

SCARLETT JOHANSSON : ENCEINTE DE SON FRENCHIE!

N° 556
7 MARS

Public

1€
,40



-12 kg

AMEL
BENT



-18 kg

LILY
ALLEN



- Les trucs qui marchent vraiment
- Ce qu'il faut zapper!

FASHION WEEK DE PARIS



RIHANNA

En fait-elle trop ?

LES RÉGIMES À PIQUER aux stars !

Dur, dur, les couples !



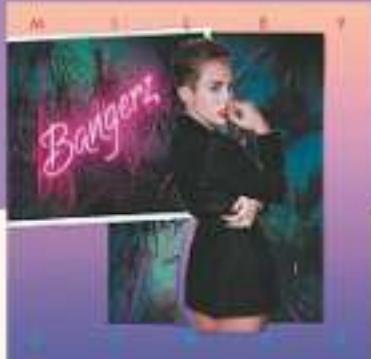
KARINE FERRI C'est chaud avec Yoann !



ÉLODIE FRÉGÉ

C'est fini avec Stanislas Merhar

M I L E Y
C Y R U S
B A N G E R Z T O U R 2 0 1 4



23 MAI 2014 • PARK&SUITES ARENA, MONTPELLIER
24 MAI 2014 • HALLE TONY GARNIER, LYON

DeBonneville-orlandini

LOCATIONS : LIVENATION.FR ET POINTS DE VENTE HABITUELS
MILEYCYRUS.COM [@MILEYCYRUS](#)

BANGERZ
DÉJÀ
DISPONIBLE

LIVE NATION

*QUE DES HITS SUR NRJ !

ÉCOUTEZ NRJ ET GAGNEZ VOS PLACES

CONCERT
NRJ



HIT MUSIC ONLY !

JEU GRATUIT SANS OBLIGATION D'ACHAT. RÈGLEMENT COMPLET DISPONIBLE SUR NRJ.FR

SOMMAIRE

Du 7 au 13 mars

NEWS

- 4 Vu cette semaine!
- 6 César vs Oscars
- 11 **Scarlett Johansson**
- 12 *Les Anges 6*
- 14 Dossier Fashion Week
- 16 **Rihanna**
- 18 **Kendall Jenner**
- 22 **Élodie Frégé**
& Stanislas Merhar
- 24 **Pierre Edel de *The Voice***
- 26 **Karine Ferri**
& Yoann Gourcuff
- 27 **Kate Hudson**
& Matthew Bellamy
- 28 **Emilia Clarke**
- 30 Ensemble ou pas?
- 31 Let's tweet again

RIEN NE NOUS ÉCHAPPE!

- 32 Rien ne nous échappe!
- 35 Propos publics!
- 36 *Public* a testé pour vous
- 38 Net ou pas Net...
- 39 Le plein de potins!

MODE & BEAUTÉ

- 41 Ouverture look
- 42 Orange mécanique!
- 44 Dossier spécial : les régimes à piquer aux stars
- 52 50 jeans à shopper cette saison!
- 56 Denim attitude...
- 58 En veste et contre tout...
- 59 Ces trucs qui vont à tout le monde... sauf à toi!

BIG DOSSIER

- 60 Les VIP squattent les listes!

JEUX

- 65 mots fléchés

TELE, CINÉ, WEB...

- 67 *Public* télé
- 74 Culture buzz
- 75 Horoscope
- 77 Service de nuit
- 78 VDM
- 79 L'agenda des copines
- 80 Fallait pas rater ça!
- 82 Dernière heure

128505 fans

suivent **Public**
sur Facebook

Le *mur* de la semaine

Le best of des photos de la semaine... **Arrêt sur images!**



Spécial régimes

Ceux à piquer aux stars !

L'été arrive à grands pas, alors, les girls, au boulot! Pour vous aider, voici un topo simple et concret des astuces des stars pour s'alléger. Atkins, Vegan, Slim Liquid Food, soupes à volonté : une diététicienne vous aide à trouver la méthode la plus adaptée à votre profil. À chaque star et à chaque lectrice de *Public* son régime!

Public +

**enrichit
son magazine**

ET VOUS PROPOSE
UN ACCÈS À DU CONTENU
SUPPLÉMENTAIRE
EXCLUSIF.

p. 25  p. 65
p. 75

Ce numéro comporte des envois de correspondance sur la France métropolitaine et les DOM-TOM. Avis à nos abonnés en prélèvement automatique : conformément aux nouvelles dispositions réglementaires européennes, la société HFA a procédé à la conversion des données bancaires de ses abonnés aux normes SEPA*. Les prélèvements de vos abonnements magazines seront donc désormais effectués sous le nouveau format bancaire SEPA, qui remplacera définitivement tous les prélèvements nationaux à compter du 1^{er} février 2014. Vous n'avez aucune démarche à effectuer. Vos coordonnées bancaires seront automatiquement adaptées à ce nouveau format. Retrouvez toutes les informations concernant votre prélèvement automatique sur votre espace client jemabonne.fr, rubrique "Je gère mes abonnements", ou contactez notre service Abonnés : HFA - BP 50003 - 59718 Lille Cedex 9. *Single Euro Payments Area.

Rejoignez-nous sur facebook.com/publicfr

SANTA MONICA
28/02/14

Maman
modèle !



Gisele Bündchen

Ma mère, cette icône...

Quand elle n'est pas sur les podiums, la top brésilienne donne la priorité à ses enfants, Benjamin, 4 ans, et Vivian, 1 an, nés de son union avec le footballeur américain Tom Brady. Tout mimi dans son gilet rose hippie chic, la petite dernière est déjà très photogénique.

Rachel
Zoe

Une voiture
pour bébé

À presque 3 ans, Skyler est fasciné par les voitures. L'influence du dessin animé Cars sans doute... En tout cas, maman n'y coupera pas, le petit garçon veut sa voiture. Avec des jantes en alliage, SVP!

Vu ! cette sem

Pour être sûr de n'avoir

LOS ANGELES
26/02/14

Simon
Baker

Chapeau,
le beau gosse !

Sur le tournage de la série *Mentalist*, Simon Baker se la joue cow-boy. Le Stetson lui va comme un gant. Il ne lui manque que le lasso...

Macadam cow-boy

BEVERLY HILLS
26/02/14

Un petit boy
et des toys



haine

rien manqué...

INDEPENDENT
SPIRIT
AWARDS

THE LINCOLN
LUXURY CAR COMPANY

SANTA MONICA
01/03/14

PARIS
01/03/14

Axelle Laffont

Trop mignon !

Fusionnés depuis plus d'un an malgré leur différence d'âge, la réalisatrice, 43 ans, et Cyril Paglino, 27 ans, étaient invités au bar-club Le Montana à la soirée parisienne organisée par le mensuel Lui pour la sortie de son numéro spécial avec Kate Moss. Jamais elle sans lui...

Ensemble,
c'est tout !

PARIS
27/02/14

INDEPENDENT
SPIRIT
AWARDS

La combinaison gagnante

INDEPENDENT
SPIRIT
AWARDS

Don't



Frédérique Bel

Pour une cérémonie aussi prestigieuse que les César, les stars se mettent sur leur trente et un, mais elles ne sont pas à l'abri d'un fashion faux pas. Comme Frédérique Bel, qui n'a rien trouvé de mieux que de piquer la boucle d'oreille cerise de sa petite sœur. Déborah François, elle, a voulu tester un nouvel accessoire fashion : l'essaim d'abeilles. On n'est pas sûrs que ça le fasse... Quant à la réalisatrice Agnès Varda, elle nous gratifie d'une coupe au bol bicolore fort sympathique...



Agnès Varda

Déborah François

PARIS
28/02/14

CÉSAR

LES DO &



Do



Scarlett Johansson



Cécile de France



Sandrine Kiberlain

Adèle Exarchopoulos & Léa Seydoux

C'est en robe Dior qu'Adèle a reçu son césar du meilleur espoir féminin, accompagnée de Léa, habillée par Prada et Chopard. Un vrai défilé de mode !

L'actrice belge Cécile de France a présenté les César cette année. Vêtue d'une superbe robe immaculée Jay Arh et de sandales Jimmy Choo, elle a illuminé la scène. Sandrine Kiberlain, repartie avec le césar de la meilleure actrice pour son rôle dans *9 Mois ferme*, était rayonnante, dans sa robe chasuble bleu nuit. Enfin, Scarlett Johansson, la plus Frenchie des Américaines, est venue chercher son césar d'honneur dans un tailleur Dior sobre et hyper chic.

VS

OSCAR

DON'T DES RED CARPETS!

Un week-end et deux soirées pour le prix d'une ! Entre les Oscars et les César, les people ont rivalisé de glam', de paillettes... et de flops aussi ! Bilan des courses.

À ma gauche, la 39^e édition des César, vendredi dernier à Paris. À ma droite, la 86^e édition des Oscars, dans la nuit de dimanche à lundi à Los Angeles. Que la battle commence ! Car, sous les red carpets de ces deux événements glamour, se cache un ring où les femmes les plus canon de la planète ont bombé

le torse et sorti les attributs de fashionistas fières de l'être... Coiffures, dress-code et maquillage : on vous décrypte tout ! Chics et sobres, les Françaises ont joué l'élégance quand les Américaines ont sorti l'artillerie lourde (robes de princesse et froufrous à gogo). Tour de piste des Do et Don't à retenir... pour l'année prochaine ! ■ Par Anaïs Delcroix et Joe Fisher





Aux César, l'acteur prend son pied!

Pierre Niney & Natasha Andrews

Depuis qu'il a incarné Yves Saint Laurent au cinéma, l'acteur sait se mettre sur son trente et un au pied levé!

Et le prix du couple le plus stylé est décerné à...



Guillaume Gallienne & Amandine

Le couple a de quoi sourire : Guillaume a raflé cinq césars, dont celui du meilleur acteur. Bravo!



Lorànt Deutsch & Marie-Julie Baup

Déjà parents d'une petite Sissi, les amoureux attendent de nouveau un heureux événement pour le printemps! So cute!



Gunther Love & Daphné Bürki

Pour la présentatrice de Canal+ et son mari, pas de question de faire du "air style". Ils jouent à fond la carte du chic!



Bérénice Bejo & Michel Hazanavicius

Cette année, l'actrice n'est pas repartie avec un césar en poche, mais elle n'en reste pas moins canon!

DOUBL GLA

PARIS
28/02/14

UNE DOSE DE MOUR!



Pour fouler le tapis avec élégance, le moindre détail compte. Les acteurs venus en solo n'ont à se soucier que de leur petite tenue, mais pour ceux qui débarquent en couple, pas question d'être dépareillés. Habitués à l'exercice, **Brad Pitt** et **Angelina Jolie** ont encore fait un sans-faute cette année. Difficile de faire plus glamour qu'eux. Côté César, même combat. Du chic, de l'élégance et surtout un peu de french touch. Sublime en black and white, **Bérénice Bejo** n'avait rien à envier aux Américains. Dimanche soir, tout Hollywood attendait la venue de **George Clooney** sur le red carpet des Oscars. Allait-il venir accompagné de sa nouvelle girlfriend, **Amal Alamuddin**, et officialiser leur relation naissante (*voir page 30*)? L'acteur a préféré jouer la carte de la discrétion et rester au chaud avec sa belle loin des caméras. Too bad, elle a raté l'occasion de poser sur le selfie du siècle... ■

Pas vu À LA TÉLÉ!



Julie Gayet

Enfin! Depuis le Gayetgate, on guettait son retour sur le red carpet. Chic et sobre, elle a assumé son retour parmi les vivants. Welcome!

Des bombes, du glam, une Cécile de France plutôt à l'aise en maîtresse de cérémonie, un palmarès au final jugé décevant et qui a fait jaser... Voilà pour cette cuvée 2014, avec une mention spéciale à Julie Gayet, repartie bredouille, certes, mais dont la venue a fait le bonheur des caméramans de la soirée, qui l'ont filmée autant qu'ils ont pu. Mais, derrière les sourires de rigueur, le meilleur était en coulisses! Entre les selfies à tout-va, les amitiés naissantes des uns et les tentatives d'approches des autres, on ne s'est pas ennuyés. Qui a dit que les Français étaient coincés? ■ *Par Donna Martin*

Nora Arnezeder
& Kev Adams

La girlfriend d'Orlando Bloom (resté à L.A. pour les Oscars) s'est donc retrouvée... avec Kev Adams. Ça change un chouïa!



Doria Tillier
& Beth Ditto



Izia Higelin

Meilleur espoir féminin 2013, la fille de est venue profiter de la soirée avec son jules.

Aussi déjantées l'une que l'autre, la miss météo et la chanteuse ne pouvaient que bien s'entendre! So complices à l'after organisé au VIP Room!



Guillaume
Gallienne

Avec ses cinq césars, le comédien, qui a embrassé amoureusement sa femme, Amandine, a de quoi jouer au bowling, c'est sûr!



Adèle Exarchopoulos,
Léa et Camille Seydoux

Un selfie pour les deux héroïnes de *La Vie d'Adèle*, oui, mais avec Camille, la sœur aînée et styliste de l'actrice! 300% Duck face!

Un bébé pour le début de l'été...

PARIS
28/02/14



Josh Hartnett

L'amour sur un plateau !

Ils se rencontrent sur le tournage du *Dahlia noir*. Malgré leur bonne entente, ils se séparent en 2007 à cause des "pressions liées à (leur) travail".



Une aventure hot

En 2007, Sur le clip de *What Goes Around... Comes Around*, le chanteur et l'actrice ont une brève aventure. Les baisers dans le jacuzzi, ça donne des idées...



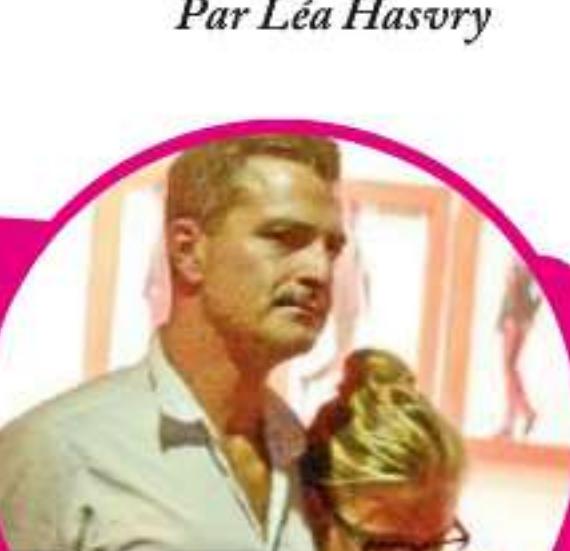
Mariés pendant trois ans !

Ils se marient en septembre 2008. Malheureusement, leurs emplois du temps respectifs les éloignent. En juillet 2011, le divorce est prononcé.



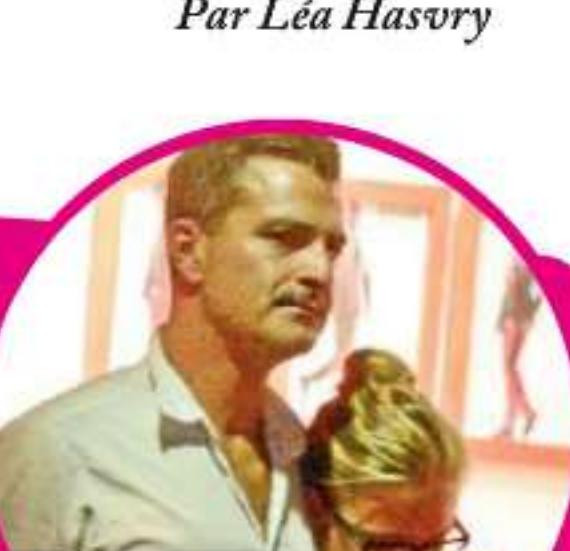
Mariés pendant trois ans !

Ils se marient en septembre 2008. Malheureusement, leurs emplois du temps respectifs les éloignent. En juillet 2011, le divorce est prononcé.



Une aventure pour l'ego !

En 2011, elle cède aux avances de Sean Penn. Une aventure torride de cinq mois. Elle s'attache à lui, mais il ne veut rien de sérieux...



Nate Naylor

Nouvel échec Il est beau, il est mûr, il n'a rien à voir avec le cinéma... Pendant un an, elle y croit, puis se rend compte qu'elle peut trouver mieux...

Scarlett Johansson

ENCEINTE DE son Frenchie !

Fraîchement fiancés, la bombe américaine et son sweetheart français attendraient leur premier enfant. So cute !

D'ordinaire, Scarlett Johansson met le paquet sur le red carpet. Décolleté plongeant, robe ultra moulante mettant en valeur sa plastique impeccable... Du glam, du vrai ! C'est pourquoi, vendredi dernier, on s'est affolés en la voyant débarquer aux César en mode je-planque-tout. Tailleur triste et coupe large, voilà qui ne lui ressemble pas. Seulement, la sublime américaine de 29 ans n'a pas tout dit. "Scarlett est enceinte de cinq mois", confie une amie de la star. What ? Fiancée depuis septembre dernier au journaliste français Romain Dauriac, Scarlett aurait-elle décidé d'endosser son plus beau rôle ? Il y a encore un an, l'actrice déclarait vouloir

se concentrer sur sa carrière.

"Je ne veux pas d'enfant de sitôt", confiait-elle même dans une interview à *Elle UK*. Mais, depuis, elle a rencontré Romain et tout a changé. "Entre eux,

c'est fusionnel. Scarlett a même accepté de quitter New York pour Paris. C'est une véritable preuve d'amour de la part d'une New-Yorkaise comme elle", explique un proche de l'actrice. "Être fiancée, c'est une période géniale à vivre avec un mec dont je suis profondément amoureuse", assurait-elle, jurant ne pas avoir avancé sur les préparatifs du mariage. Scarlett a eu un peu de mal à s'adapter à la vie parisienne, mais elle a tout de même réussi à y faire son nid. Il se murmure même que la star hollywoodienne aurait choisi la Ville lumière pour donner naissance à son premier enfant au début de l'été. Cocorico ! ■

Par Léa Hasvry

"Je suis profondément amoureuse..."

SYDNEY
26/02/14

EXCLU

"Yas-y Thibault,
tattoo bon!"



À Sydney,
les Marseillais
sont aux anges!

Shanna & Thibault

ÇA ROUCOULE à nouveau !

Le couple phare des Marseillais fait un retour en force et en beauté dans Les Anges de la télé-réalité 6... Sous le soleil de Sydney, c'est chaud !

Ouf, on eu chaud ! Shanna et Thibault, le couple emblématique des *Marseillais*, qu'on va retrouver dès le 9 mars pour la saison 6 des *Anges de la télé-réalité* sur NRJ12, est de retour tout feu tout flamme... mais après bien des péripéties. Que les fans du couple "avé l'assent" se rassurent, la bimbo brune et le beau gosse tatoué sont plus amoureux que jamais. Mais, comme les téléspectateurs vont le découvrir très prochainement, ils vont connaître bien des frayeurs... Thibault va en effet larguer Shanna au début du programme, tourné cette année à Sydney en Australie.

Très en forme, il va lui faire vivre l'enfer sous le soleil, draguant Amélie puis jetant son dévolu sur Vanessa Lawrens, guest du show. Un gros coup de chaud pour Thibault, qui, après une bonne baignade dans le Pacifique, finira par recouvrer ses esprits. Titi chéri a compris que Shasha était la femme de sa vie et est revenu auprès d'elle au galop, lui faisant une sublime déclaration qui va émouvoir la France entière. À Sydney, le barman et la danseuse ont rallumé les feux de l'amour façon brasero. Papouilles sur la plage et étreintes torrides, ces anges-là ont la fièvre ! ■

Par Beverly Peanuts

Les embrouilles, "y en a assez!"

S'il ose regarder une autre fille, elle l'étrangle...



SPECIAL FASHION WEEK

La crème de la crème s'est donné rendez-vous à Paris pour les collections automne-hiver 2014/15 dans des lieux très insolites!



Vous ! Cara Delevingne faisant ses courses en jogging trouvé au Grand Palais, transformé en supermarché par Karl Lagerfeld, Valérie Trierweiler dans le métro, après le défilé Dior, des rédactrices de mode avec leurs coques de téléphone cornet de frites greffées à l'oreille et Vanessa Paradis, toujours adepte de la permanente chou-fleur... Quand la fashion décide de la jouer madame Tout-le-monde, ça ne passe clairement pas inaperçu ! Heureusement,

KARL LAG le super

certaines modeuses étaient là pour ramener un peu de sérieux dans toute cette pagaille, à l'instar de Keira Knightley ou de Melanie Griffith, très élégantes chez Chanel, ou Kate Moss aussi froide que de coutume chez Saint Laurent... Quant à la nouvelle garde du cinéma français, elle était de tous les premiers rangs : sage comme une image... ■

Par Leslie Benaroch



Faire ses courses en robe en tweed : so 2014... Karl a une nouvelle fois créé l'événement au Grand Palais, mardi 4 mars, en conviant tous ses famous friends dans son Chanel Shopping Center où les mannequins (dont Cara Delevingne) défilent entre des paquets de COCO Choco, des bouteilles d'huile de COCOLza et des boîtes de COCOquillettes ! Qui a dit que les fashionistas ne se nourrissaient pas ? #mangerbouger



Chez Jean-Claude Jitrois

Olivia, une amie de Lamy...



Chez Elie Saab

La jeune garde au garde-à-vous!



Chez Saint Laurent

Surdose de fond de teint pour l'une, de poudre pour l'autre...



Chez Chloé

Un footballeur qui aime la mode? Et "Cissé" tait vrai...



Chez Barbara Bui

Les diplômées du premier rang...



Chez Barbara Bui

Arrivées en retard, les filles ont loupé le défilé... mais pris la pose pour les photographes quand même!



Chez Givenchy

Beth Ditto

Tu m' vois,
tu m' vois
plus... (ou
pas!)

LA FASHION, ÇA REND MARTEAU?



Chez Dior

Valérie dans le métro...

Le changement, c'est maintenant pour l'ex-première dame, qui n'a rien trouvé de mieux que le métro pour rentrer chez elle après le défilé Dior (en n'oubliant pas de sourire aux photographes!). Opération de com' ou vengeance perso? Le métro : 1; le scooter: 0



Anna Wintour

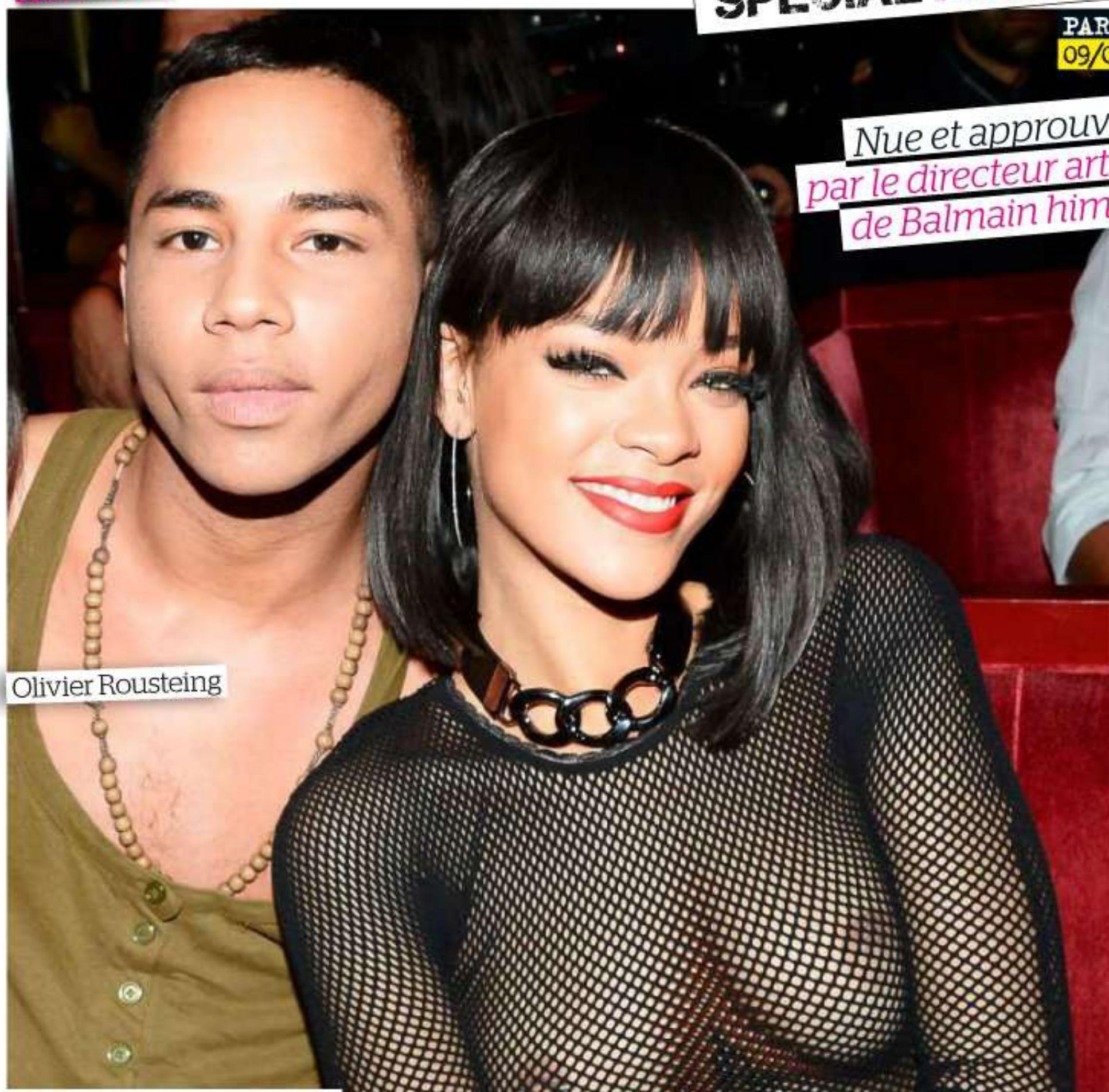
Un style dans l'air du temps!



Valérie Trierweiler

PARIS
09/02/14

Nue et approuvée...
par le directeur artistique
de Balmain himself...



Olivier Rousteing



Chez Dior

En fourrure et
porte-jarretelles,
elle fait grimper
le thermostar...



Chez JPG

Plutôt à poil
qu'en fourrure...
Pour Riri,
le choix est vite
fait!



Sa Fa
HOT I

Rihanna shion Week N THE CITY!



Chez Givenchy

Se prendre une veste? Que nenni! Avec ses baskets et sa casquette à voilette, Riri est canon avec son look de rappeuse sexy!



Chez Balmain

En vert... et contre tout!

L'art du photocall...

À chaque défilé, même arrivée sur-escortée : deux fourgons, quatre gardes du corps avec qui il est difficile de négocier (nous en avons fait les frais!) et pose lascive voire carrément blasée pour les photographes sans doute aphones après dix jours à s'égosiller pour capter le regard de la star pour qui sourire était en option! Son air de bad girl, Rihanna ne l'a pas quitté de la semaine, sauf quand elle tombait dans les bras de ses friends attachés de presse (vu chez Givenchy !) Pas si terrible que ça, la Riri...

Venue assister aux défilés automne hiver 2014-15, Riri a fait ce qu'elle sait faire de mieux à Paris : souffler le froid et le... show!

Oh "maille" god! Rihanna a encore frappé... et cette semaine c'est notre capitale, celle de la mode, qui lui a servi de catwalk grandeur nature! Arrivée le 22 février à Paris pour rejoindre son boyfriend Drake qui se produisait à Bercy, la diva a prolongé son séjour pour assister aux défilés automne-hiver 2014-15! Avec son arrogance sa nonchalance naturelle, la diva a enchaîné les apparitions sur les front rows... Mais jeudi 27 : incident diplomatique, lorsqu'elle débarque en retard au défilé Balmain, dont elle est égérie! Elle se rattrape aussitôt en s'affichant avec un top en résille très distinguée lors de l'after-show qui fait le tour de la twittosphère en quelques

minutes : et hop, un coup de pub mondial pour la maison! Après avoir profité pleinement de sa suite au Mandarin Oriental, de massages à l'institut Operaline où elle s'est fait faire une séance de Starvac, une technique new génération qui élimine la cellulite, et de bons dîners aux plus grandes tables françaises, la belle a conclu sa semaine en beauté au premier rang du défilé Chanel qui se tenait au Grand Palais (transformé pour l'occasion en supermarché géant) avec - hommage ultime - en bande-son, ses propres chansons et sa copine Cara Delevingne sur le podium qui lui a balancé une pomme lors de son passage final! Après un tel marathon, une semaine de vacances s'impose! ■

Par Leslie Benaroch

Teufs, massages et haute gastronomie...



Top en python et jupe transparente pour Givenchy : une Kendall concentrée !

Toute fière de défilé à Paris, Kendall a partagé ce moment sur Instagram ! Tu m'étonnes...

Avant de monter sur le podium de Givenchy, la petite sœur de Kim s'est offert une virée toute simple à Paris... Loin du tape-à-l'œil Kardashian!



Kendall Jenner

EN MODE TOURISTE ravie à Paris !

