

RÉPONSE À TOUT!

# RÉPONSE À TOUT!

N° 373 - JUILLET 2021



**À GAGNER**

**20 LOTS DIY  
MASQUE  
POUR CHEVEUX**

**ladrôme**  
LABORATOIRE

## FAITS DIVERS

Les affaires  
marquantes  
de la dernière  
décennie



## SÉCURITÉ

Comment  
vous protéger  
des squatteurs?



TESTS, QUIZ, ETC.

**JEUX, SEXE ET MATCH**  
**Où en est votre libido?**



## BON PLAN

**Élevez des  
poules dans  
votre jardin**

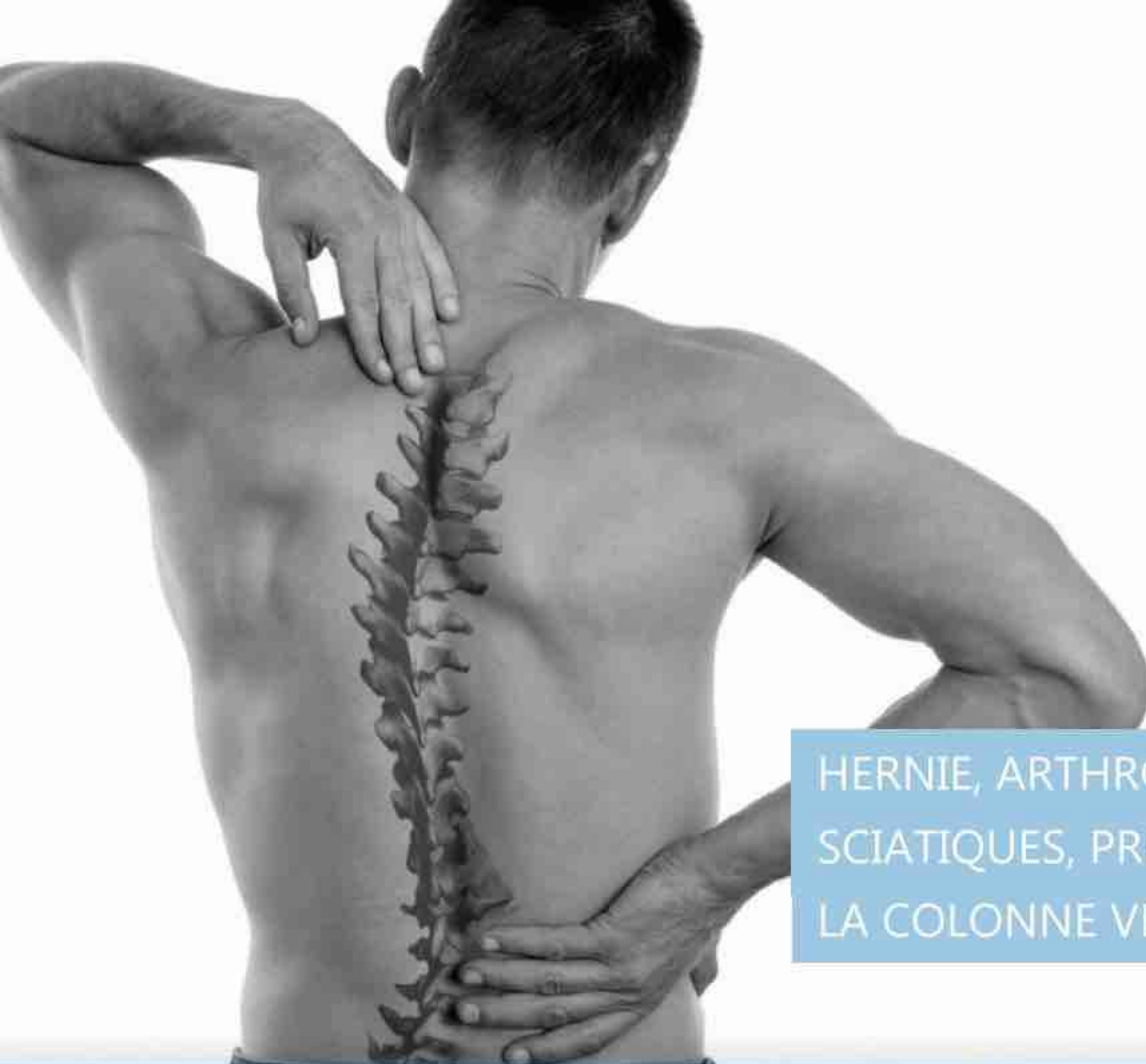


## COMPARATIF

**Quels sont  
les meilleurs  
robots tondeuses?**







HERNIE, ARTHROSE, PROTRUSIONS DISCALES,  
SCIATIKES, PRÉVENTION DES TASSEMENTS DE  
LA COLONNE VERTÉBRALE

# DÉCOUVREZ LE PREMIER CENTRE DE DÉCOMPRESSION VERTÉBRALE EN FRANCE

Thérapie naturelle, programmes et conseils

- ✓ 1 séance 70€
- ✓ 5 séances 300€
- ✓ 10 séances 500€

Rendez-vous 7j/7 de 9h à 20h sur Doctolib ou au 01.40.09.90.11 - Séance de 45 minutes - Soins agréés  
par les mutuelles - 16 rue des patriarches, 75005 Paris - Retrouvez plus d'informations sur [www.myodisk.com](http://www.myodisk.com)



Page réalisée par Osez le Centre Ville



# Édito

Juillet 2021

## À vos vacances juilletistes !

Face à la vague d'espoir suscitée par l'arrivée de nos jolis mois d'été, incertitude, crainte et optimisme jouent le flux et le reflux suivant l'état des flashes santé, les plannings de vaccination et les tests en tout genre. Mais alors que reste-t-il de cette bonne vieille ère prépandémique qui paraît si lointaine aujourd'hui ?

Les baignades à la plage ? Rien de nouveau sous le soleil à condition de ne pas jouer à touche-touche avec la serviette du voisin. Les balades à visage découvert ? Gageons que le mode promeneurs masqués sera encore très tendance. Barbecue et plancha entre amis ? Exit les mains douteuses au buffet, chipos et merguez devraient griller des jours heureux. Et enfin les restaurants et salles de concert ? Le come-back plébiscité, sous surveillance, devrait être réussi. Hormis le claquage de bises et la poignée de main, toujours pas à l'ordre du jour, les nouvelles sont plutôt bonnes !



Agnès Ventadour,  
rédactrice  
en chef



Jouez avec Réponse à tout! et gagnez l'un des 20 kits DIY masque fortifiant pour cheveux Ladrôme laboratoire et l'un des 20 bons d'achat de 50 euros Spartoo. Rendez-vous p. 48-49 du magazine.



**RETROUVEZ-NOUS  
SUR INTERNET**

reponseatout.com

et sur 

Réponse à Tout



**NOUS LIRE LE MOIS  
PROCHAIN**

**Dossier du mois**

Qui sont les riches  
en France ?

**Faits divers** Compte  
rendu d'enquêtes

En  
kiosque le  
**28**  
juillet

## RÉPONSE À TOUT!

**VOUS VOULEZ  
VOUS ABONNER**

**3 solutions**

- > Bulletin en p.68
- > [www.fleuruspresse.com](http://www.fleuruspresse.com)
- > Au 03 44 62 43 63



# Sommaire

18



50



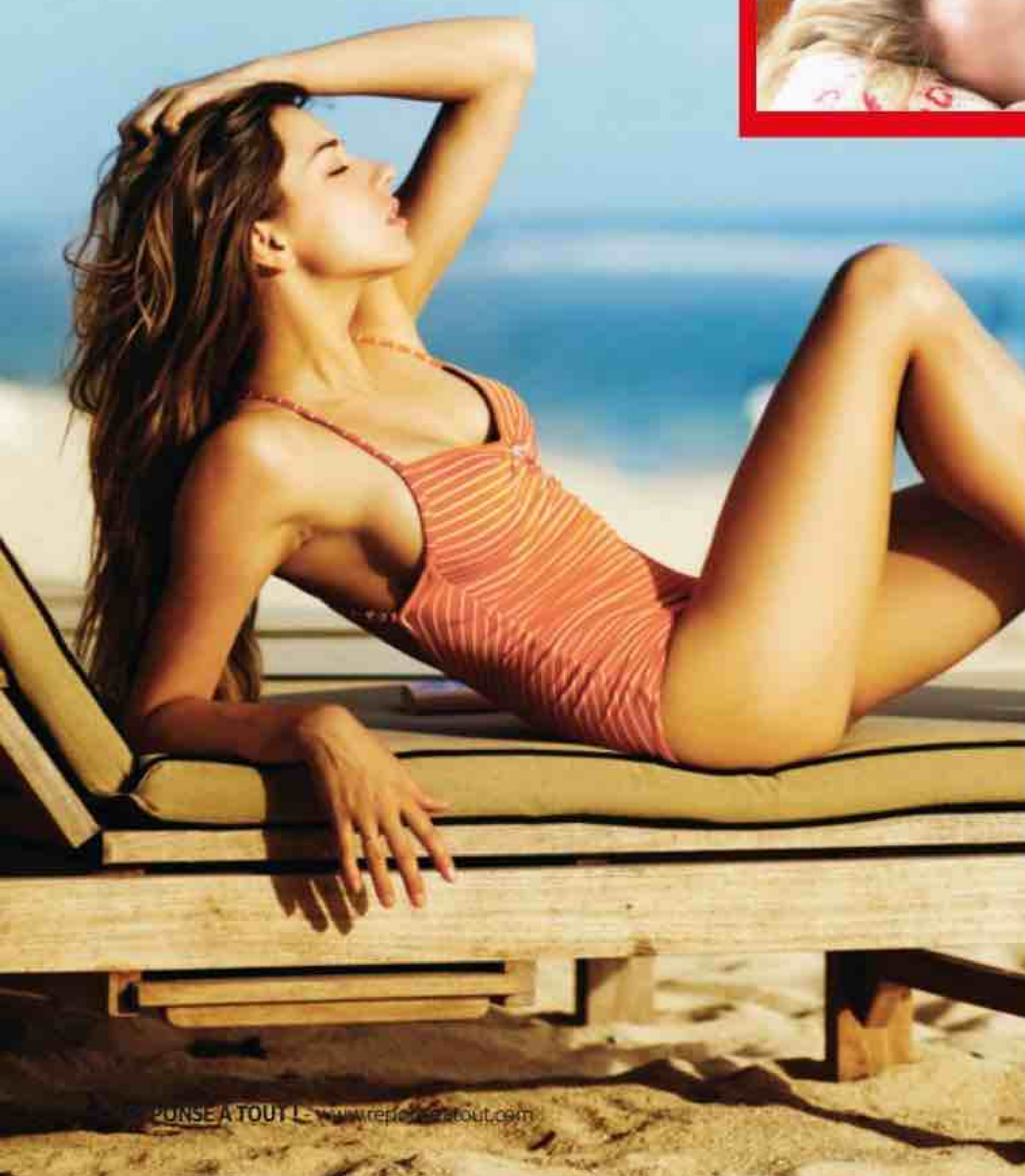
## DOSSIER DU MOIS

REPONSE  
A TOUT!

## 10 AMOUR, SEXE, RENCONTRES



42



## PÊLE-MÊLE

6 C'est d'actualité!

## MON QUOTIDIEN

17 Questions-réponses

18 **Société** De la photo à la plante bio !

22 **Pratique** Astuces d'expert pour un déménagement réussi

25 **Bons plans** quotidien

## MON ARGENT

26 **Habitation** Et si l'on transformait les bureaux vides en logements ?

28 **Comparatif** Comment bien choisir sa tondeuse robot ?

31 **Bons plans** argent





## Faits divers

- 63** Flagrants délits en bref...
- 64** Témoignage  
« Ça peut arriver à n'importe qui »
- 66** Les grands crimes du XXI<sup>e</sup> siècle  
L'enfant martyr

22



## MES DROITS

- 32** Notre expert vous répond
- 34** Lettre type  
Contester un report de congés
- 36** Travaux d'été  
Quelles autorisations pour quels travaux ?
- 39** Actus

## MON BIEN-ÊTRE

- 41** Questions-réponses
- 42** Banc d'essai 1, 2, 3... soleil
- 44** Beauté  
Pile poils pour l'été
- 47** Bons plans bien-être

## SYSTÈME D

- 50** Évasion Nos astuces pour bien choisir votre lieu de vacances
- 54** Témoignage « Ma maison a été squattée »
- 58** Animaux  
Élevez des poules dans votre jardin !
- 61** Bons plans système D

Ce numéro comporte une offre de réabonnement.

44



Note  
book

- 70** Évasion  
En été, tous à la montagne
- 74** Mode  
Prêts pour le grand bain
- 75** Famille  
Les marques soufflent leurs bougies
- 76** Recette de chef  
Pêche fraîche parfumée
- 78** Actus food  
Totalement givrée



- 80** Jeux  
Sudoku, mots mélangés, Takuzu, ronde des mots, mots fléchés



# Vous avez dit Covid !



**SOMMEIL**

## MORPHÉE A DU MOURON À SE FAIRE

● Confinements successifs et couvre-feu ont fortement perturbé le sommeil des Français. Une étude Ifop\* a mis en évidence ces troubles du sommeil qui s'imposent comme un enjeu de santé publique. Ainsi, deux Français sur trois déclarent, en avril dernier, avoir eu des problèmes de sommeil, soit une proportion très largement supérieure à la dernière enquête réalisée par Santé publique France avant l'apparition du Covid 19 (49% en 2017). L'enquête confirme que ces troubles de l'endormissement sont, d'une part, beaucoup plus répandus chez les femmes (71%) que chez les hommes (60%), et que cela touche plus les Français qui regardent des écrans dans leur lit. En effet, 69%\* des Français consultant tous les jours ou presque leur téléphone dans leur lit souffrent aujourd'hui de problèmes du sommeil, tandis que ce n'est pas le cas pour les 56% de ceux qui ne le font jamais.

\*Étude Ifop pour Tousaulit.com réalisée par questionnaire autoadministré en ligne du 20 au 21 avril 2021 auprès d'un échantillon de 1014 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

**200**  
milliards €

C'EST LE MONTANT DE L'EXCÈS  
D'ÉPARGNE DES MÉNAGES FRANÇAIS,  
CONSÉQUENCE DE LA CRISE  
SANITAIRE, PRÉVU FIN 2021,  
SELON LA BANQUE DE FRANCE.

**80 %**

C'EST LE POURCENTAGE\* DES CAS DONT  
LA DIFFUSION DES MICROBES SE FAIT  
PAR CONTACT DIRECT OU INDIRECT.  
AUJOURD'HUI, LE LAVAGE DES MAINS AU GEL  
HYDROALCOOLIQUE EST DEvenu LE GESTE  
NÉCESSAIRE, POUR ASSURER NOTRE SÉCURITÉ  
ET CELLE DE NOTRE ENTOURAGE.

\*Source: 2021 Santé publique France.



## Chats et chiens ont la cote

Durant cette crise sanitaire, nos fidèles animaux à quatre pattes ont été d'un énorme soutien affectif et émotionnel. Si l'on en croit un sondage Ultra Premium direct, 84% des possesseurs d'animaux de compagnie affirment que leur animal les aide à supporter les restrictions liées à la Covid 19, 74% en parlent comme d'une source de bonheur et 76% des sondés affirment que c'est avec leur animal de compagnie qu'ils passent le plus de temps au quotidien.



# Alerte aux arnaques



**Attestation Covid**

## Attention faux gendarmes en civil

Repérés dans les Landes, Le Morbihan ou encore la Sarthe, des escrocs se font passer pour des gendarmes. Habillés en civil, ils exhibent un brassard, arrêtent les automobilistes pour contrôler leurs attestations de sortie et exigent le paiement immédiat d'une amende de 135 euros, en espèces. La gendarmerie nationale, prévenue de l'arnaque, a alerté la population par le biais de son compte Twitter en dénonçant l'escroquerie. Elle rappelle qu'en cas d'infraction, un procès-verbal est dressé et l'amende est envoyée par voie postale. Elle conseille, donc, de demander la carte professionnelle des agents et d'appeler le 17 en cas de refus. Notez que les gendarmes ne peuvent jamais imposer, contre la volonté du contrevenant, le paiement immédiat et de surcroît en liquide d'une contravention sur les lieux de l'infraction.

## ILS SE FONT PASSER POUR DES LÉGIONNAIRES

Depuis la crise sanitaire, les arnaques en tout genre pullulent. En cause : le temps passé sur les réseaux sociaux (transactions passées sur le Net, shoppings, etc.) qui a augmenté crescendo. Dernière arnaque en date, des escrocs se font passer pour des légionnaires et profitent du symbole des militaires pour soutirer de l'argent à leurs victimes. Surnommés les « brouteurs », ils sont cachés derrière de faux comptes sur les réseaux sociaux. Certains de ces arnaqueurs, souvent basés en Côte d'Ivoire, et se font passer pour des membres de la Légion étrangère afin de gagner la confiance de leurs proies. Ces arnaques aux « faux militaires » sont connues de la hiérarchie des armées. La Légion étrangère a même dû communiquer et rappeler que dès qu'une demande d'argent est faite par quelqu'un de la légion, c'est une arnaque à 100 %. Soyez vigilant, ne vous laissez pas berner !



**Cyber attaque**

## La police du Net fait tomber les masques

Avez-vous déjà entendu parler de modélisation mathématique de profils ou de visages ? Ce nouveau phénomène prend de plus en plus d'ampleur. Avant, les cyberpirates dérobaient les photos disponibles sur le Net pour commettre leurs méfaits.

Quand ils se sont rendu compte que la police du Net pouvait les retrouver, ils ont commencé par modifier ces photos dérobées. Puis ils sont passés à la modélisation mathématique de profils, de visages qui n'existent pas. Tout est inventé par intelligence

artificielle : la bouche, les yeux, les cheveux, etc. Ces faux visages sont ensuite utilisés pour illustrer des publicités, vanter des restaurants, des boutiques, des hommes politiques et, bien entendu, ils sont utilisés pour propager des fake news.



# Au secours de la planète

## LA LOI CLIMAT ET RÉSILIENCE

- Le devenir de la planète devient la top priorité des États.
- La France entend bien apporter sa pierre à l'édifice avec sa loi Climat et résilience. Extraits.

### Interdiction de la mise en location des passoires thermiques

#### Que dit l'article ?

Il prévoit l'interdiction progressive de mise en location des passoires énergétiques. Il s'agit de protéger les locataires des factures d'énergie trop élevées et de la précarité énergétique qu'ils subissent tout en laissant le temps nécessaire aux propriétaires bailleurs de faire les travaux de rénovation nécessaires. Il instaure le calendrier d'interdictions suivant : dès 2025 pour les pires passoires énergétiques (étiquettes G), 2028 pour les étiquettes F, 2034 pour les étiquettes E. Avec ces étapes, ce sont au total plus de 4 millions de logements qui devront être rénovés d'ici 2034.

#### En clair

Aujourd'hui, il est possible de louer un logement considéré comme une passoire

énergétique, sauf dans quelques cas où ces logements sont considérés comme indécents. Les locataires sont contraints de payer des factures de chauffage très élevées et de vivre dans des logements peu confortables, qui par ailleurs consomment beaucoup d'énergie et émettent ainsi beaucoup de gaz à effet de serre.

Demain, d'ici 2028, il sera interdit de louer des logements F et G (« passoires énergétiques »), parce qu'ils seront considérés comme indécents au regard de la loi. Le locataire pourra exiger de son propriétaire qu'il effectue des travaux et plusieurs mécanismes d'information, d'incitation et de contrôle viendront renforcer ce droit pour le locataire. Il en sera de même des logements E à partir de 2034.



### Choix quotidien d'un menu végétarien dans les cantines de l'État et les universités et expérimentation pour les collectivités volontaires

#### Que dit cet article ?

Il permet la mise en place d'une expérimentation à partir de la promulgation de la loi pour qu'un choix végétarien quotidien soit proposé dans les cantines des collectivités volontaires. L'État, lui, se veut exemplaire,

et dès 2023, proposera quotidiennement un menu végétarien en cas de choix multiples offerts. Il généralise également l'expérimentation d'un menu végétarien hebdomadaire dans les cantines scolaires, prévue par la loi EGALIM.



PHOTOS © SHUTTERSTOCK



NOUVEAU

# epsilon

LE NOUVEAU MAGAZINE  
D'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE



**Découvrez le n° 1 le 24 juin chez votre marchand de journaux  
ou abonnez-vous sur [epsiloon.fr](http://epsiloon.fr)**



# Amour, sexe, rencontres... Cet été, vous allez assurer!

Que vous soyez déjà en couple ou que vous désespériez de trouver la perle rare, c'est la saison rêvée pour booster un peu, beaucoup, voire passionnément votre séduction et votre libido. Actions, réactions!



PHOTOS © SHUTTERSTOCK



# Quiz

## Suis-je (encore) amoureux/se ?

Si vous voulez savoir où vous en êtes de vos sentiments, c'est par ici que ça se passe !

### 1. Arrêtez tout: pensez-vous à quelque chose en particulier ?

- A. Oui, à mon baby chou d'amour, comme au premier jour.
- ♦ B. Non pourquoi ? Enfin, oui, à la soirée foot que mon homme m'impose encore.
- ♣ C. Oui, à la tonne de boulot qui m'attend demain, mon seul loisir du moment.

### 2. Quand vous voyez un couple amoureux dans la rue, vous vous dites :

- ♦ A. Les pauvres, ils ne savent pas ce qui les attend dans dix ans.
- B. Ah, ils sont trop mignons, c'est un peu comme nous, tu ne trouves pas ?
- ♣ C. J'en rêve !

### 3. Pour vous l'amour, c'est synonyme de :

- ♦ A. Changeons de sujet.
- ♣ B. Le but de ma vie.
- C. Mon mari/ma femme.

### 4. Vous êtes avec vos amis qui parlent de leurs relations. Vous vous dites :

- ♣ A. Que vous auriez préféré ne pas rater votre série Netflix.
- ♦ B. Mon dieu, on a tous les mêmes problèmes.
- C. Je suis trop chanceux.se, c'est tellement fluide et si parfait avec mon.ma chéri.e.

### LE CHIFFRE

Plus de 1 personne sur 5 âgée de 26 à 65 ans (21 %) est célibataire en France



## RÉPONSES

### Si vous avez un max de ■

C'est un grand «oui» ! Sans aucun doute, vous vivez une superbe histoire d'amour avec votre moitié, qui vous le rend bien au quotidien. Entre vous, tout n'est qu'amour, amour et... amour ! Et vous faites certainement tout ce qui est en votre pouvoir pour entretenir la flamme. Quelle chance !

### Si vous avez un max de ♦

Pour vous, l'amour et la vie de couple ne sont pas simples. Vous vous effacez peut-être un peu trop ou bien la routine a eu raison de votre histoire. La passion n'est plus et a laissé la place aux déceptions et désillusions quotidiennes. Peut-être qu'il n'est pas trop tard pour recoller les morceaux et vous remettre tous les deux en question. On vous le souhaite !

### Si vous avez un max de ♣

Le célibat vous pèse et vous n'avez même pas un petit crush en vue ! Pourtant, vous aspirez à un amour sincère et beau. C'est même un rêve pour vous. Un rêve atteignable bien sûr en restant confiant.e et en multipliant les occasions de faire des rencontres. Ne restez pas seul.e en tout cas pour éviter la déprime et les dépréciations.



# Nos astuces pour faire des RENCONTRE(S)

Après des mois de privation, sauf quand il s'agissait de vider le placard à madeleines, vous avez décidé de reprendre votre vie en main et de forcer le destin. Faire des rencontres – avec ou sans masque – est devenu votre nouveau mantra. Alors, voici des tuyaux qui marchent (presque) à tous les coups.

## 1. Audacieux.se, vous serez!

Pour vous entraîner, direction le supermarché, l'un des meilleurs terrains de jeu ! Repérage en vue ? Jouez-la stratégie ! Un rapide et discret coup d'œil dans son Caddie/ panier vous donnera normalement quelques indications sur son statut matrimonial. Au lieu de le.la suivre dans tous les rayons et que ça se voie, préférez l'option « je le.la croise la plus naturellement du monde, à plusieurs reprises, en peu de temps ». En croisant son regard (évidemment votre Caddie ou panier plein), souriez et voyez sa réaction. Si c'est calme plat, direction la caisse et disparaissez. Si cela semble l'amuser aussi, entamez la conversation en jouant la carte de l'humour : « Ah, vous aussi, vous êtes amateur.rice de Pic Saint-Loup ? » En voiture ? Ça nous est tous arrivé un jour d'avoir un coup de cœur à un feu tricolore ou dans les bouchons. Avant de faire ses vocalises, il faut bien sûr s'assurer que



son voisin de stationnement nous plaît. Pour le reste, oubliez FIP radio ou Skyrock à fond les ballons ! Préférez plutôt votre playlist « feel-good » et teintée été à base de titres de Michael Bublé, des Style Council ou de Chris Isaac. Bref, partout où vous irez, il va falloir oser et saisir les opportunités avec audace et... beaucoup d'humour.



