

Public

**Carla
Moreau**
**Ruinée
par la
sorcellerie !**



Carla Bruni
**Effondrée
à cause
de Nicolas**



SCOOP

Jenifer

Sexe, prénom, accouchement...

**Elle est
enceinte
de 7 mois !**

**Justin
& Hailey Bieber**

**Ils déclenchent
une émeute
en plein Covid
à Paris !**



la lettre
d'Ines

Le coffret

Mode - Beauté - Lifestyle - Décoration

Les coups de cœur

D'INES DE FRESSANGE

réunis dans un coffret mensuel !

Tous les mois, **recevez 2 produits** surprises, ce mois-ci :

Le chapeau *Filippo Catarzi* & la boîte de thé *Andromède et Persée*

-5€ offerts
avec le code **PUBLIC21**

34,90€/MOIS

frais de port inclus

+ de 80€
de valeur

la lettre
d'Ines

Le coffret

Les surprises sélectionnées pour vous par Ines

*Offre valable pour tout nouvel abonnement jusqu'au 31/05/2021.

Commandez vite votre coffret du mois sur
lecoffret.lalettredines.fr



←
SCANNEZ
MOI



NEWS

- 6 Vu dans l'actu
- 8 **Jenifer :**
enceinte de sept mois!
- 10 **Meghan & Harry :**
et maintenant, ils s'en prennent à Charles
- 12 **Mary-Kate Olsen :**
oublié Olivier Sarkozy
- 13 **Carla Bruni :**
effondrée!
- 14 **Justin & Hailey Bieber :**
love in Paris!
- 16 **Carla Moreau :**
manipulatrice et voleuse?
- 18 **Lady Gaga :**
sa nounou en enfer
- 20 **Jade Hallyday :**
toujours plus sexy!
- 21 **Shia Labeouf :**
en rehab pour sauver sa carrière
- 22 1 heure avec :
Benjamin Castaldi
- 24 Story :
Marilou Berry
- 28 Ensemble ou pas...
- 29 Les Instagram
- 31 Propos publics
- 32 Net pas Net...
- 33 Le plein de potins

MODE & BEAUTÉ

- 37 Gaëlle Brown, rose des sables
- 40 Fashionland
- 42 Zoom sur le bain d'huile
- 44 Les essentiels de Richaard

BIG DOSSIER

- 48 Tous des Flop Chefs!

TÉLÉ, CINÉ, JEUX...

- 50 Culture buzz, ciné...
- 52 Jeux
- 53 Food
- 55 Mots fléchés
- 56 Horoscope
- 57 Docteur Love
- 58 Breaking news

L'instant

de la semaine

HAWAII, LE 21/02/2021



Katy Perry & Orlando Bloom

Vacances, j'oublie tout !

Depuis la naissance de leur petite Daisy, il y a six mois, l'univers de Katy et Orlando tourne autour de leur fille. Et leur look a tendance à s'en ressentir. En vacances à Hawaii avec des amis, le couple n'était pas aussi glamour que d'habitude. Chaussettes aux genoux pour Monsieur, banane à gourde pour Madame... Pas question de jouer les stars sous les cocotiers. Mais de toute façon, le "Mama" que la chanteuse arbore fièrement sur le front le démontre bien : la casquette qu'ils préfèrent, c'est celle de jeunes parents !

VU

DANS L'ACTU

Londres, le 25/02/2021

Ellie Goulding

Tulle amour

Les tenues de grossesse ultra confort ? La chanteuse de 34 ans ne s'y résout pas. Alors qu'elle attend son premier enfant avec son mari, Caspar Jopling, l'ex du Prince Harry conserve ses robes froufroutantes, comme elle l'a prouvé lors de l'enregistrement du *Graham Norton Show*. Pourtant, à deux mois de son accouchement, elle le dit elle-même : *"Cet état est un défi. Vous n'êtes pas toujours radieuse."* Mais autant profiter des tutus, avant les tétées !



Sydney, le 28/02/2021

Rita Ora

Les joies du "l'eau" cost !

La chanteuse Britannique est de passage en Australie pour y tourner *The Voice* comme jurée. Ce qui lui vaut d'être enfermée deux semaines dans un hôtel où le temps lui paraît bien long, surtout quand on y voit plus clair parce qu'on a perdu sa lentille dans la piscine ! Heureusement, il se dit qu'elle a toujours l'œil pour se trouver de nouveaux compagnons





Milan, le 28/02/2021

Irina Shayk Une drôle de fille

Froide ? Hautaine ? Mais alors pas du tout ! La belle Irina, qui enchaîne les défilés pour la fashion week italienne, est un véritable boute-en-train. La preuve avec la coque super amusante de son smartphone, sur lequel on peut lire : "Arrête de regarder mon téléphone." De la vraie blague prête à portable !



Los Angeles, le 28/02/2021

Felicity Huffman

Pâté en crottes

Comme tous les jours, l'inoubliable Lynette Scavo fait le tour du pâté de maisons pour que sa boule de poils puisse y faire ses besoins. Avec à chaque fois une tenue anti-UV digne de l'épouvantail du Magicien d'Oz. Une bonne stratégie pour repousser les mouettes attirées par l'odeur de fumier !



Milan, le 28/02/2021

Gigi Hadid

Elle évite le bide

Elle aussi a repris le boulot, direction les podiums. Et à la voir aussi fine, on en oublierait presque que Gigi a accouché d'une petite fille en septembre ! On salue la performance, qui a dû lui coûter pas mal... Même si on se doute bien qu'elle est grassement payée pour ça !



Los Angeles, le 27/02/2021

Kim Kardashian Prends galbe à toi !

Divorce ou pas, la milliardaire est aux commandes de son business. Alors Kanye peut attendre. Surtout quand il faut lancer une nouvelle collection de collants invisibles, que seuls les pieds trahissent. Oui, désolé si vous en doutiez, Kim a eu de nombreuses récompenses, mais pas encore la Palme d'or.

VU

DANS L'ACTU



Dülmen (Allemagne), le 25/02/2021

Kristen Stewart À l'aise dans ses baskets

Le brushing blond, l'air tristounet, le tailleur en tweed... si le choix de Kristen pour incarner Lady Diana n'a d'abord pas convaincu, l'actrice est largement entrée dans la peau du personnage. Sur le tournage du biopic *Spencer*, en Allemagne, elle est plus vraie que nature ! Seul écart : les baskets qu'elle enfle entre deux prises, lâchant les stilettos de son costume. Eh oui, elle préfère être la princesse des cœurs que des cors...

Rome,
le 24/02/2021

Lady Gaga



Rome arrangée

La super star américaine a posé ses bagages dans la ville éternelle pour quelques semaines. Désormais comédienne, Lady Gaga est à l'affiche du prochain film de Ridley Scott, qui racontera l'assassinat de Maurizio Gucci, petit-fils du créateur de la maison de luxe italienne. Ce qui explique son look très marqué !



Étaules (21), le 23/02/2021

Emmanuel Macron

Arrivé à bons porcs

Le président de la République s'est rendu dans une ferme de Côte-d'Or spécialisée dans les circuits courts. Une manière de saluer le monde rural, privée de salon de l'Agriculture cette année. Mais aussi de faire oublier des mesures sanitaires dont beaucoup se demandent... s'il s'agit de lard ou de cochon.

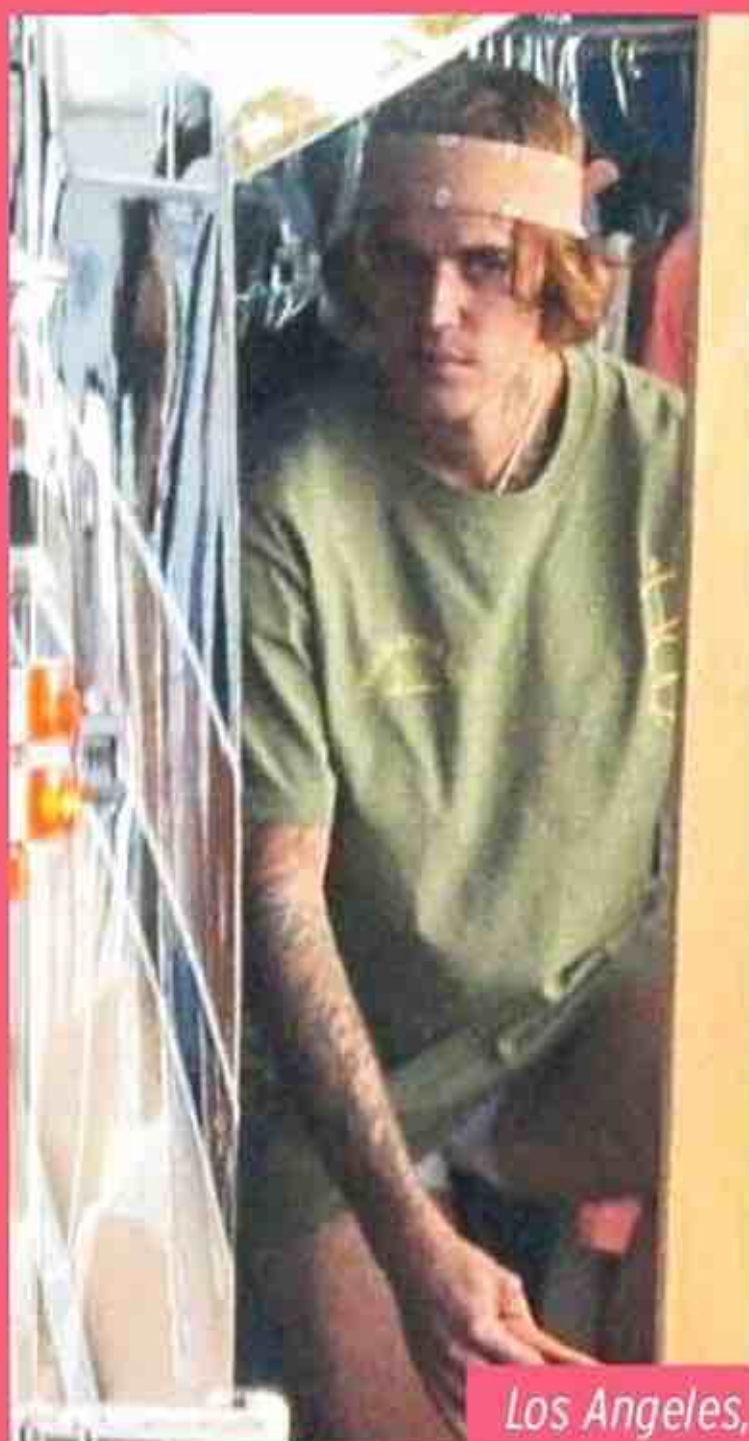


Miami, le 24/02/2021

Shawn Mendes

Le look ? Il s'en balance !

Le beau gosse de 22 ans vieillirait-il prématurément ? La vie de couple avec Camila Cabello l'aurait-elle un peu trop assagi ? Il y a quelques jours, la combinaison pull à bouloches, tatanes et rocking-chair du chanteur ne faisait en tout cas pas franchement rockeur. On lui demande donc instamment de se reprendre : Shawn must go on !



Justin Bieber

Los Angeles, le 24/02/2021

Poitrine fumée

Le mari d'Hailey a gardé les pieds sur terre. La preuve, il n'hésite pas à se changer à l'arrière du camion pour les besoins de son photo shoot. Une super occasion pour mater ses abdos et son torse bien musclé. Même si à force de le gribouiller, ça commence à ressembler à un tableau de Britney Spears. Et ça, c'est vraiment pas de peau !



Tulum (Mexique), le 24/02/2021

Winnie Harlow

Les nouvelles aventures de Winnie

La top-modèle atteinte de vitiligo s'est rendue au Mexique pour des vacances de rêve entre yacht, Jet-Ski et caliente. Un bon gros shoot de vitamines pour Winnie et ses amis, qui n'ont rejoint qu'à la nuit tombée les rives du fameux Port... cinet.

PARIS
02/03/2021

*Dans deux mois,
la chanteuse de
38 ans et son mari
accueilleront leur
premier enfant
ensemble.
Un heureux
événement qu'ils
attendaient depuis
leur coup de
foudre...*



Ambroise

SCOOP

Jenifer

Encein de son troi

Ça a mis du temps à arriver mais qu'importe, aujourd'hui, Jenifer peut enfin promener fièrement son joli baby bump !

Un bonheur qui se fait désirer est souvent bien plus savouré quand il se présente enfin. Jenifer et Ambroise en savent quelque chose. Un an et demi après leur sublime mariage en Corse, la chanteuse et son mari sont aux anges, d'ici quelques semaines, ils accueilleront leur premier enfant ensemble. Un rêve qui se réalise pour la star déjà maman de deux garçons. Dans les rues de Paris, Jen profite des rayons de soleil inespérés pour faire les boutiques avant



te! sième enfant!

la naissance de son bébé. Les tables à langer, les berceaux, les biberons, elle n'en manque pas. Mais six ans après la venue de Joseph, né de ses amours avec Thierry Neuvic, et dix-sept ans après celle d'Aaron, le fils qu'elle a eu avec Maxim Nucci, l'interprète d'*Au soleil* entend bien gâter ce troisième ange tombé du ciel. D'autant qu'il s'agirait d'une petite puce! Une première après Aaron et Joseph qui étaient arrivés tout naturellement, très rapidement, comme une agréable surprise que l'on espère sans oser y penser. Mais cette grossesse a été bien éloignée des deux précédentes. D'abord parce qu'elle a tardé à

venir alors que le couple ne souhaitait que ça, depuis leur coup de foudre il y a cinq ans. Mais aussi parce que lorsqu'ils ont enfin appris l'heureux évènement, les mauvaises nouvelles se sont enchaînées. Dans les premières semaines, les plus délicates diront les médecins, Jen est tombée malade, elle a contracté le Covid. Si la forme grave ne s'est pas développée, fort heureusement, la chanteuse a malgré tout eu beaucoup de mal à remonter la pente. "Suite à ce satané virus de m... je vous avoue avoir eu quelques difficultés à retrouver la grande forme", confiait-elle

Déjà deux fils avec...



MAXIM NUCCI
En 2003, un an tout juste après leur rencontre, Jenifer et Maxim accueillent leur premier enfant, Aaron, dont ils se partagent aujourd'hui la garde.



THIERRY NEUVIC
Treize mois après le début de leur idylle sur le tournage des *Francis*, la chanteuse et l'acteur Thierry Neuvic deviennent les parents d'un petit Joseph, né en 2014.

à ses fans sur Instagram. À cela s'est ajouté le second confinement avec l'ordre du gouvernement de fermer les établissements recevant du public. Un choc pour Ambroise qui avait déjà dû baisser le rideau de son restaurant en mars dernier. Préoccupé par l'avenir de son entreprise le futur papa n'avait pas franchement la tête aux réjouissances. Mais quand on ne maîtrise plus rien, la seule solution est d'accepter et de jouer la carte du lâcher-prise. Résolu à ne pas se laisser abattre par la crise, le restaurateur a pris le parti de faire contre mauvaise fortune bon cœur. Pendant ces derniers mois, il s'est occupé de tout, chouchoutant Jen qui porte en elle sa petite princesse. Si le premier trimestre a été difficile, la suite de la grossesse s'est

Ils attendraient une fille!

déroulée sans problème, rassurant les futurs parents, qui attendent encore un peu avant de finaliser leur choix de prénom. Jenifer a peut-être une longueur d'avance quand il s'agit de préparer l'arrivée d'un bébé. Mais une chose est sûre, élever une petite fille sera nouveau et avec Ambroise, la star s'apprête à découvrir un nouvel aspect de la maternité. Quelle excitation, vivement l'accouchement! ■

Léa Hasvry



Meghan & Harry

Lors d'une interview explosive diffusée la semaine prochaine aux États-Unis, les Sussex n'épargnent personne, et surtout pas le futur roi d'Angleterre!

Et maintenant, ils s'en prennent à Charles!



Laver son linge sale en public, c'est ce que la famille royale s'est toujours refusée à faire. Seulement, depuis qu'ils se sont exilés aux États-Unis, le prince Harry et Meghan Markle n'entendent plus se soumettre à cette loi du silence. Un peu plus d'un an après leur départ d'Angleterre, les Sussex ont accepté d'accorder une interview confession à la papesse de la télévision américaine, Oprah Winfrey. *"Aucun sujet ne sera écarté"*, promet la journaliste, dans un teaser à couper le souffle. Redouté par la reine, cet entretien de deux heures n'épargnera aucun membre de la famille royale. Et le premier à en pâtir est, sans nul doute, le prince Charles. Depuis le mois dernier, le père de Harry est dans le viseur du couple. *"Le fait qu'il leur ait retiré la dotation – dont ils bénéficiaient depuis leur départ de la famille royale –, les a mis en rage"*, confie un proche de Buckingham. Cette subvention, qui se chiffre en millions d'euros, Harry et Meghan comptaient dessus. Il faut dire

Il reproche à son père de ne pas avoir sauvé Diana

qu'à Los Angeles, le couple mène un train de vie de star et que, pour l'heure, ils n'ont touché que des avances sur les contrats signés avec Netflix et Spotify. Furieux de voir cette pension disparaître, Harry n'aurait pas hésité à tacler son père dans l'interview d'Oprah. *"Je ne peux pas imaginer comment ma mère a traversé toutes ces épreuves seule. Cela a été incroyablement dur pour Meghan et moi mais, au moins, nous avons franchi cela ensemble"*, balance Harry au sujet de la pression médiatique et des contraintes protocolaires imposées par la monarchie. Une attaque à peine voilée contre Charles qui a abandonné Diana à son triste sort, la laissant affronter seule son

destin. Depuis toujours, le spectre de la princesse de Galles ternit les relations entre le père et le fils. *"Harry reproche à Charles de ne pas avoir fait de sa famille une priorité. Il pense sans doute que, si son père avait agi autrement, sa mère serait encore vivante"*, confiait, il y a plusieurs années, une source proche du prince. Pour Harry, qui a longtemps douté que Charles soit son père – sa mère ayant eu au moment de sa conception, une aventure avec James Hewitt, un officier de la cavalerie – cette interview sonne l'heure des règlements de compte. En novembre dernier, ni Harry ni Meghan n'avaient souhaité son anniversaire à Charles! C'est dire à quel point les relations entre le père et le fils se sont distendues... ■

Léa Hasvry

Meghan accusée de harcèlement moral

Trois anciens membres du staff de la duchesse l'accusent d'intimidation et de harcèlement. Des témoignages explosifs révélés par The Times font part d'un comportement "inacceptable et humiliant". Meghan dément et dénonce "une campagne de désinformation" destinée à lui nuire à quelques jours de son interview vérité.

D'APRÈS VOUS, COMBIEN Y A T-IL
DE **PRODUITS** :

BIO
FRUITS
& LÉGUMES

**SAVEURS
DE NOS
REGIONS**

**PAINS
& VIENNOISERIES**

CHEZ **LIDL** ?

BIEN!
PLUS!
QUE VOUS NE
L'IMAGINEZ



NEW YORK, 26/02/2021

Après leur rencard dans un super resto de fruits de mer, Mary-Kate et John sont repartis ensemble...



Un mois après avoir divorcé, l'actrice de 34 ans a trouvé un remplaçant au frère de Nicolas Sarkozy. Un bon parti avec qui elle répare son petit cœur brisé...

Mary-Kate Olsen

Oublié Olivier Sarkozy

Il aura fallu neuf mois de procédure pour qu'Olivier Sarkozy et Mary-Kate soient officiellement divorcés.

Sourire aux lèvres, verre de vin blanc à la main, Mary-Kate Olsen savoure une soirée comme elle n'en avait pas passé depuis longtemps. Après neuf mois de procédure éprouvante, son divorce a enfin été prononcé fin janvier. Son mariage de cinq ans avec Olivier Sarkozy est bel et bien terminé. Libre comme l'air, la célèbre jumelle de 34 ans compte bien profiter de la vie. Vendredi soir, elle a donc accepté l'invitation à dîner d'un charmant gentleman qui lui fait les yeux doux depuis un moment. Il faut dire que son date à tout pour plaire. À New York, John Cooper compte parmi les hommes les plus influents. Depuis qu'il a fait fortune en montant

Elle a flashé sur un financier de 48 ans

mantique, il a convié Mary-Kate à l'Estiatorio Milos, un somptueux restaurant grecque de fruits de mer, avant de l'assaillir de compliments. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que la socialite était plutôt réceptive. *"Elle avait des étoiles plein les yeux, confie un témoin. Leur complicité était évidente. Il y avait une vraie alchimie entre les deux."* Après le dîner, les tourtereaux sont repartis ensemble et la soirée s'est prolongée dans le secret d'un

de leurs appartements. Pour Mary-Kate, ce rendez-vous, c'était comme une renaissance. Entre elle et Olivier Sarkozy, l'heure n'était plus au flirt depuis longtemps. Bien avant d'annoncer sa séparation, le couple ne partageait plus rien. *"Se sentir désirée et courtisée lui a fait un bien fou. Elle n'avait pas ressenti ça depuis très longtemps. Elle se projette avec John, elle sent que tout est possible"*, dévoile un ami de la star. Cette fois qui sait, c'est peut-être le bon! ■

Léa Hasvry

Brightwire, une société de technologie et d'information, le financier de 48 ans figure parmi les célibataires les plus convoités de Manhattan. Attentionné et ro-



Carla Bruni

Effondrée !



Les affaires visant Nicolas Sarkozy, la chanteuse a fini par s'y habituer. Mais elle n'imaginait pas qu'il subirait l'humiliation de la prison ferme. De quoi la terrasser...

