

C'EST LE  
MOMENT!  
Tous les  
gestes de  
saison

## Créez des massifs fleuris tout l'été sans arrosage

ou presque !

Tomates  
de couleur  
Cultivez  
les meilleures  
variétés

Les roses  
trémières  
apportent  
un parfum  
de vacances

Installez  
des grimpantes  
sur votre façade  
pour climatiser  
la maison



POUR OU CONTRE  
Les poules au jardin



Outils malins  
Désherber sans  
se fatiguer

BEL/LUX : 4,50 € - D : 5,90 €  
- ESP : 4,90 € - CAN : 7,70 \$  
CAD - DOM/S : 4,70 € - ITA : 5,20 € -  
MAR : 45,00 MAD - TOM S : 660 CFP  
- PORT CONT : 5,20 € -  
SUI : 8,60 CHF - TUN : 7,00 TND



L 11566 - 149 - F: 3,90 € - RD





## AquaBloom. Laissez-le prendre soin de vos plantes en votre absence.

Solution d'arrosage automatique pour balcons et terrasses.

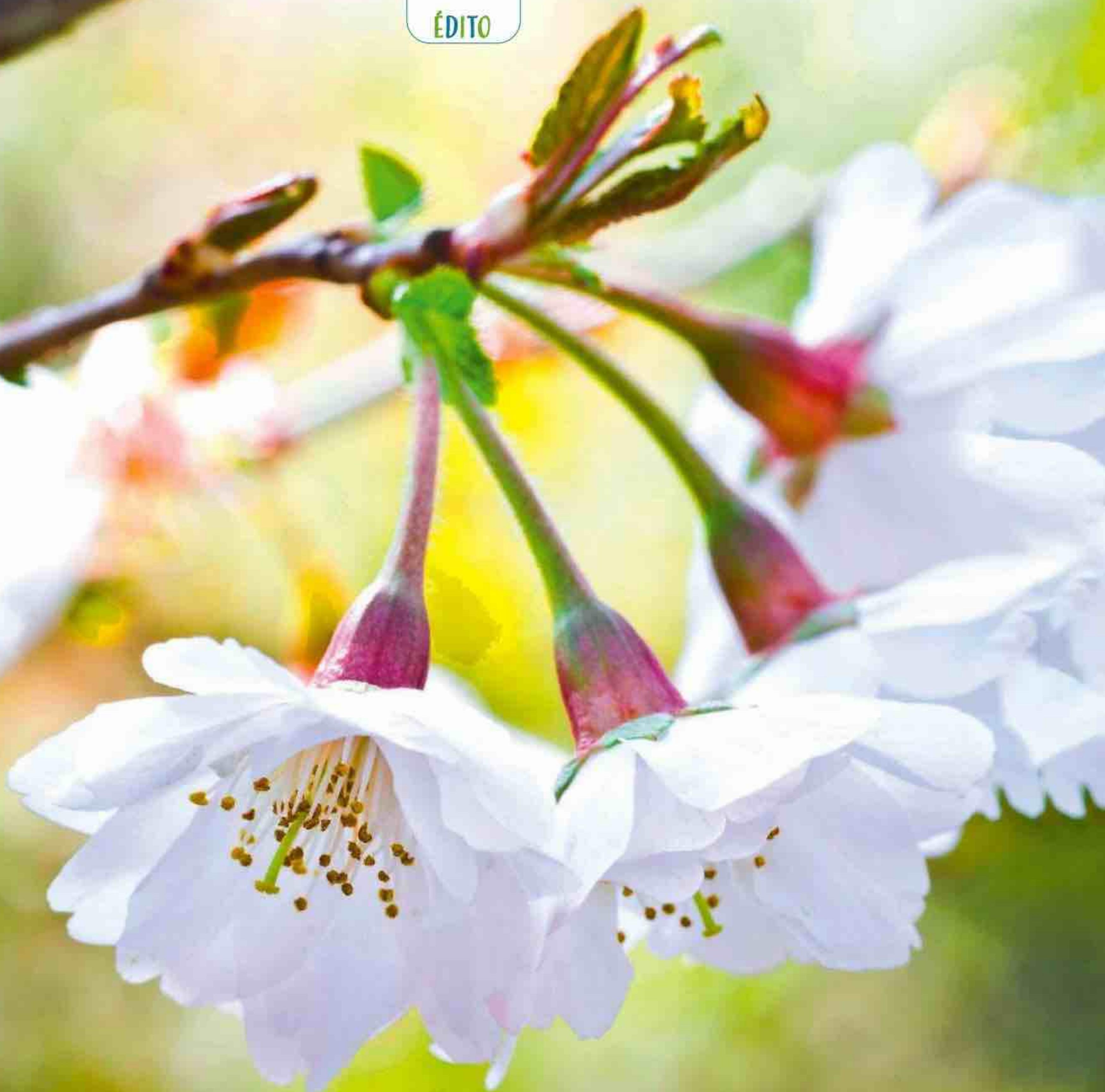
Fonctionne en totale autonomie à l'énergie solaire, sans robinet et sans électricité.



 **GARDENA®**

[GARDENA.com](http://GARDENA.com)





**“Au printemps, les Japonais célèbrent avec une ferveur toute nationale la floraison des cerisiers d’ornement, les *sakura*.** Les bulletins météorologiques en parlent quotidiennement et il existe des sites qui donnent en temps réel le pourcentage de floraison des *sakura* dans tout le Japon, pour profiter au maximum du spectacle qu’ils offrent. Familles et amis investissent les parcs pour pique-niquer et photographier les fleurs. On appelle cette tradition *sakura ohanami*, « la contemplation des fleurs de cerisiers ». Nous n’avons pas autant de prunus à fleurs dans nos parcs, mais nous pourrions tout aussi bien fêter l’explosion des couleurs de mai, les cieux de porcelaine, le soleil qui joue dans l’herbe, qui fait rêver la terre, le retour des longues journées qui se terminent dans les lumières dorées du soir. À l’instar des fleurs de cerisiers, cette époque magique de l’année ne dure pas. Et pour cela même, elle nécessite d’être savourée comme il se doit. ♡

Catherine Delvaux



P. 24

detentejardin.com

## 6 COUPS D'OEIL

Des saints et des cavaliers • Une plante, trois saisons, *Cornus 'Samaritan'* • Une couleur 5 plantes, le bleu, couleur de l'évasion.

## 13 C'EST LE MOMENT

**Fleurs et arbustes** • Taillez vos vivaces pour qu'elles soient plus fleuries • Rajeunissez les primevères  
• **Potager** • Utilisez la cendre à bon escient • **Fruitiers**  
• Démarrez les tailles d'été •

## 22 DU POTAGER À L'ASSIETTE

**Le pois mangetout**, un légume au goût de printemps.

## 24 RENCONTRE

**Foisonnement sans ostentation et créativité** : c'est ainsi que Cédric Maury élabore ses jardins de Laussagne, en Charente. Un lieu pour profiter de la nature et désormais ouvert à la visite et au partage.

## 32 DÉCOUVERTE

**Connaissez-vous le biochar**? Ce produit récent peut rendre des services dans certains sols très appauvris.

## 34 GROS PLAN

**Des massifs à n'arroser qu'une fois par mois**

Reconnaitre et adopter les plantes fleuries adaptées à des conditions difficiles et capables de passer tout l'été avec un minimum d'arrosage, c'est bon pour votre facture et c'est excellent pour la planète !

## 42 SHOPPING... petits outils

**Tout ce qu'il faut pour désherber** à la main sans se fatiguer.

## 44 C'EST BON POUR LA PLANÈTE

**Climatisez naturellement la maison** en plantant les bonnes grimpantes sur la façade.

# SOMMAIRE

mai-juin 2021 N° 149



P. 13

## 50 INSPIRATIONS

**Un esprit côtier flotte dans ce petit jardin urbain,**  
pourtant loin de la mer. Conçu en plusieurs  
petits espaces, il y fait bon vivre et recevoir.  
Faites le plein d'idées...

## 56 LA MAIN VERTE... *au potager*

**Tomates de couleur...** plantez et récoltez les meilleures.

## 60 PERMACULTURE

**Le romarin coche toutes les cases** de la plante utile  
en permaculture : il sert aux abeilles, à la déco, en cuisine,  
en parfumerie....

## 64 LA CHRONIQUE... *de Barnabé*

Barnabé Chaillot, passionné par l'autonomie  
alimentaire, nous fait découvrir **la ronce et ses usages**.



P. 56

P. 73

## 66 POUR OU CONTRE

**Les poules** au jardin



## 70 BIODIVERSITÉ

**L'orvet** n'est pas un serpent, mais un lézard apode  
et inoffensif, très utile au jardin.

## 73 FICHE PRATIQUE

**Les roses trémières**

## 76 JARDINOSCOPE

• On en parle • On surfe • On partage

Une partie de cette édition comprend pour les abonnés, une lettre de bienvenue avec carte « Allô Conseils Détente Jardin », une lettre nouvelle formule d'abonnement, une lettre nouveau tarif d'abonnement, un encart jeté abonnement et un encart jeté Promesse de Fleurs. Pour le kiosque, un encart jeté abonnement, un encart jeté « Livret d'inspiration pour votre jardin » et un supplément qui ne peut être vendu séparément. Les abonnés peuvent l'obtenir gratuitement dans la limite des stocks disponibles en écrivant au service abonnements en indiquant leurs coordonnées complètes et leur numéro d'abonné.

**Vite ...**

➤ Abonnez-vous à Détente Jardin sur [www.boutique.detentejardin.com](http://www.boutique.detentejardin.com) ou rendez-vous page 12

➤ Retrouvez la version numérique du magazine sur [store.uni-medias.com](http://store.uni-medias.com)

**uni**medias



Photos de couverture :  
© GAP Photos/Joanna Kossak - Designer :  
Virginie Vallee,  
GAP Photos/Howard Rice - Donald and Rachael Hearn,  
Cambridge  
et DieterMeyrl/Getty Images/iStockphoto

# Des saints et des cavaliers

## VIGILANCE...

Au Moyen Âge, les paysans constataient que les dernières gelées correspondaient à deux périodes très courtes : les 28, 29, 30 avril et 6 mai, et les 11, 12 et 13 mai. Ils nommèrent la première les Cavaliers du froid et la seconde, les Saints de glace. Depuis, la confusion règne entre ces périodes. Mais une chose est sûre, les jardiniers doivent être prudents jusqu'mi-mai car une gelée tardive est toujours possible, même si le climat se réchauffe.

Catherine Delvaux

A close-up photograph of a wildflower meadow. The foreground is filled with white daisies with yellow centers and purple knautia flowers. In the background, a dense field of yellow buttercup flowers stretches across the frame. The lighting is bright and sunny, creating a soft bokeh effect in the distance.

***Knautia arvensis,***  
***Salvia pratensis***  
***et Leucanthemum***  
***vulgare*, dans une**  
***prairie sauvage.***

## 1 PLANTE 3 SAISONS

# Cornus ‘Samaritan’

*Cornus kousa var. chinensis ‘Samaritan’* (que l'on trouve parfois sous le nom de ‘Samzan’), est un petit arbre caduc, au port léger et élégant. La plante est robuste, vigoureuse et très résistante aux maladies. La variété est issue de *Cornus kousa ‘Milky Way’*. Comme tous les cornus, il pousse bien en sol frais mais bien drainé, à tendance neutre à acide.

**AU PRINTEMPS** Il se pare en mai d'une multitude de «fleurs» qui sont en fait d'élégantes bractées pointues, blanc-vert, puis crème.

**EN ÉTÉ** On le remarque de loin, avec son lumineux feuillage panaché, dont les feuilles ondulées arborent un beau vert marginé de crème. Il n'a besoin d'aucune taille exceptée celle du bois mort ou d'un petit rééquilibrage de la ramure, en juillet.

**EN AUTOMNE** Il se colore de flamboyantes teintes roses et bordeaux et son tronc exhibe une belle écorce dotée de craquelures. Les fleurs ont laissé la place à de petits fruits charnus rouges. Ils ressemblent plus ou moins à des fraises, sont comestibles, mais n'ont pas de véritable intérêt.

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom latin :** *Cornus kousa var. chinensis ‘Samaritan’*.

**Nom courant :** cornouiller du Japon.

**Famille :** Cornacées.

**Catégorie :** arbuste ou petit arbre.

**Sol :** drainé, frais, acide.

**Exposition :** ensoleillée, non brûlante.

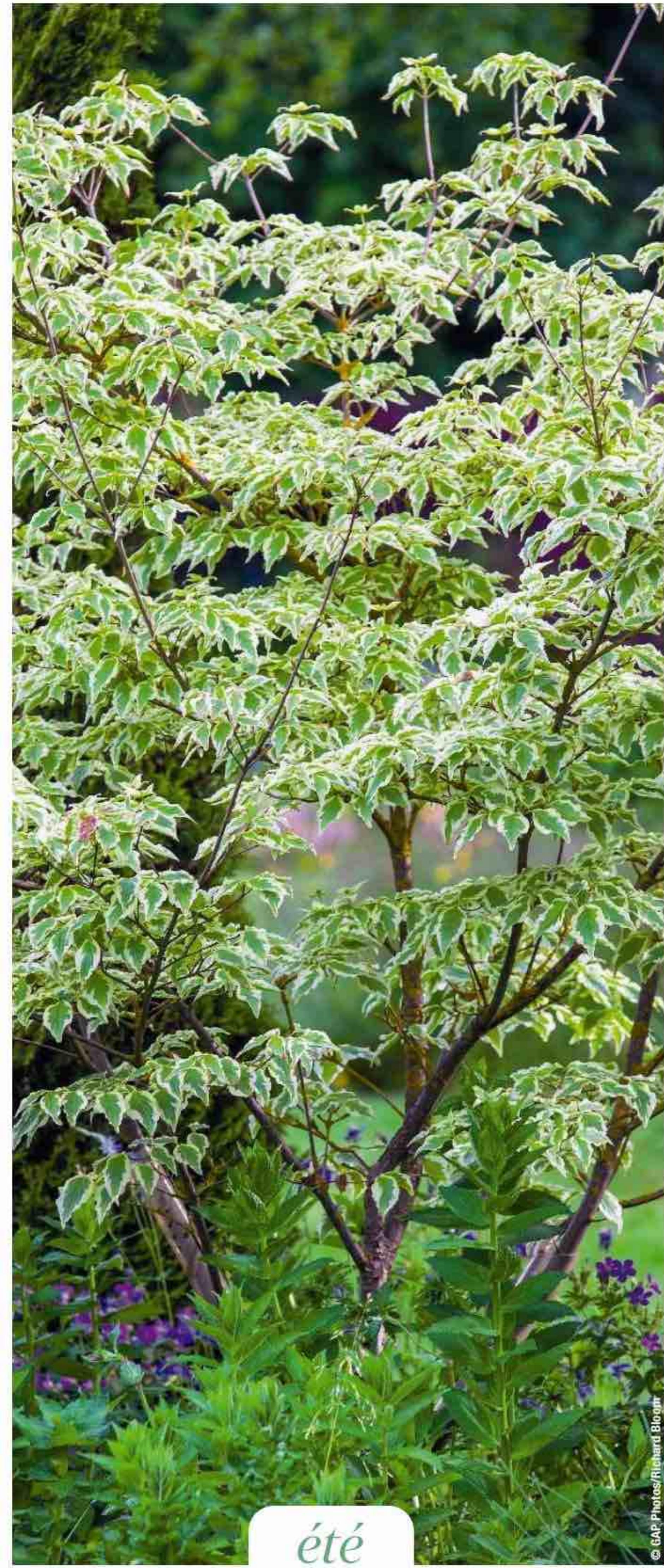
**Rusticité :** totalement rustique.



Mois	jan	fév	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	dec
plantation												
floraison												
taille												



printemps



été

© GAP Photos/Richard Blom



automne

© GAP Photos/Pernilla Bergdahl

## 1 COULEUR 5 PLANTES

## Bleu, couleur de l'évasion

Au jardin, le bleu remplit diverses fonctions : installé en limite, il agrandit les distances ; planté à l'ombre, il l'éclaire. Il tempère les couleurs chaudes ou donne de ravissants camaïeux tendres avec du rose et du blanc.



## CÉRULÉEN

## Nigelle de Damas

*Nigella damascena*

Une annuelle à l'aspect naturel qui se resème abondamment.

- **Dimensions :** H 25-45 cm.
- **Sol :** drainé.
- **Exposition :** soleil, mi-ombre.
- **Catégorie :** annuelle.



## 1 CHARRETTE

**Marguerite du Cap**  
*Felicia amelloides*

Persistante et peu rustique, elle est en fleurs de mai jusqu'à l'automne.

- **Dimensions :** H 60 cm.
- **Sol :** léger, un peu acide.
- **Exposition :** soleil.
- **Catégorie :** sous-arbrisseau.

## 2 BARBEAU

**Herbe aux yeux bleus**  
*Sisyrinchium angustifolium*

Les fleurs, éphémères, s'ouvrent quand le soleil les touche.

- **Dimensions :** H 40 cm.
- **Sol :** drainé, frais.
- **Exposition :** soleil.
- **Catégorie :** vivace.

## 3 AZUR

**Méconopsis**  
*Meconopsis x sheldonii*

Le mythique pavot bleu.

- **Dimensions :** H 60-90 cm.
- **Sol :** humifère, frais, non calcaire.
- **Exposition :** soleil ou mi-ombre.
- **Catégorie :** vivace.

## 4 LAVANDE

**Iris maritime**  
*Iris spuria*

Il forme de belles touffes avec le temps.

- **Dimensions :** H 60 cm-1,20 m.
- **Sol :** drainé, alcalin.
- **Exposition :** soleil.
- **Catégorie :** vivace.

# Abonnez-vous à **détente jardin**



1 AN D'ABONNEMENT

**6  
NUMÉROS**  
+ 1 HORS SÉRIE

48,25€  
**22,90€  
SEULEMENT**

53%  
de réduction

+version numérique  
**OFFERTE**



## "Allô Conseils Détente Jardin"

Exclusivement réservé aux abonnés Détente Jardin.

Gratuitement\* et 7j/7,  
nos jardiniers répondent à toutes vos questions.

\*Hors coût de communication téléphonique : 0,15 € TTC/min.

**+En cadeau  
KIT D'ARROSAGE  
IRISO POUR  
10 GOUTTEURS  
+ 10 SUPPORTS**



CONTIENT : • 10 goutteurs  
• 8 m de tuyau souple • 10 tés de jonction  
• 1 embout de connexion pour réserve



Utilisez 8 fois moins d'eau pour arroser  
plantes et potagers !  
25 à 30 cm de diamètre de surface  
irriguée par goutteur. 11 vitesses de  
débit d'eau. Autonomie : 10 à 40 jours.

**Retrouvez cette offre sur [store.uni-medias.com/kit149](http://store.uni-medias.com/kit149)**

ou découpez, photocopiez et renvoyez le bulletin d'abonnement ci-dessous avec votre règlement, sous enveloppe non affranchie à :  
Uni-médias – Détente Jardin – Libre réponse n° 10373 – 41109 Vendôme Cedex

3  **OUI, je m'abonne pour 1 an à Détente Jardin (6 n°+1 hors-série)**  
+ le service téléphonique "Allô Conseils Détente Jardin" pour  
**22,90 € au lieu de 48,25 €** + en cadeau le kit d'arrosage :

3  **OUI, j'offre un abonnement pour 1 an à Détente Jardin (6 n°+1 hors-série)**  
+ le service téléphonique "Allô Conseils Détente Jardin" pour  
**22,90 € au lieu de 48,25 €** + en cadeau le kit d'arrosage :

J'indique mes coordonnées :

Mme  M. \*Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES)

JC149

J'indique les coordonnées du bénéficiaire de l'abonnement (si différentes) :

Mme  M. \*Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES)

JPJD149

\* Nom .....

\* Prénom .....

E-mail .....

\* Adresse .....

\* CP .....

\* Ville .....

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. En cadeau le kit d'arrosage vous sera livré dans un délai de 4 semaines. Vous pouvez acquérir séparément chaque exemplaire de Détente Jardin au prix de 3,90€ et le kit d'arrosage au prix de 19,95€. Les informations collectées par Uni-médias directement auprès de vous font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la gestion de fichiers clients-prospects. Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires pour la finalité poursuivie. A défaut, Uni-médias ne sera pas en mesure de répondre à votre demande. Ce traitement est fondé sur la base de votre consentement, que vous pouvez retirer à tout moment. Ces informations sont à destination des services d'Uni-médias habilités et de toute entité du Groupe Crédit Agricole habilitée. Les données seront conservées pendant les durées de prescription légales applicables et pour une durée maximale de 3 ans après le dernier contact commercial. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre demande à l'adresse Uni-médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à dpo@uni-medias.com. Un justificatif d'identité pourra vous être demandé. Sous réserve d'un manquement aux dispositions ci-dessus, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Vous pouvez vous opposer à tout moment à recevoir nos sollicitations en nous contactant ou en cliquant sur le lien d'opposition figurant dans nos courriels électroniques. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre politique de protection des données personnelles disponible sur [store.uni-medias.com](http://store.uni-medias.com). Pour toutes questions concernant un abonnement, merci d'écrire au Service Clients: service.clients@uni-medias.com. Pour l'étranger elles DOM/TOM, nous consulter au 0033 05 34 48 (appel non surtaxé). Détente Jardin est édité par Uni-médias, SAS au capital de 7116 960€. R.C.S. Paris B 343 213 658 - I.C.S. FR38ZZZ104183. filiale de Crédit Agricole SA. Uni-médias est éditeur des magazines Dossier Familial, I comme Info, Santé Magazine, Parents, Régal, Détente Jardin, Maison Creative, Détours en France, Plus de Pep's magazine, Secrets d'Histoire et Yummypets.

Je joins mon règlement par :

C  Chèque à l'ordre de Uni-médias  
B  Carte bancaire - N° :

Date et signature  
obligatoires

Expire fin: MM AA

Cryptogramme: / / / /

# À faire...



## au jardin

**Mettez en place les plants de fleurs annuelles** comme les cléomes, les cobées, les sauges frileuses, etc. Mieux vaut ne plus les faire attendre dans leur pot.



## au potager

**Plantez les légumes d'été** comme la tomate, mais aussi les courgettes. Attendez mi-mai pour les aubergines.



## au verger

**Retirez les fruits en surnombre**, en particulier pommes et poires. Gardez 5 fruits par bouquet, au maximum.



## L'ESSENTIEL

vivace

facile

en 10 min

# Osez la coupe de mai

**Vos asters auront bien meilleure allure, et plus longtemps.**

Dès que les tiges de vos asters dépassent 60 cm, rabattez-les d'un tiers environ. Vous avez jusqu'à la mi-juin pour effectuer cette coupe. Les tiges se ramifieront davantage et la floraison aura lieu un peu plus tardivement, mais durera plus longtemps. Les tiges seront aussi moins sensibles aux coups de vent. N'hésitez pas à pratiquer cette taille sur les monardes et les solidagos, voire les marguerites tubéreuses (*Helianthus*) et même les chrysanthèmes. Et vous pouvez, bien sûr, bouturer les tiges coupées à l'étouffée, qui reprennent facilement dans un substrat très léger et poreux.



© GAP Photos



© GAP Photos/Robert Matic

vivace

## Premiers rabattages

**Préparez la remontée à fleurs des plus généreuses.**

Coupez les tiges défleuries des premières fleurs ayant fini leur saison de printemps, comme les ancolies, mais aussi les delphiniums. Ne coupez pas tout à fait à ras mais au-dessus des dernières feuilles. Encouragez la reflowering avec une bonne pelletée de compost au pied.



vivace

## Nettoyez les euphorbes

**Pour ne pas vous laisser envahir, c'est vital !**

Maintenant que les cyathes de l'euphorbe des garrigues commencent à perdre leur éclat printanier, coupez les tiges ayant fleuri. Portez des gants et un vêtement à manches longues, ainsi que des lunettes de protection. Si le latex est irritant, les semis intempestifs, eux, sont agaçants !



annuelle

## Semez des graminées

**Elles sont plus faciles que les fleurs et aussi jolies.**

Un pot en plastique large de 10 cm et rempli d'un substrat standard suffit au semis de ces annuelles faciles à semer. Millet, amourette (*Briza media*), sétaires et orge barbue lèvent en 5 jours. Repiquez deux semaines après, en pot individuel ou directement en place, en terre propre.

## PAS À PAS

### Offrez une nouvelle jeunesse à vos primevères

Elles ne sont pas fidèles de semis et leur descendance est toujours différente car elles sont hercogames. Seule solution : les diviser.



#### Arrachez la touffe

Utilisez la fourche, en soulevant le tout. Sortez les primevères avec une motte. Plus vous garderez de racines et plus la suite sera simple. Nettoyez les vieilles feuilles et les restes de fleurs.



#### Dégagez la base des rosettes

Au couteau, tranchez dans le vif afin d'isoler des éclats de 3 rosettes, soit une dizaine de feuilles, dans l'idéal. Gardez le maximum de racines à chaque fois.

#### ÇA MARCHE AUSSI POUR :

- Les primevères auriculées et les japonaises.
- Les campanules à floraison précoce.
- Les pulmonaires.
- La doronic et autres printanières de sous-bois.
- Les anémones précoces (*A. x fulgens*).



#### Replantez les éclats

Gardez un espace de 20 cm en tous sens. Garnissez le sol d'un paillis de compost et arrosez. Si les primevères gardent leur feuillage, la floraison sera abondante l'an prochain.



## 15 MINUTES POUR...

### Réussir le sceau-de-Salomon



Installez *Polygonatum* dans une terre légère et riche en humus. Le rhizome épais doit être enterré à 5 cm. Attention à ne pas abîmer l'extrémité : les pousses de l'année prochaine sont déjà formées. Couvrez la base de feuilles mortes décomposées. L'installation est lente.

#### ÇA MARCHE AUSSI POUR :

- Le muguet (*Convallaria majalis*).
- L'aspidistra, la « plante en fer forgé ».
- Les cousins à feuilles persistantes (*Maianthemum*).
- Les hostas à petites feuilles.

## COMMENT...

### RÉUSSIR LES AGAPANTHES EN CLIMAT RUDE

**Choisissez une variété d'agapanthe à feuilles caduques** (*Agapanthus campanulatus*). Offrez-lui un emplacement où le sol reste frais en été. Cette espèce est plus menue que l'agapanthe classique, mais s'avère complètement rustique. Un épais paillis, placé sur la souche en automne, lui suffit pour la nourrir.