## 2. Le sport, vous pratiquerez!

Oui, oui, même si ça fait quinze ans que vous n'avez pas couru, vous allez vous forcer. La meilleure heure pour entamer un footing « intéressé » en été ? 8 heures du matin (il faut ce qu'il faut), en semaine comme le week-end. L'horaire parfait pour cibler toutes les CSP et faire des rencontres. Choisissez évidemment des endroits fréquentés par les joggeurs, par les promeneurs sortis pour faire uriner Médor ou des lieux arpentés par les actifs en partance pour le bureau. L'essentiel va être de retrouver le moral (le coup des endorphines, ce n'est pas un mythe), la ligne aussi et surtout l'envie de plaire. Pour le reste, on évite de s'habiller comme en sac, on n'en fait pas trop non plus : la voie du milieu, c'est préférable ! Et surtout, adoptez un rythme régulier : 30 minutes de course, trois fois par semaine. Bien sûr, dès qu'une cible est en vue, on se dirige dans sa direction. On feint le lacet défait ou le point de côté et on entame la conversation. En cas d'échec, on peut décemment renouveler l'opération une deuxième fois avant la fin de la séance. Trois, c'est trop ! Et à un moment, forcément, le feeling passe !



### 3. Des applis (de rencontre), vous userez!

Vous qui rêvez de rencontres les plus naturelles du monde, vous êtes convaincu.e. qu'elles ne sont pas faites pour vous. Vos *a priori* vont bon train, vous êtes persuadé.e qu'on-line, c'est la cour des miracles. Bref, vous êtes resté.e en 2010. Car aujourd'hui, les applis sont considérées comme de vrais accélérateurs de destin dont il serait dommage de se priver. Chacun sait pour quoi il s'y connecte. Bien sûr, il y a les menteurs, les profiteurs, les manipulateurs, mais il y a aussi et surtout tous les autres qui, comme vous, cherchent l'âme sœur pour une nuit, un mois ou pour la vie. Pour éviter les désillusions, peaufinez la présélection. Quelques mails ou appels suffisent à se faire une idée de l'autre. Et la rencontre ne doit pas traîner. On se plaît, tant mieux! On n'accroche pas, on boit un verre ou pas, personne ne se vexe et on recommence! Et surtout, on garde espoir. Tout vient à point qui sait attendre...



### 4. Le square, vous fréquenterez!

Les jardins publics, les parcs, les aires de jeux des enfants sont d'autres endroits de choix pour faire des rencontres. Mieux que Tinder, diront certains! Surtout quand on est accompagné de Médor ou du fiston de 4 ans, ça multiplie les chances de lier connaissance avec une maman ou un papa solo. Privilégiez l'après-midi (il y a plus de choix) pour vous poser sur un banc au moins une heure. Au choix, laissez le charme opérer, trouvez un prétexte pour entamer la conversation, servez-vous de votre trop mignon carlin pour amadouer l'être convoité ou briefez Fiston pour qu'il se montre sous son meilleur profil. Seul hic: la concurrence est rude. Pas grave, vous reviendrez demain!



## Ses SMS, ça veut dire quoi?

Des grands classiques, vous me direz! Oui mais on n'a pas forcément le bon décodeur pour comprendre les messages. Explications.

**Lui** ou **Elle**

« Désolé.e, je n'avais pas vu ton SMS mais je ne vois pas le jour au taf. »

➔ Traduction: « Je ne suis pas intéressé.e par une histoire avec toi, en plus je mets de la distance sans smiley ni mot gentil pour ponctuer mon message. »

**Lui**

« T'es libre semaine pro pour dîner? Soir à ta convenance. J'ai prévu le meilleur thaï de la ville. »

➔ Traduction: « J'ai vraiment envie de te voir. Je te laisse le choix de la date et en plus, j'ai compris que tu adorais la cuisine thaïe en t'emmenant dîner dans le meilleur resto de la ville. » Banco, foncez, tous les voyants sont au vert. C'est le signal que vous lui plaisez... beaucoup.

**Elle**

« Mieux vaut attendre un peu avant de se revoir, je laisse passer l'orage. Trop de soucis, trop de bad en ce moment. Ça ira mieux une fois tout ça réglé » (ponctué par un smiley bisou)

➔ Traduction: « Je ne suis certainement pas en phase en ce moment, n'ai pas très envie qu'on se voie pour x raisons mais je reste polie en ouvrant la possibilité de se revoir bientôt et avec le smiley bisou. »



## Le saviez-vous ?

# 4 attitudes, 4 explications

### 1. Il/elle répond immédiatement à vos messages

Il/elle vous regardait avec des yeux de merlan frit lors du premier date. Il/elle lit vos messages et vous répond à la vitesse de l'éclair. Plutôt clair, non ?

### 2. Il est tactile avec vous... et avec les autres

A priori, à vous toucher le bras et à vous complimenter comme il le fait, le message est clair : vous lui plaisez. Oui, mais il est tout aussi tactile avec la serveuse du bar dans lequel vous buvez un verre et avec son collègue de boulot assis à deux tables qu'il va aller saluer.

### 3. Elle parle de sexe non-stop avec vous

Déjà, ça veut dire qu'elle se sent à l'aise en votre compagnie. Avec elle, tout est sujet à la bagatelle, elle vous en parle même parfois de façon cash. Elle cherche sûrement à vous faire passer le message qu'elle est disponible en ce moment et que vous n'allez pas vous ennuyer avec elle. Enfin, selon elle. À voir si vous êtes opé pour aller vérifier.

### 4. Il/elle ne communique jamais directement avec vous

Il/elle regarde toutes vos stories, vous envoie parfois 15 textos d'affilée et puis plus rien pendant trois mois. Mais dès qu'il faut passer à la vitesse supérieure, il/elle fuit. Soit il/elle est d'une timidité malade mais il/elle trouvera d'autres signaux pour vous montrer que vous l'intéressez, soit il/elle n'a pas envie d'aller plus loin que ces petites nouvelles virtuelles.



## Ciel, il veut encore un enfant!

À l'aube de ses 40 ans et après vos jumeaux de 4 ans, deux petites tornades qui ne vous laissent pas une seconde de répit, il veut remettre le couvert et aimerait bien un petit dernier pour la route. Sauf que vous venez enfin de décrocher le taf de vos rêves, que vous vivez dans un petit appartement et que vous venez de retrouver de vraies nuits de sommeil. Vous avez beau vous aimer comme au premier jour, vous ne vous sentez pas prête à retourner dans les couches. Mais alors, pas du tout. Bien sûr, quand

vous vous êtes rencontrés il y a dix ans, vous rêviez tous les deux d'une famille nombreuse et vous vous l'étiez promis. Lui ne l'a pas oublié et en plus, c'est un désir profond. Vous, vous avez préféré ne plus en parler. Dans ce cas, inutile de vous faire des nœuds au cerveau et de culpabiliser. Percer l'abcès immédiatement est la meilleure solution à adopter. Échangez, donnez-lui vos arguments, vos peurs, votre ressenti. Ne plus vouloir d'enfant, c'est votre choix. Voyez sa réaction et si malheureusement, sa déception



se transforme avec le temps en réelle mélancolie ou pire en un changement complet de comportement, il faudra vous poser d'autres questions et vous demander s'il faut vous séparer car il est difficile de rester avec quelqu'un qui a un projet de vie différent du sien

## LES MOTS MÊLÉS

Dans cette grille, tous les mots sont liés à l'amour. Ils peuvent être disposés horizontalement, verticalement ou en diagonale et écrits aussi bien à l'endroit qu'à l'envers. Avec un mot star à découvrir dont la définition est la suivante: « Inspiré par l'amour fou »

C	F	R	E	N	D	E	Z	V	O	U	S
O	I	D	Y	L	L	E	X	A	L	T	E
U	P	L	A	I	S	I	R	S	R	O	R
P	F	I	D	E	L	I	T	E	E	P	I
D	E	R	E	C	N	I	S	R	M	I	A
E	T	E	I	A	G	S	Q	T	O	E	T
F	R	S	I	L	C	B	O	N	T	E	A
O	O	U	T	O	X	Z	D	O	I	R	B
U	U	O	U	R	U	E	O	C	O	V	I
D	B	P	A	S	S	I	O	N	N	E	L
R	L	E	C	H	A	R	M	E	S	I	E
E	E	I	R	A	M	O	U	R	S	F	C

### LES MOTS À DÉCOUVRIR

Coup de foudre	Rendez-vous	Été
Couple	Utopie	Caution
Amours	Émotion	Sincère
Célibataires	Trouble	Idylle
Rencontres	Exalté	Gaieté
Fidélité	Fièvre	Pif
Épouser	Plaisirs	Bonté
Mariée	Cœur	Calor
Stress	Charmes	Riez

Le mot star : passionnel

Par Sabrina Bailleul



# DÉCOUVREZ AUSSI...

**2€<sub>,90</sub>** *Les Cahiers de* **RÉPONSE À TOUT**

**JEUX!**

**JEUX!**

**À GAGNER**  
30 BONS D'ACHAT DE 50 €  
**spar<sup>too</sup>**  
TOUTE LA MODE À VOS PIEDS

**SUDOKU**  
**RONDE DES MOTS**  
**MOTS MÉLANGÉS**  
**ANAGRAMMES**  
**MOTS CODÉS**  
**MOT DE TROP**  
**QUIZ...**

**MOTS  
FLÉCHÉS**

**FORCES** 1 2 3 4

UNIQUE  
HERITAGE  
MEDIA  
N°69  
Juil - Août - Sept 2021

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



# Questions Réponses

QUOTIDIEN

**Vous aimez tout comprendre et tout savoir, découvrez chaque mois nos réponses pratiques et nos astuces pour ne jamais être pris au dépourvu!**

Par Agnès Ventadour

## → Comment se forme un cyclone ?

Pour qu'un cyclone se forme et prenne de la force, des conditions précises doivent être réunies. Ainsi, il faut que la température de l'océan soit élevée dans les 60 premiers mètres. De ce fait, une évaporation intense est possible, ainsi que des transferts d'humidité de l'océan vers l'atmosphère. Ce transfert d'humidité arrive à son maximum à la fin de la saison de l'été, car les eaux de surface atteignent 28 à 29°C. Notez que cette condition thermique est indispensable à la naissance et au développement du phénomène. Voilà pourquoi il ne se forme pas de cyclone en Atlantique Sud ou dans le Pacifique Sud-Est, car les eaux sont relativement froides. Pour la même raison, les cyclones s'affaiblissent rapidement en pénétrant à l'intérieur des terres, où ils ne sont plus alimentés en eau chaude. La saison cyclonique s'étend habituellement de juin à octobre aux Antilles et de novembre à avril dans l'hémisphère sud (Mayotte, Nouvelle-Calédonie, Polynésie française, La Réunion, Wallis-et-Futuna).



## → Quelle est la différence entre la guêpe et l'abeille ?

Avec le retour de la période estivale, c'est le grand come-back tant redouté des guêpes et des abeilles. Qui n'a jamais eu peur de se faire piquer en essayant d'attraper, lors d'un pique-nique, une fraise ou une belle part de clafoutis ? On le sait, ces petites bêtes sont très friandes de nos pique-niques et barbecue partys. Toutefois, nous sommes nombreux à ne pas savoir les distinguer. *Réponse à tout !* vous donne les codes pour les reconnaître. Tout d'abord, la guêpe arbore des mandibules alors que l'abeille n'en a pas. Ensuite, le détail qui vous aidera à les reconnaître du premier coup d'œil : l'abeille affiche une robe jaune et brune alors que celle de la guêpe est à rayures jaunes sur fond noir. Cherchez la taille et



vous trouverez la guêpe. Si l'abeille est petite, potelée et trapue, la guêpe est longiligne et son abdomen est séparé du thorax. Vous comprenez maintenant d'où vient l'expression « avoir une taille de guêpe ». Enfin, l'abeille est recouverte de duvet alors que la guêpe présente un corps tout lisse. Côté piqûres, retenez que les abeilles et les guêpes piquent toutes les deux, contrairement aux idées reçues. Elles ne piquent pas par plaisir, mais réagissent souvent à un geste brusque comme un mouvement de la

main. Pour vous protéger des piqûres, restez calme, pas d'agitation et surtout ne vous approchez pas des nids. Retenez qu'une guêpe peut attaquer plusieurs fois alors que l'abeille, lorsqu'elle vous pique, meurt. La raison ? Lorsque l'abeille plante son dard, son ventre se détache avec lui. Si les guêpes piquent plus souvent, leurs piqûres sont moins dangereuses, sauf pour les personnes allergiques, bien sûr. Il suffit en cas de piqûre d'utiliser un Aspivenin. L'abeille pique rarement puisqu'elle meurt, néanmoins, son venin est beaucoup plus allergène que celui de la guêpe. Soyez très prudent. Elle laisse une poche à venin à la surface de la peau qu'il ne faut surtout pas faire éclater. Oubliez la pince à épiler. En cas de piqûres des muqueuses ou en cas d'allergie, direction l'hôpital.



# De la photo à la plante bio !

Fabien, 47 ans, était un photographe en vogue dans son domaine : la gastronomie. Après des études brillantes et une carrière exemplaire à Paris, il décide de tout quitter pour s'installer dans le Sud-Ouest afin de donner un véritable sens à sa vie, en se consacrant à la culture de plantes médicinales.



Un accueil chaleureux, de la bonhomie et de la sérénité, ce sont les qualités qui touchent immédiatement dès que l'on rencontre Fabien. L'homme est tranquillement installé sur sa terrasse, dans la campagne béarnaise, enveloppant d'un regard apaisé les terres qui l'entourent. La voix posée, avec un recul certain et une fine analyse, il nous livre son parcours. Un changement radical de cap professionnel que pas une seule seconde depuis six ans il n'a regretté. Toute sa vie est une histoire de passions, qu'il a su écouter et suivre, pour se retrouver aujourd'hui là où il devait être. Fabien a enfin trouvé sa place.

## Il était une fois...

« La photo m'a toujours fasciné. Dès l'âge de 7 ans, je passais des heures avec un appareil à la main, à immortaliser ma sœur, les voisins, les fleurs... » Et pourtant, Fabien l'avoue, il est issu d'une famille prolétaire, pas du tout éduqué à la culture de l'image et de l'art. Ses parents rêvent que leur fils s'engage

dans des études scientifiques pour avoir « un vrai métier ». « Moi à l'époque, je ne pensais qu'à la plage (NDLR : Fabien a grandi au Pays basque) et à prendre les filles en photo ! » Mais ses facilités scolaires le poussent finalement à s'inscrire en fac de sciences. Un passage éclair qui ne le satisfait pas du tout. Le jeune homme suit alors des cours d'histoire géographie, fasciné déjà par les paysages et la nature, tout en consacrant parallèlement de plus en plus de temps à la photographie.

## Faste et richesse à paris

À 21 ans, Fabien s'inscrit dans une prépa à Bordeaux pour entrer à l'École d'Arles (une des trois écoles dédiées à la photographie les plus réputées en France, avec les Gobelins et Louis-Lumière).

« Malheureusement, j'ai raté le concours. Alors, en attendant, je gagnais ma vie en faisant des photos de mariage ou de familles sur la plage. Finalement, je suis parvenu à entrer à l'école des Gobelins à Paris ». Fabien a 25 ans, les portes du succès ne vont pas tarder



à s'ouvrir. En 2001, il s'installe à son compte et voit sa carrière réellement décoller cinq ans plus tard. « Mon gros secteur d'activité était le culinaire. Je travaillais pour de grands noms de la cuisine, des chefs étoilés, des pâtisseries renommés. » Gourmand, Fabien trouve dans la photographie gastronomique la parfaite alliance de ses passions. Et parce qu'il est un boulimique de travail, il lance parallèlement un cahier de tendances culinaires et expose aussi son travail dans des galeries d'art. La période est faste, très faste : « Je gagnais extrêmement bien ma vie. J'avais une vie matérielle très confortable. » Et pourtant, au fond de lui, sans réellement en avoir conscience, avoue-t-il aujourd'hui, il ressent un manque. « C'est sans doute lié à mon éducation. J'ai toujours eu un lien très fort au végétal, aux bonnes choses, aux aliments vrais. Et là, je sentais que la vie parisienne m'emprisonnait de plus en plus. » Alors en couple, vivant dans une belle maison, Fabien et sa femme décident d'avoir des enfants. « Entre ce projet familial et ma lente prise de conscience de la vie à Paris, je passais de plus en plus de temps dans mon jardin. Je voulais manger mieux, plus sainement, et parvenir à gérer le stress inhérent à mon existence. » C'est à cette période que le travail se fait moins prenant, comme une pause nécessaire tombant fort à propos.



Quête de sens, gestion du stress, vie plus saine... la passion de Fabien se nourrit de son rapport au végétal.

## Passion herboriste

« Je me suis alors intéressé à la permaculture. Et je me suis découvert une passion pour les plantes médicinales également. J'ai senti que c'est dans cette direction que je devais m'orienter. La culture de ce type de végétaux m'avait toujours fasciné. » Fabien enchaîne les stages à l'École lyonnaise des plantes médicinales.



La famille a trouvé le lieu idéal dans la campagne béarnaise.

## “Créer un jardin en permaculture dans une zone sensible, ça, ça avait du sens”

Puis la photo redémarre, cartonne même. L'homme est sur tous les fronts. Cependant, l'appel de la nature se fait plus pressant. Fabien décide de s'inscrire à une formation de trois ans pour devenir herboriste. Il s'investit également dans le social via l'aménagement de jardins dans des zones dites « difficiles ». « J'ai pris conscience que tout cela me passionnait davantage que la photo que j'exécutais désormais de façon mécanique. » La famille s'agrandit, Fabien est père de deux enfants et s'interroge un peu plus chaque jour sur le sens donné à sa vie : continuer la photographie pour faire vendre toujours plus de produits, et participer de fait à un monde consumériste à outrance ? « Non, cela ne me convenait plus du tout. Alors que créer un jardin en permaculture dans une maison d'assistante maternelle, dans une zone sensible, ça, ça avait du sens ! »

## Départ en Dordogne

Se pose alors LA question, de celles qui font basculer une vie et prendre un virage à 180 degrés. « Soit je restais avec ma famille dans ce confort, ce milieu aisé, à réfléchir quel nouvel écran plat ou quel nouveau modèle de voiture j'allais m'acheter, soit je donnais un sens réel à mon existence. » La décision est prise : la famille s'installe en Dordogne pour créer un gîte et une microferme dans laquelle Fabien pourrait développer son activité de plantes médicinales, tandis que sa



## « Je m'éreinte pour toucher le RSA aujourd'hui. Mais ces efforts valent tout l'or du monde »

► femme s'adonnerait à sa passion pour la poterie. « On voulait sortir du crédit, dans une logique de décroissance. Nos activités ne devaient pas être grevées par des charges trop élevées. » La maison à Paris est vendue, les crédits sont soldés, tout est prêt pour démarrer une nouvelle vie. La transition se fait néanmoins en douceur. Fabien revient de temps en temps dans la capitale pour travailler comme photographe pour de gros clients, tout en expérimentant à son retour la mise en culture, la cueillette, les assemblages pour ses tisanes, et l'adaptation des lieux à la permaculture. « J'ai déposé un permis de construire pour une maison en bois... qui nous a été refusé. » Un coup dur, mais un signe du destin ! « Car dans le même temps, un ball-trap se montait juste à côté de chez nous, autant dire que c'en était fini du calme et de la plénitude de l'endroit. » Loin de se laisser décourager, la famille revend son bien en Dordogne et trouve enfin l'endroit de ses rêves : un bel ensemble immobilier et des champs à perte de vue dans la campagne béarnaise. « Tout y était : une maison pour vivre, des dépendances, un gîte, des terres à cultiver... »

### « J'aime profondément me dire que je suis devenu un paysan »

Et si le projet en Dordogne peinait à se mettre en place – et pour cause ! –, près d'Orthez, tout s'est enchaîné, comme si les planètes étaient définitivement alignées. « C'est parti à fond ! », admet-il dans un grand sourire. Les produits de ses récoltes sont présentés dans les salons dédiés à la culture bio les plus prestigieux. De toutes parts, les retours sont positifs. Alors Fabien imagine la suite. L'homme aime le travail collaboratif, le social, le fait de donner un sens profond et utile à son activité. « Mon idée était d'installer des jeunes et qu'ensemble nous collaborions sur mon projet. Je voulais être davantage dans l'aspect créatif – mon côté photographe sans doute ! – à passer mes journées à imaginer des assemblages de plantes pour fabriquer de nouvelles tisanes, des sirops, des sels et sucres aromatiques, des huiles de massage, etc. » Fabien se sent renouer avec ses origines : « Je suis devenu un paysan, comme l'étaient les membres de



Ses produits sont présentés dans les salons dédiés au bio.



ma famille. J'aime profondément ce terme, je déteste en revanche celui d'exploitant agricole. Dans ma recherche artistique de photographe, il y a toujours eu beaucoup de paysages. Et aujourd'hui, j'ai franchi le cadre en travaillant directement lesdits paysages. La boucle est bouclée ! »

L'homme révèle que le travail est harassant, mais parsemé de nombreux moments de grâce : « Un lever de soleil, un papillon qui se pose, les effluves des plantes. Et puis cet émerveillement de semer, récolter et assister à la générosité de la nature. Il y a un côté très gratifiant à cela. »



Dans sa nouvelle vie, si Fabien s'éreinte à toucher le RSA, il est heureux de participer au monde de demain.



Les fastes de la vie parisienne sont désormais bien loin. « Je m'éreinte pour toucher le RSA aujourd'hui. Mais ces efforts valent tout l'or du monde. J'ai trouvé un sens profond à ma vie. Un sens politique même, dans la signification noble du terme. Comme un acte de militantisme, car je participe aujourd'hui au monde de demain, un monde plus sain, plus équilibré dans lequel j'ai envie que mes enfants grandissent ».

### Des envies, des idées, des projets

Lorsque l'on interroge Fabien sur ses aspirations, l'homme ne tarit pas de projets. Ses envies, ses idées, se concrétisent et sont en parfaite adéquation avec son nouveau mode de vie, collant à ce mode de pensée avec lequel il est désormais aligné : « J'ai trouvé, comme je le voulais initialement, une collaboration. Il s'agit d'un ESAT (NDLR Établissement et service d'aide par le travail) avec des travailleurs handicapés. Le fait de collaborer à quelque chose de non lucratif, même s'il reste une exigence de rentabilité, me place dans une tout autre approche du système économique, exactement comme je le souhaitais. Une entreprise peut générer un chiffre d'affaires, payer des salaires et en même temps être vertueuse (les emplois sont protégés). Nous cueillons et cultivons tous ensemble, et c'est une satisfaction de chaque instant que de les voir s'épanouir ».

Fabien collabore avec un ESAT, et fait travailler des travailleurs handicapés. Pour retrouver ses issus de Caubraque - La Ferme des médicinales : [conserverie.bellevue@adape164.fr](mailto:conserverie.bellevue@adape164.fr)



Et si l'on demande à Fabien si sa première passion, la photographie, lui manque, la réponse est immédiate : « Je ne l'ai jamais réellement abandonnée, mais je réfléchis à l'utiliser d'une manière différente. J'ai donc bien envie de reprendre l'image non plus dans une optique égotique ou de soif de reconnaissance, mais plutôt sous forme de documentaire pour valoriser le travail des gens de l'ESAT par exemple... Je me dis que j'ai une chance folle. Rien ne me manque de la vie parisienne et de cet argent facile. Absolument rien. Car j'ai trouvé une autre forme de richesse, qui me nourrit au-delà de mes espérances. »

Par Arcadie Renson



# Astuces d'expert pour un déménagement réussi

Que ce soit à l'occasion d'une mutation professionnelle, d'un choix de vie personnel ou tout simplement pour un rapprochement familial, déménager à l'autre bout de la France implique un véritable changement de vie. Comment mener ce projet à bien ? Nous avons rencontré des professionnels qui nous ont livré leurs astuces.

Chaque année, près de 1 million de Français changent de région, dont 20% de Franciliens.  
(source : Insee).



