

# RÉPONSE À TOUT!

N° 384 - JUIN 2022



**À GAGNER**

**3 LITIÈRES  
AUTONETTOYANTES  
POUR CHAT SCOOPFREE™**

## SANTÉ

Tout savoir  
sur l'ARN  
messenger



## ARGENT

Ce que votre  
assurance ne  
vous dit pas!



## SOCIÉTÉ

# Est-on vraiment surveillés ?



## COMPARATIF

**Comment  
bien choisir  
son barbecue**

## DROIT

**Particulier employeur  
Ce qui a changé  
pour vous en 2022**



UNIQUE HERITAGE MEDIA CPPAP

# MISSION NOUVEAUTÉ

**FILMS, MANGAS, JEUX-VIDÉO,**

**GOODIES ET COLLECTIONS**



**CHEZ FLASH VIDÉO**

LE FUTUR COUP DE COEUR  
N'ATTEND QUE VOUS !



Jeux vidéo, accessoires gaming, mangas, goodies, location de films et achat en ligne sur [www.flashvideofilm.fr](http://www.flashvideofilm.fr)

Email : [contact@flashvideofilm.fr](mailto:contact@flashvideofilm.fr) - Téléphone : 04.73.69.47.09

# Édito

Juin 2022

## Sans modération

Il est bien là, le beau mois de juin avec ses jours à rallonge, ses week-ends studieux pour les futurs bacheliers, son pont du lundi de Pentecôte ou pas (...tout dépend si votre employeur l'a choisi comme journée de solidarité) et ses premières cerises. Mais le mois de juin est un mois un peu spécial, c'est celui qui rappelle que l'on est pile à la moitié de l'année (eh oui, déjà!). On pourrait être tenté de dresser un bilan des mois passés, de s'enorgueillir de tenir le calendrier de ses défis 2022 ou bien de se flageller de n'avoir pas atteint certains objectifs. Si vous avancez dans la vie à l'allure d'un marathonien, en bon technicien de l'épreuve, tous les espoirs sont permis, alors bravo! Si, comme pour bon nombre d'entre nous, vous n'avez peut-être pas tenu le timing, pas de stress. Il n'est jamais trop tard, vous avez encore le temps d'y remédier. Adoptez le lâcher-prise devant l'effort et armez-vous d'une bonne dose de courage. Parions que le mois de juin vous redonne le sourire si celui-ci s'était égaré! Alors que le soleil pointe le bout de ses rayons, quoi de mieux que de célébrer ces beaux jours avant la folie des vacances bien méritées.



Agnès Ventadour, rédactrice en chef



Jouez avec Réponse à tout! et gagnez 3 litières autonettoyantes ScoopFree™ 7 bons d'achat de 100 € Spartoo. Rendez-vous p. 56-57 du magazine.



**À GAGNER**

**3 LITIÈRES  
AUTONETTOYANTES  
POUR CHAT  
SCOOPFREE™**



**RETROUVEZ-NOUS  
SUR INTERNET**

reponseatout.com

et sur 

Réponse à Tout



**NOUS LIRE LE MOIS  
PROCHAIN**

**Dossier du mois**

Jeux, bourse.. Comment  
toucher le pactole?

**Mon argent** Les pires  
gaspillages de l'État

En  
kiosque le  
**22**  
juin

**RÉPONSE  
À TOUT!**

**VOUS VOULEZ  
VOUS ABONNER**

**3 solutions**

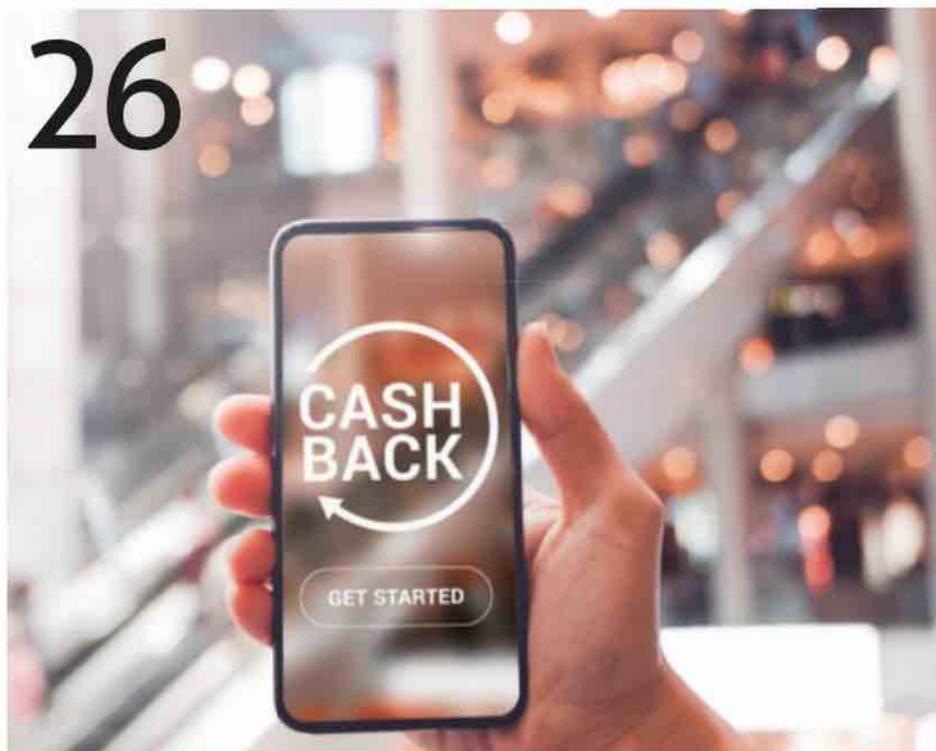
- > Bulletin en p.64
- > [www.fleuruspresse.com](http://www.fleuruspresse.com)
- > Au 03 44 62 43 63

# Sommaire



22

26



## DOSSIER DU MOIS

RÉPONSE  
À TOUT!

**10 TOUS SURVEILLÉS !**

42



## PÊLE-MÊLE

- 6 C'est d'actualité!
- 9 Où passe votre argent?

## MON QUOTIDIEN

- 16 **Science** Tout comprendre sur l'ARN messenger
- 22 **Environnement** Littoral en péril



44



50

## MON ARGENT

- 26 **Bon plan** Cashback : des remises contre vos données de paiement
- 30 **Comparatif** Bien choisir son barbecue

## MES DROITS

- 34 **Questions réponses**
- 36 **Lettre type** Démarchage publicitaire
- 38 **Travail** Particuliers employeurs : les règles ont changé
- 41 **Actus**

## MON BIEN-ÊTRE

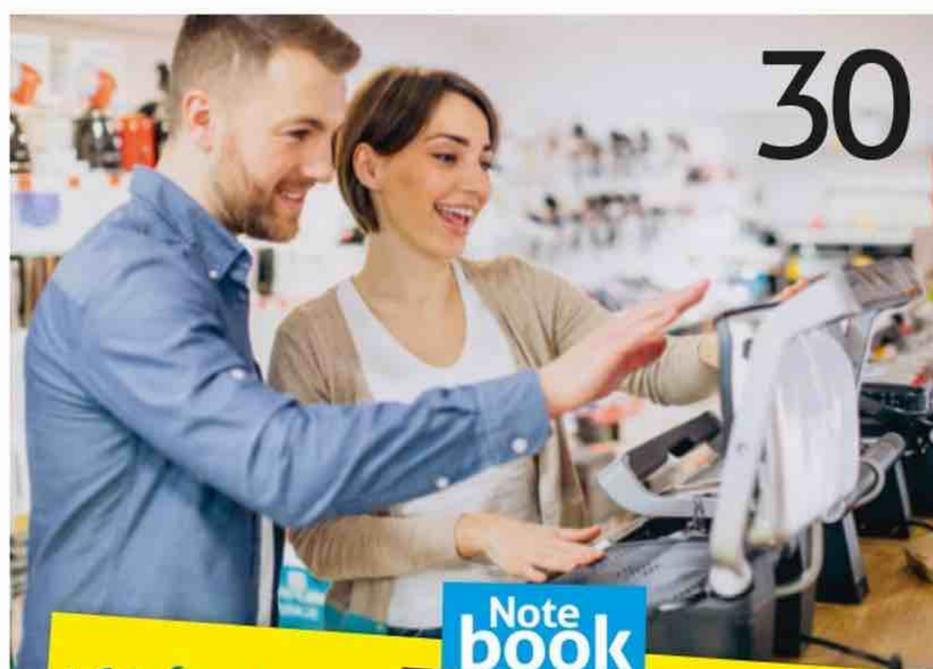
- 42 **Banc d'essai**  
6 masques pour vos cheveux
- 44 **Psycho** Jeunes et séniors : la guerre des générations ?

## SYSTEME D

- 48 **Pratique** Ça peut servir
- 50 **Contrat** Mais l'assurance ne m'avait pas dit...

58 **Questions réponses**

Ce numéro comporte une offre de réabonnement.



30

Note  
book

### 66 Évasion

À la découverte de la côte bretonne

### 70 Famille

70 Quoi de neuf chez les kids ?

72 Bonne fête papa !

### 74 Cuisine

74 C'est de saison  
Ils sont arrivés !

76 La star du mois  
Le concombre

### 77 Recettes

• Salade à la persane



• Tapas au thon  
78 La cuisine inventive de Julien Roucheteau  
• Petits pois aux navets  
• Effilochée de tourteau

### 80 Culture

Le temps des festivals

### 81 Jeux



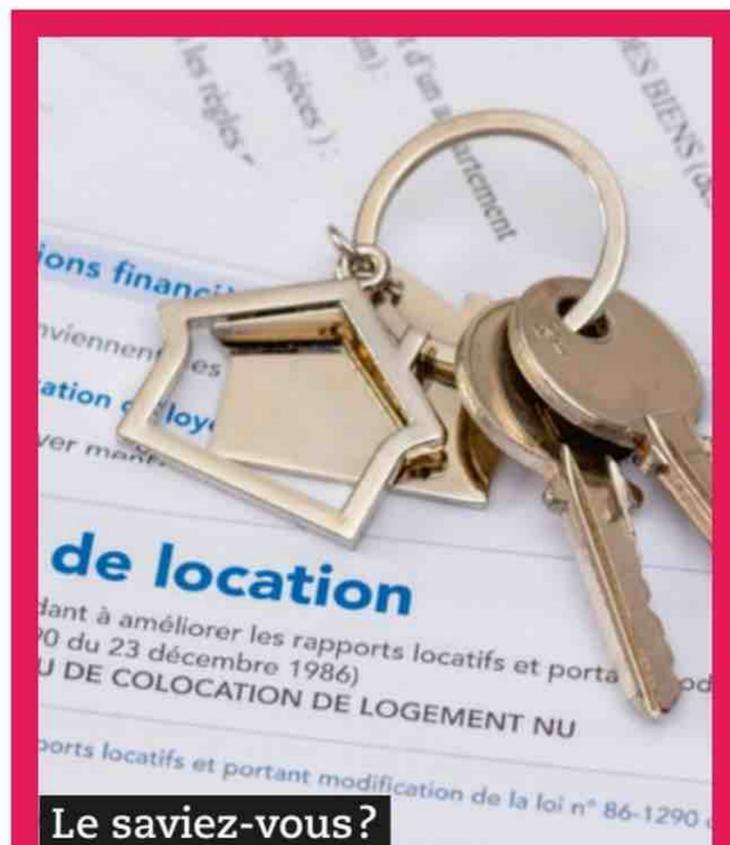
**SANTÉ**

## CYBERATTAQUE DE LA CNAM

La Caisse d'assurance maladie (CNAM) a annoncé dans un communiqué que les données administratives de plus de 500 000 assurés ont été dérobées en mars, suite à un piratage informatique. Contactée par l'AFP, la CNAM précise que les professionnels en question sont « essentiellement des pharmaciens ». Les pirates auraient récupéré leurs identifiants et mots de passe « sur le Dark Web », ce qui leur a permis d'y accéder directement ou de réinitialiser les comptes. À l'aide de robots informatiques, ils ont ensuite pu récupérer les données d'identité (nom, prénom, date de naissance), numéros de Sécu et informations sur les droits (médecin traitant, prise en charge à 100 %) d'au moins 510 000 assurés. La bonne nouvelle, les fichiers piratés ne contenaient aucune coordonnée de contact (adresse, téléphone) ou bancaire, ni données sur les maladies ou la consommation de soins.

# 1000€

SONT AJOUTÉS AUX AIDES AUX PARTICULIERS POUR REMPLACER LES CHAUFFAGES INDIVIDUELS AU FUEL OU AU GAZ PAR DES SOLUTIONS DE CHAUFFAGE RENOUVELABLE. CETTE MESURE A ÉTÉ PRISE PAR BARBARA POMPILI, LA MINISTRE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE.



**Le saviez-vous?**

## Permis de louer

Suivant les articles 92 et 93 de la loi Alur de 2014, les communes sont en droit d'exiger un permis de louer aux propriétaires louant leur bien immobilier – vide ou meublé – comme résidence principale. Ce permis de louer va s'appliquer, en fonction du choix de la commune, sur une zone ou un type de logement spécifiques.

Source : une étude réalisée par Smartloc.

# 5%

DE LA POPULATION ADULTE FRANÇAISE SONT AFFECTÉS PAR LES APNÉES DU SOMMEIL, SOIT L'ÉQUIVALENT DE PLUS DE 3,4 MILLIONS DE FRANÇAIS.



**SIDA**

## ALERTE CHEZ LES JEUNES!

● Si la crise sanitaire pèse sur le moral des jeunes, elle  
● représente également un risque pour leur santé physique : le sentiment de désinformation sur le VIH/sida se poursuit. En 2022, 69 % des jeunes s'estiment bien informés sur la question du VIH/sida. En 2020, ils étaient 74 %, soit une chute de 5 points. 48 % des jeunes interrogés connaissent l'existence d'un traitement d'urgence (TPE) si un risque est encouru et la moitié des sondés ne savent pas qu'une personne séropositive sous traitement ayant une charge virale indétectable ne transmet pas le virus.

Source : résultats d'un sondage IFOP réalisé chaque année par l'IFOP auprès des 15-24 ans publié par l'association Sidaction.



**1<sup>er</sup> juin** : journée mondiale des parents  
**5 juin** : lundi de Pentecôte  
**11 juin** : journée mondiale du tricot  
**14 juin** : journée mondiale des donneurs de sang  
**19 juin** : fête des Pères  
**21 juin** : jour de l'été  
**23 juin** : fête de la Saint-Jean  
**27 juin** : journée nationale des sauveteurs en mer



**Vacances**

## Hit des campings préférés des Français

Durant toute l'année 2021, Camping-and-co.com a interrogé 15 213 familles françaises afin qu'elles puissent élire leur destination préférée parmi une sélection de plus de 3 500 campings en France et en Europe. Toutes catégories confondues, c'est le camping L'Océan Breton 5 étoiles qui enregistre les meilleures notes et les votes des Français. Et qui se trouve en Bretagne Sud, à mi-chemin entre Guilvinec et Loctudy, sur les rives d'un bras de mer.



**3 GRANDES ÉTAPES  
DE LA VIEILLESSE  
SELON L'OMS**

60-75 ans : jeune sénior  
75-90 ans : sénior  
90 ans et + : 4<sup>e</sup> âge

Pour l'Insee,  
on entre dans  
la catégorie  
des personnes  
âgées à partir  
de 65 ans.

**PERTE D'AUTONOMIE**  
2,5 millions de  
séniors sont en  
perte d'autonomie  
et seront 4 millions  
dans 30 ans.

# Vieillir en France\*

État des lieux de la situation des personnes âgées de 60 ans et plus en France. Quel regard est porté sur leur devenir et leur autonomie ? Quelles solutions ?

## Un entre-soi délétère

Vieillir chez soi est idéal, selon de nombreuses enquêtes d'opinion, et 77 % des Français pensent que le regroupement de personnes âgées dans les établissements d'hébergement représente un risque d'exclusion de la société, de prise en charge inadaptée et de souffrance des résidents.

**PLUS DE 75 ANS...**  
Près de 1 personne sur  
10 est âgée  
de 75 ans aujourd'hui.  
Selon les prévisions  
de l'INSEE, ce sera 1  
habitant sur 8 en 2030  
et 1 sur 6 en 2050.

### LES MAISONS DE MARIANNE : LE PRIX SILVER ECO

Les Maisons de Marianne développent depuis plus de 13 ans un concept innovant et précurseur de logements intergénérationnels solidaires, adaptés au bien-vivre ensemble et au maintien à domicile des personnes âgées. En collaboration avec les collectivités et les bailleurs sociaux, la société propose un habitat solidaire participatif et inclusif encourageant le lien social. Fortes de leur capacité d'innovation, les Maisons de Marianne ont lancé le nouveau concept de « Village de Marianne » en 2016 qui intègre une véritable animation de quartier au sein d'opérations mixant positivement logement social, logement en accession et équipements (restaurant, ferme urbaine, espace culturel...). Un concept qui a reçu en 2019 le prix SilverEco de la meilleure initiative intergénérationnelle.

## Dépendance rime avec confiance ?

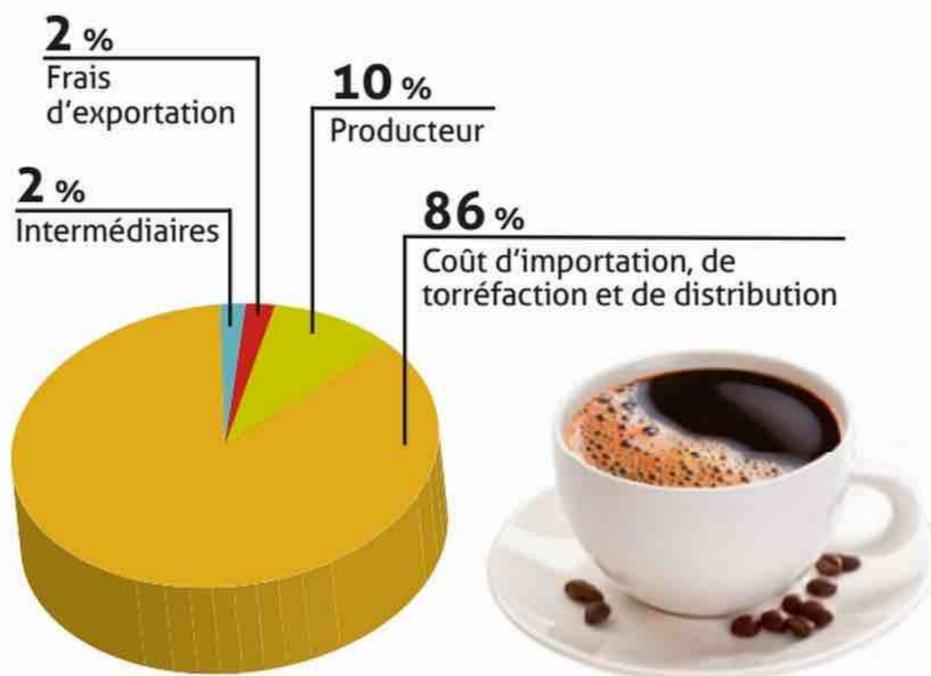
Selon les projections du ministère des Solidarités et de la Santé, 1 actif sur 4 sera aidant en 2030. Pour 2 Français sur 3, c'est à l'entourage familial de prendre en charge la perte d'autonomie d'un proche. Un point de vue plus affirmé chez les personnes de 18-24 ans (87 %) que chez les autres générations, qui est probablement à mettre sur le compte d'une plus grande méconnaissance des contraintes liées à la dépendance (matérielles, temporelles, financières, psychologiques). Si 57 % des interrogés sont confiants dans la capacité de leur famille à les soutenir sur le plan financier, 61 % sur le plan matériel et 69 % sur le plan psychologique, les résultats induisent une part de doute significative quant à l'avenir qui peut expliquer, au-delà des valeurs de solidarité, que plus de trois quarts des Français jugent que c'est à la collectivité de prendre en charge la perte d'autonomie.

\*Source: chiffres de la page proviennent de l'étude réalisée par OpinionWay pour les Maisons de Marianne.

# Où passe votre argent?

Par manque d'informations et de temps, vous achetez sans trop savoir à quoi correspondent les euros que vous dépensez. Réponse à tout! a décidé de vous dire ce qui se cache derrière les prix.

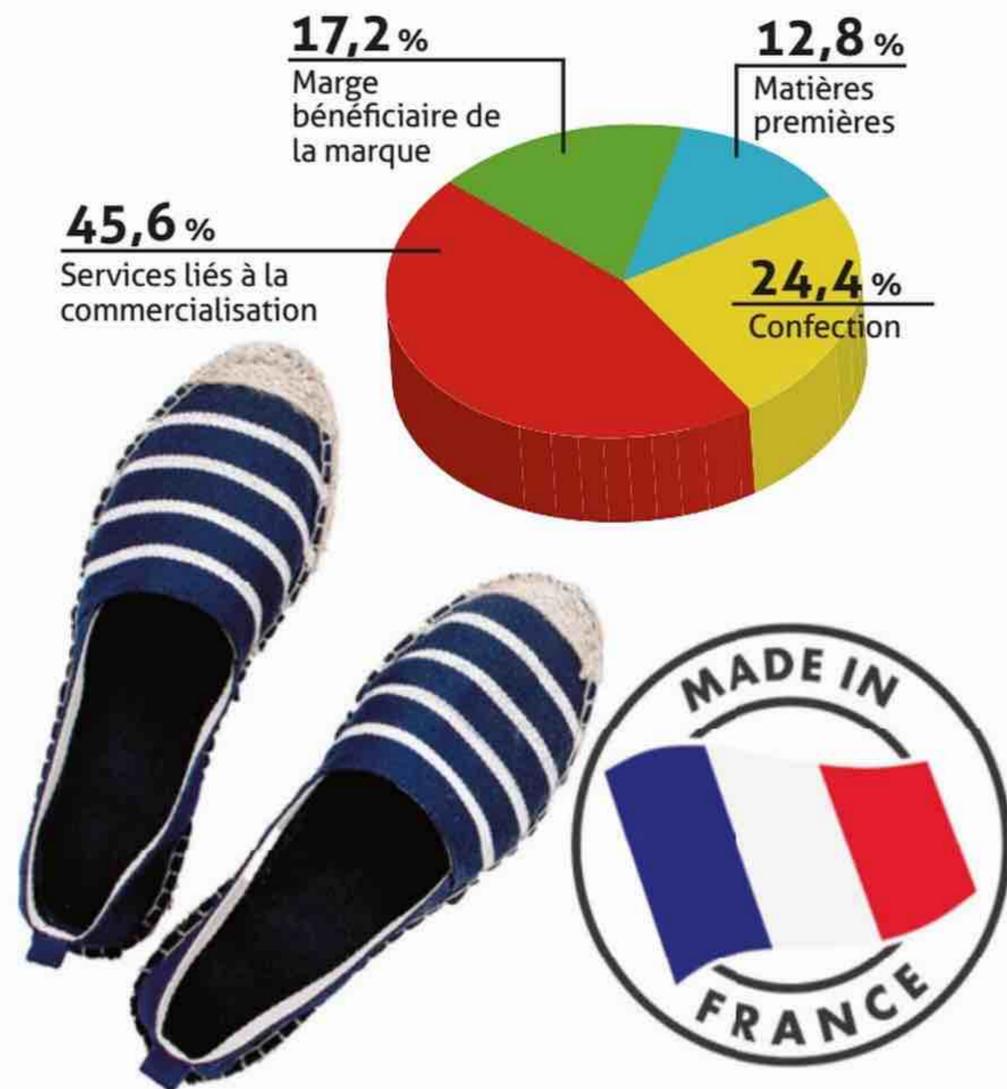
Par Bénédicte Flye-Sainte-Marie



## → LE PAQUET DE CAFÉ

Comme beaucoup d'aliments, le petit noir a connu une hausse spectaculaire de son prix en rayons depuis un an. En cause, son cours mondial qui a grimpé de 100% entre février 2021 et février 2022... Divers paramètres expliquent cette montée brutale, notamment ses coûts de transport par container qui ont littéralement bondi. Mais les très mauvaises conditions climatiques – des fortes gelées au Brésil, pays premier producteur de la planète, et le fait qu'elles aient provoqué la perte de six millions de sacs – y ont également fortement contribué. Et on trouve évidemment aussi la pandémie qui a ralenti toutes les étapes du processus qui conduit le café des plantations jusqu'à la tasse du consommateur. La demande actuelle est donc beaucoup trop forte pour que l'offre puisse l'absorber. Rien qu'en France, pays où l'on importe 70% d'arabica et 30% de robusta, chaque habitant en sirote 5,4 kilos par an! Sur ce que l'on paye à la caisse de nos magasins ou au comptoir pour un café standard, 10% reviennent au producteur. L'importation du café vers nos latitudes, la torréfaction et la distribution constituent le gros de l'investissement. Le recours à des intermédiaires – agents locaux, courtiers ou des négociants – représente 2% de la somme globale.

Sources: Ivs France, Max Havelaar



## → LA PAIRE D'ESPADRILLES

Dans un marché de la chaussure en assez petite forme, les espadrilles affichent paradoxalement une jolie santé. Il faut dire que ce type de chaussure en semelle de corde tressée, originaire de l'Andalousie et produit traditionnellement dans les ateliers du Pays basque et du Béarn, est devenu un véritable accessoire de mode qui s'arbore sur les podiums et dans les vitrines des plus grandes maisons de couture. Vanessa Bruno, Yves Saint-Laurent Dior, Gucci, Louis Vuitton, Dolce & Gabbana s'en sont entichés et tous les férus de style l'adoptent! En France, autour de six millions de paires, plates, à plateformes ou à talons compensés, en toile ou en cuir, à rubans ou à brides, s'y vendraient chaque année, dont une grande majorité est importée de l'étranger. Mais la production hexagonale existe et les bons produits écoresponsables ne sont pas forcément très onéreux (il faut prévoir entre 25-30 euros pour un modèle basique). Sur une espadrille classique, les matières premières, à savoir le jute, le caoutchouc, les tissus de lin et de coton représentent 12,8% du coût. La fabrication préempte 24,4% du montant affiché sur l'étiquette. Les phases de précommercialisation que sont le transport, la distribution et le marketing en mobilisent 45,6%. Enfin, la marge réalisée par la marque qui la vend, physiquement ou en ligne, est de 17,2%

Sources: Fédération française de la chaussure, Jules & Jenn



# Tous surveillés!

L'omniprésence d'Internet dans nos vies fait qu'il est devenu impossible d'échapper à son œil indiscret et à la monétisation de notre vie privée. Décryptage du phénomène avec un expert.

Ce qui était autrefois un scénario de film de science-fiction ou une dystopie est désormais devenu une réalité. À l'ère du numérique-roi, tous nos comportements quotidiens, nos constellations sociales et amicales, nos goûts et préférences, nos emplettes et nos trajets personnels sont scrutés, disséqués jusque dans leurs moindres détails dans le but d'alimenter un marché de la donnée personnelle qui ne s'est jamais si bien porté. Au risque de nous priver de ce tout ce qui faisait notre intimité...

