires high-tech. **25 €**. cocooninnovations.com ❹ **Hopla!, de Wistiki** : dessiné par Philippe Starck, ce tracker Bluetooth au format carte de crédit géolocalise vos clés, votre portefeuille ou votre smartphone... A partir de **39,99 €**. wistiki.com

Photos : SP

Pour voyager propre...

Des modèles pensés pour durer et fabriqués à partir de matières recyclées.



❶ **Ego, de Delsey** : conçu à partir de bouteilles d'eau en plastique recyclées. 139 €. delsey.com ❷ **Original Ruck 20, de Lafuma** : en polyester 100 % recyclé et garanti sans PFC. 89,99 €. lafuma.com ❸ **Ariel Plus, d'Osprey** : sac d'un grand volume en Nylon durable et garanti sans PFC. A partir de 285 €. ospreyeurope.com ❹ **Eko, de Sohito** : petit prix pour cette gamme fabriquée en bouteilles de plastique recyclées. A partir de 59,90 €. sohito.fr ❺ **S'Cure Eco Earth, de Samsonite** : légère et conçue à partir de plastique recyclé. 195 €. samsonite.fr ❻ **Merge, de Tumi** : valise extensible et solide issue de plastique et Nylon recyclés. 675 €. fr.tumi.com

...Et respecter la planète

Une conception moins polluante mais qui n'oublie pas le style.



- 1 **WWF Hampton Bottle, de Picture** : gourde en revêtement 100 % métal, bouchon bois et sans BPA. 19,99 €. picture-organic-clothing.com
 2 **Vivienne Westwood x Eastpak** : valise conçue en bouteilles de plastique recyclées et sans utilisation d'eau. 190 €. eastpak.com
 3 **Kanken Art Toiletry Bag, de Fjallraven** : trousse de toilette en polyester recyclé et coton bio. 69,95 €. fjallraven.com 4 **Re-built Springer, d'Eastpak** : banane fabriquée à partir de recyclage de sacs usés. 27 €. eastpak.com 5 **Ice Solar Power, d'Ice-Watch** : elle se recharge à l'énergie solaire. 99 €. ice-watch.com 6 **Protect Your Peaks, de Patagonia** : en coton bio, filet de pêche et polyester recyclés. 35 €. eu.patagonia.com

Photos : SP

Pour voyager en business...

Mariage réussi des technologies dernier cri et de la quête du beau.



1 **Horizon Clouds, de Louis Vuitton** : qualité premium et motifs maison version arty. 2750 €. fr.louisvuitton.com 2 **Neo Aviona, de Lancel** : en polycarbonate et cuir de vachette grainé, double L en relief. 395 €. lancel.com 3 **Cabine, d'Aviteur** : cousue et fabriquée main à partir de cuir au tannage naturel. Edition limitée. 4250 €. aviteur.com 4 **Horizon 55, de Louis Vuitton** : solide et légère, roues ultra-maniabiles et design de Marc Newson. 2300 €. fr.louisvuitton.com 5 **Châtelet Air Roland Garros, de Delsey** : organisation intérieure optimale et poignées effet cuir. A partir de 329 €. delsey.com 6 **Roadster Hardcase, de Porsche Design** : ultra-légère, résistante et look minimal chic. 395 €. porsche-design.com

...Et s'équiper en harmonie

Une fabrication visant l'excellence pour répondre aux plus exigeants.



1



2



3



4



5



6



7

1 Sac de voyage Boss, d'Hugo Boss : dimensions généreuses et confection en tissu italien. 699 €. hugoboss.com 2 Beoplay E8 3rd Gen, de Bang & Olufsen : son fluide et puissant, jusqu'à 35 heures d'écoute. 350 €. bang-olufsen.com 3 Porte-passeport Camille, de Le Tanneur : en toile enduite et cuir de vachette pleine fleur. 69 €. letanneur.com 4 Masque de nuit, de Louis Vuitton : douceur exceptionnelle (vison et soie) et occultation parfaite de la lumière. Prix sur demande. fr.louisvuitton.com 5 Sartorial Cross-Grain, de Montblanc : porte-habit qui protège votre costume. 450 €. mrporter.com 6 H24, d'Hermès : le nouveau masculin de la maison en vaporisateur nomade (15 ml). 116 € le coffret de quatre. hermes.com 7 Vanity Miniature, de L/unifreu orm : version luxe de la trousse de toilette. 790 €. luniform.com

Photos : SP

DAKOTABOX

OFFREZ
UN CADEAU
100%
PLAISIR!



