



## Calendrier

A faire en juin, juillet et août

## Aménagement



## Cultiver

Orchidées, les faire refleurir



## Plantation



## Conseils pratiques

Récupérer les semis spontanés au jardin

## Floraison



# Magnifique jardin d'été

avec des fleurs  
et plantations  
flamboyantes



Arroser sans gaspiller

PRATIQUE  
Que planter  
sous un arbre

POTAGER : LA BONNE DATE POUR PLANTER CHAQUE LÉGUME !





**Lafont  
presse**

**La passion  
d'informer**



Entreprendre (Lafont presse), groupe coté sur Euronext Paris.

**L'éditeur français, imprimé en France**

**Lafont  
presse TV**

[www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)







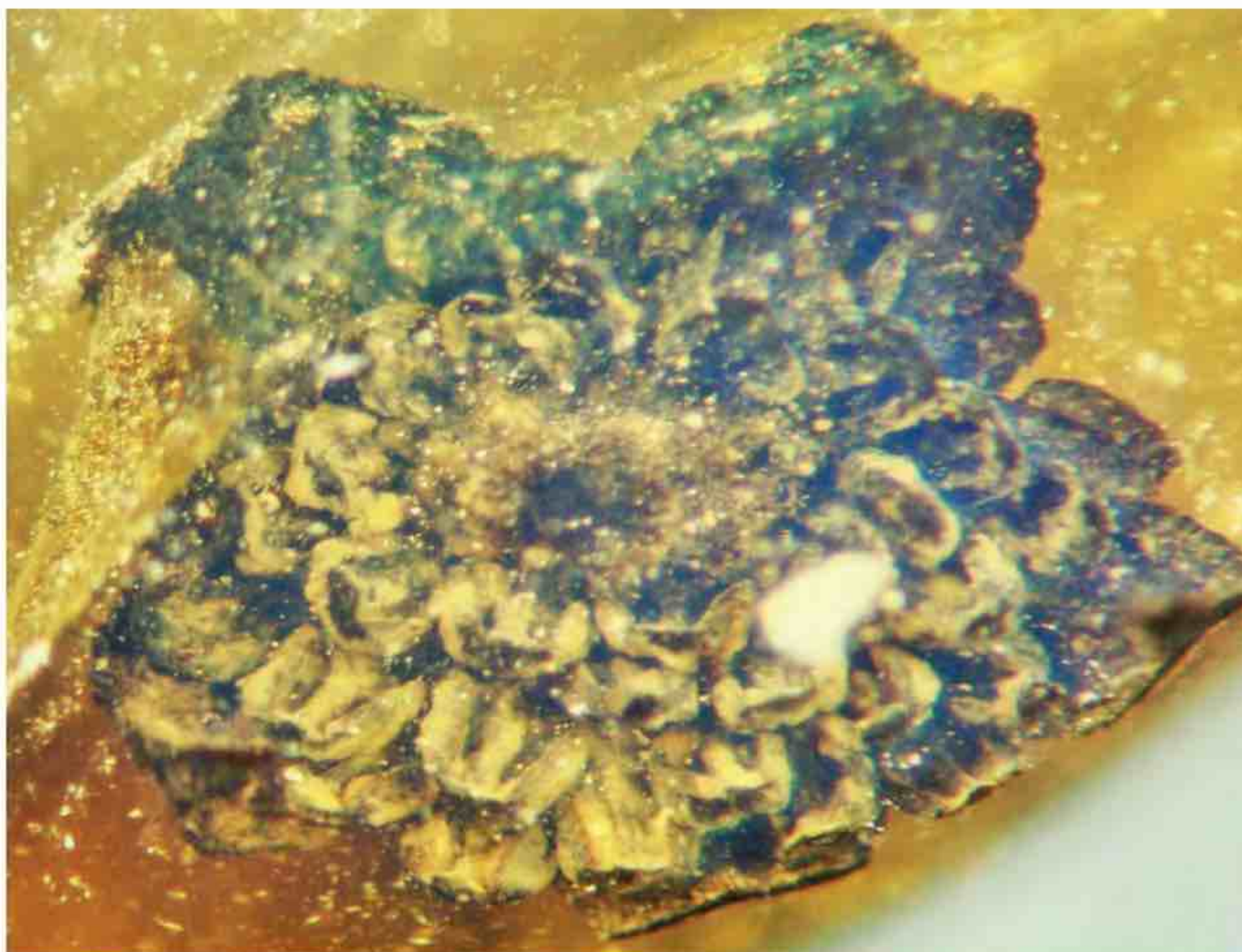




## Nicolas Marche

Il cultive un potiron de 327 kg pour le Téléthon

Nicolas Marche est un fêru de jardinage. Dans son jardin situé en Moselle, il a son propre potager, où il fait pousser ses légumes avec amour, se donnant pour défi de faire pousser des légumes toujours plus géants. Et cette année, il a réussi à battre son propre record en réussissant à récolter son méga-potiron de 327 kg : « J'avais déjà réussi à atteindre 280 kg » ! Pour réussir ce pari, il passe une ou deux heures par jour au jardin à bichonner ses futures récoltes. Et pour ce potiron, il a une habitude toute particulière : « Je prépare le sol à l'automne, on enrichit le sol puis on sème les graines sous serre l'hiver. En avril, on le replante dans le jardin jusqu'en septembre pour le recueillir ».



## Une nouvelle espèce de fleurs

Datant du Crétacé !

C'est une découverte incroyable qui a été faite par des chercheurs américains. Ces derniers ont découvert une petite fleur fossilisée dans l'ambre, datant de la période du Crétacé. Incroyable mais vrai ! Cette dernière serait figée dans le temps, et dans la roche, depuis près de 100 millions d'années. Elle ne mesure que deux millimètres de diamètre, mais sa découverte est grandiose, comme l'a rapporté le *Journal of the Botanical Research Institute of Texas* : « Elle faisait probablement partie d'une grappe qui contenait plusieurs fleurs similaires, dont certaines étaient peut-être femelles », a précisé l'expert international de l'utilisation des formes de vie végétale et animale préservées dans l'ambre.



## Quels fruits pour la saison ?

### Fruits d'automne et d'hiver

Châtaigne	Noix
Citron	Orange
Clémentine	Pamplemousse
Coing	Raisin
Datte	Marron
Grenade	Mandarine
Kaki	Kiwi





## Zoom sur... Le fuchsia comestible !

On l'appelle "fuchsia comestible" ou encore "fuchsia royal". Il s'agit d'une espèce d'arbuste de la famille des Onagracées, qui nous vient du Brésil. Cette plante vigoureuse est aussi très rustique. Elle est dotée d'un magnifique feuillage vert sombre. Quant à sa floraison, elle n'apparaît qu'à la fin des premières gelées. Chose remarquable, ses fleurs laissent la place à partir du mois de septembre à de petits fruits noirs. Si le goût n'est pas incomparable, ces fruits sont tout de même comestibles et offrent de belles notes acidulées.



## L'oignon sous toutes ses couleurs


On vous dit tout !

**Le blanc :** il va être récolté dès le milieu du printemps. On l'aime pour sa touche sucrée, et il sera souvent consommé cru, notamment en salade.

**Le rouge :** encore plus goûteux, il est moins répandu, pourtant, il s'utilise beaucoup en cuisine. Attention cependant parce qu'il perd souvent de sa saveur avec la cuisson !

**Le jaune :** il sort de terre entre juillet et septembre, il est le plus consommé de tous. Il est parfait pour être cuisiné dans les plats.





Votre orchidée fait triste mine ? Elle semble avoir perdu la tête, et a bien du mal à la retrouver ? Pas de panique, vous pouvez parfaitement la faire refleurir. Voici nos astuces, mais aussi, quelques conseils pour l'entretenir afin de ne plus vous retrouver dans cette situation.

# Orchidées

## COMMENT LES FAIRE REFLEURIR ?

**L'**orchidée est une fleur particulièrement fragile. Délicate, elle mérite un entretien tout particulier pour ne pas faner, et conserver une belle floraison. Saviez-vous que les orchidées que l'on vous offre ne sont pas destinées à faner, ne vous laissant plus qu'une misérable tige dans un pot en céramique ?

### Toujours vérifier que le terreau ou le substrat est humide

Pour cela, pas besoin d'avoir Bac + 12, il suffit juste d'enfoncer votre doigt à 2 cm minimum pour vérifier que la terre est bien mouillée en profondeur.

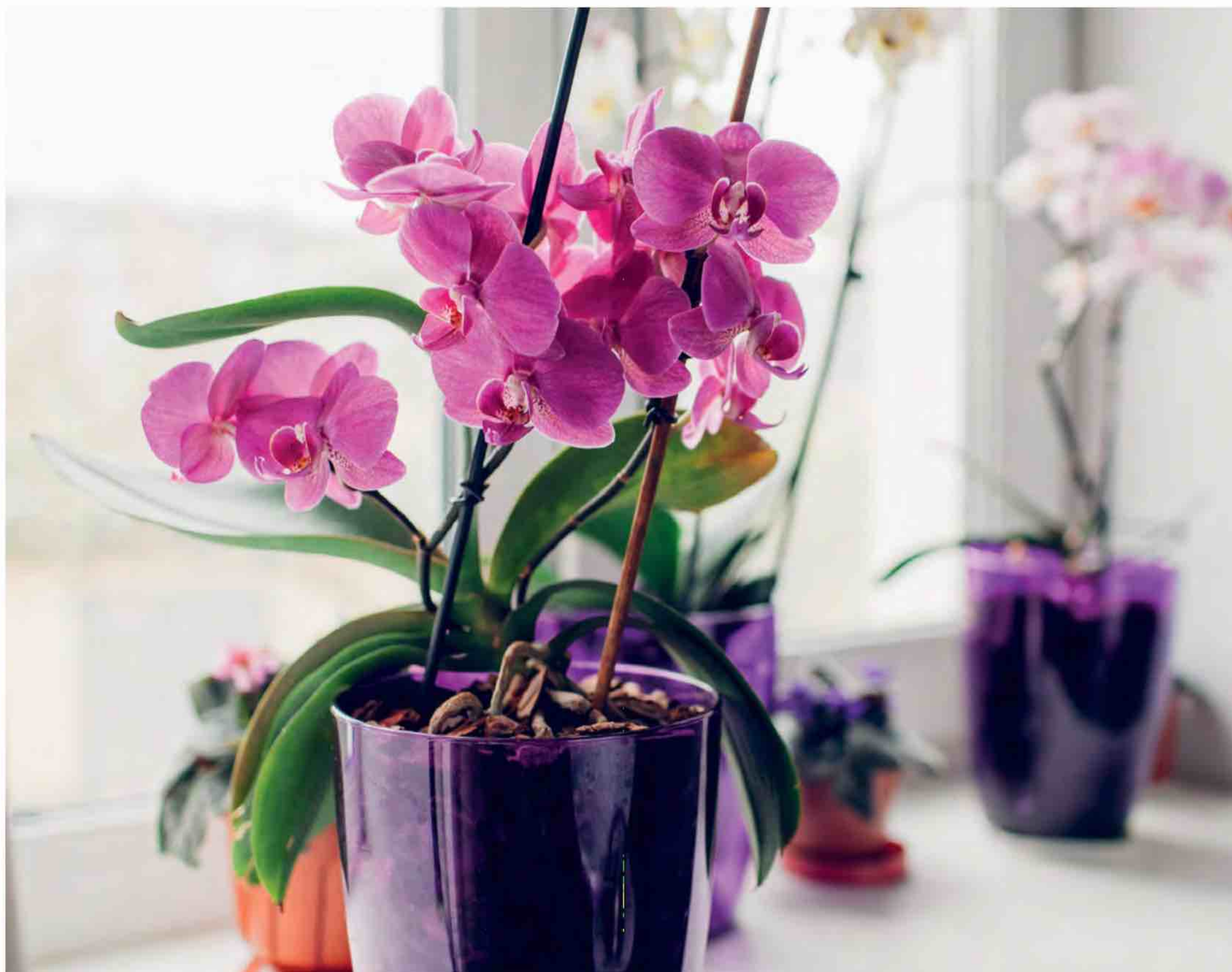
### Oubliez l'eau calcaire

Nous vous l'avons écrit plus haut, l'orchidée est fragile. Elle a des goûts de luxe. Elle n'aime pas l'eau calcaire. Cela ne veut pas dire qu'il faut l'arroser à l'eau minérale, mais en tout cas, pas à l'eau du robinet. Préférez de l'eau de pluie ou une eau filtrée à l'aide d'une carafe.

### Ne la noyez pas

L'orchidée doit être arrosée avec un brumisateur. Seuls les racines et le feuillage doivent être mouillés. Notez aussi qu'un repotage est obligatoire tous les 2-3 ans.





### **Le conseil du chef : zappez l'engrais chimique**

Votre orchidée se débrouillera très bien sans ! Pas besoin d'engrais chimique ou spécial orchidée. Préférez les engrais naturels, et pourquoi pas, le fait-maison. Si vous avez des coquilles d'œuf, du marc de café, de l'eau de cuisson du riz ou les épluchures de vos pommes de terre... C'est tout bénéf !



Quand votre orchidée se met à faner, il est temps d'agir. Pour cela, vous devez couper les parties défleuries, au-dessus d'un nœud inférieur. Le but de l'opération ? Encourager la production de nouvelles fleurs !



# FAIRE REFLEURIR UNE ORCHIDÉE C'EST POSSIBLE !

## Étape 1 : repotez votre orchidée

Si la terre semble fatiguée, et de manière générale, tous les deux à trois ans, il est nécessaire de donner de nouveaux nutriments à votre orchidée.

## Étape 2 : exposez-la à une belle lumière

En effet, l'orchidée aime la lumière ! Ne l'exposez pas forcément plein sud car les rayons du soleil peuvent être trop forts, et elle n'aime pas forcément être « chauffée ». Mais mettez-la près d'une fenêtre : elle vous dira merci.

## Étape 3 : offrez-lui de l'humidité

Si son terrain est trop sec, elle ne repartira jamais. Voilà pourquoi vous devez bassinez le pot durant 15 minutes environ, une fois par semaine, dans de l'eau à température ambiante, afin que l'atmosphère humide soit conservée.

## Étape 4 : égouttez bien le pot

Hors de question de laisser de l'eau stagnante dans le cache-pot. Avant d'arroser à nouveau, attendez que la terre et les racines soient de nouveau bien sèches.







## Surprise, surprise !

Enfin, la récompense de votre travail attentionné. Après quelques semaines d'attente et de soins, vous allez apercevoir de superbes fleurs apparaître aux extrémités d'une nouvelle tige.

**À noter :** toutes les orchidées n'ont pas le même tempérament. Certaines orchidées ont besoin de nuits qui soient plus fraîches que les journées pour déclencher une nouvelle floraison. Un décalage obligatoire pour leur permettre de repartir. C'est notamment le cas des cymbidiums.

## Au secours, mon orchidée ne fleurit plus !

Si vous avez tout tenté, et que votre orchidée refuse de produire de nouvelles fleurs, c'est peut-être à cause d'un problème plus grave. Comme une invasion d'insectes qui serait en train de tuer votre fleur : dans ce cas, il faut traiter rapidement ! Sinon, cela peut aussi être dû à ce fameux manque de luminosité qui nuit à son bon développement. Enfin, l'engrais ou les changements de températures trop soudains peuvent également être néfastes à votre orchidée.

## Que faire ?

Pour l'aider à retrouver toute sa beauté, trouvez-lui une nouvelle place, qui soit à la mi-ombre et mi-soleil. Installez-la dans une pièce où la température sera d'environ 15 °C, et ce, pendant 20 jours, et prenez bien soin de l'arroser suffisamment et correctement.