Sans chichis, sans garde du corps, sans voiture de luxe ni chauffeur, voilà comment la toute nouvelle recrue du clan Kardashian a décidé de s'attaquer à Paris ! Et pourtant, venue pour défilé le week-end dernier à la Fashion Week de la capitale, elle aurait pu drôlement se la raconter, la Kendall ! Du haut de ses 18 ans, le top qui prend du galon depuis plusieurs mois fait décidément son p'tit effet : après avoir défilé pour Marc Jacobs le 13 février à New York et pour Giles Deacon le 17 février à Londres, la jeune femme

est montée dimanche 2 mars sur le podium Givenchy à Paris. Et elle n'est pas passée inaperçue ! Face à un parterre de people – Rihanna, Beth Ditto et son futur beau-frère, Kanye West – la fille de Bruce et Kris Jenner a tracé sa route, imperturbable dans son sublime top en python. Une gestion très professionnelle du stress et de la pression pour l'avant-dernière des sœurs Kardashian-Jenner, qui a quitté sa Californie natale toute seule comme une grande, Kim et môme Jenner étant à Vienne et ses autres sœurs à la soirée des Oscars à Hollywood.

À croire qu'il y a de la jalousie dans l'air entre les filles du clan (*voir encadré*) ! Mais la veille, loin des backstages VIP et de l'effervescence des défilés, c'est une nana toute simple qui décidait de visiter la capitale de la mode.

Avec une copine, Kendall a donné dans le cliché, le vrai, et n'a pas boudé son plaisir de flâner à sa guise : virée à la tour Eiffel, quart d'heure culturel au musée du Louvre... le tout, en roulant dans une Smart louée dans le 17^e arrondissement, preuve que la jeune fille ne se prend pas pour une star ! Lookée



Ravie de jouer à la touriste de base au Louvre, Kendall ne loupe pas un cliché !



PARIS
01/03/14

Petite visite incognito à la tour Eiffel...

mais pas trop (leggings en cuir, bottines Topshop, sac Céline), le mannequin qui monte a surtout montré qu'elle était une midinette comme les autres, ravie de faire des selfies avec sa pote et quelques fans croisés à Paris. À mille lieues, en somme, des poses, provocs et excès d'une Kim ou d'une Kourtney... De quoi permettre à cette jolie brune de s'affirmer encore un peu plus, à l'heure où, célibataire depuis peu (elle vient de se séparer de Harry Styles), elle tente de voler de ses propres ailes et d'échapper à l'image télé-réalité trash de sa famille. Mais face à un tel défi, quelque chose nous dit que la Kendall n'est pas près de se défiler! ■

Par Donna Martin



PARIS
01/03/14

Son plus grand plaisir? Louer une petite smart et rouler... loin des chichis habituels de sa famille!

> La relève du clan Kardashian, c'est elle!

Elle a longtemps été dans l'ombre. L'ombre de ses demi-sœurs, Kim, Khloé et Kourtney, qui monopolisaient par leurs courbes, leurs frasques et leurs provocs l'attention de tous. Mais la ravissante Kendall Jenner - fille de Kris et de Bruce - impose désormais son style : longiligne quand ses sœurs sont over pulpeuses, elle ne se contente pas de télé-réalité (elle est dans l'émission du clan depuis ses 11 ans mais vient de déclarer qu'elle souhaitait tout plaquer), et oui, elle a un métier, un vrai : mannequin en pleine ascension ! Résultat : ces derniers mois, on ne parle que d'elle ! Et on imagine fort bien la mine déconfite de Kim, qui a toujours rêvé de faire la couv' de magazines "respectables", en découvrant Kendall en une de *Vogue* et du *Marie Claire* mexicain. Ouch ! Ajoutez à cela qu'en février, Kendall a trusté les podiums des plus grands créateurs, et la revanche de "la sœur de", vous l'avez ! Cerise : après plusieurs mois de flirt, elle vient de s'offrir le luxe de rompre avec le plus prisé des minets, Harry Styles des One D. Une it girl est née !

Loin de ses sœurs bitchy, Kendall joue la finesse et compte bien se détacher du lot !



Kendall s'est payé le luxe de rompre avec Harry Styles !



NEW YORK
14/09/11



À 15 ans, l'ado casse déjà la baraque sur le podium pour la collection Sherri Hill.

En quelques années, la brune est passée d'apprenti mannequin... à reine des podiums !

NEW YORK
13/02/14



En défilant pour Marc Jacobs à New York, Kendall, son p'tit top et ses seins ont buzzé !

SPECIAL FASHION WEEK



L'une en est à sa première Fashion Week parisienne, l'autre est blasé et a arrêté de sourire en 1992...
#BethDitto et #KanyeWest chez @Givenchyofficial



Ce qui est bien avec #KeiraKnightley, c'est que quand elle rit, elle n'en fait pas du tout des caisses...
#chanelshoppingcenter #grandpalais



#EmmaRoberts, une fille sous Perf? Voilà de quoi se faire remarquer pour le seul show parisien auquel elle aura assisté! #Dior



Si même les stars se mettent à piquer le boulot des photographes... #AliceDellal #ontareconnue #paparazzi



Olivia Palermo

Non seulement #OliviaPalermo tape la pose avec nous mais, en plus, elle connaît #Public et aime ses pages mode! #encoreunevictoiredecanard



Pan, pan, pan, on lui mettrait bien une cartouche... @anna_dello_russo #tremblesebastienpatoche



23 h 00 : sortie du Montana à Saint-Germain #katemoss tente de passer incognito à la soirée #Luimagazine... (regram@villaschweppes)



Des flageolets #Chanel, on n'en rêvait pas, mais Karl l'a fait quand même... #chanelshoppingcenter

EN DIRECT DE fashionland Instagram

Par Leslie Benaroch



La capitale était en état d'alerte cette semaine, comme notre journaliste, qui a suivi les VIP à la trace et vous débrieze les coulisses de la #PFW!



À la sortie du défilé #Manish Arora, le top @clemencefenninger et son incroyable make-up de matriochka!



27630 J'aime
jessicaalba Had an amazing din w my @kellysawyer at #Thoumieux w chef #jeanfrancoispiege #paris #pfw #foodierealness

Pendant ce temps, chez Jean-François Piège... @jessicaalba #thoumieux #labouffecestlavie



@AlessandraAmbrosio en chair et en os (surtout en os!) sur le catwalk #Givenchy #capourunesurprise

Les meilleurs tweets de @loicprigent sur la #PFW

"Bienvenue dans l'asile psychiatrique à ciel ouvert le mieux habillé du monde." #PFW

"Le fond de teint, tu fais hyper pâle et les lèvres tu les enlèves." #PFW

"Elle pourra jamais être redchef. Une fois, elle a porté un sac Chanel au défilé Dior." #PFW

"C'est quand la soirée Kate Moss déjà ? - Hier soir." #PFW

"J'habite 35 m² alors que mon collier vaut 100 m²." #PFW

"Ne mange pas, après tu dois digérer et c'est crevant." #PFW

"C'était atroce. Ça va être un test : si mon assistante me dit qu'elle a adoré, je la vire." #PFW

"Elle est perpétuellement vénère. Elle a un CDI drama." #PFW



Kinder Country

Le Kinder des mamans d'aujourd'hui.

Kinder Country : une recette unique avec des céréales soufflées croustillantes, du lait et du bon chocolat Kinder. Un petit coup de pouce, beaucoup de plaisir !



EXCLU



**Élodie Frégé
& Stanislas Merhar**

CLAP DE FIN !

Après deux ans de love story, la chanteuse sexy et l'acteur césarisé se séparent.

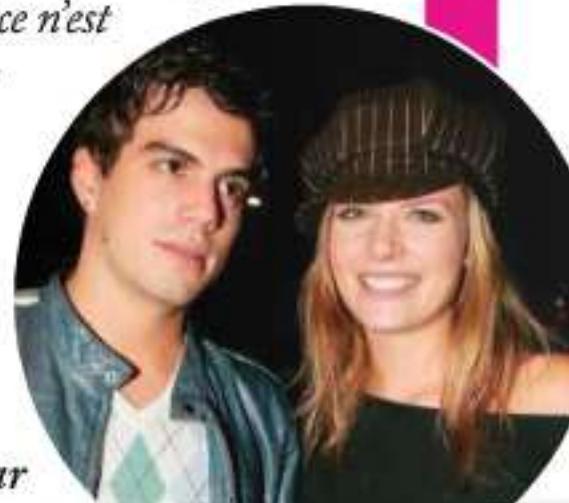
La petite robe en cuir sexy portée par Élodie à la Fashion Week cette semaine n'était pas anodine... Après deux ans de love story avec l'acteur Stanislas Merhar, la chanteuse est à nouveau célib, enfin presque : la rousse en aurait croqué un ou deux depuis sa liberté retrouvée il y a un peu plus d'un mois. Entre Élodie et Stanislas, l'histoire s'est finie comme elle avait commencé : en un claquement de doigts ! En 2011, alors qu'ils sont invités au Festival du film de La Réunion, c'est "love at first sight". Quinze jours après s'être rencontrés, ils emménagent ensemble. Elle pose ses valises chez lui, dans son bel appartement de l'île Saint-Louis, laissant le sien, place des Vosges. Elle aime son esprit torturé et son goût pour le cinéma indé ; il adore son

sex-appeal et ses chansons signées Biolay. Pendant deux ans, ils ne se quittent pas, préférant aux mondanités les soirées cocooning et les escapades amoureuses dans les villages paumés. Le couple se fait discret pour mieux s'aimer. Elle rencontre ses parents, lui, les siens. Entre eux, c'est du sérieux. Mais côté vie pro, les temps sont rudes pour la gagnante de la *Star Ac' 3*. En quatre ans, elle réalise deux albums, *La Fille de l'après-midi* en 2010 et *Amuse-Bouches* en 2013. Deux échecs. Ces derniers temps, elle ne ménage pourtant pas ses efforts... ni ses apparitions. La miss enchaîne les plateaux télé et dégaine la robe de Jessica Rabbit (plus décolleté que ça, tu meurs !) aux NRJ Music Awards. De quoi faire décoller tous les mâles de la planète, mais malheureusement pas les ventes de ses disques. Habitué à la discrétion, Stanislas apprécie moyennement. Voir pas du tout. Et il est plutôt jaloux. Les disputes se multiplient. En janvier dernier, c'en est trop. Élodie fait ses valises et retrouve son ancien appartement. Pas du genre

"J'ai un côté assez félin dans la vie"

à déprimer, la chanteuse a pris le parti de profiter. Depuis un mois, elle est d'humeur plutôt fun. Avis aux fans de la première heure... On vous laisse tout de même méditer cette phrase de l'intéressée, avant de foncer : *"J'ai un côté assez félin dans la vie, dans ma façon de parler. (...) Mais ce n'est jamais gratuit. Il y a toujours derrière quelque chose d'assez cérébral, d'assez pointu. (...) Je suis un paradoxe ambulant."* ■

Par Eva Riacésar



Avant Stanislas, Élodie n'a officialisé qu'avec Édouard !

Pas le genre à collectionner, Élodie ! Le seul avec lequel elle s'est affichée depuis sa victoire à la *Star Ac'*, c'était justement celui pour lequel elle avait craqué dans l'émission, Édouard. Le couple sortira ensemble de 2003 à 2005 avant de splitter. Visiblement, pour Élodie, l'amour dure... deux ans !

OGON[®]
Est. 2004



INVENTOR OF THE
ALUMINIUM WALLETS
FOR 10 YEARS*



Renseignements au +33(0)232236640

* Inventeur du portefeuille aluminium depuis 10 ans



BIG STOCKHOLM



STOCKHOLM



EURO MONNAYEUR



QUILTED BUTTON



QUILTED ZIPPER

www.ogon.fr



Passé de l'équipe de Mika à celle de Garou...

Avec son look, ses tatouages et ses trous dans les oreilles, il fait figure d'ovni. Aux auditions à l'aveugle, il a été repêché par trois coachs après sa battle contre Spleen.

Public : Dites-nous en un peu plus sur vous.

Pierre : Je suis né à Paris. Ma mère est russe et mon père a toujours vécu en France. Ce qui fait que j'ai grandi entre Paris et Moscou, j'ai la double nationalité. Mes parents ont divorcé à ma naissance, j'ai grandi avec ma mère mais, comme avec son travail, elle voyageait tout le temps (elle dirigeait une boîte de programmeurs qui développent des logiciels pour les particuliers), j'ai été élevé jusqu'à l'âge de 10 ans par une nounou que j'adore, qui élevait en même temps son petit-fils. Je voyais mon père une fois par semaine et ma mère une fois par an...

Ça n'a pas dû être facile...

Disons que je ne me suis pas ennuyé... Ma mère est issue de l'aristocratie russe très aisée. Elle m'a inscrit au conservatoire Amadeus où j'ai pris des cours de piano de 5 à 10 ans. À 12 ans, j'ai rencontré quelqu'un à la fête de la musique et on a monté un groupe. J'ai fait mon premier disque à 17 ans, à Paris, avec un groupe de rock ukrainien. J'ai enchaîné

“Notre fille n'aura pas de nounou”

avec une dizaine de disques que je vendais moi-même après les concerts. Ce n'était pas facile en France, alors en 2009, avec mes musiciens, on est partis en tournée en Russie.

Comment avez-vous atterri dans The Voice ?

J'étais à Moscou et j'ai reçu un mail d'une personne qui avait repéré mes clips sur Internet. Je ne connaissais pas cette émission, car je n'ai pas la télé, mais j'ai accepté, rien que pour avoir l'avis de Florent Pagny sur ma voix. Je voulais qu'il reste mon idole, alors j'ai choisi Mika comme coach,



“AVEC COUP

puis Garou aux battles, pour faire plaisir à ma mère car Garou est une star en Russie. J'ai participé à *The Voice* juste pour m'amuser... Je ne pensais pas arriver jusque-là. Du coup, je me suis réinstallé en France chez mes beaux-parents car ma belle-mère, qui est russe, s'est mariée avec un Français et a une maison en Bourgogne.

Comment avez-vous rencontré votre épouse ?

Par hasard. Mon père s'est remarié avec une Russe qui a rencontré ma belle-mère à l'ambassade. Donc, un jour, mon père m'appelle et me dit qu'il a rencontré des gens sympas en Bourgogne qui ont une

“Florent Pagny est mon idole”



“Entre nous, ça a été le coup de foudre! On s'est mariés en 2011. On a les mêmes convictions. Et toute la famille est végétarienne, même ma fille Radha.”



© Maria Edel

Pierre Edel

MA FEMME, ÇA A ÉTÉ UN de foudre spirituel!”

fillette qui s'appelle Maria. On s'est donné rendez-vous à Paris et ça a été le coup de foudre, tant au niveau spirituel que physique. On s'est vite rendu compte qu'on était faits l'un pour l'autre. On s'est rencontrés en 2009 et on s'est mariés le 27 mai 2011. Maria est photographe et a suivi le groupe Metallica pendant leur tournée en Russie. Mais elle a arrêté de travailler il y a deux ans pour s'occuper de notre fille Radha qui a 17 mois. Il était hors de question de la confier à une nounou!

Pas trop dur la vie de papa quand on est artiste ?

Ça va. On se débrouille. On est jeunes. Actuellement, on est en Inde avec huit cents personnes, à Mayapur, le lieu saint de notre communauté spirituelle. Car avec ma femme, nous sommes membres d'une religion considérée en Europe comme un courant de l'hindouisme que l'on connaît sous le nom de Hare Krishna. À ce titre, je suis végétarien, je ne mange ni viande,

ni poisson, ni œuf. Mon épouse et ma fille aussi sont végétariennes.

Vous avez été élevé dans cette religion ?

Non, je l'ai découverte par ma femme qui tient ça de sa mère. C'est une religion très développée en Russie. Notre couple est basé sur une entente spirituelle. Maria et moi, sommes très unis et avons beaucoup de points communs, notamment les tatouages. J'ai commencé à m'en faire faire à 16 ans ! Je me suis fait tatouer le logo de mon ancien groupe, le visuel de la pochette de mon album, le portrait de Serge Gainsbourg... j'ai aussi des symboles spirituels notamment le son "om" sur l'épaule gauche et la cuisse. ■

Propos recueillis par Sarah Sfez

“On est tous les trois végétariens”

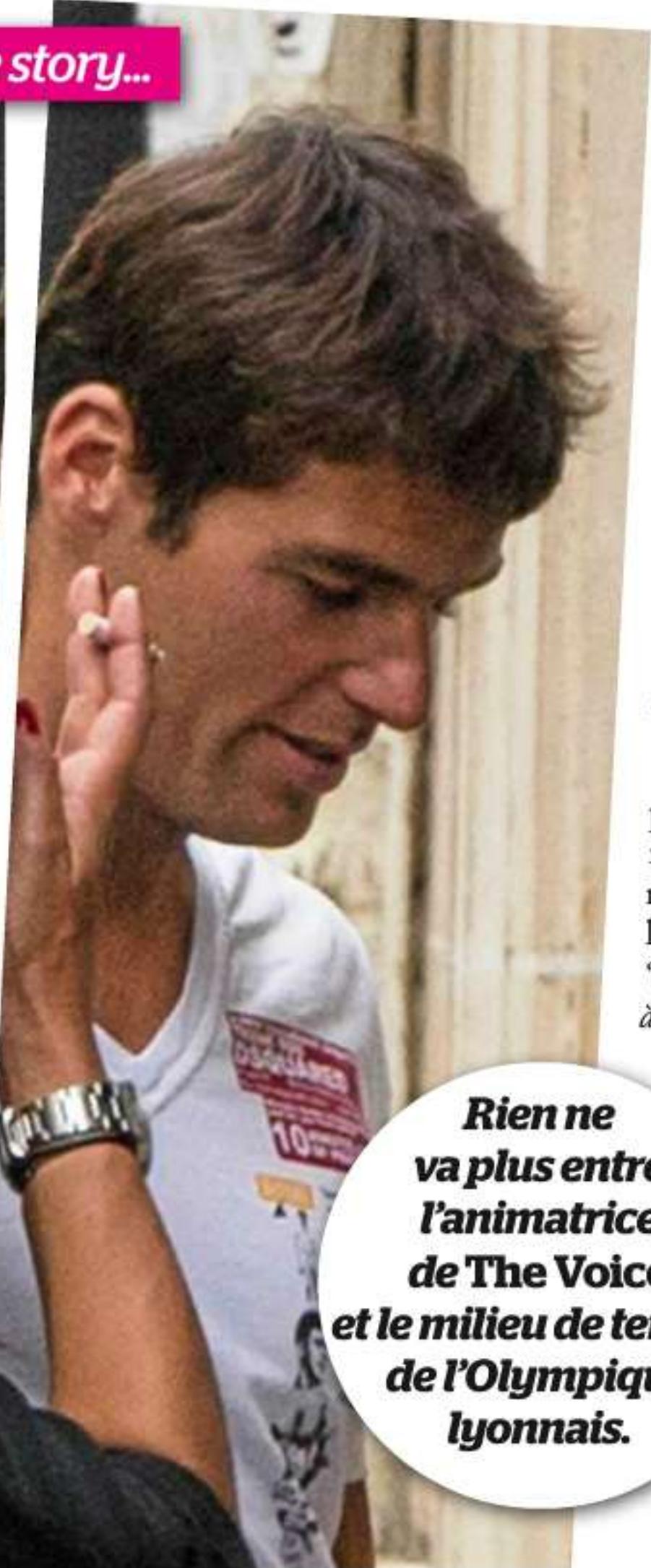
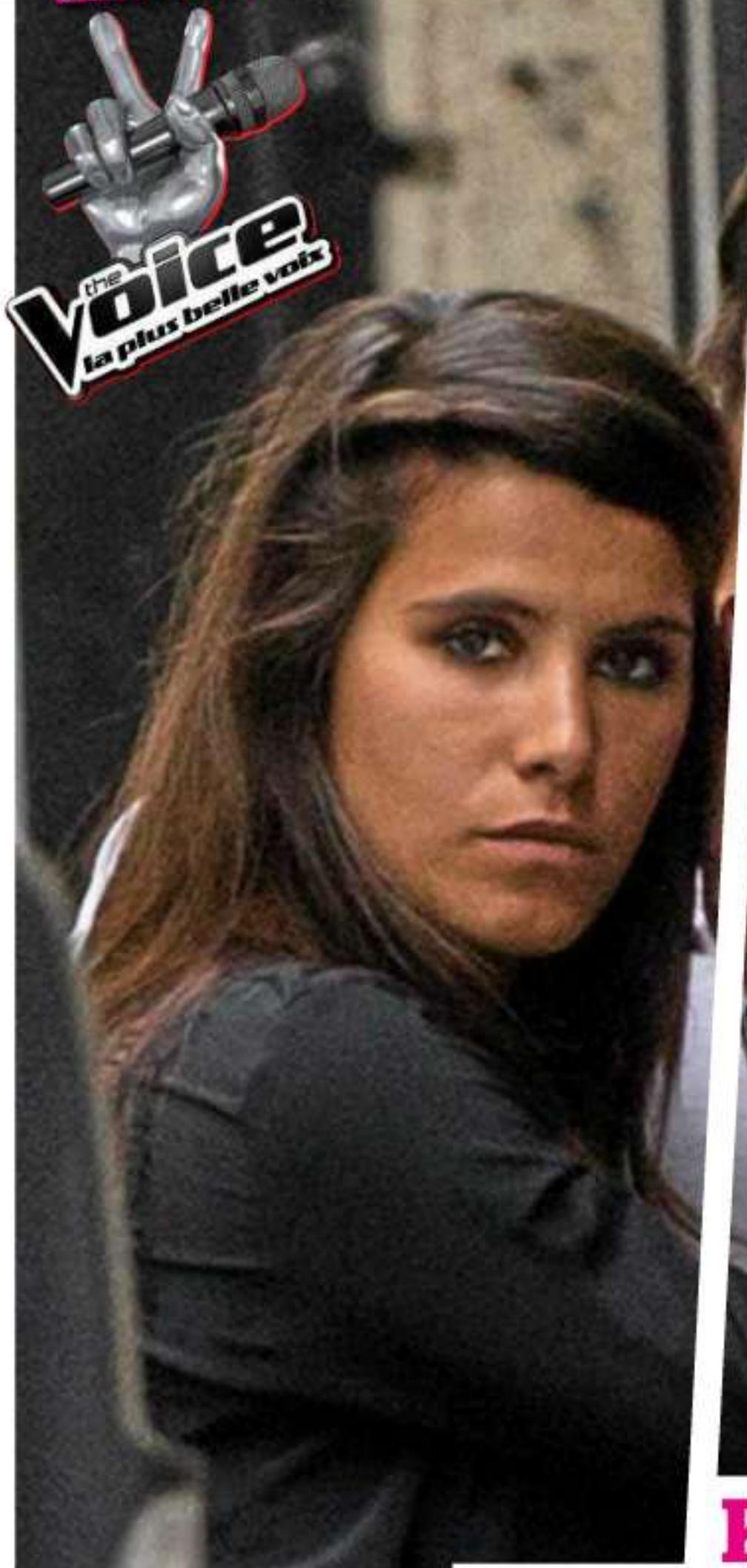


10 ans de tatouages!

Logo de son ancien groupe, visuel de sa pochette d'album, portrait de Serge Gainsbourg et symboles en tous genres... Suivez le guide.



Retrouvez la chronique d'Alban Bartoli (*The Voice*, saison 1) en flashant cette page (explications sommaire).



Rien ne va plus entre l'animatrice de The Voice et le milieu de terrain de l'Olympique lyonnais.

Karine Ferri & Yoann Gourcuff

C'est compliqué !

Elle, atout charme de TF1 ;
lui, sex-symbol de la Ligue 1...
Ils étaient pourtant bien assortis !



La fin de l'hiver est très compliquée pour le couple : Karine Ferri et le footballeur se verrait de moins en moins. "Yoann est très discret sur sa vie privée, mais cela fait un petit bout de temps qu'on dit qu'il est séparé de Karine dans les coulisses de l'Olympique lyonnais", affirment les journalistes sportifs de la presse locale. Depuis le début de leur love story en 2012, les apparitions publiques du couple étaient une denrée rare, mais Karine déclarait tout de même sa flamme régulièrement dans les médias. Sur Twitter en octobre : "Nous sommes très heureux, n'en déplaise à certains." Ou dans *Télé 7 Jours* l'été dernier : "Je suis très amoureuse et vraiment très heureuse, expliquait-elle. Ma maison est près de l'homme que j'aime et avec qui je partage ma vie. Quand on aime quelqu'un, on a envie d'être avec lui." Et c'est là que le bâton blesse. Il y a un mois, la brune est partie en vacances... seule ! Et pas en Lozère... À Saint-Barth' ! Le

spot où le couple savourait ses premières vacances en amoureux en 2002. Aïe ! OK, le milieu de terrain de l'OL et l'animatrice de *The Voice* ont toujours été discrets, mais de là à s'offrir des vacances en solo. Le Twitter de Karine n'est pas plus rassurant. Pas un mot pour son boyfriend depuis octobre. Pas même pour la Saint-Valentin... En revanche, depuis quelques mois, ses amis redoublent de petits mots sympas – Nikos, son Pygmalion, Olivier Ottin, son manager, ou Jérôme Tiercelet, son styliste-BFF, avec qui elle est partie en vacances. L'animatrice ne s'est pas encore exprimée sur sa situation, mais elle semble bien entourée. Avec *The Voice*, elle est sur la bonne voie pour passer à un autre chapitre de sa vie... ■

Par Eva Riacésar

Il fonce droit devant, elle prend son temps : même pour se séparer, ils ont du mal à se raccorder !



Kate Hudson & Matthew Bellamy Ils font un break... avant la rupture ?

Après presque trois ans d'amour, l'actrice et le leader de Muse arrivent-ils au bout de leur histoire ? Le couple a décidé de faire un break. Chronique d'une rupture annoncée ?

Il s'aiment depuis juin 2010, ont fait un enfant ensemble, le petit Bingham, né en juillet 2011, mais depuis quelque temps, ils vivent chacun de leur côté. Très amoureux au début de leur histoire, l'actrice de 34 ans et le musicien de 35 ans avaient jusqu'ici réussi à dealer avec leurs projets respectifs qui les tenaient éloignés. Mais aujourd'hui, rien ne va plus. "Matt est heureux en Angleterre, alors que Kate est très concentrée sur Los Angeles. Ils ont des vies séparées. Ça n'a pas vraiment marché comme ils le voulaient", confiait un proche il y a quelques semaines. Les problèmes du couple auraient commencé quand Kate a tenté de séparer les autres membres de Muse de son mari. Dominic Howard et Christopher

Wolstenholme détesteraient cordialement Kate et la surnommeraient en privé Yoko, comme Yoko Ono... Forcément, cette inimitié aurait créé des tensions entre Matthew et son épouse, au point que l'héroïne de *Nine* a choisi de faire un break. Voire plus. Selon la rumeur, la rupture ne serait plus qu'une question de semaines. Si l'agent

Ils ne vivent déjà plus ensemble...

de l'actrice a démenti, cette dernière est tout de même arrivée seule à la soirée des Oscars le 2 mars, sublime dans sa robe Atelier Versace. Plus troublant, elle ne portait pas sa bague de fiançailles de 9 carats. Un ami du couple a confirmé ce que l'on redoutait :

"Le couple bat de l'aile depuis quelque temps. L'ambiance n'est plus aussi bonne." Pour autant, il semblerait que Kate n'ait pas baissé les bras et tente encore de recoller les morceaux.

La dernière fois qu'on les a vus ensemble, c'était pour les vacances de Noël avec leur fils de 2 ans et demi, d'abord à Londres dans la famille de Matthew, puis à Aspen avec Goldie Hawn, la mère de Kate. Kate et Matthew avaient eu le coup de foudre au festival de Coachella. Espérons qu'ils réussiront à tenir bon jusqu'à la prochaine édition en avril... ■

Par Nina Meyers



En juin 2012, à Monaco, avec leur petit Bingham, quelques jours avant son premier anniversaire.



Sous sa perruque blonde dans Game of Thrones...

Emilia Clarke

**MÊME JU
lui fait les yeux**

**Elue
femme la
plus désirable du
monde, la bombe de
Game of Thrones
fait craquer
Hollywood.**

Attention

Trois mecs en 18 mois !



Après une love story avec Seth MacFarlane, elle décide de rompre en mars 2013. "La distance et leurs emplois du temps n'étaient pas compatibles", confie un proche. Puis la rumeur la dit très complice de Kit Harington, de *Game of Thrones*. "On n'a aucune scène ensemble, on ne se croise même pas", déclare-t-elle. En mai dernier, on l'aperçoit avec James Franco à New York. "Ils ont eu le coup de foudre", affirment certains. Au point de parler de fiançailles...

DE LAW eux doux !

