

**Miss  
France  
veut  
prendre  
sa place !**



**CMI** FRANCE

L 14150 - 919 - F: 1,90 €

**Meghan Markle**  
**Accusée**  
**d'infidélité en**  
**pleine grossesse !**



## Christina Aguilera

# Une maman en super forme

# SCOOP

# Sophie Marceau

**Amoureuse  
comme une  
étudiante !**



## Photomontage

## TOP CHEF

**EXCLU**

# Salaires

## Les jurés ne connaissent pas la crise

**Avec Richard,  
elle a passé une  
Saint-Valentin  
de rêve**



Photomontage



# Abonnez-vous

## et recevez deux bracelets Bubble

Les interchangeableables<sup>®</sup>  
PARIS

Bijoux ornés  
de cristaux  
Swarovski<sup>®</sup>

9 coloris  
et formes\*

Fabriqués  
à la main

# Public



6 MOIS  
26 N<sup>os</sup> (49,40€)\*

+



SA VERSION  
NUMÉRIQUE  
(28,34€)

+

EN CADEAU

2 bracelets Bubble  
Les interchangeableables<sup>®</sup>  
PARIS

=

**35 €**  
au lieu de ~~77,74 €~~  
**SEULEMENT**

+ de 50%  
de réduction!

Ces bracelets sont ajustables à tous les poignets et résistants à l'eau.  
Matières : lien satin et cristaux Swarovski<sup>®</sup>. Valeur d'un bracelet : 19 €

\*Visuels non contractuels. Vous recevrez 2 coloris aléatoires parmi les coloris suivants dans la limite des stocks disponibles : rouge, vert, bleu clair, bleu foncé, noir, orange, jaune, rosé, chocolat.

\* prix total en kiosque sans plus-produit

## BULETIN D'ABONNEMENT

☐ **Oui, je m'abonne à Public**

pour 6 mois - 26 N<sup>os</sup> (49,40 € \*) + sa version  
numérique (28,34 €) au prix de **35 € seulement**  
au lieu de ~~77,74 €~~ + de 50 % d'économie

+ **EN CADEAU 2 bracelets Bubble** Les interchangeableables<sup>®</sup>  
PARIS

Je joins mon règlement de **35 €** par chèque  
bancaire ou postal à l'ordre de Public  
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :  
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENT - CS 50002  
59718 LILLE CEDEX 9.

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur :  
**www.public.jemabonne.fr**  
et réglez par carte bancaire

et consultez à tout moment votre compte abonné, changez votre adresse  
de réception ou encore gérez vos commandes dans la rubrique : **Espace client**

\* Champs obligatoires

PU752

Mme  
M.

\*Nom :

\*Prénom :

\*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

\*Cplt d'adresse :

\*Code postal :

\*Ville :

N° Tél.:

Date de naissance :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre commande et l'envoi de votre cadeau.

Mon e-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Editeur de Public par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Editeur de Public par courrier électronique.

Public est édité par CMI PUBLISHING. RCS Nanterre B324 286 3/9 avenue André Malraux, 92300 Levallois-Perret. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement de votre règlement, vous recevrez sous 3 semaines environ votre 1<sup>er</sup> numéro de Public et sous 4 semaines environ, par pli séparé, votre cadeau. En renvoyant votre règlement vous acceptez les CGV accessibles sur [www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr). Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des numéros non reçus). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (MEDIACYS, 73 Bd de Clichy, 75009 Paris ou formulaire sur [www.mediacy.fr](http://www.mediacy.fr)). Vous disposez d'un droit de rétractation pendant 14 jours après réception du 1<sup>er</sup> numéro, sauf offre 100% numérique (cf. formulaire de rétractation à adresser sur [www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr)). Retour des numéros déjà reçus à vos frais. Ces données sont destinées à CMI PUBLISHING et à ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement, et, si vous y consentez, à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, ainsi qu'au sort de celles-ci après le décès à l'adresse postale ci-dessus ou par email ([public@jemabonne.fr](mailto:public@jemabonne.fr)). Voir notre Charte données personnelles ([www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr)).



## NEWS

- 4 Vu dans l'actu
- 8 **Sophie Marceau** : amoureuse comme une étudiante
- 10 **Top Chef**, salaires : les jurés ne font pas ceinture !
- 12 **Karine Ferri** : Miss France veut prendre sa place
- 13 **Kendji Girac** : il a peur pour sa fille !
- 14 **Meghan Markle** : infidèle, capricieuse, jalouse : sa sœur accuse !
- 16 **Christina Aguilera** : super mummy à Miami
- 17 **Cara Delevingne & Jaden Smith** : coup de foudre à Hollywood
- 18 **Adil Rami** : accro aux starlettes de télé-réalité
- 19 **Nehuda** : "Ricardo m'a ouvert le crâne"
- 20 **Justin Timberlake** : il s'excuse auprès de Britney
- 21 **Sara (Koh-Lanta)** : "handicapée, je lance un one-woman-show !"
- 22 1 heure avec : **Michelle Pfeiffer**
- 24 Story : **Benjamin Biolay**
- 28 Ensemble ou pas...
- 29 Les Instaglam
- 31 Propos publics
- 32 Net pas Net...
- 33 Le plein de potins

## MODE & BEAUTÉ

- 35 Ouverture look
- 36 Fashionland
- 38 Pour denim l'avenir
- 42 Un regard sans artifice

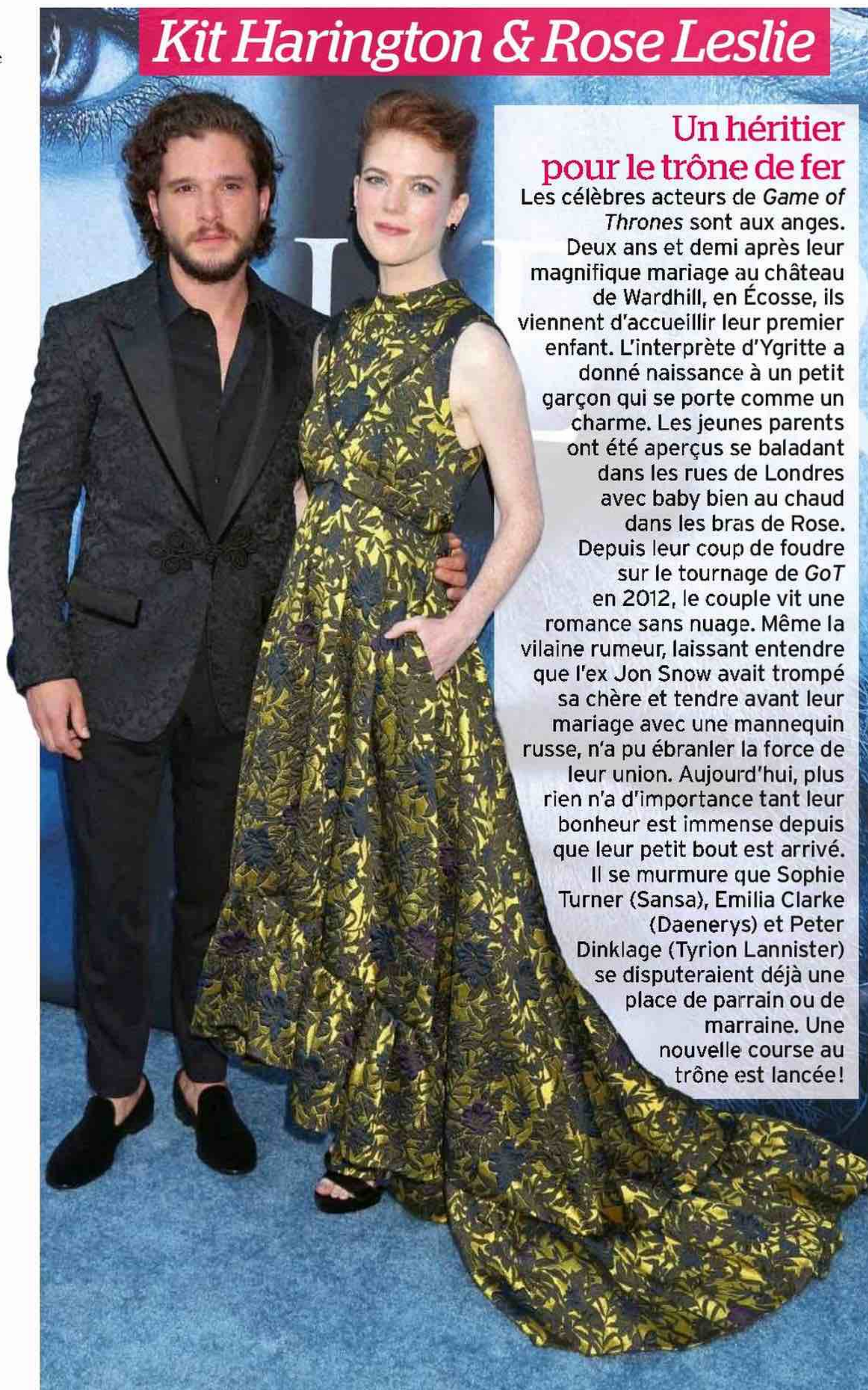
## BIG DOSSIER

- 46 Ces stars qui tournent à plein régime

## TÉLÉ, CINÉ, JEUX...

- 50 Culture buzz, ciné...
- 52 Jeux
- 53 Food
- 55 Mots fléchés
- 56 Horoscope
- 57 Docteur Love
- 58 Breaking news

## Kit Harington & Rose Leslie



### Un héritier pour le trône de fer

Les célèbres acteurs de *Game of Thrones* sont aux anges.

Deux ans et demi après leur magnifique mariage au château de Wardhill, en Écosse, ils viennent d'accueillir leur premier enfant. L'interprète d'Ygritte a donné naissance à un petit garçon qui se porte comme un charme. Les jeunes parents ont été aperçus se baladant dans les rues de Londres avec baby bien au chaud dans les bras de Rose. Depuis leur coup de foudre sur le tournage de *GoT* en 2012, le couple vit une romance sans nuage. Même la vilaine rumeur, laissant entendre que l'ex Jon Snow avait trompé sa chère et tendre avant leur mariage avec une mannequin russe, n'a pu ébranler la force de leur union. Aujourd'hui, plus rien n'a d'importance tant leur bonheur est immense depuis que leur petit bout est arrivé.

Il se murmure que Sophie Turner (Sansa), Emilia Clarke (Daenerys) et Peter Dinklage (Tyrion Lannister) se disputeraient déjà une place de parrain ou de marraine. Une nouvelle course au trône est lancée !



# VU

DANS L'ACTU

Los Angeles, le 14/02/2021

## Kendall Jenner

### Le talon agile

Le problème à n'être entourée que de sœurs aux fesses de centaure, c'est que l'on peine à attirer l'attention sur son propre popotin... Kendall doit donc ruser pour y parvenir, en soulevant, par exemple, son string avec ses stilettos. Une bien jolie photo réalisée dans le cadre de la campagne Skims, la marque de Kim, pour la Saint-Valentin. Les Kardashian ou l'art de tirer les ficelles...



Melbourne, le 12/02/2021

## Kylie Minogue

### Daddy Ron Ron Ron...

Tandis que la rumeur la dit sur le point d'épouser son chéri Paul Solomons (voir page 32), c'est avec l'autre homme de sa vie que Kylie s'est baladée. De passage dans sa ville natale, la chanteuse de 52 ans a fait quelques emplettes avec son père, Ron. Si le comptable n'a jamais conduit sa fille aînée vers l'autel, il semble prêt pour le jour J. Une présence qui est de toute façon indispensable à la blonde : le père, y en a pas deux !





Fort Lauderdale, le 13/02/2021

## Romeo Beckham

### Enfant de la balle

Pendant des années, on a cru que le deuxième fils des Beckham n'était que le digne héritier de Posh, lui qui s'est lancé dans le mannequinat. Sauf que le jeune homme de 18 ans a aussi beaucoup de David, capillairement et sportivement parlant. Alors, certes, l'équipe qu'il a intégrée, l'Inter Miami, étant présidée par son père, il avait un léger piston... Mais la longiligne silhouette qu'il promène sur le stade laisse penser qu'il est déjà à la hauteur...



Los Angeles, le 10/02/2021

## Tori Spelling

### Un pour touffes, touffes pour un !

Son mari Dean en tournage au Canada, Tori s'occupe seule de leur tribu. Mais elle a la chance d'avoir cinq enfants dociles : il y a quelques jours, aucun ne râlait après l'avoir accompagnée à un rendez-vous de deux heures chez le coiffeur. Mieux encore, aucun n'avait réclamé de se faire raccourcir la tignasse ! Ce qui convient très bien à l'actrice désargentée : ça passe par là, les coupes budgétaires...

Los Angeles, le 12/02/2021

## Avril Lavigne

### Rock'n'love

Nous vous l'annonçons la semaine dernière : la chanteuse canadienne a retrouvé l'amour dans les bras du rappeur américain Mod Sun. Et s'ils sont en phase musicale – Avril ayant participé au dernier album de son chéri –, ils sont aussi au diapason à la ville. La belle a ainsi adopté le masque *Internet Killed The Rockstar*, titre du nouvel opus de son homme. Bref, il ne semble pas près de saouler Miss Lavigne !



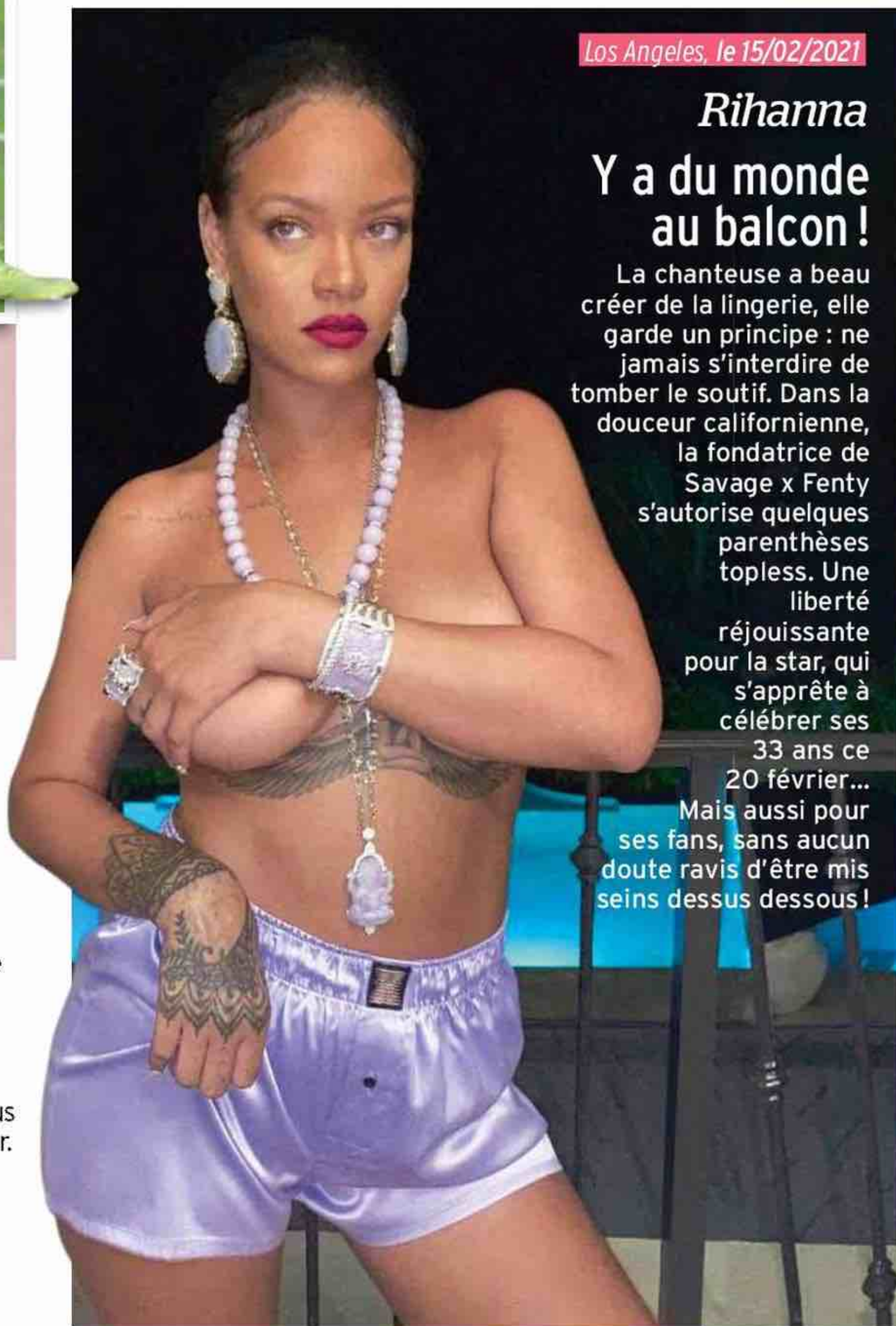
Los Angeles, le 15/02/2021

## Rihanna

### Y a du monde au balcon !

La chanteuse a beau créer de la lingerie, elle garde un principe : ne jamais s'interdire de tomber le soutif. Dans la douceur californienne, la fondatrice de Savage x Fenty s'autorise quelques parenthèses topless. Une liberté réjouissante pour la star, qui s'apprête à célébrer ses 33 ans ce 20 février...

Mais aussi pour ses fans, sans aucun doute ravis d'être mis seins dessus dessous !







Los Angeles, le 09/02/2021

## Justin Bieber Pyj and love

Longtemps, les rencontres de Justin avec les photographes ont été un peu mouvementées. Mais ça, c'était avant que le chanteur ne trouve Dieu, puis Hailey. Depuis 2019, le mari de la mannequin est un modèle de calme et de sérénité... Gardant le sourire même lorsqu'il se fait surprendre devant chez lui, en pyjama en tartan. Incroyable, mais vrai : il se tient à carreaux désormais !



Miami, le 10/02/2021

## Ivanka Trump Le fond du panier

Depuis son départ de Washington, la fille aînée de l'ancien Président a une vie mondaine assez limitée. Persona non grata dans les cercles new-yorkais, elle avait donc hâte de s'installer à Miami, où son mari Jared Kushner et elle ont acheté un sublime terrain. Mais là encore, on ne se presse pas pour les inviter à festoyer ! De quoi lui laisser le temps de jouer au basket avec leurs trois enfants. Un rebond comme un autre, finalement...

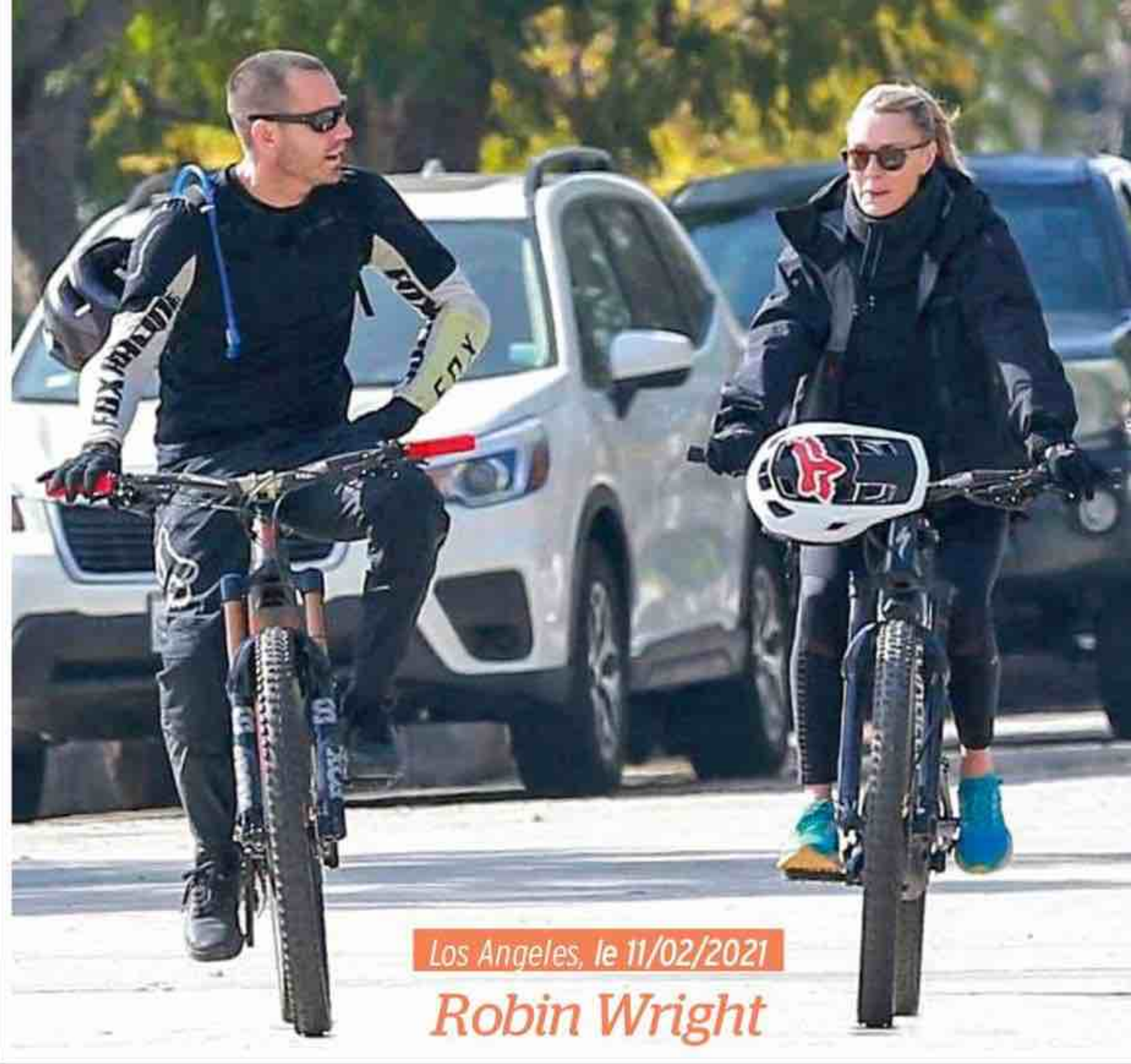




New York, le 11/02/2021

## Hilary Duff Poing final !

Clap de fin pour la série *Younger*, dans laquelle l'actrice texane s'illustre depuis sept saisons déjà au côté de Steven Good, qu'elle embrasse ici fougueusement. Une triste nouvelle mais qui s'avère tomber à pic pour Hilary, qui s'apprête à mettre au monde son troisième enfant et à qui cela va donc donner un bon coup... de main !



Los Angeles, le 11/02/2021

**Robin Wright**

## Le cycle de la vie

Un divorce tonitruant avec Sean Penn en 2010, des fiançailles rompues avec Ben Foster quatre ans plus tard : on a connu l'héroïne de *House of Cards* au plus mal. Mais depuis qu'elle a rencontré le Français Clément Giraudet en 2017, et qu'elle l'a épousé un an plus tard, tout roule pour elle. À la voir si complice avec lui, on se dit que Robin a enfin trouvé Mister (W)right !



Londres, le 10/02/2021

## Boris Johnson Cabinets ministériels

David Beckham, Harry Styles, Robbie Williams... des Anglais qu'on aimerait relayer en plein effort, il y en a beaucoup ! Manque de bol, c'est sur le Premier ministre britannique que l'on est tombé. L'artisan du Brexit s'entraîne avec un coach, dans une position qui nous permet de l'imaginer sur le trône (et pas celui de la reine). Comme quoi, il devrait vraiment y avoir une loi anti-squats !



Los Angeles, le 10/02/2021

**Colin Farrell**

## Laisse ou la cuisse

C'est bien connu, tous les super-héros portent un masque. L'acteur irlandais a beau jouer le pingouin et pas la chauve-souris dans le prochain *Batman*, il ne fait pas exception à la règle. Quand il sort promener son chien, il a toujours le nez bien protégé et un sac à la main pour ramasser ses besoins. Question look, il est un peu short mais ça reste quand même un maître au poil !



Avec Richard, Sophie n'a semble-t-il qu'une envie : continuer à avancer.

Après plusieurs mois de relation, l'actrice pourrait s'être habituée à Richard Caillat. Mais quand elle le voit, son cœur fait toujours boum!

**SCOOP**

C'est ce qui s'appelle se faire griller!

# *Sophie Marceau* **Amour** comme

Scoop : avec cette magnifique imitation de Miley Cyrus, Sophie prouve qu'elle descend du mime Marceau.





L'horizon de leur histoire a beau être radieux, une capuche n'est jamais inutile à Paris.