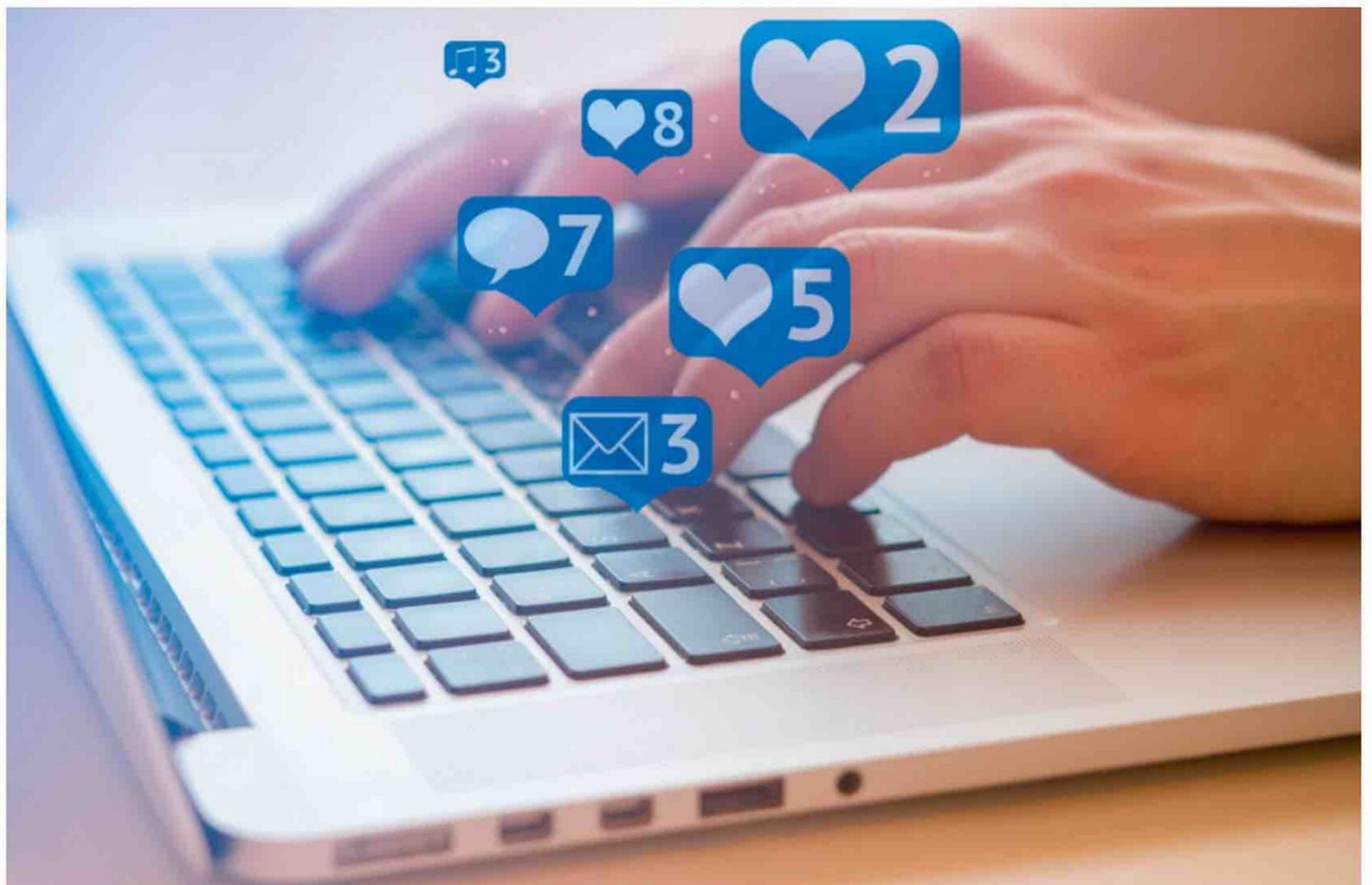
### Oubliez l'anonymat

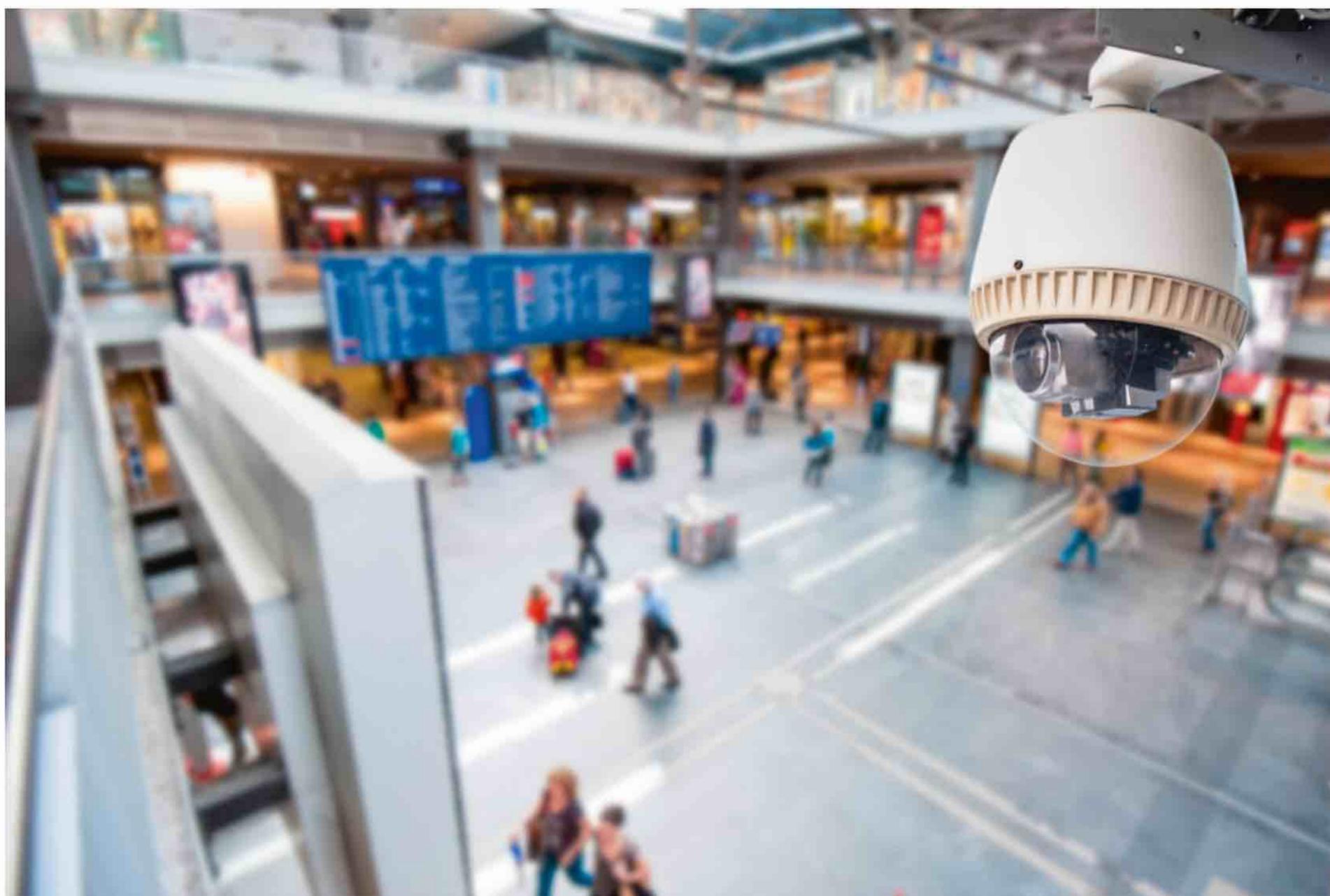
En 2022, la notion d'anonymat est devenue une pure vue de l'esprit. Grâce aux « marques » que nous laissons dans le monde digital, les plus évidentes comme les publications et photos que nous postons sur les réseaux sociaux, celles également que l'on like ou partage, les avis que l'on y laisse et les cookies, ces petits fichiers informatiques que l'on génère et sème lors de nos achats, de nos adhésions à des programmes de fidélité et de nos consultations de pages Web, la Toile nous connaît aujourd'hui mieux que notre entourage, voire mieux que nous-mêmes. À la lumière de ce que nous y égrenons, consciemment ou pas, ses protagonistes se font une idée extrêmement nette de

notre identité numérique: l'endroit où nous habitons, nos préférences en termes de consommation et même, sur Facebook, nos engagements sociétaux et nos opinions politiques, rien ne leur échappe.

### Filés à la trace

Grâce à la géolocalisation des téléphones et les traces de mobilité qu'ils engrangent, on sait aussi quel genre de magasins nous fréquentons et dans quels endroits nous sortons... Cela permet non seulement de savoir très précisément ce que sont nos activités, mais aussi de les anticiper et de capitaliser sur cela pour faire de nous des proies auxquelles adresser des messages marketing ultra-personnalisés. Échapper à cet encerclement virtuel devient alors presque irréaliste. « Partout, sur les sites Web, on a, pour diverses raisons, des composants intégrés, par exemple afin de compter les visiteurs et de mieux cerner leur profil. Mais il y a aussi des traceurs-tiers, qui émanent d'un autre éditeur que celui du site en question, qui y sont présents pour des besoins statistiques, publicitaires ou de fonctionnalités et qui y collectent aussi ce dont ils ont besoin », explique Mathieu Cunche, enseignant-chercheur à l'INSA-Lyon et à l'Inria (Institut national de recherche en sciences et technologies du





PHOTOS: © SHUTTERSTOCK

► numérique), qui précise « qu'il y a un écosystème de la donnée extrêmement complexe, dont les nombreux acteurs se partagent les morceaux ». Même certaines administrations procèdent ainsi.

### Protégez vos données

Et ce n'est pas le texte sur le RGPD (règlement général sur la protection des données), encadrant cette pratique au sein de l'Union européenne, entré en vigueur le 25 mai 2018 et obligeant entre autres à solliciter le consentement explicite de l'internaute pour la mise en place des cookies et leur exploitation, qui change véritablement la donne. D'abord, parce que sur le pop-up qui apparaît, le bouton « Autoriser » est toujours le plus visible, malgré une réglementation qui a imposé des règles de simplification de cet affichage et imposé que refuser les cookies soit aussi simple que de les accepter. Début janvier, ce manque de lisibilité (et le fait que l'utilisateur soit contraint de passer par plusieurs clics pour rejeter les cookies) a d'ailleurs amené la CNIL (Commission nationale de l'informatique et des libertés) à sanctionner Google et Facebook et a infligé à ces deux entreprises des amendes de 150 millions et

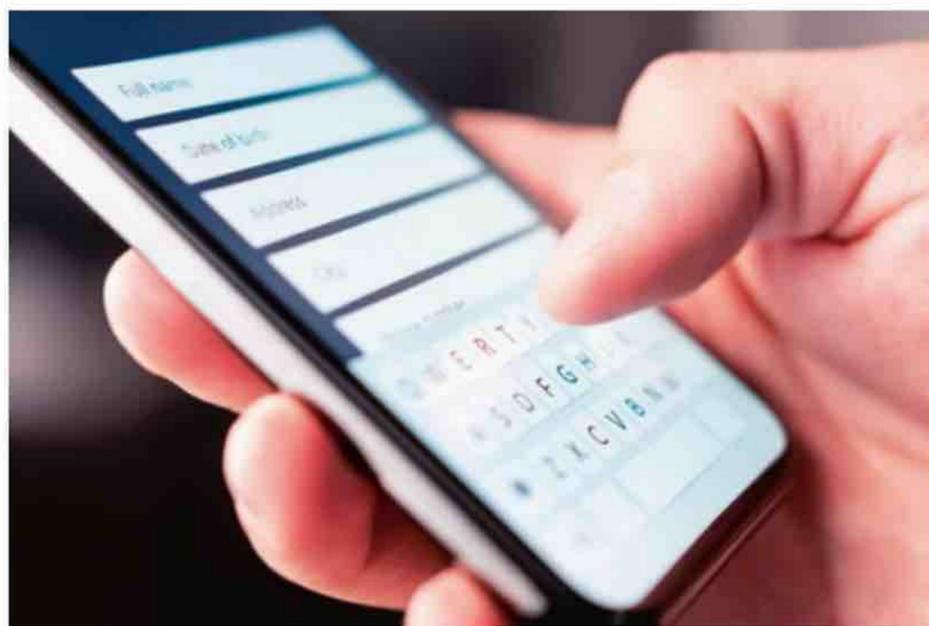
60 millions d'euros, assorties d'une obligation de se mettre en conformité. Mais si le RGPD n'atteint pas ses objectifs, c'est également parce que nous avons tendance par manque de temps à agréer ces demandes qu'on nous présente, sans toujours mesurer ce qu'elles impliquent. « Et ce n'est que la partie émergée de l'iceberg. Mais c'est très compliqué de mettre en évidence ces pratiques grises parce qu'on est face à des systèmes très opaques. Pour pouvoir démontrer ces choses, cela demanderait d'énormes efforts », note Mathieu Cunche.

### Vous êtes suivis

Si aucun de nos faits et gestes n'est ignoré, c'est aussi le fait d'une vidéosurveillance très présente au sein des espaces publics. On la retrouve en effet dans les rues, sur les routes et les autoroutes, mais également dans les gares, aéroports et transports en commun, dans les bâtiments de l'administration et la quasi-intégralité des magasins. Si un sondage de mars 2022 accompli par OpinionWay pour Perifem, montre que 77 % des Français adhèrent à cette vidéosurveillance, y compris dans les boutiques, il n'empêche que cela pose la question du respect de la vie privée et du droit

## « Les caméras sont capables de passer au crible les visages, les actions et les trajectoires des gens »

à l'image... Une question qui se pose aujourd'hui avec d'autant plus d'acuité quand on sait que les caméras de dernière génération ont des aptitudes allant bien au-delà que celles de leurs « aïeules », qui se contentaient de filmer. « Aujourd'hui, grâce à des algorithmes, des systèmes biométriques ou des logiciels de reconnaissance faciale, elles effectuent de véritables analyses de données qui permettent de décoder les choses beaucoup plus finement qu'en regardant simplement les images. Elles sont capables de passer au crible à la fois les visages, les actions et les trajectoires des gens. Dans les commerces, elles permettent de reconstituer les déplacements des personnes et d'établir ce que l'on appelle le parcours client », énonce Mathieu Cunche. Aux caisses automatiques des supermarchés et hypermarchés, elles peuvent ainsi détecter les mouvements suspects susceptibles d'indiquer qu'un client peut être en train de voler des marchandises. Dans les rayons, elles offrent un aperçu du niveau de disponibilité des produits et préviennent les ruptures de stock. Et depuis l'an dernier, la RATP, en vertu d'un décret publié le 10 mars 2021 au *Journal officiel*, mise sur des caméras intelligentes pour mesurer le taux de port du masque dans le métro et dans ses trains, au grand dam de la CNIL qui avait affirmé quelques mois auparavant dans un communiqué de juin 2020 que « leur développement incontrôlé présente le risque de généraliser un sentiment de surveillance chez les citoyens, de créer un phénomène d'accoutumance et de banalisation des technologies intrusives et



### APPLIS FOUINEUSES

Il est possible aussi d'abandonner des applis trop curieuses, comme WhatsApp. Bien qu'employant un système de cryptage des communications qui les rend inintelligibles pour ceux qui n'y participent pas, WhatsApp profite néanmoins de nos conversations pour recueillir tout un ensemble de métadonnées, comme notre nom, notre numéro de téléphone, le statut de nos messages, leur langue, notre fuseau horaire, les comptes Facebook et Instagram (plateformes appartenant eux aussi au groupe Méta) qui sont reliés à ces mêmes coordonnées téléphoniques. Et elle partage en outre les informations qu'elle récolte avec ces deux réseaux sociaux. Il est alors préférable de se tourner vers un service de messagerie beaucoup moins intrusif comme Signal. Le lanceur d'alerte Edward Snowden le considère ainsi comme le canal le plus sûr pour dialoguer, Elon Musk ne jure aussi que par lui et des instances comme la Commission européenne préconisent de s'en servir. Lancé par Signal Foundation, un organisme à but non lucratif, il a les mêmes possibilités d'envoi de textos, de photos et de vidéos, d'appels audio et vidéo que WhatsApp, mais en garantissant la complète confidentialité de vos échanges. Telegram propose la même chose, avec une option supplémentaire, celle qui permet de rédiger des messages qui s'autodétruisent. Autant d'automatismes qui peuvent nous aider, non pas à vivre coupés du monde, mais davantage cachés et (certainement) plus heureux...

d'engendrer une surveillance accrue susceptible de porter atteinte au bon fonctionnement de notre société démocratique ». S'ils ne cessent d'essaimer, nos yeux électroniques ne font donc pas l'unanimité. Et ne se révèlent pas toujours très efficaces, en plus d'être très onéreux et le plus souvent financés par les deniers des contribuables... Si l'on invoque souvent la volonté de combattre la délinquance pour justifier leur installation, un rapport de la Cour des comptes d'octobre 2020 a montré que cela... ne fonctionne pas ! « Aucune corrélation globale n'a été relevée entre l'existence de dispositifs de vidéoprotection et le niveau de la délinquance commise sur la voie publique, ou encore les taux d'élucidation », mentionne-t-il.

### Espionnés... par erreur

Les assistants vocaux sont prévus en théorie pour nous épauler et nous accompagner. Mais ces dispositifs, autonomes ou implantés sur nos téléphones, tels que l'Alexa d'Amazon, la Cortana de Microsoft, le Google Assistant, le Bixby de Samsung ou Siri, le système que l'on retrouve sur les appareils Apple, ont la réputation d'aller bien au-delà et d'enregistrer, à l'instar de véritables « mouchards », ce qui passe à l'intérieur

## « Les assistants vocaux se ranimeraient entre une et vingt fois par jour sans qu'on l'ait réclamé »

► de nos appartements et maisons. Si des soupçons existent à leur propos, rien de probant n'a pu être trouvé et prouvé dans ce domaine. Sur la base de ce que nous connaissons aujourd'hui, il s'agirait plutôt de mises en route accidentelles de ces machines qui détectent à tort un mot-clé d'activation et tentent d'exécuter une requête sans qu'on les ait sollicitées. « *A priori*, on peut donc penser qu'avec les assistants vocaux, nous ne sommes pas écoutés à notre insu, mais ils peuvent se déclencher par erreur, sans qu'on l'ait voulu. Dans certains cas, les conversations sont ensuite enregistrées et traitées par un service d'analyse manuelle », estime Mathieu Cunche. Ils se « ranimeraient » entre une et vingt fois par jour sans qu'on l'ait réclamé.

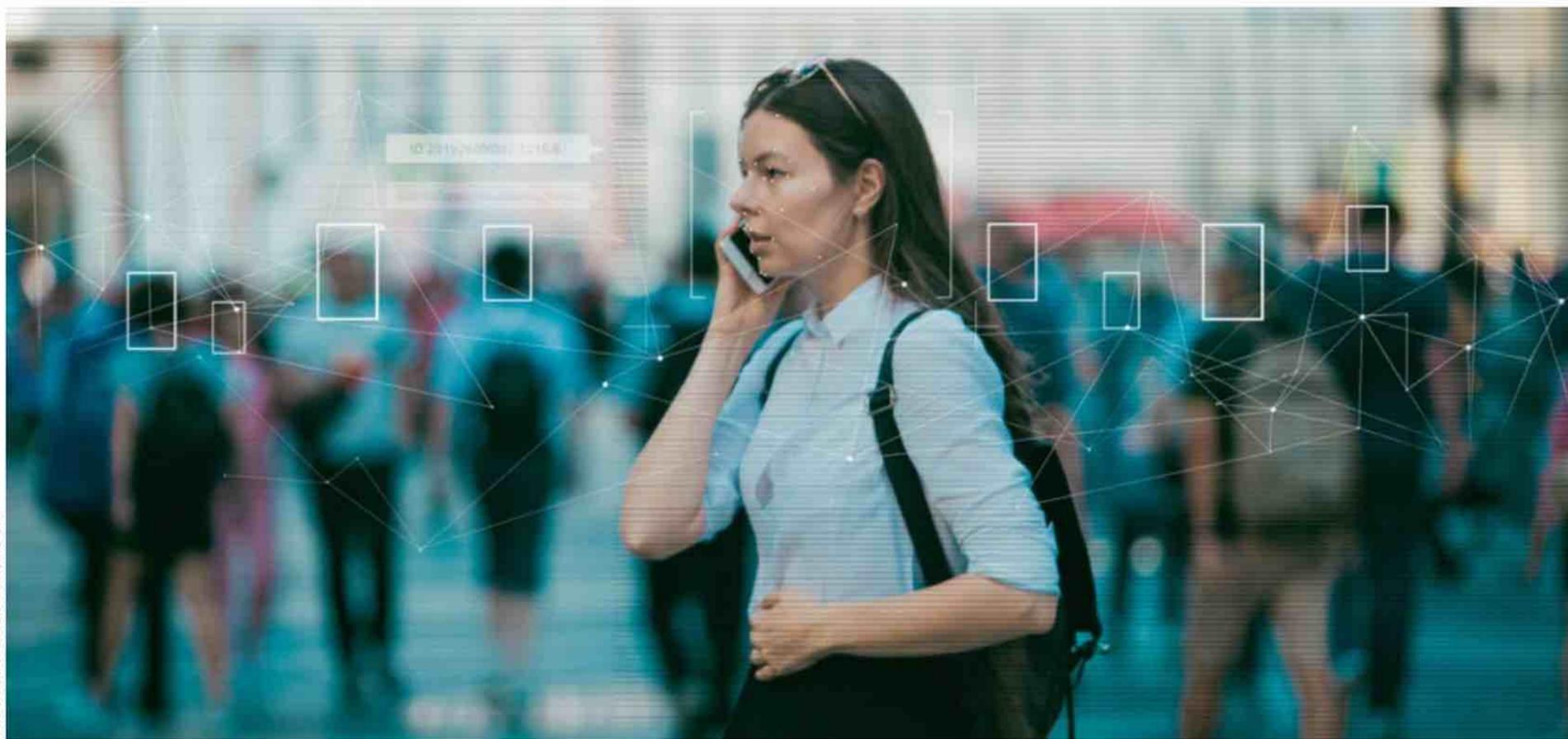
### Faites quelques réglages

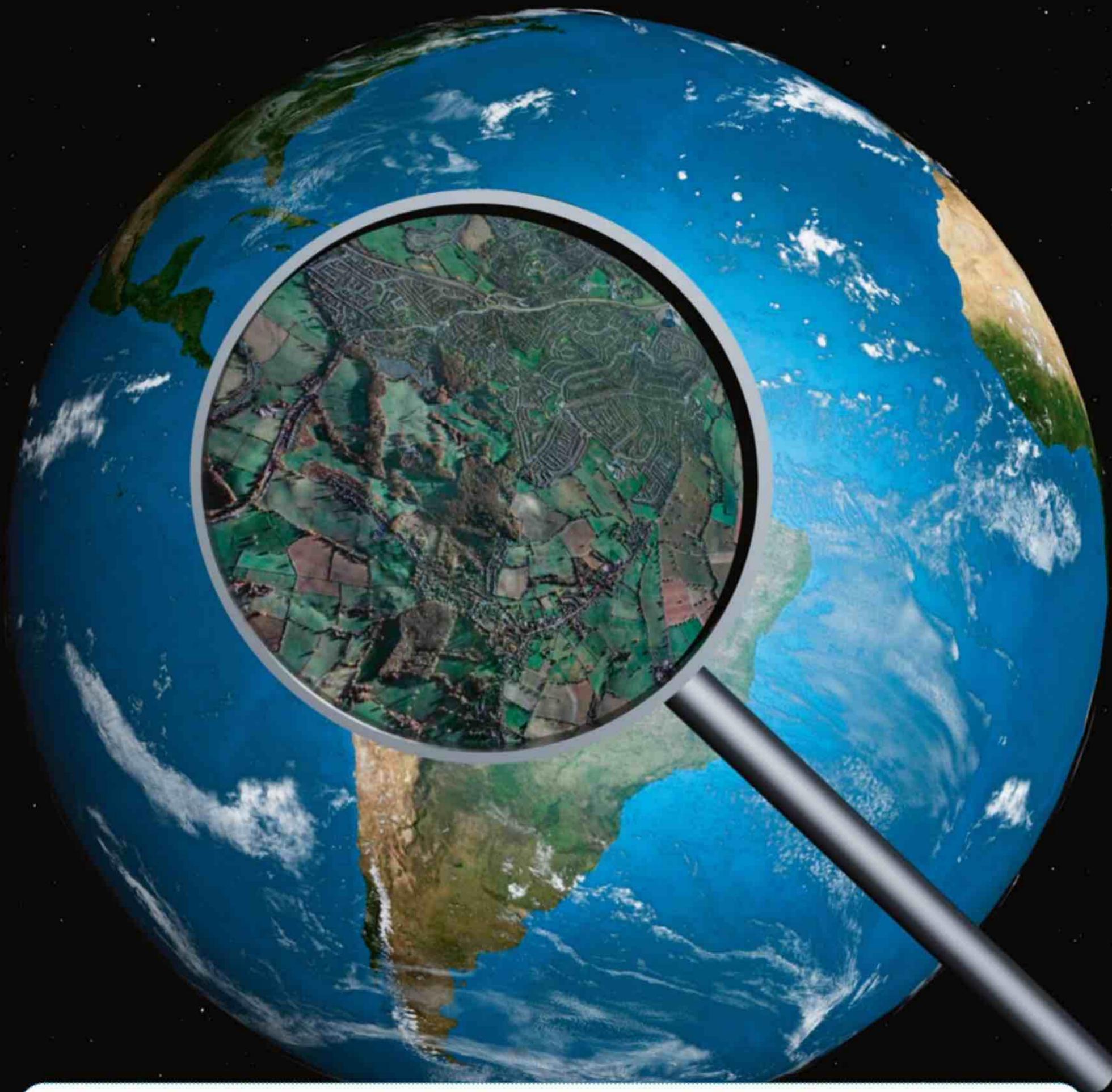
Afin d'éviter que ce type de situation se produise, vous pouvez régler votre appareil pour qu'il émette un son d'activation lorsqu'il bascule en écoute active. Les assistants vocaux placés au cœur de nos téléphones peuvent être quant à eux neutralisés par des paramètres spécifiques, comme la touche OK Google dans Voice Match que l'on peut faire coulisser sur off sur les modèles Android ou les trois interrupteurs liés à

### LES BONS RÉFLEXES

Se préserver des intrusions de ces appareils glanant le moindre des détails qui tissent nos habitudes est donc un défi homérique. Mais certains leviers peuvent cependant amoindrir leur emprise. « Sur votre ordinateur, il faut refuser les cookies, ne pas dire oui à toutes les requêtes que vous soumettent les sites et mettre sur des navigateurs comme Firefox ou Google Chrome des plug-ins qui les bloquent. Mieux, vous pouvez utiliser des navigateurs vertueux, tel que Brave, dont les initiatives sont louables en matière de vie privée », conseille Mathieu Cunche. Pour s'affranchir de ce pistage permanent, il est aussi très recommandé de ne garder sur son téléphone que les applis qui nous sont absolument indispensables et de désinstaller toutes les autres. « Ce sont des petits réglages auxquels on doit réfléchir, en étant conscient des enjeux de collecte de données personnelles. C'est un peu chronophage, mais cela permet ensuite d'être tranquille », conclut notre spécialiste.

Siri avec lesquels on peut faire la même manipulation... Quant à l'impression que l'on a d'être parfois fliqué par notre propre portable, par exemple lorsqu'une promotion s'y affiche juste après une discussion partagée avec un ami où l'on a précisément exprimé cette envie d'achat, elle est illusoire. Ce qui permet aux sites de viser aussi juste, ce ne sont pas nos conversations privées, que les intelligences artificielles n'ont pas encore le pouvoir de décoder finement, mais bel et bien les innombrables « cailloux » numériques que l'on laisse derrière soi quand on est en ligne.





## AU CŒUR DE L'ESPIONNAGE MONDIAL

Le scandale dévoilé en 2013 par Edward Snowden, homme à qui l'on doit les révélations sur les programmes de surveillance de masse menés illégalement par la CIA et la NSA à l'encontre notamment de l'Union européenne et ses dirigeants de l'époque, prouve que les services

de renseignement sont très attentifs à tout ce que nous faisons « Il y a une collecte de données à outrance aux États-Unis. En France, même si ça ne se fait pas à la même échelle, il y a aussi des points d'interception partout sur le territoire. Il existe une surveillance générale, qui

devient problématique quand elle cible des groupes de population en particulier », déplore Mathieu Cunche, qui pointe une autre dérive, à savoir le fait « que les services de renseignements s'appuient sur les structures de traçage commerciales pour repérer nos centres d'intérêt ».

Bénédicte Flye Sainte-Marie

# Tout comprendre sur l'ARN messenger

On ne parle que de lui depuis le début de la pandémie, il y a deux ans et demi. Mais qu'est-ce que ce terme mystérieux désigne-t-il exactement ? Comment l'ARN messenger a-t-il été découvert et comment fonctionne-t-il ? On vous aide à comprendre ses mystères.





L'ARN messenger porte particulièrement bien son nom. Cette macromolécule, dont la structure est assez voisine de l'ADN puisqu'elle est constituée comme lui d'une armature faite de phosphates et de sucres, est en effet une sorte de génial coursier qui achemine une copie de l'ADN, code génétique spécifique à chaque être humain enfermé au cœur des noyaux de nos 30 000 milliards de cellules, vers le cytoplasme qui l'entoure. Dans cette zone périphérique sont placés les ribosomes, de minuscules « usines » qui vont ensuite recevoir et décoder ces données et synthétiser grâce à celle-ci des protéines, de très longues chaînes constituées de plusieurs dizaines de milliers d'acides aminés qui assurent le bon fonctionnement de ces mêmes cellules. Ces ribosomes sont donc un maillon indispensable de l'ensemble des phénomènes physiologiques qui se déroulent chaque seconde dans notre corps. Leurs partenaires, les ARN messagers, sont tout aussi essentiels, mais sont extrêmement fragiles. Ils se détruisent rapidement, en quelques minutes pour certains, quelques jours pour d'autres, après avoir assumé leur rôle d'intermédiaire.

### Des investigations déjà anciennes sur l'ARN messenger

L'ARN messenger n'est pas une découverte très récente puisqu'elle a déjà soixante ans. Si l'ADN, notre « carte d'identité » génétique et sa forme caractéristique en double hélice, avait été mis en évidence dès 1953 par James Watson et Francis Crick, qui le qualifiaient de « mécanisme de copie de base qui fait naître la vie de la vie », l'identification de l'ARN, brin linéaire où sur laquelle sont fixés divers nucléotides entremêlés, l'adénine, l'uracile, la cytosine et la guanine, est quant à elle intervenue au cours de la décennie suivante, en 1961, grâce à Jacques Monod, François Jacob et André Lwoff. Ces trois biologistes de l'Institut Pasteur à Paris avaient précédemment consacré de longues années, parsemées de tentatives infructueuses, à saisir comment se transmettaient et se lisaient les informations génétiques dans notre organisme. Leurs travaux, présentés dans un article de la revue *Journal of Molecular Biology* en juin 1961, leur ont valu par la suite le prix Nobel de médecine. « J'ai eu la fortune d'arriver au bon endroit et au bon moment. Au bon endroit parce que là, dans les combles de l'Institut Pasteur, surgissait une discipline nouvelle dans une atmosphère faite d'enthousiasme, de critique lucide, de non-conformisme et d'amitié. Au bon moment, parce qu'alors la biologie, en pleine effervescence, changeait ses modes de pensée, découvrait dans les micro-organismes un matériel neuf et simple, se rapprochait de la physique et de la



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

« L'ARN messenger n'est pas une découverte très récente puisqu'elle a déjà soixante ans »

chimie. Rare instant où l'ignorance peut devenir vertu », expliquait François Jacob, le plus jeune de ces trois experts, lors de la conférence qu'ils donnèrent à l'occasion de la cérémonie de remise de leur prix, le 11 décembre 1965.

### Un immense champ des possibles

Depuis cette révolution, l'ARN n'a jamais cessé de faire l'objet de recherches. Grâce à celles-ci, on a progressé au fil du temps dans la compréhension des fonctionnalités assumées par ce drôle de composant. Dès les années 90, la docteure Katalin Karikó de l'Université de Pennsylvanie a acquis la conviction, malgré le mépris de ses pairs qui n'avaient d'yeux que pour l'ADN, que le rôle « transcripteur » de l'ARN messenger pouvait servir de base pour la conception et l'administration de traitements médicaux. Dans les interviews qu'elle donne aujourd'hui, elle

explique que cette certitude l'a marginalisée et l'a empêchée d'accéder au statut de professeur. Son seul soutien était alors sa mère. « À chaque annonce de prix Nobel, elle s'attendait à ce que mon nom soit prononcé et je me moquais d'elle en lui rappelant que je n'avais même pas obtenu une bourse », a-t-elle confié récemment dans une vidéo mise en ligne sur le site de *L'Obs*. En dépit de la levée de boucliers générale que sa théorie suscitait, elle a persévéré jusqu'à réussir en 2005 à fabriquer en laboratoire des ARN messagers, qui pouvaient atteindre les cellules et influencer sur ces dernières, par exemple intervenir sur l'immunité ou le métabolisme, sans déclencher de réponse inflammatoire et donc présenter de danger pour la santé.

