

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

\* Pratiquer le faux-semis pour limiter les désherbages \* Le bon matériel pour aérer le sol \* Diviser les hostas \* Tailler les haies

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

ÉLU  
MAGAZINE  
PASSION  
DE L'ANNÉELES MAGAZINES  
DE L'ANNÉE  
2021  
SPOTT RELAY

## POTÉE MODÈLE

Une composition  
très printanière

## RECETTES

Sandre, mulot  
et autres poissons  
de Loire au menu

## ARBRES FRUITIERS

# Réussir les greffes en couronne

- \* Le choix du matériel, des greffons et des porte-greffe
- \* Le greffage en pas-à-pas

## À PLANTER

Des fleurs et des  
feuillages pour un  
printemps coloré

Du 25 au 31 mars 2022

CPPAP

L 11850 - 2726 - F: 2,50 €



Belg.: 2,80 €



**- 5 %  
AVANTAGE  
ABONNÉS**

**769 €**  
**tout compris**  
Hébergement,  
pension complète,  
activités et cours,  
excursions...

Rocamadour,  
2<sup>e</sup> site touristique  
de France

## Découverte du Lot

et conférences autour du jardinage

**Nouvelle  
thématique**



### Conférences autour du jardinage

#### Jardinez avec la nature grâce à la permaculture

Avec notre expert, voyez comment dessiner et transformer votre jardin (apportez des plans pour des conseils personnalisés), adoptez des techniques douces pour votre santé et l'environnement (fourche-bêche, tonte différenciée, paillis) et apprenez à préserver légumes et fleurs de façon globale (limaces, pucerons, associations de plantes)

### Patrimoine

#### Des sites incontournables

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, ainsi que Figeac, cité de Champollion.

**Coup de cœur :** découvrez un élevage d'oies avec démonstration de chien de troupeau.

### Ateliers cuisine

#### Pâtes de fruits, gâteaux aux noix...

Réveillez vos papilles et découvrez la gastronomie du terroir en confectionnant vous-même des recettes locales en compagnie de notre chef !

### Votre lieu de résidence

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village de vacances original, saura vous séduire. Résidence 4 étoiles, votre site est labellisé Chouette Nature pour un tourisme plus écologique et plus responsable. Vous apprécierez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur conseils de Laurent Mariotte.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

**05 65 40 25 25**

(gratuit d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

<https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot>

Ou par courrier postal ou email à :

**CAP France Terrou Rustica**

**Le bourg 46120 Terrou**

**contact@cfterrou.fr**

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 126 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14€ + 5,60 €). Dans la limite des places disponibles.



## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 6 AGENDA

### 7 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** • J'effectue un faux semis

• **Fleurs** • Je divise les hostas

• **Matériel & technique** • Je travaille la terre avec les bons outils

• **Arbres et arbustes** • Je taille les haies basses de façon rectiligne

### 18 DOSSIER: la greffe en couronne

• Quel matériel choisir ? • Faire ses greffons • Six gestes essentiels • Protection et surveillance

### 26 DOSSIER: fleurir le printemps

### 34 DE LA TERRE À LA TABLE

• Les poissons de Loire  
• Vos menus de la semaine  
• 6 recettes de saison

### 40 VIE PRATIQUE

Faire débarrasser sa maison

### 41 BIEN-ÊTRE

Télétravail : soulager son dos

### 42 ANIMAUX

Le Hoopers Agility

### 43 TERROIR

Balade le long du Taravo

### 44 HOROSCOPE

Le signe du Bélier

### 46 COURRIER

### 48 ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".



### Démarrage printanier p. 26

Éclairez votre jardin et vos balcons avec six variétés de vivaces et de bisannuelles.



### Les joyaux de la couronne p. 18

Sortez greffoir et sécateur ! La **greffe en couronne**, pratiquée à cette saison, est facile et donne les meilleurs résultats.



### Occupez-vous de vos oignons ! p. 9

C'est le moment d'**éclaircir les rangs** des petits bulbes semés en place pour leur laisser le temps de se développer.



### Pilure à manger p. 38

**Des fèves et du curry** : il n'en faut pas plus pour accommoder le poisson, dont la chair se prête à de nombreuses préparations.

**ABONNEZ-VOUS VITE !**





## COUPE DE FRANCE DES BOUQUETS

Depuis 1970, la Fédération française des artisans fleuristes (FFAF) organise la Coupe de France des fleuristes. La finale de la 50<sup>e</sup> édition rassemble 15 candidats sélectionnés dans tout le pays. Elle a lieu à Hyères, haut lieu horticole du Var, du 25 au 27 mars. Six épreuves se dérouleront sur ces trois jours afin de départager les concurrents. Le public est invité à admirer leurs réalisations, bijoux de l'art floral. Des ateliers créatifs seront également proposés.

## Printemps précoce

*Selon une étude britannique, le printemps arrive trop tôt et l'automne trop tard, ce qui déstabilise les écosystèmes.*

Entre 1987 et 2019, la date moyenne des premières floraisons a avancé d'un mois par rapport à celle observée entre 1753 et 1989. Ce sont les plantes aromatiques qui ont pris le plus d'avance : 32 jours ! En cause, la hausse des températures. Les espèces de la faune et de la flore ne s'adaptent pas au même rythme. En conséquence, des écosystèmes entiers sont en danger. Cela pourrait avoir des répercussions dramatiques sur le fonctionnement de la nature, mais aussi sur la productivité agricole, selon le professeur Ulf Büntgen, principal auteur de l'étude parue dans la revue scientifique anglaise *Proceedings of Royal Society B*.



## Luciole dangereuse

Originaire d'Amérique du Sud, le lampyre à corselet marqué (*Photinus signaticolis*) est arrivé en France. Une population de ces lucioles, qui émettent en vol une lumière jaune clignotante, a été observée dans les Pyrénées-Orientales. L'espèce pourrait rapidement devenir invasive.

## LE SÉNAT VEUT LIBÉRER LA FORÊT

Le 1<sup>er</sup> janvier, le Sénat a adopté à l'unanimité, en première lecture, une proposition de loi limitant l'engrillagement des espaces naturels. Accusé non seulement d'enlaidir les campagnes, mais aussi de favoriser des dérives dans les pratiques de la chasse, ce phénomène touche de nombreuses régions françaises, dont la Sologne, qui ne compte pas moins de 3 000 à 4 000 km de clôtures. Celles de plus de 1,20 m de hauteur, postérieures à 2005, devraient être interdites, et des dispositifs permettant le passage de la faune aménagés. Les propriétaires ont 7 ans pour se mettre en conformité.



## Des jardins canon !

Situé à Mezidon-Vallée-d'Auge (14), le château de Canon, intact depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle, ouvre au public son jardin, depuis 1982, chaque 1<sup>er</sup> avril. Cette année, cela fait donc 40 ans que l'on visite ce site exceptionnel. Classés Jardin remarquable, les 15 ha du parc arborent des espaces classiques à la française et des compositions plus irrégulières, à l'anglaise. On y découvre des "fabriques", petits monuments de fantaisie dans la tradition du siècle des Lumières. Venez y célébrer Pâques du 16 au 18 avril, profiter des soirées Illuminées du 12 juillet au 25 août, fêter la rose les 24 et 25 septembre ou Noël, du 17 au 30 décembre.



**NOUVEAU**

7-12 ANS  
**Rustica junior**  
La nature c'est le futur !

La nature c'est le futur : abonnez-vous et recevez Rustica Junior tous les trimestres !



## Avantages abonnés :



Frais de port offerts  
en France métropolitaine



Recevez le magazine  
directement chez vous



Recevez le magazine  
avant sa sortie en kiosque



## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
Rustica Junior - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

## Vous pouvez aussi vous abonner

Par téléphone au **0 806 000 465** Service gratuit  
+ prix appel  
Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORJRU2726**

OUI, je souhaite m'abonner à **Rustica junior**

☐ **Offre 1 an - 4 numéros**  
**22€**

Je règle par :  
chèque bancaire à l'ordre de **Rustica junior**

Offre valable jusqu'au 30/06/2022 en France métropolitaine : 22€ = prix de vente au numéro de Rustica Junior pour 1 an. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA JUNIOR pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA JUNIOR et les prestataires techniques de RUSTICA JUNIOR afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA JUNIOR - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)

LES COORDONNÉES DU PAYEUR : ☐ M ☐ Mme

Nom :  Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E-mail :

LES COORDONNÉES DU BÉNÉFICIAIRE : ☐ M ☐ Mme

Nom :

Prénom (Renseigner le prénom de l'enfant) :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E-mail (Renseigner l'email du parent, si différent de celui du payeur) :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans  
de **Rustica junior**.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site [rustica.fr](http://rustica.fr)  
et les meilleures offres du moment.

PRJRU2726

PRJRU2726





Ingrannes (45).

## Jenzat (03)

La fête des plantes a lieu **les 2 et 3 avril**. Rue et place de l'Église, et cour du Prieuré. Entrée : 3 €. Rens. : <https://comitedesfetesjenzat.fr>

## Simiane-la-Rotonde (04)

Jean-Yves Meignen, collaborateur de *Rustica*, anime, **du 1<sup>er</sup> au 3 avril**, un stage de 3 jours sur le thème du potager en permaculture. Rendez-vous à l'abbaye de Valsaintes. Tarif : 390 € (repas de midi inclus). Hébergement sur place possible. Rens. : [www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

## Saint-Lys (31)

La 27<sup>e</sup> édition de Floralys, marché aux fleurs organisé par la commune, rassemble nombre de producteurs régionaux **les 2 et 3 avril**. Sur les

places Nationale et de la Liberté, de 9 h à 18 h 30. Entrée libre. Tél. : 05 62 14 75 22 ou [www.saint-lys.fr](http://www.saint-lys.fr)

## Blagnac (31)

Le marché aux fleurs se déroule, **le 3 avril**, sur la promenade des Pyrénées et convie pépiniéristes et horticulteurs locaux à proposer leurs productions. De 10 h à 18 h, entrée libre. Tél. : 05 61 71 08 57.

## Tréverien (35)

Un vide-jardin est organisé, **le 3 avril**, sur les berges du canal d'Ille-et-Rance, proposant la vente de tout ce qui a trait à l'univers du jardinage. Ouvert de 9 h à 18 h, entrée libre. Tél. : 06 83 09 03 13.

## Rainans (39)

La 27<sup>e</sup> Journée des plantes réunit, **le 3 avril**, une soixantaine de pépiniéristes, dont les meilleurs spécialistes français et belges des hydrangéas, ainsi que des artisans, dans la rue principale du village. De 9 h à 18 h. Prix de l'entrée : 2 €. Renseignements : <https://fleurirainans.wordpress.com>

## Ingrannes (45)

L'arboretum des Grandes-Bruyères, qui possède une remarquable collection de magnolias, organise, **du 9 au 24 avril**, un concours de photographies de cet arbuste.

Immortalisez-le au cœur de l'arboretum ! Des visites guidées sur ce thème ont lieu **les 18 et 24 avril**, à 15 h. Tarif des visites : 15 €. Renseignements : [www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr](http://www.arboretumdesgrandesbruyeres.fr)

## Cosne-sur-Loire (58)

Le jardin des Merlettes met en place, **les 7 et 8 avril**, un stage de taille des arbres fruitiers à noyaux. Inscription et renseignements : [www.jardindesmerlettes.com](http://www.jardindesmerlettes.com)

## Saint-Alban-de-Montbel (73)

Les Journées des plantes au lac d'Aiguebelette se tiennent **les 2 et 3 avril**. Base du Sougey, de 9 h à 18 h. Entrée : 4 €. Informations : [www.plantes-aiguebelette.com](http://www.plantes-aiguebelette.com)

## Sérignan-du-Comtat (84)

La cité du naturaliste Jean-Henri Fabre accueille, **les 2 et 3 avril**, la fête Plantes rares et jardin naturel. Quelque 60 exposants seront présents au parc municipal, de 9 h à 18 h. Entrée : 7 €. Tél. : 06 30 24 45 31 ou [www.plantes-rares.com](http://www.plantes-rares.com)

## Saint-Jean-de-Beauregard (91)

Plus de 200 pépiniéristes français et européens se retrouvent, **du 1<sup>er</sup> au 3 avril**, pour la Fête des plantes de printemps, qui a pour thème les plantes spectaculaires. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 14 €. Rens. au tél. : 01 60 12 00 01



## Saint-Martin-de-Boscherville (76)

L'abbaye Saint-Georges accueille, **les 2 et 3 avril**, la première édition de Jardins en éveil. Cette fête des plantes, qui a pour thème "Au fil des couleurs", célèbre la plantation de 350 000 bulbes de narcisses, crocus et muscaris autour du bâtiment. Vente de végétaux, ateliers, dédicaces de livres et visites sont au programme de ces journées parrainées par l'écrivain jardinier Alain Baraton. De 9 h 30 à 18 h 30. Entrée : 6 €. Rens. : [www.abbayesaintgeorges.fr](http://www.abbayesaintgeorges.fr)

**AVANTAGE LECTEUR : 1 place achetée = 1 place offerte sur présentation du magazine.**



Saint-Jean-de-Beauregard (91).



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### RENOUVELLEMENT DE LA FRAISERAIE

Si les fraisiers sont vivaces et considérés comme une culture potagère adaptée aux principes de la permaculture, les pieds doivent être renouvelés régulièrement pour conserver une bonne productivité. Au printemps, des plants préparés en godets l'année précédente sont prêts à être plantés. Placez-les de préférence au soleil, car la floraison et la production de fruits seront plus généreuses. La terre de prédilection des fraisiers est légère mais riche en humus. En sol lourd, plantez sur des buttes et enrichissez la terre de matière organique. Respectez la distance de 20 cm entre les plants.





## Pas-à-pas

### UN FAUX SEMIS VRAIMENT RÉUSSI



1

**Arrosez** la surface du sol finement préparée pour le semis. Cela favorisera la germination des graines indésirables.



2

Après une durée de 3 à 10 jours, **les plantules adventices** sont développées au stade deux feuilles et faiblement enracinées.



3

**Éliminez** facilement les jeunes herbes sur le premier centimètre de terre en passant le râteau ou bien un scarificateur.



*L'astuce : laissez pousser les graines sauvages avant de démarrer les cultures.*

## LE FAUX SEMIS, UN VRAI AMI!

*Cette technique permet de faire place nette avant de lancer les premiers semis, qui ne seront pas gênés par les plantes adventices.*

**C**onnaissiez-vous le faux semis ? Cette technique agricole, toujours pratiquée dans les champs de céréales par exemple, peut également s'avérer utile dans nos potagers. Explications : pour germer, les graines (des légumes comme des plantes adventices) ont besoin de trouver les bonnes conditions de températures, d'humidité et d'accès à la lumière.

**Lorsque l'on travaille la terre** pour préparer un semis, les graines sauvages, inévitablement présentes, remontent à la surface et germent, si les conditions météorologiques leur conviennent. Le faux semis

consiste simplement à préparer la surface du sol afin de provoquer la germination de ces "mauvaises herbes". Quand la surface commence à se couvrir de jeunes plantules, un passage superficiel de râteau les élimine facilement, car leurs racines sont encore faibles. Il n'y a donc plus de graines susceptibles de germer ! Cela laisse alors le champ libre à vos légumes, qui ne subiront plus la concurrence des plantes adventices. Cette méthode limite donc le désherbage. **Pour garantir son succès,** cantonnez-vous à un travail superficiel du sol afin de ne pas faire remonter des graines enfouies plus

profondément, qui ne peuvent germer faute de lumière. Enfin, sachez que le faux semis est uniquement adapté aux graines semées à la volée ou en légers sillons, mais ne convient pas aux cultures qui se sèment en profondeur, comme les Fabacées.

### Sous bâche

Pour accélérer le processus, posez une bâche transparente sur le faux semis. Celle-ci chauffe le sol et laisse passer la lumière, ce qui permet aux plantes adventices de germer plus vite, pour être ensuite éliminées.



## SUS AUX PUCERONS !

Au printemps, les jeunes tiges florales des artichauts sont la proie des pucerons noirs.

L'afflux de sève, abondant, les nourrit tant et plus, qu'ils bloquent le grossissement de la fleur. Mais ces gloutons ont un prédateur : la **coccinelle**. Dès sa sortie d'hibernation, elle va, en effet, pondre des œufs qui libéreront des larves dévoreuses de pucerons. À défaut de cette dernière, une pulvérisation de savon noir dilué dans de l'eau aura une action asphyxiante.



Ces suceurs de sève nuisent au développement de la fleur.

F. MARRE/RUSTICA/LES COMPAGNONS DES SAISONS



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## LES TEMPS DES TOMATES CERISES

Fin mars, semez des **tomates 'Black Cherry'** afin d'obtenir des plants à installer au jardin en mai. Cette variété de tomates grappes produit en abondance des petits fruits fermes à la peau pourpre. Réalisez le semis en barquette, sous abri bien lumineux, dans un terreau maintenu humide et à une température d'environ 20 °C. Au stade deux vraies feuilles (comme sur la photo), repiquez les jeunes plantules en pots.

## ET AUSSI...

**Semer** des carottes, laitues, persil, cerfeuil, radis roses et petits pois. **Planter** des aromatiques vivaces telles que du thym, laurier-sauce, ciboulette, romarin ou origan. **Réaliser** des semis au chaud d'aubergines, basilics, concombres, courges et poivrons. **Faucher** les engrais verts et les enfouir. **Démarrer** un nouveau compost. **Aérer** les tunnels et les châssis par beau temps. **Biner** et sarcler.

## À tester

### CHICHE DE SEMER DES POIS CHICHES ?

Cette Fabacée apprécie les **terres pauvres et sèches**. Les grains germent très tôt, en sol peu réchauffé. Semez-les en sillons, tous les 30 cm.



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY

## Geste de saison

### BIEN ÉCLAIRCIR UN RANG D'OIGNONS

Les oignons se sèment dès le mois de janvier, soit en pépinière pour être repiqués, soit en place. Dans ce cas, un **éclaircissage** est requis pour laisser aux bulbes la place de se développer. Vous pouvez repiquer les plants arrachés un peu plus loin.



F. BOUCOURT/RUSTICA



## Conseils pratiques

### OÙ L'INSTALLER ?

Placez cette composition sur une terrasse, à l'abri du vent et du soleil trop vif en milieu de journée. Une exposition à l'est ou à l'ouest convient. Vous allongerez ainsi la durée des floraisons.

### COMBIEN DE TEMPS ?

Comptez de 1 à 2 h pour réaliser cette composition.

### QUE FAIRE DES JACINTHES DÉFLEURIES ?

Coupez les hampes florales fanées mais pas les feuilles, car elles sont indispensables au renouvellement des réserves nutritives du bulbe. Plus son diamètre sera important, plus la floraison sera belle l'année suivante ! Poursuivez les apports d'engrais jusqu'au jaunissement complet du feuillage, puis arrachez les bulbes et conservez-les dans un local obscur, sec et frais. À l'automne prochain, vous les replanterez au jardin. En revanche, pour vos potées, achetez de nouveaux bulbes : les fleurs seront plus belles.

## Potée modèle

# UN AIR DE PRINTEMPS

*Des jacinthes odorantes et des plantes bisannuelles forment un tapis fleuri au pied d'un cerisier nain à la belle floraison vaporeuse.*

### Achat

Choisissez des plantes en boutons, ainsi les floraisons dureront plus longtemps. Vérifiez que les racines du cerisier ne sortent pas par les trous de drainage au fond du pot : c'est le signe d'une culture trop longue en conteneur, et la reprise pourrait être difficile.

