

SEP
TOP
ventes

Spécial été Notre feuilletton hot et + de jeux

N° 993
22 JUILLET

2€

Public

Ricky Martin

Accusé
d'inceste
par son
neveu



CALVI
LE 16/07/2022

N° 993 FRANCE MÉTRO: 2€ / ANO: 29,9€ / D: 3,40€ / BEL: 2,30€ / ESP: 2,90€ / GR: 3€ / IT: 3€ / LUX: 2,30€ / PRT: 3€ / DOM A: 3,90€ / TOM A: 10,00€ / TOM S: 5,50€ / CAN: 7,50€ / CH: 3,90€ / MAR: 3,20€ / TUN: 5,90€



SCOOP

Nicolas Bedos

Torrède en Corse!

CMI FRANC
L 14150 - 993 - F: 2,00 €



Ben
Affleck
& J Lo

Enfin mariés!



Manon
& Julien Tanti
Une violente
séparation

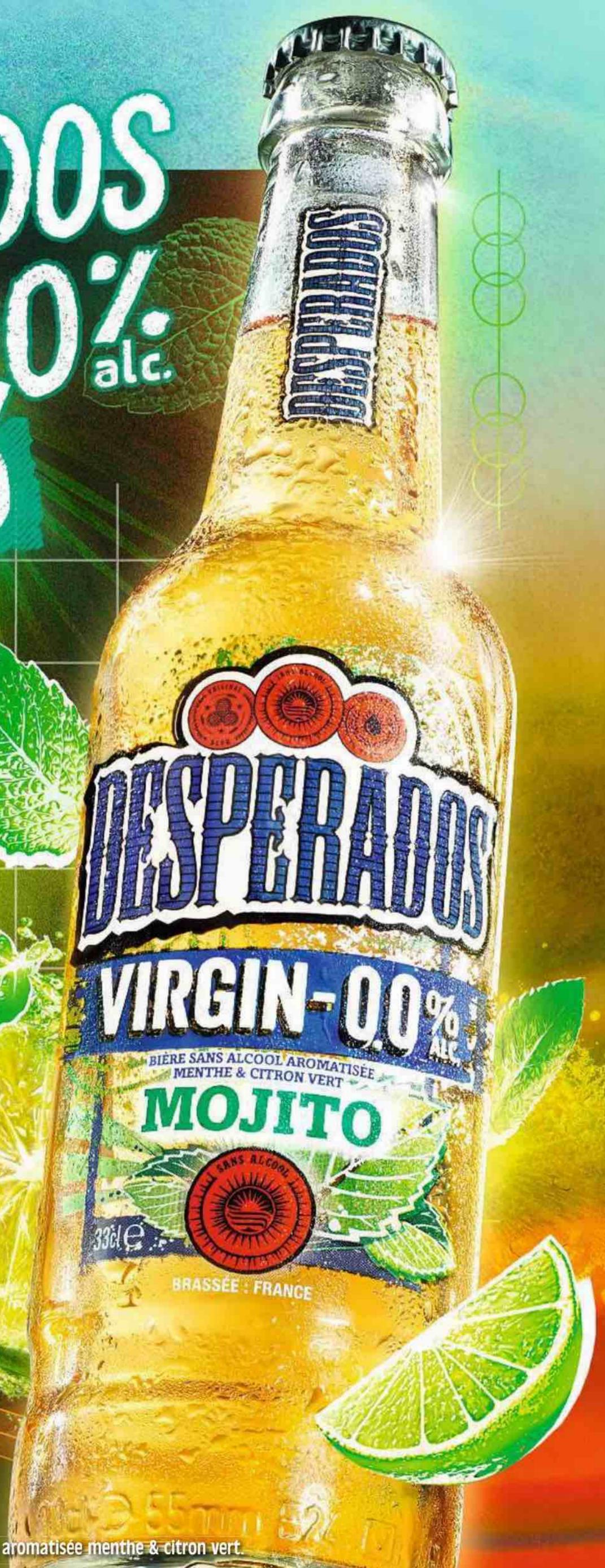


Superman
Florent
Manaudou

Toutes
les stars
en vacances

Supermam
Eva Longoria

DESPERADOS VIRGIN 0,0% alc. MOJITO



SERVICE PLAN H Entreprise RCS Nanterre 414842062

 BOUTEILLES
& CAPSULES
RECYCLABLES
TRIEZ-LES !

Desperados Virgin Mojito 0,0 est une bière sans alcool (0,0% vol.) aromatisée menthe & citron vert.

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Franck Dubosc

Feu, Les Flots Bleus

"Aujourd'hui, Patrick est triste", a posté Franck Dubosc, laconique, en apprenant que le célèbre camping qui a abrité le tournage de la saga cinématographique avait brûlé dans l'incendie qui ravage le parc naturel régional du Pilat depuis plusieurs jours. Les pompiers ont beau se démener, les cinq complexes hôteliers de la zone ont été détruits par les flammes. Parmi eux, se trouvait également celui que Mathieu Valbuena avait acheté avec un ami en 2013. "Ce sont des images terribles et c'est très triste de voir ces hectares partir en fumée", a-t-il confié au Parisien. De son côté, le journaliste Hugo Clément a rappelé dans un long post Instagram qu'il y avait "urgence à agir" contre un réchauffement climatique que ces dramatiques événements n'illustrent que trop tristement.



L'instant

de la semaine

Aujourd'hui Patrick pleure...
A tous mes amis campeurs, girondins et aux pompiers

Les News

- 4 Vu dans l'actu
- 8 **Nicolas Bedos** : torride avec Pauline
- 12 **Benoît Paire** : largué pour ses infidélités ?
- 14 **Manon Marsault & Julien Tanti** : le couple explose !
- 15 **Ricky Martin** : accusé d'inceste par son neveu !
- 16 **J. Lo & Ben Affleck** : vive les mariés !

- 18 **Pete Davidson** : il veut un enfant à tout prix !
- 20 **Meghan Markle** : c'est un boulet !
- 21 **Harry & Meghan** : leur bodyguard est un ex-taulard !

- 22 Story : **Chris Pratt**

- 26 Ensemble ou pas...
- 27 Les Instaglam
- 29 Propos publics
- 30 Net pas Net...
- 31 Le plein de potins

La Mode, La Beauté

- 33 Ouverture look
- 34 Fashionland
- 36 De mille feux
- 37 Coupées décalées
- 38 Allô maman bobo
- 40 Un air de star

Le Big dossier

- 42 Barbie world !

La Télé, Le Ciné, Les Jeux

- 46 Culture buzz, ciné...
- 48 Horoscope
- 49 Food
- 50 Docteur Love
- 51 Soirées
- 52 Jeux spécial été
- 56 La romance de l'été
- 58 Breaking news

DANS L'ACTU

Spécial vacances

**FLORENT
MANAUDOU**

Beau gosse à l'horizon !

En vacances, le capitaine de l'équipe de France de natation préfère la grande bleue aux petits bassins. Avec son torse musclé et sa nouvelle coupe de cheveux ultra courte, le champion olympique ajoute à son palmarès le titre d'Apollon de la semaine. Mais comme le note son pote caché derrière lui, on est à deux doigts de l'attentat à la pudeur !

Îles de Lérins,
le 17/07/2022

Marbella,
le 19/07/2022

Eva Longoria Une maman à croquer

En séjour en Espagne, la superbe actrice de 47 ans s'occupe à fond de son fils Santiago déjà âgé de 4 ans. Visiblement le petit homme de sa vie adore ça et la couvre de baisers pour la remercier. L'amour entre une mère et son fils, ça n'a pas... de faim !



Italie, le 16/07/2022

LUCIE LUCAS & SHY'M Duo de sirènes

Les deux actrices françaises tournent en ce moment en Italie *Cannes Confidential*, une nouvelle série policière. Et elles savourent le calme entre deux prises pour découvrir les jolies criques. La mer translucide, une plage paradisiaque, les rochers et deux si belles naïades : elles nous promettent vraiment monts et merveilles !



Sardaigne, le 14/07/2022

ELLEN POMPEO

Son plouf fait flop !

À vue de nez, l'actrice américaine n'est pas très à l'aise pour plonger. Mais quand on a la chance de passer ses vacances sur un yacht en Méditerranée et d'avoir une aussi great anatomy en maillot, autant se jeter à l'eau !



Sifnos, le 16/07/2022

LAETICIA & JOY HALLYDAY

Deux Grâce en Grèce

Mère et fille s'offrent une petite escapade en Grèce et en profitent pour visiter les Cyclades. Au programme : baignades, balades dans les ruelles pavées et déjeuners en terrasse. Pour Laetitia, être au régime grec avec sa cadette, ce n'est que de la Joy !



Coral Gables, le 14/07/2022

CAMILA CABELLO Haut les cœurs (et le maillot)

Victime de body shaming sur les réseaux sociaux, la jolie chanteuse de 25 ans s'en fiche pas mal. Elle connaît les ficelles de la célébrité et ne compte pas s'en laisser conter par quelques haters. *La Señorita* est en forme(s), qu'on se le dise !

Le 11/07/2022

Hailey Bieber Elle fait dans la dentelle !

La chérie de Justin a retrouvé la santé et le sourire. Et ça fait plaisir à voir. Pour la campagne de la collection été de Victoria's Secret, elle nous met définitivement sens dessus dessous ! C'est ce qu'on appelle être belle à damner un sein, ou deux !



Paris, le 14/07/2022

NAOMI CAMPBELL

Meuf à la coque

Invitée au défilé du 14 juillet par l'Élysée, la top a fait sensation en Louis Vuitton. Mais sa coque sur mesure, à ses initiales, aussi... Un accessoire très personnel qui pourrait lui valoir quelques convoitises : nous lui conseillons donc de bien tenir son portable si elle venait à croiser le rappeur Nick Cannon ou l'imitateur Nicolas Canteloup !

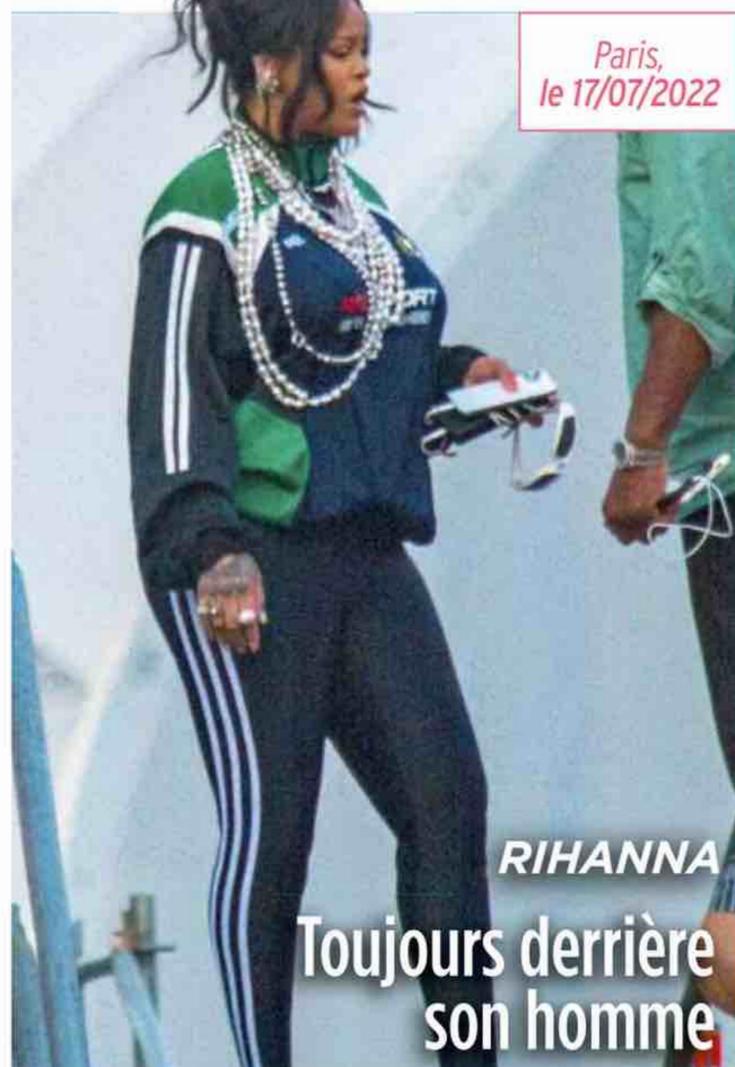




Pacific Palisades, le 12/07/2022

JENNIFER GARNER Coup de pompe(s)

Tandis que Ben Affleck était en pleins préparatifs de son mariage avec J. Lo, son ex-femme s'occupe de leurs trois enfants. Un boulot crevant, à la voir avec Samuel, 10 ans, qu'elle récupérait à son cours de natation : si l'on comprend les pieds nus du petit, on se demande pourquoi l'actrice était en chaussettes. À croire qu'aller à la piscine la fatigue et qu'à Jennifer, l'eau pèse.

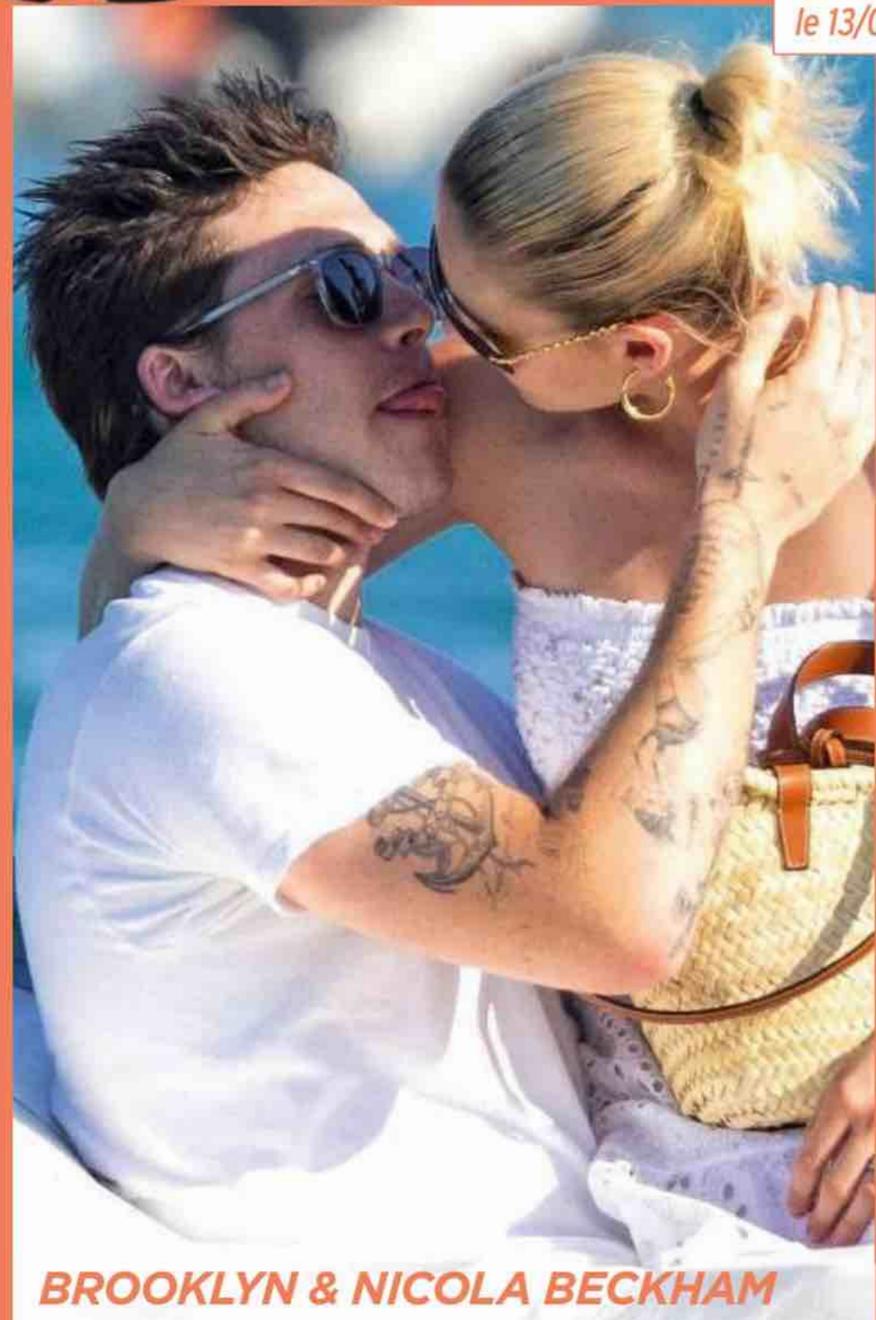


Paris,
le 17/07/2022

RIHANNA

Toujours derrière son homme

Après le Wireless Festival à Londres, Riri est venue soutenir ASAP Rocky en backstage de son concert au Lollapalooza à l'hippodrome de Longchamp. C'est sa seconde apparition publique depuis la naissance de leur petit garçon le 13 mai. En full jogging accessoirisé par de longs colliers, la star se l'est jouée cool mais stylée. En matière de mode comme de love, pas de doute, c'est une vraie perle!



Saint-Tropez,
le 13/07/2022

BROOKLYN & NICOLA BECKHAM

Lèche-moi faire !

Trois mois après leur mariage, l'aîné des Beckham et sa richissime épouse ont embarqué pour une lune de miel en Méditerranée. Et visiblement, la chaleur torride du moment correspond parfaitement à leur humeur ! Sur le bateau qui les récupérait au Club 55, le célèbre restaurant de Saint-Tropez, les amoureux nous ont gratifiés d'un bien joli french kiss. La pelle du large...



Paris, le 17/07/2022

JOHN
TRAVOLTA

Sa fille, Ella déjà tout d'une grande !

Deux ans après le décès de son épouse, l'actrice Kelly Preston, le comédien de 68 ans retrouve le sourire auprès de leur fille Ella Bleu avec qui il s'est offert une petite escapade parisienne. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que la jeune femme de 22 ans a hérité de la beauté et du sens du style de ses célèbres parents. La relève est assurée!

SCOOOP



Nicolas Bedos

Sur l'île de Beauté le réalisateur de 43 ans et sa jolie blonde ont fait grimper la température déjà caniculaire...

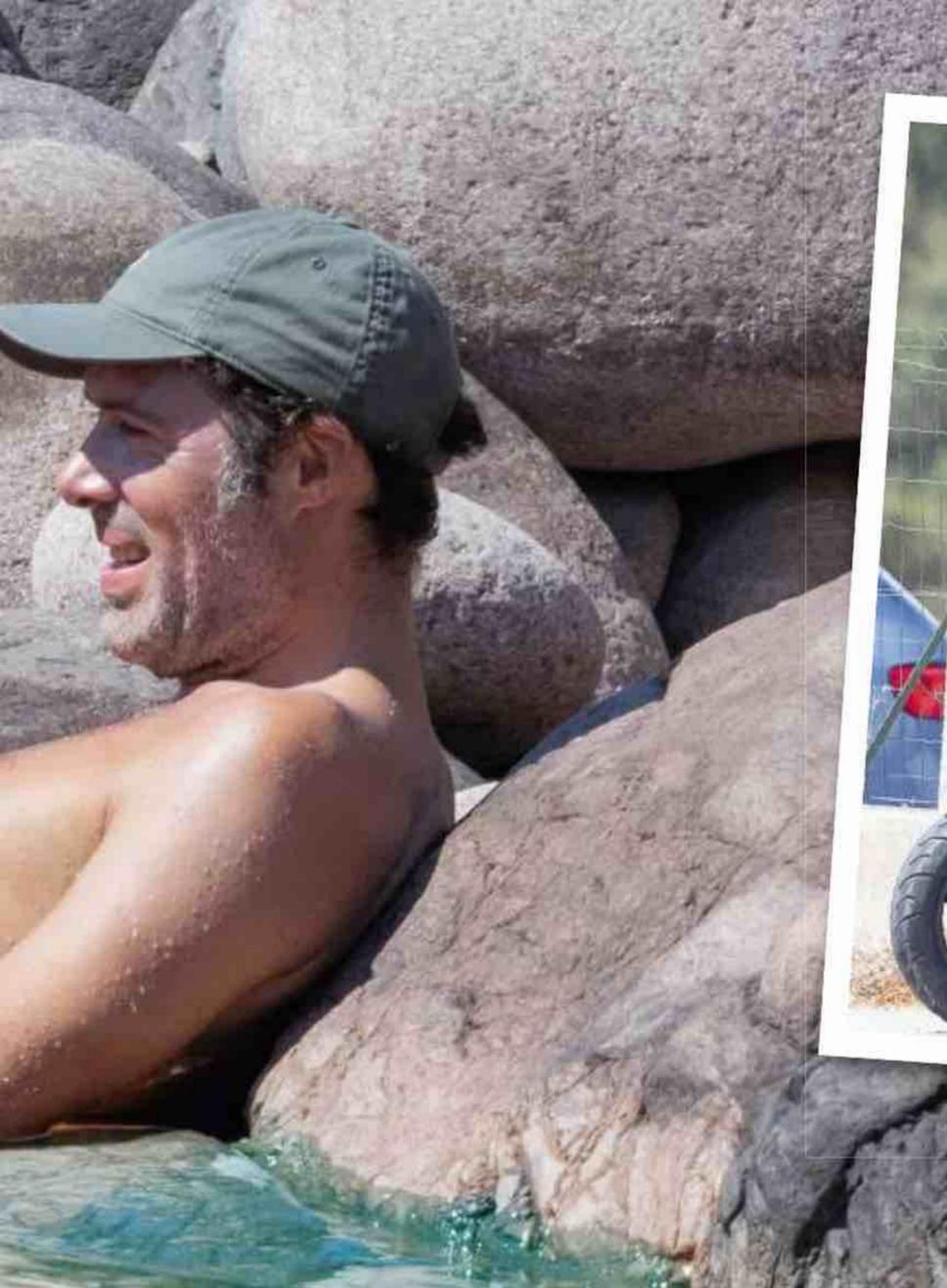
Torride



L Il fait déjà très chaud en Corse, mais depuis que Nicolas Bedos et Pauline Desmots ont posé leurs valises du côté de Calvi, l'été est soudainement devenu encore plus torride. La semaine dernière, le couple

a mis le cap sur l'île de Beauté. Un lieu familier pour Nicolas puisque les Bedos possédaient une maison de famille à Lumio, ville où repose son père Guy. Mais la Corse, c'est aussi l'endroit où le cinéaste s'est accordé ses premières vacances avec Pauline il y a deux ans. Et à les voir se papouiller à qui mieux mieux dans l'eau fraîche d'une petite rivière de l'arrière-pays, on se dit





Chevauchée fantastique avec Pauline sur les routes de Corse.

avec Pauline

que la passion est toujours aussi forte. À peine arrivés, les amoureux ont quitté la côte, bien trop touristique en cette saison et, à bord d'un petit scooter loué au pied levé, sont allés faire un tour dans les forêts sublimes de l'île. Le réalisateur de *La Belle Époque* n'a jamais été connu pour aller se pavaner dans les lieux bondés en

"Tellement heureux dans leur bulle"

se glorifiant de sa célébrité. Lui, que ce soit à Paris ou sur la plage, a toujours préféré le calme. Dans leur bulle, Nicolas et Pauline sont comme seuls au monde. Plus amoureux que jamais, l'ex de Doria Tillier savoure son bonheur. C'est simple, depuis qu'il a rencontré Pauline, trois mois après le décès de son père en 2020, il semble revivre. ▶



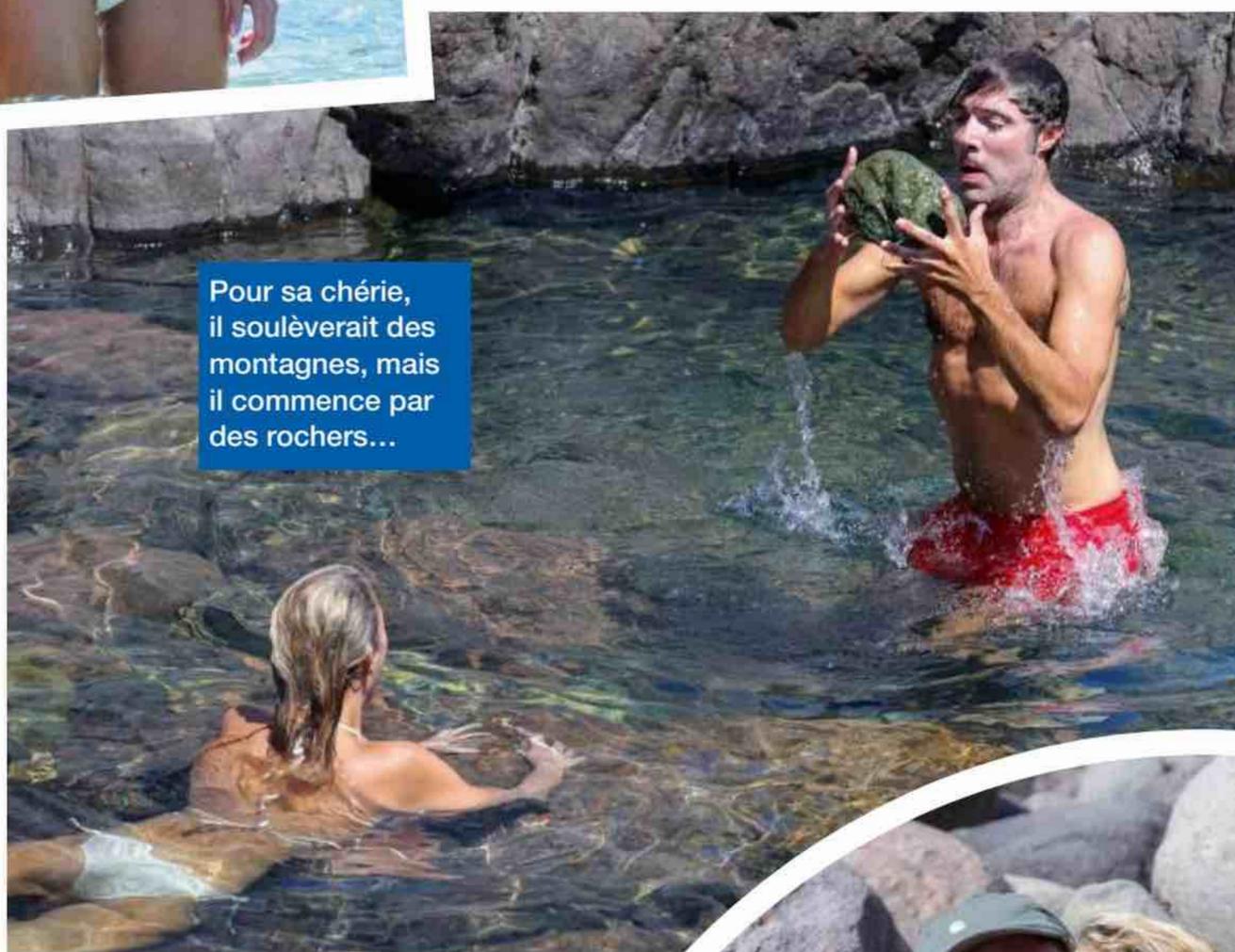


Nicolas est un mec formidable au lit... de la rivière.