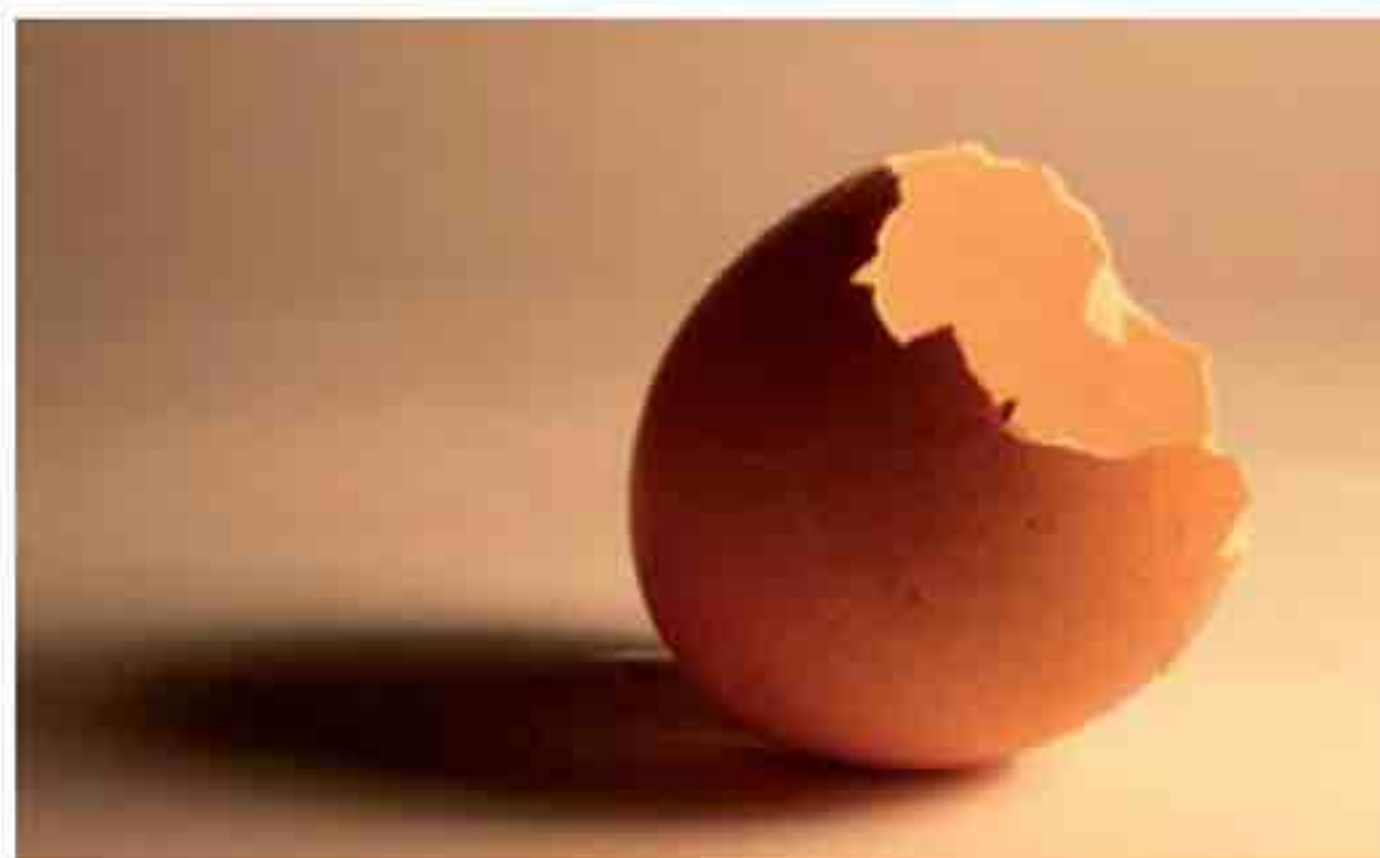
Cette rubrique est aussi la votre !

**Si vous avez des trucs (on a toujours des trucs, des conseils et des remèdes de grand-mère au fond de ses pensées... Alors n'hésitez plus, faites nous en profiter. Pour notre part, vous trouverez dans cette rubrique, toutes nos astuces, tous nos conseils, le petit truc qui fait la différence...**

### Combattre le ver du poireau

Garder les coquilles d'oeufs, les concasser et lors du repiquage des jeunes poireaux en mettre une poignée au fonds du trou de plantation.

J'ai essayé une année et mes poireaux ont été très beaux, j'en ai déduit que les coquilles emiettées empêchaient les vers de remonter. Je suis décidée à retenter l'expérience cette année.



### Ne laissez plus les oiseaux se régaler avec vos cerises

Les oiseaux sont des grands amateurs de vos cerises et vous ne savez plus quoi faire ! Accrochez des boules de naphthaline aux branches de l'arbre et vous constaterez que ce répulsif est redoutable.



### Astuce pour voir détalier les lapins de votre jardin

Les lapins sont friands de vos plantations !!! Pour les voir détalier, saupoudrez de soufre le tour de votre jardin ou de leurs plantes préférées.



### Associer des aromates, fleurs ou autres légumes pour protéger vos tomates

Protéger vos tomates en plantant à leurs pieds :

- de l'aneth pour faire fuir les pucerons noirs,
- des œillets d'Inde pour repousser les aleurodes (les mouches blanches), insectes qui appartiennent à la même famille que les pucerons,
- du persil et du souci pour repousser les insectes grâce à leur forte odeur.

Les tomates et les asperges se protègent mutuellement des p'tites bêtes désagréables alors n'hésitez pas à les planter les unes à côté des autres.



### Vos graines sont-elles encore bonnes à semer ?

Pour le savoir, prenez un bol et remplissez le d'eau. Versez vos graines. Celles qui coulent sont encore bonnes à planter. Celles qui restent en surface sont bonnes à jeter.

### Des pots pas chers

Récupérer les pots de yaourts en plastique les plus solides en les perçant au fond, et on s'en sert pour les semis, ce n'est pas cher et c'est aussi efficace que ceux du commerce, lors de la plantation il suffit de couper un coté et la motte vient très facilement.



### Des semis faciles, économiques et réussis !

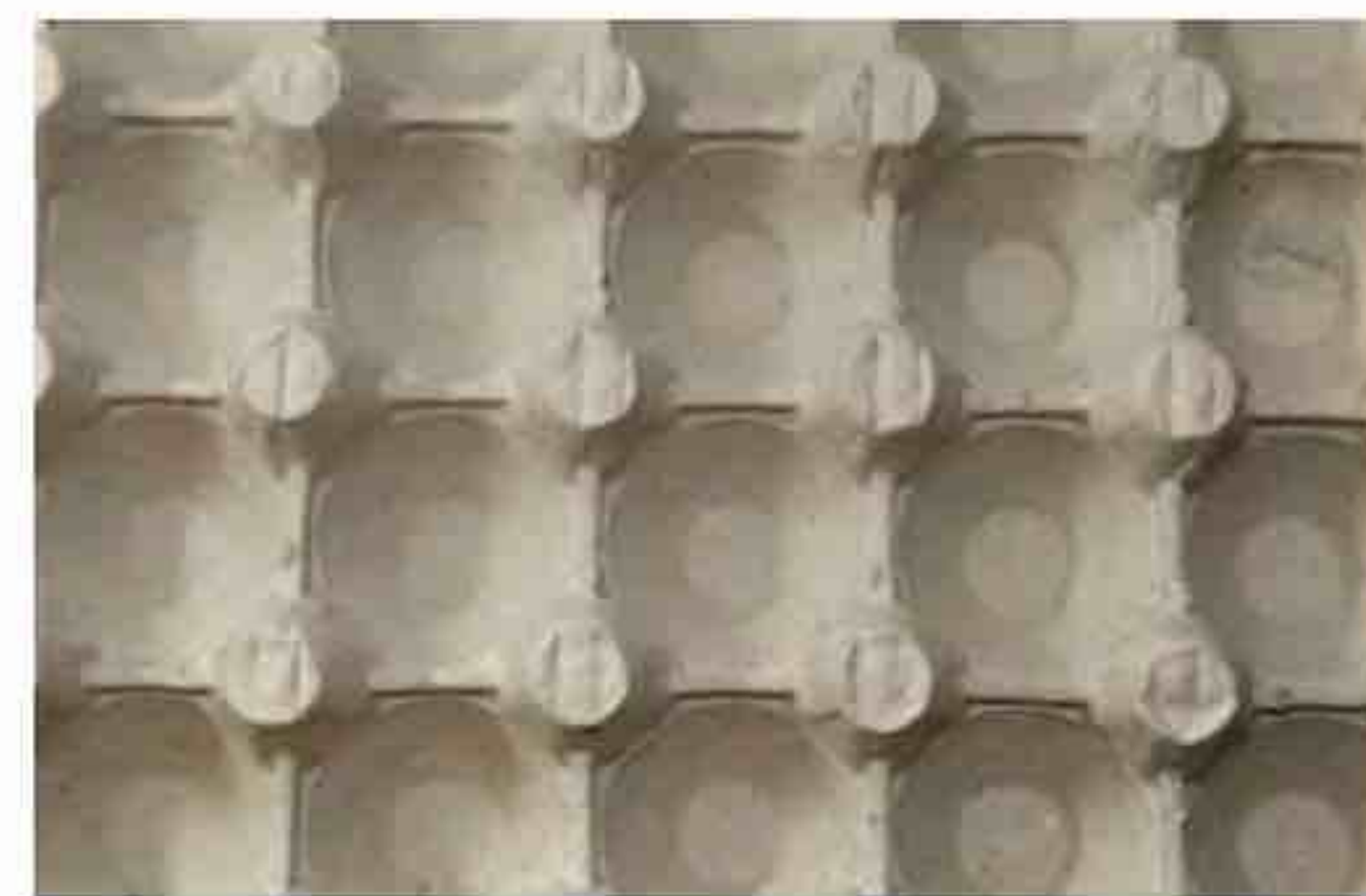
Prendre une boîte à œufs en carton. La découper pour ne conserver que la partie alvéolée. Remplir les alvéoles de terre et y planter vos graines. Bien arroser car le secret d'un semis réussi est de veiller à conserver une terre humide.

Déposer vos semis dans une boîte en plastique du type de celles que vous trouvez dans les grandes surfaces quand vous achetez des viennoiseries. Refermer la boîte et la mettre en plein soleil.

Lorsque vos plants apparaissent, découper les alvéoles et repiquer vos semis dans votre jardin.

#### Conseil de semis

Pour semer les toutes petites graines (radis, carotte...) mélangez-les avec du sable fin ou du café moulu, le semis sera beaucoup moins épais





## Garder l'eau propre d'un récupérateur d'eau de pluie

Disposez un voile (par exemple un vieux rideau fin) sur votre récupérateur d'eau de pluie que vous fixerez avec une chambre à air usagée. L'eau sera ainsi filtrée. Adieu les feuilles mortes, les brindilles et les insectes noyés.

Vous pouvez également utiliser un bas en nylon que vous installerez autour de l'arrivée d'eau.

## Puissant désherbant naturel à la pomme de terre ou au sel

L'eau de cuisson encore bouillante des pommes de terre est un herbicide total et radical mais ne prévoyez aucune plantation ensuite à cet endroit.

Si vous ne souhaitez pas attendre de faire cuire des pommes de terre pour utiliser ce désherbant naturel, faites bouillir de l'eau avec du gros sel.

Vous pouvez également utiliser du gros sel en couche épaisse et laisser agir la nature. Le résultat est garanti.



## Pour supprimer une souche d'arbre : utilisez de l'ail

Vous venez de couper un arbre et souhaitez faire pourrir la souche sans utiliser de produits nocifs ? Utilisez de l'ail ! Percez des trous dans la souche, puis placez y vos gousses d'ail : effet garanti ! Et, en plus, 100% naturel !



## Boutures faciles

Pour faire des boutures sans mettre d'hormones de synthèse, prenez des branchettes de saule pleureur et faites-les tremper 12 heures. Et voilà votre solution d'hormones de bouturage naturelle est prête. Pratiquer comme à votre habitude pour faire vos boutures, trempez et plantez.

## Arrosage

Lorsque vous vous absentez, vos plantes ont quand même soif. Si vous voulez qu'elles continuent à s'abreuver - et si vous n'avez pas la chance d'avoir une voisine serviable vous pouvez très facilement monter le dispositif suivant: faites une mèche avec du coton et plantez l'une des extrémités dans le pot, l'autre dans un récipient contenant de l'eau. L'absorption se fait par la longue mèche.

## Pas toujours facile d'arroser le jardin quand il fait chaud alors voici quelques astuces

- Disposez au pied de vos plantes une couche de 10cm de paille. Protégée d'une évaporation excessive, la terre restera ainsi humide plus longtemps
- Installer un récupérateur d'eau de pluie sous les gouttières permettra d'avoir de l'eau pour arroser votre jardin.
- Pensez à garder l'eau de lavage des légumes de la cuisine afin de l'utiliser pour vos fleurs.

## Le marc de café, engrais pour rosiers !

Reconnu pour ses vertus répulsives d'insectes, il est également un très bon engrais pour la terre des rosiers.



## Eloigner les oiseaux du jardin

Au printemps les oiseaux adorent fouiner dans les jardins. Ils déchaussent les plants, et mangent les jeunes fleurs. Un truc pour les dissuader : Saupoudrez du poivre fort parmi vos plantes effet garanti.

Cela ne vous empêche pas de mettre sur le côté un perchoir du coton et des graines pour les mêmes oiseaux.

## Fongicide maison

4 litres (16 tasses) d'eau 1 c.à table (15 g) de bicarbonate de soude 2 c.à table (30 ml) de savon à vaisselle. Arroser les fleurs ou légumes atteints une fois par semaine avec ce mélange jusqu'à ce que les champignons disparaissent

## Un engrais original

Voici pour vos plantes (idéal pour les rosiers) du jardin un engrais presque gratuit et efficace il vous suffit de mettre les peaux de bananes coupées en lanière enterrées au pied de vos plantes. Les couleurs de vos fleurs en seront plus belles.

## Pour avoir de magnifiques potirons

Il vous suffit de bien garder une seule fleur par pied ou jeune potiron si vous avez peur d'une non fécondation de la fleur.

En plus de l'arrosage classique, verser au un demi litre de lait par semaine au pied de votre potiron.



## Bouture de violette (st Paulia)

Dès que vous avez une feuille de violette cassée, mettez-la dans la terre à demi sortie et assurez-vous que la terre soit toujours humide. Dans quelques semaines, vous verrez des feuilles poussées dans le coin opposé à la transplantation.



## Conservation des fleurs coupées

Ajouter du 7up ou du sel à l'eau de vos fleurs coupées, elles se conserveront plus longtemps. Egalement quelques gouttes d'eau de javel incorporée à l'eau des fleurs empêcheront la formation de moisissures et les garderont fraîches pendant une longue période.







## Le bon pot pour la bonne plante !

**A**u jardin ou sur le balcon, le choix des pots doit mettre en valeur les plantes, participer au décor sans en être les vedettes. Bois, terre cuite, fonte, zinc... choisissez la matière selon votre envie, son usage et votre budget. Sachez que les arbustes et les grandes vivaces nécessitent un contenant assez grand et profond (minimum 40 cm) pour bien développer leur système racinaire.

Après avoir défini vos exigences pour un jardin de pots, vous pouvez imaginer de véritables ambiances qui s'harmoniseront avec le décor de votre jardin ou de votre balcon.

- La terre cuite est l'élément de base, présent dans le monde entier. Même toute simple, elle devient de plus en plus jolie au fil des années. Le substrat y respire, l'eau s'évapore plus facilement. L'arrosage doit donc être plus fréquent qu'en pot plastique. En hiver, elle risque d'éclater sous l'action du gel si la terre cuite est gorgée d'eau. Il faut alors dès l'automne abriter ces pots des intempéries dans les régions à climat rigoureux.

- **La terre cuite vernissée.** L'eau s'évapore moins que dans la terre cuite traditionnelle. Elle risque aussi de se briser en hiver.

- **Le grès, vernissé ou émaillé,** est plus résistant au gel.

- **Le bois** possède un aspect naturel qui convient bien aux grands bacs et longues jardinières. Isolant, il protège les racines des écarts de température.

- **Le plastique,** bon marché, est pratique, léger, maniable, conserve plus longtemps la fraîcheur, donc l'arrosage est moins fréquent. Mais il n'a pas le charme de la poterie. Les petits contenants s'envolent facilement les jours de grand vent. Par contre, ce matériau



est parfait pour les très grandes tailles de pot, sa légèreté en devient alors l'atout principal.

- **Très lourde, la pierre reconstituée** est réalisée à partir de moulage. Ces pots se prêtent à l'emploi en extérieur toute l'année car ils sont difficilement transportables.

- **Le zinc est léger,** la fonte est lourde ! Si vous devez bouger régulièrement la jardinière, choisissez le zinc. Les deux matériaux ont le désavantage de chauffer vite au soleil. Il est impératif de surveiller l'arrosage très régulièrement. La fonte a ses adeptes, malgré son poids. Le zinc est meilleur marché et plus léger.

- **N'hésitez pas à utiliser des objets détournés :** chaudron, arrosoir, seau, panier en osier...

Impérativement, pour tous ces contenants, vérifiez bien que les trous de drainage sont opérationnels afin que l'eau s'écoule facilement, ou prévoyez une couche de drainage (5 à 10 cm selon la taille) avec des graviers au fond.

Les bacs à réserve d'eau sont très pratiques si vous vous absentez souvent. Mais ne les employez que s'ils sont à l'abri des pluies, car si la réserve d'eau se trouve emplies en permanence, les plantes pourrissent.



### Quelques précautions sont à noter

- Il existe un large choix de formes, mais pour un pot à col rétréci, il sera difficile d'enlever la plante pour la repoter sans endommager les racines, voire briser le pot. Il est donc conseillé d'y planter des plantes à massif annuelles.

- Les soucoupes sont nécessaires en été pour recevoir le trop plein d'eau et maintenir une bonne humidité racinaire. Par contre, pensez à les enlever en hiver afin d'éviter que le pot ne trempe en permanence dans l'eau.

- La réussite des plantations en pot repose sur le mélange terreux adéquat. Respectez les besoins de certaines plantes avec des terreaux spécifiques comme pour les rhododendrons, les plantes méditerranéennes, les agrumes, les cactées, les géraniums...



**Q**ui ne connaît le parfum envoûtant du gardénia ? Y enfouir vos narines aussi souvent que vous voulez est à portée de main. Essayez...

Fleurs nacrées d'un ivoire raffiné, en bouton de rose. Parfum de fleur d'oranger, sensuel et capiteux. Des feuilles bien dessinées, vert sombre, éclatantes de santé et brillantes pour écran. Tels sont les gardénias. Il arrive que, cabotin dans l'âme, il s'élève sur une tige de 30 à 40 cm de haut afin de mettre encore plus en valeur ses charmes. Sa vanité est vite oubliée tant l'astuce lui sied.

**C'est un frileux :** origine tropicale oblige ! Il aime la chaleur, mais pas trop. Notamment il préfère les nuits fraîches. Aussi la véranda est-elle sa villégiature de prédilection. Si vous n'en avez pas, ne renoncez pas à tant de voluptés. Placez-le au frais (autour de 15°C) la nuit.

Qu'il vous vienne à l'esprit de poser son pot à même le carrelage et chassez vite cette - mauvaise ! - idée de votre esprit. Il aurait bien trop froid aux racines.

