

jardiner

Spécial jardin facile

Les 10
conseils du
printemps

Calendrier

Mars, avril,
mai, juin



BASSINS
Le charme
garanti

**Bien tailler,
c'est le moment**

**Repenser son
espace**



ROSIERS
Planter
et entretenir

**Les belles fleurs
du printemps**

**Orties : sachez
les utiliser**

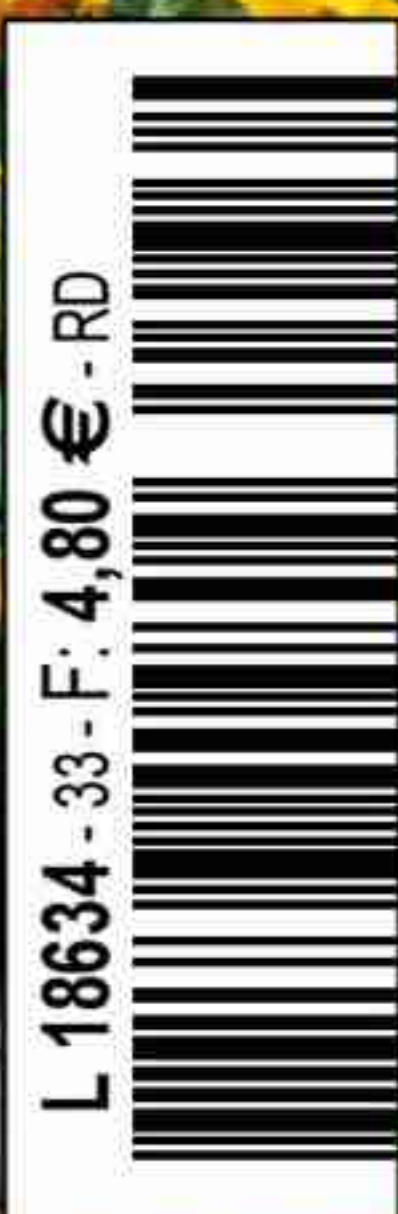


**Réussir un
beau sous-bois**

Festival de vivaces

Des fleurs colorées,
faciles et résistantes

Premiers
légumes au
potager



N° 33 - Trimestriel - Mars - Avril - Mai 2022 - BEL : 5,00€

MAGAZINES, JOURNAUX, CARNETS, ENVELOPPES...

LES INFORMATIONS CLÉS SUR LE PAPIER

Créé il y a plus de 2 200 ans, le support papier fait partie de notre quotidien. Pourtant il n'est pas certain qu'on le connaisse si bien. Voici 5 informations clés à savoir sur le papier.

1. ON NE DÉTRUIT PAS LES FORÊTS POUR FABRIQUER DU PAPIER

En France, on utilise majoritairement des chutes de production de scieries ou des déchets de bois issus de l'entretien des forêts dont la gestion durable préserve notamment la biodiversité.



90%
des papiers proviennent
de ressources durables

2. LES PAPIERS SONT DE PLUS EN PLUS ÉCOLOGIQUES

Les entreprises innovent pour réduire l'impact des papiers sur l'environnement. Par exemple, en utilisant des encres et des colles qui s'éliminent facilement lors du recyclage.



54%
des papiers
sont
éco-conçus

3. LE PAPIER RECYCLÉ EST DE BONNE QUALITÉ

Grâce aux progrès réalisés, on peut aujourd'hui acheter des produits d'écriture à usage courant de qualité : blocs-notes, carnets, cahiers, ramettes de papier... On peut même avoir des feuilles blanches ou encore avec des textures brillantes.



TRIER,
C'EST
DONNER
UNE NOUVELLE
VIE À NOS
PAPIERS

4. LES MULTIPLES DÉBOUCHÉS DU PAPIER RECYCLÉ

La pâte à papier recyclée peut servir aussi dans la fabrication de produits d'hygiène (essuie-tout, papier-toilette,...), d'emballages et même de produits isolants pour les habitations.



5. TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT

Journaux, papiers brouillon, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes à fenêtre, prospectus... et pour cela, il suffit de les trier.

57%
c'est le taux de recyclage
des papiers en 2019



Festival de fleurs vivaces

P.16

Édité par Entreprendre (Lafont presse) :
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 -
92772 Boulogne-Billancourt Cedex
www.lafontpresse.fr - Tél. : 01 46 10 21 21

Directeur de la publication et de la rédaction :
Robert Lafont
robert.lafont@lafontpresse.fr

Secrétaire générale des rédactions :
Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 21 21
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr

RÉDACTION
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 46 10 21 21 - Fax : 01 46 10 21 22
Rédaction : Jean-François Weiss, Michel Martin, Virginie Desplantes, Robert Gilbert, Isabelle Goubier et les rédactions de Lafont presse.

ADMINISTRATION
Directeur comptable : Didier Delignou
didier.delignou@lafontpresse.fr
Comptables :
Mélanie Dubuget - Tél. : 01 46 10 21 28
melanie.dubuget@lafontpresse.fr
Alizée Dufraisse - Tél. : 01 46 10 21 03
alizée.dufraisse@lafontpresse.fr

PUBLICITÉ & PARTENARIATS
Directeur : Éric Roquebert - Tél. : 01 46 10 21 06
eric.roquebert@lafontpresse.fr
Chef de pub : Francis Dominguez - Tél. : 06 98 99 89 32
francis.dominguez@lafontpresse.fr

FABRICATION :
Impression : Roto Champagne (52 - Chaumont)
Communication environnementale : Origine du papier : Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100% - Ce magazine est imprimé sur du papier porteur de l'Ecolabel Européen sous le numéro : DE/011/010 - Eutrophisation : P.Tot 0.001 Kg/t.

DIFFUSION PRESSE
Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 22 22
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr
Distribution : MLP

ABONNEMENTS
Hanane Rahmani
abonnement@lafontpresse.fr

JARDINER est édité par Entreprendre S.A au capital de 246 617 286 -
RCS NANTERRE 403 216 617 SIRET : 403 216 617 000 23 NAF : 5814Z
SA 53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex
Tél. : 01 46 10 21 21

Toute reproduction, même partielle, des articles et iconographies publiés dans JARDINER sans l'accord écrit de la société éditrice est interdite, conformément à la loi du 11 mars 1957 sur la propriété littéraire et artistique. La rédaction ne retourne pas les documents et n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes et photos qui lui ont été adressés pour appréciation. N° de commission paritaire : en cours - N°ISSN : 2267-1161. Dépôt légal à parution.

Avertissement : L'éditeur se réserve la possibilité de republier certaines enquêtes ou reportages des titres Lafont presse

LES MAGAZINES DÉCOUVERTES Lafont presse

À lire sur lafontpresse.fr

Economie : Entreprendre, Création d'entreprise magazine, Manager & réussir, Placements, C'est votre argent !, Spécial Argent, Business event, Nouvel agriculteur. **People :** Journal de France, Intimité, Intimité Dimanche, Spécial Dernière, Secrets de stars, Spécial People, Paris confidences, Célébrité magazine, Confidences magazine, Dossier enquêtes, Enquêtes magazine, Crimes magazine, Histoires vérité, Souvenirs Souvenirs, Numéro Spécial, Collection, Album, Johnny magazine, Johnny actualité, Reines & Rois, Royauté, Gotha magazine. **Auto :** L'essentiel de l'Auto, Automobile revue, Auto magazine, Pratique Auto, Spécial Auto, Spécial Auto vert, Automobile verte, Auto Souvenir, Youngcars, Tracteurs magazine, Le magazine de l'aviation, L'essentiel du Drone. **Sport :** Le Foot, Le Foot Paris magazine, Le Foot Lyon magazine, Le Foot Marseille, Le Foot magazine, Rugby magazine, France Basket, Handball magazine, Tennis revue, Le Sport, Le Sport Vêlo, Cyclisme magazine, Auto sport magazine, Féminin Footing. **Féminin :** Féminin Psycho, L'essentiel de la Psycho, Santé revue, Santé Info, Féminin Santé, Pratique Santé magazine, Dossier santé, Santé revue Seniors, Féminin senior santé, Nutrition magazine, Santé guide, 365 jours femme, Le magazine des femmes, Votre beauté, Journal de France Mode. **Maison-Déco :** Maison Décoration, Maison déco jardin, Maison campagne & jardin, L'essentiel de la Déco, Spécial Déco, Architecture & Décoration, Faire soi-même, Jardinier, Info Jardin, Plaisir du jardin, Potager pratique, Potager bio de saison. **Centres d'intérêts :** Spécial Chats, Spécial Chiens, Féminin pratique, Questions & astuces, Les dossiers pratiques, Stop Arnaques, Pêche magazine, Chasse magazine, France Patrimoine, Spécial France, Spécial Reportages, Spécial Seniors, Féminin Senior, Senior loisirs. **Cuisine :** Cuisine revue, Cuisine magazine. **Cuisine :** Cuisine revue, Cuisine magazine. **Information-Culture :** Science magazine, L'essentiel de la Science, La revue de la Science, Science du monde, Question de Philo, L'événement magazine, Le journal, Globe, Info Femme, Biographie magazine, Grands Hommes, Spécial Histoire, Histoire française, Histoire de Versailles, Napoléon magazine, De Gaulle magazine, Le magazine des arts.

INVESTIR EN BOURSE

Entreprendre (Lafont presse), groupe indépendant éditeur de 60 magazines publiés en kiosques, est coté sur Euronext Paris (code ALENR). Participez à son développement.

www.lafontpresse.fr

LE QUOTIDIEN DU SPORT Lafont presse TV seniors

Calendrier

4 Que faire au jardin en hiver

Pratique

10 Quel pot pour quelle plante ?
Comment bien choisir

Dossier

12 De la couleur en hiver ?
C'est possible !

15 Nos coups de cœur

Guide

16 Les plantes vivaces : incontournables
dans les jardins d'aujourd'hui

Dossier

23 Pour un jardin sans arrosage

Astuces

26 10 légumes pour le potager
du débutant

28 10 erreurs du jardinier débutant

Astuces de jardinier

32 Que faire au jardin en hiver ?

Pratique

34 Comment bien choisir vos
plantes aquatiques

Astuces

36 L'ortie, un trésor de bienfaits

Dossier

38 Jardins partagés, une nouvelle
façon de jardiner

Légumes en vedette

42 Gingembre

44 Petit épeautre

Fiches pratiques

46 Les fleurs en hiver

50 Les fruits

Spécial roses et rosiers

52 C'est le moment de planter

Plantation

58 Mini budget pour maxi économies

Aménager un sous-bois

62 Réussir un beau jardin forestier



Potager pratique
est disponible chez votre
marchand de journaux
ou sur www.lafontpresse.fr

LE PROCHAIN JARDINER
PARAIT LE 18 MAI 2022

ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon dument rempli à Lafont presse
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

jardiner

OUI, je m'abonne à JARDINER (papier + numérique)
et je reçois chez moi 10 numéros dont 2 n° gratuits au prix de 38€ au lieu de 48€

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : Date de naissance :
Courriel :

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Lafont presse
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

par carte Bancaire visa

N° :

expire fin

cryptogramme (les trois derniers chiffres au dos de votre carte)

Tarif DOM TOM et étranger : + 2€ par revue servie

Signature :

Conformément à la loi "informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin vert - CS 20056 - 92772 Boulogne Billancourt Cedex.

Abonnez-vous sur www.lafontpresse.fr

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN DÉCEMBRE !**

C'est le mois de décembre, bientôt, Noël pointera le bout de son nez. Le froid est tombé, et bientôt, votre jardin sera habillé d'un joli manteau de givre, peut-être même de neige. Il est temps de retrousser vos manches !



Prenez soin de votre pelouse !

Avec l'arrivée des premières gelées, ce n'est pas vraiment le moment d'espérer quoi que ce soit de votre pelouse. En revanche, vous pouvez l'entretenir et la bichonner pour qu'elle soit resplendissante au printemps. Pour cela, pensez à enlever les feuilles mortes, et évitez de marcher sur la pelouse en cas de gel, ou de neige.



Il est temps de... planter !

On n'y pense pas toujours, mais le mois de décembre est parfait pour installer vos futurs arbres.

Les arbres d'ornement ou fruitiers :

En effet, en les mettant en terre à cette période, les racines ont tout l'hiver pour adhérer à la terre. Malin, non ? Ainsi, elles repousseront plus rapidement au printemps. Pour ce faire, faites un trou de plantation de 1 m de diamètre et de 80 cm de profondeur. Puis, mélangez la terre avec du compost ou du terreau.

Les houx : C'est au cours de ce mois de l'année que vous distinguerez le mieux les femelles, dont les branches seront recouvertes de baies. Ainsi, vous devrez en planter un de chaque pour obtenir de belles branches recouvertes de fruits.





C'est le moment parfait pour... tailler !

Les grands arbres : on sait, il fait froid... Mais avec une bonne paire de bottes fourrées et un bonnet, vous serez parfaitement équipé pour élaguer les arbres, et aérer leur silhouette, afin de leur offrir une jolie ligne.

Côté hivernage

Protégez vos plantes qui ne sont pas résistantes ! Comment ? À l'aide d'un voile d'hivernage, mais aussi en rassemblant des feuilles tout autour.

- Si vous avez un palmier, n'oubliez pas de le protéger pour que son cœur ne se retrouve pas glacé.
- Paillez le pied de vos plantes que vous savez fragiles, et qui sont installées en pleine terre avec des feuilles mortes ou de la paille.
- Coupez les robinets extérieurs : il est grand temps de vidanger les tuyaux non isolés pour éviter que ces derniers ne s'abîment avec le gel.

Pensez à réaliser une analyse de votre sol

C'est le moment parfait. De cette manière, vous saurez avec précision de quelle nature est votre sol et si votre terre est plutôt du genre acide, ou calcaire. Et vous saurez ainsi à quoi vous en tenir pour le printemps et l'été.



Et aussi...

- Faites du nettoyage : en ramassant les feuilles qui sont tombées, sans les jeter à la poubelle. Déposez-les sur le compost ou sur les parcelles vides du potager.
- Fertilisez le pied des arbres. Étalez les feuilles mortes, mais aussi les tontes de gazon. Grâce aux vers de terre, les matériaux vont se décomposer et s'incorporer dans le sol, pour lui apporter un maximum de nutriments.
- Placez de la cendre, provenant par exemple de votre cheminée, dans vos massifs. Une astuce étonnante, mais pourtant, les cendres sont riches en potasse et en oligoéléments ! De quoi donner un excellent coup de fouet à vos plantes.
- Créez un point pour les oiseaux dans votre jardin en apportant de la nourriture, de l'eau et un nichoir. Avec des boules de graisse et un point d'eau, ils seront nombreux à venir se laver et se nourrir. Un charmant spectacle !

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN JANVIER !**

Vous devez vous en douter : le mois de janvier n'est pas toujours le mois idéal pour prendre soin de votre extérieur, et faire du jardinage. Gelées, vent, brouillard, neige... Le « mauvais temps » s'accroît, et la végétation est au repos.



C'est comme si on avait appuyé sur "stop" : la nature semble reprendre ses droits, dont celui de se reposer ! Pourquoi ne pas profiter du temps que vous passez au jardin, pour réfléchir. À l'aménagement et aux nouveaux projets qui viendront bientôt magnifier votre jardin ? Un feu crépitant, un chocolat chaud, vous à votre bureau, un crayon à papier et une feuille blanche à la main... PS : devant Youtube à regarder des tutos, ou sur Pinterest à chercher des inspirations, ça marche aussi.

PRÉPARER LES SOLS, PLANTER ET SEMER

- Protégez vos poireaux : utilisez une couche de paille ou de feuille mortes.
- Préparez un labour, en intégrant de la fumure dans votre sol.
- Préparez les tranchées qui, dès le printemps, accueilleront les asperges.
- Vérifiez les dates de péremption. Parfois, on l'oublie mais les graines elles aussi sont périssables.
- Arrachez les arbres morts, et plantez-en de nouveaux, qui seront parfaitement en forme pour renaître dès les retours des beaux jours.
- Protégez les vivaces du gel qui s'impose de plus en plus. Pour cela, supprimez les fleurs, mais aussi, les tiges qui vous semblent desséchées, puis protégez le tout avec un voile.



ET MON SAPIN ALORS ?

Noël est fini, si vous avez acheté un sapin Nordmann, et que vous voulez le faire repartir, en lui trouvant une place dans votre jardin, il faut agir très rapidement !



Concernant les arbres, arbustes et rosiers

Il est temps de :
Planter des rosiers.
Des haies
D'installer des brise-vents.
De transplanter les arbres et arbustes
qui sont, d'après vous, mal placés.

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN FÉVRIER !**

Février, c'est le mois des vacances au ski, de la Saint Valentin, mais aussi, des crêpes. Mais pas que ! Si on sent que le printemps approche à grand pas, le froid est toujours là. Pourtant, si vous observez bien la nature, vous constaterez qu'un changement est, doucement, en train de s'opérer...



On enfile ses bottes, et on continue les travaux d'entretien

Ne perdez pas de vue votre objectif : un jardin sublime dès le printemps. Pour cela, il faut continuer vos travaux d'entretien. Il faut pailler, booster, désherber... Et planter ! N'oubliez pas que le travail que vous ferez ce mois-ci, va payer dans les mois suivants, en vous apportant un superbe jardin.