► La jolie Parisienne a sans doute pensé les blessures laissées par le départ de Guy Bedos, la mort du parrain de Nicolas, Jean-Loup Dabadie, puis celle de son illustre marraine, Gisèle Halimi. Dévasté par le deuil, l'artiste semble avoir retrouvé le sourire dans les bras de son amoureuse. Avec elle, tout est différent. Ils ne côtoient pas les mêmes gens, ne travaillent pas dans le même milieu. Depuis qu'elle a obtenu son diplôme d'une prestigieuse école de commerce en 2011, Pauline a bossé pour une société de développement de jeux vidéo avant de se réorienter dans l'industrie du

"Je n'ai jamais été un queutard"

luxé. Aujourd'hui, elle a un poste en vue dans l'entreprise Collector Square, qui propose de la vente en ligne de sacs, montres, bijoux et objets précieux de seconde main. Un job en parfaite adéquation avec les convictions green de la demoiselle. Nicolas lui a en plus fait la surprise de réserver une chambre avec vue dans un Relais & Château cinq étoiles. Quel romantique! "Je n'ai jamais été un queutard, car le queutard couche pour coucher, avouait-il récemment dans les colonnes du magazine Gala. Moi, j'ai essayé plein d'histoires pour trouver la femme de ma vie." Une déclaration qui n'est sans doute pas tombée dans l'oreille d'une sourde.



Pour sa chérie, il soulèverait des montagnes, mais il commence par des rochers...

"Pauline était ravie que Nicolas ose dévoiler aussi publiquement ses sentiments pour elle, confie un proche de la jeune femme. Elle est folle amoureuse de lui et ça se voit, dès qu'ils sont ensemble, ils ne se lâchent pas." Pour autant, pas question de mettre la charrue avant les bœufs. Nicolas l'a prévenue, il ne s' imagine pas avoir des enfants dans l'immédiat. "Pour leur épargner un père distrait et névrosé comme ont pu être beaucoup d'amis du mien, et même le mien, il faut avoir un peu la paix avec soi pour avoir des gosses", expliquait-il dans Gala. Alors en attendant, avec Pauline, ils se contentent de s'aimer. Après tout, il n'y a pas de mal à se faire du bien... ■

Léa Hasvry





Biscuits NUSTIKAO
fourrés à la pâte à tartiner

1€⁴⁸

200g soit 7€40 le kilo

L'époque n'a jamais eu autant besoin de repère.

Vous proposer le meilleur
aux meilleurs prix, c'est notre
combat depuis 25 ans.
Ainsi pour le meilleur, nos biscuits
Nustikao généreusement fourrés
avec une délicieuse
pâte à tartiner aux noisettes,
raviront petits et grands.
Pour le prix, ils ne coûtent que 1€48.
C'est simple et c'est clair, comme
doit l'être tout bon repère.



Pour le meilleur
et pour le prix.



E.Leclerc



Benoît Paire

Largué pour ses infidélités ?

Après un peu plus d'un an d'amour, le tennisman subit un sacré revers : Julie Bertin ne veut plus entendre parler de lui !

La jolie Julie a clairement joué sa dernière manche avec le champion !

“**V**ous m'avez avertie, je ne vous ai pas écoutés. Je suis tombée de 58 étages en chute libre.” Lundi 18 juillet, l'influenceuse Julie Bertin ne cachait pas sa colère et sa déception en story sur Instagram. Le responsable ? Un certain Benoît Paire, qui l'aurait trahie à plusieurs reprises pendant leur histoire ! Depuis plus d'un an, le duo formé par le tennisman et l'ancienne candidate de l'émission *10 couples parfaits*, qui s'étaient rencontrés via Instagram, paraissait pourtant solide et très amoureux. En apparence seulement. Selon la jeune femme, les comportements du sportif de 33 ans dont la réputation d'homme colérique sur terre battue n'a d'égale que celle de séducteur dans la vie auraient

provoqué la fin de leur relation. “Je laisse du temps pour que la personne se reconcentre soi-disant sur son sport, mais il préfère envoyer des DM à toutes les meufs et leur donner des rendez-vous en cachette”, balance la jolie Montpelliéraine dépitée à ses quelque 410000 abonnés dont certains n'auraient pas manqué de lui envoyer des screens des conversations olé olé de son chéri avec d'autres filles. Pire encore, le champion aurait même carrément créé spécialement un compte Snapchat pour draguer dans son dos ! “Je parle jamais vous le savez, mais là je suis à deux doigts d'exploser. (...) Je ne veux plus rien avoir ni rien entendre de cette personne !” conclut la jeune femme qui avait tout de

“Des rendez-vous en cachette”

même arrêté la télé-réalité pour suivre son homme sur les tournois. Un vrai sacrifice qui n'aura donc pas été suffisant pour calmer les ardeurs du 92^e meilleur joueur mondial dont le moral n'est pas vraiment au beau fixe en ce moment. “Ça fait deux jours que je ne bois plus d'alcool, je suis en pleine cure, a en effet confié le trentenaire devant la caméra du média en ligne Brut. Je consulte un hypnotiseur, un psychologue, un préparateur mental (...) Mais ça ne fonctionne pas du tout pour l'instant.” Cette rupture ne va clairement pas arranger sa situation. Une chose est sûre, dorénavant, côté cœur, Paire va devoir jouer en simple. ■

Louise Monteil

Ce n'est pas
un SCOOP,
ORANGINA
est la Boisson
La plus
Secouée

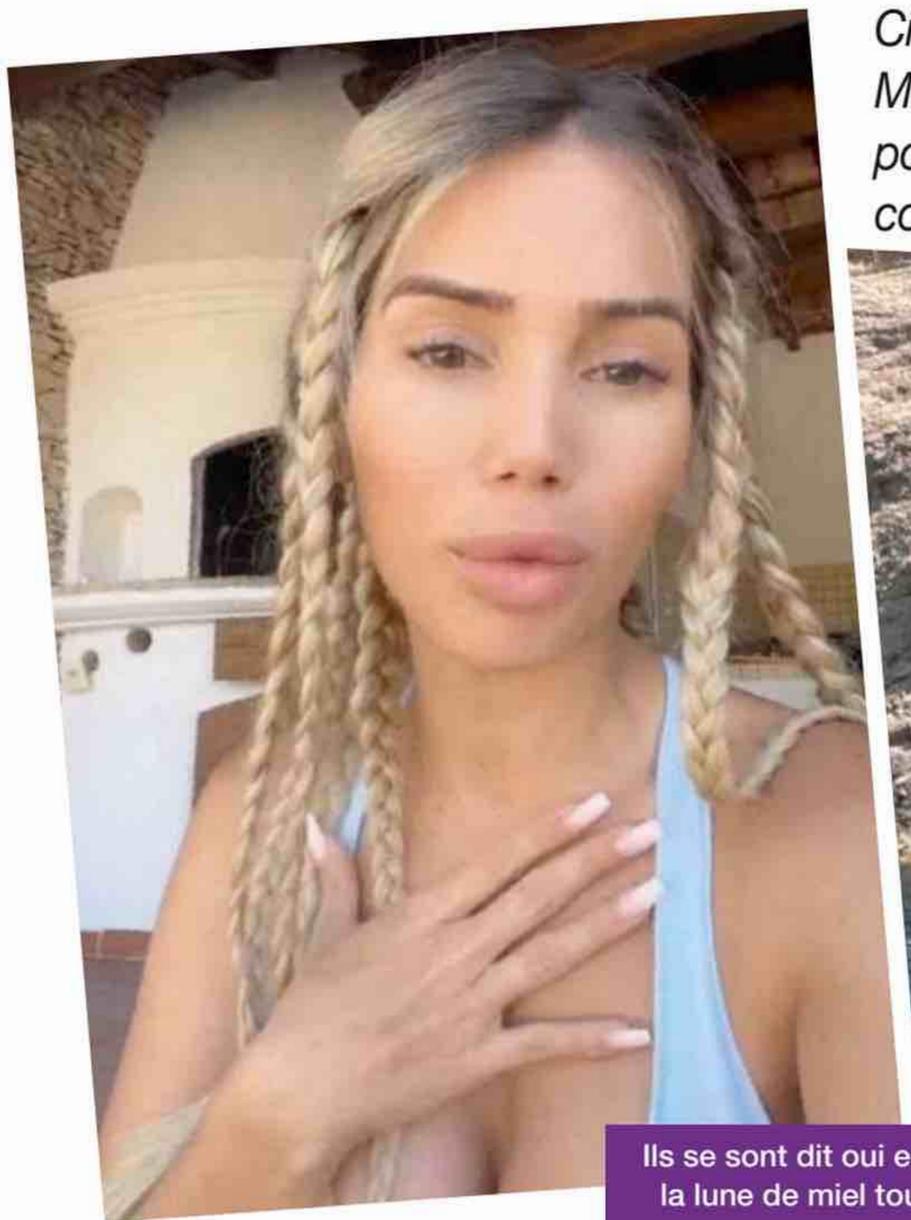


ORANGINA SCHWEPPES FRANCE SAS - RCS NANTERRE B 404 907 941 - CAPITAL SOCIAL 446 036 924 €

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE - WWW.MANGERBOUGER.FR

Le couple **explose !**

Cinq ans après leur coup de foudre, les deux Marseillais traversent la pire crise de leur histoire au point que la candidate a décidé de quitter le domicile conjugal pour un temps...



Ils se sont dit oui en 2019, mais depuis la lune de miel tourne parfois au fiel.

Elle a fait ses valises, pris ses enfants sous le bras et l'a planté là. La semaine dernière, à l'issue d'une violente dispute le soir du 14 juillet, Manon Marsault a choisi de mettre de la distance entre elle et Julien Tanti. La jolie blonde est partie se réfugier chez ses beaux-parents afin d'y voir plus clair. "J'ai besoin de temps", explique-t-elle sur Instagram. Le couple s'aime à la folie depuis plus de cinq ans, il n'en reste pas moins que récemment, tout n'était plus tout beau, tout rose chez eux. Il y a deux mois déjà, lors du tournage de *C'est la famille*, l'émission diffusée en streaming sur le site de W9, Manon et Julien ne cachaient pas leurs difficultés à communiquer. "La tension était palpable. Dès qu'on entrait chez eux, on sentait une sorte de crispation, c'était déjà

l'enfer !" rapporte une source proche de la production. À l'époque, la Marseillaise avait décidé de se lancer dans un grand chantier d'agrandissement de leur maison à Dubai sans prévenir son mari. Le montant des travaux, qui avoisine les 300 000 euros, avait achevé de mettre en rogne le roi des problèmes. Et si de l'eau a coulé sous les ponts depuis, la mise en ligne des épisodes semble avoir réactivé les tensions.

"J'ai besoin de temps"

"C'est une chose de le vivre, c'en est une autre de le voir", concède

Julien. Sur les réseaux sociaux, les mauvaises langues affirment qu'après avoir visionné la saison, Julien se serait emporté. Mais aux affabulateurs qui ont raconté qu'il y avait eu de la violence entre eux, voire sur leur fille Angelina, Manon a répondu clairement : "Nous ne serons jamais violents avec

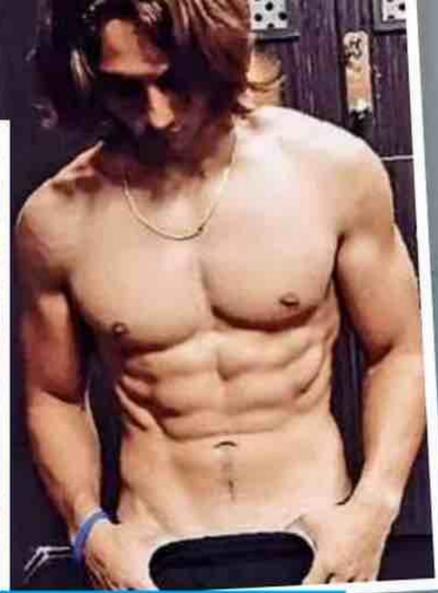
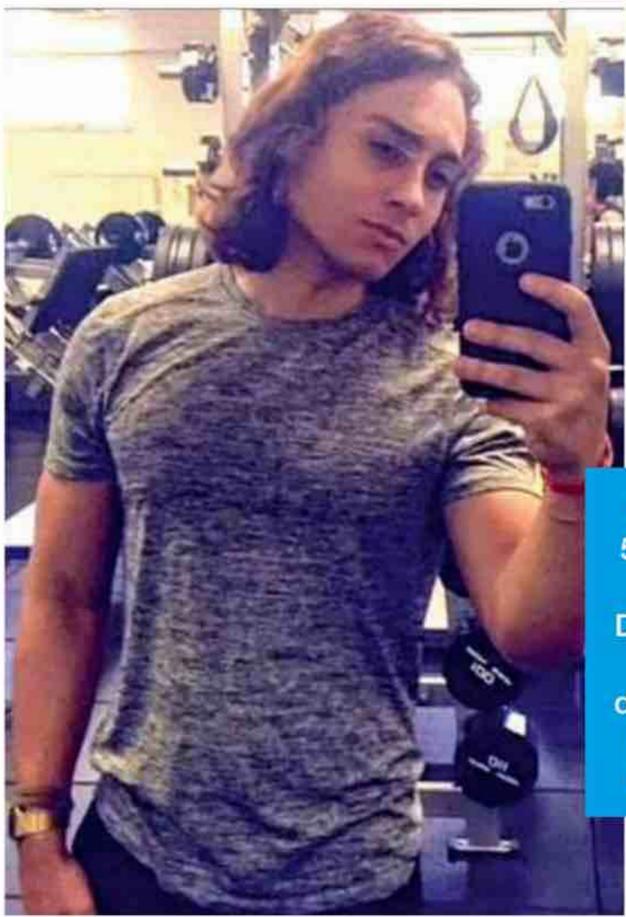
Depuis leur dernier tournage, rien ne va plus.



nos enfants." La jeune femme avoue néanmoins avoir réalisé l'étendue de son mal-être en voyant son comportement dans l'émission. "Quand je me regarde, je ne peux pas me blairer. Je suis dans le contrôle, autoritaire, aigrie", assume-t-elle. Est-ce pour faire enrager son épouse que Julien a follow son ex et d'autres femmes sur les réseaux?

Quoi qu'il en soit, lundi soir, après avoir réintégré le domicile conjugal, Manon ne semblait pas très optimiste. "Si l'on veut continuer ensemble, il va falloir communiquer, ce qui n'est pas notre fort. On va essayer d'arranger les choses mais on ne fera pas semblant. Il nous faut du temps." Et peut-être aussi une thérapie de couple... ■

Léa Hasvry



Le latin lover, âgé de 50 ans, a-t-il entretenu une relation avec Dennis Yadiel Sanchez, 21 ans, le fils de sa demi-sœur, qui arborait son joli physique sur Facebook, en 2018 ?



Ricky Martin

Accusé d'inceste

par son neveu !

Le chanteur portoricain pourrait-il écoper de cinquante ans de prison ? C'est ce qu'il risque suite aux graves accusations portées contre lui.

Après la stupéfaction, le choc ! Il y a deux semaines, nous vous révélions qu'une plainte pour violences domestiques avait été déposée au tribunal de Puerto Rico à l'encontre de Ricky Martin. Des faits qui ne concernaient pas Jwan Yosef, son mari officiel épousé en 2017... mais une relation extraconjugale qui, sous couvert d'anonymat, avait déclaré avoir eu une liaison de sept mois avec l'icône de la pop latine des années 90. Une liaison au terme de laquelle, Ricky Martin, furieux, aurait pétié les plombs, se rendant coupable de violence et de harcèlement, ce pour quoi il avait, dans un premier temps, fait l'objet d'une ordonnance restrictive lui enjoignant

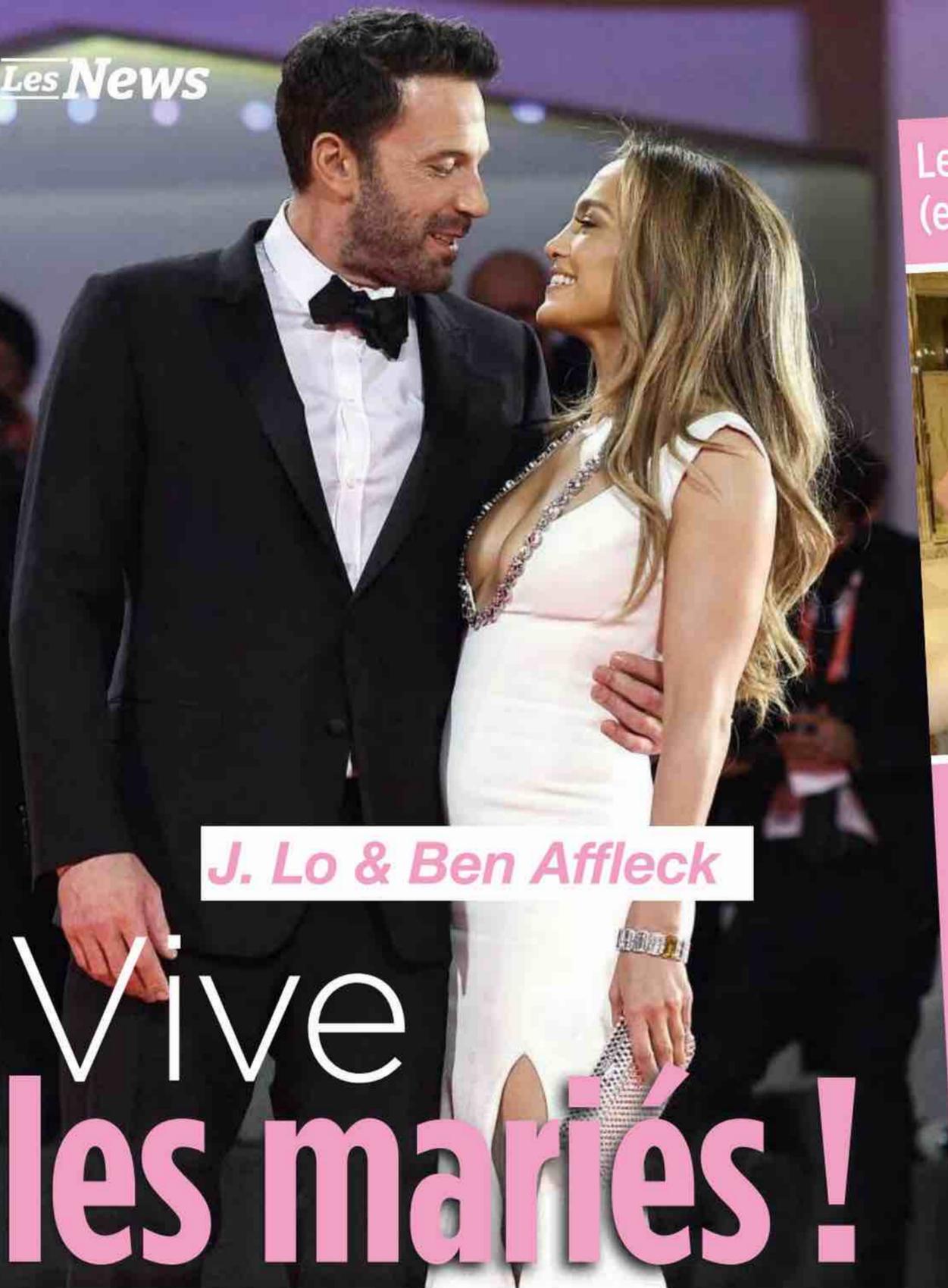
Une "idée dégoûtante"

de rester loin de cet ex-amant qui disait craindre "pour sa sécurité". Coup de théâtre. Aujourd'hui, nous apprenons que le plaignant anonyme n'est autre que Dennis Yadiel Sanchez... le neveu de la star, le fils de sa demi-sœur ! Les faits présumés peuvent donc à présent être qualifiés d'inceste. Et les conséquences seraient très lourdes si le chanteur devait être mis en cause par la justice portoricaine...

Il risque en effet jusqu'à cinquante ans de prison ! Pour ne rien arranger, le jeune homme de 21 ans accuse aussi son tonton de "consommer de grandes quantités d'alcool et de drogues". Dans le procès de cette affaire qui débute déjà, les défenseurs du chanteur ont opté pour la contre-attaque. Ils affirment que ce neveu souffrirait de graves troubles psychiatriques. "Malheureusement, la personne qui a fait cette déclaration est aux prises avec de profonds problèmes de santé mentale.

Ricky Martin n'a, bien sûr, jamais été – et ne serait jamais – impliqué dans une quelconque relation sexuelle ou romantique avec son neveu", expliquent-ils dans un communiqué en ajoutant : "Cette idée n'est pas seulement fausse, elle est dégoûtante. Nous espérons tous que cet homme obtiendra l'aide dont il a si urgemment besoin. Mais, plus que tout, nous avons hâte que cette affreuse affaire soit rejetée dès qu'un juge pourra examiner les faits." De son côté, Ricky Martin a tenu à s'adresser à ses fans en twittant : "L'ordonnance de protection émise à mon encontre est basée sur des allégations totalement fausses, je répondrai donc par le biais du processus judiciaire avec les faits et la dignité qui me caractérisent. (...) Je suis reconnaissant pour les innombrables messages de solidarité, et je les reçois de tout cœur." Affaire à suivre, mais il se pourrait bien que le latin lover se transforme en latin l'horreur... ■

Béatrice Nouveau



J. Lo & Ben Affleck

Vive les mariés !

Vingt ans après leurs premières fiançailles, l'acteur-réalisateur et la comédienne-chanteuse se sont dit oui pour la vie à Las Vegas !

