

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

DIY

Transformez vos boîtes de conserve en de belles lanternes

QUEL TYPE DE CHAUFFAGE choisir pour cet hiver ?

Bien respirer grâce aux plantes !

Découvrir le Japon tout en restant en France grâce au Parc Oriental de Maulévrier

L'ANÉMONE DU JAPON une fleur rustique symbole d'endurance

Construire une extension de maison tout ce qu'il faut savoir !

BIODIVERSITÉ
LES INSECTES POLLINISATEURS
INDISPENSABLES POUR VOTRE JARDIN

LES SOUFFLEURS DE FEUILLES POUR UN JARDIN PROPRE

Comment passer l'automne avec son chien

CONSTRUIRE SOI-MÊME UNE CABANE POUR SES ENFANTS

Les outils à main pour ramasser les feuilles mortes

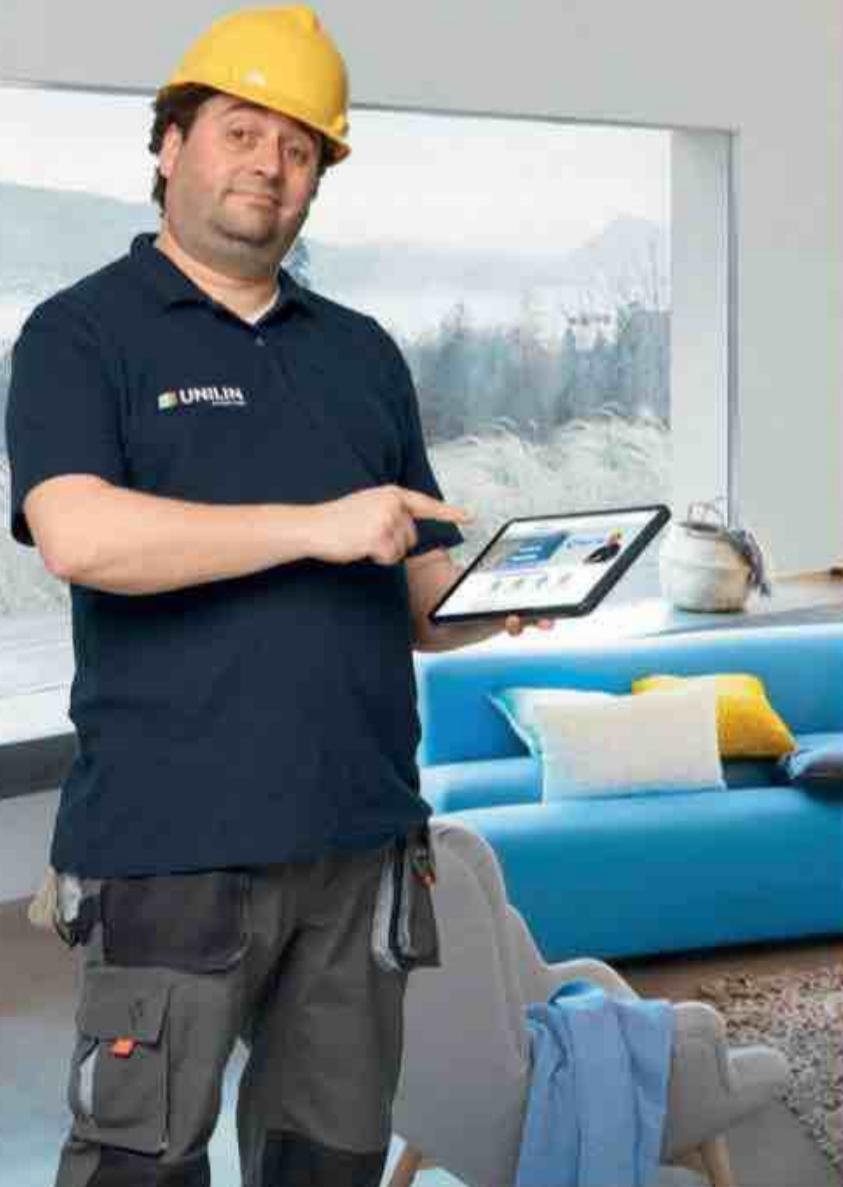
DOM : 4,20 €
Belgique/Luxembourg : 4,80 € - Suisse : 7 CHF
Port/Cont. et Italie 5,20 € Canada 7 \$CAD

L 17384 - 141 - F: 4,30 € - RD

Sep - Oct 2021



NOS SOLUTIONS PANNEAUX DE TOITURE 3 EN 1 FONT PEAU NEUVE !



“ Bonjour,
Je m'appelle Martin, Martin d'Unilin.
Trilatte, la gamme de panneaux de toiture
assurant à la fois isolation thermique ultra
performante, support de couverture et
sous-face décorative, ça vous dit quelque
chose ! Et bien à présent, il faut l'appeler
U.system Roof OS.

Dans cette gamme, **U.system Roof OS**
Comfort est LA solution dédiée au confort
intérieur. Avec sa **composition unique**
associant polyuréthane et laine minérale,
elle **réduit jusqu'à 3 fois les bruits d'impact**
causés par la pluie. Et offre un large **choix**
de **finitions pour une ambiance esthétique**
sur-mesure.

U.system Roof OS Comfort, c'est la garantie
d'une maison aussi douce qu'un cocon ! ”



Édito

Votre emploi du temps est encore bien chargé !

Source d'inspiration de nombreux poètes, l'automne est souvent décrit comme étant un moment propice à l'ennui et à la tristesse. Pourtant, l'automne est la saison des couleurs chatoyantes, du crépitement des feuilles qui tombent, de la cueillette des champignons ou des mûres. C'est également la bonne période pour planter les tulipes, les crocus, les narcisses et les jacinthes. C'est aussi la bonne saison pour préparer la serre contre le froid, rentrer les plantes frileuses, récolter les fruits et légumes de l'automne, planter les petits fruits, tailler les haies... Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre semis, plantation et les diverses récoltes, découvrez la liste des différents travaux à effectuer durant la saison automnale !

Bonne lecture !

ABONNEZ-VOUS pour
1 AN / 8 N° + 1 HORS-SÉRIES



Plus de
20%
de réduction



BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à Adventiss - Service Abonnement - 39 grande rue - 14430 DOZULE

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros + 1 Hors-série) au prix de **33,50€** au lieu de 39,4 €

→ **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom & Prénom : _____

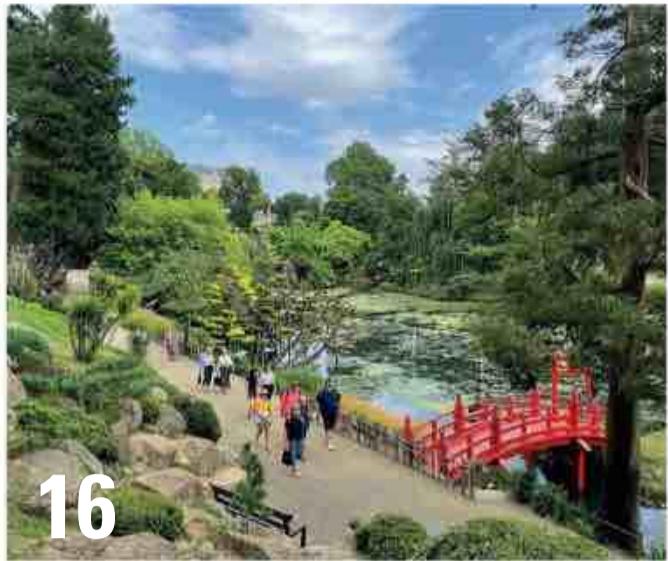
Adresse : _____ Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

E-mail : _____ @ _____

Offre valable jusqu'au 31-12-2021, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



16



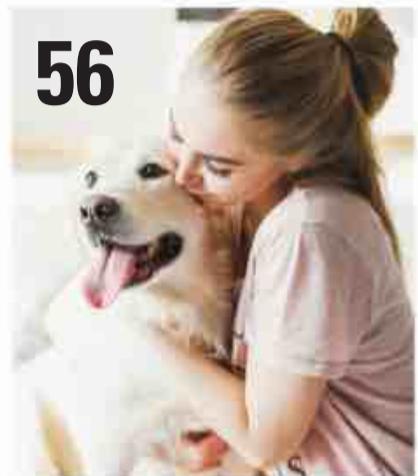
34



42



54



56

SOMMAIRE

Septembre - Octobre 2021

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14-15 Lecture de saison

REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Découvrir le Japon tout en restant en France grâce au Parc Oriental de Maulévrier

FLEUR ELUE

- 20-23 L'anémone du Japon : une fleur rustique symbole d'endurance

JARDINER BIO

- 24-27 Les insectes polliniseurs indispensables à la reproduction des plantes
- 28-29 Calendrier lunaire

LES BASIQUES

- 30 Fleurs
- 31 Arbres et arbustes

- 32 Potager
- 33 Tonte et entretien du jardin

LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-41 Les souffleurs de feuilles pour un jardin propre
- 42 Les outils à main pour ramasser les feuilles mortes

POTAGER

- 44 Le fenouil
- 45 Poulet roti au fenouil et à l'orange

HABITAT

- 46 Quel type de chauffage choisir pour cet hiver ?

MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Construire une extension de maison : Tout ce qu'il faut savoir !

BRICOLER DANS SON JARDIN

- 52-53 Construire soi-même une cabane pour ses enfants

NATURE

- 54 Bien respirer grâce aux plantes !

ANIMAUX

- 56 Comment passer l'automne avec son chien ?
- 58 Actualités commerciales

IDEES CREATIVES

- 60-61 Transformez vos boîtes de conserves en de belles lanternes
- 62-63 Actualités commerciales

JEUX

- 64-65 Jeux

MAISON SEMENCIÈRE FRANÇAISE 

100% BIO

MILITANTE, FAMILIALE ET INDÉPENDANTE



Offre spéciale pour les lecteurs
Jardin&Nature

Bénéficiez de 5% de remise*
en commandant sur notre boutique
en ligne avec le code promo :

Jardin&Nature

*Uniquement sur les sachets de
semences - validité jusqu'au 31/12/2021

Accédez à tout l'univers
du jardin potager BIO
d'un simple clic !

www.lasemencebio.com

Une large gamme de plus de 240 variétés
de qualité professionnelle

La Semence  au Cœur du Monde
La Semence Bio®

Semons la Vie dans nos assiettes !



**4^È ÉDITION DU FESTIVAL VIVACES
LES 8 & 9 OCTOBRE 2021, À PARIS
18^È ET AUX JARDINS PASSAGERS
DU PARC DE LA VILLETTÉ**

Une invitation à explorer la vie du sol et à comprendre les conditions d'un bon enracinement ! Le Festival vous entraîne, au fil de ses animations et de son marché de plantes, dans la vie des sols pour découvrir les pouvoirs des systèmes racinaires des plantes, leurs échanges avec la terre et le rôle des petites bêtes et micro-organismes qui fabriquent le sol... Une immersion qui vous fera peut-être jardiner autrement ! Deux jours, deux lieux dans Paris : le Festival Vivaces ! vous invite à fêter les plantes vivaces le vendredi 8 octobre sur un marché nocturne dans le 18ème, et toute la journée du samedi 9 octobre lors des rencontres jardinières et naturalistes dans les Jardins passagers nichés au cœur du Parc de La Villette.

**LA DURABILITÉ DE L'AGRICULTURE FRANÇAISE PLOMBÉE PAR SON UTILISATION IMPORTANTE DE PESTICIDES ET D'ENGRAIS DE SYNTHÈSE !**

« Ce classement montre clairement que la France n'est pas le pays à l'agriculture la plus durable du monde, loin s'en faut ! Les usages massifs de pesticides et d'engrais de notre agriculture intensive compromettent gravement cette durabilité. » Déclare François Veillerette, porte-parole de Générations Futures « Il faut que le gouvernement se reprenne au plus vite sur ce point et arrête de donner des gages aux partisans de l'agriculture chimiquement intensive comme le fait depuis des mois le nouveau ministre de l'agriculture. Notre pays a besoin d'un changement de modèle agricole pour donner la priorité aux agricultures réellement durables et diminuer drastiquement son utilisation de pesticides et d'engrais chimiques de synthèse » Ajoute-t-il.

**POUR ÉTUDIER LA QUALITÉ CHIMIQUE DES EAUX DE BAIGNADE**

Développé depuis de longs mois par Surfrider Foundation Europe, l'équipe LPTC du laboratoire EPOC (CNRS/université de Bordeaux) et les équipes BE et LERPAC d'Ifremer, le projet CURL - « Contamination chimique du milieu marin : contribution à l'évaluation de l'exposition aux substances chimiques pendant les activités de baignades » - entre dans sa phase opérationnelle. Soutenu par le LabEx COTE, il vise à équiper des usagers d'activités nautiques de kits d'échantilleurs passifs afin d'étudier la qualité chimique des eaux de baignade. Une première phase de test de ces kits démarre cet été 2021, afin de recueillir de premières données qui permettront de caractériser le niveau d'exposition des usagers de la mer aux substances chimiques, information nécessaire à l'estimation des risques sanitaires.



TEMPS MAUSSADE POUR LES ESCARGOTS,

LES LIMACES ET LES MOULES D'EAU DOUCE

Au sein des milieux terrestres et des eaux douces, les mollusques forment un groupe original et particulièrement diversifié. Certaines de ces espèces sont de bonnes indicatrices de la qualité des eaux et du bon état des zones humides, des forêts ou des pelouses. L'état des lieux portant sur l'ensemble des mollusques continentaux de l'Hexagone montre que plus de 11 % des espèces sont menacées. Au total, 2 espèces ont déjà disparu, 79 sont menacées et 32

autres sont quasi menacées. Établis dans le cadre de la Liste rouge nationale, ces résultats inédits sont publiés par le Comité français de l'Union internationale pour la conservation de la nature (IUCN), l'Office français de la biodiversité (OFB) et le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN), avec l'appui d'un groupe de spécialistes. IUCN

GELS HYDROALCOOLIQUES : S'ASSURER DE LEUR EFFICACITÉ FACE AU CORONAVIRUS

Depuis le début de la pandémie de la Covid-19 et la préconisation des gestes barrières, l'utilisation des solutions et gels hydroalcooliques pour se désinfecter les mains est devenue un geste quotidien, lorsque le lavage à l'eau et au savon n'est pas possible. Un produit conservé plusieurs mois au fond d'un sac ou dans un distributeur avec pompe doseuse à l'entrée d'un bâtiment garde-t-il son efficacité ? L'Anses vient de publier un avis sur la question. L'expertise de l'Anses confirme l'efficacité des gels et solutions hydroalcooliques fabriqués et mis sur le marché de façon dérogatoire à partir de mars 2020 pour lutter contre la pandémie de la Covid-19. Cependant, pour une efficacité durable, il est recommandé de privilégier les gels et solutions avec au moins 65 % d'alcool ou dont l'efficacité contre les virus a été préalablement validée expérimentalement, selon la norme EN 14476.

L'Anses



L'ITALIEN ERG FAIT OFFICIELLEMENT SON ENTRÉE SUR LE MARCHÉ PV FRANÇAIS

ERG Eolienne France, filiale de l'ex-compagnie pétrolière ERG, a mis la main sur la société française Omniwatt. Cette reprise réalisée auprès de la société de gestion d'actifs parisienne Omnes Capital via le fonds européen Capenergie 3, concerne la totalité de l'entreprise. « Nos investissements en France sont réalisés sur des projets de long terme et dans une logique durable. L'acquisition de parcs photovoltaïques aujourd'hui renforce notre présence locale et confirme nos engagements auprès des territoires en tant que partenaire clé de la transition énergétique », a déclaré Matteo Carando, directeur général d'ERG France, dans un communiqué.

4^e UNIVERSITÉ DE L'AUTOCONSOMMATION PHOTOVOLTAÏQUE

L'innovation solaire au service du climat

REPOSÉE
E-MOBILITÉ
FOCUS MARCHÉS
COMMUNAUTÉS LOCALES D'EMPLOI
CIRCUIT COURT
GREEN DEAL EUROPÉEN
COMMUNAUTÉS LOCALES ET
STOCKAGES

21 & 22 SEPTEMBRE 2021 #UAPV21

L'INNOVATION SOLAIRE AU SERVICE DU CLIMAT

LES 21 ET 22 SEPTEMBRE PROCHAINS

Un événement qui se déroulera sur deux jours, à l'espace Saint-Martin à Paris, avec la première journée en plénière pour aborder des thématiques stratégiques et la deuxième journée consacrée à des sessions interactives sur des thématiques opérationnelles. Cette année, il sera également possible de suivre l'événement via une diffusion en direct sur YouTube.



UN DÉSÉQUILIBRE DU BILAN RADIATIF TERRESTRE

Les chercheurs de la Nasa et de l'Agence américaine d'observation océanique et atmosphérique (NOAA) nous apprennent aujourd'hui qu'entre 2005 et 2019, le déséquilibre du bilan radiatif terrestre a doublé. Il reste faible - de l'ordre d'environ 0,3 % - mais «l'ampleur de l'augmentation est sans précédent», souligne Norman Loeb, l'auteur principal de l'étude, dans un communiqué de la Nasa. S'il reste difficile de prévoir à quoi ressemblera le bilan radiatif de la Terre dans les décennies à venir, les travaux présentés ici montrent qu'à moins que le taux d'absorption de chaleur ne diminue, il faut s'attendre à des changements climatiques plus importants que ceux qui se produisent déjà.

BLÉ TENDRE PREMIÈRES PRÉVISIONS POUR LA CAMPAGNE COMMERCIALE FRANÇAISE 2021/22

Avec une récolte française de blé prévu en hausse de 20 % par rapport à l'an dernier à 37,1 Mt par le SSP, les disponibilités françaises seront plus confortables pour la campagne de commercialisation 2021/22.

La collecte de blé destiné à la commercialisation, est prévue à ce stade à plus de 34 Mt par les services territoriaux de FranceAgriMer.

Les utilisations de blé sur le marché national devraient augmenter par rapport à l'an dernier à 15,3 Mt, spécialement pour l'alimentation animale (5,4 Mt vs 4,5 Mt en 2020/21), compte-tenu de la compétitivité du blé face au maïs. FranceAgriMer



Nouveautés pour les Gardengirls®



LA BRUYÈRE VELOUTÉE 'FLUFFY'

La variété argentée 'Fluffy' est une nouvelle variété de Gardengirls. Son atout est son feuillage argenté, doux et légèrement duveteux, qui le rend unique pour le jardin et la fleuristerie. Le bourgeon devenant un élément secondaire, 'Fluffy' reste attrayant jusqu'au printemps.

Avec son feuillage argenté et légèrement poilu qui s'écaillle contre les pousses épaisses et douces, la bruyère veloutée 'Fluffy' a un aspect très douillet. Les feuilles et boutons de fleurs duveteux de 'Fluffy' sont une grande tendance décorative et sont uniques dans la gamme des calluna. La beauté du feuillage peut aussi être merveilleusement combinée avec d'autres callunas à fleurs. Mais la culture innovante va encore plus loin : la longue durée de conservation des panicules de bruyère dans le pot rend "Fluffy" polyvalent. Les pousses coupées se caractérisent par une longévité extraordinaire et conviennent donc parfaitement aux projets de bricolage et à la floristique. En plus de ses nombreuses utilisations dans la floriculture moderne, 'Fluffy' est une plante facile à entretenir qui plaira aux débutants en jardinage. Pour rester en bonne santé dans son pot, la bruyère rustique a besoin de soins simples et faciles à gérer. La terre à rhododendron peut être utilisée pour la plantation. Un arrosage régulier est également important, mais il faut éviter l'engorgement.