Sans son épaisse perruque blonde tressée, Emilia Clarke fait presque girl next door. "On me reconnaît très rarement dans la rue, confie-t-elle. "Mais, il y a quelque temps, j'étais dans un ascenseur d'un grand magasin. Quand les portes se sont ouvertes, je suis tombée nez à nez avec une femme qui m'a fixée. Elle s'est exclamée : 'Khaleesi !' Et les portes se sont refermées. C'était très bizarre." Dans *Game of Thrones*, elle incarne Daenerys Targaryen, la Khaleesi, reine des Dothraki et prétendante au "trône de fer". Un sacré personnage pour une si jeune actrice. Hormis quelques pubs et petits rôles, Emilia n'était qu'une jeune



diplômée en art dramatique lorsque HBO a changé sa vie. Passionnée par la comédie depuis l'âge de 3 ans, après que son père, ingénieur du son dans un théâtre, l'a emmenée voir une de ses pièces. "Comme Khaleesi au début du tournage, j'étais naïve, mais j'ai beaucoup appris depuis. Au départ, j'étais terrifiée, puis j'ai trouvé ma force en elle et en même temps qu'elle", explique la star britannique de 26 ans. Aujourd'hui, elle n'appréhende plus les nombreuses scènes dans lesquelles elle tourne nue. "Tout le monde a vu tout ce qu'il y avait à voir. Maintenant, ça ne me dérange plus du tout." Pas étonnant que Broadway lui fasse les yeux doux. L'hiver dernier, elle

"Ça ne me dérange plus de tourner toute nue"

s'est illustrée dans *Breakfast at Tiffany's* au Cort Theatre. Elle interprétait Holly Golightly, marchant ainsi dans les pas d'Audrey Hepburn. Depuis, Hollywood ne voit qu'elle. Un temps pressentie pour le rôle d'Anastasia Steele dans *Cinquante nuances de Grey*, elle obtient finalement de jouer au côté de Jude Law dans *Dom Hemingway*, qui sortira en juillet prochain. "C'est génial de tourner avec un acteur qui me faisait rêver plus jeune", confie-t-elle. Mais Emilia n'est pas un cœur à prendre. Après une relation de quelques mois avec Seth

MacFarlane, elle est en couple avec James Franco depuis mai 2013. D'un éclat de rire, elle balaye les rumeurs de fiançailles.

"Quel genre de fille dit oui après quelques mois ?" Toutes les actrices de Los Angeles !

Il faut croire qu'il n'y a pas que la perruque qui la différencie des autres... ■

Par Léa Hasvry

spoiler !



Dès le 6 avril prochain, HBO diffusera la saison 4 de *Game of Thrones*. Quelques images ont filtré. On y découvre une Emilia Clarke définitivement installée dans son rôle de reine. Déterminée à monter sur le trône de fer, Khaleesi constitue une armée et se rapproche de King's Landing. Pendant ce temps, Arya l'orpheline prépare sa vengeance et Tyrion Lannister se retrouve isolé. "Plus que jamais, cette saison va être celle du suspense et de la violence", confie le producteur. On trépigne !



Katy Perry

Elle a encore rompu avec John Mayer !

Avec John Mayer, les histoires d'amour ressemblent aux montagnes russes. Un coup, je te quitte; un coup, je reviens; un coup, je te trompe... En novembre 2012, elle était sortie avec le musicien avant de rompre puis de se rabibocher avec lui il y a un an. Elle portait récemment une jolie bague qui fleurait bon le mariage et ses proches étaient optimistes : "Elle parlait de lui comme si tout allait bien." Mais patatras! À 29 ans, Katy, la spécialiste des love stories foireuses, aurait-elle enfin mûri?



Séduit par l'avocate d'Assange !

Après la catcheuse, l'avocate! Clooney est décidément très éclectique en matière de conquêtes féminines... Depuis quelques jours, on voit l'acteur de 52 ans en compagnie de maître Amal Alamuddin, une star des barreaux qui a défendu Julian Assange, le créateur controversé de WikiLeaks. George a choisi cette jolie brune trentenaire pour l'accompagner à la Maison-Blanche à la projection de son film, *Monuments Men*. "Ils avaient l'air très bien ensemble. George est arrivé au bras d'Amal et elle semblait être sa petite amie", a confié un témoin. Mais est-ce qu'Amal aime le café?



Margot Robbie

Un fils de fermier l'a fait craquer!

Après avoir séduit Will Smith et Leonardo DiCaprio, la bombe du *Loup de Wall Street* est in love! En plein tournage de *Z for Zachariah* en Nouvelle-Zélande, l'actrice est tombée sous le charme de Henry Aitken, membre de l'équipe de son nouveau film. Le jeune homme - hyper canon! - est un fils de fermier qui a étudié à la New Zealand Film & Television School. Et c'est lui qui a posté une photo du couple sur sa page Facebook. "Elle a plusieurs rôles en préparation, alors elle risque d'être très occupée. Mais il travaille aussi dans l'industrie du cinéma. Il est possible qu'ils trouvent un moyen de poursuivre leur relation", a déclaré un proche de Henry, qui a ajouté : "Ils sont très proches depuis un mois déjà." Belle histoire...



Quentin Tarantino

Raide dingue de sa costumièr

Le réalisateur de *Kill Bill*, qui a remis un césar d'honneur à Scarlett Johansson, est arrivé à Paris accompagné de sa nouvelle girlfriend, Courtney Hoffman, une jolie brune pulpeuse qui officie à Hollywood comme costumièr. Les amoureux se sont rencontrés sur le film *Django Unchained*, où Courtney était l'habilleuse personnelle de l'acteur Christoph Waltz. La veille de la cérémonie, les amoureux ont été aperçus à l'aéroport de Roissy en train de s'essayer au french kiss. Quelque chose nous dit que ce que Tarantino préfère chez sa costumièr, c'est de la déshabiller...

Ensemble ou pas?



Instagram



instagram.com/caradelevingne

Cara Delevingne

La victoire en plongeant

En vacances en Thaïlande avec Michelle Rodriguez, sa girlfriend désormais officielle, Cara n'hésite pas à se jeter à l'eau et, dans la foulée, à faire l'andouille pour la photo. Trop tard pour se défiler!



instagram.com/victoriasilvstedt

Victoria Silvstedt

Super Nanny

Quand sa soeur le lui demande, Victoria adore jouer les baby sitters de luxe. "Deux fois plus de difficultés, deux fois plus de fun!", écrit-elle. Fatiguée, Victoria a pris dix ans en dix minutes. La maternité, ce sera pour une autre fois!

<http://instagram.com/jessicasimpson1111#>



Jessica Simpson

Souvenir, souvenir!

Ravissante, amincie (oui, mais jusqu'où?), Jessica Simpson s'offre un moment girly avec sa fillette, Maxwell, 22 mois. Essayer des solaires XXL? Tellement plus funky que de chanter des berceuses au p'tit frère. Ace, 8 mois! Happy mama!

À propos du décès de Quentin Elias

Fabrice Sopoglian

Triste nouvelle pour #QuentinElias. Toutes mes condoléances à ses proches et sa famille #RIPQuentinElias

Daniela Martins

Aimons-nous, profitons de chaque instant! #RIPQuentinElias

Mathieu Johann

Incroyable et triste d'apprendre le décès de Quentin Elias à l'instant. Un type honnête et très sympa. Bon voyage, mec.

Pascal Nègre

Le gentil Quentin d'Alliage rejoint le tendre Philippe des ZB3... tous les deux partis à la fleur de l'âge... Triste. RIP

Christophe Beaugrand

Triste pour Quentin d'Alliage... C'était toute ma jeunesse ces boys bands... "Et c'est le temps qui... et c'est le temps qui... court!"

Matthieu Delormeau

J'espérais qu'il s'agissait d'une rumeur lancée par un débile, mais non. Quentin nous a bien quittés. Suis triste, c'était un mec adorable :)

Let's tweet again...

Accueil Connecter Découvrir Mai



Gros déballage des people en 140 signes...

Miley Cyrus

On ne l'arrête plus!

Quand elle a appris que la rappeuse Brooke Candy rejoignait RCA, le même label qu'elle, Miley a tweeté une photo où elles s'embrassent. C'est mignon, mais on a une question: après avoir été larguée par John Mayer, Katy Perry - que Miley embrassait à pleine bouche la semaine dernière - pourra-t-elle se remettre d'un tel affront?



twitter.com/MileyCyrus

Kev Adams

Walk of Fame

"Hier soir j'ai croisé Liam Neeson l'acteur de Taken ; il m'a fait peur... ;)" En voyant la photo et la mine patibulaire de l'acteur de renommée internationale, on comprend pourquoi... Bah oui, tant de talent ça effraie, forcément!



Nicole Richie Bandana en famille!

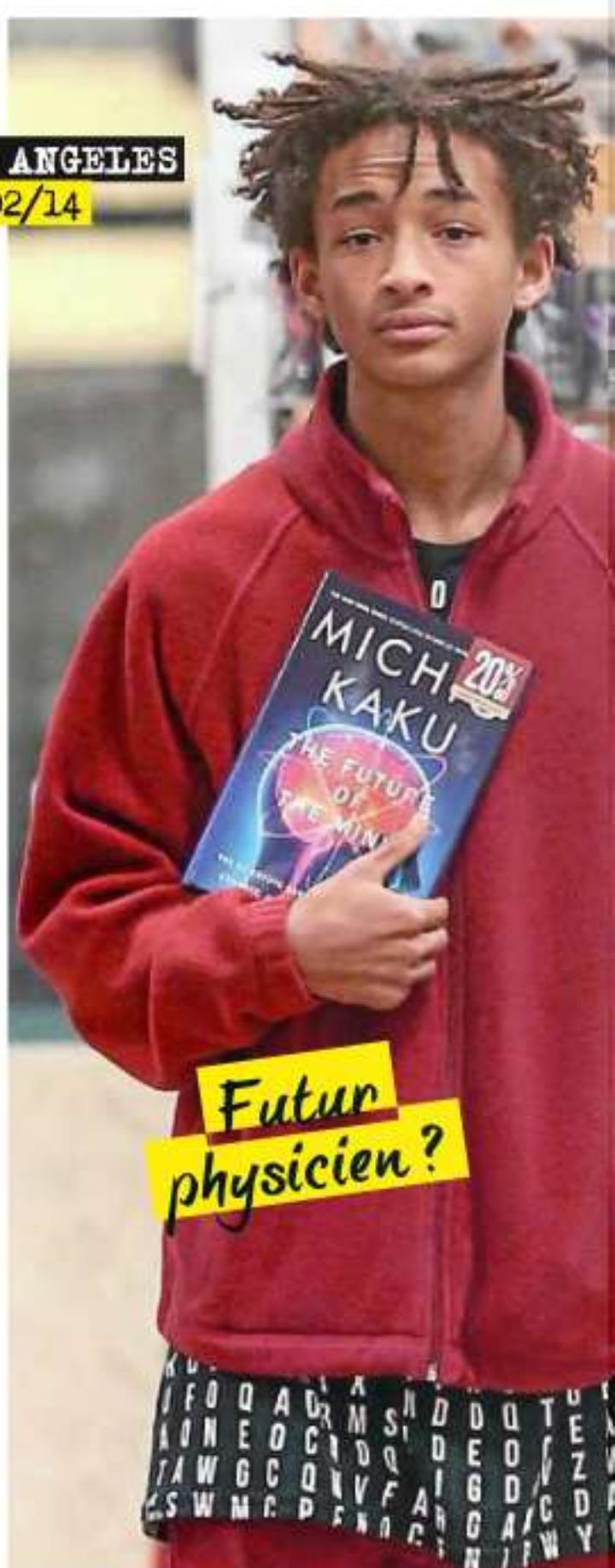
Les Richie-Madden sont bons pour tourner un clip de hip-hop spécial 90's! Ravissante, Nicole peut tout porter. Idem pour son père, Lionel, qui décidément, ne vieillit pas. Pour Joel Madden et leurs gamins, en revanche, c'est plus dur à assumer. Modern Family!



twitter.com/giseleofficial

Rien ne nous échappe !

Rumeurs, Photoshop, fric, dérapa zooms et gros mythos : *Public* a les



Rumer Willis

Fashion faux pas

Côté face, la fille de Demi Moore et de Bruce Willis a fait de sacrés efforts ! Brushinguée, chic mais cool (l'effet Perfecto), la jeune femme se la joue renouveau printanier. Et c'est chouette. Malheureusement, côté pile, c'est le drame. Un trou, infime, mais bien visible, au milieu des fesses, vient massacer le tableau. Tristesse !

Très très "accroc" à la mode !

ges, clashs,
VIP à l'œil...

NEW YORK
26/02/14

Jaden Smith

Il sait lire...

Ne vous fiez pas à son air benêt ! Quand Jaden Smith fait les soldes, ce n'est pas (que) pour chercher une nouvelle paire de baskets hors de prix. Ce jour-là, c'est le livre du physicien Michio Kaku qu'il a pu acheter avec 20 % de réduc ! Le boyfriend de Kylie Jenner s'intéresse-t-il vraiment à ce futurologue, théoricien de la supergravité et de la supersymétrie ? Ou bien est-ce juste pour avoir l'air un brin intello ? On a un doute...



Famke Janssen

Il y voit toutou rien !

L'actrice, qui incarnait Jean Grey dans la trilogie *X-Men*, n'a pas intérêt à lâcher son chien, Licorice, d'un coussinet ! Le pauvre toutou, plus tout jeune, à la cataracte, qui lui donne ce regard trouble. Heureusement, il peut compter sur sa maîtresse pour le protéger. Elle lui fait porter un sweat et des chaussures ! Pas de doute, l'amour rend aveugle.



Lily Allen

Une récompense majeure ?

Lily Allen a reçu un drôle de trophée aux New Musical Express Awards, une cérémonie qui récompense l'univers musical anglais. Elle a remporté le prix de la meilleure artiste solo britannique et est repartie avec son prix qui représente une main faisant un doigt d'honneur. Un majeur qu'elle a d'ailleurs cassé en coulisses. T'as perdu ton humour, Lily ?



Beyoncé

Peintre sur soi !

Beyoncé n'est pas seulement une jet-setteuse, une chanteuse et une fashionista, c'est aussi une jeune femme cultivée, et elle le prouve ! À la sortie du Movida Nightclub, elle avait revêtu un blouson noir siglé "Picasso" dans le dos. Même si Beyoncé et Jay-Z ont les moyens, c'est quand même plus économique de se payer une veste qu'une toile du célèbre peintre espagnol...

LONDRES
27/02/14

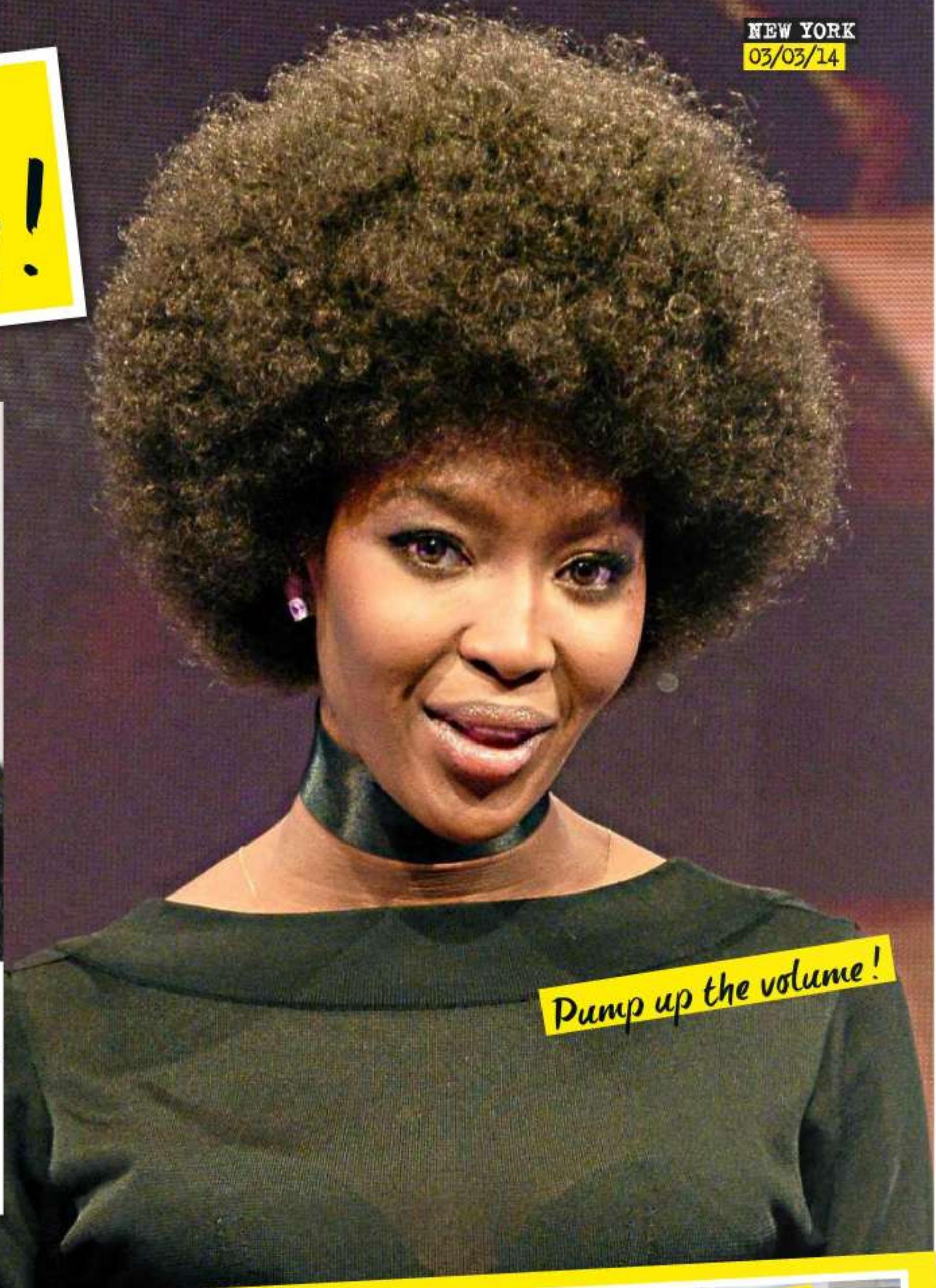
Vraiment
Rien ne nous
échappe !



Naomi
Campbell

Black Panther

Waouh ! Prendre un coup de jeune, ça passe aussi par une nouvelle coiffure ! Aussi nature et gonflée à bloc qu'elle était lisse et apprêtée, la nouvelle coupe de Naomi est top de chez top ! Avec, en prime, ce côté retour vitesse grand V dans les années 70 qui lui va comme un gant... Ne manque plus qu'un p'tit d'f et on est bons !



NEW YORK
03/03/14



Paris Hilton

La Barbie girl assortit ses cabriolets de luxe à ses fringues...

Avant, l'héritière avait une décapotable rose bonbon raccord avec sa robe et son gloss. Mais ça, c'était il y a un mois... Car aujourd'hui, la blonde s'est offert une Lexus à 260000 euros. Ben quoi, fallait bien qu'elle mette son pull et ses stilettos blancs !

Pharrell
Williams

"Les hommes n'ont pas d'ovules, ils ne peuvent pas donner naissance. Réfléchissez une seconde et comprenez à quel point un monde dominé par les hommes est une erreur!"



Qu'il est bien, ce petit!



Harry Styles

"Nous avons passé tellement de mois ensemble avec le groupe, que j'en ai oublié à quoi ressemblait ma mère."

Un pour tous, tous pour One!



Lea Michele

"Je n'aime pas les boîtes, ou quand la musique est trop forte. Je ne bois pas trop, et peut-être que cela me rend ennuyeuse, mais je préfère rester au lit et regarder *Homeland* avec mon chat, en mangeant un sandwich."

Ça sent la déprime tout ça!



Pippa Middleton

"Comme j'ai pu le remarquer, la célébrité a ses bons côtés, ses mauvais côtés et, si je puis dire, ses derrières..."

Depuis que tu as éclipsé ta sœur à son mariage, tu sais de quoi tu parles!

Propos publics!

Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine. Yes!

Amel Bent

"J'ai hâte de devenir maman. Je rêve souvent de bébé. Je dis ça et en même temps j'ai deux chiens et je n'arrive même pas à m'en occuper... Des fois, ils ne mangent pas, les pauvres!"

Ce qui est sûr, c'est que tu viens de perdre toute chance d'adopter!



Le coup de gueule de la semaine

Rémi Gaillard VS Dany Boon

"Hier, sur le plateau du *Grand Journal*, vous avez reçu un autre acteur (Dany Boon, ndlr). Il a fait 20 millions de vues avec un film tourné dans le Nord, moi je me déguise en escargot, je fais 40 millions, mais par contre je gagne beaucoup moins d'argent. Et ça, ça m'embête un petit peu... C'est une réalité, il va être payé 7 millions d'euros, c'est le tiers du budget de notre film!"



Brahim Zaïbat

"Madonna est une femme comme les autres."

Oui, enfin, avec des millions en plus.



Nicolas Bedos

"Ma mère, qu'elle était belle! J'ai jamais pu la niquer. Jamais, jamais, jamais. C'est le drame de ma vie et, depuis, j'essaie de me rattraper sur tout ce qui bouge."

Doria Tillier sera ravie d'avoir été le rebond de ta mère...



PUBLICA
POUR VOUS

*La gagnante
de la saison 2 de Top
Chef mérite-t-elle
vraiment son étoile ?
Public a voulu en
avoir le cœur net.*



LE RESTAURANT Stéphanie Le Q

Par Léa Hasvry

À 31 ans, Stéphanie Le Quellec fait désormais partie du club des chefs étoilés. Son restaurant, La Scène, situé dans le palace parisien du Prince de Galles vient d'être distingué après seulement neuf mois d'ouverture. Pour cette maman de deux enfants, c'est la consécration. Mais sa cuisine est-elle vraiment à la hauteur de ce qu'on en dit ? Notre journaliste a vérifié.

Jeudi 27 février

14h11 : Après des semaines de carottes râpées et de yaourts nature à la cantine, mes papilles sont en carence de chic. Pour y remédier, je propose de tester le tout nouvel étoilé du Prince de Galles, La Scène, dont la chef n'est autre que la gagnante du célèbre programme culinaire de M6. "Go!", me dit ma boss. Je ne pensais pas que ce serait si facile ! Je réserve.

Vendredi 28 février

19h00 : À H-2 de mon dîner, j'ai déjà soûlé tous mes Facebook friends, spammé vingt fois mes parents et gavé mes collègues tellement je n'en reviens pas d'aller dîner là-bas. Deux problèmes... Je n'ai rien à me mettre et arriver en métro au Prince de Galles, c'est carrément la lose ! Un chauffeur ?

21h14 : Je pose le premier stiletto au Prince de Galles et déjà, je me sens un peu comme Grace Kelly période Monaco. Le maître d'hôtel prend nos manteaux. Je m'attendais à la froideur d'un Carson dans *Downton Abbey*, mais il est plutôt bonne ambiance.

200 euros la bouteille de vin !

21h22 : La déco est très moderne. Marbre gris, cuisine ouverte, fauteuils blancs... Seule la moquette au sol réchauffe l'atmosphère. À table, une quinzaine de clients tous plutôt âgés dégustent en silence leurs plats. Pas très "pump it up"...

21h47 : Je jette un œil à la carte des vins. Mmm... un petit blanc à 200 euros, la tête me tourne. J'opte pour une bouteille de Chablisienne à 67 euros, le vin le moins cher de la carte.

22h01 : On nous sert les amuse-bouche. Gambas, sorbet de mangue et mascarpone. Miam. Le personnel, très discret, remplit nos verres dès qu'ils se vident. Heureusement qu'on rentre à pied !

22h20 : Je fais l'impasse sur l'entrée histoire de ne pas faire flamber ma carte bleue. Mais la chef nous offre une petite surprise comme à tous les clients du restaurant : tranche de foie, bouillon de crevettes grises et navets. C'est marrant, au McDo, il n'y a jamais de surprise, à part, peut-être, un cheveu dans le big mac. Ça change !

22h31 : Avant le plat principal, je sors prendre l'air et jeter un petit coup d'œil

1

Amuse-bouche

Tranche de foie et bouillon de crevettes grises... Audacieux. Je me lance, résultat, j'ai la banane !



2

Plat number 1

Pigeon, tajine de légumes et petite merguez, ça ne remplirait pas l'estomac d'un ogre, mais c'est délicieux !



3

Plat number 2

Les saint-jacques déchirent !



4

Fromage !

Tranches de fromage suisse avec purée de carottes, mousse d'artichaut et chutney.



NT DE Quellec



Un petit tour en salle pour vérifier que les clients apprécient leur dîner et Stéphanie peut repartir sereine en cuisine.



En cuisine, Stéphanie a le sourire et des étoiles plein les yeux depuis que le guide Michelin l'a distinguée!

à la cour intérieure du palace. Tout près de moi, DSK est en peine conversation avec un ami. Que de beau monde ici!

22h33 : De mon retour à ma table, je découvre que mon sac à main a été délicatement posé sur un petit tabouret spécialement prévu à cet effet. J'adore cet endroit!

22h40 : Le plat arrive. Pigeon avec tajine de légumes pour moi, saint-jacques pour ma BFF. "Bonne dégustation", nous souhaite la serveuse. Ici, on ne mange pas, on déguste! Première bouchée, orgasme culinaire. Comme dirait Cyril Lignac : "En bouche, c'est une explosion de saveurs!"

23h09 : Le couple à côté de moi, se plaint : "Le dessert est bien trop fort en goût. Je suis très déçu". On voit qu'ils n'ont

jamais mangé chez Flunch, ces deux-là!

23h14 : Je me laisse tenter par l'étivaz du fromager Pierre Gay. Ici, même le gruyère suisse se la pète! En le commandant, je m'entends prendre l'accent de Valérie Lemercier dans *Les Visiteurs*. C'est en train de me monter à la tête tout ça!

23h43 : Pendant que je commande le dessert, je vois Stéphanie Le Quellec saluer des amis en salle. Tous la félicitent pour son étoile. Une petite coupe de champagne, elle trinque puis repart derrière les fourneaux. Sacrée bosseuse!

0h20 : Le repas touche à sa fin. Je frémis à l'idée que l'addition sera salée. Dans mon

Orgasme culinaire!

verdict de la rédac

La qualité des produits, le personnel ultra sympathique et vraiment très aimable et bien sûr le cadre.

Une fois l'addition payée, il ne me reste plus un radis en poche. Ce joli kif culinaire n'est pas pour toutes les bourses.

sac, ma CB tremble de peur. Autour de petites mignardises, je découvre le juste prix. 260 euros. Cher, certes, mais pour un étoilé, pas de quoi s'insurger et puis, il faut l'avouer, le repas était vraiment de qualité. Elle est vraiment top cette chef! ■

Pré-dessert

Eh oui, les desserts ont leur entrée! Délice autour des agrumes. Sorbets pamplemousse et mandarine.

5



Les desserts

Petites bûches de noisettes et délice de vanille avec kouign-amann. Pas très light....

6

Info
ou intox ?
Public fait
le point !

Net ou pas Net...

Les vrais-faux de la Toile



Rihanna

Sa demi-sœur veut lui piquer Drake !

Le chanteur a été aperçu en train de partager un verre et un narguilé avec une jolie brune à Berlin. Rien de surprenant jusque-là sauf qu'il s'agit de Samantha, la demi-sœur de Rihanna ! Il n'en fallait pas plus pour que les fans de Riri crient au scandale et pensent que sa grande sœur, âgée de 32 ans, tente de mettre lui voler Drake ! Mais rassurez-vous : entre le rappeur et Rihanna, c'est du sérieux ! Drake prend juste soin de sa grande sœur en attendant de retrouver sa douce...

Taux de crédibilité... 45%



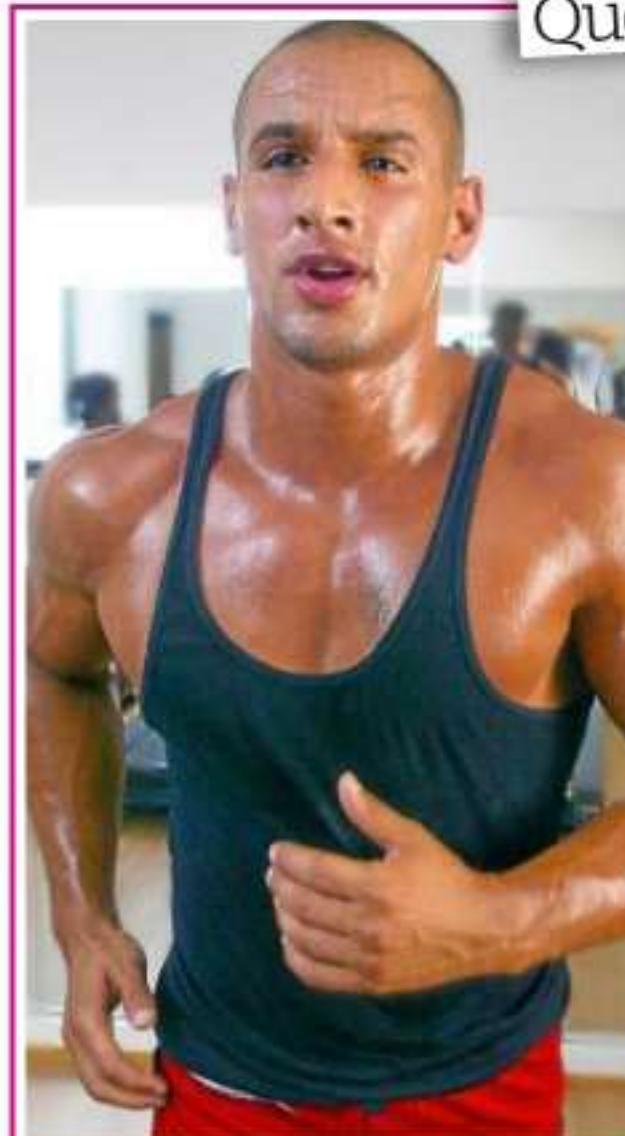
Angelina Jolie
& Brad Pitt

**Mariés
par George
Clooney
cet été !**

À chaque printemps, c'est pareil, la rumeur enflé jusqu'à l'été et les sites people s'affolent en pensant que les Brangelina pourraient enfin se marier. Seulement, cette année, les choses pourraient bien se préciser ! Brad aurait demandé à son best friend George Clooney de se faire ordonner révérend afin de l'unir à Angie. "Brad veut absolument que ce soit George qui le marie, il l'appelle déjà révérend Clooney. Et comme aux États-Unis, on peut se faire ordonner sur Internet, le mariage pourrait avoir lieu dès cet été !" confie un proche. George en marieur, un comble pour le mec le plus incasable de Hollywood...