### ***Pardonnons-lui quelques caprices de star !***

Il aime la lumière très vive, mais sans soleil direct qui le brûlerait. Autre exigence : l'humidité ambiante. Au moins un arrosage par trempage du pot une fois par semaine. Attention eau de pluie ou minérale recommandée. Le calcaire, il a horreur.

Placez le pot sur un lit de gravier dans une soucoupe maintenue humide. Vaporisez également chaque jour le feuillage.



## **Gardénias, fleurs virginales**

### ***Le saviez-vous ?***

Étrangement, malgré son parfum puissant, le gardénia n'est pas une fleur utilisée pour la parfumerie sauf pour les parfums d'intérieur. On reconstitue son odeur à partir d'autres essences.



### **NOTRE CONSEIL**

Le gardénia peut souffrir d'un envahissement de cochenilles. Un indice ? Ses feuilles sont collantes et se couvrent de suie noire. Pour parer toute attaque, plantez tous les 15 jours pendant la période de floraison, un bâtonnet insecticide dans le pot.



*Depuis quelques années, les grimpantes sont à l'honneur dans les jardins. Il est vrai qu'elles offrent d'infinies possibilités et que la conquête de la dimension verticale s'avère un plaisir pour le jardinier. Mais savez-vous comment elles s'accrochent ? Et savez-vous choisir à coup sûr les bons supports ?*

### Stratégie d'accrochage

Une grimpante grimpe... si elle le peut ! Chaque espèce possède son propre mode d'accrochage qui la rend plus ou moins adaptée à tel ou tel support. Doté de crampons, le lierre peut ainsi s'élever sur le plus lisse des murs, ce qui relève pour un rosier de mission impossible !

### Tiges volubiles

On constate chez la plupart des grimpantes une tendance plus ou moins marquée à



enrouler leurs tiges autour des supports. La glycine (*wisteria* spp.) peut ainsi avec le temps tordre les tubes les plus solides... Le chèvrefeuille (*lonicera* spp.) s'enroule facilement autour d'un treillis de croisillons de bois. L'ipomée (*ipomea* spp.) partira en une seule saison (c'est une annuelle) à l'assaut des cimes d'un arbre de taille moyenne.

### Tiges et vrilles

C'est le mode d'accrochage des clématites (*clematis*), de la vigne (*vitis*), de la passiflore (*passiflora caerulea*) ou encore du pois de senteur (*lathyrus odoratus*). Les vrilles s'enroulent sur des rameaux ou de

petites branches.

Ainsi, ces variétés graviront avec bonheur un treillage serré (fait de petites branches entrecroisées), un morceau de grillage ou un treillis métallique.

Pour une scène de charme, mariez rosiers et clématites.

Les tiges de votre vigne seront attachées au départ sur des fils tendus, autours desquels leurs vrilles s'enrouleront seules par la suite.

### Crampons

Ce mode d'accrochage procure une adhérence extrêmement forte.

Le lierre (*hedera* sp.) qui en est doté parvient ainsi à se fixer sur un mur lisse et à pénétrer puissamment dans les interstices, où il peut alors avec la croissance vigoureuse qui est la sienne causer quelques dégâts. Voir pour s'en convaincre ce qu'il advient des maisons laissées à l'abandon.

Le bignonia ou jasmin de Virginie (*campsis radicans*) possède le même type d'accroches. Mais le poids de ses tiges abondamment fleuries impose parfois le soutien de fils de fer.

### Coussinets adhésifs

Voisins des crampons, ils sont souvent présents au bout de vrilles modifiées, comme celles de la vigne vierge (*parthenocissus*). Cette dernière n'a ainsi besoin que d'être dirigée au départ de la végétation vers son support ; elle peut ensuite couvrir des murs entiers sans aucune aide.

### Epines

Moins connu, les épines permettent à certaines plantes de se hisser peu à peu. C'est le cas pour les ronces (*rubus*) et certains rosiers grimpants. Sauf cas d'espèce, ces derniers auront besoin d'un coup de main pour grimper convenablement le long d'un mur. Le mieux est d'opter pour des fils horizontaux tendus contre la paroi, et liés à leurs extrémités sur des crochets chevillés. Des liens souples maintiendront en différents points les tiges du rosier à la verticale.





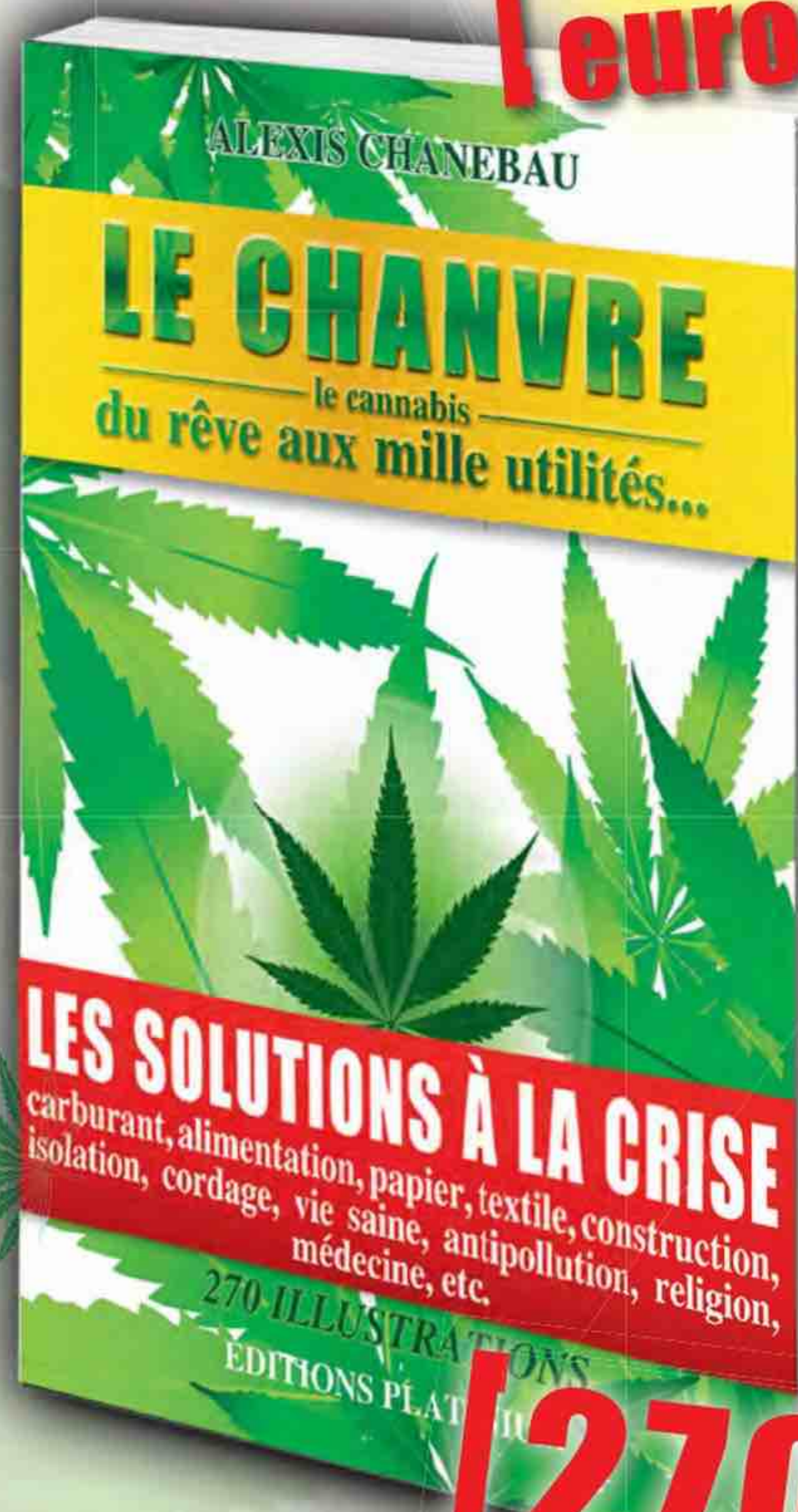
# LE CHANVRE

le cannabis

Du rêve aux mille utilités...

## LES SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES À LA CRISE...

- ✱ CARBURANT : 10 000 litres de méthanol par hectare en 2 récoltes.
- ✱ Le chanvre produit 4 fois plus de PAPIER que le bois en 4 mois, éviterait la déforestation (75% de la production papetière mondiale en 1883).
- ✱ Meilleur matériau pour l'ISOLATION et la CONSTRUCTION, solution à la pénurie de sable.
- ✱ Meilleur TEXTILE bio, nécessitant 11 fois moins d'eau que le coton et beaucoup plus résistant.
- ✱ Meilleur producteur de plastique de cellulose biodégradable, sans pollution.
- ✱ Meilleur ALIMENT nutritionnel : la graine du chanvre (protéine végétale).
- ✱ Plante maîtresse pour PURIFIER les sols pollués ou irradiés.
- ✱ Panacée de la MÉDECINE naturelle, traite de nombreuses maladies : Alzheimer, asthme, Parkinson, cancers, sclérose, glaucome, diabète, etc.
- ✱ Champion du monde du captage de CO<sub>2</sub>.
- ✱ Aucun PESTICIDE, INSECTICIDE ou FONGICIDE pour la culture du chanvre.



**19**  
euros

**[270]**  
illustrations

### COUPON À DÉCOUPER ET ENVOYER REMPLI À :

Lafont Presse,  
53, rue du chemin vert,  
92300 BOULOGNE BILLANCOURT.

Pour recevoir votre exemplaire du livre à **19 euros**  
"LE CHANVRE (le cannabis) du rêve aux mille utilités.."

Joignez un chèque de 23 euros<sup>TTC</sup> frais de port compris  
à l'ordre de **Entreprendre**.

### VOS COORDONNÉES :

Mme/M. ....

N° ..... Voie .....

Code postal .....

Ville .....

Courriel .....





# Réussir son jardin, mode d'emploi

**P**our réussir son jardin, il suffit d'être attentif aux caractéristiques de son terrain et de considérer quelques règles de base que nous vous livrons avec plaisir.

## Quels sont les paramètres à prendre en compte avant la création de son jardin ?

Ce qui est important, c'est de savoir à quoi et surtout à qui il va servir : s'il est destiné à trois enfants et un chien, on va éviter d'imaginer une pelouse à l'anglaise avec un petit bassin. De plus, on est complètement tributaire de l'environnement : climat, nature du sol, topographie : en pente, plein sud... De là découle le choix des végétaux : dans l'Est de la France, cela va être difficile de faire pousser des oliviers ou des mimosas, par exemple. Il faut aussi avoir une idée assez précise de la nature du sol car il est possible qu'il ait besoin d'être amendé pour pouvoir faire venir le maximum d'espèces. Pour cela, on peut faire réaliser des analyses de sol par un laboratoire, puis les donner à décrypter à des professionnels, ou regarder soi-même ce qui pousse à l'état naturel pour en déduire la nature du terrain : s'il est couvert de plantain et de mousse, c'est qu'il est très tassé et humide, tandis que s'il comporte beaucoup d'herbes variées, avec des graminées, c'est qu'on peut y faire pousser nombre d'espèces différentes.

## Quels sont les meilleurs moments pour planter au cours de l'année ?

Pour les arbres qu'on trouve en racines nues (rosiers, arbres fruitiers, arbres d'alignement...), le mieux est de les planter au repos de la végétation : de décembre jusqu'à début mars, selon les régions, hors période de gel. Concernant les végétaux vendus en conteneurs, il est préférable de ne pas le faire lorsque les arbres sont en fleurs, ainsi qu'en périodes de chaleur, entre mai et août. Pour les persistants, plantez-les impérativement



pendant l'activité, lorsqu'il sont en sève car ils ont une meilleure reprise : mars-avril, puis septembre-octobre. Quant aux plantes vivaces, la meilleure période se situe entre le 15 août et le 15 octobre car la terre est encore chaude, en pleine activité.

## Quelles sont les associations de plantes qui ne sont pas recommandées ?

La vie d'une plante est conditionnée par de nombreux facteurs : comment on l'a plantée, dans quel sol elle est, comment on la taille... Tout comme la lune ou les gelées, les associations de plantes peuvent évidemment avoir une incidence : il vaut mieux éviter de mettre deux arbres à grand développement trop près l'un de l'autre, parce qu'ils vont se gêner, et éviter de planter côte à côte des végétaux qui ont un système d'enracinement semblable ou font partie de la même variété, comme les haies monovariétales (thuyas, troènes), car lorsqu'on a beaucoup de végétaux d'espèce identique au même endroit, ces derniers prennent les mêmes éléments nutritifs et se transmettent les maladies. Il faut travailler sur la biodiversité : plus on a de végétaux différents dans un jardin, moins on rencontre de problèmes.







# Comment et quand planter des légumes dans son jardin ?

**C**ultiver des légumes dans son jardin séduit de plus en plus, à la fois pour des raisons économiques et écologiques, mais aussi pour le plaisir de jardiner. Et déguster ses radis ou ses tomates revêt une saveur bien particulière. Le résultat mérite bien quelques efforts. L'aménagement du potager, les semis et les travaux d'entretien ont leur importance pour savourer pendant plusieurs mois ses propres légumes.

## Quelques principes

Faire son potager requiert du temps libre et de l'investissement. Il faut observer quelques principes pour optimiser la place et le rendement. La rotation des cultures est fortement conseillée. Ne pas planter d'une année sur l'autre au même endroit la même variété de légumes permet d'éviter la propagation des maladies et l'appauvrissement du sol. Après des légumes-fruits (tomates, aubergines, etc.), il est préférable d'installer des légumes-racines (radis, carottes, etc.) ou des légumes-feuilles (épinards, laitues, etc.).

Agencer son jardin a son importance. L'association des cultures assure un meilleur développement. Certaines plantes ne se plaisent pas entre elles (mauvaise pousse) ou servent de stimulant à d'autres (en attirant ou repoussant

des insectes, des maladies). Par exemple, les haricots et les pois n'aiment pas les oignons ou l'ail. Ou encore les poireaux se plaisent à côté des fraisiers et des épinards. Enfin la diversification des légumes favorise l'équilibre du jardin et apporte un mélange des goûts appréciable.

## Respecter un calendrier

Avant de se lancer tête basse dans le jardinage, il est utile de planifier ses semis de légumes et ses plantations. Apporter préalablement du terreau pour potager, qui enrichira le sol, peut également aider.

Toutes les graines et les semis ne germent pas en même temps et demandent des conditions particulières (ensoleillement, chaleur de la terre, etc.). Par exemple, les graines de tomates se sèment sous abris de février à avril, se repiquent en mars-avril et se plantent au jardin en mai après les saints de glace.

Les plants de salades sont à installer suivant la variété choisie (culture à l'automne pour la

scarole, en hiver pour les pommées, etc.). Avoir recours à une serre pour potager peut stimuler et accélérer le développement des plants.

## Apprendre au fil du temps

Savoir aménager un potager demande du temps. Et les jardiniers apprennent au fil des saisons, de leurs erreurs et des conseils glanés auprès des plus expérimentés. Pour commencer, privilégiez des semences de légumes faciles à cultiver et à entretenir. Un potager pour débutant regorgera par exemple de laitues, de tomates, de courgettes, de haricots, de carottes et de navets, etc. Et cela fait déjà un joli panier gourmand.

Après les premières cultures et récoltes, vous pouvez aménager les bordures du potager, en y installant des plantes condimentaires ou des fleurs (capucines, soucis). Celles-ci ont un rôle adjuvant au potager.





# Colorées, Généreuses, Parfumées

## LES GRIMPANTES, DES VALEURS SÛRES !

Ce qui est dommage, c'est que lorsqu'on parle de plantes parfumées, les grimpantes passent souvent à la trappe. Pourtant, elles apportent des notes olfactives sucrées ou boisées. Elles se glissent partout, s'adaptent à nos murs, et à nos clôtures... Pour notre plus grand bonheur, et pour apporter mille et une senteurs.









## Les clématites

Ces plantes grimpantes ont le vent en poupe, mais elles sont définitivement plus réputées pour l'élégance de leurs fleurs que pour leur parfum. Pourtant, elles sont très odorantes. Ainsi, en plus d'apporter de la couleur, elles apportent des senteurs. De notre côté, on adore la variété "Apple Blossom", qui dégage une odeur de fleur d'oranger. Et bonne nouvelle : elle pointe le bout de son nez à la fin de l'hiver. En revanche, pour l'été, optez plutôt pour la "Sugar Sweet", une variété à grandes fleurs bleues, à la fois florifère et très parfumée qui exhale un parfum sucré rappelant celui des fleurs d'acacia. Elle fleurit au printemps, et offre ses fleurs en été.

## L'hortensia grimpant

De nombreuses personnes l'ignorent, mais l'hortensia est une plante grimpante ! Vous pouvez choisir entre deux variétés : la "Silver Lining" et la "Winter Surprise". L'une, donne un feuillage



blanchâtre, l'autre de belles fleurs pourpres. À vous de choisir celle qui enchantera le plus votre extérieur ! Ne vous étonnez pas si vous la trouvez sous le nom de *Hydrangea petiolaris* : concernant son entretien et son milieu, sachez qu'elle trouvera son bonheur dans un environnement ombragé avec des températures modérées.





