

ARGENT

SANTÉ

PRATIQUE

BIEN-ÊTRE

CUISINE

DROIT

RÉPONSE À TOUT!

RÉPONSE À TOUT!

N° 381 · MARS 2022

À GAGNER
7 BONS D'ACHAT
DE 100 €
spartoo
TOUTE LA MODE À VOS PIEDS

CONSO

Marché aux bonnes affaires, méfiez-vous des anomalies !



IMMOBILIER

La qualité de l'habitat sur la sellette

La voiture à essence, c'est bientôt la fin ?



BEAUTÉ

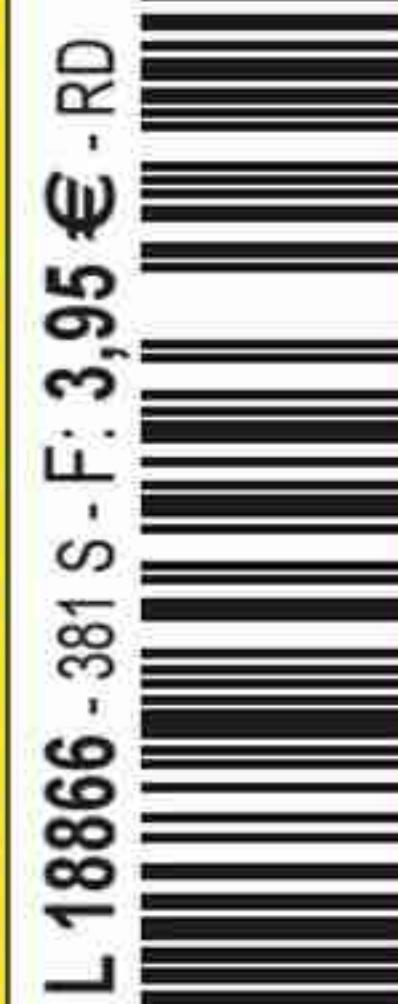
8 rituels anti-âge au banc d'essai

COMPARATIF

Comment bien choisir son imprimante ?



BEL : 3,99 € - LUX : 4,70 € - DOWS : 4,80 € - N. CALS : 600 CFP - POL/S : 650 CFP - CH : 6,70 FRS - TUN : 5 THD - MAROC : 36 MAD - PORT : 4,90 €



UNIQUE
HERITAGE
MEDIA

CPPAP

L 18866 - 381 S - F: 3,95 € - RD



SÉANCE
DÉCOUVERTE
OFFERTE

UTILISER VOTRE CPF POUR
FINANCER LES COURS !

Retrouvez nous sur www.languesoushypnose.com

PARIS

28 Rue de la Chapelle
75018 Paris - 01.71.18.28.16

METZ

12 Rue Haute Pierre 57000
Metz - 03.54.73.64.86

Ça repart !

On l'attendait, on l'espérait et le voilà... le mois du top ten, du come-back des hirondelles, du revival de Dame Nature, de la ruée vers les terrasses, premier café au soleil oblige... Bon, pour le soleil, on s'emballle un peu ! Mais nous sommes en projection positive, donc tout est permis, y compris de croire que « l'indic », bien connu des bulletins météo, a suivi des cours de perfectionnement et que ses prédictions sont enfin 100 % fiables. Bref, mars, c'est le mois du « je vois la vie en Technicolor » et rien ne viendra entailler cette franche bonne humeur affichée. Pas même la contravention pour excès de vitesse à 31 km/h alors qu'une trottinette vous double sur votre droite, ni l'acharnement de votre voisin à vouloir garer sa voiture devant votre porte de garage, ce qui vous empêche de sortir un matin sur deux.

En mars, il vous en faut plus pour vous faire sortir de vos gonds. Pas question de tomber dans le piège, du « hors de contrôle ». Vous n'avez pas de temps à perdre pour ces peccadilles. Car pour vous, comme dit le slogan publicitaire : « Mars, et ça repart ! »



Agnès Ventadour,
rédactrice
en chef



Jouez avec Réponse à tout ! et gagnez 7 bons d'achat de 100 € Spartoo, 8 baumes corps Bernard Cassière, 20 coffrets pour les mains Fleurance. Rendez-vous p. 58-59 du magazine.



**RETRouvez-nous
sur Internet**

reponseatout.com

et sur

Réponse à Tout



**NOUS LIRE LE MOIS
PROCHAIN**

Dossier du mois

**Les bienfaits et les dangers
du jeûne intermittent**

**Système D Des réductions
d'impôts grâce au PER**

En
kiosque le
23
mars

**RÉPONSE
À TOUT !**

**VOUS VOULEZ
VOUS ABONNER**

3 solutions

- > Bulletin en p.66
- > www.fleuruspresse.com
- > Au 03 44 62 43 63

Sommaire

18



46



DOSSIER DU MOIS

RÉPONSE
À TOUT!**10 VOITURE ÉLECTRIQUE
BIENTÔT LA SORTIE DE ROUTE
DÉFINITIVE POUR L'ESSENCE ?**

42

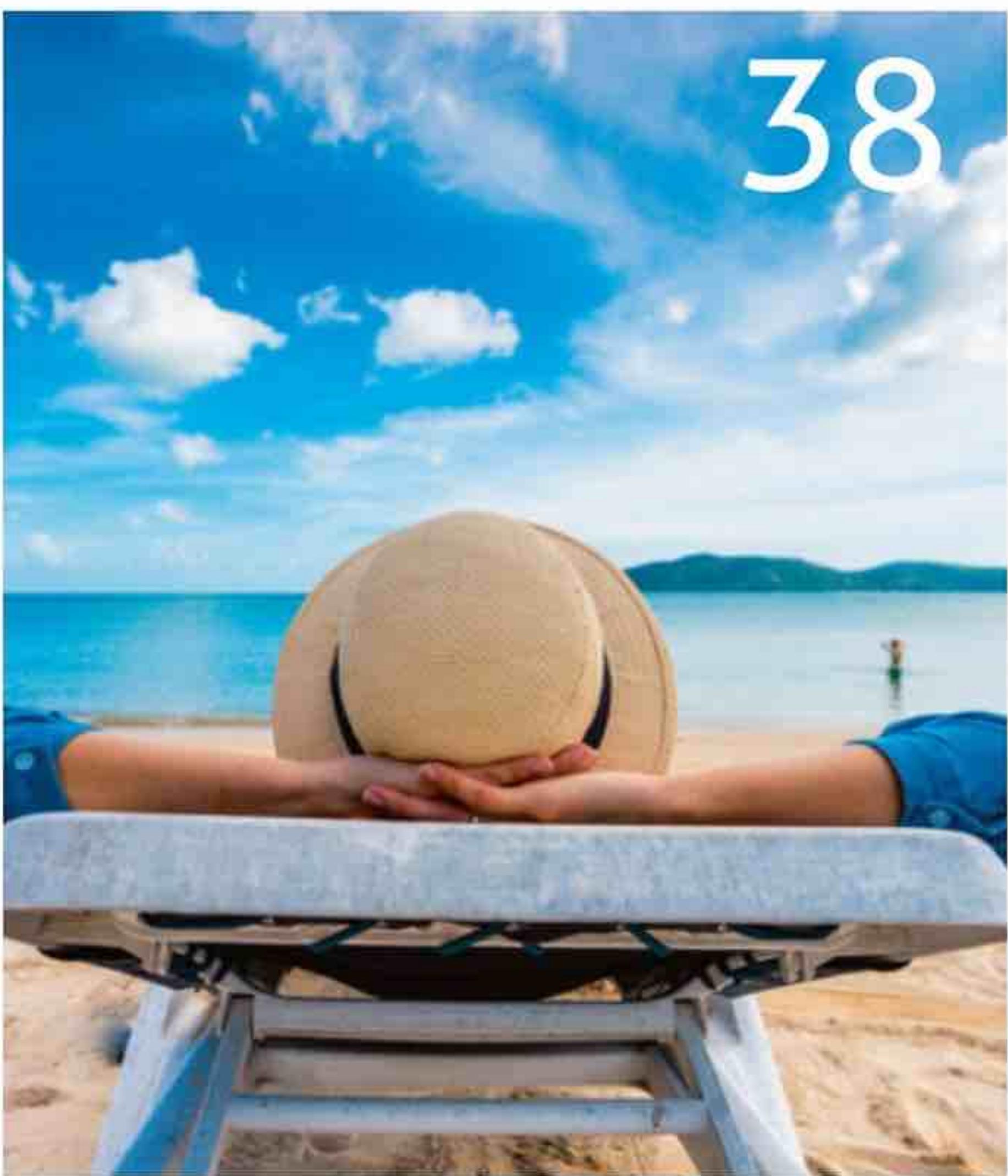


PÊLE-MÊLE

- 6 C'est d'actualité!
- 9 Où passe votre argent?

MON QUOTIDIEN

- 18 Logement Pourquoi la qualité se dégrade-t-elle ?
- 24 Vote Tout ce que vous devez savoir sur les élections présidentielles



38

52



MON ARGENT

30 Comparatif Imprimante laser ou jet d'encre, quel modèle faut-il acheter ?

MES DROITS

34 Questions réponses

36 Lettre type Abus de faiblesse à l'encontre d'une personne âgée

38 Travail Ponts, congés, à quoi aurez-vous droit cette année ?

42 Actus

MON BIEN-ÊTRE

42 Beauté Les rides ne passeront pas par moi !

44 Banc d'essai 8 rituels coup de jeune assuré

SYSTÈME D

46 Vidéo en ligne Lancez votre première chaîne YouTube !

52 Vente en ligne Petits prix, grands risques ?

60 Questions réponses



Note
book

68 Évasion

Coup de food à Saint-Martin

72 Famille

L'audio-jeu, back to the lecture

74 Cuisine

74 C'est de saison Ils sont arrivés !

76 La star du mois La truffe

77 Recettes de saison



Cavage en trompe-l'œil
Céleri rave, café, truffes

Tarte au chocolat à la truffe

Riz rond de Camargue au lait de diamant noir

**CONSO**

GASPI, C'EST FINI!

Selon une étude de l'Ademe dévoilée le 25 novembre dernier, après les opérations de déstockage, les invendus non alimentaires représentent une valeur marchande de plus de 2 milliards d'euros chaque année en France. Moins de la moitié (850 M€) de ces invendus font l'objet d'un don, et 15 % sont encore éliminés alors que leur destruction provoque jusqu'à vingt fois plus d'émissions de GES que leur réutilisation. Pour mettre fin à ce gaspillage, l'article 45 de la loi AGEC oblige depuis le 1^{er} janvier 2022 les producteurs, importateurs et distributeurs à réemployer, réutiliser ou recycler les produits non alimentaires invendus. Les produits qui étaient couverts par une filière à responsabilité élargie du producteur avant le vote de la loi anti-gaspillage (produits électriques et électroniques, piles, textiles, meubles, cartouches d'encre...), les produits d'hygiène et de puériculture, les équipements de conservation et de cuisson des aliments, les produits d'éveil et de loisirs ainsi que les livres et les fournitures scolaires sont concernés depuis le 1^{er} janvier 2022 par cette interdiction. Pour le secteur des produits d'hygiène et de première nécessité, 9 % des invendus sont encore détruits, notamment par incinération, alors que 3 millions de Français se privent de produits d'hygiène de base. La loi a mis fin à ces pratiques : dès le 1^{er} janvier prochain, les produits d'hygiène et de puériculture invendus, en plus d'être concernés par l'interdiction de destruction, devront faire en priorité l'objet d'un don. Les savons, shampoings, déodorants, dentifrices, protections hygiéniques, couches, mouchoirs, lingettes, lessives, etc. sont concernés par cette mesure.

Agenda du mois

- 1^{er} mars:** Journée mondiale du compliment.
- 8 mars:** Journée internationale des droits des femmes.
- 10 mars 2022:** 5^e édition de la campagne Journée nationale de l'audition, «Pollution sonore: l'affaire de tous, la santé de chacun».
- 20 mars:** Journée mondiale du bonheur.
- 22 mars:** Journée mondiale de l'eau.

**Hôtellerie**

Retour sur les pistes

Selon le ministre délégué au Tourisme, Français et Européens ont mis de nouveau leurs chaussures de ski et il se réjouit que les taux d'occupation se soient rapprochés de leur niveau d'avant-crise. «Les vacances de Noël ont bien fonctionné. Les gîtes de France ont fait 70% d'occupation la première semaine, 85% la deuxième semaine», a souligné le ministre délégué au Tourisme, Jean-Baptiste Lemoyne, en janvier dernier au micro de Sud Radio.

300 g CO₂eq par KWh

C'EST LE PLAFOND D'ÉMISSIONS DE GAZ À EFFET DE SERRE À RESPECTER POUR LES ÉQUIPEMENTS NEUFS, LES APPAREILS DE CHAUFFAGE OU DE PRODUCTION D'EAU CHAUDE SANITAIRE. CETTE INTERDICTION A ÉTÉ ANNONCÉE PAR LE JOURNAL OFFICIEL ET PRENDRA EFFET DÈS LE 1^{er} JUILLET 2022.



8,5
/10

INDICE DE RÉPARABILITÉ



INDICE DE RÉPARABILITÉ

LE NOUVEAU PASSEPORT

De plus en plus conscients, les consommateurs sont sensibles à l'impact écologique des produits qu'ils achètent. La réparabilité devient donc un réel argument concurrentiel. Depuis le 1^{er} janvier 2022, l'indice de réparabilité est devenu obligatoire. Selon le texte de loi, celui-ci doit être affiché sur la fiche produit, à proximité du prix, au moins aussi gros que ce dernier. L'indice de réparabilité devient donc un élément de comparaison entre les produits. En rayon, les macarons colorés (de vert à rouge) vont naturellement classer les appareils, du plus réparable au moins réparable. Les produits les plus réparables seront mis en avant alors que les produits les moins durables seront pointés du doigt. Cette « course à la bonne note » sera renforcée par les distributeurs qui, soucieux de leur image de marque, encourageront leur clientèle à adopter des comportements écoresponsables. Tout pointera vers les produits écoconçus, dont la réparation sera facile et peu coûteuse. Encourageant pour les marques voulant prendre le virage de l'économie circulaire.

70 %

C'EST LE POURCENTAGE DU NOMBRE DE NOUVEAUX BÉNÉFICIAIRES D'UN PER, SELON LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE L'ASSURANCE.



Pompe à chaleur

Le gouvernement finance!

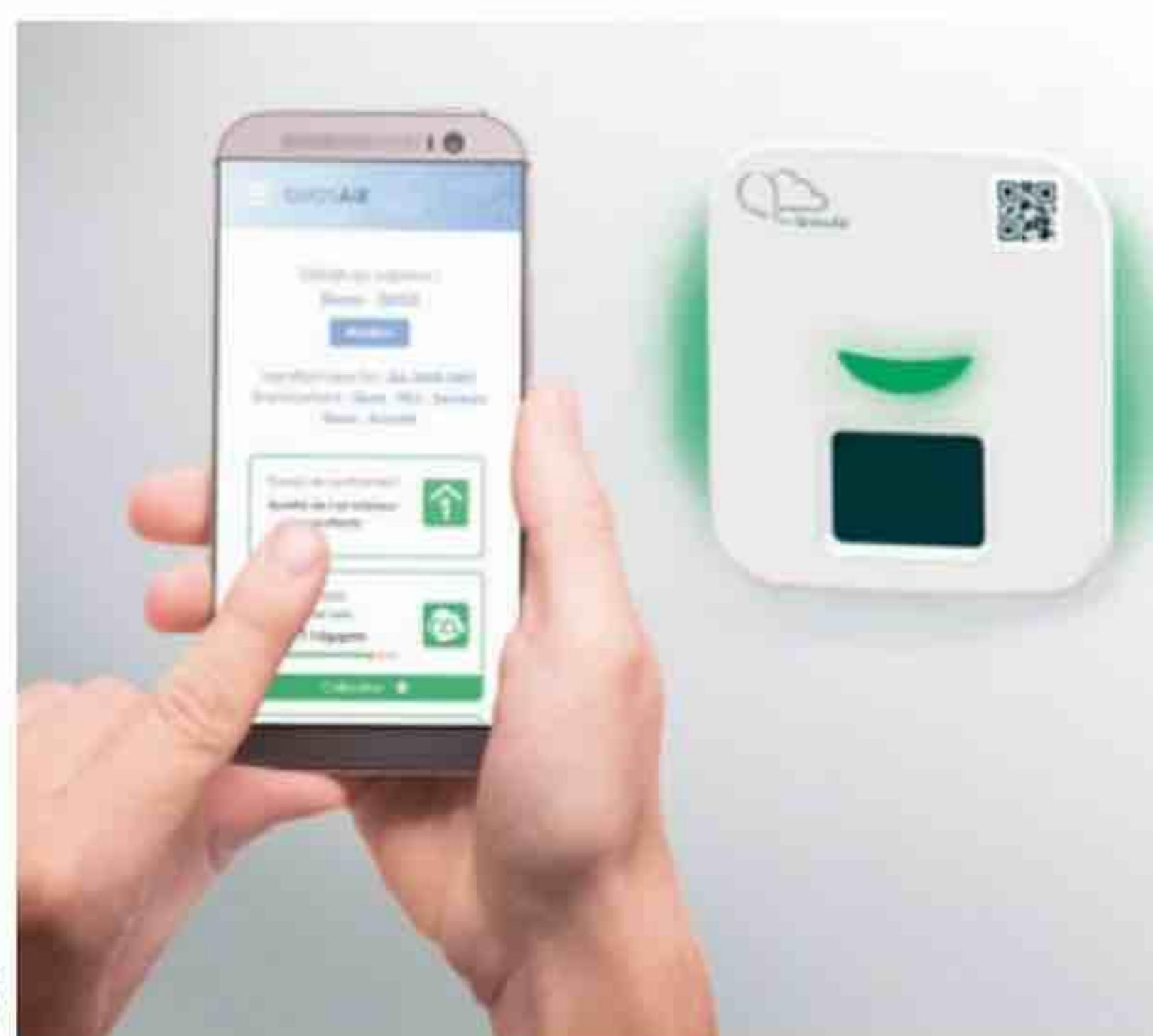
Pour soutenir les Français, le Premier ministre Jean Castex renforce le Plan Chauffage et débloque 30 milliards d'euros pour la transition écologique! Le gouvernement offre des subventions colossales en 2022 pour équiper les maisons en pompes à chaleur, grâce aux nouvelles aides MaPrimeRenov' et au Coup de Pouce Chauffage. Obtenez votre nouvelle installation de chauffage grâce aux aides de l'État de plus de 10 000 euros!

1 600 €

C'EST LA SOMME MENSUELLE NÉCESSAIRE POUR UN COUPLE DE RETRAITÉS QUI VEUT VIVRE EN CRÈTE.

Ça peut servir

La rédaction de *Réponse à tout !* a testé pour vous.



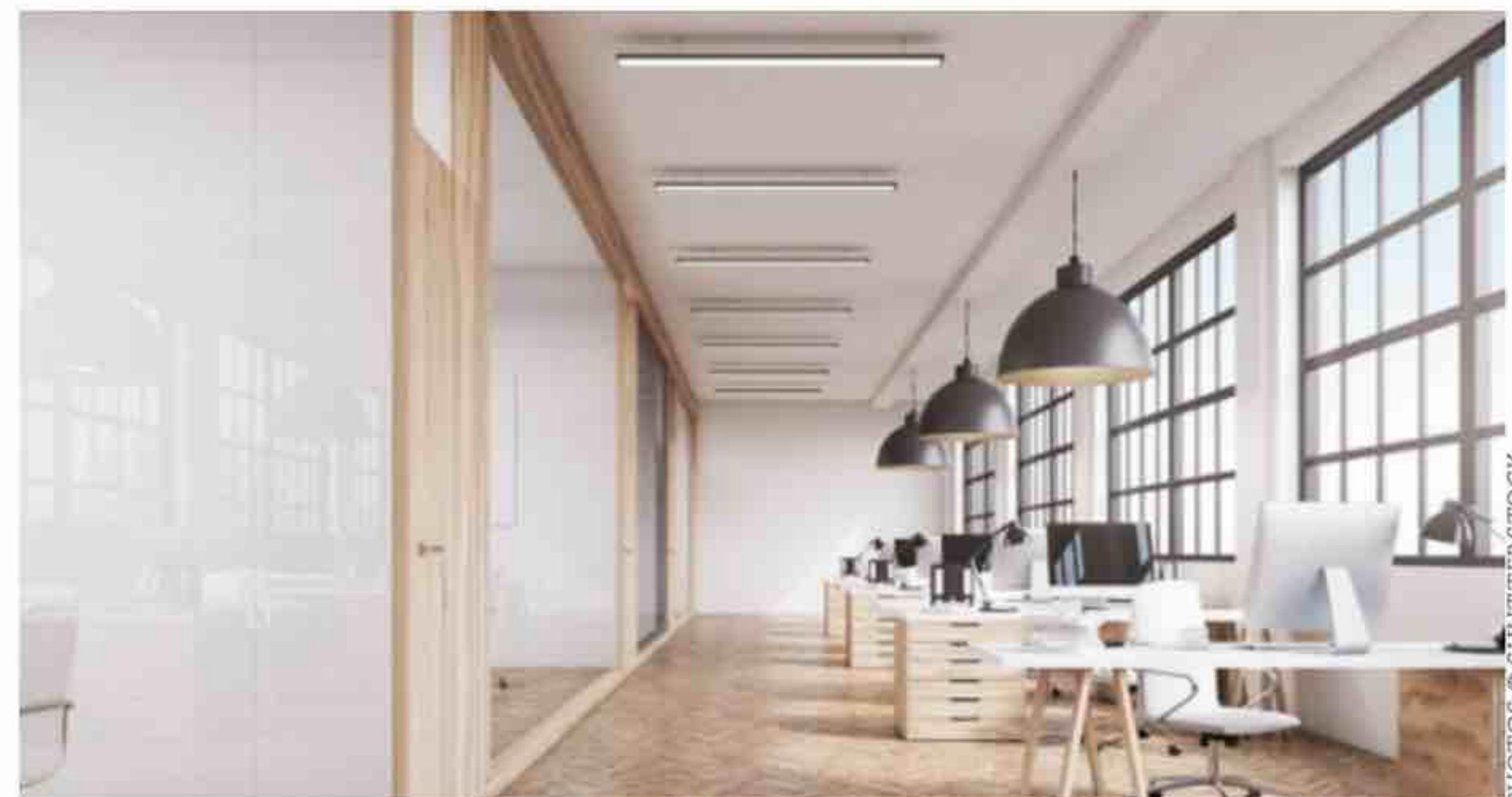
© S.P.

Air sous surveillance avec le capteur Lucie

Dans le cadre de la lutte contre la propagation de la Covid-19, le gouvernement préconise d'aérer au minimum quelques minutes toutes les heures. Comment savoir quand le seuil d'alerte est atteint ? Nous avons testé un nouveau capteur de CO₂ et de COV qui permet, grâce à son QR code, de visualiser immédiatement les seuils de confinement et de polluants d'une pièce, directement sur n'importe quel smartphone. Ce nouveau capteur appelé Lucie et lancé par Quos Air est simple à utiliser. Lucie utilise la technologie de mesure NDIR recommandée par les autorités sanitaires. Il est équipé d'une cellule photovoltaïque permettant une recharge autonome du capteur qui mesure le CO₂ et les COV présents dans l'air intérieur. Il suffit de scanner le QR code du capteur pour que les mesures puissent être visualisées directement sur le smartphone. On a apprécié la simplicité de la lecture des seuils d'alerte, la batterie de recharge USB-C et qu'il puisse mesurer le CO₂, la température, l'humidité, les PM1, PM2,5, PM10, les COV et le formaldéhyde.

MerciFélix, à l'assaut des hôtels bureaux

À l'heure de la crise sanitaire, nous avons testé MerciFélix, une plateforme de réservation à la carte qui se targue d'ouvrir les portes des hôtels en journée pour travailler, recevoir, recruter ou déguster simplement un bon petit déjeuner. La plateforme de réservation MerciFélix référence actuellement plus de 70 des plus beaux hôtels de Paris. On a aimé que la réservation se fasse en ligne sans carte de crédit, que l'annulation soit gratuite, même en dernière minute. On a particulièrement apprécié d'avoir pu économiser jusqu'à 75% sur les chambres d'hôtel, un service moins coûteux qu'une location de salle de réunion au sein d'un espace de *coworking* traditionnel. Petit bémol, ces tarifs ne peuvent s'appliquer qu'aux heures creuses et ces hôtels sont à Paris.



PHOTOS © SHUTTERSTOCK



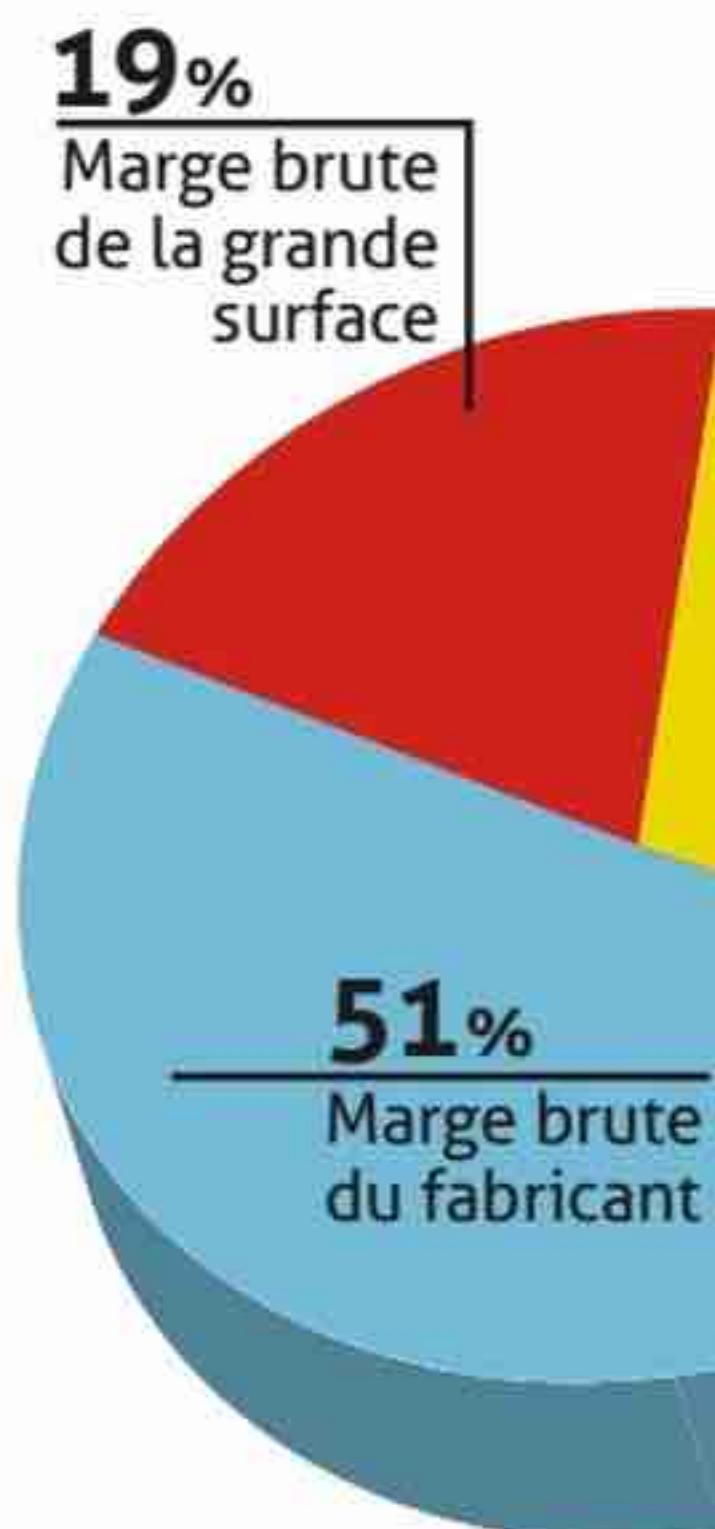
Leocare, la première néo-assurance multiservice 100 % mobile

On a testé Leocare qui permet de s'assurer en quelques clics depuis un smartphone, un ordinateur ou sur une tablette 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. On a pu constater que l'on pouvait gérer toutes nos assurances depuis l'appli. Après avoir sélectionné le type d'assurance souhaitée, une dizaine de questions sont posées afin d'obtenir un devis personnalisé. Si l'on est satisfait, il ne reste plus qu'à souscrire grâce à la signature électronique. Une fois la souscription validée, on est immédiatement assuré. On a apprécié le suivi sur mesure et particulièrement que les propositions flexibles soient adaptables afin de pouvoir trouver la couverture au meilleur prix.

Où passe votre argent ?

Par manque d'informations et de temps, vous achetez sans trop savoir à quoi correspondent les euros que vous dépensez. Réponse à tout! a décidé de vous dire ce qui se cache derrière les prix.

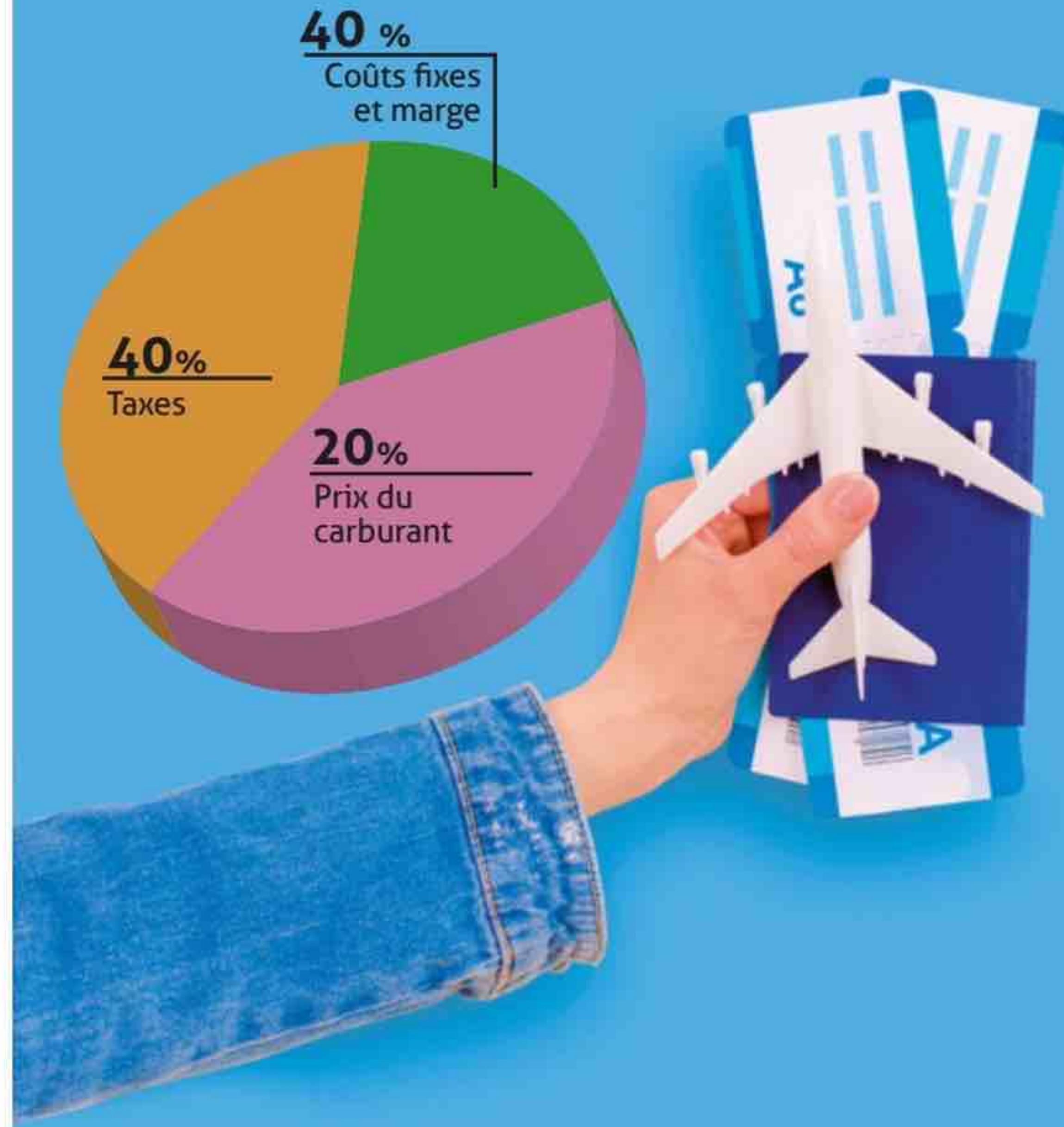
Par Bénédicte Flye-Sainte-Marie



→ UN PAQUET DE PÂTES

Ce sont incontestablement des aliments stars qui trônent en majesté dans nos placards ! Surstockées au moment des confinements, plébiscitées par petits et grands, accommodées à toutes les sauces, les pâtes représentent 47 % du marché total des féculents dans l'Hexagone. Nous en consommons 537 251 tonnes par an, soit 8 kilos par habitant. Sept Français sur dix confient d'ailleurs en manger au moins une fois par semaine. Tout particulièrement des spaghetti, grands vainqueurs du classement des variétés dont ils raffolent, les pennes, fusillis, tagliatelles et farfalle complétant le top 5 des favorites, si l'on en croit un sondage YouGov. Mais à qui rapporte cette véritable pasta mania ? Sur le prix moyen du kilo de pâtes sèches, qui est de 1,35 euro dans notre pays, 30 % « financent » les ingrédients, très essentiellement le blé dur. 51 % représentent la marge obtenue par l'industriel, après avoir soustrait ses achats de matières premières et de marchandises. Mais les fabricants ne sont pas les seuls à se régaler et à s'octroyer une belle part de gâteau puisque la grande et moyenne distribution empoche elle aussi une confortable marge brute de 19 %.