BRUYÈRE ARDENTE - 'SUNSET FIRE'

Les variétés qui impressionnent par la luminosité de leur feuillage sont 'Sunset Girls'. Le nouveau concept de Gardengirls, qui consiste à planter ensemble certains trios de ces variétés - 'Sunset Fire' - rappelle la silhouette d'un feu avec sa croissance large et compacte et ses pousses vigoureuses rouge-

orange, en partie aussi jaunes. 'Sunset Fire' n'a pas de fleurs, mais avec sa couleur intense, il agit comme un magnifique donneur de structure, conservant sa couleur frappante au printemps. L'impact de la couleur du feuillage change en fonction de l'ensoleillement et des températures : par temps froid et ensoleillé, les feuilles sont particulièrement brillantes et attirent le regard dans la plantation, surtout en automne et en hiver. Le plus de 'Sunset Fire' : au lieu de fleurs, il se pare de feuillage. Contrairement à la bruyère fleurie, qui se fane après quelques semaines, 'Sunset Fire' dure jusqu'au printemps. Le feuillage survit même aux fortes gelées sans dommage. 'Sunset Fire' n'est pas seulement efficace dans des conteneurs ou des bacs, mais on peut aussi réaliser des décos automnales avec les branches de bruyère. Qu'il s'agisse de lanternes, de couronnes de porte ou de compositions florales pour la table, les idées sont illimitées.



DES COULEURS EN AUTOMNE

AVEC LES FLEURS EN HERBE

Ces dernières années, les Gardengirls se sont fait un nom en tant que succès spécial des ventes d'automne. Ces dernières se caractérisent par une longue période de floraison, une belle croissance compacte et une grande variété de variétés et de couleurs différentes. Une plante d'automne particulièrement belle est la variété 'Franca' de Gardengirls, qui convainc par la couleur rouge vif de ses bourgeons. De nombreux fleuristes donnent des commentaires positifs parce qu'ils aiment placer 'Franca' dans des bols ou des pots et peuvent l'utiliser pour créer de nouvelles compositions florales naturalistes. Les variétés populaires de bruyère bourgeon sont 'Hilda', 'Patricia', 'Lioba' et 'Helena'.



INGESTION DE BILLES D'EAU UNE AUGMENTATION TRÈS NETTE DU NOMBRE DE CAS !



Les centres antipoison ont enregistré une augmentation très nette du nombre de cas d'ingestion de billes d'eau, passant de deux cas en 2010 à cinquante-quatre cas en 2018.

La moitié d'entre eux concernait des enfants de moins de 3 ans. Ces billes ou perles d'eau sont vendues dans le commerce pour un usage décoratif ou pour l'hydratation des plantes essentiellement. Pour éviter tout accident, L'Anses rappelle aux parents et aux personnes ayant la garde d'enfants de tenir ces objets hors de leur portée.

En cas d'ingestion, même supposée,appelez immédiatement un centre antipoison qui vous donnera les conseils médicaux et la conduite à tenir.

L'HISTOIRE DES MANGROVES ANTILLAISES DÉVOILÉE

A l'occasion de la Journée Internationale des Mangroves, le Comité français de l'IUCN dévoile les premiers résultats d'une étude sur l'évolution des surfaces de mangroves depuis 70 ans en Guadeloupe, à Saint-Martin et à Saint-Barthélemy. En comparant des images entre 1950 et 2020, cette étude permet de mieux comprendre l'évolution des usages et pratiques dans ces territoires, et d'ainsi mieux cerner les menaces qui pèsent ou qui ont pesé sur ces milieux naturels. Le renforcement de la protection des mangroves est l'un des messages forts porté par le Comité français de l'IUCN pour le Congrès mondial de la Nature de l'IUCN, qui s'ouvrira le 3 septembre prochain à Marseille.



TEMPS MAUSSADE POUR LES ESCARGOTS, LES LIMACES ET LES MOULES D'EAU DOUCE



Au sein des milieux terrestres et des eaux douces, les mollusques forment un groupe original et particulièrement diversifié. Certaines de ces espèces sont de bonnes indicatrices de la qualité des eaux et du bon état des zones humides, des forêts ou des pelouses. L'état des lieux portant sur l'ensemble des mollusques continentaux de l'Hexagone montre que plus de 11 % des espèces sont menacées. Au total, 2 espèces ont déjà disparu, 79 sont menacées et 32 autres sont quasi menacées. Avec un total de 691 espèces indigènes recensées sur son territoire, dont un tiers n'existent nulle part ailleurs, la France métropolitaine présente pour ce groupe d'espèces une forte richesse, qui lui confère une grande responsabilité. UICN



© Minyvel Environnement/Yves Le Médec

les eaux vertes provoquées par la prolifération d'une algue microscopique d'environ 20 µm appelée *Lepidodinium chlorophorum*. Dans le cadre du projet *Lepido-pen*, les chercheurs de l'Ifremer se penchent sur le lien potentiel entre ces efflorescences de microalgues vertes et les mortalités d'huîtres recensées peu de temps après ces épisodes de croissance rapide. L'enjeu est de tenter de comprendre ce phénomène afin d'apporter des réponses et d'accompagner au mieux les professionnels dans leurs activités conchyliologiques. Ifremer

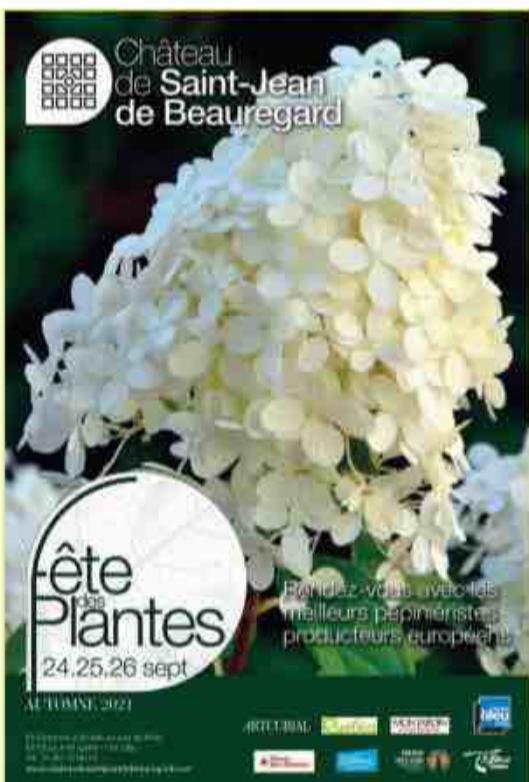
APPEL À LA MOBILISATION CITOYENNE POUR MIEUX COMPRENDRE L'IMPACT DES EAUX COLORÉES VERTES DU LITTORAL

Phénomène de plus en fréquent depuis quelques années sur nos côtes, les eaux colorées visibles à l'œil nu sont régulièrement observées en Bretagne sud, parmi lesquelles

SAINT-JEAN COLORE L'AUTOMNE !

Parce que les fleurs et les couleurs sont un bonheur, pourquoi ne pas les faire

durer le plus longtemps possible ? Les 24, 25 et 26 septembre prochains, le Domaine de Saint-Jean de Beauregard vous permettra de trouver de fantastiques végétaux chez les meilleurs pépiniéristes producteurs



européens ! Plus de 200 exposants seront présents pour répondre à vos envies, vos besoins et vos questions. Récoltez des conseils de grande valeur et d'inestimables trucs et astuces personnalisés qui vous permettront d'embellir votre jardin. Place sera faite également à l'art de vivre : mobilier, décoration, accessoires, vêtements et outils viendront compléter votre panoplie du parfait jardinier.

PESTICIDES DANS L'AIR

LANCLEMENT D'UN SUIVI ANNUEL ET NATIONAL

Après la Campagne Nationale Exploratoire de mesure des résidus de Pesticides dans l'air ambiant (CNEP) réalisée en 2019, Atmo France avec les Associations agréées de surveillance de la qualité de l'air (AASQA) et l'Ineris en tant que membre du Laboratoire central de surveillance de la qualité de l'air (LCSQA) ont lancé en juillet dernier un suivi à vocation pérenne des pesticides dans l'air à l'échelle nationale (métropole et outre-mer). Les premières données seront accessibles été 2022 sur les bases des données de qualité de l'air, Geod'Air, et de mesures de pesticides, PhytAtmo. atmo-france



© Atmo France

COMMENT CONSERVER LES PLANTES MÉDICINALES ?

La nature nous offre une grande variété de plantes qu'on peut utiliser pour leurs propriétés thérapeutiques. Pour les sécher et les conserver, il ne faut pas perdre de temps après la récolte. Pour la grande majorité des plantes médicinales, optez pour un séchage à plat, sur un torchon de toile légère, à l'abri de l'humidité et du soleil pendant deux à trois semaines. Pour les autres, telles que le thym, le romarin, la lavande ou encore la sarriette, pensez à les suspendre en bouquets, tête en bas, dans la cuisine par exemple.



POURQUOI FAUT-IL DIVERSIFIER SES CULTURES AU POTAGER ?

La diversité est un gage d'équilibre ! Varier les cultures est indispensable pour ne pas appauvrir le terrain. Plus le nombre de plantes augmente, plus il y a de chance de créer des zones hôtes pour les auxiliaires du jardinier qui se nourrissent des fameux ravageurs. Plus les variétés de fruits et légumes seront nombreuses, moins les risques de propagations de maladies et de parasites seront importants, d'autant que certaines plantes se protègent mutuellement.



COMMENT PINCER LA TOMATE ?

Le pincement, c'est une taille qui focus sur les extrémités. Il consiste à pincer les tiges latérales qui naissent à l'aisselle de la tige principale du bout des ongles. Seule la tige principale doit être conservée et ce tout au long de la croissance. Ne laisser sur la tige que les feuilles principales et les fruits en formation. La maturation de ces derniers est ainsi accélérée, les tomates récoltées sont plus goûteuses et d'un plus beau calibre.



COMMENT AVOIR UNE BELLE PELOUSE ?

Tout d'abord pour avoir une belle pelouse, il faut planter un beau gazon. Il existe plusieurs variétés de gazon, optez pour un Label Rouge afin d'éviter les mauvaises surprises. Vous devez ensuite préparer votre terrain. Le sol idéal ne doit pas être trop lourd, trop calcaire, trop sableux ou

trop acide. Vous pouvez toujours analyser votre sol et lui apporter les amendements nécessaires. Avoir une belle pelouse passe aussi par un entretien efficace. Arrosez souvent mais peu, ajoutez de l'engrais, et aérez la terre en creusant de petits trous dans le sol.

COMMENT AVOIR DE BELLES COURGETTES ?

Pour avoir de belles courgettes, il est essentiel de respecter certaines règles. Avoir un sol riche en humus, léger et bien ameubli est recommandé. Un mélange de terreau-compost-fumier est idéal pour son développement. Les courgettes sont sensibles au manque d'eau, aux basses températures et à l'excès d'humidité ambiante. Arrosez avec parcimonie au début du semis. L'astuce est d'arroser autour de la plantation et pas trop près des courgettes sinon elles auront tendance à développer du feuillage au détriment de la fructification.



POURQUOI PAILLER LE SOL DU POTAGER ?

Le paillage facilite le désherbage, enrichit le sol en matière organique et augmente sa fertilité, évite l'évaporation, limite l'utilisation de l'eau et réduit le temps de travail. En effet, grâce au paillage, l'eau reste dans le sol sur une plus longue durée. La terre étant recouverte, la croissance des adventices et autres concurrentes des plantes potagères sera limitée. Avant de pailler, il faut nettoyer le sol. Commencez par arracher les herbes indésirables.

LIVRES À LIRE

notre sélection

POUR LE MOIS DE SEPTEMBRE



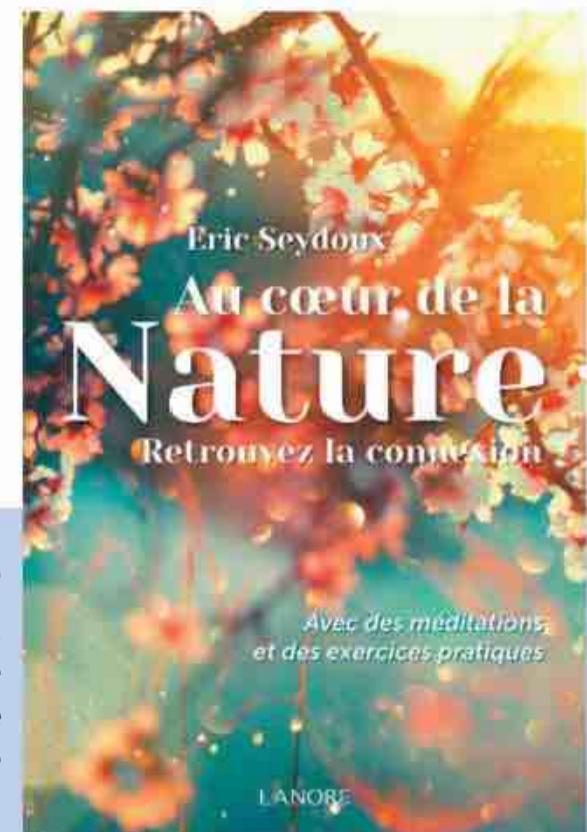
Ce livre est avant tout une expérience. On le lit comme on suit le cours d'une rivière. La balade en forêt se transforme en méditation et notre méditation s'invite dans notre potager entre les pommes de terre et les limaces. Chaque mot, chaque phrase évoque des images, des sensations, nous guide vers notre ressenti intime, nous ramène dans notre corps. La nature, dans ses multiples aspects, nous parle,

nous touche à travers les mots de l'auteur. Éric Seydoux nous montre comment nous pouvons, en une seule respiration, sentir le battement du cœur de la terre, vibrer le souffle du vent, le clapotis d'un ruisseau, le rayonnement d'une étoile, le clignement de nos paupières et le vol délicat d'une libellule. Il nous montre comment cet esprit du débutant (esprit zen parfait) nous ouvre la porte à la Vraie Connaissance, celle qui peut être mise en œuvre immédiatement, par tout un chacun, sans avoir à suivre une quelconque idéologie.

156 pages

15 €

Éditions LANORE



Au cœur de la Nature

Éric Seydoux

Guide du chasseur-cueilleur en bord de mer

Plantes et animaux du littoral

Arnaud Filleul

Le littoral français est un véritable paradis pour se ressourcer et se retrouver dans l'état primitif du chasseur-cueilleur, en communion parfaite avec la nature. Ramasser coques et palourdes, plonger en apnée pour trouver du homard, observer les oiseaux, récolter les algues... autant d'activités, à la portée de tous, qui permettent de redevenir un acteur de la nature. Mais être un chasseur-cueilleur à une époque où la Terre compte 7 milliards d'habitants ne peut se concevoir que dans le respect et la préservation des écosystèmes et des



êtres vivants qui les habitent. Compréhension des écosystèmes, présentation de la flore et de la faune, méthodes de pêche et de cueillette (et recettes de cuisine), sont présentées en détail dans ce livre et permettront d'atteindre cet objectif d'éthique naturaliste.

256 pages

24,90 €

Éditions ULMER

300 plantes médicinales de France et d'ailleurs

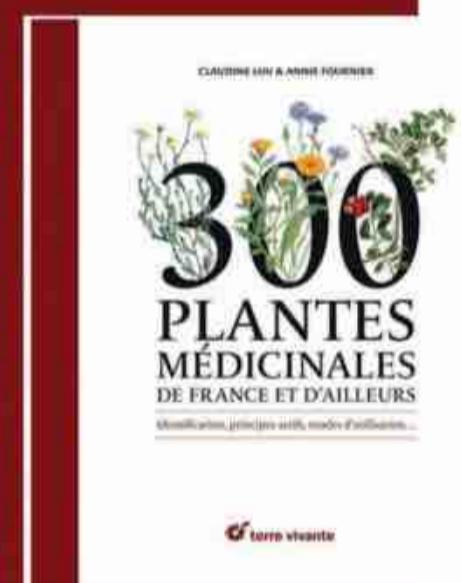
Identification, principes actifs, modes d'utilisation

Ce livre est écrit par deux pharmaciennes. Il présente 300 plantes choisies pour leurs nombreuses utilisations en médecine naturelle. Chacune est illustrée et abordée en détail : histoires, variétés, utilisations, posologies, contre-indications. Elles sont inscrites à la pharmacopée française, invitant ainsi les professionnels de la santé à les découvrir. Ce beau livre de près de 700 pages comblera tous les amateurs de plantes. Dr

Claudine Luu est docteur en pharmacie et phytothérapie, une sommité dans son domaine. Enseignante et conférencière, spécialiste des plantes médicinales, elle a publié de nombreux ouvrages dans ce domaine. Dr Annie Fournier est docteur en pharmacie, spécialisée en phytothérapie et thérapies de la relaxation. Elle propose des formations et écrit des articles sur ces sujets. 672 pages

49 €

Éditions TERRE VIVANTE





La cuisine découverte

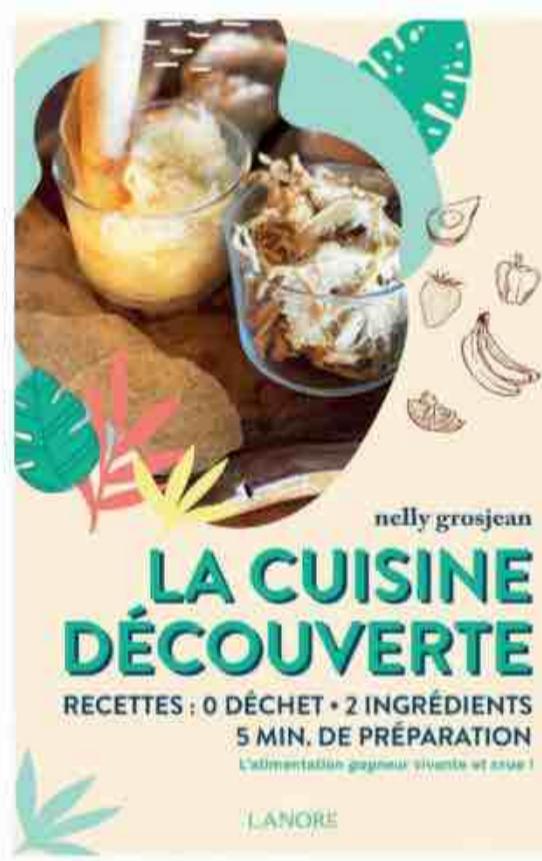
Nelly Grosjean

Nelly Grosjean est une pionnière de l'aromathérapie et de la santé au naturel. Dans "la cuisine, découverte de l'alimentation vivante", elle nous livre des recettes d'une grande simplicité, accessibles à tous et surtout prêtes en cinq minutes. Vous pouvez ainsi déguster des desserts à base de chocolat, de sauces pour agrémenter vos apéritifs et salades gourmandes, sans oublier les jus uniques de légumes ou de fruits garants d'une belle santé mais surtout reminéralisants et revitalisants. Vous apprendrez également à n'utiliser qu'un ou deux ingrédients, les huiles essentielles et à décorer vos plats tout en cuisinant avec zéro déchet.

192 pages

18 €

Éditions LANORE



A la découverte des insectes

Morgane Peyrot

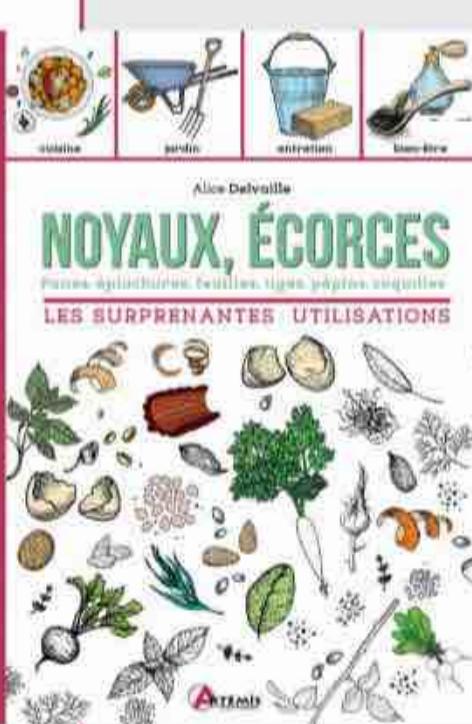
Découvrez tous les secrets de plus de 150 espèces d'insectes et autres petites bêtes (araignées, mille-pattes...) typiques de nos régions. Avec ce guide richement illustré, Morgane Peyrot nous fait partager sa passion pour les insectes et pour la préservation de la nature. Promenez-vous en famille, apprenez à les reconnaître facilement, comment les distinguer des espèces proches, quand et où les trouver, comment distinguer le mâle de la femelle, la larve de l'adulte...et découvrez quantité d'informations passionnantes sur leur mode de vie et sur la manière de les protéger !