### **Le rosier grimpant**

Si vous rêvez d'un jardin à l'allure romantique, n'hésitez pas à opter pour le rosier grimpant. Ce dernier offrira un aspect vintage et ravissant à votre extérieur. Sans parler de son odeur, très agréable et estivale, et de ses fleurs sublimes ! Le rosier grimpant s'adaptera parfaitement à de nombreux espaces, que ce soient les façades de vos maisons, les portiques ou encore les pergolas. Le plus ? Cette plante grimpante est très facile d'entretien. Sa seule exigence ? Avoir un maximum de soleil !



## ●●● Les grimpantes



### Le jasmin

Plante grimpante emblématique, elle est aussi l'une des plus parfumées. Si le jasmin d'Arabie a bien du mal à s'acclimater à nos hivers, le jasmin officinal, lui, sera parfait dans votre extérieur. Parfumé, il s'épanouira au soleil, contre un mur, et fleurira en abondance. Optez pour le "Clotted Cream", avec ses fleurs jaunes, qui va fleurir de juillet à septembre. Sinon, orientez-vous vers la star de la Toscane, le jasmin étoilé, qui présente des fleurs jaunes.

### Le chèvrefeuille

Comment ne pas citer le chèvrefeuille, qui est définitivement un grand classique ! On adore ses fleurs, son parfum fleuri et frais, mais aussi sa culture, très facile. Ce dernier est parfait pour les jardiniers débutants, et ceux qui n'ont pas spécialement la main verte ! Une chose est sûre, si vous aimez les plantes couvrantes, vous serez servi. Il pourra former rapidement un brise-vue, même dans un petit jardin. La valeur sûre ? Le chèvrefeuille du Japon "Hall's Prolific". Sinon, si vous souhaitez une variété à longue floraison, mieux vaut vous pencher sur le chèvrefeuille *Periclymenum Serotina*. Un parfum délicat, et des fleurs de couleur blanc crème rayé de rose rouge.

### La glycine

La glycine est dotée de longues grappes de fleurs parfumées : elle est sans conteste la plante grimpante idéale pour couvrir rapidement une pergola, mais aussi pour habiller la façade d'une maison. Optez pour la glycine de Chine "Prolific", qui est parfaite pour obtenir une floraison remontante et des fleurs au parfum sucré. Sa couleur, d'un joli bleu lavande et blanc, saura parfaitement rehausser votre extérieur. En revanche, si elle vous semble trop « classique », essayez la Glycine japonaise ou *Wisteria Floribunda Macrobotrys*.







### ***L'Akebia quinata***

*L'Akebia quinata*, ou akébie à cinq feuilles, est une liane japonaise de 5-6 mètres, volubile, et qui est bien trop méconnue... Pourtant, sa beauté fait qu'elle mériterait d'être dans tous les jardins. D'un côté, son feuillage semi-persistant formé de cinq lobes arrondis qui offre du caractère au décor, de l'autre, son odeur enivrante. À la fin du printemps, elle est magnifiée grâce aux petites fleurs à trois pétales pourpre foncé, qui sentent bon l'agrumes et la vanille. Succulent. Pour qu'elle s'épanouisse, optez pour un sol riche, et un ensoleillement modéré.

### ***L'Holboellia traversii***

Cette plante grimpante est facilement reconnaissable : elle se caractérise par sa floraison printanière, parfumée, mais aussi par son feuillage persistant. Vous l'ignorez peut-être, mais ses fleurs sont très parfumées, quant à son feuillage persistant, il vous rendra vite accro. À noter : les fruits de *L'Holboellia traversii* sont comestibles uniquement s'ils arrivent à maturité. Les fleurs mâles sont violacées contrairement aux fleurs femelles qui sont blanches/verdâtres.





# Quels supports pour mes grimpantes ?

## Les treillages

Qu'est-ce que le treillage ? Vous le croisez bien plus souvent que vous ne le pensez, mais comme il est dissimulé par les feuillages, vous ne le voyez pas toujours. Il s'agit d'un support pour plantes grimpantes permettant de recouvrir un mur. Ce dernier est, soit autonome, soit ancré au mur avec des fils de fer. Ainsi, il offre aux plantes un moyen de s'accrocher afin de recouvrir une surface.

## Arceaux et pergolas

Il n'y a rien de plus joli qu'un arc, ou une pergola, recouverts de plantes grimpantes pour décorer votre extérieur et lui apporter un je-ne-sais-quoi de raffinement. Aussi, pour profiter d'une ombre délicate sur sa terrasse, tout en alliant élégance et romantisme. À vous de jouer : en bois, en fer forgé ou en acier galvanisé, ces supports seront parfaits pour vos grimpantes. Tous trois ont des durées de vie intéressantes.

## Les cages métalliques

Elles sont robustes, et permettent aux grimpantes de s'adapter parfaitement. Les cages métalliques sont probablement les supports pour plantes grimpantes les plus adaptés aux petits espaces. De différentes formes, elles s'adaptent au style recherché. En fin de saison, il est temps de les ranger !





Une grimpante, comme son nom l'indique, va grimper. Il lui faut donc un support adapté ! Pour cela, vous allez devoir réfléchir à quelle plante vous allez accueillir dans votre jardin. Prenez en compte le fait que certains végétaux sont plus lourds que d'autres, et que si vous ne misez pas sur le bon cheval, votre support risque de ne pas tenir le coup.





# Les gestes de juin au jardin et au potager

Juin est sans doute le mois où l'on peut vraiment commencer à profiter de son jardin. Mais cela ne signifie pas qu'à cette période, il faille se croiser les bras. Voici un petit rappel de ces priorités pour vos plantations du jardin ou du potager.

## Que faire au jardin ou au potager en ce mois de juin?

Il faut avoir de petites attentions et surveiller de près les premières productions des arbres fruitiers, effectuer quelques coupes et assurer des semis à commencer par les cerisiers, les fraisiers et les framboisiers.

### Les semis et plantations de juin

On peut tout planter; des haricots, des carottes des endives, des courgettes, des aubergines, du maïs doux, des piments, des tomates, des potirons ou des citrouilles, des laitues, et autres grimpants. La semence peut se faire à la volée ou en ligne. Les cornichons plantés en juin par exemple seront récoltés en septembre au plus tard.

### EN PLEINE TERRE

**N'attendez pas pour semer :** haricots verts et grimpants, laitues, mâche, endives, courges et courgettes, potirons et citrouilles, carottes demi-longues, éventuellement quelques derniers navets, radis, y compris des radis noir d'hiver.

**Plantez également :** aubergines, maïs doux, betteraves, bettes, choux (vert, rouge, brocoli...), endives, panais.

**Mettez en terre ou pincez les légumes d'été et d'automne :** melons, navets.

### Les semis de juin en jardinière ou en pot

L'entretien est très important. Les gens du métier ont coutume de dire « un binage vaut deux arrosages » Il faut s'atteler à pourchasser les mauvaises herbes dans tous les coins et recoins. Car lorsqu'elles abondent, elles ont tendance à empêcher les plantes de bien s'alimenter. Enfin, n'oubliez pas qu'en buttant, on éloigne le risque de mildiou, ennemi juré, notamment de la pomme de terre et de la tomate.

**L'ENTRETIEN :** « un binage vaut deux arrosages »; poursuivez vos efforts de sarclage et de binage afin d'écarter les mauvaises herbes; celles-ci aiment le réchauffement du sol qui se produit en juin et en profitent pour empiéter sur l'alimentation et l'espace vital de vos légumes. Commencez à butter les pommes de terre pour déjà prévenir le risque de mildiou. Le mildiou menace aussi la tomate. Sont aussi à craindre la teigne du poireau, la noctuelle du chou, l'altise, les pucerons, les limaces et escargots.

### L'astuce

Comme en mai, plantez un ou deux rangs de haricots verts afin de prolonger votre période de récolte. Et pour prévenir l'offensive des mouches blanches, placez les ébourgeonnages de tomates dans le cœur de vos choux.

En juin, on peut normalement compter sur le beau temps. Enfin, on l'espère! Ce que vous aurez semé au printemps ou en hiver doit être en pleine croissance.

### L'astuce

Comme en mai, plantez un ou deux rangs de haricots verts afin d'allonger votre période de récolte.

### Les récoltes du mois de juin

Si tout se passe bien et que la météo ne sort pas quelques lapins de son chapeau, un mois de juin ensoleillé devrait permettre de nombreuses récoltes. En tout cas, ce qui a été planté entre novembre et avril/mai. À savoir : ail, artichauts, carottes, choux d'été, épinards, fèves, oignons blancs, oseille, petits pois, radis, mâche, laitue, cresson, épinards, radis. Mais également les pommes de terre précoces, les herbes aromatiques, et les fruits rouges. C'est également le mois où une promenade dans son jardin ou son potager offre d'un festival de senteurs et d'agencements d'images magnifiquement colorées.





Premier mois de l'été météorologiquement, juin est aussi, traditionnellement, le premier mois des grandes chaleurs. Avec ces dernières, le potager continue son éveil, et commence lentement à donner ses premières grosses récoltes. En se promenant dans le potager, notre vue et notre odorat s'émerveilleront bientôt des prémices des splendeurs de l'été. Pourtant, il ne faut pas oublier que, même en juin, quelques fraîcheurs intenses peuvent être ressenties, et impacter votre jardin...

**Il vous sera possible de semer, planter, récolter certains légumes, et également de procéder à divers gestes d'entretien et de fortification.**

## LES LÉGUMES ET AROMATES DE JUIN

PLANTE	TYPE DE PLANTE	SEMIS	PLANTATION	ENTRETIEN	RÉCOLTE
Ail	Légume bulbeux				blanc et violet
Aneth	Aromate	semis			
Artichaut	Légume-feuille		S'il a été planté avant l'hiver. Sinon sous climat doux		
Asperge	Légume-tige				récolte
Aubergine	Légume-fruit	en pleine terre	en pleine terre ou mini-serre	taille	
Basilic	Aromate				récolte
Betterave	Légume-racine	en pleine terre			
Carotte	Légume-racine			filet anti-insecte	récolte
Céleri-branche	Légume-feuille		en pleine terre		
Chicorée frisée	Légume-feuille		en pleine terre		
Chou	Légume-feuille	en pleine terre	en pleine terre		chou vert
Concombre	Légume-fruit		en pleine terre	taille et treillis	
Cornichon	Légume-fruit	en pleine terre	en pleine terre ou mini-serre		
Courge	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre	taille et treillis	
Courgette	Légume-fruit			taille	
Échalote	Légume bulbe				récolte
Épinard d'été	Légume-feuille	en pleine terre			récolte
Fève	Légumineuse			butter à 20 cm	récolte
Haricot	Légume-fruit			butter à 20 cm	
Laitue	Légume-feuille	en pleine terre			récolte
Maïs	Légume-fruit			butter	
Melon	Légume-fruit			taille	
Navet	Légume-racine				récolte
Oignon blanc	Légume bulbe				récolte
Persil	Aromate	semis			récolte
Petit pois	Légume-fruit				récolte
Poirée	Légume-feuille	en pleine terre			
Pois	Légume-fruit			butter à 20 cm	
Poireau d'hiver	Légume-racine		plantation		
Poivron	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre		
Pomme de terre	Tubercule			butter	nouvelle
Potiron	Légume-fruit			taille	
Radis	Légume-racine	en pleine terre			récolte
Rhubarbe	Légume-feuille			taille	récolte
Roquette	Légume-feuille				récolte
Scarole	Légume-feuille		en pleine terre		
Tomate	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre	taille et tuteur	



# Les gestes de juillet au jardin et au potager

Parce que c'est l'un des mois les plus chauds, il faudra accorder une attention particulière à l'arrosage. Il faut le faire de préférence la nuit, car l'eau peut prendre son temps avant de pénétrer en profondeur et ne s'évapore pas à cause de la chaleur.

## Fleurs : on diversifie

On peut encore semer en juillet, bien entendu, en terrine ou sous châssis :

myosotis, silènes, giroflées, pâquerettes, roses trémières, Choux d'ornement, digitales, œillet-de-poète, violettes cornues, hellébore.

### On sème en godets :

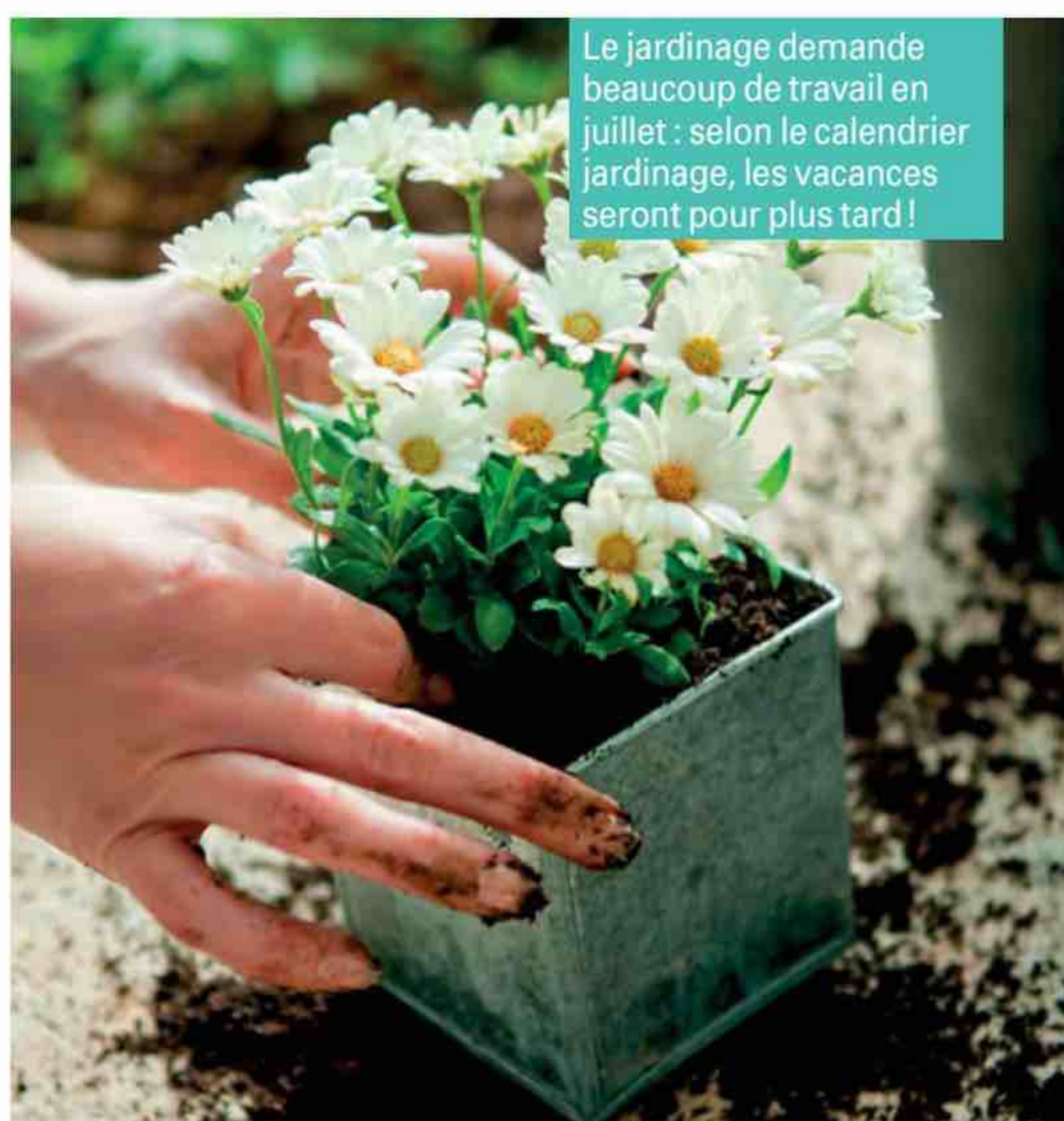
Gypsophiles vivaces, pavots d'Islande, pois de senteur vivaces

### Les fleurs à planter en juillet :

Iris, crocus, glaïeuls, colchiques Sternbergias

### Il est temps d'arracher des bulbes de printemps et surtout de bouturer :

Les lins vivaces, les liserons de Mauritanie, les muflers, les lys, les liserons, les pavots les arabettes.



Le jardinage demande beaucoup de travail en juillet : selon le calendrier jardinage, les vacances seront pour plus tard !



### Il faut également :

Tailler la lavande. Terminer la taille des arbustes qui fleurissent au printemps. Tailler et marcotter les glycines.





## Que planter sous un arbre?

**E**laguer les branches les plus basses de l'arbre permet déjà d'obtenir une lumière suffisante. Il faut néanmoins faire en sorte de respecter la silhouette de l'arbre et ne pas déformer les arbres à feuillage foisonnant.

### *L'esprit de concurrence arbres-plantes:*

Il existe une bataille pour l'eau de pluie entre les arbres et les plantes. L'eau est en grande partie captée par le branchage et le feuillage et arrive alors sur le sol en petite quantité. Il vous revient d'arroser suffisamment vos plantes et de ne pas compter sur la pluie pour le faire.

N'oubliez pas qu'au pied des arbres, le sol est riche en matières organiques et elles profitent avant tout à ses racines. Alors, il faut faire en sorte que les plantes puissent s'y faire une place. Et pour y arriver, soignez la plantation en creusant un trou suffisamment large, avant de le remplir de compost et de terre de jardin.

Les plantes vivaces, en mesure de se faire une place sous l'arbre, sont nombreuses. Citons quelques spécimens :  
– les géraniums vivaces  
– les hostas : préférez les variétés panachées de blanc

- Le Dicentra colonise l'espace et fleurit dès le mois de mai
- les Brunneras aux feuilles en cœur vertes panachées
- Les Dryopteris : fougères semi-persistantes et très robustes
- l'aspérule odorante
- la bugle rampante :
- le lamier blanc, pourpre ou jaune
- le muguet
- l'heuchère
- les plantes molles comme l'impatiens, le bégonia, les myosotis, les pensées...