Paillage et protections

Février est le dernier mois de l'hiver. Le soleil commence timidement à pointer le bout de son nez, mais l'ensoleillement est en général de plus en plus présent. Pourtant, les gros coups de froid sont toujours là. Surtout, maintenez le paillage déjà en place, mais n'en ajoutez pas si le sol est gelé, au risque d'obtenir l'effet inverse. En effet, en cas de gel, vous allez emprisonner le froid dans le sol ! En revanche, dès que vous sentez la météo « plus clémente », vous pourrez écarter les protections des plantes qui vous semblent les plus fragiles.





Continuez à enrichir votre sol

Il est en grand temps d'optimiser tous les bienfaits de la nature, pour votre sol. Ainsi, pour qu'il reste en pleine forme et rayonne au printemps, nous vous conseillons de continuer à l'enrichir avec du fumier, du compost, ou encore avec un engrais vert qui pourra nourrir votre terre en profondeur et la décompacter.

On désherbe, encore et toujours !

Et oui, les mauvaises herbes sont tenaces. Vous avez déjà fait le job le mois dernier, mais vous avez l'impression qu'il faut déjà tout recommencer ? C'est normal. Bon courage !



Premiers semis, premières plantations

Bientôt, vous pourrez faire de belles récoltes. Et si le temps se radoucit à l'approche du mois de mars, vous pouvez parfaitement commencer à planter les premières plantes aromatiques de l'année (menthe, ciboulette), les plantes à tisane (camomille) et l'oseille.

QUEL POT POUR QUEL PLANTE ? COMMENT BIEN CHOISIR !

Votre pot n'a pas pour seule fonction de contenir votre plante. Il se doit aussi de la protéger des agressions et d'être résistant ! Il doit pouvoir accueillir ses racines, pour qu'elle ait assez de place pour se développer, mais aussi, être esthétique, bien sûr. Voici quelques conseils pour ne pas vous tromper.

Un bon drainage : la base

Un pot ne doit pas être trop grand, mais il ne doit pas être trop petit non plus. S'il est à l'extérieur, il doit avoir un bon drainage. C'est pourquoi vous devez absolument vérifier qu'il soit percé de petits trous ! Si ce n'est pas le cas, et que vous tenez absolument à ce pot, il va vous falloir les réaliser vous-même. Pas de panique, ce n'est pas sorcier : il vous suffit d'utiliser une perceuse pour y arriver !

Prenez en compte la taille, le poids

Toutes les plantes ne peuvent pas avoir le même pot : vous allez devoir composer avec la taille de votre végétal, et vous renseigner au préalable sur internet, ou dans une jardinerie, pour trouver le pot adapté. Attention : ils peuvent aussi se renverser facilement. Voilà pourquoi il faut un modèle plutôt haut, et étroit, surtout si vous vivez dans une région venteuse.

Quand changer de pot ?

Il arrive un moment où votre « petite plante » a grandi, et où elle a besoin d'un espace plus important. En général, cela arrive quelques semaines après son achat. Si vous êtes vigilant (et vous le devez), vous le remarquerez assez tôt : les racines commencent à sortir par les petits trous ! Quand cela se produit, il est grand temps de choisir un pot de 5 à 10 cm plus grand que le diamètre de votre ancien contenant. Et si votre plante continue à se développer, il faudra recommencer l'opération tous les 2 ans.

Les pots de 15 à 25 cm : plutôt pour les plantes rampantes et à fleurs basses, supportant la sécheresse (succulentes, pourpiers, joubarbes...) ainsi que les petits bulbes de printemps.

Les pots de 25 à 50 cm : vous pouvez les choisir pour les bulbes plus importants, les petits arbustes et les vivaces rampantes ou dressées ainsi que les graminées.

Les pots de 50 cm à 1 m : eux, sont parfaits pour de gros arbustes ou de petits arbres.





La forme est-elle importante ?

Oui, elle est même cruciale concernant l'entretien de vos plantes. En effet, notez que même si elles sont très jolies, les jarres rendent le repotage impossible, au risque d'endommager les racines. Idem pour les pots à cols rétrécis. Pensez aussi que si vous vivez dans une région venteuse, une base trop étroite risque de rendre votre pot instable.

Et les pots avec réserve d'eau, alors ?

Concernant l'intérieur de votre pot, vous pouvez choisir ceux disposants d'une réserve d'eau ! Mais dans ce cas, il faut savoir gérer la quantité que vous donnerez à votre plante. Il faut que ce soit suffisant, mais il ne faut pas la noyer non plus.

Côté matériaux

La terre cuite a ses avantages et ses inconvénients. Si elle permet de laisser respirer les racines, séchant entre chaque arrosage, elle dose plus facilement l'apport en eau. En revanche, quand vient l'été, elle s'évapore plus facilement. Le plastique, lui, conserve la fraîcheur et l'arrosage sera ainsi moins fréquent. Il est en outre plus facile à déplacer, et donc plus pratique pour les pots de grande taille.



Choisissez les bons arbustes

Il n'y a pas que les pétales de fleurs qui apportent de la couleur aux jardins et aux extérieurs. Certes, des roses flamboyantes ou de jolies tulipes sont parfaites pour égayer votre jardin, mais quand l'hiver est installé, vous pouvez miser sur d'autres atouts pour colorer vos extérieurs. Il existe de nombreux arbustes, dotés de troncs colorés, qui sauront parfaitement doper votre moral lorsque vous jetterez un coup d'œil par votre fenêtre : les cornouillers, les arbustes à baies, les sorbiers... seront parfaits pour faire le job !



DE LA COULEUR EN HIVER ? C'EST POSSIBLE !

Vous trouvez l'hiver triste, que ce soit au niveau du temps, ou par rapport à votre jardin qui a perdu de sa couleur ? Mais savez-vous qu'il est parfaitement possible d'inverser la tendance, en apportant de la couleur à votre jardin, même quand les températures sont en chute libre et que le froid a pointé le bout de son nez ? Voici quelques conseils pour y arriver.

Vive les fleurs en pot, ou en terre

Le saviez-vous ? Les fleurs ne s'épanouissent pas qu'au printemps. En effet, elles sont nombreuses à donner le meilleur de leurs couleurs en hiver ! Nous pensons au mimosa, qui offre de magnifiques bouquets de fleurs jaunes qui supportent très bien les climats les plus froids. Mais ce n'est pas le seul ! Le forsythia blanc, lui, est fabuleux : dès février, il se couvre de ravissantes petites fleurs blanches. Sinon, vous pouvez aussi opter pour les traditionnels perce-neige, aussi appelés roses de Noël, qui vont elles aussi trouver une place idéale dans votre jardin et lui apporter un brin de soleil.

L'exotisme en hiver ? On dit oui !

Que ce soit le bambou, le cognassier du Japon ou encore le lilas des Indes, toutes ces plantations sont de véritables invitations à l'évasion, au soleil, au voyage. Et ce qui est génial avec chacune d'entre elles, c'est que contrairement aux idées reçues, elles sont toutes résistantes au froid !





On adopte les plantes grimpantes

Elles sont l'option idéale, en raison de leur floraison qui se produit de novembre à janvier. Parfaites pour réchauffer l'atmosphère, elles vont apporter à votre extérieur de la couleur, même lorsqu'il fera froid ou nuageux. Si vous choisissez la clématite de Noël, elle vous apportera de somptueuses couleurs chatoyantes, allant du rose au pourpre. Quant au jasmin d'hiver, ses trompettes jaunes sauront apporter un vent de gaieté toute l'année, vous redonnant un coup de fouet lors des moments de cafard, souvent nombreux durant l'hiver.

Dans la catégorie : je crains le froid, mais pas trop

Les cyclamens de Perse, les mimosas... Ils peuvent survivre même avec des températures proches de 0 °C. Seulement, il vous faudra les rentrer la nuit quand il gèle.





NOS COUPS DE CŒUR

Ce n'est pas parce que c'est l'hiver que les plantes à fleurs n'existent pas. Chassez cette vilaine idée reçue de vos pensées ! Les orchidées, les amaryllis et les poinsettias pourront apporter de la gaieté et de la couleur jusqu'au porche de votre maison.



Les vivaces sont celles qui s'opposent aux plantes dites "ligneuses". Elles ne forment pas de bois contrairement aux arbres et arbustes. Cela signifie donc qu'elles repoussent de la base et ne bourgeonnent pas sur les rameaux. En outre, la durée de vie de la plupart d'entre-elles est plus longue, de l'ordre de plusieurs années.

Les plantes vivaces

Elles sont
incontournables
dans les jardins
d'aujourd'hui.



Les vivaces apportent la diversité dans un jardin. Par leur hauteur qui peut varier de quelques centimètres à plusieurs mètres. Par leurs formes, leurs couleurs et la qualité de leur feuillage, elles participent par leur superbe floraison à l'habillage des massifs par exemple. Le jardinier doit bien connaître leurs exigences naturelles avant de les utiliser car certaines s'adaptent à des conditions humides, d'autres à un milieu sec. Certaines préfèrent le bon ensoleillement. D'autres aiment l'ombre ou la mi-ombre. De ce fait, leur place dans un jardin doit être bien étudiée : recoin ou plein air...

Pour agrémenter votre jardin, optez pour les plantes vivaces, elles réapparaîtront d'une année à l'autre. Graminées, asters, géraniums vivaces, agapanthes,... Elles seront là pour créer l'univers propre à votre jardin.



La culture des vivaces

Pour prolonger leur floraison, il faut couper les fleurs fanées de façon régulière et surtout trouver un moyen de les repérer, et les distinguer, afin de ne pas les oublier en hiver.

Il faut savoir que la souche de la vivace demeure en terre même en automne et en hiver. Contrairement à une plante annuelle ou bisannuelle, qui franchit l'hiver sans problème et se multiplie sous forme de graines. D'années en années, la souche des vivaces prend de l'importance. En cas de floraison moins abondante que d'habitude, il ne faut pas hésiter à diviser la souche la coupant en plusieurs morceaux, avant de replanter ceux-ci dans l'espace qui lui convient le mieux.

Comme on l'a vu plus haut, les vivaces tiennent longtemps et c'est un avantage pour maintenir l'aspect et l'ambiance de votre jardin. Ce qui donnera une continuité à l'univers de votre jardin.

Il faut toujours choisir des plantes adaptées aux conditions climatiques, à la particularité du sol où elles vont pousser et à l'exposition de votre jardin. C'est, pour vos massifs et décors, la garantie d'une vie plus longue.

Voici quelques conseils à suivre

- La plantation des vivaces a lieu soit à l'automne soit au printemps
- Sachant que vos plantes n'atteignent l'âge adulte qu'au bout de deux ans, il ne faut pas hésiter à leur garantir un espace suffisant
- Leur arrosage se fait en deux temps. Il faut qu'il soit régulier les trois premières années. Après, il sera plus épisodique - surtout en été lors des grandes chaleurs - car elles repoussent naturellement.
- Rajouter du compost à leurs pieds une fois par an et au début du printemps (mars-avril).
- En automne, coupez les fleurs fanées, rabattez le feuillage flétri et jauni au niveau de la terre avant de nettoyer le sol au printemps pour encourager un nouveau départ.





L'emplacement des différentes plantes vivaces

Ne vous inquiétez pas, dans votre jardin il y a toujours une place destinée à une variété de plante vivace.

Exemples

- Pour fleurir un muret de pierres les Alysses, les Arabis et Aubriètes sont les plantes que vous choisirez, car elles offrent une grande quantité de fleurs et de belles couleurs au soleil.
- Dans une partie moins ensoleillée et plus humide, dans les anfractuosités, vous pouvez installer diverses variétés de fougères.
- Si vous voulez réussir une allée fleurie, préférez les Penstémons, les coréopsis, géraniums, ou de la lavande odorante.
- Dans un espace rocailleux et exposé au soleil, les Sedums, Érigérons, Anthémis apporteront couleur et luminosité.
- Pour les massifs et les plates bandes, pensez à planter Phlox, Sauges, Pivoines, Delphiniums, Marguerites, Asters, Monardes, Centaurées.
- A contrario, pour occuper une partie plus ombragée, il n'y a rien de mieux que les Heuchères, Hostas et Hellébores...





La vivace perd ses feuilles et ses tiges à l'automne, mais repousse au printemps suivant grâce à ses racines qui tiennent plusieurs années.





Une fois plantées, pas besoin de s'en
préoccuper pendant 3 ou 4 ans au moins.
Les touffes grossissent, limitant la
prolifération des mauvaises herbes.





Le jardin sec est un jardin économe en eau. Mais attention, il ne convient pas à tous les sols ni à tous les climats.

Pourquoi faire un jardin sec?

Pour ne pas consommer d'eau. C'est une démarche moderne de jardinage, dans laquelle on essaie de limiter les intrants comme l'eau ou les engrais. Il est très facile de réaliser un jardin écologique à partir d'un jardin sec.

Par où commencer son jardin sec?

Tout d'abord, il faut planter à l'automne, en début de période humide. Si le sol n'est pas assez drainé, il faut ajouter du sable et des cailloux afin que les plantes retrouvent un environnement proche de leurs conditions d'origine. Ensuite vient l'étape du choix des plantes. Il ne faut pas se laisser enthousiasmer par une grosse et jolie plante, qui a sans doute été forcée à l'engrais. Mieux vaut choisir des plantes petites, touffues et compactes, qui s'ancreront plus facilement dans leur nouveau sol. Il faut prendre le temps de choisir des plantes adaptées au climat et au sol de sa région, et s'assurer de leur résistance au froid si l'on est en région froide.

Justement, où peut-on se renseigner sur les jardins secs?

Sur le site jardin-sec.com, par exemple. Dans la rubrique « Photothèque » puis « Scènes de jardins secs », on peut visualiser de nombreuses plantes, choisir celles qui nous plaisent à l'œil puis aller voir dans les descriptions du catalogue si elles conviennent à notre zone climatique. Vous pouvez aussi avoir plus d'information dans le livre, « Pour un jardin sans arrosage » d'Olivier Filippi, Actes Sud, qui donne une foule d'informations. Et pour ceux qui ne souhaitent pas réaliser leur jardin sec eux-mêmes, ils peuvent s'adresser à des paysagistes professionnels spécialisés en jardins secs en faisant une recherche sur internet.





Ce n'est pas un effet de mode ou un caprice mais une réalité climatique dont tout le monde doit tenir compte aujourd'hui. Il y a moins d'eau sur la planète. Il est donc important lorsqu'on aménage son jardin d'opter pour des plantes "chameaux", moins gourmandes en eau.

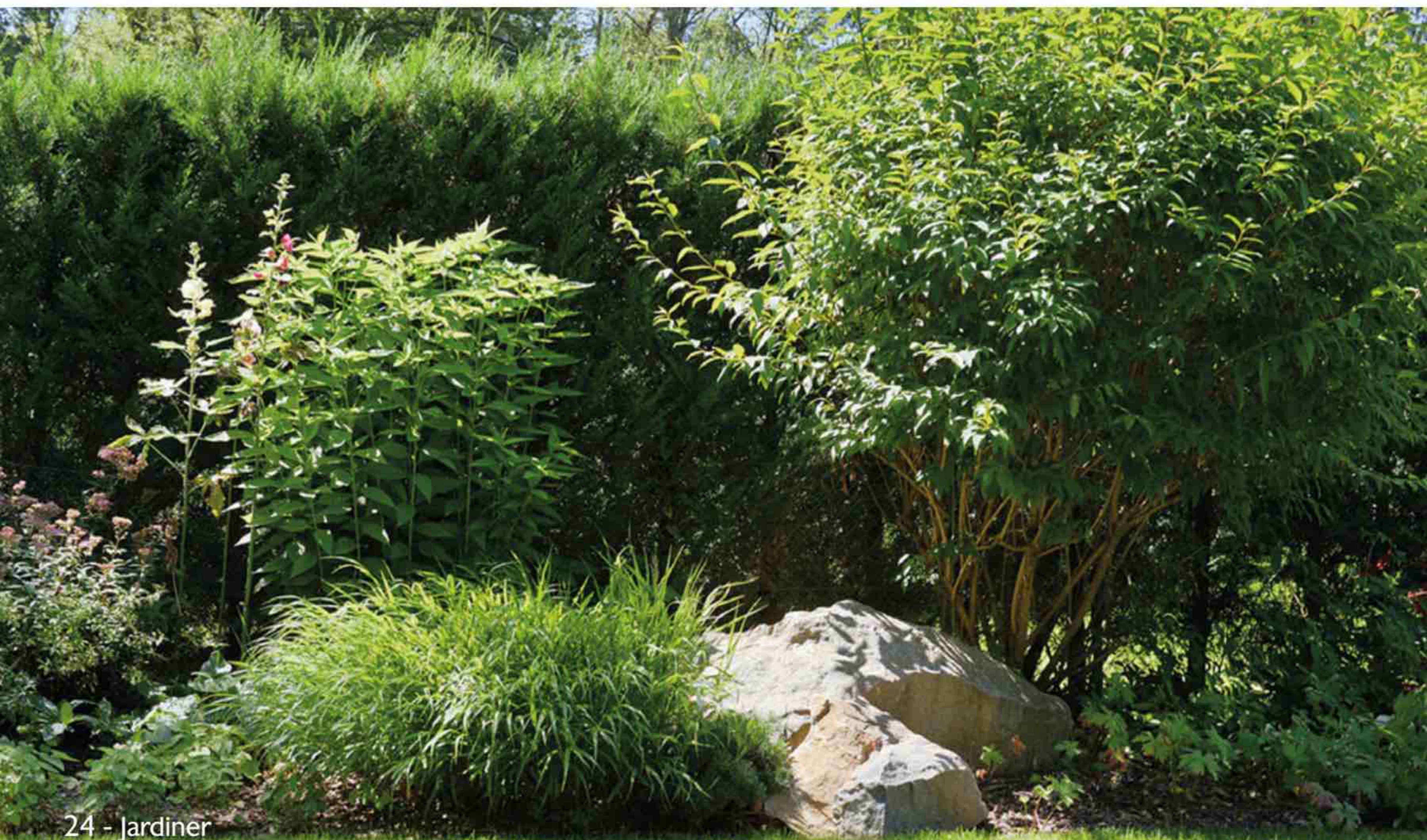
Pour un jardin sans arrosage

Où peut-on créer un jardin sec?