Collection : Nature

288 pages

12.90 €

Éditions LAROUSSE



Fanes, épluchures, feuilles, tiges, pépins, coquilles Les surprises utilisations

Alice Delvaille

- Épluchures, fanes, écorces, noyaux, feuilles, tiges : les utilisations de ces parties pourtant destinées à la poubelle sont innombrables !
 - 60 utilisations en hygiène, beauté et bien-être.
 - 45 utilisations pour l'entretien de la maison et du jardin.
 - 40 recettes de cuisine.
- Cela permet de limiter le gaspillage, de faire des économies, mais aussi de redécouvrir des méthodes ancestrales. L'auteure : Reine des tours de main écolos qui facilitent la vie de tous les jours, jardinière passionnée et cuisinière hors pair, Alice Delvaille est l'auteure de nombreux titres dans ces trois domaines.

128 pages

12.90 €

Éditions ARTEMIS

DÉCOUVRIR LE JAPON TOUT EN RESTANT EN FRANCE GRÂCE AU PARC ORIENTAL DE MAULÉVRIER

Reconnu comme le plus grand parc d'inspiration japonaise en Europe et comme un des projets pilote en Europe pour la qualité de sa restauration et de sa valorisation, Le Parc Oriental de Maulévrier est un voyage apaisant et d'une grande sérénité dans des paysages inspirés du Japon, c'est une destination qui fait du bien.



JARDINS À VISITER



Les 29 ha du parc actuel faisaient partie de la propriété du Château Colbert. Fondé à partir de 1680 par Edouard François Colbert, le château est détruit pendant les guerres de Vendée.

Il est reconstruit entre 1815 et 1830. Un premier parc romantique est créé à l'arrière du château à cette occasion.

La propriété est rachetée à la fin du XIX^e siècle par la famille BERGERE, qui la restaure et aménage entre 1899 et 1913 un paysage japonais dans le parc du château, avec l'aide de leur gendre Alexandre MARCEL, célèbre architecte orientaliste, et leur chef jardinier Alphonse DUVEAU.

Des éléments sont reproduits à partir de moules provenant de l'Exposition Universelle de 1900 à laquelle Alexandre MARCEL avait participé.

Alphonse DUVEAU, jardinier en chef, gère l'entretien permanent du site, avec l'aide de plus de 10 jardiniers.

Alexandre MARCEL meurt le 30 juin 1928. Sa belle-famille habitera le château jusqu'en 1945.

A partir de cette période, le parc va être transformé en exploitation agricole et forestière et progressivement abandonné jusqu'en 1980.

En 1976, la propriété est vendue et scindée en trois parties.

La commune rachète le parc, alors complètement abandonné, en 1980; il est

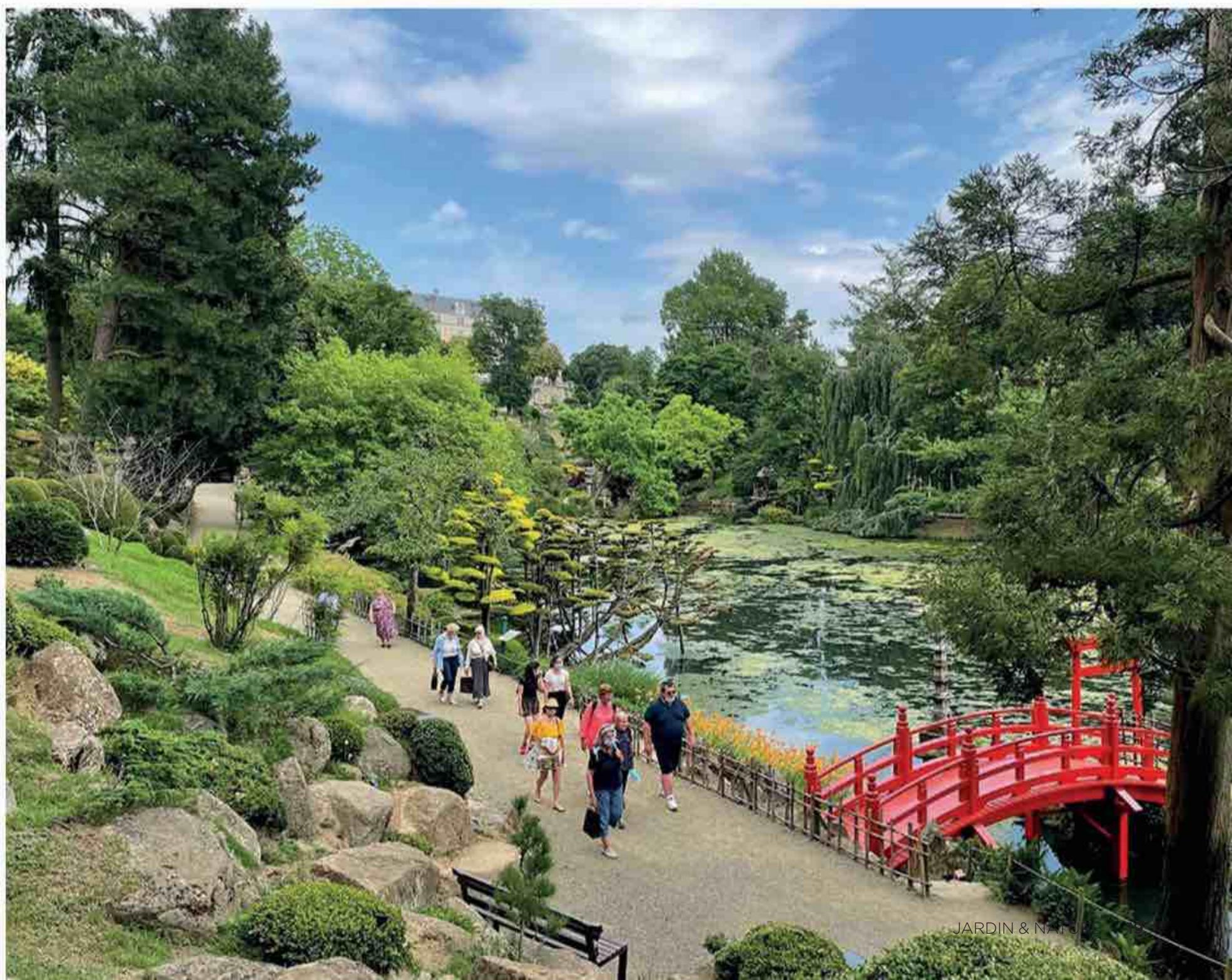
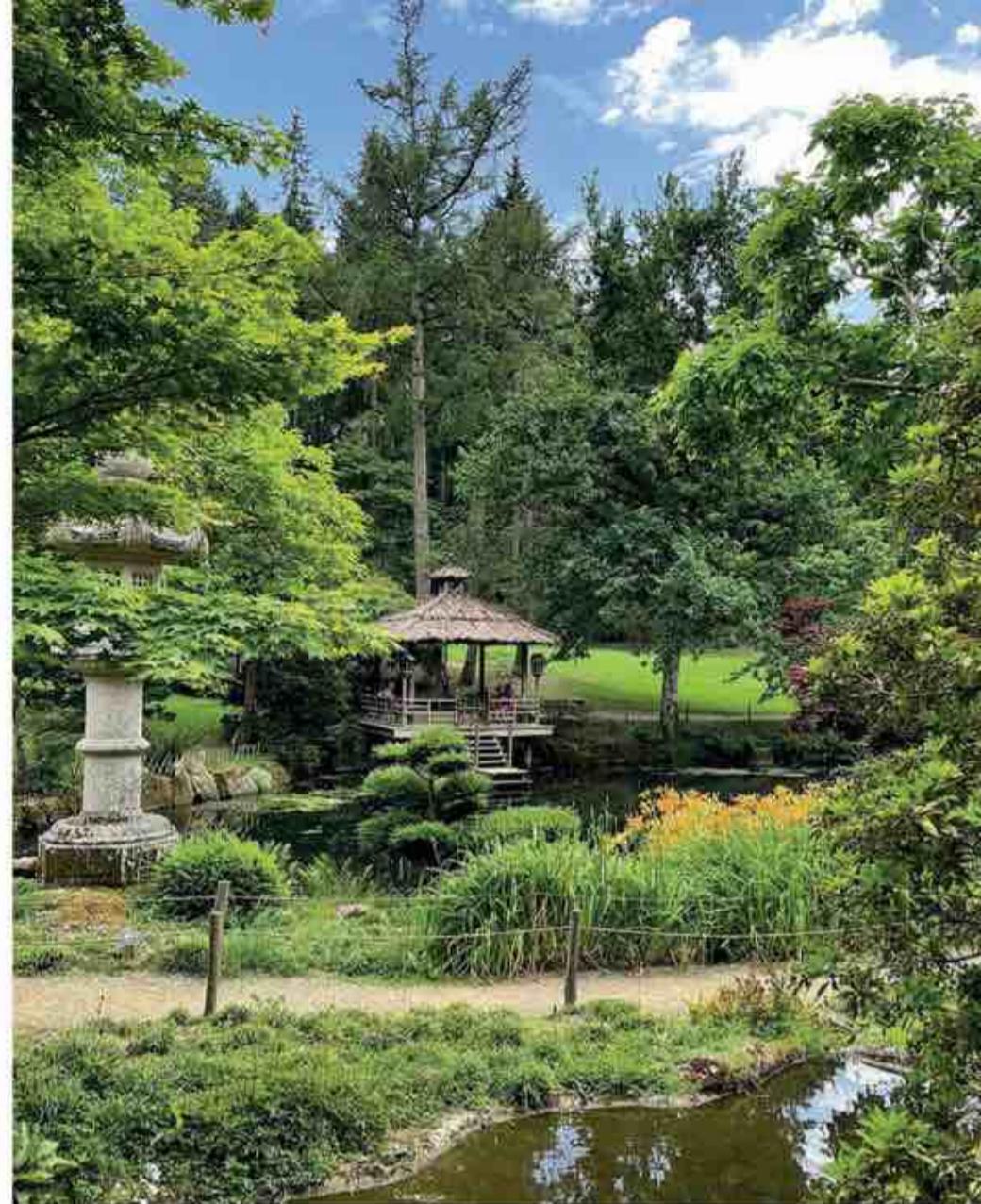


classé la même année au titre des sites. Une association est créée pour assurer la gestion et la sauvegarde du parc. A partir de documents, de photographies retrouvées et de témoignages, elle entreprend sa restauration.

Ce sont les premiers bénévoles de l'association qui défrichèrent le parc.

En 1987, des professeurs japonais des universités horticoles de TOKYO et de NIIGATA reconnaissent les 12 hectares du site classé comme étant inspirés de jardins japonais de la période EDO (XVI^e- XIX^e siècles).

A partir de cette date, des travaux de restauration importants furent entrepris et se poursuivent encore aujourd'hui. Les projets, les travaux et les animations sont réalisés par une association Loi 1901 composée de bénévoles, d'une équipe permanente professionnelle et de stagiaires.



L'ANÉMONE DU JAPON

UNE FLEUR RUSTIQUE SYMBOLE

D'ENDURANCE

L'anémone du Japon est une variété horticole vivace. Cette plante ornementale a la particularité d'offrir une floraison estivale tardive qui se prolonge jusqu'aux premières gelées (automne). Il s'agit d'un végétal d'ombre d'origine chinoise et dont les variétés hybrides ont été cultivées au Japon où elle symbolise l'endurance et la persévérance. Elle représente une véritable source d'inspiration pour les artistes japonais. L'anémone du Japon a ensuite été introduite en Europe avant 1900. Cette plante est très robuste et facilement cultivable. Lorsqu'on réussit son installation, elle n'exige pas beaucoup d'entretien et pourra croître sans contraintes.

DESCRIPTION ET DIVERSITÉ

L'anémone du Japon rappelle un rhizome présentant de multiples radicelles, qui s'organise en une souche fibreuse et traçante. Cette plante forme des touffes plus ou moins rondes d'une taille allant de 50 à 60 cm émettant des hampes florales. Le feuillage de cette variété est caduc ou semi-persistant en fonction du climat dans lequel elle évolue. Les feuilles sont de couleur vert foncé, composées de trois lobes avec des segments dentés. Elles présentent également un grand nombre de nervures. Les fleurs sont simples, semi-doubles ou encore doubles. Elles peuvent être solitaires ou regroupées. Elles adoptent différentes couleurs : blanc ou différentes nuances de rose. Enfin, les graines, celles-ci ont des difficultés à mûrir.

Le savez-vous ?

L'anémone du Japon est un végétal toxique. Son ingestion est dangereuse. Sa consommation par les animaux peut causer leur empoisonnement.



En résumé

NOMENCLATURE (CLASSIFICATION DE CRONQUIST (1981))

Nom commun :
anémone du Japon
Nom latin
: *Anemone hupehensis var. Japonica*

Division :
Angiosperme
Ordre : Ranunculales
Famille :
Ranunculaceae

Genre : *Anemone*
Description Baseflor
Catégorie : Vivace
à tubercule très
rustique

Floraison : août à fin
octobre
Fleur : blanche, rose
Feuillage : grandes
feuilles. Couleur vert
foncé. Caduques.

ORIGINE :
Chine. Sous-bois de
l'Asie du Sud-Est
tempérée

ECOLOGIE
Exposition : ombre à
mi-ombre
Rusticité : rustique,
-21°C minimum
Caractéristiques
du sol : riche et
drainant

UTILISATIONS

Cette plante peut être cultivée par groupe pour créer ou garnir des bordures ou massifs de plantes à fleurs ou d'arbustes. L'anémone du Japon est aussi cultivable en grand conteneur et dans ce cas elle peut être accompagnée d'autres espèces végétales. Enfin, elle est utilisable comme fleur coupée pour décorer les bouquets. Pour ce faire, il faut cueillir les fleurs au bon stade de floraison.

CULTURE DE L'ANÉMONE DU JAPON

L'anémone du Japon est un végétal qui préfère l'ombre. Toutefois, il peut tolérer les emplacements légèrement ensoleillés. Pour sa culture, il est conseillé de le planter en automne ou au printemps, loin du vent dominant et dans un sol frais, fertile et à texture plutôt fine. L'anémone du Japon peut s'adapter à presque tous les types de sol mais ne supporte pas le stress hydrique.

La culture de l'anémone du Japon est relativement facile à conduire mais son installation reste assez délicate, notamment à cause de la fragilité de son système racinaire ainsi que sa difficulté à reprendre sa croissance après la mise en terre.

Cette variété peut mettre jusqu'à trois années pour être bien installée, mais si elle atteint ce stade, elle garantira au jardinier une belle récompense car elle se mettra à croître et gagner du terrain de sorte à offrir un beau tableau au sein de l'espace.

Astuce

Lorsque vous décidez de cultiver des anémones du Japon, il faut apporter du terreau à la terre du jardin afin d'améliorer la texture du sol et l'enrichir. Il faut aussi prendre soin de ne pas abîmer les racines. Il faut enfin bien veiller à arroser abondamment les plants durant les premières semaines après leur plantation.

ENTRETIEN

Une fois bien installées, les anémones du Japon ne requièrent pas beaucoup de soin. Néanmoins, certaines pratiques peuvent être privilégiées afin de garantir une belle croissance. Par exemple, le paillage du sol afin de diminuer l'évaporation et favoriser une bonne hydratation de la terre. Cette pratique permet aussi de maintenir les pieds à une température optimale lorsqu'il fait froid, notamment en hiver. L'arrosage régulier est également nécessaire surtout durant la première année. Ensuite, si la terre est fraîche, vous pouvez diminuer la fréquence des apports en eau et leurs quantités. Il faut aussi veiller à éliminer les fleurs fanées. Un rabattage de la touffe est également préconisé au démarrage de la saison hivernale. Par ailleurs, durant l'automne, les tiges ont tendance à mourir à cause du froid. Elles doivent être séparées des pieds à partir de leurs bases. Enfin, dans l'objectif de favoriser des floraisons abondantes, des apports en matières organiques sont conseillés. En hiver, vous pouvez effectuer un amendement en compost toutes les deux à trois années.





QUELLES TECHNIQUES POUR MULTIPLIER L'ANÉMONE DU JAPON ?

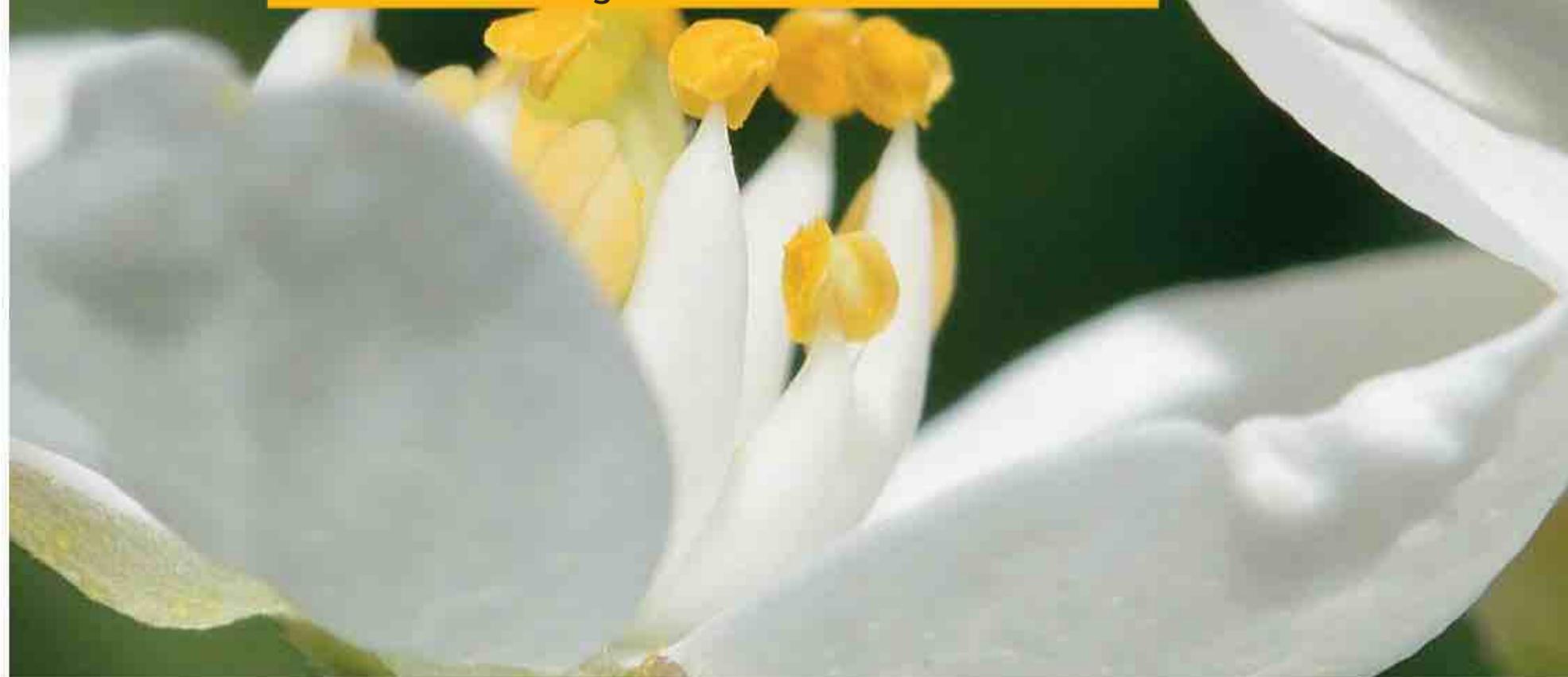
Cette variété peut être multipliée toutes les 3 années par division de touffes. Cette technique est pratiquée à la fin de la floraison, au mois de novembre et en absence de gèle ou bien durant le printemps avant la reprise de la croissance du feuillage. L'anémone du Japon peut être divisée en réalisant un coup de bêche, en évitant de faire tomber la terre autour des racines. Les parties séparées sont immédiatement plantées à leurs emplacements définitifs.

