



Rustica

JARDIN

NATURE

BIEN-ÊTRE

CUISINE

MAISON

SAVOIR-FAIRE

+ CAHIER PRATIQUE

Planter un poirier et des bulbes de printemps, installer un treillage...
p.15 à 24

Rustica

SPÉCIAL POTAGER

IDÉES CADEAUX p. 10

8 fleurs extra à offrir en hiver



LE TOP DES NOUVEAUTÉS POTAGÈRES
24 légumes, fruits et outils sélectionnés par Rustica

N° 2505 du 29 DEC. AU 4 JAN. 2018
Prix Fr.: 3,90€ Belg.: 4,20€

L 11850 - 2505 S - F: 3,90€ - RD



Cuisinez les huîtres, le saumon frais, la cannelle et la mangue p. 34 à 38



Retrouvez-nous
dans votre jardinerie !



bernard
SÉLECTION DE PLANTS DE FONDES DE TERRE

DÉPUIS 1934



BERNADETTE

*Le bon goût de tous les jours
Pour toute la cuisine*



BLEUE D'ARTOIS®

*Le goût de la couleur
Frite / Purée*



OSIRIS

*La délicieuse primeur
Polyvalente en cuisine*



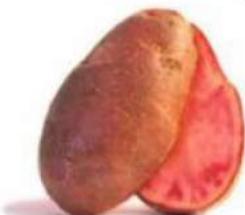
ROSE DE FRANCE®

*Une idée simple du bon goût
Salade / Vapeur*



BLANCHE®

*La traditionnelle
La frite/ purée du jardin*



ROUGE DES FLANDRES®

*La couleur remarquable
Chips / Purée*



CORNE DE GATTE®

*Une idée simple du luxe
Salade / Vapeur*



JEANNETTE

*La primeur orangée
Salade / Vapeur*

Je cultive, je me régale !

Existe
en BIO



Gâtez votre jardin p.25

Idéale pour l'amateur, la variété '**Goldwin**', **robuste et productive**, se montre résistante aux maladies courantes de la tomate.



Plantation soignée d'un poirier p.15

Le geste jardinier n'est pas compliqué, mais **il ne faut surtout rien oublier** :

profondeur exacte de plantation, cuvette d'arrosage, compost, mulch...



Née en mer p.34

Plate ou creuse ? Petite Fine de claire ou spéciale charnue ? Il y a **des huîtres pour tous les goûts...**

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 COURRIER

10 DEMAIN AU JARDIN

Avec les fêtes de fin d'année, les jolies plantes fleuries débordent de leur potée, c'est cadeau !

14 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

15 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

- **Potager** • Je conçois un drainage de mes planches potagères selon les pluies et les sols • Je désinfecte mon outillage • Je commande la carotte 'De Küttingen'
- **Coin du bricoleur** • Je construis une treille avec des gaules de châtaignier
- **Fruits** • J'installe un poirier en terre
- **Jardiner autrement** • Je plante des bulbes en sol sableux

25 DOSSIER : 2018 apporte son lot de nouveautés !

- Voici notre sélection de graines potagères, arbres fruitiers, produits et outils, nouveaux ou récemment primés, pour cultiver toujours plus de diversité.

34 DE LA TERRE À LA TABLE

- Les huîtres, de vraies perles
- Vos menus de la semaine
- 6 recettes de saison

40 BALADE AU VERT

Bleu provence en Baronnies

42 DROITS

La taxation des revenus

44 AGENDA

46 CARNET D'ADRESSES

48 JEUX

51 BANDE DESSINÉE

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.50

Vos actualités

Installez le sapin au jardin lors d'une journée sans gel ou mettez-le en jauge.

LE BILLET

Alain Delavie
Directeur
de la rédaction

FABRICE RUSTICA

90 ans pour Rustica !

Votre hebdomadaire préféré est né le 8 avril 1928. Tout au long de cette année 2018, nous allons fêter avec vous ce quatre-vingt-dixième anniversaire. Vous allez trouver chaque semaine dans votre magazine une page consacrée à cet événement et qui montrera comment Rustica, fidèle compagnon de la vie des Français, s'est fait l'écho des grands changements de son époque. Fin mars, quelque deux cents lecteurs partiront dans les mers chaudes et lointaines des Caraïbes pour une croisière que nous avons voulue tout aussi exceptionnelle. Début avril, vous pourrez découvrir le numéro anniversaire, mais je n'en dis pas plus pour vous laisser le plaisir de la découverte ! Et nous vous réservons encore bien d'autres surprises pour les beaux jours et le reste de cette nouvelle année... Toute la rédaction se joint à moi pour vous présenter nos meilleurs vœux !

C HOMMAGE A LA MÉMOIRE DES ABONNÉS

La seconde vie du sapin

Noël passé, de nombreuses personnes déposent leur sapin sur le pas de la porte. Mais est-ce autorisé ?

Attention laisser l'arbre sur la voie publique est passible d'une amende pouvant aller jusqu'à 150 € ! Mieux vaut le recycler. Et pour cela, de plus en plus de municipalités collectent les sapins en janvier pour les composter. Pour être pris en charge, ils doivent être déposés dépourvus de décos, de neige artificielle et de sac en plastique. Dans le cas contraire, ils doivent être portés à la déchetterie. À noter qu'un grand nombre d'enseignes propose également un bon d'achat si vous rapportez le sapin pour recyclage. Enfin, compostez-le vous-même ou replantez-le au jardin.

**Potiron rouge vif
d'Etampes.**

AGRUMES BIO :

LA BOUTURE A PRIS

Après avoir dirigé la pépinière Agrumes de Méditerranée pendant 20 ans, Sandrine et Frédéric Sérusier (à droite sur la photo) ont finit par trouver un repreneur, Christophe Reineri. Celui-ci va donc diriger l'entreprise, la seule à produire des arbres fruitiers d'ornement bio.

FRANÇOISE / RUSTICA / LE CHAMP DE PARGALLE

Trop lourd le potiron

Citrouilles, potimarrons, courges... Les Cucurbitacées sont de nouveau à la mode chez les jardiniers. En revanche, les maraîchers, eux, les boudent de plus en plus : entre 2012 et 2016, la production de courges et de potirons, en France, est passée de 102 000 t à 87 000 t. La raison ? Leur coût de manutention et un prix de revient trop faible.

LES ARCHIVES DE MÉDITERRANÉE / AFP



FABRIQUEE
en
FRANCE

Vous avez du bois à disposition et vous souhaitez en profiter ?

Avez-vous pensé à une scierie mobile ?

Pro ou amateur, la ScierieMobile TK-85 est la solution idéale pour valoriser vos bois...

Facilité de travail: La TK-85 est très simple d'utilisation (même pour les débutants). Elle assure un réglage précis au mm près et une coupe d'une planéité parfaite dans toute sorte de bois : résineux, feuillu, bois dur ou tendre, elle n'a rien à envier à ses grandes soeurs industrielles.

Pour construire : maison, garage, meuble, etc... coupez vos planches, chevrons, bardage, poutres,... à la taille précise que vous voulez !

La TK-85 peut scier de 4 à 8m3 de bois par jour !

Mobile: Grâce à sa taille compacte et à son poids réduit (350 kg seulement !), vous pouvez l'emmener directe-

ment sur le lieu de coupe, sur une simple remorque. Kit mobilité disponible en option ! Vous pouvez aussi la monter en fixe, elle pourra alors prendre des dimensions impressionnantes !

Vite rentabilisée !

Grâce à la TK-85, augmentez de 15 % votre volume de bois exploitable (par rapport aux autres systèmes de sciage : ex.tronçonneuse).

Ses fonctions manuelles rendent son prix très attractif, vous pouvez la rentabiliser en quelques week-ends seulement ! Voyez par vous-même :

- Chêne en bois de chauffage : env. 65 €/stère
- Chêne en planche : + de 700 €/m³

Vous faites des économies sur le bois d'œuvre que vous auriez acheté en magasin et vous pouvez même en revendre.

Vous êtes forcément gagnant !

Un peu de technique

Diamètre de grume : 85 cm max
Longueur max : 4m50 standard, infinie par multiple de 1m80 (rallonges)
Largeur avivé : 63 cm
Lame : 35 mm x 3,66 m et 1 mm d'épaisseur
Moteur : 9,13 ou 24CV
Poids : 350 kg

Renvoyez le bon ci-dessous à : ScierieMobile.com sàrl Aux Blachères - 73110 La Croix de la Rochette

Oui, envoyez-moi GRATUITEMENT sans obligation de ma part la documentation sur vos TK-85. RU2505

Nom : Prénom :

Adresse :

CP : Ville :

Vos actualités



Ça chauffe vraiment !

Selon l'Organisation météorologique mondiale (OMM), 2017 devrait rester comme l'une des plus chaudes années depuis l'existence des relevés météorologiques, derrière 2016 et 2015. Cette année, le thermomètre a été supérieur de 1,1 °C par rapport à celle du début de l'ère industrielle. Outre les températures moyennes élevées, la planète a aussi connu des pics de températures supérieures à 50 °C en Asie, des ouragans exceptionnels dans les Caraïbes et une sécheresse prolongée en France. Le réchauffement climatique devient de plus en plus concret.

Comme un air de Périgord

Pour certains chercheurs, la truffe est peut-être plus rustique que l'on ne le pensait... Les Anglais ont en effet annoncé qu'ils étaient parvenus à cultiver de la truffe noire du Périgord au sud du pays de Galles. Le chêne vert mycorhisé a été planté en terrain calcaire en 2008. Le spécimen, qui pèse 16 g, a été conservé. Si ces récoltes se confirment dans l'avenir, elles seront commercialisées au Royaume-Uni.



En Angleterre, le prix d'un kilo de truffes noires peut atteindre 2000 €.

DES CONSERVES

BIENTÔT PLUS CHÈRES ?

Les Français adorent les conserves de poissons : ils sont 90 % à en manger au moins une fois par mois. Un succès qui pourrait s'éroder devant la flambée des prix. Sardines, maquereaux et thons albacores se font en effet de plus en plus rares sur les étals, notamment en raison de la mise en place de quotas de pêche. En attendant que la ressource se reconstitue, les cours atteignent même des niveaux historiques. Le thon albacore avoisine ainsi les 2 600 € la tonne, contre 1 600 € fin 2015. Le prix des sardines s'est élevé de 18 %, celui des maquereaux de 35 %... Dans le même temps, le tarif de l'huile d'olive a bondi de 20 %.

Quand les agriculteurs se font commerçants

Les exploitants agricoles sont nombreux à commercialiser eux-mêmes leurs productions. Après la vente en direct à la ferme et les Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne), ils sont montés d'un cran en créant, dès 2014, des supérettes tenues par des coopératives agricoles. C'est le cas de la marque Grand Frais, qui a ouvert en novembre son 4^e magasin, ou des Halles de l'Aveyron (3 enseignes). Quant à Cœur paysan, une enseigne de Colmar (68) qui appartient à 40 paysans, elle a réussi à court-circuiter la grande distribution. Un modèle qui fait des émules, tant du côté des agriculteurs que des consommateurs.

LE PASSAGE DU GOIS, PATRIMOINE RECONNNU

La longue chaussée submersible de 4,2 km de longueur, qui relie Noirmoutier au continent, n'est utilisable que deux fois par jour, quand la marée est basse.

L'île de la Crosnière, le polder de Sébastopol et le passage du Gois ont été classés, en novembre dernier, "sites d'intérêt national et patrimonial".

Cette reconnaissance permettra d'assurer leur protection et leur mise en valeur. Les Vendéens espèrent qu'il ne s'agit là que d'une première étape. Ils aimeraient que le Gois obtienne le label Grand Site de France, voire une reconnaissance de l'Unesco.



THOMAS PAUDI - STOCKADOBIE.COM

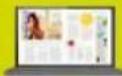


**VOUS ÊTES ABONNÉ
AU MAGAZINE**

Rustica ?

Retrouvez tous
vos services en ligne

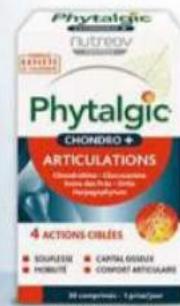
-  **MODIFIER** vos coordonnées bancaires
-  **CHANGER** d'adresse
-  **RENOUVELER** votre abonnement
-  **CONSULTER** votre compte abonné
-  **EDITER** une facture d'abonnement



Rendez-vous sur www.gestionabo.rustica.fr

**Pour vos articulations,
avez le déclic Phytalgic !!!**

PROGRAMME DE FOND



3 extraits de plantes
HARpagophytum
REINE DES PRÉS - ORTHÉ

Trio protecteur
GLUCOSAMINE
CHONDROITINE
AC. HYALURONIQUE

Complexe
VITAMINE ET
MINÉRAUX

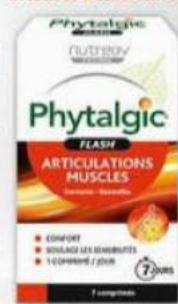
FORMULE EXPERTE
AVEC AC. HYALURONIQUE

**SEUL OU EN
ASSOCIATION**
pour les sensibilités plus
intenses occasionnelles

NOUVEAU



Curcumine ■
Extrait de boswellia ■
Vitamine C et manganèse ■



7 JOURS

En pharmacie et parapharmacie – Nutrlev Phytalgic – 0800 101 201 (appel gratuit) www.nutrlev.com
Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

tompress

Matériel pour le Fait maison

**Les extracteurs
de jus**



tompress

La marque exigeante

CATALOGUE GRATUIT !

Je souhaite recevoir le **catalogue**
"Fait maison 2017" - 200 pages

Nom

Prénom

Adresse

FUS2501



Tél

À retourner à : TOM PRESS SAS ZA de la condamine - 81540 SORÈZE

Rustica VOUS RÉPOND

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Alain
Delavie



Karin
Maucotel



Hubert
Fontaine



Jean-Yves
Meignen

“Au printemps, notre saule tortueux a eu du mal à redémarrer, les feuilles n’ont poussé que sur un seul côté et sont tombées. Que faire ?” Thierry G. (courriel)

Les saules tortueux sont caducs, il est donc normal qu'ils perdent leurs feuilles en début d'hiver. Quelle que soit la variété, ces arbres nécessitent un sol humide et frais pour bien se développer et aiment pousser près des étangs et rivières. Or, après 2016 qui fut bien arrosé, 2017 est une année de sécheresse, ce qui ne fait pas l'affaire de votre saule, qui souffre d'une déficience hydrique avérée. Arrosez-le abondamment si l'automne est très sec aussi – et c'est le cas. Apportez-lui deux bons arrosoirs toutes les semaines, sauf s'il gèle. Reprenez l'arrosage dès la remontée des températures. Attendez le printemps et offrez-lui un engrangis coup de fouet de type sang séché pour l'aider. Taillez le bois mort et rabattez-le, les saules le supportent très bien. Il devrait repartir sans difficulté au printemps prochain. KM

“Je possède des actinidias qui mesurent plus de 2 m. Est-il possible de les bouturer ?” Marc P. (courriel)

Vous pouvez bouturer les tiges à bois sec de novembre à janvier sous une serre ou une véranda chauffée, sinon attendez juillet ou août. Choisissez une extrémité de pousse de l'année de 15 à 20 cm de longueur, ôtez toutes les feuilles sauf la dernière paire. Piquez-la dans un terreau "semis et boutures" prêt à l'emploi ou 1/3 de ce substrat et 2/3 de terreau universel. Utilisez une miniserre

“Seuls les plants d’actinidia femelles donnent des fruits et sont intéressants à bouturer.”

à couvercle transparent pour une culture à l'étouffée et pulvérisez d'eau jusqu'à l'enracinement. La température optimale est de 20 à 25 °C. Ce premier hiver, conservez les boutures à l'abri du gel sous un châssis, une serre ou une véranda. Au printemps, plantez les boutures enracinées le long d'un mur exposé au sud. HF

“Mon figuier est envahissant. Puis-je couper le bout des branches ?” Jeannine B., Mousseaux-lès-Bray (77)

Toutes les variétés de figuier, ou presque, présentent une croissance importante. Un arbre ayant atteint sa pleine implantation racinaire est d'une vigueur considérable et développe une ramure correspondant à ses besoins. La taille ne contribue pas à modérer son extension, l'arbre redouble de vigueur à chaque opération. En coupant uniquement les extrémités de branches, vous favorisez le développement de ramifications. Donc pas de taille d'hiver pour votre figuier. Mais vous pouvez pratiquer, occasionnellement, un recépage. Taillez alors très bas les branches charpentières du figuier. Contrairement aux pommiers et poiriers, attendez pour intervenir même s'il ne gèle pas. Cette taille sévère s'effectue au printemps avant le débourrement car cela permet une meilleure cicatrisation des coupes. Mastiquez les plaies. Le figuier ne produit pas de fruits lors de cette année de taille. Il retrouvera une ramure fructifère jusqu'à atteindre à nouveau son envergure au bout de quelques années. JYM



Auprès de ses tournesols géants, Albert S., de Villeneuve-sur-Vère (81), est un homme heureux. Longue vie à lui !

PHOTO LECTEUR



*Cerisier bigarreau
'Géant d'Hedelfingen.'*



“Quelle est cette belle inconnue, qui se plairait sur mon balcon ?” Cécile D., Hagetmau (40)

Vous avez photographié une magnifique potée de coléus (*Solenostemon*) hybride. Cette plante exotique est cultivée pour son feuillage décoratif et non pour sa floraison en épis bleus, qui ne manque pourtant pas de charme. Il existe un grand nombre de variétés de coléus, pas toutes dénommées, mais avec des feuilles plus ou moins étroites et découpées, aux couleurs les plus incroyables. Elles préfèrent les ambiances ombragées et les substrats maintenus toujours frais. Pendant la belle saison, la culture en extérieur est possible. Avant les gelées, vous pouvez rentrer la potée pour l'accélérer à l'intérieur, dans une pièce pas trop chauffée (15-16 °C). Elle aura alors besoin de davantage de lumière, sans soleil direct. Enfin ne laissez pas le substrat sécher. AD



F. B. / AGENCE FRANCE PRESSE / PHOTOPQR / SIPA

“J'ai rapporté cette plante d'un séjour en Vendée où elle pousse partout. Quel est son nom et comment la garder en Alsace ?” Hubert G., Volgelsheim (68)

C'est un pavot de Californie (*Eschscholtzia californica*), une plante vivace souvent cultivée en annuelle. Elle redoute les hivers rigoureux et l'humidité hivernale. Installez-la dans un endroit abrité et ensoleillé, au sol bien drainé. Une rocaille exposée au sud serait parfaite. Essayez de récupérer les graines au cas où le pied ne résisterait pas aux gelées alsaciennes.

Vous les ressemerez en place l'an prochain dès que les risques de gel seront écartés. Si vous les semez à l'abri, faites-le en godets ou en minimottes. Les plants supportent très mal d'être transplantés à racines nues. AD



▲ “La partie basse de notre cerisier, âgé de 30 ans environ, a jauni au printemps dernier. Il est planté dans une terre argilo-calcaire très collante. Que se passe-t-il ?” Annie et Bernard C., Prompsat (63)

Peu exigeants, les cerisiers redoutent les sols lourds argileux qui retiennent l'eau en hiver. Jusqu'ici, votre arbre s'est développé normalement grâce au terreau que vous avez sans doute apporté à la couche supérieure de la terre de jardin à la plantation. Avec l'âge, il puise dans la sous-couche argileuse, ce qui provoque une asphyxie racinaire, à laquelle il n'y a pas de remède. Il peut aussi être atteint de gommosse, qui se caractérise par un écoulement de résine destinée à défendre l'arbre contre une agression extérieure (branches cassées, coupes sévères...), ou souffrir d'un excès d'azote (engrais "gazon"). Un suintement au niveau d'une intersection empêche la sève de circuler normalement, entraînant le jaunissement d'une partie du cerisier. Nettoyez la plaie avec un outil désinfecté tranchant, puis badigeonnez la coupe avec une pâte à base d'argile, de la bouillie bordelaise en poudre et un peu d'eau. HF

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Ou adressez votre courrier à : Rustica rédaction, 15-27, rue Moussorgski, 75895 Paris Cedex 18.

Pour toute question concernant votre abonnement, tél. : 03 44 62 52 28.



1



LAJOIEDEFLEURS.FR

2



GAP PHOTOS/F. STRAUSS

LES FLEURS se font cadeaux

Variez les plaisirs en offrant des potées de plantes fleuries. Effectuez les bons choix grâce à la large palette disponible avec les fêtes de fin d'année ! ❤️ ALINE LEMEUR

Q uoi de mieux pour montrer son affection à quelqu'un que de lui offrir, en plein hiver, comme un air de printemps avant l'heure ? Parmi les possibilités, les plus abordables sont sans conteste les bulbes forcés. On y retrouve les jacinthes et autres narcisses, qui ont été "leurrés" par un passage au réfrigérateur en automne afin de les faire fleurir plus tôt. Ces messagers du printemps sont des valeurs sûres, et les variétés utilisées aujourd'hui supportent

1 Petits mais costauds

Les *miniphalaénopsis*, parfois aux couleurs vives, fleurissent toute l'année, certains pouvant avoir jusqu'à 5 hampes !

2 Comme des émaux

Même dans un intérieur sec, les *saintpaulias* fleurissent et vivent longtemps.

mieux la chaleur de nos intérieurs. Une fois la floraison finie, il suffit de les replanter au jardin pour que la personne à qui vous l'avez offerte bénéficie d'une floraison en plein air l'année suivante. Un peu comme un bouquet que l'on ne jette pas.

Toujours plus !

Les amaryllis forcées (*Hippeastrum*) ont vu leur forme se sophistiquer, tandis que les orchidées, sous la forme d'hybrides particulièrement faciles à faire refleurir, reviennent au goût du jour. Quant à la gamme de plantes offrant une floraison hivernale, elle s'est élargie, grâce aux végétaux des antipodes choisis pour leur facilité. Les fleurs n'ont d'ailleurs pas le monopole de la couleur, puisque les baies d'intérieur se rencontrent de plus en plus souvent. Une bonne façon de combattre la grisaille pour faire place à la couleur !



3

F. STRAUSS/BIOSPHOTO



4

FLORA PRESS/FLORA PRESS/BIOSPHOTO



6

7



F. STRAUSS/BIOSPHOTO

Ces plantes durent plus longtemps si vous les placez au frais, le soir, entre 5 et 10 °C.

3. Longue durée

Le cactus de Noël finit de fleurir à la Chandeleur et reste toujours élégant.

4. Culture tempérée

L'azalée du Japon peut tenir jusqu'en mars, mais à 15 °C au maximum.

5. Noël authentique

La vraie rose de Noël (*Helleborus niger*) est en fleur en hiver, à la différence des hybrides qui lui ressemblent !

6. Feu tricolore

Spectaculaire, l'amaryllis se décline en blanc, en rose, et le plus souvent en rouge.

7. Effluves magnétiques

À part le narcisse 'Paperwhite', nul bulbe n'égale celui de la jacinthe, qui peut embaumer pendant trois semaines.

8. Couleur permanente

Ce bégonia à fleurs (non tubéreux) peut fleurir plus de six mois dans l'année s'il se plaît dans votre intérieur.



LAJOEDESFEUFS.FR



LAJOEDESFEUFS.FR

F. STRAUSS/BOSPHOTO
8

COMMENT LES CULTIVER

MINIPHALAÉNOPSIS ☀ mi-ombre 🌾 spécial orchidées 🌿 régulier

Plantation : toute l'année. **Soins :** arrosez et fertilisez chaque semaine en respectant les doses indiquées. **Multiplication :** par keikis.

Notre conseil : apportez un engrais durant laousse ou la floraison.

SAINTPAULIA ☀ mi-ombre 🌾 terreau standard 🌿 régulier

Plantation : toute l'année. **Soins :** réduisez les arrosages en été sans laisser flétrir. Éliminez les fleurs fanées. **Multiplication :** par bouturage de feuille.

Notre conseil : époussetez les feuilles au pinceau, l'éponge est inefficace.

CACTUS DE NOËL ☀ soleil 🌾 terreau pour cactées 🌿 modéré

Plantation : de mars à août. **Soins :** ne taillez pas pour une floraison abondante. **Multiplication :** par bouturage de tige.

Notre conseil : assoiffez-le en automne pour qu'il forme des boutons.

AZALÉE DU JAPON ☀ ombre ou mi-ombre 🌾 terre de bruyère 🌿 fréquent

Plantation : d'octobre à février. **Soins :** ne laissez jamais sécher le substrat dans le pot. **Multiplication :** par bouturage (mais opération difficile).

Notre conseil : sortez la plante sur le rebord d'une fenêtre s'il ne gèle pas.

ROSE DE NOËL ☀ mi-ombre 🌾 terreau standard 🌿 occasionnel

Plantation : d'octobre à mars. **Soins :** coupez les feuilles flétries dès l'apparition des boutons floraux. **Multiplication :** par semis ou division.

Notre conseil : à l'intérieur, pulvérisez la plante chaque jour.

AMARYLLIS ☀ soleil 🌾 terreau pour cactées 🌿 régulier (en fleur)

Plantation : de septembre à janvier. **Soins :** laissez sécher au mois de juin jusqu'à la formation de boutons. **Multiplication :** par division.

Notre conseil : laissez les enveloppes protectrices autour du bulbe.

JACINTHE ☀ soleil 🌾 terreau standard 🌿 régulier

Plantation : de septembre à décembre. **Soins :** maintenez à 8-12 °C. Replantez après la floraison. **Multiplication :** par séparation de bulbilles.

Notre conseil : retirez les fleurs dès qu'elles se sont fanées.

BÉGONIA À FLEUR ☀ mi-ombre 🌾 terreau standard 🌿 régulier

Rempotage : après la floraison. **Soins :** fertilisez tous les 15 jours, de mars à septembre. **Multiplication :** par bouturage de tige.

Notre conseil : veillez à moins arroser si la plante ramollit.

Légende pictogrammes : ☀ exposition 🌾 type de sol 🌿 arrosage

Rendez-vous avec l'excellence

À Coutances (50), au lycée horticole, le public a choisi les plus beaux dahlias parmi 300 variétés.



PHOTOS EXPLOITATION HORTICOLE DE COUTANCES - SP

1 – **'Night Butterfly'**
(1^{er} prix) : ce dahlia collierette affiche des pétales blancs, lavés de rose à la base, mis en valeur par une couronne bordeaux sombre. Une obtention Van Der Vlugt.

2 – **'Kilburn Glow'**
(2^e prix) : créée par l'obtenteur Geerlings Dahlia's, cette variété décorative développe des pétales rose et citron.

3 – **'Sincerity'** (3^e prix) : dans la classe des dahlias décoratifs, cette obtention de Verwer Dahlias a séduit le public par ses couleurs rose tendre et blanc.

Hors concours

Depuis le temps que les professeurs et les lycéens de Coutances présentaient des dahlias, ils ont eu envie de créer leur propre variété. Après 3 ans d'essai, le producteur Ernest Turc leur a dédié un dahlia décoratif blanc crème, de 80 cm de hauteur. 'Normandie' a été baptisé en septembre, durant le festival. La plante a remporté un franc succès auprès du public, mais elle n'a pas été classée pour ce concours. Gageons qu'elle serait montée sur le podium !



PHOTO SP

LA NORMANDIE EXPLORE LA MAGIE DES DAHLIAS

Le concours de dahlia de Coutances (50) ne ressemble à aucun autre. Il est né de l'incroyable énergie de son organisateur, durant une vingtaine d'années, Gilles Cloître. Avec l'aide de ses élèves et d'autres professeurs, l'enseignant normand a fait la renommée du lycée agricole en créant le festival Dahlias et Jardins, en 1996. De 1500 m², les premières années, le festival s'est étendu jusqu'à couvrir aujourd'hui 3 ha. Au festival s'est adjoint un concours qui permet de départager les dahlias présentés. La 22^e édition de la manifestation, qui s'est déroulée du 8 septembre au 1^{er} octobre, avait pour thème les voyages. De patio en patio, les élèves proposaient aux visiteurs une promenade qui, partant de la Normandie, les emmenait jusqu'en Chine. Côté dahlias, le lycée

agricole a profité de l'apogée de la floraison pour organiser une jolie compétition. Le public pouvait voter pour ses variétés préférées. Près d'un quart des visiteurs a exprimé sa préférence, soit 1250 bulletins à dépouiller ! Cette année, le palmarès montre une nette prédominance des producteurs néerlandais, comme Van Der Vlugt, Verwer Dahlias ou Geerlings Dahlia's. Le premier Français, Ernest Turc, n'arrive qu'en 11^e position, avec 'Feu follet'. Le public a marqué, en outre, une nette préférence pour les dahlias décoratifs, qui se distinguent par des fleurs doubles aux larges pétales aplatis. Les autres types de dahlias (il en existe 19) peinent à s'imposer. Ainsi trouve-t-on dans le classement qu'un semi-cactus, un collierette et deux dahlias balles.

Potager

16

Coin du
bricoleur

18

Fruits

p.20

Jardiner
autrement

21

Jardiner
avec
la lune

p.23

Fiches
à conserver

p.24

cette semaine

SOUS-SOL D'ATTENTE

Vous venez de recevoir des **rosiers à racines nues**, mais les trous de plantation ne sont pas prêts : pas de panique ! Le plus important est de protéger les racines de la déshydratation. Ouvrez un trou à la mi-ombre – une jauge –, placez-y les rosiers, inclinés. Couvrez bien les racines de terre, puis d'une couche de paille, s'il fait froid.

Équipez-vous BIO-OUTIL RENFORCÉ



AÉROGRIF

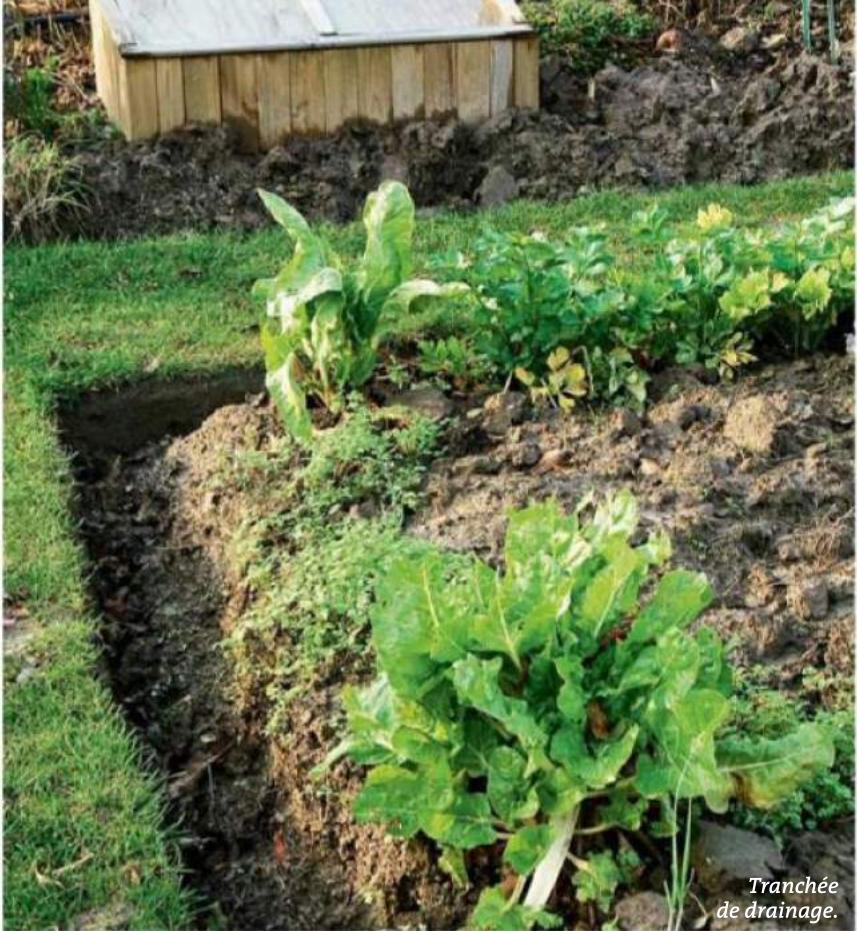
Inventé au début des années 1960 par Jean Grelin, cet outil de travail de la terre sans retournement connaît de nos jours un engouement certain. De nombreux fabricants proposent désormais leur modèle. Grâce à ses douilles renforcées, celui-ci présente une grande rigidité. Les dents, d'un diamètre de 12 mm, sont trempées sur toute leur longueur, ce qui améliore leur solidité. Les manches en hêtre, de ø 40 mm, font 110 cm de longueur. Largeur travail: 28 cm. Hauteur dent: 32 cm. Poids: 2,600 kg.

Perrin. Aérogrif'
4 dents, 80 € env.



ON AIME

- Les deux renforts soudés entre l'outil et les douilles assurent une meilleure solidité quel que soit le sol.
- L'inclinaison des dents rend l'utilisation plus aisée.



Tranchée de drainage.

F. MARRIE/RUSTICA/LES COMPAGNONS DES SAISONS

DRAINER SELON LES PLUIES ET LES SOLS

Certes, l'excès d'eau est préjudiciable au potager. Mais, avant d'envisager des moyens de lutte, il faut en étudier les causes.

Les actions à envisager en cas d'averses torrentielles sont différentes selon qu'il s'agit d'un épisode rarissime ou d'un problème récurrent.

Face à une météo exceptionnelle entraînant l'inondation du potager, intervenez rapidement pour que le terrain et les cultures ne soient pas asphyxiés. Creusez un trou au point le plus bas du terrain et installez une pompe de puisard afin d'évacuer l'eau. Si le phénomène est susceptible de se reproduire, réalisez un fossé en amont du potager afin de capter les ruissellements de surface et les eaux d'infiltration. En revanche, en

cas de simples excès d'eau hivernaux, mais récurrents, et liés à la présence d'une couche argileuse imperméable, examinez la situation. Si la couche est profonde (> 50 cm), réalisez un drainage par canalisations enterrées avec la pose de drains agricoles en PVC et recouverts d'une couche de graviers ou de galets.

Mais si cette couche argileuse est superficielle, la pose de drains n'est pas possible, modelez la surface du potager et cultivez sur buttes surélevées. Enfin, si la couche imperméable est simplement due à un sol compacté, effectuez un décompactage ou sous-solage. Selon votre

surface et l'ampleur de la tâche, faites-le réaliser mécaniquement, ou bien effectuez un double bêchage. Complétez par l'apport d'amendements et l'implantation de couverts végétaux pour améliorer la structure et l'activité biologique du sol.

Où s'en va l'eau ?

Vous devrez relier votre fossé, puisard ou tout autre drainage à un exutoire d'évacuation de l'eau vers le milieu naturel ou le réseau public. Contactez votre mairie pour connaître la réglementation.



LES BACTÉRIES NE RIENT PLUS

Profitez de la période hivernale pour entretenir le matériel.

Frottez les lames des outils coupants à la laine d'acier et pulvérisez de l'alcool à brûler dessus.

Lavez et récurez l'outillage à main dans une solution détergente.

Après séchage, huilez légèrement les manches en bois et graissez les parties métalliques. Passez les pots, terrines et godets à laver dans une eau javellisée. Brossez aussi les tuteurs dans une solution désinfectante, une fois secs, badigeonnez-les de bouillie bordelaise.

À commander DOUCE ET PARFUMÉE

Issue de la sélection d'une variété suisse, 'De Küttingen' est une carotte blanche, bien épaulée à la chair fine et savoureuse, idéale pour la conservation. Semez-la en avril ou mai, elle croît lentement.

C. HOCHET/RUSTICA

F. MARRE/RUSTICA/L'CHAMP DE PAGAILLE

Conseil de pro

CHÂSSIS SANS SOUCIS

Le volume d'air réduit que le châssis enferme entraîne de grandes variations de température entre le jour et la nuit. Doublez leur vitrage intérieur d'un film plastique à bulles, puis **couvrez-les en fin d'après-midi** d'épais paillassons en brande de bruyère.

BRF SANS VOL D'AZOTE

L'application de bois raméal fragmenté (BRF) stimule l'ensemble de l'écosystème du sol. Afin qu'il remplisse ses fonctions et se change en humus, étalez-le dès le broyage. Cependant, si vous stockez du BRF, un échauffement se produit et **des mycéliums blancs colonisent le tas**. N'utilisez ce précompost que pour former des buttes de culture permanentes ou en paillage. En effet, un emploi au pied des cultures provoquerait à ce stade une "faim d'azote".

F. MARRE/RUSTICA

Protéger les légumes en place. **Nettoyer** les parcelles des cultures estivales. **Aérer** les châssis et tunnels par temps doux. **Semer** des fèves et des pois sous climat doux. **Amender** tous les carrés selon les futures récoltes. **Dégermer** les pommes de terre. **Semer** du cresson alénois dans la cuisine. **Repiquer** les laitues d'hiver. **Faire blanchir** les cardons et chicorées frisées.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

Conseils pratiques

LE MATÉRIEL

Pour le cadre, il faut :

- 3 gaulettes, la botte de 25 pièces, 50 € env.

Pour réaliser le treillage :

- 11 gaulettes de châtaignier de 200 cm (50 € env.) réparties en : 8 éléments de 110 cm; 4 de 90 cm; 4 de 50 cm; et 4 de 20 cm.
- des vis autoforeuses en Inox, 4 x 50 mm, la boîte de 500 pièces, 13 € env.

COMBIEN DE TEMPS ?

• 1/2 journée

BON À SAVOIR

La durée de vie d'un treillage en échalsas de châtaignier atteint une dizaine d'années à condition qu'il ne soit pas en contact avec l'humidité de la terre. Pour cela, fixez la base du panneau de treillage sur deux piquets plantés dans la terre qui le détacheront du sol.

OÙ L'INSTALLER ?

Traditionnellement, un treillage sert à supporter les rameaux des plantes grimpantes, mais son attrait décoratif – un entrelacs de mailles, motif assez rare dans le jardin –, en fait un ornement qui égayera le pan monotone d'un mur ou la face uniforme d'une haie de conifère (photo ci-contre).

Il trouvera aussi sa place au cœur d'un massif de fleurs ou de rosiers pour lui donner de la hauteur en participant à l'embellissement de l'espace.

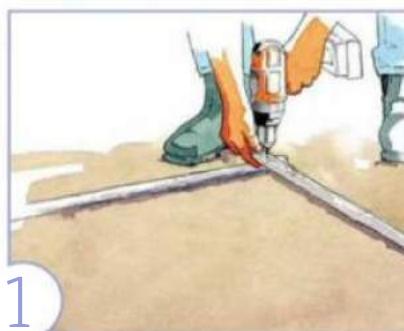
DE LA GAULE À LA TREILLE

Utile pour soutenir les lianes d'une plante grimpante, ce treillage en gaules de châtaigner est aussi un élément décoratif champêtre.

La préparation

Les modèles standards fabriqués à partir de lattes en bois par des treillagistes sont parfois coûteux à l'achat. Il est alors possible de réaliser soi-même des panneaux de treillage en utilisant des échallas de châtaignier ou bien de robinier.

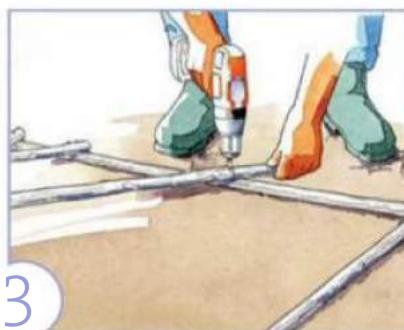
Pour que l'ouvrage ne se dégrade pas trop rapidement, il est bon de l'éloigner de la terre en le fixant sur des piquets fichés dans le sol. Avant d'engager la réalisation, pensez à vérifier les dimensions définitives de la treille.



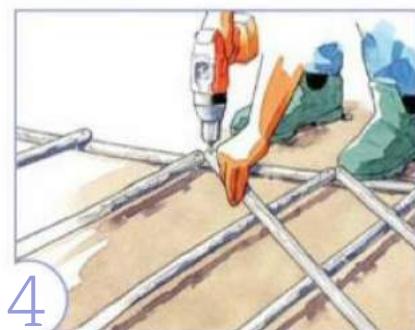
1



2



3



4

M. LOPPE

Les étapes

1. Fabrication du cadre.

Procurez-vous deux gaulettes de châtaignier de 180 cm, et deux autres de 90 cm pour réaliser un cadre de 180 x 90 cm. Dans chaque angle, vissez-les deux à deux avec des vis en acier inoxydable en vous assurant qu'elles sont bien d'équerre.

2. Coupe des gaulettes.
Découpez les gaulettes à l'aide d'une scie égoïne

ou avec une scie sauteuse électrique en tronçons de 20, 50, 90 et 110 cm selon les quantités indiquées dans l'encart ci-contre sur le matériel. Utilisez un chevalet pour caler correctement le bois et travailler confortablement.

3. Réalisation du premier maillage. Répartissez les gaulettes sur le cadre posé au sol et disposez-les en diagonale tous les 20 cm environ jusqu'à couvrir

toute la surface du cadre. Ajustez si besoin les lattes entre elles avant de les fixer solidement sur le cadre à l'aide de vis.

4. Pose du second maillage.

Sur la première trame, posez un second niveau de gaulettes dans le sens inverse des premières afin de créer des motifs en losange. Ajustez la répartition selon l'effet souhaité et vissez les gaulettes entre elles.

90 cm

ÉCORCÉS VIFS

L'utilisation d'échals non écorcés présente un fâcheux inconvénient : après quelques années, des lanières d'écorce se forment et s'exfolient de l'aubier. Cela peut donner un aspect peu soigné, voire négligé au treillage. Pour limiter ce désagrément, **écornez les gaulettes avant la fabrication du treillage** à l'aide d'une serpe bien affûtée.

Un treillage champêtre
idéal pour soutenir
les fleurs volumineuses !



Nous aimons

BIG CASSIS

Bien résistante à l'oïdium, cette variété de cassis à gros fruits, très savoureuse, s'adapte aux climats humides. Épargnez-lui le plein soleil, préférez une situation légèrement ombragée. 'Bigno' se consomme frais ou bien en confitures, et se congèle parfaitement bien.

Pour que le vent ne dessouche pas l'arbre, **adossez-le à un piquet solide**, enfoncé de 40 cm. Quand le sol sera tassé, attachez-le.

1

C. HOCHET/RUSTICA

Geste de saison

TRAQUEZ LES INFESTÉS

Par mesure prophylactique, **ôtez les fruits malades sur les arbres** : cerises et prunes monillées, abricots momifiés, pêches pourries ou attaquées par les frelons, poires et pommes tavelées... Ne les mettez surtout pas au compost, brûlez-les, si vous le pouvez. Cette opération limite le risque de prolifération des maladies au printemps prochain.

A. PETZOLD/PEPINIÈRES RIBAN DU/RUSTICA

SOIGNEZ SA PLANTATION, IL VOUS COMBLERA DE POIRES

L'installation des poiriers doit être faite en respectant scrupuleusement les règles de l'art. Ne les plantez pas trop profondément de façon que, une fois l'arbre en terre, le porte-greffe se situe à 15 cm au-dessus du sol.

Sila motte est sèche, trempez-la dans de l'eau pas trop froide pendant quelques minutes (photo 1).

Ameublissez le sol, et enrichissez-le d'un compost mûr. Mais n'apportez pas de matières organiques fraîches (fumier ou engrais organique) au contact des racines (photo 2).

Tassez légèrement avec vos pieds. Arrosez dès la fin de plantation dans une cuvette au pied de l'arbre afin de retenir l'eau d'arrosage. Mélangez à la terre, sur une profondeur de 10 cm, un engrais riche en azote et phosphore. Apportez 50 l d'eau, renouvez l'opération 10 jours plus tard s'il n'a pas plu.

Mulchez le sol, c'est-à-dire : couvrez-le de paille, chanvre, liège, carton... sur une épaisseur de 15 cm au minimum ; préférez ces matériaux au plastique noir. Chassez l'herbe sur 1 m² pour assurer la reprise et la croissance de la première année. Désherbez le pied de l'arbre pendant les quatre premières années qui suivent la plantation.

2

3

Surveiller les agrumes. **Frotter** les troncs pour supprimer les mousses et lichens et badigeonner d'un mélange à base de bouse ou de chaux. **Biner** au pied des noisetiers contre le balanin. **Tailler** les arbres à pépins en période de gel. **Planter** des petits fruits, des vignes, des arbres de plein vent à racines nues. **Traiter** les arbres malades. **Aérer** le fruitier, retirer les fruits abîmés. **Arroser** les jeunes plantations.

B/G/RUSTICA



Tulipes sur un lit de sable, et sous une couverture de terre.

© MARRE / PHOTAGER LA MERCIER / RUSTICA

SABLE À JACINTHE OU SABLE À DAHLIA ?

Un sol très sableux convient très bien à certains bulbes. Selon qu'il est fin ou grossier, des espèces s'y épanouiront mieux que d'autres.

Peu exigeants et prompts à fleurir, les bulbes, très sensibles à la pourriture, ont une seule véritable exigence : être à l'abri de l'humidité stagnante, notamment quand ils sont en repos de végétation, en hiver, mais également en été pour ceux à floraison printanière. Un sol léger dans lequel l'eau de pluie ne fait que passer en s'infiltrant rapidement est idéal.

Spécialisée dans la production de bulbes, l'entreprise française Ernest Turc possède deux sites de culture. Le pépiniériste témoigne : *« Nous cultivons en Bretagne les bulbes à floraison printanière dont les jacinthes et muscaris, dans un terrain composé à 90 % de sable aussi fin que celui d'une dune et favorable à un excellent état sanitaire des*

bulbes. En Anjou, le sol contient 80 % de sable plus grossier, comme du sable de construction. Il reste alors de la place entre les grains pour retenir des limons fertiles nécessaires aux tubercules plus exigeants en nourriture comme le dahlia, le canna ou l'alstroemère. »

Pour drainer une terre un peu lourde, préférez, dans tous les cas, du sable grossier qui laisse mieux filtrer l'eau

tandis que les grains fins ont tendance à colmater les interstices. Pour autant, si l'eau ne s'évacue pas en profondeur ou pour une culture sur une légère pente, le sable n'est pas une solution miracle. En sol très argileux, plantez sur un talus ou au pied des arbres qui absorbent beaucoup d'eau est souvent plus efficace.

La place pour s'étirer

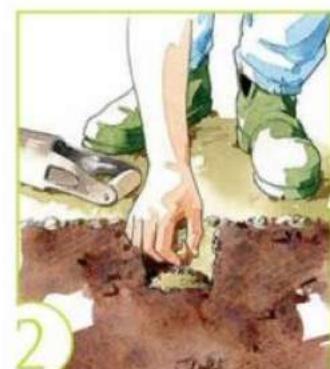
Respectez la profondeur de plantation de chaque bulbe (3 fois sa hauteur), mais travaillez aussi le sol plus profondément pour les disposer sur un lit de 15 à 20 cm de terre meuble afin de les aider à s'enraciner plus vite.

Textes : Annie Lagueyrie.

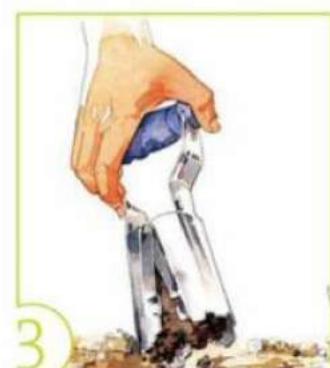
Pas-à-pas INSTALLEZ LES BULBES AVEC UN PLANTOIR



Utilisez un planter automatique gradué et enfoncez les bulbes de 3 fois leur hauteur dans une terre ameublie.



Pressez la poignée qui retient la terre dans le planter. Ôtez-le, et **placez** le bulbe dans le trou pointe en haut.

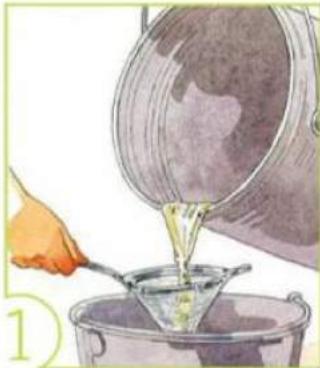


Replacez le planter au-dessus du trou et libérez la terre extraite pour en recouvrir le bulbe. Tassez légèrement.

