

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Les Jardins d'Étretat,
un jardin expérimental
avec des « **sculptures vivantes** »

Les plantes qui aident
à avoir un bronzage parfait

Bougeoi
ON LE FABRIQUE
SOI-MÊME !

La digitale
une floraison qui s'échelonne
sur toute la belle saison

LA CULTURE HYDROPONIQUE COMMENT ÇA MARCHE ?

LE BARBECUE ET LA PLANGHA
POUR UN MOMENT FESTIF
ET GOURMET !

Le désherbeur thermique
pour un désherbage sans polluer

Nos 6 conseils à suivre
pour bien aménager sa cuisine

RECETTE
Le rôti de magret
de canard à la sauge



Diy
**Comment fabriquer
un hamac ?**

DOM : 4,20 €
Belgique/Luxembourg : 4,80 € - Suisse : 7 CHF
Port.-Cont. et Italie 5,20 € - Canada 7 \$CAD

L 17384 - 147 - F : 4,90 € - RD



jardipolys

La marque référente de l'aménagement extérieur



jardipolys.com



Édito

Pour un jardin fleuri tout l'été !

Le jardinage, ce vrai passe-temps bienfaisant séduit surtout les jeunes et les femmes : 71 % des moins de 35 ans et 68 % des femmes aimeraient avoir un jardin ! En juillet, le jardinier goûte pleinement le fruit de son labeur printanier, mais de nombreuses tâches l'attendent encore : rabattre les vivaces de printemps définitivement défleuries et les vivaces susceptibles de refleurir une seconde fois, terminer de tailler les derniers arbustes à floraison printanière tardive et tailler les haies pour la deuxième fois de la saison, biner régulièrement pour optimiser les arrosages, pailler pour conserver la fraîcheur, sarcler et butter les pommes de terre, les haricots et les poireaux, poser des filets contre les altises et les piérides....

Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre plantation, nettoyage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en juillet pour un jardin fleuri jusqu'à l'automne.

Bonne lecture !

ABONNEZ-VOUS pour
1 AN / 8 N°



Plus de
20%
de réduction



BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à : Adventiss - Service Abonnement - 99 grande rue - 14430 DOZULE

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30€** au lieu de 39,20 €

➔ **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom & Prénom :

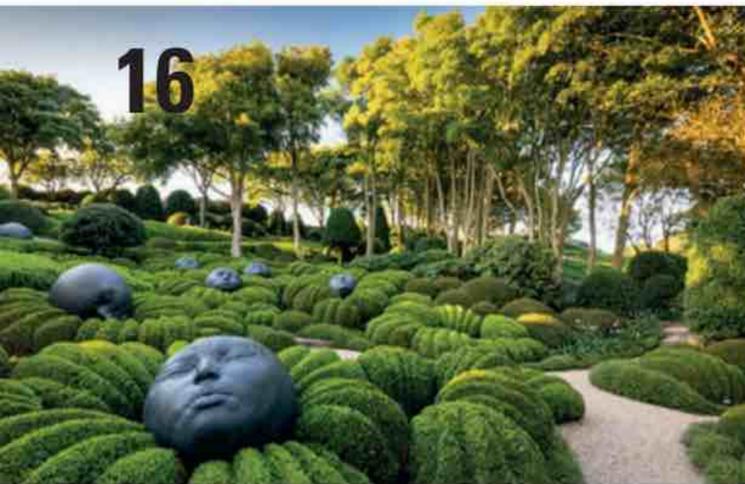
Adresse :Code Postal : | | | | | |

Ville :

Téléphone : | | | | | | | | | | | | | | | | |

E-mail : @

Offre valable jusqu'au 31-12-2022, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



SOMMAIRE

Juillet-Août 2022

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14 Lecture de saison
- 15 Agenda

REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Les Jardins d'Étretat, un jardin expérimental avec des « sculptures vivantes »

FLEUR ELUE

- 20-23 La digitale, une floraison qui s'échelonne sur toute la belle saison

JARDINER BIO

- 24-27 La culture hydroponique : comment ça marche ?
- 28-29 Calendrier lunaire

LES BASIQUES

- 30 Fleurs
- 31 Arbres et arbustes
- 32 Potager

- 33 Tonte et entretien du jardin

LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-35 Le désherbeur thermique pour un désherbage sans polluer
- 36-40 La tondeuse autoportée pour tondre sans effort
- 42 Comment choisir un séateur ?

POTAGER

- 44 La sauge
- 45 Le rôti de magret de canard à la sauge

HABITAT

- 46 Nos 6 conseils à suivre pour bien aménager sa cuisine

MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Le barbecue et la

plancha pour un moment festif et gourmet !

BRICOLER DANS SON JARDIN

- 52-53 Comment fabriquer un hamac ?

NATURE

- 54 Les plantes qui aident à avoir un bronzage parfait

ANIMAUX

- 56 5 étapes pour préparer votre chien à la baignade
- 58 Actualités commerciales

AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR

- 60-61 Aménagement d'extérieur : les règles d'or !
- 62-63 Actualités commerciales

JEUX

- 64-65 Jeux

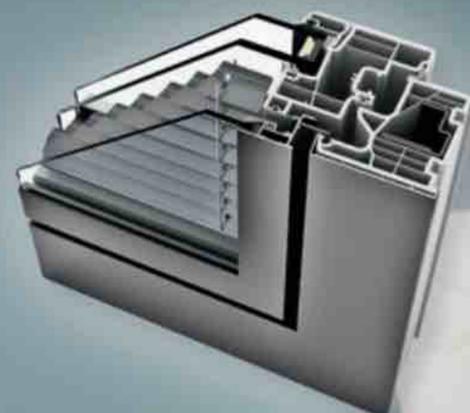
LE SENTIMENT DE PROTECTION

Nos modèles de fenêtres avec store intégré sont faits pour vous !

KV 350

Performance thermique jusqu'à 0,78 W/m²K*

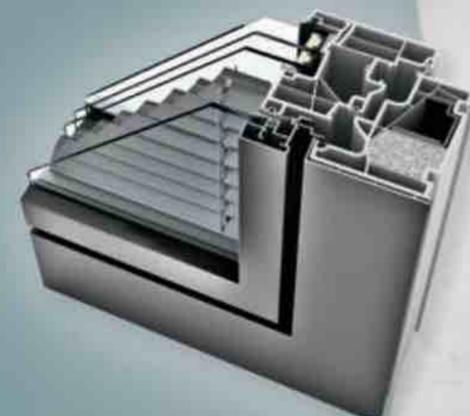
*selon gamme



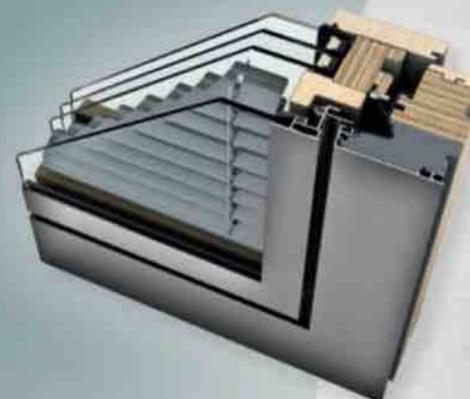
KV 440

Performance phonique jusqu'à 44 dB*

*selon gamme



HV 450



Internorm®

Fenêtres. Portes. Pour ma maison.

DISTRIBUTEURS
PARTOUT
EN FRANCE

PORTES D'ENTRÉE • FENÊTRES PVC&PVC-ALU • FENÊTRES BOIS-ALU • VOILETS

www.internorm.fr

**NOUVELLE ÉTAPE
POUR COMPRENDRE
L'IMPACT DE L'ACIDE
VALPROÏQUE
SUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SYSTÈME NERVEUX**

L'acide valproïque est un médicament utilisé pour traiter l'épilepsie, les troubles bipolaires et d'autres maladies psychiatriques. Si la prise de ce traitement par les femmes enceintes a été associée à des troubles du développement et de la cognition chez les enfants exposés au cours de la grossesse, les mécanismes par lesquels il provoque ces problèmes demeurent mal compris. Dans une nouvelle étude, des chercheurs et chercheuses de l'Inserm, du CNRS et de l'Université de Strasbourg à l'Institut de génétique et de biologie moléculaire et cellulaire (IGBMC) ont mené des expériences sur des organoïdes cérébraux humains et dans des modèles animaux, pour y voir plus clair. Leurs résultats suggèrent que l'acide valproïque induit une sénescence cellulaire excessive dans les cellules souches du cerveau embryonnaire, et que cela explique en partie certains défauts du développement neural ainsi que certaines caractéristiques physiologiques de l'exposition au médicament, comme la microcéphalie. Ces travaux de recherche sont publiés dans le journal Plos Biology.



**LE GROUPE VERRECCHIA ET MATHIS
CONSTRUCTION BOIS S'ASSOCIENT POUR
CRÉER DE NOUVEAUX MODES CONSTRUCTIFS
BAS CARBONE ALLIANT LA PIERRE ET LE BOIS**

Les constructeurs Verrecchia et Mathis annoncent un partenariat visant à favoriser l'association des matériaux par l'alliance de la pierre de taille massive et du bois afin de réduire l'empreinte carbone de leurs opérations. Les deux professionnels de la construction partagent l'objectif et la nécessité face à l'urgence climatique, de mettre en œuvre, des modes et techniques constructives éco-responsables par le biais de solutions biosourcées et géosourcées, limitant les émissions de gaz à effet de serre. "Grâce à notre culture d'entreprise engagée, ce partenariat avec Mathis a pour mission d'étendre les compétences de nos groupes sur les synergies à créer entre la pierre de taille massive et le bois. Ce partenariat unique concrétise notre responsabilité sociétale et environnementale, en qualité d'entreprise à mission depuis près de 2 ans." Marc Verrecchia, président du groupe Verrecchia.

**KLORANE BOTANICAL FOUNDATION 700 COFFRETS
ÉCOLE « GRAINE DE BOTANISTE » POUR ÉVEILLER
LES ENFANTS À LA BIODIVERSITÉ !**

Pour mieux le protéger, nous devons permettre aux enfants de découvrir la nature et la biodiversité. C'est pourquoi, cette année, comme depuis 1994, Klorane Botanical Foundation s'engage en distribuant 700 coffrets Graine de Botaniste aux enseignants d'école primaire. Découvrir, discuter, semer, faire pousser... Avec le coffret Ecole « Graine de Botaniste », chaque enseignant pourra initier 30 élèves à la biodiversité. Le coffret contient :

- De nombreux supports pédagogiques favorisant interactions et débats en classe sur les plantes, la biodiversité, les écosystèmes (posters, puzzle, mini-magazines, jeu de cartes...).
- Des histoires étonnantes, racontées par des botanistes, pour éveiller les enfants à la magie de la nature et leur transmettre la passion botanique.
- Des graines de plantes mellifères à semer pour observer leur croissance et attirer les insectes pollinisateurs (bleuet des champs, soucis des jardins, bourrache officinale, chrysanthème comestible).



LE PALMARES DES PRIX DE LA FONDATION SIGNATURE-INSTITUT DE FRANCE 2022

La Fondation Signature, créée par Natalia Logvinova Smalto en hommage à son mari le grand couturier Francesco Smalto, a pour but de soutenir de jeunes créateurs et des projets innovants pluridisciplinaires. Récompenser, distinguer et révéler les jeunes talents et des projets d'excellence dans différents domaines culturels, constituent les principales missions de la Fondation. Quatre prix, douze récompenses : une édition 2022 placée sous le signe de l'excellence, de l'ouverture à l'Europe et du dialogue fécond entre les arts. La cérémonie de remise des prix 2022 de la Fondation Signature s'est tenue au Petit Palais - Musée des Beaux-Arts de la Ville de Paris, le 2 juin en présence de sa fondatrice le Dr Natalia Smalto, des lauréats, des membres des jurys, des nombreux partenaires institutionnels ainsi que de prestigieux invités.

DINO-ZOO, CÉLÈBRE PARC À THÈME SUR LES DINOSAURES, FÊTE SES 30 ANS CETTE ANNÉE !

Unique en son genre, le parc de loisirs Dino-Zoo souffle cette année ses 30 bougies. L'occasion de célébrer Guy Vauthier, créateur du parc et visionnaire éclairé qui n'a eu de cesse de partager sa passion des dinosaures avec le public. 30 ans et pas une ride, mais plutôt une foule d'idées et une bonne dose d'originalité qui, depuis sa création en 1992, ont fait de Dino-Zoo un parc de référence dans l'hexagone. En l'espace de quelques années, le parc devient une visite incontournable dans la région avec aujourd'hui plus de 120.000 visiteurs par an.



INFLATION DES COÛTS DE PRODUCTION ET DÉCAPITALISATION DES CHEPTELS

La collecte française de lait de vache est orientée à la baisse depuis le début de l'année 2022, suite au repli du cheptel et à l'inflation des coûts de production (aliment du bétail, engrais et énergie). Pour autant, la marge des éleveurs laitiers s'est légèrement redressée grâce à l'augmentation de prix du lait mais aussi de la viande. Le lait de vache bio suit une dynamique inverse avec une hausse de la collecte au premier trimestre 2022 mais des prix payés aux producteurs en baisse, dans un contexte d'offre trop importante par rapport à la demande qui conduit à déclasser une partie du lait bio. Alors que la collecte de lait de brebis est en net repli, la collecte de lait de chèvre se démarque et progresse sur le premier trimestre 2022.

**CHRISTOPHE
BECHU, NOUVEAU
MINISTRE DE LA
TRANSITION ÉCOLOGIQUE**

Christophe Béchu, le maire d'Angers, membre du parti Horizons d'Edouard Philippe, a été nommé au ministère écologique, en remplacement d'Amélie de Montchalin. Il devient un ministre clé du second quinquennat d'Emmanuel Macron. Cette nomination a suscité une pluie de critiques ciblant l'engagement écologiste du ministre. Emmanuel Macron et Elisabeth Borne accordent leur confiance à Christophe Bechu pour diriger le ministère aux nombreux enjeux de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires.



**UNE CONJONCTURE TOUJOURS
DIFFICILE POUR LA FILIÈRE
DES PLANTES A PARFUM,
AROMATIQUES ET MÉDICINALES**

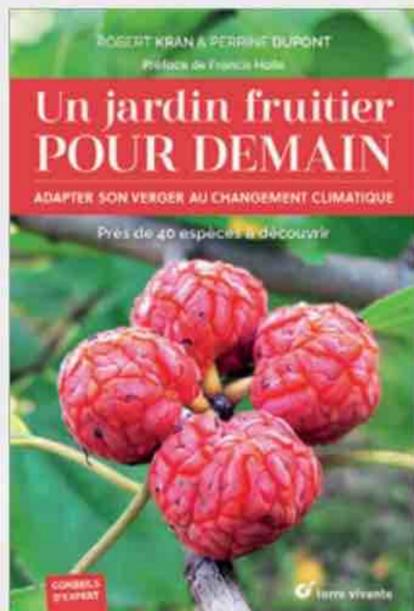
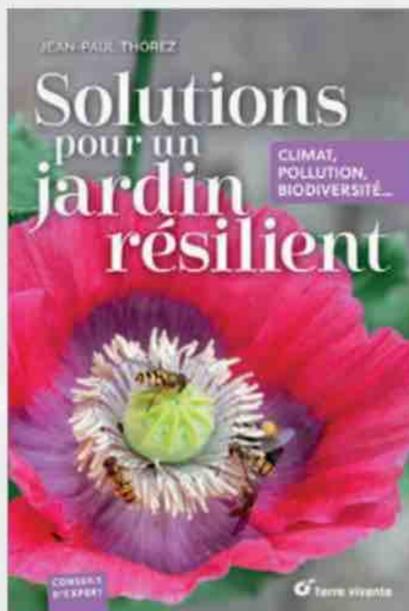
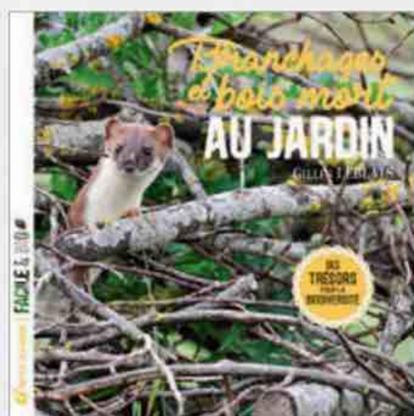
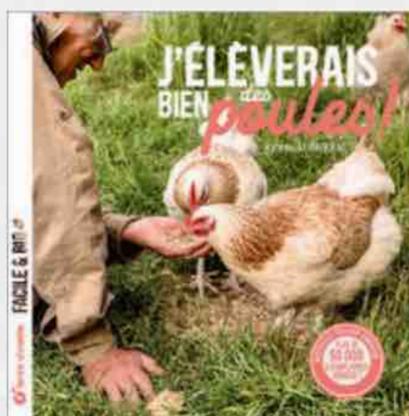
La filière des plantes à parfum, aromatiques et médicinales (ppam) reste impactée par le conflit Ukraine/Russie, les acteurs étant confrontés à des problèmes d'approvisionnement, ainsi qu'à la hausse des coûts de l'énergie, des matières premières et du transport. Quant aux réserves hydriques des sols, elles sont particulièrement basses et le manque de précipitations pourrait impacter certaines productions de ppam. A noter également, des attaques sévères de cécidomyes ont été répertoriées sur les surfaces lavandicoles, occasionnant dans certaines situations des arrachages de parcelles avant la récolte prochaine. Les marchés des huiles essentielles de lavande et de lavandin demeurent déséquilibrés et mettent certaines exploitations en difficultés financières.



**UNE APPLICATION MOBILE
POUR DÉTECTER LES DÉCHETS
FLOTTANTS EN MER**

La ville de Biarritz (Nouvelle-Aquitaine) retient la cleantech « I Clean My Sea » pour gérer les déchets flottants. Les débris détectés par les usagers de l'océan et notifiés sur cette application mobile sont récupérés par le navire « The Collector ». Fondée par Aymeric Jouon, océanographe quadragénaire, « I Clean My Sea » travaille à optimiser la récolte des déchets flottants. Aymeric fait partie des finalistes pour le concours des Néo-Aquitains de l'année 2021. Il a choisi de ne pas se contenter d'étudier les courants marins ou de compter les plastiques qu'ils transportent en devenant un vrai acteur de la protection de l'océan à travers la mise en place d'un service qui allie des opérations en mer et des outils numériques.





En librairies, jardinerie, magasins bio
et sur www.terrevivante.org



2022
21 AVRIL
06 NOVEMBRE

JARDIN IDÉAL
30 ANS
D'UTOPIE VERTE
**IDEAL
GARDEN**



WWW.DOMAINE-CHAUMONT.FR T. 02 54 20 99 22

[f @domainedechaumontsurloire](https://www.facebook.com/domainedechaumontsurloire) [@Chaumont_Loire](https://twitter.com/Chaumont_Loire)

NOUVELLES
RENAISSANCE(S)!
EN CENTRE-VAL DE LOIRE
2022
FRANCE



© Eric Sander / Clive Nicholls
Jardins de couleur 2009



VARIOLE DU SINGE : QUEL RISQUE DE TRANSMISSION PAR L'ALIMENTATION ?

Une augmentation du nombre de personnes infectées par le virus Monkeypox responsable de la "variole du singe" a récemment été enregistrée, en France comme ailleurs, principalement en Europe. Ce virus peut être transmis par contact direct avec une personne malade, ainsi que par les gouttelettes respiratoires. L'Anses a été saisie en urgence afin d'évaluer également le risque de transmission de ce virus par les aliments. Sur la base des données disponibles, l'Agence indique que le risque de transmission du virus Monkeypox à l'être humain par les aliments ne peut pas être exclu.