10 coffrets cadeaux et plus de 6 500 expériences inoubliables en partenariat avec GEO pour offrir un concentré d'émotions à vos proches. Avec une validité de 3 ans et 3 mois et l'échange gratuit, ils auront tout le temps d'en profiter !*

*Voir modalités sur dakotabox.fr

Sélectionnés par

GEO

Rendez-vous en magasins et sur www.dakotabox.fr

10 PAGES DE LIVRES, VOYAGES VIRTUELS...

PAGE 120

UNE EXPÉDITION À DEUX-ROUES
ET EN FAMILLE



Photos : Eric Béallet, DR



PAGE 128

EXPLORER LE MONDE DEPUIS SON SALON



PAGE 126
NOTRE SÉLECTION
DE LIVRES



Le livre «Voyager à vélo en famille»* donne les clés pour se lancer dans une expédition à deux-roues avec des enfants. Suivez les conseils avisés de ces parents aventuriers.

Moniteurs de ski l'hiver et voyageurs infatigables, Nathalie Cuche et Eric Béallet, habitants de l'Alpe-d'Huez, destination légendaire pour les cyclistes, n'ont pas remis leurs envies d'ailleurs avec la naissance de la première de leurs trois filles, aujourd'hui âgée de 17 ans. Tout bébé, la petite a été embarquée sur les routes, comme ses sœurs après elle. Le couple a décidé de partager son expérience dans un ouvrage qui donne à la fois des conseils pratiques mais aussi quelques itinéraires de choix sur des pistes cyclables de France et d'Europe. Même si on peut laisser libre cours à l'improvisation, il faut quand même avoir quelques règles en tête avant de donner ses premiers coups de pédale.

« Il faut savoir lâcher prise »

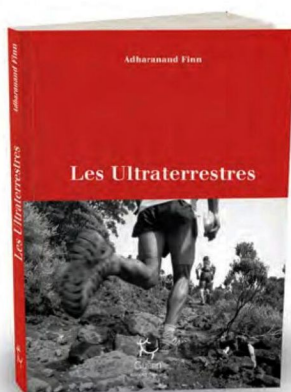
Evidemment, quand on voyage avec des enfants, quelques surprises émaillent les routes. Les adultes doivent garder à l'esprit que la souplesse est une qualité essentielle pour conserver l'adhésion des plus jeunes au projet. « Il faut laisser la bride souple sur nos envies, savoir lâcher prise, souligne Nathalie Cuche. Il est nécessaire de mettre entre parenthèses nos projections d'adultes sur les enfants, d'être prêts à encaisser leurs humeurs changeantes. Quand elles étaient petites, nos filles voulaient

souvent jouer. Par exemple, si on pédale en bord de mer, il faut pouvoir accepter de rester sur une plage un peu sale ou avec plein de monde même si on en a repéré une beaucoup plus sympa sept kilomètres plus loin.» Bien entendu, tout dépend de l'âge des voyageurs en herbe. Les difficultés surviennent surtout après la petite enfance. «Jusqu'à 3 ans, c'est facile. Ils sont dans leur remorque et les adultes donnent le rythme, explique Nathalie Cuche. Le pire, c'est entre 4 et 7 ans. Il nous est arrivé de faire sept kilomètres et de s'arrêter sept fois sur des aires de jeu.» A cet âge, les jeunes cyclistes ont à la fois un désir d'autonomie mais aussi des capacités physiques encore limitées, qui ne permettent guère de dépasser la vingtaine de kilomètres quotidiens. L'usage d'une barre de traction attelée au vélo de l'adulte est recommandé pour s'épargner des souffrances collectives.

Au-dessus de 7 ans, il est possible de monter à trente kilomètres par jour, selon la coaîtrice du livre, puis de pousser à une quarantaine de kilomètres à partir de 10 ans. A l'adolescence, les personnalités se révèlent davantage et l'intérêt peut s'éteindre chez certains. Tout espoir n'est cependant pas perdu. « Je m'étais toujours dit que ça allait être très difficile au moment de l'adolescence, mais il y a moyen de les embarquer dans de petites aventures qui coupent du quotidien, estime cette maman de trois filles. C'est un moment de partage. Sur le vélo, on ne peut être fixé sur un

PHILIPPE CHESNAUD

A scenic view of a lake with a wooden pier in the foreground, white buoys in the water, and a forested mountain in the background under a clear blue sky. The pier is made of dark wooden planks and has two wooden posts. The water is a deep blue with gentle ripples. Several white buoys are scattered across the lake. In the background, a lush green forest covers the lower slopes of a mountain, while the upper slopes are rocky and sparsely vegetated. A small cluster of buildings is visible on the shore. The sky is a clear, vibrant blue.

