

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

**CAMIFOLIA,**  
**UNE DÉAMBULATION LUDIQUE**  
**ET SENSORIELLE POUR TOUTE LA FAMILLE**

**L'ENTRETIEN**  
**COMPLET DU JARDIN**  
**LES OUTILS INDISPENSABLES !**

*La phacélie*  
une herbacée annuelle  
aux multiples atouts

**DIY**  
Fabriquer une chaise  
en bois de palette

Comment aménager  
son extérieur  
**POUR L'ÉTÉ ?**

*Quelles plantes*  
pour prendre soin  
de vos cheveux ?

Comment faire  
**SÉCHER LES FLEURS ?**



Quatre critères  
pour choisir votre  
revêtement de sol

**Recette**  
SALADE DE FEVES  
ET TOMATES CONFITES

**LE POINT**  
**SUR LE PAILLAGE AU JARDIN**

DOM : 4,20 €  
Belgique/Luxembourg : 4,80 € - Suisse : 7 CHF  
Port. Cont. et l'aire : 5,50 € - Canada : 7,50 \$  
L 17384 - 145 - F : 4,90 € - RD



PISCINES

Magiline

PISCINES PAR PASSION

*Et si on partait avec Magiline...*

RCS Troyes 439 450 933. Crédits photo : Piscines MAGILINE Fotolia

ORIGINE  
FRANCE  
GARANTIE

www.magiline.fr

Magiline, le savoir-faire d'un créateur-fabricant de piscines personnalisées, le seul à bénéficier du label «Origine France Garantie», le concepteur de la piscine nouvelle génération **MAGIPRESTIGE** : intelligente, automatique, connectée, économique et écologique.

Finies les contraintes. Que du plaisir pour toute la famille avec les espaces Balnéo et nage sportive. Plus besoin de partir sous les tropiques. Et si on partait avec Magiline cet été ?

115 POINTS DE VENTE PARTOUT EN FRANCE - WWW.MAGILINE.FR

Votre piscine...comme par Magie

...comme par Magiline



# Édito

## L'été, une symphonie de couleurs embrasse les cœurs !

En mai, la floraison des plantes explose en une multitude de couleurs ! La douceur et la longueur des journées rime avec jardin de fleurs lumineux et joyeux. Parmi les fleurs qui s'offrent en bouquet tout l'été, il y a la grande marguerite, la Gaillardia, la renouée polymorphe, la rose de Sharon, le coréopsis (la graine de tique), l'achillée millefeuille... Pour remplir le jardin d'une profusion de fleurs durables à partir du printemps, que diriez-vous d'un champ de pétunias roses, blancs, violets ? Ces fleurs qui fleurissent tout l'été sont cultivées comme annuelles et ont l'une des saisons de floraison des plus longues, du milieu du printemps à la fin de l'automne.

Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre plantation, nettoyage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en mai pour un jardin fleuri jusqu'à l'automne.

Bonne lecture !

ABONNEZ-VOUS pour  
**1 AN / 8 N°**



Plus de  
**20%**  
de réduction



BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à : Adventiss - Service Abonnement - 99 grande rue - 14430 DOZULE

**OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30€** au lieu de 39,20 €

➔ **J'indique mes coordonnées**

Mlle     Mme     M.

Nom & Prénom : .....

Adresse : ..... Code Postal : | | | | | |

Ville : .....

Téléphone : | | | | | | | | | | | | | | | |

E-mail : ..... @ .....

Offre valable jusqu'au 31-12-2022, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



# SOMMAIRE

*Mai 2022*

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14 Lecture de saison
- 15 Agenda

## REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Camifolia, une déambulation ludique et sensorielle pour toute la famille

## FLEUR ELUE

- 20-23 La phacélie, une herbacée annuelle aux multiples atouts

## JARDINER BIO

- 24-27 Le point sur le paillage au jardin
- 28-29 Calendrier lunaire

## LES BASIQUES

- 30 Fleurs
- 31 Arbres et arbustes
- 32 Potager
- 33 Tonte et entretien du jardin

## LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-40 L'entretien complet du jardin
- 42 Quel matériel d'arrosage de jardin choisir ?

## POTAGER

- 44 La fève
- 45 Salade de fèves et tomates confites

## HABITAT

- 46 Quatre critères pour choisir votre revêtement de sol

## MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Comment aménager son extérieur pour l'été ?

## BRICOLER DANS SON JARDIN

- 52-53 Fabriquer une chaise en bois de palette

## NATURE

- 54 Des plantes pour prendre soin de vos cheveux

## IDEES CREATIVES

- 60-61 Comment faire sécher les fleurs ?
- 62-63 Actualités commerciales

## JEUX

- 64-65 Jeux

**AGRÉABLE,  
CHALEUREUX  
ET ÉCONOMIQUE**



Les poêles constituent une solution de chauffe performante. Les poêles à bois en faïence, à forte inertie, procurent un confort de chauffe unique grâce à l'accumulation de la chaleur vive et sa restitution en douceur à l'ensemble des pièces à chauffer. **Option possible**  **HYBRIDE**

## L'OPTION **HYBRIDE**

Une exclusivité OLIGER qui permet à nos appareils de fonctionner simultanément ou alternativement au bois et à l'électricité. Si vous vous absentez plusieurs jours, mettez le chauffage électrique en route, il maintiendra le poêle à température pendant votre absence. Vous pouvez même gérer cette fonction à distance ! Grâce au thermostat, le chauffage électrique s'active dès qu'il détecte un besoin en chauffage, et veille à ne pas dépasser la température souhaitée.



**LE GRANULÉ SANS  
ÉLECTRICITÉ OU  
AVEC OPTION**

 **HYBRIDE**

Les granulés sont une solution intéressante car ce combustible est facile à stocker et à manipuler. Économique et sans raccordement électrique pour fonctionner : une fois chargés, les granulés sont petit à petit acheminés automatiquement vers la chambre de combustion. **Option possible**  **HYBRIDE**



**4 NOUVELLES ASSOCIATIONS REJOIGNENT FRANCE ASSOS SANTÉ POUR PORTER LA VOIX DES USAGERS DE LA SANTÉ**

Créée en mars 2017 après 20 ans d'une mobilisation forte des associations pour construire une représentation interassociative des usagers, l'Union nationale des associations agréées d'usagers du système de santé (UNAASS), dite France Assos Santé, est l'organisation de référence qui agit pour la défense des droits des malades, l'accès aux soins pour tous et la qualité du système de santé. Le Conseil d'Administration de France Assos Santé du 31 mars 2022 a voté à l'unanimité l'adhésion de quatre nouvelles associations nationales : APAJH (collège personnes en situation de handicap), EndoFrance (collège personnes malades), France Lyme (collège personnes malades) et HyperSupers TDAH France (collège personnes en situation de handicap). « *Nous sommes heureux d'accueillir 4 nouvelles associations au sein de France Assos Santé* », commente Gérard Raymond, Président de France Assos Santé.

**UN ARBORICULTEUR ET SON ENTREPRISE CONDAMNÉS EN PREMIÈRE INSTANCE POUR ÉPANDAGE ILLÉGAL DE PESTICIDES EN PÉRIODE DE FLORAISON !**

Le 1er avril 2022 des agents de l'Office français de la biodiversité effectuent des opérations de contrôle dans le département de l'Isère pour s'assurer du respect de la réglementation « phyto ». Arrivant sur une parcelle arboricole, ils constatent « un stade de floraison déjà bien avancée » et la présence de nombreuses abeilles domestiques ou sauvages. En dépit de ce constat, des pulvérisations sont en cours qui après enquête s'avèrent être à base d'insecticides et de fongicides. Cet épandage couvre plusieurs hectares de fruitiers. Il faut noter que le code rural interdit l'épandage d'insecticides en période de floraison. Une audience s'est tenue devant le tribunal correctionnel de Grenoble le 8 mars 2022. La décision a été rendue le 31 mars et les prévenus ont été reconnus coupables des faits reprochés. Générations Futures



**LE PARC TERRA BOTANICA ANNONCE DES SURPRISES TOUT AU LONG DE LA SAISON**

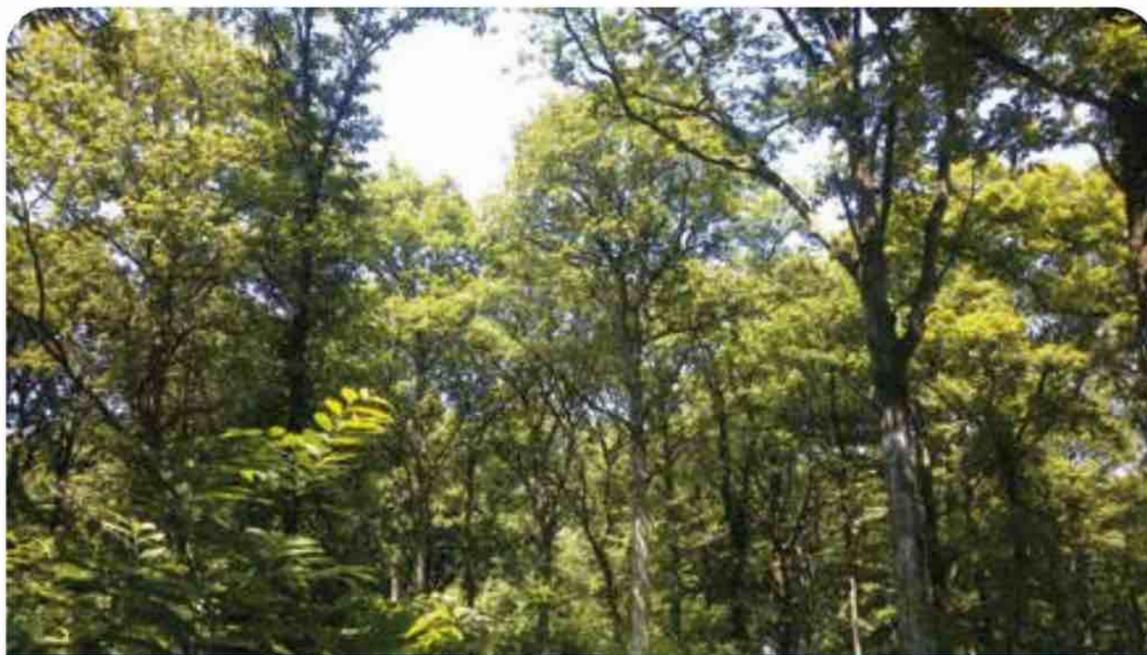
Le 1er parc à thème en Europe consacré à l'univers du végétal et de la biodiversité dévoile une saison exceptionnelle avec, pour la 1ère année, des surprises tout au long de la saison. Depuis le 2 avril dernier, une semaine après Les Printemps de Terra, c'est la totalité du parc qui a ouvert ses portes au public avec la découverte des premiers animaux extraordinaires... La programmation culturelle a été enrichie avec un cycle de conférences inédit avec notamment, cet été, la 2<sup>ème</sup> édition des Envolées végétales.





## LA NORMANDIE ACCUEILLE LA PLUS GRANDE USINE DU MONDE DE RECYCLAGE DE PLASTIQUE

La Région, désormais compétente dans le domaine de la prévention et de la gestion des déchets, s'engage pour contribuer à la préservation de l'environnement. Elle souhaite également jouer pleinement son rôle dans la structuration de l'économie circulaire en Normandie. La gestion des déchets, l'économie des ressources et des matières premières sont aujourd'hui des enjeux incontournables, avec l'objectif de pouvoir, par des réponses adaptées, créer des emplois et de la valeur ajoutée en local. C'est l'objectif de l'économie circulaire. Cette transition économique, en rupture avec l'économie traditionnelle dite "linéaire" propose d'inventer de nouveaux modes de production et de consommation et faire en sorte que « Rien ne se perd, tout se transforme », en créant des passerelles entre les acteurs économiques et en multipliant les initiatives innovantes.



## LES NUITS DES FORÊTS REVIENNENT DANS TOUTE LA FRANCE DU 17 AU 26 JUIN 2022

Événement d'envergure nationale à destination du grand public, Les Nuits des Forêts invitent à (re)découvrir les forêts proches de chez soi et ainsi comprendre leurs multiples fonctions : environnementale, productive et récréative. Pensé dans un format convivial et fédérateur, Les Nuits des Forêts s'inscrivent dans une démarche de sensibilisation du grand public pour lui faire découvrir autrement les forêts qui nous entourent, se questionner sur leur fragilité et mieux comprendre les grands enjeux forestiers français. Ce rendez-vous annuel, unique en France, entend ainsi sensibiliser la société à l'importance de nos forêts et permettre des rencontres insolites comme des expériences originales et artistiques en pleine nature.



## ÉOLIEN ET SOLAIRE ATTEIGNENT 10 % DE LA DEMANDE D'ÉLECTRICITÉ EN 2021

D'après l'édition annuelle de la « Global Electricity Review » du think-tank Ember, publié le 31 mars dernier, 50 pays ont produit plus d'un dixième de leur électricité à partir de l'énergie éolienne et solaire en 2021, « y compris les cinq plus grandes économies du monde ». « L'énergie éolienne et solaire ont connu la croissance la plus rapide en 2021. Ensemble, elles sont maintenant la quatrième source d'électricité dans le monde », souligne Ember. D'après la revue mondiale de l'électricité 2022, l'éolien et le solaire ont généré plus d'un dixième (10,3 %) de l'électricité mondiale pour la première fois en 2021, contre 9,3 % en 2020, et deux fois plus qu'en 2015 lors de la signature de l'Accord de Paris sur le climat (4,6 %).



**EAU MÉTROPOLE INNOVATION DÉCERNE SES TROPHÉES 2022**

La French Tech Aix-Marseille et la Société Eau de Marseille Métropole s'associent pour la troisième édition du Trophée. Remis le 24 février, les trophées Eau Métropole Innovation ont récompensé des solutions innovantes liées à l'eau sur le thème, de la réduction des îlots de chaleur urbains. *"Au-delà du trophée, c'est aussi l'occasion de nouer des partenariats au long cours entre des start-up et les entreprises comme les nôtres, ancrées dans le territoire. Nous avons besoin de ces échanges pour faire bouger les lignes. C'est à travers des actions collectives que l'on réussira la transformation écologique",* précise Marie Borni, directrice générale déléguée de la société des Eaux de Marseille. Lancé en 2016, ce trophée a pour objectif de mettre en valeur, de récompenser et de diffuser des solutions innovantes et durables. Ce concours à destination de toutes structures de France métropolitaine est ouvert à toute solution, numérique, technique ou autre.



**SPIE PARTICIPE À LA RÉALISATION DE LA PLUS GRANDE CENTRALE SOLAIRE D'ALSACE**

La division Industrie de SPIE Industrie & Tertiaire, filiale française du groupe SPIE, leader européen indépendant des services multi-techniques dans les domaines de l'énergie et des communications, a contribué à la création de la plus grande centrale solaire d'Alsace, située à Wittelsheim (68), pour le compte du groupe Krannich. *« Le marché de l'énergie est un marché stratégique pour la division Industrie. La réalisation de cette centrale solaire nous permet ainsi d'asseoir notre positionnement d'expert sur le marché des énergies renouvelables et plus particulièrement sur celui du photovoltaïque. C'est également l'opportunité de démontrer notre capacité à maîtriser le contrôle-commande d'un réseau électrique et à superviser la production d'électricité »* déclare Benjamin Hamard, chef de département au sein de la division Industrie de SPIE Industrie & Tertiaire. (SPIE)

**AGRICULTURE : DES CHOIX DÉCISIFS S'IMPOSENT POUR SORTIR DE LA DÉPENDANCE**

Plusieurs dizaines de militants et militantes représentant 23 organisations environnementales, paysannes et citoyennes se sont rassemblées le 30 mars dernier devant le palais des congrès de Besançon où se déroulait le "grand oral" des candidats et candidates à l'élection présidentielle, organisé par la FNSEA. Face à la crise engendrée par la guerre en Ukraine, les organisations expriment leurs inquiétudes sur l'orientation politique proposée à court terme par le gouvernement au sein de son plan de résilience, et les adaptations apportées à la stratégie européenne "De la ferme à la fourchette". Elles interpellent également les candidats et candidates à l'élection présidentielle sur leur vision à long terme des politiques agricoles et alimentaires, et leur soumettent une série de propositions pour repenser en profondeur notre système alimentaire afin qu'il soit plus résilient face aux crises d'aujourd'hui et de demain. (Génération Futures)



GRAINES  
de Folie.com



**Toutes vos graines en un seul clic**

Semences reproductibles, certifiées bio ou non traitées

[www.grainesdefolie.com](http://www.grainesdefolie.com)

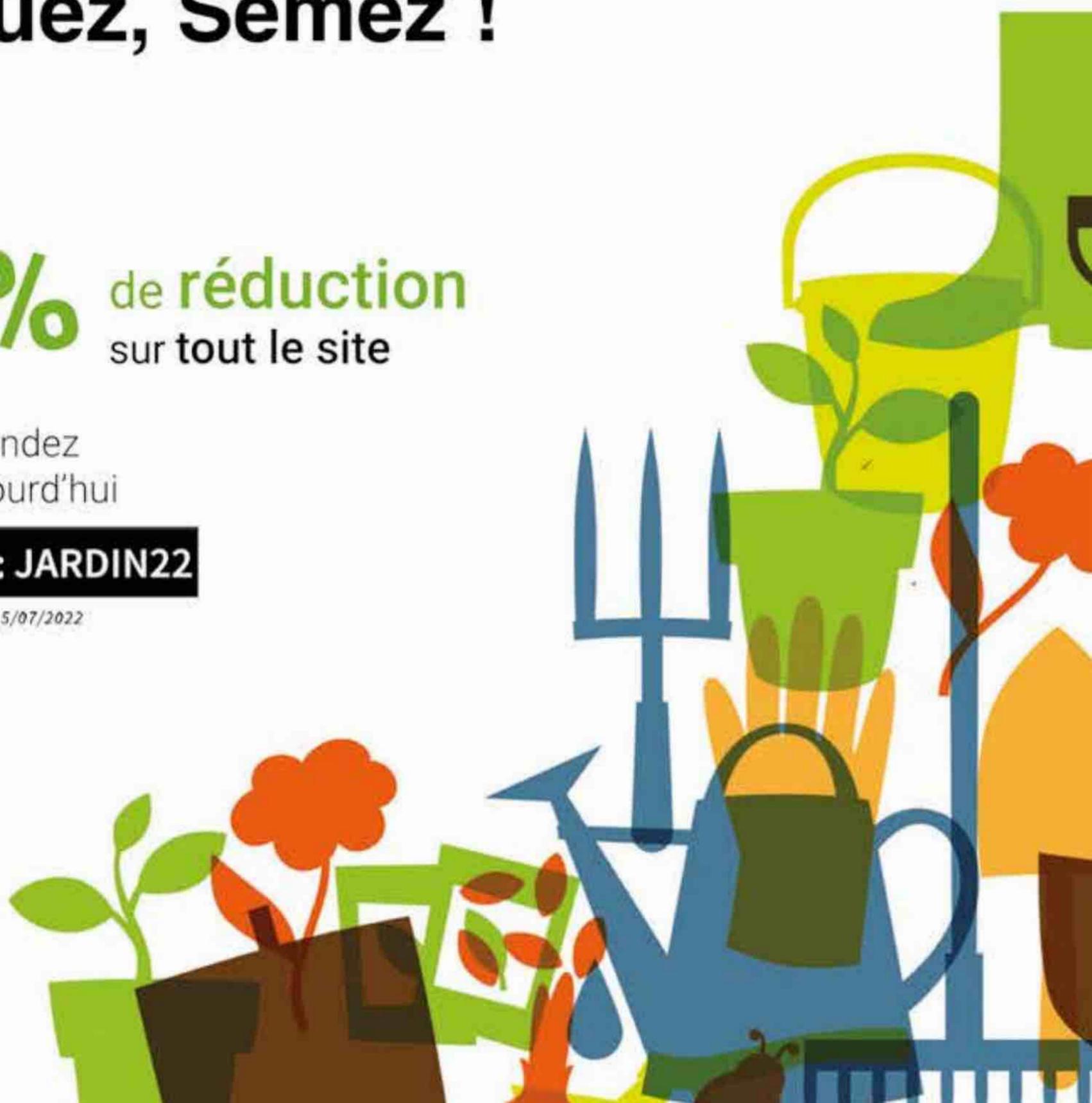
**Cliquez, Semez !**

**-5%** de réduction  
sur tout le site

Commandez  
dès aujourd'hui

**CODE : JARDIN22**

valable jusqu'au 15/07/2022



**LE TROISIÈME  
ET DERNIER VOLET  
DU SIXIÈME RAPPORT DU GIEC  
S'INTÉRESSE AUX ÉMISSIONS DE CO2**

Les conclusions présentées en avril 2022 dans ce rapport sont ainsi le résultat de l'analyse de 18 000 études scientifiques et du travail de 278 auteurs. « *Nous marchons les yeux fermés vers la catastrophe climatique* » et « *si nous continuons comme ça, nous pouvons dire adieu à l'objectif de 1,5 °C. Celui de 2 °C pourrait aussi être hors d'atteinte* » (en référence à l'Accord de Paris de 2015, qui avait statué sur ces deux plafonds). « *De combien de nouvelles destructions devons-nous être les témoins, combien de rapports scientifiques supplémentaires seront-ils nécessaires, avant que les gouvernements reconnaissent enfin que les énergies fossiles sont les véritables coupables de la souffrance humaine à travers la planète ?*»

Namrata Chowdhary de l'ONG  
350.org.