MICRO-CAPTEURS : QUELLE UTILITÉ POUR CONNAÎTRE L'EXPOSITION À LA POLLUTION DE L'AIR ?

L'utilisation de micro-capteurs pour le suivi de la qualité de l'air intérieur et extérieur connaît un fort engouement ces dernières années. L'Anses s'est penchée sur ces dispositifs pour étudier l'intérêt de leur utilisation pour la protection de la santé des populations. « Les systèmes capteurs sont un atout en termes de connaissances sur la pollution et les bonnes pratiques à adopter. Leur usage doit néanmoins être accompagné pour conduire à des changements de comportement durables, comme la modification des habitudes de déplacements ou l'action sur certaines sources de pollution intérieures (cuisine, feux de cheminée...) et l'aération. De plus, les données obtenues via ces outils doivent être correctement interprétées : elles ne traduisent pas un risque éventuel pour la santé de l'individu mais bien des niveaux d'exposition à certains polluants présents dans l'air » précise Emmanuelle Durand, coordinatrice de cette expertise à l'Agence.

LE MARC DE CAFÉ DÉPOLLUE LES TERRES MAZOUTÉES

La dépollution étant son cœur de métier, Colas Environnement a développé de nombreuses techniques et solutions de traitement des sols, des nappes phréatiques et de l'air. Riche en magnésium, potassium et en azote, le marc de café se révèle d'une grande utilité au jardin comme au potager. Il favorise la fertilité des sols et le développement des plants et semis. Les équipes Recherche & Développement de Colas ont récupéré le marc de café dans l'objectif de développer une solution capable de favoriser la biodégradation des polluants organiques dans les terres. À l'issue de quelques expérimentations en laboratoire et sur site, ils sont parvenus à créer le procédé « Espressoil », permettant de revaloriser les terres après leur dépollution.





COP15 BIODIVERSITÉ : ULTIME ÉTAPE À FRANCHIR POUR ADOPTER UNE STRATÉGIE MONDIALE DE LA BIODIVERSITÉ CETTE ANNÉE

Alors que le 21 juin dernier s'est déroulée à Nairobi la dernière session de négociations pour la préparation du nouveau cadre mondial de la biodiversité, le Comité français de l'UICN appelle la France et les autres États à finaliser un projet ambitieux et concret pour son adoption par la COP15, dont les dates devraient être annoncées prochainement. Afin d'enrayer la perte de la biodiversité d'ici 2030 et d'en assurer sa restauration d'ici 2050, le Comité français de l'UICN demande aux négociateurs de s'accorder rapidement sur des objectifs concrets et mesurables et d'engager les actions nécessaires pour répondre à l'urgence de son effondrement.



TOOPI ORGANICS TRANSFORME L'URINE HUMAINE EN FERTILISANT AGRICOLE !

La startup Toopi Organics a inauguré lundi 06 juin à Loupiac-de-la-Réole, en Gironde, sa première usine de valorisation des urines humaines. L'urine humaine est riche en Azote, Phosphore, Potassium (N, P, K) et en micronutriments. Outre l'apport fertilisant qu'elle procure aux sols, l'urine est un excellent milieu de culture pour les microorganismes. Grâce à son procédé breveté, Toopi Organics collecte, transforme et valorise l'urine humaine pour répondre aux besoins de diverses industries.

PESTICIDES : QUE RESSORT-IL DU TRILOGUE DU 2 JUIN SUR LA RÉFORME DES STATISTIQUES AGRICOLES ?

Les organisations européennes (ClientEarth, GLOBAL 2000 (FOE Autriche) et PAN Europe) qui suivent de près les négociations ont fait une analyse des documents négociés et publiés le 3 juin 2022. Générations Futures s'associe au constat dans lequel ces ONG reconnaissent les progrès réalisés dans les négociations du nouveau règlement sur les statistiques sur les intrants et les extrants agricoles (SAIO), en ce qui concerne les données sur l'utilisation des pesticides. Cependant, le texte convenu ne garantit pas que les données pertinentes sur l'utilisation des pesticides seront collectées et publiées suffisamment tôt pour contribuer à mesurer les progrès vers les objectifs de réduction des pesticides définis dans la stratégie de la ferme à la fourchette. En outre, les données sur l'utilisation des pesticides ne seront collectées chaque année que si et lorsqu'un autre acte de l'UE sera adopté qui obligerait les utilisateurs professionnels de pesticides à transmettre leurs enregistrements d'utilisation de pesticides au format électronique. Les gouvernements nationaux doivent préciser quand et comment cette condition sera remplie.

QUE FAIRE D'UNE PELOUSE SÉCHÉE APRÈS UN ÉTÉ SEC ?

Après un été difficile, le gazon devient moins dense tout en perdant sa couleur verdâtre. Une pluie abondante en automne va permettre à l'herbe de retrouver peu à peu sa belle couleur. Si le jaunissement de votre pelouse est dû à un manque d'eau, arrosez en évitant de le faire dans la journée. Il est également important de tenir compte de la nature du sol (sableux, argileux...). Il faut prévoir 4 à 5 litres d'eau par m². Il existe des engrais reverdissant double action, principalement composés de phosphore, d'azote, de potassium, de magnésium et de fer pour la croissance, la densité et la couleur du gazon.

QUELLES SONT LES PLANTES IDÉALES POUR UN POTAGER CARRÉ ?

Cultiver un potager carré n'exige pas grand-chose ! D'une manière générale, on privilégie les plantes potagères à croissance rapide et à faible développement (laitue, poivron, tomate-cerise...) et on renonce aux plantes à enracinement profond, à croissance lente ou occupant beaucoup d'espace (artichauts, asperges...). Les plantes aromatiques sont souvent de bonnes compagnes pour les autres végétaux, car elles émettent des composés volatiles qui perturbent les parasites. Les légumes installés dans le carré potager seront ainsi plus sains.



COMMENT PROTÉGER SON JARDIN

EN CAS DE CANICULE ?

Pour lutter contre la canicule au jardin et protéger ses plantes, il est conseillé d'opter pour un arrosage automatique (par aspersion, micro-aspersion, au goutte-à-goutte ou micro-poreux). Il va permettre de maintenir la terre humide au pied des plantes mais parfois, cela ne suffit pas. Dans ce cas, les feuilles des plantes se dessèchent rapidement, elles sont brûlées par le soleil. Quelques astuces simples peuvent être utiles :

- Choisissez des plantes qui s'adaptent aux réalités climatiques de votre région.
- Préférez un substrat drainant. L'apport de matières organiques permet au sol de mieux retenir l'humidité.
- Le paillage limite non seulement l'évaporation de l'eau mais enrichit également la terre en humus.
- Créez de l'ombre en pensant aux tunnels d'ombrage ou ombrières côté potager.
- N'enlevez pas les mauvaises herbes. Elles serviront à protéger le sol de l'évaporation.

COMMENT LUTTER NATURELLEMENT CONTRE LA NÉCROSE APICALE DE LA TOMATE ?

Si une tâche brune ou noirâtre se forme à l'extrémité inférieure de la tomate c'est qu'il s'agit d'une nécrose apicale autrement appelée le cul noir de la tomate. Souvent, il s'agit d'une croissance trop rapide des tomates cultivées dans une serre ou un bac. Une fertilisation excessive et un arrosage irrégulier en sont probablement la cause. Pour y remédier, il faudra donc limiter les apports de terreau et espacer les arrosages.



QUEL TRAITEMENT BIO UTILISER CONTRE L'OÏDIUM ?

Champignon de la famille des érysiphacées assez fréquent chez certains végétaux, l'oïdium se répand à la surface des feuilles en formant des tâches poudreuses blanches ou grises, filamenteuses (à cause des mycéliums). Plusieurs solutions naturelles permettent de lutter contre cette maladie cryptogamique. Dans un vaporisateur, mélangez 1/2 litre de lait à 4,5 litres d'eau (total 5L) et pulvérisez toutes les semaines jusqu'à disparition totale ! La décoction de racines d'ortie ou encore d'oseille a un effet spectaculaire, il suffit de faire tremper dans un litre d'eau, 100 g de racines pendant 24h. Laissez frémir 30 minutes et utiliser la solution pure sans dilution. Vous pouvez mettre un petit récipient avec une solution de soufre au pied de l'arbre et les vapeurs de soufre empêchent le développement de l'oïdium.

Comment lutter naturellement contre la nécrose apicale de la tomate ?

Si une tâche brune ou noirâtre se forme à l'extrémité inférieure de la tomate c'est qu'il s'agit d'une nécrose apicale autrement appelée le cul noir de la tomate. Souvent, il s'agit d'une croissance trop rapide des tomates cultivées dans une serre ou un bac. Une fertilisation excessive et un arrosage irrégulier en sont probablement la cause. Pour y remédier, il faudra donc limiter les apports de terreau et espacer les arrosages.

QUELLES FLEURS SEMER

POUR ATTIRER LES ABEILLES ?

Les abeilles sont attirées par les couleurs vives comme le violet, le bleu et le jaune.

Voici donc quelques idées de fleurs qui feront leur bonheur : la lavande, le thym, la coriandre, la jacinthe, le perce-neige, le coquelicot, la bourrache, le fenouil, la sauge, le crocus, le renoncule des champs, le géranium, la marguerite, le bleuet, Le dahlia, l'aster, le myosotis, le zinnia, le cosmos, le tournesol



COMMENT ÉLOIGNER LES CHATS DES PLANTATIONS ?

Vous pouvez entourer vos plantations d'un filet ou d'un grillage, placer des petits cailloux pointus autour des bordures et massifs les plus précieux ou opter pour des répulsifs naturels tels que le vinaigre blanc, la moutarde, le poivre, le citron ou encore l'orange. Remplir un vaporisateur avec du vinaigre blanc pur et pulvériser une dose tous les jours. Saupoudrer du poivre noir fraîchement moulu dans les endroits fréquentés par votre chat. Plusieurs herbes aromatiques incommodes assez les chats pour les repousser assez efficacement.



LIVRES À LIRE : NOTRE SÉLECTION

pour le mois de juillet



Huiles essentielles au quotidien

Dr Philippe Goëbs
Cet ouvrage de référence d'aromathérapie, destiné au grand public, présente :

- les monographies de 60 huiles essentielles incontournables ;
- les critères de qualité indispensables à exiger pour obtenir les résultats thérapeutiques attendus ;
- les modes d'utilisation des huiles essentielles : voie olfactive, voie cutanée, voie orale ;
- les posologies, les précautions d'emploi et leurs contre-indications ;
- les utilisations courantes des huiles essentielles (ORL, respiratoire, digestif, infectieux, urinaire, dermatologie, stress et sommeil, rhumatologie et sport).

384 pages

24,90 €

Le courrier du livre

Je m'initie au compost

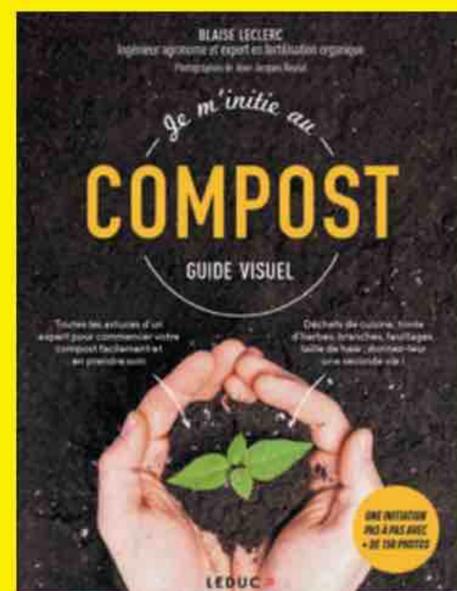
Blaise Leclerc

Il est plus facile de réussir son compost au jardin quand on en comprend les phénomènes biologiques et physiques : quels sont les micro-organismes et les animaux qui transforment la matière organique ? Pourquoi faut-il de l'eau pour enclencher le processus ? Pourquoi le tas de compost doit toujours être correctement aéré ? Ce guide visuel, avec des pas-à-pas, depuis le choix des matières à composter jusqu'à l'utilisation du compost produit, est la clé pour tous ceux qui hésitent à s'y mettre, ou ceux qui ne sont pas satisfaits de leurs premiers essais. La première partie du guide donne les notions clés à connaître pour bien comprendre ce qu'est le compostage. La seconde partie montre dans le détail comment réussir à coup sûr son compost, et comment l'utiliser au jardin.

192 pages

20 €

Editions Leduc



Je construis mon séchoir solaire

Joseph Chauffrey & Vincent Bourges

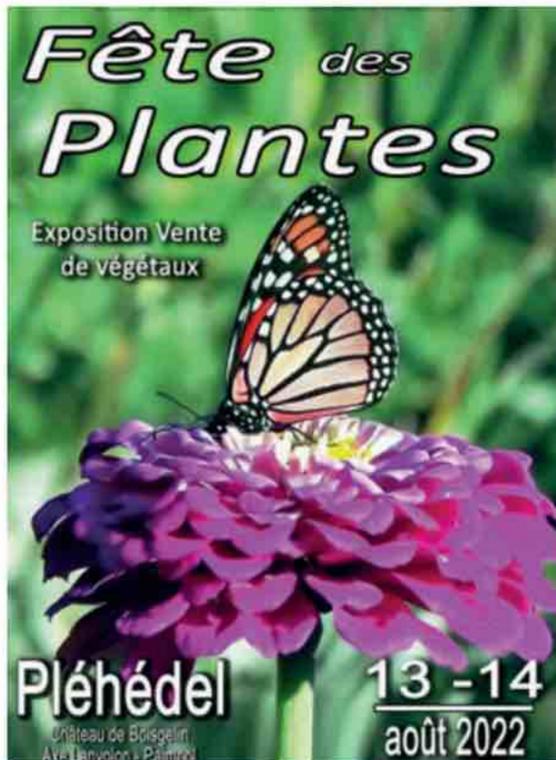
Le séchoir solaire est un outil low-tech efficace qui s'inscrit parfaitement dans une démarche d'autonomie. Il permet de déshydrater facilement les fruits et les légumes tout en conservant leurs qualités nutritives. Ce livre donne les plans de montage détaillés et les explications pas à pas pour construire son propre séchoir solaire, avec de nombreuses photos. Il apporte également des solutions aux éventuels problèmes rencontrés. Joseph Chauffrey est formateur et concepteur en permaculture. Il est spécialisé dans l'optimisation des rendements du potager sur de petites surfaces.

Vincent Bourges est chargé d'opération dans une collectivité.

120 pages. Coll. Facile & bio

16€

Editions Terre Vivante



Fête des plantes du château de Boisgelin

Du 13 au 14 août 2022

"Fête des plantes (Exposition-vente de végétaux), plantes rares et intéressantes, décoration et produits autour du jardin dans le parc du château de Boisgelin à Pléhédel. La fête des plantes est l'occasion idéale de profiter directement des conseils de professionnels pour aménager votre jardin, de découvrir des plantes rares ou simplement se promener dans les jardins du Boisgelin (près de 10 000 m² habituellement fermés au public). Avec deux châteaux sur le même site appartenant à la même famille éponyme depuis 1166 le Boisgelin est un domaine exceptionnel. Jeux à disposition pour les enfants.

Lieu de l'événement : Château de Boisgelin

Fête des Plantes du Plessis Grammoire (49)

Le 28 août 2022

L'Association des Rencontres Végétales du Plessis Grammoire (49) organise la 19^{ème} édition de sa Fête des Plantes le dimanche 28 août 2022 dans le Parc de la Mairie de 10h à 18h. Le thème retenu est « Ambiance du Soleil Levant ». Le végétal est au cœur de la manifestation et, comme chaque année, à cette occasion un jardin sera créé. Dans une atmosphère de rêves et une ambiance conviviale, venez-vous détendre dans cet espace réalisé pour vous. La fantaisie et la promesse d'un moment enchanteur seront au rendez-vous ! De nombreuses animations se dérouleront et notamment :



- Présentation commentée du jardin
- Présentation des exposants par un animateur
- Promenades à poneys
- Démonstration d'art floral
- Herboriste
- Présence de sourciers
- Conseils en jardinage
- Expositions variées
- Atelier rempotage par Bruno le jardinier
- Tombola avec tirage toutes les heures

Lieu de l'évènement : Parc de la Mairie

18^{ème} édition des Jardins d'Henriette

à Saint-Avoid (57)

Les 27 et 28 août 2022

Les Jardins d'Henriette se dérouleront le samedi 27 août de 14h à 21h30 et le dimanche 28 août de 10h à 18h sur les parkings de l'Hôtel de Ville de Saint-Avoid et du pensionnat, ainsi que dans le hall et la cour de l'Hôtel de Ville. Cette manifestation, sur le thème des fleurs, des fruits et légumes, de la nature et de l'environnement, est d'ores et déjà ouverte à l'inscription alors si vous souhaitez y participer : exposer et vendre vos produits/productions, faire des démonstrations de votre savoir-faire, vous faire connaître du public... Contactez l'Office de tourisme Saint-Avoid Cœur de Moselle.