Ce que les spécialistes ont tendance à appeler le jardin sec que l'on trouve surtout sur le pourtour méditerranéen. Il peut être installé également dans d'autres régions, sur la Côte Atlantique, en Bretagne et même en région parisienne. Cependant, ce type de jardin doit être installé sur des terres sablonneuses, caillouteuses ou même des rochers.



Pour avoir un jardin sec (qu'on arrose peu ou pas), commencez par choisir des plantes résistantes à la sécheresse.





Comment procéder?

En tenant compte de certains paramètres et conditions. L'automne est la période la plus favorable, juste avant le début des grandes pluies. Pour être bien drainé, le terrain devra avoir un volume de sable et de cailloux suffisant. Le drainage bien réalisé, on fait le choix d'y planter de petites plantes touffues et compactes qui s'adapteront beaucoup plus rapidement au sol. Ces choix se baseront également sur les qualités de résistance de celles-ci au froid ou la chaleur selon la région bien sûr.

Elles fleurissent au printemps, font la sieste pendant l'été et peuvent refleurir en automne.



10 légumes pour le potager du débutant

Quel plaisir de jardiner. Mais que planter lorsqu'on y connaît rien ? Voici une sélection de 10 légumes. Si vous suivez nos conseils, vous devriez rapidement savourer tomates, radis, courgettes de votre propre production ce qui ne manquera sûrement pas d'épater vos proches.



La laitue

Il en existe plusieurs variétés : **LES LAITUES À COUPER** : on récolte les feuilles en les coupants. Elles ont l'avantage d'offrir des récoltes multiples et abondantes.

LES LAITUES POMMÉES : C'est la salade plus « traditionnelle » en forme de boule. Vous pouvez semer vous-même ou bien acheter des plants en jardinerie. La laitue pousse assez rapidement et vous pouvez la récolter au fur et à mesure de vos besoins. Évitez les emplacements trop ensoleillés, elles tolèrent parfaitement l'ombre, alors profitez-en pour vos jardins mal exposés.

Les radis

Ils offrent l'avantage de sortir rapidement de terre et les premiers au printemps ! Ils sont faciles à planter puisqu'il suffit de placer quelques graines en terre et de voir les premiers résultats à peine quatre semaines plus tard. Mais attention, même si on est dans la configuration d'un jardin plutôt sec, le radis aime l'eau. Ne semez pas trop dense, cela vous évitera la fastidieuse opération de l'éclaircissage.



La courgette

À l'image de la ciboulette, la courgette n'est pas avare en production. Il suffit de la planter, de l'arroser avec régularité et elle saura vous récompenser en remplissant vos cageots sans compter. Il existe deux grandes catégories : les coureuses et les sédentaires. Il existe différents coloris de courgettes, les jaunes sont les plus originales, la courgette de Nice en plus d'être délicieuse est facile à cultiver et tombe rarement malade.



La ciboulette

Sa vitalité et sa générosité sont extraordinaires. Un plan piqué peut tenir le coup plusieurs années d'affilée. Il n'est pas nécessaire de la replanter chaque printemps. Lorsque les fleurs commencent à se former, coupez toute la touffe très courte. De nouvelles pousses toutes tendres vont rapidement refaire leur apparition.



Les haricots

C'est l'un des légumes les plus faciles à cultiver, à entretenir et à cueillir. Petit défaut, le haricot peut craindre le froid comme la sécheresse. Il existe les haricots à rame et les haricots nains dont la longueur n'excède pas les 60 centimètres. Les haricots ne présentent pas de réelles difficultés. Deux sortes existent :

LES HARICOTS À RAME : C'est la variété que je préconise au potager en carrés, puisque pour avoir un meilleur rendement il faut utiliser les 3 dimensions. La seule contrainte supplémentaire est qu'il est nécessaire d'installer des tuteurs (tipis, perches, bambous...).

LES HARICOTS NAINS : Qui ne dépassent pas les 60 cm et de fait n'ont besoin d'aucun aménagement spécifique. Les rares ennemis du haricot sont le froid (le sol doit être à une quinzaine de degrés pour un semis réussi), et la sécheresse prolongée.

Les épinards

Il faut être honnête et reconnaître que ce légume ne bénéficie pas d'une belle cote chez les jeunes consommateurs, même si les spécialistes lui reconnaissent de grandes qualités nutritionnelles. Sur le plan technique de la culture, ce légume est facile. Il suffit de le semer en rangées au printemps et de bien l'arroser. Il n'apprécie pas trop de rester au sec trop longtemps.



Les petits-pois

Sa culture ressemble fort à celle des haricots avec les mêmes dénominations : haricots nains et haricots à rame, les mêmes techniques avec tuteur ou pas. À noter qu'il existe une autre variété nommée pois-mange-tout qui est consommable avec sa gousse. L'avantage du pois est qu'il n'est pas trop frileux et peut-être semé dès février / mars pour une récolte en mai/juin.



L'échalote

Il n'y a pas plus simple à cultiver. Pour réussir sa plantation, il faut se procurer des caïeux (ou bulbes) et les enterrer au début de l'automne sous deux ou trois cm de terre, la pointe dirigée vers le haut. Ce légume ne nécessite aucun arrosage et est idéal pour un jardin sec. La récolte a lieu au début de l'été. Dans la foulée, il faudra stocker les échalotes et les laisser sécher. Au printemps suivant vous observerez de belles tiges vertes sortir de terre, supprimez alors toutes les mauvaises herbes qui risqueraient de faire concurrence à l'échalote. En juin / juillet vous pourrez de nouveau récolter et faire sécher.



Le basilic

Cette plante aromatique, très appréciée à tout à fait sa place au potager. Le basilic existe de toutes les formes et de toutes les couleurs : vert, pourpre, géant, fin... choisissez votre (ou vos) variété favorite ; semez quelques graines au chaud au mois de mars et vous pourrez, à partir de mai, les repiquer au potager. Dans l'assiette comme au jardin il fait très bon ménage avec les tomates, alors ne les plantez pas trop loin les uns des autres. L'une des caractéristiques intéressantes du basilic, est que plus vous le récoltez, plus il pousse. Donc, sans vous priver, mettez-en dans toutes vos préparations.



La tomate (cerise)

Parce qu'elle ne supporte pas le froid, et encore moins le gel, la tomate est à planter au cœur du printemps, pas trop loin du début de l'été. Les spécialistes conseillent de disposer quelques feuilles d'orties au fond du trou au moment de la plantation car « cette astuce rendra la plante plus résistante aux maladies ». La plante a besoin d'une certaine discipline pour se développer. Pour cela, il faut supprimer les « gourmands » : les branches qui vont apparaître à l'intersection de deux tiges existantes. Bien arroser mais éviter de mouiller les feuilles car cela donnerait naissance à des champignons. Lorsque vous arrosez, ne mouillez jamais les feuilles, vous feriez un trop beau cadeau aux champignons et autres parasites souhaitant s'installer là.

10 erreurs du jardinier débutant

Que celui qui n'a pas eu d'échec en jardinant me jette la première pierre. C'est en se trompant que l'on devient un bon jardinier. Voici le top 10 des erreurs et échecs les plus fréquents pour le jardinier débutant... qu'il s'agisse de culture ou en pot en terre !



Arrosez avec modération lors de la plantation :)

Pas d'eau calcaire pour l'arrosage

L'eau du robinet peut être plus ou moins calcaire selon les régions. Dans ce cas, elle ne convient pas pour l'arrosage des plantes de terre de bruyère : camélias, azalées, rhododendrons, gardénia... l'eau avec le calcaire peut provoquer une chlorose. Préférer l'usage de l'eau de pluie ou de l'eau filtrée.

Faire la chasse à l'eau stagnante

Laisser de l'eau stagner dans la soucoupe ou le cache-pot est strictement interdit : les légumes aiment l'eau, mais ils connaissent leurs besoins et n'aiment pas les excès qui pourraient asphyxier les racines et entraîner leur pourrissement. Après un arrosage, il ne faut pas oublier de vider l'eau restante dans les soucoupes, coupelles ou cache-pots ! Donc, 30 minutes après un arrosage, videz consciencieusement celles-ci !

Promiscuité interdite

Les plantes n'apprécient pas forcément la promiscuité dans les jardins, les massifs ou les bordures. Une fois installées, les plantes s'étoffent plus vite qu'on ne le croit, elles peuvent être gênées dans leur croissance. Comme le veut la loi de la nature, les plantes les plus fortes vont dominer et affaiblir, voire anéantir les autres.



Quand sortir les plantes d'intérieur ?

Il ne faut pas se précipiter à le faire sous prétexte que le printemps s'est annoncé. Il faut attendre que les températures soient vraiment douces et commencer par placer la plante à l'ombre et dans un endroit abrité du vent. Le choc thermique peut être dévastateur surtout si celle-ci sort d'un intérieur chauffé. Attention aux froids nocturnes et aux brûlures du soleil le jour.

Attention au mélange des genres

Parce que les besoins en eau, ensoleillement etc. varient d'une plante à l'autre, il ne faut pas les mélanger dans un même espace. Il faut au contraire respecter les spécificités des plantes. Besoins différents en arrosage, nature du substrat ou exposition : toutes les plantes ne peuvent pas être cultivées ensemble. Au moment de composer vos jardinières, tenez compte des besoins de chacune et associez celles qui ont des exigences équivalentes (ce conseil vaut d'ailleurs aussi au jardin).



Respecter les dates de mise en terre

On ne peut pas planter quand on veut ou quand on est disponible. Il faut impérativement attendre que le temps se soit définitivement radouci pour le faire. Les coups de froid, gelées imprévues et exceptionnelles peuvent anéantir votre travail en une nuit ou deux. Le jardinier aguerri sait qu'il faut se méfier des fameux Saints de glace !

Il faut bien arroser après plantation

Il est important de servir à boire à la plante dès sa mise en terre car cela lui permet de bien tasser la terre au contact des racines. Et ce, même s'il pleut ! Il faudra poursuivre cet effort les semaines d'après. Car il faut aider la plante à s'enraciner jusqu'à ce qu'elle soit assez forte pour aller puiser elle-même l'eau en profondeurs.

Au potager, ne pas toujours planter la même chose au même endroit !

Ignorance, habitude, praticité... Certains jardiniers plantent au potager, année après année, toujours les mêmes légumes aux mêmes endroits. Ce n'est pas une bonne idée ! La rotation des cultures est importante : elle préserve le sol de l'épuisement et limite les risques de maladies ou de parasites.



Éviter le grand froid aux plantes frileuses

L'effet de mode peut faire faire des bêtises à l'apprenti jardinier. Les plantes frileuses tels de l'olivier, l'oranger, le fuchsia, l'eucalyptus et autres laurier-rose, passiflore, cordyline, mimosa, palmiers, bananiers... craignent les gelées. Avant de craquer, assurez-vous, que les hivers ne sont pas froids chez vous et que vous avez la possibilité de les hiverner à l'abri ou de les protéger correctement.

Rabattre le feuillage des bulbes déflouris

Pas touche aux bulbes déflouris sous prétexte que cela ne fait pas beau ! Si vous le faites, vous condamnez la floraison de vos bulbes l'année prochaine. Car ce sont les feuilles amochées qui permettent à la plante de reconstituer ses réserves en vue du printemps suivant. Attendez donc que le feuillage ait jauni et séché pour le supprimer.

Des magazines passion



ECONOMIE

- ☐ Entreprendre 12 n° 65 €
- ☐ Manager et réussir 10 n° 71 €
- ☐ Création d'entreprise mag. 10 n° 54 €
- ☐ Spécial Argent 12 n° 55 €
- ☐ C'est votre argent ! 10 n° 54 €
- ☐ Nouvel agriculteur 6 n° 119 €

PASSION

- ☐ Spécial Chats 10 n° 71 €
- ☐ Spécial chiens 10 n° 71 €
- ☐ Pêche magazine 10 n° 55 €
- ☐ Chasse magazine 10 n° 55 €
- ☐ France Patrimoine 8 n° 119 €

AUTO

- ☐ L'essentiel de l'auto 10 n° 39 €
- ☐ Automobile revue 10 n° 71 €
- ☐ Auto magazine 10 n° 15 €
- ☐ Automobile Verte 10 n° 71 €
- ☐ Auto Souvenir 10 n° 71 €
- ☐ Le magazine de l'aviation 10 n° 102 €
- ☐ L'essentiel du Drone 10 n° 78 €

CUISINE

- ☐ Cuisine revue 10 n° 31 €

CULTURE/INFORMATION

- ☐ Science Magazine 10 n° 47 €
- ☐ L'Essentiel de la science 10 n° 71 €
- ☐ La revue de la science 10 n° 71 €
- ☐ Question de Philo 10 n° 71 €
- ☐ L'Événement magazine 10 n° 54 €
- ☐ Spécial Histoire 10 n° 78 €
- ☐ Napoléon magazine 10 n° 100 €
- ☐ De Gaulle magazine 10 n° 100 €
- ☐ Magazine des Arts 10 n° 102 €

FEMININ SANTÉ PSYCHO

- ☐ Santé Revue 10 n° 39 €

- ☐ Santé Info 14 n° 48 €
- ☐ Féminin Senior 14 n° 71 €
- ☐ Féminin Psycho 10 n° 54 €
- ☐ L'Essentiel de la Psycho 10 n° 55 €
- ☐ Santé revue seniors 10 n° 55 €
- ☐ Féminin Santé 10 n° 52 €
- ☐ Spécial Femme 14 n° 15 €
- ☐ Le magazine des femmes 10 n° 23 €
- ☐ Votre beauté 10 n° 103 €

PEOPLE

- ☐ Journal de France 14 n° 58 €
- ☐ Intimité 10 n° 32 €
- ☐ Paris Confidences 12 n° 15 €
- ☐ Souvenirs souvenirs 10 n° 40 €
- ☐ Reines & Rois 10 n° 47 €
- ☐ Royauté 10 n° 54 €

SPORT

- ☐ Le Foot (mensuel) 14 n° 46 €
- ☐ Le Foot Lyon (magazine) 10 n° 47 €
- ☐ Le Foot magazine 10 n° 39 €
- ☐ Rugby magazine 10 n° 47 €
- ☐ France Basket 8 n° 54 €
- ☐ Handball magazine 10 n° 63 €
- ☐ Cyclisme magazine 10 n° 55 €
- ☐ Le Sport (spécial) 10 n° 55 €
- ☐ Auto sport magazine 10 n° 102 €

MAISON & DÉCO-JARDIN

- ☐ Maison Décoration 10 n° 68 €
- ☐ Maison campagne & jardin 10 n° 68 €
- ☐ L'Essentiel de la Déco 10 n° 46 €
- ☐ Spécial Déco 10 n° 52 €
- ☐ Faire soi-même 10 n° 55 €
- ☐ Jardiner 10 n° 38 €
- ☐ Potager pratique 10 n° 55 €

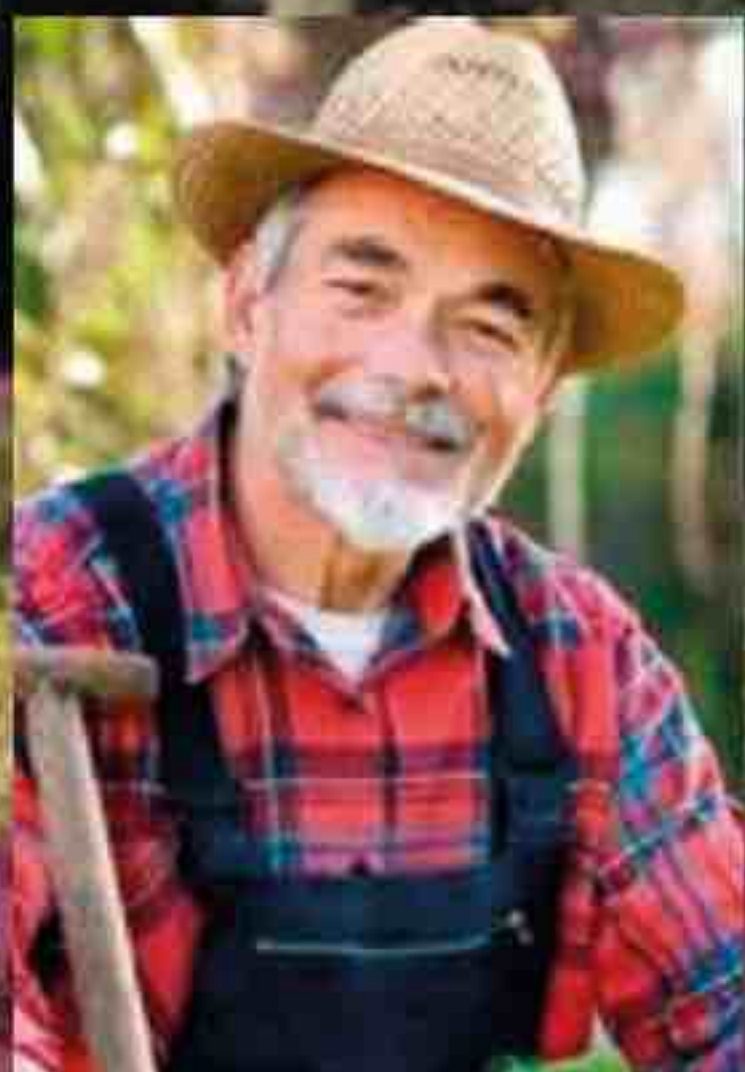
VIE PRATIQUE

- ☐ Stop Arnaques 10 n° 31 €

Chez votre marchand de journaux
ou sur www.lafontpresse.fr

Chez votre marchand de journaux ou sur

Que faire au jardin en hiver~?



