

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

ÉLU
MAGAZINE
PASSION
DE L'ANNÉE



LES MAGAZINES
DE L'ANNÉE
2021
le ptt RELAY

RECETTES

Les haricots secs,
trésors de nos
terroirs

IDÉES ET ASTUCES

Créer un petit jardin de rocaïlle

- * Notre choix de plantes faciles et décoratives
- * 8 modèles pour habiller un dallage, une pente,
un talus, une rivière de galets...

ÉVASION



Iles de Guadeloupe,
nature foisonnante

REPORTAGE

Les jardins à
thème du Domaine
de la Mouissone

Du 11 au 17 mars 2022 CPPAP
L 11850 - 2724 S - F: 2,50 € - RD



Belg. : 2,80€

**- 5 %
AVANTAGE
ABONNÉS**

769 €
tout compris
Hébergement,
pension complète,
activités et cours,
excursions...

Rocamadour,
2^e site touristique
de France

Découverte du Lot

et conférences autour du jardinage

**Nouvelle
thématique**



Conférences autour du jardinage

Jardinez avec la nature grâce à la permaculture

Avec notre expert, voyez comment dessiner et transformer votre jardin (apportez des plans pour des conseils personnalisés), adoptez des techniques douces pour votre santé et l'environnement (fourche-bêche, tonte différenciée, paillis) et apprenez à préserver légumes et fleurs de façon globale (limaces, pucerons, associations de plantes)

Patrimoine

Des sites incontournables

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, ainsi que Figeac, cité de Champollion.

Coup de cœur : découvrez un élevage d'oies avec démonstration de chien de troupeau.

Ateliers cuisine

Pâtes de fruits, gâteaux aux noix...

Réveillez vos papilles et découvrez la gastronomie du terroir en confectionnant vous-même des recettes locales en compagnie de notre chef !

Votre lieu de résidence

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village de vacances original, saura vous séduire. Résidence 4 étoiles, votre site est labellisé Chouette Nature pour un tourisme plus écologique et plus responsable. Vous apprécierez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur conseils de Laurent Mariotte.



CAP FRANCE
VILLAGES VACANCES & HÔTELS CLUBS



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

05 65 40 25 25

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

<https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot>

Ou par courrier postal ou email à :

CAP France Terrou Rustica

Le bourg 46120 Terrou

contact@cfterrou.fr

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 126 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14€ + 5,60 €). Dans la limite des places disponibles.

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 AGENDA

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager • Je plante divers thym

• Je nourris la rhubarbe

Fleurs • Je divise les persicaire

• J'installe des népétas **Bassin**

• Je plante un arum d'Éthiopie

• Je remets la pompe en marche

17 DOSSIER : rocailles en majesté

• Sentier épineux • Cascade de

succulentes • Compostion pour

balcon • Dalles pour graminées

• Rivière de galets • Talus fleuri...

26 JARDIN D'ICI

La Mouissone près de Grasse (06)

30 DE LA TERRE À LA TABLE

• Haricots et lingots

• Vos menus de la semaine

• 6 recettes de saison

36 VIE PRATIQUE

Allocation-chômage : du nouveau

37 BIEN-ÊTRE

Quel remède contre l'insomnie ?

38 TERROIR

Iles de Guadeloupe

42 ANIMAUX

La toux du chien

44 HOROSCOPE

46 COURRIER

48 ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".



Des marches vers le paradis p. 30

Dans les Alpes-Maritimes, il est un jardin en terrasses qui donne à voir sur la Méditerranée.



Persicaires à la floraison légère p. 13

Robustes et poussant avec une belle énergie, **les persicaires** peuvent être multipliées par division. Profitez-en !

Une cascade de succulentes p. 19

Faites entrer **joubarbes** pourpres ou vertes, **pourpiers et sedums** et créez un ruisseau alpin desséché dans votre jardin.



Lingots sur table p. 34

Sublimez une côte d'agneau. Cette **mousse de haricots "De Soissons"**, additionnée d'huile d'olive et de jus de citron, est un régal.

ABONNEZ-VOUS VITE !

La floraison printanière des *Prunus* représente la naissance.



SHUTTERSTOCK

Hanami à la française

Au printemps, les Japonais fêtent les cerisiers en fleur à l'occasion du hanami. Les Français aussi...

Le parc oriental de Maulévrier, près de Cholet (49), labellisé Remarquable, est le plus grand jardin japonais d'Europe. L'ouverture au public, prévue le 12 mars, sera l'occasion de célébrer les cerisiers et hanami (littéralement "contempler les fleurs") durant trois semaines. Profitez de cette période pour visiter ce site, de 29 ha, riche en symboles orientaux, et pour pique-niquer sous les *Prunus*. Sur une bâche bleue, comme le veut la tradition nipponne ! Les dimanches 20 et 27 mars et 3 avril, le son du koto, instrument à cordes traditionnel, de l'artiste Etsuko Chida, résonnera sur le lac depuis l'embarcadere. Dépaysement garanti !



X. AURY/VALLOIRE TOURISME/SP

Dompter la glace

Le concours de sculpture sur neige de Valloire (73) a consacré les Français Stéphane Rabusseau, Benoît Mesnier et Olivier Chatelain pour leur œuvre : Lyre en toute discrétion. Représentant deux tétras-lyres, elle culmine à 4 m et a nécessité trois jours de travail.

DES NAPPES BIEN REMPLIES

Selon le Bureau de recherches géologiques et minières (BRGM), le niveau des nappes phréatiques au 1^{er} janvier 2022 est globalement satisfaisant. Ainsi, si les nappes de l'Artois-Picardie, du Bessin, du Berry, de la Garonne, de la Dordogne, de l'Adour et du gave de Pau affichent des niveaux de modérément hauts à hauts, celles de Vendée, du Périgord, du bassin angoumois, du bas Dauphiné et de Provence enregistrent des niveaux localement bas à très bas. Avec les précipitations à venir et la fonte des neiges, la recharge des eaux souterraines devrait se poursuivre.



D. HALLEUX/BIOSPOTO

ON COMPTE SUR LES OISEAUX D'EAU

Les résultats du comptage Wetlands des oiseaux d'eau 2021 sont plutôt bons. Ils confirment la stabilité des populations depuis 10 ans et font état d'une hausse des effectifs des hivernants, toutes espèces confondues, de 124 % en France métropolitaine depuis 1980. "Mais cela ne doit pas éclipser le fait que des espèces sont quand même très affectées", précise Allain Bougrain Dubourg, président de la LPO. Les grèbes et certains groupes de canards continuent de décliner.



A. KUBACS/BIOSPOTO

Chanel au sommet de la préservation

Cela fait plus de 30 ans que la marque Chanel s'engage dans la culture des fleurs à parfum. Depuis 2011, elle travaille avec l'association Biophyto sur les fleurs sauvages médicinales, tels le solidage ou l'anthyllis (photo), aux vertus cosmétiques. Ce laboratoire à ciel ouvert se situe à Isola (Alpes-Maritimes). Des projets sont en cours, dont la création d'un conservatoire. Il devrait rassembler 37 variétés de châtaigniers et une cinquantaine de plantes sauvages médicinales. Objectif : faire connaître la richesse de la flore des Alpes du Sud.



Salon *Permae*

2^E
ÉDITION

Le salon de la permaculture,
de l'agroécologie et du jardinage au naturel

www.salon-permae.com

    #SalonPermae2022

18-21
MARS 2022

**Parc Floral
de Paris**

- **Equipement**
- **Autosuffisance**
- **Semences & traitements
des sols**
- **Formations**
- **Conseils**
- **Horticulture**



Charles Hervé-Gruyer
PARRAIN 2022

Cette année, Permae est parrainé par Charles Hervé-Gruyer, fondateur et concepteur de la Ferme du Bec-Hellouin et qui a développé la méthode de l'écoculture.

Spas
Organisation

Partenaire Officiel

Rustica

VOTRE ENTRÉE GRATUITE

VALABLE POUR 2 PERSONNES SUR 1 JOURNÉE
AVEC CETTE PAGE



RUSTICA



Certains coraux atteignent 2 m de diamètre.

A. ROSENFELD/UNESCO/SP

Un champ de roses sous-marines

En partenariat avec l'Unesco, une mission d'exploration a mis au jour l'un des plus grands récifs coralliens du monde. Situé en Polynésie française, il a été découvert par la scientifique Laëtitia Hédouin et le photographe plongeur Alexis Rosenfeld. Celui-ci s'émerveille de ce "décor à perte de vue, recouvert de coraux en forme de roses géantes". Le récif s'étend sur plusieurs hectares, à une profondeur entre 30 et 60 m, alors qu'elle ne dépasse pas 25 m en général. Cela expliquerait sa bonne santé et le protégerait du réchauffement climatique.

Attention à l'écureuil EEE !

L'écureuil de Corée pullule dans les forêts de l'Oise et d'Ile-de-France. Star des animaleries dans les années 1960, il a été interdit à la vente en 2016. Souvent relâché dans la nature où il s'est multiplié, il est vecteur de la maladie de Lyme et classé espèce exotique envahissante (EEE). La Direction régionale de l'environnement, de l'aménagement et du logement (Dreal) mène des expérimentations de régulation et des comptages.



Appelé aussi tamia de Sibérie, le charmant rongeur est une menace pour la santé.

SHUTTERSTOCK



B. GUÉNARD/BIOSPOTO

PRÉDATEUR DANS LE COLLIMATEUR

Introduit en France pour la pêche de loisir, le silure est un vorace qui peut peser 150 kg. Il est au cœur d'une étude dans le bassin de la Loire pour mesurer la menace qu'il représente pour les migrateurs du dernier fleuve sauvage d'Europe. La raréfaction des saumons en est le signe, mais "la pression des silures s'exerce sur tous les autres poissons", confie Catherine Boisneau, chercheuse en écologie des cours d'eau.

Chasseurs payeurs

Le Conseil constitutionnel a confirmé que les dégâts causés par le grand gibier (sanglier, cerf et chevreuil) doivent être pris en charge par les chasseurs. La Fédération nationale des chasseurs contestait le système d'indemnisations, qui lui a fait déboursier 77,3 millions d'euros en 2019. Les fédérations départementales élaborent des plans de chasse et de gestion d'espèces sauvages rappellent les Sages, ils sont donc responsables.

UN CHÂTAIGNIER ÉLU ARBRE DE L'ANNÉE

C'est à la sortie de la petite ville de Celles-sur-Belle, dans les Deux-Sèvres, que se dresse le vieux châtaignier qui a reçu le Prix du jury de l'Arbre de l'année.

Estimé à plus de 600 ans, *Castanea sativa*, de la famille des Sagacées, fait 7 m de diamètre à hauteur d'homme et 16 m de hauteur, rejets compris. Le concours organisé depuis 2011 par *Terre sauvage* et l'ONF a également récompensé un autre châtaignier dans les Yvelines (Prix du public), un frêne dans les Alpes-Maritimes, qui aurait été planté sous François 1^{er} (Prix coup de cœur) ainsi qu'un chêne âgé de 1200 ans en Seine-Maritime (Prix d'honneur).



L'adjointe à la mairie de Celles-sur-Belle, fière de son patrimoine.

E. BOITIER/SP

MON JARDIN **bio**.com

La boutique de votre jardin au naturel

semences biologiques - engrais naturels - lutte biologique - traitements naturels
serres de jardin - paillages - basse-cour - outils et accessoires

 
Produits fabriqués en France



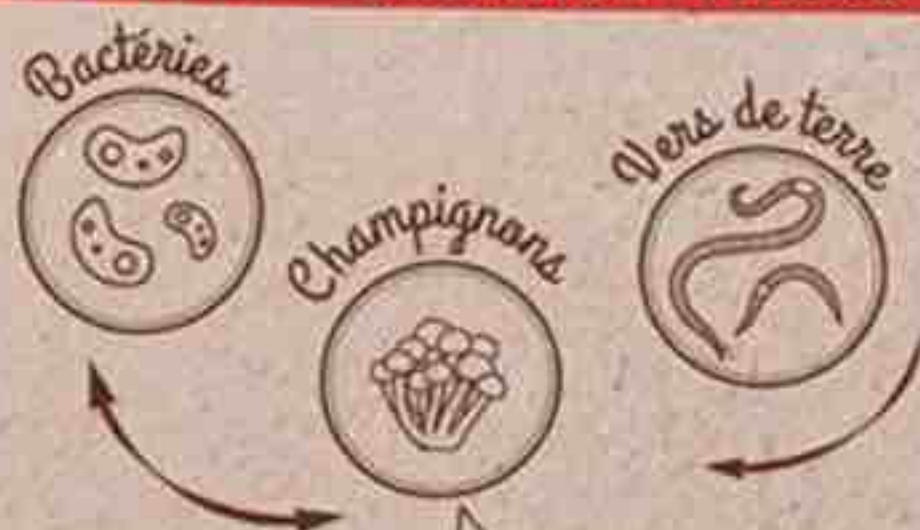
FUMIER DE CHEVAL *décomposé, prêt à l'emploi*

FUMIER DE CHEVAL ENSEMENCÉ EN MICRO-ORGANISMES



UNIVERSEL

POTAGER · PLANTATION · FLEURS · FRUITIERS · ARBRES









Nous sommes vos alliés pour
un fumier de qualité pour un
jardin sain et bien nourri.

20 kg

Jusqu'à 40 m²


FABRICATION FRANÇAISE

FUMIER DE CHEVAL

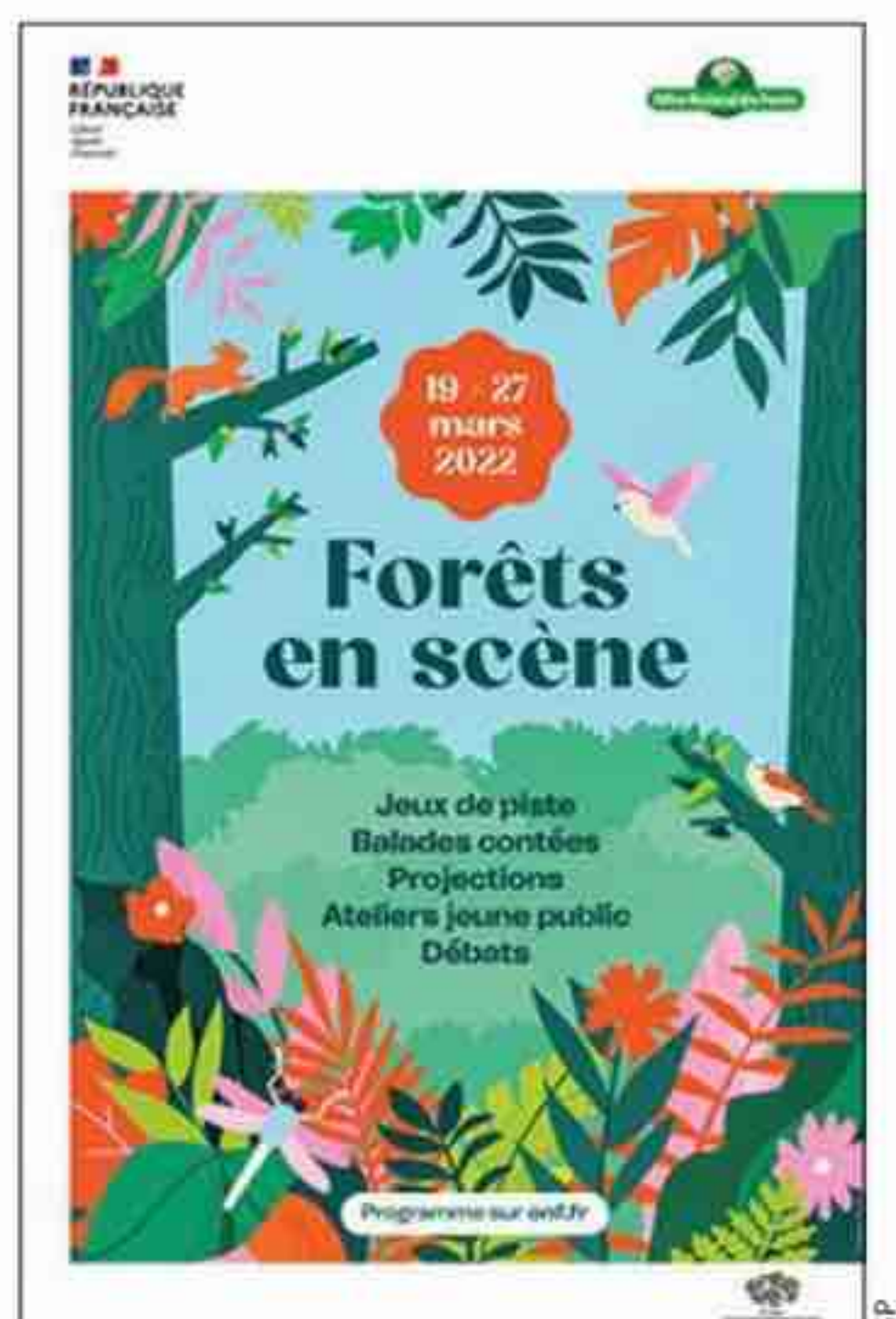
-  Immédiatement assimilable par les cultures
-  S'utilise au printemps ou à l'automne
-  Sans risque de brûlures pour les plantes
-  Aucune mauvaise odeur
-  Améliore tous types de sols
-  Épandage facile

19,95 € le sac

Commandez sur www.monjardinbio.com ou au 09.74.74.69.71

Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Partout en France.

Partout en France

Dans le cadre de la Journée internationale des forêts, **le 21 mars**, l'ONF (Office national des forêts) organise Forêts en scène, **du 18 au 27 mars**, où débats et ateliers sont proposés. Infos : www.onf.fr

Simiane-la-Rotonde (04)

À l'abbaye de Valsaintes, Jean-Yves Meignen vous donne rendez-vous, **le 20 mars**, pour un cours sur la

taille des oliviers. À partir de 14 h, tarif : 8 €. www.valsaintes.org

Manosque (04)

Le greffage de printemps et le bouturage des arbres fruitiers sont les thèmes de l'atelier **du 19 mars**, animé par Olivier Brunet. Domaine de la Thomassine, de 9 h à 17 h. Tarif : 50 €. www.parcduluberon.fr

Lablachère (07)

Un stage d'initiation aux plantes bio-indicatrices est proposé, **les 19 et 20 mars**, au mas de Beaulieu. De 9 h à 17 h 30, tarif 199 €, (+ adhésion). Inscription : www.terre-humanisme.org

Andel (22)

Le Marché régional aux plantes, **du 20 mars**, est dédié aux plantes printanières. De 9 à 18 h, gratuit. www.comitedesfetesandel.com

Cheverny (41)

La Fête des plantes réunit, **les 19 et 20 mars**, près de 125 producteurs régionaux et nationaux. Ouvert de

10 h à 18 h. Tarif : 7 €. Programme : www.chateau-cheverny.fr

Roche-la-Molière (42)

Le Printemps des plantes se déroule, **les 19 et 20 mars**, dans la cour du château et dans le parc attenant. Ouvert de 10 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 06 70 01 44 65.

Le Cellier (44)

La 10^e aime édition de Nature et Jardin, la fête des plantes bio du département, se tient, **le 20 mars**, dans le bourg. De 10 h à 18 h. Accès libre. Tél. : 06 98 44 91 31.

