

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Les jardins de Boutemont

un lieu de promenade champêtre...

Le gazania

cette sublime fleur d'été !

Guide de la piscine

conseils, trucs et astuces

BIEN ENTRETIENIR VOTRE POÊLE À BOIS

AVANT LES VACANCES D'ÉTÉ !

Recette

TARTE TATIN

BETTERAVES ECHALOTES

Comment fabriquer
un attrape rêve ?

AMÉNAGER UN JARDIN JAPONAIS
CHEZ SOI

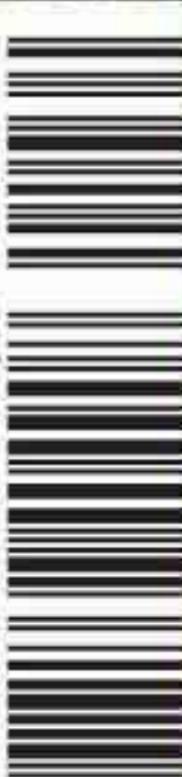
DIY
Construire un hôtel à insectes

Des plantes aux vertus
amincissantes pour démarrer
l'été en beauté

Retrouvez le plaisir
du jardin avec
une bonne
débroussailleuse !

DOM : 4,20 €
Belgique/Luxembourg : 4,80 €
Prof. Comt. avtelle 5,20 €
Suisse : 7 CHF
Canada / SCAND

L 17384 - 146 - F: 4,90 € - RD





Barbecue Plancha Braséro



Pensé, conçu
et fabriqué
en Bourgogne!



Partagez
votre créativité gustative !

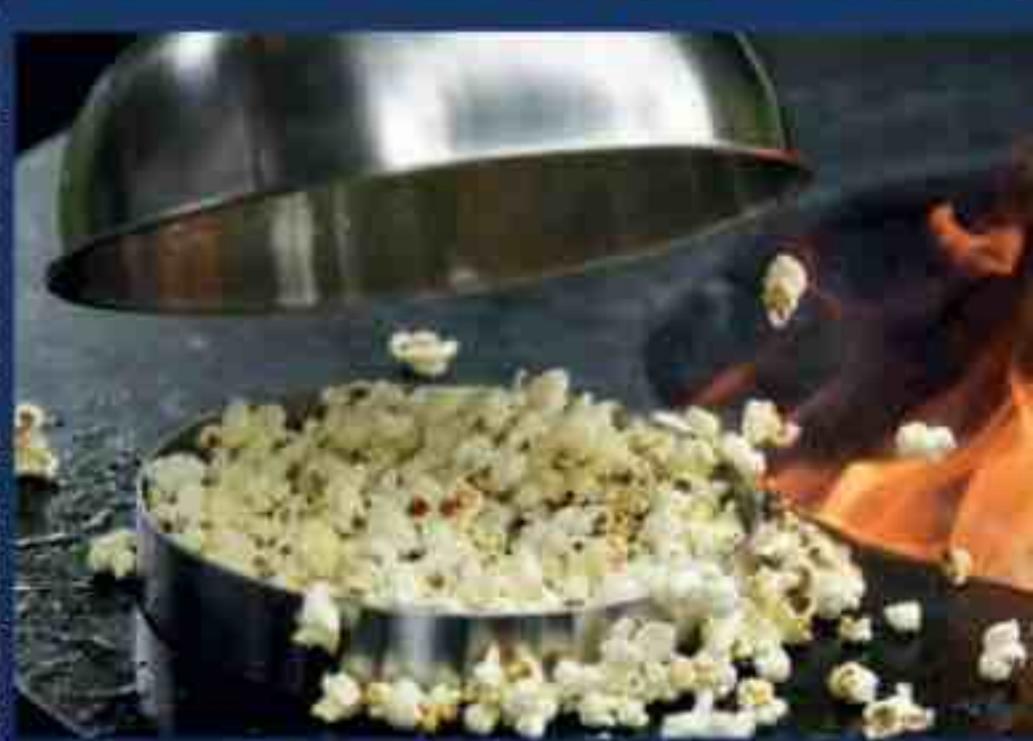


Stéphane Rousselet

contact@rc-brasero.fr - 07 56 27 36 63



www.rc-brasero.fr





Édito

Le jardin : une vraie passion et une attention à chaque instant !

Ces dernières années, l'envie d'avoir un écrin de verdure et de retrouver la nature, de mieux consommer et plus sainement, ont créé un véritable engouement autour du potager. Toutefois, un jardin nourricier, avec son potager et ses arbres fruitiers, requiert certes de la passion mais surtout un peu d'organisation, quelques petites connaissances sur la préparation du sol et les bons gestes du jardinier, mais plus que tout, un entretien régulier : récolter les légumes, retirer toutes parties, feuilles ou fruits, qui portent des traces de maladies, employer des remèdes naturels et pulvériser du purin d'ortie pour renforcer les défenses de la plante, prendre soin des tomates en ôtant les gourmands, en accrochant le pied à son tuteur, veiller à bien arroser...

Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre plantation, nettoyage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en juin pour un jardin fleuri jusqu'à l'automne.

Bonne lecture !

ABONNEZ-VOUS pour
1 AN / 8 N°



Plus de
20%
de réduction

BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à Adventiss - Service Abonnement - 99 grande rue - 14430 DOUZE

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30€** au lieu de 39,20 €

→ **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom & Prénom :

Adresse :

Code Postal : 11111

Ville :

Téléphone : 1111111111

E-mail : @

Offre valable jusqu'au 31-12-2022, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



12



20



30



32



54

SOMMAIRE

Juin 2022

- 6-11 Actualités
12-13 Courrier des lecteurs
14 Lecture de saison
15 Agenda

REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Les jardins de Boutemont,
un lieu de promenade
champêtre...

FLEUR ELUE

- 20-23 Le gazania, cette
sublime fleur d'été !

JARDINER BIO

- 24-27 Aménager un jardin
japonais chez soi
28-29 Calendrier lunaire

LES BASIQUES

- 30 Fleurs
31 Arbres et arbustes
32 Potager

- 33 Tonte et entretien
du jardin

LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-40 Retrouvez le plaisir
du jardin avec une
bonne débroussailleuse !
42 Les solutions pour
économiser l'eau au jardin

POTAGER

- 44 L'échalote
45 TARTE TATIN
BETTERAVES ECHALOTES

HABITAT

- 46 Bien entretenir votre
poêle à bois avant
les vacances d'été !

MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Guide de la piscine :
conseils, trucs
et astuces

BRICOLER DANS SON JARDIN

- 52-53 Construire un hôtel
à insectes

NATURE

- 54 Des plantes aux vertus
aminçissantes pour
démarrer l'été en beauté

ANIMAUX

- 56 Et si nos animaux
de compagnie étaient
aussi concernés
par le bio ?

IDEES CREATIVES

- 60-61 Comment fabriquer
un attrape rêve ?
62-63 Actualités commerciales

JEUX

- 64-65 Jeux



PISCINES DUGAIN
Palmes d'Or de la FPP
pour ses 30 ans d'activité



SPORTING, le couloir de nage de PISCINES DUGAIN 12, 15, 20, 25 mètres...

Enchaînez les longueurs
à domicile !



STRUCTURE
AUTORAISSANTE

GARANTIE
20
ANS

100%
BÉTON PLEIN

03 25 74 18 06
piscinesdugain.com



LA BEI CONCLUT AVEC LA CALL POUR DES PROJETS D'ENVERGURE SUR LE TERRITOIRE NATIONAL



© BEI

La Banque européenne d'investissement (BEI) conclut avec la Communauté d'agglomération de Lens-Liévin (CALL) un contrat de financement de 80 millions d'euros pour des projets dédiés à l'eau, l'assainissement, la lutte contre les inondations et la gestion des déchets. Sylvain Robert, Président de la CALL commente : « *Notre projet de territoire est grand et nos ambitions sont fortes pour nos usagers. La préservation des ressources naturelles, de la biodiversité, les mesures d'atténuation et d'adaptation aux effets du changement climatique sont au cœur de nos actions quotidiennes. Le soutien de la BEI est donc une marque de confiance et d'optimisme pour la prise en compte de ces enjeux fondamentaux. Ainsi, nous nous donnons les moyens de préserver et de protéger l'agglomération tout en laissant place à l'innovation, pour un futur durable.* »

LE GLYPHOSATE EST-IL GÉNETOXIQUE?

On lit parfois que « *Le glyphosate ne présente pas de risque cancérogène* » ; « *Il n'est pas génotoxique* » ; « *C'est l'herbicide le plus sûr qui existe sur le marché* ». etc. Ces affirmations sont basées sur les avis des agences réglementaires qui l'ont classé seulement irritant pour les yeux et qui ont donné leur avis favorable au renouvellement de son autorisation de mise sur le marché. Pourtant le Centre International de Recherche sur le Cancer (CIRC), a classé en 2018 le glyphosate comme « cancérogène probable pour l'Homme ». L'Inserm, la recherche médicale française, affirme lors de la consultation publique sur le dossier de renouvellement que « *le glyphosate peut présenter des propriétés de perturbation endocrinienne qui ont un impact sur la fonction de reproduction* ». Pourquoi ces avis divergents ? C'est ce que Générations futures a voulu comprendre en s'intéressant tout particulièrement à la question de la génotoxicité suspectée du glyphosate et à la façon dont cette question est traitée dans le rapport de renouvellement du glyphosate (RAR). Selon ce rapport émanant des 4 états membres rapporteurs (France, Pays Bas, Suède et Hongrie) 'le glyphosate n'est pas génotoxique' ! Générations futures

VEOLIA NEUTRALISE LES SOURCES DE POLLUTION DE L'AIR INTÉRIEUR



© Veolia

Pour améliorer la qualité de l'air intérieur, il faut agir sur trois sources de pollution : l'air extérieur qui pénètre dans le bâtiment, les matériaux de construction ainsi que le mobilier qui émettent des polluants, et l'activité des occupants. Veolia a donc adapté et transposé aux écoles ses technologies destinées aux blocs opératoires des hôpitaux ou aux salles blanches, pour neutraliser toutes les sources de pollution de l'air, et traiter les flux d'air circulant à l'intérieur des établissements scolaires. Depuis plus de trois ans, le groupe s'est engagé sur une nouvelle offre pour surveiller et améliorer la qualité de l'air intérieur. **Veolia**

PARTICIPÉZ AU CONCOURS 2022-2023
DOTÉ DE 21000€

Les trophées de l'agroécologie

Candidatures du 1^{er} mai au 1^{er} juin 2022 et jusqu'au 15 décembre 2022 pour le prix de l'enseignement agricole

Le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, avec le soutien financier du Crédit Agricole, récompensera les initiatives innovantes des agriculteurs selon trois catégories : Grand prix de la démarche collective, Prix de l'innovation, Prix de l'enseignement agricole.



national). Ce concours permet chaque année de saluer des démarches durables et innovantes portées par des agriculteurs ou des groupes d'agriculteurs engagés dans la transition agroécologique. Chaque lauréat national pourra bénéficier d'une récompense de 7 000€, financée par le Crédit Agricole.

PREMIER AUDIT INTERNE DES AGENCEES DE L'EAU

Il s'agit du premier audit de ce type depuis la création des agences par la loi sur l'eau de 1964. Mené en 2021, l'audit interne des agences de l'eau a porté sur le système des AE élargi à la direction de l'eau et de la biodiversité. Il relève plusieurs bonnes pratiques mais constate une insuffisante priorisation des résultats et des dépenses d'intervention sur les lignes qui offrent le meilleur effet levier sur le bon état des masses d'eau. Sur la base de la documentation qu'elle a reçue et des auditions qu'elle a menées, la mission estime que la politique de l'eau mise en œuvre par les AE donne une assurance raisonnable sur les dispositifs de contrôle interne et la capacité des agences et de leur tutelle à maîtriser les risques.



© Ludovic / Flickr - CC BY-SA 2.0

LES TROPHÉES DE L'AGROÉCOLOGIE 2022-2023 : A VOS CANDIDATURES !

Le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation, avec le soutien du Crédit agricole, organise les « Trophées de l'agroécologie » depuis 2012. Cette année, le concours qui a débuté le 1^{er} mai dernier récompensera trois catégories de prix : le « Grand Prix de la démarche collective », le « Prix de l'innovation » (niveau régional) et le « Prix de l'Enseignement Agricole » (niveau national).

Chaque lauréat national pourra bénéficier d'une récompense de 7 000€, financée par le Crédit Agricole.

40 MILLIONS D'EUROS POUR DES VARIÉTÉS VÉGÉTALES ADAPTÉES AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

La Banque européenne d'investissement (BEI) et Florimond Desprez signent un accord de prêt de 40 millions d'euros pour le financement de la recherche de nouvelles variétés végétales

adaptées au changement climatique. Ce prêt servira à financer les activités de recherche, de développement et d'innovation (RDI) liées à la sélection de nouvelles

variétés végétales de grandes cultures adaptées à l'évolution des conditions agroclimatiques. Ces nouvelles variétés végétales devront résister à des stress abiotiques et biotiques plus fréquents et plus violents, mais aussi soutenir la transition agroécologique et atténuer la pénurie des ressources naturelles. Pour François Desprez, président de Florimond Desprez : « Depuis sa création en 1830, Florimond Desprez s'est efforcé de mettre au point des variétés répondant aux besoins des agriculteurs et des filières agricoles. La nécessité de la transition agroécologique, les défis du changement climatique et l'impératif de l'autonomie alimentaire de l'Europe nous commandent d'accroître notre effort de recherche... » florimond-desprez



BORDEAUX INAUGURE LA PLUS GRANDE CENTRALE SOLAIRE URBAINE D'EUROPE



© JPEE

Avec ses 60 hectares et 135.000 panneaux solaires, la plus grande centrale solaire en milieu urbain d'Europe a été inaugurée jeudi 12 mai à Bordeaux dans le quartier de Bordeaux Lac notamment en présence de Xavier Nass, directeur général de JP Energie environnement (JPEE), société normande (à Caen), sélectionnée pour réaliser ce projet, Antoine Troesch, directeur investissement à la Banque des territoires, Pierre Hurmic, maire (EELV) de Bordeaux, 1^{er} vice-président de Bordeaux Métropole, et Claudine Bichet, 1^{ère} adjointe au maire de Bordeaux et vice-présidente de Bordeaux Métropole en charge du climat, de la transition énergétique et de la santé.

MISSION MICROBIOMES COMPRENDRE LE PEUPLE INVISIBLE DE L'Océan POUR PRÉSERVER NOTRE AVENIR

Durant près de deux ans, le bateau-laboratoire Tara va parcourir 70 000 kilomètres en Atlantique Sud, le long des côtes sud-américaines et africaines, jusqu'en Antarctique. Conçue par la Fondation Tara Océan dans le cadre du programme européen AtlantECO et avec des partenaires scientifiques parmi lesquels le CNRS, le CEA et l'EMBL, cette mission implique 42 structures de recherches à travers le monde pour étudier les services rendus par le microbiome de l'Océan et ses interactions avec le climat et les pollutions.



LES LAUREATS DU PRIX DE L'ART DU JARDIN 2022

Pour sa troisième édition, en 2022, le Prix de l'Art du Jardin de la Fondation Signature - Institut de France, en partenariat avec le ministère de la Culture, est attribué au château de Losse, sur la Vézère, en Dordogne (24). Les jardins du château de la Ballue à Bazouges-la-Pérouse (35) en Bretagne, et le jardin du Bois Marquis, à Vernioz (38) dans la Vallée du Rhône, figurent également sur le podium. La remise des prix officielle aura lieu lors d'une soirée de gala le jeudi 2 juin 2022 à 19h00 au Petit Palais, Musée des Beaux-Arts de la Ville de Paris en partenariat avec l'Académie de l'Opéra national de Paris. Ce prix est organisé dans le cadre de la Présidence française du Conseil de l'Union Européenne.



46^{ème} FÊTE DES PLANTES & DU JARDIN

**11 & 12 JUIN 2022
DOMAINE DE PÉRÉ
79360 PRISSE LA CHARRIÈRE**

- **10H - 19H**
- **RESTAURATION PERMANENTE**

- **120 EXPOSANTS**
- **ENTRÉE 7€ - TARIF RÉDUIT 1€***

*ÉTUDIANTS ET DEMANDEURS D'EMPLOI
GRATUIT -16 ANS

CONTACT
06 08 23 67 92
www.fetedesplantesdepere.fr





COMPRENDRE L'AUGMENTATION DES DÉGÂTS CAUSÉS PAR UN CHAMPIGNON DANS LA FORêt DES LANDES

Cronartium pini a touché près de 800 hectares de forêts dans le sud des Landes ces trois dernières années. La contamination des pins maritimes par le champignon empêche la circulation de la sève et tue l'arbre, surtout au sein des jeunes plantations.

L'unité de mycologie du Laboratoire de la santé des végétaux de l'Anses a mené un projet de recherche visant à caractériser génétiquement les souches du champignon.

Ce projet, financé par la Caisse Phyto Forêt, a été développé conjointement par l'Anses et le département de la Santé des forêts en Région Nouvelle-Aquitaine. Cette caractérisation s'appuyait sur l'étude de petites séquences d'ADN, les microsatellites.

Elle a été effectuée en collaboration avec le Laboratoire de la Rage et de la faune sauvage de l'Anses à Nancy, qui a apporté ses compétences et ses équipements. Anses

UN APPEL À PROJETS POUR SEMER BIO

Greenweez, site référent de la consommation bio et éco-responsable, s'associe avec MiiMOSA pour soutenir des agriculteurs engagés dans une production biologique, innovante, respectueuse de l'environnement et du vivant. Avec cette opération, Greenweez décide de soutenir et de promouvoir des projets agricoles biologiques et innovants, en partenariat avec MiiMOSA. En 2022, grâce à cette initiative, des agriculteurs et agricultrices engagés pourront lancer leur projet de financement participatif et bénéficier d'une campagne de communication exclusive de la part de Greenweez et MiiMOSA.