Jusqu'au bout, elle a refusé d'y croire... Ce 1^{er} mars, en se réveillant, Carla postait même une vidéo d'elle dans son lit, jouant avec le chaton qu'elle vient d'adopter, Rêve. Un cauchemar ne tarderait pourtant pas à l'assailir : en début d'après-midi, Nicolas Sarkozy était condamné à trois ans de prison, dont un an ferme ! Dans l'affaire dite 'des écoutes', l'ex-Président a été jugé coupable de corruption et de trafic d'influence, lui qui aurait tenté en 2014 d'obtenir des informations sur une procédure judiciaire le visant. Un dénouement inédit... Il est vrai que la peine pourrait être effectuée à domicile, et non en cellule, grâce à un bracelet électronique. Mais le choc est bien là. Et l'humiliation est considérable car Nicolas Sarkozy devient le premier ancien chef de l'État français de la V^e République condamné à de la prison ferme ! Une sentence à laquelle il n'a pas réagi, quittant la salle d'audience sans un mot. Mais l'ancienne Première dame, elle, n'a pu garder le silence. Quelques minutes après le verdict, alors qu'elle ne se trouvait pas avec lui, elle a pris la parole sur Instagram... Sans trop réfléchir, simplement

La lutte sera rude...

pour crier son désarroi. "Quel acharnement insensé mon amour... Le combat continue, la vérité fera jour #injustice", a-t-elle écrit en légende d'une photo d'elle et de son époux, front contre front. Une réaction sans équivoque, démontrant à quel point elle veut être aux côtés de son 'Raymond'. Et puisqu'il a décidé de faire appel de ce jugement, Carla sera là... "I stand by my man", promettait-elle déjà en décembre, tandis que le procès

battait son plein. Elle "soutient son homme", comme elle le fait depuis treize ans, dans ce mariage sur lequel personne ne misait un kopeck. Mais elle sait que, cette fois, la lutte

sera rude, et compliquée à remporter... Pire : la brune est consciente que les dommages iront bien au-delà de la peine elle-même, si elle se confirmait en appel, car c'est l'image de son homme qui a été durablement entachée. D'autant que, dès le 17 mars, le père de sa petite Giulia, 9 ans, sera à nouveau sur le banc des accusés dans l'affaire Bygmalion. Un énième procès qui inquiète Carla, bien sûr, plus décidée que jamais à prouver qu'elle est là pour le meilleur, comme pour le pire... ■

Violaine Bakou



PARIS
28/02/2021



Justin & Hailey Bieber

Love in Paris!

Ses 27 ans, le chanteur n'avait aucune envie de les célébrer à Los Angeles. Il a donc mis le cap sur Paris avec sa femme, pour une escapade aux airs de lune de miel.



S'ils voulaient rester discrets, c'est raté : la tenue de Hailey attirait l'œil. Mais quoi de plus normal que de se déguiser en soleil dans la Ville Lumière ?

Ce 1^{er} mars, au matin de ses 27 ans, Justin était excité de se réveiller à Paris. "Ça fait du bien de sortir un peu des États-Unis ! C'est tellement beau ici, c'est la folie !", lançait-il dans un live Instagram. Il faut dire que, pour leur séjour dans notre capitale, les Bieber se sont concoctés un emploi du temps plutôt sympa... OK, ils ne sont pas totalement en vacances : tous deux ont des shootings prévus, Hailey posant pour un magazine de mode quand son



Les restos, ce sera pour la prochaine fois. En même temps, le french kiss sera plus doux sans french cassoulet.

mari doit tourner un clip pour son prochain album, *Justice*. Le disque sortant le 19 mars, il n'y a pas de temps à perdre... Mais pas de quoi les empêcher de kiffer un peu la ville des amoureux! À peine arrivés, le 28 février, ils se sont offert une balade romantique sur le pont Alexandre III avant une petite session shopping chez Bottega Veneta, avenue Montaigne. Pas forcément donné, mais le couple peut se le permettre après avoir vendu mi-février sa maison de Beverly Hills pour 6,6 millions d'euros! Et puis, quand on aime, on ne compte pas... Or, ils s'aiment

Ils ont toujours deux gardes du corps qui les suivent partout...

toujours autant, après deux ans et demi de mariage. "Je ne peux pas croire que tu sois à moi", écrivait récemment Justin à sa femme sur Instagram. "Tu es tellement drôle, généreuse, gentille, belle et forte. Je ne serais pas qui je suis sans toi." Des mots doux qu'il a pu lui susurrer de nouveau à Paris, où ils étaient comme seuls au monde – si l'on zappe les deux énormes gardes du corps qui les suivent partout. Bref, un birthday de rêve pour Justin, malgré le couvre-feu français qui l'a empêché de festoyer après dix-huit heures. Mais de toute façon, désormais, l'ex-rebelle a une conception bien à lui des soirées réussies : rien de tel qu'une soupe, et Hailey! ■

Violaine Bakou



PARIS,
01/03/2021



Encore plus contagieuse que le covid, la Bieber Fever continue de faire des ravages chez les nombreux fans...

Le jour de son anniversaire, Justin était de tournage sur le toit du Crillon, après un tour chez Louis Vuitton.



Il a même déclenché une émeute en plein covid!

PARIS, 02/03/2021



Ce 2 mars, en arrivant à l'hôtel Crillon pour tourner son clip, Justin était forcé de passer par le parking pour ne pas déchaîner la foule qui l'attendait. Des fans que la police a finalement menacés d'être arrêtés pour non-respect des gestes barrière!



Carla Moreau



Jusqu'à présent, elles étaient inséparables. Mais la belle amitié des Marseillaises a volé en éclats : Maeva accuse Carla d'avoir payé une sorcière pour lui nuire...



Manipulatrice et voleuse?

Une voyante l'a fait chanter!

En quelques heures, elle a vu sa vie s'effondrer... Impliquée dans une affaire de sorcellerie, la Marseillaise a été lâchée, et lynchée, par ses proches. Et elle a tout perdu.

Un scénario pareil, mêlant sortilèges et trahisons, les producteurs des *Marseillais* n'auraient pu l'imaginer! Et pourtant, c'est ce qui est arrivé, loin des caméras, à Carla Moreau. Sa descente aux enfers? Elle a commencé le 26 février. Ce jour-là, Maeva Ghennam explique avoir été victime de sorcellerie. La coupable : sa BFF, Carla. Dans des enregistrements diffusés par le blogueur Marc Blata, on entend la blonde demander à une voyante marseillaise de nuire à ses camarades de W9. Son vœu : *"Être la star du programme."* Quitte à en faire éjecter Julien et Manon Tanti, mais aussi son propre compagnon Kevin Guedj! Des révélations qui ont poussé ce dernier dans un avion vers Dubai : la laissant avec leur petite Ruby, il est parti rejoindre la bande des *Marseillais*, pour

Tous ses contrats sont en suspens

les convaincre de se calmer. Raté : eux aussi ont violemment réagi. À commencer par Julien Tanti, qui accuse Carla d'avoir *"souhaité des malformations à tous leurs enfants"*! Une charge que le père de la jeune femme a complétée, dans un live Instagram. *"Elle a commencé à 17 ans, elle a fait un chèque à une voyante. C'est dégueulasse, pourri. Tu payes le prix. Put**n de ta race, je suis dégoûté que tu sois bête!"* De quoi encore enfoncer la candidate, fâchée avec son père, qu'elle dit alcoolique, depuis des années. D'après ce que nous explique une source proche, il l'accuse de son côté de lui avoir volé en 2017 des chèques et des bijoux, pour payer une voyante, qui la ferait depuis chanter. Une enquête policière a d'ailleurs été ouverte à Marseille. *"Mais pas la peine de jouer la victime. Elle est manipulatrice, d'autres enregistrements*



Sur Instagram, le père de Carla l'a violemment condamnée. Auprès de nous, des proches l'accusent même d'avoir volé sa famille.



"Désespéré", selon Maeva, Kevin Guedj est parti auprès de ses amis, à Dubai.

compromettants vont sortir!" nous dit-on. Lâchée par tous, Carla risque alors d'avoir bien des difficultés à se remettre. Psychologiquement bien sûr, certains internautes allant jusqu'à insulter sa fille... mais aussi financièrement. Ses contrats, avec W9 et les marques dont elle vante les produits? Suspendus! Au-delà du 1,2 million d'euros versé à sa voyante en quatre ans, cette affaire lui aura donc coûté cher. Scellant son (mauvais) sort... ■ **Violaine Bakou**

** Carla, que nous avons sollicitée, n'a pas souhaité répondre à nos questions.*



LOS ANGELES,

24/02/2021

Le dog sitter
a reçu quatre balles
en pleine poitrine!

Lady Gaga

Sa nounou

*L'employé qui s'occupe
des trois chiens adorés
de la star a fait l'objet d'une
spectaculaire agression
par balles en pleine rue...*

Il ne pensait pas avoir choisi un métier dangereux! Et pourtant... En sortant de la villa californienne de Lady Gaga en début de soirée, fin février, Ryan Fischer, le dog sitter de ses trois chiens, a bien failli ne jamais revoir le jour. Deux hommes jaillissant d'une Nissan blanche se sont jetés sur les bouledogues français que Ryan tenait en laisse et, devant sa résistance, n'ont pas hésité à lui tirer dessus à quatre reprises avec une arme semi-automatique. Les deux malfrats ont ensuite pris la fuite avec deux des chiens de la chanteuse, laissant leur gardien



C'est Koji et Gustav qui ont été kidnappés.



La police va devoir déterminer si la femme qui a ramené les chiens est liée à l'attaque...

en enfer

gisant dans une mare de sang sur le trottoir. Cette attaque, inédite par son incroyable violence, a traumatisé les habitants du quartier. S'agissait-il de voleurs de chien spécialisés, des "dognappeurs" intéressés par cette race très lucrative, dont les chiots se négocient entre 2500 et 7000 euros? C'est ce que tentera d'élucider la police. Les enquêteurs ont néanmoins une mission en moins, puisque les deux chiens volés ont été miraculeusement retrouvés le lendemain de l'attaque, attachés à un poteau, et ramenés au commissariat de la ville par une femme anonyme. Pourtant cet heureux hasard interroge, forcément. Car il pourrait très bien s'agir d'une complice des deux voleurs, intéressée par les 500 000 dollars (412 000 euros) que la vedette – qui emmène ses toutous chéris se faire masser au spa et les couche

Une récompense de 500 000 dollars

dans des draps Versace –, avait promis de verser à celui qui les lui rendrait. C'était le prix du soulagement pour la star, qui va pouvoir reprendre plus sereinement son tournage à Rome maintenant qu'elle sait ses chiens en toute sécurité... Et son employé sorti d'affaires. Reconnaisant de l'immense soutien reçu, Ryan s'est d'ailleurs exprimé depuis la chambre d'hôpital où il est alité : *"Je suis toujours en convalescence après être passé tout près de la mort"*, a-t-il d'abord écrit sur Instagram, avant d'adresser un message personnel à Lady Gaga : *"Tu as tant fait pour moi et ma famille durant toute cette crise. Ton soutien malgré ton propre traumatisme a été sans faille. Je t'aime et merci."* Des petits mots affectueux qui prouvent définitivement qu'il n'a, contre sa boss, aucune... "dent"! ■

Aurélie Descoing



Miss Asia, la plus âgée, a été épargnée...



Aux Antilles, un rien l'habille...

Jade Hallyday

Toujours plus sexy!



Des tenues mini pour des effets maxi...

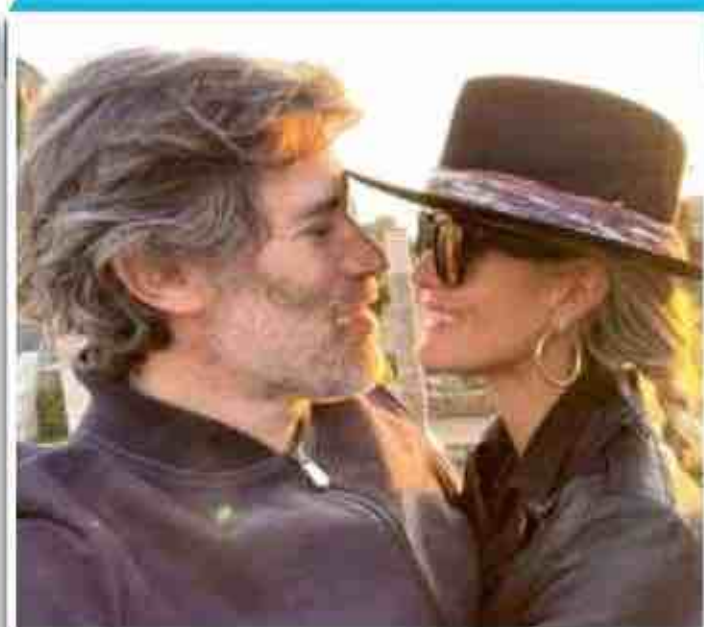


Il est loin l'adorable bébé qui a débarqué dans la vie de Johnny en 2004. Jade est aujourd'hui devenue une adolescente célèbre qui prend de plus en plus des allures de femme fatale.

Pendant toute son enfance, elle a été assez réservée... Une petite fille studieuse et tournée vers les livres, quand sa sœur Joy n'hésitait pas à faire le show. Mais cette timidité est révolue. Depuis quelques mois, l'ado de 16 ans est largement sortie de sa coquille. Sur Instagram et TikTok, où elle est très active, on la découvre différente. Prenant des poses de plus en plus lascives en bikini, faisant des doigts d'honneur à l'objectif et montrant ses achats de luxe.

Une esthétique qui rappelle ces stars de télé-réalité qu'elle adore, elle qui est une grande fan des *Marseillais*. Après trois années chaotiques, faites d'une guerre familiale qui l'a forcément impactée, Jade rêve de s'émanciper. En vacances à Saint-Barth avec Laetitia et Jalil, pas question de rester trop en famille : elle s'en donne à cœur joie avec ses copines... et avec ses 132 000 followers sur Instagram. Le 17 février, les commentaires quant à ses photos en maillot blanc n'étaient d'ailleurs pas tous élogieux, beaucoup s'insurgeant du côté sexy de ces clichés. Elle a pourtant pu compter sur un *"Je t'aime"*, écrit par son copain Tristan Garnier. Un mot d'amour qui a sûrement comblé la jeune fille qui, aux Antilles comme ailleurs, joue l'écran total. Quitte à se surexposer... ■

Charles Rémi



Jalil Lespert : pour Laetitia, il sacrifie tout

Acteur et réalisateur discret, Jalil avait pris l'habitude d'être dans l'ombre et s'en accommodait bien! Mais tout a changé depuis sa rencontre avec la veuve de Johnny, pour qui, selon *Gala*, il avait quitté sa petite amie. Depuis ce coup de foudre, Jalil découvre un nouveau monde, fait de flashes et de paillettes. *"Un combat"* dont il s'accoutume bien malgré lui, comme il le confiait dans *Le Parisien Magazine* : *"Je vis tout ça avec distance. Cette attention, je ne l'ai pas provoquée, mais il ne faut pas faire l'étonné non plus."* C'est bien connu : en amour, tout n'est que concession!

En rehab pour sauver sa carrière



Depuis un mois, Shia, accusé de violences par son ex, traite ses addictions et ce n'est pas une sinécure !

Accusé de violences par son ex, l'acteur est entré en cure de désintoxication afin de soigner ses addictions. Une manière pour lui de prouver qu'il est prêt à suivre un traitement et à garder sa place à Hollywood.

Et si c'était le traitement de la dernière chance ? Depuis les révélations fracassantes de son ex FKA Twigs qui, en décembre 2020, portait plainte contre Shia LaBeouf pour violences, l'acteur de 34 ans a décidé de réagir. La star de *Nymphomaniac* est en cure de désintoxication. *"Shia a besoin d'aide et il le sait. On travaille activement sur un traitement long et intense, qui lui est absolument nécessaire"*, a déclaré son avocat. Et il ajoute que son client ne quittera pas l'établissement avant d'avoir vaincu chacun de ses démons. L'alcool, la drogue, les accès de colère... Les problèmes de Shia sont nombreux et, en ce monde post MeToo, ils pourraient bien lui coûter plus cher qu'une relation amoureuse : sa carrière risque de ne jamais s'en relever. Les choses vont

Netflix ne veut plus entendre parler de lui

d'ailleurs très vite ! Le comédien a été mis à pied par son agence artistique CAA et, si la compagnie assure que la décision *"de prendre une pause"* est commune, la messe semble dite. Quelques jours après les déclarations de son ex, Shia avait également été prié par Netflix de ne pas assurer la promotion de *Pieces of a Woman*, son dernier long-métrage. Afin d'éviter une mauvaise publicité ? Les témoignages de deux autres de ses anciennes compagnes, la chanteuse Sia et la styliste

Karolyn Pho, qui confirmaient les propos de FKA Twigs, avaient en tout cas précipité cette décision. Et le récent soutien apporté à FKA Twigs par Margaret Qualley, la dernière petite amie en date de l'acteur, n'a pas arrangé les choses. *"Je ne trouve aucune excuse à mon*

alcoolisme ou à ces agressions. J'en ai honte et je présente mes excuses à tous ceux que j'ai blessés. Je ne peux rien dire d'autre", déclare quant à lui Shia, jouant la carte de l'honnêteté. Conscient que la bataille pour redorer son image va être compliquée... Cette rehab permettra-t-elle de le réhabiliter ? ■

Michel Serra



1 HEURE AVEC...

Benjamin Castaldi

“J’ai un côté lourdaud et sanguin,
dont je joue!”



“
Pour certains,
je ne sens pas
assez le savon et
trop la foufoune,
mais ça ne me
dérange pas.
”

Mâcher ses mots, ce n'est pas son style ! On a donc parlé de tout avec l'animateur, de son enfance dorée à sa vie privée, en passant par la télé réalité et les polémiques de TPMP.

Public : Votre livre, *Je vous ai tant aimés*, est une biographie croisée de votre grand-mère, Simone Signoret, et de son mari, Yves Montand.

Enfant, vous réalisiez quelles stars ils étaient ?

Benjamin Castaldi : Non. J'avais compris que Montand était différent, arrivant en Ferrari, m'emmenant en Concorde aux États-Unis... Mais ma grand-mère était Mémé, avec laquelle je mangeais des crêpes. J'ai réalisé ce qu'elle incarnait le jour de sa mort, en entendant tous les hommages. C'est quand même la première Française à avoir eu un Oscar pour un rôle en langue anglaise !

*“J’ai eu une
enfance en or”*

Vous aviez conscience d’avoir une enfance très privilégiée ?

J'avais une vie en or : chez mes grands-parents, on nous faisait à manger, on était servis à table... Et quand on ne connaît que ça, on ne sait pas que c'est exceptionnel. Pareil pour les stars : pour moi, c'était normal de déjeuner avec Michel Piccoli ou Rudolf Nouriev. La seule qui me bluffait, c'était Christine Ockrent, car elle était chaque soir à la télé.

C'était un vrai défilé people !

Oui, mais j'étais parfois assez seul quand tous partaient en tournage. Mais c'était une aire de jeu incroyable. À la fois *Palace* et *L'amour est dans le pré*, Montand ayant tenu à élever des poules !

Vous auriez pu commettre beaucoup de bêtises, avec cette liberté !

J'en ai fait, de plus ou moins graves. Je leur ai même souvent piqué de l'argent...

Le confort n'empêche pas ça ! (*Rires.*) Jusqu'en seconde, je n'étais pas bon élève. Je me suis révélé en première.

Vous n'avez jamais pensé à être acteur, avec une famille comme la vôtre ?

Non. Je suis mauvais comédien. Mais j'ai une bonne culture cinématographique : mon père m'emmenait quatre fois par semaine au cinéma, de mes dix à seize ans. Mon fils Enzo (*qu'il a eu avec Flavie Flament, ndlr*) a la fibre artistique. Il reprendra peut-être le flambeau...

Vous ne revenez pas sur les abus sexuels que Montand aurait infligés à votre mère. Parce que vous en avez trop bavé après l'avoir révélé, en 2004 ?

Ça appartient à ma mère maintenant. Quand je l'ai fait, on m'a démonté : ce n'était pas à la mode.

Vous pensez que la libération de la parole est devenue une mode ?

Non, je la trouve très importante. Mais ça ne doit pas être l'occasion de se venger d'une personnalité connue. Et aujourd'hui, le rythme d'une affaire par jour me paraît beaucoup !

Passionné d'histoire, regrettez-vous parfois votre image potache ?

Non, ça m'amuse. J'ai un côté lourdaud et sanguin, dont je joue. C'est un bon test dans vos relations : vous voyez très vite si les gens s'arrêtent à l'image que l'on a de vous ! Alors oui, pour certains, je ne sens pas assez le savon et trop la fufoune, mais ça ne me dérange pas. Je sais qui je suis.

Vous gardiez cette distance lorsque vous aviez moins de succès ?

J'ai eu un seul passage à vide, en 2015, après mon expérience catastrophique sur NRJ12. *L'Académie des neuf* est l'erreur de ma carrière. Ce n'est pas grave même si, à l'époque, rester huit mois sans que le téléphone ne sonne a été compliqué !

C'est pour ça que vous ne voulez pas quitter Cyril Hanouna, qui vous a ensuite embauché ?

C'est surtout que je suis très heureux et que je prends beaucoup de plaisir tous les jours auprès de Cyril ! Et on ne mord pas la main qui vous a nourri !

Vous n'êtes pas lassé des polémiques de *Touche pas à mon poste* ?

Non, c'est le jeu ! Personnellement, je

gueule souvent mais c'est ce que les gens aiment bien.

L'émission a récemment été pointée du doigt pour avoir remis Loana en lumière, peut-être trop tôt... Qu'en pensez-vous ?

Au contraire : je crois qu'elle est très heureuse quand elle est en lumière, et que c'est l'ombre qui lui a fait du mal.