Grâce aux conseils de Régis, apprenez les bons gestes du jardinier. Aujourd'hui, il vous explique comment vous occuper de votre jardin en hiver. Suivez son analyse et ses recommandations.



1/Je taille

Le meilleur moyen de voir vos arbustes et vos fruitiers repartir de plus belle au printemps, c'est de les tailler en hiver. Pour ne pas qu'ils subissent les gelées, pensez à tailler leurs tiges et leurs pousses fragiles.

2/Je plante

La fin novembre est aussi une bonne période pour planter vos haies et vos arbres fruitiers. Les cendres de cheminée, riches en oligoéléments, sont d'ailleurs un bon engrais naturel pour les aider à grandir.



3/Je protège

Début décembre, vous devez terminer l'installation des protections d'hiver. À la mi-décembre, il est déjà trop tard pour les protéger du gel. Pensez à installer des voiles d'hivernage, des protections en tissu léger perméables à l'air et à l'eau, ou du paillis, en paille ou synthétique, à poser directement sur le sol de vos plantes et arbustes. Ils empêchent le gel de s'infiltrer dans les racines.





4/Je laisse l'hiver jardiner pour moi

L'hiver est loin d'être votre ennemi. Lui aussi travaille dans votre jardin.

Si vous avez régulièrement bêché votre sol en automne, le gel et dégel de l'hiver ne feront qu'assouplir la terre. Ainsi elle sera parfaitement aérée au moment de planter vos bulbes.

L'hiver, quelle chance pour le jardin

Si l'on dit que le froid est revigorant, sachez qu'il l'est aussi pour les plantes: il leur donne un bon coup de fouet pour mieux fleurir au printemps!

Alors oui, l'hiver n'est plus qu'à quelques jours de nous, mais on le ressent déjà avec des journées plus courtes, des températures plus basses. On aurait tendance à penser qu'un jardin ne devrait que subir la longue période hivernale... Il n'en n'est donc rien!

Certaines plantes se complaisent même en hiver où elles résisteront à la météo rigoureuse. Il suffit juste de les connaître...



5/Je protège le sol

Les plantes sensibles au gel doivent être paillées, afin de garder au maximum la chaleur fournie par le sol. Outre la paille, vous pouvez constituer un paillis à partir d'écorces, de gazon séché ou de feuilles mortes. Vous pouvez également installer des voiles d'hivernage, qui ont l'avantage de protéger vos plantes du froid tout en les laissant respirer; voire des bâches thermiques, plus efficaces. Vos plantes en bac doivent être rentrées, afin d'éviter que leurs racines ne gèlent. Placez-les dans un endroit aéré et pas trop chauffé.



6/Je nourris les oiseaux

L'hiver est une période difficile pour ces « compagnons du jardinier ». La nourriture se fait rare, en particulier les graines et les insectes. Apportez-leur des graines variées pour oiseaux trouvées dans le commerce, des graines de tournesol, des fruits (la pomme par exemple) ou de la graisse (comme la margarine). Veillez à leur laisser de la nourriture de façon régulière et toujours au même endroit: ils pourront ainsi venir se nourrir plus facilement.



7/Je nettoie les mauvaises herbes

Profitez de cette pause hivernale pour faire le ménage dans votre jardin. Retirez toutes les mauvaises herbes, enlevez brindilles et autres débris: vous aurez ainsi un terrain sain pour bien commencer vos cultures de printemps. C'est aussi l'occasion de nettoyer vos outils à fond: brossez-les à l'eau savonneuse et désinfectez-les avec de l'alcool à 90°. Faites de même avec vos pots et vos jardinières. Enfin, remplacez vos manches et vos piquets en mauvais état.

Comment bien choisir vos plantes aquatiques

Souvent mystérieuses à nos yeux, les plantes de bassin s'avèrent robustes dans leurs conditions préférées : les unes sur les berges, d'autres en eau profonde ou encore, flottantes à la surface... Dans le petit monde du bassin, chaque plante doit avoir sa place et être plantée à la bonne profondeur. Nous délimiterons ici, six zones différentes de plantations selon les besoins des plantes

L'astuce

Avant d'introduire des plantes dans votre bassin vous devez tenir compte de certains points essentiels :
son exposition ;
sa surface ;
sa profondeur.

1/Surface

Les plantes de surface sont des plantes flottantes qui n'ont pas besoin d'être enracinées. Elles se déplacent au gré du vent et des mouvements de l'eau à la surface du bassin. Parmi les plus communes, la lentille d'eau qui couvrira rapidement une zone ombragée du bassin, elle constitue en outre une source de nourriture intéressante pour les poissons. La jacinthe et la châtaigne d'eau sont elles aussi des plantes flottantes de nature plutôt envahissante ; la première offre une floraison abondante et la seconde, si le temps est très clément, des « bulbes » comestibles au goût rappelant la saveur du cœur de palmier.



2/Berges

Très utiles et décoratives, les plantes de berges servent de refuge à une faune importante, elles permettent aussi de maintenir la terre de manière fort esthétique. Pensez aux effets de perspectives en installant toujours les plus hautes plantes comme les joncs et les iris laevigata en fond de décors. À la mi-ombre on préférera la gunnère aux feuilles spectaculaires pouvant atteindre près de 2 mètres ou les arums toujours très ornementaux. En premier plan, les ficaires (Ranunculus ficaria) ou les primevères éclaireront de leurs floraisons les feuillages texturés de petites fougères.

3/Zone marécageuse de 0 à -10 cm

C'est une zone importante pour la petite faune, grenouilles et crapauds mais aussi punaises et autres organismes viendront se reposer entre les touffes de papyrus, d'Iris pseudacorus à la floraison jaune éclatant ou de son cousin l'iris versicolor aux teintes pastels. En premier plan, les plantes basses comme le myosotis des marais, la petite douve (*Ranunculus flammula*) ou la *Veronica beccabunga* seront du meilleur effet.



4/Zone d'eau peu profonde -10 à -20 cm

Le *Caltha palustris* et le *Pontederia* sont sans conteste les plantes les plus connues à installer dans cette zone. Elles conviennent d'ailleurs à la majorité des bassins. En fond de décor les massettes (*Typha latifolia*) serviront de reposoir aux libellules.



5/Zone intermédiaire de -20 à -35 cm

L'aponogéon est une plante précieuse pour sa floraison blanche hivernale aux doux effluves vanillés, ensuite, durant toute la belle saison la renoncule d'eau prendra le relais couvrant l'eau de sa délicate floraison. Plantes incontournables, les nénuphars ainsi que les nuphars plus rustiques trouveront aussi leur place dans cette zone à un emplacement bien ensoleillé.

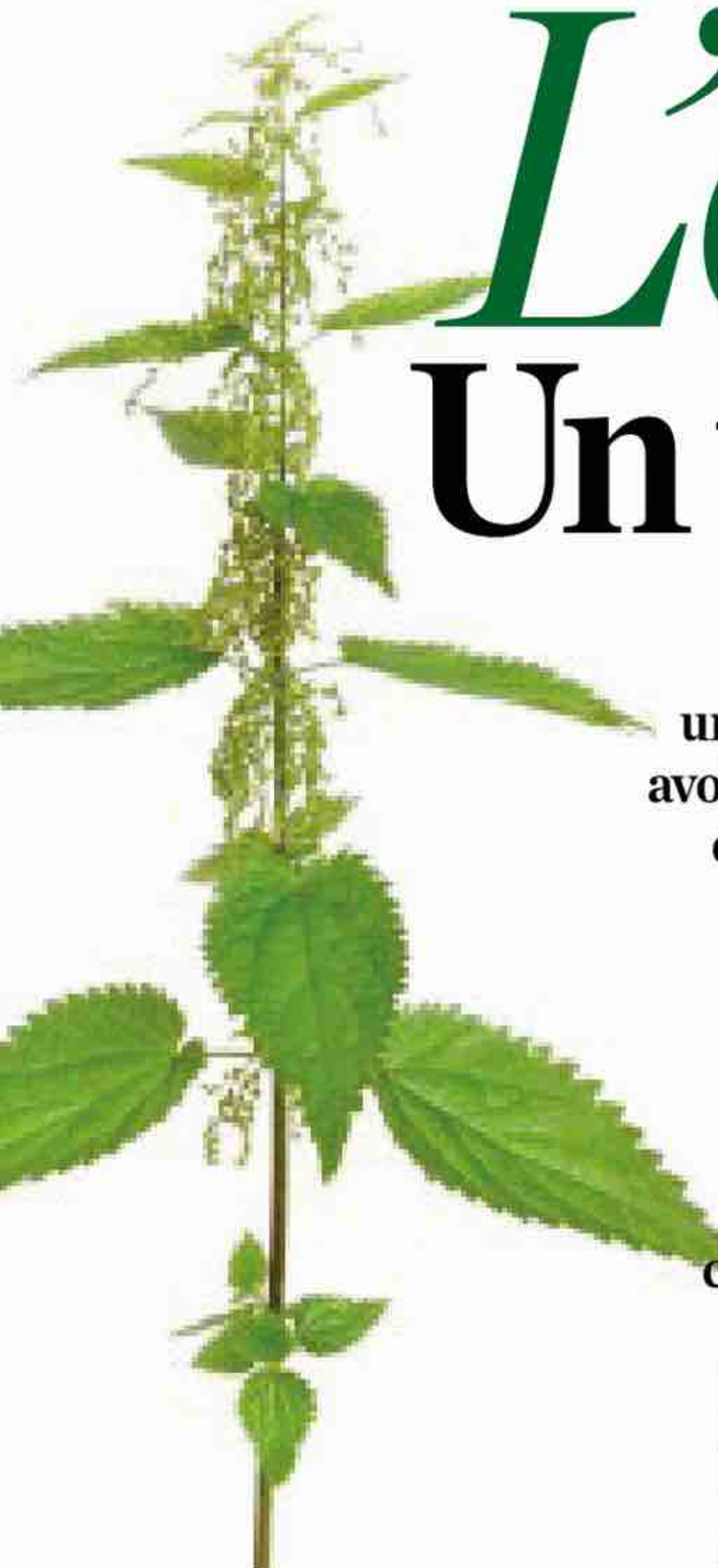


6/Zone profonde de -35 à 1 m et plus

Le célèbre lotus pourra être introduit dans cette zone où il passera les hivers à l'abri du gel bien au fond du bassin. D'autres espèces de nymphéas ayant besoin de plus de profondeur, mais aussi les *Thalias* aux épis bleutés compléteront ce tableau enchanteur.

L'ortie

Un trésor de bienfaits



Invasive, squatteuse des jardins et en plus urticante, l'Ortie semble avoir décroché la médaille de la « Mauvaise Herbe » par excellence. Et pourtant... François du Chatelle, guide de l'association Naturez-vous, nous explique les vertus de cette plante mal-aimée.

2/Riche pour la santé

L'ortie est diurétique et dépurative. On emploie les feuilles d'ortie en prévention de la formation de calculs rénaux. Source de protéines, de vitamines et de sels minéraux, l'ortie est revitalisante et fait des merveilles sous forme d'infusion (50 g de feuilles par litre d'eau chaude) en cas de baisse de tonus ou de manque de fer. Elle permet de lutter contre l'acné modérée et certaines dermatoses tenaces comme l'eczéma, le psoriasis et les dartres. Anti-inflammatoires, antalgiques et antimicrobiennes, les feuilles d'ortie se révèlent très efficaces dans le traitement des douleurs rhumatismales, de l'arthrite et de l'arthrose, et en cas d'inflammation des voies urinaires. L'ortie augmente le volume et le débit urinaires et réduit



le résidu post-mictionnel. Elle aurait des actions bénéfiques en cas d'hyperplasie bénigne de la prostate. Antianémique, hépatoprotectrice et antioxydante, l'ortie aide à lutter contre les hémorragies (règles abondantes, saignements de nez, etc.). En usage externe, l'ortie offre des propriétés astringentes et cicatrisantes.

1/Bon à manger

L'ortie se cuisine avec les premières feuilles de printemps, mais aussi en été voire jusqu'en décembre pour cela il faut couper les orties régulièrement pour utiliser les nouvelles feuilles à chaque repousse, ce qui a pour effet, en plus de vivifier la plante. On peut en faire des soupes, des sablés et des canapés



DES PRINCIPES ACTIFS MAJEURS

De nombreux minéraux dont: calcium, chlore, magnésium, manganèse, potassium, soufre, zinc, silicium et fer en importante quantité
Des vitamines notamment B2, B5, B9, K, C et provitamine A
Des oligo-éléments: manganèse, silice, potassium, soufre
De la chlorophylle en grande quantité.



L'astuce

Une astuce de grand-mère consiste aussi à mettre une grosse poignée d'orties au fond du trou de plantation de vos tomates afin d'améliorer la récolte des tomates.

3/Enrichissez le sol

"Je creuse un sillon assez profond, je cueille des grandes brassées d'ortie, que je dispose au fond du sillon. Je couche les plants de tomates sur les orties et je recouvre de terre en ne laissant sortir que la tête. J'installe les tuteurs avant afin de ne pas blesser les jeunes plants. Mes plants de tomates sont toujours très sains et produisent de nombreuses tomates."



4/le purin d'ortie

La recette du purin d'orties est à la fois une recette traditionnelle mais qui n'a jamais été autant au goût du jour grâce à son côté bio et totalement naturel. L'utilisation de produits 100 % naturels au jardin est un gage de succès pour traiter vos plantes ou pour en faire de l'engrais tout en protégeant la planète. On peut aussi noter que le purin d'ortie ne coûte pas cher car il suffit juste de posséder un pulvérisateur.

À quoi sert le purin d'ortie?

Si le purin d'orties est très simple à réaliser et ne devrait pas vous poser de problème, quelques trucs devraient néanmoins vous faciliter la tâche...

Vous accélérerez la fermentation en hachant préalablement les orties.

Pour les grosses quantités, utilisez la tondeuse à gazon.

Grâce à ce mélange, vous faites de belles économies et surtout un très beau geste pour l'environnement.



LE JARDIN D
PARTAGE
SOS ACCUEIL
Les COLIBRIS de VERSAILLES



Un îlot de verdure au cœur d'un quartier, où poussent fruits et légumes, cultivés entre voisins dans une ambiance conviviale... Les jardins partagés sont un lieu à part~! Ils tissent des liens sociaux et sont un support idéal d'apprentissages et de partages, ouverts à chacun.

Jardins partagés

Une nouvelle façon de jardiner

Un jardin partagé a pour vocation:

- la production de légumes, fruits, plantes aromatiques et médicinales, fleurs, etc.: la récolte est partagée entre les différents contributeurs;
- la création de liens sociaux entre les utilisateurs, de tous âges, conditions, origines, etc., par la mise en œuvre d'activités sociales, culturelles ou éducatives;
- la mise à disposition d'un lieu de vie agréable pour les habitants du quartier, où chacun peut se promener lorsqu'un jardinier est présent. Il accueille des événements rythmant la vie locale: fête de quartier, pique-nique, atelier ou mini-conférence, etc.

Le jardin partagé est géré par une association, dont les utilisateurs sont membres. Il en existe quelques centaines en France.

À noter: le concept des jardins communautaires est né aux États-Unis dans les années 1970. Les premiers jardins de ce type en France n'ont fait leur apparition qu'une trentaine d'années plus tard, Lille étant la ville pionnière.

Les valeurs écologiques du jardin partagé

Un potager en permaculture est conçu de manière à imiter la nature du point de vue de la croissance des végétaux et de l'interaction entre les espèces. Aucun engrais ni pesticide n'est utilisé. Le potager en permaculture est composé de plantes indigènes, exploite la lumière du soleil et les ressources en eau de manière optimale, sur une surface souvent plus réduite que le potager traditionnel. Les principes de base de la permaculture étant de ne pas endommager l'écosystème et de s'appuyer sur les lois de la Nature, on obtient en conséquence des jardins extrêmement diversifiés et qui nécessitent relativement peu de soins. Voici la création d'une butte auto fertile à la façon canadienne, technique utilisée en permaculture.



Créé en 2001, à l'initiative du collectif AAA (Ateliers d'Architecture Autogérée), le jardin ECObox a parcouru le quartier de la Chapelle avant de poser ses pots de fleurs, ses palettes et s'enraciner à une dalle de béton, le long de la voie de chemins de fer menant à la Gare du Nord.



Jardins partagés des Colibris de Versailles.

L'astuce

Menthe poivrée : un traitement naturel contre les insectes nuisibles utilisés dans les jardins partagés.

Pour traiter vos plantes contre les parasites, pas besoin de produits chimiques ! Vous pouvez tout à fait prévenir naturellement l'apparition de nuisibles.



L'expérience des jardins partagés a commencé depuis un peu plus de deux ans. Nous avons rencontré Renaud Anzieu, le porte-parole de l'association des Colibris, un mouvement national inspiré par Pierre Rabhi.

Pouvez-vous nous parler du projet des Colibris ?