Locon (62)

La Fête des plantes a pour thème "Un jardin à la hauteur" et bat son plein **les 19 et 20 mars**. Quelque 70 pépiniéristes, horticulteurs et paysagistes français et belges sont attendus. De 10 h à 18 h. Tarif : 4,50 €. www.fetedesplanteslocon.com

AVANTAGE LECTEUR :

1 place achetée = 1 place offerte

La Valette-du-Var (83)

À l'occasion des 9^{es} Journées des plantes de collection et méditerranéennes, le domaine d'Ovès ouvre ses portes, **les 19 et 20 mars**. Au programme est prévu une conférence d'Yves-Marie Allain et Stanislas Alaguillaume. Entrée : 3 €. Infos au tél. : 04 94 20 53 25 ou www.domainedorves.fr



F. MARRE/RUSTICA



Paris (75)

Rendez-vous au salon Permae, **du 18 au 21 mars**. Rustica et Spas Organisation vous convient à 4 jours de partage de savoirs, de conférences... Charles Hervé-Gruyer, fondateur de la Ferme du Bec-Hellouin (27), est le parrain de cette seconde édition. Parc floral, Paris XII^e. De 10 h 30 à 18 h 30. Entrée : 7 €. Invitation sur : www.salon-permae.com



Andel (22).

À FAIRE AU JARDIN

cette semaine



ÔTER LES CHAUMES DES GRAMINÉES

L'automne dernier, les chaumes secs des graminées ont été conservés pour protéger les touffes de l'humidité hivernale. Il est temps de les supprimer. Opérez avant ou au début de l'émergence des nouvelles tiges. À l'aide d'une paire de cisailles bien affûtées, **taillez au-dessus des pousses vertes**. Attention, les tiges sont coupantes, il est préférable de porter des gants ! Après avoir passé les tiges au broyeur, étalez-les sur le sol nu car elles constituent un très bon paillis. Contentez-vous de peigner les graminées persistantes à la main pour enlever les chaumes secs, mais ne les taillez pas.

Trois thyms

DES ESSENCES À COLLECTIONNER



1

Thym 'Pinewood' à senteur de pin (*T. vulgaris*): une note de pin maritime se dégage lorsque l'on froisse ses feuilles vertes.



2

Thym résineux: *T. mastichina* arbore des petites feuilles grises très riches en odeurs camphrées. Ses fleurs sont immaculées.



3

Thymus 'Carvacrol': c'est une sous-espèce de *T. vulgaris* qui pousse en zones montagneuses froides. Ses feuilles sont larges.



Creusez un trou dans un endroit bien ensoleillé.

LES THYMS S'INSTALLENT POUR L'ÉTÉ

Ces buissons ont besoin de soleil ainsi que d'une terre sèche et pauvre pour produire leurs essences aromatiques.

Le thym de Provence reste un puissant symbole de cette région, où il pousse à l'état sauvage sur des terres arides, caillouteuses et très exposées au soleil. Dans ce vaste Bassin méditerranéen, l'espèce *T. vulgaris* se décline en sous-espèces, dont les parfums varient selon les sols et les altitudes. Les thyms sont très résistants au froid, mais ne supportent pas l'humidité des sols.

Le choix de la situation est capital. Installez-les impérativement à une exposition ensoleillée le plus longtemps possible. Pour résister au manque d'eau, ces plantes ont une double

stratégie: des feuilles réduites en taille, pouvant tomber en été si besoin, et un système racinaire puissant et profond. Offrez-leur une terre drainante, pas sableuse, mais plutôt caillouteuse et profonde.

Nul besoin d'un amendement organique, seul un apport minéral convient à leurs maigres besoins, comme le gravier ou la pouzzolane. Si le milieu est plus riche, le thym se développera volontiers et peut prendre de belles dimensions. Pour obtenir de bonnes récoltes, coupez les fleurs, que vous sécherez ensuite, et cultivez plusieurs pieds.

Le semis de petites quantités est possible, mais non pertinent. Au printemps, plantez le thym en godets en proscrivant les conteneurs de plus de 1 l. Associez-le à des plantes qui ont les mêmes besoins, comme la sarriette, la lavande ou la sauge.

Terrasse odorante

Hors sol, le thym réclame un pot profond d'au moins 30 cm, au fond percé de trous de drainage. Offrez-lui un bon substrat composé d'au moins 30 % de gravier mélangé à terreau et terre.

RHUBARBE GOURMANDE

Pour former ses larges feuilles et ses délicieuses tiges rouges, qui se consomment sans modération, la rhubarbe a besoin de beaucoup de nutriments. Elle préfère se développer dans un sol généreux en humus et bien frais. L'apport d'un riche compost s'impose chaque printemps, à raison de 500 g environ par pied. **Épandez-le uniformément à la surface du sol** et recouvrez-le d'un paillage de débris végétaux à dominante ligneuse, comme du broyat de branches.



Chaque année, accompagnez la croissance en fertilisant.



JETER UN VOILE SUR LES SALADES

La pose d'un voile d'hivernage reste la technique la plus efficace pour protéger les jeunes salades des gelées nocturnes, qui brûlent les feuilles. Cette couverture permet de **profiter de plusieurs degrés supplémentaires** en enfermant la chaleur évacuée par le sol. Ce gain de température nocturne soutient la croissance. Une seule contrainte, le voile, léger, s'envole très facilement : lestez-le. Retirez-le en journée.

ET AUSSI...

Planter des salades de printemps, de la ciboulette, des artichauts et des choux-fleurs. **Semer** de l'arroche, des carottes, des épinards, des radis et des pois ; sous châssis, **semmer** des céleris-raves, des céleris branches et des choux cabus d'été ; **semmer** au chaud, des aubergines, courgettes, concombres, poivrons et piments, tomates. **Préparer** des nouvelles parcelles en ratissant le sol pour l'affiner.

Conseil de pro

OSEILLE RAJEUNIE

Les plantes vivaces ont besoin d'être régénérées **par division**. Pour l'oseille, opérez tous les trois ans pour l'inciter à produire de belles feuilles. De grosses récoltes en perspective !



F. MARRE/RUSTICA JARDIN LES FONTAINE

Geste de saison

SEMIS DE GLOMÉRULES DE BETTERAVE

Les sols se réchauffent et les semis se multiplient. Déposez les glomérules de betterave (enveloppes contenant plusieurs petites graines) dans un sillon. **Opérez à la main** ou au semoir. Ne semez pas trop dense pour limiter les futurs éclaircissements.



F. BOUCOURT/RUSTICA

Nous aimons

UNE DURE À CUIRE!

Le feuillage argenté presque blanc de la **centaurée à feuilles grises** (*C. ragusina*) en met plein la vue et annonce sa résistance aux sols secs, caillouteux, qui lui assurent une plus longue durée de vie. Se hissant à 40 cm en juin et juillet, ses fleurs jaunes en capitules ronds sont mellifères.



F. MARRE/RUSTICA/FÊTE DES PLANTES DE SAINT-JEAN-DE-BEAUREGARD

Conseil de pro

TRAQUEZ TÔT LES JEUNES ADVENTICES

En cette saison, les indésirables poussent avec vigueur entre les pavés, dans les massifs ou la rocaille. **Testez plusieurs outils** : binette, gouge, griffe pour les extraire avec efficacité jusqu'aux racines. Un peu de temps en temps ou beaucoup d'un coup, chacun son rythme!



Y. AVRIL/BLOSPHOTO

Arrosez après la plantation de 'Six Hills Giant'.



PHOTOS F. ROUCOURT/RUSTICA

LES NÉPÉTAS MELLIFÈRES DONNENT LE TON

Faciles en tout sol drainé et en situation bien ensoleillée, les népétas sont une bonne base pour former un massif ou une bordure de fleurs riches en pollen et nectar, dont se nourrissent abeilles, papillons et autres butineurs. 'Six Hills Giant' est l'un des plus utilisés. D'une hauteur de 50 cm, il se couvre d'une nuée de fleurs bleu lavande entre mai et octobre! 'Dawn to Dusk' est rose pâle et 'Snowflake' blanc.

Après 4 ou 5 ans, ils se régénèrent par division de touffes. Partez en quête chez vos amis jardiniers! D'une belle plante, on obtient plusieurs fragments possédant quelques tiges munies de racines. À l'aide d'un sécateur, raccourcissez ces dernières (photo 1), puis laissez-les s'hydrater, immergées dans l'eau (photo 2). **Un terrain très ordinaire** même un peu caillouteux convient une fois qu'il est ameubli à 25 cm de profondeur. Ouvrez un trou assez grand pour contenir les racines, placez la base des tiges au niveau du sol (photo 3), rebouchez et arrosez. Espacez deux plants de 40 cm au moins.

Aux touffes diffuses et étalées des népétas, les épis des sauges apportent du contraste, ainsi que les grandes fleurs de l'échinacée pourpre ou des grands sedums d'automne (*S. spectabile*).

Juste après la plantation, **pour faciliter la reprise, rabattez les tiges** des népétas (nommés aussi herbe à chats) avec un sécateur à 15 cm du sol.



ET AUSSI...

Diviser toutes les plantes vivaces. **Semer** des annuelles frileuses au chaud et aussi des pieds-d'alouette, des pois de senteur, des capucines grimpantes. **Réaliser** un nouveau massif et dessiner ses contours. **Biner** les plates-bandes. **Tailler** les graminées qui démarrent. **Planter** les vivaces, ancolies, aubriètes, hostas, lupins, pulmonaires et sedums. **Démarrer** la culture des bulbes de cannas et dahlias.

Pas-à-pas

REPLANTEZ UN ÉCLAT DE PERSICAIRE



1 Avant de replanter un gros éclat, **raccourcissez** les tiges à la même longueur en utilisant le tranchant de votre bêche.



2 **Libérez** les racines à la main. N'hésitez pas à raccourcir au sécateur celles qui sont trop longues ou encore abîmées.



3 **Ouvrez** un trou assez profond pour déployer les racines. Placez la base des tiges au niveau du sol. Rebouchez, ensuite **arrosez**.

Les éclats sont repiqués en place aussitôt.



DIVISEZ SOUVENT LES PERSICAIRES

Robustes et non moins élégantes, ces vivaces ont le vent en poupe. Comme elles poussent avec entrain, n'hésitez pas à les multiplier.

Bien que surnommées renouées, les persicaires n'ont rien de commun avec la renouée du Japon, hautement invasive. Ce sont des plantes vivaces dont la plupart proviennent de l'Himalaya. On en distingue deux principales, *Persicaria affinis* qui s'étend en tapis de 25 cm de hauteur et *P. amplexicaulis*, aux touffes se hissant jusqu'à 1,20 m.

Cette dernière connaît un vif succès car sa floraison légère, en épis minces, durables et colorés tout l'été, convient aux décors contemporains, naturels, même un peu sauvages, notamment en compagnie de graminées. Les

persicaires trouvent leur meilleure place en terrain frais, sur des berges ou en sol profond argileux et poussent alors avec vigueur, demandant très peu d'entretien sauf une division de touffes quand l'espace vient à manquer.

À l'aide d'une fourche à bêcher, vous pouvez arracher la touffe entière ou seulement une partie : laissez alors l'autre en place et rebouchez le trou avec un mélange de terre et de compost. Si vous souhaitez en replanter ailleurs, raccourcissez les tiges de la portion extraite et lavez les racines. Éliminez ce qui reste de la partie centrale, la plus âgée, en tranchant

la souche de haut en bas à l'aide d'une serpette. Découpez de même la portion restante en plusieurs éclats, portant chacun quelques tiges avec leurs racines. Replantez-les en les espaçant de 60 cm environ dans une bonne terre de jardin.

Colorées !

Le genre brille par ses fleurs allant du blanc au rouge le plus foncé, mais aussi par ses feuillages étonnants, multicolores et panachés. Les variétés 'Painter's Palette' ou 'Purple Fantasy' s'exhibent dans un style presque exotique !

BASSIN

Au démarrage

TROIS GESTES À FAIRE AU PRINTEMPS



Coupez et enlevez les parties mortes des plantes de berge ou du bassin avant qu'elles ne coulent et polluent l'eau.



Ajoutez de nouvelles fleurs en bordure, ici un arum d'Éthiopie.

Ouvrez un trou, installez la motte humide et rebouchez.



Quand la température de l'eau atteint 10 °C, **remettez en place** la pompe ainsi que le système de filtration de l'eau.

Attrapez les feuilles qui flottent avec une épuisette.



RELANCER L'ACTIVITÉ DU BASSIN

Grâce à quelques gestes appropriés, votre plan d'eau prendra un nouveau départ pour bien démarrer l'année.

En l'hiver, le vent a déposé des feuilles à la surface du bassin. Les tiges et les feuilles des plantes de berge sont mortes. Ces déchets vont se décomposer avec l'élévation des températures et perturber l'équilibre du bassin. Ils peuvent aussi gêner la croissance des nouvelles pousses. Taillez les végétaux de berge et évacuez-les. Récupérez ceux qui flottent avec une épuisette. Retirez une partie de la vase accumulée au fond. Laissez ces

éléments à proximité du bassin quelques jours, le temps que la petite faune sauvage s'en échappe. Portez-les ensuite au tas de compost.

Reprenez le nourrissage des poissons, qui sortent de leur léthargie hivernale. Distribuez-leur des aliments riches en protéines, mais par petites quantités. La nourriture doit être consommée dans les cinq minutes, sinon, elle va aussi polluer le bassin. Outre la pompe et le système de filtration, remettez en

route les cascades. Elles sont indispensables pour oxygéner l'eau.

La mise en place des végétaux aquatiques s'effectue plus tard, quand l'eau est réchauffée. Mais celle des plantes de berge est d'actualité. Complétez la bordure autour du bassin ou les massifs existants. Laissez quelques passages cependant pour accéder facilement au plan d'eau. Divisez les touffes trop imposantes, replantez les éclats à un autre endroit ou bien offrez-les.

ET AUSSI...

Créer un bassin avec une bâche ou une coque préformée. **Installer** une fontaine. **Planter** des vivaces de berge, comme les astilbes, iris de marais, primevères de Vial, gunnères, carex, rogersias, ligulaires, popules des marais, joncs spiralés, arums. **Surveiller** le nombre de poissons en fonction de la taille du plan d'eau. **Tailler** les branches qui penchent au-dessus du bassin pour apporter de la lumière.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Autant de bruines en mars, autant de fruits en mai."

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après l'apogée.

Vendredi 11	Samedi 12	Dimanche 13	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17
S ^{te} Rosine	S ^{te} Justine	S ^t Rodrigue	S ^{te} Mathilde	S ^{te} Louise	S ^{te} Bénédicte	S ^t Patrice
lever 7 h 14 coucher 18 h 48	lever 7 h 12 coucher 18 h 50	lever 7 h 10 coucher 18 h 51	lever 7 h 08 coucher 18 h 53	lever 7 h 06 coucher 18 h 54	lever 7 h 04 coucher 18 h 56	lever 7 h 02 coucher 18 h 57
coucher 3 h 40 lever 11 h 25	coucher 4 h 34 lever 12 h 15	coucher 5 h 19 lever 13 h 15	coucher 5 h 55 lever 14 h 22	coucher 6 h 24 lever 15 h 34	coucher 6 h 47 lever 16 h 48	coucher 7 h 07 lever 18 h 03

9h23	Jours-fleurs	15h27	Jours-feuilles	5h01	Jours-fruits	22h35
------	--------------	-------	----------------	------	--------------	-------

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2022* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 21/01/2022.

Jours-fleurs

Repiquer un à un en godet les choux-fleurs semés les 2 et 3 février.
Les conserver au chaud, à 15 °C.
Tailler tous les rosiers remontants.

Jours-feuilles

Planter les asperges sur des buttes réalisées dans la tranchée et y étaler les racines. Couvrir de 5 cm de terre fine et arroser.

Jours-fruits

Tailler les pêchers en début de floraison. Garder les bouquets de mai et les branches chiffonnes, réduire les rameaux à bois à deux yeux.



JARDINER avec la lune

Le bon geste

PLANTER DES GRIFFES DE RENONCULES

Intervenez en lune descendante, quand elle passe devant la Balance et des Gémeaux.

Les bonnes dates : les 12, 13 (avant 14 h 27), 21 et 22 (après 13 h 11) mars, les 8 (après 8 h 14) et 9 avril.

Quelles variétés ? 'Amandine orange strié', 'Amandine Purple Jean', 'Aviv Picotee Cafe', 'Aviv Picotee Rose', 'Friandise rose strié', 'Pastel Mix', 'Pauline chocolat', 'Reinette Mix'.

Comment faire ? Hydratez les griffes dans un verre d'eau quelques heures. Choisissez un endroit mi-ombragé et protégé du vent au jardin. Ajoutez du sable à la terre si elle est lourde et du compost bien décomposé en tout sol. Ouvrez des trous de 5 à 8 cm de profondeur et espacez-les d'environ 10 cm.

Placez une griffe par trou, les pointes vers le bas et rebouchez. Tassez la surface à la main et arrosez légèrement. Repérez les emplacements. Elles se plantent également en pot.



Disposez les renoncules dans le trou.



Pulmonaire 'Silver Bouquet'



PLANTE VIVACE

Boraginacées

Pulmonaria saccharata

Hauteur : 40 cm en fleur.

Étalement : 80 cm.

Croissance : modérée.

Feuillage : semi-caduc, peu présent au moment de la floraison.

Floraison : en toute fin d'hiver (selon les régions).

Mellifère : oui, pour les abeilles et les bourdons.

Semis : en place l'été, mais rarement fidèle à 100 %.

Plantation/repiquage : de la fin d'hiver à fin mai.

Sol : argileux, riche et frais.

Rusticité : - 25 °C.

Arrosage : non.

Son feuillage est fortement maculé d'argent. Une touche de fantaisie au jardin !

UTILISATION Elle donne une note originale aux massifs de vivaces et couvre le sol sous les arbustes type érables du Japon. Elle accompagne les autres vivaces à floraison précoce, comme les hellébores aux tons assortis.

PLANTATION Enrichissez le sol de compost. Placez la plante sans l'enterrer trop profondément.

ENTRETIEN Il faut être prudent en supprimant les feuilles fanées car vous risquez fort d'arracher les jeunes pousses. Laissez plutôt faire la nature.

MULTIPLICATION Divisez des touffes en tout début de saison de croissance. Le semis n'est pas fidèle, mais les semis spontanés peuvent donner de très beaux sujets.

Secret de jardinier

Les fleurs de cette pulmonaire, qui renferment quantité de nectar, donnent du goût à vos salades.



Irésine 'Party Time'



ANNUELLE

DÉCORATIVE

Amaranthacées

Alternanthera ficoidea

Hauteur : 80 cm.

Étalement : 50 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : persistant.

Floraison : anecdotique, décorative par ses feuilles.

Mellifère : non.

Semis : février et mars, sous abri chauffé.

Plantation/repiquage : avril et mai.

Sol : riche, terreau.

Rusticité : non, sauf en climat très doux.

Arrosage : deux fois par semaine.

Plus il fait chaud et plus il y a de soleil et plus ses feuilles se teintent d'un joli rose.

UTILISATION Cette variété spectaculaire orne les massifs en compagnie d'annuelles ou de vivaces. Elle se plaît également en pot sur les balcons et les terrasses, seule ou en composition.

SEMIS/PLANTATION Semez-la en terrine en hiver au chaud et repiquez-la en pot individuel dès qu'elle présente 5 ou 6 feuilles. Mettez-la en place dès que les gelées ne sont plus à craindre, dans un sol travaillé et bien drainé.

ENTRETIEN Pincez la plante surtout en début de saison pour favoriser la ramification.

MULTIPLICATION Vous pouvez procéder par semis. Il est toutefois plus simple de la bouturer directement en godet ou dans un verre d'eau à la maison.

Secret de jardinier

Cultivez-la telle une vivace dans les régions sans gelées. Rabattez-la sévèrement au printemps.

PETITS BIJOUX ET GROS CAILLOUX

Idéale dans une terre ingrate et requérant peu de soins, une rocaille apporte un style naturel, exotique, alpin ou zen au jardin. Suivez nos conseils pour choisir les plantes adéquates, les installer et les entretenir. 🌿 THÉRÈSE TRÉDOULAT

*Euphorbes de Corse,
joubarbes et ardoises
cassées en couvre-sol.*



Sur les rocailles, on reconnaît aussi un pin japonais (ci-dessus), une épinette 'Vermont Gold' (au milieu) et une épinette blanche 'Conica' (à droite).