Sources : Businesscoot, Observatoire de la formation des prix et des marges des produits alimentaires (rapport au Parlement 2021) YouGov



→ UN BILLET D'AVION

S'envoyer en l'air va-t-il devenir inaccessible ? Impacté par le cours du pétrole, dont les courbes lors de l'année écoulée ont pris des allures de montagnes russes, le billet d'avion devrait s'envoler durant le printemps et l'été 2022, après avoir été au plus bas pendant les phases les plus virulentes de la pandémie. Si les compagnies aériennes neutralisent d'habitude les variations de prix de cette matière première en les répercutant le moins possible sur les prestations qu'elles facturent à leurs clients, elles ne sont aujourd'hui plus en capacité de le faire. Le Covid a drastiquement réduit leur activité : les chiffres communiqués par l'Association du transport aérien international montrent qu'elles ont été déficitaires au niveau mondial de 51,8 milliards d'euros en 2021 et devraient encore perdre 11,6 milliards de dollars en 2022. Elles n'ont donc plus de trésorerie... Il faut dire que dans le prix d'un billet, le carburant se taille la part belle puisqu'il « grignote » à lui tout seul en moyenne 20 % du montant que l'on règle (et parfois jusqu'à 35 % voire plus si vous misez une société low-cost). Mais il ne rivalise tout de même pas avec les diverses taxes (écotaxe, redevance passager, taxe aviation civile, taxe sûreté sécurité environnement et taxe de solidarité) et la surcharge carburant qui constituent au minimum 40 % de son montant. Tout le reste entre dans les frais fixes que sont les salaires du personnel, l'achat des appareils et leur entretien, les services (repas et boissons) fournis aux passagers et couvre également les bénéfices réalisés par l'entreprise. Sur du low-cost, la vente d'extra en cabine permet de compenser le faible coût du billet.

Sources : Association du transport aérien international (IATA), Skyscanner, Air Journal

VOITURE ÉLECTRIQUE

Bientôt la sortie de route définitive pour l'essence ?

Dans une décennie et demie, tous les véhicules qui sortiront des usines seront censés être intégralement décarbonés. Mais ces engins «propres» sont-ils aussi irréprochables qu'ils semblent l'être ? Et l'électrique est-il l'unique piste à explorer ? On fait le point pour vous sur ce dossier à très fort enjeu.





Dans son Plan climat, révélé en juillet 2021, la Commission européenne a pris une décision qui devrait complètement changer à terme le visage du paysage automobile hexagonal. L'institution bruxelloise a en effet affiché son intention de réduire à zéro à partir de 2035 les émissions de CO₂ des voitures neuves, ce qui signifie qu'aucun modèle thermique ne pourra plus être commercialisé à partir de ce moment-là...

Coups de pouce

Anticipant cette date-butoir, un certain nombre de constructeurs du secteur ont décidé de basculer leurs gammes vers ce nouveau type de motorisation d'ici 2030, comme Alpine, Bentley, Audi, Ford, Lotus et DS. Chez Volvo et Jaguar, elles le seront dès 2025, alors que Smart, marque qui fait partie du groupe Mercedes-Benz, est d'ores et déjà 100 % « électrifiée »... Mais le marché de l'électrique n'a pas attendu ce grand virage pour décoller puisqu'il a énormément progressé ces dernières années, après être resté longtemps confidentiel. Boosté par la généreuse enveloppe de 8 milliards d'euros d'aide à la mobilité propre allouée en 2020 par le ministère de l'Économie qui a expliqué dans un communiqué souhaiter « inciter tous les Français, même les plus modestes, à se doter d'un véhicule propre, moins polluant et moins émetteur de

gaz à effet de serre » à travers la prime à la conversion et le bonus écologique, ce segment spécifique a en 2020 constitué 6,7 % du total des véhicules vendus avec 111 000 immatriculations. Ce chiffre a été multiplié par 4,5 depuis 2017. Et ce pourcentage devrait avoir atteint environ 10 % en 2021 ; les stars du domaine étant la Renault Zoé, la Dacia Spring, la Peugeot e-208, la Tesla Model 3 et la Renault Twingo ZE. Le tournant semble être véritablement amorcé...

La voiture électrique, un bilan environnemental loin d'être neutre

Mais ce glissement inéluctable vers l'électrique, présenté comme la panacée, est-il aussi vertueux qu'il en a l'air ? La nature va-t-elle elle ressortir grande gagnante de cette mutation annoncée ? Ce qu'en disent les experts n'est pas aussi tranché. D'abord au niveau de sa fabrication : dixit une étude de 2018 de l'Agence européenne pour l'environnement (ADEME), manufacturer une voiture électrique requiert une fois et demie à deux fois plus d'énergie, notamment pour l'extraction des métaux rares qu'elle nécessite, et dégage deux fois plus d'oxyde d'azote et de dioxyde de souffre que son équivalent thermique. En outre, elle souille davantage les sols et les eaux. Mais selon une enquête réalisée par Auke Hoekstra et Maarten Steinbuch, deux chercheurs de l'Université technique



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



d'Eindhoven, ce solde négatif en matière de CO₂ se corrige et se compense après seulement 30 000 kilomètres parcourus.

Quid du recyclage des batteries ?

L'autre gros défaut de ces véhicules est le recyclage de leurs batteries, qui contiennent des matières particulièrement polluantes comme le cobalt, le cuivre, le nickel et le lithium. Lorsqu'elles arrivent en fin de vie après avoir parcouru 150 000 à 200 000 kilomètres, elles sont démontées et leurs cellules – l'anode en graphite, la cathode élaborée avec des oxydes métalliques et l'électrolyte qui relie ces deux éléments – terminent leur course dans un four à pyrolyse à très haute température, poussé à plus de 500 degrés. Ce qui implique donc une très importante dépense énergétique. Pour améliorer leur empreinte carbone, la France serait donc inspirée d'imiter l'Allemagne qui a renoncé à cette méthode de combustion et l'a remplacée par une immersion dans un bain inerte d'azote ; ce qui réduit de 40 % le CO₂ rejeté et abaisse la quantité d'énergie de 70 %.

Un recours encore excessif aux énergies fossiles

L'autre grief que l'on peut formuler à l'encontre de ces batteries est qu'elles sont importées dans leur grande majorité de Chine, pays qui s'appuie très largement sur une énergie fossile très décriée... 74 % de l'électricité de celui que l'on surnomme l'Empire du Milieu émane en effet de ses 6 000 centrales thermiques à charbon,

“Ces batteries sont importées dans leur grande majorité de Chine qui s'appuie sur une énergie fossile très décriée”

combustible responsable de la production d'une très grande quantité de gaz à effet, dont on connaît le rôle dans le réchauffement climatique. Et c'est sans parler de la pollution qu'engendre leur acheminement par camion ou avion vers nos latitudes. À l'avenir, il faudra donc, pour accoucher d'une voiture électrique 100 % propre, installer des sites de production de ces pièces en Europe.

Centrales nucléaires sur la sellette

L'autre incohérence de ces voitures qui se veulent « vertes » est que les kilowatts qui les font avancer proviennent souvent du nucléaire, ressource pointée du doigt par les défenseurs de la planète à cause de sa dangerosité et de la quasi-impossibilité de stocker ses déchets sans nuire à l'écosystème. Ces centrales s'avèrent en outre extrêmement complexes à démanteler. Tant que l'éolien, l'hydraulique et le solaire ne se seront pas davantage imposés dans la fourniture énergétique (selon les chiffres du rapport 2020 du Réseau transport d'électricité,





PHOTOS: © SHUTTERSTOCK

► ils constituent respectivement 7,9 %, 13 % et 7 % de l'électricité que nous utilisons en France contre 67 % pour le nucléaire), le problème ne sera pas réglé... Quant au bilan en matière d'émissions de CO₂ de la voiture électrique, il aiguise aussi les débats, mais force est de constater qu'il est bien meilleur que celui de ses homologues conventionnels : durant tous les trajets qu'elle fait sur les routes de sa mise en fonction jusqu'à son départ à la casse, une voiture électrique génère des émissions de CO₂ inférieures de 17 à 30 % à celles de ses équivalents thermiques. Et ces résidus viennent exclusivement de l'usure des pneumatiques et des plaquettes de frein, ainsi que de l'abrasion de l'asphalte, sachant que le moteur n'en produit pas. Elle ne crée enfin pas de nuisance sonore.

“La voiture à hydrogène ne dégage que de la vapeur d'eau, se recharge vite et dispose d'une longue autonomie”

Hydrogène, une alternative «saine» à la voiture électrique

Mais elle n'est pas la seule à avoir sa carte à jouer dans la démarche qui consiste à vouloir repenser l'automobile pour préserver la planète. Sa cousine, la voiture à hydrogène, dont le moteur, lui aussi électrique, fonctionne avec une pile à combustible est intéressante également. En effet, elle ne dégage

LA NORVÈGE, UNE NATION À LA POINTE

Il existe sur le globe un petit paradis pour la voiture électrique, la Norvège. La voisine de la Suède est en effet très avancée sur ce chemin puisqu'à compter d'avril 2022, tous les véhicules neufs y auront une motorisation électrique ou hybride rechargeable. La contrée nordique devance ainsi de trois ans l'échéance qu'elle s'était fixée pour 2025 ! Et ce changement semble déjà très ancré dans les habitudes : en 2021, moins de 10 % des modèles qu'ont choisis les consommateurs étaient à essence ou diesel.

que la vapeur d'eau, se recharge vite et dispose d'une longue autonomie. Peu utilisée, hormis par des firmes asiatiques telles Toyota ou Hyundai (les autres étant rebutées par les coûts de transport et de distribution de l'hydrogène qui ne la rendent pas économiquement très attractive), elle pâtit d'un déficit de notoriété. Une enquête de Harris Interactive publiée en mai 2021 et menée auprès de 1 052 personnes a montré que 46 % se considèrent comme « mal informés » sur les énergies alternatives et que, sur le nombre, 69 % disent mal connaître ce qu'est l'hydrogène ; ils sont en outre nombreux à n'avoir aucune opinion à son sujet. Cela changera peut-être bientôt, sachant qu'Emmanuel Macron a annoncé son intention de déployer diverses initiatives afin que la France

► devienne le leader de ce secteur et en fasse un fer de lance de son industrie. « Avec le plan #France2030, nous allons investir près de 2 milliards d'euros pour développer l'hydrogène vert. C'est une bataille pour l'écologie, pour l'emploi, pour la souveraineté de notre pays que nous allons mener », a-t-il déclaré dans un tweet du 16 novembre 2021, le jour de sa venue à Genvia, jeune entreprise spécialisée. Il a également expliqué dans un discours prononcé sur place que « c'est ce qui va nous permettre d'optimiser nos consommations, c'est ce qui va nous permettre de complètement transformer nos modèles avec justement, de nouvelles pratiques ». La ville de Paris n'a pas attendu la moindre décision présidentielle pour tenter l'aventure puisqu'elle propose depuis 2015 et la tenue de la COP 21 dans la capitale hype, la première flotte de taxis au monde composée uniquement d'engins électriques à hydrogène. Elle recense aujourd'hui plusieurs centaines de véhicules et ambitionne d'en compter 10 000 au moment des JO de 2024.

Le GPL, un outsider à considérer

On aurait aussi tort de négliger le GPL. Ce mix d'hydrocarbures, concentré en propane et butane, qui provient du raffinage du pétrole et du gaz, n'est à

l'origine d'aucune particule fine et génère 97 % de moins de monoxyde de carbone que l'essence. Or, à l'instar de l'hydrogène, il souffre aussi d'être trop peu développé : on dénombre à peine 200 000 véhicules au GPL en France pour 1 700 stations-service et seuls Renault, Dacia et Fiat conçoivent ce genre de voitures. Une solution à méditer pourtant puisque leurs acheteurs ont droit à la carte grise gratuite et bénéficient de la vignette Crit'Air 1...

Épilogue

Si la voiture électrique est donc un mode de déplacement d'avenir et doit être démocratisée, elle n'est pas la seule option à considérer. Sa « facture » écologique étant encore loin d'être parfaite, il faut prendre en compte tous les paramètres techniques et technologiques qui la handicapent et travailler à les améliorer, plutôt que de foncer tête baissée dans cette voie... On ne peut donc que donner raison à Alexandre Milovanoff, expert en systèmes énergétiques durables et auteur d'une étude parue en septembre 2020 dans *Nature Climate Change* qui y écrit : « Je pense que le mieux, c'est de le voir comme ceci : les véhicules électriques sont nécessaires, mais à eux seuls, ils ne sont pas suffisants ».

LA QUESTION ÉPINEUSE DU PRIX

Malgré les « subventions » gouvernementales qui peuvent être octroyées, faire l'acquisition d'une voiture électrique reste nettement plus onéreux que si l'on opte pour un véhicule traditionnel : son coût moyen est de 23 900 euros contre 15 100 euros pour une auto thermique ; ce qui s'explique par la valeur de la batterie, 8 000 euros, et les 4 900 euros qui vont dans le moteur et l'électronique. Il n'est alors pas étonnant que les clients s'interrogent avant de franchir le pas... Mais sur certains points, l'électrique se révèle très avantageux. Selon le site les Furets.com qui a passé au crible les offres de multiples compagnies, les assurances sur l'électrique sont en moyenne



20 % moins chères, excepté sur certains modèles très ciblés. Et réaliser le « plein » de sa voiture est aussi moins onéreux : pour 15 000 kilomètres couverts par an, cela implique de débourser 338 à 405 euros pour l'électrique, contre 1 305 euros pour l'essence et 1 215 euros pour le diesel (sur la base de 6 litres/100km). Même le prix à l'achat devrait se

minorer à terme : si l'on en croit ce qu'a calculé de l'institut de recherche stratégique BloombergNEF (BNEF), les berlines et les SUV électriques seront aussi peu dispendieux à produire que les véhicules à essence à partir de 2026 et les petites voitures à partir de 2027, à cause de la baisse des frais de production des batteries.

CONVERSION AU TOUT ÉLECTRIQUE : UN RÉSEAU ASSEZ MUSCLÉ ?

Les projections réalisées prévoient qu'en 2040, environ 48 % du parc automobile français sera électrique. Et il devrait englober de 10 à 15 millions de véhicules. Sachant que chacun d'entre eux mobilisera autour de 1800 kWh par an à cette date, notre force de production énergétique est-elle en capacité de faire face à cette large augmentation ? Pour les spécialistes, cette hausse sera relativement facile à absorber, sachant qu'elle sera contrebalancée par les efforts grandissants que l'on fait et fera sur l'isolation des logements, l'électroménager et les chauffages « verts », moins énergivores. Il faudra simplement organiser le système de recharge des voitures, de manière à l'étaler dans la semaine, afin d'éviter que tout le monde se ravitaille en même temps. Sinon, gare au disjonctage général !



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

Par Bénédicte Flye Sainte-Marie

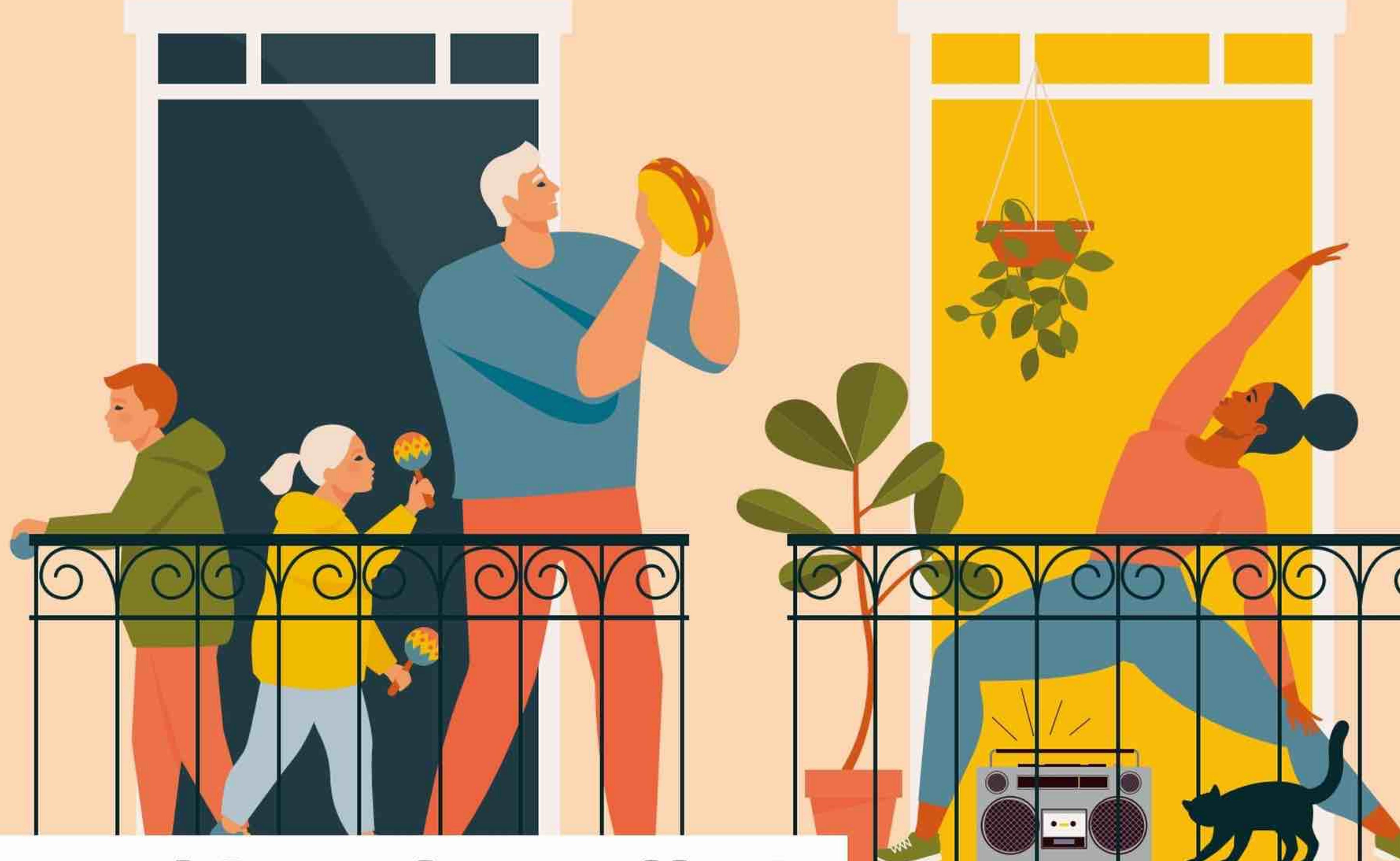


LOGEMENT: pourquoi la qualité

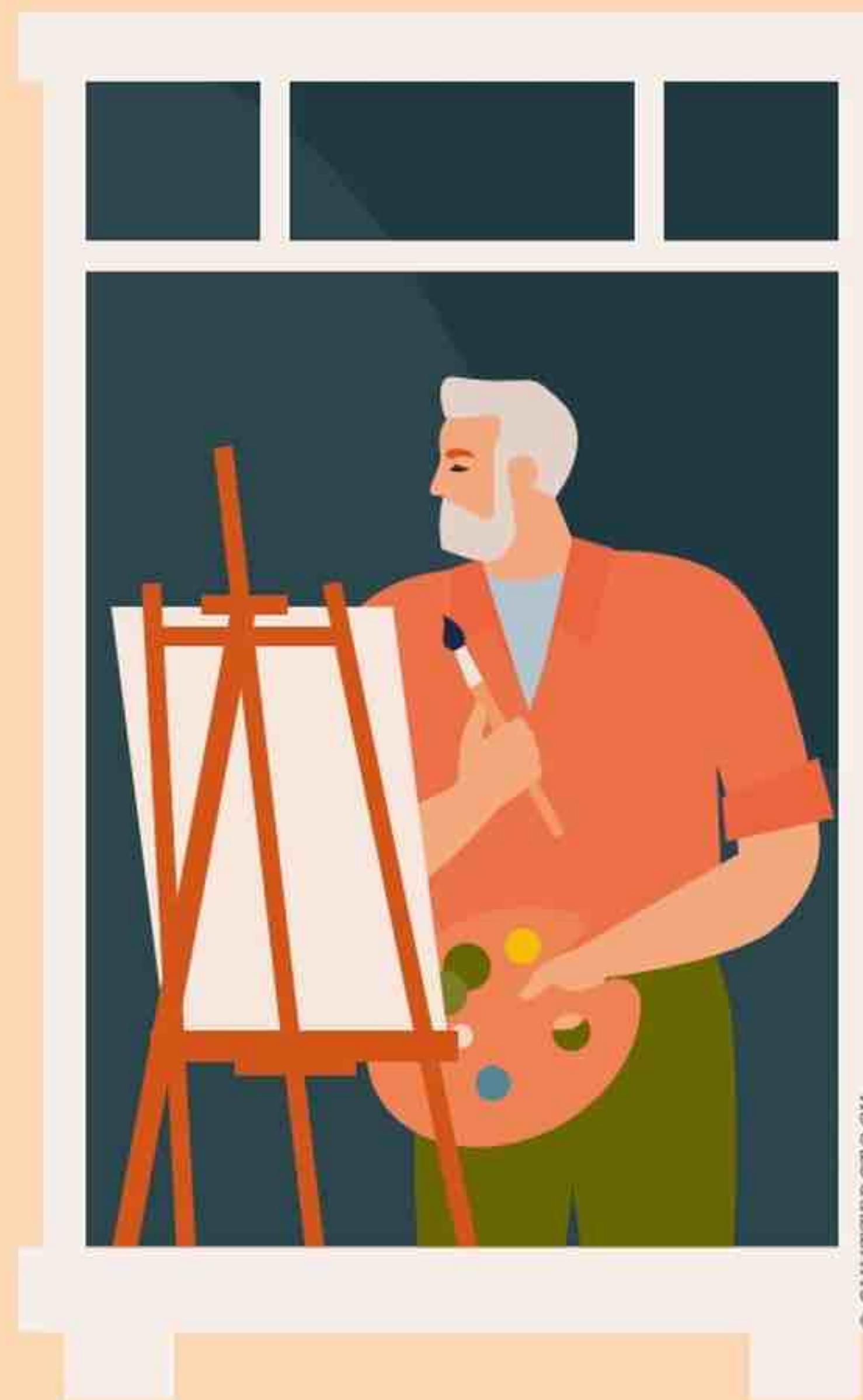
La qualité des maisons et appartements tend à reculer ces dernières années. En cause: la course à l'optimisation et à la rentabilité économique.

Appartement ou maison ? Avec ou sans balcon ? Être bien logé reste l'une des priorités des Français, même s'il est de plus en plus difficile de trouver la perle rare vu la flambée des prix de l'immobilier. Si on pouvait remonter le temps, on s'apercevrait qu'on a fait des bonds de géant depuis un demi-siècle. Toutes les résidences principales métropolitaines (99,6 %) disposent aujourd'hui selon l'Insee d'une baignoire ou d'une douche, alors que seulement 47 % en étaient équipées en 1968... L'état des logements français en matière d'hygiène et de salubrité était dramatique dans l'immédiat après-guerre. Seul un peu plus d'un quart disposait de WC intérieurs.





se dégrade-t-elle ?





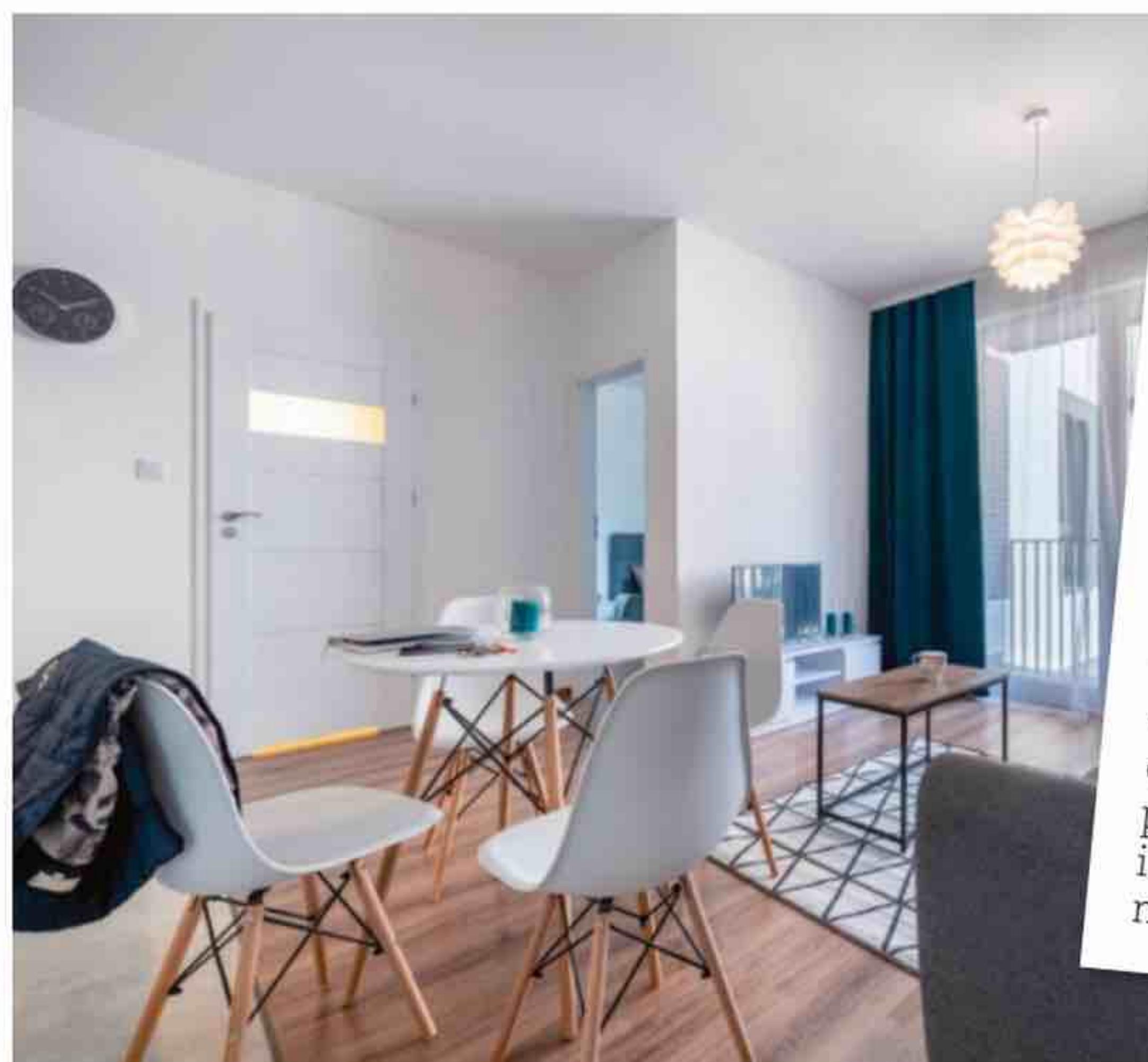
Plus lumineux

Nos petits nids douillets sont aussi mieux isolés. Le double (et parfois même le triple) vitrage est désormais la norme. Selon le baromètre Qualitel 2020, 94 % des logements en sont équipés alors qu'il ne s'est popularisé qu'à la fin des années 1970. Cela tombe bien, car il y a désormais plus de vitres, ce qui génère également plus de luminosité naturelle. En maison, la surface vitrée a gagné 2,1 m² depuis l'avant-guerre pour atteindre une moyenne de 6,2 m² après 2009. Dans les appartements de

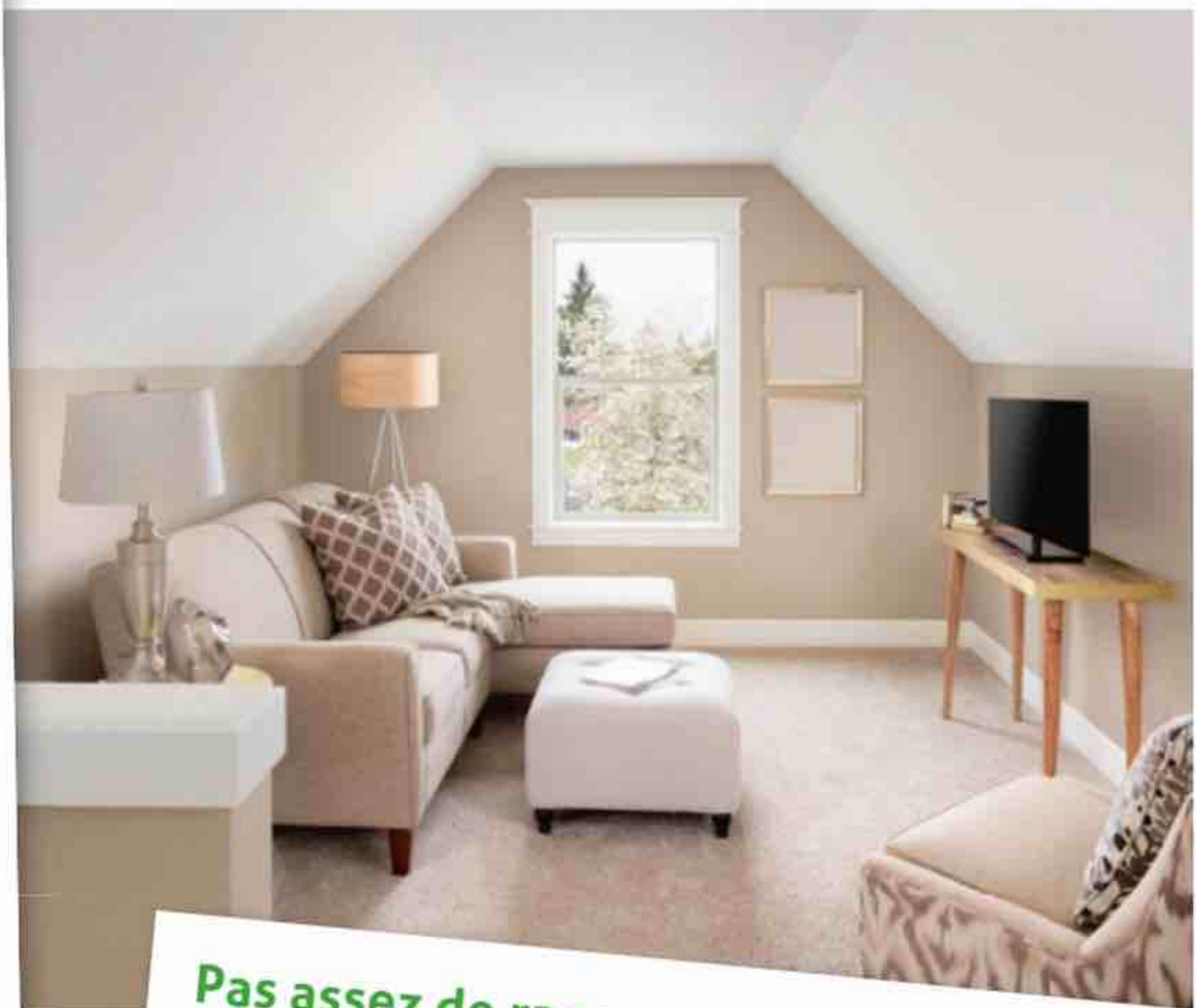
moins de dix ans, elle atteint en moyenne 4,9 m², soit 1,7 m² de plus qu'avant-guerre. Être au chaud, c'est bien, mais avoir accès à un espace extérieur, c'est encore mieux. 86 % des maisons possèdent un jardin. Une proportion stable depuis 1945. Du côté des appartements, la proportion de balcons/terrasses a été multipliée par trois en moins d'un siècle. Sur l'ensemble du parc, un sur deux en est équipé. Cette tendance devrait s'accentuer dans l'ère post Covid et confinement.