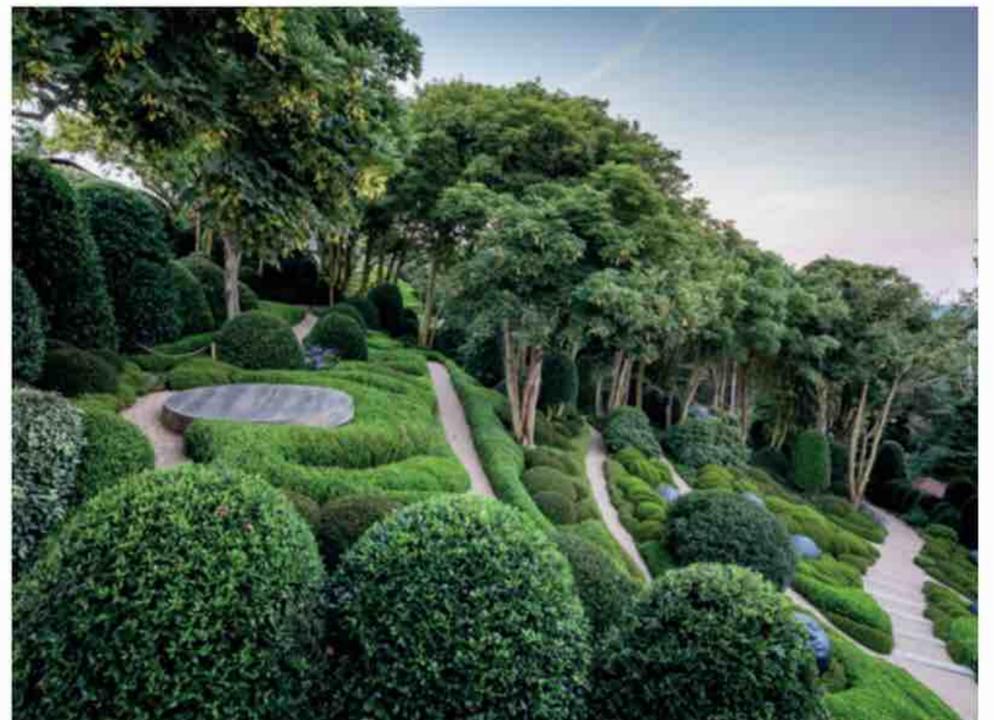
Lieu de l'évènement :

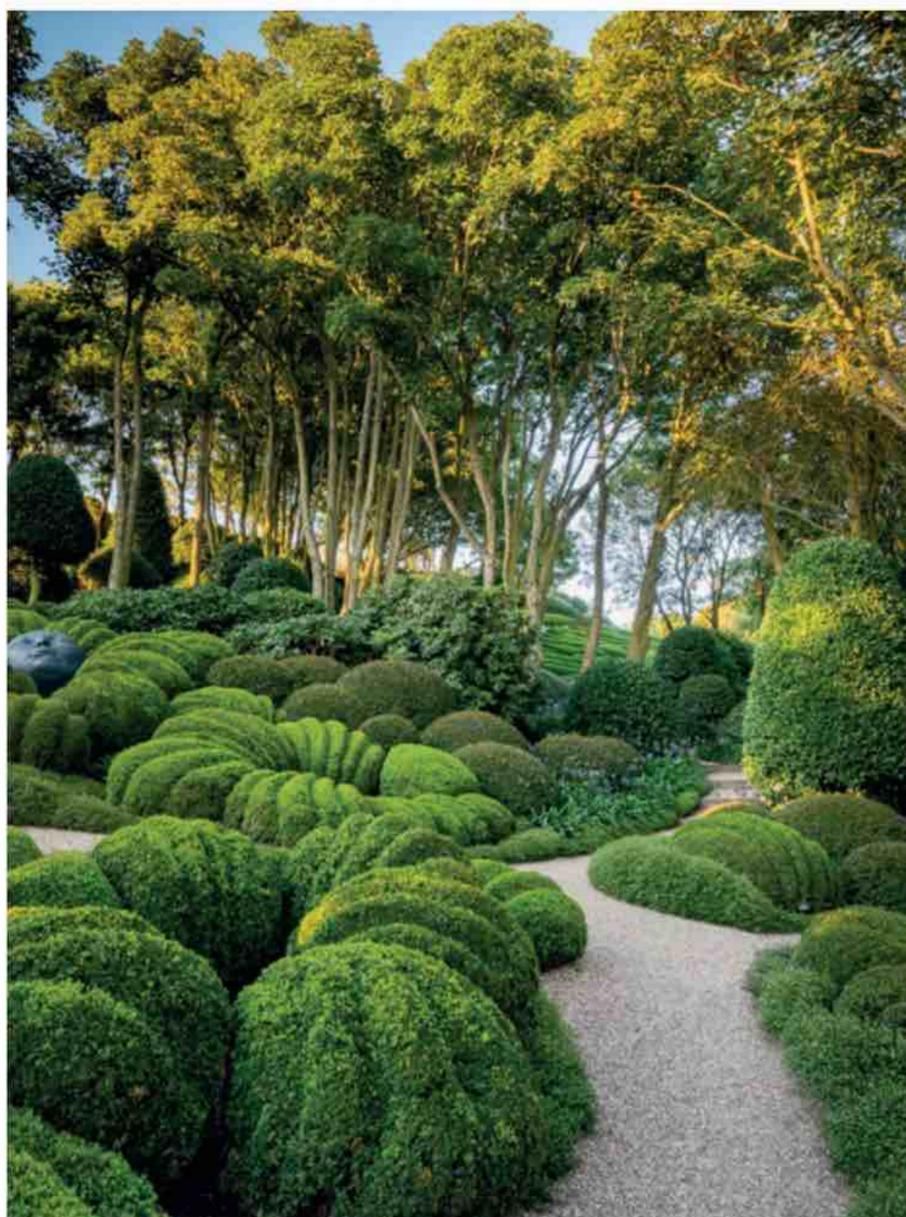
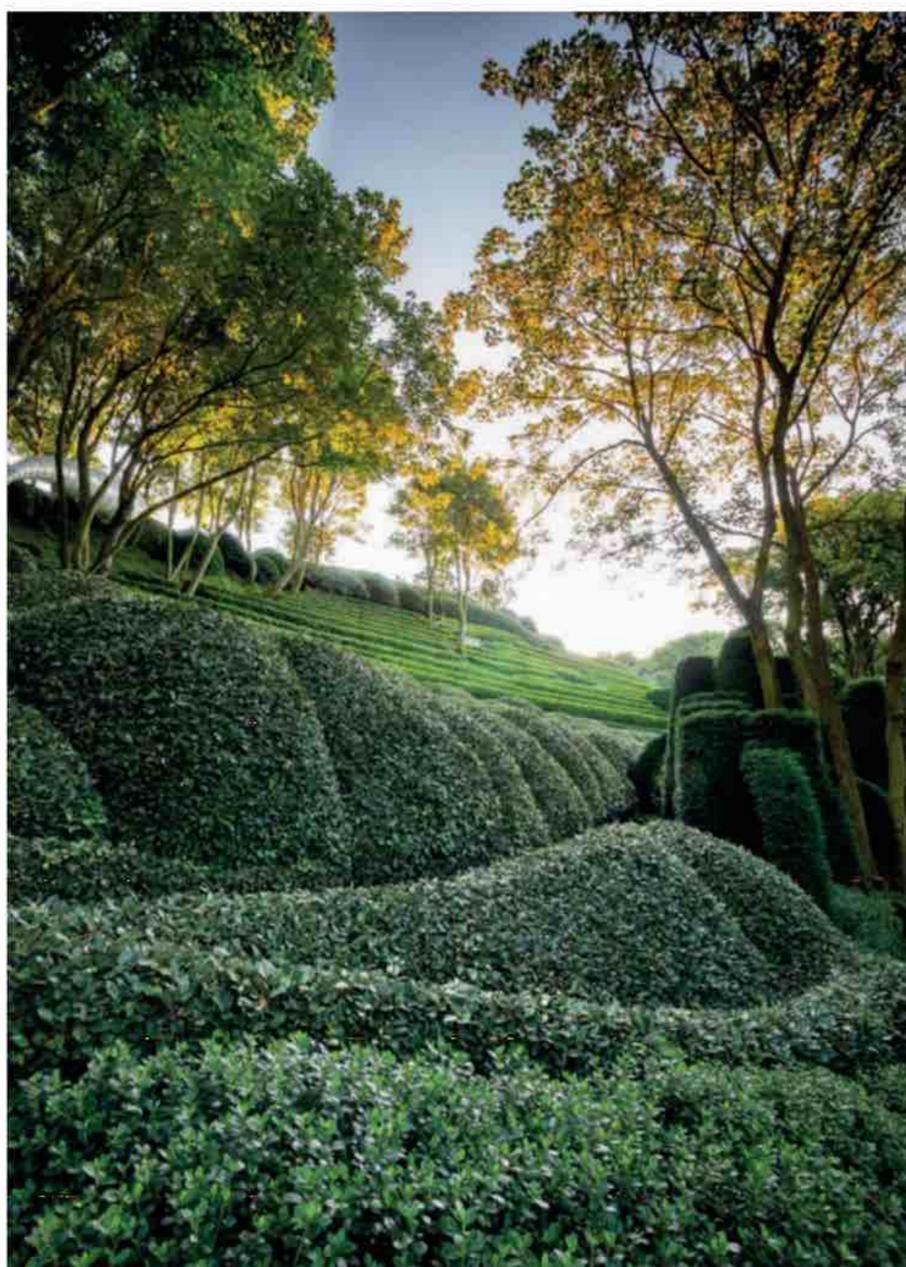
Hôtel de Ville de Saint-Avoid



Les Jardins d'Étretat,

un jardin expérimental
avec des « sculptures vivantes »



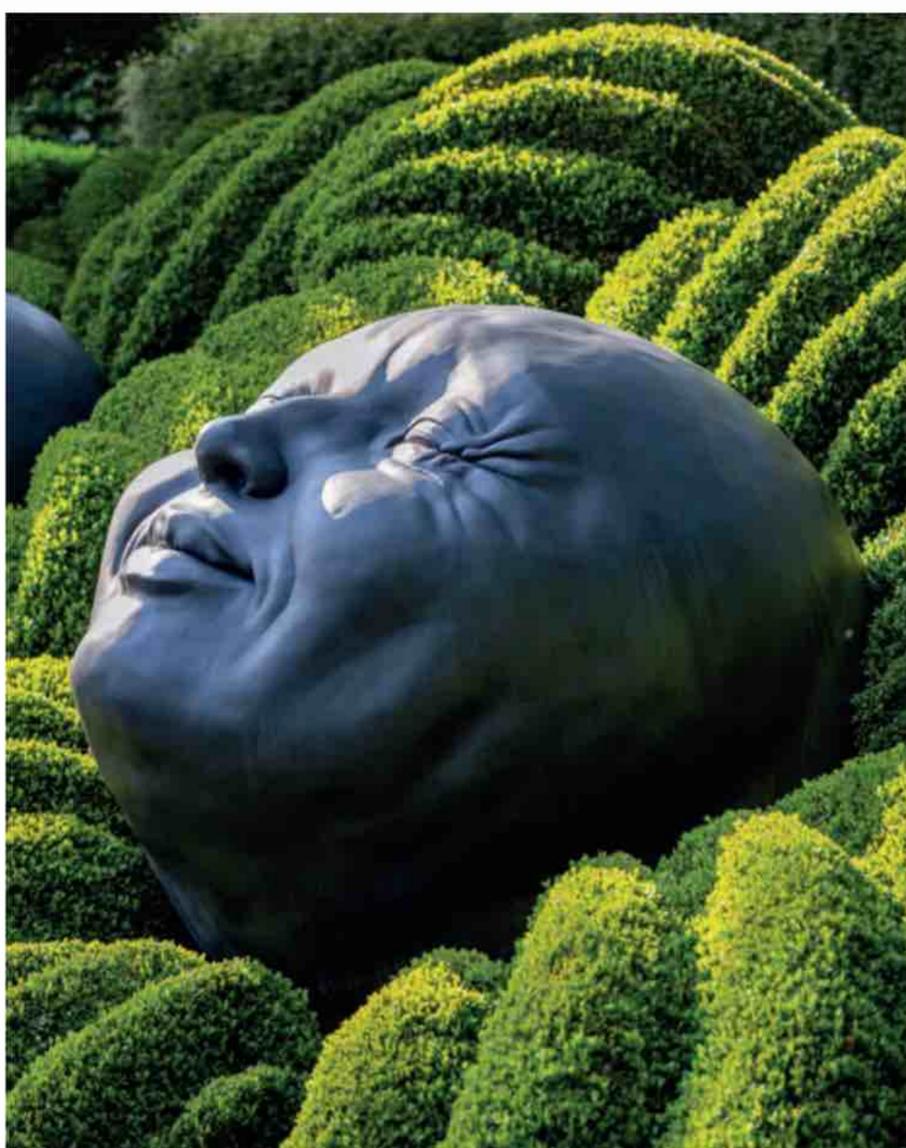
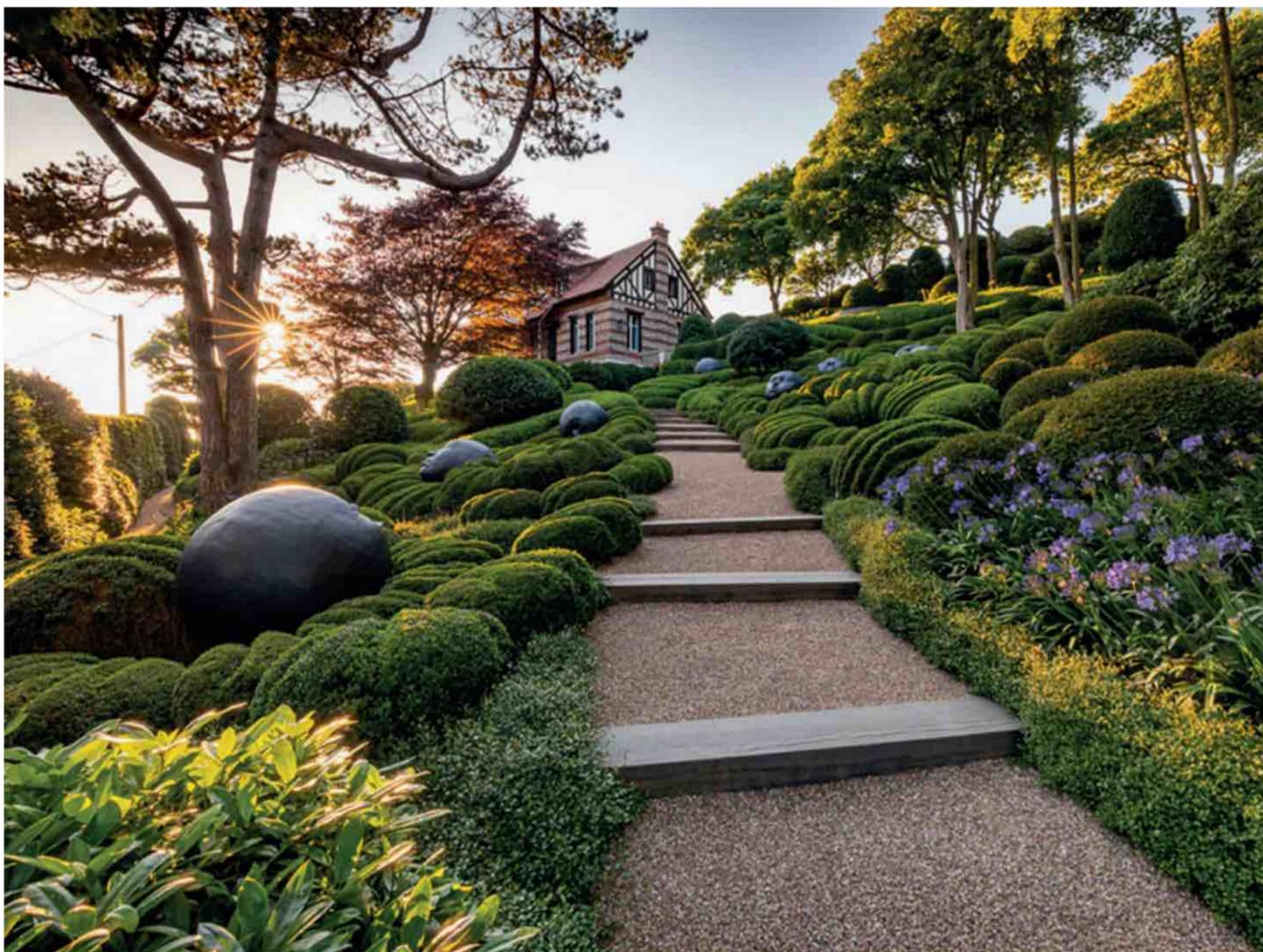


Les Jardins d'Étretat, c'est un musée d'art contemporain à ciel ouvert qui propose une collection d'œuvres d'art. Le mariage impressionnant de plantes taillées et de sculptures contemporaines apporte à chaque partie du jardin une atmosphère et un caractère uniques.

Les Jardins d'Étretat néo-futuristes s'étendent sur les falaises de la Côte d'Albâtre, une des merveilles de la Normandie avec une vue classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Les jardins s'inscrivent dans un jeu de volumes en topiaire où le paysage, l'art contemporain, l'architecture et dialoguent en toute poésie. Des sculptures végétales y évoquent la nature de la côte normande, tandis que plus d'une centaine de milliers de plantes assurent aux jardins leur beauté tout au long de l'année.







L'espace des Jardins d'Étretat est composé de grandes compositions de végétaux taillés : elles font échos aux paysages et à la nature de la Normandie. Vous y verrez des plantes aux formes différentes : « des vagues de la Manche », « des spirales et des tourbillons marins », « des fermes ostréicoles », « des falaises et des arcs de la Côte d'Albâtre », etc. C'est l'occasion de souligner la biodiversité et la beauté naturelle de l'écosystème, aussi bien que de montrer de nouvelles formes sculpturales et de nouveaux procédés architecturaux dans l'art paysager.

Le projet est lauréat du « European Garden Award » dans la catégorie « Meilleure mise en valeur d'un jardin historique », bénéficie d'une étoile dans le Guide Vert MICHELIN, fait partie du réseau « Great Gardens of the World » et possède le label « Jardin remarquable ».

La digitale, **UNE FLORAISON QUI S'ÉCHELONNE SUR TOUTE LA BELLE SAISON**

Voici une fleur qui va apporter de la gaieté à votre jardin durant toute la période estivale. Grâce à ses élégantes et longues hampes de fleurs en clochettes magnifiquement colorées de pourpre, rose, blanc, brun, beige ou jaune, les digitales apporteront du graphisme, du volume et de la lumière à votre espace vert.

Ces plantes indigènes de régions françaises s'intègrent parfaitement aux massifs d'été et sont idéales pour garnir et animer une pelouse en donnant du contraste à sa couleur monotone. Par ailleurs, vous pouvez facilement les cultiver en plein soleil comme à la mi-ombre.

En résumé

ÉTYMOLOGIE

Le nom « digitale » est issu du latin « *Digitus* » qui signifie « doigt » en référence à la corolle dans laquelle il est aisé d'introduire son doigt.

NOMENCLATURE (CLASSIFICATION DE CRONQUIST (1981))

Nom commun : Digitale
Nom latin : *Digitalis*
Division : *Magnoliophyta*
Classe : *Magnoliopsida*
Sous-classe : *Asteridae*
Ordre : *Scrophulariales*

FAMILLE

Scrophulariaceae
Genre : *Digitalis*

DESCRIPTION BASEFLOR

Type biologique : bisannuelle ou vivace
Diversité : Plus de 20 espèces
Inflorescence : en hampes florales allongées à nombreuses fleurs.
Floraison : juin à août
Fruit : Capsule ovale duveteuse
Ecologie : terrains non cultivés, friches, talus, clairières, coupes.
Exposition : soleil ou mi-ombre
Rusticité : -30°C
Caractéristiques du sol : léger, drainant, pH à tendance acide, peu calcaire.
Répartition : Présente sur toute la France en dépit des régions méditerranéennes. Corse. Europe occidentale et centrale.

DESCRIPTION ET DIVERSITÉ

Le genre *Digitalis* se décline en plus de 20 espèces dont l'apparence peut fortement varier. On y distingue des plantes aux feuilles alternées, fréquemment réunies en rosette à la base. Les fleurs se différencient facilement par leurs corolles en formes de clochettes allongées, cylindriques ou rondes, laissant apparaître deux lèvres. Ces fleurs présentent chacune une bractée et sont disposées en grappes hautes.

Parmi les digitales les plus populaires, il y a la digitale pourpre (*Digitalis purpurea*). Elle compte une large diversité de variétés. Son hauteur peut dépasser les 1m20. Elle offre une inflorescence rose violacé, dont les fleurs en clochettes sont agrémentées de macules blanches et pourpres.

Chez certains cultivars de *Digitalis purpurea*, on retrouve des inflorescences blanches, rouges ou encore roses. D'autres espèces sont tout aussi intéressantes que la digitale pourpre. Il y a par exemple *Digitalis grandiflora* à fleurs jaunes, *Digitalis lanata* à fleurs beiges et feuilles dentées ou *Digitalis ferruginea* à fleurs colorées de brun doré et ou encore *Digitalis mertonensis* à fleurs de couleur rose saumoné.





Astuce

Pour obtenir un joli effet, il est conseillé de cultiver au moins un groupe de 10 pieds.

PLANTATION ET MULTIPLICATION

La majorité des digitales sont des vivaces. Elles sont généralement conduites comme des bisannuelles. Leurs plantations se font de préférence en automne afin d'obtenir une floraison précoce qui peut débuter en mai dans certaines régions. Placez alors les plants de digitales en mottes dans des trous, en les espaçant d'environ 40 cm les uns des autres. Vous pouvez mélanger la terre avec du terreau de jardin ou de la tourbe afin d'améliorer sa qualité. Veuillez arroser vos pieds de digitales régulièrement et en quantités suffisantes durant la période suivant leur plantation. Si vous préférez faire les choses vous-même, optez alors pour le semis. Vous

pouvez acheter les graines chez un fournisseur ou conserver une quantité de semences de vos anciennes digitales pour les semer soit en godet en août pour un repiquage ultérieur, ou directement en place (semis direct), de mai à septembre. Il faut savoir que les graines récoltées donneront certes des plantes mais la croissance de la plus grande part sera arrêtée avant l'âge adulte. Le semis en godet reste le moyen le plus efficace pour garantir une bonne levée et un bon démarrage de la végétation. Par ailleurs, cette plante se ressème de manière spontanée. Vous pouvez ainsi laisser des plants en place pour qu'ils se multiplient naturellement.