**SPORT****EXTRÊMES TRAILERS**

Journaliste au réputé quotidien britannique *The Guardian*, Adharanand Finn, qui connaissait déjà fort bien l'univers du marathon, a découvert le trail par le biais d'un reportage sur l'essor de la discipline qui deviendra sa véritable passion. Dans ce livre, fruit de voyages entre Europe et Amérique, il évoque ses rencontres avec les stars de l'activité, les entraîneurs réputés et fait aussi le récit palpitant d'un Ultra-Trail du Mont-Blanc, la course de référence.

Les Ultraterrestres, d'Adharanand Finn, Paulsen, 25 euros.

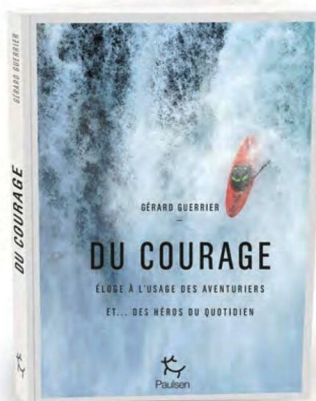
**DÉCOUVERTE****LA BEAUTÉ
AU SOLEIL LEVANT**

Ce titre de la gamme *GEO Collection* est consacré aux plus belles photographies du Japon du magazine. De quoi se délecter de vues sur l'impressionnant mont Fuji ou de la contemplation des cerisiers en fleur. Entre modernité et légende, un voyage fascinant.

L'Esprit du Japon, éditions Prisma, 12,95 euros.

lignes d'évasion

Ces livres promettent un beau voyage imaginaire et laissent entrevoir le frisson de l'aventure. **PAR PHILIPPE CHESNAUD**

**AVENTURE****L'HEURE DES BRAVES**

Sous-titré *Eloge à l'usage des aventuriers et... des héros du quotidien*, cet ouvrage essaie de définir le courage, une notion finalement toute personnelle et pas si évidente à appréhender. Est-il possible de comparer courage physique et courage intellectuel, par exemple ? Pour répondre, l'auteur met à contribution de grands philosophes, des scientifiques mais également des aventuriers qui ont testé leurs limites comme Elisabeth Revol, Bertrand Piccard ou Mike Horn.

Du courage, de Gérard Guerrier, Paulsen, 19,99 euros.

**ALPINISME****DUEL AU SOMMET**

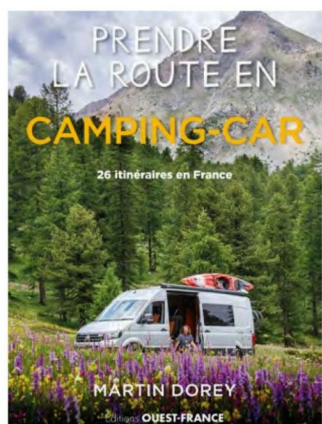
L'ascension du Cervin et ses 4 478 mètres à la frontière italo-suisse a été le cadre d'une incroyable bataille géopolitique. C'est cette face méconnue de l'alpinisme que raconte l'historien italien Pietro Crivellaro, lui-même alpiniste. Le 14 juillet 1865, une cordée britannique est arrivée au sommet alors qu'une équipe italienne se trouvait en contrebasse et a donc décidé de faire demi-tour en constatant sa défaite. Le récit d'une aventure hors norme, pleine d'intrigues en coulisses.

La Bataille du Cervin, de Pietro Crivellaro, Editions du Mont-Blanc, 18,95 euros.

**PÉDAGOGIE****MIEUX VOIR LE PAYS**

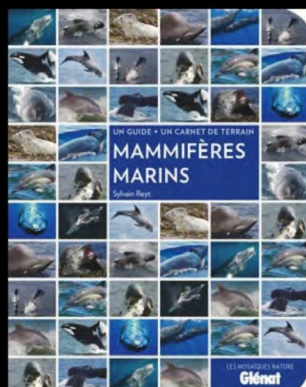
Présenté comme un manuel de « géologie appliquée », ce livre a pour objectif de décrypter les paysages de manière didactique, avec sept cents photos explicatives. Plus que les roches et minéraux, il détaille également les matériaux utilisés pour l'architecture et les raisons de l'emplacement des villages, sans oublier les particularités agricoles liées au climat et à la géographie.