Bas de plafond

A contrario, d'autres évolutions ne manquent pas d'interroger. Alors que la taille moyenne d'un Français a augmenté de 10 cm en un peu plus d'un siècle, la hauteur sous plafond, elle, a nettement diminué : 27 cm de moins en 60 ans pour les appartements. Attention à la tête ! Cette baisse des hauteurs sous plafond s'explique notamment par les règles d'urbanisme locales qui limitent les hauteurs de construction, par certaines contraintes techniques (acoustique, accessibilité...), mais aussi, on s'en doute, par des raisons économiques. Pourtant, qui dit plafond haut dit aussi plus de volume et meilleur renouvellement de l'air intérieur. Missionnés par la ministre du Logement Emmanuelle Wargon en février 2020, l'architecte-urbaniste François Leclercq et le directeur général d'Epamarne/Epafrance Laurent Girometti dressent le constat surprenant d'une baisse de la qualité de nos habitations ces quarante dernières années. Après un progrès continu pendant le xx^e siècle, pour des raisons sanitaires notamment, la qualité du logement s'est dégradée depuis les années 1970-1980, quand la production réglementaire et législative sur les critères d'habitabilité s'est surtout concentrée sur des améliorations techniques (acoustique, énergie) et environnementales au sens large. La « recherche de performance économique aboutit inexorablement à une réduction de certaines qualités fondamentales des logements », expliquent-ils. Et cela affecte en premier lieu les surfaces et systèmes de distribution des immeubles.



“La recherche de performance économique aboutit à une réduction de certaines qualités fondamentales des logements”



Pas assez de rangements

On trouve de moins en moins de biens dits traversants alors que ces derniers offrent plus de lumière et une meilleure aération. Vous rêvez d'avoir un de ces dressings fabuleux vantés dans les émissions de décoration ? Étonnamment, seuls 49 % des logements récents sont équipés de deux placards intégrés ou plus (41 % en appartement et 60 % en maison). Les espaces de rangement deviennent une denrée rare. Les annexes telles que le cellier, la buanderie, la cave ou le grenier ont quasiment disparu. Au niveau des parties communes, des efforts restent à faire. Alors qu'on encourage les mobilités douces, 56 % des immeubles en France ne disposent pas de local à vélo. Et 41 % n'ont même pas de local poubelle... Selon le rapport remis à la ministre du Logement, « la principale cause de diminution de la qualité des constructions neuves aujourd'hui est liée aux effets induits des dispositifs de défiscalisation type Pinel, qui incitent à considérer le logement comme un simple produit financier ». L'acquéreur qui investit dans un bien immobilier ne compte pas y vivre, mais simplement le louer. Peu lui importe que l'appartement soit bien conçu du moment qu'il est occupé et rentabilisé...



Surfaces réduites

Selon le baromètre Qualitel, en maison, les chambres ont perdu 3,3 m², passant de 14,5 m² en moyenne pour les constructions d'avant-guerre à 11,2 m² pour les constructions les plus récentes. Les chambres des appartements ont perdu 1,1 m² sur cette même période pour atteindre 11,3 m² en moyenne pour les constructions d'après 2009. D'après une étude de l'Institut des hautes études pour l'action dans le logement publiée cette année, en Ile-de-France, les T5 ont perdu en moyenne 15 m² entre 2000 et 2010. Comptez 10 m² de moins pour les T4, environ 2,5 m² pour les T3.

Les studios, déjà petits, ont perdu aussi près de 1 m². Le séjour a tendance à rapetisser alors même que les Français aspirent à de grandes pièces de vie. Il a perdu en moyenne 3 m², en passant de 21 m² à 18 m² entre 2000 et 2010. Opportunément, on trouve de plus en plus de cuisines ouvertes, souvent sans retour ni fenêtre, ne permettant pas d'envisager un cloisonnement. La disposition des pièces est telle que, parfois, il devient compliqué de les meubler. Pour des raisons économiques, d'optimisation des surfaces, la morphologie des immeubles priviliege des logements mono-orientés.

DÉCOUVREZ AUSSI...

**3€
50**

Les Cahiers de **RÉPONSE À TOUT**

JEUX!

Hors-série n°1

100 % MOTS FLÉCHÉS

Spécial animaux

100 %

MOTS FLÉCHÉS

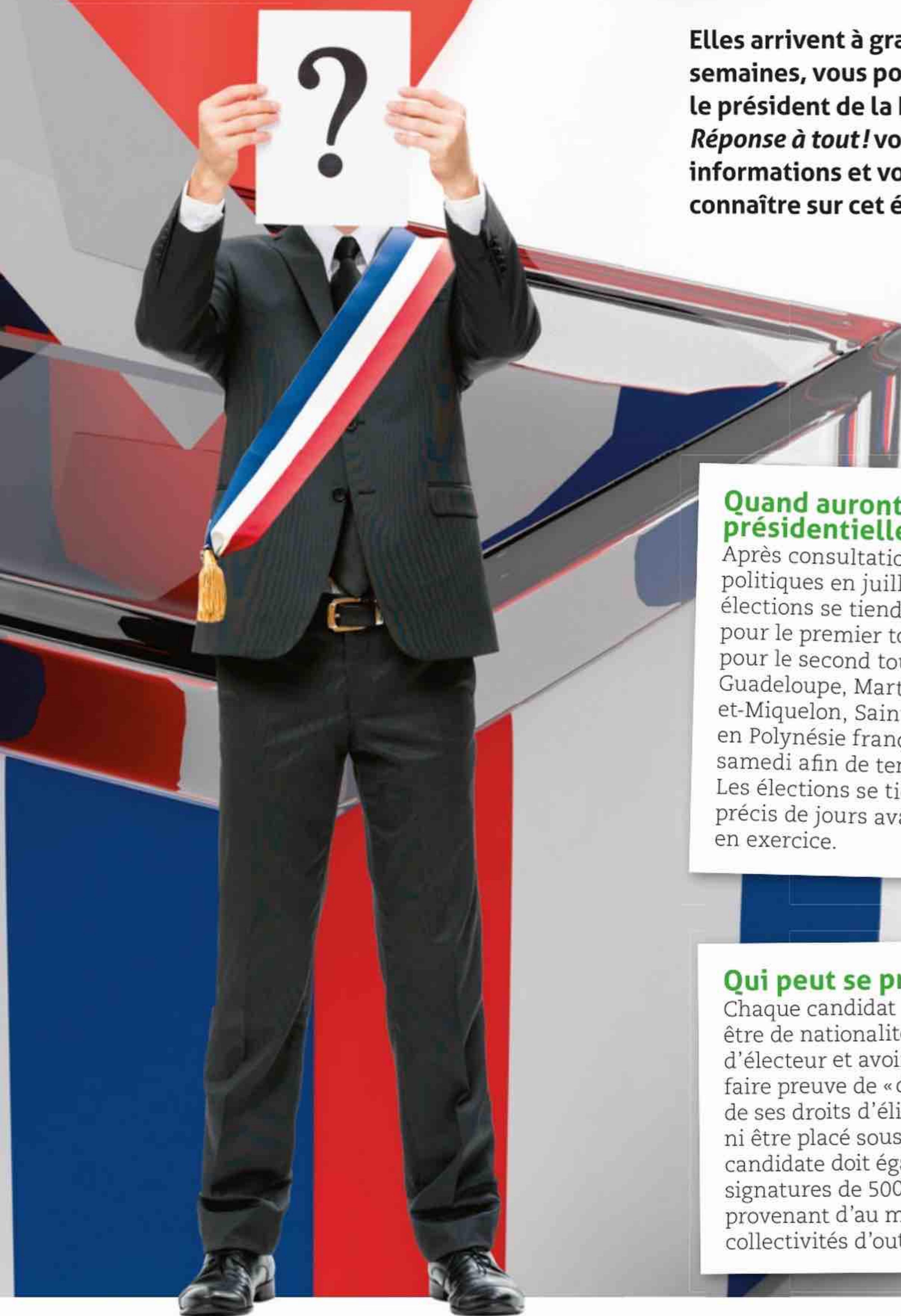
FORCES 1 2 3 4



UNIQUE
HERITAGE
MEDIA

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Tout ce que vous devez savoir sur les élections présidentielles



Elles arrivent à grands pas... Dans quelques semaines, vous pourrez aller voter afin d'élire le président de la République française. *Réponse à tout!* vous donne toutes les informations et vous explique tout ce qu'il faut connaître sur cet événement.

Quand auront lieu les élections présidentielles ?

Après consultation des représentants des partis politiques en juillet dernier, il a été décidé que les élections se tiendraient le dimanche 10 avril 2022 pour le premier tour, et le dimanche 24 avril pour le second tour. Une exception cependant: en Guadeloupe, Martinique, Guyane, à Saint-Pierre-et-Miquelon, Saint-Barthélemy, Saint-Martin et en Polynésie française, les électeurs voteront le samedi afin de tenir compte du décalage horaire. Les élections se tiennent toujours un nombre précis de jours avant la fin du mandat du Président en exercice.

Qui peut se présenter ?

Chaque candidat à l'élection présidentielle doit être de nationalité française, avoir sa carte d'électeur et avoir plus de 18 ans. Il doit par ailleurs faire preuve de « dignité morale », ne pas être privé de ses droits d'éligibilité par décision de justice, ni être placé sous tutelle ou curatelle. Le ou la candidate doit également avoir recueilli les signatures de 500 élus (on parle de « parrainages »), provenant d'au moins 30 départements, ou collectivités d'outre-mer, différents.

LE SAVIEZ-VOUS ?

«L'empêchement électoral» concerne un ou une candidate à l'élection présidentielle qui se trouve dans l'impossibilité de mener campagne ou d'aller au bout du processus de l'élection. L'empêchement peut être provisoire (maladie grave, enlèvement ou disparition, long déplacement, etc.) ou définitif (trahison, démence, déchéance physique grave et irréversible, scandale consécutif, par exemple, à un comportement personnel indigne ou une atteinte intolérable aux droits de l'homme, etc.).

Quand a été réduit le mandat présidentiel en France ?

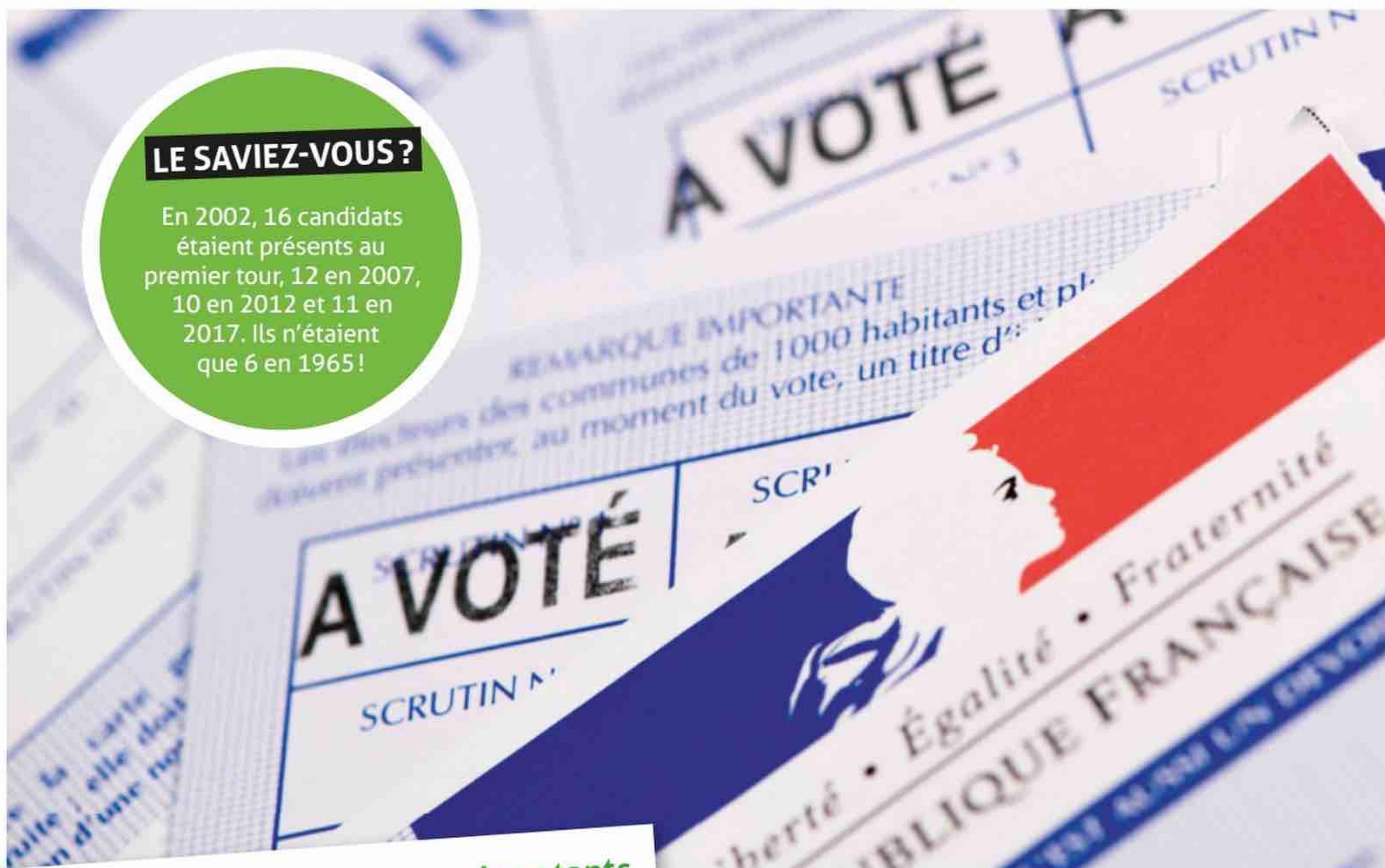
C'est en 2000 qu'une proposition de loi constitutionnelle est déposée à l'Assemblée nationale par Valéry Giscard d'Estaing (président de la République de 1974 à 1981) pour réduire la durée du mandat présidentiel de sept à cinq ans et le rendre renouvelable une seule fois. Dans un premier temps opposé au quinquennat, le Président Jacques Chirac accepte finalement la réforme qu'il soumet par référendum aux votes des Français, en application des dispositions de la Constitution. Le 24 septembre 2000, la réforme sur le quinquennat est approuvée par 73,21 % des suffrages exprimés. La Constitution établit désormais que « le président de la République est élu pour cinq ans au suffrage universel direct » (limité à deux mandats consécutifs), mettant un terme au septennat en vigueur en France depuis 127 ans.

Jusqu'à quelle date peut-on s'inscrire sur les listes électorales ?

Pour l'élection présidentielle, vous avez jusqu'au mercredi 2 mars 2022 pour le faire en ligne et jusqu'au vendredi 4 mars pour faire la démarche en mairie ou par courrier. Cette inscription est nécessaire pour faire valoir votre droit de vote. Vous pouvez vous inscrire en ligne, grâce au téléservice disponible sur service-public.fr sur présentation d'un justificatif d'identité et d'un justificatif de domicile numérisés. Vous pouvez vous inscrire en mairie, sur présentation d'un justificatif de domicile, d'un justificatif d'identité et du Cerfa n° 12669*02 de demande d'inscription. Si vous souhaitez le faire par courrier, adressez votre demande à votre mairie, en joignant un justificatif de domicile, un justificatif d'identité et le Cerfa n° 12669*02 de demande d'inscription.

Combien de signatures doivent recueillir les candidats ?

Les candidats doivent recueillir les signatures de 500 élus, provenant d'au moins 30 départements ou collectivités d'outre-mer différents, sans que plus d'un dixième d'entre eux puissent être les élus d'un même département ou d'une même collectivité d'outre-mer. La liste des catégories d'élus habilités à parrainer un candidat a été actualisée et élargie par la loi organique du 25 avril 2016. Au fur et à mesure de la réception des parrainages, le Conseil constitutionnel rend publics, au moins deux fois par semaine, le nom et la qualité des élus signataires. Huit jours avant le premier tour des élections, la liste définitive des parrainages est publiée au Journal officiel. Par ailleurs, c'est encore ce même Conseil constitutionnel qui vérifie la validité des parrainages afin d'écartier les candidatures peu sérieuses et favoriser les candidats ayant une véritable envergure nationale.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

En 2002, 16 candidats étaient présents au premier tour, 12 en 2007, 10 en 2012 et 11 en 2017. Ils n'étaient que 6 en 1965 !

À partir de quel pourcentage de votants une élection peut-elle être validée ?

En France, il n'y a aucune participation minimale exigée. L'article 7 de la Constitution stipule uniquement que le président est élu à la majorité absolue des suffrages exprimés. Si celle-ci n'est pas obtenue au premier tour, il est donc organisé 14 jours plus tard un second tour. Seuls les deux candidats qui ont recueilli le plus grand nombre de suffrages au premier tour peuvent s'y présenter.

“Le président est élu à la majorité absolue des suffrages exprimés. Si celle-ci n'est pas obtenue au premier tour, un second tour est organisé”

À quel moment les résultats de l'élection sont-ils rendus publics ?

Aucun résultat, même partiel, ne peut être communiqué avant la fermeture du dernier bureau de vote. Ainsi, les résultats en outre-mer ne peuvent être diffusés avant que tous les bureaux de vote ne soient clos sur l'entièreté du territoire de la République française. C'est la loi de modernisation des règles applicables à l'élection présidentielle du 25 avril 2016 qui prévoit une clôture du scrutin à 19 h, avec dérogations éventuelles jusqu'à 20 h. En conclusion, de manière générale, les résultats d'une élection ne sont jamais dévoilés avant 20 h le dimanche soir.

Quel est le rôle du président de la République ?

C'est le chef de l'État. Il veille au respect de la Constitution, assure le fonctionnement régulier des institutions et la continuité de l'État. Il est le garant de l'indépendance nationale, de l'intégrité du territoire et du respect des traités.

Il est le chef des armées et préside le Conseil de défense et de sécurité nationale.

Il est le chef de l'exécutif. Il nomme le Premier ministre, promulgue les lois. Il signe les ordonnances, préside le Conseil des ministres. Il peut soumettre un projet de loi à référendum et dissoudre l'Assemblée nationale.

Qui finance une campagne électorale ?

Les candidats reçoivent un financement public au titre du « remboursement des frais de campagne ». Il est également possible d'être financé par des fonds privés, mais dans un cadre extrêmement strict. Ainsi, les dons de personne morale ou d'entreprise sont interdits. Les dons de particuliers sont limités à 4600 euros par donateur, les dons supérieurs ou égaux à 150 euros s'effectuent obligatoirement par chèque ou virement, les dons de particuliers sont réservés aux personnes de nationalité française ou résidant en France. Enfin, il est formellement interdit de se faire financer par des prêts émanant d'un État étranger ou d'une banque non-européenne.

Que doit déclarer le ou la candidate ?

Le ou la candidate doit remettre au Conseil constitutionnel une déclaration de patrimoine et une déclaration d'intérêts et d'activités. La première doit faire mention des immeubles bâties ou non bâties que possède le ou la candidate, ses assurances-vie, ses comptes bancaires, livrets, épargnes, véhicules (voitures, bateaux, avions, etc.), biens immobiliers en France et à l'étranger... La déclaration d'intérêt et d'activités concerne, quant à elle, les activités professionnelles donnant lieu à rémunération ou gratification, les activités professionnelles du ou de la conjoint.e, les participations aux organes dirigeants d'un organisme privé ou public...



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les candidats du premier tour n'ayant pas recueilli plus de 5 % des suffrages sont remboursés de leurs frais de campagne à hauteur de 4,75 % des frais engagés. Pour les autres (au-dessus de 5 % des voix), le remboursement s'élève à 47,5 % du plafond de dépenses effectuées.



Pour quelles raisons une élection présidentielle peut-elle être reportée ?

Seul le Conseil constitutionnel a le pouvoir de prendre une telle décision, après avoir saisi le président en exercice, son Premier ministre ou le président du Sénat ou de l'Assemblée nationale (article 7 de la Constitution).

Une élection peut donc être reportée si :

- Dans les 7 jours précédant la date limite du dépôt de candidatures, une des personnes ayant – moins de 30 jours avant cette date – annoncé publiquement sa décision d'être candidate décède ou se trouve empêchée. Le Conseil constitutionnel décide alors s'il convient ou non de reporter la date du scrutin.
- Après la publication officielle des candidats, l'un d'entre eux décède ou se trouve empêché. Dans ce cas, le report est obligatoirement appliqué.
- L'un des deux candidats du second tour décède ou est empêché. Le Conseil constitutionnel est obligé de faire recommencer l'ensemble de l'opération électorale.



Qui peut voter en France ?

Les électeurs doivent être âgés d'au moins 18 ans (au plus tard la veille du premier tour), être de nationalité française et jouir de leurs droits civiques. Pour voter, il faut être inscrit sur les listes électorales de sa commune d'habitation au plus tard le sixième vendredi précédent la veille de l'élection. Il existe néanmoins des situations particulières comme une personne atteignant 18 ans la veille du premier scrutin, ou en cas de déménagement, d'acquisition de la nationalité française ou de recouvrement de droit de vote: il est alors, dans ce genre de situations, possible de s'inscrire jusqu'à dix jours avant le premier tour des élections.

NOS PRÉSIDENTS DE LA RÉPUBLIQUE DE 1981 À NOS JOURS



5 ANECDOTES SUR LES ÉLECTIONS PRÉSIDENTIELLES EN FRANCE

1. La série noire des présidents... entre 1887 et 1899

Élu en 1887, Jules Grévy démissionne un an plus tard à cause d'un scandale qui éclaboussera un membre de sa famille. Son successeur, Sadi Carnot, est assassiné par un anarchiste en 1894. Puis vient Jean-Casimir Perier, élu le 27 juin 1894, qui est connu pour détenir le record du mandat le plus court de l'histoire de la République: il quitte ses fonctions le 16 janvier 1895. Enfin, Félix Faure prend la suite, mais décède à l'Élysée en très galante compagnie... Les Français auront donc connu cinq présidents en douze ans!

2. Deux fois président, mais... jamais élu!

De 1968 à 1992, Alain Poher préside le Sénat. C'est en soi, déjà, un record! Mais l'homme a fait encore mieux! À la suite de la démission de Charles

de Gaulle en 1969, il assure l'intérim pendant presque deux mois avant l'organisation de nouvelles élections qu'il perd face à Georges Pompidou. En 1974, ce dernier décède en exercice et, de nouveau, Poher assure l'intérim durant un mois et 25 jours. Poher président intérimaire peut-être, mais président de la République par deux fois quand même!

3. L'élection présidentielle avec le moins d'abstentions

En 1974, au second tour, 87,3% d'électeurs se déplacent aux urnes pour départager Valéry Giscard d'Estaing et François Mitterrand. Un record! Le premier tour qui a vu le plus de mobilisation des électeurs est celui de 1965 avec 84,75% de participation (première élection de Charles de Gaulle au suffrage universel).

4. Les élections les plus et les moins serrées de l'histoire

Autre record lors de l'élection de 1974 qui oppose Mitterrand à Giscard d'Estaing: ce dernier sera élu avec 50,81% des voix, soit l'élection la plus serrée de l'histoire de la V^e République! A contrario, le second tour le moins disputé concerne Jean-Marie Le Pen et Jacques Chirac en 2002. Le président sortant sera élu avec 82,21% des suffrages!

5. Les présidents restés le plus longtemps au pouvoir

François Mitterrand est le président qui a gouverné le plus longtemps notre pays avec deux septennats consécutifs, soit quatorze ans. Il est suivi de Jacques Chirac qui enchaîne un septennat puis un quinquennat, juste devant Charles de Gaulle qui préside la France durant dix ans.

Par Arcadie Renson

IMPRIMANTE LASER OU JET D'ENCRE

Quel modèle faut-il acheter ?

Depuis le début de la pandémie, de nombreux Français travaillent en partie chez eux, des classes ont été fermées. Résultat, l'imprimante est devenue un achat nécessaire. Si vous n'en avez pas encore, voici nos conseils.

En France, le marché de l'impression au deuxième trimestre 2021 enregistre des ventes renouant avec les niveaux d'avant la crise provoquée par la pandémie : +19,4 % pour les imprimantes jet d'encre grand public et +4,4 % pour les imprimantes monochromes au format A4. Ces deux chiffres signifient-ils que les imprimantes laser ne conviennent pas aux ménages ? Avant de se lancer dans le comparatif permettant de repérer les

avantages et les limites de chacune des deux solutions, il est important de tenir compte de quelques informations essentielles. Quel que soit le modèle que vous allez acheter (laser ou jet d'encre), sachez que la qualité d'une impression ne dépend pas uniquement de ces deux technologies d'impression. D'autres critères (type de papier, qualité des cartouches, optimisation des pilotes, encrassement de l'imprimante...) entrent en jeu.



► Jet d'encre

Les prix des imprimantes (pas celui des cartouches) devenant très attractifs, tout le monde peut acheter une imprimante jet d'encre bon marché. Pourquoi ce type de modèle ? Cela est dû notamment à leur technique qui consiste à projeter des gouttes d'encre. La feuille passe directement du bac de chargement au bac de sortie (qui peut être le même) en passant sous des buses.

► Dilemme: le prix

Si votre budget est limité ou s'il s'agit juste d'imprimer quelques brouillons pour les enfants, optez sans hésiter pour un premier prix jet d'encre, inférieur à 50 euros. Mais ne soyez pas trop attentif aux performances : en les 5 à 10 pages par minute, même en mode brouillon. L'impression d'une photo A4 demande d'être encore plus patient. Le dépouillement est presque total dans cette catégorie. Quant aux cartouches, elles sont au nombre de deux (une noire et une autre regroupant les trois couleurs) ou quatre séparées, la seconde solution étant réputée plus économique. Mais, dans un cas comme dans l'autre, ayez à l'esprit que leur renouvellement intégral coûte aussi cher que l'imprimante elle-même !

CHOC DES PHOTOS

Si vous êtes amateur de photo, vous serez obligé de choisir un modèle spécial. Si toutes les imprimantes à jet d'encre ou laser couleur sont capables d'imprimer des photos, certaines sont spécialisées dans cette tâche. La distinction entre imprimante classique et imprimante photo intervient surtout sur le nombre de réservoirs. Une imprimante photo « grand public », c'est-à-dire à moins de 300/400 euros, en possède cinq ou six : aux quatre cartouches ordinaires (noir, cyan, magenta, jaune) s'ajoute une cartouche d'encre noire pigmentée, plus résistante (c'est la méthode de Canon) ou deux cartouches – cyan clair et magenta clair – pour améliorer la reproduction des zones de l'image les moins denses (c'est la méthode d'Epson).

“ Les laser sont plus rapides que les jet d'encre pour imprimer et numériser ”



► Les modèles laser

Ils ne reposent pas sur la même technique que le jet d'encre. Pour simplifier, la feuille passe autour de nombreux rouleaux durant le processus d'impression. Proposées à des prix devenus relativement abordables (autour de 100 euros pour les monochromes) pour les « premiers prix », ces imprimantes conviennent pour les gros tirages. Elles sont plus rapides que les jet d'encre. Cet avantage vaut surtout avec des pages chargées ou des photos, car elles effectuent tout le travail en quelques tours de tambour. Mais attention, la rapidité et les fonctionnalités particulières de certaines imprimantes laser se paient cher, voire très cher. Vous devez donc être sûr de l'amortir. À l'achat, une imprimante laser couleur multifonction coûte en effet plus cher que son équivalente à jet d'encre.

TOP 3



1. Canon Pixma TS8350

Ce modèle jet d'encre multifonction qui intègre 6 cartouches ravira les amateurs de photos. Toujours à propos des photos, elle est assez rapide à imprimer : 30 secondes pour une photo au format 10 x 15 cm et 1 min 5 s pour un format A4. Sa connectique est correcte : un lecteur de carte SD en façade et un port USB Type-B au dos de l'imprimante. Pratique, vous pouvez lancer une impression depuis votre ordinateur portable via le Wi-Fi. Seul bémol : assez volumineuse, n'espérez pas l'installer sur un petit bureau... Mais surtout, elle n'est pas très économique : 2 watts en veille et 20 watts en impression.

250€

Les + : Excellente qualité d'impression, usage facile (grâce à son écran tactile).

Les - : Impression un peu lente en N&B, consommation.



2. Brother MFC-L2750DW

Les gros consommateurs d'impression peuvent acheter cette imprimante laser multifonction. Certes, elle est plus onéreuse et d'aspect plus classique que les deux autres modèles (jet d'encre) que nous avons retenus, mais elle est aussi plus performante en termes d'impression et de rapidité. Et surtout, son coût d'impression est attractif (2,3 centimes d'euro/page). L'accès aux paramètres est ergonomique et clair. Gros point négatif : sa consommation qui est très élevée : 350 watts en impression ! À réserver aux professions libérales et aux petites entreprises.