Aussi, les consommateurs seront invités à participer en sélectionnant leurs projets coup de cœur qui bénéficieront d'un soutien financier supplémentaire de la part de Greenweez pouvant aller jusqu'à 7 500€.



LA LOZÈRE BRANCHE SON PLUS GRAND PARC PHOTOVOLTAÏQUE

Engie Green, filiale d'Engie, et le Syndicat Mixte Lozérien de l'A75, ont inauguré le 29 avril dernier le parc solaire photovoltaïque de La Tieule. Ce projet local de territoire veut accompagner la transition écologique, et soutenir des initiatives agricoles et l'émergence d'une filière "plantes et santé" sur la Lozère. Il s'agit de la plus grande centrale solaire au sol du département avec 35 000 panneaux photovoltaïques sur 18 hectares. Ces derniers produisent 15 mégawatt de puissance totale, pour un investissement de 13 millions d'euros. Sa production annuelle de 20 250 mégawattheures (MWh) couvrira l'équivalent de 10 % de la consommation électrique résidentielle de la Lozère.



ENVIRONNEMENT

LA POLLUTION FAIT TOUJOURS NEUF MILLIONS DE MORTS PRÉMATURÉS !

La pollution était responsable de la mort prématuée de neuf millions de personnes en 2019, selon une étude publiée le 18 mai, dans la revue Lancet, un bilan qui ne s'améliore pas, principalement à cause de la mauvaise qualité de l'air et des polluants chimiques, plomb notamment. Quatre ans après un premier

rapport, la situation n'a pas évolué : la pollution reste responsable d'environ 9 millions de décès par an, ce qui correspond à un décès sur six dans le monde (+7 % depuis 2015 et de + de 66 % depuis 2000). Malgré les efforts fournis, peu de progrès réels contre la pollution ont été observés dans l'ensemble, en particulier dans les pays à revenu faible et intermédiaire.

UNE MULTIPLICATION ET UNE INTENSIFICATION DES CANICULES DANS LES ANNÉES À VENIR

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), a publié ses nouvelles évaluations et prévisions climatiques. Les scientifiques du GIEC ont rappelé plusieurs points :

- Le changement climatique actuel est "sans précédent".
- La concentration de CO₂ est la plus élevée depuis au moins 2 millions d'années.
- Les activités humaines affectent toutes les composantes du système climatique, certaines d'entre elles réagissant pendant des décennies et des siècles.
- Les événements extrêmes (vagues de chaleur, fortes précipitations, sécheresses, cyclones tropicaux...), sont plus fréquents et plus intenses depuis les années 1950.



ANDRE SIMON / BIOSPHOTO VIA AFP

PLAINE DES MAURES : VERS UN 10^e PARC NATUREL RÉGIONAL EN PACA ?

Après le parc naturel régional du Mont-Ventoux (Vaucluse), le président de la région Provence-Alpes-Côte-D'azur pousse pour la création d'un autre parc, dans la plaine des Maures (Var) où plus de 7.000 hectares de forêt ont été ravagés l'été 2021, pour "boucler un arc intérieur" avec une succession de parcs protégés : Mont-Ventoux, Luberon, Alpilles, Verdon, Préalpes, pour finir par le parc national du Mercantour. "Ce développement pour protéger ma région, je peux le faire par l'intermédiaire d'une organisation des parcs qui fédère toutes les activités et démultiplie l'argent investi", ajoute Renaud Muselier.



COMMENT CULTIVER L'HERBE AUX PERRUCHES ?

L'herbe aux perruches (*Asclepias syriaca*), appelée aussi l'herbe-à-la-ouate en rapport avec ses semences garnies de soie blanche, appartient à la famille des Asclépiadacées. Cette vivace, dont la hauteur peut atteindre 1 à 1,5 m, présente une croissance rapide et émet des drageons, ce qui peut la rendre envahissante. Pour cultiver cet arbuste, il faut prévoir lors du semis ou de la plantation, une barrière anti-rhizome. Ceci évitera l'émission de drageons. L'herbe aux perruches a l'avantage d'être facilement cultivable car elle s'adapte à presque tous les sols et les climats.

QUAND ARROSER LES AZALÉES EN ÉTÉ ?

Adaptées aux petits et grands espaces, les azalées sont des arbustes dont la hauteur ne dépasse pas 2 m. En termes de besoins, ces arbustes apprécieront les sols meubles et à tendance acide. Les apports d'eau sont à effectuer régulièrement en période estivale. Côté lumière, ces végétaux n'exigent pas un fort ensoleillement. Bien au contraire, ils se développent bien dans les emplacements légèrement ombragés. Les azalées se multiplient par semis ou greffage. Les plants en mottes peuvent être placés en terre toute l'année. A partir du mois de mars jusqu'à l'arrivée du mois de juin, les fleurs des azalées s'épanouissent et garnissent les jardins de leurs couleurs délicates.



COMMENT CULTIVER LE CHITALPA DE TASHKENT DANS LES JARDINS LITTORAUX ?

Le chitalpa de Tashkent (*Chitalpa tashkentensis*) est un arbuste caduc au port buissonnant. Il est issu du mélange entre *Catalpa bignonioides* et *Chiopsis linearis*. Ce végétal hybride appartenant à la famille des Bignoniacées est particulièrement résistant au manque d'eau et aux basses températures (- 20 °C). Sa rusticité et sa capacité d'adaptation lui permettent d'être cultivé dans les emplacements en bord de mer. Cette plante apprécie le soleil, la terre légère, fraîche, un peu calcaire et drainante. Le chitalpa de Tashkent fleurit à la fin de la saison printanière, notamment durant le mois de mai. Vous pouvez alors profiter de sa belle floraison, généralement de couleur rose, durant tout l'été jusqu'à l'arrivée du froid en automne.



LA TOMATE, UN ALIMENT MIRACLE POUR PRÉVENIR LE CANCER ?

La tomate tient sa couleur rouge du lycopène. Cette substance est un puissant antioxydant aux propriétés bénéfiques dans la prévention des maladies cardiovasculaires et de certains cancers, dont celui du sein, de la prostate, de l'estomac ou encore du colon. Par ailleurs, la consommation régulière de tomate diminue le mauvais cholestérol. Grâce à sa teneur en composés antioxydants, à savoir la vitamine E et la vitamine C ainsi qu'en bêta-carotène et en lycopène, elle aide à lutter contre les radicaux libres. Ces derniers favorisent le vieillissement pré-maturé des tissus cellulaires. La tomate permet ainsi de garder une peau jeune et un beau teint. Le lycopène est également très efficace pour traiter l'acné et les boutons sur le visage.



LES HARICOTS ROUGES POUR REMPLACER LES PROTÉINES D'ORIGINE ANIMALE ?

Riches en vitamines, en minéraux (fer, potassium, phosphore, magnésium) et en protéines, les haricots rouges présentent une excellente alternative aux protéines d'origine animale. Cependant, leurs protéines sont pauvres en acides aminés soufrés comme la méthionine. Pour pallier cette insuffisance, il est recommandé de les associer à d'autres protéines végétales comme celles des céréales ou à des protéines animales, apanage de la viande, poisson, œufs, produits laitiers...



COMMENT CONSOMMER LA LAITUE ?

Les feuilles et le cœur de la laitue n'ont pas les mêmes valeurs nutritionnelles. Pour garantir un apport complet, il est préférable de consommer les deux parties. La laitue est généralement utilisée dans les salades, mais elle peut être braisée ou cuite en soupe. L'avantage est que lorsqu'elle est associée à du gras comme la sauce vinaigrette, l'absorption de ses antioxydants est facilitée. En usage interne, la décoction de 100 grammes de feuilles dans un litre d'eau facilite l'endormissement ainsi que le transit intestinal. Tandis que les cataplasmes chauds de ce produit du potager via l'usage des feuilles cuites, permet de calmer les furoncles et les panaris.



LIVRES À LIRE

notre sélection pour le mois de Juin

Créer une mini-forêt-jardin

Charles Hervé-Gruyer

CHAMBERY ULMER

Créer une mini forêt-jardin

Pour se ressourcer
en pleine nature



espace, tout en offrant de multiples services écosystémiques. Découvrez dans ce guide différentes formes de forêts-jardins pouvant être implantées de manière simple en ville comme à la campagne.

70 illustrations - 176 pages

Format : 14 x 19 cm

Collection : Résiliences

16,90 €

Editions ULMER

Aujourd'hui, après Se nourrir de son jardin et Faire son bois de chauffage sans pétrole, Charles Hervé-Gruyer propose : Créer une mini-forêt-jardin. La mini forêt-jardin est une imitation d'une forêt naturelle dans laquelle tous les végétaux sont comestibles. Ce concept novateur est développé à la Ferme du Bec Hellouin où une mini-forêt fait l'objet d'un suivi scientifique. Elle se révèle particulièrement productive sur un tout petit

L'arbre m'a dit

Jean-Pierre Siméon

En une quarantaine de bourgeons poétiques, Jean-Pierre Siméon nous livre les émotions et les pensées profondes que les arbres lui ont confiées. Avec ses images, Zaü nous invite à poursuivre l'échange en forêt. Il s'agit d'un recueil de poèmes courts, donnant la parole à l'arbre. Disséminés dans les belles et amples illustrations à l'encre de Chine et au pastel sec, ce livre est une vraie et belle respiration.

Illustration Zaü - 40 pages

Format : 14cm x 26cm

Collection Graines De Mots

17 €

Editions Rue Du Monde Eds



Boissons de Jardin, Pierre Simon
Entretien et patteau de Zaü

L'arbre m'a dit

EDUCATION

Les superpouvoirs des plantes adaptogènes

Stéphanie Mezerai

- Les plantes adaptogènes en 40 questions-réponses
- Abécédaire des plantes adaptogènes et leurs indications
- 60 troubles du quotidien et leur solution grâce aux plantes adaptogènes : andropause, aidant familial, anxiété, etc.
- Des recettes avec les plantes adaptogènes : boules d'énergie, mojitolusi, etc.

Stéphanie Mezerai est naturopathe et formatrice en naturopathie (ADNR Formations). Elle est coauteure avec Sophie Pensa de Soulager l'endométriose sans médicaments.

384 pages

20 €

Editions LEDUC



Stress, virus, fatigue chronique... :
la magie des plantes pour restaurer
votre équilibre

LEDUC

Salon Naturally

Du 3 au 6 juin 2022

4 jours de rencontres, d'échanges et de découvertes auprès de 180 exposants, experts et passionnés de la bio et du bien-être. C'est notamment l'occasion de découvrir de nouvelles tendances bio dans des univers aussi divers que variés comme le recyclage, la cuisine vegan et les pratiques corporelles. Profitez également des animations créatives, des ateliers pratiques et des conférences.

Lieu : Paris (75015), Porte de Versailles.



Salon de l'herbe et des fourrages

Venez visiter la plus grande vitrine végétale de France !

Du 01 au 02 juin 2022



Conçu sur plus de 40 hectares comme une véritable exploitation agricole, ce rendez-vous permet aux visiteurs de découvrir et d'essayer les matériels et produits de 160 marques exposantes en conditions réelles d'utilisation. Son objectif est de répondre à toutes les questions que se posent les éleveurs sur l'herbe et les cultures fourragères, de la graine jusqu'à leur valorisation dans la ration. En plus des marques exposantes, des experts indépendants dispensent des conseils 100% utiles lors de conférences et d'ateliers techniques en conditions réelles.

Rendez-vous aux jardins en Auvergne-Rhône-Alpes

Les 3, 4 et 5 juin 2022

Organisés à l'initiative du ministère de la Culture et coordonnés par la Direction régionale des affaires culturelles, les

Rendez-vous aux jardins sont une invitation à découvrir et à profiter de la richesse des parcs et jardins publics et privés. 2300 jardins ont ouvert leurs portes en France en 2021. Conçue pour éveiller les sens et faire découvrir à chacun la diversité et la richesse des jardins, la manifestation met en valeur l'art du jardin et le rôle essentiel qu'il joue pour notre bien-être, tant en ville qu'en milieu rural. Des milliers d'acteurs : jardiniers, botanistes, paysagistes, propriétaires privés et publics... se mobilisent pour ce rendez-vous annuel de référence, devenu européen depuis 2018.



Rendez-vous aux jardins
3-5 juin 2022

Rendez-vous aux jardins

Jardins de l'Abbaye de Fontenay

Marmagne - Côte-d'Or (21)

Bourgogne-Franche-Comté

Du 04 au 05 juin 2022

- Inauguration Jardin des Simples

Le jardin des simples de l'Abbaye de Fontenay est un prolongement idéal à la visite des grands jardins.

Dessiné par l'architecte paysagiste Olivier Damée, ce jardin s'inspire de l'art cistercien.

- Droit d'entrée à tarif réduit.
- Visites guidées des jardins toutes les heures par les jardiniers de Fontenay.

10h-11h-12h-13h45-14h45-16h-17h



Les jardins de Boutemont

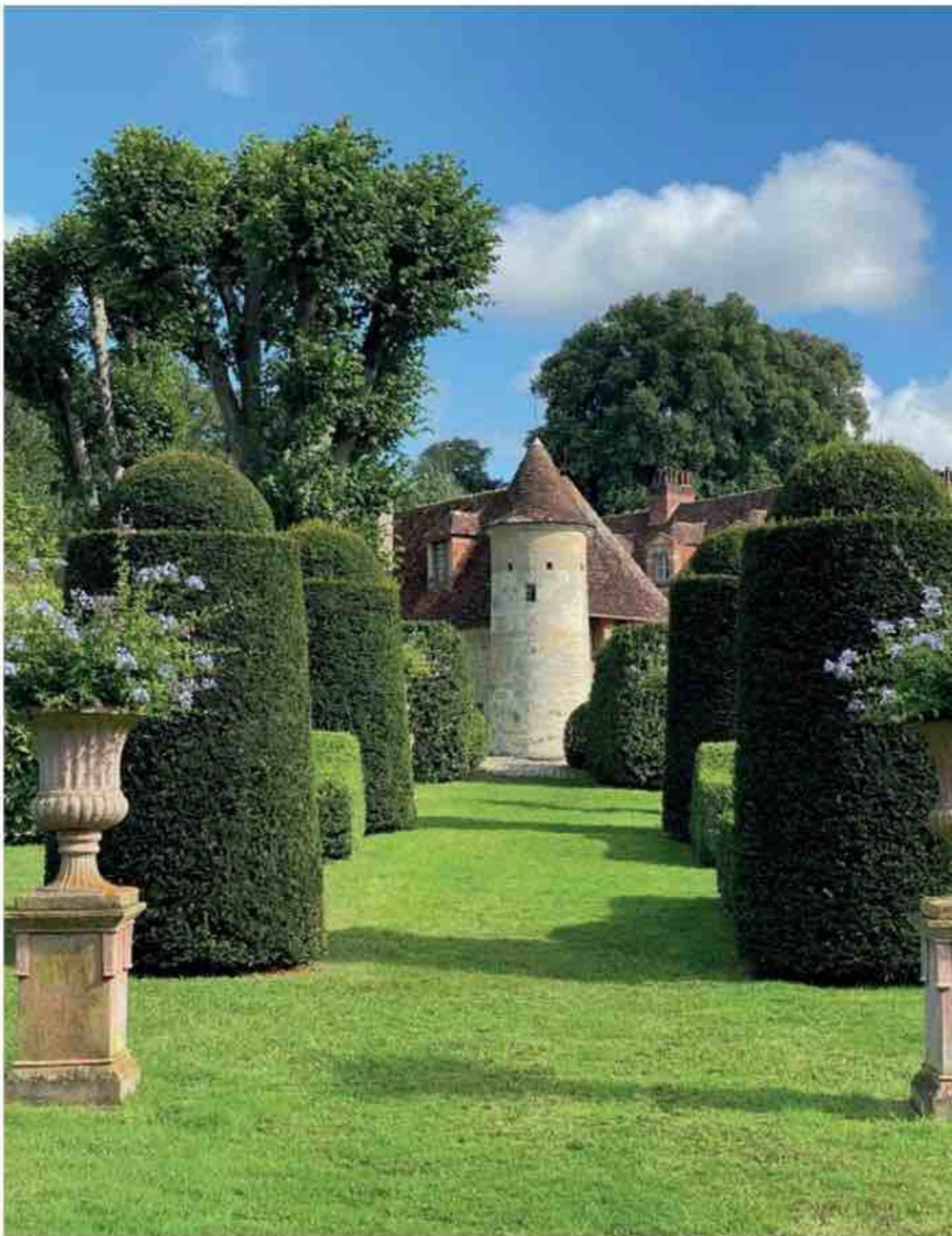
UN LIEU DE PROMENADE CHAMPÊTRE...



À Boutemont, l'art topiaire se met au service des bâtiments, magnifiés par la taille et la forme des végétaux...

Situé dans la vallée de la Touques, dans un environnement vallonné, le parc de Boutemont est l'un des plus beaux jardins du Pays d'Auge entourant un château plein de charme et de caractère, à 25 minutes de la mer. Il mêle avec romantisme plusieurs époques. La motte castrale, élevée entre le Xe et le XI^e siècle, témoigne de l'ancienneté du site et est aujourd'hui un lieu de promenade champêtre. Bien plus tard, vers 1930, M. et Mme Drouilly font appeler au célèbre paysagiste Achille Duchêne pour le dessin de leur jardin. Ce dernier crée une allée de topiaires d'ifs conduisant au pont-levis au nord, à un miroir d'eau à l'est. Dans un esprit paysager, il conçoit également un vaste parc arboré.

À la fin du XX^e siècle, les nouveaux propriétaires engagent des paysagistes, notamment Georges Hayat, pour inventer de nouveaux espaces qui s'accordent avec l'œuvre de Duchêne qui accentue le travail des topiaires et crée de belles perspectives ouvrant sur la campagne alentour, ainsi que des jardins plus intimes.