# euse une étudiante

Ce 14 février, elle lui a dit au revoir longuement... Pas question de faire ça vite fait, à la porte de chez elle. Non, elle est descendue avec lui dans la rue, lui adressant des grimaces mutines, et regardant son taxi jusqu'à ne plus l'apercevoir. En ce dimanche de Saint-Valentin, Sophie Marceau a sans doute eu du mal à quitter son amoureux, Richard Caillat. Le producteur et directeur de théâtres devait repartir à Marseille, où il vit en partie. Pas de mauvaise surprise là-dedans : en l'accueillant, l'actrice de 54 ans savait bien qu'il ne pourrait pas prolonger au-delà du week-end. N'empêche que ces moments à deux, le couple aurait bien aimé qu'ils durent plus longtemps ! Ils seraient volontiers restés collé-serré, à l'abri des températures parisiennes négatives. Car depuis que leur histoire a commencé, les tourtereaux ne se lâchent pas. Leurs

activités ont beau les séparer souvent, ils ne ratent pas une occasion de se retrouver. Et après trois ans de célibat, l'ex de Cyril Lignac semble avoir trouvé celui qui refait battre son cœur. Mieux : dans les bras de Richard, elle renoue avec la femme qui incarne l'amour pour les Français depuis quarante ans. Vous l'aviez adorée en adolescente enflammée, roucoulant sur les slows de cette *Boum* qui changerait sa vie ? Vous l'aviez admirée en *Étudiante* lettrée, transformant son oral d'agrégation en déclaration passionnée ? Eh bien dans l'intimité, la grande Sophie vibre sûrement avec autant de force. Si elle avoue n'avoir jamais eu envie de se marier, cette femme libre et indépendante n'a aucun désir de solitude. "*Mon amoureux représente un peu tout, avait-elle admis dans Marie Claire. Décider d'être avec un homme est un très joli pacte. Est-ce un besoin de sécurité, de*

*Pour la Saint-Valentin, ils se sont offert un week-end en amoureux*

*protection ? Je n'aime pas l'idée d'être seule. Je le suis suffisamment dans ma tête. J'ai besoin de quelqu'un.*" Le confinement, arrivé peu après leur idylle ? Ils l'ont tout logiquement passé ensemble. Une parenthèse qui a dû sceller leur amour, malgré leurs inquiétudes à tous les deux : pour un directeur de théâtres comme pour une comédienne, la période n'est pas à la sérénité. Mais le duo se soutient, dans les difficultés professionnelles et privées. En octobre dernier, lorsque le père de la brune est décédé, son compagnon a répondu présent pour affronter avec elle cette épreuve. Une belle marque d'amour pour celle qui avait jugé dans *Elle* qu'"un couple, c'est d'abord du vécu en commun". Or, ce vécu, son chéri semble décidé à le lui offrir, quitte à multiplier les vols entre Marseille et Paris. De quoi en faire l'homme qu'il lui fallait et rendre évident le choix de Sophie... ■

Violaine Bakou



**TOP CHEF**

*Malgré un tournage bien plus coûteux que les années passées, les jurés de cette cuvée 2021 ont toujours un filet bien garni...*

**EXCLU**

# Salaires: les jurés ne font pas ceinture!

**P**renez de beaux candidats bien mûrs pour la télé, mixez-les avec des épreuves haletantes et un soupçon de dramaturgie, finissez par ajouter deux bonnes pincées d'esprit de compétition... Puis mélangez afin d'obtenir l'un des cartons audiovisuels de l'année! Un succès qui ne se dément pas au fil des saisons et qui s'explique aussi et nécessairement par les fortes personnalités qui forment le jury de *Top Chef* chaque année. À commencer par l'inénarrable Philippe Etchebest, grande gueule au cœur généreux, accompagné de la douce Hélène Darroze, maman bienveillante mais sévère, du gentil Michel Sarran, bisounours ronchon à l'accent toulousain, et du petit dernier Paul Pairet, débarqué de Shanghai avec le sourire du type qui a tout réussi dans la vie. Un parfait équilibre de saveurs... qui, naturellement, a un prix. Car pour garder ses étoiles, la production n'y coupe pas :

elle doit allonger toujours plus chaque année. Et celui qui reste le plus gâté, c'est la coqueluche de la chaîne, Philippe Etchebest. Grâce à son contrat d'exclusivité avec M6, il empoche 85 000 euros pour toute la saison. Un contrat que signe également la seule femme jurée Hélène Darroze, la grande amie de Laetitia Hallyday, qui a négocié 60 000 euros pour remettre le couvert. Juste derrière, Michel Sarran se voit payer 50 000 euros. Le dernier venu, Paul Pairet, n'empoche quant à lui que

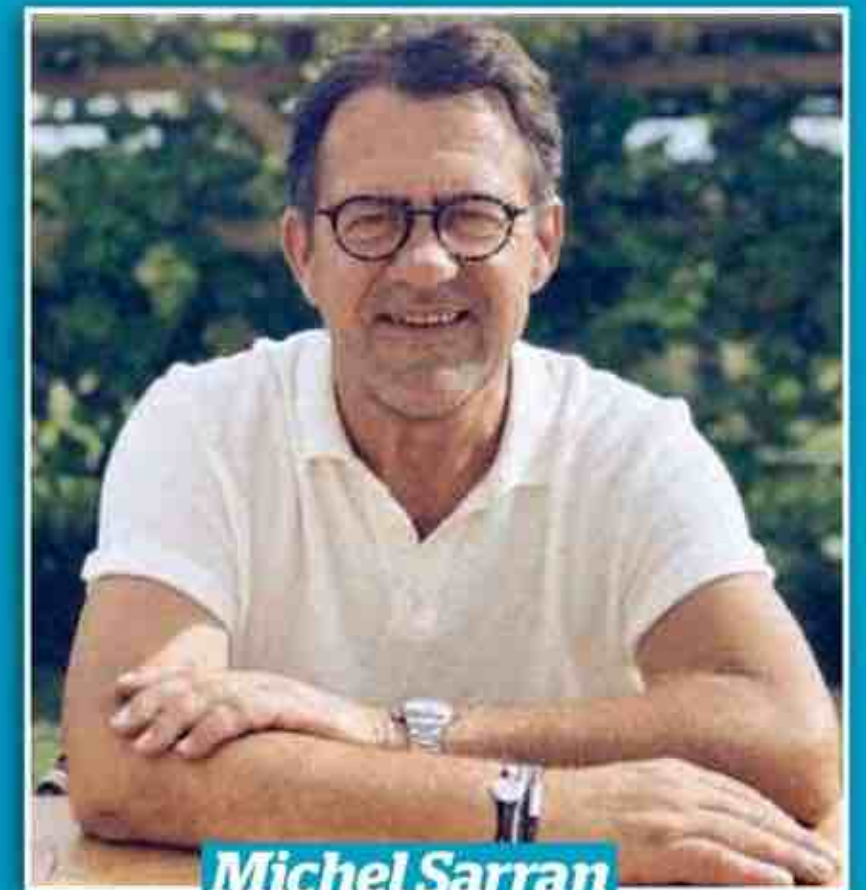
*Les anciens  
étaient moins  
bien servis!*

35 000 euros. Ces émoluments couvrent l'intégralité du tournage, qui comporte cette année seize épisodes, soit une bonne douzaine de jours étalés sur presque un mois et demi. Des rémunérations très conséquentes, surtout quand on sait que certains anciens jurés, à l'instar de Ghislaine Arabian et Thierry Marx, avaient tous deux affirmé ne gagner qu'entre 10 000 et 17 000 euros pour participer. S'il faut noter qu'il y avait moins d'épisodes à l'époque, la différence reste énorme et





Philippe Etchebest est le seul juré à ne pas être étoilé... Et pourtant, il domine ses collègues de très haut, question salaire !



**Michel Sarran**

### **Il fait s'embraser les cœurs !**

**"Des lettres d'amour, il en reçoit tous les jours !" Cette anecdote croustillante, relatée par Hélène Darroze, est on ne peut plus sérieuse. Michel Sarran est assailli de courriers et de photos de fans tombés sous son charme. Et il y en a pour tous les goûts, hommes et femmes. Et même des parents lui demandant des conseils pour élever leurs enfants... De quoi amuser le chef toulousain mais un peu énerver la personne qui partage sa vie... et qui, heureusement, ne lui en fait pas tout un plat !**

montre l'attachement grandissant de la production à ses chefs de prestige. D'autant que, cette année, de nouveaux frais sont venus s'ajouter aux dépenses habituelles. À commencer par la mise en quarantaine de tous les candidats avant le tournage (entre deux et quatre semaines, selon les cas), l'équipement des techniciens munis de masques et de gel, leur hébergement à l'hôtel ainsi que celui des candidats le

week-end en l'absence de possibilité de rentrer chez eux... Bref, l'addition a été salée, mais cela en valait la peine. Car le lancement de cette 12<sup>e</sup> saison, le 10 février, a battu un record historique en réunissant 3,8 millions de fidèles devant leur télé. Ne reste plus qu'à envoyer la "suite" à tous ces convives, qui espèrent maintenant et surtout... qu'on ne leur servira pas du réchauffé ! ■ *Aurélie Descoing*

**Pour les  
guests,  
l'addition  
flambe !**



**Yannick Alléno**



**Guy Savoy**



**Pierre Gagnaire**



**Marc Veyrat**

**Pierre Gagnaire, Marc Veyrat, Yannick Alléno... Les étoiles qui viennent illuminer les soirées de *Top Chef* se rémunèrent (très) cher. Selon nos informations, l'après-midi de tournage est ainsi réglée entre 3 000 et 5 000 euros pour ces grands noms de la gastronomie. Une petite enveloppe toujours bonne à prendre en ces temps de fermeture des restaurants... Et dont ont profité cette année le célèbre Kei Kobayashi, premier Japonais trois étoiles de Paris, ainsi que la grande star des fourneaux Guy Savoy, dont l'adresse parisienne a été élue pour la quatrième année consécutive "meilleur restaurant du monde".**



# Miss France veut prendre sa place

*Tout juste couronnée, Amandine Petit envisage déjà la suite de sa carrière. Des projets qui viennent empiéter sur ceux de l'animatrice.*

Le plus dur n'est pas d'arriver au sommet mais d'y rester et ça, Karine Ferri ne le sait que trop bien. Depuis qu'elle a obtenu la place très convoitée de co-animatrice de *Danse avec les stars* en 2017, la femme de Yoann Gourcuff doit en permanence rester sur ses gardes. Pas une saison ne passe sans qu'une nouvelle venue n'aspire à lui piquer son poste. Et si la menace est partout, elle émane surtout de Miss France. Chaque année, le concours de beauté génère de nouvelles stars aux projets médiatiques ambitieux. Il y a d'abord eu Iris Mittenaere que TF1 a propulsée sous les projecteurs de ses plateaux et qui a bien failli remplacer Karine dans le cœur des Français. Et aujourd'hui, voilà qu'Amandine Petit rêverait de devenir calife à la place du calife. Interviewée par *Télé Magazine*, le 3 février dernier, Miss France 2021 en a profité pour faire savoir qu'elle avait "fait sept ans de danse de salon" et qu'elle trouverait "chouette" de figurer au casting de *Dals*. Jusque-là, pas de quoi s'inquiéter pour Karine, seulement, en coulisses, Amandine ne tiendrait pas tout à fait le même discours. La reine de beauté ne viserait pas juste une place de candidate mais un poste d'animatrice. Mi-janvier, alors qu'elle tournait quelques images pour *50' Inside*, Amandine en aurait profité pour faire part de ses intentions aux équipes de

Nikos. Qui mieux que les proches de l'animateur de TF1 pour recueillir ses confidences ? Pas timide le moins du monde, elle aurait évoqué son souhait de reprendre l'animation de *Danse avec les stars* ou tout autre programme phare de la chaîne. Des révélations qui n'auraient d'ailleurs pas du tout plu à Sylvie Tellier. La patronne de Miss France aurait demandé à sa jeune recrue de se concentrer sur son règne avant d'envisager quoique ce soit. D'autant qu'il y a deux mois encore, juste après son élection, Amandine ne tenait pas le même discours. Elle nous avait confié vouloir

*Un projet qui déplaît à Sylvie Tellier*

valider son master en management des établissements de gérontologie après son année de règne pour continuer à s'occuper des personnes âgées. Il faut croire que six semaines auront suffi à lui faire changer ses projets d'avenir. Des projets que, selon nos informations, Karine ne voit pas du tout d'un très bon œil. Alors que sa présence à l'antenne se réduit depuis des mois comme peau de chagrin, les ambitions de sa rivale sonnent comme un avertissement pour la maman qui se serait bien passée de voir débouler cette nouvelle pierre dans son jardin... ■

Léa Hasvry



Karine Ferri n'a qu'une crainte : qu'une autre la fasse valser...





Avec un papa aussi attentionné, Eva Alba est entre de bonnes mains !



**Kendji Girac**

# Il a peur pour sa fille !

*Le chanteur vit ses premiers instants de paternité entre bonheur et gros stress.*

**L**e 26 janvier, sa vie a totalement changé. À 24 ans, Kendji Girac est devenu papa pour la première fois. Le bonheur absolu pour le chanteur aux quatre millions d'albums pour qui ce qui compte avant tout dans l'existence, c'est la famille. "Quand l'amour prend vie... Bienvenue à ma princesse Eva Alba que j'aime plus que tout !" a écrit le sympathique brun sur Insta en légende d'une photo des petits pieds de la nouvelle femme de sa vie. Seulement voilà, l'arrivée d'un bambin a beau être l'un des moments les plus magnifiques pour un couple, elle s'accompagne aussi de bouleversements un peu moins agréables... Et ça, le coach de *The Voice*

*Kids* le découvre avec la jeune maman Soraya, et ce n'est pas de tout repos. Invité sur les ondes de Chérie FM deux semaines après la naissance de sa puce, il a confié que "les nuits sont compliquées". Désormais, celui qui adorait jouer de la guitare, entouré de ses frères, sœurs et cousins jusqu'au petit jour, passe ses soirées à chanter des berceuses et changer des couches ! "Mais sinon, c'est merveilleux ! On pense à l'amour et au bonheur qu'il y a", ajoute le beau brun aux yeux marron-vert. Pour autant, Kendji ne vit pas dans une bulle, et il porte un œil inquiet sur le monde dans lequel sa fille

**"Je ne veux pas beaucoup d'enfants !"**

grandira. Pas question pour lui d'avoir une famille nombreuse alors que la crise sanitaire bouleverse tout et que la planète entière ne va pas très bien. "Je ne veux pas beaucoup d'enfants. Avec les temps qui courent, je pense que faire un enfant, c'est compliqué, a-t-il expliqué lucide à la radio. Avec tout ce qui se passe, ça fait peur ! On n'a pas envie de mettre des enfants au monde. Et avec l'avenir qu'on leur réserve, c'est incertain." Angoissé certes, mais aussi responsable. Quoiqu'il en dise, Kendji a déjà les épaules solides d'un véritable chef de famille ! Eva Alba a un super papa ! ■

Louise Monteil



**Meghan Markle**

# Infidèle, sa sœur



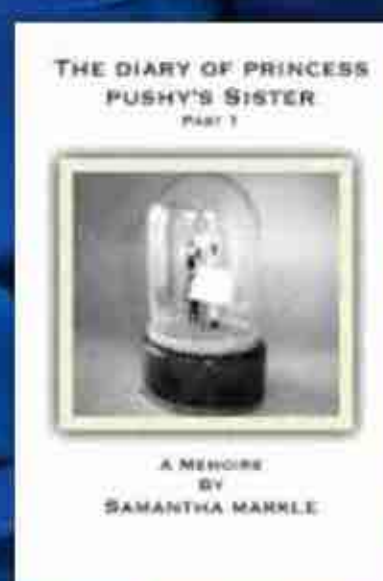
Samantha Markle

*Enceinte, la duchesse devrait savourer son bonheur. Mais sa demi-sœur compte bien l'en empêcher : dans sa biographie, Samantha Markle démonte sa cadette. On vous livre le meilleur du pire... Maëlle Brun*



## ✓ Princesse avant l'heure

À en croire Samantha, Meghan n'a pas attendu Buckingham pour mener la vie de château. Leur père se serait saigné afin d'offrir une jeunesse dorée à la dernière de ses trois enfants. Thomas Markle, directeur de la photographie pour la télévision, aurait dépensé plus d'un million de dollars, entre écoles privées et université prestigieuse. "Il mettait un point d'honneur à lui payer tout ce qu'elle voulait." Des largesses dont Meghan ne lui serait pas reconnaissante. "Je ne l'ai jamais vue exprimer la moindre gratitude", assène sa sœur. Lorsque Samantha suggère à l'actrice, devenue célèbre, de faire un chèque à leur père, elle s'entend rétorquer "de ne pas s'en mêler". En 2018, elle aurait même refusé que la reine envoie les meilleurs médecins au chevet du sexagénaire, après son infarctus. "Quel monstre!", conclut Samantha.



La première partie des Mémoires de Samantha Markle est désormais disponible, en anglais (Central Park South Publishing).

## ✓ Une sœur jalouse

Âmes sœurs, elles ? Pas vraiment ! Avec leurs dix-sept ans d'écart, Samantha et Meghan n'ont que peu vécu ensemble. Et la cadette s'en portait bien... "Si je venais quelques jours, elle me faisait comprendre que je l'encomrais", explique l'aînée. Lorsque leur père propose à Samantha de lui offrir un bijou pour Noël, Meghan s'interpose. "Tu n'auras pas cette bague!", hurle-t-elle. En 2018, elle lui aurait même écrit par mail "Papa n'a qu'une fille et ce n'est pas toi." Vrai ou faux ? Les deux frangines ne sont en tout cas pas près de se réconcilier...





# capricieuse, jalouse : accuse !



## ✓ Coucou les cocus !

Lorsqu'en 2013 Meghan a divorcé de son premier mari, Trevor Engelson, beaucoup ont évoqué la distance pour principale raison : à l'époque, elle tournait *Suits* au Canada tandis que le producteur était resté en Californie. Un faux motif, selon Samantha : "Meg a eu une aventure avec quelqu'un de la série." Une incartade qui n'aurait pas été la seule car, en entamant son histoire avec Harry, elle était encore avec le chef Cory Vitiello, d'après sa sœur. Meghan et sa cour...



## ✓ Une Diana au rabais

De la tribune de l'ONU aux régions les plus pauvres du Rwanda, Meghan s'est imposée en prêtresse de l'humanitaire. Et la comparaison entre l'ex-actrice et Lady Di a été souvent effectuée. De quoi exaspérer Samantha. Atteinte de la sclérose en plaques, elle souligne que "Diana n'aurait jamais abandonné sa sœur handicapée." Selon elle, la générosité affichée par Meghan serait une posture. De la princesse des cœurs à la princesse décor ?



## ✓ Des mensonges qui font recette

Pour se faire apprécier de la reine, la duchesse de Sussex avait mis le paquet, l'entreprenant sur leur passion commune pour les chiens et lui racontant les cours de cuisine que lui donnait sa grand-mère paternelle. Une pure invention, d'après Samantha, qui affirme que ces leçons n'ont jamais eu lieu car leur mamie était déjà en maison de retraite quand Meghan était enfant. Ça sent le cramé !



## ✓ Doria, la mère amère ?

Si Samantha ne porte pas sa sœur dans son cœur, elle déteste plus encore son ex-belle-mère. Dans le livre, on découvre une Doria Ragland colérique et dragueuse, reluant notamment un jeune copain de ses beaux-enfants. Après son divorce du père de Meghan, elle n'aurait cessé de monter sa fille contre les Markle. "Elle est si égoïste que, le jour du mariage princier, elle était ravie que mon père ne soit pas là, pour que toute l'attention soit sur elle", croit savoir Samantha...

## ✓ Caprice d'adieu

Ce 19 mai 2018, dans la chapelle Saint-George de Windsor, Meghan est entré au bras du prince Charles et non de son père, grand absent de la cérémonie. Il faut dire que la jeune femme avait tardé à l'inviter... Pire, selon Samantha, elle aurait conditionné sa venue à un ultimatum : qu'il renie ses deux aînés ! "Elle lui a dit : 'Papa, tu n'as pas besoin de Sam et de Tom !'" Devant son refus, elle aurait lancé qu'ils "n'avaient plus rien à se dire". Le début d'une longue partie de roi du silence !



**Christina Aguilera**

# Super Mummy à Miami!

*La Saint-Valentin, elle a choisi de la passer en famille, avec son fiancé et leur petite fille chérie. Un vrai bain de jouvence pour la jolie quadra!*

À la voir ainsi, on pourrait croire que sa vie se résume à buller dans une piscine... À trinquer face au soleil couchant de Miami, en donnant des crevettes à son petit chien. Mais une rapide plongée dans son quotidien suffit vite à nous prouver que tout ça n'est qu'une parenthèse de tranquillité dans une vie bien plus mouvementée. Femme d'affaires hors pair, Christina Aguilera commercialise un parfum par an, lance des marques de vêtements, joue les égéries pour Coca, Oreo ou Mercedes... Tout ça en sortant un album tous les deux ou trois ans, en s'étant consacrée des années durant à *The Voice*, dont elle a été jurée de 2011 à 2016, et surtout, détail non négligeable... en s'occupant de ses deux enfants! Max, 13 ans, qui est né de son premier mariage, et

*Côté pro comme privé, tout baigne pour elle!*

Summer Rain (*pluie d'été en VF*), née en 2014 de son union actuelle avec le guitariste Matthew Rutler. Une petite puce pleine d'énergie avec qui la maman de tout juste 40 ans avait donc décidé de célébrer cette Saint-Valentin 2021, s'amusant avec elle des heures durant dans le jacuzzi de la maison de Miami qu'elle loue en ce moment. Mais toute aussi mimi que soit cette family party, Matthew n'avait tout de même pas oublié de gâter sa dulcinée, à qui il a fait livrer un énorme bouquet de roses rouges pour marquer cette journée si précieuse. Car le 14 février a une saveur toute particulière pour notre heureuse famille. C'est en effet ce jour-là

que les deux amants se sont fiancés, en 2014. Quelques mois seulement avant que la petite Summer ne les fasse à tout jamais chavirer dans le bonheur. ■

Aurélié Descoing

En vacances, rien de tel que des heures de barbotage. Faire corps avec le chlore, elle adore!



La leçon de maman Christina? Au soleil, l'écran total est vraiment essentiel.



Les années *Dirrty*, c'est fini. La chanteuse forme un couple propre avec Matthew Rutler.





**Cara Delevingne & Jaden Smith**

# Coup de foudre à Hollywood

Célibataire depuis sa rupture avec Ashley Benson, la célèbre mannequin anglaise a jeté son dévolu sur le fils de Will Smith!



Dans *Life in a Year*, Jaden et Cara étaient déjà ultra complice.



Des roses rouges dès le premier date, quel gentleman ce Jaden !



Le confinement semblait l'avoir soudainement assagi. Ou peut-être était-ce aussi la rupture avec sa fiancée... En tout cas depuis le mois d'avril et sa séparation officielle d'Ashley Benson, la tonitruante Cara Delevingne la jouait profil bas à Los Angeles, partageant son temps entre promenades et cours de gym avec sa grande copine Kaia Gerber. À peine l'avait-on vu pointer le bout de son nez retroussé à l'anniversaire de Rita Ora à Londres en novembre dernier... Mais on le sait, que ce soit de la Seine ou de la Tamise, il faut se méfier de l'eau qui dort ! Et dimanche soir, pour la Saint-Valentin, la top de 28 ans a prouvé qu'elle n'était pas encore prête à entrer dans les ordres. À West Hollywood, elle a été aperçue roulant une énorme pelle à son partenaire dans

*“Quand je tombe amoureuse, peu importe comment la personne se définit”*

le film *Life in a Year*, Jaden Smith. Super potes depuis le tournage au Canada en 2017, les deux stars n'avaient pas perdu le contact. Mais de là à sauter le pas... Il faut dire que Cara n'a jamais caché sa pansexualité. *“Peu importe comment une personne se définit, que ce soit par ils, il ou elle, je tombe amoureuse de la personne et c'est tout”*, avait-elle confié en juin dernier, au magazine *Variety*. Cette interview aurait-elle achevé de convaincre Jaden de tenter sa chance ? Quoi qu'il en soit Mister Smith junior s'est comporté comme un gentleman en offrant à sa Valentine, un magnifique bouquet de roses rouges. Oui, rouge comme la passion... Le message est clair. À Cara de voir si après Ashley, elle est de nouveau prête à se poser sérieusement... ■

Léa Havry



Une candidate des  
Marseillais vient  
d'humilier le champion  
du monde en publiant  
l'un de ses messages  
privés, confirmant  
l'obsession du joueur  
pour les vedettes  
du petit écran...

**Adil Rami**

# Accro aux starlettes de télé réalité

**Alix  
Desmoineaux**

Célibataire depuis sa rupture avec Pamela Anderson, en juin 2019, le footballeur de 35 ans a trouvé un terrain de jeu idéal pour aller courir les filles : la télé réalité ! Et cela semble même être devenu l'un de ses passe-temps favoris... comme vient de le révéler la jolie Alix Desmoineaux. Connue pour ses participations dans *Les Marseillais*, la jeune femme a décidé de publier l'un des messages privés par lequel Adil Rami a tenté d'entrer en contact avec elle avec un "Elle est là, Madame Alix?"... auquel la jeune femme n'a jamais répondu. Ce qui expliquerait, selon elle, que le sportif lui casse maintenant du sucre sur le dos à longueur de story Insta, racontant notamment qu'elle est "insupportable". La publication de cette maladroite tentative de drague devrait en tout cas inciter le père de Zayn et Madi à être plus discret, s'il ne

souhaite pas être à jamais étiqueté comme le "serial choppeur" des candidates de real TV. Car la liste commence à se faire longue ! Alors en couple avec Pamela, un échange avec Claire Tomek, notamment vue dans les *Anges 10*, avait déjà été rendu public. Rien de bien grave, Adil la taquinant gentiment en lui disant qu'il l'avait aperçue dans ses "suggestions". Sauf que les suggestions, rappelons-le, sont basées sur vos abonnés... Et que

*Claire, Shanna,  
Chloe, Léana...*

le compte d'Adil comporte effectivement beaucoup de filles du même milieu ! Telle que Shanna Kress, la célèbre influenceuse aux 3 millions de followers, avec laquelle il a fêté ses 34 ans à Dubai, en décembre 2019. Ou Chloe Sims, sorte de Miss élégance version anglaise et

amatrice de ces programmes, avec laquelle il a été photographié à Londres. Ou encore Léana Zaoui, avec qui le footballeur en fin de carrière échangeait en live sur Insta en avril dernier, dispensant des conseils de drague à l'ancienne candidate de *La Villa des cœurs brisés* sur un ton ultra friendly...