350€

Les + : Rapide, facile à utiliser, connectique complète, coût à la page avantageux.

Les - : Énergivore (comme toute imprimante laser) et bruyante.



3. Epson Expression Premium XP-6105

Disponible en noir ou blanc, cette imprimante multifonction couleur est compacte, mais son design est loin d'être sexy. Cela peut paraître un détail, car le plus important est qu'elle soit aussi efficace en bureautique qu'en tirage photo. Gros atout par rapport à la concurrence, elle dispose de deux entrées à papier en façade : une pour l'A4 et la seconde pour du papier photo. Autre aspect pratique : la trappe à l'arrière permet d'enlever facilement du papier en cas de bourrage. Dommage que le coût d'impression revienne si cher. Une imprimante à réserver aux petits consommateurs !

150€

Les + : Débits d'impression élevés, panneau de contrôle pratique, connectivité en USB-B et en Wi-Fi, deux bacs papier.

Les - : Coûts d'impression élevés, assez bruyante.

Par Philippe Richard



UNIQUE
HERITAGE
EDITIONS

DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

VINCENT MOTTEZ
BRUNO WENNAGEL

Moi Napoléon

UNIQUE HERITAGE EDITIONS

VINCENT MOTTEZ

BRUNO WENNAGEL

Moi
NAPOLÉON

UNIQUE HERITAGE EDITIONS

LE PREMIER ROMAN GRAPHIQUE
CONSACRÉ AU PLUS CÉLÈBRE DES
Emperieurs

Questions Réponses

DROIT

Une question juridique ? Des conseils pour régler un litige ? Envoyez vos questions à notre expert sur reponseatout@fleuruspresse.com

Par Carole Guilhaumaud



AUTOMOBILE

Puis-je laver ma voiture devant chez moi ?

J'habite une maison de ville et j'ai l'habitude de laver ma voiture dans la rue devant chez moi avec un jet d'eau que je raccorde à un robinet dans mon garage. Une nouvelle voisine est venue me dire que cela était interdit. Je suis très étonné, car je n'ai jamais entendu parler de ce type d'interdiction. Est-ce une réglementation locale ou nationale ?

RÉPONSE

CELA EST INTERDIT PAR LE RÈGLEMENT SANITAIRE DÉPARTEMENTAL

Laver sa voiture sur la voie publique est interdit afin d'empêcher le rejet des eaux usées, résidus d'hydrocarbures, huiles et produits toxiques qui peuvent s'infiltrer dans le sol et polluer. Cette interdiction est étendue aux voies privées ouvertes à la circulation du public, aux berges, ports, quais, parcs et jardins publics. Le non-respect de cette interdiction est passible de 450 euros d'amende. Le maire ou la police municipale pourraient vous verbaliser, même si cela reste rare. Si vous nettoyez votre voiture, privilégiez un nettoyage à sec avec des produits écologiques.



ACHATS

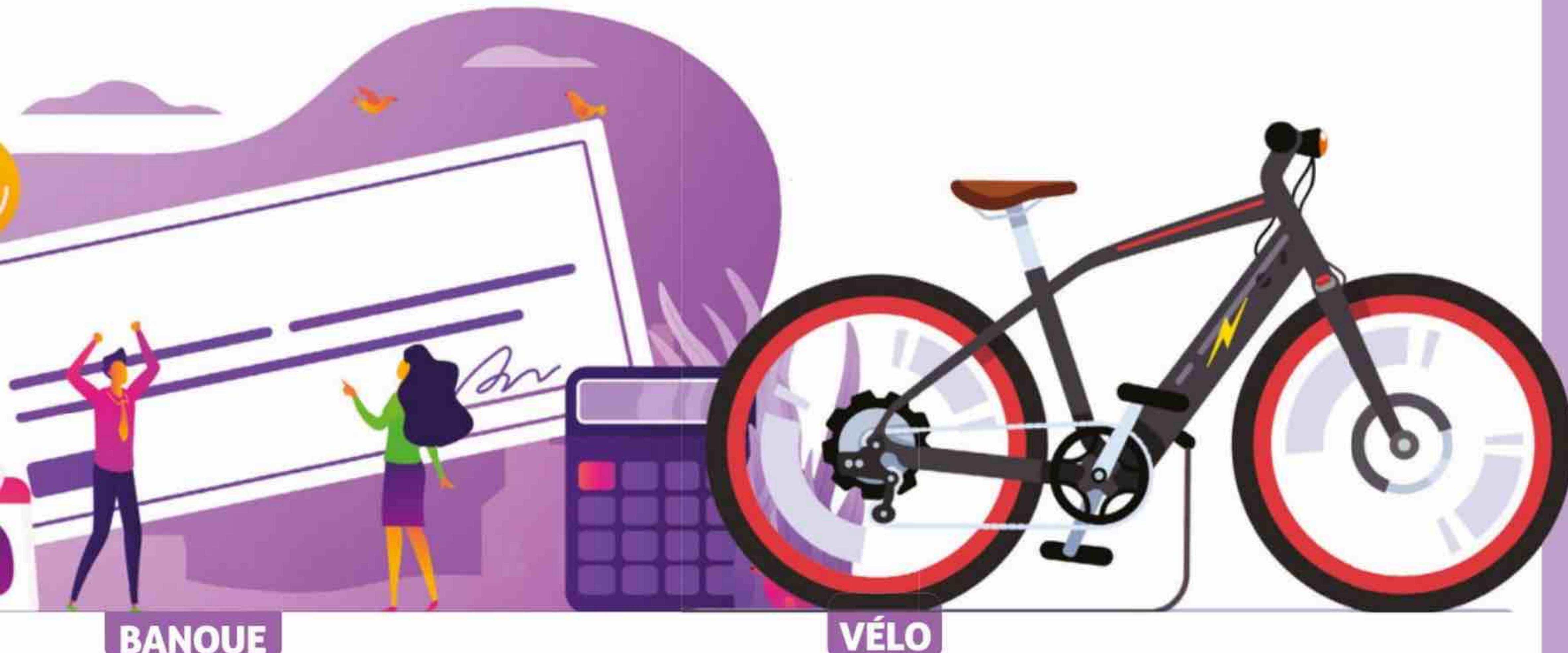
Puis-je payer un commerçant avec un billet abîmé ?

En allant au marché, j'ai voulu payer un commerçant avec un billet qui avait été déchiré et que j'avais recollé avec du scotch. Or ce dernier a refusé le billet. Il m'a indiqué que sa banque ne le prendrait pas. Je croyais que c'était une obligation des banques d'échanger les billets abîmés.

RÉPONSE

UN COMMERÇANT A ENTIÈREMENT LE DROIT DE VOUS LE REFUSER

Si vous possédez un billet déchiré, vous pouvez le scotcher pour éviter qu'il ne se coupe en deux. Mais vous vous exposez au risque de ne plus pouvoir l'utiliser auprès des commerçants qui ne sont pas tenus d'accepter un billet taché ou déchiré. Et les agences bancaires n'ont pas d'obligation non plus de vous le reprendre et de l'échanger. Il n'y a que la Banque Centrale ou la Banque de France qui peuvent le faire. La seule exception est la Poste qui a une dérogation émise par la Banque de France pour l'échange des billets. La Banque de France vérifiera que le billet n'est pas un faux. Vous devrez attester que vous ne l'avez pas intentionnellement détérioré. Elle peut aussi vous rembourser le montant du billet en créditant votre compte personnel plutôt que de vous l'échanger.



BANQUE

Dans quel cas peut-on faire opposition à un chèque ?

Je suis en litige avec un artisan à qui j'ai commandé des travaux. Non seulement le travail effectué est de mauvaise qualité, mais en plus il n'a toujours pas terminé dans les délais prévus. Je lui ai versé un premier règlement par chèque qu'il n'a pas encore encaissé. Puis-je faire opposition à ce chèque ?

RÉPONSE

LES CAS POUR FAIRE OPPOSITION SONT LIMITÉS PAR LA LOI

Vous ne pouvez faire opposition à un chèque que dans des cas précis listés par l'article L.131-35 du Code monétaire et financier. Il s'agit de la perte, du vol ou de l'utilisation frauduleuse du chèque après une escroquerie, de l'ouverture d'une procédure de sauvegarde, redressement ou liquidation judiciaire à l'encontre du bénéficiaire du chèque. En dehors d'un de ces cas, il n'est pas possible de faire opposition, même si vous n'êtes pas satisfait de la prestation d'un artisan. Attention, car une opposition abusive est sanctionnée et possible de cinq ans de prison et 37 500 euros d'amende, s'il s'avère que vous avez fait opposition avec l'intention de lui porter atteinte. Pour régler votre litige, faites appel à un médiateur; à défaut d'entente, vous devrez saisir la justice.

VÉLO

Est-il obligatoire de faire marquer les vélos ?

Je voudrais vendre mon vélo, car je vais m'en acheter un neuf. J'ai entendu parler d'une obligation de marquage pour lutter contre les vols, le recel ou la revente illicite des vélos. Suis-je concerné et dois-je faire procéder au marquage avant de le mettre en vente ?

RÉPONSE

CELA NE CONCERNE QUE LES VÉLOS VENDUS PAR DES COMMERÇANTS

Depuis le 1^{er} janvier 2021, les vélos vendus neufs par des commerçants doivent faire l'objet d'un marquage. Cette obligation a été étendue aux vélos d'occasion vendus par des professionnels à partir du 1^{er} juillet 2021. Le numéro unique est inscrit dans une base de données répertoriant les identifiants pour retrouver plus facilement les propriétaires. Ne sont pas concernés par ce marquage obligatoire : les vélos pour enfants (dont les roues sont de diamètre inférieur ou égal à 40,64 cm soit 16 pouces) et les remorques de cycle. En cas de revente, son propriétaire en fait la déclaration auprès de l'opérateur agréé ayant fourni l'identifiant et communique à l'acquéreur les informations permettant d'accéder au fichier pour qu'il puisse y enregistrer les données le concernant.

Réagir face à un abus de faiblesse à l'encontre d'une personne âgée

Lors du passage d'un démarcheur, votre mère âgée a acheté un bien pour un montant élevé dont elle n'a pas l'utilité. Si elle a été abusée, vous pouvez demander l'annulation de la vente.



© SHUTTERSTOCK

→ TROIS CONDITIONS

L'abus de faiblesse ou de vulnérabilité est un délit prévu par les articles 223-15-2 et suivants du Code pénal. Trois conditions doivent être réunies. La victime doit présenter une vulnérabilité (âge, maladie, infirmité, déficience physique et psychique ou « sujétion psychologique ou physique » après des pressions graves ou réitérées ayant altéré son jugement...). L'auteur de l'abus doit avoir été conscient de cette vulnérabilité et en avoir profité dans un but frauduleux. Il doit avoir conduit la victime à un acte (achat, prêt, don, contrat...) ou une abstention qui lui sont gravement préjudiciables.

→ DEMANDER L'ANNULATION DE LA VENTE

Commencez par réunir les preuves de l'abus et de la vulnérabilité de la personne âgée : certificat médical, témoignages, courriers, expertise psychiatrique... Puis contactez le vendeur pour demander l'annulation de la vente et le remboursement des sommes versées. Adressez-lui une lettre recommandée avec avis de réception (*voir modèle*).

→ EN L'ABSENCE DE SOLUTION AMIABLE

Vous pouvez vous adresser à la Commission paritaire de médiation de la vente directe CPMVD (mediation-vente-directe.fr) ou porter plainte au commissariat ou directement au procureur de la République du tribunal judiciaire du lieu de l'infraction ou du domicile de l'auteur de l'infraction.

Lettre pour demander l'annulation de la vente (à envoyer en lettre recommandée avec avis de réception)

Votre nom et adresse

Nom et adresse
de la société

Ville, le (date)

Objet : Demande d'annulation d'une vente pour abus de confiance

Madame, Monsieur,

Ma mère, Madame... (nom) a été abusée le... par un démarcheur travaillant pour votre société dont les agissements l'ont conduite à acheter un... indiquer le produit acheté pour un montant de... euros réglé par chèque.

En effet, (décrire comment le démarcheur a abusé de sa confiance et de sa vulnérabilité). Ces actes s'apparentent à un abus du fait de la faiblesse et de l'ignorance de ma mère.

Je vous rappelle que l'abus de confiance est un délit passible de sanctions pénales prévues par l'article L.122-8 du Code de la consommation.

Je vous prie donc de bien vouloir sous 8 jours annuler la vente et rembourser Madame... de la somme versée, à savoir... euros.

À défaut, je serais contraint de saisir la justice.

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

(Signature)

BON À SAVOIR

Vous pouvez, en parallèle, alerter la Direction départementale de la protection des populations (DDPP) afin qu'une enquête soit diligentée auprès du vendeur.

Par Carole Guilhaumaud

Ponts, congés, à quoi aurez-

Comme tous les ans, nous scrutons le calendrier à la recherche des jours fériés avant de poser nos congés. Petit rappel de ce que vous pouvez demander.

CONGÉS NON PRIS, CONGÉS PERDUS !

Soyez vigilant, dans la plupart des entreprises, le 31 mai correspond à la fin de la période d'acquisition et de prise des congés payés. Il faut donc solder les congés restants, car, sauf accord de votre employeur, ils seront définitivement perdus et ne seront pas rémunérés. Vous ne pouvez pas les reporter sur l'année suivante. Une solution existe pour ne pas tout perdre. Si vous disposez d'un compte épargne temps, vous pouvez y ajouter vos congés non soldés dans la limite de dix jours par an.



vous droit cette année ?

En plus des congés payés, on dénombre onze jours fériés inscrits dans le Code du travail, dont six entre le mois de mai et de juillet. En fonction de leur placement sur le calendrier, les jours fériés peuvent vous faire gagner des week-ends à rallonge. Cette année, malheureusement, plusieurs d'entre eux tombent un dimanche. Mais il restera quelques possibilités de faire le pont. On fait le point sur vos droits.

“La plupart des jours fériés changent chaque année, il faut anticiper si vous voulez optimiser vos vacances”

2022: une année avec peu de ponts

Mis à part le dimanche de Pâques, le lundi de Pentecôte et le jeudi de l'Ascension, la plupart des jours fériés changent chaque année. Il faut donc bien anticiper si vous souhaitez optimiser vos vacances. Cette année, quatre jours fériés tombent durant le week-end. En effet, le 1^{er} janvier était un samedi, le 25 décembre tombera un dimanche. Quant à la fête du Travail, le 1^{er} mai, elle aura lieu un dimanche aussi, tout comme le 8 mai, célébrant l'Armistice de 1945. Il ne faut donc pas rater les jours suivants :
- Au mois d'avril, le lundi de Pâques tombe le 18. Ainsi, en prenant le vendredi 15 avril en congés, vous profiterez d'un week-end de quatre jours.
- En mai, le jeudi de l'Ascension, le 26, vous permettra de profiter d'un week-end de quatre jours, en posant le vendredi 27.
- En juin, le lundi 6 est celui de la Pentecôte.
- En juillet, le 14 tombe un jeudi en 2022. Ainsi, en posant le vendredi 15, vous pourrez profiter d'un week-end de quatre jours.
- En août, le 15, jour de l'Assomption est un lundi. Ainsi, en prenant le vendredi 12 août, vous pourrez bénéficier de quatre jours de congés.
- En novembre, nous serons plus gâtés, car le 1^{er} tombe un mardi et le 11 un vendredi.



JOURS FÉRIÉS : LES RÈGLES

Peut-on obliger les salariés à travailler un jour férié ?

OUI Chômer un jour férié n'est pas systématique. Seul le 1^{er} mai est obligatoirement non travaillé et payé. Cela signifie que votre employeur peut vous demander de travailler un jour férié. Dans ce cas, vous serez payé normalement sans majoration, sauf si la convention collective prévoit des conditions plus favorables. Renseignez-vous auprès du service du personnel.

À savoir: dans les établissements et services où le travail ne peut pas être interrompu en raison de la nature de l'activité (hôpitaux, transports publics...), travailler le 1^{er} mai peut être imposé au personnel. Ce jour-là est alors payé le double.

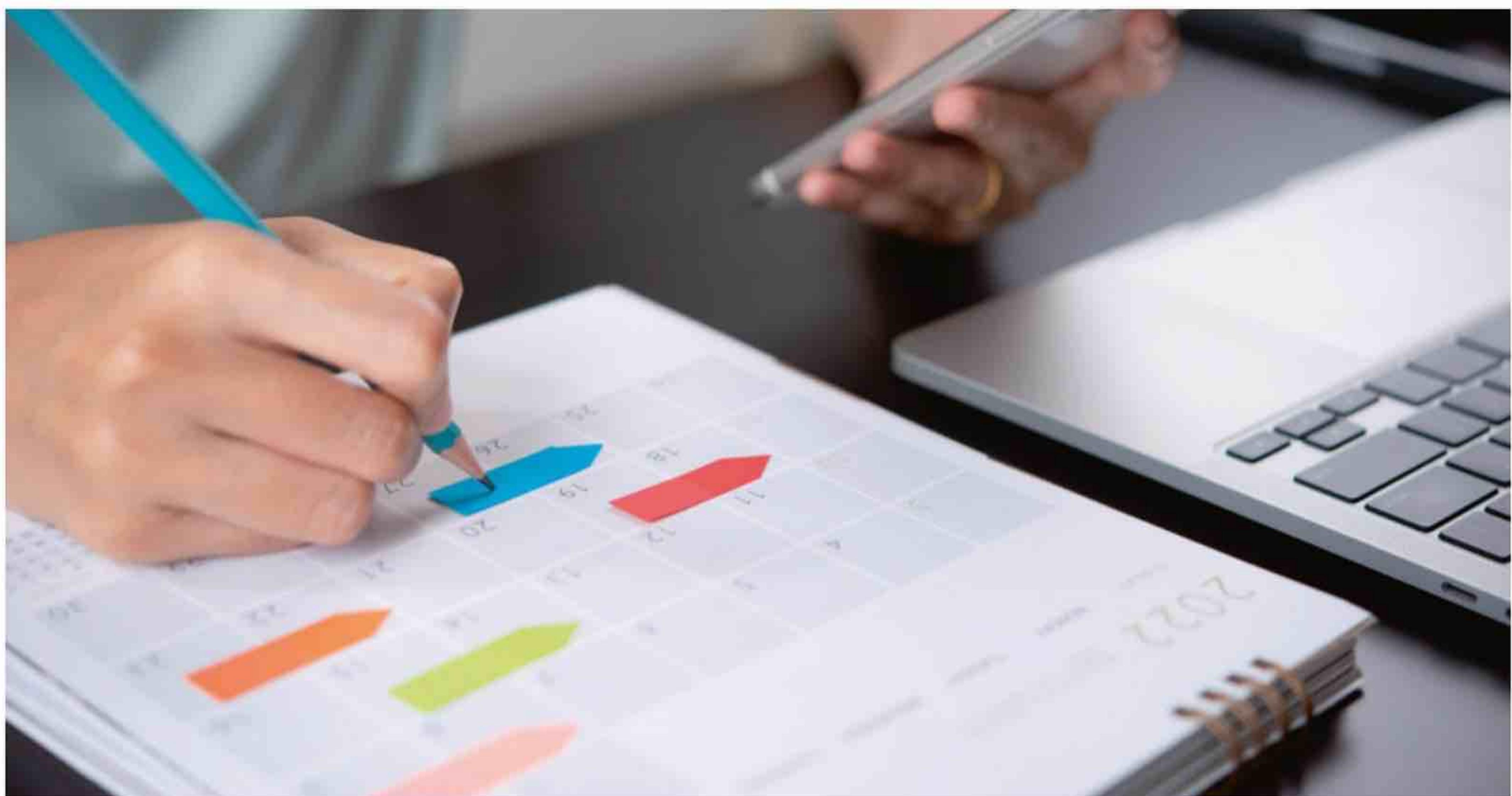
Peut-on reporter un jour férié qui tombe un dimanche ?

NON Si un jour férié tombe lors d'un jour habituellement non travaillé dans l'entreprise (le dimanche par exemple), la loi ne prévoit pas de possibilité de report.

L'employeur peut-il exiger que l'on récupère le pont un autre jour ?

OUI Si votre employeur accepte de vous accorder de faire le pont, il peut vous en demander la récupération c'est-à-dire que vous devrez effectuer ces heures «perdues» à une autre date, soit avant, soit après. La récupération de ces heures perdues ne doit pas augmenter la durée du travail de l'entreprise de plus d'une heure par jour ni de plus de 8 heures par semaine.

À savoir: il est interdit d'imposer aux salariés de récupérer les jours de pont sur leurs congés annuels. Pour cela, il faut leur accord.



© SHUTTERSTOCK

CONGÉS : ON NE FAIT PAS CE QUE L'ON VEUT

A-t-on droit à un minimum de jours en été ?

La période de prise des congés d'été est fixée par la convention collective et à défaut, par l'employeur.

Ce dernier doit vous accorder quatre semaines de congés en été entre le 1^{er} mai et le 31 octobre. Vous prendrez la cinquième semaine à un autre moment dans l'année, sauf pour les salariés qui justifient de contraintes géographiques particulières (par exemple les étrangers ou originaires des DOM-TOM) qui peuvent exiger de partir cinq semaines en été. Et sur les quatre semaines de vacances d'été, vous devez pouvoir partir au minimum douze jours d'affilée, soit deux semaines. Les deux semaines restantes peuvent être réparties en une ou plusieurs fois selon le choix de votre employeur.

À savoir: votre employeur peut, avec votre accord, vous demander de prendre une partie de vos quatre semaines d'été en hiver (entre le 1^{er} novembre et le 30 avril). Si vous acceptez de prendre au moins 6 jours ouvrables de congés en dehors de la période légale, la loi vous accorde un bonus de 2 jours et un jour supplémentaire si vous prenez entre 3 et 5 jours.

L'ancienneté dans l'entreprise donne-t-elle une priorité pour les congés ?

OUI C'est l'employeur qui fixe l'ordre des départs en congés de chaque salarié. En cas de désaccord,

il doit trancher en tenant compte de la situation familiale des salariés, des possibilités de congés du conjoint ou du partenaire d'un PACS, de leur activité chez d'autres employeurs ainsi que de l'ancienneté dans l'entreprise. Par exemple, des parents qui ont des enfants scolarisés seront prioritaires pour les périodes de vacances scolaires.

L'employeur peut-il fermer l'entreprise en été et imposer les congés à cette date ?

OUI C'est l'employeur qui fixe les dates de congés. Il peut donc fermer l'entreprise tout ou partie du mois d'août par exemple et décider que les congés seront obligatoirement pris pendant cette période. Impossible de refuser et d'exiger de partir à une autre date.

Peut-on prendre des jours lorsqu'on vient de commencer un nouveau contrat ?

OUI Depuis 2016, les salariés nouvellement recrutés peuvent bénéficier de leurs congés dès leur embauche (article L.3141-12 du Code du travail) et n'ont plus à attendre l'ouverture de leurs droits l'année suivant leur embauche pour prendre quelques jours de vacances. Il faudra tout de même avoir acquis ces congés (2,5 jours le premier mois, 5 jours le deuxième, etc.) et l'accord de l'employeur sera nécessaire.

Par Carole Guilhaumaud

Par Carole Guilhaumaud

L'OBSERVATOIRE DES LOIS

→ Chômage

Une aide exceptionnelle de 1 000€ est versée aux demandeurs d'emploi de longue durée qui se forment en entreprise à un métier qui recrute (aide-soignant, hôtellerie, bâtiment). *Décret n°2021-1405 du 29 octobre 2021*



→ Contraception

La contraception, qui était gratuite pour les jeunes filles mineures, le devient désormais pour toutes les femmes jusqu'à l'âge de 25 ans. *Loi de financement de la sécurité sociale 2022*

→ Fiscalité

Le plafond de la réduction d'impôt de 75% pour les dons aux associations agissant en faveur des plus démunis qui avait été porté à 1 000€ en raison de la crise sanitaire restera à cette hauteur jusqu'au 31 décembre 2023. *Loi n°2020-1721 du 29/12/2020*

© SHUTTERSTOCK



Comment se partage la découverte d'un trésor ?

Si vous découvrez un trésor sur une propriété qui ne vous appartient pas, ce qui peut être le cas lors de travaux par exemple, la loi prévoit que le trésor appartient pour moitié au propriétaire et pour moitié à ceux qui l'ont découvert. Une répartition différente de celle prévue par la loi est possible, à la seule condition que les découvreurs du trésor aient consenti à renoncer à la quantité légale de manière suffisamment éclairée transcrit dans un document écrit.

95 %

Pour qu'un produit transformé (pain, fromages, plats cuisinés...) puisse être considéré comme bio, il faut qu'au moins 95 % de ses ingrédients soient issus de l'agriculture biologique.



Facture impayée: électricité minimale garantie!

À partir du 1^{er} avril 2022, en cas de factures impayées, les particuliers ne subiront plus de coupure d'électricité. EDF leur appliquera uniquement une limitation de puissance garantie à 1 kilovoltampère (kVA). Cela permet de maintenir les usages essentiels de l'électricité, tels que l'éclairage, le fonctionnement d'équipements de cuisine (le réfrigérateur, le congélateur, etc.), ou encore la recharge d'appareils électroniques.



DROIT 2.0

Mon agenda retraite

Ce nouveau service en ligne gratuit et personnalisé mis en place par l'Assurance retraite vous accompagne dans la préparation de votre demande de retraite. Il a pour objectif d'informer les assurés âgés de 54 ans et 8 mois sur les démarches pour préparer leur retraite, afin d'éviter une rupture de ressources lors de leur départ.



LIVRE DU MOIS

POUR ÊTRE UN PROPRIÉTAIRE AGUERRI

Ce guide aborde les questions de l'achat ou de la vente, du financement, des travaux, de la fiscalité, des assurances, de la location, mais aussi de la copropriété. Avec des conseils d'experts, cas pratiques et modèles de contrats et de lettres pour agir.

Immobilier, Le guide pratique 2022, Prat éditions, 27€

Retrouvez plus d'infos sur www.reponseatout.com

Les rides ne passeront pas

Que ce soit à 40, 50, 60, 70, 80 ans et +, nombreux sont ceux et celles qui, tout en assumant le temps qui passe, ont envie de prendre soin de leur corps, de leur peau. Au fil des années, rides et ridules s'immiscent et s'incrustent à notre grand désarroi. À défaut de les faire disparaître drastiquement par la chirurgie, de nombreux moyens existent pour atténuer, lisser, voire retarder les marques inexorables du temps. Suivez le guide !

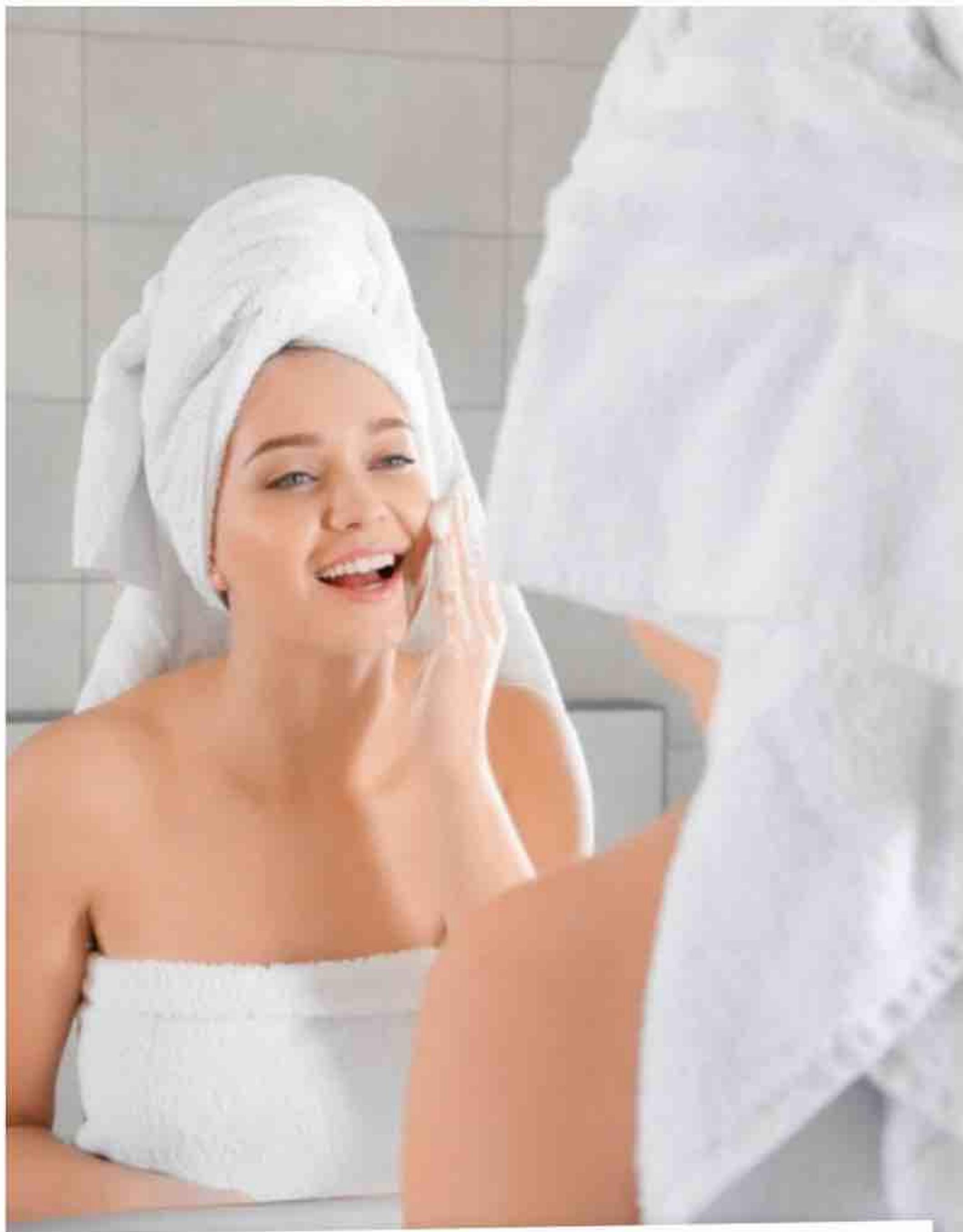


D'où viennent ces sillons qui nous narguent ?

Qu'ils soient plus ou moins marqués sur le visage, les sillons proviennent de la réduction de deux protéines présentes naturellement dans le corps : le collagène qui confère à la peau la fermeté et l'élastine qui apporte la souplesse et l'élasticité. Avec le temps, ces deux protéines disparaissent, la peau a tendance à s'affaisser et à se rider.

Si le premier responsable reste l'âge, le tabac, l'alcool, le stress, le manque de sommeil, la pollution prennent part à ce vieillissement cutané. Résultat, tous ces paramètres vont endommager les tissus en boostant la production de radicaux libres, responsables en grande partie de l'apparition des rides.

par moi !



L'hydratation intensive... la base

Adopter une bonne routine beauté passe obligatoirement par une bonne hydratation de votre peau. Vous devez à tout prix éviter qu'elle soit déshydratée, car le film hydrolipidique censé la protéger ne sera pas assez solide. Résultat, votre peau aura tendance à marquer rapidement. Vos premiers gestes vont être d'appliquer un sérum ; ensuite, étape très importante, de masser votre visage avec une crème hydratante choisie en fonction de votre peau (grasse, sèche, mixte). Si votre peau est mixte, c'est un hydratant matifiant qu'il vous faut. En cas de peau grasse, appliquez un soin qui régule le sébum. Pour les peaux sèches qui ont tendance à marquer plus facilement les signes du temps, misez à fond sur un soin réhydratant qui évite l'évaporation de l'eau, et ainsi limite l'apparition des rides et ridules. Et n'oubliez pas d'appliquer un soin contour des yeux, l'un des endroits du visage où les rides élisent domicile très rapidement.

