

CAHIER
PRATIQUE
Tous les
gestes de
saison

ÇA REPART! 4 mois de fleurs

12 gestes imparables
10 variétés inratables

Potager
Chouchoutez-le
pour des récoltes
en continu

Arbustes,
vivaces, bulbes...

Découvrez
les nouveautés
à planter
maintenant

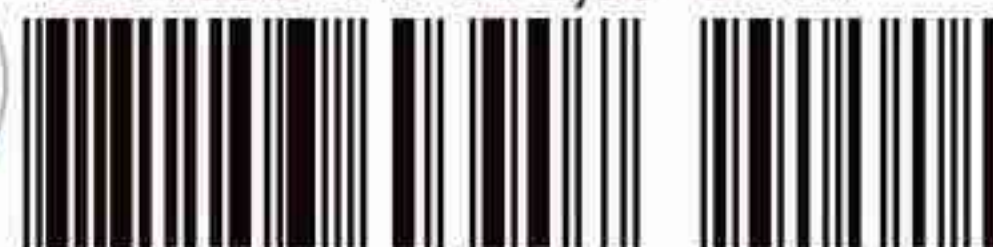
Chic !
Le lantana
revient...



BEL/LUX : 4,50 € - D : 5,90€ - ESP : 4,90€ - CAN : 7,70 \$ CAD -
DOM/S : 4,70 € - ITA : 5,20 € - MAR : 45,00 MAD - TOM S : 660 CFP -
PORT CONT : 5,20 € - SUI : 8,60 CHF - TUN : 7,00 TND

L 11566 - 151 - F: 3,90 € - RD

uni
médias



MAI / JUIN 2021
4,50 €

santé magazine HORS-SÉRIE

Bien manger

L'ALIMENTATION
QUI PROTÈGE
LES ARTICULATIONS

ENDOMÉTRIOSE
Et si c'était lié à
une intolérance
alimentaire ?

GRIGNOTAGES,
CRAQUAGES...
Comment gérer
ses pulsions
et savoir s'arrêter

Le vinaigre
de cidre
un allié pour
bien digérer

*ils sont petits
mais toniques!*

LES FRUITS ROUGES

CHAMPIONS DE L'ANTI-ÂGE

Super antioxydants, concentrés de vitamines,
protecteurs cardiaques, bons pour la circulation...

Santé, environnement,
bien-être animal
LE BIO, CE QU'IL
GARANTIT VRAIMENT

L'ATOUT DU
FAIT MAISON

10
BENTOS
sains et bons !

QUOI MANGER
CONTRE LA CONSTIPATION

L 14537 - 23 H - F: 4,50 € - RD



uni
medias

ACTUELLEMENT EN KIOSQUE

Disponible également sur notre boutique

store.uni-medias.com

Rubrique « Nos hors-séries »



“Les jardiniers devraient officiellement avoir cinq saisons. Cette cinquième saison, qui s’étend de la fin de l’été au début de l’automne, semble naître plus que toute autre d’une corne d’abondance. Partout, l’or est déversé à flots. La lumière est devenue plus chaude, presque liquide. Elle coule sur les feuilles des arbres qui ont perdu un peu de leur glorieuse chlorophylle estivale. Elle ruisselle sur les potirons qui finissent de s’arrondir, sur les prunes d’où perlent des gouttes de miel, sur les soleils vivaces plus s que jamais. C’est le temps des vendanges aux vignes et aux vergers, le temps du regain dans la prairie. Le potager connaît lui aussi son renouveau : passé les premières récoltes, le jardinier le prépare à produire durant la saison froide. Toutes ces couleurs, cette effervescence, tout cela est un très efficace contrepoison à l’inquiétude sourde d’un retour de ce maudit virus et de ses conséquences. 🍷

Catherine Delvaux

6 COUPS D'ŒIL

Graines et fleurs • Une plante, trois saisons, *Akebia quinata*
• Une couleur 5 plantes, le prune, pas qu'un fruit. •

12 PRENEZ-EN DE LA GRAINE

• On aime bien! • On découvre! • On butine sur le Net!
• On se cultive! •

21 CAHIER PRATIQUE

Fleurs et arbustes • Plantez des giroflées • Sauvegardez vos roses trémières • **Potager** • Plantez des poireaux d'hiver • **Fruitiers** • Récupérez les stolons de fraisiers. •

31 FICHE PRATIQUE

Le lantana.

34 DU JARDIN À L'ASSIETTE

Le figuier de Barbarie, un goût de Mexique.

36 RENCONTRE

Sous le ciel du Quercy, découvrez le jardin d'une jardinière passionnée par l'Asie, un endroit à la fois havre de paix végétal et lieu d'expérimentations pour le maintien de la biodiversité au milieu de terres agricoles.

40 GROS PLAN

Ça repart pour 4 mois de fleurs avec quelques astuces, un peu d'huile de coude et nos bonnes plantes!



SOMMAIRE

septembre-octobre 2021

N° 151





52 TENDANCES

Les nouveautés à planter maintenant, roses, arbustes, vivaces...

56 INSPIRATIONS

Un petit jardin-terrasse survitaminé!

62 LA PLANTE EN QUESTIONS

L'eucalyptus, la plante aux multiples usages.

66 POUR OU CONTRE...

Le latin au jardin.

68 LA MAIN VERTE... *au potager*

Chouchoutez-le et continuez à récolter jusqu'en hiver.

74 SAVOIR-FAIRE

Faites vos graines : commencez par 9 plantes ultra-faciles.

76 LA CHRONIQUE... *de Barnabé*

Barnabé Chaillot, passionné par l'autonomie alimentaire nous fait découvrir **le chénopode**... pour mettre encore plus de vert dans nos assiettes.

78 C'EST BON POUR LA PLANÈTE

Lombricomposteur : quand les vers font tout le boulot (et sans odeurs).

80 OBJECTIF... *zéro gaspi*

Trier **les emballages**, c'est bien. Leur trouver avant d'autres usages, c'est encore mieux !



P. 52



P. 68

Une partie de cette édition comprend pour les abonnés, une lettre de bienvenue avec carte « Allô Conseils Détente Jardin » et une lettre nouvelle formule. Pour le kiosque, un encart jeté marketing, un encart jeté Jacques Briant et un supplément qui ne peut être vendu séparément. Les abonnés peuvent l'obtenir gratuitement dans la limite des stocks disponibles en écrivant au service abonnements en indiquant leurs coordonnées complètes et leur numéro d'abonné.

Vite ...

► Abonnez-vous à Détente Jardin sur www.boutique.detentejardin.com ou rendez-vous page 20

► Retrouvez la version numérique du magazine sur store.uni-medias.com **uni_médias**



Photos de couverture :
© Marianne Majerus
Garden Images et
GAP Photos/Visions

Graines et fleurs



Ce bouquet est composé de *Verbena bonariensis*, d'échinacées et de fleurs passées d'anémones, d'aneth, de consoude et de crocosmias.

PASSÉ-PRÉSENT

L'été semble passé mais il est encore présent. Il est dans la floraison prolongée des sauges, dans les récoltes de tomates, de haricots, de courgettes qui continuent à s'engranger. Seules les graines prêtes à tomber et les premières feuilles jaunes nous rappellent que l'on va vers l'automne,

Catherine Delvaux

1 PLANTE 3 SAISONS

Akebia quinata

Cette belle grimpante de 5 à 8 m de hauteur est assez peu connue du grand public. C'est bien dommage, car elle possède de nombreux atouts. Tout d'abord sa croissance rapide, son joli feuillage fin et semi-persistant qui se teinte de pourpre en hiver, sa floraison parfumée, son caractère conciliant qui la fait pousser aussi bien à la mi-ombre qu'au soleil (mais pas dans le Sud, trop chaud).

EN MARS Les boutons sortent en même temps que les feuilles. Si une gelée tardive arrive, la floraison peut en pâtir. C'est pour cela qu'il faut lui réserver un endroit abrité. Si vous en adoptez une au printemps, plantez-la en terre riche et bien drainée, neutre de préférence, voire légèrement acide.

EN MAI Elle fleurit. Elle ne nécessite pas de taille, mais un nettoyage après la floraison aérera l'ensemble en éliminant les rameaux les moins forts.

EN SEPTEMBRE Les baies sont comestibles. Elles ont un goût de pomme. On consomme la partie centrale, le mucilage, avec les pépins. Pour obtenir des fruits, il faut au moins deux cultivars différents.

CARTE D'IDENTITÉ

Nom latin : *Akebia quinata*.

Nom courant : akébie à cinq feuilles.

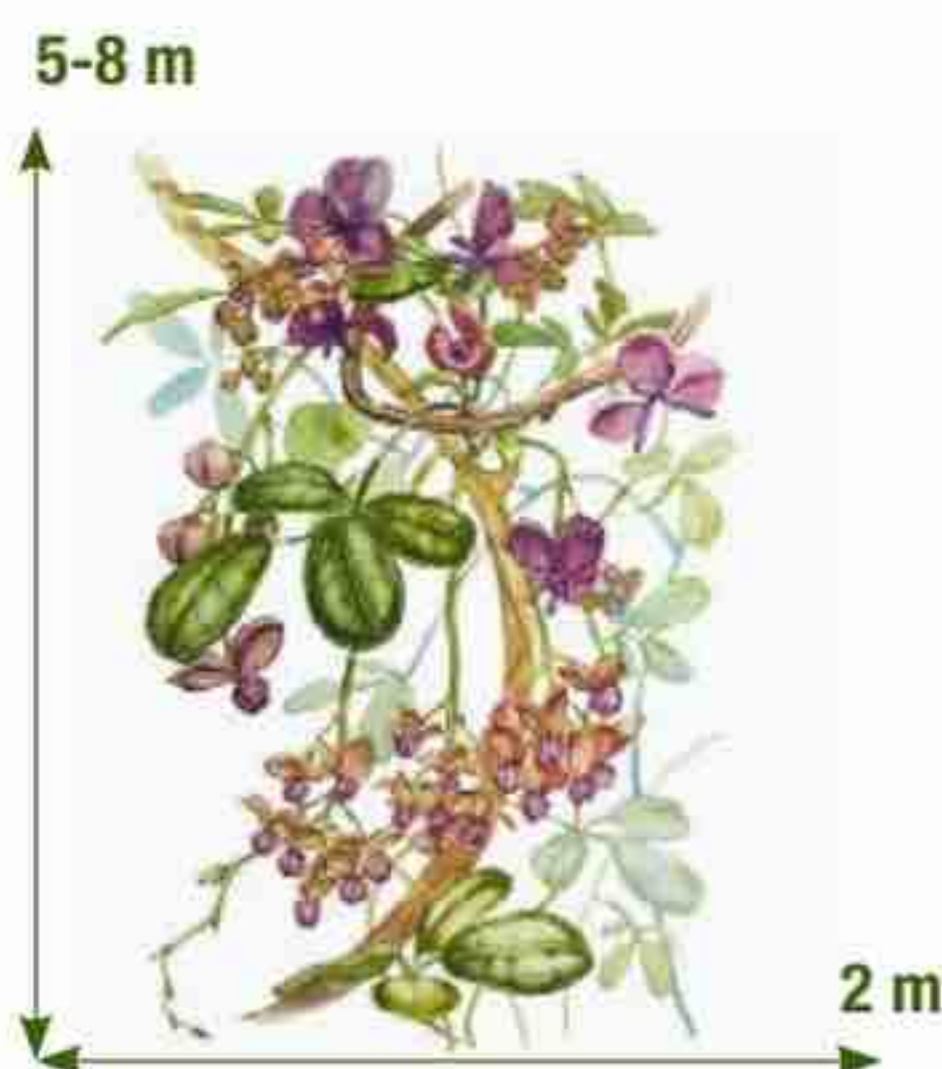
Famille : Lardizabalacées.

Catégorie : grimpante.

Sol : riche, neutre à acide, bien drainé.

Exposition : soleil (pas trop chaud) ou mi-ombre.

Rusticité : bonne.



© asetova - stock.adobe.com

Mois	jan	fév	mars	avr	mai	juin	juil	août	sept	oct	nov	dec
plantation												
floraison												
taille												



mars

© GAP Photos/Dianna Jazwinski



1 COULEUR 5 PLANTES

Prune... pas qu'un fruit

La couleur prune est partout au jardin quand on regarde bien. Si elle est sublime, c'est qu'elle ne ressemble à nulle autre. Elle se marie bien avec le jaune ou le vert-gris.



MULTICOLORE

Échéveria

Echeveria sp.

Ces petites succulentes non rustiques prennent de nombreuses couleurs.

- **Dimensions :** H 15 cm x l 10 cm.
- **Sol :** drainant.
- **Exposition :** soleil.
- **Catégorie :** plante grasse.

Dans des pots en terre cuite, *Aeonium*, *Echeveria* et *Sempervivum*.



© GAP Photos/David Dixon

1



© GAP Photos/Nicola Stocken

2



© GAP Photos/Howard Rice

3



© GAP Photos/Jonathay Buckley

4

1 POURPRE

Clématite 'Gypsy Queen'
Clematis 'Gypsy Queen'

Une clématite vigoureuse, fleurie de juillet à septembre.

- **Dimensions** : H 3 x 1,50 m.
- **Sol** : bien drainé.
- **Exposition** : soleil doux, mi-ombre légère.
- **Catégorie** : grimpante.

2 INDIGO

Aster des jardins
Symphyotrichum novi-belgii

Un bel aster d'automne.

- **Dimensions** : H 1 m x l 50 cm.
- **Sol** : riche, aéré.
- **Exposition** : soleil.
- **Catégorie** : vivace.

3 PRUINÉ

Prunier 'Semis de Marjorie'
Prunus

Un prunier anglais pas courant, productif. Ses fruits se conservent longtemps.

- **Dimensions** : H 4 x l 3 m.
- **Sol** : profond, bien drainé.
- **Exposition** : soleil.
- **Catégorie** : arbre fruitier.

4 MAGENTA

Salsifis
Tragopogon porrifolius

Une jolie sauvage que l'on trouve dans le Sud.

- **Dimensions** : H 80 x l 20 cm.
- **Sol** : sec.
- **Exposition** : soleil.
- **Catégorie** : bisannuelle.

Primée Arbres médicinaux à l'abbaye

L'abbaye de Daoulas, dans le Finistère, remporte le titre suprême de **Victoire d'or** dans la catégorie « Patrimoine » et succède au château de Chambord primé en 2018. **Les Victoires du Paysage** sont un **concours national** qui récompense les collectivités, les entreprises et les particuliers pour leur aménagement paysager. Véritable ressource culturelle et naturelle pour le département et la région, l'abbaye de Daoulas a su convaincre par la qualité de son aménagement paysager, largement repensé en 2016 avec la création de son jardin des arbres médicinaux, mais aussi par son mode de gestion favorisant le développement de la biodiversité. Ces jardins mettent en valeur le patrimoine bâti de l'abbaye : le cloître, l'oratoire, la fontaine et les anciens bâtiments conventuels.

Rens. : cdp29.fr/presentation-daoulas



ON AIME BIEN!

INITIATIVES, NOUVEAUTÉS, BONS PLANS... TOUTES LES ACTUS DES JARDINIERS PASSÉES AU CRIBLE.

23

C'est le nombre de **jardinerie botanic** désormais équipées pour collecter à l'année des pesticides désormais interdits. Depuis 2014, ce sont **77,6 tonnes de pesticides qui ont été collectées** et détruites par la société Triadis, spécialiste du traitement des déchets.

BRAVO

Le Centre régional de ressources génétiques, l'Institut de Genec et les Graines Bocquet se sont associés pour faire naître trois variétés locales de légumes : **laitue 'Lilloise'**, **navet 'de Péronne'** et **oignon 'd'Abbeville'**, qui sont en vente via les **Graines Bocquet**.



Erratum

Dans notre numéro 149, les jardins de la pépinière Rustic Palm Grove ont été nommés par erreur « Parc colonial de Charras », alors que ce nom n'existe plus.

Les Jardins de la pépinière se visitent le 1^{er} week-end de septembre lors de la fête des plantes. C'est l'occasion de découvrir les végétaux que la pépinière produit dans le respect du vivant et de la nature.

En été, la pépinière est ouverte du mardi au dimanche de 8 h 30 à 13 h et de 16 h 30 à 20 h (et du mardi au samedi de 10 h à 18 h en hiver).

Rens. : pépinière Rustic Palm Grove, Grosbot, 16380 Charras.

06 10 23 07 41. rustic-palm-grove.fr



© GAP Photos/Nova Photo Graphik



© AdobeStock.com

Loi santé Infos risques

Suite à l'arrêté interministériel du 4 septembre 2020, à partir du 1^{er} juillet 2021, chaque vendeur de végétal (jardinerie, fleuriste, producteurs détaillants, paysagistes ...) devra informer ses clients des risques pour la santé de certaines plantes : risques allergènes (comme la berce, l'angélique, les euphorbes...), risques en cas d'ingestion (colchique – photo ci-dessus –, laurier-cerise, aconit...) ou risques cutanés (berce, figuier...).

Expos & salons au jardin

• Paris, musée Guimet, jusqu'au 20 septembre.

Jardins d'Asie. De l'Inde moghole au Japon, en

passant par la Chine, chacun de ces pays a apporté une contribution originale à l'art du jardin, que l'exposition explore à travers 80 œuvres issues des collections du musée (miniatures indiennes, estampes, photographies, textiles, céramiques).

• Côtes-d'Armor, Tréveneuc, 23 et 24 octobre (photo)

Fête des jardins

au château de Pommorio, sur le thème des plantes comestibles. Venez rencontrer des pépiniéristes collectionneurs et des spécialistes de premier plan venus de toute la France et d'Europe.

• Tarn, Villeneuve-sur-Vère, 26 septembre, Foire aux plantes, avec plus de 65 exposants, pépiniéristes producteurs, artisans, associations d'Occitanie et de régions voisines.



Biodiversité Naissance d'un fonds de dotation

Huit acteurs du monde des ressources génétiques végétales d'horizons divers ont lancé le 19 avril 2021 le **Fonds de dotation pour la préservation de la biodiversité des espèces cultivées et de leurs apparentées sauvages** (hors arbres forestiers). Il a pour objectif de financer des activités d'intérêt général contribuant à l'inventaire – y compris des savoir-faire –, à la caractérisation, à l'évaluation, à la conservation, à la gestion pérenne et à la valorisation de l'ensemble des plantes cultivées et de leurs apparentées sauvages. **Le but est de préserver sur le long**

terme, par un soutien et un financement appropriés, cette biodiversité pour éviter toute perte irréversible de ce patrimoine végétal vivant, source d'innovation pour l'avenir.

Rens. : gnis.fr



© AdobeStock.com

Récompensé Un rosier à la résistance exceptionnelle

Le rosier 'Auguste Escoffier', de Meilland, a été récompensé du grand prix de la rose SNHF (Société nationale d'horticulture de France), le 4 juin 2021. La plante, très saine et équilibrée, porte des fleurs abricot, au léger parfum d'amande, jusque tard dans

l'automne. Elles rappellent la célèbre création du grand chef cuisinier : la pêche melba. Sa résistance exceptionnelle aux maladies et sa taille compacte en font un rosier très adaptable, qui se plaît aussi bien au jardin que dans un gros pot, sur la terrasse. En jardinerie.



© DR

Tendance bien-être

Les espoirs douchés du bain de forêt

Le shinrin-yoku, littéralement « bain de forêt », est un concept d'origine nippone consistant à passer du temps dans les bois pour augmenter son bien-être. Les bénéfices qu'on a pu vanter de cette pratique semblent aujourd'hui surestimés, notamment en matière de lutte contre la solitude ou de bien-être global. Si ces bains de forêts constituent bien une activité de pleine conscience et que les effets positifs ressentis par les personnes durent plus de deux semaines, il n'est pas prouvé que les bienfaits aillent plus loin. C'est ce qui ressort d'une étude britannique publiée en mai 2021 dans *International Journal of Mental Health and Addiction*. La forêt pour se sentir mieux, oui, mais la forêt-médicament, pas sûr...



ON DÉCOUVRE !

LES SCIENTIFIQUES NOUS EN APPRENNENT CHAQUE JOUR UN PEU PLUS SUR LES PLANTES DE NOS JARDINS...

Pollution sonore

Silence, on pousse !

Le tintamarre d'origine humaine a des impacts sur les plantes. Le mécanisme inattendu a été dévoilé par une équipe texane dans le numéro d'avril 2021 de *Proceedings of the Royal Society B*. Le bruit intense perturbe les oiseaux chargés de disperser les graines de bien

des arbres (conifères, chênes et autres), qui évitent de fréquenter les zones bruyantes. Résultat : dans ces zones, seules les espèces d'arbres disséminées par le vent se propagent. Pire encore : lorsque la source de bruit disparaît, il faut un laps de temps avant que ces graines n'y soient apportées de nouveau.



© AdobeStock.com (X5)

Wanted : pissenlit

La nouvelle vogue chez les jardiniers de Singapour ? Le pissenlit. Las ! Cette herbe qu'on dit parfois mauvaise ne pousse pas sous le climat tropical et elle y forme bien peu de graines. C'est la mésaventure relatée par *The Guardian* du 16 mai 2021. Une rosette avec de jolis pompons jaunes suivis de graciles aigrettes, c'est vrai que ça fait une jolie plante à cultiver en pot.



Les vertus des verts toits



© GAP Photos/

Les toitures végétalisées ne présentent, semble-t-il, que des avantages, comme le publie en mai 2021, l'**Institut Paris Région**. À l'année, ce sont 200 l d'eau par m² que ce type de couverture peut absorber. Sur le plan de la biodiversité, les résultats sont là puisqu'on a recensé près de 300 espèces de plantes vasculaires (hors mousse et lichens, donc) et plus de 600 espèces d'invertébrés. Seul bémol : l'effet climatisant, réel mais moins important qu'attendu. La conclusion est en tout cas sans appel : la toiture végétale, c'est vraiment utile, et pas du tout du greenwashing.

Sélection végétale par IA La quantité, pas la qualité

Joyeux anniversaire ! La tomate incapable de vieillir une fois cueillie grâce à la technologie OGM de Calgene (Flavr-Savr™) a 25 ans cette année. Vous savez, cette tomate qu'on peut oublier des semaines (voire des mois) dans un coin du frigo. Depuis, bien des tomates semblables ont vu le jour, sans manipulation génétique, juste par hybridation. Depuis la naissance de cette tomate, le temps de création d'une nouvelle variété a été divisé par deux voire trois, selon un bilan dressé en avril 2021 dans **Trends in Plant Science**. La très sérieuse revue dresse un portrait de ce qui pourrait être le futur de la création de nouvelles variétés, notamment l'usage d'intelligence artificielle prédisant le

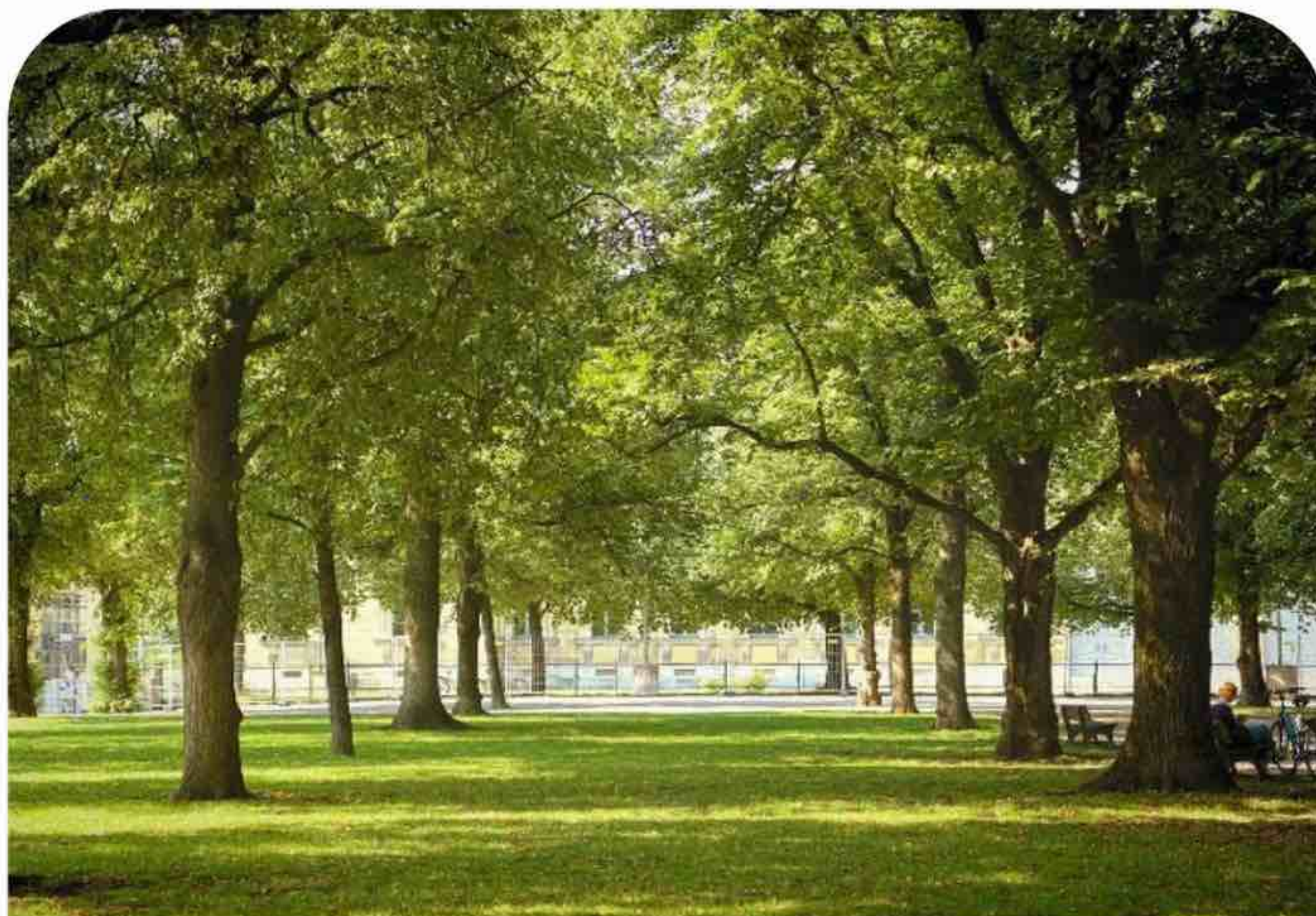


résultat de croisements et ses bénéfices éventuels. Cela est rendu possible par le séquençage génétique automatisé et massif des plantes cultivées.

Mieux, la technologie pourra prédire les manipulations génétiques conduisant à une production optimale, grâce aux ciseaux moléculaires. Voilà qui fait rêver et promet des souches hyperproductives, et tant pis pour le goût, bien sûr. Mais il y a des milliards de ventres à remplir et la revue plaide pour une meilleure maîtrise des gaz à effet de serre par le biais des biotechnologies.

Réchauffement Au frais sous l'arbre

5,6 °C : c'est le rafraîchissement moyen offert par le couvert des arbres en milieu urbain, selon une étude publiée le 18 mai 2021 dans **Nature**. C'est la ville de New York, au climat si rude, qui a servi de base aux mesures. L'effet climatisant des arbres se ressent aussi la nuit, mais moins : 1,7 °C en moins, c'est toujours cela de pris.



Texte : Jean-Michel Groult

La tendance du moment La fleur made in « chez nous »



Elle a le vent en poupe la fleur française. On en veut pour preuve **la première journée nationale qui lui a été dédiée le 27 juin dernier** mettant à l'honneur le savoir-faire de nos producteurs, fleuristes et grossistes répartis sur tout le territoire. Une belle occasion de mettre l'accent sur les fleurs coupées locales et de saison, cultivées avec soin, le plus naturellement possible.

À vous les beaux bouquets cueillis près de chez vous !