ENTRETIEN

Les digitales sont des végétaux qui ne requièrent pas beaucoup d'entretien. Celui-ci se résume à la suppression des fleurs fanées et au rabattage des tiges défleurées. Une partie de ces tiges doit néanmoins être conservée afin de favoriser l'apparition de nouvelles fleurs. D'ailleurs, la floraison gagne de l'ampleur à la seconde année de culture. Enfin, un arrosage est nécessaire lorsqu'il fait trop chaud et trop sec.

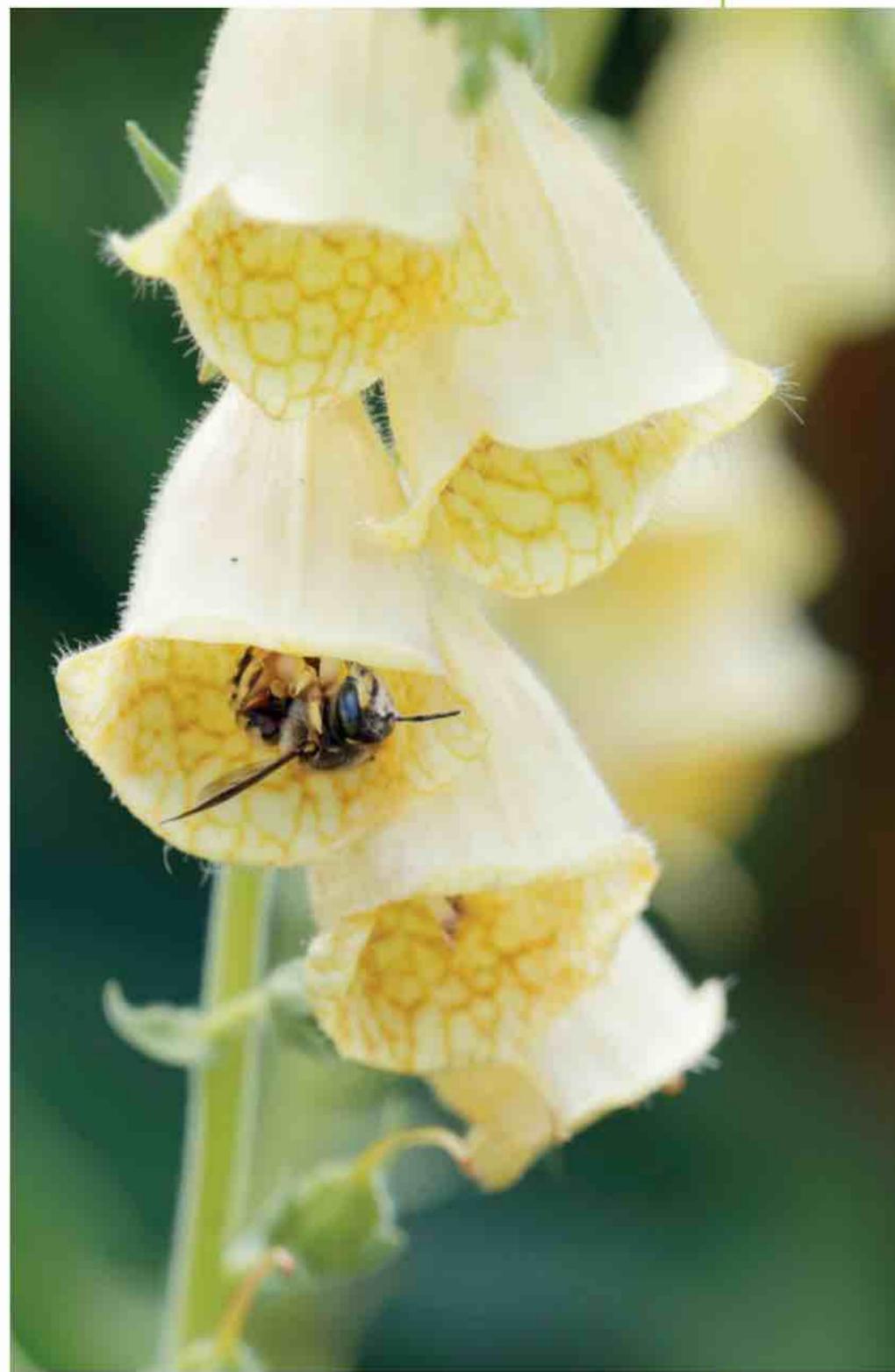
TOXICITÉ

Les digitales sont fortement toxiques. En effet, ces plantes secrètent la digitaline, une substance utilisée en pharmacologie pour produire des médicaments dédiés à la lutte contre les problèmes cardiaques. Cette toxine est présente dans toutes les parties de la plante. A un certain dosage, la digitaline devient toxique et son ingestion peut facilement causer la mort de la personne en question. La présence de la digitaline dans cette plante a été mise en évidence par le médecin botaniste William Withering en 1785. Sa méthode d'usage comme traitement médical a pu être confirmée grâce aux recherches de Claude-Adolphe Nativelle, un spécialiste en pharmacie et en chimie.



ÉCOLOGIE

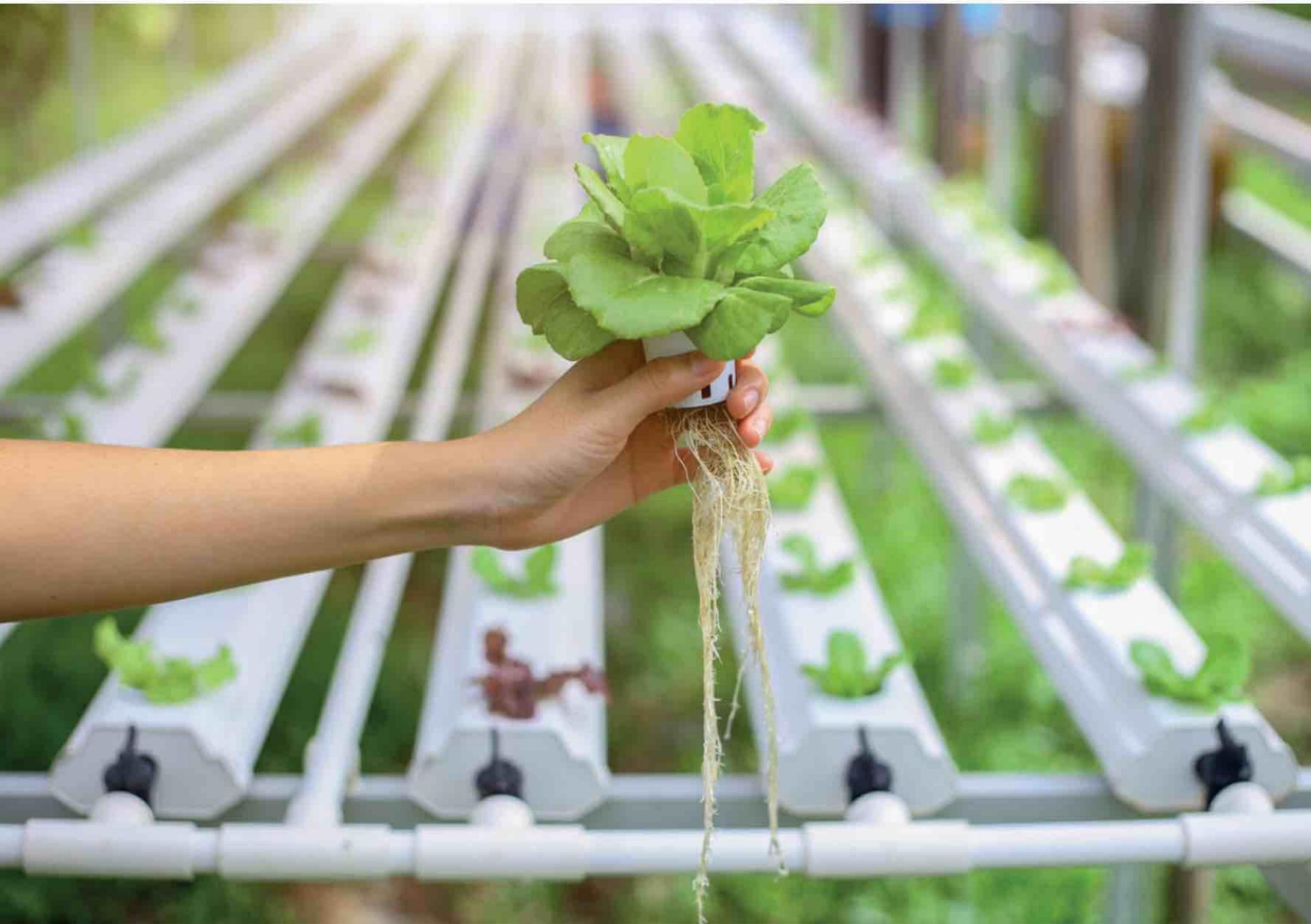
Les fleurs des digitales sont dites mellifères. Elles attirent les abeilles et autres auxiliaires pollinisateurs. Cette plante participe ainsi à l'amélioration de l'écosystème et la biodiversité de votre jardin.



MALADIES ET PATHOGÈNES

Les jeunes plantules des digitales attirent les limaces. Cette plante peut aussi être la cible de l'oïdium. Ce parasite fongique est à l'origine d'un feutrage de couleur blanche sur les feuilles.

L'hydroponie comment ça marche ?



L'hydroponie est une méthode moderne qui offre de multiples avantages et ne nécessite pas de savoir-faire particulier. Même si son nom évoque beaucoup de technicité, soyez tranquille, vous n'avez pas besoin d'être un expert pour réussir vos cultures hydroponiques.

Il s'agit d'un ensemble de méthodes faciles à suivre, dont vous n'aurez certainement aucun mal à maîtriser. De plus, les systèmes hydroponiques ne requièrent pas des investissements financiers importants, ni de grands espaces. Par ailleurs, vous profiterez des nombreux atouts de cette technique culturale.

L'hydroponie, c'est quoi concrètement ?

L'hydroponie est une technique horticole moderne conduite en hors-sol. Elle permet de cultiver des fruits et des légumes ainsi que des végétaux exotiques.

En hydroponie, les plantes ne poussent pas dans la terre mais dans de l'eau ou bien dans un substrat inerte (le sable, la perlite, le gravier, la pouzzolane, les billes d'argile, la fibre de coco, la laine perlon...). Les deux genres de supports sont enrichis en continu de solutions nutritives à base d'eau et de sels minéraux essentiels à la plante, notamment l'azote, le phosphore, le potassium ainsi que d'autres nutriments minéraux et oligoéléments. Les systèmes hydroponiques sont en effet conçus de sorte

à assurer un apport permanent d'engrais liquides via un circuit d'irrigation fermé. Des solutions nutritives avec des compositions adaptées sont disponibles dans les commerces spécialisés.

L'intérêt de l'hydroponie est de pouvoir contrôler l'environnement dans lequel se développent les plantes pour une croissance rapide de ces dernières. L'hydroponie offre en effet la possibilité de maîtriser toutes les conditions climatiques et édaphiques dans lesquelles les végétaux se développent. Tout y est automatisé, de la température ambiante, l'humidité et la luminosité, au pH du substrat, en passant par la ventilation et la fertilité du support.



L'hydroponie, une technique aux multiples avantages

Les avantages de cette technique culturale est de pouvoir diminuer de 70 à 90% la consommation hydrique en comparaison avec les méthodes classiques et de limiter les apports de fertilisants à moins de 70%. De plus, elle permet de réduire les infestations par les pathogènes jusqu'à 80%.

L'hydroponie permet en outre d'assurer un très bon rendement de production, tant en quantité qu'en qualité, même dans les environnements les plus rudes. Enfin, les cultures hydroponiques n'exigent pas de grands espaces et sont conduites dans la propreté.



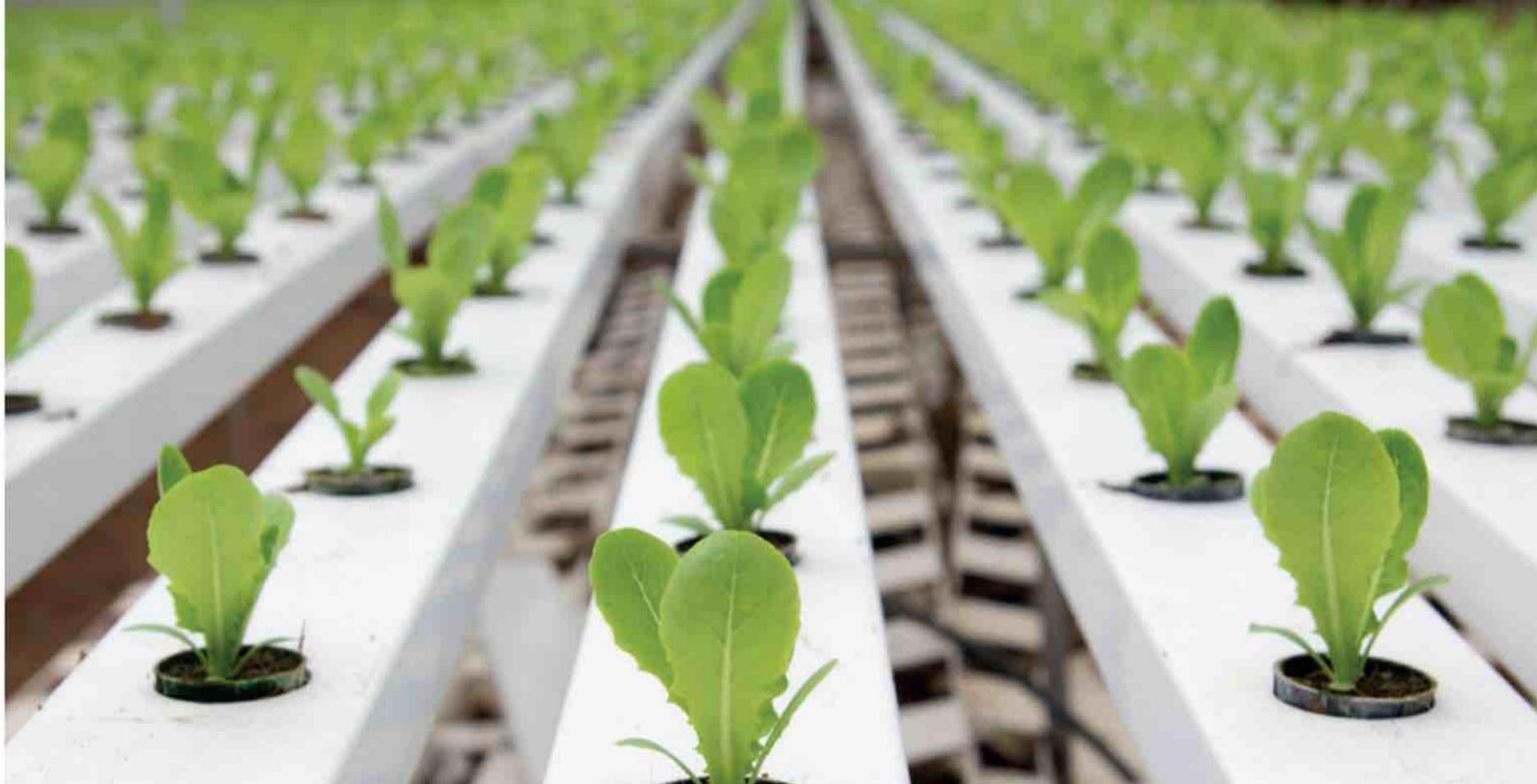
Le point sur les différents systèmes hydroponiques

Il existe divers systèmes hydroponiques. Ils sont généralement classés selon la nature du support et celle du matériel utilisé. On distingue alors les systèmes hors milieux d'enracinement solides. Dans ce cas les racines sont, constamment ou périodiquement, plongées dans une solution nutritive. Ce type de culture hydroponique comprend entre autres les systèmes de tubes, les techniques du film nutritionnel (NFT) ou encore les systèmes de radeaux flottants (RAFT). Ces derniers sont conçus en sortes de planches, notamment en polystyrène, flottants sur de l'eau enrichie en éléments nutritifs. Les plantes sont soutenues dans des pots insérés dans les radeaux et portant des ouvertures qui laissent passer les racines. Quant au système NFT, il consiste en un matériel qui dirige le flux de solution nutritive vers un plateau ou une rigole contenant des plantules. Au fil de leur croissance, leurs racines se densifient jusqu'à couvrir la rigole ou le plateau.

Le saviez-vous ?

Il existe un système inspiré de l'aquaculture et qui s'intègre à l'hydroponie. Il s'agit de l'aquaponie : un système hydroponique intégrant l'élevage de poissons. Ces derniers sont en effet les fournisseurs des nutriments pour les plantes. Par ailleurs l'un des systèmes utilisés dans ce type de culture est celui des seaux Bato ou «dutch bucket». Il s'agit d'un ensemble de seaux formant une ou deux rangées et alimentées chacune par une ligne d'irrigation et une ligne de drainage.





Pour ce qui est des systèmes intégrant un milieu d'enracinement solide, ils alternent les apports de solution nutritive et le drainage. Le support peut être minéral (graviers, sables, pouzzolane, laine de roche, laine de verre, billes d'argile, vermiculite, perlite) ou organique (tourbe, terreau, écorces de pin, fibres de coco, matériaux plastiques expansés, billes de polystyrène, mousse de polyuréthane...). Par ailleurs les substrats à bases de laine de roche, fibre de coco, billes d'argile ou les pierres (gravier) minérales et volcaniques (pouzzolane) sont des milieux inertes ne contenant pas de nutriments. Leur usage en hydroponie impose des apports continus en nutriments via un circuit d'irrigation à l'eau.

Les systèmes hydroponiques se différencient aussi par leurs mécanismes. On distingue alors les systèmes actifs qui incluent un mécanisme de pompage pour faire circuler la solution nutritive. La circulation de celle-ci garantit sa bonne oxygénation. Il est particulièrement efficace pour apporter la dose exacte qui répond aux besoins des plantes en question. Ce système est souvent utilisé pour les cultures dans la laine de roche et la fibre de coco. Il y a aussi les systèmes passifs qui n'intègrent pas d'activité de pompage. Ce sont les plus adoptés par les jardiniers amateurs. Le substrat solide est placé au-dessus d'un réservoir de solution nutritive. Ce système est basé sur le phénomène de capillarité qui permet aux liquides de circuler de bas en haut. Les équipements de l'hydroponie passive sont certes moins complexes mais cette méthode présente un problème d'eau stagnante qui peut endommager les cultures. Il est donc impératif de changer régulièrement l'eau.

Quelles plantes cultiver en hydroponie ?

De nombreuses espèces potagères peuvent facilement être cultivées en hydroponie, en particulier les variétés de tomates mais aussi la laitue, la salade verte, le concombre, le piment et le poivrons ainsi que les fraises et diverses espèces condimentaires et aromatiques. Du côté des plantes ornementales, l'hydroponie serait une méthode très efficace pour produire différentes espèces de fleurs, notamment les orchidées.

Pour démarrer la culture hydroponique, il est fortement conseillé de commencer par des espèces à croissance rapide et qui ne demandent que peu ou pas d'entretien. Il est également recommandé d'associer des plantes qui ont des besoins nutritionnels proches afin de faciliter la conduite de leurs cultures et le dosage de la solution nutritive.

LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
1		<ul style="list-style-type: none"> Planter les céleris à côtes semés du 27 au 30 avril, tous les 30 à 40 cm. Réduire les feuilles et les racines, les 30 à 40 cm en tous sens. Enterrer un peu la base des tiges. Arroser copieusement.
2-3-4		<ul style="list-style-type: none"> Plantez du chou chinois, ainsi que les choux de Milan et Chou de Bruxelles semés en mai-juin Pensez à blanchir les salades qui en ont besoin Eclaircissez chicorées et laitues semées en juin Repiquez des céleris-branche Pincez les légumes qui demandent à l'être Taillez la vigne ainsi que les mûriers et framboisiers ayant fructifié
5-6-7-8		<ul style="list-style-type: none"> Pincez les légumes qui demandent à l'être Taillez la vigne ainsi que les mûriers et framboisiers ayant fructifié Taillez légèrement le cerisier après sa production Récoltez les pommes de terre précoces au fur et à mesure des besoins Terminez la plantation des patates douces. Divisez les iris et les bulbes à fleurs.
9		<ul style="list-style-type: none"> Plantez les brocolis et les choux fleurs (semés en mai en pépinière) Cueillez les artichauts et les aromates juste avant la floraison Récoltez la lavande Taillez les arbustes qui ont terminé leur floraison et les rosiers non remontants défleuris Repiquez les semis de bisannuelles et de plantes vivaces réalisés fin mai
10-11		<ul style="list-style-type: none"> Plantez les brocolis et les choux fleurs (semés en mai en pépinière) Cueillez les artichauts et les aromates juste avant la floraison Récoltez la lavande Taillez les arbustes qui ont terminé leur floraison et les rosiers non remontants défleuris Repiquez les semis de bisannuelles et de plantes vivaces réalisés fin mai Taillez les clématites
12		<ul style="list-style-type: none"> Taillez les framboisiers non remontants Pincez la vigne et effeuillez-la éventuellement pour que les grappes soient bien exposées au soleil Taillez les concombres, poivrons et piments, aubergines, courges et potirons Anticipez vos futures plantations de fraisiers : enrichissez le sol dès maintenant avec du compost
13		Ne jardinez pas avant 14h05 (lune en périgée à 9h05)
14-15		<ul style="list-style-type: none"> Faites un dernier semis de betteraves pour vos récoltes de fin d'automne Semez des radis d'hiver et des navets si vous ne l'avez pas encore fait Semez aussi des radis de tous les mois et des carottes

DU MOIS DE JUILLET

Date	Lune et jours	Activité de jardinage
16-17		<ul style="list-style-type: none"> • Semez des lupins directement en place et, en pépinière, les vivaces et les bisannuelles • Bouturez des arbustes à fleurs en choisissant des tiges n'ayant pas fleuri cette année • Récoltez toutes les aromatiques en fleurs, notamment la sauge, le thym, l'origan, la sarriette, ainsi que le tilleul
18-19-20		<ul style="list-style-type: none"> • Semez en place du pourpier doré, des laitues à couper, des laitues romaines et pommées d'automne, des scaroles et des chicorées, de l'arroche, de la tétragone • Semez les aromatiques de la famille des Apiacées : cerfeuil, aneth, coriandre, carvi, fenouil • Récoltez les plantes aromatiques avant leur floraison, ainsi que les plantes utilisées pour la préparation de purins
21-22		<ul style="list-style-type: none"> • Dans le midi, semez encore des haricots nains • Récoltez les melons, les pastèques, les haricots grains et haricot mangetout, les fraises, les tomates ; c'est le moment des conserves, coulis, confitures et congélations • Récoltez cerises, groseilles, abricots
23-24-25		<ul style="list-style-type: none"> • Semez des navets et des carottes pour l'hiver • Semez aussi le chou-rave et éventuellement des radis de tous les mois • Semez en pépinière les vivaces et les bisannuelles (pensées, pâquerettes, giroflée ravenelle, œillets, myosotis, violas, pavots)
26-27		<ul style="list-style-type: none"> • Repiquez en pépinière les bisannuelles et les vivaces semées en juin • Divisez les grosses touffes d'iris • Plantez des bulbes d'automne (colchique, crocus, cyclamen, safran...) • Repiquez les choux fleurs si vous ne l'avez pas encore fait
28-29		<ul style="list-style-type: none"> • Taillez les haies à pousse rapide • Eclaircissez les semis de choux et de salades • Repiquez le céleri-branche et les choux semés en fin de printemps • Plantez l'oseille et les poirées
30-31		<ul style="list-style-type: none"> • Taillez les framboisiers non remontants, en coupant au ras du sol les cannes ayant donné des fruits • Pincez la vigne et effeuillez-la éventuellement pour que les grappes soient bien exposées au soleil • Taillez les concombres, poivrons et piments, aubergines, courges et potirons • Supprimez les gourmands des pieds de tomates • Anticipez vos futures plantations de fraisiers : enrichissez le sol dès maintenant avec du compost.

 ↑ Lune ascendante
 ↓ Lune descendante

 Jours Feuilles
 Jours Fleurs

 Jours Racines
 Jours Fruits



**L'HYDRANGEA
MACROPHYLLA :
DES FLEURS AUX TEINTES
À LA FOIS CLAIRES
ET ÉCLATANTES**

L'Hydrangea macrophylla, également connu sous le nom d'Hortensia, est facile à cultiver. Sa plantation se fait en avril-mai ou septembre-octobre.

Cette ornementale se décline en plusieurs cultivars qui sont appréciés non seulement pour la beauté de leurs fleurs mais aussi pour l'abondance de leur floraison, de juillet à septembre voire jusqu'à octobre. Parmi ces variétés, on distingue l'« *Aysha* » dont les fleurs sont roses et délicatement odorantes, mais aussi l'Hortensia « *Mariesii Perfecta* » à fleurs plates de couleur bleue ou blanche ainsi que la « Vanille fraise » et l' *Hydrangea macrophylla* Blaumeise « Mésange bleue » qui est particulièrement florifère.

Le port buissonneux de *l'Hydrangea macrophylla* permet au jardinier de l'installer là où il souhaite dans son jardin, en isolé ou à côté d'autres espèces. Il faut néanmoins éviter les sols fortement calcaires et choisir des emplacements à mi-ombre.

**LE COSMOS,
UNE FLEUR IDÉALE**

POUR LES MASSIFS D'ÉTÉ



Le cosmos est une annuelle très utile pour garnir les massifs en période estivale.

Ses fleurs en capitules s'épanouissent à partir du mois de juillet.

La floraison se

poursuit jusqu'à octobre. Cette plante peut aussi être cultivée en bordure ou en jardinière.

Pour avoir de beaux cosmos en été, il faut semer les graines en terre et dans leurs emplacements définitifs en avril. Cette ornementale apprécie les expositions ensoleillées et protégées des vents forts. Le cosmos n'a pas d'exigence particulière en termes de nature et composition de sol.

On distingue de nombreuses espèces de cosmos. Les plus populaires sont les *Cosmos bipinnatus* (fleurs roses rouges ou blanches), Race Sonata (espèce naine), Race Sensation (pouvant dépasser le mètre) ou encore le *Cosmos sulphureus* (petites fleurs jaunes, oranges ou rouges).

Astuce

Il est possible de ressemer les cosmos l'année d'après leur culture. Il faut simplement conserver leurs graines après la floraison et les semer en avril suivant. En effet, les semences de cosmos germent spontanément au fil des années.

RÉUSSIR LA PLANTATION DE GLAÏEULS DANS LE JARDIN

Généralement utilisés pour créer des bouquets, les glaïeuls sont tout aussi utiles pour décorer les espaces verts grâce à leur floraison qui s'échelonne sur tout l'été jusqu'à l'arrivée du froid. Parmi les espèces de glaïeuls qui s'adaptent bien aux massifs ou aux rocailles, il y a le *Gladiolus grandiflorus* qui offre toute une diversité de couleurs et dont certains cultivars sont bicolores. Il y a aussi l'espèce *Gladiolus murielae* dont les fleurs étoilées sont blanches et pourpres au centre.

Pour réussir la culture des glaïeuls dans son jardin, il faut choisir des emplacements ensoleillés et abrités des vents forts, ainsi que les sols fertiles et bien drainés. La plantation se fait au moyen de bulbes à installer en terre à 10 cm de profondeur, à partir du mois d'avril jusqu'à juin. Il faut prévoir un espacement d'environ 15-20 cm entre les différents bulbes. Par ailleurs, les glaïeuls ont besoin d'être tuteurés. Des apports d'eau en suffisance sont à réaliser durant la période de floraison.



Astuce : Pour avoir une belle floraison et en abondance, il faut éliminer les boutons situés sur l'extrémité supérieure de la tige florale.

PLANTEZ LE PALMIER BLEU DU MEXIQUE

Le palmier bleu du Mexique (*Brahea armata*) appartient à la famille des Arécacées. Sa hauteur peut aller jusqu'à 7 mètres. Cet arbre est peut exigeant. Il préfère les sols bien drainés et les emplacements ensoleillés. Le palmier bleu du Mexique peut être planté en isolé ou en alignement en pleine terre. Sa culture peut être aussi conduite en conteneur. A partir du mois de mai jusqu'à fin Août, il peut être planté en pleine terre dans un trou profond dont le fond a été couvert d'une bonne couche de graviers. Ceci évitera la stagnation de l'eau autour du système racinaire. En effet, le palmier bleu du Mexique redoute fort les excès hydriques. Par ailleurs, il faut absolument éviter d'enrichir le sol. Pour la culture en pot, il faut choisir un substrat léger, pas trop riche et drainant. Privilégiez les mélanges de terreau et de sable.

Conseil : Si vous comptez cultiver un palmier bleu du Mexique dans votre jardin, veuillez à le placer à proximité d'un mur. Ce dernier protégera l'arbre des vents violents.



QUELS AVANTAGES DE TAILLER EN VERT LES POMMIERS ?

La taille de la grande majorité des fruitiers a lieu en hiver. Il existe toutefois un autre moyen pour favoriser la fructification mais celui-ci s'effectue en été. Il s'agit de la taille en vert. Cette technique est souvent pratiquée sur les pommiers à partir de mi-juin jusqu'à septembre. Elle a pour objectif d'accélérer la fructification des rameaux de l'année, d'augmenter le calibre des pommes de la prochaine récolte. La taille en vert des pommiers a aussi pour objectif de maîtriser la croissance de l'arbre, de maintenir la forme qu'on lui a définie et de donner un coup de pouce à la fructification de l'année suivante. Elle vise aussi à se débarrasser des parties infestées par certains ravageurs tels que les pucerons.

Cette taille consiste à couper les branches latérales de l'année entre leur cinquième et leur sixième feuille. En effet, la direction de la sève va vers les parties hautes de l'arbre, sa cime, de sorte à créer un déséquilibre entre les yeux de la base des branches et ceux aux sommets. Le principe est de freiner l'arrivée de la sève sur l'extrémité et favoriser la croissance des yeux en boutons à floraux. Il faut donc laisser les 3 bourgeons vigoureux à la base du rameau et 5 feuilles puis pincer.

LE POINT SUR LA RÉCOLTE DES FRAMBOISIERS

Les framboisiers se déclinent en deux genres : les remontants qui donnent annuellement deux récoltes (Juin et Août-octobre) et les non-remontants qui produisent des fruits une seule fois par an (à partir de la deuxième quinzaine de juin jusqu'à fin juillet). Parmi les framboisiers remontant, il y a les variétés 'Zeva', 'Marastar', 'Heritage', 'Autumn Bliss[®]' ou encore 'Fallgold'. Pour ce qui est du type non remontant, il y a les cultivars 'Malling promise' et 'Tulameen'.

La récolte du framboisier non remontant débute généralement la seconde année après sa plantation. C'est grâce à l'émission de nouveaux rejets que les récoltes se poursuivent au fil des ans. Du côté des remontants, ces derniers produisent leurs premières récoltes à la fin de la période estivale de leur première année de plantation (Août-septembre). Ils ne commencent à donner deux récoltes qu'à partir de l'année suivante.

Bon à savoir : La première fructification des framboisiers remontants est souvent plus généreuse que la deuxième. Néanmoins, la taille permet de maintenir une bonne productivité des pieds de framboisiers. Ceci est aussi valable pour les framboisiers non remontants. Le bon moment pour cueillir les framboises est lorsque les fruits prennent une couleur rose assez foncée et se décollent aisément.





COMMENT AVOIR UNE BONNE RÉCOLTE DE PERSIL

Indispensable en cuisine, le persil est la plante aromatique et condimentaire à cultiver absolument dans son potager. Même si son démarrage est délicat (levée difficile), le persil plat ou frisé donne généralement des récoltes abondantes, à condition de bien l'arroser en période estivale.

Le persil se multiplie par semis en mars sous abri, en avril directement en terre ou en août pour avoir une récolte hivernale. Vous pouvez commencer à cueillir les feuilles environ 3 mois après le semis. Le persil apprécie la chaleur et les sols fertiles. Pour garantir une bonne récolte, il est ainsi conseillé d'apporter à la terre du terreau ou du compost. Une fertilisation azotée avec des produits respectueux de l'environnement favorisera également la croissance des plantes et leur feuillage. De plus, il est utile de limiter l'évapotranspiration en période chaude. Pour cela, il faut prévoir un emplacement légèrement ombragé et un paillage du sol. L'arrosage en quantité suffisante est aussi indispensable durant tout l'été.

LE POINT SUR LA CONDUITE DES CULTURES DE CHOUX CHINOIS

Les choux chinois, pak-choï (*Brassica rapa chinensis*) et pé-tsaï (*Brassica rapa pekinensis*), sont deux plantes différentes appartenant à la famille des Brassicacées.

Ces annuelles, se sèment directement en terre en été de mi-juin à août pour être récoltées en automne à partir de septembre jusqu'à novembre. Pour garantir une bonne croissance des choux chinois il faut choisir un sol profond, préalablement ameubli et enrichi en compost. Une bonne préparation de la terre est ainsi essentielle. L'entretien est par contre limité au binage. Le paillage permettra une bonne conservation de l'humidité ainsi que de la chaleur autour des racines, donnant par conséquent plus de chance de réussite. Quant à l'arrosage, ce dernier est déterminant, notamment dans la limitation de la montée en graines. Tout manque en eau accélère ce processus.



LES RÈGLES À RESPECTER POUR RÉUSSIR LA CULTURE DE CONCOMBRE

Le concombre est le légume idéal en été pour ses qualités rafraichissantes et hydratantes. La culture du concombre est relativement facile mais il y a certaines règles qu'il faut absolument respecter afin de garantir une bonne récolte. Cette plante, qui pousse assez vite, n'aime pas le froid. La culture est conduite sous serre ou bien en plein air loin des périodes de froid. Il faut donc éviter de semer les graines trop précocement. Le semis ou la plantation se font lorsqu'il fait aux alentours de 20°C. Les graines de concombre se sèment en avril-mai, en conteneur à raison de 3 à 4 graines. Le repiquage en pleine

terre est réalisé de mi-mai à juin, avec un espacement d'environ 80-100 cm. La récolte débute à partir de juillet et s'échelonne jusqu'à octobre. Le binage autour des pieds de concombre est fortement conseillé et le paillage vous permettra de conserver une bonne humidité du sol. L'arrosage régulier est essentiel.

Bon à savoir

Via leurs vrilles, les plants de concombre peuvent s'accrocher à des surfaces. Ainsi, il est possible de les laisser grimper en les munissant de support ou bien les laisser ramper sur le sol en leur garantissant l'espace nécessaire pour leur croissance.



EN PLEIN ÉTÉ, ATTENTION AU STRESS HYDRIQUE !

Les mois de juillet et août sont souvent marqués par des chaleurs extrêmes. Afin de protéger vos plantes, notamment les arbres, du manque d'eau et du dessèchement, l'idéal serait d'arroser en quantités suffisantes à raison d'une fois/5 jours pour les terres sableuses et une fois/8 jours pour celles à tendance argileuse. D'autres moyens contribuent efficacement à maintenir un bon niveau d'humidité autour des plants et à limiter l'évapotranspiration. Il est en effet recommandé de placer un voile de protection au-dessus des cultures. Il y a aussi le paillage qui permet de freiner l'évaporation de l'eau du sol au niveau des racines, de maintenir une certaine fraîcheur de la terre et de diminuer le développement des plantes adventices qui peuvent entrer en concurrence avec vos plantes. Le paillage peut être réalisé par des matières organiques comme la paille ou les copeaux de bois, minérales comme les billes d'argile ou des matières synthétiques comme le paillis plastique. Privilégiez les paillis organiques car ils ont la capacité de fertiliser le sol après leur décomposition.

PROTÉGER LES ARBRES DURANT L'ÉTÉ

L'été est bien installé et la chaleur ainsi que le manque d'eau limitent l'invasion des nuisibles. Il faut néanmoins prévoir des protections contre certains pathogènes comme la cochenille, la tavelure, les pucerons, le mildiou, les araignées rouges, la rouille, les oiseaux ou encore la moniliose qui peuvent attaquer les fruitiers. Certains gestes vous permettront de préserver vos arbres et leurs fruits.

Vous pouvez réaliser un collier englué au niveau des troncs afin d'arrêter la montée des insectes et ravageurs à partir des bases des ligneux. Cela permet aussi d'évaluer l'ampleur de l'infestation. Vous pouvez également ensacher les fruits sur les arbres pour les protéger. Ce procédé vous permettra d'éviter leur consommation par les oiseaux et les insectes. Enfin, il est fortement recommandé de placer au-dessus de vos fruitiers un filet. Vos récoltes seront préservées des attaques d'oiseaux.



QUELS GESTES POUR CONSERVER UNE BELLE PELOUSE EN ÉTÉ ?

Durant les mois les plus chauds de l'année, à savoir juillet et août, il est conseillé de diminuer la fréquence de tonte et d'élever sa hauteur à 7 ou 8 cm. Votre gazon ne deviendra pas trop envahissant puisque la vitesse de sa croissance est freinée durant l'été. Il est donc préférable de tondre toutes les deux semaines. Pour ce qui est des apports en eau, il est préférable d'arroser tous les 3 à 5 jours, en veillant à l'uniformité des quantités apportées sur la totalité de la surface (3-5 litres/ m²). L'arrosage en été se fait en fin d'après-midi.

Astuce : votre gazon est en stress hydrique s'il prend une coloration foncée ou lorsque les traces de pas ne disparaissent pas ou encore les feuilles ne tendent plus vers le haut. A la fin de l'été, s'il arrive de pleuvoir et les températures baissent, vous pouvez alors effectuer une fertilisation de fond avec un engrais adapté.

Le désherbeur thermique

POUR UN DÉSHERBERBAGE SANS POLLUER

Ecologique, le désherbeur électrique est de plus en plus prisé par les jardiniers car il ne pollue pas la terre et n'a aucune répercussion sur notre santé et notre environnement. Idéal pour les allées, les terrasses en pavés ou encore les bordures, il permet d'éradiquer toutes les mauvaises herbes de votre jardin en utilisant la chaleur.



A LA RECHERCHE D'UN OUTIL POUR ENLEVER FACILEMENT LES MAUVAISES HERBES ?

Idéal pour le désherbage du jardin et des allées, ce désherbeur électrique modulable permet de se débarrasser très facilement des mauvaises herbes sans avoir recours aux produits chimiques. De plus, grâce à son embout plat, il est possible d'allumer ou ranimer le feu de son barbecue.

S'utilise avec la partie moteur seule ou avec le manche et le tube rallonge.

Son poids plume ($\pm 1,1\text{kg}$) le rend très maniable.

Longueur mini ± 46 cm, longueur maxi 106 cm. Moteur 220-240 V ~ 50 Hz. 2 000 W.

Interrupteur 3 positions :

II : Position désherbage 600° C.

I : Position refroidissement 50° C.

O : Arrêt

Coque moteur et poignée en polypropylène. Tubes en inox.

Livré avec un embout cloche en inox pour le désherbage et un embout plat en inox pour allumer/ranimer le feu du barbecue. RIBIMEX

Comment choisir son désherbeur thermique ?

Le désherbeur thermique permet d'éliminer les adventices sans aucun produit chimique, en libérant une très haute température (au minimum de 600°C). Le désherbeur thermique peut être électrique ou à gaz. Léger, maniable, le désherbeur thermique électrique se branche simplement sur le secteur. Il ne produit pas de flamme et diffuse une chaleur de 625°C. Celui au gaz doit être raccordé à une bouteille de gaz, et diffuse une chaleur égale à 900°C. Il peut être utilisé par tous les temps, ce qui inclut les jours pluvieux. Il offre une grande précision et peut être utilisé dans les allées, la pelouse, mais aussi dans les massifs et au potager.

Ce désherbeur électrique est la solution astucieuse : son système électrique d'air chaud jusqu'à 650°C crée un choc thermique pour détruire la racine. Prêt à l'emploi, il fonctionne avec une simple prise de courant, sans flamme ni pesticide. Placez le désherbeur sur la mauvaise herbe pendant quelques secondes, la haute température de 650° fait éclater les cellules végétales et permet un désherbage sélectif. Les mauvaises herbes se détruisent au bout de 2 ou 3 jours.



Désherbeur électrique système air chaud IDMARKET

Désherbeur électrique à résistance GLORIA Thermoflamm Bio Fix

En raison de la température de fonctionnement élevée de 800°C et de la très grande surface de rayonnement thermique de 150 cm², le Thermoflamm bio Fix permet une destruction efficace des mauvaises herbes. Au cours de sa conception, une attention particulière a été portée à une utilisation pratique et simple, mais aussi en toute sécurité. Ce brûleur électrique d'une longueur de 1,22 m s'allume sur simple pression d'un bouton et peut être bougé et dirigé facilement grâce à ses 4 roues.

LA TONDEUSE AUTOPORTÉE POUR TONDRE SANS EFFORT

La tondeuse autoportée, également appelée tondeuse automotrice ou encore tracteur de pelouse, présente de nombreux avantages, pour tondre des terrains de tous types. Elle est particulièrement maniable et permet de réaliser une tonte propre et efficace sur une pelouse dont la superficie nécessite une puissance particulière. Elle assure un grand confort au conducteur qui peut conserver le contrôle total de la tonte depuis son siège.



UN CONFORT DE PREMIÈRE CLASSE

Sa compacité, son rayon de braquage ultra-court, son absence de porte à faux arrière et son rendement en font une machine polyvalente, à l'aise aussi bien en détourage et finition que sur de grandes surfaces. Rendement comparable à des machines d'1,20 m. Bennage en hauteur jusqu'à 1,80 m du sol. Vidange complète du bac, transmission hydraulique sur les 2 roues arrière (BVHP2) ou sur les 4 roues (BVHPX2). Blocage de différentiel pour les 2 roues motrices, 0 émission de particules fines, tableau de bord multifonctions, embrayage de lame électromagnétique avec frein intégré, commandes ergonomiques, direction assistée, conduite souple grâce à la transmission hydraulique. ETESIA

RIBIMEX®

garden & tools



www.ribimex.com

Depuis 1971

LE MATÉRIEL DU PRO



SOUPLE ET POLYVALENTE

Autoportée de poche, avec seulement 0,82 m de large et 1,98 m de long, l'A80 bénéficie d'un rayon de braquage ultra-court. Elle se faufile partout et se transporte aisément. Avancer. S'arrêter. Reculer. Accélérer. Freiner. Instantanément. En toute sécurité, la transmission hydrostatique, commandée au pied, vous facilite la conduite. Son centre de gravité abaissé, la répartition de sa masse de 30/70 sur les axes AV/AR en font une tondeuse très stable, à l'aise sur les pentes. Plateau de coupe suspendu à éjection arrière directe dans un bac de 240 litres. Efficace même en herbe mouillée ou haute. WOLF

COMPACTITÉ ET GRAND CONFORT DE TONTE

Idéal pour l'entretien des grandes superficies avec une grande précision, ce tracteur de pelouse bénéficie de nombreux atouts. Une largeur de coupe de 80 cm pour une superficie du terrain de 4 000 m². Il est possible d'activer ou de désactiver facilement les lames du plateau de coupe depuis le tableau de bord. Par ailleurs, grâce aux diviseurs, l'herbe est saisie sur les bords du plateau de coupe et acheminée vers la lame. Le siège peut être réglé instantanément et sans outil pour s'adapter à la morphologie du conducteur. Le levier de commande permet de passer de la marche avant à la marche arrière en tout confort. STIHL



TRAVAILLER TOUT SON JARDIN EN TOUTE FACILITÉ

Disponible exclusivement en présaison en stock limité, le rider Husqvarna 214C est l'appareil idéal pour les jardins de taille moyenne avec son carter de coupe de 94 cm. Équipé d'un nouveau moteur Husqvarna de 413 cm³ monocylindre, d'une transmission hydrostatique commandée au pied, il est puissant, facile et confortable à conduire. Disponibilité : mars 2021. HUSQVARNA

**QUALITÉ DE
TRAVAIL ET
DURABILITÉ**



Kubota



Tondeuse série ZD : la qualité Kubota au service des professionnels

- Tondeuse à rayon de braquage zéro ZD qui allie manoeuvrabilité et facilité d'usage pour accomplir même les travaux les plus complexes en toute sérénité.
- Equipée de moteurs Diesel Stage 5 puissants et endurants capables de vous épauler dans vos longues journées de travail.
- Elle peut recevoir en option un kit homologation route vous permettant de circuler entre vos différents chantiers en toute sécurité.



www.kubota-eu.com



For Earth, For Life
Kubota

LE NOUVEAU PLAISIR DE TONDRE

ISEKI a développé deux types d'autoportées : éjection arrière et éjection latérale. La gamme SXE, présente 4 modèles à éjection arrière motorisés par un monocylindre ou un bicylindre Briggs&Stratton. D'une largeur de coupe variant entre 95 et 125 cm, les autoportées sont équipées de différentes options telles que le bennage électrique, l'attache remorque, le compteur horaire, ou la jauge à carburant. Les modèles SLE sont des tondeuses autoportées éjection latérale. Equipées d'un moteur monocylindre ou bicylindre et d'une largeur de coupe de 110 cm, ces machines proposent également d'origine un obturateur mulching fixé directement sur le côté gauche du plateau de coupe. ISEKI



UNE TONDEUSE ÉQUIPÉE DE LA TECHNOLOGIE SYNCHRO-STEER®

La nouvelle génération de tondeuses autoportées XZ6 à rayon de braquage zéro Cub Cadet fait un grand bond en avant sur le plan de la technologie. Le système de direction Synchro-Steer® les dote en effet d'un rayon de braquage zéro unique au monde, combiné à la facilité du contrôle au volant et à quatre roues directrices. En intégrant les trois nouveaux modèles XZ6, la gamme ENDURO SERIES Cub Cadet vise haut. Dans la lignée de leurs homologues à manettes de direction de la série XZ5, les XZ6 vont encore plus loin en associant performance de tonte, puissance et technologie unique de direction à volant Cub Cadet. CUB CADET

MANIABLE ET COMPACT AVEC UN CONFORT ÉLEVÉ

Pratique, robuste et fiable, cette autoportée SMART est idéale pour obtenir une pelouse impeccable tout en restant confortablement installé tout au long de son utilisation ! C'est le choix parfait pour les surfaces allant jusqu'à 3000 m². Grâce à ce système, vous pouvez facilement ajouter des accessoires en option. La lame bull vous permet par exemple de convertir votre autoportée pour une utilisation même en hiver. MTD





Z6 PREMIÈRE TONDEUSE AUTOPORTÉE ZÉRO TURN* EGO Power+

DESIGN MODERNE ET FUTURISTE

- Largeur de coupe 107 cm
- Traitement 3 en 1 : Éjection latérale, mulching, collecte (en option)
- 6 emplacements batterie - 15 Ah minimum
- Siège avec accoudoirs confortable et réglable (recul + suspension)
- Tableau de bord digital intuitif et bien plus encore...



* Rayon de braquage zéro



DÉCOUVREZ
la Z6 en situation

ZERO
EMISSION

Pour en savoir plus, visitez
egopowerplus.fr



ARC
LITHIUM
56V

EGO
POWER BEYOND BELIEF™

ISEKI

REVENDEUR
EXCLUSIF

 www.iseki.fr



COMMENT CHOISIR UN SÉCATEUR ?

L'une des premières choses à prendre en compte est la taille du sécateur que vous allez choisir. Cette dernière doit correspondre à la taille de votre main. Le poids de votre sécateur est également à prendre en considération. Il varie d'un modèle à l'autre et influe nettement sur le confort d'utilisation. Les sécateurs ne sont pas tous de qualité équivalente. Si vous souhaitez vous procurer un sécateur efficace et résistant, optez pour une bonne qualité de fabrication.



Sécateur courbe Série Pro 215 mm

Sécateur de jardin professionnel doté de lames et ressort en acier. 2 ouvertures de coupe 10/20 mm : 1 pour les petites coupes rapides et successives, puis la plus grande pour toutes les autres coupes. Encoche coupe-fil intégrée pour couper les fils de fer sans endommager le tranchant de la lame. Poignées Soft Grip antiglisse en aluminium forgé et finition anodisée. RIBIMEX

Le sécateur à lame franche Classic B/S est idéal pour couper les fleurs, les jeunes pousses et le bois vert. La contre-lame est en acier inoxydable et la poignée est en fibre de verre renforcée pour plus d'ergonomie. Le verrou de sécurité actionnable d'une seule main est pratique pour un stockage en toute sécurité.



Les lames sont affûtées avec précision pour d'excellents résultats de coupe. Tête de coupe inclinée. 2 positions de coupe. Revêtement anti-adhérence. Diamètre de coupe max. 20 mm. Type de lames : franches. Racle-sève et coupe-fil. Garantie 25 ans. GARDENA



Sécateur Plus P751

Cette année, Fiskars propose également 6 nouveaux sécateurs Plus™, dont 2 modèles en métal, qui conviennent à une utilisation quotidienne intensive. Polyvalents, ils permettent de tailler plusieurs types de végétaux : plantes vivaces, plantes potagères, plantes grimpantes et branches d'arbustes plus épaisses jusqu'à 24 mm de diamètre. FISKARS

**AGRÉABLE,
CHALEUREUX
ET ÉCONOMIQUE**



Les poêles constituent une solution de chauffe performante. Les poêles à bois en faïence, à forte inertie, procurent un confort de chauffe unique grâce à l'accumulation de la chaleur vive et sa restitution en douceur à l'ensemble des pièces à chauffer. **Option possible**  **HYBRIDE**

**L'OPTION
HYBRIDE**

Une exclusivité OLIGER qui permet à nos appareils de fonctionner simultanément ou alternativement au bois et à l'électricité. Si vous vous absentez plusieurs jours, mettez le chauffage électrique en route, il maintiendra le poêle à température pendant votre absence. Vous pouvez même gérer cette fonction à distance !

Grâce au thermostat, le chauffage électrique s'active dès qu'il détecte un besoin en chauffage, et veille à ne pas dépasser la température souhaitée.



**LE GRANULÉ SANS
ÉLECTRICITÉ OU
AVEC OPTION**

HYBRIDE

Les granulés sont une solution intéressante car ce combustible est facile à stocker et à manipuler. Economique et sans raccordement électrique pour fonctionner : une fois chargés, les granulés sont petit à petit acheminés automatiquement vers la chambre de combustion. **Option possible**  **HYBRIDE**



La sauge

Originaires du pourtour méditerranéen, la sauge est une vivace aromatique qui se différencie en particulier par l'aspect de son feuillage vert clair rugueux et son odeur camphrée assez prononcée. Cette plante est utilisée pour ses nombreuses vertus médicinales. Elle est également appréciée en cuisine pour son caractère parfumant. L'usage pharmaceutique et culinaire de la sauge apparaît chez plusieurs anciennes civilisations, à l'époque des pharaons mais aussi en Grèce antique ainsi qu'en Inde. Aujourd'hui, la sauge a traversé le monde. Ses bienfaits sont parfaitement reconnus.

LA SAUGE, SOURCE D'ÉLÉMENTS ESSENTIELS POUR LE CORPS

En alimentation, la sauge est considérée comme un produit nutritif qui apporte des éléments essentiels au bon fonctionnement du corps. Parmi ces derniers, nous retrouvons la vitamine K qui joue un rôle important dans la production de protéines utiles dans le processus de coagulation sanguine. La vitamine K contribue aussi à la bonne formation osseuse et donc à la solidité du squelette. La sauge est aussi une source de fer, élément clé dans la circulation de l'oxygène à travers le corps et la production de globules rouges. C'est également un nutriment qui participe à la synthèse d'hormones et de neurotransmetteurs ainsi qu'à la régénération

LES MULTIPLES BIENFAITS DE LA SAUGE

La sauge renferme des éléments antioxydants et de l'acide rosmarinique. Pour cette raison, elle est souvent consommée comme complément alimentaire. En effet, ces éléments ont un rôle crucial dans le bon fonctionnement du système neurologique. Ils confèrent aussi à cette plante ses vertus anti-inflammatoires. La sauge est utilisée pour traiter les gingivites, les inflammations des voies nasales, du pharynx et de la gorge. D'autre part, la sauge facilite la sécrétion

de la bile limitant ainsi les problèmes de ballonnement et favorisant la bonne digestion. Elle peut aussi intervenir dans la ventilation corporelle en réglant le niveau de transpiration.

Par ailleurs, cette plante est une excellente alliée de la femme. Il s'agit d'un remède efficace pour faire face aux bouffées de chaleur et à l'affaiblissement des os lors de la ménopause. Elle peut aussi influencer sur les sécrétions hormonales en période de menstruations, pour une

Enfin, la sauge présente des vertus en faveur de l'immunité, du fonctionnement cognitif et de l'équilibre glycémique.

BIEN CONSOMMER LA SAUGE POUR PROFITER DE SES ATOUTS

Pour des fins médicinales, la posologie d'utilisation de la sauge dépend du problème à traiter. Une consultation chez un médecin est ainsi recommandée pour vous indiquer un dosage efficace et sans danger.

Vous pouvez par ailleurs utiliser la sauge en gargarisme pour le traitement des maux de la bouche et de la gorge, mais aussi via une application locale sur les zones à soulager. La solution est préparée en mélangeant 2 à 3 gouttes d'huile essentielle de sauge dans l'équivalent de 100 ml d'eau ou bien 100 ml d'extrait alcoolique dans 100 ml d'eau. Dans ce cas, la posologie est de 3 fois/jour.

LE ROTI DE MAGRET DE CANARD A LA SAUGE

**TEMPS
DE
PRÉPARATION**
20 min
TEMPS DE CUISSON
30 minutes
DIFFICULTÉ
Facile
**POUR 4
PERSONNES**

INGRÉDIENTS

- 2 beaux magrets de canard (800 g)
- 15 feuilles de sauge
- 2 gousses d'ail
- 50 cl de bouillon de volaille
- Quelques brins de romarin
- Quelques brins de thym

PRÉPARATION

1. Dénervé le canard. Mettre un magret sur une planche à découper coté peau vers le bas. Inciser un peu l'intérieur de la viande.
2. Mettre dessus la sauge et les brins de thym.
3. Déposer l'autre magret par-dessus, coté peau vers le haut.
4. Ficeler bien l'ensemble comme un rôti.
5. Dans une cocotte bien chaude, déposer le rôti et laisser fondre la graisse du canard, puis le retourner pour faire fondre l'autre côté.
6. Ajouter ensuite le bouillon de volaille, baisser le feu, et faire cuire tranquillement pendant environ 20 minutes en fonction de la cuisson désirée du canard.
7. Au terme de sa cuisson, déposer le rôti découpé en tranches avec le romarin effeuillé dans un plat à rôti.
8. Servir avec quelques petits pois, de pommes aux noix ou des pommes de terre sautées.

Nos 6 conseils à suivre pour bien aménager sa cuisine

La cuisine est devenue au fil des années une pièce à vivre, dans laquelle on va déjeuner ou dîner, prendre l'apéro sur son îlot ou travailler en toute convivialité. Pour une cuisine à la fois pratique, mais aussi agréable et fonctionnelle, il y a de nombreux critères à prendre en compte.

Quelle que soit sa configuration, bien aménager sa cuisine peut très vite devenir complexe et demander de la réflexion. Du choix des matériaux et type d'agencement adéquat, en passant par le respect du triangle d'activité... voici quelques conseils pour bien aménager votre cuisine.

1. ÉTABLISSEZ VOTRE BUDGET ET VOS BESOINS

Avant de commencer votre recherche pour la cuisine parfaite, il est nécessaire d'identifier avec précision vos besoins. La fréquence et le nombre de personnes qui utiliseront la pièce ainsi que le budget dont vous disposez sont d'importantes variables qui décideront quelle cuisine vous conviendra le mieux.

2. DÉFINISSEZ VOTRE AGENCEMENT IDÉAL, À CHACUN SA CUISINE !

Que vous viviez dans un petit studio ou dans une grande maison, il y a un style de cuisine adapté pour tous. La disposition de chaque élément dépendra tout d'abord de l'espace disponible dans la pièce mais aussi de l'esthétique recherchée qui combinera fonctionnalité et style.

3. AMÉNAGER SA CUISINE D'APRÈS LE TRIANGLE D'ACTIVITÉ

L'objectif du triangle d'activité est avant tout de gagner du temps et de l'énergie dans la cuisine en réduisant les déplacements inutiles. Ceci se fait en divisant la pièce en trois parties principales :

- La partie froide, qui comprend le réfrigérateur, le congélateur mais aussi les espaces de

stockage comme les placards.

- La partie de préparation qui intègre principalement le four et les plaques de cuissons.
- La partie de lavage où on trouve l'évier, le lave-vaisselle et la poubelle.

4. UNE CUISINE BIEN ÉCLAIRÉE

La cuisine est un espace de travail où l'on passe la majorité de notre temps. Elle doit impérativement être bien éclairée à tout moment. Pour profiter de la lumière du jour, il est préférable d'opter pour de grandes fenêtres de préférence au-dessus de l'évier. Celles-ci doivent être assez grandes pour illuminer toute la pièce y compris l'espace de préparation. Il est aussi conseillé d'installer des sources lumineuses qui diffusent une lumière à pleine largeur ainsi que des éclairages d'appoint tels que les luminaires encastrés.

5. PRIVILÉGIEZ DES MATÉRIAUX FACILES D'ENTRETIEN

L'une des parties les plus importantes lorsqu'on aménage une cuisine est de choisir un produit à longue durée de vie qui ne s'usera pas facilement et qui sera facile à entretenir. Certains matériaux sont beaucoup plus faciles à entretenir et à nettoyer tels que les matériaux non poreux qui comprennent le bois, granite ou quartz pour le plan de travail. Pour le revêtement du sol, optez plutôt pour du carrelage qui supporte le lavage à l'eau à l'opposé du parquet.

6. OPTEZ POUR DES ESPACES DE RANGEMENT FONCTIONNELS

De bons espaces de rangement qui sont à la fois pratiques et chics font toute la différence dans la cuisine. Pour optimiser les étagères ouvertes et éviter l'accumulation de poussière sur la vaisselle, il est plus judicieux d'y placer des bocalux fermés par exemple. Pour les meubles bas, utilisez plutôt des tiroirs avec organisateurs, ou rangements coulissants où les éléments seront plus accessibles. Les îlots au milieu de la pièce peuvent aussi abriter plusieurs rangements intégrés afin de gagner plus d'espace.



CRISTEL®
FRANCE



BIOME



BVCurt. 6019453

CUISSON MAÎTRISÉE • CUISSON SAINTE • SIMPLE ET RAPIDE

BIOME préserve jusqu'à 100% des vitamines,
des antioxydants, et des sels minéraux.

www.cristel.com

Le barbecue et la plancha pour un moment festif et gourmet !

Indissociables de l'été, le barbecue et la plancha sont synonymes de convivialité et de plaisir. Installés autour d'une piscine, sur une terrasse ou dans un jardin, ils sont les incontournables des vacances réussies et des réunions familiales estivales.



Ce concept 3 en 1 a été pensé pour partager un moment de convivialité en famille et/ou entre amis. Il s'adapte à toutes vos envies, que ce soit pour cuire, griller, rissoler, maintenir au chaud. Des grillades aux légumes, des entrées aux desserts, de la viande au pop-corn, tout est envisageable, laissez exprimer votre créativité gustative ! Sa forme circulaire permet de réunir plus d'une douzaine de convives à partager un moment autour de L'Authentique. RC CONCEPT

Grand barbecue design, combiné avec un four réfractaire de 77x65 cm. Large espace dans les bases qui peut être fermé avec les portes (en option). Grande chambre de combustion latérale, avec grille pliante en acier inoxydable de 76 x 55 cm, lavable en lave-vaisselle, réglable sur 2 niveaux. Plans de travail en Marmotech gris poli, toit en anthracite "Cemipiù", effet tuile. Palazzetti élargit l'horizon de la cuisson à l'extérieur avec ce nouveau barbecue design Antille. PALAZZETTI



Alexia c'est le barbecue alternatif idéal pour les moments de convivialité. Les propriétaires de petits espaces le choisissent pour sa simplicité d'utilisation. Si Alexia est un véritable coup de cœur pour les aficionados des barbecues et des moments festifs, c'est pour son aspect 2 en 1. Sa partie supérieure se détache et se pose directement sur la table pour garder ses créations gourmandes à portée de mains. Le barbecue se transforme alors en plancha party ! Cinq niveaux de chaleur réglables pour garder le contrôle de la cuisson. Grâce à la couche antiadhésive, les plats n'accrochent pas à la plaque. Ses tables d'appoint latérales et le plateau situé sous le barbecue permettent d'avoir suffisamment de place pour installer ses préparations. Electrique, il ne dégage pas de fumée, idéal pour préserver la paix avec ses voisins. BARBECOOK



À la fois braséro, plancha ou grill, cet appareil au design épuré embellit les extérieurs autant qu'il émoustille les papilles. Plus fonctionnel et esthétique qu'un barbecue classique, l'appareil de cuisson OFYR® est un objet au design unique qui se prête à tous les environnements. Convivial grâce à sa forme circulaire, l'appareil de cuisson OFYR® fait bien plus que de cuire de délicieux plats. Cette pièce décorative, également source de chaleur, réchauffe l'atmosphère dans un rayon de 2 m et crée une ambiance unique dans les espaces extérieurs. En réunissant les personnes autour de lui, OFYR représente une réelle tendance de l'art de vivre en extérieur en toute saison. OFYR



La nouvelle collection de plancha enosign s'intègre parfaitement dans un environnement outdoor raffiné et répond aux exigences des passionnés de cuisine. Elle s'est largement inspirée des formes emblématiques de l'histoire d'ENO tout en reprenant les codes très modernes du design d'avant-garde. Enosign

reconnecte les deux savoir-faire de la maison : le travail du métal et l'émaillage avec une plaque en fonte émaillée généreuse, élégante et garantie à vie. Fabriquées en France avec des matériaux 100% recyclables, les planchas enosign sont conçues pour être réparables et sont ainsi durables ! ENO



Victor est une solution 2 en 1 qui s'utilise à la maison ou en extérieur. La plancha bénéficie de la technologie thermicore, un revêtement antiadhésif qui permet une répartition de la chaleur optimum. Elle se positionne sur une plaque de cuisson à gaz. Dotée d'un chariot pour faciliter les déplacements, la bouteille de gaz y trouve aussi sa place et de nombreux rangements permettent une organisation du plan de travail. Une fois que les beaux jours sont finis, la plaque thermicore s'utilise directement sur toutes les plaques de cuisson ou dans le four.



Le barbecue Kamal c'est un kamado...

(barbecue japonais qui utilise le charbon de bois comme source de chaleur) il peut cuire plusieurs types d'aliments par exemple : des pizzas, poisson, viandes. Il existe différents modes de cuisson pour s'adapter à tous. C'est un appareil sophistiqué mais est quand même facile à utiliser. Sa forme ovoïde permet de faire circuler la chaleur pour une cuisson optimale. Le couvercle et la cuve en céramique et mellite (silicate d'aluminium) génèrent une température uniforme qui peut aller jusqu'à 1 000°C, de plus il possède un régulateur d'air.

BARBECOOK



Barbecue Plancha Braséro



*Densé, conçu
et fabriqué
en Bourgogne!*



*Partagez
votre créativité gustative!*



2022 © KREASTYL - Photos non contractuelles - l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.



Stéphane Rousselet

contact@rc-brasero.fr - 07 56 27 36 63



www.rc-brasero.fr



Comment fabriquer un hamac ?

En plus d'insuffler une ambiance zen à votre coin de jardin, un hamac est idéal pour se relaxer durant les belles journées ensoleillées d'été. Grâce à ces quelques étapes simples, vous allez pouvoir fabriquer un hamac vous-même et profiter d'agréables moments de détente sous le soleil.



LES DIFFÉRENTS TYPES DE HAMAC

Il existe différents styles de hamacs ainsi que le matériel à partir duquel il est fait. Il y a les hamacs pour piscine, conçus de matériaux résistants à l'eau, les hamacs classiques en cordes, fabriqués à partir de coton ou de polyester, les hamacs matelés, faits de deux couches de tissu avec un rembourrage en polyester ou en oléfine. Il y a également les hamacs en nylon, généralement utilisés pour les expéditions de camping et les randonnées ou encore les hamacs brésiliens, faits de coton épais, coloré tissé avec dentelle crochetée à chaque extrémité.



MATÉRIEL DONT VOUS AUREZ BESOIN

- Un tissu solide et résistant de 2m25 sur 1m30
- Deux manches à balai d'un mètre
- 12m de corde à 8 mm de diamètre
- Une perceuse électrique avec une mèche de 8 mm

FABRICATION DU HAMAC

1 Commencez tout d'abord par coudre un ourlet de 1,5 cm au niveau des deux bords de 2m25.

2 Ensuite, il faudra coudre un ourlet de 6 cm au niveau des deux bords de 1m30, tout en laissant un espace vide entre l'extrémité du hamac et la couture pour y mettre le bois auquel on attachera les cordes par la suite.

3 Employez du fil résistant et faites au moins deux rangés de points,

pour que la couture puisse supporter le poids du corps.

4 Par la suite, prenez vos deux manches à balais, et percez un trou à trois centimètres de chaque extrémité avec votre perceuse.

5 Mettez les manches à balais à l'intérieur des doublures de chaque extrémité.

6 Coupez la corde pour la diviser en quatre bouts de 3 mètres. Enfoncez chaque bout de corde dans l'un des trous des manches à balai puis enroulez-le en faisant un nœud résistant sur le bois du manche à balais devant le trou.

7 Attachez le reste des deux bouts de corde de chaque extrémité à un anneau et votre hamac est prêt !

Les plantes qui aident à avoir un bronzage parfait

L'été est là, c'est le temps des vacances ! C'est également le retour des peaux qui brillent et des premières expositions au soleil. Voici quelques plantes qui stimulent le bronzage.



LE MILLEPERTUIS,

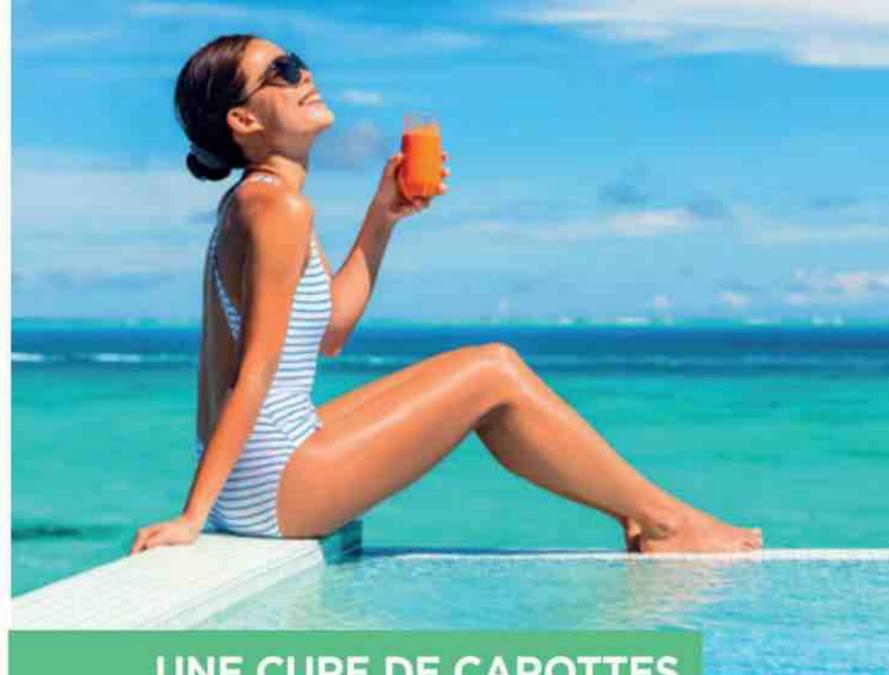
UN REMÈDE CONTRE LES COUPS DE SOLEIL

Le millepertuis est une plante aux multiples vertus. Habituellement connu comme un antidépresseur naturel efficace, il a aussi des actions antiseptiques, anti-inflammatoires, cicatrisantes et apaisantes.

Pour bien bronzer sans se brûler la peau, il est recommandé d'alterner les temps d'expositions au soleil et les temps de repos à l'ombre. Par ailleurs, l'huile de fleurs de millepertuis est parfaite pour soulager un coup de soleil ou une brûlure.

Astuce

Le thé noir peut être utilisé comme autobronzant. Vous pouvez réaliser une préparation en faisant infuser deux cuillerées à soupe dans 25 cl d'eau et en laissant au repos le filtrat durant 2 jours. L'application d'un coton imbibé de cette infusion sur votre peau, vous permettra d'avoir un effet « bronzage naturel » et un teint hâlé. Cet effet n'est pas permanent et s'enlève avec l'eau.



UNE CURE DE CAROTTES POUR BIEN BRONZER

La carotte se caractérise par une forte concentration en caroténoïdes.

Ce légume au bon goût sucré et au véritable pouvoir antioxydant, permet de stimuler la production de mélanine, molécule qui favorise la libération du pigment qui colore la peau. Pour profiter de son action, il est préférable de consommer la carotte à l'état cru car la chaleur de la cuisson détériore la bêta-carotène. Afin de garantir un bronzage parfait en été, la carotte est LE légume bronzage par excellence !

Vous pouvez également vous concocter une huile bronzante en mélangeant 20 gouttes d'huile essentielle de carotte à 100 ml d'huile végétale ou d'huile d'amande douce. L'application de cette lotion sur le corps vous permettra de booster votre bronzage.

ILLUMINEZ VOTRE TEINT AVEC L'URUCUM

L'*urucum*, aussi connu sous le nom de roucou ou rocouyer, est une plante à port arborescent qui pousse en Amérique du Sud. Ce végétal stimule le bronzage en favorisant la synthèse de la mélanine par les cellules du corps. Il s'agit d'un substitut naturel aux crèmes bronzantes, très efficace grâce à sa richesse en bêta-carotène, en provitamine A, en sélénium et en bixine. Cette dernière confère à l'*urucum* son pouvoir protecteur contre le vieillissement de la peau et les rayons solaires. Pour bénéficier des bienfaits de l'*urucum*, il faut utiliser la poudre de cire de ses graines. Vous pouvez aussi utiliser les gélules ou l'huile végétale de cette plante pour profiter de son pouvoir bronzant.



ANDRÉ EVE

ROSIERS D'EXCEPTION

Créateur

Collectionneur

Jardinier



Julie Pietri®
Evelijar



R. sericea
Pteracantha



Le Jardin de Roses
André Eve®

www.roses-andre-eve.com



02 38 30 01 30



45170 Chilleurs-aux-Bois



5 Étapes pour préparer votre chien à la baignade



En été, rien de plus agréable qu'une baignade pour rafraîchir nos toutous et les aider à faire face à la chaleur. Cependant, certaines précautions sont à prendre pour une baignade en toute sécurité.

TROUSSE POUR CHIEN : QUE DOIT-ELLE CONTENIR ?

Pensez à y mettre deux gamelles, des croquettes, des friandises, une bouteille d'eau pour bien hydrater votre chien, un ou deux jouets. Vous pouvez aussi prévoir une laisse et un collier de rechange. Il faut également ajouter une petite trousse de secours pour les cas d'urgence. Si votre chien se blesse, vous aurez de quoi le soigner en cas d'égratignures ou de coupures mineures. Mettez-y des bandages, de la bétadine ou de l'hexomidine pour désinfecter la plaie, du sparadrap et une pince à épiler stérilisée.

PRÊTEZ ATTENTION À VOTRE CHIEN !

Une fois à la plage, il est capital de ne pas laisser votre chien seul. Il ne faut surtout pas le laisser boire l'eau de mer ou manger du sable, cela pourrait lui causer des troubles digestifs, excès de salivation, nausées, vomissements et

diarrhée abondante. Il faut aussi faire attention à ce qu'il n'aille pas renifler les méduses échouées sur la plage sous risque d'avoir des réactions allergiques. Surveillez votre compagnon et faites bien attention à ce qu'il ne marche pas sur un hameçon ou sur un oursin. Avant la sortie, il est préférable d'apprendre à votre chien quelques commandes de base comme « lâche » qui pourrait servir s'il met un coquillage dans sa bouche et qu'il essaie de l'avaler.

LA RÉACTION DU CHIEN FACE À L'EAU

Il est très important de bien observer les réactions de votre chien lorsqu'il se rapproche de l'eau, car tandis que certains adorent se baigner et sautent d'eux-mêmes dans l'eau, d'autres peuvent se montrer hésitants et craintifs. Il ne faut surtout pas forcer ou obliger votre chien à se baigner, cela pourrait le traumatiser. En revanche, vous pouvez promener votre chien au bord de l'eau, puis

envisager de le faire entrer progressivement, mais il est important de rester à ses côtés, de le caresser, de le rassurer avec votre voix mais surtout de le féliciter.

DES STIMULIS POUR L'ENCOURAGER

Pour encourager votre chien à vous rejoindre dans l'eau, vous pouvez vous servir de ses jouets favoris ou de friandises. Pour cela, il suffit de tenir la balle ou la friandise dans votre main, montrez-la à votre chien et encouragez-le à venir la chercher, progressivement vous pouvez commencer à reculer un peu pour l'inciter à avancer dans l'eau, et quand il aura fait suffisamment de progrès, donnez-lui sa récompense en le félicitant. N'hésitez pas à y mettre toute votre énergie, plus la joie que vous manifesterez sera grande, plus votre chien associera le fait de nager dans l'eau à une action positive.

APRÈS LA BAIGNADE

Veillez à bien laver votre chien après la baignade. Le sable et le sel assèchent et irritent la fourrure et les coussinets. Il est donc important de n'en laisser aucun résidu sur votre animal. Appliquez soigneusement un shampoing canin sur sa fourrure et sur ses pattes et rincez à l'eau tiède. Après la douche, séchez bien votre chien pour éviter la prolifération bactérienne et pensez à renouveler son traitement antiparasitaire. Et par la suite, vous pouvez appliquer un baume hydratant sur ses coussinets et sur son museau, pour soulager et prévenir l'apparition de fissures.

PREVENDOG® DES COLLIERS POUR PROFITER PLEINEMENT DE L'ÉTÉ !



MOUSTIQUES



PHLÉBOTOMES

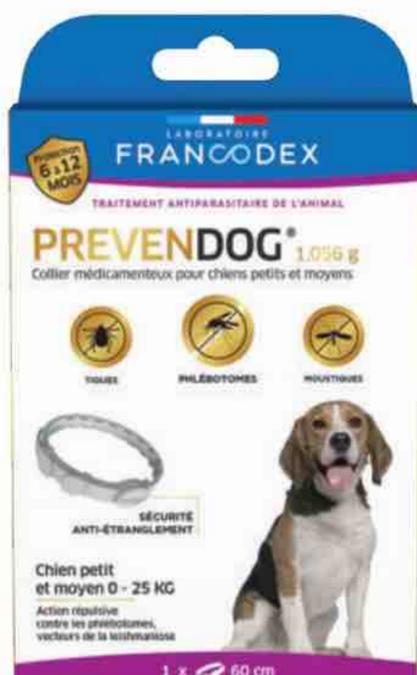


TIQUES



Les colliers PREVENDOG de FRANCODEX aident à repousser notamment les phlébotomes, insectes qui peuvent transmettre la leishmaniose au chien. La leishmaniose est une maladie qui touche de nombreux organes et peut être fatale pour l'animal. Il n'existe pas de traitement définitif de la leishmaniose chez le chien. Il est donc important de limiter les piqûres en repoussant les phlébotomes.

PREVENDOG® Colliers médicamenteux pour chiens



SÉCURITÉ
ANTI-ÉTRANGLEMENT

Produits vendus en animalerie, jardinerie et grandes surfaces de bricolages. Ces produits sont des médicaments vétérinaires. Lire attentivement les instructions figurant sur la notice. Ne pas utiliser chez les chats. Se laver les mains après administration. Eviter tout contact avec le collier après la pose. Ne pas laisser les enfants jouer avec le collier. Demander conseil à un vétérinaire. Si les symptômes persistent, consulter un vétérinaire.

DES PRODUITS 100 % NATURELS ET AUTHENTIQUES

Jardipolys propose une gamme de produits en bois, pratiques, design, accessibles, et pour les enfants, une gamme spéciale 100% naturelle, sans aucun traitement. Jardipolys apporte l'authenticité du bois à tous les extérieurs. L'entreprise alsacienne dispose d'une très large panoplie de produits dédiés aux extérieurs : du mobilier de jardin, des bacs à fleurs, des carrés potagers, des serres, des composteurs, des pergolas, des abri-bûches, des maisonnettes ou même des bacs à sable, notamment.



POUR UN MAXIMUM DE CONFORT

Internorm lancera sa promotion du second semestre du 1er au 31 octobre 2022, avec 2 offres cumulables, à savoir le triple vitrage offert pour un maximum de confort et la couleur intérieure offerte pour plus de design dans votre intérieur. Ces 2 offres permettent de combiner la performance à l'esthétisme et convient à tous les types d'habitations, construction neuve ou rénovation.

L'ÉTÉ RISQUE D'ÊTRE CROUSTILLANT !

En tant que référence de l'alimentation bio responsable en GMS, Jardin BIO étic® veille sans cesse à proposer des produits de grande qualité et ce même dans les catégories jugées comme les moins vertueuses d'un point de vue diététique. La marque le prouve une nouvelle fois avec ces deux nouvelles références de Chips bio Origine France Garantie, dont la version nature est même auréolée d'un Nutriscore B.