Botox, acide hyaluronique, lifting...

Les injections d'acide hyaluronique ou de toxine botulique tout comme le lifting ne durent qu'un temps limité. L'acide hyaluronique, très efficace, s'estompe après six à huit mois. Le botox fige les muscles du visage, ce qui permet d'atténuer les rides. Mais les séances doivent être répétées tous les six mois. Le lifting n'est pas non plus permanent puisque le vieillissement cutané suit son cours.



Massage facial sinon rien

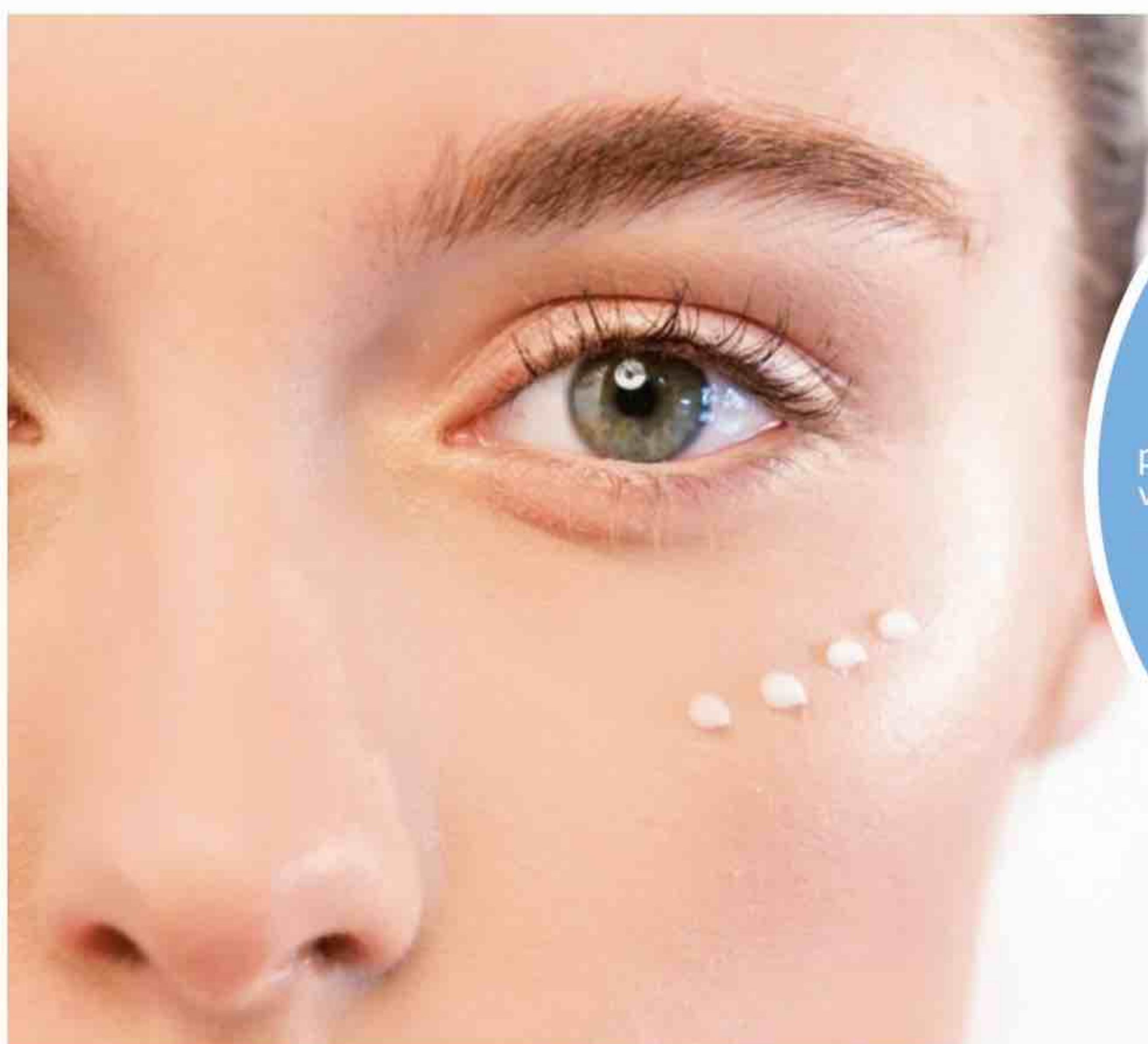
Les techniques du massage du visage sont nombreuses : massages avec ou sans accessoires, massages venus d'Asie (Kobido, etc.)... Pour commencer, misez sur le massage facial d'environ 3 minutes, économique et tellement efficace. Qu'il soit fait à l'aide d'un outil électronique ou à la main, il permet de stimuler la microcirculation et de bénéficier des vertus relaxantes du massage. C'est parti !

Vous démarrez en pinçant votre peau avec votre pouce et votre index. Faites une légère torsion une fois à gauche, puis une fois à droite. Tapotez légèrement le contour des yeux pour favoriser la circulation sanguine. Pincez doucement vos sourcils. Ensuite, avec votre paume massez en partant du menton jusqu'à vos oreilles. Autre geste intéressant, placez vos paumes sur vos pommettes et étirez la peau vers l'ovale du visage : ce petit geste permet de détendre immédiatement les traits. Pour anticiper ou atténuer la fameuse ride du lion, lissez-la verticalement, puis écartez de chaque côté plusieurs fois de suite. Il existe de nombreuses techniques faciales ; vous trouverez sur le Net pléthore de pas à pas, de dessins, de vidéos. Vous n'aurez que l'embarras du choix. Retenez qu'en stimulant, lissant, pinçant, massant régulièrement votre visage, votre peau deviendra plus ferme.

Par Agnès Ventadour

Anti-âge: 8 rituels coup de jeune assuré

Crème de nuit réparatrice, sérum, etc., Réponse à tout! a testé pour vous une sélection de produits qui anticipent, masquent, atténuent les effets du temps. Faites votre choix!



HISTOIRE DE MARQUE

IL ÉTAIT UNE FOIS... MARIA GALLAND



Artiste, danseuse, cette femme visionnaire a fait un rêve : révéler en chaque femme l'énergie qui la rendra radieuse. Elle a l'idée de créer ses propres produits. En femme avant-gardiste, elle passe de la vision à l'action. Elle fonde son premier laboratoire de recherche et ses propres lignes de production.

Maria Galland instaure des protocoles de soins sur mesure notamment avec l'iconique Méthode mosaïque modelante. Reconnue pour son effet lifting spectaculaire, sa marque mise sur les soins qui ciblent les besoins des différentes zones de la peau.

© SHUTTERSTOCK

CRÈME DE NUIT RÉPARATRICE ANTI-ÂGE PAULA'S CHOICE
Tube pompe : 50 ml
Prix: 39€



Cette crème visage revitalisante et hydratante lutte contre les signes de l'âge, les rides et les ridules. Elle contient 0,01 % de rétinol et un puissant mélange d'antioxydants pour renforcer la peau, la rendre plus ferme et d'apparence plus jeune.

SES + Sa texture agréable et fine.

SES - Aucun parfum.

MARIA GALLAND 1000 CRÈME CONCENTRÉE
Pot : 50 ml
Prix: 309€



Véritable concentré de jeunesse, cette crème velours est une association de cellules souches de pomme et d'actifs hautement hydratants qui stimule la régénération cutanée et revitalise la peau. Des actifs protecteurs et restructurants renforcent la barrière cutanée, liftent et redensifient la peau. Sa combinaison d'huiles précieuses nourrit, apaise et régénère la peau en profondeur.

SES + Sa texture est ultra agréable. Les résultats sont visibles très rapidement. Il suffit d'en mettre très peu pour en constater l'efficacité.

SES - Les produits sont haut de gamme et ont un coût élevé, mais qui se justifie, car ils durent.

LIFT + VÉGÉTAL ACTIF
DIADERMINE
Pot : 50 ml
Prix: 12,70€



Formulé à 99 % d'ingrédients d'origine naturelle, ce sérum régénérant nuit agit à la source sur les muscles du visage et les rides grâce à ses actifs botaniques, la fleur de brède mafane, le thé vert et le thé noir fermenté. L'efficacité des soins est renforcée par l'acide hyaluronique végétal et son action lissante et raffermissante.

SES+ On constate très vite que les rides sont intensément lissées et le teint est plus éclatant.

SES- Les résultats ne sont pas immédiats en cas de rides profondes, la patience est de mise.

PRIME RENEWING
PACK DE VALMONT
Pot : 50 ml
Prix: 290€



Le principal atout de ce soin de mise en beauté : il révèle l'éclat de la peau en quelques minutes. Masque-crème onctueux non gras, de texture très fine, cette crème lisse et détend immédiatement les traits. Ponctuellement, pour une mise en beauté rapide, il suffit de l'appliquer en couche épaisse sur le visage et le cou. Laissez poser 20 minutes. Après un rapide massage facial et l'élimination de l'excédent, votre peau est lissée

SES+ Lisse instantanément la peau et la rend très douce.

SES- Son prix élevé, mais justifié par le résultat, car une noisette suffit au quotidien.

CRÈME RÉCONFORTANTE
DE REPOS SLOW-AGING
DEEP NATURE
Pot : 50 ml
Prix: 48€



Enrichie en Deep Dormin® et en eau sous glacier d'Argentière, très riche en oligo-éléments essentiels, la crème réconfortante de repos apporte nutrition, hydratation et confort. Jour après jour, la peau retrouve souplesse et éclat, les rides sont lissées.

SES+ Sa note Yuka de 100/100.

SES- Son prix élevé.

AMPOULES FLAVO-C
MELATONIN ISDIN
Boîte : 30 ampoules de 2 ml
Prix: 52,50€



Chacune de ces petites fioles en verre contient un elixir de jeunesse s'appuyant sur de puissants ingrédients rigoureusement sélectionnés par ISDIN pour leur efficacité et leur complémentarité. La formule de pointe associe de la mélatonine stimulatrice de la production d'enzymes antioxydantes, du bakuchiol qui aide à réduire rides et ridules, de la vitamine C idéale pour uniformiser le teint et améliorer l'éclat de la peau.

SES+ Sa formule de pointe.

SES- Son prix élevé.

SÉRUM LIFTANT
GENESKIN
ISISPHARMA
Flacon pipette : 28 ml
Prix: 34,90€



Grâce à sa formule concentrée en acide hyaluronique (à haut et bas poids moléculaire), Geneskin® Lift sérum liftant, optimise l'hydratation pour une peau lissée et renforce le maintien cutané en stimulant la synthèse de collagène. Les rides sont atténuées et la peau, repulpée, est plus lisse.

SES+ Son format pipette. Trois gouttes suffisent matin et soir. Les résultats sont rapides.

SES- Néant.

CRÈME DE NUIT
RÉGÉNÉRANTE
ANTI-ÂGE TALIKA
Pot : 50 ml
Prix: 35,50€



Enrichie en prébiotiques, huiles d'argan et de coco et puissants actifs anti-âge, cette crème velours anti-rides agit tout au long de la nuit pour lisser, raffermir, hydrater la peau. Au réveil, les traits sont repulpés, reposés, les rides lissées.

SES+ Sa formule onctueuse et très apaisante.

SES- Son conditionnement pas ultra pratique.

Lancez votre première chaîne YouTube !

Contrairement aux idées reçues, créer une chaîne YouTube n'est pas destiné uniquement aux moins de 25 ans. *Réponse à tout!* vous dit tout. Vous allez découvrir pourquoi, comment faire vos premiers pas et monétiser votre chaîne !





Pas besoin de s'appeler Norman ou Cyprien pour se lancer ! Contrairement à ce que le succès des YouTubeurs les plus connus a laissé entendre, il n'est pas nécessaire d'avoir plusieurs millions d'abonnés pour que cette activité devienne intéressante. Un petit compte YouTube mené sur plusieurs années permet d'arrondir ses fins de mois. Si vous avez une passion, si vous participez à une association, si vous allez débuter un grand projet ou si vous avez une activité commerciale, vous avez certainement intérêt à créer votre chaîne YouTube au plus vite pour y raconter vos histoires, y donner des conseils, partager vos erreurs sur un sujet donné... Avec un simple smartphone, tout le monde peut créer sa chaîne. Les plus jeunes se sont lancés à la conquête de ce nouveau territoire, mais les adultes un peu plus âgés et les retraités sont souvent restés timides. YouTube n'est plus l'apanage des moins de 25 ans et sans que cela soit facile, des places restent à prendre dans de nombreux domaines. Voici comment vous lancer.

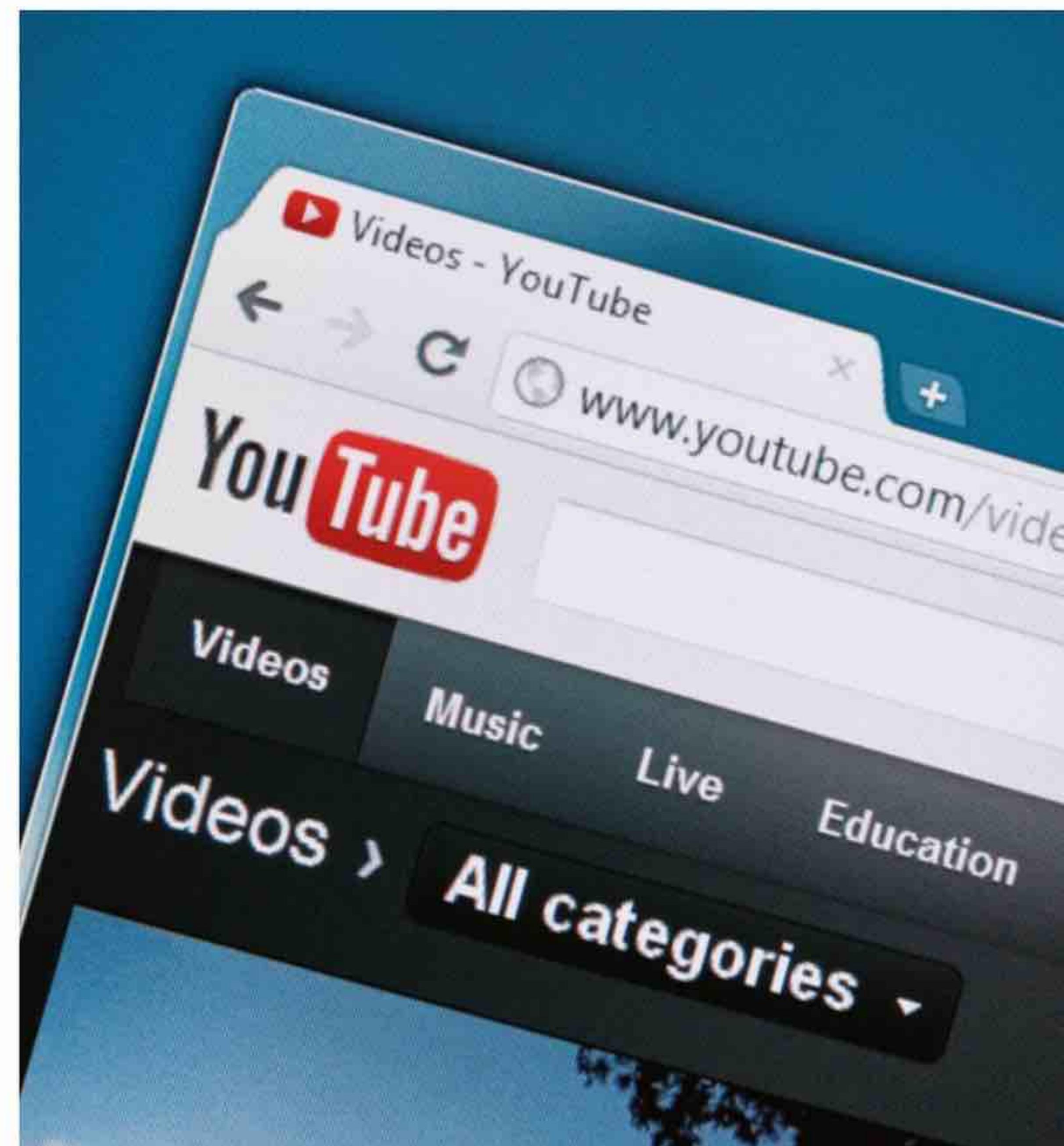
Une audience phénoménale

D'après les chiffres de Semrush, YouTube est le troisième site le plus visité en France, après Google et Facebook. 46 millions de Français se rendent au moins une fois par mois sur YouTube. Selon l'Insee, il y avait 67,4 millions d'habitants en 2021, deux tiers des Français visitent donc YouTube chaque mois !

Médiamétrie suit depuis maintenant quelques années les chiffres de YouTube et ils montrent que les visiteurs de la plateforme sont de tous les âges. 20 % ont entre 18 et 24 ans, 52 % entre 25 et 49 ans et 28 % ont plus de 50 ans. Il est vrai en revanche que plus on est jeune, plus on est accro ! Les 18-34 ans y passent en moyenne 46 minutes par jour alors que les 25-49 ans se contentent de 27 minutes quotidiennes.

Sur quel sujet monter sa chaîne ?

Pas la peine de chercher LA bonne idée, car vos options sont en réalité très limitées. Il est presque impossible de réussir une chaîne dont le sujet nous ne nous passionne pas. Il faut tenir sur la longueur et ne pas se décourager lors des premiers mois qui ressembleront à une longue traversée du désert avec très peu de vues sur chaque vidéo. Utilisez le site socialblade.com et vous verrez comment ont évolué sur deux ans les chaînes de vos YouTubeurs préférés ou de vos futurs concurrents. Retenez qu'il faut choisir une de vos passions ou un projet qui vous tient à cœur. C'est une approche qui avait été théorisée dès la fin de l'année 2009 par le gourou des réseaux sociaux, Gary Vaynerchuk, dans son livre *Crush It!* Il y expliquait que



“ 46 millions de Français se rendent au moins une fois par mois sur YouTube, soit deux tiers de la population ”

le Web et les réseaux sociaux donnaient aujourd'hui à tous un outil fabuleux pour monétiser n'importe quelle passion. Revenons dans les années 1990 ou au début des années 2000 et pensez aux efforts qu'il vous aurait fallu déployer pour réussir à montrer un petit film de votre composition à seulement 500 inconnus. Aujourd'hui, avec YouTube, on y arrive facilement sans quitter son salon. C'est une incroyable révolution.

Inspirez-vous des livres

Tous les livres pratiques que vous apercevez dans les librairies sont des thématiques possibles de chaîne YouTube. Étudiez la façon dont les sujets sont abordés et surtout sous quel angle, car il vous en faut un. Ne lancez pas, par exemple, une simple chaîne de jardinage. Sujet trop large ! Il faut lui ajouter un angle :

facile, bio, avec des enfants, en permaculture, sur un balcon, zéro parasite, sous serre, avec la lune... Grâce aux chiffres de vente, les éditeurs ont accumulé des dizaines d'années d'expérience sur les centres d'intérêt des Français et les étals des librairies regorgent aujourd'hui de pistes pour dénicher un excellent angle d'attaque sur un sujet. Ensuite, commencez par imiter les comptes YouTube bien établis, mais en y ajoutant votre style, votre touche personnelle, votre sensibilité, un petit twist... Jetez aussi un œil aux comptes américains.

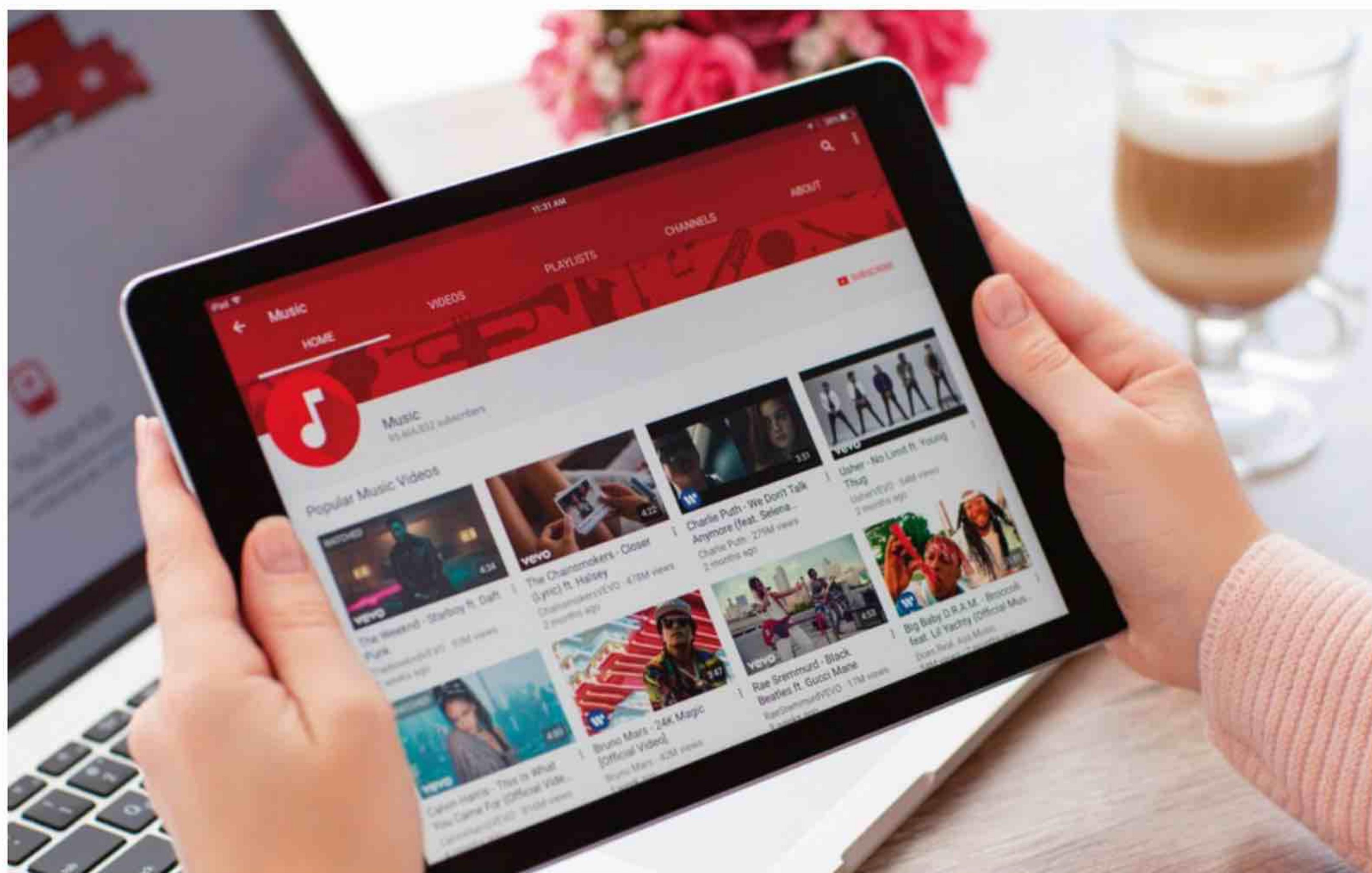
Quand commencer sa chaîne ?

Tout le monde tombe dans le même piège : repousser constamment la publication d'une première vidéo en pensant que son concept n'est pas encore assez abouti, que son format n'est pas assez pro, qu'il manque encore le bon matériel... Six mois plus tard, la chaîne reste toujours bloquée au stade du projet. Postez vos premières vidéos sans trop vous poser de questions, car elles ne recevront de toute façon que quelques dizaines de vues et vous pourrez les supprimer par la suite si elles ne vous plaisent plus. Le dicton « c'est en forgeant qu'on devient forgeron » s'applique parfaitement à YouTube. Il faut poster puis améliorer

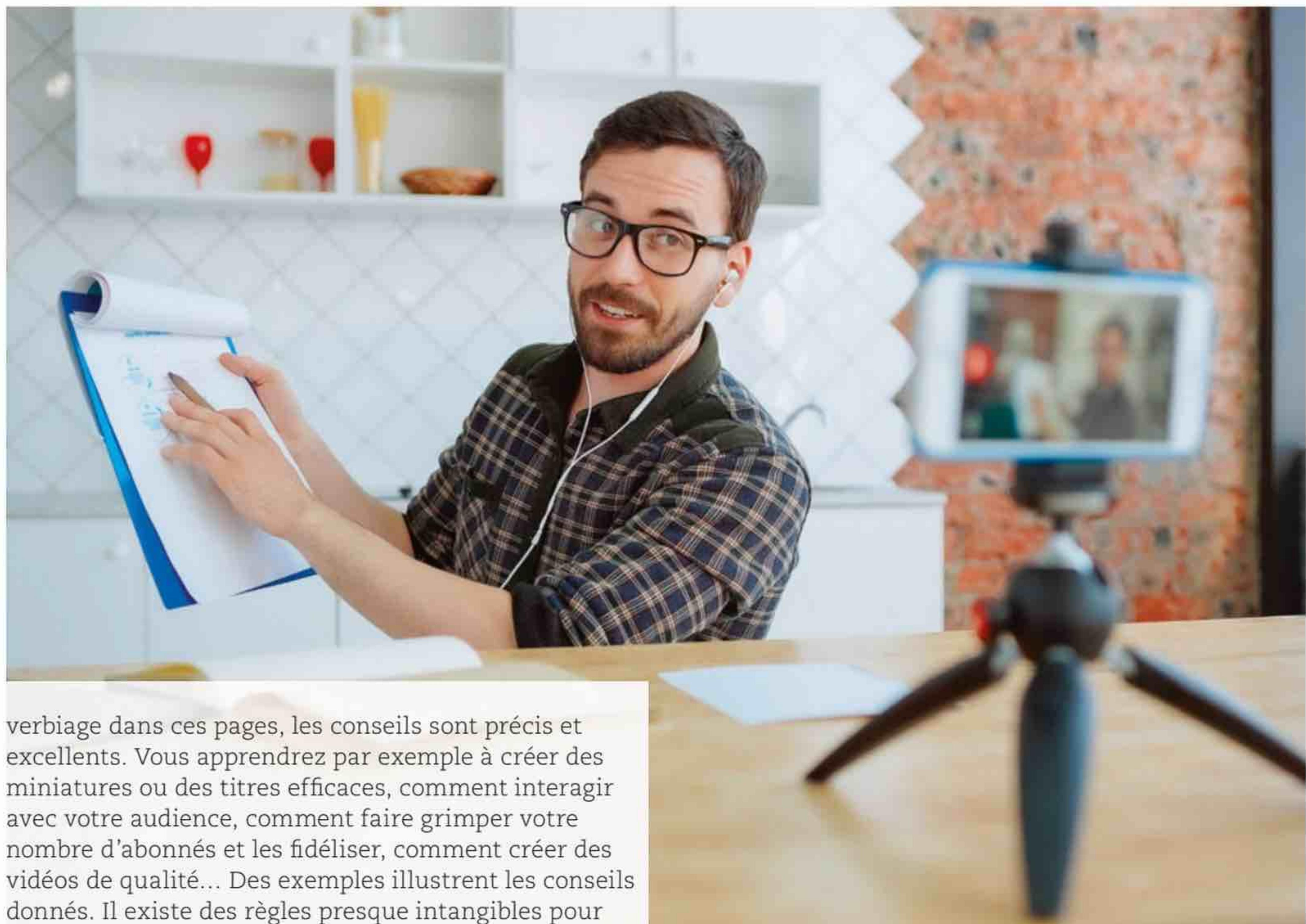
la qualité de sa chaîne au fil du temps et des retours. Il est en plus désormais très bien compris par les internautes qu'on n'est pas forcément très à l'aise face caméra sur de premières vidéos. Les statistiques de vos vidéos vous indiqueront quelles sont celles qui marchent sur YouTube, car votre idée actuelle d'une vidéo de qualité ne sera probablement pas ce qui fonctionnera le mieux. Commencez par poster la semaine prochaine et fixez-vous un rythme de publication en l'annonçant sur le bandeau de votre chaîne. Pour vos montages, utilisez l'appli gratuite InShot. Elle est simple et rapide.

Apprenez les bases de YouTube

Avoir visionné des centaines d'heures de vidéos YouTube ne transforme pas en bon YouTubeurs. YouTube a publié un excellent centre de formation en ligne sur creatoracademy.youtube.com composé de vidéos explicatives en anglais et de conseils en français avec tous les points clés pour réussir. Sur ces vidéos au ton américain un peu trop enjoué pour nous qui vivons dans l'Hexagone, il est possible, en cliquant sur la molette, d'activer des sous-titres en français. Avant de vous lancer, lisez l'intégralité de cette « creator academy » en prenant des notes. Pas de



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



© SHUTTERSTOCK

► verbiage dans ces pages, les conseils sont précis et excellents. Vous apprendrez par exemple à créer des miniatures ou des titres efficaces, comment interagir avec votre audience, comment faire grimper votre nombre d'abonnés et les fidéliser, comment créer des vidéos de qualité... Des exemples illustrent les conseils donnés. Il existe des règles presque intangibles pour réussir, des ficelles auxquelles on peut difficilement couper. Notez bien les détails en vous disant bien que dans ces pages, rien n'est dit au hasard. Elles vous feront gagner des mois de travail.

Comment s'équiper pour débuter ?

Comme le dit Orelsan dans son morceau *Note pour trop tard*, « Si tu veux faire des films, t'as juste besoin d'un truc qui filme ». Pour YouTube, même principe, votre smartphone suffit. Si vous le renouvez bientôt, utilisez les comparatifs du site dxomark.com pour identifier un modèle qui filme en excellente qualité. Si vous possédez un appareil photo reflex, utilisez-le, la qualité sera meilleure et captera mieux l'attention. Ne vous contentez pas du micro de votre smartphone, un bon micro est indispensable. Choisissez un micro-cravate ou un micro directionnel. Un bon modèle coûte entre 30 euros et 50 euros. Ne faites pas l'impasse sur cet investissement, car un son de mauvaise qualité fera décrocher les spectateurs et la durée moyenne de visionnage de vos vidéos ne sera pas suffisante pour que l'algorithme de YouTube comprenne que vous postez du contenu de qualité.

COMMENT MONÉTISER SA CHAÎNE YOUTUBE ?

Il ne faut pas y penser quand on se lance. Dans un premier temps, cette question doit rester secondaire. En effet, si vous faites de la monétisation de votre chaîne une priorité dès sa création, ce sera la meilleure façon d'échouer. Les spectateurs sentiront que vous êtes là pour leur vendre quelque chose. De plus, la qualité de votre contenu s'en ressentira. Dans un premier temps, donnez le meilleur à votre audience sans rien attendre en retour. Créez du contenu qui va les passionner et répondre aux questions qu'ils se posent, partagez vos erreurs, etc. Une fois que votre chaîne aura trouvé son audience, vous vous pencherez alors sur les différentes options pour la monétiser, mais pendant un ou deux ans, n'y pensez pas. Sur YouTube, pas de gains au bout de quelques mois, on récolte les fruits de son travail avec quelques années de décalage, ce qui en décourage beaucoup. Une chaîne YouTube est un projet de longue haleine, un marathon plutôt qu'un sprint. Dès 1 000 abonnés, vous pourrez activer la monétisation de votre chaîne.