Taux de crédibilité... 55%



Quentin Elias

Mort à cause d'un abus de stéroïdes

Mercredi dernier, l'ex-chanteur du boys band Alliage a été retrouvé mort chez lui, à New York. Sur le Net, les rumeurs vont bon train. Quentin aurait fait une crise cardiaque après avoir absorbé trop de stéroïdes. Une hypothèse que confirment les dernières apparitions télé du bodybuildé de 39 ans et son ancien producteur Gérard Louvin : "C'est très triste parce que je n'ai pas connu le Quentin de maintenant... Quand je vois ce jeune homme de 24 ans, super sain, et que je vois les photos (...) il a pris 40 kg de muscles. Surtout, jeunes gens, ne prenez pas trop d'anabolisants. Je suis à peu près sûr que c'est ça. Il en est mort..." Guest dans L'Île des vérités et dans Giuseppe Ristorante, Quentin était apparu plus gonflé que jamais...

Taux de crédibilité... 68%

Elle a touché 51 millions d'euros pour Gravity

Non contente d'être nommée aux Oscars pour sa performance dans le film d'Alfonso Cuarón, l'actrice américaine aurait également touché le jackpot ! Au total, un chèque de 51 millions d'euros. Une fois son avance de 14 millions couverte par les recettes du film, elle devrait récupérer 15 % des bénéfices totaux du film après son exploitation. Sans parler d'un pourcentage sur les recettes annexes générées par *Gravity*. En apesanteur, Sandra, non ?

Sandra Bullock



Taux de crédibilité... 99%

Robert Pattinson

Le beau gosse est dans le pré

On le connaît en vampire troublant, en amoureux cocufié par sa Kristen, en beau gosse ténébreux dans les pubs pour parfums de luxe. Mais en solide gaillard heureux de gambader avec des vaches dans la neige au Canada, jamais ! En voyant Bob ainsi sur le tournage de son nouveau film, *Life*, on repense à ces dix dernières années passées à fantasmer sur lui. Vivement le tournage suivant !



Up

Gwen Stefani

Après Kingston (7 ans) et Zuma (5 ans), la chanteuse a accouché, le 28 février, d'un troisième petit mec prénommé Apollo. On en connaît un qui va prendre cher dans la cour de récré...



Rihanna

La chanteuse barbadienne prêtera sa voix à une extraterrestre dans *Home*, le nouveau dessin animé de Dreamworks dont elle signera toute la BO. Pas de quoi faire redescendre sur terre la diva perchée...



Samy Naceri

Nouveau scandale pour l'acteur de *Taxi*. Samy Naceri aurait menacé une femme avec un couteau parce qu'elle refusait ses avances. Après avoir passé une nuit au poste, l'acteur a été remis en liberté... Pour combien de temps ?



Justin Bieber

Après avoir été arrêté pour conduite sous l'emprise de la drogue, le chanteur, interpellé une nouvelle fois après une altercation entre son garde du corps et un paparazzi, se retrouve à nouveau dans le collimateur de la justice. Du cannabis et deux pipes à eau ont été retrouvés dans sa voiture. Chaud !



Down



Louis Tomlinson
(des One Direction)

Beau joueur !

Le plus âgé des One D (22 ans) n'est pas qu'un beau gosse qui fait rêver les midinettes ! Louis est aussi footballeur à un très bon niveau et poursuit sa carrière de sportif puisqu'il profite de sa popularité pour organiser des matchs de charité. Sympa !

Addicts aux ragots, à Twitter, aux détails qui tuent et aux infos à liker ? Bonne nouvelle... nous aussi !

Le plein de potins !



Kim Kardashian

Elle envoie tout valser, mais pas ses 500 000 dollars !

La bimbo n'a plus la patience d'antan ! Payée 500 000 dollars par Richard Lugner, un millionnaire autrichien de 81 ans, pour l'accompagner au bal de l'opéra de Vienne, le 27 février dernier, elle a plutôt mal vécu la soirée : l'octogénaire ne s'est pas gêné pour la draguer, et elle s'est fait aborder par un invité, déguisé en Kanye West... Vexée, Kim a tourné les talons, rejoignant très vite sa mère et sa petite North. Garder sa dignité, ça n'a pas de prix !



Hot !

Décidément, certaines ont la belle vie ! Dans son dernier film, le thriller canadien *Enemy*, Mélanie Laurent partage l'affiche avec le so sexy Jake Gyllenhaal. Rien que pour ça, on aurait été over jalouses. Mais au vu de la bande-annonce qui vient d'arriver sur le Net, les scènes de sexe torrides sont plus nombreuses que les dialogues, dis donc ! Nue, l'actrice donne de son corps pour ce rôle 100 % cérébral... Mauvaiiiise !

Public Abonnez-vous !



Le collier orné de Swarovski® Elements



À porter en toutes occasions, ce collier s'adaptera à chacune de vos tenues, décontractées au quotidien ou habillées pour les soirées !

Descriptif : pendentif transparent en forme de croix - dimensions : 20 x 20 mm env.
Cordon « fil de pêche » avec fermoir intégré - longueur : 48 cm env.



6 mois
(26 numéros)



+
sa version
numérique⁽²⁾

Accessible sur ordinateur
(PC ou mac), sur iPad,
iPhone et Android[®]

+
le collier
orné de Swarovski® Elements

=
29€
seulement!
au lieu de 54,40 €⁽¹⁾

-47%
de réduction !

PLUS RAPIDE, ABONNEZ-VOUS DIRECTEMENT SUR www.collier.publicabo.com

À retourner, accompagné de votre règlement à : Public - Service abonnements - BP50002 - 59718 Lille Cedex 9.

Oui, Je m'abonne à Public:

pour 6 mois - 26 n°s (36,40 €) + sa version numérique⁽²⁾
+ le collier (18 €) au prix de 29 € seulement au lieu de 54,40 €⁽¹⁾
soit -47 % de réduction !

► Je complète mes coordonnées personnelles

Mme Mr. Nom

Prénom

Adresse

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

Code postal

Ville

Votre date de naissance

N° Tel

Votre e-mail

MLP J'accepte de recevoir des offres par e-mail de la part des partenaires sélectionnés par PUBLIC.

Offre valable 2 mois exclusivement réservée à la France métropolitaine et dans la limite des stocks disponibles. (1) Vous pouvez acquérir séparément chaque numéro de Public au prix de 1,40 € et le collier au prix de 18 €. Après enregistrement de votre règlement, vous recevez sous 3 semaines environ votre 1^{er} numéro de Public et sous 4 à 6 semaines environ, par pli séparé, votre collier. Si cet abonnement ne vous satisfait pas, vous pouvez demander le remboursement des numéros non reçus. Informatique et Libertés : le droit d'accès et de rectification des données concernant les abonnés peut s'exercer auprès du Service Abonnements. Sauf opposition formulée par écrit, les données peuvent être communiquées à des organismes extérieurs. (2) Version PDF seulement (contenu identique au magazine papier). (3) Un e-mail vous sera envoyé pour activer la version numérique. Hachette Filpacchi Associés - 149, rue Anatole France - 92534 Levallois-Perret cedex RCS Nanterre B 324 286 319. Tél. Service abonnement : 02 77 63 11 28.

Public Look

Le look de la semaine

Dress code monochrome noir et blanc pour la jurée de *The Voice* qui nous prouve qu'en matière de mode, "less is more" est la règle d'or. Blazer noir, débardeur blanc, jean skinny ton sur ton, l'ensemble pour un total de **560€**, car quand on aime, on ne compte pas...

Wanted

La chevelure noir de jais

Ses cheveux vous font rêver mais vous n'avez pas, comme elle, trois coiffeurs à votre disposition...

100% Ultra Color de Garnier Nuance 010 Noir Intense. 9,90€.

Les conseils de Stéphane Pous, artiste coloriste, pour une couleur réussie

Avant la colo : "Toujours protéger le contour du visage, les oreilles et la nuque avec une crème très hydratante afin que la coloration ne tache pas la peau."

Pendant la colo : "Pour une brillance maximale, lisser la couleur en la massant de la racine à la pointe pendant tout le temps de pause."

L'astuce en + : "Pour un noir ultra brillant, ajouter un peu d'eau tiède et masser légèrement la chevelure pendant 5 minutes, avant de rincer abondamment."



275€

LE BLAZER NOIR

S'il y a une pièce qu'une modeuse digne de ce nom se doit de posséder dans son dressing, c'est le sempiternel blazer noir parfaitement ajusté. Avec un jean, une jupe ou une combinaison, il accompagnera avec style l'essentiel de notre garde-robe ! Sur sandro-paris.com

35€

LE DEBARDEUR EN LIN

Jenifer l'a bien compris, la mode est aussi une histoire de bons basiques. Qu'il soit blanc ou bordeaux, en lin ou en coton, le débardeur uni tient le haut du pavé, encore et encore, dans la team des must-have. Sur americanvintage-store.com

250€

LE SLIM BLANC

Indéniablement, le blanc est LA couleur de la saison ! On en profite pour s'offrir un slim immaculé ultra bien coupé que l'on portera au bureau ou lors d'un brunch dominical entre copines. Un achat que l'on ne regrettera pas ! J Brand sur net-a-porter.com

Ses astuces beauté

• Les yeux de biche

Son regard, Jen l'aime étiré et un brin rétro. Son signe particulier ? Le trait d'eye-liner, simple mais si chic. Et comme la brune a tout compris, elle n'ajoute rien sur ses yeux pour ne pas surcharger le make-up. Lasting Drama Noir, Gemey-Maybelline. 9,90€.

ORANGE MÉCANIQUE.....	p. 42
RÉGIMES DE STARS.....	p. 44
50 JEANS À SHOPPER.....	p. 50
LE DENIM FAIT IMPRESSION	p. 50
DENIM ATTITUDE.....	p. 54
EN VESTE ET CONTRE TOUT	p. 56



Jessica Alba

Le sourire
orange
pulpeux
scotché aux
lèvres.

Et si on mettait un peu de couleur dans notre routine beauté ? Avec ces tons façon jus pressé, c'est décidé, orange is the new black !

Par Marie-Adélaïde Sailly et Anaïs Delcroix

ORANGE mécanique



Blush
Spiced Cider,
Laura Mercier
28€

Crayon contour
des yeux,
Ck one
16€

Baume à lèvres,
Cherry Me,
Baby Lips,
Gemey-Maybelline
3,90€

Gel douche,
So' Bio étic
3,55€

Rouge Allure,
Chanel
32,50€

SO' BIO
Ylang & Monoï
douche pétale à Madagascar
Ecologique
300 ml

Vernis laque,
candy pêche,
Marionnaud
4,90€

Huile capillaire
invisible,
Bumble and bumble
37€

Vernis,
Ck one,
Calvin Klein
10,95€

Nettoyant corps
et cheveux,
Sun care,
Aveda
22€

Blush crème,
Seconde Peau,
Make up For Ever
25,50€

Thé Euphoria,
125 g,
Kusmi Tea
15,20€

Crayon à lèvres,
Nars
25€

Vernis,
Nars
18€

Défilé Manish Arora

Défilé Jean-Charles de Castelbajac

Je déteste
passer
inaperçue.

100% ULTRA COLOR

GARNIER

aux
colorants
intenses

100%
ULTRA
COLOR

NOIR BLEU

Couleurs ultra-intenses, résultat ultra-visible,
MÊME SUR CHEVEUX FONCÉS.

Coloration permanente intense pour une couleur ultra-brillante.
Nouvelle formule et nouveau soin enrichi en 3 huiles de fruits : avocat, olive et karité.
2X PLUS DE SOIN - 8 SEMAINES DE NUTRITION

210 NOIR BLEU
Existe en 10 nuances

GARNIER

SPÉCIAL COVER

Par Lorelei Boquet-Vautour



26/03/13

23/12/13

Je veux maigrir vite :
je teste le régime Atkins
de Kim Kardashian

On la croyait définitivement perdue suite à sa grossesse, où elle avait doublé de volume. Voici qu'elle a surpris le monde entier en retrouvant une ligne harmonieuse en quelques mois seulement. Son secret ? Le régime Atkins. Pendant deux semaines, glucides et féculents sont bannis de l'alimentation, pour être réintroduits progressivement. On conserve les lipides (les bons acides gras présents dans les noix, le fromage, l'avocat ou le saumon par exemple) et on se lâche sur les protéines maigres. En étant sérieuse, on peut espérer perdre entre 2 et 4 kilos par semaine.

Le repas type :

Saumon et asperges grillées.

Pourquoi ça nous parle :

Si, comme Kim, on peut perdre du poids sans devenir totalement plate, on approuve.

Pourquoi on hésite :

Très restrictif, il faut parvenir à contrôler son corps si on ne veut pas reprendre du poids.



L'avis de la diététicienne

“Perdre entre 2 et 4 kilos par semaine, ça fait rêver mais c'est bien trop rapide. Pour ne pas dérégler votre organisme ni risquer de tout reprendre, fixez-vous un objectif de 500 g à 1 kg par semaine. Sans féculents en début de journée, vous risquez d'avoir des pertes d'énergie par la suite.”

Les r

Quitte à devoir se serrer la ceinture pour entrer dans son maillot, autant voir ce qui marche chez les stars, plutôt expertes en matière de régimes. Décryptage*.



19/10/09



égimes à piquer aux stars

avant l'été !

Je suis aventurière :
je teste le régime vegan 22 Days Nutrition de Beyoncé

Définitivement trendy, le veggie ? On dirait bien. Il y a quelques semaines, c'est Beyoncé et son mari Jay-Z qui s'y sont collés, en adoptant le programme de Marco Borges*. Ce coach de stars promet de nous faire changer d'habitudes alimentaires en 22 jours (selon lui, il faut 21 jours pour créer ou transformer une habitude). Durant cette période, les protéines animales ou aliments d'origine animale sont écartés, comme ceux qui contiennent du gluten. Place aux fibres, légumineuses et féculents complets.

*Power Moves : The Four Motions to Transform Your Body for Life, Éditions Celebra Hardcover.

Le repas type :

Chou rouge + salade de patate douce + pomme.

Pourquoi ça nous parle :

Repartir sur de bonnes bases en faisant de nos bonnes résolutions des habitudes de vie, c'est la clé de la réussite.

Pourquoi on hésite :

Ne plus manger de protéines animales doit devenir une vraie conviction pour que cela fonctionne sans frustration.

"En retirant les produits d'origine animale, on perd plus de muscles que de graisse. Même en faisant du sport, il sera difficile de les reconstituer. Comme les muscles brûlent des calories même pendant les phases de sommeil, il serait dommage de s'en priver. Avec un régime végétalien, sachez que l'on est forcément carencé. Si vraiment vous y tenez, pensez à manger le plus possible de féculents et de légumineuses."

L'avis de
la diététicienne



-30kg

-36kg

25/01/14

L'avis de
la diététicienne

"Fractionner son alimentation en cinq repas, c'est une très bonne idée. On est rassasié, donc on ne grignote pas. Faire de l'exercice en complément ne pourra que vous aider."

Je suis sportive : je teste le 5-Factor Diet de Jennifer Hudson

Mis au point par l'entraîneur des stars Harley Pasternak, ce régime se poursuit sur 5 semaines de diète pendant lesquelles les adeptes consomment 5 repas par jour (3 repas + 2 collations). En mangeant fréquemment, on stabilise le niveau d'insuline tout en conservant une super forme et en brûlant un max de calories. Chaque repas comprend 5 ingrédients (des fibres, des féculents complets, des protéines maigres). Le tout doit pouvoir être préparé en 5 minutes chrono pour s'adapter facilement. Enfin, on doit également effectuer 5 séries d'exercices de 5 minutes chacun par jour (cardio, musculation du haut et du bas du corps, abdominaux et cardio à nouveau). Sympa, le programme prévoit aussi un "cheat day" (jour de triche) par semaine où l'on peut consommer ce que l'on veut.

Le repas type :

Poulet à la sauce yaourt et curry + courgettes + riz complet.

Pourquoi ça nous parle :

Perdre du poids sans jamais avoir faim et rester en forme, forcément, on adore.

Pourquoi on hésite :

Manger un morceau de poulet ou de poisson à 16 heures, pas facile à caser dans une vie de bureau...



*Merci à Marie-Caroline Rossi, diététicienne à Toulouse.

Les régimes à piquer



06/04/13

L'avis de la diététicienne

Deux jours de semi-jeûne dans la semaine n'impacteront pas votre santé. Mais attention, si les cinq autres jours, vous mangez n'importe quoi, le jeûne ne servira qu'à vous purger, pas à éliminer les graisses. Sachez aussi qu'en ne mangeant que 500 calories par jour, on manque cruellement d'énergie.



- 35 kg

Je suis gourmande, je teste le régime 5:2 de Jessica Simpson

Le nouveau régime qui cartonne ? Une méthode d'alimentation qui divise la semaine en deux. Les cinq premiers jours, on se fait plaisir, les deux derniers jours, on pratique un semi-jeûne, lequel consiste à boire deux litres d'eau par jour et à ne pas dépasser les 500 calories/jour. On peut espérer perdre six kilos en trois mois.

Le repas type : Ce que l'on veut les cinq premiers jours. Pomme de terre au four avec du thon et de la mayonnaise allégée et une salade verte les deux jours de jeûne.

Pourquoi ça nous parle : Se faire plaisir pendant cinq jours et résister à la tentation les deux jours suivants, c'est faisable, même sans trop de volonté.

Pourquoi on hésite :

Se faire plaisir, c'est le leitmotiv des Drs Harvie et Howell, les inventeurs de ce régime. En réalité, il faut tout de même surveiller ce que l'on mange si l'on veut maigrir efficacement. *2 jours de détox, 5 jours de plaisir*, Éditions Michel Lafon. 14,95 €.

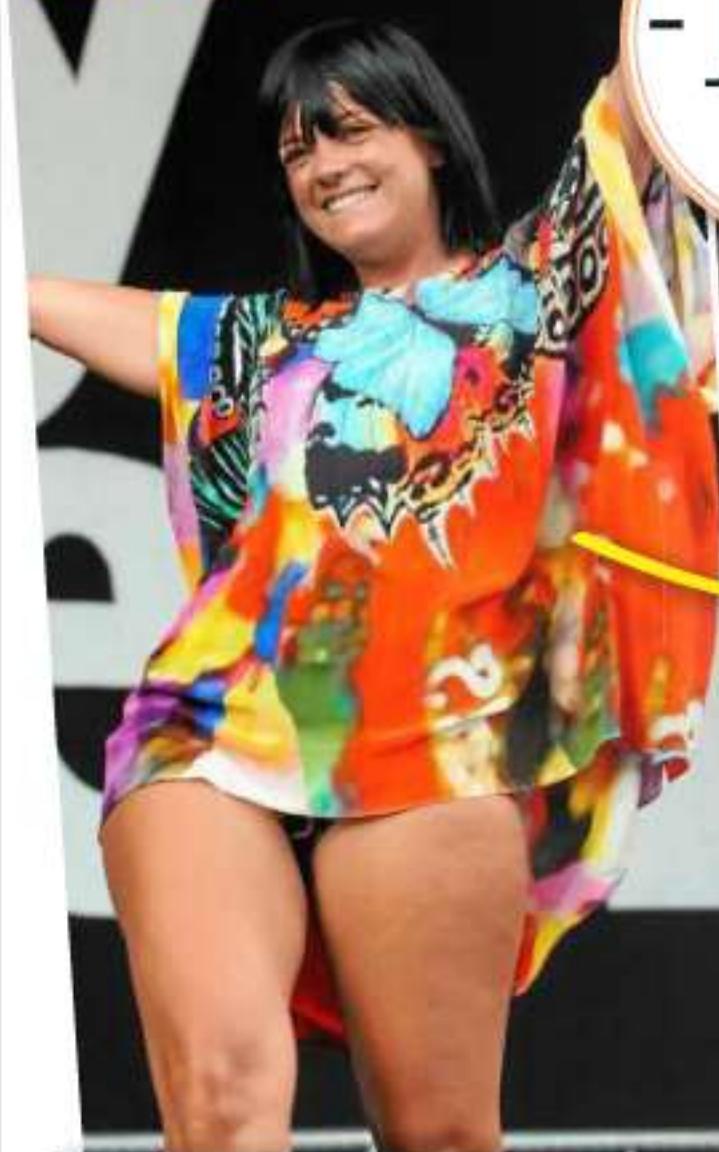


03/02/14

Us

22/01/10

- 18



J'ai bon appétit, je teste le régime "soupes" de Lily Allen

La chanteuse débute chacun de ses repas par un bol de soupe de légumes riches en fibres. Elle est ainsi rassasiée rapidement, sans pour autant faire exploser le quota de calories. En mangeant moins pendant le reste du repas, Lily ne dépasse pas les 600 calories par jour. De plus, en consommant beaucoup de légumes, la star comble une partie des vitamines qu'elle ne trouve pas dans le reste de son alimentation restreinte.

Le repas type : Soupe de légumes chaude ou froide + crudités + yaourt maigre.

Pourquoi ça nous parle : Perdre du poids sans pour autant avoir la sensation de mourir de faim à chaque repas, on en rêve toutes.

Pourquoi on hésite :

Si comme Lily, vous avez une brigade d'employés à votre service, c'est faisable, sinon passez votre chemin. Avec 600 calories par jour vous ne tiendrez pas la route.

aux stars avant l'été !

kg



Lavis de la diététicienne

L'idée de base est très bonne. Sachant qu'il faut 20 minutes au cerveau pour comprendre qu'il est rassasié, si vous commencez votre repas par un plat qui est long à finir (une soupe ou des crudités), vous serez plus vite calée. En revanche, quand on ne mange que 600 calories par jour, on modifie son métabolisme. À terme, on peine à perdre du poids et on en prend à chaque fois que l'on fait un écart.



Je suis fan de détox, je teste le Slim Liquid Food de Miley Cyrus

Miley Cyrus suit la diète* créée par l'ex-candidate de *Secret Story*, Tatiana Laurens-Delarue. Pour éviter de grossir, la starlette mange à 90 % liquide (soupes ou purées à base de légumes éventuellement accompagnés de protéines et féculents mixés). Ainsi, elle élimine déchets alimentaires, graisses et sucres, tout en étant rassasiée plus longtemps qu'avec la nourriture solide. Pour combler les déficits en nutriments, la belle avale un cocktail de compléments alimentaires (vitamines, minéraux, oligo-éléments...). Son astuce en plus ? Prendre un laxatif avant chaque repas dit "normal". **La Méthode Slim Liquid Food*, Éditions Josette Lyon. 18 €.

Le repas type : Salade de mâche à la vinaigrette épicée + purée de légumes verts + colin mixé + compote de rhubarbe et pruneaux.

Pourquoi ça nous parle : En plein dans la tendance détox, on espère pouvoir purifier notre corps et, au passage, se délester des kilos superflus.

Pourquoi on hésite : Manger liquide... ou comment retomber au stade du nourrisson. Déprimant, non ?



Lavis de la diététicienne

Si vous ne fractionnez pas vos repas sur la journée, votre taux de glycémie sera bas. Vous aurez faim (d'autant que ce qui est liquide ne cale pas longtemps) et risquez de stocker davantage de graisses à chaque fois que vous mangerez quelque chose. Quand on mange équilibré, les compléments alimentaires sont inutiles. Cela prouve bien que ce régime n'est pas équilibré.

Les régimes à pique



14/06/11

-12 kg



02/03/14

Je suis raisonnable,
je teste le régime
Points Weight Watchers
d'Amel Bent

Le concept est simple, chaque aliment a sa propre valeur en unités ProPoints qui prend en compte les protéines, les glucides, les matières grasses et les fibres. La méthode, qui tient compte de la façon dont l'organisme transforme la nourriture, est simple : chaque personne a un nombre de points à ne pas dépasser chaque jour, calculé en fonction de son poids, de sa taille et de son âge...

Le repas type : Pas de menu type, seulement des points à dépenser de façon équilibrée. Comme il n'y a pas de réels interdits, vous pouvez très bien vous faire plaisir avec un plat de pâtes le midi et faire plus léger le soir avec une soupe et des crudités afin de ne pas dépasser votre quota.

Pourquoi ça nous parle : Mincir en mangeant normalement sans trop se priver, c'est un peu notre rêve à toutes. Avec une frustration moindre, le régime est forcément plus tenable sur le long terme. En plus, on ne dit pas adieu au chocolat et ça, c'est bon pour le moral !

Pourquoi on hésite : Sur le papier, la méthode semble trop simple pour être honnête. Avec les points, il est tentant de se faire un gros repas sur deux, sans dépasser pour autant son quota. Exemple : Une pizza 4 fromages le midi et un bol de fromage blanc 0 % le soir.



L'avis de la diététicienne

Même s'il peut paraître difficile de compter ses points à chaque repas, j'aime beaucoup ce type de programme. Plus qu'un régime, c'est un véritable rééquilibrage alimentaire, personnalisé, ludique et très responsabilisant pour celui qui le suit. Son plus ? Aucun interdit alimentaire, mais du bon sens. Le seul risque, c'est de se priver en début de semaine pour économiser des points pour le week-end et se lâcher. Les semaines sont ainsi très déstructurées, ce qui met en péril la perte de poids.



1. On

SOS Excès de poids, konjac, Perte de poids et satiété, Juvamine INÉ 9,50€

SOS EXCÈS DE POIDS Konjac

PERTE de POIDS & SATIÉTÉ

Soupe de régime au konjac et légumes, Juvamine INÉ 9,50€

WELEDA Bio

Jus de bouleau Bio, Weleda 11,50€

raux stars t l'été !

Je réapprends à manger,
je teste le régime équilibré
de Marilou Berry

Le régime repose sur une alimentation riche en protéines et en légumes. Les farines sont exclues au moins pour les premiers mois du régime. L'important est de diminuer les portions sur la durée afin que les apports journaliers soient inférieurs à d'habitude. Ainsi, en mangeant moins, on perd du poids de façon durable.

Le repas type : Le repas type est composé de poisson et de légumes, c'est-à-dire d'aliments riches en fibres et protéines qui nous calent bien.

Pourquoi ça nous parle : Parce que c'est une méthode très saine. Non seulement ça fait maigrir, mais en plus

ça nous rééduque face à nos habitudes alimentaires. Et puis, puisque presque tous les aliments sont permis, à petites doses pour certains, la sensation de frustration est moindre. Enfin, contrairement aux régimes flash où la perte de poids est fulgurante, on maigrir plus lentement mais on ne regrossit pas. Un argument de poids, donc !

Pourquoi on hésite : Parce qu'on est gourmands et qu'au bout d'un moment, on a vite fait le tour des poissons et des légumes. En plus, c'est un régime où les résultats ne sont pas visibles tout de suite, ce qui peut vite démotiver celles qui sont pressées de voir le fruit de leurs efforts.

10/07/08

CIN



-25 kg

Lavis de
la diététicienne

Il s'agit d'un genre de régime hyperprotéiné qui, s'il permet de perdre rapidement du poids, risque aussi de modifier le métabolisme et de perturber l'organisme. Pour se défendre, le corps aura tendance à stocker au moindre écart. Pour ne pas prendre ce risque, rétablissez les féculents complets en petite quantité le matin et le midi. Votre perte sera plus lente mais plus durable. Pensez aussi à ajouter des produits laitiers pour ne pas être en carence.

23/01/14

CIN



Nos alliés minceur

déstocke

Un petit coup de pouce n'a jamais fait de mal à personne, alors, le jour où on commence son régime, on fait le plein de produits minceur qui nous aideront à éliminer les toxines et nous pousseront à boire notre 1,5 litre d'eau quotidien. Attention à ne pas cumuler trop de boissons et faire trop fonctionner les reins.



Draineur et perte de poids, Kétoslim, Biocyte 25 €



Sachets perte de poids, konjac, Aqua Ligne Vitarmonyl 6,80 €

Concentré zones rebelles, Celluli Attack, Phytomer 68 €



Efficaces, les soins minceur ? Uniquement si on les combine avec une alimentation saine et du sport. Misez sur des crèmes concentrées en caféine (on n'a pas encore trouvé mieux) et huiles essentielles d'agrumes que vous appliquerez matin et soir en massage. Pour celles qui recherchent une action 24 h/24, optez pour le nouveau shorty Mixa imprégné de milliers de micro capsules de formule amincissante qui se porte sous n'importe quel vêtement.