Inscrit "Jardin Remarquable" avec ses topiaires, son miroir d'eau, sa chambre de verdure, ses quartiers de fleurs, ses ondes de buis, son grand parc arboré, sa motte féodale... le parc de Boutemont est une source de diversité où se rencontrent chapelle, serre, bassin, orangerie, différents jardins : jardin à la française, jardin à l'italienne, petit jardin de parfums, jardin des papillons, jardin rouge et bien d'autres créations !

Pour compléter votre visite partez à la découverte de l'intérieur du château de Boutemont XII^e, XV^e, XVI^e et XVIII^e siècles, inscrit à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques.





Rouvert au public depuis le 22 mai 2021, le château de Boutemont a de nouveaux propriétaires passionnés d'Art, de Patrimoine et de jardins auxquels ils ont consacré toute leur carrière. Lui est le président fondateur d'une société spécialisée dans les Monuments historiques, les musées et centres d'art. Elle dirige une galerie d'art contemporain. Le couple souhaite écrire un nouveau chapitre de l'histoire de Boutemont, avec l'embellissement du château et des jardins, leur ouverture à un large public et l'accueil d'évènements culturels de qualité.





*Le gazania,
cette sublime fleur d'été !*

Le gazania est idéal en massif de vivaces, en bordure ou en rocaille mais également en jardinière pour vos balcons et terrasses avec ses fleurs de couleur jaune, rouge, orange ou rose. Cette plante ornementale fleurit tout l'été, de juin à octobre (jusqu'aux gelées). Le gazania tolère le soleil intense et le manque d'eau. Ses fleurs ne s'épanouissent complètement qu'en présence d'un fort ensoleillement.

En résumé

NOMENCLATURE (CLASSIFICATION CRONQUIST)

Nom commun : *Gazania*
Nom latin : *Gazania*
Division : *Magnoliophyta*
Classe : *Magnoliopsida*
Sous-classe : *Asteridae*
Ordre : *Asterales*

Famille : *Astéracées*
Sous-famille : *Cichorioideae*
Tribu : *Arctotideae*
Subtribe : *Gorteriinae*
Genre : *Gazania*
Espèce : *Gazania rigens* (L.) Gaertn. 1791



CARACTÉRISTIQUES GÉNÉRALES

Végétation : Vivace / Annuelle
Floraison : juin à octobre
Fleurs : jaune, orange, rouge ou rose
Feuilles : Persistantes
Origine : Afrique du Sud

ECOLOGIE

- Habitat type : A l'exception des régions à climat doux où il est conduit en vivace, le gazania est cultivé comme une plante annuelle. En effet, ce végétal est semi-rustique et ne tolère pas les températures inférieures à -5 °C.
 - Exposition : plein soleil
 - Rusticité : semi-rustique
 - Caractéristiques du sol : pas d'exigence particulière, bien drainé
- Semis : février - mars

DESCRIPTION

Le gazania est un végétal à petite taille (15 à 30 cm). Outre ses fleurs foncées au niveau du centre (une macule foncée à la base des pétales), il se distingue par son feuillage persistant, duveteux et de couleur vert brillant et gris argenté du côté inférieur. La taille des fleurs de gazania et leurs couleurs varient en fonction des espèces. Lorsqu'elles sont fécondées, ces fleurs forment plusieurs graines qui se différencient par leurs couronnes de poils.

MULTIPLICATION

Le gazania se multiplie par division de touffe mais le plus souvent par semis dans des terrines, sous abri en février-mars. Le repiquage en godet a lieu à partir d'avril pour une installation dans son emplacement définitif à partir de mai.

PLANTATION

La plantation du gazania se fait au printemps. Il est préférable d'utiliser un substrat à base de terreau de jardin et de terre. Veuillez choisir un emplacement en plein soleil afin de garantir une belle floraison. Cette plante s'adapte à presque tous les types de sols mais il est préférable de privilégier ceux qui sont légers. Un arrosage est nécessaire durant la période succédant immédiatement la plantation.

ENTRETIEN

Le gazania n'exige pas d'entretien. Il est très facile à cultiver et ne nécessite pas d'arrosage. Néanmoins, certaines actions peuvent améliorer sa floraison, pour un jardin encore plus beau :

- Utilisez du substrat horticole tel que le terreau ;
- Eliminez progressivement les fleurs fanées pour favoriser l'apparition d'autres fleurs et pour maintenir la robustesse de la plante.
- Effectuez un arrosage occasionnel pour les gazanias conduits en conteneur.
- Fertilisez les pieds des gazanias durant la période de floraison.

UTILISATION

Les gazanias sont utilisés pour décorer les rocailles et les bordures. Ils sont aussi cultivés en pots ou en jardinières. Il est préférable de les planter aux côtés de plantes ayant les mêmes exigences, des espèces qui nécessitent peu d'arrosage et tolèrent le soleil, comme le géranium, le pourpier, le dimorphotheca, la ficoïde...

ESPÈCES ET VARIÉTÉS

Les spécialistes ont identifié 19 espèces de gazania, toutes issues d'Afrique du Sud, à part une sous-espèce qui provient de Tasmanie. Le plus populaire des gazanias est l'espèce *Gazania rigens*.

Cette dernière est précoce et ses fleurs s'épanouissent sous un ensoleillement moins intense que les autres gazanias. Il en découle un nombre important de cultivars avec de multiples diamètres de fleurs et diverses couleurs.

Plusieurs variétés hybrides sont aussi disponibles dans les commerces spécialisés. Parmi les gazanias hybrides, nous retrouvons la variété « Daybreak Bronze » à fleurs orange ou la « Race Chansonnette » dont les fleurs sont de couleur bronze qui tend vers le saumon, orange, rouge, jaune, agrémenté d'un anneau contrasté. Il y a aussi le gazania « Race Ministar » et ses feuilles bien vertes ainsi que ses fleurs de grandes tailles. Enfin, il y a la variété « Race Talent » aux feuilles argentées et ses diverses fleurs.





AMÉNAGER UN JARDIN JAPONAIS

chez soi

Outre son côté oriental et esthétique, le jardin japonais incarne l'ordre, le calme, la sérénité et l'équilibre. Il s'agit d'un espace idéal pour se ressourcer, se recueillir et méditer. Il ne faut surtout pas le confondre avec le jardin zen. Il existe plusieurs sortes de jardins japonais. Les plus populaires sont le jardin Sukiya où tout est en miniature, le jardin Karesansui qui représente le jardin sec et le jardin Chaniwa appelé aussi jardin de thé car indissociable de la cérémonie du thé pour lequel il sert de cadre.

Avant de se mettre à créer son jardin japonais, il est primordial de connaître certaines règles qu'il faudra respecter, notamment les espèces végétales à installer. Il faut aussi savoir comment le concevoir. Voici les points clés à connaître pour réussir à imaginer et aménager un jardin japonais.



Les principes fondamentaux du jardin japonais

Les piliers de base d'un jardin japonais sont l'harmonie, le raffinement et la perfection du paysage offert. Loin du désordre et de la symétrie, cet espace est pensé comme une œuvre d'art discrète mais distinguée.

Pour bien aménager un tel jardin, il faut tout d'abord commencer par regarder l'emplacement que vous avez choisi pour l'installer. Vous devez prévoir le lieu de cet espace où vous allez placer chaque élément tout en restant dans l'harmonie de ce qui est établi naturellement tout en créant une autre échelle paysagère.

Dans un jardin japonais, le plus important c'est l'organisation des emplacements garnis, ceux vides et aussi les aspects et échos à ressentir. La perspective est imaginée de façon centrale et les lignes droites sont bannies. De plus, l'effet de surprise y prend toute son ampleur. Nous avons l'impression qu'il y a toujours quelque chose à découvrir lorsqu'on visite un jardin japonais. Il y a aussi l'impression de l'espace ouvert et non délimité à prendre en considération dans sa conception du jardin. Les clôtures doivent donc être camouflées, avec des haies de bambous par exemple. Enfin, le jardin japonais s'organise en nombres impairs. En effet, les japonais les considèrent comme positifs et pleins de promesses. Les éléments de ces jardins - pierres, roches, arbres ... - suivent des nombres impairs.

La conception d'un jardin japonais exige de la réflexion et de l'observation afin de bien l'adapter à l'emplacement où vous avez décidé de l'installer. Le choix d'un endroit spacieux vous facilitera la tâche. Si cela n'est pas possible, alors il serait préférable d'envisager un plan précis afin de tout étudier et ne négliger aucun détail.

Les composantes d'un jardin japonais

Les pierres, notamment les « Ishi » (pierres sur lesquelles le temps a fait son effet) ou les pas japonais (pavés), sont des éléments d'une grande importance dans un tel jardin, elles symbolisent la longévité, le temps et l'ancrage. Elles sont utilisées pour créer des reliefs, des sentiers, des monticules, rappeler l'émergence d'une source d'eau ou pour sculpter les bordures de bassins ou encore pour installer des chemins.

L'eau est un élément qui doit absolument être présent dans le jardin japonais. Elle incarne en effet la pureté et la vie. Cela dépend de votre espace mais aussi de vos moyens. Des fins ruisseaux au lac artificiel traversé par un pont, ou encore un petit bassin ou une fontaine, les possibilités sont nombreuses.

Les plantes représentent le cœur du paysage. Il faut faire attention à la nature de la végétation prévue. Pas toutes les espèces ne sont adaptées à un tel style de jardin. Il est conseillé de choisir des plantes persistantes, colorées et de taille moyenne ou petite. Vous pouvez opter pour les chênes, les pins, le hêtre, l'érable, l'amandier, le sophora, le cèdre ou encore le saule pleureur. Le bambou a bien sûr toute sa place dans le jardin japonais et offre divers atouts (matériau pour la fabrication de fontaines,

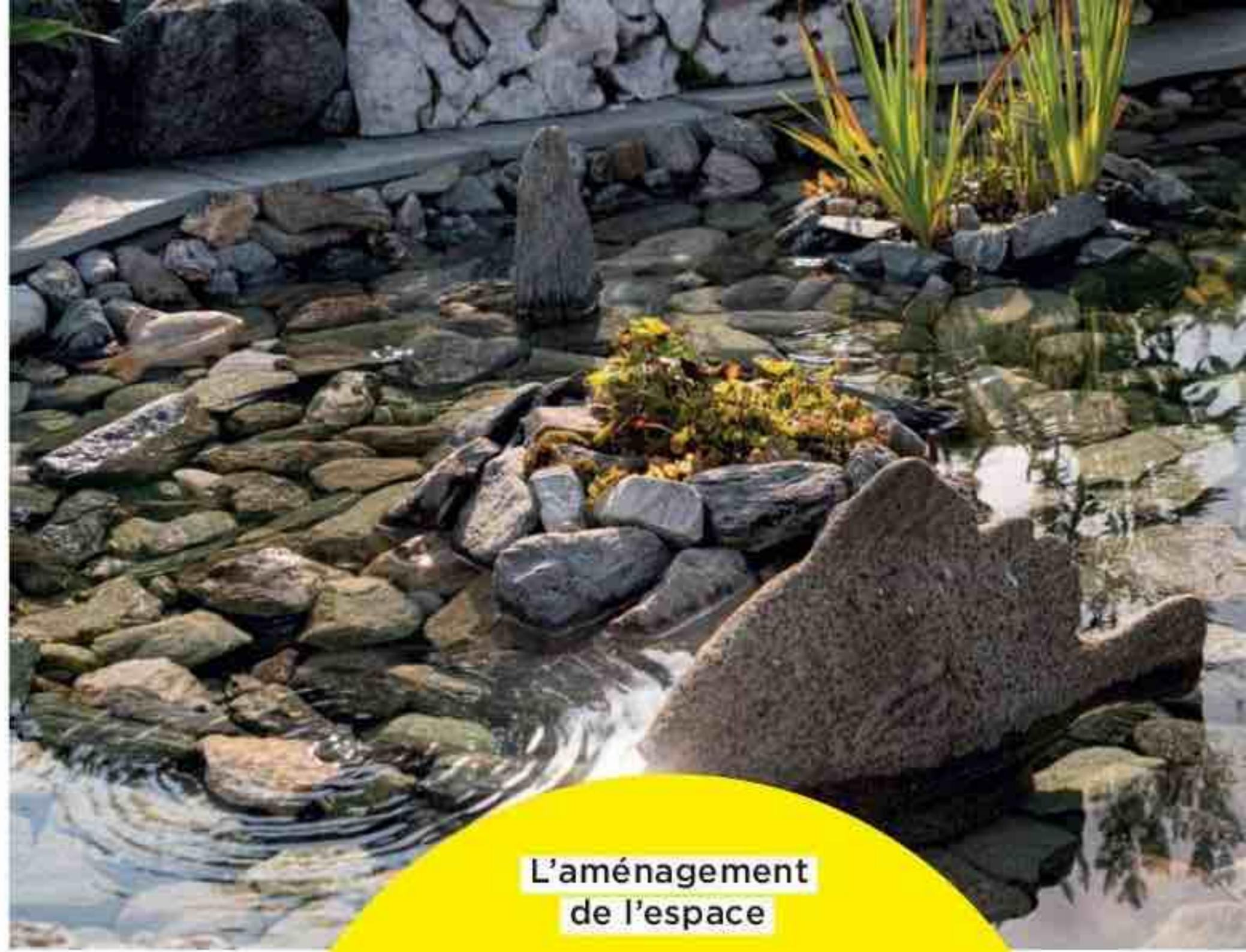
camouflage de clôtures...). Les arbustes animent bien les jardins japonais. Ils sont utilisés pour représenter certains volumes comme les collines ou les montages. Il faut choisir des espèces à croissance lente, telles que le rhododendron, le magnolia stellata, les camélias ou encore l'andromède du Japon.

La taille des plantes est primordiale dans un jardin japonais, afin de maîtriser leur

expansion, leur donner la forme souhaitée et les sublimer (exemple : bonsaï). Pour la couverture du sol, vous pouvez opter pour les mousses car les gazon dénaturent le paysage d'un jardin japonais. Enfin, le choix des espèces doit prendre en compte les saisons. Il faut savoir marquer ces dernières. Par exemple, le cerisier donne son identité au printemps. L'érable du Japon est associé à l'automne. Le pin marque l'hiver...

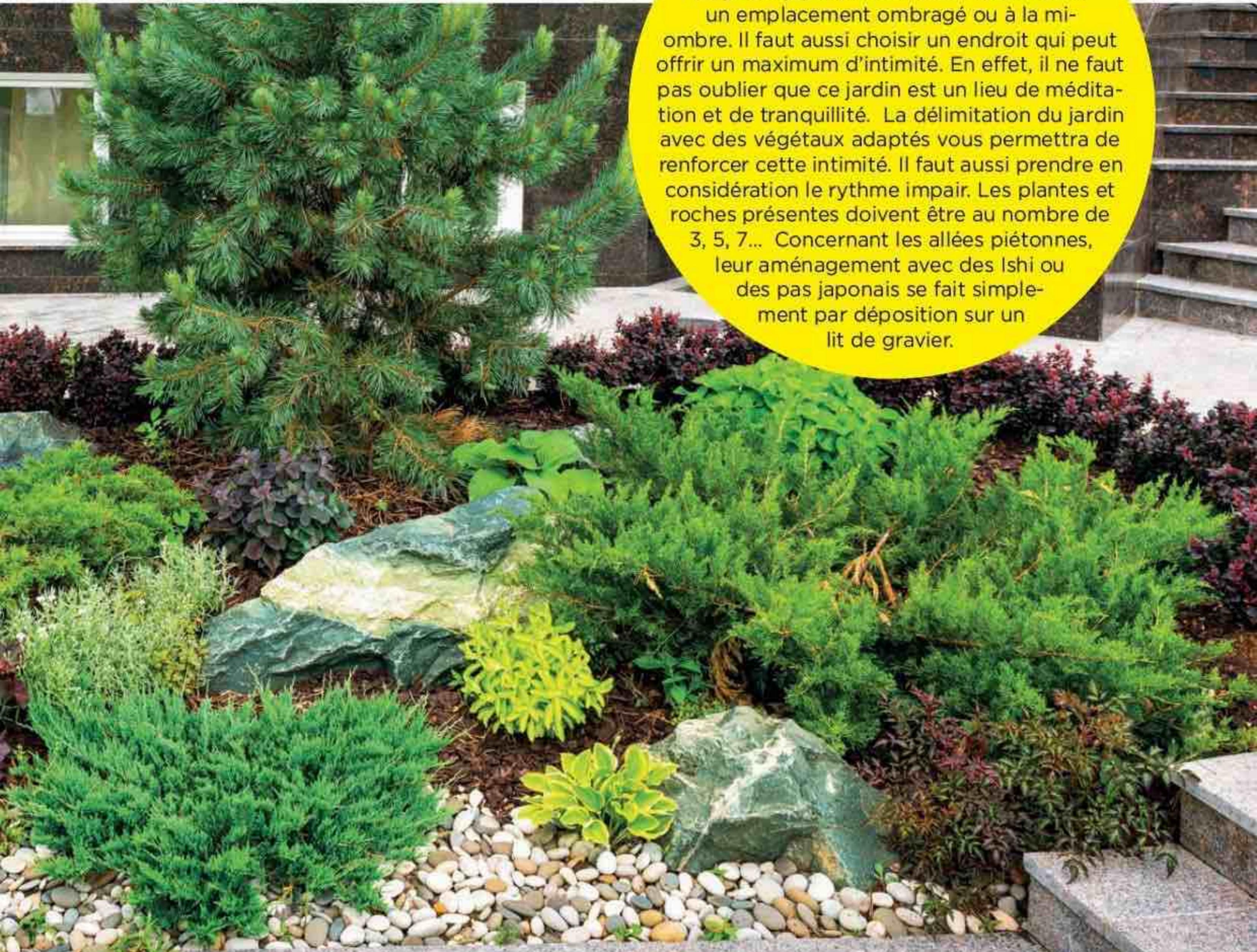


La décoration est également un élément essentiel dans le jardin japonais. Elle est assurée par l'éclairage et les accessoires (les lanternes par exemple ou un carillon, une table basse et des coussins). Ils animent l'espace et l'illuminent. Il faut néanmoins rester simple car la sobriété est l'un des principes fondamentaux des jardins japonais.