INTERVIEW

« J'ai entre 20 et 30 nouveaux abonnés par jour »

Jean-Pierre Robelin jardine depuis trente ans et il a presque tout essayé (permaculture, carré potager, foin, paille...). Retraité de 65 ans, il partage depuis presque un an ses connaissances et son expérience sur sa chaîne YouTube Le Potager de Lunas.

Sa chaîne: youtube.com/c/LePotagerdeLunas

Qu'est-ce qui vous a donné envie de vous lancer ?

Ce sont mes petits enfants qui, voyant ma passion pour le jardinage, m'ont conseillé de mettre des vidéos sur YouTube pour partager tout ce que je connaissais. L'idée a rapidement fait son chemin et je me suis lancé.

Comment définiriez-vous le sujet de votre chaîne ?

Une chaîne YouTube de jardinage, mais pour me démarquer, j'ai cherché une niche spécifique à partir de mes connaissances. J'ai choisi le broyat et notamment le BRF (bois raméal fragmenté). Le sujet intéresse et me permet de me démarquer. J'ai eu la chance d'avoir une vidéo virale dès ma sixième mise en ligne. Son titre « Le BRF au potager, on vous ment ! »

Votre chaîne est déjà très pro, comment vous êtes-vous formé ?

J'utilisais YouTube pour visionner des vidéos, notamment de jardinage et j'avais compris qu'il y avait des codes et des conseils à respecter pour qu'une chaîne fonctionne. Pour faire les choses sérieusement, je me suis formé notamment sur YouTube, car on y trouve des chaînes qui expliquent en détail la marche à suivre. J'ai aussi investi dans quelques formations pour partir dès le début sur de bonnes bases. Avant ma retraite, j'ai travaillé en tant que commercial pour EDF, cette expérience m'est aujourd'hui utile.

Comment évolue votre nombre d'abonnés ?

J'ai entre 20 et 30 nouveaux abonnés par jour. J'ai aussi eu la chance d'avoir deux vidéos virales qui m'ont fait gagner environ 1000 abonnés chacune. Grâce à cela, j'ai atteint 4 600 abonnés en neuf mois. Mon objectif est d'être dans le top 10 des chaînes de jardinage françaises d'ici trois ans.



Combien de temps passez-vous sur chaque vidéo ?

Beaucoup ! Les spectateurs ont souvent l'impression qu'il suffit de se filmer et de poster. Il faut en réalité imaginer le script de la vidéo, la tourner, la monter, la mettre en ligne puis répondre à tous les commentaires pour créer du lien avec sa communauté. Cette dernière activité me prend beaucoup de temps. Le jardinage me semble maintenant être « la partie facile ».

Comment trouvez-vous de nouvelles idées pour vos vidéos ?

J'essaye de me replonger un ou deux ans en arrière en me demandant quel genre de vidéos de jardinage j'aimais regarder. Les échanges avec mes abonnés dans les commentaires sont aussi une source intarissable d'inspiration. Les nouvelles idées me viennent toutes seules et je n'ai pas la crainte de me retrouver un jour à court d'idées. J'essaye d'élargir un peu ma thématique avec des lives, des podcasts, des critiques de livres de jardinage... bref, d'aller plus loin que le semis de petits pois tous les ans.

Avez-vous déjà commencé à monétiser la chaîne ?

Oui, car on peut le faire dès 1000 abonnés. Dans le domaine du jardinage, les annonceurs offrent environ 5 à 6 euros pour 1000 vues, YouTube les rémunère 2 ou 3 euros. Ces publicités me rapportent 140 euros bruts par mois. Je plaisante souvent en disant que cela représente un taux horaire de 0,50 euro, car ces vidéos prennent beaucoup de temps, mais je sais que les revenus grimperont avec le temps. J'ai aussi déjà fait deux partenariats avec des entreprises qui m'ont fourni du matériel de jardinage. Je les ai acceptés, car il s'agissait de produits de qualité que j'aurais moi-même pu acheter.

Avez-vous d'autres projets ?

Ce n'est pas forcément évident à imaginer, mais avoir une chaîne YouTube vous rend visible, ce qui crée plein de contacts et d'opportunités. Je pense notamment écrire un livre et la chaîne sera certainement un point clé pour convaincre un éditeur. Peut-être le publierais-je aussi moi-même. La décision n'est pas prise.

Par Florent Gaillard

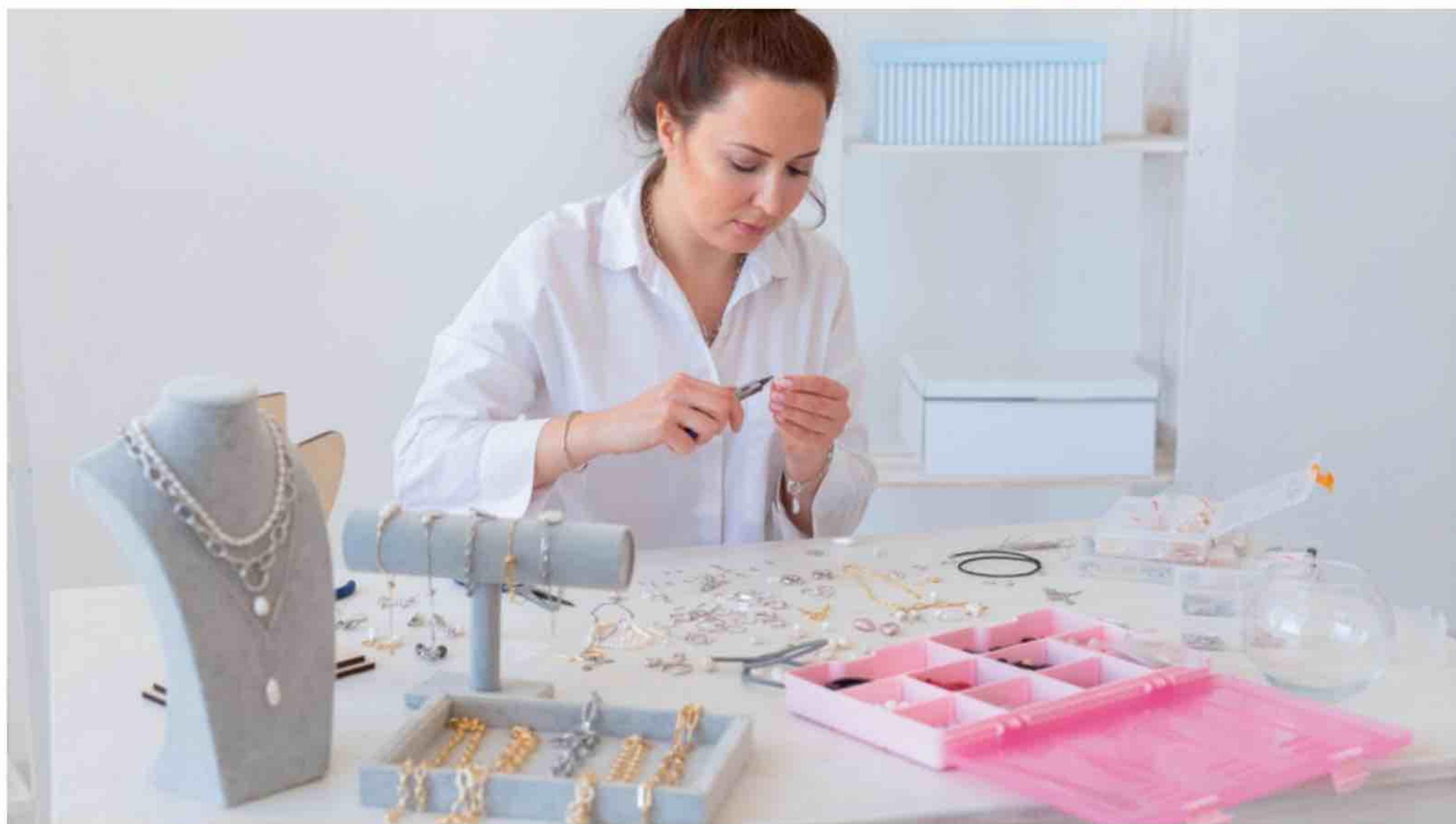
Petits prix, grands risques ?

Si les bonnes affaires sont légion sur les plateformes de vente en ligne, la sécurité des produits, elle, laisse clairement à désirer.

10 MILLIONS

Selon l'association Unifab qui regroupe 200 fabricants de tous les secteurs et des fédérations professionnelles, près de 10 millions d'annonces de produits de contrefaçon ont été retirées de la vente en ligne entre juillet et octobre 2021. 37% des consommateurs auraient déjà acheté un produit contrefait. L'essor du e-commerce pendant la pandémie a directement mené à cette «intensification de l'offre de faux produits», à 80% en provenance de Chine.





Une offre de produits quasi illimitée en quelques clics, sans se ruiner... Nous sommes de plus en plus nombreux à faire nos achats sur les places de marché en ligne. La croissance du commerce électronique s'est d'ailleurs nettement accélérée pendant la pandémie avec un chiffre d'affaires qui a dépassé les 112 milliards d'euros en France. Or les produits à prix cassés vendus sur les places de marché peuvent se révéler dangereux. Et bien plus qu'on ne le croit. Alertée, la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) réalise depuis 2018 des enquêtes assez poussées afin de vérifier la conformité des produits proposés à la vente. Les résultats font un peu froid dans le dos.

Risques inacceptables

Ainsi, en 2020, pour 129 tests de produits effectués, plus de 60 % étaient en anomalie (28 % non conformes et 32 % non conformes et dangereux). Des taux significativement plus élevés que ceux habituellement constatés tous circuits de distribution confondus. Une part importante ne respecte pas la réglementation et présente fréquemment des risques inacceptables pour la sécurité des consommateurs. Selon la DGCCRF, la situation est particulièrement préoccupante pour certaines familles de produits, telles que les jouets (25 % de produits dangereux, avec notamment des risques de suffocation ou de strangulation dus à la présence de petits éléments détachables ou de

cordelettes). Mais aussi pour les guirlandes électriques (66 % de produits dangereux, présentant notamment des risques de chocs électriques, voire d'incendie), les adaptateurs électriques (87 % de produits dangereux du fait de risques de chocs électriques et d'incendie) ou les bijoux fantaisie (74 % de produits dangereux, du fait notamment de la présence de métaux lourds cancérogènes et toxiques pour la reproduction comme le cadmium, le nickel ou le plomb).

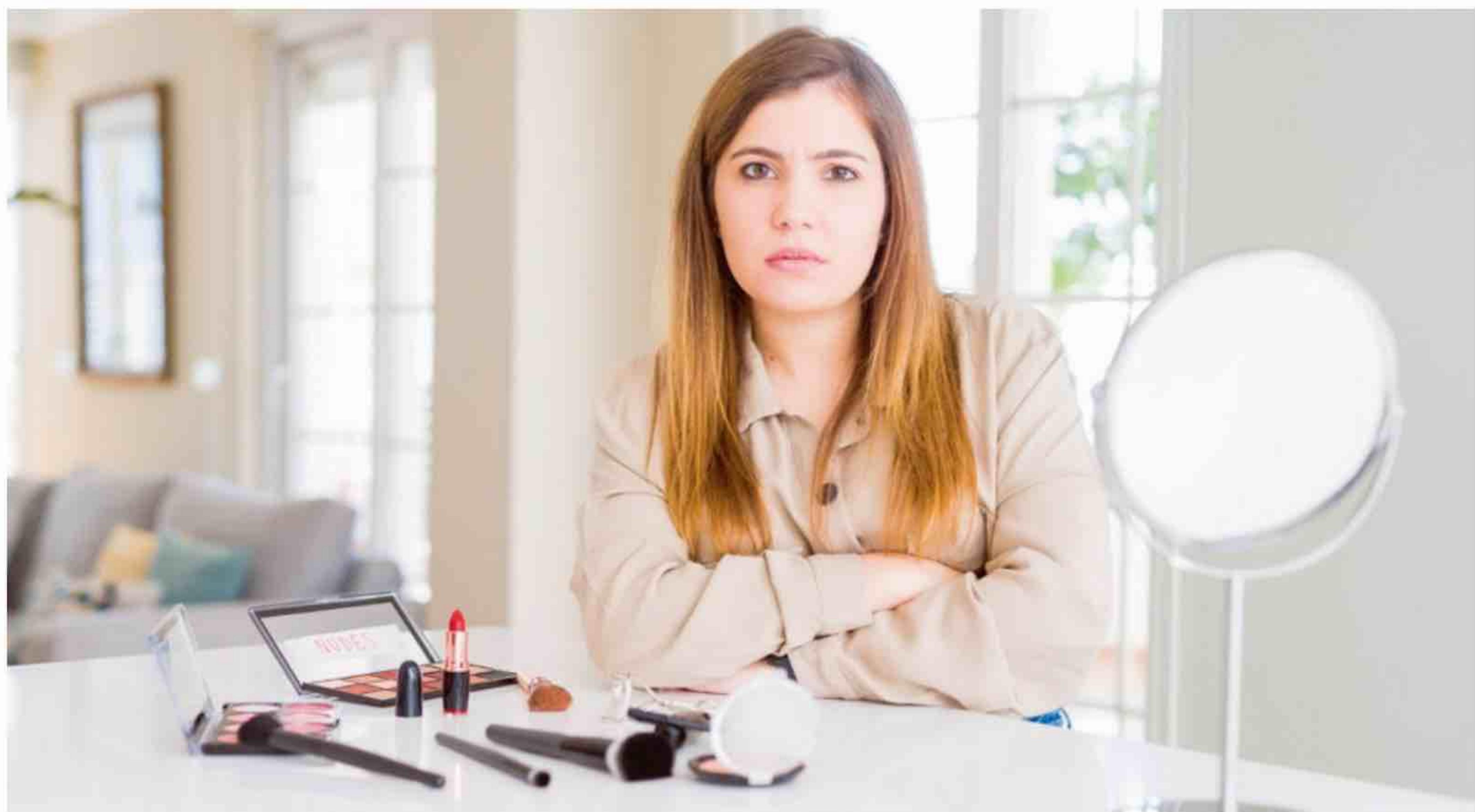
Wish dans le collimateur

Une plateforme semble particulièrement préoccuper les services de l'État: Wish. Très populaire, ce site de e-commerce américain, également disponible via une application, revend des produits bon marché made in China. La DGCCRF a prélevé 140 produits sur la plateforme afin de les regarder de plus près. Non seulement une grande majorité d'entre eux étaient non conformes, mais aussi dangereux comme ces tétines avec du bisphénol A, ou ce canard en plastique sur roulettes contenant un composé

JOUETS	95 % non conformes	45 % dangereux
APPAREILS ÉLECTRIQUES	95 % non conformes	90 % dangereux
BIJOUX FANTAISIE		62 % dangereux



PHOTOS: © SHUTTERSTOCK



PHOTOS: © SHUTTERSTOCK

► chimique cancérigène. Sans oublier des crèmes éclaircissantes pleines de mercure ou ce détecteur de fumée susceptible de provoquer un incendie...

Courriels évasifs

Par ailleurs, la DGCCRF s'est aperçue que Wish n'effectuait pas de manière satisfaisante les retraits et rappels. « Si les offres concernant les produits notifiés dangereux sont bien retirées sous 24 heures, dans une majorité de cas, ces produits restent proposés sous une autre dénomination et, de surcroît, parfois par le même vendeur, la société ne conservant d'ailleurs aucun historique lié à la vente des produits non conformes et dangereux », déplore le ministère de l'Économie et des Finances. Quant au courrier envoyé aux consommateurs, il est très évasif et ne mentionne pas les causes du rappel, notamment le caractère dangereux.

La sanction : le déréférencement

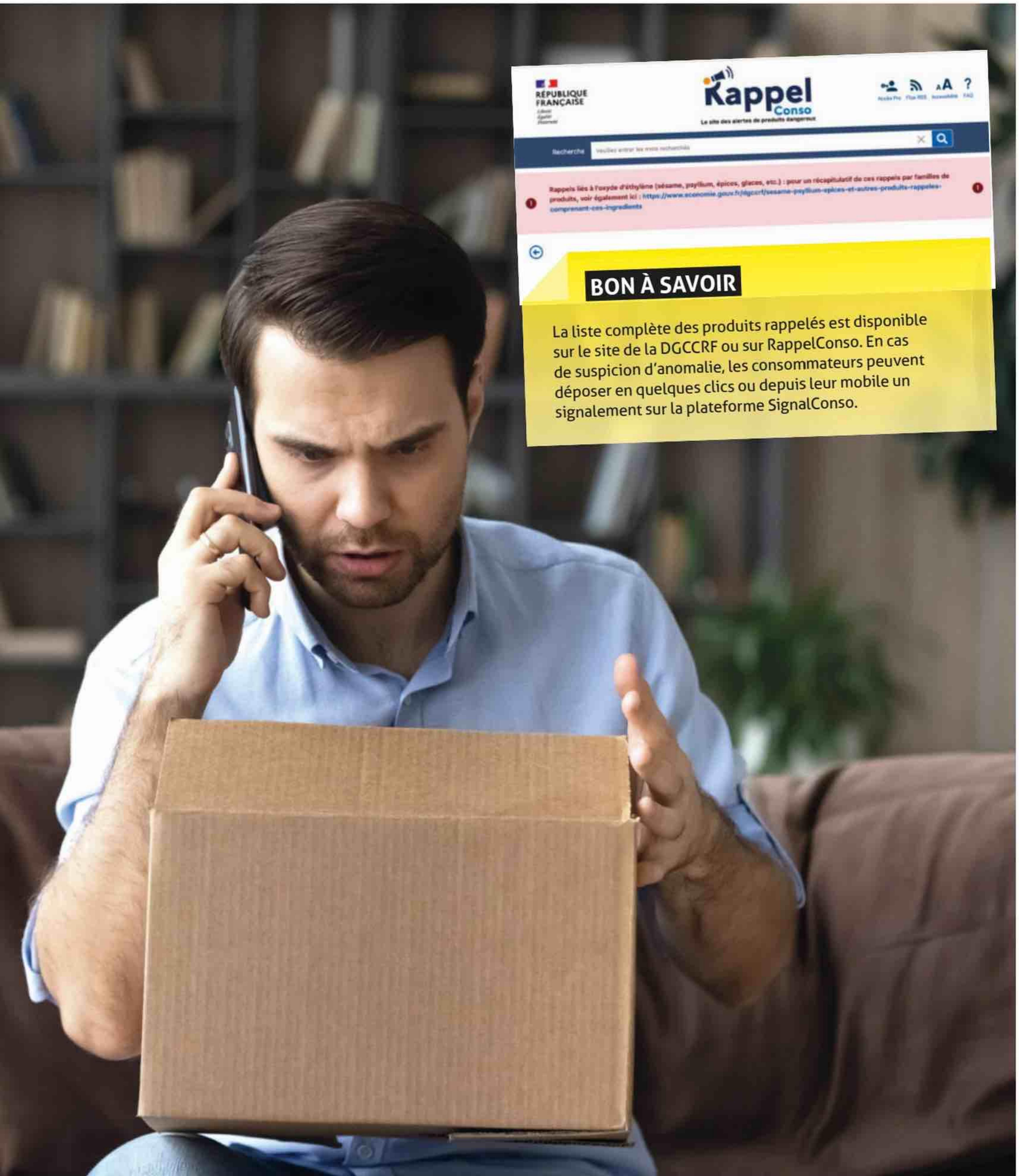
Enjoint par la DGCCRF à se mettre en conformité, Wish a fait la sourde oreille. Le gouvernement français a donc décidé de frapper fort en mettant en œuvre pour la première fois en Europe les nouveaux pouvoirs de protection des consommateurs en ligne prévus par le droit européen et transposés en France dans le Code de la consommation (article L. 521-3-1). La DGCCRF a demandé aux principaux moteurs de recherche et magasins d'application mobile le déréférencement pur et simple de Wish. Ce n'est pas la première fois que la

“La DGCCRF a demandé le déréférencement pur et simple de la plateforme Wish ,”

plateforme est pointée du doigt. Fin 2019, une association britannique, Electrical Safety First, avait procédé à plusieurs tests de produits trouvés sur Wish. Parmi eux, un sèche-cheveux s'était enflammé lorsque les testeurs avaient limité le débit d'air. Un chargeur, lui, avait explosé. Pas très rassurant.

Fausses réductions et contrefaçons

Le service national des enquêtes de la DGCCRF avait épingle Wish en novembre 2020 pour un autre motif : des pratiques commerciales considérées comme trompeuses. Ses promotions défiant toute concurrence (pouvant aller jusqu'à 90 % de réduction) seraient des miroirs aux alouettes, de fausses réductions calculées sur la base de prix totalement fantaisistes. Le site de e-commerce aurait aussi la mauvaise habitude de mettre en avant des produits indisponibles à l'achat. Des publicités Wish sur Facebook font régulièrement la promotion d'articles populaires, comme des iPhone, alors qu'ils sont absents du catalogue en ligne. La répression des fraudes l'accuse aussi de vendre et de promouvoir des contrefaçons, notamment de marques très connues.



Par Solenne Durox

JOUEZ AVEC RÉPONSE À TOUT!

Code sms :
LOOK

7 bons d'achat
DE 100€
spartoo

TOUTE LA MODE À VOS PIEDS

Fashion victim, BCBG ou plutôt décontractée : tous les goûts sont permis ! Sur Spartoo, vous trouverez forcément la pièce qui vous fera plaisir, parmi plus de 10.000 marques de chaussures, vêtements et sacs...

www.spartoo.com



POUR JOUER, RÉPONDEZ À NOS 2 QUESTIONS
Vous saurez immédiatement si vous avez gagné !

PAR TÉLÉPHONE AU

0892 68 68 05

Service 0,60 € /min
+ prix appel

OU PAR SMS EN ENVOYANT

LOOK, TAHITI OU FLORALE AU **74400***

0,75 € par SMS + coût d'un SMS X 4

SMS+ Jeu gratuit sans obligation d'achat, organisé par Unique Héritage Presse, RCS Paris 338412463, éditeur des magazines Réponse à Tout. Tous les lots sont attribués par « instants gagnants ». Règlement disponible sur www.reglementsjeux.fr ou gratuitement sur demande écrite à l'adresse du jeu : « Service Client – Réponse à Tout parution 381 - Libre Réponse 94119 -13629 Aix en Provence 1. Remboursement appel ou sms conformément au règlement du jeu par mail à rembrat@sedeco.intnet.mu. La valeur des lots est indiquée à titre unitaire indicative. Photos et coloris non contractuels. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en écrivant à l'adresse du jeu.

À GAGNER

du 23 février
au 5 avril 2022

BERNARD
CASSIERE
PARIS

Code sms :
TAHITI

8 baumes corps embellisseur au Monoï de Tahiti

Dans la pure tradition du Monoï polynésien, ce baume légèrement irisé est un véritable éveil sensoriel et une source de bien-être. A la fois hydratant et nourrissant, il offre à votre peau un intense parfum aux notes solaires et sublime votre bronzage. Avec plus de 97% d'ingrédients d'origine naturelle, sa texture surprenante se transforme sous vos doigts au fur et à mesure du massage... Humidifiez un peu le produit et il se métamorphose en un lait de douceur pour votre peau.

Tous les produits Bernard Cassière sont disponibles en instituts de beauté, SPAS et sur www.bcparis.com

Valeur : 31 €



20 coffrets Évasion Florale pour les mains

Réunies dans un joli coffret Fleurance Nature, ces 4 nouvelles crèmes hydratantes pour les mains certifiées bio ont une texture légère et non grasse et pénètrent facilement. Nos mains sont instantanément plus douces, confortables et hydratées.

Le délice de la fleur d'oranger, l'exotisme de la fleur de tiaré, la douceur de la pivoine ou la gourmandise de la vanille, il n'y a plus qu'à toutes les essayer pour choisir votre parfum favori.

www.fleurancenature.fr

Valeur : 13,10 €

Code sms :
FLORALE

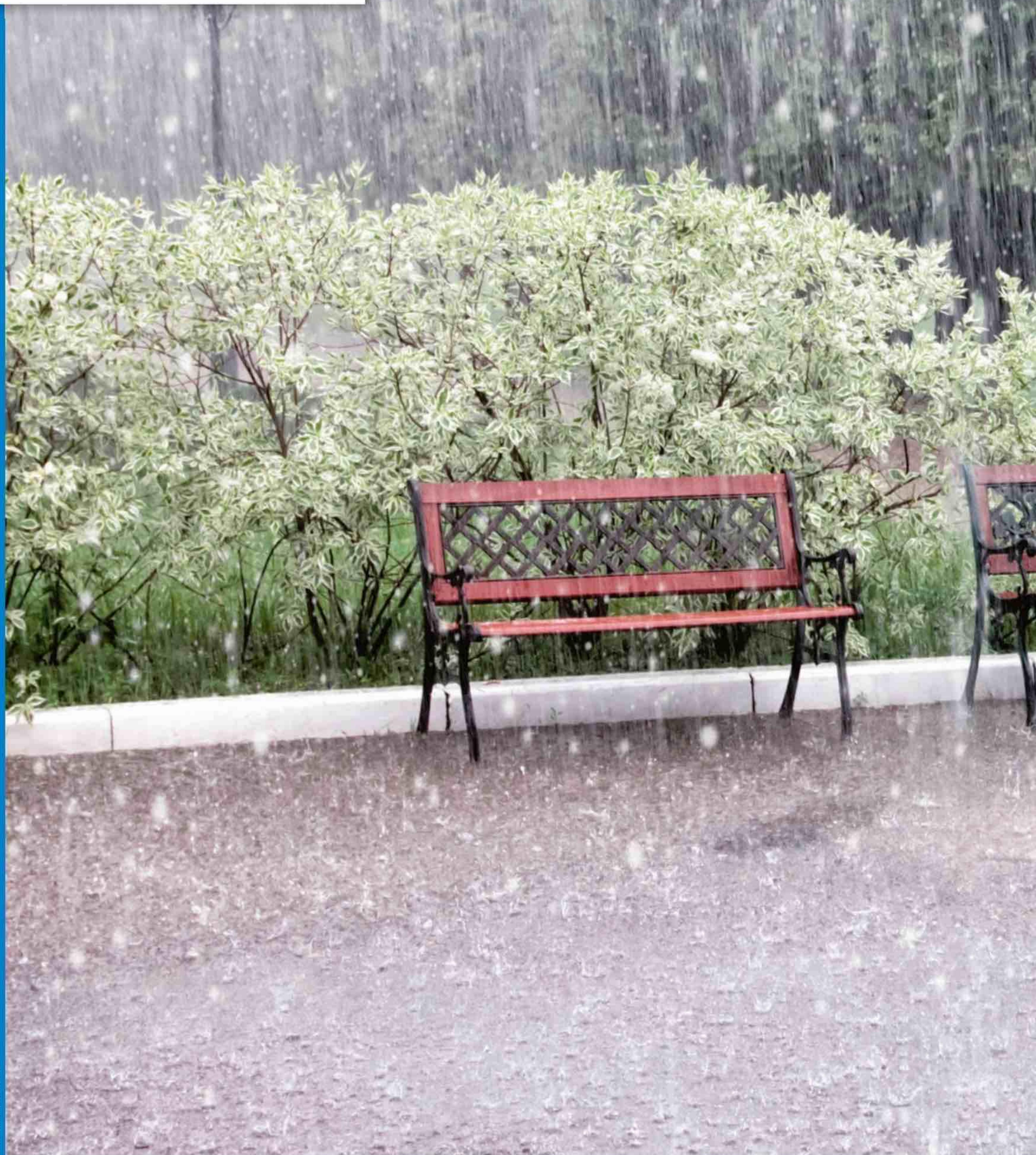



Fleurance
nature

COSMETIQUE
BIO
COSMETIQUE
ORGANIC

Questions Réponses

Par Agnès Ventadour





PHÉNOMÈNE NATUREL

Les giboulées

La période la plus propice à la formation des giboulées, appelées les giboulées de mars, se situe entre février et avril. À cette période de l'année, il faut que certaines conditions météorologiques soient réunies pour générer des giboulées. Tout d'abord, il faut un écart très important entre les températures du sol et celles en altitude. Ensuite, tout est une question d'instabilité. Comme l'explique Météo France,

«une giboulée est une violente et soudaine averse dont les précipitations se font sous forme de pluie, de grêle, de grésil ou de neige au début du printemps. À cette époque de l'année, les descentes d'air polaire sont encore fréquentes sur la France, mais comme le soleil est déjà suffisamment haut, il réchauffe facilement les basses couches de l'atmosphère. Cette différence importante

de température entre le sol et l'atmosphère va engendrer une forte instabilité avec des nuages à fort développement vertical, des *cumulus congestus* et des *cumulonimbus*: ce sont eux qui vont donner lieu aux fameuses giboulées.» Au final, les giboulées sont des averses rapides et violentes souvent accompagnées de vent au cours desquelles grêlons et flocons de neige se mélangent à la pluie.

Questions Réponses

Par Agnès Ventadour



→ Sous quelle ère apparaît l'ancêtre du pantalon ?

Les premiers pantalons, avec deux jambes bien séparées, ont été adoptés entre 1300 av. J.-C. et 750 av. J.-C. par tous les cavaliers barbares et cela s'explique par la domestication du cheval.



→ Comment les Celtes découvrent les pantalons ?

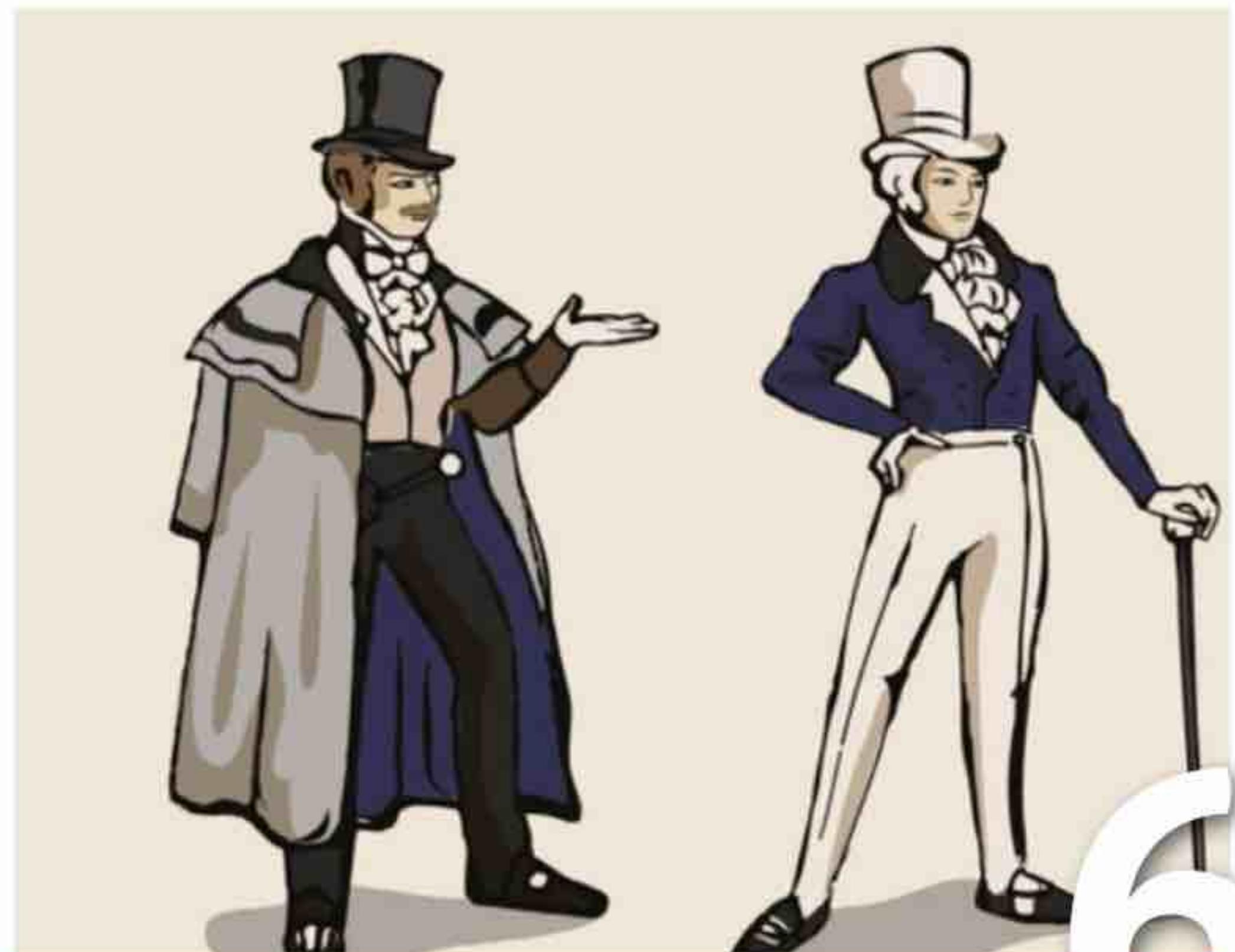
Vers 500 av. J.-C., les Sogdiennes du Danube auraient fait connaître l'usage du pantalon aux Celtes.