Pour en trouver, rendez-vous sur le site du Collectif de la Fleur française : collectifdelafleurfrancaise.com

Nos sites coups de cœur

Vive les mycorhizes !
www.top-pouss.com

Un site bourré d'infos de première qualité sur le sol et sa complexité. On vous y explique ce que sont les mycorhizes, ni champignons ni racines, mais les deux à la fois, et comment elles boostent la vie du sol, et donc des plantes.

À bas les légendes urbaines !
www.gardenmyths.com

Ce site, en anglais malheureusement, démonte les idées reçues sur le jardinage. Du genre : une couche de graviers au fond du pot n'augmente pas le drainage ; non seulement c'est faux, mais pire, c'est contre-productif. Et le site explique pourquoi et mentionne ses sources, des études scientifiques dans les universités. Addictif !

Outils japonais, le top !
www.kinome.ch

Cette boutique en ligne importe des outils de jardin du Japon. On peut acheter des faucilles de transplantation, des couteaux de jardin (les fameux Hori Hori), des louchets en Inox, qui n'existent pas ailleurs. On est fan !

ON BUTINE SUR LE NET !

TOUTES LES
NOUVELLES
TENDANCES.

4 h 50

C'est le temps moyen consacré chaque semaine par les Français à l'entretien de leurs végétaux d'extérieur, en période estivale. Une durée qui passe à 4 h 18 par semaine au printemps, 3 h 25 en automne et 1 h 10 en hiver. Le jardinage, c'est la santé, alors profitez-en !

(Source : Les Français et le végétal, étude Kantar-Val'hor – France AgriMer, mars 2021)



9255 j'aime

104 commentaires,
1394 partages

Paon-du-jour, vulcain, machaon (photo), tircis...

Comment les reconnaître, où et quand les observer ? Leurs plantes préférées et les plantes hôtes de leur chenille ? Toutes ces précieuses informations accompagnent les photos des papillons présentés sur notre site. Direction le jardin pour tenter de les repérer et de les identifier. Une belle idée d'activité familiale.

@monsieur_williams

Le charme et l'élégance

Il a démarré son compte Instagram avec une histoire de barbe, la sienne, parfaitement soignée et toujours présente sur certains clichés. Puis les photos de jardin ont pris le dessus, pour révéler son univers raffiné : un jardin de 1 300 m² situé dans le Val-d'Oise. Un cocon de verdure, véritable havre de paix au cœur de la ville. Toujours tiré à quatre épingles, **c'est en chemise blanche et mocassins que William bichonne son jardin** : le coin des fruitiers et carrés de buis bordés d'allées en pelouse, son « verger à la française », la pelouse avec une grande table pour réunir les convives, la cour inspirée des patios marocains avec son mur peint en bleu et sa fontaine remplie de plantes, où l'eau coulera bientôt.

Les rosiers, tulipes et autres dahlias donnent le ton. Les objets chinés dans les brocantes ou trouvés sur Le Bon Coin ou chez Emmaüs cohabitent de façon harmonieuse : bassines en zinc, dame-jeanne, vases Medicis et boules de chalut en verre... Pour les plantes, William fait confiance aux producteurs de sa région et pratique aussi le troc. Son truc : regarder la rubrique jardin sur Le Bon Coin le dimanche soir pour y déguster des petites merveilles. Côté inspiration : les magazines au départ, puis les hashtags bien choisis sur Instagram : #jardinalafrancaise #zinc... Depuis quelques années, pour les Rendez-vous aux jardins, il accueille un public de plus en plus nombreux et enthousiaste. Une belle récompense !



Le coin salon
pour recevoir
sur la pelouse.



William entretient
l'un de ses nombreux
rosiers.



Mur décoré de bassines
chinées au-dessus
des massifs fleuris.

#lejardinierartiste



Les majestueuses
acanthes trônent dans
le carré de buis.



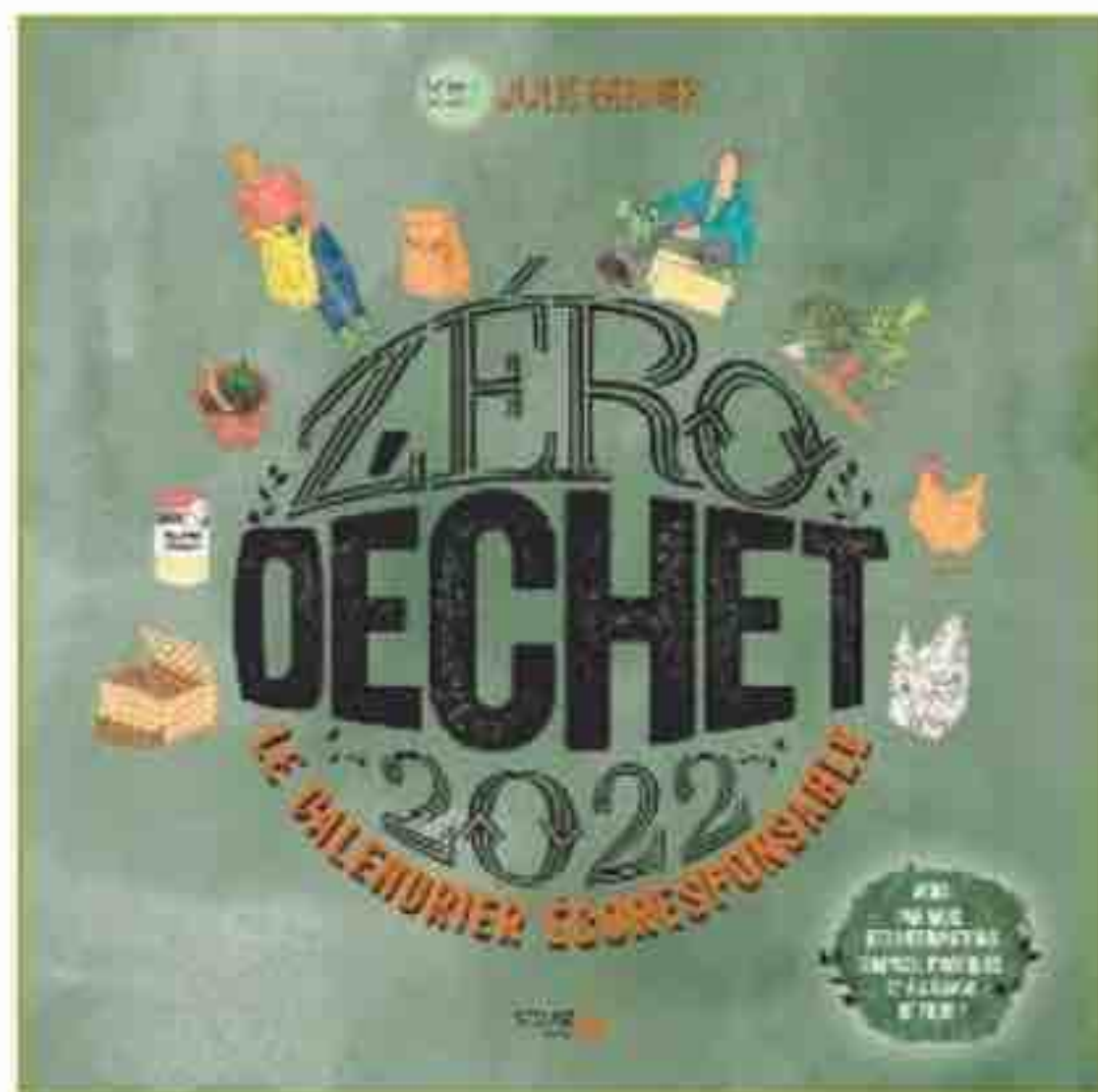
Inspiration patio marocain
dans la cour
au fond du jardin.



Joyeux méli-mélo
de plantes et d'objets déco
glanés çà et là.

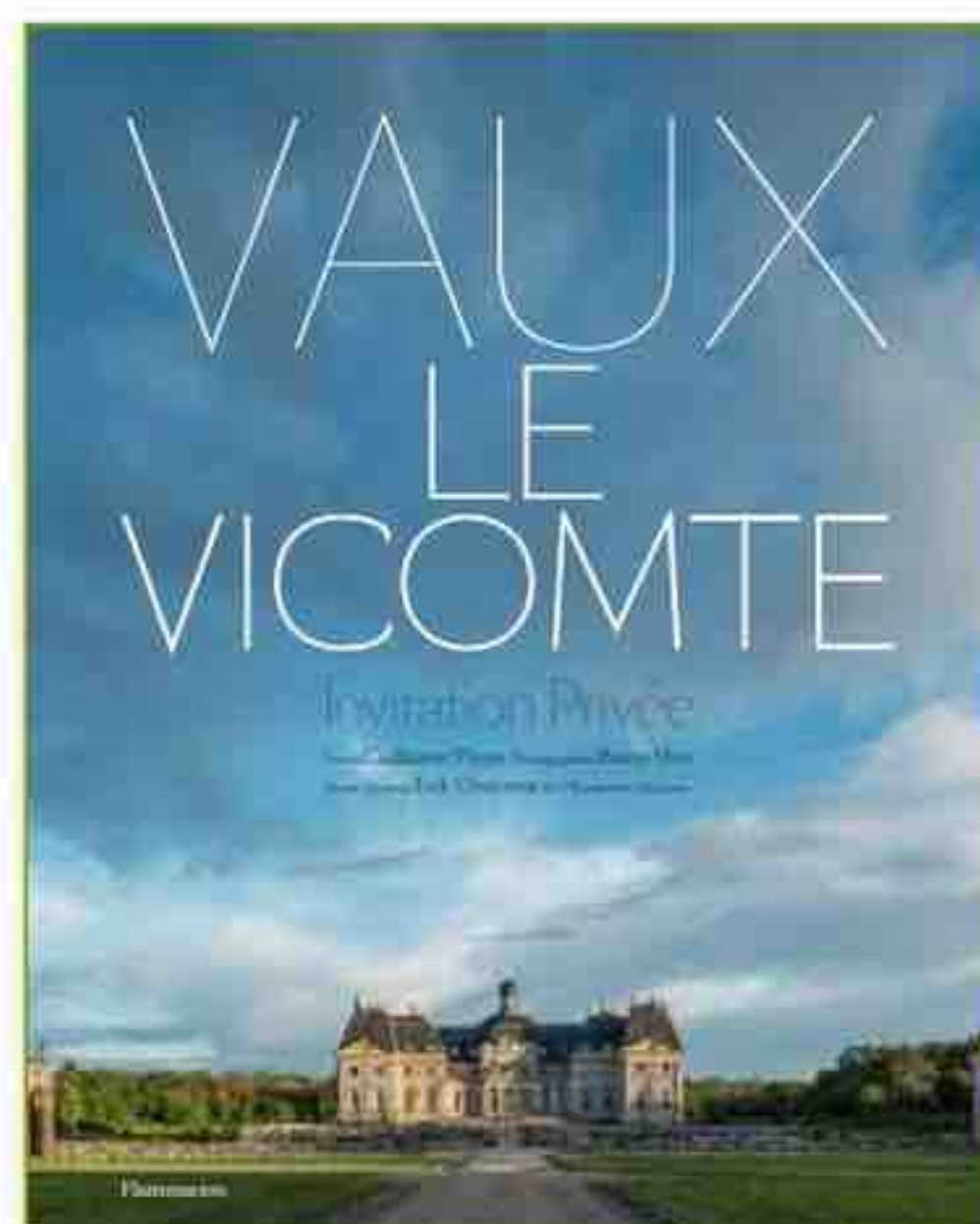
Écoresponsable

Engagez-vous vers un mode de vie plus responsable en adoptant les bons gestes au quotidien. Au fil des semaines, découvrez les dates et chiffres clés pour être bien informés sur ce qui se passe dans ce domaine, et suivez des conseils pratiques pour évoluer vers le zéro-déchet. Un sujet dont



l'auteure – créatrice du blog Sortez Tout Vert – est une spécialiste.

> **Calendrier**
Zéro déchet 2022, Julie Bernier, Solar, 28 pages, 9,99 €, parution le 26 août 2021.



Monument historique

Ce livre nous emmène dans les coulisses de ce haut lieu de l'art de vivre à la française, dans lequel architecture et paysage offrent une harmonie parfaite. Du XVII^e siècle à nos jours, il nous offre une déambulation dans le château et ses espaces extérieurs, emblèmes des jardins à la française. Les textes sont illustrés de nombreuses photos dont certaines, inédites, ont

été réalisées pour la publication de cet ouvrage.

> **Vaux le Vicomte, invitation privée**, Guillaume Picon, photographies Bruno Ehrs, Flammarion, 304 pages, 75 €, parution le 15 septembre 2021.

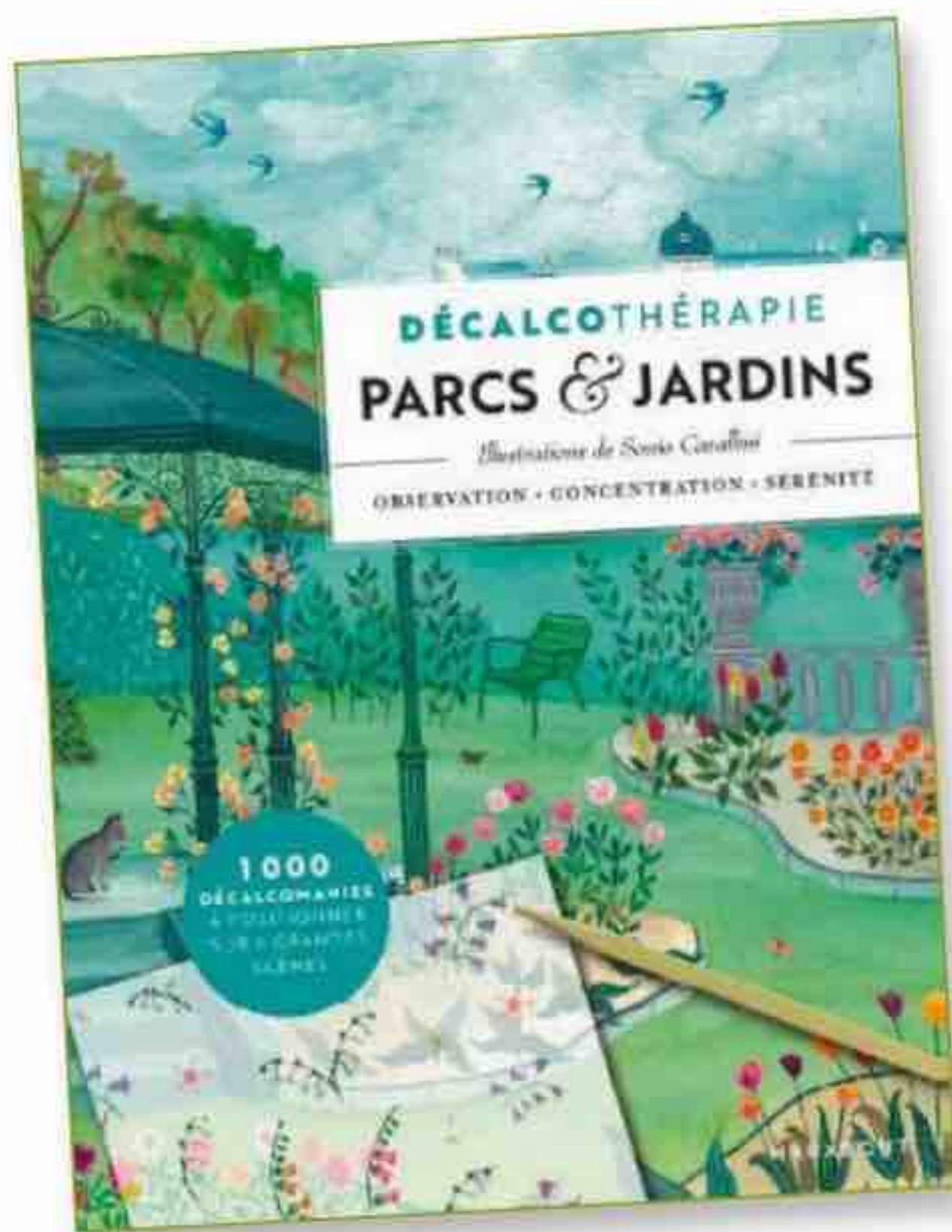
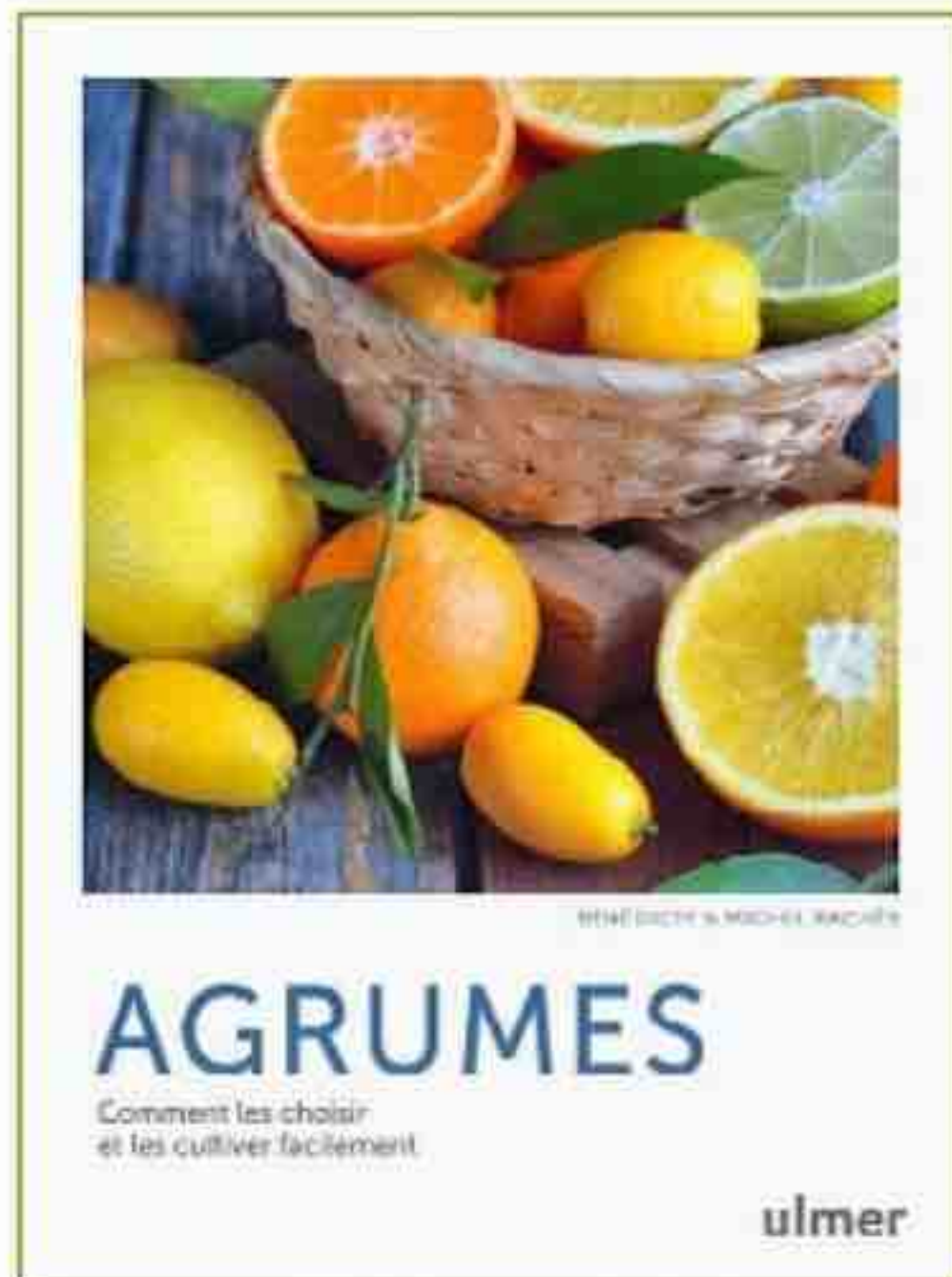
ON SE CULTIVE!

DANS LES NOUVEAUTÉS
DES LIVRES, DU RÊVE,
DU PRATIQUE, DE L'INFO.

Vitaminé

Les auteurs de cet ouvrage sont des producteurs d'agrumes réputés. Voici l'édition 2021 revue et augmentée de leur livre à succès dédié aux agrumes, de plus en plus prisés par les jardiniers et présents à la table des grands chefs. Des plus communs aux plus originaux, voici comment les cultiver en pot ou en pleine terre, les entretenir... pour vous régaler.

> **Agumes, comment les choisir et les cultiver facilement**, Bénédicte et Michel Bachès, Ulmer, 128 pages, 15,90 €, parution juin 2021.



Promenade

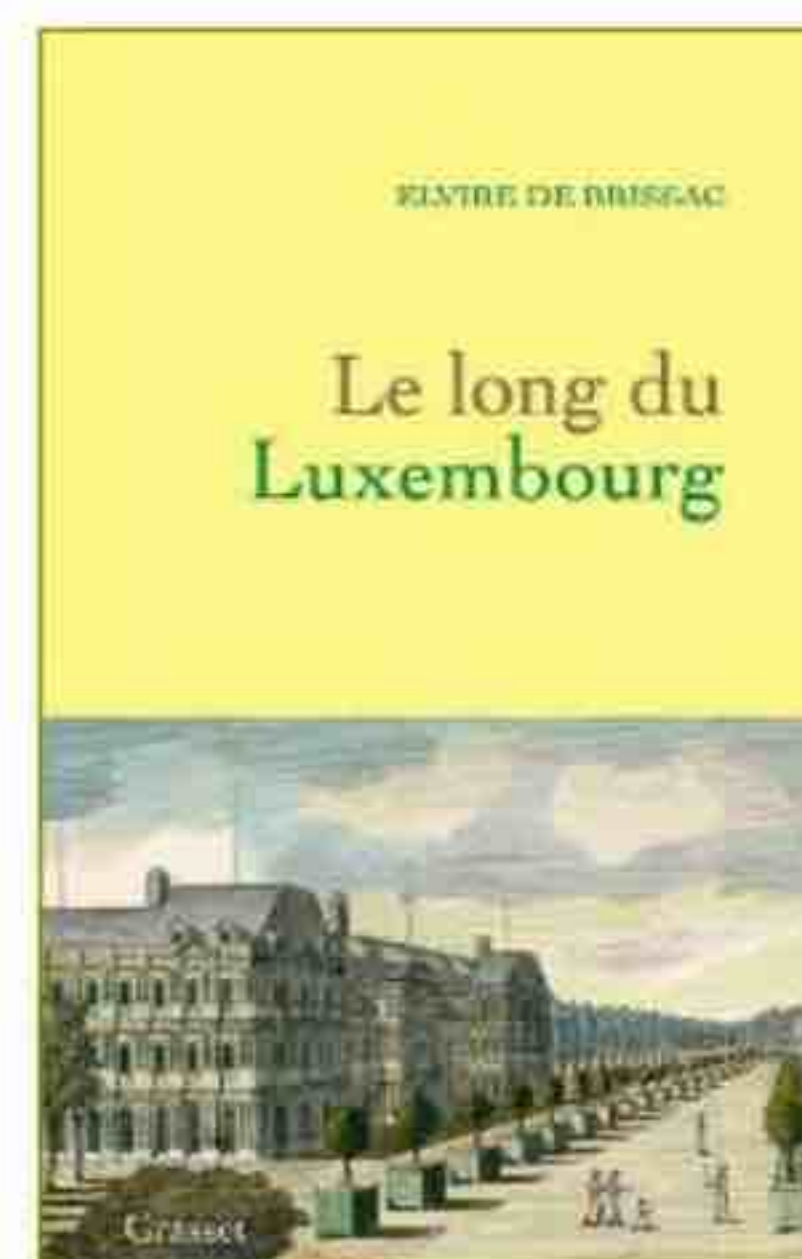
L'ouvrage retrace les quatre siècles d'histoire du palais du Luxembourg et de son jardin, construits par Marie de Médicis en 1613. Alors que le palais devient le premier musée d'Europe ouvert au public, le jardin offre – déjà à l'époque – un coin de verdure aux Parisiens. Aujourd'hui, il est l'un des parcs les plus connus et fréquentés de la Capitale où touristes et franciliens aiment se promener à l'ombre de ses grands arbres et s'asseoir autour du bassin circulaire. Entre histoire et géographie, découvrez ce lieu prestigieux.

> **Le long du Luxembourg**, Elvire de Brissac, Grasset, 198 pages, 18,50 €, parution avril 2021.

Détente

On connaît le pouvoir apaisant du coloriage pour les enfants comme pour les adultes... eh bien, cela semble fonctionner aussi avec les décalcomanies. Vous en trouverez 1 000 (fleurs, végétaux, animaux) dans chacune de ces éditions à découper et à repositionner dans des paysages verdoyants pour composer le décor de vos rêves. Une activité agréable qui permet de se concentrer et de gagner en sérénité.

> **Décalcothérapie Parcs et jardins** et **Décalcothérapie Nature et fleurs**, illustrations de Sonia Cavallini, Marabout, 16 pages, 9,99 €, Parution juin 2021.



Rencontre avec... Charlotte Fauve

De New-York au Mali, de Paris au Brésil, il a laissé parler sa curiosité sans limites pour le végétal, sujet à des « accès de plantomanie aigus ». Tout est dit ! Marc Jeanson, botaniste des temps modernes, responsable de l'herbier du Muséum national d'histoire naturelle de Paris retrace dans cet ouvrage à quatre mains son parcours et

celui des « inventeurs de plantes » qui l'ont précédé depuis des siècles. Avec Charlotte Fauve (photo ci-dessous), ils nous comptent l'aventure de la botanique d'hier à aujourd'hui et abordent les défis des aventuriers de demain, destinés à évoluer dans un monde où « l'exploration est devenue perpétuelle », mais sans cesse renouvelée.

Quel est le défi des botanistes du XXI^e siècle ?

La botanique, c'est décrire et nommer les plantes. La manière de travailler des botanistes évolue, les zones de recherches aussi. Il y a toujours la botanique qui se fait dans des contrées lointaines et improbables, mais de manière un peu différente – on va par exemple s'intéresser à la canopée, aux abysses, à l'infiniment petit. Mais il y a aussi la botanique que l'on fait devant notre porte. Il suffit de regarder les trottoirs de nos villes... Les plantes sont des super-héros !

Quel regard portez-vous sur la biodiversité ?

Certes, les études convergent vers un état des lieux de la biodiversité assez pessimiste. Certes, il y a des pertes – des espèces disparaissent –, mais il demeure des espèces inconnues et on est loin d'avoir tout identifié. C'est surtout la manière d'explorer qui change, mais la diversité du vivant, elle, reste.

Quel rôle peuvent jouer les jardiniers ?

Rappelons le rôle essentiel des jardins botaniques qui conservent les plantes rares prélevées dans la nature et celui des jardiniers qui y œuvrent pour la protection de ces végétaux. Mais chaque jardinier peut avoir un impact sur la préservation de la biodiversité. Si le botaniste ouvre notre regard sur tout ce qui nous entoure, la protection de la nature se fait sur le pas de notre porte.



Même à Paris, s'intéresser aux mauvaises herbes, c'est déjà participer à la protection de la biodiversité.

Nous sommes tous botanistes en somme ?