L'aménagement de l'espace

Le jardin japonais doit être installé dans un emplacement ombragé ou à la mi-ombre. Il faut aussi choisir un endroit qui peut offrir un maximum d'intimité. En effet, il ne faut pas oublier que ce jardin est un lieu de méditation et de tranquillité. La délimitation du jardin avec des végétaux adaptés vous permettra de renforcer cette intimité. Il faut aussi prendre en considération le rythme impair. Les plantes et roches présentes doivent être au nombre de 3, 5, 7... Concernant les allées piétonnes, leur aménagement avec des Ishi ou des pas japonais se fait simplement par déposition sur un lit de gravier.



LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
1		<ul style="list-style-type: none"> Semez, en place, des annuelles à croissance rapide (rose trémie, pavot d'Orient, cobée, capucine, monnaie du pape...). Terminez vos semis de brocolis et de choux fleurs, en pépinière.
2-3		<p>Ne jardinez pas avant 6h15 (lune à l'apogée à 1h13)</p> <ul style="list-style-type: none"> Bouturez les arbustes à floraison de printemps défleuris. Eclaircissez les brocolis et les choux fleurs semés en mai.
4		<ul style="list-style-type: none"> 2e jour pour blanchir les chicorées et éclaircir les salades, les épinards, les cardons, ainsi que les poirées (ou bettes). Plantez le fenouil doux et le céleri-branche semé en avril, et mettez à leur place définitive les choux de Bruxelles et de Milan semés en mars-avril si ce n'est pas encore fait.
5-6-7		<ul style="list-style-type: none"> Coupez les gourmands des tomates. Tailler les courges, courgettes, melons, concombres pour hâter la production ; paillez abondamment tous ces légumes et arrosez-les avec du purin d'ortie dilué.
8-9-10		<ul style="list-style-type: none"> Plantez les poireaux semés début avril. Eclaircissez les semis d'avril-mai : panais, betteraves, endives, carottes et navets. Plantez les céleris-raves semés en mars. Buttez les pommes de terre et terminez-en les plantations si nécessaire. Récoltez les premiers navets et les radis de tous les mois.
11-12		<ul style="list-style-type: none"> 4e jour pour planter les poireaux semés début avril. Eclaircissez les semis d'avril-mai : panais, betteraves, endives, carottes et navets. Plantez les céleris-raves semés en mars. Buttez les pommes de terre et terminez-en les plantations si nécessaire. Récoltez les premiers navets et les radis de tous les mois. <p>Après 9h41, passage en jour fleurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> Achevez de tailler les arbustes à floraison printanière, et taillez éventuellement les rosiers non remontants défleuris. Plantez les choux fleurs et les choux brocolis semés en mai.
13-14		<ul style="list-style-type: none"> Repiquez en pépinière les choux semés en mai, ainsi que la tétragone si vous en aviez semé. Coupez la ciboulette à ras même si vous ne récoltez pas. Poursuivez le blanchissement des chicorées.
15-16		<ul style="list-style-type: none"> 2e jour pour couper les gourmands des tomates. Tailler les courges, courgettes, melons, concombres pour hâter la production ; paillez abondamment tous ces légumes et arrosez-les avec du purin d'ortie dilué. 2e jour pour planter les arbustes à fructifications décoratives. <p>Après 11h02, passage en lune montante :</p> <ul style="list-style-type: none"> Semez en place des courges, courgettes, concombres, cornichons, pour vos récoltes d'arrière-saison.

DU MOIS DE JUIN

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
17-18	↓	<ul style="list-style-type: none"> Semez des radis de tous les mois et des radis d'hiver. Semez des navets ronds à récolter jeunes et des navets pour l'hiver et des betteraves tardives. Semez des rutabagas ou choux navets. Semez des oignons blancs primeurs et des oignons à confire (récolte 2 mois après le semis).
19-20	↓	<ul style="list-style-type: none"> Semez en place des haricots, des pois à écosser, des pois chiches, des fèves, semez, en place et en sol riche, des courges, des courgettes, des cornichons, concombres, des coloquintes.
21	↓	<ul style="list-style-type: none"> Semez des salades qui ne craignent pas la chaleur estivale, ainsi que du persil, du cerfeuil, de la roquette et du mesclun. Récoltez les aromatiques et faites-les sécher. Semez encore des fenouils doux. En pépinière, terminez vos semis de choux de Bruxelles, et des choux de Milan pour vos récoltes d'hiver.
22	↓	<ul style="list-style-type: none"> Semez des salades qui ne craignent pas la chaleur estivale, ainsi que du persil, du cerfeuil, de la roquette et du mesclun. Récoltez les aromatiques et faites-les sécher. Semez encore des fenouils doux. En pépinière, terminez vos semis de choux de Bruxelles, et des choux de Milan pour vos récoltes d'hiver.
23	↓	<ul style="list-style-type: none"> Semez des salades qui ne craignent pas la chaleur estivale, ainsi que du persil, du cerfeuil, de la roquette et du mesclun. Récoltez les aromatiques et faites-les sécher. Semez encore des fenouils doux. En pépinière, terminez vos semis de choux de Bruxelles, et des choux de Milan pour vos récoltes d'hiver.
24	↓	<ul style="list-style-type: none"> 2e jour pour récolter les groseilles, framboises, fraises, cerises. Semez des coloquintes pour la décoration. Semez des variétés de fraisiers anciens. Au verger, 2e jour pour greffer en écusson pommiers, poiriers, pruniers.
25-26- 27-28	↓	<p>Le 25 ne jardinez pas avant 12h10 (nœud lunaire à 7h09)</p> <ul style="list-style-type: none"> Semez des panais et des carottes de conservation. Semez des radis de tous les mois et des radis d'hiver. Semez des navets ronds à récolter jeunes et des navets pour l'hiver et des betteraves tardives. Semez des rutabagas ou choux navets.
29-30	↓	<p>Ne jardinez pas avant 11h10 (lune à l'apogée à 6h08)</p> <ul style="list-style-type: none"> Plantez les brocolis et les choux fleurs (semés en fin mai-début juin en pépinière). Cueillez les artichauts. Récoltez la lavande. Taillez les arbustes qui ont terminé leur floraison et les rosiers non remontants défleuris. Repiquez les semis de bisannuelles et de plantes vivaces réalisés fin mai ou début juin.

↓ Lune ascendante
↓ Lune descendante

Jours Feuilles
 Jours Fleurs

Jours Racines
 Jours Fruits



LA GLYCINE AUX BELLES GRAPPES DE FLEURS VIOLETTES

La glycine est un végétal grimpant à qui, avec un bon tuteurage, on peut donner un port arborescent. Cette plante est généralement utilisée pour garnir les surfaces comme les murs ou les pergolas. Cette liane peut toutefois endommager son support si ce dernier n'est pas suffisamment solide.

La glycine fleurit de mai à juin. La floraison des plants issus de greffes est plus rapide que ceux initiés par bouturage ou semis. Comme la plupart des rampantes et des grimpantes, elle se multiplie par marcottage. Elle tolère les basses températures (-20°C), craint les sols calcaires et apprécie les emplacements ensoleillés.

La glycine n'est pas exigeante côté entretien mais elle a besoin d'être arrosée en quantité suffisante et de manière régulière durant sa première année de culture. Elle n'a pas besoin d'être taillée. Un simple éclaircissage des feuilles mortes, fleurs fanées et branches desséchées est suffisant pour la maintenir en bonne santé. Toutefois, la glycine de chine peut être taillée après sa floraison printanière. La taille de la glycine est aussi nécessaire lorsqu'elle est conduite en arbre. Elle a pour rôle de donner son port arborescent en laissant uniquement 3 à 4 rameaux robustes pour former la charpente.

Bon à savoir : La fertilisation azotée favorise la croissance des feuilles de glycine mais inhibe sa floraison.

TOUS LES SECRETS

POUR AVOIR DE BELLES CAPUCINES EN JUIN/JUILLET

La capucine est une plante annuelle décorative, dont les feuilles et les fleurs peuvent être consommées. Elle est semée sous abri et en godets (2-3 graines/godet) à partir de mars/avril. Il faut alors la laisser monter après la levée et la planter par la suite en motte dans son emplacement définitif à partir de mai. Elle fleurira alors de Juin à octobre. Le semis direct en terre se fait plus tard, fin avril-début mai, pour une floraison en juillet. En la cultivant dans votre jardin, vous apprécierez sa belle floraison durant tout l'été jusqu'à l'automne. Vous pouvez l'utiliser pour agrémenter vos massifs floraux, pour former des bordures ou la cultiver simplement en conteneur.

Bon à savoir : Les capucines peuvent être sujettes à des attaques de pucerons. Il faut toujours vérifier leurs états.

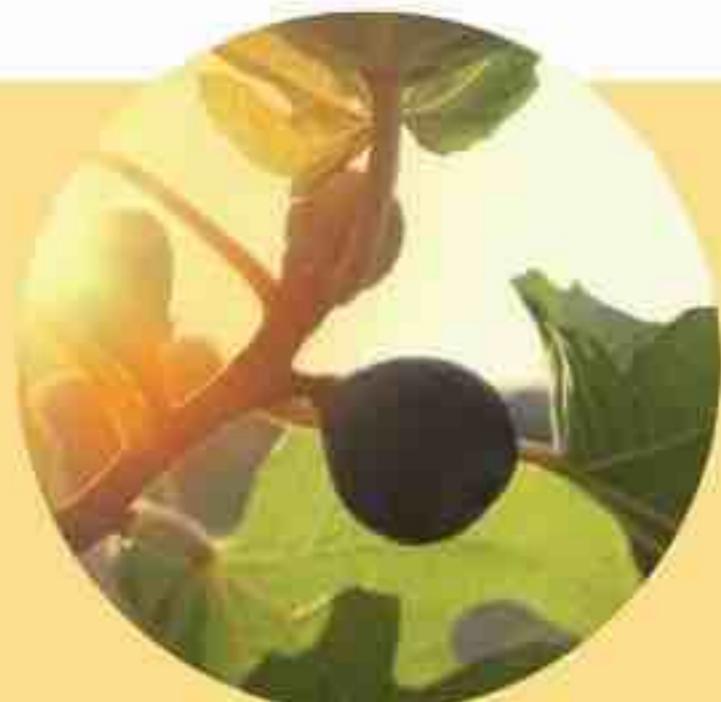


LE BEGONIA SEMPERFLORENS, IDÉAL POUR CRÉER DES MASSIFS ET DES BORDURES



Le begonia semperflorens est une plante qui fleurit de juin jusqu'à l'arrivée de l'hiver. Elle est décorative par ses fleurs rouges, roses ou blanches en périphérie et jaunes à l'intérieur. Cette espèce de Bégonia se cultive en bordures ou en massifs. Elle peut être aussi conduite en jardinière. Le semis bégonia semperflorens est assez délicat. En effet, les semences de ce végétal sont particulièrement petites et légères. Elles peuvent même être emportées par les eaux d'arrosages.

Pour faire face à ce problème, il faut veiller à ce que le support de semis (terreau ou tourbe) soit assez humide avant de procéder au semis. D'ailleurs, la germination est conduite à l'étouffée.



COMMENT BIEN CONDUIRE UN FIGUIER ?

Le figuier est un ligneux qu'on cultive généralement en régions chaudes et dans les climats doux comme le Midi, vu ses besoins importants en lumière et en température. Il peut néanmoins être conduit hors de ces conditions mais dans des emplacements ensoleillés et à l'abri des vents froids. Le figuier n'est pas exigeant en termes de nature de sol.

En fonction des cultivars, les pieds de figuiers se plantent de novembre à mars et les fruits sont récoltés de juin à juillet ou bien d'août à octobre. En effet, les figuiers remontants ou bifères donnent deux récoltes chaque année. Quant aux figuiers unifères, ceux-là ne comptent qu'une récolte unique par an. La règle d'or pour réussir la plantation d'un figuier est de la faire loin des grandes chaleurs estivales ou les périodes de gel.

Les figuiers présentent certaines particularités par rapport à d'autres espèces d'arbres fruitiers. Selon les variétés, il y a les figuiers auto-fertiles. Ceux-là donnent des fruits sans fécondation (par parthénocarpie). Ils sont les plus cultivés. Il y a aussi des figuiers autostériles dont la fructification dépend d'un pollinisateur spécifique, le Blastophage (*Blastophaga*). Cet hyménoptère n'est présent que dans le sud de l'hexagone. Donc, hors de cette région, il faut choisir des figuiers auto-fertiles pour être sûr d'avoir une fructification.



LA LAVATÈRE ARBUSTIVE UNE FLORAISON QUI DURE TOUT L'ÉTÉ

Avec sa floraison qui s'étale de juin jusqu'à septembre voire plus, La lavatère arbustive est très appréciée par les jardiniers car elle décore les haies, les massifs ou encore les rocailles durant la période estivale. Même si elle ne vit pas plus que 8 mois, cette plante présente l'avantage de croître rapidement. Sa taille peut atteindre les 2 mètres.

La lavatère arbustive doit être plantée dans un emplacement ensoleillé et une terre bien drainée. Cet arbre a besoin d'espace car il a une croissance latérale et en hauteur. Il a également besoin d'être taillé. Un rabattage est en effet fortement conseillé.

EN JUIN FLEURISSENT LES MILLEPERTUIS (HYPERICUM)

Les millepertuis sont des arbustes dont les fleurs jaunes s'épanouissent de juin jusqu'à octobre. Cette plante est facile à cultiver et n'est pas exigeante en termes de qualité de la terre.

Pour ce qui de ses exigences en lumière, les millepertuis apprécient le soleil mais certains cultivars peuvent tolérer l'ombre.

Les millepertuis sont utilisés pour composer des bordures, des rocailles ou pour couvrir le sol. Vous pouvez le placer le long d'un mur ou en bordure de haie.

Pour le planter, il vaut mieux le faire en automne, du mois d'octobre à décembre ou encore durant la saison printanière d'avril à mai.

Selon les variétés, les feuillages des millepertuis peuvent être caducs ou persistants. Une taille sévère de l'arbuste est conseillée afin de maîtriser son étalement et le rajeunir.



RÉUSSIR LES CULTURES D'HARICOTS



Les haricots nains mangetout, nains Fin Vert, nains Beurre, nains à écosser, à rames mangetout, à filet ou à graines, ont un seul secret pour réussir leur culture : la chaleur. Cette dernière favorise la germination des semences et la croissance des plants. Ainsi, le soleil et la température de la terre sont des paramètres à prendre en compte.

En fonction des variétés, les haricots se sèment d'avril jusqu'à juillet pour une récolte qui

s'échelonne de Juin à Octobre.

Après la levée des graines, il faut faire un binage et ajouter un peu de terre aux pieds des tiges afin de favoriser le bon enracinement. Lorsque ces dernières atteignent les 0 cm, il faut créer des buttes afin de mieux fixer les plants. Pour les haricots à rames, il faut prévoir des tuteurs solides.

Pour ce qui est de la fertilisation, il est préférable de semer les haricots après une culture d'engrais vert, mais pas n'importe lequel. Il faut en effet éviter d'installer des haricots à proximité des fabacées, ou des choux de Bruxelles ou des choux fleurs, de la mâche, du concombre, de la courgette ou encore de la tomate. Par ailleurs, les haricots n'ont pas besoin d'un grand apport en fertilisants.

Bon à savoir : Les haricots sont des légumineuses. Il s'agit de plantes qui enrichissent le sol en azote qu'elles fixent à partir de l'air atmosphérique.

VOUS AIMEZ LA RATATOUILLE, ALORS PLANTEZ DES COURGETTES

Les courgettes (*Cucurbita pepo*) sont très faciles à cultiver et donnent des récoltes généreuses. Cette cucurbitacée est semée d'avril à juillet à raison de 3 graines par godet ou poquet. Les petites plantules sont repiqués au bout d'un mois au maximum après le semis. La plantation des jeunes plantules se fait entre mai et juin. Vous pouvez commencer à déguster vos courgettes en ratatouille ou autres recettes à partir de juillet jusqu'en automne (octobre).

LE PANNAIS, UN LÉGUME SUCRÉ ET PARFUMANT MAIS PEU CONNU

Ressemblant beaucoup à la carotte par sa racine charnue et son goût sucré, le panais est toutefois peu connu. Le semis du panais se fait à partir de février jusqu'à juin. Sa récolte se prolonge de juin jusqu'au mois de mars suivant.

Malgré qu'elle soit une bisannuelle, la culture de panais est conduite comme pour une annuelle. La plantation se fait en lignes avec un espacement de 40 cm, dans emplacement ensoleillé et une terre fraîche de préférence. Un arrosage régulier et en quantité adéquate doit être fait jusqu'au stade deux feuilles. Un éclaircissage est nécessaire au stade 4-5 feuilles.

Le panais résiste bien au froid et au gel. Le seul entretien qu'il exige est le binage et les apports d'eaux en périodes chaudes.

Bon à savoir : le coup de froid hivernal intensifie le goût sucré du panais.



MAITRISER LA TEMPÉRATURE ET L'HUMIDITÉ DE L'AIR DANS LA SERRE EN ÉTÉ

A partir du mois de juin, l'air commence à se réchauffer et le rayonnement solaire s'intensifie. Il est temps de faire quelques actions afin de maîtriser la température et hygrométrie dans votre serre. Ceci vous permettra de maintenir vos cultures en bon état et poursuivre vos semis et bouturages en toute sécurité.

Pour aérer la serre, vous pouvez simplement ouvrir les portes et les aérations latérales. L'arrosage, notamment du sol, peut être un moyen efficace pour diminuer la chaleur ambiante de manière rapide et de maintenir une humidité permanente. Placez aussi des conteneurs remplis d'eau. L'évaporation progressive de cette dernière rafraîchira l'air et fera donc baisser la température.

Concernant la luminosité qui contribue significativement au réchauffement de la serre, vous pouvez placer une ombrière ou une toile à grosses mailles. L'utilisation d'une bâche diffusante permet de contrôler efficacement la chaleur à l'intérieur de la serre.



