

RÉPONSE À TOUT!

N° 374 - AOÛT 2021


À GAGNER
**7 BONS D'ACHAT
DE 100 €**
**PRESTIGE
de MENTON**

- Artisan Parfumeur -

ACHATS EN LIGNE

Nos conseils
pour payer
en toute
sécurité



SANTÉ

Comment éviter
l'hydrocution ?



CHIENS, CHATS

Identifiez-les,
c'est obligatoire !


PATRIMOINE, REVENUS

Qui est riche en France ?

**Et vous, êtes-vous
concernés ?**


COMPARATIF

Notre best of
des alarmes pour
protéger votre maison



L 18866 - 374 H - F: 3,90 € - RD



DÉCOUVREZ AUSSI...



EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Édito

Août 2021

Tendance vacances :
bleu, blanc, rouge

Cet été, côté vacances, c'est France pour tout le monde. Entre masque, passeport vaccinal, tests, variants venus d'ailleurs, le doute et la crainte ont eu raison de notre côté Indiana Jones ou Crocodile Dundee. Cette année, on a rangé la panoplie du parfait aventurier, tout droit sortie de Koh-Lanta et on a adopté le style vacancier, entre farniente et addict des sports tous azimuts.

Qu'on se le dise, notre doux pays offre une variété de lieux, de paysages innombrables et n'a rien à envier aux contrées lointaines. Que dire de la Provence qui sent bon le thym et la garrigue et où la cigale vient vous chatouiller le tympan ? Comment ne pas tomber sous le charme de la côte basque ourlée de ses longues plages de sable et ses vagues qui mettent les surfeurs en état de surexcitation ? Côté montagne, place aux balades à vélo, randonnées et descentes de canyon et à la montée d'adrénaline. Mais, voilà, le mois d'août ne sonne-t-il pas déjà le glas de la fin des vacances ? Gardons l'œil sur le verre à moitié plein et passons tranquillement de l'été à l'été indien.



Agnès Ventadour,
rédactrice
en chef



Jouez avec Réponse à tout! et gagnez l'un des 7 bons d'achat de 100 euros et l'un des 5 lots de quatre entrées pour le Futuroscope. Rendez-vous p.46-47 du magazine.



**RETROUVEZ-NOUS
SUR INTERNET**

reponseatout.com

et sur 

Réponse à Tout



**NOUS LIRE LE MOIS
PROCHAIN**

Dossier du mois

Petits gestes, grosses
économies sur 20 ans!

Conso Votre avis vaut-il
de l'or ?

En
kiosque le
25
août

**RÉPONSE
À TOUT!**

**VOUS VOULEZ
VOUS ABONNER**

3 solutions

- > Bulletin en p.68
- > www.fleuruspresse.com
- > Au 03 44 62 43 63

Sommaire

22



26



DOSSIER DU MOIS

RÉPONSE À TOUT!

10 QUI SONT LES RICHES EN FRANCE ?



28



PÊLE-MÊLE

- 6 **C'est d'actualité!**
- 9 **Où passe votre argent ?**

MON QUOTIDIEN

- 18 **Animaux** Identifier vos animaux de compagnie, c'est la règle !
- 22 **Société** L'homme aux mille vies

MON ARGENT

- 26 **Immobilier** Un quart des Franciliens rêvent de changer de lieu de vie
- 28 **Comparatif** Bien choisir son alarme pour protéger sa maison



54



MES DROITS

- 32 Questions réponses
- 34 Lettre type
Se porter caution pour un locataire
- 36 Location Comment faire face aux impayés de loyer ?
- 39 Actus

MON BIEN-ÊTRE

- 40 Prenez garde au danger de l'hydrocution
- 42 Activités nautiques : pratiquez en parfaite sécurité
- 44 Banc d'essai 7 boucliers après-solaires

SYSTÈME D

- 48 Vacances
Nos bons plans pour éviter la foule
- 52 Alimentation 10 astuces pour manger bio sans vous ruiner
- 54 Internet Achats en ligne : payez plus vite et avec plus de sécurité !
- 61 Bons plans système D

64 Questions réponses

52



Note book

70 Évasion

Échappée en Aube en Champagne

72 Ça peut toujours être utile

74 Famille

Bien équipé pour les vacances

76 Cuisine

Poulpe grillé
Rouleau de printemps



78 Vins

80 Jeux

Sudoku, mots mélangés, Takuzu, ronde des mots, mots fléchés



ALIMENTATION

LES ŒUFS FRANÇAIS FONT LEUR NID

La dernière enquête du CSA pour le CNPO (comité national pour la promotion de l'œuf) confirme l'attention que portent les Français aux modes d'élevages. Et ils sont désormais 82 % à connaître la signification des codes indiqués sur les coquilles pour les identifier : 0 pour le bio, 1 pour le plein air (dont Label Rouge), 2 pour le sol et 3 pour les cages aménagées. La croissance des achats d'œufs pour la consommation à domicile en 2020 est portée par la hausse des œufs alternatifs et plus particulièrement de ceux issus d'élevages au sol (code 2). Leurs ventes ont progressé de 125,9 %, loin devant les œufs bio (+16,9 %), de plein air (+15,6 %) et Label Rouge (+6,8 %).

Désormais connu par plus d'un Français sur deux (53 %), contre 41 % en 2019, le logo « Œufs de France » a été lancé en 2018 sur les boîtes d'œufs pour faciliter le repérage de ceux issus du savoir-faire français dans les rayons. La présence de ce logo permet aux consommateurs de repérer facilement les œufs d'origine française, qui est un critère d'achat aujourd'hui jugé important par 89 % des Français, soit 2 points de plus qu'en 2019, 87 % se disent même favorables à ce que les magasins en France commercialisent uniquement des « œufs de France ».

88 %

DES PERSONNES QUI ONT PERÇU
MA PRIMERÉNOV POUR LEURS TRAVAUX
DE RÉNOVATION SONT SATISFAITES.

Source : sondage Ipsos en mai 2021 « L'opinion des usagers sur le dispositif MaPrimeRénov ».



Retraite

La Cour des comptes alerte

Dans un rapport rendu public en mai, la Cour des comptes pointe du doigt les erreurs qui entachent les comptes de la Sécurité sociale, notamment en matière de retraites. Selon la Cour, un dossier de retraite sur six comporte une erreur. Ces « erreurs » ont une « portée financière » sur les retraites « nouvellement attribuées ou révisées » commises par la Caisse nationale d'assurance-vieillesse (CNAV) et les autres branches du régime.

1 000 000

C'EST LE NOMBRE DE PROPRIÉTAIRES
AUTO-CONSUMMATEURS D'ÉLECTRICITÉ
EN FRANCE, ALORS QU'ILS ÉTAIENT MOINS
DE 3 000 EN 2015. Source : Enedis mai 2021.



SALAIRES

PENSEZ À L'ACOMPTE

● Tout plutôt que de demander une avance à son employeur, c'est ce qui ressort d'une étude d'Opinion Way pour Stairwage*, start-up facilitant la demande d'avance. En effet, 67 % des Français sont réticents à demander un acompte à leur employeur. L'avance sur salaire offre pourtant de nombreux avantages. Contrairement aux crédits à la consommation et leurs taux élevés, c'est gratuit et sans risque. C'est aussi une alternative aux découverts avec des frais importants ou encore aux emprunts auprès de la famille et des amis. Comment ça se passe ? Sachez que, dès lors que vous en avez fait la demande à partir du 15 du mois, votre employeur ne peut pas refuser, sauf si vous l'avez déjà sollicité.

*Source : mai 2021 étude Opinion Way pour Stairwage, start-up facilitant la demande d'avance.

40 milliards

C'EST LA SOMME PRÉVUE PAR LE PLAN DE RELANCE EUROPÉEN ET ATTENDUE PAR LA FRANCE CET ÉTÉ.

Source: Conférence de presse du secrétaire d'État français aux Affaires européennes mai 2021.

PHOTOS © SHUTTERSTOCK



Journée internationale du souvenir de la traite négrière et de son abolition

Cette journée, commémorée chaque année, vise à inscrire la tragédie de la Traite dans la mémoire de tous les peuples. Conformément aux objectifs du projet interculturel «La Route de l'esclave», elle doit être l'occasion d'une réflexion commune sur les causes historiques, les modalités et les conséquences de cette tragédie, ainsi que d'une analyse des interactions qu'elle a générées entre l'Afrique, l'Europe, les Amériques et les Caraïbes. La directrice générale de l'UNESCO invite les ministres de la Culture de tous les États membres à organiser des actions en associant l'ensemble des populations de leurs pays.



Rétrofit: la solution

Garder sa voiture, enlever le moteur diesel et la rétrofiter en électrique : selon l'Ademe, ce serait une solution qui permettrait de diminuer considérablement les «gaz à effets de serre», et annonce entre - 61 % et - 87 % d'émissions de CO₂ par rapport à un véhicule diesel ! L'Ademe confirme que la solution rétrofit, économe, sûre et bénéfique pour l'environnement, doit être facilitée et soutenue dès maintenant.



FINANCES

1,9 MILLION DE FRANÇAIS EN GRANDE PAUVRETÉ

● Selon une étude Insee en mai dernier, on compte 1,9 million de personnes en France frappées par la « grande pauvreté ». Ces personnes vivent avec moins de 930 euros par mois pour une personne seule et subissent de nombreuses privations matérielles et sociales.

Si la pauvreté est le plus souvent définie comme le fait de gagner moins de 60 % du niveau de vie médian (14,5 % de la population est dans ce cas en 2019), la « grande pauvreté » se base sur un autre seuil, à 50 % du niveau de vie médian. 81 % des personnes en grande pauvreté, toujours selon l'étude Insee, déclarent ne pas pouvoir s'acheter de vêtements neufs. Si le phénomène touche beaucoup les chômeurs et les inactifs qui ne sont ni retraités ni étudiants, il concerne également des travailleurs. Paradoxalement, un tiers des très pauvres travaille, notamment une grande part d'ouvriers et de personnes qui sont employées à temps partiel ou de manière discontinue dans l'année.

Tourisme

Chèque cadeau

Voilà une bonne nouvelle, cet été l'État et les régions financent des chèques vacances tourisme et les distribuent aux Français les plus modestes, ainsi qu'à ceux qui sont « en première ligne » pendant l'épidémie de coronavirus. Ces chèques vacances tourisme doivent permettre « de favoriser le départ à ceux qui ont vécu le confinement dans des conditions difficiles ». Concernant les chèques vacances périmés pendant le confinement, le secrétaire d'État a prévu de les reporter « d'un ou deux mois ».

61 %

DES FRANÇAIS PENSENT QUE CONSOMMER DE MANIÈRE RESPONSABLE, C'EST AVANT TOUT SUPPRIMER LE SUPERFLU EN BAISSANT SA CONSOMMATION EN GÉNÉRAL.

Source : 14^e baromètre de la consommation responsable Greenflex et l'ADEME

Prévoyance

Retraite où es-tu ?

Selon un sondage réalisé pour Gambit Financial Solutions publiée dans le Figaro, 53 % des actifs français se montrent prévoyants, soit un Français sur deux. Ils ont même déjà anticipé un revenu complémentaire pour leurs vieux jours. Toutefois, la majorité des interrogés ne connaissent pas le montant de leur future retraite légale. 40 % d'entre eux pensent que leurs revenus diminuent d'au moins 30 %. Pour compenser le manque à gagner, 43 % anticipent et privilégient l'assurance-vie.

Source : sondage réalisé pour Gambit Financial Solutions publiée dans le Figaro.



Où passe votre argent ?

Par manque d'informations et de temps, vous achetez sans trop savoir à quoi correspondent les euros que vous dépensez. À cette question cruciale, *Réponse à tout !* a décidé de vous dire ce qui se cache derrière les prix.

Par Bénédicte Flye-Sainte-Marie

30€
en moyenne
en GMS



→ UN TEE-SHIRT DE MARQUE

En cette saison, vous voyagez léger ! Mais s'il y a un basique qui vous suit partout, c'est bien votre tee-shirt estampillé de votre griffe préférée. Un simple bout de tissu qui est proposé à 30 euros dans certaines enseignes... Sur le total, les matières premières (coton, fils, flocage, etc.) ne reviennent pourtant qu'à 3,40 euros, soit un dixième de la somme dont vous vous acquittez. La main-d'œuvre, venant généralement du Bangladesh où elle est très mal payée, pèse excessivement peu dans la balance : 0,18 euro sur ce type de vêtement. La marge de l'usine n'est que de 1,15 euro. Le coût du transport et la somme gagnée par la marque qui le commercialise sont également assez modestes, avec 2,19 euros et 3,61 euros. En revanche, c'est le magasin qui, après l'avoir acheté à un grossiste, touche le jackpot au moment de le vendre, en prenant une confortable marge de 17 euros...

Sources : Fairwear Foundation, Collectif Éthique sur Étiquette

PHOTOS © SHUTTERSTOCK

→ L'HUILE D'OLIVE

Bon pour la santé, délicieux pour vos papilles, cet oléagineux est une véritable passion française. Nous en consommons plus de 120 000 tonnes par an dans l'Hexagone. Un nectar méditerranéen qui est nettement plus onéreux que les autres huiles, d'arachide, de colza ou de tournesol, surtout s'il se revendique « vierge » ou « extra-vierge », mentions impliquant des processus d'extraction spécifiques... Mais pourquoi, alors que le coût de production moyen du litre se situe autour de 3 euros, la bouteille de cette contenance vaut en rayons de 5 euros pour les moins chères à 20 euros, voire davantage, si l'on choisit du très haut de gamme ?

En fonction des marques, de 50 à 85 % du prix final est dû au coût de pressage des olives, au stockage de l'huile, à sa mise en bouteille, au packaging plus ou moins sophistiqué et au transport.

Sources : Ministère de l'Économie, des Finances et de la Relance, site Jus d'Olive

De 5 à 20 €
En GMS



De 30 centimes
à 1,51€ le litre
en moyenne

→ VOTRE ESSENCE

Les dépenses en carburant tiennent une place conséquente dans votre budget de vacances. Si les tarifs pratiqués à la pompe changent selon les stations où l'on fait le plein, avec des écarts pouvant aller jusqu'à 30 centimes, certains paramètres restent invariables. Sur 1,51 euro, le prix moyen du litre de super sans-plomb 95 (chiffres d'avril 2021), le coût réel de ce volume de pétrole brut se situe autour 0,5 euro. Son transport et la distribution sont facturés 0,1 euro, son raffinage 0,036 euro. Ce sont les prélèvements fiscaux qui affolent les compteurs puisqu'ils sont de 57 % (en cumulant la TVA et taxe intérieure de consommation énergétique) et majorent de plus de 0,6 euro chaque litre !

Sources : Ministère de l'Économie, des Finances et de la Relance, site Connaissance des Énergies

Qui sont les riches en France ?

Ils suscitent autant de fantasmes que de critiques et de jalousies. Mais, au-delà des caricatures, à quoi ressemblent aujourd'hui les individus les plus aisés de notre pays ? Quelle proportion de la population générale représentent-ils ? D'où vient leur opulence ? Et pourquoi est-il aujourd'hui encore si mal vu d'assumer appartenir à cette catégorie sociale ? Portrait des gros porte-monnaie de notre pays.



Pourquoi n'assume-t-on pas d'être riche en France ?

Après la Suisse, la France est donc la nation européenne où les riches sont... les plus riches. Pourtant, contrairement à des pays comme les États-Unis où le succès doit s'assumer et se montrer et où l'on estime que l'argent dépensé par les riches profite à l'économie générale, les comptes en banque très rebondis font profil bas en France. « On peut ne pas ou ne plus croire en un Dieu et avoir des vieux restes de culture chrétienne. Et il y a aussi chez nous l'héritage des Lumières qui fait que la réussite scolaire est plus valorisée que la réussite économique. Enfin, se déguiser en "classe moyenne" quand on est riche, c'est un moyen de se cacher derrière le rideau, de ne pas être obligé d'être solidaire... », explique Louis Maurin, le fondateur et directeur de l'Observatoire des inégalités.

L'image que l'on s'en fait n'est pas toujours fidèle à la réalité. Zoom sur les signes particuliers des Français qui n'ont aucun souci à se faire pour leurs fins de mois. Déterminer qui est riche et qui ne l'est pas n'est pas une chose facile. Il existe en effet un seuil de pauvreté officiel, fixé par l'Eurostat, qui s'applique aux personnes dont le niveau de vie est inférieur à 60% du niveau de vie médian national, qui est de 1800 euros. Plus de neuf millions d'individus sont ainsi sous cette jauge en France et vivent avec moins de 1080 euros par mois en France. Mais l'indicateur équivalent n'existe pas pour les habitants de l'Hexagone qui se situent à l'autre extrémité du spectre des revenus... « Il n'y a pas de loi de la richesse comme il existe de loi de la gravité », explique Louis Maurin, le fondateur et directeur de l'Observatoire des inégalités. L'organisme qu'il dirige, en activité depuis 2003, a donc choisi de considérer comme « riches » ceux et celles qui disposent mensuellement de 3600 euros, soit le double du niveau de vie médian.

« L'Insee qualifie de « très hauts revenus » les personnes qui disposent d'au moins 9000 euros de revenus par mois »

Combien y a-t-il de riches dans l'Hexagone ?

Les riches ne sont pas une rareté. Ils représentent en effet un groupe assez fourni, si l'on prend comme référence les jalons posés par l'Observatoire des inégalités : autour de 5 millions de personnes. L'Insee qualifie quant à elle de « riches » les 1% de Français qui sont les mieux pourvus financièrement, ce qui réduit leur nombre à 650 000 personnes.

Quels critères doit-on remplir pour être « super riche » ?

Il y a des riches et des super riches. Mais là aussi, tout dépend du sens que l'on donne à ce terme... Aux États-Unis, le mot « super riche » désigne selon les cas les membres du Forbes 400, classement des 400 Américains les plus riches ou les 1%, voire les 0,1% ou les 0,01% de la population ayant les revenus les plus élevés. En France, une étude de l'Insee qualifie de « très hauts revenus » les personnes qui disposent



© SHUTTERSTOCK

EUROPE VS FRANCE: LES MIEUX LOTIS

La richesse est toujours une donnée relative puisqu'elle dépend de celle des autres. Mais contrairement à l'idée reçue qui veut qu'on y soit matraqué fiscalement, il fait bon être riche en France, même après avoir déduit la part cédée aux impôts. Notre territoire est le deuxième territoire d'Europe, après la Suisse, où le 1% de la population la plus fortunée a le niveau de vie le plus élevé, devant des pays comme l'Angleterre ou l'Allemagne.

d'au moins 9000 euros de revenus par mois, et de « très aisés » les 0,1% les plus riches, décrivant les ménages dont le revenu mensuel est supérieur à 22 360 euros pour une personne seule et à 46 960 euros pour un couple avec deux enfants.

Le vrai profil des riches en France

Le proverbe d'un anonyme bien inspiré dit que « jeunesse rêve et vieillesse décompte ». L'adage a du bon sens quand on sait que les Français les plus riches sont rarement des trentenaires ! Si l'on se base sur les chiffres de l'Insee, la moitié des ménages que l'on considère à « très hauts revenus » a un référent fiscal (c'est-à-dire le membre de cette entité qui y paye la taxe d'habitation) dont l'âge est supérieur à 60 ans. Ces foyers peu inquiets pour leur avenir ont une autre spécificité étonnante : ils sont plus d'un sur trois (37%) à ne pas avoir d'enfants, alors que les couples

LEURS LEVIERS POUR FAIRE BAISSER LEURS IMPÔTS

Le système fiscal français est doublement conçu sur le principe de la progressivité. Car non seulement plus on gagne, plus on paie d'impôts, mais le taux d'imposition (TMI), base de calcul pour définir la somme à régler, augmente aussi avec le niveau des revenus. « Les nombreuses niches fiscales, qui sont une spécialité française, font qu'il y a beaucoup de "trous dans la raquette" », déplore Louis Marin. Notre pays en compte 475 au total, accordées aux entreprises et aux particuliers. Elles coûtent à l'État 86 milliards d'euros par an.

Sont considérés comme riches* ceux et celles qui disposent mensuellement de 3 600 €, soit le double du niveau de vie médian.

*Source : Observatoire des inégalités

« Les riches sont souvent des enfants de riches, il y a un phénomène de reproduction sociale »

► « nullipares » ne représentent qu'un quart de l'ensemble des ménages de l'Hexagone. Et ceux qui ont une descendance impriment leur marque sur les générations suivantes. « Les riches sont souvent des enfants de riches, il y a un phénomène de reproduction sociale », commente Louis Maurin. Parce qu'ils détiennent la majorité des postes les plus hauts placés et les salaires les plus consistants, les hommes sont enfin plus riches que les femmes. « Les écarts entre les deux sexes sont très grands : la population masculine a des ressources propres bien plus importantes. Mais il y a une redistribution de celles-ci vers les femmes. Et heureusement, les choses commencent lentement à bouger dans certains domaines comme l'ingénierie », explique l'expert.

Géographie des riches : où les trouve-t-on ?

Les riches résident très majoritairement dans les grandes villes. Mais ils sont tout particulièrement présents au cœur de la capitale et dans sa région : l'Île-de-France réunit à elle seule 43 % des revenus les plus élevés de l'Hexagone. 20 % de ces mêmes privilégiés ont leur *sweet home* (très cosu) dans Paris intra-muros et 10 % ont élu domicile dans les Hauts-de-Seine. « Si Paris et l'Île-de-France sont si attractives, c'est tout simplement parce que les lieux de pouvoir y sont concentrés. C'est assez logique de les retrouver à cet endroit », souligne Louis Maurin. Les autres périmètres qui ont les faveurs des nantis sont les régions frontalières avec la Suisse (Pays de Gex, Genevois), parce qu'il est très intéressant d'aller y travailler vu le niveau des rémunérations, et, dans une moindre mesure, les zones littorales où de nombreux retraités viennent s'installer lorsqu'ils cessent leur activité.

Les (autres) ingrédients de la richesse

Si les revenus pèsent dans le bas de laine plus ou moins bien garni des Français, ils ne sont pas seuls à entrer en ligne de compte. Ce que l'on désigne comme le patrimoine — à savoir les biens détenus par une personne ou un groupe de personnes, matériels comme des propriétés immobilières, ou immatériels tels que les investissements financiers — y est également très important. Ainsi selon l'Observatoire



LES SEPT FAMILLES LES PLUS RICHES DE FRANCE

- | | |
|---|-----------------------------|
| 1. Bernard Arnault et sa famille (LVMH) | ► 125,2 MILLIARDS € |
| 2. Françoise Bettencourt-Meyers (L'Oréal) | ► 61,4 MILLIARDS € |
| 3. François Pinault et sa famille (Artémis et Kering) | ► 35,3 MILLIARDS € |
| 4. Alain et Gérard Wertheimer (Chanel) | ► 28,8 MILLIARDS € (CHACUN) |
| 5. Emmanuel Besnier (principal actionnaire Lactalis) | ► 15,9 MILLIARDS € |
| 6. Rodolphe Saadé et sa famille (CMA-CMM), | ► 9 MILLIARDS € |
| 7. Xavier Niel (Altice) | ► 7,3 MILLIARDS € |

des inégalités, il faut que ce dernier atteigne 607 700 euros de patrimoine pour faire partie des 10 % les plus riches dans ce domaine. Quant à la « porte d'entrée » minimale dans la richesse patrimoniale, elle est de 490 000 euros. À noter que certains paramètres, pas quantifiables à proprement parler, peuvent aussi être considérés. « Aujourd'hui, le fait d'avoir une vie à la stabilité assurée, par exemple d'être fonctionnaire et d'avoir la sécurité de l'emploi, peut être aussi perçu comme un facteur de richesse », note Louis Maurin. Comme quoi en la matière, tout ne se mesure pas en termes de gros sous...



Les stars les plus riches de la planète

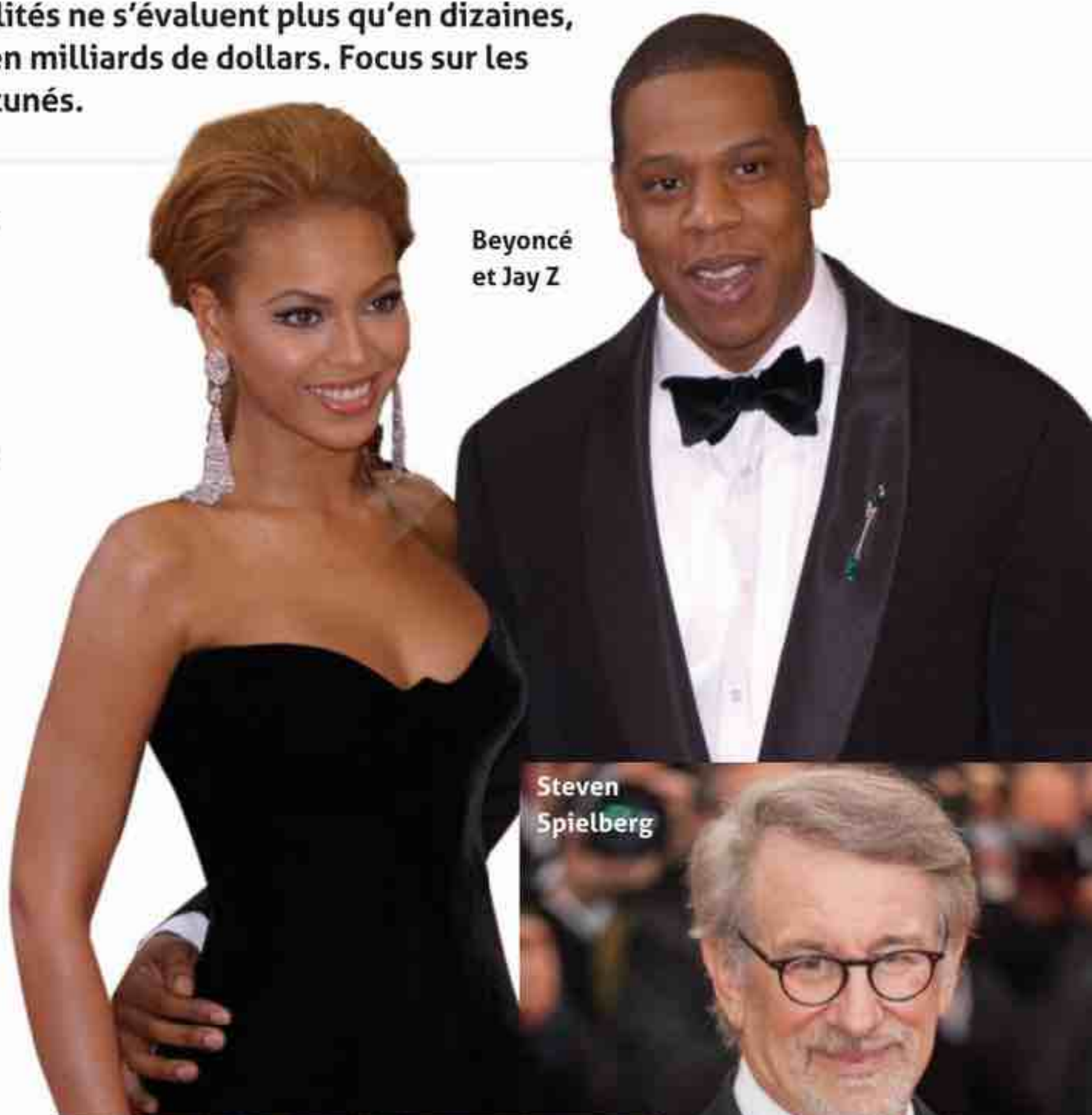
En matière d'argent, ces personnalités ne s'évaluent plus qu'en dizaines, voire en centaines de millions ou en milliards de dollars. Focus sur les empires dorés des VIP les plus fortunés.