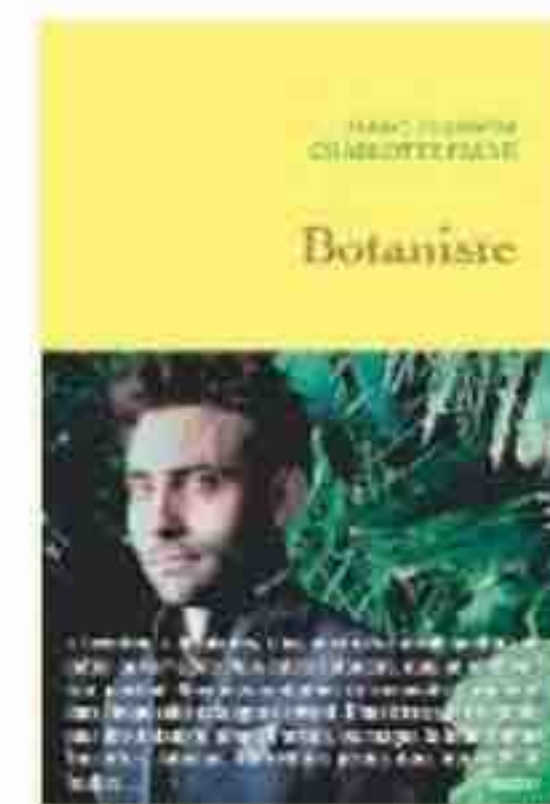
On n'a jamais eu autant de moyens de se former à la botanique, de s'initier à la connaissance des plantes, avec les

“ Ceux qui ont donné leur nom aux plantes ont élevé au rang de science la désinvolture, le plaisir de l'errance... ”

Extrait de *Botaniste*

herbiers en ligne, les applis telles que PlantNet, les ouvrages. La botanique est plus accessible. Tout le monde peut s'y intéresser. Pas besoin d'aller chercher une vie extraterrestre très loin. Les plantes, ces « aliens », sont déjà parmi nous. Il suffit de regarder autour de nous, de s'y intéresser. Les plantes sont des êtres vivants très étranges, peut-être moins attrayants qu'un animal plus proche de nous et, pourtant, elles sont fascinantes. ”

➤ **Botaniste.** Marc Jeanson (botaniste et agronome) et Charlotte Fauve (ingénieur paysagiste et journaliste), Grasset, 224 pages, 18 €. Lauréat du Prix Redouté 2021, remis au château du Lude le 5 juin dernier.



“ Les botanistes actuels ont à faire ce qu'ils ont toujours fait. Collecter, décrire et documenter la composition et l'évolution de la flore actuelle. Ce sont des scientifiques qui ont pour objectif de produire des données et des concepts qui devraient permettre aux décideurs et aux citoyens de mieux comprendre les problèmes actuels et d'agir en conséquence. Je ne sais pas si l'on peut véritablement les qualifier de lanceurs d'alerte... ”

Marc Jeanson

L'herbier de Paris : 350 ans de collections

S'il n'est pas accessible au public, l'herbier de Paris est numérisé et disponible en ligne. Il renferme huit millions de spécimens de plantes de toutes sortes en provenance de tous les continents.

Cette collection est présentée comme « la première au monde par le nombre de spécimens, la représentativité et la richesse en types ». Il est possible également de rejoindre Les Herbonautes,

l'herbier numérique collaboratif citoyen, afin de participer à l'identification de plantes de l'herbier de Paris.

Infos : www.recolnat.org
lesherbonautes.mnhn.fr

détente
jardin



6
NUMÉROS
+ 1 HORS-SÉRIE

Un nichoir



Offrez cet
indispensable
nid
aux oiseaux
de votre jardin !

~~33,20 €~~
22 €
,90
SEULEMENT

31%
de réduction

+version numérique
OFFERTE



“Allô Conseils Détente Jardin”

Exclusivement réservé aux abonnés Détente Jardin.

**Gratuitement* et 7j/7,
nos jardiniers répondent à toutes vos questions.**

*Hors coût de communication téléphonique : 0,15 € TTC/min.

Retrouvez cette offre sur store.uni-medias.com/nichoir151

ou découpez, photocopiez et renvoyez le bulletin d'abonnement ci-dessous avec votre règlement, sous enveloppe non affranchie à :
Uni-médias – Détente Jardin – Libre réponse n° 10373 – 41109 Vendôme Cedex

3 ☐ **OUI, je m'abonne pour 1 an à Détente Jardin (6^{ns} + 1 hors-série)**
+ le service téléphonique **"Allô Conseils Détente Jardin"** pour
22,90 € au lieu de 33,20 €⁽¹⁾ + en cadeau un nichoir :

3 ☐ **OUI**, j'offre un abonnement pour 1 an à **Détente Jardin** (6 n^{os} + 1 hors-série)
+ le service téléphonique **"Allô Conseils Détente Jardin"** pour
22,90 € au lieu de 33,20 €⁽¹⁾ + en cadeau un nichoir :

J'indique mes coordonnées :

☐ Mme ☐ M. *Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES) JC151

Nom

Prénom

E-mail

Date de naissance

Téléphone: _____

Adresse

CP Ville

J'indique les coordonnées du bénéficiaire de l'abonnement (si différentes) :

☐ Mme ☐ M. *Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES) JPDJ151

Nom

Prenom

E-Mail info@hugoboss.com

Adresse

CP Ville

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. En cadeau le nichoir vous sera livré dans un délai de 4 semaines. Vous pouvez acquiescer séparément chaque exemplaire de Détente jardin au prix de 3,90€, le nichoir au prix de 4,90€. Les informations collectées par Uni-médias directement auprès de vous font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la gestion de fichiers clients-prospects. *Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires pour la finalité poursuivie. À défaut, Uni-médias ne sera pas en mesure de répondre à votre demande. Ce traitement est fondé sur la base de votre consentement, que vous pouvez retirer à tout moment. Ces informations sont à destination des services d'Uni-médias habilités et de toute entité du Groupe Crédit Agricole habilitée. Les données seront conservées pendant les durées de prescription légales applicables et pour une durée maximale de 3 ans après le dernier contact commercial. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre demande à l'adresse Uni-médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à dpo@uni-medias.com. Un justificatif d'identité pourra vous être demandé. Sous réserve d'un manquement aux dispositions ci-dessus, vous avez le droit d'introduire une réclamation auprès de la CNIL. Vous pouvez vous opposer à tout moment à recevoir nos sollicitations en nous contactant ou en cliquant sur le lien d'opposition figurant dans nos courriers électronique. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre politique de protection des données personnelles disponible sur store.uni-medias.com. Pour toutes questions concernant un abonnement, merci d'écrire au Service Clients : service.clients@uni-medias.com. Pour l'étranger et/les DOM/TOM, nous consulter au [02 32 22 10 41 8](tel:02322210418) (appel non surtaxé). Détente Jardin est édité par Uni-médias, SAS au capital de 7116 960€, R.C.S. Paris B 343 213 658 - I.C.S. FR382ZZ104183. filiale de Crédit Agricole SA. Uni-médias est éditeur des magazines Dossier Familial, i comme Info, Santé Magazine, Parents, Régali, Détente Jardin, Maison Créative, Détours en France, Plus de Pep's magazine, Secrets d'Histoire et Yummypets.

Je joins mon règlement par :

C ☐ Chèque à l'ordre de Uni-médias

B ☐ Carte bancaire - N° :

Expire fin: Cryptogramme:

Date et signature
obligatoires

À faire...



au jardin

Plantez les bulbes de printemps, le plus tôt étant le mieux. Préparez la place à l'avance, en prévoyant l'encombrement du feuillage, parfois important.



au potager

Récoltez les légumes-racines restés en place, des betteraves aux carottes en passant par les pommes de terre.



au verger

Cueillez les pommes primeur, comme 'Reine des Reinettes', parmi les premières à atteindre la maturité.



L'ESSENTIEL

bisannuelle

facile

en 15 min

Plantez des giroflées

Voilà d'excellentes compagnes des bulbes de printemps.

Dès que vous avez installé les bulbes de printemps, mettez des fleurs bisannuelles par-dessus pour les accompagner. Ces fleurs de printemps aident aussi à repérer l'emplacement des bulbes et limitent l'installation de mauvaises herbes à cet endroit pendant l'hiver. Les giroflées, parfumées et précoces, accompagnent bien les tulipes de couleur claire. Pensez aussi à la monnaie-du-pape, au myosotis ou encore aux pensées à petites fleurs. Ce type de fleurs ne se trouve plus guère qu'en vente par correspondance. Toutefois, il est encore temps de les semer en pot individuel pour une mise en place 5 à 6 semaines après.



© GAP Photos/Jonathan Buckley



© GAP Photos/Thomas Alamy

Coupez les asters défleuris

Les plus précoces peuvent refleurir.

Les asters commencent à fleurir dès le 15 août et même parfois avant. Effectuez un petit rabattage sur ceux-ci afin de les inciter à poursuivre leur floraison. Ils pourront durer trois semaines de plus, même si vous n'avez pas de fleurs pendant une bonne quinzaine. Ne coupez pas trop court : un tiers seulement.



Pincez les chrysanthèmes

Ils seront plus trapus et fleuriront plus longtemps.

Retirez les derniers centimètres de ces vivaces qu'on appelle maintenant *Dendranthema*, tant que les boutons ne sont pas formés. La tige se ramifiera et portera plus de boutons. La partie retirée peut se bouturer, en pot individuel et dans un substrat très drainé comme de la perlite, à l'étouffée.



Semez les pivoines

Elles lèvent bien mais pas rapidement, soyez patient !

Si vos pivoines ont formé des graines, ne les laissez pas se perdre. Semez-les dès maintenant dans un substrat composé de sable à 80 % et d'un peu de compost. Couvrez de 2 cm et oubliez à l'ombre jusqu'au printemps sous un arbuste. Pour la première floraison, il faudra attendre 7 ans et plus...



PAS À PAS

Sauvegardez vos roses trémières

De courte durée de vie, ces belles ne sont pas fidèles de semis. Les plus beaux coloris et les formes doubles doivent être bouturées.

ÇA MARCHE AUSSI POUR :

- **Les ancolies**, en particulier les doubles.
- **Les heuchères** et les alchémilles.
- **La sauge sclarée**.
- **Les lupins**, sauf l'arborescent.
- **Les penstémons**, surtout les vivaces.
- **Les digitales** en coloris spécial.

15 MINUTES POUR... Transplanter les hellébores d'Orient



© GAP Photos/Howard Rice - Location: Fiona and Howard Rice, 26 St Barnabas Road, Cambridge

Déplacez une touffe mature en la soulevant à la fourche. Gardez autant de terre que possible. Attendez que le temps soit frais et que le vieux feuillage commence à décliner. Replantez aussitôt, arrosez un peu et, surtout, paillez avec des feuilles mortes. Comptez deux ans avant que la plante n'en récupère totalement.

ÇA MARCHE AUSSI POUR :

- **Les hémérocailles**, quelle que soit la variété.
- **Les delphiniums**, mais en repos seulement.
- **Les graminées persistantes** et les carex.
- **Les tisons du diable** (*Kniphofia*).



Séparez un rejet

Avec un couteau de jardin ou une gouge à asperge bien affûtée, tranchez verticalement dans la souche afin de récupérer une rosette avec un bout de la souche. Cette dernière sera forcément abîmée.



Préparez la bouture

Coupez toutes les feuilles formées, en laissant les deux tiers du pédoncule. Appliquez un peu de charbon de bois en poudre sur la plaie ou de la cendre de bois tamisée. Passez à la suite sans attendre.



Mettez à enraciner

Replantez l'éclat en enterrant le fragment de souche. Utilisez un substrat contenant au moins 50 % de sable ou de vermiculite. Gardez à la mi-ombre. L'enracinement est très lent : trois mois et plus !

COMMENT...

RÉUSSIR L'AMARYLLIS DE JARDIN

Amaryllis belladonna n'est pas si délicat. Il exige une situation ensoleillée, où le sol cuira en été, au moment de son repos. Plantez le bulbe ou mieux, un sujet acheté en pot, afin que la pointe supérieure soit couverte de 3 cm de terre. Son feuillage est hivernal : couvrez-le d'un voile en dessous de -7 °C.

À découvrir

Un rouge pour Monet

Voilà une teinte pas impressionniste pour deux sous : celui du **pélargonium 'Paul Crampel'**. Il vient juste d'être identifié sur des photos d'époque par le spécialiste Yannick Fournet, de Planet Pelargonium. C'est l'arboretum de Versailles-Chèvreloup, détenteur de la collection nationale, qui a fourni les boutures à la fondation Monet à Giverny, et il va retrouver sa place dans les massifs. 'Paul Crampel' n'est plus commercialisé depuis des lustres.



© GAP Photos/Chris Burrows



MÉMO

- **Nourrissez** une dernière fois le laurier-rose et autres plantes à fleurs cultivées en pot, avec un engrais liquide.
- **Pulvérisez** un purin de prêle dilué sur le feuillage des asters en cas d'attaque carabinée d'oïdium.
- **Taillez** la lavande si vous ne l'aviez pas encore fait. Il n'est pas trop tard.
- **Récupérez** les plantules de vivace qui se sont ressemées et repiquez-les.
- **Plantez** les bulbes de lis, qui n'aiment pas attendre après achat et se dessèchent vite.
- **Tuteurez** les asters et les marguerites d'automne.
- **Protégez** les pousses fragiles des plantes installées tardivement et qui sont encore en croissance.



5 M

C'est la longueur des tiges de *Salvia holwayi*, la plus grande de toutes les sauges. Il s'agit plus d'une grimpante, facile à cultiver en véranda.

L'AVIS DE L'EXPERT

Est-ce que la musique a une incidence sur les plantes ?

Patrick Mioulane (NewsjardinTV) : bien que les végétaux ne possèdent pas de système nerveux, ils sont munis de récepteurs qui leur fournissent des notions assez précises de leur environnement avec sans doute une certaine sensibilité au champ magnétique terrestre. La réactivité des plantes au son est un sujet d'étude peu exploré, la phytoacoustique. Des études ont montré chez certaines plantes une augmentation du taux de sucre dans leur nectar lorsqu'on les exposait au bourdonnement des abeilles (de 0,2 à 0,5 kHz). Dans les serres de culture de roses pour la fleur coupée, on passe de la musique douce, non pour plaire aux employés, mais car l'on a observé une meilleure production de fleurs.

LA SÉLECTION

4 fleurs pour sols hyper-compactés

Si la bêche ne rentre pas dans ces sols, les racines de ces fleurs y parviendront. Soyez généreux avec le compost à la plantation. Hardi, petites !



1. Potentille arbustive (*Potentilla fruticosa*) : il faudra un peu plus d'un an pour que cet arbuste prenne définitivement sa place mais il est très fidèle ensuite. Et sans aucun entretien avec ça !

2. Consoude (*Symphytum spp.*) : la forme bleue (*S. azureum*) est moins à l'aise en sol tassé que la consoude classique (*S. officinale*). Cette dernière est particulièrement tenace, avec ses racines profondes.

3. Hémérocalle (*Hemerocallis spp.*) : du moment que le sol est couvert d'une litière de feuilles mortes, elles arriveront à se frayer un chemin. Mais tout de même pas en sol rocheux, ce ne sont pas des marteaux-piqueurs...

4. Achillée (*Achillea millefolium*) : elle résiste même au piétinement tant les sols tassés sont sa spécialité. La forme sauvage, à fleurs blanches, est plus vigoureuse que les variétés colorées, un brin fragiles.

Notre sélection des indispensables du jardinier à prix mini ! détente **jardin**



Le sécateur

6,90 €*
seulement
(frais de port inclus)

Le nichoir pour oiseaux



5,90 €*
seulement
(frais de port inclus)

7,90 €*
seulement
(frais de port inclus)

La mangeoire



7,90 €*
seulement
(frais de port inclus)

Les gants de jardinage



Retrouvez tout l'univers Détente Jardin sur store.uni-medias.com

OU RETOURNEZ LE BULLETIN CI-DESSOUS AVEC RÈGLEMENT SOUS ENVELOPPE NON AFFRANCHIE À :
UNI-MÉDIAS - LIBRE RÉPONSE 10373 - 41109 VENDÔME CEDEX

☐ Je souhaite commander pour moi et/ou pour un(e) ami(e) :

Réf.	Désignations	Qté pour moi	Qté à offrir	Prix unitaire*	Total (€)
<input type="checkbox"/> NICOIR	Nichoir pour oiseaux			5,90 €	
<input type="checkbox"/> DJAGANTS	Gants de jardinage			7,90 €	
<input type="checkbox"/> MANGEOIRE	Mangeoire			7,90 €	
<input type="checkbox"/> SECAT	Sécateur			6,90 €	
TOTAL DE LA COMMANDE ▶					
*Frais de port inclus.					

▶ Je choisis mon mode de règlement :

Je joins mon règlement d'un montant total de _____ €, par :

☐ Chèque bancaire, ou postal à l'ordre de UNI-MÉDIAS.

B ☐  _____

Expire fin : ____ / ____

Cryptogramme : _____

Date et signature
obligatoires

*Frais de port inclus. Livraison de votre commande sous 4 semaines. Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. Les informations collectées par Uni-médias directement auprès de vous font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la gestion de fichiers clients-prospects. *Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires pour la finalité poursuivie. À défaut, Uni-médias ne sera pas en mesure de répondre à votre demande. Ce traitement est fondé sur la base de votre consentement, que vous pouvez retirer à tout moment. Ces informations sont à destination des services d'Uni-Médias habilités et de toute entité du Groupe Crédit Agricole habilitée. Les données seront conservées pendant les durées de prescription légales applicables et pour une durée maximale de 3 ans après le dernier contact commercial. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre demande à l'adresse Uni-médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à dpo@uni-medias.com. Un justificatif d'identité pourra vous être demandé. Sous réserve d'un manquement aux dispositions www.store.uni-medias.com. Pour toutes questions concernant un abonnement, merci d'écrire au Service Clients : service.clients@uni-medias.com. Pour l'étranger et les DOM/TOM, nous consulter au 09 69 32 34 49 (appel non surtaxé). Détours en France, est édité par Uni-médias, SAS au capital de 7 116 960 € R.C.S. Paris B 343 213 658 - I.C.S. FR38222104183. Filiale de Crédit Agricole SA. Uni-médias est éditeur des magazines Dossier Familial, I comme Info, Santé Magazine, Parents, Régali, Détente Jardin, Maison Créative, Détours en France, Plus de Pep's magazine, Secrets d'Histoire et YummyPets.

▶ J'indique mes coordonnées :

VVPCDJ21

* Mentions obligatoires (à remplir en lettres majuscules).

☐ M^{me} ☐ M. Nom* _____

Prénom* : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Tél : ____ / ____ / ____

Adresse* : _____

Code postal* : ____ Ville* : _____

E-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir des offres par courriel des partenaires d'Uni-médias.

▶ J'indique les coordonnées de mon ami(e) :

VPVPCDJ21

* Mentions obligatoires (à remplir en lettres majuscules).

☐ M^{me} ☐ M. Nom* _____

Prénom* : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Tél : ____ / ____ / ____

Adresse* : _____

Code postal* : ____ Ville* : _____

E-mail : _____



L'ESSENTIEL

expérimenté

en 10 min

Faites vos graines pour l'année prochaine

Tout ne vaut pas le coup mais certaines sont vraiment intéressantes.

Oubliez tout d'abord toutes les variétés hybrides, qui comportent « F1 » dans leur nom de variété. Elles donneraient une descendance hétérogène et vraiment peu intéressante. Les courges aussi sont à exclure car elles s'hybrident tant que la descendance peut s'avérer immangeable. Les salades, laitues en tête, ainsi que les radis, sont les plus fidèles. Laissez un pied bien formé accomplir son cycle et ensachez la hampe dans du papier. Lorsque les graines commencent à se libérer, cueillez le tout et gardez au sec et à l'obscurité. Triez les graines et notez la variété d'origine.



Facile (c'est la suite qui l'est moins!)

Plantez des choux

Les variétés d'automne forment un cœur moins dense mais plus vite.

Recherchez des choux à cœur pointu comme les choux cabus. Plantez-les en terre préparée comme pour un semis, bien aérée. Incorporez le maximum de compost à la plantation afin qu'ils poussent au maximum. Ils peuvent être prêts en deux mois, mais demandent souvent plus pour grossir.



Facile

Pincez les poivrons

Vous limiterez leur croissance et ils se focaliseront sur les fruits.

Coupez l'extrémité des tiges de poivron et retirez en même temps les fleurs en formation. Sacrifiez aussi les fruits de moins de 5 cm de long. Tout cela n'arriverait pas à maturation avant le rafraîchissement, le poivron cessant de pousser en dessous de 12 °C en journée.



Facile

Plantez de la mâche

Elle durera tout l'hiver et n'épuisera pas la terre.

Passez un coup de griffe sur le sol, par exemple après avoir arraché des pommes de terre ou des haricots. Inutile d'apporter du compost car la mâche se contente de peu, tant que la terre est légère. Espacez-les de 20 cm en tous sens. Arrosez en pluie et comptez 6 semaines avant la récolte.

MÉMO

- **Récoltez** les légumes secs avant que les pluies ne fassent moisir les gousses.
- **Inspectez** les navets à la recherche de signes d'attaques de la mouche du chou.
- **Retirez** les tomates abîmées, fendues ou portant des taches noires.
- **Commencez** la plantation des oignons comme 'Rouge de Brunswick', résistant au froid.
- **Préparez** la place dans les châssis en vue de futurs semis de radis et salades à couper.
- **Isolez** les courges du sol en les plaçant sur une planche de bois, une brique ou une cagette renversée.
- **Déssherbez** le pied des légumes vivaces, où des porte-graines de mauvaises herbes se cachent souvent.



9 MOIS

C'est le temps que dure la courge 'Butternut', reine incontestée de la conservation, avant que sa peau ne se pique.

L'AVIS DE L'EXPERT

Mes plants de scarole poussent quelques semaines, se mettent à jaunir et meurent assez vite. Que faire ?

Patrick Mioulane (NewsjardinTV) : la sclérotiniose est une maladie cryptogamique qui provoque une décoloration des jeunes plants de chicorée jusqu'à leur blanchiment. On la reconnaît à la présence de petits grains (sclérotés) noirs. Seule la lutte biologique étant autorisée aujourd'hui dans les jardins d'amateurs, vous pouvez utiliser les trichodermes (*Trichoderma harzianum*). Ce sont des champignons auxiliaires dont le mycélium se développe sur les racines des plantes cultivées. Cela les protège des maladies comme la sclérotiniose. Par ailleurs, ils renforcent leur résistance naturelle.

LE GESTE CLÉ

plantation

facile

45 min

Plantez des poireaux d'hiver

Vous pouvez planter ces poireaux maintenant et, au printemps prochain, récolter leurs longs fûts et les déguster comme des asperges.



Ne vous laissez pas tromper par leur nom de poireaux d'hiver : ces poireaux seront bons à consommer dès qu'ils seront assez gros (2 cm de diamètre) et tant qu'ils ne fleurissent pas, au printemps prochain. L'important, mais le plus difficile, sera de trouver des plants à cette saison, sachant que toute variété convient. Le poireau d'hiver n'aura pas le calibre des autres, à cause de sa courte saison de croissance. Mais il sera moins attaqué par la mouche du poireau et plus savoureux, avec un fût plus long. Plantez-les dans une terre propre et enrichie en compost, puis soyez patient.

À découvrir

Une carotte blanche qui dure

Douce et sucrée, la chair de 'White Satin' est immaculée. Cette carotte à racine longue et effilée a la caractéristique de former un feuillage abondant, qui résiste bien à l'hiver. Cette variété produit des racines régulières, un peu moins attaquées par la mouche de la carotte. Semez-la dès maintenant en ligne, en repérant le semis par un cordon de sable ou de terreau. En sol argileux, vous aurez intérêt à former une butte large de 40 cm et haute de 10 à 15 cm, avant d'effectuer votre semis. 'White Satin' est une carotte de sol plutôt léger, voire sableux. Elle se garde en terre jusqu'en mars.





L'ESSENTIEL

multiplication

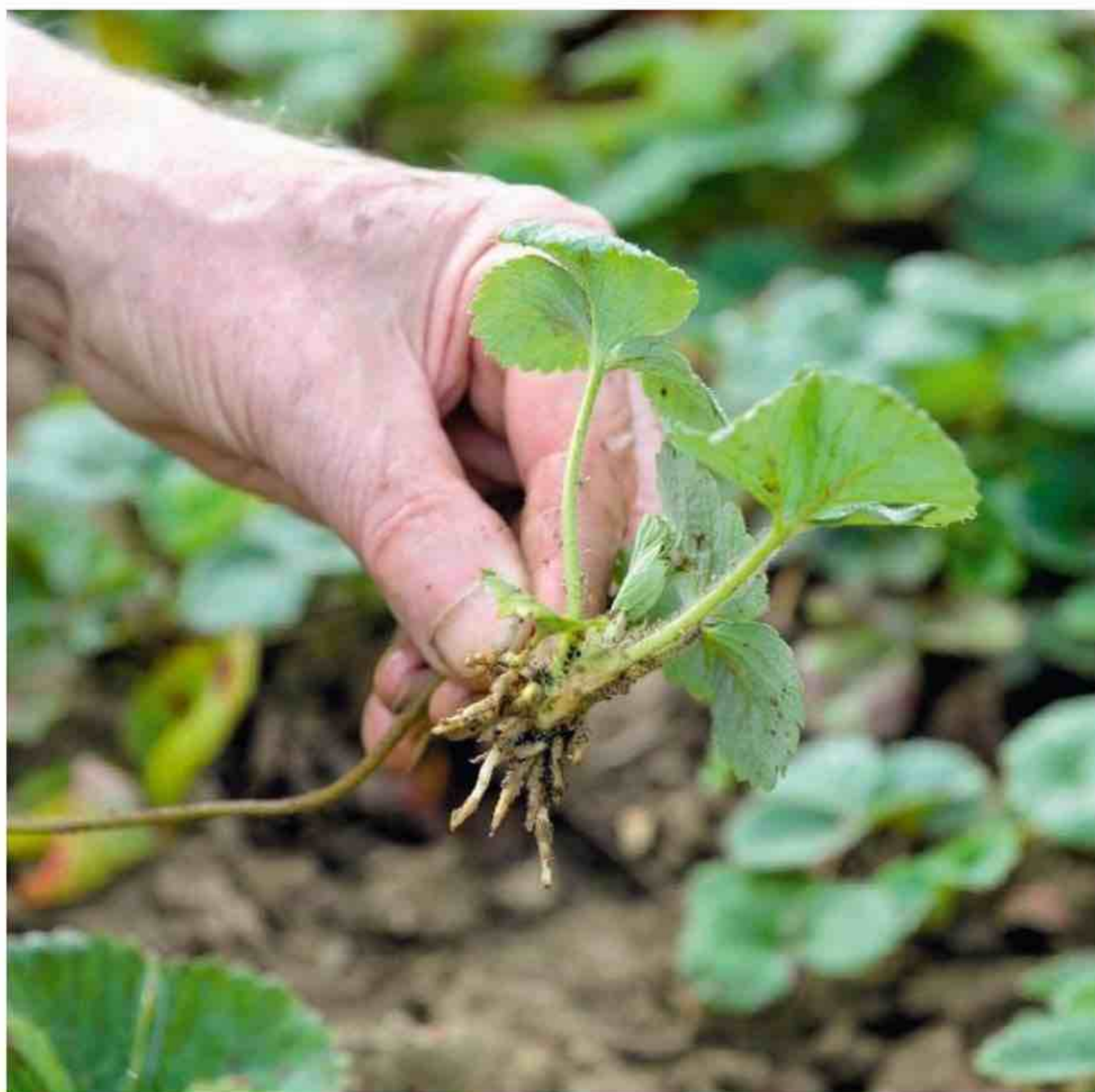
expert

en 15 min

Récupérez les stolons de fraisiers

Vous pourrez renouveler vos rangs sans bourse délier !

Sélectionnez les plus beaux rejets de fraisiers. Normalement, à cette époque, vous devriez avoir l'embarras du choix. Choisissez les rosettes pourvues d'un chignon de racines. Coupez et jetez la tige de part et d'autre. Replantez ces rosettes en godet individuel, en châssis ou au pied d'un mur abrité des courants d'air. Laissez-les s'enraciner et faites-en de nouveaux rangs d'ici quelques semaines. Replanter directement les rosettes ne donnerait pas d'aussi bons résultats. Ces plants donneront un peu l'année prochaine mais surtout dans deux ans et après.



© GAP Photos/Thomas Alamy



© GAP Photos/Thomas Alamy

Facile

Paillez le figuier

Une litière n'offre que des avantages à cet arbre.