DÉSINFECTER LES OUTILS DE COUPE

Le nettoyage et la désinfection des outils de coupe sont très importants. Ces procédés limitent la



transmission et la propagation de mycose ou de maladies virales ou bactériennes entre les cultures. Ainsi, il est primordial d'assainir les scies, les cisailles, les

sécateurs, les ébrancheurs, les greffoirs, les lames de tondeuses à gazon ou les tronçonneuses ou encore les couteaux. Il faut tout d'abord éliminer les débris végétaux et la terre de vos outils avec un brossage. Ensuite, il faut procéder à leur lavage avec du savon noir puis désinfectez-les par frottement avec un torchon imbibé d'alcool à 90°. Enfin, un bon stockage vous permettra de les garder propres.

Vous pouvez bichonner vos outils de coupe en les aiguisant et en dégrippant les mécanismes d'articulation. Vous pouvez aussi cirer ou huiler leurs manches en bois. Ceci facilitera leur manipulation, améliorera leur coupe et leur donnera plus de longévité.

Astuce

Il est primordial de désinfecter les outils de coupe après chaque usage sur une plante malade. Ce geste simple peut sauver votre jardin d'une éventuelle contamination.

QUELQUES GESTES UTILES POUR RÉANIMER VOTRE PELOUSE APRÈS LE FROID

En été, les températures sont en hausse progressive. C'est le moment de donner quelques coups d'entretien à votre pelouse et la raviver.

Il faut d'abord penser à apporter de l'eau à votre gazon pour l'aider à résister à la hausse de la température. L'arrosage doit se faire loin des heures les plus chaudes de la journée, en fin d'après-midi de préférence.

Si vous n'avez pas effectué un désherbage au printemps, alors c'est le moment de le faire. Vous pouvez le réaliser manuellement avec un sécateur ou un couteau. Une élimination des mousses installées en hiver est aussi nécessaire. Elle se fait par scarification et permettra d'aérer la pelouse et d'améliorer le drainage de l'eau par ameublissement de la terre.

Pour les zones dégarnies, pensez à faire des semis de regarnissage. L'apport de fumier ou de composte donnera de la vigueur au gazon.



Retrouvez le plaisir du jardin avec une bonne débroussailleuse !

Thermique, électrique ou à batterie, la débroussailleuse est l'outil idéal pour débroussailler herbes hautes, ronces, arbustes ou végétation dense. Elle permet de travailler dans les endroits difficiles d'accès. Le choix de votre débroussailleuse va dépendre du type de jardin à entretenir (surface, configuration...) et de la nature des travaux à effectuer.

Débroussailleuse
PRBAT2Q/DEBTSB



A LA RECHERCHE D'UN OUTIL POUR NETTOYER LES ABORDS DU JARDIN ?

La débroussailleuse PRBAT20/DEBTSB 20 V est un indispensable qui vous permettra de venir à bout des mauvaises herbes et ronces récalcitrantes. Cet outil à batterie dispose de 2 têtes interchangeables :

- Débroussailleuse : lame métal 3 dents double affûtage. Ø de coupe 230 mm. Carter de protection en polypropylène.
- Coupe-bordures : se fixe à la place de la tête de débroussailleuse. Fil nylon Ø 1,6 mm x 2 x 4 m. Ø de coupe 350 mm. Avance semi-automatique du fil. Carter de protection de la débroussailleuse.

La débroussailleuse est fournie avec une sangle de maintien réglable.

Fonctionne avec 2 batteries R-BAT'20 (disponibles en option) compatibles avec tous les autres outils de la gamme R-BAT'20. Livrée sans chargeur ni batterie. Prix : 199 € Disponible en GSB, GSA, jardineries, internet. RIBIMEX

LES DIFFÉRENTS TYPES DE DÉBROUSSAILLEUSES

- Débroussailleuse portable : très facile à utiliser, la débroussailleuse portable vous permet de débroussailler n'importe quel type de végétations.
- Débroussailleuse à dos : dotée d'un moteur thermique (2 ou 4 temps) désolidarisé de l'outil de coupe et qui se porte sur le dos, la débroussailleuse à dos est un outil idéal à utiliser sur un terrain accidenté ou pentu.
- Débroussailleuse à roue : plus grande que sur les autres types de débroussailleuse, la débroussailleuse à roue est recommandée pour les grandes surfaces.
- Coupe-bordure : c'est le petit frère de la famille des débroussailleuses. Électrique filaire ou à batterie, idéal pour les finitions de tontes, les bordures d'allées ou les abords de chemins, le coupe-bordure coupe sans souci gazon et herbe tendre grâce à un fil en nylon rond ou carré.



Coupe-bordures / dresses-bordures alimenté par une batterie Lithium+ 18V ONE+TM compatible avec tous vos outils de bricolage, de jardinage et bien plus encore. Idéal pour les travaux de finition, les bordures de massifs et les bas de talus Large poignée arrière texturée et pommeau avant pour une prise en main ferme et confortable. Meilleure maîtrise de la machine Performant : tête automatique simple fil (1,6 mm) et largeur de coupe 23 cm Polyvalent avec la fonction EasyEdgeTM : passage du mode coupe-bordures au mode dresse-bordures par simple rotation de la poignée (180°) Interrupteur de sécurité : l'interrupteur ne fonctionne que si l'utilisateur appuie à la fois sur la gâchette d'accélération et sur l'interrupteur. RYOBI

Le coupe-bordures SmallCut Plus 350/23 de GARDENA vous permet de couper rapidement et efficacement les bordures de pelouse et d'effectuer de petits travaux de rangement dans le jardin. Le SmallCut Plus est mieux adapté aux personnes de grande taille grâce à sa poignée plus longue de 10 cm. Le coupe-bordures est doté d'une poignée avant extra-large. Cela permet une manipulation confortable et ergonomique en position verticale. Son poids léger de 1,8 kg contribue également à son maniement aisné. Le coupe-bordures électrique SmallCut Plus 350/23 est équipé d'une extension contrôlée du fil. Votre sécurité pendant la coupe est renforcée par la décharge de traction du câble, qui empêche tout relâchement involontaire du câble.

GARDENA



QUELLE DÉBROUSSAILLEUSE CHOISIR ?

Le choix de la débroussailleuse se fait principalement en fonction de la superficie du terrain et de la nature des travaux à effectuer. Les débroussailleuses électriques existent en version filaire ou sur batterie. Elles sont plus légères, moins bruyantes, moins polluantes et nécessitent moins d'entretien que les débroussailleuses thermiques. Elles sont recommandées pour les petits jardins de 1 000 m² en ville ou zone pavillonnaire. Les débroussailleuses portables sont conseillées pour travaux d'intensité modérée. Les débroussailleuses à roues sont recommandées pour les jardins de grande taille, jusqu'à 10 000 m². Les débroussailleuses thermiques, ou débroussailleuses à essence sont plus lourdes, plus bruyantes et plus polluantes mais plus puissantes. Elles sont utilisées pour couper les mauvaises herbes, les chardons, les ronces, les pieds de vigne et même certains arbustes.



Avec un diamètre de coupe de 33 cm, le coupe-bordures à batterie LH5 T60 Cub Cadet offre une parfaite qualité de coupe, avec un réglage à deux vitesses. Pratique, le fil de ce coupe-bordures léger de 4,8 kg (batterie comprise) s'enroule aisément sans qu'il y ait besoin de changer la bobine.
Autonomie : jusqu'à 80 min. CUB CADET



Outre leur large rayon de coupe permettant de réaliser n'importe quelle tâche, les débroussailleuses EGO Power+ sont équipées d'une poignée à réglage rapide pour un équilibre et un contrôle optimum. La fonction de démarrage progressif et le contrôle de vitesse constante garantissent une taille uniforme avec une seule charge. La batterie au lithium en arc vous apporte toute la puissance dont vous avez besoin pour venir à bout des conditions les plus difficiles. EGO

RIBIMEX®

garden & tools



www.ribimex.com

Depuis 1971

LE MATÉRIEL DU PRO



Le coupe-bordure à batterie FSA 86 R est livré avec la tête de coupe AutoCut C 6-2 pour un travail précis et efficace. Performant et puissant, c'est l'outil parfait pour travailler dans les environnements sensibles aux bruits. Son variateur de vitesse permet d'ajuster facilement le régime du moteur au travail à effectuer, vous garantissant ainsi un grand confort d'utilisation et d'économiser l'autonomie de la batterie (jusqu'à 35min avec batterie AP 200). Son étrier de protection est idéal pour un travail précis le long d'obstacles, tels que murs, arbres ou arbustes. STIHL

Pour de belles finitions et des bordures nettes : le nouveau coupe-bordure 33cm Black & Decker est l'allié adéquat pour cette tâche minutieuse. Sa transmission bi-étageée E-Drive® permet plus d'efficacité sur les herbes denses. Enfin, sa vitesse est variable pour une meilleure gestion de son autonomie ! C'est l'outil indispensable pour un jardin impeccable.

BLACK & DECKER



Débroussailleuse

Cette fonctionnalité permet de préserver l'intégrité physique de l'utilisateur, tout en assurant un fonctionnement plus fluide durant les heures prolongées d'utilisation. Ces produits sont également équipés d'une nouvelle commande de contrôle, offrant à l'utilisateur une visibilité constante sur l'autonomie de la batterie afin de planifier au mieux son travail.

HUSQVARNA



Nouvelle gamme d'outils de jardinage sans fil Metabo

Puissance. Confort.

Une batterie pour toutes les applications.

Batterie 18V
2.0 Ah offerte



Pour l'achat d'un outil de jardinage sans fil Metabo entre le 25 avril et le 30 Juin 2022, recevez gratuitement une batterie 18V 2.0 Ah.

Voir modalités de l'offre sur www.metabo.fr



Les outils de jardinage Metabo conviennent pour tous les travaux autour de la maison : tondre, couper, tailler, entretenir et nettoyer. Ils complètent la gamme de machines 18 volts et offrent encore plus de liberté grâce au CAS, le système de batterie multimarques Cordless Alliance System - ce système permet de combiner facilement les machines, les batteries et les chargeurs de 32 fabricants.



Flashez et Découvrez
notre gamme Jardin

metabo[®]
PROFESSIONAL POWER TOOL SOLUTIONS

Points forts :

- Changement facile entre bobine de fil ultra résistant et lame de coupe
- Puissance équivalente à 1,3 ch pour de très bonnes performances de coupe
- Bandoulière ajustable et poignée conçue pour offrir une prise en main et un équilibrage parfait de l'outil quel que soit l'utilisateur
- Rangement facile du fil ultra résistant dans la barre de sécurité

Caractéristiques techniques :

- Puissance absorbée : 950W
- Largeur de coupe (ligne) : 37cm
- Largeur de coupe (lame) : 23cm
- Poids : 5.3kg
- Diamètre du couteau (en mm) : 230
- Diamètre du fil (en mm) : 3.5
- Type d'avance du fil : Automatique

BOSCH



QUELQUES RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Lisez avec attention toutes les instructions d'utilisation de votre débroussailleuse et respectez-les scrupuleusement.
- Avant chaque utilisation, vérifiez la fixation de tous les éléments.
- Démarrez toujours l'outil posé au sol et la lame libre.
- Réglez la hauteur du harnais et celle de l'arbre de transmission pour que la lame porte bien à plat sur le sol.
- Attention aux obstacles (pierre, câbles, déchets) difficiles à repérer dans les hautes herbes. Vérifiez également le terrain avant de commencer à travailler.
- Eloignez les enfants et les animaux domestiques à plus de 15 m.
- Portez des équipements de protection : casque, lunettes de protection, protège-oreilles, gants de travail solides en cuir ou dans un autre matériau robuste, pantalon de protection anti-coupures.



Taille herbe à fil 500W à tête orientable équipé de la fonction dresse-bordure et d'un manche télescopique réglable. Sa poignée avant est réglable en hauteur, la poignée arrière possède un revêtement antidérapant et l'outil dispose d'un arceau de sécurité pour le respect des distances de coupe pour plus de confort et de sécurité. L'alimentation du fil se fait par frappe au sol et s'ajuste automatiquement. Les tailles-herbes s'utilisent partout où la tondeuse ne passe pas : le long des murs, entre les dalles ou autour des arbres. WOLF



Z6 PREMIÈRE TONDEUSE AUTOPORTÉE ZÉRO TURN* EGO Power+

DESIGN MODERNE ET FUTURISTE

- Largeur de coupe 107 cm
- Traitement 3 en 1 : Éjection latérale, mulching, collecte (en option)
- 6 emplacements batterie - 15 Ah minimum
- Siège avec accoudoirs confortable et réglable (recul + suspension)
- Tableau de bord digital intuitif et bien plus encore...



* Rayon de braquage zéro



DÉCOUVREZ
la Z6 en situation

ZERO
EMISSION

Pour en savoir plus, visitez
egopowerplus.fr



ARC
LITHIUM
56V

EGO
POWER BEYOND BELIEF™

 **ISEKI**

REVENDEUR
EXCLUSIF



www.iseki.fr



Les solutions pour économiser l'eau au jardin

L'eau est au cœur des préoccupations des jardiniers. Arroser quand et comme il faut, pailler pour limiter les pertes d'eau dues à l'évaporation, installer un système d'arrosage performant, opter pour des plantes et légumes qui ont besoin de moins d'eau... sont des gestes simples qui vous permettront d'économiser l'eau.



Sollya heterophylla

OPTEZ POUR DES PLANTES GRIMPANTES PEU GOURMANDES EN EAU

Certaines grimpantes rustiques s'épanouissent dans des sols arides. En choisissant soigneusement vos plantations, vous participez à la préservation de l'écosystème. Cette plante grimpante à petite végétation possède un feuillage persistant vert foncé. Cette variété à tige volubile s'enroule naturellement autour d'une treille ou en couvre-sol. Protéger la plante du froid (rusticité : -5°C).

Caractéristiques :

- Feuillage persistant • 2 à 3 m de hauteur • Exposition ensoleillée • Floraison de juin à septembre • Adaptée à la culture en pot. JAVOY PLANTES



POSEZ DU PAILLAGE 100% NATUREL ET ÉCOLOGIQUE

Fort de son succès, ce feutre de paillage 100 % naturel et écologique existe dorénavant sous un nouveau format disque pour les plantations individuelles. Chanvrelin® offre plusieurs atouts : évite la pousse des mauvaises herbes, diminue les arrosages, offre une excellente rétention de l'eau, assure une protection thermique des jeunes plants et favorise la vie du sol. Caractéristiques :

- 70 % de chanvre et 30 % de lin. • Poids 750g/m²
- 2 dimensions : 40 et 56 cm de diamètre. Existe aussi en version carré. • Durée de vie 24 mois. • Fabriqué en France. • Différents formats possibles. NORTENE

ECONOMISEZ L'EAU EN ARROSANT DE MANIÈRE RAISONNÉE

- Un programmeur d'arrosage à écran LCD ultra facile d'utilisation

Pour l'arrosage automatique des plantes au potager, dans les parterres, sur un balcon ou encore une terrasse, le programmeur est un équipement véritablement pratique. Non seulement il permet d'économiser l'eau en arrosant de manière raisonnée aux heures les plus propices de la journée, sans excès ni gaspi, mais il assure aussi un arrosage sans effort, même en cas d'absence. Hozelock



- Gardez un œil sur votre consommation d'eau pendant l'arrosage

Avec le pistolet d'arrosage compteur d'eau AquaCount GARDENA, vous pourrez non seulement arroser vos plantes en pot ou vos massifs de fleurs en toute fiabilité, mais vous pourrez également garder un œil sur votre propre consommation d'eau. Le compteur d'eau intégré vous offre une aide fiable pour un arrosage durable et donc pour économiser l'eau. GARDENA





MAISON SEMENCIÈRE FRANÇAISE

100% BIO

MILITANTE, FAMILIALE ET INDÉPENDANTE



La Semence au Coeur du Monde

La Semence Bio®

Semons la Vie dans nos assiettes !