## L'âge de l'accomplissement pour les ARN médicaments

Tous les travaux que Katalin Karikó s'est acharnée à mener à bien ont inspiré les scientifiques dans le monde entier et amené à ce que l'on conçoive des thérapies s'appuyant sur l'ARN messenger. C'est ainsi le cas de la plupart des vaccins contre le Covid-19, dont les premiers à sortir des laboratoires de Pfizer/BioNTech et de Moderna ont été livrés

## UNE ARME EFFICACE

Certains réfractaires à la vaccination objectent qu'il est préférable de contracter le Covid pour se forger une immunité naturelle plutôt que de passer sous la seringue. Or une étude faite à l'hôpital du National Institutes of Health, à Bethesda dans le Maryland, nous apprend que les anticorps développés chez les patients après l'administration d'une dose d'ARN messenger sont dix-sept fois plus nombreux que chez ceux qui ont été contaminés par le virus. Mais elle ne perdurerait en revanche que neuf mois contre six pour l'immunité naturelle.

fin 2020. Le principe de leur élaboration a consisté d'abord à séquencer le génome du SARS-CoV 2, puis à déterminer la protéine, baptisée Spike, qui lui permet d'infecter le corps, à la cloner sous forme d'ARN messenger et l'encapsuler dans des

nanoparticules lipidiques. Via une injection par voie intramusculaire, cela permet

d'ordonner aux cellules immunitaires de fabriquer des anticorps afin

d'être capables d'éliminer l'agent infectieux. Puis l'ARN messenger se détruit une fois qu'il a rempli sa mission. C'est donc non seulement un procédé plus sûr et plus simple que ceux auxquels recourent les vaccins classiques, qui s'appuient sur des souches vivantes atténuées ou inactivées, mais son action est étudiée de très longue date – plus de trente ans – en laboratoire. De quoi rassurer tous ceux

et celles qui estiment qu'il est dangereux de recourir à l'ARN messenger parce qu'on n'aurait pas assez de « recul » sur cette méthode. Et il n'y a pas davantage à craindre que ce style de vaccin altère notre patrimoine génétique puisque l'ARN n'entre pas au cœur de nos cellules. *A contrario*, le défaut de ces types de vaccins est que l'ARN messenger est très instable et nécessite d'être maintenu à très basse température, dans des réfrigérateurs spécifiques. Mais cet inconvénient n'est certainement que transitoire, car des techniques comme la lyophilisation, méthode qui consiste à congeler et à déshydrater les produits, pourraient y remédier.

## D'autres applications que la vaccination

En s'appuyant sur l'immunothérapie, dont la mécanique est assez similaire à celle de la vaccination puisqu'elle a aussi pour objectif de

## POUR EN SAVOIR PLUS

Rendez-vous sur le site de l'INSERM (Institut national de la santé et de la recherche médicale) qui propose un dossier très complet Secret de fabrication : C'est quoi un ARN messenger? [www.inserm.fr](http://www.inserm.fr) et propose une vidéo sur ce thème sur sa chaîne YouTube Canal Detox [www.youtube.com/watch?v=ijqgCv1b3bE](https://www.youtube.com/watch?v=ijqgCv1b3bE)





► réveiller le système immunitaire et de l'aider à se défendre contre ce qui l'agresse, l'ARN messenger offre par ailleurs de formidables promesses dans la prise en charge des cancers, à la fois pour cibler les tumeurs, empêcher celles-ci de proliférer et bloquer la survenue de métastases. Si ce type de traitement ne se décline pas encore à grande échelle, de nombreux protocoles expérimentaux personnalisés ont été conduits avec succès auprès de malades et de nombreux essais cliniques ou études précliniques s'y consacrent également.

Dans l'Hexagone, la Ligue contre le Cancer a d'ailleurs lancé en 2021 un programme de soutien dédié à l'utilisation de l'ARN à visée thérapeutique qui compte entre autres un projet de recherche, piloté par le professeur Olivier Adotevi, du CHU de Besançon et de l'INSERM, de vaccination contre le cancer colorectal par ARN messenger. Et l'ARN messenger a encore un nombre infini de cartes dans son jeu pour faire évoluer la médecine : parue dans *Science Translational Medicine* en novembre 2021, une étude réalisée à l'Université de Yale sous la direction de l'infectiologue Erol Fikrig montre qu'un vaccin construit avec un ARN messenger, testé sur des cochons d'Inde, a permis d'installer une réaction

« L'ARN messenger offre de formidables promesses dans la prise en charge des cancers »

immunitaire contre les tiques et les a prémunis contre le développement de la maladie de Lyme, susceptible d'engendrer de graves problèmes neurologiques.

De son côté, Moderna a reçu en août 2019, après avoir réalisé des premiers essais concluants, l'autorisation de la toute puissante Food and Drug Administration (FDA) américaine de développer un candidat-vaccin contre Zika, une virose transmise par la piqûre de moustiques qui peut provoquer des malformations chez les nouveaux-nés quand elle est contractée par les femmes enceintes et des syndromes de Guillain-Barré, maladie inflammatoire qui provoque une profonde faiblesse musculaire. Des multiples pistes empruntées qui montrent l'incroyable potentiel, encore très partiellement exploré, que recèle l'ARN messenger.

Par **Bénédicte Flye Sainte-Marie**

# DÉCOUVREZ AUSSI...

2€  
90

Les Cahiers de **RÉPONSE À TOUT**

JEU  
X!

# JEU X!

RONDE DES MOTS

MOTS MÉLANGÉS

SUDOKU

ANAGRAMMES

MOTS CODÉS

MOT DE TROP

QUIZ...

# MOTS FLÉCHÉS

FORCES 1 2 3 4

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

# Littoral en péril

Alors que les stations balnéaires font le plein d'estivants et d'habitants, l'érosion côtière menace de nombreux territoires sur le littoral. La bataille s'annonce longue et coûteuse.



**A**voir une résidence secondaire les pieds dans l'eau, profiter d'une vue sur mer et de l'air iodé, fuir les centres urbains pour vivre au plus près de la nature... la mer et l'océan alimentent nos rêves de dépaysement et de changement de vie. Si, pendant très longtemps, les espaces littoraux n'ont accueilli que les hommes et les femmes qui vivaient des activités comme la pêche, le commerce et le transport maritime, ils attirent de plus en plus d'habitants. Les communes littorales concentrent aujourd'hui 10% de la population de la métropole (soit 6,2 millions d'habitants) et 12% des surfaces construites pour 4% à peine de sa superficie. Sur les côtes, la densité de population est deux fois et demie plus élevée que la moyenne nationale (285 hab/km<sup>2</sup> contre 116 hab/km<sup>2</sup> pour la France entière). Résultat: la densité de construction y est aussi 2,7 fois plus importante. Et ce n'est que le début... L'Observatoire national de la mer et du littoral (ONML) prévoit une augmentation de 4,5 millions d'habitants pour les départements littoraux en 2040.

### Disparition des plages

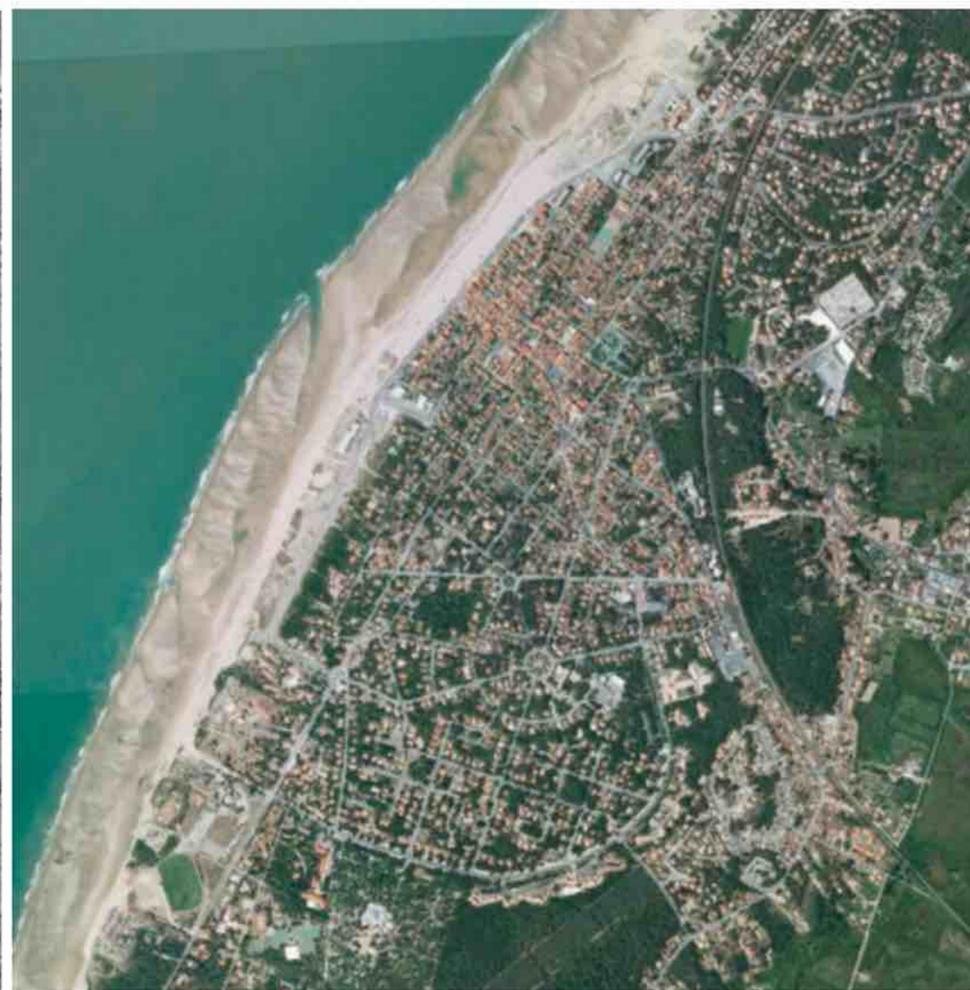
Or, à vouloir profiter des bienfaits de la mer et s'installer trop près de cette dernière, l'homme se met en danger. Façonné par des dynamiques naturelles telles que les marées, le vent, la houle, le littoral n'est pas figé. Nos côtes sont naturellement vulnérables à certains aléas comme la submersion marine ou l'érosion. Le phénomène a malheureusement tendance à s'accroître

à cause du changement climatique. Avec la montée des eaux prévue par les experts, les problèmes ne font que commencer. Aujourd'hui en France, l'érosion affecte près de 20% des rivages. Cela se traduit par le recul du trait de côte. Des plages disparaissent, des falaises s'écroulent. De plus en plus de bâtiments, aussi, sont menacés par l'avancement de la mer et de l'océan. L'un des exemples les plus connus est celui de l'immeuble Le Signal à Soulac-sur-Mer, en Gironde. Ses 75 propriétaires ont été expropriés en 2014. Érigée dans les années 1960 à 200 mètres du rivage, la bâtisse n'était plus séparée que d'une vingtaine de mètres de l'océan. Une situation très dangereuse. L'immeuble devrait être détruit avant la fin de l'année 2022.

### Déplacer le front de mer

Dans le cadre d'une étude commandée par le ministère de la Transition écologique et solidaire, le Cerema a calculé que le nombre de logements (maisons et appartements) potentiellement atteints par le recul du littoral en 2100 sera compris entre 5 000 et 50 000 pour une valeur immobilière estimée entre 0,8 et 8 milliards d'euros. Sans oublier 22 000 km d'infrastructures de transport ainsi que des dizaines d'établissements de santé. En moyenne, chaque année, le trait de côte recule de 2,50 mètres en Gironde, 1,70 mètre dans les Landes. D'ici à 2050, l'océan devrait avancer de 50 mètres supplémentaires. Si certaines communes ont mis en place des aménagements et ouvrages destinés à se

Vue aérienne de la commune de Soulac-sur-Mer en Gironde, où l'on observe le net recul du littoral depuis les années 60.



PHOTOS : © IGN

L'immeuble Le Signal à Soulac-sur-Mer, en Gironde. Ses 75 propriétaires ont été expropriés en 2014. Il fut érigé dans les années 1960 à 200 mètres du rivage.



► protéger (dignes, jetées, brise-lames), ces derniers se révèlent insuffisants et même parfois contre-productifs. À Lacanau, notamment, le phénomène d'érosion a connu une accélération spectaculaire avec les tempêtes de 2013 et 2014 qui ont exposé les protections en place et avalé 25 mètres de plage d'un coup. Le trait de côte naturel a alors atteint ce que les spécialistes annonçaient pour 2040... Toute nouvelle construction sur la zone vulnérable doit désormais être démontable. La commune envisage de délocaliser une partie de son front de mer. Elle réfléchit à déplacer 1 200 logements et 120 commerces à l'intérieur des terres après 2050. Coût estimé : plus de 300 millions d'euros... À l'échelle de l'ex-Aquitaine, 5 800 logements sont à ce jour menacés par le recul du trait de côte à l'horizon 2050.

**Pans de falaises effondrés**

Peu de communes sont prêtes au choix extrême envisagé par Lacanau. La plupart cherchent surtout à retarder l'échéance. À Arcachon, on réensable les plages. En février dernier, un énorme navire a projeté sur le littoral 175 000 m<sup>3</sup> de sable afin de limiter l'effet de la houle. Les sédiments ont été prélevés sur un banc de sable sous-marin. L'opération a lieu tous les deux ans pour une somme d'environ 450 000 euros. Sur l'île de Ré (Charente-Maritime), on a trouvé une idée originale. De vieux sapins de Noël sont disposés le long de la côte afin de ralentir le vent et ne pas abîmer la dune. Le projet qui existe depuis une vingtaine d'années a permis de gagner entre 15 et 20 mètres selon l'Office national des forêts. Il n'y a pas que l'érosion sableuse à l'œuvre, mais aussi rocheuse. Au Pays basque, sur la corniche entre Ciboure et Hendaye, la falaise est très fragilisée par l'érosion et les infiltrations d'eau. En octobre 2020, un pan entier s'est d'ailleurs brutalement effondré. Le sentier du littoral est définitivement interdit aux piétons. Quant à la route départementale voisine, elle est clairement

en péril. Jusqu'à 15 000 véhicules l'empruntent chaque jour. En Normandie, les falaises crayeuses reculent en moyenne de 20 à 25 centimètres par an selon le GIEC normand (Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat). La côte d'Albâtre, en Seine-Maritime, est la plus touchée (plus de 40 centimètres par an à certains endroits). Du côté d'Étretat, deux gros éboulements de falaise se sont produits en moins d'un mois fin 2020 et début 2021. Du côté de Criel-sur-Mer, plusieurs maisons sont au bord du précipice. À Varengeville-sur-Mer, l'église offre l'un des plus beaux panoramas sur mer, au-dessus de la falaise. Oui, mais jusqu'à quand ? À cause du recul du trait de côte, l'édifice et son cimetière risquent de disparaître dans un éboulement. Depuis trente ans, des millions d'euros ont été investis dans des travaux de consolidation.

**300 communes vulnérables**

En Guadeloupe, à Petit-Bourg, ce sont 80 maisons qui menacent de s'effondrer. Des dizaines de familles ont été relogées en urgence il y a plus d'un an. Avec le réchauffement climatique, le trait de côte en Guadeloupe recule chaque année de 1 à 2 mètres par



La plage de Granville, en Normandie, n'est pas épargnée.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

À Basse Terre en Guadeloupe, l'érosion menace aussi les habitations proches de la mer.



« Pour faire face à l'érosion côtière, il faudra faire preuve de volonté et se donner les moyens, notamment financiers »

endroits. À force de gagner du terrain, la mer a ainsi mis à jour sur la plage des Raisins Clairs, à Saint-François, un cimetière, juste à côté des baigneurs. Chaque grosse vague révèle de nouveaux ossements. En France, la bataille contre l'érosion côtière ne fait que commencer. Pour y faire face, il faudra faire preuve de volonté et se donner les moyens, notamment financiers. Dans le cadre de la loi Climat et Résilience, le gouvernement a établi une liste de 300 communes dites vulnérables au recul du trait de côte. Y figurer impose aux collectivités des mesures contraignantes : impossibilité d'établir de nouvelles constructions, droit de préemption sur des terrains à risque ou encore expulsion des résidents en cas de risque de submersion. L'État va débloquer des fonds pour aider les communes côtières à faire face aux enjeux.

Par Solenne Durox

# Cashback : des remises contre

Vos achats peuvent vous rapporter de l'argent avec le cashback. Un système en plein développement qui repose sur l'exploitation de vos données bancaires.



# vos données de paiement

En France, les paiements par carte, dont les montants croissent année après année, ont atteint 578 milliards d'euros en 2020.

CASH  
BACK

GET STARTED

**T**out est bon pour améliorer son pouvoir d'achat. Les entreprises, marques et banques l'ont bien compris. On voit fleurir dans l'Hexagone de plus en plus d'offres reposant sur le système du cashback. Le principe : quand vous effectuez un achat en ligne ou par carte bancaire, vous récupérez une partie de l'argent dépensé. Tentant, non ? Le système existe depuis longtemps aux États-Unis et se développe rapidement, parallèlement à l'explosion du commerce en ligne. Pour en bénéficier, il faut s'inscrire à un service qui le propose, réaliser ses emplettes chez un des marchands partenaires qui reverse un pourcentage de la somme que vous avez déboursée. Plusieurs plateformes se sont spécialisées sur le sujet. Citons notamment Poulpeo, eBuyClub ou iGraal. La première promet ainsi de « rembourser une partie de vos achats dans plus de 1 600 boutiques partenaires ». Ainsi, après ouverture gratuite d'un compte, on peut récupérer 6,5 % chez Galeries Lafayette, ou 5,5 % chez Converse notamment. Si vous avez acquis une jolie paire de baskets à 60 euros, la marque vous redonnera 3,30 euros.

### Comment est-ce possible ?

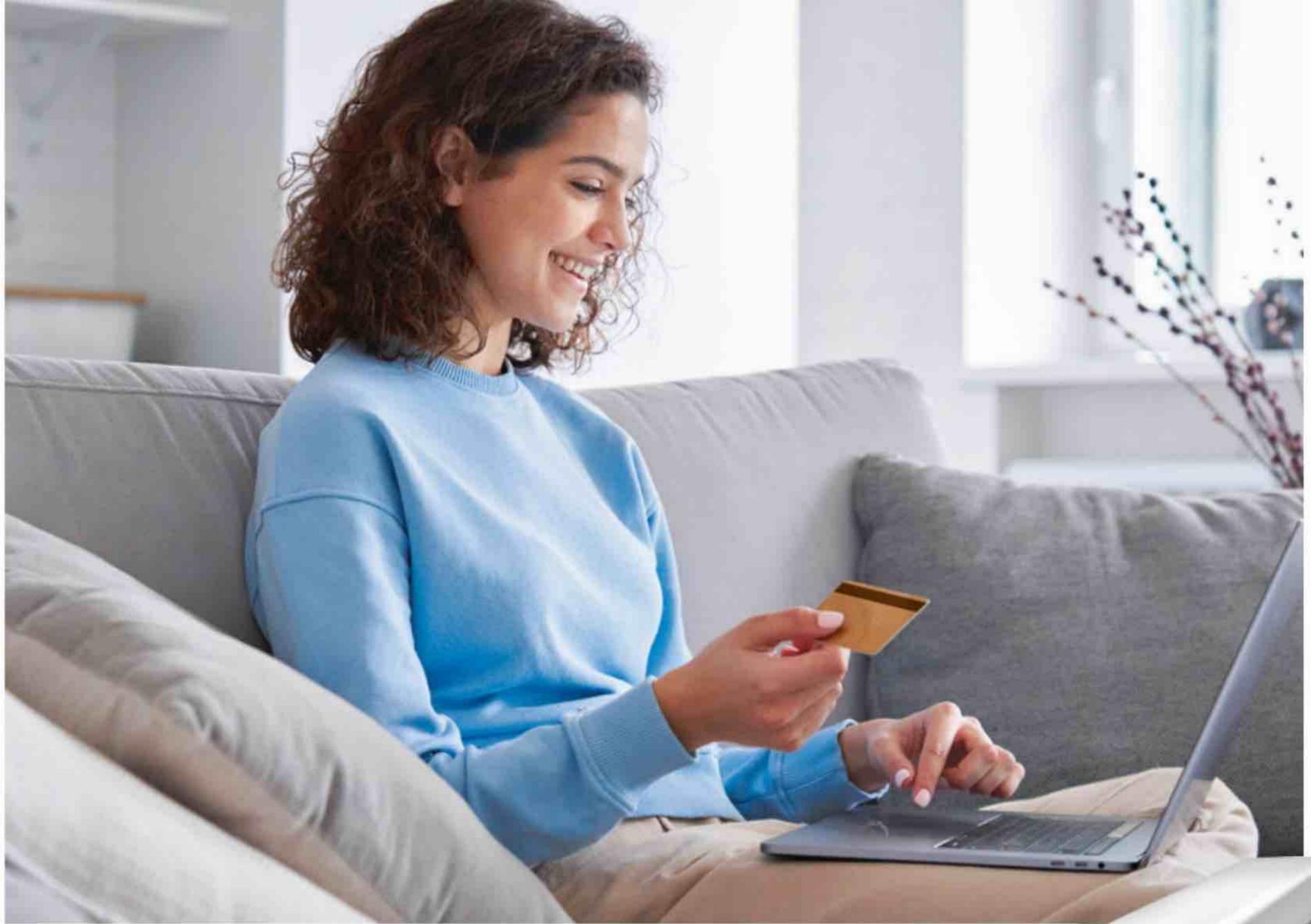
Ces entreprises sont des apporteurs d'affaires. Elles négocient avec les enseignes des commissions sur les ventes qu'elles leur apportent. Une partie revient directement au client. Petite subtilité : les remboursements en ligne sont calculés sur les prix hors taxe. Parfois, un pourcentage n'est valable que sur certaines catégories de produits ou pour un nouveau client seulement. Pour bénéficier de ces offres, il faut par ailleurs livrer des informations personnelles et accepter tous les cookies comme désactiver les bloqueurs publicitaires sur Internet.

Tous vos achats et recherches en ligne sont donc tracés, étudiés. Pour le cas du cashback en magasin, il s'agit d'achats effectués grâce à la carte bancaire. Il faut donc synchroniser cette dernière à son compte Poulpeo ou eBuyclub par exemple et renseigner ses identifiants bancaires. En faisant cela, vous permettez à une société spécialisée dans l'agrégation de données de consulter votre historique bancaire. Tous vos achats et dépenses sont passés à la loupe pour établir votre profil d'utilisateur et vous proposer des remises personnalisées.

### Une mine d'or

Les banques elles-mêmes se sont lancées sur le créneau. Et pour cause : elles ont directement accès à toutes ces données de paiement. Plusieurs banques en ligne le proposent : Monabanq, N 26, Revolut, Orange Bank et Vivid Money. Les groupes historiques comme Société Générale, LCL ou Crédit Agricole ne sont pas en reste et cherchent ainsi à fidéliser leurs clients. Le premier met en avant ses 1 000 enseignes partenaires avec des remboursements allant jusqu'à 20 %. Le second a créé l'offre « CityStore », qui met l'accent sur l'achat





de proximité. « Grâce à une carte bancaire cashback interactive sur le site Internet ou l'application LCL CityStore, vous avez une vue d'ensemble de tous les commerçants partenaires dans votre ville. Très pratique, toutes les informations nécessaires sont affichées : adresse de l'établissement, distance avec la géolocalisation, et conditions concernant le cashback chez ce partenaire », détaille LCL sur son site Internet. Les banques ont compris que vos données de paiement, assez peu utilisées jusqu'alors, sont une mine d'or.

### Données scannées

Des données qui alimentent de nouveaux modèles marketing. Les commerçants et les marques cherchent en effet à vendre toujours plus et toujours mieux, en ciblant les consommateurs. En scannant les données de paiement, les sociétés spécialisées sont capables de repérer les clients fidèles en les récompensant ou, au contraire, d'offrir de meilleures remises à ceux qui n'ont jamais poussé la porte de leurs magasins. Alors, êtes-vous prêts à faire confiance à votre banque ou à des tiers extérieurs ? À leur donner la possibilité d'éplucher vos comptes ? L'accès à ces données personnelles est loin d'être anodin. Mieux vaut en être informé avant de faire son choix, en toute connaissance de cause. Si, dans la vie, rien n'est jamais gratuit, à vous de voir si quelques dizaines ou centaines d'euros gagnés en valent la chandelle.

## UNE ÉCONOMIE DE LA SURVEILLANCE?

Selon Marie-Laure Denis, présidente de la Commission nationale de l'informatique et des libertés (CNIL)\*, « les données de paiement sont des données à caractère personnel : données d'achat, données financières, données contextuelles, elles concernent bien des aspects de l'existence des individus. Elles peuvent permettre de tracer leurs activités personnelles, de cerner leurs comportements ; elles peuvent être utilisées pour commettre des fraudes. » Même si le caractère des transactions semble éphémère, les données de paiement peuvent être conservées sur de longues périodes. Selon la Cour de justice de l'Union européenne (CJUE), quand elles sont prises dans leur ensemble, elles sont « susceptibles de permettre de tirer des conclusions très précises concernant la vie privée des personnes dont les données ont été conservées, telles que les habitudes de la vie quotidienne, les lieux de séjour permanents ou temporaires, les déplacements journaliers ou autres, les activités exercées, les relations sociales de ces personnes et les milieux sociaux fréquentés par celles-ci. » Ce qui fait craindre, notamment à la CNIL, qu'elles finissent par nourrir une « économie de la surveillance » à l'instar des données du géant de l'Internet chinois Alibaba utilisées pour nourrir le système de crédit social chinois. « La question se pose aussi en Europe, même si la réglementation actuelle fait obstacle à un tel scénario », note la CNIL.

\*Livre blanc de la CNIL « Quand la confiance paie : les moyens de paiement d'aujourd'hui et de demain au défi de la protection des données » (octobre 2021)

Par Solenne Durox

# Bien choisir son barbecue

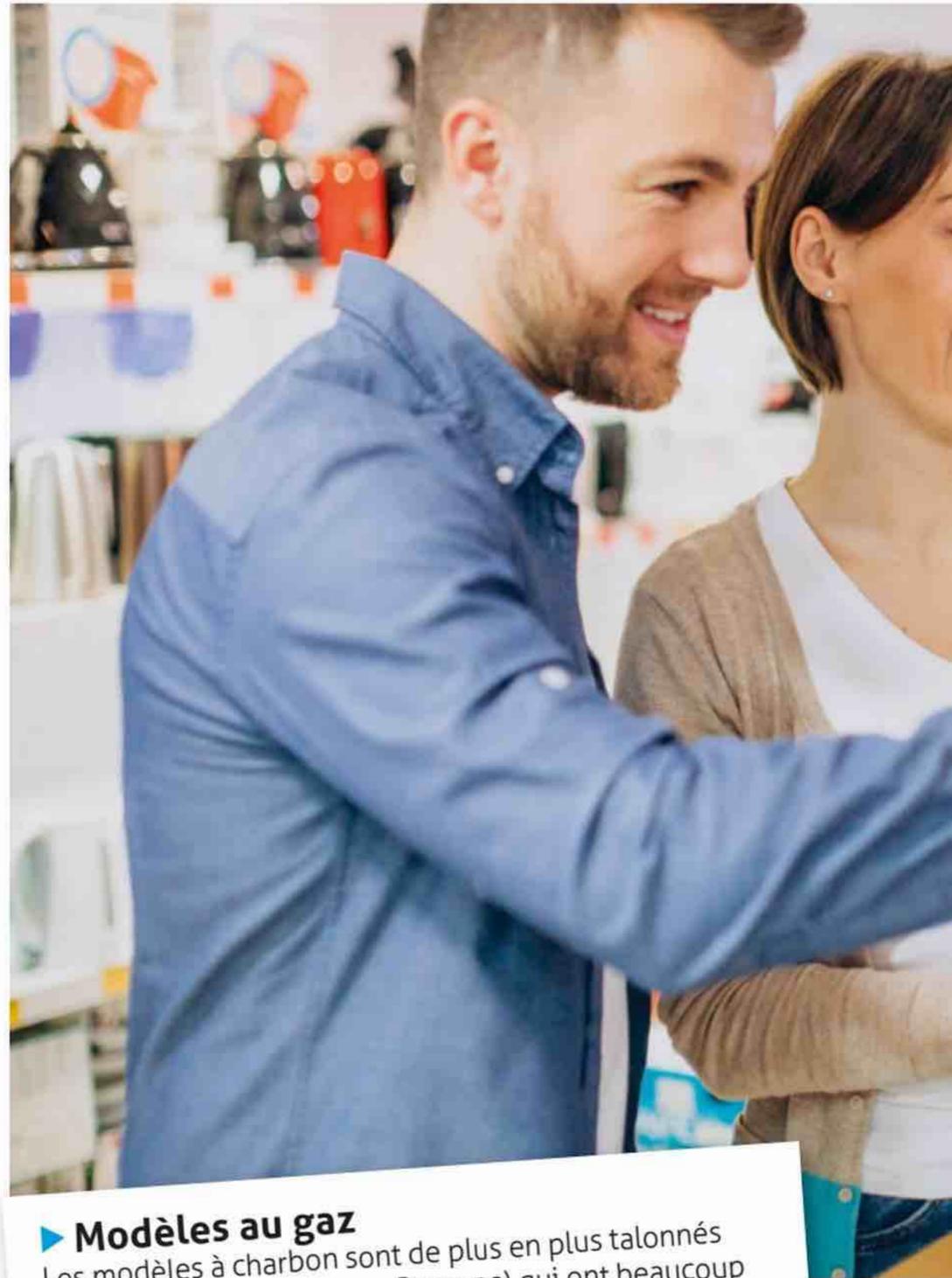
**Modèles à gaz ou à charbon, appareils électriques... la gamme des barbecues s'est développée ces dernières années. Vous avez donc plus de choix, mais quel est le bon pour vous ?**

**D**ès que les beaux jours approchent, nous sommes tentés de rassembler la famille ou les amis autour d'une bonne grillade ! Si vous décidez d'acheter un nouveau barbecue pour remplacer le vôtre qui a fait son temps ou parce que vous recherchez un modèle plus performant et/ou pratique, vous avez l'embaras du choix. Différentes marques proposent dorénavant plusieurs modèles à tous les prix. Mais lequel choisir ? Pas toujours évident lorsqu'on se rend dans un magasin ou que l'on consulte des sites de e-commerce. Pour tenter de vous aider dans votre sélection, Réponse à tout ! rappelle les différents critères permettant de faire le bon choix. Il existe trois types de barbecues : au charbon de bois, électrique (plus utilisés à l'intérieur qu'à l'extérieur) ou au gaz (naturel ou au propane).