"C'est l'ombre qui fait du mal à Loana, pas la lumière"

La télé-réalité ne vous effraye pas pour votre fils Simon, candidat des *Princes et princesses de l'amour* ?

Non. Il a fait l'émission à un moment compliqué pour les étudiants : ne pouvant plus aller à la fac, il errait comme une âme en peine. Je ne l'ai pas dissuadé !

Pourtant, vous vous dites accablé par le niveau culturel de vos fils !

Oui, mais ils ont le temps de se cultiver. Et puis on est toujours la génération inculte de la précédente ! Mes parents étaient consternés de me voir devant *Goldorak*, *Candy* et *Albator*...

Vous êtes redevenu père il y a six mois, à 50 ans. Vous agissez différemment avec Gabriel qu'avec vos trois aînés ?

Je tente de m'améliorer en prenant de l'âge mais, surtout, j'avoue ne prendre que les meilleurs moments et laisser à ma femme les plus difficiles. (*Rires.*)

Et qu'est-ce qui rend votre mariage avec Aurore différent des précédents ?

La femme ! Et je suis plus en paix avec moi-même. Je pensais ne plus jamais retomber amoureux, ayant morflé avec toutes mes séparations. Mais j'ai trouvé le bonheur absolu depuis sept ans : on est toujours dans une passion dévorante.

Vos problèmes financiers sont réglés ?

J'essaie de m'en sortir et de solder mes dettes.

Vous gérez différemment vos finances ?

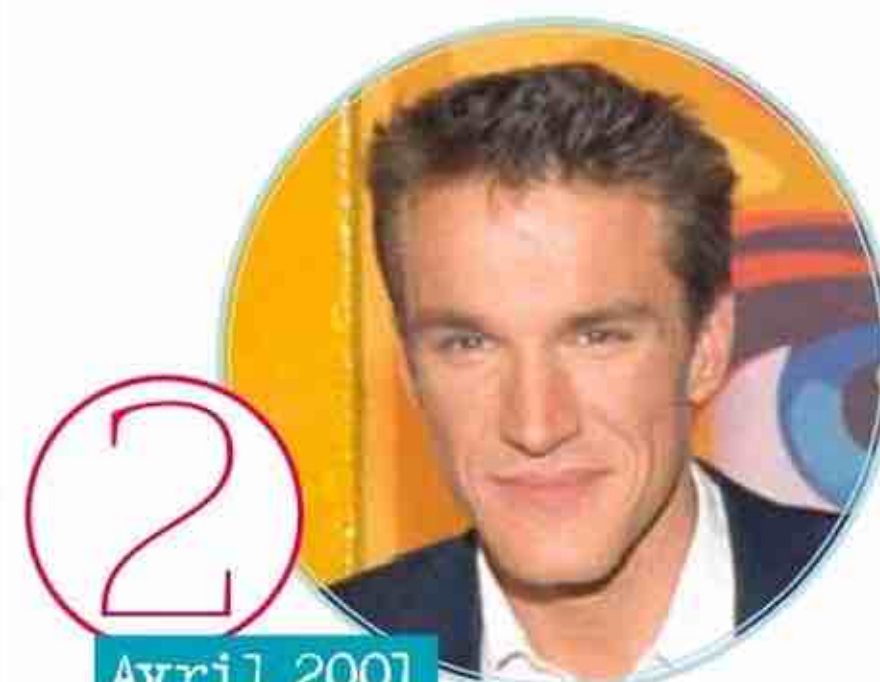
Maintenant, c'est facile parce que je ne gagne plus suffisamment pour avoir à gérer quoi que ce soit : ça rentre et ça sort. (*Rires.*) ■

Propos recueillis par
Maëlle Brun



28 mars 1970

Naissance à Boulogne-Billancourt. Fils unique de Catherine Allégret et de Jean-Pierre Castaldi, il grandit parmi des stars de cinéma.



Avril 2001

Après TF1, il rejoint M6 pour animer un nouveau format : *Loft Story*. Une expérience folle, entre succès et polémiques...



Août 2016

Il épouse Aurore Aleman, rencontrée un an auparavant. Ensemble, ils ont eu un petit Gabriel en août dernier. Le quatrième fils du présentateur.



Février 2021

Sortie de *Je vous ai tant aimés*, aux éditions du Rocher. Une mine d'informations sur ses grands-parents, Simone Signoret et Yves Montand.

Marilou **Berry**

Au générique de Je te promets chaque lundi sur TF1, l'aînée de Josiane Balasko a repris le flambeau avec succès. Elle a aussi hérité de la grande gueule et du naturel de sa mère. Portrait d'une chic fille populaire.



2004 : COMME UNE IMAGE

Ce premier grand rôle au cinéma lui vaut une nomination au César du meilleur espoir féminin et une étoile d'or de la révélation féminine. Sa carrière est lancée...



2008 : VILAINE

Marilou incarne Mélanie, une sorte d'Amélie Poulain trop gentille au physique peu avantageux. Sa prestation lui vaut une seconde nomination au César du meilleur espoir féminin.



2013 : JOSEPHINE

Dans cette adaptation de la bande dessinée éponyme, créée par Pénélope Bagieu et réalisée par Agnès Obadia, Marilou joue une trentenaire qui cherche l'amour. Un joli succès populaire.



2016 : JOSEPHINE S'ARRONDIT

Cette fois, elle passe à la réalisation et le public est au rendez-vous puisque le film fera 900 000 entrées en salles. Pas mal pour un premier long métrage !

Drôle de dame

Quel est le point commun entre Chloé Jouannet, Deva Cassel, Romeo Beckham, Lily-Rose Depp et Marilou Berry ? Facile, ce sont tous des enfants de stars qui suivent les traces de leurs parents, avec plus ou moins de succès. Les chiens ne font pas des chats et la fille de Josiane Balasko ne fait pas exception à la règle. Un destin tout tracé ? Pas si simple... La bouille de Marilou apparaît pour la première fois sur les écrans de cinéma en 1991 alors qu'elle n'a que 8 ans. Sa mère a tenu à lui donner un tout petit rôle à ses côtés dans son long métrage *Ma vie est un enfer*, un film de famille puisque l'oncle de Marilou, Richard Berry, est aussi au générique. À l'époque tout le monde s'entend bien. Josiane, clown au féminin du cinéma français dont chaque film fait un carton dans les salles a épousé le sculpteur Philippe Berry, frère de Richard. Marilou est née un an après leur coup de foudre, le 1^{er} février 1983. Ses parents adopteront par la suite son petit frère Rudy, né en 1988. Les deux gamins grandissent entre Paris et la maison de famille à la campagne dans l'Yonne. L'ambiance est joyeuse. Louloutte comme la surnomment ses parents écoute avec entrain

Elle rêvait de devenir boulangère...

les histoires que lui lit sa maman et adore aller nourrir les animaux à la ferme. Elle rêve alors de devenir boulangère. Pourtant, la petite brune aime déjà se déguiser avec les costumes que lui confectionne Franck, un ami de la famille qui sera vite le sien. Mauvaise élève, elle préfère aux bancs de l'école les plateaux de tournage sur lesquels elle accompagne maman. Elle va d'ailleurs rater son brevet. *"J'avais lâché la rampe depuis longtemps, avouera-t-elle dans les colonnes de Midi Libre. J'étais en pleine dépression et un soir, je suis rentrée à la maison en disant : 'Je ne peux pas retourner à l'école demain, je n'y arrive plus.' Cool, ses parents acceptent donc qu'elle quitte le lycée en seconde pour suivre des cours de théâtre au conservatoire du 7^e arrondissement. Boulotte avec des traits rieurs, Marilou n'a pas vraiment le profil de jeune première, mais elle peut compter sur le soutien sans faille de ses parents. 'La seule crainte que je pouvais avoir, c'est qu'elle ne soit pas douée, raconte sa mère dans Gala en 2017. Lors de sa première représentation - à laquelle je n'ai pas eu le droit d'assister, ce que je peux comprendre -, un copain à elle avait filmé, heureusement : j'ai immédiatement vu qu'elle avait du talent.' Ouf, Josiane est rassurée.*



2017 : LES NOUVELLES AVENTURES DE CENDRILLON

Marilou joue une "presque" Cendrillon moderne dans cette comédie populaire.

2019 : QUAND ON CRIE AU LOUP

Pour son second film comme réalisatrice dans lequel elle joue, Marilou va faire un four. Il tiendra moins de trois semaines en salles et sera le sixième plus gros ratage du box-office français en 2019.

2020 : MUNCH

Après deux ou trois téléfilms, Marilou rejoint la série à succès de TF1 en saison 3 et devient l'acolyte d'Isabelle Nanty à l'écran en incarnant une avocate décalée à souhait.

2021 : JE TE PROMETS

Marilou reprend le rôle de Chrissy Metz dans la version française de *This Is Us* diffusée chaque lundi sur TF1, qui connaît un joli succès d'audience.



Marilou Berry**Une actrice décomplexée !**

Arnaud Schneider

Alexis

Amoureuse et maman comblée

En matière de mec, Marilou ne supporte pas la prétention. "Le côté snob ou hautain d'un garçon m'enlève toute envie de me sociabiliser. Bien sûr, à Paris et dans mon milieu professionnel, j'en croise à la pelle !" confie-t-elle dans *L'Express* en 2013. La même année, elle rencontre Arnaud Schneider, un jeune chef d'entreprise qui partagera sa vie jusqu'en 2017. Après leur rupture, ils restent amis et l'actrice craque pour un street artiste, Alexis, surnommé Le Diamantaire. C'est lui qui incruste des petits miroirs en forme de diamant sur les murs de Paris. Début juillet 2018, Marilou déclare sur son compte Instagram qu'elle est enceinte de son premier enfant. Le 14 novembre 2018, Marilou Berry annonce la naissance de leur fils, Andy.



En couple avec Alexis depuis 2017, elle devient maman à 35 ans...

**Son évolution physique****2008****2010****2013****2014**

Fan de perruques, Marilou change souvent de couleur de cheveux. Dernièrement, elle arborait une teinture rose pastel. Au début des années 2010, elle va perdre 25 kilos. Certains le lui reprocheront, mais l'actrice et réalisatrice n'a jamais fait l'apologie des rondeurs, sans pour autant en faire un immense complexe. Lucide, elle explique dans *Paris Match* en janvier 2011 : "Il y a dix ans, on me traitait de grosse vache, et c'était presque plus facile qu'aujourd'hui, estime-t-elle, avant d'expliquer : On est entré dans une ère plus pernicieuse avec une fausse bienveillance - 'tu es grosse mais tu es belle'. En attendant, il y a toujours très peu de diversité des corps et des nationalités sur nos écrans."



C'est grâce à ce talent, et non à son nom, mais aussi à ses kilos en trop que Marilou obtient son premier grand rôle au cinéma, dans *Comme une image*, d'Agnès Jaoui. Jean-Pierre Bacri déclarera à son propos : "Lors des castings, il était difficile de trouver des filles un peu rondes. Marilou s'est dégagée du lot par sa présence." Pour se débarrasser de la question de légitimité, la fille de a une solution toute trouvée : bosser. Celle qui se décrit aisément comme une grosse flemmarde est capable d'apprendre à jouer de la contrebasse pour un rôle ou de se mettre au catch. En 2006, elle obtient le molière de la révélation théâtrale pour la pièce *Toc toc*, de Laurent Baffie. Au cinéma, les premiers rôles ne se bousculent cependant pas au portillon. Il y a *Vilaine*, en 2008. Marilou y joue une jeune femme au physique ingrat qui va se venger des moqueries qu'on lui a fait subir. "Mon corps ne m'a jamais empêchée de faire quoi que ce soit", jurait-elle dans *Paris Match*, il y a quelques semaines. Cinq ans après *Vilaine*, en 2013, elle a pourtant perdu 25 kilos et devient la Joséphine des BD de Pénélope Bagieu sur grand écran. "Je n'avais pas l'habitude des rapports de séduction dans le boulot. Aujourd'hui, je ne suis pas une bombe hallucinante, mais j'ai un nouveau pouvoir : celui de faire bander les mecs", assène-t-elle en 2011 dans *Paris Match*. On lui reproche sa perte de poids. Marilou s'en



Jamais sans ma mère!

Couper le cordon ? Pour quoi faire ? Même si Josiane Balasko et Marilou Berry ont toujours juré qu'elles avaient un lien de mère et fille et pas du tout de copines, force est de constater qu'elles sont hyper proches, et ce, encore plus depuis la naissance d'Andy, le fils de Marilou. "Elle sait désormais ce que c'est qu'être une mère, donc on peut mieux se comprendre. J'ai une très bonne relation avec ma fille, très suivie, mais là, c'est un plus", déclarait Josiane à *Gala* en juin 2019. Mère et fille se sont donné plusieurs fois la réplique à l'écran avec un plaisir non dissimulé et elles comptent bien continuer. Depuis la naissance d'Andy, Marilou a rebaptisé sa maman Mamie Clope. Une complicité à toute épreuve et l'humour en héritage !

fiche, elle avance. Comme maman, elle passe à la réalisation. *Joséphine s'arrondit*, en 2016, va bien marcher. On ne peut certainement pas en dire autant de son second film, *Quand on crie au loup*, sorti en 2019. Il ne fait que 29 838 entrées en salles et Marilou le prend plutôt mal. "Si j'avais pu réfléchir autrement, j'aurais dû le sortir à la télé ou sur Netflix. Il aurait été vu par plus de monde", déplore-t-elle dans *Le Parisien* en 2020, s'attaquant au milieu du cinéma qui devrait "se remettre en question". Mauvaise perdante ? Qu'importe, entre-temps, Marilou est devenue maman d'un petit

Andy (*lire encadré*) avec son amoureux Alexis Le Diamantaire et elle n'est pas du genre à rester aigrie très longtemps. Puisque le cinéma ne veut pas vraiment d'elle, celle qui a repris pas mal de poids trouvera son salut dans la télévision et s'en accommodera très bien. "À la télé, on me propose des rôles plus intéressants. Il y a davantage de premiers rôles féminins qu'au cinéma", constate-t-elle dans *Télé-Loisirs* en 2017. Marilou dit ce qu'elle pense, comme maman. Elle a défendu Zahia sur les plateaux télé quand elle était attaquée et en a fait sa copine, et elle préfère organiser des "dîners presque pas cuits" avec ses potes, parodie d'*Un dîner presque parfait*, plutôt que de jouer les filles en vogue dans les soirées branchées. Ces derniers temps, entre deux vidéos pour amuser ses followers sur Instagram, elle prenait la parole pour défendre sa cousine Coline dans les médias. Girl next door et amie prodigieuse, qui dit mieux ? ■

Louise Monteil

Elle soutient sa cousine contre son oncle!

Marilou n'a pas attendu que les accusations de sa cousine, Coline Berry, contre son oncle, Richard Berry, soient rendues publiques pour la soutenir. Si elle a pris la parole récemment en faveur de Coline, en privé, elle est son alliée depuis sept ans, quand celle-ci lui a raconté les agressions sexuelles que son père lui aurait fait subir. Elle ne parle plus à son oncle depuis.

2015

2016

2017

2018

2019

2020



Ensemble *ou pas...*

15

C'est le nombre d'années attendues par Muriel Robin et Anne Le Nen avant de se dire oui. Mariage plus vieux...



Jessie J

Elle kiffe un Max

Mais qu'attendent-ils pour se remettre ensemble ? Depuis la séparation de Jessie J et de Channing Tatum en octobre, beaucoup misaient sur leurs retrouvailles, les deux stars nous ayant habitués à se retrouver après chaque rupture. Mais cette fois aura finalement été la bonne : fin 2020, la chanteuse de 32 ans a retrouvé l'amour dans les bras d'un beau danseur, Max Pham Nguyen. Et si le jeune homme semble rigolo, lui qui indique sur son CV avoir un excellent niveau de yoyo et de ping-pong, il prend sa carrière très au sérieux : il a par exemple accompagné Ariana Grande en tournée et chorégraphié différents shows télé. Avec son danseur, Jessie s'est trouvé un mec à la pointe !



"Kourtney sait que, à un moment donné, on se mariera et on vivra heureux pour toujours."

Scott Disick

Il a beau être en couple de son côté, Lord Disick croit toujours en son happy end avec la mère de ses enfants. Lors d'un dîner avec les Kardashian, il lui a d'ailleurs laissé entendre qu'il serait prêt à l'épouser sur le champ. Sympa pour sa copine Amelia Gray Hamlin !



Mujdat Saglam Séparé de Feliccia

Sur les réseaux sociaux, ils avaient pris leurs distances depuis quelques semaines. C'est désormais officiel, le prince et sa princesse de l'amour ont choisi de prendre des chemins séparés. "Nous avons décidé de mettre un terme à notre relation", a déclaré Mujdat dans une story Instagram. "Feliccia est la meilleure personne qui est entrée dans ma vie ces dernières années, je lui souhaite le meilleur", conclut l'ex de Milla Jasmine. On en connaît une qui doit jubiler...



Alizée Brochet

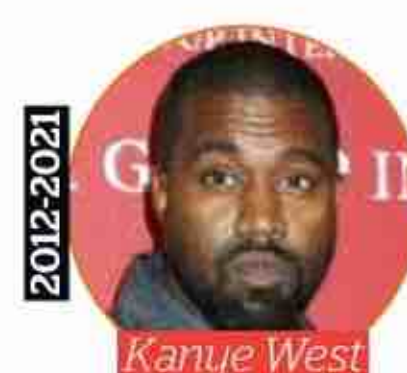
En couple avec Lucien Belvès

Les deux comédiens de la série *Ici tout commence* ne cachent plus leur complicité, à tel point qu'elle n'a pas échappé aux autres acteurs du show. Julie Dommanget a d'ailleurs posté une photo sur laquelle on voit Lucien la tête posée contre le torse d'Alizée. Chaleur... Pas de doute, ces deux-là vont bientôt officialiser !

La galerie d'ex de Kim Kardashian



En pleine procédure de divorce, la star de 40 ans n'en est pas à sa première rupture de contrat...



2012-2021

Kanye West



2011-2013

Kris Humphries



2007-2010

Reggie Bush



2003-2006

Ray J

Les **Instaglam** de la semaine!



Iris Mittenaere **Une pluie de cascades**

Ses deux semaines à Courchevel, l'ex-Miss Univers a voulu les amortir. Elle a donc tâté de la piste, même en l'absence de remontées mécaniques. De quoi montrer à son chéri Diego ses plus belles acrobaties... Et inviter ses followers à leur partie de jambes en l'air!

irismittenaeremf



Thibault Garcia **Lèche-moi faire!**

Alors qu'ils attendent leur second enfant, Thibault et Jessica traversent une période compliquée, la blonde s'étant même brièvement déclarée célibataire. Mais, le Marseillais peut compter sur son chien Guizmo pour lui susurrer de gentilles choses à l'oreille. Entre eux, c'est la lobe story!

thibaultgarcia

Julien Doré **Je ponce, donc je suis**

En quittant Paris pour les Cévennes, voilà trois ans, le chanteur rêvait de calme et de grands espaces. Mais s'installer dans une maison, c'est également devoir assurer de petits travaux. Une découverte du bricolage qui n'est pas facile, à en croire sa grimace. Sa ponceuse le rendrait-elle marteau?

jdoreofficiel



Chrissy Teigen **Patches d'oie**

À 35 ans, l'épouse de John Legend sait qu'elle doit bosser pour garder sa peau de jeune fille. Dès que leurs deux enfants la lâchent, elle enchaîne donc masques et patches. Et à ceux qui se moqueraient, le mannequin n'a qu'une réponse: ramera bien qui ramera le dernier...

chrissyteigen



Laury Thilleman **Miss Transe**

De passage à Reims, Laury a été invitée par une marque de champagne à faire un tour en autogire. Et ça nous l'a envoyée au septième ciel! Planant avant même le décollage, elle a adoré ce moment dans les airs. La fabuleuse histoire d'hélices au pays des merveilles...

laurythilleman



Reese Witherspoon **C'est dans la boîte!**

En envoyant à Reese la doudoune de sa nouvelle collection pour Adidas, Beyoncé ne pensait pas lui offrir également une potentielle maison. Mais l'actrice, qui mesure 1m56, et sa chienne Minnie Pearl ont tout de suite vu les possibilités du paquet. Bref, avec ce cadeau, Queen B a fait carton plein!

reesewitherspoon



Abonnez-vous

et recevez la pochette signée **MOA**

pour un style chic et tendance!



Noire
à bordure
argentée

Grise à bordure argentée

Dimensions : 18,5 x 12,5 cm • Matière : polyester

Public



6 MOIS
26 N°s (49,40€)*

+



SA VERSION
NUMÉRIQUE
(28,34€)

+

EN CADEAU

Une pochette signée
MOA

=

35 € au lieu de ~~77,74 €~~
SEULEMENT

+ de 50% de réduction!

*prix total en kiosque sans plus-produit

StudioVerte - Visuels et couleurs non contractuels sous réserve de stock.

BULETIN D'ABONNEMENT

☐ **Oui, je m'abonne à Public**

pour 6 mois - 26 N°s (49,40 € *) + sa version
numérique (28,34 €) au prix de **35 € seulement**
au lieu de ~~77,74 €~~ + **de 50 % d'économie**
+ **EN CADEAU** la pochette signée **MOA** de votre choix.

Je choisis la pochette signée MOA : 1 ☐ Noire **OU** 2 ☐ Grise.

**Je joins mon règlement de 35 € par chèque
bancaire ou postal à l'ordre de Public**
sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENT - CS 50002
59718 LILLE CEDEX 9.