**L'AÉROPORT ANNECY  
HAUTE-SAVOIE MONT-BLANC  
S'ENGAGE À ÉVALUER LA  
BIODIVERSITÉ SUR SON TERRAIN**

L'aéroport Annecy Haute-Savoie Mont-Blanc a signé un partenariat avec l'association Aéro Biodiversité pour une durée de 3 ans. L'objectif est d'évaluer les espèces faune et flore de la plateforme, grâce à des protocoles scientifiques éprouvés, et mieux comprendre la vie sauvage qui s'y trouve, pour la protéger.

Les données recueillies viendront compléter les 50 000 observations déjà réalisées par Aéro Biodiversité sur différents aéroports et transmises au Muséum national d'Histoire naturelle de Paris. Aurélien Donche, Directeur de l'aéroport Annecy Haute-Savoie Mont-Blanc, a déclaré : *"De nombreux espèces faunistiques sont présentes sur l'aéroport Annecy Haute-Savoie Mont-Blanc. Nous sommes donc très heureux d'initier ce partenariat avec Aéro Biodiversité afin d'impliquer encore davantage nos collaborateurs et partenaires et préserver au mieux la biodiversité sur les 73 hectares d'espaces verts présents sur la plateforme."*

**QU'EST-CE QUE  
LE CRIME  
ENVIRONNEMENTAL ?**

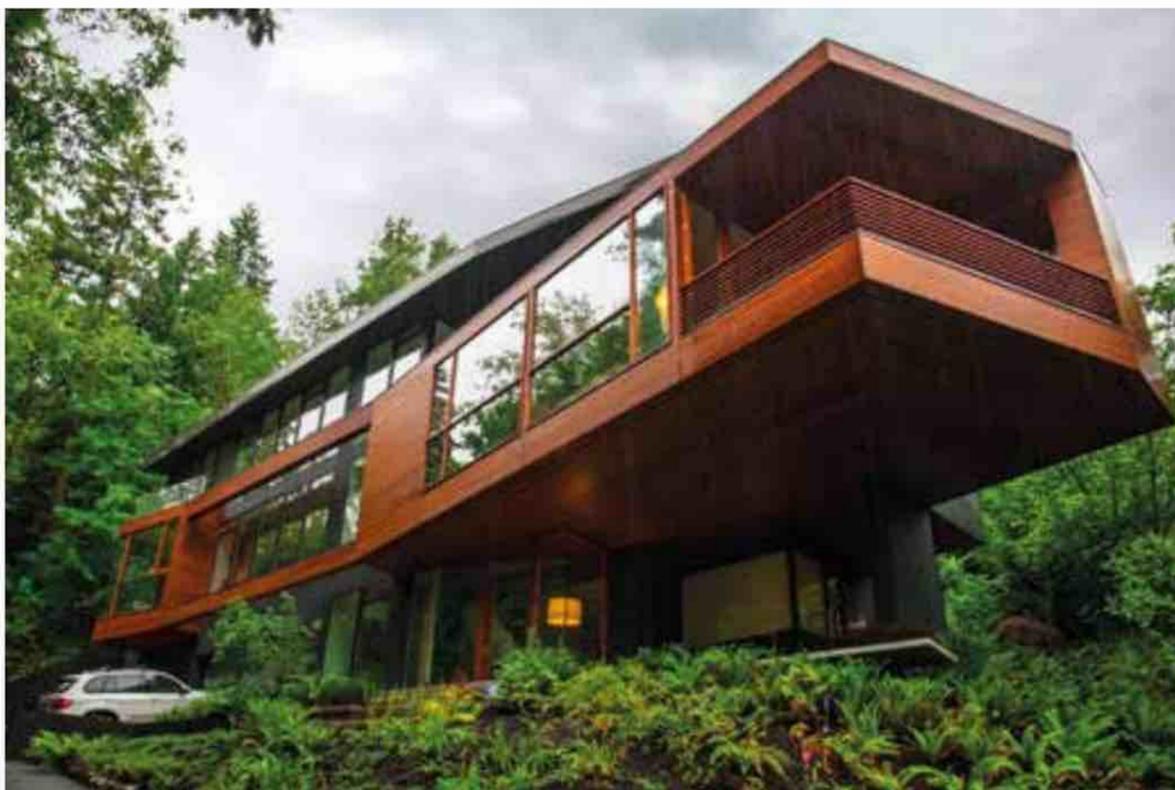
Grégory Salle

**SUR LA PISTE DES CRIMES CLIMATIQUES  
ET ENVIRONNEMENTAUX**

Deux ouvrages récemment parus sont consacrés à la criminalité environnementale, et décrivent l'impunité dont bénéficient les principaux pollueurs de la planète. La question posée par le titre de l'essai de Grégory Salle, *Qu'est-ce que le crime environnemental ?*, peut déconcerter au premier abord. Si l'expression n'a pas de consistance juridique précise dans le droit français, la Commission européenne définit comme crime contre l'environnement « *tout acte qui enfreint la législation environnementale et entraîne un dommage ou un risque grave pour l'environnement ou la santé humaine* ». Une directive recense les infractions passibles d'une poursuite pénale dans les pays de l'Union européenne lorsqu'elles sont commises intentionnellement ou par négligence grave. Parmi elles, on trouve le commerce illégal d'espèces sauvages, la contrebande de ressources naturelles ou le déversement illégal des déchets.

## DES ORGANISATIONS ENVIRONNEMENTALES, CITOYENNES ET PAYSANNES DÉNONCENT L'INSTRUMENTALISATION DE LA GUERRE EN UKRAINE

Alors que la guerre en Ukraine présage de graves conséquences pour l'agriculture et la sécurité alimentaire en Europe et dans le monde, les représentants d'un modèle agricole industriel, sous couvert de répondre à une demande alimentaire mondiale, cherchent à détricoter les rares avancées environnementales des politiques agricoles européennes pour pousser leur logique productiviste. Dès le début du conflit, les porte-étendards de l'agriculture industrielle se sont engouffrés dans la brèche pour intensifier leur lobbying contre la stratégie européenne "De la ferme à la fourchette". La FNSEA a ainsi appelé à son abandon en la qualifiant de "décroissante", au motif que celle-ci prévoit une réduction de 20% des engrais et de 50% des pesticides, ainsi que l'accroissement des surfaces nécessaires à la biodiversité. (Génération Futures)



## LES BOIS TROPICAUX CERTIFIÉS SONT BIEN PLUS QUE DU BOIS !



En consommant du bois certifié, FSC (Forest Stewardship Council) et PEFC-PAFC (Programme for the Endorsement of Forest Certification), nous faisons un vrai geste pour la planète. La production de ces bois certifiés prélève en moyenne un à deux arbres par hectare tous les 30 ans. Cette sélection rigoureuse, assure que les gestionnaires de forêts récoltent moins que l'accroissement naturel global. Dans ce contexte, l'ATIBT, qui prône la gestion durable des forêts, contribuera à la viabilité économique

de la filière du bois tropical, le développement socio-économique des pays producteurs et la conservation des écosystèmes forestiers. La contribution de l'ATIBT s'étendra ainsi de la forêt jusqu'aux marchés dans un objectif de gestion et de développement durable !



### DU 3 AU 5 JUIN 2022

Véritable éveil des sens au cœur du printemps, les Rendez-vous aux jardins invite, chaque année, petits et grands, néophytes et passionnés, à découvrir la richesse et la diversité du patrimoine vert. L'édition 2022 propose de réfléchir aux effets du changement (modification de la palette végétale, mutation du rythme des saisons, floraisons précoces, apparition de nouveaux parasites...) et d'échanger avec les professionnels autour des actions mises en œuvre pour adapter les pratiques de jardinage à ces bouleversements, afin que les jardins demeurent des réserves de biodiversité pour le bien-être de l'homme et de l'ensemble du vivant.

### QUAND ET COMMENT SEMER DU BASILIC ?

Aromate symbolique de la cuisine du sud, le basilic (*Oncimum basilicum*) est une plante aromatique qui doit être semée durant la période de mai à juin (température autour de 20°C) afin de profiter du parfum de ses feuilles à partir de juillet jusqu'à octobre. Pour le cultiver, il faut choisir un emplacement bien ensoleillé, protégé du vent et présentant un sol bien drainé. Vous pouvez le semer dans des caissettes, des godets ou dans des pots. Utilisez du terreau de semis. Le repiquage, en pleine terre ou en jardinière, se fait après 6 semaines (à partir d'une température de 25 °C).



### QUAND DÉBUTE LA RÉCOLTE DE LA TOMATE ?

Riche en eau, en fibres, en vitamines particulièrement en vitamines C et E, en minéraux (potassium, phosphore et magnésium) ainsi qu'en oligoéléments (fer, zinc, cobalt, nickel...), la tomate est un fruit aux multiples bienfaits pour notre santé. Originaire d'Amérique du Sud, c'est un végétal annuel de la famille des Solanacées. On la retrouve sous diverses formes et variétés. Cultivée aux quatre coins du monde, la tomate est la plante phare de tous les potagers.

Sa récolte a lieu de juin à octobre.



### QUELS SONT LES BIENFAITS DU CHARBON ACTIF ?

Le charbon actif ou activé (*Carbo vegetabilis*) est efficace pour purifier, dépolluer et dégonfler.

Il permet de lutter contre les ballonnements, l'inconfort du ventre et les flatulences, d'absorber les gaz ainsi que tous les polluants accumulés dans la journée.

C'est un désintoxiquant naturel qui possède une très importante force d'absorption.

Il soulage les troubles intestinaux (diarrhée, gastro-entérite, constipation...), et digestifs (brûlures d'estomac, reflux gastro-œsophagien...).

### QUAND SEMER LE CHOU-FLEUR DE PRINTEMPS ?

Le chou-fleur de printemps doit être semé à partir du mois d'août jusqu'à septembre. Dans les régions plutôt chaudes comme le Midi, le jardinier peut procéder au semis directement en terre mais dans les zones plus froides, il doit le faire sous abris. Il est conseillé de choisir un emplacement ensoleillé, présentant un sol fertile et profond. Prévoyez aussi un apport en fumure avant la mise en terre et arrosez régulièrement pour garantir un bon démarrage et une belle récolte. Le repiquage se fait au stade 2 feuilles. Une sélection des plants n'ayant pas de déformation est nécessaire.

### QUELLES SONT LES VARIÉTÉS D'ÉPINARDS ?

Il existe diverses variétés d'épinards. Ces dernières présentent une forte sensibilité à la photopériode (durée jour/nuit). Ainsi, le choix du cultivar dépend de la saison durant laquelle on désire les semer et les récolter. On distingue alors :

- Les épinards de printemps-été : 'Matador', 'Splendour', 'Alice', 'Butterfly'... le semis de ses variétés se fait de février à juin. La récolte a lieu d'avril à août.
- Les épinards d'automne-hiver : 'Géant d'hiver', 'Monstrueux de Viroflay', 'Adèle'... ces variétés doivent être semées en août-septembre et récoltées en mars-avril.

### PUIS-JE UTILISER MON SÉCATEUR À ENCLUME POUR COUPER DU BOIS VERT ?

Les sécateurs à enclume sont recommandés pour couper les bois morts, durs ou secs. C'est un modèle classique, pratique pour élaguer manuellement, mais son utilisation peut endommager le tissu végétal de l'arbre. Les sécateurs à enclume ne doivent donc être utilisés que pour couper ou découper du bois mort, car la pression qu'exercent leurs deux lames sur le bois détruirait les fibres d'un bois encore vert et l'empêcherait de grandir par la suite.

### QUELLE EST LA MEILLEURE PÉRIODE POUR RÉCOLTER LES CARDONS ?

Le pétiole et le cœur de ses feuilles sont très appréciés en gastronomie.

Le semis est effectué en godet (2 à 3 graines par unité) durant le mois d'avril, puis les jeunes plantules sont transplantées en terre à partir de la deuxième quinzaine de mai.

La distance entre les pieds est de 1 x 1 m. Les cardons se récoltent entre l'été et l'automne, après une période de blanchiment de 3 semaines.

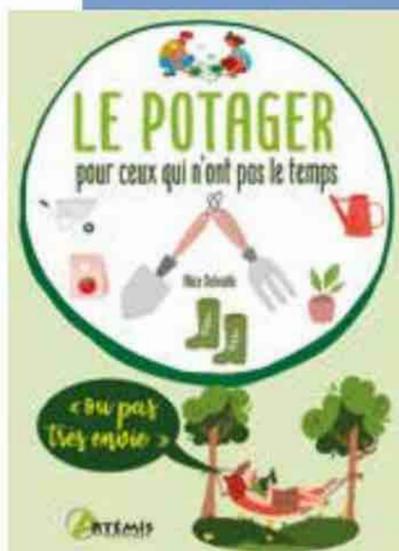
# LIVRES À LIRE

notre sélection pour le mois de Mai

## LE POTAGER POUR CEUX QUI N'ONT PAS LE TEMPS

Pour ceux qui aimeraient avoir des légumes dans leur jardin, mais qui n'ont pas envie d'y passer trop de temps ni

de faire trop d'effort. Les techniques pour créer ou entretenir son potager sans se fatiguer : potager en pot, légumes à privilégier, productifs et demandant peu d'entretien, maîtrise des arrosages, associations de végétaux, travail avec les auxiliaires. Les bases de tout bon potager : rotation des cultures, emplacement, types de sol, superficie adéquate, les bons outils, etc. Une petite partie pour se motiver avec les 7 avantages du potager à la maison : l'activité, la santé, l'écologie, les liens sociaux, l'approvisionnement, la maîtrise du contenu de l'assiette, les économies.



16 x 22 cm

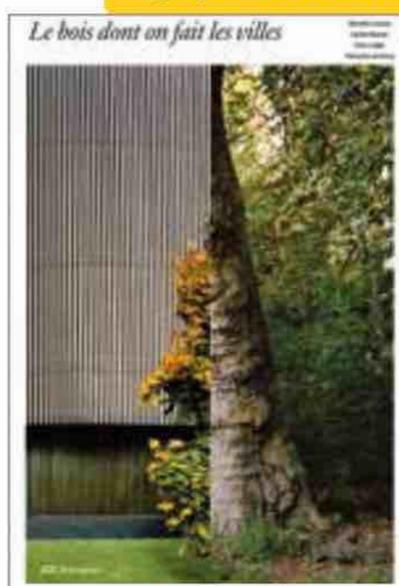
12,90 €

Éditions ARTEMIS

## Le bois dont on fait les villes

Le livre enquête de Leclercq Associés Le bois dont on fait les villes explore les défis écologiques, économiques, industriels et techniques qui

sont liés à l'utilisation du bois pour les grands ouvrages et l'architecture urbaine. Ce livre analyse également le devenir de la solution bois. L'industrie du bois est-elle suffisamment bien implantée en France pour développer ses savoir-faire séculaires et proposer d'autres solutions que les modèles standards ? La gestion raisonnée de ses forêts lui permet-elle de répondre à la demande et de concurrencer les importations de résineux du Nord de l'Europe ?



Publié sous la direction de Michèle Leloup, Cyrille Weiner, Jad Hussein, François Leclercq et Paul Laigle, 1ère édition, 2022, Relié

192 pages, 175 illustrations, 22.5 x 32 cm.

48€

Éditions Park Books

© Cyrille Weiner

## Fabriquer huiles, savons, dentifrices A base de plantes locales

Aurélie Valtat

Après le succès de La Cuisine des arbres, vendu à plus de 6 500 exemplaires, Aurélie Valtat partage ses recettes d'huiles, hydrolats, savons, déodorant, dentifrice ou shampoing naturels pour une salle de bain minimaliste.

Pas d'huile de coco qui vient de l'autre bout du monde, mais des produits locaux, accessibles et sains.. Huiles, hydrolats, déodorant, dentifrice ou shampoing, Aurélie nous propose des recettes naturelles de produits de soins et d'hygiène, adaptés à chaque type de peau, à faire facilement chez soi avec des plantes locales ! Des conseils de culture à la réalisation de recettes pour toute la famille, ce livre est un guide complet pour une salle de bain minimaliste et saine.

**Grand public. Collection Résiliences - Cartonné**  
128 pages. 70 photos, 40 dessins. 14 x 19 cm

15,90 €

Éditions ULMER



## Mon carnet d'herboriste au fil des saisons

Caroline Gayet

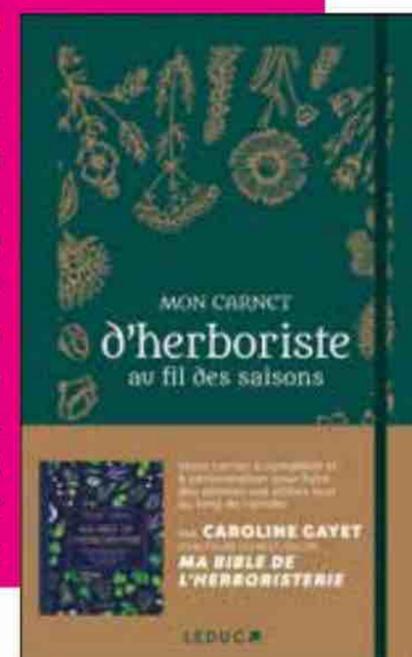
Un carnet résolument pratique à compléter et à personnaliser au fil des saisons, pour profiter des bienfaits des plantes toute l'année. Chaque mois une nouvelle plante est mise à l'honneur. En janvier le romarin, en février le thym, en mars le plantain, en avril la bardane... Chaque semaine des conseils, astuces et recettes pour profiter de la plante du mois : infusion bien-être du foie, tisane antifatigue, bain tonifiant, décoction antirides...