Expert corps, Cellulicible, Institut Arnaud 32 €



Shorty minceur, Mixa 23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

23 €

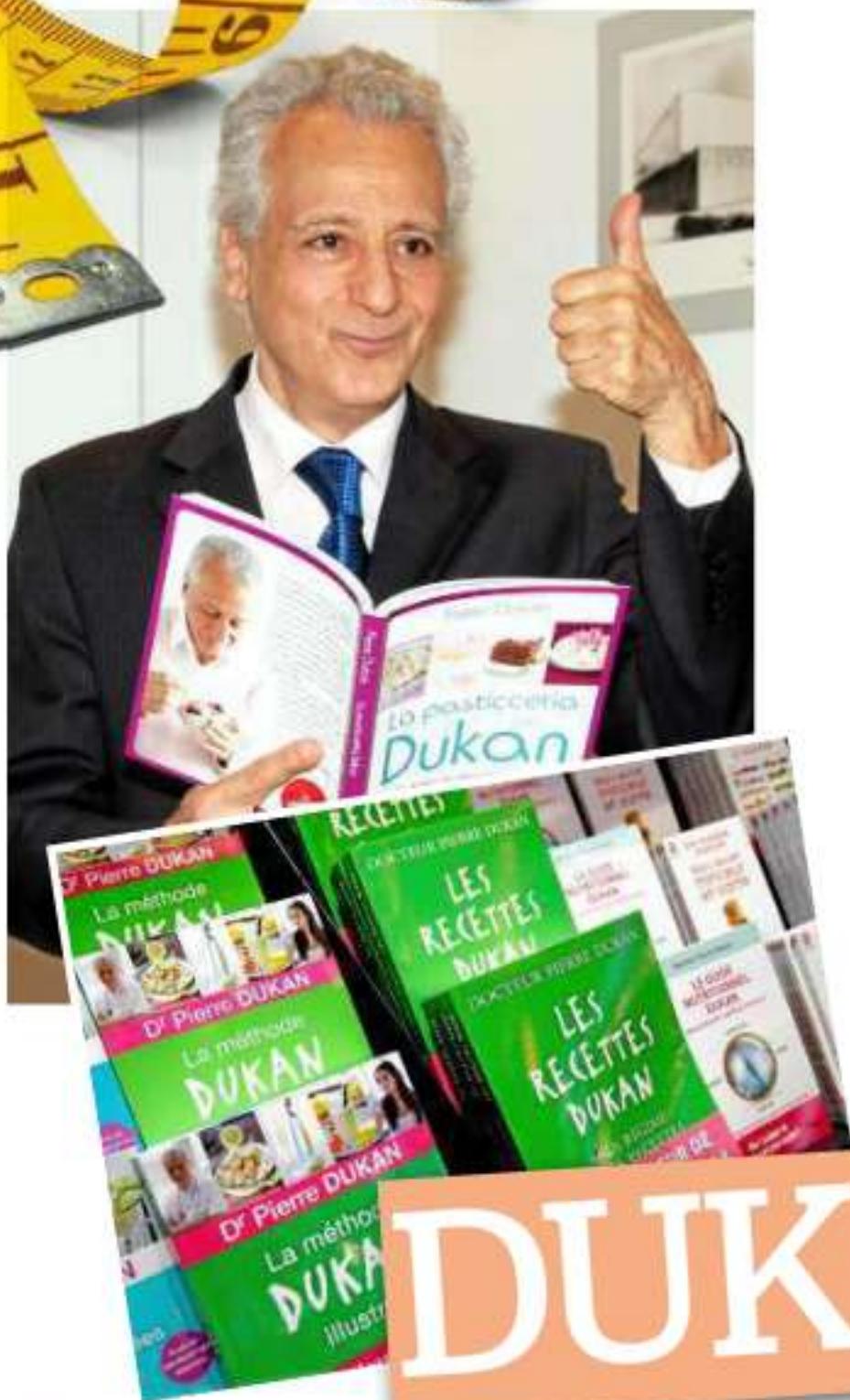
23 €

23 €

23 €

23 €

SPÉCIAL COVER



Dukan: out ?
Le nutritionniste tant critiqué fait son grand retour !
Dans *L'Escalier nutritionnel*, Pierre Dukan dévoile sa nouvelle méthode pour perdre du poids durablement. *Public* vous livre son concept, plus ludique, mais sans doute plus efficace.

Par Marie-Adélaïde Saily

DUKAN

fait son come-back !

Quid de sa radiation :
Le nutritionniste fut accusé par le Conseil de l'ordre des médecins d'avoir "fait la promotion de son régime à des fins commerciales" et proposé une option au bac pour lutter contre le surpoids. Cette décision n'a en rien choqué l'ancien médecin qui avait lui-même demandé sa radiation en avril 2012. Pierre Dukan n'est pas près de cesser sa lutte contre l'obésité et de faire évoluer sa méthode pour maigrir.

Perte de poids espérée

700 grammes par semaine sur 15 semaines.

Moins fulgurant que le premier régime Dukan mais plus raisonnable et surtout plus durable.

Qui n'a jamais testé au moins une fois dans sa vie le fameux régime Dukan, le régime star de ces dernières années qui consistait à consommer des protéines matin, midi et soir avec des légumes verts autorisés un jour sur deux ? Efficace ? Oui, assurément. Rapide ? Aussi, sauf que la grande frustration et la lassitude de manger toujours les mêmes aliments finissaient par rendre fou ! Si certains ont tenu sur la longueur, la plupart se sont lassés et ont fini par reprendre complètement leur poids, voire bien plus.

Sa nouvelle démarche : l'inventeur du régime Dukan a écouté et suivi les patients dont le régime s'était soldé par un échec. Il a donc élargi la gamme des aliments proposés et rendu la diète plus supportable en gardant la possibilité de se faire plaisir avec un plat de pâtes et un bon verre de vin quelquefois dans la semaine.

Une semaine thématisée : finis, les jours qui se ressemblent : avec ce nouveau régime, chaque jour est différent et permet d'introduire progressivement un nouvel aliment autorisé. La perte de poids est certes plus lente mais durable. Le but de ce régime : gravir progressivement les marches de l'escalier nutritionnel en introduisant petit à petit de tout ! Exemple : Le lundi, c'est protéines exclusivement, le mardi, on ajoute au menu les légumes, le mercredi, on y inclut les féculents, etc.

Des plaisirs autorisés avec le repas de gala : le repas de gala, c'était LE jour qu'on aimait particulièrement ! Bonne nouvelle, il existe toujours ! Ainsi, après une semaine sérieuse sans trop d'écart, vous pourrez vous lâcher chaque dimanche. C'est un jour réservé aux petits plaisirs, alors ne culpabilisez pas !

Les alliés minceur : quand on pense à Dukan, on pense au son d'avoine, seul glucide bon pour la ligne que Pierre Dukan conseillait pour se rassasier. Cette petite merveille nutritionnelle piège et élimine naturellement bon nombre de calories. Nouveauté cette année, le konjac, qui se consomme sous forme de pâtes, de riz ou de perles : cet aliment a le pouvoir de se gonfler en eau et donc de remplir notre petit estomac.

Menus types

Lundi : journée protéines pures avec viandes maigres, poissons, laitage 0%, tofu et œufs.

Mardi : journée protéines + légumes.

Mercredi : journée protéines + légumes + fruit.

Jeudi : journée protéines, légumes, fruit et pain complet.

Vendredi : journée protéines, légumes, fruit, pain, fromage.

Samedi : journée protéines, légumes, fruit, pain, fromage et féculents.

Dimanche : repas de "gala", aucune restriction et repas protéinés.



Pour quel régime êtes-vous faite ?



Il est
15 heures et vous avez
une sacrée fringale :

- A** Le smoothie est votre meilleur ami.
- B** Vous mangez une barre protéinée... au chocolat.
- C** Vous avez toujours une pomme dans votre sac, d'ailleurs, c'est le moment de la sortir.

Votre principal trait de caractère :

- A** L'obstination.
- B** La gourmandise.
- C** Le self-control.

Votre jules ne comprend pas vos résolutions de régime et vous offre un fraisier :

- A** Vous refusez, pas question de tout saboter!
- B** Vous n'en mangez qu'un bout pour lui faire plaisir, mais la culpabilité n'est pas loin...
- C** Il est trop mignon ! Mais vous lui dites que la prochaine fois vous préféreriez des galettes de riz ou un cake light au thé vert.

Régime sans gluten comme Gwyneth Paltrow



Un max de A

Point de pain ni de pâtes, mais des salades et des légumes à gogo ! Partez du bon pied le matin avec des smoothies maison et mangez plein de poisson. Le week-end, ce sera pancakes au sarrasin et pâtes de maïs pour fêter votre semaine de diète.

Pourquoi faites-vous un régime ?

- A** Pour faire du bien à votre corps.
- B** Pour perdre plein de kilos.
- C** Pour être en meilleure forme et avoir plus de tonus.

Pour vous, les petits écarts, c'est :

- A** Vous ne connaissez pas.
- B** Vous aimez bien les amandes grillées.
- C** Des fruits à la pelle !

Au cinéma, vous craquez sur quoi ?

- A** Rien, en plus ça fait du bruit de manger pendant la séance.
- B** Du pop-corn salé, moins calorique que le sucré.
- C** Juste une bouteille d'eau car vous allez dîner après.

De quoi avez-vous envie le soir après le bureau ?

- A** De déguster une salade de poulet maison accompagnée d'un petit verre de vin.

Régime hyperprotéiné comme Kate Hudson



Un max de B

Oubliez sucre, gras, féculents et cochonneries en tout genre, dites hello à la viande et aux protéines. Faites le plein de blanc de dinde et d'œufs au petit-déjeuner afin de tenir le coup toute la journée au bureau et n'oubliez pas de grignoter quelques fruits secs avant d'aller pratiquer votre sport favori.

Les beaux jours arrivent à grands pas et une petite diète s'impose. Difficile d'y voir clair dans la jungle des régimes... Trouvez celui qui vous convient... Faites le test !

Par Sophie Narifio Del Castillo
et Anaïs Delcroix

- B** D'une crème dessert au chocolat et de deux barres protéinées.
- C** D'un potage de légumes et d'une tisane détox.

Votre meilleure copine organise une soirée tartiflette...

- A** Vous y allez, mais apportez votre fromage sans lactose.
- B** Ça tombe bien ! C'est justement le jour où vous pouvez vous faire plaisir, dixit Mr. Dukan himself.
- C** Vous faites en sorte de ne pas avoir la main trop lourde sur le fromage et vous vous garez de salade verte.



Régime healthy comme Jessica Biel



Un max de C

Pas besoin de faire une diète sévère. Il faut équilibrer ! Vous avez envie d'un risotto ? Ce soir, ce sera soupe ! Vous mangez des fruits au goûter ? OK, mais pas trop, car une dose trop importante d'insuline déclenche des fringales. Sachez sélectionner vos petits plaisirs coupables et anticiper les grosses bouffes. Tout ira bien !

TENDANCES

spécial
JEANS

**Emily
Ratajkowski
x Revolve**

La bombe pose pour le catalogue printemps-été 2014 de la marque Revolve en jean boyfriend et ça déchire !



Turquoise ou délavé, slim ou loose, bermuda ou salopette, le jean est de sortie. Vous n'avez plus qu'à choisir votre hit pour une saison "azurément" denim!

Boyfriend



50 jeans à shopper cette saison !

Par Louisa Bourdon
Photographe:
C dans la boîte

Bermudas



Jessica Alba

Aqua

Ekyog
119€

Etam
39,99€

Vero Moda
48,95€

I.Code
100€

Tex,
Carrefour
49,90€

Jennyfer
29,95€

Etam
39,95€

Eleven
75€

Mango
34,99€

MKT
69€

Vila
39,95€

Salopettes



Slim



Selena Gomez
x Adidas Neo

La belle est de mèche avec Adidas Neo pour incarner une héroïne sexy et branchée dans le dernier spot publicitaire printemps-été 2014 de la marque.

55DSL
85€

H&M
9,95€

Diesel
170€

Uniqlo
39,90€

TENDANCES

Camouflage



American
Retro
135€



Eleven
89€



Wrangler
85€

Dreams



Diesel
140€



Wrangler
109€



Wrangler
95€

Fleuris



Best
Mountain
61,50€



Hudson
340€



Les Petites
Bombes
49,50€

Graphiques



Bonprix
29,99€



Edc
By Esprit
49,99€



Vero Moda
34,95€

spécial
JEANS



**Bella
Thorne**

Pour sa session
shopping du
jour, l'égérie
Disney avait
un alibi : un
jean fleuri
à tout print!





Barbara Cabrita

Lamés



75 Faubourg
295€

Cimarron
99€

School Rag
79€

Berenice
155€

Teddy Smith
79€

Cimarron
120€

Le denim fait impression !

Par Louisa Bourdon
Photographe:
Cdans la boîte

Imprimé,
lamé ou
pastel, le jean
affiche la
couleur !

Pastel



Bonprix
17,99€

Manoush
295€

Sessùn
115€

Denim
Studio
135€

Petit Bateau
95€

Kristin
Cavallari

Jessica
Alba



Bleached



Sienna
Miller



Drew
Barrymore



Bel Air
145€

Ba&sh
210€

Edc
by Esprit
59,99€

School
Rag
79€

School
Rag
79€

TENDANCES

spécial
JEANS

Sweat fin,
imprimé tigre,
couleur denim,
Vila
39,95€



Sweat brodé,
couleur
bleu denim,
Kookaï
49€



Chemise style
western,
Kaporal
59€



Cabas en toile
denim brodé de
fleurs, Manoush
195€

Robe chemisier,
H&M
29,95€



Baskets
compensées,
Victoria
45€



Short
taille haute,
Petit Bateau
75€

Denim attitude...

Maillot deux pièces,
imprimé denim,
Kiabi
9,99€
et 7,99€



Chemise
sans manches,
dentelle épaules
Only
39,95€



Jupe droite,
Caroll
70€



Pull coton,
effet denim,
Berenice
180€

Sandales
compensées,
découpe plexi,
JB Martin
129€



Lunettes de soleil,
effet transparence,
Alain Afflelou
39€



Comme
la papesse du
style anglais, on
s'offre un plongeon
dans le grand bleu!
Pourquoi? Mais
parce que denim ne
meurt jamais...

Par Louisa Bourdon

Alexa
Chung

Mini robe
pour maxi
effet!

Casquettes en
denim, New Era
34€ une





TÉLÉCHARGEZ ET DÉMARREZ
L'APPLICATION JUNAIQ,
CLIQUEZ SUR LE BOUTON POUR
SCANNER EN HAUT À DROITE
ET DÉCOUVREZ TAMARIS !

Wortmann-Gruppe Int. Schuhproduktionen · Allemagne · contact@tamaris.fr · En vente chez les meilleurs détaillants et dans les boutiques Tamaris · [f tamaris.fr](https://www.facebook.com/tamaris.fr)

Revival
90's oblige, le blouson en jean revient en force. Imprimé, coloré, clouté, customisé... tout est bon dans le blouson!

Par Louisa Bourdon



Emmy Rossum



Géraldine Nakache

En veste et contre tout...



Miranda Kerr

Nikki Reed

CAP' MUNDO ARTISAN EXPRESSO

Cap' Mundo lance les premières capsules millésimées compatibles Nespresso : Don Jimenez, un café fruité et gourmand cultivé en République Dominicaine, et Yrgacheffe, un café vif et floral cultivé dans le sud de l'Éthiopie. Prix conseillé : 4,40 €. cap-mundo.fr.

Actu Co



Ces trucs qui vont à tout le monde... **SAUF À TOI!**

Par Leslie Benaroch
Illustration : Vivilablondé

1 / Les socquettes dans les sandales : subtile ruse mise au point par Chloë Sevigny pour rentabiliser ses shoes d'été en hiver, pendant que tu rames pour te défaire du surnom "tata du bled", qu'on t'a collé le jour où tu as mixé tongs et chaussettes de ski...

2 / Le col Claudine : tu n'as toujours pas compris pourquoi ce mec a préféré cette fille en minirobe latex ? Allez, on t'aide, en trois briques : prof - catéchisme - traumatisme.

3 / La boule à zéro : sur laquelle ton mec fantasme depuis qu'il a vu Natalie Portman dans *V pour Vendetta*... En l'occurrence, ce n'est pas *V pour Victoire* lorsqu'il s'agit de toi, qui ressembles plus à Britney période pétagé de câble !

4 / Le combo jean gris-pull gris : soit l'uniforme officiel de Charlotte Gainsbourg et consœurs détendues du mobile... N'ayant pas le teint de ladite actrice (gris !), tu fais foirer ce joyeux camaïeu...

5 / Les Birkenstock : elles te donnent un faux air de Philippe Lucas (mais qui t'a dit de les porter avec un jogg' Adidas ?). Sur Jessica Alba, ça fait girl next door qui se maquille pas (c'est vrai, à quoi bon ?), mange des baies de goji, et va trois fois par semaine au yoga !

6 / Le nail art : pois, zèbre, calamars... Les stars laissent libre cours à leur créativité. Heure du décès de la tienne : 12h52, quand ton mec a renommé la couleur de ton vernis "béton parisien" !

7 / Le T-shirt loose : qui te rappelle gentiment la distance (en années-lumière) qu'il y a entre les piqûres de guêpe qui te servent de nichons et les seins de Bar Refaeli qui pointent en toute impunité sur Instagram !

8 / La chemise de ton mec : dans laquelle tu crois ressembler à Scarlett Johansson au réveil... À moins de t'être laissé pousser les jambes pendant la nuit, toi, t'as juste l'air d'un sac avec les chevilles tatouées par la marque des chaussettes...

Certaines femmes sont magnifiques avec n'importe quoi... Ce n'est pas ton cas ! Nous te proposons de tirer un trait définitif sur tout ça :



9 / La fourrure : disparue avec la dernière cuite de Sue Ellen, sa réhabilitation fait le bonheur de Winona, Vanessa et autres ex décharnées de Johnny Depp... Moins la tienne, la faute à tes épaules manaudouesques, sans doute !

10 / La frange : que tu testes pour concurrencer Alexa Chung et ce, malgré les contre-indications de ton coiffeur. Le lendemain, t'es fière, mais coiffée comme un dessous-de-bras !

11 / Les clous : et autres reliques gothiques chics qui donnent à Rihanna un air de front row Givenchy... Toi, t'as l'air d'avoir passé la nuit dans un donjon.

12 / La salopette : si sexy sur Alessandra, si... Super Mario Bross sur toi ! Le hic ? Peut-être à chercher du côté de la tartiflette absorbée la veille !

13 / Le kimono en satin : pour mater la Nouvelle Star... Choix judicieux quand on s'appelle Dita Von Teese (qui serait bonne même en grenouillère), moins pour toi qui l'as acheté en 42 alors que tu mesures 1,20 m...

Par Fiona Dell'Tego
et Pauline Arnal



Les people en campagne ! Les 23 et 30 mars auront lieu les élections municipales. Et avec elles, l'envie pour chaque citoyen de faire le bon choix... En même temps que nous choisissons nos maires pour les six ans à venir, nous élirons des conseillers municipaux. L'occasion pour certains people de s'incruster dans les listes pour faire la différence (en donnant un coup de pouce à leur candidat favori) et de s'initier à la politique de terrain. Dans leur ville, ils sont connus comme le loup blanc et ceux qui les auront sur leur liste savent d'avance qu'ils s'assurent quelques voix supplémentaires. Si **Adeline Blondieau** a déclaré forfait à Colombes (92), car elle s'est "rendu compte qu'elle ne pouvait pas concilier son travail d'adjointe avec son activité professionnelle", tout comme le culturiste PS **Alexandre Piel**, Mister Univers 2014 – qui a jeté l'éponge à Caudebec-lès-Elbeuf (76) après qu'on l'a soupçonné d'usage de produits dopants et qu'il a été placé en garde à vue –, d'autres sont plus que jamais dans la course ! L'ancien champion de foot, et ex-candidat de *Danse avec les stars*, **David Ginola**, se présente sur une liste sans étiquette à Sainte-Maxime (83). **Virginie Calmels**, l'ex-patronne d'Endemol a rejoint l'équipe d'Alain Juppé aux municipales de Bordeaux. L'actrice **Corinne Masiero**, qu'on a vue – entre autres – dans le film *De rouille et d'os*, sera sur la liste Front de Gauche à Roubaix "pour faire progresser l'humain". Quant à la maman de Dany Boon, **Danièle Hamidou-Ducatel**, elle se présente sur une liste UMP à Armentières (59). Les élections municipales 2014 seront people ou ne seront pas ! ■

Les people dans la course aux municipales 2014 : fausse bonne idée, envie de briller ou simplement de buzzer ? Décryptage...

LES VIP SQ

4

Delphine Wespiser



Liste : Lucien Bronner, le maire sortant (sans étiquette).
Lieu : à Magstatt-le-Bas (Haut-Rhin).

Frédéric Bousquet



Liste : en position éligible sur la liste du maire UMP sortant, Jean-Claude Gaudin.
Lieu : Marseille (Bouches-du-Rhône).

Delphine Wespiser

"Ma première mesure en tant qu'élue : organiser un bal musette !"

Public : Pourquoi avoir déposé votre candidature aux municipales 2014 ?

Delphine Wespiser : J'aime ma région ! C'est pas nouveau... depuis mon élection à Miss France en 2012, je ne parle que de ça. (Rires.) Je défends mon dialecte et les valeurs de l'Alsace. Je me trouvais donc légitime dans ma candidature.

L'envie vous est-elle venue subitement ?

C'est le maire actuel qui est venu me voir pour me proposer de me présenter. Vous savez, je vis dans ce village depuis toute petite et il compte moins de 500 habitants. Tout le monde me connaît ici !

La liste sur laquelle vous vous inscrivez est sans étiquette, ça vous arrange ?

Effectivement, ça m'arrange. Aujourd'hui,

je travaille à la télé et à la radio, je ne veux pas être assimilée à tel ou tel parti. Et puis je veux montrer qu'on peut s'impliquer pour sa ville sans parler de droite et de gauche.

Justement, que voulez-vous faire si vous êtes élue à Magstatt ?

Je veux relancer l'événementiel dans le village. Les premières choses que je veux faire ici : organiser un bal musette chaque année, redonner un coup de boost à la fête de la Musique... Je veux que tout le monde puisse faire la fête dans ce village, que ce soit un lieu de réunion et de convivialité ! Vous savez, on est encore loin des présidentielles, mais qui sait, il y a peut-être une chance de me voir au conseil général en 2016 ! (Rires.) ■

UATTENT LES LISTES !

5

Mathieu Johann



Liste : François Brière (divers droite).

Lieu : Saint-Lô (Manche).

Grégoire



Liste : Pascale Loiseleur (sans étiquette).

Lieu : Senlis (Oise).

Adeline Blondieau



Liste : "Tous pour Colombes" de la candidate UMP.

Nicole Goueta

Lieu : Colombes (Hauts-de-Seine).

A déjà abandonné

Mathieu Johann

“Je serais ravi de célébrer un mariage gay !”

Public : Du château de la *Star Academy* à l'hôtel de ville, il n'y a qu'un pas ?

Mathieu Johann : Je viens de Saint-Lô, j'ai été à la *Star Ac* (saison 4, ndlr), et j'y suis revenu ! Je ne regrette rien et surtout pas mon parcours dans la musique, mais pour moi, tout ça est compatible, car le fait de me présenter ici a été un prolongement. À 12 ans, j'étais déjà au conseil municipal des jeunes de la ville... Depuis, je m'intéresse toujours à la vie citoyenne de Saint-Lô !

Vous êtes engagé sur une liste divers droite, loin des clichés sur les artistes tous encartés à gauche ?
Pour tout vous dire, en fait, la tête de

liste est un homme de droite mais la majorité des gens qui ont signé avec moi sont des hommes plutôt très à gauche. Moi-même, j'ai plus une sensibilité de gauche, mais je suis ravi d'avoir rencontré François Brière qui est très ouvert et qui partage beaucoup de mes valeurs.

Avec le débat sur le mariage homosexuel notamment, quand on est maire, il faut tout de même s'engager...

Tout à fait ! D'ailleurs, je suis absolument pour le mariage pour tous ! Et François aussi. Je n'aurais pas pu m'engager avec quelqu'un dont je ne partage pas l'avis sur cette question. Ce qui est sûr, c'est qu'en tant qu'élu

municipal, je serais ravi de célébrer un mariage gay !

Avec votre parcours “télé-réalité”, vous faites face à des détracteurs ?

À Saint-Lô, on me parle de la *Star Academy* tous les jours. Mais jamais en mal. Je pense surtout que cette popularité peut m'apporter quelque chose. D'ailleurs, trois têtes de liste m'avaient démarché... Ensuite j'ai entendu Patrick Cohen se payer ma tête sur RTL, mais il me fait rire. Il ne me connaît pas...

On vous souhaite bon courage pour la suite ?

Oui ! Au pire, je reprends ma guitare et je retourne faire ma musique. (Rires.) ■

4

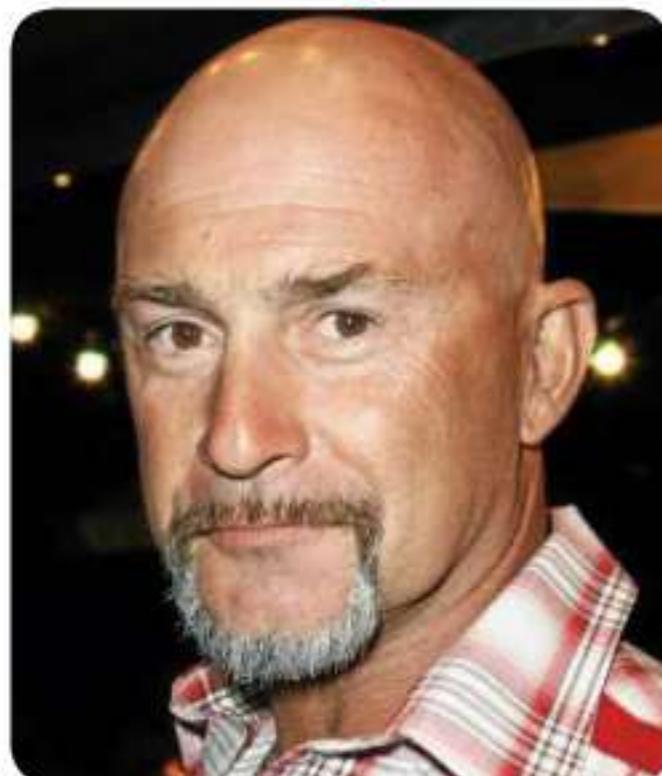
Pauline Delpech



Liste : Christophe Najdovski (EELV).

Lieu :
17^e arrondissement de Paris.

Vincent Lagaf'



Liste : Philippe Leonelli (sans étiquette).

Lieu :
Cavalaire-sur-Mer (Var).

Benoît Solès



Liste : Nathalie Kosciusko-Morizet (UMP).

Lieu :
3^e arrondissement de Paris.

Pauline Delpech

Public : Écrivaine, vous voilà maintenant femme politique...

Pauline : Pas vraiment. Je me suis surtout engagée pour défendre l'écologie. En fait, j'ai rencontré le député écologiste Jean-Vincent Placé pendant une interview et nous avons immédiatement accroché. Ça m'a motivée pour me présenter sur une liste à Paris.

Vous êtes du genre à faire le tri sélectif et à vous balader partout à vélo ?

On va dire que je fais de plus en plus attention... Il y a deux ans, je trouvais que les écolos étaient des moralisateurs, or je n'aime pas que l'on me dise ce que je dois faire. Mais je me suis beaucoup documentée depuis, et je fais pas mal d'efforts.

Quelles mesures mettriez-vous en place en tout premier lieu ?

J'ai un tas de projets pour le 17^e ! Rendre l'espace public

“Ma mère et mon beau-père, Michel, m'ont mise en garde !”

aux piétons, établir la circulation alternée, créer des maisons de santé... et même une piscine à ciel ouvert chauffée au bois !

Que pense votre entourage de votre nouvel engagement en politique ?

Mon beau-père, qui me considère comme sa propre fille, n'a pas été vraiment enthousiasmé. (Rires.) Ma mère et lui m'ont mise en garde. C'est normal, voir leur fille entrer en politique, ça leur fait peur. Je pense qu'ils sont fiers, mais pas mal effrayés...

Aujourd'hui, vous comptez vous consacrer exclusivement à cette cause ?

Depuis le début de la campagne, je ne pense qu'à ça ! Tout mon temps est occupé et je passe mes week-ends à distribuer des tracts sur les marchés. Mais dès que l'aventure sera finie, je retournerai me cacher derrière mes bouquins. ■

TEMOIGNAGE



Conseillère régionale de Picardie, depuis 2004



Christian Delporte

Elodie Gossuin

“Au début, on m'a beaucoup tapé dessus... Parfois, je pleurais... Mais je suis toujours là !”

Public : Comment vous est venue l'envie de faire de la politique ?

En tant que Miss France, je sentais déjà que je tenais un rôle d'ambassadrice de ma région. Je suis profondément picarde. J'avais envie de faire quelque chose pour la Picardie. J'ai rencontré Gilles de Robien avec qui j'ai beaucoup échangé sur ma volonté d'engagement... Quand il a constitué sa liste pour les régionales, en 2004, il m'a proposé de le rejoindre. Ça me semblait cohérent. Je suis devenue conseillère régionale.

Avez-vous été critiquée, en raison de votre parcours de Miss ?

Oui. Je n'avais que 24 ans. J'étais une femme, blonde de surcroît, et Miss France pour couronner le tout. La totale ! Alors, les préjugés... Beaucoup estimaient que je n'étais là que pour un coup de com', que je n'avais pas de convictions. Certains me tapaient dessus pour se grandir et apparaître dans les médias régionaux. Dix ans plus tard, je suis toujours là, mais les regards ont changé.