Paysages de France en bord de chemin, de Georges Feterman et Marc Giraud, Delachaux et Niestlé, 24,90 euros.

**PRATIQUE****VOYAGE À QUATRE ROUES**

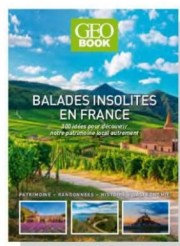
Les adeptes des vans et des campings devraient trouver leur bonheur avec ce guide qui leur présente de multiples itinéraires pour sillonner les routes de l'Hexagone. En complément, Martin Dorey, déjà auteur de *La Bible du camping-car*, délivre des informations pratiques pour réussir son expédition.

Prendre la route en camping-car : 26 itinéraires en France, de Martin Dorey, Éditions Ouest-France, 34 euros.

**ANIMAUX****CHOQUETTES HABITANTS DU BORD DE MER**

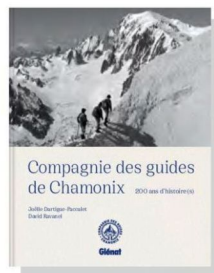
Cet ouvrage pourrait s'avérer fort utile à ceux qui aiment à se promener sur les chemins du littoral français ou à faire de petites sorties en mer. Il a pour objectif de faire connaître et d'identifier les espèces qui fréquentent nos eaux territoriales, en donnant quelques conseils sur les endroits où il est le plus probable de croiser chacune d'entre elles.

Mammifères marins, de Sylvain Reyt, Glenat, 10,50 euros.

**TOURISME****CHACUN SA ROUTE**

Ce guide pratique de la collection Geobook propose trois cents idées de parcours originaux en France, avec photographies et cartes à l'appui. Afin d'éclaircir précisément le voyageur, des tableaux permettent de choisir son voyage en fonction de ses goûts, de ses activités préférées, du climat souhaité, mais aussi de la distance, du coût et de la durée de son séjour.

Balades insolites en France, Éditions Prisma, 15,95 euros.

**HISTOIRE****HÉROS EN ALTITUDE**

C'est un nom qui fait rêver les amoureux de la montagne et impose le respect : la Compagnie des guides de Chamonix. À l'occasion du bicentenaire de sa création, ce livre leur rend hommage. La compagnie a été fondée à la suite d'un accident qui vit trois guides perdre la vie au mont Blanc. Un fonds de solidarité se mit alors en place pour les familles endeuillées. Depuis cette époque, la Compagnie a conservé ses principes immuables : la caisse de secours et le tour de rôle pour répartir équitablement le travail. Aujourd'hui encore, plus de deux cents guides sont membres.

Compagnie des guides de Chamonix, 200 ans d'histoire(s), de Joëlle Bartigue-Paccalet et David Ravanet, Glenat, 30 euros.



A Rome, aux musées du Vatican

Certes, l'émotion n'est pas la même que lorsqu'on pénètre dans la chapelle Sixtine, moment phare de la visite des musées de la cité papale. Néanmoins, on peut prendre tout son temps pour admirer les œuvres de Michel-Ange en zoomant et se projetant dans tous les sens à l'envi. En tout, ce sont quatorze lieux clés de l'ensemble muséal situé au Vatican qui sont ouverts à la visite virtuelle.

m.museivaticani.va



A New York, au Met

A la lisière de Central Park, le Metropolitan Museum of Art, plus connu sous le nom de Met, offre aux visiteurs du monde entier une magnifique promenade virtuelle, grâce aux six vidéos du Met 360° Project. On peut ainsi entrer par le grand hall où y découvrir le magnifique temple de Dendour sous tous les angles. Cela donne envie d'en voir plus, bien entendu.

metmuseum.org/art/online-features/met-360-project

explorer le monde depuis son salon

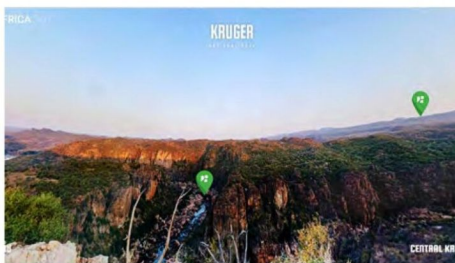
En cette période, voyager à l'étranger s'avère assez difficile. Heureusement, la technologie permet de visiter quelques magnifiques endroits, parfois inaccessibles physiquement. Une expérience virtuelle pour échapper au confinement, le tout loin de la foule! **PAR PHILIPPE CHESNAUD**