Il était une fois... l'histoire



→ Sous quelle décennie les femmes seront autorisées à porter le pantalon ?

À partir des années 1960, le port du pantalon sera véritablement accepté chez les femmes et deviendra universel.



→ À quelle époque le pantalon devient-il le vêtement de tous les hommes ?

Dans les années 1830, le pantalon s'impose comme vêtement de ville pour tous les hommes. Le pantalon moderne apparaît en 1850. Au XIX^e siècle, alors que le pantalon s'est généralisé au sein de la population masculine, il demeure interdit aux femmes.



3

→ Comment se nomme le pantalon des Gaulois ?

Si les Grecs et Romains assimilaient le pantalon aux peuples barbares et le rejetaient, les Gaulois portaient des braies, plus ou moins courtes et plus ou moins larges.



4

→ Quelle évolution connaissent les braies du Moyen Âge au Premier Empire ?

Au Moyen Âge, les braies se répandent, mais se différencient selon la classe sociale. Les classes populaires portent de larges pantalons tandis que les classes aisées ont vu leurs braies se raccourcir, devenant des hauts de chausse, puis des culottes, privilège des nobles.

du pantalon



5

→ De quelle époque date l'ancêtre du pantalon moderne ?

L'ancêtre du pantalon moderne apparaît au XVII^e siècle dans la marine anglaise, et est adopté par les révolutionnaires français, d'où leur nom de sans-culotte.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le terme **pantalon** provient d'un surnom moqueur donné aux Vénitiens, en référence au personnage de la *commedia dell'arte* Pantalone qui était un vieillard riche et avare, reconnaissable par son costume particulier, le caleçon long.



Questions Réponses

Par Agnès Ventadour



LE SAVIEZ-VOUS?

Carnaval, mardi-gras, carême...

Selon la tradition, le carnaval a pour fonction de faire oublier les privations de l'hiver et d'annoncer le retour du printemps. D'ailleurs, le mot « carnaval » vient du latin « carnelevare » qui signifie enlever la viande. La période du carême, c'est la

période de 40 jours qui précède Pâques et durant laquelle on ne mange pas de viande ni d'aliments riches. Il était donc de coutume d'utiliser ses réserves de beurre, huile et œufs, avant les 40 jours de jeûne qui allaient suivre le jour du Mardi gras. Mardi gras symbolisait

À RETENIR
Mardi gras :
mardi 1^{er} mars
Carême : du mercredi
2 mars au dimanche
17 avril

le début du carême pour les chrétiens. D'où la tradition, ce jour-là, de déguster des beignets, des gaufres, des crêpes, des recettes simples utilisant tous ces ingrédients ! C'était le dernier jour où les chrétiens pouvaient manger du « gras », d'où la fête du bœuf gras.

LA COLLE DU MOIS



→ Que veut dire «se faire un sang d'encre» ?

RÉPONSE

Cette expression trouve ses origines à la période du Moyen Âge. À cette époque, on pensait que de nombreux maux venaient du déséquilibre des humeurs. Les médecins de l'époque considéraient que l'excès de sang qui donnait un sentiment d'angoisse et d'inquiétude était censé lui donner une couleur plus foncée. Les médecins recommandaient de pratiquer la saignée, qui permettait de réduire ainsi la quantité de « mauvais sang » foncé. D'où l'expression « se faire un sang d'encre » qui a d'ailleurs été intégrée officiellement dans le dictionnaire de l'Académie française.

VRAIFAUXTM

→ La France est le premier producteur mondial de lin

VRAI Avec plus de 160 000 tonnes produites et 130 000 tonnes exportées, la France est le premier producteur mondial de cette fibre naturelle avec plus de 75 000 d'hectares répartis sur le territoire de l'Hexagone.

→ Le vinaigre de cidre ne réduit pas la glycémie

FAUX Le vinaigre limite la hausse brutale du taux de sucre dans le sang après un repas et le pic d'insuline qui s'ensuit. Par conséquent, en diminuant l'absorption des sucres, le vinaigre de cidre réduit aussi leur transformation en triglycérides, c'est-à-dire en graisses.

QUESTIONS DE TIMING



→ Combien de temps dure une ampoule LED ?

RÉPONSE

RÉPONSE Une lampe à économies d'énergie LED dure jusqu'à 25 000 heures contre 1 000 heures pour une ampoule à incandescence. Acheter une lampe LED signifie une économie sur le long terme.



→ Quelle est la durée de la digestion ?

RÉPONSE

Pour avoir une digestion complète, il faut compter entre 24 à 48 heures. Ce temps de digestion varie en fonction du type de repas ingéré. Plus le repas est riche en fibres, plus la digestion est rapide ; plus l'alimentation est carnée ou à base de graisses cuites (friture), plus la digestion est lente.



→ Combien de temps hiberne la marmotte alpine ?

RÉPONSE

RÉPONSE La marmotte alpine hiberne dès le mois d'octobre pour une période six mois. Son organisme va puiser directement dans la couche de graisse accumulée sous la peau, pendant l'été. Roulée en boule, le nez dans la queue, elle se réveille plusieurs fois au cours de l'hiver et se rendort.

OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE



à partir de
39€
par an

COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

FORMULE DÉCOUVERTE

12 numéros - 1 an

39€

46,80 € -17 %

FORMULE PREMIUM

12 numéros - 1 an
+ 4 n°s cahiers de jeux

45€

58,40 € -23 %

POURQUOI S'ABONNER?

- Tarif avantageux
- Livraison gratuite en France
- Je peux changer de formule
- Accès gratuit à la version numérique dans votre espace client

**ABONNEZ VOUS
SIMPLEMENT SUR INTERNET
FLEURUSPRESSE.COM**

AVEC VOTRE CODE PROMO

 **RAT22**

OU

PAR TÉLÉPHONE
03 44 62 43 63

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

OU PAR COURRIER

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT :

RÉPONSE À TOUT
B1307 - 60643 CHANTILLY CEDEX

Nom :

Adresse :

Code postal :

Prénom :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

E-mail indispensable pour accéder à la version numérique de votre abonnement.



Merci de joindre votre règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Unique Heritage Presse

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES



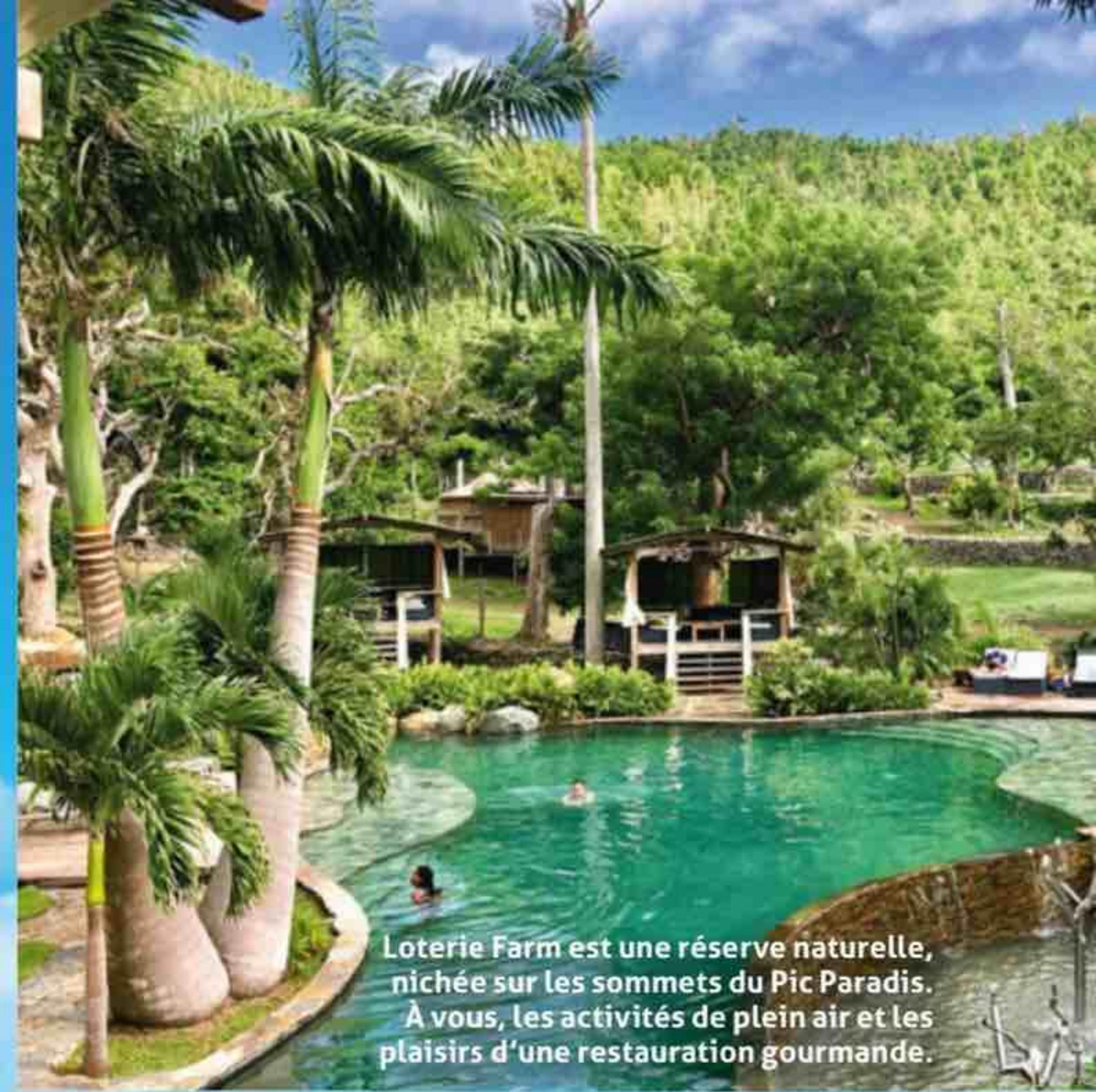
Note book

Retrouvez notre sélection de bons plans,
de références, d'adresses utiles pour faciliter
et accompagner votre vie au quotidien.

Par Ange Saint-Flour

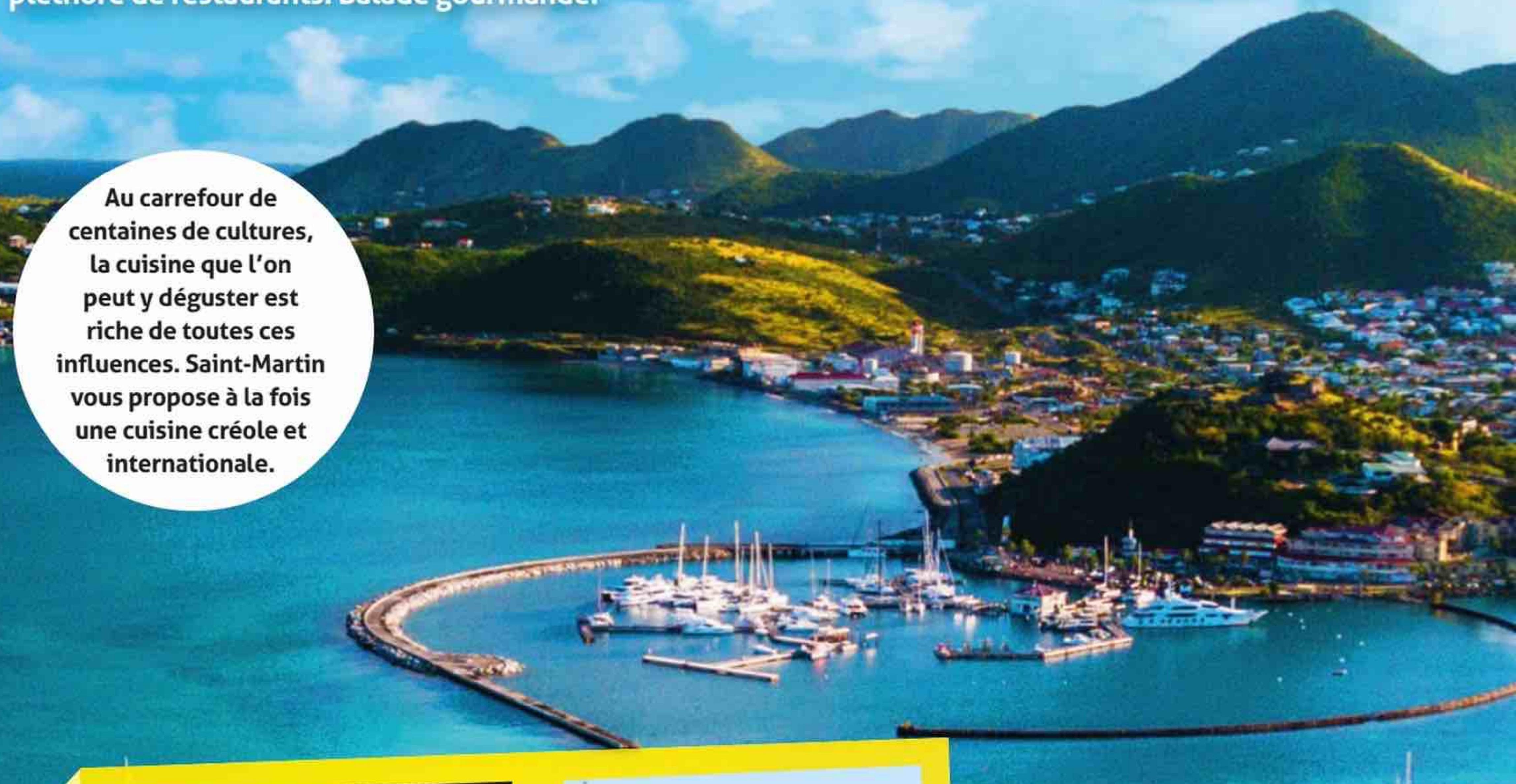
Coup de food à Saint-Martin

Si Saint-Martin est l'île aux 37 plages paradisiaques, à la faune et à la flore exceptionnelles, elle peut aussi se vanter d'être la capitale de la gastronomie des Caraïbes et d'offrir pléthore de restaurants. Balade gourmande.



Loterie Farm est une réserve naturelle, nichée sur les sommets du Pic Paradis. À vous, les activités de plein air et les plaisirs d'une restauration gourmande.

Au carrefour de centaines de cultures, la cuisine que l'on peut y déguster est riche de toutes ces influences. Saint-Martin vous propose à la fois une cuisine créole et internationale.



OÙ ES-TU SAINT-MARTIN ?

L'île de Saint-Martin se situe au cœur de l'arc antillais au nord de l'archipel des Petites Antilles. L'île est baignée, à l'est par l'océan Atlantique et à l'ouest par la mer des Caraïbes et se situe à 400 km de la Floride. Si la superficie totale de l'île de Saint-Martin est de 90 km², sa partie française affiche une superficie de 53 km²: 15 km dans sa plus grande longueur et 13 km dans sa plus grande largeur. Par manque de sources naturelles, l'eau y est rare; les autorités de Saint-Martin et Sint Maarten ont construit une usine de dessalement de l'eau de mer dans leurs zones respectives. Baptisé SXM ou friendly Island, ce territoire aux multiples nationalités a comme moteur essentiel le tourisme.



© SHUTTERSTOCK



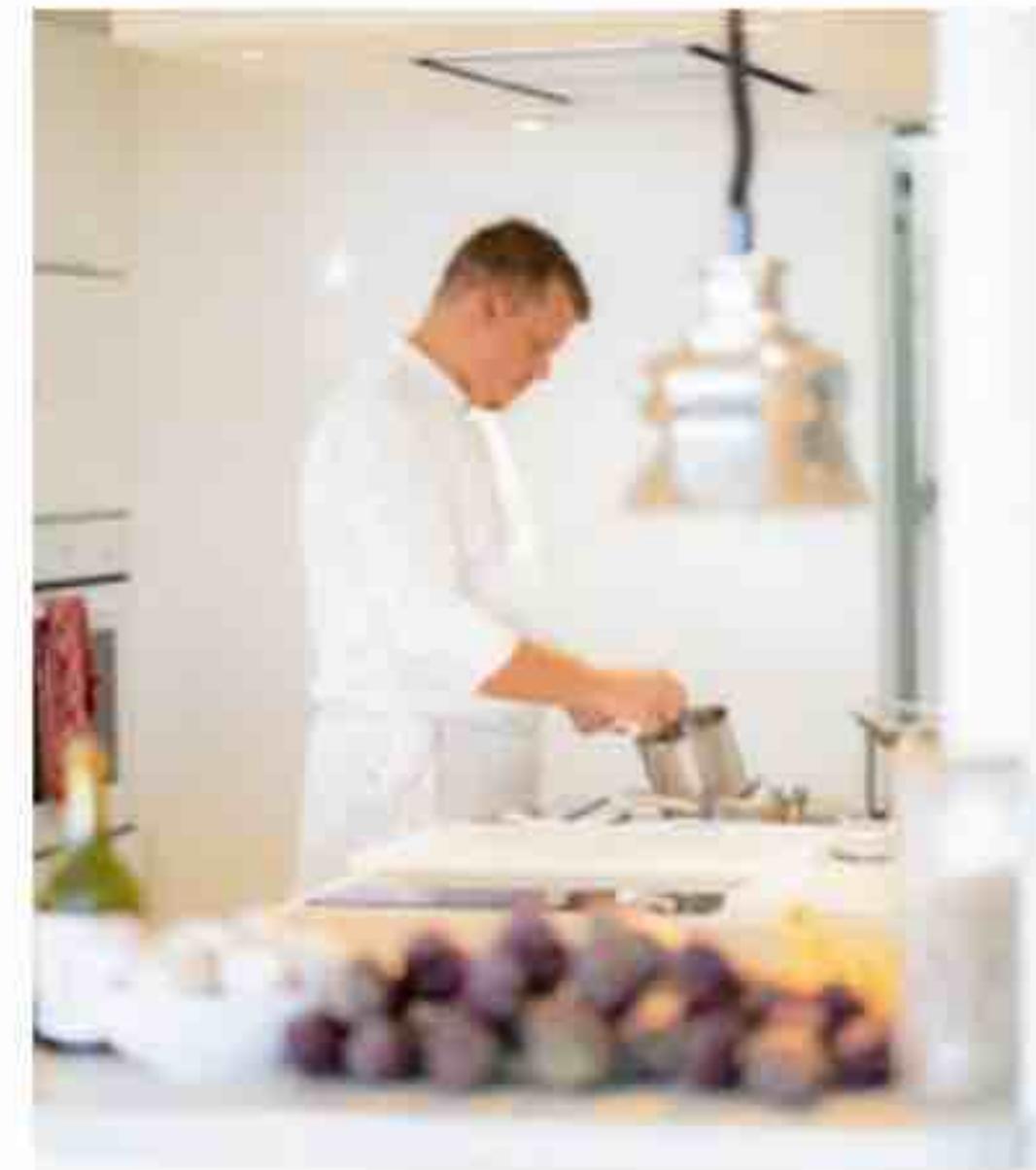
Le chef Jimmy Bibrac (à droite) l'un des parrains du festival, en pleine démonstration.



FESTIVAL GASTRONOMIQUE DE SAINT-MARTIN

Afin de mettre en valeur la richesse de sa cuisine française aux saveurs des Antilles, l'Office du tourisme a organisé le premier festival dédié à la gastronomie saint-martinoise et internationale. Au programme des festivités: des animations culinaires, des ateliers de cuisine, un concours avec des élèves du lycée hôtelier et 80 restaurateurs. Ils devaient mettre à l'honneur un fruit tropical local, le tamarin, au goût acidulé. Les chefs l'ont travaillé sous la forme d'un cocktail, d'une entrée, d'un plat ou d'un dessert. Un comité d'experts culinaires composé de chefs français locaux et régionaux, dont Jimmy Bibrac nommé meilleur chef Antilles-Guyane 2020 par le guide Gault & Millau, ou Michel Portos, chef cuisiner 2 étoiles du Guide Michelin, ont été parrains et juges de l'événement. Le festival a suscité un tel engouement auprès des chefs et remporté un tel succès que l'édition numéro 2 est assurée de revenir en novembre 2022. Longue vie au festival.

NOS BONNES ADRESSES COUPS DE CŒUR



© CLEMENT LOUINEAU/SP

Villa Hibiscus

Nichée sur les sommets de Pic Paradis, la Villa Hibiscus propose des menus gastronomiques d'exception et des chambres d'hôtes dans ce cadre exceptionnel. Le chef Bastian Schenk a fait ses classes dans les meilleurs restaurants étoilés français comme le 2 étoiles de Joël Robuchon ou le 3 étoiles d'Anne-Sophie Pic. Résultat, le chef a su adapter son savoir-faire d'exception aux produits locaux et le résultat est juste magique! Beaucoup d'intelligence dans l'association des saveurs, des goûts et des textures. Finesse, créativité, subtilité et délectation règnent dans l'assiette. De la haute volée! La Villa Hibiscus a obtenu trois titres lors de la première édition du festival gastronomique 2021/2022: la meilleure table de Saint-Martin, le meilleur service / accueil et la catégorie «Gourmet Stars».

Les Hauts de Pic Paradis 97150 Saint-Martin



© DONGOVANE TREMOR/SP

Un peu d'histoire

Au commencement, il y eut les Amérindiens qui ont débarqué sur l'île entre 300 ans av. J.-C. jusqu'au XVI^e siècle de notre ère. Puis, c'est la découverte de l'île par Christophe Colomb le 11 novembre 1493, le jour de la Saint-Martin. Durant le XVI^e siècle, Espagnols, Français, Hollandais, Portugais, Anglais et Flamands convoitent l'île. En 1648, les Hollandais et les Français se partagent l'île en signant le traité du Mont des Accords le 23 mars. Après la Seconde Guerre, Saint-Martin est rattachée administrativement au département de la Guadeloupe en 1947. En 2007, Saint-Martin devient une collectivité d'outre-mer et ne dépend plus de la Guadeloupe.

Anse Marcel Beach Restaurant

Ici le naturel des matériaux et la mer pour tout décor, on adore! À la carte, les plats voguent entre terre et mer. La cuisine du chef est résolument tournée vers le raffinement, la finesse et le revisité. Particularité de ce restaurant, vous pourrez choisir de déjeuner dans des pavillons individuels ingénieusement reliés par une combinaison de petits chemins sur la plage.

26 rue de Lonvillier 97150 Anse Marcel Beach Saint-Martin

NOS BONNES ADRESSES COUPS DE CŒUR



Rice and peas avec sa fricassée de lambi.

Sandy's CréoLolo

À la carte, on peut savourer une fricassée de lambi, des beignets de crevettes à la noix de coco, un colombo de poulet, le tout servi avec du riz et des haricots rouges et préparé et cuisiné par Sandy en personne. Sandy's CréoLolo a été primé dans la catégorie «Authentic Stars» lors du festival de gastronomie première édition 2021/2022.

9 place du marché 97225 Marigot Saint-Martin



Océan 82

Avec sa vue imprenable sur la magnifique baie de Grand Case et, de l'autre côté, sur le boulevard animé de la ville, Océan 82 est un restaurant français au décor design chic et aux saveurs de la mer. Derrière les fourneaux, le chef Franck Vuillemin et son équipe vous proposent de vivre une expérience culinaire que vous ne serez pas prêt d'oublier. Langouste, filet de bœuf, que des produits d'exception: un délice pour les papilles et les yeux !

82 boulevard de Grande Case 97150 Grand-Case, Saint-Martin



Karibuni

Situé sur la magnifique île de Pinel, le restaurant Le Karibuni a été créé en 1988. Il est depuis l'un des restaurants les plus appréciés de Saint-Martin. Construit entièrement en bois au-dessus d'une eau cristalline, à la carte, il propose des plats frais franco-caribéens avec des recettes secrètes uniques et des produits frais uniquement. Grillades, ceviche, tartare, tapas. Mention spéciale aux plats signature: la langouste fraîche choisie dans le vivier, servie grillée et les acrias de morue bien croustillants.

Pinel island St Martin, 97150, Saint-Martin

L'Astrolabe (au sein de l'hôtel Esmeralda)

Le restaurant l'Astrolabe se trouve au cœur de l'Esmeralda Resort. Aux fourneaux, un chef à la cuisine inventive, subtile et pleine de finesse. Résultat, on vient de toute l'île pour déguster sa «crème d'écrevisses aux raviolis de foie gras», sa langouste grillée, ses crêpes Suzette flambées au Grand Marnier. Voilà du «new-look» généreux dont on raffole.

PO 5141 44 Main Street 97150, Baie Orientale, Saint-Martin





© SP



Halte gourmande dans « les lolos »

Manger dans un lolo, maisonnette en bord de plage souvent à proximité du marché, est un des incontournables de l'île. On peut y découvrir la véritable cuisine traditionnelle créole, forte des influences des Antilles françaises, mais également des Antilles anglaises, espagnoles, bref un *melting pot* culinaire prêt à affoler les papilles. Vous découvrirez deux grandes spécialités de l'île: les rib's (travers de porc) qui ont reposé dans une marinade composée d'ail, de citron vert, de sauce barbecue, et les « journey cakes » (ou « johnny cakes »), une sorte de galette à la farine, inventée par les Amérindiens et réinterprétée par les colons qui ont remplacé le maïs par le blé et l'ont fait frire. À la carte: acras de morue, chiquetaille de morue, féroce d'avocat, blaff de poissons frais, colombo de cabri, gâteau de patates douces...

Rib Shack

Voilà un Lolo situé les pieds presque dans l'eau à Grand Case, qui ressemble à une cantine à ciel ouvert. Tout y est! Les grandes tables en bois pour déjeuner, la mer toujours bleu turquoise à perte de vue, les barbecues au garde-à-vous prêts à griller volailles, poissons et fruits de mer, les faitouts et les casseroles remplis de victuailles. Un régal!

6 boulevard de Grand Case, Grand Case

97150 Saint-Martin

Rainbow Café

Le Rainbow Café vous accueille dans un décor bohème chic avec, en fond de cour, le bleu turquoise de la mer. Magique! Petit déjeuner royal, brunch et déjeuner, un délice! Au menu, du yaourt aux fruits frais aux toasts à l'avocat, aux crêpes françaises et aux gaufres belges, à vous de choisir. Chaque samedi, il y a de la musique live pendant le petit déjeuner.

76 boulevard de Grande Case Grand-Case Saint-Martin,
97150 Saint-Martin



© CLÉMENT LOUINEAU/SP

Plus d'infos
Office de tourisme
de Saint-Martin
www.st-martin.org

COMMENT Y ALLER ?

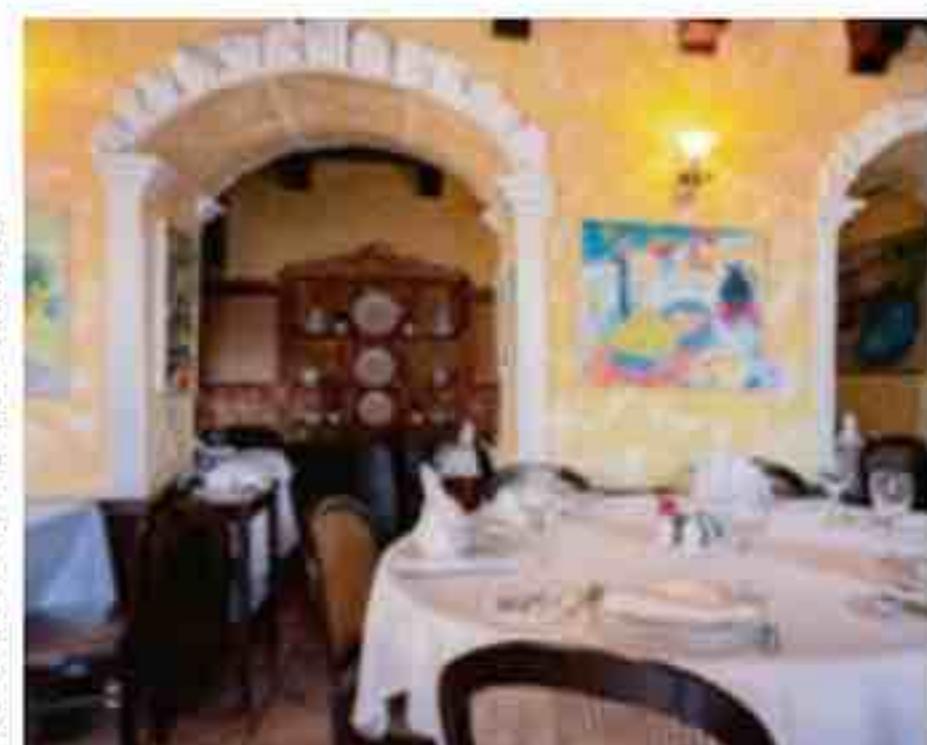
- Actuellement un vol direct quotidien avec Air France au départ de Paris CDG.
- Au départ de Paris Orly, trois vols par semaine avec Air France (lundi, jeudi, samedi), et avec Air Caraïbes également trois vols par semaine (mardi, vendredi, dimanche).
- L'aéroport Princess Juliana se situe sur la partie hollandaise, donc votre forfait France ne sera pas valide, vous serez hors forfait.

OU DORMIR ?

L'île compte d'innombrables hôtels à tous les prix. Il faut compter pour démarrer 150 euros la nuit. La formule resort est assez bon marché à 230 euros la nuit pour un bungalow.

ESMERALDA RESORT À ORIENT BAY

Situé sur la partie française de Saint-Martin au nord-est de l'île, l'Esmeralda Resort se trouve à l'extrémité de la zone hôtelière de Baie Orientale (ou Orient Bay en anglais), à deux pas de la plage, à 5 minutes en voiture des restaurants de Grand Case, à 13 km (30 minutes) de l'aéroport international de Juliana. L'Esmeralda dispose de 18 villas de style créole dans un grand parc soigné et d'un restaurant Astrolabe, un délice (voir module *Nos coups de cœur*).