LES PATHOGÈNES ENNEMIS DE L'ANÉMONE DU JAPON

En plus de sa rusticité, cette plante ornementale offre aussi l'avantage d'être robuste et résistante aux maladies et aux pathogènes. Toutefois, durant l'automne, on peut constater une invasion par *l'oïdium* sur les feuilles des anémones du Japon. On peut également constater la présence de la rouille mais sans risque pour le végétal.

Les insectes polliniseurs indispensables à la reproduction des plantes

La pollinisation est un phénomène naturel essentiel à la vie des espèces végétales, sans lequel la reproduction de la plupart des fleurs serait impossible : il n'y aura donc pas de formation de fruits et de semences. La pollinisation via les insectes permet la survie de 70 à 80% des plantes à fleurs de la planète. Elle est aussi à l'origine de la diversité nutritionnelle.



L'insecte pollinisateur le plus commun est l'abeille. Il s'agit d'un acteur clé pour la reproduction des plantes à fleurs. Il existe néanmoins diverses autres espèces sociales ou solitaires qui sont également essentielles pour l'équilibre de la flore.



Comment se passe la pollinisation ?

Certaines espèces de fleurs, dites hermaphrodites, ont le potentiel de se féconder de manière autonome. Les autres ont besoin d'être aidées.

A part certaines espèces végétales dont la pollinisation est assurée par le vent (plantes anémogames), la plupart des plantes se reproduisent grâce aux insectes (plantes entomogames).

La pollinisation par le vent concerne les fleurs aux grains de pollen très légers.

Dans le cas de la pollinisation par les insectes, ces derniers interviennent dans le processus de fécondation des fleurs lorsqu'ils leur rendent visite pour butiner. Ces insectes transportent ainsi le pollen d'une plante à une autre.

Les couleurs des fleurs, leurs odeurs ou encore leurs formes attirent les insectes

pollinisateurs. Ces derniers, recherchant de la nourriture, généralement le nectar et le pollen, viennent s'y poser pour faire leurs prélèvements.

Se déplaçant de fleur en fleur, ces petites bêtes accomplissent une fonction primordiale pour la survie de la faune et la flore terrestre : la fécondation des fleurs et le mixage des gènes qui permet de créer toute la diversité végétale. Involontairement, ils déplacent les grains de pollen d'une fleur à une autre, qu'ils déposent au niveau de leurs pistils.

Ce phénomène aboutit à la fécondation d'ovules qui évolueront en fruits contenant des graines.

Résultat : production des fruits et légumes qui atterrissent finalement dans nos plats. 35 % de notre alimentation est en dépendance avec la pollinisation par les insectes.

Des insectes dont dépend tout l'équilibre mondial

Comme il a été souligné plus haut, les insectes contribuent fortement à la survie des êtres vivants et l'équilibre écologique, à travers leur rôle dans la pollinisation de la plus grande majorité des espèces végétales. Certaines pratiques humaines, notamment l'usage excessif des pesticides et la dégradation des milieux naturels, sont responsables de la destruction de la biodiversité des insectes et la diminution de leurs nombres.

Parallèlement, le phénomène du réchauffement climatique vient aggraver significativement la situation en modifiant l'écosystème et l'environnement. Un des exemples les plus concrets, la modification des saisons et la raréfaction des pluies qui induisent des changements dans les périodes de floraisons. Celles-ci, si elles prennent du retard ou si elles ont lieu précocement, il y aura un grand déséquilibre du cycle de vie des insectes pollinisateurs qui ne trouveront plus de quoi s'alimenter et nourrir leurs progénitures. Ceci aboutira au déclin au niveau

de l'abondance entomologique voire la disparition de certaines espèces d'insectes.

Ainsi, il est primordial que la population mondiale prenne conscience du problème et de l'impact des pratiques humaines inappropriées sur l'équilibre de vie. La plus grande part des plantes terrestres dépendent des insectes pollinisateurs pour leur survie. Ces derniers, dépendent au même temps du cycle biologique des végétaux à fleurs. Et tout cela joue un rôle crucial, entre-autres sur les forêts, qui représentent les poumons de la planète, ainsi que sur les productions agricoles et la suffisance alimentaire dont nous dépendons nous-mêmes. Il est ainsi primordial de tout faire pour préserver l'équilibre écologique mondial et les ressources naturelles, particulièrement les populations d'insectes pollinisateurs. Pour cela, il faut les connaître. Qui sont les insectes dont notre survie en dépend fortement ? Comment peut-on les protéger ?



Qui sont les insectes polliniseurs ?

Les insectes polliniseurs font partie de 4 ordres :

- **Les lépidoptères :** il s'agit des papillons. En France, on distingue 5200 espèces de cet insecte.

- **Les hyménoptères :** En France, on compte 8000 espèces qui appartiennent à cet ordre, les plus efficaces dans la pollinisation sont les abeilles domestiques et sauvages. D'autres espèces faisant partie de cet ordre jouent un rôle crucial dans la reproduction des fleurs : les guêpes, les bourdons et même les fourmis.

- **Les diptères :** on en distingue en France 8000 espèces. Cet ordre renferme les mouches, mais également les syrphes et les bombyles. Ces insectes contribuent à la pollinisation des végétaux à fleurs car ils se nourrissent de nectar et de pollen. Leurs petites tailles leur confèrent le potentiel de polliniser les petites fleurs auxquelles accèdent peu les grands insectes.

- **Les coléoptères :** Les coléoptères : il s'agit des insectes à carapace comme les scarabées ou les coccinelles. Ce sont les moins efficaces en termes de pollinisation car ils ont tendance à se nourrir d'étamines et de pollen. Ils abiment ainsi en quelque sorte les fleurs des plantes. Toutefois, certains coléoptères jouent un rôle dans la pollinisation, tels que la cétoine dorée, la trichie commune ou bien l'œdémère noble.



Comment favoriser l'installation des insectes polliniseurs dans son jardin ?

Pour attirer les insectes polliniseurs dans son espace vert et profiter de leurs bienfaits sur les cultures, il faut mettre à leur disposition un habitat adéquat. Chaque espèce d'insecte a ses propres besoins auxquels il faut savoir répondre. Pour les insectes qui installent leurs nids sur des surfaces planes de sols, il faut prévoir dans le jardin un espace faiblement couvert par la végétation. Concernant les espèces qui vivent dans les creux ainsi que les trous des tiges et du bois, il est possible d'installer un nichoir dédié aux insectes, construit à base de matériaux naturels, tels que le bambou, paille, bois ... Enfin, pour ce qui est des abeilles, championnes de la pollinisation, il est conseillé d'installer une ruche dans le

jardin. Dans ce cas, il est important de savoir respecter les lois en vigueur, les consignes de sécurité et de manipulation afin de ne pas mettre en danger son entourage.

Pour ce qui est de la couverture végétale, qui représente la clé de réussite de création d'un écosystème favorable à l'installation des insectes polliniseurs, il est important de réserver des espaces dans le jardin pour la culture d'espèces mellifères. En effet, ces petites bêtes ne viendront pas si elles ne trouvent pas de quoi se nourrir. Choisissez alors divers végétaux riches en nectar et pollen. Enfin et le plus important, est de ne surtout pas utiliser de pesticides. Adoptez plutôt des pratiques de cultures biologiques.

LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
1		Avant 8h21, en jour racines : • Semez des radis de tous les mois, des radis d'hiver, des oignons de printemps. Après 8h21, passage en jour fleurs : • Semez les bisannuelles en pépinière. • Semez un mélange de graines pour prairie fleurie.
2		• Plantez les vivaces achetées en godets. • Divisez les hémérocalles, les pivoines herbacées, les iris. • Taillez les rosiers anciens non remontants en réduisant d'un tiers les rameaux défleuris. • Plantez les œilletons d'artichauts.
3		Avant 13h16, en jour fleurs : • 3e jour pour planter les vivaces achetées en godets. • Taillez les rosiers anciens non remontants en réduisant d'un tiers les rameaux défleuris. • 3e jour pour planter les œilletons d'artichauts en enrichissant le trou de compost. Après 13h16, passage en jour feuilles : • Divisez la rhubarbe. • Eclaircissez les derniers semis de salade. • Récoltez les choux d'été. • Divisez le thym et le romarin.
4		• Récoltez les choux d'été. • Poursuivez la taille des persistants. • Rempoter les plantes vertes trop à l'étroit dans leur pot et faites un apport d'engrais aux autres.
5		• Taillez vos arbres fruitiers. (pêchers, abricotiers...). • Préparez le sol en vue des prochaines plantations.
6		• Continuez à planter les fraisiers. • Poursuivez l'effeuillage des poiriers et pommiers afin de mieux exposer les fruits au soleil. • Continuez la taille des arbres fruitiers.
7		• Eliminez les adventices vivaces. • Récoltez les semences des plantes "fruits". • Continuez la taille des arbres fruitiers.
8-10		• Poursuivez les récoltes de radis, navets, carottes, betteraves, céleris-raves... • Récoltez les dernières pommes de terre et les derniers oignons de couleur. • Eclaircissez tous les semis de légumes-racines. • Divisez les plantes bulbeuses et les vivaces à rhizome.
11-12		Ne jardinez pas avant 17h05 (lune en périphérie à 12h03) • Plantez les bulbes à floraison printanière précoce et les vivaces achetées en godets. • Repiquez les bisannuelles semées en fin de printemps. • Plantez ou divisez les pivoines herbacées. • Taillez les rosiers anciens non remontants en réduisant d'un tiers les rameaux défleuris. • Plantez les œilletons d'artichauts.
13		• Repiquez en pépinière les choux cabus semés en août ainsi que les chicorées pain de sucre. • Divisez l'oseille • Poursuivez la taille des persistants (thuyas, buis, ifs, fusains, troènes...) et profitez-en pour les bouturer • Plantez les conifères, ainsi que les arbustes à feuillage décoratif caduc ou persistant.

DU MOIS DE SEPTEMBRE

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
14		Avant 7h46, en jour feuilles : • Repiquez en pépinière les choux cabus semés en août ainsi que les chicorées pain de sucre • Divisez l'oseille • Poursuivez le blanchissement des scaroles et des frisées (10 jours) / Eclaircissez les semis de salades et poursuivez les plantations de salades en plant. • Plantez les conifères, ainsi que les arbustes à feuillage décoratif caduc ou persistant. Après 7h46, passage en jour fruits et graines : • Plantez les arbustes à petits fruits. • Taillez les pêchers ayant fructifié, ainsi que les actinidiens, si vous ne l'avez pas déjà fait. • Récoltez pommes et poires précoces. • Plantez les fraisiers.
15-16		• Récoltez les fruits et les légumes-fruits • Récoltez aussi les graines d'aromatiques : fenouil, coriandre, anis, aneth... Après 15h51 le 16, passage en jour racines : • Semez des radis de tous les mois. • Préparez vos semis de printemps de cerfeuil tubéreux. • Semez des navets pour récolter en automne.
17-18		• Semez des radis de tous les mois en enterrant très peu les graines des variétés rondes. • Préparez vos semis de printemps de cerfeuil tubéreux avec une stratification des graines dès maintenant. • Semez en pépinière les petits oignons blancs et les oignons de couleur jaunes ou rouges.
19-20		• Semez les annuelles peu frileuses directement en place. • Semez des bisannuelles rustiques. • Semez des vivaces fleuries (en place pour les plus rustiques, sous abri pour les plus frileuses). • Greffez des rosiers en écusson sur des églantiers.
21-23		• Semez de la mâche à petites feuilles, de la roquette, des épinards, des laitues d'hiver. • Semez du cerfeuil, du persil et du cresson de jardin. • Semez un mesclun asiatique : mizuna, moutarde de Chine et choux chinois.
24-25		• Récoltez les pommes, poires, prunes, fraises, framboises. • Récoltez concombres, cornichons, courgettes et fraises, ainsi que les courges et potirons qui seraient déjà mûrs. • Semez des fèves en régions douces. • Dans le Midi, semez des jujubes. Après 13h24, passage en jour racines : • Semez des poireaux "baguettes". • Semez des carottes primeur. • Semez des scorsonères pour une récolte à l'automne 2022.
26-28		Le 26, jardinez seulement entre 14h35 (nœud lunaire à 9h32) et 18h40 (lune à l'apogée à 23h43) • Semez des poireaux "baguettes". • Semez des carottes primeur. • Semez des scorsonères pour une récolte à l'automne 2022. Le 28 après 16h31, passage en jour fleurs : • Semez des annuelles peu frileuses, en place. • Ecussonnez les églantiers pour multiplier les rosiers. • Récoltez le safran au fur et à mesure de la floraison.
29-30		• Semez des annuelles peu frileuses, en place. • Semez aussi des pois de senteur annuels dans des pots. • Ecussonnez les églantiers pour multiplier les rosiers.

Lune ascendante
 Lune descendante

Jours Feuilles
 Jours Fleurs

Jours Racines
 Jours Fruits

FLEURS

LE CHRYSANTHÈME, LA FLEUR QUI ÉGAYE LE JARDIN JUSQU'AUX GELÉES

Les chrysanthèmes les plus populaires sont ceux « des fleuristes » qui sont utilisés comme fleurs coupées. Il existe toutefois d'autres espèces cultivables dans les jardins et qui permettent de garnir les massifs. On en distingue des vivaces mais aussi des annuelles.

Les chrysanthèmes se déclinent sous diverses formes, tailles et couleurs, telles que le jaune, l'orange, le rouge, le rose ou encore le blanc. En fonction des espèces, la floraison débute généralement en juin pour se poursuivre jusqu'en automne.

Elle est interrompue avec l'arrivée des premières gelées.

Cette plante présente un feuillage caduc. Pour cultiver les chrysanthèmes, il faut prévoir un emplacement ensoleillé. Ce végétal n'a pas d'exigence particulière en termes de qualité de sol mais préfère néanmoins les terres fertiles et bien drainées.



Bon à savoir : Les chrysanthèmes présentent des tiges et des feuilles toxiques. Elles peuvent empoisonner les animaux herbivores s'ils les consomment, et induire leur mort.



FORMER DE BEAUX MASSIFS AVEC L'ACONIT

L'aconit (*Aconitum*) est une fleur originaire des zones montagneuses d'Europe et d'Asie. Il s'agit d'une vivace très décorative pour les massifs et les plates-bandes. Elle a l'inconvénient d'être毒ique. Il est donc important de la cultiver dans des emplacements inaccessibles aux enfants et aux animaux. Elle offre par contre un beau paysage grâce à ses touffes érigées, son feuillage brillant et ses inflorescences de couleurs bleu ou jaune. L'aconit peut être planté au printemps ou en automne, dans un emplacement ensoleillé ou à mi-ombre et un sol humifère et frais. En fonction de l'espèce, sa floraison peut débuter à partir du mois de mai pour se poursuivre jusqu'au mois d'octobre. Il faut prendre soin de bien l'arroser car cette plante ne supporte pas la sécheresse. Une fertilisation lors de la mise en terre est conseillée.

LES CYCLAMENS RUSTIQUES, DES PLANTES TRÈS FACILES À CULTIVER

On distingue plusieurs espèces de cyclamens rustiques dont les plus communes sont les cyclamens de Naples et les cyclamens coum. Cette plante est très facile à cultiver et présente une floraison qui s'étend depuis le mois de septembre jusqu'à octobre. Très décoratives pour les jardins, les cyclamens rustiques offrent des fleurs roses ou blanches et même mauves qui sont particulièrement parfumantes. Ses feuilles apparaissent après l'épanouissement des fleurs. Pour cultiver des cyclamens rustiques, notamment les cyclamens de Naples, il faut les planter dans un endroit mi-ombragé. Il est également important d'éviter de les déplacer car ces plantes tolèrent très peu la replantation.



ARBRES ET ARBUSTES

EN SEPTEMBRE, PLANTEZ L'ARBOUSIER

L'arbousier (*Arbutus*) peut être considéré comme un petit arbre ou un grand arbuste. Il est apprécié par son feuillage persistant et ses fruits, rouges, sucrés et comestibles qui murissent en hiver. La floraison a également lieu durant la période froide et se présente sous forme de clochettes de couleur blanche. L'arbousier est un végétal fortement décoratif en hiver. Il offrira une belle ambiance à votre jardin lorsque la plupart des espèces seront en phase végétative. Il est utilisé pour former des haies, pour garnir les massifs et les bosquets. Il peut aussi être cultivé en isolé. Ce ligneux peut être planté en septembre-octobre ou en mars-avril. Il est rustique puisqu'il peut survivre à des températures de -12 à -16°C. Il apprécie les emplacements ensoleillés mais aussi la mi-ombre. Il tolère également les sols calcaires mais préfère ceux légers et bien drainés.

Astuce : L'arbousier est une espèce fruitière mellifère. Sa floraison permettra d'attirer les abeilles recherchant du nectar en période hivernale. Il est donc possible d'installer une ruche dans votre espace vert dans lequel vous cultivez cet arbre.



LE CHITALPA, UN PETIT ARBRE MAL CONNU

Le chitalpa est un petit arbre qu'on rencontre très peu dans les espaces verts. Pourtant, il est très décoratif. Il se distingue en effet par sa remarquable floraison qui s'étend sur toute la période estivale jusqu'à l'arrivée des gelées. Le chitalpa présente des fleurs rose pâle avec des stries de couleur pourpre. Cette espèce ligneuse apprécie les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés.

L'OSMANTHE, UN ARBUSTE DÉCORATIF ET PARFUMANT

L'osmanthe est un arbuste utilisé pour créer des haies et décorer les massifs. Il peut aussi être installé en isolé et peut même être cultivé en conteneur. Il présente un feuillage particulier. En effet, les feuilles de l'osmanthe prennent un aspect lustré et une forme dentée. Selon la variété, la floraison peut avoir lieu d'avril à août ou de septembre à novembre. L'osmanthe est également apprécié pour le parfum que dégagent ses fleurs blanches, rappelant l'odeur du jasmin.

Il s'agit d'un arbuste rustique puisqu'il peut tolérer des températures inférieures à -12°C et jusqu'à 16°C. Il apprécie les expositions ensoleillées et aussi la mi-ombre. Il s'adapte à tous les types de sol.

Il existe différents cultivars. On distingue l'*Osmanthus heterophyllus* dont la floraison a lieu en septembre-novembre. Votre jardin gagnera en beauté, notamment en automne si vous cultivez cette variété, notamment grâce à ses fleurs en bouquets blancs et ses fruits noir bleuté.



POTAGER



**SEPTEMBRE,
DERNIER DÉLAI
POUR SEMER
LE CERFEUIL**

Le cerfeuil (*Anthriscus cerefolium*) est une herbacée dont les feuilles ont la particularité d'offrir une saveur très raffinée. Outre son caractère aromatique, cultiver ce végétal dans son potager présente un autre avantage pour le jardinier. Il a en effet le potentiel de repousser certains insectes indésirables comme les pucerons ainsi que les limaces et limiter donc leurs populations. Si vous comptez le cultiver en terre, vous pouvez semer le cerfeuil à partir du mois de février jusqu'à septembre. Pour une culture en terre, le semis du cerfeuil débute en février dans les zones à climats doux. Il peut se prolonger jusqu'au mois de septembre. Choisissez alors un emplacement ensoleillé ou mi-ombragé avec un sol humifère et frais.