Désormais, il faudra l'appeler Madame Affleck ! Depuis samedi 16 juillet, J. Lo a adopté le nom de famille de celui qui fait battre son cœur depuis deux décennies, avec quelques années d'intermittence. "We did it! Nous l'avons fait. L'amour est beau. L'amour est généreux. Et il est aussi patient... Vingt ans." C'est par cet adorable message que l'actrice et chanteuse qui soufflera sa 53^e bougie le 24 juillet a annoncé la grande nouvelle à ses fans dans sa newsletter. Sur les clichés qui

accompagnent l'adorable communiqué, les Benifer sont radieux, dans une chapelle de Las Vegas. Car oui, c'est bien dans la ville du vice et des mariages éclair que les tourtereaux se sont dit oui pour la vie. Pas de grandes tablées pour l'occasion, ni de cérémonie avec invités VIP. S'ils prévoient une fête avec leurs amis pour fin juillet, les superstars voulaient convoler dans l'intimité. Ils ont d'ailleurs fait la queue comme tout le monde pour obtenir leur licence dans le Nevada, "avec quatre autres couples", précise même J. Lo. "Nous avons à peine réussi à atteindre la petite chapelle blanche du mariage avant minuit, raconte-t-elle. Ils sont gentiment restés ouverts un peu plus tard, nous avons pris des photos dans une Cadillac décapotable rose, manifestement utilisée autrefois par le King

Une cérémonie sans VIP !

Let's Get Love (everywhere)!



Même si les lovers n'avaient invité personne, ils ont tenu à partager leur bonheur avec leurs fans sur les réseaux sociaux !



Dimanche, Jennifer Affleck a posté son premier selfie d'épouse heureuse sur Insta !

lui-même (mais si nous voulions qu'Elvis se montre en personne, cela coûtait un surplus et il était au lit)." Les mariés étaient en blanc, et Jennifer, qui avait choisi deux robes pour l'occasion, a précisé que l'une d'elles était celle "d'un vieux film". Est-ce celle qu'elle portait lors de la scène de leur mariage dans *Père et Fille*, qui avait été coupée au montage après leur séparation en 2004? Mystère... C'est une quatrième noce pour J. Lo et la seconde pour l'acteur qui aura 50 ans le 15 août. Vingt ans après leurs premières fiançailles et trois mois après les dernières, les quinquagénaires qui ont été le couple people à initier la mode de se faire nommer par un seul prénom, les Bennifer donc, prouvent qu'en amour la patience est parfois la meilleure des vertus ! ■ Louise Monteil

Ce qui vous rend belles vous fait du bien.

L'été Good For You* commence ici. Soins, maquillage, capillaire : tous vos essentiels de l'été avec des formules composées à 90% minimum d'ingrédients d'origine naturelle.



PAI HUILE VISAGE UNIVERSELLE AU ROSIER SAUVAGE

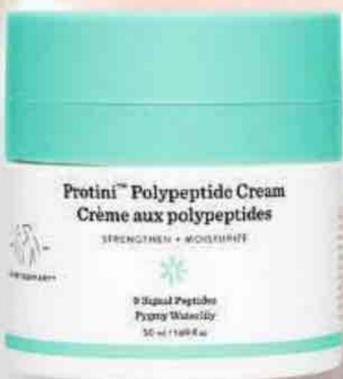
Cette huile universelle visage, au rosier sauvage, est un soin indispensable pour tous les types de peaux : elle apporte un coup d'éclat immédiat et aide à lutter contre les imperfections et les taches.

29,90€

SEPHORA COLLECTION SUPER SÉRUM ÉCLAT

Formulé avec 97% d'ingrédients d'origine naturelle, ce sérum visage éclat + effet tenseur SEPHORA COLLECTION contient un cocktail de vitamine C et E et des peptides pour apporter de l'éclat et tonifier la peau.

19,99€



DRUNK ELEPHANT CRÈME AUX POLYPEPTIDES

Un soin hydratant concentré en peptides pour renforcer et raffermir la peau.

67€



ILIA MULTI-STICK

Le Multi-Stick est facile à appliquer et polyvalent. Il réchauffe et sublime toutes les carnations en les habillant d'un joli voile de fraîcheur.

37€



SEPHORA

THE UNLIMITED POWER OF BEAUTY

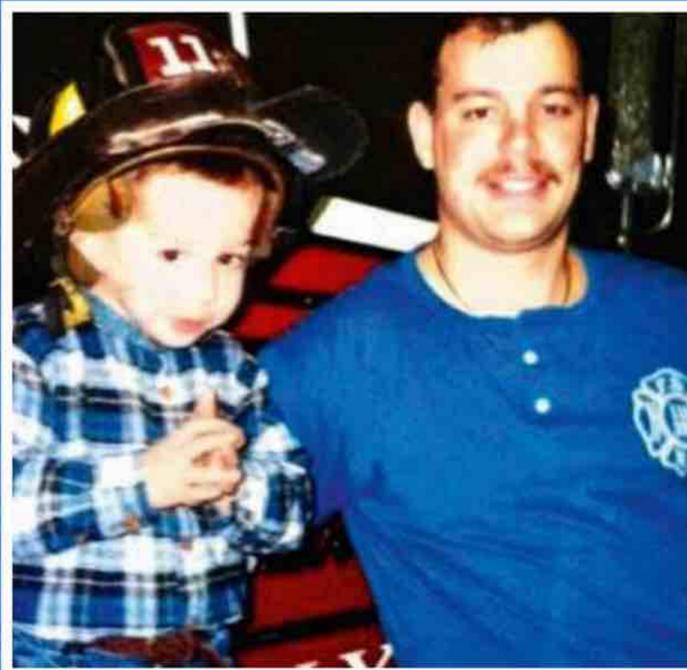
Le pouvoir infini de la beauté



sephora.fr

*Bon pour vous.

Après avoir perdu son papa à 7 ans, le comique veut fonder sa propre famille...



Pete Davidson

Il veut un enfant à tout prix

À 41 ans, et quatre enfants, Kim Kardashian pensait que son incroyable famille était au complet. Sauf que son chéri, lui, veut absolument un bébé!

“**I**ls ne dureront pas trois semaines!” Lorsque Kim a commencé à sortir avec Pete Davidson, en octobre dernier, c’est ce que beaucoup disaient. C’est vrai, quoi! La milliardaire, qui consacre des heures à son contouring et contrôle chaque post comme si sa vie en dépendait, ne pouvait pas se mettre avec un comique imprévisible, au look d’ado attardé... Sauf que neuf mois plus tard, ils sont à fond! Il suffit de recenser les tatouages de l’humoriste pour s’en convaincre : sur son torse, un “Kim”, un “ma copine est avocate”, un “Aladdin et Jasmine” évoquant le sketch de leur rencontre sur le plateau du *Saturday Night Live*... Mais aussi un “KNSCP”, ou les initiales de Kim et ses enfants, North, Saint, Chicago et Psalm. Car si, à 28 ans, certains auraient pris peur devant la tribu de la brune, Pete, lui, s’est imposé en super beau-père... D’autant que c’est

un bon entraînement pour son prochain objectif : devenir papa, à 100%, tel qu’il vient de le confier dans le talk-show de l’acteur Kevin Hart! “*Je veux avoir un bébé. C’est mon rêve, un chapitre qui m’excite énormément. Je m’y prépare en essayant de devenir un mec meilleur. Ce sera marrant d’habiller mon petit gars.*” Un aveu étonnant de la part du roi du stand-up, longtemps connu pour être un star-fucker, d’Ariana Grande à Phoebe Dynevor, en passant par Kate Beckinsale et Kaia Gerber. À ceci près que, derrière les vanes, il a une histoire familiale qui l’a fait grandir très vite. Pete n’avait en effet que 7 ans lorsque son père pompier est mort dans les attaques du 11-septembre. Un traumatisme dont il a gardé des séquelles, essayant de se suicider par noyade deux ans plus tard, et enchaînant depuis les épisodes dépressifs. “*J’aimerais être là pour mon*

“C’est un chapitre qui m’excite énormément.”

enfant, lui offrir ce que je n’ai pas eu”, a-t-il poursuivi au micro de Kevin Hart. Il a de toute façon déjà démontré ce sens de la famille auprès de sa mère, avec laquelle il vivait il y a encore quelques mois, et à qui il tient à donner des petits-enfants... Une Amy Davidson qui se voit d’ailleurs mamie, comme elle l’a dévoilé en répondant un “*oh ouiiiiiiiiiiii!*”, à une internautes qui imaginait Kim enceinte. L’autre grand-mère, la redoutable Kris Jenner, est d’accord, en grande fan de l’arrivée de nouveaux Kardashian à manager! Et la future maman dans tout ça? Elle se laisse convaincre par l’envie de son chéri : alors que, l’an dernier, Kim disait ne plus vouloir d’enfant, elle a récemment sous-entendu en interview s’imaginer avec deux de plus. À suivre, KK dans les couches! ■

Maëlle Brun

NOUVEAU

**PLUS
AÉRIEN!**



**UNE NOUVELLE BOÎTE
DE CHEWING-GUM EN CARTON**

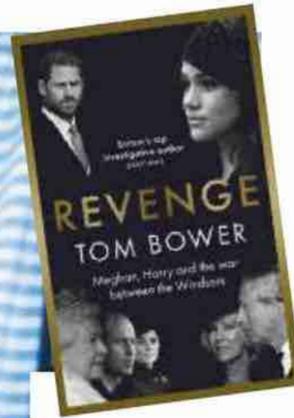
L'emballage est nouveau, la fraîcheur est la même.

**CHEWING
GUM**
mentos[®]
YES TO FRESH *



*Oui à la fraîcheur

C'est un boulet !



Tom Bower, spécialiste des bios non autorisées a encore frappé.

Capricieuse, control freak, prête à tout pour réussir... une nouvelle enquête publiée en Angleterre vient démolir encore un peu plus l'image de la duchesse de Sussex... Léa Hasvry



✓ La reine était soulagée de son absence aux obsèques de Philip

En avril 2021, alors que le prince Philip vient de mourir et que la souveraine organise les funérailles de son mari, Meghan fait savoir qu'elle n'ira pas à Londres rendre un dernier hommage au grand-père d'Harry. Son porte-parole explique qu'étant enceinte, la duchesse de Sussex a reçu l'ordre de ne pas voyager. En apprenant cela, la reine Elizabeth aurait poussé un soupir de soulagement. "Dieu merci, elle ne vient pas !" se serait-elle exclamée d'après Tom Bower. Il faut dire qu'un an après le Megxit, la tension entre les ex-altesses et la famille royale était à son paroxysme et que l'absence de Meghan retirait une épine du pied de la souveraine. "Si elle avait été présente, de nouvelles querelles auraient forcément éclaté", apprend-on dans *Revenge*.

✓ Les amis de Harry l'ont tout de suite détestée

Quand en 2016, le fils de Charles convie ses quinze amis les plus proches à Sandringham pour leur présenter sa nouvelle girlfriend, il espère plus que tout qu'ils l'aimeront autant que lui. Mais dès les premières minutes, la soirée vire au cauchemar. D'après Tom Bower, Meghan aurait passé son temps à dénigrer les blagues des uns et des autres, à faire la leçon sur ce qu'il est approprié de dire, à imposer ses valeurs et son vocabulaire très californien au point de vite plomber l'ambiance. "Elle manquait cruellement d'humour et le dimanche, quand tout le monde est parti, Harry a commencé à recevoir des textos disant : 'T'es complètement cinglé de sortir avec une fille comme ça !'" rapporte l'auteur. Un an plus tard, au mariage de Tom Inskip, le meilleur ami de Harry, Meghan ne s'est pas rattrapée. "Elle s'est comportée comme une princesse, elle est arrivée en jet, a critiqué la nourriture." Pas étonnant que le prince ne voit plus ses potes !



✓ Le Vanity Fair Gate

Faire la couverture du célèbre magazine, Meghan en rêvait. Alors quand elle reçoit l'appel du rédacteur en chef lui proposant une interview fleuve et un shooting photo, elle exulte. Nous sommes en 2017, et la star de *Suits*, qui sort avec Harry depuis plusieurs mois, s'imagine déjà devenir la nouvelle princesse du peuple. Mais quand elle découvre le titre de l'interview dans les kiosques, elle voit rouge. "Elle est folle amoureuse d'Harry", affiche le magazine en pleine page. "Ayant conscience que Diana et Sarah Ferguson avaient plutôt été desservies par les interviews, Harry avait demandé à Meghan d'éviter les sujets sensibles et de ne pas parler de leur relation, mais elle s'est laissé prendre au jeu et a tout raconté de leur romance", rapporte Tom Bower. Après la publication, "elle est devenue hystérique, elle a péti un plomb". Une crise que ses anciens collaborateurs ne seraient pas près d'oublier !



✓ Fin de la party pour Harry

Oubliez le fêtard qui enchaînait les strip-poker à Las Vegas en mode *Very Bad Trip*, depuis qu'il a rencontré Meghan, Harry s'est rangé. Et pour cause, d'après l'auteur de *Revenge*, la duchesse aurait en horreur Party Harry et aurait décidé de le faire entrer dans le rang. "Fini les soirées trop alcoolisées, les blagues à moitié sexistes", rapporte Tom Bower. Déconstruit, imprégné de l'idéologie woke dont Meghan se revendique, le petit-fils de la reine n'a plus rien du jeune chien fou qu'il était avant !

✓ "Une femme parvenue à la notoriété en piétinant les autres"

Tom Bower n'est pas tendre avec Meghan. L'auteur dépeint une femme ambitieuse, calculatrice et froide dont le seul but est de vivre dans l'opulence. Le journaliste d'investigation est clair : "En lisant mon livre, les gens vont avoir la confirmation de ce qu'ils pensaient d'elle ; elle est partie de rien et elle est parvenue à la notoriété en piétinant les autres. Ses victimes veulent parler et commencent à le faire, comme ses anciens collaborateurs à Kensington Palace qui ont dénoncé son management, rappelle-t-il. Dans leur quartier à Los Angeles, tout le monde l'appelle la princesse de Montecito tant elle veut toujours avoir les meilleures places partout et surpasser les autres." Un petit surnom qui en dit long...



Alberto Alvarez était en charge de la sécurité de Michael Jackson.



Harry & Meghan

Leur bodyguard est un ex-taulard !

Pour assurer leur protection personnelle, ils ont engagé un garde du corps... qui est un repris de justice !

Leur sécurité? Une véritable obsession! Alors qu'il vient de se lancer dans une bataille judiciaire considérant qu'il devrait bénéficier d'une protection policière sur le sol britannique (*lire Public n° 992*), Harry doit également penser à protéger sa princière personne et sa petite famille aux États-Unis. Le couple a donc décidé, en mai dernier, de s'allouer les services d'un super bodyguard afin d'assurer sa sécurité et celle d'Archie et de Lilibet. Sans imaginer une seule seconde que la personne qu'ils allaient engager accumule plaintes et jugements depuis le début des années 2000! Sur le papier, Alberto Alvarez affiche le profil parfait : ce costaud de 45 ans s'enorgueillit de quinze années d'expérience dans la protection personnelle... de stars. Et pas des moindres, puisqu'il a accompagné pendant plus de cinq ans la plus grande d'entre elles : Michael Jackson himself. Il a même été un témoin clé de ses dernières heures, en 2009, en soutenant jusqu'au bout The King of Pop et en

appelant au secours le 911. C'est donc en toute sérénité que les Sussex ont signé avec lui, se fiant aveuglément aux belles références de cet homme à l'air jovial. Erreur fatale! Que n'ont-ils pas essayé d'en savoir plus... En appelant par exemple la famille Jackson, qui avait viré Alvarez manu militari en 2010, dès qu'elle a appris son terrible passé judiciaire : violences conjugales avec coups et blessures envers sa compagne, troubles à l'ordre public d'après son voisinage, une première condamnation en 2009 pour conduite en état d'ivresse avec défaut de permis puis, rebelote, en 2011 pour les mêmes motifs d'alcoolisme au volant. Une récidive qui lui vaudra huit jours de prison ferme à Los Angeles. Au vu de ces derniers chefs d'inculpation, et lorsqu'on se souvient des circonstances tragiques qui ont provoqué la mort de Diana, on se demande s'il ne vaut pas mieux qu'ils restent seuls plutôt que si mal accompagnés... ■

Violences et alcool

Béatrice Nouveau



La re

L'acteur de 43 ans vit le rêve hollywoodien.

Il pèse des millions et il est le gendre d'un certain Arnold Schwarzenegger...

Pourtant, c'était loin d'être gagné pour cet Américain issu d'un milieu très populaire.

1,37 million d'euros : voilà la somme qu'Amazon a accepté de déboursier pour enrôler Chris Pratt dans la série *The Terminal List*, disponible depuis début juillet sur la plateforme. Un salaire colossal, qui fait de lui l'acteur le mieux payé à la télévision, selon le magazine *Variety*, d'autant plus que c'est ce qu'il touche... pour chaque épisode ! Il faut dire que l'acteur est certainement l'un des plus bankables du cinéma mondial actuel. En quelques années, les choses se sont emballées pour le natif de Virginia, dans le Minnesota ! Certains le voient désormais carrément

Chris Pratt

2002-2006 : EVERWOOD

C'est grâce à cette série diffusée sur la chaîne The WB que Chris démarre vraiment sa carrière d'acteur et qu'il gagne ses premiers véritables cachets.



2009-2015 : PARKS AND RECREATION

Andy Dwyer, son personnage de gentil crétin, qui ne devait rester que le temps d'un épisode, devient récurrent et Chris accède à la notoriété.



2014 : LES GARDIENS DE LA GALAXIE

Chris se bat bec et ongles pour obtenir le rôle de Peter Quill / Star-Lord dans le film Marvel. C'est un carton dans les salles.

vanche d'un blond

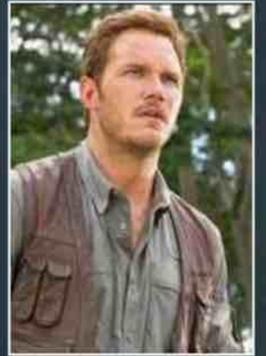
comme le nouvel Harrison Ford ou le digne successeur de John Travolta et de Tom Cruise réunis! Une question de chance ou de travail? Un peu des deux, sans doute, car celui qui a épousé Katherine, la fille d'Arnold Schwarzenegger et petite-nièce de John F. Kennedy, il y a trois ans, était loin d'avoir un destin de star tout tracé. C'est bien simple, à Lake Stevens, la petite bourgade tranquille du nord-ouest des États-Unis, près de Seattle, dans laquelle il a grandi, le monde du cinéma se résumait aux grands écrans de ceux de la ville et aux rediffusions à la télévision. Sa mère, Kathleen Louise, est caissière dans un supermarché et son père Daniel Clifton travaille dans une mine avant de se reconverter dans la rénovation de maison. On est très loin du glamour et de la profusion de billets verts! "On n'avait pas beaucoup d'argent. Alors, je n'avais pas de jouets mais du papier et des crayons", confie-t-il à *Studio*, en 2014. Chris n'est pas pour autant un gosse malheureux. Il a son petit succès à l'école. De son propre aveu, c'est un élève très moyen. Il n'hésite pas à se qualifier

"J'étais le Magic Mike du pauvre, je n'étais pas un bon strip-teaseur!"

d'adolescent "demeuré" dans plusieurs interviews. Mais il fait partie des costauds de l'équipe de football américain, pratique la lutte gréco-romaine et l'athlétisme... De quoi lui assurer une réputation de mec sportif, sympa et populaire. Quand on lui demande ce qu'il veut faire plus tard, il répond alors qu'il veut gagner des tonnes d'argent et devenir célèbre. Les adultes rient, ses copains aussi. Ce n'est certainement pas grâce à ses diplômes universitaires qu'il y parviendra. Il arrête en effet la fac au second semestre et enchaîne les petits boulots. Il sera tour à tour laveur de voiture, serveur, peintre en bâtiment et même strip-teaseur. "J'étais le Magic Mike du pauvre! confiera-t-il bien plus tard, dans l'émission d'Ellen DeGeneres. Je me faisais 40 dollars à chaque fois. Je faisais des enterrements de vie de jeune fille dans ma ville natale, la grand-mère d'un ami m'a appelé une fois. Je n'étais pas bon, je ne faisais que danser lentement et maladroitement. Ce n'était pas sexy!" Il migre un temps à Maui, une île de l'archipel d'Hawaii, où il travaille juste ce qu'il faut pour manger et se payer de l'herbe et de l'alcool. Il vit alors dans une camionnette.

2015 : JURASSIC WORLD

Le premier volet de la nouvelle trilogie produite par Steven Spielberg connaît un succès phénoménal. Chris y joue un dresseur de raptors.



2016 : LES SEPT MERCENAIRES

Chris incarne Josh Farraday, le joueur, dans ce western, remake du film de 1960, aux côtés notamment de Denzel Washington.

2022 : JURASSIC WORLD : LE MONDE D'APRÈS

Chris reprend son rôle dans le sixième volet de la saga au succès mondial. Les critiques sont mitigées, mais les spectateurs, eux, toujours au rendez-vous.



2022 : THE TERMINAL LIST

Chris incarne Reece, un agent de la Navy, seul survivant d'une mission délicate dans la nouvelle série explosive de Prime Video.

2022 : THOR : LOVE AND THUNDER

La saga Marvel continue pour Chris Pratt qui donne une nouvelle fois la réplique à un autre Chris, Hemsworth, en l'occurrence.



De boy next door
à sexy symbol

Pectoraux en avant, biceps au top et pas un gramme de graisse : le Chris Pratt des

années 2020 fait clairement partie de la catégorie des beaux gosses musclés d'Hollywood qui plaisent à la gent féminine.

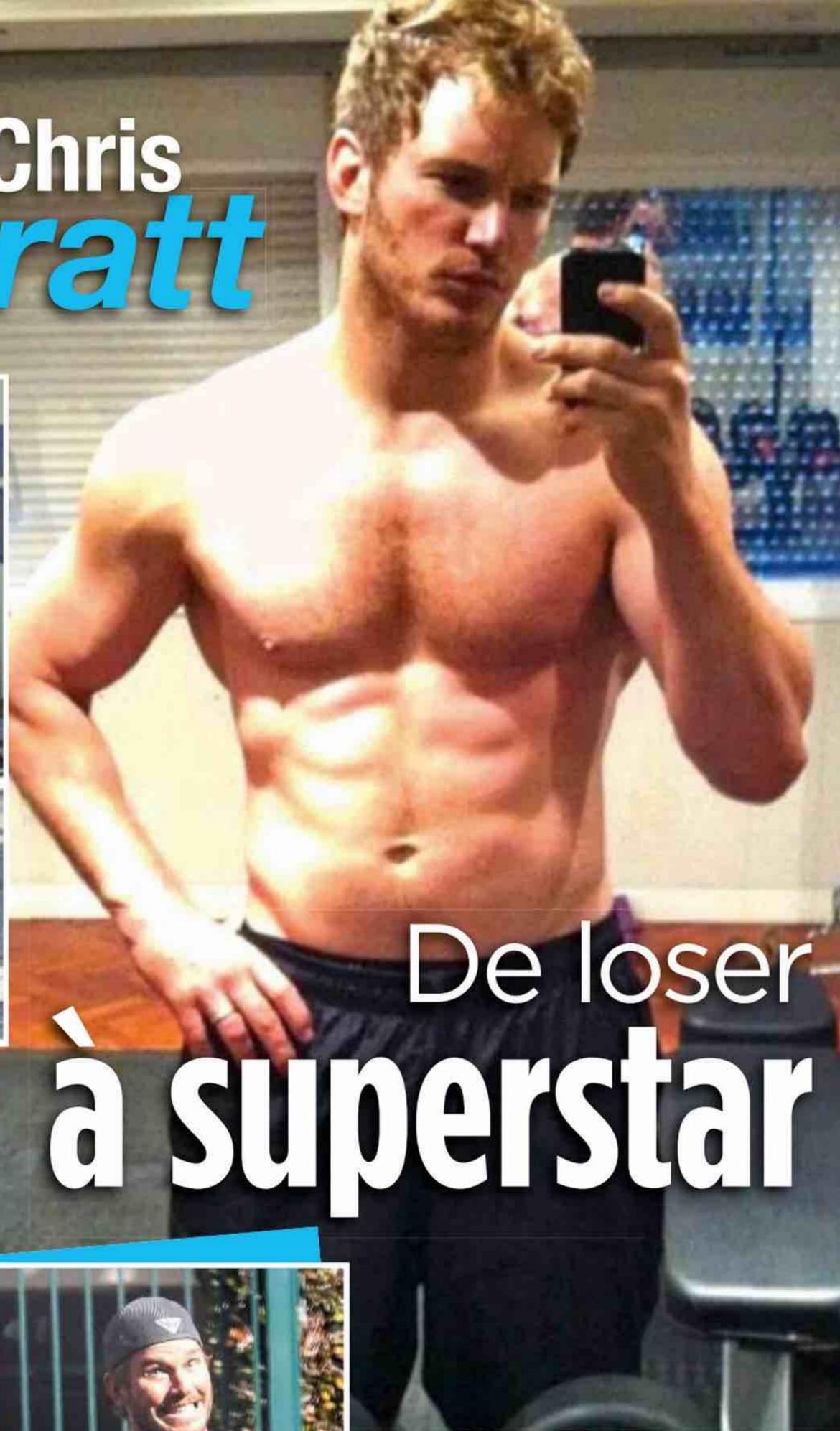
Pourtant, ça n'a pas toujours été le cas ! À l'époque de *Parks and Recreation*, Chris est plutôt du genre chubby – enrobé en français. Le dé clic a lieu quand il se voit dans *Zero Dark Thirty*, sorti en 2013. Il décide alors de maigrir.