Déposez un tas de feuilles mortes ou de paille au pied du figuier. N'ayez pas peur du volume : plus il y en a, mieux c'est. Le tout nourrira le pied dès cet automne et l'encouragera à faire plus de racines. En région froide, cette couche anticipera la protection des racines contre le gel.



© GAP Photos/Thomas Alamy

Facile

Halte à la momie !

Retirez les fruits moisissés ou ayant séché sur les branches.

Quel que soit le stade de la récolte, et sur tout arbre fruitier, enlevez tout fruit montrant des signes de moisissure. Ce sont de vrais nids à maladie, car porteurs de spores de la moniliose, une affection qui tue les bourgeons au printemps. Enterrez ces fruits à 30 cm de profondeur.



Facile

Cueillez les coquerets

Les physalis, ou groseilles de terre, donnent toujours tardivement.

Attendez que l'enveloppe autour des fruits ait pris une couleur fauve avant de cueillir ces baies acidulées. Coupez-les aux ciseaux car elles se détachent mal. Laissez-les dans leur enveloppe pour une meilleure conservation, au naturel. Les physalis se gardent jusqu'à 2 mois.

MÉMO

- **Enduisez** de mastic à cicatriser les plaies sur les écorces des cerisiers et des pruniers.
- **Marcottez** le figuier en enterrant une branche courant près du sol. Reprise l'année prochaine.
- **Glissez** les plus beaux fruits dans un sachet protecteur, contre les insectes.
- **Installez** des refuges autour du verger, avant l'entrée en hibernation des auxiliaires (chrysopes, forficules, etc.).
- **Douchez** les agrumes en cas de présence de fumagine sur les feuilles.

9 G

C'est le poids de la mûre 'Jumbo', à ce jour toujours la variété aux fruits les plus gros, inégalée. À planter maintenant.



© stock.adobe.com

L'AVIS DE L'EXPERT

Mes grappes de raisin ne veulent pas mûrir. Pourquoi ?

Patrick Mioulane (NewsjardinTV) : si la maturation des fruits fait partie du « programme génétique » des plantes, la température et la lumière y contribuent aussi. La maturité est due à des réactions biochimiques qui transforment l'amidon en glucose, ce qui génère le goût sucré que l'on apprécie. Pour obtenir une bonne maturation, il faut exposer les grappes au soleil et donc éliminer les feuilles qui pourraient les ombrager. Les années fraîches et humides, la maturation se fait lentement et elle est perturbée par l'apparition de bioagresseurs, notamment la pourriture grise (botrytis) sur le raisin. Attention, ce dernier ne mûrit que sur la plante, jamais après la cueillette.



© stock.adobe.com

Texte et photos : **Christian Clairon**
sauf mentions contraires

TOUJOURS DU NOUVEAU

• Le cuivre est plombé

Dans les vergers, le cuivre de la bouillie bordelaise stérilise petit à petit les sols. Non lessivé par les pluies, il empoisonne lentement les sols, en réduisant leur activité microbologique. **Le projet Coppereplace, lancé en février 2021** après 5 ans de tractations, va étudier les pistes pour réduire l'emploi de cuivre dans les vignes et évaluer la véritable efficacité des potions et extraits divers. Les conclusions sont attendues en 2023. C'est loin, mais les résultats devraient compter pour beaucoup chez les amateurs !



© stock.adobe.com

• Le goji n'a pas tout dit

Moins présent dans les catalogues, le goji fait toujours l'objet de nombreuses recherches en 2021. On notera par exemple l'arrivée sur le marché **au printemps 2021** de **'Princess Tao'**, une variété à fruits nettement plus sucrés, faisant l'objet d'une demande de brevet européen. Et on peut combiner déco et baies avec **'Aoba'**, une toute nouvelle variété à feuilles panachées de la pépinière Aoba. Elle est aussi moins vigoureuse que le type, parfois envahissant.



© stock.adobe.com

Découvrez le hors-série **détente** **jardin**



**Petits budgets ?
Maxi idées !
C'est fou
ce que l'on peut
récupérer
au jardin !**

**4€
90
seulement**



**Chez mon marchand
de journaux,
dès le 9 septembre**

Disponible chez votre marchand de journaux
Sur notre site internet : store.uni-medias.com
rubrique « Nos hors-séries » ou
par correspondance en remplissant le coupon ci-dessous.

**Bon de
commande**

À découper, photocopier ou recopier et à renvoyer avec votre règlement sous enveloppe non affranchie à :
Uni-médias – Détente Jardin – Libre réponse n° 10373 - 41109 Vendôme Cedex.

HS15 ☒ **OUI**, je commande _____ exemplaire(s) du hors-série **Détente Jardin**, au prix de 5,90 € l'unité
(4,90 € + 1 € de frais de gestion après envoi pour chaque numéro commandé), soit un montant total de _____ €.

J'indique mes coordonnées :

☐ Mme ☐ M. *Mentions obligatoires (Ecrivez en lettres MAJUSCULES) **JHS15VAN21**

* Nom _____

* Prénom _____

Date de naissance _____

Téléphone _____

* Adresse _____

* CP _____ Ville _____

E-mail _____

☐ J'accepte de recevoir par e-mail les offres des partenaires d'Uni-médias.

Je joins mon règlement par :

C ☐ Chèque à l'ordre de Uni-médias
B ☐ Carte bancaire - N° :

Date et signature
obligatoires

Expire fin : cryptogramme :

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. Vos données sont traitées par Uni-médias pour les finalités suivantes : traitement de votre commande, gestion de la relation client et envoi d'offres commerciales. Elles seront conservées pour les finalités évoquées ci-dessus pendant les durées de prescription légale applicables et pour une durée maximale de 3 ans à compter de la fin de votre relation commerciale avec Uni-médias. Vos données pourront être destinées à toute entité du Groupe Crédit Agricole pour les finalités décrites ci-dessus. Conformément à la réglementation applicable, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant, les faire rectifier ou supprimer, et exercer votre droit à la portabilité, en écrivant à Uni-médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à service.clients@uni-medias.com. Vous pouvez vous opposer à tout moment à recevoir nos sollicitations en nous contactant ou en cliquant sur le lien d'opposition figurant dans nos courriers électroniques. Pour plus d'informations, veuillez consulter notre politique de protection des données personnelles disponible sur store.uni-medias.com. Pour l'étranger et les DOM/TOM, nous consulter au **N°Cristal 09 69 32 34 40** (appel non surtaxé). S.A.S. Uni-médias au capital de 7 116 960 €. R.C.S. Paris B 343 213 658. Photos non contractuelles.

☐ J'ai bien noté que mon hors-série me sera adressé sous un délai de 4 semaines maximum.

Le lantana

CARTE D'IDENTITÉ

Nom latin : *Lantana div. sp.*

Nom français : lantana.

Catégorie : arbrisseau non rustique.

Famille : Verbénacées.

Dimension : de 0,50 m à 1,50 m en fonction des variétés et de l'endroit où vous le cultivez.

Exposition : soleil.

Terre : riche mais qui reste bien drainée.

Température : originaires d'Amérique du Sud, les lantanas ne supportent pas le gel qui les tue. Ils aiment en revanche le soleil et les endroits très chauds.

LE BON CHOIX

Il en existe de nombreuses variétés, malheureusement pas toujours étiquetées de façon précise dans les rayons des jardinerie.

Parmi nos préférées :

- **L. camara 'Aloha'**, encore peu connue, est ravissante, avec ses feuilles marginées de crème et ses fleurs jaunes abondantes.
- **L. camara 'Orange'** est une variété courante dans les jardinerie et chez les horticulteurs.
- **L. evita 'Scarlett'**, dont les fleurs évoluent de l'orange au jaune. **'Rose'** est une autre variété à fleurs rose-jaune, légèrement parfumées.



Ce *Lantana camara* de belle taille a deux ans.

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

• Beaucoup de soleil

Les lantanas se développeront mieux et beaucoup plus vite en plein soleil (ils sont originaires des Antilles et d'Amérique centrale). À mi-ombre ou à l'ombre, au mieux ils végètent, au pire ils meurent.

• De la chaleur

Originaires des régions

chaudes de l'Amérique du Sud, ils ont besoin de chaleur. Cultivés dans des endroits trop frais, ils ne peuvent ni lignifier leurs branches ni former une touffe pérenne.

• Une terre riche qui reste fraîche en été

Les lantanas dépérissent dans les sols trop humides. L'idéal est de les cultiver dans une terre restant fraîche sans pour autant être détrempée.



1. *Lantana camara* 'Aloha'
2. *Lantana camara* 'Orange'
3. *Lantana camara* 'Schneewittchen'
4. *Lantana evita* 'Rose Neblan'



jan. fév. mars avril mai juin juil. août sept. oct. nov. déc.

[illegible]

COMMENT LES CULTIVER EN POT

Dans les régions où les hivers sont froids, il est préférable de cultiver les lantanas en pots. Vous pourrez ainsi les garder facilement d'une année sur l'autre. Plantez-les dans un pot assez grand et dans un mélange riche mais très drainant. Au besoin, faites un apport de sable dans votre mélange. Arrosez vos lantanas très régulièrement pendant les premières semaines de culture afin qu'ils s'enracinent bien et qu'ils fleurissent abondamment. Faites un apport d'engrais tous les quinze jours pour favoriser la floraison.



OÙ LES TROUVER

En saison, toutes les
jardinerie vendent des
lantanas. Sinon, vous
en trouverez chez :

- Graines Baumaux

03 29 43 00 00

graines-baumaux.fr

- Jacques Briant

jacques-briant.fr

- **Promesse de fleurs**

promessedefleurs.com

ABONNEZ-VOUS

AUX N°1 DES MAGAZINES
DE DÉCORATION, JARDIN, CUISINE ET ANIMAUX !

Pour se sentir mieux chez soi

Décorer
sa



Profiter
de



Préparer
un



Mieux vivre
avec



Retrouvez votre offre sur
STORE.UNI-MEDIAS.COM


Ou retournez le bulletin ci-dessous avec règlement sous
enveloppe non affranchie à : Uni-Médias – Marque – Libre
Réponse 10373 – 41109 Vendôme Cedex

Je m'abonne et/ou j'offre 1 an d'abonnement à un(e) ami(e)

Ref	Magazines	Pour moi	Pour mon ami(e)
2	1 an d'abonnement à <i>Maison Créative</i> (6 numéros + 1 hors-série + versions numériques + 2 guides) à 23,90€ au lieu de 31,65€		
3	1 an d'abonnement à <i>Détente Jardin</i> (6 n° et 1 hors-série + leurs versions numériques + Service Allô Conseils Détente Jardin) à 22,90€ au lieu de 28,30€		
1	1 an d'abonnement à <i>Régál</i> (6 numéros et 2 hors-série + leurs versions numériques) à 27,90€ au lieu de 33,60€		
8	1 an d'abonnement à <i>Yummypets</i> (4 numéros + leurs versions numériques) à 21,90€ au lieu de 27,80€		

Je joins mon règlement par :

C ☐ Chèque bancaire, ou postal à l'ordre de UNI-MÉDIAS.

B ☐  _____

Expire fin : ____/____ Cryptogramme : ____

Date et signature obligatoires

J'indique mes coordonnées :

XCADV21

*Mentions obligatoires.

☐ Mme ☐ M. Nom : _____

Prénom : _____

Tél. _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____

CP : _____

Ville : _____

E-mail : _____

☐ J'accepte de recevoir les offres de Uni-Médias et de ses partenaires.

J'indique les coordonnées du bénéficiaire :

XCADVP21

*Mentions obligatoires.

☐ Mme ☐ M. Nom : _____

Prénom : _____

Tél. _____ Date de naissance : _____

Adresse : _____

CP : _____

Ville : _____

E-mail : _____

*Frais de port inclus. Livraison de votre commande sous 4 semaines. Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2021 dans la limite des stocks disponibles. Les informations collectées par Uni-Médias directement auprès de vous font l'objet d'un traitement automatisé ayant pour finalité la gestion de fichiers clients-prospects. *Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires pour la finalité poursuivie. À défaut, Uni-Médias ne sera pas en mesure de répondre à votre demande. Ce traitement est fondé sur la base de votre consentement, que vous pouvez retirer à tout moment. Ces informations sont à destination des services d'Uni-Médias habilités et de toute entité du Groupe Crédit Agricole habilitée. Les données seront conservées pendant les durées de prescription légales applicables et pour une durée maximale de 3 ans après le dernier contact commercial. Conformément au Règlement (UE) 2016/679 relatif à la protection des données à caractère personnel, vous disposez des droits suivants sur vos données : droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement (droit à l'oubli), droit d'opposition, droit à la limitation du traitement, droit à la portabilité. Vous pouvez également définir des directives relatives à la conservation, à l'effacement et à la communication de vos données à caractère personnel après votre décès. Pour exercer vos droits, merci d'adresser votre demande à l'adresse Uni-Médias - DPO - 22 rue Letellier 75739 Paris cedex 15 ou à dpo@uni-medias.com. Un justificatif d'identité pourra vous être demandé. Sous réserve d'un manquement aux dispositions www.store.uni-medias.com. Pour toutes questions concernant un abonnement, merci d'écrire au Service Clients : service.clients@uni-medias.com. Pour l'étranger et les DOM/TOM, nous consulter au N° Cristal 09 69 32 34 40 (appel non surtaxé). Détours en France, est édité par Uni-Médias, SAS au capital de 7 116 960€ R.C.S. Paris B 343 213 658 - I.C.S. FR3822104183. Filiale de Crédit Agricole SA. Uni-Médias est éditeur des magazines Dossier Familial, I comme Info, Santé Magazine, Parents, Régál, Détente Jardin, Maison Créative, Détours en France, Plus de Pep's magazine, Secrets d'Histoire et Yummypets.

Le figuier de Barbarie, un goût de Mexique

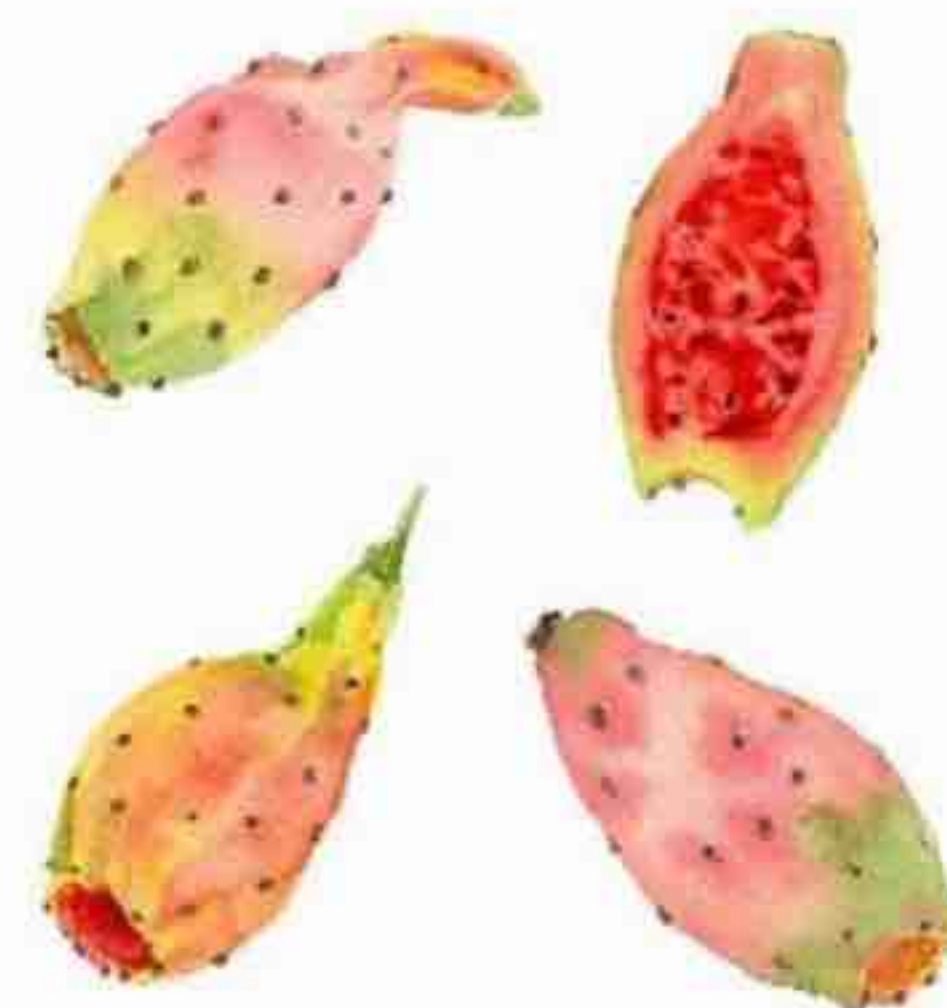
Ce fruitier n'est pas un arbre, mais un cactus vivace qui atteint 4 mètres de hauteur.

Opuntia ficus-indica, appelé aussi nopal, est multitâche. Ses fruits et ses jeunes raquettes (des cladodes) sont comestibles. En haie, il sert de barrière de sécurité et il procure, dans les pays secs, du fourrage et des réserves d'eau pour le bétail.

Étonnamment, ce cactus supporte jusqu'à -5 °C, voire -10 °C sur de courtes durées et s'il est très au sec. Ce qu'il redoute plutôt, c'est d'avoir les pieds dans l'eau en hiver. Installez-le en pleine terre, la meilleure option pour avoir des fruits, ou bien en gros pot, type pot à agrumes. Prévoyez un emplacement d'au moins 2 m de diamètre. Les sols argileux sont à éviter, ainsi que les expositions ouest. En pot, prévoyez un substrat moitié sable, moitié terre de jardin, en garnissant le fond de 20 cm de gravier.

BOUTURES FACILES

Le plus simple pour obtenir un plant, à part l'achat en pépinière, est de réaliser une bouture au milieu du printemps. Prélevez sur un pied mère une raquette de l'année passée, sans nécrose. Disposez la raquette à l'horizontale légèrement renfoncée dans une terre sableuse à peine humidifiée. Installez la bouture en serre froide à l'abri de tout risque de gelée. Maintenez une légère humidité plusieurs semaines jusqu'à la levée des premières pousses.



La récolte

- **Les fruits** se cueillent de fin août à octobre. Munissez-vous de gants ou d'une pince à cornichons. Sectionnez la base avec un couteau tranchant. Il faut limiter les lésions sur le pied qui se nécrosent en hiver.
- **Les raquettes**, ou cladodes, se cueillent jeunes, quand elles sont très tendres et peu épineuses. Coupez-les la nuit, elles sont moins acides que coupées de jour.

Ses origines

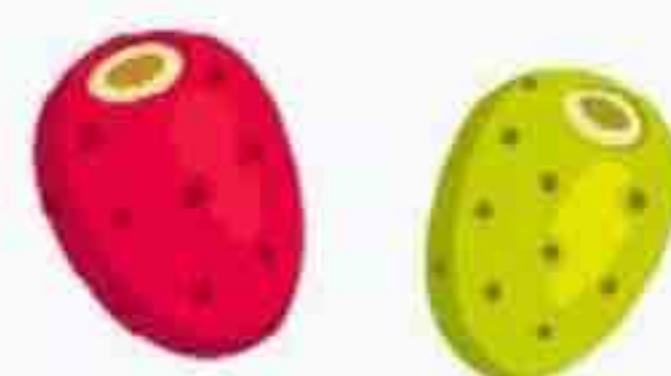
Opuntia ficus-indica est un Mexicain de souche. Tellement mexicain qu'il figure sur le drapeau de ce pays. Sa morphologie insolite frappa les premiers conquistadors qui le rapportèrent comme curiosité. Diffusé dans les jardins botaniques, il se répandit ensuite dans le bassin méditerranéen, puis dans le reste du monde. À tel point qu'il est aujourd'hui considéré comme plante invasive dans les régions arides.

LE GESTE DU JARDINIER

Optez pour une variété issue du cultivar 'Sulfarina', plutôt jaune, mais surtout avec peu d'épines. Installez le plant ou le pot en plein soleil de façon à pouvoir en faire le tour avec aisance. Le pied fructifie au bout de 2 à 3 ans. Coupez au printemps les raquettes trop proches les unes des autres à la fois pour les consommer et pour faciliter l'accès aux fruits. Arrosez de temps en temps. Cueillez les fruits avec une pince ou un cueille-fruits.



© GAP Photos/Friedrich Strauss



Les associations

- **La figue de Barbarie** (gorgée de vitamine C), se déguste telle quelle, débarrassée de ses épines (glochides en botanique). Certains lui trouvent un goût de carotte et de mangue. Associez-la dans une salade de fruits à des pommes, pour le croquant, et à des framboises.
- **Les raquettes**, au goût de fève, petits pois et haricot mélangés, se dégustent cuites, en salade, comme des haricots verts, avec maïs, tomates, poivrons, piments, oignons...



150-400

Les fruits pèsent entre 150 g et 400 g chacun. Si l'été est sec, des arrosages augmentent notablement le poids des fruits.

La bonne cuisson

Les raquettes de l'année se font bouillir 10 ou 15 minutes, une fois les épines éventuelles grattées et le contour découpé et ôté. À la fin de la cuisson, égouttez et rincez vos lamelles. Laissez reposer le tout une demi-heure pour supprimer le côté gluant avant de l'incorporer à votre recette.

LE GESTE DU CUISINIER



Éplucher une raquette sans se piquer exige de l'attention. Mettez des gants de cuisine épais. Maintenez la raquette à plat

avec une pince à toast. À l'aide d'un couteau bien aiguisé, découpez le bord et jetez-le. Avec la lame à plat, raclez les épines sur les deux faces. Rincez. Nettoyez bien le plan de travail et la planche à découper, pour ne pas laisser d'épines.



Texte : **Éric Prédine**

Que viva Mexico! Salade de nopal

Difficulté : simple **Coût :** bon marché

Préparation : 15 min **Cuisson :** 10 min

Ingrédients pour 4 personnes :

• 4 raquettes de nopal • 2 tomates • 2 gousses d'ail • 1 oignon blanc • 2 petites courgettes • 1 botte de persil • 100 g de feta • Huile d'olive, sel, poivre •

1 : Au bain!

Faites cuire les nopals débarrassés de leurs épines et coupés en lamelles, puis en tronçons, dans de l'eau bouillante. La cuisson est rapide (10 min) et l'eau devient un peu gélatineuse. Rincez, égouttez et laissez refroidir 30 min. Faites cuire « al dente » les courgettes coupées en rondelles, dans un fond d'eau.

2 : Coupe, coupe

Coupez les tomates en dés et émincez les oignons et l'ail. Ciselez le persil aux ciseaux.

3 : À table!

Mélangez le tout dans un saladier, avec un filet d'huile d'olive. Salez, poivrez. Ajoutez la feta. Dégustez avec des tortillas de blé.



Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Bouturage												
Récolte												



“Comme une île végétale suspendue...”

LE JARDIN SOUS LE CIEL EN QUERCY EST À LA FOIS UN HAVRE DE PAIX VÉGÉTAL ET UN LIEU D'EXPÉRIMENTATION POUR CATHERINE BOURZAT. UNE DE SES PRINCIPALES MOTIVATIONS EST LE MAINTIEN SANS CONTRAINTES D'UNE BIODIVERSITÉ SOUVENT MALMENÉE PAR LES PRATIQUES AGRICOLES MODERNES.

1. Sur la terrasse devant la maison, Catherine Bourzat a gardé du jardin d'avant les spirées et le viburnum qui ombre la table. Les coussins d'*Erigeron karvinskianus* apportent de la légèreté. Ils résistent parfaitement à la sécheresse.

2. Derrière la maison, une allée de yuccas aux pieds bordés d'une rivière de couvre-sols court sous un *Albizia julibrissin* et une structure en ferraille où grimpe un rosier 'Mme Émilie Souffrain'.

3. Emblématique d'un jardin de fin d'été, un massif d'asters issus de boutures ramassées ici et là.

Ancienne élève de l'école du Louvre, diplômée en histoire de l'art et en chinois, Catherine Bourzat a beaucoup voyagé en Asie pour son travail, plus particulièrement en Chine. Quand elle a fini par poser ses valises dans le Quercy, pour appréhender son jardin, elle a mis en pratique un des principes fondamentaux du taoïsme : la recherche permanente de l'équilibre.

Votre jardin est foisonnant, il se décline en de nombreuses scènes très variées et reste pourtant parfaitement cohérent. Comment réussissez-vous ce tour de force ?

Ça a peut-être à voir avec la notion de feng shui qui signifie littéralement «vent» et «eau», et avec le «qi» qui découle de la circulation des énergies entre les deux. Modestement, j'ai essayé d'établir un «qi» en harmonie avec ce qui m'entoure. Et si on y réfléchit bien, cette combinaison d'équilibre et de mouvement, c'est une notion d'écologie avant l'heure !

Vous avez passé une bonne partie de votre vie à voyager, notamment en Asie. Pourquoi avoir attendu d'être dans le Quercy pour appliquer ces principes éminemment orientaux ?

Regardez où nous sommes : au milieu de terres agricoles; s'il y a un endroit où il faut introduire



“ Je suis dans
une recherche
permanente
de l'équilibre. ”

de la vie – donc de la circulation et de l'harmonie –, c'est bien ici, non ?

Cela a-t-il été difficile à mettre en place ?

Le plus dur a été d'apprivoiser la terre argileuse. Elle est vraiment difficile quand il s'agit de créer un jardin d'agrément. J'ai commencé par bien observer et j'ai laissé les choses venir. J'ai beaucoup « déchiendé » aussi. J'ai commencé à coloniser l'espace en plantant des iris qui supportent aussi bien la terre argileuse que les étés secs que nous avons ici.

Vous avez aussi eu une mauvaise surprise avec une terre livrée pour de la terre de jardin et qui s'est avérée une terre de remblai. Tout à fait morte. Une très mauvaise expérience, oui. Elle m'a obligée à imaginer des stratégies nouvelles. C'est finalement assez simple : il faut que le sol soit



couvert en permanence, jamais à nu, pour que ça travaille en dessous, que ça décompacte, que ça aère, que ça allège. En 2014, la partie derrière la maison était un vaste chantier. J'ai posé des cartons par terre, ils ont nourri les petites bestioles souterraines qui m'ont peu à peu recréé du sol. On était un mois avant les Rendez-vous au jardin, j'ai décidé d'en faire le sujet de ma visite. Ce n'était pas très beau mais les gens ont adoré !

Justement, qu'en est-il de votre approche esthétique du jardin ?

Je pense que la Chine et peut-être aussi les cours de l'école du Louvre m'ont donné un certain regard. Quand je suis arrivée ici, c'était comme une forteresse, un lieu clos. J'ai taillé, j'ai élagué, pour que le regard puisse circuler, à l'intérieur comme à l'extérieur, pour « emprunter le paysage », et pour que le jardin incorpore son environnement.

1. Coin repos devant un rideau zigzaguant de bambous dorés (*Phyllostachys aurea*) et de la ballote commune qui apporte lumière et simplicité au jardin.

2. Autour du bassin inspiré des jardins persans, ambiance mixed-border de graminées et de nombreuses essences d'arbres dont le mûrier de Chine (au fond), à l'ombre aussi fraîche que sa couleur est chaleureuse.

3. Sous la branche d'un mûrier de Chine, une vue sur la maison qui permet d'apprécier les transitions de hauteur données par la pergola surmontée d'une glycine et, devant la porte bleue, un coussin de spirée.

4. La terrasse plein ouest permet une transition entre intérieur et extérieur.

5. Catherine Bourzat devant un massif de sédums (à droite) et les restes des structures en bambous où grimpait les tomates sans arrosage de son potager de poche.





“
C'est
toujours
le jardin
qui
décide :
moi,
je ne fais
que le
suivre.”