Et puis, il y a les bulbes à floraison printanière. Ceux-ci échappent à nombre de contraintes étant donné qu'ils fleurissent et accomplissent leur cycle de végétation avant que les bourgeons des arbres n'éclosent. Soyez-en convaincu, votre expérience grandissante et votre patience vous permettront, en profitant de la bienveillance des arbres, de créer un splendide jardin.



**De nombreuses plantes se plaisent sous les arbres et avec un peu d'expérience vous parviendrez à sélectionner celles qui s'y plaisent pour créer un magnifique jardin.**

### *Quel arbre choisir pour planter à son ombre?*

Il faut qu'il soit adapté aux besoins et aux caractéristiques de votre jardin. Vigoureuses et adaptées aux climats de votre région, les plantes locales feront parfaitement l'affaire. Pour les arbres fruitiers, il faut opter pour les variétés de terroir puisqu'elles sont adaptées aux conditions locales.



### *Les règles préalables pour de belles floraisons*

Pour s'assurer de vraies et belles floraisons, il faut pouvoir supprimer les fleurs annuelles de printemps qui seront fanées ou desséchées et créer une sorte de révolution en semant des annuelles grimpantes comme les ipomées et planter les annuelles d'été : comme les cléomes, les lobélías, les pétunias, la verveine.

# Les fleurs d'été





Quel bonheur de voir arriver l'été, Une saison idéale pour flâner dans le jardin, à la fraîche sous les arbres feuillus, en famille ou avec des amis. Quel plaisir pour les yeux nous offre la luxuriance des floraisons. Celles-ci embellissent terrasses, massifs, rocailles et jardinières.





## *Les principales fleurs d'été*

Pour s'assurer de vraies et belles floraisons, il faut pouvoir supprimer les fleurs annuelles de printemps qui seront fanées ou desséchées et faire une sorte de révolution en semant des annuelles grimpantes comme les ipomées et planter les annuelles d'été : cléomes, lobélías, pétunias, verveines

### **On les distingue selon le calendrier**

Il y a les annuelles et les bisannuelles : les Impatiens, la capucine, les cosmos, le Lobelia, la mauve, le mufler, les œillets, le pourpier, les Asters, les soucis, le tabac d'ornement, le Zinnia.

### **... et selon le support**

Sur les grillages, pergolas ou palissades, il faut opter pour des Suzanne aux yeux noirs ou des pois de senteur. Elles occupent très vite leur territoire et feront des fleurs à foison. Il faut surveiller qu'elles n'atteignent pas les toits des maisons et les gouttières car elles pourraient causer des dégâts. Donc, il ne faut pas hésiter à les écimé.

### **La rose, reine des fleurs**

Elle habille tous les supports

Nombreuses sont les fleurs au rendez-vous de juillet à l'image des glaïeuls, dahlias, lis, arum, bégonias, Canna, Hosta, belle de nuit, hémérocalle, agapanthe...

Ne jamais oublier d'enlever les fleurs fanées, au fur et à mesure, afin de favoriser la formation de nouveaux boutons floraux : vous allongerez ainsi la durée et l'abondance de la floraison. Les façons de les mettre en valeur sont multiples. Notamment les roses que l'on peut admirer sur les massifs, sur la terrasse, en habillage de tonnelle ou de façade La rose est partout chez elle et n'exige pas un entretien de tous les instants.







L'arrosage n'est pas un détail, malgré les vacances...











**L'été la plus belle saison pour profiter du jardin**



Vous prévoyez de partir en vacances ? Profitez-en, avant pour arroser régulièrement, sans attendre que la terre ne soit trop sèche. N'oubliez pas les arbustes qui ont été plantés il y a moins de 2 ans ainsi que les jardinières et les pots. Arrosez plutôt le soir et toujours de façon abondante et sans éclabousser les feuillages.

Inutile d'arroser les rosiers, arbustes et arbres bien enracinés, plantés depuis plus de deux ou trois ans. Avant de vous absenter pour une durée

plus ou moins longue, il faut pailler généreusement. Cela permettra de conserver l'eau du sol et d'éviter l'évaporation naturelle tout en empêchant le dessèchement de la terre par le vent. Sans aide extérieure, sans voisins susceptibles de venir arroser tous les 4-5 jours, il faut penser à installer un système d'arrosage automatique avec programmateur : arrosage enterré, goutte-à-goutte, tuyau microporeux... Il existe différentes méthodes. à vous de choisir.



## LES LÉGUMES

*La tomate est un des légumes emblématiques dans le potager et, bien sûr, dans la cuisine de nombreux pays, y compris en France. Elle est pourtant originaire d'Amérique centrale et a mis du temps à s'inviter à nos tables.*



# Tomate

## LE SEMIS/ PLANTATION

La tomate est le légume du soleil par excellence. Il lui faut donc un emplacement en plein soleil, où elle pourra profiter au maximum de chaleur. Prenez en compte la variété des tomates que vous souhaitez faire pousser : plus les fruits sont gros, plus la plante aura besoin de chaleur et de soleil.

Placez un seul plant au centre du carré sélectionné. Vous pouvez, si

vous le souhaitez, installer quelques poireaux autour de la tomate. Pour faciliter les gestes d'entretien, préférez un carré qui ne soit pas au milieu. Semez, si possible, de façon étalée. La tomate occupe son carré durant 5 à 6 mois, soit la moitié de l'année, ce qui est décisif pour l'organisation des cultures. Elle peut se placer à proximité immédiate d'un carré de céleri, de chou, de haricot, de poireau ou de radis. Pour une bonne rotation des cultures, vous pouvez choisir un carré ayant accueilli une laitue, des



radis, de la roquette ou du mesclun.

Vous pouvez, au choix, semer ou planter. Le semis en intérieur se fait de mars à mi-mai, dans des petits poquets, en vente en jardinerie. La plantation directement en terre, de vos propres semis devenus grands ou de végétaux acquis en boutique, s'effectue de mi-mai à juin. Si possible, incorporez au fond du trou un peu de compost décomposé et des feuilles d'ortie. Humidifiez bien les racines avant la mise en terre.

Au pied, vous pouvez cultiver une plante peu haute, comme un œillet d'Inde ou du basilic.

## L'ENTRETIEN

### Arrosage

La tomate aime la chaleur, elle est frileuse : il faut la protéger des températures fraîches grâce à une mini-serre ou un petit abri. Enlevez les protections quelques heures par jour quand il fait beau, à la fois pour aérer la

terre, mais aussi pour faire sécher la serre. Répandez une bonne épaisseur de paillis sur l'ensemble du carré, principalement autour de la tige ; elle permettra également d'empêcher les mauvaises herbes de pousser.

La tomate, dont la tige atteint une hauteur moyenne de 1,80 mètre, a besoin de tuteur (de deux mètres minimum) pour pousser bien droit, et pour que les fruits grandissent avec tout le soleil dont ils ont besoin. Attachez la plante au tuteur grâce à un petit lien biodégradable souple, sans serrer, à une dizaine de centimètres. Pour éviter que votre tomate n'envahisse ses voisins et ne leur fasse trop d'ombre, taillez les feuilles régulièrement avec un sécateur. Cela permettra également à la plante de concentrer ses forces pour la formation des fruits et d'empêcher la progression des maladies.

Le sol doit toujours être un peu humide, mais pas détrempé.

## La récolte et la conservation

Fin septembre, enlevez les feuilles afin que les dernières tomates finissent leur maturation. La récolte s'effectue quand les fruits sont bien rouges, gorgés de soleil, entre mi-juin (dans les régions chaudes) et octobre. La tomate doit se détacher d'elle-même, quand on la tire légèrement, et très délicatement.

La tomate peut finir de mûrir dans la maison, une fois cueillie. Elle se conserve quelques jours au réfrigérateur. Vous pouvez également la congeler, la transformer en sauce dans des bocaux.

Après récolte, le carré ayant accueilli la tomate est mis en jachère quelques semaines, et paillé avec de la consoude et du trèfle incarnat pour empêcher la propagation d'éventuelles maladies.





***Vous pouvez, au choix, semer ou planter. Le semis en intérieur se fait de mars à mi-mai, dans des petits poquets, en vente en jardinerie.***



***La tomate, dont la tige atteint une hauteur moyenne de 1,80 mètre, a besoin de tuteur (de deux mètres minimum) pour pousser bien droit.***



**Prenez en compte la variété des tomates : plus les fruits sont gros, plus la plante aura besoin de chaleur et de soleil.**

Vous pouvez, si vous ne pouvez arroser manuellement ni disposer d'un arrosage automatique régulé, utiliser une bouteille renversée, pour que l'eau qu'elle contient se diffuse régulièrement et lentement dans la terre.

Votre tomate aura besoin d'un petit coup de pouce pour se protéger des maladies et se renforcer. Il faudra lui apporter un complément de phosphore et potassium, ainsi que d'un peu de compost en cours de végétation.

Courant juillet, si elle est un peu faible, vous pourrez lui donner à nouveau du phosphore et du potassium, et renforcer la plante avec une décoction de prêle tous les

15 jours. La tomate est sensible au mildiou, une maladie qui peut attaquer les feuilles. Pour la protéger en amont, pulvérisez, quand il fait chaud et humide, une infusion composée d'ail et d'oignon pendant quelques jours, la première infusion contenant un peu d'extraits fermenté d'ortie.

Comme pour la majorité des légumes, il faut bien désherber autour du plant, pour éliminer les mauvaises herbes qui puisent les nutriments du sol.

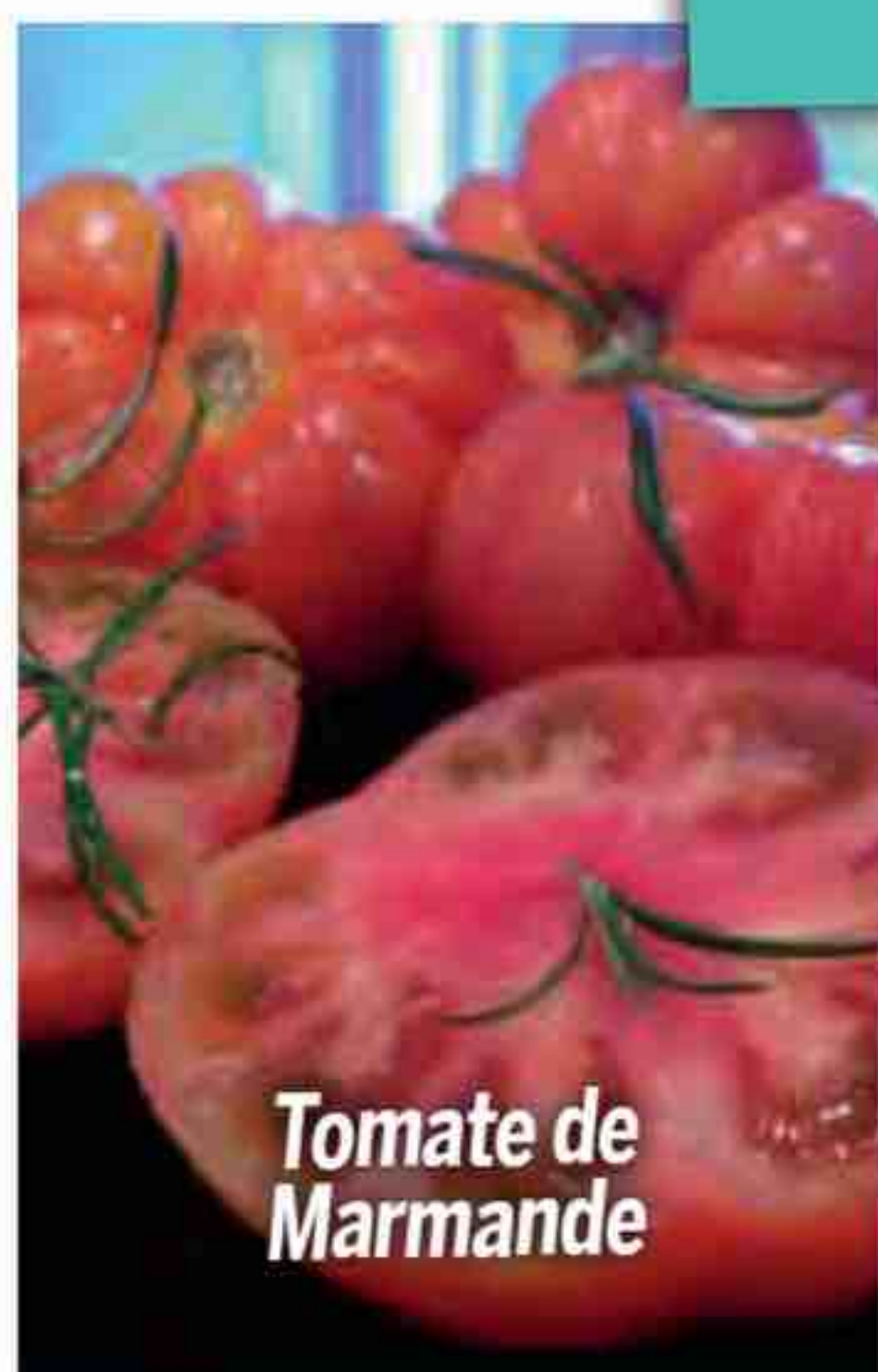
Contrairement à la majorité des légumes, il ne faut pas biner trop près de la tomate, car elle a une tige fragile.

L'ébourgeonnage est un geste important pour la tomate pour renforcer la plante : il faut enlever les pousses qui croissent à la naissance des feuilles.

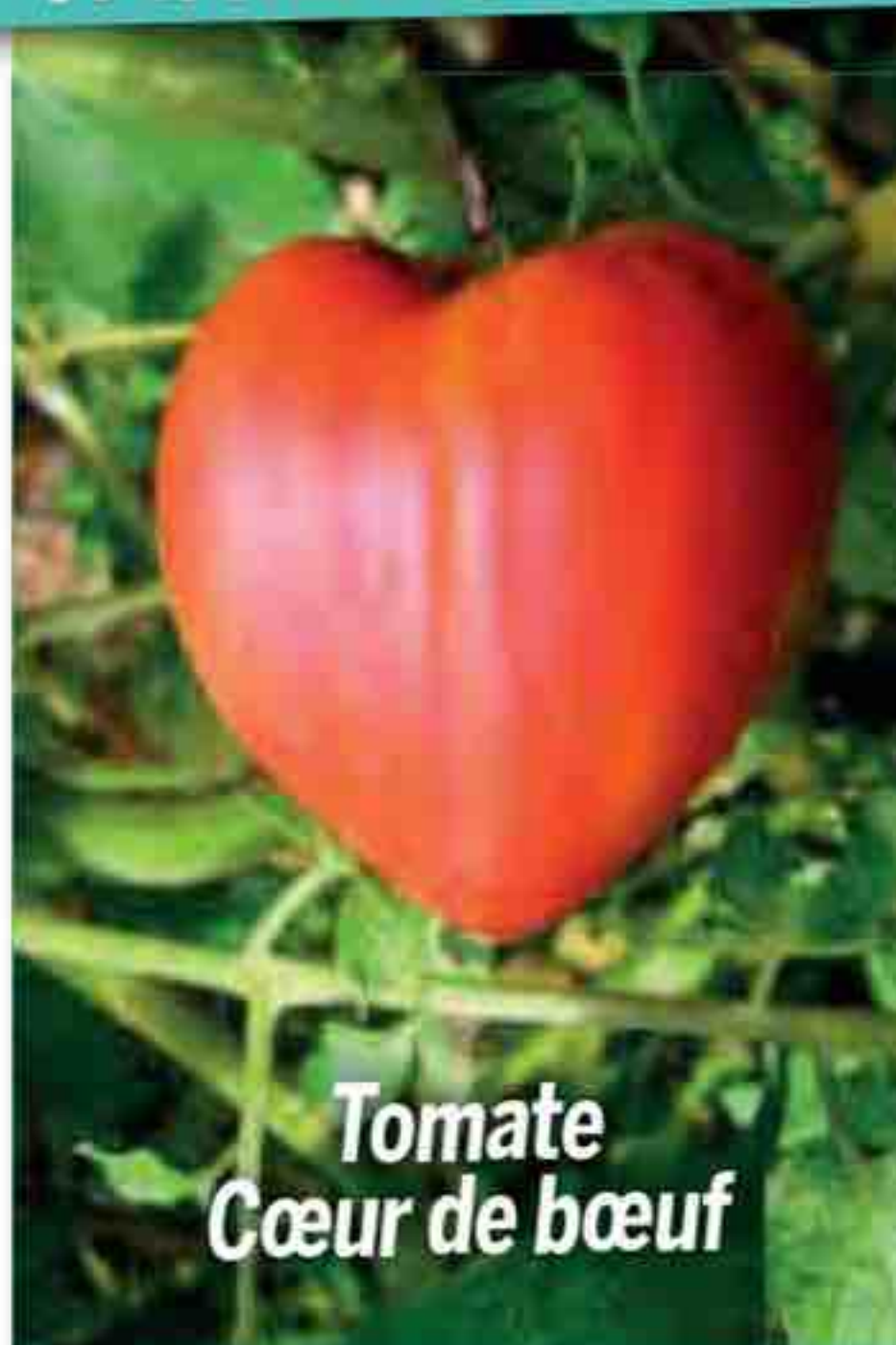
***Pour éviter que votre tomate n'envahisse ses voisins et ne leur fasse trop d'ombre, taillez les feuilles régulièrement avec un sécateur.***



## VARIÉTÉS DE



**Tomate de Marmande**



**Tomate Cœur de bœuf**



**Tomate cerise**

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Sem/plant.												
Récolte												





## AGÉRATE. AGERATUM DU MEXIQUE

### Planter et cultiver

**Famille :** Astéracées,  
Composées

**Origine :** Sud du Mexique,  
Guatemala

**Période de floraison :** de  
juin à octobre

**Couleur des fleurs :** bleu,  
rose, violet, blanc

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** cultivé  
comme annuelle, vivace sous  
climat doux

**Type de feuillage :**  
persistant

**Hauteur :** de 15 cm à 60 cm  
selon les variétés

**Rusticité :** non rustique

**Exposition :** soleil

**Type de sol :** riche en humus

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais

**Utilisation :** pot, jardinière,  
massif, bordure

**Plantation, rempotage :**  
printemps

**Méthode de  
multiplication :** semis en  
mars-avril et repiquage en  
place en mai

**Taille :** pas de taille

**Maladies et ravageurs :** les  
pucerons et les limaces



## AMARANTE QUEUE-DE-RENARD

### Planter et cultiver

**Famille :** Amaranthacées

**Origine :** Afrique, Inde,  
Amérique du sud

**Période de floraison :** de  
juillet à septembre

**Couleur des fleurs :**  
rouge-pourpre, vert

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** vivace  
éphémère

**Type de feuillage :**  
persistant

**Hauteur :** de 1 à 1,5 m

**Toxicité :** plante encore  
utilisée comme légume dans  
certains pays

**Rusticité :** plante gélive

**Exposition :** soleil, à l'abri du  
vent

**Type de sol :** riche en  
humus, bien drainé

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais

**Utilisation :** massif, pot

**Plantation, rempotage :**  
printemps

**Méthode de multiplication :**  
semis en mars-avril au chaud  
et repiquage en mai

**Maladies et ravageurs :** les  
pucerons, les araignées  
rouges



## FLEURS DE LA CAPUCINE DES JARDINS

### Planter et cultiver

**Famille :** Tropaeolacées

**Origine :** Amérique du Sud

**Période de floraison :** de juin  
aux gelées

**Couleur des fleurs :** rouge,  
orange, jaune, rose, ivoire...

**Type de plante :** ornementale  
rampante à grimpante

**Type de végétation :**  
annuelle

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 4 m pour les  
grimpantes et 30 cm pour les  
autres

**Toxicité :** plante comestible

**Rusticité :** 0 °C, gélif

**Exposition :** soleil à mi-ombre

**Type de sol :** drainant, et  
humifère

**Acidité du sol :** légèrement  
acide à neutre

**Humidité du sol :** normal à  
frais

**Utilisation :** pot, jardinière,  
bordure, massif, talus,

**Plantation, rempotage :**  
avril, mai

**Méthode de multiplication :**  
semis direct ou semis en pot,  
bouturage au printemps



## CELOSIE PLUMEUSE

### Planter et cultiver

**Nom latin :** Celosia argentea  
var. plumosa

**Famille :** Amaranthacées

**Origine :** Asie, Afrique,  
Amérique centrale

**Période de floraison :**  
de juillet aux gelées

**Couleur des fleurs :**  
jaune, rose, rouge, orange

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :**  
vivace cultivée comme  
une annuelle

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 60 cm

**Rusticité :** non rustique

**Exposition :** soleil

**Type de sol :** riche en  
humus, bien drainé

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais

**Utilisation :** massif, rocaille,  
bordure, pot, jardinière,  
fleurs séchées

**Plantation, rempotage :**  
printemps

**Méthode de  
multiplication :** semis en  
mars

**Maladies et ravageurs :** les  
aleurodes, les pucerons, les  
araignées rouges





## BÉGONIA ANNUEL

### Planter et cultiver

**Rusticité :** peu rustique, jusqu'à -5 °C

**Exposition :** ensoleillée à mi-ombre, ombre claire

**Type de sol :** riche en humus, léger, drainé

**Acidité du sol :** neutre à légèrement acide

**Humidité du sol :** normal à frais

**Utilisation :** potée, balcon, massif, mosaïculture

**Plantation, rempotage :** printemps

**Méthode de multiplication :** semis en février à 20 °C, division de la touffe au printemps

**Famille :** Bégoniacées

**Origine :** horticole

**Période de floraison :** avril à octobre

**Couleur des fleurs :** rose, blanche, rouge

**Type de plante :** ornementale herbacée

**Type de végétation :** vivace, cultivé comme annuel

**Type de feuillage :** persistant

**Hauteur :** 10 cm à 30 cm selon les variétés



## BELLE-DE-JOUR LISERON TRICOLORE

### Planter et cultiver

**Rusticité :** peu rustique, jusqu'à -5 °C, climat doux

**Exposition :** soleil à mi-ombre

**Type de sol :** très tolérant, plutôt pauvre

**Acidité du sol :** moyennement acide à moyennement basique

**Humidité du sol :** normal à sec

**Utilisation :** massif, prairie fleurie, jardinière

**Plantation, rempotage :** printemps

**Méthode de multiplication :** semis

**Famille :** Convolvulacées

**Origine :** Afrique du Nord, Europe du Sud

**Période de floraison :** juin-juillet ou juillet à septembre

**Couleur des fleurs :** bleu

**Type de plante :** plante ornementale herbacée

**Type de végétation :** plante annuelle ou vivace à vie brève

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 20 à 50 cm



## COQUELICOT

### Planter et cultiver

**Rusticité :** rustique

**Exposition :** soleil, mi-ombre

**Type de sol :** bien drainé, ordinaire

**Acidité du sol :** neutre, calcaire

**Humidité du sol :** normal

**Utilisation :** prairies fleuries, rocailles, massifs

**Plantation, rempotage :** printemps

**Méthode de multiplication :** semis en septembre ou en mars

**Maladies et ravageurs :** pucerons, nécroses, oïdium.

**Famille :** Papavéracées

**Origine :** Afrique du Nord, Eurasie

**Période de floraison :** mai, juin, juillet

**Couleur des fleurs :** blanc, rose, bleu lilas, rouge, marron

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** annuel

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 90 cm

**Toxicité :** capsule légèrement somnifère



## COQUELOURDE DES JARDINS

### Planter et cultiver

**Rusticité :** très rustique, -29 °C

**Exposition :** ensoleillée à ombre partielle

**Type de sol :** pauvre et caillouteux, mais tolérant

**Acidité du sol :** neutre à basique

**Humidité du sol :** normal à sec

**Utilisation :** massif, bouquet, terrains difficiles

**Plantation, rempotage :** printemps, automne

**Méthode de multiplication :** semis

**Famille :** Caryophyllacées

**Origine :** Europe méridionale, Asie occidentale

**Période de floraison :** de juillet jusqu'à l'automne

**Couleur des fleurs :** pourpre, blanche

**Type de plante :** plante ornementale

**Type de végétation :** vivace à vie brève, bisannuelle

**Type de feuillage :** persistant

**Hauteur :** 60 cm





## Planter et cultiver

**Famille :** Astéracées, Composées  
**Origine :** Mexique  
**Période de floraison :** été  
**Couleur des fleurs :** blanc, jaune, orange, rose, rouge  
**Type de plante :** fleur  
**Type de végétation :** annuel, vivace  
**Type de feuillage :** caduc  
**Hauteur :** de 60 cm à 120 cm selon les variétés

**Rusticité :** rustique à non rustique  
**Exposition :** soleil, mi-ombre  
**Type de sol :** modérément fertile, bien drainé  
**Acidité du sol :** neutre  
**Humidité du sol :** normal à humide  
**Utilisation :** massif, fleurs coupées  
**Plantation, rempotage :** printemps  
**Méthode de multiplication :** semis en avril à 16 °C



## Planter et cultiver

**Famille :** Scrophulariacées  
**Origine :** Europe centrale  
**Période de floraison :** de mai à juillet, remontée si la hampe défleurie est coupée  
**Couleur des fleurs :** blanc, violet, rose  
**Type de plante :** plante herbacée à fleurs  
**Type de végétation :** bisannuelle  
**Type de feuillage :** belle rosette persistante en hiver  
**Hauteur :** de 1 à 2 m  
**Toxicité :** plante toxique

**Rusticité :** rustique  
**Exposition :** ensoleillée à mi-ombre  
**Type de sol :** terre de jardin fertile de préférence  
**Acidité du sol :** tolérant  
**Humidité du sol :** normal  
**Utilisation :** jardin, parterre, massif  
**Plantation, rempotage :** plantation de septembre à avril  
**Méthode de multiplication :** semis direct en août  
**Taille :** rabattre après la première floraison



## Planter et cultiver

**Famille :** Boraginacées, Boraginacées, Boragacées  
**Origine :** Amérique du sud  
**Période de floraison :** juin à octobre  
**Couleur des fleurs :** bleu, violet, blanc  
**Type de plante :** fleur  
**Type de végétation :** vivace cultivé comme une annuelle  
**Type de feuillage :** semi-persistant  
**Hauteur :** de 30 à 100 cm selon les variétés

**Rusticité :** - 4 °C, à rentrer en serre froide en hiver  
**Exposition :** soleil  
**Type de sol :** riche, drainé  
**Acidité du sol :** neutre  
**Humidité du sol :** frais  
**Utilisation :** massif, bordure, pot, jardinière, fleurs coupées  
**Plantation, rempotage :** printemps  
**Méthode de multiplication :** semis en mars-avril au chaud et mise en place en mai, bouturage  
**Taille :** cultivée comme une vivace, rabattez l'héliotrope au printemps pour conserver une touffe compacte



## Planter et cultiver

**Famille :** Boraginacées, Boraginacées, Boragacées  
**Origine :** Amérique du Sud  
**Période de floraison :** juillet à octobre  
**Couleur des fleurs :** pourpre à bleu  
**Type de plante :** plante vivace cultivée comme une annuelle  
**Type de végétation :** arbrisseau  
**Type de feuillage :** persistant  
**Hauteur :** 50 à 100 cm

**Rusticité :** non rustique, 1 °C  
**Exposition :** soleil à mi-ombre  
**Type de sol :** sol riche et humifère  
**Acidité du sol :** légèrement acide à légèrement basique  
**Humidité du sol :** frais à normal  
**Utilisation :** massif ensoleillé, potée, jardinière  
**Plantation, rempotage :** au printemps, après les dernières gelées  
**Méthode de multiplication :** boutures, semis



## FLEUR ARAIGNÉE



### Planter et cultiver

**Famille :** Capparacées, Capparidacées

**Origine :** Amérique du Sud

**Période de floraison :** de juillet à octobre

**Couleur des fleurs :** blanc, rose, violet

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** annuel

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 120 cm

**Rusticité :** 5 °C

**Exposition :** soleil

**Type de sol :** riche en humus, léger, sableux

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais

**Utilisation :** massif, bordure, fleurs coupées

**Plantation, rempotage :** printemps

**Méthode de multiplication :** semis au printemps (trempier les graines 24 h au préalable)

**Taille :** Apportez de l'engrais pour plantes fleuries

## FLEUR DE SATIN GODETIA, CLARKIA



### Planter et cultiver

**Famille :** Onagracées

**Origine :** Amérique du Nord, Californie

**Période de floraison :** juin-juillet ou juillet à septembre

**Couleur des fleurs :** rose, violet, blanc

**Type de plante :** plante ornementale

**Type de végétation :** annuelle

**Type de feuillage :** caduc

**Hauteur :** 30 à 80 cm, selon les variétés

**Rusticité :** très rustique, jusqu'à -24 °C

**Exposition :** soleil à mi-ombre

**Type de sol :** léger, sablonneux

**Acidité du sol :** légèrement acide à légèrement basique

**Humidité du sol :** normal à sec

**Utilisation :** massif, prairie fleurie, jardinière

**Plantation, rempotage :** printemps, automne

**Méthode de multiplication :** semis

## IMPATIENTE DE L'HIMALAYA



### Planter et cultiver

**Famille :**

Balsaminacées

**Origine :** Himalaya

**Période de floraison :** été

**Couleur des fleurs :** blanc, rose, pourpre

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** annuelle

**Type de feuillage :** persistant

**Hauteur :** de 1 à 2 m

**Rusticité :** moyennement rustique

**Exposition :** mi-ombre, soleil

**Type de sol :** riche en humus

**Acidité du sol :** neutre

**Humidité du sol :** frais à humide

**Utilisation :** massif, bac, bordure de bassin

**Plantation, rempotage :** printemps

**Méthode de multiplication :** semis au chaud en avril

**Taille :** pas de taille nécessaire

**Maladies et ravageurs :** les aleurodes, les araignées rouges

## KHELLA AMMI VISNAGE



### Planter et cultiver

**Famille :** Apiacées, Umbellifères

**Origine :** Europe, Afrique, Asie

**Période de floraison :** été

**Couleur des fleurs :** blanc

**Type de plante :** fleur

**Type de végétation :** annuel

**Type de feuillage :** persistant

**Hauteur :** 100 cm

**Rusticité :** très rustique, -29 °C

**Exposition :** ensoleillée à ombre partielle

**Type de sol :** pauvre et caillouteux, mais tolérant

**Acidité du sol :** neutre à basique

**Humidité du sol :** normal à sec

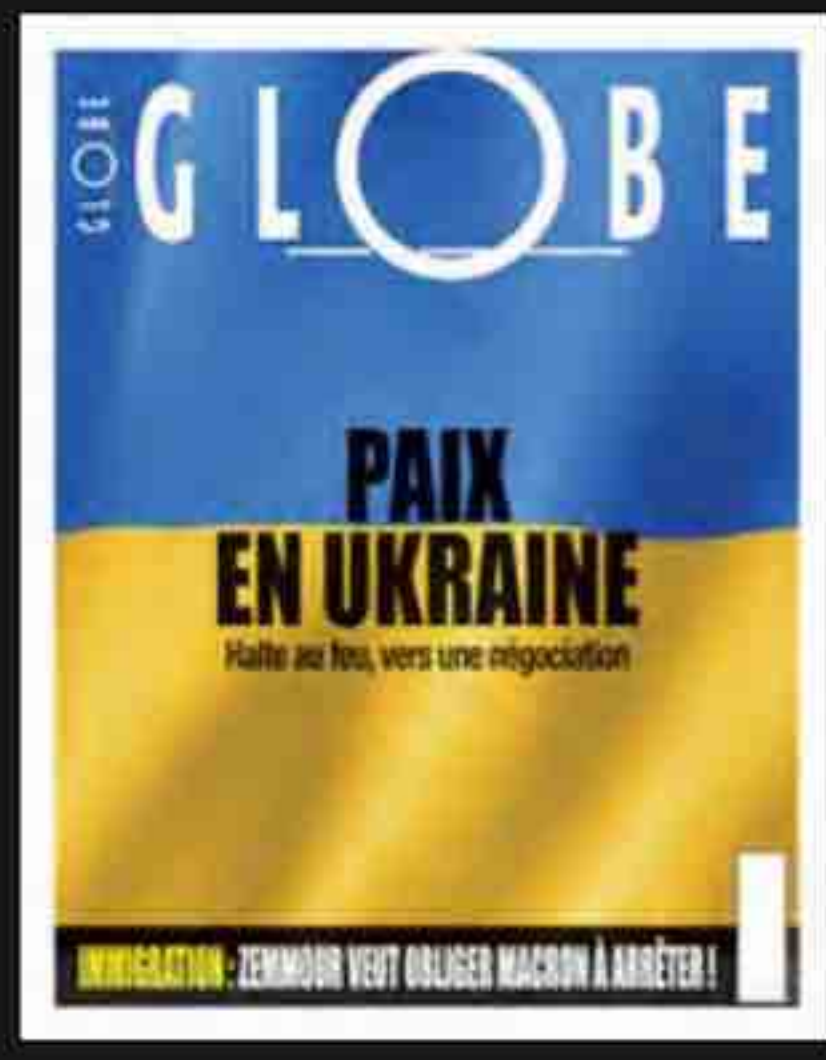
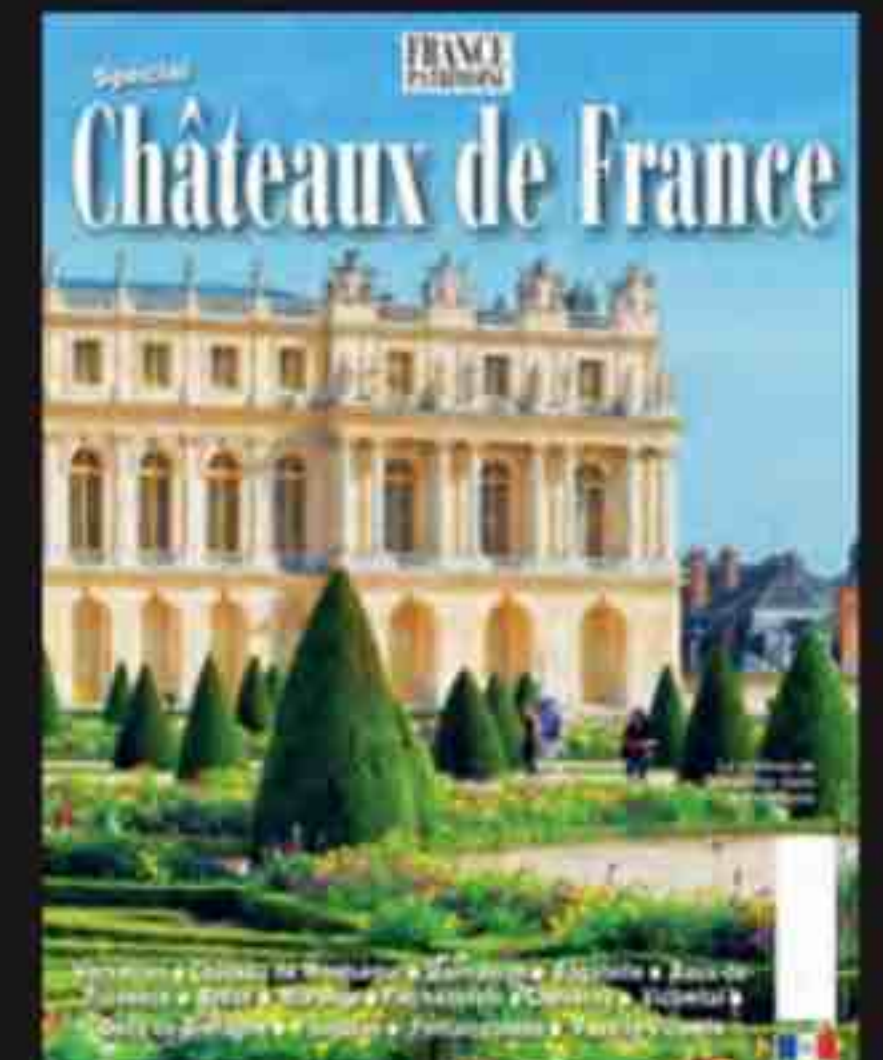
**Utilisation :** massif, bouquet, terrains difficiles