H. CURTIS/BIOSPHOTO



F. BOUTOUR/RUSTICA

1



C. HOCHET/RUSTICA

2



DS/RUSTICA

3



C. HOCHET/RUSTICA

4

Sentier épineux

Principalement plantée de conifères, cette rocaille décline, autour d'une allée gravillonnée, des textures différentes de feuillages persistants (photo ci-dessus).

Les plantes : un pin japonais (*Cephalotaxus harringtonia*) 'Korean Gold', en colonne dressée ; une épinette de Norvège (*Picea abies*) 'Vermont Gold' en coussin doré ; une épinette blanche (*Picea glauca*) 'Conica' en cône ; un sapin de Corée 'Blauer Eskimo' (1) ; un faux cyprès du Japon (*Chamaecyparis obtusa*) 'Nana Gracilis' (2) et un sapin subalpin (*Abies lasiocarpa*) 'Toenisvorst' (3).

Combien de temps ? Comptez une journée de travail pour deux personnes.

La réalisation : dessinez le sentier. Décaissez et aplanissez le fond. Placez-y 10 cm de tout-venant que vous tasserez. Posez par-dessus un feutre géotextile, puis couvrez de graviers. Installez des pierres meulières de chaque côté. Ouvrez les trous de plantation dans les espaces en terre. Avec une griffe (4), démêlez le bas des mottes humidifiées. Mettez-les en place, bouchez, tassez et arrosez.

L'entretien : de croissance souvent lente, ces conifères ne se taillent pas. Arrosez durant les deux premières années après la plantation. Aspergez-les d'eau après les chaudes journées d'été. Désherbez les zones en terre ou paillez-les.



1



2



3



4

Cascade de succulentes

Reconstituez au jardin un ruisseau alpin asséché où des joubarbes, des pourpiers, mais aussi des œillets semblent s'être implantés naturellement (photo ci-contre).

Les plantes : variez les coloris des rosettes des joubarbes (*Sempervivum*) : vertes comme 'Apollo', 'Godaert' ou 'Jupiter' (1) ; pourprées, telles 'Boromir', 'Cancer', 'Cranberry Cocktail', 'Crimson Velvet', 'El Toro' et 'Granat'. Pensez aussi aux variétés duveteuses, comme 'Maigret', ou dotées de "toiles d'araignée", à l'instar d'Emily ou de 'Silberina'. Installez un pourpier vivace (*Delosperma nubigenum*), à corolles jaunes en été (2), ou diverses variétés de la série Jewel of Desert, un peu plus rustiques, un sedum 'Lemon Ball' (3), jaune verdâtre.

Combien de temps ? Prévoyez un ou deux jours pour réaliser ce décor.

La réalisation : sur un terrain plat, creusez le lit du ruisseau pour créer un dénivelé sinueux au milieu. Retenez la terre des côtés à l'aide de pierres plates. Versez une couche de gros graviers. Calez-y les pierres à plat ou plus dressées, comme on peut le voir dans un ruisseau et sur ses berges. Dans les espaces libres, ajoutez un mélange de terre et de sable, puis installez-y les plantes. Arrosez sans excès. Couvrez la surface de gravillons ou de pouzzolane (4) en ayant nettoyé le sol au préalable.

L'entretien : en fin d'hiver, nettoyez les feuillages abîmés. Divisez les joubarbes aux rosettes trop serrées.



Les coussins des
joubarbes vont s'élargir
à la périphérie.

O. D'ARCY/BIOSPHOTO

Composition pour balcon

Une terrasse peut accueillir une rocaïlle dans une coupe (photo ci-contre). Veillez à la placer au soleil non brûlant en été.

Les plantes : un thym, un œillet à fleurs simples pour plus de naturel (*Dianthus deltoïdes* ou *D. gratianopolitanus*), une campanule des murs (*Campanula portenschlagiana*), une joubarbe, un léwisia, un sedum réfléchi ou orpin des rochers (*Sedum reflexum*) et une rosette de saxifrage araignée (*Saxifraga stolonifera*).

Combien de temps ? Cette potée vous demandera environ 1 h.

La réalisation : choisissez une coupe en terre cuite munie d'un trou de drainage. Bouchez ce dernier à l'aide d'un tesson de poterie. Remplissez le pot d'un mélange composé à parts égales de terreau et de sable grossier. À la surface, enfoncez légèrement des petites pierres plates sur leur tranche (1) : vous simulerez ainsi les crevasses d'une falaise rocheuse. Hydratez les godets des plantes dans une baignoire d'eau. Laissez-les s'égoutter, déposez-les et retirez une partie du substrat à l'aide d'une fourchette (2). Installez-les dans les interstices en enfouissant bien les racines (3). Tassez autour des collets et arrosez (4).

L'entretien : coupez les fleurs fanées. Taillez les rameaux du thym en juin, puis en août pour le maintenir compact. Arrosez régulièrement en été, mais laissez sécher le substrat entre deux apports d'eau. Il n'est pas nécessaire d'apporter de l'engrais.

Les plantes doivent toujours être séparées les unes des autres.

J.-M. GROULT/BIOSPOTO



Kyrielle de dalles

Des dalles plates et des brisures d'ardoise (photo ci-dessous) vous assurent de circuler les pieds au sec. Elles améliorent le drainage du sol pour les végétaux.

Les plantes : optez pour des sedums 'Angelina', au feuillage doré, et des touffes de fétuques bleues 'Intense Blue', l'une des variétés les plus vives.

Le dichondra rampant (1), planté entre les dalles, va s'étendre peu à peu. Des euphorbes des garrigues et des herbes-à-balais (*Schizachyrium scoparium*) 'Blue Heaven' complètent la scène.

Combien de temps ? Prévoyez la journée.

La réalisation : décaissez le sol sous les dalles et à l'emplacement de l'allée. Versez 5 cm de sable. Tassez et placez les pierres plates ou les ardoises brisées. Avec la terre enlevée, montez une butte (en bas au premier plan). Créez des niveaux horizontaux décalés pour former un escalier. Posez-y des pierres plates. Humidifiez les plantes et déposez-les. En sol lourd, améliorez le drainage avec de la pouzzolane ou des graviers dans les trous de plantation (2). Placez les mottes, bouchez, tassez et arrosez. Couvrez la surface d'un paillage minéral (3).

L'entretien : en fin d'hiver, peignez les graminées pour ôter les feuilles sèches. Au printemps, divisez les fétuques (4). Après avoir enfilé des gants, taillez les tiges florifères des euphorbes quand elles sont fanées.



L'or des sedums contraste avec le bleu des fétuques. Les herbes-à-balais sont placées en bordure.





Rivière de galets

Sur un terrain plat, cette rocaille (photo ci-dessous) se décline sur trois niveaux, en bordure d'une pelouse.

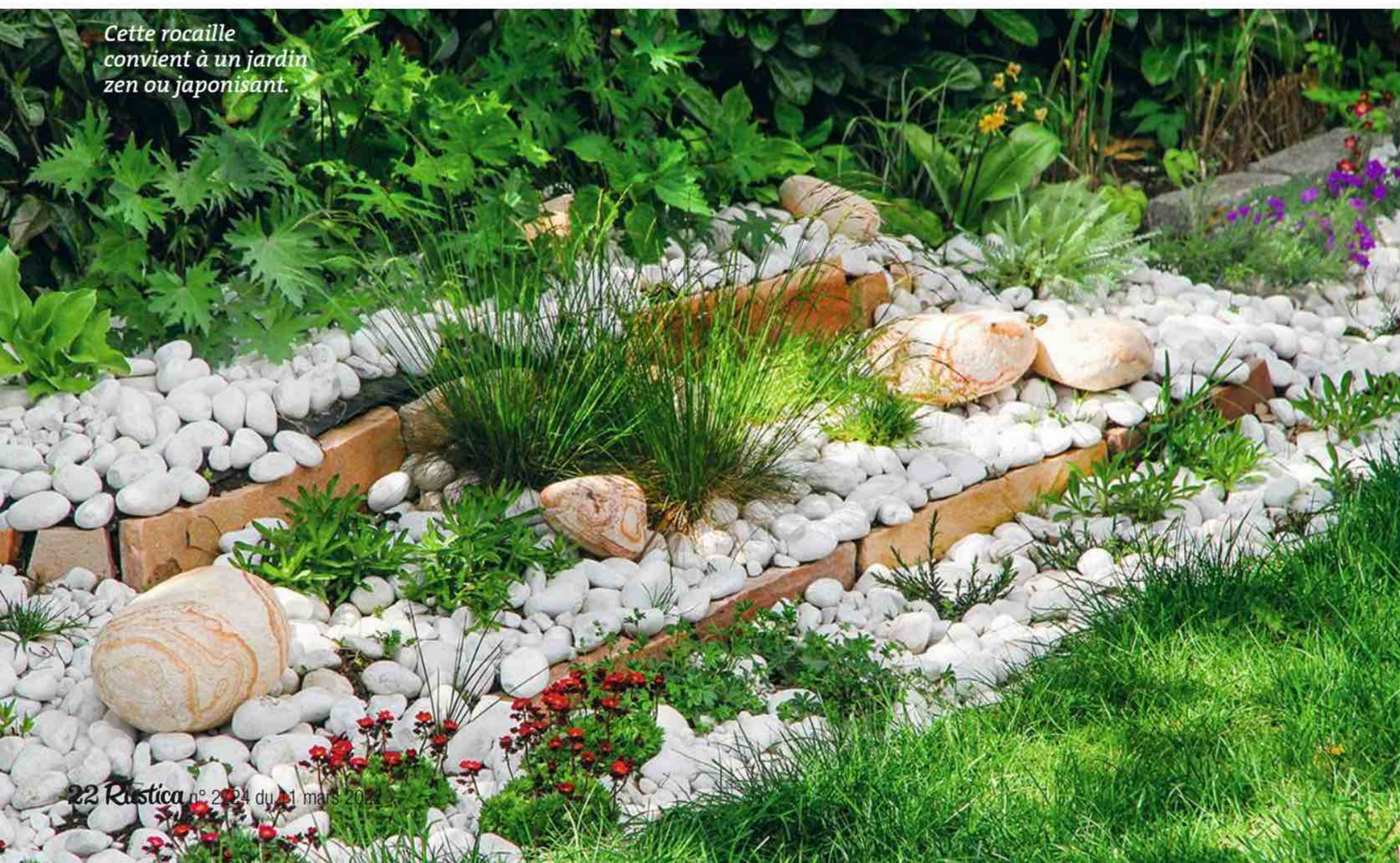
Les plantes : installez des carex, des saxifrages, des mousses et diverses petites plantes selon vos goûts. Par exemple : armérias maritimes, asters nains, campanules, érodiums, jasiones, phlox mousse, silènes, thym, violettes cornues...

Combien de temps ? Prévoyez environ 5 h pour le gros œuvre et 5 h pour la plantation.

La réalisation : créez les étages en posant des pierres plates ou des briques, et calez de belles dalles sur le devant. Étalez 10 cm d'un mélange composé par moitié de terreau et de terre (1). Déroulez et taillez une bâche de plantation sur la longueur des trois niveaux (2). Incisez-la en croix et rabattez les bords incisés vers l'intérieur. Installez-y les plantes, après les avoir hydratées, en respectant les distances de plantation (3). Tassez et arrosez sans excès. Couvrez de galets blancs pour dissimuler les bâches (4) et placez-en d'autres de-ci de-là pour la décoration. Veillez à ne pas enterrer les feuillages.

L'entretien : supprimez les fleurs fanées et arrosez par temps sec, surtout le premier été après la plantation. Retirez à la main les plantes adventices avant qu'elles ne soient bien enracinées. Divisez les pieds qui prennent trop d'ampleur.

Cette rocaille convient à un jardin zen ou japonais.



Talus fleuri bien ensoleillé

Classique, mais toujours d'un bel effet, ce talus au-dessus d'un muret (1) accueille des coussins de fleurs de teintes vives qui célèbrent le printemps.

Les plantes : plantez des corbeilles-d'or (*Aurinia saxatilis*) et d'argent (*Arabis caucasica*), aubriètes (*Aubrieta deltoidea*) pourpres ou violettes (1) et pavots de Californie (*Eschscholtzia californica*). Pour prolonger les floraisons jusqu'à la fin de l'été, ajoutez des ficoïdes (*Delosperma cooperi*, 2), campanules des murs et œillets (3), ibéris hélianthèmes et origans.

Combien de temps ? Prévoyez une journée rien que pour la plantation.

La réalisation : hydratez tous les godets dans un seau d'eau, puis laissez-les s'égoutter. Une fois les pierres bien calées, disposez les plantes au moins par trois d'une même variété à 20 cm de distance, dans des espaces en terre assez grands. Ces plantes tapissantes vont s'étendre et créer de grandes taches de couleur. Installez les plus petites, comme ici un lewisia (4), ou celles à croissance lente, dans des recoins, entre des pierres.

L'entretien : après la floraison de chaque plante, taillez les coussins à la cisaille pour leur donner un bel aspect et prévenir la formation de graines. Opérez au sécateur pour le lewisia, en coupant les tiges florales fanées à leur base. Limitez les coussins trop larges ou divisez-les tous les trois ans, à la fin du printemps.

La majorité de ces fleurs feront le bonheur des abeilles.



H. VERSPIEREN/DIGITALICE



H. VERSPIEREN/DIGITALICE



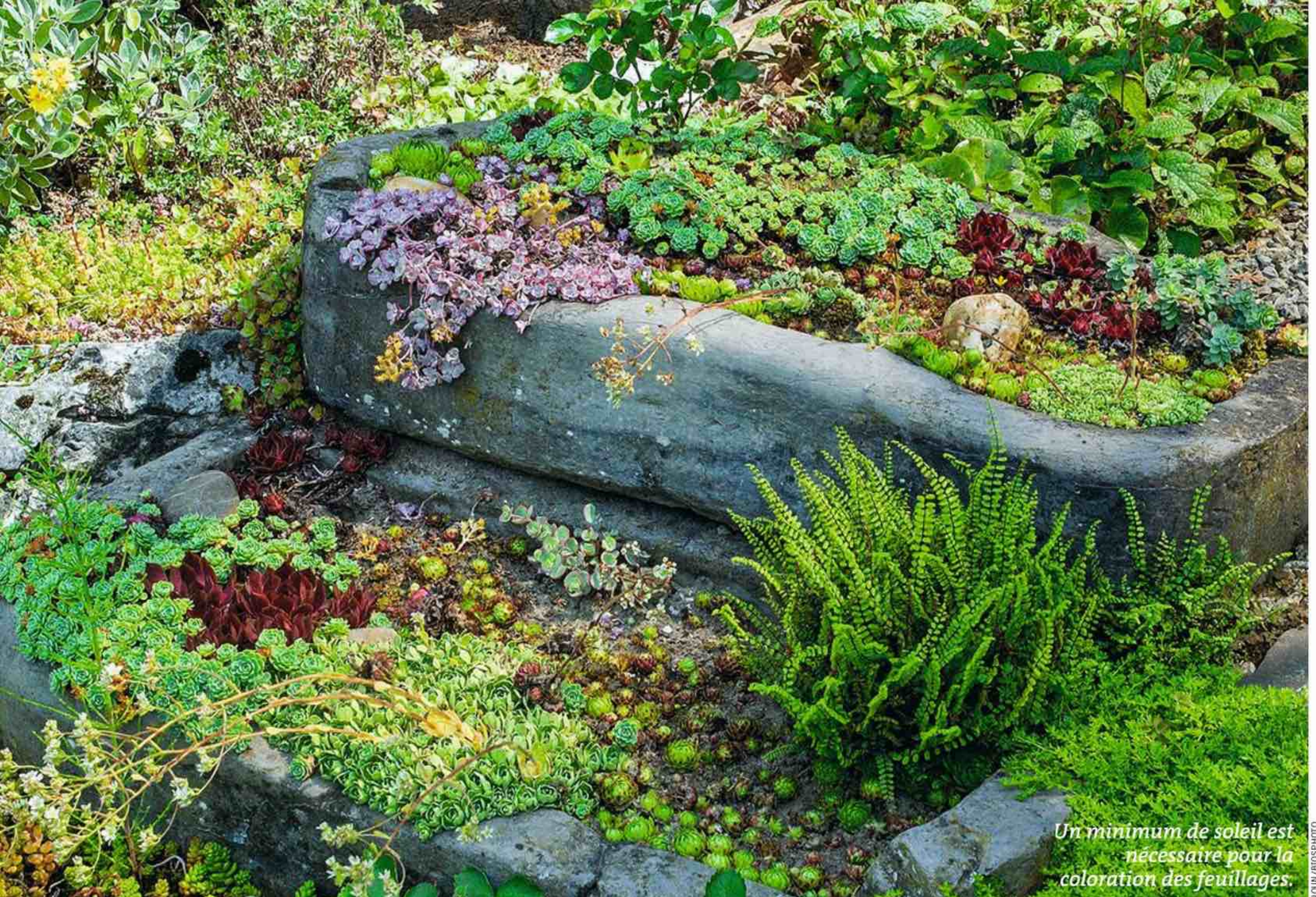
H. VERSPIEREN/DIGITALICE



F. DIDILLON/BIOSPHOTO



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



Un minimum de soleil est nécessaire pour la coloration des feuillages.

NOUÏN / BIOSPHOTO



1



2



3



4

Petits coussins

Deux grands bacs disposés l'un au-dessus de l'autre forment un escalier contenant de charmantes petites plantes succulentes (photo ci-dessus).

Les plantes : choisissez des saxifrages, des joubarbes à rosettes vertes ou pourpres (1), divers sedums, tant pour leur feuillage que pour leurs fleurs. Évitez d'associer des floraisons simultanées jaunes et roses, car l'effet ne serait pas très esthétique. Retenez, par exemple, en jaune, *Sedum x rubrotinctum*, peu rustique (2), le sedum du Kamtchatka ou sa variété panachée 'Variegatum', et, en rose, les variétés d'orpin bâtard (*S. spurium*) 'Red Canyon' ou *S. cauticola* 'Lidakense'. Des lewisias (3) et des échéverias (4), qui craignent le froid, peuvent aussi y être plantés.

Combien de temps ? Prévoyez une après-midi pour le remplissage des bacs et la plantation.

La réalisation : si les bacs ne sont pas percés, améliorez le drainage en y plaçant une couche de cailloux et de graviers de 10 cm d'épaisseur. Étalez un feutre horticoles, puis un mélange à parts égales de sable grossier et de terre. Installez les mottes humidifiées des végétaux en ménageant des espaces. Bouchez, tassez et arrosez sans excès.

L'entretien : il se limite à couper les fleurs fanées et à contrôler la propagation des diverses plantes pour qu'elles ne se gênent pas mutuellement.

Pente douce

Des feuillages gris font ressortir les floraisons blanches et carminées des plantes vivaces dans ce coteau parsemé de pierres sèches (photo ci-dessous).

Les plantes : des vergerettes (*Erigeron karvinskianus*), aux fleurettes blanches et roses (1), des oreilles-d'ours (*Stachys byzantina*), aux feuilles duveteuses (2), des sedums 'Carl', aux inflorescences rose vif en automne, une plante curry (*Helichrysum italicum*), au feuillage odorant (3) et une potentille arbustive (*Potentilla fruticosa*) 'Maanelys' (4).

Combien de temps ? Prévoyez l'après-midi pour l'installation des plantes.

La réalisation : ouvrez des trous de plantation et placez-y les mottes humidifiées. Écartez les érégérons et les oreilles-d'ours de 30 cm. Laissez les premiers se ressemer pour remplir les vides. Les touffes des seconds vont s'élargir et cacher le sol. Couvrez le dessus des mottes de 1 à 2 cm et refermez les trous. Réalisez des cuvettes de terre et placez une rangée de pierres sous les parties inférieures pour retenir le substrat. Arrosez copieusement autour des plantes.