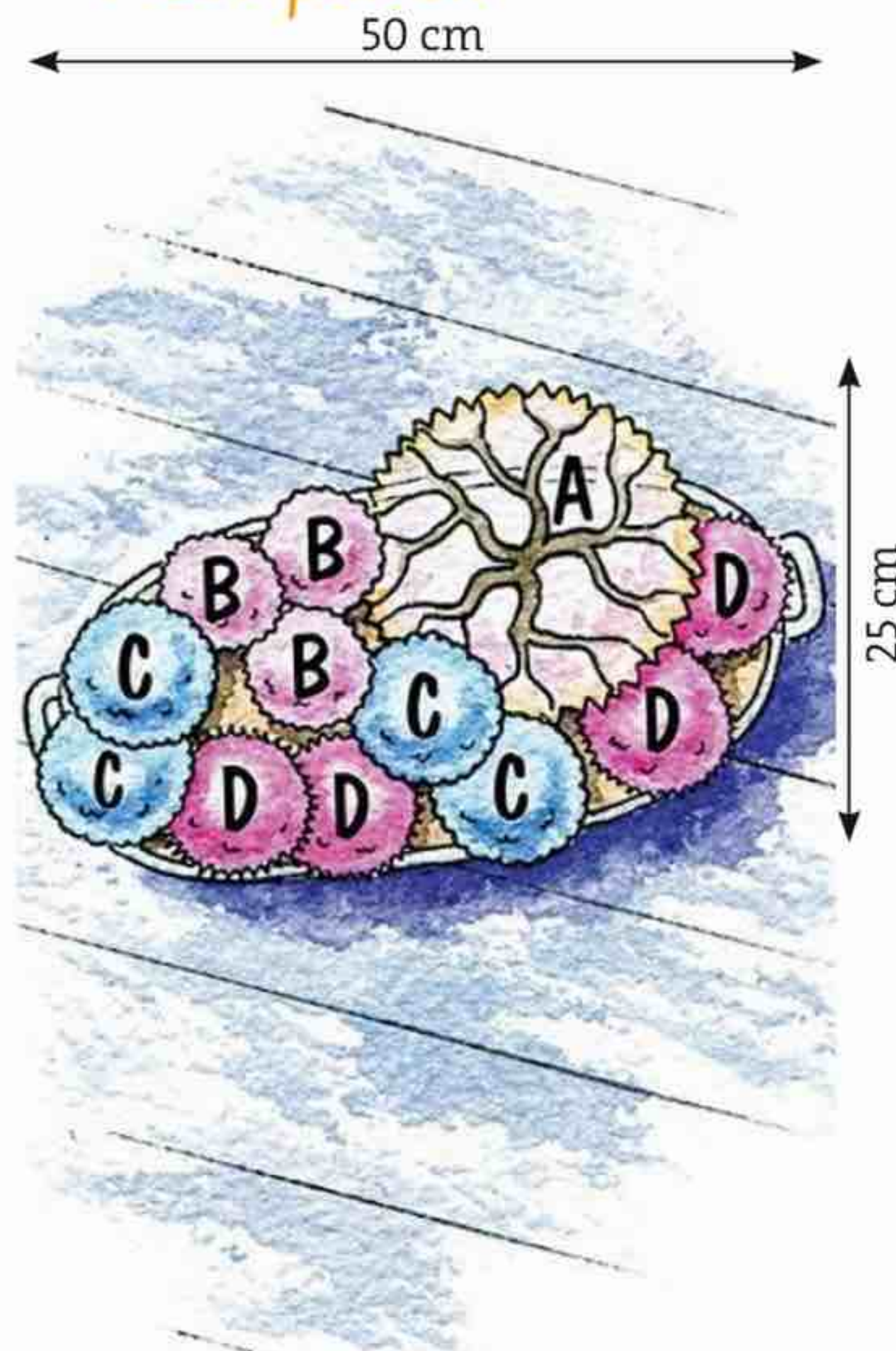
### Préparation

Procurez-vous une grande bassine et percez-en le fond de quelques trous pour le drainage. Versez ensuite une couche de billes d'argile de 10 cm. Posez dessus un morceau de feutre horticoles. Mélangez par moitié du terreau et de la terre de jardin (ou de la terre à planter en sac). Remplissez-en en partie le contenant, vous ajusterez le niveau selon la hauteur des mottes des végétaux.

### Plantation

Hydratez les plantes en les plongeant dans un seau d'eau jusqu'à disparition des bulles d'air, puis laissez-les égoutter avant de les dépoter. Commencez par placer le cerisier à l'arrière de la composition. Rassemblez toutes les jacinthes, les myosotis et les pâquerettes par groupes de deux plants et alternez leur plantation. Couvrez le dessus des mottes de 2 cm et comblez les vides avec le mélange. Tassez à la main et arrosez.

### Plan-patron



### Entretien

Supprimez les fleurs fanées des myosotis et des pâquerettes. Laissez pousser naturellement le cerisier, dont la croissance est assez lente. Arrosez quand le mélange est sec en surface. Apportez de l'engrais liquide pour fleurs tous les quinze jours.

## ET AUSSI...

**Arroser**, s'il fait doux et sec, les pots, suspensions et jardinières. **Ôter** les protections hivernales autour des arbustes. **Béquiller** la terre au pied des vivaces. **Tailler** les arbustes à floraison hivernale dès que les floraisons sont terminées. **Épandre** un engrais organique à la surface des bacs, avant d'arroser. **Éliminer** les chaumes secs des graminées persistantes. **Terminer** de tailler des rosiers en pots.





composition.



A. 1 plant  
**CERISIER NAIN  
À FLEURS  
'KOJO NO MAI'**  
*Prunus incisa*



B. 3 godets  
**JACINTHE ROSE**  
*Hyacinthus orientalis*



C. 4 godets  
**MYOSOTIS BLEU**  
*Myosotis sylvatica*



D. 4 godets  
**PÂQUERETTE ROSE**  
*Bellis perennis*

N'oubliez pas de percer  
le fond de la bassine pour  
évacuer l'excès d'eau.





## Nous aimons

### LE DAHLIA 'SÉDUCTION'

Avec ses pétales bien rangés, d'un rose veiné de violet, sa fleur évoque un camélia ou un nénuphar. Elle atteint 9 cm de diamètre, sur des tiges qui montent à 1,30 m. Plantez ce dahlia **en fond de massif** pour pouvoir le tuteurer discrètement, et réalisez des bouquets !



F. MARRE/RUSTICA/BULBES ERNEST TURC

## Conseil de pro

### HYDRATER LES MOTTES AVANT PLANTATION

Remplissez d'eau un grand récipient, de manière à pouvoir y plonger entièrement le pot. Maintenez-le immergé jusqu'à voir des **bulles d'air** remonter en surface, et relâchez quand vous n'en voyez plus. Sortez alors le pot et laissez-le s'égoutter avant de dépoter et de planter.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



PHOTOS : F. BOUCOURT/RUSTICA

Démêlez délicatement les racines pour ne pas les abîmer.

## DIVISER LES HOSTAS POUR MIEUX LES FAIRE RÉGNER

**L**es hostas supportent assez bien les sols argileux restant frais en été. Ils se plaisent à la mi-ombre, quelques heures de soleil profitant aux feuillages panachés d'or ou de crème. L'appétit des rongeurs pour leurs racines ou des limaces pour leur feuillage peut inciter à cultiver ces plantes vivaces en pot. Dans ce cas, prévoyez un arrosage par semaine environ en été. Après 6 ou 7 ans en pleine terre, ou quand le pot devient trop petit, il faut diviser la touffe et la régénérer en éliminant les parties âgées.

**Dépoter l'hosta ou arrachez-le à l'aide d'une fourche-bêche**, l'essentiel étant de conserver un maximum de racines. Faites tomber l'excédent de terre et installez la touffe sur une surface plane. Elle se compose de tiges feuillées juxtaposées, que l'on peut écarter à la main ou à l'aide d'un transplantoir. Séparez ainsi divers éclats composés de quelques feuilles et de racines. Chacun peut être replanté. Dans un massif dont la terre est meuble, ouvrez un trou au transplantoir pour y insérer le jeune plant (1) sans retrousser les racines vers le haut. Commencez à reboucher de manière à placer la base des tiges au niveau du sol d'origine (2). Tassez la terre contre le plant, nivelez et arrosez (3).

Après la plantation, couvrez le sol d'une épaisseur **de 5 cm d'un mulch** constitué de compost, de feuilles et de bois broyé.



## ET AUSSI...

**Créer** de nouveaux massifs. **Biner** les plantes adventices. **Dessiner** les contours au coupe-bordure. **Installer** les plantes vivaces et annuelles peu frileuses. **Semer**, sous voile, des capucines grimpantes, des cosmos, des pois de senteur et des zinnias. **Couper** les graminées sèches. **Diviser** les vivaces âgées de plus de 4 ans (ou plus pour les hellébores), ainsi que les bulbes de perce-neige défleuris.



## UN SOL TOUJOURS BIEN AÉRÉ

Choisissez les bons outils pour travailler la terre sans la retourner, en apportant l'oxygène essentiel aux racines et aux micro-organismes.

### LEBORGNE

Cet accessoire vient en complément de la Biogrif 5 dents de la même marque, qui permet de décompacter la terre sans la retourner, dans le respect des organismes vivants qu'elle héberge. Une fois ce premier travail effectué, ou dans les sols régulièrement cultivés, l'ajout de cet outil produit un effet "double peigne" qui émiette plus finement la terre et l'aère d'autant mieux avant tout semis au potager comme au jardin d'ornement, même sous un paillis.

**Émietteur pour Biogrif naturOvert: 60 € env.**

#### ON AIME

- La facilité de montage et démontage, en 10 min environ, grâce à une clé et des fixations incluses.
- L'outil permet aussi d'extraire entièrement des plantes adventices telles que chiendent ou liseron.



### GARDENA

Posez cette griffe au sol et tirez le manche: les dents inclinées s'enfoncent à faible profondeur pour décroûter, ameublir et aérer en surface les sols pas trop compacts, même pierreux. D'une largeur de 9 cm, cet outil est adapté au potager, passant entre les rangs serrés sans abîmer les plantes. Un travail régulier permet aussi de déloger les jeunes plantes adventices. La griffe en acier haute qualité est, en outre, dotée d'un revêtement anticorrosion.

**Griffe piocheuse NatureLine: 18 € env.**

#### ON AIME

- La légèreté de cet outil le rend facile à manier au quotidien.
- Son long manche en bois de frêne vernis permet de garder le dos droit et dispose d'un trou d'accroche: c'est simple, mais si pratique!



### BOTANIQUE ÉDITIONS

Avec deux dents longues de seulement de 16 cm, cette fourche étroite se glisse partout entre les plantes pour aérer une terre compacte ou argileuse, voire caillouteuse, et désherber par la même occasion. Il existe un modèle à manche court, pour les massifs et les jardinières. Celui-ci, long de 1 m, est muni d'un cale-pied pour faciliter la pénétration dans le sol sans se baisser. On peut aussi l'utiliser pour aérer une petite surface de gazon.

**Serfouette à deux dents, manche rallongé: 38 € env.**

#### ON AIME

- La résistance de cet outil artisanal forgé en acier carbone, avec un manche en bois.
- Il a été reproduit d'après un modèle utilisé par la célèbre jardinière anglaise Gertrude Jekyll!



## Mieux comprendre

### COMMENT LE SOL S'OXYGÈNE LUI-MÊME

Les seuls vers de terre, grâce aux galeries qu'ils creusent jusqu'à la roche-mère, pourvoient largement à l'aération du sol. Les rongeurs et, bien sûr, les racines des plantes y contribuent également. C'est pourquoi, partout où cela est possible, il faut conserver le sol planté de vivaces, d'arbres ou d'arbustes, laisser les feuilles mortes et aménager des allées pour ne pas piétiner partout, surtout par temps pluvieux, car un sol tassé n'est plus oxygéné. Au potager, aidez les vers en bannissant tout engin rotatif qui les pulvérise, en veillant à ce que la terre soit toujours cultivée (légumes ou engrais verts), même en hiver, et en paillant entre les végétaux avec des tontes de gazon qu'ils aiment manger. Nourrissez vos légumes de compost semi-mûr où se développe une faune de micro-organismes créant des galeries pleines d'air: c'est la première population à souffrir d'un travail du sol trop fréquent ou effectué par retournement!



Les vers de terre, meilleurs alliés du jardinier.



## Astuces de pro

### BIEN MODELER UNE HAIE DE ROMARIN



GAP PHOTOS

**Plantez des piquets** le long de la haie et tendez un cordeau à la hauteur désirée. La ficelle doit être bien tendue.



GAP PHOTOS

À la cisaille, **coupez la moitié du dessus** devant et derrière le cordeau, en veillant à bien rester au niveau de ce dernier.



GAP PHOTOS

**Terminez par les côtés** de la haie, en gardant une base un peu plus large. Veillez à évacuer fréquemment les coupes.



*Bien taillée, cette haie de romarin donne un côté soigné.*

A. PETZOLD/RUSTICA/CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE

## L'ART DE TAILLER LES HAIES BASSES

*C'est au mois de mars que débute la taille des haies rectilignes. Redonnez-leur une allure nette en prévision des beaux jours à venir.*

**D**es haies de moins de 1 m de hauteur sont idéales pour séparer différentes parties du jardin tout en laissant passer le regard. Elles peuvent aussi encadrer de grands carrés de plantes ornementales ou potagères.

**Traditionnellement composées de buis**, ces haies se diversifient de plus en plus en raison des problèmes phytosanitaires que connaît actuellement cette plante. Elle peut être remplacée par d'autres arbustes persistants :

berbéris, bambous nains, chèvrefeuilles arbustifs, fusains nains, romarins ou santolines.

**Après la pousse printanière**, une taille rectiligne leur redonne un air net. Afin de vous aider à tailler droit, tirez un cordeau. Si la haie est longue, plantez des piquets tous les 3 m et tendez une ficelle. Commencez par mettre à niveau le dessus. Sur les jeunes haies, conservez chaque année de 3 à 5 cm de la base des jeunes pousses, jusqu'à la hauteur

voulue. Ainsi, elles seront bien denses. Pour celles ayant atteint la bonne hauteur, supprimez la totalité de la pousse. Poursuivez par les côtés, en gardant une base un peu plus large. Ainsi, elle recevra davantage le soleil et se dégarnira moins. Utilisez des cisailles propres et bien affûtées. Nettoyez les lames avec de l'alcool à brûler au cours du travail si elles sont enduites de sève. Ramassez les coupes et broyez-les, puis utilisez-les en paillage.

## ET AUSSI...

**Tailler** les rosiers, les forsythias et les arbustes à floraison hivernale défleuris comme les mimosas, les plantes grimpantes telles que la glycine, la bignone, le chèvrefeuille ou le lierre. **Apporter** de l'engrais aux hortensias. **Planter** les derniers arbustes à racines nues dans les haies ou les massifs, ainsi que des plantes grimpantes, clématites, rosiers lianes ou hortensias (*H. petiolaris*). **Arroser** les jeunes plantations.





## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"S'il gèle le 25 mars, il y aura disette de blé."

Ni apogée, ni périgée, ni nœud lunaire.  
Passage à l'heure d'été le dimanche 27.

Vendredi 25	Samedi 26	Dimanche 27	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
Annonciation	S <sup>te</sup> Larissa	S <sup>i</sup> Habib	S <sup>i</sup> Gontran	S <sup>te</sup> Gwladys	S <sup>i</sup> Amédée	S <sup>i</sup> Benjamin
lever 6 h 45 coucher 19 h 09	lever 6 h 43 coucher 19 h 11	lever 7 h 41 coucher 20 h 12	lever 7 h 38 coucher 20 h 14	lever 7 h 36 coucher 20 h 15	lever 7 h 34 coucher 20 h 17	lever 7 h 32 coucher 20 h 18
lever 3 h 15 coucher 10 h 47	lever 4 h 15 coucher 11 h 54	lever 6 h 01 coucher 14 h 11	lever 6 h 35 coucher 15 h 32	lever 7 h 01 coucher 16 h 53	lever 7 h 22 coucher 18 h 11	lever 7 h 39 coucher 19 h 26
Jours-fruits 0 h 13		Jours-racines 23 h 29		Jours-fleurs 6 h 58		Jours-feuilles

DERNIER  
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2022* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 21/01/2022.

### Jours-fruits

Greffer en incrustation les arbres fruitiers avec les greffons prélevés l'hiver dernier. Mastiquer les coupes et les protéger des oiseaux.

### Jours-racines

Ouvrir des sillons tous les 20 cm. Y disperser des graines de navets, les couvrir, tasser avec le dos d'un râteau et arroser en pluie fine.

### Jours-fleurs

Semer les bleuets, capucines, clarkias, pieds-d'alouette et nigelles de Damas en poquets écartés de 20 à 30 cm. Boucher, tasser et arroser.

### Jours-feuilles

En pépinière, semer très clair des graines d'oseille 'Large de Belleville' en rangs distants de 10 cm. Les couvrir, tasser et arroser.

## JARDINER avec la lune

### Le bon geste

#### SEMER AU CHAUD LE CÉLERI-RAVE

Intervenez en lune montante, devant les constellations du Capricorne ou du Taureau.

#### Les bonnes dates:

les 27 et 28 mars, et les 5, 6 et 7 (avant 16 h 10) avril.

**Quelles variétés?** 'Asterix', 'Cisco', 'Diamant', 'Géant de Prague', 'Goliath', 'Monarch', 'Otago', 'Porthos' ou 'Torpedo'.

**Comment faire?** Remplissez une miniserre désinfectée de terreau spécial semis. Tassez la surface à l'aide d'une planchette. Marquez de petits sillons avec un bâtonnet, tous les 10 cm. Répartissez-y les graines sans les serrer et couvrez-les très légèrement. Tassez à nouveau pour qu'elles soient bien en contact avec le substrat. Identifiez les différentes variétés. Vaporisez de l'eau et fermez le couvercle. Placez à la lumière, mais sans soleil direct, à une température comprise entre 18 et 20 °C. Aérez quotidiennement, en milieu de journée. La levée aura lieu 10 à 12 jours après le semis.



Un semoir à main permet de mieux disperser les graines très fines.





## Échibeckia Summerina 'Pumpnickel'



### PLANTE VIVACE

Asteracée

*Echinaceae x Rudbeckia*

**Hauteur :** de 60 à 80 cm.

**Étalement :** 40 cm.

**Croissance :** rapide.

**Feuillage :** caduc.

**Floraison :** de juin à septembre.

**Mellifère :** oui, très apprécié des abeilles et des papillons.

**Plantation/repiquage :** tôt au printemps, de préférence.

**Sol :** riche, drainant, même argileux.

**Rusticité :** jusqu'à -15 °C.

**Arrosage :** en cas de sécheresse.

*Ce croisement de rudbeckia et d'échinacée arbore une belle couleur rouge.*

**UTILISATION** Installez cet hybride dans un massif ensoleillé, avec d'autres plantes vivaces résistant bien à la chaleur, comme des coréopsis ou encore des graminées.

**PLANTATION** Débarrassez la plante d'un maximum de terreau tourbeux, qui fait pourrir les pieds. En terrain lourd, mélangez du gravier à la terre afin d'améliorer le drainage. En sol pauvre, ajoutez du compost.

**ENTRETIEN** Coupez les fleurs fanées au fur et à mesure. Soyez vigilant au printemps, car des limaces ont tendance à se cacher entre les feuilles.