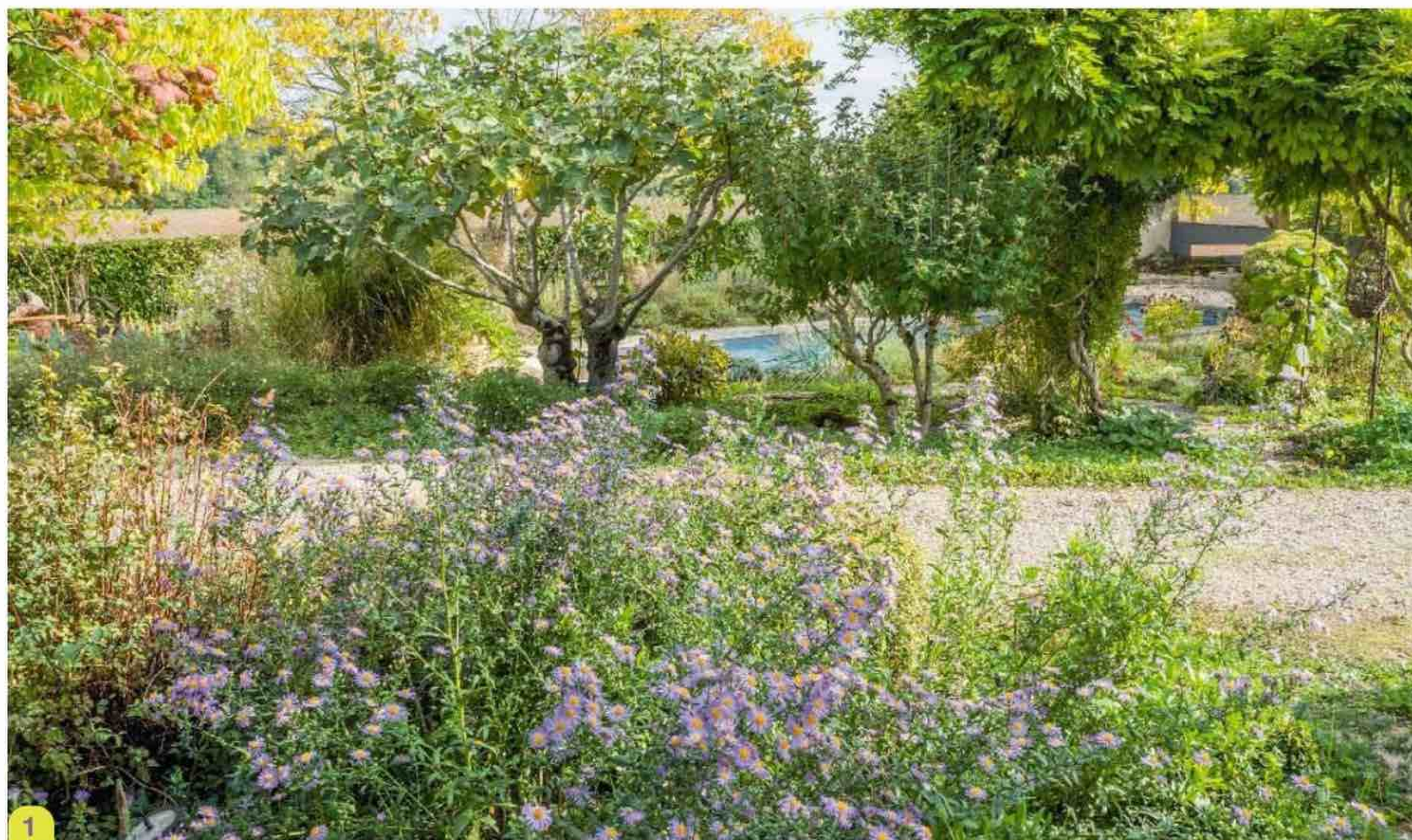
L'HISTOIRE DU JARDIN SOUS LE CIEL

Catherine Bourzat est arrivée dans le Quercy en 2005, en provenance de Paris. Là-bas, elle n'avait qu'une collection de belles-de-nuit sur son balcon qui faisait office de jardin. « *Elles ont suivi et sont d'ailleurs toujours ici !* » Ici, en l'occurrence, c'est un coteau d'anciens vergers arrachés au milieu de terres agricoles. Le sol, argilo-calcaire, est difficile. Un problème ? Non, une bénédiction puisque cela va façonner sa vision du jardin. « *J'ai appris à écouter mon jardin* », confirme Catherine. Ainsi, à l'arrière de la maison, à la suite de

l'abattage d'un poteau téléphonique, elle reconstitue le sol en posant des cartons dont la cellulose est pleine de sucre. Les vers, les architectes souterrains, en raffolent. La vie revient alors, l'apparition de champignons en témoigne. Mais ces derniers épuisent alors les nutriments essentiels du sous-sol. Alors Catherine plante des fixateurs d'azote, comme la consoude, pour remédier à ce souci. Ce qui illustre l'autre aspect primordial de sa pratique jardinière : la recherche permanente de l'équilibre.



MON REGARD DE JARDINIÈRE



Une même zone pour deux regards et deux approches du jardin selon Catherine Bourzat :

1. La vue depuis la terrasse permet d'apprécier la taille en transparence des arbres et arbustes. En taillant et élaguant, Catherine permet au regard de traverser le jardin tout en empruntant au passage les éléments qu'il rencontre avant de se porter au loin, au-delà de la barrière verte de la haie (elle aussi taillée pour décroisonner le lieu) et par-delà, sur les terres cultivées environnantes.

2. Sur la partie basse, Catherine a cassé le « glissement » du terrain en pente en créant des buttes adossées à de grosses pierres, vestiges bienvenus d'un ancien chantier. Ce qui a également permis un drainage efficace du terrain et l'installation de plantes de terrain sec.

“ Il n’y a pas d’échecs au jardin, que des enseignements. ”



1



2



3



4

MES PLANTES VEDETTES

1. La ***Salvia microphylla*** ou sauge de Graham est très aromatique. Elle est intéressante pour ses floraisons printanière et automnale qui la voient se couvrir de petites fleurs d'un rose vif, presque rouge.

2. Les Anglo-Saxons l'appellent « Velvetleaf » et il est vrai que les feuilles de l'***Abutilon theophrasti***

(ou abutilon d'Avicenne à fleurs jaunes) ont une texture duveteuse et veloutée. En Chine, elle était cultivée pour ses fibres textiles.

3. Une fois la floraison de ***Helianthus salicifolius*** passée, les tiges sont conservées par Catherine Bourzat qui les utilise comme « post-it jardiniers » pour marquer ses

végétaux. « Avec leur haute taille (plus de 2 m), je ne peux pas les manquer ! »

4. Peu connu, l'***Epilobium canum*** (fuchsia de Californie), intéressant pour sa longue floraison estivale qui peut se prolonger à l'automne, est l'une des meilleures vivaces pour les massifs ensoleillés ou les jardins secs. ►

MES BONNES IDÉES D'AMÉNAGEMENT



Mon envie de mélange

“Je veux sortir mes pots

L'idée est de laisser s'échapper les pots dans le jardin planté, comme ici avec la rencontre d'un ficus conduit en bonsaï devant un *Grevillea rosmarinifolia*. Le choix des pots est également déterminant pour s'intégrer dans les différentes scènes extérieures. 🌿



Mes plessis utiles

“Je peux pailler en couches épaisses

C'est un peu la même idée qu'avec les buttes : ces plessis, situés sous un cyprès d'Arizona, me permettent de maintenir en place de bonnes couches de paillage. Elles vont enrichir un sol très difficile et nourrir les micro-organismes qui vont le rendre progressivement apte à être planté. 🌿

TOUTES LES INFOS SUR LE JARDIN SOUS LE CIEL



Lieu : Lapenche (Tarn-et-Garonne), sur la pointe sud du Parc naturel régional des Causses du Quercy.

Climat : tempéré chaud.

Exposition : 360°.

Sol : argilo-calcaire.

Surface : 2 000 m².

Entretien : les besoins au jardin changent selon les saisons. La principale contrainte est de maintenir un sol couvert et de réfléchir au meilleur usage à faire des restes de tontes et de tailles.

Si on y parvient, c'est zéro binage et zéro bêchage : les seuls qui travaillent sont les lombrics !

Rens : 06 73 84 30 83/

05 63 24 23 72.

cbourzat_82@yahoo.fr

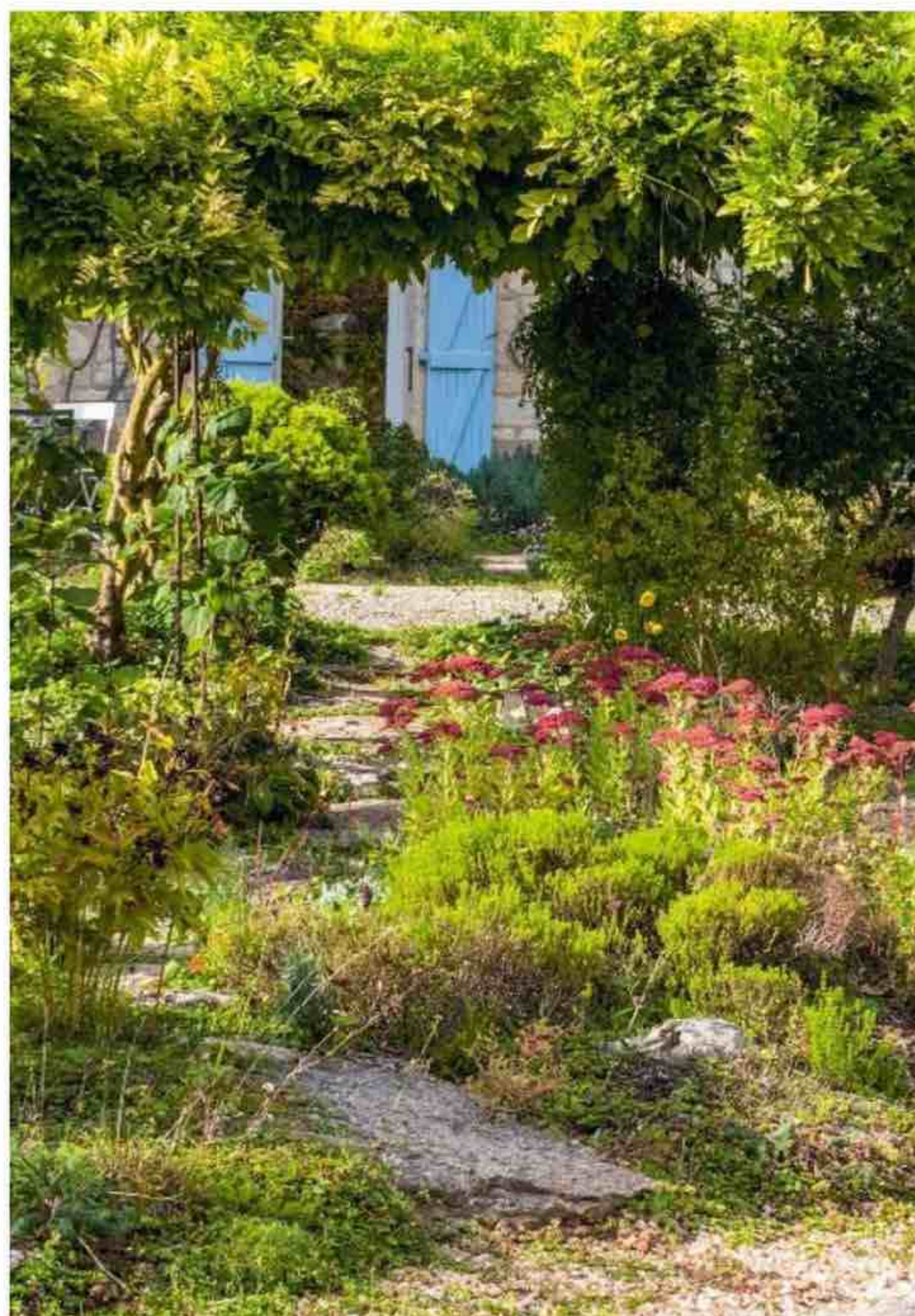
Visites : ouverture du jardin sur rendez-vous de mai à octobre et dans le cadre des Rendez-vous aux jardins. Avec le CPIE Quercy-Garonne et treize jardins partenaires en Tarn-et-Garonne. mon-jardin-naturel.cpie.fr/jardin.aspx?ID=155853



Mon goût du mimétisme

“J’associe des formes végétales

Placés sur un muret, ces candélabres, qui appartenaient à mes grands-parents, ont une forme végétale similaire à celle d’un arbuste, par exemple. Ici, ils encadrent des *Sansevieria cylindrica* (langues-de-belle-mère), des succulentes qui ne nécessitent quasiment pas d’arrosage. ”



Ma pergola fleurie

“Je joue avec la hauteur

Ou plus exactement, une autre hauteur, intermédiaire entre celles des arbres et des petits arbustes. C’est chose faite avec cette pergola où grimpe une glycine. Elle ménage en outre un passage vers la maison et fait en sorte que le regard précède le pas. ”

MES 3 BONNES ADRESSES DE JARDIN À VISITER

1 Jardin du Val Maubrun
Pas étonnant qu’il plaise à Catherine Bourzat : le parc paysager est parfaitement imbriqué dans son environnement. Il transcende les limites et les clôtures pour s’étendre à la campagne voisine qu’il « emprunte » ainsi en l’intégrant.
[À La Brionne \(23\).](#)
[05 55 80 16 47.](#)
valmaubrun@gmail.com

2 Jardin du Colombier
Annie et Pascal Guilliou, un couple d’amis de Catherine, bichonnent depuis 30 ans leurs 5 000 m² de façon écologique. Pour un foisonnement végétal d’espèces adaptées au sol calcaire du Quercy, de nombreuses essences d’arbres, une prairie fleurie, ainsi qu’un coin aquatique plein de nénuphars et de lotus.
[À Septfonds \(82\).](#) [06 86 73 22 63.](#)

3 L’arboretum de la Sedelle
Pour les amoureux des arbres : tilleuls, cornouillers, fusains, chênes, n’en jetez plus ! Mention spéciale à la collection d’érables, homologuée CCVS, à visiter de préférence en automne pour une féerie de couleurs. Par exemple, lors des journées des plantes des 16 et 17 octobre 2021.
[À Crozant \(23\).](#) [05 55 89 83 16.](#)
www.arboretumsedelle.com



© GAP Photos/Elke Borkowski



Les zinnias et cosmos abordent leur meilleur mois. Retirez les fleurs fanées chaque semaine et apportez-leur un petit coup d'engrais liquide, en une fois.



Les asters nains démarrent de bonne heure. Arrosez s'ils souffrent car la floraison serait abrégée. Ne les taillez sous aucun prétexte, faites-le cet hiver.



Les sédums d'automne (*Hylotelephium spectabile*) se colorent petit à petit. Retirez les tiges déformées. Vous pouvez encore en planter, achetés en fleurs.

© GAP Photos/ (X6)

ÇA REPART !

4 mois de fleurs

L'été n'est pas fini, il ne fait que s'estomper ! Oubliez la grisaille de la rentrée et réjouissez-vous de la reprise de la végétation. Si vous vous êtes absenté, les massifs auront commencé à prendre leur indépendance, mais il suffira d'un peu d'huile de coude et tout rentrera dans l'ordre.

Mine de rien, l'herbe fait toujours son chemin en été. Une rosette apparue par-ci, une touffe qui a surgi par-là, et tout le jardin ressemble à sa coiffure le matin quand on s'est couché les cheveux mouillés. Comme on consacre du temps à soi devant la glace pour se refaire une beauté, redonnez au jardin toute son allure.

DÉSHERBER AVANT TOUTE CHOSE

Que vous ayez une ou deux heures à y consacrer, plusieurs demi-journées ou juste un quart d'heure, vous trouverez toujours le moyen de ragaillardir les abords de la maison.

De toutes les tâches, le désherbage sera celle à laquelle vous ne pourrez pas couper. Les herbes folles commencent à prendre pied et ne pas s'en occuper reviendrait à leur abandonner le terrain. Heureusement, le désherbage d'été avance assez vite et vous serez rapidement content du résultat.

DÉFINIR LES PRIORITÉS

Viendra alors le temps des tailles, pas si importantes, et des petites plantations. Légère touche de couleur ou grande remise en ordre ? C'est à vous de décider. Faites d'abord un petit tour du jardin, notez vos envies... et

faites le tri ! Vous ne pourrez pas tout mettre en œuvre immédiatement, mais vous aurez les idées plus claires. Définissez les priorités, lancez le shopping si nécessaire et lancez-vous. Et souvenez-vous : en mai, on ajoute au jardin ; en septembre, on a plutôt tendance à retirer, ce qui est quand même plus simple... 🌱

Même en un quart d'heure, vous pouvez agir !

Dans l'immédiat

Les valeurs sûres de l'été

La rentrée leur va bien et elles vont durer encore de longues semaines. Prenez-en soin pour les faire tenir au maximum, et même adoptez-en de nouvelles.



Le rosier rugueux, du moins sa forme à fleurs simples, refleurit en automne. Laissez les fleurs fanées, qui donnent des cynorrhodons décoratifs.



Les anémones du Japon (*Anemone x hupehensis*) doivent recevoir un apport de matière compostée, bien noire. Vous pouvez aussi en planter, mais sans tarder.



Les coréopsis (jaunes) et **les verveines** (mauves) vont durer, mais veillez à ce que leurs voisines ne les étouffent pas.

J'ai peu de temps à y consacrer

Les routines beauté

Taille légère, nettoyage rapide et arrosage : quelques minutes suffisent pour un coup de propre au jardin.

systematique



Je coupe les fleurs fanées

Nettoyez toutes les floraisons passées et qui n'ont pas d'intérêt décoratif, comme les coréopsis, les premiers asters, les héliéniums (à gauche), etc. Gardez en revanche celles qui ont un intérêt ornemental, comme les panicauts (*Eryngium*), les roses botaniques, etc. **Coupez au niveau du pédicelle**, la partie située juste en dessous de la fleur, en gardant le feuillage en place. Recommencez une dizaine de jours après.



obligatoire

J'arrose

Désaltérez en priorité les plantes en souffrance car la floraison est la première chose qu'elles sacrifient en cas de stress, et donnez à boire au reste. Mouillez le pied en évitant le feuillage. Si le sol est très sec, arrosez en plusieurs fois afin d'éviter le ruissellement. Intervenez le soir, à la fraîche.

Taillez les plantes qui ont souffert, comme les cosmos (ci-dessus), car elles repartiront plus facilement.

gratifiant



Je fais les bordures

Coupez l'herbe entre les massifs et la pelouse, juste après le petit coup de tondeuse qui remettra la pelouse en état et enlèvera les feuilles mortes tombées dessus.

La technique varie selon le type de bordure, en fossé (comme ci-dessus) ou en saillie. Dans ce dernier cas, passer le rotofil sera le seul moyen de couper l'herbe au ras de la bordure. En tout cas, cela fera toute la différence !

incontournable

Je désherbe

C'est après un orage que la tâche sera la plus facile. Extirpez les rosettes et autres indésirables qui se sont fauillées un peu partout.

Employez un couteau à désherber plutôt que de tirer dessus. Cela vous demandera nettement moins d'efforts et vous ne risquez pas de voir les adventices se casser au niveau du collet, ce qui vous garantirait une repousse plus forte et plus difficile à déloger encore.





La plantation express

Pas besoin de sortir les grands outils ni de beaucoup de temps pour apporter un peu de couleur, juste 5 minutes. 3 étapes, c'est plié.

1. Arrangez la place. Arrosez la terre si besoin la veille afin de l'assouplir. Désherbez et décompactez à la fourche. Profitez-en pour retirer les racines de mauvaises herbes qui traînent. Vous pouvez effectuer cette préparation jusqu'à une dizaine de jours à l'avance.

2. Préparez la plante en faisant tremper la motte jusqu'à imbibition complète. Démêlez légèrement les racines de la motte, sans insister. Placez-la dans un trou juste assez grand pour qu'elle rentre. Comblez de terre et couvrez le haut de la motte sous 2 cm.

3. Arrosez aussitôt afin que la terre colle aux racines. Nivelez à la griffe à main si besoin. Tenez la terre moite dans les semaines à venir, quitte à déposer un paillis léger au pied. Plantez des bulbes de printemps en accompagnement si vous en trouvez déjà.



3 fleurs incontournables

Elles dureront un peu plus que la saison et reviendront d'année en année. Enrichissez le sol afin qu'elles s'installent vite.



Les persicaires (*Persicaria amplexicaulis*) durent jusqu'aux gelées et poussent vite. Réservez-leur un coin frais, voire un peu humide, en terre riche.



Les chrysanthèmes n'ont pas le monopole de la Toussaint. Choisissez une forme à fleurs simples et pas compacte, afin de les voir durer après la plantation.



Les callunes ressemblent aux bruyères mais fleurissent en fin d'été. Elles durent longtemps mais s'installent mal : voyez-les comme un bouquet de jardin.



Je m'investis et j'investis



© GAP Photos/Jonathan Buckley

Une plantation qui dure

Visez plus loin en installant des végétaux qui égayeront le jardin dans les mois à venir, mais aussi l'an prochain.

Pour longtemps

Misez sur les arbustes pour profiter de floraisons fidèles. Inutile de rechercher le gros sujet qui fait de l'effet tout de suite. Mieux vaut partir de plants plus petits, mais qui feront mieux sur le long terme.

La méthode pour les planter n'est pas très différente de celle à déployer pour les fleurettes. Décompactez le sol plus en profondeur, jusqu'à l'équivalent de deux fers de bêche. Amendez la terre

avec du compost. Et surtout, prévoyez la place qu'occupera l'arbuste une fois à sa taille adulte. Sinon, vous serez obligé de le tailler très régulièrement afin de limiter son encombrement.



Assurance floraison

Les nouveaux rosiers paysages ont les vertus des anciens avec, en plus, de nouvelles qualités. On pouvait regretter que les rosiers couvre-sol aient des fleurs plutôt petites. C'est maintenant du passé avec les nouvelles variétés, qui fleurissent jusqu'aux gelées, résistent aux maladies et ne demandent pas de taille particulière.

Les fleurs simples, assez grandes, laissent place à des fruits décoratifs pendant l'hiver. On retrouve ces avantages par exemple dans la **gamme Friendly® de Meilland** (ci-contre). Quelle que soit la variété, vous pouvez planter ces rosiers remontants maintenant, achetés en conteneur, et en profiter longtemps.

Les fruits de rosier
décorent jusqu'en mars

Reprise en main complète

Allez plus loin encore en taillant tout ce qui a pris trop d'ampleur au jardin. Gardez le sécateur léger!



© GAP Photos/Maddie Thornhill

préventif

Limitez les exubérants

Coupez les tiges de lierre, hortensias grimpants et vignes-vierges partant à l'assaut des murs et de la végétation aux alentours. Ne les rabattez pas trop sévèrement. Il suffit d'interrompre la croissance des tiges.

Retirez tout de même tout ce qui étouffe ou dégrade les autres plantations. Vous pouvez aussi étiéer les arbustes à feuilles caduques ou persistantes, d'un quart au plus.

Rabattez les vivaces

Passez vite fait un coup de cisaille sur toutes ces plantes vivaces capables de se régénérer en cette saison, comme les géraniums vivaces, la monarde, la campanule à feuilles de pêcher, la sauge des bois, etc.

Ne coupez pas les tiges en boutons, bien sûr, mais celles du printemps, qui fatiguent et ne donneront plus rien. Arrosez par-dessus par temps sec afin d'aider la touffe à repartir encore plus vite.



© GAP Photos/Jonathan Buckley

important



© GAP Photos/Richard Bloom

nécessaire

Taillez la glycine

Commencez par raccourcir les pousses fines courant un peu partout. Conservez la longueur d'un sécateur, en partant depuis la base, et rien de plus. Coupez à ras les rejets émergeant de la souche et du pied.

Palissez les longueurs de tige que vous souhaitez conserver en les attachant à leur support. Employez un lien souple mais solide. Les tiges de glycine ne sont pas très solides, malgré leur fort diamètre.



© GAP Photos/Tim Gainey

indispensable

Nettoyez les arbustes

Enlevez les fleurs fanées des essences poursuivant leur floraison en été comme les buddléias, les spirées ou les mauves en arbre. Ne coupez pas seulement la hampe fanée mais prenez un peu de feuillage avec, contrairement à ce que vous feriez pour nettoyer une fleur vivace.

Ne coupez pas trop court. Il s'agit juste d'un nettoyage, pas d'une taille de formation ou d'éclaircissage de la ramure.

J'ai 15 minutes!

Je fais des potées originales

Un bon contenant, un shopping inspirant et, en quelques minutes, vous voilà avec une composition réussie. Facile!

Aérienne

Il vous faut : un contenant à suspendre (ici, un panier doublé à l'intérieur d'un plastique perforé), des graminées ou des carex en deux tons, et une fleur de saison aux tiges plutôt étirées.

Plantation : garnissez d'une première couche de substrat, puis installez la fleur. Calez-la et disposez

les graminées en dernier.

Mise en place : accrochez la composition bien à l'abri des vents forts. Arrosez.

Comment la garder longtemps : retirez les fleurs fanées au fur et à mesure. Peignez les graminées afin d'enlever les feuilles mortes. Fertilisez une fois par mois.



© GAP Photos/Nicola Stocken



© GAP Photos/Friedrich Strauss

Lumineuse

Il vous faut : un assortiment de plantes à feuillage doré, comme le sédum 'Angelina', un hosta, un conifère doré, etc., et surtout, une jardinière assortie, jaune ou blanche.

Plantation : installez d'abord les plus hautes plantes ou celles qui resteront en place longtemps, comme les petits arbustes et les graminées. Terminez par le sédum.

Mise en place : placez la jardinière à l'est. Évitez de l'exposer au sud, cela pourrait encore griller les feuillages à cette époque.

Comment la garder longtemps : retirez les feuilles abîmées. Limitez le développement du sédum.

Une jardinière réussie, c'est gratifiant!

Colorée

Il vous faut : des plantes au coloris intense et assez foncé, pensées, cyclamens, pernettya... Choisissez aussi un contenant plutôt neutre (ici, une vieille boîte à outils).

Plantation : installez les cyclamens et le pernettya sur un lit de terreau, puis terminez avec les pensées. Glissez quelques bulbes de perce-neige si vous en trouvez.

Mise en place : à l'ouest, à l'abri des fortes pluies, mais pas non plus au sec.

Comment la garder longtemps : retirez les fleurs fanées et les baies décolorées. Arrosez régulièrement, sans détrempier. Remplacez les pensées au printemps.



© GAP Photos/Friedrich Strauss



Les nouveautés à planter maintenant

Profitez des obtentions fraîchement sorties qui arrivent en jardinerie, physiques comme virtuelles. Leurs créateurs travaillent à améliorer l'aspect esthétique des plantes, leurs atouts renouvelés aux quatre saisons, leur résistance aux maladies, mais aussi leur port compact permettant de les glisser dans les espaces réduits.

Depuis le début de la crise sanitaire, les jardiniers profitent comme jamais de leur temps libre pour investir le jardin, les bacs de la terrasse ou les pots du balcon. Cet engouement a même provoqué des ruptures de stock avant la saison des soldes ! La tendance semble se confirmer pour cette rentrée. La fin de l'été marque le début des plantations d'au-

tomne. Le sol encore chaud, les pluies qui se font plus fréquentes et le soleil moins brûlant favorisent l'enracinement et la reprise des végétaux.

PLACE À LA DÉCOUVERTE

Pensez d'abord aux bulbes en accueillant ceux qui feront de votre jardin un lieu unique avec des petits bijoux à découvrir. Mise sur les petits fruits

qui « vitamineront » vos balades au jardin et vos desserts. Adoptez des sujets qui sortent de l'ordinaire : des arbustes au feuillage persistant qui évolue au fil de l'année ou dont la silhouette est naturellement décorative. Anticipez le prochain printemps en plantant rosiers et grimpantes parfumés. 🌿

Texte : **Armelle Robert**

ROSIER

Pour son charme
et son parfum

Rosier Audrey Fleurot®

Nom latin : *Rosa hyb.*

Famille : Rosacées.