L'entretien : arrosez le temps de la reprise, puis en été par temps sec. Coupez au sécateur les tiges fanées des sedums, des oreilles-d'ours et de la plante curry. Taillez la potentille après sa floraison.



1 E. TOURNAY/BIOSPHOTO



2 L. COLE/GWU/BIOSPHOTO

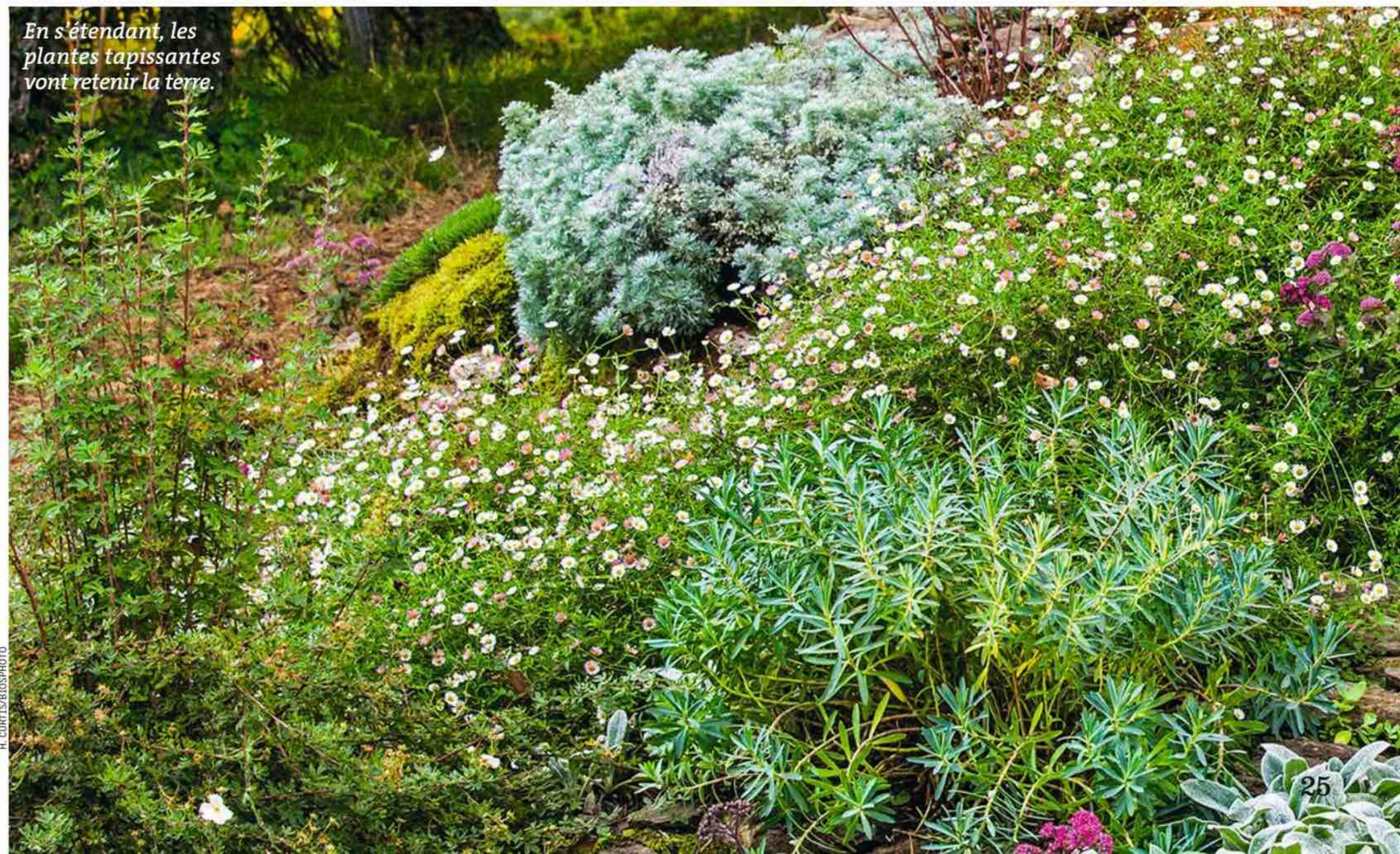


3 VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



4 J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

En s'étendant, les
plantes tapissantes
vont retenir la terre.





LA MOUISSONE, des marches vers le paradis

Dans les Alpes-Maritimes, près de Grasse, des terrasses taillées à flanc de falaise accueillent toute une série de jardins à thèmes étagés au milieu des oliviers centenaires. 🌿 ANNIE LAGUEYRIE

Entre 370 et 420 m au-dessus du niveau de la mer, s'étend sur 3 ha le domaine de la Mouissone. La vue est dégagée jusqu'à la Méditerranée. La partie la plus escarpée est boisée, et l'autre, en terrasses, accueille une olive-raie de 250 sujets. La culture est confiée à un oléiculteur avec lequel la propriétaire, Maggie Lockett, partage l'espace pour y installer ses jardins, fruits de plusieurs années d'élaboration. Ainsi

s'étagent les différentes scènes jardinières parmi les arbres, beaucoup multicentenaires, aux troncs tourmentés.

Retenues & éboulements

De lourds travaux de terrassement précédèrent la plantation. Ils ont pris près de 15 ans. Il s'est agi, en effet, d'aménager murets, escaliers et restanques (pour retenir le terrain à cultiver) et de créer 12 niveaux différents. Mettant à profit ce

profil particulier, Maggie Lockett a imaginé des jardins thématiques inspirés par ses voyages et dictés par les circonstances. C'est ainsi que l'effondrement d'une terrasse et sa rénovation ont donné lieu, en 2006, au jardin des bambous. Ces derniers, bien isolés par les contreforts pierreux, sont limités dans leur extension. Voilà comment l'occasion fut saisie de créer une zone fraîche et ombragée. Plus récemment, en 2012, un gros chêne vert



est tombé sous le poids de la neige dégageant alors un vaste espace. Ce fut alors au jardin de l'Arène de voir le jour. Le terrain fut stabilisé au moyen de traverses de chemin de fer, colonisé par des plantes ne réclamant pas d'arrosage, tels que les cyprès, euphorbes, graminées et une collection de sauges à floraison tardive.

Gourmandise & exotisme

La Mouissone doit son nom à une figue de la région, *Ficus carica movissona*. Le jardin compte une dizaine d'agrumes et un raisin traditionnel, le 'Servan', transformé en gelée. Les zones rocailleuses, particulièrement sèches, offrent aux visiteurs toujours plus d'exotisme avec un grand succès pour l'aéonium. L'arrosage est ainsi réservé aux deux potagers, aux massifs fleuris près de la maison et, bien sûr, aux quelques pelouses à l'anglaise.

1. Bien escaladé

Le relief escarpé convient aux **euphorbes** à floraison printanière jaune et aux **stipas** à chevelure soyeuse.

2. Toujours passionnée

Maggie Lockett a su tirer parti de l'exiguïté du terrain.

3. Très rafraîchissant

L'ombre d'un olivier offre un répit à un **cycas** et, à l'avant, à un **phormium panaché**, un **liriope** et un **clivia** dont on aperçoit les fruits rouges.





4

4. Bulbes à foison

Les **narcisses** (à gauche) font partie des 20 000 bulbes plantés pour des floraisons durant les quatre saisons.

5. Jeu d'eau

Une **fontaine** incrustée de galets sonorise et rafraîchit le centre de "l'Arène".

6. Marmelade en vue

Comme les **citrons** sont convoités, les arbres reçoivent des protections à l'annonce de gelées toujours possibles.

7. Scène exotique

Aéonium pourpre, **aloé** en fleur et **centaurée ragusina** argentée adoucissent l'espace minéral des "Ruines".

8. Bamboueraie

Un mur épais doublé d'un barrage racinaire accueille des bambous géants, dont le magnifique *Phyllostachys vivax* 'Aureocaulis'.

"À parfaite exposition, les terrasses accueillent toutes les stars de la Côte d'Azur."



5



7



V. QUÉANT / GREENFORTH MEDIA

8

COMMENT LES CULTIVER

VIVACES ET BULBES PRINTANIERES

• **Printemps** : désherbez les plantations récentes de vivaces en préservant les semis spontanés bien placés des euphorbes par exemple. • **Été** : arrosez les plants ayant moins d'un an. • **Automne** : plantez des narcisses, alliums, crocus, scilles et divisez les plantes vivaces. • **Hiver** : nettoyez les souches et, si cela s'avère nécessaire, protégez-les du froid.

Notre conseil : repérez et préservez les bulbes indigènes des prairies comme les anémones, étoiles de Bethléem, orchidées des champs...

ARBRES FRUITIERS DU SUD

• **Fin d'hiver** : taillez les oliviers en mars et traitez-les contre la mouche. Taillez en douceur les agrumes et apportez du fumier composté. • **Printemps** : en juin, apportez un complément de fumier aux agrumes. • **Été et automne** : récoltez figes et grappes de raisin. • **Hiver** : récoltez et transformez olives et agrumes entre décembre et mars (huile, tapenade, fruits confits, vin parfumé...)

Notre conseil : si des gelées sont annoncées, protégez les citronniers sous de grandes housses en voile d'hivernage.

PLANTES EXOTIQUES

• **Printemps** : après les gelées, sortez les potées conservées à l'abri (aéonium, clivia, aloé, cycas). • **Été** : arrosez les seules plantes en pot. • **Automne** : ratissez les feuilles qui risquent de pourrir au pied des plantes en massifs. Coupez les feuilles sèches à la base des agaves (portez des gants!). • **Hiver** : rentrez les pots ou groupez-les au pied d'un mur bien exposé de la maison.

Notre conseil : en climat doux, bouturez facilement aéonium et aloé en mars ou septembre pour en parsemer les murs de pierres sèches.

BAMBOUS ET GRAMINÉES

• **Printemps** : par temps sec, arrosez les bambous en période de croissance. • **Été** : supprimez les branches basses des bambous pour laisser pénétrer la lumière. • **Automne** : procédez aux nouvelles plantations. Vous conserverez les feuilles mortes des bambous au sol en guise de paillis nutritif. De plus, elles maintiendront le sol frais en été. • **Hiver** : nettoyez les graminées desséchées.

Notre conseil : l'extension des bambous géants étant difficile à contenir, il est parfois préférable de planter une variété non traçante.

ARBUSTES MÉDITERRANÉENS

• **Printemps** : remplacez les buis dépérissant par le buis africain (*Myrsine africana*) et le romarin d'Australie (*Westringia*). • **Été** : taillez bordures et haies après la première pousse par temps couvert et pas trop chaud. • **Automne** : décompactez le sol et paillez le pied des sujets. • **Hiver** : coupez les branches mortes ou sèches, puis broyez les déchets pour fabriquer du paillis.

Notre conseil : dans les pentes, plantez des chênes verts et arbousiers dont le système racinaire dense participe à la stabilisation du terrain.

De la terre à la table

HARICOTS ET LINGOTS, l'excellence septentrionale

Il n'y a pas que les terroirs du Midi (Tarbes, Castelnaudary, Pamiers...) pour se distinguer en matière de haricot sec ! Les variétés 'De Soissons' et 'Lingot du Nord' se hissent parmi les meilleurs crus de cet aliment en tous points remarquable. 🍴 MICHÈLE BARRIÈRE

Variétés majeures

Le haricot 'De Soissons' ou 'Gros Jacquot blanc', mesurant pas loin de 2 cm, est le plus gros de France. Il n'est cultivé que dans l'Aisne et a bien failli disparaître au siècle dernier. Heureusement, en 2003, une coopérative a été créée pour relancer sa culture et, aujourd'hui, quinze agriculteurs en produisent 17 t sur 9 ha. Quant au 'Lingot du Nord', il nous vient de la vallée de la Lys, dans le Pas-de-Calais. Si, des 4 400 ha cultivés au XIX^e, il ne reste que 58 ha aujourd'hui, on compte tout de même vingt exploitants qui produisent 100 t de ce haricot doté d'un Label rouge (1998) et d'une IGP (2008).

Récolte manuelle

La culture des haricot 'De Soissons' ou 'Lingot du Nord' demande peu voire pas de traitements phytosanitaires. 'De Soissons', très vigoureux, est tuteuré à 2,50 m. Sa récolte se fait à la main, comme celle de 'Lingot du Nord'. Ce dernier, nain, est mis à sécher au vent sur une structure en bois appelée "perroquet", puis gardé sous une grange durant l'hiver dans l'attente du battage qui n'a lieu qu'au fur et à mesure de la commercialisation.

Trempage ou pas

Tous deux ont une peau très fine et une texture tendre et fondante. 'De Soissons' nécessite un trempage de 12 h alors que 'Lingot du Nord' peut se cuire directement. L'un et l'autre sont riches en fibres, protéines et amidon (sucres lents), et aussi pauvres en lipides. Leur teneur en fer, calcium, magnésium, phosphore et vitamines est intéressante.

Cuisine de partage

Le haricot 'De Soissons' faisait déjà le bonheur des gastronomes du XVIII^e siècle. On peut le déguster en soupe ou en salade, en accompagnement de toutes les viandes, poissons et crustacés et même en glace sucrée ! Prévoyez de 50 à 60 g par personne en sec (de 200 à 250 g, s'il est déjà cuit). Vérifiez bien l'étiquette car de prétendus 'De Soissons' proviennent de Pologne ou de Chine.

Démarrez la cuisson à l'eau froide. Afin qu'ils ne durcissent pas, ne salez qu'en fin de cuisson.

Intégration réussie

Le 'Lingot du Nord' et son cousin 'De Soissons' s'intègrent à merveille dans les plats régionaux, comme le hochepot ou la carbonnade flamande, mais aussi dans un tajine de poulet ou un *ch'ti con carne* (émincé d'agneau) ; en houmous ou en terrine de crevettes ; en purée, avec du hareng doux ; en tarte, avec des poireaux ; avec une blanquette de volaille.

STUDIO TECHNIQUE / COMITE DE PROMOTION HARICOT DU NORD / SP

3 produits de saison



Un agrume pigmenté, un fromage à pâte pressée cuite et un fruit énergétique.

SANGUINES

Depuis le XIX^e siècle, les alentours de l'Etna, en Sicile, comptent parmi les hauts lieux de la production d'orange. 'Tarocco', riche en anthocyanes (pigment), est la plus cultivée et bénéficie d'une IGP. La variété 'Moro' est surnommée "sang de taureau" au regard de sa couleur intense. 'Sanguinello', plus douce, est présente jusqu'en avril.

GRUYÈRE

Si ce fromage est originaire de Suisse, il existe une production en Franche-Comté (Haute-Saône et Doubs) et en Savoie. Signe distinctif de ce gruyère IGP : ses petits trous, variant de la taille d'un pois à celle d'une cerise. Quelque 1 700 t sont produites à partir du lait cru de vaches locales, en majorité de race Montbéliarde.

BANANE

Plante tropicale, le bananier n'est pas un arbre mais une herbe géante dont la tige florale ne produit qu'un seul régime. Ce dernier est formé d'une quinzaine de grappes d'une dizaine de fruits. La banane dessert 'Cavendish' est le deuxième fruit le plus consommé en France dont 30 % viennent de Martinique et de Guadeloupe.

PHOTOS SHUTTERSTOCK

C'est nouveau

Par Nathalie Collin.

AUTHENTIQUES SOISSONS

Cultivés par les agriculteurs de la Coopérative du Soissonnais (Aisne), ces haricots secs 'De Soissons' sont récoltés et triés à la main. Un gage de qualité !
Culture d'ici. Haricot de Soissons Le Vritable.
Sachet de 250 g, 6 env.



CRÊPES MULTITAILLES

Grâce à sa plaque de 38 cm de diamètre, cette crêpière électrique autorise autant les petites que les grandes galettes.
Séverin. Inox
Réf. CM 2199,
80 € env.



PURÉE PULPEUSE

Sans sel ajouté, ce double concentré de tomate issues de l'agriculture biologique rehausse la saveur des sauces (pâtes, riz, plats mijotés, fonds de pizzas...). Un produit nanti de la meilleure note Nutri-score : A.
Jardin bio. Été.
tube de 200 g,
2 € env.



CHOCO ÉPICÉ À BOIRE

Cette poudre de cacao est relevée par le beurre de cacao, infusé avec de l'anis frais et mixé avec du chocolat noir 70 % équitable d'Équateur. Avec un peu de sucre de canne.
Mon jardin chocolaté.
Chococho anis, label AB,
sachet 250 g, 18 € env.



Les MENUS de la semaine

Selon les régions, les primeurs pointent leur nez. Profitez encore de la générosité des légumes et fruits d'hiver tout en accueillant la tendresse des pousses sauvages.

Samedi			MIDI			SOIR		
Asperges à la vinaigrette et herbes sauvages			Omelette soufflée à l'oseille nouvelle			Crème de laitue		
			Gâteau renversé à l'orange			Brandade de céleri au haddock		
Dimanche								
Tartines au pesto de pissenlits			Côtes d'agneau, mousse de haricots			Soupe de courge à l'orange		
			Sorbet au citron de Menton			Pourpier aux radis roses		
Lundi								
Croquettes de pois chiches sauce tahini			Curry de chou-fleur			Tartare de truite fumée aux pommes		
			Cake à la banane et aux amandes			Pommes de terre à la suédoise		
Mardi								
Chips d'épluchures de pommes			Soissoulet aux 'Pompadour'			Huîtres aux poivres mélangées		
			Compote de poire à la cannelle			Crumble aux endives		
Mercredi								
Boulettes de carottes au cumin			Quinoa aux fruits secs et aux agrumes			Citrons verts farcis aux sardines en boîte		
			Mousse de petit-suisse au café			Champignons soufflés, frisée à la vinaigrette		
Jeudi								
Salade de wakamé (algue) au sésame			Pintade à la normande et tagliatelles			Soupe de lingots		
			Salade d'oranges et de dattes			Œufs cocottes à la ciboulette		
Vendredi								
Tzatzikis de radis			Merlan pané et semoule d'épeautre			Gougères au gruyère de France		
			Mousse au chocolat			Salade de lentilles aux échalotes		
						Crème au citron et aux canneberges		



La sélection de la sommelière

Éva, membre du comité de dégustation
Avenue des vins



1. TERRIDE - TA MAIN SUR MON CHEMIN 2018 AOC Gaillac - Sud-Ouest

Arborant une couleur prononcée aux reflets cerise, cette cuvée dévoile des arômes riches de fruits rouges mûrs (myrtille, griotte), de réglisse et des notes torréfiées typiques du cépage braucol. La bouche du château Terride est voluptueuse sur des notes de fruits rouges. C'est un vin puissant et gourmand qui se mariera parfaitement avec le soissoulet aux pommes de terre 'Pompadour'.

Composition: 100 % braucol.

Prix: 15 € env.



2. DOMAINE YVES DUPORT - MONTAGNIEU AOC buges mousseux - Savoie

Le Montagnieu est un cru du Bugey donnant de fines bulles. Ce vin de Savoie mousseux possède une robe or clair et s'ouvre sur un joli bouquet floral. La bouche est structurée, harmonieuse et remplie de fraîcheur. L'association des cépages produit un accord parfait à déguster à l'apéritif ou bien en entrée sur des gougères au gruyère.

Composition: pinot noir, chardonnay, mondeuse ainsi qu'altesse.

Prix: 14 € env.