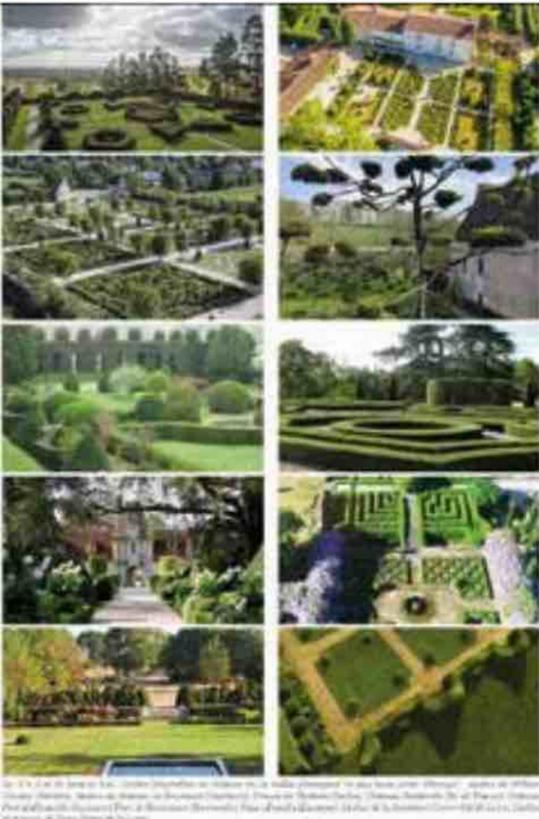
Pages recettes, ordonnances personnalisées, pauses mandala, plantations, herbier... Caroline Gayet est diététicienne phyto-aromathérapeute. Elle a travaillé 10 ans à l'herboristerie du Palais Royal à Paris et en cabinet libéral.

224 pages

19,90 €

Éditions LEDUC





**1ÈRES JOURNÉES MONDIALES DE L'ART TOPIAIRE**

Du 12 au 15 mai 2022

Cette exposition de sujets de toutes tailles - du plus petit au monumental - permettra au public de découvrir les différentes formes et essences utilisées en art topiaire : si le buis (buxus) et l'if (taxus) sont les deux variétés représentatives des « jardins à la française » - car ils ont l'avantage de pousser très lentement (1 à 2 tailles par an), d'avoir un feuillage dense et d'être faciles à tailler - d'autres variétés se prêtent également à la taille : le houx, la charmille, le hêtre, le chèvrefeuille arbustif, le troène etc...

**26ÈME FOIRE AUX PLANTES RARES À BÉZOUOTTE**

Les 7 et 8 mai 2022

Depuis 1994 le village de Bézuotte accueille lors du 2e weekend de mai sa foire aux plantes rares et ses 11000 visiteurs.

Les 110 exposants venant de 40 départements français, de Belgique, d'Italie et des Pays Bas proposent une diversité et un équilibre de plantes.

Lieu de l'évènement : Les rues du village



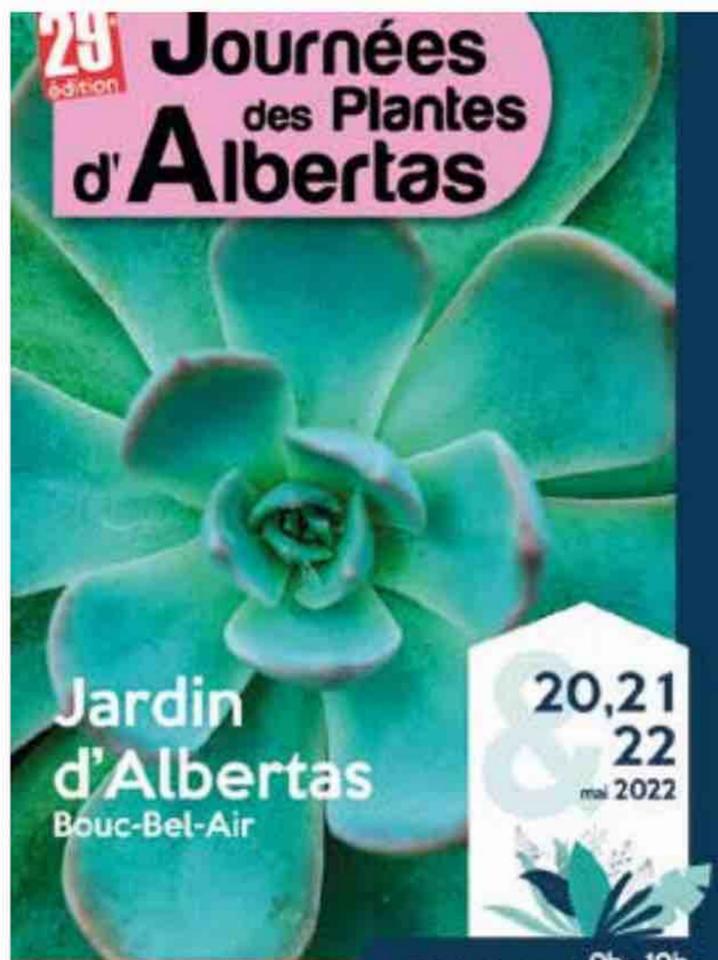
**MARCHÉ AUX FLEURS ET DÉCORATIONS DE JARDINS**

Les 14 et 15 mai 2022

L'association Grain de folie organise les 14 et 15 mai 2022 son marché aux fleurs et décorations de jardins.

Vous pourrez au gré des exposants trouver des fleurs, plantes, matériel de jardinage...

Lieu de l'évènement : terrain salle polyvalente



**LES JOURNÉES DES PLANTES D'ALBERTAS (13)**

Du 20 au 22 mai 2022

Rendez-vous les vendredi 20, samedi 21 et dimanche 22 mai 2022 à Bouc-Bel-Air, à quelques kilomètres d'Aix-en-Provence, dans les magnifiques jardins classés Monuments Historiques que sont les Jardins d'Albertas. Rendez-vous incontournable du Sud de la France, les Journées des Plantes d'Albertas reviennent pour une nouvelle édition. Retrouvez près de 150 pépiniéristes et artisans du jardin, sélectionnés au préalable pour la qualité et l'originalité de leur production.

Lieu de l'évènement : Les Jardins d'Albertas

# Camifolia, **UNE DÉAMBULATION** LUDIQUE ET SENSORIELLE POUR TOUTE LA FAMILLE



Entre Nantes et Angers, dans Les Mauges, la capitale des plantes médicinales et aromatiques, Camifolia stimule les cinq sens... et la curiosité des visiteurs.



A la fois jardin botanique et jardin remarquable, Camifolia est avant tout la vitrine de la filière française des plantes médicinales et aromatiques dont le territoire des Mauges, entre Nantes et Angers, est un fleuron. Sur 3,5 hectares, plus de 600 espèces de plantes de santé, beauté et bien-être y sont mises en scène à travers un nouveau parcours paysager à découvrir à partir du 1er mai à l'occasion de l'ouverture de la nouvelle saison.

La nouvelle mise en scène de ces plantes conduit notamment le visiteur à découvrir des jardins et espaces insolites. Du 1er mai au 31 octobre, des ateliers ou journées d'animations sont organisés pour percer les secrets de ces plantes qui font du bien.



## JARDINS À VISITER



Situé dans le cœur de Chemillé, Camifolia met notamment à l'honneur la Camomille, plante phare des Mauges, 1er producteur en Europe, ainsi que neuf autres espèces très cultivées dans la région comme la menthe poivrée et la rose de Provins. Composé de jardins thématiques et proposant tout au long de l'année des ateliers et des journées d'animations, Camifolia offre une déambulation ludique et sensorielle pour toute la famille. Pour prolonger la visite, la découverte du Parc du Martreil, un séjour en canadienne tout confort au camping de Coulvée ou bien au Château de la Tourlandry complètent cette escapade nature.





Dans la Vallée de la Loire, Les Mauges et ses environs comptent aujourd'hui plus de 1 000 hectares de culture de plantes médicinales et aromatiques avec une vingtaine d'entreprises liées à leur production, transformation et à leur négoce. Le jardin Camifolia est depuis près de 15 ans la vitrine de ces plantes santé, beauté et bien-être. Parmi les incontournables jardins thématiques à découvrir, La Collection du Botaniste présente plus de 300 espèces répertoriées. On y explique les propriétés médicinales et/ou utilitaires de chacune des plantes. « L'allée des plantes d'ici », complètement réaménagée, est spécifiquement dédiée à la camomille romaine ainsi qu'à neuf autres espèces cultivées localement. Plus loin, dans « La prairie savoureuse », les plantes aromatiques, légumes de santé et petits fruits invitent les visiteurs à sentir et pourquoi pas goûter... Plus haut, La colline aux senteurs exalte quant à elle les sens, grâce aux multiples parfums, couleurs et textures des plantes présentées. Elle invite à découvrir entre autres les vertus de la menthe poivrée ou de la rose de Provins qui ont nourri l'histoire des plantes médicinales des Mauges. Et à se rendre compte de la très grande diversité des plantes à boisson et à parfum.



# La phacélie à feuilles

## DE TANAISIE, UNE HERBACÉE ANNUELLE AUX MULTIPLES ATOUTS

La phacélie à feuilles de tanaïsie (*Phacelia tanacetifolia*) est une herbacée de la famille des hydrophyllacées. En plus de son côté ornemental, cette plante présente plusieurs atouts.

Cultiver la phacélie à feuilles de tanaïsie dans son jardin est très bénéfique pour le sol et les cultures. En effet, cette plante est très mellifère. Elle attire donc les abeilles ainsi que d'autres auxiliaires pollinisateurs qui contribuent en parallèle à la fécondation des fleurs des autres espèces végétales présentes dans les environs. D'autre part, la phacélie à feuilles de tanaïsie est également une fourragère qui peut être pâturée

par les animaux à partir de 8 semaines après le semis. Elle peut être aussi conservée en silo. Le troisième atout de la phacélie à feuilles de tanaïsie est son caractère fertilisant. Elle est considérée comme engrais vert. S'ajoute à cela sa capacité à s'adapter à tous les sols, sauf ceux trop secs. Toutes ces caractéristiques font de la phacélie à feuilles de tanaïsie un végétal à forte importance écologique.

## Bon à savoir

La phacélie à feuilles de tanaïsie est un désherbant naturel et spontané. En effet, 4 mois après le semis, la plante devient mature, prend toute la place et concurrence fortement les plantes adventices telles que le chiendent ou le liseron.

### EN RÉSUMÉ

Nomenclature (Classification APG IV (2016)

Nom commun : Phacélie à feuilles de tanaïsie

Nom latin : *Phacelia tanacetifolia*

Division : *Magnoliophyta*

Classe : *Magnoliopsida*

Ordre : *Boraginales*

Famille : *Boraginaceae*

Genre : *Phacelia*

### DESCRIPTION BASEFLOR

Catégorie

Type biologique : Thérophytes

Inflorescence : cyme unipare scorpioïde

Floraison : de mai jusqu'à septembre

Sexualité : hermaphrodite

Pollinisation : entomogame

Dissémination : barocho

Exposition : soleil

Climat semi-aride, humide, continental, maritime et montagneux.

Rusticité : -10°C

Sol : tous les sols sauf les sols trop secs

### DESCRIPTION ET DIVERSITÉ

La taille de la phacélie à feuilles de tanaïsie varie entre 20 et 90cm.

La tige de cette espèce est rigide, rougeâtre et duveteuse. Son système racinaire est assez touffu ce qui confère à cette plante sa capacité à rendre la terre plus meuble. Comme son nom l'indique, les feuilles de cette phacélie sont similaires à celles de la tanaïsie (*Tanacetum vulgare*). Cette dernière est une vivace appartenant à la famille des astéracées. Ainsi, les feuilles de cette espèce de phacélie sont dentelées, alternes et formées de folioles qui sont aussi divisées.

La floraison de cette phacélie est abondante et ses fleurs sont disposées en inflorescences. Elles sont mellifères, ciselées et fortement odorantes. Elles se distinguent aussi par leur couleur bleu-lavande. Les fruits de la phacélie à feuilles de tanaïsie se présentent comme des capsules de petites tailles renfermant 2 à 4 graines de couleur noire.

## SEMIS

La floraison de la phacélie à feuilles de tanaisie débute en mai et s'étend jusqu'en septembre. Les semis peuvent être réalisés au printemps ou en été. Pour le semis printanier, il faut attendre que la température se situe entre 10 et 25°C. Le semis en été se fait loin des grandes chaleurs, jusqu'en septembre. Lorsque la culture de la phacélie à feuilles de tanaisie est bien installée en automne, les abeilles pourront profiter de ses fleurs pour s'approvisionner et préparer leurs réserves pour faire face à l'hiver. Le semis se fait à raison de 100 à 200 g pour 100 m<sup>2</sup>. Couvrir les graines pour garantir une bonne levée et germination en ratissant. L'arrosage est également nécessaire durant la levée.

## ENTRETIEN

La phacélie à feuilles de tanaisie n'exige pas d'entretien particulier. Il faut seulement veiller à maintenir un niveau d'humidité correct durant la levée des graines. A partir du moment où les

feuilles atteignent une taille suffisante, un éclaircissage des plants sera bénéfique. Il faut garder les pieds les plus vigoureux et éliminer les autres, tout en maintenant un espacement de 15 cm entre les plants.



**LA PHACÉLIE  
À FEUILLES  
DE TANAISIE, UNE  
PLANTE MELLIFÈRE**

Pour profiter du caractère mellifère de la phacélie à feuilles de tanaisie, il est conseillé d'échelonner les semis. Ceci vous permettra d'avoir des fleurs jusqu'en automne.

**ASTUCE**

Si vous comptez placer des ruches à côté d'une culture de phacélie à feuilles de tanaisie et récolter du miel, il faut alors diminuer la densité du semis jusqu'à 50 à 80 g/100 m<sup>2</sup>.

**LA PHACÉLIE À FEUILLES DE TANAISIE, UN ENGRAIS VERT**

Cette espèce de phacélie s'intègre facilement au système de rotation des cultures. Elle peut être semée après n'importe quelle plante engrais vert ou maraichère. Il est très intéressant de la cultiver dans son jardin pour sa capacité à enrichir le sol en azote, un élément essentiel et déterminant dans la croissance végétale. Il est nécessaire de faucher et broyer les plants

par un passage à la tondeuse, 4 mois après le semis, puis d'enfuir superficiellement les résidus. Il ne faut pas attendre la montée en graine car elle envahira tout l'espace. Après séchage sur place des parties aériennes, il faut enfuir en surface les résidus en utilisant une bêche. L'engrais vert se décomposera et se minéralisera progressivement, fertilisant ainsi le sol.

# Le point sur le paillage au jardin



Le paillage est une méthode de protection du sol par couverture. Il s'agit d'un moyen utile et efficace pour ralentir la pousse des plantes adventices et maintenir de bons niveaux d'humidité et de chaleur de la terre. Le point sur cette technique conservatrice des sols !

Comme son nom l'indique, le paillage est traditionnellement réalisé avec de la paille. Réduite en morceaux fins, cette dernière était à la base utilisée pour protéger les cultures de fraisiers.

Grâce à ses nombreux bienfaits dans la préservation de la qualité de la terre, le paillage s'intègre désormais au jardinage, à l'agriculture de conservation mais aussi à la conduite des cultures biologiques. De nombreux matériaux ont également été développés. On distingue divers paillis d'origine végétale, minérale ou encore synthétique.

### **Quelles sont les conditions optimales pour réussir le paillage ?**

Pour faire un bon paillage du sol, il est primordial que la couverture soit perméable à l'eau et à l'air. Par contre, le paillis ne doit pas laisser passer la lumière (placez une couche de 5 cm d'épaisseur au minimum), doit être léger (évitez le tassement) et non toxique. Pour réussir le paillage, il ne faut pas le faire durant la période froide de l'année. Il faut aussi s'assurer que la terre soit humide lors de la mise en place de la couverture. La meilleure période pour le faire est entre les mois d'avril et de mai, car le sol commence à se réchauffer. Si vous vous y prenez en retard, ce ne sera pas sans utilité. Un paillage tardif vous évitera les arrosages à répétitions durant l'été.

### *Astuce*

Pour une meilleure efficacité du paillage, il est conseillé de procéder à l'élimination des mauvaises herbes en veillant à bien les déraciner avant de couvrir la terre. Si l'emplacement à pailler est fortement infesté par les adventices, il faut pailler plus tôt, en février par exemple, avant l'installation des herbes indésirables.

### **Le paillage, source de bénéfices pour les cultures**

- Le paillage, un régulateur thermique pour le sol  
L'un des atouts du paillage est sa capacité à limiter les pertes thermiques du sol en période froide et le maintien de sa fraîcheur durant les fortes chaleurs. En d'autres termes, il permet de maintenir un bon niveau de chaleur lorsque les températures extrêmes surviennent.  
Par exemple, lorsque la température ambiante est de 30°C, celle de la surface d'un sol couvert avec un paillage de 8-10 cm d'épaisseur, se situe à 8°C

en moins, soit environ 22°C.

D'autre part, le paillage permet d'atténuer les écarts thermiques entre les phases nocturnes et diurnes du jour.

- Le paillage pour maintenir un bon niveau d'humidité de la terre

Avec les changements climatiques, les épisodes de sécheresses deviennent de plus en plus fréquents. Le paillage représente dans ce cas une solution très efficace pour limiter les pertes d'eau du sol par évaporation. Ainsi, une couverture de sa surface permet de conserver son humidité et diminuer considérablement les apports d'eau par irrigation.

- Le paillage pour limiter la prolifération des mauvaises herbes

Le paillage permet également de ne pas laisser passer la lumière. En l'absence de rayonnement solaire, les plantes adventices auront des difficultés à se développer par blocage de leur photosynthèse. Pour rappel, les végétaux sont des organismes autotrophes qui produisent leurs masses organiques (matières carbonées) via l'assimilation de la lumière. Ainsi, en inhibant l'apparition et la croissance des plantes indésirables, vous éviterez de pénibles travaux de binage et de désherbage.

- Le paillage, un moyen de protection contre l'érosion

Le paillage est une protection contre l'érosion hydrique et éolienne. En effet, les eaux de ruissèlements et le vent déplacent les particules du sol et l'appauvrissent. Le paillage est donc un moyen efficace pour maintenir la terre en place et préserver sa fertilité.

En conséquence, pailler le jardin favorise la croissance des plantes et leur enracinement, en maintenant un niveau optimal d'humidité et de chaleur du sol et en leur évitant la concurrence des plantes adventices ainsi que la perte des éléments minéraux nutritifs. De plus, les paillis végétaux représentent de véritables réservoirs nutritifs. En se décomposant et en se minéralisant, ils fertilisent la terre.





## Matériaux organiques, minéraux ou artificiels, que choisir ?

Le paillage peut être effectué avec différents produits naturels ou artificiels. Vous pouvez utiliser ce qui vous tombe sous les mains, comme les déchets de jardin, tonte de gazon, paille, déchets de cultures, compost immature (dans ce cas, veillez à ne pas le tasser et de le maintenir aéré pour éviter l'apparition de produits toxiques), feuilles, écorces de pin, copeaux de bois ...

Vous avez aussi la possibilité de vous procurer des matériaux plus élaborés dans les commerces spécialisés. Vous pouvez acheter de la paille de lin, des coques de cacao ou de coco, des pellets de paille de froment, du paillis de chanvre...