**Plantation, rempotage :** printemps, automne

**Méthode de multiplication :** semis



# LA PRESSE POSITIVE



## ÉCONOMIE

- ☐ Entreprendre 12 n° 49€
- ☐ Manager et réussir 10 n° 148€
- ☐ Création d'entreprise mag. 10 n° 160€
- ☐ Spécial Argent 12 n° 55€
- ☐ C'est votre argent ! 10 n° 54€
- ☐ Nouvel agriculteur 10 n° 116€

## PASSION

- ☐ Spécial Chats 10 n° 55€
- ☐ Spécial chiens 10 n° 55€
- ☐ Pêche magazine 10 n° 55€
- ☐ Chasse magazine 10 n° 55€
- ☐ France Patrimoine 8 n° 140€

## AUTO

- ☐ L'essentiel de l'auto 10 n° 39€
- ☐ Automobile revue 10 n° 55€
- ☐ Auto magazine 10 n° 21€
- ☐ Automobile Verte 10 n° 78€
- ☐ Auto Souvenir 10 n° 47€
- ☐ Le magazine de l'aviation 10 n° 102€
- ☐ L'essentiel du Drone 10 n° 71€

## CUISINE

- ☐ Cuisine revue 10 n° 40€

## CULTURE/INFORMATION

- ☐ Science Magazine 10 n° 54€
- ☐ L'Essentiel de la science 10 n° 71€
- ☐ Question de Philo 10 n° 71€
- ☐ L'Événement magazine 10 n° 46€
- ☐ Spécial Histoire 10 n° 78€
- ☐ Napoléon magazine 10 n° 78€
- ☐ De Gaulle magazine 10 n° 78€
- ☐ Magazine des Arts 10 n° 78€

## FÉMININ SANTÉ PSYCHO

- ☐ Santé Revue 10 n° 39€
- ☐ Santé Info 12 n° 47€

- ☐ Féminin Senior 12 n° 47€
- ☐ Féminin Psycho 10 n° 54€
- ☐ Santé revue seniors 10 n° 55€
- ☐ Féminin Santé 10 n° 56€
- ☐ Spécial Femme 10 n° 22€
- ☐ Le magazine des femmes 10 n° 23€
- ☐ Votre beauté 10 n° 63€

## PEOPLE

- ☐ Journal de France 14 n° 47€
- ☐ Intimité 10 n° 32€
- ☐ Paris Confidences 12 n° 15€
- ☐ Souvenirs souvenirs 10 n° 31€
- ☐ Reines & Rois 10 n° 47€
- ☐ Royauté 10 n° 54€

## SPORT

- ☐ Le Foot (mensuel) 14 n° 46€
- ☐ Le Foot Lyon (magazine) 10 n° 54€
- ☐ Le Foot magazine 10 n° 39€
- ☐ Rugby magazine 10 n° 55€
- ☐ France Basket 10 n° 47€
- ☐ Handball magazine 10 n° 63€
- ☐ Cyclisme magazine 10 n° 55€
- ☐ Le Sport (spécial) 10 n° 55€
- ☐ Auto sport magazine 10 n° 78€

## MAISON & DÉCO-JARDIN

- ☐ Maison Décoration 10 n° 71€
- ☐ Maison campagne & jardin 10 n° 68€
- ☐ L'Essentiel de la Déco 10 n° 55€
- ☐ Spécial Déco 10 n° 52€
- ☐ Faire soi-même 10 n° 63€
- ☐ Jardiner 10 n° 38€
- ☐ Potager pratique 10 n° 55€

## VIE PRATIQUE

- ☐ Stop Arnaques 10 n° 24€

Chez votre marchand de journaux  
ou sur [www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)

Chez votre marchand de journaux



**20%  
à 40%**  
d'économie  
sur le prix  
d'abonnement



**CADEAU**  
un abonnement  
offert en prenant  
3 abonnements

☐ **Oui**, je m'abonne au(x) magazine(s) suivant(s) :

Magazine 1 : .....	€
Magazine 2 : .....	€
Magazine 3 : .....	€
Magazine 4* : .....	€

\* Le 4<sup>ème</sup> magazine est offert si vous souscrivez à 3 abonnements

**Total de ma commande : ..... €**

**Nom** .....

**Prénom** ..... **Date de naissance** .....

Adresse .....

Code postal ..... Ville.....

**Courriel** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Ci-joint mon règlement à l'ordre de Lafont presse par :**

☐ chèque bancaire ou postal

 carte bleue Visa

[illegible]

Expire le [ ] [ ] [ ] [ ]

Important, je note les 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de ma carte bancaire : [ ] [ ] [ ]

Signature obligatoire :

**Lafont**  
**presse**

(Entreprendre est coté en bourse sur Euronext Growth - code ALENR)

120 magazines à découvrir sur [www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)

**Entreprendre (Lafont presse)**

Bulletin d'abonnement ci-dessus à renvoyer accompagné de votre règlement à :

**53, rue du Chemin Vert - CS 20056 -**

**92772 Boulogne Billancourt Cedex**

**Vous pouvez aussi nous renvoyer votre bulletin par courriel : [abo@entreprendre.fr](mailto:abo@entreprendre.fr)**  
(paiement par carte bancaire)

Tarifs France Métropolitaine, étranger et Dom-Tom + 2€ par revue servie

\*\* Photo non contractuelle dans la limite des stocks disponibles. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin vert - CS 20056 - 92772 Boulogne Billancourt Cedex.

**Groupe de presse  
indépendant côté  
en bourse, et fondé  
par Robert Lafont  
en 1984 à partir  
du magazine**

**Entreprendre, et qui développe une gamme de magazines à forte affinité.**

## INVESTIR EN BOURSE

**Entreprendre (Lafont presse), groupe indépendant éditeur de 60 magazines publiés en kiosques, est coté sur Euronext Paris (code ALENR). Participez à son développement.**

**www.lafontpresse.fr**



# Arroser sans gaspiller

Aussi précieuse soit-elle, **l'eau** n'en demeure pas moins **indispensable** à la bonne tenue de vos plantations. Retour sur **les solutions** pour **nourrir suffisamment vos plantes**, tout en **gérant vos ressources en eau**.

Ianis Soglo



Hozelock

**L**es plantes ne réclament pas forcément de l'eau en abondance. Il est plus judicieux de les arroser copieusement, mais moins fréquemment. Avec entre 4 et 5 litres par mètre carré, les besoins sont comblés, et sur-

tout vous obligez vos cultures à se développer et à aller chercher l'humidité plus profondément dans le sol. En été aussi, il faut savoir faire un compromis. La pelouse peut se passer d'eau pendant plusieurs semaines, n'ayez pas peur de

la laisser jaunir : elle va reverdir très vite à l'automne, avec les premières pluies. Utilisez l'arrosoir traditionnel, c'est le moyen le plus économe en ressources. Même si son utilisation peut être fastidieuse, vous y trouvez une contrepartie en pratiquant un peu de sport ! Pour diminuer votre consommation d'eau, il faut aussi savoir arroser au bon moment. Le soir, à la tombée de la nuit, ou tôt le matin, la chaleur a moins d'impact sur l'évaporation de l'eau à ces heures de la journée. En outre, se fier à la météo peut être très utile pour faire des économies d'eau, n'arrosez pas vos plantations si de la pluie est annoncée dans les prochains jours.

## Les solutions pour arroser léger

Vous utilisez toujours votre vieux tuyau, qui garde constamment le même débit ? Plutôt que de mal gérer l'arrosage et de voir tous ces précieux litres d'eau évaporer dans la nature, intéressez-vous aux autres méthodes d'arrosage plus économiques. Tous les types de jardin peuvent consommer moins avec ces solutions.

**- Arrosage au goutte-à-goutte ou au goulot :** c'est un système d'arrosage au tuyau sans la pomme d'arrosage, le corps du tuyau étant criblé de trous qui laissent filtrer une faible quantité d'eau directement à la racine des plantes. Elle peut

aussi être amenée de la source aux plantations par des petites rigoles. Sinon, vous pouvez appliquer la technique du goulot qui utilise le même principe. Il suffit de planter une bouteille coupée par le goulot, au pied de chaque plant. En versant l'eau directement dans le réceptacle, celle-ci pénètre plus facilement le sol et nourrit efficacement la base de vos plantes.

**- Arrosage à la pomme :** pratique pour les petites zones de semis, cette méthode consiste en une buse placée au ras du sol, diffusant une légère pluie fine sur les cultures. Attention, elle ne convient pas à toutes les

espèces, généralement les légumes (choux, salades...) apprécient particulièrement cette pratique.

**- Tuyaux à jet variable :** un geste simple qui peut changer beaucoup au final. En ajoutant une pomme d'arrosage à votre tuyau, vous pouvez ainsi régler directement le débit du jet. Cela vous permet d'adapter votre arrosage aux plantes de votre jardin, si celui-ci comporte beaucoup de variétés différentes, de diffuser l'eau en fine pluie sur les légumes, d'arroser plus copieusement les pieds des autres plants et surtout vous pouvez couper le débit quand vous vous déplacez.

## Éviter l'évaporation

L'arrosage est la première dépense d'eau dans le jardin, cependant, la qualité de votre sol entraîne aussi beaucoup de gaspillage. Une terre trop compacte, ou trop dense, barre la route à l'eau. Retenez que l'on peut rendre le sol plus meuble grâce aux binages ou en passant un coup de griffe. Vous pouvez aussi ajouter de la terre meuble et du compost, ils améliorent l'aération des sols, qui retiennent alors plus facilement l'eau. Enfin, beaucoup de produits peuvent être utilisés pour réguler l'humidité, notamment les billes d'argile et les granulés qui sont des solutions très efficaces. Le paillis est une méthode très intéressante pour conserver la fraîcheur de vos sols. Utilisez des copeaux, des feuilles mortes ou encore du papier journal pour recouvrir la terre. Ainsi, vous pouvez dire adieu aux mauvaises herbes !



# Récupérer les semis spontanés du jardin

Il y a dans votre **espace de verdure** des plantes qui ont l'avantage de se **ressemer spontanément** pour donner vie à **de nouveaux plants**. Profitez-en pour **les récupérer, les réutiliser, étoffer** celles existantes ou **fleurir** d'autres endroits.

Maya Réu

**P**our que les pieds poussent un peu partout et dépassent les limites de votre jardin, de vos massifs et créent un effet profusion, vous pouvez compter sur cette technique, qu'il suffit juste de maîtriser pour ne pas se laisser déborder. Pour agrandir vos plantations, aménagez de nouveaux espaces fleuris dans votre jardin... il y a tout plein de raison pour exploiter cette méthode et finalement aucune de s'en priver. Suivez le guide en 3 étapes !

## Avec méthode

- **Première étape** : munissez-vous d'un arrosoir, et humidifiez la terre au pied des jeunes plants que vous souhaitez récupérer. Laissez bien pénétrer l'eau dans le sol. Si votre terre est sableuse, vous pourrez ainsi extraire sans heurts les racines.

- **Seconde étape** : avec une pelle à main, plongez profondément tout autour du



jeune plant. Faites ensuite légèrement levier pour soulever une petite motte. Veillez à ne pas blesser les racines. Cela réduit les chances de reprise.

- **Troisième étape** : il s'agit du repotage qui varie en fonction de la taille du plant prélevé. Préférez les godets en plastique puisque le but est de remettre en terre après quelque temps. Il convient en effet de réserver les pots en terre cuite pour les plantes restant en pot. Utilisez un mélange de la terre d'origine avec un terreau. Pour ce dernier, ne lésinez pas sur la qualité et particulièrement sur la mention «spécial repotage». Elle ne figure pas là juste pour faire jolie et plus chère, mais parce que ce type de terreau est enrichi en perlite, ce qui allège la terre et favorise le drainage.

Pour terminer, arrosez abondamment, et placez à la mi-ombre pendant quelque temps. Attention, pas de plein soleil !

## Technique du godet

Cela paraît si simple que beaucoup se demandent pourquoi ne pas tout simplement prélever et replanter à l'endroit



## Comme la trémière



Cette **vivace vaillante** pousse partout, **sur tous les sols**, même secs et sablonneux. Sa réputation en termes de **semis spontané n'est plus à faire**. Prenez

garde cependant, parce que **ses racines sont assez délicates à manipuler**.

voulu. Bonne question, mais mauvaise idée. Il vaut mieux utiliser ces petits godets que, désormais, vous conserverez précieusement à chaque visite en pépinière et jardinerie. Ces récipients permettent au bébé plant de ne pas subir le traumatisme de l'arrachage trop violemment. Ainsi protégé, son système racinaire se reconstitue tranquillement jusqu'à être assez fort pour la plantation finale. En outre, c'est bien connu, on est plus attentionné aux semis placés dans de petits pots qu'à ceux largués dans de grands massifs. C'est humain !



# À faire en septembre

L'été touche à sa fin, il est temps de prévoir les **prochaines plantations**, mais aussi et surtout **ramasser les graines de fleurs** en attendant les semis de printemps.

Anne Monceau



## Récolter

- Récoltez les graines de certaines fleurs comme les œillets d'Inde, capucines, soucis, cléomes, roses d'Inde, lupins, roses trémières, tabacs d'ornement, crocosmias, dahlias, lychnis, dahlias, gaillardes, belles-de-nuit... Faites-les bien sécher avant de les enfermer dans un bocal ou autres. Notez qu'un récipient opaque est préférable. N'oubliez pas d'ajouter une étiquette à votre support avec le nom, la date et la couleur de vos plantes.

## Planter

- C'est la bonne époque pour planter les persistants. Que ce soit les conifères ou les arbustes de terre de bruyère, ils apprécient une plantation en septembre, voire en octobre, quand la terre est encore chaude. Vous pouvez également planter des vivaces, des chrysanthèmes ainsi que des choux décoratifs qui apporteront de la couleur et de la gaieté à vos massifs hivernaux.



## Conseil du jardinier

En fin de mois, rentrez les plantes d'intérieur qui ont passé l'été dehors. Réduisez alors les arrosages et les apports d'engrais.

## Semer

- Semez votre gazon ou rapiéciez les parties abîmées cet été. La pelouse doit être bien enracinée avant le début de l'hiver.



## Entretenir



- Arrêtez l'arrosage de vos rhododendrons et de vos azalées pour favoriser les boutons qui donneront des fleurs l'année prochaine.

- Supprimez manuellement les mauvaises herbes de votre pelouse en prenant soin de bien retirer la racine dans son intégralité ou en utilisant un désherbant systémique.
- Rabattez au raz du sol les longues hampes florales des roses trémières.
- Enlevez les fleurs fanées de vos dahlias et pour obtenir de grosses fleurs pour vos vases, supprimez les boutons latéraux.
- Ôtez les fleurs fanées de vos massifs au fur et à mesure.
- Apportez de l'engrais à vos rosiers.
- Desserrez vos bulbes de narcisse tous les 2-3 ans.
- Brossez vos potées sur lesquelles apparaissent des taches de calcaire.

## Pelouse éclatante

La germination des graines est optimale ce mois-ci, car elle bénéficie de la chaleur emmagasinée par le sol cet été et de l'humidité fréquente

en septembre. C'est donc le moment de préparer le sol avant le semis du gazon, puis de semer les nouvelles pelouses. Aérez les anciens gazons (avec

un scarificateur). Si l'ancienne pelouse est dégarnie, profitez-en pour semer du gazon de regarnissage. Épandez un engrais pauvre en azote.

## Bouturer

- Si vous ne l'avez pas déjà fait, il est encore temps de bouturer vos géraniums, lantanas, impatiens, fuchsias ainsi que vos rosiers.







Fiskars

## Côté bassin

Faites le tour de votre bassin pour surveiller les algues ainsi que le niveau d'eau.



Oase



### Traiter

- Effectuez sur vos rosiers un traitement contre la rouille à l'aide d'un fongicide.

### Tailler

- Faites une petite coupe à vos arbustes à floraison estivale ainsi qu'à vos haies avant l'arrivée de l'hiver et des premières gelées.