Astuce : La culture de cerfeuil est souvent accompagnée d'un problème de désherbage à la suite de la levée. Il est ainsi conseillé de faire le semis en ligne au lieu de la volée. Ceci vous permettra de mieux gérer l'installation des plantes adventices au sein de votre culture.

RÉCOLTER

LES AUBERGINES

La récolte des aubergines (*Solanum melongena*) a déjà débuté depuis le mois de juillet, mais en septembre et octobre, vous pouvez encore cueillir ce légume du potager. Les graines semées en hiver (février-mars) ou au printemps (mai), se transformeront au bout d'un mois environ, en de beaux plants bien fleuris, qui à leur tour, donneront des aubergines récoltables en plein été et en début d'automne. Par ailleurs, lorsque la période de récolte est terminée, il est nécessaire d'arracher la totalité de la plante.

Si vous êtes adepte du compostage, évitez d'incorporer les restes des plants malades. L'aubergine est en effet très sensible au mildiou, aux doryphores, aux pucerons, à la verticillose et à la pourriture grise.

Astuce : pour reconnaître les bons fruits mûrs, il faut choisir ceux ayant une couleur uniforme et qui se détachent sans effort.



SEMEZ

**LE CHOU-FLEUR
DE PRINTEMPS**

Le chou-fleur de printemps doit être semé à partir du mois d'août jusqu'à septembre. Dans les régions plutôt chaudes comme le Midi, le jardinier peut procéder au semis directement en terre mais dans les zones plus froides, il doit le faire sous abris. Il est conseillé de choisir un emplacement ensoleillé, présentant un sol fertile et profond. Prévoyez aussi un apport en fumure avant la mise en terre et arrosez régulièrement pour garantir un bon démarrage et une belle récolte. Le repiquage se fait au stade 2 feuilles. Une sélection des plants n'ayant pas de déformation est nécessaire.

TONTE ET ENTRETIEN



PRÉPAREZ VOTRE PELOUSE AVANT L'ARRIVÉE DE L'AUTOMNE

Septembre marque la fin de la période estivale. A partir de ce mois, la croissance de la pelouse devient plus rapide. Il est ainsi primordial de procéder plus souvent à des tontes. Il est possible de diminuer la hauteur de la coupe afin de tondre moins long qu'en été. Toutefois, pour la dernière tonte du mois, il est préférable d'augmenter le niveau (minimum 5 cm). Ceci favorisera la résistance du gazon aux divers pathogènes qui peuvent l'agresser. Une tonte plus longue permettra une reprise plus rapide au prochain printemps. Durant le mois de septembre, il est quelques fois nécessaire de faire un niveling du sol et stimuler le tallage de la pelouse. Il est ainsi conseillé de passer le rouleau de temps en temps sur le gazon. Par ailleurs, la pelouse a probablement subi diverses agressions durant l'été comme les piétinements fréquents et des jeux comme le football. Elle doit avoir été pelée à certains endroits. Il est donc préférable de faire un renouvellement de ces zones abimées à travers l'usage de gazon de regarnissage.



APPORTEZ DES ENGRAIS DE FONDS

A la fin de la période estivale, le jardinier doit faire un apport d'engrais de fonds pour sa pelouse. S'il prend du retard à le réaliser, il peut l'effectuer en automne. Il doit en effet profiter de ce moment où les températures sont propices à une levée et une croissance du système racinaire rapides avant l'installation de l'hiver. Durant le mois de septembre, il est très important d'utiliser un engrais équilibré à base d'azote (N), phosphore (P) et potassium (K). Il peut se procurer un fertilisant NPK 15-15-15 dans les commerces spécialisés. L'apport en cet engrais stimulera et accélérera la croissance du système souterrain du gazon et garantira sa bonne santé durant les mois à venir, notamment en hiver.



PROCÉDEZ À LA TAILLE D'ENTRETIEN

Pour avoir un beau jardin, il est impératif de réaliser des tailles d'entretien. Elles sont effectuées à deux périodes de l'année, deux à trois fois en fonction de la vigueur des espèces végétales. Les arbustes affichent une forte dynamique de croissance durant le printemps et à la fin de l'été. Il est donc conseillé de tailler ses haies durant le mois d'avril, ainsi qu'en août-septembre. Ces périodes sont favorables à la cicatrisation. Ceci permet d'éviter une forte perte de sève et l'endommagement des haies par les coupures. Une repousse rapide sera alors favorisée.

Le saviez-vous ? les tailles tardives (novembre-décembre) sont fortement déconseillées. En effet, le gel pourra abîmer les arbustes nouvellement taillés. Dans ce cas, il est préférable de patienter jusqu'au printemps.

Les souffleurs

DE FEUILLES POUR UN JARDIN PROPRE



Les souffleurs sont utiles pour souffler les feuilles mortes afin de les regrouper dans un endroit avant de les jeter à la poubelle ou les transformer en un précieux paillage. Il existe trois types de souffleurs : le souffleur simple, le souffleur-aspirateur et le souffleur-aspirateur-broyeur. Optez pour des souffleurs maniables et puissants pour vous aider dans votre mission nettoyage.

L'aspirateur/broyeur - souffleur à batterie 3 en 1 - est un équipement innovant puisqu'il permet de souffler, aspirer et broyer, contrairement à un souffleur classique qui lui n'a qu'une seule fonction de souffleur. Doté d'une vitesse élevée d'air pulsé de 230 km/h et d'un volume d'air pulsé de 8 m³/min, ce souffleur permet de rassembler très rapidement les feuilles du jardin et de la terrasse et gagner ainsi un temps précieux. Il aspire également les feuilles et petits branchages pour ensuite les broyer afin de réduire le volume des déchets. Sa longueur totale est de 1180 mm. Son sac de récupération de détritus est de 45 L. Ribimex

LES DIFFÉRENTS TYPES DE SOUFFLEURS

- Le souffleur simple, permettant via un puissant courant d'air canalisé par une buse, de déblayer les feuilles, les débris de végétaux, mais aussi les poussières, le sable et les graviers, afin de les rassembler en un seul tas en vue du ramassage.
- Le souffleur-aspirateur, qui en plus de son action de souffler, aspire les débris pour créer une cour impeccable. De nombreux modèles comprennent même un dispositif de paillage pour transformer les débris en paillis que vous pouvez utiliser autour de votre jardin.
- Le souffleur-aspirateur-broyeur qui, aspire tout en broyant les déchets, pour en faciliter le recyclage et en faire de l'humus qui enrichira votre terre. Il devient un allié indispensable pour alimenter le compost du jardin.

Husqvarna étoffe son offre avec le souffleur 120iB destiné aux petits et moyens jardins mais aussi les terrasses.

L'entrée de gamme à 199 euros (sans batterie, ni chargeur) permet au particulier de profiter des performances Husqvarna à petit prix avec une poussée de soufflage de 10 Newtons et un débit d'air de 620 m³ / heure pour une grande efficacité de soufflage. Une nouvelle interface utilisateur propose 3 modes préprogrammés de puissance (doux, intermédiaire et fort). Le mode "doux" peut même être utilisé en intérieur lors de travaux.

La batterie est positionnée de telle manière que le souffleur bénéficie d'une parfaite répartition du poids, ce qui le rend fonctionnel et agréable à utiliser. Husqvarna



Quel souffleur choisir ?

La réponse à cette question dépend de plusieurs critères : la quantité de feuilles à ramasser, le temps dont vous disposez, si la zone est éloignée ou pas de toute prise électrique, la configuration du terrain, type de travaux à effectuer, l'espace de rangement... Il existe des souffleurs de feuilles portatifs : c'est l'utilisateur qui supporte le poids de la machine grâce à une bandoulière pour les plus petits modèles ou un harnais pour les modèles plus lourds car plus puissants. Ils sont adaptés aux terrains < 1 000 m². Il existe également des souffleurs à feuilles sur roues : ils sont rapides et fonctionnent mieux sur les grands paysages plats, car leur poids de 100 livres peut être difficile à manœuvrer en montée. Leurs moteurs à quatre temps ne nécessitent aucun mélange de carburant. • Les souffleurs électriques sans fil : ils sont alimentés par batterie et peuvent convenir à la plupart des cours, allées et patios. Ils sont rechargeables et fonctionnent pendant environ une heure. • Les souffleurs électriques avec fil : légers, ils pèsent généralement 4 kg ou moins et sont conçus spécialement pour une utilisation d'une seule main. Cependant, vous devez rester à une certaine distance d'une prise électrique. • Les souffleurs à essence (thermiques) : très puissants et plus rapides, ils sont caractérisés par un moteur à deux temps, qui nécessite un mélange de carburant et d'huile. Ceux qui ont des moteurs à quatre temps sont plus écologiques



Pour la saison 2021, Cub Cadet propose quatre outils portables fonctionnant sur batterie lithium-ion 60 V : un taille-haies, un coupe-bordures, un souffleur et une tronçonneuse LH5 FORCE SERIES. La puissance du souffleur de feuilles Cub Cadet 60V domine le marché des outils sans fil. Il est tout aussi puissant que des appareils thermiques comparables. Débarrassez-vous de vos feuilles facilement et à la vitesse de l'éclair ! Une seule batterie nécessaire pour utiliser le souffleur, le taille-haies, la débroussailleuse et tronçonneuse. Deux ampérages de batterie sont disponibles 2.5Ah ou 5.0Ah. Le chargeur 60V charge les batteries en 75 minutes pour la batterie de 2.5Ah et 150 minutes pour la batterie de 5.0Ah. Cub Cadet.



Tondeuses à conducteur marchant
Séries SWE4, SWE5 & SW8



Tondeuses autoportées
Séries SXE & SLE

Une gamme de tondeuses pour tous les jardins

- Tondeuses autoportées à éjection arrière avec bac de ramassage
- Tondeuses autoportées à éjection latérale
- Tondeuses carter acier
- Tondeuses carter aluminium



Suivez l'actualité
d'ISEKI France sur :



↗ www.iseki.fr

LE MATÉRIEL DU PRO

Idéal pour le nettoyage de grandes surfaces et les grands volumes de feuilles, herbe et déchets de taille. Le SH 86 C-E est également utilisable comme souffleur. Pour plus de confort, ce modèle est équipé du système de démarrage facile Ergostart, du système anti-vibration STIHL, d'une commande ergonomique à une seule main permettant le réglage des gaz en continu avec bouton d'arrêt. Le SH 86 C-E est doté du moteur 2 temps à balayage stratifié STIHL puissant et économique et d'un couteau de broyage en acier haute qualité pour broyer les déchets. Il est livré avec ses buses ronde et plate, ainsi qu'un sac de ramassage de 45 litres.

Avec le SH 86 C-E réduisez le volume de vos déchets par 14. STIHL



Le souffleur à batterie AccuJet Li-18 est idéal pour nettoyer les feuilles mortes, herbe coupée et autres déchets au jardin et aux alentours de la maison. Léger et ergonomique il assure une utilisation facile et confortable. Sa vitesse de soufflerie est de 190 Km/h. Livré avec sa batterie Li-ion 18 V / 2,6 Ah et son chargeur de batterie. La batterie est interchangeable et peut être également utilisée sur d'autres produits de la gamme HeartBeat System Gardena. Gardena

L'entretien d'un souffleur thermique

Les souffleurs thermiques demandent plus d'attention que les souffleurs électriques. Il faut savoir que le filtre à air d'un souffleur thermique doit être nettoyé après 5 heures d'utilisation. C'est très simple ! Il suffit de le nettoyer avec de l'eau tiède et savonneuse. Seulement, il faut être vigilant, vous devez prendre garde à ne pas dépasser ce délai de 5 heures d'utilisation pour ne pas abîmer votre appareil. Par ailleurs, il faut remplacer cette pièce tous les 12 mois. Il est aussi important de vider le réservoir de votre souffleur s'il n'a pas été utilisé pendant plusieurs semaines. Un carburant stocké pendant plus de 3 semaines risque de détériorer le moteur du souffleur. Prenez aussi garde à ranger votre souffleur thermique dans un endroit sec, à l'abri de la chaleur et la poussière.



Alimentés par un moteur sans balai à haut rendement, les souffleurs EGO Power+ sont dotés de la technologie de turbine à jet et d'un tube de grand diamètre pour un flux d'air maximal. Significativement plus silencieux et sans émissions, la gamme de souffleurs EGO offre une véritable alternative à l'essence. Conçu pour que vous en gardiez le contrôle - du flux d'air à faible vitesse et faible volume pour ces zones délicates, au flux d'air à grande vitesse et à volume élevé pour les feuilles et les objets humides difficiles à déplacer. Avec plus de puissance que la plupart des souffleurs à essence portatifs sur le marché, c'est plus que suffisant pour éliminer même la plus grosse chute de feuilles. EGO

Entretien du souffleur électrique APRÈS CHAQUE UTILISATION

- Nettoyez la machine refroidie, assurez-vous qu'aucun déchet n'adhère au tube.
- Videz le sac de ramassage sur les modèles d'aspirateur-souffleur-broyeur.
- Contrôlez le bon état du bac de ramassage : usure, déchirure, trou...
- De même, contrôlez le bon état des différentes pièces.
- Remplacez les pièces usées ou endommagées par leurs équivalents en respectant la marque du fabricant.
- Veillez tout particulièrement à l'état des brosses qui ont besoin d'être changées assez régulièrement.

Pour faire place nette, rien de mieux que l'aspirateur-souffleur-broyeur sans fil, Black & Decker. En 3 étapes, il permet sans effort de rassembler les feuilles, de les aspirer et de les broyer rapidement grâce à son moteur brushless efficace ! Il est également composé d'une double poignée pour une prise en main confortable, d'un sac de capacité 45L et de roulettes pour transporter les feuilles plus aisément. Black & Decker



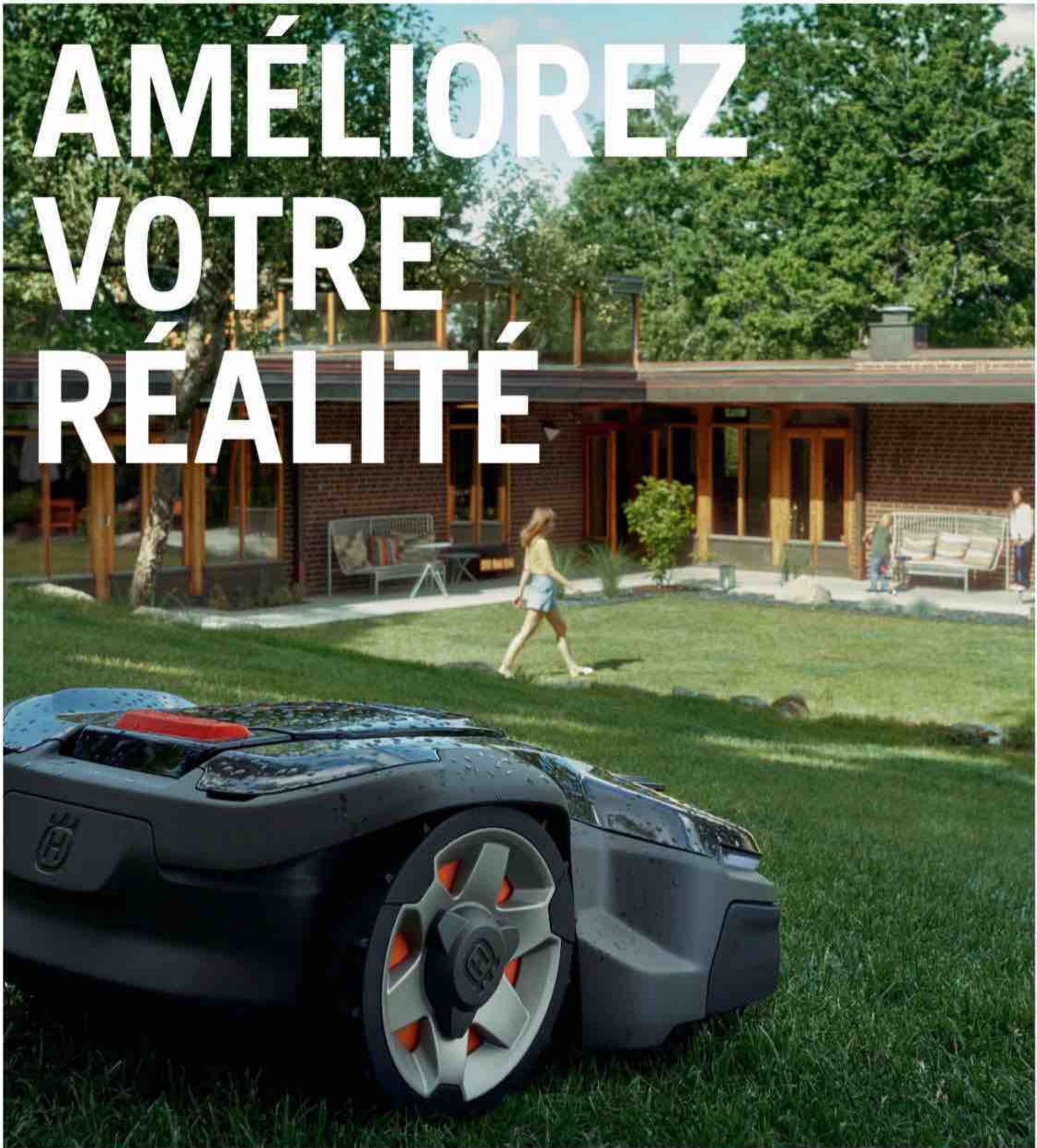
Le saviez-vous ?

Les feuilles mortes du charme, du frêne, du noisetier, de l'orme, du sorbier, de l'acacia, du saule, du bouleau, de l'érable, du hêtre, du tilleul et d'arbres fruitiers autochtones sont bien adaptées au compostage. Quant aux feuilles du marronnier d'Inde, du noyer, du platane, du peuplier, du gingko et du chêne, elles sont plus difficiles à composter.

Le souffleur sans fil ALB 18 Li offre la flexibilité et la mobilité nécessaires pour s'occuper de tous les jardins. La batterie sans fil Li-ion 18 V efficace procure à ce souffleur une mobilité exceptionnelle. Il est léger (seulement 1,8 kg) et doté d'une poignée ergonomique pour un grand confort d'utilisation. Avec une vitesse de soufflerie de 210 km/h, ce souffleur permet de travailler efficacement. Il est doté d'une puce Syneon délivrant l'énergie strictement nécessaire pour des performances optimales et une autonomie maximale. Bosch



AMÉLIOREZ VOTRE RÉALITÉ



POUR UNE TONTE DE VOTRE JARDIN
RESPONSABLE ET INTELLIGENTE.

Navigation assistée par GPS, ajustement électrique de la hauteur de coupe, fonctionnalités avancées via l'application Automower® Connect... nos derniers robots Automower® 405X et 415X rendent votre jardin et votre maison encore plus connectés.

Découvrez notre gamme Automower® sur husqvarna.fr

A partir de
1899 €



Automower® 405X Husqvarna
Automower® 415X Husqvarna



Husqvarna®

Les outils à main POUR RAMASSER LES FEUILLES MORTES

Fourche, balai à feuilles ou à gazon, râteau, pelle... Il est essentiel de s'équiper des bons outils pour réduire significativement le temps et l'effort dispensés au ramassage des feuilles mortes. Vous pouvez faire des tas de feuilles mortes, et ainsi les utiliser pour protéger les plantes sensibles du froid ou pour couvrir le sol nu, les passer au composteur pour enrichir votre compost ou encore les éliminer dans la poubelle de jardin.