## À découvrir

### Un bleu à toute épreuve

Même si la sauge fausse-germandrée, *Salvia chamaedryoides*, n'est pas la plus opulente de toutes, son opiniâtreté et sa résistance surpassent bien des sauges. Cette espèce poussant en tapis de 20 cm de haut se faufile sans jamais étouffer le reste. Les petites fleurs d'un bleu intense se forment au-dessus du feuillage argenté. Son emplacement idéal ? Au pied d'un mur à la terre ingrate, en plein sud, où elle peut rôtir sans périr.





## MÉMO

- **Terminez** vite la plantation des bégonias tubéreux, des cannas et des dahlias. Installez-les provisoirement en pot si la place n'est pas prête dans les massifs.
- **Apportez** un engrais au datura en arbre (*Brugmansia*) : ayez la main lourde et ce, toutes les deux à trois semaines, en arrosant copieusement.
- **Retirez** les fleurs fanées de pivoines arbustives et herbacées. Ne retirez ni feuille, ni tiges, sauf les rejets de porte-greffe à la base des pivoines arbustives.
- **Inspectez** les lis à la recherche de larves de criocère. Retirez-les avec des gants. Retirez aussi les pontes (les œufs sont orange et allongés).

**9 MAI**

C'est la date moyenne de floraison de l'aubépine. Une date qui ne cesse d'avancer dans l'année à cause du réchauffement climatique.



© GAP Photos/Howard Rice

## LEXIQUE

- **Cyathe** : inflorescence typique des euphorbes, où les fleurs femelles et mâles sont regroupées dans un ensemble ressemblant à une fleur.
- **Hercogame** : se dit d'une fleur comportant des barrières physiques l'empêchant de se féconder elle-même, comme une cloison entre les parties mâles et femelles.
- **Pionnier** : adapté à la colonisation de milieux nus (les remblais, par exemple).

## LA SÉLECTION

### 4 vivaces qui fleurissent à l'ombre en été

Garnir l'ombre n'est pas si compliqué, mais y avoir des floraisons, surtout en été, s'avère bien plus compliqué qu'au printemps !



1



2



3



4

**1. Fuchsia rustique** (*F. magellanica*) : sous une ombre légère, il fleurit presque sans interruption. Cet arbuste pouvant dépasser 1,50 m n'aime pas les terres sèches ou trop pauvres. Il résiste au froid jusqu'à -14 °C.

**2. Millepertuis androsème** (*Hypericum androsaemum*) : ses petites fleurs jaune vif se font voler la vedette par ses fruits, des baies abricotées devenant rouges, puis noires. Il est increvable même à l'ombre sèche.

**3. Lysimaque de Chine** (*Lysimachia clethroides*) : cette vivace pionnière des lisières forme un tapis épais, ses tiges atteignant 80 cm. Elle n'aime pas les terres sèches et fleurit moins à l'ombre dense.

**4. Hortensia à panicule** (*Hydrangea paniculata*) : ce grand classique ne déçoit jamais à l'ombre, même si la terre est sèche. Préférez les variétés blanc-vert, comme 'Phantom', lumineuses et vigoureuses.

PAR AMOUR DU JARDIN DEPUIS 1867



# MEILLAND RICHARDIER

ROSES & JARDINS

Rosiers • Fleurs à bulbes  
Fleurs de saison • Fleurs vivaces  
Arbustes et Plantes Grimpantes  
Fruitiers • Graines et Potager  
Jardin BIO et Naturel  
Produits Jardin et Bien-Etre  
Nouveautés • Promotions  
Conseils • Inspirations

## COLLECTION PRINTEMPS/ÉTÉ 2021

### OFFRE DÉCOUVERTE

Livraison DPD ou la Poste Offerte\* en France Métropolitaine  
dès 60 € d'achat et bien d'autres avantages avec le Code Promo P19.

Et découvrez le plaisir d'embellir vos balcons, terrasses et jardins  
avec la grande marque française de la rose.

Vente par internet, téléphone et catalogue.  
Tél. : 04 78 34 46 52

[www.meillandrichardier.com](http://www.meillandrichardier.com)



\*Offre valable une seule fois jusqu'au 30/06/2021 dans la limite des stocks disponibles.  
En photo : CAMILLE CLAUDEL® Meiroguste



C'EST LE MOMENT

## L'ESSENTIEL

entretien

facile

en 15 min

# Buttez les pommes de terre

**Cette vieille astuce de jardinier vaut vraiment le coup.**

Rapportez la terre autour des tiges de pommes de terre lorsqu'elles atteignent 20 cm. Garnissez-les d'un andain arrivant jusqu'au toupet de feuilles. Si la terre a été couverte de paillis, écartez-le le temps de procéder à ce buttage et remettez-le en place après. Les anciens pouvaient butter deux fois les plants, mais le gain n'en vaut pas vraiment la peine. Le buttage provoque l'apparition de racines adventives qui formeront des tubercules supplémentaires à leur extrémité. Vous pouvez en profiter pour apporter une ration de compost supplémentaire.



facile

## Plantez le fenouil

**Il sera bon à récolter dans deux mois.**

Installez des plants de fenouil potager, ou fenouil de Florence, dans une terre que vous aurez préparée comme pour un semis de carottes. Le fenouil apprécie les terres enrichies en compost mûr. Arrosez régulièrement car s'il manque d'eau, il montera à fleur précocement et ne grossira pas.

## Installez les aromatiques au soleil

**Ne tardez pas si votre sol est sec ou caillouteux.**

Plantez les arbustes condimentaires tels que la sauge officinale ou le romarin, tant que la terre est encore fraîche en profondeur. Démêlez la motte légèrement et arrosez copieusement, sans pailler le pied. En sol sableux, n'hésitez pas à enterrer le collet sous 2 cm de terre.



enfantin



rapide

## Nettoyez la rhubarbe

**Elle sera encore plus forte l'an prochain.**

L'opération n'est guère compliquée : coupez les tiges florales de la rhubarbe dès qu'elles se forment. Retirez aussi les vieilles feuilles jaunes ou dépréssantes, à la base du plant. Apportez un purin de consoude, dilué à 1 volume de purin pour 6 d'eau, sur terre humectée au préalable.

## MÉMO

- **Désherbez les rangs d'ails et d'échalotes.** Laissez le sol nu sur quelques centimètres autour des bulbes afin qu'ils grossissent correctement.
- **Semez un engrais vert** (phacélie, moutarde ou trèfle incarnat) dans les parties inutilisées ou à planter plus tard.
- **Semez du basilic en pot** pour un repiquage en pleine terre dans la foulée. Protégez des limaces, qui en raffolent.
- **Semez à nouveau des radis** et de la salade à couper au cours des prochaines semaines, pour étaler la récolte.
- **Semez les haricots grimpants** directement en place, passé le 15 mai, en ayant installé les rames ou un support, au préalable.

1000

C'est le nombre d'années qu'il a fallu pour domestiquer la tomate.  
La même opération, aujourd'hui, prendrait 3 ans seulement !



## LEXIQUE

- **Adventif :** se dit d'un organe apparaissant à un endroit inhabituel, comme des racines sur une tige.
- **Collet :** séparation entre les parties aériennes et les parties souterraines de la plante. Le collet est une zone souvent fragile.
- **Radula :** organe des limaces ressemblant à une lime et qui leur sert à râper la matière organique dont elles se nourrissent.

## LE GESTE CLÉ

prévention

facile

en 10 min

### Dégainez la cendre au potager



Tant qu'elle est issue de bois non traité, la cendre de bois trouve bien des usages au potager.

En cordon autour des laitues et autres légumes sensibles, elle tient en respect la **radula** des limaces. Façonnez-en une bande de 5 cm de large et de 1 cm de haut. Renouvez après chaque pluie. Vous pouvez aussi étaler la cendre au pied des tomates, qui apprécient sa richesse en oligo-éléments. Arrosez le pied des choux avec un lait de cendre, fait de 250 g de cendre tamisée diluée dans 5 l d'eau. Cet amendement liquide est particulièrement utile en bord de mer car il aide à lutter contre les effets du sel.

## À découvrir

### Belle et bonne patate douce

Si les variétés de patate douce comme 'Beauregard' sont assez faciles de culture, elles n'ont pas le joli feuillage de leurs consœurs ornementales. C'est désormais chose faite grâce à la nouvelle gamme nommée **Treasure Island**. Le feuillage des variétés 'Tahiti', 'Tatakoto', 'Makatea', 'Mahini' et 'Kaukura' est découpé et coloré. Et à la fin de la saison, une récolte de patates douces vous attend en dessous. À condition de leur avoir offert une terre riche et arrosée. Ces variétés ne donnent toutefois pas autant que les patates douces classiques.





C'EST LE MOMENT

## L'ESSENTIEL

amendements

facile

en 1h

# Boostez les jeunes fruitiers

**L'été reste la saison la plus délicate pour eux.**

Il faut 3 ans au moins pour qu'un jeune arbre fruitier s'installe, et jusqu'à 7 avant qu'il ne fructifie. En attendant, préservez-le de la concurrence des herbes, en dégageant le pied sur 50 cm de large, au moins. Couvrez cette zone de BRF bien composté ou de compost maison, mais pas de fumier. Apporter un engrais n'est nécessaire que dans le cas de terres très calcaires ou très sableuses. Préférez un engrais organique à libération lente, quitte à aider le sujet par un apport d'engrais liquide, après une bonne pluie. Vous pouvez laisser les premiers fruits en place.



© GAP Photos/



expert

## Halte aux pousses à bois

**Démarrez la taille d'été des pommiers et des poiriers.**

Raccourcissez les longues pousses droites qui se forment sur les pommiers et les poiriers. N'hésitez pas à en retirer les trois quarts, pour ne garder que trois entre-nœuds (soit environ 5 cm). Cette taille est la plus importante chez les arbres à maintenir nains ou à port bas.



facile

## Posez un collier anti-fourmis

**Les jeunes cerisiers vous remercieront.**

Mettez en place une bande de glu pour arbre fruitier autour du tronc des cerisiers de moins de 10 cm de diamètre. Cette barrière empêche le va-et-vient des fourmis et, surtout, la prolifération des pucerons. Sur les autres essences fruitières, ce dispositif n'a pas d'utilité.



basique

© GAP Photos/Matteo Carassale

## Luttez contre les carences

**Nourrissez les agrumes qui se décolorent.**

Lorsque les feuilles palissent ou que les nervures deviennent visibles, il est temps de nourrir les agrumes. Octroyez-leur un engrais complet avec oligo-éléments. Veillez aussi à ce que la motte soit toujours moite, mais pas détrempee, le manque d'eau étant leur plus grand ennemi...

## MÉMO

- **Tailler** les framboisiers non remontants en retirant les tiges de l'an passé et qui ont fructifié, à partir de la mi-juin. Tailler les autres plus tard.
- **Retirez** les rejets naissant au niveau du porte-greffe au pied des pruniers et des pommiers, surtout.
- **Apportez** un engrais de fond aux fraisiers, comme du sang séché ou un extrait d'algues, afin de favoriser la remontée.
- **Tailler** la vigne en coupant les sarments au niveau de la 3<sup>e</sup> feuille suivant la dernière grappe.



100 MG

C'est la quantité de vitamine C que contiennent 100 g de kiwi du jardin, soit autant qu'un comprimé de complément vitaminique !

© stock.adobe.com

### À découvrir

#### Très prune, un peu abricot

Le pluot, pour plum-apricot (prune-abricot, en anglais) est un mélange de deux tiers de prune et d'un tiers d'abricot. Les fruits du pluot ressemblent à de grosses prunes juteuses au goût d'abricot. L'arbre, de petite taille, demande une exposition ensoleillée et une situation clémence, à l'image des abricotiers.



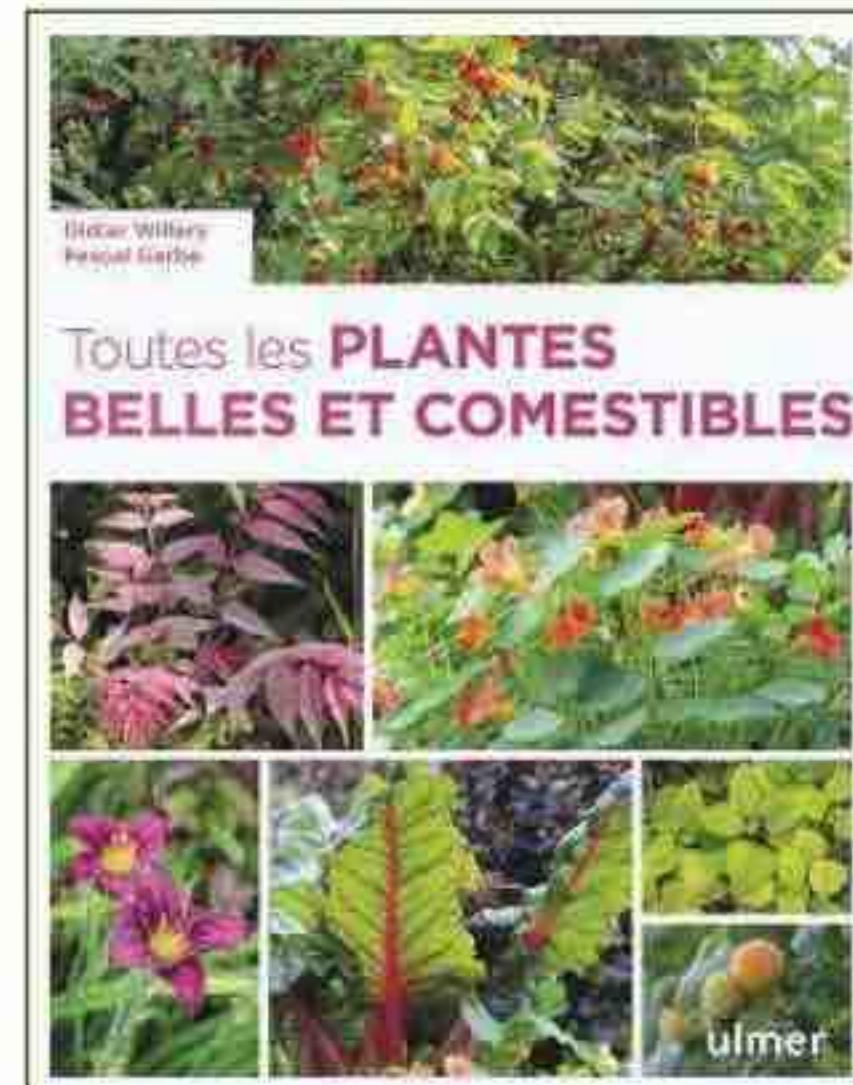
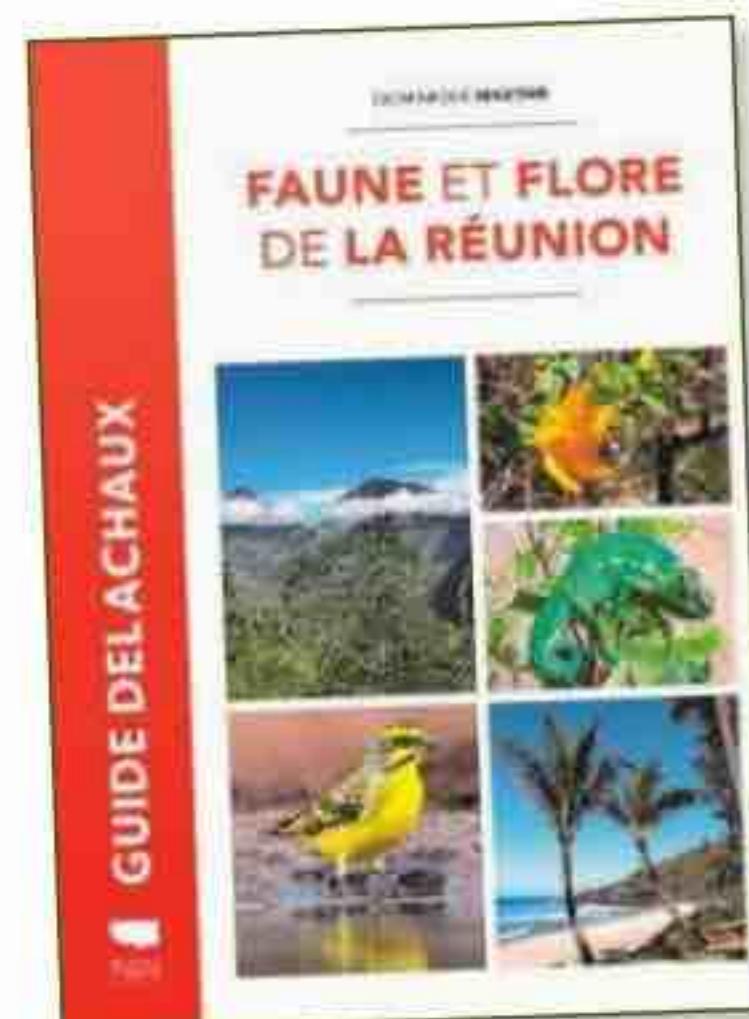
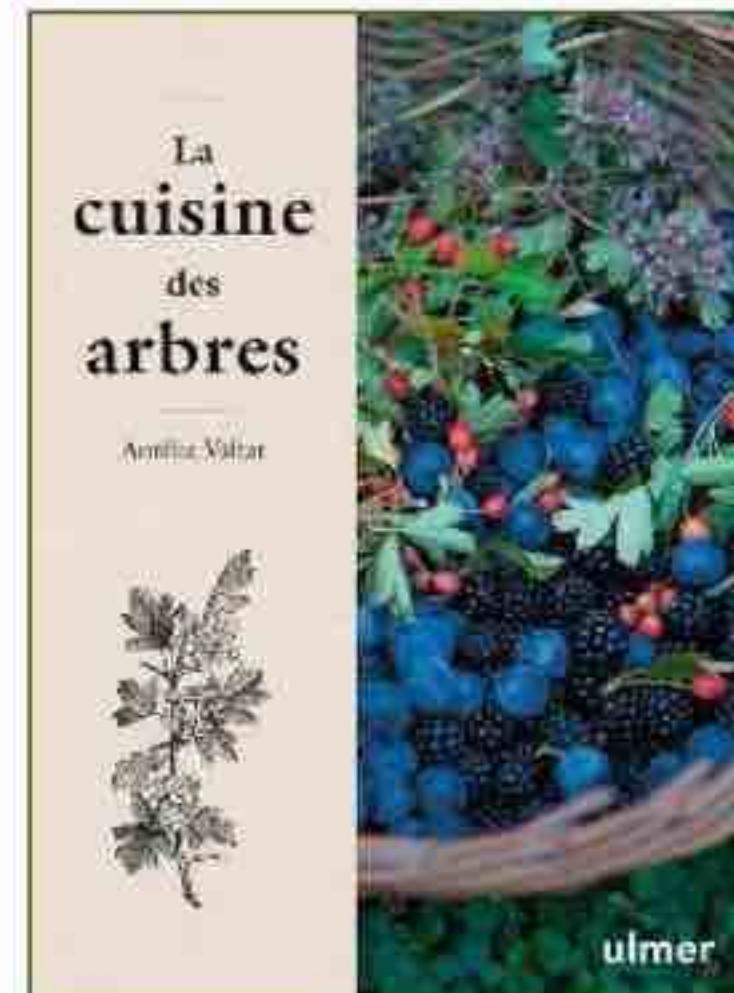
© GAP Photos/Claire Higgins

Texte et photos : Christian Clairon  
sauf mentions contraires

## LA SÉLECTION

### Les bonnes feuilles

Pour les jardiniers de tous bords, du rêve, de l'info, du pratique...



#### Mangez vos arbres

L'auteur nous guide à la découverte de saveurs inexplorées, celles de 40 arbres. Au menu : pesto de feuilles de tilleul, tiramisu de lilas, beignets de magnolias et sirop solaire de pin... Tout se cuisine : feuilles, fruits, sèves, écorces et bourgeons des arbres.

*La cuisine des arbres*, Aurélie Valtat, Ulmer, 144 pages, 15,90 €.

#### Beau et bon à la fois

Ce guide présente plus de 1000 plantes belles et comestibles, avec les conseils de douze chefs étoilés. Une manière d'abolir les frontières entre jardin, potager et verger.

*Toutes les plantes belles et comestibles*, D. Willery et P. Garbe, Ulmer, 24,90 €.

#### Les plantes de la Réunion

Des forêts sèches ou humides aux plages du littoral, en passant par les sommets culminant à plus de trois mille mètres d'altitude, La Réunion offre un terrain d'observation luxuriant. Ce guide est indispensable si vous vous y rendez, pour une identification sûre des espèces.

*Faune et Flore de la Réunion*, Dominique Martiré, Delachaux & Niestlé, 296 pages, 24,80 €.

#### Anti-gaspi

60 recettes goûteuses et écolos, pour utiliser et valoriser les restes de fruits et légumes. *L'épluchure, la fane et le trognon*, Aurélie Thérond, La Martinière, 160 pages, 19,90 €.

# Le pois gourmand, un goût de printemps

Louis XIV appréciait tant le pois gourmand qu'il en faisait servir à ses hôtes de marque. C'est désormais son prix sur les marchés qui est royal... Et le cultiver au potager est une opération rentable.

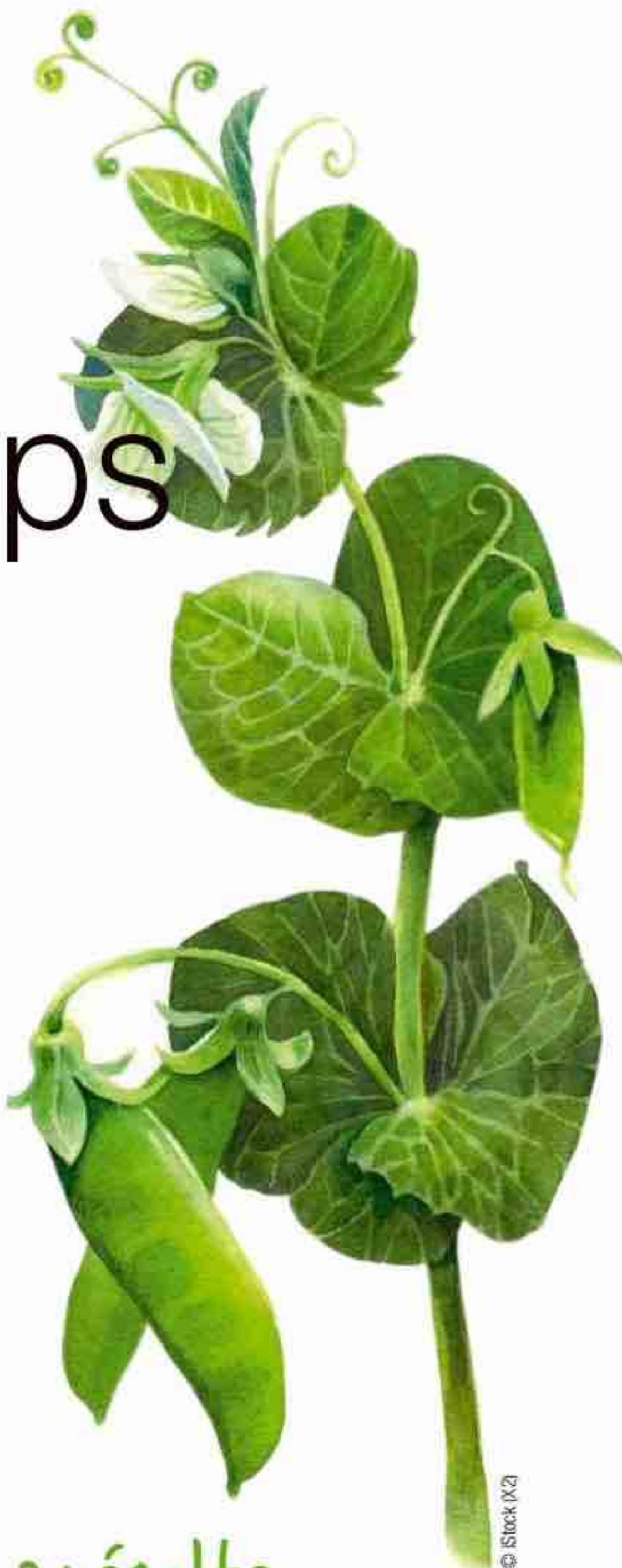
**C**e qu'il y a de bien, avec le pois gourmand... c'est qu'il n'est pas chiche! Qu'on l'appelle pois gourmand, princesse ou mangetout, il donne toujours de généreuses récoltes, contrairement au petit pois qui, une fois écossé, n'offre plus qu'une poignée de billes vertes.

## TUTEURAGE DE RIGUEUR

Il se cultive de la même façon que les autres pois : semis à l'automne en climat doux, ou en fin d'hiver ailleurs, à l'occasion d'un redoux. Que la variété soit naine ou grimpante, il

est nécessaire de la tuteurer dès la levée; autant privilégier les grimpants telle la variété 'Corne de Bélier', la plus courante, ou 'Héraut'. Des rames de 1,60 m de hauteur suffisent et de simples branches d'érable ou de noisetier font l'affaire. Sur les terres légères, contentez-vous de griffer le sol en surface après avoir désherbé.

Sur les terres argileuses, un décompactage vertical à la grelinette pour favoriser l'évacuation de l'eau en excès est conseillé.



© iStock/K2

## Ses origines

Les pois et leurs cosses, sauvages ou cultivés, ont été consommés depuis la Préhistoire. Mais notre pois gourmand est plus récent. C'est à la Renaissance, avec Catherine de Médicis, qui en était friande, qu'il devint à la mode.

## LE GESTE DU JARDINIER

Lors des périodes de semis, les oiseaux sont affamés. Les jeunes pousses sont alors l'objet de toute leur convoitise. Des mesures de protection sont quasiment indispensables. Optez pour des grillages protecteurs plus que pour des épouvantails qui amusent les enfants sans calmer les ardeurs de la gent ailée. Une autre solution consiste à tendre des fils de pêche au-dessus du semis.



GAP Photos/Gary Smith

## La récolte

La première semaine de récolte, vous ferez un passage tous les deux jours, ensuite une cueillette quotidienne est nécessaire. Cueillez les gousses dont les pois sont à peine formés et visibles par transparence. Débarrassez-vous des gousses trop mûres, pour éviter le ralentissement de la formation des nouvelles et tendres gousses.