En Californie, au cœur du Yosemite

La visite virtuelle du grand parc de l'Est californien s'avère assez incroyable. On y entend les bruits comme si on y était et on peut découvrir, en les contemplant à 360 degrés, une cinquantaine de lieux remarquables de ce site de plus de 3 000 kilomètres carrés. Dans certains d'entre eux, on est même entouré de touristes aussi émerveillés que nous.

virtualyosemite.org



En Afrique du Sud, dans le parc Kruger

Lions, zèbres, éléphants, rhinocéros... La visite du célèbre parc national sud-africain réserve de nombreuses surprises. Il est possible de se rendre en plusieurs endroits pour une exploration à 360 degrés et de lancer des vidéos en immersion avec les gardiens des lieux ou au milieu des animaux. Les commentaires du safari virtuel sont en anglais.

discoverafrica.com/southafrica360



Ce site touristique majeur ne cesse de fasciner et garde une part de ses mystères. Sa découverte virtuelle, utilisant la technologie Google Street View, s'effectue avec une voix off en anglais, mais des petits textes explicatifs sont accessibles en français. Une carte permet de poursuivre la visite de la cité antique selon ses envies.

Du haut de cette muraille longue de plus de 3 000 kilomètres, le visiteur contemple 2 000 ans d'histoire. La découverte du paysage à 360 degrés est surprenante. Seul le secteur de Mutianyu, proche de Pékin, est accessible en version gratuite. Pour bénéficier de l'ensemble des quatorze tronçons visitables virtuellement, il faut déboursier 8 dollars (6,75 euros).

L'office du tourisme chilien a lancé une application qui met en valeur les plus beaux paysages du pays d'Amérique du Sud. Le désert d'Atacama, l'île de Pâques, Torres del Paine... autant d'endroits dont les noms font rêver. L'appli est utile si l'on veut préparer un voyage mais permet déjà de s'évader et de découvrir la diversité d'un pays qui s'étend sur 4 200 kilomètres de long.

Chile 360°, gratuit sur l'App Store et Google Play.



Difficile de choisir parmi les quelque quatre cents destinations avec photos à 360 degrés (de nombreuses vidéos sont également accessibles) proposées par le site Airpano, projet lancé par des photographes russes. La visite des îles Komodo, avec la possibilité d'approcher au plus près des fameux varans, figure parmi les plus étonnantes.

GEO HORS-SÉRIE ESCAPADES

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex
Standard : 01 73 05 45 45. Fax : 01 47 92 66 75.

(Pour joindre directement votre correspondant,
composez le **01 73 05** + les 4 chiffres suivant son nom.)

RÉDACTEUR EN CHEF : Eric Meyer

SECRÉTARIAT : Dounia Hadri

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT : Jean-Luc Coatalem

DIRECTRICE ARTISTIQUE : Delphine Denis

GEO.FR ET RÉSEAUX SOCIAUX :

Claire Frayssinet, responsable éditoriale ; Emeline Férard, Chloé Gurdjian et Léia Santacrocce, rédactrices ;

Thibault Cealic, responsable vidéo ; Elodie Montréer, cadreuse-monteuse ;

Marianne Cousseran, social media manager ; Claire Brossillon, community manager

FABRICATION : Mélanie Moitié, Stéphane Roussiès

CE NUMÉRO A ÉTÉ RÉALISÉ PAR : CONTENT POOL

RÉDACTEUR EN CHEF : Lomig Guillo (4898)

RESPONSABLE ÉDITORIAL : Philippe Chesnaud (5742)

PREMIÈRE SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Fabienne Corona (5071), avec Sara Quémener (correction)

DIRECTEUR ARTISTIQUE : Nicolas Pottier (4926)

MAQUETTISTE : Candice Meissonnier

SECRÉTAIRE : Béatrice Boston (4801)

Magazine édité par
PM PRISMA MEDIA

13, rue Henri-Barbusse, 92624 Gennevilliers Cedex.

Société en nom collectif au capital de 3 000 000 €, d'une durée de 99 ans, ayant pour gérant Gruner + Jahr Communication GmbH.
Ses principaux associés sont Média Communication S.A.S. et Gruner und Jahr Communication GmbH.