Grâce à son système de mâchoires articulées, ce râteau sert à ratisser mais aussi à ramasser les feuilles, l'herbe et les déchets de jardin sans se baisser. Les deux rangées de 28 dents en polypropylène sont fixées sur une base à ressort en acier à l'extrémité

du manche en bois, actionnées par coulissolement de la poignée pour ouverture et fermeture. Ce râteau ramasse-feuilles à mâchoires coulissantes 2 en 1 permet de ratisser les feuilles mortes et autres déchets rapidement et efficacement. RIBIMEX



Véritable innovation pour le ramassage des résidus laissés par le temps, les arbres ou encore la tonte, le ramasse-feuilles GARDENA permet un travail ultra efficace et sans effort. Grâce à sa poignée ergonomique, il offre une manœuvrabilité optimale : il suffit de le pousser pour qu'il ramasse tout sur son passage et ses roues crantées, offrent une bonne adhérence à la pente, même humide. D'une contenance de 90 L, le panier permet de déverser les déchets facilement sans se pencher. 100% manuel, il permet de travailler en silence, à n'importe quel moment de la journée, dans les grands espaces, et dans le respect de l'environnement du jardin. GARDENA



La tête des balais à feuilles Xact™ dispose de longues dents plates rigides et galbées qui permettent de rassembler les feuilles mortes et autres débris en souplesse, sans pénétrer dans la terre ni abîmer la pelouse. De plus, ses dents plates empêchent les feuilles de remonter le long de la tête des outils. Ainsi, les balais ne seront pas encombrés de feuilles, et l'utilisateur n'aura plus à s'interrompre pour les en ôter. FISKARS

RIBIMEX®

garden & tools

A man with a beard and dark hair, wearing a black t-shirt and light-colored pants, is using a green and black Ribimex battery-powered leaf blower/vacuum/bagger. He is standing on a grassy lawn, blowing fallen leaves into a black collection bag attached to the machine. The background shows a well-maintained garden with various plants and trees under a clear sky.

Souffleur Aspirateur/Broyeur à batterie
BAT 20

3en1

Souffleur Thermique

BAT 20

50 ans
RIBIMEX

www.ribimex.com
Depuis 1971

Le fenouil

Le fenouil est un végétal potager vivace et parfois bisannuel. Il fait partie de la famille des apiacées. Il est originaire des régions méditerranéennes. Le nom fenouil veut dire en latin « petit foin ». La partie généralement consommée de cette plante est son renflement bulbeux formé de feuilles imbriquées les unes dans les autres. Ce légume dont le goût est anisé présente divers bienfaits pour la santé en plus de ses caractéristiques gustatives et condimentaires.

LES CARACTÉRISTIQUES DU FENOUIL

Outre sa richesse en fibres, ce légume du potager a l'avantage d'être peu calorique, à savoir 5 calories par 100 g. Ces caractéristiques font de lui un aliment idéal pour les régimes amincissants. Le fenouil est également riche en éléments nutritifs comme le fer, le potassium, le calcium et le magnésium. Il s'agit d'une source incontournable d'antioxydants comme les flavonoïdes et phyto-œstrogènes. Ce légume est aussi très riche en vitamines, notamment les vitamines B, C et E. Il renferme également des polyacétylènes qui ont des caractéristiques antibactériennes et anti-inflammatoires. Enfin, il est largement reconnu que le fenouil est un aliment aux qualités médicinales. Ces dernières sont dues essentiellement aux éléments anéthol, estragol et fenchone qui font partie de sa composition.

LES BIENFAITS DU FENOUIL

Le fenouil possède divers vertus pour la santé. Grâce à sa richesse en fibres et en anéthol, il représente un excellent remède pour les problèmes de digestion comme

les spasmes, les gaz intestinaux, les ballonnements, les colites et les malaises d'estomac. Il a l'avantage de pouvoir être utilisé pour les enfants, notamment pour les coliques des plus jeunes.

Cet aliment est également conseillé pour atténuer le problème de règles douloureuses via son effet antispasmodique, ainsi que les désagréments de la ménopause notamment les bouffées de chaleur, grâce aux phyto-œstrogènes qui améliorent l'équilibre hormonal chez les femmes souffrant de tels symptômes.

Le fenouil renferme aussi des produits alcooliques et aqueux. Leurs extraits ont des propriétés antivirales, anti-infectieuses et antifongiques. Les extraits de fenouil sont des produits antimicrobiens et expectorants. Ces derniers contribuent efficacement à combattre la toux et les inflammations des voies respiratoires.

COMMENT LE CONSOMMER ?

Pour profiter des vertus du fenouil, il est possible de consommer différentes parties de la plante, à savoir le renflement bulbeux, ses graines ou encore ses extraits liquides. Il est aussi possible d'utiliser des huiles essentielles provenant du fenouil.



POULET RÔTI AU FENOUIL

Et à l'orange

TEMPS DE PRÉPARATION :

20 min

TEMPS DE CUISSON :

50 min

DIFFICULTÉ : Facile

POUR 4 PERSONNES

INGRÉDIENTS

- 1 Poulet bio coupé en morceaux
- 2 bulbes Fenouil
- 2 Oranges bio coupées en tranches d'1 cm
- 2 branches Thym frais
- 1 c. à soupe Graines de fenouil
- Sel et poivre

Pour la marinade

- 10 cl Pastis
- 10 cl Huile d'olive
- 3 Oranges (le jus)
- 2 Citrons (le jus)
- 50 g Cassonade
- 2 c. à soupe Moutarde à l'ancienne
- 2 c. à café rases Sel
- 1 c. à café rase Poivre

PRÉPARATION

- ① Commencez cette recette de poulet rôti au fenouil et à l'orange en préparant la marinade. Mélangez tous les ingrédients.
- ② Coupez les bulbes de fenouil en 4. Placez-les dans une jatte avec le poulet, les tranches d'orange, le thym, les graines de fenouil. Arrosez de marinade, salez, poivrez et mélangez bien les ingrédients. Couvrez et laissez mariner 1 h minimum (1 nuit de préférence).
- ③ Préchauffez le four à 210 °C. Placez les morceaux de poulet côté peau vers le haut dans un plat de cuisson. Ajoutez le fenouil et les oranges. Faites cuire 45 min environ.
- ④ Avant de servir, récupérez le jus de cuisson et faites-le réduire dans une petite casserole.
- ⑤ Servez le poulet et ses garnitures arrosés de la réduction à l'orange.

Quel type de chauffage CHOISIR POUR CET HIVER ?

Si vous envisagez de faire des travaux pour rénover votre maison et la rendre plus confortable, pensez aussi à revoir votre système de chauffage. Choisissez un mode de chauffage performant et efficace tout en prenant en considération votre équipement actuel, le type d'énergie disponible et l'envergure des travaux prévus.

LE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE : TOUJOURS EN VOGUE

Si vous prévoyez de faire des travaux pour optimiser le chauffage de votre logement et vous souhaitez garder un mode de chauffage alimenté par l'électricité, on vous recommande de troquer vos vieux radiateurs électriques contre des modèles plus modernes, plus performants et surtout plus conformes aux normes. Pensez aux radiateurs électriques à inertie fluide ou sèche. Ces solutions de chauffage offrent une chaleur douce et homogène avec un confort de chauffe qui ressemble de près à celui délivré par un système de chauffage central.

LE CHAUFFAGE AU GAZ, UNE VALEUR SÛRE !

Si vous êtes un inconditionnel du chauffage au gaz par chauffage central, il vaut mieux privilégier des équipements performants qui vous permettent de réduire le montant de votre facture d'énergie. Pensez à investir dans une chaudière à gaz à condensation dont le rendement énergétique peut atteindre les 110% ou à micro-cogénération (économique et facile à utiliser). Afin de mieux contrôler la température de votre logement et de mieux gérer le budget alloué au chauffage installez aussi un thermostat connecté.



Palazzetti

LE POÊLE, UNE SOLUTION PERFORMANTE ET ÉCONOMIQUE

Le poêle à bois ou à granulés a connu un fort engouement de la part des français ces dernières années vu son rendement énergétique. Choisissez le moyen de chauffe qui vous convient le plus en tenant compte de vos besoins (surface à chauffer, chauffage principal ou chauffage d'appoint,...). En général, on opte pour le poêle à bûches pour son côté rustique et chaleureux. Ceci-dit, le chauffage à pellets présente une bonne performance énergétique et son alimentation en granulés se fait automatiquement. Sachez aussi que le bois est l'énergie la plus économique en matière de chauffage (avec 0.045€/kWh utile pour le bois bûches et 0.078€/kWh utile pour les granulés de bois). C'est également une énergie propre étant donné qu'en optant pour le bois, on divise les émissions de dioxyde de carbone par 12 comparé au fioul et par 6 comparé au gaz. Ce système de chauffage se décline aussi sous la forme de poêle à faïence, un matériau réfractaire doté d'un pouvoir d'accumulation extraordinaire. Equiper sa maison d'un poêle en faïence permet aussi d'avoir une température homogène (du sol au plafond) dans sa pièce à vivre avec une différence de 0.6°C uniquement.

PASSER AUX ÉNERGIES RENOUVELABLES

Les personnes qui décident résolument de se mettre au vert optent pour les énergies renouvelables (énergie solaire, biomasse, géothermie, aérothermie) afin de préserver la planète tout en améliorant leur confort et en faisant des économies d'énergie. Pour chauffer votre maison en passant aux énergies renouvelables, vous avez le choix entre différents dispositifs à l'instar de la pompe à chaleur (air-eau, air-air, sol-eau), du plancher solaire direct ou du système solaire combiné. Les énergies renouvelables semblent être l'avenir en termes de solutions de chauffage pour les ménages français. Ces modes de consommations éco-responsables assurent une indépendance énergétique et permettent de protéger l'environnement.



Le Poêle Français

Commandez votre catalogue

www.oliger.com

**AGRÉABLE,
CHALEUREUX
ET ÉCONOMIQUE**



Les poêles constituent une solution de chauffe performante. Les poêles à bois en faïence, à forte inertie, procurent un confort de chauffe unique grâce à l'accumulation de la chaleur vive et sa restitution en douceur à l'ensemble des pièces à chauffer. **Option possible** **HYBRIDE**

L'OPTION **HYBRIDE**

Une exclusivité OLIGER qui permet à nos appareils de fonctionner simultanément ou alternativement au bois et à l'électricité. Si vous vous absentez plusieurs jours, mettez le chauffage électrique en route, il maintiendra le poêle à température pendant votre absence. Vous pouvez même gérer cette fonction à distance ! Grâce au thermostat, le chauffage électrique s'active dès qu'il détecte un besoin en chauffage, et veille à ne pas dépasser la température souhaitée.



**LE GRANULÉ SANS
ÉLECTRICITÉ OU
AVEC OPTION**
 HYBRIDE

Les granulés sont une solution intéressante car ce combustible est facile à stocker et à manipuler. Economique et sans raccordement électrique pour fonctionner : une fois chargés, les granulés sont petit à petit acheminés automatiquement vers la chambre de combustion. **Option possible** **HYBRIDE**

CONSTRUIRE UNE EXTENSION DE MAISON **TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR !**

Agrandir sa maison devient parfois une nécessité lorsque l'on souhaite augmenter la surface, faire des économies d'énergie ou lorsque l'on désire donner une plus-value à sa maison. Quelles que soient les raisons de votre besoin d'agrandissement, une extension de maison doit se faire en respectant certaines règles.



Rénovation complète d'une très belle propriété située au cœur de Deauville dans le pur respect de l'habitat normand au travers d'une extension en pignon, un habillage des façades par un colombage sur un soubassement en briques, de la construction d'une annexe garage avec un étage accessible par une échelle de meunier et de la réalisation d'un bassin piscine avec son poolhouse. Charles Lebas



Agrandir sa maison : les avantages

Un projet d'extension de maison peut avoir différentes motivations. Mais outre le fait de gagner des mètres carrés en plus, effectuer des travaux d'agrandissement offre de nombreux avantages. En effet, qu'il s'agisse d'une habitation neuve ou ancienne, en ville ou à la campagne, la construction d'une extension permet de «pousser les murs» sans avoir à déménager, de faciliter les accès à l'extérieur, aménager une nouvelle pièce de vie à part entière, créer un coin de travail, ajouter un garage, un sous-sol ou un étage...

L'extension et l'agrandissement d'une maison permettent de bénéficier d'un confort supplémentaire.

Comment réussir l'agrandissement de sa maison ?

Afin de mener à bien votre projet de rénovation et d'agrandissement, qu'il s'agisse d'un simple ajout de pièce, de la pose d'une véranda ou de la réalisation d'une surélévation, vous devez respecter certaines règles. Commencez par lister toutes les attentes et les préférences, identifiez les contraintes, définissez votre budget, renseignez-vous sur les formalités et les démarches à suivre ainsi que sur les bases de la réglementation thermique et les règles d'urbanisme, et si possible faites-vous aider par un professionnel... Les démarches s'effectuent auprès du service de l'urbanisme de votre mairie. Jusqu'à 5 m² : Aucune formalité (attention : hauteurs limites à respecter). Au-delà de 5 m² et jusqu'à 20 m² : Déclaration préalable. Au-delà de 20 m² et jusqu'à 40 m² en zone U : Déclaration préalable. Au-delà de 20 m² et jusqu'à 40 m² autre zone : Permis de construire. Au-delà de 20 m² et jusqu'à 40 m² portant la surface totale au-delà de 150 m² : Permis de construire
Au-delà de 40 m² : Permis de construire

Définir son budget et prévoir les coûts

Il est indispensable de faire une estimation précise du coût global de vos travaux. Rassurez-vous, plusieurs solutions sont disponibles à des prix variables, en fonction du budget de chacun. Le coût varie en fonction de plusieurs critères : type de l'extension (construction en dur, extension en bois, extension véranda...), choix des matériaux et des finitions, superficie, recours à un architecte, travaux d'excavation, de démolition et de préparation du terrain...

Attention : Depuis le 1er Mars 2017, date d'application du *décret n° 2016-1738 du 14 décembre 2016*, c'est la règle des 150 m² qui régit principalement le recours ou non à un architecte diplômé. En dessous de cette limite vous n'êtes pas tenu de faire appel à cet homme de l'art, même pour une maison neuve vous êtes libre de dessiner vos plans et déposer votre permis de construire.



Cette extension aluminium à deux pans offre un magnifique espace lumineux avec une architecture spécialement conçue pour profiter par tous les temps d'une belle cuisine moderne et fonctionnelle. Vie & Veranda

La véranda, une autre solution pour bénéficier d'un espace de vie supplémentaire

La véranda - essentiellement composée de vitrage - peut se présenter comme une seconde alternative pour agrandir, en venant s'installer sur l'espace extérieur de la maison. Elle peut servir de pièce de vie mais ne pourra pas abriter des toilettes ou une salle de bains. Elle peut être en PVC, aluminium, fer forgé, bois ou encore un mélange bois et aluminium.

Construction d'une véranda : que dit la réglementation ?

En France, la construction d'une véranda nécessite des démarches administratives préalables. Avant d'entamer les travaux, il vaut mieux bien connaître la réglementation en vigueur. Cette dernière prévoit plusieurs cas de figure en fonction de la surface de la véranda. En effet, si vous prévoyez de construire une véranda de plus de 40 m², il faut obligatoirement déposer un permis de construire auprès de votre mairie. Sachez qu'il faut compter trois mois à partir de la date de demande pour obtenir ce permis. Par contre, la réglementation n'exige aucune autorisation pour la construction d'une véranda qui ne fait pas plus de 5 m² de surface de plancher supplémentaire, ni plus de 5 m² d'emprise au sol supplémentaire sauf si vous prévoyez des ouvertures (porte, fenêtre...). Dans ce cas, une déclaration préalable de travaux est exigée. Enfin, si la superficie de votre véranda est supérieure à 5 m² sans dépasser les 40 m², il est nécessaire de déposer une déclaration préalable à la mairie. Cette mesure concerne uniquement les constructions qui se trouvent dans une zone urbaine couverte par un Plan Local d'Urbanisme. Le maire de votre commune se chargera de vérifier la conformité de votre projet aux règles d'urbanisme et de construction.



Crédit photo : MIRAGE

NOUVEAU CATALOGUE *tendances* CARRELAGE

2021>2022

DONNER VIE À VOS PROJETS *c'est dans notre nature !*



Avec TENDANCES CARRELAGE,

BigMat passe en revue les grandes tendances décoratives du moment, à travers une sélection de produits composée pour l'essentiel des nouveautés Carrelage. Quels que soient les effets reproduits, les pages du catalogue vous permettront de découvrir ou redécouvrir la puissance décorative et la noblesse de la céramique.

Parcourez ce tour d'horizon des principaux styles décoratifs pour vous inspirer et révéler vos envies. Nous vous accompagnons pour imaginer comment habiller et personnaliser vos sols et murs intérieurs, dans un style qui vous ressemble. Et pour aller plus loin, nos Spécialistes Carrelage vous accueillent dans notre réseau de salles expositions pour vous accompagner dans l'analyse de votre projet, vous aider dans vos choix et trouver un professionnel de confiance, si nécessaire.

BigMat, c'est une équipe à votre disposition.

Votre équipe BigMat.



BigMat, une enseigne proche de vous

- Plus de 300 points de vente répartis sur toute la France.
- Des professionnels, compétents, passionnés, à votre écoute, pour mieux vous conseiller.
- Un accompagnement complet au quotidien, pour vous permettre de vivre mieux vos projets.
- Des fournisseurs et des matériaux sélectionnés avec rigueur.

Plus d'information sur bigmat.fr

Photos non contractuelles

BigMat
LES BÂTISSEURS ONT LEUR MAISON

Construire soi-même une cabane pour ses enfants



Quel enfant n'a jamais rêvé d'avoir sa propre cabane ? Une cabane pour enfants est un formidable projet à réaliser en famille. Vos enfants seront ravis d'avoir leur propre cachette où ils se sentiront parfaitement chez eux. Découvrez grâce à ce tutoriel sur wikihow comment fabriquer une cabane en bois.

MATÉRIEL

- Chevrons de 50 x 70 mm ou 60 x 80 ou 75 x 110 mm
- Solives (ou bastaings) de 63 x 175 mm, ou 50 x 200
- Contreplaqué (2 cm d'épaisseur)
- Vis galvanisées de 7,5 cm
- Planches (2,5 cm d'épaisseur sur 15 cm de large)
- Clin pour bardage en bois
- Moulures quart de rond
- Bardeaux et des clous à couverture
- Equerre de charpentier
- Marteau
- Règle
- Canif
- Mètre ruban
- Scie circulaire
- Scie sauteuse
- Scie à guichet
- Perceuse

LES ÉTAPES

Construire la base

Commencez par préparer un rectangle de 1,85 x 2,45 m avec les solives de 50 x 200 mm. Coupez les deux chevrons latéraux de façon à ce qu'ils soient plus courts de 2,5 cm : ils s'emboiteront ainsi parfaitement avec les deux chevrons plus longs. Puis, vissez les chevrons ensemble, à leurs extrémités, afin de former un cadre rectangulaire. Placez deux solives supplémentaires à l'intérieur du rectangle, en guise de traverses. Fixez le tout à l'aide de vos vis de 7,5 cm. Posez le plancher en couvrant toute la surface du rectangle que forme votre base dans le sens de la largeur (soit 1,85 m). Placez vos lattes de 2,5 x 15 cm de manière à ce qu'elles couvrent toute la surface du rectangle, en les collant les unes contre les autres.