Les matériaux organiques ont l'avantage d'être biodégradables. Ils se transforment en engrais naturels après leur dégradation et minéralisation, favorisant parallèlement la prolifération de la microfaune du sol ainsi que l'amélioration de sa structure (mulching organique). Ces produits s'adaptent à la plupart des conditions sauf pour les massifs rocailloux. Dans ce cas, ils peuvent induire un excès d'humidité et la pourriture des racines. Par ailleurs, les paillis

organiques se décomposent relativement vite. Leur renouvellement doit donc être fait régulièrement.

Le paillage avec du matériel minéral est recommandé pour les végétaux qui ont besoin de chaleur pour leur croissance. En effet, il réchauffe bien la terre. Toutefois, il est moins efficace que le paillis végétal dans la conservation de l'humidité du sol. Il est préconisé pour les rocailles et limite bien la pousse des adventices. Parmi ce genre de matériaux, on distingue les galets, le gravier, le paillage d'ardoise, les gravillons de lave, la lave Pouzzolane...

Pour ce qui est des matières artificielles (plastique horticole noir, toile et feutres de paillage...), ces dernières sont généralement utilisées pour les grandes surfaces car elles représentent de véritables barrières pour les mauvaises herbes. Elles sont perméables à l'eau, mais compliquent la manipulation pour les apports d'humus et de fertilisants. Elles ont aussi l'inconvénient d'appauvrir le sol de ses micro-organismes. Les paillis artificiels sont donc moins intéressants que ceux organiques ou minéraux.

### *Astuce*

en agriculture biologique, les exploitants utilisent généralement le paillage fertilisé. Il n'est pas composé de matières naturelles mais il fait l'effet de fertilisant non polluant puisqu'il contient un engrais organique à libération lente.

# LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
1		Semez les haricots, les pois chiches, les melons, les concombres, du maïs doux, les lentilles en sol.
2-3-4		Semez la plupart des légumes racines : panais, navets, persil tubéreux, betterave, rutabaga, scorsonère, salsifis, poireaux pour l'automne, ainsi que radis et carottes.
5-6		Ne jardinez pas avant 17h50 (lune à l'apogée à 12h46) Plantez tous les bulbes d'été, les cannas, dahlias et bégonias tubéreux et les fleurs annuelles semées en fin d'hiver, installez aussi les pélargoniums, œillets et bégonias annuels semés en janvier.
8-9		Plantez les choux pommés, rouges, verts ou de Milan, ainsi que les choux frisés non pommés, et les choux cabus et les choux de Bruxelles semés en mars-avril, repiquez les céleris à côte semés en avril, plantez les aromatiques vivaces et annuelles.
9-10-11		Plantez, en sol enrichi en compost, les aubergines, piments, tomates et poivrons, physalis, concombres et cornichons, courges, courgettes et pâtissons, melons en les protégeant avec des cloches ou un tunnel.
12-13-14		Plantez les topinambours en sol riche, pas trop humide, au soleil, les pommes de terre de conservation, à butter quand les plants auront 20 cm de haut et buttez celles plantées précédemment, plantez l'ail de printemps.
15		Ne jardinez pas après 18h40 (nœud lunaire à 23h43) Installez en potées ou en massif les impatiens, les pétunias, les bégonias, les pélargoniums, les œillets Chabaud et toutes les annuelles, poursuivez la taille des arbustes à floraison de printemps défleuris léger et conservez-les sous châssis.
16-17		Ne jardinez pas avant 9h15 (éclipse totale de Lune à 4h11) Avant 11h01, en jour fleurs : Installez en potées ou en massif les impatiens, les pétunias, les bégonias, les pélargoniums, les œillets Chabaud et toutes les annuelles, bouturez les arbustes à fleurs. Après 11h01, passage en jour feuilles : Installez les aromatiques, récoltez la prêle et faites-la sécher à l'ombre, repiquez, si ce n'est pas déjà fait, les jeunes plants de céleri-branche en pépinière, espacés de 5 cm en tous sens.

# DU MOIS DE MAI

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
18		Plantez les aubergines, piments, tomates, poivrons, physalis, concombres, cornichons, courges, courgettes, pâtissons et melons semés en mars ou avril.
19		Semez en place des haricots, des pois à écosser, des pois chiches, des fèves, semez, en place et en sol riche, des courges, des courgettes, des cornichons, concombres, des coloquintes.
20-21		Semez en place des haricots, des pois à écosser, des pois chiches, des fèves, des courges, des courgettes, des cornichons, concombres, des coloquintes. Après 11h11, passage en jour racines : Semez des carottes pour vos récoltes d'hiver, semez des endives dans une terre n'ayant pas reçu de fumure depuis au moins 2 ans.
22-23 24		Semez des carottes pour vos récoltes d'hiver, semez des endives dans une terre n'ayant pas reçu de fumure depuis au moins 2 ans. Après 8h42, passage en jour fleurs : Semez en place, des annuelles à croissance rapide. Terminez vos semis de brocolis et de choux fleurs, en pépinière.
25-26		Semez du fenouil doux, du cardon et des poirées en place, semez du céleri branche sous châssis ou en pépinière bien exposée.
27-28		Semez des pois à grains ridés, ainsi que des haricots, semez, à l'extrémité des rangs de haricots, des capucines qui attireront les pucerons, renouvelez vos semis de courgettes et de concombres.
29-30 31		Le 29 ne jardinez pas avant 7h35 (nœud lunaire à 2h33) Semez des carottes, des radis, des panais, des rutabagas, des betteraves, des navets ronds à consommer jeunes, et, plus original, de la raiponce.

 Lune ascendante  
 Lune descendante

 Jours Feuilles  
 Jours Fleurs

 Jours Racines  
 Jours Fruits



## L'ANCOLIE, UNE PLANTE AUX MULTIPLES USAGES DÉCORATIFS

L'ancolie (*Aquilegia*) est une herbacée vivace décorative par ses élégantes fleurs. Cette plante peut être utilisée pour garnir les massifs, les rocailles et les sous-bois, ou cultivée en bordure ainsi qu'en jardinière dans une terrasse ou un balcon. En fonction de la période de plantation (automne ou printemps), sa floraison a lieu de mai à août. L'ancolie se multiplie par division de touffe. Cette jolie vivace, discrète et décorative apprécie les sols présentant un certain taux de calcaire mais bien drainés. Elle se plaît dans les emplacements ensoleillés ou à la mi-ombre. Parmi les variétés d'ancolie les plus populaires, il y a l'*Aquilegia chrysantha* 'Yellow Queen' qui atteint 70 à 80 cm de haut pour 30 à 40 cm d'envergure et qui se caractérise par ses fleurs jaunes et son feuillage qui vire vers le bleu. Il y a aussi l'Ancolie commune *Aquilegia vulgaris* et ses fleurs bleues à violettes ou encore l'*Aquilegia alpina* aux fleurs de couleur bleu profond. Les pieds d'ancolie doivent être plantés avec un espacement de 30 cm. Un certain entretien est nécessaire. Cela consiste en l'élimination des fleurs fanées pour maintenir la robustesse de la plante et le rabattage sévère lorsque la floraison prend fin.

## LE BALLOTA AU FEUILLAGE PERSISTANT VELOUTÉ DÉCORE LE JARDIN TOUTE L'ANNÉE

Le ballota (*Ballota pseudodictamnus*), également appelé ballote ou bien faux dictamne, est une vivace appartenant à la même famille que la sauge, celle des Lamiacées. Elle se distingue par son feuillage en forme de cœur, vert grisâtre, duveteux à la surface et très touffu. Elle est également originale par ses tiges blanches laineuses. Ses fleurs de couleur rose au port épineux s'épanouissent à partir du mois de mai. C'est une plante décorative par excellence. Elle s'intègre bien en bordure ou en muret puisqu'elle adopte une forme générale arrondie fortement ramifiée à la base. Il est possible de planter le ballota en compagnie de l'*helichrysum*, la germandrée, la lavande ou bien les santolines. Du côté technique, la culture du ballota est très facile. Cette herbacée n'exige que très peu d'entretien. Elle s'adapte à la plupart des sols, même en terrain peu fertile ou ayant un taux considérable en calcaire, à condition qu'il soit bien drainé. Elle résiste au manque d'eau et apprécie les emplacements ensoleillés et chauds. Enfin, la plantation du ballota doit être effectuée au printemps.

## LA PIVOINE, UNE PLANTE QUI ILLUMINE LE JARDIN PAR LA BEAUTÉ DE SES FLEURS

Il existe plusieurs types de pivoines, toutes aussi belles les unes que les autres. Qu'elles soient herbacées (hauteur : 0,4 m à 1,2 m) ou arbustives (hauteur : 2 m à 3 m) ou encore hybrides (Pivoine Itoh), ces ornementales de la famille des Paeoniacées se différencient par leurs fleurs de forme ronde et aux couleurs subtiles. Ces dernières dégagent généralement un parfum très agréable. Les pivoines sont par ailleurs cultivées en massifs composés ou bien comme fleurs coupées pour les bouquets. Les pivoines fleurissent à partir d'avril jusqu'à juin. Elles sont relativement exigeantes en termes de qualité de sol. Ce dernier doit être fertile, profond et bien drainé. Elles apprécient les emplacements ensoleillés ou bien la mi-ombre.





# ANDRÉ EVE

ROSIERS D'EXCEPTION

*Créateur*

*Collectionneur*

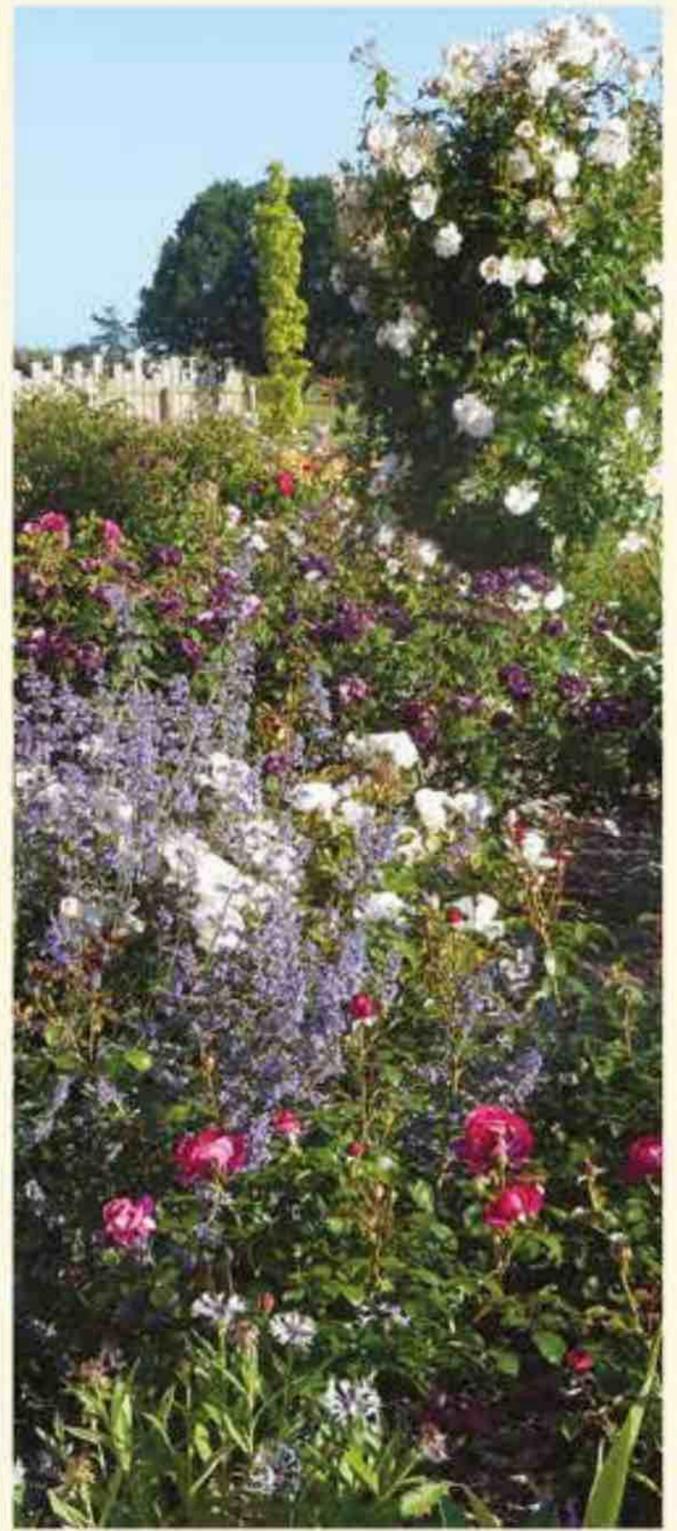
*Jardinier*



*Julie Pietri®  
Evelijar*



*R. sericea  
Pteracantha*



*Le Jardin de Roses  
André Eve®*



[www.roses-andre-eve.com](http://www.roses-andre-eve.com)



**02 38 30 01 30**



45170 Chilleurs-aux-Bois



### **SEMEZ LES HARICOTS VERTS À PARTIR DE MAI**

Le semis des haricots verts est très facile car les graines sont relativement grosses. Il débute à partir de mai/juin selon les régions, lorsque le risque de gelées est écarté et le sol bien réchauffé. Il se poursuit jusqu'au mois de juillet. Pour semer les haricots verts en terre, il faut faire des sillons profonds d'environ 3 cm. Particulièrement exigeantes en chaleur, les graines de ce légume du potager peuvent être semées à une profondeur allant jusqu'à 15 cm. C'est une façon de protéger les germes d'un éventuel coup de froid. Par ailleurs, une humidification des lignes de semis est conseillée si le sol est trop sec. Les graines pré trempées dans l'eau, sont disposées au fond des sillons avec un espacement de 5 cm. Il est possible aussi de semer un groupe de 5 à 7 unités chaque 35 cm. L'espacement entre les lignes de semis d'haricots nains doit être de 40 cm et de 75 cm pour ceux à rames. Enfin, il faut couvrir les graines avec une quantité de terre ameublie et enrichie de terreau.

#### *Astuce*

Pour récolter le plus longtemps possible les haricots verts, il ne faut pas effectuer un semis unique mais de le faire sur toute la période, à raison de deux fois par mois jusqu'à fin juillet.

### **RÉUSSIR LA PLANTATION DES AUBERGINES**

Très exigeante en chaleur (pas moins de 27°C), les aubergines se plantent en terre tardivement, pas avant la troisième semaine

du mois de juin.

Les aubergines ne se cultivent que dans des endroits bien ensoleillés et des sols fertiles. Pour garantir la vigueur de vos plants, il faut veiller à éliminer les petites ramifications situées en bas de la tige des plantules à mettre en terre. L'ameublissement du sol et sa fertilisation sont aussi déterminants

pour la bonne reprise des plants en mottes et leur croissance future. Les plants sont ensuite déposés dans le sol à environ 20 cm de profondeur et arrosés abondamment. Il faut aussi prévoir les tuteurs. L'installation d'un voile en dessus de la culture permettra de maintenir un bon niveau de chaleur et palier les écarts de température diurne et nocturne.



### **LE POINT SUR LA CULTURE DU POIVRON**

Appartenant à la même famille que le piment, celle des solanacées, le poivron en diffère par sa plus faible teneur en capsaïcine (Les poivrons < 500 unités vs les piments > 100 000 unités). Le niveau de maturité du fruit confère au poivron sa couleur jaune, rouge ou verte.

Le semis du poivron s'effectue à partir de février jusqu'à mi-avril, à raison d'une douzaine de gaines/ m<sup>2</sup>. Les jeunes plantules qui ont poussé sont plantées en terre à partir d'avril en régions tempérées et à partir de mi-mai dans les zones plus froides. La période de plantation se poursuit jusqu'au milieu du mois de juin. Les plants sont disposés selon une densité égale à 4 pieds/ m<sup>2</sup>. Enfin, les poivrons peuvent être cueillis à partir d'août jusqu'à octobre. Un tuteurage est nécessaire. Il est à fixer dans chaque trou de culture.



## SAVOIR FERTILISER SON GAZON POUR OPTIMISER SA CROISSANCE

En choisissant le bon engrais et en effectuant une fertilisation à la bonne période, le jardinier favorisera la pousse de sa pelouse. En effet, pour avoir un beau gazon bien vert, il est primordial de savoir répondre à ses besoins en fonction de son stade de développement et de son état de santé. Pour cela, il faut d'abord différencier les types de fertilisants. Les engrais de départ sont riches en azote. De ce fait, ils assurent une bonne installation du gazon et boostent sa croissance. Toutefois, leur effet disparaît rapidement. Il faut les appliquer juste après le semis. Les fertilisants à diffusion lente assurent la nutrition de la pelouse durant une dizaine de semaines. Ils sont généralement utilisés pour rendre le gazon plus touffu. Enfin, les fertilisants longue durée restent efficaces longtemps. En les appliquant une fois par an, ils permettent de couvrir les besoins en éléments nutritifs du gazon déjà bien installé. Par ailleurs, la période favorable aux apports fertilisants se prolonge de mi-avril/mai à août/septembre. De plus, les besoins de la pelouse varient selon les saisons. Ainsi, une fertilisation avec un engrais azoté en début de printemps lui donnera plus de vigueur et accélérera sa croissance. Tandis qu'en automne, il est conseillé d'apporter un fertilisant à forte teneur en potassium afin de lui donner plus de résistance durant la période froide.



## LE POINT SUR LE SEMIS ET L'ENTRETIEN DU GAZON KIKUYU

Le gazon Kikuyu (*Pennisetum clandestinum*) est très apprécié pour sa tolérance à la sécheresse et à la chaleur. Il est capable de supporter des niveaux de salinité relativement élevés. Il s'adapte à presque tous les types de sols. Il a aussi l'avantage de n'exiger que peu d'entretien. Enfin, grâce à son feuillage persistant, le Kikuyu permet d'avoir une couverture dense et bien verte du sol. Toutefois, ce gazon peut facilement devenir envahissant car il prolifère très vite. Il faut faire très attention s'il est cultivé à côté de massifs floraux. Le semis de cette variété de gazon se fait au printemps, loin des gelées, lorsque la température du sol s'approche des 20°C. La terre doit être bien enrichie avec un fertilisant organique ou minéral afin de garantir la pousse de la pelouse et sa bonne installation. Pour ce qui est de ses besoins en eau, le kikuyu exige un arrosage régulier la période qui suit le semis. S'il fait trop chaud en été, un arrosage hebdomadaire permettra de couvrir ses besoins hydriques. Enfin, si vous avez un gazon kikuyu, évitez de le tondre trop fréquemment et bannissez les tontes trop courtes.



## BIEN NETTOYER ET DÉSINFECTER LA SERRE POUR PRÉVENIR LES MALADIES

Commencez d'abord par enlever les plantes malades ou infestées par les acariens et/ou les pucerons. Nettoyez les surfaces de la poussière accumulée. La désinfection de la serre, notamment ses vitres, ses gouttières et ses tablettes, est effectuée avec l'eau de javel diluée. Le matériel comme les terrines, les plaques alvéolées et les pots sont aussi nettoyés par trempage dans une solution javellisée et un rinçage à l'eau. Un lavage des vitres avec une solution à base de vinaigre blanc permettra d'enlever les résidus calcaires. Afin d'éliminer les parasites sur vos plantes, il faut les traiter par pulvérisation de solution au savon noir. Il s'agit d'un produit naturel aux propriétés nettoyantes. Enfin, nettoyez le sol en le rinçant abondamment à l'eau claire.