"Avant de perdre du poids, je pesais 150 kilos, je n'oublie pas que j'étais fatigué, dépressif et impuissant, confie-t-il en 2015 à *Gala*.

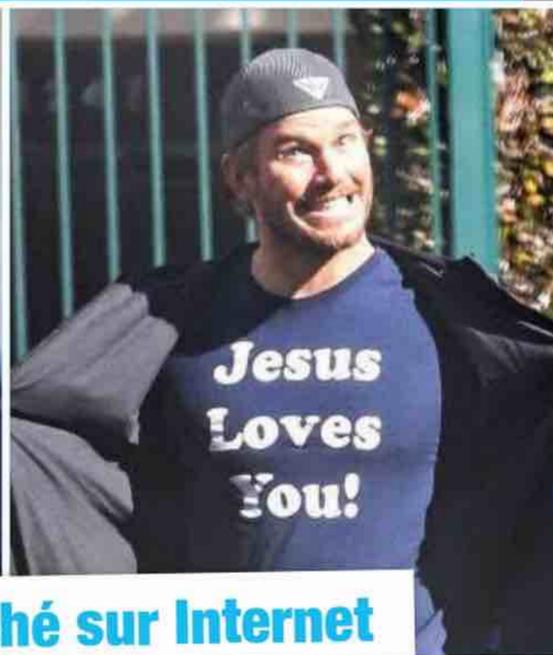
Maintenant que je passe davantage de temps à la gym et que je fais attention à ce que je mange, ma vie sexuelle avec ma femme est beaucoup plus intéressante !"



Chris Pratt



De loser à superstar



Régulièrement lynché sur Internet

Chris Pratt est régulièrement traité sur Internet de "Chris le plus haïssable d'Hollywood" et il a plusieurs fois fallu que ses collègues dans *Avengers*, Mark Ruffalo et Robert Downey Jr., prennent sa défense sur les réseaux sociaux. On lui reproche notamment de faire partie de l'église de Hillsong, qui a longtemps été homophobe. En 2019, il a également été photographié portant un T-shirt orné d'un symbole utilisé tout particulièrement par l'extrême droite américaine. Dernière polémique en date, en 2021 : on l'a blâmé d'être validiste, à la suite d'un commentaire sur Insta remerciant Katherine Schwarzenegger de lui avoir donné un enfant "en bonne santé", alors que son fils aîné Jack, lui, a eu des problèmes à sa naissance.

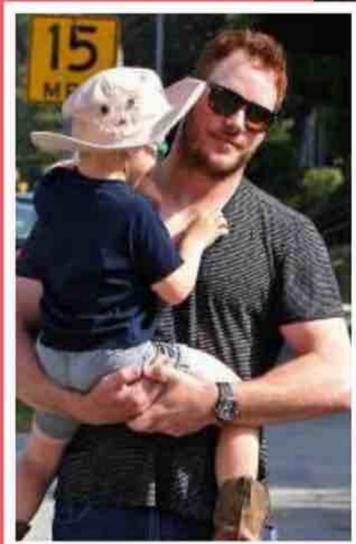
▶ En 2000, alors qu'il est serveur au restaurant Shrimp Bubba Gump Company (notez la référence à *Forrest Gump*), il est repéré par la fille d'un humoriste célèbre des années 1970. Elle l'engage pour son premier court métrage d'horreur intitulé *Cursed Part 3*, un nanar. Direction Los Angeles, donc, pour Chris, où il vit toujours dans un van. Il décide alors de devenir acteur pour de bon. La télévision va lui donner sa chance dans plusieurs séries. Et le blond a bien du mal à se défaire du rôle de crétin gentil mais obsédé par la bouffe, qui le rendra célèbre dans la série *Parks and*

Il adore être papa !

"Je n'ai pas besoin d'user de patience avec cet enfant, il est incroyable. (...)

Jack est un peu comme mon psy, il perçoit plein de choses", racontait le comédien après la naissance de son fils, né de ses amours avec Anna Faris, en août 2012. Le petit garçon est arrivé prématuré de deux mois et ses parents ont eu très peur pour lui. Depuis, Chris est un vrai papa gâteau avec tous ses kids!

Il est en effet redevenu père à deux reprises avec sa seconde épouse, Katherine Schwarzenegger, une première fois avec Lyla Maria, née en août 2020, et ensuite avec une petite Eloise Christina, qui a pointé son nez en mai dernier. "Nous voulons une douzaine d'enfants", s'est amusé l'acteur lors d'un entretien accordé à *Entertainment Tonight*, en mai. Ça promet !



Recreation. Il est vrai qu'il entretient sans vergogne son personnage, que certains qualifieront de beuf marquant et d'autres de mâle blanc américain moyen. Mais les Américains moyens, justement, l'adorent. C'est d'ailleurs grâce à sa popularité que son rôle est devenu récurrent dans la série de NBC. Comme eux, il aime chasser, pêcher et les baignoles. Il adore aussi les burgers et ça se voit à ses poignées d'amour. Chris est célèbre et il commence à gagner de l'argent, comme il l'a toujours désiré. Seulement voilà, il est un peu déprimé. Sa rencontre avec la comédienne Anna Faris en 2007, sur le tournage de *Une soirée d'enfer* va tout changer. Ils se marient mais leur fils Jack, né prématurément deux mois avant terme, le 25 août 2012, manque de mourir. Chris retrouve alors le chemin de la prière et de la religion. Désormais, il ne peut pas commencer un repas sans remercier Dieu. Il décide également de se prendre en main et il perd du poids, beaucoup de poids (*voir encadré*). Terminé, les rôles de crétins. En 2011, il donne la réplique à Brad Pitt, Jonah Hill et Philip Seymour Hoffman dans *Le Stratège*. Les spectatrices commencent à remarquer sa belle gueule et ses abdos, les producteurs hollywoodiens aussi. À

Amateur de pêche, de baignoles et de burgers

lui les blockbusters d'action et les salaires à six zéros! Côté vie privée, en revanche, son couple avec Anna Faris se délite. Après leur divorce en 2017, il devient l'un des célibataires les plus courus de L.A. C'est finalement Katherine Schwarzenegger, alors âgée de 29 ans, la fille aînée d'Arnold et de Maria Shriver, qui lui mettra le grappin dessus. Les deux se sont rencontrés à l'église et, en bons chrétiens fervents, ils se marient et n'ont qu'un but, fonder une famille nombreuse. Sur Insta, ils n'hésitent pas à encourager leur communauté à se tourner vers Dieu lors des moments

de découragement. Chris en a peu. Désormais, il cartonne et il a réalisé son rêve de richesse. Producteur exécutif de la série *The Terminal List* pour la deuxième fois, après le film *The Tomorrow War*, il songe désormais à passer à la réalisation et y parviendra certainement. C'est sûr, cet homme-là est béni de(s) Dieu(x)! ■

Louise Monteil

Deux mariages sinon rien !

Lorsque Chris rencontre la comédienne Anna Faris sur le tournage de *Une soirée d'enfer*, elle est mariée à l'acteur Ben Idrá. Très vite, elle craque sur son partenaire à l'écran et, de collègues, ils deviennent amis puis amants et amoureux. "Le jour où elle m'a dit qu'elle allait quitter son mari, j'ai su que j'allais l'épouser", expliquera Chris plus tard à *People*. Le couple se marie en 2009 à Bali. L'éloignement dû aux tournages et le succès de Chris auront raison de leur amour, et ils se séparent en août 2017. Chris Pratt ne reste pas longtemps célibataire. Été 2018, il est aperçu avec Katherine Schwarzenegger, alors âgée de 29 ans, la fille aînée d'Arnold et de Maria Shriver. Très amoureux et très croyants, ils se marient en juin 2019 lors d'une cérémonie privée, en Californie.



Anna Faris
2009-2018



Katherine Schwarzenegger
depuis 2019

ENSEMBLE ou pas...

Bradley Cooper

**Très très proche
de Huma Abedin**

Alerte, nouveau power couple en vue! Selon *Page Six*, Bradley Cooper aurait jeté son dévolu sur Huma Abedin, une conseillère politique américaine qui a notamment été l'assistante personnelle de Hillary Clinton, puis sa cheffe de cabinet et la directrice adjointe de sa

campagne durant la primaire démocrate de 2016. Anna Wintour aurait présenté l'acteur de 47 ans et la politicienne. Celle-ci fêtera ses 46 ans le 28 juillet et ce dernier aurait mis fin à sa relation avec Dianna Agron, la star de *Glee*, pour se rapprocher d'elle. Ils seraient notamment arrivés ensemble au MET Gala, le 2 mai dernier, mais auraient préféré poser séparément sur le tapis rouge. "Ils sont parfaits l'un pour l'autre. Ils sont tous les deux intéressés par le pouvoir, la politique et les affaires humaines", a confié un proche à *Page Six*. À quand l'officialisation?



Je n'ai aucun souci à avoir des rapports pendant ma grossesse.

C'est vrai qu'au début, on se demande si on ne va pas faire mal au bébé, est-ce bien ou pas bien. (...)

Évidemment, il ne faut pas y aller comme des brutes. Ça, on le garde pour avant ou pour après."

Maddy Burciaga

La fiancée de Benjamin Samat, enceinte de six mois de leur premier enfant, s'est confiée sur leur vie intime sur YouTube. Visiblement, les tourtereaux n'ont rien perdu de leur libido, bien au contraire!



Elon Musk

Plaqué par Natasha Bassett!

Il n'y a pas que Grimes qui a peu apprécié la révélation de la naissance, en novembre dernier, dans le plus grand secret, des jumeaux d'Elon Musk, fruits de son aventure avec l'une de ses employées. Natasha Bassett, la jeune et jolie actrice australienne qui partageait la vie du milliardaire depuis mai dernier, l'a purement et simplement largué. Au moins, il ne risquera pas de lui faire un enfant dans le dos!

Alexia Duchêne (Top Chef)

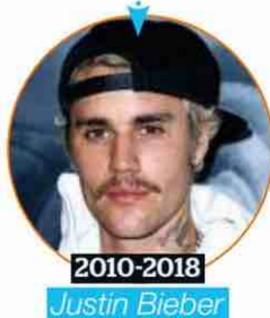
La cheffe s'est mariée

C'est par une jolie photo d'elle en tailleur immaculé à côté de son amoureux, à la mairie, que la demi-finaliste de la saison 10 de *Top Chef* a annoncé son mariage sur Insta. La jeune cheffe a dit oui pour la vie à Ronan Le May, le photographe spécialisé en vins et spiritueux qui partage sa vie. On leur souhaite de continuer à vivre d'amour, de cocktails frais et de plats savoureux!

La galerie
d'ex de



Selena Gomez



L'actrice et chanteuse souffle ses 30 bougies le 22 juillet et est toujours à la recherche de Mr Right. Quel heureux élu détrônera dans son cœur Justin et ses autres ex célèbres?

Le
Chiffre
de la **semaine**

2

C'est le nombre de fois que Hugo Lloris et Marine, la mère de ses trois enfants, se sont dit oui pour la vie!

Le footballeur et son épouse ont renouvelé leurs vœux le 6 juillet, dix ans exactement après être passés une première fois devant monsieur le maire. Les amoureux se sont rencontrés sur les bancs du lycée.

INSTAGLAM! de la semaine!



Kris Jenner

Mère louv(r)e

Piétiner devant La Joconde avec des centaines de touristes mal attifés?

Pas trop le style des Kardash! De passage en France pour la fashion week, la momager a donc orchestré une visite privée au Louvre. La parfaite occasion pour elle de selfiser, plus que d'admirer les œuvres... Vous voyez le tableau.

[krisjenner](#)

Jérémy Frérot

Elton jaune

Mister Frérot aurait-il envie de changement? La réponse est oui, à voir son look du moment. Tout fier de sa nouvelle couleur platine, le chanteur de 32 ans a rehaussé le tout de lunettes à la Elton John. L'Angleterre peut donc souffler: voilà enfin un héritier au roi des carreaux!

[jeremyfrerot](#)



Emily Ratajkowski

Miches France

En général, lorsqu'une Américaine débarque dans notre capitale, elle a envie de porter un béret en se gavant de brie et de chardonnay. Mais M^{lle} Rata n'est pas une fille lambda et l'air français lui a surtout donné le besoin de se désaper. Emily in Paris, c'est plus ce que c'était!

[emrata](#)



Gisele Bündchen

Open barre

Appelez-la Captain Bündchen! Le temps d'une petite croisière en péniche à Paris, la top a décidé de prendre les commandes du navire.

Bon, on n'est pas sûr qu'elle ait vraiment géré toutes les manœuvres... Mais Gisele est une fille aux multiples casquettes, à la ville comme à la Seine.

[gisele](#)



Bilal Hassani

Pisse and lol

Il est des envies qui n'attendent pas, même lorsqu'on est en tenue de gala.

Invité du 19^e Dîner de la mode, au profit du Sidaction, le chanteur a fait une pause pipi qui l'a visiblement mis en joie. Eh oui, aux W-C, il s'éclate: les wawas, c'est wow-wow!

[iambilalhassani](#)



Bastien Grimal

Chapeau bahhh!

En vacances à Saint-Malo, Bastos s'éclate, se concoctant même une jolie perruque naturelle. Une idée sans doute excellente pour le cuir chevelu, mais également extrêmement odorante. Bref, ses extensions marines ne manquent pas de toupet.

[bastoswithlove](#)



POSITIF • INSPIRANT • SANS TABOU

NUMERO 11 juillet-août 2022

S

Le Magazine
de Sophie
Davant

POSITIF • INSPIRANT • SANS TABOU

Témoignages

Le premier amour :
inoubliable ?

Numéro **11**
En vente tous
les deux mois

**Sophie
rencontre
Anggun**
"À 50 ans,
on n'est pas
foutue !"

Santé
Les aliments
alliés de
notre été

**COMMENT RESTER
OPTIMISTE
DANS UN MONDE
QUI VA MAL**
Les conseils de nos experts

Le Magazine de Sophie Davant

Chez votre marchand de journaux
et en abonnement sur s-lemag.jemabonne.fr



Le magazine de Sophie Davant

Propos PUBLICS

Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine.

Cameron Diaz

"J'ai été une mule qui transportait de la drogue au Maroc, je le jure!"

Une idée bête à manger du foin!

Vaimalama Chaves

"J'aime bien me reposer mais pas trop longtemps non plus. En même temps, je n'aime pas quand c'est trop actif."

OK Miss indécise!

Paris Jackson

"Il m'arrive de monter sur scène en pyjama."

La bonne nouvelle, c'est que tu changes parfois de fringues.

Laëtitia Milot

"Ça fait cinq ans que je dis que je serais toujours prête à jouer Mélanie... et qu'on ne m'appelle pas."

Il faut savoir en tirer des conclusions.

Ophélie Meunier

"Je ne vais plus en boîte avec mes copines."

Depuis que tu es mariée, c'est devenu Zone interdite?

Emma Smet

"Il n'y a que mon chien Hibou qui m'entende chanter."

Chouette alors!

Olivier Minne

"Dans ma famille, on ne ramène pas sa fraise."

Chacun pour sa pomme, ça évite les discussions à la noix!

Le spectacle de la semaine

Mickey Rourke vs Tom Cruise

Ce mec a le même put**n de rôle depuis trente-cinq ans... Ça ne m'inspire aucun respect. Pour moi, c'est un acteur qui ne compte pas!

Invité de Piers Morgan, Mickey Rourke ne s'est pas privé de dire tout le mal qu'il pense de Tom Cruise. Le combat des sexagénaires est lancé!

Net PAS NET...

Info ou intox ?
Public fait le point !

Nabilla

Elle se lance dans le rap

Après la télé-réalité, les cosmétiques, les placements de produit et l'animation de programmes télé, la désormais femme d'affaires n'est pas encore rassasiée. Pour preuve, elle vient d'être filmée par son mari Thomas... en train d'enregistrer un morceau de rap en studio. "Je rappe et je déchire. Je parle de Uzi (un rappeur français, ndlr), de rap et de désir. Je suis une meuf trop top, ouais. Je suis le futur missile", l'entend-on chanter, visiblement sur son propre texte...



J'en peu plus d'elle 😊!

15% Championne du game

Jamais à une farce près, notre reine des réseaux a une fois de plus montré toute l'étendue de son talent... Pour faire le buzz. Car Nabilla est bien consciente qu'une carrière de MC va être compliquée pour elle, tout comme Thomas d'ailleurs, que l'on entend éclater de rire à la fin de son Snapchat. Une fois de plus elle a juste voulu s'amuser d'elle-même, sans aucun doute son meilleur registre.



Gwen Stefani Son mari n'en peut plus de ses opérations

Qu'il devient difficile de reconnaître Gwen Stefani. Lèvres et pommettes surgonflées, injection de Botox sur un front lisse

comme une poupée, les avant-après de la chanteuse ne laissent aucun doute sur les nombreuses interventions qu'elle a subies. Peut-être trop ? C'est en tout cas l'avis de Blake Shelton, son compagnon depuis maintenant sept ans et mari depuis l'année dernière, qui l'aurait suppliée d'arrêter.

75% Chanter ou plaire à son chanteur...

Blake, star de la country en son pays, aurait ainsi confié à ses proches être embarrassé par l'apparence physique de sa femme. Une métamorphose éclair que Gwen justifie par son futur retour sur le devant de scène, ce qu'à 52 ans, elle ne pense pas pouvoir faire sans l'aide de la chirurgie. Rester jeune pour plaire à ses fans ou laisser le temps faire son œuvre pour plaire à son mari ? No Doubt, la voici face à un cruel dilemme.



Chris Hemsworth Natalie Portman l'empêchait de manger de la viande !

Le tournage de *Thor : Love and Thunder* n'a pas été une sinécure pour les deux monstres du cinéma américain. Notamment parce que Natalie Portman étant végétarienne, Chris ne pouvait pas l'embrasser après avoir mangé de la viande et devait donc se priver, alors que son rôle de super-héros divin lui imposait d'en manger normalement toutes les demi-heures.

60% Grand seigneur
C'est vrai, mais c'est à l'initiative de l'acteur lui-même ! Une gentillesse extrême que Natalie n'a d'ailleurs pas manqué de saluer. "Je trouve ça très attentionné. Je ne pensais même pas qu'il en était capable." Bon en même temps, il s'en est passé juste une matinée. Faut pas non plus... le défier.



Yannick Noah Retour de flamme avec Isabelle Camus ?

Décidément, ces deux-là ne se lâchent plus. Les parents de Joalukas, qui étaient tous les deux présents à Paris pour ses 18 ans tout récemment, sont à nouveau réunis, cette fois au Brésil. Cela matcherait-il de nouveau entre les ex-amoureux de vingt ans, séparés à l'été 2020 ?

10% Tout pour la famille

Pas de rapprochement en vue pour le moment. Très complices, l'ex-tennisman et Isabelle apprécient toujours de passer du temps en famille, avec Joalukas mais aussi les quatre autres enfants de Yannick, que la productrice a en partie élevés. S'ils étaient au Brésil, c'était d'ailleurs pour assister au mariage de l'aîné, Joakim Noah, avec le mannequin Lais Ribeiro. De l'amour donc, mais chacun reste en fond de court...

Le plein de POTINS

Addicts aux ragots, à Twitter, aux détails qui tuent et aux infos à liker ?

Bonne nouvelle... nous aussi !

EN BREF EN BREF

Stéphane Plaza

» Grosse déprime

Public le révélait il y a deux semaines : l'animateur n'est pas au mieux, très affecté par la démission de ses deux assistantes. Une mauvaise passe qu'il a confirmée sur Insta. "On se sent souvent seul. [...] Ma tête va exploser, mon cœur va se briser tellement cette douleur est profonde et invisible."

En espérant qu'il retrouve vite sa légendaire bonne humeur !

Sylvie Tellier

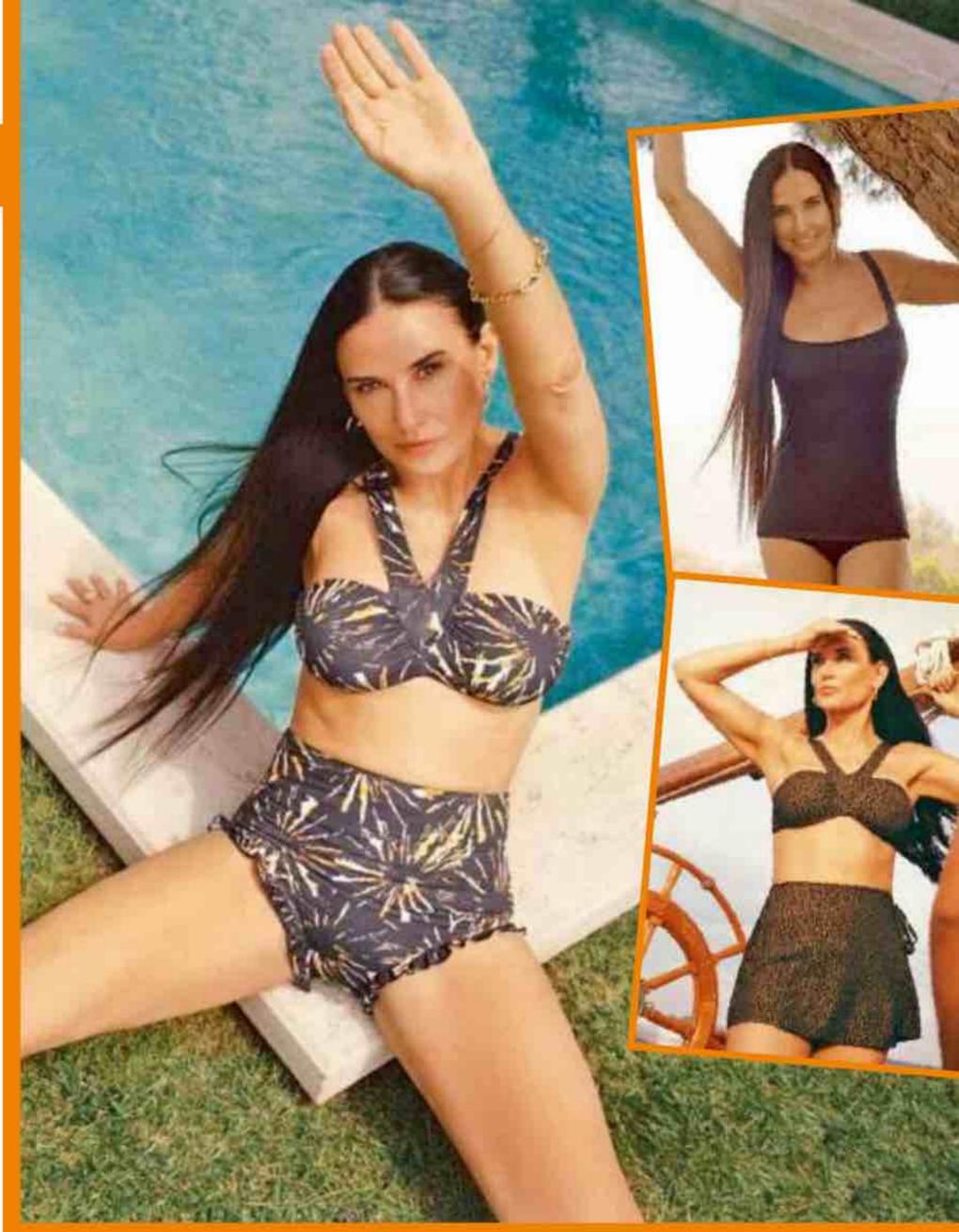
» Virée !