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Rolf Heinz

DIRECTRICE EXÉCUTIVE PÔLE PREMIUM : Gwendoline Michaelis

DIRECTRICE MARKETING ET BUSINESS DÉVELOPPEMENT : Dorothée Fluckiger

CHEF DE GROUPE : Hélène Coin

DIRECTRICE DES ÉVÉNEMENTS ET LICENCES : Julie Le Floch-Dordain

DIRECTEUR EXÉCUTIF PMS : Philipp Schmidt (5188)

DIRECTRICE EXÉCUTIVE ADJOINTE PMS : Virginie Lubot (6448)

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ PMS PREMIUM : Thierry Dauré (6449)

BRAND SOLUTIONS DIRECTOR : Arnaud Maillard (4981)

AUTOMOBILE & LUXE BRAND SOLUTIONS DIRECTOR : Dominique Bellanger (4528)

ÉQUIPE COMMERCIALE : Evelyne Allain Tholy (6424), Sylvie Culerrier Breton (6422),

Pauline Garrigues (4944), Florence Pirault (6463), Charles Rateau (4551)

TRADING MANAGERS : Gwenola Le Creff (4890), Virginie Viot (6562)

PLANNING MANAGERS : Laurence Biez (6492), Sandra Missue (6479)

ASSISTANTE COMMERCIALE : Catherine Pintus (6461)

DIRECTRICE DÉLÉGUÉE CREATIVE ROOM : Viviane Rouvier (5110)

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ DATA ROOM : Jérôme de Lempdes (4679)

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ INSIGHT ROOM : Charles Jouvin (5328)

DIRECTRICE DES ÉTUDES ÉDITORIALES : Isabelle Demailly Engelsen (5338)

DIRECTEUR MARKETING CLIENT : Laurent Grolée (6025)

DIRECTRICE DE LA FABRICATION ET DE LA VENTE AU NUMÉRO : Sylvaine Cortada (5465)

DIRECTION DES VENTES : Bruno Recurt (5676). Secrétariat : 5674

PHOTOGRAVURE ET IMPRESSION :

MOHN Media Mohndruck GmbH, Carl-Bertelsmann-Straße 161 M, 33311 Gütersloh, Allemagne. Eutrophisation : P_{tot} 0,01 kg/T₀ de papier ; taux de fibres recyclées : 0 % ; provenance du papier : Belgique. ©Prisma Média 2021. Dépôt légal : mai 2021.

ISSN : 0220-8245. Création : janvier 2012. Numéro de commission paritaire : 0923 K 83550.



Notre publication
adhère à
l'autorité des
standards professionnels
de la publicité
et s'engage à suivre ses recommandations en faveur
d'une publicité loyale et respectueuse du public.
Contact : contact@bvp.org ou ARPP
11, rue Saint-Florentin - 75008 Paris

L'INFLUENCE POSITIVE. ÉQUITABLES & RESPONSABLES.

NATIONAL
GEOGRAPHIC

NEON

BUSINESS
INSIDER
FRANCE

LE MONDE
L'INTERESSE

GEO

Capital

Harvard
Business
Review

Management

LES ENTREPRENEURS DU CHANGEMENT ECO-RESPONSABLE.

VERBOODCHOUCE

PM PRISMA MEDIA
SOLUTIONS

L'engagement fait la différence

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



www.prismamediasolutions.com

Marco Polo. Vivez vos envies de voyage.

Découvrir de nouveaux endroits, faire de nouvelles rencontres, prendre de nouvelles routes. Quelle que soit votre destination, le Marco Polo vous offre un confort et des aménagements remarquables. Parce que voyager est aussi un art de vivre.

Plus d'informations sur
www.mercedes-benz.fr/vans/fr/marco-polo.html
ou au 01 55 94 20 76.*



Consommations du Marco Polo (cycle mixte en l/100km) : de 7.5 à 8.6 (WLTP). Émissions de CO₂ (mixte en g/km) : de 197 à 224 (WLTP). Depuis le 1^{er} septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO₂, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée. © Mercedes-Benz : marques déposées de Daimler AG, Stuttgart, Allemagne. Mercedes-Benz France, SAS au capital de 75 516 000 € - 7 avenue Niépce, 78180 Montigny-le Bretonneux. RCS Versailles 622 044 287. *Prix d'un appel local.