**MULTIPLICATION** Par bouturage de rosettes prélevées sur les grosses touffes, ou bien par division.

### Secret de jardinier

Ces hybrides ont une vigueur et une résistance supérieures à celles des deux plantes mères.



## Véronique 'First Love'



### PLANTE VIVACE

Plantaginacée

*Veronica longifolia*

**Hauteur :** 50 cm.

**Étalement :** 50 cm.

**Croissance :** rapide.

**Feuillage :** caduc.

**Floraison :** de mai à octobre.

**Mellifère :** oui.

**Plantation/repiquage :** au printemps de préférence.

**Sol :** tous, enrichis et légèrement frais.

**Rusticité :** jusqu'à -15 °C.

**Arrosage :** une fois par semaine en cas de sécheresse.

*Cette plante facile présente une très abondante floraison d'un rose inimitable.*

**UTILISATION** En massif, avec des vivaces généreuses et de taille moyenne comme les phlox, héléniums ou échinacées, ou en prairie fleurie dans un jardin plus sauvage. Son port compact permet sa culture en pot.

**PLANTATION** Préparez le sol avec du compost et de l'engrais organique type fumier en granulés. Évitez la corne. Démêlez grossièrement les racines. Coupez celles qui sont en chignon.

**ENTRETIEN** Coupez les hampes florales fanées pour favoriser l'apparition de nouvelles fleurs. Désherbez soigneusement avant la reprise de la végétation.

**MULTIPLICATION** Par bouturage de tête au printemps ou par division de touffes en fin d'hiver.

### Secret de jardinier

Profitez de ces très belles fleurs mellifères pour en faire des bouquets estivaux.



## JARDINAGE DURABLE

# Le compost à la maison

*Le jardinage durable s'impose dans la communauté environnementale comme le nouveau mode de jardinage à suivre. On a découvert pour vous la société française Hozelock-Exel qui accompagne les jardiniers vers cette nouvelle tendance ; la voici !*

**L**es Français sont de plus en plus soucieux de préserver l'environnement et progressivement, les habitudes évoluent vers de nouveaux comportements. On note, par exemple, une constante augmentation du nombre de particuliers adeptes du compost à la maison ces dernières années. Attentif aux attentes des consommateurs, Hozelock-Exel s'engage en faveur de l'environnement

et vous aide à produire votre propre compost de manière accélérée et sûre. Des solutions modernes, ergonomiques et d'un grand confort d'utilisation sont développés au sein de cette société française ! Hozelock-Exel commercialise sous ses marques connues du grand public, Hozelock et Berthoud, une large gamme de produits destinés au jardinage naturel. Du matériel d'arrosage en passant par les pulvérisateurs, les composteurs ou

bien encore les désherbeurs thermique, les équipes Hozelock-Exel œuvrent à placer l'innovation au service des jardiniers pour faciliter leur quotidien. Le composteur rotatif EasyMix 2 en 1 permet en toute simplicité le recyclage des déchets alimentaires et de jardinage et les transforme rapidement en un compost de qualité mais aussi en jus riche en nutriments ! Équipé d'un tambour rotatif pour faciliter le mélange, la décomposition des déchets est accélérée et obtenue en 6 à 8 semaines, soit 3 fois plus vite qu'un composteur classique. Idéal pour fertiliser les plantes, un système permet de le connecter au réservoir « Click&Spray ». Le jus de compost est collecté dans le réservoir Click&Spray qui se connecte simplement au tuyau pour arroser vos plantes tout en enrichissant la terre de votre jardin. Avec l'EasyMix 2 en 1, finies les mauvaises odeurs émanant du compost ! Le couvercle verrouillable assure l'étanchéité et protège également contre l'invasion de nuisibles. La conception ingénieuse de ce composteur lui confère également la qualité d'être fabriqué à partir de 90 % recyclé et 100% recyclable ! Le composteur EasyMix 2 en 1 est décidément le premier pas vers un jardinage durable.



## Très compact

L'EasyMix 2 en 1 est très facile à placer dans le jardin, un garage ou sur un balcon.

EN PARTENARIAT AVEC





# LES JOYAUX DE LA COURONNE

Changer la variété d'un arbre existant, en ajouter une à son verger ou valoriser un sauvageon déjà gros... C'est possible grâce à la greffe en couronne ! Cette technique est sans doute l'une des moins compliquées et c'est le moment de la mettre en œuvre. 🍷 ALINE LEMEUR



Une variété  
pollinisatrice  
a été greffée au  
centre, et voici  
un pommier  
"deux-en-un".

**L**e greffage peut revêtir une incroyable diversité de formes. On a même récemment découvert qu'on pouvait y soumettre des plantes, comme les palmiers, qu'on croyait réfractaires à cette opération. Si l'art de greffer, vieux de plus de 2000 ans, se décline en une douzaine de méthodes, seules quelques-unes ont leur utilité au verger. Elles reposent soit sur l'insertion d'un organe (rameau ou bourgeon), soit sur la substitution de l'axe entier.

### Couronne rétablie

Le greffage en fente (photo 2), geste basique puisqu'il consiste à ficher un rameau (le greffon) entre l'écorce et le bois d'un porte-greffe, n'est pas celui qui donne les meilleurs résultats.

Les pros préfèrent souvent la greffe en incrustation ou à l'anglaise, qui demande un tour de main mais donne un résultat plus propre.

Les amateurs, eux, ont un faible pour la greffe en écusson (photo 3) et sa variante récente, le chip-budding (insertion d'un copeau dans un évidement). Mais s'il est un

type de greffe négligé et sous-estimé au verger, c'est bien la couronne.

### Usages multiples

Cette intervention consiste à insérer des greffons sur le pourtour du tronc d'un arbre étêté (photo 1). C'est l'une des greffes les plus utiles.

Le plus souvent, elle sert à **changer** la variété d'un arbre déjà greffé. On garde toute la racine et le tronc mais on recrée une ramure entière, ce qui permet une mise à fruits autrement plus rapide qu'en plantant un nouvel arbre. On peut aussi "**domestiquer**" de cette façon un arbre sauvage déjà gros.

Et si on effectue la greffe en couronne non pas sur l'arbre entier mais sur une grosse branche, on peut **ajouter une variété pollinisatrice** qui fécondera le reste de la ramure, par exemple.

La greffe en couronne peut, enfin, servir à **réparer** une ramure cassée, comme sur un sujet palissé.

## Le patron, c'est la saison

Il y a deux périodes pour greffer les arbres fruitiers. Celle du mois d'août est la plus usitée : on greffe alors à "œil dormant", c'est-à-dire avec un rameau qui ne se réveillera pas avant le printemps. Mais le greffage au cours du printemps a ses partisans. Il permet, en effet, de juger très vite de l'échec ou de la réussite de la fusion. Car cette opération est effectuée à "œil poussant", avec un rameau qui s'apprête à entrer en végétation. Retenez que le porte-greffe doit être en avance de végétation. Il convient donc de garder les greffons au frais.



SHUTTERSTOCK

1



La greffe en fente est certes la plus facile, mais elle n'est pas celle qui réussit le mieux.

A. PETZOLD/BIOSPOTO



A. PETZOLD/BIOSPOTO

La ligature de la greffe doit bloquer le greffon sans écraser les tissus.





1  
Préparation d'un porte-greffe : étêtage.



2  
Affûtage d'un greffoir avec une barre de corindon (très abrasif).



3  
Classique, pro ou simple couteau, vous avez le choix du greffoir !

## Instruments précis

La greffe requiert avant tout quelques outils de coupe propres, bien affûtés et confortables.

Lorsqu'on pense aux outils du greffage, quelle que soit la méthode, c'est bien sûr au **greffoir** que l'on pense en premier lieu. Ce petit couteau remplit deux fonctions. La première est d'entailler l'écorce jusqu'au cambium, cette fine couche ("écorce intérieure") située entre l'écorce et le bois. Il faut mettre en relation les deux cambiums : celui du porte-greffe et celui du greffon. C'est là qu'intervient la seconde fonction du greffoir, celle de soulever délicatement l'écorce afin d'ouvrir assez d'espace pour y glisser le greffon. Selon les modèles, le greffoir possède une lame pour inciser et un onglet pour décoller, mais certains n'ont qu'une seule lame. Le modèle à une lame permet d'aller plus vite. Certains greffent même avec un couteau suisse ou un couteau pliant classique, voire avec un

cutter. Le maniement de ces derniers outils réclame la maîtrise d'un coup de main.

### Tranchant net

Quel que soit l'instrument retenu, il vous faudra l'affûter afin qu'il reste coupant comme un rasoir : passez-le sur une pierre en corindon à grain fin (photo 2). Il vous faudra aussi vous nantir d'outils de coupe divers.

Un **sécateur** vous sera nécessaire, choisissez-le de type à lame et contre-lame. Les sécateurs à enclume ou à crémaillère ne sont pas du tout adaptés à cet usage.

Pour une greffe en couronne, il vous faudra aussi une **scie**, voire une tronçonneuse.

Pensez à bien désinfecter les lames des outils, à l'**alcool à brûler**, par exemple. C'est souvent parce que des germes pathogènes se développent dans les tissus végétaux que la greffe ne prend pas.

Mais la première raison d'un défaut de soudure des tissus provient du dessèchement du greffon. Il vous faudra donc impérativement protéger la jeune greffe immédiatement après sa mise en place. Les greffes sont ainsi préservées par l'application d'un **mastic** à greffer, de **cire** liquide ou en les emballant d'une bande de paraffine. Chaque option a ses avantages et ses inconvénients, la cire liquide étant la plus

protectrice mais demande de bien s'organiser (voir encadré ci-dessous).

### Lien fugace

Et il vous faudra également de quoi maintenir la greffe solidement en place, comme des **liens en raphia** ou mieux encore, des **élastiques** larges de 5 mm. Dans tous les cas, le lien employé doit être biodégradable en un an et ne pas s'opposer à la croissance de la tige (étranglement).

## Pour chapeauter le tout

La protection idéale des greffes doit envelopper les tissus mis à nu aussi étroitement que possible, sans empêcher leur croissance future. La cire rouge, celle qui enrobe les fromages en coque, remplit toutes ces conditions. Faites-la fondre au bain-marie puis appliquez-la au pinceau. La paraffine, celle dont on

fait les bougies, est cassante et ne convient pas aussi bien. Le mastic de greffage, quant à lui, s'applique à la spatule et sèche en quelques jours. À défaut, vous pouvez employer du mastic à cicatrifier, à petites doses.





Un bon porte-greffe possède un chevelu racinaire abondant.

Pensez à bien étiqueter vos greffons.

Abricotier  
Palomais

2

3

La greffe sur table, une fois le plant arraché de terre, est plus facile.

4

Quand le rameau "pleure", le moment est venu de greffer !

## Greffons bien faits

Pour réussir le greffage, la partie qui sera ajoutée doit être préparée de façon minutieuse, souvent à l'avance.

Trois paramètres déterminent le résultat d'un greffage : l'état du porte-greffe, la précision "chirurgicale" du geste et la qualité du greffon. Ces derniers, en effet, doivent être pris sur des branches parfaitement saines et vigoureuses.

Mieux vaut choisir des rameaux non fructifères et droits. Le matériau de départ sera constitué de **rameaux de 15 cm de longueur** et plus, dans lesquels seront prélevés des morceaux plus courts (photo 3).

À cette époque de l'année, les greffons ne doivent absolument pas avoir démarré. Gardez-les au réfrigérateur, emballés dans du papier journal moite (mais pas

détrempé), dans le bac à légumes, dûment étiquetés et stockés à plat.

### Larmes et yeux

Lorsque vous prélevez les greffons, ils peuvent laisser perler de la sève : on dit qu'ils "pleurent". En réalité, aucune larme n'est versée : la sève est plutôt en train de monter, et c'est le signe que vous pouvez greffer. Débitez les greffons à partir des rameaux gardés au frais jusqu'au dernier moment. Un greffon de 5 à 10 cm de longueur pour une greffe en couronne **comporte 2 ou 3 bourgeons (yeux)**. Les autres méthodes demandent des greffons plus petits : un seul bourgeon (en écusson) ou deux (en fente).

## Allez les francs-pousseurs !

Si vous souhaitez vous essayer à la greffe, le plus simple est de vous constituer un stock de porte-greffes à partir de plants issus de semis, comme ceux des pépins de pomme. Les vieux fruits de l'an passé peuvent encore vous en fournir. Semez les graines sans tarder et repiquez les plants en godet individuel lorsqu'ils portent quelques feuilles. Laissez-les grossir jusqu'à ce qu'ils atteignent la taille d'un crayon, pendant un ou deux ans. Vous pouvez les faire croître entre-temps en pleine terre. Mais n'oubliez pas que la greffe sur table d'un plant arraché au préalable ou en pot est plus facile qu'accroupi dans le verger...



Porte-greffes de pommiers issus de semis de pépins pour recevoir les greffons de 'Reinette de Marso'.



# Opération chirurgicale

Le greffage en couronne ne prend que quelques minutes. Gardez vos outils à portée de main.

**A**rmé d'une scie pour étêter le porte-greffe, vous voilà prêt pour l'action ! Faites d'abord une petite opération de vérification en effectuant les étapes 1 et 2 (voir photos ci-contre) sur une section du porte-greffe que vous retirerez. Non seulement cet essai vous permet un entraînement mais, surtout, vous pourrez juger de l'état physiologique du porte-greffe (est-il parvenu au bon stade ?). En effet, si l'écorce ne se décolle pas facilement, ou si l'intervention l'abîme, il vaut mieux attendre quelques jours encore et tenir les greffons au frais. Si le test est concluant, passez à la préparation des greffons. Recoupez-les de telle façon que la base de la tige soit distante de 2 ou 3 cm du premier bourgeon.

Débitez de la même façon le restant du rameau, tous les 2 bourgeons. Enfin, taillez la base de chaque greffon en biseau d'une longueur de 2 cm, dans le prolongement du bourgeon.

## Un beau jour

Opérez de préférence par une belle journée. Comptez 2 greffons pour un tronc de 6 cm de diamètre ; 5 unités, pour un porte-greffe de 10 cm de diamètre. Si la section de l'arbre fruitier est plus large, ce ne sera pas sur le tronc directement que vous grefferez, mais sur les branches principales, sectionnées juste au-dessus de la fourche. Cela multipliera d'autant le nombre de greffons. Gardez ces derniers à l'abri du soleil le temps de les mettre en place.



### 1. Préparation du porte-greffe.

Sectionnez le tronc avec une scie, en deux fois : une première pour enlever le plus gros et une seconde pour couper nettement, sans éclat. Parez la coupe avec une lame tranchante, afin de supprimer toute bavure. À ce stade, l'écorce ne doit pas être fendue ni déchirée.

F. MARRE/RUSTICA



### 3. Placement des greffons.

Insérez chaque greffon en le glissant entre l'écorce décollée et le tronc, de façon que le biseau s'y cale comme un coin. Appuyez pour le positionner. Attention à ne pas déchirer l'écorce en forçant trop. Le greffon doit tenir par la seule force de l'écorce.



**4. Ligature.** Entourez de raphia ou de bandelettes en caoutchouc afin de plaquer l'écorce sur la base des greffons. Là encore, prenez garde à ne pas fendre l'écorce. Serrez progressivement puis bloquez avec un nœud triple.

F. MARRE/RUSTICA

F. MARRE/RUSTICA





F. MARRE/RUSTICA

**2. Incision.** Coupez l'écorce parallèlement au tronc, sur 2 cm de hauteur. L'écorce doit être entaillée en totalité, quitte à entamer un peu le bois. Décollez l'écorce d'un seul côté en glissant la pointe du greffoir ou, mieux, au moyen de l'onglet. Détachez-la sur 1 cm de largeur, en glissant la lame.



F. MARRE/RUSTICA

**5. Protection.** Avec un pinceau, enduisez la greffe d'une couche protectrice. Insistez sur la jonction afin de ne pas laisser de bulles d'air. Couvrez le lien, et le tronc sur 5 cm de hauteur. Enduisez légèrement le haut des greffons, mais pas les bourgeons, sauf en situation ventée ou très chaude.

## Le moment clé

Si les pommiers et les poiriers ont une écorce souple qui se décolle facilement et se déforme un peu pour accueillir le greffon, d'autres essences sont plus réfractaires. C'est le cas des cerisiers, des pruniers et de nombreuses essences d'ornement. Pour ces dernières, il est préférable, d'ailleurs, de les greffer en utilisant d'autres techniques, la greffe en couronne étant plutôt réservée aux pommiers. Si l'écorce se fend au cours de l'incision du greffon, la greffe a peu de chances de prendre. Dans ce cas, ne forcez pas et refaites une entaille plus loin. Le décollage de l'écorce doit prendre le temps qu'il faut. Un couteau à bout rond vous aidera mieux que la lame du greffoir. Opérez en progressant petit à petit et en faisant glisser la lame du bas vers le haut. L'écorce acquiert de la souplesse en même temps, facilitant l'insertion du greffon. Lorsque celui-ci est mis en place, le biseau doit poursuivre légèrement le travail d'écartement afin que les deux parties génératrices de l'écorce (le cambium du porte-greffe et celui du greffon) demeurent en contact étroit.





La ligature demande de la concentration !



2

Travaillez toujours la pâte avec laquelle vous couvrirez la greffe.

1



3

Nappez toute la plaie de coupe, généreusement.

## Protection rapprochée

**Mettez toutes les chances de votre côté en abritant la greffe des agressions de toute sorte.**

**L**e principal point faible de la greffe en couronne tient aux conditions extérieures, qu'il est difficile de maîtriser. C'est vrai pour toute greffe dite en plein champ, où le porte-greffe est en terre au moment de recevoir les greffons. Car la reprise exige des conditions humides et douces, plutôt qu'une chaleur précoce qui risque de faire sécher le greffon avant qu'il n'ait la chance de démarrer. C'est en effet parce que le greffon se développe que la greffe prend, et non parce que la sève du porte-greffe "pousserait" les bourgeons du greffon.

### Enduits

Les greffons doivent donc être ligaturés afin d'être verrouillés dans la bonne position (photo 1). L'enduit qu'on appliquera sur le tout empêchera le dessèchement des tissus végétaux mis à nu

tout en participant au blocage des greffons. Une seule application de protection est nécessaire, à condition que le produit résiste plusieurs mois face à la pluie.

Si vous optez pour une **préparation à base d'argile**, délayée à l'eau (photo 2), il vous faudra en appliquer à deux ou trois reprises au fil de la saison. Cette solution possède l'avantage de vous laisser incorporer des adjuvants comme de l'extrait de pépins de pamplemousse ou un peu de bouillie bordelaise, qui luttent tous deux contre les bactéries.

Le **mastic à greffer**, qui est riche en solvants organiques, comporte le risque de brûler certains tissus fragiles.

La **cire à greffer**, selon les versions, contient parfois un adjuvant qui garantit sa stérilité. Dans tous les cas, cette couche doit durcir et protéger efficacement la partie sectionnée du tronc. Les

micro-organismes ne sont pas les seuls dangers. Le dessèchement et la fraîcheur prolongée risquent aussi de pénaliser la reprise : il est conseillé d'emballer les greffons dans une poche perforée ou un voile de forçage.