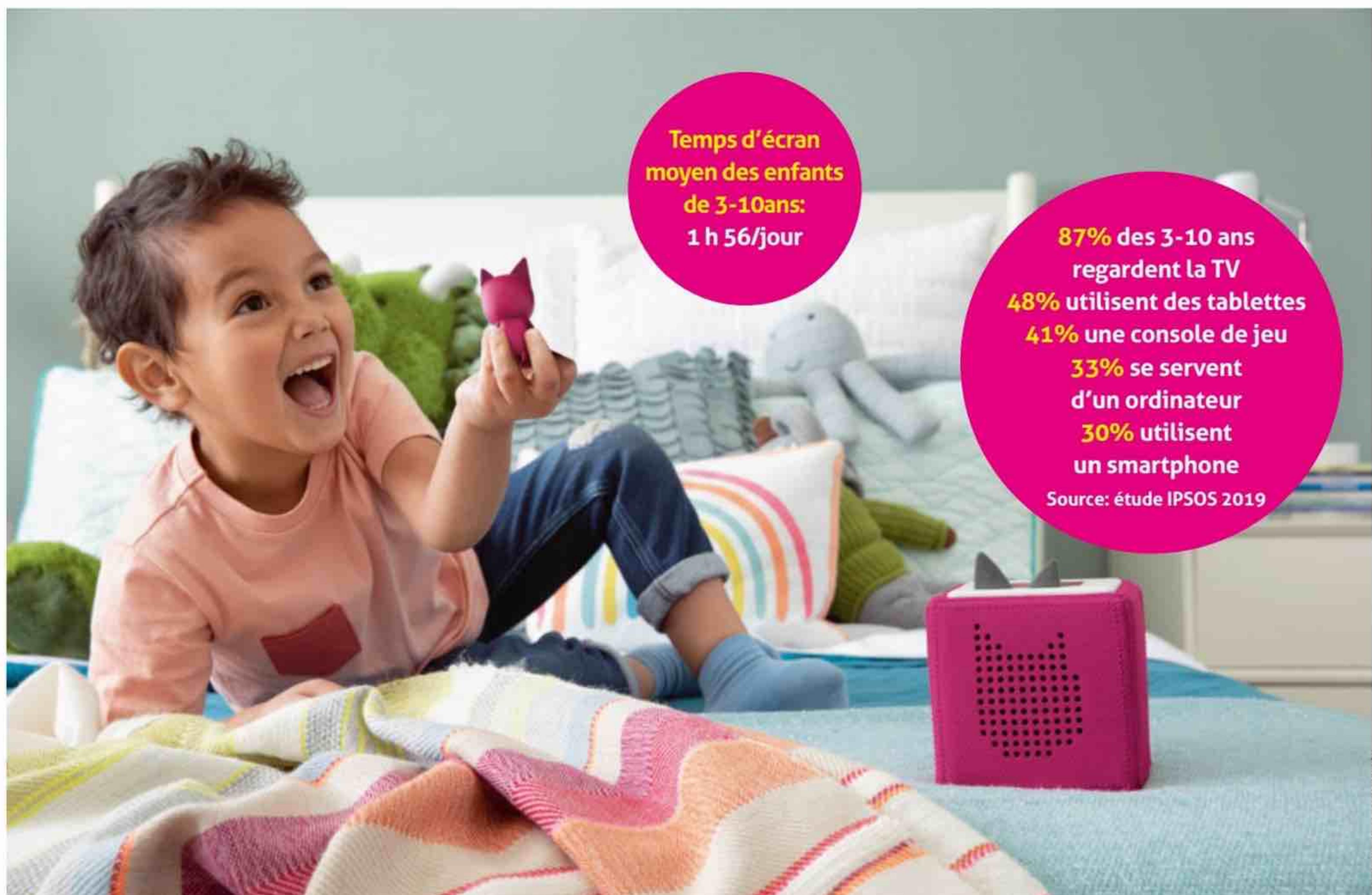
© CLÉMENT LOUINEAU/SP

L'Auberge Gourmande

Située au centre de Grand Case, L'Auberge Gourmande vous accueille dans l'une des plus anciennes maisons créoles typiques de l'île. Au menu, des plats du terroir français classiques et quelques plats caribéens. Cuisine gourmande raffinée et plats copieux. Bd de Grande Case, Grand-Case 97150, Saint-Martin

Raconte-moi une histoire...

Quoi de mieux que les boîtes à histoires pour éveiller les capacités de développement de nos enfants. Et bingo, le temps passé par vos marmousets sur les écrans se retrouve limité et leur créativité décuplée.



Aujourd'hui, l'univers dans lequel les enfants grandissent, loin de celui des générations précédentes, ne cesse d'évoluer. L'objet à l'origine de cette mutation est, sans surprise, l'écran. Que ce soit le smartphone, la tablette, l'ordinateur, les écrans ont envahi l'espace virtuel et mental de nos enfants. Seul bémol, ils peuvent créer une véritable dépendance chez eux. Pour limiter cette dépendance, le meilleur réflexe à adopter est avant tout de limiter leur temps d'utilisation. Il a été reconnu que les écrans peuvent avoir des conséquences néfastes sur la santé des enfants, sur leur bien-être psychologique ou physique. Aussi, dans cette époque ultra-connectée et de course en avant, quoi de mieux que l'histoire du soir réhabilitée. Une étude de l'OCDE a d'ailleurs montré que, quel que soit son milieu social, un enfant à qui l'on raconte une histoire tous les soirs affiche des résultats scolaires supérieurs à ceux à qui on lit une histoire une fois par semaine ou par

mois. L'étude a estimé que la différence entre ces deux enfants équivaut à six mois d'apprentissage scolaire ! La raison ? L'histoire éveille les capacités de développement de l'enfant, tant au niveau du langage que de l'apprentissage de la lecture, et stimule la créativité et l'imagination. Des qualités qui font la différence à l'école.

Comment détacher les enfants de l'écran ?
Il est important de stimuler la créativité et l'éveil sans écran de vos enfants pendant leurs premières années afin que les neurones s'organisent correctement en réseaux et que les langages parlé et corporel se mettent en place. Il existe des alternatives bénéfiques pour les aider à s'éloigner de la télévision ou des téléphones comme la bonne « vieille histoire » racontée aux enfants. Autre alternative, boîte à histoires. Un univers où, quand l'histoire commence, l'écran s'éteint et l'imagination prend le pas...



INTERVIEW

«L'arme la plus responsable et la plus précieuse des parents pour lutter contre l'attraction si puissante des écrans»

Réponse à tout! donne la parole à Clémence Prompsy, psychologue clinicienne pour enfants. Pour nous, elle revient sur les atouts de la boîte à histoires et ses véritables bienfaits sur les tout-petits.

Réponse à tout!: La boîte à histoires serait-elle une combine anti-écran?

Clémence Prompsy: C'est la plus belle astuce inventée pour détourner l'attention de nos enfants des écrans tout en remplissant exactement la même mission : se reposer et se détendre sans bouger, être enveloppé par le son et la voix d'un adulte, être diverti par une histoire sans faire d'effort, nourrir sa curiosité et avoir l'impression agréable d'apprendre des choses. Il est probablement l'arme la plus responsable et précieuse des parents pour lutter contre l'attriance si puissante des écrans.

RàT: Pensez-vous que cela favorise l'autonomie des enfants?

CP: Il est fréquent de voir des enfants qui ressentent le besoin de rester collés physiquement à un parent. Un phénomène naturel, mais qui peut avoir des répercussions difficiles dans les moments où les séparations sont

inévitables comme pour l'école, ou tout simplement pour la nuit. L'autonomie ne doit pas être forcée et doit être proposée avec douceur. Pour les enfants qui trouvent compliqué de rester seuls à jouer dans leur chambre, les boîtes à histoires pourraient bien devenir leur meilleur allié. En effet, à l'image de la Toniebox, qui diffuse un contenu raconté par son propre parent, l'enfant a toutes les chances de pouvoir rester seul, sans ressentir aucune angoisse. On dort mieux dans une chambre dans laquelle on peut jouer et rester seul en journée!

RàT: Selon vous, que renforce ce précieux outil chez les enfants ?

CP: Il renforce leur concentration et leur créativité. Les zones cérébrales qui s'activent pendant le jeu de l'enfant favorisent l'expression de la concentration. Le cortex préfrontal est la zone la plus élaborée chez l'homme, elle est essentielle à notre développement

social et cognitif. Nous avons tous vu un enfant être dans sa bulle, hermétique et sourd à nos appels; il est concentré sur son personnage, il vit son histoire. Le jeu libre basé principalement sur l'imagination de l'enfant a l'immense valeur de favoriser la concentration.

RàT: La boîte à histoires serait-elle un apport de qualité pour améliorer la lecture ?

CP: Elle favorise l'apprentissage de la lecture. Il est particulièrement recommandé aux enfants qui éprouvent des difficultés en la matière. Les orthophonistes sont nombreux à recommander son utilisation régulière car, en faisant entendre l'utilisation correcte des liaisons et de la grammaire, les sonorités s'imprègnent sans effort. Précieux atout, les boîte à histoires vont, à travers ces moments de complicité avec l'enfant, lui apporter une forte valeur ajoutée dans son développement.

SHOPPING

Boîte à histoires interactive portable

Jamais sans mon Pocket

Vtech a lancé le premier conteur à histoire interactive avec projection animée, pour les enfants dès 3 ans. Plus de 80 contenus inclus : contes, poésies classiques, fables, chansons. Enregistreur vocal, projection d'images animées au plafond + fonction veilleuse. VTech lance le StoriKid Pocket, la même technologie en version nomade avec prise casque.

VTech. StoriKid Pocket gris. Prix: 32,99€



Il était une fois mon conteur d'histoire...

Voilà un conteur interactif pour créer et écouter 64 histoires. L'enfant peut faire tourner les 3 rouleaux pour décider du décor et du héros puis créer son conte en choisissant ce qui doit se produire. Des écouteurs sont inclus dans cette version Deluxe. Possibilité de télécharger d'autres histoires. Dès 3 ans

Clementoni. Mon conteur d'histoire
Il était une fois Deluxe. Prix: 37,50€



Toniebox

À peine la figurine posée sur le socle, la Toniebox propose des histoires, des chansons, des berceuses ou des contenus ludo-éducatifs. Pas besoin de chercher les boutons, il suffit de tapoter pour changer de chapitre, de l'incliner pour avancer ou reculer, et de pincer les oreilles pour ajuster le volume.

Toniebox, Preis: 79,99€.



Ils sont arrivés !

On parle souvent de saisonnalité des fruits et légumes et pourtant il existe également celle des poissons et des fromages. *Réponse à tout !* vous propose chaque mois une liste des produits de saison les plus courants, sans oublier ses recettes gourmandes.

Légumes

En mars, profitez des choux-fleurs, carottes, cardons, céleris, épinards, poireaux, navets, radis, oignons, pommes de terre et oseille qui sont toujours sur les étals ; choux et betteraves touchent à leur fin.

Côté champignons, régalez-vous de morilles, rosées des prés, pleurotes, cornes d'abondance et bien sûr, la star du mois, de truffes d'hiver.



Fruits

Faites le plein de vitamines avec les kiwis, citrons, mandarines, oranges sanguines. Reste les fruits d'hiver comme la pomme et la poire ou le coing.



Poissons

Dorade grise, églefin, lieu jaune, merlan, hareng, maquereau, sardine... composeront vos menus en toute confiance. Toutefois, rien ne vous empêche de vérifier l'état des stocks de pêche avant de les acheter.



Fromages

En mars, c'est la fin de l'hiver. Dans les pâturages, l'herbe est peu abondante et les animaux sont toujours privés de sortie d'où la production de lait ralentie. Votre plateau de fromages va donc « taper » dans les stocks de fromages d'alpage fabriqués l'été précédent et qui sont arrivés à maturité pendant l'hiver. Haro sur le comté, vacherin mont d'or, salers, beaufort, laguiole, parmesan et ossau iraty. En mars, plein feu sur les fromages de chèvre, broccio, crottin de Chavignol, livarot, neufchâtel, rocamadour, roquefort.

LA STAR DU MOIS

La truffe

Spécialement pour vous, les chefs Julien Allano, Nicolas Bottero et Charles Coulombeau vous proposent des recettes qui mettent à l'honneur le diamant noir et qui raviront vos invités.

Or noir, diamant noir, ce précieux tubercule suscite depuis des siècles un certain émoi.

Qu'est-ce qu'une truffe ?

C'est un champignon très rare. Parmi les plus nobles, le *tuber melanosporum*, dite truffe noire du Périgord dans le sud de la France et le *tuber magnatum*, dite truffe blanche d'Alba, dans le Piémont en Italie. Côté goût, la truffe blanche a des notes plus aillées que la noire. On les récolte avec l'aide essentiellement de chiens truffiers, dressés à reconnaître son arôme si particulier. Ce mets raffiné se décline sous de nombreuses formes : frais, en conserve.

**LE SAVIEZ-VOUS ?**

Pour implanter une truffière, il faut un sol calcaire et qui n'a pas été cultivé récemment. Le chêne pubescent et le chêne vert sont le plus souvent plébiscités, toutefois le chêne-liège, le tilleul, le pin ou encore le charme sont aussi utilisés.



Allez hop, en cuisine !

Julien Allano,
du restaurant :
Au Clair de la
Plume,
2 pl. du Mail,
26230
Grignan

Cavage en TROMPE-L'ŒIL du chef Julien Allano

Pour 4 personnes. Préparation: 30min. Cuisson: 6min.

INGRÉDIENTS : Pour la truffe : 80 g de beurre, 12 g de truffe hachée, 100 g de chapelure de pain, 1 œuf, 40 g de farine, 1 c. à c. de charbon végétal, sel, poivre.

Pour la tuile feuille de chêne: 20 g de beurre fondu, 20 g de farine, 20 g de blanc d'œuf, 10 g de flocons de purée Mousseline.

LA TRUFFE: mélanger le beurre pommade à la truffe hachée. Saler et poivrer. Réserver le tout au réfrigérateur jusqu'à ce qu'il durcisse. Prélever des boules avec la cuillère à pommes parisiennes (à défaut, réaliser des dômes avec la cuillère). Les rouler dans la farine, ôter l'excédent. Puis les passer dans l'œuf battu et, pour finir, dans la chapelure de pain colorée par le charbon végétal. Renouveler l'opération une fois pour que la coque soit suffisamment épaisse afin d'éviter au beurre de sortir pendant la cuisson. Faire frire 1min 30 dans un bain de friture à 180°C. Bien égoutter après cuisson. Dresser le tout.

LA TUILE FEUILLE DE CHÊNE: mélanger tous les ingrédients dans l'ordre cité, sans trop travailler la pâte. Mouler à la forme souhaitée. Cuire 5min au four à 160°C.



© ALAIN MAIGRE/SP

Le céleri rave, café et truffes du chef Julien Allano

Pour 4 personnes. Préparation: 30min.

Cuisson: 20min.

INGRÉDIENTS : 4 petits céleris raves, 20 cl de lait, 20 cl de crème, 10 grains de café, 20 g de truffe, 1 g d'agar-agar, quelques éclats d'amande, huile d'olive, sel, poivre.

Laver et éplucher un des céleris raves en prenant soin de conserver les branches ainsi que les épluchures. Efeuiller les branches du céleri rave. Conserver les feuilles dans l'eau froide. Émincer finement les branches et les conserver pour la salade.

ÉMULSION CAFÉ: cuire les épluchures de céleri dans le lait et la crème 20min à feu doux. En dehors du feu, faire infuser les grains de café pendant 20min. Mixer le tout, assaisonner de sel et de poivre et déposer la préparation dans un siphon à chantilly. Gazer à 2 cartouches.

TRUFFE: avant de mixer la truffe avec son équivalent en poids d'eau, conserver quelques lamelles de truffe pour la présentation. Saler et poivrer. Réserver.

CUISSON DU CÉLERI ENTIER: étuver les feuilles comme des épinards, moins de

1min. Cuire les céleris épluchés entiers avec un fond d'eau, huile d'olive, sel et poivre, et poser un couvercle sur la casserole. Retourner régulièrement pendant les 15min de cuisson. Réaliser la salade avec les branches émincées que vous avez réservées, les amandes, huile d'olive, sel et poivre.

DRESSAGE: disposer l'émulsion au café au fond de l'assiette puis déposer la salade ainsi que la truffe mixée et terminer par les lamelles de sans oublier de déposer le céleri entier dans chaque assiette.

TARTE AU CHOCOLAT À LA TRUFFE *meLAnoSPORuM* du chef Charles Coulombeau de La Maison dans le Parc

Pour 6 personnes. Préparation: 20min.

Cuisson: 30min.

INGRÉDIENTS : Pour la ganache chocolat au lait et truffe noire: 275 g de crème liquide, 45 g de truffe noire, 150 g de chocolat lait (Jivara). Pour la glace à la truffe noire: 1 litre de lait entier, 300 g de crème liquide, 120 g de truffe noire, 3 g de stab, 170 g de sucre semoule, 240 g de jaunes d'œufs.

Pour la pâte sucrée cacao: 100 g de beurre, 50 g de sucre glace, 50 g de poudre de noisette, 180 g de farine, 3 g de sel, 42 g d'œufs, 20 g de cacao.

GANACHE CHOCOLAT AU LAIT ET TRUFFE NOIRE: faire infuser la truffe préalablement hachée dans la crème chaude pendant 30min. Verser sur le chocolat au lait. Refroidir et détendre à la Maryse. Garder au frais en poche à douille.

GLACE À LA TRUFFE NOIRE: faire chauffer le lait, la crème et la truffe ensemble. Ajouter le stab et 20g de sucre. Faire bouillir puis verser sur les jaunes blanchis avec le reste de sucre. Cuire comme une crème anglaise à 82°C une dizaine de min à feu très doux en surveillant. Laisser maturer toute une nuit. Faire prendre en bol Paco au grand froid ou dans la sorbetière.

PÂTE SUCRÉE CACAO: mélanger tous les éléments ensemble et mettre les œufs en dernier dans le batteur. Une fois la boule formée. Laisser reposer 1 h au frais. Étaler la pâte en gardant 2mm d'épaisseur.

Foncer des tartelettes. Piquer le fond avec une fourchette. Faire cuire au four 9min à 180°C.

DRESSAGE : disposer les fonds de tartelette dans des assiettes. À l'aide de la poche à douille, déposer des petits cercle de ganache et servez avec une quenelle de glace.





RIZ ROND DE CAMARGUE AU LAIT DE DIAMANT NOIR SERVI CRÉMEUX ET CRISPY

du chef étoilé Nicolas Bottero du Mas Bottero

Pour 4 à 6 personnes.

Préparation: 20min.

INGRÉDIENTS : Pour le riz au lait: 200 g de riz rond de Camargue, 1 litre de lait, 180 g de sucre.

Pour le riz soufflé: 60 g de riz long, sel fin.

Pour la crème montée: 150 g de crème liquide à 35 %.

Pour le dressage: 1 c. à s. de truffe, 1 c. à s. d'huile de truffe.

RIZ AU LAIT: mettre tous les ingrédients dans une casserole. Faire cuire à feu doux environ 30min en remuant régulièrement. Débarrasser et laisser refroidir.

RIZ SOUFFLÉ: tapisser le fond d'une poêle de sel fin et chauffer. Lorsque le sel est très chaud, ajouter le riz et mélanger sans cesse jusqu'à ce que le riz gonfle comme du pop-corn. Passer au tamis afin de trier le sel du riz.

CRÈME MONTÉE: à l'aide d'un fouet électrique, monter la crème en chantilly dans un récipient que vous aurez laissé au congélateur quelques minutes.

DRESSAGE: tiédir le riz au lait avec la truffe fraîche râpée et un peu d'huile de truffe, terminer en ajoutant la crème montée. Dresser en bol, parsemer le riz au lait de riz soufflé.



FORCE 2 SOLUTIONS EN P.82

D'AMÉRIQUE DU NORD	JEUNE HOMME	QUI FAIT L'OBJET DE RECHERCHES	ÉPICE ÉTOILÉE	IL ÉTOUFFE AVANT DE MANGER	TRUFFER	MOTO DU COPAIN	REPRISES DES ACTIVITÉS
GILET	BELLE PERFORMANCE SPORTIVE	FRUIT EXOTIQUE	DOUBLER DE COTON	PLACE DE L'ŒUF FÉCONDÉ	CHOIX DU SORT		
PRÉFIXE POUR DU NOUVEAU	ELLE DIRIGE LE DEBAT		SON COUP ASSOMME				
ON Y ENSEIGNE	RAPPORTS DE SYMPATHIE						
MONUMENT BRETON	ÉGALISA UN MUR EN MAÇONNERIE		IL EST TOTAL POUR ÉVITER LE COUP DE SOLEIL				
BOU-QUINERAI	CRÉMIÈRE	ZÉBRANT					
IMPRIMÉS	ILS SONT PARESSEUX DE PÈRE EN FILS		DEMANDER UNE CERTAINE PRESSE				
N'IMPORTE QUI	DANS L'EMPLOI DU TEMPS DU COLLÉGien				TITRE DE JOSEPHINE	TAQUINÉE	
TITANE SYMBOLISÉ			EAU DE PÉRIGUEUX				
HAIES À AUTEUIL			DISTANCE ABRÉGÉE				
MET TROP D'EAU			ILS SONT COUTUMIERS				
BLESSÉS			AMATEURS DE SON				
GRANDE TORTUE DES MERS CHAUDES	FIN DE VERBE	A DANS LA MAIN	CA REND LA PARTIE D'ÉCHECS NULLE				
	ELLE DONNE UN JEU RENVERSANT		VER GÉNANT				
POUR LE CHRIST	LE PLAT PAYS ÉTAIT LE SIEN	POUR LA TROISIÈME FOIS	LOGER				
PRÉCISE UNE POSSESSION		FILLE DE LA JUMELLE	ASTRE DES SÉLÉNITES				
ACTIVITÉ NON RÉMUNERÉE							
RÉDUIRE LA VOILURE							
COMBLER UN VIDE			PORTERA PRÉJUDICE				
APPREHENDE PAR LA POLICE			GARDAI SECRET				
IL SE PIQUE DANS L'ÉPAULE	CIME	BON PRÉTENDANT					
MESSAGE TRANSMIS	IMPITOYABLE	ILS DANSENT À L'OPERA					
NÉGOCIE							
LISTE DE METS	ELLE NE VOIT RIEN SAUF QUAND ELLE ESPIONNE		ANIMAL QUI DORT BEAUCOUP				
BERCEAU DE NAVIRE							
PRENDRE UNE LÉGÈRE TEINTE			MUNIE D'UNE POIGNÉE				



REPRÉSENTE À TOUT!

FONDATEUR : ALAIN AYACHE

Réponse à tout! est édité par UNIQUE HERITAGE PRESSE SAS, au capital de 500 000 €. SIREN 338 412 463 RCS Paris. Adresse : 141 bd Ney, 75018 Paris. Président : Emmanuel Mounier. Actionnaire : UNIQUE HERITAGE MEDIA. Comité de direction : Emmanuel Mounier (président et directeur de la publication), Christophe Ruet (directeur général), Agathe Monneret (directrice administrative et financière), Juliette Salin (directrice des rédactions), Albin Quéré (directeur marketing). www.fleuruspresse.com.

Rédaction : Agnès Ventadour (rédactrice en chef), Philippe Lévéque (directeur artistique), Séverine Grégoire (première rédactrice graphiste), Pascale Cancalon (secrétaire de rédaction). e-mail : reponseatout@fleuruspresse.com. Ont collaboré à ce numéro : Carole Guilhauma, Solenne Durox, Bénédicte Flye-Sainte-Marie, Florent Gaillard, Arcadie Renson, Philippe Richard, Ange Saint-Flour.

Relations abonnés : Réponse à tout! Service abonnements B1307, 60643 Chantilly Cedex, tél. : 03 44 62 43 63. abo.reponseatout@ediis.fr // Pour la Belgique : Edigroup, tél. : 070 233 304, abonne@edigroup.be // Pour la Suisse : Edigroup, tél. : 022 860 84 01, abonne@edigroup.ch // Tarif d'abonnement 1 an (12 numéros) : 36 €.

Gestion des ventes au numéro : Isabelle Alliaume (directrice des ventes et du réseau), tél. : 01 56 79 36 94. e-mail : diffusionmdj@fleuruspresse.com. Distribution : MLP. Publicité : régie publicitaire MediaObs. Directrice générale : Corinne Rougé, tél. : 01 44 88 93 70. crouge@mediaobs.com. Responsable commercial : Pierre Monchablon. pmonchablon@mediaobs.com, tél. : 01 44 88 97 76. Administration des ventes : Caroline Hahn, tél. : 01 44 88 97 58 - chahn@mediaobs.com. Adresse : 44, rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - Tél. : 01 44 88 97 70 - Fax : 01 44 88 97 79.

Directrice marketing, partenariats et business development : Marion Stastny. marion.stastny@uniqueheritage.fr. Fabrication : Creatoprint. Tél. : 06 71 72 43 16 - Impression : Artigrafiche Boccia - 84 131 Salerno - Italie. Origine du papier : Italie. Taux de fibres recyclées : 0%. Certification : PEFC 100%. « Eutrophisation » ou « Impact sur l'eau » : Ptot 0,018 kg/tonne. Commission paritaire : CPPAP 1223 K 84015. ISSN n° 1143 7693.

Dépôt légal : à parution. Tous droits de reproduction réservés sauf autorisation écrite préalable. © Réponse à tout!. Les coordonnées de nos abonnés sont communiquées à nos services et aux organismes liés contractuellement à Réponse à tout!, sauf opposition écrite. Les informations pourront faire l'objet d'un droit d'accès et de rectification dans le cadre légal.



SOLUTION MOTS FLÉCHÉS P.81

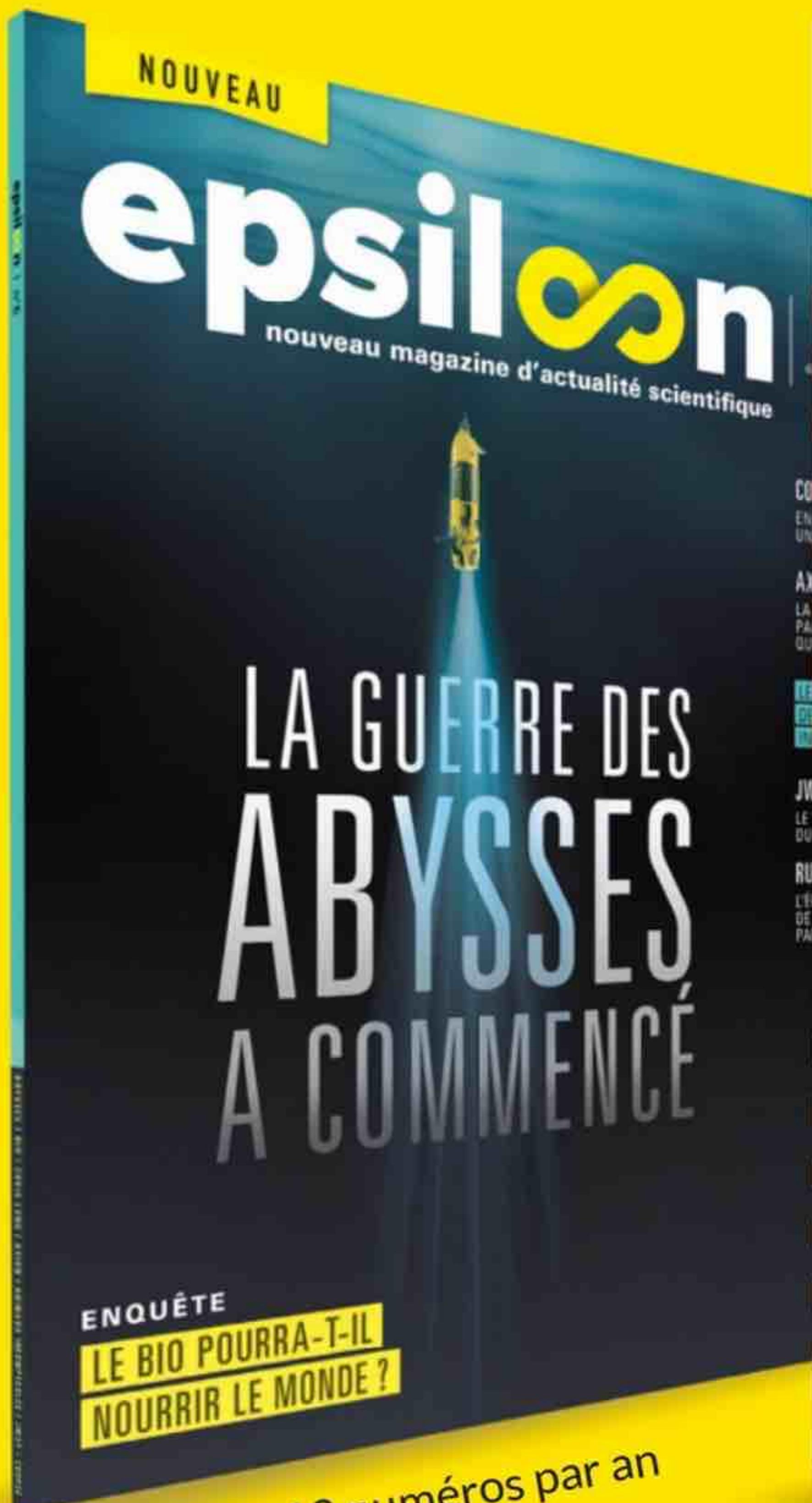
C	A	E	A	B	F	B
C	A	R	D	I	G	A
N	E	O		A	N	I
F	A	C		R	A	S
D	O	L	M	E	N	S
L	I	R	A	I	A	S
E	D	I	T	E	S	E
O	N	T	I			I
N	O	I	E			S
V	E	X	E			U
E	R					M
C	A	R	E	T		A
N	S	I	T		D	R
S	A	B	E	N	E	E
G	A	R	N	I	R	O
A	R	R	E	T	E	I
A	I	L	C	R	E	C
S	M	S	D	E	A	R
M	E	N	E	A	L	E
B	E	R	R	O	S	I



NOUVEAU

Découvrez Epsiloon

LE NOUVEAU MAGAZINE D'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE



Abonnez-vous

À PARTIR DE
1€/MOIS*



sur notre site
EPSILOON.COM



ou par téléphone
01 87 64 09 62

Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h

Jusqu'à

50%
DE RÉDUCTION

LE SPÉCIALISTE DE LA PHYTOTHÉRAPIE AMAZONIENNE

100 % PÉRUVIEN

100 % QUALITÉ

SANS ADDITIFS

SANS GLUTEN



CAPSULES GRIFFE DE CHAT 120 GÉLULES 22,90€ CURE DE 21 JOURS

- ✓ Renforce le système immunitaire
- ✓ Grande source d'antioxydants
- ✓ Action Anti-inflammatoire naturel

120 RÉFÉRENCES DE PRODUITS NATURELS
PROVENANT D'AMAZONIE AU SERVICE DE
VOTRE BIEN-ÊTRE !

RETROUVEZ TOUTES LES GAMMES
DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
SUR WWW.BIONATURISTA.NET

CONSEILS AUPRÈS DE NOS EXPERTS 01 43 38 68 55

LIVRAISON GRATUITE EN 48H À PARTIR DE 68€ D'ACHAT



Oui, je souhaite recevoir le catalogue du laboratoire BIONATURISTA sur WWW.BIONATURISTA.NET

Nom Prénom

Adresse

Code Postal Ville Pays

Email @

Téléphone Portable