De quoi aisément imaginer une saison inédite pour une autre émission de télé réalité bien connue. Roses rouges, costard, villa... En nouveau Bachelor, le footballeur pourrait faire un carton ! ■

*Aurélié Descoing*

**Défenseur sur le terrain,  
avec les filles,  
Adil est attaquant !**





**Nehuda**

# “Ricardo m’a ouvert le crâne”

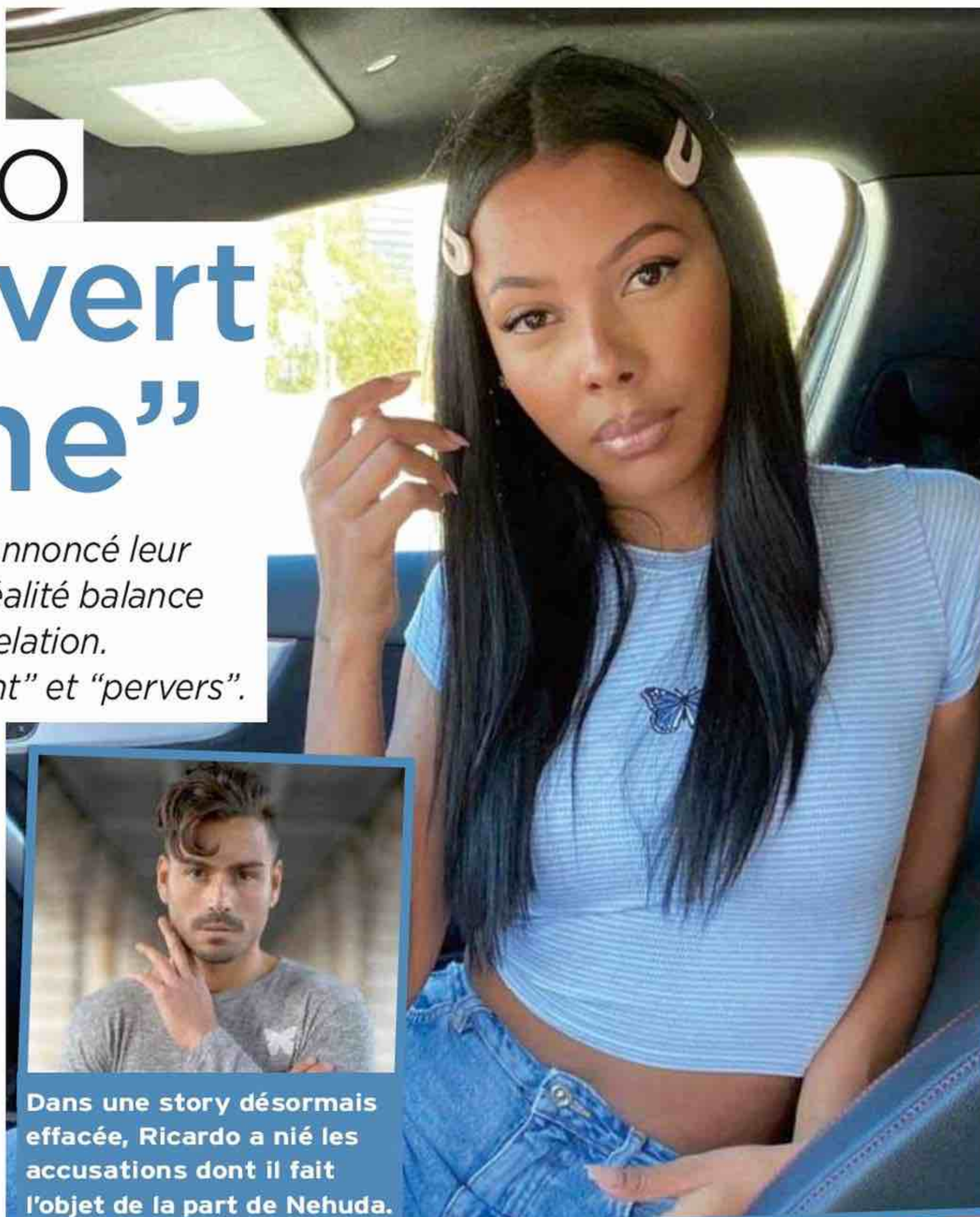
Quelques jours après avoir annoncé leur rupture, la starlette de télé-réalité balance les détails sordides de leur relation. Elle décrit un homme “violent” et “pervers”.

**A**près plusieurs années de silence et de mystère, le couple le plus sulfureux de la télé-réalité se déchire désormais à la vue de tous. À peine séparée du père de sa fille Laïa, Nehuda a tenu à raconter les “cinq ans d’enfer” qu’elle dit avoir passés aux côtés de Ricardo. Ses accusations sont très graves. “J’étais enceinte, il m’a menacée avec une arme à bout portant (...) Il m’a ouvert le crâne à coups de poing”, a-t-elle posté en story sur Instagram. “À l’hôpital, j’ai dit que j’étais tombée à la piscine. Le médecin m’a dit : ‘Madame, ce qui vous a fait ça, c’est un objet tranchant’. En fait, Ricardo m’avait frappée avec une clé entre ses poings, ce qui m’a ouvert le crâne.” Violences physiques, psychologiques, Nehuda dit s’être tue par amour. “J’ai été faible, j’ai été au fond du trou pour lui (...) J’ai tellement voulu le protéger de tout mauvais regard, de tout jugement, que j’ai tout pris sur moi”, ajoute-t-elle, traitant son ex de “pervers narcissique”. Depuis leur rencontre sur le tournage des *Anges 8*, en 2016, le couple a toujours eu une relation explosive. “Les cris, les disputes, le drama, c’était leur truc”, se souvient un membre de la production. “Il fallait les surveiller comme le lait sur le feu.” Hors caméra, les choses sont-elles différentes ? Plusieurs fois, Ricardo et Nehuda ont été impliqués dans des affaires de violences. En 2017, une plainte pour menaces et agressions avait été déposée par les parents d’une jeune fille qui affirmait avoir été

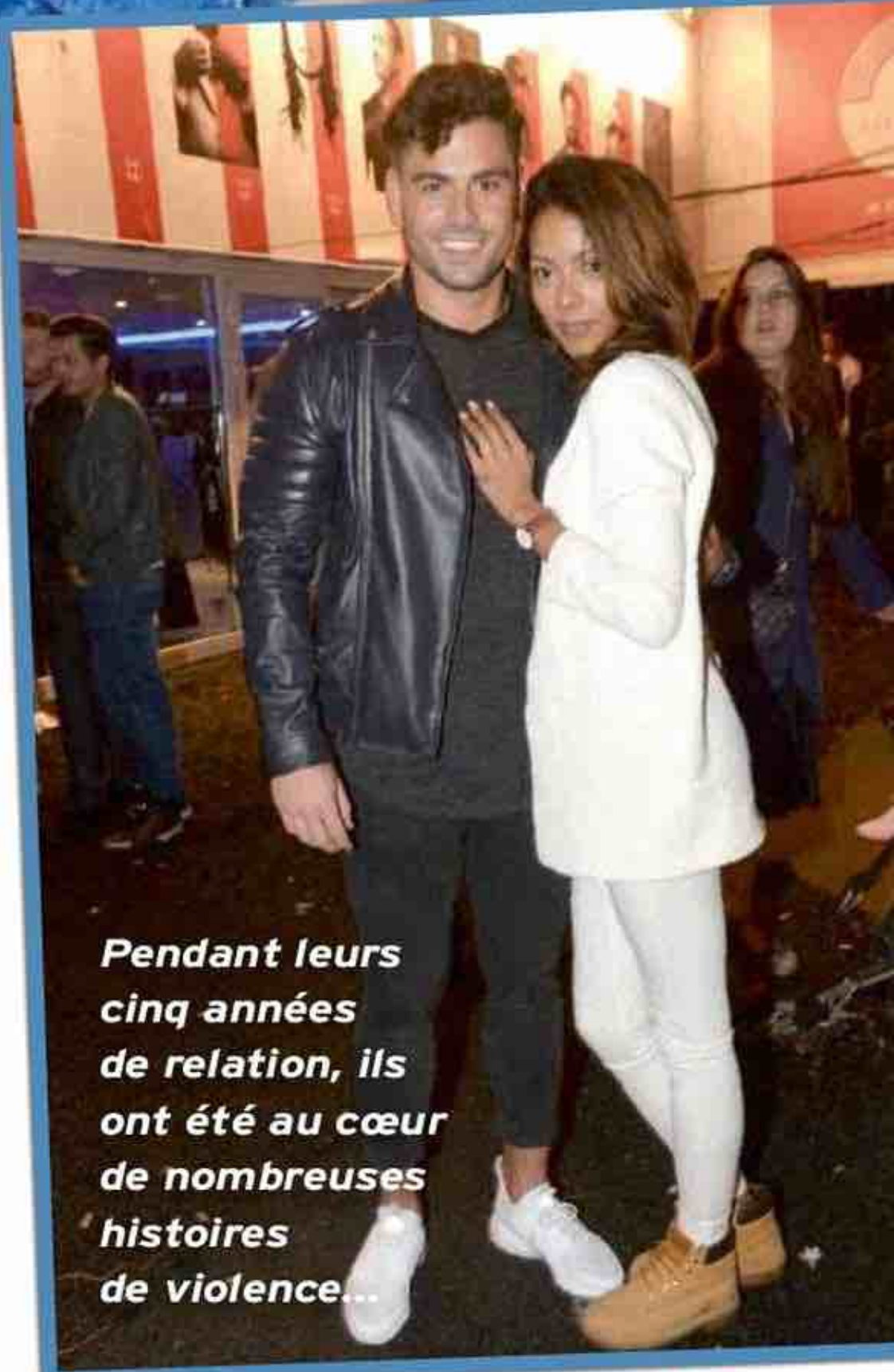
*“Il m’a menacée avec une arme”*

frappée par le couple lors d’une soirée d’Halloween. Quelques mois auparavant, les deux ex avaient été accusés de violences volontaires sur leur bébé de quatre mois. La justice avait tranché, Laïa n’avait pas été placée en famille d’accueil. Mais dans quelle atmosphère a-t-elle grandi ? Début janvier, le couple était encore accusé d’avoir provoqué une bagarre dans un hôtel 4 étoiles à La Réunion, compromettant leur participation aux *Anges de la télé-réalité*. Quelques heures après la publication de Nehuda, Ricardo a réagi. Dans une story effacée depuis, il a reconnu l’avoir blessée “sans faire exprès” lorsqu’elle était enceinte. Il a toutefois nié toute violence conjugale. Reste à savoir si Nehuda en restera aux accusations ou si elle décidera de porter l’affaire en justice... ■

Léa Hasvry



Dans une story désormais effacée, Ricardo a nié les accusations dont il fait l’objet de la part de Nehuda.



Pendant leurs cinq années de relation, ils ont été au cœur de nombreuses histoires de violence...



**Justin Timberlake**

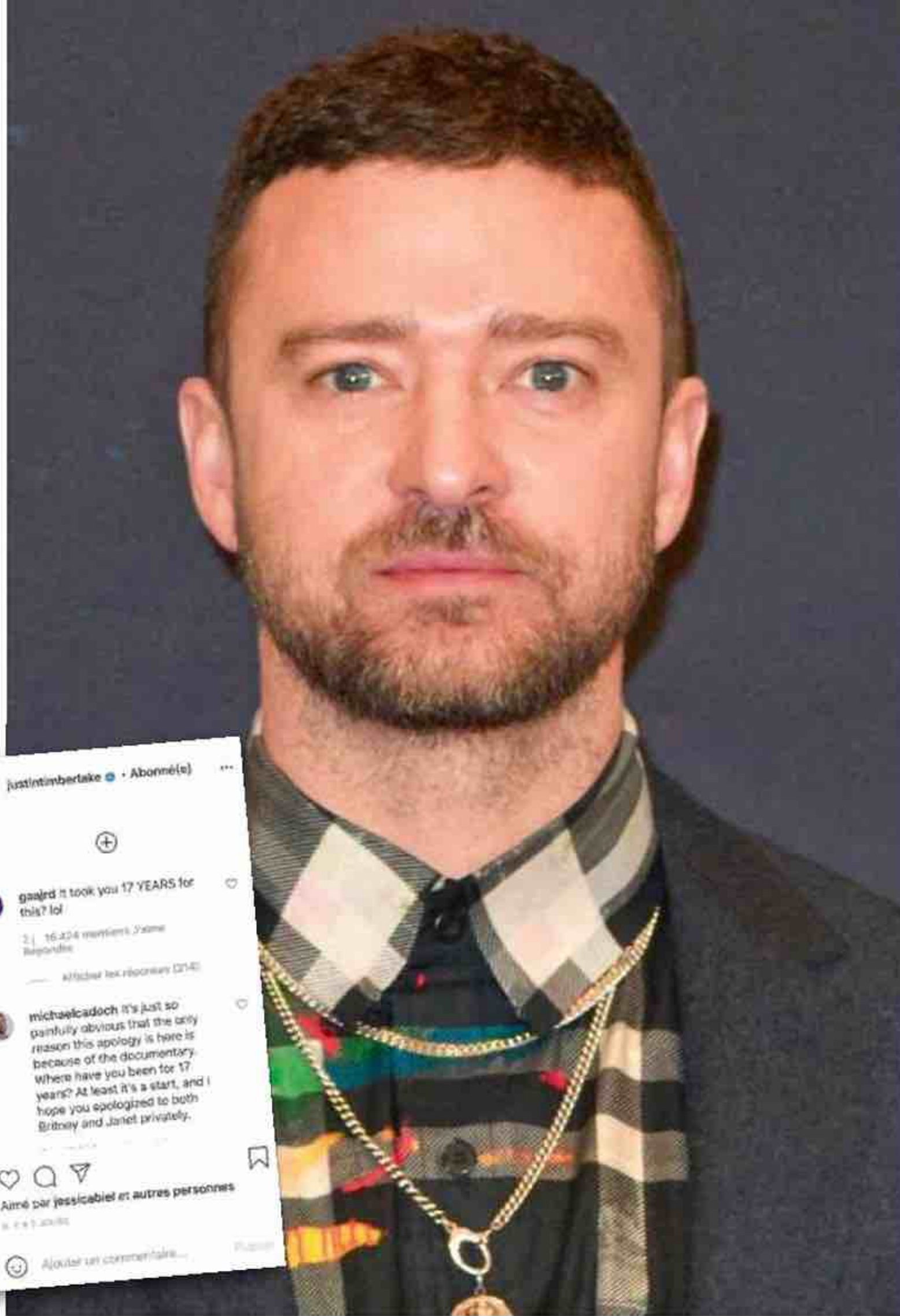
# Il s'excuse auprès de Britney



I've seen the messages, tags, comments, and concerns and I want to respond. I am deeply sorry for the times in my life where my actions contributed to the problem, where I spoke out of turn, or did not speak up for what was right. I understand that I fell short in these moments and in many others and benefited from a system that condones misogyny and racism.

I specifically want to apologize to Britney Spears and Janet Jackson both individually, because I care for and respect these women and I know I failed.

I also feel compelled to respond, in part, because everyone involved deserves better and most importantly, because this is a larger conversation that I wholeheartedly want to be part of and grow from...



*Heureux avec Jessica Biel, le jeune papa croyait ses ex reléguées dans le passé. Loupé! Son histoire avec Brit Brit lui revient en pleine face... menaçant son image de mec sympa.*

Ces dernières semaines, sur Instagram, on l'a vu jouer au ballon avec Tom Brady, tenter de soulever d'énormes haltères et se faire poser un faux tatouage. Mais ce 13 février, le ton de Justin Timberlake était très différent : dans un long message, il a présenté ses excuses. À qui? Aux femmes en général et à deux chanteuses en particulier. "J'ai bénéficié d'un système qui encourage la misogynie et le racisme", amorce-t-il. "Je veux dire à Britney Spears et à Janet Jackson que je suis désolé. Je tiens à elles et je les respecte mais je sais que je leur ai failli." Dix-sept ans après le scandale du Nipplegate, Justin affirme donc regretter d'avoir dévoilé le sein de Janet, sur la scène du Super Bowl... Mais c'est surtout de son ex qu'il veut l'absolution. Car depuis une semaine, les médias s'enflamment autour de leur histoire. En cause, le documentaire *Framing Britney Spears*, qui revient sur leur rupture en 2002... Montrant que, si Justin avait à l'époque

joué les gentils cocus, chantant même ses états d'âme dans *Cry Me a River*, c'est que ça l'arrangeait! Car décrire Brit Brit comme volage et fricotant avec le chorégraphe Wade Robson avait en fait mis en lumière l'ex-membre de 'N Sync, qui lançait à l'époque sa carrière solo. Tout comme ses blagues faites sur plusieurs plateaux, lui qui avait sous-entendu avoir couché avec Britney, pourtant vierge

**Accusé d'avoir menti sur leur rupture**

autoproclamée. Résultat, après la diffusion du reportage, les fans de la chanteuse se sont déchaînés, accusant Justin de slut-shaming. De quoi inquiéter le

mari de Jessica Biel qui a préféré faire son mea culpa. "Je n'ai pas été parfait. Je sais que ces excuses sont une première

étape et n'effacent pas le passé." Un message que sa femme a apprécié. "Je t'aime", a écrit en commentaire la mère de Silas et du petit Phineas, né en juillet dernier. Quant à Britney, elle n'a pas réagi directement. Mais ses proches affirment qu'elle n'en veut pas à son ex et qu'elle "a subi tant de haine qu'elle ne peut lui souhaiter la même chose." Elle a de toute façon plus important en tête : alors que la justice vient d'accorder à son père Jamie le droit de rester son cotuteur, elle s'inquiète de ne jamais recouvrer sa liberté. Et ça, les excuses des mecs qui l'ont instrumentalisée ne peuvent rien y changer... ■ **Violaine Bakou**





**Terrassée par une maladie rare,  
au bord de l'amputation l'aventurière  
a déjà décidé de rebondir.**

**Public :** Vous avez récemment confié souffrir d'algodystrophie\*... C'est grave ?

**Sara :** C'est une inflammation qui touche une articulation après un choc ou une opération. Ça provoque une sensation de brûlure et de vives douleurs qui donnent l'impression d'avoir des coups de poignard qui vous transpercent les os. Mon inflammation du genou dure depuis un an...

**Comment l'avez-vous contractée ?**

À la suite d'une intervention pour me faire poser une prothèse, en février 2020. C'était la sixième opération de mon genou, usé par mes années de sport intensif. Ça n'a rien à voir avec *Koh-Lanta* et ma déchirure abdominale... C'est juste que je suis incapable de m'arrêter, même quand j'ai très mal.

## Interview Sara, Koh-Lanta



# Handicapée, je lance un one-woman-show !

**À quoi ressemble aujourd'hui votre quotidien ?**

Je me lève le matin, la douleur est supportable alors je vais marcher deux kilomètres. Puis je reviens chez moi, et le mal se fait plus intense. Jusqu'à ce que je sois obligée de prendre un opiacé. Je ne peux plus du tout faire de sport, parce que je ne suis plus en mesure de plier la jambe. Pas d'escaliers, pas de vélo... Donc je regarde Netflix, je lis, je fais la cuisine pour mon mari... Quand je le voyais partir à la salle de sport que nous gérons ensemble, c'était très dur. J'allais pleurer dans un coin.

**Comment vous sentez-vous moralement ?**

Mieux. Mais il y a un mois encore, je me voyais handicapée pour toujours, on m'avait dit que j'allais rester sans doute vingt-quatre mois avec ma jambe raide. Ma passion s'envolait à tout jamais... Les trente-cinq premiers jours alités ont été les plus difficiles. Je ne supportais pas d'être dans cet état, alors j'ai demandé à mon médecin de m'amputer. Il a refusé.

**Avez-vous eu des idées sombres ?**

Oui, ça m'a traversé la tête de me demander à quoi ça sert encore de vivre. Parce que pour moi, vingt-quatre mois, c'était l'éternité et, me sentant inutile, j'avais peur de devenir un poids pour mes proches, ce que je voulais à tout prix éviter.



**Qu'est ce qui vous a permis de vous en sortir ?**

Les séances de psychothérapie. Cela m'a fait comprendre des choses. Cela vient de mon père qui s'arrachait tout seul les dents quand il avait mal ! Mais j'ai réalisé surtout qu'il y avait une issue. Les épreuves nous amènent vers d'autres chemins...

**Lequel pour vous ?**

Le one-woman-show ! Je suis une passionnée de théâtre et mon spectacle est quasiment prêt. Ne reste plus qu'à me produire, ce que j'ai déjà fait souvent car nous organisons chaque année un festival d'humour à Saint-Tropez. Gad Elmaleh devait y venir l'an passé, mais ça a été annulé... S'il vient la prochaine fois, je lui demanderai de faire sa première partie !

**Koh-Lanta, c'est fini pour de bon ?**

Si on me le proposait, mon mental dirait tout de suite oui. Mais mon corps dirait non. Et j'ai compris qu'il fallait l'écouter ! ■

Anabelle Gentex

\*Sara a décidé de s'engager auprès de l'association qui aide à répertorier les malades atteints d'algodystrophie et à faire reconnaître la maladie pour développer des recherches et trouver des traitements. Informations et dons sur le site : [association-sdrc-algodystrophie.fr](http://association-sdrc-algodystrophie.fr)



1 HEURE AVEC...

# Michelle Pfeiffer

*Ces temps-ci, on ne peut hélas pas l'admirer en salles. Alors on est allé voir, en vrai, la plus bombesque des sexagénaires! Michelle, ma belle...*

**Public :** Comment allez-vous? Pas trop stressée par la situation actuelle, et les tournages difficiles?

**Michelle Pfeiffer :** Ça va. Pourtant, mon métier m'a angoissée pendant des années. J'étais pessimiste, voyant le verre à moitié vide! Il faut dire que quand j'ai commencé, je ne connaissais personne dans le show-business. J'ai grandi dans une famille plutôt fauchée où le moindre problème pouvait rompre un frêle équilibre. Ma mère m'a donc toujours poussée à avoir une carrière. Elle me répétait que je devais trouver un métier avant de me marier.

**Vous avez toujours voulu être actrice?**

Oui. Même en travaillant comme caissière au supermarché, shampouineuse ou sténodactylo. Les débuts n'ont en revanche pas été faciles : j'ai parfois attendu longtemps que le téléphone sonne. Cela m'a rendue prévoyante. Dans ce métier, vous pouvez toucher un gros chèque puis plus rien pendant des mois.

*"Plus jeune, j'ai été caissière puis shampouineuse"*

**Vous n'êtes pas du style à mettre 500 euros dans une bouteille de vin millésimée?**

Non. J'aurais l'impression de boire mon capital! (*Rires*). Quand je me fais plaisir, c'est avec une paire de bottes.

**Que pensez-vous, le matin, en vous regardant dans le miroir?**

Je ne me regarde pas.

**Vous n'allez pas nous faire croire que vous êtes complexée!**

Ça dépend des jours. Mais le sex-appeal que les gens voient chez moi m'échappe. Un jour, mon dermatologue m'a dit que des

**"J'ai dit adieu à la période frime et défonce!"**

**"Pendant des années, j'ai été attirée par le côté sombre et les mecs louches"**



femmes rêvent d'avoir mes lèvres alors qu'à l'école, j'étais la risée de ma classe à cause de ma bouche. On me surnommait Donald Duck. La beauté est subjective : j'aurais voulu avoir des cheveux bouclés et de plus longues jambes.

**Vous faites très attention à votre ligne ?**

Je fais un peu de gym. Et j'ai arrêté le pop-corn et les M&M's, dont j'étais fan. Ça demande trop d'efforts pour les éliminer, je n'ai plus vingt ans ! Je dois privilégier une alimentation équilibrée, à l'image de ma vie de famille...

**Claudia et John, vos enfants, ont 27 ans et 26 ans. Ils ne vivent plus sous votre toit ?**

Non, ils ont pris leur envol. Ils nous manquent terriblement : à cause du Covid-19, je les ai peu vus en 2020.

**Votre aînée, Claudia, est adoptée. Qu'est-ce qui vous avait décidé à faire ce choix ?**

À 35 ans, mon horloge biologique s'est mise à sonner. J'étais célibataire et j'ai réalisé que ma vie personnelle était un gâchis. Après des années à être attirée par le côté sombre des choses, à me balader avec des mecs louches en décapotable, il était temps de me ressaisir et de fonder une famille. Je ne voulais plus attendre. Fini la période frime, défonce et rock'n'roll ! J'ai choisi mes priorités.

**Quelle maman étiez-vous, quand vos enfants étaient petits ?**

Flippée ! J'avais peur des enlèvements, des fusillades à l'école, du racket, de la drogue qui circule dans les cours de récré... Jusqu'au jour où j'ai compris que je devais moins les couvrir. Si je n'avais pas lâché du lest, j'aurais fini à l'asile.

*"Adopter ma fille n'était pas une lubie de femme frustrée"*

**Quelques semaines après avoir entamé la procédure d'adoption de Claudia, vous avez rencontré votre futur mari, le scénariste David E. Kelley. Lui avez-vous tout de suite annoncé cette démarche ?**

Immédiatement. Adopter n'était pas une lubie et encore moins un caprice de femme frustrée. Et très vite, j'ai su qu'il ne fuirait pas.

**En quoi David est-il différent des hommes que vous avez fréquentés ?**

Il est patient et prévenant. Avant, les hommes me faisaient pleurer. Lui me faisait rire ! Avant, je mettais toute mon énergie dans ma carrière : je pensais qu'en me glissant dans la peau des autres, j'oublierais ma détresse et mes névroses. Jusqu'à ce que je le rencontre...

**Comment faites-vous rimer amour et toujours, depuis vingt-huit ans ?**

Nous aménageons du temps pour tous les deux. C'est essentiel pour nous qui avons tout de suite eu des enfants. Claudia est arrivée deux mois après notre rencontre, puis nous avons eu John : nous ne sommes jamais partis en lune de miel. Mais, au moins, on vit toujours dans l'espoir de la fêter demain !

**Vous vous êtes d'ailleurs mariés le jour du baptême de Claudia !**

Oui. Nous avons invité soixante-dix proches pour le baptême et nous avons fait d'une pierre deux coups. Ça a bluffé tout le monde !

**Au cinéma, vous avez embrassé Al Pacino, Mel Gibson, Michael Keaton, Jack Nicholson, Robert Redford, George Clooney ou Bruce Willis. Qui se débrouille le mieux ?**

Je ne sais pas ! Mais avant chaque baiser, je suce un Tic-Tac à la menthe.

**Vous aimez revoir vos films ?**

Je déteste ! Me voir à l'écran m'insupporte. Surtout à mes débuts, j'étais si godiche !

**Avez-vous gardé le fouet de Catwoman ?**

Il est chez moi dans un placard, accroché à un cintre. Mais le truc est si phallique qu'il semble factice.

**Est-il exact que vous avez refusé *Basic Instinct* à cause des scènes de nu ?**

Oui, ça ne m'intéressait pas.