### Chapeautage

Coiffez votre greffage d'un petit assemblage pour dissuader les oiseaux de s'y poser, ce qui constitue un autre péril auquel le greffage en

couronne est exposé. Le poids des volatiles risque de déplacer les greffons, ce qui ruinerait tous vos efforts. Laissez le tissu en plastique ou le voile (photo 6) pendant quelques semaines, mais gardez une protection contre les oiseaux plus longtemps, par exemple en accrochant un perchoir dépassant nettement des greffons. Ce peut être un arceau fait d'un brin de saule attaché de part et d'autre du tronc (photo 5 et 8).

## Bourrelets de bon augure

**L'interface entre les deux types de tissus fait naître ce qu'on appelle une chimère, où les cellules de deux spécimens prolifèrent en cohabitant. Cela entraîne la formation d'un bourrelet, phénomène qui n'a rien d'anormal. Dans certains cas, lorsque le greffon grossit plus que le tronc du porte-greffe, un risque de cassure apparaît à long terme. Il convient alors**

**de tailler la ramure afin de limiter sa prise au vent. Cette incompatibilité est très rare et concerne, surtout, les variétés de cerisier et de prunier qui ont été greffées sur un arbre sauvage.**



A. PETZOLD/RUSTICA

1. O. DIEZ/FLORA PRESS - 2. ET 3. E. BRECKELÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



Protégez tout  
l'arbre par un  
arceau...

Les bourgeons  
s'ouvrent : un signe  
encourageant.

4



5

8

... un arc comme le  
piquet d'une tente  
de type igloo.



6

Un film en plastique  
transparent fait  
office de miniserre.

Retirez les greffons  
défaillants et  
gardez-en un seul.

## Visites de contrôle

Même si les interventions sont minimales, il n'est pas question d'abandonner la greffe à son propre sort.

Comme la reprise d'une greffe en couronne n'est pas instantanée, il est normal que les greffons débourent quelques jours après ceux de la même essence. Le sectionnement du tronc et la faible surface des tissus en contact induisent en effet des rééquilibres importants au sein de l'arbre. Ce retard ne dépasse pas une dizaine de jours et, plus il est marqué, plus la greffe peut se trouver en difficulté.

À ce stade, si les choses se passent mal, il n'y a pas grand-chose que vous puissiez faire. Vérifiez toutefois les protections et renforcez-les si les conditions météorologiques s'avèrent mauvaises. Faites attention à ne pas les retirer

trop tôt, quitte à les alléger, par exemple en substituant un ombrage léger à un sac en plastique transparent.

### Vulnérabilité

Surveillez aussi toute attaque d'importance, comme celles commises par les pucerons ou par les chenilles défoliatrices (les cheimato-bies et autres arpen-teuses) qui profiteraient d'un greffon forcément affaibli pour s'établir. Lorsque les greffons se mettent à pousser, laissez passer quelques semaines, toujours en surveillant les conditions. Aucune taille n'est à envisager au cours de la première année, l'important étant de laisser les tissus se développer.

## Le temps du sevrage

Au bout d'un ou deux ans, les greffons auront pris un fort diamètre. Dès qu'ils atteignent 2 cm, coupez à ras les deux plus malingres pour ne garder que le plus beau. Vous pouvez aussi retirer tout reste de ligature qui subsisterait. Coupez également les rejets que le tronc n'aura pas manqué de former. Vérifiez qu'il ne se forme pas de chancre à la base de la greffe que vous aurez conservée. Si le bois présente une carie, appliquez un mastic à cicatriser après avoir passé un coup de brosse pour nettoyer. Il vous restera à guider la ramure de la greffe, par des arcures par exemple, si elle s'insère dans une ramure existante.



Le greffon  
sélectionné  
devient tronc.





# FLEURIR LE PRINTEMPS

À la découverte de plantes exceptionnelles, sélectionnées pour leurs coloris enchanteurs, leur facilité de culture et leur vigueur.  OLGA DULAC

**D**es floraisons et des feuillages aussi chatoyants qu'exubérants dès la sortie de l'hiver avec un minimum d'entretien ? C'est possible avec la nouvelle gamme Facil'Printemps® ! Les experts Rustica ont sélectionné pour vous six variétés de vivaces et de bisannuelles pour fleurir les jardins et les balcons dès les premiers beaux jours et ce, jusqu'à la fin du printemps.

Pensée Cool Wave™, alstroëmère Indian Summer®, carex Evercolor®, giroflée Winter, heuchère Timeless Orange et primevère Belarina vous surprendront par leur résistance à toute épreuve, la variété de leurs teintes et les multiples options ornementales qu'elles vous offriront. Plantez-les avant les premières gelées pour un résultat époustouflant au printemps !



## Pensée Cool Wave™

Facile à cultiver et n'exigeant pas d'entretien particulier, la pensée 'Cool Wave'™ saura vous séduire par ses jolies notes colorées qui égayeront tendrement votre jardin. Bisannuelle, elle se développe dans un sol bien frais et fertile, de préférence à une exposition ensoleillée ou mi-ombragée dans les régions méridionales. Dotée d'une prodigieuse floribondité, elle développera un feuillage touffu et un port retombant qui assurent un superbe résultat lorsqu'elle est installée en suspension. Placée à la hauteur des yeux, vous aurez l'impression qu'elle vous observe ! Si vous faites un "gros plan" sur elle, vous constaterez que l'on peut facilement s'imaginer y voir un minuscule visage.



## Réaliser une suspension de pensées



**Pour partir sur une base saine** et éviter l'asphyxie des racines qui pourrait conduire à une fragilité bien plus importante au gel ainsi qu'à la mort des plantes, n'hésitez pas à étaler une épaisse couche (20% du volume) de matériau drainant au fond du pot. Gravier, billes d'argile ou petits galets feront parfaitement l'affaire.



**Surtout, ne négligez jamais la qualité de votre terreau !** Il doit être composé d'un bon taux de matières sèches et avoir une excellente capacité de rétention de l'eau (informations sur le sac), ainsi vous limiterez les gestes d'arrosage. Procurez-vous un terreau universel, ou mieux encore un terreau "Spécial plantes fleuries".



**Après avoir laissé tremper le godet** dans une baignoire d'eau pour hydrater les racines, déposez la plante délicatement. Versez une couche de terreau dans le fond du contenant et disposez les différentes plantes afin d'obtenir un résultat charmant et contrasté. Réglez la hauteur de façon à ce que le collet des plantes ne soit pas trop enterré.



**Ménagez** toujours une jauge d'environ un centimètre entre le collet des plants et le bord du pot de sorte à arroser sans débordements par la suite. Arrosez copieusement, puis placez votre suspension à un emplacement ensoleillé ou mi-ombragé et à l'abri du vent qui accentue les effets du gel. Arrosez à nouveau dès que le substrat sèche en surface.





## Les conseils d'Hubert

La pensée est une belle fleur vigoureuse et rustique qui supporte facilement des petites gelées. Pour optimiser sa floraison, offrez-lui une exposition ensoleillée et protégée des courants d'air. Pensez à l'arroser régulièrement et faites des apports d'engrais "spécial plantes fleuries" tous les 15 jours pour stimuler son abondante floraison. Ôtez les fleurs fanées pour que la plante ne s'épuise pas à produire des graines et se concentre sur la formation de nouveaux boutons. N'attendez pas de voir son feuillage se flétrir pour l'arroser ! Certes, cela constitue une indication, mais le stress hydrique compromettrait à la fois son développement et sa floraison opulente dont il serait vraiment dommage de se passer. Installez vos pensées à portée de vue afin de profiter pleinement de leurs belles nuances.



La pensée Cool Wave® 'Frost' offre de grandes fleurs charmeuses.

**La pensée Cool Wave® 'Frost' (1)** fait merveille en suspension, fière de son port délicatement retombant. Contrastées, ses fleurs blanches au cœur jaune et aux stries bleutées sont un enchantement pour le regard.

**La pensée Cool Wave® 'Purple' (2)** bénéficie d'une teinte magenta intense avec un cœur jaune l'illuminant encore plus. Elle contraste joliment avec le beau vert vif de l'herbe fraîche. Placez cette variété sous vos fenêtres afin de profiter pleinement d'un sublime bain de couleurs.



## Variétés

**La pensée Cool Wave® 'Morpho' (3)** illumine votre jardin hivernal de ses couleurs chatoyantes. Cette superbe tricolore accueille sur ses pétales un panel éclatant, du violet au jaune poussin. Autre style, autre effet, avec la **pensée Cool Wave® 'Lemon' (4)** qui affiche un beau jaune lumineux ponctué de petites "moustaches" brunes ajoutant encore à son charme incontestable.



La pensée Cool Wave®, variété très tapissante, mérite son nom de "vague".



## Carex Evercolor®

Les carex Evercolor® sont des graminées vivaces idéales pour apporter un contraste de teintes, de textures et surtout du mouvement grâce à leur feuillage persistant, linéaire et si léger. Plantés au jardin dans les massifs, les rocailles ou en bordures, ils structurent le décor. Au balcon, ils assurent le contraste dans les suspensions, mais aussi en grands bacs aux pieds d'arbustes dont ils habilleront la base avec brio. Faciles à vivre, ils ne nécessitent pas d'entretien particulier si ce n'est un arrosage suffisant les mois suivant la plantation. Cependant, cette dernière doit être réalisée en dehors des périodes de gel, pour optimiser la reprise de ces plantes vivaces.



Le feuillage longiligne et marginé du carex Everest® capte très bien la lumière du jour.

F. MARRE/RUSTICA

## Variétés

Présents toute l'année durant, les carex sont particulièrement robustes et prospèrent sans arrosage ni apport d'engrais. La série **Evercolor®** comporte 6 variétés distinctes qui trouveront leur place dans tous les styles de jardins. La variété **'Everest'® (3)**, au surprenant coloris vert bordé de blanc crème, illumine les massifs et les compositions. Graphique, il assume pleinement son fort pouvoir ornemental en toute originalité !



1

GRAINES VOLTZ



2

F. MARRE/RUSTICA

La variété **'Everlime'® (1)** s'empanache d'une belle touffe explosant en longues feuilles vertes. Cette graminée apporte une fraîcheur incomparable dans un jardin ou un pot. Plantez-la à un emplacement mi-ombre ou au soleil et en sol frais. Le feuillage clair et lumineux du carex **'Everillo'® (2)** est fin et

souple ce qui ne l'empêche pas d'être robuste et d'apporter une excellente résistance à la sécheresse. Ses couleurs peuvent varier du vert au jaune d'or en passant par le vert clair, selon son exposition à la lumière. Pour optimiser sa croissance, plantez-le au soleil ou encore à la mi-ombre.

## Les conseils d'Hubert

Véritables toiles de fond dans un jardin, les carex savent structurer l'espace tout en créant du mouvement comme nulle autre plante. Faciles à associer à tous les végétaux, les carex jouent de leurs formes arrondies pour adoucir les scènes. Leurs feuillages persistants tout au long de l'année assurent la base du décor, auquel viendront se joindre des plantes fleuries annuelles ou bisannuelles. N'hésitez pas à démarrer leur culture en compositions dans de grandes potées pour orner balcons ou terrasses, ensuite replantez-les au jardin en fin de saison.





Les grandes fleurs doubles de la primevère *Belarina* offrent un aspect velouté.

PHOTO VOLTZ

## Primevère *Belarina*

Les primevères tiennent leur nom du latin *primo vere* qui signifie la "première fleur du printemps". Cela tombe bien puisque la variété '**Belarina**' débute sa floraison dès le mois de février, annonçant de ses fleurs semblables à des petites roses la fin tant attendue de l'hiver. Romantiques à souhait, disponibles en une vaste palette aux coloris intenses comprenant le bleu, le mauve, le rose, le blanc et le jaune, les primevères '*Belarina*' sont également appréciées pour leur port arrondi et compact. Idéales en potées sur un balcon ou en jardinière mais aussi dans les massifs et en bordures d'allées, elles orneront avec brio les zones mi-ombragées pourvu que le sol demeure frais.

## Créer une potée de primevères



F. MARRE/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA

**Une couche de drainage est essentielle** car, bien qu'appréciant un substrat frais, les primevères détestent avoir les racines constamment détrempées. Après avoir étalé une couche de graviers ou de billes d'argile au fond du pot, couvrez celle-ci d'un film en matière géotextile qui retiendra le terreau et l'empêchera de s'échapper.

**Utilisez un excellent terreau** du commerce et ajoutez-y un peu de compost pour le rendre plus meuble et fertile. Versez votre mélange, ou un terreau "Spécial plantes fleuries" comprenant un engrais à libération lente, sur le feutre géotextile afin de remplir les 2/3 du contenant. Inutile de tasser le substrat à cette étape-là.

**Déposez très délicatement** vos primevères après avoir laissé les godets tremper dans une baignoire d'eau. Vérifiez que la hauteur de substrat soit suffisante pour que le collet de chaque plante se situe à un centimètre en dessous de la bordure du pot. Vous éviterez ainsi le risque de débordement à l'arrosage. Ajoutez du terreau si cela est nécessaire.

**Disposez vos primevères** dans le pot afin de vérifier leur agencement. Rebouchez ensuite les espaces vacants et tassez le substrat autour du collet en prenant soin de ne pas enterrer les feuilles pour éviter leur pourrissement. Composition, unicolore, en un doux camaïeu ou très contrastée : tout est possible avec **la série 'Belarina'!**



La primevère *Belarina* 'Pink Champagne' affiche un côté princier.



1

F. MARRE/RUSTICA

## Variétés

La primevère '**Belarina**' se distingue par une rosette de feuilles vert franc servant d'écrit à des fleurs très doubles disponibles en une variété de coloris qui saura correspondre aux goûts de chacun.

Il sera ainsi facile de les associer entre elles, voire à d'autres plantes de la collection Facil'Printemps® comme les giroflées 'Winter' ou les pensées 'Cool Wave'™. Vous pourrez ainsi jouer sur les textures, les hauteurs et les teintes pour créer des scènes charmantes !

La primevère '**Pink Champagne**' (1) n'est que douceur et finesse. Ses délicats pétales jaune crème se teintant de rose pâle annoncent le début d'une belle et longue floraison qui perdurera jusqu'en mai.



F. MARRE/RUSTICA

## Les conseils d'Hubert

La primevère *Belarina* doit être plantée en fin d'automne ou en début d'hiver car elle a besoin de s'installer et de subir le froid pour que sa floraison explose en une symphonie de couleurs. Si ces conditions ne sont pas remplies, la plante risque de ne produire que des feuilles et peu de fleurs. Lors de l'achat, optez pour des plantes en boutons, vous serez ainsi assurés de la bonne floraison. En extérieur, méfiez-vous de certains oiseaux, notamment des bouvreuils qui se délectent de leurs boutons car ils apparaissent bien avant la plupart de ceux des plantes voisines. Si tel est le cas chez vous, couvrez vos primevères d'un voile fin, ce qui ne vous empêchera pas d'observer le balai coloré et joyeux des premiers papillons et oiseaux attestant de la renaissance de votre jardin !

## Variétés

Le cultivar '**Baltic Blue**' (2) s'impose au jardin comme au balcon avec un coloris aussi profond que mystérieux. Ses pétales violet intense surlignés de blanc attireront tous les regards par leur originalité. '**Nectarine**' (3) ressemble, par ses douces teintes et la forme de ses fleurs, à de miniroses anglaises aux teintes mariant idéalement le jaune et l'orange rosé. Cette variété est parfaite pour illuminer les potées, les massifs ou encore les jardinières.



3



Les pétales de la primevère *Belarina* 'Baltic Blue' présentent un sublime contraste avec ses feuilles.

F. MARRE/RUSTICA





Le rouge carmin de Winter 'Flame' contraste avec son feuillage.

GRAINES VOLTZ

## Les conseils d'Hubert

Dans la nature, les giroflées poussent au pied des ruines, se développant merveilleusement au contact de vieilles pierres. Inspirez-vous de ce constat pour les planter le long d'un muret bien exposé qui les protégera tout en leur fournissant luminosité et chaleur. Leur croissance sera ainsi accélérée et leur floraison bien plus abondante. Elles trouveront idéalement leur place sous une fenêtre pour être admirées à leur juste valeur tout en profitant de leurs suaves effluves. N'hésitez pas à couper les fleurs fanées pour induire l'apparition de nouveaux boutons. En fin de floraison, taillez légèrement les rameaux afin de raviver l'ensemble de la plante. Très facile à cultiver, une fois plantée et bien installée en pleine terre, elle n'aura plus besoin d'être arrosée. Une plante idéale, pour les jardiniers débutants !

# Giroflée Winter



Les dégradés du cuivre au rose violacé de Winter 'Orchid' conjuguent en couleurs son délicieux parfum.

F. MARRE/RUSTICA

Cette giroflée bisannuelle très vigoureuse forme une touffe érigée qui se pare de belles fleurs parfumées dès le mois de février. Pilier de la collection Facil'Printemps®, elle déploiera sa longue floraison jusqu'aux premiers jours de l'été. Plantée dès l'automne dans un sol bien drainé et riche, au plein soleil ou à la mi-ombre dans les régions méridionales, elle saura donner le meilleur d'elle-même sans demander d'entretien particulier. Se déclinant en teintes flamboyantes ou pastel selon la variété, cette plante apporte de la verticalité dans vos compositions aussi bien dans les massifs, les rocailles ou les mixed-border au jardin que dans de larges potées sur un balcon. Timide en fin de saison hivernale, sa floraison explose dès que les beaux jours s'installent éveillant tous les sens de ses effluves enivrantes.



F. MARRE/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA

## Variétés

La giroflée Winter 'Power' (1) présente un port élané et de grandes fleurs d'un ton jaune lumineux très odorantes. Idéale pour créer le contraste en arrière-plan de fleurs mauves ou bleues comme les violas, les muscaris ou encore les petits iris, cette giroflée saura illuminer et égayer vos scènes comme nulle autre. La variété 'Charm' (2), est très

originale par sa floraison bicolore mêlant le crème et le mauve rosé. En compagnie de fleurs plus opulentes comme des roses ou des pivoines aux teintes rose indien, elle évoquera un côté foncièrement romantique. En hiver, même sans ses fleurs colorées, le buisson reste superbe et élégant avec son feuillage de teinte bleutée.



## Alstroëmère 'Indian Summer'®

**L'alstroëmère 'Indian Summer'®** est une plante qui séduit par son coloris original, carmin orangé évoquant l'ambiance de l'été indien dont elle tire son nom. Ses fleurs apparaissent en juin, mais son feuillage décoratif vert foncé sort de terre dès le printemps pour égayer le jardin. Facile de culture, joliment vigoureuse et requérant peu d'entretien, cette alstroëmère n'exige que le plein soleil et un sol bien drainé pour fleurir de la fin du printemps aux gelées. Si chez vous le terrain est lourd et argileux, ajoutez du sable à la terre ou plantez-la sur butte ou en pente pour orner une rocaille ou un talus.



Resplendissante dans une grande jarre sur un balcon, elle affirme son côté spectaculaire en centre de massif au jardin. Une fois installée, cette plante facile à vivre résiste à quelques oublis d'arrosage sans soucis en gardant sa teinte flamboyante. L'associer avec des coréopsis ou une autre fleur estivale dans ces tonalités la mettra encore plus en valeur.

## Heuchère 'Timeless Orange'

**L'heuchère 'Timeless Orange'** est une plante idéale pour illuminer les zones ombragées du jardin ! Son feuillage vitaminé, d'une belle teinte orangée se parant de rouge en hiver, lui assure un franc succès, d'autant que celui-ci servira d'écrin à une nuée de fleurs blanches très aériennes en été. Très rustique, cette plante au port légèrement retombant enchantera vos pas en bordures d'allées. Pour donner le meilleur d'elle-même, elle a besoin d'une terre riche, meuble, additionnée en compost et demeurant fraîche durant toute l'année. Rustique, son feuillage flamboyant est un réel atout dans les compositions.





De la terre à la table

# POISSONS DE LOIRE, du local pour une cuisine royale

*De nombreuses espèces de poissons, à la chair délicieuse, croisent dans les eaux du "fleuve royal". Certaines ont beaucoup souffert au xx<sup>e</sup> siècle. Mais elles se refont une santé et leur pêche reprend de la vigueur.* 🐟 MICHÈLE BARRIÈRE

## Ex-patrimoine

La pêche en Loire se pratique depuis la nuit des temps. Pourtant pollution des eaux, aménagements artificiels, complexité des normes ont bien failli avoir la peau des poissons. Les efforts consentis depuis le début du xxi<sup>e</sup> siècle commencent à payer : les populations d'aloses, de lamproies et de mulets augmentent. Et, grâce à l'engagement de jeunes pêcheurs professionnels, ceux-ci sont de nouveau commercialisés. Néanmoins, le saumon reste interdit de pêche et les anguilles, très surveillées.

## Gardiens du fleuve

Nicolas Guérin, 37 ans, est l'un des 70 pêcheurs du bassin de la Loire. Ancien marin-pêcheur, il s'est converti à l'eau douce à Saint-Florent-le-Vieil (44) et confirme que la situation des espèces emblématiques (brochets, sandres, anguilles) reste fragile. D'autres comme les brèmes, les barbeaux, les gardons sont abondantes et permettent d'offrir une pêche locale aux consommateurs.

## Canal locavore

Les poissons de Nicolas Guérin sont commercialisés sur les marchés et auprès des restaurateurs, mais, autre nouveauté, ils sont transformés en rillettes, terrines, soupes, ce qui convient parfaitement aux poissons blancs. Chaque pêcheur de Loire a ses recettes. La tradition du fumage des anguilles perdure et cette technique s'applique dorénavant aux silures.



## Délit de faciès

Ce fameux silure, un carnassier qui peut atteindre 2,75 m et 130 kg, a mauvaise réputation. Certes, il a une sale tête mais, d'une part, il n'est pas l'abominable prédateur qu'on décrit et, d'autre part, il présente bien des avantages : abondant, d'un prix abordable, sans arêtes et doté d'une chair permettant tous les modes de cuisson et accommodements.

Choisissez un vin blanc de la vallée de la Loire pour accompagner votre poisson.

## Retour aux sources

À partir des années 1970, les consommateurs se détournent des poissons d'eau douce, avec en corollaire la perte des savoirs culinaires. Là aussi, les temps changent et de jeunes chefs mettent à l'honneur ces espèces, comme Mathieu Pérou, au Manoir de la régate, à Nantes (44), qui a remplacé les poissons de mer par ceux du fleuve royal : carpes, silures, brochets, rotengles...

## 3 produits de saison



À favoriser dans le panier, ces produits exotiques s'ils sont cultivés en Europe.

### PISTACHE

Originaires d'Asie centrale, le pistachier s'est très largement diffusé dans les pays méditerranéens. Cultivées au pied de l'Etna, les pistaches les plus réputées nous viennent de Sicile, en Italie. Mais l'Iran demeure le plus gros producteur mondial. Elles sont délicieuses à l'apéritif et dans les terrines, farces, gâteaux et glaces.

### AVOCAT DE CORSE

Avec 122 000 tonnes par an, les Français sont les premiers consommateurs d'avocats en Europe. Si le climat corse en permet la culture, la production ne dépasse pas 10 t par an, des mois de décembre à avril. Ce fruit est pourtant très recherché par les connaisseurs et certains chefs étoilés.

### QUINOA D'ANJOU

Il y a 12 ans se créait la première filière française de quinoa. Aujourd'hui, une coopérative regroupant 400 agriculteurs produit et transforme entre 3 000 et 4 000 t de cette petite graine si prisée, le reste étant importé de Bolivie et du Pérou. En évitant un voyage de 10 000 km, le quinoa d'Anjou est bon pour la planète.

## C'est nouveau

Par Nathalie Collin

### CÉRAMIQUE ÉMAILLÉE

Empilables, ces jolis ramequins accueillent entrées fraîches et graines de l'apéritif. En céramique de qualité, ils passent aussi du four à la table pour servir les crèmes desserts.



**Le Creuset. Gamme Bamboo, pièce 200 ml, 15 € env.**

### PETIT NOIR AROMATIQUE

Compatibles avec les machines Nespresso, ces capsules offrent un mélange de café du Brésil, de moka d'Éthiopie et d'arabica d'Inde. Biodégradables, elles vont au compost. **Terra Moka. La Signature, 15 capsules, 6,50 € env.**



### COLLERETTES AL DENTE

Semoule de blé dur, eau et œufs frais de poules élevées en plein air sont les ingrédients de ces pâtes sèches, de qualité française. En forme de sourire pour réjouir les petits. **Lustucru. Paquet de 500 g, 1,50 € env.**



### THÉ ÉPICÉ ENGAGÉ

Ce mélange Tchaï of the Tiger mêle thé noir d'Inde bio et épices. Pour participer à la protection des tigres sauvages, Kusmi Tea reversera 1 € au WWF (Fonds mondial pour la nature) pour chaque boîte vendue. **Kusmi Tea. Boîte de 100 g, 17,50 € env.**





# Les MENUS de la semaine

Quand le printemps titille les menus de ses arômes : bienvenue aux poissons d'eau douce, aux herbes sauvages et aux primeurs savamment cultivés sous abri.

Samedi			MIDI			SOIR		
Mini-éclairs à l'avocat de Corse	Œufs à la lyonnaise	Crumble d'ananas	Soupe de poireaux et pommes de terre	Perles de couscous et courge rôtie	Neufchâtel et pain aux herbes			
Dimanche								
Asperges à la sauce mousseline	Curry de silure aux fèves	Crèmes caramel	Champignons de Paris farcis au jambon	Poêlée de gnocchis à la sauce tomate	Crèmes végétales à l'avoine			
Lundi								
Soupe de cresson aux graines toastées	Soufflé de carottes au cumin et au gingembre	Teurgoule	Cervelle de canut	Linguines au pesto de pistaches	Salade d'oranges et kumquats			
Mardi								
Céleri-rave râpé aux pommes	Tournedos de canard et mousse de chou-fleur	Tartare de kiwis et poires	 Rillettes de mulet de Loire	Croquettes de lentilles et mesclun	Moelleux aux pommes			
Mercredi								
Nems aux légumes fermentés	Cocotte de légumes primeurs et lard paysan	Tarte au citron, quinoa, boulgour	Salade d'avocat et pomelo	Pain perdu aux blettes et aux amandes	Plateau de fromages persillés			
Jeudi								
Tzatziki de radis à la feta	Boudin noir aux pommes	Glace à la pistache	Navets nouveaux glacés aux herbes	Tarte au chèvre et à l'oseille	Compote de pommes au coulis rouge			
Vendredi								
Salade d'endives au raifort	 Sandre à la sauce béarnaise	Faisselle au miel	Soupe de fanes de radis aux vermicelles	Polenta gratinée	Yaourts à la confiture			



## Mini-éclairs à l'avocat de Corse

**Préparation : 40 min – Cuisson : 25 min env. – Pour 4-6 personnes**

\* 3 avocats de Corse \* 1 citron vert \* 200 g de fromage frais

**Pâte à choux :** 100 g de beurre \* 150 g de farine \* 4 œufs \* 3 g de sel

- 1. Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6).
- 2. Préparez** la pâte. Faites chauffer le beurre avec 25 cl d'eau salée dans une casserole. Portez à ébullition. Mélangez et vérifiez que le beurre est fondu. Hors du feu, versez la farine en une fois. Mélangez avec une spatule. Replacez sur le feu et continuez de travailler la pâte pour qu'elle se dessèche jusqu'à ce qu'elle forme une boule qui se détache des parois de la casserole.
- 3. Ajoutez** les œufs un à un en mélangeant à chaque fois pour obtenir une pâte lisse.

**4. Garnissez** une poche à douille de pâte à choux et formez des boudins sur une plaque de cuisson couverte de papier sulfurisé. Espacez-les bien. Enfourez-les 25 min sans ouvrir le four en surveillant la cuisson. Laissez-les refroidir.

**5. Pelez** et dénoyotez les avocats. Mixez la chair avec le jus de citron vert. Incorporez le fromage frais.

**6. Garnissez** de mousse d'avocat une poche à douille. Remplissez les éclairs et étalez le reste sur le dessus des gâteaux.



A. ROCHE/UE INTERFEL/SP - RECETTE A. BRETIN/INTERFEL/SP

## Sandre à la sauce béarnaise

**Préparation : 30 min – Cuisson : 30 min – Pour 4 personnes**

\* 4 pavés de sandre de 200 g \* huile d'olive **Sauce béarnaise :** 2 jaunes d'œufs

\* 150 g de beurre \* 4 cl de vinaigre de vin \* 1 échalote \* 1 branche d'estragon

\* 5 cl de vin blanc \* 10 brins de cerfeuil \* sel \* poivre

- 1. Lavez,** séchez, effeuillez l'estragon et le cerfeuil. Pelez l'échalote et émincez-la.
- 2. Versez** le vin blanc dans une casserole, ajoutez le vinaigre de vin, la moitié de l'estragon, le sel, le poivre et l'émincé d'échalote. Faites réduire 10 min.
- 3. Retirez** du feu la casserole et laissez refroidir 3 min. Ajoutez les jaunes d'œufs et fouettez le mélange. Remettez-le sur feu très doux et fouettez sans cesse pendant environ 10 min. La préparation doit adhérer

au fouet. Ôtez du feu et ajoutez le beurre froid préalablement coupé en petits morceaux. Amalgamez avec le fouet. Réservez la sauce tiède.

**4. Badigeonnez** les pavés de sandre d'huile d'olive au pinceau, salez et poivrez. Déposez-les dans une poêle chaude et faites-les cuire 10 min sur feu moyen en les retournant à mi-cuisson.

**5. Parsemez** avec le cerfeuil et le reste de l'estragon. Servez avec la béarnaise.



SHUTTERSTOCK

## Tarte au citron, quinoa, boulgour

**Préparation : 45 min – Cuisson : 40 min – Réfrigération : 1 h – Pour 6 pers.**

\* 175 g de farine \* 65 g + 150 g de sucre \* 1 sachet de sucre vanillé

\* 75 g de mélange boulgour et quinoa Vivien Paille \* 75 g beurre demi-sel

\* 4 citrons bio \* 3 œufs \* 1 cuill. à soupe de fécule de maïs \* meringues

- 1. Faites cuire** le mélange boulgour et quinoa dans un grand volume d'eau bouillante salée 12 min env. Égouttez le mélange une fois gonflé et laissez-le refroidir 15 min.
- 2. Fouettez** le beurre avec les 65 g de sucre et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez la farine et les céréales égouttées et refroidies. Mélangez, formez une boule et réservez 1 h au réfrigérateur.
- 3. Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Étalez la pâte entre deux feuilles de papier

cuisson et foncez un moule à tarte. Faites cuire le fond de tarte à blanc avec des poids pendant 15 min.

**4. Battez** les œufs en omelette. Zestez les citrons et pressez-les. Placez-les dans une casserole avec 150 g de sucre et la fécule de maïs. Faites cuire 2 min en remuant.

**5. Ajoutez** les œufs et fouettez jusqu'à épaississement. Répartissez ce mélange sur le fond de tarte et enfourez 10 min. Laissez refroidir. Décorez de meringues.



VIVIEN PAILLE/SP





SHUTTERSTOCK

## Rillettes de mullet de Loire

**Préparation : 15 min – Cuisson : 10 min – Réfrigération : 1 h – Pour 4 personnes**

\* 250 g de filet de mullet \* 1 échalote \* 1 gousse d'ail \* 20 g de beurre  
\* 100 g de fromage blanc \* 1 cuill. à soupe de moutarde \* jus d'un demi-citron vert  
\* coriandre fraîche \* 12 cl de vin blanc sec \* sel \* poivre

**1. Émincez** finement l'échalote et l'ail. Coupez le filet de mullet en gros carrés de 3 cm environ de côté.

**2. Faites revenir** l'échalote et l'ail émincés dans le beurre. Ajoutez les morceaux de mullet. Salez et poivrez. Laissez dorer 3 à 5 min. Versez le vin blanc, couvrez et laissez mijoter pendant 5 min.

**3. Mettez** la préparation dans un saladier et, à l'aide d'une fourchette, émiettez les morceaux de mullet.

**4. Ajoutez** la moutarde, le fromage blanc et le jus de citron. Mélangez bien le tout. Rectifiez l'assaisonnement. Parsemez de coriandre ciselée.

**5. Placez** les rillettes au réfrigérateur au moins 1 h avant de servir.

**Conseils :** vous pouvez remplacer le fromage blanc par de la crème, du yaourt, du mascarpone et bien entendu utiliser les herbes de votre choix : persil, ciboulette, aneth, cerfeuil...



A POINT STUDIO/PHOTOCUISINE

## Curry de silure aux fèves

**Préparation : 20 min – Cuisson : 30 min – Pour 6 personnes**

\* 900 g de silure en filets \* 500 g de pommes de terre à chair ferme \* 1 oignon  
\* 40 cl de lait de coco \* 20 cl de bouillon de légumes \* huile de tournesol  
\* 700 g de fèves à écosser \* 1 petit piment vert \* 6 brins de coriandre \* 1 cuill. à soupe de pâte de curry jaune \* sel \* poivre du moulin

**1. Écossez** les fèves. Portez une grande casserole d'eau à ébullition. Blanchissez les fèves durant 30 s. Égouttez-les. Plongez-les dans l'eau glacée. Dérobez-les en exerçant une pression pour extraire la fève de sa peau. Réservez-les.

**2. Pelez** et hachez l'oignon. Lavez et détaillez le piment en dés. Épluchez les pommes de terre, puis coupez-les en morceaux. Tranchez les filets des silures en tronçons.

**3. Faites chauffer** un filet d'huile dans une cocotte. Faites-y revenir à feu moyen les dés de piment et le hachis d'oignon 5 min. Ajoutez la pâte de curry. Versez le bouillon, puis le lait de coco en remuant. Assaisonnez.

**4. Ajoutez** les pommes de terre et le poisson. Couvrez et faites cuire à feu doux 20 min. Ajoutez les fèves et prolongez la cuisson pendant 5 min env. Parsemez de coriandre ciselée et servez.



SHUTTERSTOCK

## Glace à la pistache

**Prép. : 50 min – Cuiss. : 10 min – Réfrigération : 12 h – Congélation : 2 h – Pour 8 pers.**

\* 140 g de sucre semoule \* 100 g de pâte de pistache  
\* 80 cl de lait entier \* 8 jaunes d'œufs \* 30 cl de crème liquide entière  
\* pistaches décortiquées non salées pour le décor

**1. Fouettez** les jaunes d'œufs avec le sucre, dans un saladier jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez la pâte de pistache.

**2. Portez** à ébullition le lait avec la crème liquide dans une casserole à fond épais. Incorporez ce mélange au contenu du saladier tout en fouettant. Reversez dans la casserole et faites cuire 5 min env. sur feu doux, sans laisser bouillir. Remuez sans arrêt à la spatule jusqu'à ce que la crème nappe la cuillère.

**3. Versez** aussitôt la crème dans un récipient et placez celui-ci dans un autre plus grand contenant des glaçons. Remuez pour faire refroidir la crème le plus vite possible. Filmez au contact et placez une nuit au réfrigérateur.

**4. Mettez** la préparation bien froide en sorbetière et lancez le turbinage. Placez la glace 2 h dans une boîte au congélateur.

**5. Réalisez** de belles boules avec une cuillère à glace. Décorez de pistaches.



# Boutique des familles.fr

## LA BOUTIQUE DES CRÉATEURS 100% FRANÇAIS

**5% DE RÉDUCTION**  
**AVEC LE CODE RUSTICA5**

mode  
 zéro déchets  
 cadeaux de naissance  
 décoration  
 bijoux  
 etc.



www.boutiquedesfamilles.fr

ARTS DE LA TABLE



**Rond de serviette 7,25 €**  
 En lin, brodé et doublé de coton.  
 Vingt couleurs au choix.

MAISON



**Cousin personnalisable 35 €**  
 Avec les douze mots  
 de votre choix. Neuf couleurs.  
 Dimensions : 30 x 50 cm.

ENFANT



**Catapulte en bois 17 €**  
 Poncez, collez et assemblez  
 avec votre enfant cette catapulte  
 avant qu'il ne joue avec. Dès 4 ans.

BIJOUX



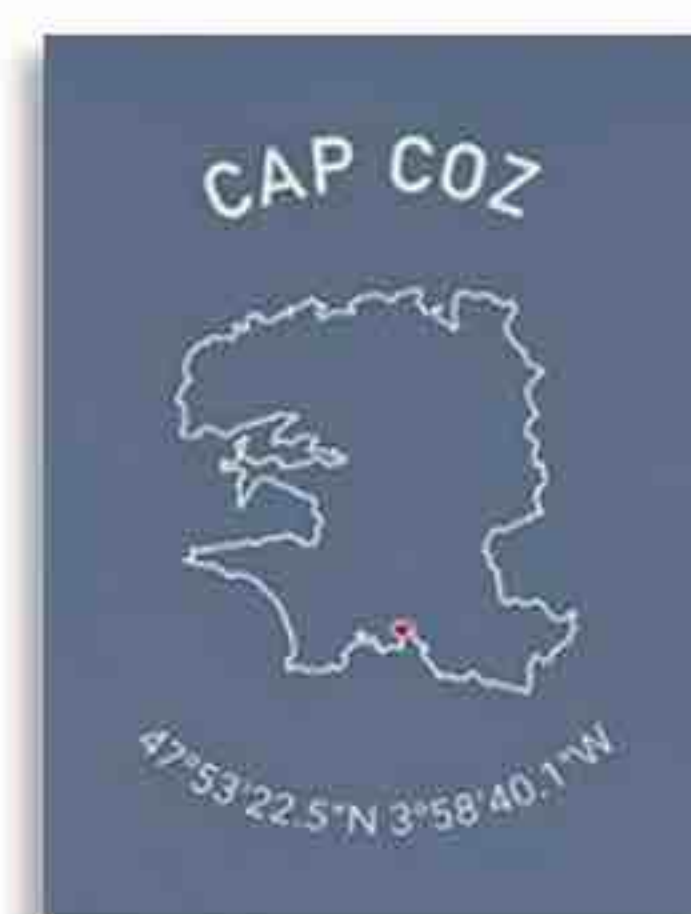
**Boucles d'oreilles 28 €**  
 Cinq couleurs au choix.  
 À clips ou pour oreilles percées.

JARDIN



**Box « Mon premier potager » 19,90 €**  
 Cinq sachets de graines et un livret  
 pour que les enfants plantent  
 leurs légumes et les cuisinent.

DÉCORATION



**Affiche GPS 30 €**  
 Personnalisable, avec le lieu  
 de votre choix. Dix-huit couleurs.  
 Dimensions : 30x40 cm.

ZÉRO DÉCHET



**Charlottes à plat 28 €**  
 Pour recouvrir tous les plats  
 de 10 à 36 cm et éviter le film  
 alimentaire. Plusieurs motifs  
 de tissu. Lot de deux.



FOURNISSEURS  
 LABELLISÉS



LIVRAISON  
 À DOMICILE



PAIEMENT  
 SÉCURISÉ



RETOUR &  
 REMBOURSEMENT



### L'ADOPTION REVUE ET CORRIGÉE

L'Assemblée nationale a modifié le dispositif de l'adoption. Elle a voté, le 21 février 2022, l'extension de la capacité d'adoption aux concubins et couples pacsés. Jusqu'alors, seuls les couples mariés et les célibataires avaient le droit de déposer un dossier. Par ailleurs, l'âge minimal requis est abaissé de 28 à 26 ans et la durée de vie commune du couple de deux à un an. Le texte fixe un écart d'âge maximal de 50 ans entre le plus jeune des adoptants et le plus jeune des enfants à adopter. Enfin, les adoptions entre ascendants et descendants en ligne directe sont interdites désormais, tout comme celles entre frères et sœurs.

Faites appel à un pro... même pour faire du tri.



PHOTOS CI-CONTRE ET CI-DESSOUS SHUTTERSTOCK

## BON DÉBARRAS grâce à un professionnel

*Pour vider une maison, un appartement ou un local, il est parfois judicieux de recourir à une entreprise de débarras.*



### SMIC ET POUVOIR D'ACHAT

Récemment augmenté, le Smic s'élève à 1 603,12 € bruts mensuels (8,14 € net/heure). Si ce n'est déjà fait, notez que, jusqu'au 31 mars, vous pouvez encore bénéficier de la prime exceptionnelle de pouvoir d'achat. Celle-ci est plafonnée à 1 000 € (2 000 € dans le cas de la signature d'un accord d'intéressement) et permet aux employeurs de verser aux salariés gagnant moins de trois fois le Smic une prime exonérée d'impôt et de cotisations sociales.

**Q**ue se soit pour un déménagement, à la suite du décès d'un proche ou du départ d'un locataire peu scrupuleux, les motifs ne manquent pas pour faire appel à une entreprise de débarras. Si le logement est très encombré et sale, voire insalubre, n'hésitez pas ! Le vider vous-même peut devenir une corvée chronophage et même dangereuse. Votre dos n'est pas le seul à en pâtir, l'insalubrité

peut déclencher malaises et maladies, sans compter le stress associé. Les professionnels ont la formation et les équipements adaptés.

### Des économies

Vous n'aurez pas à assumer le prix du transport (location du camion et carburant). L'entreprise se charge de tout après avoir trié les différents meubles et objets. Certains sont valorisables (vente, don

ou recyclerie), d'autres sont mis au rebut et partent à la déchetterie. Le coût du service dépend de l'encombrement, de l'état du logement et de la valeur des biens. Récupérez ceux qui vous intéressent et faites faire un devis. Parfois, c'est vous qui toucherez un chèque si l'entreprise estime que la valeur des meubles est supérieure à celle de sa prestation. En cas de doute, faites appel à un expert.

## Nettoyer les gouttières

Au fil des mois, des feuilles et autres déchets s'accumulent et finissent par causer des débordements. Pour prévenir ces soucis, pensez à nettoyer vos gouttières deux fois par an, au printemps et à l'automne. Si ces dernières sont situées à moins de 4 m de hauteur, vous pouvez tout à fait intervenir vous-même. Utilisez un escabeau ou une échelle et sécurisez votre installation pour empêcher les chutes. Il est parfois possible d'intervenir depuis une fenêtre de toit.

Équipez-vous d'un grattoir à gouttière monté sur un manche télescopique (Gardena, Redecker, Wolf Garten...). Il vous aidera à rapprocher les débris végétaux avant de les collecter à l'aide d'une pelle. Certains manches extensibles, jusqu'à 4 m, vous permettent aussi d'intervenir depuis le rez-de-chaussée. Mais au-delà de 4 ou 5 m de hauteur, mieux vaut faire appel à un professionnel. Il dispose d'échafaudages sécurisés pour travailler sereinement.



# LIBÉRER LE DOS des télétravailleurs

*Le télétravail, c'est la santé ? Pas pour celle de notre dos !  
Mais il existe des gestes pour prévenir les douleurs et les soulager.*



*Un coin cosy, avec  
un bon éclairage et des  
plantes, convient.*

sonner une alarme toutes les 45 min : "Levez-vous, marchez et faites des mouvements informels dans différentes directions pendant 5 min."

## Coup de balai

Pensez aussi à étirer votre colonne vertébrale. Barbara propose un geste simple : "Saisissez un balai à deux mains, appuyez le manche vers le bas et en même temps, grandissez-vous par le haut de la tête en gardant les épaules basses." Recommencez dix fois en n'oubliant pas de bien respirer.

En cas de douleurs, direction le potager pour réaliser un cataplasme de pommes de terre. Faites cuire six tubercules et enveloppez-les de papier essuie-tout. Placez-les dans un torchon que vous repliez. Écrasez les pommes de terre et formez un cataplasme de 2 cm d'épaisseur. Allongez-vous sur le ventre et demandez à un proche de vous déposer le remède sur le dos. La chaleur diffuse dissipera vos tensions.

**L**a crise sanitaire et la sédentarité qui va de pair augmentent les problèmes de lombalgie selon Santé Publique France. Rappelons que la colonne

vertébrale est une structure mobile, faite pour bouger ! Barbara Gouge, professeure de yoga au sein de l'association Inspiir, conseille aux télétravailleurs de faire

## Les secrets de l'amandier

L'huile d'amande douce est connue pour remédier à la sécheresse cutanée. Par voie interne, c'est un laxatif doux à employer en cas de constipation. Les feuilles de l'amandier ont des usages traditionnels pour la santé : elles sont consommées en tisane contre la toux, mais aussi pour protéger le foie en cas d'insuffisance hépatique. Plongez une poignée de feuilles fraîches dans 1 l d'eau, faites bouillir pendant 10 min et buvez dans la journée. Enfin, les fleurs sont réputées être purgatives et vermifuges. Consommez-les en infusion à raison de trois pincées par tasse d'eau bouillante.



## MASQUE À LA SÈVE DE BOULEAU

S'il y a bien un rendez-vous à ne pas manquer au printemps, c'est la cure détoxifiante de sève de bouleau fraîche. Celle-ci possède de remarquables propriétés cosmétiques : hydratantes, apaisantes et régénérantes. Dans un bol, versez 6 g d'argile rose, 6 g de poudre de pivoine (*Paeonia officinalis*), 1 goutte d'huile essentielle de ciste et 7 ml de sève de bouleau fraîche. Appliquez le masque en une couche épaisse sur le visage et laissez-le poser 15 min avant de rincer.

## EXFOLIANT À LA FARINE DE POIS

Réalisez un gommage indien au pois chiche. Dans un bol, mélangez 3 cuill. à soupe de farine de pois chiche et 1 cuill. à soupe de pétales de rose en poudre. Ajoutez 15 ml d'huile de sésame, puis incorporez 3 ou 4 cuill. à soupe d'eau florale de rose. Mélangez afin d'obtenir une texture onctueuse. Dans la douche, appliquez cette pâte sur le corps et le visage. Laissez poser 10 min, jusqu'à ce qu'elle commence à sécher et procédez au gommage. Rincez ensuite à l'eau tiède.





## MA POULE COUVE DES ŒUFS D'OIE

Les poules se révèlent d'excellentes couveuses, en particulier certaines races comme les Soies, Brahmas, Faverolles, Sussex, Wyandottes ou même les poules cayennes, issues de croisement. Lorsqu'elles veulent couvrir, il leur arrive de le faire pour les œufs d'une autre race ou même d'une autre espèce. Vous pouvez alors leur présenter des œufs d'oie, de canard, de faisan, de paon... Veillez cependant à adapter la taille et le nombre des œufs au gabarit des gallinacés, car il faut que les volailles puissent largement les envelopper de leur corps et leurs ailes. Une poule est tout à fait capable de couvrir durant plus de 21 jours (délai normal d'éclosion des poussins) et de 28 à 30 jours pour les canetons ou les oisons. Ne manquez pas de leur procurer à boire et de la nourriture au cours des derniers jours pour qu'elles ne soient pas en carence alimentaire. Une fois que les oisillons sont nés, les poules vont s'occuper de leurs petits de la même façon qu'elles le feraient avec leurs poussins. Toutefois, quelle surprise lorsqu'elles découvrent des canetons qui prennent leur premier bain ! Observez leur réaction médusée !

# LE HOOPERS AGILITY se développe en France

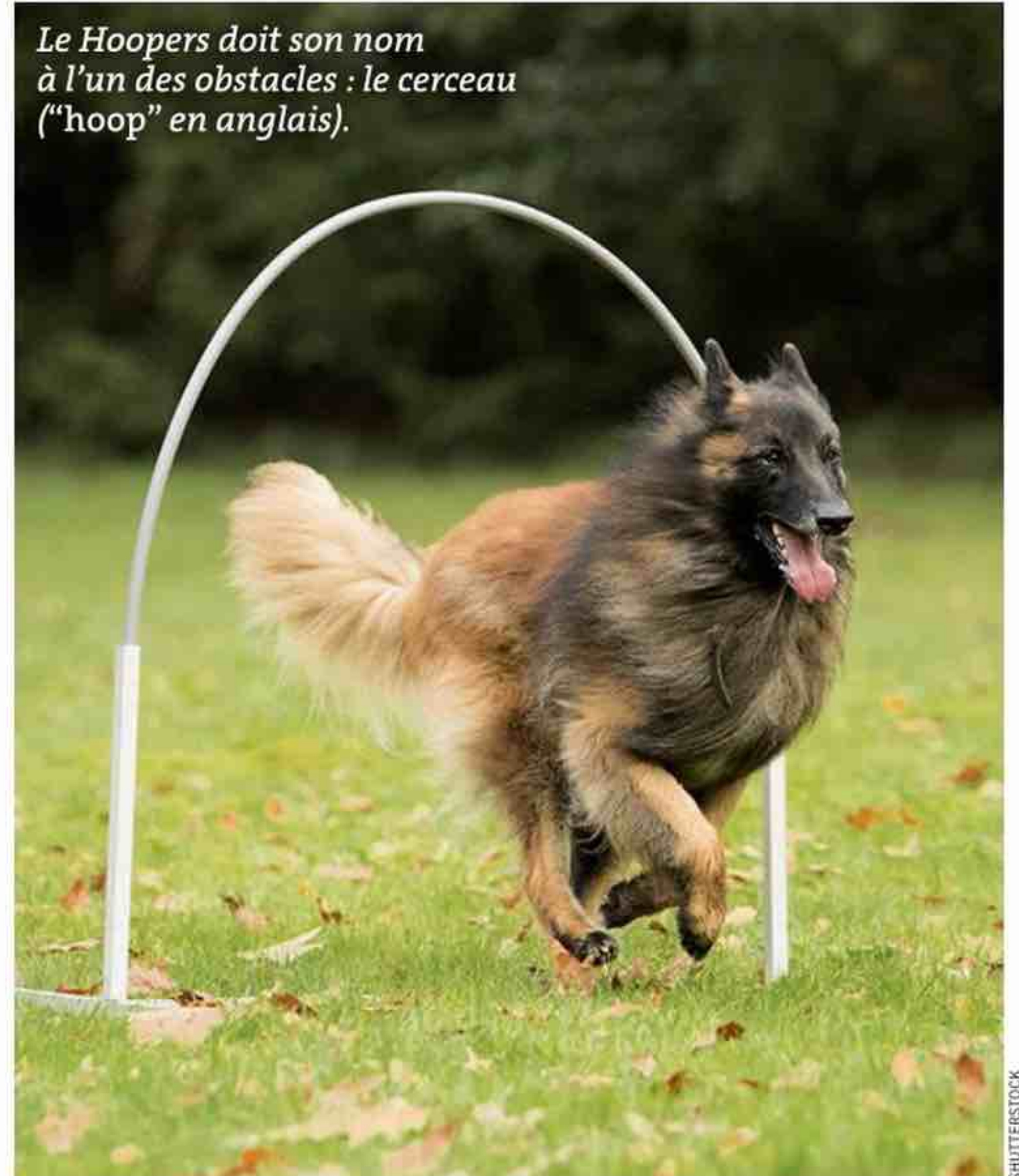
*Arrivé des USA, le Hoopers Agility est la nouvelle activité à la mode pour les toutous et leurs maîtres. Pleins feux sur ce sport canin.*

**L**e Hoopers Agility (ou Hoopers) est un parcours d'obstacles que le chien doit franchir en passant dessous (demi-cerceaux), dedans (tunnels) et autour (barils et cônes). Lors de concours, des treillis servent à délimiter le circuit ou à indiquer au chien la direction à prendre. À la différence de l'Agility, le Hoopers ne comporte ni sauts ni obstacles à zone (balançoire, passerelle) et le maître ne court pas à côté de son animal, mais le guide de loin depuis un endroit spécifique.

## Activité pour tous

Le Hoopers fait de plus en plus d'adeptes en France car il s'adresse à toutes les races de toutous, du plus petit au plus grand, aux chiots comme aux seniors, qui ne peuvent pas encore ou plus sauter. Il est aussi accessible à tous les maîtres, y compris à mobilité réduite puisque le but est de diriger son chien à distance par la voix et/ou le geste et

*Le Hoopers doit son nom à l'un des obstacles : le cerceau ("hoop" en anglais).*



donc de rester sur place. Outre le plaisir de pratiquer une activité ludique et de partager un moment de complicité avec son compagnon à quatre pattes, le Hoopers permet de

renforcer l'éducation de base, de stimuler mentalement le chien, d'améliorer son écoute et sa concentration, et enfin d'entretenir sa condition physique en douceur.

## Les biquettes, nouvelle mode ?

La cote de popularité des chèvres naines en tant que NAC (nouveaux animaux de compagnie) a explosé. Il faut dire que ces biquettes ne sont pas plus grandes qu'un toutou de taille moyenne (40 à 50 cm au garrot pour un poids de 15 à 30 kg) et sont dotées de qualités similaires : elles sont intelligentes, affectueuses, sociables, joueuses et s'approprient bien. Certes, elles sont aussi têtues et jouent facilement les filles de l'air ! Mieux vaut donc avoir

un terrain bien clôturé pour prévenir les fugues et les problèmes de voisinage. En plus d'être un animal attachant, la chèvre naine est utile au jardin : elle est une très bonne débroussailluse – y compris dans les zones difficiles – et une tondeuse hors pair. En revanche, mieux vaut la tenir éloignée du potager et des massifs fleuris, la gourmande ne faisant pas la différence entre les plantes cultivées et les mauvaises herbes ! Elle peut vivre environ 14 ans.



La Corse, déjà une brillante société à l'âge du bronze (statues-menhirs de Filitosa).



CI-CONTRE: R. SPILA/SIME/PHOTONONSTOP - CERISES: SHUTTERSTOCK

## CHARCUTERIES DE CORSE

Une longue et fameuse tradition charcutière est perpétuée dans la vallée du Taravo. D'héritage italien, la coppa, saucisse en forme de U de longue conservation, est suspendue dans la cheminée, puis séchée en cave. D'origine génoise, le figatellu, ou saucisse de foie, qu'on trouve parfois fumé, est servi braisé avec des pommes de terre ou des œufs au plat. Le lonzu, préparé avec les parties maigres de l'animal, est fumé et séché. Il y a également la panzetta, poitrine de porc fumée et séchée, utilisée en tranches ou lardons.

## REMONTER LE TARAVO et le fleuve du temps

*En Corse-du-Sud, depuis le golfe de Valinco, longez le cours du Taravo. Un itinéraire splendide au cours duquel on remonte aussi le temps.*

**A** partir de la petite station balnéaire de Porto Pollo, rendez-vous à la pointe de la presqu'île pour admirer le panorama sur le golfe et le maquis. D'ici, suivez le chemin de bord de mer en direction de la tour génoise de Capanella (xvi<sup>e</sup> s.), puis des eaux cristallines de la baie de Cupabia. Pénétrez, ensuite, dans l'arrière-pays planté de châtaigniers, d'oliviers et de vignes, et faites la visite du site

préhistorique de Filitosa (situé à 9 km de la côte). Il est composé d'incroyables mégalithes et d'étranges statues-menhirs de granit qui témoignent de l'activité humaine en Corse, il y a 33 siècles de là.

### Vers la haute vallée

Empruntez les petites routes tortueuses. Elles vous conduisent au travers d'une mosaïque de forêts, maquis, prairies pâturées, éperons

rocheux, gorges au fond desquelles coule le Taravo qui prend sa source à 1580 m d'altitude, au nord du Monte Grosso (1895 m). Dans ce décor à couper le souffle, découvrez villages et bergeries. Faites une halte à Zicavo (à 50 km de Filitosa) pour apprécier ses maisons anciennes de granit aux porches sculptés de clés. Enfin, sacrifiez à la tradition, faites un pèlerinage à la chapelle San Pietro du xvi<sup>e</sup> s.



## LA CERISE DE MONSIEUR BURLAT

En 1915, à Lyon (69), dans le quartier Gerland, Léonard Burlat, arboriculteur, travaille dans une usine d'armement. C'est dans ce lieu qu'il fait la découverte d'un arbuste sauvage qui porte de beaux fruits, prélève des tiges et les greffe sur un cerisier de son verger. À partir de cet arbre étalon, il parvient, après deux ans de patience, à propager un bigarreau qui est vite salué comme l'un des meilleurs. En 1925, grâce à son fils André, la cerise 'Burlat' prendra place dans les catalogues de la Société de pomologie de France.

## Belfort fête ses cent ans



Les festivités ont débuté le 11 mars et se poursuivront pendant tout l'été. Elles célèbrent la résistance des Terrifortains menée par Pierre Philippe Denfert-Rochereau (1823-1878), lors de la guerre de 1870 contre les Prussiens – un événement que commémore le *Lion de Belfort*, sculpté par Auguste Bartholdi de 1875 à 1879 (photo) –, et le statut d'arrondissement subsistant du Haut-Rhin conservé qu'au 11 mars 1922. À cette date, le Territoire de Belfort fut transformé en département (90). Dès à présent, le timbre officiel du centenaire, accompagné de son cachet, est en vente.





## BÉLIER

21 mars – 21 avril Éléments Feu

Durant toute cette semaine, vous profitez d'une aptitude particulière pour analyser et prendre de la distance, vis-à-vis de ce qui vous freine pour avancer. Les 25 et 26 : cadeau ! Des forces de Terre vous infusent de la résistance et vous permettent de vous ressourcer. Les 27 et 28, finalisez vos dossiers, sollicitez des réunions tant professionnelles que familiales. À partir du 29, votre vie affective est en première ligne. Si vous êtes célibataire, une rencontre est possible, si vous êtes en couple, des tensions peuvent survenir. Parlez-en franchement et sans attendre.

## TAUREAU

22 avril – 21 mai Éléments Terre



Les 25 et 26, des forces

liées à votre volonté et votre lucidité pourraient, les 27 et 28, vous permettre de finaliser un projet immobilier, voire de créer une association ou autre chose. À partir du 29, au menu : satisfactions affectives, douceur, bienveillance.

## GÉMEAUX

22 mai – 21 juin Éléments Air



Les 25 et 26, entre

en scène le Gémeaux combatif, celui qui s'engage, qui s'investit et gagne. Les 27 et 29, pleins feux sur vos projets, qu'ils soient personnels ou professionnels. À partir du 27, pourquoi ne pas les conclure, c'est même recommandé.

## CANCER

22 juin – 22 juillet Éléments Eau



Les 25 et 26, vous trouvez

vos contemporains grincheux. Les 27 et 28, ne vous confrontez pas aux autres, vous pourriez en venir aux mains. Les 29 et 30, votre capacité à faire abstraction de votre entourage vous sauve. Le 31, vous allez aimer et être aimé.