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur :
www.public.jemabonne.fr
et réglez par carte bancaire

et consultez à tout moment votre compte abonné, changez votre adresse
de réception ou encore gérez vos commandes dans la rubrique : **Espace client**

* Champs obligatoires

PU754

Mme
M.

*Nom :

*Prénom :

*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

*Cplt d'adresse :

*Code postal :

*Ville :

N° Tél.:

Date de naissance :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre commande et l'envoi de votre cadeau.

Mon e-mail :

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Editeur de Public par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Editeur de Public par courrier électronique.

Public est édité par CMI PUBLISHING. RCS Nanterre B324 286 3/9 avenue André Malraux, 92300 Levallois-Perret. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement de votre règlement, vous recevrez sous 3 semaines environ votre 1^{er} numéro de Public et sous 4 semaines environ, par pli séparé, votre cadeau. En renvoyant votre règlement vous acceptez les CGV accessibles sur www.jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (remboursement des numéros non reçus). En cas de litige, vous pouvez saisir le médiateur de la consommation (MEDI-CYS, 73 Bld de Clichy, 75009 Paris ou formulaire sur www.medicys.fr). Vous disposez d'un droit de rétractation pendant 14 jours après réception du 1^{er} numéro, sauf offre 100% numérique (cf. formulaire de rétractation à adresser sur www.jemabonne.fr). Retour des numéros déjà reçus à vos frais. Ces données sont destinées à CMI PUBLISHING et à ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement, et, si vous y consentez, à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, ainsi qu'au sort de celles-ci après le décès à l'adresse postale ci-dessus ou par email (public@jemabonne.fr). Voir notre Charte données personnelles (www.jemabonne.fr).

Propos publics !

Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine.

Lou Doillon

"À 8 ans, j'ai dit à mon petit copain: 'Soit tu m'embrasses, soit je hurle.'"



Ah le romantisme du premier baiser !

Gwyneth Paltrow

"J'ai essayé toutes les manières de manger au fil des années et la meilleure façon, c'est quand même de manger de manière intuitive."

Tu veux dire avec un couteau et une fourchette.

Anne Hathaway

J'étais le neuvième choix pour *Le diable s'habille en Prada*. Moralité, ne laissez jamais tomber !

Hashtag fonceuse

Kev Adams

"Je ne suis pas le coureur de jupons que l'on prétend."

On ne prétend rien du tout !

Chantal Goya

"Je ne mens pas, j'embrouille."

Pas si Bécassine que ça !



Cardi B

"Je remercie la chirurgie esthétique parce qu'avant j'étais plate et moche."

Et aujourd'hui t'es gonflée et modeste !

Salma Hayek

"En photo, c'est difficile de capter la magie qu'il y a en mon mari."

La reine du compliment, c'est elle !

Cameron Diaz

"Je ne peux pas m'imaginer reprendre le travail et rester loin de ma fille une dizaine d'heure par jour."

Y a des parents en télétravail qui tueraient pour une telle opportunité.



L'etacle
de la semaine



Géraldine Maillet vs Alessandra Sublet

Alessandra Sublet est une tueuse d'émotions parce qu'elle joue la camaraderie, le fou rire, la complicité... On ne sait pas très où elle est. Il y a un vrai problème d'animation féminine à TF1 : il faut que le mercato s'ouvre. Je ne l'ai pas trouvée bonne dans cette émission.

La chroniqueuse de TPMP revient sur Duos mystères. Et si elle a aimé le programme, elle n'a pas franchement kiffé son animatrice !

Net *pas* Net...

Info ou intox?
Public fait le point!



Jennifer Aniston Seule et déprimée

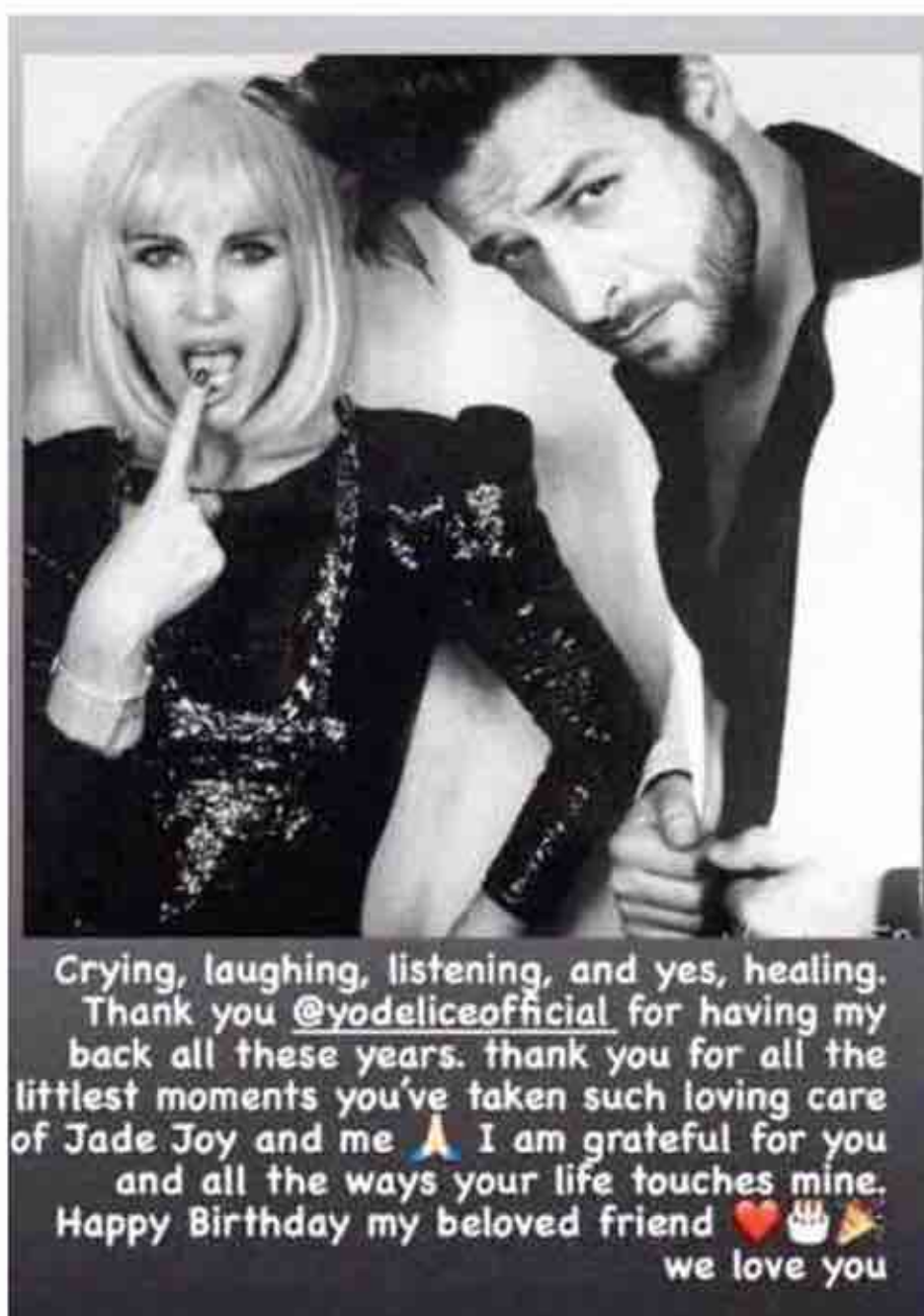
Séparée de Justin Theroux depuis 2018, la Rachel Green de *Friends* vivrait au plus mal son statut d'éternelle célibataire d'Hollywood. D'après les tabloïds américains, la star de 52 ans traverserait une énorme phase de remise en question induite par son célibat persistant. "Elle est à bout, elle a même du mal à se lever le matin", peut-on lire. Alors, info ou intox?

13% Nouveau mec en vue!

Jennifer a certes du mal à trouver un boyfriend régulier mais le vit plutôt bien comme l'assurent ses copines. Avec l'aide de ses amies, Courteney Cox et Reese Witherspoon, l'actrice aurait même trouvé un crush. Il s'agirait d'un mystérieux jeune homme avec qui elle aurait plein de points communs... Nous voilà rassurés!

Laetitia Hallyday Elle s'est réconciliée avec Maxim Nucci

Le drapeau blanc a-t-il été hissé entre la veuve de Johnny et Yodelice? Marqué par le décès de son mentor, Maxim a pris ses distances avec le clan Hallyday lorsqu'il a fallu travailler sur l'album posthume du Taulier. Depuis, les tensions se seraient-elles apaisées? C'est en tout cas ce que laisse imaginer le message posté par Laetitia sur Instagram lors de l'anniversaire de Maxim. "Je suis reconnaissante de t'avoir et pour toutes les façons dont ta vie touche la mienne."



20% Ils n'ont pas été revus ensemble depuis près d'un an

Qu'elle soit la preuve d'une réconciliation ou le signe d'un appel du pied, cette belle déclaration d'amitié ne semble pas avoir fait chavirer le cœur de Maxim.

Le chanteur de 42 ans garde farouchement ses distances. Quand il avait demandé à être effacé du film réalisé en hommage à Johnny et projeté au Grand Rex en octobre dernier, le ton était donné. Il n'a pas beaucoup changé...



Wejdene Elle est enceinte

À 16 ans, l'interprète de *Coco* attendrait-elle un heureux événement? C'est en tout cas la rumeur qui circule sur le Net depuis que la star a posté une photo d'elle, la main sur son petit ventre légèrement arrondi le soir où elle a remporté son disque de diamant pour *Anissa*. Illico, ses fans se sont empressés de lui demander si son boyfriend l'artiste de 20 ans YKM était le père du baby et si elle se sentait capable, à son âge, d'élever un enfant...

2% La carrière avant tout!

Pas de risque que Wejdene devienne la star d'une nouvelle télé-réalité intitulée *Teen Mom*. Cette photo postée sur Instagram n'est en aucun cas l'officialisation d'une grossesse. "Wejdene n'est pas prête pour ça, elle se concentre sur sa carrière, c'est le plus important pour elle en ce moment", confie un proche de la star. Dommage, on aurait trop aimé la voir avec un bébé perruqué.



Johnny Depp

Il a des dettes par-dessus la tête

L'ex de Vanessa Paradis serait à la limite de la banqueroute. D'après le *Sun*, l'acteur serait tellement endetté qu'il n'aurait pas d'autre choix que de mettre une nouvelle fois en vente sa demeure provençale du Plan-de-la-Tour qui n'a pas trouvé d'acheteur en cinq ans.

78% Son procès contre Amber lui a coûté cher

Déterminé à renflouer ses caisses, Johnny a baissé le prix de sa propriété à 45 millions d'euros, soit 6 millions d'euros de moins qu'en 2016. Écarté par Disney de la saga *Pirates des Caraïbes* pour ses déboires avec Amber Heard, il tente le tout pour le tout dans l'espoir de maintenir son train de vie et de pouvoir régler les factures de ses avocats.

Le plein de potins

Addicts aux ragots, à Twitter, aux détails qui tuent et aux infos à liker ?

Bonne nouvelle... nous aussi !

Sonia Rolland

L'ex de Jalil Lespert n'est plus un cœur à prendre. Elle a confié être en couple depuis 2019 avec un homme qui n'est pas du même milieu professionnel qu'elle. Il l'a courtisée durant six mois avant de la faire craquer.

Camille Froment

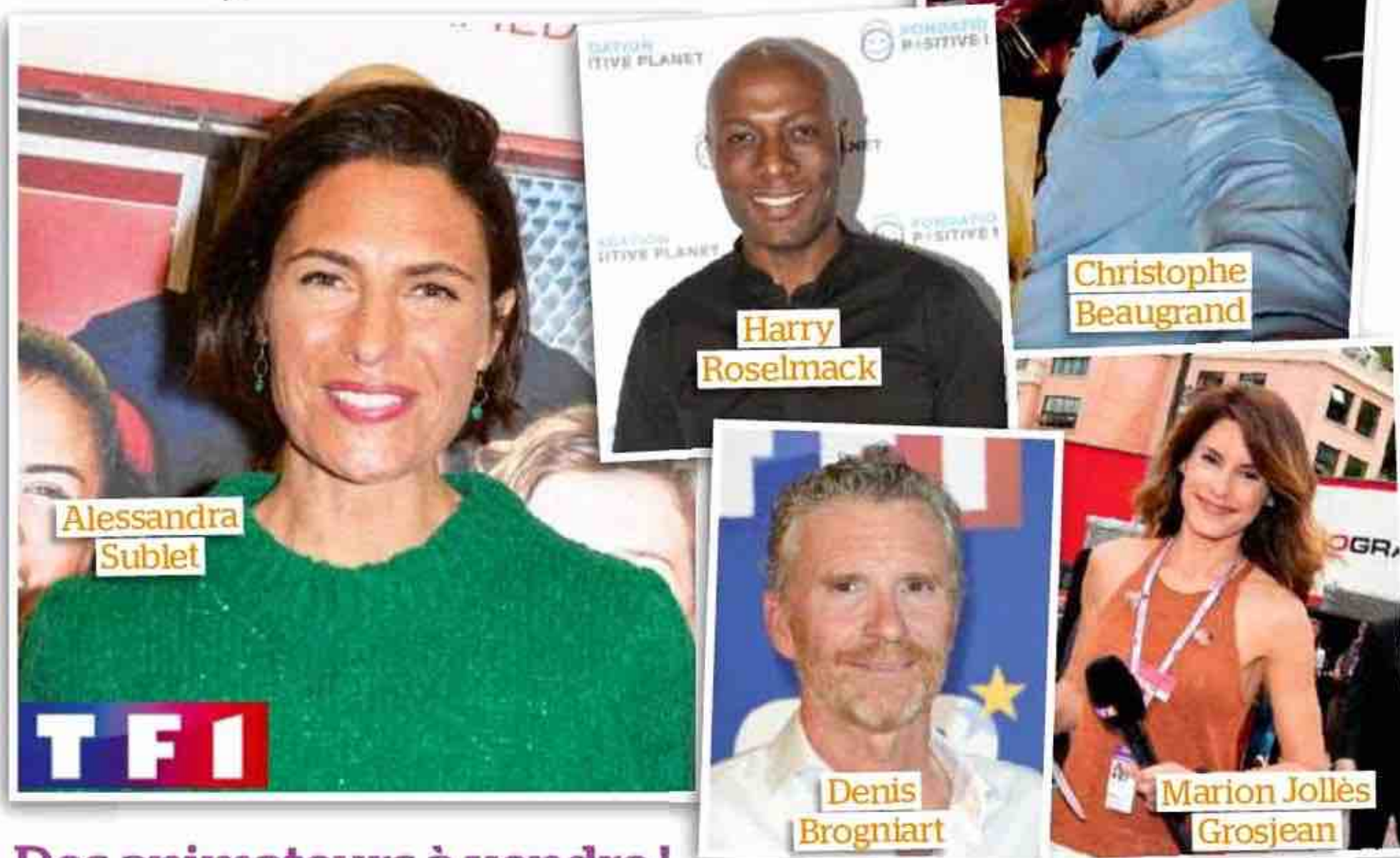
La candidate des *Marseillais*, devenue l'une des *Mamans et célèbres* de TFX, a donné naissance le 23 février à une petite fille après un accouchement "rapide" mais "compliqué".

Alizée

La jeune femme a été mêlée à une escroquerie sur Internet : des pirates ont utilisé son identité pour soutirer plus de 15 000 euros à un habitant du Doubs, qui croyait flirter.

Michel Cymès

Le doc a été accusé de plagiat par un confrère après avoir repris l'un de ses articles à la radio, sans le citer. Le médecin, déjà vivement critiqué pour ses erreurs sur le covid, s'en est platement excusé.



Des animateurs à vendre !

Passer une journée avec Alessandra Sublet, Christophe Beaugrand, Camille Combal ou Nikos Aliagas, ça n'a pas de prix. Enfin, c'est ce que l'on pourrait croire... Car, comme le révèle une enquête du mensuel *Capital*, TF1 pousse ses stars à faire des "ménages". Comprendre : aller animer des séminaires, conférences et autres tables rondes contre rémunération. Et de ce côté-là, les tarifs montent vite ! Pour s'offrir les services de l'une des vedettes de la première chaîne, il faudrait déboursier entre 10 000 et 20 000 euros hors taxes la journée. Selon le magazine, Denis Brogniart coûterait ainsi 15 000 euros, soit un peu moins que Harry Roselmack, estimé à 20 000 euros. Marion Jollès Grosjean, elle, vaudrait 8 000 euros pour se mettre à la disposition d'entreprises. Si vous êtes intéressés, à vos chéquiers...

EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF EN BREF

Cristiano Ronaldo » Un jet pour son chat blessé

Le Sphinx de la star du foot est traité comme un véritable roi. Heurté par une voiture alors qu'il s'était carapaté hors de sa luxueuse propriété italienne, le félin de Ronaldo s'est vu transporté en jet privé vers une clinique locale afin d'y être opéré en urgence. Mais grâce à cela, "chat" va beaucoup mieux.

Brigitte Macron » Dupée par Nicolas Canteloup

En tombant sur le programme humoristique de TF1, la femme du Président aurait cru, durant un instant, qu'il s'agissait d'un vrai discours de son époux. En cause, selon *Le Figaro*, le deepfake, un procédé qui permet à l'humoriste d'incruster son visage sur des personnalités. Et de faire perdre la tête aux téléspectateurs de l'émission !



Shy'm » Problèmes de fuite

Ah, les bonnes surprises du post-partum ! Ces semaines suivant l'accouchement, où tout semble à la fois merveilleux et... déroutant ! Mais la chanteuse et comédienne, qui découvre ça depuis quelque temps, s'en amuse, heureusement. Elle a posté en story Instagram une photo de son bébé venant juste d'être langé, avec pour légende : "les mêmes abdos et les mêmes couches que maman !" Que l'on se rassure néanmoins, Shy'm et son baby boy sont sous haute protection.



Alain-Fabien et Anthony Delon » Ils s'aiment "de loin"

L'air est glacial entre les deux fils du monstre du cinéma français. Alain-Fabien, le petit dernier longtemps remisé dans le rôle du vilain petit canard de la famille, vient de tirer à boulets rouges sur son grand frère Anthony. "J'ai eu un peu les nerfs en découvrant que mon frère dit qu'il a régressé", a-t-il confié à *Paris Match* en parlant de son paternel qui, selon lui, va plutôt bien. Une petite ligne en tout cas digne d'un vrai journal... intime !



PRINCESSE DU DÉSERT

Robe, Asos Édition, 219,99 €

Bagues, Lou.Yetu, 50 €

et Histoire d'Or, 69 €.

Gaela Brown

Rose des sables

Son premier single *T'es où nous entête*, son style nous inspire...

par Leslie Benaroch



Stylisme : Leslie Benaroch. Photos : Rachid Bellak.

Remerciements : Saona Voyages, 1^{re} agence digitale de voyages : saonavoyages.fr (098755 00 10).

TOUT FEU,TOUT FEMME

Robe, Sundress, 149€

Collier,All the must, 350€

Bracelet, Histoire d'Or, 69€





AFRO-DISIAQUE

Robe, Holly & Joey, 139 €

Sac, Louvreuse, 390 €

Bracelet, Sigal, 195 €

Bague, Histoire d'Or, 69 €

PURPLE REINE

Combinaison, Asos, 99 €
Bagues, Histoire d'Or, 69 €



LA RUÉE VERS L'AIR

Robe, Kiabi, 25 €

Foulard, Gémô, 9,99 €

Collier, Claire's, 19 €

Manchette, Les Georgettes
by Altesse, 119 € l'une.



Fashionland

Le vert à moitié plein

Quoi?

Le look de Hailey Bieber.

Pour qui?

Pour toutes! À la fois street (doudoune sans manches, baskets), chic (sac griffé) et rock (pantalon en cuir), ce savant mélange fonctionne grâce au combo de deux couleurs... et pas une de plus!

Comment?

En optant pour une couleur sobre et une bien pop et flashy. Le rouge, le rose, l'orange ou le violet feront tout aussi bien l'affaire. En mixant également les matières : maille, cuir et vinyle, par exemple.

Avec quoi?

Avec un masque bien sûr! L'accessoire devenu indispensable. À choisir raccord au total look, ou pas!

On évite?

D'en faire trop, question coiffure et make-up, et de surcharger en accessoires.



Hailey Bieber



Doudoune sans manches, Adidas
109,95€



Sweat, Santa Cruz
64,99€



Sac, Shein
7,50€



Pantalon en cuir, Maison Standards
275€

Baskets Jordan 1, Nike
129,95€



La vie en...



Hilary Duff

ROSE POUDRÉ

Un manteau chic imprimé pied-de-poule rose, très Upper East Side.



Gigi Hadid

BLEU LAYETTE

Porté en total look jusqu'au bout du gobelet pour la jeune maman.



Dua Lipa

PINK CANDY

Parka acidulée assortie au masque et twistée par des couleurs flashy pour la "pop-modèle".



Irina Shayk

LILAS

Un jour, un manteau... Le top dégaîne toute sa collection pour contrer la grisaille ambiante.



Manteau en laine, Oakwood
410 €

Le bon shopping



Surchemise, Pull&Bear
39,99 €

Ins-tailleur !



@emilisindlev



@oliviaandalice



@rowenroseofficial

Colorama

Vert, orange, rose, jaune... Du pastel à tous les étages et des vestes de tailleur aux carrures XXL... On like !

LEMEC
DE LA
SEMAINE



LUKAS ABDUL

Nom, prénom : Abdul, Lukas.

Nationalité : franco-libanaise.

Age : 27 ans.

Job : auteur-compositeur-interprète mais aussi modèle et comédien. Un CV bien rempli pour cet ancien étudiant en médecine qui décide en 2016 de se consacrer à la musique en se présentant à *The Voice*. C'est avec *Les Mots bleus* de Christophe qu'il conquiert Zazie et toute la France, un titre porte-bonheur qui l'inspirera au point d'en faire un premier single original : *Les Maux bleus*, au joli clip à déguster sur YouTube et autres plateformes de streaming.

Où le trouver ? Sur insta : @lukasabduloff

Degré de cartouchitude : 🍆🍆🍆🍆

Pratique, naturelle et abordable, cette technique traditionnelle d'hydratation des cheveux revient sur le devant de la scène capillaire avec la tendance des slow cosmétiques.

Marine Boisset

Jennifer Lopez

Zoom *sur le bain d'huile*

UN RITUEL ANCESTRAL

Très répandu en Afrique et en Orient, le bain d'huile est un secret de beauté qui se transmet de génération en génération. Traditionnellement réalisé à l'aide d'huile d'argan, il consiste à imprégner la chevelure de cet élixir végétal et de laisser infuser quelques heures (voire une nuit) pour la nourrir intensément. Si l'argan est toujours l'une des stars de la slow cosmétique, les autres huiles végétales et les complexes spécialement formulés pour cette méthode ont tout autant de succès. Souvent présenté comme un soin avant-shampooing, le bain d'huile fait désormais partie intégrante de la routine beauté occidentale contemporaine.

UN ÉLIXIR VÉGÉTAL

Riches en acides gras et en vitamines, les huiles végétales sont particulièrement conseillées pour les cheveux crépus, frisés, secs ou abîmés (par les colorations, par exemple). En plus de nourrir la fibre en profondeur, Myriam K, fondatrice de la marque de soins capillaires éponyme, insiste sur les bienfaits de l'huile sur le cuir chevelu. *"Elle agit comme un vrai coup de fouet et permet de l'adoucir suite aux nombreuses agressions qu'il subit."* Mais attention, il est essentiel de choisir un produit d'origine naturelle et surtout sans silicones. Comme nous le rappelle la formatrice Christophe Robin : *"Les silicones, dérivés de la pétrochimie agissent comme un pansement en plastique sur le cheveu : s'ils donnent une impression de nutrition, ils restent en fait à la surface, ne traitant que superficiellement et temporairement, sans nourrir la fibre."*

UNE HUILE À TOUS LES PROBLÈMES

Les huiles végétales, d'autant plus si elles sont bio et pressées à froid, regorgent de vertus. Selon sa problématique capillaire, on choisit une huile monoactive ou on opte pour un complexe spécifique pour réparer, traiter et sublimer sa chevelure.

Pour les cheveux normaux : l'huile de coco. Protectrice et nourrissante, elle est adaptée à tous les cheveux!

On aime? Elle est facile à se procurer et son odeur vous transporte sous le soleil des tropiques.

Pour les cheveux en perte de densité : l'huile de ricin. Elle fortifie le cheveu et stimule sa pousse.

On aime? L'appliquer également sur les cils pour les booster.

Pour les cheveux agressés : l'huile d'avocat. L'une des huiles les plus nourrissantes, elle est idéale pour les cheveux très secs et/ou colorés. On aime? L'utiliser autant en cuisine qu'en cosmétique.

Pour les cheveux gras : l'huile de jojoba. Régulatrice, elle nourrit les pointes sans graisser le cuir chevelu. On aime? Elle ralentirait également l'apparition des cheveux blancs!

Pour les cuirs chevelus irrités : l'huile d'amande. À masser sur le cuir chevelu, elle l'apaise. On aime? Son action sur les pellicules.

UNE MÉTHODE SIMPLE ET EFFICACE

- 1 Appliquez l'huile sur cheveux secs puis répartissez-la en brossant pour l'étaler uniformément. Insistez sur les pointes, si elles en ont besoin.
- 2 Attachez la chevelure et recouvrez-la d'une serviette chaude ou une charlotte puis laissez poser une heure au moins (une nuit au mieux).
- 3 Lavez ensuite en veillant à éliminer tout résidu d'huile. La technique de Myriam K? Rincer une première fois la chevelure à l'eau claire puis enchaîner avec 2 shampooings à la suite.
- 4 Réalisez ce soin 1 à 2 fois par mois pour des cheveux normaux. 1 fois par semaine maximum pour des cheveux très secs ou fragilisés.

UNE TECHNIQUE QUI FAIT POLÉMIQUE

Ne parlez pas de bain d'huile à Vincent & Adriano les fondateurs d'AnS Brasil, marque spécialisée dans le soin et le lissage brésilien. S'ils ne sont pas contre les huiles, ils insistent sur le fait qu'elles doivent être utilisées avec parcimonie. Pour qu'elles soient efficaces, il faut selon eux qu'elles soient émulsionnées avec d'autres actifs, et notamment avec de la kératine. Leur raisonnement? Le cheveu étant composé à 95% de kératine, l'huile ne pénètre pas dans la fibre... En revanche, ils estiment qu'elle laisse une pellicule qui demande jusqu'à dix shampooings pour être éliminée. Agissant comme un pansement autour du cheveu, cette pellicule empêcherait les soins réparateurs de pénétrer et, à terme, le cheveu deviendrait terne, se dessècherait et finirait par casser. Pour eux, il vaut donc mieux préférer un bain de kératine en laissant poser son masque capillaire nourrissant. *"La culture du bain oui, mais du bain de kératine!"* conclut Vincent.

7 huiles, 7 solutions

Lavande



Huile à la Lavande, Christophe Robin

34€

Mangue



Huile bi-phase à la Mangue, Klorane

13,35€

Monoï



Bain d'Huile Sublimissime, Energie Fruit

8,99€

Baobab



Bain d'huiles Baobab, Phyto Specific

19,90€

Ricin

Huile Végétale Ricin, Bio, Floressance

8€



Coco



Huile de Coco, Happy Oils

10,99€

Argan



Huile Avant-Shampooing Nourrissante, Evoluderm

5,50€



Les essentiels de Richaard

Richaard2609, l'influenceur aux 300 000 followers, signe sa deuxième collab avec Sephora! L'occasion de revenir sur son parcours beauté et sa renaissance assumée.

Marine Boisset

1. SA ROUTINE SIMPLE ET EFFICACE

"Plus jeune, j'avais de l'acné et, pour en venir à bout, je faisais tout ce qu'il ne fallait pas – comme laver mon visage avec du shampoing! En suivant des conseils trouvés sur YouTube, ma peau a changé. Désormais, ma routine est 'less is more'. Chaque matin, je nettoie ma peau puis je l'hydrate. Et c'est tout! J'évite de faire des gommages trop souvent car, en agressant la peau, elle risque de se défendre et de s'épaissir."

Lotion au calendula, Kiehl's. 37,50€.



1

2. SON LOOK SIGNATURE

"Pour moi, le maquillage est une manière de m'exprimer et non de m'embellir! Mon make-up signature? un teint glowy, du gloss rosé transparent – qui va avec tout et à tout le monde –, des faux cils et du fard à paupières.

La règle? N'en avoir aucune : il faut s'amuser et se faire plaisir sans calculer le regard des autres!"

Gloss My Revival, Sephora x Richaard. 11,99€.



2

3. SA COLLAB ENGAGÉE

"Enfant, étant 'différent' et efféminé, j'étais moqué à l'école. En 2014, en tant que premier youtubeur beauté homme, les commentaires étaient très agressifs. J'avais 90% de haters sur les réseaux! Si, aujourd'hui, la tendance s'est inversée, j'ai tenu à aller plus loin avec cette collab et à reverser 1 € à l'association Le Mag, qui soutient les jeunes LGBT. À l'époque, j'aurais aimé avoir un centre comme celui-ci dans ma vie!"

Palette My Revival, Sephora x Richaard. 22,99€.



3

4. SON MODÈLE LADY GAGA

"Lady Gaga m'a beaucoup inspiré. En dehors de sa musique, son message 'être fier de qui tu es' m'a aidé à me construire. C'est un peu grâce à elle que j'en suis là aujourd'hui. Et je pense que c'est le cas pour beaucoup de jeunes de la communauté LGBT. Maintenant, à mon tour, j'ai envie d'aider et de montrer que, même si tu as eu des moments sombres dans ta vie, ça ne t'empêchera pas de briller!"



4

5. SON TEINT GLOWY

"J'aime les marques qui innovent comme Erborian et sa crème au piment. Elle a un côté velouté et brillant. Si je ne me maquille pas au quotidien, j'aime avoir du glow : le mat, c'est pas mon truc."

Gel Crème Booster d'Éclat, Red Pepper Erborian. 45€.



5

6. SA TECHNIQUE FAUX CILS

"Le secret pour bien les poser? Mettre la colle sur les faux cils et attendre entre 30 secondes et 1 minute avant de les déposer au ras des cils. Car, lorsque c'est pâteux, ça adhère mieux!"

Faux cils Hoodie #23, Huda Beauty. 17,95 €.



6

7. SON OBSESSION SOURCILS

"J'ai découvert la technique du Brow Lamination sur la chaîne YouTube de MarionCameleon. Avant, j'utilisais du savon pour obtenir ce rendu. Mais la nouvelle cire Anastasia Beverly Hills permet d'avoir exactement le même résultat et bien plus facilement!"

Cire Brow Freeze, Anastasia Beverly Hills. 25€.



7

Quand les stars
mettent les petits
plats dans les
grands, ça tourne
parfois en eau de
boudin. En voilà
qui sont loin
de tutoyer
les étoiles!

Louise Monteil,
Michel Serra
& Maëlle Brun



Elle s'est
fait griller!

Katherine
Schwarzenegger

La Terminator des fourneaux

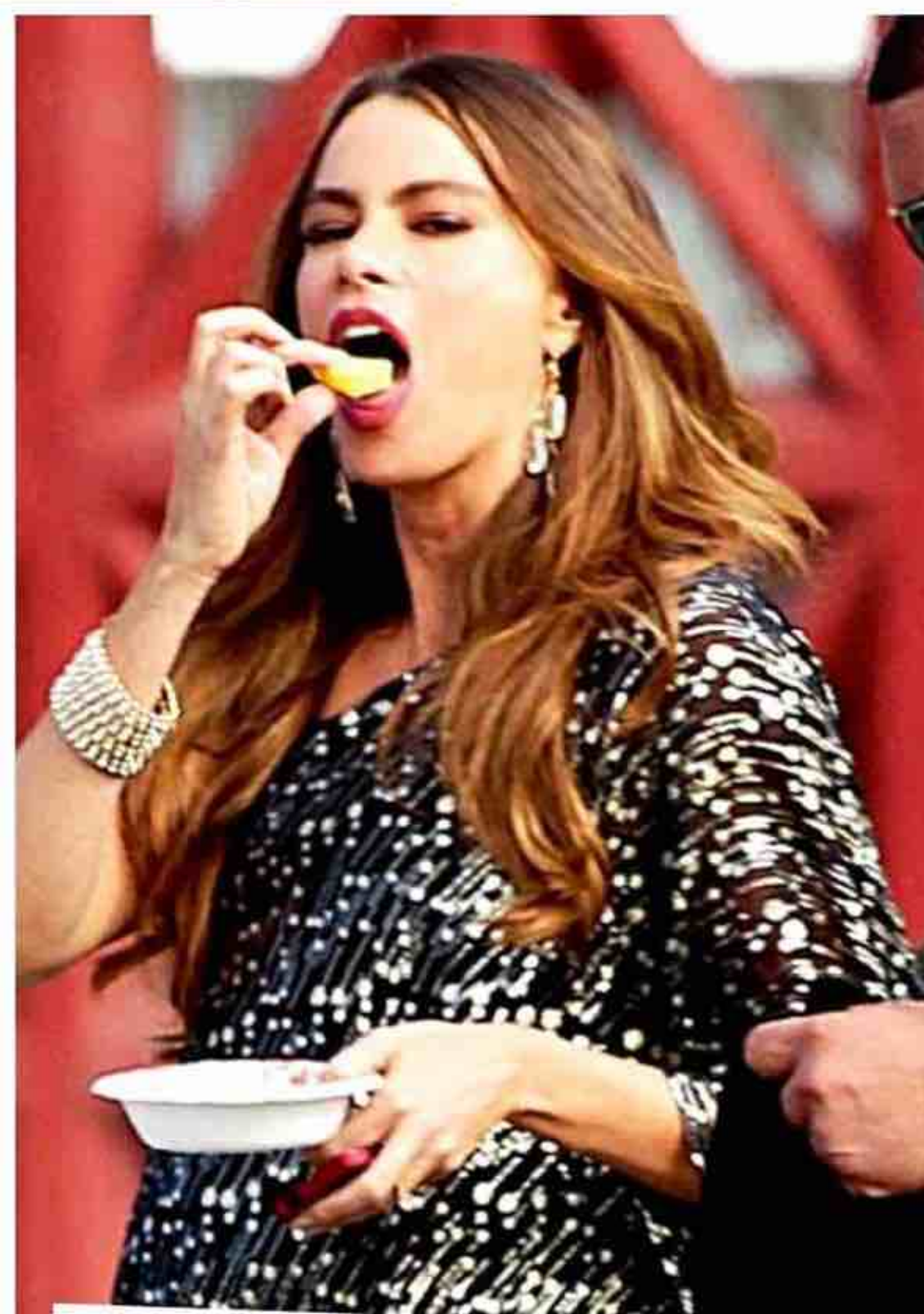
Si Chris Pratt a épousé la fille de Schwarzie, ce n'est pour ses qualités de cuisinière! L'an dernier, l'acteur publiait sur Instagram la photo d'une assiette cramée, expliquant que sa femme n'avait pas réussi à réchauffer un bagel surgelé. Depuis, il a juré que son banana bread était "vraiment remarquable". Soit Katherine a fait des progrès, soit elle a cuisiné son mari pour qu'il cesse de la rouler dans la farine!



Sofía
Vergara

Métro, boulot, resto

La bombe américano-colombienne a beau avoir joué dans le film *Chef*, elle est loin d'en être une! Quand elle vivait encore avec son fils Manolo, c'était lui qui faisait la cuisine à la maison. Aujourd'hui, le beau gosse de 29 ans partage souvent des vidéos où il est aux fourneaux. Quant à Sofía, elle fait appel à des chefs, grignote des snacks à tout va ou bien demande à son mari Joe Manganiello de mettre les petits plats dans les grands pour elle. Mais ça va: il en est toqué!





Cyril Hanouna

Touche pas à ma popote

Pendant le premier confinement, Baba avait eu une bonne idée : nous apprendre à faire des pizzas depuis chez lui. Problème : les fanzouzes ont alors découvert qu'il n'était pas forcément le roi des Reines. En cause, un four qu'il maîtrisait mal. "Il y a écrit chaleur tournante économique. Ah, il y a aussi chaleur de voûte, plus de sole... Qu'est-ce que c'est que ces conneries?", se débattait-il à l'écran. Dur dur, de mettre la main à la pâte!

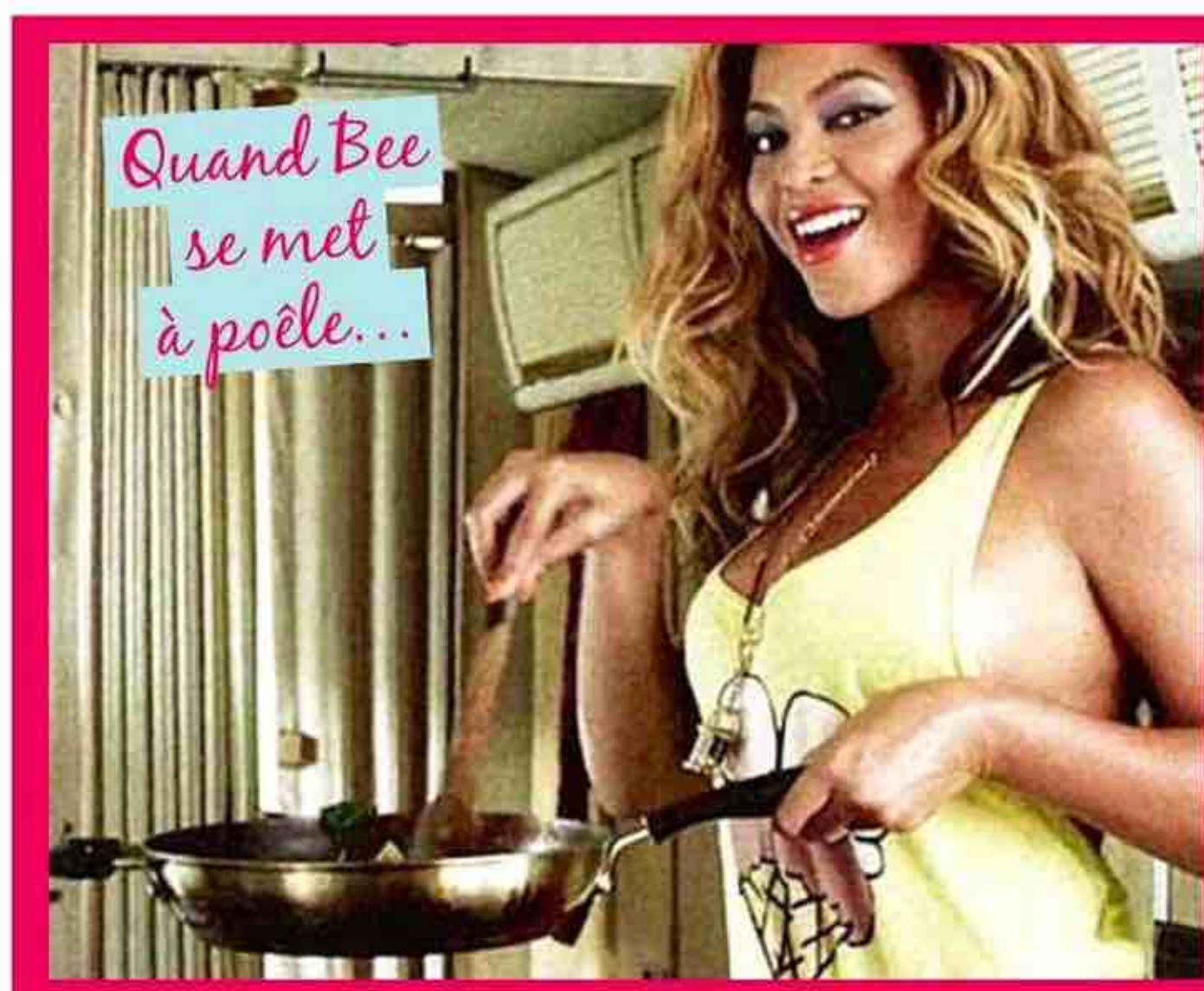


Jada Pinkett Smith

Ni gourmet, ni gourmande!

La silhouette parfaite de M^{me} Smith, 49 ans, n'est pas seulement due au sport. Elle vient également de son rapport à la nourriture. Comme sa mère et sa grand-mère, elle ne sait pas cuisiner et s'en moque éperdument : pour elle, les aliments sont juste du carburant. "On commence par manger afin que nos muscles soient plus fermes, cela veut dire plus de protéines. On mange aussi pour avoir plus d'énergie, ce qui signifie plus de légumes", a-t-elle expliqué à *People*. Vous avez dit boring?

des Flop Chefs!



Beyoncé

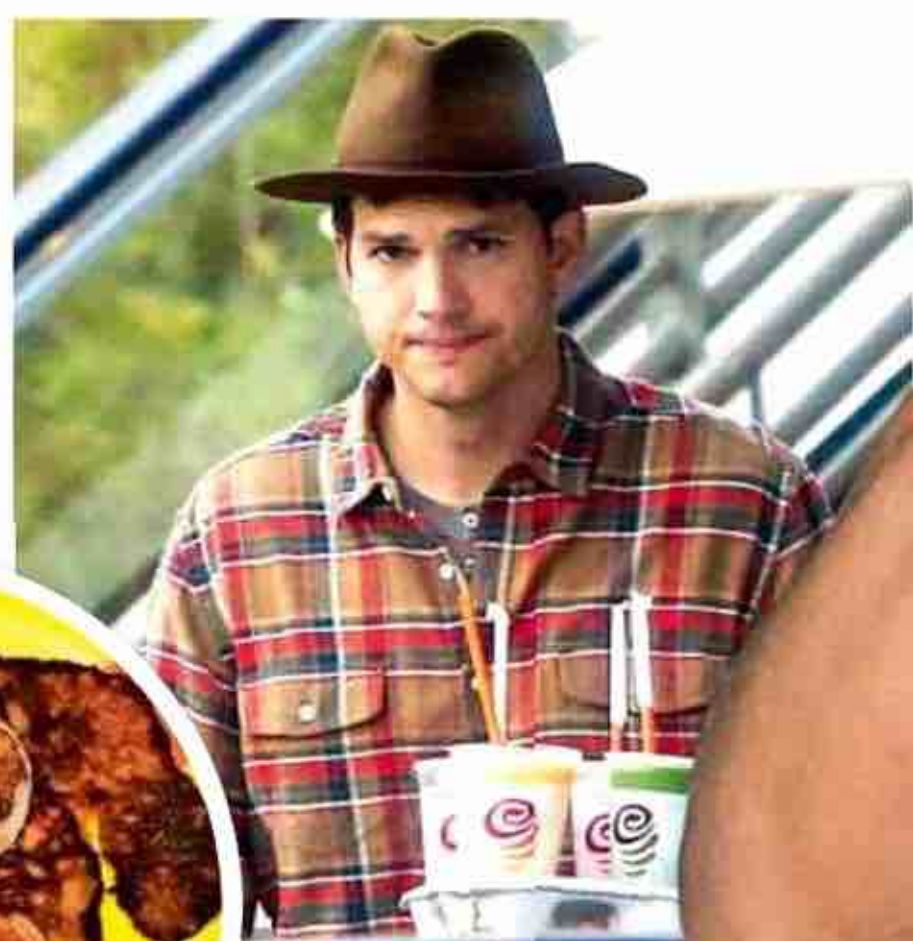
Elle sait à peine faire la 'Lemonade'!