**Votre ami George Clooney déclare avoir dépassé l'âge des rôles sexy. Vous comprenez ?**

Oui, c'est pareil pour moi. Et ça ne me frustre pas. Les rôles que l'on me propose comportent moins de séduction, mais ils sont beaucoup plus intéressants ! ■

Frank Rousseau,  
notre correspondant  
aux États-Unis



29 avril 1958

Naissance à Santa Ana, en Californie. Son père, Richard, est installateur de chauffage, et sa mère Donna ne travaille pas. Ils ont quatre enfants.



1982

Elle obtient son premier rôle important dans *Grease 2*. "La plus mauvaise, la plus nulle des suites jamais tournées à Hollywood", déclare-t-elle.



13 novembre 1993

Elle épouse David E. Kelley, créateur de séries cultes comme *Ally McBeal*. Ensemble, ils ont une fille adoptive, Claudia, et un fils, John.



2021

Ses fans la retrouveront bientôt dans le film *French Exit*. Elle y joue une veuve new-yorkaise matérialiste qui débarque à Paris.



**2001: ROSE KENNEDY**

BB sort enfin son premier album. Il obtient directement une victoire de la musique dans la catégorie album révélation.

**2003: NÉGATIF**

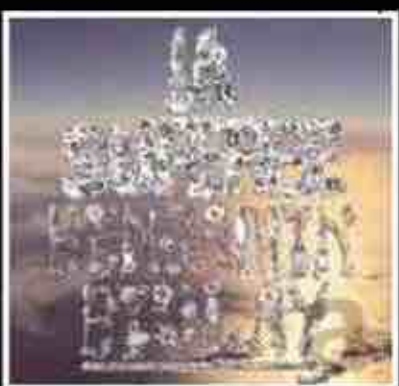
BB transforme l'essai avec un second album pop très réussi, mais le public n'est pas vraiment au rendez-vous.

**2005: À L'ORIGINE**

BB est un enfant du rock, fan des Beatles et des Smiths et il veut le (dé)montrer avec ce troisième opus. Succès très mitigé encore une fois.

**2007: TRASH YÉYÉ**

Malgré 75 000 exemplaires de l'album vendus, sa maison de disques lâche BB après ce sombre et sublime quatrième album.

**2009: LA SUPERBE**

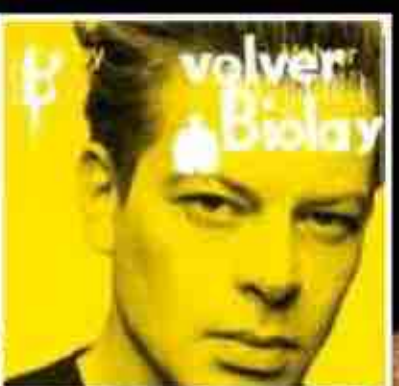
Ce double album porte bien son nom et va convaincre critiques et grand public avec 200 000 exemplaires vendus et deux victoires, celles de meilleur artiste et de meilleur album.

**2012: VENGEANCE**

BB se tourne un peu plus vers la lumière et le hip-hop, avec des collaborations avec Orelsan, Vanessa Paradis, Carl Barat et Oxmo Puccino.

**2016: PALERMO HOLLYWOOD**

Avec cet album enregistré en Argentine, son second pays de cœur dans lequel il passe la moitié de l'année, BB obtient une nouvelle victoire du meilleur album.

**2017: VOLVER**

Suite de *Palermo Hollywood* auquel il fait écho et avec lequel il devait initialement sortir, cet album comprend des duos avec Chiara Mastroianni et Catherine Deneuve.

**2020: GRAND PRIX**

Plus rock que le précédent, ce neuvième album très réussi met BB en pole position dans le cœur du public comme de la critique.





# Benjamin Biolay

*Le musicien est loin de l'image de chanteur à mèche, poseur et arrogant, qui lui a longtemps collé à la peau. Portrait d'un hypersensible qui n'a pas oublié d'où il vient.*

## Dandy malgré lui

**R**oi des bobos, nouveau Gainsbourg ou snobinard parisien : Benjamin Biolay a eu droit à tous les surnoms, les pires comme les meilleurs. Le chanteur de *Comment est ta peine ?*, l'un des tubes surprise de l'année 2020, a d'ailleurs longtemps joué de son image de rebelle taciturne tout autant qu'il en a souffert. Dézinguer à tout va ses collègues chanteurs faisait, par exemple, partie de ses sports favoris (voir encadré). Désormais, le presque quinquagénaire – il a fêté ses 48 ans le 20 janvier dernier – s'est calmé, et ce que l'on dit de lui l'intéresse de moins en moins. *"Aujourd'hui, je m'en fiche, expliquait-il déjà dans Version Femina en 2017.*

*L'avantage de vieillir est de hiérarchiser ses priorités. Les miennes sont ma famille et les gens que j'aime."* Parmi eux, il y a les femmes de sa vie, ses ex Chiara Mastroianni et Keren Ann en tête (voir encadré), ses potes de longue date comme l'acteur Melvil Poupaud, son mentor le regretté Hubert Mounier ou sa grande amie Julie Gayet et son compagnon, l'ex-président François Hollande. *"C'est ma famille, confiait-il dans Elle l'année dernière. J'ai beaucoup de tendresse pour François."* Depuis que son *Grand Prix* a été unanimement salué par la critique et le public, Biolay la grande gueule aurait-il atteint la sérénité ? Rien n'est moins sûr. Mais l'auteur, compositeur, multi-instrumentiste et arrangeur le sait, il fait désormais partie des figures majeures

du patrimoine de la chanson française. Car le brun ténébreux a beau tutoyer les célébrités et les sommets, son ambition a toujours été de figurer plutôt *"dans le dictionnaire des musiciens"* (GQ, 2016) que d'être une star. Biolay n'est pas né dans le chic 6<sup>e</sup> arrondissement de Paris, où il vit, mais à Villefranche-sur-Saône, une petite ville du Rhône. Sa mère a treize frères et sœurs et descend de la famille Opinel, créateur des célèbres couteaux. Mais elle n'en est pas l'héritière et n'en a pas non plus le porte-monnaie. Elle élève Benjamin et ses deux sœurs, Gaëlle et Coralie, dans un HLM. La famille vit sur les 6 000 francs mensuels, l'équivalent de 1 200 euros, du salaire du père, agent de maîtrise à la Mutuelle nationale des étudiants de France.

**Benjamin est élevé avec ses deux sœurs dans un HLM**





ANAÏS DEMOUSTIER  
DEPUIS 2019 ?



ANNA MOUGLALIS  
2015-2016



KEREN ANN  
1990



VANESSA PARADIS  
2013-2015

### UN SÉDUCTEUR EN SÉRIE

Le père d'Anna, qu'il a eue avec Chiara Mastroianni et qui fêtera ses 18 ans en avril, est un serial séducteur à qui l'on prête d'innombrables liaisons...

**Anaïs Demoustier :** Depuis fin 2019, la rumeur a dit BB roucoulant avec la comédienne de 33 ans... Mais l'histoire ne serait plus forcément d'actualité.

**Anna Mouglalis :** En 2015, Benjamin craque pour la ténébreuse comédienne. Ils semblent parfaitement assortis mais leur histoire se terminera l'année suivante.

**Vanessa Paradis :** Au cours de l'enregistrement de l'album *Love Songs* qu'il lui offre et qui sortira en 2013, il tombe dans les bras de l'ex de Johnny Depp. Ils se séparent en 2015 mais sont restés proches.

**Chiara Mastroianni, l'irremplaçable :** Quand Biolay rencontre la fille de Deneuve et de Mastroianni en 2002, le coup de foudre est immédiat. À *Vanity Fair*, en 2020, il explique : *"Je savais que c'était l'une des rencontres les plus importantes de ma vie. Je n'allais quand même pas la larguer parce que sa mère s'appelait Catherine Deneuve !"* Toujours très proche d'elle, il dit encore aujourd'hui d'elle qu'elle est *"la seule relation simple dans ma vie compliquée"*.

**Keren Ann :** À la fin des années 90, le chanteur et la chanteuse d'origine israélienne et néerlandaise sont dans le même groupe, Shelby, et ensemble dans la vie. Séparés quelques années plus tard, ils sont toujours très amis.



CHIARA  
MASTROIANNI  
2002-2009

*"Je n'allais quand même pas la larguer parce que sa mère s'appelait Catherine Deneuve !"*

## Benjamin Biolay Homme à femmes

Un quotidien modeste, dans une famille socialiste de père en fils, rythmé par les parties de foot du jeune Benjamin qu'il deale contre des heures d'apprentissage du violon, instrument qui le botte assez moyennement. Mais son père est un fin mélomane, clarinet-tiste à ses heures perdues, et il ne transige pas sur le solfège. Benjamin n'est pas malheureux mais il s'ennuie ferme. *"Avec mes copains, on allait faire un tour à scooter et on prenait l'autoroute à contre-sens pour voir si les poids lourds se dégage-raient en premier, raconte-t-il dans Elle en 2003. Notre décor habituel, c'était le McDo, le pétard dans la voiture et Bob Marley en musique de fond."* L'ado frustré rêve secrètement de faire des chansons.

Mais à Villefranche, ce n'est pas vraiment un choix de carrière envisageable. Alors le musicien à l'oreille absolue va commencer par Lyon et son conservatoire, mais pas avec le violon qu'il a lâché. Avec les cuivres, qu'il a découverts dans la fanfare municipale. Il n'a pas 15 ans quand il quitte sa famille. *"Je n'étais plus un ado à 14 ans, mais déjà un adulte"*, confiera-t-il à *Version Femina* en 2017. Benjamin obtiendra le premier prix de trombone, excusez du peu, et le second prix de tuba. À 18 ans, il lâche tout pour enfin chanter ses premiers morceaux. *"Mieux vaut être un chanteur unique qu'un tromboniste parmi tant d'autres"*, validera son prof du conservatoire,



## IL A CONQUIS

### LA PLANÈTE CINÉMA !

La première fois qu'on lui propose un petit rôle, dans les années 2000, le musicien décline. Puis il se rend à l'évidence : il a envie de tester le cinéma. En 2008, il est nommé pour le César du meilleur acteur dans un second rôle pour *Stella*. Il va jouer pour Agnès Jaoui, Olivier Assayas, Christophe Honoré, Bruno Dumont... Il sera bientôt à l'affiche de la série *Rebecca* sur TF1 et il a donné la réplique à Corinne Masiero dans un épisode de la très populaire série *Capitaine Marleau*, sur France 3. Mélange des genres réussi !



contrairement à ses parents, qui le voient abandonner le classique d'un œil noir. Au début des années 90, il monte à Paris et tente quelques expériences de groupe, jusqu'à la signature d'un premier contrat. Ça ne marche pas vraiment mais le microcosme parisien de la musique commence à connaître son nom. Il sera sur toutes les bouches après le *Jardin d'hiver* qu'il coécrit avec sa chérie Keren Ann pour Henri Salvador et qui se vendra à un million d'exemplaires. Le papi chanteur est odieux avec lui mais qu'importe, sa carrière est lancée. Son premier album sort un an plus tard. Il va séduire la fille de Catherine Deneuve et Marcello Mastroianni dans la foulée et l'épouser en 2002. *"J'avais toujours dit que je ne me marierais jamais, je trouvais ça bidon, et puis on se connaissait depuis trois jours qu'on a dû se demander en mariage au même moment, ce n'est pas un hasard"*, raconte-t-il à *Elle* en 2020. Leur divorce est prononcé en 2009.

### Il noie ses amours perdues dans l'alcool

Benjamin est devenu hype, mais il est vu comme un flemmard nonchalant et élitiste. Il noiera ses amours malheureuses dans l'alcool, la séduction en série (*voir encadré*) mais, surtout, le travail. Sa maison de disques le lâche ? Foutu pour foutu, il se lâche à son tour. *"Je n'avais plus que la musique à ce moment-là. Je picolais pas mal, j'étais devenu ce que je ne voulais surtout pas devenir quand j'ai commencé ce métier, explique-t-il dans Vanity Fair en 2020. Je me suis dit que si ça devait se terminer pour moi, autant le faire avec panache, avec de belles chansons. Je me fous de tout à ce moment-là, je n'ai plus rien à perdre."* *La Superbe* sort fin 2009. Succès immédiat et à juste titre. Benjamin l'ex-mal-aimé va faire chanter la terre entière, des hypes Vanessa Paradis et Françoise Hardy aux populaires Isabelle Boulay et Louane. Il défend Zaz sur Twitter quand les internautes l'attaquent. Vous avez dit populaire ? On découvre que le

### SA DOUBLE VIE EN ARGENTINE

Au cours de la promo pour l'album *Grand Prix*, Benjamin Biolay révèle qu'il est papa d'un second enfant, une fille encore très jeune, qu'il a eue dans le plus grand secret en Argentine. *"J'ai un appartement à Buenos Aires, une famille... Je suis obligé de m'en expliquer maintenant parce que, à cause du confinement, je ne sais pas quand je pourrai aller voir ma fille là-bas"*, confie-t-il dans *Paris Match*. BB dévoile que, depuis plusieurs années, il vit un tiers de son temps dans la capitale argentine.



dandy germanopratin aime plus regarder un grand prix de Formule 1 ou un match de boxe et boire des bières en Argentine, sa seconde patrie d'adoption (*voir encadré*) que dîner dans les derniers restos à la mode. Un crooner, oui, mais tout sauf un crâneur ! ■

Louise Monteil

### IL N'A PAS SA LANGUE DANS SA POCHE !

**Bénabar :** *"Le mec commande une pizza et il en fait une chanson. Il a le charme d'un facteur. Sa vision du monde est nauséabonde"*, balance-t-il dans *Technikart*, en novembre 2009. Ils en viendront aux mains dans un restaurant après ça !

**Michel Polnareff :** *"Il pense encore qu'il est une star mondiale. Les États-Unis lui ont fait du mal, alors qu'il est l'un des plus grands de ce pays. Au lieu de chier sur les chansons de Pascal Obispo, il aurait dû essayer d'en faire une bien avec lui. Au final, le gars a commencé à chanter*

*devant le Sacré-Cœur et il finit par faire ses courses en survêt chez Whole Foods."*

**Grégoire :** *"Vas-y mon Grégoire, dépouille ma chanson. P.S. : pas beau la captation d'héritage"*, écrit Benjamin Biolay dans une story sur Instagram en 2017, accusant le chanteur d'avoir plagié son morceau *Ton héritage* sorti huit ans plus tôt.

**Henri Salvador :** *"Grâce à moi il a renoué durablement avec le succès mais, au lieu de me remercier, il m'a cassé les couilles. (...) J'ai répliqué en le traitant de gros connard"*, explique-t-il dans *Le Nouvel Observateur*, en 2016.

Bénabar



Michel Polnareff



Grégoire



Henri Salvador



# Ensemble *ou pas...*

2

C'est le nombre d'années de fiançailles que Katy Perry et Orlando Bloom ont fêté le 14 février. L'acteur avait demandé la main de sa belle pour la Saint-Valentin en 2019. Depuis, leur mariage ne cesse d'être repoussé à cause du Covid mais ils sont devenus parents d'une petite Daisy en août dernier.



## Hilona & Julien Bert

### Ils se donnent une seconde chance !

Bonne nouvelle! Après une rupture fracassante fin 2020, Hilona a accepté de retenter le coup avec Julien Bert. Le 9 février, alors que W9 diffusait l'épisode des *Princes et Princesses de l'amour* où ce dernier lui demandait sa main, le

blond lui a fait une belle déclaration pour tenter de la reconquérir : "Je veux vieillir dans tes bras. Je vais te le dire de la plus simple des façons : je t'aimais, je t'aime et je sais que je t'aimerai toute ma vie." Afin d'officialiser cet heureux rabibochage, il lui a demandé de poster sur les réseaux un cliché d'eux, ce que la jeune femme a fait en précisant : "Je suis toujours partagée entre ma raison et mon cœur. (...) Je vais essayer de me poser les bonnes questions. Essayer de pardonner, d'oublier, d'avancer. J'espère que ça sera avec lui, mais je ne peux rien garantir." On croise les doigts!

*"Pendant le confinement, nous avons pu travailler sur nous-mêmes. Nous avons fait une thérapie. Je trouve que ça nous a beaucoup aidés dans notre relation de couple."*

Jennifer Lopez

J. Lo et Alex Rodriguez, dont le mariage a dû être reporté à cause de la crise sanitaire, ont profité de leur isolement forcé pour consolider leur couple en suivant une thérapie. Visiblement, ça a marché et leur amour en est sorti renforcé!



## La galerie d'ex de

Jenifer



La chanteuse file le parfait amour avec Ambroise Fieschi à qui elle a dit oui en 2019 et avec qui elle s'apprêterait à pouponner de nouveau. D'autres bruns ont fait battre son cœur avant...

2013-2016



Thierry Neuvic

2009-2012



Nicolas Ori

2008-2009



Pascal Obispo

2002-2008



Maxim Nucci



## G-Eazy & Ashley Benson

### C'est déjà fini !

Leur love story aura duré moins d'un an! Alors qu'on les croyait très amoureux, l'ex de Cara Delevingne et le rappeur G-Eazy ont rompu. D'après un informateur, "Ashley n'aimait pas la façon dont G-Eazy se comportait lorsqu'il était avec elle. Les choses n'étaient plus ce qu'elles étaient. Elle avait l'impression qu'il n'était pas entièrement engagé à son côté." Next!



## Cecilia Siharaj

### À nouveau in love de son tatoueur !

Après des débuts difficiles, la candidate de *Mamans & Célèbres* - découverte en 2016 dans *Koh-Lanta* - file à nouveau le grand amour avec son tatoueur Yohann! En janvier, elle avait révélé leur histoire avant d'annoncer leur rupture quatre jours après et d'évoquer finalement leur retour de flamme. Cette fois, en postant un cliché d'eux sur Insta, elle a confirmé que c'était reparti pour de bon!



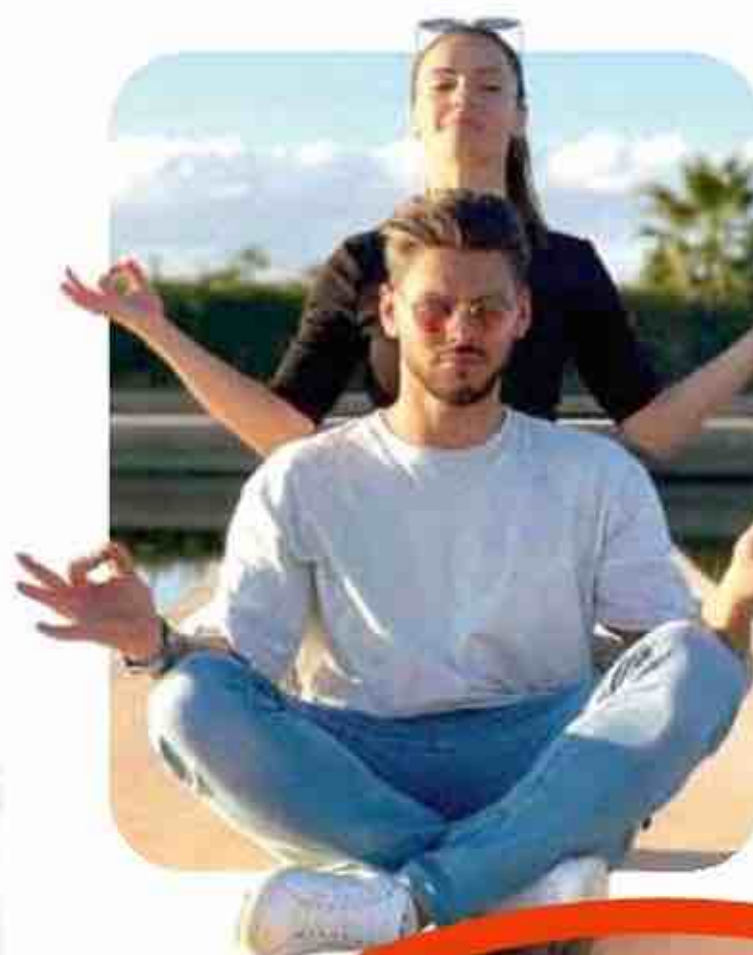
# Les **Instaglam** de la semaine!



## Nabilla **Une fille en fleurs**

C'est vrai, la deuxième saison de Love Island vient d'être reportée à cause du Covid. Pourtant, Nabilla garde le moral, elle qui, pour ses 29 ans le 5 février, a reçu 1500 roses de son mari et sans doute autant de messages de ses amis. De quoi accueillir cette nouvelle année à bras ouverts!

**nabilla**



## Rayane Bensetti & Denitsa Ikononova **Un om et une femme**

On le connaissait acteur et danseur, mais le partenaire préféré de Denitsa est également philosophe. "S'il était possible de quitter un navire lors d'un orage, personne n'aurait traversé l'océan", a écrit Rayane sous cette photo, en nous incitant à rester positifs. Du cha-cha-cha aux chakras...

**rayanebensetti**



## Shy'm **Tétée ou?**

La jeune maman le dit elle-même : depuis la naissance de son fils, le 22 janvier, son monde ne tourne plus autour de son propre nombril... C'est plutôt son décolleté qui l'intéresse désormais, elle qui adore donner le sein à son bébé. En le voyant se régaler, elle aussi boit du petit-lait.

**instashym**



## Cyril Lignac **Il envoie la purée**

Les makis revisités et la cuisine moléculaire? Le chef de M6 laisse ça à Paris. Quand il rentre chez lui, en Aveyron, il n'a qu'une envie : se faire un bon aligot avec son père, Jean-Michel. Le secret? Énormément de fromage pour épaissir la pomme de terre. Une aventure en plusieurs tomes...

**cyril\_lignac**

## Iris Mittenaaere **Salade de museaux**

De passage à Courchevel avec son amoureux Diego, Iris a eu la grande joie de se faire une nouvelle amie. Une magnifique monture, Amber, qui n'en est sans doute pas revenue de sa chance de poser avec une Miss Univers. Et pourtant, on le lui jure : c'est la vérité si jument!

**irismittenaaeremf**



## Rihanna **À cent pour cendre**

"La pandémie me fait apprécier les petits plaisirs de la vie", a récemment expliqué la star. Et l'un de ces bonheurs semble être de fumer sa clope en microrobe. Le tout, dans une pose travaillée, qui a suscité 6 millions de likes. Quand il s'agit de faire le buzz, pas question de mégoter!

**badgalriri**





# La lettre d'Ines | Le coffret

Elégante. Chic. Parisienne.  
la box d'Ines de La Fressange !

Chaque mois, recevez une sélection de produits ;  
mode, beauté, déco ou lifestyle  
qui mettront en lumière des marques et créateurs  
qu'Ines affectionne tout particulièrement !



**-5€** offerts\*  
avec le code  
**PUBLIC21**

## Papier Tigre

Set de papeterie, agenda 2021,  
colle, trombone géant

## Huygens

La boue de beauté

**34€**.90 /mois  
frais de port  
inclus



Valeur minimum de 80€

Commandez vite votre prochain coffret sur  
**lecoffret.lalettredines.fr**

\*pour tout nouvel abonnement



JE PROFITE  
DE L'OFFRE



# Propos *publics !*

*Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine.*

**Bénabar**

*"J'aurais très bien pu finir en jogging sale sur mon canapé en train de dévorer des chips en regardant BFM TV."*

*Et tu as préféré chanter : "On command'ra des pizzas, toi la télé et moi" ...*



**Eva Mendes**

**Je n'ai jamais nié avoir fait de la chirurgie esthétique !**

*Enfin quelqu'un d'entier...  
Enfin presque, du coup.*

**Laurent Lafitte**

**"Les spectateurs ne sont pas mes amis."**

*T'as raison, faut pas confondre l'amitié et le business.*

**Amandine Petit**

**"Mon rire est aussi incontrôlable que mon franc-parler."**

**Appelez-la Miss Franche !**



**Julia Vignali**

*"C'est incroyable de présenter une émission de pâtisserie et de se faire bâcher sur son poids !"*



*Les réseaux sociaux, c'est pas du gâteau !*

**Vincent Cassel**

**"On sait davantage qui l'on est quand on est parti voir ailleurs comment ça se passe."**

*Ça marche aussi pour le couple ?*



**Ingrid Chauvin**

**"Dans mes moments de fragilité, je me tourne vers la lumière."**

*Ton côté illuminé ?*

**Le coup de gueule**

**de la semaine**

**Caroline Receveur**

*Est-ce que vous oseriez dire à votre amie ou un membre de votre famille, voire même un inconnu dans la rue, ce que vous vous permettez de dire sur les réseaux derrière votre écran ? (...) Je pense à toutes ces femmes et jeunes filles qui subissent ce genre de remarques quotidiennes. (...) Vos remarques contribuent à rendre vos amies, vos sœurs, vos filles et les femmes en général bien plus vulnérables qu'elles ne le devraient.*





# Net *pas* Net...

**Info ou intox ?**  
Public fait le point !

Natalie Portman

## Elle a taclé Luc Besson

Le réalisateur du *Cinquième Élément*, placé sous le statut de témoin assisté après avoir été accusé de viol par l'actrice belge Sand Van Roy, ne comptera pas sur le soutien de Natalie Portman ! L'actrice, qu'il avait dirigée dans le film *Léon* en 1994, alors qu'elle n'avait que 13 ans, vient de déclarer dans un livre consacré au réalisateur Mike Nichols, décédé en 2014, qu'il était "le seul homme plus âgé qui avait su (la) guider sans qu'il n'y ait jamais rien eu de flippant associé". Luc Besson, âgé de 35 ans quand il a connu Natalie, appréciera...



## 60 % Elle a vécu un traumatisme après leur collaboration

Même si Natalie n'a pas nommé directement le réalisateur controversé, le taclé est à peine déguisé... Si la comédienne a connu la notoriété grâce à lui, ce n'est pas son nom qu'elle évoque quand elle parle du film mais le traumatisme qu'elle a subi à cause des fans qui lui faisaient des avances à l'époque. Il y a trois ans, Besson avait d'ailleurs publié sur insta une photo d'elle à ses débuts avec lui. Un post qui avait laissé l'actrice de marbre...