Les Colibris souhaitent avancer vers un monde plus respectueux de l'environnement et de la nature, dans lequel nous serions aussi plus attentifs aux autres et à nous-même. Parce qu'on ne peut imaginer changer le monde sans commencer par soi, nous avons donc mis le changement personnel au cœur de notre projet.

Pour les Colibris, l'idée n'est pas de dire ce qu'il faut faire, mais d'accueillir ce que les gens ont envie de faire à un moment donné, là où ils habitent, avec l'énergie qu'ils sont prêts à y consacrer. Nous souhaitons agir différemment qu'à notre habitude : nous nous disons qu'il y a peut-être d'autres façons de s'alimenter que d'être chasseur-cueilleur dans un magasin, d'autres façons de se déplacer qu'en prenant sa voiture, de se loger, d'éduquer nos enfants ou de communiquer avec les autres comme avec soi-même.

Que puis-je faire ici et maintenant, là où j'habite ? Nous voulons arrêter d'être dans une posture de réclamation et d'attente vis-à-vis des institutions, des entreprises, des voisins ou du maire.

Parlez-nous des jardins partagés...
Je n'avais jamais jardiné de ma vie. Je

voyais qu'il était important d'apprendre à travailler la terre et à s'alimenter, de voir comment poussaient les légumes, comment cela fonctionnait. Je ne recherche pas l'autarcie alimentaire bien que cela puisse être un chemin possible. Les dix projets que nous avons dans notre ville sont venus comme cela : mise en place d'une ressourcerie, de composts de quartier, d'un défi des familles zéro déchets, de filières de recyclages qui fonctionnent aujourd'hui.

“Nous nous disons qu'il y a peut-être d'autres façons de s'alimenter que d'être chasseur-cueilleur dans un magasin, d'autres façons de se déplacer qu'en prenant sa voiture, de se loger, d'éduquer nos enfants ou de communiquer avec les autres comme avec soi-même.”

Lorsque j'ai commencé à me demander ce dont j'avais besoin pour vivre, j'ai commencé à couper dans mes dépenses. Au début, cela a été un jeu. Puis finalement une jouissance. Cela peut avoir un côté un peu spirituel, mais je ne suis vraiment pas dedans. En se détachant de biens matériels, on trouve une liberté : on ne perd plus de temps à réfléchir à nos trajets, à nos achats ou à comparer les

prix. Le monde a en effet changé depuis 20 ans : on ne peut plus parler d'un achat sans en comparer les prix. Nous sommes devenus des comparateurs. Nous perdons ainsi un temps fou à nous procurer des produits dont nous ne nous servons parfois même pas. Si vous baladez à Versailles, vous découvrez sur les trottoirs des objets qui n'ont même pas été ouverts et qui deviennent irrémédiablement de nouveaux déchets. Le temps que vous consacrez à ces

nouveaux produits ne vous appartient plus. En réalité, c'est incroyable comme vous avez du temps, mais les gens se plaignent de ne plus en avoir. Cela me rend triste : s'il y a bien une chose qui m'appartient, à moi, c'est mon temps. Notre espoir est d'avoir un jour entièrement le choix : le choix d'être autonome, le choix de ce que l'on va faire de sa vie, de son temps, et de le faire en conscience.

LES LÉGUMES

D'origine asiatique, le gingembre est connu depuis l'antiquité pour son rhizome aromatique aux mille vertus, aussi bien condimentaires que thérapeutiques. Si cette plante n'est pas rustique, il est possible de la cultiver en pot.



Gingembre

PLANTATION

Vous allez être surpris de la facilité de culture du gingembre. Dirigez-vous au supermarché pour choisir une racine de gingembre gonflée et ferme. Mais elle ne doit pas avoir de rides ou tout du moins le minimum possible. Elle doit être boursouflée et avoir la peau brillante et beige clair.

On va s'occuper maintenant du sol du pot de fleurs. Il doit être large. Le sol doit être humide car le gingembre pousse sous une lumière peu intense entre soleil et ombre.

La terre que vous allez utiliser doit être fluide et contenir trois fois plus de sable. Drainez l'eau en disposant sur le sol du pot des pierres. Remplissez le pot de terre jusqu'aux trois quarts.

Il faut faire maintenant un trou dans la terre et y placer une demi-racine de gingembre. Observez bien votre racine et cherchez les bourgeons car ce sont eux qu'il faudra plonger dans la terre.

Une fois votre racine plantée, mettez le pot à mi-chemin entre l'ombre et le soleil ou bien encore sous une lumière indirecte. Le gingembre aime la chaleur il est

préférable de le planter au printemps ou en été.

Le drainage est important car il faut arroser le gingembre chaque jour sans le noyer.

Le gingembre pousse en moyenne au bout de 10 mois. C'est à ce moment-là que les racines seront comestibles. Nous vous conseillons de laisser pousser la plante encore deux semaines à partir du moment où les tiges et les feuilles sont apparues. Une fois ce laps de temps écoulé, vous pouvez regarder si les rhizomes ont émergé dans la terre. Ils seront certainement petits mais prêts à être consommés.

Vous pouvez en planter autant que vous le souhaitez. En suivant nos conseils, vous obtiendrez en une année, une racine savoureuse et piquante de gingembre que vous pourrez utiliser quotidiennement dans votre alimentation.

L'ENTRETIEN

Arrosez seulement quand la terre est sèche pendant les semaines qui suivent la plantation. L'arrosage sera plus fréquent quand les feuilles auront 10 ou 20 cm, mais la terre ne doit jamais être détrempée.

Comme le gingembre a besoin d'humidité ambiante, posez des coupelles d'eau tout autour du pot.

Maintenez le mieux possible une chaleur constante, entre 20 et 25 °C.

Dès que les températures s'élèvent et que les nuits se réchauffent, en fin de printemps, sortez le pot, placez-le au soleil doux, jusqu'en septembre.

La terre doit rester fraîche mais non détrempée.

Si la couverture de paillis ne suffit pas à conserver la fraîcheur, arrosez lorsqu'il fait chaud et sec.

Fin octobre, paillez la souche sur 20 cm, avec des feuilles mortes ou de la paille.

MALADIES

Le gingembre officinal, cultivé en intérieur, peut être attaqué par les cochenilles, à cause du confinement.

Aérez le plus souvent possible, lorsqu'il ne fait pas froid, et faites-lui prendre l'air au jardin ou sur la terrasse en été le plus longtemps possible, lorsque les nuits ne sont pas trop fraîches.





Une fois votre racine plantée, mettez le pot à mi-chemin entre l'ombre et le soleil ou bien encore sous une lumière indirecte. Le gingembre aime la chaleur il est préférable de le planter au printemps ou en été.



Arrosez seulement quand la terre est sèche pendant les semaines qui suivent la plantation. L'arrosage sera plus fréquent quand les feuilles auront 10 ou 20 cm, mais la terre ne doit jamais être détrempée.

Pour profiter des vertus du gingembre officinal, il est conseillé de le consommer le plus frais possible.

S'il y a attaque de cochenilles, tamponnez les feuilles avec un coton-tige imbibé d'alcool. Il faut être patient, mais l'effet est garanti !

Le gingembre mioga, rustique, vit au jardin sans problème. À part un sol mal drainé qui pourrait favoriser le pourrissement du rhizome en hiver, cette plante ne risque aucune attaque.

Arrosez seulement quand la terre est sèche pendant les semaines qui suivent la plantation.



VARIÉTÉS DE GINGEMBRE

VARIÉTÉS

Gingembre non rustique

Emplacement: Plante rhizomateuse à cultiver au chaud.

Consommation: C'est le gingembre que l'on consomme couramment.

Gingembre rustique

Emplacement: Plante rhizomateuse à cultiver au jardin.

Consommation: Peu connu chez nous, incontournable de la cuisine japonaise, où l'on consomme rhizome, jeunes pousses, et fleurs de cette espèce.



Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semis												
Récolte												

LES LÉGUMES

Le petit épeautre a été la céréale du monde antique avant d'être remplacée par le blé, à plus fort rendement. Il s'impose aujourd'hui comme une céréale très prisée à cause de ses qualités. Essayez de planter cette céréale dans votre jardin pour voir !



Petit épeautre

LE SEMIS

Après un semis (novembre) à une densité variant entre 80 kg/ha (petit épeautre), demande très peu d'entretien. Semer assez profond (entre 3 et 5 cm) pour aller chercher l'humidité. À la sortie de l'hiver, la plante est en général suffisamment développée pour ne pas être concurrencée par les mauvaises herbes. Son côté

rustique permet d'éviter également les traitements fongicides. La récolte se fait environ 10 jours après le blé dur, lorsque la paille est jaune et que l'épi peut se briser. Il faut ensuite le décortiquer (matériel spécial) car le grain est récolté avec sa « balle » (son enveloppe).

L'ENTRETIEN

Le petit épeautre ou engrain

La récolte et la conservation

La moisson a lieu au cours des 3 premières semaines d'août, selon les conditions climatiques de l'année. Le producteur explique cette tardiveté par rapport au blé d'une part par la tardiveté avérée du petit épeautre, et d'autre part, par une volonté de récolter des grains très mûrs, à faible taux d'humidité, pour favoriser leurs capacités de conservation. Le rendement moyen sur l'exploitation est de 15 quintaux/ha et peut varier entre 10 et 16 q les années exceptionnelles. Néanmoins, on constate une extrême stabilité des rendements d'une année sur l'autre. Le petit épeautre présente un rendement en paille moins important que les blés anciens, puisque sa hauteur est plus faible (1 à 1,2 mètre) et que les talles sont plus fines. Les pailles sont généralement restituées par souci de maintenir le taux d'humus du sol. Le petit épeautre produit des grains vêtus qui nécessitent d'être décortiqués. Grâce à leur enveloppe robuste (glumes et glumelles soudées), les grains présentent une excellente aptitude au stockage et peuvent être conservés sans encombre plusieurs années. Une fois décortiqués, les grains sont en revanche très sensibles à divers ravageurs (charançons, mites alimentaires, souris, etc.).



cultivé (*Triticum monococcum*) fait partie des premières plantes cultivées par les hommes. Autrefois largement répandu en France, et notamment dans les milieux difficiles, on ne le retrouve aujourd'hui plus que dans quelques exploitations inscrites dans une logique extensive, principalement en Turquie, dans les Balkans, en Italie, Espagne, Suisse et Allemagne. En termes de productivité, le petit épeautre n'est certes pas compétitif face aux blés modernes. Mais il bénéficie pourtant d'un regain d'intérêt en raison de plusieurs caractéristiques très intéressantes pour l'agriculture biologique : valeur nutritive élevée, résistance aux maladies, adaptations aux environnements difficiles (faible demande en intrants). Il a été montré qu'en milieu pauvre, le petit épeautre produit des niveaux de protéines et de rendements égaux voire supérieurs à ceux de l'orge ou du blé dur.

Les caractéristiques
agronomiques du petit épeautre varient fortement

d'une variété à une autre, et notamment la qualité des grains pour la transformation, même si les teneurs en protéines et caroténoïdes sont toujours élevées.

LES VARIÉTÉS

Il existe peu de variétés en épeautre. Au total, 9 variétés figurent au Catalogue européen des espèces de grande culture. Voici les 3 principales

Le petit épeautre ou engrain

Cultivé en Provence, il ne contient pratiquement pas de gluten. Longtemps préservé des hybridations avec le blé, il est depuis 3 ans victime du désir de productivité et soumis à des hybridations. S'il n'est pas hybridé, il est bon pour la santé. Je le conseille surtout sous forme de grains (qui se cuisent comme du riz).

Le farro ou amidonnier

Peu cultivé en France, c'est cet épeautre qui servait à faire il y a encore quelques décennies les si bonnes pâtes italiennes ! S'il n'est pas hybridé, il est bon. On le



Plantez de préférence les caïeux à l'automne.



L'ail est peu exigeant et ne réclame quasiment aucun soin durant toute la culture.



Au printemps, supprimez les mauvaises herbes autour de l'ail, car il les tolère mal.



trouve sous forme de spaghetti ou de pâtes en magasins bio.

Le grand épeautre

Le grand épeautre ou épeautre trouvé en magasin bio est la plupart du temps hybridé avec du blé pour obtenir de meilleurs rendements. Donc son gluten n'est pas bon. On peut trouver du grand épeautre de qualité chez deux gros revendeurs: Le Grenier d'épeautre et les Jardins d'Hildegarde.

Il contient un gluten qui n'est pas allergisant car non hybridé. Les personnes sensibles au gluten le digèrent facilement. Pour les personnes atteintes de la maladie de cœliaque ou de Crohn, il faut l'introduire tout doucement en commençant par un peu de pain blanc d'épeautre et 1 grain par jour à bien mâcher.

Cet épeautre est à la fois nourrissant et guérissant. Elle régule le transit, apporte de nombreux nutriments, guérit les intestins malades.

Lorsque les bulbes atteignent une taille respectable et semblent bien formés c'est le moment de le récolter !

VARIÉTÉS DE PETIT ÉPEAUTRE



Le petit épeautre



Le farro



Le grand épeautre

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Sem/plant.												
Récolte												



CHÈVREFEUILLE

Planter et cultiver

Famille:

Caprifoliacées
Type(s) de plante
Arbuste à fleurs

Période de plantation:

septembre à avril

Période de floraison:

Toute l'année sauf avril et novembre

Végétation:

Vivace
Feuillage: Persistant
Semi-persistant Caduc

Forme:

Grimpant
Hauteur à maturité:
2 à 10 m

Entretien:

Facile

Besoin en eau:

Moyen

Croissance:

Normale

Multiplication:

Bouturage
Marcottage

Résistance au froid:

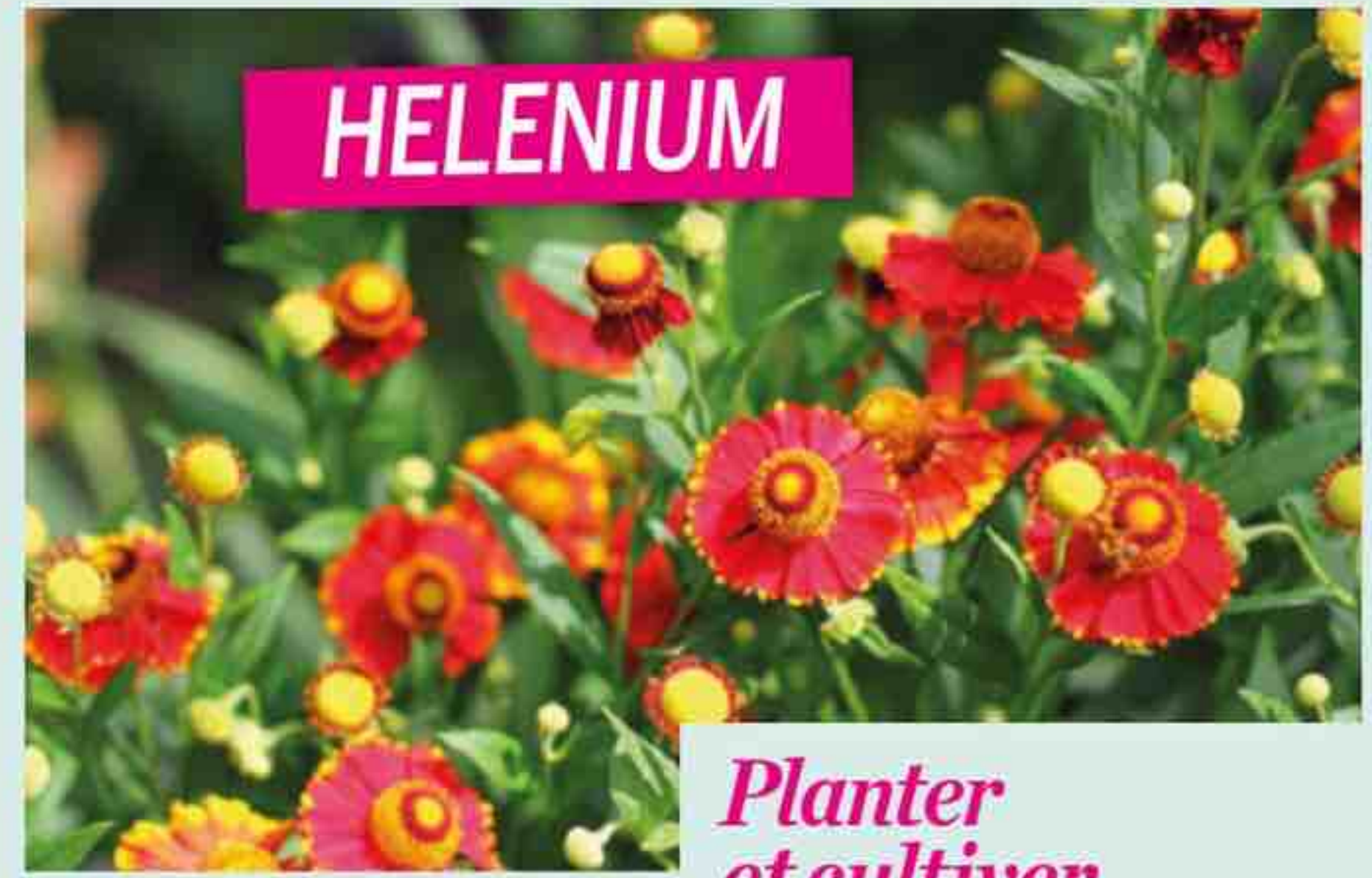
Moyenne

Type de sol:

Sol calcaire,
Sol caillouteux, Humus,
Terreau

PH du sol:

sol neutre
Humidité du sol; Sol drainé



HELENIUM

Planter et cultiver

Famille:

Astéracées

Nom latin:

Helenium

Type de plante:

fleur

Période de plantation:

octobre à mai

Période de floraison:

juin à octobre

Végétation:

Vivace, annuelle

Feuillage:

caduc

Hauteur à maturité:

0,30 à 5 m

Largeur à maturité:

0,50 à 2 m

Entretien:

Facile

Besoin en eau:

Moyen

Croissance:

Normale

Multiplication:

Semis
Division

Résistance au froid:

Résistante

Type de sol:

Sol argileux Sol
calcaire Humus

PH du sol:

Sol alcalin

Humidité du sol:

Sol
humide

Densité:

4 à 6 pieds/m²



PÉLARGONIUM

Planter et cultiver

Famille:

Géraniacées
Type(s) de plante: Plante
comestible Aromatiques et
condiments

Période de plantation:

mars à mai, septembre à décembre

Période de floraison:

mars à octobre

Végétation:

Vivace

Feuillage:

Persistant

Forme:

Étalé ou tapissant
Buissonnant

Hauteur à maturité:

0,15 à 1 m

Entretien:

Facile

Besoin en eau:

Moyen

Croissance:

Rapide

Multiplication:

Semis Bouturage

Résistance au froid:

Fragile

Type de sol:

Humus Terreau

PH du sol:

Sol alcalin Sol neutre

Humidité du sol:

Sol drainé



BOUGAINVILLIER

Planter et cultiver

Nom latin:

Bougainvillea

Famille:

Nyctaginaceae

Type de plante:

fleur

Période de plantation:

Octobre à mai

Période de floraison:

mai à octobre

Végétation:

Vivace

Feuillage:

Semi-persistant

Forme:

Buissonnant

Hauteur à maturité:

0,45 à 10 m

Entretien:

Modéré

Besoin en eau:

Faible

Croissance:

Normale

Multiplication:

Bouturage

Résistance au froid:

Moyenne Fragile

Type de sol:

Sol argileux Sol sableux
Humus

PH du sol:

Sol neutre Sol acide

Humidité du sol:

Sol drainé

ŒILLET



Famille: Caryophyllacées

Type(s) de plante:

plante à fleurs

Période de plantation:

septembre à janvier

Période de floraison:

avril à décembre

Végétation: Vivace

Feuillage: Persistant

Hauteur à maturité:

0,30 à 1 m

Planter et cultiver

Entretien: Facile

Besoin en eau: Moyen

Croissance: Normale

Multiplication:

Semis Division

Résistance au froid:

Résistante Moyenne

Type de sol:

Sol calcaire Sol caillouteux

PH du sol:

Sol alcalin Sol neutre

Humidité du sol:

Sol drainé

CÉLOSIE



Planter et cultiver

Famille: Amaranthacées

Type de plante:

plante à fleurs

Période de plantation:

janvier à avril, juillet à

octobre

Période de floraison: juin

à octobre

Végétation: Vivace

Feuillage: Caduc

Forme: Buissonnant

Hauteur à maturité:

0,15 à 1 m

Largeur à maturité:

0,10 à 0,50 m

Entretien: Modéré

Besoin en eau:

Important

Croissance:

Rapide

Multiplication:

Semis

Résistance au froid:

Fragile

Type de sol:

Humus

PH du sol:

Sol neutre

Humidité du sol:

Sol drainé

CLÉMATITE



Planter et cultiver

Famille: Renonculacées

Type de plante: Arbuste à fleurs

Période de plantation:

octobre à mai

Période de floraison:

Février à novembre

Végétation: Vivace

Feuillage: Persistant

Forme: Grimpant

Hauteur à maturité:

1 à 10 m et +

Entretien: Facile

Besoin en eau: Moyen

Croissance: Normale

Multiplication: Bouturage

Résistance au froid:

Résistante

Type de sol: Sol argileux

PH du sol: Sol neutre

Humidité du sol: Sol drainé

FESTUCA



Planter et cultiver

Famille: Poacées

Type de plante: fleur

Période de plantation:

Avril, mai, septembre, oct

Période de floraison:

Juillet à septembre

Végétation: vivace

Feuillage: Caduc

Hauteur à maturité:

0,60 à 1,50 m

Largeur à maturité:

0,30 à 0,60 m

Entretien: Facile

Besoin en eau: Faible

Croissance: Normale

Multiplication: Semis,

Division

Résistance au froid:

Résistante

Type de sol: Sol argileux,

Terre de bruyère, Humus

PH du sol

Sol alcalin

Humidité du sol: Sol drainé

Densité:

2 à 12 pieds/m²



L'HELLÉBORE

Famille: Renonculacées
Type(s) de plante:
Plante à fleurs
Période de plantation:
 mars à mai, septembre,
 octobre
Période de floraison:
 novembre à Mai
Végétation: Vivace
Hauteur à maturité:
 30 à 80 cm

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Lente
Multiplication: Semis,
 Division
Résistance au froid:
 Résistante
Type de sol: Sol argileux,
 Sol calcaire, Humus
PH du sol: Sol alcalin, Sol
 neutre
Humidité du sol: Sol drainé



FREESIA

Famille:
 Iridacées
Type(s) de plante:
 Plante à fleurs
Période de plantation:
 avril à décembre
Période de floraison:
 Janvier à Août
Végétation: Vivace
Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité
 0,15 à 0,60 m
Largeur à maturité
 0,10 à 0,15 m

Planter et cultiver

Entretien: Modéré
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Lente
Multiplication: Semis
 Division
Résistance au froid:
 Moyenne Fragile
Type de sol: Sol sableux
 Humus
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé
Densité: 25 pieds/m²



DAPHNÉ

Famille: Thyméléacées
Type(s) de plante: Arbuste
 à fleurs
Période de plantation:
 septembre à avril
Période de floraison:
 octobre à juin
Feuillage: Semi-persistant
 Forme: Buissonnant
Hauteur à maturité:
 0,30 à 1,50 m
Largeur à maturité:
 0,60 à 1,25 m

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Lente
Multiplication: Semis
 Bouturage
Résistance au froid:
 Moyenne
Type de sol: Sol calcaire
PH du sol: Sol alcalin
Humidité du sol: Sol drainé
Densité: 1 pieds/m²



CHRYSANTHÈME

Famille: stéracées
Type(s) de plante: Plante à
 fleurs
Période de plantation:
 Mars à juin
 septembre à novembre
Période de floraison:
 Juin à novembre
Végétation: Vivace
 Annuelle
Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité:
 0,30 à 1,50 m

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau:
 Moyen
Croissance:
 Normale
Multiplication:
 Semis, Division, Bouturage
Résistance au froid:
 Résistante Moyenne
Type de sol:
 Sol calcaire Humus
PH du sol:
 Sol alcalin Sol neutre
Humidité du sol:
 Sol drainé



BRUYÈRE

Planter et cultiver

Famille: Ericacées
Type de plante: Plante à fleurs
Période de plantation: avril, mai
Période de floraison: juillet à décembre
Végétation: Vivace
Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité: 0 à 0,60 m
Largeur à maturité: 0,30 m

Entretien: facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Lente
Multiplication: Division, Bouturage
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Sol sableux, Sol caillouteux
PH du sol: Sol acide
Humidité du sol: Sol drainé

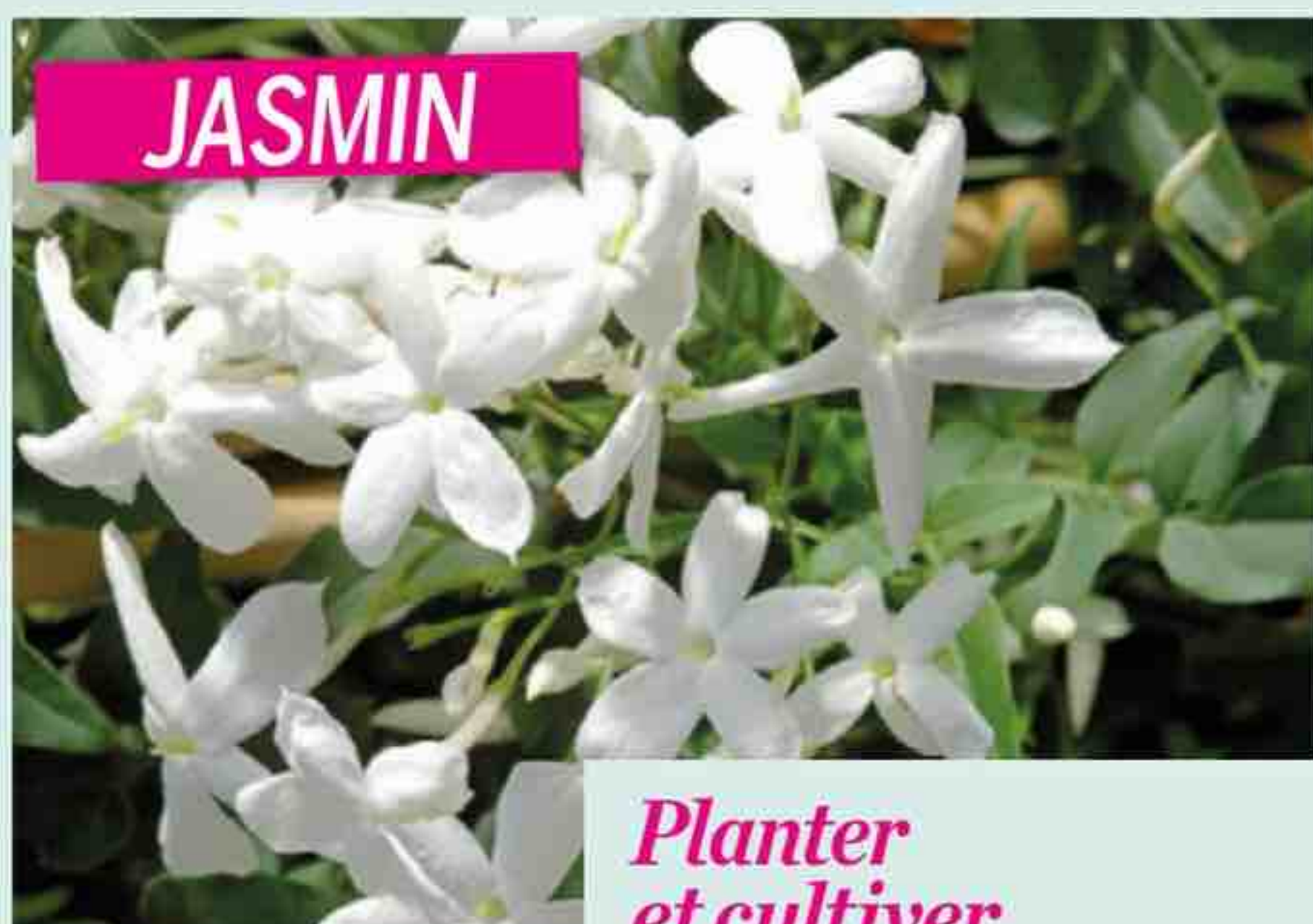


BUIS ANGLAIS

Planter et cultiver

Famille: Caprifoliacées
Type(s) de plante: Arbuste à fleurs
Période de plantation: mars
Période de floraison: mars à juin
Végétation: Vivace
Feuillage: Persistant
Forme: Buissonnant
Hauteur à maturité: 1 à 2 m
Largeur à maturité: 1 à 2 m

Entretien: facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Rapide
Multiplication: Semis Bouturage
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Sol argileux, Sol calcaire, Sol sableux, Terre de bruyère
PH du sol: Sol alcalin, Sol neutre, Sol acide
Humidité du sol: Sol drainé, Sol frais
Densité: 0,5 à 1 pied/m²

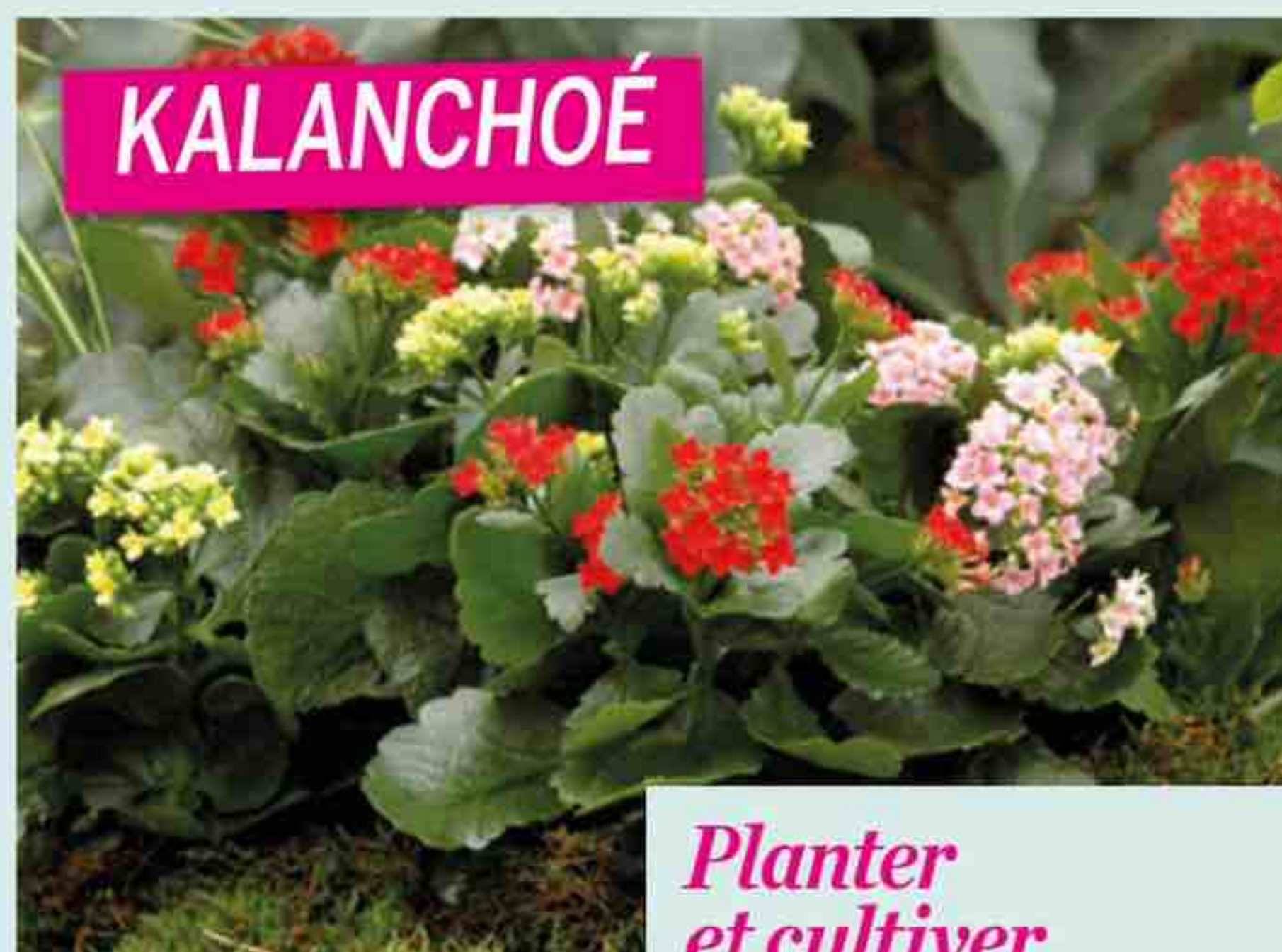


JASMIN

Planter et cultiver

Famille: Oleacées
Type de plante: Arbuste à fleurs
Période de plantation: mars, à mai, septembre à novembre
Période de floraison: Toute l'année sauf mai, octobre et novembre
Végétation: Vivace
Feuillage: Semi-persistant
Forme: Palissable
Hauteur à maturité: 2 à 10 m

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Bouturage Marcottage
Résistance au froid: Résistante Moyenne Fragile
Type de sol: Sol calcaire Sol caillouteux Humus Terreau
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé



KALANCHOÉ

Planter et cultiver

Famille: Crassulacées
Type(s) de plante: Fleur, Plante à fleurs
Période de plantation: avril
Période de floraison: toute l'année
Végétation: Vivace
Feuillage: Persistant
Hauteur à maturité: 0,15 à 1,50 m
Largeur à maturité: 0,20 à 1 m

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Rapide
Multiplication: Semis Bouturage
Résistance au froid: Moyenne
Type de sol: Sol sableux Terre de bruyère Humus
PH du sol: Sol acide
Humidité du sol: Sol drainé
Densité: 2 pieds/m²



FRAISE DES BOIS

Nom: Fragaria
Type de plante: petits fruits
Plantation: janvier à mai, septembre, octobre
Récolte: juin à octobre
Végétation: vivace
Feuillage: persistant
Hauteur à maturité: 0,15 à 0,45 m
Largeur à maturité: 0,30 à 0,40 m

Planter et cultiver

Entretien: facile
Besoin en eau: moyen
Croissance: normale
Multiplication: semis, marcottage
Résistance au froid: résistante
Type de sol: humus
PH du sol: sol neutre
Humidité du sol: sol drainé
Densité: 5 pieds/m²