# L'entretien complet du jardin



L'été est la saison où l'on profite le plus de son jardin ! Ce dernier doit être entretenu, offrant un aspect bien fini et soigné. Taille-haie, tondeuse autoportée, coupe-bordures, souffleur, pulvérisateur... pour entretenir facilement votre jardin dans ses moindres recoins, le savoir-faire est indispensable, tout comme les bons outils !

Pulvérisateur PILA 21 à batterie 20 V R-BAT'20

## IDÉAL POUR PULVÉRISER DES PRODUITS AGRESSIFS

Ce pulvérisateur à batterie dispose d'un indicateur de l'état de charge par voltmètre. L'interrupteur et le variateur sont facilement accessibles en cours d'utilisation. Pression de travail : 3 bars et 0 à 3 bars par variateur. Interrupteur marche/arrêt. Durée d'utilisation : 2,5 h. Réservoir en polypropylène avec porte-lance. Sangles en nylon tressé réglables avec épaulettes et dorsale de protection pour plus de confort. Livré avec un tuyau flexible haute résistance et une lance télescopique. Capacité : 20 L. Fonctionne avec une batterie R-BAT'20 compatible avec tous les autres outils de la gamme (brico & jardin).

Réf. PRBAT20/VIT20 (livré avec chargeur et batterie) Prix : 199,90€ TTC

Réf. PRBAT20/VIT20SB (livré sans chargeur ni batterie) Prix : 169,90€ TTC. **RIBIMEX**

## PULVÉRISATEUR DE JARDIN QU'EST-CE QUE C'EST ?

Parmi l'équipement du bricoleur et du jardinier, le pulvérisateur est un allié indispensable pour réaliser une multitude de travaux qui permettront de préserver l'habitat et le jardin. Traiter des boiseries et des charpentes, éliminer les mousses sur une terrasse ou en hauteur sur une toiture, désinfecter des surfaces, soigner des végétaux, désherber des massifs... sont autant de tâches facilement effectuées avec un bon pulvérisateur. Il existe de nombreux types de pulvérisateurs, de différentes tailles, avec différentes options. De nombreux critères sont à prendre en considération pour choisir un pulvérisateur adapté à ses besoins. Parmi ces critères il y a la pression, le nombre et les caractéristiques des buses, les caractéristiques de la cuve, les options proposées, la présence d'un cache désherbage, la présence d'un socle pour le faire tenir au sol sans problème de stabilité.



Parmi les produits conçus et fabriqués en France dans l'usine de Villefranche-sur-Saône (69), Berthoud propose les pulvérisateurs à pression préalable Elyte 2 et Elyte 8 Ultra max et le pulvérisateur à dos à pression entretenue Vermorel 1800. L'ensemble des pulvérisateurs Berthoud est compatible avec les produits naturels et les produits de synthèse mis sur le marché. **Berthoud**

## UN FILTRE INTÉGRÉ QUI FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Ce nouveau modèle de pulvérisateur est doté d'un filtre spécial pour les préparations naturelles. Cela permet au consommateur de préparer des recettes naturelles et de les verser dans le pulvérisateur sans risquer de l'endommager ou de le boucher. Ce pulvérisateur sur batterie idéal pour les grands jardins, n'a aucunement besoin de pompage, le temps de pulvérisation permet de tenir jusqu'à 2h max.

**GARDENA**



### LE PLAISIR DE TONDRE

La Z6 Zéro Turn EGO Power+ est une tondeuse autoportée électrique unique en son genre. Elle peut accueillir jusqu'à 6 batteries EGO 56V ARC Lithium™, offrant ainsi une puissance équivalente à celle d'un moteur thermique de 22 CV et permettant de tondre jusqu'à 12.000 m<sup>2</sup> en une seule charge. Ultra rapide, le chargeur 1600 W charge complètement 4 batteries de 10 Ah en 2 heures seulement, soit 4 fois plus vite que ses concurrents. Avec un rayon de braquage à 360°, elle peut prendre des virages extrêmement serrés. **EGO**



### UNE TONDEUSE ÉQUIPÉE DE LA TECHNOLOGIE SYNCHRO-STEER®

La nouvelle génération de tondeuses autoportées XZ6 à rayon de braquage zéro Cub Cadet fait un grand bond en avant sur le plan de la technologie. Le système de direction Synchro-Steer® les dote en effet d'un rayon de braquage zéro unique au monde, combiné à la facilité du contrôle au volant et à quatre roues directrices. En intégrant les trois nouveaux modèles XZ6, la gamme ENDURO SERIES Cub Cadet vise haut. Dans la lignée de leurs homologues à manettes de direction de la série XZ5, les XZ6 vont encore plus loin en associant performance de tonte, puissance et technologie unique de direction à volant Cub Cadet. **Cub Cadet**

### TRAVAILLER TOUT SON JARDIN EN TOUTE FACILITÉ

Sa compacité, son rayon de braquage ultra-court, son absence de porte à faux arrière et son rendement en font une machine polyvalente, à l'aise aussi bien en détournage et finition que sur de grandes surfaces. Rendement comparable à des machines d'1,20 m. Bennage en hauteur jusqu'à 1,80 m du sol. Vidange complète du bac, transmission hydraulique sur les 2 roues arrière (BVHP2) ou sur les 4 roues (BVHPX2).

Blocage de différentiel pour les 2 roues motrices, 0 émission de particules fines, tableau de bord multifonctions, embrayage de lame électromagnétique avec frein intégré, commandes ergonomiques, direction assistée, conduite souple grâce à la transmission hydraulique. **ETESIA**



# RIBIMEX®

garden & tools

Mettons de la couleur  
dans nos jardins



[www.ribimex.com](http://www.ribimex.com)

*Depuis 1971*

### QUELS SONT LES TYPES DE TAILLE-HAIES ?

Pour assurer beauté et longévité à votre haie, mieux vaut l'entretenir et la tailler régulièrement. De nombreux critères sont à prendre en compte pour le choix d'un taille-haie performant dont le type d'arbre, d'arbuste ou de buisson à couper, la puissance, le type d'alimentation ou encore l'ergonomie.

Il existe 3 types de taille-haies, différenciés par leur type de moteur et leur mode d'alimentation :

- Les taille-haies électriques à alimentation filaire (branchés sur le secteur) : Ce sont généralement les taille-haies les moins chers. Ils se branchent sur le secteur (220 Volts) et sont plus adaptés à l'entretien des haies de petite taille et peu épaisses. Les taille-haies électriques à alimentation filaire sont moins bruyants, moins polluants et nécessitent moins d'entretien.
- Les taille-haies électriques sans fil à alimentation par batteries : Ils sont plus adaptés à la taille des rameaux fins, des jeunes haies et des buissons. Les taille-haies électriques sans fil à alimentation par batteries offrent un champ d'action plus large. Leur moteur électrique est alimenté par une batterie d'une tension de 18 volts ou de 36 volts pour les produits les plus performants.
- Les taille-haies thermiques équipés d'un moteur à essence : Les taille-haies thermiques reçoivent un moteur à essence à 2 ou 4 temps, même si ces derniers sont de plus en plus rares pour les particuliers. Maniables, puissants, robustes et autonomes, ils sont destinés à des travaux durs et longs sur des haies denses.



Avec le taille-haies HSA 56, taillez toutes les haies et arbustes autour de la maison ! Silencieux, il a été pensé pour vous offrir un maximum de confort grâce à ses atouts : Un grand lamier double-lames : avec écartement des dents de 30 mm et une protection anti-coupure intégrée. Une position de verrouillage de la batterie : elle est maintenue sans que l'appareil ne puisse démarrer. Une batterie Lithium-Ion intégrée avec indicateur de charge : intégrée au design, elle offre une ergonomie et un équilibre parfaits. Livré avec deux batteries AK 10 et un chargeur AL 101 compatibles avec les autres produits de la gamme Lithium-Ion COMPACT. **STIHL**

Taille-haie à batterie à poignée avant orientable sur 180° (5 positions) de 60 cm de largeur de coupe. Particulièrement maniable et léger, il est équipée d'un moteur brushless, un bouclier de protection transparent, une transmission métallique avec limiteur de couple, une finition de rail alu avec huileurs intégrés (breveté Outils WOLF) et d'une butée de protection à l'extrémité du rail. Son ergonomie soignée et ses 2 vitesses de coupe en feront un allié de taille pour un travail bien fait avec une autonomie de travail jusqu'à 1 heure. **WOLF**





# Z6 PREMIÈRE TONDEUSE AUTOPORTÉE ZÉRO TURN\* EGO Power+

## DESIGN MODERNE ET FUTURISTE

- Largeur de coupe 107 cm
- Traitement 3 en 1 : Éjection latérale, mulching, collecte (en option)
- 6 emplacements batterie - 15 Ah minimum
- Siège avec accoudoirs confortable et réglable (recul + suspension)
- Tableau de bord digital intuitif et bien plus encore...



\* Rayon de braquage zéro



DÉCOUVREZ  
la Z6 en situation

**ZERO**  
EMISSION

Pour en savoir plus, visitez  
[egopowerplus.fr](http://egopowerplus.fr)



**ARC**  
LITHIUM  
56V

**EGO**  
POWER BEYOND BELIEF™

**ISEKI**

REVENDEUR  
EXCLUSIF

 [www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)





Conception très équilibrée, très compact et léger avec ses 3,9 kg. Une ergonomie qui le rend particulièrement facile à manier et renforce le confort de travail. Il est équipé d'un variateur de vitesse et d'un démarrage progressif qui permet d'adapter la vitesse à la tâche à réaliser tout en assurant un démarrage en douceur pour protéger la longévité du moteur. Sa tête automatique simple fil de 2 mm dispose d'une avance automatique qui simplifie son utilisation. Sa largeur de coupe est ajustable de 28 à 33 cm en fonction des tâches à effectuer garantissant un résultat net. **Ryobi®**

### QUEL COUPE-BORDURES CHOISIR ?

Le coupe-bordures constitue l'accessoire indispensable qui complète votre tondeuse. Son choix dépend de la surface de votre terrain, la fréquence d'usage, la nature de la tâche à effectuer... Pour peaufiner la tonte de votre pelouse, un modèle de 350 W suffit. Pour couper les mauvaises herbes après la tonte de la pelouse, choisissez un modèle de plus de 500 W. Pour les jardins qui font moins de 400 m<sup>2</sup>, il est conseillé de choisir un coupe-bordures électrique ou équipé d'une batterie avec un accu de 18 V. Pour un jardin de 400 m<sup>2</sup> ou plus, optez plutôt pour un coupe-bordures avec une batterie de 36 V. Très prisé par les professionnels, le coupe-bordures thermique est robuste et assorti d'une grande puissance disposant de ce fait de bonnes performances pour pouvoir traiter les surfaces importantes où des herbes robustes peuvent se développer.



Le coupe-bordures électrique ComfortCut 450/25 GARDENA est idéal pour les petites tâches de finition dans le jardin. Les deux poignées sont ergonomiques et la poignée avant est réglable individuellement afin de garantir une manipulation simple, facile et en toute sécurité. L'interrupteur de sécurité empêche tout démarrage accidentel. Le système de dégagement du câble garantit un support fiable du câble. Le manche est télescopique et inclinable. Un étrier de protection permet d'empêcher de couper les plantes. Les cassettes de fil sont particulièrement simples à remplacer. Réserve de fil : 6 m. Diamètre de coupe : 250 mm. Diamètre de fil : 1,6 mm. Puissance : 450 W. Avance automatique du fil par frappe au sol. **GARDENA**



Husqvarna



# LA BATTERIE AU SERVICE DE L'UTILISATEUR



Souffleur  
120iB



Tronçonneuse  
340i



Combi Débroussailleuse  
325iLK



Coupe-bordures  
115iL

Plus d'informations sur [Husqvarna.fr](https://www.husqvarna.fr)

# Quel matériel d'arrosage de jardin choisir ?

L'arrosage fait partie intégrante du processus d'entretien du jardin. Au goulot, au goutte-à-goutte, canon, oscillant, rotatif, de surface, enterré, programmable... le choix du système d'arrosage doit se faire en fonction de plusieurs critères : la superficie et la disposition du jardin, la nature du sol, les besoins en eau des végétaux, la pression de votre arrivée d'eau.



### POUR L'INTÉRIEUR ET LES PETITES SURFACES

Le pulvérisateur à gâchette 1 L GARDENA est idéal pour arroser et vaporiser avec soin les plantes d'intérieur mais aussi les fleurs et plantes sur un balcon ou une terrasse. Il est équipé de la fonction 360° qui permet de faire fonctionner le pulvérisateur dans toutes les positions (même la tête à l'envers). Grâce à sa seconde ouverture avec bouchon doseur, il est très facile de remplir, vider, mélanger et concocter vos propres mélanges. Sa poignée ergonomique permet de diminuer drastiquement l'effort de pression fourni. Sa buse est fabriquée à 100% en laiton et peut être réglée en continu pour faire varier le jet de pulvérisation. **GARDENA**



### UN MODÈLE SIMPLE ET MANIABLE

La marque a revisité son petit pulvérisateur à gâchette T0,80, avec des couleurs élégantes, natures et dans l'air du temps. Ils sont chics et esthétiques, avec leurs couleurs scandinaves - Kaki, Anis, Beige, Bleu gris, Purple. Les nouveaux pulvérisateurs T0,80 Tecnomat apportent aux intérieurs une touche raffinée et une douceur propre au style nordique. Le design ergonomique arbore un motif végétal sur son réservoir. Le pulvérisateur à gâchette T0,80, d'une capacité de 0,80 litre, apporte un grand confort d'utilisation. **Tecnomat**

### UN PROGRAMMATEUR D'ARROSAGE À ÉCRAN LCD ULTRA FACILE D'UTILISATION

Pour l'arrosage automatique des plantes au potager, dans les parterres, sur un balcon ou encore une terrasse, le programmeur est un équipement véritablement pratique. Non seulement il permet d'économiser l'eau en arrosant de manière raisonnée aux heures les plus propices de la journée, sans excès ni gaspi, mais il assure aussi un arrosage sans effort, même en cas d'absence. **Hozelock**



### GARDEZ UN ŒIL SUR VOTRE CONSOMMATION D'EAU PENDANT L'ARROSAGE

Avec le pistolet d'arrosage compteur d'eau AquaCount GARDENA, vous pourrez non seulement arroser vos plantes en pot ou vos massifs de fleurs en toute fiabilité, mais vous pourrez également garder un œil sur votre propre consommation d'eau. Le compteur d'eau intégré vous offre une aide fiable pour un arrosage durable et donc pour économiser l'eau. Vos plantes seront ravies du doux jet d'eau, vous pouvez également régler l'intensité du débit d'eau à l'arrière du pulvérisateur. L'utilisation est simple et la poignée ergonomique permet au pistolet de jardin de tenir confortablement dans votre main. Utilisez la fonction de verrouillage pratique qui permet à votre main de se reposer pendant l'arrosage et qui est particulièrement utile pour les longues sessions d'arrosage. **GARDENA**

**Qualité de  
travail et  
durabilité**



**Kubota**

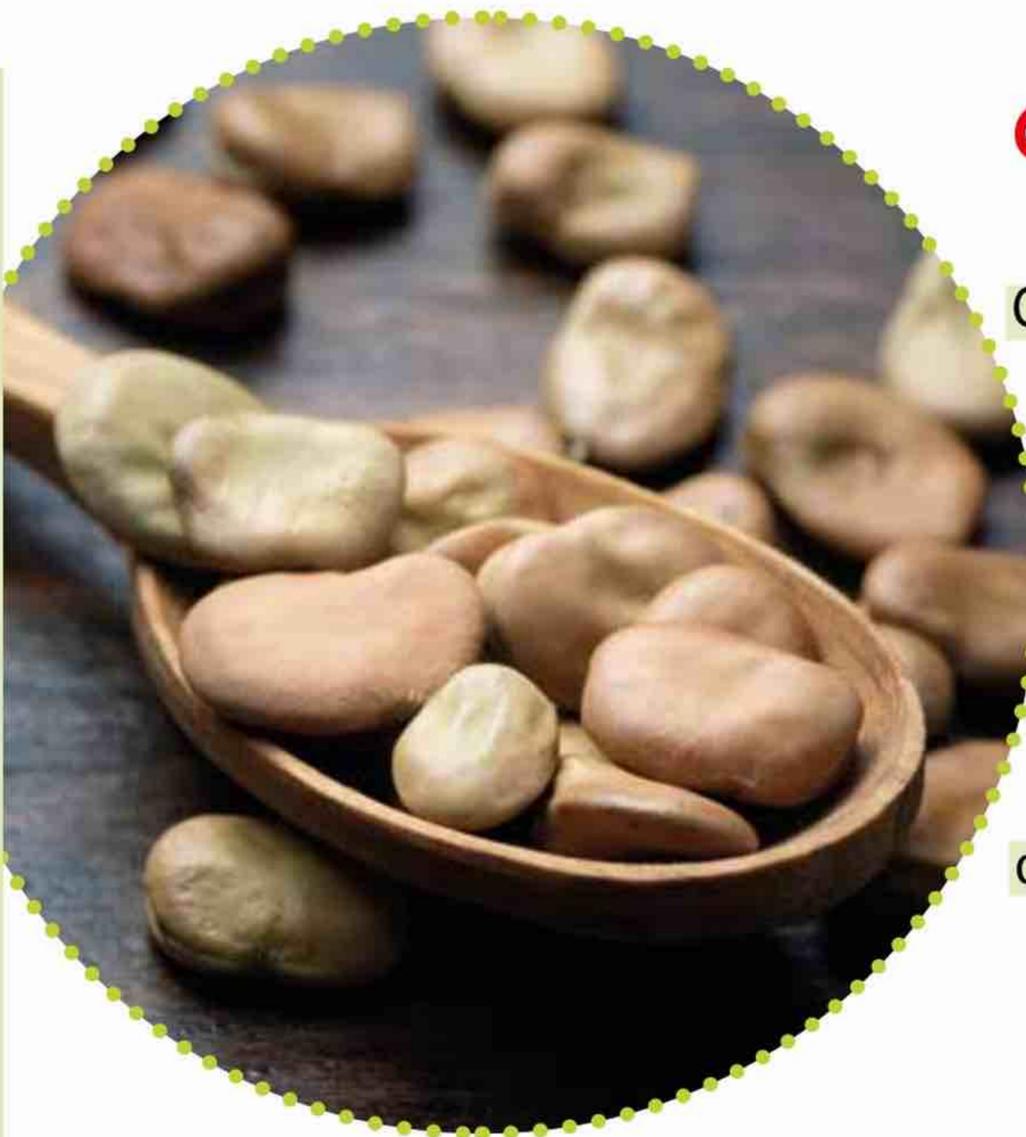


## **ROBOTS KR : pour les propriétaires les plus exigeants**

Kubota propose une gamme de robots vous garantissant tranquillité et satisfaction.

- L'importante énergie embarquée offre une autonomie optimale et des cycles de travail pouvant aller de 7 h à 11 h de tonte sans interruption.
- Les robots Kubota offrent une précision de coupe hors pair pour une tonte professionnelle.
- Grâce au système de localisation GPS, les robots mémorisent les zones déjà tondues pour optimiser leurs trajectoires de travail.

# La fève



Graine d'une plante annuelle dont le nom latin est *vicia faba*, la fève est une légumineuse de la famille des Fabacées originaire du Moyen Orient. Les fèves sont disponibles en primeur durant le mois de mars, mais il est préférable de les consommer en pleine saison, d'avril à juillet.