## LION

23 juillet – 22 août Éléments Feu



Les 25 et 26, rien ne peut

vous arrêter. Les 27 et 28, tant bien que mal, vous vous adaptez. Les 28 et 29, vos prémonitions, ajoutées à votre autorité naturelle, guident vos pas. Le 31, vous maîtrisez votre vie professionnelle ou encore affective.

## VIERGE

23 août – 22 sept. Éléments Terre



C'est une semaine

décisive, ne lâchez rien ! Jusqu'au 28, expliquez-vous, argumentez, menacez même ; c'est dans ces conditions que, dès le 29, la situation va s'éclaircir et l'ambiance s'adoucir. Le 31, lâchez prise pour retrouver calme et douceur.

## BALANCE

23 sept. – 22 oct. Éléments Air



Les 25 et 26, protégez-vous

de la bêtise humaine. Zappez les explications. Les 27 et 28, le ciel plaide en votre faveur, parlez franchement, faites ce qu'il vous plaît. À partir du 29, ne laissez rien paraître de vos sentiments. Agissez quitte à surprendre et à séduire.

## SCORPION

23 oct. – 22 nov. Éléments Eau



Les 25 et 26, difficile de

freiner vos colères, elles viennent du plus profond de vous. Les 27 et 28, vos arguments et vos menaces invitent à la rupture. À partir du 29, ce n'est pas le moment d'en dire davantage, ressourcez-vous et rassemblez vos idées.

## SAGITTAIRE

23 nov. – 21 déc. Éléments Feu



Les 25 et 26, la situation

est compliquée ; force et lucidité vous sont données. Les 27 et 28, l'acceptation du bilan et l'ouverture aux autres vous aident. À partir du 29, écoutez votre instinct et passez aux actes ; vous ne pouvez pas vous tromper.

## CAPRICORNE

22 déc. – 20 janvier Éléments Terre



Les 25 et 26, le conflit

voire les colères vont vous stimuler. Les 27 et 26, vous êtes plus calme et serein, vous pesez le pour et le contre et vous vous expliquez. À partir du 28, ne laissez plus pourrir la situation, le temps est venu de vous décider : partir ou rester !

## VERSEAU

21 janvier – 19 février Éléments Air



Toute la semaine,

vous avez le profil du gagnant. Les 25 et 26, vous profitez d'une résistance nerveuse à toutes épreuves. Les 27 et 28, proposez des solutions innovantes, laissez-vous inspirer. À partir du 29, commencez et/ou recommencez, c'est dans l'air.

## POISSON

20 février – 20 mars Éléments d'eau



Les 25 et 26, évitez si

vous le pouvez les contraintes et les rendez-vous fastidieux. Les 27 et 28, réceptif et disponible, expliquez-vous, vous serez entendu et compris. À partir du 29, lâchez prise : chance, bonheur, belles opportunités, profitez-en bien !



# Petites annonces Rustica

Cédric CNIAMIS - Tél. : 01 53 26 11 27 - c.cniamis@cambium-media.com

**OLIGER**  
Un investissement pour la vie.

## NOUVEAU

### POÊLES À GRANULÉS SANS ÉLECTRICITÉ

Il suffit de remplir le réservoir de granulés pour assurer le feu de 6 à 15 H<sup>2</sup>

Un choix de 30 modèles dans 20 coloris différents à partir de **3 248 € H.T.**

Documentation : OLIGER 40, rue du stade 57820 SAINT LOUIS  
Par téléphone : 03 87 07 96 96 - par e-mail [info@oliger.net](mailto:info@oliger.net) - par Internet [oliger.com](http://oliger.com)

**SERRES**  
- Tunnel maraîcher  
- En verre  
- Abris

**Tunnels maraîchers**

Izella 4x4m	569€
Cybelle 3x6m	599€
Ombelle 5x8m	1175€
Noiselle 6x10m	1790€

Documentation sur demande, vous découvrirez d'autres modèles et d'autres tailles de serres

**Cryslend**  
Tous nos tubes sont en acier galvanisé, les baches 200 microns, brève UV

**02.98.59.72.87**  
**Serre Cryslend**  
1 Lieu-dit Kervanal 29370 CORAY  
[www.serre-de-jardin-cryslend.com](http://www.serre-de-jardin-cryslend.com)

(65) 3kms LOURDES

loue gîtes 2/4 personnes calme, tout confort, lits faits, wifi, TV, LL, terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage.

225€ à 325€ / semaine

Tel port : 07 70 21 36 65

Tel fixe : 05 62 94 29 59

86 cherche H/F 60 ans sérieux pour s'occuper d'une personne de 74 ans handicapé jour/nuit, nourrie, logé Non-fumeur, permis B jardinage

Tel : 06 10 11 09 58

Vends graines bio fleurs légumes récoltées dans mon jardin.

Page Facebook : La vie en rose  
1€ le sachet envoi en lettre suivi à votre adresse postale - frais envoi

Cause de retraite vend Noms de domaines : Jardinsbio.fr - jardinsbio.com - veticulturebio.fr Viticulteursbio.fr - entretienparcsetjardins.com.

Tel : 06 76 29 20 13 ou à [contact@loc24.fr](mailto:contact@loc24.fr)

Particulier recherche forêt de feuillus jusqu'à 150 Ha, Nord Haute-Vienne et Creuse ou Sud Indre.

Tel : 06 86 76 01 10

### VÉRITABLES FOURS À BOIS

Fabriqués en France  
Faciles à monter

**GARANTIE 10 ANS**  
Régalez vos amis et votre famille  
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...

**FOUR GRAND-MÈRE**  
Le temps du bon !  
03 29 65 20 53  
[fourgrandmere.com](http://fourgrandmere.com)

## Komat

### Serre de jardin

Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières

### CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : [contact@komat.fr](mailto:contact@komat.fr)

[www.komat.fr](http://www.komat.fr)

## La Ferme des Cochons d'Or

Fabrication de  
CANTAL FERMIER AOP  
Affinage à la Ferme

**Gaëc LADOU**  
tél./fax. 04 71 62 27 50  
Lacourrière - 15290 LE ROUGET - PERS  
Site: [lafermedescochonsdor.monsite-orange.fr](http://lafermedescochonsdor.monsite-orange.fr)

## Jardivigne

Le Spécialiste de la vigne  
à raisins de table :  
Près de 60 variétés anciennes,  
nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit  
Route de Dolmayrac  
47110 STE LIVRADE/LOT  
Tél. 05 53 01 30 80 - Fax. 05 53 01 25 05  
E-mail : [contact@jardivigne.com](mailto:contact@jardivigne.com)  
Boutique en ligne : [www.jardivigne.com](http://www.jardivigne.com)

## Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

**TRANSPORTEURS À CHENILLE**  
Dès 1692,00 € TTC

**BROYEURS THERMIQUES**  
Dès 750,00 € TTC

**SCIES THERMIQUES**  
Dès 990,00 € TTC

Garantie 2 ans  
LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

NOTRE CATALOGUE GRATUIT au  
04 80 96 99 02

[WWW.MECACRAFT.COM](http://WWW.MECACRAFT.COM)

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris cedex 19.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • [k.dieudonne@cambium-media.com](mailto:k.dieudonne@cambium-media.com)



# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadjevic



Cèdre pleureur de l'Atlas (*C. atlantica*)  
'Glauca Pendula'.

## Chute d'aiguilles

**"Comment expliquez-vous que mon cèdre pleureur, de 30 ans, a perdu presque toutes ses aiguilles et que faire ?"** Bernard B., Limoges (87)

De même que les épicéas, les cèdres peuvent être parasités par les scolytes. Ces petits coléoptères s'attaquent aux conifères souffrant de sécheresse. Les adultes pénètrent à l'intérieur de l'arbre en creusant un trou et se nourrissent de la couche tendre située sous l'écorce. En cas d'attaque, le bois est miné de galeries. En l'absence de galeries, vous êtes en face d'un processus naturel. Les nouvelles aiguilles chassent les anciennes. Ce phénomène est visible au début de l'automne après une forte pousse des extrémités ou tôt au printemps, lorsque les bourgeons se développent en utilisant la sève des

anciennes aiguilles. C'est exactement le même phénomène que le renouvellement naturel des cheveux. La chute est compensée par une pousse importante. Pour les cèdres, la chute des aiguilles se produit tous les 2 ou 3 ans voire 5, selon l'ampleur du renouvellement. HF

## Cépages résistants

**"Vous avez déjà évoqué d'anciens cépages de vigne résistants, réhabilités à la vente. Quels sont-ils ?"** Michel G., Rezé (44)

Ils sont six cépages à avoir été interdits en 1934 en France, en effet issus de croisements entre des pieds européens (plus goûteux) et américains (montrant une belle résistance au mildiou, phylloxéra ou oïdium). Le décret d'interdiction ayant été abrogé en 2003, la production de ces variétés est réservée aux amateurs, dans le cadre d'une consommation familiale. Choisissez 'Isabelle', qui donne des raisins noirs, au parfum de framboise, ce qui lui vaut le nom de vigne-ramboise. 'Noah' avec son goût fruité est, elle, qualifiée de raisin-fraise, étonnant pour un blanc. Vous pouvez vous tourner aussi vers des variétés qui n'ont pas subi d'interdiction, telle 'Galanth', au parfum prononcé de muscat. D'origine allemande, elle mériterait d'être plus connue chez nous. 'Adina', hongroise et précoce, résiste aux maladies. Procurez-vous ces variétés chez les pépiniéristes spécialisés. KM

## Dessèchement des bourgeons d'azalée

**"Les bourgeons de mon azalée se dessèchent avant d'éclore ? Que faire ?"** Gisèle T., Val-d'Arcomie (15)

Les azalées et les rhododendrons souffrent souvent de "bud blast" ou brunissement du bouton. Cette maladie cryptogamique touchant les boutons terminaux est provoquée par le champignon *Pycnostysanus azaleae*. Il est disséminé par les éclaboussures d'eau (arrosage, pluie), le vent et certains insectes, tels que la cicadelle, dont la ponte est un point

d'entrée de la maladie. Les bourgeons se dessèchent et certains rameaux deviennent gris. Les bourgeons peuvent rester en place plusieurs années. Il est donc important de les retirer et de les jeter – mais pas au compost. Tentez de limiter les cicadelles en posant des pièges. Et offrez un terrain propice à vos azalées : de l'espace entre elles et un sol drainé et fertile, à tendance acide tout de même. Ces bonnes conditions de culture sont un gage de résistance aux maladies cryptogamiques environnantes. PK



## Porte-greffe et sol

**“Mes poiriers sont plantés 45 cm au-dessus d'un sous-sol constitué de tuffeau. Faut-il les déplacer ?” Marie-Christine H., Chinon (37)**

**T**out dépend du porte-greffe ! Le meilleur porte-greffe dans une terre peu profonde et calcaire, comme la vôtre, est le cognassier 'De Provence'. Il aime les sols secs et supporte le calcaire. Moins vigoureux, le cognassier 'D'Angers' apprécie un sol limoneux, mais redoute le calcaire. Les poiriers de forte vigueur sont la plupart du temps greffés sur des francs 'Kirchensaller', qui tolèrent des sols médiocres et calcaires. Mais la mise à fruits est plus longue (6 à 8 ans). Si vous avez acheté vos arbres chez un pépiniériste, il saura vous renseigner sur le porte-greffe. S'il n'est pas adapté à votre sol, sachez qu'un arbre peut être transplanté pourvu qu'il soit en place depuis moins de deux ans. Toutefois, si les poiriers sont nouvellement installés, il faut leur laisser le temps de s'enraciner. Ils peuvent avoir manqué d'eau l'été suivant leur plantation. En l'absence de tuteurs, ils ont peut-être été secoués par le vent, ce qui a provoqué la rupture de radicelles. **HF**

La photo  
des  
lecteurs



Cyril Labaisse a découvert ce papillon du palmier, ravageur de l'espèce, dans son arbre qu'il a vu dépérir et mourir.

R. ERITJA/BIOSPHOTO



**“Dans le jardin de notre nouvelle maison pousse cette plante inconnue.” Sylvie D. (courriel)**

Voici un ailante glanduleux (*Ailanthus altissima*). Reconnaisable à son odeur désagréable, il possède un fort pouvoir drageonnant et doit être limité car il cause des dégâts à proximité des habitations. L'arrachage des jeunes sujets est plus facile. L'ailante a la particularité d'attirer à lui tous les pucerons, ce qui peut représenter un tout petit avantage si vous possédez des plantes sensibles. **PK**

**“Quel est ce drôle d'animal que j'ai aperçu sur une feuille ?” Nadine P. (courriel)**

Il s'agit d'une mante religieuse. Cet allié précieux de nos jardins est un insecte diurne, à la tête triangulaire et aux pattes en forme de crochet bien reconnaissables. Sa vision en 3D est une particularité unique pour un insecte. Elle la partage avec l'humain, le chat, le cheval ou le crapaud. Elle ne s'attaque qu'à des proies en mouvement et ne traite pas les images fixes – différant en cela de l'homme, qui, lui, est très performant pour analyser les images fixes. **PK**



M. POTINSIGNON/BIOSPHOTO

### ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courriel à :  
**Rustica rédaction,**  
**Cambium Média,**  
**27, cours de l'Île-Séguin,**  
**92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement,**  
**tél. : 0 806 000 465**  
**(prix d'un appel local)**



## POUR TOUT TROUVER...



Pensée Cool Wave®.

À FAIRE AU JARDIN  
CETTE SEMAINE

## Tomate 'Black Cherry' :

Ferme de Sainte Marthe,  
BP 70404, 49004 Angers  
Cedex 01. Tél. : 02 41 44 11 77 ou  
www.fermedesaintemarthe.com

## Dahlia 'Séduction' :

Ernest Turc, tél. : 02 41 66 01 65  
ou www.ernestturboutique.com

## Cerisier à fleurs nain

## 'Kojo no Mai' :

Leader plant, tél. : 02 40 04 38 04  
ou www.leaderplant.com

Promesse de fleurs, 23, route  
du Fresnel, 59116 Houplines.

Tél. : 03 61 76 08 10 ou  
www.promessedefleurs.com

**Jacinthe rose, myosotis  
bleu, pâquerette rose,  
bleuet, capucine, clarkia,  
pied-d'alouette et nigelle  
de Damas :**

Plantes courantes en jardinerie.

## Serfouette :

Botanique éditions, chemin  
d'Orgeval, 78810 Feucherolles.  
Tél. : 01 30 54 56 77.

Drive et vente en ligne sur :  
www.botaniqueeditions.com

**Émietteur Leborgne  
et griffe Gardena :**

Vente en grandes surfaces  
de bricolage, jardinerie et  
libres-services agricoles.

## Oseille 'Large de Belleville' :

Graines Bocquet,  
255, rue de la Mairie,  
59283 Moncheaux.  
Tél. : 03 27 80 11 36

ou www.graines-bocquet.fr

Ferme de Sainte-Marthe,  
voir ci-contre.

**Céleris-raves 'Asterix',  
'Diamant', 'Géant  
de Prague' et 'Porthos' :**

La Bonne Graine, 36, rue  
de la Boulaie, Tigné,

49540 Lys-Haut-Layon.

Tél. : 02 41 51 79 93

ou www.labonnegraine.com

**Céleris-raves 'Cisko',  
'Goliath', 'Monarch',  
'Otogo' et 'Torpedo' :**

Graines Baumaux,  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél. : 03 29 43 00 00

ou www.graines-baumaux.fr

**Échibeckia Summerina  
'Pumpnickel' :**

En vente en jardinerie  
et chez les pépiniéristes de  
proximité.

**Veronica longifolia  
'First Love' :**

Le Châtel des vivaces,  
18, rue du Portail,  
45300 Givraines.  
Tél. : 02 38 34 20 97 ou  
www.le-chatel-des-vivaces.com

DOSSIER FLEURIR  
LE PRINTEMPS

**Alstroëmere Indian  
Summer®**

**Facil'Printemps®,  
Carex Evercolor®,  
Facil'Printemps®,  
Erysimum Winter  
Facil'Printemps®,  
Heuchère Timeless Orange  
Facil'Printemps®,  
Pensée Cool Wave® F1  
Facil'Printemps®,  
Primevère Bellarina  
Facil'Printemps® :**

Toutes ces fleurs sont courantes  
en jardinerie et sur les sites de  
vente à distance.

DE LA TERRE  
À LA TABLE

**Mathieu Pérou**, manoir de la  
Régate, 155, route de Gachet,  
44300 Nantes. Tél. : 02 40 18 02 97  
ou www.manoirdelaregate.com

**Nicolas Guérin**, 17, Grande-Rue,  
49410 Saint-Florent-le-Vieil.  
Tél. : 06 81 94 13 63.

**Mélange Tchaï of the Tiger :**

Kusmi Tea, www.kusmitea.com

**Ramequin gamme Bamboo :**

Le Creuset, www.lecreuset.fr

**Pâtes collerettes :**

Lustucru, www.lustucru.fr

**Café La Signature :**

Terra Moka, www.terramoka.com

## TERROIR

**Belfort tourisme**, 2, place  
de l'Arsenal, 90000 Belfort.  
Tél. : 03 84 55 90 90

ou www.belfort-tourisme.com

**Bureau d'information**

touristique de Porticcio,

parking des Marines,  
20166 Porticcio.

Tél. : 04 95 25 10 09 ou www.  
taravo-ornano-tourisme.corsica

## COURRIER

**Cépages résistants :**

Viticabrol, 18, avenue de Bélarga,  
34230 Plaissan. Courriel :

contact@viticabrol.fr

Tél. : 06 72 73 04 22

ou https://viticabrol.fr

**Les Jardins d'Ollivier,**

8, route Nationale-449, 91770

Saint-Vrain. Tél. : 01 60 82 30 66

ou www.au-jardin-bio.com

# Rustica

Média Participations, Rustica SA,  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
Bureaux : 27, cours de l'Île-Séguin, 92100 Boulogne-Bill.  
Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

## Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.  
Tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France : 50 n° à 84,90 €.  
Tarif abonnement Belgique : 50 n° à 95,40 €.

Président-directeur général  
de la société Rustica SA  
et directeur de la publication :

Vincent Montagne.

Directrice générale : Caroline Thomas.

Directeur des rédactions :

Alain Delavie.

Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.

Directeur artistique : Xavier Peyrottes.

Chef de service maison : Nathalie Collin.

Chef de service jardin : Karin Maucotel.

Chef de service (actus, animaux, terroir,  
bien-vivre) : David-Manuel Fouillé.

Chef de service (agenda, jardin d'ici,  
coin du bricoleur, massif modèle) :

Pierre Nessmann.

Rédactrice bimédia : Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Jérôme Verrout (1<sup>er</sup>), Claude Bourdel (2<sup>nd</sup>)

et Florence Blondel.

Cheffe du Pôle Image : Karine Israël.

Iconographes : Rougui Barry-Oger,

Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions,  
www.cambium-media.com/solutions

Directrice commerciale B2B :

Laurence Gaboury,

l.gaboury@cambium-media.com

Directeurs de publicité :

Cédric Cniamis,

c.cniamis@cambium-media.com

Thierry Vimal de Flechac,

t.vimaldeflechac@cambium-media.com

Directeur de clientèle :

Jimmy Jean-Baptiste,

j.jean-baptiste@cambium-media.com

Responsable administration des ventes :

Kattia Dieudonné,

k.dieudonne@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Directrice des abonnements :

Virginie Millet. Tél. : 01 53 26 32 65.

v.millet@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact

diffuseurs et dépôts de presse :

Rodolphe Durand. Tél. : 01 53 26 32 64.

r.durand@cambium-media.com

Communication : Agence Think +, tél. :

06 16 34 40 60. think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrono. Tél. : 01 53 45 80 80.