Alors que son avenir à la tête des Miss est incertain, Sylvie aurait été remerciée de son poste de DG de Talent Lab, l'agence qui gère la monétisation des réseaux sociaux des reines de beauté. "On lui a demandé de récupérer ses effets personnels, de vider son bureau rapido et de partir", a révélé une source en exclusivité à Public.fr. Reste à savoir si le même sort lui sera réservé au sein du concours.

Demi Moore

C'est la Moore à la plage (et à la piscine)

Dans trois mois seulement, Demi aura 60 ans. Et elle compte bien la jouer sexygénaire, elle qui affiche la même ligne de sirène que dans *Striptease* ou *Proposition indécente*. Une silhouette qu'elle vient d'ailleurs de mettre à profit en s'associant à la marque Andie Swim, pour lancer sa propre ligne de maillots de bain. Alors que les rôles au cinéma se font rares, la brune a ainsi décidé de se diversifier dans le bikini, comme Gisele Bündchen ou Emily Ratajkowski l'ont fait avant elle. Désormais, pour nos séances bronzette, on pourra donc (presque) ressembler à Demi... Seul hic : il faudra raquer 150 € par modèle, en moyenne. Mieux vaut ne pas être à sec pour se jeter à l'eau !



Clara Luciani »»» Folle d'Alex

Pendant longtemps, ils n'ont montré leur complicité qu'à la scène, partageant notamment le joli duo *Summer Wine*. Mais l'ère de la discrétion est révolue : Clara et Alex Kapranos n'hésitent plus à s'afficher ensemble à la ville. Pour souffler ses 30 bougies, lors d'une soirée sur le thème des années 1900, la brune était ainsi aux côtés du leader de Franz Ferdinand, qui a vingt ans de plus qu'elle. L'amour n'a pas d'âge !



Cardi B »»» Un anniversaire en or, et en argent

Pour fêter les 4 ans de leur fille, la plupart des gens organisent une partie de cache-cache. Mais Cardi B et Offset, eux, préfèrent le cash-cash. Pour célébrer l'anniversaire de leur petite Kulture, ils lui ont ainsi donné 50 000 euros en billets. Une liasse avec laquelle la fillette a fièrement posé sur les réseaux sociaux, scandalisant nombre d'internautes. En 2021, la voir recevoir un sac Birkin avait déjà choqué les foules... Le fric, c'est cheap !



Top

Alain Bernard

Grande nouvelle pour l'ex-star des bassins ! À 39 ans, il va devenir papa pour la première fois. Enceinte, sa femme Faustine accouchera dans quelques semaines. Autant dire que le couple nage dans le bonheur !



Magali Berdah

L'agente des stars de télé-réalité savoure sa victoire : alors qu'elle a porté plainte contre Booba pour cyberharcèlement, elle a obtenu la fermeture de l'Insta du rappeur "avec lequel il encourageait sa meute" à agir contre elle.



Flop

Yannick Alléno

En plein deuil de son fils, tué par un chauffard, le chef est victime d'une usurpation d'identité. "Des escrocs se font passer pour moi sur Facebook pour demander de l'argent au nom de l'association Antoine Alléno", a-t-il dénoncé.



Michou

Les vacances commencent mal pour le chéri d'Elsa Bois : à Ibiza, le youtubeur a été piqué par une tique et a dû être hospitalisé ! Les médecins l'ont heureusement soigné mais gageons que ça le vaccinera de TiqueToc...

Abonnez-vous vite !

Public

Avec le **prélèvement automatique**,
recevez chaque semaine votre
magazine dans votre boîte aux lettres
+ sa version numérique.

4,90 €

seulement
toutes les 4 semaines
sans engagement
de durée.

-39%

d'économie !



Les avantages de l'offre prélèvement

CONFORT

Profitez de la livraison gratuite
chaque semaine chez vous
ou sur votre lieu de vacances.

**Ne manquez
aucun numéro !**

LÉGÈRETÉ

Simple et automatique,
le règlement, étalé chaque mois,
est plus léger pour votre budget.

**Garanti sans augmentation
durant 1 an.**

LIBERTÉ

Stoppez votre
abonnement à tout
moment par écrit.

**Sans engagement
de durée.**

Bulletin d'abonnement

À RETOURNER DÈS AUJOURD'HUI ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT À :
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENTS - CS 90006 - 59718 LILLE CEDEX 9 - TÉL : 01 75 33 71 05

JE CHOISIS MON OFFRE D'ABONNEMENT :

Offre prélèvement Public

Public chaque semaine pour **4,90 €**
toutes les 4 semaines seulement
(au lieu de ~~8 €*~~) soit 39% d'économie.

**Cette offre est sans engagement et résiliable
sans frais à tout moment.**

Je remplis l'IBAN présent sur mon RIB. **Je joins aussi mon RIB pour le prélèvement automatique.**

IBAN :

Les tarifs indiqués sont garantis 1 an. Vous autorisez CMI PUBLISHING, à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de CMI PUBLISHING.

Créancier : CMI PUBLISHING, 3/9 avenue André Malraux 92300 Levallois-Perret. Identifiant du créancier : FR 98 ZZZ 391678.

Offre classique 1 an à Public

1 an (52 n°) pour 59 € (au lieu de ~~104 €*~~).

Offre classique 6 mois à Public

6 mois (26 n°) pour 32 € (au lieu de ~~52 €*~~).

Je joins mon règlement par **chèque bancaire ou postal à l'ordre de Public.**

J'INDIQUE MES COORDONNÉES : Mme M.

*champs obligatoires

*Nom :

*Prénom :

*N°/Voie :

*Cplt d'adresse :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

*Code postal :

*Ville :

Ma date de naissance :

N° Téléphone :

HFM PU766

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre commande.

E-mail :

*Date et signature obligatoires

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Editeur de Public par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Editeur de Public par courrier électronique.

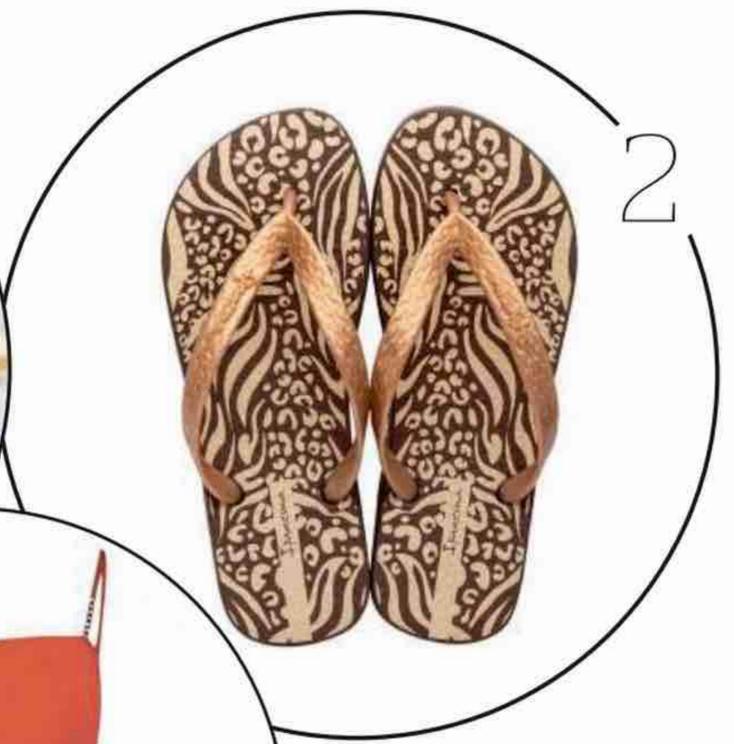
*Prix de vente kiosque. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1^{er} n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1^{er} n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à CMI Publishing, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à CMI Publishing 3-9 av. A. Malraux 92300 Levallois ou à dpo@cmimedia.fr. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur : **www.public.jemabonne.fr**
et réglez par carte bancaire

JUNGLE FEVER

Imprimés animaliers, couleurs chaudes et teint hâlé... On s'inspire aussi de la reine de la jungle fashion d'Instagram, Noholita, en shoppant sa collec de plage NHLT!

Leslie Benaroch



1. Chouchou pour les cheveux 100% pure soie, teinture végétale, made in France, Setaa, **20€**. 2. Tongs 100% recyclables made in Brasil, Ipanema, **21,99€**. 3. Maillot de bain une pièce, Muze Paris, **239€**. 4. Serviette de plage, Zeeman, **4,99€**. 5. Coup de cœur pour la collection de maillots de bain et de vêtements de plage de Noholita : NHLT Paris, comme cette robe dos nu sur nhltparis.com, **59€**. 6. Cabas en coton et cuir de veau, Polène, **290€**. 7. Collier en plexiglas, Arkylfy sur Etsy, **69€**. 8. Cabas en maille et toile de jute fait main, Maison Oû sur maisonou.fr, **450€**.

Rester chic même quand les Celsius augmentent...

Leslie Benaroch

Fashionland

Le look de Khloé Kardashian

Quoi?

Le "nouveau look pour une nouvelle vie" de Khloé Kardashian, qui, on le rappelle, vient à nouveau d'être trompée et humiliée publiquement par le père de sa fille.

Pour qui?

Pour celles qui, comme Khloé, souhaitent envoyer au monde (ou à leur ex) un message clair en affichant une ligne parfaite, un body musclé moulé dans une combinaison chic et sexy !

Comment?

En optant pour la couleur blanche : non du "drapeau blanc" mais signe de renaissance, d'espoir et de liberté ! À faire briller avec des accessoires bling et un maquillage parfait. Question coiffure : sophistiquée juste ce qu'il faut !



Créoles,
Louis Pion
29 €



Lunettes de soleil,
Szade
59 €



Combinaison
Mirela
Cerica
380 €

Montre,
Lip
399 €



Sac en cuir
grainé,
Polène
240 €

Escarpins,
JB Martin
119 €

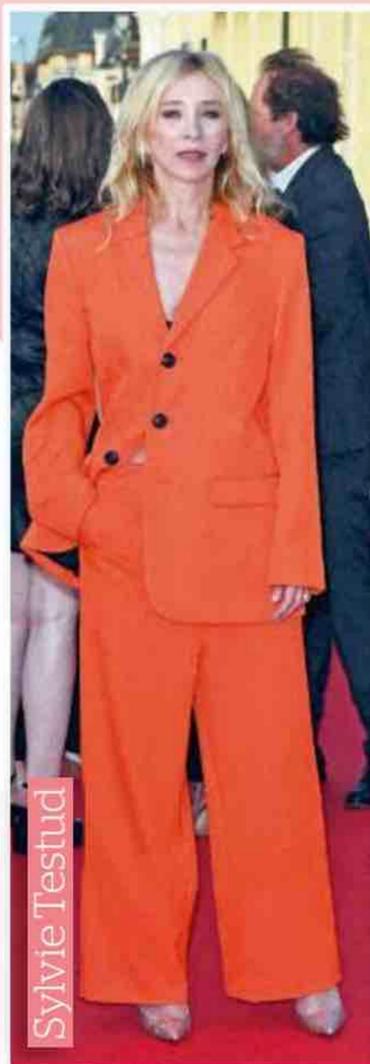


Coloramax !



Ophély Mézino (Dauphine Miss Monde 2019)

VITAMINE SEA
L'actrice illumine le tapis rouge du festival de Cabourg en tailleur parfaitement coupé.



Sylvie Testud



Frédérique Bel

LA MINUTE JAUNE
C'est en véritable pin-up (et en House of CB) que l'actrice rayonnait au Festival du film romantique.

STYLE EDUCATION
Leçon de style par la star de *Sex Education* qui excelle avec des lignes verticales (Jonathan Simkhai).



Gillian Anderson



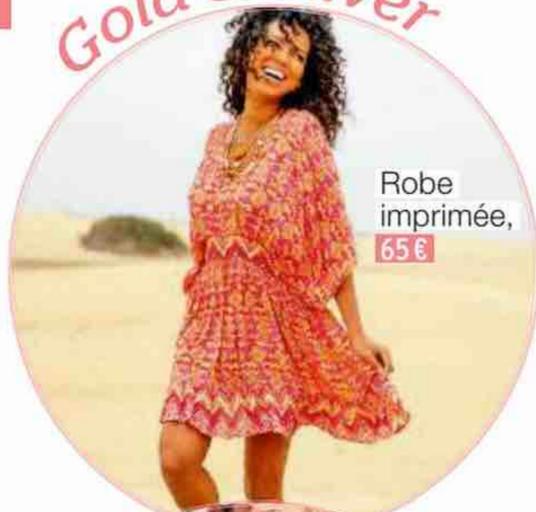
Kristen Bell

EN LIGNE DE MIRE
Pierrot la lune version 2022 sous acides... Visiblement, Kristen n'est pas toujours à la *Good Place*...

1,2,3... robes

Nos coups de cœur de l'été au rayon robes sont au nombre de trois ! Confectionnées par de jeunes et jolies maisons françaises, dont on vous conseille de retenir les noms : **Holly & Joey, Gold & Silver et Miyette.**

Gold & Silver



Robe imprimée, 65€

Miyette



Robe Dolly, en coton, 210€



Robe tie & dye, 69€

Holly & Joey

LA MEUF DE LA SEMAINE



NOM, PRÉNOM : Hotuqui, Zoé. **NATIONALITÉ :** française
JOB : couturière-modeliste et surtout influenceuse ! Cette star d'Instagram et de TikTok a su fidéliser de très nombreux followers à coup de fringues vintage, d'accessoires colorés et de make-up pop, mais surtout

de joie de vivre et de second degré ! Un véritable petit soleil des réseaux, à la crinière bouclée et au sourire communicatif, qui n'hésite pas à se lancer des défis mode loufoques comme reproduire les looks d'*Une nounou d'enfer* ou des divas iconiques des années 90 ! Son créneau : oser les associations les plus improbables pour dédramatiser la Fashion avec un grand F avec toujours plus de bijoux, mais aussi d'imprimés. C'est rafraichissant et inspirant... Zoé, merci pour ce moment !

OÙ LA TROUVER ? Sur Insta et Tiktok : @zoehtq

DEGRÉ DE CARTOUCHITUDE : 🍑🍑🍑🍑



Bella Hadid

Public a sélectionné pour vous des bijoux qui claquent... Eh bien, brillez maintenant!
Leslie Benaroch



Léa Elui



Frédérique Bel

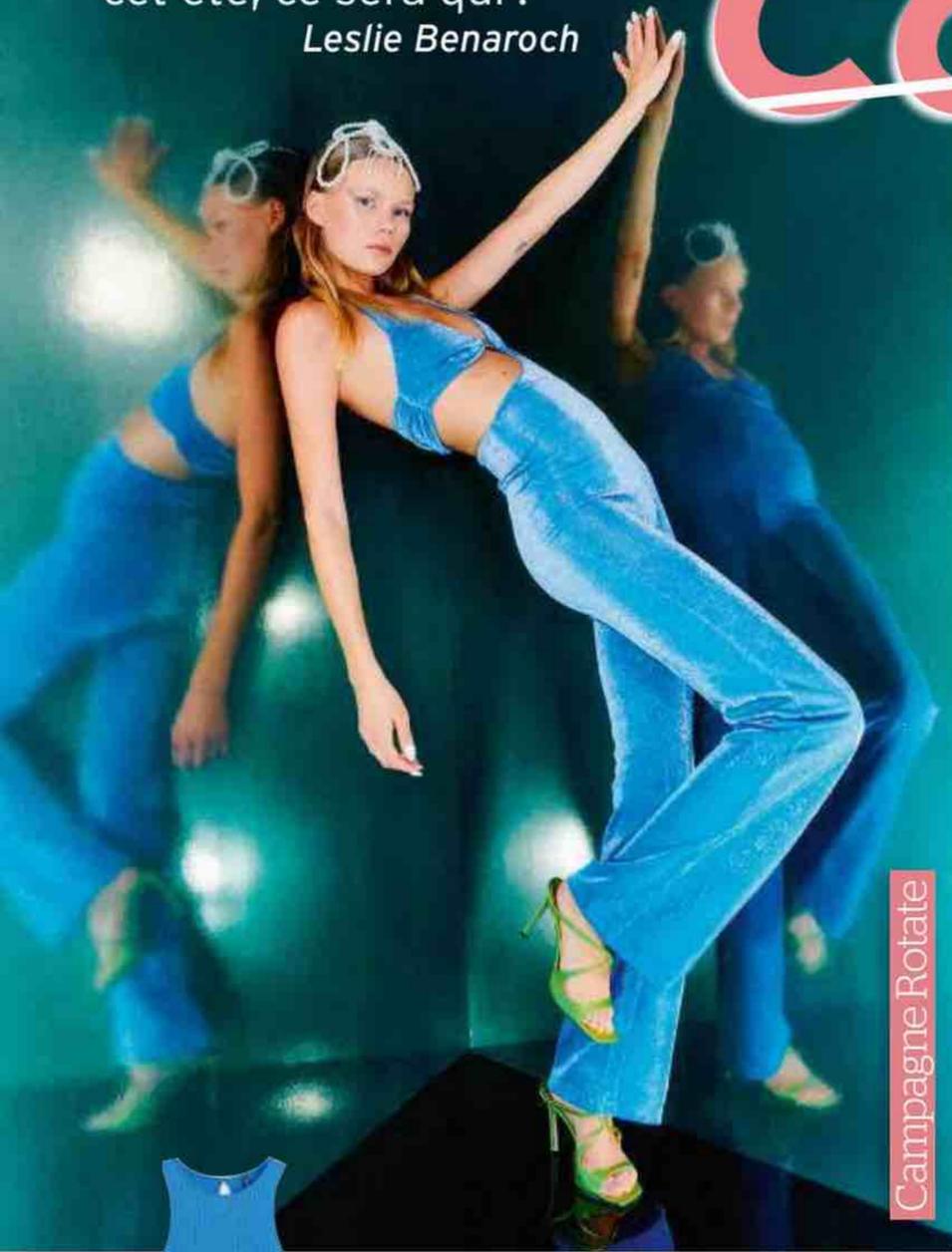
De *mille feux*



1. Créoles en laiton plaqué or 3 microns 18 carats, Leticia Ponti, **85€.** **2.** Boucles d'oreilles, Tiffany & Co., **235€.** **3.** Collier en or Blanc et diamants synthétiques, Histoire d'Or, **990€.** **4.** Boucles d'oreilles en métal doré, Saunier, **79€.** **5.** Collier en laiton plaqué or pendentif quartz, Luj Paris, **240€.** **6.** Barrette argentée à strass, Maje, **45€.** **7.** Boucles d'oreilles en laiton et polymère faites à la main, Noir Madeleine, **19€.** **8.** Bague en acier inoxydable et strass, Ikita, **25€.** **9.** Boucles d'oreilles dorées à l'or 24 carats, Elise Tsikis, **145€.** **10.** Bague en métal doré à l'or rose et trois pierres, Pandora, **119€.** **11.** Bracelet doré à l'or fin, Gas Bijoux, **180€.** **12.** Boucles d'oreilles en métal doré, Louis Pion, **25€.**

La queen of the night
cet été, ce sera qui?
Leslie Benaroch

Couppées décalées



Campagne Rotata



1



2

3



- 1. Robe en coton, Mango, **49€.**
- 2. Crop top lacé, Stradivarius, **9,99€.**
- 3. Legging lacé, Pull & Bear, **19€.**



Natasha Poly



1



2

- 1. Combinaison en coton, H&M **24,99€.**
- 2. Crop top croisé en cuir, Mac Douglas, **690€.**

2



Nina Dobrev

- 1. Robe en tulle asymétrique, Pinko, **495€.**
- 2. Robe longue, Mirela Cerica, **390€.**



1



1



2

- 1. Robe en coton, Morgan, **65€.**
- 2. Robe en coton, Pimkie, **29€.**



Elsa Hosk

Allô maman bobo

Écharde dans le pied, infection urinaire, coup de soleil...

Un malheur est vite arrivé en été. Mais pas question de gâcher ses vacances pour autant! Les experts de *Public* vous guident afin de contrer les maux de la saison.

Marine Boisset

1. Je me suis fait piquer par une abeille

La situation : Guêpe, abeille, frelon... Même combat : ces insectes piquent lorsqu'ils se sentent menacés. Si leur piqûre est, pour la majorité des cas, bénigne, elle peut s'avérer très douloureuse, s'accompagnant d'un gonflement et d'une rougeur pendant quelques heures.

La solution : Si le dard est toujours dans la peau, retirez-le en faisant glisser une carte de crédit ou l'ongle. En appuyant avec une pince, vous pourriez libérer encore plus de venin. Ensuite, seulement, désinfectez la piqûre avec de l'eau et du savon. Pour soulager la douleur, appliquez des glaçons ou de l'eau fraîche et éventuellement une goutte d'huile essentielle de lavande, calmante. Attention, si la piqûre est située sur la main, retirez vos bagues!

Quand consulter? En cas de gonflement important, de difficulté respiratoire ou si la zone est toujours enflée après 24 heures.

2. J'ai une infection urinaire

La situation : Vous avez une envie fréquente d'uriner et ça brûle : il y a de grandes chances pour que cela soit une infection urinaire! Celle-ci est due à une multiplication des bactéries dans le système urinaire.

La solution : Pour favoriser l'élimination des bactéries à l'origine de l'infection, il est essentiel de boire beaucoup d'eau. Par ailleurs, il est intéressant d'aider à enrayer l'infection en misant sur des boissons ou des compléments alimentaires à base de cranberry (ou canneberge). Cette petite baie est dotée de proAnthoCyadines, qui empêchent les bactéries de s'accrocher dans la vessie.

Quand consulter? Si vous avez de la fièvre et/ou des douleurs dans le dos ou le ventre.

3. J'ai une écharde dans le pied

La situation : Vivre pieds nus l'été peut parfois nous jouer des tours. Si une écharde s'est glissée

sous vos petons, il faut la retirer immédiatement afin de soulager la douleur mais surtout afin d'éviter l'infection.

La solution : Commencez par désinfecter la zone à l'aide d'un spray antiseptique, de gel hydroalcoolique ou encore de savon et d'eau chaude. Si l'écharde est visible, à l'aide d'une pince à épiler ou d'une pince à écharde (préalablement désinfectée), dans le sens opposé de sa pénétration, retirez-la délicatement et lentement pour ne pas la casser. Si celle-ci est trop profonde, laissez tremper votre pied une dizaine de minutes dans de l'eau chaude savonneuse ou avec du gros sel afin de ramollir les tissus et de faciliter l'extraction.

Quand consulter? Si vous n'arrivez pas à retirer l'écharde vous-même ou si vous avez des signes d'infection.

4. J'ai attrapé un coup de soleil

La situation : Protection solaire non adaptée ou pas assez régulière, exposition prolongée aux heures chaudes... La sieste au soleil a eu raison de vous et vous êtes la malheureuse gagnante d'un coup de soleil.

La solution : "Dès lors que le coup de soleil est là, il ne faut plus s'exposer jusqu'à la cicatrisation complète de celui-ci et surtout bien s'hydrater", insiste le Dr Marina Alexandre, dermatologue consultant scientifique La Roche-Posay. Pour apaiser la douleur, notre experte conseille une longue douche (ou un bain) avec de l'eau fraîche. Autre option? Appliquer des compresses imbibées d'eau thermale sur les zones douloureuses. Il faut ensuite soigner sa peau avec des produits humectants, apaisants et hautement hydratants (à base de glycérine, acide hyaluronique, panthénol...) mais surtout sans aucun actif irritant (parfum, huile essentielle, rétinol, vitamine C...)

Quand consulter? Si le coup de soleil est très étendu et/ou avec des cloques – c'est une brûlure du second degré – ou si vous avez des signes généraux (sensation de malaise, fièvre...)





LE BAUME A BOBOS

Coup de soleil, peau qui pèle, égratignure, démangeaisons... Ce baume pansement soulage immédiatement toutes les irritations, tout en assainissant et en favorisant la réparation de l'épiderme.