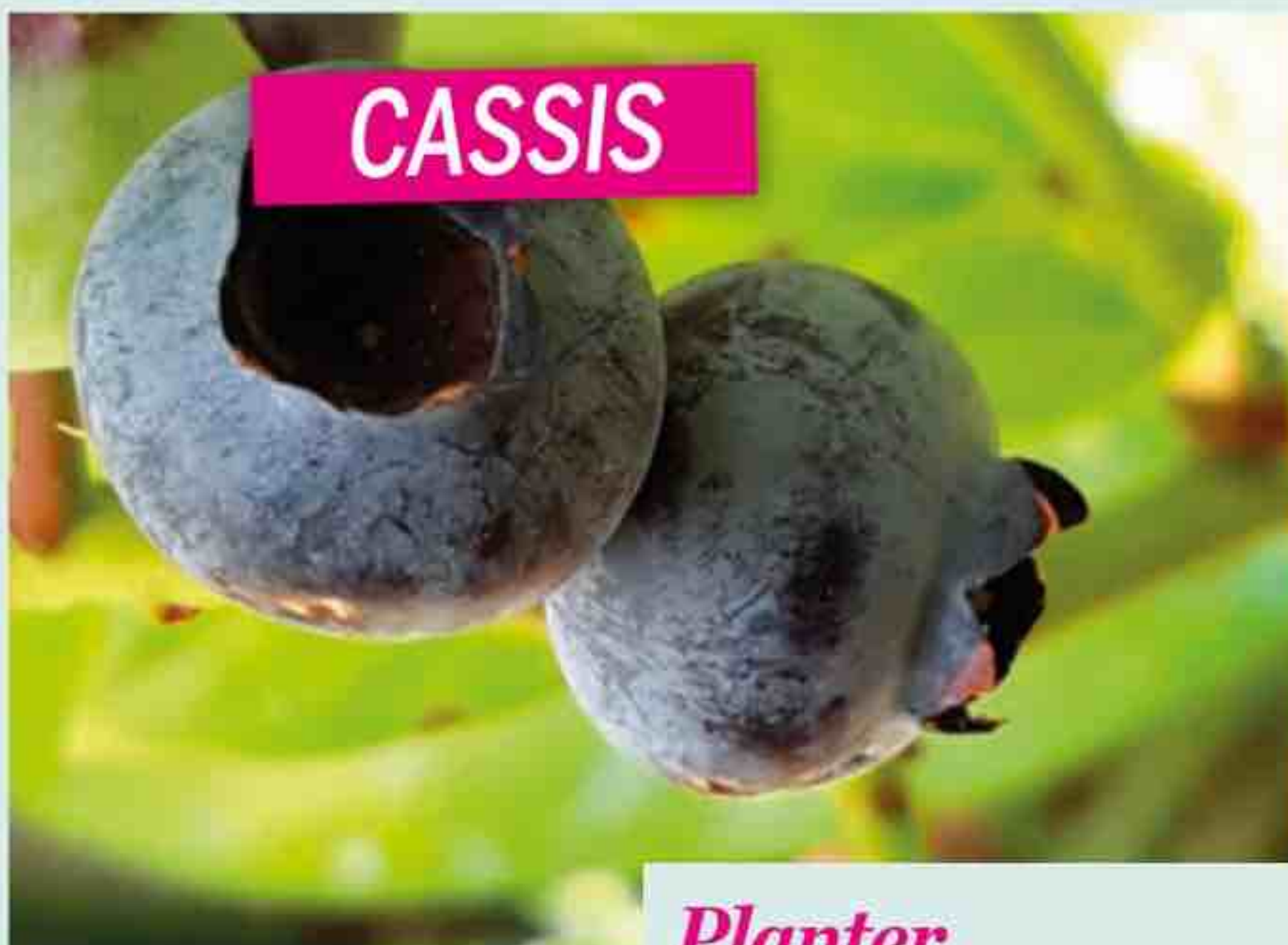


MIRABELLIER

Famille: Rosacées
Type de plante: Arbre fruitier
Végétation: Vivace
Feuillage: Caduc
Forme: Buissonnant
Plantation: sept. à mars
Récolte: juin à septembre
Hauteur à maturité: 2 à 10 m
Largeur à maturité: 3 à 5 m

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Semis
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Sol argileux
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé



CASSIS

Nom: Ribes nigrum
Famille: Grossulariacées
Type: Arbuste fruitier
Hauteur: 100 à 120 cm
Exposition: Ensoleillée
Sol: Ordinaire
Plantation: Novembre à mars
Feuillage: Caduc
Floraison: Avril
Récolte: Juillet-août

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Bouturage
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Sol argileux
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé
Densité: 1 pied/m²



EPINARD-FRAISE

Famille: Amaranthacées
Type de plante: Petits fruits
Végétation: Annuelle
Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité: 0,30 à 1 m
Plantation: février à Mai, août à novembre
Récolte: avril à décembre

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Rapide
Multiplication: Semis
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Humus
PH du sol: Sol acide
Humidité du sol: Sol drainé



PRUNELLIER

Nom: Rosacées
Type de plante: Arbuste à fleurs
Plante comestible: Petits fruits
Végétation: Vivace
Feuillage: Caduc
Forme: Buissonnant
Hauteur à maturité: 1,50 à 5 m
Largeur à maturité: 1,5 à 4 m
Plantation: octobre à mai
Récolte: Novembre à décembre

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Faible
Croissance: Lente
Multiplication: Semis
 Marcottage
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: Sol caillouteux
PH du sol: Sol acide
Humidité du sol: Sol sec



RONCE COMMUNE

Nom: Ronce commune
Nom latin: Rubus fruticosus
Famille: Rosacées
Type: Arbuste fruitier

Hauteur: 1 à 3 m
Exposition: Ensoleillée et mi-ombre
Sol: Assez riche

Feuillage: Caduc
Floraison: Juin-juillet
Récolte: Août à octobre

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Faible
Croissance: Rapide
Multiplication: Semis
 Bouturage
Résistance au froid: Résistante Moyenne
Type de sol: Sol calcaire Sol sableux Sol caillouteux
PH du sol: Sol alcalin Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé



PAPAILLE

Famille: Caricacées
Type de plante: Arbre fruitier
Exposition: ensoleillé
Végétation: Vivace
Feuillage: Persistant
Forme: Élané ou colonnaire
 Palme ou parasol
Hauteur à maturité: 5 à 10 m
Plantation: mars à octobre
Récolte: toute l'année

Planter et cultiver

Entretien: Modéré
Besoin en eau: Important, à vaporiser
Croissance: Rapide
Multiplication: Semis
Résistance au froid: Fragile
Type de sol: Humus
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé, Sol frais



NOISETTE

Nom: Corylus avellana
Famille: Betulacées
Type: Arbuste
Hauteur: 4 à 6 m
Exposition: Ensoleillée
Sol: Ordinaire, plutôt léger
Feuillage: Caduc
Plantation: Octobre à mars
Floraison: Février à avril
Récolte: Automne

Planter et cultiver

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Semis, Bouturage, Marcottage
Résistance au froid: Résistante
Type de sol: sol argileux
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé

C'est le moment de planter

L'automne est la période idéale pour planter la reine des fleurs –qu'il s'agisse d'un rosier à racines nues ou d'une plante avec motte. Les deux s'enracineront encore avant l'hiver et se développeront nettement mieux à la saison suivante que les spécimens plantés au printemps.

Les rosiers

C'est le moment de les planter!



La plantation d'un rosier est une étape très importante. Bien faite, elle facilite la reprise des rosiers, leur développement et la floraison. On le trouve soit en conteneur, c'est-à-dire dans le pot dans lequel il a subi son dernier rempotage, soit à racines nues.

Les rosiers résistent particulièrement bien au froid (jusque -25°) mais ont besoin de soleil pour fleurir. Vous lui choisirez donc un endroit bien ensoleillé et plutôt abrité du vent.



Planter un rosier à racines nues

La plantation d'un rosier à racines nues ne peut pas s'effectuer en dehors de la période courant de la mi-novembre jusqu'à la fin du mois de février, en évitant à tout prix les périodes de gel.

Suivez le même processus que pour un rosier en conteneur, mais au lieu de tremper la motte dans l'eau,

Coupez les racines afin de laisser une longueur de 20-25 cm environ.

Trempez les racines dans un pralin afin de favoriser leur contact avec le terreau une fois en terre.

Lors de la plantation, il est important de bien tasser lorsque le rosier est en terre afin que toutes les racines soient en contact avec votre mélange de terre de jardin et de terreau.





Les rosiers ont besoin de beaucoup de soleil pour fleurir abondamment.







**Du soin
pris pour la
plantation
dépend la
reprise et
la vigueur
futurs de
vos rosiers.**



Planter des rosiers en conteneur ou en pot:

La période n'a que peu d'importance même s'il est toujours préférable de planter à l'automne, idéalement à partir de novembre.

Creuser un trou d'environ 50 cm de large et de 40 cm de profondeur. La taille du trou a son importance pour le développement des racines

Mettre au fond du trou un amendement du type fumier et algues.

Vous pouvez également mettre un stimulateur de racines. C'est un produit que vous trouverez en jardinerie et qui facilite le développement des racines

Mélanger ensuite la terre de votre jardin avec du terreau plantation. Vous pourrez également utiliser un terreau spécial ou même universel

Griffer légèrement les racines pour les séparer les unes des autres.

Vous pouvez les séparer les unes des autres avec vos doigts

Tremper la motte dans un seau d'eau afin de réhumidifier les racines. Cette étape favorise la reprise des rosiers

Placer la motte au milieu en étalant les racines au fond du trou. C'est à effectuer avec soin et délicatesse afin de ne pas casser les racines

Recouvrir avec votre mélange de terre et de terreau en tassant le tout pour qu'il n'y ait aucun trou d'air entre la terre et les racines

Arroser abondamment et tassez de nouveau la terre.

Mini budget pour maxi économies !

Une splendide pelouse, des massifs de fleurs aux couleurs pétillantes et parfumés à souhait, assortis d'arbres et de haies verdoyantes, n'est-ce pas le rêve de tout jardinier ? Contrairement aux idées reçues, composer un magnifique jardin sans pour autant dépenser une fortune, c'est possible, à condition de faire preuve d'astuces et en choisissant les espèces adaptées qui permettent progressivement de tromper le temps... et les apparences.

▼ Pour créer un décor simple mais élégant qui ne ressemblera à aucun autre, la pergola, accompagnée de bacs latéraux, se prête naturellement au jeu des plantes grimpantes. Succès et séduction garantis.



Il n'est guère difficile de dépenser moins, il suffit d'acheter mieux ! Ce précepte, valable dans la vie quotidienne, l'est également en ce qui concerne le jardinage. En effet, bon nombre de personnes ont encore des idées préconçues sur le coût d'un jardin. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, un jardin ayant demandé un investissement important ne sera pas forcément plus beau. Car si l'objectif de tous les particuliers est d'obtenir rapidement un jardin fait de plantes du plus bel effet, sachez qu'il est tout à fait possible d'y parvenir, même avec un petit budget, grâce à différents critères de choix simples à mettre en application.

Les principes pour dépenser peu

Pour bien acheter et réaliser de réelles économies, il est important de connaître le besoin des plantes et leurs propriétés afin de s'assurer qu'elles ont toutes les chances de bien pousser dans le jardin. D'abord, renseignez-vous sur le mode de croissance des végétaux afin de mieux aménager vos massifs, évitant ainsi de

les plantes entre elles. Privilégiez également les plantes à feuillages odorants qui repoussent un bon nombre d'insectes et éloignent certaines maladies cryptogamiques dues à des champignons, ainsi que les plantes légumineuses qui fournissent avec leurs racines de l'azote à la terre. Important aussi, choisissez impérativement des plantes adaptées à votre jardin, à la terre et à la région qui les entourent. Enfin, il existe une méthode incontournable et particulièrement économique : la multiplication. Bouturer, semer, marcotter et diviser sont des opérations faciles qui, pratiquées au bon moment, vous permettent d'augmenter le nombre des plantes de votre jardin et d'élargir vos collections végétales, le tout sans matériel coûteux.

Exceptionnelles floraisons

Nombre de plantes offrent de séduisantes floraisons généreuses et durables qui refleurissent avec fidélité tous les ans ou qui peuvent aisément se multiplier, tout en faisant de substantielles économies.



Semi-double fuchsia à la fraîcheur passionnée ou rose pur délicatement parfumé, les roses se présentent ici en reines. Placées en haies basses baignées dans la verdure, elles savent se montrer indispensables, pour le plus grand plaisir des yeux.

Prélevées dans la nature ou arrivées spontanément dans les massifs, ces plantes telles que la marguerite, la valériane ou la saponaire officinale ont l'avantage d'être bien adaptées aux conditions du sol et du climat. Elles ont donc tendance à proliférer soit par semis, soit grâce à des racines drageonnantes, assurant ainsi le fond d'un décor fleuri.

- **Plantes colonisatrices.** Elles ont la particularité de s'accroître vite et de se ressemer facilement. Géraniums, crucianelles et lysimaques ponctuées se montrent ainsi vigoureuses et très pratiques pour meubler rapidement vos massifs. Si vous craignez qu'elles ne colonisent trop de terrain, contenez-les par une bordure de briques serrées.

- **Plantes "rustiques".** Idéales pour les régions sèches, ces variétés telles que le sédum panaché, la germandrée et le népéta rampant s'avèrent très robustes et peuvent se passer d'arrosage.

- **Plantes bisannuelles.** Elles doivent être mises en place avant l'hiver pour accompagner les bulbes de printemps ou assurer la transition avec les fleurs d'été. De nombreuses variétés comme les

myosotis ou les petites pensées agrémentent joliment les massifs une fois installées à l'aide de quelques graines pour revenir chaque année avec fidélité.

- **Bulbes permanents.** Beaucoup d'entre eux peuvent rester en terre et prospérer l'année suivante pour former des touffes comme les plantes vivaces. Intégrés à des massifs ou en bordures,

leur prix n'est généralement guère élevé au regard de leur longue conservation. Les plus séduisants sont assurément les narcisses des prés, les tulipes ou encore les crocus.

L'art du potager

Un jardin rentable peut aussi se traduire par le plaisir obtenu par rapport au >>>

Hormis la contribution des jardiniers amis ou voisins et la traditionnelle jardinerie locale, sachez qu'il existe bien d'autres lieux pour acheter des plantes de qualité à prix modiques et constituer des massifs harmonieux sans se ruiner.

- **Foires et bourses aux plantes.** C'est principalement là que vous pouvez réaliser les meilleures affaires, en y trouvant toutes sortes de plantes proposées par des particuliers et issues de semis, de bouturage ou de division. Les dates et lieux de ces manifestations sont indiqués dans les rubriques "événements" en presse locale ou régionale.

- **Marchés paysans.** Présents aussi en ville, ils proposent des produits réalisés localement. Fruits et légumes frais et surtout les plantes sont souvent robustes et d'excellente qualité, permettant aux producteurs de se constituer une clientèle fidèle et régulière.

- **Journées portes ouvertes dans les jardins.** En plus de la visite pour s'informer et repérer quelques espèces intéressantes, ces manifestations sont aussi l'occasion de dénicher des plantes à prix raisonnables, multipliées par des amateurs avertis et enthousiastes.

- **Fête des plantes.** Si vous ne faites pas forcément des affaires côté prix, vous en faites à coup sûr dans la découverte et l'achat de variétés peu courantes mais adaptées à votre région.

Où trouver vos plantes ?



▲ Plusieurs variétés s'installent en façade, envahissant avec charme et volupté portes et fenêtres. Les tiges s'agrippent et se mélangent pour délimiter généreusement la bordure, voire même pour la faire disparaître.



▲ Quoi de plus séduisant qu'un petit espace de verdure sachant jouer avec sobriété la carte de l'élégance ! Ici ces fleurs colorées disposées en massifs le long du mur de pierre se partagent la vedette, pour un décor authentique.

➤ travail fourni. De ce fait, le potager est un espace à ne pas dédaigner puisqu'il permet de cultiver puis de consommer de nombreux fruits et légumes ainsi que de nombreuses plantes aromatiques tout en réalisant d'importantes économies. Parmi les cultures les plus rentables on retrouve :

- **Les plantes-engrais.** Toutes les feuilles de ces plantes enrichissent naturellement le sol en se décomposant et fixent les éléments minéraux pour fournir un meilleur compost. La plupart peuvent être intégrées aux autres cultures potagères et ornementales. Parmi les plus répandues, les consoues de Russie, l'ortie, le trèfle rouge et même les épinards restent très décoratives et ne perdent rien de leurs vertus sauvages.

- **Les plantes guérisseuses.** Les plus courantes comme l'armoise rampante,

l'origan doré et le persil, dégagent une forte odeur qui protège les plantes fragiles des parasites évitant ainsi l'achat de traitements coûteux.

- **Les arbres fruitiers.** Particulièrement rentables, ils offrent à la fois une belle floraison et une récolte pour un prix modique. Parmi eux, les pommiers, les poiriers et les noisetiers sont les plus cultivés. Les lianes fruitières telles que la vigne peuvent aussi décorer les treillages et ombrer les terrasses tout en régaland le palais.

- **Les légumes de longue durée.** Ils offrent pour plusieurs années des récoltes répétées sans demander de nouveaux repiquages ni semis et ne nécessitent pas d'arrosages réguliers, de binages et autres corvées. Le chou de Daubenton, le poireau perpétuel ou encore la laitue à feuille de chêne sont classiques mais économiques.

● D'autres aliments de saison.


Savoureux, moins chers que dans le commerce et bien meilleurs pour la santé, l'idéal est d'en produire un bon assortiment et de les consommer à leur époque normale de maturité. Parmi les grands classiques, les haricots verts, radis et poireaux ont la cote.

Les clôtures économiques

Outre les traditionnelles haies et clôtures qui pèsent lourd dans les budgets, il existe des solutions pour entourer votre jardin de manière esthétique et originale sans dépenses conséquentes.