Photogravure :

Key Graphic, 4, allée Verte, 75011 Paris.

Impression : Maury - Malesherbes (45).

Dépôt légal mars 2022.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire n° 0223 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P<sub>tot</sub> 0.016 kg/tonne



autorité de  
régulation professionnelle  
de la publicité

Audience mesurée par  
AUDIPRESSE





# LA SEMAINE PROCHAINE



B&G MÉDIAS

## Dossier

### LE RHODO: UN COLOSSE !

On enregistre continuellement de nouvelles variétés : la collection des rhododendrons s'enrichit de *formes pour potées, de spécimens plus résistants*, certains supportant l'exposition en plein soleil... sans compter *les coloris inédits* de fleurs et feuillages !

## ET AUSSI...

### DEMAIN AU JARDIN

Fleurir les sols lourds

### DOSSIER POTAGER

Cultiver les betteraves

### DE LA TERRE À LA TABLE

Les choux précoces

### VIE PRATIQUE

Peindre sans pétrole

### TERROIR

Des idées de rando

### ANIMAUX

Le Lévrier afghan

## MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # J'incorpore les engrais verts cultivés # Je sème mes graines de courge # Je plante les griffes d'asperge # FRUITS # Je protège la floraison du pêcher # Je piège les carpocapses # FLEURS # Je sème des reines-marguerites

# Rustica

## Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
2 reliures pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de Rustica



## Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica  
au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur  
[laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

Tél. fixe : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Mobile : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine 22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Services Abonnements - B200- 60.643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/charteppd](http://www.rustica.fr/charteppd).

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre



# MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



## LA TRONÇONNEUSE

SERPENT		SOUCOUPE VOLANTE		ELLE EN EST UNE MOTORISÉE		PRONOM PERSONNEL		VÉHICULE		OPPOSÉS AU PROGRÈS SOCIAL		ELLE SERT À LEUR ABATTAGE		QUI ONT DONC MIS FIN À UNE LONGUE ATTENTE
DOMAINE DANS LEQUEL ON L'EMPLOIE		IL A RÉALISÉ "LAWRENCE D'ARABIE"		NATURELLES		HABITUDES BIEN ANCRÉES		HOMME FORT				ROUTE À SUIVRE		
IL FAIT RENVOYER LA BALLE							NOTE			POINT DU JOUR				
LA SIENNE EST COUPANTE							ON Y POSE UNE BALLE			NOM D'UN PETIT BONHOMME				
						PARTIE D'UN ARBRE À DÉBITER						NOTE DE LA GAMME		
						ECCHYMOSE						CHEMINEMENT		
AUTEUR DE CANCANS			ELLE EST UTILE POUR CELLE DE HAIES		CELUI DU MACAREUX EST MULTICOLORE				DÉVIDOIRS POUR TIRER LA SOIE DES COCONS					
BRANCHÉ					SANS CARGAISON				SÉCULIER					
		PAREILLE						ON LE PARCOURT SUR LES TROTTOIRS DE PÉKIN			CRACK			PREMIÈRE POCHÉ DE L'ESTOMAC DES RUMINANTS
		CRIE COMME UN ÂNE						ÉCHASSIER			LES POINTS SUR LES "I"			
DISPARU EN MER	FONDÉE						LEUR PORT EST CONSEILLÉ					ELLE PERMET DE LE DÉBITER		
	PIÈCES ANCIENNES						FLEUVE ESPAGNOL							
				DÉLIVRÉ DU MAL						POUR APPELER		BARYUM		
				SON HOMME NAVIGUE								MONARQUE		
PAISIBLE						IL EN FAIT USAGE								
ELLE ASSURE LA LUBRIFICATION DE LA CHAÎNE						ALUMINIUM								
					SURFACE AGRAIRE				TROUBLES AFFECTIFS OU SENSUELS					
DÉPOURVU DE GERMES PATHOGÈNES								CALME UNE SOUFFRANCE						

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

7		8	4		6	3		1
6								5
			9		7			
		6				4		
		1	2		4	7		
			1	6	9			
	7	9	5		8	1	6	
	2						3	
				3				

difficile

	3		4	6	9			
			8			9		
	1							8
		8				5	7	1
				2				
7	9	6				8		
6							1	
		2			4			
			1	5	2		6	

## DEVINETTE

### CROISSANT

Où a été inventée cette fameuse pâte levée feuilletée ?

- Autriche
- France
- Hongrie



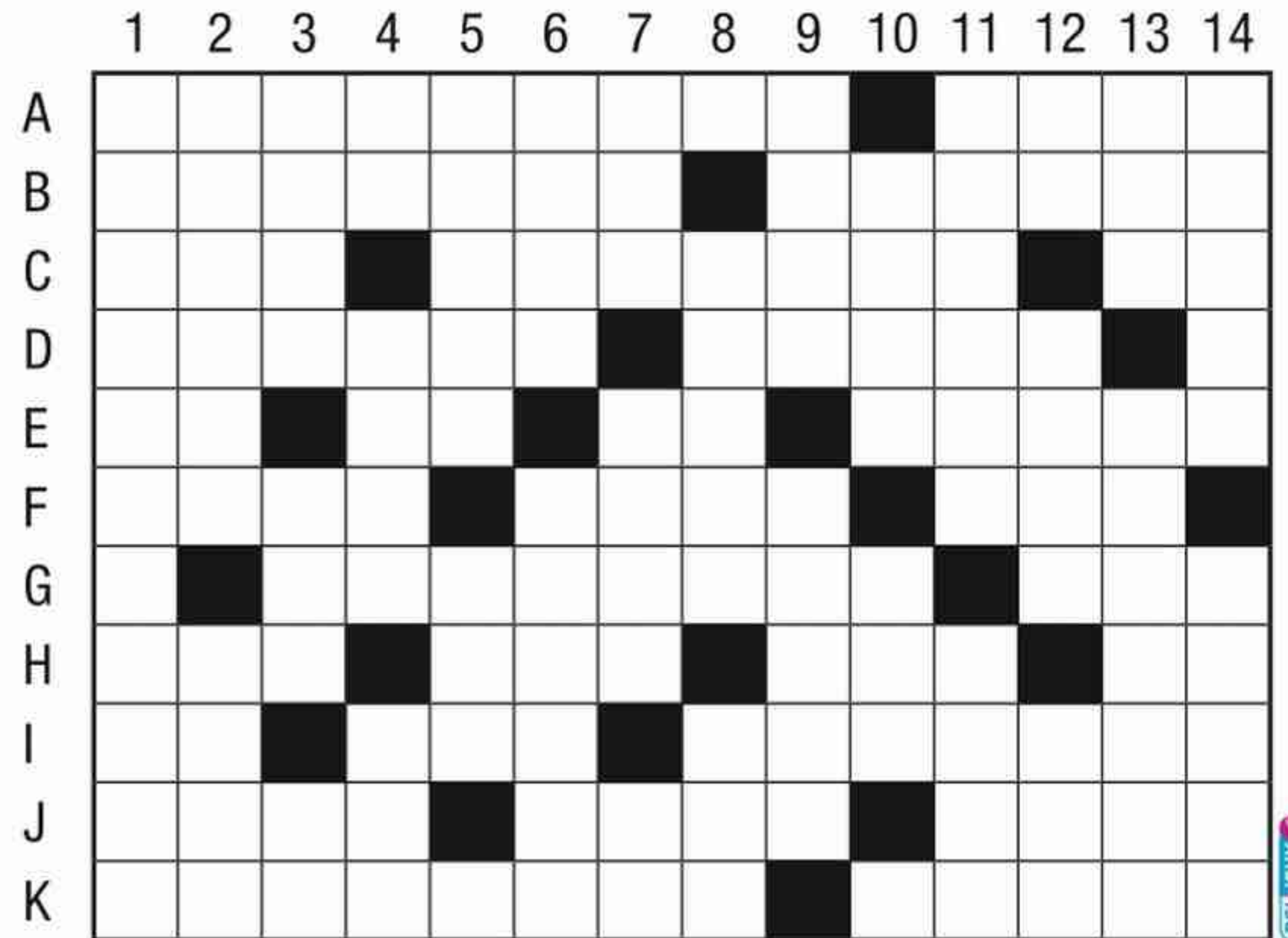
Réponse : Autriche.



## MOTS CROISÉS

**Horizontalement:** A. Il possède un cœur sous les feuilles. De feu. B. Il permet d'assouplir la terre. Volatile dans la basse-cour. C. Baie de Nagoya. Ville belge. A des boutons dans le pré. D. Titre ottoman. Obstacles hippiques. E. Dans les règles. Deux de Rome. Filet mignon. Âmes des morts à Rome. F. Céréale dont on ne fait pas de sucre. Montés au cinéma. Bien de famille. G. Souvenir de l'Occupation. Stylo à bille. H. Cri de corrida. Cheville ouvrière. Régat de bétail. Points opposés. I. Curie. Coiffure estivale. Pas cassés. J. Coupe-vent. Menu sur la carte. Parcelles d'un terrain. K. Variétés d'arbres. Divisée comme une feuille de chêne.

**Verticalement:** 1. Elle peut grimper à la tonnelle. 2. Support de reine. Lointaine époque. 3. Faire un malheur. Bon vouloir. Commune sur Tille. 4. Un tiers. Notre Père à tous. Large ouvert. 5. Baissai les bras. Principe chinois. 6. Détester. Ce n'est pas de la petite bière. 7. Article contracté. Habit de fève et d'oignon. Largeur de tissu. 8. Galba. L'une des Cyclades. 9. Elle s'exprime par quintes. Policier. 10. C'est la même chose. Domaine de la beauté. 11. Passage des Alpes. Ville au bord du lac de Garde. 12. Terre au ciel. Affecté. Cheval de trait français. 13. Cap en Espagne. Morcelé. 14. Devises d'Union. Enveloppe de certains légumes.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES NARCISSES?



☐ Narcisse à grande couronne

☐ Trompette de Méduse

☐ Narcisse trompette

☐ Narcisse à fleur double

Réponses : 1-A fleur double, 2-Trompette de Méduse, 3-Trompette, 4-A grande couronne.

## COMBINAISONS GAGNANTES

### TRÉSORS MARINS

Reliez chaque espèce à son autre désignation.



1. Chapon

2. Congre commun

3. Mérou royal

4. Mulet lippu

5. Oursin violet

6. Poulpe commun

7. Thon blanc

A. Anguille de mer

B. Badèche rouge

C. Châtaigne de mer

D. Germon

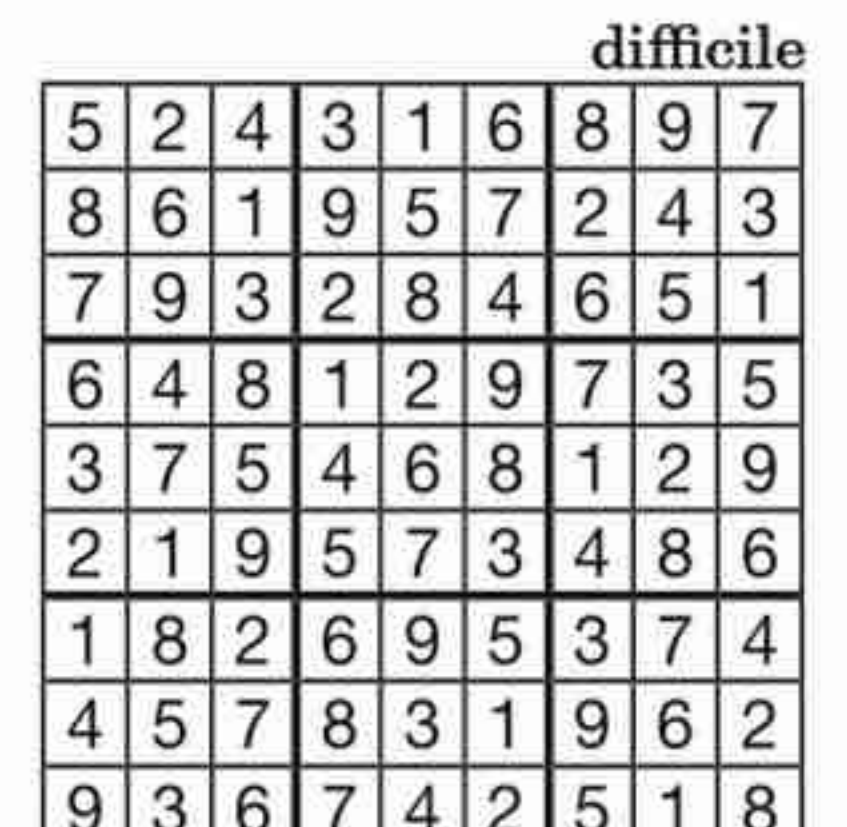
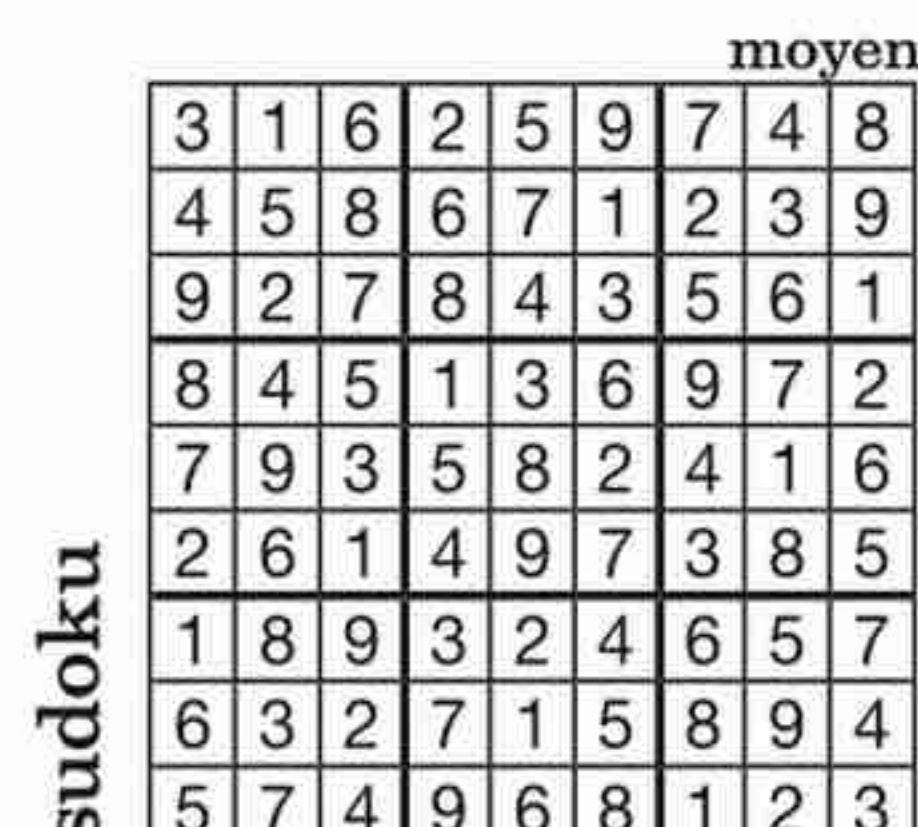
E. Grande rascasse rouge

F. Mulet à grosses lèvres

G. Pieuvre commune

Réponses : 1-E, 2-A, 3-B, 4-F, 5-C (photo), 6-G, 7-D.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2725





# La parka K o c c o o n<sup>®</sup>

## Les +

- Parka **déperlante**
- **Capuche intégrée** dans le col montant
- **Cordon de serrage**
- **5 poches**

**FRAMBOISE**  
Réf. 9912 151



**KAKI** Réf. 9912 140



**MARINE** Réf. 9912 136

DOUBLES TAILLES

38/40	42/44
46/48	50/52
54/56	58/60

Doublure rayée. Poignets élastiques pour plus de confort. Longueur : 72 à 77cm selon les tailles.

Découvrez la en détail sur [daxon.fr](http://daxon.fr)

**STOCK LIMITÉ !**

SEULEMENT

**39€99**

au lieu de **115,97€**

plus de **75€ d'économie**

La parka K o c c o o n<sup>®</sup> ~~59,99€~~

+

La montre **RODIER**

**GRATUITE** ~~49,99€~~

Succombez au charme de cette montre qui allie précision et féminité...

- Boîtier en métal doré.
- Bracelet polyuréthane
- Pile fournie.
- Garantie 1 an.



+

Votre catalogue Daxon **GRATUIT**

+

La livraison **GRATUITE** ~~5,99€~~

**Daxon**

☐ **OUI**, je souhaite bénéficier de mon **OFFRE DÉCOUVERTE**

Code Promo **9081**

Je choisis le coloris et la taille de ma parka K o c c o o n<sup>®</sup> ▼

Référence du coloris	Taille	Qté	Prix unitaire	Prix total
<input type="checkbox"/> <b>FRAMBOISE</b> Réf. 9912 151			<del>59,99€</del> <b>39,99€</b>	
<input type="checkbox"/> <b>KAKI</b> Réf. 9912 140			<del>59,99€</del> <b>39,99€</b>	
<input type="checkbox"/> <b>MARINE</b> Réf. 9912 136			<del>59,99€</del> <b>39,99€</b>	
<b>TOTAL</b>				

Je profite de mon offre sur [daxon.fr](http://daxon.fr) ou par téléphone, ou par courrier en indiquant mes coordonnées ci-dessous ▼

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Date d'anniversaire : .....

Courrier électronique : .....

Mode de paiement choisi : ☐ Par carte bancaire  ☐ Par chèque à l'ordre de Daxon

N° de carte : ..... Signature Obligatoire : .....

Date de validité : ..... Cryptogramme : .....

☐ Cochez ici si vous souhaitez recevoir, par courrier électronique ou par téléphone, les offres commerciales de nos partenaires. ☐ Cochez ici si vous ne souhaitez pas recevoir, par courrier électronique ou par téléphone, nos offres commerciales.

Sur internet :

**Daxon.fr** | 24h/24, 7 jours/7  
Paiement sécurisé

Par téléphone :

**0892 35 00 35** Service 0,50 € / min  
+ prix appel

Du lundi au samedi, de 8h à 20h.

Par courrier :

**Daxon** | 59864 LILLE  
Cedex 9

Charte Qualifevad. Offres non cumulables avec une autre offre en cours et valables une seule fois jusqu'au 31/08/2022. En cas de rupture de stock de votre cadeau, Daxon se réserve la possibilité d'en offrir un autre de valeur commerciale égale ou supérieure. Conformément à la loi informatique et liberté, les informations demandées seront utilisées par Daxon pour le traitement de vos commandes, la gestion de votre compte client et dans un but de prospection commerciale. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement de vos données, ainsi qu'un droit d'opposition à la prospection commerciale, que vous pouvez exercer par courrier à Daxon service Relations Clientèle 59864 LILLE Cedex 9 en indiquant vos nom, prénom, adresse et n° de client. Informations à date d'impression le 25/02/2022. 22EP07 - Movitex S.A.S au capital de 8.000.000 euros - Siège social : 5 rue des Précurseurs - 59650 Villeneuve d'Ascq - RCS Lille Métropole 756 200 150. Voir Conditions Générales de Vente sur le site [daxon.fr](http://daxon.fr).