Cicaplast Baume B5, La Roche-Posay, 100 ml, 13,50€.



LE SPRAY ANTIVIRAL

À utiliser pour se laver les mains, assainir l'air ou encore désinfecter les surfaces. Ce spray détruit virus et bactéries en laissant une agréable odeur de thé vert.

Spray antiviral Thé Vert Fraîcheur, 100 ml, Baccide, 3,37€.

LE RÉPULSIF QUI SENT BON

Un antimoustique pour toute la famille (dès 1 an), qui protège pendant 8 heures et fleure bon le monoï?

On en rêvait : Bodyguard l'a fait!

Antimoustique Monoï, 100 ml, Bodyguard, 12,90€.



LA GELULE QUI SAUVE

Pour encore plus d'efficacité, ce complexe d'actifs végétaux (dont la canneberge) est enrichi en souches microbiotiques afin d'aider à éliminer la bactérie à l'origine de l'infection et de rétablir la flore intime en 5 jours seulement.

Cys Control Fort microbiotiques (10 sachets + 5 sticks), Arkopharma, 18,90€.



ADAPTE À MA CARNATION

Il était temps... Enfin des pansements pour peaux claires, métisses et noires, afin de protéger les petites blessures, ni vu ni connu.

20 Pansements Sensible, Elastoplast, 4,55€.



LE ROLL-ON QUI SOULAGE

Grâce à son effet froid, ce roll-on apaise les rougeurs, les démangeaisons et les sensations de picotements liées aux piqûres d'insectes ou de végétaux.

Roll-on calmant après-piqûres, 15 ml, Parasidose, 5,90€.

Un air de star

Parce qu'elles flairent l'air du temps mais pas que... Zoom sur les dernières créations parfumées des stars des papiers glacés.

Marine Boisset



Billie Eilish

"Je voulais que ça ressemble à une étreinte chaleureuse. Comme ce que l'on ressent lorsque l'on sent son sang couler dans ses veines", confie la star de 20 ans à propos de son premier parfum végan et naturel aux notes gourmandes et enveloppantes de cacao, de vanille, de musc, de fève tonka...

Eau de parfum, Eilish, 50 ml, Billie Eilish chez Nocibé, 55,50 €.

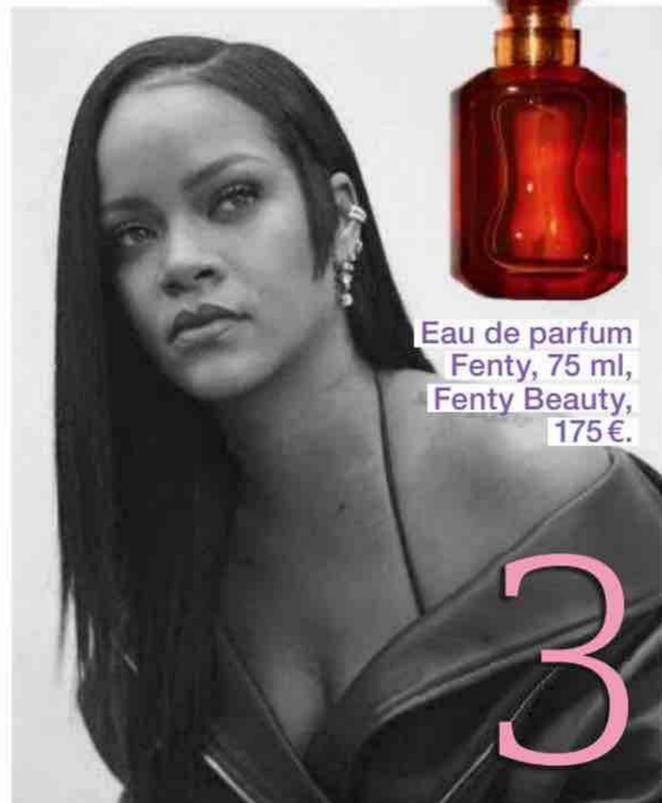


Ariana Grande

Après le carton de ses précédents parfums, la chanteuse à succès sort un nouveau jus, composé à 91 % d'ingrédients naturels, au cœur floral de rose et d'iris sur un fond de bois de cèdre et de vanille venant contraster une poire juteuse.



Eau de parfum God is a Woman, 50 ml, Ariana Grande chez Nocibé, 49,50 €.



Eau de parfum Fenty, 75 ml, Fenty Beauty, 175 €.

Rihanna

La passion du parfum en héritage, Rihanna avait à cœur de créer sa propre fragrance. Conçu à Grasse, ce jus unique et sensuel lui ressemble, alliant des fleurs fraîches, de la clémentine pétillante et des notes de coco vanillées chaleureuses et gourmandes.



Eau de parfum Orgasmic Dream, 75 ml, Osée, 52 €.

Caroline Receveur

Florale et sucrée, aux notes de monoï et de caramel salé sublimés par une pointe de vanille et de musc blanc : l'odeur signature des cosmétiques Osée est désormais déclinée en une eau de parfum addictive!

AGIR POUR LE CONFORT URINAIRE, EN PRÉSERVANT LA FLORE INTIME.

3 ACTIFS
D'ORIGINE VÉGÉTALE

+2 SOUCHES
MICROBIOTIQUES

89%
DE SATISFACTION*



Complément alimentaire développé sur notre site de recherche à Carros, dans les Alpes-Maritimes. 

Disponible dans votre pharmacie

ArkoClub
Rejoignez notre programme fidélité - www.arkoclub.fr

* Test d'usage réalisé sur 81 femmes avec l'association D-Mannose + canneberge

Barbie World!

La plus célèbre des poupées est au top de sa popularité, bientôt incarnée par Margot Robbie au cinéma. Mais d'autres stars l'adulent au point de vouloir lui ressembler!

Aurélie Descoing,
Louise Monteil
& Nina Perrault



ARIELLE DOMBASLE Copier-coller

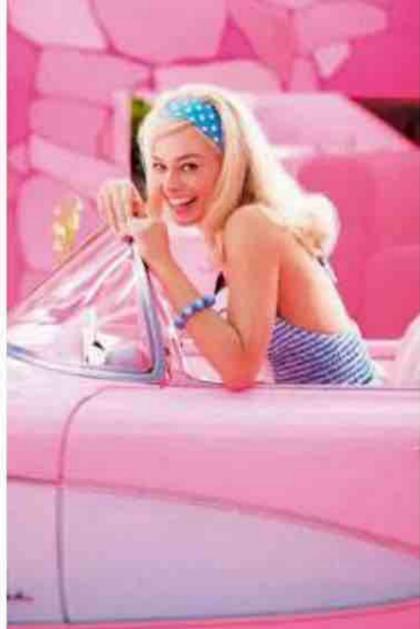
La femme de Bernard-Henri Lévy a décidé de prendre au mot ceux qui la comparent depuis toujours à une poupée Barbie. Depuis le 6 juillet, *Barbiconic*, le nouveau clip d'Arielle, rend ainsi un hommage appuyé à celle qu'elle considère tout bonnement "comme la première des féministes". "C'est la première poupée qui était en même temps pompier, secrétaire, astronaute, avocate, top-modèle", a-t-elle ainsi expliqué à Julia Vignali sur le plateau de *Télématin*. La journaliste a ajouté qu'en plus, "elle avait plein de Ken différents". Vu comme cela, c'est surtout un jeu pour les grands!

*Avec Paris, c'est
comme le Port-Salut,
c'est écrit dessus!*

PARIS HILTON Barbie barbante

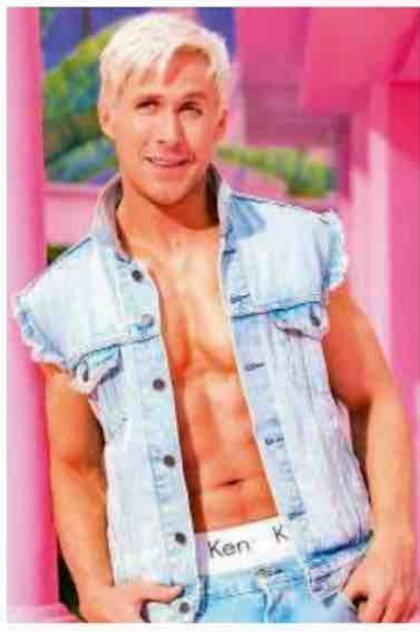
Elle est blonde, sourit bêtement, s'habille en fuchsia et n'a pas de culotte... Barbie? Oui, mais Paris Hilton aussi! L'héritière de 41 ans aime en effet prolonger l'enfance, en imitant la poupée platine. À force, c'est parfois lassant. Mais c'est toujours plus vibrant qu'un total look noir. Paris, fille lumière.





**MARGOT ROBBIE
& RYAN GOSLING**
En chair et en cire

En général, ce sont plutôt les stars qu'on transforme en poupée dans les musées comme chez Madame Tussauds ou à Grévin, là ce sont elles qui prennent vie à travers les deux acteurs choisis pour *Barbie*, le film de Greta Gerwig. Le résultat est bluffant et l'on a hâte de le découvrir sur grand écran!



GWEN STEFANI
Elle en connaît un rayon

C'est indiscutable : la star de la pop a une couleur préférée. Et petit indice : cela la fait souvent ressembler à un célèbre jouet... Oui, Gwen adore le rose pétant, bien flashy, qui nous donne envie de courir avec des licornes et des bisounours sur des arcs-en-ciel. D'ailleurs Mattel, le fabricant de la poupée, ne s'y est pas trompé, l'associant régulièrement à des lancements de nouvelles collections. On pourrait appeler ça le Barbizness...



GIGI HADID
Retour en images

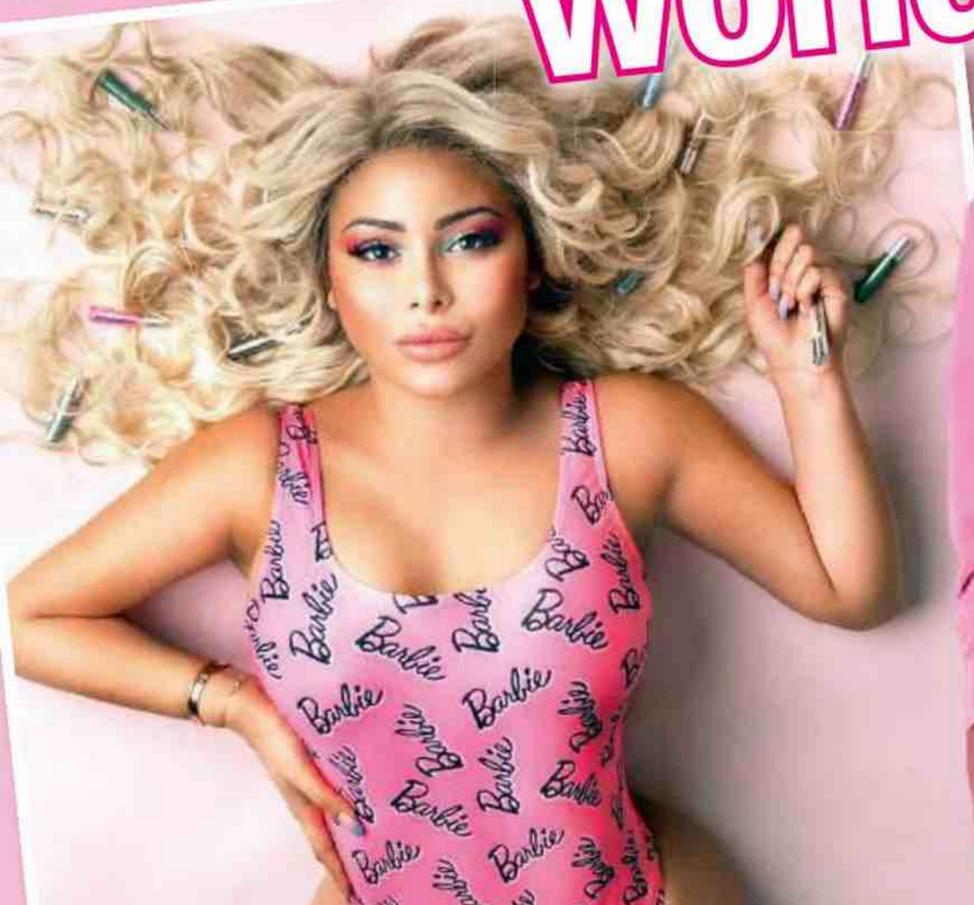
La mannequin nous a déjà offert quelques beaux looks Barbie, comme cet ensemble en cuir rose brillant qui l'avait particulièrement mise en avant. Un clin d'œil bien normal quand on sait qu'elle a le privilège suprême d'avoir une Barbie à son effigie, créée en édition limitée par le styliste Tommy Hilfger, en 2017. En plus, elles ont le même métier : se faire habiller et déshabiller toute la journée.



LINDSAY LOHAN
La Mattel matée

Pendant des années, si on avait dû la comparer à une poupée, cela aurait été à Barbie Malibu-ananas. Mais maintenant que Lilo est sobre, le look fillette lui va mieux au teint. Tout juste mariée à son chéri, le financier Bader Shammas, l'actrice de 36 ans porte donc avec panache son petit pull Barbie. Impeccable pour une fille qui, elle aussi, contient pas mal de plastique!

► Barbie World!



MAEVA GHENNAM
Made in Dubai

"Life in plastic, it's fantastic", chantait le groupe Aqua en 1997. La Marseillaise a appliqué les paroles de la chanson *Barbie Girl* au pied de la lettre en se faisant injecter les fesses, les seins et les lèvres pour ressembler à une poupée, tendance années 2020. Elle s'est même offert une Mercedes toute rose! Une certaine idée de la classe...



KIM KARDASHIAN
La flamme en rose

C'est un classique dans les divorces : chaque parent fait tout pour plaire à ses enfants. Kimmy ne fait pas exception, elle qui s'habille tout en rose pour faire kiffer son aînée, North. Il y a quelques semaines, elle montrait d'ailleurs le résultat sur Instagram, avec une photo prise par la petite fille de 9 ans. En même temps, pour une Kardashian, un look cucul convient parfaitement!



LOANA
Poupée cathodique

En 2001, la gagnante de *Loft Story*, la première émission de télé-réalité française, voit la vie en rose avec sa crinière blonde et son corps de rêve, et la France entière est à ses pieds manucurés. Vingt ans plus tard, elle ressemble autant à son i-doll que son ami Eryl Prayer à Elvis Presley!



Dans sa tête comme dans la taille de ses vêtements, Nicky a toujours 8 ans

MEGAN FOX & MACHINE GUN KELLY

Rock Ken Roll

En total look rose de la tête aux pieds en passant par la manucure pour elle et la couleur de cheveux pour lui, la bombe et son chéri cherchent-ils à montrer à la réalisatrice Greta Gerwig qu'ils auraient fait mieux que Margot Robbie et Ryan Gosling? Plutôt une façon de promouvoir le nouveau documentaire de la plateforme Hulu sur MGK intitulé *Life in Pink*. C'est ce qu'on appelle afficher la couleur!

KHLOÉ KARDASHIAN

Le plastique, c'est fantastique!

Pour fêter ses 38 balais, la maman solo n'a une fois de plus pas lésiné sur les moyens, organisant une énorme fête sur le thème Barbie dans sa toute nouvelle maison. Ne manquant pas, bien sûr, de s'habiller elle-même comme son idole! Les mauvais esprits diront toutefois que la sœur de Kim n'avait pas trop à se fouler pour lui ressembler. On dit merci qui? Merci la chirurgie!

HAILEY BIEBER

Princesse cachée

Encore une admiratrice qui s'assume... à moitié! Pas franchement adepte des fringues "petite fille", la discrète Hailey exprime sa passion en soirée. C'est ainsi qu'on la voit se parer des tenues complètes de sa poupée préférée pour Halloween, où elle se venge ainsi de toute sa frustration de l'année. Au placard, les baggys trop larges et les Crocs immondes que son mari Justin la force à porter. Hailey confidentiale, c'est paillettes et cœurs à volonté.



NICKI MINAJ

Hommage ultime

Dès sa première mixtape en 2007, *Playtime Is Over*, Nicki pose comme une poupée Barbie sur la pochette. Fan ultime, elle ira jusqu'à se rebaptiser Harajuku Barbie tout en multipliant les singles où le nom du célèbre jouet figure. Juste retour des choses, en 2011, Mattel lui rend hommage en fabriquant une poupée à son effigie inspirée du visuel de la pochette de son album *Pink Friday*. Elle sera fabriquée en un seul exemplaire, histoire d'être aussi unique que dans ses *Barbie Dreams*!

VICTORIA SILVSTEDT

Pink paradise

Certains l'ont adorée dans *La Roue de la fortune*; d'autres l'ont préférée dans les pubs Chateau d'Ax. Mais ce qui nous met tous d'accord chez la reine Victoria, c'est son goût très sûr pour les vêtements. Ainsi, sa capacité à remettre le rose au goût du jour, tenue après tenue... Une star hot en couleur!

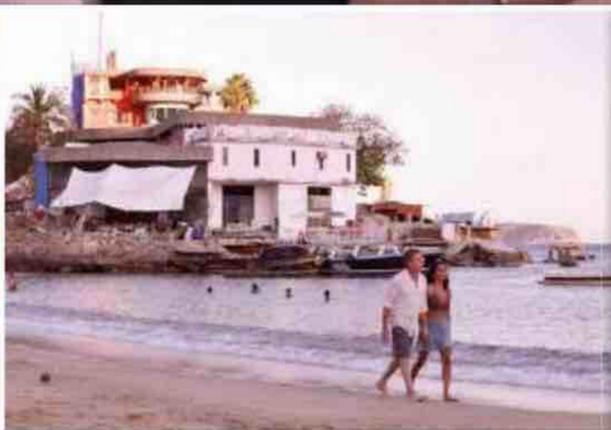
Game of clone...

LE 27 JUILLET
AU CINÉMA



De Michel Franco.
Avec Tim Roth,
Charlotte
Gainsbourg, Izabela
Larjose... (1h23).

Sundown Soleil noir



Film

Le pitch

Une riche famille britannique passe de luxueuses vacances à Acapulco lorsque l'annonce d'un décès les

force à retourner en urgence à Londres. Au moment d'embarquer, Neil affirme avoir oublié son passeport dans sa chambre d'hôtel et laisse sa sœur et ses neveux repartir sans lui en Angleterre. En rentrant de l'aéroport, il demande à son taxi de le déposer dans une modeste pension d'Acapulco...

La réplique qui tue

“ Tu m'as laissée
toute seule face
à nos problèmes! ”

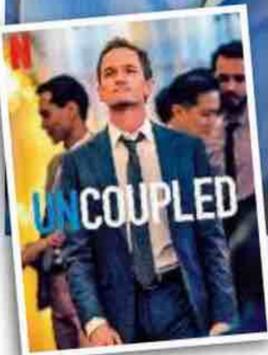
Trois raisons d'aimer

1 On retrouve avec plaisir l'excellent Tim Roth, absent au cinéma depuis trop longtemps, et face à Charlotte Gainsbourg!

2 Cette dérive indolente d'un homme d'âge mûr sous le soleil de plomb d'Acapulco fascine autant qu'elle perturbe.

3 L'intrigue en forme de puzzle ne fait pas l'impasse sur un état des lieux critique du Mexique contemporain.

À PARTIR
DU 29 JUILLET
SUR NETFLIX.



De Darren Star, avec Neil Patrick Harris, Tisha Campbell...

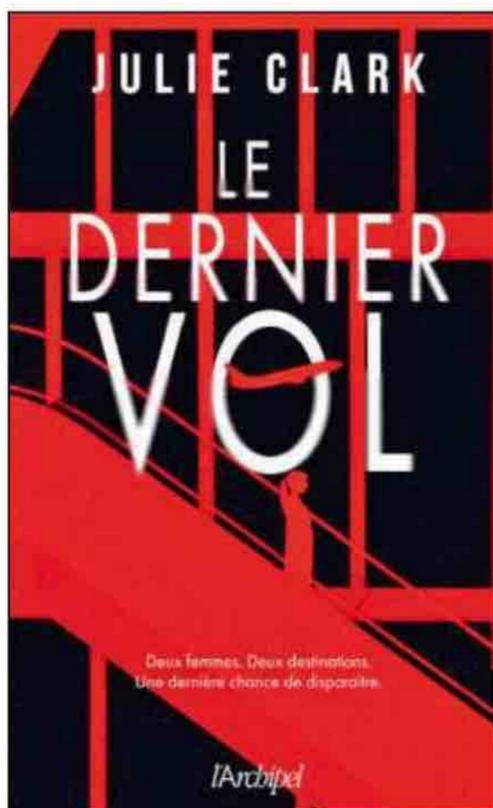
Série

L'amour est dans la ville
(et le sexe aussi...)

Uncoupled

Vous aimez *Emily in Paris* et vous avez adoré *How I Met Your Mother*, et en particulier le génial personnage de Barney Stinson et son humour? *Uncoupled* est fait pour vous! Dans cette comédie sentimentale, le créateur de *Emily in Paris* mais aussi de *Beverly Hills 90210* et de *Melrose Place* suit les pas de Michael, un agent immobilier new-yorkais qui vient tout juste d'être quitté par son mari après tout de même dix-sept ans de vie commune. Le jeune quadragénaire, d'abord dévasté par cette rupture, va petit à petit retrouver le goût du célibat et, surtout, du dating à la sauce des années 2020, dont il doit réapprendre tous les codes. Drôle, émouvante, cette nouvelle série s'intéresse, chose pas si courante, aux relations sentimentales d'un quadra gay à New York et elle a des accents de *Sex and the City* modernisée!

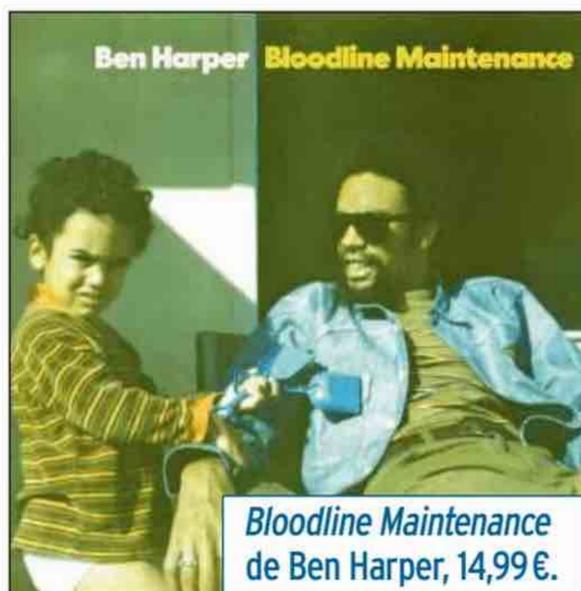
Roman



Faux départ(s)

Claire a tout planifié afin de fuir son mari Rory, un homme politique en vue mais tyrannique et violent. À la dernière minute, la mécanique s'enraye. Son chemin croise alors, à l'aéroport, celui d'Eva, qui veut également changer de vie. Les deux femmes échangent leurs billets d'avion. Claire s'envole pour Oakland au lieu de Porto Rico, où elle apprend que le vol qu'elle aurait dû prendre s'est abîmé en mer. Et si sa nouvelle vie dans la peau d'Eva se révélait pire que celle qu'elle a fuie? Vous ne lâcherez plus ce best-seller qui s'est classé n° 1 sur les listes des meilleures ventes du *New York Times*, de *USA Today* et du *Spiegel* grâce à son suspense haletant.

Le Dernier Vol, de Julie Clark, éd. de L'Archipel, 21 €.



Album

Ben, le king soul

Deux ans après le très bel album instrumental *Winter Is For Lovers*, le guitariste, auteur, producteur et compositeur reprend le micro avec un 17^e album studio aux accents de blues, gospel, funk et soul, qui risque bien de s'installer en bonne place dans votre playlist de l'été. Non seulement le Californien y joue seul la majorité des instruments, guitare, basse, batterie et un assortiment éclectique de percussions, mais il démontre comme toujours son engagement à l'image du tout premier single, *We Need To Talk About It*, qui aborde de manière frontale les blessures de l'esclavage. Déjà incontournable!