- **Bouturage des haies.** Cette technique très simple consiste à repiquer des boutures de branches d'arbustes préalablement fichées en terre (de préférence en octobre-

À planter

Nom	Valériane rouge	Marguerite	Pivoine arbustive	Campanule vivace	Pavot d'Orient
Fleurs	Grappes de petites fleurs de couleur rose-rouge foncé ou blanche	Belles touffes en hauteur à fleurs blanches aux cœurs jaunes	Blanches, roses, rouges ou jaunes	Clochettes bleu-violet, blanches ou roses	Pétales chiffonnés roses et blancs dotés de larges macules noires
Floraison	Mai à août	Juin à septembre	Avril à juin	Avril à septembre	Avril à juin
Où	Talus secs, massifs, bordures de dallages	Massifs et bouquets	Massifs et haies basses	Plates-bandes	Massifs, haies basses et bordures
Exposition	☀	☀	☀ ☀	☀ ☀	☀
					



▲ Simplicité, esthétisme et minimum d'entretien sont les mots d'ordre de ce petit massif qui arbore avec naturel les rambardes de cette allée.

novembre), tous les 15 à 30 cm sur une ou deux rangées afin d'obtenir rapidement une haie composée d'espèces variées telles que le saule pourpre, le cornouiller à bois jaune ou le peuplier du Canada.

● **Haies persistantes.** Elles sont souvent les plus appréciées car elles restent des écrans efficaces et bien verts tout au long de l'année. Choisissez donc des variétés qui poussent vite telles que le laurier du Portugal, le chalef ou encore le berbéris juliana. Seul inconvénient : l'économie réalisée à court terme peut rapidement se transformer en dépenses importantes lorsque les haies sont devenues trop hautes et qu'il faut faire appel à une aide extérieure.

● **Haies-massif.** Elles permettent à la

fois de former une barrière permanente contre la vue, tout en apportant une touche décorative au jardin. Vous pouvez alors rassembler toutes sortes de plantes attrayantes tout au long de l'année, évitant alors l'achat d'une haie classique ainsi que les corvées régulières de taille. Grand ou petit espace, optez pour l'érable flamingo, la rose félicia ou le thuya pyramidal.

● **Les plantes grimpantes.** Si vous avez choisi quelques pierres empilées et une simple barrière de bois en guise de clôture, il suffit de quelques grimpantes robustes pour donner à l'ensemble un aspect plus soigné à prix raisonnable. Les plus courantes sont les clématites parfumées, le pois de senteur ainsi que le chèvrefeuille.



▲ C'est une véritable féerie fleurie qui vient prendre place dans votre espace de verdure. Cet ensemble, idéal pour agrémenter et embellir les haies basses et les massifs, procure une multitude de teintes colorées pour suggérer une atmosphère des plus intimes.

<i>Géranium vivace</i>	<i>Myosotis</i>	<i>Zinnia</i>	<i>Crocus</i>	<i>Primevère</i>	<i>Tulipe</i>
Nombreuses teintes (blanc, rose, bleu pourpre, mauve pâle)	Bleues à petit œil jaune, blanches ou roses	Nombreuses teintes, simples ou doubles	Fleurs striées de couleur jaune orangé, violette, rose ou rouge	Rosettes de feuilles aux teintes pastel ou vives	Simple, doubles, frangées ou flammées, aux nombreuses teintes
Mai à septembre	Avril à juin	Juin à octobre	Janvier à avril	Mars à juillet	Mars à mai
Massifs	Jardinières, massifs et sous-bois	Jardinières, massifs et coin potager	Bordures de maison, d'allées ou de haies	Massifs et jardinières	Massifs, bordures et rocailles
●	●	●	●	●	●
					

● : Plein soleil / ● : Mi-ombre / ● : Ombre

Réussir un beau jardin **forestier**

Quoi de plus beau qu'un jardin qui ressemble à un sous-bois mi-ombragé mais tout éclairé de fleurs et feuillage ? Mais encore faut-il l'aménager judicieusement de manière à s'y promener par un chemin qui serpente entre les arbres et autres massifs de sous-bois.



Un jardin boisé se base sur un modèle naturel. Par conséquent, il faut essayer d'imiter la forêt. Ce premier conseil peut vous sembler bien évident et pourtant... Alors avant d'entamer un quelconque aménagement, n'oubliez pas que :

- Dans la forêt rien n'est gaspillé. Les feuilles mortes et les petites branches tombent par terre et enrichissent le sol.
 - La plupart des forêts sont formées de trois couches principales, la voûte des grands arbres, la couche du milieu qui comprend les buissons et arbustes et la couche basse des couvre-sol et plantes vivaces.
 - Les forêts sont des endroits ombragés. Les arbres et leurs feuilles, à des degrés différents, empêchent les rayons du soleil d'atteindre le sol.
- Ces trois points fournissent beaucoup d'informations sur ce que vous devez faire pour que votre jardin boisé soit un endroit sain et plaisant. Grâce à eux, les exigences apparaissent clairement. Vous avez besoin :
- d'une terre riche, pleine de nutriments et de matière organique sous forme de compost.
 - d'arbres, de buissons, de couvre-sol et plantes vivaces, éléments indispensables pour imiter au plus près un boisé naturel.
 - d'ombre et de lumière tamisée afin que vos plantes des bois poussent correctement.







Terre de forêt

» Une terre saine et riche est la base d'un jardin boisé. C'est pourquoi si vous convertissez une pelouse existante en un jardin boisé, commencez par enlever toute l'herbe, creusez à une profondeur d'au

EXPLOITER L'OMBRE

Nombreuses sont les plantes qui se méfient du plein soleil. On peut citer les arbustes de terre de bruyère qui prospèrent dans un sol acide aussi bien que dans une terre riche en humus, mais également les azalées ou encore les rhododendrons. Vous pouvez également planter toute sorte de plantes à feuillage comme les fougères, les hostas ainsi que certaines vivaces qui se plaisent sous le couvert des arbres.

moins 5 à 10 cm et ajoutez beaucoup de compost et un peu de tourbe. Dans certains cas, il est même conseillé de se faire livrer un chargement de bonne terre à laquelle vous ajouterez compost et tourbe. Si vous convertissez une plate-bande existante en un jardin boisé, prenez également le temps d'ajouter du compost et de la tourbe.

Après avoir effectué ce travail important de préparation du sol, vous êtes prêt à planter vos semis. Attention cependant car ce travail d'amélioration du sol ne s'arrête pas là. Chaque année, au printemps, en été ou en automne, continuez d'ajouter du compost. Et s'il n'y a pas de place pour enfouir du compost, par exemple lorsque le sol est couvert d'une couche de couvre-sol, ajoutez le compost en surface. Paillez vos plantes avec des feuilles mortes, des rognures

d'herbe ou de l'écorce déchiquetée pour conserver l'humidité du sol et étouffer les mauvaises herbes. Lorsque ces matières se décomposent, elles redonnent au sol nutriments et matières organiques. Si vous suivez ces quelques conseils, votre jardin boisé sera florissant de santé.

Un entretien aisé

Heureusement, les mauvaises herbes sont rarement un problème dans les jardins boisés puisque les plus communes préfèrent les endroits ensoleillés et ne tolèrent pas l'ombre. Sans oublier que lorsque le sol est recouvert d'un couvre-sol, les mauvaises herbes ont moins de chances de s'établir. En revanche, les plantes de sous-bois ayant besoin d'un sol humide, il vous faut pailler »



Vivaces pour sous-bois



Voici une sélection de vivaces qui peuvent croître au pied des arbres, là où les rayons du soleil sont rasants le matin ou le soir et tamisés le jour.

● **Couvre-sol** : Astilbe, Heuchera, Lamium, Myosotis, Phlox, Persicaria, Geranium, Latyrus, Carex.

● **Tapissant** : Campanula, Lysimachia.

● **En coussin** : Alchemilla, Geranium.

● **En rosette** : Aquilegia, Primula.

● **Éventail** : Hemerocallis, Phytolacca, Tradescantia, Tricyrtis.

● **Retombant** : Dicentra, Fougère.

● **En buisson** : Aruncus, Astilboïdes, Baptisia, Corydalis, Rodgersia.

● **Dressé** : Aconitum, Lilium, Lobelia, Macleaya.

● **Érigé** : Aconitum, Aстранtia, Cimicifuga, Digitalis, Filipendula, Hesperis, Hosta, Ligularia, Lysimachia, Physostegia, Saponaria, Thalictrum, Miscanthus.



➤ vos plantes pour retenir l'humidité. Peut-être aurez-vous également besoin de les arroser pendant les périodes de sécheresse. En automne, recouvrez votre jardin boisé avec une couche de feuilles mortes. Ce paillis protégera vos plantes des changements de température extrêmes et se décomposera naturellement, enrichissant ainsi la terre.

OUTILS NÉCESSAIRES

Pour la plantation et l'entretien de votre jardin boisé, équipez-vous :

- d'une bêche,
- d'un transplantoir,
- d'une bâche plastique.

Plantes de forêt

Un bon nombre de plantes de sous-bois prennent plusieurs années pour s'établir et se propager. Alors ne vous attendez pas à ce que votre jardin boisé soit magnifique instantanément ! Cependant, si vous souhaitez "accélérer les choses", vous pouvez transplanter de jeunes plantes au lieu de commencer avec des semences. Sachez que certaines plantes sont particulièrement indiquées pour un jardin boisé : la tiarella cordifolia, le gingembre sauvage, la caulophyllum thalictroide, la sanicula marilandica, les hépatiques, le phlox sauvage, le pavot des bois, l'anémone des bois ou encore le mertensia virginica.

AMÉLIORER LE TERRAIN

Si votre terrain n'est pas propice à l'aménagement d'un jardin boisé, voici comment l'améliorer. Mélangez à la terre :

- de la terre de bruyère,
- du terreau de feuilles (ou de la terre végétale),
- de la tourbe blonde.

Jardin coloré

Contrairement aux idées reçues, un jardin boisé, magnifique en automne comme en hiver, l'est aussi au printemps et en été. Car bien qu'il soit intéressant en raison de la texture, de la forme du feuillage et de ses teintes rafraîchissantes de vert, il peut être plein de couleurs vives au printemps, notamment lorsque que les plantes éphémères sont en fleurs. C'est pourquoi, dans la conception d'un jardin boisé, il est important de considérer l'utilisation de fougères afin de remplir les espaces laissés par ces plantes éphémères lorsqu'elles sont dormantes. Comme éphémères vous pouvez choisir les trilliums, les violettes et les mertensia virginica, très colorées au printemps et dormantes le reste de l'été.

Plantation en terre de bruyère

1. Dans une zone ombragée mais abritée du vent, creusez un trou assez large (1 mètre environ) de 30 à 50 cm de profondeur. Enlevez soigneusement cailloux et racines.
2. Si votre terre est calcaire ou argileuse, tapissez le fond du trou avec une bâche plastique (ou un feutre géotextile).
3. Placez au fond du trou, sur la bâche, une couche de 40 cm de terre de bruyère mélangée avec un peu de terreau de feuilles (ou terre végétale).
4. Déposez vos azalées ou rhododendrons sans abîmer la motte, entourez-les de terreau de feuilles humide puis rebouchez avec un mélange de terreau (ou d'humus), de terre de bruyère et de tourbe.

LE CHANVRE

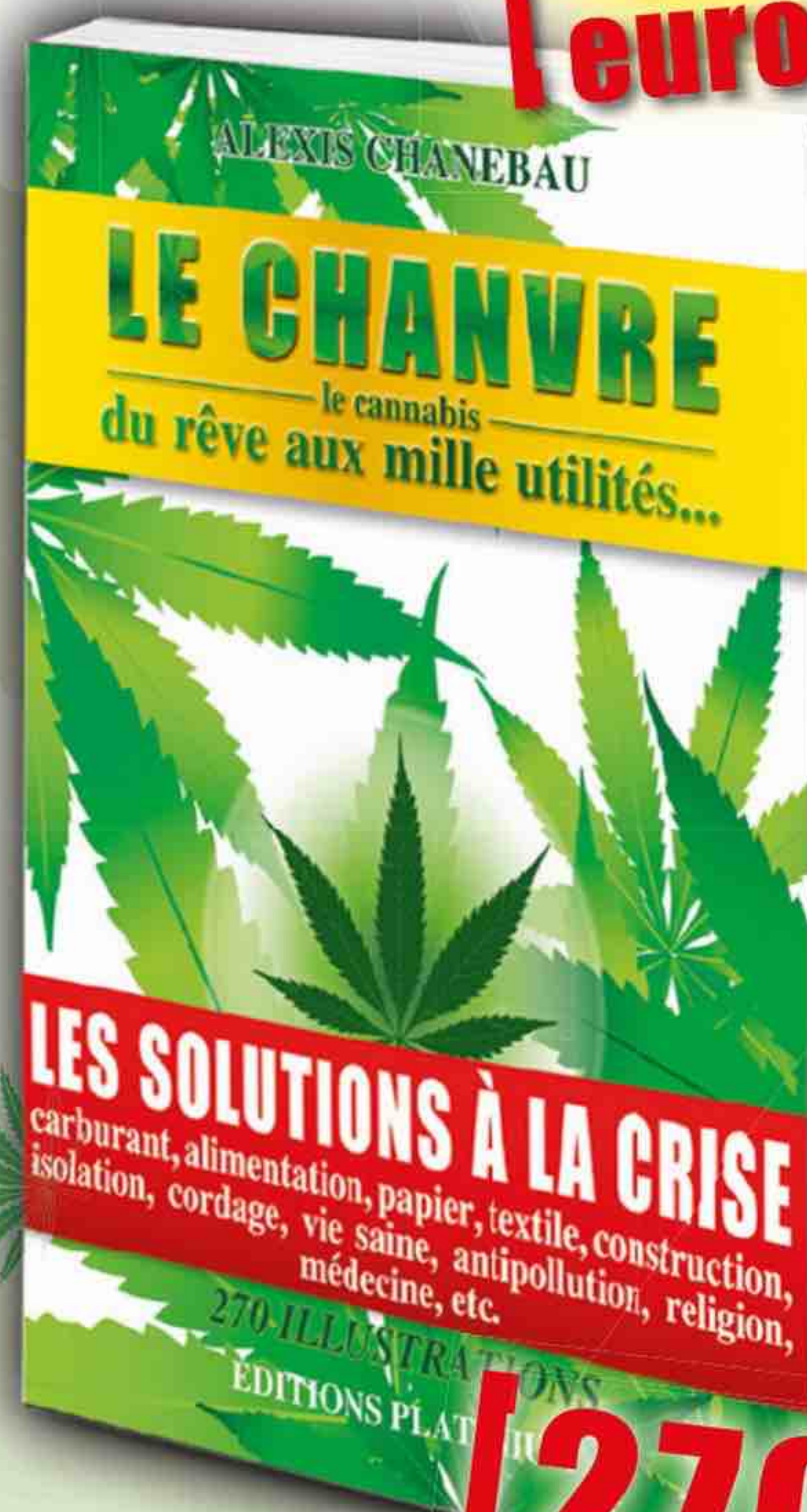
le cannabis

Du rêve aux mille utilités...

19
euros

LES SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES À LA CRISE...

- ✱ CARBURANT : 10 000 litres de méthanol par hectare en 2 récoltes.
- ✱ Le chanvre produit 4 fois plus de PAPIER que le bois en 4 mois, éviterait la déforestation (75% de la production papetière mondiale en 1883).
- ✱ Meilleur matériau pour l'ISOLATION et la CONSTRUCTION, solution à la pénurie de sable.
- ✱ Meilleur TEXTILE bio, nécessitant 11 fois moins d'eau que le coton et beaucoup plus résistant.
- ✱ Meilleur producteur de plastique de cellulose biodégradable, sans pollution.
- ✱ Meilleur ALIMENT nutritionnel : la graine du chanvre (protéine végétale).
- ✱ Plante maîtresse pour PURIFIER les sols pollués ou irradiés.
- ✱ Panacée de la MÉDECINE naturelle, traite de nombreuses maladies : Alzheimer, asthme, Parkinson, cancers, sclérose, glaucome, diabète, etc.
- ✱ Champion du monde du captage de CO₂.
- ✱ Aucun PESTICIDE, INSECTICIDE ou FONGICIDE pour la culture du chanvre.



[270]
illustrations

COUPON À DÉCOUPER ET ENVOYER REMPLI À :

Lafont Presse,
53, rue du chemin vert,
92300 BOULOGNE BILLANCOURT.

Pour recevoir votre exemplaire du livre à **19 euros**
"LE CHANVRE (le cannabis) du rêve aux mille utilités.."

Joignez un chèque de 23 euros^{TTC} frais de port compris
à l'ordre de **Entreprendre**.

VOS COORDONNÉES :

Mme/M.

N° Voie

Code postal

Ville

Courriel

NOUVEAU



LA TÉLÉ NATURE ET JARDINS À LA DEMANDE



UN GRAND CHOIX
DE DOCUMENTAIRES SUR
WWW.LAFONTPRESSE.TV

MAIS AUSSI

HISTOIRE • SCIENCE • PATRIMOINE •
ANIMAUX • NATURE • JARDINS • SANTÉ •
BIEN-ÊTRE • PEOPLE • DÉCO • PSYCHO...

OFFRE DÉCOUVERTE

**1^{ER} MOIS
OFFERT**

Puis 4.99/mois
WWW.LAFONTPRESSE.TV



DES PROGRAMMES QUI VOUS INTÉRESSENT
• ILLIMITÉ • SANS ENGAGEMENT • SANS PUBLICITÉ
WWW.LAFONTPRESSE.TV



SCANNEZ-MOI