Sol : ordinaire.

Plantation : en pleine terre.

Exposition : soleil.

Rusticité : très résistant au froid.

Les points forts : ses nombreuses et très grandes fleurs (diam. 14 cm, 100 à 120 pétales) au beau dégradé rose foncé et au charme romantique, son exquis parfum aux notes de mangue et d'agrumes, son feuillage vert foncé très sain toute la saison. Parfait reflet du charme, de l'élégance et du mystère incarnés par la belle actrice !

© Meiland

© BREEDERPLANTS-8



ARBUSTE

Pour ses coloris
changeants

Hortensia arbustif
Polestar®

Nom latin : *Hydrangea paniculata.*

Famille : Hydrangéacées.

Sol : ordinaire, frais, fertile.

Plantation : pleine terre ou grand bac.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : très résistant au froid.

Les points forts : exceptionnel pour sa précocité (premiers boutons fin mai) et son abondante floraison qui couvre entièrement la plante et qui évolue au fil du temps, au début, blanc verdâtre, se teintant de jaune crème, puis rosissant, jusqu'à un rose rouge intense en fin d'été, port ultra-compact idéal en pot, taille limitée à un simple nettoyage.



ARBUSTE

Le coup de cœur
d'Olivier Mathis (Verdia)

LE THÉIER THÉOJARDIN®

« Un nouveau théier va combler les adeptes du fait-maison et les passionnés de thé ! Cette sélection particulièrement gourmande du *Camellia*

sinensis est rustique et résistante aux maladies. Elle permet une récolte de feuilles sans pesticides, dont les qualités gustatives sont parfaitement adaptées à la création de thé "maison" ! Sa culture est facile au jardin comme sur la terrasse. »



© VERDIA



© Hortiva diffusion

Pour ses fleurs doubles

La potentille Double Punch® Pastel

Nom latin : *Potentilla fruticosa.*

Famille : Rosacées.

Sol : bien drainé.

Plantation : pleine terre ou pot.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : très résistante au froid.

Les points forts : une floraison

généreuse et colorée durant tout l'été, de fleurs doubles, caractéristique de la gamme Double Punch®, avec des pétales pêche bordurés de rose, port compact (H 40 à 50 cm) idéal pour les petits espaces et la culture en pot.



ARBUSTE

Pour ses nombreuses baies immaculées

Callicarpa Magical® Snowstar

Nom latin : *Callicarpa bodinieri*.

Famille : Verbenacées.

Sol : profond et fertile.

Plantation : pleine terre.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : résistant au froid.

Les points forts : sa fructification automnale et

abondante (surtout au soleil), nombreuses grappes de baies blanches étincelantes, réparties tout le long des tiges verticales, décoratives jusqu'à la fin de la saison et idéales en bouquets, arbuste ramifié (2 m de haut) bien résistant à la sécheresse.



ARBUSTE



Pour son feuillage rougissant

Viorne parfumée Coppertop®

Nom latin : *Viburnum odoratissimum*.

Famille : Caprifoliacées.

Sol : drainé.

Plantation : pleine terre et bac.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : bonne résistance au froid.

Les points forts : son feuillage lustré qui évolue au fil du temps, vert foncé, cuivre, bronze et qui est persistant si l'hiver est doux, ses jeunes pousses rouge pourpre et sa floraison blanche mellifère et parfumée.

Pour sa rareté et son originalité

Oxalis Double Trouble®

Nom latin : *Oxalis compressa*.

Famille : Oxalidacées.

Sol : léger et drainé.

Plantation : pleine terre (climat doux) et pot.

Exposition : soleil non brûlant, mi-ombre.

Rusticité : craint le gel.

Les points forts : une floraison de fin de printemps originale car double et d'un coloris changeant : les boutons rose pêche s'épanouissent en donnant une belle teinte jaune vif.



BULBE



Pour son allure soignée

Abélia de Chine Autumn Festival®

Nom latin : *Abelia chinensis*.

Famille : Caprifoliacées.

Sol : profond, fertile, plutôt frais.

Plantation : pleine terre et pot.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : résistant au froid (-15 °C).

Les points forts : un port compact et homogène, un excellent comportement en pot, une floraison estivale abondante et très parfumée (odeur de jasmin) aux petites corolles blanc pur valorisées par un calice vieux rose. Une bonne résistance à la sécheresse quand il est bien installé. Il supporte bien la taille.

ARBUSTE





© DR

GRIMPANTE

Pour sa floraison dès son jeune âge

Glycine Grande Diva® Nathalie

Nom latin : *Wisteria x venusta*
(ou *brachibotrys*).

Famille : Fabacées.

Sol : léger et profond.

Plantation : pleine terre et bac profond.

Exposition : soleil.

Rusticité : excellente.

Les points forts : une floraison rapide après la plantation (pas besoin d'attendre des années!), des fleurs parfumées en abondance et bicolores offrant un beau contraste, un développement modéré n'abîmant pas le support.



Pour sa couleur intense

Agapanthe Pitchoune® Violet

Nom latin : *Agapanthus hyb.*

Famille : Amaryllidacées.

Sol : drainé et fertile.

Plantation : pleine terre et pot.

Exposition : soleil.

Rusticité : faible (-5 °C).

Les points forts : un port très compact (40 cm de haut),

une floraison abondante, massive en début d'été, puis remontée jusqu'en septembre, coloris unique, violet très foncé et lumineux, tiges florales courtes et robustes, fleurit bien à mi-ombre.

VIVACE



© DR

FRUIT

Pour ses fruits très riches en vitamine C

Kiwi femelle Kiwido

Nom latin : *Actinidia chinensis*.

Famille : Actinidiacées.

Sol : riche, profond, drainé et frais en été, non calcaire. Pleine terre.

Exposition : soleil.

Rusticité : bonne résistance au froid mais sensible aux gelées tardives.

Les points forts : sa fructification abondante quand il est associé à un kiwi mâle (*Actinidia deliciosa*), sous forme de kiwis verts, goûteux, parfumés, sucrés et très riches en vitamine C, sa végétation vigoureuse.



© Pépinières Javoy

FRUIT



© DR

Pour sa dégustation en frais

Lyciet Gogydelys

Nom latin : *Lycium barbarum*.

Famille : Solanacées.

Sol : drainé, fertile, plutôt calcaire.

Plantation : pleine terre et pot.

Exposition : soleil.

Rusticité : résistant au froid (-15 °C).

Les points forts : un arbuste peu encombrant (H : 1,5 m), autofertile, des baies mûres en fin d'été, riches en antioxydants et goûteuses même fraîches, pas forcément besoin de les déguster sèches.



FRUIT



© Pépinières Travers

Pour sa fructification record

Tayberry (ou mûre-framboise) Bounty Berry

Nom latin : *Rubus loganobaccus*.

Famille : Rosacées.

Sol : profond, fertile, plutôt frais.

Plantation : pleine terre.

Exposition : soleil, mi-ombre.

Rusticité : bien rustique.

Les points forts : une fructification extrêmement généreuse, jusqu'à 35 kg de fruits dès la 2^e année de plantation, fruits savoureux au parfum de framboise à maturité en juillet-août.



Coup de jeune Un jardin vitaminé

Ce jardin de ville résolument contemporain invite au voyage grâce à la présence de nombreux végétaux exotiques. Les espaces de convivialité sont conçus pour recevoir famille et amis et se détendre sous le ciel anglais.

C'est fou ce que l'on peut faire sur 105 m² de terrain ! Prenez un rectangle de 15 x 7 m, faisant office, jusqu'à récemment, de banal jardin attenant à une maison des années 1980 dans la banlieue de Londres. Un bout de terrasse sans âme ni charme et un carré de pelouse peu exploité : voilà à quoi ressemblait cet espace avant l'intervention de la conceptrice de jardins, Katrina Kieffer-Wells, de l'agence Earth Designs. À la demande des propriétaires qui souhaitaient l'aménager afin d'en profiter davantage, la professionnelle propose une transformation radicale.

MODERNISME ET EXOTISME

Le jardin est compartimenté en plusieurs espaces ayant des fonctionnalités bien précises : terrasses avec un coin repas et un coin brasero, la pelouse est supprimée au profit de massifs fleuris, des plantes graphiques d'esprit tropical dans des pots aux couleurs acidulées font office de marqueurs forts. Le point de départ de cet aménagement ? Une sculpture contemporaine, point focal du jardin, autour de laquelle s'est organisé le projet. 🌿

Texte : **Emmanuelle Saporta**

Photos : **GAP Photos/Anna Omiotek-Tott/Design : Earth Designs**
sauf mentions contraires





Les points forts

Bien organisé, joliment fleuri et décoré, ce jardin repose sur des idées d'aménagement originales.

Le jaune

Deux grands pots en fibre de verre jaune rythment l'espace. Dans l'un, une cordyliné, dans l'autre, *Phormium* 'Moonraker' au feuillage vert et jaune. Ces tonalités se retrouvent dans d'autres plantes des massifs, telles que les heuchères et les euphorbes et dans la décoration (coussins, chaises...).

Les matériaux

La passerelle en bois relie les terrasses couvertes de grandes dalles en porcelaine d'extérieur, gris clair. L'ensemble fonctionne bien avec la palissade en bois qui délimite l'un des côtés du jardin, et fait écho au mur en brique rehaussé d'un panneau en Corten ajouré.

La végétation

Les plantes à la silhouette graphique apportent une touche exotique à ce jardin de ville. Sans oublier les nombreuses fleurs – jaunes – qui viennent égayer les massifs et des grimpantes comme le jasmin, fleuri en hiver.

La diagonale

Cette sorte de passerelle mène de la terrasse devant la maison jusqu'au fond du jardin et découpe le rectangle en l'équivalent de deux grands triangles. Tout en créant une perspective intéressante, elle permet à la fois de conduire les pas et le regard.





Le coin brasero

En version brasero, le foyer allumé permet de réchauffer l'ambiance et de diffuser une lumière dansante; il peut aussi se transformer en table d'appoint, une fois éteint. Il est en acier Corten, un alliage de cuivre, chrome et nickel. Il doit sa couleur rouille à la couche naturellement protectrice qui se forme lors de son oxydation. Il se pare ainsi d'une belle patine en l'espace de quelques mois et se stabilise ensuite, pour apporter un côté chic au décor.

Les coins cosy

Pour les repas ou l'apéro, la pause thé ou lecture, la famille a le choix entre deux espaces bien délimités au style bien particulier. Le mobilier a été choisi pour son confort et son design.



Le coin repas

Sur la terrasse devant la maison, une table, des chaises et un barbecue sont à disposition pour se réunir en famille et partager déjeuners et dîners. Le mobilier design affiche des formes et des couleurs variées qui font écho aux couleurs du coin salon. Il se marie très bien avec les plantes graphiques.

Panneau graphique

Zoom sur le panneau brise-vue en Corten qui habille le mur de brique du fond du jardin. L'astuce a consisté à placer un panneau en plexiglas jaune à l'arrière : cela fait ressortir la couleur rouille, vient embellir l'ensemble et apporter une note tonique au coin salon. Le panneau est mis en valeur par un spot.



Les plantes donnent le ton

Entre fleurs jaunes et feuillages déclinés dans plusieurs teintes de vert, les végétaux choisis apportent du pep's au jardin.

Le jaune et l'exotisme

Le jaune est gagnant, tout comme l'exotisme. Parmi les plantes, quelques-unes sont des repères importants :

Rudbeckia

R. fulgida var. deamii

Ces hautes vivaces (70 cm) à grandes fleurs jaune d'or à cœur noir fleurissent en continu de juillet à septembre et sont parfaites pour illuminer les massifs. Elles poussent bien en sol normal. Ce sont des bonnes fleurs à couper.

Bananier nain chinois

Musella lasiocarpa

Aussi appelé bananier du Yunnan ou encore lotus d'or en raison de ses magnifiques inflorescences jaunes, de juillet à septembre, cette plante vivace reste compacte (env. 1,50 m en tous sens) et arbore un beau feuillage vert bleuté. Rustique jusqu'à -12 °C environ.

Frémontia de Californie

Fremontodendron

'California Glory'

Dans ce jardin, cet arbuste sarmenteux à feuillage persistant est palissé contre le mur en brique à proximité du panneau en Corten. Sa floraison parfumée, d'un jaune éclatant, s'étale de mai à octobre. Attention, ses feuilles sont couvertes de petits poils qui peuvent être irritants.



Palmier de Chine

Trachycarpus fortunei

Installé le long du mur en brique, derrière le salon de jardin, ce palmier complète le décor exotique. Il présente l'avantage d'être l'un des palmiers les plus rustiques, jusqu'à -15 °C. Ses feuilles persistantes en forme d'éventail sont très graphiques. Il aime les terres bien drainées.

À L'ABRI

Pour se protéger des regards indiscrets, panneau vénitien en pin, autoclave.

L 180 x l 180 x ép 3,6 cm.

> 59,90 €, Castorama.



DESIGN

Fauteuil à lames Patio jaune moutarde, 100% acier inoxydable et 100% made in France. Ces assises sont empilables et existent en plusieurs teintes.

> 262 €, Tolix.



Harmonie des matières et des couleurs

Sélection d'accessoires et mobilier dans l'air du temps pour passer d'agréables moments au jardin ou sur la terrasse, en toute intimité.



RÉTRO

Lanterne baladeuse d'extérieur Tanaro en aluminium, couleur rouille.

> 84,90 €, Keria.



CHALEUREUX

Brasero sur pied et socle en granit, coupelle en fonte, très résistant. Diamètre : 68 cm. Hauteur : 23 cm.

> 159 €, Leroy Merlin.



CHIC

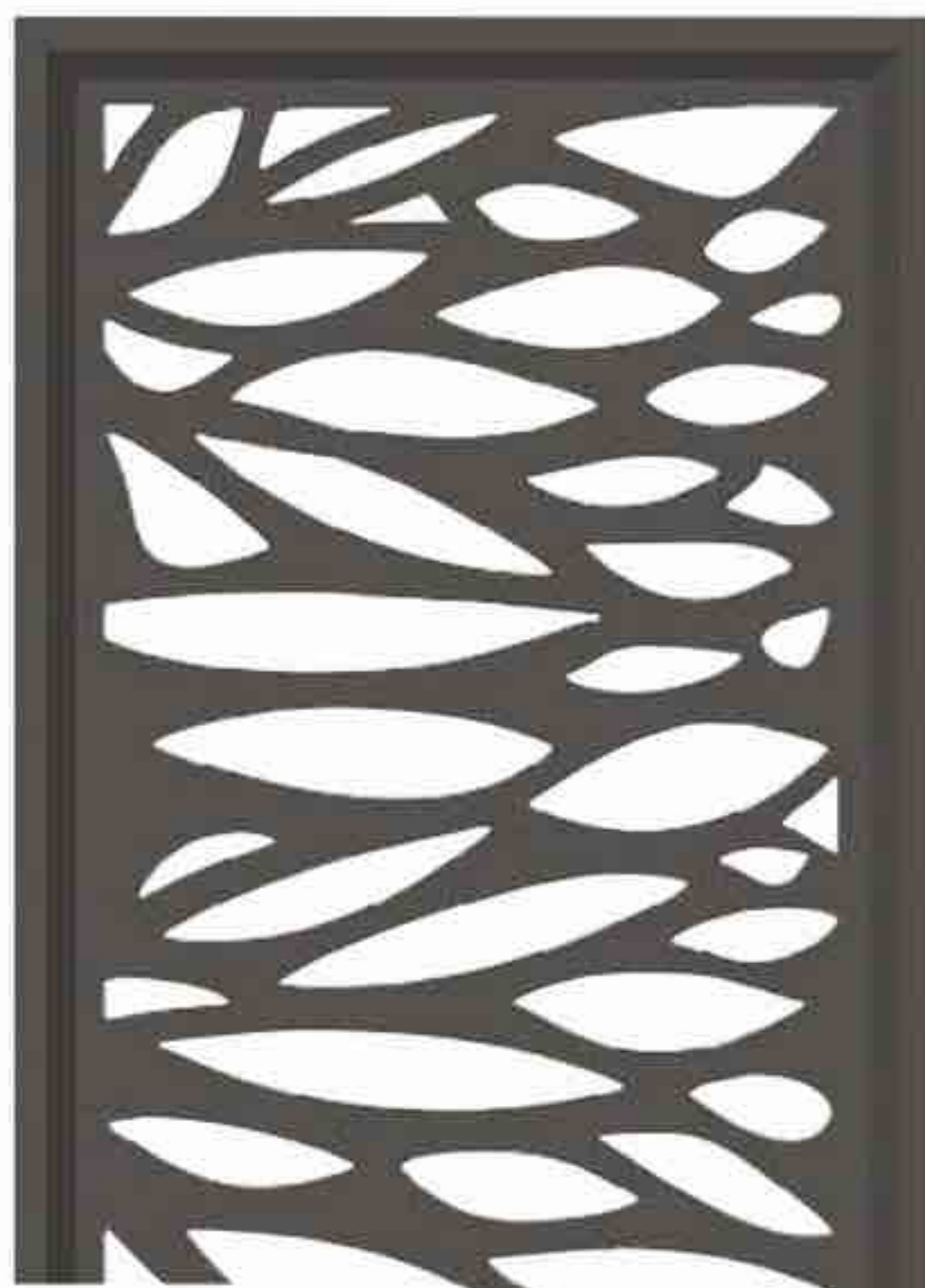
Pot Houston en argile émaillée fait main.

Coloris Ibiza Sunshine.

Diamètre : 63 cm. Hauteur : 94 cm.

> 827 €, Les Poteries d'Albi.

Shopping
réalisé par :
Céline Costantini



AJOURÉ

Panneau décoratif motif feuille, en aluminium anthracite. À positionner à la verticale comme à l'horizontale. H 179,1 x L 44 x ép 2 cm.
 > Gamme Neva, 109 €, Castorama.



TENDANCE

Coussin d'extérieur Santorini en polyester, coloris jaune. Déperlant et résistant aux UV. 40 x 60 cm.

> 15,99 €, Dutch Déco vendu sur [Maisonsdumonde.com](https://www.maisonsdumonde.com)



Coussin d'extérieur Palmira, coloris vert imprimé feuillage écru en coton, polyester et viscose. 45 x 45 cm.

> 17,99 €, Maisons du Monde.



PRATIQUE

Spot mural d'extérieur Dan en métal galvanisé. Lumière tamisée et orientable.

> 29,90 €, Keria.



CONFORTABLE

Salon de jardin Sorrento en résine injectée 100% recyclée, composé de deux fauteuils, d'un canapé et d'une table basse.

> 169 €, Leroy Merlin.

ÉLÉGANT

Pot carré Cubo Millenium Corten, en plastique injecté. Il dispose d'une réserve d'eau avec bouchon amovible. Résistant aux UV et au gel. L 39 x l 39 x H 39 cm.

> 39,95 €, Deroma chez Jardiland.



ESTHÉTIQUE

Lames de terrasse en composite gris Blooma Hudson. Durables dans le temps et ne changent pas de couleur. L 240 x l 12,7 x ép 2,2 cm.

> 17,65 € (soit 57,87 € le m²), Castorama.





L'eucalyptus, vraiment utile

Ce bel arbre à croissance rapide, très apprécié pour ses feuilles bleues et son écorce souvent remarquable, est aussi une plante très décriée et critiquée pour quelques défauts qu'il faut relativiser. Alors, adopterez-vous un ou plusieurs eucalyptus dans votre jardin ?

Est-ce qu'il pousse vraiment très vite ?

OUI. La plupart des eucalyptus peuvent pousser d'environ 1 m par an, parfois plus, selon les espèces et les conditions de culture. C'est très utile dans les jardins tout neufs et encore vides, ou si l'on a besoin d'un écran végétal rapidement. Cette qualité le fait apprécier en reboisement pour obtenir de la pâte à papier, mais cette culture industrielle entraîne beaucoup de problèmes écologiques. Attention toutefois, car la plupart deviennent (vite) de grands arbres, et il faut pouvoir un jour maîtriser leur développement.

IL CACHE LA VUE



© GAP Photos/Howard Rice



PLUS RÉSISTANT QU'ON NE PENSE



© GAP Photos/Clive Nichols

Résiste-t-il au froid ?

ÇA DÉPEND. Toutes les espèces ne sont pas aussi résistantes, et parfois même, cette résistance dépend de l'altitude à laquelle les graines de ces espèces sont récoltées dans la nature. Les espèces les plus courantes, comme *E. gunii*, *E. pauciflora* et

E. citriodora résistent à des températures de -10 °C. Les feuilles et jeunes branches qui n'ont pas eu le temps de se lignifier en automne peuvent geler plus facilement, mais généralement de nouvelles pousses se développent plus bas au printemps suivant.

CARTE D'IDENTITÉ

Nom latin : *Eucalyptus*.

Nom courant : eucalyptus, gommier.

Famille : Myrtacées.

Catégorie : arbre ou arbuste.

Sol : profond, léger, frais ou humide, mais drainé.

Exposition : plein soleil, situation dégagée.

Rusticité : le feuillage gèle entre -5 °C et -10 °C, mais les souches résistent mieux.

Dimensions : de 3 à 45 m.



E. gregsoniana



E. preissiana

Les fleurs sont-elles jolies ?

OUI. Chez les eucalyptus les plus rustiques, les fleurs sont généralement blanches (*E. gregsoniana*), mais trahissent leur présence par leur parfum soutenu. Des espèces plus fragiles s'avèrent plus spectaculaires, comme *E. preissiana* et *E. landsdowneana* (ci-contre) ou quelques hybrides, aux grandes fleurs roses, rouges, ou jaunes. Elles demandent des situations très abritées du gel car les fleurs se développent sur des rameaux de 2 ou 3 ans, qui ne doivent donc pas avoir gelé...



E. landsdowneana



E. macrocarpa subsp. elachantha

DÉCORATIF



E. leucoxylon
'Rosea'

© GAP Photos/ (X5)

JOLIE POTÉE

Peut-on le cultiver en pot ?

OUI, si vous commencez avec un très jeune plant, et que vous le rempotez et taillez régulièrement, comme un bonsaï. Ils peuvent ainsi pousser en bacs sur une terrasse ensoleillée (mais abritée des vents froids en hiver). Il existe plusieurs variétés naines, plus faciles à garder compactes et arbustives, comme 'France Bleu'

et 'Baby Blue'. Mais sans une taille adéquate, elles adoptent vite la forme d'un arbre. Attention, un eucalyptus qui a vécu plusieurs années en pot ne pourra jamais donner un bel arbre en pleine terre car ses racines compactées en « chignon » ne parviendront pas à s'ancrer profondément dans le sol.



L'EUCALYPTUS DE L'ANNÉE 2021

Azura 'Cagire' est une variante d '*E. gunnii*', aux feuilles juvéniles toutes rondes et d'un bleu très clair, légèrement turquoise selon les lumières. Il a aussi été sélectionné pour sa résistance au froid jusqu'à -15 °C. Son feuillage odorant est plus beau et plus abondant lorsqu'on taille régulièrement des petites branches, qui peuvent servir à parfumer la maison.



© GAP Photos/Visions Premium

Peut-on l'élaguer ou le recouper souvent ?

NON. Nous déconseillons d'élaguer un eucalyptus car les jeunes repousses anarchiques ne sont jamais très solides et cassent lors des tempêtes. Il est souvent plus facile de recouper un eucalyptus au pied (de 10 à 15 cm du sol), ce qui favorise la croissance de nouvelles pousses à croissance très rapide. On peut les garder en buisson ou laisser s'élever plusieurs d'entre elles, jusqu'à les recouper lorsqu'elles deviennent trop hautes. Cette pratique peut aussi avoir lieu au sommet d'un tronc de 1,50 m à 2 m pour en faire un « têtard », comme pour les saules.



MODULABLE



POUR TOUS SOLS

Préfère-t-il les terrains secs ou humides ?

Les 600 espèces ont des besoins très différents les unes des autres, certaines préfèrent les sols calcaires, d'autres acides, plusieurs apprécient les sols humides, et quelques-unes résistent aux sols très secs. Pour les espèces cultivées chez nous, retenons qu'elles aiment les sols légers et profonds, plutôt frais

(toujours un peu humides, mais jamais gorgés d'eau). Dans les régions chaudes, ils poussent mieux à proximité d'une source ou d'une nappe phréatique peu profonde. Dans les régions du nord ou de l'ouest, évitons les sols trop argileux, froids et humides, qui les rendent plus sensibles au froid.

Est-ce qu'il tue la végétation à son pied ?

OUI ET NON. Les eucalyptus ont acquis cette réputation car leur feuillage et leur écorce qui s'exfolient constamment renferment des substances qui gênent la germination d'une partie de la végétation spontanée autour d'eux. C'est surtout très important en peuplement dense (forêt industrielle), ou dans les sols « limites » où un vieux sujet fortement enraciné réduit beaucoup la quantité d'eau laissée à ses voisins. Dans un jardin, un individu isolé ou un groupe où les sujets sont distants de quelques mètres ne gênent en rien les plantes installées en leur compagnie. Leur feuillage offre une ombre très lumineuse ou très légère, qui est utile pour des floraisons d'été fragiles, comme celle des hortensias.

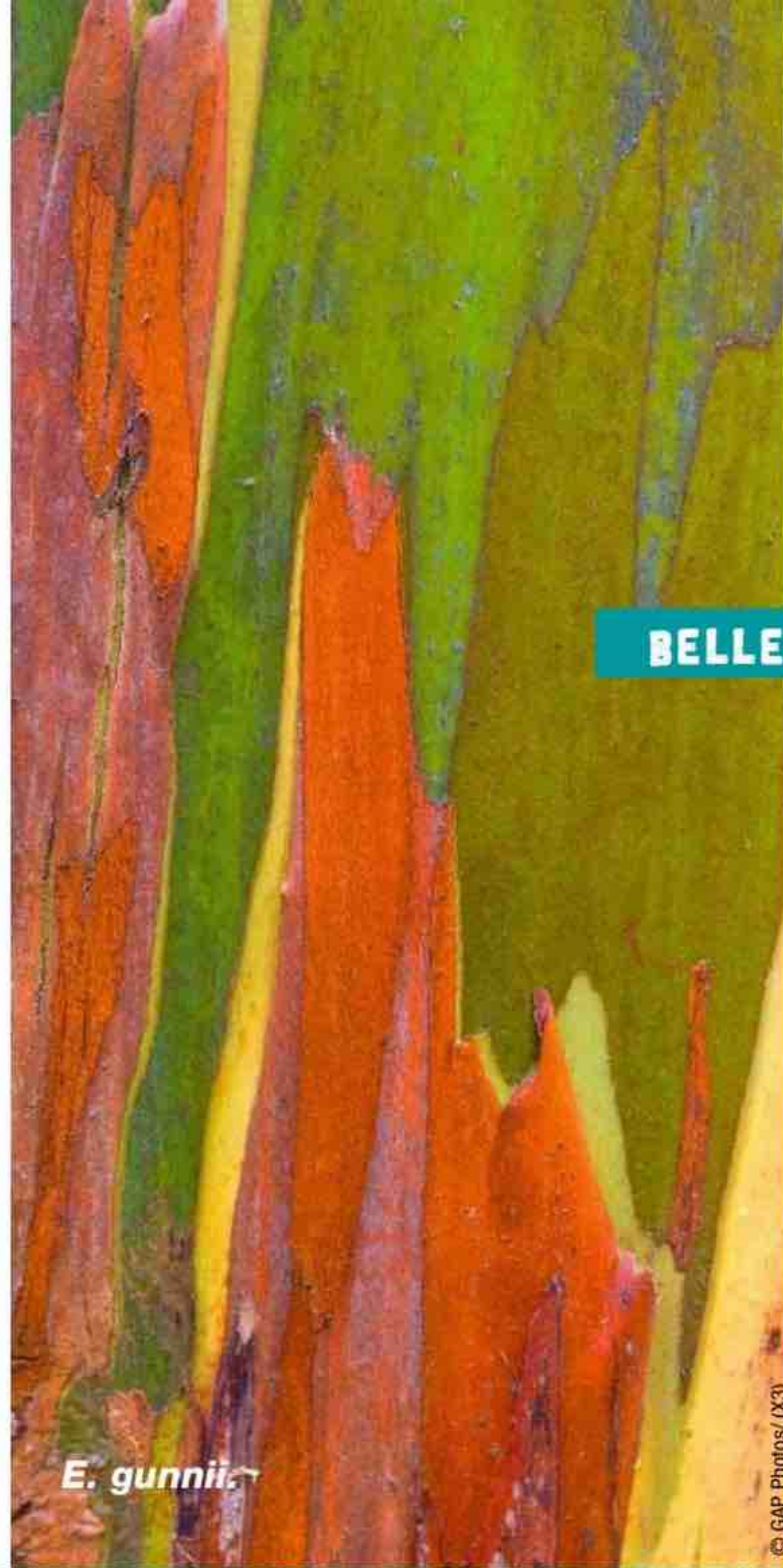
ACCUEILLANT



© GAP Photos/Clive Nichols - Credit: Marwood Hill, Devon



E. dalrympleana.



E. gunnii.



E. gunnii.

BELLE ÉCORCE

Lesquels ont les écorces les plus intéressantes?