UNE LARGE GAMME
DE QUALITÉ PROFESSIONNELLE
POUR DEVENIR AUTONOME AU JARDIN



Retrouvez toutes nos graines potagères, aromatiques,
fleurs et engrais verts sur

www.lasemencebio.com



L'échalote

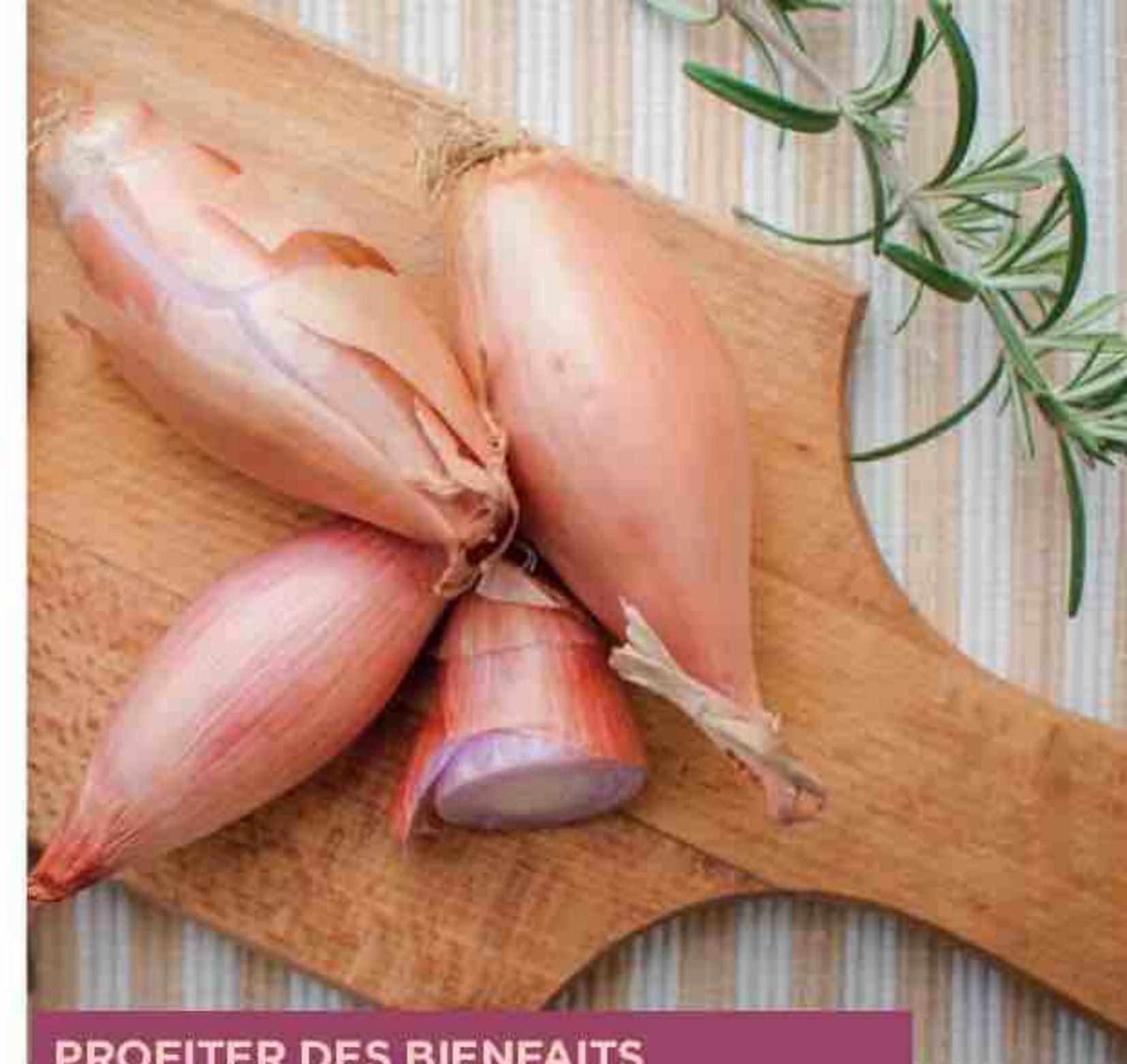
Plantée principalement dans l'Ouest de la France, l'échalote (*Allium ascalonicum*), est la cousine de l'oignon, l'ail et la ciboulette. Ils font tous partie de la famille des Alliacées. Cette plante est aussi appelée « ail d'Ascalon ».

L'échalote est disponible toute l'année. C'est un incontournable ingrédient condimentaire dans la gastronomie française.

LES BIENFAITS DE L'ÉCHALOTE POUR LA SANTÉ

L'échalote n'est pas un aliment calorique. Elle est plus facile à digérer que l'oignon ou l'ail. Son odeur et goût ressemblant à ceux de ces derniers, sont dus aux substances soufrées qu'elle renferme.

Ce légume présente une forte teneur en micronutriments. L'échalote renferme de la vitamine C qui lui confère des propriétés antioxydantes. Elle contient aussi de la vitamine A. Celle-ci participe à la bonne santé cutanée. Elle contribue à rendre la peau plus élastique et favorise le renouvellement des cellules. Elle présente un fort taux en vitamine B mais aussi en minéraux et oligoéléments. C'est une source de potassium qui contribue à la baisse de la tension artérielle, de fer indispensable pour le bon fonctionnement du système sanguin mais aussi du phosphore, magnésium, calcium, manganèse, cuivre et zinc. L'échalote est composée de quercétine. Il s'agit d'une molécule de la classe des flavonoïdes. Elle permet de prévenir les maladies vasculaires cérébrales et contribue à la protection contre les problèmes inflammatoires (prostatites, cystites...).



PROFITER DES BIENFAITS DE L'ÉCHALOTE

Afin de bénéficier des bienfaits de l'échalote, les nutritionnistes conseillent de consommer ce légume à l'état cru mais aussi cuit. De plus, pour conserver toutes ses valeurs nutritives, il faut éviter de trop la cuire. L'échalote crue représente un excellent diurétique mais peut toutefois provoquer des désagréments.

Par ailleurs, le jus d'échalote est un très bon remède pour se remettre d'une grippe et pour calmer les maux de gorge. Boire une cuillère à café de jus d'échalote en cas de bronchite.

BIEN CHOISIR ET CONSERVER SES ÉCHALOTES

Afin de bien sélectionner les échalotes qui contribueront probablement au succès de vos recettes, il faut d'abord observer la tunique qui recouvre le légume. Elle ne doit pas être humide et doit briller. Les bonnes échalotes sont relativement lourdes. Il faut aussi choisir celles qui sont bien fermes, sinon elles vont vite pourrir surtout en présence d'un taux d'humidité assez élevé.

Par ailleurs, l'échalote grise ne peut être conservée que quelques semaines après sa récolte automnale. C'est pour cette raison, qu'on ne peut profiter de cette variété que durant sa saison. Pour ce qui est des autres variétés comme les échalotes roses- la Bretor, la Delvad- la Ronde de Jersey ou encore les échalotes rouges, elles peuvent être conservées pendant plusieurs mois. Une règle générale est de les maintenir loin de l'humidité et à température ambiante.

TARTE TATIN BETTERAVES ECHALOTES



Temps de préparation
20 min
Temps de cuisson
1 heure
Difficulté : Facile
Pour 4 personnes

INGRÉDIENTS

- 1 pâte feuilletée
- 1 c. à s. d'huile d'olive
- 40 grammes de beurre
- 500 grammes de petites betteraves crues
- 200 grammes d'échalotes
- 2 c. à s. de sucre blond
- 1 c. à s. de vinaigre de xérès
- 1 c. à c. de baies de genièvre légèrement écrasées

Pour la Sauce

- 35 grammes de noix hachées finement
- 2 c. à s. d'aneth hachée
- 2 c. à s. de jus d'orange
- 1/2 de zeste d'orange
- 1 c. à s. de jus de citron
- 2 c. à s. d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. **Chauffez** le four à 200° / 180 ° à chaleur tournante.
2. **Pelez** les betteraves et les échalotes, **coupez** les betteraves en tranches de 1 cm d'épaisseur et les échalotes en 4.
3. **Mettez** la pâte sur 1 plaque à four tapissée de papier sulfurisé, **piquez-la** avec 1 fourchette.
4. **Chauffez** l'huile et le beurre dans 1 poêle allant au four ou 1 moule de 23-25 cm, à feu moyen.
5. **Ajoutez** les ingrédients restants, **assaisonnez** et bien **mélanger**.
6. **Couvrez** de papier d'aluminium, puis **cuire** au four pendant 40 min jusqu'à ce que la betterave soit tendre jusqu'à la pointe d'un couteau.
7. **Retirez** du four et **arrangez** les légumes afin que les échalotes soient bien réparties.
8. **Recouvrir** la poêle ou le moule avec la pâte, en repliant les bords sur la garniture.
9. **Enfournez** 20 à 25 min jusqu'à ce que la pâte soit dorée et croustillante.
10. **Retirez** du four, **laissez refroidir** 2 min, puis **glissez** sur 1 plateau ou 1 assiette.
11. **Mélangez** les ingrédients de la sauce dans un bol et bien assaisonner, **déposez** sur la tarte juste avant de servir.

Bien entretenir votre poêle à bois avant les vacances d'été !

Entretenir et nettoyer son poêle à bois est essentiel afin de garantir une combustion efficace et durable, dans les meilleures conditions de sécurité. L'été est le bon moment pour le nettoyer et le préparer pour la prochaine saison hivernale. Voici quelques conseils pour bien entretenir votre poêle à bois et préserver son fonctionnement et sa durée de vie.



GARDER UNE VITRE IMPECCABLE

Une vitre sale empêche d'admirer les flammes. Il est donc essentiel d'entretenir régulièrement votre vitre pour vous épargner la difficulté de traiter une surface très sale. Il existe plusieurs solutions pour nettoyer une vitre noirâtre. Faites un mélange vinaigre blanc et jus de citron et/ou sel fin. Frottez la vitre avec une éponge. Il est possible d'utiliser du papier journal et un peu de cendre froide pour frotter la surface et désincrustez les saletés avant de rincer à l'eau claire. L'acidité du vinaigre blanc aide également à éliminer la suie sans dommage. Aspergez le produit sur la vitre, puis nettoyez avec une éponge avant d'essuyer

avec un chiffon microfibre ou une feuille de papier es-suie-tout.

NETTOYER LA SURFACE EXTÉRIEURE

Le moyen le plus simple de nettoyer la surface extérieure du poêle est d'aspirer les saletés (poussières, poils d'animaux, résidus tombés des bûches...) avec l'embout brosse de votre aspirateur. Aspirez aussi les bouches de ventilation qui se situent en haut et en bas du poêle à bois. Enfin, aspirez aussi la plaque de protection du sol sur laquelle le poêle est éventuellement posé. Vous pouvez frotter doucement avec un chiffon sec si jamais les tâches ne partent pas.

RÉPARER D'UN COUP DE PINCEAU

Si la peinture de votre poêle en fonte est écaillée, il n'est pas nécessaire de repeindre l'appareil dans son ensemble, l'option d'une simple retouche suffira. La majorité des poêles à bois sont recouverts d'une peinture en spray résistante à la chaleur. On peut trouver ce type de produit sous deux appellations, peinture thermique ou peinture haute température. Regardez bien que celle que vous aurez choisie s'adapte au modèle et à la matière de votre poêle. Si votre poêle à bois est en fonte noire, il est possible de lui redonner sa belle patine extérieure en utilisant une crème ou une pâte au graphite.

PAS DE COMPROMIS SUR LA SÉCURITÉ !

L'allumage et l'utilisation d'un poêle à bois pour chauffer votre intérieur est sans danger, à condition de respecter quelques consignes de sécurité. Utilisez un bois de chauffage de bonne qualité. Un bois de mauvaise qualité risque de nuire au bon fonctionnement de votre poêle. Inspectez les joints et changez-les si nécessaire. Ils s'usent naturellement avec le temps et doivent être changés afin que la porte soit toujours hermétique. Pour l'allumage du feu, n'utilisez jamais d'alcool, d'essence ni d'autres liquides inflammables.

IMPORTANT

Notez cependant qu'il est obligatoire de faire venir un professionnel au moins une fois par an pour l'entretien de votre poêle (selon votre assureur et votre région). Il ramonera notamment les conduits, ce que vous ne pouvez pas faire vous-même.



Le Poêle Français

Commandez votre catalogue

www.oliger.fr

**AGRÉABLE,
CHALEUREUX
ET ÉCONOMIQUE**

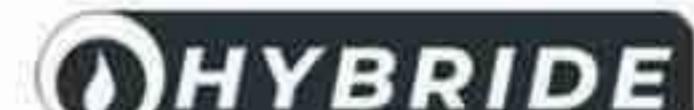


Les poêles constituent une solution de chauffe performante. Les poêles à bois en faïence, à forte inertie, procurent un confort de chauffe unique grâce à l'accumulation de la chaleur vive et sa restitution en douceur à l'ensemble des pièces à chauffer. **Option possible HYBRIDE**

L'OPTION HYBRIDE

Une exclusivité OLIGER qui permet à nos appareils de fonctionner simultanément ou alternativement au bois et à l'électricité. Si vous vous absentez plusieurs jours, mettez le chauffage électrique en route, il maintiendra le poêle à température pendant votre absence. Vous pouvez même gérer cette fonction à distance ! Grâce au thermostat, le chauffage électrique s'active dès qu'il détecte un besoin en chauffage, et veille à ne pas dépasser la température souhaitée.



**LE GRANULÉ SANS
ÉLECTRICITÉ OU
AVEC OPTION
 HYBRIDE**

Les granulés sont une solution intéressante car ce combustible est facile à stocker et à manipuler. Economique et sans raccordement électrique pour fonctionner : une fois chargés, les granulés sont petit à petit acheminés automatiquement vers la chambre de combustion. **Option possible HYBRIDE**

Guide de la piscine

conseils, trucs et astuces

La France compte plus de 3 millions de piscines à domicile. Un chiffre qui vient confirmer l'engouement des Français pour les piscines. En effet, nous sommes champions d'Europe... de la piscine individuelle ! Mais le choix n'est pas toujours évident et facile à faire entre toutes les options qui s'offrent à vous. Voici quelques conseils et astuces pour vous aider dans votre réflexion !

Piscine intelligente et connectée

Depuis toujours, Magiline imagine et conçoit la piscine de demain avec des technologies brevetées. Elle est le seul fabricant de piscines à équiper tous ses bassins de série, d'une solution intelligente et connectée qui permet de gérer et d'automatiser tous les paramètres de votre piscine. Via votre smartphone, tablette ou une enceinte connectée, l'innovation IMAGI-X vous permet de contrôler, du bord de votre bassin ou à distance, de nombreuses fonctionnalités (filtration, désinfection de l'eau, chauffage, fonctions éclairage, Balnéo ou Nage à Contre-Courant, nettoyage du bassin). Magiline



AQUA DIFFUSION / CARRÉ BLEU

Piscine construite dans la roche en surplomb de la Méditerranée

- Dimensions : 5.50 x 4.60 m - Fond plat 1.40m
- Matériaux : Panneaux fibre de verre et béton
- Caractéristiques techniques particulières :
- Revêtement : Membrane armée effet texturé anthracite
- Plages : Bois
- Option(s) : Électrolyseur de sel, Appareil d'analyse et régulation automatique, 2 Projecteurs Led blancs, Pompe à chaleur Inverter, Couverture de sécurité immergée.

QUEL TYPE DE PISCINE CHOISIR ?

Le choix du type de piscine doit tenir compte de nombreux critères comme le prix, le matériau utilisé, le budget, la nature du terrain... Voici les principales catégories existantes : La piscine hors-sol est très accessible. Facilement démontable, elle ne requiert aucun permis de construire. Vous avez le choix entre les modèles autoportants, tubulaires ou gonflables. La piscine hors-sol se décline en une variété de matériaux, de formes et de tailles et peut donc s'intégrer à de très nombreux extérieurs.

Quelle profondeur ?

Le choix de la profondeur se fait selon vos besoins et vos envies. Si vous envisagez de plonger ou même d'équiper votre piscine d'un plongeoir, il faudrait une profondeur supérieure à 1m50. Si vous avez des enfants et que vous voulez une piscine adaptée en termes de sécurité, une piscine peu profonde, de moins de 1m50, serait l'idéale. Il existe néanmoins un compromis entre les deux, la piscine à fond composé en cuve ou en pente progressive qui est en plusieurs profondeurs pour permettre aux enfants d'avoir pied sans priver les adultes d'une bonne baignade.

AQUATIC BALNEO PISCINES DE FRANCE GUÉRANDE

- Piscine angulaire au bord des marais
- Dimensions : 10 x 4 m • Matériaux : Piscine en maçonnerie traditionnelle, Béton à bancher • Caractéristiques techniques particulières : Piscine rectangulaire avec escalier inversé • Revêtement : Liner gris clair
 - Plages : Bois classe 4 • Margelle : Lame de bord classe 4 • Option(s) : Régulation PH, Robot polaris, Couverture automatique immergée, Filtration sable



BORDEAUX PISCINES

Piscine miroir sans margelle

- Dimensions : 4 x 16 m
- Matériaux : Grès céram, Bloc à bancher
- Revêtement : Grès céram, Bokime glacé
- Margelles : Bohème glacé L62
- Option(s) : Volet immergé sous plage, Traitement UV, Pompe à chaleur

Quelle forme ?

Choisir la bonne forme de votre piscine est primordial pour intégrer au mieux votre projet piscine à l'environnement. Il est possible de choisir parmi différentes formes : piscine carrée, rectangulaire, en haricot ou ovale, couloir de nage, etc. La piscine ronde est idéale pour la détente mais elle ne permet pas une pratique aisée de la nage. La piscine ovale est très esthétique et permet aussi de faire des longueurs. La piscine haricot est originale et s'intègre parfaitement à l'environnement.

QUELLE COULEUR D'EAU POUR VOTRE PISCINE ?

Plusieurs couleurs et nuances sont très tendance en ce moment. Si vous cherchez une couleur qui donne l'aspect de pureté, optez pour un liner blanc qui donnera une couleur turquoise très claire. Pour un aspect de luxe, choisissez un liner de couleur grise, vous aurez alors une eau sombre. Pour donner une touche d'authenticité, vous pouvez choisir d'installer une faïence en mosaïque avec des couleurs de la nature telles que du marron, du vert ou encore du beige ou opter pour le bleu standard.

AQUA SYSTÈME SOLUTIONS / L'ESPRIT PISCINE

Descriptif produit : Piscine privée extérieure à fond mobile

- Dimensions : 5 x 2 m - Fond plat 1.90 m • Matériaux : Structure béton armé isolé • Caractéristiques techniques particulières : Réseau hydraulique à skimmer, Filtration à sable
 - Revêtement : Etanchéité membrane armée 3D 200/100° gris béton
 - Plages : Bois
 - Margelles : Bois
- Option(s) : Echelle, Régulation automatique, Réchauffeur, Nage à contre-courant



Cette mini piscine Lola Mini s'intègre parfaitement dans son jardin : elle est même directement accessible depuis la véranda pour faciliter l'accès à la baignade. Les margelles Stone et l'escalier Pacio se fondent dans les nuances claires de leur environnement, apportant ainsi une harmonie des couleurs.

- Modèle : Lola Mini
- Dimensions : 3,75 m x 2,96 m • Surface : 9 m²
- Date d'installation : 2019
- Profil de fond : Fond plat 1m20

- Escalier : Pacio, coloris granité beige
- Margelles : Stone
- Liner : Coloris Toscane
- Plage : Bois



Et si on partait avec Magiline...

RC5 Troyes 439 450 933 Crédits photo : Piscines MAGILINE Fotolia



ORIGINE
FRANCE[®]
GARANTIE

www.magiline.fr

BVCEP 6010768

Magiline, le savoir-faire d'un créateur-fabricant de piscines personnalisées, le seul à bénéficier du label «Origine France Garantie», le concepteur de la piscine nouvelle génération **MAGIPRESTIGE** : intelligente, automatique, connectée, économique et écologique.