## 1. Il faut mûrir le projet

Les raisons d'un déménagement peuvent être multiples. Pour des motifs professionnels comme une mutation, ou une nouvelle opportunité pour faire avancer votre carrière. Ou encore pour des raisons personnelles : souhait de vous rapprocher de la mer, de la campagne, ou au contraire retrouver le dynamisme d'une ville, rejoindre votre famille, prendre un nouveau départ... Quoi qu'il en soit, l'important est de mesurer les bénéfices/risques des conséquences d'un déménagement et votre capacité à aller au bout de la démarche, aussi bien financière que psychologique. Bien choisir la destination est primordial et une visite de reconnaissance est incontournable. Reste qu'il vaut mieux obtenir l'aval de toute la famille, ce qui reste une condition *sine qua non* pour faire de ce déménagement une réussite. Répertoriez vos besoins et envies : une école à proximité, un quartier commerçant, des transports en commun, des espaces verts, etc., et renseignez-vous sur les lieux de vie. Guillaume, cofondateur de l'agence immobilière Equinimo, a constaté : « Nos clients accordent une importance notable à la vie de quartier. Ils apprécient interroger le voisinage, déambuler dans les rues et rencontrer les commerçants pour se projeter. »

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans le cadre d'une mutation professionnelle, le préavis de location est réduit à un mois.



## 2. Préparer son départ

La décision prise et la destination arrêtée, il vous faut un peu d'organisation et d'appui !

Un déménagement, ça se prépare. N'hésitez pas à vous faire accompagner par des professionnels. Selon une étude menée par Ipsos & l'agence immobilière Equinimo, 56 % des Français trouvent la transaction immobilière « compliquée », et cela tient essentiellement à la méconnaissance du marché et à l'inexpérience. Certaines agences accompagnent vos projets en pratiquant des tarifs honnêtes et une commission fixe. « Nous comprenons qu'une vente ou un achat immobilier représente une tranche de vie pour nos clients, nous les accompagnons donc humainement de bout en bout. Pour autant, nous tenons à travailler en toute transparence et nous avons fait le choix de fonctionner avec une commission fixe de 6 500 euros, quelle que soit la surface du bien à vendre », explique David, cofondateur de l'agence Equinimo. Alexis, agent commercial, renchérit : « Je gère mes dossiers de A à Z : de la première prise de contact et estimation à la transaction, en passant par les différents aspects juridiques, c'est ce qui me plaît. » Il existe plusieurs aides financières auxquelles vous pouvez prétendre selon votre situation. La Caisse d'allocations familiales offre une prime au déménagement pour les familles avec trois enfants et plus, Pôle Emploi propose une aide à la mobilité





# 38 %

DES FRANÇAIS ONT UN PROJET IMMOBILIER  
EN 2021 (SELON ENQUÊTE IPSOS & EQUINIMO).



© SHUTTERSTOCK

► en prenant en charge une partie des frais de déplacement et de logement dans le cadre d'une recherche d'emploi, Action Logement encore a mis en place le prêt Mobili-pass avec un taux annuel fixe de 1 %. Aux employés : lisez attentivement votre convention collective, certaines entreprises donnent un coup de pouce, tout comme les mairies ou départements.

### 3. Action/réaction

Il existe parfois une zone de flottement entre le déménagement et l'emménagement. Période d'essai, marché immobilier tendu... si personne ne peut vous héberger, la meilleure solution reste la location meublée. Là encore, des chercheurs de biens peuvent vous épauler. Et cela vous donnera un peu plus de temps pour organiser le rapatriement de vos affaires. À ce stade, deux voies s'offrent à vous : le déménagement avec des copains ou le déménagement avec des déménageurs. La première version vous coûtera de l'huile de coude, quelques pizzas et la location d'un véhicule type camionnette. Calculez

#### CHECK-LIST POUR ORGANISER VOTRE ARRIVÉE

Pour ne pas vous retrouver dans le noir à 21 h 30, ou prendre une douche froide le premier jour de travail, il vous faudra valider plusieurs démarches administratives. Passez en revue la liste ci-dessous :

- Transférer les assurances habitation et auto.
- Résilier et rouvrir les contrats électricité, gaz et eau.
- Changer l'adresse auprès des impôts.
- Renouveler la carte grise.
- Changer l'adresse auprès des opérateurs de téléphonie et autres abonnements.
- Changer l'adresse auprès de votre banque.
- Souscrire un service de réexpédition du courrier à la Poste.
- Changer l'adresse sur vos papiers d'identité.

précisément la distance que vous comptez parcourir, les kilomètres supplémentaires peuvent être salés. La seconde version dépendra du niveau d'aide requis (simple transport ou mise en carton comprise), mais vous procurera une certaine tranquillité d'esprit. Notre conseil : privilégiez des milieux de semaine plutôt que des week-ends et selon votre lieu de résidence, demandez une autorisation de stationnement ou de blocage de voie temporaire. Il ne vous reste plus qu'à profiter de votre nouvelle vie !

Par Agnès Ventadour



## Sécurité

### CASQUES CANON POUR PÉDALER STYLE

Développer le port du casque à vélo pour augmenter la sécurité du cycliste, c'est bien, mais encore faut-il vouloir le porter. Avec l'arrivée de ce nouveau casque sécuritaire, confortable et élégant, à coup sûr, les cyclistes ne se feront plus prier.

Un style passe-partout idéal pour circuler au quotidien en milieu urbain, pour aller travailler à bicyclette ou se balader, telle est la quête de nombreuses personnes. Pensé initialement pour la ville, le casque Thousand Heritage fera plus d'un adepte. Il possède un look minimaliste, très tendance. Conforme à la norme européenne CE EN1078, sa coque robuste préserve efficacement la tête du cycliste en cas de chute.

Sa molette de réglage, située sur l'arrière, et ses sangles latérales assurent une précision de réglage pour un meilleur maintien et une meilleure sécurité. Faciles à manipuler, les sangles comportent une boucle magnétique sous le menton pour éviter tout pincement. Très agréable à porter, le casque vélo assure aussi la ventilation de la tête durant le trajet grâce à sept aérations sur le dessus et sur l'arrière. De plus, une mini-visière protège contre les rayons du soleil et la pluie fine en roulant. Couplés à des sangles marron en cuir vegan, 6 coloris élégants sont disponibles.



Notre bon plan du mois, le casque vélo urbain héritage thousand disponible sur [lecyclo.com](https://www.lecyclo.com)

## Design

### LE VÉLO QUI DONNE DES AILES

Sous influence des jours ensoleillés, vous ne pourrez que craquer pour le Honeycomb 3i, un cycle d'une élégance rare.

Voilà un vélo qui donne du baume au cœur et fait entrer la lumière dans votre quotidien. Avec les jolis tournesols et les abeilles qui ornent la peinture bicolore de ce nouveau bike de la gamme Artist Series Fashion Cruiser, franchement c'est difficile de résister. Chaque détail esthétique est un véritable enchantement. Comment ne pas se laisser séduire par tant de petites touches de couleur ? Entre la selle, les poignées et la sonnette personnalisées, sans oublier les jantes colorées en jaune, abeilles et tournesols ont trouvé leur place. **Honeycomb 3i. Prix: 949 €.**





# Et si l'on transformait les bureaux vides en logements ?

Avec la chute des permis de construire et le recul de mises en chantier, on manque toujours de logements dans les zones tendues. La transformation des bureaux vacants en logements est une idée dans l'air du temps, mais est-ce la solution ?



**P**as partout et pas tout de suite. En tous les cas, la question est légitime. D'autant que depuis la crise sanitaire, avec le télétravail, notre rapport au bureau a changé. Des bureaux se vident, certains durablement, des entreprises déménagent et laissent des bureaux vacants. Face au problème de la pénurie de logements dans les zones tendues, du manque de terrains disponibles, du foncier qui est rare et cher, la transformation de bureaux vides en logements est une piste à ne pas négliger. Il faut savoir que l'Île-de-France compte, par exemple, 3 millions de mètres carrés de bureaux vides auxquels se rajoutent de 3 à 6 millions de mètres carrés du fait du télétravail. Cela en fait des surfaces disponibles.

## Alors, quels sont les freins ?

Il n'y a pas de baguette magique. Tous les immeubles ne sont pas transformables en logements. On estime que seulement environ 20 % ont un réel potentiel de reconversion. Les contraintes sont techniques, économiques (ça coûte cher), juridiques (les normes et les permis ne sont pas les mêmes) et politiques

### À LIRE

Le *Mémo de l'immo* de Olivier Marin. Ce guide pratique est un ouvrage qui indique les repères, donne de bons conseils pour bien acheter et vendre et un utile carnet d'adresses de l'immobilier. Éditions du Mécène, 192 pages, 15 €.



© GILÉ MICHEL/SIPA

(il faut convaincre les élus d'intégrer cette dimension dans leurs plans locaux d'urbanisme).

## Et quels sont les avantages ?

Quand c'est possible, transformer les bureaux vacants en logements, ou de façon mixte, permet de reconstruire la ville sur la ville sans créer de mètres carrés supplémentaires. Il n'y a pas d'étalement urbain et c'est plus écologique. Cela permet de répondre aux nouveaux besoins de logements, mais aussi énergétiques avec le problème des « passoires thermiques ». Et puis c'est tenir compte de nos usages, et c'est dans l'air du temps.

Il y a d'ailleurs plusieurs opérations en cours. La Ville de Paris a lancé un appel à projets pour transformer



## “Il y a même une incitation gouvernementale avec des primes à la clé”

les bureaux en logements, le promoteur Novaxia a créé un fonds pour recycler les bureaux vides et débloquer à terme 4 000 logements. Il y a même une incitation gouvernementale avec des primes à la clé et c'est l'une des priorités de la ministre du Logement Emmanuelle Wargon, qui veut simplifier, faciliter les procédures, accélérer la dynamique : « On voit aussi, et ça, c'est encourageant, des opérations de transformations de bureaux en logements commencer à se mettre en place, parce que finalement, économiquement dans la période actuelle, cela peut avoir du sens. Mon objectif, c'est à la fois de construire et de mettre à disposition plus de logements. Soit des logements vacants que des propriétaires remettent sur le marché, soit des bureaux que l'on transforme en logements parce que l'on a besoin d'augmenter l'offre. »

Des immeubles de bureaux peuvent aussi se transformer en résidences hôtelières (pour de courts séjours). La crise a cet effet accélérateur de tendance. S'adapter à de nouveaux besoins, penser bureaux, logements, télétravail, déplacements de façon globale, d'où l'importance de l'urbanisme et des aménagements.

### Et si l'on veut aller plus loin, quelles sont les autres pistes ?

C'est le permis d'innover. Ne faire que du logement, que du bureau, éviter de penser en silo. Prévoir en amont, c'est-à-dire concevoir un bâtiment dont on anticipe dès le départ la transformation. Qu'il soit réversible. Bref, qu'il pourra changer de fonction dans cinq, dix ou quinze ans. C'est une piste privilégiée par l'architecte Patrick Aubin : « De l'anticipation, c'est construire en imaginant ce que deviendront les bâtiments qui, eux, auront plusieurs vies. Et on ne sera pas obligé de les casser. On les réparera, on les adaptera pour qu'ils puissent accueillir, digérer de nouveaux programmes ».

Construire pour demain, c'est construire réversible. Anticiper que le bâtiment pourra avoir une mixité d'usage. Pour du commerce, de l'activité, du bureau, du logement... En attendant, car cela prend du temps, même si la transformation de bureaux en logements est limitée et n'est pas LA solution pour résoudre la crise dans les grandes villes ; mieux vaut des logements occupés... que des bureaux vides.

### 3 QUESTIONS À...

#### OLIVIER MARIN

RÉDACTEUR EN CHEF  
AU FIGARO IMMOBILIER



#### RàT : Où en est la construction de logements neufs ?

Olivier Marin : Au niveau national, selon la Fédération française du bâtiment, le recul est de 16 % sur un an. Selon les projections, il est prévu autour de 315 000 logements neufs en 2021, ce qui serait le plus mauvais résultat depuis vingt-cinq ans. Parmi les régions les plus touchées, l'Île-de-France, mais aussi la Bourgogne, l'Auvergne et Provence Alpes-Côte d'Azur. On a une pénurie d'offres. Il y a eu les élections municipales qui ont bloqué certains projets résidentiels avant et après les élections, avec de nouvelles équipes en place. Il y a bien sûr la crise sanitaire qui a gelé des instructions de permis de construire. Des chantiers qui ont tourné au ralenti. Résultat, une chute de l'offre, de l'activité et donc de la production.

#### RàT : Quels sont les risques ?

OM : À moins d'un rééquilibrage territorial, qui n'est pas pour demain, il faut déjà répondre aux forts besoins de logements, notamment dans les métropoles, les zones tendues. Ne pas exclure du parcours résidentiel les plus modestes. Parce que l'un des paradoxes, ajouté à la crise de la production et des matériaux, c'est que la pénurie de logements entraîne une hausse de prix. Moins il y a de logements neufs, plus c'est cher. Et la tendance n'est pas près de s'inverser.

#### RàT : Un rebond est-il possible ?

OM : Il y a une prise de conscience qu'il faut mieux prendre en compte les besoins des habitants et les nouveaux usages. Encourager les modes de construction et d'habitats alternatifs. Construire des bâtiments réversibles. Hybrides. Évolutifs. Penser des résidences qui incluent des logements, des bureaux, des activités de façon globale et plus forcément raisonner en silo. Cela veut dire anticiper la mixité des espaces partagés, instaurer un meilleur dialogue entre les acteurs de terrain et les élus locaux. Il est possible de gagner du temps en innovant et en prenant de bonnes décisions. À l'échelle nationale, mais surtout localement, dans l'écoute et la concertation.



# Comment bien choisir sa tondeuse robot ?

La pelouse est le cœur d'un jardin. C'est également ce qui nécessite le plus d'entretien et donc demande le plus de temps. Un robot de tonte s'en occupe tout seul en contournant les obstacles. Le bonheur est dans un pré dont vous pourrez profiter à votre aise, libéré de cette corvée !



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

**D**epuis des décennies, les pelouses sont entretenues avec des tondeuses poussées et des modèles autoportés. Pour certains, cela reste un plaisir. Pour d'autres, c'est plutôt une corvée. Beaucoup de gens veulent aussi avoir un beau gazon bien entretenu dans leur jardin, sans avoir à s'en occuper.

## Et le robot apparut

L'apparition des robots tondeuses a rendu cela possible : une pelouse parfaite, sans avoir à y passer quelques heures chaque semaine. Peu importe que votre jardin soit grand ou petit, complexe ou étroit, plat ou en pente, il existe des modèles tant pour les petites surfaces de pelouse que pour les grands jardins mesurant jusqu'à 5 000 m<sup>2</sup>. Grâce à son système de charge intelligent, votre robot décide

ensuite de lui-même s'il a besoin d'une recharge expresse pour la prochaine utilisation. Une fois la batterie rechargée, le robot reprend simplement là où il s'était arrêté. Grâce à cette batterie, l'entretien de votre pelouse respecte l'environnement. Le robot est si silencieux qu'il ne dérangera pas vos voisins. Ce type de tondeuse présente d'indéniables avantages. Mais, disons-le tout de suite, ce confort a un coût (au minimum 800 euros pour l'appareil, auxquels il faudra ajouter dans la plupart des cas le coût de la configuration du périmètre à tondre).

## Une utilisation très simple

La plupart des appareils peuvent être mis en marche à l'aide d'un simple bouton. En général, ils reviennent tout seuls à la station de charge à la fin du travail, si bien que vous n'avez qu'à les mettre en marche au



début. Le jour et l'heure auxquels le robot doit fonctionner sont également programmables sur de nombreux appareils. Certaines tondeuses robots peuvent également être contrôlées à l'aide d'un smartphone. Vous n'avez ainsi pas besoin d'être à côté de l'appareil pour le démarrer, il vous suffit de toucher votre écran. Vous pouvez également intégrer la tondeuse robot à votre maison connectée. Cela vous permet de faire démarrer la tonte en fonction de certaines conditions.

### Une pelouse au top

La longueur de l'herbe de votre pelouse joue un rôle important. Avec une tondeuse classique, vous la passez une fois par semaine voire moins. Alors que le robot tond de manière continue et seulement quelques centimètres par tonte. De ce fait, l'herbe est beaucoup moins abîmée et sa qualité s'améliore après quelques semaines seulement. Plus verte, plus ferme, plus fraîche. Une tondeuse robot repasse aussi souvent que vous le souhaitez. Vous pouvez ainsi lui demander de tondre le gazon tous les jours. Les tontes régulières ne garantissent pas seulement la beauté de votre pelouse. Quand l'herbe est coupée très court régulièrement, elle gagne aussi en densité, ce qui rend la tâche difficile aux mauvaises herbes qui souhaitent s'y implanter. Enfin, certaines tondeuses robots ne se contentent pas de couper l'herbe. Elles étalent de façon homogène l'herbe coupée sur la surface du gazon. La pelouse fraîchement coupée permet de fertiliser régulièrement la surface sans que vous n'ayez à rien faire. Le gazon est ainsi en meilleure santé et plus fort, et donc tout simplement plus beau.

### Une tonte optimale

La tondeuse robot entretient le gazon, même si vous êtes absent de chez vous pendant une longue période. Pendant vos vacances à l'autre bout du monde par exemple, le robot continue sa mission de tonte. À votre retour, vous retrouvez des extérieurs bien entretenus, ce qui vous évite d'avoir à sortir la tondeuse dès votre retour. Vous profitez ainsi plus longtemps des effets reposants des vacances.

### Vous avez dit intelligent ?

Grâce à une technologie intelligente et à un contrôle via une application sur votre téléphone portable, la majorité des modèles sont capables de couper l'herbe au bon moment, à la bonne hauteur et au bon endroit. En reliant le système intelligent à Google Home, Alexa ou IFTTT, par exemple, la tondeuse robotisée peut même fonctionner avec votre système domotique. La commande de l'application est intuitive et vous permet de savoir comment, où et quand votre système est



“ Pendant vos vacances à l'autre bout du monde, le robot continue sa mission de tonte ”

actif. De nombreux modèles sont également équipés d'un système de suivi GPS : vous savez toujours où il se trouve et où il a tondu ces derniers jours.

### En toute sécurité

Les robots de tonte sont également pensés pour assurer la sécurité des utilisateurs et se protéger contre le vol. Dès qu'un robot est soulevé de terre, la lame s'arrête automatiquement. Et vous n'aurez pas à tenir compte du vent et de la pluie, car les capteurs intelligents veillent à ce que votre robot de tonte retourne à la station de base en cas d'intempéries.

### À combien revient une tondeuse robot ?

Les premiers modèles sont disponibles à la vente à partir de 850 euros environ. Si vous installez vous-même votre tondeuse robot, vous n'aurez que le prix d'achat à payer ainsi que l'électricité utilisée pour la faire fonctionner. L'installation d'une tondeuse robot n'est pas compliquée. À condition que votre jardin n'ait pas trop de recoins ni d'obstacles, vous pouvez le faire vous-même très facilement. Le plus important pour l'installation est la pose du fil périphérique pour délimiter les surfaces à tondre. Il ne reste plus qu'à



- installer ensuite la station de charge et à la brancher au secteur. Les accessoires nécessaires pour l'installation sont fournis si vous achetez un appareil de marque. Si vous avez un terrain particulièrement grand, vous pouvez acheter des fils périphériques supplémentaires. Si votre terrain a une forme très complexe, qu'il compte de nombreux obstacles ou des endroits étroits, l'assistance d'un professionnel peut s'avérer utile pour l'installation. Par ailleurs, les appareils n'ont besoin que de très peu d'énergie. Pour une surface à tondre de 500 m<sup>2</sup> environ, prévoyez une dépense de 20 euros par an. Une à deux fois par

an, achetez des lames neuves, au prix d'environ 20 euros. Au bout de trois ans, vous pourriez éventuellement avoir besoin de changer la batterie, qui coûte environ 120 euros.

### En conclusion...

Il existe de nombreux modèles dans le commerce. C'est surtout la qualité qui doit vous permettre de déterminer le bon produit à acheter. Dans ce domaine, choisissez impérativement une grande marque. Vous aurez ainsi un appareil de qualité, qui fonctionnera de façon fiable pendant de nombreuses années.

## TOP3



### 1. Husqvarna automower 105

Compacte, cette tondeuse robot 3 roues convient pour les petites pelouses jusqu'à 600 m<sup>2</sup>. Elle peut également gérer les pentes avec une inclinaison de 25 %. Ce modèle est facile à utiliser et offre des réglages personnels, dont la hauteur de coupe.

**800€**

**Les +** Temps moyen de chargement (50 min), usage facile, protégé par une alarme, consommation d'énergie minime.

**Les -** Largeur de coupe (17 cm).

### 2. McCulloch Rob R1000

Cette tondeuse se comporte bien pour la tonte d'une pelouse de 1000 m<sup>2</sup>, même si elle bloque parfois dans des zones trop vallonnées ou à cause d'un petit trou. Elle est très robuste et ne craint pas la pluie. Son autonomie est plutôt bonne. Elle est dotée d'un grand écran LCD (15 boutons) et d'un raccourci de démarrage rapide et retour à la station de charge pour vous permettre de la programmer et la piloter facilement.

**1 000€**

**Les +** Fonctionnement simple, bon système de tonte, lames peu chères et simples à changer.

**Les -** Faible largeur de coupe (17 cm).



### 3. Bosch Indego S+ 350

La tondeuse robot intelligente et autonome est la solution idéale pour obtenir une belle pelouse sans effort. Après avoir installé le câble périphérique et la station de charge une fois pour toutes, l'Indego est prête à tondre. Avec la fonction de navigation intelligente Logicut, l'Indego calcule la trajectoire de tonte idéale, faisant gagner du temps et économiser de l'énergie. La fonction SmartMowing programme les séances de tonte sur la base des prévisions météo, pour tondre au bon moment, dans de bonnes conditions météorologiques propices. Enfin, il est possible de tondre de façon ciblée de petites zones d'une superficie maximale de 9 m<sup>2</sup>.

**1 100€**

**Les +** Performance, calendriers de tonte optimisés, tonte ciblée, largeur de coupe (19 cm).

**Les -** Surface de tonte max (350 m<sup>2</sup>).



Par Philippe Richard



## Solidarité

### TOUS UNIS CONTRE LE GASPI

**Deux experts français de l'anti-gaspillage – NOUS anti-gaspi et Phenix – s'allient pour encourager professionnels et particuliers à se mobiliser. Ils sauvent ainsi chaque jour 160 000 repas.**

Le gaspillage alimentaire est une triste réalité en France : 10 % de la production est écartée des réseaux conventionnels de distribution. Depuis 2019, le concept du réseau NOUS anti-gaspi est de donner une seconde chance aux produits écartés des circuits de distribution traditionnels, en les proposant à un prix réduit. Les 14 épiceries de l'enseigne vendent chaque jour des produits qui n'avaient jusque-là aucune issue de revalorisation globale. Le partenariat avec Phenix a permis d'optimiser le concept de NOUS et d'atteindre le zéro déchet alimentaire.



gaspillage. Grâce à la solution de dons Phenix à destination des supermarchés, industriels et producteurs, les épiceries NOUS peuvent ainsi mieux gérer leurs propres invendus puisque Phenix Don digitalise le don alimentaire via sa plateforme. Phenix s'occupe ensuite de distribuer les invendus auprès de 1 500 associations caritatives partout en France. Près de 100 000 produits ont été donnés aux associations grâce à NOUS et Phenix Don. Enfin, NOUS fait également appel à

l'application Phenix pour permettre aux commerces de proximité comme ses épiceries, de sauver les invendus en les proposant au grand public à petits prix au travers de paniers alimentaires. On dénombre 7 300 paniers sauvés via l'application Phenix. Celle-ci propose, partout en France, de retirer un panier de produits d'invendus dans des commerces de proximité (supermarchés, primeurs, boulangers, fromagers, bouchers...), au minimum deux fois moins cher qu'en circuit traditionnel. Lancée en janvier 2019, l'application réunit déjà plus de 2 millions de citoyens et 10 000 commerçants pour une consommation plus responsable.

#### Comment ça marche ?

Les épiceries NOUS ont récemment intégré Phenix Date dans leur process afin de simplifier leur contrôle des dates. Facile et rapide d'utilisation, cette application permet aux équipes NOUS de mieux gérer les produits dont les dates de péremption arrivent à terme. Il reste toutefois une part d'invendus incompressible au sein des magasins NOUS, qu'il faut gérer pour ne pas déplacer le

## Assoc'

### MISSION SOLIDARITÉ

**Grâce aux boîtes à dons installées en caisse des 220 magasins de l'enseigne Maxi Zoo, 31 945 euros ont été collectés en faveur de l'association Gamelles Pleines.**

La crise sanitaire a aggravé les inégalités et les personnes sans domicile se sont, elles aussi, retrouvées en première ligne face au coronavirus. Beaucoup de lieux permettant aux personnes sans domicile de s'abriter sont restés fermés. La mission de l'association Gamelles Pleines est de venir en

aide aux personnes sans domicile et leurs animaux de compagnie, aux quatre coins de la France. Durant toute la crise sanitaire, elle a poursuivi les maraudes urbaines et a travaillé de concert avec les collectivités territoriales, ce qui lui a permis d'intervenir directement dans les structures

sociales accueillant le maître et son animal. L'enseigne Maxi Zoo continue de lui prêter main-forte et dispose des boîtes à dons en caisse de chaque magasin pour récolter la petite monnaie des clients. La totalité des fonds est ensuite reversée à l'association Gamelles Pleines.



**GAMELLES  
PLEINES**



# Questions Réponses

DROIT

Une question juridique ? Des conseils pour régler un litige ? Envoyez vos questions à notre expert sur [reponseatout@fleuruspresse.com](mailto:reponseatout@fleuruspresse.com)

Par Carole Caillaud



## AUTOMOBILE

### Comment faire enlever une voiture ventouse ?

Depuis deux mois, une voiture est stationnée dans ma rue et n'a pas bougé une seule fois. Cela a le don de m'exasperer, car elle utilise une place de stationnement qui serait bien utile aux riverains dans un quartier où les places se font rares. Que puis-je faire pour la faire enlever ?

#### RÉPONSE

### CONTACTEZ LA MAIRIE OU LA POLICE MUNICIPALE

Un véhicule ne doit pas stationner de manière ininterrompue plus de sept jours sur la voie publique et ses dépendances (article L 417-1 du Code de la route). Dans certaines villes, cette durée peut être réduite à 24 heures par arrêté municipal. La sanction encourue est une contravention de 2<sup>e</sup> classe et une amende forfaitaire de 35 euros. Contactez la mairie ou les services de police municipale ou de gendarmerie. Indiquez-leur le numéro d'immatriculation du véhicule et les indications figurant sur la carte verte du certificat d'assurance. Le maire adressera une mise en demeure au titulaire de la carte grise l'informant qu'il doit retirer son véhicule sous dix jours. À défaut de réaction de sa part, la voiture pourra être mise en fourrière à ses frais.



## FACTURE IMPAYÉE

### Peut-on me couper l'eau en cas d'impayé ?

En raison de la crise sanitaire, je me suis retrouvé en difficulté financière. Résultat, j'ai des impayés de facture d'eau que je n'ai pas encore régularisés. J'ai peur que l'on me coupe l'eau, mais j'ai besoin de quelques mois pour recevoir mon chômage et pouvoir verser un règlement.

#### RÉPONSE

### LES COUPURES D'EAU SONT INTERDITES

Depuis 2013, la loi a interdit les coupures d'eau pour les résidences principales, et ce tout au long de l'année (article L.115-3 du Code de l'action sociale et des familles). La réduction du débit d'eau n'est pas non plus autorisée. Pour autant, l'interdiction de coupure d'eau n'emporte pas l'annulation de votre dette. Votre facture impayée reste due à votre fournisseur d'eau, et si vous ne donnez pas suite aux relances pour impayés, une procédure de recouvrement pourra être engagée à votre encontre. Demandez à votre fournisseur d'eau un échéancier. Vous pouvez également demander une aide du Fonds de solidarité pour le logement (FSL) auprès des services sociaux de votre commune.



Trouvez les lois  
et articles cités sur  
[Legifrance.gouv.fr](https://legifrance.gouv.fr)



## ASSURANCE

### L'assurance peut-elle m'obliger à avancer les frais de réparation ?

**Ma fille a eu un accident de la route** en rentrant d'une virée shopping en ville avec sa sœur. Heureusement sans gravité pour elles, mais la voiture a été bien endommagée. Ma fille a décidé de la faire réparer chez le garagiste qui l'a dépannée, mais il n'est pas agréé par son assurance. Elle s'inquiète de devoir avancer les frais. Qu'en est-il ?

## RÉPONSE

### DEPUIS LE 3 DÉCEMBRE 2020, LA LOI A CHANGÉ

Auparavant, lors d'un accident, si vous choisissiez un réparateur non agréé par votre assurance vous deviez payer la facture au garagiste et donc avancer les frais avant de vous faire rembourser par votre assurance. Seuls les réparateurs agréés bénéficiaient de la cession de créances. L'article L. 211-5-2 du Code des assurances y a remédié en vous permettant de choisir librement vers qui vous tourner si vous êtes victime d'un accident couvert par votre contrat, sans avoir à effectuer l'avance des frais. En revanche, si votre contrat d'assurance auto fait l'objet d'une franchise, vous devrez régler celle-ci directement au garagiste. Votre assureur la déduira ainsi du montant de la facture qu'il réglera au professionnel.



## GARANTIE

### Quel recours contre le vendeur en cas d'appareil reconditionné défectueux ?

**J'ai acheté un téléphone mobile reconditionné.** Malgré quelques rayures, il était comme neuf et à un tarif vraiment intéressant comparé à un neuf. Après deux semaines, il a commencé à s'éteindre sans raison. Il est manifestement défectueux. Puis-je demander à bénéficier d'une garantie, même s'il ne s'agit pas d'un produit neuf ?

## RÉPONSE

### VOUS POUVEZ FAIRE JOUER DEUX GARANTIES

Même s'il n'est pas neuf, un appareil reconditionné est un appareil remis à neuf par un professionnel. Il doit donc être en état de fonctionnement. Si le vendeur ne vous a pas proposé de garantie commerciale, il existe d'autres voies de recours. Pendant les six mois suivant son achat, vous pouvez faire jouer la garantie légale de conformité si l'appareil est impropre à l'usage attendu. Ce sera au vendeur de démontrer que le défaut est apparu après l'achat. Vous pouvez aussi invoquer la garantie des vices cachés. Ce sera alors à vous de prouver qu'il existait un défaut non apparent à la vente. Si malgré vos démarches, le vendeur refuse de remplacer l'appareil, vous avez deux ans pour agir en justice.



# Contester un report de congés

Deux semaines avant votre départ en vacances, votre employeur vous demande d'en reporter les dates. Vous pouvez refuser, mais seulement dans certains cas.



© SHUTTERSTOCK

## → QUATRE SEMAINES EN ÉTÉ

La période de prise des congés d'été est fixée par la convention collective et, à défaut, par l'employeur. Les salariés doivent en être informés deux mois avant afin de leur permettre d'indiquer leurs souhaits. Votre employeur doit donc vous accorder au moins quatre semaines (24 jours) de congés pendant la période estivale comprise entre le 1<sup>er</sup> mai et le 31 octobre.

## → QUI DÉCIDE ?

C'est l'employeur qui décide des dates de chacun de ses salariés en fonction de la charge de travail et du nombre des départs. En cas de désaccord, il départage les salariés selon des critères de priorité. Ces critères sont la situation familiale des salariés (enfants scolarisés par exemple), les possibilités de congés du conjoint ou du partenaire de PACS, l'ancienneté dans l'entreprise, l'activité chez un ou plusieurs autres employeurs.

## → PEUT-IL LES MODIFIER ?

Une fois les dates de congés fixées, elles ne peuvent, en principe, plus être modifiées par l'employeur à moins d'un mois du départ, sauf s'il est en mesure de justifier de circonstances exceptionnelles : nouvelle commande urgente, sous-effectif du service, etc. Le délai d'un mois s'apprécie à compter de la date de réception par le salarié, et non pas d'expédition, de la lettre modifiant les congés. S'il n'est pas respecté, et que vous estimez que le motif de report ne le justifie pas, vous pouvez le contester. Pour vous prémunir, adressez un courrier (*lettre ci-jointe*). Attention, si les circonstances exceptionnelles sont avérées, vous ne pouvez pas refuser au risque de vous voir reprocher une faute entraînant votre licenciement.



## Lettre pour contester un report de congés

(À envoyer en recommandé avec avis de réception)

Vos nom et prénom  
Votre adresse

Nom de votre employeur  
Adresse

À (ville), le (date)

Objet: Refus de report de congés

Madame, Monsieur,

En date du ..., je vous ai informé de mon souhait de prendre mes congés d'été du ... .  
au ... inclus.

Vous avez accepté ma demande le ...

Une semaine avant mon départ, soit le ..., vous m'avez demandé de reporter  
mes vacances au motif que ...

Je vous rappelle qu'en vertu de l'article L.3146-16 du Code du travail « l'employeur  
ne peut, sauf en cas de circonstances exceptionnelles, modifier l'ordre des et les dates  
de départ moins d'un mois avant la date de départ prévue ».

Vous n'avez pas respecté le délai d'un mois et le motif invoqué pour ce report  
ne présente pas un caractère imprévisible et inattendu vous permettant de me  
demander de reporter mes congés (expliquer pourquoi).

C'est pourquoi je vous prie de bien vouloir reconsidérer votre décision et me confirmer  
mes dates de congés.

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'assurance de mes salutations distinguées.

### BON À SAVOIR

En raison de la crise du Covid, une ordonnance n° 2020-323  
du 25 mars 2020 a autorisé les employeurs à changer les dates  
de congés des salariés dans la limite de 6 jours et en respectant  
un délai de prévenance de 24 heures, pendant la période du  
26 mars au 31 décembre 2020, période qui a été prolongée du  
1<sup>er</sup> janvier 2021 au 30 juin 2021.

Par Carole Caillaud



# Quelles autorisations, pour quels travaux ?

La période estivale est l'occasion rêvée pour faire de nouveaux aménagements, que ce soit dans votre résidence principale ou secondaire. Mais attention, il y a certaines règles à respecter. **Réponse à tout !** vous indique tout ce que vous devez savoir avant de vous lancer !



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

L'été est synonyme de soleil et de beaux jours, c'est donc le moment idéal pour faire des travaux dans la maison. Qu'il s'agisse de rénovations extérieures ou intérieures, une autorisation est parfois nécessaire. Déclaration préalable, permis de construire, permis d'aménager... avant d'engager des travaux dans votre maison, mieux vaut border votre projet dans les règles.

## J'installe un abri de jardin

Si vous optez pour un cabanon d'une surface de moins de 5 m<sup>2</sup> – par exemple pour entreposer arrosoir, râteau et bêche ou amuser vos enfants –, vous n'avez à demander l'avis de personne. Toutefois, si vous habitez dans un lotissement, le règlement peut interdire ce genre de construction ou bien le soumettre au respect de certaines prescriptions esthétiques (couleur, matériaux...). Au-delà de 5 m<sup>2</sup>, une déclaration préalable en mairie est nécessaire, voire un permis de construire si la

cabane fait plus de 20 m<sup>2</sup> ou de 40 m<sup>2</sup> dans les communes dotées d'un PLU. Il s'agit alors d'une véritable pièce en plus.

Attention également aux impôts. Au-delà de 5 m<sup>2</sup>, la taxe d'aménagement est due (870 euros le m<sup>2</sup> en Île-de-France et 767 euros le m<sup>2</sup> dans les autres régions).

## Je monte une piscine hors-sol

Gonflables, souples, rigides, en acier, en résine ou en bois... les piscines hors-sol connaissent un grand succès en France où elles représentent un tiers des piscines. Elles séduisent grâce à leur prix nettement inférieur à celui d'une piscine enterrée ou semi-enterrée (de 60 euros à 8 000 euros) et à leur facilité de montage en moins d'une journée.

Côté formalités administratives, une piscine démontable ou dégonflable n'est soumise à aucune autorisation d'urbanisme. En revanche, si vous la laissez plus de trois mois consécutifs et que la superficie du bassin est supérieure ou égale à 10 m<sup>2</sup>, ou



que sa hauteur est inférieure à 60 cm, vous devrez faire une déclaration préalable de travaux à la mairie.

Attention, si vous résidez dans une zone classée ou un secteur protégé, la réglementation peut être plus contraignante.

Côté sécurité, à la différence des piscines enterrées et semi-enterrées, la loi n'impose pas d'installer un dispositif de sécurité pour les piscines hors-sol, car la hauteur du bassin est considérée comme un obstacle de franchissement. Ne négligez pas les risques d'accident avec les enfants. Retirez l'échelle et ne laissez pas se baigner sans la surveillance d'un adulte.

### **J'installe un climatiseur**

Si votre climatiseur est installé à l'extérieur et visible depuis la rue, vous devez effectuer une déclaration de travaux préalable auprès de la mairie au moins un mois avant. L'installation de climatiseurs, démontables ou non, sur les façades des habitations est en effet soumise à l'article L421-17 du Code de l'urbanisme, car ces travaux ont pour effet de modifier l'aspect extérieur d'un bâtiment existant. En revanche, il n'y a, en principe, pas de règles générales d'urbanisme pour l'installation de tels dispositifs.

“ Une piscine démontable n'est soumise à aucune autorisation d'urbanisme ”

### **Je crée une terrasse**

Avoir une terrasse devant ou derrière sa maison permet de s'y relaxer aux beaux jours, d'y recevoir ses amis et de donner une valeur supplémentaire à sa maison. La réglementation qui s'applique aux terrasses dépend si elles sont de plain-pied ou surélevées. Vous pouvez aménager une terrasse extérieure de plain-pied, dans votre jardin, sans aucune autorisation.

En revanche, les terrasses nécessitant une surélévation sont soumises à une déclaration préalable ou un permis de construire, en fonction de la surface créée (plus ou moins de 20 ou 40 m<sup>2</sup>). C'est le cas si le terrain autour de la maison est en pente et qu'il faut envisager une mise au même niveau que l'habitation, soit sur des poteaux, soit grâce à un ouvrage de maçonnerie.

**Attention!** L'article 678 du Code civil impose une distance de 1,90 m avec la propriété de votre voisin.

La distance est calculée à partir de la ligne extérieure de votre terrasse jusqu'à la ligne séparative de vos deux terrains (article 680 du Code civil). À défaut de respecter ces distances, un juge pourrait ordonner le reculement de la terrasse.

### **TRAVAUX À ÉVITER S'IL FAIT TROP CHAUD**

En cas de grosse chaleur, les travaux de maçonnerie sont à éviter. En effet, au-delà de 35 °C, le ciment et le mortier auront du mal à prendre et votre mur en parpaings risquerait bien de s'écrouler avant même d'être achevé. De même, si vous voulez poser de la faïence, par exemple dans la cuisine ou la salle de bains, faites la découpe lorsqu'il fait chaud, mais effectuez la pose à la fraîche pour une bonne fixation des carreaux.



### **Je repeins mes volets et ma façade**

Une façade et des volets fraîchement repeints peuvent changer l'apparence de votre logement du tout au tout. Une brosse, une couleur éclatante, du soleil et le tour est joué! Mais attention, cela impose de respecter les règles édictées par le service urbanisme de votre commune. Ainsi, les travaux qui touchent à la façade ou qui sont visibles depuis la rue, même repeindre vos volets, doivent faire l'objet d'une déclaration préalable en mairie. Si votre maison est située dans un lotissement régi par un règlement de copropriété, il convient de respecter les règles esthétiques imposées afin qu'il y ait une uniformité. Souvent, chaque maison ne peut pas avoir une couleur de volets différente.

### **J'aménage une pièce supplémentaire dans le garage**

Salle de jeu, salle de télé ou chambre d'appoint, aménager son garage en pièce à vivre est une solution de plus en plus prisée, surtout en ville, pour gagner





© SHUTTERSTOCK

### NUISANCES SONORES: RESTEZ DANS LES CLOUS!

Ponceuse, perceuse, coups de marteau... les bruits liés aux travaux peuvent générer une réelle nuisance pour vos voisins surtout en été où l'on cherche le repos. L'utilisation d'outils bruyants (tondeuse, débroussailleuse, tronçonneuse et autres engins à moteur) est réglementée par les mairies ou les règlements de copropriété. En général, en semaine de 8 h à 19 h, le samedi, de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h et le dimanche et les jours fériés de 10 h à 12 h voire pas du tout. Renseignez-vous afin de connaître les jours et les créneaux horaires autorisés dans votre commune.

- une pièce en plus sans faire de gros travaux de construction et lorsqu'on manque de place. Si la surface de votre garage est inférieure ou égale à 20 m<sup>2</sup> (40 m<sup>2</sup> dans les communes dotées d'un PLU), une simple déclaration préalable en mairie suffit. À déposer ou envoyer en recommandé AR en mairie en deux exemplaires au moins. Attendez au moins un mois avant de commencer les travaux. C'est le délai d'instruction d'une déclaration préalable de travaux. L'absence de réponse de la mairie équivaut à un accord. Vous pouvez demander une attestation de non-opposition. Elle est valable deux ans. C'est seulement si la surface dépasse les 20 m<sup>2</sup> ou 40 m<sup>2</sup> dans les zones urbaines couvertes par un PLU qu'un permis de construire est nécessaire.

**À savoir :** si vous supprimez une place de stationnement, vérifiez que cela ne contrevient pas au PLU qui, en ville, peut imposer une place de stationnement par maison. Il faudra alors en créer une autre.

### J'aménage mon balcon

Votre balcon n'est pas obligé de rester vide. Vous pouvez tout à fait, quelle que soit la surface au sol, créer un brise-vue à l'aide d'un peu de végétation et installer un petit salon de jardin, pour une ou deux personnes. Même s'il n'est accessible et utilisable que par vous, il s'agit d'un espace de l'immeuble considéré comme une partie commune. Le règlement de copropriété peut donc prévoir des restrictions quant à son usage. Des limites de poids peuvent être fixées

au regard de la structure du bâtiment. Ainsi, un balcon ne peut, en principe, supporter plus de 350 kg/m<sup>2</sup> voire moins si l'immeuble est ancien. Évitez donc de planter un arbre ! En outre les treillages avec fleurs grimpantes sont en général autorisés dans la mesure où les fleurs ne débordent pas sur la façade. En revanche, des plantes comme le lierre peuvent proliférer jusqu'à recouvrir une façade entière et, en s'y accrochant, la fragiliser. Pour connaître les règles applicables dans votre immeuble, adressez-vous au syndic. De même si les mairies sont favorables au fleurissement des balcons qui embellissent nos villes, elles peuvent fixer des règles par arrêté municipal. Pour des raisons de sécurité, il est en général interdit de placer des pots de fleurs, des jardinières ou des bacs à l'extérieur des garde corps afin d'éviter les risques de chute dangereux pour les passants.

Par Carole Caillaud



## L'OBSERVATOIRE DES LOIS

### → Immobilier

À partir du 1<sup>er</sup> juillet 2021, le diagnostic de performance énergétique sera opposable aux tiers. Ainsi, l'acquéreur ou le locataire pourront s'en prévaloir à l'encontre du vendeur ou du bailleur.

Décret n° 2020-1609 du 17/12/2020

### → Auto

Depuis le 1<sup>er</sup> avril 2021, un véhicule laissé en fourrière est considéré à l'abandon au bout de 10 jours. Il peut alors être mis en vente ou détruit.

Arrêtés du 4/11/2020

### → Banque

Les banques ont l'obligation de déclarer à l'administration fiscale les noms des personnes qui possèdent un coffre-fort, mais pas de dévoiler le contenu de celui-ci.

Décret 2020-1598 du 16/12/2020



## 7 nouvelles villes à « zones à faibles émissions mobilité »

Après Paris, le Grand Paris, Lyon et Grenoble, c'est Aix-Marseille, Montpellier, Nice, Rouen, Strasbourg, Toulon et Toulouse qui ont instauré des zones à faibles émissions mobilité (ZFE-m). Dans ces zones, la circulation des véhicules les plus polluants (Crit Air 5, 4 et 3) est limitée et la prime à la conversion bénéficie d'un supplément dans la limite de 1 000 euros lors de l'achat ou de la location d'un véhicule peu polluant.

# 3,90€ DE L'HEURE

C'est le montant de la gratification minimale attribuée aux stagiaires entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2021, soit 600,60 euros par mois. Cette gratification est obligatoire pour les stages d'une durée supérieure à 308 heures au sein de l'organisme d'accueil, ce qui correspond aux stages de plus de deux mois.



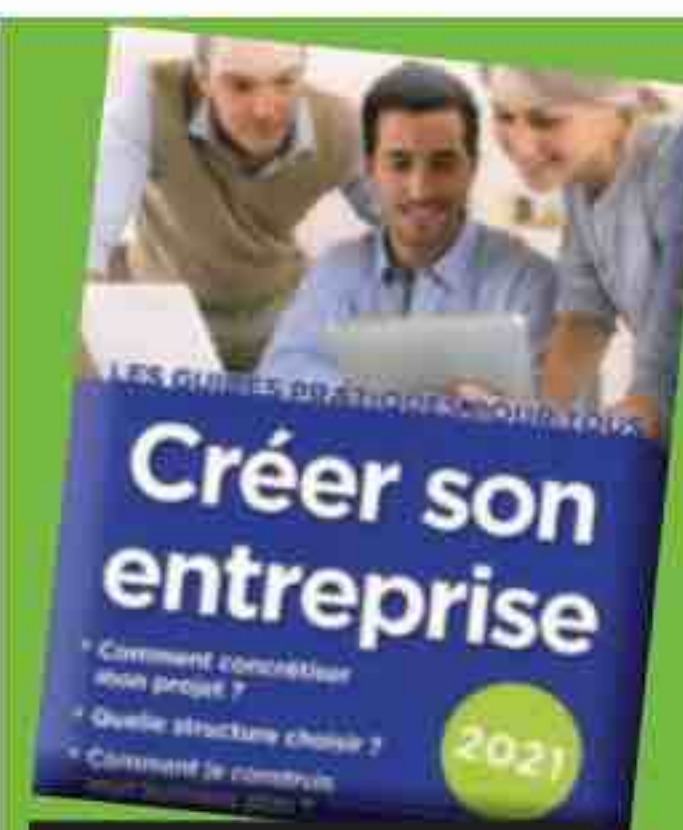
## Validité d'une lettre recommandée avec accusé de réception

Une lettre recommandée est valable, même si l'accusé de réception n'est pas signé. En cas de contestation, c'est au destinataire de prouver que la signature n'est pas la sienne. (Cass Civ. 19-15753 du 1/10/2020)



## DROIT 2.0

<https://docs.voxusagers.gouv.fr/>  
Lancé par le gouvernement en mars 2021, ce site permet aux citoyens de transmettre les documents complexes (courrier, formulaire, sigle) qu'ils reçoivent de la part d'une administration. L'objectif est de tendre à une simplification des formulations employées.



## LIVRE DU MOIS

### POUR CEUX QUI VEULENT MONTER LEUR BOÎTE

Vous souhaitez travailler sur votre projet de création d'entreprise. Ce guide apporte une vision nouvelle. Son auteure, Carine Sfez, est une entrepreneure et accompagnatrice d'entrepreneurs. Vous y trouverez une mine de conseils pour vous aider à faire évoluer votre projet. *Créer son entreprise, Guide Prat 2021*, 25€

Retrouvez plus d'infos sur [www.reponseatout.com](http://www.reponseatout.com)



# DÉCOUVREZ AUSSI...



EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



# Questions Réponses

BEAUTÉ / SANTÉ / BIEN-ÊTRE

**Vous vous posez des questions sur l'alimentation, la santé, le bien-être et la pratique d'une activité physique, découvrez chaque mois nos réponses et nos conseils !**

Par Agnès Ventadour



## → Pourquoi les asperges sont blanches, vertes ou violettes ?

L'asperge est une plante qui pousse sous terre. Elle est constituée d'une tige, appelée la griffe. Au printemps, des bourgeons se développent sur cette tige, puis arrivent les turions, nom donné aux jeunes pousses que l'on mange. Tant que l'asperge pousse dans le sol dans l'obscurité complète, elle reste blanche. Puis dès qu'elle entre en contact avec la lumière du jour, sa couleur passe au violet, puis au vert. Toutefois, il existe des variétés d'asperges vertes sur toute leur longueur. Celles-ci proviennent de cultures à plat où les turions poussent à l'air. Si les asperges vertes sont plus nombreuses sur les étals, les asperges blanches sont très prisées des consommateurs. Pour faciliter la récolte des asperges blanches et les priver plus longtemps de soleil, les producteurs les entourent de buttes de terre. Elles sont cueillies à la main, une par une, à l'aide d'un couteau. Il faut aller très vite, car l'asperge peut pousser jusqu'à 15 cm en une journée !

## → Qu'est-ce que la bigorexie ?

Aimer le sport, c'est en général le besoin de se dépenser, voire de dépasser ses limites pour s'améliorer. Mais les experts expliquent que si l'activité physique est considérée comme un plaisir pour les sportifs réguliers ou occasionnels, les personnes qui souffrent de « bigorexie » ont besoin d'augmenter toujours plus leur « dose » de sport afin d'atteindre la satisfaction. Le sport perd alors sa dimension de plaisir et de divertissement et des troubles peuvent apparaître comme l'anxiété ou l'irritabilité en cas d'interruption de l'activité sportive. C'est en effet sous le terme « bigorexie » que cette maladie est reconnue comme telle par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) depuis 2011. Si les raisons précises de cette addiction ne sont pas connues précisément, on sait que le sport est réputé pour libérer des endorphines dans le cerveau, des hormones de plaisir. C'est justement cette sensation que recherchent en permanence les personnes concernées. Elles ne sont pas dépendantes au sport en lui-même, mais au plaisir qui en résulte. Cette recherche constante de plaisir peut être utilisée comme un refuge à une souffrance psychologique, pour se protéger de sentiments ou de pensées qu'on a du mal à gérer. La bigorexie peut ainsi avoir des conséquences psychologiques et cacher plusieurs troubles, comme des troubles alimentaires. En effet, les addicts au sport ont souvent recours à une alimentation dédiée exclusivement à la prise de masse musculaire ou pour maintenir un poids maigre, tout en pratiquant des disciplines d'endurance comme la course à pied, le vélo...





# 1, 2, 3... soleil

Les beaux jours sont arrivés, avec leur lot de bonne humeur, de bonne mine et un max de rayons. Mais gare ! Plus de 50 % des cancers de la peau sont liés à une surexposition au soleil. Depuis plusieurs années, carcinomes et mélanomes sont en constante évolution en France. Nous avons scruté pour vous les meilleurs boucliers solaires, suivez le guide !





<b>SPRAY SOLAIRE SPF50 BIOSALINES</b> Flacon: 100ml <b>Prix: 22 €</b>		<p>Sur le front de la protection, on a testé cette nouvelle marque cosméto, créée sur l'île de Ré, et le résultat est époustouflant. Côté texture et fragrance, c'est un vrai bonheur ! À l'application, le spray se révèle d'une simplicité réjouissante. Les micro-gouttes ne collent pas et ne laissent pas de traces blanches. Avec sa formule à base de 98% d'ingrédients naturels, ce bouclier solaire non seulement protège contre les UVA et les UVB grâce à ses filtres minéraux, mais en plus, il prend soin de la peau. Résistant à l'eau, il est parfait pour toute la famille, dès 3 ans.</p>	<b>SES+</b> Il préserve la peau du vieillissement cutané dû au soleil, et est respectueux de l'océan.	<b>SES-</b> Néant
<b>DOUCES ANGEVINES</b> 100ml <b>Prix: 33,50€</b>		<p>Riche en vitamine E naturelle et en bêta-carotène, ce fluide prépare, nourrit visage et corps, stimule la vitalité de la peau et renforce ses défenses naturelles. Il est composé entre autres de macérât de carotte, de calendula, d'huile de sésame, de jojoba, de carthame, de noisette et de calophylle inophyle, connu pour ses effets cicatrisants.</p>	<b>SES+</b> Le fluide donne bonne mine, favorise et prolonge le hâle.	<b>SES-</b> Son prix, un peu cher, mais justifié par la qualité du produit.
<b>CRÈME SOLAIRE ANTI-ÂGE SENSITIVE SPF 30 LAVERA</b> Tube 50 ml <b>Prix: 16,40€</b>		<p>Déclinée en SPF20 et SPF30 pour le corps, elle propose une protection adaptée à différentes intensités de rayonnement sur le lieu de villégiature. Immédiatement efficace, ce soin formulé sans colorants ni conservateurs artificiels transforme chaque application en un véritable moment de plaisir.</p>	<b>SES+</b> Fragrance ultra agréable.	<b>SES-</b> Son prix pour une quantité de 50 ml.
<b>BAUME SOLAIRE NO RAY</b> Pot 100 ml <b>Prix: 45€</b>		<p>Ce baume mise sur une formule associant pas moins de 49 huiles végétales de première pression à froid dont les huiles de karanja, buriti, framboise et noix de coco. Il assure une protection 100% naturelle et 100% végétale SPF30. Il est à la fois respectueux de la peau et de la planète, tout en protégeant efficacement des méfaits des UVA et UVB.</p>	<b>SES+</b> Sa texture onctueuse et généreuse ne laisse aucune trace blanche, un vrai bon point !	<b>SES-</b> Son prix un peu élevé justifié par la qualité du produit.
<b>SPRAY SOLAIRE BIO ACORELLE SPF 30</b> Tube: 100ml <b>Prix: 22 €</b>		<p>Sa formule à l'action globale offre une parfaite protection contre les UVA et les UVB grâce à son filtre minéral, 100% d'origine naturelle, qui ne pénètre pas la barrière de la peau et reste à sa surface. Il intègre au cœur de sa recette une synergie antioxydante de pointe. Api Oléo Actif™ (un complexe breveté issu d'une synergie de pollens et propolis qui lutte contre la formation des radicaux libres), huile de karanja bio, extrait de curcuma bio, huile de pépins de framboise... Parfait pour toute la famille, dès 3 ans.</p>	<b>SES+</b> Il est enrobé d'une matière hydrophobe pour préserver la santé des coraux.	<b>SES-</b> Son prix est un peu élevé.
<b>UV MINÉRAL BRUSH SPF 50 PINCEAU SOLAIRE MINÉRAL</b> Pinceau 2 g <b>Prix : 24,90 €</b>		<p>On en pince pour ce pinceau qui, contrairement aux apparences, n'est pas un produit de maquillage, mais bien un solaire minéral. Il est le parfaite complice pour s'assurer d'une très haute protection SPF50+. Tout en transparence et avec un rendu confondant de naturel, UV Mineral Brush matifie et réduit visiblement les pores et les rides, tout en protégeant de la pollution, de la lumière bleue et surtout des UVA et UVB.</p>	<b>SES+</b> Cette poudre est idéale pour réaliser en cours de journées de rapides retouches matifiantes.	<b>SES-</b> Néant.
<b>LOTION SOLAIRE PROTECTRICE SPF 30 VISAGE HAWAIIAN TROPIC MINÉRAL</b> Flacon pompe 50ml <b>Prix: 11,90 €</b>		<p>La lotion protège et hydrate efficacement la peau fragile du visage. Elle s'appuie exclusivement sur des filtres minéraux. Composé d'une double texture, ce soin associe une lotion protectrice et l'onctuosité d'une crème hydratante. Destiné aux peaux fragiles, l'indice SPF 30 hydrate en profondeur et assure une parfaite défense contre les UVA et UVB.</p>	<b>SES+</b> Son petit format en fait le complice idéal de tous les voyages et ne laisse pas de traces blanches.	<b>SES-</b> Néant.



# Pile poils pour l'été

Ils ne mesurent que quelques millimètres, mais ils nous ennuient au quotidien. Cire, crème dépilatoire... les armes pour en venir à bout ne manquent pas. Mais qui dit épilation dit préparation avant et après si l'on veut conserver une peau douce et éclatante. Suivez toutes nos étapes au poil près grâce aux conseils de notre experte.

**C**haque été, c'est le même scénario. Pas question de déambuler en maillot sans s'assurer d'un zéro faute côté épilation. Mais force est de constater que chaque session épilation nous oblige à nous faire un peu violence. Bien sûr, on pourrait s'en remettre à la méthode rasoir, mais si c'est pour que la repousse se fasse deux fois plus rapidement, merci du cadeau. Grâce à des soins préparatoires et post-épilatoires, la séance épilation dure longtemps.





## ÉTAPE 1: ON EXFOLIE

Longtemps inconnue, l'étape gommage est devenue incontournable pour une épilation réussie et une peau douce et éclatante. En plus de débarrasser l'épiderme des cellules mortes qui peuvent en ternir l'aspect, ce rituel permet également de libérer les éventuels poils sous la peau et de faciliter la « capture » de ces derniers lors de l'épilation qui sera alors beaucoup plus facile. Le premier secret pour une épilation parfaite à la maison, c'est donc l'exfoliation ! Il vous suffit d'utiliser un gommage au moins une fois par mois pour éliminer efficacement les imperfections sur les différentes zones du corps. Un petit geste rapide qui fera à coup sûr toute la différence.

### Perles de jojoba

Elles se présentent comme des alliées de taille pour exfolier en douceur. Mélangées à une huile végétale dans laquelle elles vont se dissoudre en libérant leurs propriétés nourrissantes, protectrices et réparatrices, elles constituent un ingrédient naturel ultra-pratique pour un gommage express. WAAM. Pot 300 g. Prix: 10,90€.



### Tropic shot

Exfoliant poudre corps 100% naturel. Alliance gourmande entre la pulpe de noix de coco riche en acides gras essentiels et le café aux propriétés antioxydantes. À leurs côtés, l'huile de ricin permet d'apporter à la peau toute la douceur réconfortante qu'elle mérite. Baïja. 5 parfums disponibles. Sachet 20 g. Prix: 5,90€.



### Glycolic body peel

Ce gommage exfoliant pour le corps lisse et tonifie la peau. Les acides glycolique et lactique contenus dans la formule polissent et exfolient pour éliminer les peaux sèches et ternes. Ce gommage laisse la peau hydratée, souple. Sans paraben. Pas de tests sur les animaux. Pixi. Prix: 31€. [www.sephora.fr](http://www.sephora.fr)



### Soin gommant volupté bio

Il s'utilise sur peau sèche et se transforme en lait au contact de l'eau pour une peau hydratée. Ce combo associe des agents exfoliants (poudre de noyaux de prunes d'Ente du Lot-et-Garonne et sel de Salies-de-Béarn) et des adoucissants (huile de prune bio, huile de soja bio, beurre de karité bio). Acorelle. Tube 150 ml. Prix: 17€.



## ÉTAPE 2: ON PASSE À L'ACTION ÉPILATION

Une fois la peau prête pour l'épilation, plusieurs choix s'offrent à vous en fonction de la zone à épiler.

- **La cire orientale au sucre** avec bandes est idéale pour épiler les « grandes zones » comme les jambes. En effet, sa formule permettra de retirer le plus de poils possible, même courts et fins. Son plus: elle se rince à l'eau.

- **La cire royale chaude** sans bandes permet d'éliminer les poils les plus coriaces et épais des zones sensibles types aisselles, maillot et lèvres supérieures.

Ces deux cires se chauffent rapidement au micro-ondes ou au bain-marie.

### Acorelle

La cire résine froide sans bandes vous permet d'éliminer les poils de toutes les zones pour une épilation rapide, à emporter partout avec soi !

Acorelle. Prix: 8,90 €



### Woo Woo tame it

Cette formulation innovante a été développée et testée pour vous donner le résultat que vous souhaitez en trois minutes, sans douleur et dans l'intimité de votre propre salle de bain. À l'aloe vera apaisant, à la soie et aux huiles adoucissantes.

Woo Woo crème dépilatoire. Prix 8,50€.





PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



## ÉTAPE 3 : ON APAISE APRÈS L'ÉPILATION

Après l'effort, le réconfort, maintenant on vient chouchouter sa peau qui a été un peu agressée par cette épilation. Rien de mieux que des huiles végétales pour apaiser et hydrater.

### Huile revitalisante bio

Parfait pour l'après-épilation, ce combo de 4 huiles végétales et 3 huiles essentielles dont les propriétés régénèrent la peau. Les Joyaux de Madagascar sont labellisés CosméBio et certifiés biologiques et écologiques selon les référentiels les plus rigoureux Ecocert et Cosmos organic. Les joyaux de Madagascar. Flacon en verre 50 ml. Prix: 34€.



### Huile végétale de calendula

Riche en oméga 6 et 9, elle nourrit profondément. En plus d'être d'une grande douceur, elle est aussi antiseptique et anti-inflammatoire, tandis que sa richesse en antioxydants participe à la régénération des cellules cutanées.

WAAM. Flacon 100 ml. Prix 12,90€.



## ÉTAPE 4 : ON LIMITE LA REPOUSSE

Pour finir, parce qu'on n'a pas envie de s'épiler tous les quatre matins, on prolonge l'épilation et on limite la repousse du poil.

### Sérum anti-repousse.

Une combinaison de 3 actifs clés: l'huile de souchet, l'extrait d'arbre à cire et la truffe noire pour une repousse plus lente, des poils plus fins et moins nombreux.

Acorelle. Flacon 50 ml. Prix: 34,90€.



### Anti-pois incarnés

Parfait pour éliminer les poils incarnés, ce gant imbibé de sérum apaise les irritations et les rougeurs de l'épilation. Petit, mais efficace, il élimine les bactéries et peut être appliqué juste après l'épilation et même plusieurs jours après.

Fur anti-pois incarnés. Boîte de 12. Prix: 23€.



Par Agnès Ventadour



Bien-être

## MA FIOLE DU VOYAGEUR

Exit les tracasseries, ayez le réflexe élixirs floraux pour profiter à 100 % de vos vacances.



Et si on commençait par un rapide historique de la petite fiole célèbre ? Ces élixirs floraux ont pu voir le jour grâce à une balade du docteur anglais Edward Bach dans une forêt. À cette occasion, il découvre les bienfaits que peuvent avoir des fleurs sur différents mal-être. La saga de l'élixir peut alors commencer. Le docteur Bach met au point 38 élixirs floraux pour soulager toutes sortes de maux, avec une composition, somme toute assez simple : de l'eau de source, une fleur macérée, ainsi que du brandy pour stabiliser la formule.

Étonnant, voilà un adjectif qui qualifie parfaitement les effets de ces élixirs. Les premiers résultats sont en principe rapides. Sous deux jours, les petites fioles peuvent guérir toutes sortes de maux : différentes peurs, par exemple celle du noir ou de l'avion, le stress, l'indécision, la tristesse, la colère ou encore bien d'autres tourments. Avec une prise de quatre gouttes quatre fois par jour sous la langue, ou appliquée en massage ou diluée dans le bain, cette solution miracle et naturelle offre une multitude de soins inespérés pour tous.

### En trousse d'urgence

À la veille du départ, si l'on pense à prendre ses crèmes solaires, un antimoustique, des pansements, du gel hydroalcoolique, un baume anti-coups et bosses... il faut penser également à emporter les indispensables élixirs.

**Peur de l'avion** ou un chagrin trop persistant pour gérer le stress : rien de mieux que le roll-on d'urgences.

Vous optez pour la formule magique Élixir Voyages. C'est idéal pour aider à gérer les angoisses, les états nauséeux du voyage.

### Problème de sommeil à cause du décalage horaire ?

Mélatonine aux fleurs de Bach, une synergie entre mélatonine et fleurs de Bach pour un sommeil réparateur.

**Pour lutter contre tous les bobos** qui pourraient gâcher votre voyage, contre les piqûres d'insectes, les boutons, les coupures, etc., appliquez Urgence en crème (format tube), elle apaise et reconforte.

**Votre chat ou votre chien est stressé par le voyage et le dépaysement ?** Pas d'angoisse. Diluez les fleurs de Bach pour animaux stressés dans leur bol d'eau et tout rentrera dans l'ordre.

**Vous êtes en perte de libido ?** La fiole Libido fait des merveilles pour ceux qui souffrent de lassitude, de peur sexuelle et de désintérêts passagers. Elle favorise le retour à une vie sexuelle plus satisfaisante. Cet élixir aide à retrouver du désir et au retour à la sensualité. Libido contient entre autres du charme pour se reprendre en main et refaire le premier pas, de l'églantine qui permet de raviver l'attrait et le goût des plaisirs qu'offre la vie, de la gentiane qui redonne une vision du monde optimiste et l'instinct des possibilités, de l'impatiente pour aider à se mettre en phase avec l'autre et ne pas aller trop vite, quand on est submergé par le désir. Bonnes vacances !



# GRAND JEU DE L'ÉTÉ

## À GAGNER

Code sms :  
**SPARTOO**

**20 BONS D'ACHAT  
DE 50€**  
**spartoo**

TOUTE LA MODE À VOS PIEDS 

Fashionista, BCBG ou fan de sneakers :  
tous les goûts sont permis !

Sur Spartoo, vous trouverez forcément la pièce  
qui vous fera plaisir, parmi plus de 7000  
marques de chaussures, vêtements et sacs...»

[www.spartoo.com](http://www.spartoo.com)

## POUR JOUER, RÉPONDEZ À NOS 2 QUESTIONS

**Vous saurez immédiatement si vous avez gagné !**

PAR TÉLÉPHONE AU

**0892 68 68 05**

Service 0,60 € /min  
+ prix appel

OU PAR SMS EN ENVOYANT

**LADROME** ou **SPARTOO** AU **74400\***

0,75 € par SMS + coût d'un SMS X 4



Jeu gratuit sans obligation d'achat, organisé par Unique Héritage Presse, RCS Paris 338412463, éditeur des magazines Réponse à Tout. Tous les lots sont attribués par « instants gagnants ». Règlement disponible sur [www.reglementsjeux.fr](http://www.reglementsjeux.fr) ou gratuitement sur demande écrite à l'adresse du jeu : « Service Client – Réponse à Tout parution 373 - Libre Réponse 94119 -13629 Aix en Provence 1. Remboursement appel ou sms conformément au règlement du jeu par mail à [rembrat@sedeco.intnet.mu](mailto:rembrat@sedeco.intnet.mu). La valeur des lots est indiquée à titre unitaire indicative. Photos non contractuelles. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en écrivant à l'adresse du jeu.



# AVEC RÉPONSE À TOUT!

du 23 juin au 24 août 2021



Code sms :  
LADROME



## 20 Kits DIY masque fortifiant pour cheveux secs

**ladrôme** ///  
LABORATOIRE

Découvrez la nouvelle offre DIY et la haute qualité des ingrédients CERTIFIÉS BIO ET 1% FOR THE PLANET de la marque française ladrôme laboratoire, au cœur d'une recette capillaire naturelle et facile à réaliser soi-même. De l'huile de Coco nourrissante, de l'huile végétale de Ricin pour ses propriétés fortifiantes sublimatrices et quelques gouttes d'huile essentielle tonifiante d'Ylang Ylang au parfum délicieusement envoûtant, suffisent à redonner force, éclat et douceur aux cheveux les plus fragilisés.

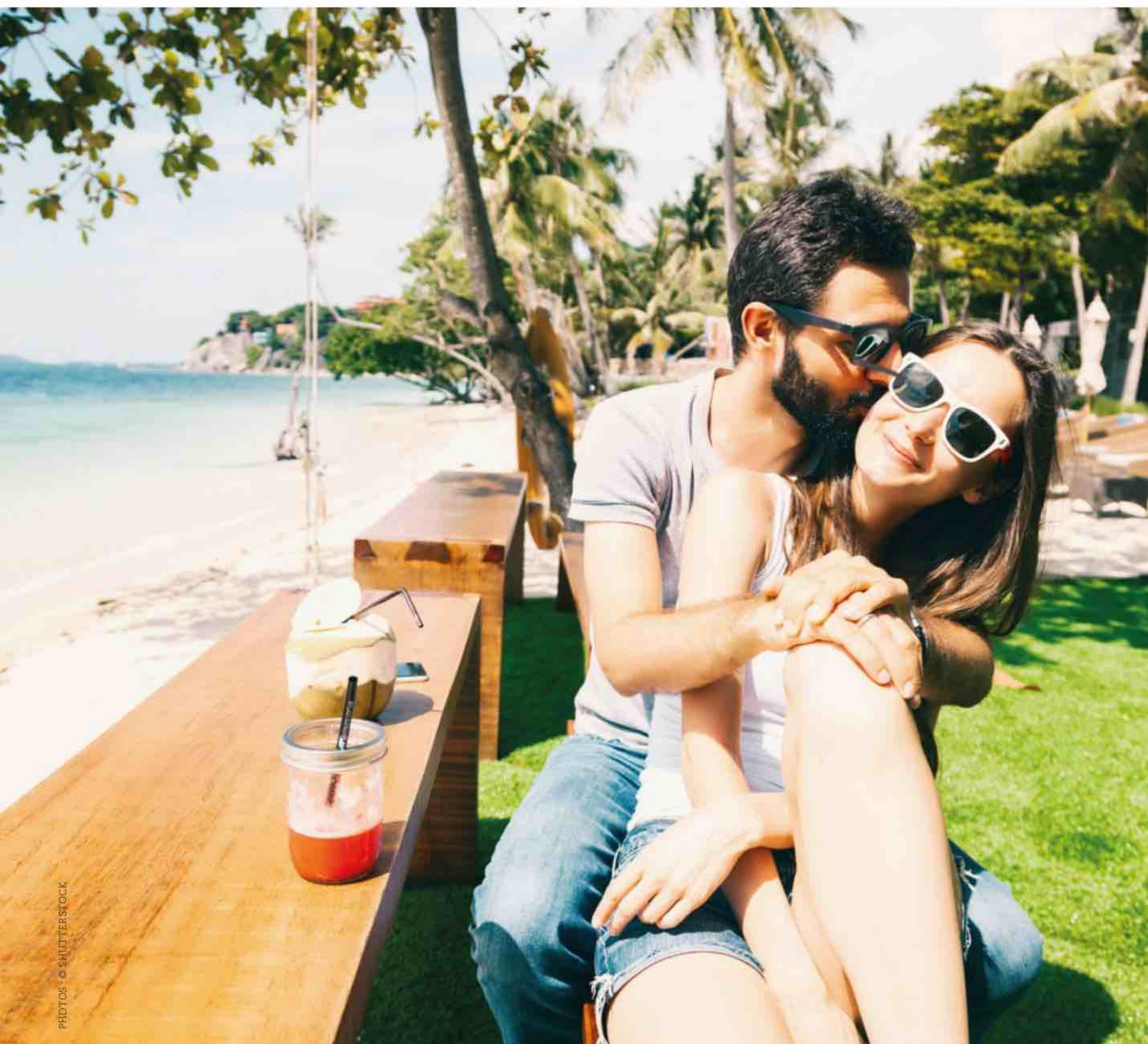
Retrouvez toutes les recettes DIY de la marque sur : [www.mesrecettesdiy.bio](http://www.mesrecettesdiy.bio)

Valeur unitaire : 36 €



# Nos astuces pour bien choisir votre lieu de vacances

Pour avoir l'assurance de passer des journées inoubliables, nous vous livrons nos conseils originaux pour dénicher les coins secrets, les meilleurs restaurants et tous les bons plans du coin.



PHOTOS : SHUTTERSTOCK



**P**our organiser vos vacances, oubliez Tripadvisor, le Lonely Planet, le Petit Futé ou encore le Guide du Routard. N'allez pas fouiller dans les pages des forums de voyage. Ne comptez pas trop sur l'office du tourisme, car il vous présentera souvent l'ensemble de l'offre disponible, ce qui n'est jamais très pertinent. Suivez plutôt nos méthodes originales pour découvrir les endroits les plus secrets de la région que vous avez choisie.

### **Visionnez les émissions de voyage consacrées à cette région**

Faites une recherche sur Google et YouTube et vous trouverez certainement des émissions de voyage réalisées sur votre lieu de vacances. Pour organiser leur tournage, les journalistes ont toujours fait des recherches minutieuses. Ils se sont en plus presque toujours appuyés sur un contact local. Regardez ces émissions un stylo à la main pour pouvoir noter les lieux visités et aussi les personnes rencontrées (petit producteur, guide local, auteur...). Essayez de les rencontrer à votre tour. Si vous passez des vacances au bord de la mer, les anciennes émissions de *Thalassa* peuvent vous aiguiller, l'émission *Littoral* de France 3 aussi. Elle réalise des reportages de Dunkerque à Saint-Jean-de-Luz. Fouillez les archives de l'émission *L'invitation au voyage* présentée par Linda Lorin sur Arte. Ce sera une excellente source d'inspiration pour vos vacances. Enfin, recherchez dans les 534 épisodes d'une heure trente d'*Échappées belles*. Ils sont disponibles gratuitement sur la chaîne YouTube de l'émission.



### **Utilisez le Gault&Milau ou le Michelin**

Lorsque l'on cherche un bon restaurant, on se tourne de plus en plus souvent vers son smartphone et le Net, mais les avis n'y sont pas toujours fiables. Mieux vaut s'en remettre à ceux dont c'est le métier depuis respectivement 1972 et 1900 comme le

**“ Examiner les cartes IGN permet de découvrir les criques cachées, les chemins d'accès secrets ”**



Gault&Milau et le Michelin. Consultez leurs avis sur leurs sites. Ne pensez pas que le guide Michelin recense uniquement les restaurants étoilés, on y trouve de bonnes petites tables sous le label « bip gourmand ». Il recense les meilleurs restaurants qui proposent un menu entrée - plat - dessert à moins de 35 euros en province et à moins de 39 euros à Paris. Certes, ce n'est toujours pas donné, mais vous en aurez pour votre argent. Enfin, partez à la recherche des restaurants qui ont obtenu la certification « maître restaurateur ». Elle est délivrée par l'État et garantit une cuisine entièrement faite maison, de la traçabilité, des ingrédients de saison... C'est un vrai label de qualité.

### **Étudiez les cartes en profondeur**

Examiner les cartes IGN et satellites permet de découvrir les criques cachées, les chemins d'accès secrets ou encore les « chemins noirs » comme les appelle Sylvain Tesson. Consultez le site [geoportail.gouv.fr](http://geoportail.gouv.fr). Il donne accès gratuitement à une multitude de types de cartes d'une grande précision (vous y trouverez notamment les meilleurs points de vue de



**ÉPLUCHEZ GOOGLE MAPS**

Avec l'aide des internautes, Google rajoute de plus en plus d'informations sur ses cartes. Zoomez sur votre lieu de destination et consacrez du temps à cliquer sur tous les éléments de la carte pour voir ce qui s'y cache et pour lire les commentaires. Avec cette astuce, vous devriez débusquer la plupart des bons plans et des endroits secrets de votre lieu de villégiature.





**Lire la presse quotidienne de l'an passé vous permettra de savoir si les festivals de musique, spectacles, etc., annoncés ont été des réussites.**



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

- chaque région). Utilisez les cartes satellites détaillées pour vous faire une idée très précise de la région. Une option permet de voir ces cartes satellites ou IGN en trois dimensions. Si vous passez des vacances en montagne, cette fonction sera précieuse (consultez aussi [visorando.com](http://visorando.com)). Ces cartes 3D ne sont consultables que sur ordinateur, le format est un peu capricieux et demande de consulter la FAQ pour bien le manier, mais une fois qu'on a compris le fonctionnement, c'est une mine d'or. Options amusantes de ce portail cartographique, un accès gratuit et pour toute la France à de belles et précises cartes de l'état-major de 1820 à 1866, à des cartes routières de 1950 ou encore à la carte de Cassini (la première carte générale et particulière du royaume de France). Jetez-y un œil !

### **Cherchez les événements dans la presse locale de l'année passée**

Quand on lit la presse quotidienne, on découvre souvent qu'on est passé à côté d'événements sympas. En effet, lorsqu'elle relate les festivals ou les fêtes locaux, la presse n'en parle que le lendemain. Seule une toute petite partie d'un journal est consacrée aux dates à venir. Voici la parade, utilisez l'onglet actualités du moteur de recherche Google. Entrez-y votre lieu de vacances et en cliquant sur outils, ajoutez vos dates de vacances exactes, mais au lieu de l'année 2021 entrez 2020. Vous allez ainsi

découvrir ce qui s'est passé il y a un an aux dates de vos vacances. Comme les événements se répètent presque tous d'une année sur l'autre, vous saurez ainsi ceux qui risquent d'être programmés pendant vos vacances. Les photos et récits des articles de la presse quotidienne permettent de s'en faire une idée précise. Comme la Covid a provoqué de nombreuses annulations en 2020, doublez votre recherche avec l'année 2019 et pourquoi pas 2018. Fouillez aussi les archives des JT de France 2 et Tf1 pour voir si un événement local majeur ne donnerait pas lieu à un marronnier dans leur édition.

### **Questionnez longuement les locaux**

Ceux qui connaissent le mieux votre coin de vacances sont les locaux et les vacanciers qui y reviennent tous les ans, car ils aiment la région ou y ont une résidence secondaire. Sur le parking, au retour de la plage, pour connaître les bons plans du coin, les bonnes adresses et les bons horaires, entamez la conversation avec ceux dont la voiture est immatriculée localement. Demandez aussi conseil aux commerçants. Exemple, en passant à la pharmacie, questionnez rapidement le pharmacien pour qu'il vous recommande un restaurant dans les alentours. Interrogez aussi les vacanciers qui sont arrivés avant vous sur leurs bons plans, mais aussi leurs erreurs.

**Par Florent Gaillard**




## TÉMOIGNAGE

*«Si les squatteurs avaient eu le temps de changer les serrures, nous n'aurions pas pu rentrer dans la maison»*

La maison inoccupée du père de Stan a failli être investie par des squatteurs. Il nous raconte cet épisode qui a risqué de mal tourner et comment la famille a géré la situation.







Il est législativement interdit d'expulser soi-même des squatteurs. Ce serait une infraction (article 226-4-2 du Code pénal). L'évacuation doit impérativement se faire par l'intervention des forces de l'ordre.

**J**e m'appelle Stan, j'ai 22 ans. Je viens de vivre une histoire de dingues. Mes parents sont séparés et je vis chez ma mère. Mon père possède une maison en banlieue parisienne dans le Val d'Oise dans laquelle il ne vit pas. Il y a un an, il est tombé malade et a dû partir suivre des soins en Suisse. Aussi quelle ne fut pas ma surprise, un matin, de recevoir un coup de fil du voisin de mon père. Il était très inquiet, car il avait vu trois jeunes individus entrer dans notre maison. Il voulait savoir si cette dernière avait été louée. Je lui ai rétorqué que non. Passé le moment de surprise, je me suis tourné vers ma mère. Je lui ai raconté la situation à laquelle nous étions confrontés. Après avoir repris nos esprits, nous avons appelé le commissariat de police et les avons prévenus que des individus s'étaient introduits chez mon père. Ils nous ont demandé l'adresse, le nombre d'individus. Et ils ont raccroché. Le voisin de mon père qui a une vue plongeante sur notre maison nous sentant inquiets, nous a proposé de nous garder en ligne afin de nous décrire ce qu'il se passait.

**“ À peine 5 minutes après notre coup de fil au commissariat de police, la BAC est arrivée ”**

À peine 5 minutes après notre coup de fil au commissariat de police, la BAC est arrivée. Ils ont pénétré dans la maison et sont ressortis avec quatre individus menottés. Ma mère et moi habitant Paris, nous avons dû nous rendre au plus vite sur les lieux pour constater les faits, et les vols éventuels. Des policiers nous attendaient. La porte avait été fracturée et des serrures étaient posées au sol. Au moment de l'intervention des policiers, les prévenus allaient changer les serrures. Comme nous a dit l'un des policiers, « S'ils avaient eu le temps de changer les serrures, nous n'aurions pas pu rentrer dans la maison. » Nous étions abasourdis. À quoi sert d'être propriétaire alors ? Ensuite, nous sommes allés au commissariat. Là, après une attente interminable, un inspecteur est venu dans le hall et nous a enfin résumé la

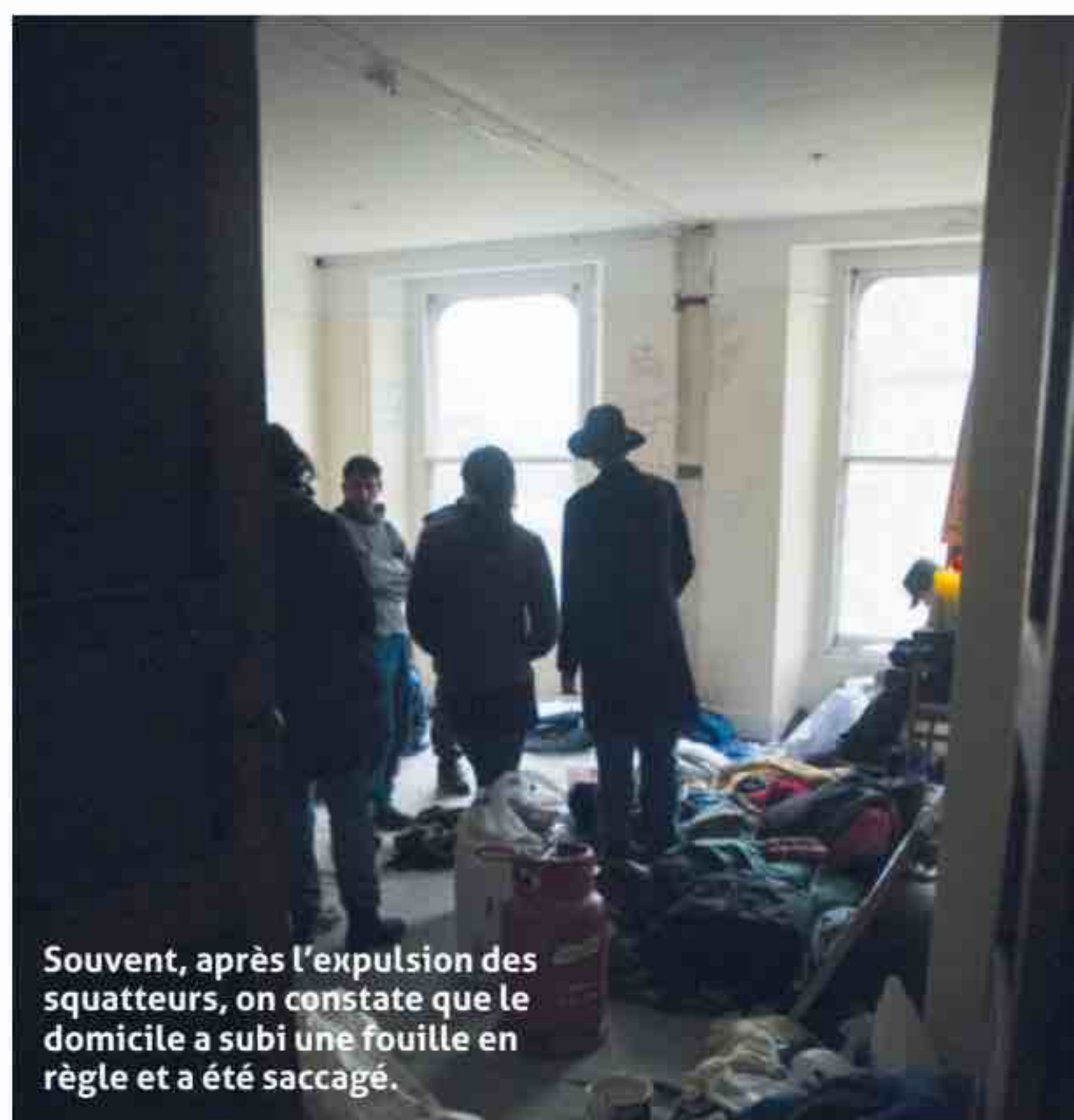


PHOTOS : SHUTTERSTOCK



► situation. Les squatteurs étaient des jeunes en situation irrégulière qui se disaient mineurs et qui voulaient juste s'installer dans la maison. Nous avons rempli un dépôt de plainte et nous sommes rentrés à Paris. Le lendemain, nous avons pris la décision d'installer une alarme. Tout a été très rapide. J'ai contacté une société de surveillance qui a installé un système d'alarme et télésurveillance. Ils ont équipé la maison en divers points et nous ont expliqué la marche à suivre. J'ai opté pour un service de télésurveillance disponible et réactif 24 h/24. Nous étions enfin rassurés. Mais l'inimaginable s'est produit. À 22 h, la société de surveillance m'a appelé pour me prévenir que l'alarme s'était déclenchée. Branle-bas de combat, ma mère et moi sommes repartis sur les lieux. Lorsque nous sommes arrivés, la police nous attendait. Elle a eu le temps d'intercepter les squatteurs qui tentaient de s'échapper. La chance que nous avons eue, c'est qu'une voiture de la « BAC » faisait une ronde de surveillance, au même moment. Une fois de plus la chance était avec nous, mais à quel prix ? Stress intense. Retour au commissariat. Là, on nous a appris que les jeunes individus de la veille avaient été relâchés parce qu'ils se disaient mineurs sans papier. Et que ceux qui venaient d'être pris, n'avaient rien avoir avec

eux. En gros, ils se passent le mot entre bandes lorsqu'ils repèrent des maisons inhabitées. Comme j'avais choisi l'option alarme télésurveillance, les individus ont donc été pris en photo, un vrai flagrant délit. Ils ont été mis en garde à vue. Quelques jours plus tard, nous avons appris que les squatteurs avaient été relâchés et se disaient eux aussi mineurs. En conclusion, depuis que l'alarme a été installée, nous n'avons plus jamais eu de visiteurs. Ils ont dû se passer le mot. Pour moi la meilleure façon de décourager des squatteurs, c'est d'installer un système d'alarme avec service de télésurveillance 24 h/24. Bien entendu, tout cela a un coût : 50 euros par mois sans oublier un investissement de départ de 600 euros. Mais quelle tranquillité d'esprit !



Souvent, après l'expulsion des squatteurs, on constate que le domicile a subi une fouille en règle et a été saccagé.

## ADOPTER LES BONS GESTES POUR ÉVITER LES SQUATTEURS

- Si vous vous absentez pour une longue période de vacances, ou pour des raisons de santé, organisez une fausse vie autour de votre domicile.
- Demandez à un proche ou à des voisins de relever votre courrier.
- Demander à votre entourage, si c'est envisageable, d'ouvrir vos volets, d'allumer la lumière, tondre la pelouse.
- Une autre solution, plus onéreuse,

mais ultra efficace, la domotique pour simuler une présence au quotidien. À distance, vous pouvez déclencher la lumière, allumer la télévision, baisser et remonter vos volets, mettre certains appareils électroménagers en marche...

- Investissez dans des blindages de portes, des grillages pour décourager les « envahisseurs ». En clair, rendez-leur la vie dure et

découragez-les autant que possible.

- Reste le must, l'installation d'un système d'alarme avec service de télésurveillance 24 h/24. Celui-ci permet d'alerter la police ou la gendarmerie, pendant l'effraction au sein de votre domicile. Le flagrant délit n'est plus à démontrer. Vous aurez le son et l'image. Cette installation a un coût, mais à vous le retour à la sérénité !





## QUE DIT LA LOI?

Face aux situations où des « squatteurs » privent des propriétaires de l'utilisation de leur résidence, le gouvernement a soutenu un amendement à la loi d'accélération et de simplification de l'action publique pour mettre fin à ces actes intolérables et qui placent les victimes dans des situations précaires.

Adoptée le 7 décembre 2020, cette loi réforme la procédure administrative d'évacuation forcée en cas de « squat » en clarifiant le fait qu'elle est applicable aux résidences secondaires et occasionnelles et en accélérant son exécution. L'occupation effective du logement au moment où les squatteurs s'y introduisent n'est pas un critère nécessaire pour engager la procédure d'évacuation forcée. Cette précision constitue une véritable protection pour les propriétaires de résidences secondaires ou occasionnelles.

L'instruction rappelle que les évacuations forcées ne sont d'ailleurs pas concernées par la suspension durant la trêve hivernale, mais le préfet devra s'attacher à rechercher des solutions de relogement pour les personnes évacuées. En outre, la procédure peut désormais bénéficier non seulement à la personne dont le domicile est squatté, mais également à toute personne agissant dans l'intérêt et pour le compte de celle-ci. Elle n'est donc plus seulement réservée au propriétaire ou au locataire. Par conséquent, l'usufruitier ou les enfants d'une personne âgée placée hors de son domicile pourront engager la procédure administrative d'évacuation forcée.

L'instruction souligne que le constat de l'occupation illicite du logement peut être réalisé par un officier de police judiciaire dans le cadre d'une procédure de flagrance lorsque l'occupation remonte à plusieurs jours. La demande d'évacuation forcée doit être examinée par le préfet dans les 48 heures après réception, et celle-ci ne peut être refusée qu'en raison d'un motif impérieux d'intérêt général ou lorsque les conditions d'application de la procédure d'évacuation forcée ne sont pas remplies. Une fois notifiée, la décision d'évacuation forcée peut intervenir, au plus tôt, 24 heures après mise en demeure de quitter le logement. Le gouvernement est déterminé à mettre fin aux occupations illicites qui privent de leur résidence les propriétaires et à renforcer leurs droits en facilitant et accélérant les procédures. L'ensemble des services de l'État est pleinement mobilisé en ce sens.

Par Ange Saint Flour



# Élevez des poules dans votre jardin !

Se lancer dans un élevage de deux ou trois poules est facile et demande très peu de moyens. Découvrez comment elles vont égayer votre jardin ! Et ce n'est pas tout, à vous les bons œufs frais.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



**S**i votre habitation dispose d'un bout jardin, vous pourriez vous lancer dans un petit élevage de volailles, une activité à la portée de tous. De nombreux amateurs l'ont déjà fait et partagent leur expérience, leurs petits trucs et leurs connaissances. Ceux qui se lancent débutent aujourd'hui directement avec les meilleures pratiques et évitent les erreurs classiques.

Certes, on peut se contenter des œufs vendus à bas prix dans les hypermarchés, mais une « production maison » donne des œufs plus savoureux, avec un jaune plus foncé et d'une consistance plus crémeuse. Élever des poules permet également de renouer le contact avec la terre. Les éleveurs amateurs et leurs enfants disent ainsi aimer la présence quotidienne, amusante et amicale de leur petit groupe de pondeuses qui picorent calmement. Elles débarrasseront en plus un jardin des parasites et des limaces.

Pour répondre aux principales questions que l'on se peut poser au moment de se lancer, nous vous livrons les conseils de l'excellent ouvrage de Michel Audureau et Patricia Méaille *J'élèverais bien des poules* publié aux éditions Terre vivante. Un guide pratique avec tout ce qu'il faut savoir pour débuter et aussi les nombreuses erreurs à ne pas faire, inspiré de l'expérience des auteurs.

**“ Il vous faudra installer un grillage de 1,50 m à 2 m de haut pour que les prédateurs ne puissent pas les attaquer ”**

### Où installer son poulailler ?

L'idéal est un verger. Un terrain enherbé, pas trop humide et ombragé conviendra aussi très bien. D'expérience, pour éviter une manutention qui peut à la longue devenir pénible, il ne faut pas placer son poulailler trop loin de son habitation.

### Comment choisir un poulailler ?

De façon traditionnelle, on compte un mètre carré pour trois poules. Si vous n'êtes pas certain de vouloir pérenniser cette activité, vous pouvez débuter avec un poulailler en kit (environ 200 euros) qui aura le mérite de ne pas nécessiter un gros investissement de départ, mais qui en contrepartie ne sera pas très durable (et qui donc sur le long



terme coûte cher). Les bricoleurs fabriqueront eux-mêmes un poulailler robuste ou adapteront un vieux bâtiment existant de leur jardin. Il devra disposer d'un espace sombre réservé à la ponte et au sommeil, en plus d'un espace lumineux, car les poules ont besoin des deux.

### Où peut-on acheter des poules ?

On les trouve dans les circuits de distribution avicoles chez des éleveurs ou sur les marchés de campagne. On peut aussi passer commande dans une graineterie. Le plus simple est d'acheter quelques poulettes hybrides modernes (résultat d'un croisement). Elles sont vendues à des prix très raisonnables, en général de 10 à 15 euros.

### Quel est l'équipement nécessaire ?

Tout autour du parcours herbeux où vos poules vont se dégourdir les pattes, il vous faudra installer un grillage de 1,50 m à 2 m de hauteur. Choisissez-le avec un maillage étroit afin d'éviter que vos volailles ne s'évadent, mais aussi pour que les prédateurs ne puissent pas les attaquer, un problème à prendre très au sérieux.

### Que faut-il leur donner à manger ?

Une poule est omnivore et mange environ 100 grammes par jour. En plus de ce qu'elles trouvent dans le sol, on leur concocte une pâtée contenant 70 % d'aliments énergétiques (blé, maïs concassé, avoine...) et 30 % d'aliments protéinés (tourteau de tournesol, de colza...). Les mangeoires peuvent se fabriquer en découpant astucieusement un sceau en plastique de 20 à 50 litres. Il vous faudra ►





© SHUTTERSTOCK

- aussi des bidons pour stocker vos grains à l'abri des rongeurs. Chaque jour, une volaille boit entre 25 et 50 cl. Vous aurez besoin d'abreuvoirs pour leur donner une eau toujours propre et fraîche. On en trouve dans le commerce avec différents systèmes à étudier (abreuvoir siphon, abreuvoir bonbonne...).

### Combien faut-il de poules et combien d'œufs va-t-on récolter ?

Pour la consommation personnelle d'une petite famille, deux ou trois poules suffisent. Chaque poule pondra entre 130 et 150 œufs par an. La ponte n'est pas uniforme tout au long de l'année. Les poules pondent beaucoup plus en février, mars, avril qu'à l'automne.

### Quelle race de poule faut-il choisir ?

Choisissez une poule hybride. Pour une production d'œufs uniquement, il n'y a pas d'intérêt particulier à choisir une volaille de race « traditionnelle ». Les œufs ne seront ni plus nombreux ni meilleurs et un élevage dépourvu de coq ne saurait jouer un rôle quant à la préservation des races.

### Quel travail cela demande-t-il ?

Quotidiennement, il faut récolter les œufs frais chaque matin et nourrir les volailles, mais ce n'est pas tout. En été, un nettoyage des déjections est indispensable chaque semaine (tous les 15 jours en hiver). À l'automne et au printemps, c'est le grand



À LIRE

*J'élèverais bien des poules!* de Michel Audureau, Éditions Terre Vivante, 12 €

nettoyage avec les désinfections des locaux et des nids. Il faudra aussi soigner les petits bobos de vos poules. Un poulailler mal entretenu amènera de nombreux problèmes avec des parasites, des rongeurs, des poules stressées et en mauvaise santé, etc.

### Comment se protéger des prédateurs ?

Le poulailler suscitera des convoitises. Il intéressera les renards, les putois, les fouines, les martres, les belettes, les rats, les souris, les rapaces, les chiens ou encore les chats. Il faudra le garder à l'esprit pendant toute sa conception et suivre à la lettre les conseils connus pour empêcher les prédateurs d'entrer. Un grillage à mailles fines et un filet de protection protégeront efficacement vos poules, mais des attaques resteront possibles.

### Peut-on élever aussi des poulets pour les manger ?

Les adeptes d'un bon poulet rôti pourront élever des « poulets de chair » dans à peu près les mêmes conditions. Ils pourront acheter des poussins d'un jour ou des petits poulets de cinq semaines à élever. Si on possède des reproducteurs, on peut aussi produire ses propres poussins sous une poule ou en couveuse. Une fois la taille adulte atteinte, il faudra se résoudre à les tuer, les plumer et les vider, ce qui ne sera pas la tasse de thé de tous.

Par Florent Gaillard



## Sécurité

### PORTE, OUVRE-TOI !

**Tel un « Shazam de la clé », une application sécurisée identifie par une simple photo prise depuis son smartphone, le fabricant et le modèle spécifique de la clé parmi plus de 15 000 modèles de clés existants en France.**

Reproduire un double de clés ou son badge d'immeuble peut sembler anodin pour certains, mais contraignant pour d'autres. Imaginée lors du premier confinement en mars 2020, SecurClés est la première application permettant de faire un double de clés et de badges d'immeuble de façon simple, sûre et rapide, sans avoir à sortir de chez soi. Pratique, elle libère les utilisateurs des petites contraintes du quotidien et offre un gain de temps considérable. L'application sécurisée identifie par une simple photo prise depuis son smartphone, le fabricant et le modèle spécifique de la clé parmi plus de 15 000 modèles de clés existants en France (y compris les badges d'immeuble de type Vigik). Une prouesse rendue possible grâce à la technologie VITT (*Visual Identification & Translation Technology*) développée par les équipes de SecurClés. À l'heure du tout numérique, SecurClés s'adresse à toutes les personnes (locataires, propriétaires ou professionnels de l'immobilier) qui ont besoin de faire un double de clé ou badge d'immeuble. SecurClés garantit l'anonymat



total de ses utilisateurs, de la commande à la livraison. Aucune identité, ni adresse ou numéro de téléphone ne sont demandés lors de la transaction. Autre atout, la livraison des clés s'effectue dans un délai très rapide, partout en France, quel que soit le lieu où vous êtes confinés.

## Automobile

### QUID DES FEUX « RÉCOMPENSE » ?

**Le 16 avril 2021, un arrêté a été publié au *Journal officiel* qui autorise l'utilisation de feux « récompense » pour réguler la vitesse des véhicules en agglomération. L'association 40 millions d'automobilistes s'en réjouit. Explication.**

Les feux « récompense », c'est une solution technique efficace pour assurer le respect des limitations de vitesse en ville, fluidifier le trafic et réduire les émissions polluantes des véhicules, sans désagréments pour les usagers. Un millier d'agglomérations françaises en seraient en déjà équipées. Ceux-ci sont de deux sortes : le feu « sanction » et le feu « récompense » ; seul le second est autorisé par le décret. Le principe : le feu tricolore est en position « rouge » en permanence

et ne passe au vert que si le véhicule en approche respecte la limitation de vitesse imposée (30 ou 50 km/h).

#### Sous conditions strictes

Il ne s'agit pas de feux de circulation indiquant l'ordre de passage des véhicules à un carrefour, mais de feux permettant de réguler la vitesse en section courante. Le décret établit des conditions strictes d'implantation de ces feux : en agglomération exclusivement et, éloignés des panneaux d'entrée et

sortie, hors intersection et passages pour piétons. Les avantages du feu « récompense » : il ne provoque pas de ralentissements soudains, néfastes en termes de fluidité du trafic et d'émission de gaz polluants, et incite à une conduite régulière, bénéfique pour la sécurité routière et l'environnement. Le coût financier pour la collectivité est aussi moindre : environ 8 000 euros pour un feu asservi à la vitesse, contre 20 000 euros pour un plateau et 45 000 euros pour une chicane.



# FAITS DIVERS

## Compte rendu d'enquêtes

À la fin du xx<sup>e</sup> siècle, le grand sociologue Pierre Bourdieu mentionnait que « le fait divers fait diversion ». En 2021, le fait divers n'a jamais été autant d'actualité si l'on en croit le baromètre de l'Institut national de l'audiovisuel, que ce soit dans la presse écrite, les journaux télévisés du soir. Cet été, *Réponse à tout!* vous propose de suivre dans son numéro de juillet et son numéro d'août l'actualité judiciaire, les enquêtes de police, les meurtres, les accidents...

### Mini sommaire

- International  
Flagrants délits en bref p. 63
- Témoignage  
« Ça peut arriver à n'importe qui » p. 64-65
- Les grands crimes du xxi<sup>e</sup> siècle  
L'enfant martyr p. 66-67

**POLICE**



INTERNATIONAL

# FLAGRANTS DÉLITS en BREF...



© SHUTTERSTOCK

## ► Bitcoins: FBI investigation

Télécharger une application lui a coûté bonbon. Au mois de février dernier, un Américain s'est fait voler l'équivalent de 511 000 euros en bitcoins, une monnaie virtuelle. Soit toutes ses économies... Il s'est fait piéger par une fausse application installée sur son iPhone. L'homme a téléchargé sans le savoir sur l'App Store une copie d'une vraie application de gestion des bitcoins baptisée Trezor. Le logo était le même et il y avait même des commentaires élogieux et la note de cinq étoiles. Le temps de saisir ses identifiants, et une seconde plus tard, les bitcoins avaient disparu. Depuis, l'application a été retirée de l'App Store, mais l'Américain arnaqué n'est pas le seul à avoir été floué. Une enquête a été ouverte par le FBI. L'utilisateur est très en colère contre Apple, qui se décharge de toute responsabilité.



© LEE JAE-HEE/AP/SIPA

## ► Une toile peut en cacher une autre

Au musée, on ne touche qu'avec les yeux. Deux visiteurs d'un musée de Séoul, en Corée du Sud, semblent l'avoir oublié. Au mois de mars dernier, ils ont confondu une œuvre de street art avec un espace de dessin libre. Ils ont ainsi vandalisé par erreur une création de l'artiste new-yorkais JonOne. Comment ? En utilisant la peinture et les pinceaux qui faisaient partie de l'installation du street artiste. Ils ont ajouté quelques traits verts à la toile. La valeur de ce graffiti de 7 mètres sur 2 est estimée à 370 000 euros. Le couple a été identifié grâce à la vidéosurveillance et entendu par la police. L'artiste a décidé de ne pas les poursuivre en justice.

## • Tournage sous X •

C'est ce qu'on appelle tourner en décor naturel... L'histoire s'est déroulée sur l'aire de Sénas, dans les Bouches-du-Rhône au mois de mars dernier. Alertés par des automobilistes, des gendarmes ont été dépêchés sur place afin d'appréhender des exhibitionnistes. Ils sont en fait tombés sur le tournage clandestin d'un film X. Un couple, entouré d'un caméraman et d'un maquilleur, était en pleine action. Les gendarmes ont mis fin à la prise de vues, ce genre de production étant bien entendu interdit sur la voie publique. L'équipe devra comparaître devant un tribunal pour exhibition sexuelle.

## • Quarantaine forcée •

Un quinquagénaire a été secouru en montagne après avoir essayé de traverser à skis la frontière à travers les montagnes entre la Suède et la Norvège. Objectif : éviter la quarantaine imposée en pleine crise sanitaire par son pays, la Norvège. L'homme ne voulait pas se soumettre à un test et passer dix jours isolé dans un hôtel. Le trajet envisagé était de 40 kilomètres, mais le Norvégien s'est retrouvé en difficultés au bout de 25. Il a été sauvé par un éleveur de rennes. Les secours l'ont ensuite remis à la police. L'homme a dû effectuer la quarantaine à laquelle il cherchait à échapper et risque des poursuites.



## Témoignage

# « Ça peut arriver à n'importe qui »

Pour se sculpter un corps de rêve, Matteo a pris un brûle-graisse interdit à la vente. Ce Rennais de 20 ans en est mort l'année dernière.



Pour Pascaline, la mort de son fils Mattéo doit servir à sauver d'autres vies. Avec son mari, ils ont créé l'association Déterminés afin de faire connaître les dangers de la DNP auprès des médecins et des jeunes.

Pascaline se souvient parfaitement de ce coup de fil qui a fait basculer sa vie. C'était le 4 janvier 2020 à 9 h du matin. Elle était en vacances dans le sud de la France avec son mari Michel et sa fille Rose. « On nous a appelés pour nous dire que notre fils Matteo était arrivé aux urgences du CHU de Rennes dans un état grave et qu'il avait pris du DNP », raconte cette Rennaise. Elle a tout de suite senti qu'il était mort. Matteo n'avait que 20 ans. Un pressentiment malheureusement fondé. Les 650 kilomètres du chemin retour ont paru bien longs

à cette famille dans l'angoisse. Ils ont été mis à profit pour se renseigner sur ce produit, le dinitrophénol, dont ils ignoraient jusqu'alors l'existence. Sur différents sites Internet, Pascaline a découvert que cette substance chimique est utilisée illicitement comme produit de régime pour perdre rapidement des kilos. Elle est particulièrement prisée des pratiquants de musculation et des sportifs. Historiquement, le DNP a d'abord été utilisé comme teinture, conservateur, herbicide ou encore explosif avant que l'on ne découvre par hasard, dans les années 30, ses effets sur



la perte de poids. Ce poison métabolique brûle les calories en forçant les cellules à produire énormément de chaleur. Son usage chez l'homme a été interdit en raison de sa toxicité aigüe et des nombreux décès associés. Il est néanmoins possible d'en acheter facilement sur le Net. Interpol avait d'ailleurs lancé une alerte mondiale en 2015.

### Pour perdre du poids

Étudiant en école de commerce, Matteo rêvait de travailler dans la finance. Il avait des amis, une petite amie. Le jeune homme avait arrêté le basket pour commencer la musculation en 2019 dans des salles de sport. C'est dans l'une d'entre elles qu'on lui a proposé pour la première fois du DNP, la solution miracle pour perdre du poids. Mais ça, la famille de Matteo l'ignorait. Elle savait seulement qu'il prenait des protéines recommandées par un nutritionniste. « Un jour, on lui a même demandé s'il prenait des produits dopants et il nous a dit que non, qu'il n'en prendrait jamais », remarque son père Michel. Ses parents étaient inquiets, car sa santé se détériorait sérieusement depuis quelques mois. Étrange pour un jeune sportif qui ne buvait ni ne fumait. Accélération du rythme cardiaque, essoufflement, hyper sudation, problème de thyroïde, début de diabète, insomnie... les symptômes étaient nombreux. Matteo pouvait boire jusqu'à 6 litres d'eau par jour. « L'été 2019, il m'avait appelé en pleine nuit, il vomissait et on l'avait emmené aux urgences d'une clinique. Il avait expliqué aux médecins qu'il prenait du DNP, mais ne voulait pas qu'on soit au courant. Peut-être avait-il peur de nous décevoir », regrette Michel. Après trois jours d'hospitalisation, Matteo était ressorti en pleine forme, mais les problèmes n'avaient pas tardé à resurgir après quelques semaines. Pascaline et Michel n'ont découvert qu'après la mort de leur fils que leur médecin était au courant que leur fils prenait du DNP. « Elle multipliait les bilans de santé, les échographies, radiographies. Je lui faisais part de mes incompréhensions, mais elle me disait que tout était sous contrôle. Comment, alors qu'elle savait qu'il prenait du DNP, n'a-t-elle pas fait le lien avec tous ses soucis ? », s'indigne Pascaline. Il suffit en effet de faire un tour sur Internet pour lire des articles narrants les décès d'autres victimes à l'étranger. À titre d'exemple, entre 2007 et 2020, le National Poisons Information Service (NPIS) du Royaume-Uni a enregistré 140 cas d'intoxications et 32 décès. Les signalements sont aussi nombreux aux États-Unis et en Australie. Les forums français de musculation regorgent de témoignages effrayants. « Il faut clairement se préparer à passer des jours et des nuits entières devant le

“ Accélération du rythme cardiaque, essoufflement, hyper sudation, problème de thyroïde, début de diabète, insomnie... les symptômes étaient nombreux ”

ventilateur, ne pas dormir de la nuit, changer ses draps 54 864 fois, passer sa vie à poil, les fenêtres ouvertes même à 3 degrés, prendre 20 douches froides desquelles vous allez sortir en transpirant (...) et plus globalement se croire dans l'antre de Satan. Ce n'est pas simplement avoir chaud. C'est crever de chaud », lit-on dans un post daté de 2017.

### Aucun antidote

Le jour du drame, Matteo avait appelé le SAMU et expliqué qu'il avait pris du dinitrophénol. Cela a permis aux soignants de se renseigner sur la substance auprès du centre antipoison d'Angers. Malheureusement, le mal était déjà fait. À 8 h 30, le jeune homme était pleinement conscient aux urgences puis il s'est écroulé, tombant dans le coma. Il est décédé une demi-heure plus tard. Son corps était tellement rigidifié qu'il a été impossible de lui prodiguer un massage cardiaque ou de l'intuber. « Une fois que le DNP est actif dans l'organisme, on n'a aucun moyen de l'arrêter. Il n'y a pas d'antidote. Une dose chez quelqu'un n'entraîne pas les mêmes effets chez un autre », observe le Dr Alain Baert, spécialiste en médecine légale et en toxicologie au CHU de Rennes. Une enquête a été ouverte et l'autopsie a confirmé l'implication du DNP. Lors de la perquisition de l'appartement de Matteo, la police a retrouvé un sachet de gélules de DNP qui contenait une poudre jaune à l'intérieur. Les enquêteurs sont remontés jusqu'à la salle de sport et à un site Internet hébergé au Panama sur lequel Matteo avait passé commande. Ils ont réussi à le faire fermer. Du moins temporairement, car il a ensuite rouvert sous un autre nom. Pour Pascaline et Michel, le décès de leur fils doit servir à en éviter d'autres. Ils se sont désormais donné la mission de faire de la prévention. Le couple a créé l'association « Déterminés » afin de faire connaître les dangers du DNP aux médecins et aux jeunes. **Contact: [determines20@gmail.com](mailto:determines20@gmail.com)**



# Les GRANDS CRIMES DU XXI<sup>e</sup> SIÈCLE

## L'enfant martyr

En 2013, toute la France retient son souffle. Une petite fille de 5 ans est portée disparue. D'abord érigés en victimes, sa mère et son compagnon sont rapidement suspectés d'avoir commis le pire.

Dans le box des accusés, Aline V. et Paul R. lors de leur procès.



© ZIIGG/AFIP

Le visage déchiré par la douleur, des sanglots dans la voix, Aline V., 25 ans, fait face à une nuée de caméras et de micros le 16 mai 2013. « Tous ceux qui peuvent nous aider, c'est vraiment un appel au secours. Le but, c'est de retrouver la petite fille. On a vraiment besoin d'aide », explique cette jeune mère de famille enceinte de son troisième enfant. Ses paroles émeuvent la France entière. Tout le monde compatit au drame vécu par la jeune femme et son compagnon Paul R., âgé de 31 ans. Quatre jours, plus tôt, Marie, leur adorable fille âgée de 5 ans, avait disparu. C'était un dimanche. Sa mère venait de passer l'après-midi avec elle et sa petite sœur de 2 ans et demi au parc public. Situé sur les hauteurs de Clermont-Ferrand, l'endroit est très apprécié des promeneurs, des joggeurs et des bambins qui peuvent dévaler ses pentes herbeuses ou s'amuser dans les nombreux espaces de jeux. Aline V. se serait assoupie quelques minutes et, à son réveil, elle n'aurait

pas retrouvé la petite Marie. Appelant son compagnon à l'aide, ils auraient tous deux ratissé le parc, interrogé les passants. En vain. Aline V. signale alors le soir même la disparition. La mère affolée détaille aux policiers la tenue de sa fille : un survêtement noir avec un logo blanc Hello Kitty, des tennis noires et un pendentif représentant le signe du Sagittaire. Très vite, les enquêteurs procèdent aux premières fouilles. Un hélicoptère doté d'une caméra thermique survole la zone jusqu'à tard dans la nuit. Le lendemain, le parc est même fermé au public pour permettre à plus d'une centaine de militaires de fouiller les 26 hectares. La petite fille demeure introuvable.

### Un faisceau de soupçons

En l'absence d'indices, la police lance un appel à témoins. Aux entrées du parc et partout dans le centre-ville de Clermont-Ferrand fleurissent des affichettes avec le visage de Marie. La photo est

Les noms ont été changés.



La mère de la petite fille bénéficie toujours de la présomption d'innocence.



© NICOLAS MESSYASZ/SIPA

## “ La fillette n'apparaît pas sur les images des caméras de surveillance. Étrange ”

refuse d'endosser la responsabilité. Les investigations permettront de prouver que la fillette est sans doute morte de violences répétées contre elle. Sa mère dissimulait les traces avec du fond de teint ou des bandeaux, comme le rapporte une journaliste du Parisien dès 2016. Quand ça se voyait trop, Marie séchait l'école. Interrogé par les policiers, le couple reste flou sur le lieu où a été enterrée l'enfant. Ce serait à proximité du lac d'Aydat. Paul R. aurait enfoui le corps à 50 centimètres de profondeur. Comment ? En se servant d'une pelle trouvée sur place...

Les recherches menées sur place resteront malheureusement infructueuses. Les deux amants comparaissent pour la première fois devant les assises du Puy-de-Dôme en novembre 2016. Aussi improbable que cela puisse paraître, une médium est appelée à la barre pour faire part de ses visions venues de l'au-delà. La voyante est persuadée de savoir où a été enterrée la petite fille. Enchaînant les élucubrations, elle finit par s'effondrer par terre sous le regard médusé du tribunal. L'arrivée des pompiers met fin à ce spectacle désolant.

### 20 ans de prison

En l'absence de cadavre, Aline V. est acquittée sur le fond, mais condamnée à cinq ans de prison pour non-assistance à personne en danger, modification d'une scène de crime et dénonciation mensongère de crime. Paul R., lui, écope de 20 ans de réclusion pour violences volontaires ayant entraîné la mort sans intention de la donner et non-assistance à personne en danger. Moins de deux ans plus tard, en février 2018, nouveau procès en appel et nouveau rebondissement. Aline V. est finalement condamnée à 20 ans de prison. Le verdict est cassé par la Cour de cassation. Il faudra attendre un quatrième et dernier procès qui a eu lieu en décembre 2020 pour que le couple soit définitivement fixé sur son sort. 18 ans de réclusion pour Paul R. et 20 ans pour Aline V. Entre-temps, cette dernière s'est remariée. Elle a donné naissance à son quatrième enfant, une petite fille, en février 2020. La mère de Marie s'est pourvue en cassation, sa condamnation est encore loin d'être définitive et elle bénéficie toujours de la présomption d'innocence. Quant au corps de l'enfant, sera-t-il un jour retrouvé ?

Par Solenne Durox

aussi largement diffusée et partagée sur Facebook. Une page de soutien pour la petite fille et sa famille est même créée. Quel monstre aurait pu enlever cet ange aux cheveux blonds, aux yeux bleus et au sourire espiègle ? Des manifestations de soutien à la famille et des lâchers de ballons sont organisés. Une association est créée. L'émotion est grande. Le 14 mai, une information judiciaire pour arrestation, enlèvement, séquestration ou détention arbitraire de mineur de 15 ans est ouverte. Consciencieux, les policiers collectent les témoignages et entendent les parents dont le profil les intrigue. « Avec Aline V., on se droguait beaucoup et la drogue ça détruit les gens », reconnaît Paul R. durant son procès selon les journalistes du Progrès de Lyon. Aline V. faisait pousser des champignons hallucinogènes et moi de l'herbe... » D'anciennes compagnes entendues comme témoins le disent aussi violent. La mère n'est pas irréprochable. Séparée du père de ses deux premières filles, elle est aussi accro aux stupéfiants. En faisant leurs recherches, les enquêteurs se rendent compte qu'aucun témoin n'a vu Marie au parc. La fillette n'apparaît pas non plus sur les images des caméras de surveillance. Étrange. L'emploi du temps donné par le couple est par ailleurs rempli d'incohérences. Les enquêteurs les placent sous surveillance téléphonique.

### Où est le corps ?

Un faisceau de soupçons conduit à leur arrestation surprise le 24 septembre 2013. Aline V. finit par avouer au bout de deux jours de garde à vue l'horrible vérité. Non, Marie n'a pas disparu. Elle est morte et a été enterrée près de Clermont-Ferrand. La mère et son compagnon parlent d'un accident. Aline V. aurait découvert le corps sans vie de sa fille dans son lit le matin du 13 mai 2013. Sur sa tempe, un hématome. Aline V. accuse Paul R. d'avoir donné de violents coups à sa fille. L'homme lui rejette la faute. Chacun



## LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE

à partir de  
**39€**  
par an



### COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

#### FORMULE DÉCOUVERTE

12 numéros - 1 an

**39€**  
46,80€ - 17%

#### FORMULE PREMIUM

12 numéros - 1 an  
+ 4 n<sup>os</sup> cahiers de jeux

**45€**  
58,40€ - 23%



### POURQUOI S'ABONNER?

- Tarif avantageux
- Livraison gratuite en France
- Je peux changer de formule
- Accès gratuit à la version numérique dans votre espace client

**ABONNEZ VOUS  
SIMPLEMENT SUR INTERNET  
FLEURUSPRESSE.COM**

AVEC VOTRE CODE PROMO



**RAT21**

OU



PAR TÉLÉPHONE  
03 44 62 43 63  
Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

### OU PAR COURRIER

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT :

RÉPONSE À TOUT

B1307 - 60643 CHANTILLY CEDEX

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

*E-mail indispensable pour accéder à la version numérique de votre abonnement.*

Merci de joindre votre règlement par chèque bancaire  
ou postal à l'ordre de Unique Heritage Presse

DATE ET SIGNATURE  
OBLIGATOIRES





# Note book

Retrouvez notre sélection de bons plans,  
de références, d'adresses utiles pour faciliter  
et accompagner votre vie au quotidien.

*Par Ange Saint-Flour*



# En été, tous à la montagne

Située au cœur des Hautes-Alpes, Vars offre le grand air, les lacs d'altitude, les grands espaces pour s'évader et se balader en admirant la faune et la flore locales, des activités pour se défouler ou se détendre. Loin du stress, ici l'appel de la nature et la détente sont au rendez-vous. Un climat méditerranéen... en altitude !

**Q**ue vous soyez plutôt team farniente ou aventurier, le territoire de Vars dispose de toutes les richesses pour satisfaire les besoins de chacun ! Accrobranche, activités d'eaux vives, tir à l'arc, balade en VTT ou randonnée au gré des espaces naturels grandioses, votre séjour à Vars sera rythmé et animé selon vos envies ! N'attendez plus et faites le plein d'énergie au cœur des Alpes du Sud.

## **Vars, deux vallées aux accents méridionaux...**

Royaume de la nature sauvage, la réserve naturelle du Val d'Escreins est surnommée le « petit Canada » varsinc. Creusée par le torrent du Rif Bel, elle dispose d'une flore et d'une faune riche. Entourée de ses hauts sommets, c'est un véritable havre de paix 100 % nature. Quant à la vallée de Vars, elle offre des vallons boisés et des prés encadrés par des crêtes finement ciselées, érigées comme un décor de film fantastique. À elles deux, ces vallées offrent des paysages d'une rare beauté, une expérience naturelle, sensorielle où chacun choisira ses activités et sa quête de vacances au sommet.





## LA RÉSERVE DE NATURE DU VAL D'ESCREINS

Au programme : 25 km<sup>2</sup>  
d'espace nature de 1 600 m  
à 3 385 m d'altitude pour le  
sommet de la Font Sancte,  
point culminant de la réserve  
et du parc.



© RÉMI MOREL - OT VARS

### La réserve de nature du Val d'Escreins

Le Val d'Escreins est accessible par une route en corniche qui s'emprunte depuis le versant nord du col de Vars (D902). Très rapidement, le changement d'atmosphère se fait sentir. Les amoureux de randonnées, de trail ou de parcours d'orientation seront comblés. Le Val d'Escreins propose des itinéraires autour d'une faune enchantée. Ajoutez à cela une pincée de légendes et vous voilà transportés dans un décor digne des grandes épopées cinématographiques.

### À la crête

Vivez un moment exceptionnel sur les sommets varsincs et profitez des panoramas offerts par les environs des montagnes ! Entre le lac de l'Étoile ou celui des neuf couleurs, la célèbre et mythique route des Grandes Alpes avec le col de Vars (2109 m), les fameuses crêtes de l'Eyssina ou les vertigineuses crêtes de Vars, vous avez le choix du spot du jour ! En marchant, en courant ou à vélo, découvrez les trésors abrités par la station de Vars et ses alentours. Vars compte près de 200 km de randonnées. Qu'elle soit contemplative, facile ou sportive, chaque randonnée est un véritable moment de ressourcement. Se promener dans les sentiers au cœur des forêts et des grands espaces, c'est respirer l'air pur des montagnes.



### Vivez une nuit sous tipis !

Dormir au beau milieu de la réserve naturelle ; c'est ce que Gaëlle Zalio, la gardienne du Refuge de Basse Rua, situé au sein de cette réserve d'exception, vous propose. Les adeptes de la rando seront sous le charme avec cette halte en pleine nature et passeront une soirée inoubliable sous les étoiles. Gaëlle Zalio vous offre un moment simple, au plus près de la nature dans un cadre idyllique. Elle concocte des mets délicieux à base de produits frais de la région. Les amoureux de la nature vivront une expérience inédite non loin du refuge en passant la nuit sous des tipis, avec tout le confort nécessaire (matelas et couettes douillettes).



## Bivouac en forêt

Vous rêvez d'un bain de nature et d'aventure, ce moment inoubliable est pour vous ! Accompagné par deux professionnels, découvrez les principes du bivouac. Vous construirez et établirez votre campement isolé du sol. Pour boire, vous récupérerez de l'eau, vous ferez un feu, vous vous orienterez à la boussole. Préparez-vous à passer une nuit dans un abri végétal...  
À partir de 84 € le bivouac d'une nuit ; à partir de 129 € en court séjour avec nuit en bivouac ; à partir de 179 € en séjour semaine avec nuit en bivouac.



© RÉMI MOREL - OT VARS

## Luge du caribou

Envie de sensations fortes et de parties de fou rire ? Sur plus de 1 km de descente, la luge du Caribou vous fera virevolter sur 123 m de dénivelé, avec une alternance de vrilles, de vagues, de sauts et autres chicanes... La structure double-rails de cette luge permet une pratique de l'activité en toute sécurité, avec un confort laissant le loisir de profiter au maximum des sensations.  
À partir de 3 ans.

## Tir à l'arc et sophrologie

Et si vous vous initiez à la technique d'apprentissage de tir, alliée à la technique de la sophrologie, développée par Stéphane Bolo ? Cette technique crée du lien entre la technique et le mental. Pour atteindre un niveau de concentration supérieur, vous apprendrez à libérer votre esprit de tout élément perturbateur, tout en prenant conscience de chaque recoin de votre corps et de vos sens.



PHOTOS © SERVICE DE PRESSE

© SCALP PHOTO



© RÉMI MOREL - OT VARS

## Au fil des eaux vives

Au programme cet été à Vars, initiation ou perfectionnement à la pratique des sports d'eaux vives : rafting, nage en eaux vives, canoë... Seul, entre amis ou en famille, c'est un véritable terrain de jeu offert par la Durance, le Guil, ou encore l'Ubaye ! À vous les nombreuses activités de rivières et de torrents de montagne.



## VUE D'EN HAUT

Quoi de plus grisant que de dévaler les pistes cyclables en haute altitude. Du 3 juillet au 29 août, les remontées mécaniques, équipées pour le transport de VTT, vous permettront d'atteindre de nombreux départs de randos pédestres ou VTT.

Le télémix de Chabrières, un des derniers nés du fleuron varsinc, permet de transporter rapidement VTTistes et randonneurs à 2 210 m d'altitude pour rejoindre sentiers et pistes, mais aussi les restaurants d'altitude. Dès 9 h 15 le matin, le télémix est ouvert tous les jours de la saison.

Le télésiège de Sainte-Marie relie le lieu-dit du lac de Peyrol à 2 116 m, un vrai miroir sur le ciel et la nature environnante. Vous y retrouvez différents sentiers et pistes, ainsi qu'un restaurant d'altitude et l'activité des chiens de traîneau.

Le télésiège de Peyrol: vous décollez à 2 508 m d'altitude les samedis, dimanches et lundis. Très prisée par les adeptes de VTT, vous dévalerez la descente Vars-Embrun, 32 km en direction du lac de Serre-Ponçon.

**Les tarifs:** comptez 8€ pour les adultes (dès 13 ans) pour une montée (7€ pour les moins de 13 ans), et 14€ pour l'enchaînement télésiège de Sainte-Marie et celui de Peyrol, idéal pour aller descendre la Vars-Embrun! (12€ pour les enfants). Il existe un pass 10 remontées non consécutives à 60€ ainsi qu'un forfait 1/2 journée à 18€ pour les adultes (16€ pour les enfants). Pour les forfaits journée: 23€ par adulte et 19€ par enfant.

**Info sur [www.vars.com](http://www.vars.com)**





# Prêts pour le grand bain!

Trop heureux(ses) de profiter enfin de ces journées farniente au bord de la mer ou de la piscine. Pour être au top, retrouvez notre petite sélection de maillots, vous allez craquer à coup sûr.

## Saltwistle

1 pièce imprimé toiles de l'artiste Caroline Faïndt. Décolleté en V et excellent maintien grâce à la couture placée sous la poitrine.

**Prix: 140€.**

[www.poolday-paris.com](http://www.poolday-paris.com)



### MARZA

Triangle avec fronces sur le côté, bretelles avec passants pour le dos.

**Prix: 80€.**

Ces 2 pièces sont en tissu polyamide et élasthanne certifié résistant au chlore et aux UV. [www.poolday-paris.com](http://www.poolday-paris.com)

### MONTEROSSO

Slip doté de nœuds ajustables. À porter taille basse ou taille haute.

**Prix: 60€.**



## Jewel Cove

Robe fluide à forme bustier. Des volants sur le décolleté.

**Freya. Prix: 52,77€.**



## Coco wave

Maillot 2 pièces en maille extensible



Bonnets avec armatures, renforts latéraux. Tour de dos élastiqué. Fermeture dos par clip.

**Freya. Prix: 44,90€.**



Culotte de bain classique.

**Freya. Prix: 26,90€.**

[www.freya.fr](http://www.freya.fr)

## Maritim

Maillot 1 pièce en polyamide et élasthanne, sans armature, coques souples à bande sous la poitrine et doublure modelante devant.

**Laura Kent.**

**Prix: 44,99€.**

[www.laurakent.fr](http://www.laurakent.fr)



Pour Lui

### TAMAR

Short avec cordon de serrage et poches latérales. 100% polyester.

Modèle short Tamar.

**Prix: 54,90€.**

[www.impetusunderwear.com](http://www.impetusunderwear.com)  
et Galeries Lafayette



# Les marques soufflent leurs bougies

Cette année, les marques sont à la fête. Comment ne pas souffler les bougies sur le gâteau de la girafe Sophie, de Playmobil, Ken, Uno et Verger ?

## Ken fête ses 60 années de jeunesse éternelle

Partenaire inséparable de Barbie et véritable icône mode des six dernières décennies, Ken a traversé les époques en évoluant au rythme des tendances et des évolutions sociétales.

Il est disponible dans 3 morphologies, 9 couleurs de peau, 10 couleurs d'yeux et 27 couleurs de cheveux pour explorer la diversité sous tous les angles. Pour célébrer ses 60 ans, 3 modèles des années 1961, 1984 et 1985 sont remis au goût du jour.



## Sophie la Girafe: 60 ans d'une icône

Jouet avant-gardiste, imaginé à partir de caoutchouc 100% naturel, cette adorable girafe n'imaginait pas le destin qui l'attendait...

Elle a immédiatement séduit petits et grands pour écrire, en leur compagnie, une magnifique histoire d'amour qui se perpétue depuis maintenant trois générations. Pour ses 60 ans, la marque s'associe avec la Giraffe Conservation Foundation et propose un coffret inédit « Sauvons les girafes » dont les ventes contribueront directement à la sauvegarde des girafes en Afrique.



## Uno: les 50 ans d'un jeu de cartes intergénérationnel

Nomade, ludique, intergénérationnel et cosmopolite, Uno est LE jeu de cartes emblématique qui anime les parenthèses familiales et amicales depuis 1971 ! Ses règles simples régulièrement revisités par certains joueurs et son graphisme inégalable en ont fait le jeu numéro 1 dans le monde avec 17 exemplaires vendus chaque minute ! À cette occasion, une édition premium propose une médaille dorée exclusive et une carte spéciale « 50/50 » à ajouter à la règle du jeu.



## «Le Verger» souffle ses 35 bougies!

Fruit de l'imagination d'une institutrice, «Le Verger» a été développé en 1986 par la marque Haba pour devenir immédiatement le jeu complice des enfants et de leurs parents. Précurseur dans sa mécanique coopérative, il a su rassembler depuis trente-cinq ans près de 3 millions d'enfants autour de son plateau coloré pour tenter de gagner contre le fameux corbeau effronté, Théo. Pour l'événement, Haba propose en exclusivité une édition collector «Le Verger»: une boîte réalisée en métal embossé et accompagnée d'un plateau de jeu revisité.



## Playmobil 1.2.3 a 30 ans

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour jouer aux Playmobil ! Créée il y a trente ans, la gamme Playmobil 1.2.3 a été spécialement imaginée pour les enfants à partir de 18 mois et conçue avec le même souci de la qualité que les « Playmobil des plus grands ». Lors de sa création, les designers de la gamme ont retravaillé les proportions et les caractéristiques de la figurine de 7,5 cm afin de l'adapter à la motricité des 18-36 mois et aux normes de sécurité spécifiques à cette tranche d'âge.



# Recette de chef

**Au Prieuré, le chef étoilé Marc Fontanne a opté pour une carte au goût ensoleillé en s'appuyant sur des producteurs locaux. Il vous livre sa recette d'un dessert tout en légèreté. À tomber !**



Le chef Marc Fontanne

Restaurant Le Prieuré  
7 place du Chapitre,  
30400 Villeneuve-lès-Avignon  
Tél. : +33 (0)4 90 15 90 15



# La pêche fraîche parfumée au thym citron, mousse de fromage blanc au zeste de citron, biscuit de pain de Gênes



Pour 4 personnes. Préparation : 2 h  
Cuisson : 4 h 45

## PAIN DE GÊNES

INGRÉDIENTS: 50 g de pâte d'amande, 2 œufs, 10 g de beurre, 10 g de farine, 2 g de fécule de maïs, 2 g de levure chimique, 1 jus de citron.

Faire tiédir la pâte d'amande au micro-ondes, la fouetter en ajoutant les œufs petit à petit jusqu'à l'obtention d'un ruban, ajouter le beurre fondu, ajouter les poudres tamisées (farine, fécule de maïs, levure). Verser dans un moule rectangulaire sur une épaisseur de 1,5 cm. Cuire au four à 170°C pendant 20 min. À la sortie du four, imbiber de jus de citron.

## CROUSTILLANT FEUILLANTINE

INGRÉDIENTS: 200 g de chocolat blanc, 250 g de gavottes (crêpes bretonnes croustillantes).

Mélanger le chocolat et les gavottes puis étaler à l'aide d'un rouleau entre

deux feuilles de papier sulfurisé. Réserver au réfrigérateur jusqu'à durcissement.

## BRUNOISE DE PÊCHES AU THYM CITRON

INGRÉDIENTS: 4 pêches, 250 g d'eau, 50 g de sucre, ½ bouquet de thym citron, 4 feuilles de gélatine.

Réaliser un sirop en faisant bouillir le sucre et l'eau une dizaine de minutes. Retirer du feu, mettre le thym citron haché et couvrir pendant 1 h. Passer la préparation à la passoire pour retirer le thym citron. Réaliser des petits dés de pêche. Les incorporer dans le sirop filtré. Faire infuser une après-midi. Après infusion, garder le sirop, égoutter les pêches et les déposer dans une casserole. Faire ramollir les feuilles de gélatine dans de l'eau. Mettre à chauffer les pêches et incorporer la gélatine lorsque les pêches sont chaudes. Verser le mélange dans un cadre (ou moule) sur une hauteur de 2 cm et faire prendre au congélateur.

## MOUSSE CITRON

INGRÉDIENTS: 60 g de sucre, 15 g d'eau, 2 jaunes d'œufs, 5 feuilles de gélatine, 1 zeste de citron vert, 200 g de fromage blanc, 200 g de crème liquide.

Mettre dans une casserole l'eau et le sucre et cuire jusqu'à 121°C. Monter les jaunes au batteur et verser le mélange eau et sucre à 121°C. Laisser tourner jusqu'à complet refroidissement.

Mettre le fromage blanc dans un saladier et zester le citron vert. Faire fondre la gélatine dans de l'eau puis l'incorporer tout en fouettant. Monter la crème liquide jusqu'à l'obtention d'une texture mousseuse. Mélanger la crème montée, le mélange jaunes et sucre, puis ajouter le fromage blanc. Faire prendre au réfrigérateur.

## MERINGUE CITRON

INGRÉDIENTS: 60 g de jus de citron, 100 g de blancs d'œufs, 120 g de sucre.

Mettre dans la cuve du batteur le jus de citron pressé, les blancs et le sucre. Monter jusqu'à la formation d'un bec. Diviser la masse en deux et l'étaler sur Silpat ou feuille de papier cuisson, mettre au four durant 4 h à 80°C.

## MONTAGE

INGRÉDIENTS: Nappage miroir neutre, 1 pêche, 1 citron vert.

Détailler le biscuit pain de Gênes, le croustillant et la brunoise de pêche aux mêmes dimensions, c'est-à-dire 2,5 cm x 10 cm.

Disposer le pain de Gênes sur une assiette puis superposer le croustillant dessus et le rectangle de pêches que vous aurez nappées au préalable avec du nappage miroir neutre.

Pocher 4 points de mousse citron en quinconce sur le rectangle de pêche. Disposer des morceaux de meringue sur les 4 points de mousse et disposer deux quartiers de pêche entre ceux-ci. Pour terminer, zester un peu de citron vert sur l'ensemble de l'entremets.



# Totalement givréeéeée

Et si nous brisions la glace cette année avec des délices glacés pas tout à fait comme les autres ? Ceux-ci font partie de nos chouchous parce qu'ils sont préparés artisanalement avec des produits naturels et qu'ils suivent une certaine éthique. Laissez-vous glisser sur notre sélection créative, originale et forte en goûts et parfums.

## VRAI/FAUX

### Les différences entre sorbet, glace, crème glacée

Vous pensez être imbattable sur le terrain de cette gourmandise absolue ? Si vous vous testiez !

**Le sorbet est plus calorique que la glace.**

**FAUX** Le sorbet est un subtil mélange d'eau et de sucres auquel on a ajouté une dose de fruits. Il est donc moins calorique que la glace, car sans matière grasse.

**Un sorbet de bonne qualité doit contenir au moins 25 % de fruits.**

**VRAI** Il a été établi qu'un sorbet doit contenir au moins 25 % de fruits dans une recette classique, toutefois, il peut y avoir des exceptions. Ainsi, les sorbets dits « plein fruit » affichent 45 % de fruits et les sorbets aux fruits acides comme les citrons, pamplemousse, etc. seulement 10 %.

**La crème glacée est plus grasse que la glace au lait.**

**VRAI** On retrouve dans sa composition un peu de crème légère et 5 % de matières grasses minimum de produits laitiers. Côté glace au lait, elle contient *a minima*, 2,5 % de matières grasses exclusivement laitières.

**Il n'y a pas de différence entre la glace à l'eau et le sorbet.**

**FAUX** Pour faire une glace à l'eau, il faut de l'eau, du sucre et des fruits, mais on n'utilise pas le fruit complet comme pour le sorbet. On lui ajoute le jus, le sirop ou la purée du fruit.

## Caresse antillaise 100 % artisanale

Voilà une recette tropicale 100 % artisanale exceptionnellement parfumée et qui s'appuie sur les arômes naturels intenses de l'ananas. Succombez au tout nouveau sorbet plein fruit (67%).

**Sorbet Plein Fruit, pot 460 ml.**  
**Prix : 5,50 €.**



## L'Angély's, artisanal sinon rien

Fondée par Denis Lavaud en 1996, L'Angély's décroche en 2016 la certification « Glaces artisanales de France ». Belle récompense pour ce maître artisan glacier qui a toujours œuvré dans les règles de l'art depuis ses débuts. Il utilise des matières naturelles, sans ajout d'arômes, ni de colorants artificiels, ni de graisses végétales. Dans les glaces L'Angély's, vous ne trouverez pas non plus de conservateur, ni de gluten, ni d'huile de palme et, pour les sorbets, pas de lactose afin que ce soit compatible avec une alimentation vegan. Angély's ne s'arrête pas là et s'engage dans une démarche écologique, notamment avec la surgélation à l'azote, plus naturelle. Prix : 5,99 € la boîte de 3 cônes. Supermarchés Leclerc, Intermarché, Système U ou encore Casino.

**Denis Lavaud,**  
Le fondateur





## Cornets Amarino, vegans et exotiques

Les recettes sont artisanales sans colorant ni arômes artificiels, et sans gluten. Les sorbets sont vegans et plein fruit (soit 45 à 60 % de fruits). Difficile de choisir entre un voyage au sein des contrées exotiques, un cocktail italien incontournable ou un coup de boost vitaminé.

Cornet agrumes carotte gingembre bio ou ananas yuzu épicé ou Spritz.

**Prix grand cornet: 5,80 €.**

## MAISON ALPÉREL

Fabriqués de manière artisanale à partir d'ingrédients naturels souvent locaux ou français, pour beaucoup biologiques, et sans conservateur ni colorant, les crèmes glacées, sorbets et gourmandises glacées sont faits en Île-de-France.

### Yaourts glacés et compotées

Riches en calcium, ils sont aussi beaucoup moins sucrés et caloriques qu'une crème glacée. Trois parfums: glace au yaourt compotée fraise, glace au yaourt compotée framboise et glace au yaourt compotée fruits exotiques.

**Monoprix. Prix: 6,49 €.**



## PIERRE CHAUVET, ARTISANAL ET ENGAGÉ

Depuis plus de vingt ans, Pierre Chauvet crée et signe chocolats, glaces et autres douceurs de renom. Son credo: identifier et travailler avec les producteurs d'Ardèche et de la vallée du Rhône qui œuvrent dans des exploitations à taille humaine, respectant la nature et les terroirs, la saisonnalité, et qui partagent, comme lui, le plaisir et le goût du bon produit. Cet été, à la carte, la collection éphémère dans un nouveau packaging.

### Chouquettes

Petits choux, crème anglaise, grains de sucre, on vous a presque tout dit, mais reste l'essentiel: le tour de main du maître... **Pot de 400 ml. Prix: 8,10 €.**



### Framboise infusée au thé Earl Grey

Original, ce sorbet à déguster composé de ce breuvage élégant de thé Earl Grey aux arômes de bergamote et de fleurs, lié à la purée de framboises françaises.

**Pot 500 ml. Prix: 8,10 €.**

[www.pierrechauvet.com](http://www.pierrechauvet.com)



## Manufacture des belles glaces, artisan glacier

Dans la collection « Terroirs et spécialités de nos régions », sans conservateurs, une nouveauté qui reflète une fois de plus le savoir-faire artisanal de la fabrique française installée au cœur de la vallée des vergers du Rhône. Découvrez cette recette gourmande à base de crème fraîche, créée à partir d'une véritable pâte à canelés fabriquée en Aquitaine, et sa note de rhum.

**Crème glacée canelé de Bordeaux, bac 750 ml.**

**Prix: 5,35 €.**

**Crème glacée rhum raisins au rhum Saint-James, bac 750 ml. Prix: 5,35 €.**



## SUDOKU

Facile

		3		2	1		9	
9	2	1		6			3	
5						7		1
3	5	8	6			1		2
			8				5	6
6	4	9	1			3		7
1						4		5
4	7	6		3			1	
		5		1	7		6	

## TAKUZU

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doivent contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

	0	0				0	0		
				1			0	0	
								0	
	1		1		0	1			
	1								
0									1
0							0		
	0					0			
0	0		1				0		

## RONDE DES MOTS

Trouvez un mot pour chaque définition et inscrivez-le autour du rond qui lui correspond. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.

Exemple: **B** **D** **U** **U** **G** **C**

**R** MANGER FAMILIÈREMENT

**E** COUPÉ PAR LE BOUCHER

**C** BIEN MAL ACQUIS

**T** ORGANE FÉMININ

**E** PETIT OBJET AMUSANT

**D** PAYS D'AMÉRIQUE

**C** COULEUR DE CARTE

**R** RACCOURCIR PAR LE HAUT

**D** DOULEUR CAUSÉE PAR LE PASSÉ

**U** RETRAITE DU SANS-ABRI

**G** POUSSE D'UNE PLANTE

**C** IMMOBILISER LE BATEAU

## MOTS MÉLANGÉS

Tous les mots de la liste figurent dans cette grille et peuvent se lire dans toutes les directions. Chaque lettre peut être utilisée une ou plusieurs fois. Les lettres restantes forment le mot mystère.

ACÉRÉ  
AFGHAN  
AIRAIN  
ARILLE  
ARMER  
BARRIÈRE  
BISMUTH  
CALE-PIED  
CORRIDA  
ÉPICÉA  
ESCARPÉ  
ÉTALIER

ÉTANG  
ÉTIRER  
HISTOIRE  
HUTTE  
IMPIE  
INCISÉ  
INSTIT  
INVERSION  
LISEUSE  
MERCURIEL  
MÉTÉO  
NAOS

NARVAL  
PRESBYTE  
PUITS  
QUIET  
RHÉOSTAT  
SIDÉRANT  
SPEAKERINE  
TÉNIA  
ULÉMA  
URANIUM  
VACCIN  
YUCCA

E P R A C S E N A H G F A  
G N A T E H T U M S I B Q  
A D I R R O C S A C C U Y  
R E M R A H I S T O I R E  
I M P I E D E I P E L A C  
L N E P E K A O T I E N T  
L A V R A N A O S R E I R  
E I A E C I P E E T T U H  
A N C C R U U I P S A M U  
T E C A E S R U N S L T L  
E T I R E R I I N C I S E  
S N N O A T E O E T E M M  
E T Y B S E R P N L R L A

SOLUTIONS EN P.82



JUILLET 2021



# RÉPONSE À TOUT!

FONDATEUR : ALAIN AYACHE

Réponse à tout! est édité par UNIQUE HERITAGE PRESSE SAS, au capital de 500 000 €. SIREN 338 412 463 RCS Paris. Adresse : 141 bd Ney, 75018 Paris.  
Président : Emmanuel Mounier. Actionnaire : UNIQUE HERITAGE MEDIA. Comité de direction : Emmanuel Mounier (président et directeur de la publication),  
Christophe Ruet (directeur général), Agathe Monneret (directrice administrative et financière), Juliette Salin (directrice des rédactions),  
Albin Quéro (directeur marketing). [www.fleuruspresse.com](http://www.fleuruspresse.com).

Rédaction : Agnès Ventadour (rédactrice en chef), Séverine Grégoire (première rédactrice graphiste), Pascale Cancalon (secrétaire de rédaction).  
e-mail : [reponseatout@fleuruspresse.com](mailto:reponseatout@fleuruspresse.com). Ont collaboré à ce numéro : Sabrina Bailleul, Carole Caillaud, Solenne Durox, Florent Gaillard, Olivier Marin,  
Arcadie Renson, Philippe Richard, Ange Saint-Flour.

Relations abonnés : Réponse à tout! Service abonnements B1307, 60643 Chantilly Cedex, tél : 03 44 62 43 63.  
[abo.reponseatout@ediis.fr](mailto:abo.reponseatout@ediis.fr) // Pour la Belgique : Edigroup, tél : 070 233 304, [abonne@edigroup.be](mailto:abonne@edigroup.be) // Pour la Suisse : Edigroup, tél : 022 860 84 01,  
[abonne@edigroup.ch](mailto:abonne@edigroup.ch) // Tarif d'abonnement 1 an (12 numéros) : 36 €.

Gestion des ventes au numéro : Isabelle Alliaume (directrice des ventes et du réseau), tél : 01 56 79 36 94.

e-mail : [diffusionmdj@fleuruspresse.com](mailto:diffusionmdj@fleuruspresse.com). Distribution : MLP. Publicité : régie publicitaire MediaObs. Directrice générale : Corinne Rougé, tél : 01 44 88 93 70.  
[crouge@mediaobs.com](mailto:crouge@mediaobs.com). Responsable commercial : Pierre Monchablon, [pmonchablon@mediaobs.com](mailto:pmonchablon@mediaobs.com), tél : 01 44 88 97 76. Administration des ventes :  
Caroline Hahn, tél : 01 44 88 97 58 - [chahn@mediaobs.com](mailto:chahn@mediaobs.com). Adresse : 44, rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - Tél : 01 44 88 97 70 - Fax : 01 44 88 97 79.

Directrice marketing, partenariats et business development : Marion Stastny, [marion.stastny@uniqueheritage.fr](mailto:marion.stastny@uniqueheritage.fr). Fabrication : Creatoprint.

Tél : 06 71 72 43 16 - Impression : Artigrafiche Boccia - 84 131 Salerno - Italie. Origine du papier : Italie. Taux de fibres recyclées : 0%. Certification : PEFC  
100%. « Eutrophisation » ou « Impact sur l'eau » : Ptot 0,018 kg/tonne. Commission paritaire : CPPAP 1223 K 84015. ISSN n° 1143 7693.

Dépôt légal : à parution. Tous droits de reproduction réservés sauf autorisation écrite préalable. © Réponse à tout!. Les coordonnées de nos abonnés sont  
communiquées à nos services et aux organismes liés contractuellement à Réponse à tout!, sauf opposition écrite. Les informations pourront faire l'objet d'un  
droit d'accès et de rectification dans le cadre légal.



## SOLUTIONS DES JEUX P.80, 81

### SUDOKU

7	8	3	5	2	1	6	9	4
9	2	1	7	6	4	5	3	8
5	6	4	3	9	8	7	2	1
3	5	8	6	7	9	1	4	2
2	1	7	8	4	3	9	5	6
6	4	9	1	5	2	3	8	7
1	3	2	9	8	6	4	7	5
4	7	6	2	3	5	8	1	9
8	9	5	4	1	7	2	6	3

### TAKUZU

1	0	0	1	0	1	0	0	1	1
0	1	1	0	1	0	1	0	0	1
1	0	1	1	0	1	0	1	0	0
0	1	0	1	1	0	0	1	1	0
1	1	0	0	1	0	1	0	0	1
1	0	1	0	0	1	0	1	1	0
0	1	0	1	0	0	1	1	0	1
0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
1	0	1	0	1	1	0	1	0	0
0	0	1	1	0	1	1	0	1	0

### MOTS FLÉCHÉS

	C	R	Z	T		A	O	V	
L	A	V	E	R	I	E	S		P
	R	E	C	E	P	T	I	O	N
V	I	S	O	N		A	G	R	E
	C		N	O	M		A	M	E
P	A	S	S	I	O	N	N	E	
	T		T	R	U	I	E		H
T	U	A	I						B
	R	I	T	E					D
S	E	O	U	L					E
		L	E	E					A
H	A	I		V					F
	B		P	A		T	N		C
C	O	C	O	T	I	E	R	S	O
	R	A	T	O	N		E		S
O	I	L		I	N	S	C	R	I
	G		P	R	E	A	U		D
C	E	D	R	E		V		T	E
	N	O	E		P	O	S	E	R
G	E	S	T	I	O	N		T	E

### RONDE DES MOTS

**Ligne 1** : becter, dépecé, usurpé, utérus, gadget, Canada.

**Ligne 2** : trèfle, étêter, regret, refuge, greffe, ancrer.

### MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : PARASOL.



# DÉCOUVREZ AUSSI...



EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



**01 84 60 56 61**



MUSHROOM BIOSCIENCE

**10% de réduction**  
Code : **REPONSE10**  
Sur  
[www.hifasdaterra.fr](http://www.hifasdaterra.fr)

## Prébiotiques

Pour alimenter votre microbiote intestinal

## Défenses quotidiennes

Pour votre  
système immunitaire



Contient de  
la vitamine C

## Bio-Intestin et Bio-Defense

certifié 100% biologique  
**MÉLANGE DE CHAMPIGNONS EN POUDRE**



Total = .....

Chèque à l'ordre de :  
**Hifas da Terra France**

Email .....@..... Tél. .... / ....

Coupon à envoyer à l'adresse suivante : Hifas da Terra France - 55 Avenue Marceau 75116 Paris