## ► Le barbecue à charbon

C'est le plus classique et le moins cher. Il apporte ce petit goût fumé à vos aliments que bon nombre d'entre vous apprécient. Mais ce modèle classique semble avoir vécu, car il présente trop de contraintes par rapport aux solutions concurrentes. La préparation du feu et des braises nécessite en moyenne une demi-heure et une attention permanente de la part de la personne qui cuisine (comment être à l'apéro et devant les braises ?). Parfois, la cuisson peut être un peu trop longue aux yeux des plus impatientes et elle n'est pas toujours uniforme. Enfin, et surtout, ce mode de cuisson produit des composés chimiques potentiellement cancérigènes.



## ► Modèles au gaz

Les modèles à charbon sont de plus en plus talonnés par ceux au gaz (Butane ou Propane) qui ont beaucoup évolué depuis des années. Ils sont pratiques, performants et permettent de contrôler la cuisson des aliments à la perfection. Résultat, ils représentent près de 15 % des ventes. Les braises sont remplacées par une plaque en inox qui a pour rôle de protéger les brûleurs. Bien qu'ils soient plus onéreux, plus encombrants et plus sophistiqués (ils sont souvent équipés d'un couvercle (effet « four ») et d'accessoires (tournebroche, plancha...), ils s'avèrent très pratiques. Rapides et précis, ils permettent en effet de cuire à une température maîtrisée. La puissance des brûleurs est primordiale. Plus ils sont puissants et plus vite votre barbecue va monter en température et moins vous allez consommer de gaz. Seul bémol, il faut parfois manipuler des bonbonnes de gaz plus ou moins lourdes et ne pas oublier d'en avoir une en réserve. De plus, on n'y retrouve pas le goût fumé du charbon.

### ► Le barbecue électrique

Il offre de nombreux avantages. Il est moins cher que celui à gaz tout en gardant sa précision et sa facilité d'utilisation. Certains l'utilisent même à l'intérieur, ce qui est intéressant dans un appartement ou une habitation ne possédant ni jardin ni terrasse (n'oubliez cependant pas de bien aérer votre intérieur lorsque vous faites cela...).

### TO DO LIST

Après avoir sélectionné le modèle qui vous convient et qui correspond à votre budget, finalisez votre sélection en tenant compte :

- de la marque du barbecue: les plus connues étant Weber et Somagic qui fournissent des modèles électriques, au gaz ou au charbon, quand d'autres se focalisent sur un seul type;
- du coût énergétique: chaque type possède une valeur énergétique précise. En effet, pour le modèle électrique, la valeur moyenne est estimée à 2200 watts. Il est plus économique que le barbecue au gaz;
- de la qualité de conception: vérifiez la stabilité et la facilité de l'assemblage, par exemple;
- des accessoires qui sont livrés avec le barbecue.

### ► La matière et le diamètre des grilles

Quelle que soit la source de chaleur, ces deux éléments sont importants. Plus vous pourrez faire griller de pièces en une seule fois et plus vous limiterez le temps passé devant l'appareil. Pour 4 à 6 personnes, choisissez un diamètre entre 45 à 50 cm (soit environ 6 000 à 7 000 cm<sup>2</sup> si vous optez pour une grille rectangulaire). Si vous souhaitez faire des repas pour 6 à 8 personnes, il vaut alors mieux opter pour un diamètre jusqu'à 55 cm (environ 9 500 cm<sup>2</sup>). Au-delà de 60 cm, vous pourrez alors inviter plus d'une dizaine de convives (plus de 11 300 cm<sup>2</sup>).

Évitez les grilles fines et en acier, vous ne pourrez pas saisir une viande. N'achetez que des grilles en fonte ou en inox. Si vous comptez laisser votre barbecue dehors toute l'année (comme c'est souvent le cas avec ceux à gaz plus volumineux), il vaut mieux choisir un modèle en acier émaillé ou vitrifié.

### ► La cuve et son couvercle

N'optez pas pour un modèle avec une cuve et un couvercle en tôle sans doublage. Certaines marques utilisent la fonte d'aluminium. Grâce à cette matière, vous n'aurez pas de déperdition de chaleur. Ne faites pas cuire vos aliments avec le couvercle ouvert! Il n'y a rien de pire, vous allez sécher vos aliments, vos viandes ne seront pas tendres et moelleuses.

## TOP 3



### 1. Weber Bar-B-Kettle

Incontournable du rayon barbecue, la marque américaine Weber est connue pour ses barbecues à charbon ronds, ses modèles électriques et ceux à gaz en inox rutilant. Voici un modèle à charbon de bois avec une grille de 57 cm de diamètre. Le revêtement en porcelaine émaillée sur la cuve et le couvercle protègent la grille des intempéries et facilite le nettoyage, tandis que les ouïes d'aération en aluminium antirouille sur le couvercle assurent une circulation de l'air optimale, pour une cuisson parfaite. Sa cuve suffisamment profonde pour réaliser les deux modes de cuisson (directe et indirecte). N'hésitez pas à acheter la cheminée d'allumage (en option) pour faciliter la préparation des braises. **180 €**

**Les + :** qualité des matériaux, performances, garantie 10 ans (cuve et couvercle), poids.

**Les - :** galets parfois difficiles à trouver, cendrier amovible qui ne tient pas très bien.



### 2. Somagic Manhattan 300S

Fabricant français, Somagic est moins connu que la marque américaine, mais il propose des modèles intéressants. Celui-ci est à gaz et il convient pour les grandes tablées (15 personnes)! Il intègre une cuve 64 x 44 cm avec couvercle de cuisson tous deux en acier émaillé et un thermomètre. Il est vendu avec 3 grilles de cuisson en acier émaillé 21 x 43 cm. Il dispose de 3 brûleurs (puissance de 10,5 kW) à réglage indépendant et piezzo. **450 €**

**Les + :** tiroir coulissant récupérateur de graisse, grille de maintien au chaud.

**Les - :** pas de tuyau ni de détendeur.



### 3. Barbecook Alexia 5011

Ce barbecue électrique repose sur un socle, mais peut également être utilisé comme barbecue de table. Il possède une plaque de cuisson en fonte d'aluminium qui est chauffée par un élément électrique. Avec Alexia, vous pouvez servir jusqu'à 4 personnes qui n'attendent pas longtemps: il chauffe au bout de 3 minutes seulement et peut être réglé sur 5 niveaux de chaleur réglables. Prenez-en soin: après avoir retiré le cordon d'alimentation de votre appareil, attendez qu'il ait refroidi, vous pourrez nettoyer la plaque du gril et le bac juste avec de l'eau chaude et un chiffon ou une éponge. **200 €**

**Les + :** facilité d'usage, chauffe en 3 minutes.

**Les - :** pour 4 personnes, longueur du câble (180 cm).

NOUVEAU

Publicité



# epsilon

LE NOUVEAU MAGAZINE  
D'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE

*Tous les mois chez votre marchand de journaux*

# Questions Réponses

DROIT

Une question juridique ? Des conseils pour régler un litige ? Envoyez vos questions à notre expert sur [reponseatout@fleuruspresse.com](mailto:reponseatout@fleuruspresse.com)

Par Carole Guilhaumaud



## HÔTEL

*Puis-je me rétracter après une réservation faite en ligne ?*

**J'ai réservé une chambre sur un le site d'un hôtel.**

Enfin j'ai dû annuler mon week-end, car ma mère a été hospitalisée. J'ai eu la surprise d'apprendre que je ne pouvais pas annuler la réservation. Est-ce légal ? Je pensais que tout achat à distance pouvait être résilié dans les 14 jours ?

### RÉPONSE

## LA RÉTRACTATION N'EST PAS PRÉVUE POUR LES SÉJOURS À L'HÔTEL

L'article 221-28-12 indique que le droit de rétractation prévu dans le commerce en ligne ne s'applique pas aux contrats de prestations de service d'hébergement fournies à une date ou à une période déterminées. Cependant, rien n'empêche une plateforme de réservation ou un hôtel de prévoir des conditions commerciales plus favorables vous permettant d'annuler la réservation sans frais. En revanche, si vous annulez la réservation, vous perdez les arrhes versées sauf cas de force majeure. Avant de faire une réservation en ligne, vérifiez toujours les conditions d'annulation.



## COIFFEUR

*Le coiffeur est-il responsable des vêtements de ses clients ?*

**J'ai laissé ma veste en daim dans le vestiaire de mon coiffeur.**

Or quand j'ai voulu la récupérer, elle n'était plus là. Apparemment une autre cliente était partie avec. À la place, il y avait une veste en jean délavé.

### RÉPONSE

## LE SALON DE COIFFURE N'A PAS L'OBLIGATION DE SURVEILLER LE VESTIAIRE

Si c'est vous qui avez déposé le vêtement, que vous ne l'avez pas remis à un employé du salon et que le coiffeur ne s'est pas engagé à le surveiller, vous ne pourrez pas engager la responsabilité du salon de coiffure. En effet, l'obligation de conserver les effets des clients n'est pas automatique dans un salon de coiffure et la réglementation ne lui impose pas de surveiller le vestiaire. Vous pouvez cependant lui demander s'il accepte de faire jouer son assurance de responsabilité professionnelle qui pourrait entrer en jeu pour vous indemniser. À défaut, vous pouvez toujours porter plainte pour vol auprès du commissariat de police.



## BANQUE

### *Une agence peut-elle clôturer un compte ?*

J'ai reçu un courrier de mon agence bancaire m'informant que mon compte courant allait être fermé dans deux mois. Pourtant ce compte est actif et je n'ai pas eu de découvert ce mois-ci. Mais j'ai eu un différend avec mon conseiller bancaire. Est-ce légal ?

#### RÉPONSE

### **LA BANQUE PEUT FERMER VOTRE COMPTE QU'IL SOIT ACTIF OU INACTIF**

Un compte est actif quand des opérations sont réalisées sur votre compte. Un compte est inactif lorsqu'il n'a fait l'objet d'aucune opération pendant une période de douze mois, hors versement d'intérêts ou prélèvement de frais par le banquier, et que le titulaire n'a effectué aucune autre opération sur un autre compte auprès de cet établissement sur la même période. L'article L 312-1-1 du code monétaire et financier prévoit qu'un établissement bancaire peut clôturer un compte sans se justifier en respectant un préavis de deux mois. Cette décision est souvent prise lorsqu'un compte n'est pas « rentable » (faibles avoirs ou aucun service d'épargne associé). Cela peut arriver aussi en cas d'insultes ou de violence à destination d'un conseiller bancaire. Elle doit vous proposer de virer le solde créditeur sur le compte de votre choix.



## VOITURE

### *A-t-on le droit de dormir dans sa voiture sur la voie publique ?*

Ma fille étudiante va partir avec son copain en vacances dans le sud de la France début juillet. Ils ont peu de moyens et m'ont dit que s'ils ne trouvaient pas de campings abordables, ils dormiraient dans leur voiture. Cela m'inquiète. Je me demande si c'est autorisé.

#### RÉPONSE

### **TOUT DÉPEND DES DISPOSITIONS LOCALES**

La loi française ne l'interdit pas ni ne l'autorise explicitement. Cela est toléré. En revanche, les maires sont en droit de prendre un arrêté municipal sur leur commune interdisant le camping hors des zones aménagées à cet effet. Dans ce cas, l'information doit être clairement communiquée par un panneau. Dans tous les cas, il est en général interdit de rester stationné plus de 24 heures au même endroit et encore moins d'installer tables et sièges de camping sur la voie publique. Dans la nature, partout où il est légal de circuler (routes carrossables non privées) et de stationner, il est possible de dormir dans sa voiture. Il est en revanche interdit d'installer des équipements en dehors du véhicule (tables, chaises et autres meubles de campement), ce qui pourrait alors être considéré comme du camping sauvage.

# Démarchage publicitaire

Vous en avez assez des prospectus dans votre boîte aux lettres malgré l'autocollant que vous avez apposé ? Vous pouvez réagir pour faire cesser cette pratique.



© SHUTTERSTOCK

## ➔ UNE INTERDICTION LÉGALE

Il est possible de se procurer gratuitement auprès de votre mairie ou du conseil départemental des autocollants « stop pub » destinés à limiter les prospectus publicitaires. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021, le fait pour une personne de ne pas respecter le refus de publicité apposé sur une boîte à lettres est puni d'une amende de 5<sup>e</sup> classe (art. L 541-15-15 du Code de l'environnement), soit 1500 euros. Cette amende peut aller jusqu'à 7 500 euros quand la publicité émane d'une société (art. 131-38 du Code pénal), ce qui est généralement le cas.

## ➔ UNIQUEMENT POUR LES PUBLICITÉS ANONYMES

Cette sanction n'est applicable que pour les publicités anonymes, qui ne comportent ni votre nom ni votre adresse. En revanche, les publicités qui vous sont personnellement adressées ne sont pas concernées par la réglementation « stop pub ».

## ➔ COMMENT RÉAGIR

Vous pouvez soit faire un signalement grâce au formulaire mis en place par le Syndicat de la distribution directe (SDD) sur Internet ([respect-stop-pub.fr](http://respect-stop-pub.fr)). Ce formulaire sera transmis par le SDD aux entreprises de distribution concernées (supermarchés, magasins de bricolage, d'ameublement...). Soit vous pouvez écrire une lettre de mise en demeure directement à la société concernée. Enfin, il est possible de porter plainte au commissariat si la société continue.

## Lettre pour mettre en demeure une société qui ne respecte pas l'interdiction de publicité dans votre boîte à lettres (à envoyer en lettre recommandée avec avis de réception)

Votre nom  
Votre adresse

Nom et adresse de la société

Ville, le (date)

Objet: Mise en demeure de cesser la distribution de prospectus dans ma boîte aux lettres

Madame, Monsieur,

J'ai apposé sur ma boîte aux lettres la mention «stop-pub», indiquant clairement que je ne souhaitais recevoir ni tracts ni catalogues publicitaires. Malgré cela, je reçois régulièrement des publicités de votre société.

Je vous rappelle que le fait de ne pas respecter la mention apposée sur ma boîte aux lettres refusant toute publicité est puni d'une amende de 5<sup>e</sup> classe (article L 541-15-15 du Code de l'environnement), qui peut aller jusqu'à 7 500 euros quand la publicité émane d'une société (article 131-38 du Code pénal).

Je vous remercie de bien vouloir noter que je ne veux plus que cela se reproduise. À défaut, je porterai plainte.

Veuillez agréer, Monsieur, Madame, mes sincères salutations.

(Signature)

### BON À SAVOIR

Pour limiter les publicités adressées à votre nom, vous pouvez vous inscrire sur la liste Robinson: [www.fevad.com/tout-savoir-sur-la-liste-robinson](http://www.fevad.com/tout-savoir-sur-la-liste-robinson)

Par Carole Guilhaumaud

# Particuliers employeurs: les règles ont changé

Crédit d'impôt en temps réel, convention collective applicable: ces nouveautés concernent les particuliers ayant recours à des services à la personne. En voici le détail.

3,3 millions de particuliers emploient 1,4 million de salariés. Le salaire moyen net est de 10,80 €/h (hors garde d'enfants).

# LE CRÉDIT D'IMPÔT INSTANTANÉ

Depuis le 28 janvier 2022, les particuliers employeurs qui ont recours aux services d'une femme de ménage, d'un jardinier... peuvent profiter du crédit d'impôt instantané. Ils n'ont plus à attendre jusqu'à dix-huit mois pour que l'État rembourse la moitié du coût total (salaires et charges sociales) de la prestation. Il n'existe donc plus de décalage entre le paiement et la perception du crédit d'impôt.

## Comment en bénéficier ?

Pour bénéficier de l'avance immédiate du crédit d'impôt, il faut activer le service Cesu + sur le site du Cesu en accord avec le salarié. L'administration fiscale vérifie alors qu'un numéro fiscal est associé à l'état civil de l'employeur et qu'une déclaration de revenus a déjà été effectuée. Il faut cliquer sur le tableau de bord, à la rubrique « Mon avantage fiscal » et compléter le formulaire accessible à partir du bouton « Activer l'avance immédiate de crédit d'impôt ». Le service est mis en place dans les 24 heures.

## Une gestion simplifiée

Le service Cesu+ permet de confier à l'Urssaf l'intégralité du processus de rémunération. L'employeur doit déclarer tous les mois, au plus tard le 5 du mois, la rémunération de son salarié. Il peut visualiser le montant qui sera prélevé sur son compte bancaire déduction faite de l'avantage fiscal de 50 %.

## Quel montant ?

Le crédit d'impôt est égal à 50% des dépenses effectivement supportées, retenues dans une limite annuelle de 12 000 euros, éventuellement majorée jusqu'à 15 000 euros, en fonction de la composition du foyer, sauf cas particuliers.

Certaines prestations ouvrent droit à l'avantage fiscal plafonné comme le petit bricolage (500 euros/an, avec une durée d'intervention ne dépassant pas 2 heures), l'assistance informatique et Internet (3 000 euros/an) et les petits travaux de jardinage (5 000 euros/an). Sur la déclaration de revenus, le montant de l'avance immédiate de crédit d'impôt qui aura été perçu sera automatiquement prérempli par l'administration fiscale.

## Le calendrier

Ce système de versement en temps réel est applicable depuis fin janvier aux particuliers employeurs, depuis avril aux ménages passant par un mandataire, un prestataire ou une plateforme.



« Pour bénéficier de l'avance immédiate du crédit d'impôt, il faut activer le service Cesu+ sur le site du Cesu en accord avec le salarié »

Il sera étendu en 2023 aux services liés à l'assistance aux personnes âgées (APA) et handicapées (PCH). Et ce sera en 2024 pour les parents faisant appel à des gardes d'enfants.

# LA NOUVELLE CONVENTION COLLECTIVE

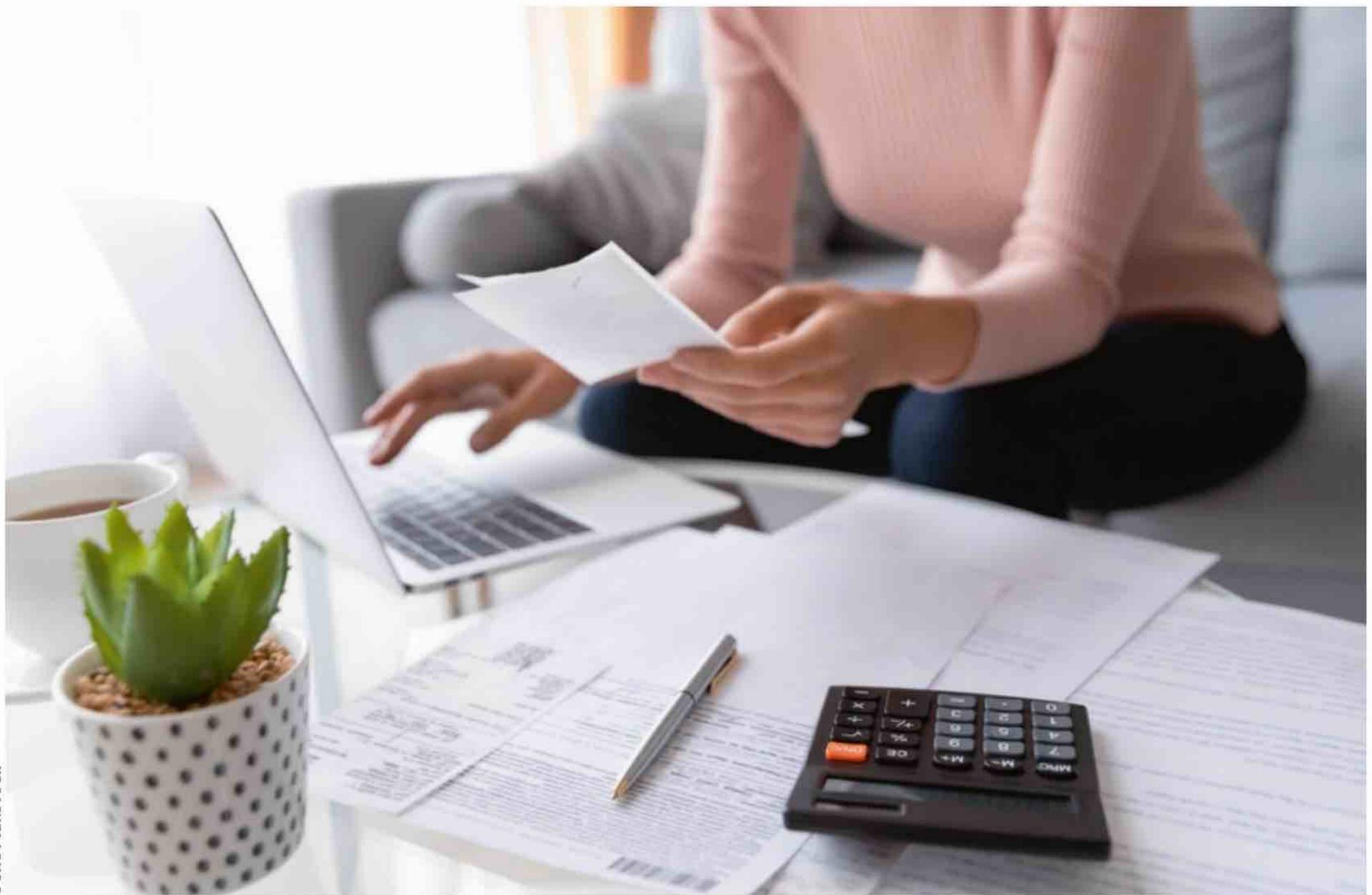
Applicable depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022, la nouvelle convention collective des particuliers employeurs et emploi à domicile (IDCC 3239) du 15 mars 2021 vient renforcer les droits des salariés sans trop peser sur les charges des employeurs.

## L'accès à des activités sociales

Les employés à domicile peuvent désormais bénéficier d'activités sociales et culturelles à des tarifs préférentiels (spectacles, voyages, cours de sport...), en passant par le site [www.asc-loisirs-emploidomicile.fr/](http://www.asc-loisirs-emploidomicile.fr/)

## Horaires irréguliers et travail de nuit encadrés

- Si le salarié effectue des horaires irréguliers, son employeur doit lui fournir un planning écrit au moins 5 jours à l'avance.



© SHUTTERSTOCK

- • La plage horaire de nuit est comprise entre 20 h et 6 h 30 (plus ou moins 1 h 30). Elle ne doit pas dépasser 12 heures et le salarié ne peut pas être présent plus de cinq nuits consécutives. Il dormira sur place, dans des conditions décentes (il lui faut une pièce séparée), tout en étant prêt à se lever, s'il y a lieu. Les heures de présence sont indemnisées à au moins un quart du salaire de base.

### Du nouveau dans les congés

- Si le salarié est malade avant ou pendant ses vacances, les jours de congé qui coïncident avec sa période d'arrêt de travail ne sont plus décomptés. Ils pourront être posés à un autre moment.
- Un jour est accordé au salarié en cas de décès d'un ascendant ou d'un descendant en ligne directe, autre que parent et enfant.
- Un congé payé d'une demi-journée est instauré pour permettre au salarié d'assister à la cérémonie d'accueil dans la citoyenneté française (après sa naturalisation ou son mariage avec un Français, par exemple).
- Travailler un jour férié implique une majoration obligatoire de salaire de 10 % (celui-ci doit être doublé en cas de travail le 1<sup>er</sup> mai).

### SUIVI MÉDICAL OBLIGATOIRE

- Un salarié nouvellement embauché doit passer une visite médicale, qui sera renouvelée régulièrement selon ses conditions de travail, son âge et son état de santé (sans que la périodicité ne puisse excéder cinq ans).
- Après une absence pour maladie professionnelle, un congé de maternité, une interruption longue pour maladie ou accident du travail, un examen médical de reprise est obligatoire.
- Les particuliers employeurs vont devoir donner mandat à l'Association paritaire nationale interbranche (APNI), dans le courant de l'année 2022. Cette structure se chargera de toutes les modalités moyennant une contribution forfaitaire.

### La procédure de licenciement encadrée

En cas de licenciement, quatre jours sont dorénavant nécessaires entre la convocation du salarié à un entretien préalable et l'entretien lui-même. La notification par l'employeur de la rupture du contrat de travail doit s'effectuer entre les 4<sup>e</sup> et 30<sup>e</sup> jours ouvrables, décomptés à partir du lendemain de l'entretien.

Par Carole Guilhaumaud

L'OBSERVATOIRE DES LOIS



→ Assurance maladie

Vous pouvez désormais désigner à votre caisse d'assurance maladie un pharmacien référent autorisé à renouveler les traitements de maladie de longue durée ou en ajuster la posologie.

Décret n° 2021-685 du 28/05/2021

→ Circulation

Les petits deux-roues munis d'un siège sont entrés officiellement dans le Code de la route dans la sous-catégorie des cyclomoteurs.

Décret n° 2022-31 du 14/01/2022

→ Hôpital

Le « forfait patients urgences » (FPU), redevable pour chaque passage dans un service d'urgences sans hospitalisation, appliqué depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022 est fixé à 19,61 €.

Loi de financement de la Sécurité sociale (LFSS)



Plastique à usage unique: de nouvelles interdictions

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2022 sont interdits:

- le suremballage plastique des fruits et légumes frais de moins de 1,5 kilo;
- l'emballage plastique lors de l'expédition de publications presse et publicités;
- les emballages plastiques non biodégradables pour les sachets de thé et tisane proposés à la vente;
- les jouets en plastique proposés gratuitement aux enfants dans le cadre de menus;
- le collage direct d'étiquettes non biodégradables et non compostables, sur les fruits et légumes.

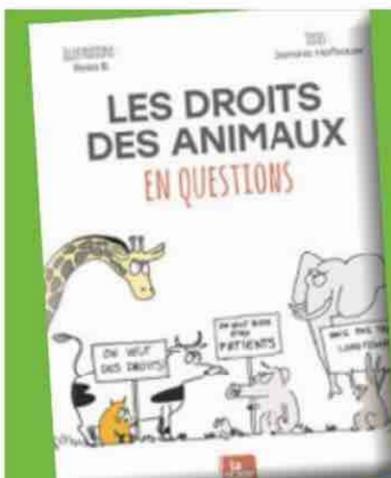
Par ailleurs, les établissements recevant du public doivent être équipés d'au moins une fontaine d'eau potable.



DROIT 2.0

<https://legalpreuve.fr>

Ce site vous permet de demander à un huissier de justice de dresser un constat par drone afin d'obtenir une preuve dans des lieux difficiles d'accès. Le constat est sécurisé par un protocole validé par la Chambre nationale des commissaires de justice et accepté par les tribunaux et assurances.



LIVRE DU MOIS

TOUT SAVOIR SUR LE DROIT DES ANIMAUX

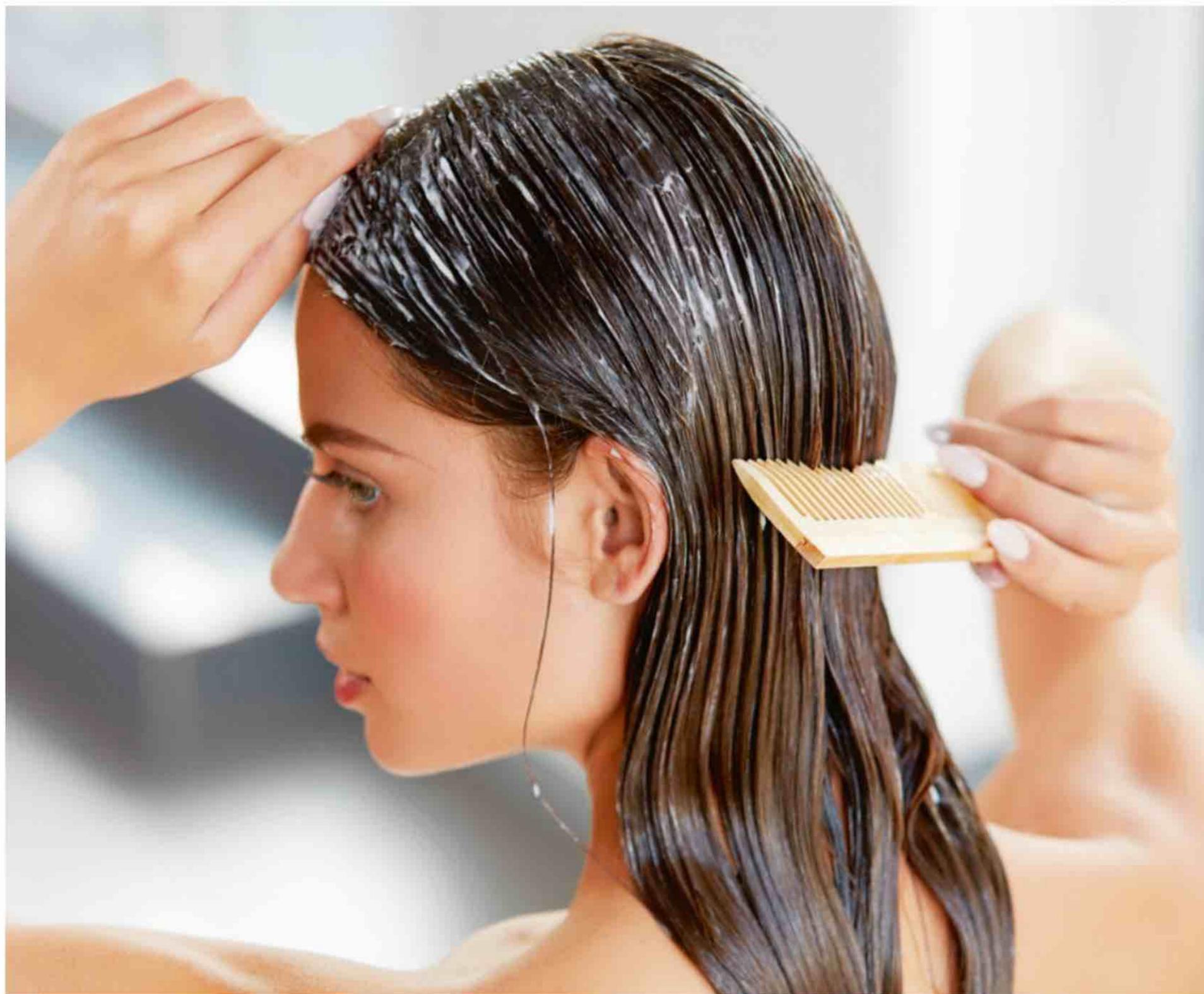
Un guide pratique à la croisée de la philosophie, du droit et des sciences qui propose un tour d'horizon de la question animale. Les animaux ont-ils des droits? Sont-ils juridiquement des personnes ou des choses? Quelle est notre responsabilité?