Finies les contraintes. Que du plaisir pour toute la famille avec les espaces Balnéo et nage sportive. Plus besoin de partir sous les tropiques. Et si on partait avec Magiline cet été ?

120 POINTS DE VENTE PARTOUT EN FRANCE

Votre piscine...comme par Magie

...comme par Magiline



www.magiline.fr

Construire un hôtel à insectes



Les insectes auxiliaires et pollinisateurs débarrasseront volontiers votre potager de cochenilles ou pucerons...

Fabriquez un hôtel à insectes et favorisez la biodiversité dans votre jardin.
Suivez le guide !



OUTILS ET MATERIEL

- Caisse à vin
- 1 planche à découper
- Vis ou clous
- Perceuse et visseuse
- Tasseaux (pour les pieds de l'hôtel à insectes)
- Scie à bois
- Mètre
- Grillage à poule
- Agrafeuse murale



MATERIAUX POUR REMPLIR L'HÔTEL À INSECTES

- Paille
- Rondins de bois percés dans la longueur
- Tiges de bambous
- Pommes de pin
- Petit pot en terre
- Carton enroulé
- Feuilles sèches
- Mousse
- Brindilles
- Morceaux de petit bois
- Planches de bois fines

LES ÉTAPES

Il faut créer une structure en bois un peu à la façon d'un nichoir pour oiseaux, en adaptant la taille à votre

souhait. Commencez par découper les pieds de votre hôtel à insectes. Il faut qu'ils soient d'au moins 10 cm de haut afin d'isoler l'hôtel et éviter qu'il ne soit trop humide.

Coupez ensuite les planches qui serviront à délimiter les différents compartiments.

Pour le toit, vous pouvez laisser le bois à nu s'il est bien résistant ou alors le recouvrir d'une plaque d'ardoise.

Remplissez les compartiments avec les différents matériaux.

S'ils dépassent un peu, coupez tous les branchages et rondins à la largeur des compartiments afin qu'ils ne prennent pas l'eau.

Agrafez un morceau de grillage à poule sur la devanture pour bien fixer tous les matériaux et éviter que des éléments de vos modules ne tombent.

Placez l'hôtel au soleil, au sud et à l'abri de l'humidité.



Des plantes aux vertus amincissantes pour démarrer l'été en beauté

Vous souhaitez équilibrer votre alimentation pour perdre vos kilos superflus. Vous pouvez améliorer l'efficacité de votre régime grâce à la phytothérapie. En effet, certaines plantes aident à l'amincissemnt grâce à leurs vertus diurétiques, antiappétentes ou leur capacité à rassasier rapidement, à faciliter la digestion ou à bruler les graisses... voici 3 plantes qui vous aideront à booster votre perte de poids.

est la fibre capable d'absorber l'eau, de la vitamine B6 (effet énergisant), de l'eau et de l'amidon. De plus, le konjac n'est pas calorique (moins de 3 kcal/100g), ce qui lui confère la capacité de favoriser la sensation de rassasiment. Le konjac peut être consommé sous forme de poudre (1 g dans un verre d'eau) après avoir mangé des crudités. Les fibres de konjac vont alors augmenter de volume dans l'estomac, induisant alors une sensation de satiété.

Le konjac présente d'autres vertus, à savoir la régulation du transit, du taux de cholestérol dans le sang et de la glycémie. Il contribue à la réduction de l'absorption des sucres ainsi que la limitation des ballonnements. Il s'agit aussi d'un antioxydant efficace.

LE THÉ VERT POUR UNE CURE DÉTOX

Boire du thé vert vous permettra de booster l'efficacité de votre régime amincissant.

Il permet de purifier votre corps des toxines. Il s'agit aussi d'un produit fortement drainant. Sa consommation après un repas facilite la digestion.

Le thé vert renferme un certain taux de caféine et de catéchine. Ces deux composés sont connus pour leur capacité à ralentir l'absorption des lipides et à augmenter la dépense en énergie. Ils favorisent ainsi la perte de poids.

LE PISSENLIT, UN BRÛLE-GRAISSE EFFICACE

Le pissenlit est un puissant diurétique. Il facilite l'élimination des toxines ainsi que la digestion et favorise le confort intestinal, mais il s'agit surtout d'un incontournable brûle-graisse. Cette plante contribue à la limitation de la rétention d'eau et l'installation de la cellulite. Pour profiter des vertus du pissenlit, vous pouvez boire deux infusions par jour, préparées à base de feuilles de cette plante. Cette boisson a un goût un peu amer. Elle est par conséquent un bon coupe-faim.

Bon à savoir

Il ne faut surtout pas consommer le pissenlit durant la grossesse, lorsqu'il y a un problème d'occlusion intestinale, d'insuffisances rénales ou en présence de calculs des voies biliaires.

LE KONJAC FAVORISE LA SENSATION DE SATIÉTÉ

Originaire d'Asie, les tubercules de konjac sont capables d'emmager une centaine de fois leur poids en eau grâce aux fibres qu'ils renferment. Un tubercule de konjac peut peser 3 à 4 kilogrammes. Il renferme du glucomannane qui





Toutes vos graines en un seul clic

Semences reproductibles, certifiées bio ou non traitées

www.grainesdefolie.com

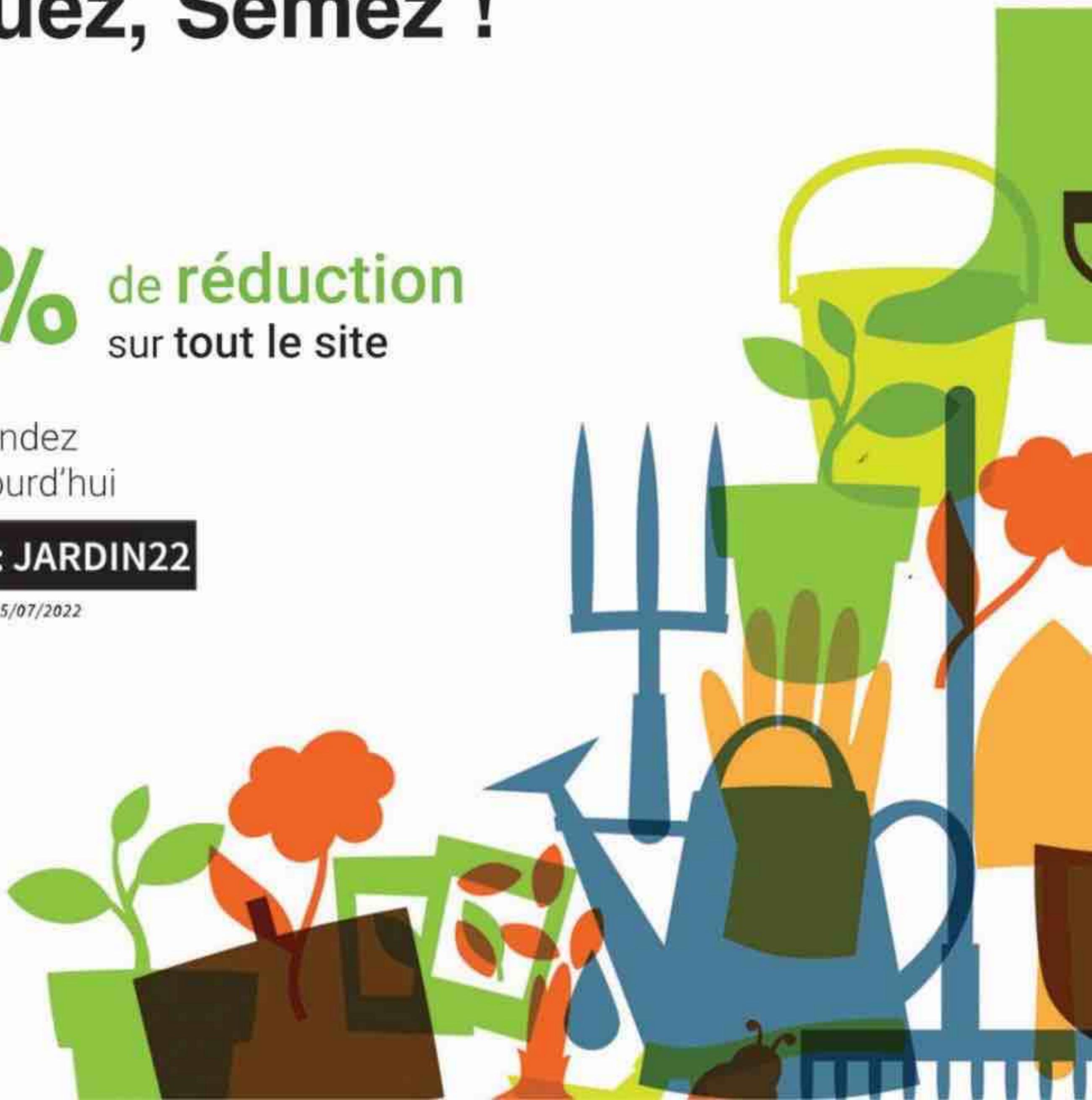
Cliquez, Semez !

-5% de réduction
sur tout le site

Commandez
dès aujourd'hui

CODE: JARDIN22

valable jusqu'au 15/07/2022



Et si nos animaux de compagnie étaient aussi concernés par le bio ?



Soucieux d'apporter à leurs compagnons à 4 pattes des produits de qualité, sains qui leur procurent confort et bien-être, les français sont de plus en plus nombreux à choisir des produits bio, sans OGM, ni pesticides ou produits chimiques, meilleurs pour la santé de leurs animaux.

HYGIÈNE ET SOINS

La peau du chien et du chat est beaucoup plus fragile et plus fine que celle de l'Homme ce qui explique que celle-ci puisse parfois être irritée... Opter pour des produits de soins à base d'ingrédients actifs naturels issus de l'Agriculture Biologique, tels que l'Aloe Vera, des huiles (huile d'amande douce biologique, huile de karité...), des extraits naturels (fleur de camomille biologique, figue de barbarie biologique, orange, citron, canne à sucre...), permet d'apporter un soulagement et un confort durable pour les chiens et les chats.

ALIMENTS COMPLÉMENTAIRES

Un produit est dit bio lorsqu'il n'a subi aucun traitement chimique, et ce, ni durant sa production, ni pendant son stockage. Par ailleurs, il a été produit sans recours (ou dans des proportions minimes) aux additifs de synthèse comme les conservateurs, les colorants et les exhausteurs de goûts. De même que ses ingrédients d'origine végétale sont issus d'exploitation n'utilisant ni pesticides, ni OGM (organisme génétiquement modifié). De plus en plus de propriétaires canins veulent offrir à leurs compagnons à 4 pattes des produits sains, équilibrés et respectueux de leurs spécificités naturelles. Choisir des aliments

complémentaires bio permet non seulement de répondre aux besoins de l'animal mais également d'œuvrer pour la préservation de l'environnement. Ces produits, issus de l'Agriculture Biologique, contiennent 100 % d'ingrédients d'origine naturelle et 100% de matières premières agricoles. Les maîtres et maîtresses font profiter leurs compagnons des bienfaits liés aux ingrédients issus de cultures et d'élevages naturels leur permettant ainsi de vivre mieux et plus longtemps. Certains aliments complémentaires contribuent à maintenir le niveau d'activité de votre chien, d'encourager sa vitalité, de renforcer son dyna-

misme... D'autres vont l'aider à maintenir une peau souple et un pelage brillant ou encore soutenir une bonne digestion et favoriser le développement d'une flore adaptée afin de répondre aux besoins spécifiques du chien ayant des troubles digestifs, notamment lors de transition alimentaire. Il y a aussi des aliments complémentaires destinés à aider le chien à mieux s'adapter à son environnement notamment pendant les périodes d'éducation, lors de déménagement ou de tout évènement stressant ou encore à renforcer sa barrière cutanée et l'aider à être moins vulnérable vis-à-vis des parasites.

AMELIOREZ LE BIEN-ÊTRE DE VOS POULES !



La poule est un animal omnivore qui consomme volontier des restes alimentaires. Néanmoins, une **alimentation équilibrée** reste indispensable pour la maintenir en bonne santé.

Des compléments peuvent s'avérer utiles **en cas de baisse de forme, de fragilité de la coquille des œufs, de troubles digestifs ou pour limiter les problèmes de picage de votre poule.**

Le Laboratoire Francodex vous propose **une offre complète d'aliments complémentaires** pour vos animaux de basse cour. **Fabriqués en France**, les aliments complémentaires sont adaptés à chaque étape de leur vie (du petit poussin à la poule pondeuse adulte) et **répondent à chaque besoin**.





• Disponible en 4 formats (500g, 1kg, 3kg et 5kg).

UN GAZON MOELLEUX POUR DES INSTANTS DE DÉTENTE

- Facile d'entretien : sans effort ! Une proposition unique sur le marché !
- Une composition adaptée aux robots de tonte : des tiges fines, forte teneur en eau et faible concentration en lignine : un nouveau macaron « Spécial Robot de tonte » pour guider le consommateur en rayon.
- Un mélange dont les variétés produisent moins de déchets verts lors de la tonte, qui peuvent être laissés au sol : ils vont nourrir le sol sans l'étouffer.
- Un double usage, pour créer ou regarnir.
- Des emballages éco-conçus en carton recyclé, 100% recyclable et imprimés avec des encres végétales.

POUR TENIR LES INSECTES INDÉSIRABLES À DISTANCE

On pourrait croire qu'il s'agit d'encens mais ces spirales au Géroniol, un actif d'origine végétale, et garanties sans agent chimique, permettent de tenir à bonne distance les insectes indésirables. Leur efficacité a été prouvée durant 3h30, parfait pour nous permettre de profiter d'une soirée d'été sans être indisposés par les insectes volants.

Spirales Répulsives Anti-Moustiques et Volants, Étamine du Lys, 3€05



3 ARGILES POUR UN SHAMPOOING PERFORMANT

Ce shampooing aux 3 argiles permet de purifier en douceur le cuir chevelu et les cheveux. Il est composé d'un savant mélange de 3 argiles élaboré par BIOCOIFF' pour lutter contre les pellicules, absorber le sébum en trop, réguler sa sécrétion en profondeur et purifier le cuir chevelu.



MAGILINE, O CONTRAINTE QUE DU PLAISIR !



iMAGI-X est une solution intelligente brevetée, conçue pour automatiser les fonctionnalités de la piscine et optimiser les consommations électriques. Doté d'une technologie intelligente et connectée via votre smartphone ou une enceinte connectée, elle permet de gérer plus simplement du bord du bassin ou à distance tous les paramètres de la piscine ainsi que de nombreuses autres fonctionnalités (désinfection de l'eau, chauffage, ...).

fonctions éclairage, Balnéo ou Nage à Contre-Courant, nettoyage du bassin). Cette solution innovante équipe de série tous nos kits piscines MAGIPRESTIGE !



UNE LOTION TONIQUE AU DÉLICAT PARFUM FLORAL

Le Géranium s'apprécie aussi sous forme d'eau florale dans la salle de bains pour son délicat parfum floral et sa polyvalence. En lotion tonique pour équilibrer la peau et lui redonner de l'éclat mais aussi pour apaiser le cuir chevelu, on la choisit bien évidemment certifiée bio et made in France comme le propose ladrome laboratoire, expert du bien-être au naturel depuis près de 30 ans.

Eau florale de Géranium bio

ladrome laboratoire

Flacon 200ml, 12€90 en magasins bio

SPRAY VÊTEMENTS ET TISSUS

Parce qu'environ 40% des piqûres d'insectes se font à travers les vêtements, MoustiCare® a formulé MoustiCare® Spray Vêtements et Tissus, un spray à base de Géroniol (issu du Cymbebagos), un puissant actif répulsif d'origine végétale qui repousse les moustiques (y compris les moustiques tigres) et assure une protection efficace jusqu'à 1 semaine !



PRENEZ SOIN DE VOUS NATURELLEMENT !

Précurseuse de la beauté certifiée bio en institut, la marque lotoise qui milite depuis sa création pour une cosmétique engagée, honnête, à la fois efficace, sensorielle et respectueuse de la nature comme de la santé, fête ses 50 ans. L'occasion de (re)découvrir sa large palette de soins à haute teneur en ingrédients naturels et certifiés bio, qui couvrent de nombreux états de peau et se distinguent par leur efficacité probante ainsi que leurs exquises galéniques aux parfums envirants.



CARNET D'ADRESSES

ARTEMIS

www.editions-artemis.com

BLACK&DECKER

www.blackanddecker.fr

BORDEAUX PISCINES

www.bordeaux-piscines.fr

BOSCH

<https://www.bosch.fr>

CARRÉ BLEU

<https://www.piscines-carrebleu.fr>

CUB CADET

<https://www.cubcadet.fr>

EGO

<https://egopowerplus.fr>

FISKARS

www.fiskars.com/fr-fr

GARDENA

www.gardena.com/fr

HUSQVARNA

www.husqvarna.com/fr

ISEKI

www.iseki.fr

LANORE

<https://fernand-lanore.com>

LAROUSSE

www.editions-larousse.fr

L'ESPRIT PISCINE

www.esprit-piscine.fr

PISCINES DE FRANCE GUÉRANDE

www.piscines-de-france.fr

RIBIMEX

www.ribimex.fr

RYOBI

fr.ryobitools.eu

STIHL

www.stihl.fr/fr

TERRE VIVANTE

boutique.terrevivante.org

ULMER

www.editions-ulmer.fr

WATERAIR

www.waterair.com/fr

WOLF

www.outils-wolf.fr

Solution P64

Horizontal : 1. WAKAMI - BEA. 2. ERO - IMANATS. 3. ENM - AONORI. 4. MUER - NB. 5. EDUC - PIOCA. 6. NU - EVE - GEL. 7. DL - CAMISOLE. 8. SPIRULINE. 9. LEA - ERO. 10. FUCUS - REG. 11. SOS - HE - VITE.