## Les bonnes associations

Le pois gourmand, c'est une saveur sucrée et paradoxalement légèrement amère. Profitez au moins une fois d'une poêlée composée uniquement de pois gourmands cuits dans du beurre fermier. Vous pouvez aussi marier le pois gourmand avec des fèves fraîches, des pointes d'asperges vertes et quelques pommes de terre nouvelles.

# 1 m

C'est la longueur d'un rang de pois gourmand grimpant nécessaire pour fournir 4 ou 5 repas à une petite famille.

## La bonne cuisson

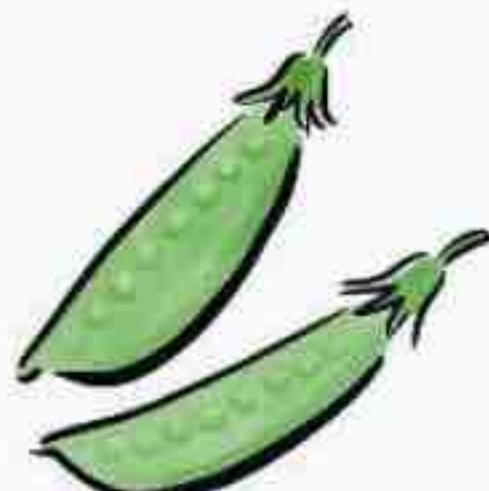
La cuisson doit être rapide et plutôt à l'étouffée. Lorsque le couvercle est chaud, comptez 5 minutes et stoppez le feu. Laissez la cuisson se poursuivre avec la chaleur résiduelle une dizaine de minutes. Les gousses sont alors justes « al dente ».

## LE GESTE DU CUISINIER

Conservez vos gousses dans le bas du réfrigérateur jusqu'à rassembler l'équivalent d'une poignée par personne. Les pois gourmands s'équeutent comme les haricots verts. Sectionnez la petite pointe du côté du pédoncule et tirez délicatement sur le fil jusqu'à l'autre extrémité de la gousse. Rincez ensuite à l'eau froide l'ensemble de votre cueillette.



© stock.adobe.com



Texte : Éric Prédine



© iStock

## La recette Salade de penne aux pois gourmands

Difficulté : très facile Coût : bon marché

Préparation : 40 min Cuisson : 15 min

Ingrédients pour 6 personnes : • 500 g de penne • 300 g de pois gourmands • 1 citron bio • Sel et poivre •

Pour le pesto : • 1 botte de basilic • 30 g de pignons de pin • 1 gousse d'ail • 10 cl d'huile d'olive • 30 g de parmesan •

### Chaud devant

1 : faites cuire les pâtes dans un grand volume d'eau bouillante salée. Égouttez-les en conservant un peu d'eau de cuisson. Laissez refroidir.

2 : effilez les mange-tout et lavez-les. Plongez-les 5 min dans l'eau bouillante salée, égouttez-les et plongez-les aussitôt dans un saladier d'eau glacée. Égouttez-les au bout de 5 min.

### Un pesto presto!

3 : lavez, séchez et effeuillez le basilic. Réservez quelques feuilles pour la finition. Pelez l'ail. Mixez le basilic, l'ail, les pignons et le parmesan. Incorporez l'huile en filet, en mixant.

### Servez-vous avant que ça refroidisse

4 : mettez les pâtes dans un grand plat. Ajoutez le pesto et mélangez en ajoutant un peu d'eau de cuisson des pâtes. Incorporez les pois mange-tout, râpez le zeste du citron par-dessus et ajoutez un peu de son jus. Mélangez et décorez de feuilles de basilic avant de servir.

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Semis												
Récolte												



# “Un jardin délicat”

FOISONNEMENT SANS OSTENTATION ET CRÉATIVITÉ DISCRÈTE MAIS BIEN PRÉSENTE : C’EST SOUS CES DEUX ANGLES COMPLÉMENTAIRES QUE CÉDRIC MAURY ÉLABORE PATIEMMENT SES JARDINS DE LAUSSAGNE, EN CHARENTE. UN LIEU D’ABORD SIMPLEMENT DESTINÉ À PROFITER DE LA VIE ET DE LA NATURE, ET QUI S’EST TRÈS VITE OUVERT À LA VISITE ET AU PARTAGE.





1. La blancheur du rosier 'Sir Cedric Morris' rejoint le rose du 'Gertrude Jekyll' en une arche naturelle et parfumée.
2. Devant le vieil érable qui trône face à la maison, des sphères en clématites garnies de leds solaires qui donneront, une fois le soir arrivé, une vision différente de l'endroit.
3. Fleurs sans souci, les valérianes se ressèment comme elles l'entendent... mais toujours en respectant le code couleur voulu par Cédric !



**“Les couleurs doivent s'allier avec douceur et harmonie!»**

Ce jour-là, à Vouzan, petit village niché dans la forêt d'Horte, non loin d'Angoulême, le soleil tape fort pour un mois d'avril. Cédric Maury nous attend au bout d'une allée en castine bordée de massifs printaniers où explosent, sur fond de vert intense, les jaunes et les rouges éclatants des tulipes, pensées, narcisses et euphorbes.

**VOUS ÊTES APPAREMMENT UN AMOUREUX DE LA COULEUR ?**

C'est en effet comme ça que je conçois le jardin. Mais je n'aime pas qu'il y en ait partout. Je fais en sorte que les couleurs s'allient avec subtilité et harmonie. Vous allez voir, dans les différentes zones que vous traverserez, il y en a toujours deux qui dominent avec, autant que possible, un lien entre elles.

**D'OU VOUS VIENT CETTE FAÇON DE PROCÉDER ?**

Je ne sais pas, je fais juste selon mes envies. En revanche, mon amour du jardin remonte à loin. À 4 ans, j'avais toujours un arrosoir à la main. J'ai conservé les dessins que je faisais quand j'étais enfant : ce sont des «selfies» avant l'heure car on m'y voit systématiquement au milieu de fleurs, près d'une maison. Aujourd'hui, on y est!

**MAIS POURQUOI CE TYPE DE JARDINS PLUTÔT QU'UNE CONCEPTION À LA FRANÇAISE OU JAPONAISE ?**

Là aussi, c'est une question de ressenti très subjectif. Je trouve les jardins à la française trop

stricts et les jardins japonais, trop épurés. En quatrième, j'ai fait un voyage en Angleterre avec ma classe, et j'y ai vu des jardins qui ne ressemblaient en rien à ce que je connaissais. Il n'y avait pas cet alignement méthodique que je voyais partout ou presque en France. Mon goût du foisonnement est venu de là, le pense.

### POUR AUTANT, ON N'EST PAS ÉCRASÉ PAR LES VÉGÉTAUX QUAND ON DÉAMBULE DANS VOTRE JARDIN ET SA « LECTURE » EST ASSEZ SIMPLE.

Mon idée n'est pas de perdre le visiteur ou de le noyer dans un univers végétal un peu m'as-tu-vu où on ne sait pas où donner de la tête. Je suis un amoureux des jardins de grand-mère, remplis de fleurs sans souci, que certains jugent peut-être un peu désuètes. Mais elles ont un charme qui leur est propre, que j'apprécie, et je crois, vu les retours que me font mes visiteurs, qu'il est apprécié par beaucoup.



### POUVEZ-VOUS NOUS EN DIRE PLUS SUR LES NOMBREUX OBJETS DE DÉCORATION QUI PONCTUENT CE JARDIN ?

Il y a le produit de mon « farfouillage » sur les brocantes, mais aussi à la déchetterie verte non loin d'ici. Vous seriez surpris des véritables trésors qu'on y déniche! Et puis, il y a les créations en osier. J'ai toujours aimé travailler le végétal, sous quelque forme que ce soit. Je ne suis pas fleuriste, mais j'aime donner à mes plantes des supports ou des contenants que je fabrique selon mes goûts. J'ai commencé à en proposer sur les marchés locaux, puis j'ai été sollicité pour animer des cours de créations végétales à Vouzan et dans des communes environnantes. Et en hiver, j'organise ici des week-ends consacrés à la vannerie : on cueille, on apprend à reconnaître les végétaux et puis on tresse devant la cheminée. Je voulais un jardin vivant toute l'année, il l'est!

1. La beauté panachée d'un rosier 'Ferdinand Picard'.
2. Un plessis en osier permet une continuité végétale entre les massifs et les allées.
3. L'ombre du vieil érable permet de profiter de la terrasse même aux heures les plus chaudes.
4. Ces dames-jeannes ont été

dénichées sur une brocante. Certaines, munies de leds solaires, se transforment en lucioles géantes.  
**5.** Au milieu d'un alignement d'arbustes (troène, saule crevette, laurier-rose et laurier-tin) ressort le superbe feuillage jaune doré d'un hydrangéa à feuilles de chêne 'Little Honey'.





4

**“J'aime le foisonnement des jardins à l'anglaise.”**



## HISTOIRE DES JARDINS DE LAUSSAGNE

Quand Cédric Maury a acheté la maison à la fin de l'année 2014, le précédent propriétaire n'avait pas laissé grand-chose dans le jardin à part... le crottin de ses ânes ! Une bénédiction, finalement. Car si 2015 a surtout vu de gros travaux de nettoyage, le jardin en tant que tel n'a démarré réellement qu'au printemps de l'année suivante. C'est donc un jardin assez jeune mais qui, bénéficiant d'une terre enrichie par les équidés, donne une impression de maturité. Depuis 2016, il se développe en respectant les codes couleurs de Cédric : d'abord le jardin jaune et pourpre a vu le jour. Puis le rose et vert anis et enfin le jardin bleu et gris, à l'ambiance méditerranéenne, autour du bassin. En projet, Cédric a commencé le jardin blanc et le potager, avant le jardin de feu, qui sera l'ultime touche de couleur à ce tableau végétal d'environ 1 ha.



5

# MON REGARD DE JARDINIER



1

**“J'ai aménagé le jardin pour qu'il camoufle la maison”**



2

**1.** La maison, une ancienne métairie du château de Vouzan, était toute seule et toute nue quand Cédric Maury l'a achetée. Pour créer une ambiance de jardins de grand-mère, il a décidé de la «vieillir». Notamment en trichant lors du palissage des rosiers. Il a utilisé de vieux troncs qu'il a scellés au mur, puis il a fait partir ses jeunes rosiers du même endroit, en dissimulant leurs jeunes troncs derrière les vieux. L'effet est saisissant et tout le monde pense que les rosiers sont là depuis des décennies!

**2.** Pour habiller l'allée, de vieux contenants en zinc accueillent joubarbes et sédums. Derrière le muret, se trouve un ancien bac à tortues, seul endroit du jardin totalement à l'ombre. Idéal pour y installer des fougères et des hostas qui, accompagnées d'un érable du Japon, apportent une touche exotique et tropicale.



## MES PLANTES VEDETTE

1. 'Pink Cloud' est un rosier grimpant moderne, mais qui a conservé un charme romantique d'antan. Très florifère, il est remontant en fin d'été et se prête parfaitement à « l'habillage » des arches ou des pergolas.
2. Cadeau d'une amie de Cédric en forme de clin d'œil : 'Sir Cedric Morris' est un rosier liane vigoureux

qui, vers la mi-juin, donne de grands bouquets composés de petites fleurs simples, blanches et parfumées.

3. Pour une vedette, c'est une vedette ! Le rosier 'Graham Thomas', créé par David Austin, est l'un des plus célèbres rosiers anglais grâce notamment à sa belle floraison jaune et à son parfum intense.

4. En été, 'Ferdinand Pichard', un rosier de 2 m environ de hauteur, aux fleurs bien parfumées, mélange sa floraison blanc rosé panachée de pourpre en coupes et son feuillage à celui, doré, d'un houblon. Ses fleurs sont toutes différentes les unes des autres. Pour un mariage tout en contrastes et en gaieté.

# MES BONNES IDÉES D'AMÉNAGEMENT



*Mes suspensions déco*

## “J'aime travailler l'osier”

J'ai réalisée toutes ces suspensions en osier et en châtaignier. Je vendais mes créations sur le marché de Vouzan avant la crise sanitaire. Suspendues sous l'appentis de mon atelier en attendant que la vie locale reprenne, elles font office de décos.



*Mes potées récup'*

## “J'offre du zinc à mes succulentes”

J'ai un vrai goût pour la récupération. Arrosoirs, seaux, récipients divers en zinc ou en fer-blanc sont devenus, à Laussagne, les réceptacles obligés pour diverses succulentes, joubarbes ou sédums. Bien sûr, je n'oublie pas de percer les fonds avant de planter.

## TOUTES LES INFOS SUR LE JARDIN DE LAUSSAGNE



**Lieu :** Vouzan, en Charente, à environ 15 km à l'est d'Angoulême.  
**Climat :** océanique tempéré.  
**Exposition :** le jardin jaune est exposé au sud, le rose à l'est et le bleu à l'ouest.  
**Sol :** argilo-calcaire.  
**Surface :** environ 1 ha.  
**Entretien :** Cédric a planté de façon à ne pas avoir trop de travail de taille. Reste un peu de désherbage même si les massifs sont plantés densément pour le limiter. L'arrosage n'est pas

un souci grâce à un forage permettant de profiter d'un cours d'eau souterrain. Un système de goutte-à-goutte sera bientôt installé.

**Visites :** le jardin ouvrira normalement ses portes à l'occasion des Rendez-vous aux jardins, s'ils ont lieu, du 4 au 6 juin.  
**Renseignements :** pour les visites et pour les cours de créations florales et de vannerie, 06 01 21 89 37 et 05 17 20 70 79.  
[lesjardins delaussagne@hotmail.com](mailto:lesjardins delaussagne@hotmail.com)



### Mes bordures nature

#### “Je fabrique mes plessis

J'ai «tissé» ce plessis en osier tressé qui met en valeur l'originalité de certains végétaux comme la *Tolmiea menziesii* qui produit parfois une petite plantule sur ses feuilles, une surprenante multiplication végétative qui lui vaut son surnom poétique : la «poule et ses poussins». ☺



### Mon coin repos

#### “Je m'abriterai sous le rosier

En attendant que le rosier 'Ferdinand Pichard' ait suffisamment poussé pour protéger la banquette et les coussins qui appellent au farniente, l'ombrage est assuré par des tiges d'osier entrelacées sur l'arche en fer à béton. De chaque côté du banc, j'ai installé deux belles potées de phlox. ☺

## MES 3 BONNES ADRESSES DE JARDIN À VISITER

### 1 Le Jardin de Liliane

Un jardin foisonnant et unique, où se mêlent au fil des saisons arbres, arbustes, vivaces, rosiers, bulbes et vagabondes apportées par le vent ou les oiseaux !

**Le Jardin de Liliane,**  
à Saint-Laurent-sur-Gorre (87).  
06 43 89 33 59. [jardindeliliane.com](http://jardindeliliane.com)

### 2 Les Jardins du Coq

Des jardins, entre Sud Charente et Dordogne, qui invitent à la rêverie romantique et nostalgique tout en retracant, avec pudore et sensibilité, la vie de leur créateur, Gérald Chambord.

**Les jardins du Coq, à Montignac-le-Coq (16).**  
05 45 78 58 17. [lesjardinsducoq.com](http://lesjardinsducoq.com)

### 3 Le Parc colonial

Le parc, adossé à la pépinière Rustic Palm Grove (graminées, bambous, palmiers, bananiers, hibiscus à grandes fleurs, vivaces), fait office de showroom.

**Le parc colonial et la pépinière**  
Rustic Palm Grove, à Charras (16).  
06 10 23 07 41. [rusticpalmgrove.fr](http://rusticpalmgrove.fr)

# Connaissez-vous le biochar ?

Sous ce mot-valise mêlant «bio», la biomasse, et «char», le charbon de bois, se trouve un produit qui répond aux attentes des jardiniers en termes d'amélioration du sol et de respect de l'environnement.

**L**e terme biochar est apparu il y a une quinzaine d'années, mais rares sont les jardiniers qui en ont entendu parler car sa distribution reste confidentielle, généralement limitée à la vente par correspondance. Pourtant ce charbon de bois un peu spécial coche quasiment toutes les cases de l'amendement idéal pour les sols. Par son enfouissement, il séquestre le carbone et participe ainsi à la lutte contre le changement climatique!

## UNE GRANDE DIVERSITÉ DE MATERIAUX

On le définit comme un matériau solide issu de la pyrolyse (ou carbonisation) entre 300 et 600 °C de la biomasse. Rappelons que la pyrolyse est une décomposition chimique par augmentation de température dans un environnement pauvre ou exempt d'oxygène empêchant le matériau de prendre feu. La biomasse utilisée dans la production du biochar présente une grande diversité : déchets de culture (coquilles, noyaux...), déchets forestiers, alimentaires et de jardin, fumiers animaux... Les méthodes de production (température et durée de la pyrolyse, composition de la matière première) personnalisent les biochars ou charbons

végétaux et leurs utilisations. Le biochar le plus pur est issu de la pyrolyse du bois. Les deux principales utilisations du biochar sont l'amendement du sol pour en accroître la fertilité et le traitement des sols contaminés.



*Le biochar,  
utile au sol  
du jardin... et  
à la planète !*



## Notre expert

### STÉPHANE LEDENTU, DIRIGEANT DE SYLVA FERTILIS®

Notre entreprise normande a obtenu l'une des premières homologations pour un biochar français. Notre biochar offre une grande stabilité et durabilité car

sa biomasse est 100 % bois (issu de forêts françaises gérées durablement). Il est fabriqué en France sans émission de CO<sub>2</sub> dans une usine brevetée.

Il faut adapter la granulométrie du biochar aux usages que l'on veut en faire :

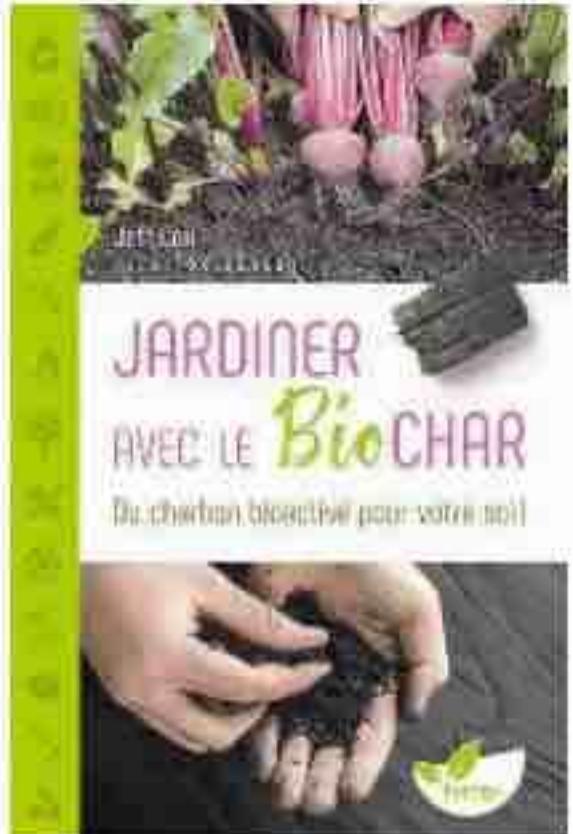
- **1-2 mm**, une taille idéale pour une utilisation sur pelouse car elle s'incorporera aisément au sol du fait de sa faible dimension.
- **2-4 mm**, pour une application en potager et pour la plantation d'arbustes.
- **Supérieure à 4 mm**, pour les arbres fruitiers.



© GAP PHOTOS / X3

## Pour en savoir plus

Découvrez plus en détail les multiples utilisations du biochar, améliorez votre sol et stimulez la croissance des plantes. *Jardiner avec le biochar*, Jeff Cox, éditions de Terra, 112 pages, 16 €.



Texte : Armelle Robert

## Les avantages

- Ce matériau microporeux à enfouir dans le sol améliore son drainage et son aération. Ses pores retiennent l'eau et les minéraux dissous qu'elle contient, tout en laissant s'écouler l'eau en excès, un peu comme une éponge. Les substances minérales sont libérées lentement au niveau des racines. Les pores fixent aussi des molécules toxiques, rappelant la fonction épuratrice du charbon activé.
- Les pores du biochar abritent une foule de micro-organismes nécessaires à la fertilité du sol et bénéfiques à la santé et à la résistance des plantes. C'est donc une économie de travail du sol, d'arrosage et d'apports d'engrais.
- Lors de la pyrolyse de ces déchets, sont également produits des gaz et des huiles qui peuvent être utilisés comme combustibles.
- En séquestrant le carbone dans le sol,

le biochar réduit les émissions de gaz à effet de serre issus de la biomasse qui se dégrade naturellement. Il est donc un produit « gagnant-gagnant » dans la lutte contre le réchauffement climatique.

- Le biochar favorise le développement de la végétation, les floraisons et les fructifications en améliorant la structure et en augmentant la fertilité du sol. Photos ci-dessous : à gauche, des fraisiers cultivés sans biochar, à droite, avec biochar.



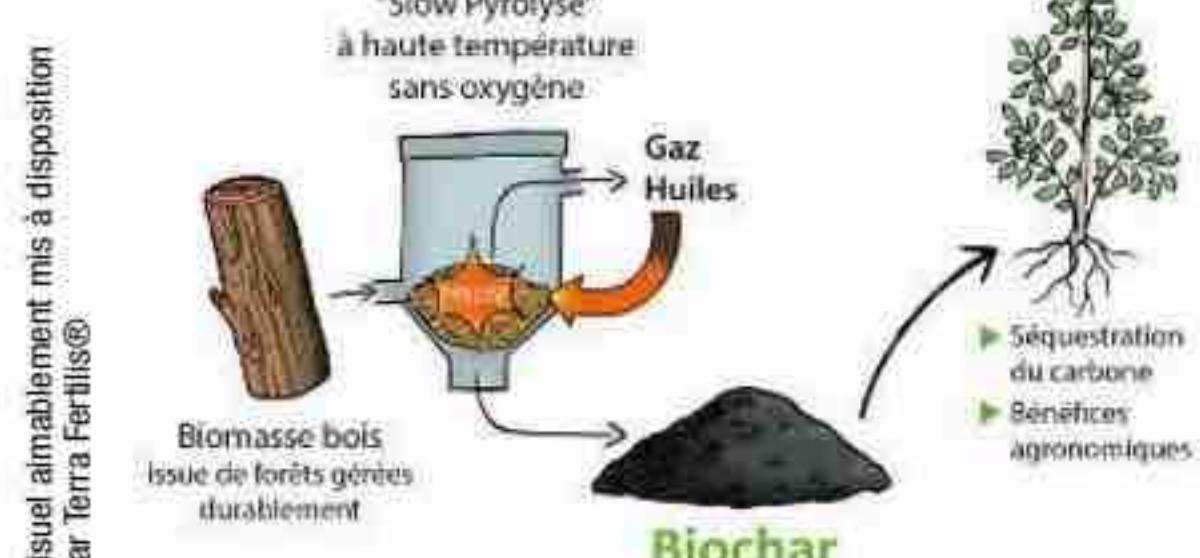
© Terra Fertilis®

## Les inconvénients

- Il a un effet alcalinisant du sol, il faut donc éviter de l'enfouir près des plantes acidophiles (ou de terre de bruyère).
- Si on en met trop, il est dommageable pour les plantes et le sol. Et on ne peut pas le retirer !
- Le biochar est fait à partir de différentes matières. Il faut savoir ce que l'on achète.
- Les pores du biochar doivent se « remplir » avant de relarguer des nutriments. Il faut donc dans un premier temps continuer de fertiliser ou l'enfouir

à l'automne en même temps que du compost. On peut aussi le tremper quelques jours dans du thé de compost, pour qu'il arrive déjà « chargé » dans le sol.

- Il a un coût non négligeable, car contrairement au compost, il est difficile de le fabriquer soi-même (il faut des hautes températures et il est difficile de contrôler la quantité d'oxygène) !
- Il génère des coûts environnementaux avec la collecte des matériaux, la pyrolyse, la distribution.



**1 tonne de biochar = 3,4 tonnes de CO<sub>2</sub> séquestrées**

Visuel aimablement mis à disposition par Terra Fertilis®

## Un peu d'histoire Le biochar originel des Terra Preta

Pendant près de deux millénaires, des peuples d'Amazonie ont transformé leurs sols naturellement pauvres en Terra Preta, des terres noires à forte teneur en carbone et au rendement agricole exceptionnel. Fertiles durablement, elles sont nées de l'enfouissement répété du charbon de bois des feux de cuisson, des déchets domestiques, des tessons de poterie...



## DENSITÉ + MÉLANGE : L'ANTISÈCHE PARFAITE

• **L'idée persiste que chaque plante doit bénéficier d'un espace vital** et que deux végétaux se concurrencent impitoyablement. Ce sont des idées reçues héritées de la pratique de la monoculture, où toutes les plantes sont identiques et ont les mêmes besoins.

• **Si vous ménagez de manière intime** des plantes de formes et de végétations différentes, elles ne se concurrenceront pas parce qu'elles

ne seront pas toutes enracinées de la même manière et qu'elles n'ont pas toutes les mêmes besoins en eau. De plus, vous occuperez mieux le sol, qui se desséchera moins vite.

• **La densité favorise aussi la condensation de l'humidité nocturne et matinale**, qui suffit souvent à garder les plantes en vie. Plus c'est dense, plus c'est beau, plus ça dure et moins on arrose... CQFD!





Promesse tenue!

# Un arrosage par mois

Arroser n'est ni une obligation ni une fatalité, même pour profiter de massifs fleuris tout l'été. Il suffit de bien choisir ses plantes parmi celles qui sont adaptées à des conditions difficiles et capables de passer la période estivale avec un minimum d'arrosage. Heureusement, elles sont nombreuses. Les reconnaître et les adopter c'est bon pour votre facture d'eau et c'est excellent pour la planète!

**B**eaucoup pensent que l'arrosage est un geste absolument indispensable si l'on souhaite profiter de jolies fleurs durant l'été. Pas d'eau, pas de fleurs? Fake news!

## DES FLEURS BIEN ADAPTÉES

L'eau n'est indispensable que le temps que les plantes bien choisies s'installent! Ensuite, elles puisent elles-mêmes l'eau nécessaire à leur prospérité, et certaines le font très bien, même durant les périodes les plus sèches. La condition pour réduire

les arrosages au strict minimum consiste à bien choisir ses plantes. Il existe des livres entiers sur le sujet, mais chacun peut facilement trouver les plantes les plus résistantes à la sécheresse en les observant : certains de leurs organes indiquent clairement la résistance à la chaleur et au manque d'eau, ou une adaptation particulière pour la puiser là où les autres ne le peuvent pas. Choisis et plantées maintenant, elles auront besoin de quelques arrosages le temps de s'installer (1 par mois, c'est le deal!), mais à partir de l'an prochain, ce sera 0.

## 5 types de plantes adaptées



### Celles qui puisent l'eau en profondeur Les plantes à racine pivot

#### Comment font-elles?

##### Elles développent de longues racines.

La carotte est le type même de la racine pivot : peu ou pas ramifiée, elle s'enfonce solidement à la verticale dans le sol. Toutes les plantes dotées d'une telle racine s'affranchissent



des sécheresses car elles sont capables d'aller puiser de l'eau plus en profondeur que

les autres. Nombre de plantes annuelles et bisannuelles inféodées aux sols secs produisent ce type de racines en quelques semaines. Pour une adaptation parfaite et peu d'arrosage, elles doivent être semées directement en place. Si vous plantez des jeunes plantes achetées en godets, coupez proprement les racines du fond du pot pour que de nouvelles puissent se développer vigoureusement en profondeur.

#### La plante type

**Le pavot de Californie**  
*Eschscholzia californica*

**Type de plante :** annuelle (qui fait son cycle dans l'année, du semis à la formation des graines), qui revient souvent en s'auto-semant. Se prononce es-col-chia.

**Floraison :** nombreuses fleurs simples orange (ou crème ou rosées selon les variétés), sur un feuillage fin et gris, qui se succèdent tout l'été.

**Semis :** directement en sol caillouteux, en avril pour une floraison à partir de juin.

**À associer à :** des plantes à fleurs bleues (lavandes, sauges, nénuphars), pour jouer avec les couleurs.



© GAP Photo



© GAP Photos/Heather Edwards

## 2 Celles qui s'économisent durant les périodes sèches Les plantes à bulbes et à rhizomes



### Comment font-elles ?

#### Elles se mettent en sommeil.

Certaines plantes habituées à de fréquentes sécheresses ont opté pour un repli sur soi : elles poussent et fleurissent tant que les conditions de chaleur et d'humidité sont favorables, et elles se « replient » dans un organe souterrain gorgé de réserves nutritives, dès que les conditions de vie deviennent trop dures. Elles vivent alors en sommeil en attendant le retour d'une humidité naturelle favorable. Quelques-unes parmi celles qui fleurissent l'été utilisent une partie de cette réserve pour affronter les périodes les plus sèches. On comprend alors qu'il soit souvent néfaste de trop les arroser.

#### 2 plantes types

##### 1 Agapanthe

*Agapanthus x umbellatus*

**Type de plante :** vivace à racine et souche charnues. Les persistantes craignent plus le froid que les caduques.  
**Floraison :** juillet et août.

**Plantation :** au printemps, en veillant à bien installer les racines dans le sol.

**À associer à :** des buissons à port en boule et feuillages gris.

##### 2 Tison de Satan

*Kniphofia x hybrida*

**Type de plante :** vivace à souche charnue.

**Floraison :** épis de fleurs rouges, orange ou jaune entre juin et septembre

**Plantation :** au printemps, en plein soleil, en recoupant une partie des racines.

**À associer à :** des fleurs en boules ou plates, comme *Arctotis* et *Osteospermum* (photo).

#### Pensez aussi à...

##### Ail à tête ronde

*Allium sphaerocephalon*

**Type de plante :** petit bulbe au repos total de mi-juillet à novembre.

**Floraison :** fin juin-début juillet, les feuilles sont souvent déjà fanées naturellement.  
**Plantation :** entre octobre et avril.

**À associer à :** des graminées.



© GAP Photos/Ernie Janes

**S'endormir en été ou faire des réserves**

### 3 Celles qui s'adaptent au vent Les graminées

#### Comment font-elles ?

**Elles s'enroulent.** Les feuilles fines, étroites, linéaires et souples témoignent d'une parfaite adaptation au vent, qu'elles ne craignent ni pour ses effets physiques, ni pour le dessèchement qu'il entraîne. Les plus aguerries savent aussi se protéger des périodes sèches en s'enroulant sur elles-mêmes pour éviter de perdre la précieuse eau qui les maintient en vie. Les mieux adaptées ne poussent qu'au printemps et en automne, et pas du tout en été. La plantation réussit mieux au printemps, en recoupant une partie des racines pour stimuler un bon enracinement. Arrosez un peu durant leur premier été, pour les maintenir en vie, mais sans excès pour les inciter à s'enraciner profondément.



#### 3 plantes types

##### 1 *Miscanthus sinensis*

**Type de plante :** vivace vigoureuse.  
**Floraison :** épis au-dessus du feuillage en été.

**Plantation :** au printemps.

**À associer à :** des fleurs graphiques, comme les *Liatris spicata* de la photo.

##### 2 *Pennisétum alopecuroides*

**Type de plante :** graminée moyenne vivace et rustique  
**Floraison :** épis en écouvillons soyeux en septembre et octobre.  
**Plantation :** en avril et mai, en jeunes plantes qui mettront deux à trois ans



© GAP Photos/Józef Cieśelski - Landscape Architecture: Małgorzata Helman

pour devenir matures.

**À associer à :** des bulbes comme les ails d'ornement ou les liatris (photo).

##### 3 *Festuca ovina*

**Type de plante :** graminée basse, vivace et rustique.

**Floraison :** en juin, après quoi la plante entre en repos. Elle se dessèche dans les cas extrêmes, mais repousse en septembre.

**Plantation :** en avril ou mai, à 15-25 cm de distance les unes des autres.

**À associer à :** des sédums et autres plantes grasses qui ne gélent pas ou à d'autres graminées plus hautes.

#### Pensez aussi à...

##### *Calamagrostide*

##### *Calamagrostis x 'Karl Foerster'*

**Type de plante :** vivace haute, rustique.

**Floraison :** en juillet, des épis roses ouverts, qui se resserrent à maturité.

**Plantation :** en avril ou mai, en démêlant bien les racines.

**À associer à :** la sauge d'Afghanistan et la verveine de Buenos Aires.



© GAP Photos/Visions

**Mieux vaut planter au printemps**



## 4 Celles qui réverbèrent ou font le gros dos Feuillages gris et ports en boule

### Comment font-elles ?

**Elles produisent un gros duvet et/ou une ramure dense.**

La plupart des plantes à feuilles grises et duveteuses sont naturellement adaptées aux conditions ensoleillées et sèches. Cette couleur est due à un duvet plus ou moins long et épais, qui ralentit le réchauffement des feuilles et donc leur transpiration excessive en cas de soleil ou de vent et qui réverbèrent la lumière. La croissance en boule est elle aussi une défense contre les vents desséchants et les températures extrêmes puisque la boule offre moins de prise et le sol reste ombragé par la ramure très dense.

### 5 plantes types

#### 1 Herbe-au-curry *Helichrysum italicum*

**Type de plante :** buisson méditerranéen à senteur aromatique.

**Floraison :** jaune en juillet et août.

**Plantation :** planter une très jeune plante en avril en veillant à démêler les racines.

**À associer à :** des rosiers ou à d'autres buissons gris pour former un moutonnement.

#### 2 Santoline grise

*Santolina chamaecyparissus*

**Type de plante :** buisson méditerranéen au parfum marqué.

**Floraison :** en boutons jaunes, pendant



le mois de juillet ou d'août.

**Plantation :** à installer près d'un endroit de passage ou de repos.

**À associer à :** pérovkias, sauges.

#### 3 Romarin

*Salvia rosmarinus*

**Type de plante :** arbuste aromatique méditerranéen, dressé ou retombant (l'ancien nom *Rosmarinus officinalis* n'est plus valable depuis 2017, c'est désormais... une sauge !).

**Floraison :** fleurs bleues, en fin d'hiver, de janvier à avril.

**Plantation** : installer une jeune plante en avril ou mai, en appliquant bien les racines dans le sol naturel.

**À associer à** : d'autres pots en boule.

#### 4 Thym panaché *Thymus x 'Silver Queen'*

**Type de plante** : buisson nain et très aromatique, beau et utile.

**Floraison** : mauve, en juillet.

**Plantation** : planter en avril ou mai, en enterrant légèrement la base des rameaux avec du sable pour améliorer l'enracinement.

**À associer à** : toutes les plantes méditerranéennes.

#### 5 Lavande *Lavandula x intermedia*

**Type de plante** : buisson méditerranéen à feuilles aromatiques et fleurs mellifères.

**Floraison** : de juin à août.

**Plantation** : au printemps. Semis possible à la même époque pour plantation en septembre.

**À associer à** : des rosiers.

#### Pensez aussi à...

**Euphorbe de Corse**

*Euphorbia myrsinites*

**Type de plante** : vivace persistante et rampante.

**Floraison** : de mars à juin.

**Plantation** : jeunes plantes en septembre/octobre ou en avril.

**À associer à** : aubriète, arabette, saxifrages, etc.



#### Germandrée azurée *Teucrium azureum*

**Type de plante** : buisson méditerranéen à croissance rapide.

**Floraison** : bleue toute la belle saison.

**Plantation** : au printemps ou en automne, sous forme de très petites plantes, qui s'installent le mieux.

**À associer à** : des petites plantes que la germandrée protégera.



#### Armoise *Artemisia absinthium*

**Type de plante** : vivace à souche ligneuse, vivant plusieurs années.

**Floraison** : insignifiante en août.

**Plantation** : en avril, ou semis la même époque dans un coin du potager.

**À associer à** : toutes les fleurs vivaces, l'argent de leur feuillage léger tempère les couleurs vives.



## À RETENIR

### Les règles d'un jardin sobre

Arroser régulièrement n'est pas indispensable... si on choisit les plantes adaptées aux périodes sèches.

Les plantes à racines profondes (racines pivot) bénéficient d'une plantation très jeune ou d'un semis sur place afin que leur racine puisse s'enfoncer naturellement en zone très profonde.

Les graminées sont naturellement adaptées à résister au vent très desséchant. Établies en trame dans les massifs, elles protègent les plantes voisines des effets desséchants.

Les plantes à bulbes et à rhizome se mettent en repos durant les périodes trop difficiles. Les arrosages leur sont nuisibles durant ces périodes.

Les feuillages gris, bleutés ou duveteux ou à texture très lisse permettent de reconnaître très facilement des plantes naturellement adaptées au soleil et à la sécheresse.

Les plantes grasses, rustiques ou gélives se passent d'arrosage une fois bien enracinées.

Les plantes résistantes à la sécheresse doivent être installées petites et avant la fin mai (ou en septembre) pour optimiser l'enracinement avant les périodes chaudes et sèches.

## Moins on arrose, mieux ça s'enracine



PLUS D'INFOS SUR LES JARDINS SOBRES SUR DETENTEJARDIN.COM

## 5

## Celles qui stockent Les succulentes

### Comment font-elles ?

**Elles retiennent l'eau.** Ces plantes sont de véritables dromadaires, capables de garder l'eau dans leurs tissus épais et de la retenir le temps que les températures atteignent des sommets (ils ne transpirent pas lorsqu'il fait chaud). Certaines sont dressées, d'autres forment des coussins en serrant leurs pousses les unes contre les autres (ce qui freine encore les possibilités de perte d'eau), et d'autres enfin s'étalent en tapis très ras, afin de limiter la prise au vent desséchant et de profiter de la condensation nocturne au niveau du sol. Voilà donc les candidates idéales pour vos potées «sans souci» ou encore dans les endroits avec peu de sol ou un substrat caillouteux qui ne retient pas l'eau, comme les rocailles ou les escaliers en pierre.



### 2 plantes types

#### 1 Joubarbe *Sempervivum*

Type de plante : vivace persistante et rustique.

Floraison : d'avril à août, en fonction des espèces.

Plantation : au printemps. La plante produit beaucoup de petits rejets.

À associer à : d'autres couvre-sol comme polygonum, lamier, campanules, orpin, saxifrage...

#### 2 Orpins *Sedum sp.*

Type de plante : vivace.

Floraison : d'août à octobre. Leurs fleurs de forme étoilée sont constituées de cinq pétales et sont d'une teinte rose vif, pouvant virer au marron au fur et à



© GAP Photos/Fiona Lea

## Sol très drainé obligatoire !

mesure qu'elles vieillissent. La taille s'effectue à ras du sol au printemps, afin de favoriser la prochaine floraison.

Plantation : au printemps. La plante se bouture extrêmement facilement. Il suffit de repiquer un morceau de tige dans un mélange de terre et de sable.

À associer à : d'autres plantes tapissantes et aimant le soleil et le sol drainé. On peut aussi planter les nombreuses variétés de sédums en mélange.

### Pensez aussi à...

#### *Orostachys*

#### *Orostachys sp.*

Type de plante : crassulacée proche des sédums.

Floraison : en été, fleurs vert clair.

Plantation : au printemps. Cultivez de préférence en pot, en arrosant très peu.

À associer à : des sédums.



© GAP Photos/Anna Omotek-Tott

Texte : Thierry Lavigne



# AMÉLIOREZ VOTRE RÉALITÉ



## POUR UNE TONTE DE VOTRE JARDIN RESPONSABLE ET INTELLIGENTE.

Navigation assistée par GPS, ajustement électrique de la hauteur de coupe, fonctionnalités avancées via l'application Automower® Connect... nos derniers robots Automower® 405X et 415X rendent votre jardin et votre maison encore plus connectés.

Découvrez notre gamme Automower® sur [husqvarna.fr](http://husqvarna.fr)

À partir de  
**1899 €**



Automower® 405X Husqvarna  
Automower® 415X Husqvarna



Husqvarna®



GOUGE DE DÉSHERBAGE

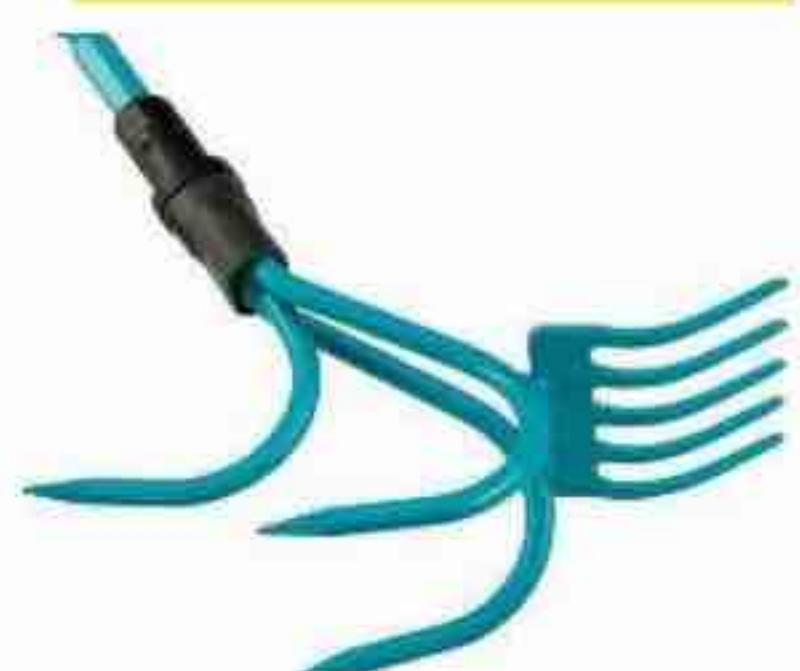
Pour aller chercher les racines loin

La longue lame en acier inoxydable s'enfonce dans le sol le long des racines pivotantes des pissenlits et des chardons.

**Le + :** on peut aussi planter les petits bulbes avec.

Xact-3, 11, 95 €, Fiskars.

GRIFFÉ CULTIVATEUR



Pour arracher les racines

Les 3 crocs assurent un arrachage optimal des racines et le mini-râteau retient les résidus.

**Le + :** le manche amovible permet un rangement optimisé.

12,99 €, Gardena.

# Désherber sans se fatiguer

Il y a les plantes que l'on aime, celles que l'on tolère... et celles que l'on préfère voir ailleurs que dans son jardin. Pour ces dernières, il faut un petit peu d'huile de coude et quelques outils malins qui vont alléger la tâche.



RATISSOIRE PROVENÇALE

Pour décapiter à ras les annuelles

On la pousse ou on la tire à quelques centimètres sous la surface du sol.

**Le + :** affûtez régulièrement les deux bords tranchants, le travail n'en sera que plus facile. Fabriquée en France. 30,50 €, Jardin et Saisons.

Shopping : Céline Costantini,  
Texte : Catherine Delvaux

Pour extirper toutes les racines

Outil en aluminium poli avec manche ergonomique bimatière Soft Touch.

**Le + :** on peut en acheter plusieurs grâce à son petit prix pour en avoir toujours un sous la main.

6,90 €, Ribimex.

EXTIRPATEUR À LÉVIER



BINEUSE RAMASSEUSE



Pour ramasser aussi

On bine avec le côté grattoir, on rassemble les herbes avec le côté griffes. Idéale pour passer entre les rangs de légumes.

**Le + :** on peut aussi s'en servir pour juste aérer le sol.

Avec manche 59 €, sans manche 52 €, Jardin et Saisons.



### Pour les surfaces dures

La fine lame pointue coupe la racine dans les joints. Le couteau triangulaire passe dans les joints larges et la brosse en métal finit le travail.

**Le + :** comme beaucoup d'outils Gardena, celui-ci s'adapte sur un seul manche.

Très pratique pour le rangement !

21,99 €, Gardena.

DÉSHERBEUR 3 EN 1



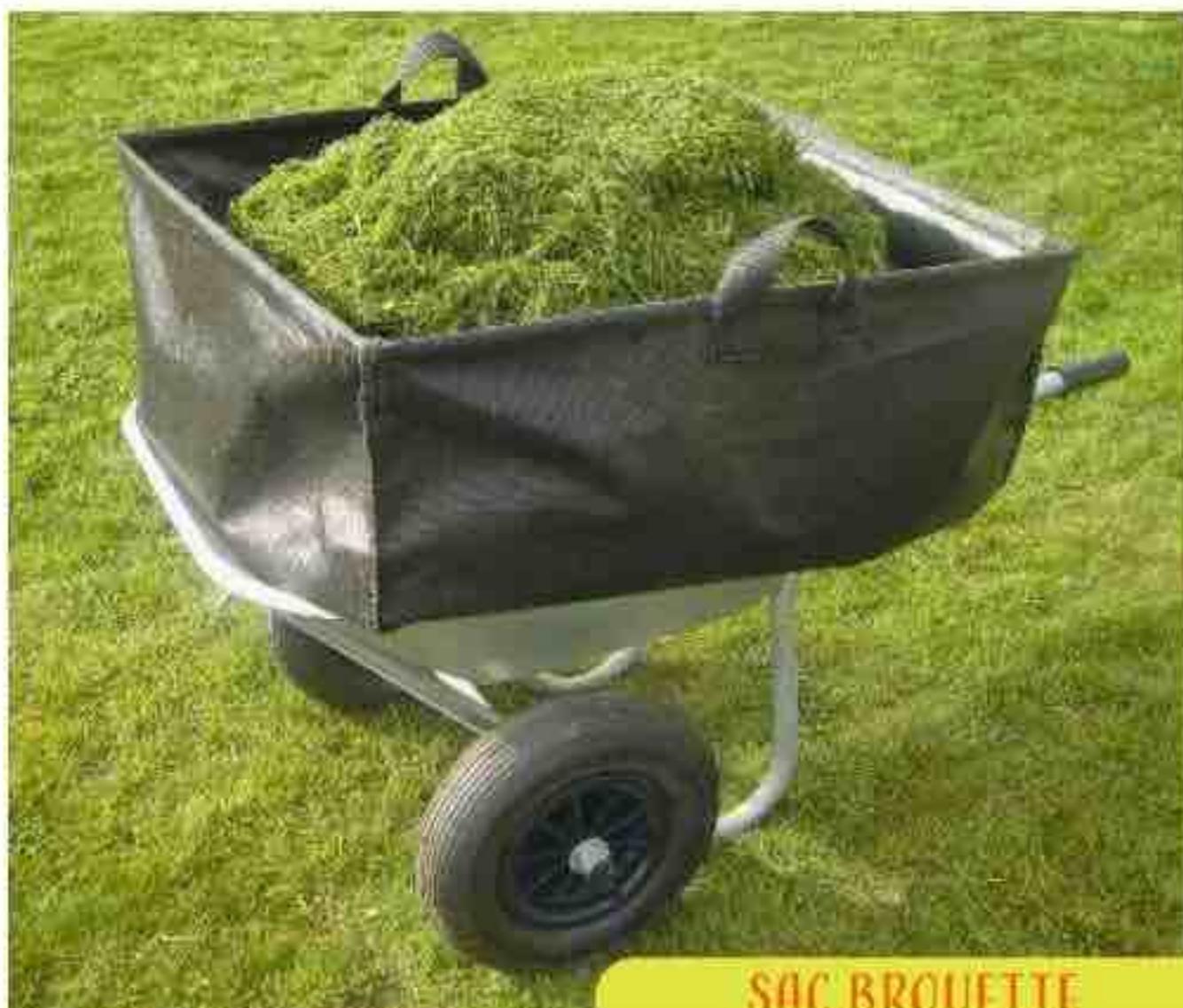
### Pour la mousse

Ce couteau a une double lame en acier inoxydable. Idéal pour la mousse entre les pavés et les zones étroites.

**Le + :** la poignée Soft Grip est confortable.

13,50 €, Fiskars.

Une lame affûtée... c'est 50 % de travail en moins



SAC BROUETTE

### Pour transporter

Ce sac sur brouette de 300 l est en toile imperméable, aux coutures renforcées. Il porte jusqu'à 150 kg.

**Le + :** il servira également pour le ramassage des débris de tonte du gazon ou des feuilles mortes.

29,95 €, Jardins animés.



COUTEAU COUDÉ

### Pour les dalles

Avec sa lame en Inox et son manche ergonomique bimatière Soft Touch, il extirpe les herbes qui poussent entre les dalles.

**Le + :** il sert aussi à faire des sillons avant les semis.

4,90 €, Ribimex.



SEAU SOUPLE

### Pour les dos fragiles

Cet outil à 4 dents est doté d'un manche télescopique en aluminium, d'une poignée ergonomique et d'un cale-pied. On fait coulisser le manche... et les indésirables sont éjectés !

**Le + :** on garde le dos droit.  
42,20 €, Jardin et Saisons.

ARRACHE-MAUVAISE HERBE



Pour le gazon

Ce désherbeur pour gazon a une poignée ergonomique, des couteaux fins en acier, un corps en aluminium brossé, un large repose-pieds qui optimise l'enfoncement dans le sol.

**Le + :** les couteaux fins laissent peu de traces dans le sol.

34,99 €, Gardena.

DÉSHERBEUR





**1 Classique**

Vigne vierge

*Parthenocissus tricuspidata*

Type d'accroche : par crampons.

Efficacité thermique : moyenne.

Recouvrement : jusqu'à 80 m<sup>2</sup> par plant.

Croissance annuelle : 1 à 3 m par an.

Soins : limitez les pousses chaque année, en juin-juillet de préférence.

Le truc DJ : évitez la forme

'Atropurpurea', foncée en été, et à moindre effet climatisant car elle capte davantage la chaleur.



# Des grimpantes sur votre façade pour climatiser la maison

L'effet thermique des lianes qu'on laisse courir sur les bâtiments est largement sous-estimé et inexploité. Le végétal a pourtant de grands services à rendre pour climatiser naturellement la maison et la rendre plus jolie. Les grimpantes sur la façade sont un peu comme une peau vivante couvrant le bâti ! Voici notre sélection parmi les plus efficaces.

**D**e toutes les vertus du végétal, son pouvoir climatisant est sans doute l'un des moins connus. Alors que nos étés promettent d'être de plus en plus chauds, une couverture végétale contre un bâtiment a de véritables propriétés thermiques.

## DES DEGRÉS DE GAGNÉS

Prenez la plus coriace de toutes les grimpantes : le lierre. En été, il aide à rafraîchir le bâti de 5 °C, soit autant qu'un petit climatiseur. En hiver, au contraire, il permet de gagner jusqu'à 3 °C, soit autant que si le mur était mitoyen d'un bâtiment chauffé. Et qui dit degré dit confort, mais dit aussi énergie, donc dépenses, qui seront économisées si on fait appel au végétal. Et vous avez déjà vu une plante grimpante tomber en panne ? Une fois installées, les lianes sont fiables. Toute la problématique réside dans le choix, la façon de les faire grimper sur la façade et, pour certaines, les contraintes d'entretien. Une bonne grimpante à effet thermique est dense, mais pas envahissante. ☀

## Les bons supports d'accroche

- **Le mur nu :** pour les grimpantes munies de crampons (lierre, vigne vierge), mais attention, cela laisse des traces difficiles à extirper !
- **Des câbles :** demande une mise en œuvre impeccable pour supporter tout le poids (plusieurs dizaines de kilos, voire plus).
- **Un treillis :** élégant, mais coûteux selon le matériau, et qui ne dure pas éternellement. Utile pour limiter le développement des grimpantes dépourvues de crampons.
- **Un filet :** pour les grimpantes denses et sur les bâtiments à camoufler. Et pour des grimpantes à crampons qui, ainsi, ne saliront pas le mur.



© GAP Photos/Goeff Kidd

## 2 Rapide

Renouée du Turkestan  
*Fallopia baldschuanica*

Type d'accroche : par enroulement des tiges.

Efficacité thermique : faible.

Recouvrement : 20 m<sup>2</sup> par pied.

Croissance annuelle : plus de 2 m par an.

Soins : guidez les tiges sur le support.

**Le truc DJ :** coupez sans hésiter les tiges qui s'écartent de la façade si vous ne les avez pas guidées à temps. Conservez les repousses de la base.



### 3 Incredibles

Les vignes

*Vitis spp.*

Type d'accroche : par vrilles.

Efficacité thermique : bonne.

Recouvrement : jusqu'à 50 m<sup>2</sup> pour 1 pied.

Croissance annuelle : 3 à 4 m par an, une fois la vigne installée.

Soins : taillez en mars les plus longues tiges.

Le truc DJ : essayez la vigne odorante,

*Vitis riparia*, au parfum de miel en mai.

*V. cognetiae*, aux couleurs d'automne, vaut aussi le coup (à l'ouest).

© GAP Photos/Eike Borkowski

### 4 4 saisons

Lierre

*Hedera helix*

Type d'accroche : par crampons.

Efficacité thermique : excellente.

Recouvrement : de 30 à

100 m<sup>2</sup> selon les variétés.

Croissance annuelle : plus de 50 cm par an.

Soins : guidez les tiges sur le mur en avril. Retirez les pousses s'approchant des gouttières.

Le truc DJ : installez le lierre plutôt à l'ouest. Au sud, préférez les lierres de Méditerranée (*H. algeriensis*).



© GAP Photos/Eike Borkowski et AdobeStock.com

## 6 Raffiné

Holboellia

*Holboellia latifolia*

**Type d'accroche :** par enroulement des tiges.

**Efficacité thermique :** moyenne (éviter le plein sud).

**Recouvrement :** pas plus de 20 m<sup>2</sup> par plant.

**Croissance annuelle :** pas plus de 1 m par an.

**Soins :** palissez au fur et à mesure.

**Le truc DJ :** recherchez des pieds déjà forts dans le commerce car la plante est de croissance lente durant les deux premières années.



© GAP Photos/Jonathan Buckley

## FONDATIONS INDISPENSABLES

Une grimpante contre un mur ne fait courir aucun danger à ce dernier car les lianes forment des souches et des racines peu volumineuses.

En revanche, évitez de planter contre un mur dépourvu de fondations car les racines peuvent s'aventurer dessous.



© GAP Photos/John Glover

## 5 Enivrant

Drégée de Chine  
*Dregea sinensis*

**Type d'accroche :** par enroulement des tiges.

**Efficacité thermique :** moyenne.

**Recouvrement :** environ 15 m<sup>2</sup> par plant.

**Croissance annuelle :** 2 m et plus par an.

**Soins :** taillez en fin d'hiver pour éviter la formation de nœuds.

**Le truc DJ :** mettez de vieux habits lors de l'entretien; gare au latex abondant qui s'écoule des tiges fraîchement coupées.



© GAP Photos/Heather Edwards

### 7 Luxuriants

Kiwis et compagnie

*Actinidia spp.*

Type d'accroche : par enroulement des tiges.

Efficacité thermique : bonne.

Recouvrement : jusqu'à 40 m<sup>2</sup> par plant.

Croissance annuelle : 3 à 4 m par an.

Soins : taillez entre décembre et février, si besoin.

**Le truc DJ :** recherchez *Actinidia pilosula*, au feuillage élégant, à grande macule rose. Ne comptez pas sur les fruits dans tous les cas.

PLUS D'INFOS SUR [DETENTEJARDIN.COM](http://DETENTEJARDIN.COM)



### 8 Pour l'été

Ipomée vivace

*Ipomoea indica*

Type d'accroche : par enroulement des tiges.

Efficacité thermique : faible.

Recouvrement : 10 à 20 m<sup>2</sup> par plant.

Croissance annuelle : jusqu'à 6 m dans l'année.

Soins : coupez les repousses se formant au pied en pagaille. Hivernez des boutures à l'abri.

**Le truc DJ :** coupez les tiges à ras après la première gelée ou couchez-en dans les feuilles mortes.



© GAP Photos/Friedrich Strauss

### 9 Exotique

Aristoloché géante

*Aristolochia macrophylla*

Type d'accroche : par enroulement des tiges.

Efficacité thermique : bonne (éviter le plein sud).

Recouvrement : jusqu'à 80 m<sup>2</sup> par plant.

Croissance annuelle : 2 à 3 m dans l'année.

Soins : arrosez par temps sec, de juin à septembre.

**Le truc DJ :** protégez contre les limaces et les escargots, les premières années. La plante ne craint pas le froid.



#### 10 Fleuris

*Hortensia grimpant*

*Hydrangea petiolaris*

Type d'accroche : par crampons.

Efficacité thermique : bonne (éviter le plein sud).

Recouvrement : de 30 à 60 m<sup>2</sup> par plant.

Croissance annuelle : plus de 50 cm par an.

Soins : aidez les tiges à adhérer au support au début, quitte les coller.

Le truc DJ : en climat doux, essayez *Hydrangea seemanii*, de croissance lente mais au feuillage persistant.



## Une taille régulière rend la clim' verte plus efficace

### À RETENIR

Installez le support avant toute plantation. Une fois que la liane commence à pousser, elle devient vite inextricable, les pousses formant une tresse irrégulière impossible à démêler.

Ne plantez pas qu'un seul pied. Pour un effet de climatisation, comptez un plant tous les 2 à 3 m de façade. Et mieux vaut prévoir un peu de redondance.

La terre près de la maison est souvent de mauvaise qualité. Changez-la pour inciter la grimpante à pousser plus vite.

Vous pouvez apporter un engrais liquide à la grimpante les premières années mais, par la suite, mieux vaudra ne pas trop l'encourager.

Comptez 4 à 5 ans pour un effet thermique complet. Ce peut être plus ou moins rapide, selon le végétal choisi.

Un arrosage estival, tous les 10 jours, sera indispensable. Au moins au début, car la plante devra encaisser toute la chaleur, celle reçue par le soleil et celle réfléchie par le mur. Ça fait beaucoup !

Texte : Christian Clairon



## En ville ou à la mer Un jardin de gravier

Un esprit côtier flotte dans ce jardin urbain, pourtant loin de la mer. Conçu en plusieurs petits espaces généreusement plantés, c'est un lieu où il fait bon vivre et recevoir la famille et les amis.

**C**ap sur l'Angleterre, non loin d'Oxford, dans un petit jardin de 9 x 18 m, exposé au sud. Là où il n'y avait que du gazon et des pavages, Sarah Naybour a imaginé un tout autre décor, plus sophistiqué et diversifié. Pour ce jardin de gravier, elle a privilégié des végétaux adaptés à un sol sec et bien drainé, qui apprécient une exposition ensoleillée.

### DES DALLES ET UNE BORDURE POUR RETENIR LE GRAVIER

Avant d'épandre le gravier, la paysagiste a préparé le terrain. Elle a disposé des dalles stabilisatrices dont la structure en nid d'abeilles retient le gravier et l'empêche de s'éparpiller. Outre un rendu esthétique, ce produit offre une bonne résistance aux charges lourdes et aux passages multiples. Pas de dalles en revanche tout autour des meubles du coin salon, pour faciliter la plantation des végétaux et donner un aspect plus doux et accueillant à l'ensemble. Tout le long de la clôture, des massifs ont été plantés, délimités par une bordure en bois qui souligne les plantes et retient le gravier.



Texte : Emmanuelle Saporta

Photos : GAP Photos/Lynn Keddie - Owner & Design : Sarah Naybour



« Je voulais créer un jardin de gravier sur cette parcelle ensoleillée »

Sarah Naybour

Plusieurs fois primée pour ses créations, elle aime concevoir des jardins élégants et faciles à entretenir.

## Les points forts

Harmonie des teintes et des matériaux créent une ambiance pleine de charme dans ce petit jardin très agréable.

### Le point focal

Avec son feuillage pourpre et brillant, le gainier du Canada (*Cercis canadensis 'Forest Pansy'*), ou arbre de Judée, attire le regard vers le coin salon.

Relativement compact (l 2 x H 4 m), il est idéal dans un petit jardin.

### La clôture

Peinte en gris neutre, cette haute palissade en bois préserve des regards du voisinage et permet surtout, en offrant un vrai contraste de couleur, de mettre en valeur les plantes des massifs ainsi que le mobilier.

### La déco

Très tendance, le salon design est composé de meubles en rotin tressé habillés de confortables coussins blancs (préférer des modèles qui résistent aux UV et à la pluie pour les laisser dehors en permanence). Dans le brasero, ici garni de gros galets, il est possible d'allumer un feu pour profiter des soirées fraîches plus longtemps.





## Un jardin accueillant aux plantes sans souci

L'apparence du jardin en gravier évolue en permanence avec des plantes qui se ressèment toutes seules. Aussi faut-il ôter certaines jeunes pousses au printemps pour garder un ensemble harmonieux.

### Minéral et végétal

La terrasse aménagée devant la maison accueille le coin repas avec son mobilier en teck qui se grise naturellement avec le temps. Elle donne sur la pelouse, délimitée par une haie de hêtres, où les chiens peuvent s'ébattre à leur guise.



### Esprit bord de mer

Ces galets-là ne roulent pas avec les vagues, mais ainsi regroupés près des plantes, ils évoquent ceux que l'on trouve sur les plages.

### Jeux de formes et de couleurs

Dans le gravier, les véroniques arbustives (*Hebe*) en boules côtoient les grands iris à fleurs violettes (*Iris pallida*) – l'une des plantes phares du jardin – et les touffes d'herbe aux écouvillons rouge (*Pennisetum*), des graminées dont les tiges sont surmontées d'épis dès le mois de mai, d'abord roses, puis pourpres.



1



2



3



4



5

**1. Œillet des Chartreux (*Dianthus carthusianorum*)**. Cette vivace à port compact, au feuillage vert persistant, donne des petites fleurs roses tout l'été, qui font de jolis bouquets. Elle est rustique jusqu'à -15°C.

continu, de juin à octobre pour cette plante mellifère aux grandes hampes florales roses, à gorge jaune crème. Se cultive aussi en grands pots.

**2. Lavande vraie (*Lavandula angustifolia*) 'Hidcote'**. Parfaitement adaptée aux terrains secs et drainés, elle fleurit en juin-juillet et attire les insectes butineurs. Taillez les buissons adultes après la floraison pour conserver leur forme harmonieuse.

**4. Géranium sanguineum 'Ankum's Pride'**. Il forme un couvre-sol compact (H x l env. 30 cm) et donne quantité de fleurs rose tyrien de juin à septembre, parfois dès le printemps.

**3. *Digiplexis* 'Berry Canary'**. Floraison rose longue durée, en

**5. *Sisyrinchium striatum***. Cette vivace rustique, à feuillage persistant, offre des grandes hampes de fleurs jaune pâle en juin-juillet. Majestueuse (H 60 cm), elle est belle en massif, en rocaille ou dans des grands bacs.

## L'IDÉE EN PLUS

### Le parfum léger de la pivoine 'Karl Rosenfield'

Ses grandes fleurs doubles (13 cm de diamètre), rose framboise, s'épanouissent en mai-juin. Magnifiques en massif, elles sont aussi très belles en fleurs coupées. Prévoir un pied par mètre carré environ.



PLUS D'IDÉES D'AMÉNAGEMENT SUR [DETENTEJARDIN.COM](http://DETENTEJARDIN.COM)



## SE RÉGALER

Cette plancha en Inox et acier peint en noir convient pour 6 à 8 personnes.

> Plancha Enosign 65, 729,30 €, et desserte en bois Émile, 350,75 €, Eno.



## VOIR CLAIR

Cette ampoule solaire est suspendue à une corde couleur framboise. La led rechargeable au soleil bénéficie d'une autonomie de 8 heures.

> Color Swing, 9,95 €, Delbard.

## Le plaisir de vivre dehors

Vivre à l'extérieur n'a jamais été aussi reconfortant, après ces mois de restriction. Autant en profiter avec élégance.



## S'ASSEOIR

Ce fauteuil en acier inoxydable, rose fumé, est léger et empilable. Un trou oblong au milieu de l'assise permet l'évacuation de l'eau de pluie.

> Patio, 225 €, Tolix.



## PRENDRE L'APÉRO

Ce plateau apéritif en bambou est accompagné de ses cinq bols en faïence multicolore.

> Bamako, 29,99 €, Maisons du Monde.



## PLANTER

Pot rond, coloris terre de sienne, 100 % matière recyclée. Dimensions : ø 40 x H 32 cm. > 19,95 €, Jardiland.



## METTRE LA TABLE

Assiette en céramique Vincent Darré pour Monoprix, 12 cm de diamètre.

> 5 €, Monoprix.



## S'ÉCLAIRER

Cette lanterne solaire et rechargeable émet 500 lumens.

> Tekura, 329 €, Camif.



#### SE POSER

Le canapé 2 places et les 2 fauteuils ont une assise en résine tressée et des coussins déhoussables. Table basse en teck massif.

> Salon de jardin Malva, 1 999 €, botanic.

#### SE LOVER

Fauteuil suspendu en rotin synthétique tressé à la main et structure en acier, coussin inclus.

H 120 x l 86 x

P 64 cm. Poids : 7 kg.

> Cira, 359 €, Kave Home.



#### FAIRE LA SIESTE

Coussins en coton et polyester, déhoussables, traitement déperlant. Dos uni coloris galet.  
> Luberon, gamme Manosque. 40 x 40 cm et 50 x 30 cm : 5,70 €. 50 x 50 cm, 7,90 €.  
Jardin Privé.



#### SE METTRE À L'OMBRE

Parasol droit carré, toile coloris jaune moutarde en polyester, mât en acier traité époxy. Disponible en plusieurs coloris.

> Anzio, 29,90 €, Hespérides.



#### S'ÉTENDRE

Chaise longue en bois, hauteur de dossier réglable, coussin en polyester. Plusieurs coloris.

> La chaise longue, 169 €, le coussin, 49,95 €, Casa.



#### SE RÉCHAUFFER

Brasero en fonte d'acier avec grille incluse.

Ø 56 x H 23 cm.

> Etna, 49,90 €, Alice's Garden.



#### DÉCORER

Lanterne solaire en verre et métal noir.

> Pario, 19,95 €, de Watt & Home, chez botanic.

Bien sûr qu'on ne va pas les bouder, ces belles tomates rouges, nos favorites de l'été. Mais en les complétant avec d'autres variétés de couleur, les salades seront plus goûteuses encore. C'est l'équilibre entre l'acidité et les sucreries qui font la saveur d'une tomate.

#### LES GOÛTS ET LES COULEURS

Les plus claires, comme les blanches et les jaunes, sont peu acides. Certaines en paraissent même sucrées. Les vertes, au contraire, sont assez acidulées. Celles de couleur rouge foncé, riches en acide malique mais aussi en sucre, ont parfois un arrière-goût épicé. La couleur des tomates est aussi intéressante lorsque le potager n'est pas très ensoleillé. Moins le fruit est coloré et moins la variété exige de soleil, avec tout de même un minimum de 5 heures en été.

# Cultivez les meilleures tomates de couleur

**Opter pour des tomates autres que rouges, c'est s'aventurer dans un monde de nouvelles saveurs. Car leur couleur influe sur leur goût, contrairement à d'autres légumes. Plus douces pour les unes, plus corsées pour les autres, ces tomates apportent de la diversité, sans difficulté, au potager!**

La couleur  
apporte la  
diversité

#### LES RÈGLES DE BASE

- **Eau, chaleur et soleil :** les tomates de couleur ont besoin des trois à la fois, en veillant à ne pas mouiller le feuillage. Inutile de les planter dehors avant la mi-mai. Sous abri, la mi-avril marque le départ.
- **Une taille régulière :** excepté pour les variétés dites à port déterminé (qui poussent en buisson compact,

sans taille), les tomates doivent être taillées afin de retirer les gourmands. Tuteurez-les tous les 15 jours.

- **La récup' de graines :** bonjour la surprise ! Les tomates sont plus ou moins fidèles de semis. Récupérer les graines en fin de saison peut réservier des surprises, mais c'est ce qui fait tout leur charme !

# Les jaunes



**Son look :** en forme de petite gourde, jaune clair uni.

**Son goût :** acidulé, chair assez ferme.

**Caractéristiques :** fruit de petit calibre (50 g), port indéterminé, tardive (90 jours et plus).

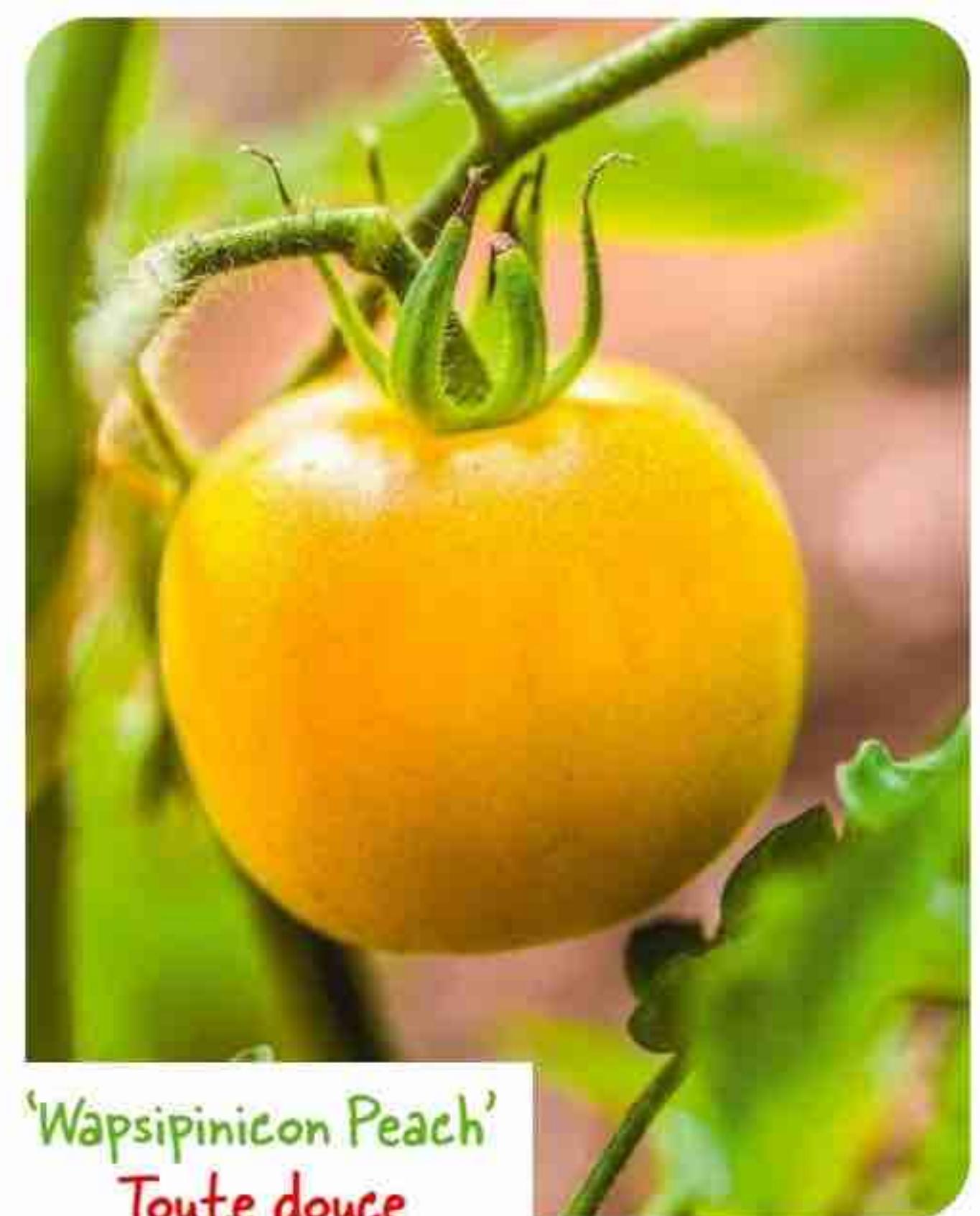
**Bon à savoir :** apportez-lui un engrais en cours d'été afin d'accompagner sa production.

**Son look :** ronde, jaune vif avec de légères traces plus foncées.

**Son goût :** très doux et parfumé.

**Caractéristiques :** petit calibre (50 g), port indéterminé, précoce (75 jours).

**Bon à savoir :** couvrez-la au début pour la récolter encore plus tôt. Adaptée aux climats frais.



**Son look :** légèrement allongée à aplatie, rouge-brun maculé de vert sombre.

**Son goût :** relevé mais sans acidité.

**Caractéristiques :** calibre moyen à gros (150 à 300 g), port indéterminé, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** arrosez régulièrement car elle est sensible à l'éclatement.

## 'Noire de Crimée' Épicée



## Les noires



## La rose

**Son look :** fruit lisse, en forme de cœur.

**Son goût :** sa forte teneur en sucre en fait une tomate idéale pour les jus ou les soupes froides. Chair pleine et très savoureuse.

**Caractéristiques :** elle produit des fruits de 200 à 300 g, atteignant parfois 500 à 700 g. Elle est très productive.

**Bon à savoir :** elle donne peu de graines.

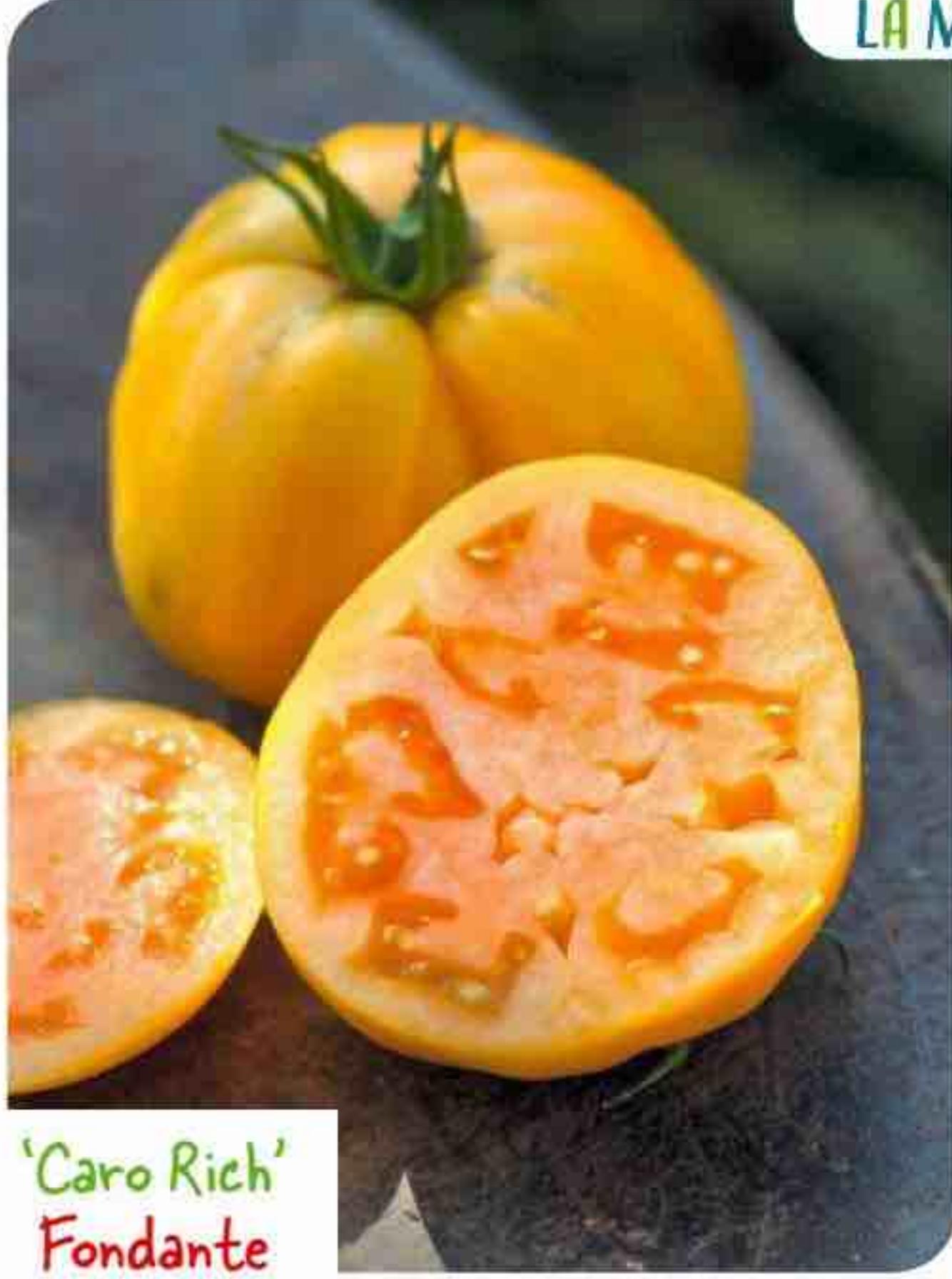


**Son look :** fruit petit et allongé, acajou strié de vert.

**Son goût :** épice, légèrement acide.

**Caractéristiques :** calibre assez petit (60 à 80 g), port indéterminé, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** essayez-la en climat frais car elle est résistante à la fraîcheur et à l'humidité de fin de saison.



**'Caro Rich'**  
**Fondante**

**Son look :** fruit rond, orange clair uni, de calibre moyen.

**Son goût :** légèrement acidulée, fondante, sans trop de pépins.

**Caractéristiques :** calibre moyen (150 g), croissance déterminée (pas de taille nécessaire), précoce (75 jours).

**Bon à savoir :** c'est l'une des plus riches en carotène (provitamine A), d'où son nom.

## Les orangées

**Son look :** petit fruit sphérique, jaune vif, en grappes.

**Son goût :** légèrement sucré avec une pointe d'acidité.

**Caractéristiques :** petit calibre (30 g), port indéterminé, mi-saison (85 jours).

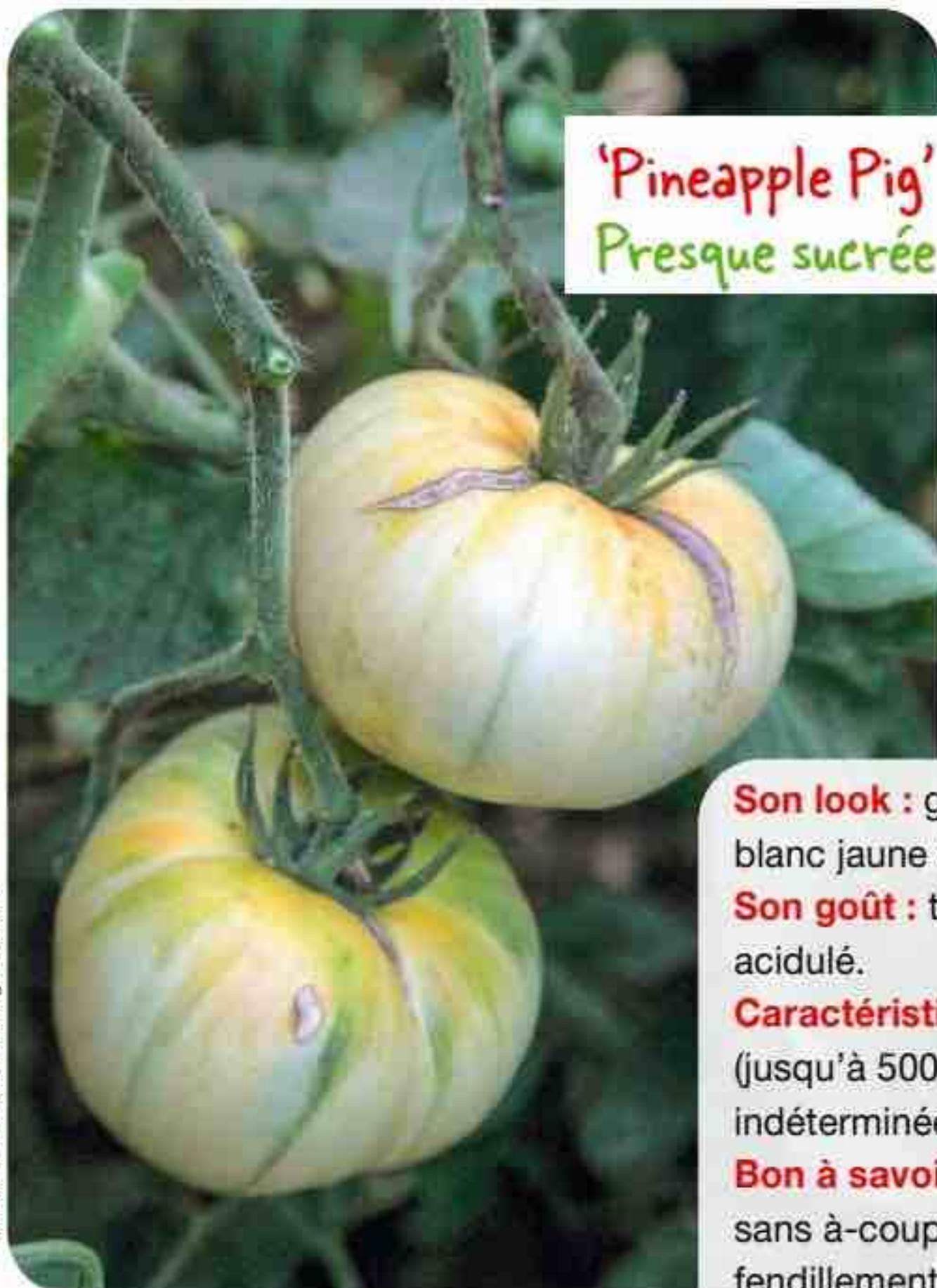
**Bon à savoir :** palissez très en hauteur afin de faciliter la récolte car elle est très productive.