M. LOPÉ / RUSTICA

Alternatives

TROIS SOINS BIO INDISPENSABLES



La prêle des champs s'utilise sous forme de décoction pour lutter contre l'oïdium. Cultivez-la en pot car elle est envahissante.



L'ortie, pulvérisée en purin, aide les végétaux à cicatriser après une taille. Laissez-la pousser dans un coin du jardin.



La consoude est un dopant pour la croissance des végétaux. Mellifère et précoce au jardin, elle comble les butineurs.



BG RUSTICA

LA CHIMIE, DANS UN AN, C'EST FINI !

Bientôt plus de produits phytosanitaires. Au cours de cette année de transition, votre magazine vous aidera à tourner la page.

De puis longtemps, *Rustica* vous accompagne dans votre manière de jardiner sans produits polluants. Au 1^{er} janvier 2019, ils seront interdits à la vente aux particuliers. Votre hebdomadaire consacrera des articles dans chacune des cinquante livraisons de l'année 2018 à parfaire vos connaissances en la matière.

Chaque semaine, des solutions de remplacements vous seront proposées. La chimie de synthèse est déjà bannie de bien des jardins mais, parfois, il reste des bidons au fond de la cabane... Commencez par apporter toutes vos solutions phytosanitaires polluantes à la déchetterie locale. Faites le point, soyez radical.

C'est la bonne saison pour éliminer ces traitements nocifs à tous (sol, animaux, jardiniers). Notez dans un carnet les maladies et ravageurs que vous avez voulu combattre les deux dernières années, et les résultats obtenus. Pour chacun, prévoyez un espace pour inscrire la solution alternative que vous retiendrez.

Avant de déterminer le traitement de substitution, n'oubliez pas qu'il est toujours préférable de se montrer préventif. Apprenez le cycle de vie des ravageurs pour anticiper leurs attaques, reconnaisssez les premiers symptômes, devenez, en somme, plus réactifs. Acquérez le réflexe d'éliminer feuilles et fruits malades, de désinfecter votre matériel de coupe et les contenants avant semis ou rempotage.

Enfin, ayez toujours la prophylaxie en tête. Dans votre potager, pour casser les cycles des ravageurs, ne négligez plus les rotations de cultures. Gravez dans votre esprit l'adage jardinier : "Un sol couvert est un sol protégé." Pensez aussi aux plantes compagnes dès le début de la saison, elles équilibrivent votre jardin. Il faut désormais viser le long terme. Et, bien sûr, faire pulluler les auxiliaires.

À l'origine
En choisissant des semences biologiques, vous bannissez la chimie à la racine de votre jardinage. Délaisssez les graines enrobées. Faites plutôt vos propres récoltes et échangez-les avec ceux de vos voisins qui jardinent au naturel.

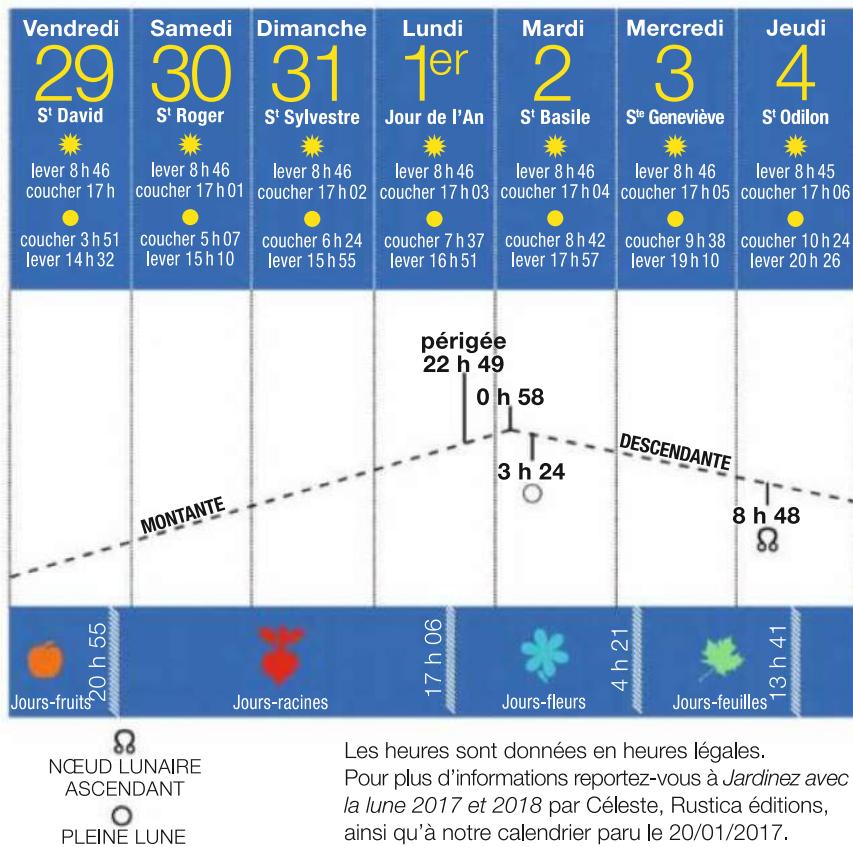
Coccinelles, syrphes, abeilles, etc., viendront si elles trouvent leurs plantes hôtes. Plantez, observez... Agissez : le compte à rebours a commencé !



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Le temps du 2 janvier présage celui de septembre."

**Ne jardinez pas 5h avant et 5h après
le périée et le noeud lunaire ascendant.**



Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2017 et 2018* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 20/01/2017.

Jours-racines

Sous châssis ou sous tunnel, semer des carottes de type grelot 'Marché de Paris 4' en lignes espacées de 15 à 20 cm.



Jours-fruits

En régions clémentes, semer des fèves et des pois à grains ronds 'Douce Provence', 'Petit provençal', 'Roi des conserves'.

Jours-fleurs

S'il ne gèle pas, installer les rosiers à racines nues. Les praliner dans une boue épaisse. Ne pas enterrer le point de greffe.



Jours-feuilles

Forcer une série de chicorées dans une caisse placée à la cave. Couvrir d'un film en plastique noir pour obtenir des endives blanches.

Pour une bonne levée, respectez la profondeur de semis selon les variétés.



C. HOCHET/RUSTICA



Pensée 'Icy but Spicy'



VIVACE

Violacée

Viola cornuta

Hauteur : 20 cm.

Étalement : 25 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : feuilles vertes,
persistantes.

Floraison : fleurit sans
interruption de mars
jusqu'à juillet.

Semis : en été et en
automne en terrine,
repiquage en godet.

Plantation : mise en
place en automne et au
cours de l'hiver.

Sol : ordinaire, ni trop
riche, ni trop humide.

Rusticité : -15 °C.

Arrosage : aucune.

Cette jolie pensée bleu
satiné annonce son caractère
"glacé mais pimenté".

UTILISATION Plantez-les, en massif par groupe de couleur identique, par-dessus les bulbes de tulipes ou de narcisses, elles précéderont leur floraison puis l'accompagneront. Installez-les en pot avec des vivaces en remplacement des annuelles en hiver.

PLANTATION Installez-les en pleine terre dans un sol bien travaillé, amendé de compost ou de terreau ou en pot dans du terreau horticole.

ENTRETIEN En cas de pluies persistantes, supprimez les fleurs fanées qui pourraient pourrir. N'arrosez pas et n'apportez pas d'engrais en hiver.

MULTIPLICATION Bouturez les tiges au printemps ou récoltez les graines et ressemez-les en début d'été.

Secret de jardinier

N'hésitez pas à rabattre les tiges
à la fin du printemps pour que les
plantes ne s'étiolent pas.

Hortensia 'Armand Drap'



ARBUSTE

Hydrangéacée

Hydrangea macrophylla

Hauteur : 1,20 m.

Étalement : 1,50 m.

Croissance : moyenne.

Feuillage : vert foncé,
caducue. Jaunit en sol
calcaire.

Floraison : de juillet
jusqu'à octobre. Fleurs
vieillissant bien.

Plantation : d'août à juin,
hors des périodes de gel.

Sol : bien travaillé
et enrichi.

Rusticité : -15 °C.
Protégez des gelées
tardives.

Arrosage : toutes les
semaines, la première
année.

De taille modeste, cette
variété ancienne d'hortensia
abonde en boules rose parme.

UTILISATION En massif, à l'ombre ou au soleil, contre la maison au nord ou à la lisière d'arbres, pour accompagner hostas et fougères ou avec des rhododendrons, azalées ou érables du Japon.

PLANTATION Faites tremper la motte, puis griffez énergiquement les racines sur le côté et par-dessous. Préparez le sol avec du terreau et de l'engrais organique à absorption lente de type cornes broyées. Apportez du soufre bio aux sols calcaires. Prévoyez une cuvette pour l'arrosoage la première année.

ENTRETIEN Supprimez les fleurs fanées au printemps.

MULTIPLICATION Bouturez pendant le printemps ou au mois d'août et mariez par boutage.

Secret de jardinier

Taillez sous les fleurs séchées et
nettoyez le bois mort sans toucher
aux boutons floraux



DOSSIER

*Un jardin tout
beau, tout neuf*



QUI DIT 2018 DIT LOT DE NOUVEAUTÉS !

Il est toujours temps de gâter son jardin ! Voici notre sélection de graines potagères, arbres fruitiers, produits et outils, nouveaux ou récemment primés, pour cultiver toujours plus de diversité.  ANNIE LAGUEYRIE

PETITE, MAIS ROBUSTE

Sucrée et légèrement acidulée, '**Goldwin**' a été sélectionnée pour sa saveur très particulière, différente de celle des tomates cerises rouges. Idéale pour l'amateur, c'est une tomate robuste et productive qui se montre résistante aux maladies courantes de la tomate (mosaïque, verticilliose, fusariose). Pour la préserver du

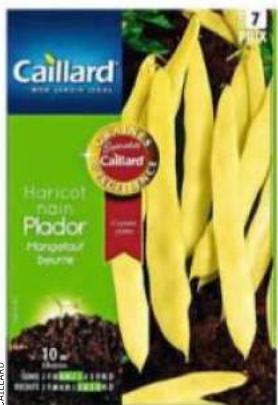


En achetant des plants au printemps, pas besoin de surveiller le semis !

mildiou sans avoir à la traiter, installez vos plants à l'abri de la pluie. **Après les gelées ou dès mars et avril en serre**, ouvrez un large trou au pied d'un support de 1,50 à 2 m dans un sol bien ameubli et enrichi en compost. Placez la motte à l'horizontale en enterrant 5 à 10 cm de tige. Tuteurez à mesure de la croissance et augmentez peu à peu l'épaisseur du paillis pour limiter l'arrosage – de 2 à 4 fois par mois selon les précipitations. Fortifiez au purin d'ortie.

PLAT, DORÉ ET GOÛTEUX

Les larges gousses plates jaune d'or, de 13 à 15 cm de longueur, du haricot nain '**Plador**' se consomment entières ou coupées, en soupe ou poêlées. Contrairement à beaucoup de variétés



à gousses plates, c'est une plante basse qui n'a pas besoin de tuteur. Semez d'avril à juillet, un peu toutes les 3 semaines, **quand la température du sol atteint 10-12 °C**. Semez, à 3 ou 5 cm de profondeur, soit 1 grain tous les 5 cm dans des sillons distants de 70 cm, soit en poquets (parmi d'autres plantes) de 5 à 8 graines dans de larges trous espacés de 50 cm de tous côtés. Un mois après la levée, buttez la base des tiges. Maintenez le sol frais à l'aide d'un goutte-à-goutte. Paillez.

À cueillir tous les 3 ou 4 jours, deux mois et demi après avoir semé.



CLAUDE - PLANT CI-CONTRE F. BOUCOURT/RUSTICA/POTAGER DE PATRICIA AUVRAY (80)

BON FRISÉ

Contrairement aux autres choux frisés nommés "kales", dont on consomme les feuilles une à une, la variété tchèque '**Emerald Ice**' forme une pomme croquante. Semez les graines en pépinière en mai. Un mois après, **repiquez les plants en les espaçant de 12 cm** avant plantation définitive tous les 50 à 60 cm. Le terrain enrichi en compost devra être maintenu toujours frais. Pour une saveur adoucie, récoltez après une période de froid.



BAUMAUX - CI-DESSOUS C. LOCHET/RUSTICA



Récoltez-les tous les 3 ou 4 jours deux mois et demi après le semis.

COURTE SUR PATTES

Avec sa forme cylindrique bien arrondie, la carotte 'Aron' produit 30 % de chair en plus qu'une variété d'aspect conique de la même longueur ! Semez-la de février à juin dans un sol très ameublé, le plus fin possible en mélangeant à la terre du sillon du sable et du compost bien mûr.

Ajoutez une poignée de sable sec aux graines, très fines, pour ne pas semer trop dru. Arrosez la ligne, dispersez la semence en surface, puis couvrez de sable ou de



BAUDUAUX

Avec sa racine de 10 cm de longueur, elle est adaptée aux sols lourds.

terreau. Tassez et gardez le sol frais. Éclaircissez en deux fois pour cultiver des plants espacés de 5 cm, à récolter 60 à 65 jours après le semis.

TRAVAILLEUR

Nouveau chez Caillard, ce chou de Bruxelles 'Jade Cross' est précoce et recommandé pour les récoltes d'automne en régions méridionales. Productif, il porte de petites pommes fermes vertes faciles à cueillir, pas trop serrées sur la tige. Semez-le en pleine terre en mars ou avril. Éclaircissez 1 mois après environ, en gardant un plant vigoureux tous les 10 cm. Moins exigeant que la majorité des choux, il se plaît au soleil en sol modérément riche. Dans les emplacements venteux, posez un tuteur.

É. BRENCLE/RUSTICA - CI-DESSOUS CAILLARD



Quand les choux ont 4 à 6 feuilles, plantez-les à 50 cm de distance.



FINE FEUILLE DE CHINE

De couleur pourpre, les fines feuilles frisées et découpées de la moutarde de Chine 'Purple Frills' apportent une note piquante et colorée à vos salades ou légumes sautés. Aimant les climats frais, elle se sème de la fin février à avril ou en août et septembre dans un sol

léger, bien drainé, en situation ensoleillée. **Disposez un ensemble de graines tous les 25 à 30 cm** en ligne ou parmi d'autres plantes. Binez, sarcllez et paillez pour maintenir constante l'humidité du terrain et prévenir la montée à graines, qui rend la plante inconsommable.



Régalez-vous de jeunes feuilles 40 jours à peu près après le semis.

FERME DE SAINTE MARTHE

VIOLET, À BOUT BLANC

Ce radis ressemble étrangement à la variété 'National', ronde et rose à bout blanc, mais sur 'Diana', le rose est remplacé par un coloris violet, devenu rare et qu'on a retrouvé chez d'anciennes variétés tchèques. Il aime les terres à la fois riches et légères. **Fractionnez les semis pour assurer des récoltes** régulières, au bout de 4 ou 5 semaines, selon la saison. Semez-le de mars à septembre en évitant les périodes chaudes et sèches, en lignes distantes de 15 cm ou entre des plantes longues à pousser, comme

les tomates ou les choux. On peut semer ses grosses graines une à une, tous les centimètres, juste en surface, sans les enterrer ou les mélanger à des graines de carottes. Couvrez-les de terreau, tassez et maintenez le sol humide par des arrosages. Contre les altises, posez un filet anti-insectes.



Des arrosages très réguliers sont gages de douceur et croquant.

BAUDUAUX



SUCRÉE-ACIDULÉE

Disposés en grappes ramifiées, les petits fruits bien rouges et charnus de la tomate cerise '**Crokini'** ont une saveur équilibrée, sucrée avec ce qu'il faut d'acidité. Ils tiennent bien, sans éclater, sur une plante très productive et résistante à la plupart des maladies (mildiou excepté). **Installez les plants après les gelées**, au pied d'un support de 2 m de hauteur. Pincez les gourmands de manière à discipliner la forte végétation. Enfin, n'oubliez pas de pailler le sol pour limiter l'arrosage.

FIN DU FIN

Extra fines et de 15 à 16 cm de longueur, les gousses sans fil de 'Fleuret' offrent la saveur des anciens haricots filets. **Sa floraison échelonnée** permet des cueillettes espacées et une récolte progressive sur une plus longue durée. Semez les graines quand le sol est réchauffé (de 10 à 12 °C), dans des sillons profonds de 10 cm à combler de terre à mesure de la croissance.

FABIE GRANIES - CI-DESSOUS F. MARRE/RUSTICA



Cueillez les gousses d'une main et tenez la tige de l'autre.



NAIN ET TRÈS REMARQUÉ

Il a fait sensation cet automne à Saint-Jean de Beauregard (91) ! Cette nouvelle variété naine de topinambour donne des tubercules rouges à peine plus petits que ceux des plants classiques, mais elle peut se cultiver en pot ! Ses plants fleuris ne dépassent pas 1 m de hauteur au

jardin, où elle tire parti des terres pauvres, qu'elles soient acides ou calcaires. Encore rare, elle est pour l'instant disponible racinée, en contenant, ce qui permet de la planter toute l'année. **La touffe fleurit en été, perd son feuillage en automne** et les nouveaux tubercules se récoltent l'hiver suivant, entre les mois de novembre et mars. Consommez les plus gros et replantez les plus petits. Au jardin, changez-les de place chaque année car ils épuisent le sol. En pot de 40 à 50 cm de profondeur, replantez 3 à 5 tubercules dans un terreau neuf.

Parfait sur le balcon, avec ses touffes de 40 à 60 cm de hauteur.



F. MARRE/RUSTICA/HORTIFLOR BUREAU

NANTaise JAUNE D'OR

Cette variété précoce de type carotte nantaise possède une saveur douce et très sucrée, un goût affirmé, une chair juteuse et un coloris jaune peu courant. En outre, 'Gold Nugget' affiche une bonne résistance aux maladies. Semez les graines en mars et avril à bonne exposition ou de mai à juillet, dans un sol ameubli, sans mottes, ni cailloux, en lignes distantes de 25 cm. Dans un sol à 10 °C, le semis lève en 12 à 15 jours. Quand les plants ont 2 ou

DIGITALICE/VILMORIN/SP



Variez la couleur de vos carottes râpées pour étonner vos invités.

3 feuilles, arrachez les plus petits et conservez les plus vigoureux afin de ne laisser qu'une carotte tous les 5 cm. Arrosez quand il ne pleut pas pour maintenir un sol frais. Contre la mouche, protégez les semis à l'aide d'un filet anti-insectes.

JUTEUSE, DE TYPE COCKTAIL

Vous choisissez l'aubergine 'Bambino' notamment pour la culture en pot. Cette variété naine et trapue, de 40 cm de hauteur, produit en 45 à 65 jours de nombreux fruits de 3 cm de diamètre. Croquants, juteux, ils ont l'amertume typique de l'aubergine. Semez les

graines en godet dès février et mars, à une température constante de 25 °C, en miniserre, près d'une fenêtre et au-dessus d'un radiateur.

Cultivez un plant par godet. Transplantez-le quand il mesure 15 cm en sol riche, toujours frais. Cultivez la plante au chaud, en pleine lumière.



FERME DE SAINTE MARTHE

De petits fruits ronds, à embrocher et mettre au four ou au grill.

TROPICALE À RAYURES

Cucurbitacée tropicale, *Diplocyclos palmatus* est cultivée à des fins ornementales ainsi que médicinales. Les fleurs jaune clair de la variété '**Lollipop**' sont suivies de fruits ronds, verts, puis rouges qu'il n'est pas conseillé de consommer car ils sont laxatifs et possiblement toxiques.

Semez en avril et mai, à 20 °C au minimum,

3 graines par godet et gardez le plus beau plant. Quand il est développé et que les températures sont supérieures à 10 °C, repiquez-le dans une terre saine, fraîche, meuble et humifère, à exposition chaude et ensoleillée. Espacez



FERME DE SAINTE MARIE - POURIER CLAUDE DELBARD

Une plante de collection rare, à cultiver comme une courge décorative.

plusieurs pieds de 1,30 m et palissez sur un treillage les tiges pouvant atteindre 6 m. La floraison et la fructification d'un plant démarré en serre s'étalent de juillet aux premières gelées. On peut abriter la plante en hiver pour la conserver.



PREMIER VERGER ODORANT

Ses fruits bien parfumés se récoltent en octobre et se conservent jusqu'en novembre. À maturité, leur chair est sucrée et ferme, juteuse et très fraîche.

Facile pour les débutants, le poirier '**Fertilia**' résiste aux maladies, dont la rouille grillagée. **Il produit bien et régulièrement**, tous les ans et dès la première année pour les arbres formés en U double. Greffée sur poirier franc, cette variété supporte un terrain légèrement calcaire. Le poirier a besoin d'un sol bien drainé qui ne retient pas l'humidité en hiver. Ouvrez un large trou

Goûtez-la crue pour profiter de ses saveurs aromatiques.

équivalent à trois fois le volume de ses racines, remplissez-le de terre ameublie et placez la base du tronc au niveau du sol, surtout pas plus bas ! Tuteurez à mi-hauteur du tronc ou palissez les formes palmettes sur des fils. En sol lourd, plantez le sujet sur une butte.



PIONNIER ET PRIX DU CŒUR

Arbuste très épineux de nature pionnière, l'argousier enrichit le terrain en fixant l'azote de l'air. Les rameaux des plants femelles se couvrent de petites baies devenant orange en septembre. Elles sont présentes en grandes quantités pour la variété productive '**Rockorange**'. Coup de cœur du jury à Saint-Jean de Beauregard (91). De saveur acidulée, **elles sont très appréciées des oiseaux** et depuis peu, des grands chefs. Elles servent à confectionner

Ses fruits ovoïdes sont deux fois plus gros que les autres.

des jus riches en vitamines (A, C, E), aux propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires reconnues. Très résistant au gel (- 25 °C) et au vent, cet argousier peut être planté à racines nues de novembre à février, en tout sol drainé, même pauvre ou caillouteux, par exemple en haie, de manière à associer plants femelles et mâles. Il atteint de 1,70 à 2 m de hauteur et drageonne moyennement, davantage en sol argileux que sableux. L'argousier mâle 'Arborescent' ne drageonne pas et un seul plant suffit pour polliniser 5 plants femelles.

FÉLICITÉ PAR RUSTICA

Originaire d'Amérique du Nord, l'asiminier produit en septembre et octobre de gros fruits à la chair onctueuse, entre mangue et banane, tout en étant parfaitement rustique. Plantez deux variétés différentes ou une variété autofertile, comme '**Sunflower**' ou '**Prima**'. Choisissez un terrain bien drainé, de pH entre 5,5 et 7,5. Les 2 ou 3 premières années, **protégez le plant du vent, des fortes gelées** et d'un soleil trop chaud en l'installant dans un massif d'arbustes plus



F. MARIE/RUSTICA/SAINTE-JEAN-DE-BEAUREGARD (91)

Prix De la terre à la table, à Saint-Jean de Beauregard en 2017.

hauts. Ameublissez bien le sol et manipulez la motte avec précaution pour ne pas abîmer la racine pivot. Arrosez bien les premières années.

FACILE À CUEILLIR

Le groseillier-raisin '**Agate rouge**' se distingue par ses longues grappes facilitant la cueillette, dont la saveur acidulée et la forte productivité conviennent à la fabrication de gelées et confitures. La récolte s'effectue en toute fin de saison, de la mi-juillet à la mi-août. **L'arbre mesure 1 à 1,20 m de hauteur.** Plantez-le au soleil dans un sol drainé, fertile et léger, au pH entre 5,5 et 7. Paillez avec une litière de feuilles afin de garder la terre fraîche entre deux apports d'eau.

DELBARD - CI-DESSUS : F. MARIE/RUSTICA/JARDINS DES FONTAINE (08)



À la plantation, espacez les pieds du groseillier de 80 à 100 cm sur un rang.



RAPIDE DE PETITE TAILLE

Une fois adulte, le cerisier nain '**Cherry Boop**', au port fastigié, ne dépasse pas 2 m de hauteur. Il fleurit blanc au mois d'avril avant l'apparition des feuilles et produit des cerises dès la deuxième année, au mois de juillet. Comme il est autofertile, un seul cerisier suffit.