## CARACTÉRISTIQUES DE LA FÈVE

Riche en fibres, en glucides et en protéines végétales, la fève est appréciée depuis longtemps pour ses bienfaits sur la santé. Elle a un grand pouvoir de satiété, elle est très nutritive, reconstituante et tonique. C'est une très bonne source de fer, de potassium et de phosphore mais aussi de vitamine C et de folates (vitamine B9), indispensables au renouvellement cellulaire, au bon développement du système nerveux chez le fœtus, et à son bon fonctionnement chez l'adulte. La fève est gorgée de polyphénols, qui grâce à leur fort pouvoir antioxydant, luttent contre les radicaux libres et donc ralentissent le vieillissement cellulaire. Cette légumineuse printanière aide à lutter contre le diabète, booste le système immunitaire, stimule la formation du collagène et l'absorption du fer, favorise le transit intestinal et aide à lutter contre la fatigue.

## SAVOIR CHOISIR SES FÈVES

Pour choisir des fèves sèches, il faut d'abord observer leur couleur. Elles sont généralement grisâtres et uniformément colorées. Il faut aussi observer l'éclat de leurs peaux. Elles ne doivent pas être brillantes. Enfin, il faut choisir des fèves de taille moyenne, non moues et sans

rides. Si vous portez votre choix sur des fèves fraîches, il faut sélectionner les plus lourdes et celles bien vertes. Si vous voulez les consommer crues, il faut alors opter pour les petites.

## COMMENT CONSOMMER

### LES FÈVES ?

La fève se consomme crue à la croque-au-sel ou avec un filet d'huile d'olive et quelques gouttes de jus de citron, mais aussi cuite à la vapeur, à la poêle ou en cocotte ainsi qu'en potage. Pour profiter pleinement de ses bienfaits, il est conseillé de la déguster associée à d'autres légumes, en salade par exemple ou dans un ragoût. Pour les enfants, il est préférable d'éviter de leur donner des fèves avant l'âge d'1 an. Les fèves fraîches peuvent être mangées sans pré-cuisson. Il faut toutefois éviter de dépasser les 400 g si elles sont consommées crues et veiller à enlever la peau externe. Les fèves sèches doivent être blanchies avant d'être cuisinées.

## A savoir !

Il ne faut pas en manger en cas de favisme, une maladie génétique rare. La consommation de fèves peut alors déclencher une anémie sévère. Elle est également à éviter si l'on souffre du syndrome de l'intestin irritable : ses fibres peuvent aggraver les symptômes.

# SALADE DE FÈVES & TOMATES CONFITES

Temps  
de préparation

30 min

Temps de cuisson

5 min

Difficulté : Facile

Pour 5  
personnes

## INGRÉDIENTS

- 250 g de fèves
- 12 pétales de tomates confites à l'huile d'olive
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 2 cuillères à soupe de persil haché
- Sel et poivre

## PRÉPARATION

- 1 Faites cuire les fèves 5 minutes à l'eau bouillante. Égoutter et rafraîchir immédiatement à l'eau froide. Enlevez la peau.
- 2 Égouttez les pétales de tomates et coupez-les en petits dés. Mélangez l'huile et le jus de citron puis salez et poivrez.
- 3 Réunissez dans un petit saladier, les fèves, les dés de tomate, le persil et la sauce.

## *A savoir*

Pour un kilo de fèves fraîches vous obtenez après écosage entre 300 et 400 grammes de fèves. Après cuisson et épluchage, il ne vous en reste que 250 grammes.

## Quatre critères pour choisir votre revêtement de sol

Naturels ou manufacturés, les revêtements de sol déterminent l'ambiance que vous souhaitez donner à votre pièce. Ils sont disponibles dans une gamme diverse de couleurs, de styles, de textures et de formes. Mais en fonction de l'esthétique de votre maison, de vos goûts et du budget dont vous disposez, sur quels produits porter votre choix ?



Leader sur le marché du revêtement de sol et expert de la pose en France, Saint Maclou vous accompagne depuis plus de 50 ans dans la réalisation de tous vos projets en intérieur comme en extérieur ! Carrelage pour votre terrasse, gazon synthétique pour votre balcon ou autour de votre piscine...

### QUEL REVÊTEMENT DE SOL POUR QUELLE PIÈCE DE LA MAISON ?

Parmi les principaux critères qui déterminent ce choix, il y a la pièce où le revêtement sera installé. Ainsi, pour le salon, un revêtement de sol esthétique, facile à entretenir et solide est recommandé. Vous pourrez y installer du parquet massif ou contrecollé, du carrelage ou encore du béton ciré. Le marbre est conseillé pour le salon du fait de son esthétique et de sa robustesse. Cependant, ce matériau coûte assez cher, mais sa durée de vie est très longue. Le parquet est facile d'entretien, robuste et

incroyablement chaleureux. Il en existe de toutes les gammes de prix. Pour la cuisine ou la salle de bain, le revêtement doit supporter l'humidité. Pour l'entrée, il faut choisir un revêtement adapté aux passages fréquents. Pour la chambre enfant, il faudra un sol résistant et facile à entretenir comme le PVC, la moquette synthétique en dalle, ou le stratifié haut de gamme. Pour l'extérieur, choisissez un revêtement durable et robuste qui supporte les passages fréquents et les intempéries.

### LE STYLE DE DÉCORATION ATTENDU

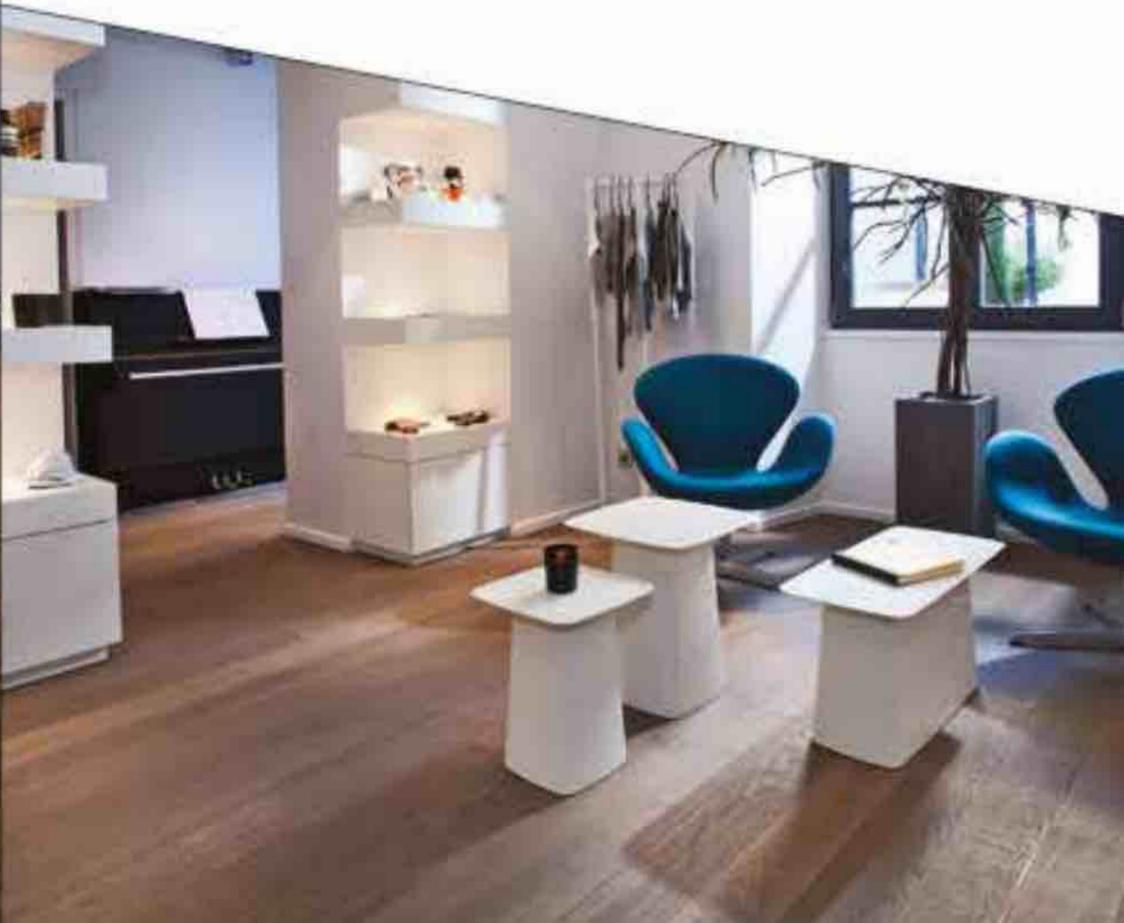
Pour une décoration harmonieuse et réussie, il est impératif de choisir le style de décoration que vous aimeriez avoir. Pour un style classique, vous pouvez opter pour le bois du parquet, terre cuite, granit, mosaïques en verre ou encore la pierre. Très facile d'entretien, durable, le béton est le revêtement par excellence pour obtenir une décoration factory dans une pièce. Le bois constitue l'autre matériau incontournable en matière de revêtement de sol dans l'intérieur industriel. Il y a également le carrelage effet métal. Un sol moderne effet marbre est une valeur sûre dans un intérieur contemporain. Chic et luxueux, le sol en cuir est très tendance ! Facile d'entretien, il peut être adopté dans les pièces de vie de la maison. Un style cocooning sera plus enclin à accueillir un sol qui donne un effet chaleureux comme du parquet ou une autre matière avec un effet parquet.

### PRENDRE EN COMPTE L'ENTRETIEN DU REVÊTEMENT DE SOL

Un autre critère important est celui de l'entretien. Optez pour des sols faciles d'entretien qui ne gardent pas les tâches particulièrement pour la cuisine où les éclaboussures de graisse et autres projections sont fréquentes ! Le carreau de ciment, le sol PVC ou le grès cérame sont simples et faciles à nettoyer et à entretenir.

### DÉTERMINER SON CRITÈRE BUDGÉTAIRE

Le prix sera plus élevé lorsque vous choisirez des matériaux nobles comme le bois massif, le marbre ou la pierre naturelle. Un lino ou un parquet stratifié resteront plus accessibles si votre budget est limité. Pour du carrelage, les prix au m<sup>2</sup> varient en fonction de la taille du carreau. Les sols PVC ont l'avantage de pouvoir imiter un grand nombre de textures et de coloris naturels tout en restant accessibles.



chêne de l'est®

Parquets de fabrication française

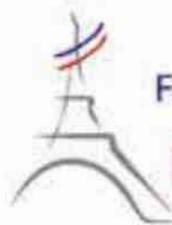
*La nature à vos pieds...*

Fabricant de parquets, planchers massifs  
et contrecollés prêts à la pose.

Retrouvez l'ensemble de notre collection sur  
[www.chenedelest.com](http://www.chenedelest.com)

Chêne de l'est  
24, rue de la Fontaine  
57910 HAMBACH/France  
E-mail: [contact@chenedelest.com](mailto:contact@chenedelest.com)  
Tel. +33 (0)3 87 98 03 42  
Fax +33 (0)3 87 98 53 50

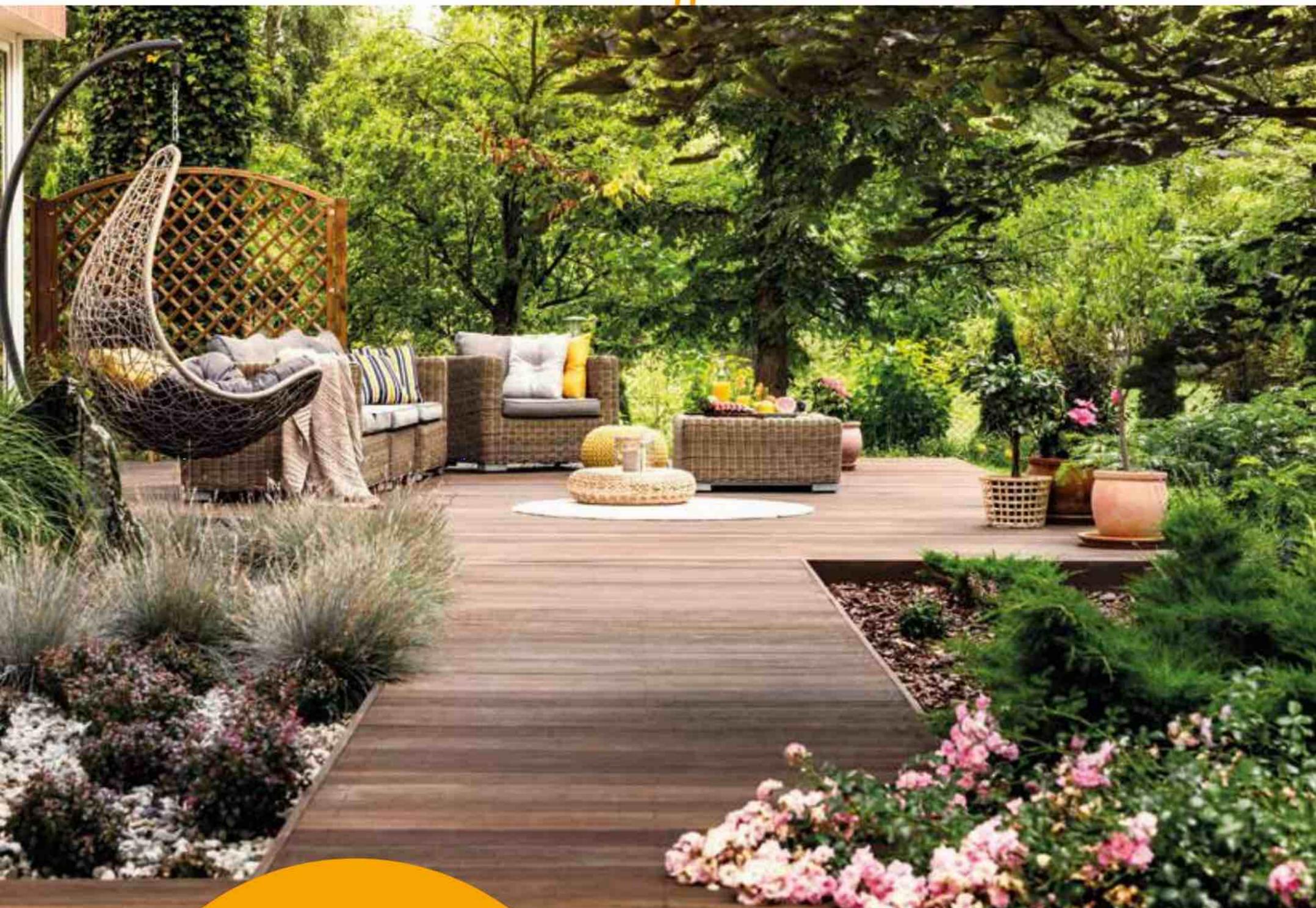
Galerie de présentation à Paris  
7 rue d'Uzès 75002 Paris  
Contact : +33 3 87 98 03 42  
[atelier.paris@chenedelest.com](mailto:atelier.paris@chenedelest.com)  
Uniquement sur rendez-vous



FABRIQUÉ  
EN  
FRANCE



# Comment aménager son extérieur pour l'été ?



## *Organiser l'espace*

Au jardin, les fleurs et les couleurs ne sont pas l'exclusivité de la belle saison : le printemps ! Il est tout à fait possible de créer un jardin fleuri toute l'année en choisissant soigneusement des variétés de plantes dont les périodes de floraison se suivent naturellement. Illuminer le jardin de fleurs toute l'année en capitalisant sur des floraisons différentes et uniques du printemps à l'été, Prolonger les fleurs jusqu'à l'automne et braver le froid avec des floraisons hivernales.

## **CHOISIR LE BON MOBILIER DU JARDIN**

Pour bien choisir un mobilier de jardin, il convient de définir l'espace disponible (grand jardin, petite terrasse...), mais aussi l'usage souhaité. Pour aménager un espace de détente extérieur, un salon de jardin avec canapé, pouf, fauteuil et table basse est l'idéal.

Pour satisfaire les envies de farniente, chiliennes, bains de soleil et autres chaises longues sont à adopter. Certains mobiliers de jardin se prêtent à merveille à l'aménagement d'un coin repas. En fonction du nombre des convives, les tables de jardin avec chaises assorties se déclinent en différentes dimensions.

## ADOPTER LE BON ÉCLAIRAGE

Un bon éclairage extérieur donne de l'allure au jardin et sublime l'espace outdoor en le rendant encore plus chaleureux. Pour plus de fonctionnalité, vous pouvez opter pour des lampes qui s'allument et qui s'éteignent automatiquement le soir afin d'éviter une surconsommation d'énergie. Les spots fixés au sol offrent un éclairage discret tout en créant une ambiance chaleureuse et conviviale. Pour éclairer les branchages et les feuillages de vos plantes, pensez aux luminaires orientables de type spots, projecteurs ou lampes solaires. Avec leurs différents effets lumineux, ces systèmes d'éclairages offrent un joli rendu et embellissent les coins de verdure de votre jardin.



### *Choisir les bonnes plantes*

Pour créer un beau jardin, coloré, embaumant en toute saison, et où il serait agréable d'y passer du temps, choisissez des plantes adaptées à votre espace extérieur. Il est important d'anticiper les périodes de floraison pour associer les atouts décoratifs. Pensez également à créer des volumes et des perspectives qui vont surprendre le regard en apportant du relief et des effets de profondeur. Parmi les espèces qui fleurissent en été : la rose, le lys hybride, les œillets de poète, l'alchémille, le dahlia, la capucine, le pavot, la lavande, l'hémérocalle, la rose trémière...

### L'indispensable Terrasse

Prolongement de la maison ou du jardin, la terrasse présente son lot d'avantages. C'est un véritable espace de détente qui peut se décliner en multiples coloris et texture. Elle rendra votre jardin plus fonctionnel et plus agréable, particulièrement durant les chaudes journées d'été, et apportera un grand charme à votre extérieur.



Fair&Precious s'est fixé pour objectif d'encourager les consommateurs à privilégier les bois tropicaux certifiés dans le cadre de leurs achats en lien avec leurs décorations extérieures. Cette certification du bois présente des qualités techniques, esthétiques et environnementales incomparables. **Fair&Precious**



Dotée d'une structure en aluminium laqué et d'une toiture étanche, LA Pergola Concept Alu offre une excellente résistance au temps et bénéficie de la garantie décennale. Gages de stabilité, ses équerres au sol permettent un emplacement isolé ou adossé à la maison pour s'adapter à toutes les envies. **Concept Alu**

### L'ABRI DE JARDIN, UNE VRAIE PIÈCE SUPPLÉMENTAIRE

En bois, en métal, en résine ou encore en PVC, l'abri de jardin offre plus de place dans votre jardin pour ranger tous vos outils de jardinage, votre mobilier de jardin, vos vélos ou vos bûches... Il permet également d'obtenir une pièce à vivre supplémentaire, en guise de bureau, d'atelier, voire même de chambre d'invités.



L'abri de jardin LAMIA est un modèle XXL fait en trois parties : un petit abri de 4.5 m<sup>2</sup> pour y entreposer vos outils, puis un atelier plus spacieux de 7 m<sup>2</sup> pour regarder la pluie tomber et enfin une pergola de 8.55 m<sup>2</sup> pour se prélasser dans son transat un verre dans une main et un catalogue dans l'autre. **Chalet de Jardin**

# COUPEZ l'herbe SOUS LE PIED DE VOTRE VOISIN

CETTE ANNEE, LE PLUS BEAU JARDIN SERA LE VÔTRE!



1. Gazon synthétique  
Réf: 4891/0



2. Carrelage  
Réf: 40121/5050



3. Gazon synthétique  
Réf: 4892/0

## FAITES UNE PAUSE, ON POSE !

Avec 70 000 chantiers par an en France et plus de 50 années d'expérience, ce n'est pas par hasard si nous sommes n°1 de la pose en France.