*Les droits des animaux en questions, Dominic Hofbauer, Éd. La Plage, 9,95 €*

Retrouvez plus d'infos sur [www.reponseatout.com](http://www.reponseatout.com)

# 6 masques pour vos cheveux

Entre le soleil et la mer, vos cheveux seront mis à rude épreuve cet été. Plus de temps à perdre, passez en mode soins intensifs, nourrissants et hydratants. Pour vous aider à choisir, voici notre sélection passée au crible.



© SHUTTERSTOCK

**MASQUE MIRACLE HAIR  
ELEVEN AUSTRALIA**

Sachet 200 ml

**Prix: 22€**



Ce masque Miracle Hair fait décidément des miracles! Que ce soit pour nourrir les cheveux, retrouver volume et éclat, revitaliser en profondeur, optimiser l'intégrité du cuir chevelu... Sa formule fait la part belle aux ingrédients d'origine naturelle. Parmi eux, les extraits de romarin, de fleur nelumbo, de mûrier blanc, de fleur de lotus, de grenade ou bien encore l'aloë vera et les huiles d'amande douce et de jojoba.

**SES** ⊕ Son parfum.

**SES** ⊖ Son format pas très pratique pour doser.

<p><b>MASQUE FORTIFIANT REPAIR GROW GORGEOUS</b> Pot 200 ml <b>Prix: 30€</b></p> 	<p>Voilà un vrai soin SOS prodigué par la formule intelligente de ce masque qui sait à merveille révéler une chevelure et un cuir chevelu plus sains, plus doux et plus forts. Il intègre à sa formule de pointe de la niacinamide qui renforce la barrière protectrice naturelle du cuir chevelu. En prime, un mélange bioactif de cinq ferments riches en minéraux essentiels de zinc, de fer, de cuivre et de magnésium nourrit le cuir chevelu et hydrate les cheveux.</p>	<p><b>SES+</b> La puissance des beurres de cupuaçu, de karité et de murumuru qui revitalisent et préservent l'hydratation des cheveux abîmés. À appliquer sur les pointes.</p>	<p><b>SES</b> Son prix.</p>
<p><b>MASQUE RÉPARATEUR NOISETTE NAT&amp;NOVE BIO</b> Pot 300 ml <b>Prix: 7,95€</b></p> 	<p>Malin, ce masque répare la fibre capillaire et les pointes sèches sans les alourdir pour autant, une nuance qui fait toute la différence. Spécifiquement pensée pour dorloter les cheveux abîmés, sa formule contenant 99 % d'ingrédients d'origine naturelle s'appuie tout particulièrement sur un extrait de noisette bio. Grâce à son pouvoir adoucissant, il confère à ce masque végane une indéniable action nourrissante, mais redonne aussi de la brillance.</p>	<p><b>SES+</b> Son parfum</p>	<p><b>SES</b> Néant</p>
<p><b>HUILE EXCEPTIONNELLE COLLECTION NATURE EUGÈNE PERMA</b> Spray 120 ml <b>Prix: 23,80€</b></p> 	<p>Les cheveux sont nourris immédiatement avec cette huile exceptionnelle à la formule naturelle. Enrichie en extraits d'hibiscus bio, riche en sucres et en acides gras essentiels, elle restaure la fibre capillaire sans oublier de la renforcer et la protéger. Les fourches sont lissées. Les cheveux sont disciplinés et faciles à démêler.</p>	<p><b>SES+</b> Elle dompte les frisottis tout en protégeant les cheveux de la chaleur.</p>	<p><b>SES</b> Son prix.</p>
<p><b>SHAMPOOING RÉPARATEUR EXPERT &amp; SOIN PROFOND LAVERA</b> Flacon 200 ml <b>Prix: 6,90 €</b></p> 	<p>Riche en matières grasses très précieuses, telles que les acides gras oméga-3 et les acides gras oméga-6, la noix de macadamia qui compose ce shampooing nourrit en profondeur la fibre capillaire des racines jusqu'aux pointes pour lui redonner force et vigueur. Et tandis que l'huile de macadamia gorge la fibre capillaire pour l'infuser de ses acides gras nutritifs et agit comme un véritable soin SOS pour lisser et redonner de l'éclat aux cheveux secs, le quinoa favorise quant à lui le démêlage. Ce duo de soins réparateurs délivre des senteurs gourmandes (poire, vanille, fève tonka et caramel).</p>	<p><b>SES+</b> Ses vertus nourrissantes apportent un soin intense ultra efficace aux cheveux fatigués et fragilisés, même aux plus abîmés.</p>	<p><b>SES</b> Néant.</p>
<p><b>MASQUE NUTRITION INTENSE COSLYS</b> Tube 150 ml <b>Prix: 13,91 €</b></p> 	<p>Ce masque pour cheveux très secs et abîmés associe l'huile de mirabelle et le beurre de karité pour nourrir, protéger et revitaliser les cheveux sans les alourdir. Ce produit cosmétique bio est labellisé Cosmébio et One Voice.</p>	<p><b>SES+</b> Les cheveux sont doux, brillants et pleins de vitalité.</p>	<p><b>SES</b> Attention à bien rincer, il peut alourdir un peu vos cheveux.</p>

Par Agnès Ventadour

# Jeunes et séniors : la guerre

Depuis le début de la crise sanitaire, de nombreux problèmes sociétaux sont apparus ou plus exactement, se sont accentués. Une mise en lumière de l'isolement des plus âgés et d'un mal-être des plus jeunes, population en détresse face aux mesures restrictives. *Réponse à tout!* dresse le bilan de ce choc des générations.

**A**vant toute chose, il faut savoir que la problématique de la « guerre » intergénérationnelle ne date pas d'hier. Encore moins, donc, de l'apparition de la Covid-19.

La pandémie n'a fait qu'accentuer un fait préexistant dans notre société et la crise sanitaire a simplement été un déclencheur, positionnant l'âgisme au centre des débats et des affrontements entre jeunes et moins jeunes.



56% des Français disent craindre un conflit intergénérationnel\*

\*Sondage ODOXA réalisé en février 2021 pour le Cercle vulnérabilité et société (Think tank réunissant une quarantaine d'organisations publiques et privées).

# des générations ?

## Alors, conflit de générations ou pas ?

Difficile d'être catégorique. Néanmoins, Réponse à tout ! a rencontré de nombreux jeunes ayant clairement le sentiment de faire partie d'une génération sacrifiée. « Sincèrement, on a l'impression d'être les laissés-pour-compte du gouvernement, relate Alexandra, 21 ans, étudiante en psychologie à Bordeaux. On galère pour trouver des emplois, ne serait-ce même que pour financer nos études. Et je ne vous parle même pas de l'arrivée de la pandémie qui nous a mis au ban de la société : cours en distanciel, impossibilité de travailler pour continuer à payer nos chambres d'étudiants, impossibilité de se retrouver entre amis... Bref, on a vécu l'enfer ». A contrario, les seniors ont bénéficié d'un

réel coup de projecteur au début de la crise sanitaire. En Ehpad ou chez elles, les personnes âgées sont devenues synonymes de précarité, isolement majeur et dépendance. « Tout à coup, il n'y en a eu que pour cette génération-là, témoigne Sébastien, 19 ans, en école hôtelière à Lyon. Ils devenaient les gens à surprotéger, tandis que nous, face à nos cours annulés, nos aides réduites, nos jobs qui disparaissaient, on devait juste attendre sans rien dire, en souffrant. Sérieusement, c'est comme si on m'avait volé ma jeunesse au profit des vieux ! » Discours et revendications latentes ont engendré un mouvement sur les réseaux sociaux en 2019, juste avant la crise sanitaire, intitulé « OK boomer ». Telle une réponse des plus jeunes aux

## VOS TÉMOIGNAGES

Nous sommes allés à votre rencontre. Et si, comme cité dans l'article, certains ont des avis très tranchés, d'autres, au contraire vivent cet écart générationnel comme une très belle et enrichissante expérience.

### Marie, 75 ans.

#### « Les jeunes ont besoin de nous »

« Je suis convaincue que notre jeunesse a besoin de cadres et d'exemples. Je ne m'érige pas en grande prêtresse du savoir, loin de là. Mais c'est une génération qui souffre pour toutes les raisons que l'on connaît. Nos jeunes ont besoin de notre regard bienveillant, pour les porter, les pousser à se construire de façon équilibrée. Nous ne devons pas les abandonner. Alors, oui, certains penseront que ce sont nous, les vieux, que l'on a oubliés. Mais nous, notre vie, elle est passée non ? Nous nous sommes réalisés et accomplis, personnellement et professionnellement. Qu'avons-nous à attendre de plus ? De la reconnaissance ? De l'intérêt ? Eh bien moi, je trouve tout ceci avec mes petits-enfants. Je les écoute, les conseille éventuellement. Je suis parfois dépassée par leurs activités ou leur façon de se comporter, mais j'accepte et j'accueille. La société évolue, et nous devons évoluer avec elle. »

### Gabriel, 22 ans.

#### « Il faut savoir s'adapter aux seniors »

« Mon grand-père a des avis tranchés sur tout.

À l'écouter, nous sommes une génération d'assistés. Néanmoins, il ne refuse pas le débat, bien au contraire. Et quel plaisir de confronter nos points de vue, d'opposer ma vie à la sienne. Je sais qu'au fond il comprend le concept de génération "sacrifiée", celle qui récupère une Terre polluée, qui n'aura peut-être pas droit à la retraite et qui vit à une époque où garder un boulot plus de dix ans relève de l'exploit. Plutôt que de me braquer quant à ses propos pouvant être violents, je m'adapte. Je comprends qu'il ne comprenne pas tout. Mais sincèrement, j'ai avec lui les meilleures conversations, aussi houleuses soient-elles, que je n'aie jamais eues avec qui que ce soit ! »

### Jean-Pierre, 72 ans.

#### « Les jeunes sont francs et vrais »

« Je suis toujours ravi de voir débarquer mes petits-enfants à la maison ! Ils ont 6 et 9 ans. C'est un tourbillon de vie. Bien sûr, ils sont remuants et bruyants. Mais ils n'en restent pas moins pleins de vitalité. Surtout, ce que j'apprécie par-dessus tout, c'est leur franchise et leur spontanéité. En leur compagnie, je retrouve ma jeunesse, je me sens plus fringant, je ne ressens jamais le poids des années. Les voir évoluer, bien ancrés dans leur époque avec tout ce que cela implique de technologies, me laisse pantois de fierté et d'admiration. Pour moi, c'est une génération qui ira loin, avec des moyens que certes je ne comprends pas, mais dont je suis certain qu'ils les mèneront vers une nouvelle vie, une nouvelle société. »

- ▶ critiques et conseils de leurs aînés qu'ils jugeaient alors « condescendants » et « irresponsables ». Un jugement largement accentué avec la pandémie. Faisant grossir les rangs des agacés, de part et d'autre.

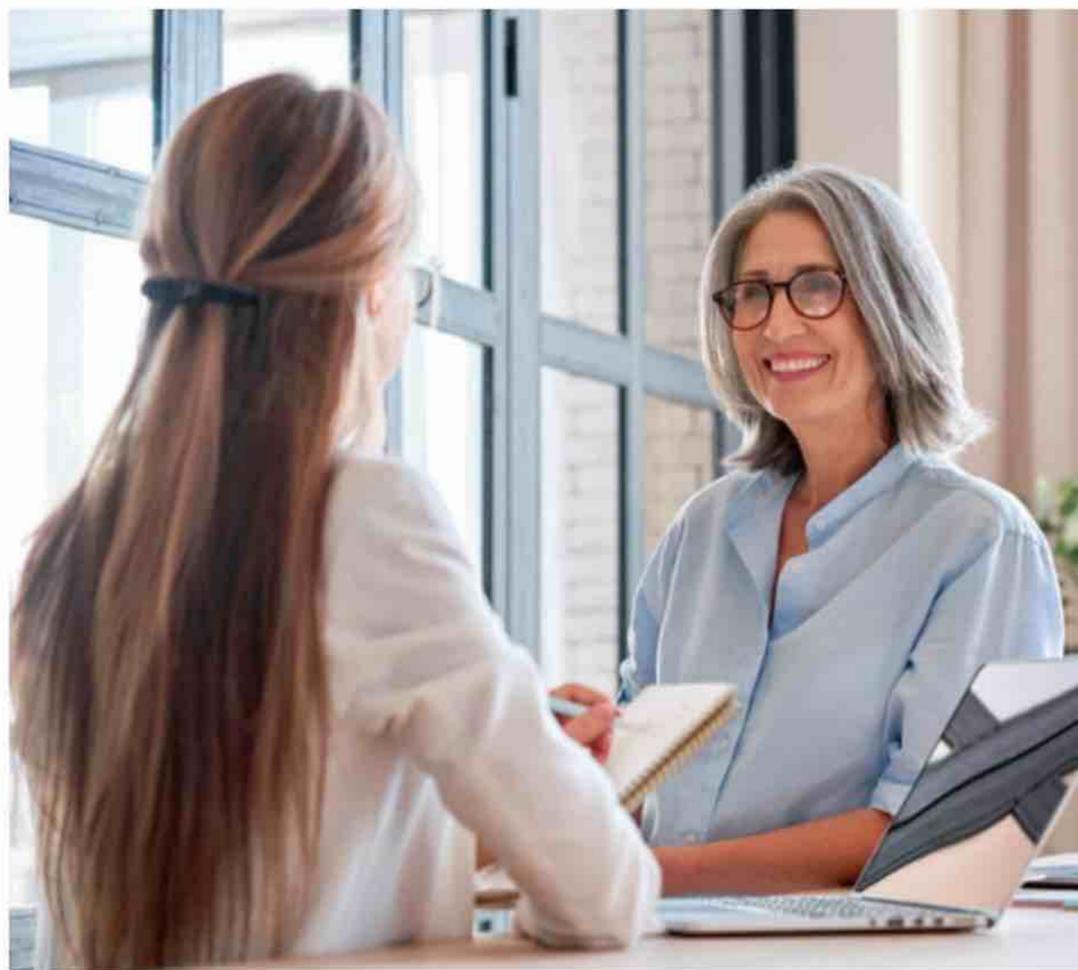
### Un débat plus profond

Malgré tout, il est impossible d'avoir une opinion tranchée. Personne ne peut déterminer qui a raison ou qui a tort. Ce débat ne sera, en outre, jamais porté devant les grandes instances, car il serait contraire aux valeurs fondamentales de notre pays de reconnaître qu'une génération est favorisée plus qu'une autre. Ce débat n'est pas seulement sociétal, il est éthique et philosophique, remettant en cause l'équilibre fondateur de notre société au travers de l'économie, du social et de la santé.

« La solution serait simplement que les seniors se maintiennent en bonne santé, sans pour autant oublier ou sacrifier une génération en devenir. Je pense qu'une guerre ouverte intergénérationnelle marquerait nettement un point de non-retour dans notre société, estime Chloé, jeune diplômée en sociologie. En fait, il faudrait réussir à construire ou reconstruire notre pays grâce à la jeunesse, et l'inscrire dans le temps avec la vieillesse ».

Mais n'est-ce pas en expliquant qu'il peut y avoir une guerre des âges que l'on valide l'idée que cette guerre pourrait être légitime finalement ?

« La crise sanitaire a été un déclencheur, positionnant l'âgisme au centre des débats »



### VOS TÉMOIGNAGES

**Justine, 24 ans.**

**« J'adore écouter ma grand-mère »**

« Je suis étudiante en histoire contemporaine. Bien sûr, je trouve toutes les infos dont j'ai besoin sur Internet. Mais rien ne vaut les échanges oraux. Mon arrière-grand-mère a connu la guerre. Combien de soirées ai-je passées au coin du feu à l'écouter me raconter des anecdotes que jamais je n'ai lues dans mes livres ? Je n'ose plus les compter. Évidemment, elle vit à l'ancienne. Et alors ? C'est justement cela qui est enrichissant. Parfois même je regrette de ne pas avoir vécu à son époque, je ne parle pas de la guerre, mais de sa jeunesse, ou après 1945. À l'entendre, tout semblait plus simple. Les jeunes ne passaient pas leur vie dans leur coin, comme maintenant, les yeux rivés H24 sur des écrans, mais à jouer dans la nature. Et j'estime donc avoir une chance immense de pouvoir m'imaginer ce qu'était le passé par celles et ceux qui l'ont vécu, et non au travers d'un ordinateur. »

**Geneviève, 79 ans.**

**« Je ne me sens pas en décalage avec les jeunes »**

« Je suis pleine d'admiration pour cette jeunesse qui a pris en main tous les outils technologiques apparus il n'y a pas si longtemps que cela. Quelle chance ils ont ! J'aurais rêvé bénéficier de tout cela étant jeune. Quel bonheur de pouvoir communiquer en permanence, de rester en lien les uns avec les autres. J'avoue avoir pris des cours pour savoir me servir d'un smartphone et d'une messagerie électronique. Et désormais, le fait que je puisse échanger quand je le souhaite avec mes petits-enfants, que je puisse recevoir leurs photos, de leurs nouvelles, contribue à ce que je ne me sente jamais en décalage. Quand mon petit-fils me parle de sa PS5, je sais de quoi il s'agit. Je me suis adaptée à cette nouvelle génération connectée. Et je trouve dommage que la plupart de mes ami(e)s n'aient pas franchi ce cap, en restant campé(e)s sur des positions de vieux réacs, arguant qu'ils n'y comprendront jamais rien. Mais ont-ils au moins essayé ? »



## LA GUERRE DES CLICHÉS

Il semblerait que les clichés aient la dent dure quant à l'origine de cette opposition jeunes/vieux.

### « Les jeunes ne pensent qu'à eux »

« Faux ! s'insurge Danièle, grand-mère de 75 ans. Durant le confinement, mes petits-enfants – qui vivent loin – ne m'ont jamais autant téléphoné ! Ils s'inquiétaient pour moi. Quant à mes jeunes voisins, ils m'ont fait les courses quand j'en avais besoin, toujours à rendre service ! »

Il apparaît clairement que l'entraide et la solidarité n'ont jamais été aussi fortes que durant le « pic » de la crise sanitaire. 65% des plus de 65 ans et 57% des moins de 35 ans le confirment\*\*.

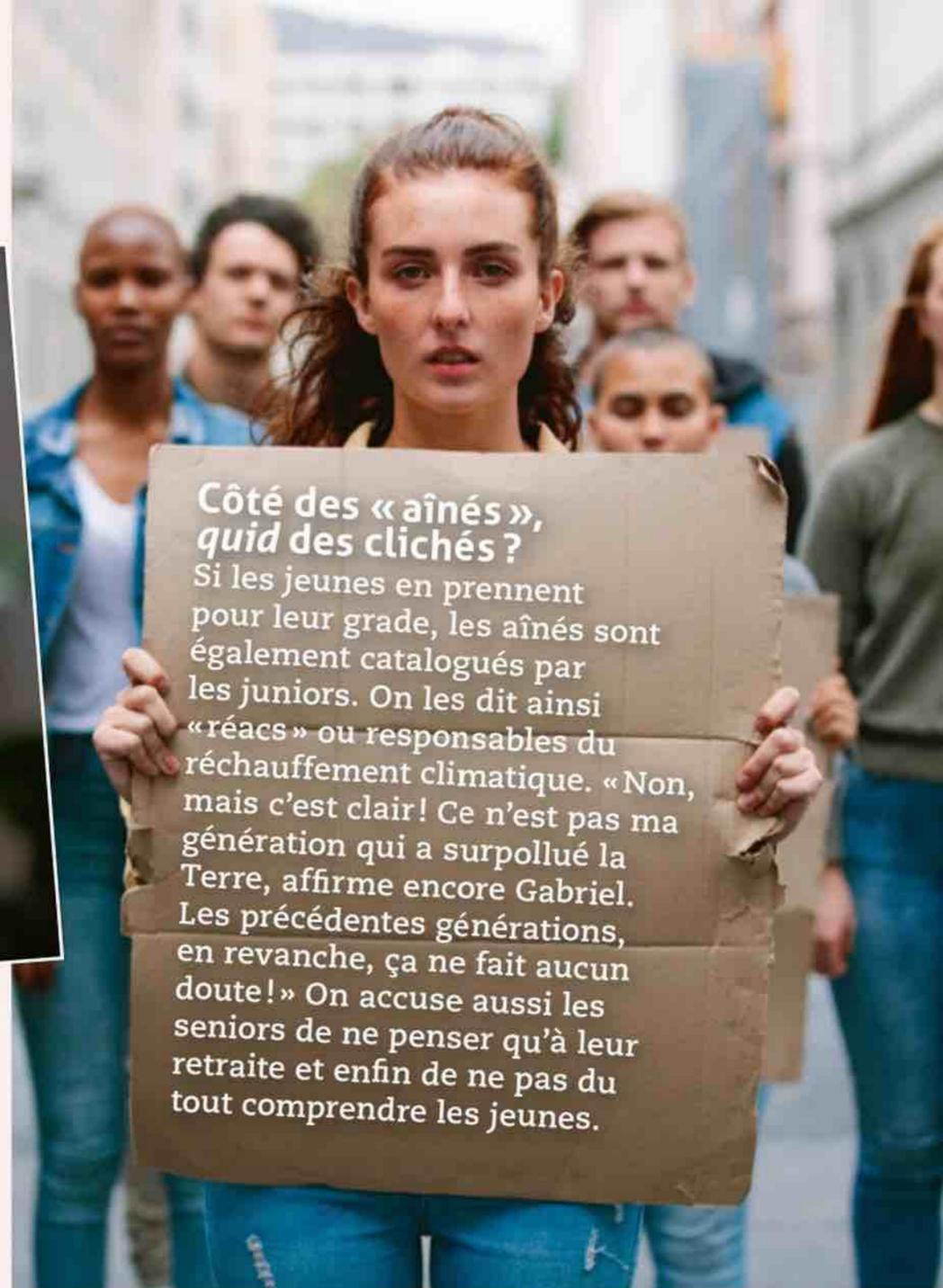
\*\* Sondage IFOP, avril 2021.

### « Les jeunes sont irresponsables »

« La faute à qui si on a vécu tous ces confinements ? Aux jeunes évidemment, enrage Gérard, 68 ans. Les fêtes avaient beau être interdites, les jeunes n'ont rien respecté, se moquant totalement des risques qu'ils nous faisaient courir. » Pourtant, les jeunes ne sont pas plus irresponsables que leurs aînés, à en croire Jade, 25 ans, étudiante en médecine : « On en parle des dîners clandestins dans les restaurants parisiens ? La moyenne d'âge n'était pas vraiment la nôtre, n'est-ce pas ? »

### « La jeune génération manque de culture et de curiosité »

« C'est n'importe quoi, ajoute Jade. Simplement nous avons grandi avec Internet, nous sommes de fait plus indépendants dans nos recherches et n'avons pas



### Côté des « aînés », quid des clichés ?

Si les jeunes en prennent pour leur grade, les aînés sont également catalogués par les juniors. On les dit ainsi « réacs » ou responsables du réchauffement climatique. « Non, mais c'est clair ! Ce n'est pas ma génération qui a surpollué la Terre, affirme encore Gabriel. Les précédentes générations, en revanche, ça ne fait aucun doute ! » On accuse aussi les seniors de ne penser qu'à leur retraite et enfin de ne pas du tout comprendre les jeunes.

besoin de l'aide de nos aînés pour acquérir du savoir ! » Un choc technologique que certains ont du mal à comprendre « Moi à mon époque, on se rendait à la bibliothèque pour apprendre, on passait du temps à parler avec nos parents et grands-parents au cours des repas par exemple pour partager, grandir, évoluer. Aujourd'hui, ils (NDLR: les jeunes) ont leur appareil greffé à la main avec accès permanent à Internet... Elle est passée où la transmission ? », regrette amèrement Rose, 81 ans.

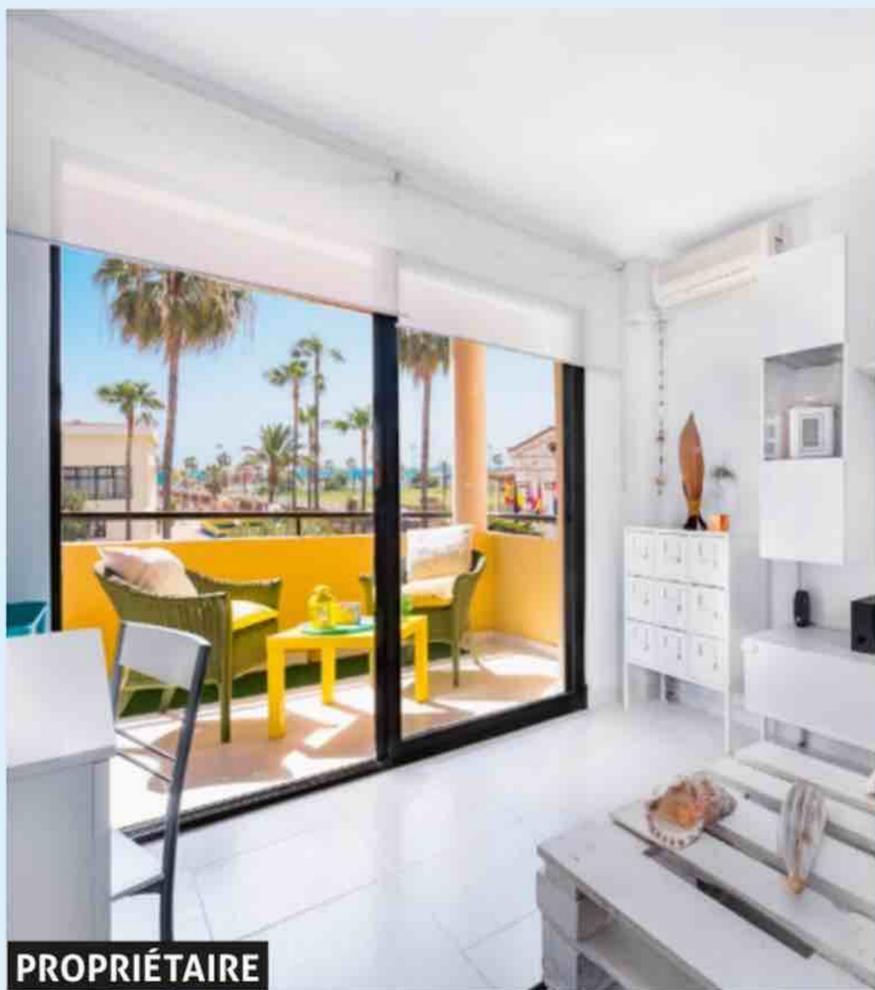
### « Les jeunes n'auraient plus de valeurs, plus de respect, aucun principe même ! »

« Ce n'est pas faux, explique Gabriel, étudiant de 22 ans en école d'ingénieur à Toulouse. Mais ne pas avoir le même sens de la famille que mes grands-parents ne signifie pas pour autant que je n'en ai pas. Il est simplement différent. D'ailleurs, je doute fort que mes grands-parents pensaient exactement comme leurs parents quand ils étaient jeunes ! Plus proche de moi, autre exemple, je n'ai pas du tout le même avis politique que mon père et ma mère. Et ? Et rien ! La société évolue, nous ne réagissons pas non plus aux mêmes choses que les plus vieux. Ce qui me met en colère aujourd'hui n'est pas ce qui mettait en rogne mes aînés. Cela fait partie du cours des choses, non ? »

Par Arcadie Renson

# Ça peut servir

La rédaction de *Réponse à tout !* a testé pour vous.



**PROPRIÉTAIRE**

## Louer en toute sérénité

Heureux propriétaires, les vacances arrivent à grands pas et vous vous tâtez encore pour savoir si vous allez louer votre bien. On a testé Smily qui est un outil qui se propose d'aider les propriétaires à gérer simplement leurs locations saisonnières.

### Comment ça marche ?

Après l'inscription sur Smily, les données sont vérifiées. Smily guide le propriétaire pour qu'il mette son bien immobilier en ligne afin qu'il soit diffusé.

### Ce que l'on en pense

On a apprécié les exigences et les règles détaillées qui garantissent de recevoir des voyageurs en accord avec l'attente du propriétaire et que l'annonce du bien à louer soit gratuite. On a aimé que les paiements soient sécurisés. On a été rassuré de savoir que l'on pouvait exiger un dépôt de garantie pour couvrir tout dommage éventuel causé par un voyageur durant son séjour dans le logement. On a apprécié que Smily permette de diffuser l'annonce de location de «meublé(s) de tourisme» vers plus de 1 000 portails touristiques et 50 millions de voyageurs.



**SANTÉ**

## Indemnités équitables

On ne prévoit pas l'accident domestique ni la mauvaise chute ou l'erreur médicale. À l'étape suivante, c'est souvent la découverte de ce que couvre réellement une assurance, le constat de n'être pas indemnisé à la hauteur des préjudices et la prise de conscience de la méconnaissance des démarches à effectuer pour une indemnisation et des recours en cas de refus de prise en charge.

On a donc testé Insurello qui propose d'aider les personnes victimes d'accidents ou dommages corporels dans leurs démarches d'indemnisation. L'idée d'Insurello est d'être le relais indispensable entre assurés et assureur pour obtenir des indemnités équitables.

### Comment ça marche ?

On a rempli un questionnaire assez court sur le site d'Insurello après un accident domestique. Leurs experts ont alors évalué le dossier et déterminé si un accompagnement est possible. Ce qui était le cas. Après la signature d'un mandat, Insurello s'est chargé de tout depuis la création du dossier jusqu'à l'obtention du paiement des indemnités.

### Ce que l'on en pense

On a apprécié l'accompagnement de A à Z par des experts juridiques pour gérer le dossier d'indemnisation. On a trouvé ultra confortable moralement de pouvoir se décharger de la plupart des contraintes administratives (collecte des documents, relation avec les médecins, ou avocats), que la négociation avec les assurances soit effectuée par leur service et de n'avoir qu'à se concentrer sur la guérison. Côté argent, on a aimé que la constitution du dossier soit gratuite et que la start-up se rémunère uniquement en cas de succès, avec une commission comprise entre 10 et 25 % de l'indemnisation perçue.



## PRATIQUE

### Oreiller malin de voiture

Lors d'un voyage long en voiture ou en avion, qui n'a jamais tempêté contre ces coussins en forme de U que l'on place autour du cou pour dormir et qui s'avèrent inconfortables. On a donc testé un oreiller adapté aux voyages en voiture et aux siestes nomades de la marque Petits Cadors. Ses fondateurs, Muriel et Laurent, ont eu l'idée de créer un oreiller de voiture avec un système d'attache pour le maintenir en place.

#### Ce que l'on en pense

On a aimé le système ingénieux et innovant de l'oreiller qui permet de le fixer en un clic à l'appuie-tête de la voiture. On a particulièrement apprécié le confort et le moelleux incomparable de l'oreiller dû à son garnissage issu de recyclage de bouteilles en plastique. Fini le torticolis, on a pu enfin véritablement dormir. On a adoré le style des oreillers. On a été épaté par la diversité des modèles et la grande variété des tissus aux motifs créatifs ou intemporels pour les grands et les petits. On salue leur engagement dans la démarche écoresponsable et l'exigence du made in France dans la fabrication de leurs oreillers nomades.



## BEAUTÉ

### SOS ongles

Ah le cas des cuticules! Vaste sujet pour ceux qui en souffrent. Sans un soin quotidien, elles ont tendance à durcir, se fendiller, se transformer en petites peaux disgracieuses, ce qui donne un aspect négligé aux ongles et aux mains, surtout si vous les avez titillées voire coupées au risque de les voir revenir au galop. Pour sortir de l'engrenage, on a testé une nouveauté, le stylo Mavapen. Son objectif: garantir un contour de l'ongle net et soigné.

#### Ce que l'on en pense

On a apprécié la formule nourrissante du produit, son complexe d'huiles végétales (tournesol, olive, amande douce, germe de blé). On a adoré le principe du crayon. C'est ultra pratique, le crayon aide à être précis dans ses gestes. On a constaté que la pointe du stylo permet de repousser délicatement les cuticules laissant un contour des ongles net.

#### En bonus

On a testé également le Mavala correcteur précision pour vernis à ongles. Avec sa pointe en feutre imbibée de dissolvant extra-doux, le stylo efface instantanément et très précisément des petites erreurs de manucure et les traces de vernis.

Par Agnès Ventadour

# Mais l'assurance ne m'avait pas dit...

Prévoyant, vous vous assurez pour éviter les mauvaises surprises, et pourtant... Dans de nombreux cas, vous ne le savez pas encore, mais vous ne serez pas indemnisé par votre assurance. Pour vous aider à y voir plus clair, faisons le point sur vos assurances.



**V**os assurances sont loin de vous couvrir pour tous les cas de figure et cela peut vous coûter très cher. Il est important de savoir quand vous êtes assuré et quand vous ne l'êtes pas.

Si vous vous apprêtez à partir en vacances, c'est le bon moment pour faire le point, car certains sinistres ont plus de probabilité de se produire à ce moment de l'année (cambriolages, accident de voiture, annulation de voyage...). Voici comment étudier rapidement la réalité de votre couverture.

Deux notions sont à connaître sur le bout des doigts, l'exclusion de garantie et la déchéance de garantie, car elles vous priveront de l'indemnité que vous étiez en droit d'attendre.

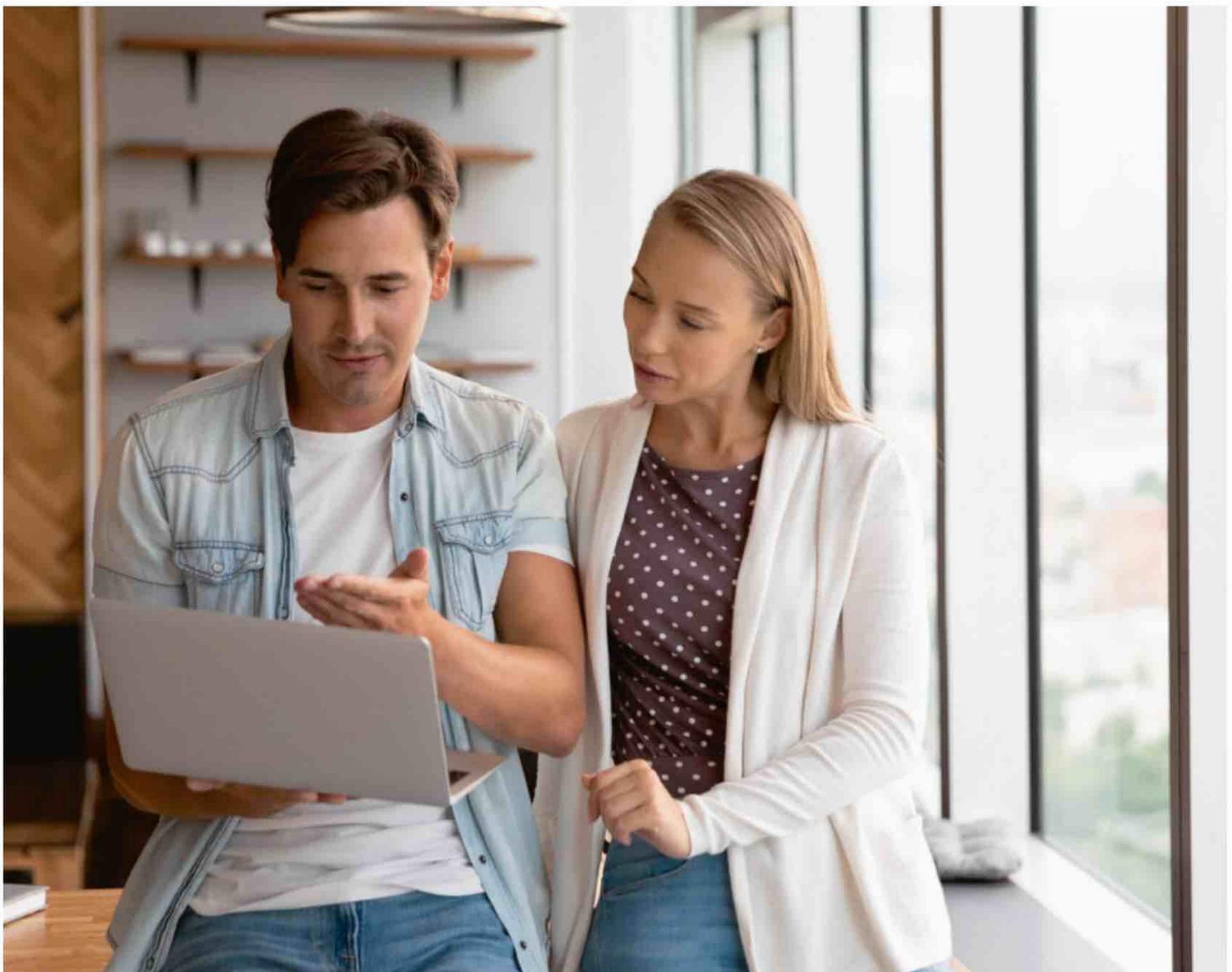
### **Connaître les exclusions de garantie**

Tous vos contrats d'assurance comprennent des exclusions de garantie, c'est-à-dire des situations pour lesquelles vous n'êtes pas couverts et où vous ne serez

pas indemnisé. Pour connaître ces exclusions, pas d'autre choix que de lire vos contrats d'assurance à la loupe. Lire un contrat n'est pas aussi rébarbatif et compliqué qu'on pourrait le penser puisque ces exclusions ne peuvent pas être indiquées en petits caractères en bas de page ou en annexe. Selon un arrêt de la Cour de cassation du 14 octobre 2021, elles doivent même attirer l'attention de l'assuré.

L'article 112-4 du Code des assurances précise, lui, que « les clauses des polices édictant des nullités, des déchéances ou des exclusions ne sont valables que si elles sont mentionnées en caractères très apparents ». Elles doivent donc être lisibles. Si ces exclusions sont imprimées dans une police minuscule, en cas de litige, vous pourrez contester votre contrat d'assurance.

Bref, lire vos contrats est moins compliqué que nous ne le pensons et vous devriez y jeter un œil. Voici des exemples d'exclusion de garantie qui ont des chances de se trouver dans vos contrats.

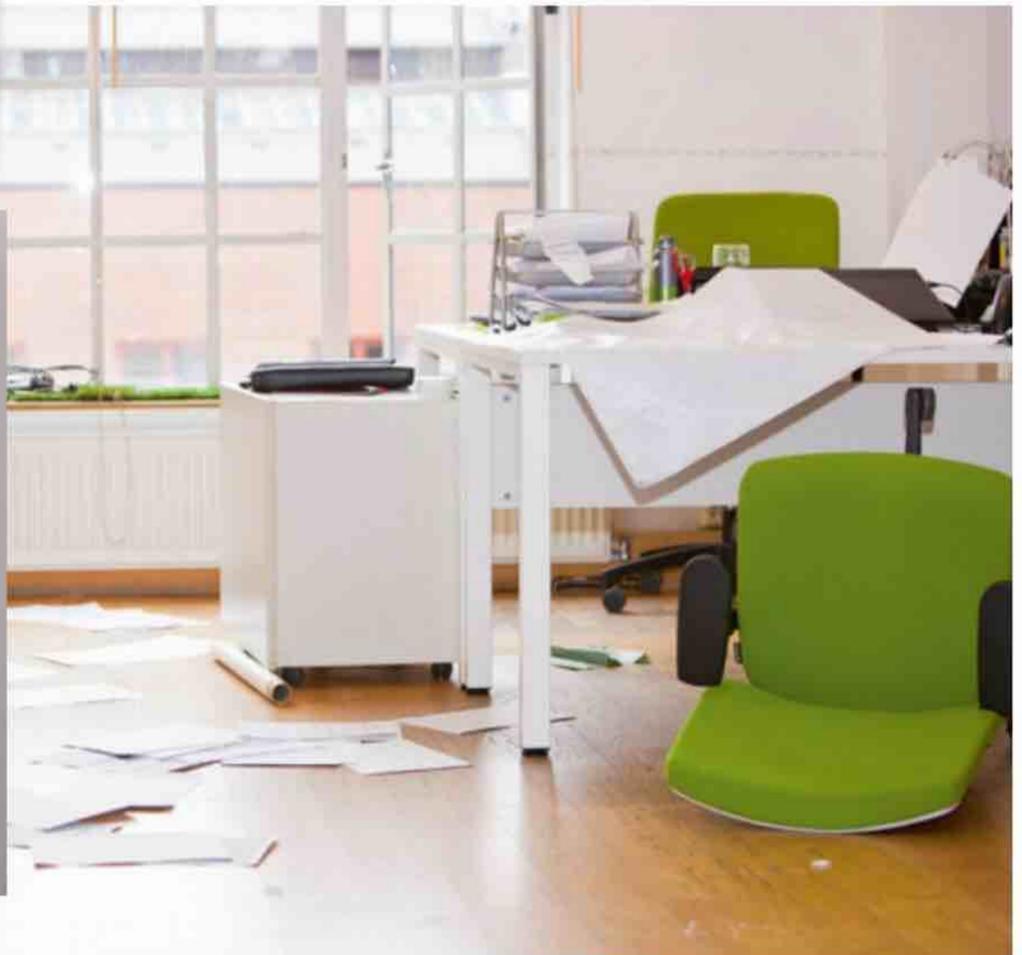


### ► Quid de la déchéance de garantie ?

Dans certains cas précis, votre assureur peut décider de ne pas vous indemniser, car vous n'avez pas respecté vos obligations (votre part du contrat). Si au moment de signer un contrat, vous n'avez par exemple pas répondu de façon exacte aux questions posées par l'assureur, notamment quand vous avez rempli le formulaire de déclaration des risques, l'assureur n'aura pas pu les apprécier à leur juste valeur et cela débouchera souvent sur une nullité de la garantie. D'autres cas déclencheront une déchéance de garantie et sont à connaître. Vous les trouverez dans vos contrats d'assurance.

### CAS POSSIBLES DE DÉCHÉANCE DE GARANTIE

- Un assuré a exagéré le préjudice qu'il a subi.
- Un cas de négligence (comme laisser sa voiture ouverte).
- Une déclaration trop tardive du sinistre.
- Une fausse déclaration.
- La non-déclaration d'un nouveau risque pour l'assureur.
- Le non-paiement de ses cotisations.

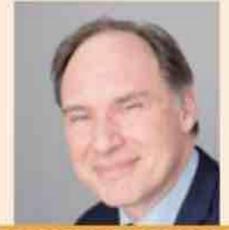


### ► Ces exclusions de garantie les plus fréquentes

- Un cambriolage survient alors que vous vous étiez absenté plus de 60 jours de votre logement sans le déclarer à votre assureur.
- Le cambriolage a eu lieu à l'extérieur de la maison (garage, cabane de jardin, etc.)
- L'alarme du logement n'était pas enclenchée.
- Les arbres et le potager ne seront pas indemnisés après un incendie.
- Un dégât des eaux ne sera pas indemnisé en cas de défaut d'entretien des canalisations.
- Un accident de voiture survenu en état d'ivresse ou sous l'emprise de stupéfiants.
- Un trop grand nombre de personnes à bord du véhicule.
- Tracter une caravane sans en avoir averti son assurance.

## INTERVIEW

## « Votre assureur a un devoir d'information et de conseil »



NOTRE EXPERT

**Arnaud Chneiweiss**  
Médiateur de  
l'assurance

Nous avons posé neuf questions à Arnaud Chneiweiss pour tenter d'identifier les erreurs fréquentes commises par les Français au moment de s'assurer. Au quotidien, le Médiateur et son équipe examinent les litiges entre un particulier et son assureur pour tenter de résoudre leur différend à l'amiable. Si après des échanges avec le service « réclamation » de l'assureur, un assuré n'a pas réussi à trouver une solution, il peut saisir le Médiateur gratuitement en se rendant sur le site [mediation-assurance.org](http://mediation-assurance.org).

### Réponse à tout!: Comment éviter les déconvenues avec un assureur?

**Arnaud Chneiweiss:** La première chose à faire est de bien lire ses contrats même s'ils peuvent avoir un caractère rébarbatif et bien qu'on n'ait pas envie de se projeter dans la possibilité d'un sinistre. Dans les cas que nous traitons à la Médiation de l'assurance, il ressort souvent que la réalité de la couverture n'a été découverte qu'au moment du sinistre. Pour comprendre ce qui est assuré et ce qui est exclu, je recommande vivement de passer un peu de temps à discuter avec l'assureur ou le courtier au moment de la souscription. Faites-le en agence ou au téléphone. Votre assureur a un devoir d'information et de conseil. Souscrire en un temps record, comme certains nouveaux acteurs Internet en font la publicité, n'est pas du tout une bonne idée.

### RàT: Faut-il chasser les prix bas pour ses assurances?

**AC:** On peut bien entendu comparer les prix, mais il faut aussi comparer la réalité des garanties! Une assurance à prix plancher vous couvrira de façon minimale. Si un sinistre survient, l'économie

réalisée au moment de la souscription peut déboucher sur de gros problèmes financiers. Un ménage avec des revenus modestes n'a par exemple pas intérêt à rogner sur le prix de ses assurances, car, dans son cas, être indemnisé de l'accident de voiture ou du dégât des eaux sera essentiel. Un sinistre mal couvert sera moins problématique pour un ménage très aisé. En effet, pour compenser la faible indemnisation versée par l'assurance, il pourra puiser dans son épargne de précaution. Les ménages avec des petits revenus ont intérêt à privilégier une bonne couverture.

### RàT: Une bonne relation avec son assureur peut-elle aider en cas de sinistre?

**AC:** Ce sont avant tout la loi et le contrat qui s'appliqueront. Si l'assureur voit que vous avez regroupé tous vos contrats chez lui, il peut être enclin à faire un geste commercial. Retenez tout de même que c'est avant tout en fonction de ce que dit le contrat que le sinistre sera pris en charge ou non.

### RàT: Quels sont les problèmes actuels avec les clauses d'exclusion?

**AC:** Un contrat décrit ce qui est

garanti et ce qui est exclu. Selon la loi, les clauses d'exclusion doivent être « formelles et limitées ». C'est-à-dire précises. Certaines restent trop floues et ont été condamnées par la Cour de cassation, la plus haute juridiction du pays. Je pense au « défaut d'entretien », à « la négligence » ou à l'expression « selon les règles de l'art », car chacun peut avoir son interprétation de tels concepts. On retrouve encore, parfois, ces expressions floues dans des contrats d'assurance commercialisés aujourd'hui. Elles doivent disparaître.

### RàT: L'assureur peut-il déclarer la nullité du contrat et que faire pour éviter cela?

**AC:** Il faut bien déclarer son risque à la souscription, car en cas de fausse déclaration intentionnelle, la sanction est lourde. Je vous donne un exemple: une personne décède d'une crise cardiaque et, lors de la signature du contrat d'assurance emprunteur, elle a volontairement omis de déclarer dans le questionnaire toutes ses pathologies. Même si la pathologie non déclarée n'a aucun lien avec le déclenchement d'une crise cardiaque, l'assureur pourra

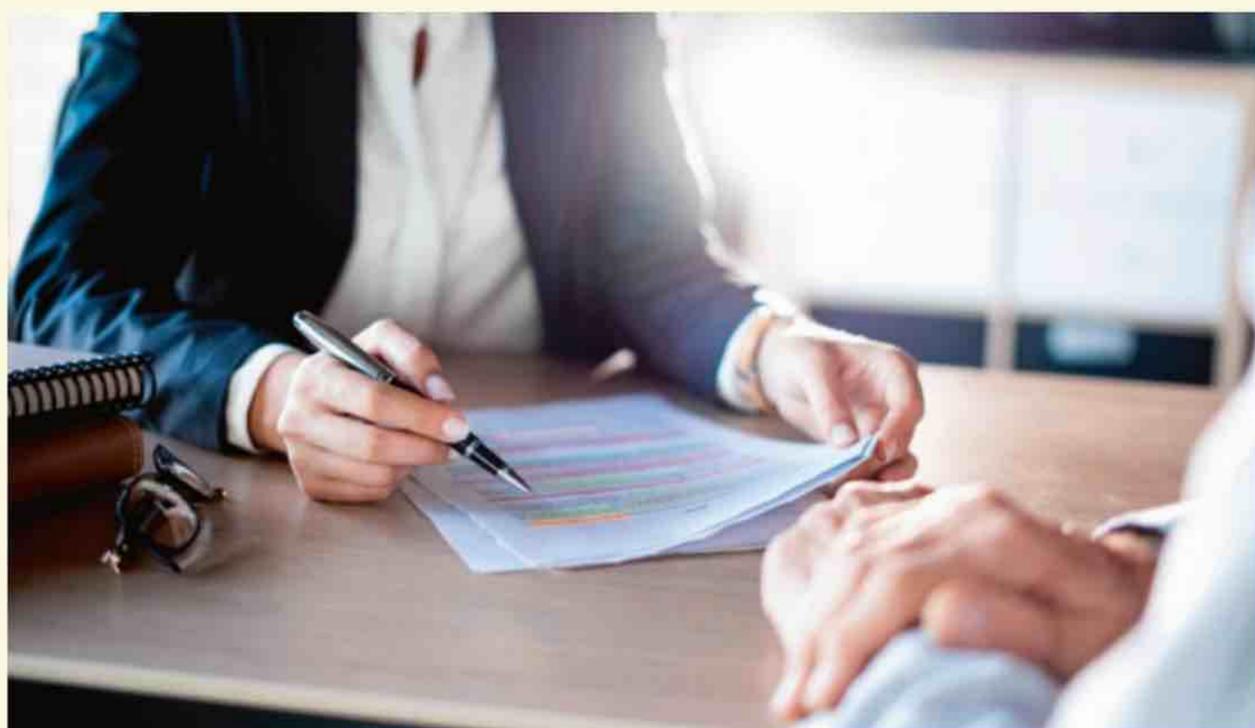
indiquer que s'il avait mieux connu l'ensemble des pathologies, il n'aurait pas assuré dans les mêmes conditions. Il pourra donc déclarer la nullité du contrat. La conséquence peut être dramatique pour le conjoint survivant. Pas de garantie délivrée ! Ce sera souvent une source d'incompréhension pour ce dernier.

### RàT: Que se passe-t-il en cas de fausses déclarations non intentionnelles ?

**AC:** Si au moment de la souscription vous n'avez pas menti, mais vous vous êtes trompé, en indiquant par exemple que votre logement ne comporte que six pièces au lieu de huit, l'assureur corrigera cette erreur en réduisant l'indemnité qu'il vous doit. Dans cet exemple, il ne paiera que 6/8<sup>e</sup> du montant auquel vous aviez droit. L'assureur ne vérifie pas vos déclarations au moment de la souscription. Il vous croit sur parole. En revanche, au moment du sinistre, il va vérifier la sincérité de ce que vous avez déclaré. La fausse déclaration était-elle intentionnelle ou non ? C'est un débat qui revient fréquemment à la Médiation.

### RàT: Pouvez-vous nous donner des exemples ?

**AC:** Après un accident, il peut y avoir débat sur le conducteur principal du véhicule (un enfant majeur et non les parents pour payer une prime moindre) ou sur l'endroit où la voiture est garée pendant la nuit (dans la rue alors que l'assuré avait indiqué un garage fermé par exemple). Si l'assureur démontre qu'il y a eu fausse déclaration intentionnelle, cela entraînera la nullité du contrat. Il ne versera pas d'indemnisation. Pire, si vous avez menti sur le conducteur principal et que l'assureur ne le découvre que lors du second sinistre, car il implique



par exemple à nouveau votre enfant, il refusera d'indemniser le second accident et il pourra en plus vous demander de rembourser l'argent qu'il vous avait versé lors du premier !

### RàT: Qu'est-ce qui surprend souvent les assurés ?

**AC:** Le vocabulaire utilisé dans les contrats ne correspond parfois pas au langage courant. Il est plus précis et restrictif que ce qui est imaginé par les assurés. Un exemple : pour un assureur, la définition d'un accident est un événement soudain, imprévu, non souhaité et qui provient d'une cause extérieure – parfois exclusivement d'une telle cause. Pour un assuré, tomber seul dans un escalier ou une crise cardiaque peuvent être des « accidents ». Du point de vue du contrat d'assurance, il manque « la cause extérieure » et ces événements ne seront pas considérés comme des accidents, donc pas pris en charge. Autre exemple : on peut être invalide de catégorie 2 pour la sécurité sociale, mais ne pas être reconnu invalide par son assureur. Souvent, il ne prendra le cas en charge que s'il y a nécessité d'avoir recours à une tierce personne pour accomplir les actes de la vie quotidienne. Les assureurs doivent

travailler à la clarté de leurs contrats et, de leur côté, les assurés doivent les lire !

### RàT: C'est l'été, beaucoup de nos lecteurs vont partir en vacances, quelles déconvenues peuvent survenir avec les assurances voyages ?

**AC:** Elles font partie des assurances affinitaires (comme celles qui sont proposées avec les téléphones portables par exemple) et sont source de beaucoup de litiges à la Médiation. Les conditions d'annulation qui donneront droit à une indemnisation sont souvent très restrictives. Par exemple, un voyageur est victime d'une gastro-entérite, annule le voyage en avion et fait établir immédiatement un certificat médical par son médecin traitant. Il pense alors remplir les conditions pour être remboursé. En réalité, le contrat d'assurance prévoyait un remboursement seulement en cas d'hospitalisation supérieure à trois jours ! Sur ces contrats, à moins d'avoir un très gros pépin de santé, on n'est souvent pas remboursé. Pour éviter les déconvenues, et bien comprendre ce qui est couvert, il faut absolument lire avec attention les conditions générales de ces contrats.

Par Florent Gaillard

# JOUEZ AVEC RÉPONSE À TOUT!

## 3 litières autonettoyantes ScoopFree™

ScoopFree™ : litière autonettoyante avec plateau jetable chaque mois, offre un contrôle maximal des odeurs et ne nécessite aucune intervention de votre part. Il suffit de la brancher et de laisser le râtelier balayer automatiquement les déchets grâce à des capteurs qui les placent dans un compartiment fermé dès que le chat a fini.

[www.petsafe.com/fr](http://www.petsafe.com/fr)  
Valeur: 179,99 €



protect. teach. love.®

Code sms :  
CHAT



## POUR JOUER, RÉPONDEZ À NOS 2 QUESTIONS

**Vous saurez immédiatement si vous avez gagné !**

PAR TÉLÉPHONE AU

**0892 68 68 05**

Service 0,60 €/min  
+ prix appel

OU PAR SMS EN ENVOYANT

**CHAT OU DRESSING AU 74400\***

0,75 € par SMS + coût d'un SMS X 4

\* SMS+ Jeu gratuit sans obligation d'achat, organisé par Unique Héritage Presse, RCS Paris 338412463, éditeur des magazines Réponse à Tout. Tous les lots sont attribués par instants gagnants, sur l'ensemble des participations. Règlement disponible sur [www.reglementsjeux.fr](http://www.reglementsjeux.fr) ou gratuitement sur demande écrite à l'adresse du jeu : « Service Client – Réponse à Tout parution 384 - Libre Réponse 94119 -13629 Aix en Provence 1. Remboursement appel ou sms conformément au règlement du jeu par mail à [rembrat@sedeco.intnet.mu](mailto:rembrat@sedeco.intnet.mu). La valeur des lots est indiquée à titre unitaire indicative. Photos et coloris non contractuels. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en écrivant à l'adresse du jeu.

# À GAGNER

du 25 mai au 5 juillet 2022

**7** bons d'achat  
de 100 €  
**spartoo**

TOUTE LA MODE À VOS PIEDS 

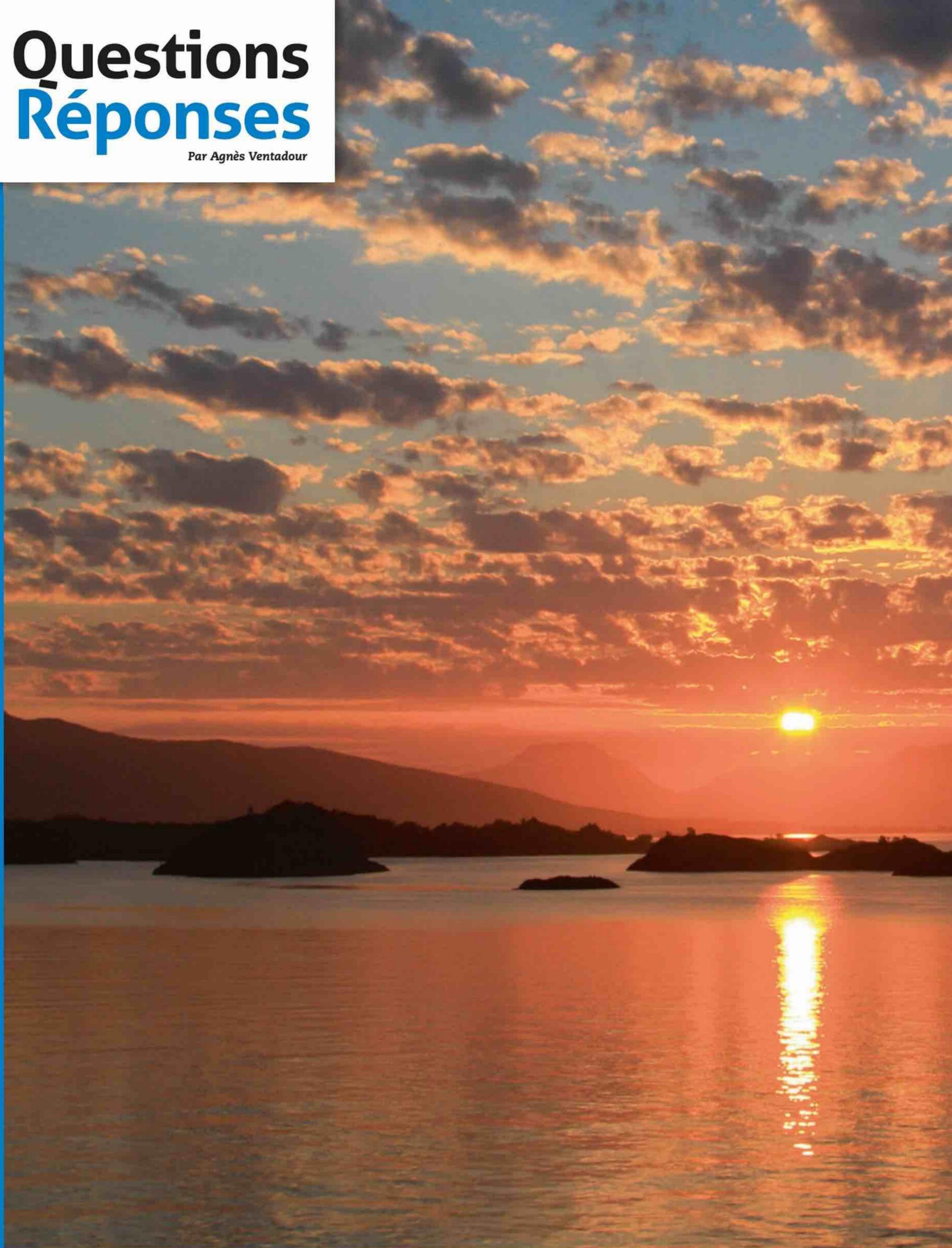
Fashion victim, B.C.B.G. ou plutôt décontractée : tous les goûts sont permis !  
Sur Spartoo, vous trouverez forcément la pièce qui vous fera plaisir, parmi plus de 10.000 marques de chaussures, vêtements et sacs...  
[www.spartoo.com](http://www.spartoo.com)

Code sms :  
**DRESSING**



# Questions Réponses

Par Agnès Ventadour





# Le soleil de minuit

Entre fin juin et juillet, grâce à ses hautes latitudes, l'Islande peut observer une absence complète de nuit. Cela est particulièrement vrai dans le nord de l'île. Le soleil de minuit s'observe pendant presque tout l'été dans le pays.