Kim Kardashian

## Elle a menti à propos des talents de North

C'est en véritable maman très fière que Kim a souhaité partager sur les réseaux sociaux les résultats des cours de peinture que suit depuis quelque temps sa fille North, 7 ans. Et le résultat est bluffant : la finesse du dessin, les contrastes des couleurs, la composition des sujets... La fille de Kim et de Kanye West est douée ! Un peu trop pour certains internautes, qui ont accusé la star de télé-réalité de mentir et d'avoir enjolivé les capacités artistiques de son aînée, voire d'avoir volé l'œuvre d'un peintre disparu...

## 30 % L'artiste tisse sa toile !

Certes, on connaît la passion de Kim pour Photoshop – elle est devenue experte, ses selfies le prouvent depuis des années – mais cette fois, ce post semble être 100% authentique. Vexée, la bimbo a même souhaité répondre aux commentaires malveillants : "Ma fille suit des cours avancés de peinture à l'huile, où l'on encourage son talent. Elle a travaillé très dur et ça lui a demandé plusieurs semaines de travail." Une défense renforcée par les déclarations de la fille de la prof de North qui a, elle aussi, vanté les mérites de la jeune prodige.



Kylie Minogue

## Mariée dans l'année !

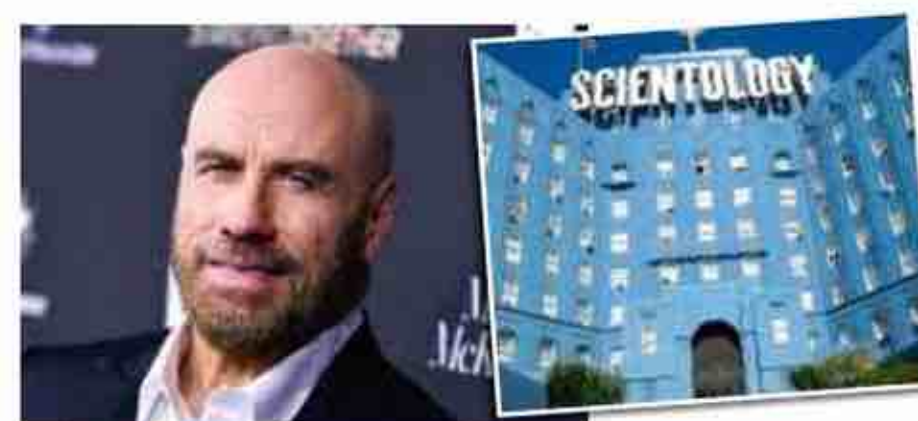
Ces jours-ci, Kylie est à Melbourne avec son chéri depuis 2018, Paul Solomons. Mais les tourtereaux ne sont pas en vacances : ils préparent leur mariage, selon la presse australienne. "Ils pensaient à une journée intime mais les choses s'emballent un peu", affirme *Woman's Day*. La vedette peut heureusement compter sur une demoiselle d'honneur de choc pour l'épauler : sa sœur Dannii.

## 70 % Une belle-mère à la noce...

Si la chanteuse refuse de confirmer, la mère de Paul s'en est chargée.

"Je suis très excitée qu'ils soient fiancés", a-t-elle lâché dans le *Daily Mail*. D'ailleurs, il y a quelques jours, Kylie apparaissait avec une bague.

À 52 ans, elle pourrait donc bien passer devant monsieur le maire, pour la première fois ! Mariage plus vieux, mariage heureux...



John Travolta

## Il veut quitter la scientologie !

Le décès de son épouse, Kelly Preston, emportée par un cancer du sein en juillet 2020, aurait provoqué de grands changements chez la vedette de *Grease*. Notamment, son implication dans la scientologie, dont il est l'un des plus célèbres représentants et ce, depuis des années. En s'engageant dans la lutte contre cette maladie, l'acteur brise les règles de l'église...

## 40 % Difficile de partir sans fracas

Certes, les médecins n'ont jamais été les préférés des scientologues. Et le deuil a certainement poussé John à se poser de nombreuses questions. Mais on ne quitte pas l'église si facilement ni impunément. Notamment lorsque, comme l'acteur, on en connaît les plus grands secrets. En lui tournant le dos, il risque donc de se créer beaucoup d'ennemis... et de voir ses propres cadavres exposés !



# Le plein de potins

Addicts aux ragots, à Twitter, aux détails qui tuent et aux infos à liker ?

**Bonne nouvelle... nous aussi !**

## Wejdene

Elle a frappé à la bonne porte ! Stéphane Plaza vient de trouver à la chanteuse l'appartement de ses rêves. Un nouveau nid qui restera malheureusement privé, puisque les recherches de l'agent de M6 n'ont pas été filmées.

## Alicia Ayllies

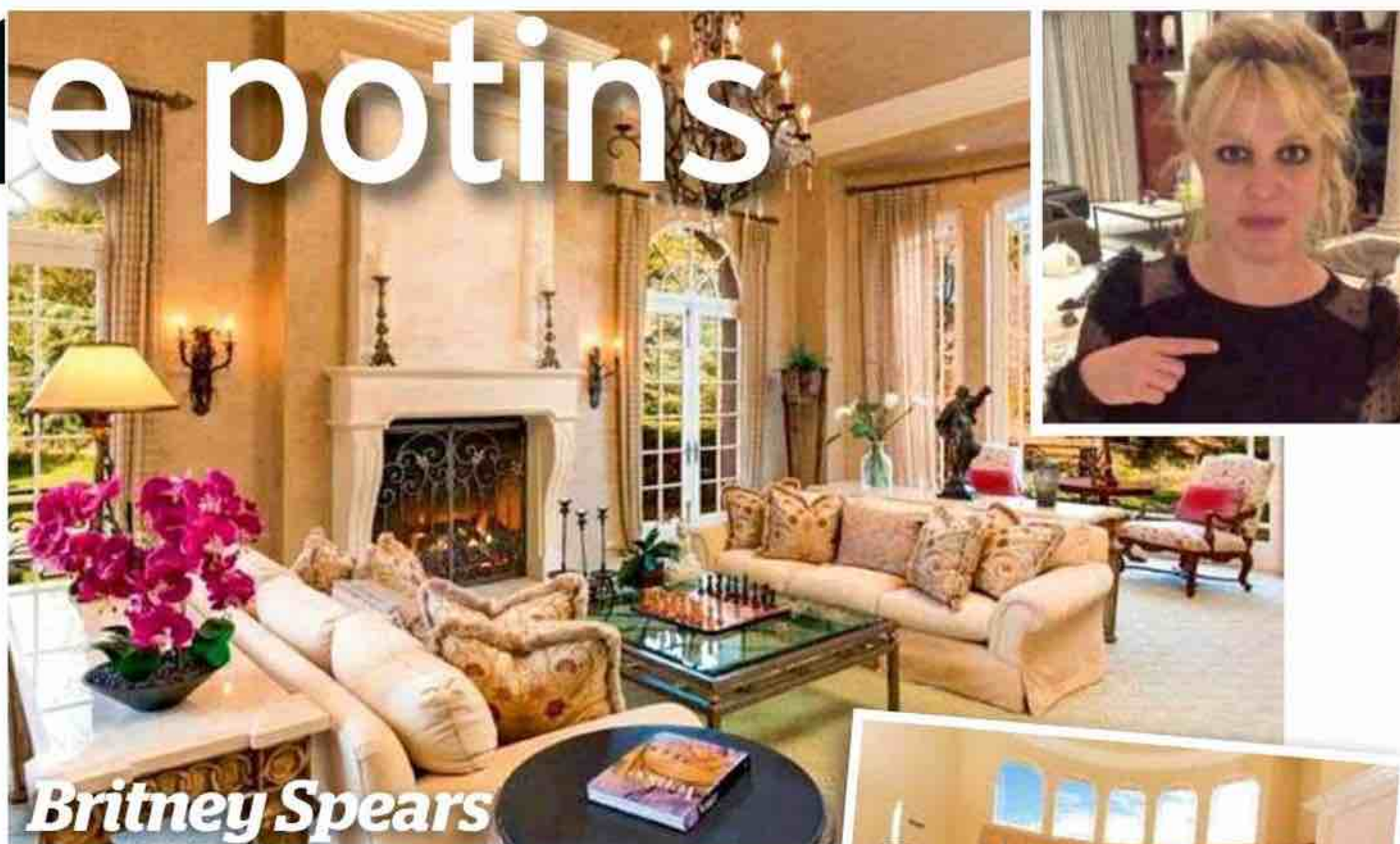
Miss France 2017 a pris une nouvelle voie : la musique ! "Je suis tellement heureuse de vous annoncer ma signature chez Rude Empire Music Group. Y a pas le choix, ce projet va marcher !" a-t-elle invoqué sur Instagram.

## Slimane

Le chanteur est furax : un escroc a usurpé son identité sur les réseaux sociaux et demandé des sous à ses followers. Résultat ? Si certains fans ont envoyé de l'argent au voleur, d'autres ont insulté le vrai Slimane ! La double peine.

## Rita Ora

La polémique de sa fête d'anniversaire clandestine poursuit décidément la star ! Et elle lui a coûté un job : jurée de l'édition anglaise de *The Masked Singer*, elle ne fera pas partie de son programme dérivé, *The Masked Dancer*.



**Britney Spears**

## Voilà sa prison dorée...

Depuis des mois, on aperçoit des recoins de la maison de Britney sur ses posts Instagram. Mais à quoi ressemble cette propriété, achetée en 2015, dont elle ne sort pas ? Quel est cet endroit où ses fans la disent retenue contre son gré ? Eh bien il s'agit d'une villa d'inspiration italienne, située à Thousand Oaks, en Californie. Si Brit-Brit y reste seule avec son chéri Sam Asghari, elle pourrait recevoir : l'intérieur, de 1200 m², comprend cinq chambres et huit salles de bains. Sans oublier une pool house, une cave à vin de cinq cents bouteilles et une salle de cinéma. Quant au terrain, de 85 000 m², il comporte piscine, tennis, spa et golf. Un lieu depuis lequel la star prépare désormais sa riposte contre son père, dont elle combat la tutelle légale. En espérant que cette maison devienne celle du bonheur, loin du pire de Spears.



## EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF

### Rihanna » Fenty, c'est fini !

Deux ans après son lancement en grande pompe, la marque de mode de Riri n'est plus. Le groupe LVMH a cessé de produire les vêtements signés Fenty (les lignes beauté et lingerie, elles, perdurent). En même temps, le risque à vouloir dominer le prêt-à-porter, c'était de se prendre une veste.

### David & Laetitia Hallyday » Ils se disputent pour payer !

Une fois n'est pas coutume, ils ont eu la même idée ! Apprenant que la tombe du père de Johnny, Léon Smet, était visée par un avis de désaffectation, le fils et la femme du rockeur se sont tous deux proposés de payer pour que le cercueil ne quitte pas son caveau de Bruxelles. Qui dégainera le plus vite ?

### Cardi B » Son offrande au dieu Hermès

Son énorme collection de sacs Birkin, le modèle iconique de la maison Hermès, fait régulièrement jaser. Pourtant, Cardi B se fiche pas mal que certains trouvent ses dépenses indécentes : la rappeuse vient de s'offrir le Cargos, nouveau modèle de la gamme, qu'elle a fièrement montré sur Instagram. Elle a même expliqué "l'avoir payé triple" car il n'était plus disponible. Ce qui ferait une note de 198 000 euros ! Beaucoup de maille, pour un peu de cuir...



### Julie Zenatti » Des mots sur ses maux

Elle n'en avait jamais parlé, mais la chanteuse de 40 ans a fendu l'armure. Au micro d'Europe 1, elle a confié, au bord des larmes, qu'un titre de son nouvel opus abordait une agression subie enfant. Dans *Plein Phare*, elle évoque "cette petite fille, un dimanche à Bastille, et tout qui vacille. [...] Il s'enfuira peut-être, mais jamais de sa tête. Il en a fait des miettes." Un moment terrible que la musique l'aidera peut-être à exorciser, trente ans après.





# Abonnez-vous

et recevez cette ardoise magnétique style vintage

Avec ses 3 aimants en forme de cœur, ce tableau magnétique en ardoise est idéal pour accrocher vos photos, pense-bêtes ou messages.

Vous pourrez la fixer au mur grâce à son crochet au dos.

NOUVEAU !



Dimensions : 23 x 40 cm

# Public



6 MOIS  
26 N<sup>os</sup> (49,40€)\*

+



SA VERSION  
NUMÉRIQUE  
(28,34€)

+

EN CADEAU

L'ardoise magnétique style vintage

=

**35 €**  
au lieu de ~~77,74€~~  
**SEULEMENT**

+ de 50%  
de réduction!

\* prix total en kiosque sans plus-produit

## BULETIN D'ABONNEMENT

☐ **Oui, je m'abonne à Public**

pour 6 mois - 26 N<sup>os</sup> (49,40 € \*) + sa version numérique (28,34 €) au prix de **35 € seulement** au lieu de ~~77,74€~~ + **de 50 % d'économie** + **EN CADEAU** votre ardoise magnétique style vintage

**Je joins mon règlement de 35 € par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Public** sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :  
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENT - CS 50002  
59718 LILLE CEDEX 9.

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur :  
**www.public.jemabonne.fr**  
et réglez par carte bancaire

et consultez à tout moment votre compte abonné, changez votre adresse de réception ou encore gérez vos commandes dans la rubrique : **Espace client**

\* Champs obligatoires

PU751

Mme  
M.

\*Nom :

\*Prénom :

\*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

\*Cpl d'adresse :

\*Code postal :

\*Ville :

N° Tél.:

Date de naissance :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre commande et l'envoi de votre cadeau.

Mon e-mail :

☐ J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Editeur de Public par courrier électronique.

☐ J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Editeur de Public par courrier électronique.

Public est édité par CMI PUBLISHING. RCS Nanterre B324 286 3/9 avenue André Malraux, 92300 Levallois-Perret. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement de votre règlement, vous recevrez sous 3 semaines environ votre 1<sup>er</sup> numéro de Public et sous 4 semaines environ, par pli séparé, votre cadeau. En renvoyant votre règlement vous acceptez les CGV accessibles sur [www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr). Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des numéros non reçus). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (MEDIACYS, 73 Bld de Clichy, 75009 Paris ou formulaire sur [www.mediacy.fr](http://www.mediacy.fr)). Vous disposez d'un droit de rétractation pendant 14 jours après réception du 1<sup>er</sup> numéro, sauf offre 100% numérique (cf. formulaire de rétractation à adresser sur [www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr)). Retour des numéros déjà reçus à vos frais. Ces données sont destinées à CMI PUBLISHING et à ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement, et, si vous y consentez, à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, ainsi qu'au sort de celles-ci après le décès à l'adresse postale ci-dessus ou par email ([public@jemabonne.fr](mailto:public@jemabonne.fr)). Voir notre Charte données personnelles ([www.jemabonne.fr](http://www.jemabonne.fr)).



1



2



3



8



## L'HEURE BLEUE

Dans la grande valse des tendances, le denim est roi ! Quels sont les nouveaux basiques, les nouveaux coloris ou codes question jeans ? Bienvenue dans ce numéro spécial où vous pourrez aussi vous prendre une veste, une jupe ou une combi !

*Leslie Benaroch*

4



7



6



5



1. Bob, Victoria Tomas, 130€. 2. Campagne Isabel Marant. 3. Jean patchwork, Bershka, 29,99€. 4. Baskets Classic Leather Legacy, Reebok, 89,95€. 5. Sac en denim, Cult Gaia, 340€. 6. Veste en jean, Caroline Biss, 215€. 7. Cadran et bracelet de montre, IAM, 35€ et 14€. 8. Bague, Akeo, 49,90€.



# Fashionland

## Denim d'initiée

### Quoi?

Le total look denim vu sur Madame Bieber!

### Pour qui?

Pour celles qui n'ont pas froid aux yeux, ni ailleurs!

### Comment?

En total look! Les plus aguerries opteront pour des coupes pointues avec, comme Hailey, un top corset ou brassière zippée assortie à un jean XXL style baggy.

Si les coupes sont plus simples : type chemise classique rentrée dans un jean mum, droit ou boyfriend ou portée sur un jean slim, les dégradés de bleu sont permis!

### Avec quoi?

Avec ce qu'on veut! C'est l'avantage du denim qui se marie avec tout! Tous les coloris mais aussi tous les styles : street en baskets, chic en talons, casual en boots... c'est vous qui voyez!



Hailey Bieber



Brassière en denim recyclé, Lee x H&M  
19,90€



Jean baggy à surpiqûres, Monki  
55€



Minisac en cuir de veau, Kesslord  
115€



Baskets Air Force 1, Nike chez Courir  
110€



## Denim et d'ailleurs



Bella Hadid

**BLEU DE TRAVAIL**  
Non, elle ne travaille pas à la mine... Sauf si l'on considère son look et ses défilés comme une mine d'inspiration!



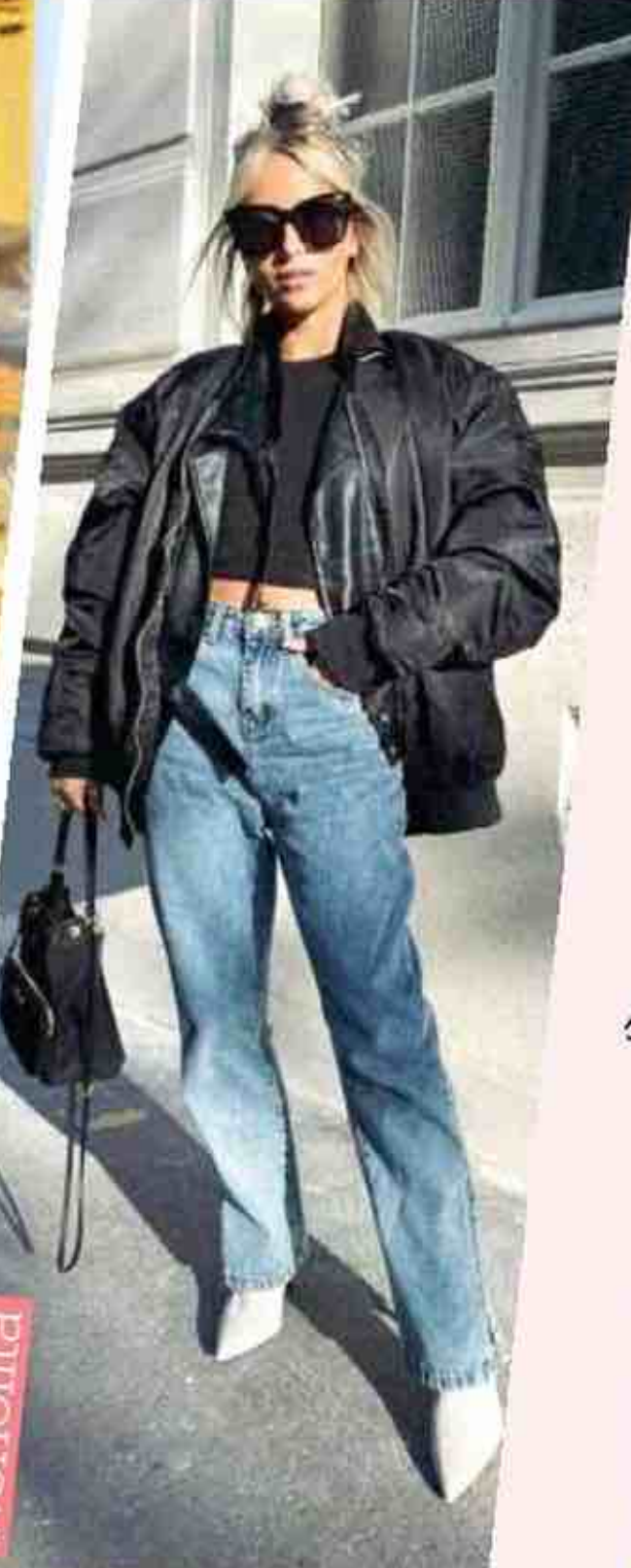
Cara Delevingne

**ANDRO-JEAN**  
Jean ultra skinny et crop top blanc. Qui peut le plus peut le moins : on aime toujours autant son style normcore.



Olivia Palermo

**SKINNY GIRL**  
Des trous dans le jean de la chiquissime Olivia? Inutile d'appeler la police, même le jean déchiré est chic en 2021.



Noholita

**90 À L'HEURE**  
Délavé et coupe droite, on est fan du jean, comme de tous les bons plans de Camille Callen, aka @noholita sur Insta!



Jean Red Tab, Levi's  
114€

Le bon shopping



Jean slim, Lee Cooper  
85€

## Azurément!



Gucci



Andrew GN



Alexa Chung

## La vie en bleu

Monogrammé chez Gucci, chic et preppy chez Andrew GN ou encore vintage sur Alexa Chung pour Gucci... Vous reprendrez bien un jean to?

## LEMEC DE LA SEMAINE



**Nom, prénom :** Reece, Zack.

**Nationalité :** française.

**Job :** chanteur, danseur, auteur-compositeur... Cet artiste multidisciplinaire, découvert en 2007 dans *Popstars* – où il termine en demi-finale avec Léa Castel –, est surtout célèbre pour avoir chorégraphié les shows de Janet Jackson, Amel Bent, Shy'm ou encore M. Pokora. Il devient jury ou coach de nombreuses émissions (*The Voice*, *X Factor*, *The Dancers*) et lance cet été le concept *Zacques* et les lumières blanches, groupe de chant avec lequel il se produit, salles de spectacles fermées oblige, dans le métro, notamment.

**Où le trouver?** Sur Insta : @zackreece

**Degré de cartouchitude :** 🍆🍆🍆



# Pour denim l'ave

## Slim

On le choisit long pour déborder sur une jolie paire de boots ou très court pour dévoiler ses chevilles avec une paire de baskets plates.



Caroline Biss  
155€



Maje  
150€



Kiabi  
18€



Mango  
29,99€



Gémo  
24,99€



Reiko  
110€

## Droit

Ayant tendance à faire ressortir les formes – ventre, fesses – on le préfère sur les filles androgynes ou celles qui assument leurs rondeurs!



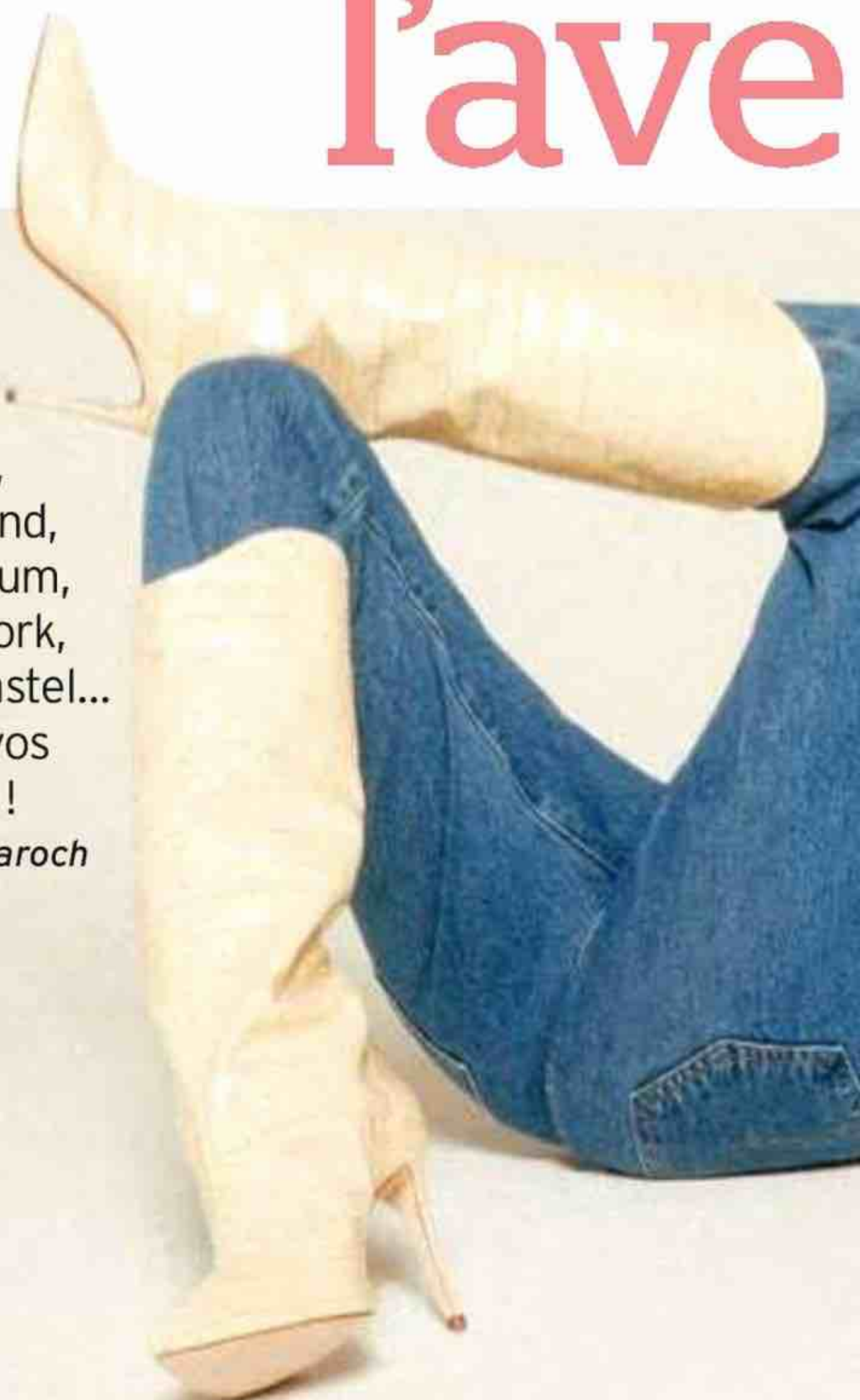
Suncoo  
89€



U Collection  
19,99€

Slim, boyfriend, droit, mum, patchwork, délavé, pastel... faites vos bleus!  
*Leslie Benaroch*

Irina Shayk pour Schutz



## Pattes d'eph

Plus de demi-mesure cette saison, le pattes d'eph prend le large... le très, très large! Et sied d'autant plus aux grands formats. Moins d'1,65 m : passez votre chemin!