Ils ne sont pas nés riches

La meilleure preuve en est Oprah Winfrey: si la papesse de la télé est aujourd'hui à la tête d'une fortune estimée à 2,6 milliards de dollars (2,16 millions d'euros), elle n'est pas née avec les fées autour de son berceau puisqu'elle a été élevée dans le dénuement par sa grand-mère.

Quant à Steven Spielberg, dont la fortune s'élèverait à 3 milliards de dollars (2,49 millions d'euros), il n'a rien d'un héritier non plus. Fils d'un ingénieur électricien et d'une restauratrice, il a édifié sa renommée au gré du triomphe de ses longs-métrages, notamment, *E.T.* et *Jurassic Park*. Ce sont également ses cartons cinématographiques qui ont permis à George Lucas, heureux papa des *Stars Wars*, d'intégrer le club des milliardaires américains.

À la génération suivante, on trouve des tourtereaux qui ne vivent pas d'amour et d'eau fraîche. Mariés depuis 2008, le rappeur Jay Z et Beyoncé, l'icône du RnB, pèsent à eux deux près d'un milliard et demi de dollars (830 millions d'euros), pactole provenant de la musique, mais aussi de leurs investissements dans diverses entreprises. Et les parts que vient de revendre Jay Z de Tidal à Jack Dorsey, le créateur de Twitter, et de sa marque de champagne Armand de Brignac à LVMH ont certainement encore augmenté la cagnotte...



Beyoncé
et Jay Z



Oprah Winfrey



Steven
Spielberg



Le «hold-up» express des influenceuses

Devenus célèbres grâce à l'émission *Keeping up with Kardashian*, les membres de la famille Kardashian-Jenner ont su faire fructifier cette notoriété. Kylie Jenner, l'une des cadettes, a connu une belle réussite avec sa marque Kylie Cosmetics qu'elle a revendue en 2020 à Coty. Elle détiendrait actuellement 700 millions de dollars (581 millions d'euros). Mais la plus prospère est Kim Kardashian, à qui son job d'influenceuse et les revenus engendrés par KKW et Skims, ses griffes, ont offert 900 000 millions de dollars (747,02 millions d'euros).



Dwayne Johnson

Sofia Vergara



Cinéma français versus cinéma américain

La folie des grandeurs du cinéma américain ne se rencontre pas dans l'Hexagone, *a fortiori* depuis qu'une réglementation du Centre national du cinéma (CNC) a plafonné en 2014 le salaire des comédiens à 990 000 euros par film. Les comédiens conservent néanmoins des émoluments confortables : en 2019, dernière année d'activité pleine avant la survenue du Covid, les interprètes du *Chant du Loup* Omar Sy, Mathieu Kassovitz, Reda Kateb et François Civil ont gagné 2 280 000 euros à eux quatre. Les réalisateurs ne sont pas mal lotis non plus : en 2020, Albert Dupontel a touché 650 000 euros pour *Adieu les cons...*



Omar Sy

Les cachets XXL du grand écran US

Si elles n'engrangent pas des sommes aussi mirobolantes que les influenceuses, les têtes d'affiche d'Hollywood gagnent néanmoins des sommes qui donnent le tournis. C'est Dwayne Johnson qui est le mieux loti dans ce domaine puisqu'il a empoché 87,5 millions de dollars (soit environ 72,63 millions d'euros) entre le 1^{er} juin 2019 et le 1^{er} juin 2020. Il est suivi par Ryan Reynolds, pourvu de 71,5 millions de dollars (59,35 millions d'euros). Du côté des actrices, les mieux dotées sont la star de *Modern Family* Sofia Vergara (43 millions de dollars, c'est-à-dire 35,69 millions d'euros), devant Angelina Jolie et Gal Gadot.



Les millionnaires du sport

À eux seuls, les 100 sportifs les mieux payés au monde ont gagné 3,6 milliards de dollars entre le 1^{er} juin 2019 et le 1^{er} juin 2020. Le tennisman suisse Roger Federer, toujours actif sur le circuit ATP malgré ses 39 ans, a empoché durant ce laps de temps 106,3 millions de dollars (88,23 millions d'euros) devant les footballeurs Cristiano Ronaldo (105 millions de dollars soit 87,15 millions d'euros) et Lionel Messi (104 millions de dollars / 86,2 millions d'euros). Quant à notre super star Kylian M'Bappe, il doit se « contenter » de 33,8 millions de dollars (28,06 millions d'euros)...

Où sont les femmes ?

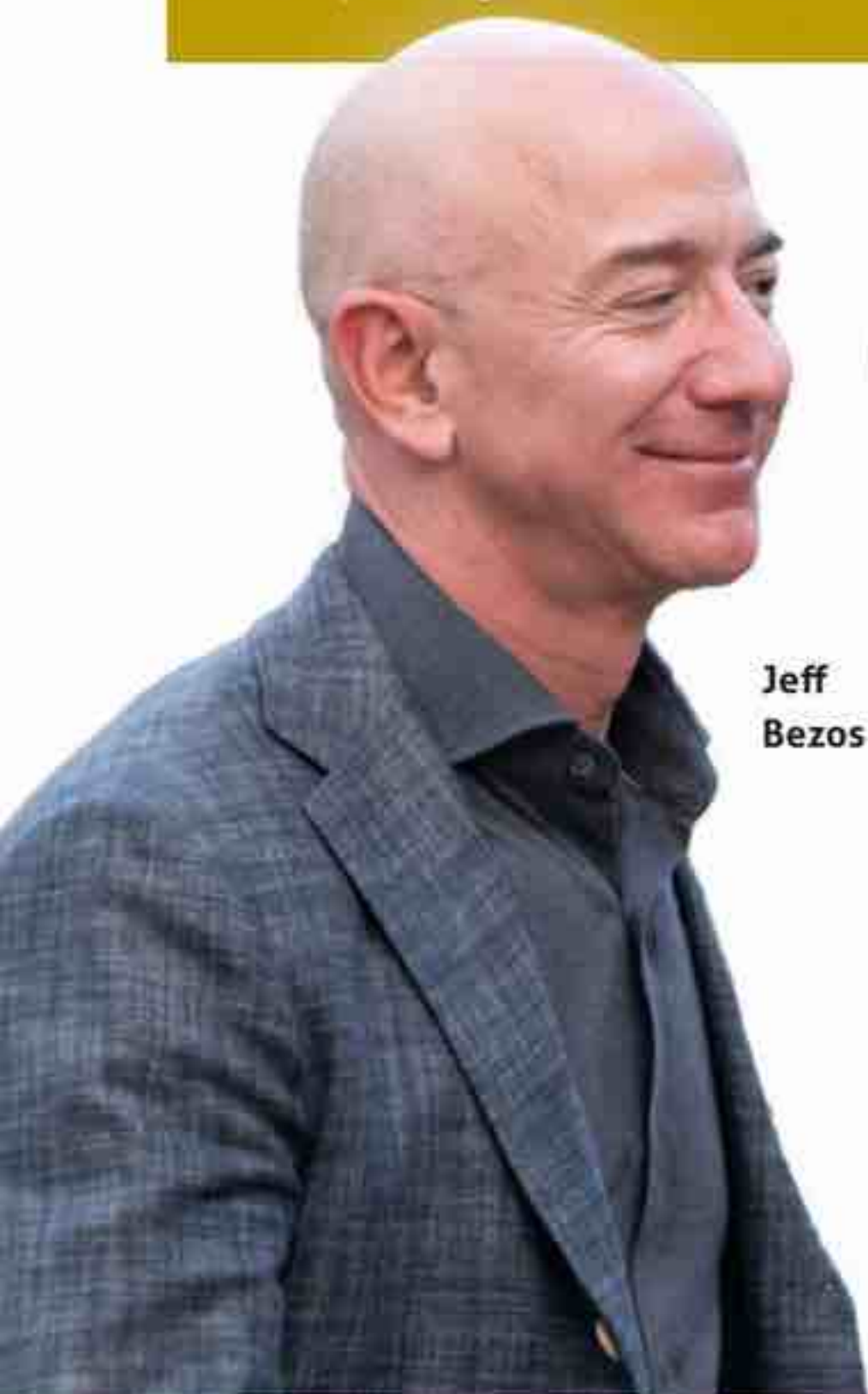
Chez les femmes, la petite balle jaune reste pareillement idéale pour affoler les zéros. Naomi Osaka, victorieuse de l'Open d'Australie en 2019, y figure à la 29^e place, avec 37,4 millions de dollars de revenus (31,04 millions d'euros) devant Serena Williams (36 millions de dollars / 29,88 millions d'euros). À noter qu'on trouve uniquement deux femmes dans ce top 100. De quoi donner raison à la footballeuse Megan Rapinoe qui a expliqué en avril 2021 devant la Chambre des représentants américaine: « Il est tout simplement inacceptable que nous nous battions encore pour l'égalité salariale »...

Pied d'égalité

Le cliché de la femme de footballeur, profitant oisivement des deniers de son mari, a la peau dure. Un poncif à battre en brèche puisque certaines parmi elles ont des fortunes égales voire supérieures à celles de leurs chers et tendres. Victoria Beckham et Shakira, avec leurs fortunes estimées à respectivement 410 millions et 250 millions d'euros, n'ont rien à envier David Beckham et Gérard Piqué...



Shakira



Jeff Bezos



Elon Musk

Partis de rien

Avant de devenir l'un des plus impressionnants patrimoines de la planète, Elon Musk, le patron de Tesla et de SpaceX, s'est construit en self-made-man, débutant sa carrière d'entrepreneur à 17 ans par le développement de jeux vidéo. L'origine de Jeff Bezos, grand manitou d'Amazon, est encore plus modeste puisque sa mère avait 16 ans à sa naissance et était encore lycéenne...

À l'abri pour longtemps

En France, le salaire mensuel moyen brut se situe autour de 3 000 euros. Chaque Français pourrait donc vivre près de vingt-deux ans avec les 820 000 euros que perçoivent en moyenne les joueurs du PSG chaque mois, club le plus « généreux » de la ligue 1.

Par Bénédicte Flye-Sainte Marie

Identifier vos animaux de

En France, il est obligatoire d'identifier les animaux de compagnie carnivores (chiens, chats et furets), que ce soit par le moyen d'un numéro tatoué ou par l'implantation d'une puce électronique.

Réponse à tout! vous donne la marche à suivre.

72% des animaux déclarés perdus sont des chats, soit un chat déclaré perdu toutes les 10,53 minutes.



compagnie, c'est la règle !



Qu'est-ce que le fichier national d'identification des carnivores domestiques ?

Ce fichier est la plus grosse base de données, tant française qu'européenne, dédiée aux animaux carnivores domestiques, et la seule à disposer des informations complètes relatives à leur identification sur le territoire français (puces électroniques et tatouages) et à leurs détenteurs (professionnels ou particuliers). C'est l'unique fichier de référence pour le suivi sanitaire et le suivi comportemental effectués par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation (gestion sanitaire, contrôle des mouvements d'animaux, lutte contre les trafics, surveillance de la dangerosité dans l'espèce canine, protection de la population...). Gratuit et sécurisé, le fichier national I-CAD est un outil de référence pour chacun des acteurs de la filière : refuges, fourrières, gendarmeries, fourrières-refuges, police, associations animales, vétérinaires, éleveurs, animaleries, Direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations.

Pour les animaux identifiés après 2011, la puce constitue le seul moyen d'identification autorisé pour franchir les frontières nationales. Une des raisons pour privilégier cette méthode.

COMMENT LES IDENTIFIER ?

Pour identifier votre animal de compagnie, deux méthodes : le tatouage ou la puce électronique.

Le tatouage

Une série de chiffres et de lettres est inscrite dans l'oreille ou à l'intérieur de la cuisse de l'animal. Seuls sont habilités à la faire les vétérinaires et les tatoueurs agréés. Ils pratiquent respectivement le tatouage au dermatographe et le tatouage à la pince. L'identification par tatouage se fait par anesthésie générale. Celle-ci est ensuite enregistrée dans le Fichier national d'identification des carnivores domestiques.



La puce électronique

Rapide et sans douleur pour l'animal, l'identification par puce électronique se fait sans anesthésie par le vétérinaire. Il implante sous la peau une puce, sous la forme d'un petit cylindre de 1 mm de diamètre pour 3 à 4 mm de long environ, parfaitement étanche, biocompatible. Elle ne contient aucun système magnétique ou électrique qui pourrait nuire à la santé de votre compagnon. Seul un lecteur spécifique peut la lire. La puce contient un code unique de 15 chiffres qui identifie votre animal : 3 chiffres pour le code du pays (250 pour la France), 2 chiffres pour l'espèce (26 pour les chiens et chats), 2 chiffres pour le code du fabricant de la puce et 8 chiffres pour le numéro d'identification spécifique à l'animal.



Filalapat, l'appli officielle pour les retrouver

Adossée au Fichier national d'identification, seul fichier officiel agréé par le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, Filalapat est l'application officielle dédiée aux animaux perdus, vus et trouvés. Elle vous permet de retrouver plus facilement votre chien ou votre chat perdu en vous mettant en lien avec les professionnels (vétérinaires, fourrières, refuges, associations, etc.) et les membres de la communauté, les Filalapot's, présents sur tout le territoire Français. C'est ici que vous pourrez consulter toutes les annonces officielles mises en ligne.

Une étape obligatoire

Plus qu'une obligation légale, cette étape est primordiale dans la vie de votre chat ou de votre chien. En effet, en procédant à l'identification, votre lien avec lui est



officialisé. À ce stade, un numéro d'identification unique lui est attribué qui est lié directement à vos coordonnées. Si seul un propriétaire peut reconnaître son animal parmi d'autres, il en est de même pour l'identification qui garantit son identité en tant que détenteur de son animal de compagnie. Toutefois, cette identification ne sera optimale que si les informations liées à l'animal sont actualisées. Par conséquent, en cas de déménagement, changement de nom après mariage, pensez à effectuer les modifications sur le dossier de votre chat ou de votre chien. Grâce à la traçabilité de votre animal, vous permettez à l'État non seulement d'assurer le suivi sanitaire, la sécurité des populations et le respect de l'environnement, mais également la surveillance des pratiques commerciales, des importations et du trafic.

Chats bien identifiés

69 136 animaux carnivores domestiques ont été déclarés « perdus » dans le fichier national I-CAD en 2020, soit une baisse de 0,27 % par rapport à 2019. 72 % de ces animaux déclarés perdus sont des chats, soit un chat déclaré perdu toutes les 10,53 minutes.

En cinq ans, sur plus de 330 000 animaux carnivores domestiques déclarés « perdus », 65 % étaient des chats identifiés. On déplore une augmentation des déclarations de chats « perdus » de plus de 44 % en cinq ans et de plus de 9 % en un an. C'est dans les départements de la Gironde et des Bouches-du-Rhône que les déclarations d'animaux perdus sont les plus nombreuses. Côté races de chat et de chien, ceux qui ont été le plus déclarés « perdus » en 2020, ce sont les chats européens et Maine Coon et les retrievers du labrador et terriers Jack Russel.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le propriétaire d'un animal dispose d'un délai de 8 jours francs pour récupérer son animal en fourrière, au risque de voir l'animal entrer dans un parcours d'adoption. Face à un délai si court, l'actualisation des coordonnées du propriétaire dans le fichier I-CAD est alors primordiale.

CE QUE DIT LA LOI

Paru le 20 décembre 2019, un décret étend aux chats la sanction pénale (contravention de 4^e classe, soit 135 euros) prévue en cas de méconnaissance de l'obligation d'identification.

INFOS PRATIQUES

En plus de donner à votre animal sa propre identité et de le protéger, cette identification aide à le déclarer perdu ou volé auprès des organismes compétents. Vous pouvez ainsi le retrouver et la récupérer plus rapidement. Cette obligation légale simplifie les démarches administratives et vous épargne des litiges et d'être en accord avec la réglementation en vigueur (voir module Filalapat). Côté voyage, l'identification est obligatoire pour l'édition d'un passeport et permet de voyager à l'étranger. La puce de votre animal n'est pas géolocalisable, elle est identifiable seulement par un lecteur de puce électronique. En cas de perte de votre animal, vous devez connaître son numéro d'identification. Dans le cas où vous l'auriez oublié ou égaré, contactez votre vétérinaire habituel qui pourra vous communiquer l'information.



Entrés en fourrière

Plus de 1 560 animaux sont déclarés « entrés en fourrière » en moyenne par mois. Ce sont dans les départements des Bouches-du-Rhône et du Nord que le plus d'animaux sont déclarés « entrés en fourrière ». Côtés chiens, ce sont les retrievers du labrador, chiens de berger belge, et côté chats, ce sont les chats européens et persans qui se trouvent le plus déclarés « entrés en fourrière » en 2020.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

Rendez-vous sur le seul site officiel : i-cad.fr
Application : Filalapat

Pensum

Nombreux sont ceux qui, dans la liesse d'avoir retrouvé leur animal, oublient de le signaler dans le Fichier national d'identification. La société I-CAD rappelle alors que, faute de déclaration « retrouvé » par son propriétaire, l'animal est toujours considéré comme « perdu », notamment par les professionnels qui consultent le fichier quotidiennement.

Par Agnès Ventadour

L'homme aux mille vies

Frédéric, 57 ans, est un self-made-man par excellence. C'est d'ailleurs ainsi qu'il se qualifie lui-même. Un homme aux mille expériences, qui n'a jamais hésité à saisir une opportunité professionnelle dès qu'elle se présentait, quitte à opérer des virages à 180 degrés tout au long de sa vie.



Frédéric Martin prend la vie à bras-le-corps et compte bien garder son esprit d'entreprise et sa force de vivre, même avec les années qui passent.

Frédéric a la parole facile. Derrière sa bonhomie, on sent le professionnel, le businessman, et le commercial sans doute hors pair. Aujourd'hui à la tête d'une boutique spécialisée dans la truffe, rien ne prédestinait pourtant cet homme à être un jour commerçant, installé dans le centre-ville de Bordeaux.

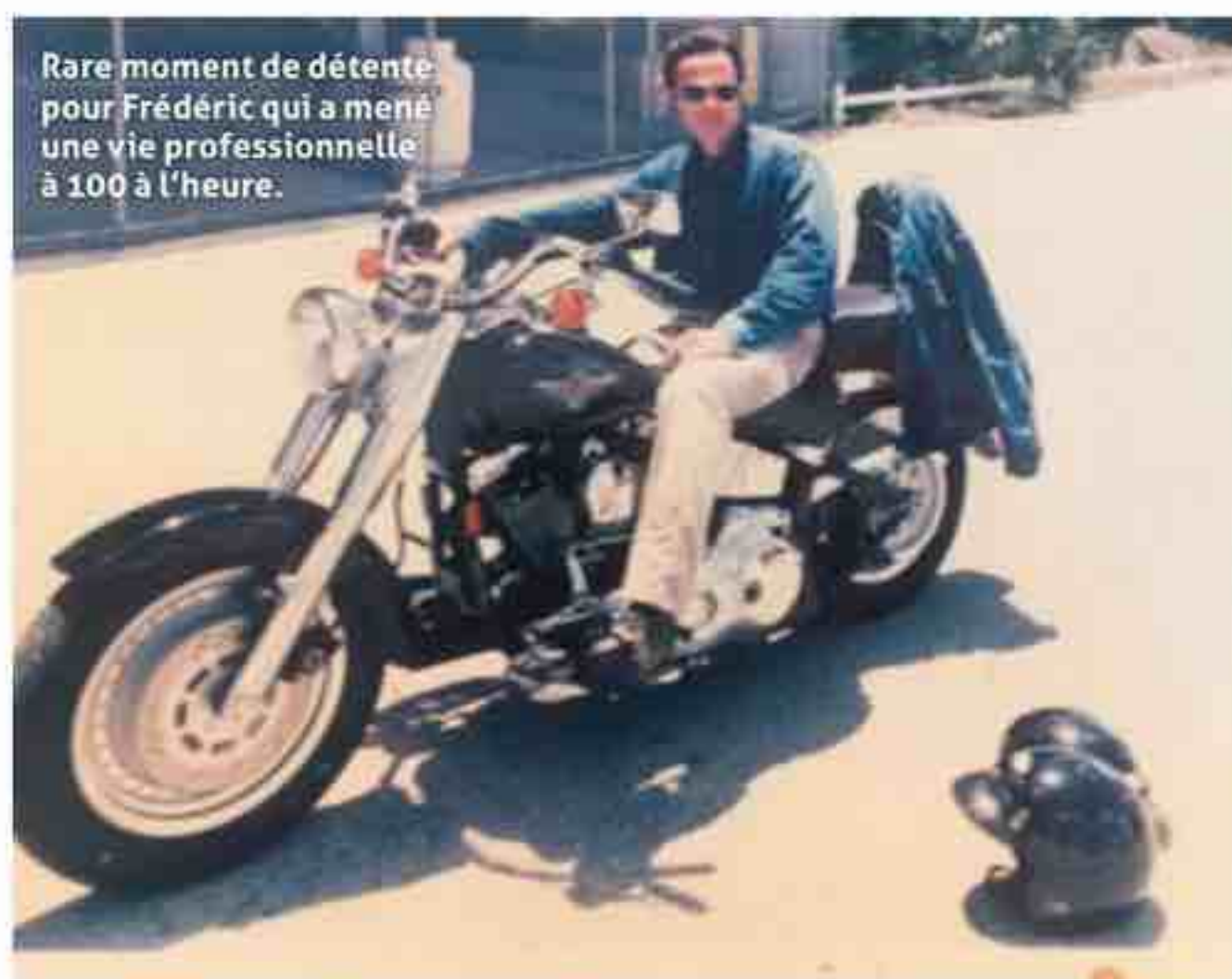
« Je n'ai pas fait beaucoup d'études. Alors, je me suis engagé dans l'armée. » Un choix guidé par son père, lui-même fan de tout ce qui touche aux armées françaises. Frédéric, à l'époque tout jeune homme, ignore quoi faire après son bac. Poussé par son paternel, il s'engage et passe son diplôme d'infirmier. Mais après trois années, il décide de tout plaquer : « Je n'ai pas du tout apprécié d'être un militaire. L'armée... très peu pour moi ! »

Frédéric décide alors de rejoindre des amis installés au Gabon. En 1984, il devient infirmier en Afrique :

« Ce fut une expérience extraordinaire ! Là-bas, quand on vient de métropole, avec un simple diplôme d'infirmier, on fait de vous un médecin, voire un chirurgien », explique-t-il en riant. L'homme a accès à tout le domaine médical, et à 22 ans il est nommé responsable de toute l'activité nocturne de la clinique dans laquelle il travaille. « C'était passionnant, formateur, j'ai tant appris durant cette période. »

De l'hôpital au commercial

Pourtant, même si Frédéric vit des moments inoubliables, la vie sur place coûte cher. Très cher. « Tous les produits importés étaient quasi inaccessibles. » Le jeune homme ne baisse pas les bras : pas question de rentrer en France. Il fait alors la rencontre du directeur d'une entreprise d'annuaires professionnels. « On a sympathisé et il m'a proposé de faire le commercial. J'étais chargé de vendre des



Rare moment de détente pour Frédéric qui a mené une vie professionnelle à 100 à l'heure.

encarts publicitaires. » Commence ainsi une double vie pour Frédéric : « J'étais infirmier la nuit et commercial le jour ! » Le garçon est jeune, plein d'entrain, et surtout il a une soif de progresser, d'apprendre, de découvrir qui l'anime au quotidien. C'est de cette manière que Frédéric fait ses premiers pas dans le commerce. Il est doué, et son patron de l'époque voit en lui un jeune homme plein d'avenir. Il lui demande alors de prendre la responsabilité d'un de ses business : une entreprise de sérigraphie. Frédéric abandonne la clinique et se lance à fond dans le projet, opère des aller-retours en métropole pour parfaire son savoir dans le domaine. Un domaine – la sérigraphie – auquel il ne connaît pourtant rien au départ. Mais en 1987, l'économie du Gabon s'effondre. « Cette crise économique majeure a poussé tous les expatriés à fuir le pays. Et l'occasion de gérer une boîte de sérigraphie est tombée à l'eau. »

Retour en France

« Je crois que toute ma vie n'a été faite que d'opportunités, de signes qu'il faut savoir observer et prendre en compte. » En effet, à son retour chez ses parents en 1987, sa mère, à l'époque secrétaire médicale, lui parle du métier de délégué médical. Le jeune homme y voit l'occasion de rebondir. Après tout, il a une bonne expérience du secteur de la santé, mais aussi de celui du commerce. « C'est ainsi que je suis entré dans l'industrie pharmaceutique. J'y suis resté... trente ans ! » Nourri par ses expériences passées, Frédéric associe avec joie ses savoir-faire et compétences. Durant quatre ans, il exerce comme délégué médical, mais très vite l'envie de changer, progresser, découvrir le reprend : « Je me suis intéressé au management, avec l'idée de postuler comme directeur régional. » Autodidacte, passionné par tout ce qu'il entreprend, Frédéric obtient



Un nouveau challenge et un virage à 180 degrés : l'ouverture à Bordeaux d'une boutique dédiée à la truffe.

“ Toute ma vie n'a été faite que d'opportunités, de signes qu'il faut savoir observer et prendre en compte ”

le job en 1993. Il quitte alors sa région d'origine, le Sud-Ouest, pour Lyon où il s'installe pour cinq ans. Mais l'homme a la bougeotte. Recruté par un autre laboratoire, il revient à Bordeaux : « J'étais heureux de retrouver mes proches, mes amis et ma famille. » Durant dix ans, il excelle à son poste de directeur commercial. Puis, encore une fois, ce besoin désormais plus que jamais essentiel d'évoluer se fait sentir. « Je suis devenu directeur de zone. Je dirigeais les délégués médicaux spécifiquement dédiés aux hôpitaux. » Pendant treize années, Frédéric s'investit à 200 %. « Il y avait certes beaucoup d'avantages, mais rien n'est gratuit. J'ai fait beaucoup de sacrifices, passé énormément de temps en dehors de chez moi, sur les routes, loin de ma famille. Cela demande du courage, de l'abnégation et de la résilience. » Frédéric sent néanmoins que la lassitude le guette. Et pour cet homme volontaire, pas question de végéter et

► de se laisser envahir par l'ennui. Aussi fatigué soit-il par ces années passées à courir quotidiennement, il postule comme directeur de réseau : la consécration ou presque pour celui qui est entré par la petite porte des dizaines d'années auparavant. « Mais on me l'a refusé. Je voulais passer à autre chose et là je me retrouvais soudainement bloqué. » Dans le même temps, un plan social est annoncé dans la société pour laquelle il travaille. Même s'il n'était aucunement menacé, Frédéric y voit une occasion de changer totalement de cap. « Le plan était très intéressant, surtout pour moi qui avais beaucoup d'ancienneté. » Car au fond de lui, Frédéric a un rêve : être son propre patron. « Je voulais travailler pour moi. Je voyais cela comme le but ultime à atteindre. Et c'était le moment de sauter le pas. »

Sauter le pas, oui, mais pour faire quoi ?

« Je voulais faire quelque chose qui n'existait pas, ou très peu. Quelque chose où il y aurait tout à créer, inventer. Je voulais avant tout de la nouveauté et de la créativité ». Puisque se laisser aller ne fait pas partie de son caractère, Frédéric explore tous azimuts.

« Au cours de mes recherches, j'ai rencontré un homme qui avait ouvert une des premières boutiques entièrement dédiées à la truffe en France. J'ai trouvé le concept formidable. » Sans attendre, il prend rendez-vous avec le créateur de la marque. « Avec mon expertise, mon envie et la caution de l'homme récemment rencontré et devenu mon ami, j'ai eu l'autorisation d'ouvrir la première boutique de truffes à Bordeaux, et la cinquième en France. »

Frédéric devient donc distributeur indépendant. Un nouveau challenge ! « Je me suis découvert une réelle passion pour ce produit dont j'ignorais tout. » Boulimique de travail, l'homme qui ne fait rien à moitié se lance à corps perdu dans cette nouvelle aventure. « J'ai fait des études de marché, étudié les notions de rentabilité potentielle, bref, j'ai tout détaillé jusqu'à l'extrême avant d'ouvrir. Et tout ce qui m'est revenu m'a définitivement convaincu. » À la passion de la truffe, Frédéric ajoute qu'il est également accro des techniques de vente. Devenir commerçant, à la tête de sa propre boutique, est donc un défi qu'il prend un plaisir non dissimulé à relever. De plus, avec ce nouveau virage à 180 degrés dans sa vie, l'homme insiste : « Je considère qu'il ne faut jamais rien regretter. Et être toujours satisfait des décisions que l'on prend. On est ainsi toujours sûr d'avoir fait le bon choix, et on n'éprouve jamais de regrets ».

Pourtant, le démarrage de sa nouvelle vie ne se fait pas sans mal. Nous sommes en 2019, en plein mouvement des gilets jaunes en France :



« Ils manifestaient chaque jour devant ma boutique, empêchant les clients d'entrer. Ensuite, il y a eu la crise sanitaire avec ses confinements et couvre-feux. » Mais Frédéric continue malgré tout de voir le verre à moitié plein : « Bien sûr que mes deux ou trois premières années ont été compliquées, mais aujourd'hui, je suis ravi et porté par le retour de mes clients qui aiment ce que je leur propose. Je peux dire que, oui, cela fonctionne plutôt bien. »

Mille vies, mille métiers... Quelle sera la prochaine étape ?

« Je crois qu'il est temps que je me pose enfin. J'ai 57 ans et la retraite n'est plus très loin. » Pourtant, derrière ces propos, on sent l'envie de challenger, encore et toujours, de celle qui compose son ADN : « Bon, alors d'accord, si je devais me fixer une prochaine étape, ce serait de m'exprimer davantage sur le résultat, car j'ai besoin de me prouver que financièrement, ce nouveau métier est rentable. Mais très honnêtement, je ne me vois pas faire autre chose désormais. Donc mon prochain projet est de réussir ici commercialement, et ce sera déjà pas mal ! » Puis, comme une conclusion à ce parcours de vie d'un vrai self-made-man, il ajoute : « J'ai sans doute raté des opportunités dans ma vie. Car il est impossible, quand bien même on est attentif, de toutes les saisir. Mais je n'ai jamais eu de regrets. J'ai toujours eu cette capacité à rebondir. Et je crois que c'est cela le plus important : toujours y croire et ne jamais abandonner. »

Par Arcadie Renson

DÉCOUVREZ AUSSI...



EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Un quart des Franciliens rêvent de changer de lieu de vie

Plutôt la région Occitanie pour acquérir une résidence principale, plutôt la Nouvelle Aquitaine pour une résidence secondaire : c'est le résultat de la double étude menée par Figaro immobilier sur les recherches de biens et les nouveaux critères de décision où le prix et la localisation arrivent en tête.



Depuis le début la crise sanitaire et les périodes de confinement, l'appétence des Français pour l'immobilier ne s'est jamais démentie, bien au contraire. Après une année record du nombre de transactions en France en 2019, l'année 2020 fut très dynamique sur le front de l'activité. De ce point de vue, et en dépit des nombreuses incertitudes, l'année 2021 se profile, *a priori*, sous les mêmes auspices. Cependant, depuis la pandémie et avec nos expériences de confinement, les critères de recherche en matière de logement ont changé. Les Français souhaitent plus de superficie ou un espace extérieur pour leur résidence principale, rêvent parfois d'une résidence secondaire ou semi-

principale dans un environnement apaisé et cherchent à s'éloigner des métropoles et particulièrement de la capitale. Figaro Immobilier a mené une double enquête en analysant les recherches de biens immobiliers effectuées par les internautes depuis janvier 2020 tout en interrogeant près de 1 000 internautes en recherche immobilière. Voici les principaux enseignements.

Paris, toujours à part, mais en déclin

Signe du dynamisme du marché immobilier, 93 % des internautes interrogés se déclarent actuellement à la recherche d'un bien immobilier. Paris et la région parisienne restent plébiscités, mais l'analyse des requêtes exprime clairement une désaffection puisque



les recherches sur la région Île-de-France ont baissé de 17,5 % entre janvier 2020 et avril 2021 et de 5 % sur les trois premiers mois de l'année.

L'Occitanie en mode séduction

Au 2^e rang, l'Occitanie (Toulouse, Montpellier...) attirerait 16 % des acheteurs alors que la Nouvelle Aquitaine et la région PACA seraient au coude à coude pour compléter ce trio avec 13 % des acheteurs, mais surtout une hausse respective des requêtes sur le site de 18 % et 9 % depuis janvier 2021.

Le rêve de la résidence secondaire

L'engouement pour la résidence secondaire reste particulièrement important. Pour ce type d'achat, la maison est plébiscitée (84 %) ainsi que la localisation, la surface et la présence d'un jardin. Concernant les budgets, 61 % des acheteurs parisiens auraient une enveloppe supérieure à 500 000 euros pour une résidence principale, et 54 % supérieure à 250 000 euros pour une résidence secondaire.

“Le jardin, depuis le début de la crise sanitaire, est un critère de plus en plus convoité”

Prix, localisation et jardin pour les Franciliens en quête de maison

83 % des acheteurs franciliens se déclarent actuellement prêts à changer de résidence principale avec le souhait fort d'acquérir une maison pour 79 % d'entre eux. Si les critères de choix prioritaires demeurent le prix et la localisation, c'est bien évidemment le jardin qui, depuis le début de la crise sanitaire, devient un critère de plus en plus convoité.

Résidence secondaire : Nouvelle Aquitaine et Normandie en tête

À noter qu'une part importante de Franciliens seraient prêts à quitter l'Île-de-France pour trouver le bien de leur rêve, la Nouvelle Aquitaine et la Normandie étant les deux régions prioritaires en cas de départ.

2 QUESTIONS À...

OLIVIER MARIN

RÉDACTEUR EN CHEF AU FIGARO IMMOBILIER



Réponse à tout !: Quels sont les principaux enseignements de votre étude ?

Olivier Marin: L'appétence pour la pierre et l'importance du lieu de vie. La crise sanitaire a eu un effet accélérateur. Chacun s'est retrouvé face à la problématique du logement. Pour de nombreux citadins, en particulier parisiens, le désir de changer de vie a pris forme, quitte à s'éloigner d'une grande métropole pour avoir davantage d'espace et profiter d'une meilleure qualité de vie. S'il n'y a pas eu d'exode urbain, la tendance est enclenchée, mais le mouvement est long, il durera sans doute deux à trois ans. Si le télétravail ouvre des opportunités, en couple, il faut être d'accord. Il faut que cela coïncide avec l'emploi. Et il y a bien sûr les enfants et la scolarité à prendre en compte.

RàT : Comment évoluent les marchés de l'ancien et du neuf ?

OM: Pour l'instant, dans l'ancien, la demande est si forte que les biens de qualité, bien situés, partent très rapidement. Les délais de vente, au niveau national, se réduisent et sont en moyenne autour de 84 jours. Les taux de crédit sont toujours attractifs et dopent la demande en résidence principale tout comme l'investissement locatif qui devient de plus en plus porteur (location en meublé...) pour se constituer un complément de revenus ou en profiter à la retraite. Parallèlement, le marché du neuf souffre. Les permis de construire, les mises en chantier sont toujours en baisse, tout comme les ventes. La pénurie d'offres influe sur les prix. Résultat: ce qui est rare est cher. Il y a peu de logements « abordables » et l'activité tourne au ralenti. Il faudrait envisager un plan de relance pour ce secteur. C'est aussi toute la chaîne du bâtiment qui est concernée et donc l'emploi.

À LIRE

Le *Mémo de l'immo* de Olivier Marin. Ce guide pratique est un ouvrage qui indique les repères, donne de bons conseils pour bien acheter et vendre et un utile carnet d'adresses de l'immobilier. Éditions du Mécène. 192 pages, 15 €.



Bien choisir son alarme pour protéger sa maison

La multiplication des cambriolages et des affaires de squat de résidence secondaire incite de plus en plus de Français à renforcer leur sécurité. Installer un système d'alarme s'avère indispensable.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

Selon le service statistique du ministère de l'Intérieur (SSMI), les crimes et les délits ont baissé de 45 % en moyenne au mois de mars 2020 en France, comparé au mois de février. Les baisses les plus importantes concernent les vols sans violence contre les personnes (-51 %), les vols violents sans arme (-45 %) et les cambriolages de logements (-44 %). Mais avec la suppression des différentes restrictions imposées par la pandémie, les vols dans les habitations sont susceptibles de repartir à la hausse. D'où l'idée de renforcer la protection des maisons ou appartements, sans parler des résidences secondaires pouvant être la cible de squatteurs. Immédiatement, on pense à poser une alarme ou un système de télésurveillance.

Assurer sa sécurité

Il faut compliquer la tâche des cambrioleurs en renforçant les portes et fenêtres. Votre porte principale

doit être blindée afin de décourager les personnes malveillantes. Pensez également à installer des serrures sécurisées, des cornières, des barres de sécurité pour volet, des verrous de baies vitrées et des barreaux pour vos fenêtres. Une fois ces mesures de bon sens mises en place, vous pouvez envisager d'augmenter le niveau de sécurité de votre habitation en investissant dans une alarme. C'est le meilleur moyen pour faire fuir un cambrioleur qui entre par effraction. Pourtant, moins de 10 % des foyers français en sont équipés.

Principaux types d'alarmes

- Les alarmes sans fil sont faciles à installer et fonctionnent la plupart du temps avec des piles ou une batterie rechargeable.
- Autre catégorie, les alarmes filaires sont plus compliquées à installer et engendrent des coûts supplémentaires.

• Le pack d'alarme connectée est le plus simple et est abordable financièrement. Il comprend une petite caméra (intégrant une alarme sonore plus ou moins forte pour avertir vos voisins) à poser dans votre salon ou face à la porte d'entrée de votre appartement et deux (ou trois) détecteurs à placer à vos fenêtres. Plus perfectionnée qu'une webcam, la caméra est dite « IP » (pour Internet Protocol), car elle dispose d'un mini-logiciel (serveur Web) et il est possible d'accéder à ses paramètres à distance par le biais d'un simple navigateur Web ou une application pour smartphone. Ce ne sont pas des appareils « passifs ». Par exemple, un mouvement détecté dans leur champ de vision peut engendrer l'envoi d'un e-mail contenant en pièce jointe une capture de l'image suspecte. Certains modèles permettent d'indiquer jusqu'à quatre adresses mail. Cette solution est facile à installer et à utiliser via une application. En quelques minutes, elle est opérationnelle et permet de voir à distance sur votre téléphone ce qui se passe chez vous en cas de notification. Sachez que la plupart de ces modèles ne se transforment pas en Big Brother : ils intègrent une option « vie privée » qui cache l'objectif lorsque vous le souhaitez ! Mais cette solution convient avant tout pour un appartement de dimensions moyennes. Si vous avez une maison avec de nombreuses pièces et que vous êtes souvent absent, il sera plus judicieux d'investir dans un système plus performant, voire un service de télésurveillance. Un système d'alarme est composé de trois éléments principaux : des détecteurs qui détectent les intrusions, les incendies ou les inondations, une sirène intérieure indépendante (et extérieure en option) et une centrale d'alarme. Cette dernière constitue le « cerveau » de votre dispositif. Elle intercepte l'information de l'éventuelle intrusion ou des risques domestiques, avertit le centre de télésurveillance et prévient aussi les éventuelles coupures de courant ou de connexion Internet.

Combien ça coûte ?

Le prix d'un tel système dépend entre autres du nombre d'éléments qui la composent. Sachez qu'une centrale d'alarme maison coûte entre 100 euros et 500 euros tandis qu'une centrale domotique (aux fonctionnalités plus importantes comme l'ouverture des volets) coûte plus de 550 euros. À cela, il faut ajouter le prix de la pose. Certes, les plus bricoleurs et amateurs d'électricité et de réseaux pourront le faire eux-mêmes, mais tout le monde n'a pas ces compétences. Dans ce cas, mieux vaut faire appel à des professionnels. Leur tarif dépendra notamment de la surface de la maison et du nombre d'éléments à poser et à configurer. Il faut compter entre 40 et 60 euros de l'heure pour l'intervention d'un



“ Une centrale d'alarme maison coûte entre 100 euros et 500 euros, à cela il faut ajouter le prix de la pose ”

professionnel. Attention aux offres alléchantes, car ce type de prestation exige de solides compétences pour calibrer chaque élément.

Offre « haut de gamme » avec la télésurveillance

Les agents de télésurveillance sont prévenus dès que votre alarme émet un signal d'alerte et vous contactent pour s'assurer d'un éventuel faux positif. Si le doute subsiste, les agents peuvent se connecter au système, à distance et de façon sécurisée, pour consulter les images envoyées par les détecteurs de mouvement et écouter les sons transmis par la centrale d'alarme. Ces vérifications servent à déterminer si une intrusion ou une situation d'urgence est bien en train de se produire ; on parle de levée de doute. En cas de problème avéré, la télésurveillance alerte les forces de l'ordre via un canal prioritaire.

- Les images attestant de la présence de cambrioleurs sont conservées pour servir une éventuelle procédure judiciaire, et l'utilisateur est informé du déroulé des opérations jusqu'à résolution de l'incident. Enfin, si l'alarme est essentielle pour protéger votre habitation, investir dans un bon système d'éclairage peut s'avérer tout aussi pertinent. Les éclairages externes avec détecteurs de présence sont de bons moyens pour dissuader les cambrioleurs. Ils ressemblent à un simple éclairage, mais dès que quelqu'un passe sous le détecteur, il est aussitôt signalé.

ATTENTION AU RESPECT DE LA TRANQUILLITÉ DU VOISINAGE

«Aucun bruit particulier ne doit, par sa durée, sa répétition ou son intensité, porter atteinte à la tranquillité du voisinage ou à la santé de l'homme, dans un lieu public ou privé» (article R1336-5 du code de la santé publique). En cas de non-respect de la réglementation sur le bruit, vous pouvez être condamné à une amende allant jusqu'à 15 000 euros et la suspension du fonctionnement de l'alarme.

TOP3



1. Somfy One+

Toujours aussi simple à l'installation et agréable lors de son utilisation, cette caméra Full HD 1080p (vision nocturne, zoom x8) de surveillance délivre une qualité d'image vraiment très correcte de jour. Intégrant une sirène de 90+ dB, un haut-parleur et un micro, elle est compatible avec les services de télésurveillance. Elle enregistre des vidéos dès la détection d'un mouvement (détection compatible avec les animaux domestiques). Elle a l'option «vie privée».

350 euros

Les + Design et qualité de finitions, simplicité d'installation et d'utilisation, application ergonomique, alarme de 99 dB efficaces, batterie de secours (5 h 45 d'autonomie).

Les - Offre gratuite au cloud limitée à 1 journée de stockage, aucune possibilité de stockage en local (microSD, FTP, NAS).



2. Bosch Camera 360°

Grâce à sa vue panoramique 360°, cette caméra full-HD surveille l'ensemble de la pièce. Elle stocke gratuitement 200 séquences dans un cloud pendant 30 jours. Elle bénéficie de l'option «vie privée». Domage qu'elle n'ait pas de sirène.

250 euros

Les + Installation simple et efficace, stockage amovible (carte microSD), objectif motorisé, offre de stockage gratuite.

Les - Absence d'alarme, haut-parleur légèrement agressif.

3. Arlo Essential Spotlight

Facile à installer et connectée en Wi-Fi, elle capte des images en Full HD et dispose d'un mode infrarouge. Le projecteur embarqué permet d'obtenir une vision de nuit en couleur. Elle résiste à la chaleur, au froid, à la pluie et au soleil.

Plusieurs options d'alimentation sont possibles: panneau solaire ou câble. En revanche, le niveau sonore de l'alarme (71,7 dB) est un peu faible.

150 euros

Les + Installation et utilisation simples, projecteur intégré, 6 mois d'autonomie de la batterie.

Les - Abonnement payant au cloud obligatoire pour l'enregistrement des vidéos, batterie non amovible, faible niveau de l'alarme.



Par Philippe Richard

À CHAQUE ENFANT SON MAGAZINE



DÉCOUVREZ NOS 14 MAGAZINES SUR [FLEURUSPRESSED.COM](https://www.fleuruspresse.com)
ET RETROUVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX !



Questions Réponses

DROIT

Une question juridique ? Des conseils pour régler un litige ? Envoyez vos questions à notre expert sur reponseatout@fleuruspresse.com

Par Carole Caillaud



AUTOMOBILE

Puis-je apposer un autocollant pour changer le département sur ma plaque ?

Je passe mes vacances dans ma région d'origine où habite encore une partie de ma famille. Je viens d'acheter une nouvelle voiture d'occasion et avec le maintien du numéro d'immatriculation, il n'est plus nécessaire de changer les plaques. En revanche, le département inscrit est celui de Paris. Or je voudrais avoir celui de ma région, puisque cela est possible. Puis-je mettre un autocollant plutôt que de changer les deux plaques ?

RÉPONSE

CELA N'EST PLUS AUTORISÉ

Depuis 2009, chaque voiture conserve son numéro d'immatriculation. Apposer le logo du département est facultatif et n'est plus obligatoirement lié au domicile du propriétaire du véhicule. De nombreuses sociétés, notamment sur Internet, vendent des autocollants pour environ 4 euros qui permettent de changer le département sans avoir à changer intégralement la plaque, ce qui coûterait entre 15 et 30 euros par plaque. Toutefois la Cour de cassation (Cass. Com16/12/2020 n° 18-25196) saisie par un fabricant de plaques a précisé qu'il était interdit de modifier les plaques et d'y ajouter un élément. En cas de contrôle, vous risquez une amende de 135 euros majorée à 750 euros en cas de récidive.



PUBLICITÉ

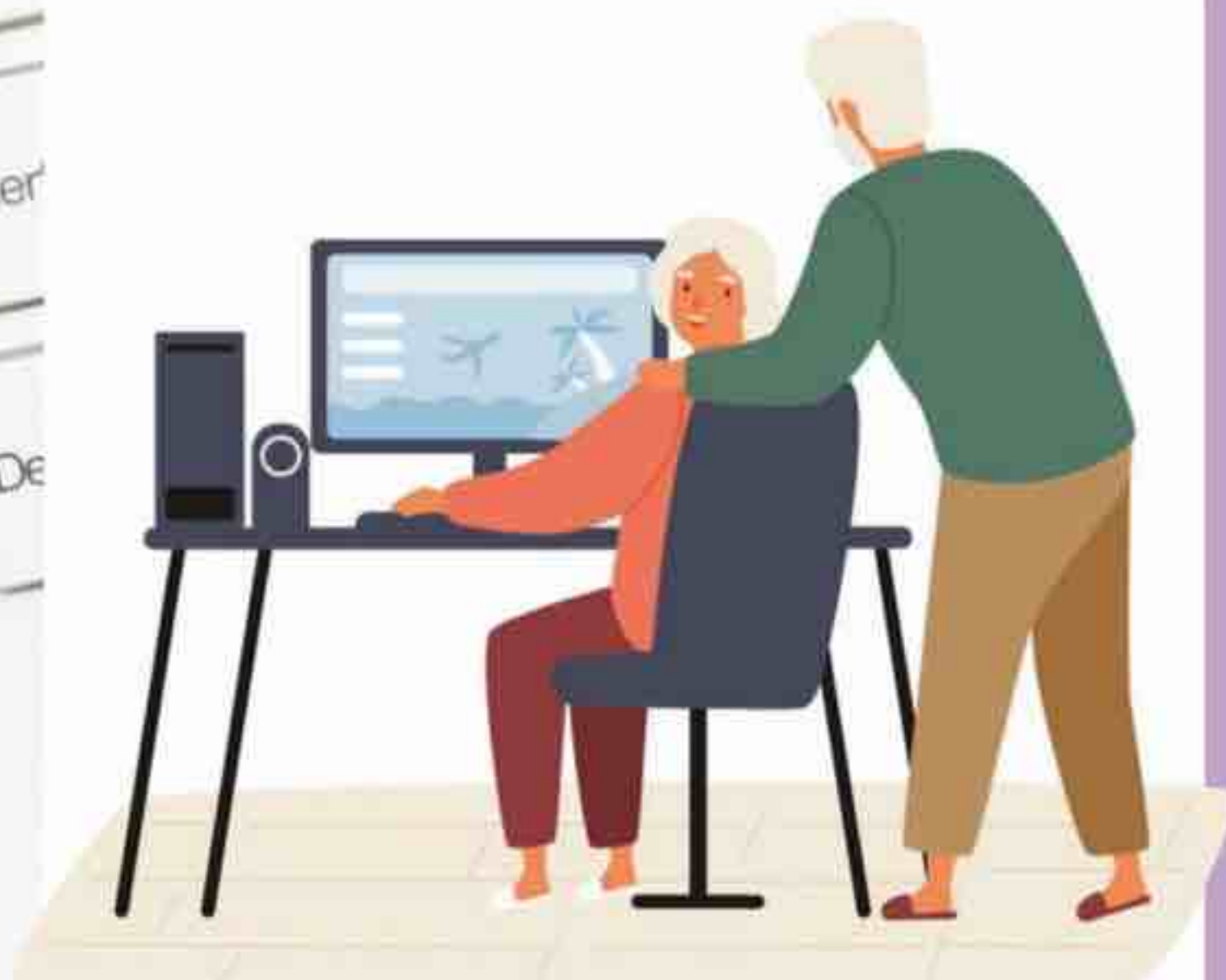
Comment empêcher la distribution des prospectus dans ma boîte aux lettres ?

J'avais cru comprendre que le dépôt d'imprimés publicitaires allait être interdit. J'en ai vraiment assez de retrouver ma boîte aux lettres pleine de prospectus qui finissent à la poubelle. Je trouve que c'est un vrai gâchis et que ça n'est pas du tout bon pour notre environnement. Que puis-je faire ?

RÉPONSE

VOUS POUVEZ COLLER UN AUTOCOLLANT « STOP PUB »

Depuis le 1^{er} janvier 2021, en vertu de la loi relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire votée le 10 février 2020, le fait de ne pas respecter les autocollants « Stop Pub » ou toute autre mention faisant état du refus de recevoir des publicités sera puni d'une amende de 1 500 euros pour les personnes physiques et 7 500 euros pour les personnes morales. Est également interdit le dépôt d'imprimés publicitaires sur le pare-brise des voitures. Cela a pour but de réduire le gaspillage de papier alors qu'en France 830 000 tonnes de papier par an se retrouvent à la poubelle. La distribution dans les boîtes aux lettres de cadeaux non sollicités visant à faire de la promotion commerciale à l'attention des consommateurs est également interdite.



INTERNET

Quelle est la réglementation concernant les cookies ?

Quand je surfe sur Internet, les sites me demandent en général d'accepter ou refuser les cookies. Je ne sais pas trop à quoi cela sert. Est-ce une obligation légale et cela est-il valable pour tous les sites ?

RÉPONSE

DEPUIS AVRIL 2021, LE CONSENTEMENT PRÉALABLE DE L'INTERNAUTE EST OBLIGATOIRE

Les cookies sont des traceurs utilisés par les sites Internet pour stocker les données de navigation. Ils servent, par exemple, à mémoriser le contenu d'un panier d'achats ou bien des préférences d'affichage. D'autres ne servent qu'à collecter des informations sur l'internaute afin de lui adresser de la publicité personnalisée selon ses goûts et ses centres d'intérêt. Depuis le 1^{er} avril 2021, la réglementation impose aux sites Web français de clairement informer les internautes des objectifs de ces cookies et qu'il soit facile pour lui de les refuser que de les accepter. Pour refuser les cookies, vous ne devez pas être obligé de passer par un paramétrage complexe et dissuasif. Si un site ne respecte pas les règles de protection des données, il est possible d'adresser une plainte à la CNIL.

RETRAITE

Est-on obligé de prendre de sa retraite ?

J'ai 62 ans et l'âge de la retraite va bientôt sonner pour moi. Pourtant, je n'en ai aucune envie. J'aime mon travail et je me sens encore en forme pour continuer. Que dit la loi ? Peut-on continuer à travailler après l'âge légal de la retraite ou est-on obligé de s'arrêter ?

RÉPONSE

LA RETRAITE EST UN DROIT, PAS UNE OBLIGATION

Aucun texte ne définit un âge au-delà duquel il est interdit de travailler. Mais votre employeur peut vous obliger à partir à un certain âge. Si vous êtes salarié, il peut vous mettre d'office à la retraite à 70 ans et, si vous êtes fonctionnaire, à 67 ans. Rien ne vous empêchera de reprendre une autre activité professionnelle rémunérée qu'elle soit salariée, commerciale, artisanale ou libérale. Si vous êtes mis en retraite d'office, vous pouvez choisir d'attendre pour demander à percevoir votre pension à vos caisses de retraite. Il est aussi possible de cumuler sa retraite et un emploi. Vous pouvez même revenir travailler chez votre ancien employeur à condition de signer un nouveau contrat de travail ou de vous faire immatriculer comme indépendant s'il ne souhaite pas vous salarier.

Comment se porter caution pour un locataire ?

Un de vos proches vous a demandé de vous porter caution pour lui permettre de louer un logement. **Réponse à tout!** vous met en garde et vous explique comment procéder.



➔ À QUOI S'ENGAGE-T-ON ?

Se porter caution pour un locataire consiste à s'engager à payer à sa place s'il venait à cesser de verser ses loyers ou ses charges. C'est un engagement qui peut être lourd de conséquences. En effet, si la personne pour qui vous vous portez caution ne paie pas ses loyers, vous vous exposez à une saisie de vos biens ou de vos revenus si vous ne pouvez pas régler le bailleur. Ne vous portez pas caution à la légère. À la différence de la caution simple, qui impose au bailleur de poursuivre en premier lieu le locataire, si vous êtes caution solidaire, le bailleur peut agir directement contre vous au premier impayé constaté.

➔ COMMENT L'ÉTABLIR ?

Le cautionnement doit être fait par écrit. Il peut être rédigé de trois façons : soit sur un document séparé du bail (*voir modèle*), soit être établi par notaire, soit rédigé directement dans le bail. La mention qui précise la nature et le montant de l'engagement de la caution doit obligatoirement être écrite de la main de la caution (article 22-1 dernier alinéa de la loi n°89-462 du 6 juillet 1989).

➔ QUAND SE TERMINE L'ENGAGEMENT ?

Votre engagement peut être à durée déterminée. L'acte précise alors clairement la durée de votre engagement. Par exemple, pour la durée du contrat et de son renouvellement ou encore pour une durée de six années. L'acte peut être à durée indéterminée et ne pas préciser la durée. Vous devez alors dénoncer votre contrat pour y mettre fin, ce que vous pouvez faire à tout moment. Il suffit d'informer le bailleur par lettre recommandée avec avis de réception. Mais vous ne serez libéré qu'à la fin de la période de renouvellement ou de tacite reconduction du bail.

Modèle d'acte de caution

Madame, Monsieur,

Je soussigné(e) [Prénom] [Nom de la caution], né(e) le [Date de naissance] à [Commune], résidant à l'adresse suivante : [Adresse de la caution], déclare me porter caution [Simple/Solidaire] de [Prénom] [Nom du locataire] pour les obligations résultant du contrat qui lui a été consenti par le bailleur [Nom du bailleur], demeurant [Adresse], pour la location du logement situé [Adresse du logement loué].

J'ai pris connaissance du montant du loyer de [Montant du loyer en toutes lettres] euros, soit [Montant du loyer en chiffres] euros par [Mois/Trimestre/An]. Il sera révisé annuellement tous les [Date de révision] selon la variation de l'indice de référence des loyers publié par l'INSEE au [Date de période de référence de l'IRL indiquée sur le bail] [Année].

Cet engagement pour une caution [Simple/Solidaire] est valable pour une durée [Indéterminée/Déterminée] (précisez la durée si elle est déterminée) pour le paiement notamment des loyers, des indemnités d'occupation, des charges, des réparations et dégradations locatives, des impôts et taxes et tous frais éventuels de procédure dus en vertu de ce bail.

Je reconnais également avoir pris connaissance de l'avant-dernier alinéa de l'article 22-1 de la loi du 6 juillet 1989 :

« Lorsque le cautionnement d'obligations résultant d'un contrat de location conclu en application du présent titre ne comporte aucune indication de durée ou lorsque la durée du cautionnement est stipulée indéterminée, la caution peut le résilier unilatéralement. La résiliation prend effet au terme du contrat de location, qu'il s'agisse du contrat initial ou d'un contrat reconduit ou renouvelé au cours duquel le bailleur reçoit notification de la résiliation. »

Fait à....., le [date] 2021

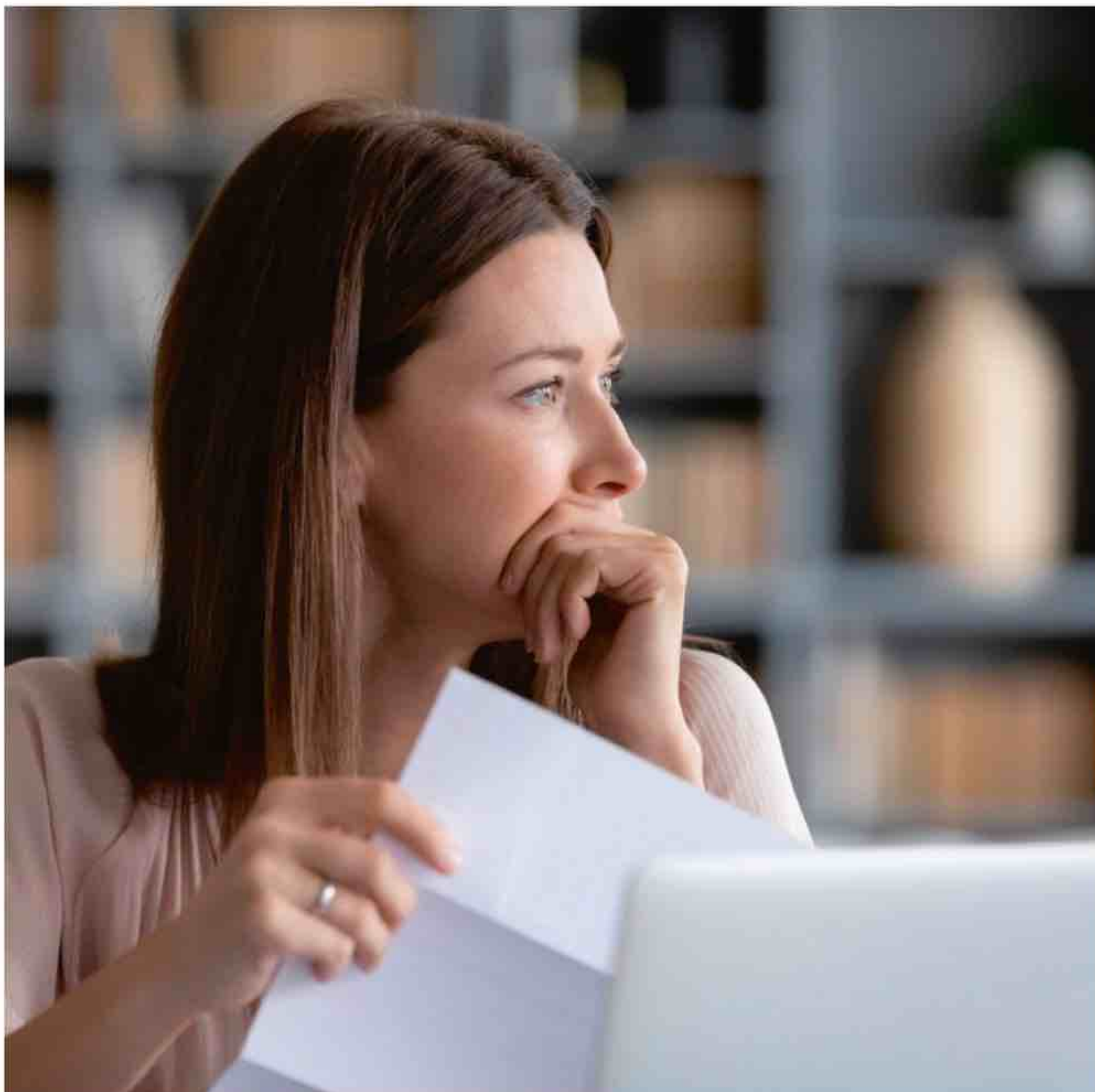
BON À SAVOIR

La liste des pièces justificatives qui peuvent être exigées de la caution par le bailleur, préalablement à l'établissement du contrat, est définie par décret (article 22-2 de la loi du 6 juillet 1989). Il peut notamment vous demander votre dernier avis d'imposition, vos bulletins de salaire, retraite ou revenus fonciers et mobiliers.

Par Carole Caillaud

Comment faire face aux impayés de loyers ?

Avec la crise, nombreux sont ceux qui ont du mal à payer leur loyer en fin de mois. *Réponse à tout!* vous donne les clés pour vous prémunir et réagir, que vous soyez bailleur ou locataire.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

Le paiement du loyer est une obligation légale. Un défaut de paiement de loyer peut entraîner la résiliation du bail et l'expulsion du locataire. C'est pourquoi, en cas de difficultés financières, il faut réagir vite.

SE FAIRE AIDER

N'attendez pas et prévenez votre bailleur afin d'essayer d'obtenir un échelonnement ou un report de vos loyers. Ensuite, renseignez-vous sur les aides existantes.

- **Les aides locales** : en fonction des départements, certaines aides peuvent intervenir afin d'aider à payer une partie du loyer ou à rembourser une partie de la dette. À Paris, par exemple, il existe une allocation « chute brutale des ressources » qui permet de compléter le paiement du loyer en cas de chômage, départ du conjoint, etc. Renseignez-vous auprès de la mairie ou d'un travailleur social.

- **Les Caisses d'allocations familiales (CAF)** peuvent, sous certaines conditions de ressources, accorder des aides pour financer une partie du loyer. Renseignez-vous auprès de la CAF dont vous dépendez pour savoir si vous pouvez en bénéficier. L'aide personnalisée au logement (APL) est versée mensuellement, directement à votre bailleur ou au gestionnaire de votre logement. L'allocation de logement à caractère familial (ALF) concerne les locataires et colocataires qui n'ont pas droit à l'APL.

- **Le Fonds de solidarité pour le logement (FSL)** peut être saisi afin de bénéficier, sous certaines conditions, d'une aide qui sera versée directement au bailleur et déduite du montant de la dette. Contactez un travailleur social (assistante sociale, conseillère en économie sociale et familiale...), soit en vous adressant au centre communal d'action sociale (ou service social) de votre mairie, soit dans un point conseil budget (liste sur le site du ministère). <https://solidarites-sante.gouv.fr/affaires-sociales/lutte-contre-l-exclusion/PCB>.

- **Certaines caisses de retraite complémentaires** comme l'Agirc-Arrco proposent une aide d'urgence pour les salariés cotisants. Elle peut être allouée une fois et peut atteindre 1500 euros en fonction de la situation du demandeur.

- **Action logement** propose différentes aides.

- Une aide exceptionnelle liée à la crise de la Covid de 150 euros par mois renouvelable, sous conditions, jusqu'à six mois pour les salariés qui se sont retrouvés dans la situation suivante à compter du 1^{er} avril 2020 : chômage partiel, travail à temps partiel ou embauche ajournée, perte d'emploi ou diminution de rémunération variable. L'aide est à demander

SOS IMPAYÉS DE LOYERS

0805 16 00 75 est le numéro vert mis en place par l'ANIL (agence nationale pour l'information sur le logement). Il vous mettra en relation avec un juriste qui vous expliquera les démarches à effectuer, les procédures et les aides existantes et vous orientera vers les différents acteurs susceptibles de vous aider.



en ligne sur le site www.actionlogement.fr/aide-urgence-logement

- **Une aide spécifique loyer impayé mobili-jeune.**

Ce dispositif est destiné aux moins de 30 ans salariés en alternance dont l'entreprise cotise au 1 % logement. Elle permet de réduire le montant du loyer.

La demande d'aide mobili-jeune doit être faite en ligne sur le site d'Action Logement jusqu'à six mois maximum après le début de votre formation.

TROUVER DES GARANTIES

Pour pouvoir louer un logement, la majorité des bailleurs demandent au locataire de fournir un garant, c'est-à-dire une personne qui sera légalement responsable du paiement du loyer en cas de défaut de la part du locataire. En effet, pour les propriétaires bailleurs privés, un locataire qui ne paie plus ses loyers est une hantise. Il existe d'autres alternatives au garant personnel pour se prémunir.



“La garantie loyers impayés est une assurance prise et payée par le propriétaire”

- **La garantie loyers impayés (GLI)** est une assurance prise et payée par le propriétaire qui couvre les loyers impayés. La GLI est souscrite auprès d'un assureur privé choisi par le propriétaire bailleur et selon des conditions variables. Comme pour tout contrat d'assurance, il est important de comparer les offres. Son coût représente environ 2 % à 4 % du montant du loyer. Le montant des primes d'assurance versé est déductible des revenus locatifs lorsque le bailleur relève du régime réel ou a opté pour celui-ci.
- **La garantie Visale** gratuite est une caution accordée par Action Logement qui couvre les loyers et charges impayés de la résidence principale du locataire. Elle concerne les locataires de moins de 30 ans ou de plus de 30 ans en mobilité. En cas d'impayés de loyer ou de charges, Action Logement verse les sommes dues au bailleur dans la limite de 1 500 euros à Paris et de 1 300 euros en province (DOM compris) ; dans la limite de 36 mensualités impayées. Action Logement se fait ensuite rembourser par le locataire. Pour la demander, il faut créer un espace personnel sur le site Visale.fr
- **Le service Garantme** s'appuie sur un réseau d'assureurs partenaires pour fournir aux propriétaires

les garanties attendues. En cas de défaut de paiement de loyer, Garantme indemnise le bailleur et se retournera ensuite contre le locataire pour lui réclamer les sommes dues. La demande se fait en ligne sur le site garantme.fr

CRISE DE LA COVID : DEUX FONDS À DESTINATION DES BAILLEURS

Le gouvernement s'est engagé à abonder deux fonds destinés aux bailleurs faisant face à des impayés de la part de leurs locataires.

- **Un fonds d'aide aux impayés de loyer** a été créé et recevra une dotation de 30 millions d'euros. Il est destiné à abonder les FSL (Fonds de solidarité logement) gérés par les conseils départementaux et les métropoles, et va doubler les capacités en matière d'aide au paiement des loyers des personnes en difficulté.
- **Le fonds d'indemnisation des propriétaires** sera doté de 20 millions d'euros. Il est destiné aux bailleurs pour lesquels une expulsion du locataire avec concours de la force publique a été octroyée, mais dont le ménage a été maintenu dans le logement après le 1^{er} juin 2021, afin de les indemniser à due concurrence.

Par **Carole Caillaud**

L'OBSERVATOIRE DES LOIS

→ Logement

À compter du 1^{er} janvier 2023, en France métropolitaine, un logement sera qualifié d'énergétiquement décent lorsque sa consommation d'électricité (chauffage, éclairage, eau chaude, ventilation, refroidissement...) sera inférieure à 450 kWh/m².
Décret n° 2002-120 du 30 janvier 2002

→ Éthylotest

À compter du 1^{er} juillet 2021, la vente d'éthylotests sera obligatoire dans les grandes surfaces et chez les cavistes.
Arrêté du 30 mars 2021

→ Voisinage

Les sons et odeurs de nos campagnes font désormais partie du patrimoine commun de la nation. L'objectif est de protéger le chant du coq, le bruit des cigales ou l'odeur du fumier, et de lutter contre les contentieux de voisinage portés par les personnes qui s'installent à la campagne sans en accepter les caractéristiques locales.

Loi n° 2021-85 du 29 janvier 2021



Déjeuner à son poste de travail autorisé

Depuis le 15 février 2021 et jusqu'à l'expiration d'un délai de six mois suivant la fin de l'état d'urgence sanitaire (c'est-à-dire jusqu'au 1^{er} décembre 2021), la réglementation sur les pauses repas dans les entreprises a été modifiée pour répondre à la crise sanitaire. Lorsque la configuration du local dédié à la restauration ne permet pas de garantir le respect des règles de distanciation physique, les salariés sont désormais autorisés à manger devant leur ordinateur ou sur leur poste de travail.
Décret n° 2021-156 du 13 février 2021



1 500 €

C'est l'amende dont sont passibles les entreprises qui distribuent des imprimés publicitaires sur les pare-brise des véhicules depuis le 1^{er} janvier 2021.

Par Carole Caillaud



DROIT 2.0

<https://rappel.conso.gouv.fr/>

Ce site lancé le 1^{er} avril 2021 par la DGCCRF recense les rappels de produits dangereux ou défectueux. Il concerne les denrées alimentaires, les articles d'hygiène et beauté, maison et habitat, automobile, outils et appareils électriques, etc. Seuls les médicaments et dispositifs médicaux n'y figurent pas.



LIVRE DU MOIS

POUR RÉGLER VOS LITIGES AU BOULOT

Une 4^e édition mise à jour pour ce guide qui vous accompagnera tout au long de votre vie professionnelle. Il explique tout ce qu'il faut savoir de la signature du contrat de travail jusqu'à la démission ou au licenciement, en passant par les questions rémunération, congés ou accords collectifs.

Le droit du travail pour les nuls, First Éd. 22,95 €

Retrouvez plus d'infos sur www.reponseatout.com

Prenez garde au danger de

Difficile de résister à l'envie de piquer une tête dans l'immensité bleue. Toutefois, le choc thermique peut provoquer un malaise qui est souvent fatal, alors qu'il peut être évité. Explications.



PHOTOS : SHUTTERSTOCK

Qui n'a jamais entendu parler d'hydrocution ? C'est en effet un mot familier qui fait peur alors que très souvent, on ne sait pas ce que ce mot signifie. L'hydrocution est un malaise, une syncope provoquée par un choc thermique et causée par le contact trop rapide entre le corps et l'eau froide. La température du corps humain est d'environ 37 degrés. Quand il fait trop chaud, le cœur bat plus vite, les veines se dilatent alors et le sang est donc envoyé en périphérie du corps pour évacuer la chaleur. C'est ce que l'on nomme la vasodilatation. Concrètement, si vous avez passé une partie de la journée à farnienter sur la plage ou sur un transat à la piscine et que vous plongez dans la mer froide ou dans le bassin d'une piscine fraîche, votre corps va passer de vasodilatation à la vasoconstriction très brutalement. En conséquence, vous risquez l'hydrocution ou la noyade syncopale qui peut

donc se produire la tête hors de l'eau et qui correspond à un arrêt cardio-circulatoire au contact de l'eau.

Les symptômes d'une hydrocution

Une hydrocution se caractérise par une perte de connaissance ou une syncope qui peut malheureusement se terminer en arrêt cardiaque. Mais avant d'en arriver là, certains signes peuvent vous alerter comme des démangeaisons, frissons, crampes, troubles auditifs ou visuels. Vous pouvez également ressentir des maux de tête qui apparaissent brutalement, un état de fatigue soudain et afficher une pâleur sur le visage.

Ce qu'il ne faut pas faire

La baignade est à proscrire, que ce soit à la mer ou à la piscine, après un repas copieux, une exposition

l'hydrocution

“ Une hydrocution se caractérise par une syncope qui peut malheureusement se terminer en arrêt cardiaque ”

prolongée au soleil, ou lorsque vous ressentez une sensation de grosse fatigue après un voyage. Un petit jeu entre amis est également à bannir, s'amuser à jeter quelqu'un à l'eau. Il est préférable d'éviter de vous baigner dans une eau à moins de 18°C pour les adultes et à moins de 20°C pour les enfants. Si vous avez des antécédents cardiaques, soyez plus vigilant.

Adoptez les bons gestes

Idéalement, après une longue exposition, mettez-vous à l'ombre pendant quelques instants, histoire de faire retomber la température de votre corps. Ensuite, prenez le temps de vous rafraîchir avant d'entrer dans une eau froide. Vous pouvez également prendre une douche à température modérée afin que la température de votre corps diminue. Ne prenez pas de douche froide ou glacée, vous risquez là aussi l'hydrocution.



LES BONS RÉFLEXES SUR LA PLAGE

- Prenez connaissance des consignes locales : ouverture et accès à la plage, autorisation de baignade. Évitez de vous rendre sur la plage pendant les heures de grande affluence.
- À votre arrivée sur la plage, consultez le tableau d'information affiché au poste de secours.
- Informez-vous notamment sur les conditions météorologiques et les conditions de baignade.
- Choisissez les zones de baignade surveillées. Surveillez vos enfants en permanence.
- Avant de pratiquer un loisir nautique, prenez en compte vos capacités techniques et votre forme physique. Identifiez votre matériel avec votre nom et un numéro de téléphone (voile, planche, bouée...), qui aidera les secours à déterminer la meilleure conduite à tenir en cas de matériel trouvé à la dérive.

Côté mer, entrez très progressivement dans l'eau, d'autant plus si elle est froide. On considère que la mer est froide lorsqu'elle affiche moins de 22°C. Aspergez-vous les bras, le buste, le visage, puis la nuque.

Côté piscine, empruntez l'échelle plutôt que de plonger.

Pour les adeptes des sports nautiques, et cela peut paraître surprenant, il est conseillé de porter une combinaison isothermique, même s'il fait chaud. En effet, la différence de température entre l'air et l'eau peut occasionner une hydrocution.

Que faire en cas d'hydrocution ?

Maintenez la tête de la personne hors de l'eau si vous en êtes capable. Ne prenez pas le risque de vous mettre en difficulté si vous n'êtes pas sûr de vos capacités. Si la personne est consciente, la première chose est de la sortir au plus vite de l'eau, car elle en est elle-même incapable. Ensuite, allongez-la sur le sol. Bien entendu, prévenez les secours. En attendant, séchez-la et réchauffez-la avec une serviette.

Si la personne ne respire pas. Appelez les secours puis commencez la manœuvre du bouche-à-bouche et si la personne n'a aucune réaction, ne donne aucun signe de vie, pratiquez immédiatement le massage cardiaque.

Quoi qu'il en soit, prévenez les sauveteurs au poste de secours si la plage est surveillée ou appelez les secours par téléphone au 196 (si l'accident a lieu en mer) ou au 112 si la victime est proche du rivage.

Activités nautiques : pratiquez en parfaite sécurité

Qui dit période estivale dit baignades, sports nautiques, et cet été vous avez bien l'intention d'en profiter. Toutefois, connaissez-vous bien la réglementation, les codes, les zones réservées ? Réponse à tout ! vous propose de suivre les conseils de l'Association des sauveteurs en mer (SNSM).

Le bord de mer est propice à de nombreuses activités et loisirs : baignade, planche à voile, kitesurf, surf, ski nautique, scooter des mers, stand-up paddle, etc. Pour pouvoir vous en donner à cœur joie sans prendre de risque, retenez les bases.

Les zones de baignade

Les zones de baignade surveillées sont matérialisées de différentes façons, selon que l'on est à terre ou en mer. Quand on est sur la plage, donc face à la mer, les zones de baignade sont indiquées par des panneaux blancs sur lesquels est écrit « limite de baignade surveillée » en bleu foncé et/ou par des piquets équipés d'un drapeau bleu et/ou par des fanions supportés par des flotteurs. Côté mer, donc face à la plage, les zones de baignade sont indiquées par de grosses bouées jaunes et rondes à 300 mètres de la plage.

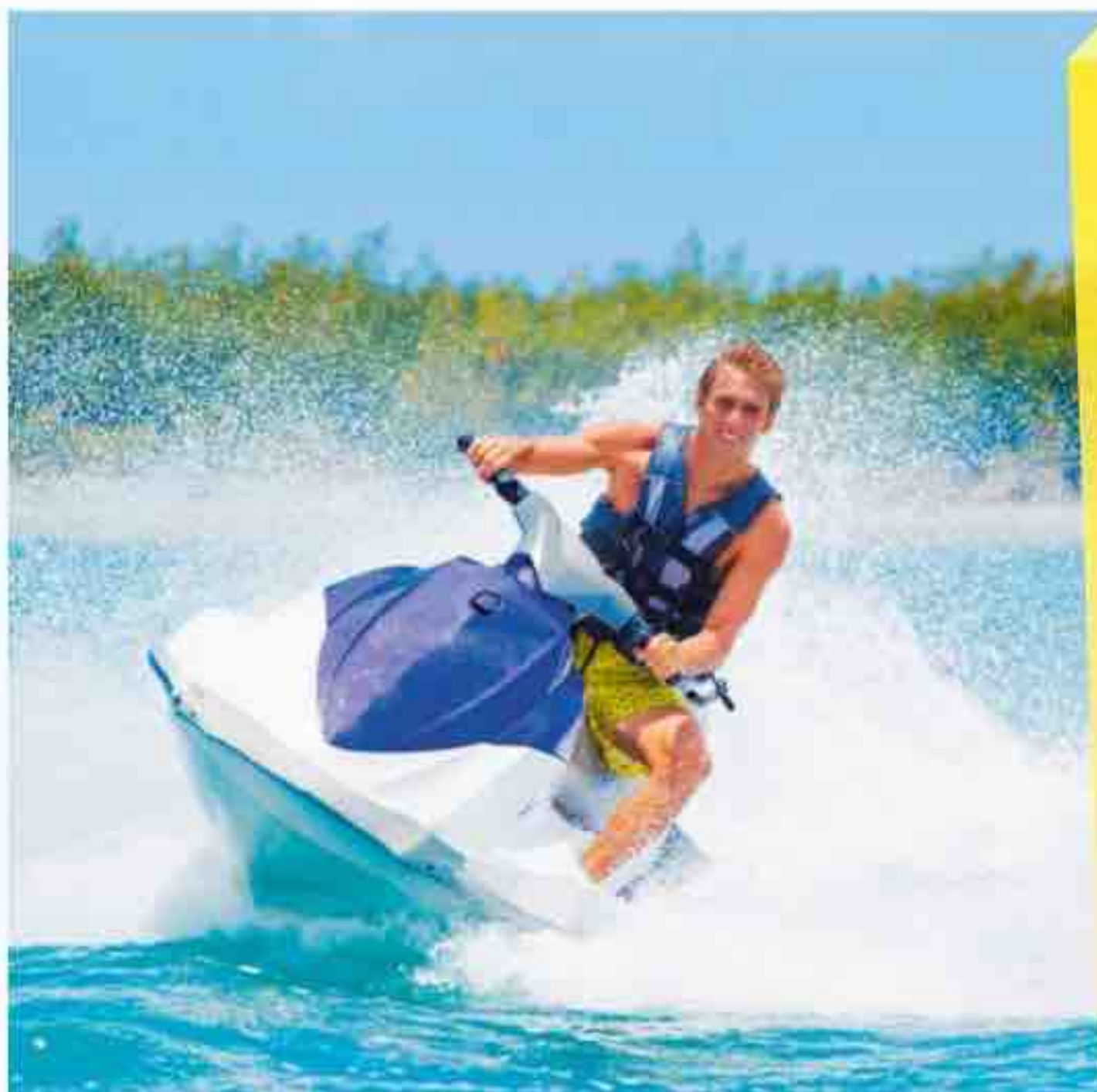
Certains endroits présentant un danger sont signalés par des panneaux indiquant le type de danger existant : épaves, rochers,

courants, etc. Respectez bien les zones réservées à l'activité pratiquée. Pour aller d'une zone de baignade à une autre, passez par la plage. Ne traversez pas les couloirs réservés aux autres activités. Ce sont des passages très dangereux, car un nageur est peu visible à la surface de l'eau, vous risqueriez d'être heurté par une planche à voile ou blessé par l'hélice d'un moteur.

La zone des 300 mètres

Retenez que les grosses bouées rondes délimitent la zone dite « des 300 mètres », du bord de la plage vers le large. Dans cette zone, la vitesse est généralement limitée à 5 nœuds (soit environ 9 km/h) pour tous les engins nautiques. D'ailleurs, des passages réservés à la pratique de certains sports nautiques peuvent être placés entre deux zones de baignade. Ces couloirs permettent d'accéder aux zones d'activités nautiques et d'en repartir sans gêner les baigneurs. Leur accès est d'ailleurs totalement interdit aux baigneurs. Ces chenaux sont matérialisés par des bouées rondes et jaunes à gauche et par des bouées coniques à droite, en venant du large. Elles sont disposées de plus en plus près les unes des autres au fur et à mesure que l'on se rapproche du rivage. Les deux bouées d'entrée du chenal sont plus grosses que les bouées suivantes.





JET-SKI SANS DANGER

La pratique du jet-ski, appelé scooter des mers, nécessite un permis « plaisance » ; elle est toutefois possible sans permis, sous la responsabilité de moniteurs agréés. Ce sport est physique. Tous les muscles du corps travaillent : avant-bras, épaules et cuisses. Il est déconseillé si vous avez des problèmes de dos. Le port d'un gilet de sauvetage ou d'une combinaison isothermique, équipés d'un moyen de repérage lumineux, est obligatoire. Les lunettes de soleil sont de mise ! Si vous embarquez un passager, assurez-vous de sa force physique pour se tenir sur la machine. Il est déconseillé d'embarquer un enfant de moins de 8 ans. Très important, prenez une VHF ou un téléphone dans une pochette étanche afin de contacter les secours si besoin (canal 16 de la VHF ou le 196 par téléphone). Côté réglementation, vous pouvez naviguer jusqu'à 6 milles nautiques au large (9,6 km) selon le type de scooter des mers utilisé. Respectez les zones réservées aux autres activités nautiques. Vous n'êtes pas autorisé à naviguer la nuit avec un jet-ski. Vérifiez le système d'arrêt automatique du moteur ou de mise en rotation lente lors d'une chute à la mer du pilote.

ÇA KITE... SURF!

Cette activité à voile fait des émules, mais demande une bonne condition physique et d'adopter une certaine prudence.

C'est la pratique sportive la plus rapide sur l'eau. Elle présente des accélérations puissantes et permet de faire des figures (sauts, surf sur les vagues, rotations, etc.). Qu'on se le dise, le kitesurf est un sport qui peut être dangereux.

MISE EN GARDE

Le kitesurf ne s'improvise pas et passe par la case école de kitesurf afin de suivre des cours pour apprendre les techniques. Renseignez-vous auprès de la Fédération française de vol libre. Une étape, très importante : le choix de votre matériel. Basez-vous sur vos compétences, votre gabarit et la force du vent. Ne vous surestimez pas. Avant de partir, testez, vérifiez et entretenez le système de sécurité des ailes régulièrement. Bien entendu, le port d'un gilet de sauvetage ou d'une combinaison isothermique, équipés d'un moyen de repérage lumineux, est

obligatoire. Un bon conseil, portez un casque, ce qui n'est pas encore la règle. En matière de sécurité, respectez les règles élémentaires. Ne sortez jamais seul. Pratiquez cette activité avec une personne capable de prévenir les secours en cas d'accident et de vous assister au décollage et à l'atterrissage. Autre étape importante, optez pour une aire de décollage et d'atterrissage sans obstacles et adaptée aux conditions météorologiques. Avant de vous lancer, anticipez vos déplacements. La meilleure solution est d'observer attentivement autour de vous, et de repérer l'emplacement des autres pratiquants. Respectez les utilisateurs de la plage et la zone de navigation. D'une façon générale, respectez les règles de navigation. Dans la bande des 300 mètres, n'allez pas trop vite. Vous pouvez pratiquer jusqu'à 2 milles (environ 3 km) et de jour



seulement. Vous ne devez pas faire du kitesurf dans des zones réservées à d'autres activités nautiques. Renseignez-vous sur les règles locales spécifiques. Quand vous avez terminé, sécurisez votre aile posée au sol pour éviter tout redécollage et enroulez vos lignes sur la plage. L'un des risques encourus en kite, et qui n'est pas à négliger, c'est de ne pas pouvoir revenir au bord parce que le vent est tombé. Il est donc crucial de consulter la météo. Pour finir, ultra important, ne pratiquez pas par vent de terre ni en cas d'orage.

Par Ange Saint-Flour

7 boucliers après-solaires

Rayons du soleil, vent, chlore, sable... l'été est une épreuve aussi bien pour le corps que pour les cheveux. Il est donc important de ne pas négliger l'étape post-bronzage qui permet de le sublimer et d'embellir l'aspect de la peau et des cheveux.

**LE SPRAY APRÈS-
SOLEIL ISDIN**
Spray pulvérisateur
100 ml
Prix: 8,79 €



Riche en agents régénérants et apaisants, ce spray après-soleil favorise le confort et la réparation de la peau après une exposition. Ce soin pour le corps est conçu pour maintenir l'hydratation de l'épiderme, apaiser les irritations et prolonger le bronzage.

SES Son format spray très pratique qui permet d'atteindre les zones les plus difficiles.

SES Néant

**LA GELÉE
RAFRAÎCHISSANTE
APRÈS-SOLEIL
ACORELLE**
Tube 150 ml
Prix: 13,75 €



Composée d'un complexe antioxydant breveté à base de propolis et de pollen, cet actif stimule la réparation cutanée altérée par l'exposition au soleil et contribue à lutter contre le vieillissement cutané. Cette gelée opère un véritable coup de fraîcheur grâce à l'eau de feuille de menthe poivrée. L'aloë vera apaise et hydrate la peau et contribue à lutter contre les dommages du soleil.

SES Son emballage végétal en plastique biosourcé issu de la canne à sucre.

SES Sa couleur bleue peut surprendre.

<p>EKSPERIENCE SUN PRO BI PHASE HYDRATANT REVLON Spray 190 ml Prix: 26,80 €</p> 	<p>La formule de cette crème protectrice fait véritablement barrière au soleil. Elle est composée d'acides aminés de blé pour nourrir et soigner les cheveux en profondeur, de kératine hydrolysée pour réparer et hydrater les cheveux secs et abîmés, d'algue corallina officinalis et de filtres UVA et UVB pour protéger du soleil et ses effets néfastes.</p>	<p>SES + Il améliore la brillance, facilite le coiffage et ne nécessite pas de rinçage.</p>	<p>SES - Son prix un peu élevé.</p>
<p>L'HUILE APRÈS-SOLEIL ESTIME&SENS Flacon 100 ml Prix: 31 €</p> 	<p>C'est une combinaison d'huiles bienfaisantes de grande qualité (abricot, tournesol...), boostée par un extrait de calendula dont on ne présente plus le pouvoir adoucissant. L'éclat apporté par l'extrait huileux de carotte sublimera votre peau. Sa texture est d'une finesse surprenante car, bien qu'ultra-nourrissant, cet élixir se démarque par sa légèreté et sa formule à base d'actifs d'origine naturelle lui confère une action globale, à la fois réparatrice et embellissante. Pour le reste, vous ne pourrez que succomber à son délicieux parfum de fleurs de tiaré. Bien-être assuré et bonne mine retrouvée !</p>	<p>SES + Se démarque par sa légèreté et sa pénétration qui ne requiert que quelques secondes de massage.</p>	<p>SES - Pas aussi pratique qu'un spray et nécessite d'avoir une peau débarrassée du moindre grain de sable.</p>
<p>LE BEURRE CORPOREL APRÈS-SOLEIL NOIX DE COCO HAWAIIAN TROPIC Pot 200 ml Prix: 10,20 €</p> 	<p>C'est bien simple, en ouvrant ce pot généreux on est immédiatement happé par les sensuelles notes de coco qui en émanent. Mais pas seulement. Cette gamme de soins solaires est composée d'ingrédients issus de plantes et de fruits exotiques (extraits de carotte, huile de coco, guarana, beurre de mangue, aloe vera, camomille, vitamines A, B, C et E) et fait divinement rayonner la beauté de la peau. Sa texture riche annonce la couleur : ce beurre est un véritable soin réconfortant pour le corps, tout ce que ce dernier réclame pour profiter d'une hydratation intense. Riche et ultra nourrissant.</p>	<p>SES + Sa délicieuse odeur de noix de coco et son onctuosité.</p>	<p>SES - Son contenant en pot, moins pratique que le spray.</p>
<p>LE MASQUE LONGUE VIE SOLEIL SUN LOGIC GUINOT Tube 50 ml Prix: 49 €</p> 	<p>Ce soin réparateur, en véritable bouclier biologique, apaise la peau et atténue les échauffements. De plus, il hydrate et préserve visiblement la jeunesse de la peau. Rien de surprenant avec sa formule dotée de pas moins de 56 ingrédients cellulaires qui apportent les éléments essentiels au métabolisme et au développement des cellules pour recréer de la peau neuve. Grâce à la dermaline, ce masque protège des méfaits des UV. Quant à la vitamine E, grâce à ses propriétés anti-radicalaires et antioxydantes, elle lutte contre la formation des radicaux libres.</p>	<p>SES + Son action contre l'apparition des rides et la perte de fermeté grâce à l'Élastoprotectine qui protège les fibres élastiques.</p>	<p>SES - Son prix élevé, qui peut se justifier au vu des résultats.</p>
<p>LA LOTION APRÈS-SOLEIL LAVERA Tube 200 ml Prix: 10 €</p> 	<p>On s'en remet aux bons soins de Lavera qui sait sélectionner pour son soin après-soleil les deux actifs naturels de référence en matière d'apaisement et de réparation. C'est ainsi qu'on retrouve au cœur de cette formule régénérante l'aloë vera bio et le beurre de karité bio, qui soulage si efficacement une peau exposée. À la clé, une vraie perfusion hydratante durant 24 heures. La lotion procure une sensation de fraîcheur très agréable.</p>	<p>SES + Cette lotion étonnamment fluide qui pénètre en un clin d'œil sans laisser le moindre effet collant. Son odeur agréable.</p>	<p>SES - Néant.</p>

Par Agnès Ventadour

GRAND JEU DE L'ÉTÉ

À GAGNER

7 bons d'achat de 100 €

L'Eau de Menton est une véritable icône de la Côte d'Azur. Créée en 1947, c'est une Eau de Toilette délicieusement rafraîchissante et douce réalisée à partir d'un assemblage des plus fines essences naturelles de citron. Artisan parfumeur et spécialiste reconnu des agrumes, nos eaux de toilette et parfums d'intérieur révèlent la richesse olfactive de notre belle région, avec un petit rayon de soleil en plus. Fabrication sur la Côte d'Azur avec des ingrédients soigneusement sélectionnés.

www.prestigedementon.com

PRESTIGE
DE MENTON®

- Artisan Parfumeur -



Code sms :
MENTON

POUR JOUER, RÉPONDEZ À NOS 2 QUESTIONS

Vous saurez immédiatement si vous avez gagné !

PAR TÉLÉPHONE AU

0892 68 68 05

Service 0,60 € / min
+ prix appel

OU PAR SMS EN ENVOYANT

MENTON ou **FUTUROSOCPE** AU **74400***

0,75 € par SMS + coût d'un SMS X 4



Les bons d'achats sont valables sur le site Prestige de Menton, exclusivement sur les rubriques mentionnées dans le règlement du jeu. Jeu gratuit sans obligation d'achat, organisé par Unique Héritage Presse, RCS Paris 338412463, éditeur des magazines Réponse à Tout. Tous les lots sont attribués par « instants gagnants ». Règlement disponible sur www.reglementsjeux.fr ou gratuitement sur demande écrite à l'adresse du jeu : « Service Client - Réponse à Tout parution 374 - Libre Réponse 94119 - 13629 Aix en Provence 1. Remboursement appel ou sms conformément au règlement du jeu par mail à rembrat@sedeco.intnet.mu. La valeur des lots est indiquée à titre unitaire indicative. Photos non contractuelles. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en écrivant à l'adresse du jeu.

AVEC RÉPONSE À TOUT!

du 28 juillet
au 15 septembre 2021

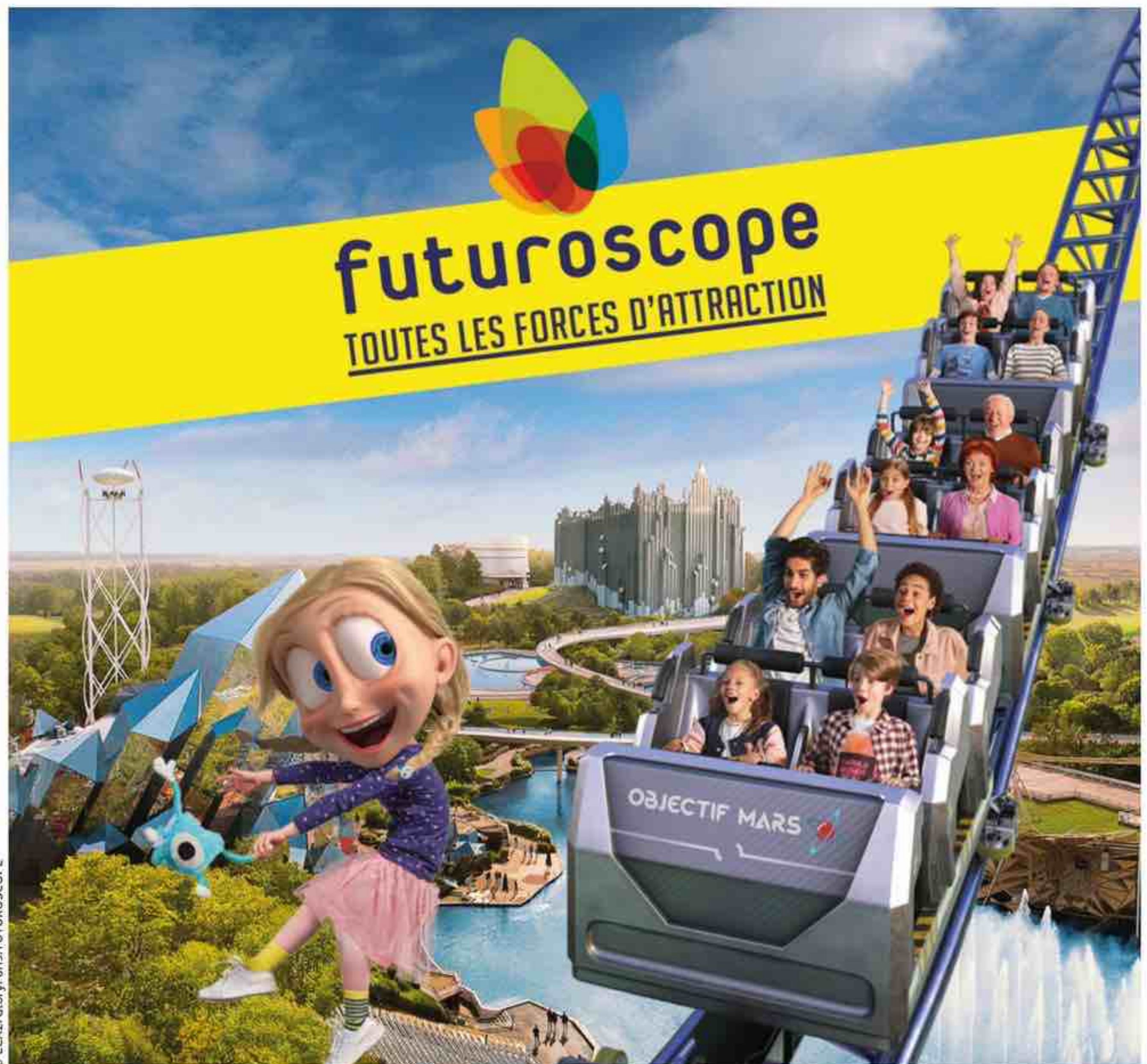
5 lots de 4 entrées pour Le Futuroscope

Au Futuroscope, vous serez attirés par une force magnétique irrésistible : votre curiosité. Vous embarquerez à bord de la nouvelle attraction Objectif Mars et vous deviendrez astronaute ! À Futuropolis, vos enfants joueront aux grands et vous ne pourrez plus les arrêter. Vous succomberez à 40 attractions et chacun aura sa préférée. Futuroscope, toutes les forces d'attraction.

www.futuroscope.com

Valeur du lot : 188 €

Code sms :
FUTUROSCOPE



Nos bons plans pour éviter la foule

Après ces derniers mois éprouvants, pas question de renoncer aux vacances ni à la détente ! Pour partir en toute sérénité et se tenir à l'écart des foules et des touristes, les alternatives existent, sans transiger sur le plaisir. Suivez le guide !

PHOTOS: © SHUTTERSTOCK

► Partir à la montagne

Les stations de ski, qui tentent de rattraper la baisse de réservations de l'hiver dernier, se plient en quatre pour proposer en été des activités pour toute la famille, souvent gratuites ou à petits prix. Le bon plan : le Pass Activité, un sésame qui donne accès à un tas d'activités à prix doux : luge d'été, VTT, trampoline, tir à l'arc, base de loisirs... Exemple : la carte Détente Plus de La Clusaz (Haute-Savoie) nominative et vendue par les hébergeurs agréés, à 33 euros pour 3 jours et qui donne accès en illimité aux remontées mécaniques, patinoire, luge d'été, tennis, golf, etc. Même principe avec la carte Valberg Liberty à Valberg (Alpes-Maritimes), le pass loisirs de Besse-Super Besse (dans le Puy-de-Dôme), le pass Premium de l'Alpe d'Huez... Les infos sur France-montagnes.com.



► Se mettre à la rando

Pas besoin de partir loin pour s'offrir un bol d'air ! La France regorge d'itinéraires de randonnées, pour une virée dépaysante loin des touristes. Pour organiser son échappée belle, allez faire un tour sur le site visorando.com où vous pourrez télécharger un itinéraire, chercher une randonnée en fonction de sa géolocalisation ou en regardant dans un massif précis. Les fiches de randonnées sont souvent bien détaillées (avec les infos pratiques, le tracé GPS, des photos...) et proposées par des membres de la communauté. Chaque personne peut y ajouter sa contribution. Ultra pratique aussi, il y a le site helloways.com, une plateforme en ligne pour trouver des balades à proximité de chez soi. Le site propose aussi bien des balades en nature accessibles sans voiture pour les familles que pour les sportifs les plus aguerris, et s'avère très efficace pour (re)découvrir les espaces verts près de chez soi.



“ Profitez d’une piscine privée sans faire la queue ni subir les heures de pointe ”

► Plonger dans la piscine... des voisins

Profiter pendant quelques heures, pour une après-midi ou pour la journée, d’une piscine privée, c’est possible grâce au Airbnb des piscines, swimmy.fr ! Le bon plan idéal pour s’épargner la recherche d’une piscine publique à proximité et pour profiter d’un espace privé sans devoir faire la queue ni subir les heures de pointe. Le principe : profiter de la piscine d’un particulier (et des transats qui vont avec) partout en France, moyennant environ 15 euros par personne pour une demi-journée. Un tarif spécial à -50% existe pour les enfants de moins de 12 ans et c’est même gratuit pour les moins de 3 ans. Cerise sur le gâteau : certains particuliers permettent même d’utiliser leurs barbecues, cuisine d’été... Même principe sur louerunepiscine.com qui a même mis en place depuis l’an dernier un protocole des règles d’hygiène et de distanciation que les propriétaires de piscine doivent respecter : ne pas accueillir plus de 8 personnes simultanément, proposer des douches, désinfecter tous les équipements après chaque baignade, mettre à disposition du gel hydroalcoolique, vérifier les dosages de chlore ou de sel...

► S’offrir une parenthèse en 5 étoiles

Sur staycation.co, roucouler en amoureux dans un hôtel de luxe devient abordable, grâce à des tarifs négociés auprès des hôtels et des petites attentions supplémentaires : une bouteille de champagne dans la chambre, un bouquet de fleurs, une vue sur mer, une ristourne pour un massage... Exemple : 235 euros la nuit dans un 5 étoiles à Nice, avec petit déjeuner en chambre, bouteille de rosé et accès privé à la piscine. Le plan parfait pour se ressourcer, se faire livrer le dîner en room-service et profiter d’un peu d’intimité loin de l’agitation ambiante. Les offres sont mises en ligne le mercredi pour le week-end qui suit et le paiement se fait en ligne. Les offres concernent Paris et ses alentours, la Riviera (le sud de la France comme Nice, Monaco, Marseille...), Lyon et Londres.



► S’organiser un road-trip familial en camping-car

Les bonnes raisons de craquer ? Pouvoir profiter de la nature et de la liberté sans sacrifier son confort, sillonner les routes de France au gré de ses envies, voyager à son rythme, rester dans sa bulle... Tout ça, c’est possible avec un permis B ! Sur yescapa.fr, trouver un camping-car ou un van est un jeu d’enfant. Il suffit d’indiquer la taille demandée, les dates, les options souhaitées (animaux autorisés, véhicule non-fumeur, voyage international...). Chaque annonce comporte plusieurs photos du véhicule (intérieur et extérieur) et les tarifs varient selon le modèle proposé. Exemple : on a trouvé un camping-car tout équipé avec 6 places de couchage pour 1350 euros du 12 au 23 août. Le paiement est sécurisé et le site propose une assurance à la Maif. Il existe aussi le site wikicampers.fr, pour dénicher un véhicule aménagé dès 80 euros par jour. Pour organiser son voyage, il est indispensable d’installer l’appli Park4night qui recense des spots en France et dans le monde entier pour pouvoir garer son véhicule, et l’appli France Passion qui regroupe 2300 agriculteurs où il est possible de réserver un emplacement pour son camping-car.

► Hisser les voiles en famille ou entre amis

Pour éviter les hôtels bondés et les plages surchargées, les vacances à bord d'un bateau sont un bon compromis. À deux sur un monocoque, en famille sur un catamaran... Tout est possible, même sans s'appeler Crésus ! Pour louer un bateau à plusieurs, quelques pistes : filovent.com et clickandboat.com, avec des locations proposées avec ou sans skipper. Exemple : un catamaran pour 7 jours en août avec 3 cabines, 8 couchettes, pour 12 personnes à 3 300 euros, avec skipper. Plus vous serez nombreux, plus vous partagerez les frais ! Les prix dépendent de la destination, de la saison, de la marque du bateau... Il ne faut pas hésiter à comparer les offres !



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



► Louer un gîte rural

Les Gîtes de France (www.gites-de-france.com) sont une véritable mine d'or pour dénicher une location en zone rurale, avec plus de 28 000 offres différentes de gîtes et chambres d'hôtes dans la catégorie « vacances et week-end à la campagne ». En Lozère par exemple, au cœur du Parc national des Cévennes, il faut compter entre 350 et 700 euros la semaine en juillet pour une maison ancienne avec au moins deux chambres, en Auvergne on a trouvé 13 nuits pour 6 personnes dans un gîte en pleine campagne (taxe de séjour comprise) pour 634 euros. Le site fourmille de locations plus insolites comme une petite maison aménagée dans un ancien grenier à pain dans l'Allier, de charmantes roulottes aménagées ou des tipis, péniches... en Île-de-France, Normandie, dans les Cévennes ou dans l'Oise.

“ Il est tout à fait possible de planter sa tente dans le jardin d'un particulier pour une dizaine d'euros par jour dans toute la France ”



► Faire du camping chez l'habitant!

Même à la dernière minute, trouver un camping est possible sur le comparateur toocamp.com qui fouine le Web pour dénicher les meilleurs prix en France, Italie, Espagne, Portugal et Croatie. Mais il y a encore mieux : le camping chez l'habitant. Il est tout à fait possible de planter sa tente dans le jardin d'un particulier pour une dizaine d'euros par jour dans toute la France. Les offres pullulent sur homecamper.fr et lecampingsauvage.fr, avec des prix qui varient selon la région et les dates demandées. Les avantages sont nombreux : pouvoir utiliser des barbecues mis à disposition par les particuliers, profiter parfois d'une piscine, de jeux, d'une balançoire pour les enfants... et surtout avoir plus d'intimité que dans un camping bondé en plein été. Sur homecamper.fr, il est possible de trouver un emplacement jusqu'à la dernière minute et l'annulation est gratuite jusqu'au jour de l'arrivée. La réservation se fait en ligne.

VOYAGER DANS L'HEXAGONE : LA TENDANCE DE L'ÉTÉ 2021

Selon Didier Arino, directeur général du cabinet Protourisme, l'Hexagone sera probablement la destination majeure pour les Français, comme l'été dernier. La Nouvelle-Aquitaine et l'Occitanie sont en tête avec 19% des intentions de départ, devant l'Auvergne-Rhône-Alpes et la Bretagne. Les Vosges, le Jura, l'Aveyron, les Alpes du Sud et l'Auvergne font partie des destinations préférées des Français depuis le début de la crise sanitaire.

Par Nina Briand

► Viser un village vacances au vert

Loin du tumulte de la ville et du tourisme de masse, le village vacances forestier Huttopia à Senonches, dans le parc naturel du Perche, est un must : parfaitement aménagé, il est idéal pour respecter la distanciation et profiter de vacances en famille au calme, au cœur d'une immense forêt.

Les logements (des hébergements éco-conçus) sont spacieux, bien espacés, il n'y a pas de parties communes et il est possible de se restaurer dans son logement ou sur une grande terrasse autour de l'étang. Un dépaysement total avec moult activités gratuites proposées. Pour découvrir les destinations Huttopia et les villages nature en France : europe.huttopia.com. On zieute aussi les offres Villages Vacances Familles sur vvf-villages.fr, avec de belles offres à la campagne et à la montagne, le report sans frais jusqu'à J-7 du jour d'arrivée, la liberté de choisir une autre destination selon les mesures annoncées, etc.

10 astuces pour manger bio

Se sustenter bio sans exploser votre budget alimentation, c'est possible. *Réponse à tout!* vous livre ses méthodes pour modifier vos habitudes alimentaires quotidiennes et que le bio ne soit plus un luxe.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

Le bio coûte cher, c'est indéniable. Un ménage qui passe le contenu habituel de son chariot en produits bio verra son prix grimper de 75 % en caisse. C'est le résultat d'une vaste étude de *Linéaires*, le magazine de la distribution alimentaire, sur 218 familles de produits suivies par Nielsen. L'écart est même doublé dans certains rayons. Les infusions, le café torréfié, le saumon, la pâte à tartiner ou les fruits secs sont vendus environ 150 % plus cher en bio et les conserves de légumes bio 190 % plus chères. Avec de tels prix et sachant qu'il n'existe pas de filière magique, comment manger bio ? La solution est d'adopter une multitude de petits changements qui, en s'additionnant, réduisent fortement la note. Il faudra presque tout réorganiser, modifier une bonne partie de ses recettes et ne pas tenter le tout bio du jour en lendemain. Mieux vaudra une transition progressive avec au début 10 % d'aliments bio dans son chariot, puis 20 %... en commençant avec les produits les moins chers. Pour manger plus de bio, utilisez un maximum de nos astuces !

Découvrez les légumes secs

Devenez un expert des légumes secs ! Ils sont très peu chers en bio. Un kilo de lentilles bio coûte par exemple moins de 5 euros. Ces légumes sont incroyablement nutritifs, sains et constituent une

source très intéressante de protéines. Faites-en une des bases de votre alimentation. Testez-les tous dans les mois qui viennent : lentilles corail, du Puy, noires beluga ou vertes, haricots azukis, rouges, blancs ou encore mungo, pois cassés ou chiches, etc. Partez en quête de nouvelles recettes françaises ou étrangères à base de légumineuses.

Chassez promos et marques de distributeurs

Les magasins bio spécialisés ont tous leur MDD (marque de distributeur) et on y trouve beaucoup d'excellents produits à petit prix. Naturalia propose par exemple 150 produits en marque propre. Biocoop, le premier réseau de magasins bio, en a des centaines dans ses rayons. La grande distribution propose, elle aussi, ses MDD bio : Carrefour Bio, Auchan Bio, U Bio, Casino bio ou encore les 800 produits Bio Village de E.Lerclerc. Réalisez une étude complète de l'offre bio dans chaque MDD pour identifier les produits à prix très serrés. Profitez des DLC souvent longues pour faire du stock.

Supprimez les plats préparés

Les faire disparaître de vos Caddies sera une source d'économies ! Pour passer au bio, il faut revenir à

sans vous ruiner

l'essentiel et à l'huile de coude que déployaient nos grands-mères. Et pour ne pas passer des heures en cuisine, rusez avec la préparation de grandes quantités que vous pourrez ensuite conserver grâce à des bocaux, à la fermentation ou à la congélation.

Mangez indien

Beaucoup de plats de la cuisine indienne sont à base de riz, de lentilles, de légumes et d'épices. En plus d'être délicieux et sains, on peut les réaliser en 100 % bio à un prix très bas. Prévoyez la cuisine indienne une à trois fois par semaine. Si vous voulez manger plus souvent bon et bio, il vous faut un bon livre de recettes indiennes dans votre cuisine.

Achetez bio et en vrac

En plus de vous lancer dans une vertueuse démarche zéro déchet, l'achat de certains produits bio en vrac fera souvent baisser leur prix de 10 % environ. Faites tout de même vos vérifications en rayon sur les prix au kilo car la promesse du vrac qui coûte moins cher n'est pas toujours tenue.

Cherchez les circuits courts et le local

Réduire le nombre d'intermédiaires fait baisser le prix des bons produits. Cherchez les petits producteurs à côté de chez vous. Même s'ils ne font pas tous du bio, beaucoup proposent de bons produits. Avec l'aide du Net ou de réseaux locaux, recensez les AMAP (associations pour le maintien de l'agriculture paysanne) et consultez le site laruchequiditoui.fr. Cherchez aussi les fermes qui vendent en direct et les petits producteurs sur les marchés.

Associez céréales et légumineuses

Pour une alimentation riche en protéines, il faut connaître l'association secrète et magique entre les céréales et les légumineuses dans les bonnes proportions (semoule + pois chiches, riz complet + haricots rouges, etc.). Elle évite les carences et améliore vraiment une alimentation. Documentez-vous sur le Net pour découvrir cette association miracle.

Cultivez légumes et herbes aromatiques

Certains produits bio sont relativement simples à faire pousser comme les herbes aromatiques, les framboises, les salades, les poivrons, les radis, les épinards... Vous pouvez vous lancer, même sur une terrasse ou un balcon. À la belle saison, quand

“ Vérifiez en rayon sur les prix au kilo car la promesse du vrac qui coûte moins cher n'est pas toujours tenue ”



la récolte est abondante, vous pourrez en faire des bocaux pour en profiter tout au long de l'année.

Achetez toujours de saison

Affichez dans votre cuisine un calendrier des fruits et légumes de saison pour acheter le bon produit au bon moment et donc à prix serré. Les plus malins iront jusqu'à se concocter des bocaux de sauce tomate, de ratatouille, de piperade... au moment où la production locale est abondante et donc les prix dans les magasins bio au plus bas (attention, en raison des importations, cela ne se vérifie pas toujours.)

Mangez un peu moins de viande

Selon l'étude de Linéaires, la viande bio coûte 214 % plus cher. Pour passer au bio sans se ruiner, manger un peu moins de viande s'impose. Pour continuer à en manger souvent, partez à la recherche de bonnes recettes française sur des pièces moins nobles. Vous pouvez aussi acheter non bio mais de meilleure qualité avec, par exemple, le Label rouge ou les producteurs du coin. La sélection sur l'étal d'un bon boucher peut aussi être très pertinente.

Par Florent Gaillard

Achats en ligne Payez plus vite et avec plus de sécurité!

Pour régler vos achats, il existe des alternatives plus intéressantes et plus sûres que votre carte bancaire ! Tour d'horizon de quelques-unes d'entre elles.



PHOTOS: Q SHUTTERSTOCK



Si comme 40 millions de Français, vous achetez sur Internet, vous utilisez probablement votre carte bancaire pour finaliser vos achats. C'est ce que font 80 % des internautes selon la Fevad. Vous avez certainement déjà remarqué que les sites acceptent aussi d'autres moyens de paiement. Parmi eux, certains offrent un niveau de sécurité plus élevé ou permettent de payer plus rapidement, sans devoir renseigner les coordonnées de sa carte bancaire. Nous avons testé les solutions les plus courantes afin de voir ce qu'elles apportent de plus et d'identifier d'éventuels coûts cachés. Presque tous les internautes trouveront en fait un intérêt à ne plus sortir leur carte bancaire au moment de régler et à adopter un de ces nouveaux moyens de paiement.

Profitez de tous les avantages de PayPal

Les Français qui possèdent un compte PayPal l'ont souvent ouvert il y a plus de dix ans pour réaliser des transactions sur ebay.fr. Si vous n'en avez pas, il s'ouvre très rapidement. Il sera associé à votre compte et à votre carte bancaire. Vous pourrez l'utiliser sur des milliers de sites marchands. Premier avantage de PayPal, la rapidité des paiements. Fini de taper laborieusement les chiffres

« Grâce à PayPal, les données de votre carte bancaire ne seront jamais communiquées au site marchand »

de sa carte bancaire, la date de validité, le code CVV puis de passer par la case « authentification forte ». Pour finaliser son achat, on clique sur le logo PayPal, on indique l'adresse e-mail associée au compte, son mot de passe PayPal et le tour est joué. Une bonne minute de gagnée à chaque achat ! La transaction sera en plus mieux sécurisée. En effet, grâce à PayPal, les données de votre carte bancaire ne seront jamais communiquées au site marchand. Autre point notable, PayPal rembourse les frais de retour si le site ne le propose pas et cela même si vous avez passé une commande de l'étranger (pensez à activer le service préalablement sur votre compte). En cas d'utilisation frauduleuse de votre PayPal, signalez-le via le « Gestionnaire de litiges » et vous serez remboursé. Seul défaut, les prélèvements apparaissent sur votre compte bancaire sous



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

- l'unique dénomination « PayPal (Europe) S.a.r.l. et Cie » ce qui se révèle peu pratique pour faire ses comptes. Il suffira cependant d'ouvrir son compte PayPal pour retrouver l'historique de ses achats et les sites sur lesquels on avait passé commande.

Payez sous haute sécurité avec une e-carte bleue ou une carte virtuelle

La e-carte bleue est un service proposé par les banques françaises afin que leurs clients se sentent en parfaite sécurité lorsqu'ils payent en ligne. Fonctionnant sur quasiment tous les sites, le service permet de ne jamais communiquer les chiffres de sa carte bancaire. Une e-carte bleue est une extension de votre carte réelle et les sommes seront débitées sur votre compte bancaire comme si vous l'aviez utilisée. Concrètement, on commence par installer un logiciel sur son ordinateur et la banque transmet des identifiants de connexion. Au moment de régler en ligne, on se connecte sur le logiciel avec ses identifiants. Une carte bleue virtuelle à usage unique est alors générée. On entre sur le site les numéros de la carte virtuelle (possible aussi en glisser/déposer). Pour encore plus de sécurité, une « authentification forte » suivra. Ce service est facturé par les banques une dizaine d'euros par an. En sécurisant mieux les paiements, la e-carte bleue offre plus de sérénité mais elle les rallonge aussi. Si vous suivez vos comptes, son intérêt nous semble très limité car la loi vous protège déjà très bien. Sauf faute lourde, vous n'êtes pas responsable de

l'utilisation frauduleuse de votre carte bancaire et vous serez remboursé.

Utilisez Paylib pour toutes vos transactions

Le troisième moyen de paiement qu'il faut absolument connaître et dont vous verrez souvent le logo au moment de payer, c'est Paylib, une fonctionnalité créée en 2013 par BNP Paribas, la Banque Postale et Société Générale. Ce service de paiement électronique est désormais disponible dans plus d'une dizaine d'établissements. Pour en profiter, il faudra activer la fonction Paylib dans votre banque. Paylib est acceptée dans plus de 4000 boutiques en ligne. Payer en ligne devient très simple, on clique sur Paylib, on saisit son adresse mail et, par le biais d'une notification sur son mobile, on valide le paiement dans l'application (posséder un smartphone est impératif). En cas d'utilisation frauduleuse de votre Paylib, vous disposez des mêmes garanties qu'avec votre carte bancaire. Elles sont donc élevées et votre problème devrait être résolu ! Paylib est aussi utilisable en magasin. Votre smartphone se transforme alors en carte sans contact. On peut aussi l'utiliser pour envoyer de l'argent très facilement à ses amis, à ses collègues ou à sa famille. Faites-en l'essai rapidement, c'est gratuit ! Seule ombre au tableau, en raison de la politique d'Apple, les possesseurs d'iPhone ne pourront pas l'utiliser en magasin, la marque à la pomme préférant que ses acheteurs utilisent Apple Pay.

Par Florent Gaillard

ÉVITEZ LA FRAUDE SUR VOTRE CARTE BANCAIRE!

Selon l'observatoire de la carte bancaire, le taux de fraude sur les paiements à distance s'établit à 0,170%, un chiffre en baisse pour la 8^e année consécutive. L'étude des chiffres publiés par l'observatoire permet d'identifier un type de transaction beaucoup plus dangereux que tous les autres. En effet, le taux de fraude est de seulement 0,010% en magasin et sur automate. Il reste faible lors des paiements sans contact 0,019%. Il grimpe en revanche à 0,459% pour un paiement en zone SEPA (zone euro élargie) et à 0,692% hors zone SEPA. Un paiement sur un site hors UE est donc 69 fois plus risqué qu'un paiement par carte en magasin avec votre code. C'est donc sur ces achats en ligne à l'étranger que vous devez être vigilant. Évitez si possible la transmission des informations de votre carte. PayPal est ici par exemple une solution à toujours privilégier.



FAITS DIVERS

Compte rendu d'enquêtes

À la fin du XX^e siècle, le grand sociologue Pierre Bourdieu mentionnait que « le fait divers fait diversion ». En 2021, le fait divers n'a jamais été autant d'actualité si l'on en croit le baromètre de l'Institut national de l'audiovisuel, que ce soit dans la presse écrite, les journaux télévisés du soir. Cet été, *Réponse à tout!* vous propose de suivre les enquêtes de police, les meurtres, les accidents...

Mini sommaire

- Insolite
Flagrants délits en bref p. 59
- Affaire non élucidée
« « C'est notre sœur, on veut savoir » » p. 60-61
- Les grands crimes du XXI^e siècle
L'affaire Perroux p. 62-63

POLICE

INSOLITE

FLAGRANTS DÉLITS en BREF...



► À bout de bras

Le 22 avril 2021, un sexagénaire est devenu un héros. Il a secouru une femme tombée dans un précipice près de Besançon. Cette dernière était suspendue à trente mètres de hauteur. À bout de bras, l'homme l'a tenue pendant une quinzaine de minutes avant que les secours interviennent à bord d'un hélicoptère. La femme a pu être hélitreuillée et évacuée en direction de l'hôpital. Épuisé, le héros a lui aussi été pris en charge.

► Le vélo plus fort que le bolide

Les policiers municipaux de Charleville-Mézières ont un sacré coup de pédale. En avril dernier, ces fonctionnaires ont réussi à intercepter un chauffard roulant en Porsche alors qu'ils étaient à vélo.

Une course-poursuite dans le centre-ville pour le moins originale ! L'automobiliste au volant de son bolide conduisait dangereusement

et avait failli percuter un piéton. Les policiers à vélo ont réussi à mettre fin à son rodéo. Le chauffard et son passager ont alors tenté de fuir à pied. Ils ont une nouvelle fois été rattrapés par les forces de l'ordre, direction le commissariat !



► Trois excès de vitesse le même jour

À Pâques, dans le Tarn, un automobiliste a été contrôlé en excès de vitesse à trois reprises. Le même jour et au même endroit ! Les gendarmes qui avaient d'abord verbalisé le conducteur dans la matinée ont eu la surprise de l'intercepter à nouveau l'après-midi sur la même route. Non pas une, mais deux fois... C'est ce qu'on appelle ne pas apprendre de ses erreurs. Le contrevenant a perdu 8 points sur son permis et écopé de plus de 400 euros d'amende. Il sera sans doute moins pressé la prochaine fois. Ou pas...

• Oh ma biche •

Incroyable coïncidence à Saint-Valéry-sur-Somme, dans les Hauts-de-France. Alors qu'un fleuriste inaugurerait il y a quelques semaines sa boutique baptisée « Ma biche », un chevreuil est venu percuter la vitrine. Heureusement, les dégâts provoqués par cet accident improbable sont minimes. Le fleuriste y voit un signe du destin.

• Main basse sur les pinsons •

Un homme a été arrêté à l'aéroport JFK de New York alors qu'il cachait 35 pinsons vivants dans ses vêtements. Les oiseaux étaient enfermés dans de petits étuis cylindriques grillagés. Une dizaine étaient fixés à la doublure de sa veste, le reste enroulé autour de ses chevilles. Interrogé, l'homme a expliqué qu'on lui avait offert 3 000 dollars pour transporter les pinsons. Ces oiseaux sont en effet prisés pour leur chant joyeux et mélodieux qui fait l'objet de compétitions. Un pinson qui en a déjà remporté plusieurs peut ainsi se négocier plus de 10 000 dollars.

Affaire non élucidée

« C'est notre sœur, on veut savoir »

Véronique Duchesne a été tuée en 2010 à Saint-Quay-Portrieux, dans les Côtes-d'Armor. Un meurtre mystérieux et non élucidé. Presque onze ans après sa mort, sa famille ne perd pas espoir de découvrir le coupable.



PHOTOS © SHUTTERSTOCK

Comment avancer et oublier quand celui ou celle qui a tué un être cher court toujours ? Pour la famille Duchesne, trop de questions restent sans réponse depuis presque onze ans. Elle réclame la vérité. Le 6 octobre 2010, Véronique Duchesne, 47 ans, disparaissait à Saint-Quay-Portrieux, dans les Côtes-d'Armor. Son corps sera retrouvé trois jours plus tard, mais pas son meurtrier. Ses filles, sœurs et frères ont relancé un appel à témoins cette année et alors que l'enquête piétine depuis plus de dix ans, leur avocat a réussi à convaincre le juge d'instruction d'effectuer des investigations complémentaires. « Replonger dans cette histoire, ça remue. J'ai comme une boule au ventre », explique sa sœur Patricia Duchesne. Son autre sœur,

Brigitte, se souvient de l'exubérante Véronique : « Elle portait des tenues voyantes et excentriques, des bagues à tous les doigts. Elle avait besoin d'être entourée et aimée ».

Le corps flottait sur le ventre

Tout commence le 6 octobre 2010 à Saint-Quay-Portrieux. C'est l'automne et les touristes qui envahissent durant tout l'été la jolie station balnéaire connue pour ses plages de sable fin, ses panoramas sauvages et son port de pêche, ne sont plus là. Les habitants peuvent à nouveau goûter la quiétude de la vie hors saison. Véronique Duchesne quitte sa maison près du casino et se rend au bar-tabac pour acheter des cigarettes. Elle est vue une



dernière fois vers 14 h par un promeneur en train de marcher sur la plage en direction de l'île de la Comtesse, accessible à marée basse. Elle aime souvent y venir pour se ressourcer et lire. Sans nouvelles, son époux signale sa disparition le lendemain. Dans les rochers de l'île de la Comtesse, des habitants découvrent par hasard le châte de Véronique avec, dessus, des traces de sang. Son sac à main est, lui, récupéré par un père et son fils à la pointe du Minard, à 15 kilomètres de là. Il contient des anxiolytiques, mais le portefeuille a disparu. C'est à cet endroit que sera aussi retrouvé le corps de la quadragénaire un peu plus tard, flottant sur le ventre. La population de cette station balnéaire, au cœur de la baie de Saint-Brieuc, est sous le choc.

Information judiciaire pour meurtre

Véronique a le visage tuméfié et des marques de strangulation. L'autopsie révèle que les poumons ne contiennent pas d'eau. Elle n'est donc pas morte noyée, mais étranglée. Le médecin de l'institut médico-légal de Rennes constate également un traumatisme crânio-facial, de nombreux hématomes et ecchymoses sur les membres. Des blessures commises avant la mort. Une information judiciaire pour meurtre est ouverte. Les enquêteurs s'intéressent à la situation financière

“ Deux ans plus tard, les sœurs de Véronique ont décidé de se porter civile afin de rouvrir le dossier ”

du couple, leur entreprise étant en grande difficulté. Les gendarmes doivent tout reprendre à zéro et trouver de nouveaux indices.

Quête de vérité

Le temps a passé et, dix ans plus tard, les sœurs de Véronique ont décidé de se porter partie civile afin de rouvrir le dossier. Il est hors de question de laisser ce crime impuni. « Véronique avait un caractère fort, très indépendant et mélancolique. Nos relations étaient compliquées, mais c'était notre sœur et on veut savoir », confient-elles. « Pour moi, il ne s'agit pas d'un cold case, on sait qui est l'auteur », indique leur avocat, Jean-Guillaume Le Mintier. Les liens de la famille se sont resserrés ces derniers mois autour de cette quête de la vérité. Après tant d'années, est-il possible d'élucider le mystère du meurtre de Véronique Duchesne ? Un témoignage, un détail *a priori* insignifiant surgi du passé peut encore faire la différence.

TROP D'AFFAIRES NON ÉLUCIDÉES

On estime que sur 1 000 homicides, environ 200 restent non élucidés. Ces crimes impunis causent beaucoup de souffrance aux familles. Pour résoudre le problème, un groupe de travail composé de magistrats, policiers, gendarmes et avocats a planché pendant un an et demi sur ce qu'on appelle les cold cases. Son objectif ? Donner à la justice des clés pour résoudre ces affaires anciennes qui prennent la poussière dans les tribunaux. Un rapport a été remis en mars 2021 à la Chancellerie. Les auteurs formulent 26 recommandations. Parmi elles : le recensement des dossiers anciens toujours en cours d'enquête ainsi que les dossiers clôturés non résolus. Le groupe de travail propose de mettre en place « un bureau des enquêtes criminelles cold cases » dans chaque cour d'appel. Mais aussi d'intégrer les citoyens, en créant un site Internet qui recensera les affaires non élucidées à ce jour, tout en confiant les investigations à des magistrats spécialisés.

Par Sarah O'Connor

Les GRANDS CRIMES DU XXI^E SIÈCLE

L'affaire Perroux

Nathalie Perroux a été condamnée en avril 2021 à la prison à perpétuité pour avoir tué son fils de 9 ans. Elle voulait se venger de son compagnon qu'elle pensait infidèle.



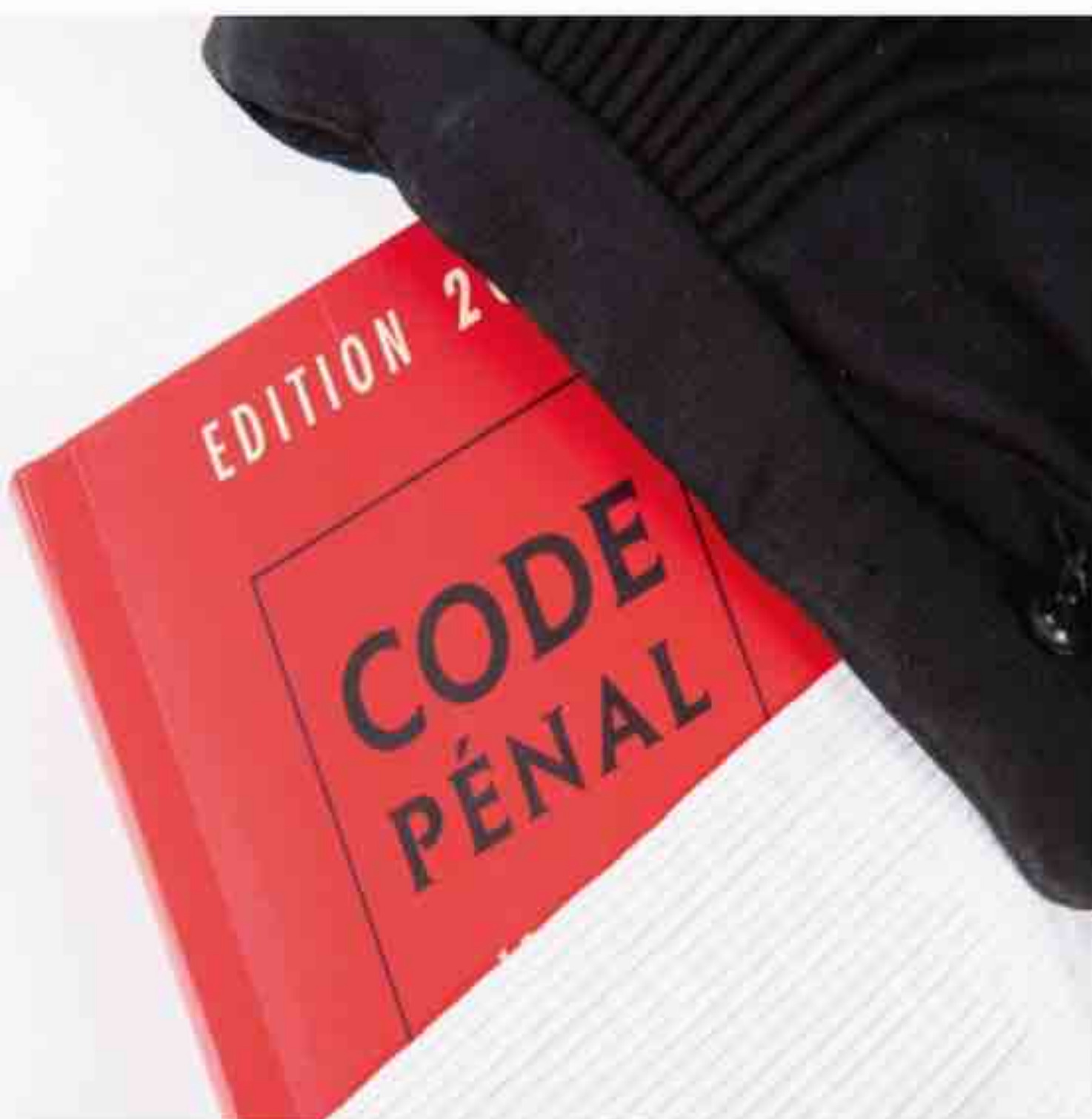
PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

Comment une mère en arrive-t-elle à tuer celui qu'elle est censée protéger ? Le 28 juillet 2017, rongée par la paranoïa, Nathalie Perroux a commis le plus affreux des crimes. Elle a drogué son fils Nathan, âgé de 9 ans, avant de l'égorger avec un couteau en céramique. Puis elle a laissé une lettre à son mari, bien en évidence sur le bureau de la chambre d'enfant. « J'ai donné quatre somnifères à Nathan. Il n'a pas souffert. C'était (sic) dur de le perdre, mais je ne te le laisserais pas. Désolé, Nathalie. » Le couple était en instance de séparation. Laurent, son mari, adorait son fils Nathan. Blond aux yeux clairs, le garçon était son rayon de soleil, sa raison de vivre. Sa femme y a vu le meilleur moyen pour le faire souffrir. Et s'est délectée d'y être arrivée. En découvrant ce jour-là son fils sans vie, Laurent s'est effondré. « Je lui ai demandé pourquoi elle avait fait ça. Elle m'a regardé avec un grand sourire », a-t-il expliqué aux jurés de la cour

d'assises du Morbihan en avril dernier. Ces derniers ont condamné Nathalie Perroux à la réclusion criminelle à perpétuité. À l'annonce du verdict, la mère infanticide n'a pas réagi. « Elle m'a retiré ce que j'avais de plus cher au monde. J'ai tout perdu », se désespère le père.

Elle menace de s'en prendre à Nathan

La frontière entre l'amour et la haine est parfois mince. Alors qu'ils sont ensemble depuis dix ans, Nathalie et Laurent, boulangers en Seine-et-Marne, décident de vendre leur commerce et de s'installer en mars 2017 à Elven, dans le Morbihan, avec leur fils Nathan. Un nouveau départ pour une nouvelle vie près de la mer. Nathalie demande à sa sœur, Valérie, et à sa nièce d'emménager avec eux dans leur maison. Nathan est ravi d'accueillir sa cousine. Ils s'amusent tellement tous les deux. Mais, du côté des adultes, l'ambiance n'est pas à la fête. Le couple tangué depuis



« Elle a vu Nathan, sans vie, et à côté de lui, sa mère, un couteau à la main »

affectif sordide. Quand elle rentre à la maison, Laurent lui signifie que c'est la goutte d'eau qui fait déborder le vase. Deux jours plus tard, Nathalie commet l'irréparable. « Je suis rentré du travail vers 13 h 30. Les volets étaient baissés. Je ne me suis pas inquiété, je suis allé boire un verre dans le jardin », se souvient Laurent. Valérie est arrivée et, intriguée par quelques gouttes de sang, elle est montée à l'étage. C'est là qu'elle a vu Nathan, sans vie, et à côté de lui, sa mère, un couteau à la main. « Elle m'a appelé. J'ai aperçu une grosse boule sous la couette. J'ai découvert Nathan. Je me suis penché pour voir s'il avait un pouls. Il avait l'œil gauche blanc et une plaie au cou », ajoute Laurent. Même s'il est déjà trop tard, il court chercher une serviette dans la salle de bains pour la mettre autour du cou de son fils. Nathalie se relève alors et quitte la chambre poursuivie par son compagnon. Ce dernier réussit à la désarmer et jette le couteau par terre qui est aussitôt récupéré par Valérie. Alors que les secours arrivent enfin, la meurtrière se réfugie dans le garage et se taillade les veines. « J'ai dit aux pompiers de défoncer la porte et que sinon, j'allais le faire et la tuer », se souvient Laurent.

Aucun regret

Le couple est emmené à l'hôpital. Ils sont hospitalisés. « En sortant, j'avais tout perdu », constate Laurent qui est toujours sous traitement et continue à faire des cauchemars. Selon son avocat, M^e David Le Reste, « Nathan n'était pour sa mère qu'un moyen d'atteindre son père. Il a été réduit à un objet de souffrance ». Nathalie a réfléchi et préparé son geste meurtrier. Jusqu'au bout, elle aurait pu renoncer. Une première fois après l'administration des somnifères. « Il a fallu qu'elle attende qu'ils fassent effet. Cela a dû être relativement long », note Me Le Reste. Une seconde fois après avoir égorgé son fils. Selon les experts, le sang s'est en effet écoulé pendant quelques minutes. La mort n'a pas été instantanée. Trois ans après les faits, la mère infanticide n'a exprimé aucun regret durant son procès, préférant rejeter la faute sur son ancien compagnon et sur sa sœur. Selon l'avocat général Stéphane Cantero, « Ce dossier est d'une gravité rare et exceptionnelle. Tout le monde se souviendra longtemps de l'affaire Perroux ».

Par Solenne Durox

un moment. Très jalouse, Nathalie espionne Laurent. « Elle planquait son téléphone portable allumé dans mon camion et écoutait toutes mes conversations depuis le téléphone fixe », explique-t-il. La mère de famille se fait des films, pense qu'il la trompe avec tout le monde. Elle se fâche avec tous leurs amis. Sa sœur s'entend bien avec Laurent ? Elle imagine un complot adultère dont elle serait la victime. Elle ne supporte pas de ne pas être au centre de l'attention. Elle ne supporte pas de ne pas être au centre de l'attention, mais son conjoint reste de marbre. Alors elle le menace de s'en prendre à Nathan. Une fois, deux fois, même devant sa propre sœur Nathalie. « Je n'y prêtais pas attention car on pense toujours que ça arrive chez les autres et pas chez soi », regrette Laurent habitué à un harcèlement continu. Le couple finit par prendre la décision de se séparer.

Il avait une plaie au cou

Le 26 juillet, Nathalie reçoit les papiers officialisant la rupture du PACS (pacte civil de solidarité). Cet événement agit comme un électrochoc. Ça y est, tout est vraiment fini. Elle récupère son fils au centre de loisirs vers 16 heures, puis se cache dans les bois avec lui. Elle envoie des SMS étranges à Laurent accompagnés de photos de Nathan endormi dans la voiture. « Vrai ou faux : J'ai donné des somnifères à Nathan ? Vrai ou faux : Je bois de l'alcool ? » Nathalie joue avec les nerfs de son compagnon. Un chantage

Questions Réponses

Par Agnès Ventadour



→ Quand peut-on voir les étoiles filantes en août ?

Rappelons tout d'abord que les étoiles filantes ne sont pas des étoiles, mais des micrométéorites qui croisent l'orbite terrestre. On les nomme également des pluies de météores ou essaims de météores. Ces petits grains de matière, de la taille d'une poussière ou d'un grain de riz, entrent dans l'atmosphère terrestre et laissent derrière eux un gaz très chaud et lumineux. C'est cette traînée blanche que l'on peut observer. Si les « étoiles filantes » sont souvent associées à la période estivale, elles sont en réalité visibles toute l'année. Cet été, guettez les différents essaims de météores. Ainsi, vous pourrez observer les alpha-Capricornides entre le 3 juillet et le 15 août, et surtout les Perséides entre le 14 juillet et le 24 août avec un pic d'activité à ne pas manquer dans la nuit du 12 au 13 août. C'est l'essaim d'étoiles filantes le plus célèbre. Cette nuit-là, vous pourrez admirer la plus grosse pluie de météores, qui peut aller jusqu'à 100 météores par heure.



→ **Oui a inventé la fourchette ?**

RÉPONSE Pendant des siècles, en France et en Europe, on mangeait avec ses doigts. En fait, il n'y avait pas d'assiettes. Tout le monde se servait dans le plat principal avec ses doigts ou le couteau qui permettait de couper la viande. Toutefois, l'objet « fourchette » fait ses premiers pas à Constantinople, vers 350, puis au XI^e siècle à Venise dans la dot d'une princesse byzantine. Il faut attendre 1533 en France quand la reine Catherine de Médicis en apporte dans ses malles. Puis Henri III en 1574, juste après son voyage à Venise. Toutefois, on retrouve des traces de la fourchette à la cour de François 1^{er}, ou à celle de Charles Quint en Espagne, dans les années 1530-1540. À ces époques, elle est exclusivement réservée à la noblesse. Faite de deux pics et avec un long manche, elle sert à attraper les mets dans le plat. Longtemps refusée, la fourchette va se développer au cours du XVII^e siècle, mais n'acquiert vraiment sa popularité qu'au XVIII^e siècle lorsqu'elle atteint les tables de la bourgeoisie.

VRAI FAUX

Beauté déclic

→ Pour avoir des dents blanches, il faut utiliser du bicarbonate de soude.

VRAI Le bicarbonate de sodium permet d'obtenir des dents plus blanches. Sa formule abrasive lisse la surface des dents et vient à bout des colorations jaunes causées par le thé, le tabac, etc. Toutefois, ne réalisez cette opération qu'une à deux fois par semaine, car utilisé trop régulièrement, le bicarbonate risque d'endommager l'émail de vos dents et de les rendre beaucoup plus sensibles.

→ Lorsque l'on arrache un cheveu blanc, on accélère la prolifération des cheveux blancs sur la chevelure.

FAUX Lorsqu'un cheveu blanc apparaît, cela veut dire que les cellules ne produisent plus de pigments. Même si vous l'arrachez, ce qui n'est pas conseillé, un autre cheveu blanc repoussera à sa suite. Retenez que le follicule pileux (la cavité dans laquelle le cheveu naît) ne peut contenir qu'un cheveu. Le fait d'arracher celui qui est blanc ne provoquera donc pas de prolifération.

QUESTIONS DE TIMING

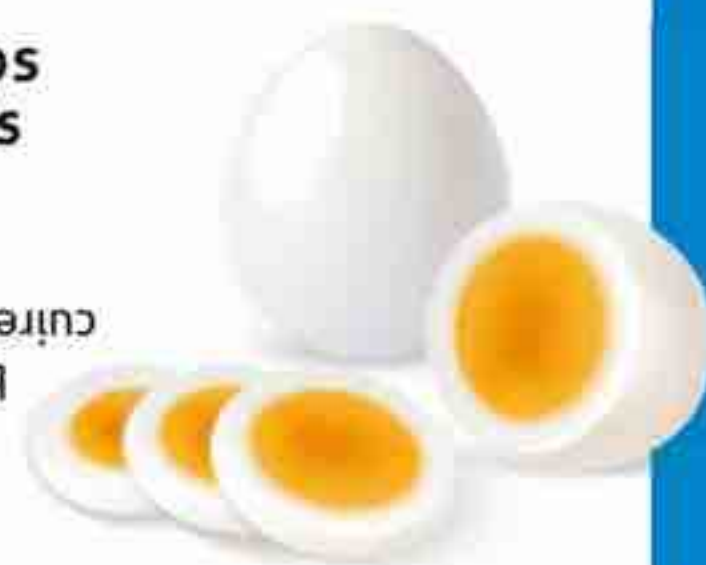


➔ Combien a-t-on besoin d'heures de sommeil par jour?

RÉPONSE * Source : National sleep foundation.

→ Quel est le temps de cuisson des œufs durs ?

RÉPONSE Une fois les œufs plongés délicatement dans l'eau bouillante, il faut les laisser cuire à frémissement pendant 9 à 10 minutes.



→ Combien de temps doit-on marcher pour perdre du poids ?

RÉPONSE 7 km/h.



Comment reconnaît-on un vin ?

Qui n'a jamais eu envie de tout savoir en dégustant un verre de vin ?

L'œnologue et ambassadrice de l'univers Mouton cadet, Ophélie Michaud nous livre tous les secrets de ce nectar qui vous permettront de briller en société.

→ Qu'est-ce qu'un cépage ?

Il y a différentes variétés de cerisiers, de pommiers, de poiriers... et de vignes ! Dans notre cas, le terme « variété » est appelé cépage. Il y a plusieurs milliers de cépages différents, mais seulement certains d'entre eux sont utilisés pour faire du vin. Le choix du cépage se fait selon plusieurs paramètres, comme l'affinité avec le type de sol sur lequel on compte l'implanter, le climat de la région, le type de vin que l'on veut produire... Dans le vignoble bordelais, pour la production de vin rouge, le Merlot est très utile lorsqu'on veut produire un vin souple et aromatique, le Cabernet-Sauvignon est quant à lui parfait pour produire un vin structuré.



→ Qu'est-ce qu'une vinification ?

La vinification est l'ensemble des étapes à suivre pour transformer le raisin en vin. Certaines de ces étapes sont obligatoires si l'on veut réussir à produire du vin, et certaines sont facultatives ou adaptables en fonction du type de vin que l'on veut produire. Prenons l'exemple des vins rouges bordelais : la fermentation alcoolique, transformant le sucre présent dans le jus de raisin en alcool, est une étape obligatoire. Un des paramètres que nous adaptons pendant cette fermentation est le nombre de remontages à effectuer sur chaque cuve. Le remontage, c'est une étape permettant d'obtenir de la couleur et de la structure dans un vin rouge. Le vin étant un produit vivant, chaque cuve réagit différemment et a son propre besoin en remontages. Déguster régulièrement les vins en fermentation nous permet d'être à l'écoute de chaque vin et de déterminer le nombre de remontages dont il a besoin... mais cela n'est qu'une étape parmi tant d'autres. Faire du vin c'est un peu d'alchimie, beaucoup d'expertise et un brin de magie.





→ Comment reconnaître un bordeaux d'un bourgogne ?

Sols, climats, cépages: il n'y a pas un point commun entre ces deux régions, ce qui aide à les reconnaître! Côté vins rouges, les bordeaux sont souvent plus structurés que les bourgognes, qui jouent plus sur le registre de la finesse. Côté vins blancs, c'est plutôt l'inverse: les bourgognes sont fréquemment plus charnus que les bordeaux qui présentent un profil axé sur la fraîcheur. Mais c'est un principe très synthétique qui présente bon nombre d'exceptions!

→ Comment reconnaître un terroir juste en buvant un verre de vin ?

C'est un savoir qui demande beaucoup de pratique et de concentration! Aucun terroir n'est identique à un autre, mais pour saisir ces différences il vaut mieux commencer par comparer des vins aux terroirs extrêmement différents. J'ai la chance d'animer des formations sur le vin, et quand la question du terroir se présente je fais comparer aux participants deux vins d'un même cépage et d'un même millésime, mais l'un est produit à Bordeaux et l'autre au Chili où nous avons également un vignoble. Les sols et les climats sont tellement différents entre ces deux pays qu'on sent nettement la différence!



→ Quelles sont les étapes de dégustation ?

L'examen visuel est une première étape qui peut donner des indications utiles à la reconnaissance d'un vin. Par exemple, un jeune vin rouge aura une teinte assez violacée, un vin plus vieux présentera des reflets rouge brique. Ensuite, le premier nez consiste à sentir le vin sans l'agiter au préalable, puis, après une légère agitation permettant de l'aérer, arrive le deuxième nez. Ces deux étapes laissent souvent différents arômes s'exprimer. En bouche, il y a trois étapes: l'attaque, où les premiers arômes et sensations s'expriment, le milieu de bouche, qui apportera souvent différents arômes et sensations, puis enfin la finale, qui est corrélée à la persistance aromatique du vin une fois bu (ou recraché, n'oubliez pas de consommer le vin avec modération!).

→ Lors d'une dégustation, quelles sont les impressions que l'on peut déceler sur la langue ?

Notre langue nous permet de déceler les saveurs sucrée, salée, acide et amère. Il était auparavant admis que certaines zones de la langue permettaient de déceler des saveurs spécifiques, mais ceci semble être remis en question. Saviez-vous qu'une cinquième saveur était récemment apparue chez nous? C'est l'umami: reconnue depuis très longtemps au Japon, elle signifie «goût savoureux» en japonais, car c'est elle qui donne un goût de «reviens-y» aux plats.

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE

à partir de
39 €
par an



COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

FORMULE DÉCOUVERTE

12 numéros - 1 an

39 €
46,80 € - 17%

FORMULE PREMIUM

12 numéros - 1 an
+ 4 n^{os} cahiers de jeux

45 €
58,40 € - 23%

POURQUOI S'ABONNER ?

- Tarif avantageux
- Livraison gratuite en France
- Je peux changer de formule
- Accès gratuit à la version numérique dans votre espace client

**ABONNEZ VOUS
SIMPLEMENT SUR INTERNET
FLEURUSPRESSE.COM**

AVEC VOTRE CODE PROMO

RAT21

OU

PAR TÉLÉPHONE
03 44 62 43 63

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

OU PAR COURRIER

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT :

RÉPONSE À TOUT

B1307 - 60643 CHANTILLY CEDEX

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____

E-mail indispensable pour accéder à la version numérique de votre abonnement.

Merci de joindre votre règlement par chèque bancaire
ou postal à l'ordre de Unique Heritage Presse

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES





Note book

Retrouvez notre sélection de bons plans,
de références, d'adresses utiles pour faciliter
et accompagner votre vie au quotidien.

Par Ange Saint-Flour

Échappée en Aube en Champagne

Envie de visiter notre beau patrimoine français ? La destination est toute trouvée avec l'Aube en Champagne. Cette terre de rencontres et de partage, authentique et vinicole, peut se vanter d'avoir un patrimoine monumental remarquable et de beaux lacs et espaces d'eau.

Foulée par des hommes à la destinée hors du commun, comme Renoir ou Gustave Flaubert, l'Aube en Champagne, finalement assez méconnue, fait pourtant vivre à tous ses visiteurs les plus belles heures bleues du Grand Est, avec ses escapades riches en

découvertes. Les paysages préservés du pays d'Othe et d'Armance vous séduiront à coup sûr. De la biodiversité remarquable et protégée des Grands Lacs de Champagne jusqu'à Troyes, ville d'art et d'histoire, les trésors insoupçonnés de l'Aube ne pourront pas vous laisser indifférents.

Pays des Grands Lacs

Bienvenue au pays des Grands Lacs qui a su mêler loisirs, nature et patrimoine ! L'Aube, avec son immense parc naturel régional de la forêt d'Orient, est une oasis verte et bleue, revivifiante. L'eau y est l'élément principal. La raison ? Dans ce pays de ruisseaux et d'étangs, trois grands lacs artificiels ont été construits : le lac d'Orient, le lac du Temple et le lac Amance. Aussi étonnant que cela puisse paraître, le territoire aubois

regorge de jolies plages et points d'eau où vous pourrez farnienter pendant des heures. Entre châteaux de sable, baignades et pédalos, vous n'aurez que l'embarras du choix. Vous pourrez apprécier de nager dans le fameux lac de la forêt d'Orient, faire une partie de beach-volley ou un tour à pédalo. Pour que ces moments passés soient réussis, diverses installations ont été mises à votre disposition : barbecues, douches, sanitaires, parking... Vous pourrez

également profiter des «snacks» ou des restaurants se trouvant sur place, pour vous sustenter. Pour information, le contrôle sanitaire des eaux de baignade est mis en œuvre par l'Agence régionale de la santé et demeure une préoccupation constante du ministère chargé de la Santé qui élabore la réglementation dans ce domaine sur la base de directives européennes. Soyez rassuré, vous pourrez vous baigner avec votre tribu en toute tranquillité.

**LA FRANCE
RESTE LA DESTINATION
PHARE CET ÉTÉ**

Près de 3 Français sur 4 projetant de partir en vacances déclarent aller en France, contre 18 % en Europe. La crainte des conditions sanitaires est très faible, seuls 9 % des Français ne comptent pas partir pour cette raison. Pour les Français qui ont prévu de se déplacer, 68 % veulent utiliser leur voiture personnelle. Loin derrière suivent l'avion (19 %) et le train (18 %).

Source : un sondage réalisé par Bip&Go en partenariat avec Yougov



Au royaume du pinot noir

Place à la côte de Bar. Elle accueille la partie méridionale du vignoble champenois. Traversé de rivières, rafraîchi de forêts, le pays aux reliefs vallonnés vous offrira son charme tranquille et les produits de son généreux terroir. De Bar-sur-Seine à Bar-sur-Aube, le vignoble de la côte de Bar forme un arc de cercle au sud-est de Troyes, sur lequel le pinot noir est roi. Le long de la route touristique du champagne se déroulent des paysages vallonnés, une campagne verdoyante et une mosaïque de parcelles géométriques de vignobles, façonnées par les vignerons. Les caves voûtées et les fameuses cadoles sont typiques de ce territoire ! Une trentaine de caves labellisées vous ouvrent leurs portes et vous révèlent les secrets de leur champagne le temps d'une dégustation et/ou d'une visite d'exploitation. Pour tout apprendre du champagne, direction les caves comme celle du Prieuré de Viverie, ou les caves cisterciennes des champagnes Monial.



**Les bords de Seine
et de l'Aube**

La Seine et l'Aube sont de véritables terrains de jeu pour les amateurs de baignade.

En bord de Seine, à proximité de Troyes, sachez que vous pourrez profiter d'une journée sur la plage de Verrières. Pour ne citer que quelques emplacements de baignade, retenez Chappes, où vous trouverez une base de canoë, Marnay-sur-Seine

et sa petite plage qui ne saura que vous séduire.

Le côté plus sauvage de la rivière de l'Aube devrait vous charmer. Vous pourrez également pratiquer canoë, baignade, etc. Toutefois, prenez garde, la baignade en rivière y est libre et non surveillée, aux risques et périls des usagers. Il est donc conseillé de vous munir de chaussures d'eau et de garder les enfants sous surveillance en raison des courants. Pour profiter

de plan d'eau, rendez-vous à Paisy-Cosdon. Vous découvrirez de grands espaces verts propices à la détente au cœur du pays d'Othe. La plage aménagée et son ponton raviront vos enfants. À vous balades, baignades, pique-niques, mini-golf autour du plan d'eau. Vous trouverez un snack ouvert en période estivale qui vous permettra de vous restaurer. Notez que les chiens, même tenus en laisse, ne sont pas autorisés sur la plage.



Le voilage qui élimine 100 % des moustiques

Comme chaque été, les moustiques font leur apparition. On a testé un voilage anti moustique confectionné dans un textile révolutionnaire, fabriqué dans la Loire, par l'entreprise familiale Linder. Ce voilage a la particularité d'être tissé avec des fils intégrant un principe actif létal et insecticide, une technique conforme aux normes OMS pour la lutte contre les maladies infectieuses, sans impact environnemental et bien évidemment inoffensif pour l'homme. D'ailleurs, des résultats testés sur les moustiques par l'Institut de recherche pour le développement (IRD) attestent d'une mortalité dans les 30 minutes après avoir été en contact avec le textile. On a constaté que les moustiques tombaient «comme des mouches» et les voilages ne dégagent pas une forte odeur type citronnelle.

Disponible en prêt à poser à partir de 39 € selon les modèles, au mètre ou pour de la confection sur-mesure, dans les chaînes spécialisées en tissus.

Le matelas qui tient dans un sac...

Soirée de retrouvailles entre amis, ce matelas d'appoint fera des merveilles. On l'a essayé et franchement, ce matelas de voyage pour adulte est pratique et confortable. Il est facile à transporter grâce à son sac en coton bio très résistant. Il prend peu de place une fois plié. Si la mousse polyuréthane est suffisamment compacte pour passer une belle nuit, on aurait préféré deux centimètres d'épaisseur en plus.

Matelas Kadolis.

Prix: 159,90 €.



Passer l'éponge oui, mais 100 % compostable

Du jamais vu ! Voici la première éponge beauté 100 % compostable imaginée par EcoTools ! Cette éponge Bioblender est composée de cinq ingrédients d'origine naturelle :

de l'eau, du maïs, du Bionanopol (molécule d'origine organique qui donne à Bioblender son caractère biodégradable et compostable), un conservateur naturel pour éviter la prolifération bactérienne et un pigment naturel pour une dose de fun, tous certifiés planet friendly, vegan et cruelty-free. Cette éponge nous a conquis d'autant qu'une fois abîmée, on la nettoie consciencieusement avant de la jeter dans un compost si on en dispose, ou bien tout simplement dans la poubelle des déchets organiques. Elle s'y désintègre alors au bout de 180 jours.

Bioblender. Prix: 7,99 €. Disponible chez Monoprix.

UN BRACELET QUI PEUT SAUVER LA VIE EN MER

Notre bonne idée coup de cœur

Pratiquants de sports nautiques, la sécurité doit être votre priorité. Pour partir en mer ou vous amuser en toute sécurité, équipez-vous du bracelet Dial qui vous permet d'être localisable en cas de problème. Ce bracelet étanche développé et vendu par la SNSM est connecté au réseau GSM des téléphones portables et doté d'une puce GPS. DIAL permet à un membre de la famille ou ami de suivre vos évolutions en mer sur son smartphone. Si vous êtes en difficulté, vous appuyez sur le bouton. À terre, votre contact décide s'il peut vous récupérer tout seul ou s'il faut appeler les secours.

Prix: 149 €. En vente sur le site de la SNSM: laboutique.snsn.org, dans les boutiques spécialisées ou dans certains Décathlon.





Hop au four !

Envie d'une cuisine gourmande, bien mijotée et en pleine nature, voilà la solution ludique et écologique ! On a testé le cuiseur solaire compact et pliable, made in France, qui se transporte partout avec vous dans sa petite pochette. Facile à installer, il se déploie en 5 minutes. Franchement époustouflant. Le bémol reste le temps de cuisson. Il faut compter 2 à 3 heures (riz, légumes, viande). Pour optimiser la chaleur, utilisez une cocotte que vous enfermez dans un sac de cuisson et placez sur le four solaire. Vous obtenez une cuisson à énergie solaire qui préserve les aliments. Grâce au four solaire Sungood, vous cuisinez partout, gratuitement, sans flamme et c'est parfaitement écologique.
Prix : 69,95 €. Disponible chez Nature & Découvertes

T'as du feu ?

Exit les briquets à essence ou à gaz polluants, les adeptes du camping vont adopter le premier allume-feu solaire ultra-compact. On a testé cette innovation française brevetée, facile d'utilisation, on a dirigé les miroirs du Suncase face au soleil et amené le point de lumière sur la zone à enflammer. Grâce aux miroirs paraboliques qui se focalisent instantanément sur le point de chauffe, l'allumage est immédiat. Fabriqué à 70% en matière recyclée, le Suncase Gear est un allume-feu durable et écologique qui s'adapte à tout type de combustibles (bois, papier, tabac, encens...). Bonne nouvelle, il produit une énergie 100% gratuite et disponible sur toute la planète, par tout temps.

Prix : 12 €. Disponible au Vieux Campeur, sur Amazon.



LES INDISPENSABLES DE L'OUTDOOR

Savon 18 en 1

Qui l'eût cru ? Cet iconique savon liquide « multi-usage » bio et certifié commerce équitable permet pas moins de 18 utilisations différentes. On l'a essayé et on a pu non seulement faire la vaisselle, laver les fruits et légumes, laver le linge, mais également se laver, se brosser les dents. Deux à trois fois plus concentrés qu'un produit conventionnel, les savons Dr. Bronner's sont composés d'huiles végétales bio et de précieuses huiles essentielles bio.
Prix : 9,90 €. 240ml.



Éco design : fraîche en 2 secondes sous le soleil

Dormir sous la tente, vous aimez, mais vous craignez la chaleur quand le soleil tape sur la toile. Avec la fameuse tente 2 secondes Quechua, exit les angoisses. Dotée de la technologie brevetée « Fresh&Black » avec son tissu multicouche, on a constaté qu'elle garantissait une fraîcheur en deux secondes sous le soleil ainsi qu'un haut niveau d'obscurité. Et ce n'est pas tout. Grâce à une forme dynamique, une structure autoportante brevetée associée à un bouton « poussoir », le montage et le repliage de la tente s'effectuent instantanément et facilement. Une fois repliée, la tente se loge dans une simple housse facile à transporter.

Prix de vente conseillé version Fresh & Black : 99 €.
 Disponible en magasins de sport.

Bien équipé pour les vacances

Partir en vacances avec les petits demande une certaine organisation et d'avoir pensé à tout. Suivez notre it-list.



Atout zip

Véritable innovation pratique, il s'accroche en un clin d'œil au guidon d'une poussette, mais aussi d'un vélo. Compagnon idéal, il se transforme en tote bag d'un simple zip !

Sac Biarritz Béaba. Disponible en 3 coloris. Prix: 35 €.

Tortue d'eau

Jeu d'eau d'extérieur qu'il suffit de brancher à un tuyau d'arrosage pour faire le bonheur des enfants.

Tortue jeu d'eau sun et sport King Jouet. Dès 3 ans. Prix: 11,99 €



Vue sous haute protection

Avec leur maintien parfait, ces lunettes s'adaptent à toutes les morphologies grâce à la matière souple présente sur les zones du nez et des tempes et elles protègent efficacement. Verres catégorie 3 : haute qualité filtrant 100% des UV, adaptés pour une exposition mer et montagne.

Lunettes de soleil Béaba. Prix: 32 €.



«4 à la plage»

Les joueurs placent les animaux marins tactiquement sur le plateau de façon à les aligner horizontalement, verticalement ou en diagonale. Un jeu de voyage bien pensé avec des pièces aimantées qui adhèrent à la boîte métallique compacte et résistante.

Haba. Dès 5 ans. Prix: 14,90 €. Dans les magasins de jeux et jouets.



Abri sun

Un incontournable. Grâce à sa protection UPF 50+, bébé est bien protégé. L'armature en acier galvanisé apporte une grande structure pouvant accueillir les enfants jusqu'à 3 ans. À noter, son confortable matelas et son système de pliage en quelques secondes.
Tente anti UV dBb. Prix: 59 €.



Cerf-volant

Un indémodable des jeux de plein air qui fait la joie des petits et des grands.

Mélissa & Doug. À partir de 3 ans. Prix: 14,99 €.



À tout berzingue

Prêt à foncer sur les eaux? Avec une vitesse de pointe de 8 km/h, ce bateau a de quoi distancer tous ses adversaires. Design sportif et épuré.
Torpedo Exost Silverlit. Dès 5 ans. Prix: 39,99 €.



Tous au parc

Très pratique, sa poignée permet de l'emporter partout pour jouer sur la plage ou dans le jardin. Contient 2 poissons, 1 crocodile, 1 pieuvre et 1 bateau.
Dimensions : 59 x 49 x 20 cm.
Parc aquatique Aqua Playmobil 1.2.3 Dès 18 mois. Prix: 61,99 €

Speak english?

Des maracas interactives qui changent de couleur et qui sont 100% bilingues. Elles aident vos petitouts à découvrir l'anglais en musique.
Vtech. Prix: 18 €.



Recettes de chef

À la tête de la cuisine de La Réserve de Beaulieu, Julien Roucheteau, chef étoilé au guide Michelin et Meilleur Ouvrier de France en 2019, peut se targuer de figurer parmi les adresses les plus gourmandes de France. Il nous livre sa recette inventive de poulpe. Magique !



POULPE GRILLÉ à LA PERSILLADE, éCRASÉE DE POTIMARRON au CHORIZO BELLOTA

Pour 10 personnes.

Préparation : 35 min. Cuisson : 4 h

INGRÉDIENTS : 10 tentacules de poulpe, 25 ml de vinaigre de Xérès, 100 ml d'huile d'olive, 50 g de beurre, 200 g de gros sel, 50 g de chorizo. **Bouillon de cuisson :** 2 carottes, 2 oignons, 1 gros blanc de poireau, 0,3 g de vin blanc, ½ tête d'ail, 1 brin de thym, 3 ou 4 graines de coriandre, de poivre de Tasmanie, de cardamome, de baies roses, 1 ou 2 gousses d'ail, 1 branche de thym, 1 vingtaine de copeaux d'ail confit au vinaigre dont une dizaine à réserver pour le dressage, ½ botte de persil frisé dont 6 brins à garder pour le dressage. **Garniture :** 2 potimarrons, 200 g de beurre, ail, thym, sel fin, poivre.

PRÉPARER LE BOUILLON. Éplucher et émincer les légumes. Faire torréfier les aromates, puis déglacer au vin blanc. Écumer très légèrement, puis mouiller avec 1 l d'eau. Ajouter les légumes. Faire bouillir 5 min. Ensuite, laisser infuser pendant 2 h à couvert. Votre bouillon est prêt pour cuire les tentacules. Réserver.

PRÉPARER LA MARINADE. Nettoyer les tentacules, les frotter au gros sel et les laisser mariner pendant 1 h. Ensuite, les rincer et les surgeler pour casser la fibre à crue du tentacule.

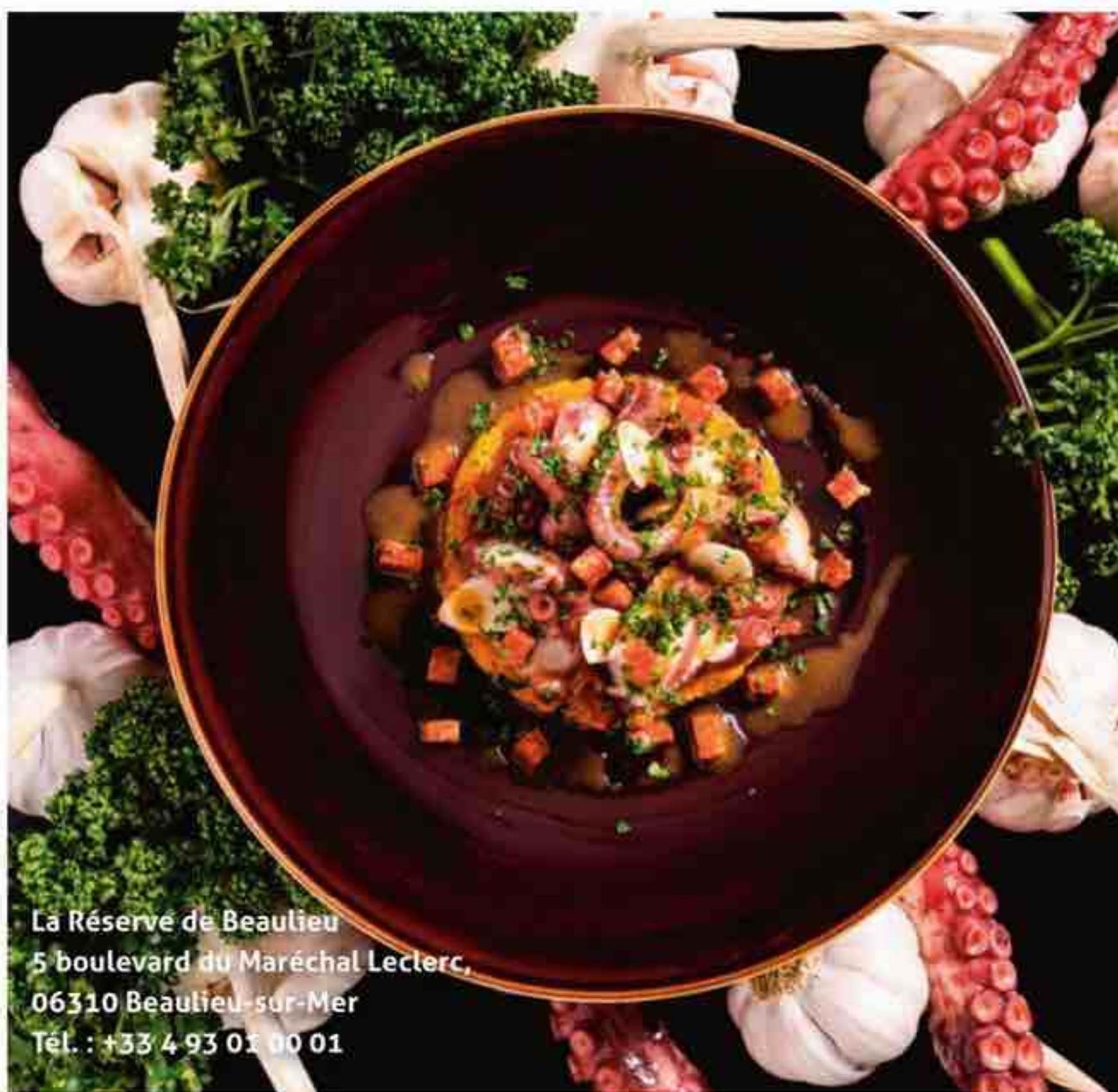
Pocher les tentacules surgelés dans le bouillon avec les aromates. Faire doucement cuire à frémissement pendant 4 h. Laisser refroidir à couvert

jusqu'au refroidissement.

PRÉPARER LA GARNITURE. Laver les potimarrons, puis les cuire en entier dans une feuille d'aluminium au four, avec de l'ail et du thym. Après cuisson, prélever la chair et écraser le tout à la fourchette. Ensuite, monter la préparation au beurre et rectifier l'assaisonnement.

FIN DE CUISSON ET DRESSAGE. Au

moment de servir, saisir à l'huile d'olive les tentacules découpés en morceaux. Une fois colorés sur chaque face, mettre 50 g de beurre. Déglacer au bouillon de cuisson préalablement filtré, faire bouillir, ajouter le chorizo, les copeaux d'ail doux au vinaigre et le persil haché réservé. Rectifier l'assaisonnement et verser une pointe de vinaigre de Xérès. Servir avec la purée de potimarron.



La Réserve de Beaulieu
5 boulevard du Maréchal Leclerc,
06310 Beaulieu-sur-Mer
Tél. : +33 4 93 01 00 01

© ALBAN COUTURIER

Rouleaux de printemps truite fumée, mangue et coriandre

Pour 4 personnes. Préparation : 15 min.
Cuisson : 5 min

INGRÉDIENTS: 4 tranches de truite fumée de France Maison Delpeyrat, 8 galettes de riz, 100 g de vermicelles de soja, 1 mangue, 50 g de pousses de soja, 1 poignée de roquette ou de batavia, ½ bouquet de coriandre, sel, poivre. Matériel : 1 torchon.

Faire tremper les vermicelles de soja 4 min dans de l'eau bouillante. Égoutter et laisser refroidir. Détailler la chair de la mangue en bâtonnets.

Tremper une feuille de riz dans de l'eau chaude pour la ramollir environ 10 secondes, puis la déposer sur un torchon propre.

Sur la moitié de la feuille, disposer un peu de mangue, une demi-tranche de truite fumée, quelques pousses de soja, de la roquette, des vermicelles cuits, puis ciselez de la coriandre. Rabattre les bords en haut et sur les côtés, puis rouler en serrant bien pour former un rouleau de printemps. Répéter l'opération pour obtenir 8 rouleaux. C'est prêt!



Qu'est-ce qu'on boit ?

Avec ou sans bulles, il n'est pas toujours simple de dénicher la bonne bouteille qui ravira les papilles de vos hôtes et les vôtres. Nous vous avons concocté cette sélection originale qui devrait en séduire plus d'un.



Mouton Cadet rosé

Coup
de cœur

Élaboré par la société familiale Baron Philippe de Rothschild, Mouton Cadet demeure, depuis sa création en 1930, fidèle à ses origines et est devenu la référence mondiale des vins d'appellation d'origine contrôlée de Bordeaux.

Fruit d'une sélection minutieuse d'une dizaine de parcelles situées entre la Dordogne et la Garonne, cette micro-cuvée fleure bon l'océan. Un hiver relativement sec et chaud suivi d'un printemps frais et pluvieux puis d'un été chaud, ont permis au millésime 2020 de développer une subtile expression de fruits mêlée à un bel équilibre des saveurs. Issues d'exploitations certifiées haute valeur environnementale (HVE), Les Parcelles Rosé sont élaborées dans le respect du terroir et des hommes.

Vinification: technique de pressurage direct et vinifié à très basse température pour préserver au maximum les arômes.

À l'œil: rose vif aux reflets flamand rose.

Au nez: vin explosif au premier nez avec des arômes intenses de fruits rouges frais puis s'ouvre sur de subtiles notes de goyave et de grenade.

En bouche: belle attaque de fraîcheur avec des notes gourmandes de fruits rouges. Le milieu de bouche dévoile des arômes subtils de goyave, grenade et pivoine. Grande élégance. Sa structure tannique apporte en fin de bouche densité et raffinement.



Tavel

**Le crétacé 2020
Vallée du Rhône**

Terroir: vignobles de coteaux et de plateaux. Le sol de nature argilo-sablonneux est recouvert de galets roulés.

Cépages: 60% grenache noir, 30% syrah, 10% mourvèdre.

Vinification: rosé de saignée avec élevage en cuves inox.

À l'œil: reconnaissable à sa robe rubis très intense.

Au nez: forte puissance et finesse à la fois, avec des notes de fraise écrasée et pétale de rose.

En bouche: allie à la fois de la rondeur et une belle vivacité.





UP Ultimate Provence

Côtes de Provence 2019 rosé, flacon signature

Terroir: situé entre le golfe de Saint-Tropez et la réserve naturelle de la plaine des Maures. Sol peu profond imperméable, posé sur une dalle de grès et de schistes.

Vinification: vendanges nocturnes, élevage en cuves inox, fermentation sur jus clair.

Cépages: syrah, cinsault, grenache noir, rolle.

Au nez: belle gamme aromatique.

À l'œil: un beau rose pâle aux reflets cuivrés.

En bouche: l'attaque est tout en fraîcheur, soulignée de notes épicées type poivre blanc.

IGP Côtes de Gascogne

Le petit Gascoûn blanc sec

Terroir: vignes d'une vingtaine d'années en moyenne sur des sols de «boulbène», un mix de sable et d'argile.

Cépages: 80% colombard et 20% ugni blanc.

Vinification: chaque cépage est vinifié séparément.

À l'œil: brillance, couleur jaune clair.

Au nez: belle complexité avec des arômes d'abricot, de pêche blanche et d'agrumes.

En bouche: attaque fraîche et aromatique avec des notes de kiwi et de pamplemousse. Belle rondeur et acidité.



Le chant du cô t à la négrette

AOP Fronton rouge

Terroirs: sols de boulbènes et de graves.

Cépages: négrette et cô t.

Vinification: assemblage original où le cô t vient enrichir la trame majoritaire de négrette et apporte de la structure au vin.

À l'œil: belle couleur rouge.

Au nez: dominé par des fruits noirs très mûrs arôme de cerise kirchée sans oublier les notes florales de violette.

En bouche: note grande gourmandise, trame onctueuse avec une belle maturité. Un final aux tannins fins et réglissés.

Les bulles s'habillent

Cousu main par William Arlotti Crémant d'Alsace brut

Quand la mode rencontre le vin

Voilà une cuvée haute couture, cousue main par le designer William Arlotti, aussi élégante à l'intérieur qu'à l'extérieur de la bouteille de la cave de Turckheim.

Terroir: graveleux et granitique.

Cépages: pinot blanc et pinot gris.

Au nez: très expressif de fleurs blanches et fruits du verger avec des notes d'amandes grillées et de cédrat.

En bouche: attaque tout en fraîcheur et vivacité, belle rondeur.



Mumm grand cordon rosé

Rencontre du design et du champagne

Véritable prouesse technique, le flacon iconique Grand Cordon devient transparent pour magnifier la robe saumon pâle de la cuvée rosée. Le col élancé et son ruban rouge mythique incrusté directement dans le verre sublime le cordon rouge iconique de la maison champenoise.

Cépage: pinot noir.

À l'œil: délicate robe saumon pâle.

Au nez: arômes intenses de fruits.

En bouche: belle fraîcheur aux bulles soutenues qui expriment un vin élégant au style marqué par les notes de fruits rouges. Son fruité intense révèle à la dégustation des arômes de baies sauvages, typiques du pinot noir, que viennent nuancer des notes de fruits d'été.



Beaumont des Crayères

Champagne brut

Cuvée expression en édition limitée

C'est un assemblage qui comprend 65% de meunier, 21,5% de chardonnay, 13,5% de pinot noir dont 28,5% de vins de réserve.

À l'œil: robe or doré lumineux.

Au nez: des notes de confiture de mirabelles et de fruits mûrs avec des notes briochées.

En bouche: on est saisi par une attaque vive qui mêle des arômes de fruits confits (poire) avec une pointe de pâtisserie. Grande fraîcheur avec une longueur en bouche et une finalité toute en finesse.



SUDOKU

Facile

						5		4
8		6	9		1			
2	9	4			7	6		
6		1		8			5	
	2	9	6	7			8	
3		7		9			2	
4	1	8			9	2		
7		5	2	3				
						7		1

TAKUZU

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doivent contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

			0	0		1			
	0			1		1			
1								0	
					0		0	0	
0			0						
	1					0			1
								0	
		0		0				0	
		1	1			1			
								0	0

MOTS MÉLANGÉS

Tous les mots de la liste figurent dans cette grille et peuvent se lire dans toutes les directions. Chaque lettre peut être utilisée une ou plusieurs fois. Les lettres restantes forment le mot mystère.

ABANDON
ABAT-JOUR
ACARIÂTRE
ACERBE
ANSE
ARDOISIER
BIVALVE
CAGNOTTE
ÉPÉE
ÉTOILER
FARINEUX

FORÊT
FRAISE
GARDIAN
GUANO
HAMAC
IMPÉNITENT
INGAMBE
INSTITUT
JETON
MALAGA
MARIACHI

NÈFLE
PERRON
RÉALE
RUTABAGA
TÉMOIN
TERMITIÈRE
TORNADO
TRAILLE
TRIBUTAIRE
TUMÉFIER
VERTE

O N A U G I H C A I R A M
D C A M A H E B M A G N I
A G A L A M A P E A T A C
R E L I O T E E B R E C A
N O T E J N N A I D R A G
I T X O I T T B V O M R N
O O U T T U U A A I I I O
M R E R R T M N L S T A T
E N N A A I E D V I I T T
T A I I N T F O E E E R E
E D R L N S I N O R R E P
R E A L E N E T O E E T E
E L F E N I R F R A I S E

RONDE DES MOTS

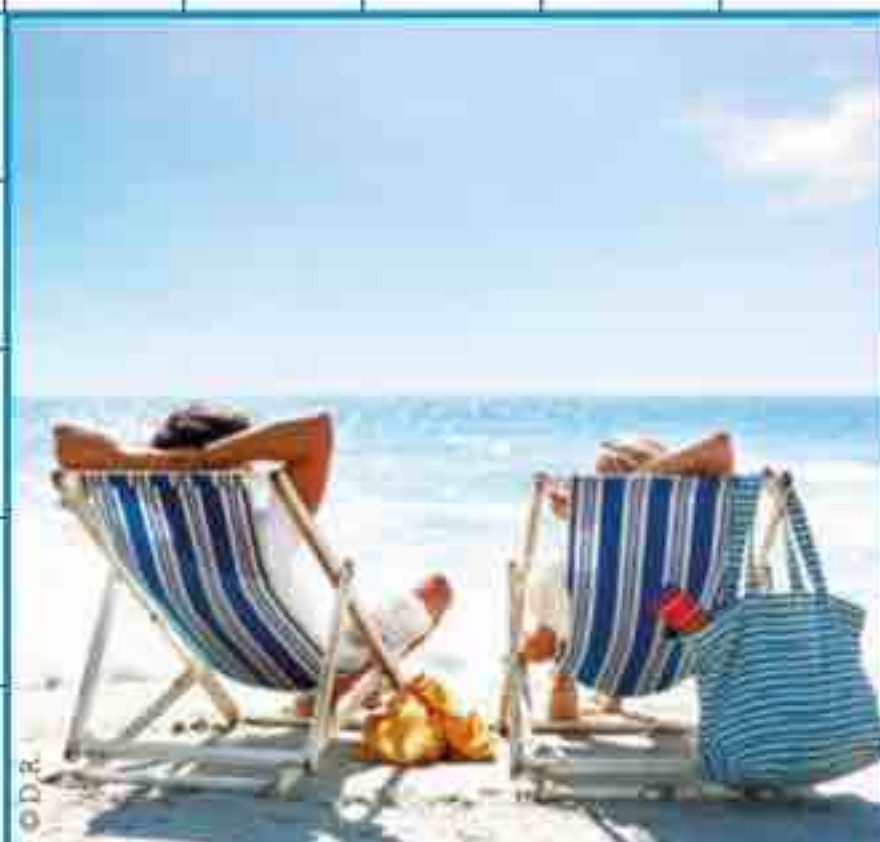
Trouvez un mot pour chaque définition et inscrivez-le autour du rond qui lui correspond. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.





FORCE 2 SOLUTIONS EN P.82

ASSIGNÉE À RÉSIDENCE	IL EST CHAUD ET SA-BLONNEUX	CHASSE DE TOILE	CONCENTRATIONS D'OUVRIÈRES	SON ÉCLATEMENT FAIT UN TROU	COURS ALSACIEN	ÉPUISA	ARRIVAIT À DISTRAIRE
RISSETTES		FUREURS ANCIENNES	LE LEVANT		BÊTES À EN-GRAISSER	JEUNE SANS DEFENSES	
				DANSE ESPAGNOLE À TROIS TEMPS CHOQUANTE			
CŒUR TENDRE SOUS LA CROUTE	ASSEZ REBONDI						
	EXTÉ-NUANTE						
		ÉCONOMISE				PRÉNOM FEMININ	
		JAMAIS COMME AVANT				MONTs BRETONS (D')	
ÉPREUVE À OBSTACLES			ID EST EN ABRÉGÉ		ATTAQUAI À LA BASE		
PRONOM POSSESSIF (LE)			IL MONTRÉ SA FACE		MÉDIA		
		RECONNAÎT				SUR LA CARTE D'UN DONNEUR	PRÉFIXE POUR CE QUI EST NOUVEAU
		GIBOULÉES DE MARS					
AUTORISÉS PAR LE RÈGLEMENT				LÉZARD CARNIVORE D'ASIE			CACHÉS OU ÉTOUFFÉS
CALE DE NAVIRE							
		LES FEMMES NE L'AVOUENT PAS À N'IMPORTE QUI			PRINCE TROYEN, HÉROS DE VIRGILE		
					MAMELON		
SON COUP EST RENVERSANT							
DROIT DE PASSAGE							
					ENSEMBLE DE PLUS	FOURBERIE PERFIDE	DENTS PAS TOUJOURS BLANCHES
DÉTÉRMINANT DÉMONSTRATIF	ENTRÉE AU VIETNAM						
	TEILLE UNE JUPE À CARREAUX						
		TERRINES POUR LE PÂTÉ			ÉCOUTER DIRE		
					DISPOSITIF DE SURVEILLANCE		
CHAMPIGNON DE GASCogne			ELLE FAIT LE SINGE	RELEVÉ DE COMPTE	UN ARTICLE QUI VAUT DE L'OR	CHROME AU LABO	
BAS DE GAMME			AMNISTIE		SERVICE AU FILET	SANS OPPOSITION	
		PLUS QUE VANITEUSE					
CRITIQUE QUI PEUT ÊTRE AMUSANTE				PROVINCE DE PAU			LONGUE BANDE DE PAPIER PEINT
COUTUMES				COUPÉ À RAS			
	ARRIÈRE-TRAIN				TYPE DE MOTO		ILS SE FONT REMARQUER PAR LEUR DURETÉ
	NON D'UN PETIT BONHOMME				ORIFICE MINUSCULE		
ON FÊTE SON PREMIER		QUÊTE DE JOURNALISTE				GUIDER	
ADIEU À ROME		DE FORME OVALE				ENTRAPERÇU	
			APPORTE DES CHANGEMENTS				INTRODUIT UNE SUPPOSITION
							IL EST TAILLÉ POUR L'ORNEMENT
ELLE EST NATIONALE LE 14 JUILLET	ON LA REFAIT QUAND ON SE REMARIE		TRÈS SERRÉ, MAIS PAS DU TOUT AVARE			BAS SALAIRE	
		LA PRÉFÉRÉE DU SOUPIRANT			DOMAINES FÉODaux		



FONDATEUR : ALAIN AYACHE

Réponse à tout! est édité par UNIQUE HERITAGE PRESSE SAS, au capital de 500 000 €. SIREN 338 412 463 RCS Paris. Adresse : 141 bd Ney, 75018 Paris.
Président : Emmanuel Mounier. Actionnaire : UNIQUE HERITAGE MEDIA. Comité de direction : Emmanuel Mounier (président et directeur de la publication),
Christophe Ruet (directeur général), Agathe Monneret (directrice administrative et financière), Juliette Salin (directrice des rédactions),
Albin Quéro (directeur marketing). www.fleuruspresse.com.

Rédaction : Agnès Ventadour (rédactrice en chef), Séverine Grégoire (première rédactrice graphiste), Pascale Canalon (secrétaire de rédaction).
e-mail : reponseatout@fleuruspresse.com. Ont collaboré à ce numéro : Nina Briand, Carole Caillaud, Solenne Durox, Bénédicte Flye-Sainte-Marie, Florent Gaillard,
Olivier Marin, Arcadie Renson, Philippe Richard, Ange Saint-Flour.

Relations abonnés : Réponse à tout! Service abonnements B1307, 60643 Chantilly Cedex, tél : 03 44 62 43 63.
abo.reponseatout@ediis.fr // Pour la Belgique : Edigroup, tél : 070 233 304, abonne@edigroup.be // Pour la Suisse : Edigroup, tél : 022 860 84 01,
abonne@edigroup.ch // Tarif d'abonnement 1 an (12 numéros) : 36 €.

Gestion des ventes au numéro : Isabelle Alliaume (directrice des ventes et du réseau), tél : 01 56 79 36 94.
e-mail : diffusionmdj@fleuruspresse.com. Distribution : MLP. Publicité : régie publicitaire MediaObs. Directrice générale : Corinne Rougé, tél : 01 44 88 93 70,
crouge@mediaobs.com. Responsable commercial : Pierre Monchablon. pmonchablon@mediaobs.com, tél : 01 44 88 97 76. Administration des ventes :
Caroline Hahn, tél : 01 44 88 97 58 - chahn@mediaobs.com. Adresse : 44, rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - Tél : 01 44 88 97 70 - Fax : 01 44 88 97 79.
Directrice marketing, partenariats et business development : Marion Stastny. marion.stastny@uniqueheritage.fr. Fabrication : Creatoprint.
Tél : 06 71 72 43 16 - Impression : Artigrafiche Boccia - 84 131 Salerno - Italie. Origine du papier : Italie. Taux de fibres recyclées : 0%. Certification : PEFC
100%. « Eutrophisation » ou « Impact sur l'eau » : Ptot 0,018 kg/tonne. Commission paritaire : CPPAP 1223 K 84015. ISSN n° 1143 7693.
Dépôt légal : à parution. Tous droits de reproduction réservés sauf autorisation écrite préalable. © Réponse à tout!. Les coordonnées de nos abonnés sont
communiquées à nos services et aux organismes liés contractuellement à Réponse à tout!, sauf opposition écrite. Les informations pourront faire l'objet d'un
droit d'accès et de rectification dans le cadre légal.



SOLUTIONS DES JEUX P.80, 81

SUDOKU

1	7	3	8	2	6	5	9	4
8	5	6	9	4	1	3	7	2
2	9	4	5	3	7	6	1	8
6	4	1	3	8	2	9	5	7
5	2	9	6	7	4	1	8	3
3	8	7	1	9	5	4	2	6
4	1	8	7	6	9	2	3	5
7	6	5	2	1	3	8	4	9
9	3	2	4	5	8	7	6	1

TAKUZU

0	0	1	0	0	1	1	0	1	1
0	0	1	0	1	0	1	0	1	1
1	1	0	1	0	1	0	1	0	0
1	0	0	1	1	0	1	0	0	1
0	1	1	0	1	0	0	1	1	0
0	1	0	1	0	1	0	0	1	1
1	0	1	0	1	0	1	1	0	0
1	1	0	1	0	0	1	0	0	1
0	0	1	1	0	1	0	1	1	0
1	1	0	0	1	1	0	1	0	0

MOTS FLÉCHÉS

	D		E		T		E		O		I		C	
S	O	U	R	I	R	E	S		B	O	L	E	R	O
	M		G	R	A	S	S	O	U	I	L	L	E	T
M	I	E		E	N	T	A	S	S	E		E	V	A
	C	R	O	S	S		I	E		S	A	P	A	I
S	I	E	N		A	D	M	E	T		R	H		T
	L	I	C	I	T	E	S		V	A	R	A	N	
T	I	N		N							E	N	E	E
	E	T	A	T						T	E	T	O	N
P	E	A	G	E							E			T
		N	E	M						D	R	A	P	E
C	E	T		P							O	U	I	R
	C	E	P	E		G		R		A	U		C	R
D	O		O	R	G	U	E	I	L	L	E	U	S	E
	S	A	T	I	R	E		B	E	A	R	N		S
U	S		S	E	A	N	T		T	R	I	A	L	
	A	N		S	C	O	O	P		M	E	N	E	R
C	I	A	O		I	N	N	O	V	E		I		O
	S		V	I	E		D	R	U		S	M	I	C
F	E	T	E		E	L	U	E		F	I	E	F	S

RONDE DES MOTS

Ligne 1 : jarret, rémora, prisme, pétrir, heurte, rompue.

Ligne 2 : rédige, oréade, serrer, reître, rallie, paella.

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : DÉTENTE.

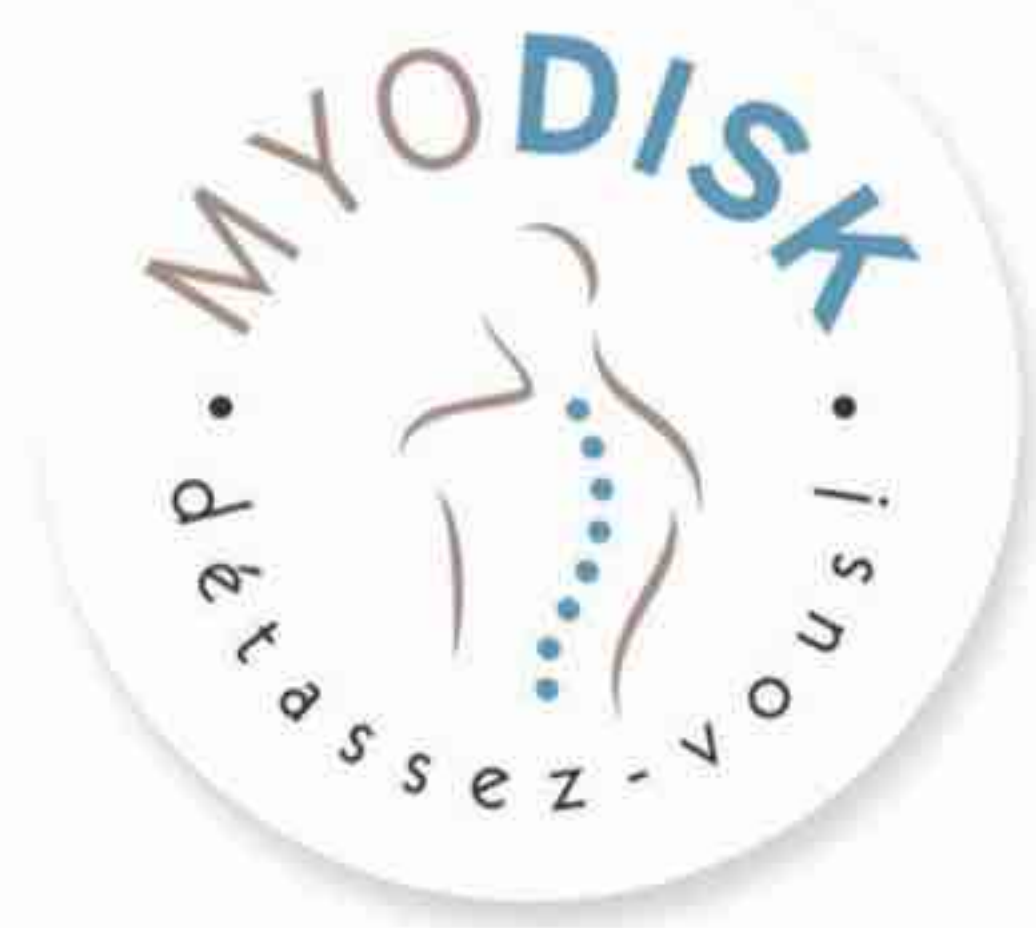
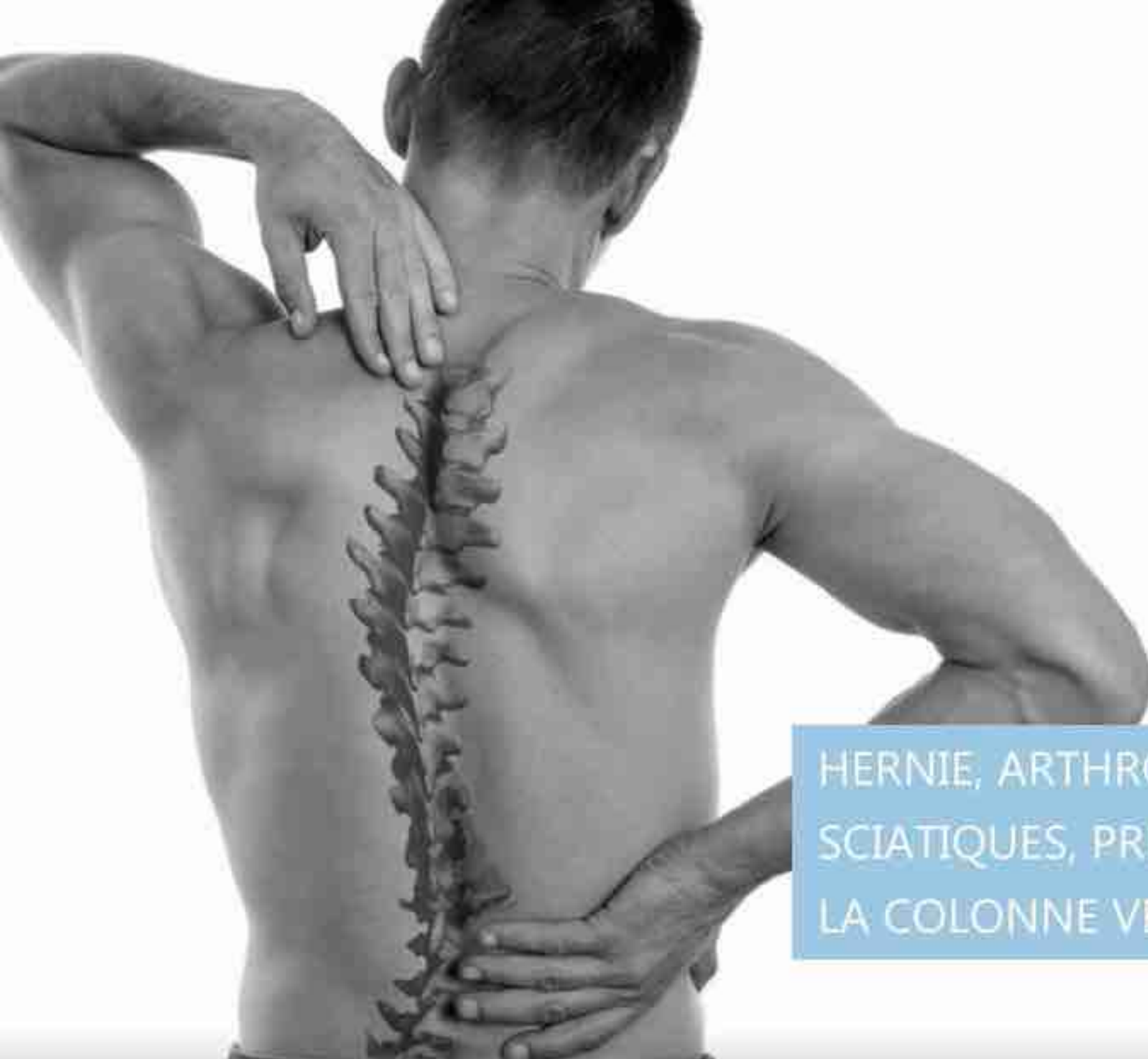
NOUVEAU

epsilon

LE NOUVEAU MAGAZINE
D'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE



Disponible chez votre marchand de journaux



HERNIE, ARTHROSE, PROTRUSIONS DISCALES,
SCIATIQUES, PRÉVENTION DES TASSEMENTS DE
LA COLONNE VERTÉBRALE

DÉCOUVREZ LE PREMIER CENTRE DE DÉCOMPRESSION VERTÉBRALE EN FRANCE

Thérapie naturelle, programmes et conseils

- ✓ 1 séance 70€
- ✓ 5 séances 300€
- ✓ 10 séances 500€

Rendez-vous 7j/7 de 9h à 20h sur Doctolib ou au 01.40.09.90.11 - Séance de 45 minutes - Soins agréés
par les mutuelles - 16 rue des patriarches, 75005 Paris - Retrouvez plus d'informations sur www.myodisk.com



Page réalisée par Osez la Centre Ville