Très rustique, il supporte -20 à -28 °C. Offrez-lui une situation ensoleillée. Vous pouvez le planter en pot dans un mélange de 2/3 de terre de jardin et 1/3 de terreau ou de compost bien mûr. Au jardin, il se plaît en terrain bien drainé, fertile et pas trop lourd, ni trop calcaire.



Après 4 ou 5 ans, la récolte peut atteindre 15 kg par arbuste !

REFINERES VÉGÉTAL 85 - PASTÈQUE G. CONTRÉ F. MARIE/CLAUDE HOMME GARDEN

FRUITÉE QUASI SANS PÉPINS

Chaque plant de pastèque '**Mini Love**' peut porter de 4 à 6 fruits de la taille d'un gros melon, soit de 1 à 3 kg, parfait pour 4 personnes. Leur chair d'un rouge intense, bien sucrée et savoureuse, contient peu de pépins. Compacte et précoce, **la plante résiste bien à l'oïdium** et à l'anthracnose. En mars et avril, semez 3 graines par pot, à 20 °C au minimum. Conservez le plus beau plant. Quand ce dernier possède 3 ou 4 feuilles, pincez-le au-dessus de la deuxième vraie feuille. Transplantez-le au jardin après les gelées, de

préférence sous abri jusqu'au 15 juin, en sol bien ameubli, amélioré par du bon compost ou bien du vieux fumier. Distancez les plants de 1 m environ. La pose d'une bâche noire permet de concentrer la chaleur et de conserver au sol toute sa fraîcheur après un apport d'eau.



Un fruit mûr sonne creux et la feuille la plus proche jaunit.



ASILE À TOMATES TEMPORAIRE

Préservez vos tomates du mildiou sans les traiter en les abritant de la pluie. Pour éviter les éclaboussures, couvrez le sol d'un épais paillis végétal. **Inspirée des modèles de serres de plein champ**, cette protection est composée d'arceaux en acier ainsi que d'un film

thermique de 80 microns. Trois drisses sont tendues sur la longueur afin de maintenir l'ensemble et servir d'accroches aux ficelles-tuteurs. Peu encombrant, l'abri, de 1,50 m de largeur, est rapidement fixé au sol ou démonté. Il existe en différentes longueurs.

ENGRAIS COMPLET

Constitué de matières premières d'origine naturelle, dont des algues marines, cet engrais en granulés nourrit le sol, puis est assimilé progressivement par les plantes, avec une action longue durée sur 6 mois. Grâce à sa composition adaptée, il convient à tous les légumes et petits fruits du jardin et des carrés potagers. Il se mélange aisément à la terre et se répartit régulièrement.

MAINS DE CUIR

Le cuir de bovin de ces gants est traité pour résister à l'eau, et associé au dos à un **tissu technique Ripstop constitué de trois couches** : un maillage antigriffures, une membrane imper-respirante et, à l'intérieur, une fine doublure velours.

OUTIL À TOUT FAIRE

Avec ses 3 dents pointues réalisées en acier carbone, ce cultivateur se faufile entre les plantes pour ameublir la terre, extirper toutes les plantules indésirables ainsi que les divers cailloux. Il est à la fois robuste et très léger, soit 700 g pour un long manche en aluminium mesurant 1,64 m. Grâce cet outil, vous pourrez **travailler le dos bien droit** dans une posture confortable.

TRAVAIL EN PROFONDEUR !

Etudié spécialement pour déraciner ou transplanter les arbres, les arbustes et les bambous, ce louchet, de 40 cm de longueur, a une extrémité arrondie très affûtée pour une meilleure pénétration dans tout type de terre. Le fer est protégé par une couche de vernis antirouille. Le manche est en frêne. Un outil garanti à vie.

ENCORE PLUS de légumes en 2018!

Rustica PRATIQUE

HIVER

- DES ROSIERS SANS MALADIES
- PLATS SYMPAS AVEC LES CHOUX
- 16 LÉGUMES ET LEURS BONS AMIS
- ARTICULATIONS: SOINS NATURELS

+36 RECETTES GOURMANDES ET FACILES

• Les bonnes associations
• Les astuces gain de place
• Les alliances défensives

Mon potager plus productif

MAISON : LES CARREAUX DE CIMENT, STARS DE LA DÉCO

L 16012 - 25 - F. 5,90 € - RD

NOUVEAU

Chez votre marchand de journaux

LES HUÎTRES, de vraies perles !

Plate ou creuse ? Petite Fine de claire ou spéciale charnue ? Il y en a pour tous les goûts... La meilleure sera "née en mer", élevée et affinée entre 3 et 4 ans. MARYSE CHARLOT

Naissance en mer

"L'huître est un produit de saison", insiste Yoann Cahue, ostréiculteur en baie du Mont-Saint-Michel (50), qui se bat pour qu'un étiquetage distinctif valorise l'huître naturelle, c'est-à-dire "née en mer". Car aujourd'hui le consommateur "ne peut la distinguer de l'huître triploïde". Cette intervention génétique vise à bloquer la période de reproduction (de mai à août) afin de la distribuer non laiteuse en été.

Caillou fragile

Unique variété élevée sur nos côtes, l'huître d'origine japonaise (*Crassostrea gigas*) a remplacé la Portugaise, décimée dans les années 1970. Dans le bassin Marennes-Oléron, elle verdit au contact d'une algue présente dans l'eau des claires (parcs d'affinage). La jolie Fine de Claire verte, peu charnue, et la croquante Pousse en claire se distinguent, quant à elles, par leur Label rouge.

Fille de la lagune

Rare aujourd'hui, *Ostrea edulis* est l'espèce indigène européenne. On la trouve encore dans la lagune de Thau, dans l'Hérault, dans le bassin d'Arcachon, où elle est appelée Gravette, et surtout dans les eaux profondes de Bretagne nord, sous le nom de Belon. Emblématique de Cancale, la Pied-de-cheval, au goût puissant, peut atteindre les 300 g.

Fraîcheur requise

Les huîtres se gardent au maximum une semaine après la date d'emballage (elle est inscrite sur l'étiquette sanitaire de la bourriche) dans un endroit frais. Faites-vous aider pour les ouvrir moins de 30 min avant de les servir. Videz la première eau pour éliminer les éclats de coquille. Étalez-les sur un lit d'algues et non de glace, qui nuit à leur saveur.



Un salmonidé des mers froides, un fruit exotique à chair jaune et une épice de fête.

SAUMON FRAIS

À l'inverse du saumon de l'Atlantique (*Salmo salar*), élevé à 93 % en aquaculture, nourri aux céréales, à la farine de poissons du Pérou et coloré de façon artificielle, les cinq variétés de saumons du Pacifique (King, Red, Pink, Sockeye, Keta ou Chum) vivent en majorité à l'état sauvage, entre mer et rivière.

MANGUE

En Inde, au pied de l'Himalaya dont il est originaire, le manguier est l'arbre des amoureux à cause de son feuillage dense. La peau lisse de son fruit décline, selon sa variété et sa provenance, toutes les nuances de jaune, de rouge, d'orange et de vert. Délicieux en jus et en dessert, il se marie bien avec le poisson et la viande.

CANNELLE

Dépouillée de son épiderme, l'écorce intérieure du cannelier s'enroule comme un tuyau, d'où son nom italien : *cannella*. Fantastique avec le chocolat, celle de Ceylan, très réputée, donne de la rondeur aux desserts fruités. Les notes pimentées et poivrées de la variété de Madagascar relèvent sauté d'agneau et bœuf bourguignon.

B. T. BULD/SHUTTERSTOCK - V. MALSCHITSCH/SHUTTERSTOCK - VALERY2289/SHUTTERSTOCK

Bons numéros

Règlementé, le calibre définit sa taille : de 0 à 5 pour la creuse, de 000 à 6 pour la plate. Plus le numéro est petit, plus elle est grosse. Selon qu'on l'aime plus ou moins charnue et nourrissante, qu'on la préfère crue ou cuisinée, on choisira le numéro et le nombre par personne en fonction du menu prévu.

MÉDITERRANÉENNES

Offrez en cadeau ce pack de 7 huîtres "spéciales" sorties de l'étang de Thau (Hérault). Elles sont vendues avec un couteau, n torchon et deux bracelets roses.

Tarbouriech.
17 € env.

BRETONNES

Ces 24 huîtres n° 3 de Cancale, vendues avec une bouteille de vin, un couteau et un protège-main, sont "nées en mer".

Yoann Cahue. 60 € env. port inclus.

NORMANDES

Élevées à Saint-Vaast-la-Hougue, au nord du Cotentin, ces 36 huîtres creuses n° 2 ont un petit goût de noisette.

***Jardin
de l'île de
Tatihou,
45 € env.
port inclus.***

CHARENTAISES

Affinées par l'ostréiculteur le plus primé de l'île d'Oléron, ces 8 huîtres XXL "BBQ", d'environ 150 g, se mangent cuites.

***Fonteneau,
10 € env.,
hors port.***

Les MENUS de la semaine

Huîtres, volailles, foies gras, gibiers, marrons, chocolats et vins fins... Autour de produits inhabituels, faites plaisir à vos convives avec des recettes changeant de l'ordinaire.

Samedi	MIDI	SOIR
Bretzels aux oignons et lardons	Langoustes grillées au calvados	Crème aux marrons
Dimanche		
Huîtres chaudes safranées au crémant	Tourte de saumon à l'aneth	Bûche au chocolat blanc et à la mangue
		Coupes de crabe et pamplemousse en verdure
Lundi		
Chips de panais	Coquilles Saint-Jacques à la cannelle	Pain d'épice au citron confit
		Compote de betterave douce-acide
Mardi		
Carottes râpées à l'huile de noisette	Hamburgers d'espadon	Tiramisu aux noix et au banyuls
		Allumettes au comté
		Salade cresson et œufs de caille
Mercredi		
Tartines de munster gratinées	Médaillons de lotte, sauce à la mangue	Charlotte au chocolat
		Beignets d'huîtres aux herbes
		Chou farci aux légumes-racines
Jeudi		
Méli-mélo betteraves, pommes, noix	Papillotes de saumon à la vanille	Sorbet aux litchis
		Toasts de truite fumée
		Raviolis ricotta et cresson
Vendredi		
Quenelles de brochet	Soles aux fruits secs	Biscuits à l'anis et thé de Noël
		Velouté de cresson
		Bouchées à la reine
		Panettone aux fruits confits

Par Maryse Charl



Ludivine et Jean Dirler, viticulteurs à Bergholtz (68).

Le coin de l'expert

"Vif et subtilement fruité, le riesling est considéré comme le cépage roi du terroir alsacien. Au nord de Guebwiller (68), sur les pentes d'un éperon du massif de l'Unterlenger, nous le travaillons en biodynamie. Nous avons une dizaine de cuvées, dont quatre sont classées grand cru : saering, spiegel, kessler et kitterlé."



• Dirler-Cadé

La fraîcheur de ce grand cru, récolté sur un terroir de grès rose, convient à un bar ou un turbot.

Kitterlé 2014, 23 € env.

• Weinbach

Ce riesling de l'un des plus prestigieux domaines d'Alsace

sublimera fruits de mer et huîtres cuites.

Cuvée Théo 2016, 20 € env.

• Josmeyer

Ses notes d'agrumes souligneront la saveur salée et iodée des huîtres dégustées fraîches.

Cuvée Le Kottabe 2014, 17 € env.

Beignets d'huîtres aux herbes

Préparation : 20 min – Repos : 1 h – Cuisson : 50 s env – Pour 6 personnes

- * 24 huîtres charnues (n°0 à 2) * 100 g de farine * 50 g de féculle de maïs
- * 1 blanc d'œuf * 3 cuill. à soupe de persil haché * 2 cuill. à soupe de coriandre hachée * 50 ml d'eau pétillante glacée * 50 ml de bière de Noël glacée
- * huile de tournesol ou de colza pour la friture * sel * poivre

1. Ouvrez les huîtres, décoquillez-les en sectionnant les muscles et en ôtant le sable. Placez-les sur un torchon dans un plat et réservez au frais. Brossez les 24 coquilles vides, égouttez-les et séchez-les.

2. Mélangez l'eau pétillante et la bière de Noël dans une jatte et, dans un saladier, incorporez la farine et la féculle de maïs. Salez et poivrez, complétez avec le blanc

d'œuf battu, puis, peu à peu, le mélange eau et bière afin d'obtenir la consistance d'une pâte à crêpes sans grumeaux. Ajoutez les herbes. Mélangez. Réservez au frais.

3. Chauffez l'huile à 180 °C dans une friteuse. Épongez les huîtres, puis plongez-les dans la pâte et faites-les frire. Une fois dorées, égouttez-les. Poivrez et servez-les croustillantes dans leur coquille.



P. KETTENHOFFEN/BRASSEUR DE FRANCE/SP

Tourte de saumon à l'aneth

Préparation : 20 min – Cuisson : 1 h env. – Pour 6 à 8 personnes

- * 2 pâtes brisées * 500 g de filet de saumon en lamelles de 1 cm d'épaisseur env.
- * 1 bouquet d'aneth * 4 blancs de poireaux * 500 g de pommes de terre 'Charlotte' * 30 g de beurre * 1 jaune d'œuf * sel * poivre

1. Tronçonnez les poireaux. Ciselez l'aneth. Dans une sauteuse, chauffez 20 g de beurre et les poireaux pendant 2 min, assaisonnez, versez 1 demi-verre d'eau, couvrez et laissez étuver 20 min la préparation. Égouttez la fondue de poireaux.

2. Faites cuire à l'eau les pommes de terre 20 min env. Égouttez-les, ôtez la peau et émincez-les. Préchauffez le four à 210 °C (th. 7). Badigeonnez de beurre un moule à manqué. Étalez une pâte brisée dans le

fond. Répartissez une couche de pommes de terre, de l'aneth ciselé, de la fondue de poireaux puis de nouveau de l'aneth ciselé. Posez les lamelles de saumon, assaisonnez et parsemez d'aneth. Continuez le montage en terminant par des pommes de terre.

3. Posez le second disque de pâte en pinçant les bords. Tracez des croisillons au couteau. Faites un trou au centre. Diluez le jaune dans 1 cuill. à café de lait et badigeonnez la pâte. Enfournez durant 40 min.



J.-C. VAILLANT/FRUSTICA

Crèmes clémentine, vanille, cannelle

Préparation : 10 min – Cuisson : 10 min – Pour 4 personnes

- * 4 grosses clémentines * ½ pomme * 30 g de féculle de maïs * 30 cl de lait froid
- * 30 cl de crème fleurette légère Elle & Vire * 1 cuillerée à soupe de miel d'acacia
- * 3 sachets de sucre vanillé * ½ cuill. à café de cannelle en poudre * ½ citron

1. Pelez à vif les clémentines. Pour enlever le zeste, qui donne de l'amertume, levez les suprêmes en passant la lame du couteau le long de la membrane entre les segments. Coupez la demi-pomme en fines lamelles, arrosez-les de citron pour éviter qu'elles ne s'oxydent. Réservez les fruits au frais.

2. Délayez la féculle de maïs dans le lait froid dans une casserole. Ajoutez-y la crème fleurette, le miel, 2 sachets de sucre vanillé et la cannelle en poudre. Mélangez.

Chauffez sur feu doux sans cesser de remuer jusqu'à épaississement de la préparation. Laissez tiédir cette crème.

3. Déposez des segments de clémentine et les lamelles de pomme dans 4 verrines. Émulsionnez au fouet le mélange crème à la vanille et au miel et versez-le sur les fruits. Saupoudrez le reste de fruits frais et de sucre vanillé.

Conseil : servez ce dessert fruité tiède ou frais avec un biscuit.



F. KETTENHOFFEN/VELLE ET VIRE/SP



BARRET / SUICIE SALÉ

Huîtres chaudes au crémant du Jura

Préparation : 30 min – Cuisson : 10 min – Pour 6 personnes

- * 36 huîtres creuses (N°s 0 à 2) * 250 g de crevettes bouquet
- * 5 cl de crémant du Jura * 250 g de champignons des bois (girolles, cèpes...)
- * safran en poudre * poivre

1. Diluez le safran dans le crémant. Nettoyez les champignons : ôtez la terre s'il en reste, coupez le pied, essuyez-les délicatement à l'aide d'un torchon. Puis émincez-les. Décorez les crevettes et coupez grossièrement la chair. Mélangez les crevettes et les champignons dans un saladier.

2. Ouvrez les huîtres au-dessus d'un récipient. Videz-les de leur eau, que vous filtrerez au travers d'une passoire fine. Réservez les huîtres au frais. Versez l'eau filtrée sur

les crevettes et les champignons. Ajoutez le crémant safrané. Mélangez et poivrez.

3. Préchauffez le four à 240 °C (th. 8). Déposez une demi-cuillerée de hachis aux crevettes et aux champignons sur les huîtres. Sur la lèchefrite du four, étalez un lit de gros sel. Rangez et calez les huîtres. Enfournez pendant 10 min. Donnez un tour de moulin à poivre.

Conseil : servez les huîtres chaudes à l'apéritif, avec le crémant du Jura.



P. KETTENHOFEN/ELLE ET VIRE/SP

Papillotes de saumon à la vanille

Préparation 10 min – Cuisson 15 min – Pour 6 personnes

- * 6 pavés de saumon (150 g chacun) * 180 g de beurre léger 41 % doux Elle & Vire
- * 3 gousses de vanille * 1 citron vert * sel * poivre du moulin

1. Préchauffez le four à 210 °C (th. 7).

2. Lavez, séchez et coupez le citron vert en tranches. Fendez les gousses de vanille dans la longueur et récupérez les graines avec la pointe du couteau.

3. Découpez 6 carrés de papier sulfurisé de 20 cm de côté. Placez un pavé au centre. Salez et poivrez. Étalez 30 g de beurre, parsemez quelques grains de vanille et 2 rondelles de citron vert. Fermez la papillote avec 2 pics en bois. Répétez cette étape 5 fois. Déposez les 6 papillotes

de saumon frais sur une plaque. Enfournez 15 min. Servez avec une purée de pommes de terre 'Vitelotte' ou au cresson.

Autre cuisson : les pavés de saumon se prêtent bien à une cuisson à l'unilatérale. Badigeonnez-les d'huile d'olive extravierge, salez et poivrez. Mettez une poêle antiadhésive sur le feu. Quand elle est bien chaude, posez-y les pavés côté peau contre le fond. Laissez cuire doucement d'un seul côté pendant 4 min et ne les retournez pas.



P. KETTENHOFEN/ELLE ET VIRE/SP

Bûche au chocolat blanc et à la mangue

Préparation : 1 h – Cuisson : 20 min – Pour 6 personnes

- * 1 génoise * jus de 4 fruits de la passion * 1 mangue * 250 g de framboises
- * 50 g + 80 g de sucre * 30 cl de crème liquide 35 % Elle & Vire * 20 cl de crème fluide au mascarpone Elle & Vire * 10 cl de lait * 1 c. à s. de féculle de maïs * 2 jaunes d'œufs * 200 g de chocolat blanc * 1 gousse de vanille * 6 feuilles de gélatine

1. Placez à feu doux le jus de fruits de la passion avec 50 g de sucre. Laissez refroidir. Incorporez 2 feuilles de gélatine ramollie dans l'eau froide et la moitié de la mangue. Mixez.

2. Chauffez la crème liquide avec la gousse de vanille fendue et grattée.

3. Fouettez 80 g de sucre et les jaunes d'œufs. Intégrer la féculle délayée dans le lait froid. Complétez avec la crème vanillée. Sur feu doux, faites épaissir la préparation. Hors

du feu, ajoutez 4 feuilles de gélatine ramollies et le chocolat blanc. Laissez refroidir. Fouettez la crème fluide au mascarpone et mélangez à la crème au chocolat blanc.

4. Versez un tiers de la crème au fond d'une gouttière à bûche. Placez au congélateur 20 min. Au centre, ajoutez le jus de fruits mixé et des framboises. Déposez de la crème et le reste des fruits. Étalez la crème. Placez la génoise. Réservez au congélateur 5 h.

MONTE-ESCALIER : le choix de l'excellence qui s'adapte parfaitement à votre intérieur !

MEILLEUR PRIX
GARANTI !

Conseils et étude personnalisée à domicile, sur simple demande

C'est un fait, de plus en plus de personnes en France et dans l'Europe entière peuvent désormais rester plus longtemps à leur domicile et repousser le moment où elles iront en maison de retraite. La raison principale de cette vraie révolution est l'arrivée sur le marché d'équipements qui améliorent la mobilité des personnes d'un certain âge, à commencer par les fameux monte-escaliers qui rencontrent de plus en plus de succès partout en France. Un nouveau guide édité par le leader Indépendance Royale vous en dit plus, il est disponible gratuitement sur simple demande.

Oui, on les voit de plus en plus en Région Parisienne mais aussi dans le reste de la France. Pourtant, beaucoup de personnes se posent encore de nombreuses questions au sujet de ces fameux monte-escaliers. Le nouveau guide vous explique tout et de façon très simple. Il répond à toutes vos questions, même les plus précises, point par point. Par exemple :

Rester indépendant

- Si vous voulez rester à votre domicile et profiter de tous vos étages, quelle est la meilleure solution ?
- Les différents types d'escaliers qui peuvent être équipés.
- Quel monte-escalier représente le meilleur investissement.

Sécurité totale

- Tout sur les sièges repliables.
- Pourquoi il vaut mieux un démarrage et une arrivée en douceur.
- Combien d'étages peuvent être équipés ?
- Faut-il une télécommande ?

Plein d'avantages

- Pourquoi Indépendance Royale est le numéro un en Europe (10 000 nouveaux clients par an !)
- Pourquoi l'installation est faite en moins d'une journée et sans gros travaux.
- Tout sur la TVA à 5,5 % (faites vite).
- Pourquoi certains modèles sont devenus très abordables pour tout un chacun.
- Pourquoi il n'est pas nécessaire de réaliser de coûteuses transformations électriques.
- Pourquoi ils sont de plus en plus SIMPLES D'UTILISATION !

Très facile à utiliser

- Les fenêtres, portes ou radiateurs posent-ils des problèmes à l'installation ?
- Pourquoi un siège doit être pivotant.
- Quels modèles sont propres et silencieux.

En fait, le nouveau guide gratuit répond à de nombreuses autres questions et vous devriez le demander tout de suite. Il vous parviendra aussitôt, dès que nous recevrons le Bon ci-dessous. Cela ne vous engage à strictement rien.

Nous vous le rappelons,
TOUT EST GRATUIT !

Un dernier conseil, ne vous faites aucune opinion et ne prenez aucune décision sans avoir au préalable lu ce nouveau guide gratuit. Il est très simple et agréable à lire, très complet et tout en couleur. Attention, les quantités disponibles sont limitées, alors postezi dès aujourd'hui le Bon pour un Guide Gratuit ci-dessous. Vous pouvez aussi téléphoner au :

0 800 58 58 58

0 800 79 410

Poster sans timbrer à : Indépendance Royale - Libre réponse N° 42906 - 87089 Limoges Cedex 9

DEMANDEZ VOTRE GUIDE D'INFORMATION GRATUIT

Appelez
gratuitement
pour recevoir
votre guide
et demander
la visite
d'un expert
à domicile.

Oui, faites-moi parvenir **GRATUITEMENT** le Guide des Monte-Escaliers Indépendance Royale. J'ai bien noté que ceci ne m'engage en rien par la suite.

RUS M 291217

Madame Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : _____ Ville :

Téléphone : _____ Date anniversaire : _____ / _____ / 19_____

(facultatif)

Bon à renvoyer sous enveloppe sans affranchir à :

Indépendance Royale - Libre réponse N° 42906 - 87089 Limoges Cedex 9

0 800 58 58 58

0 800 79 410

Carnet de route

PAR MONT ET PAR VAUX



Chambres avec vue

Cette ancienne ferme propose des chambres et des séjours autour du jardinage et du chant.

**85 € env. 2 personnes
avec petit déjeuner.**

**Le Mas aux trois fontaines,
26110 Nyons.
Tél. : 06 52 44 51 71.**

Randonnée vautours

Accompagné par un ornithologue, observez ces oiseaux avec des jumelles et un télescope.

120 € env. pour un groupe.

**Vautours en Baronnies,
tél. : 04 75 27 81 91.**

Maison des plantes

On visite son espace muséographique et son jardin des senteurs avant de s'approvisionner en plantes séchées. Balades thématiques dans les prairies d'altitude.

**26170 Buis-les-Baronnies.
Tél. : 04 75 28 11 44.**

D'un goût à l'autre

Ce restaurant propose une cuisine du marché, avec petit-épeautre, truffe, pigeon, picodon, vins de la région.

**Menu à partir de 20 €.
26110 Nyons.
Tél. : 04 75 26 62 27.**



• Nyons

BARONNIES, la belle province

Dans l'ancien pays huguenot, encaissé entre le Vaucluse et les Hautes-Alpes, l'olivier est roi. Cette petite Provence offre un ciel lavande aux adeptes d'escalade et de randonnées. CORINNE VILDER

En lui donnant le nom des barons de Mautauban et de Mévouillon, le Moyen Âge a laissé son empreinte sur ce piémont alpin, enlacé par d'arides sommets, où se perchent de vieux villages et des fermes isolées. C'est en 1317 qu'il est annexé aux seigneuries du Dauphinois, avant d'être rattaché, en 1349, au royaume de France. Les vallées de cette Drôme provençale ont des allures de jardins méditerranéens. Côtoyant le pin sylvestre, le chêne vert, le cyprès et le platane, l'olivier règne. Il investit les terrasses et les restanques, cohabite avec les pierres sèches, les champs de lavande et les vignes en coteaux, escorte le regard jusqu'aux confins du Vercors et désigne le mont Ventoux, qui joue à cache-cache lorsqu'on se rend à Nyons (26). "Le petit Nice de la Drôme", aux hivers doux, accueille chaque jeudi matin un marché où l'on s'approvisionne en picodons, le petit fromage de chèvre local, et en huile d'olive, olives noires, tapenades, confectionnées à partir de la variété 'Tanche', endémique ici, et récoltée en décembre et janvier.

Vu d'en haut

Au départ de l'office de tourisme de Nyons, prenez de la hauteur par le sentier botanique du Devès (429 m). Il surplombe la vieille ville et sa tour Randonne au décor néogothique, et offre un panorama sur les montagnes de Garde-Grosse et de Vaux ainsi que sur la vallée de l'Eygues.

Après le pont roman à arche unique, fierté de Nyons, vos pas vous mènent au vieux village perché d'Aubres, à travers l'oliveraie et la chênaie. De ce promontoire, la vue époustouflante sur le sillon de l'Eygues ne laisse pas indifférent. Tout comme les fameuses gorges ou défilé des Trente-Pas que l'on peut admirer à la sortie du village de Saint-Ferréol, au pied de la montagne d'Angèle. Cette dernière, à 1606 m d'altitude, est le point culminant du territoire. En reprenant le fil de l'Eygues, direction le bourg de Saint-May et les vestiges d'un prieuré roman sur le plateau de Saint-Laurent. On ne manquera pas le rocher de Bramard et sa tête de sphinx, sculptée naturellement.

Fleurs précieuses

Villeperdrax, baptisé par ses habitants le "village d'alambics", distille en été les fleurs de lavande de la montagne "bleue" d'Angèle : on y musarde toujours avec plaisir. Il est classé Plus Beau Village de France, comme Sainte-Jalle, seul bourg de la vallée de l'Ennuye qui ne soit pas situé sur un éperon. Il est doté d'un patrimoine roman superbe, dont l'église Notre-Dame-de-Beauvert. L'évocation de la culture des plantes aromatiques et médicinales et leur transformation ne seraient pas complètes sans le tilleul. Buis-les-Baronnies en est la capitale historique, avec près de 30 000 arbres et une seule devise : "Que toujours le tilleul vive en Baronnies !"

Entre Mirabel-aux-Baronnies et Châteauneuf-de-Bordette, la route est bordée de magnifiques oliveraies. Des filets sont disposés au sol avant la récolte des olives pour éviter que les fruits mûrs, arrachés par le mistral, tombent et ne soient perdus.



3 produits de terroir À RAPPORTER DE VOTRE VOYAGE



ALICOQUES EN FÊTE

Chaque année, Nyons célèbre la première huile d'olive juste pressée. Elle est dégustée sur des alicoques, croûtons de pain frottés d'ail, lors d'une fête traditionnelle, orchestrée par le grand-maître de la Confrérie des chevaliers de l'olivier et les édiles de la ville.

Les 3 et 4 février 2018.

1. CRÈME D'OLIVES. Parmi les productions de cette ferme aux 1 700 oliviers, situés au cœur de l'AOC Nyons, une crème d'olives noires 100 % bio que l'on peut utiliser dans des recettes ou sur des tartines grillées. *Ferme Brès. Affinade, pot de 100 g, 5 € env.* **2. ESSENCE DE LAVANDE.** La lavande fine AOP se distingue par des touffes plus petites et son épí floral. Son huile essentielle est délicate et subtile. *Distillerie Bleu Provence. Flacon de 10 ml, 9 € env.* **3. VINAIGRE DE SAUGE.** Pour accompagner l'huile de Nyons, rien de tel que ce vinaigre artisanal, préparé avec de la sauge des Baronnies. *Vinaigrerie La Para. Flacon de 25 cl, 7 € env.*

Voir notre carnet d'adresses



PHOTO: SHUTTERSTOCK

REVENUS : du nouveau sur la taxation

Pour les produits du travail ou du capital, bien des changements sont prévus pour cette année 2018.

FRÉDÉRIC PIGOT

L'année 2018 sera marquée par une hausse de 1,7 point de la CSG, qui passe ainsi à 17,2 %. En contrepartie, elle s'accompagnera de la suppression des cotisations salariales (maladie et chômage), de 3,15 %. Pour les fonctionnaires, cette réduction s'appliquera sur la contribution exceptionnelle de solidarité. Par ailleurs, l'impôt solidarité sur la fortune (ISF) est remplacé par

un impôt sur la fortune immobilière (IFI), excluant le patrimoine non-immobilier. Les revenus du capital (intérêts, dividendes et plus-values mobilières) qui ne sont pas défiscalisés tombent ainsi sous le coût d'un prélèvement forfaitaire unique (PFU, également appelé "flat tax") de 30 %. Si vous êtes peu ou pas imposable, plutôt que d'opter pour le prélèvement forfaitaire libératoire, vous

avez intérêt à choisir l'imposition au barème sur votre déclaration de revenus. Sachez que la part des prélèvements sociaux sera toujours due. Pour les PEL ouverts à partir du 1^{er} janvier 2018, les intérêts générés seront soumis à la flat tax de 30 %. Pour ceux ouverts avant cette date, les intérêts produits jusqu'à la veille du 12^e anniversaire du contrat resteront exemptés d'impôt sur le revenu.

NOS RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Quels placements sont dispensés de la flat tax ? *Jacques d'A., Lyon (69)*

Les produits d'épargne exonérés d'impôt sur le revenu et de prélèvements sociaux (livret A, LEP, LDDS et livret jeune) y échappent. Pour les plans d'épargne entreprise (PEE), plans d'épargne pour la retraite collectif (Perco) et plans épargne en action (PEA et PEA-PME), pas de changement mis à part l'augmentation de la CSG à laquelle ils sont soumis.

Qu'advient-il des contrats d'assurance-vie ? *François D., Dabo (57)*

La taxation des plus-values sur les versements effectués depuis le 27/09/17 passe de 23 à 30 %. Les contrats de plus de 8 ans conservent un abattement annuel sur les gains retirés (4 600 € pour une personne seule, ou 9 200 € pour un couple). Au-delà, les épargnants avec moins de 150 000 € d'encours (300 000 € pour un couple) seront taxés à 24,7 %.

EN BREF

CIRCULATION

Premiers secours au permis

Les candidats à l'épreuve pratique de l'examen du permis de conduire de catégorie B doivent désormais répondre à une question basique sur les notions élémentaires de premiers secours.

INTERNET

Site du Cesu remanié

Un simulateur de coût pour les charges à verser, une grille des salaires minima et d'autres fonctionnalités ont fait leur entrée sur le nouveau site internet du Chèque emploi service universel (Cesu) qui devient accessible via smartphone et tablette.

SOCIÉTÉ

Injures à l'index

Un décret du 05/08/17 renforce la répression contre les injures, provocations et diffamations à caractère raciste, sexiste, homophobe ou handiphobe. Il prévoit, entre autres, une amende de 5^e classe (1 500 € au maximum) et jusqu'à 120 heures de travail d'intérêt général.

LES CHIFFRES DU MOIS

→ **7 615,94 €** C'est le montant annuel minimum de pension pour les retraités affiliés au régime général ayant cotisé moins de 120 trimestres. Au-delà de cette durée de cotisation, ce seuil passe à 8 322,13 €.

→ **30 €** Cette redevance devra être acquittée par tous les candidats à l'examen du code de la route.

→ **10 000 €** L'indemnisation qui vous sera versée en cas de faillite de votre banque est plafonnée. Cette garantie des dépôts "espèces" s'applique par déposant et par banque, en sachant que les livrets A, LDD et LEP n'entrent pas dans ce cadre : ils sont indemnisés séparément.



COMMUNIQUÉ



Trésors de la ruche : entre innovation et tradition

Au commencement : une innovation

En 1939, Albert Landais, un apiculteur auto-didacte et passionné, démarre ses travaux de recherche sur les propriétés des produits de la ruche. Ses découvertes, confirmées par la communauté scientifique, donnent naissance à **Laidabeille**, une solution puissante et revitalisante de Miel, de Gelée Royale et d'extrait liquide d'Embryons de Reines d'Abeille qui agissent ensemble pour fortifier l'organisme.

La consécration

Laidabeille connaît un succès immédiat, tant en France qu'à l'étranger. À la demande de ses plus fidèles clients, Albert Landais crée alors **Geledabeille**, une solution unique de Miel, de Gelée

Royale et de Propolis dont les propriétés assainissantes complètent celles de **Laidabeille**. **Geledabeille** est idéale lorsque le système immunitaire est affaibli, notamment lors des changements de saison.

Une tradition conservée

Encore aujourd'hui, le savoir-faire et l'esprit originel d'Albert Landais ont été conservés. **Laidabeille** et **Geledabeille** continuent d'être fabriqués selon les méthodes qu'il avait mises au point, dans le respect des abeilles et de leurs ressources, ce qui en fait des produits d'une qualité inégalée. Sans arôme ni conservateur, **Laidabeille** et **Geledabeille** sont d'une extrême pureté et conviennent aux enfants comme aux personnes âgées.

Donnez ce coupon dans votre pharmacie ou votre espace diététique

Laidabeille® et **Geledabeille®** boîtes de 26 flacons sont disponibles en pharmacies et boutiques diététiques sous les codes **ACL 601 92 71** et **744 75 37**

Questions ?

Les experts Laboratoires Landais vous répondent au **01 40 41 06 38** (tarif local)

www.vitalco.com



«Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour» www.mangerbouger.fr

NOUVEAU

Découvrez vite notre hors-série coloriage :

Jardins imaginaires



EN VENTE CHEZ
VOTRE MARCHAND
DE JOURNAUX

Agenda



Moussoulens (11).

Moussoulens (11)

Des produits du terroir de l'Aude sont en vente **le 6 janvier**, à partir de 9 h. À 11 h débute le marché aux truffes, ces mystérieux et parfumés diamants. Sur la place du Calcadis. Gratuit. Tél. : 04 68 10 61 07.

Marseille (13)

Dans le cadre de la 14^e édition du salon Animal mania se tient, **les 6 et 7 janvier**, une expo-vente de

plantes et de produits du terroir. Pour trouver de nombreux végétaux, de la décoration et des articles gourmands. Au parc Chanot, ouvert de 9 h 30 à 19 h. Prix : 7 €. Tél. : 06 10 27 54 87.

Saint-Goazec (29)

L'exposition intitulée "Noël à Trévarez" plonge le public dans l'univers d'*Alice au pays des merveilles*. Les scènes en grandeur réelle inspirées de Lewis Carroll, mêlent sculptures, illuminations, art topiaire... Au château, **jusqu'au 7 janvier**, de 14 h à 19 h 30 (à 18 h, les 24 et 31 décembre). Prix : 7 € (gratuit jusqu'à 7 ans). Tél. : 02 98 26 82 79.

Bletterans (39)

Sous le marché couvert, **les 6 et 7 janvier**, de 9 h 30 jusqu'à 19 h (à 17 h dimanche), a lieu la vente et l'exposition nationale avicole de poules, de lapins et de pigeons. Championnats régionaux de lapins géants, de poules de race Bresse-Gauloise et Pékin. Prix de l'entrée : 2,50 €. Tél. : 06 19 86 25 71.

Villemandeur (45)

L'exposition nationale avicole et la vente, **les 6 et 7 janvier**, de cobayes, pigeons, canards... se déroule dans le gymnase Alphonse-Daudet. Championnat de France de volaille Gâtinaise, coupe de France du lapin Rex. De 9 h à 18 h (17 h dimanche). Prix : 2,50 €. Tél. : 02 38 93 64 34.

Mortain (50)

La 28^e Exposition nationale avicole rassemble, **les 6 et 7 janvier**, volailles, canards, lapins, pigeons et tourterelles. Championnat de France du pigeon Strasser et compétition du meilleur lapin de France. Sujets en vente. Salle Cosec, de 9 h 30 à 17 h. Prix : 2,50 €. Tél. : 02 33 59 25 52.

Sérgnan-du-Comtat (84)

Jusqu'au 31 janvier, l'harmas de Jean-Henri-Fabre expose des sculptures de François Chapelain-Midy inspirées des insectes, dans la maison et le jardin. Du lundi au vendredi (sauf mercredi), de 10 h à 17 h. Prix : 6,50 €. Tél. : 04 90 30 57 62.

En Suisse (Valais)

Le musée Le Pénitencier accueille l'exposition "Noctuelles en lumière" **jusqu'au 15 avril** : 9 000 spécimens et 1800 dessins de ces papillons de nuit. À Sion, du mardi au dimanche de 11 h à 17 h. Prix : 8 CHF (6,90 €). Site : www.musees-valais.ch

COLLECTIF IMAGE/SP

Chemins du patrimoine en Finistère

Maincy (77)

Lors de la 12^e édition de "Vaux-le-Vicomte fête Noël", **jusqu'au 7 janvier**, les familles sont conviées à vivre une parenthèse enchantée. C'est l'occasion de découvrir ou de redécouvrir le musée des Équipages qui propose des promenades en calèche. De 11 h à 17 h 45 (16 h 45 les 24 et 31 décembre). Prix : 18,50 €. www.vaux-le-vicomte.com

www.cdp29.fr

Saint-Goazec (29).

**NOUVEAU
EN FRANCE**

Regardez comment cette algue se nourrit de graisses pendant la nuit fait perdre jusqu'à 23 kg en 6 semaines

(sans jamais vous priver de vos aliments favoris)

Vous n'avez rien à faire de spécial, aucune privation draconienne, aucun médicament à prendre.

Tout ce que nous vous demandons, c'est d'absorber quelques capsules par jour de AONORI-SLIM formule intense pour perdre jusqu'à 1 kilo de mauvaises graisses toutes les 16 heures.

**Flacon-cure
100%
GRATUIT**
pour vous le prouver

Perdez jusqu'à



Cas typique

Age	31 ans
Sexe	féminin
Avant	72 kg
Après	53 kg
Délai	36 jours

Sans faire de régime !

Photo non contractuelle

Une algue vieille de 3 milliards d'années va transformer votre vie

Découvert aux abords de l'archipel Japonais, des scientifiques ont mis en évidence un phénomène impressionnant : chaque nuit, une algue mystérieuse du nom d'Aonori se met à activer son métabolisme pour brûler tous les surplus de nutriments qu'elle a absorbé pendant la journée. À ce moment-là, elle devient phosphorescente.

Voici huit mois, des chercheurs de l'université de Newcastle en Grande-Bretagne se sont penchés sur ce phénomène pour vérifier si ces effets pouvaient être reproductibles sur l'organisme humain.

Les conclusions sont aujourd'hui sans appel : l'algue Aonori possède des enzymes pancréatiques qui vont aller « manger » 78 à 91% des excès de graisses présents dans les cellules adipeuses.

Comment ?

C'est très simple : pendant vos phases de sommeil, les molécules actives de l'algue Aonori fortement concentrées dans les capsules AONORI-SLIM formule intense, vont aller se loger dans les cellules graisseuses pour se nourrir. Le matin au lever, les molécules qui ont fait leur travail pendant la nuit ont ainsi « mangé » jusqu'à 1200 grammes de mauvaises graisses.

Non seulement vous perdez du poids sans jamais entraîner la moindre perte de masse musculaire, mais vous augmentez intégralement votre énergie. Ceci grâce aux protéines, oméga 3 et sels minéraux qui vous apportent les molécules de cette étonnante algue aujourd'hui concentrées dans les capsules AONORI-SLIM formule intense.



Connaissez-vous cette incroyable Algues Phosphorescente ? Si vous vous battez contre vos kilos en trop, vous allez l'adorer...

AONORI-SLIM formule intense est un mangeur de graisses si puissant qu'il aide même à neutraliser les calories que vous stockez en mangeant. C'est tout à fait impressionnant quand vous faites un repas très riche le soir. Au matin, vous vous rendez compte que non seulement vous n'avez pas grossi, mais vous avez perdu du poids.

Certitude de ne pas regresser ?

Tour le monde le sait : 90% des régimes ont des résultats très éphémères. Dès que vous cessez de les suivre, votre corps se venge.

Avec les capsules AONORI-SLIM formule intense, vous allez pouvoir rester mince pour le reste de votre vie (il vous suffit de faire une à deux cures par an pour conserver les résultats obtenus). Notez que pendant votre cure, vous n'éprouverez même pas la moindre sensation de faim ou de gêne. Vous mincissez et vous êtes fière de retrouver la silhouette qui vous rend de nouveau sexy et attirante.

Flacon 100% Gratuit

Dans le but de prouver que les capsules

AONORI-SLIM formule intense combattent sans appel tous les produits similaires existants sur le marché, le distributeur offre en ce moment à ceux qui renvoient le bon ci-dessous avant la date limite un flacon-cure de 3 jours.

Ouvrez et utilisez gratuitement ce flacon. Gardez les autres en réserve. Au bout de trois jours, vous devez avoir perdu déjà 3 à 4 kilos. Sinon renvoyez les flacons restants non ouverts au plus tard 30 jours après réception de votre colis et vous serez intégralement remboursé du montant de votre cure par un chèque à votre nom.

Vous ne courez donc aucun risque, sauf celui d'être trop mince si vous n'avez pas arrêté à temps la prise des capsules AONORI-SLIM formule intense.

MANGEZ COMME D'HABITUDE...

- Éliminez les sensations de lourdeur
- Perdez vos kilos de partout
- Faites une cure 100% naturelle ... ET MESUREZ LES RÉSULTATS DÈS LES 3 PREMIERS JOURS !

AONORI-SLIM formule intense est fabriqué en France. Cette nouvelle et unique formule très fortement dosée assure un résultat visible dès les trois premiers jours.

IMPORTANT

Date Limite : en raison de la nature spéciale de cette offre, seules les personnes qui renvoient le Bon ci-dessous avant le 20 février 2018 (cachet de la poste faisant foi) recevront 1 flacon-cure 3 jours gratuit. Les demandes seront servies dans l'ordre d'arrivée. Pour être sûr d'en profiter, découpez et renvoyez le bon ci-dessous aujourd'hui même – ou par téléphone pour un traitement prioritaire. Ainsi vous ne risquez pas d'attendre.

* pour toute cure commandée à l'essai.



MINCIR BON SPÉCIAL : 1 flacon-cure GRATUIT

Votre code privilège : SL7421

(à préciser pour toute commande téléphonique ou internet)

À renvoyer à : FRANCE DIRECT SHOP - MBE 327 - 83 Avenue de Nice - 06805 CAGNES-SUR-MER Cedex

Je veux envoyer mon flacon gratuit + la cure marquée d'une croix ci-dessous, ceci avec la GARANTIE de remboursement de ma cure si je vous renvoie les flacons non ouverts dans les 30 jours après réception :

<input type="checkbox"/> Je veux perdre 6 à 8 kg Je vais recevoir mon flacon-cure 3 jours Gratuit + 1 cure Normale	28,90 €
<input type="checkbox"/> Je veux perdre 9 à 13 kg Je vais recevoir mon flacon-cure 3 jours Gratuit + 1 cure Renforcée	47,80 €
<input type="checkbox"/> Je veux perdre jusqu'à 23 kg Je vais recevoir mon flacon-cure 3 jours Gratuit + 1 cure Radicale	85,60 €
<input checked="" type="checkbox"/> Participation unique aux frais de port, d'emballage et d'assurance colis.	+ 7,95 €

Conformément à la loi Informatique et Libertés n°78-17 du 6 janvier 1978 - Art 27, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification sur données vous concernant et vous pouvez à tout moment à l'adresse de 14 place J. Bousquet à la commune de ROUSSILLON

MONTANT TOTAL : _____

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

J'inclus mon chèque à : **FRANCE DIRECT SHOP**

Je préfère utiliser ma Carte Visa Mastercard

Numéro : _____ Signature obligatoire : _____

Expire fin : _____ 3 Chiffres au dos : _____

J'indique ci-dessous mes coordonnées pour recevoir mon colis :

M. Mme M^{me} (écrire en lettres capitales svp)

Nom : _____ Prénom : _____

N° de rue : _____ Rue : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Adresse e-mail* : _____ Téléphone* : _____

*seul

POUR TOUT TROUVER...

DEMAIN AU JARDIN

Cadeaux fleuris :

En jardinerie (rayon "marché aux fleurs") et chez les fleuristes.

RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Dahlia 'Night Butterfly' :

Pépinières Jacques Briant, Vepex
Jacques Briant, 49486 Saint-Sylvain d'Anjou, Cedex 9.
Tél. : 0 892 164 949
ou www.jacques.briant.fr

Autres dahlias :

Ernest Turc, rue de la Croix des Bois, 49800 Brain sur l'Authion.
Tél. : 02 41 66 01 01.

Geerlings Dahlias,
www.geerlings.dahlia.nl
Verwer Dahlias,
www.verwer-dahlias.com

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Drain agricole annelé et perforé, laine d'acier :

Leroy Merlin, tél. : 0 800 634 634
ou www.leroymerlin.fr

Eco-détergent antibactérien :

Body nature, tél. : 05 49 65 66 18
ou www.body.nature.fr

Bouillie bordelaise, carotte 'De Kuttingen' :

Baumaux, BP 100,
88503 Mirecourt Cedex.
Tél. : 03 29 43 00 00
ou www.graines.baumaux.fr

Ferme de Sainte Marthe,
BP 70404, 49004 Angers Cedex 01.
Tél. : 0 891 700 899 ou
www.fermedesaintemarthe.com

Plastique bulles pour isolation des serres :

Jardins animés, 4, rue Saint-Claude, 77340 Pontault Combault.
Tél. : 09 79 19 26 30

ou <http://fr.jardins.animés.com>

Paillassons épais (4 à 5 cm) en brande de bruyère :

Malouca Rossi, tél. : 06 01 43 18 31
ou [https://boutique.rossi.fr](http://boutique.rossi.fr)
com/boutique/liste-rayons.cfm

Carotte 'De Kuttingen' :

Ferme de Sainte Marthe,
voir ci contre.

Aérogirf :

Perrin, 52, rue de la Forge, 21120 Til Châtel. Tél. : 03 80 95 12 55

ou www.outils-perrin.com

Radis 'Cherriette', 'Gaudry 2', 'Le radical', 'Flambo', 'Flamboyant' :

Baumaux, voir ci contre.

Radis 'Gaudio', 'Flamino' :

Vilmorin, BP 37, 37291 St Quentin Fallavier Cedex. Tél. : 04 74 82 11 11
ou www.vilmorin-jardin.fr

Radis 'Saxa' :

Caillard, 481, rue du Petit Mas, BP 70930, 84091 Avignon Cedex 9.
Tél. : 04 90 27 69 00

ou www.graines.caillard.com

Viola cornuta 'Icy but Spicy' :

Pépinières Or-k-Idée, 16, rue du Parc, 28170 Marville les-Bois.

Tél. : 06 24 82 32 00

ou www.leparcdelaclef.fr

Hydrangea macrophylla 'Armand Drap' :

Les Hortensias du Haut-Bois,

18, rue des Hortensias,

56800 Taupont. Tél. : 02 97 93 55 12

ou www.hortensias.fr

DOSSIER

Aubergine 'Bambino', vigne 'Lollipop', moutarde de Chine 'Purple Frills' :

Ferme de Sainte Marthe,
voir ci contre.

Carotte 'Aron', radis 'Diana', Chou frisé 'Emerald Ice' :

Graines Baumaux, voir ci contre.

Carotte 'Gold Nugget', pastèque 'Mini Love' :

En grandes surfaces de bricolage, jardineries et libres services agricoles.

Vilmorin, voir ci contre.

Chou de Bruxelles

'Jade Cross', haricot 'Plador' :

En jardineries, GSB et libres-services agricoles.

Graines Caillard, voir ci contre.

Haricot 'Fleuret' :

Fabre graines, 21, rue des Drapiers, 57083 Metz Cedex 03.
Tél. : 03 87 74 07 65

ou www.fabre.graines.com

Tomates 'Crokini'

et 'Goldwin' :

Clause, Oxadis, BP 37, 38291

St Quentin Fallavier Cedex, tél. : 04 74 82 11 11 ou www.oxadis.com

Disponibles en jardineries

en plants potagers.

Topinambour nain :

Hortiflor, 9, chemin de l'Aiglerie, 49170 Savennières.

Tél. : 02 41 72 21 67

ou www.hortiflorbureau.com

Argousier 'Rockorange' :

Ribanjou, zone horticole du Rocher, Briollay, 49125 Tiercé.

Tél. : 02 41 42 65 19

ou www.ribanjou.com

Asiminier, cerise 'Cherry Boop' :

Pép. Végétal85, La Fouinière, 85310 La Chaize le Vicomte. Tél. : 02 51 05 78 41 ou 06 08 02 59 24.

Courriel : vegetal85@wanadoo.fr ou www.pepiniere.vegetal85.fr

Groseillier-raisin 'Agate rouge', poire 'Fertilia' :

Georges Delbard, 9, route de Commentry, 03600 Malicorne.

Tél. : 04 70 64 87 30

ou www.georgesdelbard.com

Engrais Or brun, gants

Séquoia Rostaing, cultivateur Light Fiskars :

En jardineries et mag. de bricolage.

Abri à tomates :

Serre Natural,

www.serres-natural.fr

Louchet :

Jack Lumber, www.jacklumber.fr

Huitres de Cancale,

Cahue père et fils, Les Nielles, 35350 Saint Méloir des Ondes. Tél. : 02 99 89 17 48

ou www.huitres-cancale.fr

Huitres Fonteneau, route des Huitres, 17550 Dolus d'Oléron.

Tél. : 05 46 47 63 78

ou www.huitres-fonteneau.fr

Huitres Tarbouriech,

chemin des Domaines,

Maison des pêcheurs,

34340 Marseillan.

Tél. : 04 67 77 23 21

ou www.tarbouriech-boutique.fr

Les Jardins ostréicoles de Tatihou, Seec Jansens,

12, rue des Parcs,

50550 Saint Vaast la Hougue.

Tél. : 06 80 01 26 84 ou

www.huitresdenormandie.com

BALADE AU VERT

Crème d'olive Affinade :

Ferme Brès, La Blachette, Pied de Vaux, 26110 Nyons.

Tél. : 04 75 26 05 41

ou www.fermebrès.fr

Essence de lavande :

Distillerie Bleu Provence, 58, promenade de la Digue, 26110 Nyons. Tél. : 04 75 26 10 42.

Vinaigre de sauge :

Vinaigrerie La Para, promenade de la Digue, 26110 Nyons.

Tél. : 04 26 12 99 ou www.lapara.fr

ERRATUM

Dans l'article "Pister la pyrale" du numéro 2501, un poireau s'est égaré au milieu des buis (p. 22). Au degré le plus élevé des attaques, la défoliation touche 50 % du plant de buis (et non de poireau).

Rustica

Rustica SA, filiale du groupe Média Participations,

15-27, rue Moussorgski - 75895 Paris Cedex 18

Standard : 01 53 26 33 00

Internet : <http://www.rustica.fr>

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

Tél. : 03 44 62 52 26,

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez-nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France : 50 n° à 84,90 €.

Tarif abonnement Belgique : 50 n° à 95,40 €.

Directeur de la rédaction :

Alain Delavie.

Rédactrice en chef adjointe chargée de la technique : Corinne Beaudouin.

Chef de service maison : Nathalie Collin.

Chef de service jardin : Karin Maucotel.

Chef de rubrique actus :

David-Manuel Fouillot.

Le coin du bricoleur :

Pierre Nessmann.

Directeur artistique : Xavier Peyrottes.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1*), Marc Béguin,

Catherine Joachim, Gérard Bahuchet,

Christine Chaptinelle.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Florence Blondel, Claude Bourdel,

Jérôme Verroust (1*).

Chef du Pôle Image :

Isabelle Dalle.

Iconographes :

Annie Hermans, Anne Calvet,

Stéphanie Chaillet.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine.

Président directeur général de la société Rustica SA

et directeur de la publication :

Vincent Montagne.

Directrice générale :

Caroline Thomas.

Régie commerciale intégrée :

Régie Média Passions, tél. : 01 53 26 30 05.

Directrice marketing et diffusion :

Directrice commerciale de la régie :

Anne Clément, tél. : 01 53 26 32 65.

Directeur de publicité :

Pascal Declercq, tél. : 01 44 84 84 92.

pascal.declercq@regie-mp.com

Directeur de clientèle :

Olivier Flot, tél. : 01 44 84 84 53.

olivier.flot@regie-mp.com

Chef de publicité :

Fanny Lambert, tél. : 01 53 26 34 71.

fanny.lambert@regie-mp.com

Assistant publicité :

Cédric Turpin, tél. : 01 53 26 34 69.

cédric.turpin@regie-mp.com

Directeur de la diffusion et abonnement :

Benoit Fran, tél. : 01 53 26 32 65.

Contact diffuseurs et dépôts de presse :

service vente Rustica, tél. : 01 53 26 32 64.

Communication :

Agence Think+, tél. : 06 16 34 40 60.

think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrone, tél. : 01 53 45 80 80.

Photogravure : Key Graphic,

4, allée Verte, 75011 Paris.

Impression : Maury - Malesherbes (45).

Dépôt légal décembre 2017.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire n° 0218 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Finlande.

Couverture : Italie.

Carton abonnés, kiosque et poster : Allemagne.

Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : zéro 0 kg/tonne.

 Réseau de régulation professionnelle de la publicité

Audience mensuelle par AUDIOPRESSE

 IMPRIM'VERT

PEFC

PEFC

PEFC

PEFC

PEFC

PEFC

PEFC

PEFC

diffusion

diffusion

diffusion

diffusion

diffusion

diffusion

Petites annonces

Olivier FLOT - Tél. : 01 44 84 84 53 - o.flot@regie-mp.com | Fax : 01 53 26 30 08 | Pascal DECLERCK - Tél. : 01 44 84 84 92 - p.declerck@regie-mp.com

Rustica



Vente de serres de jardin, abris de jardins en bois, accessoires pour serres. Aménagement et décoration du jardin

Tél : 05 49 74 33 20

www.delavieajardin.fr



LE PLUS GRAND CHOIX de SEMENCES :

- Légumes anciens et oubliés
- Potagers • Aromatiques
- Condimentaires • Florales
- Variétés professionnelles
- Plants de pommes de terre
- Plants de fraises
- Cucurbitacées
- en variétés nouvelles



Jardivigne

Le Spécialiste de la vigne à raisins de table :

Près de 60 variétés anciennes, nouvelles, sans traitement.

CLÔTURES ÉLECTRIQUES POUR ANIMAUX.

Evitez les dégâts de sangliers, renards, lapins, chevreuils, etc.

Empêchez vos animaux de sortir.

ESPACES NATURE

Serre Alu- Verre-Rétro-Tunnel
+ de 500 modèles de serres

CATALOGUE GRATUIT

472 pages couleurs

GRATUIT sur SIMPLE DEMANDE

à GRAINES BAUMAUX
B.P. 100 - 88503 MIRECOURT CX

WWW.BAUMAUX.COM

PLUS de 700 VARIÉTÉS DE TOMATES sur

WWW.TOMATOBOMO.COM

ARBRES FRUITIERS COLONNAIRES,
Variétés anciennes.
Petits fruits

JEUNES PLANTS FLORAUX
et POTAGERS GREFFÉS

WWW.BOMOTTE.COM

Fini les tracas pour attraper les taupes !

NOUVEAU

Ets. HERBIN

FABRICANT CLÔTURES ÉLECTRIQUES
71220 CHEVAGNY s/G. - T. 03.85.24.65.23
F. 03 85 24 68 83 - herbin71@orange.fr

www.clotures-electriques.com
www.clotures-herbin.fr

Espaces Nature - BP 109

59332 Tourcoing cedex

Catalogue Gratuit au 03 20 24 25 36

www.espaces-nature.fr

Piège à Taupe

« EasySet »

Seulement €32,00

www.piegesataupe.fr

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX
en vente directe !

Semences de culture biologique

Légumes rares et anciens, fleurs, engrains verts, aromatiques

VPC catalogue guide contre 4 timbres/lettre

Le Biau Germe - 47360 Montpezat

BOUTIQUE EN LIGNE

www.biaugerme.com

VENDEZ/ACHETEZ entre particuliers !!

Acheteurs, ALLEMANDS, ANGLAIS, FRANCAIS, HOLLANDAIS, SUISSES, ...

Recherchent Maison, Villa, Appart.

L'IMMOBILIER 100% ENTRE PARTICULIERS

0800 14 11 60

BROYEURS THERMIQUES DÉS 750,00 € TTC

SIRET : 533 301 713 300026

Garantie 2 ans

DEMANDEZ LIVRAISON EXPRESS GRATUIT au 4 jours 04 80 96 99 02

www.MECACRAFT.com

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
15-27, rue Moussorgski - 75895 Paris cedex 18.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ CÉDRIC TURPIN : TÉL. 01 53 26 34 69 • cédric.turpin@regie-mp.com

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



NYONS

BOISSON QUI Y EST NÉ EN 1911	REMET À PLUS TARD TOUR QUI SURPLOMBE LA VILLE	CONTRA- VENTION DEUX SEMESTRES	BANAL COULE EN IRLANDE	PEUT SERVIR À ADDITIONNER VARIÉTÉ D'OLIVE DE SA RÉGION RABÂCHÉE	PARFUMÉ TEL L'OUZO OS DE MULET	INGRÉDIENT DU DAÏQUIRI DÉMONS- TRATIF	DIVISIONS DES TEMPS
JEUNE CERVÉE							
ENSEMBLE DE PLATS D'UN REPAS			COUPE COURT VILLE D'ALLEMAGNE			HOMME JOVIAL DOIGTÉ	
TRÈS BEAU JEUNE HOMME	SON DÉPAR- TEMENT VEUT BIEN		CABO- CHARDS AFFLUIENT DE LA SEINE				PRONOM RÉFLÉCHI TERME DE PSYCHA- NALYSE
BOURRIQUES				LOUPÉE MOT POUR DECLINER			QUE L'ON A EN VENANT AU MONDE
PRODUCTION DE SON TERROIR				SON SUR- NOM : "LE" PETIT... PRÉNOM			
SE DÉGAGE			CELUI EN MAÇONNIÈRE EST CLASSE HUILE À PAIN			SOLDAT DIPLOÔME RÉFORMÉ	ÉVÉNEMENT QUI SE DÉROULE À PÂQUES
APPEL						C'EST POURQUOI RATURE	
MATIÈRE SCOLAIRE		ARTICLE CONTRACTÉ		AIDER PRÉPOSI- TION			ART AVEC PANTOMIMES CET HOMME
PRIMO		NOTE					
PRODUIT LIÉ À L'OLIVE				RIVIÈRE QUI Y PASSE			
ENLÈVE LE HAUT				CRÉE DES LIENS		PÉFIXE	

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que :

- chaque ligne - chaque colonne - chaque carré de 3 par 3, ne contiennent qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

1	4	2		5	9
			3		
5		9	1	6	3
2	7			9	5
	6		3		2
	5	2			1
6	9		7	4	
		6			
7	5		9	4	1

difficile

		3	4	5
				6
8	3	6		9
	6	4	1	2
	5	9	7	8
		5	4	1
6	1		5	2
3	2			8
	7	1	9	

DEVINETTE

DE L'ANGLAIS "IDOLE"

Quelle fleur de la variété 'Heartthrob' se cache derrière ce feuillage vert et pourpre ?

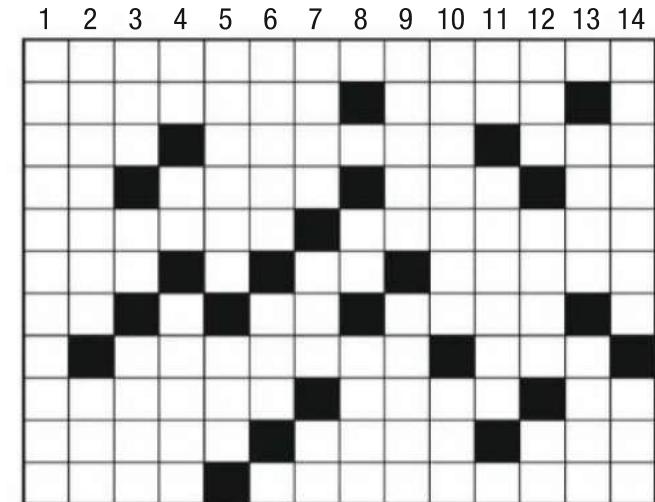
- MYOSOTIS
- CYCLAMEN
- VIOLETTE



MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Un appareil très utile dans les caves. B. Chrétiens d'Orient. Offre une décoration. C. Fin de l'office religieux. Principe huileux. Poste à La Poste. D. Négation. On s'en bat l'œil. Mouvement perpétuel. De-dans. E. Source de sirop au Canada. Révéla certains agissements. F. Ils sortent d'un cornet. Possessif. Il a du sang sur les mains G. Fait la soudure. Petit poids, Stéphane à la télé. H. Salade à larges feuilles croquantes. Cours abrégé. I. Compagnon de la marjolaine. Morceau à la noix. C'est un demi-mal. J. Délices de Cavaillon. Noble espagnole. Porteur de grappes. K. Diffuse sur les ondes. Arbuste ornemental à fleurs jaunes.

Verticalement : 1. Un autre nom pour la cymbalaire. 2. Passion pour le sujet. Unité physique. 3. Joue les innocents. Tombeur de dames. Mauvaise humeur. 4. C'est cela. Radio de routiers. Faisceau de branches. 5. D'argent pour l'edelweiss. Poudre d'écorce de chêne. 6. De-jour ou de-nuit, en fleur. Niveau de ceinture. 7. Culottés. Train rapide. Bas de gamme. 8. Certes, Prince de Borodine. 9. Concerne la pelouse ou le mouton. Nombreux dans une ville thermale. 10. Fourbu. Fleuve d'Écosse. 11. Dans le coup. Dans les Cucurbitacées. 12. Un poil trop bas. Sein familier. Pour la Suisse. 13. Quittance. A suivi les conseils. 4. La base de la force de Popeye, dit-on. Opération boursière.



PHOTOS-MYSTÈRES

OISEAUX DE LA RÉUNION



TISSERIN GENDARME
 MARTIN TRISTE

TRAVAILLEUR À BEC ROUGE
 FOUDI ROUGE

PHOTOS SHUTTERSTOCK : 1. L.CURRIE - 2. SUPER PRIN - 3. D.JACOBSEN - 4. JEANRENAUD PHOTOGRAPHY

COMBINAISONS GAGNANTES

COMBIEN PÈSENT CES FROMAGES ?



- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. ABONDANCE | A. 60 ou 90 g |
| 2. BANON | B. de 90 à 110 g |
| 3. CHAVIGNOL | C. 120 g |
| 4. LIVAROT | D. 220 g |
| 5. PETIT MUNSTER | E. de 450 à 550 g |
| 6. REBLOCHON | F. 500 g |
| 7. VALENÇAY | G. de 6 à 12 kg |

Réponses : 1-Travailleur à bec rouge. 2-Martin triste. 3-Tisserin gendarme. 4-Foudi rouge.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2503-2504

les mots fléchés



les mots croisés



sudoku

moyen								
4	5	7	2	3	6	1	8	9
2	6	9	8	5	1	7	3	4
1	8	3	9	7	4	2	5	6
9	7	4	6	8	3	5	2	1
6	2	1	7	4	5	8	9	3
8	3	5	1	9	2	6	4	7
5	4	2	3	6	7	9	1	8
3	9	6	5	1	8	4	7	2
7	1	8	4	2	9	3	6	5

difficile								
1	8	6	9	7	2	3	5	4
3	9	7	1	5	4	8	6	2
5	2	4	3	6	8	9	7	1
9	4	8	7	1	5	2	3	6
2	3	5	4	8	6	7	1	9
6	7	1	2	9	3	5	4	8
8	1	9	5	4	7	6	2	3
4	5	3	6	2	9	1	8	7
7	6	2	8	3	1	4	9	5

LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier

LES PLANTES DE L'EXTRÊME

Vous en trouverez pour croître et embellir quasiment partout. Pour vaincre les climats difficiles, faites le tour des champions : végétaux qui résistent aux grands froids, qui se jouent des embruns, qui foisonnent sur les rocailles ou défient la sécheresse.

ET AUSSI...

JARDIN D'ICI

Conservatoire de Brest

COURRIER DES LECTEURS

DE LA TERRE À LA TABLE

La mâche

PETIT ÉLEVAGE

Le programme 2018 du poulailler

RUSTICA VOUS DONNE LA PAROLE

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je travaille l'aspergeraie # J'apporte des algues maritimes en granulés # Je choisis un ail # **PLANTES D'INTÉRIEUR** # Je bouture les saintpaulias # **JARDINER AUTREMENT** # Je pratique une taille douce sur les pommiers

Bulletin d'abonnement

à retourner accompagné de votre règlement dans une enveloppe
SANS L'AFFRANCHIR à : Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

OUI, je m'abonne pour **50 NUMÉROS** à Rustica en version papier + numérique. Je règle **84,90 €** au lieu de **145,40 €** (1) soit **5 mois GRATUITS**.

Mme M

Nom _____ Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Date de naissance _____

Tél. _____ Mobile _____

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE GRATUITE et nous permettre de mieux gérer votre abonnement veuillez renseigner votre e-mail ci-dessous

E-mail : _____

- Oui, je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment RUSTICA.
- Oui, je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de RUSTICA.

Mon règlement

- Chèque bancaire à l'ordre de Rustica
- Carte bancaire n° _____ Date et signature obligatoires : _____

Expire le : _____

Cryptogramme : _____

Vous pouvez aussi vous abonner



Par internet sur
abo.rustica.fr/DP73



Par téléphone au
03 44 62 52 28
du lundi au vendredi de 9h à 18h

DP73

Livraison du cadeau dans un délai de 6 semaines environ, dans la limite des stocks disponibles. (1) Prix de vente au numéro, offre valable 1 mois en France métropolitaine. Loi informatique et libertés du 06/01/78 et LOI du 22/06/04. Les informations demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à leur transmission éventuelle en écrivant au Service abonnements.

ABONNEZ-VOUS VITE !

Pour **1€70** par N°

Rustica
chaque semaine

- + 1 carnet pratique CHAQUE MOIS**
- + la version numérique GRATUITE**
- + EN CADEAU**
- 12 sachets de graines**

10 malades à pratiquer

Les légumes de saison

Les fruits de saison

Les légumes et fruits à faire pousser

Les légumes et fruits à faire pousser

L'abîme



UN CONCEPT UNIQUE ET NOUVEAU

MARCEL MÉZY TECHNOLOGIES®

OBJECTIF “ MON JARDIN ZÉRO PHYTO ”

FABRICATION
FRANÇAISE

Stabilise en pleine terre ou en pots en intérieur comme en extérieur - Produit utilisable en agriculture biologique conformément au règlement CE 854/2007 et 889/2008 de l'agriculture biologique - Produit conforme au NOP (US National Organic Program)
La technologie BACTEROSOL a été présentée aux COP21, COP22 et COP23 parmi les solutions pour lutter contre le réchauffement climatique

QUATERNA

Potager
**PRODUCTIVITÉ
ET NATUREL**

Plantations
**CROISSANCE
ET REPRISE**

PLUS D'INFOS SUR : www.sobac.fr - contactjardin@sobac.fr

32 p. de
rendez-vous
à ne pas manquer



SUPPLÉMENT DE RUSTICA N° 2505 - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT

LE PROGRAMME 2018

DES TRAVAUX ET RÉCOLTES AU POTAGER

- * Les bons gestes pour un sol sain
- * Semer, planter, multiplier, soigner et récolter
- * Cultiver des légumes toute l'année

LES CARNETS *Rustica*



Rustica

L'hebdo jardin depuis 1928

Retrouvez tous nos hors-séries sur la boutique Rustica



Hors-série Apiculture

Hors-série Bien-être

Hors-série Poulailler

Hors-série Coloriage

Hors-série Oiseaux

Hors-série Trucs et Astuces

Pour recevoir toutes les offres et nouveautés **Rustica**, pensez à vous inscrire à la Newsletter !

Photos couverture :
GAP Photos (récolte) -
F. Boucourt/Rustica (plantation) -
V. Quéant/Rustica (semis).

**Rustica SA, filiale du groupe
Média-Participations,
15-27, rue Moussorgski,
75895 Paris Cedex 18
www.rustica.fr**

**Président Directeur Général
de la société Rustica SA
et directeur de publication :**
Vincent Montagne.

Directrice générale :
Caroline Thomas.

Directeur de la rédaction :
Alain Delavie.

Directeur artistique :
Xavier Peyrottes.

**Rédactrice en chef adjointe,
chargée de la technique :**
Corinne Beaudouin.

**Secrétaire générale de
rédaction :** Véronique Gonzalez.

Rédacteur graphiste :
Gérard Bahuchet.

Chef du Pôle image :
Isabelle Dalle.

Iconographe :
Annie Hermans.

Rédacteur : Robert Elger

Régie publicitaire intégrée :
Régie Média Passions,
tél. : 01 53 26 30 05.

**Directrice marketing et diffusion et
directrice commerciale de la régie :**
Anne Clébant, tél. : 01 53 26 32 65.

Directeur de la publicité :
Pascal Declerk, tél. : 01 44 84 84 92.

**Directeur de la diffusion
et de l'abonnement :**

Benoit Fron, tél. : 01 53 26 32 65.

CPE Conseil, directeur fabrication :
Claude Pédrono, tél. : 01 53 45 80 80.

ISSN 2270-1915
Commission paritaire n° 0218 K 82753

Photogravure : Key graphic,
4, allée Verte, 75011 Paris.

Impression IMAYE (53) France.

SERG64/SHUTTERSTOCK - CI-CONTRE : F. MARIE/RUSTICA



VOTRE GUIDE POTAGER POUR 2018

Ce carnet ne va plus vous quitter tout au long de l'année 2018 ! Il vous donne le programme complet des gestes et des travaux à effectuer dans votre jardin nourricier, ainsi que les récoltes que vous pouvez envisager d'obtenir au fil des mois, que ce soit sous abri (serre, tunnel ou châssis) ou en pleine terre. De janvier à décembre, voici un pense-bête détaillé et pratique qui va vous permettre de ne rien oublier et de planifier vos journées de jardinage pour une meilleure réussite de vos cultures potagères. De la préparation du sol, au semis jusqu'à la récolte, en passant par la plantation, tous les soins en cours de culture et les multiplications éventuelles, retrouvez les rendez-vous à ne pas manquer. Un outil indispensable que vous soyez jardinier débutant ou plus expérimenté. Je vous souhaite de belles et très bonnes récoltes et beaucoup de plaisirs à les savourer ! **Alain Delavie**

SOMMAIRE

PROGRAMMEZ VOS TRAVAUX AVEC LA MÉTÉO	4
CARTE DES MICROCLIMATS DE FRANCE	5
CARTE DES DERNIÈRES GELÉES	6
CARTE DES PREMIÈRES GELÉES	7
CALENDRIER 2018, MOIS APRÈS MOIS, TOUS LES TRAVAUX À FAIRE AU POTAGER	8



Programmez vos travaux AVEC LA MÉTÉO

Les travaux de jardinage à effectuer mois par mois doivent être adaptés en fonction du microclimat de votre région ainsi que des conditions météorologiques, qui s'avèrent très variables d'une année à l'autre.

Les saisons ne suivent pas toujours le calendrier ! L'hiver peut se montrer plus doux que le printemps, ce dernier a parfois des coups de chaud dignes d'un bel été et les températures estivales peuvent être beaucoup trop fraîches. D'où la nécessité pour le jardinier de s'adapter aux caprices de la météo et aux caractéristiques et particularités du climat de sa région. Entre le climat océanique localisé sur la frange qui borde l'océan Atlantique, le climat semi-continental plus à l'est de l'Hexagone et le climat méditerranéen plus au sud, la France présente une mosaïque de onze zones bio climatiques. Elles subissent des modifications plus ou moins fortes selon les accidents du relief (vallée, colline, etc.), les variations d'exposition, la présence d'un cours d'eau et de constructions avec une densité plus ou moins forte. Les grandes villes créent des microclimats souvent plus chauds qu'en périphérie.

JARDINEZ À LA CARTE

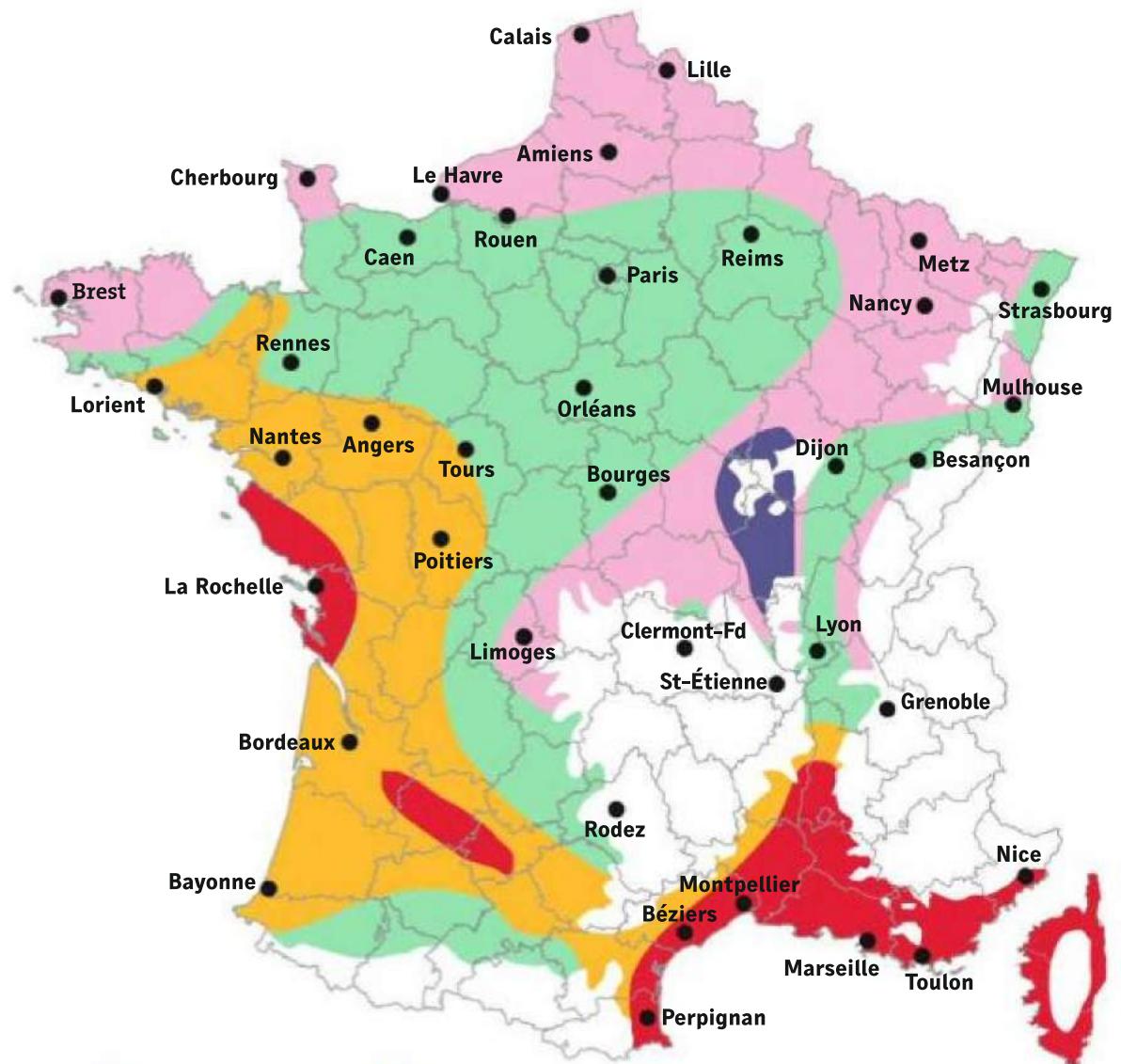
D'une région à l'autre, les jardiniers ne vont donc pas effectuer les différentes tâches de jardinage préconisées en même temps. Sur la base de notre programme potager, vous devez créer le vôtre en l'adaptant pour qu'il

réponde le mieux possible aux conditions bioclimatiques et météorologiques de votre coin potager. Utilisez les trois cartes présentées pour déterminer les périodes optimales pour vos travaux de jardinage au fil des mois.

PRENEZ VOS REPÈRES

Les travaux sont donnés pour une zone correspondant au Bassin parisien (zone 0, en vert sur la première carte). Selon la situation géographique de votre jardin, vous effectuerez les travaux aux dates indiquées ou avec de l'avance sur le calendrier pour Marseille (13) ou Perpignan (66), ou avec du retard pour Calais (62), Lille (59), Brest (29)... Ce phénomène étant plus marqué au printemps et en automne, deux saisons de transition à la météo très variable. Les deux autres cartes vous donnent respectivement les dates des dernières et des premières gelées. Des indications précieuses pour décider des dates de semis et de plantations, ainsi que la mise en place de protections hivernales. Ces données sont basées sur des moyennes établies sur plusieurs décennies de relevés météorologiques et sont donc susceptibles de varier d'une année à l'autre.

LES MICROCLIMATS DE FRANCE



Zone 0 : zone de référence

Zone -1 : retard de 0 à 10 jours

Zone -2 : retard de 10 à 20 jours

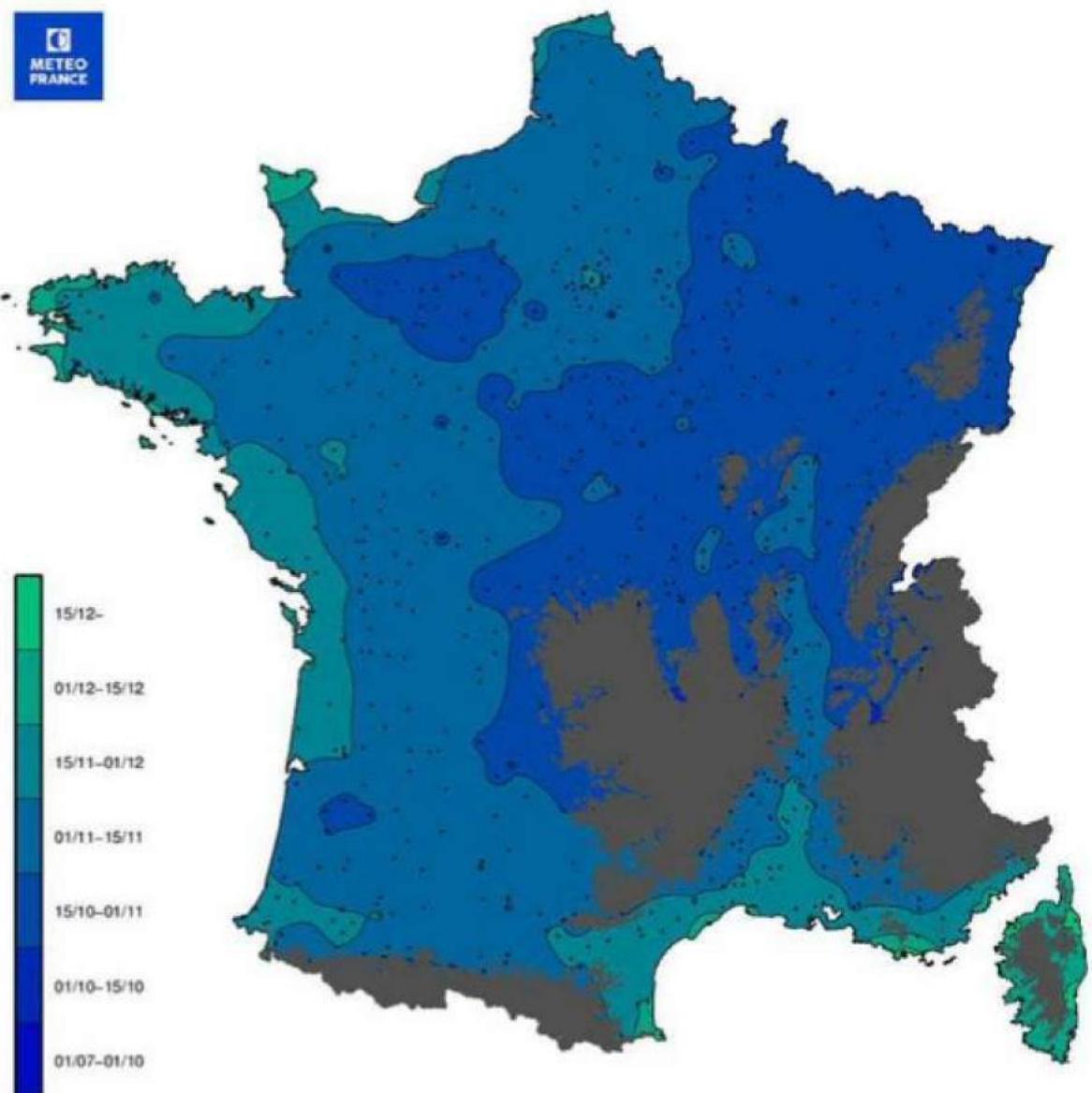
Zone +1 : avance de 0 à 10 jours

Zone +2 : avance de 10 à 20 jours

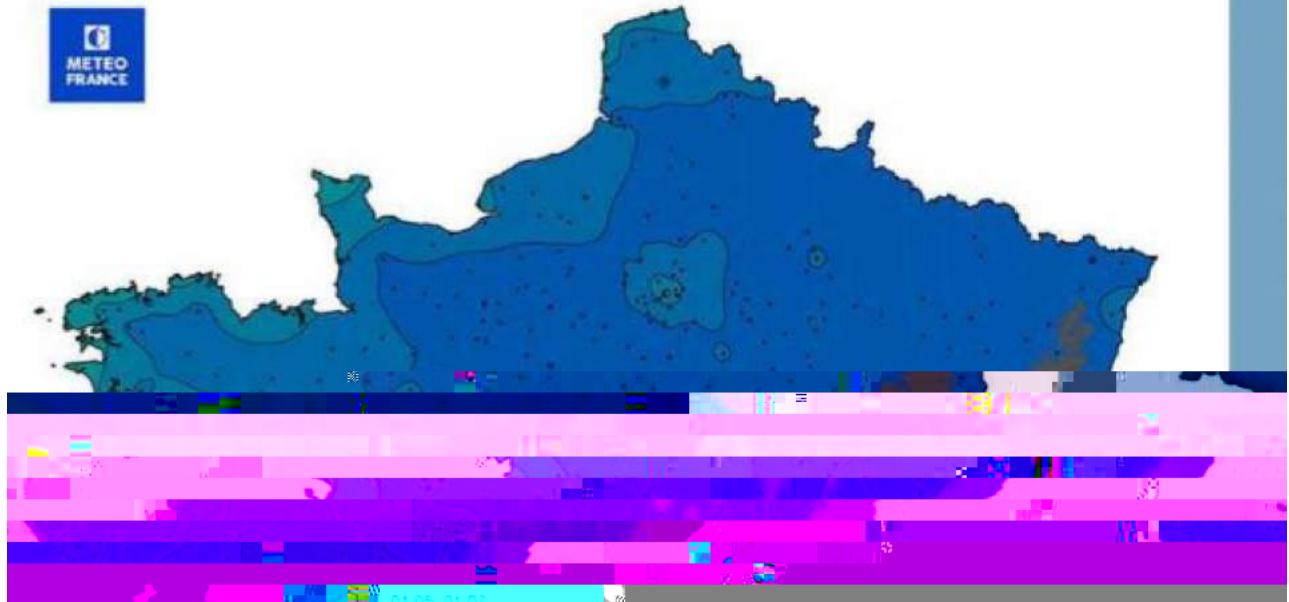
Zone montagneuse : l'altitude et l'exposition ont des influences qui varient beaucoup sur de courtes distances. Prendre pour base les régions de plaine voisines et apporter une correction d'environ 4 jours de retard pour 100 m d'altitude.

Source : d'après l'Atlas agroclimatique saisonnier de la France, Ministère des transports, 1980

DERNIÈRES GELÉES EN FRANCE



1^{RES} GELÉES EN FRANCE





L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Les récoltes de choux asiatiques, de chico rées scaroles et frisées, mais aussi de quelques laitues pommées ('Val d'Orge...') se poursuivent, ainsi que celles de persils et de cerfeuils.

En pleine terre

- Le froid ne doit pas vous arrêter, continuez à récolter les choux kales, les choux de Milan et ceux de Bruxelles, les poireaux, les topinambours, les mâches et les épinards.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Laisssez en place la neige qui recouvre le potager, car: "Neige de janvier vaut fumier". Attendez qu'elle fonde et qu'elle enrichisse la terre. Ce tapis qui recouvre le sol est en effet chargé, en faibles quantités il est vrai, de précieux éléments azotés (le fameux N figurant sur vos boîtes d'engrais). Par ailleurs, l'emplacement des premières fontes de neige signale les expositions les plus adaptées à vos premiers semis de fin d'hiver.



À SEMER

- Sous abri: cerfeuil, cresson alénois et oseille de Belleville.
- En place: les laitues ‘Saint Antoine’ sont traditionnellement semées le 17 janvier. Ensemencez une terre qui aura été travaillée à l’automne, directement sur le tapis de neige le cas échéant. Cette dernière en fondant va assurer une excellente adhésion de la graine à la terre, facilitant la germination lors du premier redoux de fin d’hiver.

‘Saint Antoine’, tout comme ‘Lilloise (photo ci-contre), est une variété précoce, d’excellente résistance au froid. C’est une laitue de printemps bien pommée, que l’on sème clair.

À PLANTER

- Ne remettez pas à plus tard les plantations d’arbustes fruitiers dès lors que le sol n'est pas gelé, car celles réalisées tardivement, au delà de mars, se révèlent généralement de reprise plus difficile.



PHOTOS F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

À MULTIPLIER

- Terminez le bouturage à bois sec des groseilliers à grappes et des cassissiers. Prélevez les racines de framboisiers et bouturez les directement dans des plaques de culture dotées d’alvéoles profondes.

PRÉVENTION ET SOINS

Une rotation des cultures est la première des mesures préventives à adopter pour optimiser l’alimentation minérale des plantes et minimiser les attaques d’insectes et de champignons. En finalisant le planning des semis et des plantations de l’année, alternez les légumes racines, les légumes feuilles et les légumes fruits et évitez de faire se succéder ou côtoyer sur une même parcelle des légumes et des plantes condimentaires appartenant à la même famille botanique ou ayant des exigences proches.



V. QUÉANT/RUSTICA

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Plantées en octobre, les premières laitues d'hiver commencent à pommer. Poursuivez les cueillettes des chicorées d'hiver, mais également des choux asiatiques.

En pleine terre

- Récoltez tous les choux rustiques (kales, de Milan et de Bruxelles), mais aussi les mâches, poireaux, topinambours, crosnes, panais et carottes d'hiver.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Les engrains verts de printemps affinent la structure du sol, limitent le développement des herbes indésirables et, recyclés, ils évitent les lessivages des éléments minéraux.

LES ENGRAIS DE PRINTEMPS

Navette, colza et moutarde jaune germent dès 7 °C. À cette température, la levée se fait sous 5 à 8 jours. Semez les à la volée, sur un sol aéré à l'aérabêche et ameubli en surface à la griffe.



E.MARRE/RUSTICA/LE POTAGER DE JEAN-MARC

À SEMER

- Sous abri: débutez les semis en plaque de culture des laitues de printemps et, en place, ceux des radis et carottes à forcer, des roquette, épinards et des Brassicacees à cueillir en jeunes pousses.
- En place: semez fèves et panais. À l'extérieur, mais à bonne exposition, là où fondent les premières neiges, faites de même avec les carottes primeurs, les radis de 18 jours ainsi que les navets de Milan.



Les semis en caissette devront être placés à la lumière et à bonne température et être aéré quotidiennement. De plus ils supposent un repiquage.

C. HOCHET//RUSTICA/JARDIN PÉP. DU POINT DU JOUR

À PLANTER

- Au potager: les laitues précoces, ails violets et blancs, oignons de couleur et échalotes. Terminez la plantation des arbres fruitiers et commencer celle des groseilliers, des cassisiers et des framboisiers.

À MULTIPLIER

- Divisez la ciboulette en début de croissance. Prélevez et repiquez les boutures de racine du crambe maritime et de la consoude. Sous serre ou véranda chauffée, greffez les tomates ainsi que les aubergines.

PRÉVENTION ET SOINS

En posant un voile de forçage sur vos premiers semis de radis, vous limiterez, voire même éliminerez les dégâts dus aux altises (feuilles perforées et jeunes pousses rognées). D'ici quelques semaines, ces voiles protégeront les carottes des vols de la mouche du même nom. Dès les premiers redoux, traitez à l'oxychlorure de cuivre les pêchers sensibles à la cloque. Si vous avez pris soin de planter des variétés peu sensibles comme ‘Bon ouvrier’, ‘Amsden’ ou ‘Madame Girerd’, ce traitement ne s'impose pas.



L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- C'est le moment idéal pour les laitues d'hiver. Poursuivez les récoltes de persils et cerfeuils, ceux de tous les légumes asiatiques à cueillir en jeunes pousses et des chicorées frisées et scaroles.

En pleine terre

- Récoltez les choux d'hiver, salsifis, scorsonières, carottes d'hiver, panais, crosnes, topinambours, poireaux, ainsi que les chicoires italiennes rustiques comme 'de Chioggia' et 'Grumolo verde'.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Une terre meuble et bien aérée permet un développement vigoureux des racines. À un bêchage lent et pénible, préférez une aération du sol pratiquée à l'aérabêche. Cet outil à un ou deux manches, muni selon le modèle de 3, 4 ou 5 dents biseautées à leur extrémité et incurvées sur leur longueur, permet de travailler le sol sans le retourner. Il facilite l'intégration naturelle de la matière organique sans perturber



les micropopulations du sol qui prospèrent à diverses profondeurs.

VIVE L'AÉRABÊCHE

Pour aérez le sol avec une aérabêche, enfoncez l'outil à

la verticale en appuyant avec le pied au milieu de la barre métallique qui supporte les dents. Ramenez les deux manches vers vous et retirez l'outil en opérant plusieurs petits mouvements latéraux pour disloquer les mottes. Répétez l'opération jusqu'à la fin de la parcelle. Au printemps, aérez finement en enfonçant les dents de façon très rapprochée (moins de 10 cm). Au cours de l'automne, l'aération pourra être plus grossière.

À SEMER

- À l'abri (20 °C) et en plaque de culture: tomates, aubergines et poivrons, ainsi que les céleris. Renouvelez les semis de laitues. Enfin, toujours sous abri, mais en place, semez radis à forcer et navet de Milan.
- En place: à bonne exposition, ensemencez les planches de carottes hâtives, radis de 18 jours, petits pois à grains ronds, ainsi que de roquette, de navets de Milan et d'épinards de printemps. De même, semez en place les premiers persils

En terre légère, fraîche et bien aérée, semez les petits pois à grains ronds en poquets. Préparez des trous tous les 30 à 40 cm en tous sens et déposez-y 6 ou 8 graines au creux de chacun d'eux.



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRULÉS

À PLANTER

- À l'abri: laitues en minimotte.
- Au potager: l'ail blanc, les oignons grelots, échalotes, crosnes et topinambours, ainsi que des laitues qui permettent de doubler les plants grâce aux cultures sous abri. Installez les derniers fraisiers (en particulier les variétés remontantes) et repiquez les drageons de framboisiers.



É. BRECKLE/RUSTICA/LE JARDIN DE CORCELLES

À MULTIPLIER

- Divisez la ciboulette et repiquez les tubercules de crosnes et de topinambours. Prélevez des éclats de rhubarbe et bouturez les racines de raifort en grandes plaques de culture ou directement en place.

PRÉVENTION ET SOINS

Aérez les jeunes cultures sous abri dès que le temps le permet afin de limiter les fortes condensations qui favorisent l'apparition et le développement des maladies cryptogamiques, telle la fonte des semis. Pour la même raison, n'arrosez que le matin et, autant que possible, sans humidifier le feuillage. Les pièges bleus englués placés à hauteur de végétaux vont permettre de capturer les premiers thrips, et les pièges jaunes englués les premiers pucerons, altises et mouches des légumes.



F. MARRE/RUSTICA/MICROFERME DE LA BOURDAISSIERE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Ramassez radis à forcer et navets de Milan. Cueillez les feuilles des jeunes Brassicacées semées le mois précédent, des roquette et des épinards de printemps ainsi que les dernières laitues d'hiver.

En pleine terre

- Prélevez les pétioles de rhubarbe et les premières asperges. Cueillez les feuilles des oseilles et coupez les pousses de pissenlits, au préalable butties et blanchies. Les récoltes des légumes d'hiver arrivent à terme.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

La richesse d'un sol se mesure à sa teneur en matières organiques qui, en évoluant, se transforment en un matériau de couleur sombre: l'humus. Après minéralisation, celui-ci devient la principale source d'éléments fertilisants pour les plantes. Plus un sol est riche en humus, plus son potentiel agronomique est élevé. Au potager, ce sont essentiellement les composts qui permettent d'entretenir une bonne teneur en humus.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MARISSAEL

Selon la qualité de votre sol, prévoyez un apport annuel de 50 à 200 kg pour 10 m².

COMPOST ET COMPOSTIÈRES

Vous pouvez fabriquer votre compost avec les déchets

organiques issus de la cuisine et de l'entretien du jardin. Mais, son efficacité étant conditionnée par une utilisation en volume important, il est rare d'en disposer en quantité suffisante. Aussi, adressez-vous à une société spécialisée dans le traitement et la valorisation de déchets qui, via les déchèteries communales, recycle et valorise les tontes et les résidus de taille issus des entreprises paysagistes, des collectivités locales et des particuliers.

À SEMER

- Sous abri et en plaque de culture: chicorées d'été, choux fleurs, brocolis, choux rouges, choux cabus d'automne, choux raves, melons, courgettes, concombres, basilics, courges d'été et d'hiver. Procédez à un troisième semis de laitues. Sous abri et en place: le cerfeuil, la coriandre et l'aneth.
- En place: le persil, les carottes de saison, petits pois à grains ridés, betteraves rouges. Faites un dernier semis d'épinard.

Sous abri, en godet ou en plaque de culture, démarrez le semis des diverses courges que vous repiquerez dès que les plants auront 4 vraies feuilles.

À PLANTER

- Sous abri: les tomates, aubergines, poivrons ainsi que les concombres.
- Au potager: pommes de terre de saison, asperges, choux d'été et d'automne, céleri raves et céleris branches, dernières laitues de printemps. Débutez la plantation des diverses aromatiques et terminez celle des arbustes à petits fruits.



C.HOCHE/RUSTICA/JARDIN LES BRULÉS



F. MARIE/RUSTICA/PEPINIÈRE DU POINT DU JOUR

À MULTIPLIER

- Prélevez les œillettons d'artichaut et divisez les anciennes souches d'oseille. Marcottez actinidiás (kiwis) et figuiers, qui seront servis en automne. Éclatez les touffes de thym, de ciboule et de ciboulette.

PRÉVENTION ET SOINS

Installez les premiers voiles anti insectes, notamment au dessus des semis de carottes à protéger des attaques de la mouche de la carotte. Semez les dernières capucines au pied des arbres et arbustes sensibles aux pucerons ou posez des bandes de glu sur le tronc contre les fourmis. Des plaques blanches engluées et suspendues aux cannes de framboisiers éviteront l'apparition des vers à l'intérieur des fruits. En serre comme en véranda, placez les pièges jaunes englués pour limiter la prolifération des aleurodes.



V. OUÉANT/RUSTICA

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

● Dernières récoltes pour les radis à forcer, navets de Milan et laitues. La serre ou le tunnel abritent essentiellement les jeunes semis en plaques de culture et les premiers rempotages de printemps.

En pleine terre

● Les fraises mûrissement tandis que sont prélevés les derniers pétiodes de rhubarbe. Récoltez les asperges, les fèves, les premiers petits pois, la roquette, les oignons blancs de mai, les radis et les laitues.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Les mises en culture sous couverture organique maintiennent l'activité biologique du sol et stabilisent sa structure. Aussi, laissez ce couvert organique épanoui en automne ou en hiver et contentez vous d'écarteler la litière là où vous allez semer ou planter. Le repiquage des jeunes plants de Solanacées (tomates, aubergines, poivrons) et de Cucurbitacées (courgettes, courges d'hiver, concombres) ainsi que les semis directs de grosses



B&G/RUSTICA

graines (pois et haricots) sont particulièrement aisés à effectuer sous couvert.

UN TAPIS NOURRICIER

Écartez la couverture organique à la main avant d'ouvrir

un trou de plantation en vous aidant d'une pelle à transplanter. Une fois la mise en place des pousses réalisée, ramenez la litière à leur collet. S'il s'agit d'un semis, déposez les plus petites graines à la volée avant de griffer le sol pour les enfouir superficiellement. Enfin, enterrer les plus grosses dans des sillons ou des poquets ouverts à la serfouette. Tassez avant de recouvrir les semis d'une litière peu épaisse et aérée.



É. BRENCZKÉ/RUSTICA/POTAGER ARBAUD

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

● Les cueillettes de tomates, d'aubergines et de poivrons cultivés sous abri interviennent un mois avant celles des légumes de pleine terre. Dernières récoltes des jeunes pousses de légumes printaniers et des carottes à forcer.

En pleine terre

● Poursuivez la récolte des fraises et des laitues. Récoltez les derniers radis, épinards et petits pois semés au printemps. Débutez les récoltes de carottes nantaises, d'artichauts et des premières pommes de terre nouvelles.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Semés ou plantés depuis peu, les légumes ont commencé leur croissance. C'est la meilleure période de l'année pour installer un paillis qui limitera les pertes d'eau par évaporation au cours de l'été. Les composts ainsi que les fumiers compostés déjà utilisés durant l'automne ou l'hiver peuvent à nouveau être mis à contribution, pour peu qu'ils soient homogènes et suffisamment broyés. La paille de céréales hachée et comprimée en



C. HOCHET/RUSTICA/TERRIER HAPPY AU JARDIN

petites bottes parallélépipédiques, faciles à manipulées, est très pratique à épandre.

POSE RÉUSSIE

Dans un jardin d'accès difficile, un tel conditionnement

est la solution à privilégier. Étalez la paille en surface, sans recouvrir les jeunes plants. Tassez légèrement, sans la comprimer. L'épaisseur du paillis varie selon le type de végétaux, 2 à 3 cm pour les jeunes semis et jusqu'à 20 cm pour les diverses Solanacées et Cucurbitacées nouvellement installées. De fait, le paillis estival peut être assimilé à un compostage en surface qui améliore la fertilité du sol à moyen et à long terme.

À SEMER

● En place: les carottes d'hiver ('de Colmar'), les chicorées 'Witloof', les pissenlits, les pourpiers d'été, tous les haricots (nains et grimpants, à écosser, filets ou mangetout) et les basilics rejoignent les sillons. Procédez à un second semis de persil.

● Le long d'un mur au sud, ou, mieux encore, sous abri, les cornichons se sèment au potager.

● En plaque de culture, poursuivez, toutes les 2 à 3 semaines d'intervalle, les semis de laitues pommées



Le semis de haricots à rames (ici la variété 'Saint Fiacre') s'effectue en poquets de 4 ou 5 graines. Par la suite, binez les jeunes plants lorsqu'ils mesurent 10 à 12 cm hauteur.

À PLANTER

● Au potager: les choux d'automne et d'hiver (choux rouges, fleurs, de Bruxelles, de Milan et kales), les salades (laitues, chicorées frisées et scaroles), les poireaux d'hiver, les melons, les concombres et les basilics.

À MULTIPLIER

● Prélèvez et repiquez des stolons de fraisiers au fur et à mesure de leur apparition. Bouturez la lavande officinale, le romarin, toutes les sauges arbustives, le thym, la stévia et la verveine citronnelle.

PRÉVENTION ET SOINS

Pour limiter l'incidence du mildiou sur les variétés sensibles de tomate, procédez à des arrosages avec une mélange de purin d'ortie et de décoction de prêle, ou bien optez pour une pulvérisation de bouillie bordelaise. En fonction des conditions météorologiques, prévoyez de un (par temps sec) à trois traitements (par temps humide) au cours du mois. À la fin du mois, pulvérisez une préparation à base de soufre sur les Cucurbitacées afin de contrer les apparitions du feutrage blanc de l'oïdium et des acariens.

É. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN POTAGER DE LA BORIE



L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Les tomates, les aubergines ainsi que les poivrons semés en mars, puis, en avril, repiqués et cultivés sous tunnel sont en pleine production, devançant de trois semaines les récoltes de plein air.

En pleine terre

- Récoltez les carottes, choux raves, laitues, artichauts, haricots verts et courgettes ainsi que l'ail, les oignons et les échalotes. Cueillez au fil de leur mûrissement les petits fruits cultivés en bordure de potager.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Les premières récoltes achevées, poursuivez les mises en culture pour l'automne. Dans tous les cas, ne laissez pas la parcelle nue, occupez-la avec un engrais vert d'été qui empêchera le développement des mauvaises herbes et préviendra le lessivage des éléments minéraux du sol. La phacélie est la plus aisée à installer. De développement rapide, son système racinaire puissant facilitera les mises en culture automnales et sa



floraison bleue, très attractive, attirera polliniseurs et insectes auxiliaires.

FACILE PHACÉLIE

Aérez le sol à l'aérabêche et ameublissez-le en surface

avec la griffe avant d'ensemencer à la volée la phacélie à raison de 250 g pour 100 m². Griffez à nouveau le sol afin d'enfouir superficiellement les graines, puis tassez au rouleau à gazon ou au pied pour une meilleure adhérence avec le sol. En période sèche, arrosez. Maintenez la culture en place jusqu'à la floraison, mais fauchez-la avant la formation des graines. Laissez la masse végétale en place ou déposez-la sur le tas de compost.

À SEMER

- En plaque de culture : laitues pommées d'été, chicorées d'automne frisées et scaroles (sauvage avec ‘Pain de sucre’ et italiennes), rutabagas et premiers choux asiatiques pommés.
- En place : premiers navets, radis d'automne, pourpier d'été, laitues à couper et mescluns. Terminez les semis de haricots filets et mangetout vers le milieu du mois. Semez les premiers oignons blancs vers la fin du mois.

En place, en terre fertile, humifère et fraîche,
sèmez des laitues à couper en vous aidant d'un
semoir pour ne pas serrer les graines dans le sillon.
Vous éclaircirez ou repiquerez tous les 20 cm.

À PLANTER

- Au potager : laitues, chicorées frisées et scaroles semées le mois précédent. Dernières plantations de choux fleurs (pour la fin de l'automne), de poireaux et de choux d'hiver (de Milan et kale).



E. BRENCLE/RUSTICA/LE JARDIN DE MARIE

À MULTIPLIER

- Prélevez et repiquez les stolons de fraisiers. Bouturez les thymus, sauges, romarin, lavandes officinales, groseilliers et cassissiers. Marcottez ronces à mûres et mûroises (croisement mûre/framboise), à sevrer en automne.

PRÉVENTION ET SOINS

Pincez et ébourgeonnez régulièrement les tomates pour favoriser une bonne aération du plant et éviter les situations favorables au développement du mildiou. Si vous traitez au cuivre, opérez après une pluie d'orage ou par été humide et frais. En cas d'attaque importante de mildiou, avancez la récolte des pommes de terre et laissez bien sécher les tubercules au soleil avant de les entreposer en cave. Si l'été est humide, anticipez la récolte des ails, des échalotes et des oignons afin de prévenir leur dégradation.



É. BRENCLE/RUSTICA/JARDIN POTAGER DE LA BORDE



É. BRENCZKÉ/RUSTICA/GRAND JARDIN CLAUDE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

● Prélevez tomates, aubergines et poivrons et commencez les récoltes de concombres et melons au fur et à mesure de leur mûrissement. Les cornichons cultivés sous serre ou tunnel requierent une cueillette quotidienne.

En pleine terre

● Récoltez les tomates, les aubergines et les poivrons. Arrachez les pommes de terre et prélevez régulièrement les jeunes courgettes, sans les laisser grossir. Coupez les tiges de coriandre et d'aneth pour en récupérer la graine.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Le bois raméal fragmenté ou BRF est un broyat de rameaux feuillus prélevés en cours de végétation. Si vous possédez un broyeur puissant, fabriquez-le vous-même à partir des tailles en vert du jardin ou du verger. À défaut, adressez-vous à une société spécialisée dans le traitement et la valorisation de déchets qui, en plus d'une offre de composts, propose divers BRF. Composé de feuilles et rameaux ligneux, ce broyat stimule l'activité biologique



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN DES FONTAINES

du sol et, du fait de sa lente décomposition, convient aux arbustes fruitiers.

ARBUSTES ET PETITS FRUITS

L'épandage du bois raméal fragmenté intervient en été.

Opérez à la main ou à l'aide d'une fourche à compost, directement au pied des groseilliers, des cassissiers et des framboisiers implantés en bordure de potager. Lors de la première mise en place, étalez-le sur un rayon de 50 cm autour du pied et sur une épaisseur de 10 à 15 cm (soit 1 à 1,50 m³ de broyat pour 10 m²). Par la suite, complétez chaque année votre couverture avec un nouvel apport de 5 à 10 cm d'épaisseur.

*“Il faut cueillir les choux,
l’un des trois premiers jours d’août.”*

À SEMER

- En plaque de culture: laitues et chicorées d’automne, ainsi que les choux fleurs et choux pointus de printemps à maintenir sous abri en hiver et à repiquer en place en mars.
- En place: le navet de Nancy, la mâche et les épinards, tous destinés aux récoltes de fin d’automne, les oignons blancs de mai et ‘Rouge de Florence’, les choux asiatiques à cueillir en rosettes et les radis d’hiver ‘Long de Chine’ et ‘Poids d’Horloge’.

En sol frais et humifère, bien exposé et à l’abri des vents froids, semez les choux asiatiques. Patientez jusqu’à la mi-août, car ces derniers semés trop tôt ont tendance à monter à graines.

À PLANTER

- Au potager: tous les fraisiers à gros ou petits fruits et remontants ou non. Les chicorées frisées et scaroles d’automne, celles dites sauvages comme ‘Pain de sucre’ et les diverses chicorées italiennes.



C. HOCHET/JUSTICA/JARDIN LES BRULÉS

À MULTIPLIER

- Terminez les boutures des arbustes à petits fruits (groseilliers, cassissiers...) et des condimentaires arbustives (sauge, romarin...). Divisez et mettez en place les poireaux perpétuels en départ de végétation.

PRÉVENTION ET SOINS

Pour prévenir le développement du mildiou de la laitue (*Bremia lactucae*), arrachez les pieds après avoir récolté les pommes et jetez les sur le compost ou, mieux, donnez-les aux poules qui en raffolent. Si le temps est à la sécheresse, arrosez abondamment les pieds des choux de Bruxelles et de Milan afin de limiter le développement des mouches blanches en fin de saison. Supprimez les feuilles de courges recouvertes de taches blanches dues à l'oïdium et maintenez en place le voile anti-insectes sur les poireaux.



L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Poursuivez la cueillette des tomates, des aubergines, des poivrons et des concombres, ainsi que celles des derniers melons dont les récoltes s'achèveront à la fin du mois. Cueillez régulièrement le pourpier d'été.

En pleine terre

- Terminez les cueillettes des haricots verts, tomates et courgettes. Récoltez les laitues, les chicorées frisées et scaroles, les choux fleurs et les choux rouges. Arrachez et placez en cave les pommes de terre de conservation.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Il est aussi efficace et moins contraignant de composter directement les matières organiques en place plutôt que de les composter en tas.

COMPOSTER SUR PLACE

Contentez vous d'étaler les déchets de cuisine et les résidus de récoltes directement et de façon homogène sur les parcelles encore occupées ou déjà libérées. Les vers de terre se chargeront de les intégrer au sol dans les semaines qui suivent l'épandage.



“À la bonne dame de septembre (8 septembre), tout fruit est bon à prendre.”

À SEMER

- Sous abri et en plaque de culture: dernières laitues d'automne et premières laitues d'hiver.
- En place: petits radis ronds et demi longs, cressons alénois, cerfeuils, choux de Chine, roquette, pourpiers d'hiver, moutarde de Chine et toutes les Brassicacées asiatiques à récolter en jeunes pousses. Terminez avec les épinards et les mâches rustiques destinés aux récoltes d'arrière-saison et de printemps.

En sol frais, mais riche en humus, semez la mâche. Attention ! Un semis dru provoque la fonte des semis. À l'arrivée de fortes gelées, couvrez la culture d'un voile d'hivernage, si elle est avancée.

À PLANTER

- Sous abri: chicorées et laitues d'automne.
- Au potager: fraisiers remontants et non remontants, als violet, échalotes grises, oignons d'hiver, groseilliers et framboisiers à grappes et à maquereau.



A. PETZOLD/RUSTICA/CHATEAU DE LA BOURDAISIÈRE



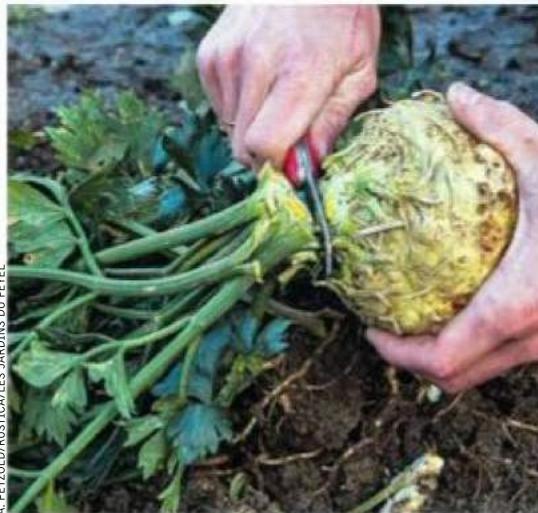
C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS

À MULTIPLIER

- Repiquez les dernières rosettes prélevées sur les stolons de fraisiers. Bouturez les derniers arbustes condimentaires. Divisez main tenant la ciboulette, la rhubarbe et l'oseille ou patientez jusqu'au printemps prochain.

PRÉVENTION ET SOINS

Si l'automne est sec, arrosez les jeunes semis de Brassicacées afin d'éviter les dégâts provoqués par les altises. Après avoir récolté les pommes de terre, ramassez les derniers doryphores adultes hivernant pour limiter leur population au printemps prochain. Éliminez les feuilles de tomates attaquées par le mildiou et celles de Cucurbitacées recouvertes par le feutrage blanc de l'oïdium, il est trop tard pour traiter au cuivre et au soufre. Arrachez les plantes adventices avant qu'elles ne montent à graines.



A. PETZOLD/RUSTICA/LES JARDINS DU FEYEL

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

● Poursuivez les récoltes des tomates, des aubergines et des poivrons cultivés tout l'été sous tunnel. Débutez la cueillette de tous les légumes feuilles à récolter en jeunes pousses au fur et à mesure de leur développement.

En pleine terre

● Arrachez les céleris raves et tous les légumes racines à conserver en cave ou en silo. Entreposez à l'abri des froids les courges d'hiver. Les tomates encore vertes peuvent être mises à mûrir à l'intérieur de la maison.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Les engrains verts d'automne évitent le lessivage des éléments fertilisants et le compactage des sols pendant la mauvaise saison. Renouvez les semis de navette ou de moutarde jaune du printemps, ou optez pour 'Viking', une variété rustique et vigoureuse d'épinard qui, par sa capacité à fixer les nitrates en hiver, constituera à la fois un excellent engrain vert pour les mois à venir. Aérez le sol et semez à la volée 50 g pour 10 m².



F. MARRE/RUSTICA/MICROFERME DE LA BOURDAISIÈRE

“À la Sainte Ursule (21 octobre) rentre tes choux, sinon Simon et Jude (28 octobre) neigeront dessus.”

À SEMER

- À l'abri et en plaque de culture: dernières laitues d'hiver.
- À l'abri et en place: derniers semis d'oignons blancs de mai.
- En place: panais et cerfeuil tubéreux (en utilisant les graines récoltées en fin d'été). La germination de ces deux légumes n'interviendra qu'au printemps prochain. La pose d'un voile de forçage est sinon indispensable du moins très utile à cette époque de l'année.

En semant sous châssis et en place,
le repiquage des oignons blancs de mai
n'est pas obligatoire. Mais pour éviter la fonte
des semis, veillez à bien semer clair.

À PLANTER

- À l'abri et en place: laitues d'hiver.
- En place sans protection: terminez la mise en terre des fraisiers, de l'ail violet et de l'échalote grise. La période est idéale pour installer les arbustes à petits fruits.



É. BRENCLE/RUSTICA/POTAGER ARIBAUD



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS

À MULTIPLIER

- Divisez les derniers plants d'oseille et de rhubarbe qui redémarreront vigoureusement en février ou mars. Sevrez et repiquez les marcottes réalisées au printemps et en été.

PRÉVENTION ET SOINS

En automne, le traitement à la bouillie bordelaise sur les arbres et les arbustes fruitiers n'est à faire que si les conditions climatiques de l'année ont été favorables au développement des diverses maladies cryptogamiques, telle la cloque du pêcher ou la tauvelure sur pommier. Aussi en cas de nouvelles plantations, préférez des variétés résistantes comme ‘Madame Girerd’, ‘Bon ouvrier’ ou ‘Amsden’ et toutes les variétés sanguines d'automne pour les pêchers, et ‘Ariane’, ‘Florina’ et ‘Rubinola’ pour les pommiers.



L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Cueillez les derniers poivrons, aubergines, laitues, chicorées d'automne, choux asiatiques pommés, persils, roquette et, plus généralement, toutes les Brassicacées à cueillir en jeunes pousses.

En pleine terre

- Récoltez laitues, chicorées, carottes, radis d'hiver, poireaux, choux rouges et cabus verts, choux d'hiver et panais. Terminez les mises hors gel des betteraves rouges, des céleris-raves, des navets et des courges d'hiver.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Utilisés au jardin depuis des millénaires, les fumiers associent excréments d'origine animale et litières végétales, généralement de la paille de céréales, composant un équilibre azote/carbone cellulosique parfait. Le fumier de cheval (dit chaud) est l'un des meilleurs.

LE NEC PLUS ULTRA

Étalez le en surface durant l'automne, de préférence après un compostage en tas d'une durée de 3 à 4 mois.



À SEMER

Au cours de ce mois, les semis se ralentissent considérablement.

- Sous abri et en place: les laitues à couper, les épinards, la roquette, le cresson alénois et, plus généralement, tous les légumes feuilles d'automne à récolter en jeunes pousses dans les semaines à venir.
- En place sans protection: dans les zones méditerranéennes clémentes, fèves, petits pois rustiques à grains lisses et panais.

En sol fertile, humifère et frais, semez la laitue à couper ‘Red Salad Bowl’ dans une cagette recouverte de papier journal. Vous récolterez les feuilles au fur et à mesure de vos besoins.

À PLANTER

- Sous abri: les laitues d'hiver.
- Au potager: mise en terre des derniers fraisiers, ails violet et blancs, de préférence sur billons si le terrain est humide en hiver, et arbustes à petits fruits.



V. QUÉANT/RUSTICA



C. HOCHET/RUSTICA/PÉPINIÈRE DU POINT DU JOUR

À MULTIPLIER

- Prélevez les boutures ligneuses de groseilliers à grappes, de cassissiers et de casseilliers. Liez les en bottes et mettez les en jauge dans un endroit exposé au nord. Ces boutures seront mises en place en mars.

PRÉVENTION ET SOINS

Si votre potager a été affecté par des attaques importantes de maladies, éliminez tous les restes des cultures et veillez à sélectionner des variétés peu sensibles ou tolérantes, voire, quand elles existent, résistantes. Le mildiou sur les tomates peut être jugulé avec des variétés tolérantes comme ‘Rose de Berne’ et la série Indigo ‘Blue Beauty’ (variétés classiques) ou ‘Pyros’, ‘Ferline’ et ‘Maestria’ (variétés hybrides). ‘Amandine’, ‘Charlotte’, ‘Nicola’ et ‘Chérie’ sont des variétés de pomme de terre résistantes à ce champignon.



L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

RÉCOLTES AU POTAGER

Sous abri

- Le persil, le cerfeuil, les laitues ainsi que les chicorées d'automne se récoltent de façon suivie jusqu'au cœur de l'hiver.

En pleine terre

- Les choux de Bruxelles, de Milan et kales, les betteraves, les carottes, les panais, les poireaux, les topinambours et les crosnes.

UN SOL VIVANT ET PRODUCTIF

Les apports calciques neutralisent les inconvénients des sols naturellement acides (pH inférieur à 5,5). Ce chaulage compense les pertes de calcaire dues aux exportations des récoltes et aux lessivages et, en floculant l'argile, évite un trop fort compactage des terres lourdes.

AMENDEMENT CALCIQUE

Faites un apport de calcaire sous forme de chaux éteinte (50 à 70 % de calcaire actif), sans dépasser 200 g/m².



À SEMER

Les semis sont presque nuls pendant tout le mois, exception faite de l'extrême sud du pays.

- En place, dans les zones méditerranéennes clémentes: poursuivez les semis en place de fèves et pois à grains lisses. Systématissez l'utilisation des voiles de forçage et d'hivernage.

Sur les bords de la Méditerranée, le semis de petits pois se fait en sol léger, frais et bien aéré.

Opérez en rangs distants de 30 cm et semez un grain tous les 2 ou 3 cm à 1,5 cm de profondeur.

À PLANTER

- En zone méditerranéenne, poursuivez la plantation des oignons, ails et échalotes. Ailleurs, plus de plantations de légumes.

En terre non gelée, plantez framboisiers, groseilliers et les arbustes à petits fruits rustiques.



V. QUEANT/PHOTOPQR/RUSTICA

À MULTIPLIER

- Terminez le prélèvement des boutures à bois sec du groseillier à grappes, du cassisier et du casseillier. Procédez aux derniers sevrages des marcottes de l'actinidia (kiwi) et du figuier, réalisées ce printemps.

PRÉVENTION ET SOINS

En consommant des chenilles, des larves et des insectes adultes, les oiseaux régulent efficacement de nombreux ravageurs présents au potager. Attirez les au jardin en mettant à leur disposition des graines de tournesol ou des boules de graisse dès les premières chutes de neige. Afin que votre jardin accueille une population appréciable pour l'année à venir, installez vos nichoirs avant février. Et si vous le remaniez, prévoyez des zones refuges et plantez les arbustes à baies que ces volatiles apprécient.



PROCHAIN CARNET



**VOTRE
CALENDRIER
LUNE
2018**

EN VENTE LE 19 JANVIER