**'Gold Nugget'**  
**Pour l'apéro**

La précocité indique la durée moyenne de récolte après la plantation

## Les blanches



**'Pineapple Pig'**  
**Presque sucrée**

**Son look :** grosse tomate, aplatie, blanc jaune avec stries vertes.

**Son goût :** très doux, légèrement acidulé.

**Caractéristiques :** gros calibre (jusqu'à 500 g), croissance indéterminée, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** arrosez régulièrement, sans à-coups, afin d'éviter le fendillement des fruits.



**'Cœur de Bœuf blanche'**  
**Blanc XL**

**Son look :** fruit de forme pointue, ivoire tirant sur le jaune.

**Son goût :** doux, avec peu de pépins.

**Caractéristiques :** fruit de gros calibre (jusqu'à 800 g), croissance indéterminée, précoce (80 jours).

**Bon à savoir :** pulvérisez du soufre de façon préventive, comme pour une 'Cœur de Bœuf' classique.

## 'Green Zebra' Incontournable



## Les vertes

**Son look :** fruit arrondi, jaune kaki strié de vert à maturité.

**Son goût :** acidulé mais pas trop, plus sucré à maturité.

**Caractéristiques :** calibre assez petit (150 g), croissance indéterminée, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** variété victime de son succès et dont toutes les souches ne se valent pas...

**Son look :** fruit bout pointu, en grappe, vert olive.

**Son goût :** acidulé, à chair très juteuse.

**Caractéristiques :** petit calibre (60 g), port indéterminé, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** peut entrer dans la confection de pickles et pour des coulis verts. Exige peu de soleil.



© GAP Photos/Chris Burrows

## Les bicolores

**Son look :** tomate arrondie à la livrée orange striée de jaune et de rouge.

**Son goût :** relevé et légèrement acidulé, chair fondante.

**Caractéristiques :** fruit de calibre moyen (150 à 200 g), port indéterminé, mi-saison (85 jours).

**Bon à savoir :** variété de petit développement, de culture facile en pot.

### 'Copia'

Un joyau



© GAP Photos/Juliette Wade

### 'Roma Rayée'

Façon poivron

**Son look :** fruit jaune foncé à bout pointu, strié d'orange.

**Son goût :** peu acidulé mais pas trop sucré.

**Caractéristiques :** fruit de calibre petit à moyen (120 g), croissance indéterminée, précoce (80 jours).

**Bon à savoir :** comme la classique 'Roma', elle est aussi adaptée à la transformation (coulis, etc.).

## EN PRATIQUE

**Faire ses plants :** cela n'a rien de compliqué si vous disposez au moins d'un rebord de fenêtre au sud. Semez les graines sous une mince couche de terreau et gardez à 20 °C. Les plantules ne doivent jamais manquer de lumière sinon elles vont s'étioler. Mettez-les en pot individuel lorsqu'elles forment leurs premières feuilles divisées. Ça sent la tomate et les beaux jours !

**Les cueillir au bon moment :** fiez-vous à la texture du fruit. Il doit devenir un peu souple, ni trop blet, ni trop dur. Et le mieux, c'est de goûter au fur et à mesure, afin de repérer la maturité optimale de chaque variété...

Texte et photos :  
**Christian Clairon**  
sauf mentions contraires

PLUS D'INFOS SUR LES TOMATES  
SUR DETENTEJARDIN.COM



# Le romarin aux mille usages

Le romarin est bien souvent l'une des premières espèces que l'on plante dans son jardin. Très vite, il s'installe et le jardinier se rend compte qu'il en a beaucoup trop. Alors pour tous ceux qui ne savent plus quoi en faire, voici quelques pistes pour ne rien gaspiller. Suivez le guide!

**S**ouvent plantée en godet ou en container d'un litre, la petite pousse de romarin se développe généralement vite pour devenir un bel arbuste dont la taille peut souvent dépasser 1 à 1,50 m, à tel point qu'on ne sait plus trop comment l'utiliser.

## UNE PLANTE RUSTIQUE

Même s'il incarne à lui seul l'image du Sud et des jardins méditerranéens, le romarin est une plante plus rustique qu'on le croit généralement et qui peut être planté partout en Europe sans aucun risque. Il peut très bien supporter le froid du moment qu'il est planté dans un substrat drainant. Ajoutez au besoin du sable à la plantation. Certes, des périodes de grand froid peuvent abîmer le feuillage, mais généralement la plante repartira du pied. Le romarin se développe très bien en pot, il supportera parfaitement d'ailleurs des températures très importantes l'été sur une terrasse. Que demander de plus? ☀

## CARTE D'IDENTITÉ

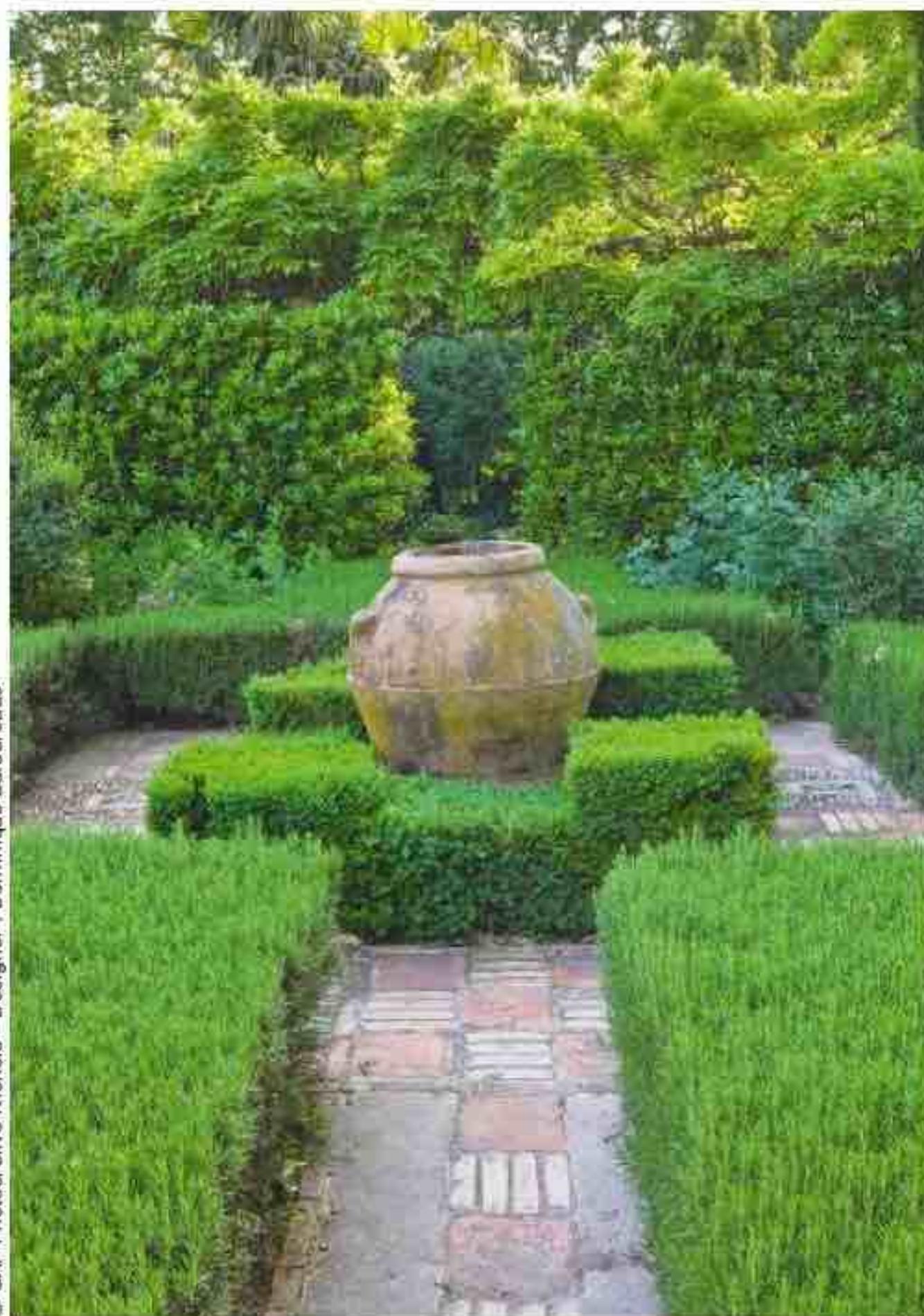
- **Nom latin :** *Salvia rosmarinus*. Le romarin a officiellement changé de nom (et donc de genre et d'espèce) en 2017. Il s'appelait avant cette date *Rosmarinus officinalis*.
- **Nom français :** romarin.
- **Catégorie :** arbuste.
- **Famille :** Lamiacées.
- **Origine :** pourtour du bassin méditerranéen.
- **Dimensions :** 60-80 cm de haut, autant de large.
- **Exposition :** soleil.
- **Terre :** drainante, caillouteuse, calcaire.
- **Température :** le romarin est totalement rustique.



## EN QUOI EST-IL PERMACOLE ?

- Le romarin répond à un principe fondamental de la permaculture qui dit que : « chaque élément doit remplir plusieurs fonctions ».
- Ses utilisations sont multiples : au jardin, en cuisine, en déco, en parfumerie, etc.
- Toutes les parties de la plante sont utilisables : les feuilles en cuisine ou en parfumerie, les fleurs pour décorer et rehausser le goût des plats, et même les tiges, pour faire des pics à brochettes biodégradables.

# Au jardin Il mérite de sortir du Carré des aromatiques.



© GAP Photos/Clive Nichols - Designer : Dominique Lafourcade

## En massif

### Pour créer de belles associations

Le romarin est un arbuste qui peut très bien se planter dans un massif de fleurs. Son feuillage persistant permettra d'accompagner d'autres plantes. Il s'associe très bien aux rosiers, aux pivoines ou aux campanules, voire aux dahlias (photo).

**Comment faire ?** Au printemps, creusez un trou de

3 fois le diamètre du plant, pas trop en arrière-plan afin de prélever les branches plus facilement. Étalez du sable au fond avant de planter.

**Le truc DJ :** une bonne alternative est d'utiliser la variété rampante (*Salvia rosmarinus 'Prostratus'*) pour couvrir le sol ou même pour habiller un mur.



© stock.adobe.com [XZ]

© GAP Photos/Rachel Warne - Jo Thompson Design, The Bell Inn pub

## Dans des haies basses

### Pour délimiter des espaces

On l'oublie souvent mais le romarin est une plante persistante qui se taille très bien. Vous pourrez donc la planter pour réaliser une haie basse (moins d'1 m).

**Comment faire ?** Creusez une tranchée d'environ 50 cm de profondeur que vous enrichirez en sable. Plantez vos romarins en les espaçant d'environ 30 à 40 cm. Arrosez abondamment durant la première année. Taillez dès la plantation afin d'inciter les tiges à bien se ramifier.

**Le truc DJ :** vous pourrez ensuite prélever des tiges latérales au fur et à mesure de vos besoins.

## En pot

### Sur la terrasse

Même si vous n'avez pas de jardin et ne disposez que d'un balcon ou d'une terrasse, vous pourrez cultiver un romarin. C'est une plante qui supporte très bien la culture en pot.

**Comment faire ?** Achetez un sujet déjà bien développé. Plantez-le dans un mélange riche dans lequel vous ajouterez du sable. Arrosez-le régulièrement durant la première année de croissance. Ensuite, les arrosages seront juste limités aux périodes caniculaires.

**Le truc DJ :** n'hésitez pas à couper de temps en temps les branches latérales afin de l'obliger à se ramifier.



© GAP Photos/Friedrich Strauss

## En cuisine

C'est le plus naturel des exhausteurs de goût.


© GAP Photos/

### Du sel aromatisé

Pour relever

Le sel de romarin sera délicieux pour rehausser la saveur d'une salade de tomates, d'un carpaccio de poisson ou d'une viande grillée. Vous pouvez réaliser ce sel avec d'autres plantes aromatiques comme du thym ou du basilic

**Comment faire ?** Efeuillez deux tiges de romarin, mixez les feuilles. Ajoutez petit à petit 30 g de sel, tout en mélangeant. Placez le tout dans un bocal hermétique. Laissez le romarin infuser pendant quelques jours. C'est un mélange que vous pourrez garder pendant quelques mois. Commencez par des petites quantités, afin de trouver le bon dosage.

Laissez infuser quelques jours...


© GAP Photos/

### De l'huile parfumée

Pour assaisonner

Vous l'utiliserez pour agrémenter une salade, ponctuer la saveur d'une grillade...

**Comment faire ?** Choisissez une huile assez neutre comme l'huile de pépin de raisin. Il est possible aussi d'utiliser de l'huile d'olive, mais dans ce cas les saveurs de l'olive et du romarin se mélangeront. Faites-la chauffer légèrement (elle ne doit pas dépasser 65 °C) et versez-la sur les branches de romarin dans un pot en verre. Fermez hermétiquement et laissez reposer un mois avant de la consommer.


© GAP Photos/

### Du beurre infusé

Pour tartiner

Ce beurre sera délicieux pour accompagner une viande grillée, des pâtes ou, tout simplement, pour tartiner sur un bon pain de campagne.

**Comment faire ?** Laissez 200 g d'un bon beurre fermier à température ambiante afin qu'il ramollisse. Fouettez-le avec un batteur afin d'obtenir une pommade bien blanche. Ajoutez les feuilles de romarin (l'équivalent de deux petites branches en retirant les parties ligneuses). Laissez infuser au moins 12 heures au réfrigérateur.



PLUS D'INFOS SUR LES AROMATIQUES SUR DETENTEJARDIN.COM

Texte : Pascal Garbe



© GAP Photos/Friedrich Strauss (X2)

## Une couronne

### Pour tous les jours de fêtes

Le romarin, persistant, s'utilise toute l'année. Il pourra par exemple remplacer avantageusement le houx pour une couronne de Noël, mais vous en ferez des couronnes toute l'année, même en plein été.

**Comment faire ?** Prenez un cercle en fil de fer comme structure. Si vous n'en avez pas, vous pourrez facilement utiliser un fil de fer épais que vous tournez autour d'un gros pot. Attachez autour des branches de romarin. Vous pouvez y mêler des plantes qui se séchent bien, comme des immortelles ou des roses. Choisissez un joli ruban pour l'attacher.



## En déco Un frais parfum dans la maison.

### De l'encens

#### Pour assainir l'intérieur

Le romarin dégage un parfum agréable en se consumant. Réalisez vous-même de l'encens de romarin.

**Comment faire ?** Regroupez quelques branches pour former un bâton d'environ 15 cm de longueur. Serrez-le bien de façon à ce que lors de la combustion, il ne s'enflamme pas. Nouez-le avec une cordelette de lin ou de coton. N'utilisez pas de corde synthétique. Faites-le sécher dans un endroit sec et à l'abri de la lumière pendant un mois.



© GAP Photos/

### Une déco de table

#### Pour des repas champêtres

Même sèches, les branches du romarin restent attractives plusieurs jours. Faites-en une décoration de table ou un rond de serviette.

**Comment faire ?** Quelques branches de romarin, du raphia ou de la ficelle de chanvre (ou toute autre ficelle d'aspect rustique) suffiront.



© GAP Photos/Friedrich Strauss

Il suffit de lier les branches autour des éléments que vous souhaitez mettre en valeur (serviettes, petit vase...). Vous pourrez même en fonction de la saison glisser un bouton de rose ou une inflorescence de fenouil à votre décoration.

## LEBON GESTE

### Bouturez-le pour en avoir tout le temps

Le bouturage du romarin est très simple, prélevez en mai-juin des tiges semi-ligneuses pas trop épaisses que vous piquerez dans des containers remplis d'un mélange de terre et de sable. Arrosez régulièrement, il est important que le mélange ne sèche pas trop vite. Vous pourrez installer vos plantes durant l'hiver suivant, il est possible aussi de les planter au milieu de l'été à l'étouffée en couvrant votre pot d'un sac plastique transparent que vous retourerez tous les 3 jours. C'est un jeu d'enfant... à réaliser durant les grandes vacances.



© GAP Photos/

# Vive le thé local, avec les ronces !

Avant je m'efforçais d'arracher les ronces qui tentaient d'envahir mon jardin. Mais ça, c'était avant! Avant de suivre les conférences sur les mycorhizes d'Hervé Coves et le rôle des ronces dans un potager. Depuis, je leur réserve un coin. Et maintenant que j'en fais du thé et des liens pour attacher mes tomates, je trouve qu'elles ne poussent pas assez vite.

## Notre chroniqueur **BARNABÉ CHAILLOT**

Nos ancêtres savaient utiliser pour leur consommation ce qui poussait spontanément autour de chez eux. Pourquoi ces savoirs ont-ils été oubliés ? Soyons réalistes, qui payerait pour une campagne publicitaire sur un aliment gratuit ? Je souhaite remettre ces savoirs sur le devant de la scène. Retrouvez tous les tutos de Barnabé sur sa chaîne YouTube Chaillot Barnabé



© DR

**Ce qui est local  
consomme moins  
d'énergie.**

Texte : Barnabé Chaillet,  
photos Catherine Delvaux



J'essaie le plus souvent possible de faire le lien entre l'impact de chacun de mes gestes et l'évolution de l'état de notre planète. Car avant tout changement de comportement, il y a une prise de conscience. En ce qui concerne mon thé ou mon café du matin, je me suis posé la question : pour que je puisse boire un bon café péruvien ou un thé fumé

indien, est-il raisonnable de leur faire parcourir 8000 km, juste pour mon petit plaisir matinal ? Alors, à côté de mes tisanes habituelles avec les plantes du jardin (sauge, romarin, thym, laurier, souci, tilleul, armoise) en mélange ou pas, j'ai eu envie de tester la recette d'un thé local. Tout pareil qu'en Inde, mais de chez nous. 🍀

## Le roncier : le bonheur des animaux

C'est quand il neige que l'on voit combien le roncier est utile à la faune. J'adore aller tôt au jardin observer les traces laissées par le passage des animaux. Celles caractéristiques des lapins : deux pattes avant fines, larges pour l'arrière mais groupées tous les 50 cm et s'arrêtant devant les choux. Le pas calme et régulier du renard qui zigzague. Les cinq coussinets des innombrables chats des environs. Et quand les traces s'arrêtent un mètre avant le grillage et reprennent un mètre après, pas de doute, c'est une biche venue brouter le roncier que je laisse libre, seul feuillage accessible sous un manteau de neige.

# La recette du thé à la ronce

## Un goût fruité

Dès les premiers jours de printemps, une fois la rosée séchée, je prélève les extrémités encore tendres et souples.

Sans les laver, je les hache menu avec un ciseau dans un verre (le blender conviendrait sûrement), puis je les mets dans un bocal en verre (type pot de confiture) que je tasse au maximum.

Je ferme le couvercle sans le serrer et le mets dans un placard en hauteur. Tous les jours, j'entrouvre discrètement et je sens la préparation. Les effluves très fruités des premiers jours laissent place à des notes plus suaves mais très agréables. Au bout de 3 à 6 jours, suivant la chaleur, j'étale tout sur un torchon propre et laisse sécher à l'air libre. Quand c'est bien sec (craquant), je le mets dans ma boîte à thé. Pour la préparation, je laisse infuser 5 minutes. Quel goût cela a-t-il ? Moitié thé vert et moitié thé rouge, bien présent en bouche et très fruité.



## L'astuce À la place du raphia

Repérez les tiges longues (jusqu'à 2 mètres !) de l'année, sans aucune fourche. Coupez-les nettement à la base avec un sécateur.

Enlevez les épines à leur base une à une avec un couteau, soyez prudent.

Insérez la lame sur 1 cm pour fendre la tige. Faites pivoter la lame sur l'axe du manche pour écarter les fibres, avancez et faites pivoter à nouveau. Pliez pour casser la moelle sur quelques centimètres, et décollez-la. Ces fibres s'utilisent fraîches. Mais si vous en faites une réserve, mettez-les à tremper la veille de leur utilisation.



## MÊME ORDRE D'IDÉE

Cette année, au lieu de faire sécher simplement des jeunes feuilles de fraisier et de framboisier pour faire des tisanes, je les mettrai aussi à fermenter pour en faire du thé selon la recette des ronces. Cela sera aussi plus simple que de cueillir, sécher, torréfier et moudre de la racine de pissenlit pour en faire de la « Ricorée »

## OÙ TROUVER DES RONCES ?

Chaque fois qu'une jeune tige de ronce touche la terre, elle émet des racines. Facile donc de les bouturer même si ce ne sont pas les rejets spontanés qui manquent. Pensez juste à la rabattre le plus souvent possible pour pouvoir faire des liens ou du thé.

# Les poules au jardin

Lors du premier confinement au printemps dernier, la vente des poules pondeuses s'est envolée!

L'image du jardin comme espace à vivre et nourricier s'est renforcée durant cette période.

La possibilité de ramasser ses œufs frais a séduit plus d'un jardinier et enchanté les enfants.

Mais l'élevage des poules au jardin est-il vraiment une sinécure?

**S**avez-vous que la poule est en passe de devenir l'animal de compagnie favori des Français ? Accueillir un poulailler au jardin, même si c'est un mouchoir de poche (grâce aux races naines), participe à animer celui-ci. Sans viser l'autarcie ou le survivalisme, le ramassage des œufs contribue à agrémenter les menus tandis que les poules recyclent une partie des déchets ménagers et des mauvaises herbes si on les lâche au potager en fin d'hiver. Avant de vous précipiter, prenez quand même le temps de peser le pour et le contre car il faudra assurer confort et sécurité à ces volatiles curieux et attachants. ●

pour

**SÉBASTIEN GRANA,**  
Enseignant, jardinier  
et apiculteur amateur  
à Cholonge, en Isère



Avoir un jour mes propres poules a toujours été une évidence. Il y a un an, j'ai construit un poulailler et acquis cinq poules. Depuis, nous n'achetons plus d'œufs. **Chaque jour, nous récoltons de bons œufs bio et locaux.** Nous en mangeons beaucoup car nous limitons notre consommation de viande et je fais de la pâtisserie. Nous avons 3



© GAF Photos/Clive Nichols - Les jardins de Roquelin, Loire Valley, France

et 4 œufs quotidiens, un peu plus en été, juste un peu moins en hiver malgré l'altitude. Le surplus est offert à la famille et aux amis, ravis par ces œufs ultra-frais. **Nos enfants adorent les ramasser** ou apporter nos restes aux poules. Mes parents avaient un poulailler, et je me souviens d'avoir passé des heures à les observer quand j'étais petit. Avoir des poules rapproche aussi un peu du monde agricole, invisible pour certains. Cela me semble important pour nos enfants.

Le bilan écologique d'un poulailler est imbattable ! **Les poules ingurgitent la plupart des déchets de cuisine** dont les coquilles d'œufs. Elles aident au jardin en supprimant des bestioles indésirables. **Leur fumier est un**

**engrais naturel**, gratuit et puissant qui dope la production de légumes.

**Élever les poules est peu**

**chronophage** : distribution d'eau hebdomadaire, de nourriture tous les deux jours et nettoyage de litière tous les dix jours. En cas d'absence, nos voisins ramassent les œufs contre une poignée de graines donnée aux poules.

Le poulailler est complètement fermé évitant les attaques de prédateurs. Inutile d'ouvrir le matin ou de fermer le soir car le nichoir/pondoir possède une porte automatique.

Après l'investissement initial, l'élevage de poules est un vrai bonheur.

**Agréables animaux de compagnie,** pas toujours très malignes, elles égagent notre jardin !

## contre

**PHILIPPE VANDAMME,**  
Informaticien, jardinier  
«potagiste» à Cholonge,  
en Isère



DR

Cela fait plusieurs années qu'on réfléchit à accueillir des poules dans notre jardin, mais les inconvénients sont pour l'instant supérieurs aux bénéfices. Donc statu quo!

**Le problème majeur est celui de l'emplacement du poulailler.** Il le faudrait ensoleillé et à plat (notre jardin est plutôt boisé et en pente), proche de la maison pour faciliter l'entretien et la surveillance, doté de suffisamment d'espace de liberté pour que les poules



se dégourdissent les pattes et qu'elles aient de la verdure à disposition.

**Pas possible de les lâcher dans le jardin sans surveillance** car elles boulorent rapidement les graines fraîchement semées, certains feuillages et se plaisent à faire des bains de poussière peu esthétiques.

Le deuxième souci est la présence de prédateurs. De nombreuses poules du village ont été **victimes des renards même en pleine journée...** et il y a aussi les fouines, martres, belettes qui peuvent s'introduire dans un poulailler en apparence bien clos. De plus,

**les réserves de graines attirent les rongeurs (rats, souris, mulots...).**

Le coût d'un poulailler n'est pas à négliger (poulailler, poules, céréales...), d'autant plus qu'il semble que **les poules ne vivent pas très longtemps. Leur santé est parfois affaiblie par des parasites**, comme les poux favorisés par la chaleur en été. Et s'il faut traiter, l'intérêt des œufs «maison» devient moindre. Enfin, tuer les poules qui ne pondent plus pour renouveler le cheptel est moins anodin pour nous que cela semblait l'être pour nos grands-parents...

## Avoir des poules au jardin est chronophage

### À RETENIR

#### Pourquoi on est pour :

- Pour les œufs ultra-frais et bio qu'on adore déguster à la coque.
- Le recyclage des restes de cuisine et des légumes en surabondance.
- Le fumier de poules riche en azote, à faire vieillir avant épandage.
- Le rôle régulateur des parasites (limaces, chenilles, larves) des poules.
- L'aspect ludique et pédagogique de l'élevage, source de leçons de choses quotidiennes.

#### • La rusticité des poules, si elles disposent d'un abri.

- La naissance de poussins, si on a un coq.

#### Pourquoi on est contre :

- Lorsque les conditions ne permettent pas de préserver les poules des courants d'air, de l'humidité, des prédateurs (animaux domestiques et/ou faune sauvage), ainsi que des voitures sur la route.
- Quand l'espace pour gambader est inexistant ou très petit.

#### • Si on ne pense pas possible de leur consacrer du temps chaque jour pour les nourrir, changer l'eau et nettoyer le poulailler, ainsi que de se faire remplacer pendant les vacances.

- À cause de l'attraction de certains prédateurs.

#### Le bon équilibre :

- Des poules choisies dans un élevage spécialisé pour un bon état sanitaire et une garantie sur leur sexe!
- Un poulailler offrant des bonnes conditions de vie :

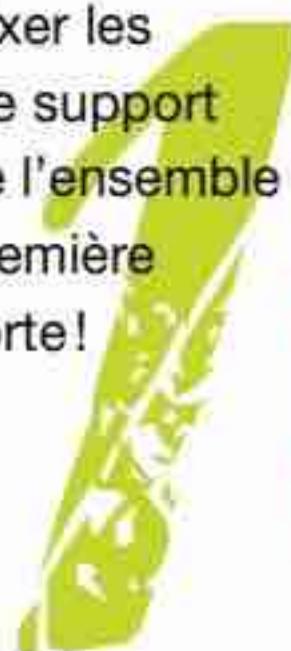
emplacement ensoleillé, accessible facilement et en vue de la maison, parfaitement fermé dès la nuit tombée (choix de l'automatisme en fonction de la luminosité).

- Des soins réguliers et une hygiène irréprochable pour éviter d'attirer les rongeurs.
- Un parcours dont la surface est adaptée au nombre de poules (10 m<sup>2</sup> par poule) ou à défaut une possibilité de les lâcher quotidiennement au jardin.

## Un tuteur

Un simple cadre en bois sur lequel vous clouez un morceau de grillage... et voici un support à petits pois ou pois de senteur bien pratique!

**Pensez-y :** quand la végétation se sera bien développée, la prise au vent sera importante : veillez à bien fixer les montants de ce support pour éviter que l'ensemble bascule à la première brise un peu forte!

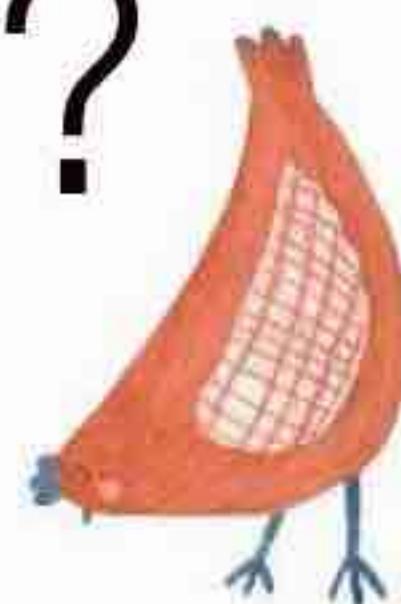


## Une cage anti-lapins

Il n'y a pas que dans les contes pour enfants que les lapins dévorent les choux. Au potager, c'est pareil. Leurs feuilles vertes sont riches en nutriments et ils recherchent la silice qu'elles contiennent pour user leurs dents. Une cage protégera les plants.

**Pensez-y :** enterrer le grillage de 50 cm.

# Le grillage à poules ? Providentiel !



L'humble grillage à poules est devenu la vedette des réseaux sociaux. Chacun et chacune expose ses réalisations déco : suspensions lumineuses ou non, tableaux, supports de vase... Au jardin aussi ses utilisations sont multiples. Si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas à les partager!



## Un filet anti-oiseaux

Les pigeons viennent manger les feuilles, les merles remuent la terre à la recherche de vers. Un petit tunnel protégera les plants tout en laissant passer la lumière.

**Pensez-y :** fixez les bords avec des sardines de tente.



## Des pas japonais

La pierre et le bois deviennent glissants en hiver : l'eau se transforme en glace, l'humidité favorise les mousses. Posez dessus du grillage, tenu par des piquets ou des sardines...

**Pensez-y :** l'astuce est valable pour les pas japonais mais également pour les marches d'escaliers et les terrasses en bois...



Texte : Catherine Delvaux





## Une suspension

Un tamis, un morceau de grillage équivalent à la moitié de la surface du tamis (+ 2 cm pour pouvoir le clouer), un peu de mousses et quelques petites plantes vertes, et voici une jolie déco pour la maison.

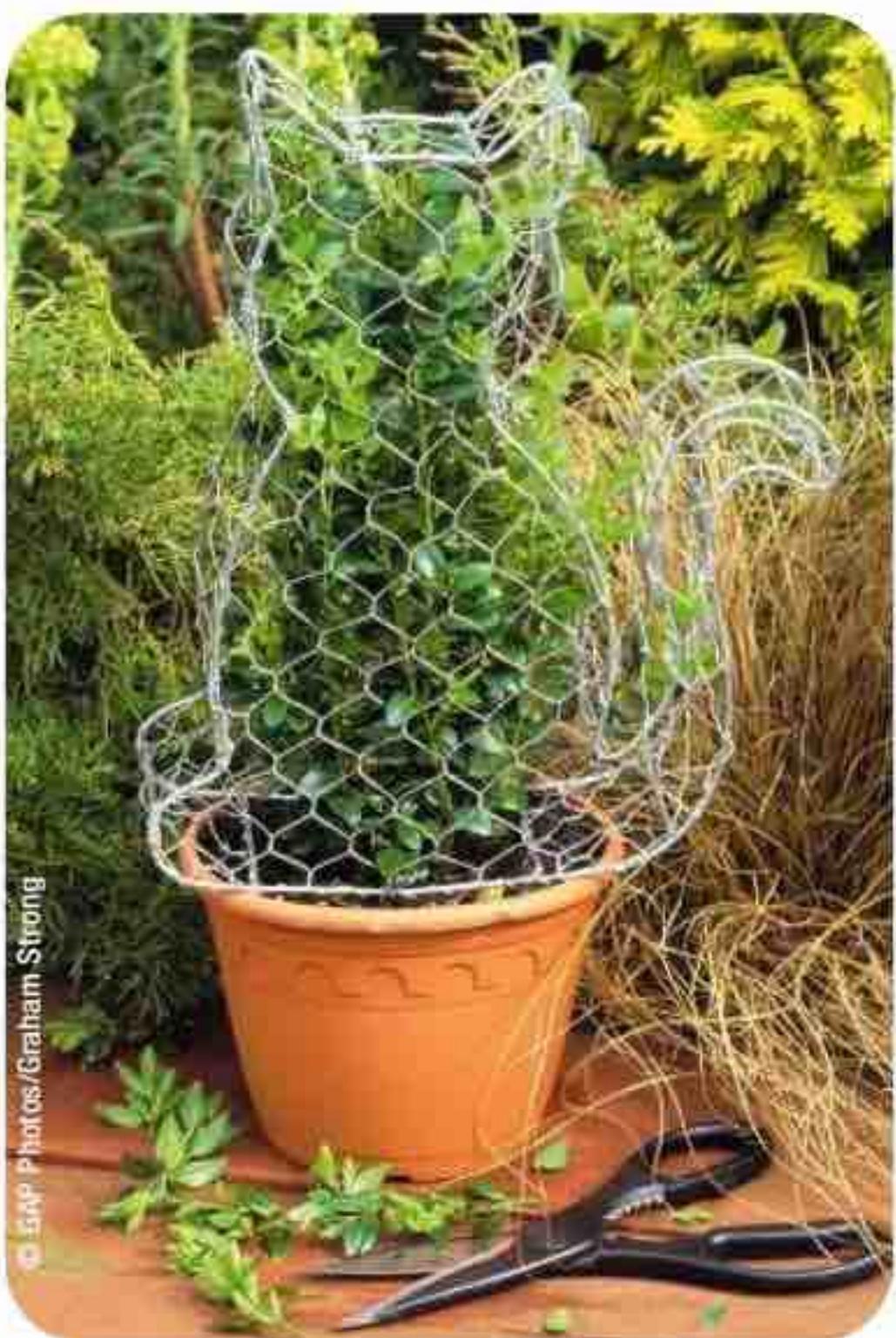
**Pensez-y :** vous pouvez faire la version extérieure en plantant des annuelles de jardin.



## Un épouvantail

Dans ce domaine, votre imagination est reine. Le grillage donne du volume à votre épouvantail, sans peser beaucoup, ce qui permettra de le déplacer.

**Pensez-y :** arrangez-vous pour que les bras soient « mobiles », positionnables de différentes façons. Cela empêche les oiseaux de s'accoutumer trop vite à la présence de l'épouvantail.



## Un topiaire

Façonnez une forme avec du gros fil de fer et posez du grillage à poule dessus. Posez sur un pot de buis. Tout ce qui dépassera de la forme sera taillé. Et en 2 ou 3 ans, vous aurez un topiaire tout à fait honorable.

**Pensez-y :** choisissez le premier prix. Pas la peine de prendre du grillage renforcé !

## Un abri à insectes

Les abris à insectes plaisent aussi aux souris. Posez du grillage pour les empêcher de nicher. **Pensez-y :** la taille des mailles varie de 0,9 mm à 25 mm et +. Mieux vaut se rapprocher de 10 mm, pour éviter le passage des petits rongeurs.

# L'orvet, y'a pas de lézard !



Aussi appelé serpent de verre, l'orvet est un lézard apode (sans pattes) inoffensif. Cet auxiliaire du jardin se nourrit même des nuisibles du potager. Alors, ne le confondez pas avec un serpent !

## L'orvet fait-il partie de la famille des lézards ?

**NON.** L'espèce *Anguis fragilis* appartient à la famille des Anguidae. Aussi appelé lézard apode, il ressemble aux lézards sauf qu'il a un corps sans pattes et une tête sans cou.



© GAP Photos/Simon Colmer

## L'orvet est-il venimeux ?

**NON.** Contrairement à la plupart des serpents, l'orvet n'a pas de venin. Cet animal est tout à fait inoffensif, tout comme un lézard. Il ne mord que très rarement. Sans venin, une morsure ne lui est en effet daucune utilité. Vous ne craignez donc rien si vous tombez face à lui. Pour échapper à un prédateur, il perd l'extrémité de sa queue, comme le lézard. L'assaillant est alors divertie par ce membre encore gesticulant, et l'orvet en profite pour s'enfuir. Toutefois, il ne peut utiliser ce joker qu'une seule fois.

## L'orvet est-il réellement un reptile fragile ?

Qu'il s'agisse du nom de son espèce (*fragilis*), ou de son surnom (serpent de verre), cet animal semble évoquer une certaine fragilité. Il tient ces noms de sa capacité à perdre le bout de sa queue. Toutefois, il n'est pas particulièrement fragile si ce n'est que sa queue repousse moins bien que celle d'un lézard et qu'il se déplace moins vite qu'un serpent.

## Est-il protégé ?

**OUI.** Il fait partie des espèces protégées. On évite donc de le blesser et même de le toucher. En effet, les orvets souffrent de l'agriculture intensive, des pesticides et de la méconnaissance des gens qui leur tranchent la tête, les confondant avec des serpents. Les populations d'orvets sont classées en « Préoccupation mineure » par l'Union internationale pour la conservation de la nature.



© AdobeStock.com (X6)

Texte : Audrey Chérétel



## Où vit-il et quel est son environnement ?

L'orvet apprécie de nicher dans un compost, sous un tas de feuilles ou de branches, dans des herbes hautes ou dans de vieilles souches. Vous pouvez le trouver en forêt, dans une haie ou une friche. Chez vous, il peut aussi se cacher sous des pierres ou des matériaux entreposés.

## L'orvet est protégé

### Que mange un orvet ?

Pour le plus grand bonheur du jardinier, l'orvet mange des limaces, des escargots, des cloportes, des chenilles, des larves et des vers. Il est vrai que l'on préférerait qu'il ne dévore pas les vers de terre, mais il a l'avantage de s'en prendre avant à bon nombre de nuisibles, dont les limaces qui font des ravages au potager.



# 30 cm

L'orvet mâle a un corps qui mesure 30-40 cm de long au maximum alors que la femelle atteint 50 cm de long. Les jeunes orvets, quant à eux, mesurent entre 5 et 10 cm. L'orvet vit une vingtaine d'années, bien qu'il soit difficile pour lui d'atteindre cet âge dans la nature. Il se reproduit au printemps, ce qui donne souvent lieu à des batailles entre mâles. La femelle pond entre 5 et 20 œufs en été.



### Où trouver des orvets en France ?

Les orvets sont présents partout en France et dans toute l'Europe, sauf en Irlande, dans les pays scandinaves, au sud de l'Espagne et du Portugal. Dans l'Hexagone, on l'observe principalement en dessous de 1 200 m d'altitude, bien qu'il soit (plus rarement) présent jusqu'à 2000 m.

### Comment attirer un orvet dans son jardin ?

Pour attirer un orvet, il faut lui donner ce dont il a besoin pour vivre ! Un endroit humide dans lequel s'enfouir et de quoi se nourrir. Pour cela, un compost est idéal car il regorge de vers et d'insectes qui serviront de repas à l'orvet. De plus, le compost étant chaud, c'est un abri de choix pour l'hiver. Une autre astuce consiste à épandre une bonne couche de paillage au potager. Ainsi, il résidera au plus près des limaces qui tenteraient de dévorer les salades...



### J'ai des jeunes bébés orvets dans mon jardin, que faut-il faire ?

Ne surtout pas les déranger et leur permettre de poursuivre leur vie. Laissez ces jeunes orvets en place et ne détruisez pas leur habitat. D'ici quelque temps, ces auxiliaires du jardin seront assez grands pour se régaler avec les indésirables dans le potager !

# Découvrez le hors-série jardin



Faites le plein  
d'astuces  
et d'économies  
pour votre  
potager !

4€  
90  
seulement



## En kiosque, dès maintenant



Bon de  
commande

À découper, photocopier ou recopier et à renvoyer avec votre règlement sous enveloppe non affranchie à :  
Uni-médias – Détente Jardin – Libre réponse n° 10373 - 41109 Vendôme Cedex.

HS14  OUI, je commande \_\_\_\_\_ exemplaire(s) du hors-série Détente Jardin, au prix de 5,90 € l'unité  
(4,90 € + 1 € de frais de gestion après envoi pour chaque numéro commandé), soit un montant total de \_\_\_\_\_ €.

J'indique mes coordonnées :

Mme  M. \*Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES)

(Ecrivez en lettres MAJUSCULES)

JHS14VAN21

\* Nom .....  
\* Prénom .....  
Date de naissance .....  
Téléphone .....  
\* Adresse .....  
\* CP ..... Ville .....  
E-mail .....  
  
 J'accepte de recevoir par e-mail les offres des partenaires d'Uni-médias.

J'ai bien noté que mon hors-série me sera adressé sous un délai de 4 semaines maximum.

Je joins mon règlement par :

C  Chèque à l'ordre de Uni-médias  
B  Carte bancaire - N° :

Date et signature  
obligatoires

Expire fin : cryptogramme :

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. Vos données sont traitées par Uni-médias pour les finalités suivantes : traitement de votre commande, gestion de la relation client et envoi d'offres commerciales. Elles seront conservées pour les finalités évoquées ci-dessus pendant les durées de prescription légale applicables et pour une durée maximale de 3 ans à compter de la fin de votre relation commerciale avec Uni-médias. Vos données pourront être destinées à toute entité du Groupe Crédit Agricole pour les finalités décrites ci-dessus. Conformément à la réglementation applicable, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant, les faire rectifier ou supprimer, et exercer votre droit à la portabilité, en écrivant à Uni-médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à service.clients@uni-medias.com. Vous pouvez vous opposer à tout moment à recevoir nos sollicitations en nous contactant ou en cliquant sur le lien d'opposition figurant dans nos courriers électroniques. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre politique de protection des données personnelles disponible sur store.uni-medias.com. Pour l'étranger et les DOM/TOM, nous consulter au ☎ N° Cristal 09 69 32 34 40 (appel non surtaxé). S.A.S. Uni-médias au capital de 7 116 960 €. R.C.S. Paris B 343 213 658. Photos non contractuelles.

# Les roses trémières

## CARTE D'IDENTITÉ

**Nom latin :** *Alcea div. sp.*

**Nom français :** rose trémier, bâton de Jacob.

**Catégorie :** bisannuelle ou vivace.

**Famille :** Malvacées.

**Dimension :** 1,20 à 2,50 m en fonction de la situation.

**Exposition :** soleil.

**Terre :** riche mais bien drainée.

**Température :** les roses trémières peuvent supporter des gelées allant jusqu'à -15 °C.

## LE BON CHOIX

- *Alcea rosea* est la rose trémier commune. La variété '**Nigra**' a des fleurs noires légèrement satinées. '**Crème de Cassis**' à fleurs semi-double rose au cœur cassis, est plus compacte et donc plus résistante au vent. '**Halo Blossom**', blanche à cœur rouge, fait partie de la série Halo au cœur plus foncé, qui décline '**Halo Cream**', '**Halo Apricot**', '**Halo Cerise**' ou '**Halo White**'.

- *Alcea ficifolia*, dont les feuilles lobées évoquent celles du figuier, semble plus résistante à la rouille que *A. rosea*. La variété '**Happy Light**' est un mélange qui regroupe des fleurs allant du blanc au rose très soutenu.



Les roses trémières sont belles l'année qui suit le semis... moins après !

## LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

### • Un substrat bien drainé

Les roses trémières poussent bien dans la plupart des substrats, mais les terres très sèches ou caillouteuses, ou au contraire trop humides, ont tendance à favoriser le développement de la rouille. Le meilleur substrat reste un sol de bonne qualité et bien drainé.

### • Des tuteurs

Les roses trémières sont sensibles au vent, il est préférable de les tuteurer surtout si vous habitez dans un endroit venteux. Mettez un tuteur d'environ

1,5 m hors sol en arrière-plan et attachez les touffes avec une ficelle.

### • Surveiller la rouille

Il est difficile d'empêcher les attaques de rouille sur les plants de rose trémier, mais vous pourrez les ralentir en étant vigilant. Dès que des feuilles semblent être touchées, coupez-les et évacuez-les. La prolifération de la maladie sera ralentie. Les pieds les plus anciens sont souvent plus sensibles à la rouille, c'est pour cela que de nombreux jardiniers suggèrent de la cultiver comme une bisannuelle.

## UNE ANNÉE DANS LA VIE DE VOS ROSES TRÉMIÈRES

**Hiver-printemps :** pensez à faire vos semis afin d'en avoir suffisamment. Vous pourrez commencer dès février dans une terrine ou deux mois plus tard en place.

**Mai :** si vous avez fait vos semis en terrine, plantez en mai dans un sol suffisamment drainant.

**Juillet-août :** vos roses trémières seront en pleine fleur. N'oubliez pas, lorsque les plants commencent à bien se développer, de les tuteurer et de vérifier régulièrement le feuillage. Si les feuilles se tâchent de rouille, supprimez-les aussitôt.

**Septembre à novembre :** vos roses trémières vont commencer à se faner, pensez à récupérer des graines afin de faire vos semis au printemps prochain.

1. *Alcea rosea 'Apple Blossom'*
2. *Alcea rosea 'Nigra'*
3. *Alcea rosea 'Halo Blossom'*
4. *Alcea rosea 'Crème de Cassis'*



jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Semis en terrine											
Semis en place											
Plantation											
Floraison											
Récupération des graines											

Semis en terrine													
Semis en place													
Plantation													
Floraison													
Récupération des graines													

## COMMENT LES SEMER

Les roses trémières se sèment très facilement. Si vous n'avez qu'une seule variété dans votre jardin ou aux alentours, les semis seront fiables. En revanche, s'il en existe plusieurs, il y a fort à parier qu'il y aura de nombreuses hybridations; la surprise sera alors au rendez-vous. Dans les endroits où le climat reste clément, le semis en place est le plus facile. Il suffit de préparer le terrain et de semer à la volée. Recouvrez légèrement les graines et arrosez. Assurez-vous que le substrat reste bien frais. Dans le nord et l'est de la France, le semis en terrine est recommandé. Vous les sèmez dans un mélange de terreau, sable et terre du jardin. Lorsque les plantules ont 4 feuilles, vous pouvez les repiquer en godet. Vous les installerez en place au mois de mai.

Texte : Pascal Garbe



## OU LES TROUVER

- Pépinière Lepage  
02 41 44 93 51  
[lepage-vivaces.com](http://lepage-vivaces.com)

- Meilland Richardier  
04 78 34 46 52  
[meillandrichardier.com](http://meillandrichardier.com)

- Promesse de fleurs  
03 61 76 08 10  
[promessedefleurs.com](http://promessedefleurs.com)



Tondeuses à conducteur marchant  
Séries SWE4, SWE5 & SW8



Tondeuses autoportées  
Séries SXE & SLE

## Une gamme de tondeuses pour tous les jardins

- Tondeuses autoportées à éjection arrière avec bac de ramassage
- Tondeuses autoportées à éjection latérale
- Tondeuses carter acier
- Tondeuses carter aluminium

## Événement Biomimétisme

Le Festival international des jardins de Chaumont-sur-Loire, entre Blois et Tours, accueille une trentaine de nouveaux jardins éphémères, sur le thème écologique du biomimétisme. Ce festival est un laboratoire unique, où fleurissent les idées, les créations originales et prometteuses, les nouvelles plantes, les innovations, de nouvelles manières d'appréhender le monde pluriel des jardins.

À côté de ces créations, les collections végétales (roses anciennes, clématites, dahlias, pivoines, asters) attirent aussi les amateurs des plantes, tout comme les arches de jasmin étoilé merveilleusement parfumées, le jardin japonais et ses iris ou la rivière de tulipes claires. Impossible de ne pas aller à Chaumont pour un passionné de jardin.

Rens. : 02 54 20 99 22. [domaine-chaumont.fr](http://domaine-chaumont.fr)



© iStock

## ON EN PARLE

INITIATIVES, NOUVEAUTÉS, BONS PLANS... TOUTES LES ACTUS DES JARDINIERS PASSÉES AU CRIBLE.

### 1850

C'est l'année des premières plantations de palmiers et mimosas sur la Côte d'Azur, par Gustave Thuret, avocat de formation et botaniste par passion, venu soigner ses rhumatismes à Cannes. Ces deux plantes « importées », sont devenues l'emblème de la région.

### Festival Côte d'Azur

Le festival des jardins de la Côte d'Azur accueille, du 3 au 28 avril 2021, 17 jardins de 200 m<sup>2</sup> chacun, créations originales d'équipes nationales ou internationales, répartis sur 6 communes emblématiques, Antibes-Juan-les-Pins, Cannes, Grasse, Menton, Nice et, pour la première fois, Monaco. Ces jardins, qui ont cette année pour thème « Jardins d'artistes », prennent en compte le développement durable. Itinéraires en visite libre, circuits seniors et animations diverses sont proposés durant tout le festival.

Rens. : [festivaldesjardins.departement06.fr](http://festivaldesjardins.departement06.fr)

### BRAVO

Les Alpes-Maritimes comptent plus de 80 jardins accessibles au public, dont 14 labellisés « Jardin remarquable ». Le département est mondialement reconnu pour son savoir-faire en matière de culture horticole et de production de plantes à parfum, savoir-faire inscrit au patrimoine culturel immatériel de l'humanité par l'Unesco.



© Moïenç Camille

## Expos salons au jardin

- **Essonne, Saint-Jean-de-Beauregard, les 28, 29 et 30 mai 2021.**

**Fête des plantes.** Thème : les longues floraisons. Venez rencontrer les 250 exposants choisis parmi les meilleurs. Rens. : [chateaudesaintjeandebeauregard.com](http://chateaudesaintjeandebeauregard.com)

- **Dans toute la France, du 4 au 6 juin.**

**Rendez-vous aux jardins.** Le thème de cette année, la transmission des savoirs. Des milliers d'acteurs, jardiniers, botanistes, paysagistes, propriétaires privés et publics, se mobilisent pour ce rendez-vous annuel.

- **Oise, Chantilly, les 7, 8 et 9 mai.**



Journées des plantes, sur le thème de l'éveil des sens.

- **Somme, Doullens, les 29 et 30 mai.**

Journées doullennaises des jardins d'agrément.

- **Val-d'Oise, La Roche-Guyon, les 1<sup>er</sup> et 2 mai.**

Fête des plantes et de l'art de vivre au jardin. Thème : plantes et pratiques jardinières au temps du changement climatique.

## Jardinage durable Rosiers et biodiversité



Les rosiers Meilland sont parmi les plus beaux du monde et les plus résistants. L'entreprise va plus loin et propose cette année la gamme de rosiers Friendly, conçue pour un jardinage durable et une biodiversité accrue. Les roses simples qui évoquent des églantines se renouvellent de mai aux gelées. Elles donnent ensuite des fruits abondants qui nourrissent les oiseaux en hiver. Les plantes n'exigent aucun traitement tant elles sont résistantes.

En jardinerie ou sur [meillandrichardier.com](http://meillandrichardier.com)

## COUP DE CHAPEAU

L'enseigne de jardinerie botanic qui, la première, a lancé les collectes de pesticides auprès des jardiniers (73 tonnes depuis 2014), a créé dans ses 70 magasins un service inédit de collecte de pots horticoles en plastique. 5 tonnes de pots ont déjà été collectées, le plastique recyclé. Les nouveaux « Pots citoyens », destinés à un usage extérieur, sont désormais disponibles en trois tailles dans les magasins (9,99 €,

**botanic**

**CE POT  
VOUS DIT MERCI.  
IL A GAGNÉ  
UNE NOUVELLE VIE.**

**LES POTS CITOYENS**

Une gamme de pots nouvelle génération 100% recyclés et recyclables créée à partir de notre filière de collecte de pots.

#CitoyensDeLaNature

en diamètre 23,5 cm et hauteur 26 cm). La collecte se poursuit dans tous les magasins botanic.



## Jardin sec

En réponse au changement climatique, un jardin sec a été intégré aux 15 jardins du château du Rivau. Le Jardin du papillon, installé dans une zone jusque-là engazonnée, est composé comme un tableau à contempler, avec une haie de conifères nains, un paillage minéral composé d'ardoises des anciennes toitures. Un papillon est dessiné au sol avec des végétaux frugaux comme des sédums.

Rens. : 02 47 95 77 47. [chateaudurivau.com](http://chateaudurivau.com)

## La tendance du moment Indémodable géranium

Il reste l'une des plantes phares de nos balcons et terrasses avec ses couleurs vives ou pastel. Dans un grand contenant, pot en terre cuite, panier ou cagette doublés d'un feutre, associez-le à d'autres plantes à floraison estivale (ici, verveine et sauge). Arrosez régulièrement en ajoutant de l'engrais pour plantes fleuries. À installer dès que les risques de gelée sont passés.



© PelargoniumForEurope

## Nos sites coups de cœur

### Tout fait soi-même [cfaitmaison.com](http://cfaitmaison.com)

Oubliez le look rétro de ce site et plongez-vous dans la mine d'infos et de recettes à faire soi-même pour une alimentation saine : cuisine crue du jardin, sans gluten, kéfir, kombucha, graines germées, pain maison. Il comporte aussi une partie consacrée au bricolage décoratif, cartes, menus, boîtes-cadeaux, décos florales, décos de tables et de salles pour fêtes et cérémonies...

### Les amis des animaux [animalaxy.fr](http://animalaxy.fr)

Ce site est dédié aux amoureux des animaux, dont bien sûr ceux qui ont un jardin. Ils y apprendront comment attirer les abeilles, sauver un oiseau piégé par la glu, ou la biologie de la figue pollinisée par une guêpe.

### Vacances à la pépinière [www.lierres.com](http://www.lierres.com)

Une incroyable pépinière (en Saône-et-Loire), uniquement dédiée aux lierres (cultivés sans produits chimiques), où l'on peut venir séjournier une ou deux nuits dans un chalet et profiter du jardin chromatique ou du labyrinthe de graminées.

# ON SURFE

LE NET EST UN MERVEILLEUX MOYEN DE SENTIR LES TENDANCES, DE DÉCOUVRIR DE NOUVEAUX TALENTS, DE BONNES ADRESSES...

**48**

C'est en pourcentage la part des millénials qui répondent « la nature » lorsqu'on leur demande ce que doit privilégier une ville idéale. Les 20-35 ans accordent une part importante aux espaces verts et à la végétalisation en milieu urbain. Ce critère arrive même en première place devant la sécurité (38 %) et les activités en cœur de ville.

Source : enquête BVA pour NGE



© C. Delvaux

**4500 j'aime**  
**73 commentaires,**  
**1232 partages**

Vous craquez pour les tillandsias, ces plantes presque sans racines, ces « filles de l'air » au feuillage argenté et aux fleurs étonnantes. Pour pousser, elles n'ont pas besoin de terreau, et un arrosage de temps en temps leur suffit. À cultiver en intérieur sur des plaques de liège ou entre des cailloux et à suspendre aux arbres dans le jardin lorsqu'il fait bon. Retrouvez les conseils de culture sur notre site.

@pepindebananeverte

## L'exotisme au cœur de la ville

Bienvenue chez Marielle, dans son «puits de carbone de 400 m<sup>2</sup>», comme elle aime à présenter son jardin situé près de Saint-Étienne. Un cocon qui mêle végétation luxuriante et biodiversité. Plusieurs dizaines de fargesias – bambous non traçants, parfaits pour se cacher du vis-à-vis et s'isoler du bruit – cohabitent avec d'autres plantes rustiques telles que *Eucalyptus gunnii 'Azura'*, *Trachycarpus fortunei*, ou encore des bananiers (dont *Musa basjoo* et *M. ensete 'Maurelli'* à feuillage pourpre), protégés du froid en

hiver, et des cordylines. Côté nord, place aux érables du Japon, rhododendrons, géraniums rhizomateux, balsamine de Balfour... Ce décor végétal offre un refuge idéal aux oiseaux et hérissons. Les poissons rouges, eux, profitent du bassin aménagé par Marielle, qui a aussi imaginé la terrasse en bois joliment décorée, les cuves de récupération d'eau et le toboggan des enfants. Comme quoi, on peut réaliser des merveilles dans «un terrain pourri au départ», se réjouit la jardinière passionnée.



Marielle devant un bananier dans sa jungle urbaine.

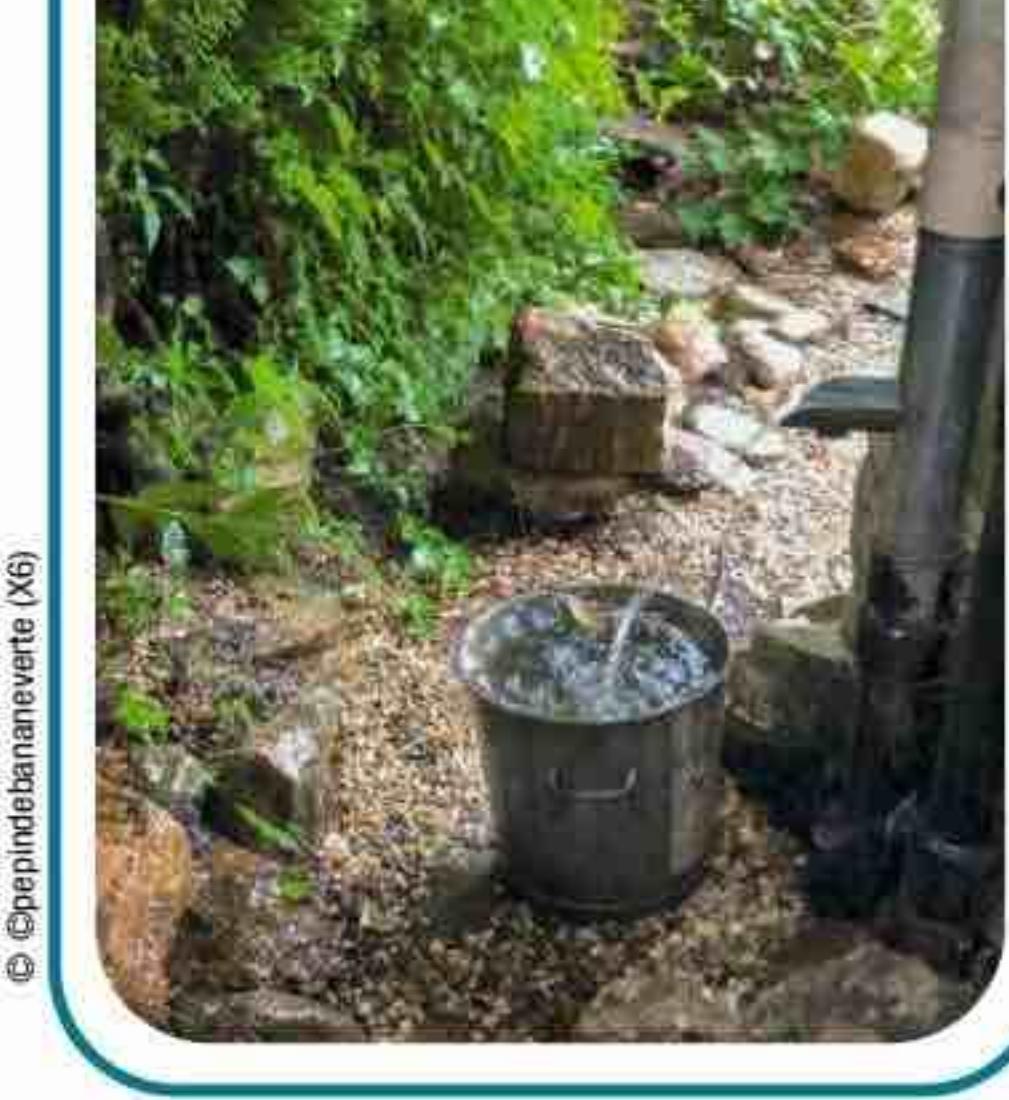


Un formidable terrain de jeux et d'apprentissage de la biodiversité.



L'accueillante terrasse avec la cabane des enfants.

## #jardinjungle



Récupération des eaux de pluie et rivière sèche.



Un bassin de 6000 litres pour les poissons rouges.



La maison des années 1930 dans son cocon de verdure.

Céline Murail, Lorient (56)

## Les tomates greffées valent-elles la peine ?

**Patrick Mioulane :** le greffage consiste à insérer un fragment de la variété choisie (le greffon) sur une autre plante (le porte-greffé) bien enracinée, qui va fournir l'eau et les sels minéraux. Une tomate greffée est plus vigoureuse, d'où un calibre supérieur des fruits et un meilleur rendement. Le greffage constitue une bonne alternative sanitaire, grâce à l'emploi de porte-greffé sélectionnés pour leur résistance aux maladies et parasites du sol : nématodes, verticilliose, fusariose, racines liégeuses (corky root). Le greffage n'altère pas la saveur et prolonge la récolte. Le seul défaut est qu'en raison de la vigueur accrue, une taille régulière des tomates greffées est nécessaire.



© GAP Photos/FH/F Greenmedia

# ON ÉCHANGE

DES QUESTIONS ? DES ASTUCES À PARTAGER ? CES PAGES SONT LES VÔTRES...



© AdobeStock

### Astuce d'une lectrice

Annie Bustos, Varages (83)

#### Le paillage qui sent bon

Je paille mes poireaux avec de la lavande coupée (récupérée chez un producteur). Depuis trois ans, je n'ai plus aucun problème de vers du poireau. Je croise les doigts !

Vincent Lastre, Brillecourt (10)

## Quel est ce drôle d'insecte ?

**Catherine Delvaux :** c'est un papillon. Un drôle de papillon, mais un papillon quand même. C'est un ptérophore, *Emmelina monodactyla*.

On le trouve partout en France et en Europe. Ses ailes déployées sont plumeuses et digitées, mais au repos il a la silhouette d'une croix. Il est souvent posé sur les clôtures, les murs, entre dans les habitations. Il vole au crépuscule, et il est attiré par la lumière. Il butine les fleurs de lierre, de saule, les groseilliers. Sa chenille se développe sur les liserons.



© Flickr-Katya

Nadine Pierson, Sacey (50)

## Les pièges à phéromones protègent-ils mes pommiers des vers ?

**Patrick Mioulane :** les phéromones sont des substances chimiques sécrétées pour communiquer et provoquer des réactions spécifiques chez les êtres vivants de la même espèce. Agissant en très petite quantité, on les utilise dans la lutte biologique contre les lépidoptères nuisibles : carpocapse, tordeuse, processionnaire, teigne, mineuse, pyrale... Les phéromones servent d'attractifs sexuels pour piéger les mâles afin d'empêcher

l'accouplement et par conséquent la ponte et la naissance des chenilles. Les pièges sont enduits de phéromones et de glu pour capturer les papillons. On les utilise surtout comme éléments d'alerte, les insectes piégés indiquant la nécessité de traiter avec un produit biologique.



© GAP Photos/Howard Rice



# OFFREZ EN HÉRITAGE AUX PERSONNES AVEUGLES OU MALVOYANTES UN NOUVEAU REGARD SUR LA VIE

En transmettant votre patrimoine à l'association Valentin Haüy, qui agit depuis plus de 130 ans avec les personnes aveugles ou malvoyantes, vous leur permettez d'avoir un nouveau regard sur la vie. Grâce à vous, elles disposeront demain des outils et services nécessaires pour vivre de façon plus autonome au quotidien.

L'association Valentin Haüy est reconnue d'utilité publique depuis 1891. Vos legs en notre faveur sont totalement exonérés de droits de succession.

© Getty Images



## DEMANDE DE DOCUMENTATION SUR LES LEGS, LES DONATIONS ET L'ASSURANCE-VIE

**OUI**, je souhaite recevoir gratuitement par courrier des informations détaillées sur les legs, les donations et l'assurance-vie (confidentiel et sans engagement de ma part).

M.                     Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....  
.....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....  
.....

E-mail : ..... @.....



**Valentin  
HAÜY**

Avec les aveugles et les malvoyants

You pouvez contacter notre responsable  
des legs et de l'assurance-vie

DEJAR21

À renvoyer à l'adresse suivante :  
**association Valentin Haüy - 5 rue Duroc - 75007 Paris**



**Dorothée Gravereaux**  
par téléphone au 01 44 49 29 60  
ou par mail : d.gravereaux@avh.asso.fr

# SOMMAIRE DU PROCHAIN NUMÉRO DE **jardin** N°150 en vente le 3 juin 2021



© GAP Photos/J.S Sira - Design: Catherine MacDonald



Attirez les vers luisants  
dans votre jardin

**Coup de chaud ?**  
Les stratégies gagnantes :  
tonnelles, ombrières, oyas,  
brumisateurs...

RÉUSSISSEZ ENFIN VOS  
BOUTURES DE LAVANDE



© GAP Photos/Robert Mabie et AdobeStock.com (2)



Surplus de fruits  
et légumes au  
potager et verger:  
une bonne solution,  
la déshydratation

## NOS ADRESSES

### P. 42 Petits outils

**Jardin et Saisons**  
04 78 45 42 27  
[jardinetsaisons.fr](http://jardinetsaisons.fr)

**Ribimex**  
01 60 34 56 77  
[ribimex.fr](http://ribimex.fr)

**Gardena**  
[gardena.com/fr](http://gardena.com/fr)

**Fiskars**  
[fiskars.com/fr-fr](http://fiskars.com/fr-fr)

**Jardins Animés**  
01 85 51 01 45  
[fr.jardins-animes.com](http://fr.jardins-animes.com)

**P. 44 Grimpantes**  
**Palmiers et compagnie**  
06 95 93 02 74  
[palmiersetcompagnie.fr](http://palmiersetcompagnie.fr)

**Clematite.net**  
02 38 66 13 70

**P. 50 Inspirations Plantes**  
**Promesse de fleurs**  
[promessedefleurs.com](http://promessedefleurs.com)

### Le jardin du Pic Vert

03 20 59 49 74  
[jardindupicvert.com](http://jardindupicvert.com)

**Senteurs du Quercy**  
06 61 02 72 34  
[senteursduquercy.com](http://senteursduquercy.com)

**Le jardin d'Adoue**  
03 83 22 68 12  
[jardin-adoue.com](http://jardin-adoue.com)

**P. 54 Inspirations Shopping**  
**Eno**  
05 49 28 60 00  
[plancha-eno.com/EU/fr](http://plancha-eno.com/EU/fr)

**Delbard** [delbard.fr](http://delbard.fr)

**Tolix**  
03 85 86 96 70 [tolix.fr](http://tolix.fr)

**Maisons du Monde**  
08 05 98 12 84  
[maisonsdumonde.com](http://maisonsdumonde.com)

**Monoprix**  
09 69 39 90 10  
[monoprix.fr](http://monoprix.fr)

### Jardiland

[jardiland.com](http://jardiland.com)

**Camif** [camif.fr](http://camif.fr)

**Botanic**  
09 70 83 74 74  
[botanic.com](http://botanic.com)

**Kave home**  
01 83 75 34 69  
[kavehome.com/fr](http://kavehome.com/fr)

**Jardin Privé**  
02 41 53 52 52  
[jardin-prive.fr](http://jardin-prive.fr)

**Hespérade**  
03 44 80 49 64  
[hesperide.com](http://hesperide.com)

**Casa**  
[fr.casashops.com/fr/](http://fr.casashops.com/fr/)

**Alice's Garden**  
[alicesgarden.fr](http://alicesgarden.fr)

**P. 56 Tomates**  
**La ferme de Sainte Marthe**  
02 41 44 11 77  
[fermedesaintemarthe.com](http://fermedesaintemarthe.com)

détente  
**jardin**

[www.detentejardin.com](http://www.detentejardin.com)  
Une publication du groupe **uni\_médias**  
Président: Michel Ganzin.  
Directrice générale, directrice de la publication:  
Nicole Derrien.  
Assistante de direction: Marine Lalire.

Pour toute question concernant votre abonnement  
contactez-nous en précisant vos coordonnées :

© N° Cristal 09 69 32 34 40

Appel non surtaxé de 8 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi.

Par mail: [service.clients@uni-medias.com](mailto:service.clients@uni-medias.com)

Par courrier: Uni-médias - BP 40211 - 41103 Vendôme Cedex

Pour vous abonner: [www.boutique.detentejardin.com](http://www.boutique.detentejardin.com)

### Rédaction

Rédactrice en chef: Catherine Delvaux.  
Directrice artistique: Florence Labat.  
Secrétaire de rédaction: Agnès Maintigneux.  
Assistante de rédaction: Céline Costantini.  
Social media editor: Emmanuelle Saporta.

### Développement

Jean-Michel Maillet.  
Directrice de la régie : Anne-Cécile Aucomte.  
[anne-cecile.aucomte@uni-medias.com](mailto:anne-cecile.aucomte@uni-medias.com)

Directrice de publicité : Laetitia Barrau.  
([laetitia@comccom.fr](mailto:laetitia@comccom.fr)). © la compagnie media

Réseau Commercial : Jean-Luc Samani.

Audiovisuel/Communication : Farid Adou.

Vente au numéro : Xavier Costes.

Numérique marketing : Perrine Albrieux.  
Développement technique : Mustapha Omar.  
Insight data : Alain Languille.

Marketing client : Carole Perraut.  
Relation clients: Delphine Lerochereuil.  
Ressources humaines : Christelle Yung.

Finances : Nadine Chachuat.

Comptabilité : Nacer Aït Mokhtar.

Administration, achats : Jean-Luc Bourgeas.  
Fabrication : Emmanuelle Duchateau.  
Supply chain : Patricia Morvan.

Informatique et moyens généraux: Nicolas Pigeaud et Damien Thizy.

### Abonnements pour la Belgique

Edigroup. 070/233 304. [abonne@edigroup.be](mailto:abonne@edigroup.be)  
[www.edigroup.be](http://www.edigroup.be)

### Abonnements pour la Suisse

Edigroup. 022/860 84 01. [abonne@edigroup.ch](mailto:abonne@edigroup.ch)  
[www.edigroup.ch](http://www.edigroup.ch)



Audience mesurée par  
**AUDIT PRESSE**



### Éditeur Uni-Médias SAS

Directrice de la publication :  
Nicole Derrien.  
Siège social: 22, rue Letellier,  
75739 Paris Cedex 15 I.C.S.  
FR38ZZZ104183  
Standard : 01 43 23 45 72  
Actionnaire: Crédit Agricole SA

Imprimeur: Agir Graphic, BP 52 207,  
53 022 LAVAL Cedex 9,  
[www.agir-graphic.fr](http://www.agir-graphic.fr)

Origine du papier : Finlande

Taux de fibres recyclées : 0 %

Certification : 100 % PEFC

Impact sur l'eau : Ptot 0,006 kg/T

ISSN: 1274-2317

Commission paritaire:  
n° 1222 K 87212

Dépôt légal : mars 2021

Distribution: MLP

Les manuscrits insérés ou non ne sont  
pas rendus. Reproduction interdite.

**VOUS SOUFFREZ TOUS LES JOURS DE :**  
**ESSAYEZ VITE !**

JAMBES LOURDES ET DOULOUREUSES ?



GONFLEMENT PIEDS ET CHEVILLES ?



MAUVAISE CIRCULATION ?



VU à la TV  
79€  
ECO 30€  
**49€**



Bénéficiez d'une meilleure circulation, soulagez votre stress et vos douleurs grâce au Stimulateur VITALFLEX, le masseur à impulsion des pieds et...

## REVITALISEZ VOS JAMBES EN 2 MINUTES PAR JOUR !

### Que diriez-vous d'une séance d'acupuncture à domicile ?

Si vous pensez encore que cela est impossible et trop cher, voici LA solution qui pourrait enfin vous redonner le sourire : **le tapis VITALFLEX**. Conçu pour capter intelligemment les points d'acupuncture des pieds (tous types et toutes tailles), ce tapis est idéal pour stimuler les points d'acpressions de manière indolore, pour tonifier les cellules, raffermir la peau des pieds,

des jambes et lutter contre le vieillissement prématûre des veines en favorisant la circulation sanguine et en désintoxiquant les méridiens. De plus il sera efficace pour réduire les douleurs et les tensions musculaires. Avec le VITALFLEX, vous stimulez les muscles des pieds et des mollets grâce à la technologie de pulsations à basse fréquence (EPS / EMS). D'une utilisation très simple, il vous suffit de poser vos pieds sur celui-ci afin que des pulsations électriques stimulent les méridiens et les points d'acupuncture.

Dispositif de contrôle  
6 programmes  
10 intensités  
15 min. On/Off

INNOVATION SANTÉ 2020

100% Compatible diabétique, arthritique et pacemaker

### POURQUOI ÇA MARCHE ?

La technologie d'électrostimulation EMS de pulsations à basse fréquence est un procédé qui permet de lutter contre les causes d'une mauvaise circulation sanguine.

VITALFLEX émet des micro-impulsions électriques via la plante des pieds afin d'activer les nerfs et de contracter ainsi les muscles des pieds et des mollets. Les muscles se relâchent ensuite et libèrent le sang congestionné durant le premier mouvement. À intervalle régulier, l'électrostimulation crée un effet de pompage dans les veines, comme si vous étiez en train de marcher, pour réactiver la circulation sanguine dans les différentes parties du corps.

TECHNOLOGIE TRIPLE-ACTION

Asseyez-vous et détendez-vous durant 2 minutes !

### QUELS SONT LES EFFETS BÉNÉFIQUES DE VITALFLEX ?

- Des résultats sans aucun effort ni douleur
- Stimule et revitalise les membres inférieurs
- Contribue à limiter la rétention d'eau
- Favorise le raffermissement de la peau des pieds
- Aide au soulagement des tensions dans les jambes et les pieds fatigués
- Protège l'apparition des crampes
- Aide au soulagement des gonflements causés par une mauvaise circulation
- Détend la fatigue musculaire

### VITALFLEX AGIT SUR LES PRINCIPAUX POINTS DE SANTÉ :

#### PIED GAUCHE :

- Cerveau
- Système digestif
- Coeur
- Artères
- Côlon
- Poumons
- Reins
- Rate
- Parties génitales...



#### PIED DROIT :

- Foie
- Estomac
- Pancréas
- Vessie
- Vésicule biliaire
- Glandes surrénales
- Hypophyse
- Yeux
- Oreilles...

01 87 64 74 37 [www.VITAL-FLEX.fr](http://www.VITAL-FLEX.fr)

### CADEAU !

Si vous renvoyez le bon ci-contre avant 8 jours, nous aurons le plaisir de vous offrir en cadeau le nouveau dispositif de cryogénération GEL FROID (valeur de 29,95 €). Ce GEL FROID soulage en apportant une sensation de fraîcheur immédiate. Son application

juste avant une séance renforce les effets de VeinoVital. Il rend les varices invisibles par un effet masquant imperceptible à l'oeil nu et vous fait de belles jambes.



VU à la TV  
29,95€



Les informations personnelles font l'objet d'un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir leurs offres par courrier ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez nous opposer à l'utilisation de vos données personnelles en nous écrivant. Pour éviter de faire l'objet de démarchage téléphonique, inscrivez-vous sur <http://bloctel.gouv.fr>. Conformément au RGPD du 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, accès, rectification, effacement, opposition, limitation et portabilité de vos données, et d'en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrivez à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le nom commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 834 864 969 R.C.S. Nice. Vous bénéficierez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

### OFFRE STIMULATEUR VITALFLEX

À retourner à : ELITE BIEN ETRE

40/54 Av. Sainte Marguerite - Galerie Araucaria - 06200 Nice

- 400062 le Stimulateur VITALFLEX VU à la TV 79€ **ECONOMISEZ -30 € = 49 €**  
JE COCHE POUR RECEVOIR MON CADEAU SI JE COMMANDE AVANT 8 JOURS
- mon CADEAU GEL FROID VU à la TV 29,95€ **GRATUIT** = 0 €
- Contribution unique aux frais d'expédition et d'emballage : ..... 7,95 €

Je règle par :  Chèque bancaire à l'ordre de : ELITE BIEN ETRE

N° : ..... Expire : ..... Les 3 chiffres dos carte : .....

### TESTEZ-LE SANS RISQUE

GARANTIE 100% SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Si vous n'êtes pas entièrement satisfait(e) ou que le résultat n'est pas à la hauteur de votre attente, vous serez remboursé(e) intégralement.

MONTANT TOTAL :

CODE PM2101 0025

Je date et je signe : .....

Nom : ..... Prénom : .....

Rue/n° : .....

C.P. / Ville : .....

N° Téléphone : .....

Né(e) le : / /

E-mail : ..... @ .....

# Oriange® 3 en 1

Toute la puissance de l'huile essentielle d'orange pour soigner votre jardin !

Pour un jardin sans insectes, sans acariens et sans maladies



Idéal pour un jardinage biologique\*



Efficacité sous 3h maximum\*\*



Visuels non contractuels. ORANGE. AMM N° 2200059. Composition : 60 g/L huile essentielle d'orange (6 % m/m). Clossement (1) : ATTENTION SGH07 SGH09 H319 H332 H411. Dangereux. Utilisez les produits phytopharmaceutiques avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant les produits. Produit de biocontrôle ou titre des articles L253-5 et L253-7 du code rural et de la pêche maritime. \*Produit utilisable en Agriculture Biologique conformément au règlement européen en vigueur. \*\*Si les conditions d'utilisation sont respectées.