Vertical : A. WEEK END - LAS B. ARN - DULSE C. KOMBO - PAFS. D. CECL. E. MIAM - VARECH. F. EMOU - EMU - UE. G. ANEP - ILES. H. NORI - SIR. I. BAR - OGONORI. J. ETINCELE - ET. K. AS - BALE - AGE.

Solution P65

Horizontal : 1. ABEILLE - IAB. 2. AL - AI - GRANGE. 3. CHEPTEL - EFFET. 4. VOTE - INFO. 5. ACATE - BI. 6. INGA - CAVE - COL. 7. RESU - REAC. 8. AS - SEEGA - IGAP. 9. FERMAGE - EGO. 10. SERRE - REMISE.

Vertical : A. CHAI - ANS. B. BAH - CNRS. C. ELEVAGE - FR. D. POTASSER. E. LATTE - UERE. F. LIEE - EM. G. HANGAR. H. AGE. I. GRENIER - EM. J. AFF - EL. K. INFO - CAGES. L. AGE - BOGAGE. M. BETAIL - PO.



JARDIN & NATURE

Magazine N°146

SIEGE SOCIAL

ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair
14430 GOUSTRANVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

ADJOINTE DE DIRECTION

Sarrah Chouchene

RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /
Stéphanie Laurier

CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

MAQUETTE

Smartgraphe - Adventiss

CHEF DE PUBLICITÉ

Hela Saffar
hela@adventiss.com

GESTION DES ABONNEMENTS

Strictement par email :
abo@adventiss.com

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,

DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion

Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépôt Légal : à parution

MOIS DE PARUTION : Juin 2022

Impression : Léonore Deprez,

ZI de Ruitz, 62620 Ruitz

CPPAP : 0522K86498

ISSN : N° 2677-5816

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflit du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

Comment fabriquer un attrape-rêve ?

Selon la culture amérindienne, l'attrape-rêves, aussi appelé attrapeur de rêves ou dreamcatcher en anglais, permet de retenir les mauvais rêves afin d'avoir une douce nuit sans cauchemar. Fabriquez un joli attrape-rêves pour berger vos nuits à partir de ce tuto de Delphine et Marie du blog Des Pensées au jardin.



CE QU'IL VOUS FAUT

- Un cercle abat-jour de 30 cm ou en rotin.
- Une pelote de fil de lin naturel ou de tissu recyclé
- Napperon crochet d'un diamètre inférieur au cercle
- Galons variés, tissu dentelle, fils de grosse laine, rubans organza et de différentes matières...
- Perles
- Plumes d'oie
- Fleurs séchées
- Feuilles fraîches d'eucalyptus et/ou une fleur fraîche de votre choix
- Ciseau, scotch, pistolet colle, mètre



COMMENT PROCÉDER ?

Fixez l'extrémité du fil avec du scotch et enroulez le reste autour du cercle à abat-jour. Libérez l'extrémité accrochée du fil et déroulez pour pouvoir faire un nœud à partir duquel vous suspendrez l'attrape-rêves. Accrochez le napperon à l'intérieur du cercle tout en choisissant la position qui plaira le plus à vos yeux. Attention de piquer assez près du bord du napperon mais pas trop afin de pouvoir tirer sur le fil sans l'abîmer. Commencez par fixer par un nœud les rubans, galons, fils de laine, etc., variez la longueur et les couleurs et alternez les matières. Laissez libre cours à votre imagination pour décorer votre création : vous pouvez par exemple la garnir de perles et fixer des plumes sur les rubans avec le pistolet à colle. Fixez avec du fil de fer vert votre matériel végétal sur le cercle tout en commençant par l'eucalyptus puis harmonieusement, toutes les fleurs séchées choisies (ici rhodanthes roses et queue de lapin ; mais vous pouvez additionner de la craspédie, l'avoine, la nigelle, l'amarante ou de la lavande pour une odeur apaisante pour le sommeil). Accrochez votre grosse fleur fraîche préférée avec une aiguille de couturier afin de pouvoir la changer facilement une fois fanée.



Des soins SOS naturels pour les bobos du quotidien



ROLL-ON AUX HUILES ESSENTIELLES ARNICA & IMMORTELLE BIO

100% naturel, ce roll-on aux huiles essentielles se compose d'une synergie puissante d'huiles essentielles BIO, réputées pour leurs vertus apaisantes locales, et de macérât d'Arnica BIO, traditionnellement utilisé en cas de coups et de bosses. Pratique, il s'applique localement pour apporter une sensation de fraîcheur apaisante immédiate. Résultat ? Un roll-on «de secours» efficace et à l'odeur aromatique vivifiante, à glisser dans son sac lors de randonnées, de voyages... Et à avoir toujours sur soi si l'on est casse-cou !



UN MÉLANGE D'HUILES ESSENTIELLES POUR CALMER APAISER ET NOURRIR

Ce mini roll-on est idéal pour soulager les coups et bosses et calmer les pleurs ou l'anxiété suite à une chute malheureuse. Sa formule aux huiles végétales et huiles essentielles efficaces vient soulager et apaiser la peau et les maux ! Un format pratique à emporter pour prévenir les bobos inopinés !



BAUME À BOBOS BIO

Ce baume fluide délicat apaise et répare naturellement. Il apporte un merveilleux réconfort pour toutes les petites agressions que peut subir la peau, surtout lorsqu'on s'est blessé. Il est composé d'une alliance des 4 macérâts, notamment de la résine de Benjoin du Laos et du Millepertuis sauvage, associés à des huiles essentielles actives pour consoler de toute urgence les peaux qui ont subi un petit dommage ! Un indispensable pour tous les bobos.



ROLL-ON URGENCES BIO

Après un choc émotionnel ou un chagrin un peu trop persistant, le roll-on urgences apporte un véritable réconfort. Il se glisse dans la poche ou le sac à main pour l'emporter partout en cas d'urgence ! A appliquer à la naissance du cou, sous les oreilles ou sur les poignets.



PROPOLIS POUDRE SICCATIVE

Grâce au procédé de transformation unique appliqué par Propolia®, cette propolis est d'une finesse incomparable et cette forme en fait un produit multiusage par excellence. Pensée avant tout pour le soin de la peau, elle prévient notamment les irritations et dommages cutanés, et elle agit sur les zones de frottement où la peau est sollicitée (bras, entrejambe, pieds...). Elle convient notamment après une journée de randonnée ou une course ayant généré des frottements ou ampoules. Cette poudre est aussi adaptée pour le soin du siège chez les tout petits.

La menthe au service de notre bien-être



HUILE BUCCALE MENTA BIO

Cette huile aromatisée à la menthe contient des huiles végétales bio de coco, olive et chanvre. Elle permet de réaliser des bains de bouche d'huile, méthodes décrites depuis 2000 ans dans les textes médicaux ayurvédiques. Les praticiens ayurvédiques se rinçaient la bouche en gargarisant avec des huiles végétales, pour une hygiène buccale saine, mais également pour en faire profiter tout leur organisme. Les bains de bouche d'huile permettent d'activer les défenses corporelles.



UN DENTIFRICE POUR TOUTE LA FAMILLE

Ce dentifrice contient du jus d'aloe vera, du sorbitol, de la silice minérale, de la menthe bio et du menthol. L'association de l'extrait de menthe et d'aloe vera bio assure une hygiène buccale parfaite. Ce dentifrice nettoie et protège efficacement les dents de toute la famille (à partir de 3 ans chez les enfants). Sa formule rafraîchissante et purifiante protège les gencives et respecte l'émail des dents, tout en procurant une haleine fraîche immédiate. Ce dentifrice est sans dioxyde de titane, sans huile essentielle et convient aux femmes enceintes.

HYDROLAT DE MENTHE VERTE DE PROVENCE BIO

Rafraîchissant, cet hydrolat s'utilise dans les préparations de cosmétiques maison pour resserrer les pores. Il est aussi apprécié en cas de transpiration excessive et pour purifier l'haleine. Il peut rentrer dans la composition de déodorants ou de dentifrices, ou encore dans des boissons pleines de fraîcheur et très désaltérantes.



DENTIFRICE ZÉRO DÉCHET À LA MENTHE

Un dentifrice en petits galets, donc solide... qui devient liquide après l'ajout d'eau. Résultat : les avantages du dentifrice solide (zéro plastique) + les atouts d'un dentifrice qui mousse, qui mousse... Ce dentifrice nouvelle génération est formulé à partir de Tapioca, Erythritol, Carbonate de calcium, Bicarbonate de soude et Huile essentielle de Menthe poivrée (assainissante, purifiante, rafraîchissante). 3 pastilles pour 75 ml de dentifrice et 1 mois d'utilisation quotidienne.



RETRouver VOTRE CALME INTÉRIEUR

Le CBD ou cannabidiol, un des 120 cannabinoïdes du chanvre, est doté de multiples propriétés (anti-inflammatoires, immunitaires, cardio-vasculaires, stimulantes au niveau cérébral, neuroprotectrices...). De plus, il redynamise naturellement

le corps, sans effet psychotrope ni accoutumance (contrairement au THC). Enfin, ses effets anti-stress réduisent l'anxiété et favorisent le calme intérieur. Pressées à froid, ces pastilles végétales permettent au CBD de conserver l'intégralité de ses propriétés.



LA TISANE DES PEAUX GRASSES

Parce que la beauté de la peau passe aussi beaucoup par l'intérieur, Païma s'associe à Happy Plantes pour faire du bien à la peau. Cette infusion de plantes bio, spécialement conçue pour les peaux grasses, offre une vraie detox à la peau grâce à des plantes antiseptiques et astringentes qui nettoient la peau en profondeur. Elle contient de l'Ortie, de la Pomme, de la Menthe poivrée, du Pissenlit et de la Sauge.



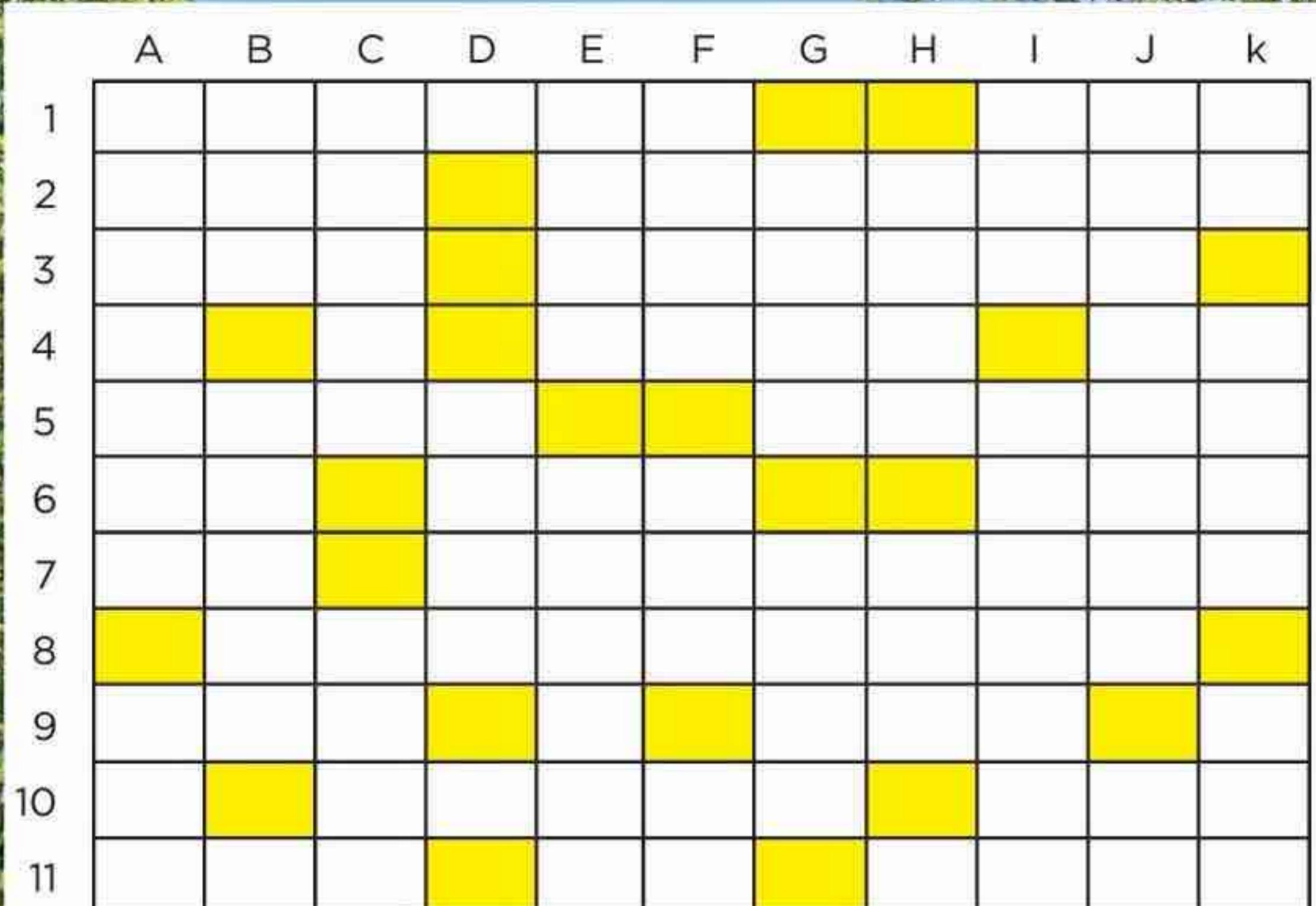
CONTRIBUE À UNE SALLE DE BAIN VEGAN, SLOW ET SANS DÉCHET !

Un dentifrice solide vegan, qui nettoie parfaitement les dents, apporte une fraîcheur unique tout en restant très doux pour les gencives. Le Xylitol, le carbonate de calcium, l'argile verte, l'huile de coco, et les huiles essentielles de menthe poivrée et de menthe des champs contenus dans sa formule offrent de nombreux bienfaits : éliminer les impuretés, limiter le tartre, garder une haleine fraîche.

MOTS FLÉCHÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	k	L	M
1								Fait le miel					
2	Cellier				Allocation Logement			Remise					
3					Etudier			Paresseux					
4		Indifférence						Troupeau				Vie	
5		Volx					Actualité					Bosquet	
6						Attachée					Actualité	Deux fois	
7	Part/Pass. Reservoir					Ville sicilienne					Associat Fr. Froid	Boites	
8		Cycles			Planche						Cavité		
9					Village Congo- Rivière Congo- lais laise						Gorge		
10					Etat Major			Opposant					
								Années					
								Jeu égyptien	Comblé				
								Etat Major	Taxe polluant				
										Entreprise individuelle			
										Moi			
						Jardin d'hiver							Cabane

MOTS CROISÉS



HORIZONTALEMENT

1. Espèce d'algue brune - Resta bouche ouverte.
2. Dingue - Fonctions d'imam.
3. Ecole de magistrats - Algue verte comestible.
4. Evoluer - Niobium.
5. Petite éducation - Algue gélifiante.
6. Sans effets - La première - Grand froid.
7. Date limite - Vêtement court.
8. Microalgue verte.
9. Prénom féminin - Dingue.
10. Algue brune fortifiante - Désert rocheux.
11. Au secours - Interjection - Rapidement.

VERTICIALEMENT

- A. Fin de semaine - Fatigué.
- B. Avec l'ADN - Algue rouge ou violette.
- C. Algue brune japonaise - Ivres .
- D. Pronom.
- E. C'est bon - Goémon.
- F. Variante d'émeu - Affecté - Europe.
- G. Association prévoyance - Bordées d'eau.
- H. Algue verte ou noire - Titre.
- I. Loup - Espèce d'algue rouge.
- J. Brille - Ensuite.
- K. Le plus fort - Ville suisse - Vieux.
- L. Imprévus - Vieille cité - Négation.
- M. Marjolaine - Aride.

ABONNEZ VOUS

ou offrez

7 €15

seulement
par trimestre

au lieu
de 9€80

* par rapport
au prix kiosque

soit plus
25%
d'économie !

8 numéros
de Jardin & Nature



Jardin & Nature Jardin & Nature

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Jardin & Nature n°146 - Juin 2022



BULLETIN D'ABONNEMENT À JARDIN & NATURE

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :

ADVENTISS - Service Abonnement - 99 grande rue - 14430 DOZULE

OUI, je souhaite profiter de votre **FORMULE LIBERTÉ** :
7,15 € par trimestre pour un minimum de 12 mois
(8 N°s).

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par "J&N/ADVENTISS" pour mon abonnement. Je pourrai en faire suspendre l'exécution, après 12 mois, par simple demande à l'établissement teneur de mon compte et par simple lettre adressée à "Jardin & Nature/Ed. ADVENTISS".

► **J'indique mon établissement teneur du compte à débiter**

Établissement :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

► **J'indique le compte à débiter** (coordonnées de votre RIB ou RIP)

.....

► **N'oubliez pas de joindre impérativement votre RIB ou RIP**

▼ DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES ▼

Numéro national d'émetteur : 354 881

Organisme créancier :
Issy Ouest 02190
251 rue de Stalingrad
92130 Issy les Moulineaux

► **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail : @

OU, je préfère payer par chèque bancaire à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30** au lieu de 39,20€

OU, je préfère payer par chèque bancaire à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour un abonnement de 2 ans à "Jardin & Nature", (16 numéros) au prix de **62,70** au lieu de 78,40€

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES ➔

Offre valable jusqu'au 31-12-2022, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



BIOME

CUISSON MAÎTRISÉE • CUISSON SAINE • SIMPLE ET RAPIDE

BIOME préserve jusqu'à 100% des vitamines, des antioxydants, et des sels minéraux.

www.cristel.com



BVCFP-0019453

100€
de réduction
immédiate*

jusqu'au
31 juillet 2022
avec le code

PISCINE100

Le spécialiste
de la piscine en bois
depuis 22 ans !



Disponible aussi

Rectangulaire



Hexagonale



Octogonale



Mais aussi ...



Barbecue



Parasol & Bains de soleil



Jeux de jardin



Salon de jardin