Rendez-vous sur [saint-maclou.com](http://saint-maclou.com)

Partagez vos projets avec     
#SaintMaclou

\*Selon conditions indiquées dans l'article 279-0 bis du Code Général des Impôts (CGI)

\*\*Garantie soumise aux conditions indiquées dans les conditions générales de prestations de services

# Fabriquer une chaise en bois de palette



Ecologique, économique et très pratique, une chaise en palettes offre une touche d'originalité à votre jardin. Il y a de nombreuses manières de la concevoir selon le modèle désiré et sa complexité de fabrication. Suivez le guide !

## MATÉRIEL

- 2 palettes Epal
- 1 scie sauteuse (ou à main ou sauteuse)
- Mètre
- 1 morceau de contre-plaqué
- Clous
- Marteau
- Ponceuse
- 4 roulettes

## LES ÉTAPES

### Pour l'assise

Utilisez des gants pour manipuler les palettes. Commencez par disposer 2 ou 3 palettes au sol, puis fixez-les entre elles avec vos vis à bois et votre perceuse-visseuse. Pour bien fixer les palettes entre elles, vous pouvez utiliser de simples clous, des vis ou bien des équerres métalliques pour plus de solidité. L'assise de votre chaise est prête !

### Pour le dossier

Pour créer le dossier de votre chaise, vous n'avez qu'à utiliser la palette restante. Séparez la lame du dessus du reste de la palette en laissant déborder les traverses de quelques centimètres pour pouvoir les encastrer par la suite dans l'assise. Maintenant, vous avez

votre dossier qui peut venir se mettre à l'arrière des palettes en s'appuyant sur le premier, permettant l'inclinaison.

### Finition du fauteuil

Poncez bien les parties de votre fauteuil qui seront exposées aux regards pour que le bois ait un bel aspect, mais aussi les arêtes pour retirer tous les éclats de bois qui dépassent. Il est recommandé de lasurer les meubles avec un produit spécifique pour le bois extérieur. Pour peindre la lasure, il vous faut appliquer à l'aide d'un rouleau, après ponçage et nettoyage de la surface, un primaire acrylique, qui permet à la peinture d'adhérer. Vous pouvez également conserver l'état brut des palettes pour donner encore plus de caractère à votre fauteuil.



### Le choix des couleurs

Vous pouvez peindre votre chaise en palette d'une manière originale pour égayer votre extérieur. Préparez la surface (avec un apprêt) avant la pose de la couleur. Si vous souhaitez apporter un effet de contraste, peignez uniquement le plateau. Mettez aussi de petits accents avec des coussins décoratifs colorés, ou avec une belle couverture de canapé à motifs imprimés.



### TABLE BASSE

Avec la chaise en palette, vous pouvez mettre une table basse aussi en palette pour achever l'extérieur.

# Des plantes pour prendre soin de vos cheveux



Qu'ils soient raides, frisés ou bouclés, les cheveux intègrent une utilité esthétique importante. Pour avoir une chevelure de rêve, il n'y a pas de secret : il faut en prendre soin tous les jours ! Voici quelques plantes aux vertus nutritives qui vous aideront à prendre soin de vos cheveux.



## L'ALOE VERA POUR DES CHEVEUX EN PLEINE FORME

Cette plante dite « succulente » car ses feuilles sont gorgées d'eau, présente de multiples bienfaits aussi bien pour la peau que pour les cheveux.

Appliqué en masque, le gel d'Aloe Vera hydrate en profondeur toute votre chevelure et éliminera le sébum en excès. Consommée sous forme de jus, l'Aloe Vera favorise la repousse des cheveux et leur croissance grâce à sa forte teneur en vitamines essentielles, en particulier en vitamines A, B6 et B9. Particulièrement recommandée pour les cheveux secs et fragilisés, ou les cuirs chevelus altérés, cette plante grasse exotique présente aussi des vertus désinfectantes et purifiantes. Elle nettoie efficacement le cuir chevelu ainsi que les longueurs.

## L'HUILE DE RICIN POUR STIMULER LA POUSSE DES CHEVEUX

D'une densité et d'une viscosité exceptionnelles, l'huile de ricin n'est pas comestible. Elle est préparée à partir des graines de ricin. Elle est très appréciée pour les soins antichute de cheveux. L'huile de ricin a en effet une teneur très importante en acides gras, en particulier l'acide ricinoléique. Ce dernier nourrit et stimule la

pousse des cheveux et favorise la circulation dans le cuir chevelu. Il est conseillé de préparer un mélange de cette huile avec une huile liquide (huile d'olive, huile d'amande douce ou huile de coco ...) pour plus de facilité d'application. Il faut laisser l'huile de ricin pendant au moins une heure sur les cheveux.

## LE CRESSON DE FONTAINE POUR FAIRE FACE À LA CHUTE DE CHEVEUX

Le cresson de fontaine est un fortifiant capillaire qui aide à freiner la chute de cheveux grâce à sa richesse en acide érucique. Pour profiter des bienfaits de cette plante, vous pouvez utiliser l'huile de cresson ou préparer une sorte de lotion à partir de ses feuilles. Dans ce cas, prenez un bouquet et infusez-le ou réduisez-le en jus. Le traitement des cheveux par application de la lotion ou de l'huile de cresson de fontaine, pendant une dizaine de minutes tout en massant le cuir chevelu, favorisera la régénération des follicules pileux et la pousse des cheveux.

## Enfin les fameux arbres à «colonne de fruits» comme dans les Jardins de Buckingham à prix cadeau

IDÉAL POUR:

- petits jardins
- balcons
- terrasses



“Des kilos de fruits mûrs et aux saveurs d’antan à portée de main pour le bonheur des enfants et des parents”

**Vous cueillerez de gros fruits mûrs à portée de main, sans effort**

Oui, vous pouvez cueillir tous ces fruits tranquillement chez vous tout au long de l’année. Ces arbustes fruitiers sont le résultat de plus de 20 ans de recherches agronomiques. Ils vont donner des fruits tout au long de l’année. Idéal pour les petits jardins, balcons et terrasses.

**Des fruits succulents au goût d’antan**

Ces recherches agronomiques ont permis aussi de retrouver des fruits au goût d’antan : fermes, croquants, juteux, sucrés et parfumés. Ces fruits vous rappelleront sans aucun doute les bons souvenirs de ceux cueillis directement sur l’arbre combinant douceur et saveur.

**A la portée de tous**

Il n’y aucune connaissance à avoir pour posséder ces arbustes fruitiers et les planter. C’est un véritable jeu d’enfant. Cerise sur le gâteau si je puis dire il n’y a aucun entretien. Bien sûr vous pouvez limiter la hauteur de votre arbuste en le coupant régulièrement.

**Comment nous pouvons vous proposer un tel prix cadeau (à partir de 8,30 euros) alors que ces même arbres sont vendus en pépinières ou sur internet jusqu’à 59 euros pièce !**

La réponse est simple. Il y a de cela 2 ans nous avons enregistré un énorme succès avec ces arbres à colonnes de fruits mais notre faible production ne nous a pas permis de satisfaire toutes les demandes et nous avons vite interrompu notre campagne publicitaire. Fort de cette expérience nous avons donc il y a plus de 2 ans (le temps pour que nos arbres à colonne de fruits arrivent à maturité et donnent très vite, de grosses récoltes) passé une très grosse commande à notre pépiniériste. Nous avons bien sûr obtenu un prix d’achat imbattable et c’est justement cette économie que nous vous répercutons intégralement. Bien sûr notre système de vente directe et sans intermédiaire nous permet aussi d’arriver à ce prix vraiment cadeau.

**Ne perdez pas une seconde**

La période de plantation va de octobre à mars. Alors ne perdez pas de temps, achetez les aujourd’hui même pour pouvoir commencer à récolter vos fruits le plus vite possible.

Les informations personnelles font l’objet d’un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir leurs offres par courrier ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez vous opposer à l’utilisation de vos données personnelles en nous écrivant. Pour en savoir plus l’objet de votre commande, rendez-vous sur <http://elitebienetre.fr>. Conformément au RGPD de 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, d’accès, de rectification, d’effacement, d’opposition, de limitation et de portabilité de vos données, et d’en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrivez à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le prix commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 034 264 966 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d’un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

POMME



CERISE



PUBLICITÉ

POIRE



**Cueillez chez vous TOUS ces FRUITS tout au long de L’ANNÉE à même le tronc**

Offre de lancement : à partir de **8,30 €** pièce\*

Vu sur Internet et en magasin **59 €**



Nos arbustes à colonne de poires “Conférence” (Pyrus communis L.) donne des fruits juteux et sucrés avec une peau jaune verte, elle devient rouge amande avec un incroyable parfum à maturité.

L’arbuste à colonne de pommes “Idared” (Malus domestica Brokh) donne une pomme croquante juteuse, sucrée, très parfumée.

Nos arbustes à colonne de cerises “Bigarreau” (Prunus cerasus L.) donne des cerises sucrées au goût de fruits rouges intense d’une douceur incomparable.

**GARANTIE À VIE**

Si pour une raison quelconque vous n’êtes pas satisfait il vous suffira de renvoyer vos arbustes accompagnés de votre facture. Dès réception nous vous rembourserons du montant de vos arbustes par chèque à votre nom. Vous ne prenez aucun risque financier.

**LES 10 AVANTAGES DE NOS FAMEUX ARBRES À COLONNES DE FRUITS**

- 1 Des fruits tout au long de l’année
- 2 Des fruits au goût d’antan
- 3 Une cueillette à portée de main
- 4 De grosses récoltes très vite
- 5 Pas de taille sauf si voulez limiter la hauteur (livré à 70 cm)
- 6 Résistant aux maladies
- 7 Ne craint pas le gel
- 8 Garantie à vie
- 9 Jusqu’à 79% de rabais
- 10 Prends peu de place (idéal pour balcons, terrasses et petits jardins)

**EN RAISON D’UNE FORTE DEMANDE LES STOCKS DISPONIBLES SONT LIMITÉS.**

**Commandez maintenant. Votre paiement ne sera débité qu’à la date d’expédition de votre commande.**

**Bon pour recevoir mes arbustes fruitiers sans risquer un euro**

**01 87 64 74 37 - elitebienetre.fr**

**À renvoyer à ELITE BIEN ETRE**

C/AFJ GALERIE ARAUCARIA 40/54 av. STE MARGUERITE CS 61082 - 06205 NICE CEDEX

Si je ne suis pas satisfait je dispose de tout mon temps pour vous renvoyer mes arbustes et dès réception vous me remboursez.

3 arbustes (cerises, poires, pommes) au prix spécial de lancement 600 067 **39,90 €**

6 arbustes au prix spécial de lancement (2 cerises, 2 poires, 2 pommes) 600 068 **69,90 €**

12 arbustes\* au prix spécial de lancement (4 cerises, 4 poires, 4 pommes) 600 069 **99,90 €**

FRAIS DE PRÉPARATION ET D’EXPÉDITION **+10 €**

TOTAL

JE PAYS LE MONTANT DE MA COMMANDE :  
 PAR CHEQUE À L’ORDRE DE ELITE BIEN ETRE  
 CARTE BANCAIRE :  VISA  MASTERCARD

EXP. FIN: / /

CODE CVV OBLIGATOIRE: / /

\* Le code CVV est un code de sécurité se trouvant au dos de votre carte. Les 3 derniers chiffres imprimés sur la partie signature de la carte.

Nom Prénom

Adresse

CP Ville

Tél. obligatoire

E-mail

Né(e) le / /

CODE PN2202 0026

# Quelles activités et précautions avec mon chien en été ?



De la randonnée aux plaisirs de la baignade, l'été est la saison des vacances et des activités en tout genre. C'est également la saison favorite de votre petit compagnon. Voici quelques idées d'activités qu'il peut faire avec vous. N'oubliez pas que cela reste essentiel pour garder une parfaite relation maître et chien !

## RESPECTER LE RYTHME DE SON CHIEN

L'été est la saison idéale pour s'adonner à de nombreux loisirs en compagnie de votre chien. Cependant, il est important de s'adapter à sa nature, son âge, son état de santé et surtout de respecter son rythme. En effet, chaque chien a un rythme différent. Certains chiens sont une boule d'énergie tandis que d'autres sont plutôt calmes et peuvent se montrer moins enclins à l'activité physique. Un maître doit donc choisir la bonne activité pour son toutou tout en faisant attention à ce qu'il ne fasse pas de coup de chaleur par une trop grosse activité.

## QUELLE ACTIVITÉ CHOISIR ?

- **La randonnée** : Randonner avec son chien est une activité saine qui procure beaucoup de satis-

faction. Si vous voulez partir en randonnée plusieurs heures, une bonne préparation est indispensable : matériel, eau, nourriture, bivouac, itinéraire... Vous pouvez tester la (cani-rando) : le chien vous aide en étant relié à vous avec du matériel de traction. Les petits chiens ou les grands chiens lourds pourront avoir du mal à vous suivre sur de grandes distances.

- **Le vélo** : Faire du vélo aux côtés de son chien (cani-VTT) est possible à condition de choisir les bons accessoires : panier à vélo, sac à vélo, remorque pour chien, laisses adaptables au vélo... c'est l'occasion d'allier sortie et sport pour vous deux. Mais attention, courir à vos côtés sur plusieurs kilomètres demande à votre chien un minimum d'entraînement !

- **Les activités aquatiques** : Il existe un certain nombre de races canines qui apprécient particulièrement de nager. Si vous êtes passionné de baignade, de mer ou de sports nautiques, profitez de l'été pour voguer sur l'eau en pagayant avec votre chien, l'emmener faire du canoë ou du surf tout en renforçant votre complicité et votre confiance mutuelle. Niveau équipement, un gilet de flottabilité est fortement conseillé surtout si vous vous aventurez dans des courants profonds.

## QUELLES SONT LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE ?

Il est essentiel de connaître les éventuels dangers que court

votre chien en été et d'apprendre à y faire face avant même qu'un accident n'arrive.

- **Attention au coup de chaleur** : Un coup de chaleur peut survenir rapidement. Lors des périodes de forte chaleur, un chien laissé seul dans une voiture, même garée à l'ombre, risque malheureusement d'y laisser la vie.

Évitez les heures de forte chaleur et vérifiez que votre compagnon ait de quoi se mettre à l'ombre s'il le souhaite.

- **Favoriser l'hydratation régulière de votre chien** : Pour chaque activité avec votre chien, il vous faudra toujours avoir sur vous de l'eau et une gamelle. Assurez-vous que votre compagnon à quatre pattes s'hydrate correctement avant et après l'effort. En cas de déshydratation, il est nécessaire d'apporter des liquides pour compenser la perte des fluides de l'organisme. Si les symptômes persistent et que l'état de votre chien s'aggrave, rendez-vous rapidement chez le vétérinaire pour évaluer son niveau de déshydratation.

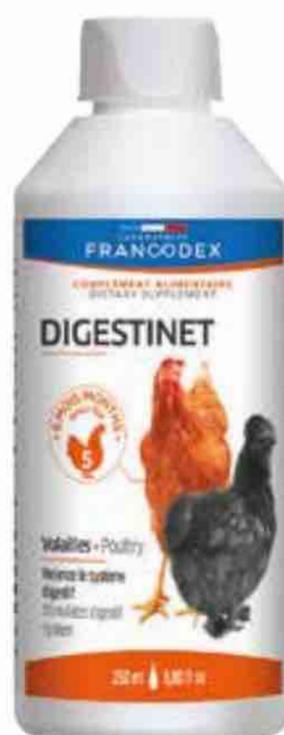
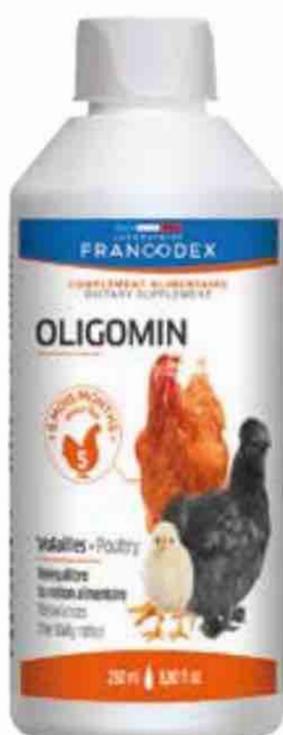
- **Le mal des transports, un mal bien gênant** : Certains chiens se mettent à gémir, à vomir, à trembler ou encore à saliver de manière excessive à chaque voyage en voiture, en train ou en bateau. Ils ont le mal des transports ! Pour le prévenir, évitez de nourrir votre animal durant les 2 heures qui précèdent le voyage. Votre vétérinaire pourra vous prescrire des compléments alimentaires, colliers ou des sprays tranquillisants pour aider votre chien à lutter contre l'anxiété et les symptômes du mal des transports.

# AMELIOREZ LE BIEN-ÊTRE DE VOS POULES !

La poule est un animal omnivore qui consomme volontier des restes alimentaires. Néanmoins, une **alimentation équilibrée** reste indispensable pour la maintenir en bonne santé.

Des compléments peuvent s'avérer utiles en cas de **baisse de forme**, de **fragilité de la coquille des œufs**, de **troubles digestifs** ou pour **limiter les problèmes de picage** de votre poule.

Le Laboratoire Francodex vous propose **une offre complète d'aliments complémentaires** pour vos animaux de basse cour. **Fabriqués en France**, les aliments complémentaires sont adaptés à chaque étape de leur vie (du petit poussin à la poule pondeuse adulte) et **répondent à chaque besoin**.



## LE PULVÉRISATEUR, L'ALLIÉ INDISPENSABLE POUR LE JARDIN

Traiter des boiseries et des charpentes, éliminer les mousses sur une terrasse ou en hauteur sur une toiture, désinfecter des surfaces, soigner des végétaux, désherber des massifs... sont autant de tâches facilement effectuées avec un bon pulvérisateur.

Berthoud propose les pulvérisateurs à pression préalable Elyte 2 et Elyte 8 Ultra max et le pulvérisateur à dos à pression entretenue Vermorel 1800. L'ensemble des pulvérisateurs Berthoud est compatible avec les produits naturels et les produits de synthèse mis sur le marché.



## LE NOUVEL ASSISTANT PERSONNEL EN CUISINE

Le traitement des rebuts organiques devient le nouveau défi en cuisine pour protéger l'environnement. Organiser au plus vite et au mieux ce nouvel acte écologique est dès aujourd'hui impératif. Difficile, voire impossible en habitant en ville de traiter et de valoriser les déchets organiques issus de la cuisine. Faute de place, d'équipements spécialement conçus, et de temps, ce geste écologique devient irréalisable s'il n'est pas pensé et adapté aux habitudes de vie contemporaine. Freezyboy®, apporte une réponse intelligente à cette préoccupation.



## UNE CARESSE POUR LES PEAUX ULTRA SENSIBLES

La douceur du savon d'Alep augmente avec sa teneur en laurier. Cette dernière, reconnue pour ses vertus purifiantes, est ajoutée dans le chaudron en fin de cuisson pour conserver tous ses bienfaits. Plus le savon d'Alep est enrichi de cette huile prodigieuse, plus il convient aux peaux sèches, hypersensibles, irritées ou encore acnéiques. C'est pour cette raison que TADÉ propose jusqu'à 35% d'huile de laurier noble dans sa formule.