Construire les cadres qui serviront pour l'ossature des murs

Les murs de la cabane reposeront sur le plancher, à 2,5 cm des bords. Pour les longueurs du cadre, coupez les chevrons de façon à ce qu'ils mesurent 2,40 m, c'est-à-dire légèrement plus court que la longueur de la base, pour laisser 2,5 cm de chaque côté entre les murs et le bord du plancher. Coupez ensuite 5 chevrons de 1,15 m afin qu'ils s'assemblent facilement et qu'ils ne dépassent pas une largeur de 1,20 m. À l'aide des deux chevrons de 2,40 m et de deux chevrons de 1,15 m, créez un nouveau rectangle. Puis placez les trois chevrons restants au milieu de ce rectangle comme traverses, de manière à ce que les cinq chevrons de même taille (1,15 m) soient parallèles et à distance égale les uns des autres. Élaborez le mur de façade de la même manière. Construisez les murs latéraux en utilisant quatre chevrons (2 pour chaque mur latéral) de 115 cm. Coupez quatre autres chevrons de 100 cm pour le haut et le bas des murs. Faites-en deux rectangles en les assemblant à l'aide des vis galvanisées. Coupez deux autres chevrons de 115 cm qui serviront de traverses et seront fixés au centre de chaque rectangle afin de renforcer l'ossature. Placez, dans chacun des cadres latéraux, deux sections de chevron supplémentaires, parallèles au sol, à 25 cm

du chevron du haut et à 25 cm de celui du bas respectivement. Vos fenêtres sont faites. Fixez l'ossature des murs à la base en utilisant plusieurs vis.

Construire le toit

Une fois l'ossature solidement fixée à la base, vous pouvez commencer à construire le toit de votre cabane. Pour ce faire, construisez une nouvelle ossature que vous recouvrirez à l'aide du contreplaqué. Mesurez la poutre faîtière, c'est-à-dire la solive qui relie les deux pignons du toit, de manière à ce qu'elle mesure 2,40 m, soit la longueur de la cabane. Il vous faut maintenant couper des chevrons de manière à ce que le pignon se trouve, une fois le toit fini, à 35 cm au-dessus du mur latéral. Ils serviront à la fabrication des arbalétriers, c'est-à-dire l'ossature supportant la pente du toit. Vous aurez besoin de découper ces chevrons à l'aide d'une boîte à onglets afin d'obtenir les angles nécessaires au montage du toit. Construisez maintenant la charpente à l'aide des huit chevrons, quatre de chaque côté du toit. Encore une fois, coupez-les de manière adéquate avec la boîte à onglets. Commencez tout d'abord par fixer la poutre faîtière aux arbalétriers, une fois ceci fait, attachez les chevrons de charpente. Fixez maintenant cette ossature sur les murs. Vous devriez maintenant avoir deux triangles isocèles aux extrémités de cette ossature, juste au-dessus des murs latéraux. Découpez le contreplaqué aux dimensions de votre charpente. Comme vous devrez fixer les bardes sur le contreplaqué, veillez à ce que la charpente soit entièrement recouverte par le contreplaqué à part bien sûr les triangles latéraux. Une fois le contreplaqué coupé aux dimensions, vissez-le sur la poutre faîtière et les arbalétriers. Vissez votre toit maintenant presque terminé sur l'ossature de votre cabane. Les chevrons de charpente et les arbalétriers doivent se trouver directement au-dessus, c'est-à-dire dans l'alignement, des traverses et chevrons de votre ossature. Cet alignement sert à renforcer la structure de votre cabane. Il ne vous reste plus qu'à y ajouter la touche finale afin de la personnaliser. Décorez-la à votre goût.

Bien respirer grâce aux plantes !

Le changement de saison et la baisse des températures s'accompagne pour la plupart des gens de diverses maladies touchant les voies respiratoires tels que les rhumes, les bronchites, les laryngites, la toux, l'asthme... Certaines plantes ont le pouvoir de les atténuer et faciliter le rétablissement.

LA MAUVE POUR CALMER

LES IRRITATIONS DES VOIES RESPIRATOIRES

La mauve est une plante sauvage qui a des vertus calmantes, adoucissantes et anti-inflammatoires. Elle permet ainsi d'apaiser l'irritation de la gorge, son inflammation et aussi de calmer la toux. Grâce à ses mucilages qui forment un film protecteur pour les tissus muqueux, la mauve constitue un bon remède pour traiter les rhumes, trachéites, angines, laryngites ou pharyngites.

La mauve peut être consommée sous forme d'infusion dans une eau modérément chaude (60°C). Ceci permettra de préserver ses composés relativement sensibles à la chaleur.



LE THYM, POUR DÉGAGER LES VOIES RESPIRATOIRES

Cette plante aromatique et médicinale qu'on retrouve souvent au sud de la France, dans les garrigues calcaires, peut être cultivée dans son jardin ou en conteneur. Le thym permet de traiter certains troubles respiratoires comme la toux et la bronchite. Il s'agit en effet d'un excellent expectorant et antitussif. Certaines études ont montré que son efficacité augmente lorsqu'il est associé à d'autres composants naturels comme les racines de primevère officinale. Il est possible de faire des tisanes avec du thym ou des inhalations à partir d'infusions. Dans ce cas, il faut mélanger 2 cuillères à soupe dans un bol d'eau bouillante, puis inspirer et expirer la vapeur qui s'en dégage pendant quelques minutes. On peut également se procurer des huiles essentielles à base de thym. Enfin, le miel de thym présente aussi des vertus pour soulager les voies respiratoires, particulièrement la gorge.

Astuce

Le thym est un puissant antiseptique qui permet de purifier l'air ambiant.



L'EUCALYPTUS, LE REMÈDE LE PLUS UTILISÉ **POUR TRAITER LES TROUBLES DE LA RESPIRATION**

L'eucalyptus présente diverses propriétés qui font de lui l'un des meilleurs remèdes pour traiter les problèmes en lien avec la respiration et des voies nasales. Il présente des vertus anti-inflammatoires, antimicrobiennes et expectorantes. Ses feuilles sont utilisées pour calmer les problèmes d'asthme et aussi les états grippaux. L'eucalyptus peut être utilisé sous diverses formes comme la consommation de thé, de tisanes ou de gélules à base de ce végétal, l'usage d'huiles essentielles ou encore pommades...

La sauge, plante aromatique anti-inflammatoire

Son nom scientifique « salvia » est dérivé du latin « salvare » qui signifie « sauver », au sens de « guérir » ! Cultivée principalement dans le sud de la France, la sauge possède de nombreuses vertus. Plante médicinale utilisée depuis l'Antiquité, elle contient des antioxydants et de l'acide rosmarinique, qui contribuerait à son action neuro-protectrice et anti-inflammatoire. En gargarismes, la sauge calme les maux de gorge et la toux du fumeur. Ses feuilles séchées ont également été longtemps fumées pour lutter contre l'asthme.



**Garden
Girls®**

*Votre monde de
bruyère colorée*

WWW.GARDENGIRLS.DE



Comment passer l'automne avec son chien ?

L'automne arrive à grands pas et apporte avec lui fraîcheur et froid, et comme pour chaque saison, nos amis canins ont besoin de soins adaptés.

LES PUCES ET LES TIQUES

Avec l'arrivée de l'automne, le climat devient propice à la prolifération de toute sorte de parasites et de tiques et contrairement à ce que l'on pourrait croire, ces parasites ne sévissent pas uniquement à l'extérieur mais ils sévissent également à l'intérieur des maisons, dans les recoins les plus inattendus. Sous le parquet, sur les coussins ou même sur les tapis, ces parasites se servent de la chaleur des tissus pour se développer. Outre les démangeaisons cutanées, les puces peuvent aussi causer des maladies graves pour nos amis à quatre pattes. Il est donc recommandé de faire des visites régulières chez le vétérinaire afin d'effectuer un vermifuge.



MUE SAISONNIÈRE

Pour s'adapter aux changements climatiques, les poils du chien se renouvellent, ceux qui meurent tombent et de nouveaux plus solides et plus denses poussent permettant ainsi à l'animal d'avoir un pelage plus résistant au froid d'hiver. Il est alors recommandé de bien brosser son chien régulièrement avec le matériel adapté à la taille et à la longueur du poil. Si le chien n'est pas habitué au brossage, il suffit de le lui apprendre progressivement en organisant de courtes séances de brossage et de le féliciter avec des friandises et des caresses lorsqu'il reste tranquille. En augmentant la durée à chaque fois, le chien finira par être habitué au brossage et pourrait même le considérer comme étant un moment agréable de complicité.

DOULEURS ARTICULAIRES

Au cours de cette saison, le taux d'humidité augmente et une baisse progressive de la température est observée provoquant ainsi l'apparition de douleurs articulaires chez les chiens. Ils sont alors victimes d'arthrose, et peuvent même avoir des difficultés à bouger. Il est alors recommandé de faire les ballades à des heures durant lesquelles le taux d'humidité est très faible, et de placer l'animal à proximité d'une source de chaleur à la maison. Si les symptômes sont graves et que votre chien devient réticent à l'idée d'une promenade, prenez l'avis de votre vétérinaire. Il vous présentera un programme d'activité physique adapté et prescrira des injections anti-inflammatoires si celles-ci sont nécessaires.

PÉRIODE DE CHASSE

L'automne est réputé pour ses saisons de chasse, il faut donc faire bien attention aux endroits où vous effectuez vos balades avec votre compagnon. Les accidents en forêt sont nombreux. Il est donc impératif que vous appreniez à votre chien à être obéissant et calme. Le bruit d'un coup de feu peut générer une panique qui pourrait le pousser à fuir même s'il est en laisse. Restez loin des zones dangereuses et soyez vigilant ! Pour ne pas être confondu avec une proie potentielle par les chasseurs, vous pouvez même vêtir votre chien d'un gilet fluorescent.



FAITES DE L'HABITAT DE VOS ANIMAUX UN ENVIRONNEMENT SAIN

NOUVEAU
5 en 1



Le Laboratoire Francodex vous propose une large gamme de produits nettoyants, désinfectants, insecticides et désodorisants pour préserver l'environnement de tous vos animaux de compagnie : cages, volières, poulaillers, mangeoires, bacs à litière, niches, caisses de transport.

Certains produits sont de classe Biocide TP2, TP3 et TP 18 : utilisez ces produits biocides avec précaution. Avant toute utilisation, lisez l'étiquette et les informations concernant le produit.



Disponibles en animaleries, jardineries et grandes surfaces de bricolage.



POUR DES PLANTES PLEINES DE VITALITÉ

Pour recréer une atmosphère exotique dans son jardin ou en terrasse dans un pot, bananiers, bambous, palmiers sont très prisés. Esthétiques, ils séduisent par leurs beaux feuillages et leurs lignes graphiques. Pour leur offrir l'apport dont ils ont besoin, Algoflash propose le nouvel Engrais liquide Palmiers, Bananiers & Bambous. Complet et équilibré, il assure une croissance régulière ainsi qu'un feuillage dense, vert et brillant.

Flacon 500 ml -
Prix de vente conseillé : 7,55 euros TTC



ESTHÉTIQUES ET DÉCORATIFS

Les Copeaux de bois Limit'herbes Clairland offrent une couverture de protection durable, très pratique et efficace pour limiter la pousse des herbes indésirables. Ils protègent les racines des plantes contre le froid et évitent le compactage de la surface, provoqué par la pluie ou l'eau d'arrosage. De pH neutre, ils conviennent à tous les usages : jardinières, massifs, potager...

Sac de 50 L - Copeaux de bois cuivre de calibre 10/20 mm

Prix de vente conseillé : 8,09 euros TTC

Copeaux de bois rouge de calibre 20/40 mm

Prix de vente conseillé : 9,09 euros TTC



STOP AUX INSECTES DANS LA MAISON !

En spray, prêt à l'emploi, Barrière à Insectes® Green Rampants, Volants et Acariens permet de lutter efficacement contre les insectes volants (mouches, moustiques tigre, guêpes, mites alimentaires...), rampants (araignées, cafards, fourmis, poux rouges, punaises de lit...) et acariens. D'origine végétale, la formulation de cet insecticide est à base de géraniol et huile essentielle d'Eucalyptus. Le géraniol agit par étouffement et par déshydratation de l'insecte.

Son action choc agit en moins de 3 minutes sur les petits insectes et une dizaine de minutes pour les insectes rampants résistants. BARRIÈRE À INSECTES® GREEN Rampants, Volants et Acariens. Prix de vente conseillé : 10,99 euros TTC

NOUVEAU DIFFUSEUR DE CHLORE FLOTTANT

Pratique, ce nouveau Diffuseur flottant BAYROL en forme de boule permet de stocker jusqu'à 4 galets de chlore de 200 g et 250 g, et les diffuse de manière régulière et permanente. Grâce à une bague de débit réglable sur 5 niveaux, il est facile de réguler la diffusion du désinfectant en fonction de la fréquentation du bassin, de la chaleur...

Au centre de la boule, un indicateur de niveau de remplissage remonte lorsque le diffuseur est vide. Son couvercle est doté d'une sécurité enfant pour limiter les risques.

Prix public indicatif : 12,90 € TTC. Disponible chez les pisciniers et les Grandes Surfaces Spécialisées



LES PARASOLS DÉPORTÉS TOURNENT LA TÊTE AU SOLEIL

Doté d'une toile résistante à l'eau et à la décoloration, le parasol déporté Élios Novasun 3 x 3 m Océo est constitué d'une structure 100 % aluminium, avec une platine tournante offrant une rotation à 360° qui, associée à l'inclinaison de la toile, permet de suivre la course du soleil. La toile Novasun en polyester, teintée dans la masse, est solide et dense (280 g/m²). Son indice UPF (UV Protection Factor) est de 50+, c'est-à-dire qu'elle filtre plus de 98 % des ultraviolets, afin de protéger au mieux des rayons du soleil. Toile Novasun 280 g/m² - indice UPF 50+. Coloris : Chiné clair et Chiné foncé

Parasol Élios Océo 3 x 3 m : 529 € TTC

Parasol Élios Océo 3 x 4 m : 649 € TTC

CARNET D'ADRESSES

ARTEMIS

www.editions-artemis.com

CUB CADET

www.cubcadet.fr

CHARLES LEBAS

www.lebas-maisons-normandes.com

FISKARS

www.fiskars.com/fr-fr

GARDENA

www.gardena.com/fr

HUSQVARNA

www.husqvarna.com/fr

ISEKI

www.iseki.fr

LANORE

www.fernand-lanore.com

LAROUSSE

www.editions-larousse.fr

PARC ORIENTAL DE MAULEVRIER

www.parc-oriental.com

RIBIMEX

www.ribimex.fr

STIHL

www.stihl.fr/fr

TERRE VIVANTE

www.boutique.terrevivante.org

ULMER

www.editions-ulmer.fr

VIE & VERANDA

www.vie-veranda.com

WOLF

www.outils-wolf.fr

Solution P64

Horizontal : 1. VENUS - CLES. 2. ON - RUADES. 3. MARS - USEE. 4. REUNIS - RE. 5. PLUTON - FC. 6. ARES - ME - TAU. 7. GIT - AMPLEUR. 8. EST - SATURNE. 9. NEEMS - RU. 10. ANNUELS. 11. JUPITER - ET.

Vertical : A. VOIR - AGENT. B. EN - EPRISE. C. MULETTE. D. URANUS. E. SURIT - ASSAI. F. ASSOMMA - NT. G. CD - NEPTUNE. H. LEUR. I. ESSE - TERRE. J. FAUNULE. K. MERCURE - ST.

Solution P65

Horizontal : 1.1. CARBONATES. 2. UN - ALUMINIUM. 3. ISSU - AERA. 4. OXYDES - SEL. 5. LI - RUAT. 6. ETE - EL - ETC. 7. SENE - PER. 8. TNS - TOULADI. 9. EUE - EMERISAT.

10. SILICATES - HE. 11. ESSE - NASEAU.

Vertical : A. CUIVRES - ESE. B. ANS - ETUIS. C. SOLENNELS. D. BAUXITES - IE. E. OL - EC. F. NU - ATMAN. G. AMPERE - OETA. H. TIN - SULFURES. I. ENA - ELISE. J. SIESTERAS. K. URE - DAHU. L. MALACHITE.



JARDIN & NATURE Magazine N°141

SIEGE SOCIAL

ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair
14430 GOUSTRANVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

ADJOINTE DE DIRECTION

Sarah Chouchene

RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /
Stéphanie Laurier

CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

MAQUETTE

Smartgraphe - Adventiss

CHEF DE PUBLICITÉ

Stéphanie Besnard
Bstephanie.adventiss@gmail.com

ABONNEMENT

Service Abonnement :
abo@adventiss.com
Tel : 0756811436

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,
DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion
Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépot Legal : à parution

MOIS DE PARUTION : Septembre - Octobre 2021

Impression : Léonce Deprez,

ZI de Ruitz, 62620 Ruitz

CPPAP : 0522K86498

ISSN : N° 2677-5816

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflit du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

Transformez vos boîtes de conserves en de belles lanternes



Décorer sa maison ou son espace extérieur de manière créative avec un bel éclairage pour le jardin, la terrasse ou le coin feu est tout à fait possible. Vous pouvez même opter pour des lanternes féériques bricolées avec des boîtes de conserves vides et créer une ambiance magique chez vous.

UNE IDÉE DÉCO ÉCOLOGIQUE

Certes, aujourd’hui les boîtes de conserves sont constituées de matières recyclables à 100% et à l’infini, mais si vous aimez le bricolage vous pouvez donner une seconde vie à ces contenants métalliques. Vous pouvez les réutiliser pour en faire des objets utiles ou des éléments décoratifs à la maison. Muni des outils appropriés, avec quelques accessoires et un brin d’imagination, vous pouvez transformer vos vieilles boîtes de conserves en pots de fleurs, en porte serviettes, en bacs à recyclage, en bougeoirs muraux, en lampe de bureau ou en encore en de jolis photophores lumineux.

PRINCIPE POUR FABRIQUER UNE LANTERNE ORIGINALE

Cette idée de recyclage consiste à percer les boîtes de conserve en faisant de petits trous de façon à dessiner des motifs ou des formes géométriques. Ainsi, lorsqu’on met une bougie chauffe-plat à l’intérieur de la lanterne, le dessin brille de mille feux en créant une ambiance chaleureuse et conviviale. Fabriquer une lanterne avec des boîtes en conserve n’est pas un travail très fastidieux mais il doit être fait avec le plus grand soin en respectant scrupuleusement toutes les étapes.

NOS ASTUCES POUR PERCER LES BOÎTES DE CONSERVE

Le métal des boîtes de conserve est généralement très fin, il risque donc de se déformer lorsqu’on commence à percer les petits trous. Pour éviter que ça arrive, il faut les remplir d’eau (au 3/4) et les mettre au congélateur. Vous pouvez aussi opter pour de la terre mouillée pour remplir ces contenants vides avant de les faire geler. Cette astuce permet à la boîte de conserve de rester solide et rend le perçage plus facile. Pensez aussi à placer votre boîte à trouer sur un petit sac de tissu rempli de sable pour qu’elle ne glisse pas. Pour percer vos lanternes, vous aurez juste besoin de clous de maçonnerie et d’un marteau. Pour réussir vos dessins sur les photophores, dessinez les d’abord sur un papier et enroulez-le sur la boîte

avant de commencer à percer en suivant le modèle. Laissez libre court à votre imagination pour le choix des formes et des figures à dessiner (étoiles, coeurs, fleurs, animaux, ...) tout en tenant compte de l’usage qui sera fait des lanternes, du contexte (dîner romantique, décoration de noël,...) et de leur emplacement (jardin, chambre d’enfant, tente, balcon).

COMMENT SUSPENDRE VOTRE LANTERNE ?

Pensez à ajouter une anse à votre photophore pour pouvoir le suspendre, le porter plus facilement et le déplacer du jardin vers le balcon. Cette poignée va aussi lui donner un véritable aspect "lanterne". Pour le montage de l’anse, il faut d’abord percer une paire de trous de chaque côté de la boîte de conserve, en haut, au niveau de l’ouverture. Une fois la lanterne trouée, il suffit de faire une poignée en utilisant un vieux cintre métallique ou du fil de fer (du type fil de clôture galvanisé de 2 mm de diamètre) et de bien la fixer.



PLACE À LA PEINTURE ET À LA DÉCORATION

Passées ces étapes, votre nouvelle lanterne est presque prête à l’emploi. Il ne reste plus qu’à la peindre avec la couleur de votre choix, en optant pour des tons qui s’accordent avec votre espace intérieur ou extérieur. Les peintures métallisées ou brillantes sont fortement conseillées pour avoir un meilleur rendu visuel. Pensez aussi aux peintures en spray à séchage rapide adapté au métal. Mais avant de commencer cette étape, remplissez votre lanterne de papier journal ou de vieux tissu pour que la peinture ne pénètre pas à l’intérieur de sa cavité interne. Vous pouvez aussi coller quelques éléments décoratifs sur votre photophore selon vos goûts. Accrochées à un arbre, suspendues à un mur ou posées sur la table, les lanternes allumées donnent un résultat vraiment sublime à la tombée de la nuit et créent une belle atmosphère pour vos soirées en plein air.



Le végétal et les biotechnologies au service du monde animal

Pour protéger les animaux contre les micro-organismes présents dans leur environnement, SANITERPEN lance la gamme VIRACTIF. Certifiée Ecocert, cette gamme, sans classement de danger pour l'environnement offre des solutions d'hygiène aux professionnels et particuliers permettant une désinfection raisonnée, mesurée et modérée de l'habitat animal. À base d'acide lactique, substance active biosourcée issue de la fermentation de sucres, la gamme est également à base de dérivés de Pin, le savoir-faire d'ACTION PIN.



UNE GAMME QUI S'ADAPTE À CHAQUE TYPOLOGIE DE FUITES URINAIRES

Expertise en protections périodiques 100 % coton et bio depuis 2009, Organyc dévoile sa nouvelle gamme de produits

techniques dédiés aux fuites urinaires. Adaptée aux peaux sensibles, cette gamme naturelle a prouvé cliniquement son efficacité anti-irritation, sans fuites et sans odeurs, grâce à son voile supérieur et son cœur absorbant en coton BIO. Efforts physiques, grossesses, surpoids, péri-ménopause ou ménopause,... cette nouvelle gamme répond à chaque typologie de fuites urinaires.

Fuites urinaires Organyc

12 serviettes, 8€10 en pharmacies et boutiques bio



POUR AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN

Les Miraculeux dévoilent la toute première référence de gummies entièrement consacrée à compléter les apports alimentaires des végétaliens et végétariens. Végan (of course!), riches en vitamine B12 et vitamine D, les gummies Essentiels Vegan à base de pectine de fruit et au bon goût de pomme et de poire ont été formulés afin de respecter les recommandations de la fédération Vegan, de l'association végétarienne de France ainsi que les recommandations des autorités de santé.

Essentiels Vegan, Les Miraculeux Pot de 42 gummies 19€90 chez Monoprix, en pharmacies et sur www.lesmiraculeux.com



Conserver une bonne

CIRCULATION SANGUINE

N°1 des compléments alimentaires 100% BIO et Made in France en GMS, BIOSENS a mis à profit son expertise des plantes au service d'une nouvelle référence BIO, mono-ingrédient 100% origine France et exclusive en GMS pour contribuer à une bonne circulation sanguine. Elaborée et préparée dans le Laboratoire Léa Nature aux portes de la Rochelle, la formule Vigne Rouge BIOSENS renferme 28.8% d'extrait sec de feuille de vigne rouge BIO.



Vigne Rouge BIOSENS Laboratoire Boîte de 42 gélules végétales, 7€50 en GMS

POUR UN NETTOYAGE FACILE DE VOTRE JARDIN

Ce lot de 2 pelles ramasse-feuilles de grande capacité, une pour chaque main, favorise un travail rapide, efficace et un meilleur contrôle à chaque prise de tas de feuilles dans le jardin. Ses poignées confortables protègent les mains contre les orties, les épines ou les ronces. Nettoyage facile. En plastique, ultra léger et maniable. Dimensions : 335 x 49 x 12 cm

Prix : 12,90 € TTC

Disponibles en GSB, GSA, jardineries, internet.



DES LIQUIDES VAISSELLE RESPECTUEUX

DE L'ENVIRONNEMENT

Elaborés à partir d'une formule à base de 99% d'ingrédients d'origine naturelle et certifiée ECOCERT Greenlife, ces liquides vaisselle sont doublement respectueux de l'environnement grâce à un doypack uniquement constitué de polyéthylène (pompe et sachet) et donc 100% recyclable. Un grand pas pour la planète !

Etamine du Lys, Liquide Vaisselle Dégraissant et Liquide Vaisselle Hypoallergénique - 4,17€, en boutique bio, renseignements sur www.etaminedulys.fr

Un véritable allié pour les femmes

Cet extrait de Houblon bio est riche en phytoestrogènes, qui permettent de soulager certains désagréments liés à la ménopause, comme les bouffées de chaleur par exemple. Le houblon peut également être utilisé pour soulager des règles douloureuses, ce qui en fait un véritable allié pour les femmes. Il se démarque aussi pour son effet apaisant du système nerveux qui permet de lutter contre l'irritabilité ainsi que l'agitation, mais également de favoriser la relaxation et un sommeil de qualité.

Houblon Extrait de Plante Fraîche bio ladrôme laboratoire Flacon 50ml, 7€95 en boutique bio

96% D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE

Si on a l'habitude d'être vigilant quant au choix de nos produits alimentaires, nous n'avons pas forcément ce reflex lorsque nous choisissons nos produits ménagers.

Heureusement, les produits de certaines marques peuvent s'acheter les yeux fermés !

C'est le cas de Pure, qui sort sa nouvelle lessive Higi'Linge Douceur avec 96% d'ingrédients d'origine naturelle, aux extraits de Lotus bio d'origine française, ou encore d'Aloe Vera bio. Pure, Hygi'linge Douceur - Flacon 2L (50 lavages) avec bouchon doseur - 26,30€, en boutique bio



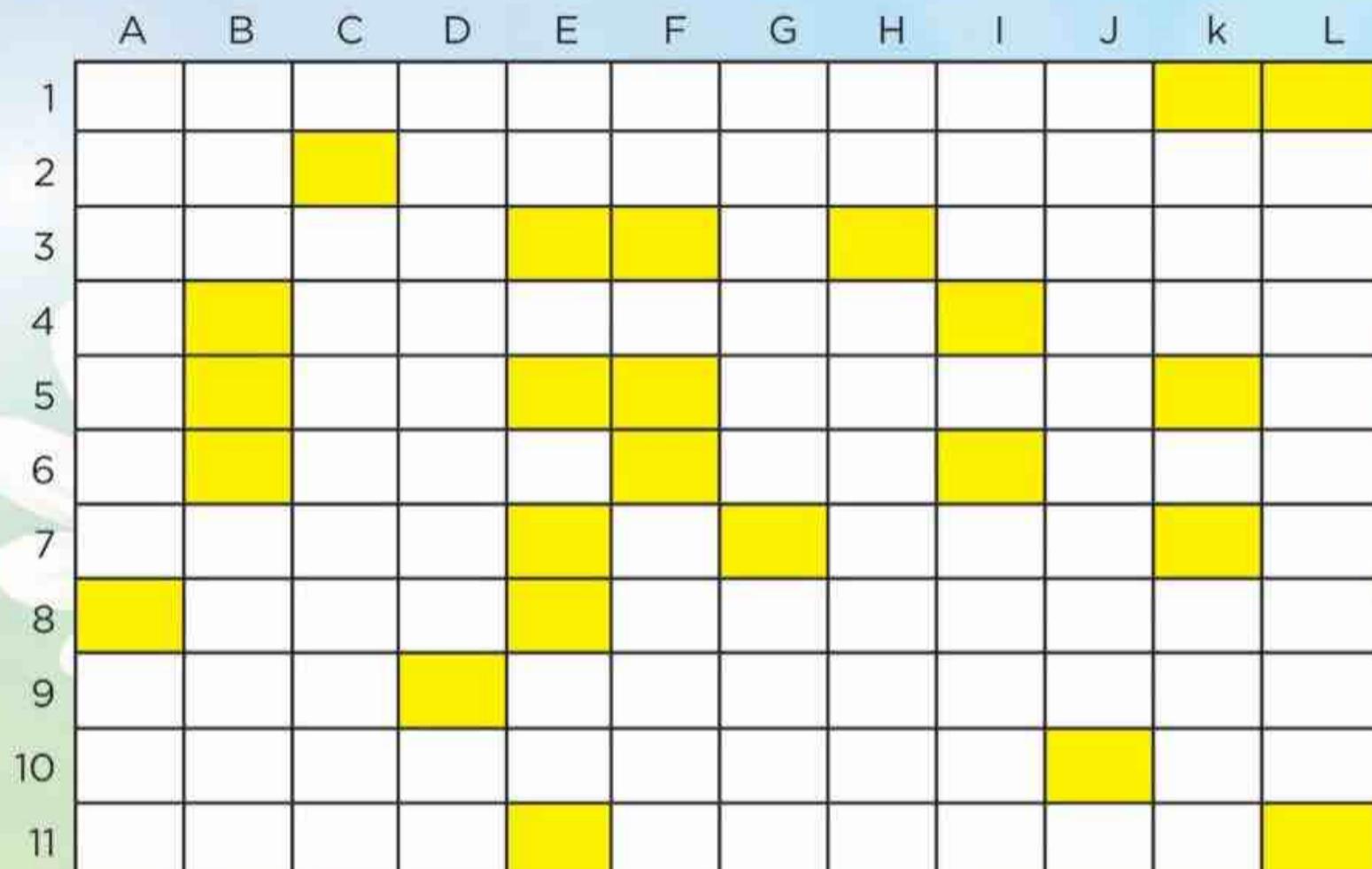
L'ail noir, une excellente source de minéraux et oligo-éléments

L'ail noir, par ses propriétés antioxydantes et en agissant sur le cholestérol et les autres lipides sanguins, aide au maintien de l'équilibre cardiovasculaire afin de prendre soin de son cœur. Celui de Fleurance Nature est obtenu à partir d'ail frais cultivé en agriculture biologique dans le Gers puis fermenté pendant plusieurs semaines à température et humidité contrôlées.

Lors de ce processus 100% naturel, les têtes d'ail prennent une coloration noire. Sans mauvais goût ni effet sur l'haleine, sa formule concentrée en S-allyl-cystéine agit efficacement sur le cholestérol et autres lipides sanguin. Ail noir PLUS Bio Fleurance Nature Pilulier de 30 gélules, 9,90 € sur www.fleurancenature.fr

MOTS FLÉCHÉS

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Sels minéraux.
2. Premier - Métal blanc.
3. Provient - Ventila.
4. Avec l'oxygène - Saveur.
5. Mesure chinoise - Regimbat.
6. Saison - Divinité - Ensuite.
7. Arbrisseau - Métal.
8. Non salarié - Truite.
9. Obtenu - Adoucit.
10. Minerais de sel - Appel.
11. Crochet - Narine.

VERTICIALEMENT

- A. Métaux rouges - Est Sud Est.
- B. Durées - Protections.
- C. Cérémonieux.
- D. Roches sédimentaires - C'est-à-dire.
- E. A Lyon - Exacoulomb.
- F. Sans effets - Souffle hindou.
- G. intensité - Forêt grèque.
- H. Titane - Soufres.
- I. Grande école - Prénom.
- J. Feras la sieste.
- K. Taurau - Animal imaginaire.
- L. Pierre verte.

ABONNEZ VOUS

ou offrez

7 €20!

seulement
par trimestre

au lieu
de 9€85 *par rapport
au prix kiosque

soit plus
25%
d'économie !

8 numéros
de Jardin & Nature
+
Hors-série



BULLETIN D'ABONNEMENT À JARDIN & NATURE

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :

ADVENTISS - Service Abonnement - 99 grande rue - 14430 DOZULE

OUI, je souhaite profiter de votre **FORMULE LIBERTÉ** :
7,20 € par trimestre pour un minimum de 12 mois
(8 N° plus 1 hors-série).

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par "J&N/ADVENTISS" pour mon abonnement. Je pourrai en faire suspendre l'exécution, après 12 mois, par simple demande à l'établissement teneur de mon compte et par simple lettre adressée à "Jardin & Nature/Ed. ADVENTISS".

► **J'indique mon établissement teneur du compte à débiter**

Etablissement :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

► **J'indique le compte à débiter** (coordonnées de votre RIB ou RIP)
.....

► **N'oubliez pas de joindre impérativement votre RIB ou RIP**

▼ DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES ▼

Numéro national d'émetteur : 000 000

Organisme créancier :
Isy Ouest 02990
281 route de Stalingrad,
92330 Isy les Moulineaux

► **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail : @

OU, je préfère payer par chèque bancaire à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros + 1 Hors-série) au prix de **33,50€** au lieu de 39€4

OU, je préfère payer par chèque bancaire à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour un abonnement de 2 ans à "Jardin & Nature", (16 numéros + 2 Hors-séries) au prix de **63€** au lieu de 78€8

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES

Offre valable jusqu'au 31-12-2021, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.

NOUVEAU : L'INCROYABLE ROBOT ASPIRATEUR NEATRON PURIZE 5 EN 1

Nettoie et désinfecte TOUS vos sols sans VOUS

— ASPIRATEUR ROBOT MULTIFONCTIONS —



BALAI



SERPILLÈRE



ASPIRATEUR



DÉSINFECTE



DÉSODORISE

Posez-le au sol, et hop
il travaille pour vous !

VAPORISATEUR DÉSODORISANT
Remplissez de désinfectant ou de votre parfum préféré pour donner à votre maison une bonne odeur de propre !

PRIX MAGASIN
POUR CE TYPE DE PRODUIT* ENV. 199 €

OFFRE
SEULEMENT
99,99
€

Pour tous les sols :

- ✓ Bois ✓ Parquet ✓ Lino
- ✓ Carrelage ✓ Vinyle
- ✓ Moquette

GAGNEZ DU TEMPS SANS AUCUN EFFORT

Robot aspirateur 5 en 1 :
la propreté automatique !

L'aspirateur robot Neutron 5 en 1 fait plus que passer la serpillière, balayer et nettoyer pour capturer la saleté partout où elle se cache : il désinfecte et déodorise également pour rendre vos sols impeccables et donner une odeur de fraîcheur à toute votre maison. Avec une puissance de nettoyage de 90 minutes avec une seule charge, vous n'avez qu'à appuyer sur un bouton pour lancer le nettoyage automatique ultime de votre maison.

Même dans une maison propre, le sol se salit vite. Sortir son gros aspirateur lourd dès qu'il y a quelques signes de saleté ou de poussière n'est pas vraiment pratique ! Ce n'est pas comme avec le Neutron. Il est petit, facile à utiliser et fiable et assure 90 minutes de puissance de nettoyage qui vous permettent de faire d'autres choses... Comme prendre soin de vous !

Capture la saleté où elle se cache

Si vous voulez un aspirateur robot, mais que vous ne voulez pas le payer au prix fort, Neutron est la révolution du nettoyage bon marché qu'il vous faut.

Il nettoie et désinfecte en même temps chaque recoin de votre maison. Le long des couloirs, autour des tables et chaises et même sous les lits et dans les espaces étroits que la plupart des aspirateurs ne peuvent pas atteindre, il capture la saleté là où elle aime se cacher.

Alors qu'il se déplace, les longs poils des brosses de Neutron attirent la saleté et les débris



Ajouter de l'eau ou des huiles essentielles pour plus de fraîcheur dans votre maison



Un tampon en tissu poli même votre sol tout en nettoyant



Atteint tous les espaces étroits où la saleté adore se cacher



Vider simplement la poussière dans votre bac poubelle

dans la lumière UV puissante qui neutralise 99 % des bactéries et des germes.

Ensuite, le flux d'air puissant aspire tout tandis que le chiffon en tissus capture la poussière fine et les poils d'animaux, laissant vos sols propres, désinfectés et sûrs. Une fois que le robot a terminé, il vous suffit de vider la saleté dans la poubelle... C'est aussi simple que ça !

Neutron travaille sur tous les types de surface de sol modernes ou anciens comme le bois, les lins, vinyles et carrelage, sans aucune difficulté.

Extrêmement silencieux il n'effraie pas les animaux

Neutron nettoie pendant que vous travaillez, cuisinez ou vous détendez chez vous. Son fonctionnement silencieux est parfait pour les maisons avec des animaux et de jeunes enfants.

Verser de l'eau dans le bec et Neutron deviendra un humidificateur mobile. Vous pouvez également y mettre votre désodorisant préféré ou des huiles essentielles ; Neutron diffusera alors leur parfum dans toute la maison, y faisant régner une délicieuse odeur !

Offre lecteur : économisez 100 euros*

Les balais ne fournissent pas un travail efficace, les aspirateurs standards sont lourds et encombrants, et les autres aspirateurs robots sont bien trop chers. Pourquoi ne pas laisser Neutron nettoyer et désinfecter votre maison pour vous ? Avec cette réduction de 100 euros environ sur les prix moyens*, c'est le moment idéal pour profiter d'une maison propre, sans bactéries et sentant bon le frais !

"C'est comme si quelqu'un avait nettoyé toute ma maison pendant que j'étais au travail ! " J.Smilie, Gwent

01 87 64 74 37 - elitebienetre.fr

APPElez NOTRE SERVICE CLIENT OU DIRECTEMENT EN LIGNE

✓ OFFRE LECTEUR

A renvoyer à : ELITE BIEN ETRE

40/54 AV. SAINTE MARGUERITE

GALERIE ARAUCARIA - 06200 NICE

DESCRIPTION	QTE	PRIX
ROBOT ASPIRATEUR NEATRON 5 en 1		99,99€
Valeur moyenne des robots de même catégorie 199€	600085	
SOIT UNE ÉCONOMIE D'ENVIRON 100€		
FRAIS DE PRÉPARATION ET D'EXPÉDITION		7,95€
TOTAL		
<input type="checkbox"/> Chèque à ELITE BIEN ETRE		
<input type="checkbox"/> Carte <input type="checkbox"/> VISA <input type="checkbox"/> MASTERCARD		
Date expiration	Code 3 chiffres	PX2101 0026
Nom / Prénom		
Adresse		
C.P.	VILLE	
Email		

Tel obligatoire :

N°(e) le : / /

Les informations personnelles fait l'objet d'un traitement informatique, destiné à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elle pourra être communiquée à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir notre offre par e-mail ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez nous informer à l'aide de ces deux dernières possibilités ou nous écrire. Pour éviter de faire l'objet de démarchage téléphonique, merci de nous faire savoir sur <http://elitebienetre.fr>. Conformément au RGPD du 25 juillet 2016, vous disposez des droits de rectification, d'effacement, de limitation et de portabilité de vos données et d'en faire la portabilité vers un autre service tiers, comme le RGPD. Nous respectons la confidentialité de vos données personnelles et nous nous engageons à ne pas les divulguer à des tiers sans votre autorisation.

OFFRE LECTEUR SEULEMENT 99,99€

CODE OFFRE
PX2101 0026

BÉNÉFICIEZ D'UN DROIT DE RETOUR DE 14 JOURS : 100% SATISFAIT OU REMBOURSÉ



BAUMSTAL®

Le meilleur du cru est dans le cuit !

**La cuisson douce
adaptée à tous les
modes de cuisson**

**Pour conserver l'Essentiel de vos
aliments :**

leur vitalité !

Cuissons :

- > à l'étouffée
- > à la vapeur douce
- > au bain marie
- > au four

Baumstal, pionnière de la cuisson basse température depuis 1972.

En inox 18/10, neutres et stables, sans revêtement, sans matière plastique, les ustensiles de la gamme Baumstal vous accompagnent toute votre vie pour le Meilleur.

- 15 %

avec le code JN21
sur www.baumstal.com

Jusqu'au 31/10/2021

www.baumstal.com

BAUMSTAL - 3 rue de l'Europe - CS 7005 - 67600 BALDENHEIM / Tél. : 03 88 85 82 64