La diva a beau avoir une cuisine de star dans sa villa de L.A., elle avoue être une "catastrophe ambulante aux fourneaux" – ce que sa mère Tina a confirmé au magazine *Us Weekly*. Son truc à elle, c'est plutôt d'inviter des chefs à domicile, comme Jean Imbert il y a cinq ans. Bref, elle "runs the world" mais pas the kitchen!

Ashton Kutcher

Père et impair

Pour amuser ses enfants, Wyatt et Dimitri, Ashton est prêt à tout. Quand il leur prépare des pancakes, il essaie par exemple d'être inventif et de leur dessiner des motifs qui leur parlent, comme ici le chien de Pat' Patrouille qu'il était tout fier de leur proposer au petit-déjeuner. Réaction de sa fille de 6 ans? "Euh, c'est censé être quoi?" C'est ce qui s'appelle faire un four.



Élodie Gossuin

Intraitable... sur le choix du traiteur!

En 2016, l'ex-Miss France anime l'émission *Un chef à l'oreille* sur France 2. Et elle avoue : "J'ai été choisie pour ce que je suis, c'est-à-dire une maman de quatre enfants qui ne sait pas cuisiner, comme beaucoup de femmes. Il m'est déjà arrivé d'aller chez le traiteur et de faire croire à mes invités que c'était moi qui l'avais préparé." À défaut de savoir en faire, au moins elle ne raconte plus de salades!



► **Tous des Flop chefs**

Une blogueuse
tout feu
tout flamme

EnjoyPhoenix

**Elle s'est cramée,
et ses gâteaux
avec !**

En 2015, la youtubeuse beauté décide de lancer sa chaîne de cuisine, baptisée Enjoycooking. Manque de bol (ou de technique ?), elle se trompe d'indication de température sur l'une de ses premières vidéos. Résultat : tous ses followers font brûler leurs brownies et ça sent le roussi pour elle sur les réseaux sociaux. Depuis, Marie Lopez a heureusement fait des progrès et les 525 000 fans de sa chaîne ont fini par apprécier ses recettes aux petits oignons.



Jennifer
Garner

**La gueule
post-
bagels**

Régaler ses trois enfants de bagels maison, c'est le rêve de Jen. Hélas, la star les rate lamentablement à chaque essai. Et ce n'est pas faute de s'investir et de s'appliquer : "J'espère que je ne vais pas te rater, ma chérie. Tu es si belle !", l'entend-on même dire à sa pâte, sur Instagram ! Ensuite, elle la regarde cuire, assise par terre devant son four. Comme quoi, des bagels sur la grille, c'est du pain sur la planche !

Cauchemar
en cuisine



Geri Halliwell

Une vraie boulette !

Elle a beau être une chanteuse épicée, elle n'en reste pas moins une piètre cuisinière. La Spice Girl avait participé à *The F Word*, l'émission de Gordon Ramsay - le Philippe Etchebest anglais -, et ça avait été un véritable fiasco. "Ma pire invitée a été Geri Halliwell", s'était souvenu le chef, traumatisé. "Elle avait cuisiné des boulettes de viande et elles étaient trop dures, trop cuites et sans aucune saveur." Elle s'est viande, quoi !

Catherine
Zeta-Jones

Un rôle de décomposition

"Je suis une très mauvaise cuisinière", admet l'actrice.

Pourtant, en 2007, elle jouait le rôle d'une reine des fourneaux dans *Le Goût de la vie*. Un film pour lequel l'épouse de Michael Douglas avait suivi des cours avec le chef Michael White et même travaillé incognito une soirée dans un restaurant new-yorkais. Mais aucun de ces entraînements n'a réussi à la réconcilier avec ses poêles. "Je n'ai même plus le droit d'aller dans la cuisine depuis que j'ai failli brûler notre appartement à New York." Une franchise savoureuse.

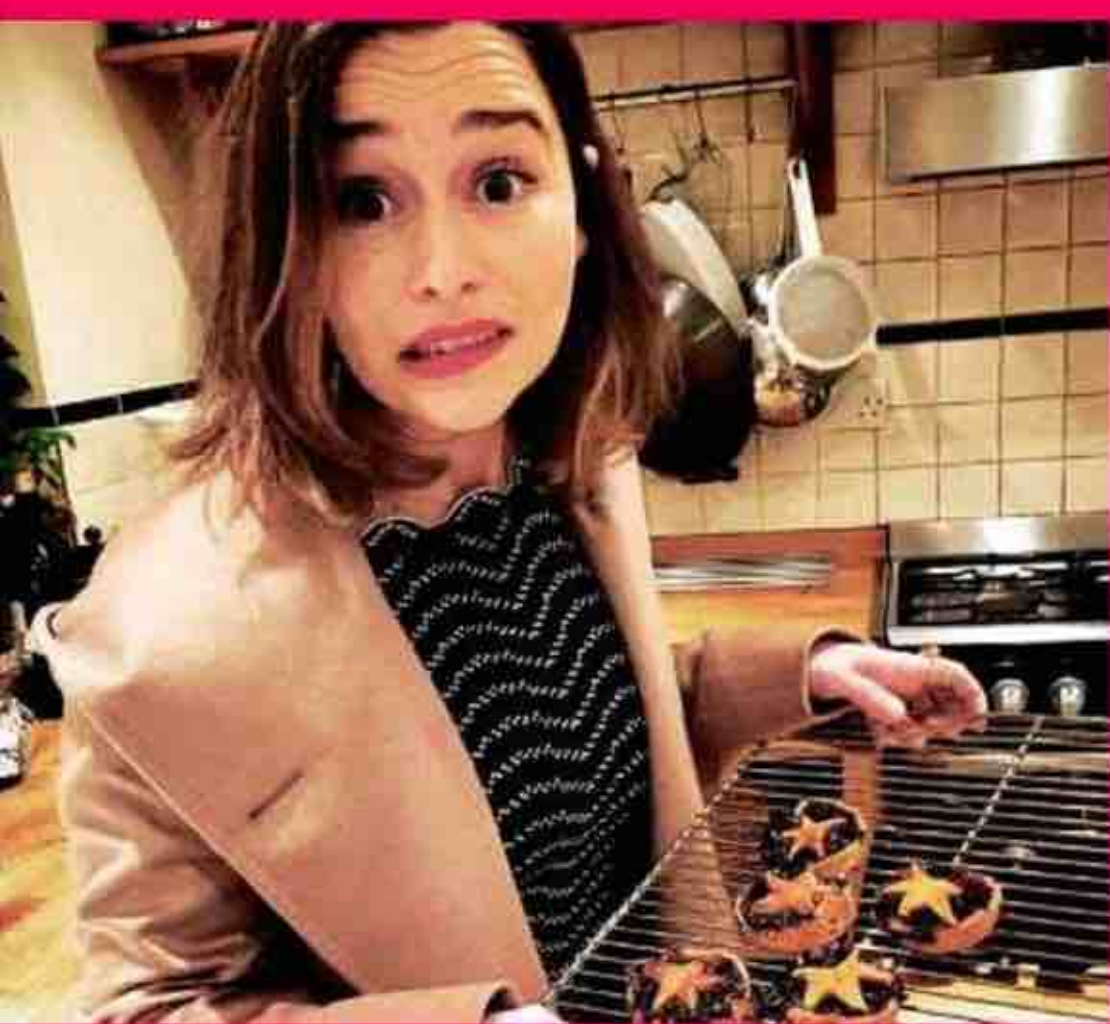


Keira
Knightley



Elle a de sacrées casseroles !

La spécialité de l'héroïne de *Pirates des Caraïbes* ? Commander des plats indiens tout prêts et les déguster avec une bière sur son canapé ! "Je suis loin d'être la meilleure cuisinière du monde", confie-t-elle. "J'ai essayé mais je suis un cas désespéré. Je peux concocter un plat mais, si tu le manges, tu finiras avec une intoxication alimentaire." Depuis que c'est arrivé à certains de ses amis après une tentative de dîner concocté par ses soins, son envie d'apprendre à cuisiner a pris le bouillon !



Emilia Clarke

La reine des tartes

Au royaume des sept couronnes, elle était un personnage puissant. Mais, dans sa cuisine, la star de *Game of Thrones* ne vaut pas grand-chose ! Et c'est Emilia elle-même qui l'a prouvé en postant sur les réseaux sociaux le médiocre résultat obtenu après la cuisson de ses minces pies. Une chose est certaine, ce n'est pas dans la cuisine qu'elle trône.

Avec eux,
on va déguster



Michaël Youn,
Vincent Desagnat
& Benjamin Morgaine

Tous (nuls) en cuisine !

Voici un an que Cyril Lignac fait cuisiner les vedettes en direct de chez elles. Et, parfois, les téléspectateurs de M6 assistent à des horreurs culinaires ! Ça a été le cas lors du passage des trois compères du *Morning Night*, qui ont raté chacune des recettes proposées. Malgré la facilité des plats – dont une omelette aux champignons –, ils ont préféré multiplier les blagues. Et c'est finalement complètement déconcentrés qu'ils ont dû rendre leur tablier...

Jennifer
Lawrence

Un Oscar, mais pas d'étoile !

La star de *Hunger Games* aurait pu jouer dans 'Hungry Games', mais seulement si quelqu'un avait cuisiné pour elle ! Jen avoue aisément qu'elle a un bon coup de fourchette, mais le reste des ustensiles de cuisine lui est assez étranger, sauf pour "impressionner un homme". On ne sait pas si c'est avec des patates, son péché mignon, qu'elle a séduit son époux Cooke Maroney, mais il a tout de même fini par passer à la casserole. Comme quoi...





Le conte est bon

De Brenda Chapman. Avec Angelina Jolie, David Oyelowo, Anna Chancellor... 1h34



Film

Le pitch

Bien avant qu'Alice ne mette les pieds au pays des merveilles et Peter Pan au pays Imaginaire, ils étaient frère et sœur. Lorsque leur aîné meurt dans un tragique accident, ils décident de faire tout ce qui est en leur pouvoir afin de sortir leurs parents de la tristesse et du désespoir. Une entreprise qui les mènera aux frontières du réel et de l'imaginaire, changeant leur vie à tout jamais...

La réplique qui tue

"Ce n'est pas encore le moment de grandir, Alice!"

Trois raisons d'aimer

1

Deux célèbres contes pour le prix d'un, voici la promesse de *Come Away*. Et le pari est tenu. On plonge tête la première dans ce préquel fantastique.

2

En choisissant deux acteurs métis pour les rôles d'Alice (Keira Chansa) et de Peter (Jordan A. Nash), *Come Away* mise sur la diversité et ça fait du bien !

3

Méconnaissable en Maléfique, cette fois-ci Angelina Jolie se glisse avec une aisance incroyable dans la peau de la reine de cœur.

Série

À PARTIR DU 10 MARS
SUR NETFLIX



D'Angé Basterga
& Nicolas Lopez, avec
Abderamane Diakite,
Mohamed Boudouh...

Caïd

La cité va craquer

Depuis *Lupin*, les séries françaises n'ont jamais autant eu la cote sur Netflix. La plateforme s'apprête à mettre en ligne une nouvelle pépite. *Caïd* suit un réalisateur et son caméraman lors du tournage d'un clip de rap au milieu d'une cité chaude du sud de la France. Mêlés malgré eux à une guerre des gangs, les deux collègues vont vivre une véritable plongée en enfer. Ce thriller immersif, filmé à la manière du *Projet Blair Witch*, a le mérite de faire monter la tension à son paroxysme en quelques minutes. Le format court – dix minutes par épisode –, permet une intensité dramatique hors norme. D'autant que les deux acteurs principaux jouent leur partition à merveille. Accro à l'adrénaline, méfiance : il va vous être difficile de ne pas tomber dans l'addiction !



Est-ce que tu sais ?, de Gaëtan Roussel, dès le 19 mars, 15,99 €.

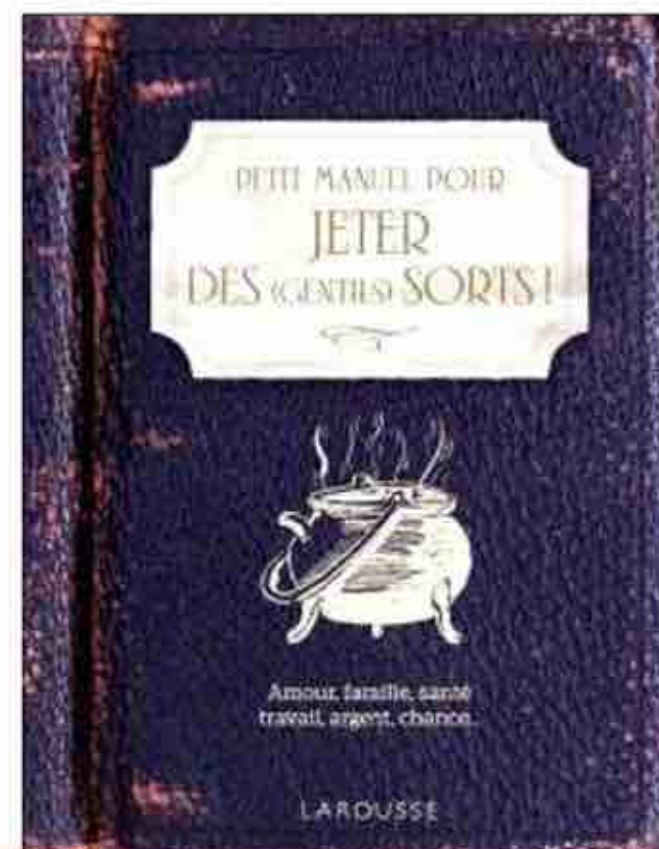
Savoir-faire

Un peu plus de deux ans après *Trafic*, Gaëtan Roussel revient avec un quatrième album solo. Avec *Est-ce que tu sais ?*, le chanteur de Louise Attaque entend opérer un retour aux sources. "J'ai voulu me concentrer sur moi-même pour retrouver mon ADN", confiait-il récemment sur RTL. Plus brutes, moins habillées, ses nouvelles chansons rappellent celles des débuts. Entouré d'invités de marque – Alain Souchon, Camélia Jordana... –, le musicien sort des titres forts aux sonorités pops, enregistrés entre Paris et la Provence. Il promet également une tournée à la rentrée prochaine. Espérons que, d'ici là, les salles de concert aient rouvert...

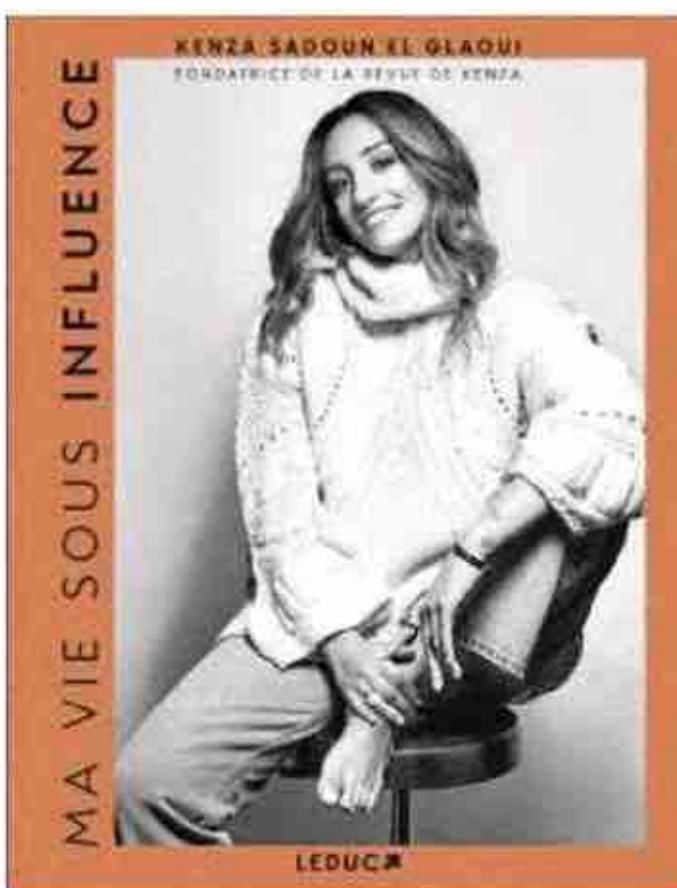
Instant à soi

Mystère et boule de cristal...

Adeptes des cristaux, de la sauge, des bougies et des incantations magiques, ce petit grimoire est pour vous. Ce guide très accessible ouvre les portes de la sorcellerie positive. Pas à pas, on découvre comment réaliser des sorts sur l'amour, le travail, la famille, la santé, l'argent ou la justice. Avec sa dose d'histoire et de conseils pratiques, se lancer dans la magie blanche n'a jamais été aussi facile. De quoi réveiller la sœur Halliwell et le pouvoir des trois qui sommeille en nous !



Petit Manuel pour jeter des (gentils) sorts ! éd. Larousse, 10,95 €.



Ma Vie sous Influence, de Kenza Sadoun El Glaoui, éd. Leduc, 19 €.

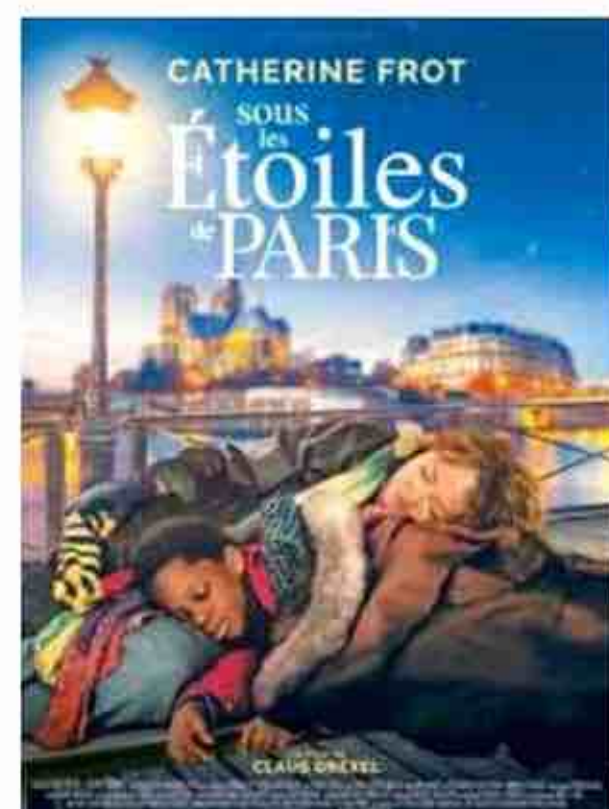
Sans filtre

Douze ans après la création de son site, La Revue de Kenza, la célèbre influenceuse revient sur son parcours de success girl dans un ouvrage aussi intime que passionnant. De ses débuts compliqués dans la blogosphère à la professionnalisation de son métier, Kenza se dévoile au travers de fragments de vie, d'anecdotes et de souvenirs hauts en couleur. Un témoignage fort sur la face cachée des réseaux sociaux et sur l'évolution constante du métier d'influenceur. 160 pages sans filtre, pour le plus grand bonheur des 200 000 abonnés de la starlette.

DVD

Ami chemin

Sans abri depuis des années, coupée de sa famille et de ses amis, Christine vit sous un pont de Paris. Par une nuit comme il n'en existe que dans les contes, un petit garçon de 8 ans fait irruption devant elle. Séparé de sa mère et perdu, il ne parle pas français. Si, de prime abord, Christine se méfie, elle tombe vite sous le charme de ce petit bonhomme aussi sauvage qu'elle. Tous deux vont apprendre à se connaître et à s'approprier... D'une profonde humanité et d'une grande tendresse, ce film bouleverse autant qu'il force à réfléchir à la question de la précarité des femmes et des enfants.



Sous les étoiles de Paris, de Claus Drexel, sortie le 6 avril, 19,99 €.

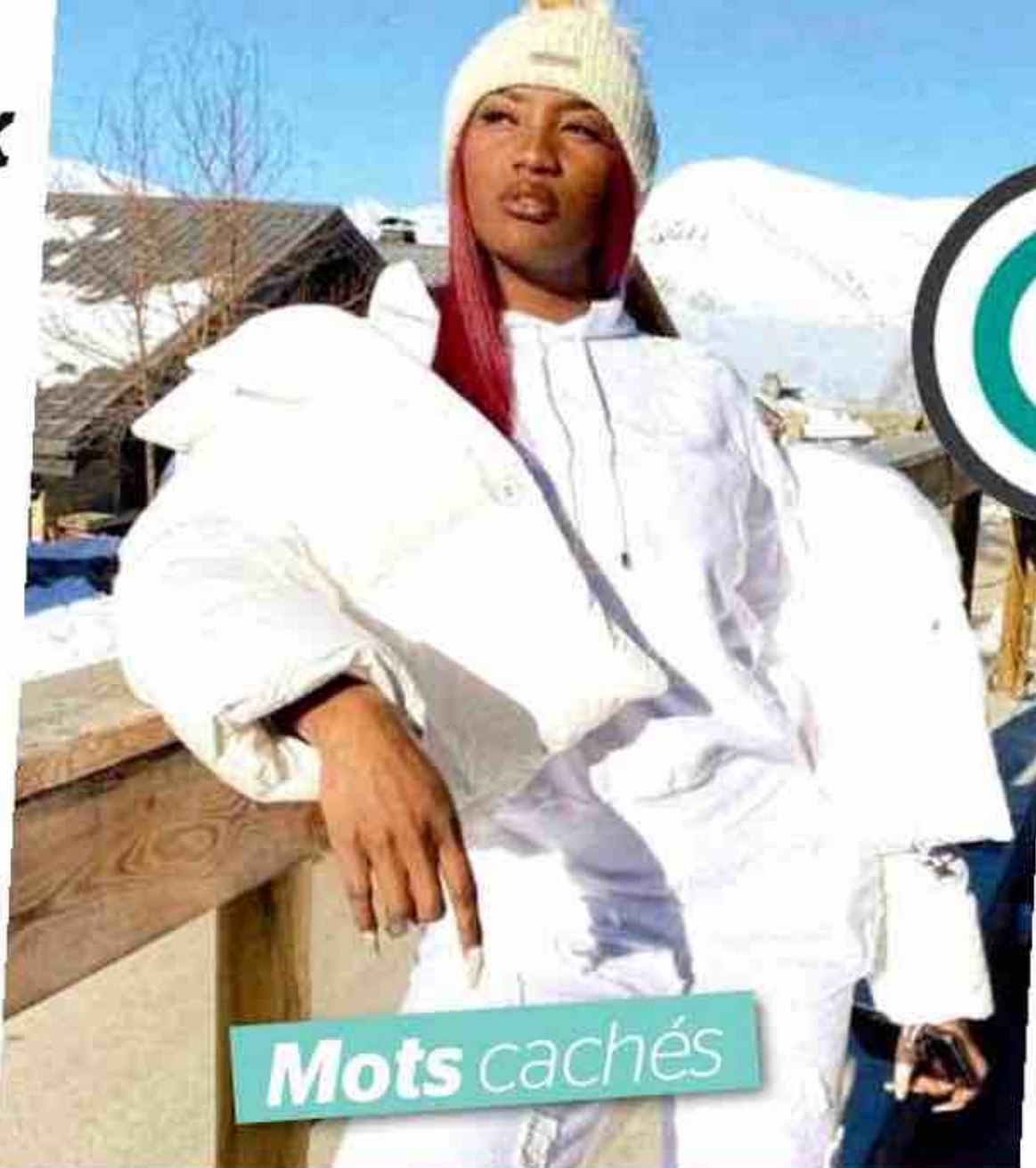
Livre

Album

Public Jeux

Tous les mots de la liste ci-dessous se rapportent à **Aya Nakamura**. Ils figurent dans la grille en tous sens. Retrouvez-les, rayez-les et vous découvrirez, avec les lettres restantes, le prénom de la fille de la chanteuse.

Philippe Chabrol



Mots cachés

AYA
BAMAKO
CLIP
COMPORTEMENT
DANIOKO
DJADJA
DOUDOU
FLY
GANGSTER
HOT • INTIME
JALOUSIE
JOURNAL
MAI • MALI
MODÉLISTE
MUSIQUE
NAKAMURA
NANA
SUCETTE
TUBE
VLADIMIR

Solution : AÏCHA

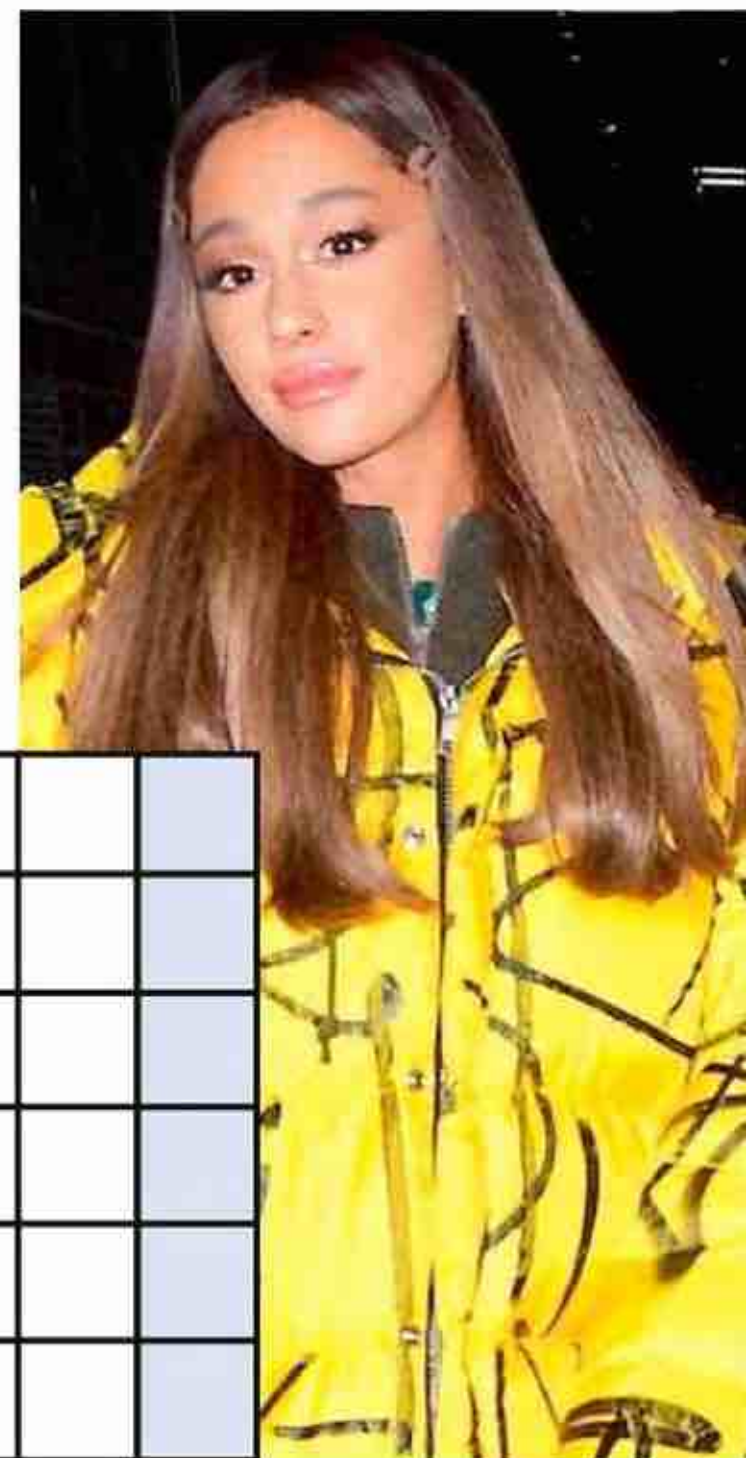
T	A	R	U	M	A	K	A	N	T
N	R	N	M	U	S	I	Q	U	E
E	E	E	A	A	U	I	B	A	J
M	T	I	M	N	C	E	Y	O	O
E	S	S	P	I	E	A	C	K	U
T	G	U	I	I	T	O	H	O	R
R	N	O	L	L	T	N	D	I	N
O	A	L	C	A	E	U	I	N	A
P	G	A	H	M	O	D	A	A	L
M	D	J	A	D	J	A	O	D	Y
O	A	B	A	M	A	K	O	M	L
C	R	I	M	I	D	A	L	V	F

Mots de tête

En partant du nom de l'interprète de *Positions*, répondez à chacune des définitions et vous découvrirez, dans la dernière colonne, le prénom du fiancé de la pop star.

P.C.

1. Jugnot ou Depardieu
2. Se mouilla
3. Cordial
4. Sur Marne, sur Oise ou sur Seine
5. Générateur d'électricité
6. Épreuve écrite ou orale



G					
R					
A					
N					
D					
E					

1. GÉRARD - 2. RISQUA - 3. AMICAL - 4. NOGENT - 5. DYNAMO - 6. EXAMEN.

Solution : DALTON

Le mot de la fin

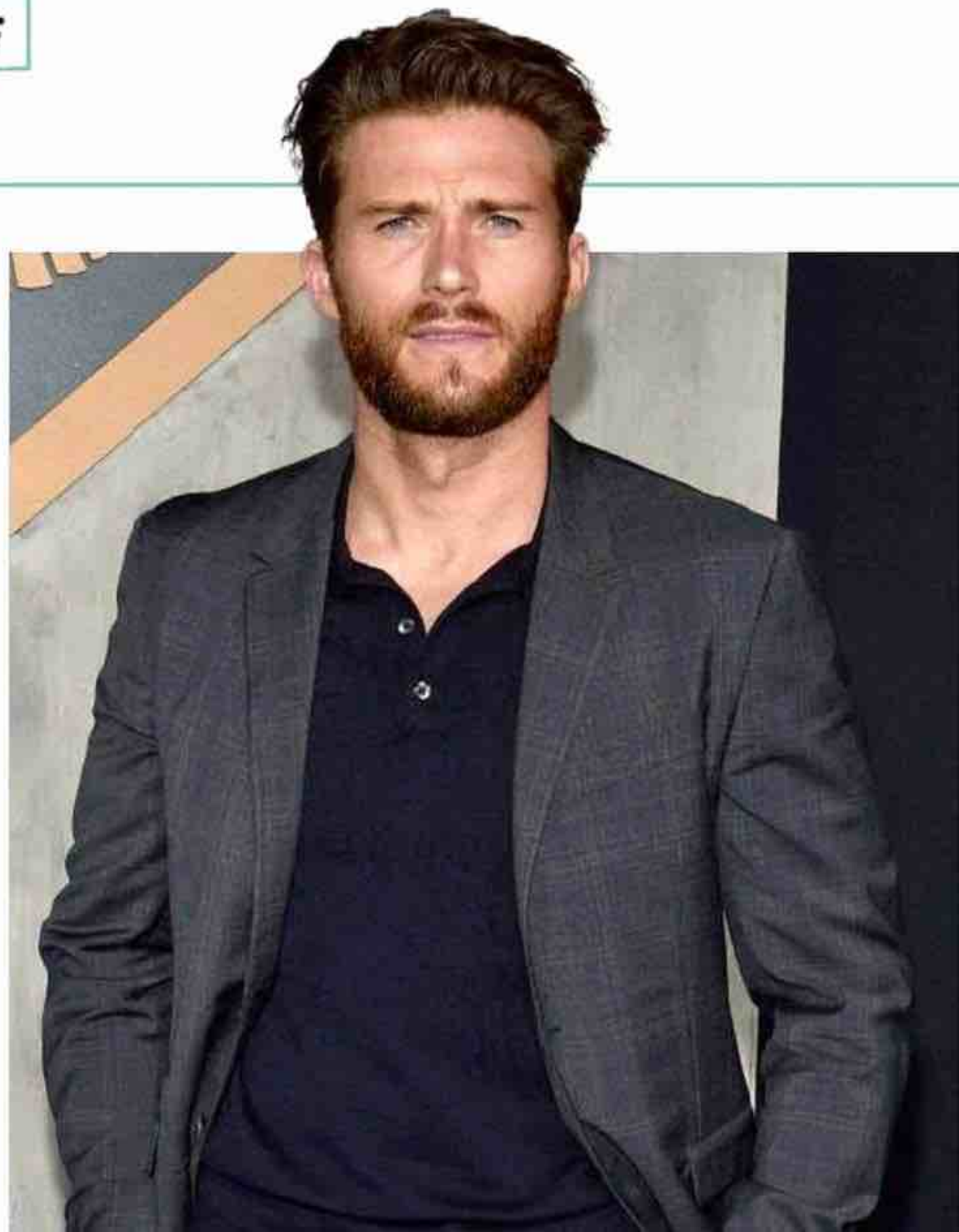
En partant du mot **MALLE**, trouvez les cinq mots suivants en ne changeant à chaque fois qu'une seule lettre par rapport au terme précédent. La dernière ligne vous révélera l'un des loisirs favoris de Scott Eastwood.

P.C.

	M	A	L	L	E
1					
2					
3					
4					

1. Pruneau
2. Expédie son travail
3. Toile imperméable
4. Outil de jardinage

Solution : PÊCHE 1. BALLE - 2. BÂCLE - 3. BÂCHE - 4. BÊCHE.





Pour vous accompagner dans votre detox, la marque de rééquilibrage alimentaire Miniweight et la naturopathe en vogue Claire Andréewitch signent un ebook truffé de conseils pratiques et de délicieuses recettes healthy pour nettoyer l'organisme comme l'esprit. Ebook *Une detox en pleine conscience*, par Claire Andréewitch pour Miniweight. 10€ sur miniweight.com



Le crumble de brocoli

par Miniweight

Ingrédients pour 2 personnes

- 1 gros brocoli (ou un chou-fleur)
- 1 poignée d'amandes décortiquées
- 1 branche de thym frais
- 1 cuillère à soupe de gomasio
- huile d'olive

Préparation : 5 min Cuisson : 15 min

La recette

- ✓ Préchauffez le four à 180 °C.
- ✓ Lavez et coupez les têtes de brocoli (ou de chou-fleur) et disposez-les dans un plat à gratin.
- ✓ Concassez les amandes à l'aide d'un pilon et recouvrez-en les brocolis.
- ✓ Enfin, déposez un filet d'huile d'olive.
- ✓ Enfourez pour 15 minutes environ, jusqu'à ce que le crumble soit légèrement grillé.
- ✓ Saupoudrez de gomasio et de thym frais avant de servir.

Les choix de Claire Andréewitch, naturopathe

- ✓ Chou-fleur ou brocoli : detox et riches en micronutriments, ces légumes sont satisfaisants pour remplacer les féculents.
 - ✓ Gomasio : à base de sel marin et de sésame, c'est une alternative saine au sel classique.
 - ✓ Thym frais : antibactérien et antiviral, cette plante aromatique booste le système immunitaire.
 - ✓ Amandes : riches en vitamine E et en acides gras de qualité, elles sont un excellent coupe-faim.
- Plus de conseils sur @claireandreewitch

Les goulus Ninja

Griller à la plancha, rôtir, frire à l'air chaud (sans huile), déshydrater...



Ce grill "couteau suisse" permet six modes de cuisson sains et quasiment sans fumée... Grill d'intérieur Foodi Max, Ninja. 279,99€.



L'équation du bonheur

Truffe + Mont d'Or = plaisir garanti!

Garni d'une sauce aux champignons et truffes d'été, ce Mont d'Or est livré avec un assortiment de charcuterie truffée, des pommes de terre grenaille, une salade et sa vinaigrette à la truffe. Pour 2 pers, L'Artisan de la truffe. 38€.

Le petit maki va sortir !

Pour sa nouvelle édition limitée, Sushi Shop s'est associé à Polaroid pour une box colorée aux créations multicolores. À immortaliser avant qu'ils ne soient avalés!

Box Polaroid x Sushi Shop, 42 pièces. 45€.



Un numéro évènement

Découvrez la fabuleuse histoire et les plus belles images du légendaire chanteur populaire.
Un hors-série collector avec un poster.

HORS-SÉRIE

France Dimanche

Son enfance
rebelle
Ses textes
engagés
Ses scandales
Ses maladies
d'amour

Michel SARDOU

L'empereur de la chanson française

1971-2021 50 ans de succès
200 photos exclusives

En vente chez votre marchand de journaux
et sur www.hs-frdim.jemabonne.fr

Mots fléchés

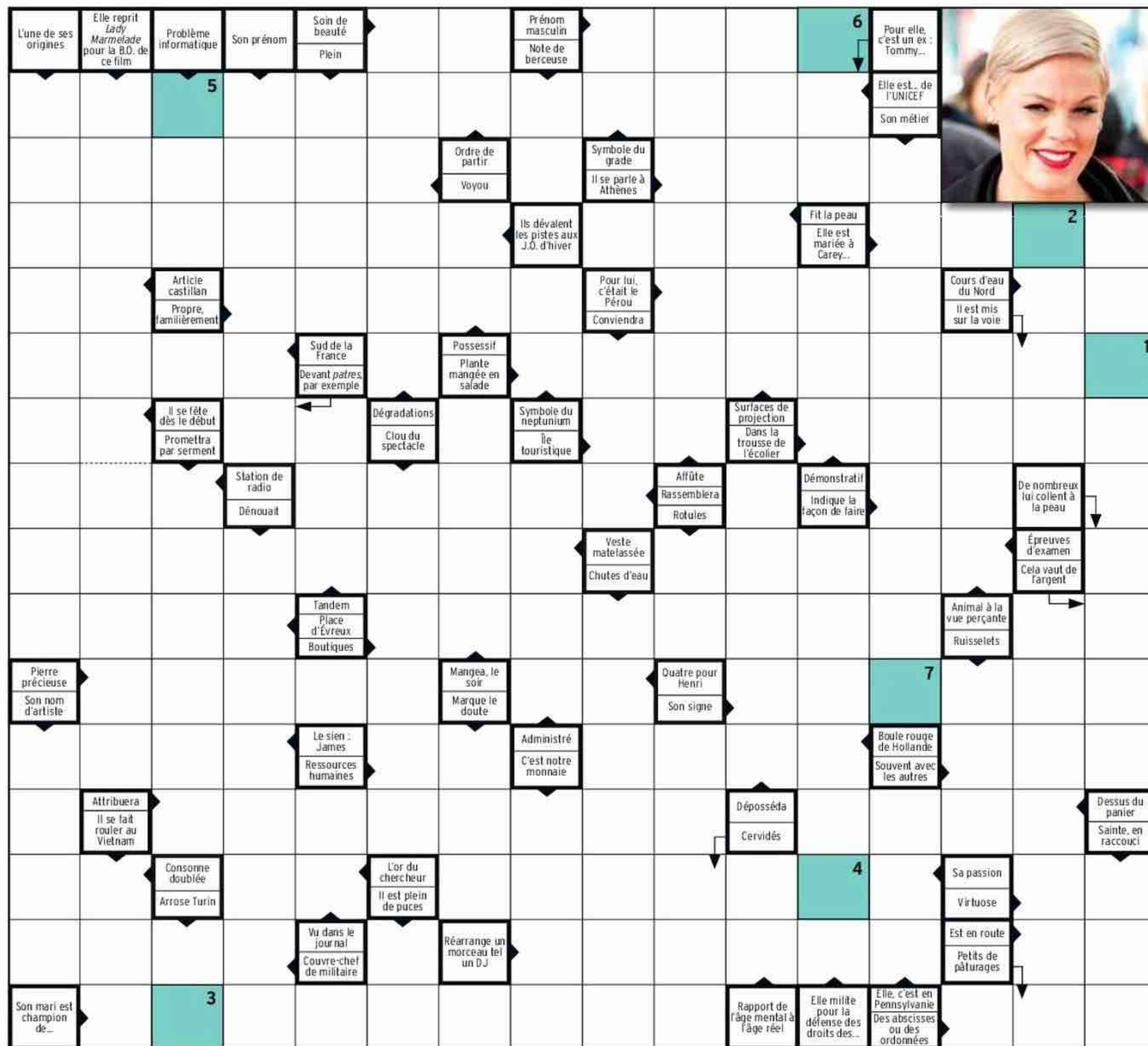
Niveau pro

En remplissant cette grille se rapportant à Pink et en associant les lettres figurant dans les cases numérotées, découvrez le titre de l'un des tubes de la chanteuse.

Par Philippe Chabrol

Le mot à découvrir est :

1 2 3 4 5 6 7



Public

3-9, avenue André-Malraux, immeuble Sextant,
92300 Levallois-Perret
Pour joindre votre correspondant, par téléphone,
composez le 01 87 15 suivi des chiffres entre
parenthèses, par mail :
initialeprénom+nom@cmimedi.fr

Directrice de la rédaction :
Myriam Palomba-Hébuterne (1730)
mpalomba@cmimedi.fr

Rédacteur en chef :
Cyril Bousquet (1744)

Chef de service photo : Virginie Joutier
Chef de studio : Michel Souday (1719)

Maquette :
Valérie Porcher-Venzal, Katia Parent (1732)

Première secrétaire de rédaction :
Frédérique Diard (1746)

Secrétaires de rédaction :
Aline Theil (1748), Sylvie Crocy (1749)

Rédaction :
Chef de service mode : Leslie Benaroch (1735)

Chef de rubrique beauté : Marine Boisset (1736)
Chef de l'actu : Maëlle Brun (1742)
Actu : Sarah Lévy (1741, reporter),
Anabelle Gentez (1740).
Ont collaboré :
Pénélope Debrin, Marie-Pierre Galinon,
Michel Serra.

Directeur du digital :
Jean-Philippe Siourd (1531)
Responsable éditorial tranverse :
Edouard Riaux (1759)
Responsable éditorial public.fr :
Issam Charhi (1758)
Directrice Marketing Digital :
Claire Fimes (1752)

Public est édité par CMI PUBLISHING
au capital de 78300 € / RCS Nanterre B 324 286 319
Siège social : 3-9, avenue André-Malraux,
immeuble Sextant, 92300 Levallois-Perret
Associé : INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S.
Présidente-Directrice de la publication :
Claire Léost
Promotion : Nadia Chaara (1037)
Ventes : Florence Colbert (2050)
Marketing direct : Armelle Colin (1992)

Chefs de fabrication : Pierre Alta (1573),
Alain Bonis (1574)
Impression : HELIO PRINT,
6, route de La Ferté-sous-Jouarre,
77440 Mary-sur-Marne.
NEWSPRINT, 1, bd d'Italie, 77127 Lieusaint.
Commission paritaire : 0723 K 83439
ISSN : 1761-659X et distribué par MLP
Dépôt légal : mars 2021
© 2020 CMI PUBLISHING
Publication hebdomadaire
IMPRIMÉ EN FRANCE / PRINTED IN FRANCE
Diffusion dépositaires :
CMI PUBLISHING est une filiale
d'INTERNATIONAL MEDIA INVEST A.S.
Publicité : CMI MEDIA
3-9, avenue André-Malraux,
immeuble Sextant,
92300 Levallois-Perret
Présidente : Valérie Salomon
Directrice Déléguée : Camille Burnier-Zink
Directrice de publicité :
Victoire Berger (1834)
Directrices de clientèle :
Élodie Antunes (1818),
Assistante de publicité :
Corinne Guilly (1822)

Relation abonnés :
Gérez vos abonnements,
abonnez-vous ou posez vos questions.
Par e-mail : public@jemabonne.fr
Par Internet : www.publicabo.com
Par téléphone : France : 01 75 33 71 05
Étranger : (00 33) 1 75 33 71 05
(ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 19h
et le samedi de 9h à 13h)
Par courrier : Public Abonnements
CS 50002 - 59718 Lille Cedex 09
Tarif France : 1 an (52 n°) 60 € -
Étranger : nous consulter

CMI FRANCE

Solution du n° 920 :
avocate

Papier provenant majoritairement d'Allemagne,
2 % de fibres recyclées,
Eutrophisation : Ptot 0,005 kg/T.



Lilou Flogli

Née le 9 mars 1981

HAPPY BIRTHDAY!

VENDREDI : Éva Mendès, née en 1974, 47 ans.
SAMEDI : Leïla Bekhti, née en 1984, 37 ans.
LUNDI : Agathe Lecaron, née en 1974, 47 ans.
MERCREDI : Arthur, né en 1966, 55 ans.
JEUDI : Didier Drogba, né en 1978, 43 ans.

DU 5 AU 11 MARS

BÉLIER

21 MARS/20 AVRIL

AVEC UN JULES

Vous débutez un tout nouveau chapitre de votre histoire et vous savez déjà qu'il sera aussi excitant que les précédents.

EN MODE CÉLIB

Comme Malia, la fille aînée de Michelle et Barack Obama, désormais scénariste en herbe, vous venez de décrocher le job de vos rêves. Félicitations !

TAUREAU

21 AVRIL/20 MAI

AVEC UN JULES

Vous avez tendance à être possessive, ce qui vous enferme dans une relation très exclusive et pas toujours épanouissante...

EN MODE CÉLIB

Si vous voulez faire bonne impression, laissez-le vous rappeler. Oui, en matière de séduction, il faut savoir se faire désirer.

GÉMEAUX

21 MAI/21 JUIN

AVEC UN JULES

Vous présentez votre nouvelle conquête comme s'il s'agissait d'un trophée. Attention, vous pourriez être vexante lors de certains de vos propos.

EN MODE CÉLIB

Vous êtes en grande forme, prête à relever un tas de défis ! En fait, rien ne vous fait peur !

CANCER

22 JUIN/22 JUILLET

AVEC UN JULES

Il vous présente à son cercle d'amis très proches et vous faites l'unanimité : tout le monde vous aime mais jamais autant que lui vous aime.

EN MODE CÉLIB

Vous essayez de ralentir le rythme effréné de vos journées. Voilà qui est une excellente idée !

LION

23 JUILLET/22 AOÛT

AVEC UN JULES

Si votre couple a résisté à plusieurs tempêtes, il devrait survivre aux deux ou trois micro-disputes qui vous attendent dans les prochains jours...

EN MODE CÉLIB

Vous vous sentez enfin prête à retomber amoureuse. Maintenant il vous reste à trouver l'amoureux.

VIERGE

23 AOÛT/22 SEPTEMBRE

AVEC UN JULES

Vous pouvez compter sur lui à 200 %. Quoi que vous fassiez, il vous soutient dans vos choix et vos décisions. Et, mine de rien, ça vous donne confiance en vous.

EN MODE CÉLIB

Votre nouveau crush est à tomber ! À coup sûr, toutes vos copines célibataires vont vouloir vous le voler !

BALANCE

23 SEPT./22 OCTOBRE

AVEC UN JULES

Pensez à lui laisser la parole de temps en temps. Lui aussi a son mot à dire.

EN MODE CÉLIB

Vous aimez séduire et vous ne vous en cachez pas ! Il faut dire que vous êtes particulièrement douée. Chez vous, la séduction est innée !

SCORPION

23 OCT./22 NOVEMBRE

AVEC UN JULES

Vous pourriez bien vous fiancer... Dans ce cas, vous ne seriez pas la seule à franchir le pas ce mois-ci. Avant vous, c'est Paris Hilton qui a dit oui à son compagnon Carter Reum.

EN MODE CÉLIB

Rien à signaler.

SAGITTAIRE

23 NOV./21 DÉCEMBRE

AVEC UN JULES

Vous êtes plus souvent en colère qu'heureuse, ce qui ne vous

ressemble pas. Il est peut-être temps de regarder la situation en face et de prendre une décision : continuer l'histoire ou l'arrêter pour de bon...

EN MODE CÉLIB

Vous avez tendance à imaginer le pire même quand rien ne le laisse présager. Franchement, vous vous faites beaucoup trop de souci pour rien ! Allez, respirez et keep cool !

CAPRICORNE

22 DÉC./20 JANVIER

AVEC UN JULES

Vous avez besoin de changer d'air, mais surtout d'en respirer un autre que le même que lui. En d'autres termes : ça sent le break...

EN MODE CÉLIB

On vous accepte comme vous êtes ou alors on passe son chemin. Vous refusez de vous plier aux choix et aux exigences des uns et des autres. Cette semaine, vous êtes une rebelle assumée.

VERSEAU

21 JANV./18 FÉVRIER

AVEC UN JULES

Il est aux petits soins pour vous toute la semaine et vous apporte tout ce que vous désirez sur un plateau. Que demander de plus ?

EN MODE CÉLIB

Vous manquez de sommeil ? Ne repoussez plus l'heure de votre coucher. Fixez-vous une heure raisonnable et tenez-vous y.

POISSONS

19 FÉV./20 MARS

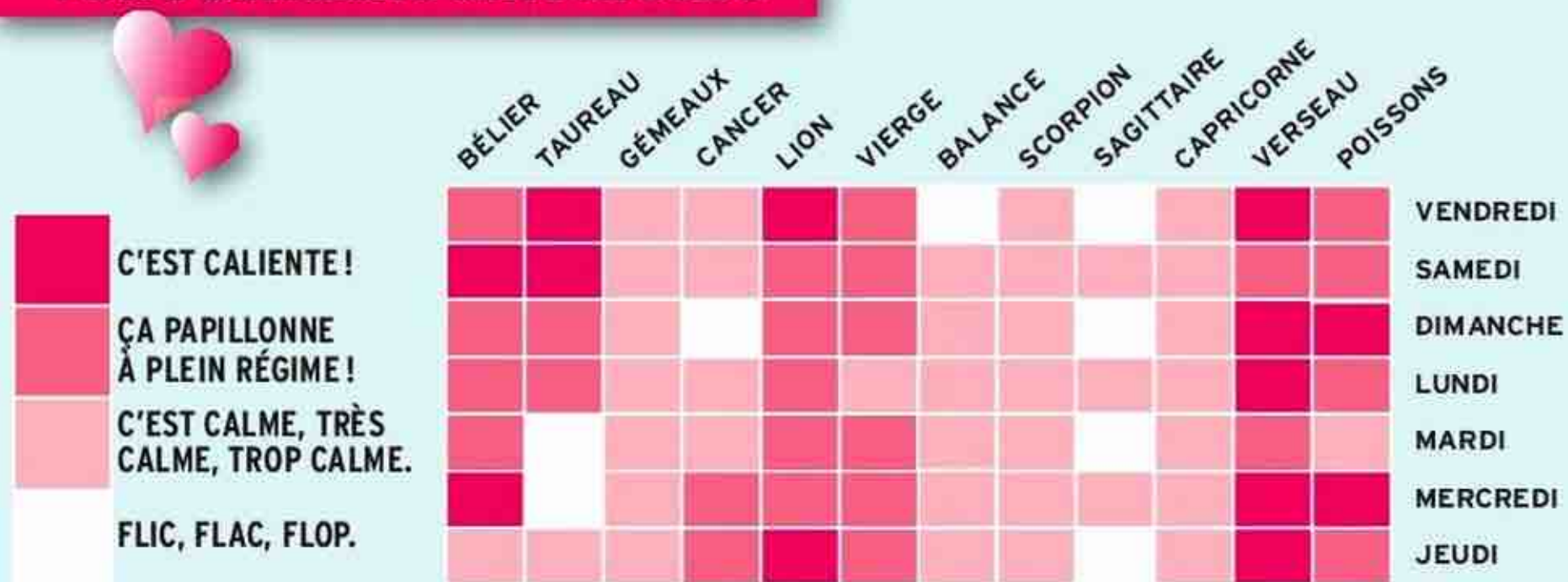
AVEC UN JULES

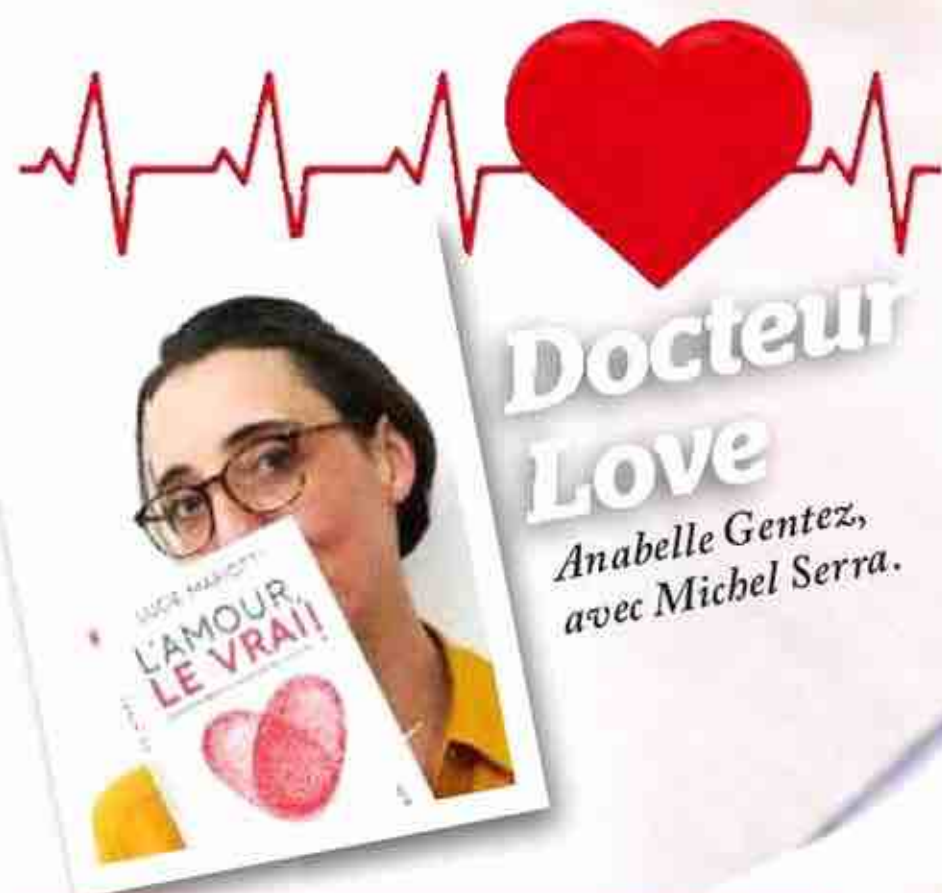
Vous êtes le centre du monde, du moins pour votre amoureux.

EN MODE CÉLIB

Si la gourmandise n'a jamais été un vilain défaut, il faut savoir s'arrêter avant de tomber malade. Alors, attention aux excès que vous pourriez immédiatement regretter.

Votre semaine amoureuse





Docteur Love

Anabelle Gentez,
avec Michel Serra.

En cette période de Covid-19 peu propice aux rencontres, les célibataires ont la vie dure. Qu'ils se rassurent : l'agence de santé publique de New York vient, dans un rapport, de recommander la masturbation comme étant la meilleure solution pour lutter contre la propagation du virus.

SEXTRAORDINAIRE



■ Stimulation auditive

Programmes originaux ou bien podcasts issus de la radio Arte : sur

Sybel, l'application de séries à écouter, on vous conseille la catégorie érotique, dont les neuf programmes proposés vont éveiller vos sens les plus intimes. Avec uniquement le son, on découvre une toute nouvelle manière de se faire plaisir. Du très imagé *Dream X* en passant par le romanesque *L'Égyptien libéré* jusqu'au *Son du désir*, il y en aura pour tous les goûts et toutes les envies.

Sybel, app iOS et Android ou accès web <https://sybel.co/fr/>. 3,99€ par mois sans engagement.

■ Où sont les poils ?

Ticket de métro, brésilien, intégral ? Les hommes n'ont pas toute cette gamme de choix et d'appellations pour prendre soin de leurs parties intimes. Mais ça ne les empêche pas de s'occuper de la pilosité de leurs parties génitales. Une étude IFOP-Charles révèle en effet que ces messieurs sont plus de 50 % à se raser ou à s'épiler intégralement en dessous de la ceinture. Une nouvelle manière d'aborder la chose alors que chez les dames, c'est le naturel qui revient au galop.

<https://www.charles.co/ifop-pilosite-intime/>



LOL 3

Des chansons sur lesquelles se donner du plaisir

- 1// *Touch My Body*, de Mariah Carey, pour pallier la crise de boulimie
- 2// *Sex with Me*, de Rihanna, car on n'est jamais mieux servie que par soi-même
- 3// *I Feel It Coming*, de The Weeknd, parce que, même en semaine, on peut se faire du bien

La masturbation, le meilleur des gestes barrières!

» Le nouveau normal

"Vous êtes votre partenaire sexuel le plus sûr". C'est avec cette phrase surprenante que l'agence de santé publique de New York annonce, dans un rapport publié sur son site, que la masturbation est le moyen le plus sûr de ne pas attraper le Covid-19 ! Un appel à l'onanisme plus qu'à l'abstinence, au moment où les États-Unis viennent de franchir le cap des 500 000 morts. Car c'est un fait : multiplier les rencontres augmente de facto les risques de transmission et de propagation du virus. Et une fois encore, ce sont les célibataires qui trinquent car, si l'étude admet que le danger diminue avec "les individus vivant sous le même toit", elle conseille aussi de "limiter les contacts, notamment le sexe, avec toutes les personnes extérieures à votre foyer". Il y a tout de même des avantages, ceux que les bénéfices de la masturbation peuvent avoir sur le moral ! Le bien-être et la santé psychique en ressortiraient toujours revigorés. Quoi de mieux en cette période où les psys dénoncent une augmentation massive des cas de dépression ?

» On pratique l'amour cybernétique

La masturbation ? D'accord. Mais qui a dit que ça devait se faire en solo ? D'une certaine manière, en 2021, les rencontres restent possibles. Visio, sextos, nues... Avec nos smartphones et autres tablettes, les échanges sont

variés et les accessoires, comme les perches à selfie, nous aident à être créatifs et à proposer du contenu de qualité pour notre partenaire 2.0. L'amour en 4G réduit la peur de transmissions du Covid-19 (et pratique, ça marche aussi pour les IST) et la barrière de l'écran peut permettre à certains de se lâcher plus facilement. Attention tout de même à jouer la carte de la discrétion (un nude, c'est toujours plus safe cadré en dessous du cou, on n'a pas envie de passer par la case porn, merci bien) et on pense aussi au consentement : pas de photo olé olé si votre interlocuteur n'est pas d'humeur.

» Prendre le temps de jouer

Le sex-toy reste l'un des meilleurs amis du plaisir solitaire. Pour preuve, la marque berlinoise Wow annonçait en février que, depuis le début de la pandémie, les ventes de ses jouets ont été multipliées par trois dans le monde et plus de deux fois (+ 153 %) en France. Petits, gros, vibrants ou pas, ils sont devenus monnaie courante dans les tables de nuit des célibataires (ou pas). D'ailleurs, fini les tabous en la matière : le sex-toy n'a jamais autant été à la mode. Pour preuve, il est même cité dans le rapport qui, loin d'être frileux sur le sujet, recommande tout de même de "se laver les mains et nettoyer vos jouets, avec du savon et de l'eau, durant un minimum de 20 secondes avant et après" l'exercice.

Fallait pas **rater ça !**

Du ragot, de la photo, du show !



Loana

Ses graves accusations contre Sylvie Ortega

Énième rebondissement dans la vie décidément bien compliquée de l'ancienne gagnante de *Loft Story*. Après s'être de nouveau retrouvée en hôpital psychiatrique fin février, "à cause de la dose massive de médicaments que m'a donné Sylvie pour me faire crever", Loana va plus loin dans ses accusations contre l'ex-compagne du fils décédé de Sheila. Cette dernière n'est plus seulement accusée de lui avoir donné une forte dose d'anxiolytiques qui l'a conduite dans le coma, mais aussi d'avoir volé toutes ses affaires ! "Ma valise est étrangement vide. Il manque mes bijoux, de ma rosace Édouard Nahum à mes slips ! J'ai plus de culottes, plus de fer à friser, je n'ai plus rien dans ma valise. Je vais porter plainte pour vol", a-t-elle ainsi déclaré dans une vidéo diffusée dans TPMP.



Jérémy Amelin

Harcèlement moral dans *Star Academy* !

L'ex-camarade de Magali Vaé n'a pas gardé un bon souvenir de son séjour au Château : "On nous réveillait la nuit pour aller en salle d'interview", a-t-il expliqué à France.tv. Pour, selon lui, leur faire avouer : "Des choses qu'on avait dites à nos potes, notre vie intime."

Réfractaire, Jérémy aurait ainsi subi un terrible chantage : "Ils allument les lumières dans les chambres pour que tes potes ne puissent pas dormir... et, là, tes potes viennent te dire : 'Vas-y, dis ce qu'ils veulent.'" Des méthodes à vous faire déchanter !



Céline Dion

Révélation sur les derniers jours de René

C'est une magnifique mais bien triste histoire d'amour que nous raconte la biographe de la diva québécoise, Elisabeth Reynaud, dans son nouveau livre tout juste paru sur Céline Dion. Elle y revient notamment sur la fin de vie atroce de René, qui souffrait d'un cancer de la gorge. Et sur le total dévouement de son épouse, qui venait le nourrir tous les soirs après ses shows, alors qu'il n'avait plus de langue et était devenu aveugle et sourd.



Breaking news

- **Manuela Lopez**, actrice bien connue des *Mystères de l'amour*, est actuellement hospitalisée à cause de la maladie cardiaque incurable dont elle est atteinte depuis 2007.

- **Alex Vizorek** a révélé qu'il souffrait depuis toujours d'anosmie, une absence totale d'odorat rendue tristement populaire par le Covid-19.

- **Angelina Jolie** a vendu pour 9,5 millions d'euros le tableau de Winston Churchill que Brad lui avait offert au début de leur idylle.

- **Gal Gadot** a tout d'une Wonder Woman, puisque l'actrice de 35 ans va donner naissance à son troisième enfant, la plus âgée ayant déjà 9 ans.

- **Thomas Dutronc** a connu sa première cuite à seulement 11 ans, et pas avec n'importe qui, puisque le fils de Jacques s'est saoulé avec Serge Gainsbourg !

- **Kanye West** a dépensé un peu plus de 10 millions d'euros de sa fortune personnelle évaluée à un milliard pour financer sa campagne présidentielle.

- **Alec Baldwin** est papa pour la septième fois à 62 ans ! Il vient d'accueillir le sixième bébé issu de son mariage avec Hilaria, alors que la prof de yoga a déjà accouché il y a 5 mois.

- **Anaïs Camizuli** n'en a pas fini avec sa fan harceuse, qui après l'avoir suivie partout et usurpé son identité, menacerait de s'en prendre maintenant à sa fille.

- **Taylor Swift** n'a pas du tout apprécié la réplique de la série *Ginny & Georgia* (Netflix) "Tu passes d'un homme à l'autre plus vite que Taylor Swift", qu'elle a qualifié de "profondément sexiste".

- **Eliza Dushku**, interprète de Faith dans *Buffy contre les vampires*, vient d'annoncer qu'elle attendait son deuxième enfant.

AVEC LE MAGAZINE

ELLE

CETTE SEMAINE

**LE SERUM
QUE MES ROUGEURS DISPARAISSENT !**

GARANCIA

— PARIS —

LE POUVOIR DE LA SCIENCE ET DE LA NATURE



QUAND L'EFFICACITÉ DEVIENT PLAISIR !

Découvrez le soin **Que Mes Rougeurs Disparaissent !** Un sérum concentré de beauté aux actifs **ultra efficaces** pour **atténuer les rougeurs** et **apaiser** votre peau. Formulé à base de **91% d'ingrédients d'origine naturelle**, il calme et atténue les rougeurs **dès 30 minutes⁽¹⁾**.

⁽¹⁾ après 1 seule app. - 17 sujets

* Offre proposée dans les kiosques en France métropolitaine participant à l'opération du 5 au 18 mars 2021, dans la limite des stocks disponibles (liste des kiosques sur elle.fr, rubrique Beauté).



Lashilē
BEAUTY

Laboratoire Nutricosmétique



ACCÉLÈRE LA
POUSSE DES
CHEVEUX



AIDE À
HYDRATER LES
CHEVEUX



FAVORISE LA
DENSITÉ ET LA
FORTIFICATION
DES CHEVEUX



Good Hair

BIOTINE · VITAMINE B6 · ZINC · ACIDE FOLIQUE

Des cheveux plus beaux, plus longs !



www.lashilebeauty.com



DÉCOUVREZ AUSSI **Good Hair · Good Sun · Good Skin · Good Night · Good Clean** NOTRE GAMME MINCEUR ET NOS POINTS DE VENTE SUR NOTRE SITE WEB
Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec. Good Hair est déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux adolescents et aux personnes ayant des troubles de la thyroïde.

DISPONIBLE EN PHARMACIE ET PARAPHARMACIE

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE www.mangerbouger.fr