La plupart ont une écorce qui peut être très blanche, très foncée, ou plus classiquement marbrée de bleu, gris, blanc et de différents tons de vert. Ces marbrures changent avec les saisons et les desquamations (voir deux aspects d'*E. gunnii* ci-dessus et ci-contre). Le plus réputé reste *E. deglupta*, l'eucalyptus arc-en-ciel, inféodé malheureusement aux zones tropicales. *E. dalrympleana*, *E. pulverulenta* et *E. pauciflora* offrent déjà des motifs très ornementaux.

© GAP Photos/ (X3)

L'IDÉE EN PLUS

Quels usages à la maison?

Le feuillage est excellent en bouquets, que l'on peut laisser sécher et qui libèrent progressivement des substances désinfectantes et des senteurs plus ou moins citronnées. Quelques feuilles sèches mises à consumer sur un poêle ou dans une vieille assiette libèrent aussi des substances qui assainissent l'air intérieur (allumer, puis souffler pour laisser consumer sans flamme, comme de l'encens; ne respirez pas directement les fumées).



© GAP Photos/ (X2)

PLUS D'IDÉES DÉCO SUR DETENTEJARDIN.COM

Quels sont ceux dotés des plus beaux feuillages?

La plupart des feuillages sont bleus, mais leurs formes varient souvent, rondes dans leur jeune âge, pour s'allonger ensuite. Les feuilles de *E. p. var. niphophila* ont une forme de faucille, plus triangulaire chez *E. p. subsp. debeuzevillei*, juste ovale chez *E. citriodora*. Mais le

plus remarquable au jardin est sans doute le feuillage juvénile de *E. pulverulenta* (photo), aux petites feuilles rondes d'un étonnant bleu argenté dans leur jeune âge. Les recéper chaque année permet d'en profiter au mieux, sans jamais être gêné par son développement.



BEAU FEUILLAGE

Texte et photos : **Thierry Lavigne** sauf mentions contraires

Le latin au jardin

Vous vous êtes certainement déjà demandé à quoi pouvaient bien servir les noms latins sur les étiquettes des plantes. Pour celui qui n'en connaît pas la signification, cela peut paraître abscons et inutile, alors qu'en fait, ce langage universel évite d'y perdre son... latin !

Le latin au jardin est bien plus utile qu'on pourrait le croire. C'est un langage universel qui permet à un Japonais, un Français et un Anglais de parler de la même plante sans se tromper. C'est le Suédois Carl von Linné qui a posé les bases des noms des végétaux en 1737. Chaque plante est à minima décrite par son nom de genre qui commence toujours par une majuscule (*Abies*, *Rosa*, *Paeonia*), puis son nom d'espèce qui commence toujours par une minuscule (*Abies pinsapo*, *Rosa*

rubrifolia, *Paeonia suffruticosa*). si la plante a été travaillée par les sélectionneurs, elle gagne des variétés (comme *Paeonia suffruticosa* 'Thomas Hardy').

TOUS POUR ?

En fait c'est un peu comme pour les modèles de voiture : le nom de la marque, le nom du modèle et éventuellement la finition ! Si vous connaissez les racines latines, vous en saurez éga-

lement plus sur les atours esthétiques de la plante. Ainsi une variété nommée 'Argenteo marginata' indique que la plante est marginée de blanc; 'Bacciflora' signifie que les fruits sont jaunes; 'Lutea' que les fleurs sont jaunes. En préparant cet article, nous nous sommes aperçus que l'ensemble des professionnels étaient résolument pour (ou alors ils cachaient bien leurs opinions!).

POUR

PHILIPPE POTINO,
pépiniériste à Saint-Gonnery (56)



© DR

deux plantes ont ce nom commun : *Euphorbia lactea* 'Cristata' et *Senecio vitalis*. Si elle avait eu le nom latin, cela aurait été tout de suite plus facile de lui trouver la plante qu'elle cherchait. Même si je vends des plantes grasses qui sont avant tout des

« Je suis résolument pour !

En fait, c'est une langue universelle pour les jardiniers et la seule qui nous permet d'être sûrs que l'on parle de la même plante. Pas plus tard que ce matin, une cliente m'a téléphoné en m'indiquant qu'elle recherchait une queue-de-sirène (sic). En fait,

plantes « grand public », **près de 70 % de mes clients demandent à avoir le nom latin de la plante.** Lorsque je rencontre des pépiniéristes étrangers, c'est tout de suite plus facile d'évoquer les plantes en utilisant leur nom scientifique. Nous pouvons ainsi mieux nous renseigner. »



Parmi les cactées et les succulentes, il y a tant de genres, d'espèces et de variétés que le nom latin est vraiment important pour les collectionneurs ou pour les amateurs éclairés.

© GAP Photos/Sarah Cuttle

pour aussi!

PATRICK MIOULANE,
journaliste horticole, chroniqueur



© DR

« **À 200 % pour!** Le latin (même si beaucoup de plantes ont des racines grecques) est **la seule langue universelle pour les jardiniers**. J'ai la chance de croiser des jardiniers amateurs ou débutants et ils sont souvent très fiers de me donner le nom scientifique des plantes qu'ils cultivent. **C'est une forme de culture de l'esprit**. On s'efforce de retenir les noms. En plus, à travers les noms des plantes,

on peut voyager à travers l'histoire. Pierre Magnol, ce botaniste français du XVII^e siècle a donné son nom au *Magnolia*. Michel Begon, l'intendant de Louis XIV, a quant à lui donné son nom au célèbre *Begonia*. C'est fou ce que l'on apprend en jardinant ! Il y a néanmoins un point qui m'agace un peu c'est que

les botanistes ont pris la fâcheuse manie de changer les noms des plantes sous des prétextes plus ou moins futiles de classement. On met des années à connaître les noms et hop ! Ils changent. Par exemple, le sophora du Japon, longtemps connu sous le nom de *Sophora japonica*, doit désormais être appelé *Styphnolobium japonicum* ! Avouez que c'est compliqué... »



Le sophora du Japon a brusquement perdu son nom latin, *Sophora japonica*, pour en prendre un autre bien compliqué : *Styphnolobium japonicum*. Misère !

© GAP Photos/Martin Staffler

CONTRE ?

Pourquoi le latin botanique a-t-il parfois mauvaise réputation ?

Si les professionnels et les amateurs éclairés sont quasiment tous d'accord pour dire que le latin botanique a son utilité, il n'en est pas de même pour ceux qui jardinent peu. Voici leurs arguments :

- Le nom latin est difficile à comprendre et à retenir.
- C'est une forme de snobisme entre initiés.
- Il est bien plus facile de savoir de quoi on parle quand on utilise des noms français.

© GAP Photos/Charles Hawes - Garden: Aptekarsky Ogorod, The Old Apothecary's Garden, Moscow



Voici l'exemple typique qui explique pourquoi le latin botanique est utile : cette pancarte est écrite en alphabet cyrillique. Elle est donc illisible pour ceux qui ne maîtrisent pas cet alphabet. Heureusement, le nom latin en dessous explique clairement quelle est la plante en question. Et ce, quelle que soit la nationalité du lecteur.

Texte : **Pascal Garbe**

POTAGER

Chouchoutez-le et récoltez en continu

Remettre le potager en route afin qu'il produise encore un peu des légumes d'été et déjà des légumes d'automne, puis d'hiver? Ce n'est pas aussi compliqué que ça en a l'air. Il suffit d'un peu de méthode et d'une pointe d'audace!

Connaissiez-vous le regain? Il s'agit de cette période de grâce où l'été se calme, avec des journées plus douces et l'humidité qui revient. Les courges reprennent du poil de la bête, les légumes qu'on croyait perdus ou terminés repartent un peu. Ce n'est pas pour rien si le mois de septembre était surnommé le «mai de l'automne».

TERRE AU TOP

L'une des raisons de ce regain se trouve dans le sol. La minéralisation, ce processus qui transforme la matière organique morte en nutri-

ments pour les plantes, est à son maximum. Tout compost apporté à la terre en ce moment agit deux fois plus vite qu'au printemps! Finies aussi, les températures fortes, fatales à bien des cultures, depuis la levée des laitues jusqu'à la nouaison des haricots. Au-delà de 32 °C, ces opérations deviennent impossibles. Et comme la date moyenne de première gelée se trouve au 24 octobre (dans le quart Nord-Est et plus tard ailleurs), cela vous laisse deux petits mois, au pire, pour mettre en place des cultures. Alors vive le second printemps! 🍋

4 GESTES CLÉS POUR LE RELANCER

- **Canalisez la croissance** : retirez tout fruit qui ne pourra venir à maturité, comme les fleurs femelles de courges, ou les fleurs de tomates.
- **Nettoyez les rangs** : désherbez sans faute le pied des cultures. Retirez aussi les plants en surnombre (semés trop dense, par exemple).
- **Nourrissez avec modération** : apportez du compost pour relancer et booster les cultures, mais ayez la main légère avec l'engrais liquide.
- **Ouvrez le robinet** : n'hésitez pas à arroser dès que les pluies s'absentent pour quelques jours.



© GAP Photos/





© GAP Photos/Elke Borkowski

Prolongez les récoltes d'été

Soyez aux petits soins un peu partout

Passez un rapide coup de sarcloir

au pied des cultures négligées durant les semaines précédentes. Inspectez les maladies et ravageurs sur les plus sensibles, en particulier les crucifères.

Nourrissez les plus exigeants des légumes, comme les céleris-raves et les aubergines. Tuteurez ceux qui risquent de flancher, comme les poivrons.

Ratiboisez les légumes-feuilles qui fatiguent ou qui sont sur le point de monter à graines. Laitues, roquettes et moutardes asiatiques feront un come-back moyennant un rabattage suivi d'arrosages réguliers.

Arrachez les légumes-racines qui montent à fleurs : carottes, navets, céleri-rave (photo à droite), betteraves. Ils sont fichus, tout simplement.

N'oubliez pas les plantes aromatiques. Rabattez celles qui font triste mine (basilic, menthe, persil), quitte à faire une récolte en attendant qu'elles repartent un peu.



© GAP Photos/Jonathan Buckley - Demonstrated by Alan Titchmarsh



Aidez les tomates à mûrir

Inutile de retirer toutes les feuilles des pieds de tomates si elles sont saines, au contraire. Limitez plutôt les jeunes fruits en formation pour ne conserver que ceux qui ont atteint leur taille finale.

Si le mildiou s'est emparé de vos plants de tomates, il est trop tard pour les sauver. Sinon, pulvérisez de la bouillie bordelaise, en prévention. Cueillez les tomates intactes et placez-les sur un rebord de fenêtre. Elles finiront par rougir.



Relancez les courgettes

Là aussi, mettre le plant à nu n'est pas une bonne idée. Retirez les feuilles les plus malades. Enlevez les fruits oubliés, qui grossissent et bloquent toute formation de fleur femelle. Farcis, ils valent le coup ! Apportez un engrais liquide dilué au pied. Arrosez sans mouiller le feuillage et couvrez d'un voile d'hivernage, la nuit, si le temps devient frais. Ça repart à tous les coups.



© GAP Photos/FHF Greenmedia

En septembre, le potager bénéficie du regain, comme les prairies



Lancez les récoltes suivantes

Les légumes racines



DANS 4 MOIS



Semez des betteraves

Choisissez une variété solide et vigoureuse, comme la classique 'Noire plate d'Égypte' pour une récolte en primeur.

Semez sur une terre propre et bien émiettée, au fond de sillons profonds de 1 cm. Couvrez et arrosez en tenant humide. La levée s'effectue en une dizaine de jours.

Mieux vaut semer plus clair

qu'à l'ordinaire : gardez un espace de 2 cm entre les graines. Après la levée, laissez pousser et retirez les plants en trop pour n'en garder qu'un tous les 10 cm.

Récoltez lorsque la racine atteint au moins 5 cm de diamètre. Les betteraves peuvent attendre longtemps d'être consommées.



Semez des radis

DANS 1 MOIS



À la rentrée, ils vous permettent de faire non pas coup double, mais triple. Les radis ronds seront à récolter d'ici trois semaines, tandis que les radis à longue racine dureront jusqu'aux gelées. Et après, les radis d'hiver prendront le relais. Semez les plus petits de façon échelonnée,

mais semez les autres d'un coup. Installez la semence dans un sillon tracé en terre fine. Espacez les rangs d'au moins 20 cm, et même 50 cm pour les plus grands. Couvrez de 5 mm de sable et arrosez en pluie fine. Gardez les limaces à distance et maintenez le sol moite.



© GAP Photos/ (X6) et AdobeStock.com

Les pommes de terre d'automne, pourquoi pas ?

Des tubercules qui traînent à la maison, avec des germes bien formés ? Tentez-en une culture d'automne. La semence ne se trouvant pas à cette époque, ce sera le seul moyen d'essayer.

Plantez les tubercules comme au printemps, à 15 cm. Deux mois de pleine croissance sont nécessaires pour récolter des tubercules en primeur. Il vous faudra donc protéger les plants d'ici 3 à 4 semaines. Appliquez de la bouillie bordelaise en prévention. La culture automnale ne marche pas à tous les coups mais réussit mieux avec une variété de petit calibre.



DURANT 3 MOIS Ne perdez rien !

Avec les restes de culture, on trouve toujours à récolter encore un peu. Mais en s'y prenant différemment.

Les navets, les radis et les betteraves peuvent se consommer en feuilles, à défaut de former une belle racine dodue avant les gelées.

L'ail, les oignons et les échalotes peuvent être plantés maintenant. Ils formeront un jeune feuillage à employer comme la ciboulette. Mettez le reste au compost après.

Attention : les feuillages ne sont pas toujours comestibles, en particulier celui du céleri-rave : renseignez-vous !

Les légumes à grains



DURANT 3 MOIS



Osez les pois d'automne

Amateurs de fraîcheur, les pois peuvent donner une petite récolte rapidement, au moins en jeunes pousses à croquer. Semez-les sur une terre humide, dans un sillon de 2 cm de profondeur. Gardez-la humide en épandant un peu de phosphate ferrique s'il le faut, contre les limaces.

Laissez se développer les

plants jusqu'à 15 cm de hauteur. À ce moment-là, vous pouvez effectuer une première récolte, en coupant les extrémités, à consommer en crudité. Laissez-les se développer pour cueillir les gousses plus tard, mais sans garantie.



Les fèves, sans se presser



DANS 6 MOIS



Résistantes au froid, les fèves ne donneront pas cet hiver mais au printemps prochain. Attendez le vrai retour de la fraîcheur pour les semer, idéalement en les ayant fait germer dans des pots individuels et biodégradables.

Plantez-les dans une terre décompactée, voire sur une butte si le sol est argileux, car

elles n'aiment pas l'humidité hivernale. Laissez-les se développer, tant que le temps reste doux. Protégez-les par un paillis lorsque le froid s'installera. Les fèves ne demandent pas d'entretien pendant l'hiver... ni après, sauf un petit désherbage.

Les protections à prévoir sans faute

• Le voile d'hivernage

Il fait gagner de précieux degrés et laisse passer l'humidité, ce qui est parfait pour protéger des cultures déjà installées. Tendez-le au-dessus de la végétation, en le calant sur les bords. Faites attention à la neige qui le plaque contre les plantes.



© GAP Photos/Friedrich Strauss

• Le film plastique

Choisissez-le toujours pourvu de perforations afin que l'humidité ne soit pas à saturation en dessous. Inefficace contre le froid, il vaut surtout pour les cultures qui tardent à lever et les salades à couper.



© GAP Photos/Heather Edwards

• Les feuilles mortes

Elles protègent autant le sol que les légumes et sont parfaites pour récolter même par petit gel. Mais elles encouragent les limaces. Réservez-les aux cultures déjà bien développées et qui attendent.



© GAP Photos/Fiona Lea

Récoltez au fil des mois

Les légumes feuilles



© GAP Photos/Thomas Alamy

Démarrez les épinards

Si vous trouvez des plants d'épinards, n'hésitez pas, car le semis est capricieux. Et si ce légume ne vous emballa pas a priori, souvenez-vous qu'il vous procurera de la « verdure », bienvenue pour alléger vos recettes d'hiver.

Dans tous les cas, préparez le sol au préalable, en le remuant à

grosses mottes, sans le retourner. Passez un coup de râteau et mettez en place. Semez dans un sillon tracé par exemple avec le manche d'un outil enfoncé dans le sol et couvrez de terre fine. Sinon, repiquez des plants tous les 25 cm. Les jeunes épinards n'ont normalement aucun ennemi.

Une terre impeccablement préparée leur est indispensable



© GAP Photos/Jonathan Buckley

Plantez des choux

Il n'est plus temps de les semer car ils n'auraient pas le temps de grossir avant l'hiver. Recherchez donc des plants, en privilégiant les choux cabus, plutôt que ceux à pommes rondes.

Installez-les dans une terre désherbée et nivelée, sans trop enterrer les racines. Placez la motte des plants de façon à ce qu'elle soit couverte de quelques millimètres de terre, pas plus. Arrosez un peu. Apportez du compost mûr pour optimiser la croissance, trois semaines après la plantation. Inspectez les feuilles chaque semaine à la recherche de chenilles de piérides, très actives à cette époque.



© GAP Photos/Thomas Alamy



Plantez de la mâche

Repiquer des plants du commerce est ce qu'il y a de plus sûr.

Le semis est possible, mais il ne faudra pas tarder à le lancer, car les plantules doivent être bien installées au début du mois d'octobre.

La mâche exige un sol léger, plutôt sableux, plus qu'un sol riche. Déposez une couche de terreau de

30 cm sur le sol s'il le faut et installez graines et plants sur un sol déjà humecté. Tout apport d'engrais est à proscrire, de même que le paillis. Vous pouvez en revanche repiquer de la mâche sur une toile afin de limiter la souillure des feuilles par la terre. Protégez d'un voile en cas de gel.



Semez de la roquette



C'est sous abri que la roquette viendra avec le plus d'assurance, la plante ne résistant pas à de fortes gelées. Semez les graines comme celles des radis, en terre émietée. Un enrichissement préalable avec du terreau de plantation (ou avec du compost tamisé) offrira un vrai plus.

Couvrez d'un voile de forçage ou d'un châssis emboîtable dès que les températures descendent en dessous de 10 °C en journée.

Récoltez au fur et à mesure, en coupant le feuillage. Vous pouvez aussi la semer en pot et rentrer le contenant au garage, la nuit, pour leur épargner les fortes gelées.

Texte : **Christian Clairon**

Semez la frisée

La frisée, c'est cette salade de la famille des chicorées qui a des feuilles serrées et découpées, un peu épaisses et amères. Les feuilles plus claires, beaucoup moins amères, sont obtenues par blanchiment. Cette salade est souvent préparée avec des lardons.

Dans les régions de climat doux, semez en août-septembre pour récolter de décembre à mars.

Dans les régions un peu plus froides, semez vers la mi-octobre, mais sous abri ou serre, avec une chaleur de 18-20 °C durant toute la culture.



LES AUTRES SALADES

Les scaroles sont les autres stars des salades d'hiver. Plantez-les sans tarder car leur cycle est lent. Espacez de 45 cm et couvrez d'un voile si le froid arrive avant que les plants aient atteint 20 cm de diamètre.

Les chicorées à pomme, comme celles du type 'Trévise', demandent une terre sableuse. Plantez-les vite car leur cycle est lent, mais elles pourront tenir jusqu'en mars.

À ESSAYER AUSSI

Vous pouvez encore planter des poireaux.

Vous les récolterez à partir du mois de mars, malgré leur fine silhouette. Leur surnom de « poireau baguette » n'est pas volé. Ils sont inratables et délicieux.

Parmi les aromatiques d'hiver, le cerfeuil et le persil sont des valeurs sûres. Semez-les en ligne dans un coin propre du potager, et laissez faire la nature.

Le fenouil potager peut se tenter si vous disposez d'un abri comme un grand châssis ou un tunnel. Il craint le froid, mais pas tant que cela. Vous le récolterez en novembre.

Faites vos graines !

Le jardinage recèle bien des plaisirs, notamment celui de produire ses légumes ou ses fleurs à partir de plantes que l'on a cultivées l'année précédente en récupérant leurs graines. Commencez par des fleurs et des légumes faciles, pratiquement inratables...

Les fleurs

Ne coupez pas toutes les fleurs qui fanent : laissez celles dont vous voulez récupérer les graines. Le principal écueil reste celui de la période de récolte. Souvent les jardiniers trop pressés prélèvent les graines trop tôt : immatures, elles ne germent pas. Attendez qu'elles soient bien mûres avant de les récolter.

Julienne des Dames

Hesperis matronalis

Laissez quelques siliques se développer et sécher. Lorsqu'elles sont sèches, au milieu de l'été, récoltez-les et stockez-les dans une enveloppe ou dans un bocal. Semez-les en automne afin de profiter de leur floraison dès le printemps suivant.

Pavots, coquelicots

Papaver div. sp

Dès que les capsules qui contiennent les graines sont bien sèches (elles doivent être noires), vous pourrez les récolter. Semez en place ou en terrine (les graines sont très, très fines !). Il n'est pas rare d'ailleurs que les pavots se ressement d'eux-mêmes un peu partout et donnent des plants solides.

Cosmos

Cosmos div. sp

La récolte des graines de cosmos est un peu fastidieuse mais donne de bons résultats. Prélevez-les quand les fleurs sont sèches. Le mieux est de couper les fleurs fanées et de faire sécher le tout. Mettez dans des sachets et semez l'année suivante, dès que possible.

Ancolies

Aquilegia div. sp.

Laissez sécher une ou plusieurs inflorescences. Lorsqu'elles sont bien sèches vous entendrez les graines en les secouant, recueillez-les pour les semer en terrine ou directement en place à la volée. Si vous cultivez plusieurs variétés d'ancolies dans votre jardin, vous obtiendrez très certainement des hybrides.



Texte :
Pascal Garbe



À RETENIR

- **Récoltez des graines mûres**, sur les plus beaux pieds.
- **Laissez bien sécher** les graines avant de les stocker.
- **Étiquetez-les** : nom, date de récolte et différents renseignements annexes (hauteur, couleur, date de maturité ou de floraison, etc.).
- **Conservez les graines au sec** et à l'obscurité.

Les légumes

Les graines de légumes fruits (tomates, poivrons...) ou grains (haricots, pois...) sont faciles à obtenir. Pour celles de légumes feuilles (poireau, salades, épinards...), laissez fleurir quelques plants.



Courges

Cucurbita div. sp.

Coupez votre courge en deux ou trois, extrayez les graines, passez-les sous l'eau froide. Les courges s'hybrident très facilement. Si vous en cultivez plusieurs variétés dans un petit jardin, il n'est pas impossible que vos plantes ne soient pas stables. Si vous cultivez des coloquintes, ne récupérez pas les graines pour la consommation, elles seront immangeables.

Poivrons

Capsicum annuum

Rien de plus facile que de récupérer les graines d'un poivron. Assurez-vous qu'il soit bien mûr, coupez-le en deux et récupérez les graines (elles doivent avoir une belle couleur miel, les toutes blanches ne sont pas mûres). Vous pourrez les semer en godet et au chaud au printemps suivant.

Aubergines

Solanum melongena

Cueillez une aubergine bien mûre, puis découpez-la en tranche afin de pouvoir accéder aux graines. Décollez-les de la pulpe, au besoin en les mettant à tremper dans de l'eau. Faites-les sécher ensuite au soleil. Attention, si vous cultivez plusieurs variétés dans un périmètre proche, il n'est pas impossible que vous obteniez des hybrides.

Pois et haricots

Pisa sativum

Phaseolus vulgaris

Les jardiniers ne récoltent que rarement les pois pour les ressemer ensuite, et pourtant, rien de plus facile. Laissez sécher sur le pied un plant. Puis arrachez-le et prélevez les gousses. Laissez-les ensuite sécher quelques jours à l'air libre et, enfin, récupérez les grains. Vous les sèmerez en godet ou en place au printemps suivant.

Le cas des tomates

Solanum lycopersicum

Coupez une tomate bien mûre en deux ou trois. Séparez la pulpe de la chair et placez les graines pendant deux jours dans un verre d'eau. Elles tomberont dans le fond. Filtrez les graines et laissez-les sécher au soleil. Vous pourrez les ressemer au printemps suivant.



ET LES F1 DANS TOUT CELA ?

Les variétés dites F1 sont la première génération de variétés de fleurs ou de légumes

sélectionnées pour leur caractère exceptionnel (rendement, couleur, résistance aux maladies, etc.).

Si vous avez semé ces variétés F1, ne récupérez pas les graines, si vous en obtenez. Elles ne seront en effet pas viables ou donneront des plantes de deuxième génération qui n'auront plus les caractères de leurs parents.

Chénopodes, plus de vert dans l'assiette

Enfin, certains élus commencent à parler résilience alimentaire d'un territoire. Mais ils parlent d'hectares de céréales. J'espère qu'ils parleront un jour de ce qui est comestible mais ne se cultive pas, par exemple les chénopodes. «Mauvaises herbes» ou «indésirables» pour beaucoup, moi je les nomme «magiques» car spontanées et nourricières.

Notre chroniqueur BARNABÉ CHAILLOT

Le jardin de Barnabé s'agrandit année après année. Aux légumes frais qui remplissent les placards de conserves pour l'hiver, vient désormais s'ajouter une liste croissante de céréales (quinoa, sarrasin, sorgho, maïs, épeautre...). Barnabé aime tester moulin en tous genres, four et nouvelles recettes du jardin.

Retrouvez tous ses tutos sur sa chaîne YouTube Chaillot Barnabé.



Les spontanées
sont des plantes
magiques !

Texte et photos : Barnabé Chaillot
sauf mentions contraires



Chénopode blanc

Je me demande parfois si je ne devrais pas cultiver des «mauvaises herbes» ! Même si le mot «cultiver», dans ce cas, n'a aucun sens, car il n'y a besoin ni de les semer ni d'arroser ni de biner. Voici un exemple parlant : j'ai semé 4 lignes de scorsonères que nous voulions essayer (et ils n'ont pas très bien marché). Je ne suis pas un enragé du labour profond ni du désherbage systématique, alors sont apparues sur la zone de semis d'autres espèces : 3 plants de persil, un beau plantain majeur, 4 armoises annuelles et surtout 2 chénopodes. Bref, il y aura plus de choses spontanées à manger que de plantes issues de culture. Merci dame nature ! Il faudra juste que je pense à laisser monter en graines quelques plants pour l'année suivante.

RECONNAÎTRE LE CHÉNOPODE BON-HENRI

C'est d'abord une jeune feuille en forme de lance qui se dentelle un peu par la suite, son bourgeon apical et ses jeunes feuilles sont presque blancs, sa tige légèrement côtelée. Il est souvent présent en bord de route ou sur un terrain vague au milieu des cailloux. Mais il sait apprécier aussi la terre riche et meuble du jardin. S'il est parti tôt avec un printemps ensoleillé, il risque fort d'être une manne pour les fourmis qui viendront y installer leur élevage de pucerons. Mais dès que les nuits se réchaufferont, les chénopodes infestés sauront grandir, aidés par l'arrivée des coccinelles et de leurs larves affamées et friandes de pucerons... 🌱



Chénopode bon-Henri

Le chénopode bon-Henri, l'autre chénopode comestible

Alors que le **chénopode blanc** a des feuilles d'aspect un peu farineux sur le dessous à cause de petits poils (voir page de gauche), le **chénopode bon-Henri** (ci-contre) se différencie par des feuilles plus larges et une inflorescence pouvant mesurer jusqu'à 30 cm. Il doit son nom au roi Henri IV qui aimait le manger à toutes les sauces. C'est aussi une plante vivace résistante aux basses températures, qui aime les terres riches et pousse volontiers à l'ombre car elle craint la sécheresse. S'il ne vient pas spontanément dans votre jardin, vous pouvez le semer au printemps ou à l'automne. Il produira des feuilles à couper à partir de l'année suivante et durant quatre ou cinq ans. On peut en faire des gratins, comme traditionnellement dans les Hautes-Alpes (les fameuses oreilles d'âne), ou des soupes. Avec de la châtaigne, par exemple, c'est délicieux.

LE QUINOA, UN CHÉNOPODE AUSSI !

Eh oui, le quinoa (*Chenopodium quinoa*) est un chénopode. D'ailleurs, les jeunes pousses ressemblent à s'y méprendre à des chénopodes sauvages. Seule différence : les graines de quinoa mises à l'humidité germent tout de suite alors que celles du chénopode blanc patientent l'hiver et attendent le printemps pour germer.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les graines de quinoa lèvent en trois jours et se repiquent bien. Le quinoa apprécie les sols riches et aime être buté. Attendez que les nuits se réchauffent pour le mettre en pleine terre. En attendant d'en récolter les graines à l'automne, profitez de ses feuilles tendres durant tout l'été.



La recette fraîcheur

Salade surprise

Quand je pars dans le jardin cueillir une salade, je reste attentif à ce qui pousse spontanément. J'aime bien surprendre nos amis avec **quelques pétales de coquelicot** en décoration sur la salade, à ajouter après avoir mélangé les feuilles avec la sauce, pour qu'ils restent bien rouges et pas froissés. Pour le reste, je mélange **des feuilles de chénopode blanc avec des feuilles de salade classique**. Ce qui est surprenant en bouche, c'est que les jeunes feuilles de chénopodes bien vertes sont moins amères que les feuilles de salade. Alors, avec mes invités, c'est parti pour une longue devinette qui finit toujours par « je donne ma langue au chat » !



Lombricomposteur : quand les vers font le boulot

Installez votre lombricomposteur sur le balcon ou sur la terrasse, et même à l'intérieur, pour fabriquer votre compost à partir de déchets ménagers et à l'aide de précieux alliés, des petits vers, qui vont aider à la transformation. Explications.

Faire son compost maison, c'est toujours valorisant. Pour ceux qui n'ont pas de jardin mais qui souhaitent quand même se lancer sur un coin de balcon ou de terrasse, il existe la technique du lombricomposteur, ou vermicomposteur. Dans lombricomposteur, il y a lombric ! Plus précisément, des petits vers spécifiques – principalement *Eisenia fetida* – qui participent activement à la dégradation des déchets végétaux pour les convertir en lombricompost et en jus.

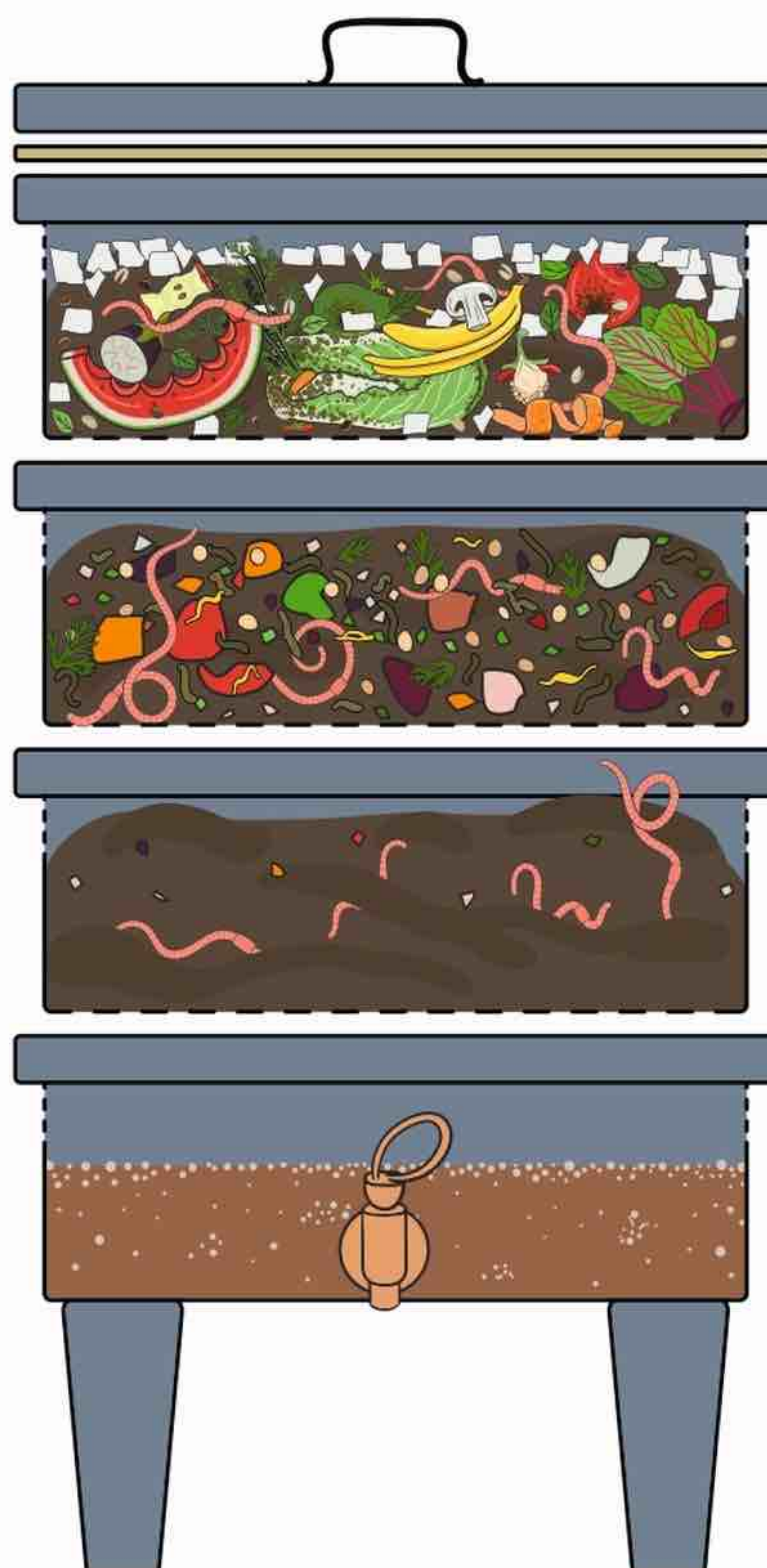
DEUX EXCELLENTS AMENDEMENTS

- **Le lombricompost** : un bon amendement pour vos plantes. Cette matière grumeleuse et sombre, semblable à du terreau, est obtenue après ingestion et digestion des déchets par les vers. Elle s'emploie telle quelle comme un engrais de surface ou mélangée à du terreau pour le repotage de vos plantes.
- **Le jus ou lombrithé** : ce liquide s'obtient par percolation. Très concentré, il peut s'utiliser comme engrais, pur en vaporisation sur les feuillages, ou dilué (1 vol. de jus pour 10 vol. d'eau), pour arroser et booster vos plantes.

Résultat : deux bons produits pour les plantes

Texte : Emmanuelle Saporta

Comment ça marche ?



L'équipement

Il existe des modèles prêts à l'emploi, mais **vous pouvez aussi fabriquer le vôtre** si vous êtes bricoleur. Le fonctionnement est en principe le même : le lombricomposteur est composé d'un socle, de plateaux perforés empilés au fur et à mesure des besoins, d'un couvercle, d'un matelas d'humidification, d'une litière de démarrage pour accueillir les vers, d'un bac collecteur de jus et d'un robinet de récupération du jus.

Les vers sont livrés avec le kit ou achetés à part. Placés sur un premier plateau, ils vont consommer les déchets qui y sont déposés et les décomposer. Lorsque ce premier plateau est plein, il suffit d'en ajouter un au-dessus dans lequel les vers vont monter poursuivre leur travail.



Ce qu'il faut faire

Allez-y doucement : commencez par **de petits apports de déchets de cuisine** car les vers doivent s'habituer. Veillez à maintenir un bon équilibre entre déchets humides et déchets secs (carton ou papier). Cela permet aussi d'avoir **un mélange bien aéré**, ce qui est indispensable au bon fonctionnement du lombricomposteur. La décomposition se fera dans des conditions idéales si l'ensemble est **bien oxygéné**. Normalement, cela ne doit pas sentir mauvais. Il faut compter de 5 à 6 mois entre le démarrage du lombricompost et la première récolte. Ensuite, elle se fera **tous les 2 ou 3 mois environ**, en fonction des apports en déchets et de la température.

Ce que l'on peut mettre



Des biodéchets (épluchures et restes cuits de fruits et légumes, marc de café, sachets de thé ou d'infusion, coquilles d'œufs broyées...).

Des pâtes, du riz ou du pain en petites quantités.

Du carton brun découpé en petits morceaux et légèrement humidifié (boîtes à œufs, rouleaux de papier toilette ou d'essuie-tout).

À éviter absolument

Les restes de plats en sauce, viande et poisson. La première année, il ne faut pas mettre : **les agrumes**, car ils sont trop acides et antibactériens, **l'ail et l'oignon**.

Les exigences

• **Pour être actifs et efficaces**, les vers ont besoin d'une température de 15 à 25 °C, 20 °C étant l'idéal. En revanche, ils ne supportent pas le gel ni les températures au-dessus de 35 °C qui peuvent les tuer. En cas de forte chaleur, placez le lombricomposteur au frais et à l'ombre, dans une cave, par exemple. Il doit être ventilé pour éviter l'accumulation d'humidité. Limitez alors les apports car les vers et autres organismes se nourrissent moins dans ces conditions.

• **Une invasion de moucheron**? Cela peut arriver si les apports en matières sèches et humides ne sont pas bien équilibrés. Stoppez les apports en déchets sucrés, dont raffolent les moucheron. Ajoutez du carton pour absorber l'excédent d'humidité et des coquilles d'œufs broyées pour corriger le pH. Mélangez pour aérer l'ensemble et faire partir les moucheron. Soyez patients et aérez le lombricomposteur, aussi longtemps qu'il le faudra pour permettre l'évacuation des moucheron.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Certaines communes ou communautés de communes mettent à disposition des habitants des lombricomposteurs, gratuitement ou moyennant une petite participation. Renseignez-vous auprès de votre mairie.

Notre shopping

Design

Voici un objet double fonction qui fait à la fois office de pot de fleurs et de composteur, avec l'intervention de vers. Divisé en deux compartiments qui communiquent, il dispose d'un réceptacle doté d'un couvercle en liège où déposer des déchets et d'un espace de culture avec de la terre ou planter un végétal de son choix. Les vers se nourrissent, ils apportent des nutriments aux plantes et ils permettent de fabriquer du compost que l'on peut récupérer et utiliser pour d'autres végétaux.

Pot de fleurs composteur, 210 €, Les Transformeurs.



Coloré

Pour cuisine, balcon ou terrasse, pour une famille jusqu'à huit personnes, une version avec 64 litres de capacité. Choisir l'option vers pour les recevoir avec le kit livré avec les tamis, un tapis d'humidification, un disque de fond de tamis en carton recyclé. Existe en nombreux coloris, dont bleu, rose, rouge et vert.

Lombricomposteur 4 tamis, 95 €, Eco-Worms. Il existe aussi en version 3 tamis, 85 €.



En bois

Pour faire pousser fleurs et légumes, une jardinière en bois imputrescible à trois étages avec lombricomposteur intégré. H : 75 x l 54 x P 64 cm.

Les vers de compostage sont vendus à part, à partir de 19,95 € les 200 g.

Lombricomposteur potager en bois, Patiocomposteur 500, 189 €, Jardins animés.





© GAP Photos/Tommy Tonsberg

BOÎTES À ŒUFS Pour les pommes de terre

Très pratiques pour **faire germer les pommes de terre bien droites**, sans qu'elles se touchent. Prenez des pommes de terre saines, et procédez un mois avant les dates de plantation prévues, dans un endroit sec et aéré, lumineux et à 10-15 °C.

CAISSETTES Pour les semis

Toutes **les barquettes en plastique et en carton** sont valables. Assurez-vous qu'elles sont bien percées pour que l'eau s'évacue. Remplissez aux deux tiers de terreau de semis neuf (et donc sans germes pathogènes). Tassez un peu avec la main. Semez et recouvrez d'un film en cellophane, qui conservera l'humidité le temps de la germination.



© GAP Photos/ (X2)

2



Des idées bien emballées

Nous croulons sous les emballages. Nous en trions une partie. Mais nous pouvons aussi en recycler utilement certains. Idées.



© GAP Photos/Robert Mablic

PAPIER BRUN Au compost

Les papiers bruns et les papiers kraft sont **écologiques par excellence**. La matière première est naturelle et renouvelable, issue de l'entretien des forêts de résineux et de la transformation du bois (chutes de scieries). À intercaler avec des tontes humides dans le compost.

3



© GAP Photos/Dave Bevan

4

CARTONS Pour le désherbage

À ce jour les cartons bruns sont **la méthode de désherbage la plus écolo** (tout de suite après l'huile de coude) quand on a de l'herbe à arracher sur des dizaines de mètres carrés... et du temps devant soi. Posez les cartons à terre en novembre, recouvrez de compost et de feuilles. **En mars, la terre sera nickel.**

Texte : Catherine Delvaux



5

CONSERVES Pour l'épouvantail

Un mercredi après-midi avec les enfants ?
Fabriquez un épouvantail avec des boîtes de conserve. Repliez bien les bords avec une pince pour que personne ne s'entaille les doigts avec la ferraille. **À suspendre dans les cerisiers en mai et juin !**

L'imagination est
votre seule limite

L'IDÉE EN PLUS

Petite déco

Garnissez de fleurs une collection de plusieurs **bouteilles** et vous obtiendrez une jolie décoration à moindre frais. Veillez à conserver une unité (de couleurs, de formes ou de texture de verre).



©vGAP Photos/Gillian Plummer

ALU Pour les fèves

Les **emballages en aluminium**, ou en papier argenté, font de bonnes **protections contre l'appétit des oiseaux**, pour les fruits et légumes auxquels on tient vraiment : les premières fèves, les prunes, les pommes, les poires.

6



© GAP Photos/Maxine Adcock



© GAP Photos/Jacqui Dracup

BOUTEILLE PLASTIQUE Pour les boutures

Les **bouteilles en plastique** ont de multiples usages : récipients à bouture, à culture hydroponique (sans terre, ci-contre), vase pour doubler un vase plus précieux ou trop large, mini-serres pour jeunes plants...

7



© GAP Photos/Robert Mabie et GAP Photos/Jacqui Dracup

8

ROULEAUX EN CARTON Godets biodégradables

Tous les **rouleaux en carton épais** font de bons **godets individuels** pour semer les grosses graines ou repiquer les jeunes plants avant de les mettre en pleine terre. Si vous avez peur que l'humidité les ramollisse, placez la base dans des pots de yaourt percés.



SOMMAIRE DU PROCHAIN NUMÉRO DE **détente** **jardin**

N°152 en vente le 7 octobre 2021



**Le climat change
La parade ?
Plantez local**

© GAP Photos/Jonathan Buckley

**ADOPTER DES AGRUMES
ORIGINAUX ET
FACILES À CULTIVER**



**Le top 10
des plantes
d'intérieur
originales**



© AdobeStock.com (X3)

**Les idées reçues
sur la nourriture
des oiseaux en hiver**



NOS ADRESSES

34 Nopal

Kajuard Plantes
kajuard-plantes.com

52 Nouveautés

Meilland Richardier
04 78 34 46 52
meillandrichardier.com

clematite.net
02 38 66 13 70

Promesse de fleurs
03 61 76 08 10
promessedefleurs.com

Tijardin
tijardin.com

Pépinière Bravard
02 47 94 92 44
bravard.fr

60 Inspirations

Castorama
09 74 75 01 74
castorama.fr

Tolix
03 85 86 96 70
tolix.fr

Keria
keria.com

Leroy Merlin
leroymerlin.fr

Les poteries d'Albi
05 63 60 71 00
lespoteriesdalbi.fr

Maisons du Monde
08 00 80 40 20
maisonsdumonde.com

Jardiland
jardiland.com

62 Eucalyptus

**Pépinière À l'ombre
des figuiers**
achat-vente-palmiers.com
clematite.net
02 38 66 13 70

78 Lombricomposteurs

Les transformateurs
lestransformateurs.com

Eco-Worms
eco-worms.com

Jardins Animés
fr.jardins-animes.com

détente
jardin

www.detentejardin.com
Une publication du groupe **uni**médias
Président: Michel Ganzin.
Directrice générale, directrice de la publication:
Nicole Derrien.
Assistante de direction: Marine Lalire.

**Pour toute question concernant votre abonnement
contactez-nous en précisant vos coordonnées :**

N° Cristal 09 69 32 34 40

Appel non surtaxé de 8 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi.

Par mail: service.clients@uni-medias.com

Par courrier: Uni-médias - BP 40211 - 41103 Vendôme Cedex

Pour vous abonner: www.boutique.detentejardin.com

Rédaction

Rédactrice en chef: Catherine Delvaux.
Directrice artistique: Florence Labat.
Secrétaire de rédaction: Agnès Maintigneux.
Assistante de rédaction: Céline Costantini.
Social media editor: Emmanuelle Saporta.

Développement: Jean-Michel Maillet.

Directrice de la régie: Anne-Cécile Aucomte.
anne-cecile.aucomte@uni-medias.com

Directrice de publicité: Laetitia Barrau.
(laetitia@comccom.fr) **la compagnie media**

Réseau Commercial: Jean-Luc Samani.

Audiovisuel/Communication: Farid Adou.

Vente au numéro: Xavier Costes.

Numérique marketing: Perrine Albrieux.
Développement technique: Mustapha Omar.
Insight data: Alain Languille.

Marketing client: Carole Perraut.
Relation clients: Delphine Lerochereuil.

Ressources humaines: Christelle Yung.

Finances: Nadine Chachuat.
Comptabilité: Nacer Ait Mokhtar.

Administration, achats: Jean-Luc Bourgeas.
Fabrication: Emmanuelle Duchateau.
Supply chain: Patricia Morvan.
Informatique et moyens généraux: Nicolas Pigeaud
et Damien Thizy.

Abonnements pour la Belgique

Edigroup. 070/233 304. abonne@edigroup.be
www.edigroup.be

Abonnements pour la Suisse

Edigroup. 022/860 84 01. abonne@edigroup.ch
www.edigroup.ch

Éditeur Uni-Médias SAS



Audience mesurée par
AUDIPRESSE



Directrice de la publication:

Nicole Derrien.
Siège social: 22, rue Letellier,
75739 Paris Cedex 15 I.C.S.
FR38ZZZ104183
Standard: 01 43 23 45 72
Actionnaire: Crédit Agricole SA
Imprimeur: Agir Graphic, BP 52 207,
53 022 LAVAL Cedex 9,
www.agir-graphic.fr
Imprimé avec des encres
écologiques

Origine du papier: Finlande
Taux de fibres recyclées: 0 %
Certification: 100 % PEFC
Impact sur l'eau: Ptot 0,006 kg/T
ISSN: 1274-2317
Commission paritaire:
n° 1222 K 87212

Dépôt légal: juillet 2021
Distribution: MLP

Les manuscrits insérés ou non ne sont
pas rendus. Reproduction interdite.

Nettoie et désinfecte TOUS vos sols sans VOUS

— ASPIRATEUR ROBOT MULTIFONCTIONS —



BALAI



SERPILLÈRE



ASPIRATEUR



DÉSINFECTE



DÉSODORISE

Posez le au sol, et hop
il travaille pour vous !

VAPORISATEUR DÉSODORISANT
Remplissez de désinfectant ou de votre
parfum préféré pour donner à votre
maison une bonne odeur de propre !

PRIX MAGASIN
POUR CE TYPE DE
PRODUIT* ENV. 199 €

OFFRE
SEULEMENT
99,99 €

Pour tous les sols
lisses ou durs :

✓ Bois ✓ Parquet
✓ Carrelage ✓ Lino
✓ Vinyles

GAGNEZ DU TEMPS SANS AUCUN EFFORT

**Robot aspirateur 5 en 1 :
la propreté automatique !**

L'aspirateur robot Neatron 5 en 1 fait plus
que passer la serpillière, balayer et nettoyer
pour capturer la saleté partout où elle se
cache : il désinfecte et déodorise également
pour rendre vos sols impeccables et donner
une odeur de fraîcheur à toute votre maison.
Avec une puissance de nettoyage de
90 minutes avec une seule charge, vous
n'avez qu'à appuyer sur un bouton pour
lancer le nettoyage automatique ultime
de votre maison.

Même dans une maison propre, le sol se salit
vite. Sortir son gros aspirateur lourd dès qu'il y a
quelques signes de saleté ou de poussière n'est
pas vraiment pratique ! Ce n'est pas comme avec
le Neatron. Il est petit, facile à utiliser et fiable
et assure 90 minutes de puissance de nettoyage
qui vous permettent de faire d'autres choses...
Comme prendre soin de vous !

Capture la saleté où elle se cache

Si vous voulez un aspirateur robot, mais que
vous ne voulez pas le payer au prix fort, Neatron
est la révolution du nettoyage bon marché qu'il
vous faut.

Il nettoie et désinfecte en même temps chaque
recoin de votre maison. Le long des couloirs,
autour des tables et chaises et même sous les
lits et dans les espaces étroits que la plupart des
aspirateurs ne peuvent pas atteindre, il capture la
saleté là où elle aime se cacher.

Alors qu'il se déplace, les longs poils des
brosses de Neatron attirent la saleté et les débris


Longues brosses
ramassent la poussière et
les débris efficacement


Chargeur USB
Fourni avec un câble de
chargement USB


Silencieux
Parfait pour les animaux
ou de jeunes enfants


1 H 30 d'autonomie
Nettoie pendant
90 minutes non stop


Lumière UV
Technologie d'illumination
pour une désinfection totale

dans la lumière UV puissante qui **neutralise
99 % des bactéries et des germes.**

Ensuite, le flux d'air puissant aspire tout tandis
que le chiffon en tissu capture la poussière fine
et les poils d'animaux, laissant vos sols propres,
désinfectés et sûrs. Une fois que le robot a
terminé, il vous suffit de vider la saleté dans la
poubelle... C'est aussi simple que ça !

Neatron travaille sur tous les types de surface
de sol modernes ou anciens comme le bois, les
linos, vinyles et carrelage, sans aucune difficulté.

**Extrêmement silencieux il n'effraie pas
les animaux**

Neatron nettoie pendant que vous travaillez,
cuisinez ou vous détendez chez vous. Son
fonctionnement silencieux est parfait pour les
maisons avec des animaux et de jeunes enfants.

Verser de l'eau dans le bec et Neatron
deviendra un humidificateur mobile. Vous
pouvez également y mettre votre désodorisant
préféréd ou des huiles essentielles ; Neatron
diffusera alors leur parfum dans toute la maison,
y faisant régner une délicieuse odeur !

Offre lecteur : économisez 100 euros*

Les balais ne fournissent pas un travail efficace,
les aspirateurs standards sont lourds et
encombrants, et les autres aspirateurs robots
sont bien trop chers. Pourquoi ne pas laisser
Neatron nettoyer et désinfecter votre maison
pour vous ? Avec cette réduction de 100 euros
environ sur les prix moyens*, c'est le moment
idéal pour profiter d'une maison propre, sans
bactéries et sentant bon le frais !



DÉSINFECTEZ VOTRE MAISON
GRACE À LA LAMPE UV



Ajouter de l'eau ou
des huiles essentielles
pour plus de fraîcheur
dans votre maison



Un tampon en tissu
polit même votre sol
tout en nettoyant



Atteint tous les
espaces étroits où la
saleté adore se cacher



Vider simplement
la poussière dans
votre bac poubelle

**"C'est comme si quelqu'un
avait nettoyé toute
ma maison pendant que
j'étais au travail !"** J.Smilie, Gwent

01 87 64 74 37 - elitebienetre.fr

APPELEZ NOTRE SERVICE CLIENT OU DIRECTEMENT EN LIGNE

✓ OFFRE LECTEUR

A renvoyez à : ELITE BIEN ETRE
40/54 AV. SAINTE MARGUERITE
GALERIE ARAUCARIA - 06200 NICE

DESCRIPTION	QTE	PRIX
ROBOT ASPIRATEUR NEATRON 5 en 1 1x robot + 2x brosses rotatives + 1x flacon remplissage + 1x pinceau + 3x vadrouilles 1x câble USB + 1x bande élastique 600085		99,99€
FRAIS DE PRÉPARATION ET D'EXPÉDITION		7,95€
TOTAL		

☐ Chèque à ELITE BIEN ETRE

☐ Carte ☐ VISA ☐ MASTERCARD

Date expiration _____ Code 3 chiffres _____ PX2101 0025

Nom / Prénom _____

Adresse _____

C.P. _____ Ville _____

Email _____

Tel obligatoire : _____ Né(e) le : ____/____/____

Les informations personnelles font l'objet d'un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir nos offres par courrier ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données personnelles en nous écrivant. Pour éviter de faire l'objet de démarchage téléphonique, inscrivez-vous sur http://biodid.gouv.fr. Conformément au RGPD du 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, accès, rectification, effacement, opposition, limitation et portabilité de vos données, et d'en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrivez à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le nom commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 034 864 929 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

OFFRE LECTEUR SEULEMENT 99,99€

CODE OFFRE

PX2101 0025

BÉNÉFICIEZ D'UN DROIT DE RETOUR DE 14 JOURS : 100% SATISFAIT OU REMBOURSÉ

SOUFFLE ÉGALEMENT LES PRÉJUGÉS.

**SOUFFLEUR DORSAL
EGO POWER +
BATTERIE LITHIUM**



ZERO
EMISSION

**CHALLENGE
2025**
ASSURE UN AVENIR MEILLEUR,
PLUS PROPRE ET PLUS SILENCIEUX

LE SOUFFLEUR DORSAL EGO POWER+ AVEC SON EXCEPTIONNELLE BATTERIE ARC LITHIUM DE 56V, SON AUTONOMIE IMPRESSIONNANTE ET SON CHARGEUR RAPIDE (LE MEILLEUR DU MARCHÉ) AFFICHE DES PERFORMANCES LUI PERMETTANT DE RIVALISER AVEC L'ESSENCE. IL A ÉTÉ CONÇU POUR POUVOIR S'ATTAQUER À TOUTES LES TÂCHES. SON HARNAIS REMBOURRÉ, DÉVELOPPÉ POUR LE CONFORT DE L'UTILISATEUR, SOULAGE SES BRAS ET RÉPARTIT LA CHARGE PLUS ÉQUITABLEMENT. PLUS DE PUISSANCE, PLUS DE CONFORT, PLUS DE TECHNOLOGIE DE POINTE AVEC EGO.

**ARC
LITHIUM
56V**

#PUISSANCERÉINVENTÉE



www.iseki.fr
et retrouvez-vous sur



ISEKI
FRANCE