En partenariat avec.
avenue des vins .fr
Achetez directement à la propriété

Soupe de lingots aux légumes

Trempage : 1 nuit – Préparation : 20 min – Cuisson : 1 h 15 – Pour 4 personnes

- * 400 g de haricots 'Lingot du Nord' * 1 oignon jaune * 2 gousses d'ail
- * 1 branche de céleri * huile d'olive * 1,5 l de bouillon de légumes
- * 2 carottes * 100 g d'épinards frais * 2 cuill. à soupe de jus de citron
- * 1 bouquet garni * sel * poivre du moulin * 4 brins de romarin

1. Faites tremper les haricots 'Lingot du Nord' dans l'eau froide pendant une nuit. Égouttez-les et rincez-les.

2. Épluchez l'oignon et l'ail. Détaillez-les en brunoise. Coupez la branche de céleri en petits morceaux. Épluchez et coupez les carottes en dés.

3. Chauffez 2 cuill. à s. d'huile d'olive dans une cocotte, puis faites suer les légumes coupés fin jusqu'à ce qu'ils deviennent

translucides (pendant 8 min env.). Ajoutez les haricots 'Lingot du Nord' égouttés, le bouquet garni, ensuite, couvrez de bouillon. Portez à ébullition, puis baissez le feu. Assaisonnez. Faites cuire durant 1 h en mélangeant de temps en temps.

4. Ajoutez l'épinard haché 10 min avant la fin de la cuisson. Pour servir, enlevez le bouquet garni et ajoutez le jus de citron. Décorez avec des brins de romarin.



Soissoulet aux 'Pompadour'

Préparation : 30 min – Cuisson : 3 h 20 env. – Pour 6 personnes

- * 400 g de pommes de terre 'Pompadour' (Label rouge) * 1 petit saucisson à l'ail
- * 500 g de lard * 800 g de collier de mouton * 600 g de haricots 'De Soissons'
- * 6 petites saucisses fumées * 1 oignon * 2 cuill. à s. de farine * 50 g saindoux
- * 2 cuill. à s. de concentré de tomate * ail * 2 bouquets garnis * sel * poivre

1. Faites cuire 15 min les pommes de terre 'Pompadour' épluchées et en quartiers dans l'eau salée. Égouttez-les. Faites cuire les haricots 'De Soissons' dans un faitout rempli d'eau avec le bouquet garni 1 h.

2. Coupez les morceaux de mouton et faites-les colorer dans le saindoux. Ajoutez l'oignon haché et poursuivez la cuisson 3 min. Saupoudrez le tout de farine et poursuivez la cuisson 3 min sans cesser de mélanger.

3. Ajoutez le concentré de tomate, 2 gousses d'ail et mouillez d'eau à hauteur. Salez, poivrez. Complétez avec le second bouquet garni et laissez mijoter pendant 30 min.

4. Déposez les rondelles de saucisson à l'ail, le lard en morceaux et les saucisses fumées. Laissez cuire 30 min. Placez les haricots égouttés dans le faitout pour que l'ensemble mijote encore 1 h. Ajoutez les pommes de terre après 30 min. Servez bien chaud.



Gâteau renversé à l'orange

Préparation : 30 min – Cuisson : 40 min – Pour 6 personnes

- * 2 oranges sanguines (bio) * 120 g de farine * 120 g de sucre * 100 g de beurre
- * 3 œufs * 60 g de yaourt nature * 40 g de poudre d'amandes
- * 1/2 sachet de levure chimique * 2 cuill. à soupe d'eau de fleur d'oranger
- Sirop :** 20 cl de jus d'orange sanguine * 80 g de sucre semoule

1. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6).

2. Préparez le sirop. Portez à frémissement le jus d'orange et le sucre dans une casserole. Faites réduire 5 min.

3. Coupez les oranges en fines tranches. Trempez-les dans le sirop, puis déposez-les dans le fond d'un moule à manqué beurré.

4. Faites fondre 100 g de beurre au micro-ondes. Laissez tiédir. Dans un saladier, fouettez les œufs 1 min avec le sucre.

Ajoutez le yaourt, l'eau de fleur d'orange-ainsi que le beurre refroidi. Mélangez.

5. Ajoutez la farine, la levure et la poudre d'amandes. Mélangez jusqu'à obtenir une préparation homogène. Versez la pâte sur les tranches d'oranges au sirop. Enfourez et faites cuire 35 min.

6. Laissez tiédir avant de démouler. Versez le reste de sirop sur les tranches d'orange. Servez tiède ou à température ambiante.





SYNDICAT INTERPROFESSIONNEL DU GRUYÈRE/SP

Gougères au gruyère de France

Préparation : 20 min – Cuisson : 25 min – Pour 25 gougères environ

Pâte à choux : 80 g de beurre * 3 œufs * 50 g de gruyère de France râpé
* 120 g de farine * sel * poivre * graines de sésame noir

Garniture : 40 g de beurre * 40 g de farine * 60 g de gruyère de France râpé
* 50 cl de lait * 250 g de petits cèpes * poivre * ciboulette

1. **Préchauffez** votre four à 180 °C (th 6).
2. **Préparez** la pâte à choux. Portez à ébullition 15 cl d'eau avec le beurre, le sel et le poivre. Hors du feu, ajoutez la farine et mélangez. Sur feu doux, remuez jusqu'à ce que la pâte se décolle. Hors du feu, incorporez les œufs un par un, puis terminez avec le gruyère.
3. **Versez** la pâte dans une poche à douille. Réalisez des tas de ø 2,5 cm, parsemez-les de graines de sésame et enfournez 25 min.

4. **Faites revenir** les cèpes. Jetez l'eau qu'ils rendent. Ajoutez une noisette de beurre et faites-les revenir 8 min. Réservez au chaud.
5. **Préparez** une béchamel avec le beurre, la farine et le lait. Ajoutez le gruyère râpé et la ciboulette ciselée. Poivrez.
6. **Coupez** des chapeaux sur les gougères refroidies. Déposez des morceaux de cèpes, un peu de garniture, de nouveau des cèpes et recouvrez les gougères des chapeaux.



L. ROUVRAIS/INTERBEV/SP

Côtes d'agneau, mousse de haricots

Préparation : 15 min – Cuisson : 15 min – Pour 2 personnes

* 200 g de haricots 'De Soissons' en conserve * 1/2 chou 'Romanesco'
* 4 côtes d'agneau * 1 cuill. à soupe de miel liquide * 1 cuill. à soupe de sauce soja
* 1/2 citron * 4 amandes sèches * 4 feuilles de menthe * sel * poivre
* 1 cuill. à soupe de vinaigre balsamique * 2 cuill. à soupe d'huile d'olive

1. **Détaillez** le chou en fleurettes et faites-les cuire à l'eau ou à la vapeur 10 min env.
2. **Égouttez** les haricots 'De Soissons'. Disposez-les dans un saladier, ajoutez 1 cuill. à soupe d'huile d'olive, le jus du demi-citron et la menthe ciselée, assaisonnez, mixez.
3. **Mélangez** le reste d'huile d'olive avec le vinaigre balsamique dans un bol, ajoutez le miel et la sauce soja. Mélangez. Tartinez les côtes d'agneau des deux côtés avec ce

- mélange. Saisissez-les dans une poêle à feu vif, 1 min de chaque côté, et poursuivez leur cuisson à feu plus modéré, 2 min de chaque côté, en les retournant avec une pince à viande.
4. **Concassez** les amandes. Servez les côtes d'agneau accompagnées de la mousse de haricots et des fleurettes de chou 'Romanesco', le tout décoré avec les amandes concassées.



SHUTTERSTOCK

Cake à la banane et aux amandes

Préparation : 15 min – Cuisson : 50 min – Pour 6-8 personnes

* 250 g de farine * 3 bananes bien mûres (150 g) * 50 g de noix
* 20 g d'amandes effilées * 100 g de vergeoise * 110 g de beurre * 2 œufs
* 1/2 sachet de levure chimique * 2 pincées de cannelle

1. **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Faites fondre 100 g de beurre dans votre four à micro-ondes ou bien sur un feu dans une casserole (bain-marie).
2. **Tamisez** la farine et la levure dans une passoire fine au-dessus d'un saladier. Dans un autre récipient, mélangez le beurre fondu et refroidi et la vergeoise jusqu'à ce que le mélange blanchisse, puis ajoutez les œufs et battez au fouet. Incorporez le mélange farine et levure tamisées.

3. **Épluchez** les bananes. Avec une fourchette, écrasez-les dans une assiette pour les réduire en purée, ajoutez les noix hachées, la cannelle. Mélangez. Ajoutez le mélange à la pâte.
4. **Beurrez** (avec 10 g) et farinez un moule à cake, puis versez votre pâte. Parsemez d'amandes effilées. Enfourez 50 min. Couvrez à mi-temps. Vérifiez la cuisson avec la lame d'un couteau. Laissez refroidir 10 min avant de démouler sur une grille.

NOUVEAU

7-12 ANS
Rustica junior
La nature
c'est le futur !

La nature c'est le futur : abonnez-vous et recevez Rustica Junior tous les trimestres !



22€

4 NUMÉROS PAR AN

+

**UN DOUBLE POSTER
DANS CHAQUE NUMÉRO**



Avantages abonnés :



**Frais de port offerts
en France métropolitaine**



**Recevez le magazine
directement chez vous**



**Recevez le magazine
avant sa sortie en kiosque**

PRJRU2724



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica Junior - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

Vous pouvez aussi vous abonner

Par téléphone au **0 806 000 465** Service gratuit
+ prix appel

Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORJRU2724**

OUI, je souhaite m'abonner à Rustica junior

☐ **Offre 1 an - 4 numéros
22€**

PRJRU2724

Je règle par :

chèque bancaire à l'ordre de **Rustica junior**

Offre valable jusqu'au 30/06/2022 en France métropolitaine : 22€ = prix de vente au numéro de Rustica Junior pour 1 an. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA JUNIOR pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA JUNIOR et les prestataires techniques de RUSTICA JUNIOR afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA JUNIOR - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

LES COORDONNÉES DU PAYEUR : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E-mail :

LES COORDONNÉES DU BÉNÉFICIAIRE : ☐ M ☐ Mme

Nom :

Prénom (Renseigner le prénom de l'enfant) :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E-mail (Renseigner l'email du parent, si différent de celui du payeur) :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans
de **Rustica junior**.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr
et les meilleures offres du moment.

COVOITURAGE INDEMNISÉ

Les employeurs ont la possibilité d'accorder un forfait mobilité durable dans la limite de 600 €/an et par salarié (exonérés d'impôt et de charges). Le covoiturage, en tant que conducteur ou passager, entre dans ce cadre. Idem pour le titre-mobilité qui, sur le principe du titre-restaurant, permet à l'employeur de participer aux frais de transport domicile-travail de ses salariés. Par ailleurs, le 23 septembre 2021, la Cour de cassation a précisé qu'en l'absence de transport en commun, l'indemnité de grand déplacement prévue dans une convention collective s'applique aussi pour le covoiturage.



ALTERNANCE : AIDE PROLONGÉE

Jusqu'à fin juin 2022, recruter un salarié en alternance (apprentissage et professionnalisation) ouvre droit à des aides de l'État. Les employeurs percevront entre 2 000 et 8 000 € selon la situation du salarié (âge, diplôme préparé, handicap...) et la taille de l'entreprise. Les aides sont maintenues jusqu'au 31 décembre pour les chômeurs de longue durée en contrat de professionnalisation, et ce, quel que soit leur âge.



Les critères se durcissent pour le calcul de l'allocation.

Les nouvelles règles de L'ALLOCATION-CHÔMAGE

Plusieurs fois repoussée pour cause de crise sanitaire, la réforme de l'indemnisation est entrée en vigueur.

Certaines mesures de la réforme sont applicables depuis le 1^{er} juillet 2021 : un bonus-malus a notamment été institué afin d'inciter les entreprises à allonger la durée des contrats de travail. Autre mesure : la dégressivité des droits pour les plus hauts revenus (4 500 € brut), qui intervenait à partir du 9^e mois, démarre désormais dès le 7^e mois, depuis le 1^{er} décembre 2021. Quant à

la durée minimale de travail pour l'ouverture des droits, elle est de six mois au cours des derniers 24 mois (36 pour les plus de 53 ans), contre quatre lors des 28 derniers mois avant la réforme.

Mode de calcul

Depuis le 1^{er} octobre 2021, le SJR (Salaire journalier de référence), base de calcul de l'allocation-chômage, n'est plus calculé sur les jours travaillés

durant les douze derniers mois, mais sur un revenu mensuel incluant jours travaillés et périodes d'inactivité. Pour limiter la baisse de l'indemnisation des allocataires ayant eu recours à du travail fractionné, un mécanisme plancher a été mis en place. Enfin autre grande nouveauté : les salariés démissionnaires et les travailleurs indépendants peuvent aussi être indemnisés sous certaines conditions.

Ma télé est-elle énergivore ?

Vous voulez vous acheter une nouvelle télévision ? La tentation est grande de s'offrir un grand écran. Mais une diagonale deux fois plus importante multiplie par quatre la consommation d'énergie. Les nouvelles fonctionnalités réclament aussi des accessoires (box internet, décodeur...) qui influent sur la facture d'électricité. Pour limiter les coûts, référez-vous à la classe énergétique de votre appareil (de A à E) : elle prend en compte la consommation

brute d'électricité ainsi que la longueur de la diagonale du moniteur. Vérifiez la qualité d'image ainsi que la puissance du téléviseur exprimée en watts. Une technologie récente, type Led ou Oled, sera moins énergivore qu'un modèle LCD classique. En dehors des périodes d'utilisation, pensez à débrancher votre télévision. Selon l'Ademe, même en veille votre appareil continue de consommer de l'électricité, jusqu'à 20 W/h, aussi branchez-le sur une prise coupe-veille.

Faire une belle place AU SOMMEIL

Face à une crise sanitaire qui perdure, beaucoup de Français souffrent d'insomnie. Comment y remédier ?



Lemoine, docteur en neurosciences et psychiatre, "non seulement l'inquiétude ambiante est délétère à la confiance nécessaire pour se laisser aller au sommeil, mais en plus le télétravail a dérégulé les rythmes de vie".

Yoga et rire

Pour y remédier, ce spécialiste du sommeil conseille de "garder une heure de réveil fixe et, si besoin, le soir, prendre de la mélatonine pour s'endormir". Quant au laboratoire Pileje, il lance, dans le cadre de la Journée nationale du sommeil (le 18 mars), une campagne d'information en partenariat avec l'association France insomnie et l'Institut français du yoga du rire & Rire-santé. Sur le site web "A chacun son sommeil", le public a accès à des conférences permettant de trouver des solutions adaptées à chacun. Et parce que le rire diminue le stress et l'anxiété, des vidéos humoristiques sont proposées...

Selon une enquête menée en novembre 2020 par Synadiet et l'institut Harris Interactive, un Français sur deux déclare que la qualité de son sommeil

s'est dégradée depuis le début de la pandémie. Les ventes de psychotropes ont progressé de 7 % en 2020, et de 10 % sur le début de l'année 2021. Selon Patrick

La pâquerette, couteau suisse

Antitussive, anti-inflammatoire, antalgique, astringente, désinfectante cutanée, cicatrisante, diurétique... Les vertus de la pâquerette sont nombreuses. Les fleurs cueillies et mises à macérer au soleil permettent de préparer l'huile de bellis pour raffermir la peau, assouplir les cicatrices, en cas de contusion, psoriasis, coup de soleil. En Suisse, les feuilles coupées au ras du sol sont employées en compresses sur les coups, entorses et hématomes. En cas d'eczéma, plongez 25 g de feuilles dans 1 l d'eau chaude : des lavages de la peau à l'aide de cette infusion soulagent les démangeaisons.



UNE CURE TONIQUE ET DÉPURATIVE

Le pissenlit, comme tonique général, est un classique des "cures de printemps". Il améliore la santé du foie et de la peau, notamment par son action dépurative. C'est aussi un détoxifiant intéressant en cas de rhumatisme. Pendant trois semaines, préparez une tisane en faisant infuser 4 à 10 g de feuilles de pissenlit dans 150 ml d'eau. Buvez-en jusqu'à trois fois par jour, 1h après les repas. N'oubliez pas de vous hydrater très régulièrement pendant cette cure.

UNE AMPOULE, ET ON ÉTEINT!

Les ampoules Sommeil détente bio, du laboratoire Les Trois Chênes, peuvent être prises le soir en cas de nervosité. Elles associent une huile essentielle (verveine citronnée) à des extraits aqueux de plantes (coquelicot, lavande et passiflore). Le produit, qui est formulé pour aider à la relaxation, a un effet en deux temps : l'huile essentielle agit rapidement pour apaiser avant d'aller au lit, puis les plantes font effet pour éviter les réveils nocturnes.

Les jardins du fort Napoléon (Terre-de-Haut) offrent un panorama sur la baie des Saintes.



ILES DE GUADELOUPE

une arche de biodiversité

Mars est la pleine période touristique où, sous les alizés, il fait bon visiter les îles de Guadeloupe et découvrir leur nature généreuse et unique. 🍌 TEXTE ET PHOTOS : PATRICIA KADIJEVIC

De décembre jusqu'à mai, profitant d'un climat plutôt sec et un vent stable, ne ratez pas l'occasion de partir, de l'autre côté de l'Atlantique, découvrir la biodiversité précieuse des îles de Guadeloupe.

Parmi elles, **les Saintes** sont un archipel, entre la mer des Caraïbes et l'Atlantique, situé à 15 km des côtes sud de Basse-Terre. Rendez-vous-y

en ferry en une vingtaine de minutes depuis Trois-Rivières. En arrivant dans les eaux turquoises de la baie des Saintes, vous ressentez immédiatement la douceur de vivre.

Ilet gourmand

Sur un des neuf îlets de cet archipel, **Terre-de-Haut**, vous pourrez faire la visite du fort Napoléon. Ce bâtiment militaire, initié par l'empereur,

construit sur un ancien fortin édifié au XVIII^e s., ne servira finalement que de pénitencier. Perché au sommet du Morne Mire, à 114 m au-dessus de la mer, il offre, depuis son jardin, une vue imprenable sur la baie. Les gastronomes seront ravis par un produit de la pêche locale très prisé : le mahi-mahi (ou dorade coryphène). Goûtez aussi aux tourments-d'amour, ces tartelettes

fourrées à la noix de coco que confectionnaient les femmes pour reconforter leurs hommes de retour de la mer.

Rando sulfureuse

Regagnez Basse-Terre pour vous y adonner à la promenade nature dans un environnement très bien préservé. **L'ascension de la Soufrière** attire mille randonneurs en moyenne chaque journée.

L'ascension de la Soufrière se fait parfois dans le brouillard et les averses.



Sur les flancs du volcan, les orchidées tropicales fleurissent.

Le jardin botanique domine la côte de La Désirade.



La végétation tropicale change à mesure que vous progressez vers le sommet (1467 m). Le parcours débute sur un sentier pavé historique datant de 1887. À cette altitude, dans la forêt tropicale qui couvre les flancs du volcan et, au moment où le soleil se trouve au zénith, seuls 10 % des rayons parviennent au sol. Les deux tiers des plantes sont des lianes. Elles se hissent dans la concurrence qu'elles se livrent pour capter la lumière. Les coteaux de la Vieille Dame, comme est surnommée la Soufrière, sont un milieu propice à toutes les exubérances botaniques :

bois-d'Inde (*Pimenta dioica*), fougère arborescente (*Richeria grandis*) appelée bois-bandé, sphaigne (qui, si les précipitations sont importantes, peut atteindre 140 cm d'épaisseur !), lycopode et de nombreuses espèces d'orchidées. Mais, après vingt minutes de randonnée, la végétation devient déjà plus basse. Arrivés au sommet, prudemment équipé d'un masque à gaz, vous pourrez approcher les fumerolles.

Iguane indolent

Si une envie d'isolement et de déconnexion vous envahit, prenez le ferry pour vous rendre cette fois à La Désirade.

UN CACTUS NOMMÉ DÉSIR

Très apprécié par les cabris en liberté sur l'île, le cactus melon dit aussi tête-à-l'Anglais (*Melocactus intortus*) est aujourd'hui en voie de disparition. Ce cactus n'est présent qu'aux Bahamas et dans quelques îles des Grandes et Petites Antilles. En Guadeloupe, cette espèce n'est visible que sur La Désirade, et Terre-de-Haut, aux Saintes. Le jardin botanique du Désert de l'île de La Désirade a commencé un projet de création d'une pépinière de reproduction de cette espèce afin d'assurer sa sauvegarde et sa réintroduction en milieu naturel. Les graines sont récoltées sur des sujets adultes repérés dans les jardins de particuliers. En dehors du cabri en liberté, ses deux principales menaces sont la pyrale du cactus et l'homme, en raison de ses prélèvements.





Le sucrier à ventre jaune, présent dans toute l'Amérique latine, se nourrit des fruits des cactus.



Cette longue île, séjour idéal pour "se renaturer", est le paradis de l'iguane délicat (*Iguana delicatissima*). Ce remarquable saurien des petites Antilles, endémique et menacé d'extinction, y passe des jours paisibles au milieu des cabris en liberté. Ces derniers, réputés pour leur chair au goût salé, font aussi partie du patrimoine et ont toujours tenu une place importante dans la culture créole.

Ne quittez pas La Désirade sans visiter le jardin botanique du Désert. Ce conservatoire de 6 000 m², inauguré en 2015, abrite une collection de près de mille espèces de cactus, euphorbes et plantes succulentes qui proviennent du monde entier. Et, si vous

vous déplacez discrètement, vous observerez le sucrier à ventre jaune (*Coereba flaveola*), un passereau qui se nourrit des fruits des cactus. Les bénévoles en charge de l'entretien du jardin multiplient eux-mêmes les plantes par semis, greffage ou bouturage selon les espèces – autant de trésors botaniques qui gagnent à être connus.

Forêts des marées

Visiter les îles de Guadeloupe c'est avoir la chance de découvrir un écosystème unique au monde et fragile. Le meilleur exemple de cette beauté préservée est, sans nul doute, la mangrove. Cette forêt, qui pousse les racines dans l'eau, représente 3 % de

“ Sur La Désirade, la population d'iguanes délicats se maintient à un niveau qui permet sa sauvegarde. ”

la superficie totale de la Guadeloupe, soit une surface de 5 000 ha. La meilleure manière de l'admirer reste le kayak de mer. Silencieux et peu encombrant, cet élégant esquif se faufile entre les imposantes racines échasses des palétuviers. Ce milieu exceptionnel, qui forme la réserve naturelle du Grand Cul-de-sac marin (une baie de 15 000 ha), est le lieu de reproduction de nombreux grands animaux tels que les requins citrons (*Negaprion brevirostris*), les barracudas (*Sphyrna barracuda*) ou les

raies pastenagues (*Dasyatis pastinaca*). L'eau, riche en nutriments et en matières en suspension, est trouble. L'enchevêtrement des racines offre une protection efficace aux poissons et crustacés adultes qui viennent s'y reproduire, et aux larves qui disposent ainsi d'une véritable nurserie.

Racines échasses

Arbre caractéristique de ce milieu, le palétuvier est reconnaissable à ses racines échasses qui lui permettent de rester surélevé et stabilisé



Le kayak de mer permet de se glisser sans bruit dans la mangrove.

L'iguana commun, principalement herbivore à l'âge adulte, peut mesurer jusqu'à 2 m de longueur et peser 5 kg.

dans un sol malléable constitué de sédiments. Certes, l'ennoiment régulier de sa base dans l'eau salée menace l'arbre d'asphyxie. Mais le développement de racines verticales, par lesquelles il récupère les gaz directement de l'atmosphère, éloigne ce risque. Nées des branches, elles font office de tuteurs et soutiennent l'arbre dans sa recherche de lumière. Malgré l'adaptabilité étonnante de cet arbre, il reste menacé par le sel. Qu'à cela ne tienne ! L'arbre le filtre par ses racines mais également grâce à son feuillage, en fin de cycle de vie. En effet, avant de tomber, les feuilles se chargent en sel pour évacuer le trop-plein. Quant à sa floraison, elle est

certes discrète, dans les tons jaune-blanc laiteux, mais permanente. Les pétales tombent rapidement, au bout de sept à huit heures, pour laisser place à une petite collerette verte.

Rempart face à la mer

La mangrove est le seul écosystème qui progresse vers la mer. Tous les autres littoraux reculent devant les assauts des vagues. Mais la végétation spécifique de la mangrove amortit le choc des vagues par un effet brise-lames et favorise le dépôt des sédiments vaseux, vite colonisés par les palétuviers. Ainsi près de 75 % des côtes tropicales sont protégées par ce type de forêt à la beauté unique.

LE PALÉTUVIER, ARBRE HORS DU COMMUN

Roi de l'adaptation, le palétuvier rouge (*Rhizophora*) constitue la mangrove de bord de mer, l'un des trois types de mangrove présents dans le monde. Ses racines servent non seulement à maintenir le tronc hors de l'eau mais également à respirer. Elles possèdent des lenticelles qui permettent à l'arbre d'effectuer les échanges gazeux. Il tient la seconde partie de son nom composé à la couleur que prennent ses feuilles en fin de cycle, au moment de l'évacuation du sel par la sève. Pour leur reproduction, les palétuviers ont adopté un mode très spécial et rare dans le monde végétal – une forme de viviparité. Plutôt que de risquer d'être noyées ou asphyxiées, les graines des palétuviers germent alors qu'elles sont encore sur l'arbre. Une fois décrochées du fruit, ces racines à base pointues et chapeautées par des feuilles en devenir se plantent d'elles-mêmes dans la vase pour continuer leur développement.



UN HÉRISSEON DE COMPAGNIE ?

Cousin du hérisson d'Europe, le hérisson à ventre blanc (*Atelerix albiventris*) commence à faire des adeptes en France. Originaire des zones semi-arides d'Afrique, il fait partie des Nouveaux Animaux de compagnie. Mais si son adorable minois fait craquer sur les réseaux sociaux, il ne faut pas oublier que la détention de ce petit animal en France nécessite un certificat de capacité. Cette boule de piquants est une espèce non domestique, avec un mode de vie et des besoins qui ne sont pas compatibles avec la vie en captivité.



FERMETURE DES RESTOS AVIAIRES ?

Faut-il arrêter d'alimenter les oiseaux sauvages fin mars, alors que la saison de nidification a débuté, que la météo est encore incertaine et que les ressources alimentaires sont limitées dans certaines campagnes ? Les avis sont partagés. Certains ornithologues pensent que continuer de nourrir cette faune modifierait son comportement et aurait des effets néfastes sur sa reproduction. À l'inverse, d'autres préconisent de continuer le nourrissage pendant la nidification...

DIS TOUTOU, pourquoi tu tousses ?

Sèche ou grasse, aiguë ou chronique, la toux du chien n'est pas toujours l'expression d'une maladie de l'appareil respiratoire.

Inhalation d'un produit irritant, ingestion d'un corps étranger, allergie, irritation de la trachée, coup de froid... Les causes de la toux du chien sont nombreuses ! Le plus souvent, ce comportement est un mécanisme de défense de l'organisme. Il peut viser notamment à évacuer un corps étranger. Mais il peut être aussi le symptôme d'une maladie du système respiratoire.

Signes cliniques

Si votre chien a des quintes répétées (qu'elles soient sèches ou grasses), si les symptômes persistent plus de 24 heures, si la toux est accompagnée de mucosités, d'une gêne respiratoire ou de tout autre symptôme (vomissements, fièvre, fatigue, essoufflement, etc.), consultez un vétérinaire sans attendre. La taille, la race, l'âge de l'animal et la vie avec d'autres chiens peuvent également jouer un rôle dans ces symptômes. Selon le diagnostic



établi, le praticien pourra prescrire au toutou un anti-tussif, un anti-inflammatoire, un expectorant, un antibiotique ou tout autre médicament soignant la pathologie.

Attention ! ne donnez jamais à votre chien un sirop pour la toux destiné aux humains, ni d'ailleurs aucun remède naturel sans l'avis préalable d'un vétérinaire.

Ma poule couve sans arrêt

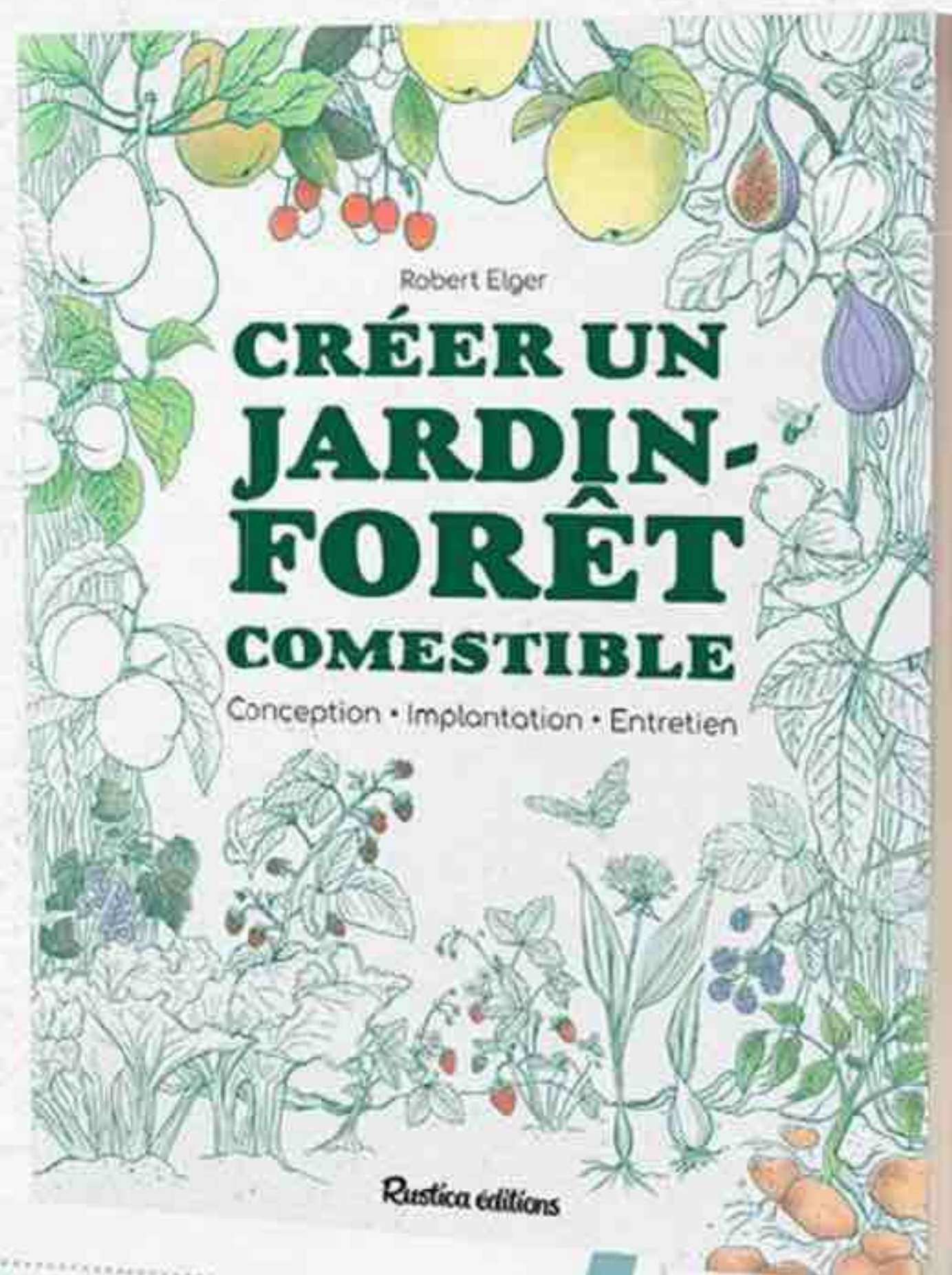
Même si une poule vit sans la présence d'un coq, elle peut couvrir par simple instinct. Ce comportement s'observe parfois lorsque le nid est dépourvu d'œuf : on dit alors que "la cocotte couve ses pattes". Attention : cette situation peut durer et l'épuiser ! Certaines poules agissent ainsi jusqu'à se mettre en danger sérieusement et s'anémier. Pour stopper cette couvade et aider l'animal à retrouver un cycle de ponte normal, vous avez plusieurs solutions : éloigner la poule de

son nid et couvrir celui-ci d'une caisse afin qu'elle n'y retourne pas. Si elle persiste à vouloir couvrir ailleurs, placez-la dans un clapier ou dans une cage pendant une journée, à l'abri de la lumière, en lui donnant à boire et à manger pour la perturber dans son rythme. Si vous avez plusieurs enclos, vous pouvez aussi la changer d'herbage. Une autre astuce consiste à lui glisser sous les plumes un poussin vieux d'une journée pour qu'elle s'en occupe et quitte le nid !

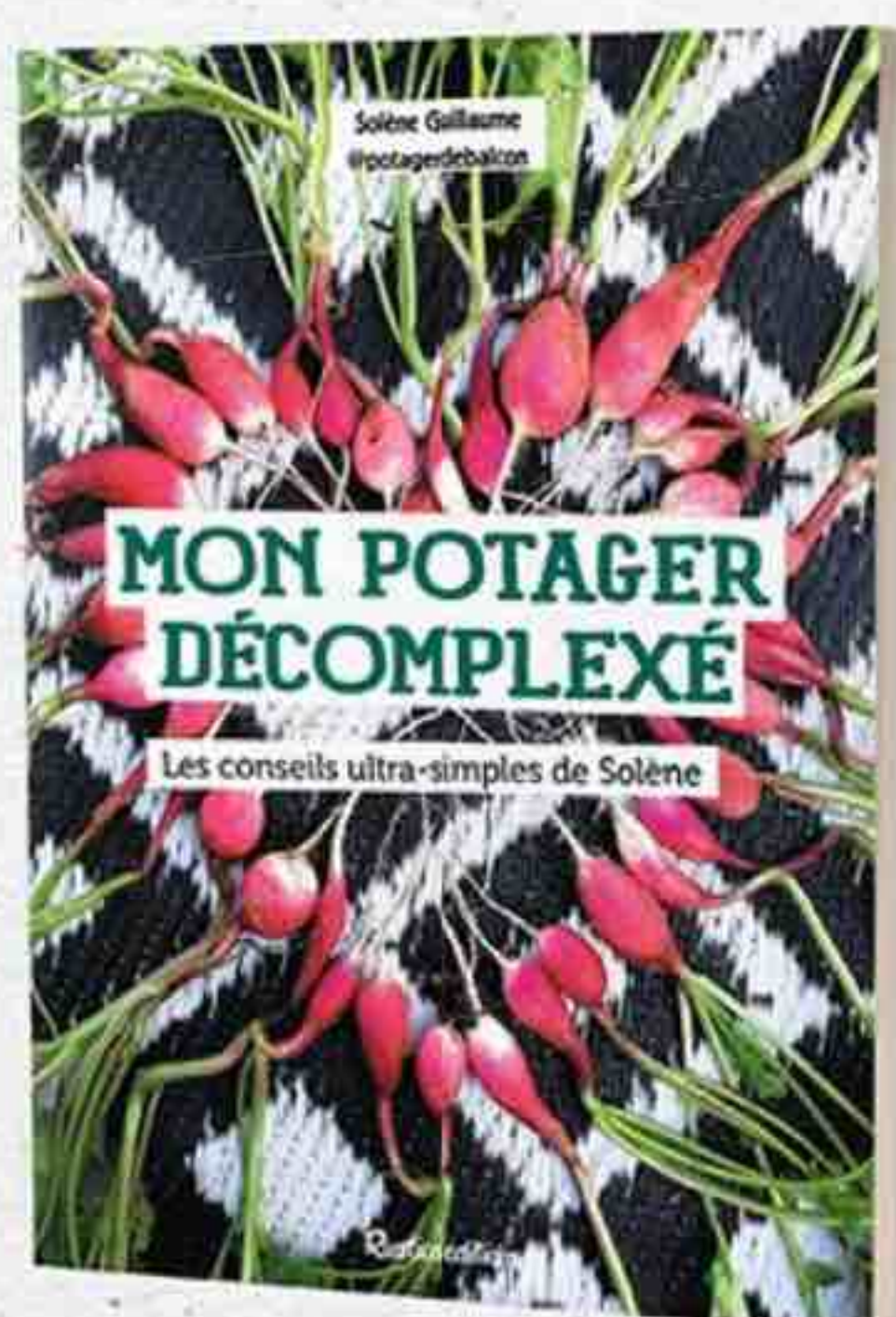
Tous au jardin avec Rustica éditions



L'agroforesterie c'est facile,
lancez-vous !



12,95 € - 128 pages



12,95 € - 96 pages



34,50 € - 336 pages



9,95 € - 80 pages

À retrouver dans tous les points de vente de livres
et sur rusticaeditions.com

POISSONS

20 FÉVRIER – 20 MARS – SIGNE D'EAU

Votre signe continue de recevoir de belles énergies en provenance de la planète Jupiter. Saisissez les opportunités, prenez des initiatives et osez-vous investir dans un projet qui vous tient à cœur. Le 11, vous faites preuve d'un mental qui résonne juste et bien. Les 12 et 13, vous pouvez compter sur vos amis et sur votre famille, attendez-vous à partager de doux moments avec eux. Les 14 et 15, votre créativité est une aide précieuse, ajoutée à une capacité d'entreprendre. Les 16 et 17, préparez-vous à faire le point et surtout un bilan pour mieux cerner vos besoins futurs.

BÉLIER

21 mars – 20 avril



Élément Feu

Jusqu'au 13 inclus,

le quotidien est bien compliqué. Il vous est difficile de cerner ce qu'on vous reproche. Les 14 et 15, prenez la situation en main, d'autant plus que les 16 et 17, c'est la chance qui vous sourit ! Votre charisme est au rendez-vous.

TAUREAU

21 avril – 20 mai



Élément Terre

Jusqu'au 13 inclus,

sans vous poser de questions, partagez dans la joie. Les 14 et 15, c'est en groupe et avec la complicité des vôtres qu'il vous faut agir. Les 16 et 17, rigueur et méthode vont vous aider à piloter vos journées.

GÉMEAUX

21 mai – 21 juin



Élément Air

Jusqu'au 13, un calme

intérieur va vous guider, vous lâchez prise. Les 14 et 15, vous êtes conscient des difficultés à surmonter en urgence, les 16 et 17, vous pourriez vous expliquer. En tout cas, restez calme, votre intelligence va vous servir à répliquer.

CANCER

22 juin – 22 juillet



Élément Eau

Les énergies indiquent que

vous serez reconnu et apprécié à votre juste valeur. À partir du 15, vous avez un rendez-vous professionnel à honorer, des démarches administratives à entreprendre, une demande de crédit à faire, entre autres. Vous partez gagnant.

LION

23 juillet – 22 août



Élément Feu

Vous n'êtes pas totalement

convaincu qu'on vous ait compris et que vos demandes aient été entendues. Les 14 et 15, osez, vous aurez la force d'insister. Les 16 et 17, quoi que vous obteniez, vous serez insatisfait. Un conseil : faites preuve d'obstination.

VIERGE

23 août – 22 sept.



Élément Terre

Jusqu'au 13 inclus,

ce sont les joies de la famille que vous privilégiez. Les 14 et 15, exécuter les tâches quotidiennes va fort bien vous convenir. Les 16 et 17, cette réponse que vous attendez devrait enfin vous parvenir et vous satisfaire.

BALANCE

23 sept. – 22 oct.



Élément Air

Le 11, votre raisonnement

est juste. Jusqu'au 15 inclus, écoutez votre intuition et les jours à venir seront prometteurs de chance et de succès. Les 16 et 17, ne vous laissez pas submerger par votre émotivité. En toutes choses, agissez avec méthode.

SCORPION

23 oct. – 22 nov.



Élément Eau

Le 11, c'est la raison qui

vous guide. Les 12 et 13, votre intuition innée s'intensifie pour vous donner, les 14 et 15, l'impulsion pour agir et vous réaliser. Les 16 et 17, évitez de mentaliser et de ruminer, c'est une perte de temps et ça ne vous avancera à rien.

SAGITTAIRE

23 nov. – 21 déc.



Élément Feu

Jusqu'au 13 inclus,

"votre vie familiale n'est pas facile", indiquent vos astres. Ne perdez surtout pas espoir, à partir du 14, le moral revient en force et l'enthousiasme qui vous caractérise également. Les 16 et 17, lucide et très entreprenant, vous avancez.

CAPRICORNE

22 déc. – 20 janvier



Élément Terre

Jusqu'au 13 inclus,

"rien ne presse pour agir", conseillent vos astres. Les 14 et 15, comptez sur votre talent de décideur pour vous imposer. Les 16 et 17, s'annoncent de la douceur, de l'empathie, et même de l'affection, disent vos astres.

VERSEAU

21 janvier – 19 février



Élément Air

Jusqu'au 13 inclus,

au top de vos facultés mentales, vous trouverez les solutions. Les 13 et 14, vous pourriez imposer vos points de vue et mettre tout le monde d'accord. À partir du 16, sachez que des forces vous incitent à négocier. Profitez-en !

Petites annonces Rustica

Cédric CNIAMIS - Tél. : 01 53 26 11 27 - c.cniamis@cambium-media.com

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

TRANSPORTEURS À CHENILLE
DES 1692,00 € TTC

BROYEURS THERMIQUES
DES 750,00 € TTC

SCIES THERMIQUES
DES 990,00 € TTC

Garantie 2 ans
LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

NOTRE CATALOGUE GRATUIT au
04 80 96 99 02

WWW.MECACRAFT.COM

VÉRITABLES FOURS À BOIS
Fabriqués en France
Faciles à monter



GARANTIE 10 ANS

Régalez vos amis et votre famille
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...



FOUR GRAND-MÈRE
— Le temps du bon ! —

03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

47 Lot et Garonne

Direct de la ferme au jardin
Lombricompost de fumier de vaches. Livraison possible Sud 24, Sud 33.

Tel : 05 53 89 60 21

85. Cherche jardinier amateur
sérieux, non buveur, non-fumeur, pour entretien d'un jardin de 500 m² arborés contre logement gratuit commun.

Les puisatiers de France
curage, nettoyage, réparation de votre puit toute région, devis gratuit

06 66 54 13 35

Graines récoltées dans mon jardin fleurs, légumes, compost uniquement photos groupe Facebook « La vie en rose »

Tel : 06 33 74 24 23 SMS uniquement

Cause de retraite vend Noms de domaines :

Jardinsbio.fr – jardinsbio.com
– veticulturebio.fr
Viticulteursbio.fr –
entretienparcsetjardins.com.

Tel : 06 76 29 20 13 ou à
contact@loc24.fr

A 5 km de Lourdes,
particulier loue un gîte pouvant recevoir 2 à 5 personnes. Comprenant parking, jardin, et bénéficiant d'une vue imprenable

Prix : 250 € la semaine

310 € en juillet-août

Téléphone :

05 62 42 93 02

Komat

Serre de jardin



Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières
CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

SERRES
- Tunnel
maraicher
- En verre
ABRIS



Tunnels maraichers
Izella 4x4m 569C
Cybelle 3x6m 599C
Ombelle 5x8m 1175C
Noiselle 6x10m 1790C

Documentation sur demande,
vous découvrirez d'autres
modèles et d'autres tailles de
serres

Tous nos tubes sont en acier galvanisé,
les baches 200 microns, traitée UV

02.98.59.72.87

Serre Crysland

1 Lieu-dit Kervanal 29370 CORAY

www.serre-de-jardin-crysland.com

Jardivigne

Le Spécialiste de la vigne
à raisins de table :
Près de 60 variétés anciennes,
nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit

Route de Dolmayrac

47110 STE LIVRADE/LOT

Tél. 05 53 01 30 80 - Fax. 05 53 01 25 05

E-mail : contact@jardivigne.com

Boutique en ligne : www.jardivigne.com

MAISONS PAS CHÈRES

www.transaxia.fr

ou doc 02 48 23 09 33

Crédit total : prix + frais de notaire

La Ferme des Cochons d'Or

Fabrication de
CANTAL FERMIER AOP
Affinage à la Ferme

Gaëc LADOU

tél./fax. 04 71 62 27 50

Lacourbière - 15290 LE ROUGET - PERS

Site: lafermedescochonsdor.monsite-orange.fr

Le Scarabée

Je suis le scarabée,
un lève-pot astucieux
et multifonctions !

TROP FORT !
Je soulève des supports
ronds d'un Ø max.
de 50 cm et pesant
jusqu'à 110 kg !

MALIN !
Je repose le pot
directement
sur sa soucoupe.

179 € TTC

Commandez-moi vite sur
www.scarabee-garden.fr
06.48.88.90.42

FILETS DE VOLIERES

Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION

Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE

Tramails, sennes, pontes, reprise, nasses, cordages

LARRIERE FRERES Fabricant

414 rue Dauphine. Zone du Partage

33127 ST JEAN D'ILLAC

Tél. 05 56 52 59 00

www.larrierefreres-filets.fr

Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris cedex 19.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadijevic



J.-F. CART/BIOSPHOTO

Invasion de taupins
"Mon petit jardin de 60 m² est envahi par les taupins. Avez-vous des solutions ?"
Jacques D., Niort (79)

Ce ver "fil de fer" vit quatre années sous terre pour accomplir son cycle, pendant lequel la larve creuse des galeries dans les bulbes des légumes et les racines. Quant à l'insecte adulte, s'il possède des ailes, il se déplace de préférence au sol, la nuit, pour ronger les feuilles et les fleurs. Le piégeage avec des morceaux de pommes de terre disposés dans le sol, au printemps ou en fin d'été, n'est pas suffisant pour capturer les larves. Les taupins appréciant un sol compact et humide, travaillez régulièrement la terre en surface : ils seront la proie de nombreux prédateurs (merles, rouges-gorges,

taupes, musaraignes, carabes...). Employez du purin de fougère en arrosage, qui est un insecticide naturel. Sachez enfin qu'il existe des pièges à phéromones, à mettre en place fin avril et mai, pour capturer les adultes. HF

Maladie et parasites de l'arbre de Judée
"L'été dernier, la partie du houppier de mon arbre de Judée orientée au sud a dépéri. Pour quelle raison ?"
François C., Guillerval (91)

Si vous avez constaté un dépérissement des feuilles sur un côté du houppier, il ne faut pas exclure l'émanation d'un herbicide répandu à proximité. L'arbre de Judée (*Cercis siliquastrum*) apprécie une exposition ensoleillée dans un sol drainé. C'est un arbre rustique rarement malade et attaqué. Cependant, la maladie du corail peut parfois se manifester sur l'écorce de l'arbre, sous forme de pustules de couleur corail. Si vous constatez la présence de fourmis, de miellat et de fumagine (suie noire) sur les feuilles, il s'agit d'une attaque de psylles. Ces insectes adultes ressemblent à une cigale de petite taille, aux ailes antérieures en forme de toit. Les larves visibles au revers des feuilles se nourrissent de la sève de celles-ci. Lutte contre ces ravageurs avec des chrysopes ou encore des coccinelles. HF

Multiplication de l'araucaria

"J'ai trouvé une plantule au pied d'un araucaria vieux de quinze ans. Comment puis-je la faire grandir ?"
Raymond L., Mellet (Belgique)

Transplantez cette jeune pousse dans votre jardin sans attendre afin qu'elle se développe au mieux. Installez-la en plein soleil, dans un mélange de terre de jardin et de terreau. Pour aider à la croissance, la première année, arrosez régulièrement (l'arbre supportant la sécheresse, l'arrosage est inutile ensuite) et faites

des apports d'azote tous les quinze jours. Un peu plus tard, rempotez-le dans un pot très profond, pour un meilleur enracinement. Emplissez le contenant d'un substrat drainant, car l'araucaria redoute avant tout les sols gorgés d'eau. Originaire du Chili, il est rustique et peut supporter jusqu'à -12 °C. Ce conifère, peu sujet aux maladies, requiert à l'âge adulte juste un nettoyage de sa base. Il consiste, en fin d'hiver, en une taille des branches inférieures qui touchent le sol pour un aspect esthétique plus soigné. KM

Taille de l'albizia

“Quand et comment tailler mon arbre à soie, âgé de 15 ans, qui commence à devenir vraiment imposant ?” Pierre P. (courriel)

En prenant de l'âge, l'albizia développe spontanément une cépée, qui lui donne une silhouette naturelle et sauvage. S'il est toutefois possible de le former et de le tailler en tige, surmontée d'un houppier, l'opération sur un sujet âgé est risquée. L'arbre appartenant à la famille des Mimosaceae ne supporte pas en effet les élagages trop drastiques. Étalez plutôt cette tâche sur trois ou quatre ans, afin d'éviter un trop fort écoulement de sève ou l'apparition de maladies. Effectuez une taille légère au printemps (il cicatrisera mieux ainsi) et une coupe un peu plus importante pendant l'été. Coupez les rameaux qui se croisent et réduisez la longueur de ceux que vous conservez. Si vous désirez supprimer des branches entières, choisissez-les de petit diamètre pour prévenir les nécroses. Pensez également à bien désinfecter votre outil de coupe (sécateur ou ébrancheur) avant de jouer au coiffeur. **PK**



F. MARRE/RUSTICA



“Mon pied de rhubarbe fait des tiges curieuses, portant des bourgeons qui ressemblent à ceux d'un brocoli. Quel est le problème ?” Marie-Claude P. (courriel)

Votre pied de rhubarbe fleurit tout simplement ! Ces inflorescences hermaphrodites montent à graines à la fin de l'été. Certains jardiniers observent une légère baisse de rendement du pied et coupent les fleurs avant qu'elles ne fassent leurs graines. Rien ne vous empêche de profiter de ce beau spectacle avant de prendre votre décision ! **PK**

“Quel est cet arbuste de printemps qui forme des bourses, en forme de lampion, après la floraison ?” Yann F. (courriel)

Il s'agit du staphylier (*Staphylea trifolia*). À croissance rapide, cet arbuste à écorce grise fleurit au printemps et attire bon nombre de pollinisateurs, friands de ses fleurs mellifères et nectarifères. Ses gousses décoratives renferment des graines, dont l'amande, à la saveur rappelant celle de la pistache, est comestible. Elles sont récoltées en septembre et octobre. Une huile douce et fine, qui ne rancit pas, en est extraite. **PK**



F. TOURNAY/BIOSPHOTO

**La photo
des
lecteurs**



PHOTO LECTEUR

Monique C. prend la pose à côté de l'asperge géante cultivée chez sa belle-sœur, Francine V., à Auchy-lez-Orchies (59).

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :
**Rustica rédaction,
Cambium Média,
27, cours de l'Île-Seguin,
92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question
sur votre abonnement,
tél. : 0 806 000 465
(prix d'un appel local)**

POUR TOUT TROUVER...

À FAIRE AU JARDIN
CETTE SEMAINE**Thym 'Pinewood' :**

Les Senteurs du Quercy,
tél. : 05 65 21 01 67
ou 06 61 02 72 34
ou www.senteursduquercy.com

Thym 'Carvacrol' :

Pépinière Deloulay,
tél. : 02 38 69 78 40
ou www.aromatiques.fr

Thym résineux :

Pépinières Lepage,
tél. : 02 41 44 93 51
ou www.lepage-vivaces.com

Népéta 'Six Hills Giant' :

Plante courante en jardinerie.

**Népétas 'Dawn to Dusk'
et 'Snowflake' :**

Le jardin d'Adoué,
tél. : 03 83 22 68 12
ou www.jardin-adoue.com

Pép. Lepage, voir ci-dessus.

Promesse de fleurs,

tél. : 03 61 76 08 10
ou www.promessedefleurs.com

Centauree à feuilles grises :

Les Senteurs du Quercy,
voir ci-contre

L'Atelier du végétal,

tél. : 05 53 57 62 15
ou www.atelierduvegetal.com

**Persicaire 'Painter's
Palette' :**

Le jardin d'Adoué, voir ci-dessus.

Pép. Lepage, voir ci-dessus.

Le Châtel des vivaces,

tél. : 02 38 34 20 97 ou
www.le-chatel-des-vivaces.com

Promesse de fleurs,

voir ci-dessus.

Persicaire 'Purple Fantasy' :

L'Atelier du végétal,
voir ci-dessus.

Le jardin d'Adoué, voir ci-dessus.

Renoncles 'Amandine

orange strié', 'Amandine

Purple Jean', 'Aviv Picotee

Cafe', 'Aviv Picotee Rose',

'Friandise rose strié',

'Pastel Mix', 'Pauline

chocolat', 'Reinette Mix'

Graines Baumaux,

tél. : 03 29 43 00 00

ou www.graines-baumaux.fr

Pulmonaire 'Silver

Bouquet' :

Pépinière du Beau Pays,

tél. 07 77 37 31 74

ou <http://jardindubeaupays.fr>

Irésine 'Party Time' :

Marcel Delhommeau,

tél. : 02 40 31 93 05 ou

www.fuchsia-delhommeau.com

DOSSIER

Pin japonais 'Korean Gold' :

Atypique Flore, tél. : 06 70 01 32 77

ou <https://atypique-flore.com>

Promesse de fleurs,

voir ci-dessus.

Épinette de Norvège

'Vermont Gold' :

Atypique Flore, voir ci-dessus.

Épinette blanche 'Conica' :

Plantes et nature,

tél. : 05 55 14 84 38

ou www.plantes-et-nature.fr

Truffaut, tél. : 0 806 800 420

ou www.truffaut.com

Sapin de Corée 'Blauer

Eskimo' :

Vallonchêne, tél. : 02 35 90 02 02

ou www.vallonchene.fr

Faux cyprès 'Nana Gracilis' :

Pép. Bauchery, tél. : 02 54 87 51 02

ou www.bauchery.fr

Truffaut, voir ci-contre.

Pépinières Végétal 85,

tél. : 06 08 02 59 24

ou www.pepiniere-vegetal85.fr

Sapin 'Toenisvorst' :

Pépinière Herman Geers,

(Pays-Bas), www.hgeers.nl

Joubarbes 'Apollo', 'Godaert',

'Jupiter', 'Boromir', 'Cancer',

'Crimson Velvet', 'Granat' :

L'Atelier du végétal,

voir ci-contre.

Joubarbes 'Cranberry

Cocktail', 'El Toro', 'Emily',

'Maigret' et 'Silberina' :

Sempervivum & Cie,

tél. : 06 11 393 643 ou

www.sempervivum-et-cie.com

Sedum 'Lemon Ball'

et herbe-à-balais :

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Campanule des murs :

Leader plant, tél. : 02 40 04 38 04

ou www.leaderplant.com

Truffaut, voir ci-contre.

Œillet à delta et lewisia :

Meilland-Richardier,

tél. : 04 78 34 46 52

ou www.meillandrichardier.com

Plantes shopping,

tél. : 03 69 55 49 04

ou www.plantes-shopping.fr

Sedum réfléchi, œillet

de Grenoble et thym :

Plantes shopping, voir ci-dessus.

Racyne, tél. : 03 21 73 05 90

ou www.racyne.fr

Saxifrage stolonifère :

Le Jardin d'eau, tél. : 02 96 31 33 10
ou www.lejardindeau.com

Pépinière aquatique, Éric Lenoir

(sur RDV), tél. : 06 15 09 28 45 ou

www.lapepiniereaquatique.com

Sedum 'Angelina' :

Leaderplant, voir ci-contre.

Plantes shopping, voir ci-contre.

Fétuque bleue 'Intense Blue' :

Le Châtel des vivaces,

voir ci-contre.

Leaderplant, voir ci-contre.

Dichondra rampant

et plante curry :

Leaderplant, voir ci-contre.

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Euphorbe des garrigues,

sedum 'Carl', oreille-d'ours :

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Les Senteurs du Quercy,

voir ci-contre

Corbeille-d'or, corbeille-

d'argent, aubriète, pavot de

Californie, ficoïde, œillet,

hélianthème, ibéris, origan

et pourpiers vivaces :

Plantes courantes en jardinerie.

Sedum x rubrotinctum

et échevéria :

Cactus Esterel, tél. : 04 94 40 66 73

ou www.cactus-esterel.fr

Kuentz, tél. : 04 94 51 48 66

ou www.kuentz.com

Sedums :

L'Atelier du végétal, voir ci-contre.

Pépinières Patrick Nicolas,

tél. : 01 45 34 09 27

ou www.patricknicolas.fr

Les Senteurs du Quercy,

voir ci-contre

Potentille arbustive

'Maanelys' :

Plantes shopping, voir ci-dessus.

JARDIN D'ICI

La Mouissone, 79, chemin de
Saint-Christophe, 06130 Grasse.

Tél. : 06 11 18 72 84

ou www.lamouissone.com

DE LA TERRE
À LA TABLE

Coopérative agricole du haricot
de Soissons, ferme de Vauxrains,
02320 Vaudesson.

Tél. : 03 23 53 96 65

ou <https://haricotdesoissons.com>

Association Lingot du Nord,

BP84, 59660 Merville.

Tél. : 03 28 49 65 32. Courriel :

lingot-du-nord@wanadoo.fr

ou associationlingotdunord@gmail.com

ou www.lingotdunord.com

BIEN-ETRE

À chacun son sommeil :

www.achacunsonsommeil.fr

Ampoules sommeil

détente bio :

Laboratoire Les Trois Chênes,

disponible en pharmacies

et en parapharmacies ainsi que

sur www.3chenes.com

TERROIR

Comité du tourisme des îles

de Guadeloupe.

Tél. : 0590 820 930 ou

www.lesilesdeguaadeloupe.com

Air Caraïbes. Tél. : 0 820 835 835

ou www.aircaraibes.com

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux : 27, cours de l'Île-Séguin, 92100 Boulogne-Bill.
Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.
Tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France : 50 n° à 84,90 €.

Tarif abonnement Belgique : 50 n° à 95,40 €.

Président-directeur général
de la société Rustica SA
et directeur de la publication :

Vincent Montagne.

Directrice générale : Caroline Thomas.

Directeur des rédactions :

Alain Delavie.

Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.

Directeur artistique : Xavier Peyrottes.

Chef de service maison : Nathalie Collin.

Chef de service jardin : Karin Maucotel.

Chef de service (actus, animaux, terroir,

bien-vivre) : David-Manuel Fouillé.

Chef de service (agenda, jardin d'ici,

coin du bricoleur, massif modèle) :

Pierre Nessmann.

Rédactrice bimédia : Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Jérôme Verroust (1^{re}), Claude Bourdel (2nd)

et Florence Blondel.

Cheffe du Pôle Image : Karine Israël.

Iconographes : Rougui Barry-Oger,

Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions,

www.cambium-media.com/solutions

Directrice commerciale B2B :

Laurence Gaboury,

l.gaboury@cambium-media.com

Directeurs de publicité :

Cédric Cniamis,

c.cniamis@cambium-media.com

Thierry Vimal de Flechac,

t.vimaldeflechac@cambium-media.com

Directeur de clientèle :

Jimmy Jean-Baptiste,

j.jean-baptiste@cambium-media.com

Responsable administration des ventes :

Kattia Dieudonné,

k.dieudonne@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Directrice des abonnements :

Virginie Millet. Tél. : 01 53 26 32 65.

v.millet@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact

diffuseurs et dépôts de presse :

LA SEMAINE PROCHAINE



Mise en place
d'un plant truffier.