Paco Rabanne



Bershka  
35,99€



Sisley  
99€



# nir



## Mum

Brut, clair ou délavé à l'eau de javel... Le jean mum devenu basique s'offre toutes les fantaisies et permet de lier la coupe et le coloris... à l'agréable!

Reiko  
155€



G-Star Raw  
129€



Minimum  
85€



Levi's  
125€

## Délavé

Version tie & dye, ciel ou bi-goût —la it tendance de la saison— le jean délavé a encore de beaux jours devant lui.



Nasty Gal  
50€

Bershka  
29,99€



P.A.R.O.S.H.  
239€

## Patchwork

Après une timide percée l'été dernier, le voilà de retour chez tous les couturiers et toutes les marques bon marché, on ne se prive plus!

C&A  
39,99€



Sisley  
89€



Boohoo  
45€



## Boyfriend

Toujours dans le ton, le boyfriend se la joue destroy ou preppy avec des revers. On lui rend ses lettres de noblesse avec une veste chic ou un blazer.

Sisley  
99€



Zara  
15,99€



Nasty Gal  
63€



Eto



# Pour denim

Du denim à tous les étages grâce à une sélection vitaminée... Qui veut un jean tonic ?

Leslie Benaroch

## La Combi

Courte, longue, à manches ou à bretelles, elle sera sur tous les fronts. Les plus pressées l'adopteront dès à présent avec une chemise ou un pull !

### Version short



Lili Sidonio  
49€



P.A.R.O.S.H.  
89€



Caroline Biss

### Version longue



Billabong  
90€

Maje  
275€



Caroline Biss  
220€

Kiabi  
25€

## Jupes

Si la mini reste dans la course cette saison, sa cousine longueur genou vient squatter le paysage ! La tendance ? Les multiples boutons sur le devant.



Suncoo  
85€



Monki  
25€



Imprévu  
115€



# l'avenir

## Vestes

Des coupes plus larges et évasées, des matières plus fines... Pour se couvrir ce printemps, on aura le choix entre la veste et la surchemise (grosse tendance 2021) et une multitude d'options question couleur!



Veste, Etam  
59€



Blouson, Sisley  
99€



Surchemise, Maison 123  
99€



Veste, Lili Sidonio  
79€



Surchemise, Lee x H&M  
49,99€

Maison 123  
69€



Caroline Biss  
160€



United colors of Benetton  
69,95€



G-Star Raw  
99€



**Pastel**  
Tendance revival 90's oblige, le jean pastel à coutures apparentes revient sur le devant de la scène! Pour le bonheur des vintage loveuses.

Monki  
40€



Sisley  
99€



Laura Kent  
29,99€



## LE LOOK AMI



Capeline en coton, United colors of Benetton  
19€



Chemise en jean, G-star Raw  
69,85€



Jean pattes d'eph, Caroline Biss  
160€



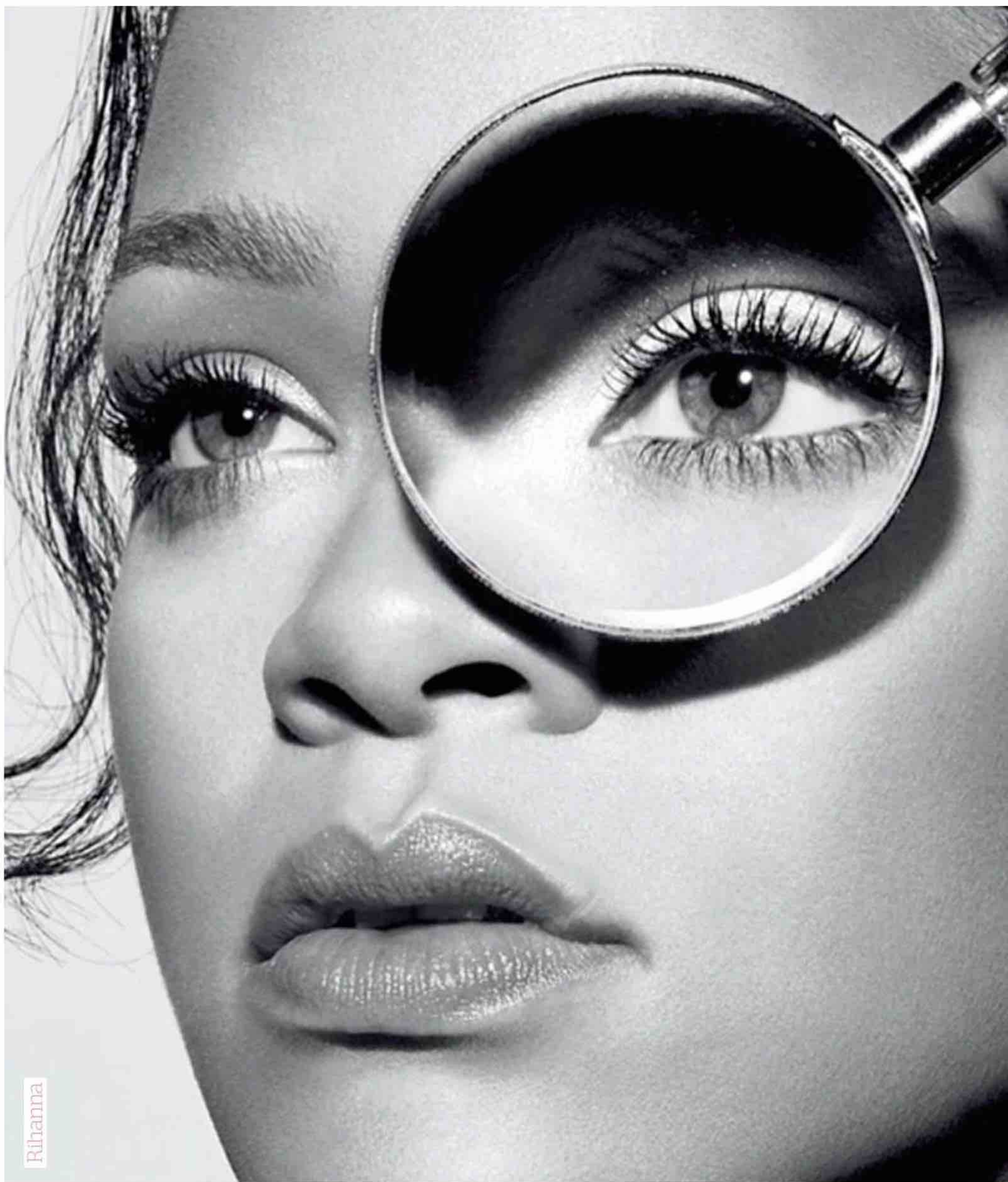
Bottines, Gêmo  
29€



Défilé Ami



# *Un regard* sans



Rihanna



# artifice

Puisqu'il ne nous reste que ça à montrer, autant le soigner! Zoom sur 5 techniques qui nous font de l'œil pour un regard lumineux au naturel! *Marine Boisset*



Contour des Yeux  
Défatigant,  
La Rosée  
16,90€



8 patches  
Hyalu-procollagène,  
Thalgo  
40€



Ampoule EyeContour,  
LaCabine  
2,50€

# 1

## DÉFATIGUER LE REGARD

Période anxiogène, stress, manque de sommeil, yeux sursollicités par un temps allongé devant les écrans... le combo perdant pour notre regard! Pour lui rendre tout son éclat, on mise sur des soins spécialement formulés pour le contour de l'œil à partir d'actifs hydratants, lissants et décongestionnants comme la caféine ou l'extrait de feuille de lierre. À appliquer chaque matin après avoir nettoyé sa peau, avant sa crème de jour, ou ponctuellement quand le besoin s'en fait sentir – après une nuit courte ou avant une soirée (chez soi sur Zoom, évidemment...) –, ces produits, sous la forme de stick, de lotion ou de patches, atténuent les cernes, réduisent les poches et défroissent les ridules. Notre astuce? Garder son soin contour des yeux au frigidaire pour renforcer son action sur la microcirculation à l'origine des cernes et des poches.

# 2

## ÉTOFFER SES SOURCILS

Parce qu'ils définissent la structure du visage et qu'ils suffisent à changer un regard, les sourcils sont devenus ces dernières années l'une des préoccupations beauté principales des femmes. Terminés les skinny

sourcils des années 1990, épilés ou tatoués en lignes très fines : la mode est aux sourcils épais depuis la top Cara Delevingne. Étoffés oui... mais bien dessinés! À la manière du brow lamination qui fait fureur aux USA, le soin brow lift consiste à remodeler vers le haut, teindre et fixer les poils pour densifier les sourcils clairsemés qui manqueraient de densité ou pour donner du caractère à ceux qui seraient trop clairs. À la clé? Des sourcils parfaitement structurés et visiblement plus épais sans même avoir besoin de se maquiller pendant un mois!

AVANT



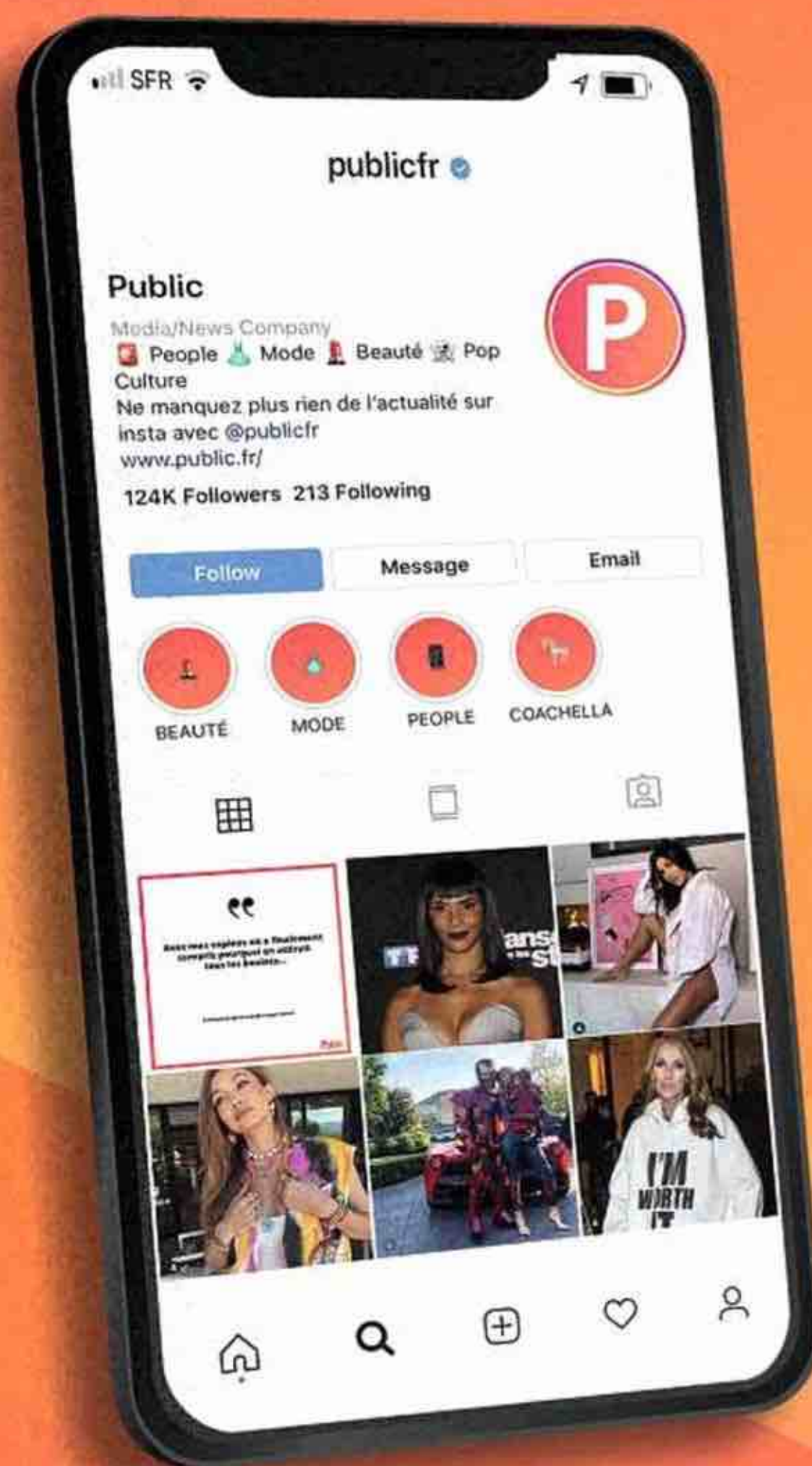
Soin Lift Brow, 1heure,  
Les Cils de Marie  
130€

APRÈS





# SUIVEZ **Public** SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX



ET NE RATEZ RIEN DES DERNIÈRES  
TENDANCES ET ACTUS PEOPLE



**FOLLOW ME  
I'M FAMOUS\*!**

[www.public.fr](http://www.public.fr)



Complément Alimentaire  
HNS 250, 1 mois,  
Revivre Labs.  
**67€**



Soin Booster Cils  
Larmes de Phoenix,  
Garancia  
**40,50€**



### 3 BOOSTER LA LONGUEUR DE SES CILS

Fortifier les cils,  
limiter leur chute  
et ainsi favoriser  
naturellement leur  
pousse, c'est ce que  
promettent ces produits à utiliser

en cure de 1 à 3 mois. Ces cocktails de peptides,  
de minéraux et de vitamines (zinc, biotine...) sont à  
appliquer au ras des cils à la façon d'un eye-liner comme  
chez Garancia ou à avaler sous la forme de gélules  
comme chez Revivre Labs. Le but? Renforcer cette  
barrière naturelle de protection de l'œil que sont les cils  
et allonger leur durée de vie – qui varie en moyenne  
entre 3 à 5 mois selon les habitudes et la  
physiologie de chacune.

# Un regard sans artifice

## 4 ILLUMINER L'ŒIL

Selon une étude de l'Université  
de Waterloo, le port du masque  
provoquerait une sécheresse  
oculaire en renvoyant l'air expiré  
vers nos yeux, favorisant ainsi  
l'évaporation des larmes. Ce  
phénomène, couplé à des  
journées passées devant les  
écrans, rend nos yeux secs,  
irrités et rouges.

Pour les soulager

immédiatement et retrouver un regard  
lumineux, Innoxa a imaginé une version 2.0  
de ses mythiques gouttes bleues – qui ont fait  
le succès de la marque il y a soixante-dix ans.  
Une formule naturelle à partir d'euphrase  
décongestionnante et de camomille apaisante,  
en format spray aussi pratique qu'hygiénique,  
à vaporiser sur l'œil (fermé ou ouvert).

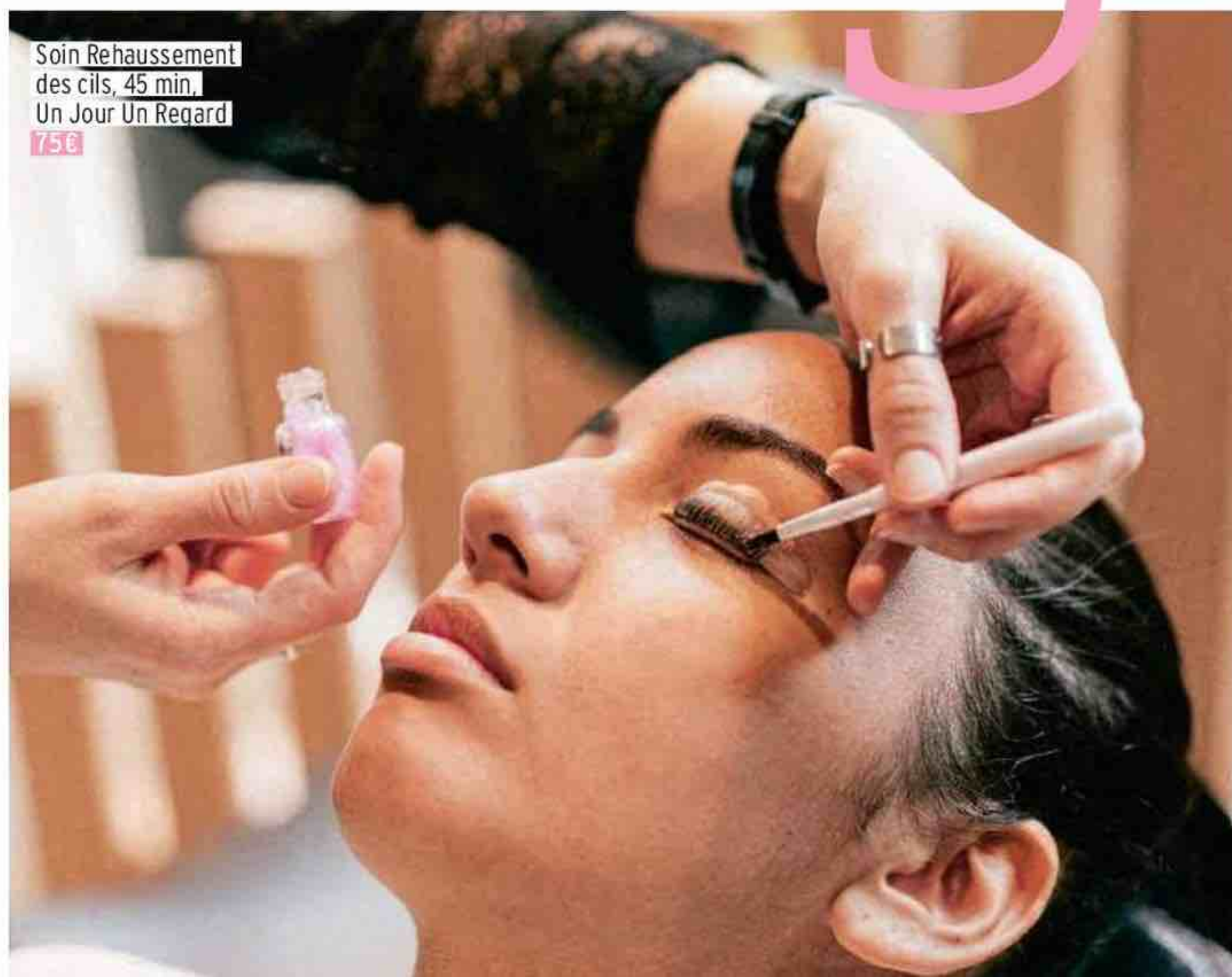


Spray Oculaire  
Yeux Rouges et Irrités,  
Innoxa  
**12,90€**

## 5 METTRE EN PLACE SES CILS

Oublier son mascara pendant  
six semaines et se réveiller  
chaque matin avec des cils d'un  
noir intense et parfaitement  
courbés – et sans ressembler  
à un panda en prime –, c'est  
possible en optant pour un  
rehaussement des cils en institut  
spécialisé. Après avoir appliqué  
un patch en silicone au ras des  
cils supérieurs pour donner leur  
forme aux cils, la spécialiste  
pose un soin associé à une  
teinture pour fixer la courbure  
et les colorer. Attention, les  
blondes ou rousses aux cils  
clairs et celles aux yeux  
sensibles pleurant facilement  
risquent de devenir accros...

Soin Rehaussement  
des cils, 45 min.  
Un Jour Un Regard  
**75€**





# qui tournent à plein régime



Une soupe  
et au lit!

Céline Dion

## Les maux de la faim

De *Titanic* aux *Dents de la mer*, il n'y qu'un pas... Du moins chez Céline, qui ferait des cures de soupe d'aïlerons de requin afin de conserver ses mensurations de crevette. "Elle en boit pour ne pas prendre de poids et ça lui donne beaucoup d'énergie", avait révélé le journaliste musical Fabien Lecœur. Pas certain, quand même, que cette diète liquide soit très équilibrée. Comme un pois(s)on dans l'eau...



Pour afficher  
une taille XS,  
les people sont  
prêts à envoyer  
du lourd ! Quitte  
à déguster, à  
force de ne pas  
manger...

Maëlle Brun

Beyoncé  
**Elle vote vert**

À la naissance de ses jumeaux, Sir Carter et Rumi en 2017, la jeune maman a eu du mal à retrouver son corps d'avant. Ce qui est évidemment normal pour n'importe quelle femme... mais pas acceptable pour la Queen Bee, qui se devait d'être au top pour remonter sur scène. Elle a donc suivi plusieurs cures selon le principe du "22 Day Nutrition", soit : pas de pain, de glucides, de sucre, de produits laitiers, de viande, de poisson ni d'alcool... Un régime végétalien dont elle est désormais crazy in love.



Ses kilos  
supplémentaires  
lui pesaient trop

Renée  
Zellweger  
**Plus glace  
que grasse**

Les kilos pris pour chaque *Bridget Jones*, l'actrice les a perdus grâce un secret qui jette un froid. Car à la moindre sensation de faim, elle suce un glaçon ! Ce n'est pas calorique,

certes, mais pas plus nourrissant. Givrée, elle ? Noooooon, bien sûr !



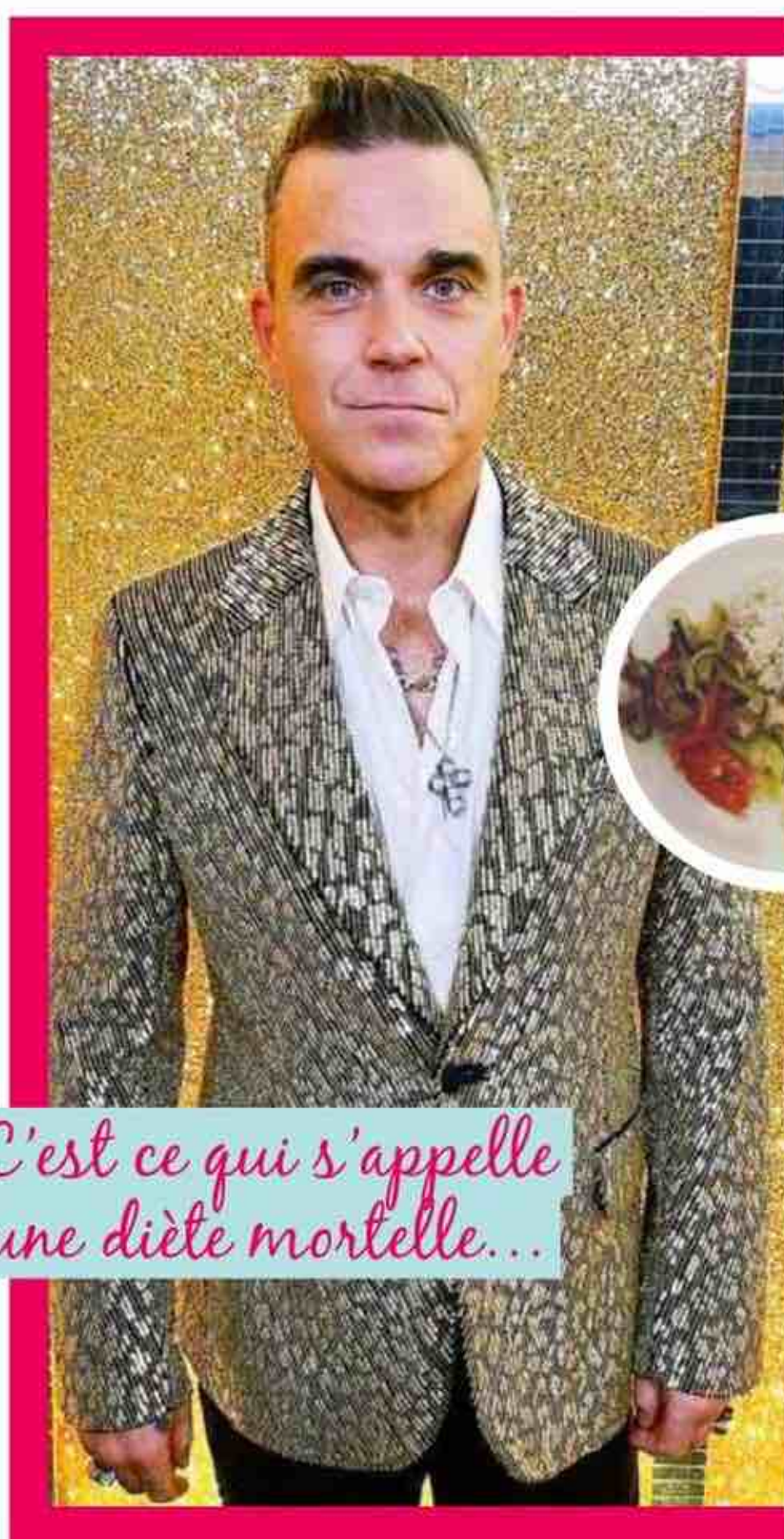




*Manger équilibré,  
elle s'en fish!*

## Mariah Carey **Arrête les arêtes!**

Son régime préféré, c'est Photoshop, évidemment. Mais, parfois, la reine des divas tente de modifier sa façon de se nourrir. Comment? En se limitant à deux ingrédients : du saumon norvégien et des câpres à volonté. Pas besoin d'être diététicien pour trouver ce menu dangereux. Alimentaire, mon cher Watson...



*C'est ce qui s'appelle  
une diète mortelle...*

## Robbie Williams **Hausse du mercure**

En 2017, le chanteur a appris que son alimentation risquait de le tuer. Après un banal examen sanguin, il recevait cette info inquiétante :



*"Je consommais du poisson deux fois par jour et j'ai eu le taux d'empoisonnement au mercure le plus haut que mon médecin n'ait jamais vu. J'aurais pu tomber raide mort!"* Un record qui lui a toutefois apporté une certaine fierté. *"J'ai pensé : 'J'ai gagné! J'ai décroché le prix du mercure, le taux le plus haut!'"* Cet épisode l'a quand même poussé à arrêter les produits de la mer et à devenir végétarien. Sa façon à lui de ne pas virer légume.

## Kim Kardashian **Pâtissez? Non, pâlissez!**

Le régime biscuits : voilà enfin une diète pleine de promesses. Sauf qu'en fait, il ne consiste pas à se bourrer de Granola! Hélas non : dans cette diète, un temps suivie par Kim Kardashian, on n'a droit qu'à deux biscuits diététiques par jour pour un total de 800 calories, ce qui est loin d'être assez pour une personne adulte. Ou comment se faire sucrer toute son énergie...

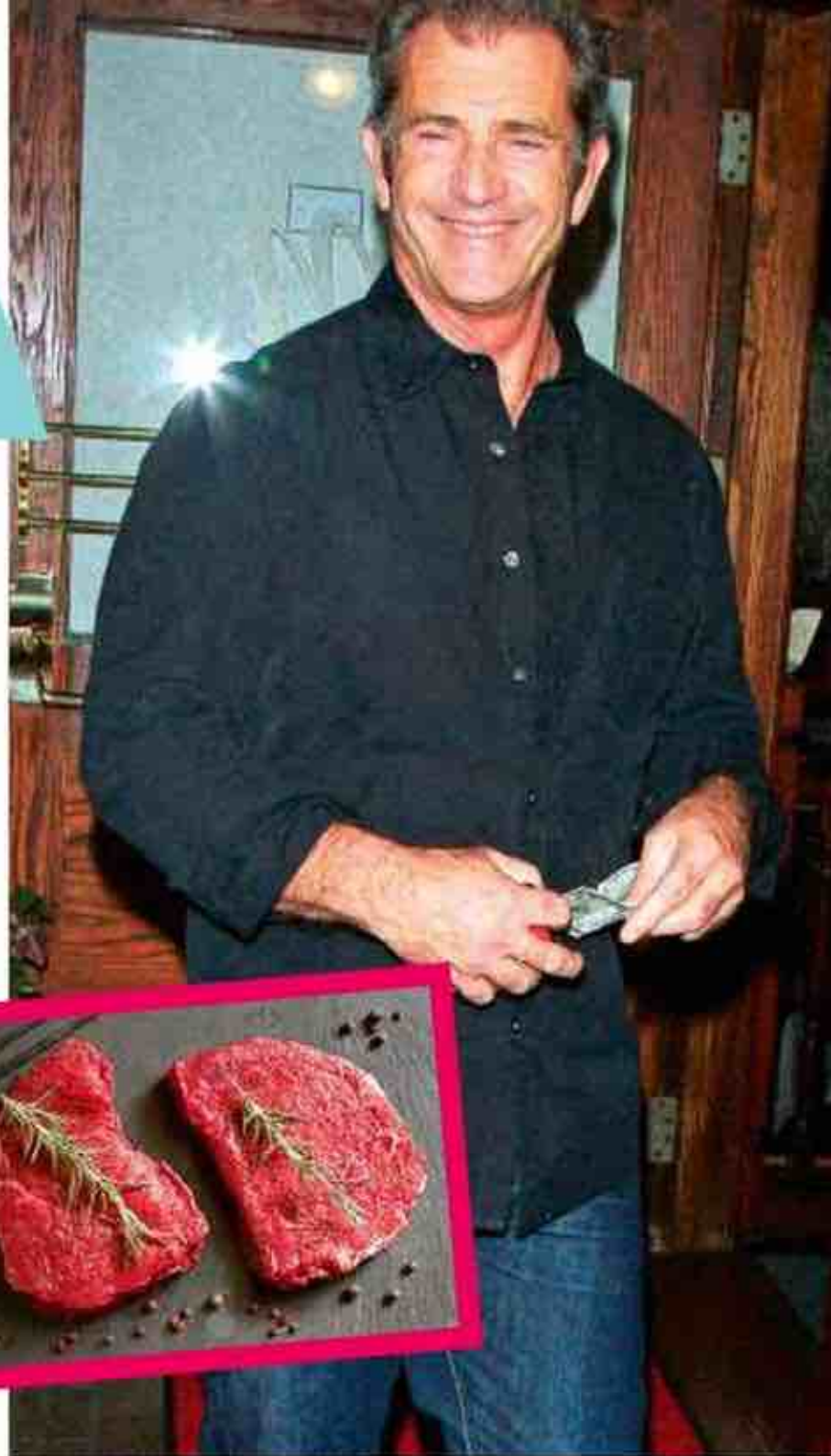


*Son régime?  
Il nous  
gaverait!*



► Ces stars qui tournent  
à plein régime

Face aux  
arnaques,  
elle manque  
de flair?



Mel Gibson  
**Le désert des tartares**

S'est-il soudain pris pour un tigre ? Avait-il eu une promo sur un lot de carpaccio ? Mystère. Toujours est-il qu'il y a quelques années, l'acteur de *Mad Max* a décrété ne plus vouloir manger que du bœuf cru. "Il est persuadé que ça boostera son système immunitaire et retardera le processus de vieillissement de son organisme", expliquait un proche. Une diète qui aurait surtout pu lui faire attraper un bon gros ver solitaire... Il l'a finalement arrêtée juste avant de se viander.

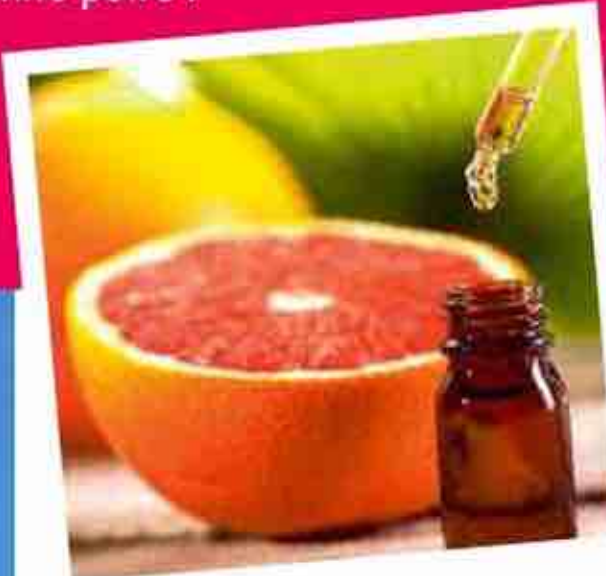


Jennifer Aniston  
**Elle tourne  
autour du pot**

Si vous trouvez chez elle des Blédina carotte-courgette, ne croyez pas que la star nous a caché une grossesse. Les petits pots dans son placard ne sont pas pour un éventuel bébé, mais pour elle-même ! Car elle a suivi, pendant un temps, le "baby food diet" visant à réduire les portions. Une idée qui, au bout de deux semaines, sent le ramassage à la petite cuillère...

Jennifer Lopez  
**L'huile de la tentation**

Si vous la voyez avec une fiole dans la narine, J. Lo n'est, a priori, pas en train de se droguer. Elle tente juste de se couper la faim, en sniffant de l'huile de pamplemousse. Une odeur censée atténuer les fringales si on la respire trois fois par jour pendant quinze minutes. On n'est pas franchement convaincus par cette astuce fruitière. Jennifer serait-elle bonne poire ?



Ou comment  
retomber  
en enfance !







Nicole Kidman

### Roule ma poule!



Pour perdre quelques kilos avant le tournage de *Retour à Cold Mountain*, en 2003, Nicole avait adopté une méthode énergétique. Son menu quotidien? Trois œufs durs. Et c'est tout! Ce qui représente quand même beaucoup de souffrance pour simplement sortir de sa coquille.

Un régime  
qu'elle  
a pondu  
toute seule



Lara Fabian

### La carte jeûne

Si vous rêvez de vous faire inviter à dîner chez Lara, n'y pensez plus: ça n'arrivera jamais! La chanteuse de 51 ans conserve sa ligne en ne dînant jamais. À partir de 18 heures, c'est terminé! *"Si vous mangez au-delà, ne prenez que de la soupe. Là, vous ne grossirez jamais."* Oui mais, paradoxalement, ça nous gonflerait!

Un plateau télé?  
Ça, jamais!



### Olivier Minne Il garde la pêche

En le voyant dans *Fort Boyard*, tout en abdos et biscotos, on l'imagine gober œufs et milk-shakes protéinés dès le petit matin. Il y a quelques années, l'animateur avait avoué avoir perdu vingt-quatre kilos en ne se nourrissant que de pêches! Une alimentation pas variée qui aurait pu s'avérer dommageable, le faisant passer des noyaux aux pépins!

Bon appétit  
bien sûr!



### Megan Fox Elle envoie la sauce

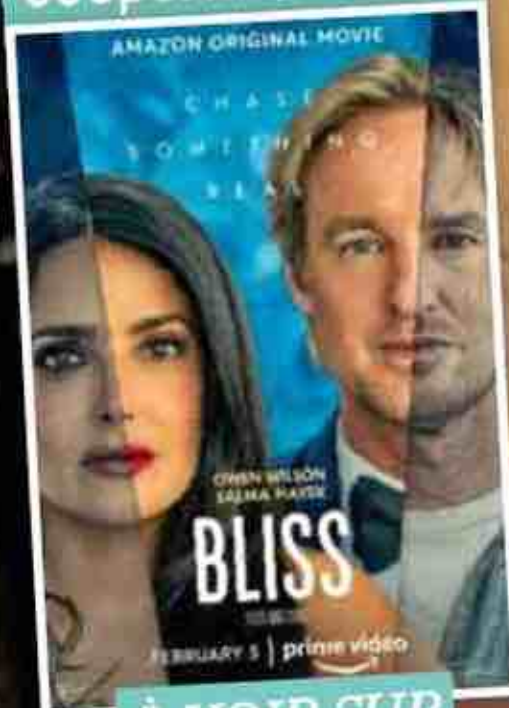
Les sucreries dont l'actrice prétend se gaver? Elle les élimine avec des shots de vinaigre! Oui, comme dans une salade. *"Cela nettoie complètement le système digestif"*, affirme-t-elle. La jeune divorcée devrait quand même se méfier de son haleine assaisonnée. On n'attrape pas des bouches avec du vinaigre!





Marie-Pierre Galinon

**Bliss**, de Mike Cahill. Avec Owen Wilson, Salma Hayek, Madeline Zima, Nesta Cooper... (1h44)



À VOIR SUR  
AMAZON PRIME

## 1 Film

### Entre deux mondes



### Le pitch

Récemment divorcé, licencié de son job d'employé de bureau, Greg le rêveur rencontre par hasard Isabel, une femme vivant dans la rue, convaincue que le monde brisé et pollué autour d'eux n'est pas réel. Elle est persuadée qu'ils vivent dans une simulation laide et rude à l'intérieur d'un autre monde qui est, lui, réel, beau et en paix. D'abord sceptique, Greg finit par découvrir qu'il y a peut-être une part de vérité dans l'étrange théorie du complot d'Isabel. Quel monde va-t-il choisir ?

### La réplique qui tue

*"Il faut vivre le meilleur pour apprécier le pire."*

### Trois raisons d'aimer

1

Quel plaisir de retrouver Salma Hayek et Owen Wilson, parfaits dans leurs rôles, lui en quinqu paumé qui rêve d'ailleurs et elle en belle chamane intrigante.

2

À mi-chemin entre SF et poésie, *Bliss* s'éloigne des clichés habituels du genre, monstres et fins du monde, et se tourne plus vers des questionnements à la *Matrix*.

3

Un peu naïf parfois, *Bliss* a le mérite de laisser la part belle à un monde lumineux et chaleureux, qui fait plutôt rêver en ce moment.



# Série

CHAQUE LUNDI SOIR  
SUR CANAL+  
ET EN INTÉGRALITÉ  
SUR MYCANAL

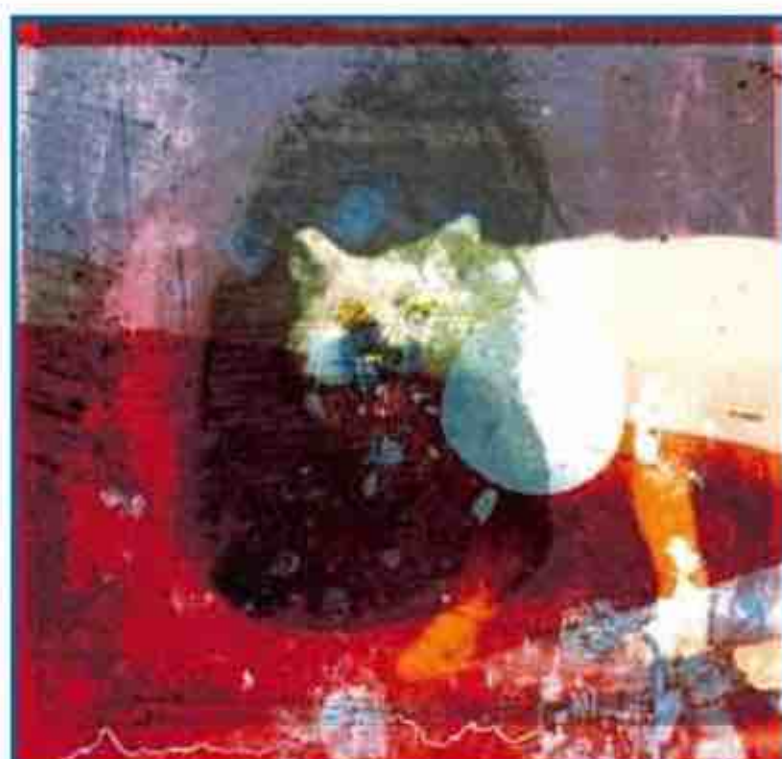


De Fabien Nury, avec  
Jérémy Laheurte,  
Evelyn Brochu,  
Thibaut Evrard...



## Paris Police 1900 Pas si Belle Époque...

1899, la République est au bord de l'explosion, prise en étau entre les ligues nationalistes et antisémites et la menace anarchiste. Le cadavre d'une inconnue retrouvé dans la Seine va propulser un jeune inspecteur ambitieux au cœur d'une enquête criminelle qui révélera un lourd secret d'État. Il va croiser la route de Lépine – de retour à la tête de Préfecture de Paris vérolée par les luttes de pouvoir –, de la première femme avocate et d'une courtisane reconvertie en espionne... Ces personnages, que tout oppose, vont devoir s'unir pour affronter un coup d'État. Scénariste de BD reconnu, Fabien Nury sait parfaitement recréer l'atmosphère d'une époque. Costumes, ambiance, intrigues politiques : tout y est et chaque sphère sociale, du ventre de Paris aux plus hauts rangs de la bourgeoisie, en prend pour son grade. À ne pas manquer.



As The Love Continues, Mogwai,  
Rock Action Records. 12,99 €

## Beauté brute

Vingt-cinq ans jour pour jour après leur premier single, *Tuner/Lower*, les quatre Écossais de Mogwai sont de retour avec un dixième album studio. Entre deux bandes originales de film, le groupe mythique a pondu, comme à l'accoutumée, des morceaux planants, inspirés et parfois énervés, qui font l'économie des mots mais certainement pas celle de l'inspiration avec quelques invités spéciaux comme le compositeur Atticus Ross et Colin Stetson, le saxophoniste de Bon Iver et Arcade Fire. La bande-son parfaite pour ces temps étranges.

Album

Instant à soi

## Le changement, c'est maintenant !

Vous peinez pour y voir clair en cette période de flou ? Difficile d'avoir des certitudes lorsque tout bouge. Le changement peut être compliqué à gérer ! Dans ce livre, vous trouverez 80 Clés pour rebondir en période de changement, avec force et sérénité. Deuil, divorce, déménagement, arrivée ou départ d'enfant, maladie, changement de carrière, expatriation, retraite : en forme de boîte à outils, il rassemble des techniques de coaching, les sagesses du monde et des routines à mettre en place pour ouvrir le champ des possibles.



La Technique des étincelles, de Vanessa Cahierre & Nadège Fougeras,  
éditions La Martinière. 16,90 €



Sing sing, musiques rebelles sous les verrous, de Franck Balandier,  
éditions Le Castor Astral. 20 €.

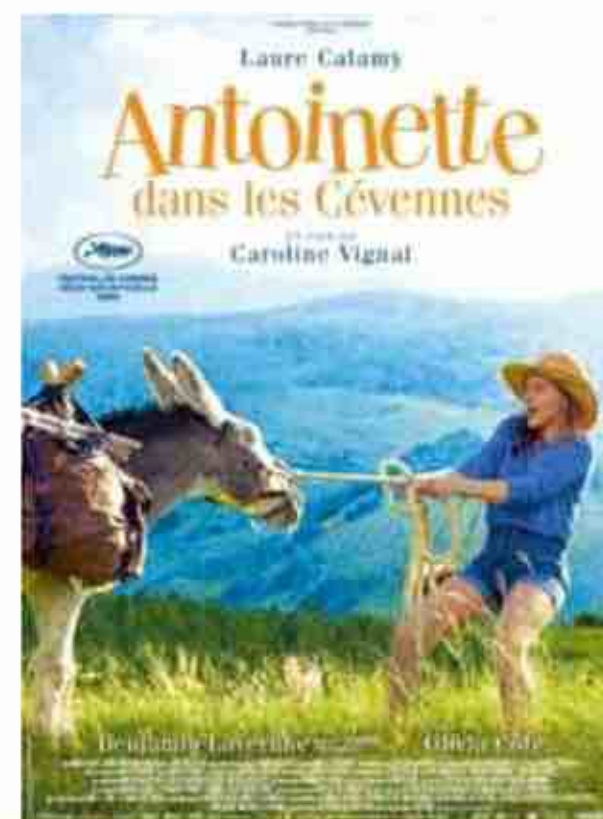
## Chante à l'ombre

Quel est le point commun entre Booba, Pete Doherty, Mick Jagger ou Snoop Dog ? Ils sont tous passés par la case prison pour un petit séjour ! L'auteur a travaillé durant quarante ans dans l'administration pénitentiaire et il a même organisé le premier concert de rock à Fleury-Mérogis, en 1980 ! Il revient sur les histoires des plus grandes stars de la musique avec la justice. Parfois drôles, d'autres fois plutôt glauques, ces histoires souvent oubliées de garde à vue de musiciens et de chanteurs célèbres sont passionnantes. Avec, en bonus, une préface du rockeur à lunettes noires, Philippe Manœuvre.

Livre

## Bouffée d'air frais

Des mois qu'Antoinette attend l'été et la promesse d'une semaine en amoureux avec Vladimir, son amant. Mais celui-ci annule leurs vacances pour partir marcher dans les Cévennes avec sa femme et sa fille. Alors Antoinette, sans réfléchir, part sur ses traces ! À son arrivée, pas de Vladimir, seulement Patrick, un âne récalcitrant qui va l'accompagner dans son singulier périple... Laure Calamy, découverte par beaucoup dans la série *Dix pour cent*, est fabuleuse dans ce personnage drôle, un peu nunuche et romantique, servi par l'écriture et le regard de Caroline Vignal.



Antoinette dans les Cévennes, Diaphana. 19,99 €.

DVD



## Public Jeux

Malgré nos neuf ans d'écart, nous avons toujours été inséparables. En plus d'être sœurs, nous sommes devenues de grandes amies. Il faut dire que beaucoup de choses nous rassemblent : un même humour et un même goût pour la comédie. Rien ne nous prédestinait pourtant à briller sur les écrans, avec des parents installés dans le Gard, très loin du 7<sup>e</sup> art. Mais la télé nous a ouvert les bras. Nous sommes...

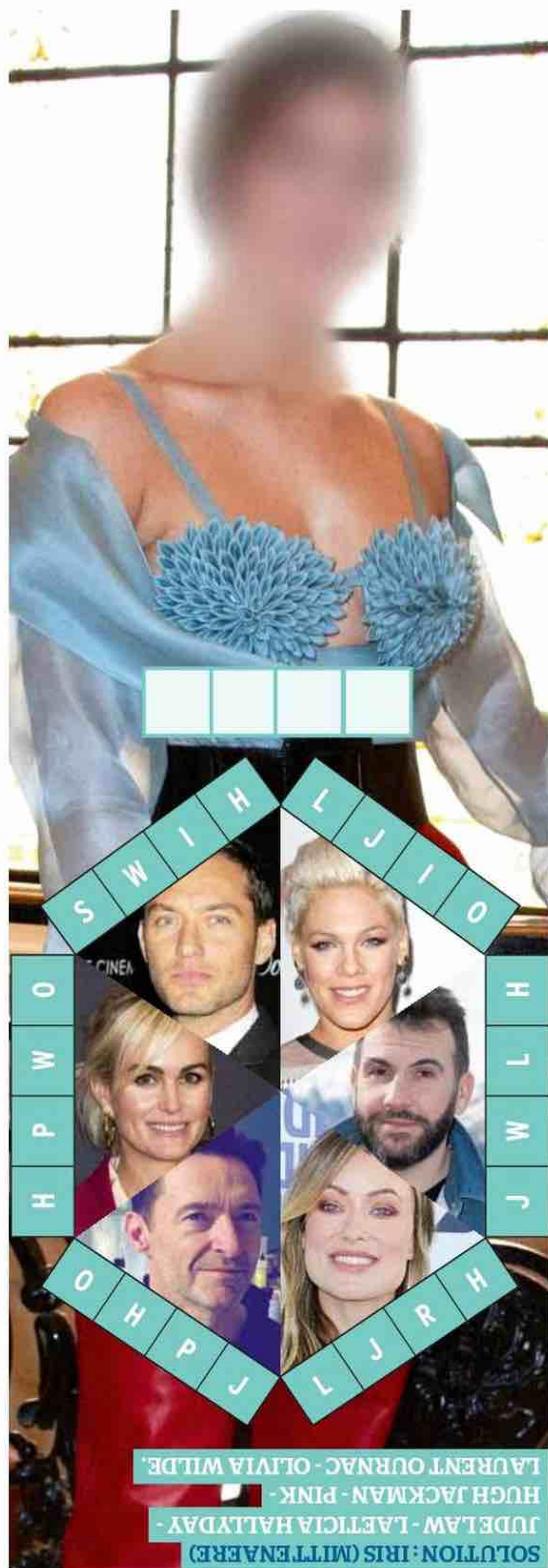
Réponse : ALEXANDRA & AUDREY LAMY



## Lettres de stars

Rayez d'abord toutes les lettres correspondant aux initiales des people (nom et prénom) qui figurent plusieurs fois dans le jeu. Ensuite, placez les lettres restantes dans le bon ordre afin de déterminer le prénom du mystérieux personnage ci-dessous.

P.C.



## Charade

par Philippe Chabrol

- Mon premier est un ordre de départ.
- Mon deuxième se colle dos au mur.
- "Se tord" ou "se gondole" traduit mon troisième.
- Mon quatrième est un article masculin.
- Mon cinquième est supérieure dans un couvent.
- Mon sixième signifie "couper à travers bois".

À l'écran, mon tout s'exprime au nom de Dieu...

Solution : VALÉRIE LEMERCIER (VA - LE - RI - LE - MÈRE - SCIER)

## Mots de tête

En partant du nom du chanteur girondin, répondez à chacune des définitions et vous découvrirez, dans la dernière colonne, le département dans lequel il a dit "oui" pour la vie à Laure Manaudou, le 12 mai 2018.

P.C.

1. Catégorique
2. Fit marche arrière
3. Il fait un travail de taupe
4. Non ponctuel (en...)
5. Entre le vert et le rouge
6. Tableaux

F				
R				
E				
R				
O				
T				

Solution : LANDES 1. FORMEL - 2. RECULA - 3. ESPION - 4. RETARD - 5. ORANGE - 6. TOILES





Une recette du chef Gilles Bosquet  
à déguster à La Cantine du Faubourg :  
105 Jumeirah Emirates Towers Hotel,  
1st Floor, Sheikh Zayed Road, Dubai.  
Infos et résa sur [lacantine.ae](http://lacantine.ae)  
ou par mail : [book@lacantine.ae](mailto:book@lacantine.ae)

### Ingrédients pour

#### 6 personnes

- 500 g de coquillettes
- 200 g de jambon de veau
- 400 ml de crème fraîche
- 300 ml de lait entier
- 30 g de persil
- 60 g de truffe noire fraîche
- 40 ml d'huile de truffe
- 150 g de fromage comté

Préparation :

**15 min**

Cuisson :

**6 min**

- ✓ Cuisez les pâtes dans de l'eau bouillante 2 minutes de moins que le temps de cuisson indiqué sur le paquet.
- ✓ Pendant ce temps, portez à ébullition la crème et le lait dans une casserole. Ajoutez le comté et le jambon de veau préalablement coupés en

petits dés dans le mélange et laissez cuire 2 minutes.

- ✓ Ajoutez le persil et servez dans une assiette creuse.
- ✓ Ajoutez les copeaux de truffe noire et le filet d'huile de truffe.



## Les coquillettes de mon enfance

*de La Cantine du faubourg, Dubai*

### Kev qu'on boit ?

Après les burgers, Jak Healthy, et le Fridge, bar et resto de son comedy club, Kev Adams se lance dans un nouveau pari : celui des eaux infusées. Trois couleurs, trois vertus (énergie, beauté de la peau et récupération), une calorie par bouteille et une bouteille écoresponsable. Drink Waters, 2,95 €. Chez Monoprix et sur Deliveroo.



### Tony, un ami qui nous veut du bien

Dans la continuité de ses engagements, faire du chocolat sans esclavage, la marque Tony's Chocolonely lance 4 nouvelles tablettes "sosies" de celles des géants de l'industrie du cacao dénonçant le travail illégal des enfants et incitant les amateurs de chocolat à signer sa pétition : [TonysChocolonely.com/petition](http://TonysChocolonely.com/petition)





# Public

*Un site plus glam, plus pop, et toujours aussi Public !*

## BEAUTÉ

Conseils, astuces et tendances délivrés par notre team beauté.



## MODE

Des looks trendy et des bons plans pour remplir votre dressing !



## TV

Le meilleur de la télé : résumés, spoilers, anecdotes... de vos séries ou émissions favorites.



## POP-CULTURE

Sorties cinéma, musique, buzz et infos geek.



## PEOPLE

Elles foulent les tapis rouges, envahissent les réseaux sociaux et crèvent l'écran. Vous saurez tout de vos stars préférées !



## FOOD

« Un peu de croquant et beaucoup de gourmand », réveillez le chef qui sommeille en vous.