Chips Nature Jardin BiO étic®, 2€49 en GMS

DES BOISSONS GOURMANDES SANS COLORANTS ARTIFICIELS

Teisseire, la marque de sirop la plus connue des Français, propose une nouvelle gamme, sans édulcorants, sans colorants artificiels et sans arômes artificiels, qui réjouira les familles en régaland les petits comme les grands ! Des boissons gourmandes ne contenant pas d'autres sucres que le seul sucre naturellement présent dans les fruits qu'elle a sélectionnés. 4 recettes au goût léger et fruité, tout ce dont on a envie durant les vacances !

Teisseire Fruits à Diluer, Fruits Rouges, Pomme Framboise, Pêche et Fruits Exotiques, en GMS, 2€85



POUR UNE PROTECTION EFFICACE

La gamme de protections Solaire BIOREGENA certifiée BIO protège tous les types de peau des agressions du soleil, même les plus sensibles. Leur formule hypoallergénique exclusive fournit une protection efficace contre les UVA et les UVB grâce à leur filtre minéral d'origine naturelle (Dioxyde de Titane). Leur texture légère et sans effet blanc ne colle pas et pénètre rapidement.

Spray Solaire SPF50 à l'huile d'Argan. Tube 90 ml, 21€90



PRATIQUE ET SIMPLE À UTILISER

Le dévidoir automatique Acquaroll+40 est doté de la fonction Slow return qui permet un enroulement automatique lent par ressort à spirale, avec système de freinage. Il dispose d'un tuyau PVC de 40 m (Ø intérieur 12,5 mm) équipé d'un pistolet multi-jets 8 fonctions assurant le réglage du débit d'arrosage ainsi que d'un tuyau de raccordement de 2 m avec raccord rapide (monté) et nez de robinet 20 x 27 (3/4"). Son revêtement antidérapant Soft Touch procure une excellente prise en main. Le support mural (inclus) est pivotant à 180°, ce qui donne à l'utilisateur la possibilité de l'orienter dans la direction qu'il souhaite en fonction de ses besoins.

Réf. PRD43P

Prix : 189,90 € TTC



CARNET D'ADRESSES

ARTEMIS

www.editions-artemis.com

BARBECOOK

www.barbecuecook.com/be-fr

BLACK&DECKER

www.blackanddecker.fr

BOSCH

www.bosch.fr

CUB CADET

www.cubcadet.fr

EGO

www.egopowerplus.fr

FISKARS

<https://www.fiskars.com/fr-fr>

JARDIPOLYS

www.jardipolys.com

GARDENA

www.gardena.com/fr

HUSQVARNA

www.husqvarna.com/fr

ISEKI

www.iseki.fr

LANORE

<https://fernand-lanore.com>

LAROUSSE

www.editions-larousse.fr

RC BRACERO

www.rc-bracero.fr

RIBIMEX

www.ribimex.fr

RYOBI

www.fr.ryobitools.eu

STIHL

www.stihl.fr/fr

TERRE VIVANTE

www.boutique.terrevivante.org

ULMER

www.editions-ulmer.fr

WOLF

www.outils-wolf.fr



JARDIN & NATURE Magazine N°147

SIEGE SOCIAL

ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair

14430 GOUSTRANVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

ADJOINTE DE DIRECTION

Sarrah Chouchene

RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /

Stéphanie Laurier

CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

MAQUETTE

Smartgraphe - Adventiss

CHEF DE PUBLICITÉ

Hela Saffar

hela@adventiss.com

GESTION DES ABONNEMENTS

Strictement par email :

abo@adventiss.com

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,
DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion

Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépôt Légal : à parution

MOIS DE PARUTION : Juillet-Août 2022

Impression : PRINTALL AS

TALA 4

Tallinn 11415 Estonia.

CPPAP : 0522K86498

ISSN : N° 2677-5816

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflits du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

Solution P64

Horizontal : 1. LOTES - SI - FO. 2. ABETIRA - ELUA. 3. SAUMON - SEIN. 4. DEMI - BD - TU.. 5. OR - BAR - URDU. 6. VOIR - ECRIAI. 7. GARDON - GRIL. 8. OS - CARPE. 9. MAH - AORTE. 10. JOUTERA - NIAS. 11. OIL - TO - CI. 12. NEES - TANCHES. 13. TRUITE - EST.

Vertical : A. LA - DO - GOUJONS. B. OBSERVAS - OIE. C. TEAM - OR - MULET. D. ETUI - ID - AT - SR. E. SIM - BROCHET. F. ROBA - NA - ROTI. G. SANDRE - AT. H. PA - ANE. I. ESTURGEON. J. FLEURIR - RICHE. K. OUI - DAI - TAIES. L. ANGUILLES - ST.

Solution P65

Horizontal : 1. RUE - GALA. 2. EN - STOEMP - BER. 3. SIROCCO - SVT. 4. OR - SAMU - NOTAS. 5. MO - AVE - MARIN. 6. BURLE - NON - ÉTÉ. 7. AAA - AUTAN. 8. BISE - SD. 9. ETOLE - MISTRAL. 10. NET - FIN - RAGE. 11. TRAMONTANE - ES.

Vertical : A. RETOMBAIENT. B. UN - ROUA - TER. C. RABOTA. D. SISAL - IL. E. TRAVERSE. F. ZOOMER - FN. G. ECU - NA - MIT. H. RMC - MOULINA. I. PONANT. J. OR - ASTRE. K. ABSTRIENDRA. L. LEVANT - AGE. M. ARTS - ECOLES.



Aménagement d'extérieur **LES RÈGLES D'OR !**

Réussir à aménager son jardin de façon judicieuse passe par une réflexion sur son plan et une organisation en plusieurs espaces distincts. En effet, savoir placer plantes, arbres, zone de potager et meubles dans un jardin n'est pas une mince affaire. Découvrez nos 7 règles de base pour un aménagement réussi de votre jardin.

QUELQUES RÈGLES IMPORTANTES POUR AMÉNAGER SON JARDIN

1. Définir ses envies et besoins

Il n'est nul besoin d'être un expert en dessin pour tracer l'emplacement de ce que vous souhaitez mettre dans votre jardin : terrasse, coin barbecue, cuisine d'extérieur, piscine, marre, potager, verger, massifs, patio, hamac... Il vous suffira ensuite de définir les végétaux que vous aimeriez planter.

2. Respecter le terrain

Il n'y a pas deux projets d'aménagement identiques car il n'y a pas deux terrains pareils. Avant de vous lancer, pensez à recueillir tous les renseignements relatifs à votre terrain qui pourraient vous être utiles. Commencez d'abord par prendre les dimensions de votre espace. Il vous faudra également déterminer quelle est la nature du sol : argileux, limoneux, humifère, sableux ou calcaire afin de choisir quel type de



La collection de bacs à fleurs LIGN Z fait peau neuve, elle s'agrandit avec de nouveaux produits aux dimensions idéales qui s'adaptent aux balcons, terrasses et jardins ! Il y a également un nouveau produit pour les fans de jardinage, le carré potager MARA, doté de 4 profondes cases, ce carré potager est parfait pour cultiver les tomates. Avec sa tablette de rangement et ses dimensions réduites, il s'intègre facilement dans tous types d'extérieur. Le plus : son empreinte au sol est réduite grâce à ses pieds croisés.

végétaux composera votre jardin. N'oubliez pas de noter les zones d'ombre et d'ensoleillement ainsi que la durée d'ensoleillement journalière. Un potager sera plutôt situé dans une zone non ombragée et bien ensoleillée.

3. Trouver son style

Il existe divers styles de jardins : jardin à la française, à l'italienne, à l'anglaise... Inspirez-vous sur des sites spécialisés et magazines pour trouver celui qui conviendrait à vos goûts et besoins. N'oubliez pas de rester cohérent avec votre maison, les couleurs, le style architectural, etc.

4. Quel mobilier de jardin choisir ?

Pour réussir l'achat de votre salon de jardin et autres meubles d'extérieur, commencez par définir vos réels besoins : êtes-vous limonade et goûter avec vos amis dans l'après-midi ou plutôt barbecues et diners estivaux ? D'autres

paramètres sont à étudier pour être sûr d'opter pour un mobilier adapté à ses besoins et ses goûts tels que l'espace disponible (grand jardin, petite terrasse...), nombre des convives, espace de stockage pour remiser le mobilier, budget...

5. Définir des espaces de vie

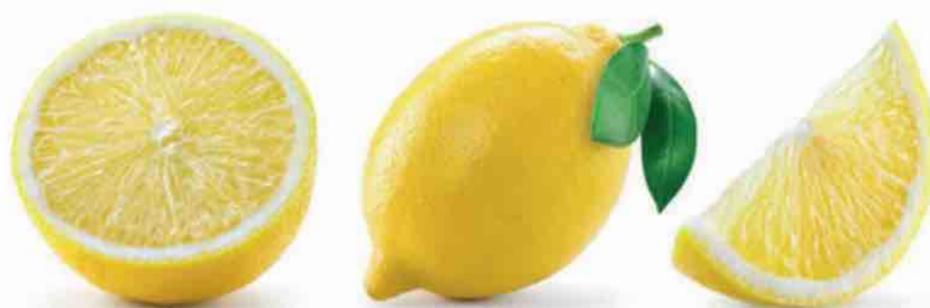
Aménager un espace de détente ou un coin repas dans son jardin permet de profiter pleinement de ce dernier. Vous pouvez opter pour une treille ou une pergola qui abritera des ardeurs du soleil et qui pourra être habillée de plantes odorantes. Vous pouvez également opter pour le traditionnel abri de jardin pour vous protéger tout à la fois de la pluie, du vent et des regards. L'utilisation des voiles d'ombrage est aussi une très bonne manière de jouer avec les espaces ! Elles offrent une protection contre les UV comprise entre 90 et 97% de filtration. Vous pourrez faire votre choix parmi de nombreuses finitions de toiles, qu'il s'agisse de la couleur ou de la matière de la toile.

6 - Choisir les bonnes plantes

Les plantes apportent de la couleur, de la hauteur et de délicats parfums à votre jardin. Le choix des végétaux de votre jardin doit être pensé en fonction de son exposition, de sa superficie, de la nature du sol et bien sûr de vos goûts. Pour donner du relief à votre jardin, il faut jouer avec la saisonnalité des végétaux, leur forme, leur hauteur et leur couleur. N'hésitez pas à créer des associations inédites qui sauront refléter votre personnalité, même si pour cela vous deviez déplacer certaines vivaces pour mieux les mettre en valeur ! N'oubliez pas de tenir compte de la taille finale de vos plantes.

7-Aménager un coin à l'abri des regards

Sous un arbre, sous une tonnelle, ou au milieu d'un parterre de fleurs parfumées... les idées pour aménager un coin à l'abri des regards indiscrets ne manquent pas ! Pour préserver votre intimité, optez pour un écrin de verdure et un toit végétal. Choisissez des plantes aux feuillages caducs (argousier, charme, cornouiller mâle, érable, févier, prunier d'ornement ou encore tamaris) et des accessoires comme les voiles d'ombrage qui permettent de se mettre à l'abri du regard des voisins. Optez pour des plantes au feuillage persistant si vous êtes en quête d'intimité hiver comme été.



ON SE PRESSE LE CITRON



UNE ESCALE DEPAYSANTE A BAHIA

Escale à Bahia avec ce gel douche vivifiant au parfum frais et tonique d'huile essentielle de Citron vert BIO adouci par une note suave de Coco ! Riche en Aloe vera BIO, ce soin lavant doux, sans sulfates et sans dérivé d'huile de palme, nettoie la peau sans la dessécher et la laisse souple, veloutée et délicatement parfumée. Ultra-doux et respectueux de l'environnement, il prend soin de tous les types de peaux, même les plus délicates. Un parfum mixte, dynamisant et exotique, pour une escale dépaysante à Bahia alliant cocotier et effluves d'huile essentielle de Citron vert BIO. Flacon de 250 ml - 4,20 €

GEL JAMBES LÉGÈRES SANS MENTHOL

Un gel jambes légères certifié bio nouvelle génération. Grâce à une formule innovante composée d'un extrait fractionné de jus de citron qui procure un effet igloo, même en l'absence de menthol. L'Envolée apporte fraîcheur, hydratation et confort aux jambes de toutes les femmes, y compris celles enceintes. Tube de 125 ml - 19,50 €



PASTILLES STOP TABAC BIO

Ces pastilles à la texture tendre et au délicieux goût citron (huile essentielle) - mélisse aident à soutenir la volonté d'arrêter le tabac. Elles contiennent ces fleurs de Bach : Aigremoine, Bourgeon de marronnier, Centaurée, Impatiente, Noyer, Orme, Prunus Boîte de 45g avec environ 45 pastilles - 11,95 €

EAU FRAÎCHE & CITRONNÉE COLOGNE DE BYZANCE

De la famille des « hespéridés », le citron offre des notes étonnamment fraîches et toniques, acidulées et vivifiantes. Il n'en finit pas de faire pétiller notre vie en y ajoutant un zeste de gaieté. Concentrée à plus de 70% d'alcool, cette Eau de Cologne surprend par ses notes intensément fraîches de citron. Discrète, légère et raffinée, elle est tel un soleil au quotidien Flacon de 100 ml - 12,50 €



SHAMPOOING SOLIDE CITRON-JOJOBA

Un shampoing solide, donc plus écologique, destiné aux cheveux secs, déshydratés et ternes. Il hydrate, nourrit et apporte de la brillance aux cheveux. Il se compose de Jojoba (nourrit et hydrate en profondeur tout en apportant les nutriments dont les cheveux ont besoin sans laisser de film gras), Citron (associé au pamplemousse, il comble l'aspect rêche des chevelures sèches. Ce duo apporte de la brillance et referme les écailles du cheveu pour un rendu lisse et soyeux), Ricin, ortie, cèdre de l'atlas et sauge sclarée (régulent et assainissent le cuir chevelu pour stimuler la pousse). Pain de 100 g - 11,90 €



PROPOLIA, SIROP GORGE PROPOLIS MIEL CITRON

À utiliser dès les premiers signes, ce sirop à la formule totalement naturelle associe tous les atouts du miel et de la propolis aux huiles essentielles et extraits

de plantes telles que le thym, l'hysope, le pin ou encore la mauve, sélectionnés pour leur action apaisante sur la gorge, le pharynx et les cordes vocales. Sans gluten. Flacon verre de 145 ml - 12,90 €





PROPOLIA, GOMME DE PROPOLIS GINGEMBRE & CITRON

L'association des qualités reconnues des produits de la Ruche avec le Citron et le Gingembre soutenant une bonne digestion. Un véritable petit plaisir actif et gourmand qui accompagne tout au long de la journée ! Sans sucre ajouté, naturellement sans gluten, sans arôme artificiel. Étui de 45g - 6 €



CRISTAUX D'HUILE ESSENTIELLE CITRON BIO

Très faciles d'utilisation, ces Cristaux d'Huiles Essentielles à cuisiner accompagnent presque tous les mets ! Ils s'utilisent avec les poissons, fruits de mer, sauces, tartes, desserts... Ils procurent une plaisante acidité qui sublime les préparations. Le citron révèle aussi toute sa fraîcheur et son intensité dans les cocktails et eaux gazeuses (citron rondelle). Pain de 100 g - 11,90 €



SAVON ARTISANAL CHARBON DÉTOX

Un indispensable pour détoxifier, désincruster les pores et nettoyer en profondeur la peau. Riche en huiles végétales BIO de Calophylle et Nigelle et en huiles essentielles BIO de Tea tree, Eucalyptus, Menthe et Citron, ce savon purifiant laisse la peau nette et propre tout en préservant son film hydrolipidique. Idéal pour les peaux mixtes et grasses, il absorbe les impuretés et lutte contre les imperfections sans dessécher la peau. 4,95 €

MARSEILLE SOAP CITRON BIO

Une savonnette type «Marseille» certifiée Cosmos. Parfumée au citron, elle est issue de la saponification au chaudron d'huile d'olive vierge. Évoquant la douceur de l'hiver provençal, cette authentique savonnette aux ingrédients naturels est garantie sans colorant, sans tensioactifs de synthèse ni sulfates. Son emballage en papier joliment illustré, 100 % recyclable, en fait aussi un cadeau chic et «zéro déchet» ! Savon de 100 g - 4,50 €



JUS DE CITRON BIO

100% pur jus de citron et certifié biologique, il permet de profiter pleinement des citrons gorgés de soleil. Bouteille en verre de 25 cl - 2,29 € Bouteille en verre de 50 cl - 3,55 €

PASTILLES DE CBD BIO AU CITRON

Le CBD ou cannabidiol, un des 120 cannabinoïdes du chanvre, est doté de multiples propriétés (anti-inflammatoires, immunitaires et cardiovasculaires, stimulantes au niveau cérébral, neuroprotectrices...). Il est aussi reconnu pour être naturellement relaxant et anti-stress, favorisant ainsi un bon endormissement et un sommeil de qualité. De plus, il redynamise naturellement le corps, sans effet psychotrope ni accoutumance (contrairement au THC). Pressées à froid, ces pastilles végétales permettent au CBD de conserver l'intégralité de leurs propriétés. Sachets hermétiques et refermables de 30 pastilles - De 11,90 à 33,90 € le sachet selon le dosage (5, 10 ou 20 mg)



MOTS FLÉCHÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1						Puissante mâchoire Carpa			Oui			Syndica Forme de serpent	
2								Abrutira Utilisa un solvant					
3	Note Nage con- tre courant							Mamelle					
4					Carte mémoire Moitié			Lecture illustrée Pronom			Ok Ethnie chinoise		
5			Equipe Au	Fourreau Idem				Larges écailles Dialecte indien					
6	Ut Tête aplatie					Aviser Hurlai							
7							Double dorsale Corps fusiforme	Grille Pascal					
8			Hic Gris	Sans dent Astate						Eclore Nanti	Housses		
9		Etudias Milliam- père/h				Refus d'enfant Dora	Artère						
10								Escrimera Bidet Re- jeta					
11				Ancien oui Strontium			Plat malien Accident de travail		Museau à barbillons			Ceci Saint	
12					Ve- nues Tête pointue Vett doré								
13		Dinde							Large bouche Cardina				

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	k	L	M
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													

HORIZONTAL

1. Voie - Fête.
2. Dans - Purée belge - Charpente pour bateau.
3. Vent chaud du Sud - Terre et vie.
4. Au - Urgence - Ecris.
5. Mégaoctet - Prière - Homme sur l'eau.
6. Vent d'hiver glacial - Négatif - Belle saison.
7. Triple A - Vent qui rend fou.
8. Vent froid et sec - Carte mémoire.
9. Grand châte - Vent violent.
10. Clair - Terminaison - Grosse colère.
11. Vent du Nord -Après le docteur.

VERTICAL

- A. Rechutaient.
- B. Premier - Tappa - Complément d'adresse.
- C. Réduisit.
- D. Agave - Lui.
- E. Vent en rafales.
- F. Grossit - Front national.
- G. Vieux Sou - Colère d'enfant - Posa.
- H. Radio -Ecrasa.
- I. Vent d'Ouest. J. Valeur - Etoile.
- K. Privera.
- L. Vent doux et humide - Vieux.
- M. Dons - Apprentissages.



DECOBOIS CHALETS

Pierre & Bois, l'union d'exception



www.chalets-decobois.fr





de la **Le spécialiste**
piscine en bois
depuis **23 ans!**

**Disponible
aussi**

Rectangulaire



Hexagonale



Octogonale



Mais aussi ...



Barbecue



Parasol & Bains de soleil



Jeux de jardin



Salon de jardin