Qui n'a jamais rêvé d'assister à un coucher de soleil et d'un lever du soleil dans la foulée et de pouvoir le photographier ? Ce phénomène naturel existe, mais vous devez vous rendre en Islande pour le voir. Spectacle grandiose et inoubliable assuré. Le 21 juin, jour du solstice d'été, est le jour le plus long de l'année en Islande. Ce jour est interminable à tel point que la nuit est inexistante, elle reste blanche.

## Pourquoi un tel phénomène ?

La Terre tourne sur elle-même et autour du Soleil, la partie nord du globe terrestre s'incline donc lentement vers le soleil. Selon la période de l'année, l'Islande est éclairée très différemment par le soleil à cause de l'inclinaison et de la rotation de la Terre. Pendant une

période de l'été, le soleil est quasiment présent 24 heures dans une journée et il n'y a donc jamais de nuit noire. Le phénomène inverse se produit l'hiver en Islande avec de longues semaines dans l'obscurité la plus totale ou presque.

## Comme si vous y étiez

Imaginez que vous êtes en Islande bien installé(e) sur une falaise face à la mer. Si vous regardez le soleil se coucher, vous aurez l'impression qu'il descend jusqu'à l'horizon, qu'il effleure l'eau, «rebondit» sur cet horizon sans jamais se cacher derrière. À ce moment, la lumière intense qu'il dégage est saisissante et fantastique. Même si on peut l'observer partout en Islande, l'idéal est la côte nord, l'ouest et le nord-ouest.

# Questions Réponses

Par Agnès Ventadour



# 2

→ Comment se baignait-on sous l'ère victorienne ?

Au moment de l'avènement de la révolution industrielle, le maillot victorien était lourd et inconfortable dans l'eau ! À l'époque, la modestie était une vertu que l'on prenait très au sérieux. Les plages étaient donc couvertes de « machines de bain ».



# 3

→ À quelle date paraît le maillot de bain ?

Le maillot de bain apparaît en 1850, lorsque l'aristocratie française est séduite par la baignade. Les femmes se baignaient en costumes six pièces : un pantalon bouffant jusqu'aux genoux, une chemise large à manches courtes, une ceinture, un bonnet, des bas et des chaussures.



# 1

→ Le maillot de bain existait-il sous l'Antiquité ?

Les archéologues ont retrouvé à Rome des fresques qui montrent les femmes portant deux espèces de bandeaux de tissu, un sur la poitrine et l'autre sur les hanches. Ceux-ci étaient portés pour le sport, les bains se pratiquant nues.

## Et le maillot de bain des



# 11

→ Quelle évolution a connue le bikini après 1980 ?

Synonyme de séduction, il se porte en monokini, en microkini avec un string, en bikini brésilien avec un slip brésilien... Son évolution est liée à l'évolution des mentalités.

# 10

→ Quel film a rendu le bikini célèbre mondialement ?

1962, le film James Bond 007 fait du bikini un succès mondial avec Ursula Andress, la première James Bond girl. Son célèbre bikini blanc fut vendu aux enchères en 2001 pour 60 000 euros !





# 4

### → De quand date le « une pièce » ?

Apparition des premiers maillots de bain une pièce en 1905 qui épousent les formes, mais forte répression.



En 1920, la police des mœurs sillonnait les plages pour vérifier que les costumes de bain de ces dames n'étaient pas trop courts.

### → Qui a inventé la maille élastique ?

En 1926, Coco Chanel lance la mode du bronzage, ce qui permet de dénuder les bras, les jambes et les épaules. Carl Jantzen innove en mettant au point une maille très élastique et, de ce fait, les maillots de bain féminins se portèrent alors près du corps.

# 5

Le bikini est devenu le symbole de l'émancipation féminine et est aujourd'hui le maillot de bain le plus vendu au monde.



# 6

### → À quelle occasion le maillot fut-il raccourci ?

1936, les premiers congés payés instaurés par le Front populaire permettent aux Français de partir en vacances à la mer et au maillot de bain de se raccourcir.

# femmes paraît

### → Dans quel film Brigitte Bardot apparaît en bikini ?

1956, Brigitte Bardot apparaît en bikini dans le film *Et Dieu créa la femme*, tout comme Marilyn Monroe outre-Atlantique, et cela contribue amplement à son succès.



# 9

### → Qui a inventé le nom « bikini » ?

1946, le couturier Louis Réard présente son premier modèle de deux-pièces échancré sur Michelle Bernardini, une stripteaseuse du Casino de Paris, à la piscine de Molitor à Paris. Il le surnomme le bikini.

# 8



# 7

### → Quelles actrices ont participé à l'essor du deux-pièces ?

1940, premiers maillots deux-pièces qui couvrent le nombril et les seins et qui ont trouvé comme merveilleuses ambassadrices les actrices Ava Gardner, Rita Hayworth et Lana Turner qui parquent sur les plages, en bord de mer.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

# Qu'est-ce que la nyctophobie ?

« **N** ycto » veut dire en grec ancien « nuit » et « phobos », « peur ». La nyctophobie est une peur irrationnelle de l'obscurité. Cela se manifeste pour certaines personnes par la crainte d'être dans le noir. Ces derniers repoussent cette situation stressante et peuvent rester éveillés toute la nuit. Cela cache en général une peur des dangers possibles

ou imaginés par l'obscurité. Cette nyctophobie apparaît en principe par la peur du noir après les 18 premiers mois d'un enfant. À cet âge, l'enfant peut se déplacer et de ce fait, apprend à maîtriser son environnement. Une fois dans le noir, l'enfant ne le maîtrise plus et se met à paniquer. En principe, cette frayeur disparaît vers l'âge de 6 ou 7 ans, car l'enfant commence à s'adapter au monde qui l'entoure. Si cela

perdure à l'âge adolescent et adulte, les causes peuvent être physiologiques, un événement traumatisant qui a eu lieu dans l'obscurité, ou elles peuvent découler de l'anxiété. Les symptômes de la nyctophobie sont identiques à ceux d'une crise d'angoisse. Pour en guérir, il est conseillé de se tourner vers la méditation, les exercices de respiration, et de préférer la lecture aux écrans le soir.



## LA COLLE DU MOIS

### → Qui a inventé la crème glacée ?

**RÉPONSE** Difficile d'attribuer la paternité de ces délices glacés. On sait que 4 000 ans avant Jésus-Christ, la royauté persane dégustait des mets givrés confectionnés à partir d'eau de rose, de vermicelles, mélangés avec du safran, des fruits, etc. Grâce à certains textes, on peut attester qu'Alexandre le Grand appréciait la neige et la glace aromatisées au miel. Sous l'Antiquité, on a pu retracer que les Grecs dégustaient de la neige mélangée à du miel et à des fruits. Grâce aux écrits de Marco Polo, qui a rapporté la technique du froid, on apprend que les Chinois savaient créer un froid artificiel. En mélangeant du salpêtre (nitrate de potassium) et de l'eau, ils obtenaient un mélange à -10 °C qui leur permettait de refroidir une préparation à base de lait de chèvre, de miel et d'écorces aromatiques. La première apparition du sorbet a eu lieu en Italie et il a été proposé aux Médecins. Puis Catherine de Médicis et ses pâtisseries introduisirent cette spécialité à Paris qui fut mise à disposition du public à partir de 1660. La première glacière a été inventée à Paris au XVII<sup>e</sup> siècle : le premier café-glacier parisien a été ouvert par un Italien en 1686, Le Procopé.

## QUESTION DE TIMING



### → Combien de temps durent les sessions parlementaires ?

**RÉPONSE** Depuis la réforme de 1995, la session unique « commence le premier jour ouvrable d'octobre et prend fin le dernier jour ouvrable de juin ». Elle dure donc neuf mois, pendant lesquels les deux assemblées ne siègent pas de façon continue, compte tenu des périodes de suspension des travaux parlementaires. En règle générale, le Parlement suspend en effet ses travaux au moins à trois reprises : trois semaines à l'occasion des fêtes de fin d'année, une semaine en février et deux semaines en avril. Pour limiter « l'inflation législative » que la session unique risquait d'engendrer, la loi constitutionnelle de 1995 a fixé à 120 le nombre de jours de séance que chaque assemblée peut tenir au cours d'une session ordinaire. En pratique, la convocation du Parlement en session extraordinaire est devenue la règle depuis 2001-2002.



### → Combien de temps faut-il pour cuire une confiture ?

**RÉPONSE** On considère qu'il faut environ 10 minutes pour 2 kilos de confiture. En réalité, c'est l'expérience qui vous aidera à savoir quand la confiture est cuite. Petite astuce, vous pourrez vérifier la cuisson avec le test de l'assiette froide, que vous aurez placée au congélateur pendant la cuisson de la confiture. Vous y versez un peu de confiture : si celle-ci se fige, votre confiture est prête !

## LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE

à partir de  
**39€**  
par an



### COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

#### FORMULE DÉCOUVERTE

12 numéros - 1 an

**39€**  
46,80€ -17%

#### FORMULE PREMIUM

12 numéros - 1 an  
+ 4 n<sup>os</sup> cahiers de jeux

**45€**  
58,40€ -23%



### POURQUOI S'ABONNER?

- Tarif avantageux
- Livraison gratuite en France
- Je peux changer de formule
- Accès gratuit à la version numérique dans votre espace client

**ABONNEZ VOUS  
SIMPLEMENT SUR INTERNET  
FLEURUSPRESSE.COM**

AVEC VOTRE CODE PROMO

**RAT22**

OU

PAR TÉLÉPHONE  
**03 44 62 43 63**

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

### OU PAR COURRIER

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT :

RÉPONSE À TOUT  
B1307 - 60643 CHANTILLY CEDEX

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

*E-mail indispensable pour accéder à la version numérique de votre abonnement.*

DATE ET SIGNATURE  
OBLIGATOIRES

Merci de joindre votre règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Unique Heritage Presse



# Note book

Retrouvez notre sélection de bons plans,  
de références, d'adresses utiles pour faciliter  
et accompagner votre vie au quotidien.

Par Ange Saint-Flour

# À la découverte de la côte bretonne

Vous cherchez comment concilier attraction de l'océan et plaisirs de la terre ferme. Filez direction la Bretagne et plongez dans la vie littorale.



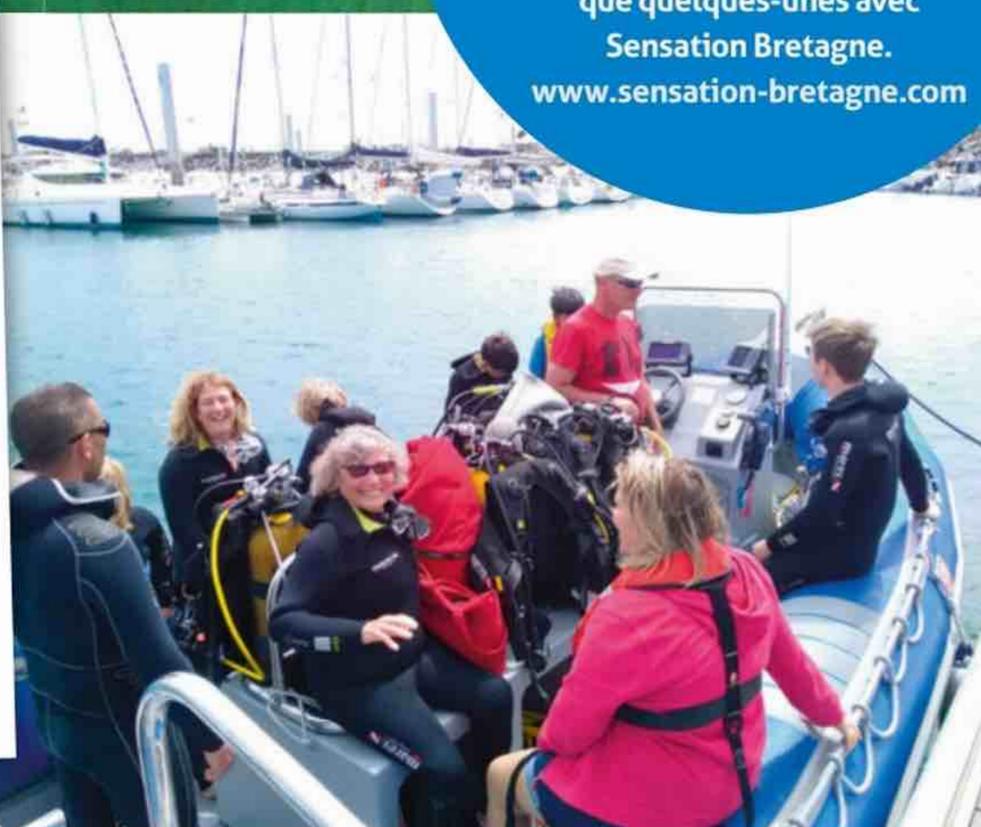
## Saint-Quay-Portrieux En immersion avec Jean-Pierre

À la recherche de l'ivresse des profondeurs, prêt pour une plongée d'exploration, cap sur les eaux de la baie de Saint-Brieuc. Fort de trente ans d'expérience, Jean-Pierre vous guide dans votre immersion. Vous pourrez évoluer entre les spectaculaires dunes sculptées par les courants. Vous croiserez un banc de poissons, un discret mouvement de homard bleu. En quelques coups de palme, vous arriverez en vue de l'épave à l'hélice monumentale, une exploration sous-marine en totale liberté... Baptême, plongée d'exploration ou formation, débutant ou amateur éclairé, Armor Plongée vous donne accès en toute sécurité à l'immense richesse des fonds marins de la baie!

**Baptême de plongée sous-marine avec Armor Plongée.**  
**À partir de 40€ en bassin, 65€ en mer. Durée 30 minutes.**  
**Équipement inclus.**  
[www.armorplongee.com](http://www.armorplongee.com)

### RETROUVEZ LES 28 STATIONS BALNÉAIRES :

Cancale, Dinard, Saint-Cast-le-Guildo, Erquy, Pléneuf-Val-André, Binic-Étables-sur-Mer, Saint-Quay-Portrieux, Perros-Guirec, Trébeurden, Locquirec, Plougasnou, Carantec, Roscoff, pour n'en citer que quelques-unes avec  
Sensation Bretagne.  
[www.sensation-bretagne.com](http://www.sensation-bretagne.com)



PHOTOS : © SERVICE DE PRESSE



### Landéda-L'Aber Wrac'h David à la barre

Envie de découvrir ou perfectionner votre pratique de la voile, direction Landéda-L'Aber Wrac'h où vous prendrez place à bord d'Atahualpa, pour une navigation côtière ou hauturière. Ce voilier de course-croisière de 13 mètres de long est exploité par David, un skipper professionnel, pédagogue, passionné, toujours prêt à partager, enseigner, faire apprécier la navigation à la voile tout en respectant la mer.

**Stages croisières à bord du voilier Atahualpa.**

**Journée voile découverte avec Alidade. Accessible à tous, seule condition savoir nager. 10h-17h. 80€/personne;**

**-15 % pour les moins de 12 ans.**

**[www.alidade-voile.fr](http://www.alidade-voile.fr)**



### Moëlan-sur-Mer François, l'homme des pirogues

Aloha! Vous laissez pousser par le courant calme de la Laïta, en pirogue hawaïenne, entre le Finistère et le Morbihan, c'est que vous propose François, votre guide. Vous pourrez admirer les berges verdoyantes de la rivière où foisonnent la flore et la faune. Au son de la voix de François, vous naviguerez de sites remarquables en criques sauvages, explorant les mystères de la ria bordée de forêts. Cette vallée étroite et profonde vit au rythme des marées, ce qui crée une myriade d'écosystèmes uniques et de paysages préservés. Le port du Pouldu est la dernière étape avant l'océan Atlantique.

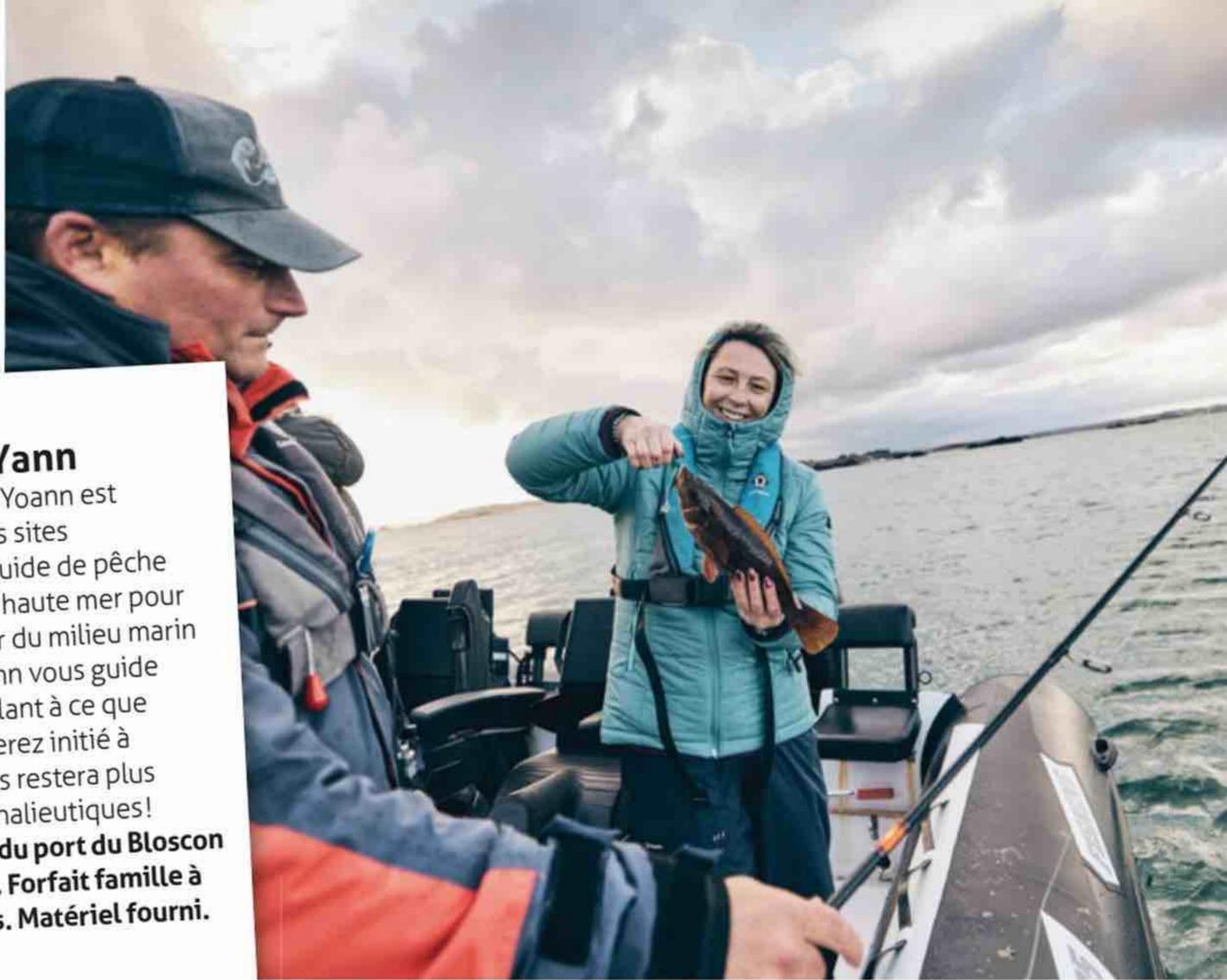
**Descente de la Laïta en pirogue hawaïenne avec Les Exploriders. Durée 2 à 3 h. Tarif 50€/personne.**  
**[www.exploriders.fr](http://www.exploriders.fr)**



### Baie de Crozon Alain, l'homme de la mer

Et si vous tentiez l'expérience dite à la godille? Alain, guide maritime et ancien maître voilier, vous escorte en canot breton jusqu'au lieu de votre baignade privilégiée. Il se fera un plaisir de vous conter son passage dans la Marine nationale, les secrets des courants de la mer d'Iroise, sa passion du design des voiliers ou encore la bouée de sauvetage qu'il a inventée... Dans cet environnement exceptionnel de landes, de bruyères et de criques sauvages, laissez-vous porter par ce moment suspendu.

**Balade nautique privatisée dans la baie de Crozon avec Passion Presqu'île. Durée 3h30. Tarif à partir de 150€.**  
**[www.passion-presquile.jimdofree.com](http://www.passion-presquile.jimdofree.com)**



### Roscoff

#### La passion du poisson selon Yann

Vous rêvez de taquiner le poisson sauvage? Yoann est la personne qu'il vous faut. En route vers des sites exceptionnels à bord du Marc'h Mor, votre guide de pêche passionné et expérimenté vous entraîne en haute mer pour une expérience inoubliable. Fin connaisseur du milieu marin et respectueux de la ressource marine, Yoann vous guide dans les différentes techniques tout en veillant à ce que les prélèvements restent raisonnés. Vous serez initié à la méthode traditionnelle ikejime. Il ne vous restera plus qu'à immortaliser ces véritables émotions halieutiques!

**Session de pêche en haute mer au départ du port du Blosson avec Aventure Pêche Bretagne. Durée 2h. Forfait famille à partir de 170€ pour 2 adultes et 2 enfants. Matériel fourni.**  
[www.aventurepechebretagne.com](http://www.aventurepechebretagne.com)



### Dinard

#### Rodolphe, le grand maître sarrasin

Une envie de véritable galette bretonne au sarrasin, cela ne se discute pas et ce n'est pas Rodolphe qui prétendra le contraire. Dans son atelier de production du côté de Port-Blanc, il mitonne pour les gourmands des crêpes et galettes tournées à la main avec une farine de provenance locale labellisée «Bretagne tradition blé noir». Il ne vous reste plus qu'à accommoder et accompagner ses créations. Dans sa boutique, vous trouverez miels, cidres, biscuits, tisanes, whiskies et une myriade de produits de qualité au bon goût de... sarrasin bien sûr!

**Maître Sarrasin. Ouvert du mardi au samedi 10h-13h et 16h30- 19h30 et le dimanche matin en été.**  
[www.dinardemeraudetourisme.com](http://www.dinardemeraudetourisme.com)



### Damgan

#### Mélanie et les légumes de la mer

Partir à la cueillette d'algues comestibles de l'Estran, ça vous plairait? Alors, chaussez vos bottes, attrapez votre panier et suivez Mélanie, experte des «légumes de la mer»! Et comme il n'y a qu'à se baisser pour les ramasser, à vous de profiter de ses précieux conseils et de ses recettes maison pour en tirer le meilleur une fois derrière vos fourneaux. Vitamines, protéines et oligo-éléments: on ne le dira jamais assez, les algues comestibles apportent de nombreux bienfaits. Côté cuisine, elles sont appréciées pour leur texture croquante et leur saveur iodée. L'excursion se termine sur une note gourmande avec une dégustation de cidre local, de jus de pommes et... d'algues.

**Sortie découverte des algues comestibles avec Mélanie. Durée 2h30. Tarif: adulte 12€; enfant 8€; gratuit pour les moins de 4 ans.**

[www.damgan-larochebernard-tourisme.com](http://www.damgan-larochebernard-tourisme.com)



### Névez

#### Laurent et les perles de l'Aven

À l'horizon, la silhouette des navires de plaisance, et sur la terrasse du restaurant une table où trônent les huîtres creuses de Bretagne patiemment élevées par le propriétaire de cet endroit, Laurent Publier, troisième génération d'ostréiculteurs. Ce passionné est intarissable sur l'art de l'affinage des huîtres, qu'il choisit locales avant de leur donner leurs lettres de noblesse: ses inimitables huîtres de Belon au goût de noisette, les tourteaux, langoustines, araignées et autres fruits de mer de qualité sont au menu de cette escale éblouissante.

**Ouvert d'avril à juin, et en septembre: vendredi soir, samedi midi & soir, dimanche midi.**  
[www.huitres-laurentpublier.weebly.com](http://www.huitres-laurentpublier.weebly.com)



### Pays bigouden Le Guilvinec

#### Haliotika, la Cité de la Pêche

La Cité de la Pêche, c'est LA visite incontournable. Vous irez de découverte en découverte: chalutier reconstitué, ateliers de cuisine, animations enfants, chasse au trésor, visite de la criée, bar à langoustines... Mention spéciale à la nouvelle scénographie. L'un des clous de la journée se passe à 16 heures. S'il existe un événement à ne pas manquer au Guilvinec, c'est l'arrivée au port des chalutiers. Quel plus beau spectacle que de voir ces hommes de la mer décharger la pêche du jour! Puis c'est l'entrée triomphale dans l'antre de la criée. Vous pourrez assister à la vente aux enchères des langoustines, fierté locale, avec en prime les explications du guide, et faire découvrir aux plus petits les histoires fascinantes des poissons de nos côtes.

**Horaires d'ouverture et visites guidées à consulter sur le site. Tarif entrée + visite de la criée: adulte 10,50€; enfant 8€. [www.haliotika.com](http://www.haliotika.com)**



# Quoi de neuf chez les kids ?

Retrouvez notre it-list pour vous simplifier la vie.



## Au lait

Les Laboratoires Guigoz lancent la nouvelle formule Optipro qui contient désormais 5 oligosaccharides structurellement identiques à ceux présents dans le lait maternel. Une innovation majeure, parfaite pour le bon développement de la flore intestinale et le fonctionnement du système immunitaire. Dès 6 mois. **Optipro 2<sup>e</sup> âge Guigoz. Prix: 14,80€ la boîte de 830g.**

## Bouclier

Voilà le tout premier siège auto homologué i-SIZE évolutif et équipé d'un bouclier pour les enfants dès 16 mois. Grâce à son système de ceinture intégrée, il permet une installation ultra rapide et sans danger. En cas d'impact frontal, il réduit de 40 % les risques de blessure au cou. Grâce à son appui-tête 3 positions breveté, la tête de l'enfant est maintenue dans la zone de sécurité de la têtère et ne bascule pas vers l'avant.

**Pallas G i-SIZE. 8 coloris. De 76cm à 1,50m. Plus de 10 ans d'utilisation. Prix: 299,95€.**



## Recyclable

De fabrication française et en plastique recyclable, ces biberons ont tout bon ! Tout mignons avec les petits oursins déclinés en « little boy » ou « princess », les biberons dBb sont ultra légers. **Biberons Little Boy & Princess dBb. 3 formats. Prix: à partir de 7,20€.**

## ON A TESTÉ

### Le Babycook® Smart

Béaba a lancé le nouveau Babycook® Smart, le premier expert culinaire connecté aux besoins spécifiques de chaque bébé. Quoi de plus utile à l'heure de la diversification alimentaire ? Âge, goût, allergie, intolérance... en quelques secondes l'application propose des recettes variées pour des menus sur-mesure en fonction du profil et des préférences de bébé.

#### Ce qu'on en pense

Il est simple et intuitif. Il suffit de se laisser guider et de suivre des recettes personnalisées via l'application « Béaba & moi » 100 % adaptées aux besoins nutritionnels de bébé ! On a aimé pouvoir suivre le catalogue de recettes variées, avec son mode pas à pas. Grâce à son écran digital tactile et sa balance intégrée brevetée, on a apprécié de pouvoir ajuster au mieux les quantités, de suivre la cuisson et d'attendre l'alerte envoyée sur son smartphone lorsque le repas est prêt ! On a particulièrement apprécié les fonctions de mixage sur mesure (haché, mouliné, lisse), l'utilisation des meilleurs matériaux (bol en verre, panier en inox et lame Sabatier® Diamant), le mode de cuisson (la vapeur douce). Le prix peut toutefois être un frein, mais à terme l'achat est vite rentabilisé. Mention spéciale pour la fonction « auto clean » qui permet de gagner du temps et de nettoyer parfaitement les ustensiles.

**Babycook® Smart. Prix: 429€.**  
**Dans les magasins spécialisés.**  
[www.beaba.com](http://www.beaba.com)





## You speak english

Grâce aux 12 pages interactives et plastifiées de cet imagier bilingue français-anglais, l'enfant découvre le nom, le vocabulaire et les sons des véhicules et objets qui vont sur l'eau, sur les océans, dans les airs, en ville, à la campagne, sur le chantier...

De 1 an et 1/2 à 4 ans.

Vtech. Mon imagier bilingue 100 véhicules.

Prix: 26,99€.



## Prêt au décollage

Ce nouvel hélicoptère Air Panther de Silverlit au design futuriste va en surprendre plus d'un. Ultra facile à piloter, il se faufile partout à la vitesse de l'éclair.

Air Panther Silverlit. Prix: 24,99€.



## Maison et objets

Ce jeu pédagogique permet aux tout petits d'apprendre le vocabulaire des objets du quotidien et leur classification. Tous les objets de la maison ont été déplacés et mélangés, le moment est venu de les ranger. Dès de 2 ans.

Bienvenue à la maison HABA.

Prix: 12,99€.



On joue?



## Dinosaures

Le principe est simple : ramasser du bois dans la nature, le bricoler à la maison et y percer de petits trous, insérer des Connectors, relier ces pièces entre elles... et les dinosaures prennent vie. Dès 8 ans.

Terra Kids, Connectors HABA. Prix: 19,99€.

## Dico parlant

Au travers de 14 pages sensibles, plastifiées, illustrées et plus de 200 mots, votre petitout apprend à se servir d'un dictionnaire, grâce à trois modes de jeu : vocabulaire pour entendre les mots et leur définition ; lettres et sons pour découvrir la première lettre des mots, le son et la prononciation et Jeu et quiz pour tester ses connaissances. Un bouton musique permet d'écouter trois super chansons ! De 3 à 6 ans.



VTech Mon premier dictionnaire parlant.

Prix: 33,90€.

# Bonne fête papa !

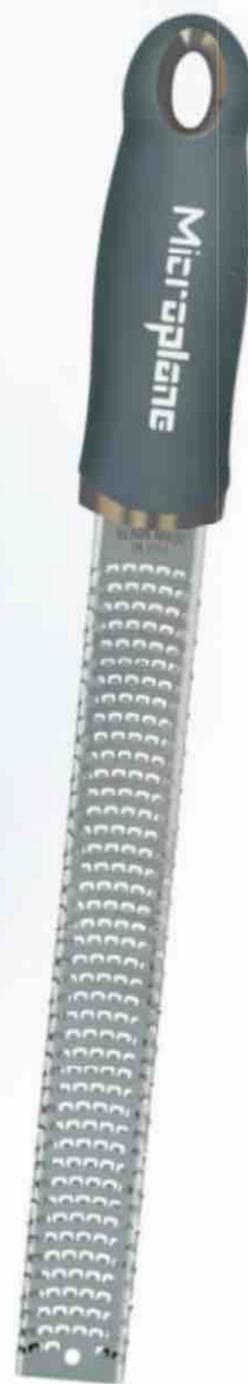
Voilà une occasion pour laquelle trouver un cadeau peut s'avérer un casse-tête ! Qu'il soit gourmet, amateur de design ou féru de sport, voici quelques pistes pour faire plaisir à l'homme de la maison ou de votre cœur.



© SHUTTERSTOCK

## Gourmet

Pour les hommes qui aiment cuisiner avec des épices, du fromage à pâte dure, du chocolat ou encore des agrumes, quoi de mieux que le zesteur iconique de la marque Microplane qui arbore de nouveaux coloris cette année, dont le magnifique gris orange Zesteur nouveau coloris gris orange de Microplane. Prix : 23,95 €. [www.microplaneintl.com/fr](http://www.microplaneintl.com/fr)



## Style

Avec son design minimaliste et classe, ce sac à dos est doté d'un compartiment rembourré pour l'ordinateur portable 14 pouces (34 cm x 25,5 cm x 3 cm), d'une poche frontale, de bretelles réglables. Aalborg-Sand Black Sprinkled Kaptan and son. Prix : 99,90 €



## Pliable

Face à la hausse du carburant, voilà un cadeau bien utile. Grâce à son cadre unique, bas et stable, le Paris vélo électrique\* peut être plié facilement, tout comme la potence, les pédales et la selle. La batterie avec connexion USB permet une autonomie exceptionnelle de 120 km et les freins à disque Tektro assurent un freinage en douceur. Et ce n'est pas tout, la selle pliante très confortable grâce à une suspension intégrée est conçue pour un retrait facile de la batterie, sans oublier le dérailleur arrière Shimano 7 vitesses. NCM Paris vélo électrique pliant 20" 250 W, batterie 36 V 15 h 540 Wh. Prix : 1 299 €.

\*Tous les vélos sont homologués et permettent de bénéficier des aides à l'achat partout en France.

## Écolo

Voilà un cadeau dans l'air du temps simple, révolutionnaire, recyclable avec zéro plastique et certifié FSC. Ses lames flexibles sont composées à 75 % d'acier recyclable, son manche en bambou est renouvelable et durable et sa légèreté permet une prise en main intuitive. Rasoir Xtreme 3 Bamboo Hybrid. Prix : 10,90 €





## Batman

Vous allez le scotcher avec cette montre édition limitée qui s'illumine grâce à une fonction rétroéclairage radiant à l'intérieur du boîtier en acier inoxydable finition PVD noir. Le légendaire symbole de chauve-souris s'allume sur le cadran en nid d'abeille. La montre est assemblée sur un bracelet en silicone noir.

**Police x Batman modèle Gotham City. En édition limitée. Prix: 199€**

## Connecté

Révolutionnaire, ce sac Sécurain connecté est équipé d'un Cosmo Ride pour plus de visibilité et de sécurité. Il est doté d'un compartiment d'ordinateur pour un 14 pouces. Grâce à un système de fermeture, vos affaires sont en sécurité lors de vos trajets.

**Cosmo Connected, sac à dos Sécurain connecté. Prix: 179€**



## Ultra tendance

Offrez cette paire de lunettes de soleil à verres ronds et à la monture dorée en métal qui devrait le ravir à coup sûr. Verre minéral de qualité premium.

**Lunettes Kaptén & Son. Modèle London gold green. Prix: 99,90€**



## On the beach

À un mois de l'été, voilà un cadeau qui tombe à pic. Ce maillot de bain modèle caleçon aux motifs bleus sur fond jaune en coton devrait le séduire.

**Impétus. Prix: 59€**



## Idée cocooning

Ce coffret contient: 1 gel douche énergie, parfum frais marin, 200 ml; 1 crème visage d'ange hydratante, fraîcheur et hydratation à l'extrait de camomille apaisante; 1 Aphrodite Énergie, éponge luffa savonneuse exfoliante; 1 Oh Man Idéal soin savon solide 3 en 1 pour corps, cheveux et barbe au beurre de cacao, extrait de genévrier et provitamines B5.

**Au Moulin Rose. Coffret homme. Prix: 49€**

## Hipster attitude

Voilà un coffret qui fera mouche pour un papa barbu. Kit de soin complet composé de shampoing pour barbe 2 en 1, d'huile de barbe, tous deux enrichis en aloe vera, et d'un peigne en bois.

**Bull dog coffret de soins pour la barbe. Prix: 16,90€**



# Ils sont arrivés!

On parle souvent de saisonnalité des fruits et légumes et pourtant il existe également celle des poissons et des fromages. *Réponse à tout!* vous propose chaque mois une liste des produits de saison les plus courants, sans oublier ses recettes gourmandes.

## Légumes

Plein feu sur les légumes d'été. Vous trouverez sur les étals des maraîchers les dernières asperges, le concombre, l'épinard, le poivron, le radis. Vous pourrez profiter des pommes de terre nouvelles, des petits pois, du fenouil et de salades comme la laitue, la batavia, la scarole.



## Fruits

Qui dit juin, dit une large variété de fruits de saison. Vous n'aurez que l'embaras du choix entre les prunes, les pêches, les nectarines, l'abricot, le cassis, la cerise ou encore les fraises, les framboises et les tomates dans les zones les plus chaudes dès fin juin. Cela dépend beaucoup de la région. Servis en entrée ou en dessert, vous savourerez le melon juteux, ou vous croquerez dans une belle tranche de pastèque.

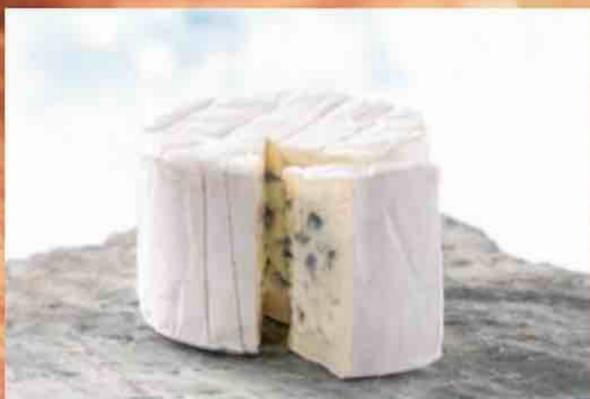


## Poissons

Choisissez-les avec attention. Certains sont menacés d'extinction, donc pensez à vérifier l'état des stocks. Pleins feux sur la dorade grise qui fait partie des poissons maigres. Quoi de plus savoureux qu'une dorade cuite à la plancha ou au barbecue... et pour la ligne, avec 1 g de lipide et 80 kcal pour 100 g, c'est un sans-faute. Pensez à la sole, c'est entre avril et juillet que sa chair est la plus savoureuse. Laissez-vous tenter par la perche, à la chair goûteuse en ces mois d'été, ainsi que le lieu, la sardine et le merlan. Côté crustacés, huîtres, bulots, tourteaux continueront de vous régaler.

## Fromages

Le mois de juin est tout particulièrement riche en fromages de saison. Vous vous régalez de beaufort, tomme, Bresse bleu, saint-nectaire, camembert, roquefort, emmental, maroilles et parmesan pour n'en citer que quelques-uns.



**LA STAR DU MOIS**

# Craquez pour le concombre

**E**n matière de légume croquant, rafraîchissant et pauvre en lipides, le concombre est le champion toutes catégories. S'il est souvent consommé cru, il peut également se déguster cuit, à la manière des courgettes.

## L'as des as

Riche en eau, le concombre est faible en calories. Source de fibres, il est l'allié fidèle de la perte de poids et en prime, il stimule le transit intestinal. Adoptez-le sans plus tarder. Réputé pour sa très forte teneur en eau, le concombre avec seulement 13 kcal pour 100 g, est un des aliments les plus légers. Et bingo ! il contient des vitamines et minéraux indispensables à notre santé : vitamine C, potassium, sodium, phosphore, etc. Il assure une alimentation variée et équilibrée.

## Bien le choisir

Au premier coup d'œil, il doit avoir une peau bien verte. Au toucher, il doit être ferme. Notez que plus il est petit et plus il sera goûteux. Vous pouvez le conserver une à deux semaines dans le bac à légumes, toutefois ne le faites pas cohabiter avec des fruits, et en particulier les pommes.

## ASTUCES DE CHEF

Lorsque vous consommez le concombre cru, une fois épluché, laissez-le mariner environ une heure avec une pincée de sel afin qu'il puisse rejeter son eau de végétation. Il sera plus digeste. Faut-il ou non l'épépiner ? Ce n'est pas obligatoire, toutefois on peut le faire pour atténuer la flatulence associée à l'ingestion des pépins. Il vous suffit de l'évider à l'aide d'une cuillère.

# Allez hop, en cuisine !



## **SALADE DE CONCOMBRE à LA PERSANE**

**Pour 4 personnes. Préparation: 10 min**

**INGRÉDIENTS:** 2 beaux concombres, 4 c. à s. de yaourt grec, 2 citrons verts, des feuilles de menthe, sel, poivre. Facultatif: 1 gousse d'ail.

Après avoir épluché les concombres, les râper. Puis mettre les concombres râpés à dégorger dans une passoire avec 1 c. à c. de sel. Les rincer et les égoutter sur un torchon propre.

Dans une jatte, verser les concombres râpés, ajouter le yaourt grec, les citrons pressés et les feuilles de menthe finement ciselées. Si vous aimez l'ail, vous pouvez en ajouter une gousse écrasée. Saler et poivrer. Bien mélanger le tout.

Débarrasser dans un plat de service. Servir frais en entrée ou en accompagnement de brochettes de poulet ou de crevettes.

## **TAPAS DE CONCOMBRE AU THON**

**Pour 4 personnes. Préparation: 15 min**

**INGRÉDIENTS:** 1 concombre, 1 boîte de thon au naturel ou 250 g de thon frais, 3 c. à s. de yaourt grec ou de crème fraîche à 0%, sel, poivre.

Après avoir épluché ou non les concombres, les couper en trois tronçons. Puis couper en deux chaque tronçon dans la longueur. Éviter chaque portion à l'aide d'une cuillère. Dans un récipient, mélanger le thon, le yaourt grec ou la crème 0% de matière grasse. Saler et poivrer. Remplir chaque tronçon de la préparation.

Disposer sur un plat de service et servir frais en entrée ou en apéritif.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

# La cuisine inventive de Julien Roucheteau

Chef étoilé au guide Michelin et meilleur ouvrier de France en 2019, Julien Roucheteau donne le ton sur les cartes et menus du restaurant de la Réserve de Beaulieu. Avant la période estivale, il vous livre deux recettes de saison qui devraient ravir vos papilles et vos sens.



PHOTOS : © SERVICE DE PRESSE

## Fraîcheur de petits pois aux navets kabu, sorbet de lait ribot

**Pour 6 personnes. Préparation : 30 min.**

**Cuisson : 5 min**

**Pour les petits pois :** 1 kg de petits pois frais, 1 barquette de pousses de petits pois, 4 navets kabu (petits navets violets tendres), 1 barquette de Lemon cress (plante aromatique en pot originaire du Japon à la saveur d'anis et de citron vert), 1 boîte de micro-pousses de basilic, 1/2 c. à c. de sucre, 1 c. à c. de beurre, sel.

**Pour la purée de petits pois :** les petits pois réservés, 40 g de pâte d'amande, 100 g de crème liquide, 50 g de lait, gros sel, sel fin, vinaigre.

**Pour le sorbet au lait ribot :** 600 g de

lait ribot, 600 g de yaourt grec, 1 g de stab 2000, 300 g de sirop de basilic, 3 bottes de basilic.

**LES PETITS POIS :** écosser les petits pois frais. Blanchir les plus petits à l'eau salée 1 à 2 min. Les glacer rapidement dans une sauteuse avec le beurre, le sucre, le sel. Réserver le reste des petits pois pour la purée. Effeuillez toutes les pousses et les herbes dans un petit bol. Faire des copeaux de navet en conservant les fanes. Les tremper dans l'eau glacée. Réserver.

**LA PURÉE DE PETITS POIS :** blanchir les petits pois, bien les cuire, les mixer à chaud

en incorporant le reste des ingrédients. Mixer le tout jusqu'à l'obtention d'une texture crémeuse. Laisser refroidir.

**LE SORBET AU LAIT RIBOT :** effeuiller le basilic, faire bouillir le sirop avec les queues de basilic, laisser refroidir en filmant la casserole. Mélanger le reste des ingrédients à froid et ajouter le sirop aromatisé froid. Mettre en sorbetière.

**LE MONTAGE :** disposer la purée de petits pois à l'aide d'un cercle, ajouter les petits pois ainsi que les copeaux de navet, parsemer du mélange d'herbes et disposer le sorbet au lait ribot.



## EFFILOCHÉE DE TOURTEAU AU CONCOMBRE RAFRÂÎCHI DE VERVEINE CRISTALLISÉE, VELOURS « AJO BLANCO »

**Pour 4 personnes. Préparation : 30 min.**

**Cuisson : 30 min**

**Pour les tourteaux :** 2 tourteaux, 1 oignon, 1 carotte, 1 branche de céleri, 3 gousses d'ail, 1 blanc de poireau, ½ c. à c. de poivre noir, gros sel, huile d'olive.

**Pour le vinaigre de verveine :** ½ litre de vinaigre blanc balsamique, ½ boîte de feuille de verveine fraîche, 3 grains de poivre noir concassé, 18 graines de coriandre torréfiée, 2 clous de girofle.

**Pour le gel de vinaigre :** 210 g de vinaigre de verveine, 2,6 g d'agar-agar.

**Pour la garniture :** 1 concombre, 100 g de

lait, huile d'olive, sel, poivre.

**Pour le velours ajo blanco :** ½ litre de lait d'amande, 3 gousses d'ail, 250 g d'amandes fraîches, 250 g de mie de « pain de mie », 20 cl d'huile d'olive, ½ jus de citron jaune, sel, poivre, eau minérale (si besoin pour détendre la préparation).

**LES TOURTEAUX :** faire un bouillon avec les condiments, les légumes, sans oublier le sel. Laisser cuire une petite heure avec un couvercle. Plonger les tourteaux dans le bouillon, les cuire à frémissement.

**Pour obtenir une meilleure qualité de**

chair, les tourteaux doivent être vivants. Le temps de cuisson est à prévoir en fonction du poids des crustacés. Pour 1 kg de tourteau, il faut compter 20 min de cuisson. Une fois cuits, réserver. Le vinaigre de verveine : effeuiller la verveine. Chauffer le vinaigre avec tous les aromates. Verser le vinaigre aromatisé sur les feuilles et laisser macérer 15 jours avant la préparation du plat.

**LE GEL DE VINAIGRE :** mélanger à froid les ingrédients puis les porter à ébullition 1 min. Laisser refroidir. Ensuite, mixer le tout et mettre la préparation dans une poche à douille.

**LA GARNITURE :** éplucher le concombre et le tailler en brunoise. Faire dégorger ensuite dans le lait pendant 20 min. Rincer et assaisonner.

**LE VELOURSAJO BLANCO :** éplucher l'ail et le faire blanchir dans une casserole d'eau. Verser tous les ingrédients dans un robot et les mixer ensemble. Détendre si besoin avec de l'eau minérale. Assaisonner.

**LE DRESSAGE :** sur une grande assiette, déposer un tourteau et déposer dessus le gel de vinaigre. Poser à côté un bol dans lequel vous avez disposé le concombre. Verser la sauce ajo blanco.

### SUGGESTION ACCORD METS VINS

Leblanc N° 1 millésime 2019

**Assemblage :** 50 % Ugni blanc et 50 % Bourboulenc sur sables argilo-calcaires.

Assemblage en cuve inox.

**À l'œil :** robe or pâle.

**Au nez :** fleurs de pêches blanches et agrumes légèrement beurrés. Fruits jaunes sans exubérance excessive en cœur de bouche. Très longue finale sur des amers fins.

**Prix :** 13,50€



# Le temps des festivals

Comme chaque été on les attend avec impatience et les voilà, après la crise sanitaire ils sont de retour. Une édition à ne manquer sous aucun prétexte !



## Jazz in Marciac

Larguez les amarres ! Le navire Jazz in Marciac reprend le large. Pour cette nouvelle édition, de nombreux artistes se succéderont sous l'emblématique chapiteau de Marciac parmi lesquels Marcus Miller, Avishai Cohen, Diana Krall, Nile Rodgers & Chic, Melody Gardot, Jeff Beck, James Blunt, Chilly Gonzales, Christian Sands, Herbie Hancock, Rhoda Scott, Ibrahim Maalouf, Émile Parisien, Keziah Jones, Beth Hart, Gregory Porter, Lucienne Renaudin Vary, Wynton Marsalis, Jamie Cullum, Hiromi, Asaf Avidan...

2022 sera, pour Jazz in Marciac, l'année du renouveau. Elle nous offrira un événement riche des plus grands talents internationaux, et plus encore. Le festival de cette année donnera le ton des éditions futures : un Jazz in Marciac qui ouvre de plus en plus grand ses bras. C'est la vocation du jazz. Musique de résilience, il n'a cessé de s'abreuver à de multiples sources. Il nous offre l'image d'un monde de diversité, de métissage, de transformation permanente...

Jazz in Marciac retrouve le chapiteau, à L'Astrada, sur la place et dans les rues du village. Retour de la musique qui résonne au cœur de l'été marciacais et qui ne ressemble à aucune autre. Dates : du 22 juillet au 6 août 2022

Jazz in Marciac 8 place du Chevalier d'Antras, 32230 Marciac  
[www.jazzinmarciac.com](http://www.jazzinmarciac.com)

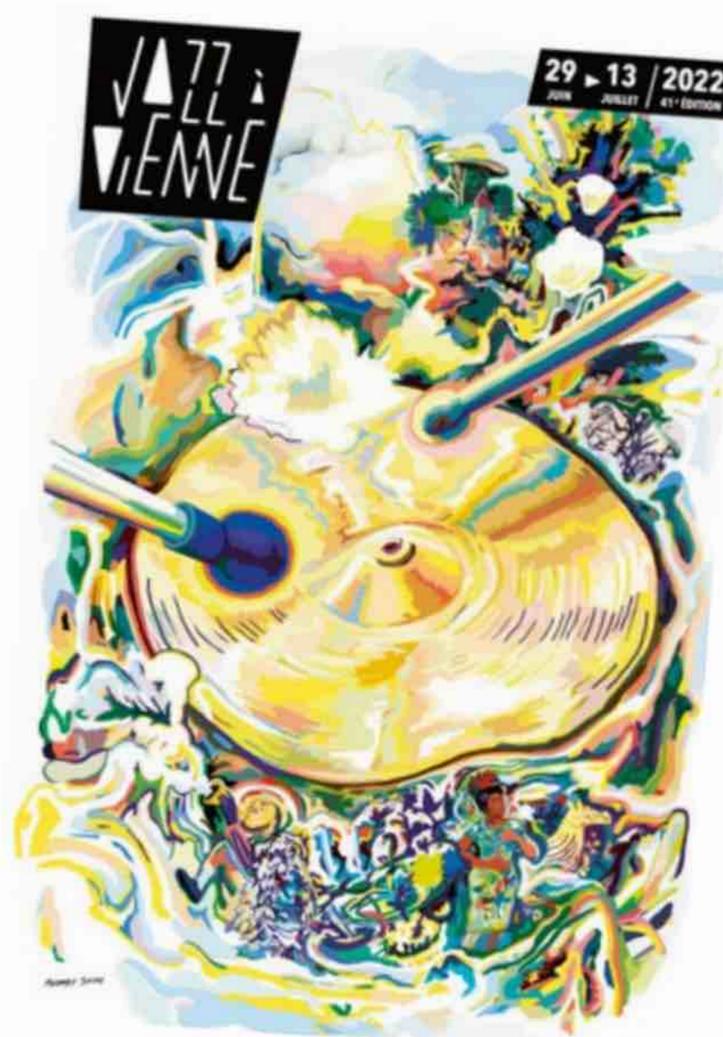
## Jazz à Vienne

Cette 41<sup>e</sup> programmation représente la tendance actuelle du jazz : un jazz toujours plus ouvert qui n'a pas peur de se métisser tout en gardant son ADN et en respectant son histoire. Le festival Jazz à Vienne c'est 15 jours de musique, 37 lieux, 190 concerts dont trois quarts gratuits ! Depuis sa création en 1981, sous l'impulsion de Jean-Paul Bouteiller, le Festival de Jazz à Vienne célèbre l'univers du jazz pendant les deux premières semaines de juillet.

Le Théâtre Antique, édifié au I<sup>er</sup> siècle, en est le lieu emblématique. Son acoustique singulière mêlée à l'empreinte de l'histoire offre un cadre exceptionnel pour le public. Cette année du grand retour, toute l'équipe du festival vous a concocté une programmation grandiose qui mêle les légendes du jazz à la nouvelle génération. Préparez-vous à vibrer lors des 18 somptueuses soirées au Théâtre Antique. À l'affiche :

Herbie Hancock, George Benson, Gregory Porter, Maceo Parker, Robert Glasper, Angélique Kidjo pour n'en citer que quelques-uns, mais également des représentants de la nouvelle génération.

Dates : du 29 juin au 13 juillet  
Jazz à Vienne, 11 rue du Cirque, 38200 Vienne  
[www.jazzavienne.com](http://www.jazzavienne.com)





FORCE 2 SOLUTIONS EN P.82

REÇUS	EFFLEURAS DOUCEMENT	PLUS DES ENFANTS, PAS DES ADULTES	C'EST LA COUTUME	LES BASES DE L'APPRENTISSAGE	SACRÉ JURON!	CONDAMNÉE POUR SES ACTES	COUPER DANS LE SENS DE LA LONGUEUR
CONFUSES	L'OTAN AUX U.S.A.	ANCIEN DO	MARQUÉ PAR LE JEUNE	CA FAIT DU BRUIT	ÇA FAIT MAL!	VIEUX REMÈDES	
ELLE EST INSPIRÉE PAR LE TAROT ENFANTIN				POURVU DE CE QU'IL FAUT			
		ÉPOPÉE			GROSSE MACHINE		
		APPAREIL MÉCANIQUE			AU CHANT DU COQ		
SE PRIT POUR UN TOP			ADJECTIF NUMÉRAL			COURS D'EAU	
POSSÈDE						MÉMOIRE DE DISQUE	
	ÉPROUVÉ			FROMAGE DE MONTAGNE			C'EST PAR ELLES QUE LE COURANT ARRIVE
STYLE VOCAL DE JAZZ			OPINION DE LA RÉDACTION			SÉPARÉE DE SA MÈRE	
INUTILISABLE						EXASPÉRANT	
	SUR LA ROSE DES VENTS					RADIO DE DUCHE	MISE EN ASSOCIATION
	EMPLACEMENT DU MARCHÉ					FAIRE REPOSER SUR	
IRONIQUE S'IL EST REPÉTÉ		EFFETS ÉCOSSAIS					
PORT DU JAPON							
						BONNE CONDUITE	DÉTÉMINANT DÉMONSTRATIF
VIEUX COFFRE DE VOYAGE	IL NOUS ACCUEILLE LA NUIT						
	SAUCE PROVENÇALE						
						PASSE LE TORCHON	AXE SUR UNE CARTE
							HOMME AU PARLOIR
QUI SE DISTINGUE		PIÈCE DE CHARPENTE EN COMBLE	ELLE RENVOIE LA BALLE	OBJETS DE TAILLES	ENGAGEMENT SUR LE TERRAIN		
LANGUE DU SUD			ELLE PEUT BIEN HALER		BANAL		
	DÉTRUIT						
	MAISONS MAL TENUES			PETIT CHÂTEAU DE PROVENCE			
HAUTE TENSION		ENNEMIS DU NAUFRAGÉ					FORME LE PRONOMINAL
DONC INÉDIT							SYSTÈME DE COMMUNICATION
				DONC À GENOUX			
				DIEU RADIEUX			
IRIDIUM SYMBOLIQUE		LIQUIDER DÉFINITIVEMENT			SAUCISSE DE SAVOIE		COMME INDIQUÉ DANS LE TEXTE
DEVENU AIGRE					QUI A TOUT QUITTÉ		
			REPAIRES DE BÊTES SAUVAGES				
							RENOYAIT LE MANANT
PRÉPOSITION		CÔTÉ OÙ L'ON VOIT LE JOUR POINDRE				CORPS GRAS VÉGÉTAL OU ANIMAL	
FRUSTRER				IL EST TOUJOURS LE PREMIER À COMPTER			
			QUI S'EST LAISSÉ DUPER			TERME DE RECONNAISSANCE	



# RÉPONSE À TOUT!

FONDATEUR : ALAIN AYACHE

Réponse à tout! est édité par Unique Heritage Presse SAS, au capital de 500 000 €. SIREN 338 412 463 RCS Paris.

Adresse : 141, boulevard Ney - 75018 Paris. **Président et directeur de la publication** : Emmanuel Mounier, **directeur général** : Christophe Ruet, **directrice générale médias Fleurus Presse** : Juliette Salin. [www.fleuruspresse.com](http://www.fleuruspresse.com).

**Rédaction** : Agnès Ventadour (rédactrice en chef), Philippe Lévêque (directeur artistique), Séverine Grégoire (première rédactrice graphiste), Pascale Cancalon (secrétaire de rédaction). **e-mail** : [reponseatout@fleuruspresse.com](mailto:reponseatout@fleuruspresse.com). **Ont collaboré à ce numéro** : Carole Guilhaumaud, Solenne Durox, Bénédicte Flye-Sainte-Marie, Florent Gaillard, Arcadie Renson, Philippe Richard, Ange Saint-Flour.

**Relations abonnés** : Réponse à tout! Service abonnements B1307, 60643 Chantilly Cedex, tél. : 03 44 62 43 63. [abo.reponseatout@ediis.fr](mailto:abo.reponseatout@ediis.fr). // Pour la Belgique : Edigroup, tél. : 070 233 304, [abonne@edigroup.be](mailto:abonne@edigroup.be) // Pour la Suisse : Edigroup, tél. : 022 860 84 01, [abonne@edigroup.ch](mailto:abonne@edigroup.ch) // **Tarif d'abonnement 1 an (12 numéros)** : 36 €.

**Gestion des ventes au numéro** : Isabelle Alliaume (directrice des ventes et du réseau), tél. : 01 56 79 36 94.

**e-mail** : [diffusionmdj@fleuruspresse.com](mailto:diffusionmdj@fleuruspresse.com). **Distribution** : MLP. **Publicité** : régie publicitaire MediaObs. Directrice générale : Corinne Rougé, tél. : 01 44 88 93 70. [crouge@mediaobs.com](mailto:crouge@mediaobs.com). Responsable commercial : Pierre Monchablon. [pmonchablon@mediaobs.com](mailto:pmonchablon@mediaobs.com), tél. : 01 44 88 97 76. Administration des ventes : Caroline Hahn, tél. : 01 44 88 97 58 - [chahn@mediaobs.com](mailto:chahn@mediaobs.com). Adresse : 44, rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - Tél. : 01 44 88 97 70 - Fax : 01 44 88 97 79.

**Directrice marketing, partenariats et business development** : Marion Stastny. [marion.stastny@uniqueheritage.fr](mailto:marion.stastny@uniqueheritage.fr). **Fabrication** : Creatoprint. Tél. : 06 71 72 43 16 - **Impression** : Artigrafiche Boccia - 84 131 Salerno - Italie. Papier : origine Allemagne, taux de fibres recyclées : 100%, certification : PEFC 100%, eutrophisation : Ptot 0,003 kg/tonne. **Commission paritaire** : CPPAP 1223 K 84015. **ISSN n° 1143 7693**.

**Dépôt légal** : à parution. Tous droits de reproduction réservés sauf autorisation écrite préalable. © Réponse à tout!. Les coordonnées de nos abonnés sont communiquées à nos services et aux organismes liés contractuellement à Réponse à tout!, sauf opposition écrite. Les informations pourront faire l'objet d'un droit d'accès et de rectification dans le cadre légal.



## SOLUTION MOTS FLÉCHÉS P.81

R	C	A	U	A	C	P														
P	E	N	A	U	D	E	S		B	A	R	O	U	F						
	C	A	R	T	O	M	A	N	C	I	E	N	N	E						
B	E	T	E		S	A	G	A		E	N	G	I	N						
	P	O	S	A		C	E	N	T		O	U	E	D						
A	I		S	U	B	I		T	O	M	M	E		R						
	S	C	A	T		E	D	I	T	O		N	E	E						
H	S		S	O							R	T	L							
	E	H		M							B	A	S	E	R					
O	S	A	K	A							G		C	E						
		L	I	T							V	E	R	T	U					
M	A	L	L	E							A		R	N						
	N	E	T			R		O		E	N	V	O	I						
O	C		S	A	P	A		B	A	S	T	I	D	E						
	H	T		R	E	Q	U	I	N	S		S	E							
N	O	U	V	E	A	U		S	O	U	M	I	S	E						
	I	R		T	U	E	R		D	I	O	T		X						
R	A	N	C	I		T	A	N	I	E	R	E	S							
	D	E		E	S	T		U	N		S	U	I	F						
L	E	S	E	R		E	U	E		M	E	R	C	I						





Quelle Histoire

Littérature

# LES GRANDS CLASSIQUES DE LA LITTÉRATURE

racontés aux enfants

5€ SEULEMENT



DISPONIBLES EN LIBRAIRIE



# Bienvenue en première classe !

Découvrez Avast One Essentiel, la protection complète et **GRATUITE** pour 2022.

- Antivirus et Pare-feu avancé
- Protection virus et malwares
- Anti-ransomware
- VPN et masque d'adresse IP
- Anti-suivi sur Internet
- Surveillance des violations de données
- Accélérateur de PC

**PLUS GRAND RÉSEAU**  
DE DÉTECTION DES  
MENACES

**PLUS DE 400 MILLIONS**  
D'UTILISATEURS DANS  
LE MONDE

N'oubliez pas de protéger  
votre smartphone.

Téléchargez gratuitement  
Avast One sur mobile



**Téléchargez gratuitement sur**  
[avast.com/reponseatout](https://avast.com/reponseatout)

 **Avast One**



© 2022 Copyright Avast Software