Dossier

RÊVE DE JARDIN TRUFFIER

De toutes les cultures, celle de la truffe est sans doute **la plus délicate et la plus mystérieuse.**

Rustica vous dévoile toutes les ficelles : **le type de truffe à planter, le meilleur arbre à lui offrir, la plantation, l'entretien et enfin la récolte !**



+ CARNET SPÉCIAL POTAGER
Les meilleures salades du semis à l'assiette.

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je prépare un lit de semences # Je maîtrise l'hygrométrie dans la serre # J'éclaircis les carottes et les navets
ARBUSTES # Je taille les rosiers grimpants # Je tente un semis de rosier # FRUITS # J'élague les cognassiers

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de Rustica



Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] Ville :

Tél. fixe : [] [] [] [] [] []

Mobile : [] [] [] [] [] []

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine 22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charte/pdp

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



FRUITS EXOTIQUES

COMPLÈTE		VOISIN DU LITCHI		BLONDE DE LÉGENDE		PRONOM PERSONNEL		AINSI SOIT-IL		ABSORBIEZ PAR INSPIRATION		PETIT FRUIT SURNOMMÉ DATTE CHINOISE		CHEVALIER ESPION
SON ÉCORCE EST PIQUÉE D'ÉPINES		GUIDE POUR MONTER		TRAVAIL EN TEMPS DE GUERRE		JEU D'ADRESSE		SA CHAIR JAUNE EST ONCTUEUSE ET SUCRÉE		ARTICLE CONTRACTÉ				
								BROUTE						
QUITOUNES							EXPRESSION DE DÉGOÛT					ÉVÈNEMENT SPORTIF		
FRUIT ARRONDI, VIOLET ET À PEAU ÉPAISSE												PARCOURS DES YEUX		
										ASTRINGENT				
										ÉTABLISSEMENT HOSPITALIER				
PRÉNOM FÉMININ				PILOTE DE LIGNE			ELLE FAISAIT FUMER GRAND-PAPA		CROSSE DE GOLF					S'OBTIENT EN ENTRELAÇANT DES CHEVEUX
NOTE				LE TEMPS QUI VIENT					TRÈS FATIGUÉE					
		MODESTE RÉBELLION				SA PULPE EST D'UN BLANC VITREUX						CONJONCTION		
		DANS LES CÔTES-D'ARMOR										RESTITUÉ		
ACTIVITÉ D'UN DOMAINE	DÉTOURNER							DONNER LE COUP DE PIED DE L'ÂNE					RENDRE UNE SAUCE HOMOGÈNE	
	FRUIT DU PLAQUEMINIER							À UNE HEURE INDUE						
			AU PIED DU LUBERON		PERSONNE TRÈS INTEL-LIGENTE					EMPRESSEMENT À ACCOMPLIR UNE TÂCHE				
					ENZYME					PRÉPOSITION				
GROS FRUIT ÉCAILLEUX							PRIÈRE À MARIE				VILLE DE SERBIE			
GIRAFIDÉS							PORTEUR DE CASQUE				TOMBEUR DE DAMES			
						ELLES RENFERMENT DES GRAINES ROUGES ET CHARNUES								
QUI NE CRAINT PAS LE DANGER										INCONTES-TABLE				

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

1			5		6			
8						9	3	
		2					6	
				8	7	5		1
2				1				7
5		7	4	3				
	2					7		
	6	1						4
			8	4				3

difficile

		5					3	
		3		5			7	
1			4					
			9				5	8
			1	4	8			
2	8				5			
					3			7
	4			6		1		
	2					9		

DEVINETTE

LA ROCHELLE

De quelle ancienne province cette cité a été la capitale historique ?

Aunis
Saintonge
Poitou

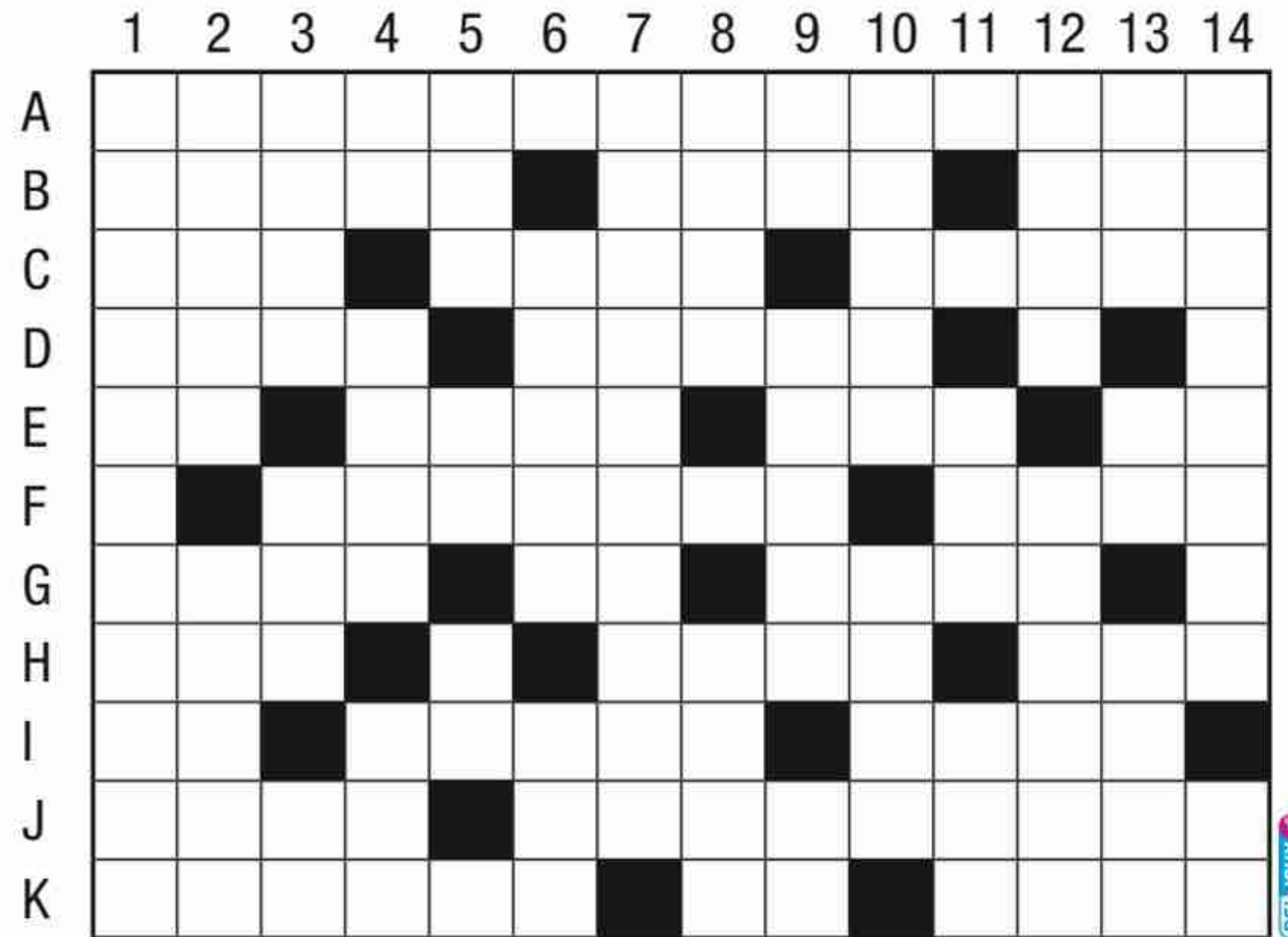


Réponse : l'Aunis.

MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Adiantes ou capillaires, pour les fougères (trois mots). B. Montagne russe. C'est notre devise. Lopin de jardin. C. Arbuste du Yémen. Boulette de morue créole. Partie chantée d'un film. D. Les premières pages de journaux. Bien bronzée. E. Copulatif. Il relie la bouée à l'ancre. Un bois tropical. Sans la T.V.A. F. Patte d'ours du botaniste. Point de vue. G. Fleur bleue. Interjection. Défaut pesant. H. Mao ou Claudine. Pareil au même. Moyen de transport. I. Langue du Midi. Amené à réfléchir. Serpents. J. Couverture de ferme. Elles accompagnent très bien le petit salé. K. Arbuste à bois léger et à moelle tendre. Appris. Éclaircit le semis.

Verticalement : 1. Taches rouges des champs de blé. 2. Comme un certain chat. Pigment rouge extrait d'un arbuste tropical. 3. Artiste franco-russe. Tête de Provence. Infinitif. 4. Prend la route. Ils peuvent retourner la terre. Saison des moissons. 5. Roi d'Israël. Feu sacré. Note rétro. 6. Terre de Canton. Il fait de belles jantes. 7. Immortelle annuelle. 8. À deux éléments. Ils font la foule. 9. Erbium. Prit sur le faite. Caché. 10. Piquée. Ville dans et sur le Tarn. 11. Apéritif dijonnais. Vague au stade. 12. Parfum naturel. En avance ou en retard sur les autres. 13. Canton suisse. Un appel. Vieux chef de tribu. 14. Outil de jardinier. Société.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELLES SONT CES CLOCHETTES ?



☐ Sceau de Salomon

☐ Bruyère arborescente

☐ Yucca filamenteux

☐ Perce-neige

Réponses : 1-Yucca filamenteux, 2-Perce-neige, 3-Sceau de Salomon, 4-Bruyère arborescente.

COMBINAISONS GAGNANTES

RÉSERVE DES SEPT-ÎLES

Retrouvez les espèces qui nichent sur cet archipel.



1. Cormoran ...

A. ... argenté

2. Fou de ...

B. ... Bassan

3. Fulmar ...

C. ... boréal

4. Guillemot de ...

D. ... huppé

5. Goéland ...

E. ... moine

6. Macareux ...

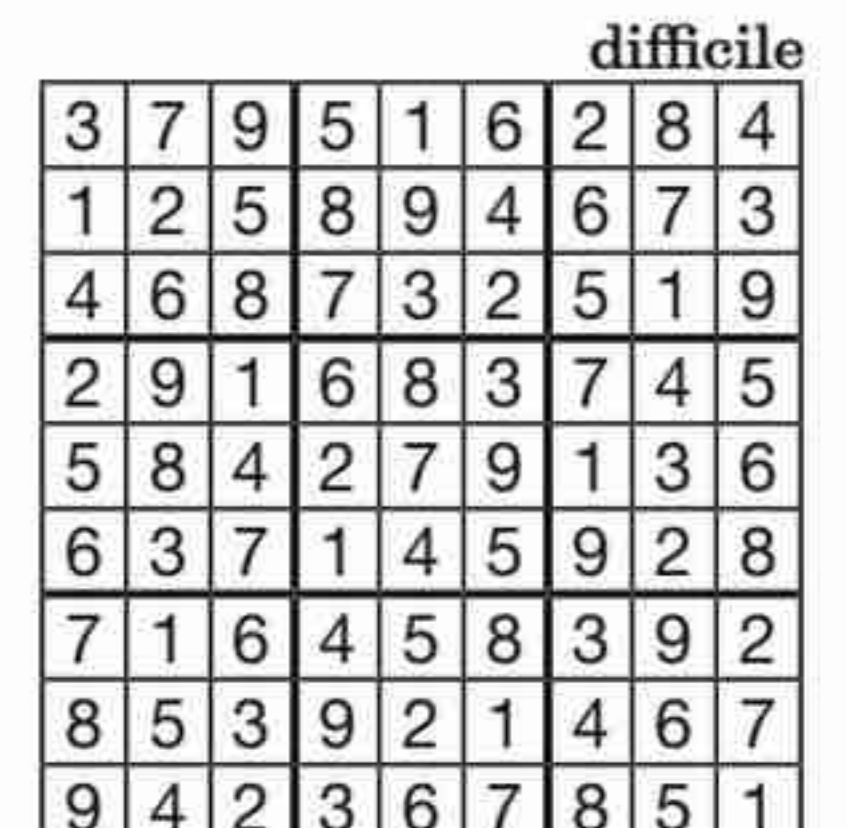
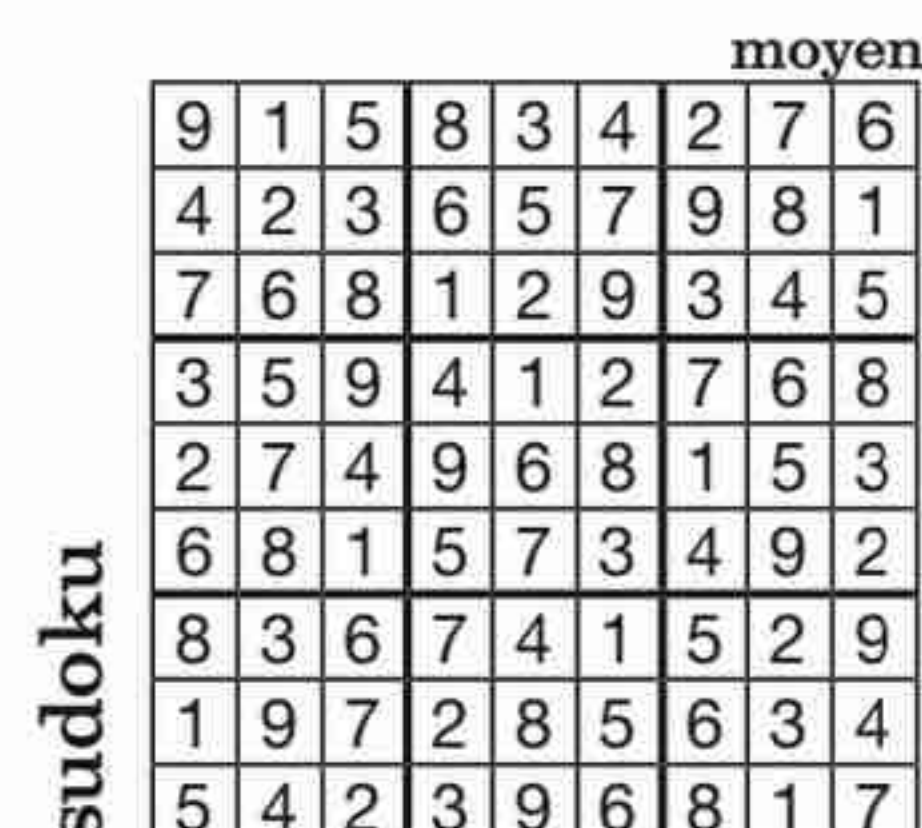
F. ... Troil

7. Mouette ...

G. ... tridactyle

Réponses : 1-D, 2-B, 3-C, 4-F, 5-A, 6 (photo)-E, 7-G.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2723



Paul Dequidt

Votre Torréfacteur Aventurier
Découvreur d'arabicas précieux



Découvrez les **10 secrets**
de mon café Sublime
Soleil Matinal
et mes **75 expéditions**
périlleuses
depuis 40 ans
dans les pays du café
sur mon blog
blog.pauldequidt.com

plus de 1450 photos incroyables
et 844 commentaires clients

Prix tarif du sachet : ~~5€50~~

Prix choc du sachet : **2€50**

DANS MA BRÛLERIE DE CAFÉS PRÉCIEUX

Mon expert, Laurent, torréfie votre café Sublime
à la couleur idéale "robe de moine".

Je le déguste moi-même avant de vous l'envoyer.

+1 MALLETTE de cuisine
18 pièces
OFFERTE

Dimensions ouverte 53 x 36 cm

Dimensions fermée 26 x 36 cm

Pour VOUS, 2 KILOS de CAFÉ
Sublime Soleil Matinal
aux 7 arabicas précieux !

PRIX CHOC
nouveau client

20€ !

Dès l'aurore, votre café
Sublime : Soleil Matinal !



CAFÉ RARE
aux Arabicas Précieux

moulu ou grains
= 8 sachets de 250g

x 8

Paul Dequidt
TORREFACTEUR



cette authentique VALVE
INTERNE unidirectionnelle :

- garantit le sous-vide d'air
- libère les surplus d'arômes
- interdit aux pollutions
extérieures de pénétrer
et rancir votre bon café !

x 8

ou 144 DOSETTES

= 8 sachets de 18
machine à café
type Senseo®

ou

80 CAPSULES

= 8 sachets de 10
machine à café
type Nespresso®

x 8

Paul Dequidt
TORREFACTEUR

CAFÉ RARE
aux Arabicas Précieux
18 Dosettes souples



sous
atmosphère
protectrice



- 6 fourchettes de table - Long. 19,5 cm
+ 6 couteaux de table - Long. 21 cm
+ 1 affûteur de boucher - Long. 29 cm
+ 1 couteau à éplucher - Long. 19 cm
+ 1 couteau de précision - Long. 23 cm
+ 1 couteau à désosser - Long. 25 cm
+ 1 couteau à viandes - Long. 32 cm
+ 1 couteau de boucher - Long. 32 cm

Lames en acier inoxydable
Manches ergonomiques
Qualité lave-vaisselle

rangement
pratique
et sécurisé

S.A. Paul DEQUIDT Torréfacteur au cap. de 928.800€ - R.C. Dunkerque B 311 995 740 - 2101, voie romaine - 59727 WORMHOUT Cedex - Tél : 03.28.23.02.02
Email : julie@pauldequidt.com. Pas de mandat-cash. Droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant et droit de rétractation de 15 jours.

Offre d'essai sans engagement réservée aux nouveaux clients et garantie 1 mois, 1 seul colis par foyer. D (03/2022)

Senseo® et Nespresso® sont des marques déposées appartenant à des tiers n'ayant aucun lien avec la famille Paul Dequidt Torréfacteur.

+ Livraison par La Poste
en Colissimo
OFFERTE



OFFRE D'ESSAI "nouveau client" à retourner à Paul DEQUIDT Torréfacteur 59727 WORMHOUT cedex

code avantage
6746

☒ OUI, je suis **NOUVEAU CLIENT**.
Envoyez-moi vite mon colis d'essai
sans engagement par la suite :

mon **CADEAU de bienvenue** :

1 MALLETTE de cuisine 18 pièces **OFFERTE**
et mon café **Sublime Soleil Matinal** ☒

2 KILOS CAFÉ SUBLIME

8 sachets de 250g sous vide d'air

☐ aux 7 arabicas précieux moulu (réf. 8790)

☐ aux 7 arabicas précieux grains (réf. 8791)

☐ pur cerrado Décaféiné moulu (réf. 8792)

ou 144 DOSETTES individuelles 8 sachets de 18

☐ aux 7 arabicas précieux (réf. 8793)

☐ pur cerrado Décaféiné (réf. 8794)

ou 80 CAPSULES individuelles 8 sachets de 10

☐ aux 7 arabicas précieux (réf. 8795)

☐ pur cerrado Décaféiné (réf. 8796)

☐ Mme ☐ Mlle ☐ M.

NOM

Prénom N°

Rue

Code postal

Ville

Mon N° de téléphone (uniquement pour faciliter la livraison)

Ma date de naissance

Mon e-mail

En nous donnant votre adresse e-mail, vous acceptez de recevoir
mes offres par e-mail. Si vous ne le souhaitez pas, cochez ici ☐

Je commande par téléphone
au **03.28.23.02.02**
du lundi au vendredi de 9H à 15H30

Ou par Internet 24H/24 - 7 jours/7
www.pauldequidt.com
avec mon code avantage 6746

Ou par courrier, Je joins alors mon règlement de **20€**.

☐ par chèque à l'ordre de Paul DEQUIDT Torréfacteur

☐ par carte bancaire

Date d'expiration

GARANTIE 12 MOIS : enchanté ou remboursé !

Je déguste 4 sachets de café Sublime. S'il n'est pas
le meilleur café que j'ai dégusté de ma vie, alors
je conserve mon cadeau, je vous retourne
les 4 sachets restants et vous me remboursez 20€.

03/2022

+ rapide