## Spray antimoustiques & anti-tiques bio

Formulé à partir d'un actif dérivé de la Citronnelle, ce spray est sans insectifuge neurotoxique et laisse une odeur douce et agréable, évoquant le pamplemousse. Terriblement efficace, il a une action répulsive prouvée jusqu'à 7h sur les moustiques tigres et les moustiques communs et jusqu'à 6h sur les moustiques tropicaux. De quoi assurer une soirée tranquille au bord de l'eau ou une nuit paisible en forêt !



## Adieu LES PIQÛRES !

Cette lotion apaise efficacement les sensations de démangeaisons liées aux piqûres d'insectes afin de profiter pleinement de la douceur des soirées d'été et des nuits à la belle étoile. Le parfum frais et tonique de sa composition enchante les humains et leur assure de magnifiques et sereines soirées.



## ELIXIR URGENCES BIO

Cette synergie iconique de Fleurs de Bach s'adresse aux personnes qui reçoivent un choc afin de les aider à surmonter les difficultés soudaines, les états de panique... En randonnée, il fera partie des indispensables de la trousse de premiers secours en cas de blessure, chute, accident... Cet élixir apporte soutien, réconfort et stabilité émotionnelle.

# CARNET D'ADRESSES

## ARTEMIS

[www.editions-artemis.com](http://www.editions-artemis.com)

## BLACK&DECKER

<https://www.blackanddecker.fr>

## BOSCH

<https://www.bosch.fr>

## CUB CADET

<https://www.cubcadet.fr>

## EGO

<https://egopowerplus.fr/>

## FISKARS

[www.fiskars.com](http://www.fiskars.com)

## GARDENA

[www.gardena.com/fr](http://www.gardena.com/fr)

## HUSQVARNA

[www.husqvarna.com/fr](http://www.husqvarna.com/fr)

## ISEKI

[www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)

## LANORE

[www.fernand-lanore.com](http://www.fernand-lanore.com)

## LAROUSSE

[www.editions-larousse.fr](http://www.editions-larousse.fr)

## MAGILINE

[www.piscine-magiline.fr](http://www.piscine-magiline.fr)

## RIBIMEX

[www.ribimex.fr](http://www.ribimex.fr)

## RYOBI

<https://fr.ryobitools.eu>

## STIHL

[www.stihl.fr/fr](http://www.stihl.fr/fr)

## SAINT MACLOU

[www.saint-maclou.com](http://www.saint-maclou.com)

## TERRE VIVANTE

<https://boutique.terrevivante.org>

## ULMER

[www.editions-ulmer.fr](http://www.editions-ulmer.fr)

## WOLF

[www.outils-wolf.fr](http://www.outils-wolf.fr)



## JARDIN & NATURE Magazine N°145

### SIEGE SOCIAL

ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair

14430 GOUSTRANVILLE

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

### ADJOINTE DE DIRECTION

Sarah Chouchene

### RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /

Stéphanie Laurier

### CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

### MAQUETTE

Smartgraphe - Adventiss

### CHEF DE PUBLICITÉ

Hela Saffar

[hela@adventiss.com](mailto:hela@adventiss.com)

### GESTION DES ABONNEMENTS

Strictement par email :

[abo@adventiss.com](mailto:abo@adventiss.com)

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,

DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion

Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépôt Légal : à parution

MOIS DE PARUTION : Mai 2022

Impression : Léonce Deprez,

ZI de Ruitz, 62620 Ruitz

CPPAP : 0522K86498

ISSN : N° 2677-5816

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflits du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

### Solution P64

**Horizontal :** 1. PATELLE - DEUG. 2. EVE - HUITRE. 3. TO - BULOT 4. OUTIL - NEM - PI. 5. NA - GOUT - OSAT. 6. COUPEAU - LA. 7. LEURS - UL - OU. 8. IN - ORMEAUX. 9. SERE - LAOS. 10. AN - IN - ODE. 11. COQUILLES - EN.

**Vertical :** A. PETONCLES. B. AVOUA - EGO. C. TE - CUIR. D. BIGORNEAU. E. LOULOUS - NI. F. UT - OL. G. EHONTE - RAIL. H. UTE - AUMONE. I. DI - MOULES. J. ÉTÉ. K. UR - PALOURDE. L. GENITAUX - EN.

### Solution P65

**Horizontal :** 1. TABOU - CLAPET. 2. BOURRACHE. 3. THYM - UI - RA. 4. BD - OSLO. 5. CA - LAURIER. 6. CALCULAI. 7. OUREBI - SG. 8. CIBOULETTE. 9. LE - MXA - AUCUN. 10. CA - TIREUR. 11. CORIANDRE. 12. CALIN - AINE. 13. ASIN - BASILIC.

**Vertical :** A. TACT - CLE - CA. B. ABH - OIE - CAS. C. BOY - CLUB - COLI. D. OUMMA - ROMARIN. E. UR - CEUX - IN. F. BLABLATA. G. CAUDALIE - INCA. H. LCI - UC - TARD. I. AH - ORU - TUERAI. J. PERSIL - ECUEIL. K. ALEAS - UR - NI. L. TU - ORIGAN - SEC.

# Comment faire sécher les fleurs ?



Les fleurs séchées sont là pour rester ! Vous pouvez les utiliser pour décorer votre table à manger ou une petite table basse dans votre jardin. Faites-les sécher vous-même avec l'une des trois méthodes décrites dans cet article.

## LE CHOIX DES FLEURS

Certaines fleurs se prêtent davantage au séchage que d'autres. Privilégiez les variétés indigènes locales produites pendant leur période de floraison naturelle. Évitez les fleurs qui poussent spontanément à l'état sauvage, vous pouvez cueillir des fleurs protégées ou en voie de disparition sans le savoir, même s'il y en a beaucoup dans votre région. Diversifiez votre bouquet en variant les couleurs, formes et tailles.

### ❶ SÉCHAGE À L'AIR

C'est un moyen très populaire, indispensable pour les grosses fleurs et plantes. Faites de petites bottes, en attachant par 5-10 tiges par la base. Il suffit ensuite de les suspendre la tête en bas pour les faire sécher. Laissez les fleurs sécher en suspensions pendant 15-30 jours. Si les pétales sont épais et denses ou si les conditions ne sont pas optimales, la durée peut être prolongée jusqu'à 35-40 jours. Optez pour un endroit sombre (sans lumière directe du soleil), sec et pas trop chaud.

### ❷ SÉCHAGE AU FOUR

Le séchage au four ne dure que 3 à 4 heures environ. Et les couleurs sont tout aussi bien conservées. Réglez votre four à convection à 38 degrés et insérez délicatement vos fleurs dans les trous de la grille de votre four, de manière à ce qu'elles restent à la verticale, avec les boutons droits et les tiges en suspension. Les bleuets et les chrysanthèmes à grosses inflorescences conviennent particulièrement à ce type de séchage.

### ❸ SÉCHAGE AVEC UN LIVRE

Cette technique plus traditionnelle consiste à étaler les fleurs entre des feuilles de papier journal (ou de papier buvard), en évitant de faire de faux plis, puis à placer ces feuilles ou sous ou dans de gros livres épais durant environ 3 semaines. Le pressage des fleurs leur permettra de conserver leur couleur. Vous pouvez utiliser un presse fleurs ou un livre lourd que vous n'utilisez plus (un dictionnaire par exemple). N'oubliez pas de changer régulièrement les feuilles.

## QUELQUES CONSEILS

### POUR DES FLEURS SÉCHÉES MAISON

Il est préférable de lier différents types de fleurs séparément. Plus les fleurs sèchent rapidement, mieux elles conservent leur forme et leur couleur d'origine. Les herbes ornementales (graminées), les épis de céréales (Seigle, Blé, Orge, etc.), ainsi que les espèces médicinales ou aromatiques (Millepertuis, Menthe, Thym, Sauge, etc.) sont plus faciles à faire sécher. Pour nettoyer vos fleurs séchées, passez délicatement au-dessus un sèche-cheveux à froid. Pour éviter que vos fleurs séchées ne prennent la poussière et leur garantir une meilleure tenue, vaporisez dessus la laque pour cheveux.

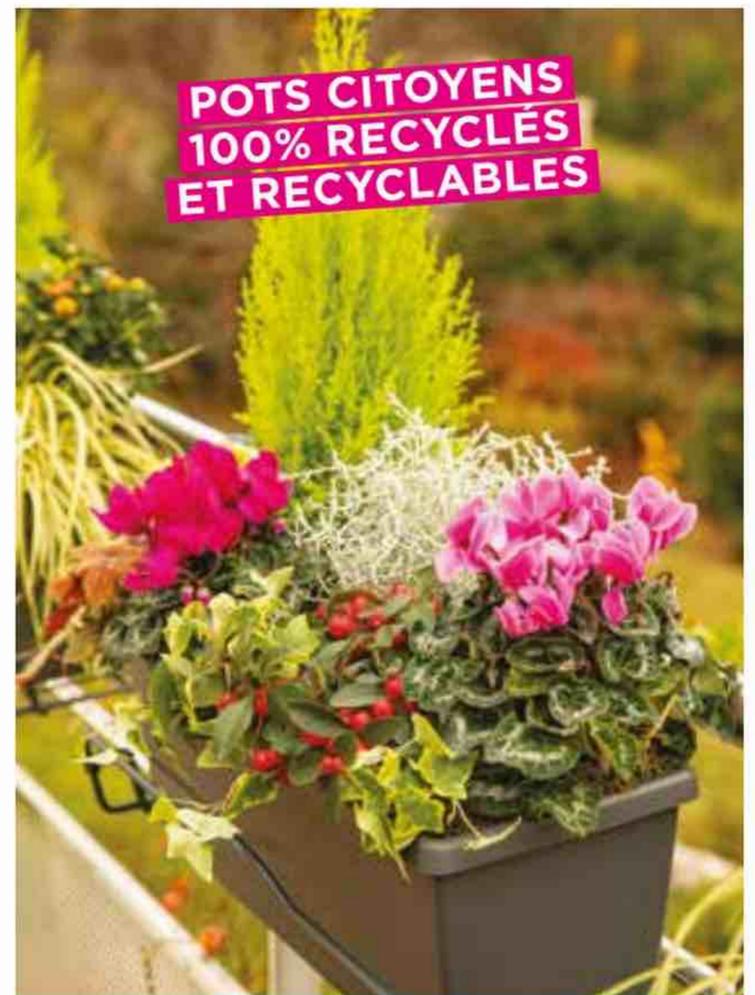




## LE 1<sup>er</sup> FERTILISANT 100% NATUREL QUI UTILISE LES DÉJECTIONS D'INSECTES

Pour cette saison, Algoflash ouvre une nouvelle catégorie d'engrais en lançant, en partenariat avec la start-up française Ynsect, un nouvel engrais organique qui utilise les ressources naturelles des insectes. Ce produit est issu de la valorisation des déjections de scarabées *Tenebrio molitor* (ou Frass) élevés pour la nutrition animale (aquaculture...).

**POTS CITOYENS  
100% RECYCLÉS  
ET RECYCLABLES**



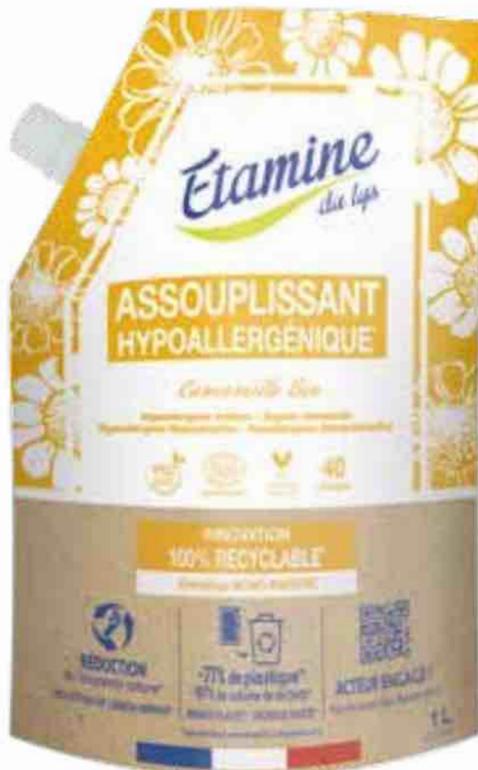
Dans la lignée de ses collectes de pesticides qui ont marqué les esprits pendant plusieurs années, l'enseigne de jardinerie botanic® lançait à l'automne 2020 la 1<sup>ère</sup> filiale nationale de collecte et recyclage de pots horticoles en plastique pour les particuliers. Cette opération d'envergure et inédite, avait permis, l'an dernier de présenter les 2 premiers modèles de pots déco nommés « pots citoyens » fabriqués à partir de cette matière (polypropylène PP) 100% recyclée et recyclable. botanic® a élargi ce printemps, sa gamme de pots citoyens avec 2 nouveaux modèles : un pot déco de 38 cm de diamètre ainsi qu'une jardinière de 50 cm.

*Semez la vie dans vos sols !*  
Éco-fertilisant BACTÉRIOSOL, semez la vie dans vos sols, 100 % naturel, utilisable sur tous les types de sol et de plantes. SOBAC



## PRENEZ SOIN DE VOS VÊTEMENTS !

A l'heure où l'on se détourne peu à peu de la fast-fashion, il est important de prendre soin de nos vêtements afin de pouvoir les utiliser le plus longtemps possible. On mise alors sur le dernier assouplissant de la marque spécialiste de l'entretien de la maison au naturel, Etamine du lys. On apprécie aussi bien sa formule hypoallergénique à base de Camomille bio et adaptée aux peaux sensibles que son conditionnement sous forme de doypack qui permet une économie de 77% par rapport à un flacon classique.



## INFUSION À BASE D'ARÔMES NATURELS

En tant que référence de l'alimentation bio responsable en GMS, Jardin BIO étic veille à proposer des produits bio de grande qualité comme le prouve par exemple cette infusion à base d'arômes naturels aux fruits rouges, labellisée Origine France Garantie et fabriquée à La Rochelle. Une rencontre efficace et subtile entre Reine des prés, Frêne et Myrtille qui aide notre corps à retrouver sa silhouette et à passer outre les excès de l'hiver.



**MINI  
COOKIES AVOINE  
CHOCOLAT NOISETTE**

Naten transforme son best-seller en version mini. Comme dans la version originale, que des bons ingrédients : de l'avoine complète certifiée sans gluten, du sucre de canne équitable, du chocolat noir pur beurre de cacao et des éclats de noisettes grillées. Tout est dit dans le nom de ce biscuit irrésistible !



**UN BISCUIT POUR VOUS  
RAPPELER LES MOMENTS  
LES PLUS DOUX  
DE VOTRE JEUNESSE !**

La nouvelle marque Kesbon, créée par 4 amis originaire du Cantal, revisite avec gourmandises les souvenirs gustatifs de notre enfance. En résulte notamment des biscuits sucrés dont les recettes très exigeantes s'appuient sur des ingrédients bio de grande qualité (farine de petit épeautre, lait de montagne, beurre issu de la laiterie Mulin, œufs de poules élevées en plein air...). Biscuits Les P'tits Costauds Kesbon

**DOUCEUR,  
FRAÎCHEUR ET BIEN-ÊTRE...  
DANS UN PETIT BONBON !**

Solens a mis dans ses perles tous les bienfaits du miel et de l'eucalyptus ainsi que les secrets de la fabrication des confiseries à l'ancienne. Le miel pour apporter douceur et réconfort, l'eucalyptus pour rafraîchir l'haleine et ressentir une sensation de respiration libérée.



*O* **contrainte que du plaisir !**

Depuis toujours, Magiline imagine et conçoit la piscine de demain avec des technologies brevetées. Elle est le seul fabricant de piscines à équiper tous ses bassins de série, d'une solution intelligente et connectée qui permet de gérer et d'automatiser tous les paramètres de votre piscine. Via votre smartphone, tablette ou une enceinte connectée, l'innovation IMAGI-X vous permet de contrôler, du bord de votre bassin ou à distance, de nombreuses fonctionnalités (filtration, désinfection de l'eau, chauffage, fonctions éclairage, Balnéo ou Nage à Contre-Courant, nettoyage du bassin).

**3 DOUCEURS CHOCOLATÉES  
DÉBARQUENT EN MAGASINS BIO !**

Biothentic lance sa toute première gamme "Choco&Bio" de confiseries au chocolat ! Croquante, gourmande et croustillante, cette nouvelle offre en sachet 100% recyclable a de quoi ravir les papilles des petits et des grands avec 3 déclinaisons : Choco-Cacahuètes, Choco-Noisettes et Choco-Crousti.



# MOTS FLÉCHÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1								MOLLUSQUE CONIQUE				
								LICENCE				
2				PREMIERE		BIVALVE						
				PETIT GAS- TEROPODE								
3			PRONOM						PRINCESSE		CITE	
			MET MALIEN						BUCCIN		GENRE DE MOULE	
4						ENGIN				ROU- LEAU	FUT	
						DO				CONSTANTE		
5			MOT D'ENFANT					RE- LENT	DE L'UTAH			
			PEAU					DON	RIS- QUAT			
6		DIT									ARTICLE	
		SOLEN										
7						ADJECTIF	HARDI				CHOIX	
						LYONNAIS	VOIE				ARTICLE ARABE	
8		BRANCHE			ENFANTS							
		MOI			CAVIARS DE MER							
9					FROMAGE SUISSE						PAYS	SEXUELS
					SANS							DANS
10	PETITES ST JACQUES		12 MOIS			A LA MODE			COQUILLA-GES BLEUS			
									POEME			
11										CONTE- NANTS		
										DANS		

# MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												

## HORIZONTALEMENT

**1.** Interdit - Soupape. **2.** Herbe à fleurs bleues.  
**3.** Plante sauvage du Sud - Interface - Grand soleil.  
**4.** Bande dessinée - Capital de la Norvège. **5.** Cela  
 Arbuste odorant. **6.** Evaluai. **7.** Petite antilope -  
 Banque. **8.** Plante aromatique. **9.** Article - Microphone  
 Personne. **10.** Cela - Viseur. **11.** Persil de chine.  
**12.** Etreinte - Premier. **13.** Famille de l'âne - Plante  
 aromatique.

## VERTICALEMENT

**A.** Délicatesse - Pass - Cela. **B.** Peuple fictif Seikai- Palmipède  
 domestique - Condition. **C.** Domestique - Clan - Policier  
 chinois. **D.** Musulman - Arbrisseau de la garrigue.  
**E.** Vieille cité - Eux - A la mode. **F.** Baraguina. **G.** Persistance  
 aromatique - Précolombien. **H.** Chaîne info - Union centrale  
 Pas tôt. **I.** Exclamation - Observatoire des urgences -  
 Eliminerai.. **J.** Plante culinaire - Obstacle. **K.** Imprévu - Vieille  
 cité - Négation. **L.** familial - Marjolaine - Aride.



# Nouvelle gamme d'outils de jardinage sans-fil Metabo

Puissance. Confort.

Une batterie pour toutes les applications.



Les outils de jardinage Metabo conviennent pour tous les travaux autour de la maison : tondre, couper, tailler, entretenir et nettoyer. Ils complètent la gamme de machines 18 volts et offrent encore plus de liberté grâce au CAS, le système de batterie multimarques Cordless Alliance System - ce système permet de combiner facilement les machines, les batteries et les chargeurs de 32 fabricants.



Flashez et Découvrez  
notre gamme Jardin

# metabo®

PROFESSIONAL POWER TOOL SOLUTIONS



de la **Le spécialiste**  
**piscine en bois**  
depuis **22 ans!**

**Disponible  
aussi**

Rectangulaire



Hexagonale



Octogonale



**Mais aussi ...**



Barbecue



Parasol & Bains de soleil



Jeux de jardin



Salon de jardin