Sur le moment, quelle a été votre réaction ?

Je sortais, je pleurais, puis je me disais qu'il était hors de question de leur donner raison. Donc, je revenais et je m'attachais à leur prouver que je méritais bien ma place. Sur le fond, s'ils s'attaquaient à moi, c'était parce qu'ils n'avaient aucun argument plus intéressant à donner !

Dans le show-biz, vous a-t-on critiquée pour être engagée sur des listes de droite ?

Je fais partie d'un groupe, le groupe "Envie de Picardie", point. Je suis sans étiquette, mon engagement est régional, et mon parti, c'est la Picardie.

Quel est votre travail au sein du conseil régional ?

Je siège au sein d'une commission qui est en charge de la vie associative, la culture, la santé, le sport et l'économie sociale et solidaire. Je suis présente aux réunions. On étudie les dossiers, on est force de propositions, dans un état d'esprit constructif, jusqu'à voter ou non les dossiers présentés par la suite en assemblée générale.

Dans votre famille, y a-t-il déjà eu des engagements en politique ?

Il n'y a pas de mandats, pas d'élus. Mais mes parents m'ont toujours amenée à réfléchir sur la société, le monde, l'économie. Pour eux, c'était logique d'avoir des idées politiques, des convictions et la force de ses convictions...

Quand on a quatre enfants, une carrière, comment s'organise-t-on ?

Mon secret, c'est d'avoir un mari extraordinaire qui me permet de vivre mes passions. Et avec qui je peux en plus commenter l'actualité. Tous les deux, on se sent concernés pour nos enfants. Et on veut leur transmettre le sens de l'engagement. ■

Historien spécialiste de l'histoire des médias et de la communication politique

“Des people en politique, ce n'est pas rassurant pour les Français !”

Public : Que penser des people qui squattent les listes politiques pour les municipales ?

Christian Delporte : Il faut savoir que ce sont les politiques eux-mêmes qui font directement appel aux people ! L'objectif est de profiter de leur notoriété pour attirer des gens qui n'y entendent rien en politique, mais qui viendront voter pour la "personnalité". Et d'une manière générale, c'est plutôt bien vu.

Est-on en train de suivre le modèle des États-Unis ?

Nous n'en sommes pas encore là... même si on s'en rapproche. Aux États-Unis, on peut élire un acteur à la tête d'un État. La France n'est pas encore prête à faire ça. Désacraliser la politique, ce n'est jamais bon et les Français le savent bien. Dire que n'importe qui, un people par exemple, peut faire de la politique n'est pas rassurant pour l'ensemble des citoyens. Je ne

crois pas que Johnny Hallyday Président serait une bonne chose pour la France, par exemple ! (Rires.)

Les people qui s'engagent en politique peuvent-ils décrédibiliser leur parti ?

Ça peut effectivement être dangereux. Si le people n'est pas vraiment intéressé par le projet, ou qu'il n'est pas assez briefé par son parti, il peut vite se transformer en cible pour l'adversaire. ■

ENGAGÉS, ET APRÈS ?



Mickaël Vendetta

“Je me suis promis de ne plus voter”

“Mon soutien à Nicolas Sarkozy en 2012 ? C’était cohérent, ça collait à mon image. Un peu comme de dire : ‘Mickaël Vendetta aime les Ferrari et les Porsche !’ (Rires.) Ses idées étaient les miennes, alors j’assumais. Bon, forcément, j’en ai un peu trop fait, j’ai surjoué, comme d’habitude... Surtout quand j’ai dit que si Hollande était élu, je quitterais la France. Ou que j’ai parlé de ‘pingouin à lunettes’. C’était pour faire le buzz... Mais, à cette époque, je croyais en la politique. Je n’ai pas eu de contact avec l’équipe de Sarko, j’avais une image trop politiquement incorrecte pour qu’on me propose d’apparaître à ses côtés. Dans la rue, certains m’encourageaient, d’autres me disaient : ‘J’ai voté Hollande pour que tu quittes la France.’ Je ne regrette pas, même si vous ne me verrez plus sur ce créneau. Je me suis promis de ne plus voter.”



Geneviève de Fontenay

“Il vaut mieux s’engager que d’aller montrer ses fesses en boîte”

“Je regrette le comportement d’Hollande ! Je regrette d’avoir voté pour cet homme qui n’a pas mené la politique de gauche qu’il avait annoncée. Avec le mariage pour tous, il a fait passer les gens pour des homophobes alors qu’il s’agissait juste de dire que le mariage était l’union d’une femme et d’un homme pour donner la vie. Il ne faut pas tout remettre en cause. Bref, je me suis sentie trahie par sa politique. J’ai toujours été très engagée à gauche depuis mon plus jeune âge. Je suis ravie que certaines Miss suivent ce même chemin. Élodie Gossuin et Delphine Wespiser ont raison de s’engager en politique plutôt que d’aller montrer leurs fesses en boîte. Il faut que certaines personnes fassent bouger les choses... Vivement la 6^e République !”



“J’ai été virée de Twitter en raison de mon engagement !”

“Je donne mon art et mon corps en offrande aux causes que je défends. Je crée des images à la fois sexy et drôles. J’en ai plus de deux cents que je compte exposer à Cannes. J’ai commencé à les afficher sur les réseaux sociaux avec Hollande en 2012. J’avais de l’espérance en lui et j’en ai toujours. Et surtout, mon cœur est à gauche. Bref ! J’ai pris cette photo dénudée avec le bulletin. C’était pendant la trêve médiatique avant le scrutin. Ça a été dingue : j’ai eu 15 000 followers en une journée et j’ai été virée de Twitter. Soit c’était trop érotique, soit Twitter roule à droite. En tout cas, j’ai continué. J’en ai réalisé une contre les anti-IVG. C’était hyper féministe et drôle car justement les hommes allaient retweeter. (Rires.)”



“J’ai soutenu Hollande, mais ça ne m’empêche pas de l’égratigner”

“Sous le quinquennat Sarkozy, il y avait un climat particulier. Tout à coup, l’État nommait les présidents de l’audiovisuel public, alors tout le monde avait un peu peur pour sa place. L’Autorité de régulation professionnelle de la publicité a considéré que la pub de mon DVD *Sarkoland* pouvait porter atteinte au crédit de l’État. Nadine Morano a porté plainte après que je l’ai piégée. J’ai été viré de trois radios en deux ans. C’était beaucoup. Quitte à être étiqueté à gauche, autant l’assumer. J’ai soutenu François Hollande en acceptant les conséquences éventuelles. Je reste à gauche, mais j’égratigne souvent Hollande. Les humoristes savent rester impartiaux quand il s’agit de faire leur métier.”



Gérald Dahan

LES VACCINÉS !



Jean-Marie Bigard

“La politique, c’est caca !”

Son soutien à Nicolas Sarkozy en 2007, on lui en a parlé à longueur d’entretiens. Et ça l’a bien agacé ! En 2013, il s’en prend à une journaliste de *VSD*, qui le titille une fois de trop sur le sujet. “Je commence à en avoir assez qu’on me ressorte toujours ce meeting (à Bercy, ndlr). De toute manière, c’est terminé. Je ne prendrai plus jamais parti pour un politique. Maintenant, je ne veux plus toucher à la politique, c’est caca ! Oui, j’ai dit caca !”



Doc Gynéco

“Ça m’a coûté ma carrière”

En 2007, le Doc ne se contente pas d’apparaître auprès de Nicolas Sarkozy, il publie un livre, *Les grands esprits se rencontrent*, et sort un album produit par Pierre Sarkozy : “Le souci, c’est que les mecs n’ont pas considéré que mon soutien à Sarkozy pouvait être un délice artistique. J’ai pris plus de coups que prévu ! Ça m’a coûté ma carrière...”



Faudel

“On s’est servi de moi et je l’ai mal vécu”

En 2007, le chanteur soutient le candidat Sarkozy. Comme d’autres, qu’on attendait plutôt à gauche, il va le regretter. Et surtout, il va avoir le sentiment d’être instrumentalisé : “Je m’étais engagé sur la volonté de rassembler, mais j’ai été dépassé par mes propos car je ne suis pas un politicien. J’ai aussi eu l’impression qu’on se servait de moi et je l’ai mal vécu.”

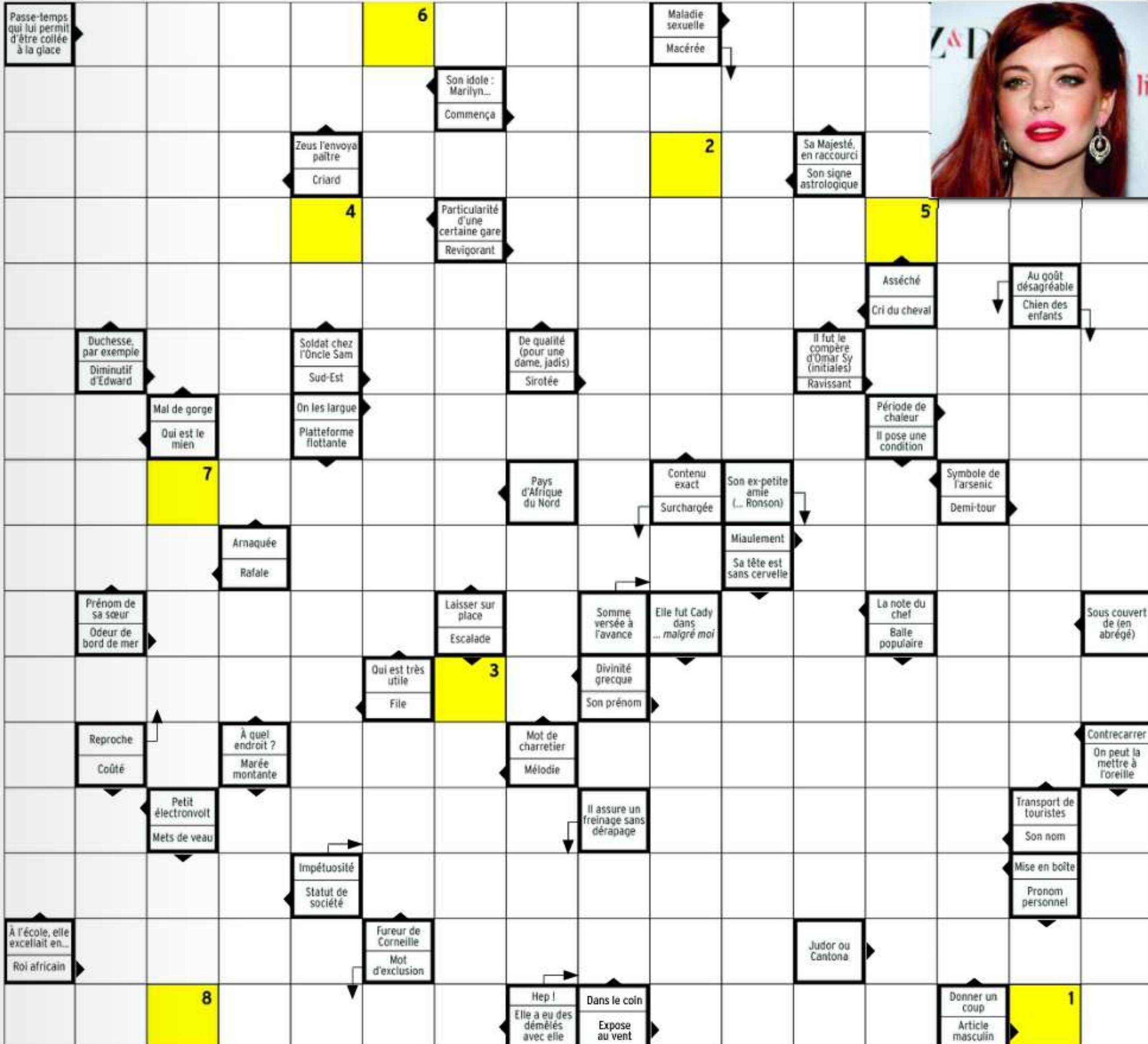
Mots fléchés

Niveau pro

En remplissant cette grille se rapportant à Lindsay Lohan et en associant les lettres figurant dans les cases numérotées, découvrez l'article que l'actrice-chanteuse conçoit et traite par-dessus la jambe... **Par Philippe Chabrol**

Le mot à découvrir est :

1 2 3 4 5 6 7 8



Retrouvez la solution en flashant cette page (voir explications sommaire)

Public

149, rue Anatole-France, 92534 Levallois-Perret Cedex
Tél : 01 41 34 92 37 - Fax : 01 41 34 90 98
Pour joindre votre correspondant, par téléphone, composez le 01 41 34 suivi des chiffres entre parenthèses, par mail : prénom.nom@lagardere-active.com

Directeur de la Rédaction : Nicolas Pigasse (7362)
nicolas.pigasse@lagardere-active.com
Rédactrice en Chef : Aïnals Jouvancy (7126)
Assistante : Esther Niasme (9237)
Rédactrices en Chef adjointes :
(Mode-beauté) : Capucine Berr (7351)
(Actu) : Myriam Palomba-Hébuterne (7323)
Chef de Studio : Marie-Pierre Thoris (7195)
Maquette : Julien Boissier (7193),
Julie Lassalle (7188), Thierry Laurent (7169),
Benjamin Marling (7174),
Nedhi Oulisti (7148), Gaëlle Révolt (7332)
Chefs de Service :
Rédaction : Nicolas Nissim : Actu (7118)

Service numérique : Anne-Lise Lecointre (7063)
Desk : Estelle Abejean (7045), Olivia Maunoury (7064),
Nadia Benleulmi (7033)

Responsable Contenu Vidéo : Sandrine Rouxel (7396)

Rédaction Actu : Laëtitia Chavet (7160),
Adeline Quittot (7205), Florence Roman (7137),

Ont collaboré : Olivia Gallot (7113),
Léa Hasvry (7397), Jeanne Samak (7379),

Yamina Djairi, Frédéric Grasser

Rédaction Mode beauté : Marie-Adélaïde Sallly (7316),
Leslie Benaroch (7391)

Ont collaboré : Anne Thoumieux, Marine Boisset

Secrétaire Générale de Rédaction : Pascaleine Verdun (7222)

S.R. : Frédérique Diard (9267), Karim Naamar (8639),
Dominique Salles (9225)

Chef de Service Photo : Amélie Descroix (7375)

Adjointe : Nathalie Scalegno (7217)

Icono : Carine Collet (7256)

Public est édité par Hachette Filipacchi Associés SNC
au capital de 78 300 €/ RCS Nanterre B 324 286 319

Siège social : 149, rue Anatole-France,
92534 Levallois-Perret Cedex **Associé** : Hachette Filipacchi
Presse. Publications France Monde S.A.

Gérant - Directeur de la Publication : Bruno Lesouëf

Directeur Général : Bruno Lesouëf

Éditeur : Thomas Kouck

Promotion : Ludivine Marchand (7459)

Assistée de Claire Fimes (6929)

Ventes : Frédéric Gondolo (7438)

Assisté de Sandrine Pangrazzi (8586)

Marketing direct : Faiza Bouffroua, Karine Chevallot (6921)

Chefs de Fabrication : Pierre Alba (8922), Lailia Smali (8166)

Impression : H2D - Didier Mary

6, route de la Ferté-sous-Jouarre, 77440 Mary-sur-Marne.

Commission Paritaire : 0718 K 83439

ISSN : 1761-659X et distribué par les N.M.P.P.

Dépôt légal : mars 2014

© 2012 par Hachette Filipacchi Associés

IMPRIME EN FRANCE / PRINTED IN FRANCE

Diffusion dépositaires :

Hachette Filipacchi Diffusion

Hachette Filipacchi Associés est une filiale

de Lagardère Active

Président du Directoire : Denis Olivrennes

Publicité : Lagardère Publicité

10, rue Thierry Le Luron, 92300 Levallois-Perret

Présidente : Constance Benqué

Directeur Général : Philippe Pignol

Directeur Général Adjoint Digital / Pôle Presse

Entertainment : Alix Pandrea (9180)

Directrice Commerciale : Géraldine Lecoq (9776)

Directrice de Publicité : Caroline Lejeune (9827)

Directrice de Clientèle : Mathilde

Duhil de Bénazé (9866)

Chef de Publicité : Camille Rabé (9870)

Assistante : Julie Pellié (9826)

Relation Abonnés : Gérez vos abonnements, abonnez-vous ou posez vos questions.

Par Email : abonnementspublic@ctaf.fr

Par Internet : www.publicabo.com

Par téléphone : France 02 77 63 11 28

ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h

Par courrier : Public Abonnements

BP 50002 - 95718 Lille cedex 09

Tarif France 1 an (52 n°) 55 € - Étranger : nous consulter

Solution du n° 555 : Red



INÉDIT

W9

modern family

SAISON 4



**LE RETOUR DES 3 FAMILLES
LES PLUS DÉJANTÉES D'AMÉRIQUE !**

À PARTIR DU 8 MARS, TOUS LES SAMEDIS À 12.40

Bon anniversaire les Enfoirés!

VENDREDI 14 MARS, 20H55 TF1

**Attention
au départ,
la croisière
s'amuse !**

**Vendredi,
TF1 diffuse le
spectacle 2014 des
Enfoirés, qui ont fêté
leurs 25 ans sur la scène
du Zénith de Strasbourg
en janvier dernier.**

**Bienvenue en
coulisses!**

Les Enfoirés en backstage...



Bénabar

Pour Bénabar et Michèle Laroque, pas question de dire "on s'en fout, on n'y va pas"!



Amel Bent

Ne nous y trompons pas, Amel Bent est toujours de bonne humeur : c'est sa Philosophie !



Dany Boon

Enroulé dans une serviette, Dany Boon risque bien de s'enrhumer sans avoir à jouer les hyponcondriaques...



Michaël Youn

Loin de Fatal Bazoooka ou de Robin des bois, Michaël Youn et M Pokora se la jouent pilotes de ligne !



On les croirait tout droit sortis d'un roman d'Agatha Christie, mais ici, on ne meurt que de rire !



Fous rires et bonne humeur. Et alors ? Qu'est-ce que ça fait ?

Il y a vingt-cinq ans, Coluche lançait un appel à la solidarité et ouvrait les Restos du cœur pour les plus démunis.

Malheureusement, les Restos sont toujours là et ont passé le cap fatidique du million de personnes accueillies, soit 11 % de plus que l'année dernière. Pour soutenir le travail de l'association et des bénévoles, une quarantaine d'artistes ont, cette année encore, répondu "présent" pour donner un show exceptionnel. Le thème de ce spectacle d'anniversaire ? Un voyage féerique à travers les époques. Les artistes rendront aussi hommage à Nelson Mandela en réinterprétant *Noir et blanc* de Bernard Lavilliers et, "année Stromae" oblige, ils revisiteront le titre phare du Belge, *Papaoutai*. Dany Boon, Emmanuel Moire et Michaël Youn, nouvelles recrues de cette 25^e édition, ont rapidement trouvé leurs marques. L'interprète de *Fatal Bazoooka* a même relooké l'hymne des Restos dans une version électro, rap, zouk et R&B ! Un seul mot d'ordre : faire la fête ! Et si les artistes ont assuré le spectacle, les coulisses ont également été le décor de délires en tout genre immortalisés sur les réseaux sociaux par les stars elles-mêmes. Quand Twitter rime avec Restos du cœur, c'est que du bonheur ! ■

Par Adeline Quittot

Du 7 au 13 mars

Vos soirées télé en un coup d'œil !

Le meilleur des grandes chaînes



VENDREDI 7, 20H55, CANAL+



20.55 **Les enfants de la télé** Divertissement. Présenté par Arthur. Invités : Olivier Baroux, Baptiste Lecaplain, Lambert Wilson...
23.30 **L'amour est aveugle**



20.45 **Boulevard du palais** Un marché de dupes. Téléfilm policier de Thierry Petit (France, 2010). Avec Anne Richard.
22.25 **Ce soir (ou jamais !)** Magazine.



20.45 **Thalassa** Aventures en mer. Magazine. Présenté par Georges Pernoud.
23.10 **Le procès du viol** Documentaire de Cédric Condon (France, 2014).



20.50 **NCIS** Série policière. Whiskey Tango Foxtrot. Saison 11 (n°1). Avec Mark Harmon, Colin Hanks.
22.30 **NCIS** Série policière. Kill Ari (1/2). Saison 3 (1/24).



20.55 **Avengers** Film d'action de Joss Whedon (États-Unis, 2012). Avec Chris Evans.
23.15 **Marvel Renaissance** Documentaire.



SAMEDI 8, 20H50, M6



20.55 **The Voice, la plus belle voix** Épisode 9. Divertissement. Invités : Pascal Obispo, Hélène Ségara, Stanislas, Kylie Minogue...
23.25 **The Voice** La suite.



20.45 **Une femme, un artiste** Divertissement. Présenté par Virginie Guilhaume.
23.05 **On n'est pas couché** Talk-show.



20.45 **La loi de Barbara** Le coupable idéal. Téléfilm policier de D. Le Pêcheur (France, 2013). Avec Josiane Balasko.
22.55 **Louis la Brocante** Louis et le monte-en-l'air. Téléfilm dramatique.



20.50 **Hawaii 5-0** Série policière. Kupouli 'Ia. Saison 4 (n°6). Avec Alex O'Loughlin, Scott Caan.
22.30 **Hawaii 5-0** Série policière. Kapu. Saison 3 (12/24).



20.55 **Dead Man Down** Thriller de Niels Arden Oplev (États-Unis, 2013). Avec Colin Farrell, Noomi Rapace.
23.15 **Jour de foot** 28^e journée de Ligue 1. Football. En direct.



DIMANCHE 9, 20H45, FRANCE 2



20.55 **Die Hard 4 : retour en enfer** Film d'action de Len Wiseman (États-Unis, 2007). Avec Bruce Willis.
23.25 **Esprits criminels** Série policière. Saison 2 (3/23).



20.45 **Les femmes du 6^e étage** Comédie de Philippe Le Guay (France, 2010). Avec Fabrice Luchini.
22.35 **Faites entrer l'accusé** Anne-Marie Le Couvreur, la mort en héritage.



20.45 **Inspecteur Lewis** Le dernier voyage. Téléfilm policier de Brian Kelly (Grande-Bretagne, 2013).
22.15 **Inspecteur Lewis** Questions pour un assassin. Téléfilm policier.



20.50 **Capital** Enquête sur ces milliardaires étrangers qui choisissent la France. Magazine. Présenté par Thomas Sotto.
23.00 **Enquête exclusive** Magazine.



21.00 **Football** Bordeaux / Lyon. Championnat de France Ligue 1. 28^e journée. En direct.
23.15 **L'équipe du dimanche** Football. En direct.



LUNDI 10, 22H55, TF1



20.55 **Joséphine, ange gardien** Double foyer. Téléfilm sentimental de Pascal Heylbroeck (France, 2013).
22.55 **New York Unité Spéciale** Série policière. Saison 9 (16/19).



20.45 **Rizzoli & Isles : autopsie d'un meurtre** Série policière. Ce qui ne nous tue pas. Saison 3 (1/15). Avec Angie Harmon, Lee Thompson Young.
23.05 **Mots croisés** Débat.



20.45 **Dépasser son handicap** Documentaire d'Andrea Rawlins.
23.45 **Cendrillon en route pour Versailles** Documentaire d'Oskar Tejedor.



20.50 **Top Chef** Épisode 8. Télé-réalité. Présenté par Stéphane Rotenberg. Avec la participation de Thierry Marx, Christian Constant.
23.50 **Norbert et Jean : le défi**



20.55 **Spécial investigation** Patrimoine : la face cachée des 1000 merveilles du monde. Magazine.
22.30 **Les nouveaux explorateurs** Doc. Le monde du globe-cooker.



MARDI 11, 23H05, M6



20.55 **Person of Interest** Série de suspense. Room Service. Saison 2 (15/22). Avec Jim Caviezel.
22.40 **Person of Interest** Série de suspense. Saison 1 (16/23).



20.45 **Aventures de médecine** Au cœur de l'homme. Magazine. Présenté par Michel Cymes.
22.55 **Hôpital : attention, fragile !** Documentaire.



20.45 **Richelieu, la pourpre et le sang** Téléfilm historique d'Henri Helman (France, 2013). Avec Jacques Perrin.
23.35 **Les carnets de Julie** Le massif des Maures, en Provence. Magazine.



20.50 **Indiana Jones et le royaume du crâne de cristal** Film d'aventures de Steven Spielberg (États-Unis, 2008).
23.05 **Sahara** Film d'aventures de Breck Eisner. Avec Matthew McConaughey.



20.55 **La chasse** Drame de Thomas Vinterberg (Danemark, 2012). Avec Mads Mikkelsen, Lasse Fogelstrom.
22.50 **The Master** Drame de Paul Thomas Anderson (États-Unis, 2012).



MERCREDI 12, 20H45, FRANCE 2



20.55 **Les experts** Série policière. Des pieds et des mains. Saison 13 (18/22). Avec Ted Danson.
22.35 **Les experts** Série policière. L'ange déchu. Saison 13 (7/22).



20.45 **La smala s'en mêle** Vos papiers, s'il vous plaît ! Téléfilm humoristique de Thierry Petit (France, 2013).
22.20 **La parenthèse inattendue** Magazine. Présenté par Frédéric Lopez.



20.45 **Des racines et des ailes** Sur les rives de la Garonne. Magazine. Présenté par Patrick de Carolis.
23.40 **Les chansons d'abord** Spéciale Joe Dassin. Divertissement.



20.50 **D&CO, une semaine pour tout changer** Christien et Véronique. Magazine. Présenté par V. Damidot.
23.05 **D&CO, une semaine pour tout changer** Magazine.



20.45 **Football** Paris-SG (Fra) / Bayer Leverkusen (Al). Ligue des champions. 8^e de finale retour. En direct.
22.50 **Habillé(e)s pour l'hiver** Documentaire de Loïc Prigent.



JEUDI 13, 20H45, FRANCE 3



20.55 **Section de recherches** Série policière. Sous pression. Saison 8 (5/12). Avec Xavier Deluc.
22.50 **Section de recherches** Série policière. Saison 7 (1/16).



20.45 **Envoyé spécial** Magazine. Présenté par Guilaine Chenu, Françoise Joly.
22.20 **Complément d'enquête** Alimentation : le marché de la peur.



20.45 **Les sœurs fâchées** Comédie dramatique de Alexandra Leclerc (France, 2004). Avec Isabelle Huppert, Catherine Frot.
23.25 **Le grand tour** Documentaire.



20.50 **Qu'est-ce que je sais vraiment ?** Jeu. Présenté par Karine Le Marchand, Stéphane Plaza.
23.20 **On ne choisit pas ses voisins** Magazine.



20.55 **House of Cards** Série dramatique. Chapter 14. Saison 2 (1/13). Avec Kevin Spacey, Robin Wright.
23.20 **Workingirls** Série humoristique. Restore Hope. Saison 3 (10/12).



À la mi-février, les audiences du Mag sur NRJ12 avaient chuté sous la barre inquiétante des 200 000 téléspectateurs. Public fait le point avec Matthieu Delormeau, l'animateur du programme.

Matthieu Delormeau

“Le Mag continue l’année prochaine !”

Public : Comment se portent les audiences du *Mag* aujourd’hui ?

Matthieu Delormeau : Parfaitement bien ! Depuis deux semaines, nous sommes redevenus leader sur la tranche des 15-34 ans et troisième sur les “ménagères”. On est aussi le programme le plus tweeté à cette heure-là. Tout va pour le mieux. On a juste un peu souffert de la diffusion des JO. Et puis, *Le Mag* a trois ans. Il y a des hauts et des bas avec l’Audimat, c’est le lot normal d’une quotidienne. *Le Mag* est l’un des programmes phares de la chaîne et on parle déjà de la prochaine saison.

Jean-Marc Morandini ne cesse de vous tacler. Êtes-vous fâché ?

Mais non ! On connaît tous Jean Marc : il a régulièrement ses petits accès de colère. Fogiel, Sublet, Courbet, Enora et Hanouna ont déjà été dans le collimateur. Franchement, tout ça n'est pas méchant. Mes émissions battent des records d'audience et elles sont reconduites l'année prochaine.

Ayem est partie en janvier.

Vous manque-t-elle ?

Honnêtement non ! Sans méchanceté aucune, je trouve que tout le monde apporte quelque chose. Moi, je me nourris de ces nouveautés. C'est bien qu'il y ait des changements dans les émissions.

Caroline Receveur apporte un air nouveau, on apprend à se connaître et elle m'étonne de jour en jour. Je ne dis pas qu'elle est mieux qu'Ayem. Ce sont deux personnalités différentes, c'est tout. Personne n'est indispensable. Ni moi ni Ayem.

La force de la bande et ce qui fait le succès de l'émission, c'est l'alchimie qui existe entre nous.

“Ayem m’envoie encore des SMS”

Ayem a dit que vous n'étiez pas amis et Stéphane Larue a affirmé sur Twitter que l'ambiance était mauvaise hors antenne...

Le tweet de Stéphane était adressé à Ayem et il a juste dit qu'il la trouvait plus sympa sur le plateau qu'en coulisses. Ça les concerne. Stéphane est toujours chroniqueur dans *Le Mag*. S'il avait un problème avec l'ambiance, il ne serait plus là. Quant aux propos d'Ayem dans votre magazine, je ne les ai pas trouvés si désobligeants que ça envers moi. Nous ne sommes pas amis, mais on a aimé travailler ensemble et on se donne régulièrement des nouvelles. Elle m'a d'ailleurs envoyé un SMS il y a deux jours.

***Les Anges 6* arrivent. Êtes-vous excité ?**

Je suis très excité d'autant plus que j'ai vu pas mal d'images et que je suis même allé sur place en Australie. Franchement, ça va être explosif ! Le décor est paradisiaque et le casting est sans doute l'un des meilleurs depuis le début. Ça va être fou côté ambiance : Anaïs et Eddy de *Secret Story* réussiront-ils à rester amis ? Sans parler de Julien, l'ex d'Anaïs, qui fait aussi partie de l'aventure, le couple de Marseillais va battre de l'aile. Kelly et Amélie vont se crêper le chignon... Ça va être hallucinant !

N'êtes-vous jamais lassé ? Ne rêvez-vous pas de changer de chaîne ou de programme ?

Mais pourquoi voudriez-vous que j'aile voir si l'herbe est plus verte ailleurs ? Quel animateur peut se vanter d'avoir entre quatre et cinq heures d'antenne par jour, un magazine quotidien, en direct et qui marche, une émission hebdomadaire (*Tellement vrai, ndlr*) qui tourne bien, et qui se voit confier les rênes d'une grosse émission comme la *Star Ac* ?

Franchement, qui aurait envie de partir ? Je fais tout ce dont je rêvais et ce n'est pas fini... Je suis en pourparlers avec la chaîne pour développer d'autres projets. Mais je vous en reparlerai le moment venu. ■

Propos recueillis par Adeline Quittot

“*Les Anges 6*, ça va être explosif !”



Du 7 au 13 mars

Vos soirées télé en un coup d'œil !

Le meilleur de la TNT



VENDREDI 7, 20H45, NT1



20.50 **En quête d'actualité** Roms, gens du voyage : pourquoi tant de haine ? Magazine. Présenté par Guy Lagache.
22.35 **En quête d'actualité** Magazine.



20.50 **Enquête d'action** Sports d'hiver : haute tension dans les Alpes. Magazine.
22.45 **Enquête d'action** Pays de l'Est : le nouvel eldorado des fêtards.



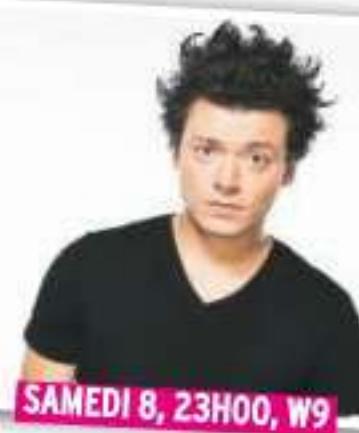
20.45 **Les experts : Manhattan** Série policière. Erreur sur la personne. Saison 3 (14/24). Avec Melina Kanakaredes, Hill Harper.
22.25 **Les experts : Manhattan** Série.



20.50 **Vérité oblige** Fibre mortelle. Téléfilm policier de Jacques Malaterre (France, 1999). Avec André Dussollier.
22.45 **Vérité oblige** L'avocat du diable. Téléfilm policier.



20.45 **Grimm** Série fantastique. La dame en blanc. Saison 2 (9/22). Avec David Giuntoli.
22.25 **Grimm** Série fantastique. Chasse à l'ogre. Saison 1 (8/22).



SAMEDI 8, 23H00, W9



20.50 **Au cœur de l'enquête** Travail au noir : les gendarmes traquent les fraudeurs. Magazine. Présenté par Adrienne de Malleray.
22.35 **Au cœur de l'enquête** Magazine.



20.10 **Soda** Série humoristique. Saison 3. Avec Kev Adams.
23.00 **The Young Man Show** Spectacle. Enregistré le 26 juin 2012, à Dijon. Avec Kev Adams.



20.45 **New York, section criminelle** Série policière. Les exclus. Saison 7 (7/22). Avec Vincent D'Onofrio.
22.25 **New York, section criminelle** Série policière. Saison 7 (10/22).



20.50 **Le super bêtisier de l'année** Volume 11. Divertissement. Présenté par Clara Morgane, Stéphane Jobert.
22.40 **Le super bêtisier de l'année** Volume 5. Divertissement.



20.45 **Chroniques criminelles** Magazine. Présenté par Magali Lunel.
23.00 **Chroniques criminelles** Magazine. Présenté par Magali Lunel.



DIMANCHE 9, 20H50, NRJ12



20.50 **Elle cause plus, elle flingue** Comédie policière de M. Audiard (Italie - France, 1972). Avec Annie Girardot.
22.30 **Elle boit pas, elle fume pas, elle drague pas, mais... elle cause !**



20.50 **Body of Proof** Série policière. Secrets enfouis. Saison 1 (8/9). Avec Dana Delany, John Carroll Lynch.
23.05 **Body of Proof** Série policière. Une main tendue. Saison 1 (3/9).



20.45 **New York police judiciaire** Série policière. Jeux de masque. Saison 20 (15/23). Avec Linus Roache.
23.20 **Les 30 histoires... mystérieuses** Divertissement.



20.50 **Flic de haut vol** Comédie policière de Les Mayfield (États-Unis, 1999). Avec Martin Lawrence.
22.40 **Les anges de la télé-réalité 6, Australia** Le prime. Télé-réalité.



20.45 **Confessions intimes** Magazine. Présenté par Christophe Beaugrand.
22.30 **Confessions intimes** Magazine. Présenté par Christophe Beaugrand.



LUNDI 10, 22H35, D8



20.50 **Cellular** Thriller de David R. Ellis (États-Unis - Allemagne, 2004). Avec Kim Basinger.
22.35 **Seven** Thriller de David Fincher (États-Unis, 1995). Avec Brad Pitt.



20.50 **Incassable** Film fantastique de M. Night Shyamalan (États-Unis, 2000). Avec Samuel L. Jackson.
22.50 **Aliens, le retour** Film de science-fiction de James Cameron.



20.45 **Le transporteur** Film d'action de Louis Leterrier, Corey Yuen (États-Unis - France, 2002). Avec Jason Statham.
22.30 **Fast & Furious** Film d'action.



20.50 **Crimes** En Picardie. Magazine. La route de l'effroi. Où est passée la lycéenne ? Pacte meurtrier.
22.40 **Crimes** À Clermont-Ferrand. Magazine.



20.45 **Bachelor, le gentleman célibataire** Épisode 3. Divertissement.
22.30 **Baby boom** Documentaire de Stéphane Mérat (France, 2012). Ce que femme veut. (4/7).



MARDI 11, 22H40, NT1



20.50 **60 secondes chrono** Film d'action de Dominic Sena (États-Unis, 2000). Avec Nicolas Cage.
22.40 **The Code** Thriller de Mimi Leder (États-Unis - Allemagne, 2009).



20.50 **Le meilleur de Kev Adams et Franck Dubosc** Divertissement.
22.40 **La fabuleuse histoire de Kev Adams** Documentaire de Thierry Colby (2013).



20.45 **90' Enquêtes** Secours, agressions, soirées extrêmes : les sports d'hiver sous haute tension. Magazine. Présenté par C. Rousseau.
22.30 **90' Enquêtes** Magazine.



20.50 **La beuze** Comédie de François Desagnat, Thomas Sorriau (France, 2003). Avec Michaël Youn.
22.35 **Incontrôlable** Comédie de Raffy Shart (France, 2006).



20.45 **Green Lantern** Film fantastique de Martin Campbell (États-Unis, 2011). Avec Ryan Reynolds.
22.40 **Yamakasi, les samouraïs des temps modernes** Film d'action.



MERCREDI 12, 20H50, NRJ12



20.50 **En quête d'actualité** Guerre des prix : les hypermarchés contre-attaquent ! Magazine.
22.35 **En quête d'actualité** Enquête dans les coulisses d'un hypermarché.



20.50 **Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers** Magazine. Présenté par Sidonie Bonnec.
23.00 **Enquêtes criminelles : le magazine des faits divers** Magazine.



20.45 **90' Coulisses** Le Salon de l'agriculture. Magazine.
22.30 **90' Enquêtes** Petite restauration : qu'y a-t-il dans votre assiette ? Magazine.



20.50 **Strike Back : Vengeance** Série d'action. Saison 3 (1/10). Avec Philip Winchester, Sullivan Stapleton.
22.45 **La sentinelle** Téléfilm d'action de Dolph Lundgren.



20.45 **The Client List** Série dramatique. Têtes à têtes. Saison 1 (5/10). Avec Jennifer Love Hewitt.
22.35 **Super Nanny** Maman solo au bord de la crise de nerfs. Télé-réalité.



JEUDI 13, 22H25, TMC



20.50 **Serial noceurs** Comédie de David Dobkin (États-Unis, 2005). Avec Owen Wilson, Vince Vaughn.
22.30 **Touche pas à mon poste !** Divertissement.



20.50 **L'attaque du métro 123 (OU Football : Ligue Europa)** Thriller de Tony Scott (États-Unis, 2009). Avec Eric Judor.
22.50 **Enquête d'action (OU 100 % Foot)** Magazine.



20.45 **Les Dalton** Comédie de Philippe Haïm (France - Allemagne - Espagne, 2004). Avec Éric Judor.
22.25 **Mais qui a tué Pamela Rose ?** Comédie policière d'Éric Lartigau.



20.50 **Tellelement vrai** Notre famille ne ressemble à aucune autre. Magazine. Présenté par Matthieu Delormeau.
22.40 **Tellelement vrai** Magazine.



20.45 **Ensemble, c'est tout** Comédie sentimentale de Claude Berri (France, 2006). Avec Audrey Tautou.
22.30 **Les deux mondes** Film d'aventures de Daniel Cohen.

Zapping

Lemeilleur de la télé



Le Grand Journal 28 FÉVRIER CANAL+

Doria l'imitatrice

La miss météo a une nouvelle fois frappé fort à l'occasion de la cérémonie des César. Déguisée en Fanny Ardant, elle s'est soumise aux questions de Laurent Weil, le monsieur cinéma de Canal+. Ça déménage.



Laurent Weil : Les stars défilent et, vous le voyez sur ces images, Fanny Ardant foule le tapis rouge en jupe noire – très bel hommage à Stendhal, bien sûr –, en compétition cette année pour le césar de la meilleure comédienne...



L. W. : Vous êtes aux César pour votre rôle dans *Les Beaux Jours*, l'histoire d'une jeune retraitée. N'est-ce pas l'itinéraire d'une femme qui se retrouve à travers les autres et qui renait en dépassant l'ennui ?

F. D. A. : Non ! Pas du tout !



L. W. : Fanny Ardant, qui va venir me rejoindre. Bonsoir Fanny...

Fanny "Doria" Ardant : Vous êtes ?

L. W. : Laurent Weil, journaliste cinéma à Canal depuis quinze ans maintenant...



F. D. A., montrant Doria Tillier sur un écran : Attendez, s'il vous plaît, j'adore cette personne.

Doria Tillier, présentant la météo : Je vous laisse, car j'ai pris trop de temps et je crois que Laurent... veille.

F. D. A. : Elle a toujours un humour très subtil, vous savez, comme ces opercules de bigorneaux qu'on détache...

50mn Inside 1^{er} MARS TFI Kylie Minogue évoque ses débuts

La chanteuse australienne, qui s'apprête à publier un nouvel album produit par Jay-Z, revient, avec Nikos Aliagas, sur quelques dates-clés de sa longue carrière. Elle se rappelle notamment ses débuts de comédienne et de chanteuse. Avec, en prime, de délicieuses anecdotes...



Voix off : Sur cette archive, Kylie Minogue a 11 ans. Nous sommes en 1979. Elle joue un petit rôle dans la série australienne *Skyways*.

Kylie Minogue : Ah, je pourrais pleurer !



Nikos Aliagas : C'est émouvant ?
K. M. : Oui, parce que j'étais juste un bébé ! C'est vraiment très, très mignon. C'est ma toute première série télé. Et ce qui est drôle, c'est que le petit garçon qui joue mon frère, c'est Jason Donovan... On a enregistré un tube ensemble, on est sortis ensemble...



Voix off : En 1987, elle participe au télé-crochet *Young Talent*, une émission de découverte de jeunes artistes très connue en Australie. À ses côtés, sa sœur Dannii, de trois ans sa cadette. À l'époque, c'est elle qui est une star de la chanson.



K. M. : J'avais 18, 19 ans. Mon Dieu, quelle coupe de cheveux ! J'ai toujours voulu être chanteuse même quand j'étais comédienne. J'ai envoyé ma première démo à des maisons de disques. Mais ce milieu me paraissait inaccessible. Je pensais que ce genre d'émissions pouvait m'aider. Et, en effet, ça a mis du piment !

C à vous 3 MARS france 5

Des animateurs qui décoiffent...

Trois chroniqueurs de l'équipe d'Anne-Sophie Lapix se mettent en scène dans ces désormais fameux sketchs d'avant-plateau. Face à Jérémie Michalak, Emmanuel Maubert et Maxime Switek testent leurs nouveaux looks.



Jérémie Michalak : Non, les gars, ce n'est pas possible...

Emmanuel Maubert et Maxime Switek, en chœur : Ben pourquoi ! Ça va, tu plaisantes ?

J. M. : Ce n'est pas parce que c'est la Fashion Week et qu'il y a des mecs qui se baladent avec n'importe quoi dans la rue...



E. M. : Mais c'est la mode à New York !

M. S. : Il a raison !

J. M. : Mais on n'est pas à New York, on est rue Oberkampf !

M. S. : Et ben justement, il y a un moment où il faut avancer !



J. M. : Michel Cymes, il a ça ?

François Busnel non plus...

M. S. : Non, mais il y réfléchit...

J. M. : France 5, c'est la chaîne de la connaissance, pas de la tendance et de la mode !



J. M., claquant la porte : Bon, vous savez quoi, vous vous débrouillerez avec la direction !

E. M., arborant une superbe couette blonde : Il est coincé celui-là. C'est vachement bien, non ? Ça change, je trouve...



D8 part en live!

MARDI 11 MARS, 10H30 B

D8 se la joue Secret Story avec ses animateurs!

Dix heures de direct non-stop et des caméras installées partout dans les locaux de D8. Ce mardi 11 mars sera une journée sans filet ! Des émissions spéciales et des happenings, mais aussi, et surtout, les coulisses de la chaîne en live ! Ça promet !

Par Pauline Arnal

10 h 30 : Un démarrage en fanfare.

Laurence Ferrari, Hapsatou Sy, Audrey Pulvar, Roselyne Bachelot et Élisabeth Bost : les cinq chroniqueuses du *Grand 8* se chargeront du coup d'envoi de cette journée exceptionnelle avec une émission rallongée à 90 minutes d'antenne. Plein de surprises en perspective.

12 h 00 : *Show ! le matin*, la matinale de D17 devient... *Show ! le midi* sur D8.

Aujourd'hui, le trio **Cartman - Vincent Desagnat - Stéphanie Loire** fait la grasse mat' et vient animer le déjeuner.

13 h 30 : Une miss météo inattendue. Il y a encore une chose que **Roselyne**



Bachelot n'a pas fait dans sa carrière politico-journalistique : animer la météo ! Sur D8, ce 11 mars, c'est l'ex-ministre de la Santé qui fera la pluie et le beau temps !

13 h 40 : **Guy Lagache** remplace **Navarro**. Pas d'enquête policière ce jour-là : le directeur des magazines et de l'information sur D8 prendra les rênes de la chaîne pour nous présenter deux reportages d'*En quête d'actualité*. Lors de cet après-midi 100 % live, il sera accompagné d'Adrienne de Malleray.

17 h 00 : Carte blanche à **Camille Combal et Ariane Massenet**.

Guy Lagache passera le relais au duo de *Est-ce que ça marche ?* dont la durée

d'antenne sera également rallongée. Grégory Galiffi débarquera pour tester les nouvelles voitures qui se garent et freinent toutes seules.

18 h 30 : Pour finir la journée en apothéose, **Camille Combal et Ariane Massenet** s'incrusteront dans la loge de **Cyril Hanouna** pour lancer *Touche pas à mon poste*. L'animateur star et son équipe nous ont concocté une émission spéciale pour cette folle journée avec plein de surprises et d'invités.

20 h 30 : **Cyril Hanouna**, à son tour, s'invitera sur le plateau de *D8 le JT* où **Stéphanie Renouvin** et **Élé Asu** présenteront les infos du jour.

Made in Chelsea
MERCREDI 12 MARS, À 20H50

E!



La saison 3 de Made in Chelsea débarque enfin !

La saison 3 de la plus regardée des émissions de télé-réalité en Angleterre démarre ce mercredi sur la chaîne E ! Chelsea est à Londres ce que Beverly Hills est à Los Angeles : un quartier ultra chic où évoluent stars et familles fortunées. Il était donc prévisible que des producteurs s'intéressent à la jeunesse dorée de cette banlieue fréquentée et filment leurs moindres faits et gestes. Résultat, *Made in Chelsea* est une réjouissante saga où l'on suit Caggie, Spencer, Francis et les autres dans leurs séances de shopping "no limit", leurs histoires d'amour à la *Gossip Girl* et leurs voyages aux quatre coins de la planète... Série la plus tweetée d'Angleterre, *Made in Chelsea* en est aujourd'hui à sa sixième saison et a été récompensée aux BAFTA Awards... Mieux que *Allô Nabilla* et *Giuseppe Ristorante* ? On parie que oui !

ON A



Qu'est-ce que je sais vraiment ?

JEUDI 13 MARS, 20H50

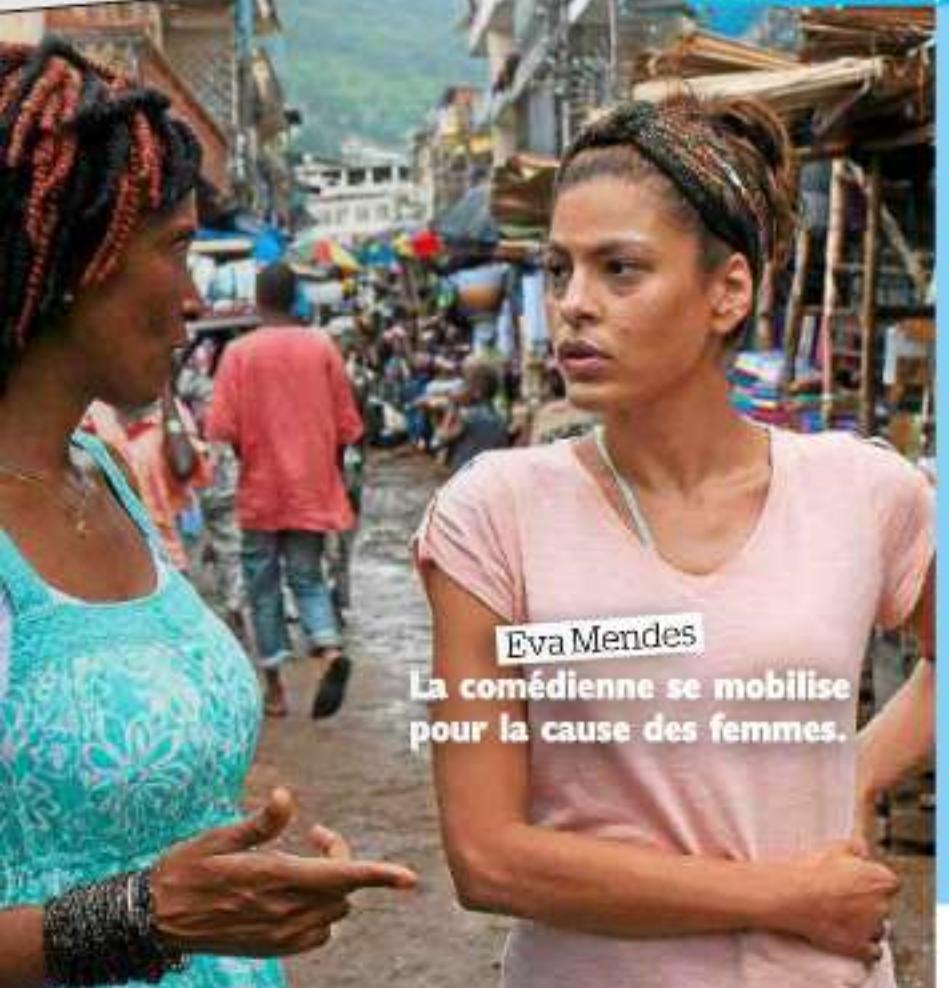
Le premier jeu interactif débarque sur M6 !

Si vous êtes joueur, fort en culture générale mais que vous trouvez que *Questions pour un champion* sent la naphtaline, vous allez adorer le nouveau jeu de M6. Présenté par Karine Le Marchand et Stéphane Plaza, *Qu'est-ce que je sais vraiment ?* opposera 300 étudiants (qui forment le public) avec quatre people invités sur le plateau. Le meilleur candidat jouera en finale avec le people le plus fort pour tenter de gagner le pactole. Le petit plus ? Le téléspectateur pourra, de chez lui, en temps réel, jouer et comparer ses résultats avec les autres joueurs qui jouent depuis leur domicile. Il suffit d'être équipé d'une tablette numérique ou d'un téléphone portable et de télécharger l'application 6Play, de s'installer ensuite tranquillement dans son salon, d'attendre que le générique commence et votre appareil numérique, qui reconnaîtra la mélodie, se calera au rythme de l'émission. Et si vous n'avez pas de tablette ou de portable et que vous voulez malgré tout vous mesurer aux autres joueurs ? Installez-vous devant votre poste télé et utilisez la bonne vieille méthode : prenez un papier et un crayon pour compter vos points !

VU POUR VOUS

Half The Sky : des stars au secours des femmes

SAMEDI 8 MARS, 20H40



Eva Mendes

La comédienne se mobilise pour la cause des femmes.

Pour ce 8 mars, Journée internationale des femmes, Teva propose un documentaire exceptionnel tourné par Nicholas Kristof et Sheryl WuDunn, grands reporters au *New York Times* et auteurs récompensés par le prix Pulitzer de *La Moitié du ciel*, un essai témoignant des maltraitances faites aux femmes à travers le monde. Pour ce reportage, les deux journalistes sont partis avec plusieurs people dans différents pays où la condition des femmes est bafouée. Outre **Meg Ryan**, **Olivia Wilde** et **America Ferrera**, les réalisateurs ont également recruté **Eva Mendes** et l'ont emmenée en Sierra Leone, un pays où le viol des adolescentes et même des fillettes est un fléau. Touchée par le récit d'une ado de 14 ans abusée par son oncle, et qui a eu le courage de porter plainte, l'actrice tente de persuader la jeune fille qu'elle a fait le bon choix.



3 questions à Georges-Alain Jones

“La Star Ac’ ? C’était ni plus ni moins qu’un Loft Story déguisé !”

Depuis février 2012, l'ex-candidat de la Star Ac' 2 est chroniqueur sportif sur la chaîne MCS Extrême. Mais l'ancien mélomane n'en a pas tout à fait fini avec la chanson !

Public : Comment êtes-vous arrivé sur MCS Extrême ?

Georges-Alain Jones : Après la *Star Ac'* en 2002, j'ai continué la musique avant de quitter Universal en 2007. Et puis, un jour, la chaîne MCS Extrême m'a invité à son émission, *Les Extrémistes* et, à la fin, l'animateur m'a mis au défi de commenter une finale de surf en live la semaine suivante. Ça l'a fait et depuis je bosse avec eux. Je suis très fan des sports extrêmes genre

Surf ASP World Tour 2014

DIMANCHE 9 MARS, 23H00

M6

ski free style, free ride, snowboard, surf... tout ce qui est dans l'action ! Je suis en perpétuelle recherche d'adrénaline, d'ailleurs je vais passer mon brevet de chute libre au mois d'avril...

C'est fini pour vous la chanson ?

Non, mais ma chronique me prend pas mal de temps. Cela dit, j'ai l'intention de sortir un album, mais je ne me mets aucune pression : même si tous les titres sont quasiment terminés, je vais à mon rythme. C'est un peu comme une thérapie pour moi.

Quel regard portez-vous sur les télé-crochets actuels ?

Je serais hypocrite si je disais que je ne les regarde pas, sans pour autant être très assidu. Je l'ai toujours dit et ça m'a d'ailleurs attiré des critiques, mais pour moi la *Star Ac'* n'était ni plus ni moins qu'un *Loft Story* déguisé ! Je trouve en revanche que *Nouvelle Star* et *The Voice* relèvent le niveau en faisant émerger de vrais talents même si, dans *The Voice* je n'aime pas trop leur idée de chercher absolument le stéréotype de la grande voix ou leur volonté de mettre en lumière des gens qui sont déjà dans le métier. En ça, je trouve la *Nouvelle Star* plus fraîche. D'ailleurs, Mathieu, le gagnant de cette année est pour moi un vrai talent. J'adore le bonhomme, j'adore ce qu'il dégage, et pour toutes ces choses, je suis assez content de voir que ce programme-là reste assez proche de ce qui se passe en musique en France et c'est cool !

Propos recueillis par Adeline Quittot



1
“Je sais d'expérience que c'est douloureux d'entendre les gens dire des choses négatives sur toi. Ne laisse pas ces voisins qui te provoquent te dominer.”



3
J'ai une question très importante : quel collier préfères-tu ? Celui-ci ou celui-là ?



2
Tu n'as rien fait de mal, tu le sais ça ?



4
Celui-ci ? Je te l'offre. J'ai acheté des colliers pour nous. Porte-le et prie pour moi. Et je ferai la même chose pour toi !

Culture buzz

On y court! Ciné...

Il faut sauver le soldat Matt!



Monuments Men

de et avec George Clooney et aussi Matt Damon, Cate Blanchett et Jean Dujardin (1h58)

Le pitch: Pendant la Seconde Guerre mondiale, une escouade de sept hommes, les Monuments Men, a pour mission de récupérer les œuvres d'art volées par les nazis. Et ce, au péril de leur vie.

On y va d'art d'art! Ne vous attendez pas à un film de guerre. Pour sa 6^e réalisation, Clooney met en scène une vaste chasse au trésor et rend hommage aux grands maîtres de l'histoire de l'art et aux hommes qui ont risqué leur vie pour préserver ce patrimoine de l'humanité. Cet épisode méconnu de la guerre est restitué avec beaucoup d'authenticité. Le rôle joué par Göring, chargé de collecter les œuvres, le projet du Führermuseum d'Hitler et son "ordre de Néron" prévoyant la destruction totale des œuvres d'art, après sa mort, sont autant de détails qu'on découvre, fascinés, en même temps que les petites histoires des Monuments Men, solidaires malgré leurs différences. **Note Public:** ★★★



Fiston de Pascal Bourdiaux avec Kev Adams et Franck Dubosc (1h28)

Le pitch: Pour séduire Sandra, la fille qui l'obsède depuis toujours, Alex demande à Antoine de le coacher. Vingt ans plus tôt, ce quinqua a fait craquer la mère de la jeune femme...

Laisse pas traîner ton fils! Kev Adams joue le même personnage que dans Soda avec quelques années de plus... Cette comédie lol plaira aux fans du chouchou des ados. Au-dessus de 12 ans, évitez! **Note Public:** ★★



Un amour d'hiver d'Akiva Goldsman avec Colin Farrell et Jessica Brown Findlay (1h58)

Le pitch: Fin du XIX^e siècle. Peter Lake cambriole une maison et tombe amoureux de la jeune propriétaire, Beverly. Malade, celle-ci décède peu de temps après, mais Peter se découvre le don de faire revenir les morts à la vie...

Nunuche ou romantique? À vous de voir. Ce grand film d'amour fantastique donne en tout cas l'occasion de retrouver l'une des actrices de *Downton Abbey*.

Note Public: ★★

Cinéma, musique, DVD : notre sélection des inratables de la semaine.

Par Florence Roman

On refait le film DVD...

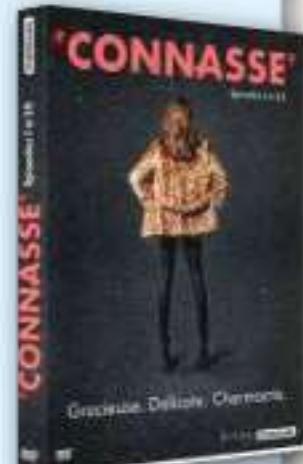
Connasse

Épisodes 1 à 35, Studiocanal. 16,99 €.

Profession emmerdeuse.

La force de la connasse, c'est qu'elle ose tout ! Dans le taxi, au café ou chez le coiffeur, Camille Cottin incarne une jeune femme odieuse et pousse les gens dans leurs derniers retranchements.

On l'adore ! **Note Public:** ★★★



Game of Thrones

Intégrale de la saison 3, Warner. 39,99 € (DVD), 49,99 € (Blu-ray).

My G.O.T.! Joffrey s'est installé sur le trône de fer et va épouser Margaery, mais les luttes de pouvoir font toujours rage sur Westeros.

Plus épique et plus sombre que jamais, la troisième saison de *G.O.T.*, série la plus récompensée du moment, réserve de sacrés coups de théâtre ! Royal.

Note Public: ★★★

On écoute CD...

Little Armageddon

Skip the Use, Polydor. 15,99 €.

Rock combat.



Emmené par Mat

Bastard, le groupe lillois repart à l'attaque après une tournée "sold out" et une Victoire de la musique du meilleur album rock 2013. Ce nouvel opus griffé de riffs meurtriers va secouer les fans par son énergie atomique !

Note Public: ★★★



Alphabète

Al.Hy, Mercury. 13,99 €.

Laissez-vous alhyéner ! Favorite de *The Voice* saison 1, Ophélie Moisan, alias Al.Hy, revient avec un sublime album composé par ses soins.

Cette fan de Kate Bush trimballe un bel univers fantasmagorique, plein de lyrisme et de textes habités. Tout est illuminé dans cet album délicieusement antidépresseur. **Note Public:** ★★★



On télécharge

Wasting my Young Years, London Grammar. Grâce à *The Voice*, le grand public a découvert ce groupe anglais. Ne gaspillez plus votre temps à écouter autre chose que la voix d'Hannah Reid.



Pour découvrir votre horoscope quotidien, flashez cette page (voir sommaire)

Le signe de la semaine : Cancer

AVEC UN JULES

Vous rechargez vos batteries avec une grosse dose d'amour. Il faut dire que votre amoureux n'est pas avare de câlins. Savez-vous que vous avez une chance folle de vous blottir dans ses bras ?

EN MODE CÉLIB

Cette semaine, tous les astres s'alignent pour vous ouvrir en grand la voie de l'amour. Ne cherchez pas votre chemin, c'est tout droit. Oui, oui, c'est bien lui, l'inconnu, en face. Foncez !

22 juin - 22 juillet

EN MODE JOB

Vous êtes remontée à bloc, ce qui vous permet de dépenser une énergie folle dans votre travail sans ressentir la fatigue. Pied au plancher, vous accélérez. Vous y allez à fond et sans sortie de route.

Bélier

21 mars - 20 avril

AVEC UN JULES

Vous l'avez dans la peau ! C'est simple, vous pensez jules, vous mangez jules, vous ne faites plus qu'un... Attention tout de même à l'overdose !

EN MODE CÉLIB

Séduire est une seconde nature. D'ailleurs, c'est une telle évidence que vous vous trouverez désemparée quand un homme vous résistera. Lui, indifférent ? Vous n'en reviendrez pas. Voilà qui devrait vous inciter à vous remettre en question.

EN MODE JOB

Vous devez affronter des concurrents d'une sacrée trempe. Le match sera serré, mais vous disposez de toutes les ressources pour gagner. Cravachez, slalmez, esquez les mauvais coups et vous conclurez en remportant la manche. Et peut-être la partie...

Taureau

21 avril - 20 mai

AVEC UN JULES

Votre amoureux vous fait de belles déclarations. Pour le remercier, vous vous pressez contre lui. L'occasion de sentir son cœur battre. Une cadence agréable à entendre et pour cause : il palpite pour vous !

EN MODE CÉLIB

Les mauvaises langues sont de sortie et vous qualifient de "célibataire endurcie". Laissez-les médire et user leur salive. Elles se fatigueront avant vous. Vous savez que la roue tourne... et pas plus tard que maintenant.

EN MODE JOB

Après une déferlante de soucis et de stress, vous revenez à une situation "normale". Vous pouvez enfin vous détendre et prendre le temps de souffler un peu. Cette accalmie est particulièrement la bienvenue.

Gémeaux

21 mai - 21 juin

AVEC UN JULES

Entre vous, ça fonctionne. Alors que vous n'êtes en couple que depuis quelques mois, vous pensez déjà au mariage. Vous n'êtes pas la seule à vous emballez. Entre Sean Penn et Charlize Theron, ensemble depuis peu, les choses s'accélèrent. Les deux acteurs oscarisés pensent aussi à s'unir.

EN MODE CÉLIB

Fini de dépérir au fond du lit, vous reprenez votre vie en main. Cap sur la salle de sport pour une séance de cardio, histoire de réactiver la machine, puis direction la salle de bains pour un brushing. La mise en beauté a démarré !

EN MODE JOB

Rien à signaler, c'est plutôt calme du côté de l'open space. En cette semaine proche de la fin de l'hiver, vous effectuez votre travail. Mais vous n'en faites guère plus.

Lion

23 juillet - 22 août

AVEC UN JULES

Un petit texto par-ci, un doux baiser par-là, toutes les occasions sont bonnes pour exprimer votre amour. La tendresse et la bienveillance caractérisent votre couple à la perfection.

EN MODE CÉLIB

Vous aimez vivre le moment présent et agissez sans vous soucier des conséquences. Et c'est souvent le lendemain que la réalité est plus compliquée à assumer et qu'une vague de remords vous submerge. Apprenez de vos erreurs.

EN MODE JOB

Motus et bouche cousue. Il faudra tenir vos projets secrets ou on va vous les chaparder. Par conséquent, la discrétion sera de mise, même si cela doit coûter à la grande bavarde que vous êtes. Ne discutez pas et tenez votre langue !

Vierge

23 août - 22 septembre

AVEC UN JULES

Votre tribu risque de s'agrandir comme celle de l'actrice Megan Fox, qui a donné naissance à son deuxième enfant. Sans plus tarder, vous faites part de votre envie d'enfant à votre amoureux... Il est partant ! Félicitations à vous deux !

EN MODE CÉLIB

Vous testez la psychologie positive. Optimiste jusqu'au bout des ongles, vous dites oui à tout, sauf à la morosité. Le sourire accroché aux lèvres, vous avez l'ingrédient adéquat pour cultiver le bonheur. Il n'est pas né celui qui abîmera votre bonne humeur.

EN MODE JOB

Personne ne vous mettra la pression. Résultat : il y a un léger laisser-aller. De temps en temps, ça ne peut pas nuire. La semaine prochaine, vous promettez de vous remettre à fond au travail.

Pour paraître : VIRGOMÉDIA - Tél : 04 37 48 23 00 - www.virgomedia.fr - Tarifs Audiotel : 082 : 0,15€/mn - 0891 : 0,22€/mn - 0892 : 0,34€/mn - 0897 : 0,56€/appel - 0899 : 1,35€/appel+0,34€/mn

Christine Haas
LA STAR DES ASTROLOGUES VOUS RÉPOND EN DIRECT
08 92 69 20 20
Par SMS, envoyez **CONSULT** au **72021** *
0,65 EURO par SMS + prix SMS
RC 390 944 429 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

Le MEILLEUR de la VOYANCE
04 97 23 61 33
15€/10min + 4,50€/mn sup
Sans attente - Direct - Efficace
Par SMS, envoyez **DIRECT** ou **73456** *
0,65 EURO par SMS + prix SMS
RC 390 944 429 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

Ava ♥
spécialiste des désordres amoureux
RÉPOND EN DIRECT, ENVOYEZ
AVA au **72021** *
0,65 EURO par SMS + prix SMS
RC 390 944 429 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

VOYANCE
précise & datée
AMOUR * TRAVAIL * ARGENT
08 92 69 16 06
VOYANCE PRIVÉE
01 78 41 52 86
RC 390 944 425 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

Tout le meilleur de la Voyance
0892 68 73 73
AUSSI PAR SMS, ENVOYEZ
VOYANT au **73456** *
0,65 EURO par SMS + prix SMS
RC 390 944 425 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

Véronique Gallois
CONSULTATION DIRECTE RÉPONSE IMMÉDIATE
08 92 68 10 10
Par SMS, envoyez **AVENIR** au **73456**
0,65 EURO par SMS + prix SMS
RC 390 944 429 - 08 : 0,34€/mn - DVF4746

Balance

23 septembre - 22 octobre

AVEC UN JULES

Que vous soyez de jeunes amants ou mariés depuis des lustres, vous allez vivre une semaine pleine de tendresse et riche en amour. Il faut dire qu'entre vous se tisse continuellement un lien très fort. Vous êtes inséparables.

EN MODE CÉLIB

Libre comme l'air et le moral au beau fixe, vous êtes légère comme une plume. Et si des soucis se présentent, vous les survolez ou alors les laissez filer. Résultat : vous allez passer une semaine des plus réjouissantes.

EN MODE JOB

Hourra ! On vous acclame. Tout le monde a le sourire et les mains en l'air. Qu'avez-vous fait pour mériter une telle ovation ? Vous venez de faire gagner votre équipe. Vous êtes la championne de la semaine. Champagne !

Scorpion

23 octobre - 22 novembre

AVEC UN JULES

Vous êtes rayonnante, à l'image de votre couple. On vous a rarement vue aussi complice avec votre jules. Attachés l'un à l'autre, vous profitez de quelques jours de vacances pour renforcer cet amour. C'est le bonheur total !

EN MODE CÉLIB

Vous êtes une passionnée. Et comme toutes les passionnées, vous êtes entière et sensible. Cependant, ce n'est pas parce qu'un Roméo vous refuse une danse que vous devez immédiatement vous faire des reproches. Dites-vous plutôt que c'est lui qui rate quelque chose.

EN MODE JOB

Ça y est, vous avez pris vos repères au sein de l'équipe et vous manœuvrez avec beaucoup plus d'aisance. Dans quelque temps, ce sera vous le capitaine du navire. On en fait le pari.

Sagittaire

23 novembre - 21 décembre

AVEC UN JULES

Vous n'avez pas à jalouer Christina Aguilera, qui s'est fiancée avec Matt Rutler, car vous aurez aussi la joie d'officialiser. Votre amoureux sort le grand jeu... Bien entendu, vous ne contiendrez ni votre joie ni vos larmes. C'est une explosion de bonheur !

EN MODE CÉLIB

Cupidon tend son arc et vise votre cœur. Du premier coup, sa flèche vous atteint. Vous êtes amoureuse et il va bien falloir vous déclarer. Oserez-vous vous épancher ? Il est temps, non ?

EN MODE JOB

Vous ramez dur pour rattraper le retard accumulé. Et on ne peut pas dire que vous ramiez dans le vide. Vos efforts et votre acharnement portent leurs fruits. Vous pouvez être fière de vous.

Capricorne

22 décembre - 20 janvier

AVEC UN JULES

Vous lisez en Jules à livre ouvert. Votre relation est claire comme de l'eau de roche. Limpides, vos sentiments le sont tout autant. Voilà une période délectable dont vous vous abreuvez sans modération.

EN MODE CÉLIB

Mordue d'un Roméo, vous ne décrocherez plus vos yeux de lui. Vous ferez tout pour harponner son regard jusqu'à attirer le joli spécimen dans vos filets. La prise sera belle.

EN MODE JOB

Des obstacles, vous en croiserez. Cependant, ils ne vous feront ni trébucher, ni tomber. Dans le pire des cas, ils vous ralentiront. Pour résumer, la semaine s'annonce périlleuse, mais pas insurmontable. Ne doutez pas de votre réussite car vous mènerez à bien ce que vous avez commencé.

Verseau

21 janvier - 18 février

AVEC UN JULES

Votre couple est submergé par une vague d'amour. Vous êtes prise dans cette bulle d'extase et vous vous laissez chavirer jusqu'au lit, devenu votre île. C'est ce qui s'appelle baigner dans le bonheur.

EN MODE CÉLIB

À peine aurez-vous sorti un peton, que vous serez amenée à faire une rencontre. Sur votre palier, au comptoir d'un café ou dans la file d'attente de votre supermarché, le destin a décidé de placer sur votre route un inconnu. En plus, l'homme est souriant, ce qui ne gâche rien.

EN MODE JOB

Vous voyez enfin plus loin que le bout de votre nez. Fini le "moi, je", vous jouez collectif. Vous prenez conscience des gens qui font partie de votre équipe et qui contribuent à la réussite du groupe.

Poissons

19 février - 20 mars

AVEC UN JULES

Vos amis proches, tout comme votre jules, sont le ciment de votre vie. Aussi, vous leur accordez beaucoup de temps et d'attention. On peut vous appeler à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit, vous êtes sur le pont, prête à rendre service, à écouter, à consoler et... à faire la fête !

EN MODE CÉLIB'

Derrière ce sourire enjôleur et ce regard de braise se cache un homme fourbe. Surtout, ne vous laissez pas embobiner. Si tentation il y a, on vous conseille de changer immédiatement de trottoir.

EN MODE JOB

De jour en jour, vous prenez un peu plus vos aises. Cela dit, attention à ne pas marcher sur les plates-bandes de vos coéquipiers. Ils pourraient vous en vouloir de vous montrer trop entrepreneuse.

NUMÉROSCOPE

Pour calculer votre chiffre pour 2014, additionnez votre jour, votre mois de naissance et le chiffre 7 (somme de 2014), puis réduisez le résultat jusqu'à obtenir un chiffre entre 1 et 9. Pour une naissance le 16 février : $16 + 2 + 7 = 25$. Soit $2 + 5 = 7$. Votre chiffre est donc le 7.

1 Vous avez la panoplie de la première de la classe, mais ça ne vous empêche pas d'être délivrée.

2 Tour de table... vous allez devoir donner votre avis. Cette fois, vous ne pourrez vous cacher derrière personne.

3 Coup de fatigue. Vous êtes clouée au lit, enroulée dans votre couette.

4 Cette semaine, vous reprenez contact avec des amis d'enfance.

Ce retour aux années d'insouciance aura l'effet d'une véritable cure de jouvence.

5 Un festival de bonnes nouvelles débarque dans votre vie et embellit votre semaine. Lucky girl !

6 Vous êtes d'un calme absolu quelle que soit la situation.

7 Votre caractère donne du fil à retordre à vos proches. Cette semaine, qui se frotte à vous se pique !

8 Vous n'êtes pas un cordon-bleu, pourtant vous vous lancez dans la réalisation d'une recette... pour le simple plaisir de recevoir.

9 Vous êtes scotchée à votre portable, il est presque greffé à votre main.

Malgré : Enora des pâquerettes !

La semaine dernière, la petite protégée de Cyril Hanouna s'est attiré les foudres de la Toile après avoir réalisé une interview catastrophique de Pharrell Williams ! Enora s'est fait taper sur les doigts par son entourage, et nul doute que le big boss de Virgin Radio n'a pas dû apprécier !



Dessin: Viviblonde
Scénario: Adeline Quittot et Marion Besnard

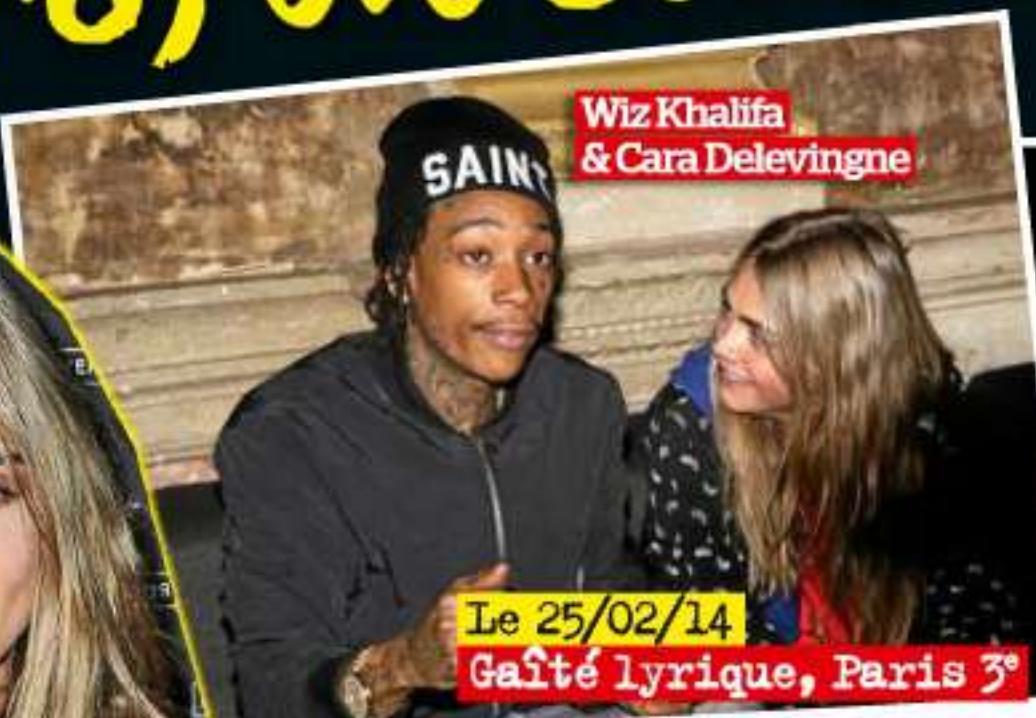
Public Service de nuit

Faire un selfie avec Cara, chanter avec Ménélik et taper la causette avec Coolio, Boy George et Doc Gynéco.... Assez calme comme soirée.... #triplelol

Par Leslie Benaroch



Alors, on sort?



Wiz Khalifa
& Cara Delevingne

Le 25/02/14
Gaîté lyrique, Paris 3^e



Flora Coquerel
(Miss France 2014)
& Malika Ménard



Tal & son compagnon,
Anthony



Brahim Zaibat
& Nicolas Duvauchelle



Dan Cohen, John Marmann & Pierre Sarkozy



Ophélie Meunier
& Doria Tillier



Cara Delevingne



Tefa & Zaho

On a bu : du champ' dans le carré VIP de la so private party d'Eleven Paris qui fêtait ses 11 ans en compagnie de Kate Moss, Terry Richardson, Boy George, Cara Delevingne et Wiz Khalifa... En toute simplicité, quoi!

On a vu : tous les invités se jeter sur Cara pour tenter d'obtenir LE selfie collector! Hyper cool, la star de la Fashion Week a satisfait pas mal de monde (dont Clara Morgane et Miss France 2014) avant de rejoindre Wiz Khalifa pour relâcher la pression au Grand Palais et du défilé Chanel du matin...

On a entendu : Coolio, Doc Gynéco et Ménélik reprendre leurs tubes pour cette 90's party avec devinez qui en featuring sur Bye-bye? #memyselfandl #fallaitpasminviter

E



Florent Peyre
& Malik Bentalha



Clara Morgane



Cœur
de pirate

Mon duo
avec
Ménélik



"Reste cool bébé, sinon j'te dirai bye-bye..."



Instagram

Suivez les soirées
en live sur Instagram et Twitter :
@LeslieBenaroch



#selfie
@CaraDelevingne

Star ou anonyme, on connaît tous de grands moments de solitude. Voici le meilleur des VDM de la semaine!

LOS ANGELES
26/02/14



"Je me galère avec mes 3 kilos de courses!"

"Aujourd'hui, je vais faire mes courses tranquillement et incognito. Depuis le film sulfureux *Lovelace*, dans lequel j'incarnais une actrice porno, les gens ne me laissent plus en paix. Du coup, je compensé... par la bouffe! Des kilos de plats en tout genre chez le traiteur, voilà de quoi redonner du goût à ma VDM!"

Je suis...
Amanda Seyfried

"Je ressemble à rien!"

"Aujourd'hui, mon agent n'a rien trouvé de mieux que de me faire défilé à la parade du mardi gras déguisé en Bacchus. Que dire de ce costume blanc et or à part qu'il me fait passer pour une reine du patinage artistique ? Mention spéciale pour le petit collant et la culotte bouffante. Pendant que tous les autres acteurs sont aux Oscars, moi, je trône. La honte ! **VDM !**"

Je suis...
Hugh Laurie

LA NOUVELLE-ORLÉANS
02/03/14



"Je dois tout gérer!"

"Aujourd'hui, je suis radieuse car je me suis remise avec mon ex, Seal, et ça, ça me donne envie de bouffer des glaces, plein de glaces et de flâner dans les boutiques ! Seul souci, j'ai quatre enfants à gérer, même à distance, et ils ne me laissent pas une seconde de répit... Entre mes pots, mon sac et mon portable, je m'y perds. Mais vu que je cherche à incarner la femme parfaite, je me dois de garder le sourire. **VDM !**"

Je suis...
Heidi Klum

Votre best of à vous aussi

- "Aujourd'hui, dans le métro, une petite fille d'environ 6 ans a fixé mes dreadlocks. Elle a demandé à sa mère pourquoi il y avait des gens qui se mettaient des serpillières sur la tête. **VDM !**"

- "Aujourd'hui, mon cheri m'a dit qu'il aimerait bien partir en vacances avec des potes, mais qu'aucun n'était libre au même moment que lui. Je lui ai gentiment fait comprendre que j'étais disponible. Réponse : 'Avec toi ? Mais on va se faire chier !' **VDM !**"

- "Aujourd'hui, mon copain m'a accompagnée aux urgences pour une entorse. Dans la salle d'attente, il a mangé des bonbons acidulés pour passer le temps. Il s'est étranglé avec et est passé avant moi. **VDM !**"

- "Aujourd'hui, j'ai décidé d'ajouter le garçon qui me plaît sur Facebook. Et, pour rigoler, je l'ai également ajouté avec le compte que j'ai créé pour mon chat. Il a accepté mon chat, pas moi. **VDM !**"

FALLAIT PAS RATER ÇA!

Du ragot, de la photo, du show !

Par Joe Fisher et Léa Hasvry

Les fiancés de la semaine

Mary-Kate Olsen & Olivier Sarkozy

Impressionnant, le caillou !

Elle l'a fait ! Oui, en vrai... et c'est officiel ! Mary-Kate Olsen (27 ans) s'est fiancée avec son compagnon de dix-sept ans son aîné, Olivier Sarkozy, demi-frère de... Bref, voilà des mois que nous poussons des cris de stupeur à chaque fois qu'on les voit ensemble. Là, le futur mariage, ça nous achève !

Leur amour est-il proportionnel à la taille de la gigantesque bague de fiançailles ? Évidemment, bande de mauvaises !

NEW YORK
03/03/14

LOS ANGELES
28/02/14

Mila Kunis

Look at the ring !

OMG, ça y est ! Notre fantasme sur pattes, Ashton Kutcher le bien nommé, est officiellement fiancé, et à une bombe, qui plus est ! Mila Kunis, sa girlfriend depuis presque deux ans - et amie de longue date -, porte depuis peu un énorme diamant à l'annulaire gauche. Et quel caillou ! De quoi nous rendre farouchement jalouses... et raviver de douloureux souvenirs chez Demi Moore... En tout cas, au vu de la bagouse, le mariage risque d'être somptueux. Congrats !

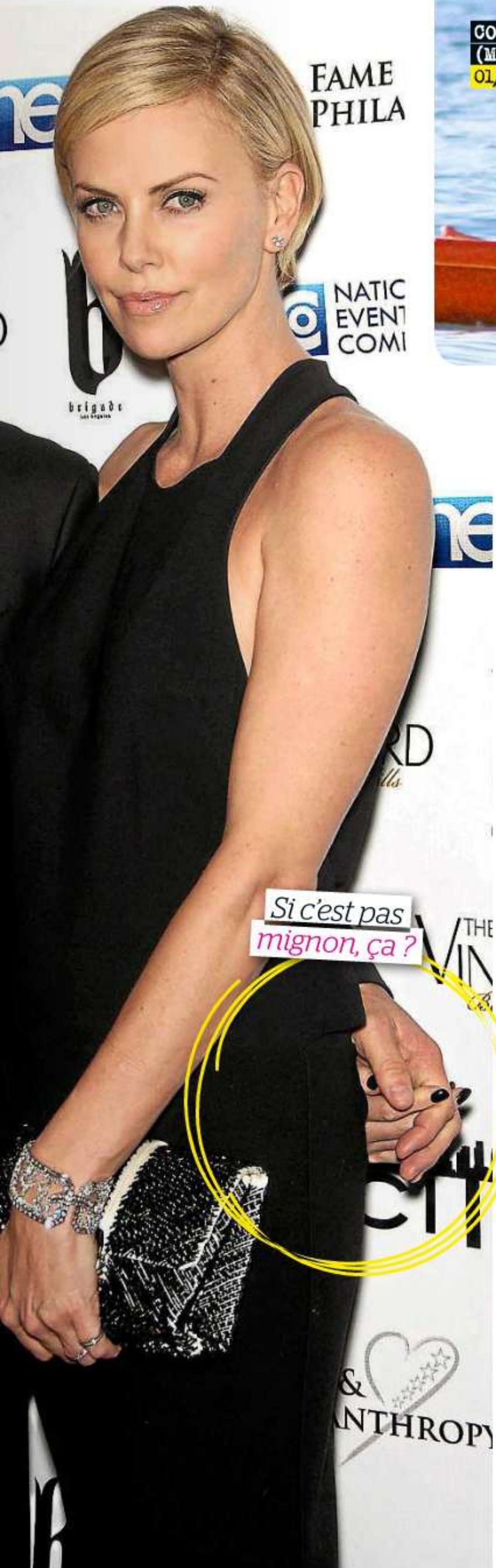


BEVERLY HILLS
02/03/14

Sean Penn & Charlize Theron

Première photo officielle !

Enfin, ils ne se cachent plus ! Sur le red carpet du gala de charité Fame and Philanthropy, à Beverly Hills, la sublime blonde et le sexy quinqua ont sauté le pas en décidant de vivre leur amour au grand jour. Car, depuis le Nouvel An dernier, ces deux-là jouent au chat et à la souris avec les paparazzis. S'ils s'étaient fait prendre sur le vif en plein câlin à Malibu il y a quelques semaines, ils n'avaient pas encore décidé d'officialiser. C'est chose faite. Espérons que Charlize batte le record de Scarlett Johansson (cinq mois), l'ex de Sean...



Après avoir découvert l'acteur nu et sexy en diable dans le teaser d'*Enemy*, en corps à corps avec Mélanie Laurent (voir p. 39), le voici en mode hipster qui aime l'escalade sur le tournage du film *Everest*. Un look viril et poilu qui nous donne envie d'escalader l'Himalaya avec lui... et on pourrait aussi inviter Sébastien Chabal! Yummy!



En bref...

● Prête à répondre à l'appel du bistouri, Charlotte Gainsbourg? "La chirurgie doit être minime, de sorte que personne ne la remarque... Je ne sais pas quand j'y passerai, peut-être bientôt!" vient de déclarer l'actrice et chanteuse de 42 ans. Crise de quadra?

● "Paupière arrachée, muscle à vif!" Alexia, de *Secret Story* s'est fait mordre par un chien et doit porter un pansement. Mais rassurez-vous, elle a trouvé l'énergie de se faire photographier durant ses soins!

LOS ANGELES
03/03/14



Heidi Klum
& Mel B

Face à fesses de BFF !

Entre l'ex-Spice Girl et le top allemand, la complicité est plutôt flagrante ! À la fête annuelle donnée par Elton John après la cérémonie des Oscars, Heidi Klum a été surprise, la main sur le postérieur de Mel B... Il faut croire que c'est la version girly de la poignée de main virile ! Charming !

J.Lo & Ricky Martin

Un clip chaud bouillant !

Attention chaleur ! J. Lo et Ricky Martin s'offrent un duo torridissime sur le clip *Adrenalina*. La Bomba latina et le sex-symbol au déhanché légendaire ne sont que figurants sur ce titre de Wisin, un chanteur de reggaeton portoricain, pourtant, on ne voit qu'eux !

En microshort vinyle ou en robe résille, J. Lo est sexy en diable et fait grimper la température quand elle se colle à Ricky Martin. Comme le chantait Sofiane, cette nana a des "courbes qui pourraient faire changer un gay de bord", non ?

Nicole Richie

Le violet, c'est laid !

Après avoir essayé les cheveux violets grâce à Photoshop, l'épouse de Joel Madden a définitivement opté pour cette couleur flashy et un peu borderline.

Sur Instagram, Nicole pose fièrement avec sa nouvelle colo. À *Public*, on n'est pas trop fans. Et vous ? Un peu ultra, ce violet, non ?



FALLAIT PAS RATER ÇA !

Du ragot, de la photo, du show !



Céline Dion

La rechute de René !

Céline Dion a annoncé dans un communiqué que son mari, René Angélil, avait été opéré avec succès d'un cancer de la gorge le 23 décembre dernier. Le célèbre producteur et époux de la star avait déjà été opéré du même cancer en 1999. Céline Dion veut que son mari se repose et récupère "à 100 %". Elle se dit "chanceuse" qu'il ait eu accès aux meilleurs soins et remercie "le ciel tous les jours que le danger soit éloigné". Ouf !



CE MOIS-CI

EN EXCLUSIVITÉ AVEC VOTRE MAGAZINE



L'ALBUM DE REPRISES* DES PLASTISCINES

AVEC BLACK XS
DE PACO RABANNE

- ▶ Blue Jeans (Lana Del Rey)
 - ▶ When You Were Mine (Prince)
 - ▶ C'est la ouate (Caroline Loeb)
 - ▶ Sexy Boy (Air)
 - ▶ Wake Me Up Before You Go-Go (Wham!)
 - ▶ Bad Girls (M.I.A.)
 - ▶ Keep Me Hangin' On (Kim Wilde)
 - ▶ Murder on the Dancefloor (Sophie Ellis-Bextor)
- Et 2 titres inédits de leur prochain album:
Ohh la la et In My Room



* sur 200 000 exemplaires

MADE IN CHELSEA

Quand on a tout, on a encore plus à perdre.



LA SÉRIE RÉALITÉ N°1 AU UK EN EXCLUSIVITÉ

CHAQUE MERCREDI À 20H50

CANALSAT

numericable

SFR

free

orange

Bouygues
Telecom

Virgin
mobile

E
POP OF
CULTURE
*LA CHAÎNE DE LA CULTURE POP