Fiskars

### Repiquer

- Semez les semaines précédentes. Dès que vos derniers semis de bisannuelles ont atteint une taille suffisante, repiquez-les à leur emplacement définitif. Effectuez cette opération le soir et arrosez copieusement pendant quelques jours après.



# Un jardin zen...

Les jardins d'inspiration orientale respirent l'apaisement et la sérénité. Le végétal, le minéral et l'aquatique s'y côtoient en parfaite harmonie.

Olivia Calbo

## Règles de base

Dans la conception du jardin zen, l'homme ne domine pas la nature mais s'y conforme et s'y intègre. Il doit se présenter comme un paysage naturel, sinon idéal, où l'art de la composition doit s'effacer au profit de l'image que l'on se fait de la représentation symbolique d'un lieu de séjour divin.

Puisque la finalité est de créer un sentiment de calme et de sérénité, aménagez si possible votre coin zen dans un angle un peu reculé, pourquoi pas contre un mur ou une palissade en bambou pour bien le délimiter. Ne dépassez pas les 10 m², sauf si vous avez un très grand terrain. Évitez de multiplier les plantations et les symboles, limitez-vous à un point d'eau, quelques pierres, un tapis de mousse, un bel arbre et une sélection de plantes à feuillage persistant ou à floraison colorée. Jardin de fraîcheur par nature, veillez à l'installer dans une terre profonde, non calcaire et retenant bien l'humidité.

## Plantes de prédilection

Le cerisier du Japon est le végétal phare de ce jardin. Tantôt feuillu, tantôt fleuri, il est l'élément le plus haut de l'ensemble et crée une zone d'ombre protectrice. Vous pouvez le remplacer par un érable, un magnolia ou une cornus controversa. D'autres plantes asiatiques viennent le rejoindre comme le bambou, l'azalée japonaise à feuillage persistant, l'érable du Japon et le pin nain. Pensez également à la clématite à grandes fleurs pour grimper aux murs et aux mousses bien vertes pour tapisser le sol entre les plantes.

## Différents niveaux

- **Le plus au loin**, pour cacher le mur d'enceinte, placez des bambous moyens, charmes, ifs, picea abies, lonicerita nitida (pour les petits espaces) prunus laurocettus (caucasica), evonymus aureovariegatus (pour des petits espaces).

## Tailler un pin en nuage

Choisissez comme sujet de départ un **jeune pin à port assez étalé**. Commencez en automne par une taille visant à aérer la couronne. Repérez au préalable les «nuages» que vous souhaitez obtenir et **éliminez environ 1 branche sur 3 en la coupant au ras du tronc**. Au printemps suivant, dégagez un peu plus les «plateaux» voulus **en éliminant les rameaux secondaires et les branches encore en surnombre**. Intervenez ensuite chaque année pour **maintenir la structure** et retailer les «nuages» plats en dessous et bombés au-dessus.

- **Toujours dans le fond**, glycine, acer palmatum, acer ginnala, prunus mume, pins, cryptomeria japonica, if, tsugas. Osmanthus, mahonia, kalmia, photinia, laurier, hydrangea macrophylla encadreront un plan d'eau ou une fontaine.

- **En bordure**, choisissez des bambous nains et moyens (phyllostachys divers), fougères (polystich, miscanthus), pivoines arborescentes, cognassiers du Japon.

- **Au premier plan**, privilégiez la végétation basse avec les bambous nains, hostas nandia domestica, mousse ou soleirolia soleirolia (helxine ou tapis japonais), selaginella kraussiana (sélaginelle), ou sagina subulata qui formeront des taches de couleur autour des

## Shopping



### Lueur décorative

À la nuit tombée, bougies et lanternes naturelles guident vos pas à travers le jardin japonais. *Truffaut, Lanterne japonaise en granit, 47 x 49 cm, 329 € environ.*



### Écoulement éternel

Reliée au secteur et adaptée à un usage en extérieur, cette fontaine zen offre la douceur du clapotis de l'eau. *Casa, fontaine adaptée à l'extérieur, 44 x 38 cm, 89 € environ.*

### Bruit du vent

Lorsqu'ils s'entrechoquent sous le souffle du vent, les éléments en bambou chantent une musique apaisante. *Jardiland, Carillon bambou, 12,5 x 12,5 x 8,9 cm, 9,90 € environ.*

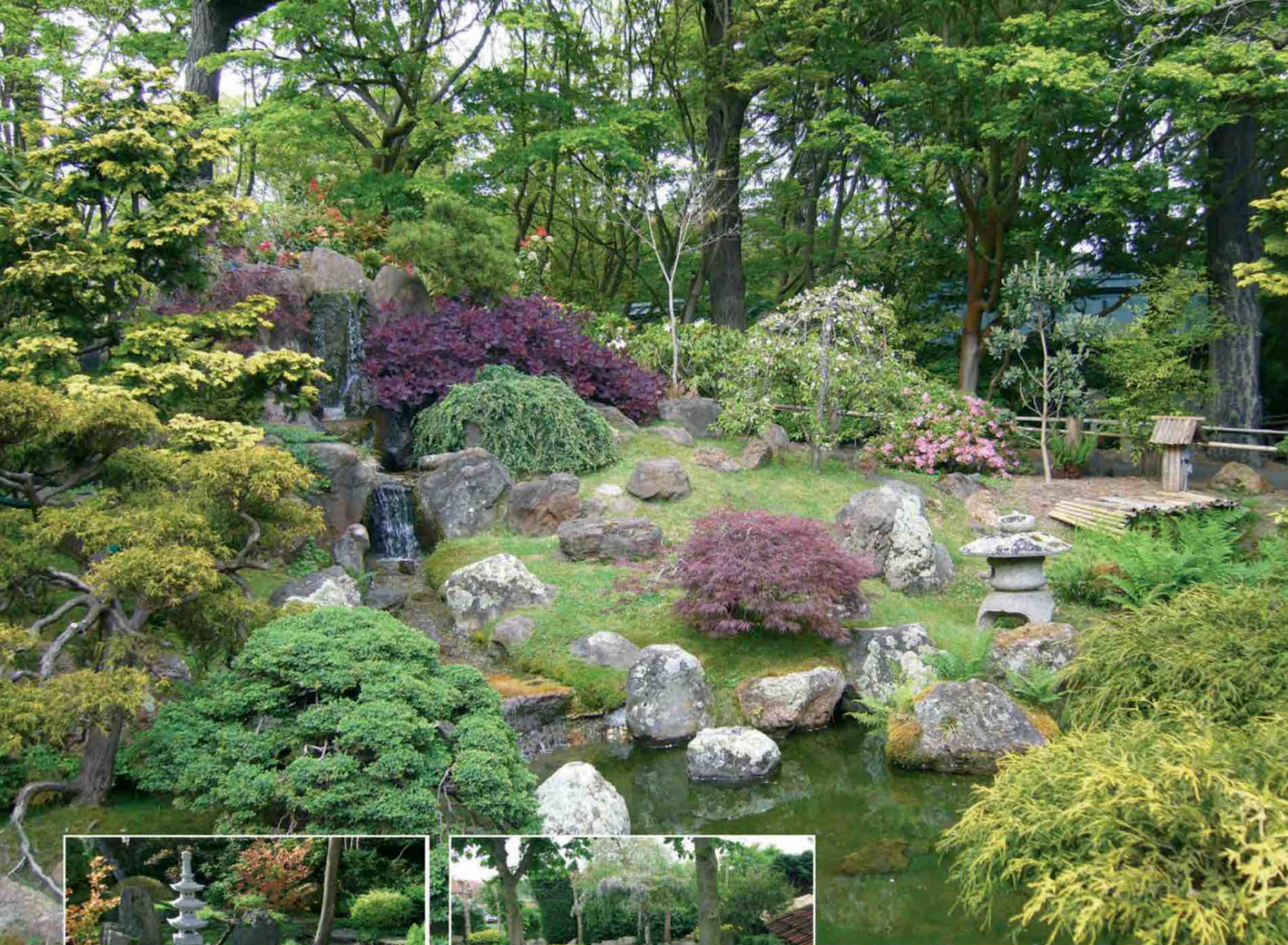


### Entre les pierres

En polyuréthane résistant aux intempéries, cet élément ressemble à du véritable grès et guide l'eau de la fontaine vers le bassin. *Oase, élément de lit de ruisseau, 114 € environ.*







pierres.

- **Enfin dans le plan d'eau**, pensez aux iris de Sibérie et du Japon, miscanthus, fougères – adiantum, polypodium, asplenium, cyrtomium falcatum, osmunda – et hostas bleutés.

### Le point d'eau

Les petites fontaines entre les rochers ou les tiges de bambou apportent du mouvement et un bruit de fond paisible au jardin zen. Pour que l'eau s'écoule en continu et oxygène un éventuel bassin, il faut bien sûr un dispositif électrique avec une petite pompe. On en trouve de taille et de puissance variable dans les

jardineries et spécialistes de bonsaïs. Si vous ne voulez pas investir dans une fontaine, rien ne vous empêche de créer une auge naturelle dans une pierre creuse où les oiseaux pourront alors venir se baigner.

### Présence de minéral

Les pierres, galets et graviers apportent la touche minérale indispensable à votre jardin zen. Une seule règle d'or : pas de mélanges ! Pour obtenir un effet apaisant et homogène, choisissez des pierres de tons aussi proches que possible. Les gros rochers servent à créer du relief, donc plutôt au fond du jar-

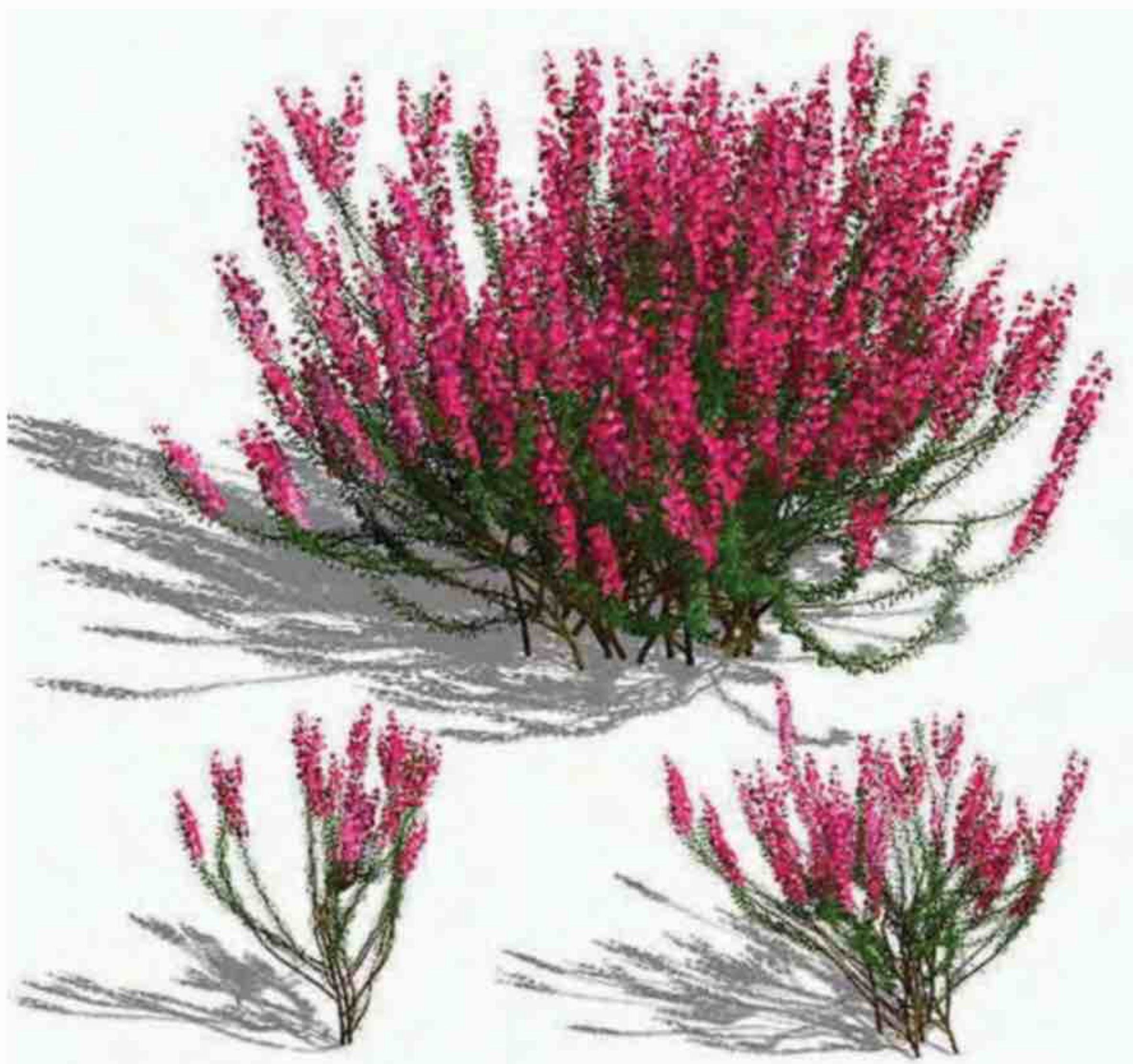
## D'où vient-il ?

Originellement, le jardin zen est né en Chine où il servait tout simplement de lieu de méditation et de pratique aux moines. La plupart des monastères étant situés en montagne, il fut pris l'habitude d'utiliser des

rochers pour agrémenter le lieu de méditation qui était souvent fort restreint en raison de la conformation du terrain. Ce jardin était aussi généralement le lieu où se trouvait le puits ou une réserve d'eau.

din, tandis que les galets de tailles diverses viennent délimiter un espace et les graviers recouvrir un chemin. Certaines pierres servent au simple passage tandis que d'autres incitent à marquer une pause.







MAGAZINES, JOURNAUX, CARNETS, ENVELOPPES...

## COMMENT TOUS VOS PAPIERS TRIÉS SONT-ILS TRANSFORMÉS POUR ÊTRE RECYCLÉS?

En 2019, grâce au geste de tri des Français, 57% des papiers graphiques ont été recyclés. Découvrez les 5 étapes qui permettent cette transformation dans une usine papetière.

### 1. ARRIVÉE DES BALLES DE PAPIERS DU CENTRE DE TRI

Dans ces gros paquets appelés balles, on retrouve tous les papiers triés par les habitants.



### 2. TRANSFORMATION EN PÂTE À PAPIER



Les balles de papiers sont plongées dans un gros mixeur : **le pulpeur**. Ce brassage avec l'eau permet de séparer les fibres de cellulose.

### 3. NETTOYAGE ET FILTRAGE DES FIBRES

Cette étape permet d'**éliminer tous les indésirables** (agrafes, spirales, encres, colles...). La pâte recyclée peut maintenant rejoindre le procédé habituel de la fabrication des papiers.



### 4. FABRICATION DES FEUILLES



Grâce à une machine à papier, la pâte est aplatie, étirée et séchée sur des cylindres chauffés à la vapeur pour devenir une immense feuille de papier. On peut ainsi fabriquer jusqu'à **110 km de papier** par heure.

### 5. MISE EN BOBINE DU NOUVEAU PAPIER

Les feuilles de papier recyclé sont mises en bobine et seront ainsi vendues à des imprimeurs qui les utiliseront en tout ou partie pour la fabrication de papiers graphiques (journaux, magazines, cahiers,...).



**TRIER, C'EST DONNER DU RÉPIT AUX RESSOURCES DE LA PLANÈTE**

1,3 million de tonnes de papiers recyclés permettent d'économiser annuellement :



**23 milliards de litres d'eau** soit l'équivalent de la consommation d'une ville comme Toulouse.



**4 000 GWh**, soit l'équivalent de deux fois la consommation d'électricité d'une ville comme Marseille.



**ANTIDÉRAPANT**

**SUPER ABSORBANT**

**NEUTRALISE LES ODEURS**

**FRAIS DE PORT  
OFFERTS**



## DIATOMITE

La diatomite est une roche siliceuse naturellement antibactérienne et absorbante qui rend ce tapis parfait pour votre salle de bain.

**Le caillebotis. 39 €**

Dim. : 59 x 39 x 1 cm. Peut se rouler pour un rangement facile. Se nettoie d'un coup d'éponge.

# RÉVOLUTIONNAIRE

**il absorbe l'eau et sèche instantanément !**

**VOS FRAIS DE PORT OFFERTS  
AVEC LE CODE PRIVILÈGE S3509**

TÉL. : **0892 165 265** Service 0,40 € / min  
+ prix appel  
7 j/7 de 8h à 20h

**sedao.com/caillebotis321**  
Indiquez le code **S3509** dans votre panier

À retourner sous enveloppe affranchie à : **SÉDAO - CS 31010 - 27010 ÉVREUX Cedex**

**S3509 - P3509**

☐ **Oui**, je profite de votre **Offre de Bienvenue** et je reçois mon caillebotis en diatomite (réf. 0252216) au prix de **39 €**. Les frais de port de **7,90 €** me sont offerts.

**Ci-joint mon règlement total de 39 € seulement par :**

- ☐ Chèque à l'ordre de **SÉDAO**  
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard, Mastercard)

N° :

Date de validité :  Cryptogramme au dos de ma carte :   
(indispensable)

**Cette offre ne m'engage à rien d'autre.** Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Satisfait ou remboursé. 30 jours pour changer d'avis.

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à **SÉDAO** - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel d'actifs de Reder SAS.

Mme/M. :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

**Pour mieux vous servir :**

Téléphone :

Date de naissance :

E-mail :

Date :

Signature obligatoire ▼