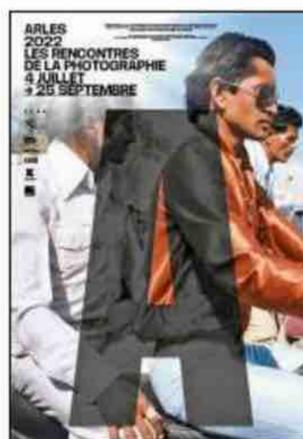
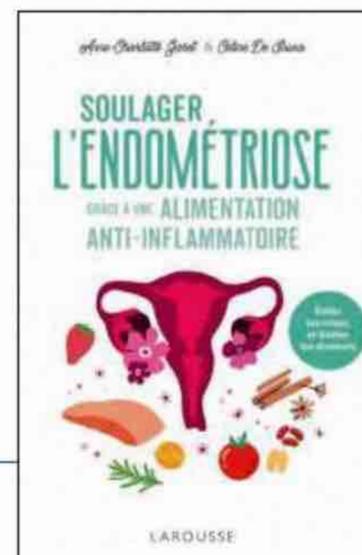
Bloodline Maintenance de Ben Harper, 14,99 €.

Instant à soi

On met à plat l'endométriose!

L'endométriose touche en France environ 10% des femmes en âge de procréer, soit 1,5 à 2,5 millions de femmes, et cette maladie inflammatoire pèse sur le quotidien de la plupart d'entre elles qui souffrent, entre autres, de douleurs chroniques, de problèmes digestifs et de fatigue. La diététicienne-nutritionniste Anne-Charlotte Garet et la cheffe Céline De Sousa se sont alliées pour accompagner les patientes vers une alimentation anti-inflammatoire afin de les aider à réduire leurs symptômes. Au programme : explications, conseils et 55 recettes délicieuses et faciles!

Soulager l'endométriose grâce à une alimentation anti-inflammatoire, de Anne-Charlotte Garet & Céline De Sousa, éd. Larousse, 15,95 €.



Sortie

Images du monde

Du 4 juillet au 25 septembre, la jolie ville d'Arles se transforme, comme chaque année, en musée à ciel ouvert. Pour leur 53^e édition, les Rencontres de la photographie proposent pas moins de trente-cinq expositions dans la ville et ses alentours et donnent à voir le meilleur de la photo internationale en laissant la part belle à l'imagination mais aussi aux multiples regards sur le monde actuel. Nul besoin d'être un spécialiste de la photo pour apprécier, il suffit simplement de se laisser porter par ses yeux et ses émotions! À ne pas manquer si vous êtes de passage en Provence.

Rencontres de la photographie d'Arles, www.rencontres-arles.com

DU 22 AU 28 JUILLET 2022

BÉLIER

21 MARS/20 AVRIL

AVEC UN JULES

Vous êtes rayonnante ! Dites merci à votre chéri, c'est lui qui vous rend si belle !

EN MODE CÉLIB

Ne vous fiez pas aux apparences : un mec super canon peut se révéler super égoïste. Un conseil : creusez un peu pour estimer sa beauté intérieure.

TAUREAU

21 AVRIL/20 MAI

AVEC UN JULES

Vous avez envie des mêmes choses au même moment. Préparez-vous donc à vivre une semaine inoubliable, pleine de complicité et d'activités à deux.

EN MODE CÉLIB

Pas besoin de chercher l'amour bien loin, il est au coin de la rue. Vous en doutez ? Allez donc voir par vous-même.

GÉMEAUX

21 MAI/21 JUIN

AVEC UN JULES

Vous avez hâte de le retrouver et vous comptez les heures qui vous séparent encore de lui...

EN MODE CÉLIB

Vous avez identifié une cible qui a l'avantage de partager un tas de points communs avec vous. Voilà qui est de bon augure pour la suite.

CANCER

22 JUIN/22 JUILLET

AVEC UN JULES

Il est votre premier soutien, alors n'hésitez pas à lui parler de vos ennuis.

EN MODE CÉLIB

C'est décidé : vous collectionnez les amants jusqu'à trouver chaussure à votre pied.

LION

23 JUILLET/22 AOÛT

AVEC UN JULES

Votre amoureux pourrait s'agacer de vous entendre lui dicter des règles qu'il n'a pas du tout envie de suivre. Un conseil : soyez subtile pour dire les choses l'air de rien !

EN MODE CÉLIB

Ne pensez pas ni à la rentrée, ni aux bonnes résolutions. Pour le moment, c'est l'été et il est urgent de kiffer la vie sans vous poser la moindre question.

VIERGE

23 AOÛT/22 SEPTEMBRE

AVEC UN JULES

Chez vous, séduire est une seconde nature et vos charmes sont toujours aussi efficaces sur votre amoureux. Un battement de cils et vous pouvez tout lui demander.

EN MODE CÉLIB

Cette semaine, soyez attentive aux signes du destin car ils pourraient vous guider sur la piste de votre âme sœur... Rien que ça !

BALANCE

23 SEPT./22 OCTOBRE

AVEC UN JULES

Douée pour rendre votre chéri heureux, vous faites partie de ces gens qui savent mettre un peu de magie dans tout ce qu'ils font. Vous êtes ensorcelante !

EN MODE CÉLIB

La vie est trop courte et



Jennifer Lopez

née le 24 juillet 1969, 53 ans.

vous vivez à 100 à l'heure ! Un point commun que vous partagez avec l'actrice Kirsten Dunst qui a enchaîné coup de foudre, grossesses rapprochées et mariage avec l'acteur Jesse Plemons, le tout en moins de six ans !

SCORPION

23 OCT./22 NOVEMBRE

AVEC UN JULES

Vous voulez tout savoir de lui, même le plus secret de ses secrets... si vous voulez

qu'il passe à la confiance, montrez-vous patiente et n'insistez pas trop... ou vous le ferez fuir !

EN MODE CÉLIB

Votre semaine et votre moral sont en dents de scie. C'est un peu Jean qui pleure et Jean qui rit.

SAGITTAIRE

23 NOV./21 DÉCEMBRE

AVEC UN JULES

Vous pouvez être sûre à 200 % de la sincérité de son

amour. Votre chéri vous aime et il vous le montre.

EN MODE CÉLIB

Vous boudez la machine à café, c'est pourtant un super lieu de drague. Vraiment, vous devriez tester !

CAPRICORNE

22 DÉC./20 JANVIER

AVEC UN JULES

Votre couple fait rêver !

EN MODE CÉLIB

Vous vous sentez à nouveau prête à vivre une belle histoire d'amour. Vous savez, le genre de romance avec envoi toutes les deux minutes d'un texto plein d'emojis cœur.

VERSEAU

21 JANV./18 FÉVRIER

AVEC UN JULES

Vous l'aimez sans modération ce qui vous rend très possessive, pour ne pas dire étouffante. Pensez à le laisser respirer...

EN MODE CÉLIB

Il est grand temps de prendre un moment pour vous oxygéner, l'heure des vacances a sonné !

POISSONS

19 FÉV./20 MARS

AVEC UN JULES

C'est le kif total ! Vous êtes sur un petit nuage, vous planez... Un peu comme Florence Foresti qui a officialisé son histoire d'amour avec l'humoriste Alexandre Kominek.

EN MODE CÉLIB

Vous suivez votre instinct, ce qui vous réussit plutôt bien.

HAPPY BIRTHDAY!

VENDREDI :

Selena Gomez, née en 1992, 30 ans.

SAMEDI :

Daniel Radcliffe, né en 1989, 33 ans.

LUNDI :

Diam's, née en 1980, 42 ans.

MARDI :

Alice Isaaz, née en 1991, 31 ans.

MERCREDI :

Winnie Harlow, née en 1994, 28 ans.

Votre semaine amoureuse

■ C'EST CALIENTE !
■ ÇA PAPILLONNE À PLEIN RÉGIME !
■ C'EST CALME, TRÈS CALME, TROP CALME.
■ FLIC, FLAC, FLOP.

	BÉLIER	TAUREAU	GÉMEAUX	CANCER	LION	VIERGE	BALANCE	SCORPION	SAGITTAIRE	CAPRICORNE	VERSEAU	POISSONS
VENDREDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
SAMEDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
DIMANCHE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
LUNDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
MARDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
MERCREDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
JEUDI	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



Une recette du chef étoilé Angel Leon pour le restaurant l'Archipelangelo sur le bateau Costa Toscana.

Le risotto au plancton

de l'Archipelangelo

Le risotto

- ✓ Faites revenir l'oignon, préalablement coupé en brunoise.
- ✓ Ajoutez la seiche coupée en dés de 5 mm et faites-la frire. Ensuite, égouttez la seiche.
- ✓ Ajoutez le riz et laissez cuire en remuant pendant 2 minutes.
- ✓ Ajoutez le vin blanc.
- ✓ Une fois celui-ci absorbé par le riz, ajoutez une louche de bouillon, petit à petit, et mélangez.
- ✓ Lorsque le riz est presque al dente, ajoutez des cubes de beurre et laissez cuire jusqu'à émulsion.
- ✓ Ajoutez le plancton liquide et cuisez-le quelques secondes.

L'aïoli

- ✓ Broyez dans un mortier le jaune, l'œuf, le jus de citron, l'ail et un peu de sel.
- ✓ Ajoutez seulement à la fin l'huile d'olive. Réservez.

Le plancton

- ✓ Dans un blender, versez 40 g de plancton et 600 g d'eau.
- ✓ Laissez hydrater environ 8 minutes et émulsionnez.
- ✓ Dressez dans une assiette à soupe le risotto de plancton avec des pointes d'aïoli sur le dessus.



Préparation : 1 h 30 Cuisson : 15 min

Pour le risotto



500 g de riz arborio

800 g d'oignons



100 g de beurre

INGRÉDIENTS POUR 6-8 PERSONNES

Et aussi...

- 400 g de seiche ■ 100 g de vin blanc sec
- 300 ml de bouillon de poisson

L'aïoli ■ 1 jaune d'œuf ■ 1 œuf

- jus de citron ■ 1 ail (en retirant le germe)
- 150 g d'huile de tournesol ■ 150 g d'huile d'olive ■ sel

Le plancton ■ 40 g de plancton

- 600 g d'eau plate.



La cerise sur le gâteau !

Cheffe pâtissière diplômée et spécialisée en cake design, Lola manie à merveille l'art de personnaliser nos gâteaux d'anniversaire, de mariage ou de tout autre événement à célébrer ! *Harry Potter*, *Friends*, *Spider-Man* ou encore un chiquissime gâteau à étages pour un mariage de conte de fées : on adore !

Lola's Cakes Paris. Livraison Paris et Île de France. Instagram : @lolascakesparis





Docteur Love

Anabelle Gentez

Avant de vous relancer tête baissée dans une histoire sérieuse, assurez-vous que vous avez bien fait le deuil de votre dernière relation ! Voici de quoi en avoir le cœur net...

Tourner la page après une rupture, êtes-vous prêt(e) ?

» Rageurs et rageuses, repassez !

La première condition est simple : pour s'engager de façon saine avec un nouveau partenaire, il ne faut pas être empreint de colère. Si vous pensez encore à votre ex en l'associant immédiatement à une insulte, c'est que vous n'avez pas fini de vider votre sac. Et c'est celui ou celle d'après qui prendra les restes...

» Mon beau miroir

Après vous être fait larguer, votre image de vous-même est raplapla. Si vous vous trouvez moche, débile, gros(se), ça ne va pas vous aider à séduire ! Vous devez donc réapprendre à vous aimer tel(le) que vous êtes. Sport, soins esthétiques, nouvelle coupe : cherchez à vous plaire.

» On fait le bilan

Une fois la colère passée, vous devez examiner les aspects positifs et négatifs de cette relation. Tout ça en étant le(a) plus objectif(ve) possible, et ce afin de déterminer deux choses : ce que vous ne voulez plus, et ce dont vous avez manqué. Fréquenter le sosie de votre ex risque en effet de vous mener au même résultat...

» Montez sur le tapis volant

La confiance, c'est quand Aladdin dit à Jasmine de monter sur son tapis volant. C'est dangereux, elle ne le connaît pas et en plus il est pauvre, mais elle y va quand même. Parce que c'est ça l'amour, c'est prendre des risques ! Même si vous avez été

profondément déçu(e), ça ne veut pas dire que ce sont tou(te)s les mêmes. En tout cas, si c'est ce que vous pensez, ça signifie que ce n'est pas encore le bon moment pour vous maquer.

» La drogue, c'est mal...

Vous avez vraiment envie de partager votre vie avec quelqu'un ou... vous ne voulez pas être seul(e) ? Dans beaucoup de cas, les gens se remettent en effet en couple par dépendance affective, d'ailleurs souvent avec leur ex. Alors oui, sur le moment, ça soulage. Ça calme les angoisses. Mais sur la durée, être avec une personne sans réellement l'apprécier pour ce qu'elle est, c'est l'enfer assuré.

SEXTRAORDINAIRE

■ Pour le plaisir de se frotter

Adeptes du grinding, cette technique de masturbation qui consiste à se donner du plaisir sans les mains en se frottant à ses vêtements ou à la selle de son vélo ? Alors Whim est fait pour vous ! Ce galet ultra moelleux et texturé se place dans votre main, sur un coussin, ou même directement dans votre culotte, et procure une incroyable sensation une fois en contact avec votre vulve. Sans moteur, il est aussi parfaitement écolo.

Whim by Pelle, 98€, disponible sur blushintimacy.com



■ Éviter que ça aille trop loin

Des douleurs pendant l'acte sexuel ? Après un accouchement, pendant une grossesse, pour celles qui souffrent de vaginisme, voici une fabuleuse invention : des anneaux qui se placent sur la verge afin de limiter la profondeur de la pénétration. Moelleux et doux comme la peau, extensibles, ces amortisseurs se combinent et se dissocient, et vous promettent d'en finir, définitivement, avec les problèmes de taille.

Ohnut, anneaux réducteurs, 59,90€ sur passagedudesir.fr

Lovinette de la semaine

Selon une étude récente*, combien de couples se redonnent une chance après leur première rupture ?
A // 20% B // 30% C // 50%

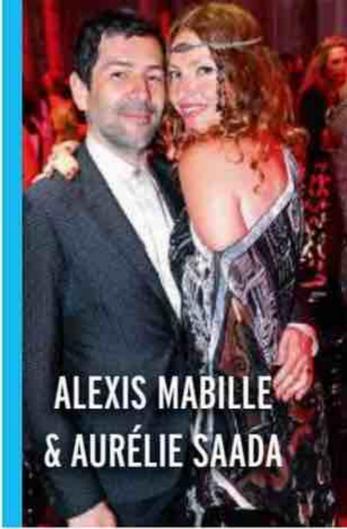
Réponse : C
*Publiée dans la revue Social and Personality Science



VALÉRIE LEMERCIER

STÉPHANE ROLLAND

SIGOURNEY WEAVER



ALEXIS MABILLE & AURÉLIE SAADA



JEAN-PAUL GAULTIER

ROSSY DE PALMA

CARLA BRUNI

Théâtre du Châtelet, Paris 1^{er}, le 05/07/2022

DÉFILÉ STÉPHANE ROLLAND



YULIA & OMAR HARFOUCH AVEC LEUR FILLE GUSTAVIA



ADRIANA KAREMBEU

PAOLA LOCATELLI



INÈS DE LA FRESSANGE

DAPHNÉ BÜRKI

LÉA ELUI & SCOTT MORTON

Pavillon Cambon Capucines, Paris 1^{er}, le 07/07/2022
DÎNER DE LA MODE DE SIDACTION



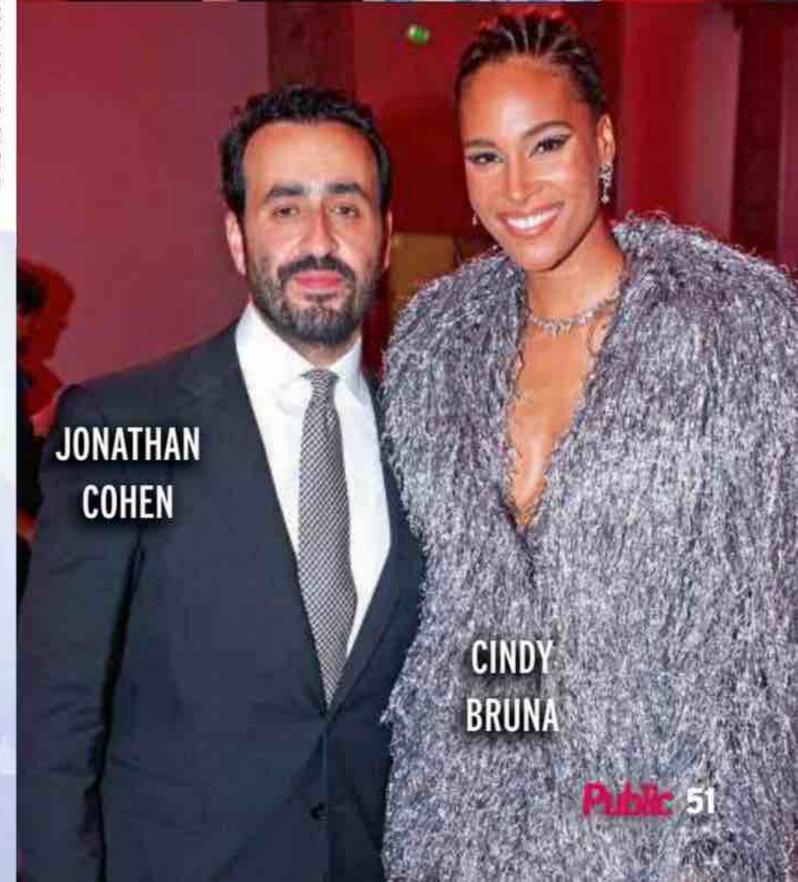
PASCAL OBISPO

NORA ARNEZEDER



BILAL HASSANI

EDDY DE PRETTO



JONATHAN COHEN

CINDY BRUNA

Par Leslie Benaroch

Alors, on sort ?

En mode majeur !

Clôturer l'année scolaire avec une belle fashion week haute couture ! Deux événements très VIP ont ainsi permis aux people de se dire au revoir et de se souhaiter bonnes vacances !

Onabu : du vin pour accompagner le menu du chef, **Mory Sacko** (une étoile au *Guide Michelin*) qui s'emparait des cuisines du Pavillon Cambon Capucines pour régaler la plus grosse concentration de stars de la mode, mais aussi de la chanson et du cinéma lors du 19^e Dîner de la mode de Sidaction.

Ona vu : Carla Bruni, Cindy Bruna, Rosy de Palma, Pascal Obispo, Bilal Hassani, Eddy de Pretto, Inès de La Fressange ou Jonathan Cohen admirer un show signé **Jean-Paul Gaultier** mettant en scène les candidats de l'émission *Drag Race France* et animé par **Daphné Bürki** et **Raphaël Cioffi**.

On a entendu : les applaudissements résonner dans l'enceinte du théâtre du Châtelet à la fin du défilé haute couture automne-hiver 2022-2023 de **Stéphane Rolland**, ainsi que lors du passage du top-modèle **Yulia Harfouch** que son mari, l'homme d'affaires **Omar Harfouch** et leur fille **Gustavia**, étaient venus soutenir et admirer, installés au premier rang ! La famille c'est sacré... ment chic !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

Mots cachés

Tous les mots de la liste ci-dessous se rapportent à **Chris Martin**. Ils figurent dans la grille en tous sens. Retrouvez-les, rayez-les et vous découvrirez, avec les lettres restantes, de quelle douceur le chanteur est friand.

Philippe Chabrol

S	N	O	S	S	I	O	P	C	C
E	E	H	N	O	S	N	H	O	J
R	I	T	W	O	R	T	L	A	P
I	R	H	U	O	J	D	R	L	E
A	A	T	C	H	P	O	L	T	L
T	T	E	D	L	C	I	M	E	P
I	E	N	A	K	W	A	A	R	P
N	G	Y	K	G	C	O	R	N	A
A	E	W	O	P	U	H	S	A	O
M	V	G	T	L	H	Y	R	T	P
U	A	M	A	R	T	I	N	I	T
H	S	E	S	U	A	C	L	F	S

- ALTERNATIF
- APPLE
- CAUSES
- CHRIS
- COLDPLAY
- DAKOTA
- GUY
- GWYNETH
- HUMANITAIRES
- JOHNSON
- JON ● MARS
- MARTIN
- PALTROW
- PARACHUTES
- PHIL
- PIANO
- POISSONS
- ROCK
- VÉGÉTARIEN
- WILL

Solution : CHOCOLAT

Qui suis-je ?

Née à Londres en 1995, mon prénom signifie amour en albanais, langue d'origine de mes parents. Après une courte carrière dans le mannequinat, je me lance dans la musique à seulement 20 ans et ne tarde pas à connaître le succès, notamment grâce au tube *One Kiss* avec Calvin Harris. Devenue une icône britannique qui s'offre maintenant un duo avec Elton John, je suis aussi connue pour avoir fréquenté Anwar Hadid, le frère des célèbres tops Gigi et Bella. Je suis...

Réponse : DUALIPA

Le mot de la fin

En partant du mot **FESSE**, trouvez les cinq mots suivants en ne changeant à chaque fois qu'une seule lettre par rapport au terme précédent. La dernière ligne vous révélera le prénom de l'un des fils du célèbre footballeur international espagnol, Gerard Piqué.

Philippe Chabrol

	F	E	S	S	E
1					
2					
3					
4					

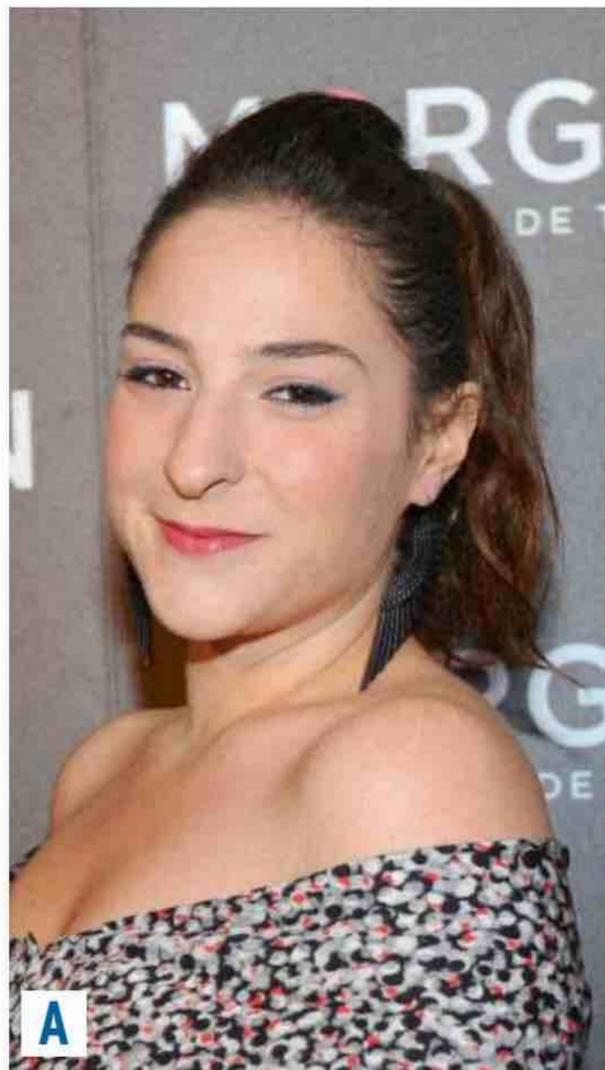
1. Elle attire les fidèles
2. Gros marteau
3. Frictionna
4. Passa au tamis

Solution : SASHA 1. MESSE - 2. MASSE - 3. MASSA - 4. SASSA

Spécial été

Au cours de sa carrière, cette star a bien changé. Saurez-vous retrouver les années au cours desquelles ces photos ont été prises et les remettre dans l'ordre chronologique ?

À la recherche du temps perdu



Réponses : Marilou Berry
D / 2004 : Festival de Cannes
B / 2007 : Alpe d'Huez
A / 2011/2012 : très amincie
C / Photo actuelle

Trouvez l'intrus !

Laquelle, parmi ces célèbres femmes, n'a pas eu recours à la GPA ?



1/ Jessica Chastain



2/ Nicole Kidman



3/ Kim Kardashian



4/ Reese Witherspoon

Réponse : Il s'agit de Reese Witherspoon. La comédienne a eu deux enfants avec Ryan Phillippe et un dernier avec son second mari, Jim Toth.