## PSYCHO-SEXO

Tous nos conseils pour être bien dans sa tête et dans son couple.



**FOLLOW ME  
I'M FAMOUS\* !**



[www.public.fr](http://www.public.fr)



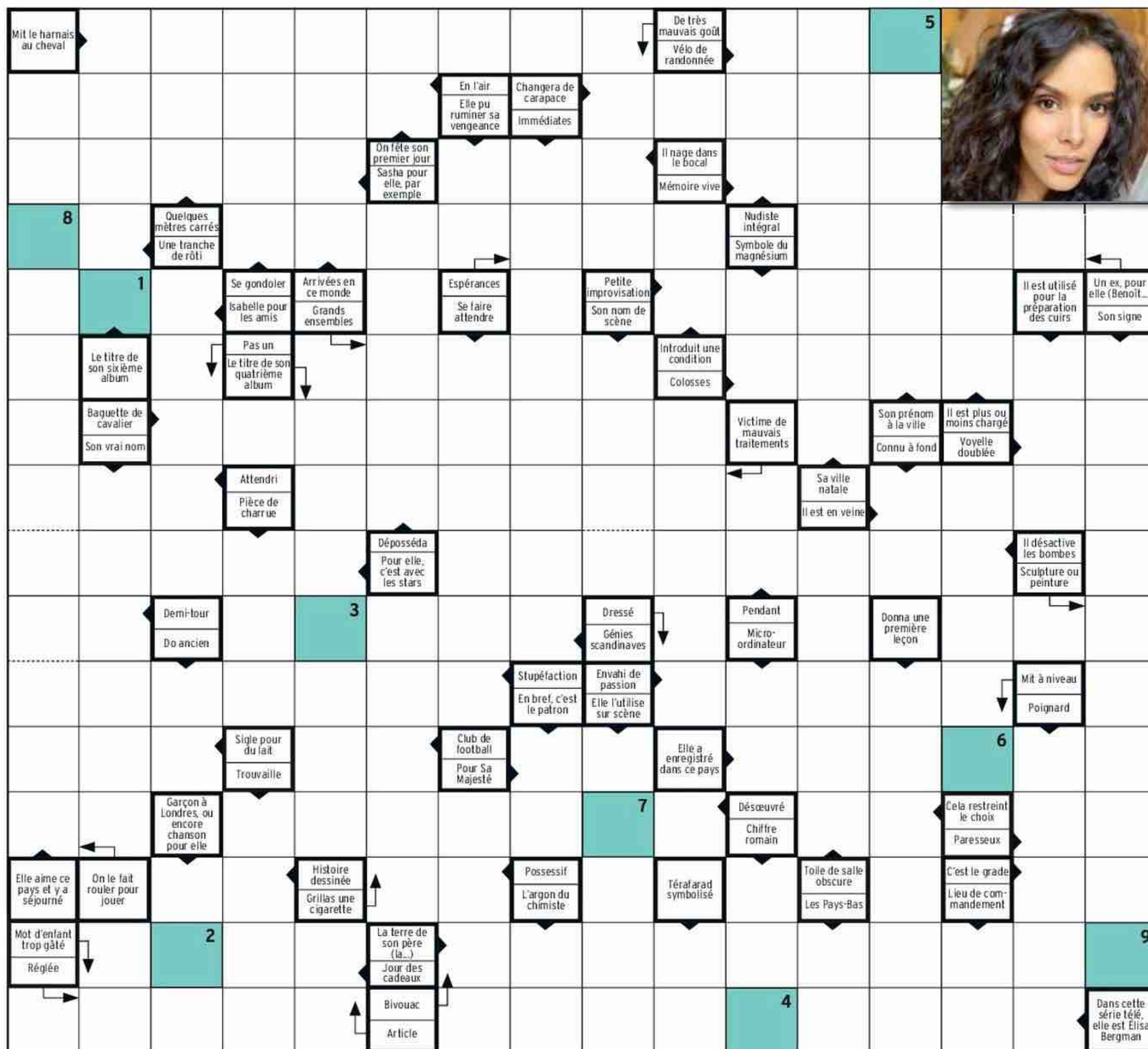
## Mots fléchés

En remplissant cette grille se rapportant à **Shy'm** et en associant les lettres figurant dans les cases numérotées, découvrez **le titre de l'un des albums de la chanteuse**.

**Par Philippe Chabrol**

### Niveau pro

**Le mot à découvrir est :**

**Public**

3-9, avenue André-Malraux, immeuble Sextant,  
92300 Levallois-Perret  
Pour joindre votre correspondant, par téléphone,  
composez le **01 87 15** suivi des chiffres entre  
parenthèses, par mail :  
initiale.prenom+nom@cmimedia.fr

**Directrice de la rédaction :**  
Myriam Palomba-Hébuterne (1730)  
mpalomba@cmimedia.fr

**Rédacteur en chef :**  
Cyril Bousquet (1744)  
**Chef de service photo :** Virginie Jouttier  
**Chef de studio :** Medhi Quistin (1733)  
**Premier maquettiste :**  
Michel Souday (7139)  
**Maquette :**  
Julie Lassalle (1731),  
Katia Parent (1732)  
**Première secrétaire de rédaction :**  
Frédérique Diard (1746)

**Secrétaires de rédaction :**  
Aline Theil (1748), Sylvie Crocy (1749)  
**Rédaction :**  
**Chief de service mode :** Leslie Benaroch (1735)  
**Chief de rubrique beauté :** Marine Boisset (1736)  
**Chief de l'actu :** Maëlle Brun (1742)  
**Actu :** Sarah Lévy (1741, reporter),  
Anabelle Gentez (1740).  
**Ont collaboré :**  
Pénélope Debrin, Marie-Pierre Galinon,  
Michel Serra, Valérie Porcher-Venzal

**Public** est édité par CMI PUBLISHING  
au capital de 78 300 € / RCS Nanterre B 324 286 319  
**Siège social** : 3-9, avenue André-Malraux,  
immeuble Sextant, 92300 Levallois-Perret  
**Associé** : INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S.  
Présidente Directrice de la publication :  
Claire Léost  
**Promotion** : Claire Fimes (1752)  
**Ventes** : Pascal Mouilly (2044)  
Florence Barbet (2050)  
**Marketing direct** : Armelle Coin (1992)  
**Chefs de fabrication** : Pierre Aïta (1573),  
Alain Bonis (1574)

**Impression :** HELIO PRINT,  
6, route de La Ferté-sous-Jouarre,  
77440 Mary-sur-Marne,  
NEWSPRINT, 1, bd d'Italie, 77127 Lieusaint.  
**Commission paritaire :** 0723 K 83439  
ISSN : 1761-659X et distribué par MLP  
Dépôt légal : février 2021  
© 2020 CMI PUBLISHING  
Publication hebdomadaire  
IMPRIMÉ EN FRANCE / PRINTED IN FRANCE  
**Diffusion dépositaires :**  
CMI PUBLISHING est une filiale  
d'INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S.  
**Publicité :** CMI MEDIA  
3-9, avenue André-Malraux,  
immeuble Sextant,  
92300 Levallois-Perret  
**Présidente :** Valérie Salomon  
**Directrice Déléguée :** Camille Burnier-Zin  
**Directrice de publicité :** Victoire Berger  
**Directrices de clientèle :**  
Élodie Antunes (1818),  
Sarah Massignan (1830)  
**Assistante de publicité :**  
Corinne Guilly (1822)

**Relation abonnés :**  
Gérez vos abonnements,  
abonnez-vous ou posez vos questions.  
Par e-mail : public@jemabonne.fr  
Par Internet : www.publicabo.com  
Par téléphone : France : 01 75 33 71 05  
Étranger : (00 33) 1 75 33 71 05  
(ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h  
et le samedi de 9h à 13h)  
Par courrier : Public Abonnements  
CS 50002 - 59718 Lille Cedex 09  
Tarif France : 1 an (52 n<sup>os</sup>) 60 € -  
Étranger : nous consulter

CMI FRANCE



Solution du n° 918 :  
snowboard



Papier provenant majoritairement d'Allemagne.  
2 % de fibres recyclées.  
Eutrophisation : Ptot 0,005 kg/T.





**Zahia**

Née le 25 février 1992

### HAPPY BIRTHDAY!

**VENDREDI** : Millie Bobby Brown, née en 2004, 17 ans.  
**SAMEDI** : Rihanna, née en 1988, 33 ans.  
**DIMANCHE** : Sophie Turner, née en 1996, 25 ans.  
**LUNDI** : JR, né en 1983, 38 ans.  
**MARDI** : Kristin Davis, née en 1965, 56 ans.  
**MERCREDI** : Lleyton Hewitt, né en 1981, 40 ans.  
**JEUDI** : Joachim Noah, né en 1985, 36 ans.

### BÉLIER

21 MARS/20 AVRIL

#### AVEC UN JULES

Si vous attendez qu'il devine pourquoi vous boudez, c'est peine perdue ! Vous allez devoir exprimer clairement ce qui ne vous convient pas, ce qui n'est pas plus mal, pour que la situation s'arrange.

#### EN MODE CÉLIB

Vous pourriez faire l'objet de critiques. Un conseil : moquez-vous en !

### TAUREAU

21 AVRIL/20 MAI

#### AVEC UN JULES

Il n'y a pas que vos centres d'intérêt qui comptent... Alors prenez aussi le temps de l'écouter vous parler de ses passions.

#### EN MODE CÉLIB

Vous avez un rencard qui vous ennuie d'avance. Si c'est ça, gagnez du temps en l'annulant !

### GÉMEAUX

21 MAI/21 JUIN

#### AVEC UN JULES

Entre vous, c'est le feu, la passion. Puis, le jour d'après, c'est un orage qui éclate avant le retour du soleil. Voilà ce qu'on appelle une relation en dents de scie.

#### EN MODE CÉLIB

Votre joie de vivre est une vraie richesse. Vous avez toujours le bon mot ou la phrase sympa qui va égayer la journée.

### CANCER

22 JUIN/22 JUILLET

#### AVEC UN JULES

Si vous avez l'impression qu'il vous évite, qu'il cherche par tous les moyens à ne pas vous croiser : ne tournez pas en rond, demandez-lui si votre sensation est justifiée.

#### EN MODE CÉLIB

Vous flippez à l'idée de lui parler mais, en même temps, vous avez terriblement envie d'aller vers lui. Allez, on ne vit qu'une fois : lancez-vous !

### LION

23 JUILLET/22 AOÛT

#### AVEC UN JULES

Vous êtes au comble du bonheur. Vous avez la sensation d'être la plus chanceuse des femmes et, vu les déclarations de votre amoureux, ce n'est pas qu'une impression...

#### EN MODE CÉLIB

Vous prenez le parti d'écouter, d'observer, de rester en retrait. Votre discrétion au travail comme dans la vie vous permet de toujours agir adroitement. Bien joué !

### VIERGE

23 AOÛT/22 SEPTEMBRE

#### AVEC UN JULES

Vous avez peu de temps à lui accorder. Afin d'éviter qu'il se fasse des films, rassurez-le et dites-lui rapidement pourquoi vous êtes distante.

#### EN MODE CÉLIB

Il y a plein de façons d'oublier son ex. Pour Angie, c'est vendre aux enchères un cadeau de Brad. Et vous, avez-vous trouvé comment tourner la page pour de bon ?

### BALANCE

23 SEPT./22 OCTOBRE

#### AVEC UN JULES

C'est bien d'être sage et réfléchi mais, en amour, c'est bien aussi d'être spontanée ! Laissez davantage parler votre instinct, vos envies, vos désirs.

#### EN MODE CÉLIB

Comme souvent, votre optimisme vous sauve ! Vous ne vous laissez pas aller à la morosité et vous persistez à voir le verre à moitié plein plutôt qu'à moitié vide.

### SCORPION

23 OCT./22 NOVEMBRE

#### AVEC UN JULES

Vous n'êtes pas dans un bon jour et vous le faites rapidement savoir à votre chéri qui se garde bien de vous déranger. Chacun dans son coin au cours de la semaine prochaine et tout ira bien.

### EN MODE CÉLIB

Vous faites tout pour chasser la tristesse dès qu'elle s'invite chez vous. Et vous y parvenez... la plupart du temps.

### SAGITTAIRE

23 NOV./21 DÉCEMBRE

#### AVEC UN JULES

Vous avez le don de trouver les formules adéquates pour lui faire comprendre, de façon subtile, ce qui vous déplaît en lui. Du coup, tout passe sans le moindre conflit, même les pires reproches. Vous êtes trop forte !

#### EN MODE CÉLIB

N'oubliez pas de mettre le nez dehors au moins une fois par jour. C'est essentiel !

### CAPRICORNE

22 DÉC./20 JANVIER

#### AVEC UN JULES

Ne faites aucune promesse que vous ne pourrez pas tenir. C'est le meilleur moyen de ne pas le décevoir...

#### EN MODE CÉLIB

Si vous manquez d'énergie, remettez-vous au sport. Rien de tel pour booster le corps ET le mental !

### VERSEAU

21 JANV./18 FÉVRIER

#### AVEC UN JULES

Votre niveau de complicité est au zénith !

#### EN MODE CÉLIB

Vous rêvez d'un mec aussi looké que Harry Styles.

### POISSONS

19 FÉV./20 MARS

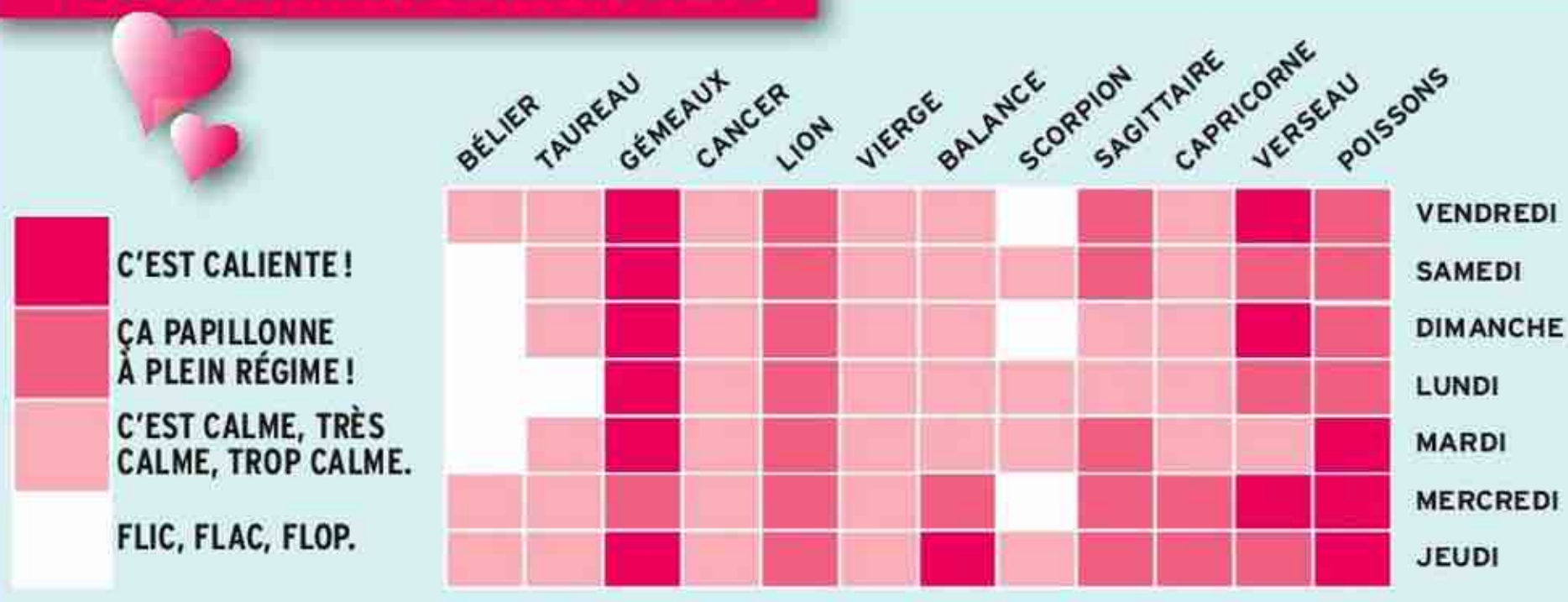
#### AVEC UN JULES

Vous pouvez compter sur votre amoureux pour vous rappeler chaque jour combien il vous aime et combien vous êtes une nana géniale. Quelle chance !

#### EN MODE CÉLIB

Pour séduire, restez vous-même, c'est votre plus bel atout.

### Votre semaine amoureuse







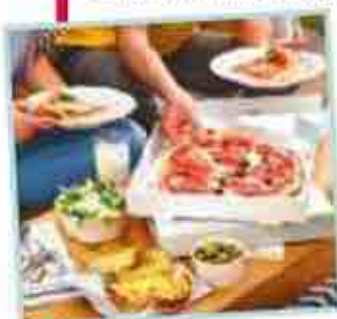
**Docteur  
Love**  
Anabelle Gentez



## SEXTRAORDINAIRE

### ■ Un confinement très gourmand

Selon une étude de l'Ifop pour Just Eat parue le 8 février, 6 % des Français ont utilisé un aliment pour faire l'amour



pendant le confinement. Un chiffre étonnant, qui atteint même une personne sur dix chez les Parisiens ! Et qui se

décline aussi pour le plaisir solitaire, qui a concerné 8 % des sondés. Autre chiffre amusant, une personne sur vingt s'est fait passer pour un livreur pour se rendre à un date après le couvre-feu.

### ■ Vos mots d'amour près des étoiles !

C'est une première mondiale. Le site AdopteUnMec va envoyer 1000 lettres d'amour dans l'espace pour leur faire parcourir l'équivalent de la distance entre la Terre et Vénus... Avant de les faire finalement parvenir à leur destinataire. Pour participer à cette expérience très romantique, il suffit de se rendre sur le site et de rédiger votre missive. Aucune inscription n'est requise et si vous êtes sélectionné, vous recevrez une plume et un parchemin pour y écrire votre tendre déclaration à la main.



**LOL 3**

### Des chansons à éviter pendant les câlins

- 1// *My Heart Will Go On*, de Céline Dion... le naufrage assuré!
- 2// *Tout*, de Lara Fabian... Ça risque d'être vite fini entre vous!
- 3// *Fuck You*, de Lily Allen, parce qu'on avait compris sans le sous-titre !

**Le Covid s'est évidemment invité dans le vocabulaire foisonnant et toujours en mouvement du dating. Alors pour un check-up complet de vos connaissances, c'est par ici!\***

\*Lexique du dating 2021 par Happn

# Lexique amoureux 2021... Un truc de **malade**!

#### » Le Masked Bandit (le bandit masqué)

"Tu pourrais remettre ton masque s'il te plaît?"

Ça, c'est lorsque l'on pense que c'est le coup de foudre... et puis le masque tombe. Et en fait non.

#### » Le CovidDumped (l'éjecté du Covid)

"C'est pas toi, c'est pas moi... en fait c'est le Covid"

Un nom pour ceux (trop nombreux) dont la relation s'est arrêtée SOIT DISANT à cause du confinement, mais qui ont surtout souffert... d'une très mauvaise foi!

#### » Le Tracer (le pot de colle)

"Bon, je sais que ça fait seulement quelques jours... mais je me lance : voudrais-tu te confiner avec moi?"

De quoi définir les célibataires qui souhaitent se mettre en couple très rapidement et qui rêvent tout haut d'un troisième confinement.

#### » Le Pandamner (le baladeur)

"Est-ce que j'ai envie de faire une balade dans trois jours? Et pourquoi pas dans deux mois. Plutôt?"

Le touriste par excellence, qui flirte et discute avec d'autres personnes par ennui (surtout pendant la pandémie) mais n'a aucune intention de les rencontrer!

#### » Le Vaccin Dater (le rencard sous conditions)

"Pas de vaccin, pas de câlins"

Un terme qui va sûrement être bientôt utilisé en France, et qui signifie qu'il va falloir montrer pattes blanches, avant de se les faire soulever.

#### » Le Panspective (le motivé de la pandémie)

"Je le dis chaque année, mais là c'est sûr, 2021 c'est mon année"

Un nom pour le célibataire qui, après un an de réflexion, décide de prendre le contrôle de sa vie amoureuse en 2021. Boosté par l'arrivée des vaccins.

#### » Le BugBrainers (le gars qui a buggé)

"Et sinon, t'aimerais qu'on se fasse un ciné? Ou un resto?"

Lorsqu'on est sorti du monde des rencontres depuis un certain temps (merci 2020) et qu'on continue à parler à ses targets comme en 2019.

#### » Le Handy Andy (le dépannage)

"Pas de souci. Je suis là dans cinq minutes"

Ce célibataire qui est beau, drôle, et disponible à n'importe quel moment, juste au coin de la rue. Du prêt à consommer, sain et équilibré. Mais à qui on ne peut rien demander d'autre qu'un petit cinq à sept rapide et efficace.



# Fallait pas **rater ça !**

*Du ragot, de la photo, du show !*



## Tonton David

### Emporté par un AVC à 53 ans

La nouvelle a bouleversé ses fans et tous ceux qui ont un jour fredonné *Chacun sa route*, *chacun son chemin*, la célèbre BO du film *Un Indien dans la ville*. Le 16 février, le chanteur est décédé des suites de l'AVC qui l'avait terrassé deux jours plus tôt, devant la gare de Metz. Il revenait alors d'un rendez-vous de travail à Paris. S'il s'était installé en Meurthe-et-Moselle pour offrir une vie paisible à sa femme et ses quatre enfants, David Grammont de son vrai nom n'avait jamais arrêté la musique. Il se produisait dans les festivals de la région et avait des projets d'enregistrement. À l'annonce de sa mort, nombreux sont les musiciens à avoir exprimé leur tristesse. "Je suis dévasté", a notamment réagit Pierpoljak, complice de toujours du reggaeman français.

## Angèle

### Au secours des enfants malades

Fin 2020, la tombola initiée par Julien Doré avait récolté 950 000 € pour les sinistrés de la tempête Alex. Un succès qui a inspiré Angèle : elle a lancé ses propres enchères solidaires au profit de la recherche sur le cancer des enfants. Jusqu'au 23 mars, vous pouvez miser sur une vingtaine de lots VIP, des disques de platine de Stromae et Aya Nakamura à un dessin de Clara Luciani, en passant par une journée sur le tournage d'*Astérix* offerte par Guillaume Canet. À vous de jouer ! **La tombola est à retrouver sur [naojo.com](https://naojo.com).**



## Shy'm

### Elle dit adieu à *Profilage* !

Depuis la naissance de son fils, le 22 janvier, le monde de Shy'm tourne autour de lui. Et la jeune maman va pouvoir s'y consacrer encore un moment : alors que la date de son retour à *Danse avec les stars* est très incertaine, elle vient de perdre son autre job à la télé car *Profilage* cesse après dix saisons. La belle ayant intégré la série en 2020, elle n'aura joué la criminologue Élisabeth Bergman que durant huit épisodes. Un arrêt que ses fans trouvent sans doute criminel...



## Breaking news

- **Salma Hayek** confie avoir "pleuré toutes les larmes de son corps" quand elle a dû tourner sa première scène érotique avec Antonio Banderas dans le film *Desperado*.
- **Karine Le Marchand** prépare une émission consacrée aux transgenres. Après le bad buzz d'*Opération renaissance*, ce projet inquiète les associations LGBTQIA+.
- **K. Maro** sera bientôt papa. Sa femme Anne-Sophie Mignaux a dévoilé son adorable baby bump sur Instagram. À 41 ans, le chanteur de *Femme Like U* est aux anges.
- **Jesta & Benoît** accueillent leur deuxième enfant. Un an et demi après la naissance de Juliann, Adriann est né le 11 février à Toulouse.
- **Marine Lorphelin** souffle : l'homme qui avait agressé son compagnon en 2018 a interdiction d'entrer en contact avec eux durant vingt ans.
- **Cara Delevingne** est une amie en or. Créatrice d'une ligne de sextoys, elle envoie régulièrement des jouets coquins à ses copines.
- **Alain Chabat** est grand-père. Sa fille Louise, 31 ans, a annoncé le jour de la Saint-Valentin la naissance de son premier enfant, né le 8 février.
- **Olivia Wilde** vient de franchir une nouvelle étape dans sa relation avec Harry Styles : elle a emménagé chez l'ancien One D. À quand le mariage ?
- **Machine Gun Kelly** ne recule devant rien pour prouver son amour à Megan Fox. Il s'est fait fabriquer un pendentif contenant le sang de sa dulcinée. Glam !
- **Dorothée** ne fera pas son grand retour à la télévision, comme l'avait annoncé Jean-Luc Azoulay, a-t-elle déclaré dans une interview au *Parisien*.





Votre

# Programme TV

*en un clic !*



## LE PROGRAMME TV

de plus de 200 chaînes

## TOUTE L'ACTUALITÉ

télé et série

## LE REPLAY

de vos programmes préférés

## LE ZAPPING

## LES AUDIENCES





# RECORD À BATTRE Conforama

1 TÉLÉVISEUR UHD

## 269€

DONT 12€ D'ÉCO-PARTICIPATION

- ✓ Ultra Haute Définition
- ✓ Connectique : 1 port USB, 3 HDMI



**GRANDIN**

QUANTITÉ LIMITÉE

2 SÈCHE-LINGE

## 239€

DONT 10€ D'ÉCO-PARTICIPATION

- ✓ Tambour éclairé
- ✓ Fonction anti-froissage automatique



**FAR**

1 TÉLÉVISEUR UHD GRANDIN UD50CGB204 Code 725627. 1 pouce = 2,54cm. Prix emporté. 2 SÈCHE-LINGE FAR SL9CD020W Séchage électronique à sonde, 15 programmes dont coton, jeans, express, programme bébé. C.E : 616 kWh/an. Niveau sonore : 66 dB. L.59,6 x H.84,5 x P.60,9 cm. Code 707543. Prix emporté.

LES MEILLEURS PRIX  
DE LEURS CATÉGORIES

À PARTIR DU  
09/02/2021

# Conforama

Le confort pour tous