Charade

par Philippe Chabrol

- Mon premier fait briller le parquet.
 - Mon deuxième est flottante au dessert.
 - On garde mon troisième par le régime.
 - Mon quatrième est un ruminant de l'Himalaya.
- À la télévision, mon tout fait recette...

Solution : CYRIL LIGNAC (CIRE - ILE - LIGNE - YACK).

Inspecteur Public

Saurez-vous découvrir
quelle célébrité
se cache derrière
ces trois indices ?



urgences
d'un hôpital



du poivre et du sel



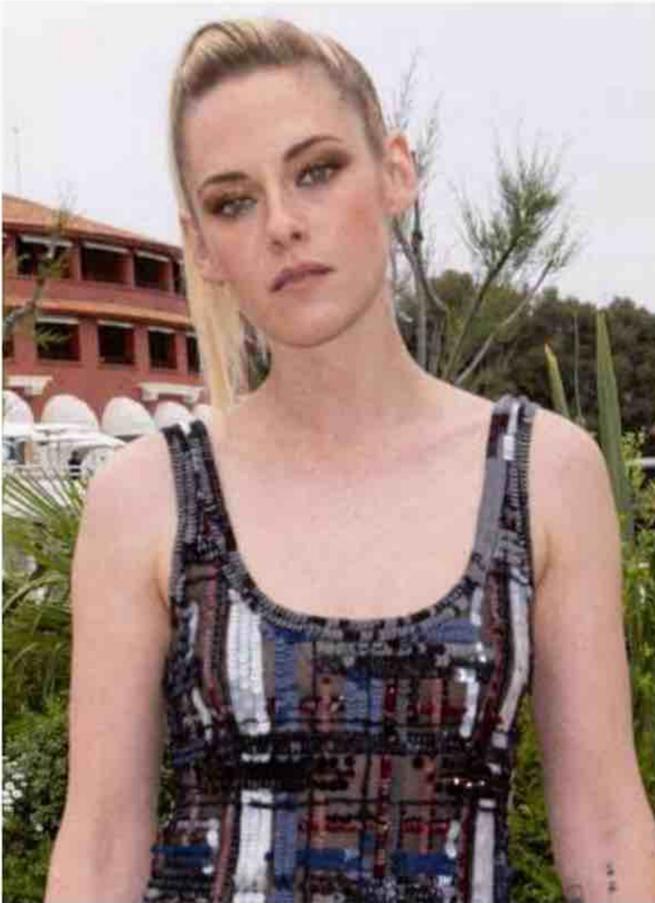
capsule de café

Résultat : George Clooney
Il s'agit bien sûr de l'urgentiste le plus sexy de tous les temps, George Clooney. Aussi connu pour ses rôles au cinéma que pour son "What Else" destiné à nous faire boire du café, il a également cette chance, bien enviable, d'être de plus en plus beau en vieillissant. Sa chevelure poivre et sel y contribue.

Mots en vrac

Philippe Chabrol

Dix mots se rapportant à **Kristen Stewart** sont cachés dans cette grille. Retrouvez-les (ils peuvent être lus dans tous les sens et une même lettre ne peut pas être commune à plusieurs noms).



C	T	W	I	L	I	G	H	T	R
B	I	F	J	U	R	K	F	U	C
R	P	N	A	N	G	E	E	E	H
E	E	E	E	W	V	S	J	R	H
R	A	I	K	M	S	D	Q	A	O
I	L	Z	L	A	A	I	I	T	C
P	L	D	H	E	Q	A	Z	I	N
M	E	C	F	Y	B	N	J	U	K
A	B	M	T	S	R	A	X	G	N
V	N	O	S	N	I	T	T	A	P

Solution : ANGE, BÉLIER, BELLA, CHASSEUR, CINÉMA, DIANA, GUITARE, PATTINSON, TWILIGHT, VAMPIRE.

Le point commun

Quel est le point commun entre Karine Ferri et Laurent Jalabert ?



1/ Karine Ferri

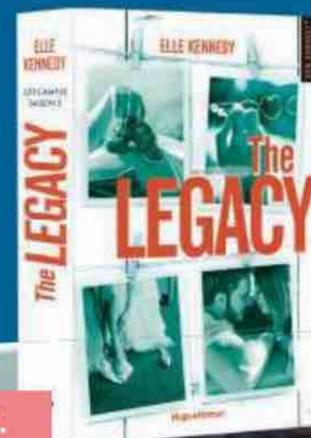


2/ Laurent Jalabert

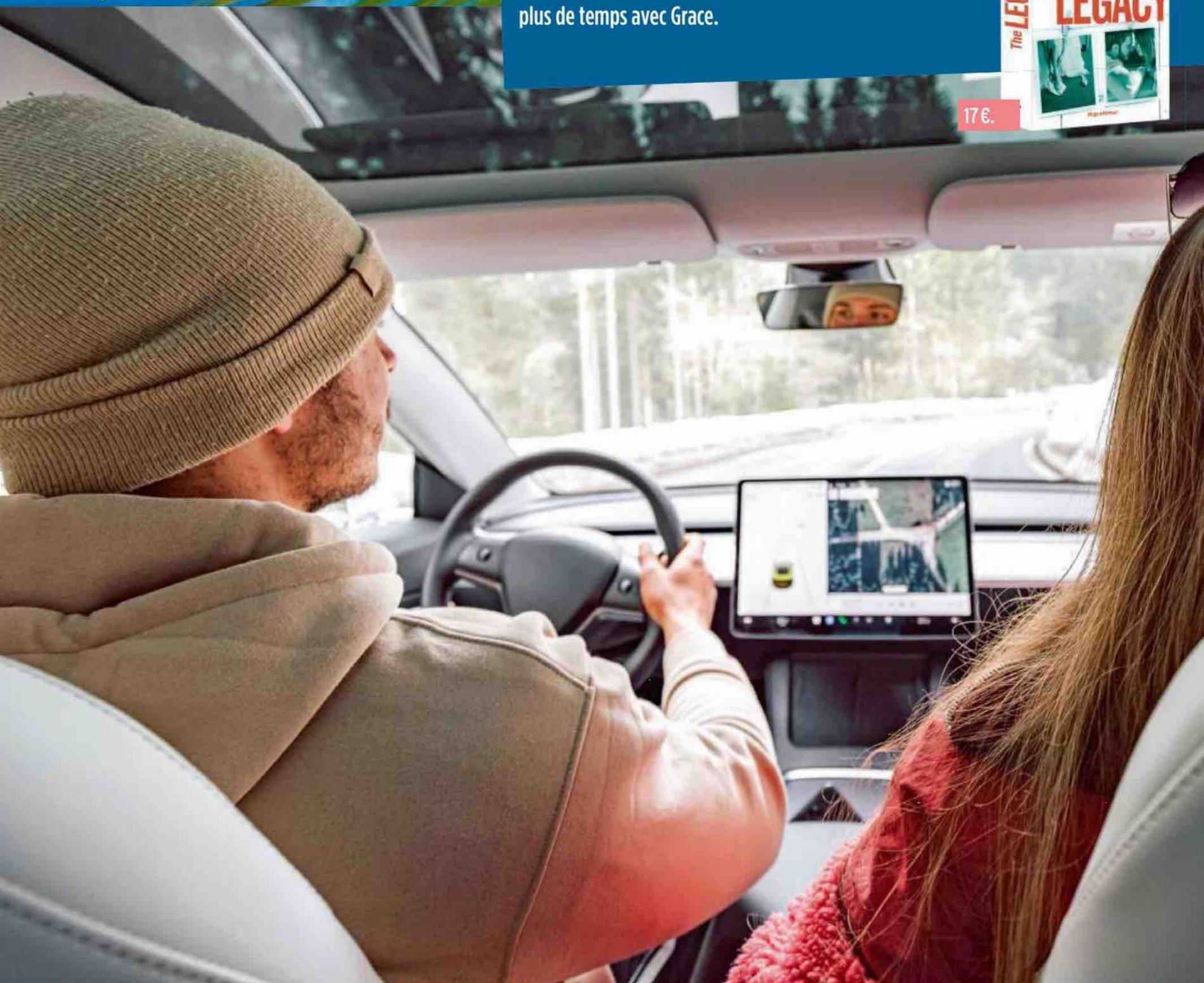
Réponse : Ils ont le même nom de famille.

Le contexte

La vie des stars de hockey n'est pas de tout repos. Logan l'apprend à ses dépens et décide de passer plus de temps avec Grace.



17€.



Nouvelle alerte de couple? Est-ce que l'attaquant star Garrett Graham et la star montante John Logan couchent ensemble? Regardez ces photos volées au Marriott, et dites-nous ce que vous en pensez... Est-ce que ce ne sont que deux amis qui partagent en toute innocence une chambre d'hôtel, ou bien deux coéquipiers surpris dans une situation compromettante? La version officielle est qu'une fan délurée est entrée par effraction dans la

chambre de John Logan, mais notre source au Marriott sous-entend que ce pourrait n'être qu'une façon d'étouffer l'affaire et de cacher le fait que GG et JL sont ensemble. *"Ils ont été vus dans l'ascenseur et avaient l'air très proches"*, dit la source anonyme à *beauxgossesduhockey*. Et les caméras de sécurité ont filmé le couple (OMG!) en train de boire un petit verre romantique au bar de l'hôtel, tard hier soir! Oh, et ai-je mentionné qu'ils étaient également colocs à la fac? Tout ce que l'on sait, c'est qu'on est à fond

derrière eux! Et vous? Commentez pour dire ce que vous en pensez!

"Elle adore que je sois cochon"

Narrateur : Logan

J'ai clairement envie – non, besoin – de passer du temps avec ma nana avant de repartir avec l'équipe. Surtout après ce qui a été publié sur *beauxgossesduhockey.com* et l'épisode de la femme nue que j'ai retrouvée dans mon lit, lors de notre match à San José. Si je ne le fais pas, j'ai peur que la distance qui nous sépare ne fasse que grandir. Jusqu'à ce que l'on soit trop éloigné pour se retrouver.

Dérapiage incontrôlé



**Cet été encore,
Public vous offre les
meilleurs extraits
du nouveau roman de Elle
Kennedy: The Legacy,
Off-Campus, saison 5,
éd. Hugo roman.**

La romance de l'été

Narratrice : Grace

Logan passe la porte juste après minuit. Mon truc préféré avec les matchs à domicile, c'est qu'il rentre à une heure presque normale. Il n'est pas doué pour cacher ses émotions et je vois tout de suite qu'il essaie de réprimer un énorme sourire.

– “Qu'est-ce qui se passe ?, je demande d'un ton suspicieux.

– La vraie question est : qui va où ?

– Qu'est-ce que tu veux dire ?

Ce type est exaspérant, parfois, avec ses énigmes.

– Ça veut dire que l'on part demain, annonce-t-il en s'asseyant. Je t'embarque

pour deux jours.

Je le regarde en écarquillant les yeux.

– Sans rire ?

– Sans rire.

– On va où ?

– On va skier dans le Vermont.

– Ah bon ?

– Crois-moi, j'aurais préféré t'embarquer sur une île où j'aurais passé mes journées à te mater en bikini, mais l'équipe part à Houston vendredi. Donc deux jours dans le Vermont, c'est tout ce que j'ai pu...

Je l'interromps en me jetant à son cou.

– Deux jours dans le Vermont, c'est parfait !

– Je nous ai trouvé une chambre d'hôte près de Killington. Elle est super isolée et rustique, mais elle a l'air méga cosy.

– Ça a l'air génial.

– Ce n'est pas très chic, admet-il. Mais le gîte a un lit et une cheminée, et c'est

tout ce dont on a besoin, non ?

– Un lit et une cheminée : la base de la vie, j'acquiesce. C'est une surprise géniale.

– Tu es sûre ?

Je passe ma main dans ses cheveux courts et le regarde dans les yeux.

– Certaine. J'ai hâte.

– Apparemment, ils annoncent du blizzard pour cette nuit. C'est quoi ce bordel ? Ils ne disaient pas ça quand j'ai regardé la météo tout à l'heure.

– Est-ce que tu as regardé la météo pour Boston, ou pour le nord du Vermont ?

– Boston, je grogne.

– Chéri...

– Pardon, c'était débile, j'admets avant de lécher mes lèvres d'une façon grossière. Tu vas me donner une fessée pour avoir été vilaine ?”

Narrateur : Logan

Son regard s'embrase, elle me fait rire. On sait tous les deux qu'elle adore que je sois cochon. Je n'ai pas peur de dire ce que je veux ni ce que j'aime, et Grace est devenue douée pour avouer ses désirs, elle aussi. C'est pour ça que notre vie sexuelle est aussi phénoménale. Il est trop tard pour faire demi-tour, le

GPS indique que l'on est à quarante minutes du gîte, sauf qu'à cette allure, on n'y sera pas avant plusieurs heures.

– “OK, garde un œil ouvert. Peut-être que l'on trouvera un endroit où s'arrêter.

– Genre où ?

– Je ne sais pas. Un motel ? Une auberge ?

– Chéri, il n'y a rien ici. On est littéralement au milieu de nulle part, dit-elle en sursautant quand la voiture patine à nouveau.

– Pardon.

Je serre le volant aussi fort que possible.

– Tu crois que l'on devrait s'arrêter et attendre que ça passe ? propose Grace.

– Je ne crois pas que ce soit une bonne idée.

Imagine que l'on se retrouve bloqué au bord de la route ?

Moi, je dis on continue.

– OK, poursuivons notre

route à la vitesse incroyable de zéro kilomètre heure, répond-elle d'un ton sarcastique. On y sera à l'aube.

– On ne va pas mettre autant de temps”, je réponds, quand quelque chose vole devant le pare-brise.

Je réalise, la seconde d'après, que ce n'était qu'une bourrasque de neige mais c'est trop tard. Instinctivement, j'ai appuyé sur le frein. À peine un peu, mais ça suffit à nous faire patiner.

– “Putain !”

J'essaie de contrer le dérapage, mais les roues s'emballent et je ne peux plus rien contrôler. L'instant d'après, la Mercedes fonce tout droit vers la pente en bord de route.

Je crie en m'agrippant au volant.

– “Accroche-toi !”

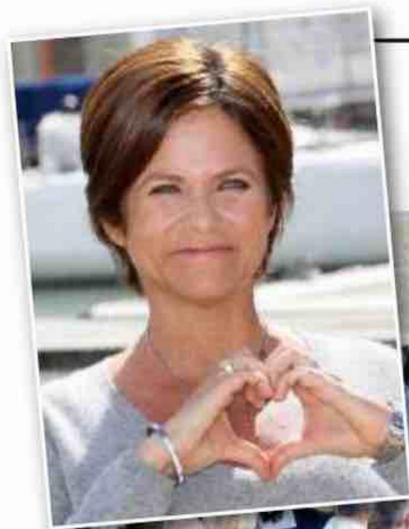
Le SUV fait un tête-à-queue et dévale la pente. Quand la voiture s'arrête enfin, mes mains tremblent. ■

Un tête-à-queue dans la nuit

**Retrouvez la semaine
prochaine un nouvel extrait
de votre saga de l'été**

Fallait pas **rater ça!**

Du ragot, de la photo, du show!



Charlotte Valandrey Des adieux très intimes



Patrick Rocca et Maud Baecker, acteurs dans la série de TF1 *Demain nous appartient*, ont tenu à saluer la mémoire de leur amie.

Mardi 19 juillet, la famille et les amis de la comédienne s'étaient rassemblés pour lui rendre un dernier hommage dans l'église de Pléneuf-Val-André, dans les Côtes-d'Armor, une commune qu'elle aimait depuis l'enfance et qui lui avait d'ailleurs inspiré son pseudonyme. À seulement 53 ans, Charlotte Valandrey s'était éteinte à l'hôpital de la Pitié-Salpêtrière le 13 juillet dernier, des suites d'un rejet de sa greffe cardiaque. On se souviendra toujours de ses premiers pas au cinéma dans *Rouge Baiser* et de ses nombreux rôles à la télé comme dans *Les Cordier, juge et flic* et plus récemment dans *Demain nous appartient*. Charlotte forever...



Emily Ratajkowski

Elle demande le divorce!

La mannequin de 31 ans annonce sa séparation d'avec Sebastian Bear-McClard, le père de son fils. Après quatre ans de mariage, ils ont décidé de suivre chacun leur voie. En réalité, son producteur d'époux serait allé voir ailleurs... "Ils se sont séparés il n'y a pas longtemps. C'était la décision d'Emily. Elle va bien, elle est forte.", a révélé le magazine *People*, ajoutant que c'est elle qui demande le divorce... Pas étonnant!

Camille Lellouche

Elle vit mal sa grossesse...

Dans une vidéo drôlissime postée sur Insta et tournée du côté de Marseille, la comédienne et chanteuse en casquette, avachie façon Tuche, n'hésite pas à dévoiler son ventre très rond en dégustant une crème glacée... tout en jetant un regard envieux à la bombasse en string posée à ses côtés, buvant une coupe de champ'!

Ce que Camille évidemment ne peut s'autoriser actuellement! Serait-ce le futur papa dont on ignore encore tout qui serait en train de la filmer?



Un vrai kiff d'être enceinte l'été...

Breaking news

• Sophie Tapie

officialise, à 34 ans, et deux mois après son divorce, sa liaison avec le rugbyman Baptiste Germain.

• Clara Luciani

aurait un staff trop regardant avec la presse selon un journaliste niçois qui s'est fendu d'un article au vitriol pour dénoncer leurs exigences de diva.

• Cindy Sander

a révélé sur TFX avoir été abusée sexuellement par son oncle quand elle était "très petite fille".

• Maria Sharapova

a accueilli son premier enfant, prénommé Théodore. Le père est l'homme d'affaires britannique Alexander Gilkes.

• Jean-Roch

est l'heureux papa d'un sixième enfant! Une fille qu'il a eue avec sa femme Anaïs Monory.

• Booba & Vald

ont gâché la fête des Francofolies de La Rochelle à cause de leur rivalité. Insultes sur les réseaux sociaux, retards sur scène, concerts médiocres. Quand le rap dérape.

• Joe Jonas & Sophie Turner

sont les parents d'une deuxième petite fille. Après Willa, née en 2020, et un peu plus d'un an après leur mariage en France.

• Dani

est morte. La chanteuse de 77 ans avait interprété *Comme un boomerang*, chanson écrite par Gainsbourg et reprise avec Étienne Daho.

• Lady Gaga

est en panique car ses danseurs se font la malle! En cause, un chorégraphe jugé trop tyrannique par la troupe.

• Emilia Clarke

vient de confirmer que les deux ruptures d'anévrisme qu'elle a subies auraient pu lui être fatales et avaient endommagé son cerveau.

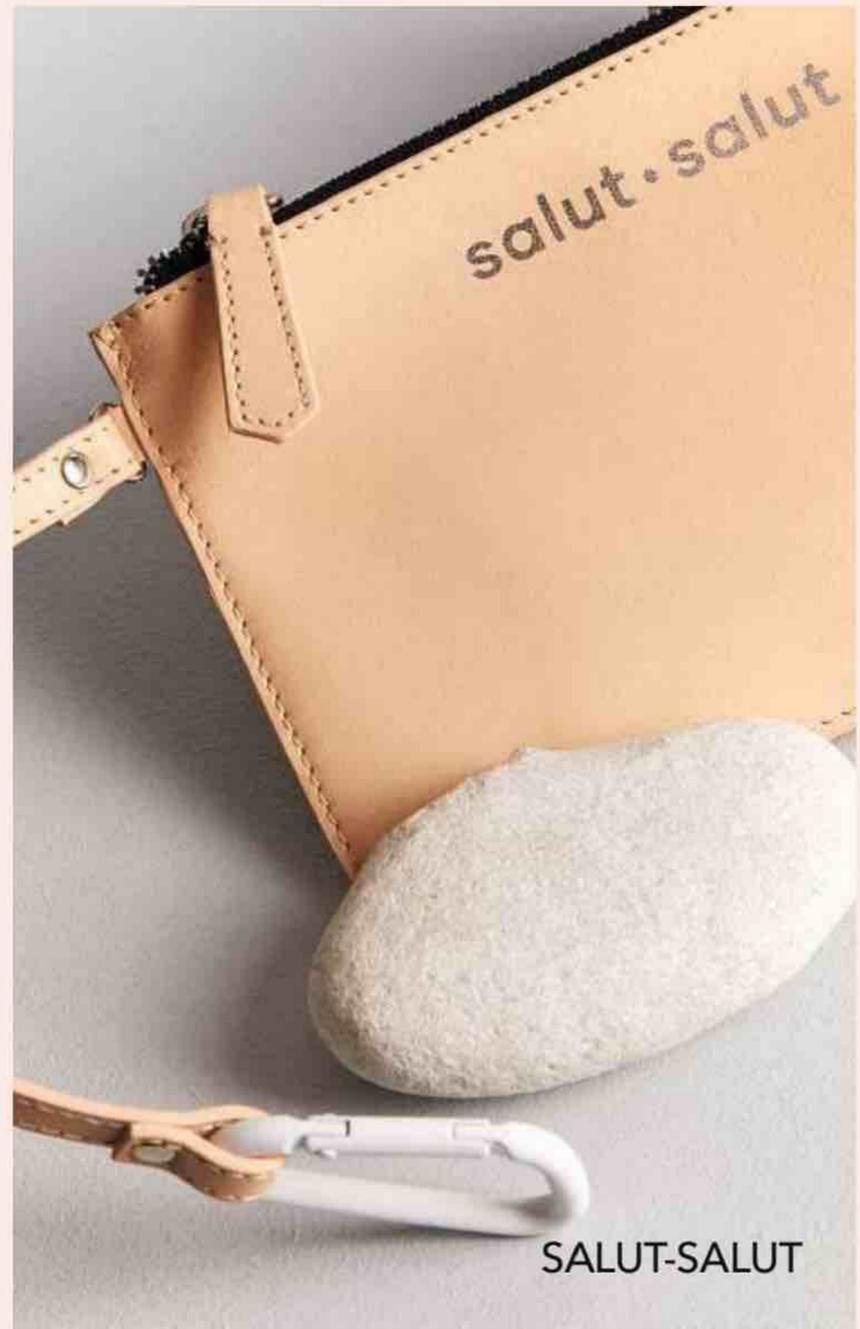
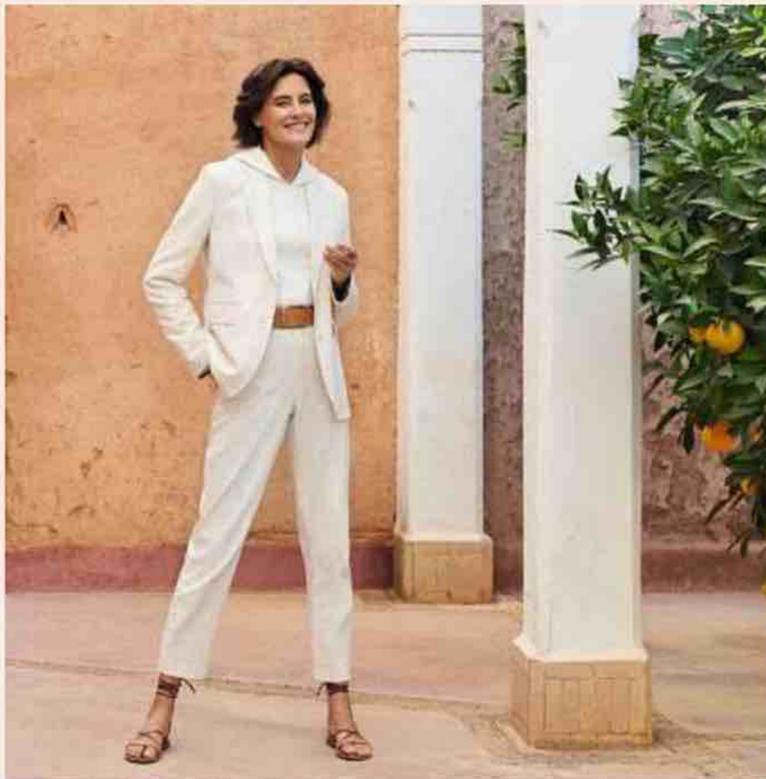
La lettre
d'Ines

Le coffret



OLIVOLGA
BIJOUX

LE COFFRET MENSUEL D'INES DE LA FRESSANGE



Scannez-moi



34,90€ /mois

Abonnement sans engagement : lecoffret.lalettredines.fr



IT'S **APÉRO** TIME !*



*C'EST L'HEURE DE L'APÉRITIF !

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR