

RÉPONSE À TOUT!

N° 386 - AOÛT 2022

À GAGNER

 2 SÉJOURS
POUR 4 PERSONNES
À EUROPA-PARK
& RULANTICA

 EUROPA PARK
PARC DE LOISIRS & RÉGÉT

 RULANTICA
Carnaval maritime d'Europa-Park

BUDGET

Comment
payer moins
cher au péage
et à la pompe?



Léna Situations, Nabilla, Kim Kardashian, Norman...

Les vrais salaires des influenceurs


TOURISME

Camping,
hôtel, gîte, etc.
Faites le bon
choix!


PSYCHO

Célèbres ou pas,
ils ont plus de 10 ans
d'écart et ils s'aiment

SYSTÈME D

Gardez votre
maison au frais



L 18866 - 386 H - F: 3,95 € - RD

BEL : 3,99€ - LUX : 4,70€ - DOM/S : 4,80 € - N.CAL/S : 600 CFP - POL/S : 650 CFP - CH : 6,70€ - TUN : 5 TND - MAROC : 36 MAD - PORT : 4,90€

L'HISTOIRE DE FRANCE EN CARTES

racontée aux enfants



22 cartes pour comprendre **l'évolution**
du territoire français à travers les siècles

DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Édito

Août 2022

Les rites de l'été

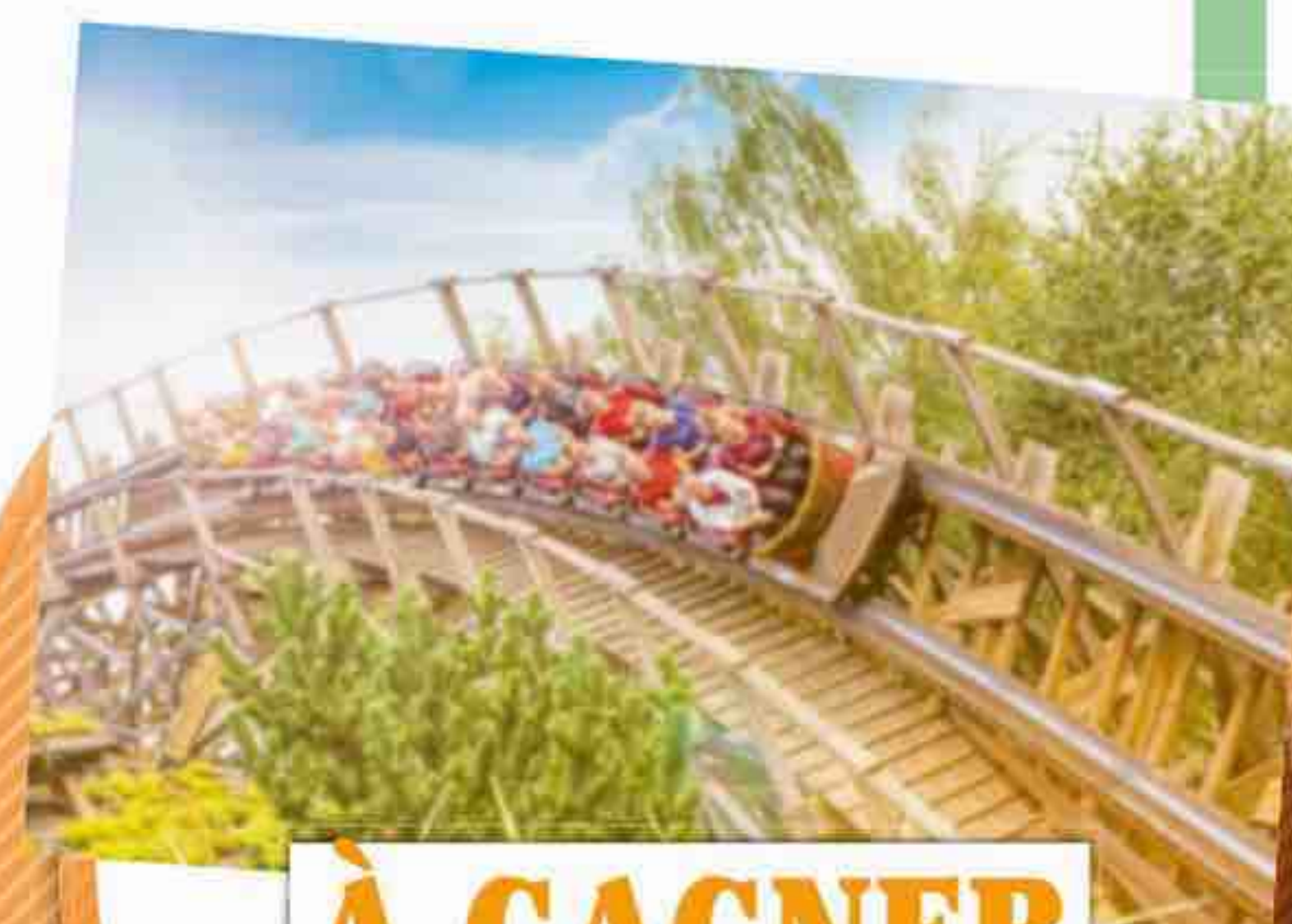
L'été a ses us et coutumes. À commencer par les tenues vestimentaires. Dans ce domaine, votre cœur balance vers le confort, mais pas à n'importe quel prix. Exit le style « Bidochon », vous militez pour le décontracté chic, un brin glamour quand même. Cet été, l'indétrônable tong, qui a en a connu de toutes les couleurs, a pris un nouveau tournant. Elle affiche une semelle épaisseur XXL, le dernier chic des podiums... On adopte pourvu que l'on gagne quelques centimètres qui donnent de la hauteur et affinent notre ligne, dépendante affective de nos émotions et nos humeurs. Autres rites de l'été qui rythment nos journées de congés payés bien mérités, la sieste et l'apéro. Côté sieste, qu'elle soit crapuleuse ou pas, ce passage obligé, lorsque le mercure monte, rencontre un véritable plébiscite. Côté apéro, ce dernier a connu des turbulences. Un temps dénigré, puis rebaptisé « happy hour », il a finalement acquis ses lettres de noblesse et aujourd'hui, qu'il soit tradi, chic ou végane, qu'il soit express ou dînatoire, l'apéro est devenu LA tendance. Qu'on se le dise, en été, on profite !



Agnès Ventadour,
rédactrice
en chef



Jouez avec Réponse à tout! et gagnez 2 séjours pour 4 à Europa-Park et Rutilanca, 4 trotinettes Globber. Rendez-vous p. 34-35 du magazine.



À GAGNER

**2 SÉJOURS POUR 4 PERSONNES
À EUROPA-PARK & RULANTICA**

EUROPA-PARK RULANTICA



**RETROUVEZ-NOUS
SUR INTERNET**

reponseatout.com

et sur



Réponse à Tout



**NOUS LIRE LE MOIS
PROCHAIN**

Dossier du mois

Nos astuces pour lutter
contre l'inflation

Système D Ces animaux
qui nous font du bien

En
kiosque le
24
août

**RÉPONSE
À TOUT!**

**VOUS VOULEZ
VOUS ABONNER**

3 solutions

- > Bulletin en p.66
- > www.fleuruspresse.com
- > Au 03 44 62 43 63

Sommaire



24

18

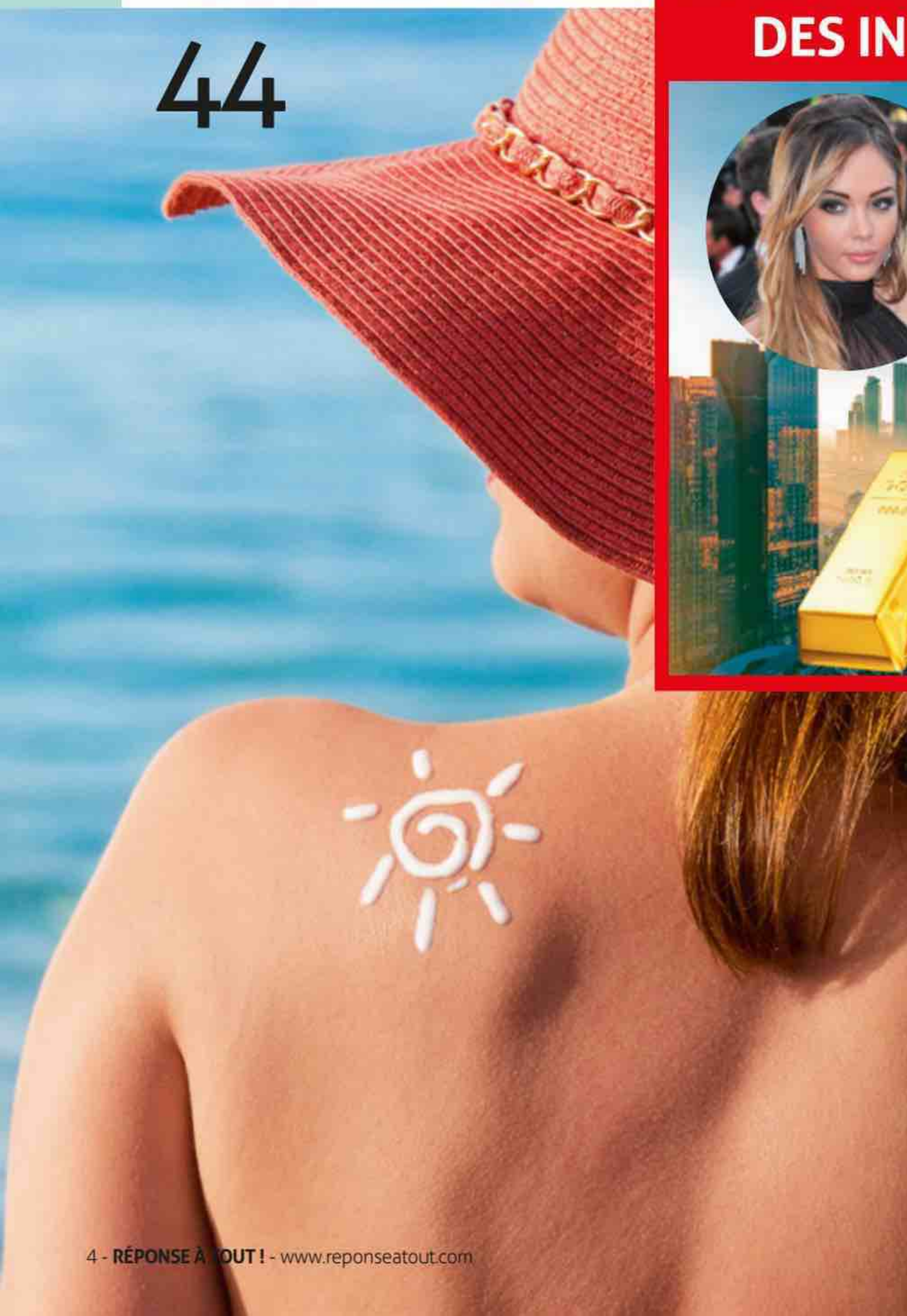


DOSSIER DU MOIS

RÉPONSE
À TOUT!

10 LES VRAIS SALAIRES DES INFLUENCEURS

44

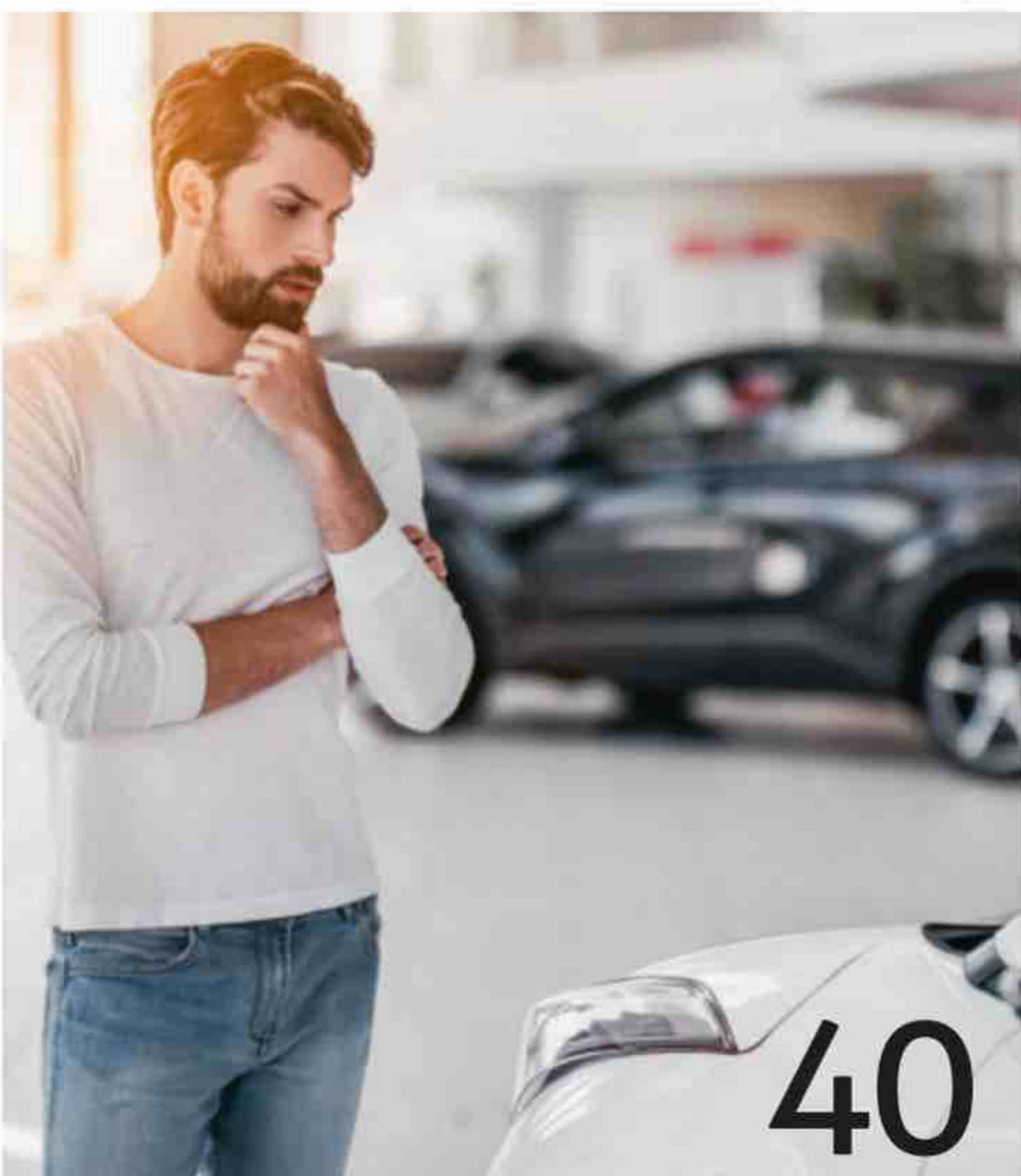


PÊLE-MÊLE

- 6 C'est d'actualité!
- 9 Où passe votre argent?

MON QUOTIDIEN

- 18 Hébergement Camping, hôtel ou gîte, à vous de choisir!
- 24 Couple Célèbres ou pas, ils ont plus de dix ans d'écart et ils s'aiment!



40

48



MON ARGENT

30 Comparatif Bien choisir son casque audio

MES DROITS

36 Questions réponses

38 Lettre type Annuler un séjour réservé en agence de voyages

40 Automobile Acheter une voiture d'occasion : quelles précautions prendre ?

43 Actus

MA BEAUTÉ

44 Banc d'essai Après le soleil, on répare !

46 Bien-être En été, prenez vos pieds en mains

SYSTÈME D

48 Achat-revente Le bon filon pour arrondir ses fins de mois

52 Budget Comment payer moins cher sur la route des vacances

56 Énergie Gardez votre maison au frais

60 Questions réponses

52



Retrouvez
nos jeux
en p. 80

Note book

68 Tendances

L'été sera fun

70 Famille

Vacances, j'oublie tout

72 Cuisine

72 C'est de saison
Ils sont arrivés !

74 La star du mois

La coque

75 Recette

Coques marinières



76 Food

Quoi de neuf sur
la planète glaces ?

78 Les vins

Qu'est-ce qu'on boit ?

Ce numéro comporte une offre de réabonnement.



TROISIÈME REVALORISATION

● Pour tenter de compenser l'inflation, le Smic a été revalorisé en mai pour la troisième fois en sept mois. Une hausse significative de 171 euros nets depuis janvier 2021. Pour autant, si ces dernières années, la hausse du salaire minimum permettait encore de compenser dans certaines villes la hausse des prix de l'immobilier grâce également à la baisse des taux, ce n'est désormais plus le cas. Dans toutes les villes de France étudiées, le pouvoir d'achat immobilier a reculé en 2022, mais également depuis janvier 2021. Afin de compenser l'inflation, le Smic a été revalorisé de 2,65 % en mai dernier, atteignant désormais 1 302 euros nets par mois sur la base de 35 heures. Le Smic horaire brut s'établit désormais à 10,85 euros. Au total, le salaire minimum a ainsi augmenté de 171 euros nets par rapport à janvier 2021, soit l'essentiel de la hausse constatée depuis dix ans (200 euros nets par mois au total, + 19 % par rapport à 2012) !

3 300 ans

C'EST L'ÂGE QUE COMPTABILISE L'OBÉLISQUE DE LOUXOR, SCULPTÉ IL Y A 3 300 ANS SOUS LE RÈGNE DU PHARAON RAMSÈS II ET DONT L'ÉGYPTE A FAIT CADEAU À LA FRANCE. IL TRÔNE FIÈREMENT AU CENTRE DE LA PLACE DE LA CONCORDE ET SURVEILLE DU HAUT DE SES 23 MÈTRES LA CAPITALE.



Insectes

Quelle punaise !

Depuis les années 1990-2000, les punaises de lit font leur retour dans les maisons. En mars dernier, devant ce phénomène qui s'aggrave, le gouvernement a lancé un plan interministériel de lutte et de prévention, car la présence de cet insecte hématophage est tout sauf anodine pour les locataires comme pour les propriétaires.

375 000

C'EST LE NOMBRE DE PRIMES DISTRIBUÉES POUR INSTALLER DES POMPES À CHALEUR. CE DISPOSITIF, SOUTENU PAR LE GOUVERNEMENT, PERMET DE RÉDUIRE L'ÉMISSION DE GAZ À EFFET DE SERRE, D'ÉCONOMISER SA FACTURE ET DE FAVORISER LA FABRICATION FRANÇAISE.

PHOTOS © SHUTTERSTOCK



ÉCOLOGIE

BATAILLE DE L'HYDROGÈNE

● Pour EDF, le développement d'un hydrogène décarboné, en complément de l'électrification directe, est essentiel pour atteindre la neutralité carbone. De ce fait, en avril dernier, EDF dégage un « plan hydrogène » pour devenir « un des leaders » de la production d'hydrogène « bas carbone » en Europe d'ici 2030, moyennant un investissement de deux à trois milliards d'euros « cofinancés » par l'énergéticien.

Source: La Tribune avril 2022

Vacances

Mode camping

Selon les derniers chiffres de la Fédération de l'Hôtellerie de plein air, le nombre de réservations dans les campings a augmenté de 20 % pour les vacances de Pâques 2022 par rapport à 2019, dernière année de référence, ce qui confirme l'engouement des Français pour le camping, un type d'hébergement plébiscité par les vacanciers.



Argent

Les taux de crédit font la grimpette

Avec une inflation exponentielle, les nouvelles du côté des taux de crédit ne sont pas des plus encourageantes. Ainsi, les taux sur vingt-cinq ans sont passés de 1,30 % à 1,70 %, entraînant une diminution de la capacité d'emprunt du salaire minimum de plus de 2 000 euros en seulement cinq mois (de 107 210 euros contre 104 948 euros) qui, combinée à la hausse des prix qui se poursuit dans la plupart des villes, pénalise les emprunteurs les plus fragiles.



16

C'EST LE NOMBRE DE GARES QUI SONT ÉQUIPÉES DE CONSIGNES À BAGAGES EN FRANCE SUR ENVIRON 3 200 GARES, ET QUI CONSISTENT ESSENTIELLEMENT EN DES CASIERS AUTOMATIQUES AUX FORMATS TRÈS RESTRICTIFS.

Ça peut servir

La rédaction de *Réponse à tout !* a testé pour vous.

Dormir outdoor

Le sommeil est la première étape de la récupération. Bien dormir est donc essentiel durant des vacances sportives. Lors d'une randonnée en vélo avec nuit sous la tente, on a testé l'oreiller recovery et la couette ultralite Blackroll. La marque « healthstyle » est spécialiste de la régénération et de l'automassage afin de pouvoir bénéficier d'une meilleure récupération du muscle pour augmenter la performance et le bien-être au quotidien.

La couette : on a aimé qu'elle soit ultrafine, légère, confectionnée en fibre végétale Celliant. On a particulièrement apprécié qu'elle régule parfaitement la température corporelle. Au réveil, on a pu se rendre compte qu'elle améliorait la circulation sanguine.

Couette Ultralite, prix : 179,90€.

L'oreiller recovery : on a aimé l'ergonomie de l'oreiller pour le cou et la tête et de pouvoir choisir parmi ses deux faces différentes les quatre positions de couchage. Mention spéciale pour sa mémoire de forme, sa légèreté et qu'il soit lavable à 40 °C. On confirme que la gamme sommeil Blackroll tient ses promesses, toutefois le prix peut être dissuasif. Si l'on prend en compte les bienfaits, l'investissement vaut bien le prix.

Oreiller respirant, prix : 89,90€.



© SP.



Matelas bébé care contre le syndrome de la tête plate

Les plagiocéphalies (ou syndromes de la tête plate) chez les bébés sont une source d'inquiétude pour de nombreux parents bien que ces déformations crâniennes soient bénignes.

Le département de recherche et développement d'Ecus Kids, dans la région de Murcia en Espagne, a lancé le matelas Care, le premier matelas anti-tête plate pour bébé à disposer d'une telle certification sanitaire. Grâce à la composition innovante de son noyau, le fabricant a réussi à réduire jusqu'à 70 % la pression de la tête du bébé contre le matelas. Le noyau est divisé en deux parties de mousse Oxygen HR.

Ce qu'on en pense

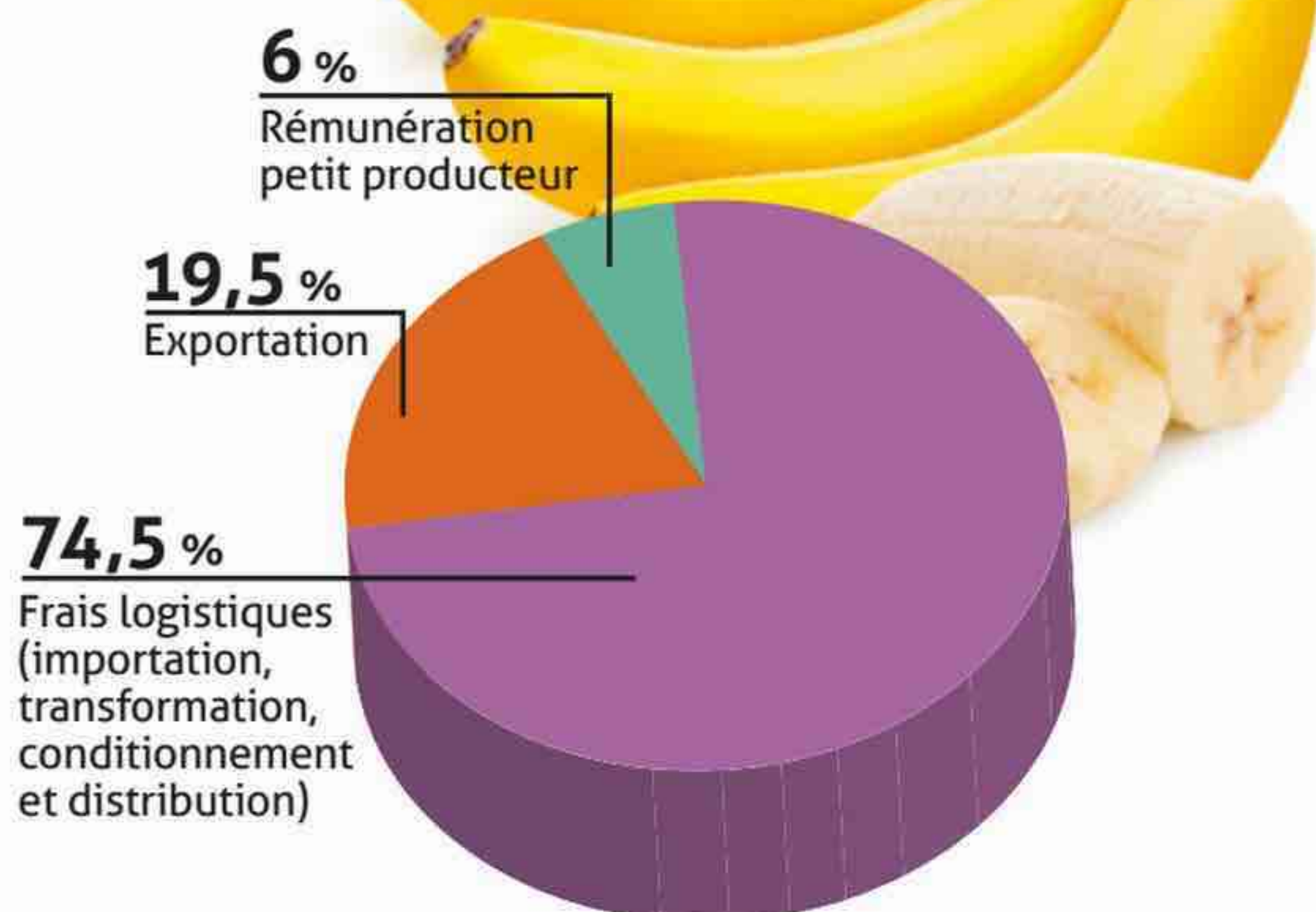
On a apprécié que, dans la partie supérieure du matelas, sa conception à bulles offre la fermeté idéale, évitant ainsi que bébé ne s'enfonce dans le matelas. Le matelas possède de nombreux points d'appui qui permettent de réduire la pression exercée sur le corps et la tête du bébé, prévenant ainsi le risque de tête plate et dans le même temps réduisant le risque d'asphyxie. On a également aimé que la housse du matelas soit hypoallergénique, très douce et dotée d'un traitement antimicrobien qui protège bébé des acariens, des moisissures et évite les allergies de peau.

Ecus Kids. Disponible en 3 dimensions. Prix : à partir de 219€ sur www.ecuskids.fr et dans les magasins Aubert.

Où passe votre argent?

Par manque d'informations et de temps, vous achetez sans trop savoir à quoi correspondent les euros que vous dépensez. Réponse à tout! a décidé de vous dire ce qui se cache derrière les prix.

Par Bénédicte Flye-Sainte-Marie



→ LA BANANE

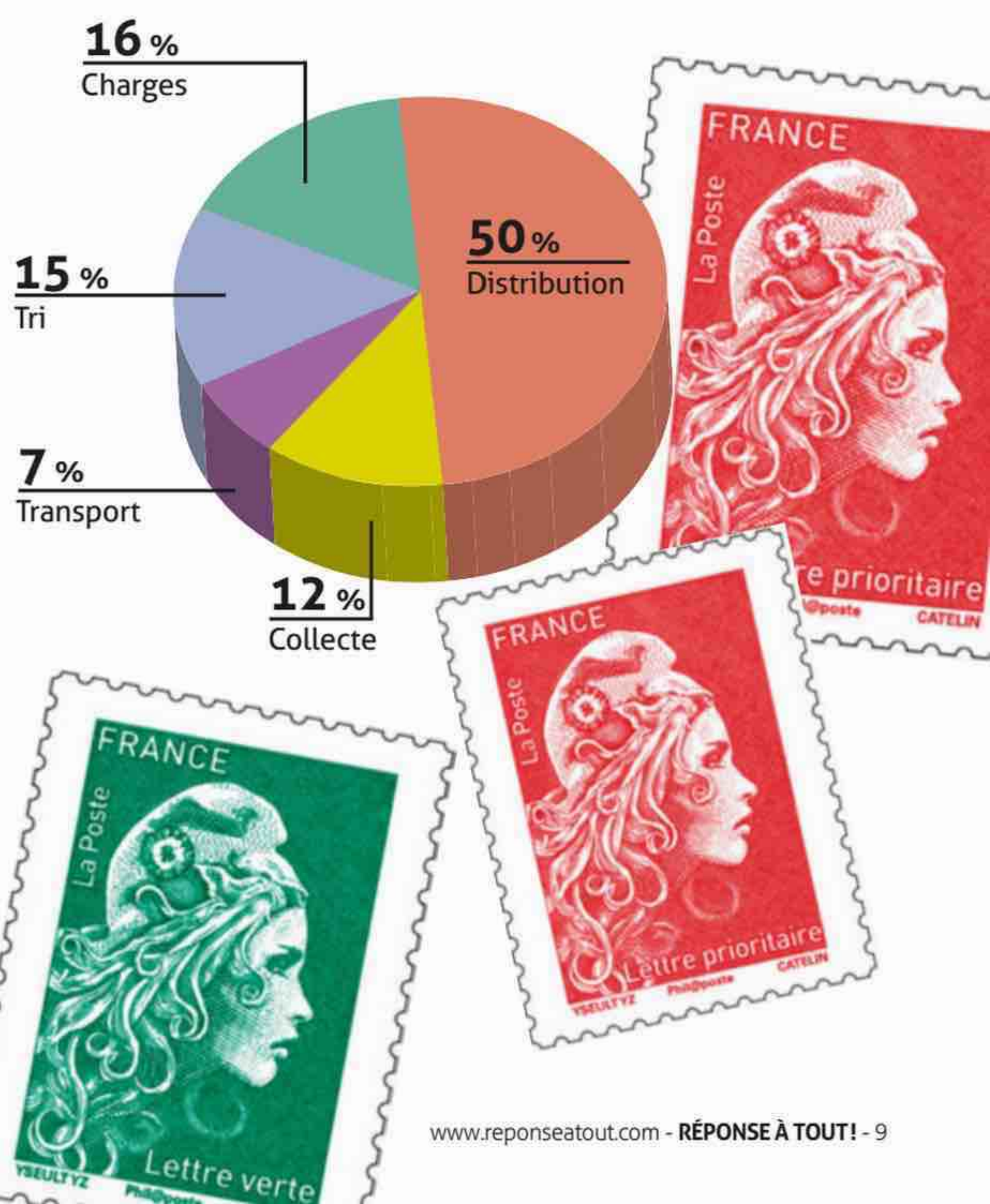
La banane n'a plus vraiment la pêche ni la cote. La guerre entre la Russie et l'Ukraine a conduit en effet ces deux pays à cesser d'importer ce fruit qu'ils consomment en grande quantité habituellement. Faute de pouvoir approvisionner ces zones à l'Est, les bananes produites en Amérique centrale, notamment par l'Équateur qui en est le premier exportateur mondial, et par le Costa Rica sont déroutées et viennent inonder le marché européen, faisant notamment de l'ombre – et de la concurrence – à celles qui proviennent des Antilles françaises. L'offre est donc beaucoup trop importante pour la demande, ce qui aboutit très logiquement à une saturation et à une chute de ses cours. Selon France Agrimer, le prix moyen au kilo (toutes taxes comprises) pour les bananes amenées de nos départements d'outre-mer était fin avril de 1,32 euro et de 1,21 euro pour celles qui viennent d'outre-Atlantique. Mais à quoi correspond cette somme affichée sur l'étiquette ? En agriculture conventionnelle, une large part couvre les opérations logistiques comme l'importation, la transformation, le conditionnement et la distribution. Particulièrement mal loti, le petit producteur qui les a cultivées ne reçoit que 6 % en échange de son travail...

Sources : France Agrimer, Max Havelaar, FruiTrop

→ LE TIMBRE

C'est un petit carré adhésif dont le coût a grandement évolué au fil des décennies. Le timbre rouge, réservé aux expéditions prioritaires, qui était vendu l'équivalent en francs de 0,08 euro en 1973, 0,30 euro en 1983, 0,60 euro en 2011 et 0,76 euro en 2015 se paye aujourd'hui 1,43 euro. Au 1^{er} janvier 2022, il a d'ailleurs connu une hausse spectaculaire de 4,7 %. S'en procurer coûte donc dix-huit fois plus cher qu'il y a cinquante ans ! Une mesure qui a de quoi décourager les nostalgiques qui resteraient attachés à l'envoi des traditionnelles cartes de vacances ou de vœux ou qui aiment rédiger des missives d'amour manuscrites... Cette inflation pourrait d'ailleurs rendre plus aiguë encore la problématique de la Poste pour qui cette hausse est indispensable pour « assurer la pérennité du service universel avec une qualité élevée dans un contexte d'accélération de la baisse des volumes du courrier », dicit ce que cette entreprise a indiqué dans un communiqué. Sur ce montant, 50 % financent la distribution du courrier, sachant qu'il est livré six jours sur sept aux quatre coins de la France métropolitaine et en outre-mer. 12 % couvrent la collecte des lettres et leur acheminement vers un centre de préparation et de distribution, 15 % le tri qui effectué au départ et à l'arrivée dans ces plateformes et 7 % les frais de transport en camion, train ou avion entre le lieu de départ et la ville de destination. Enfin, les diverses charges qui incombent à la Poste sont intégrées dans cette somme à hauteur de 16 %.

Sources : La Poste, Demarchesadministratives.fr



NOUVEAUX MILLIONNAIRES

Les vrais salaires

des influenceurs

Encore inconnues il y a quinze ou vingt ans, ces têtes d'affiche qui brillent sur les réseaux sociaux font valser les euros et offrent le jackpot aux marques qui recourent à leurs services. On vous dit tout sur les dessous de cet écosystème fascinant.

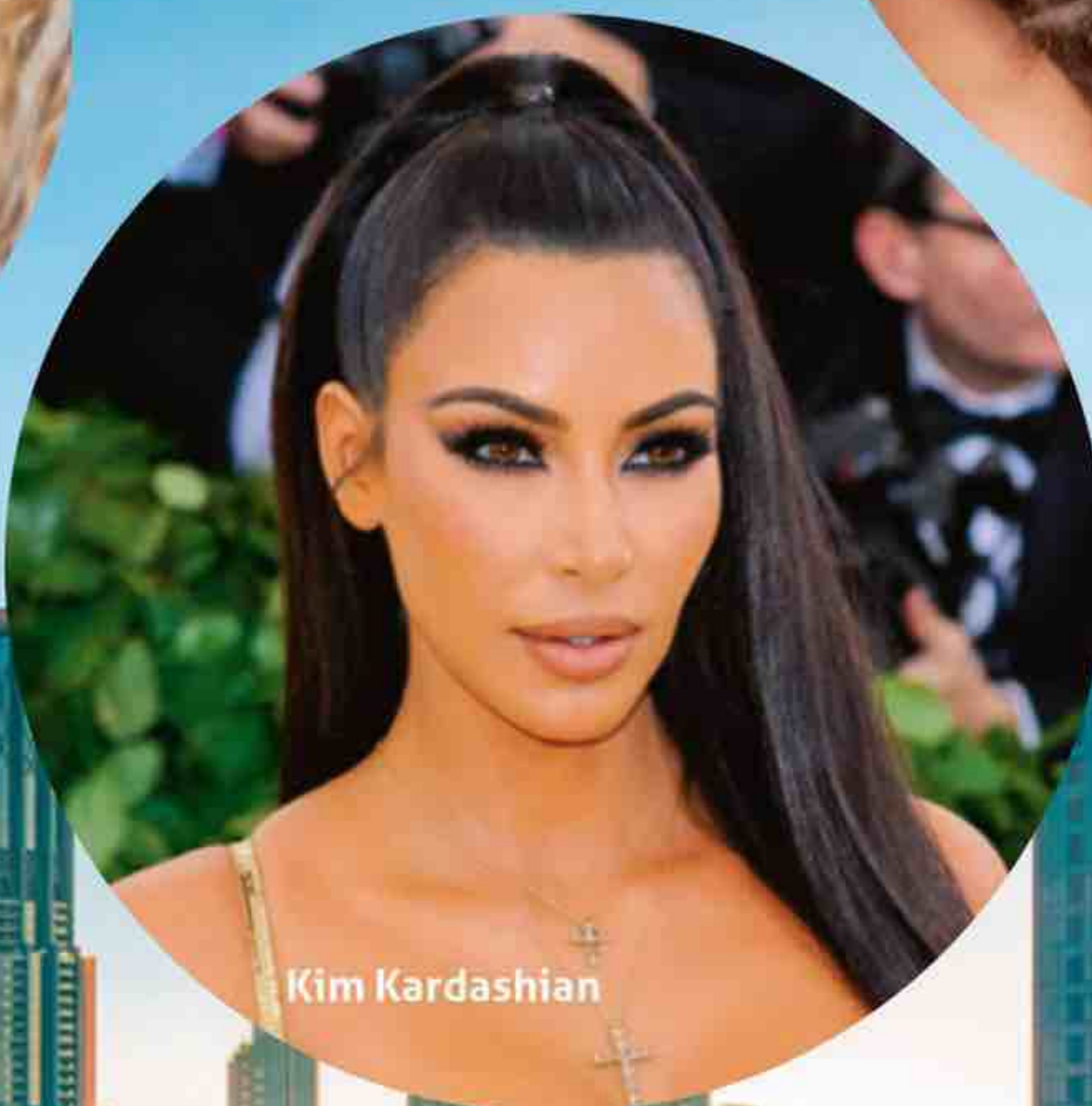




Nabilla



Léna Situations



Kim Kardashian

Les influenceuses les plus suivies qui engrangent de mirifiques revenus s'installent à Dubaï, un paradis fiscal où elles vivent leur vie de rêve, relayée par les réseaux sociaux.



Exist la starification des chanteurs et acteurs. Aujourd'hui, les personnalités qui font rêver petits et grands, tout particulièrement les adolescents, sont les influenceurs. Jeunes et très courtisés, celles et ceux qui accumulent les vues, les likes et les abonnés sur la Toile peuvent également se glorifier d'obtenir des revenus très confortables, allant en France jusqu'à plusieurs centaines de milliers d'euros par mois pour les plus en vue et encore bien davantage aux États-Unis...



La fortune de Kim Kardashian serait évaluée à plus d'un milliard de dollars.

Le phénomène Kardashian

Le 14 octobre 2007, arrivait sur la chaîne E! aux États-Unis l'émission *L'incroyable famille Kardashian*. Avec cette diffusion, la chaîne offrait le prélude d'un programme-événement qui allait perdurer jusqu'en 2021, mais inaugurerait aussi une nouvelle ère : celle des influenceurs. Depuis cette date, les figures qui dominent le Web n'ont fait que monter en puissance et sont aujourd'hui plus sollicitées et parfois mieux rémunérées que les artistes. Outre-Atlantique, on évalue ainsi la fortune de Kim Kardashian (309 millions d'abonnés sur Instagram) à plus d'un milliard de dollars. Selon le site TMZ, chacun de ses posts commerciaux publiés sur Instagram lui rapporterait entre 300 000 et 500 000 dollars ! Sa petite sœur, Kylie Jenner, qui rassemble quant à elle 336 millions de fidèles sur ce réseau social, réclamerait jusqu'à 900 000 euros pour faire cette même démarche. Contrairement aux membres de la fameuse tribu Kardashian-Jenner qui ont d'abord été révélés par le petit écran, Charli et Dixie D'Amelio, 21 et 18 ans, qui triomphent sur l'application de partage de vidéos TikTok, sont quant à elles purement « nées » sur Internet. Cela ne les empêche pas d'être à la tête d'avoirs colossaux... Auréolée de son titre de célébrité la plus suivie sur la plateforme chinoise, Charli, la cadette, aurait engrangé 17,5 millions de dollars en 2021, ce qui lui permet de dépasser le salaire moyen des grands patrons du S&P 500 (qui rassemble les 500 grandes sociétés cotées en bourse aux États-Unis) mesuré à 14,2 millions de dollars en 2021. Son aînée, Dixie, aurait reçu 10 millions de dollars sur la même période. ...



Les précurseurs : l'incroyable famille Kardashian qui a fait les beaux jours de la télé-réalité pendant plusieurs années aux États-Unis.



“ Les youtubeurs français
bénéficient de très coquettes
rétributions ”



Norman



Cyprien

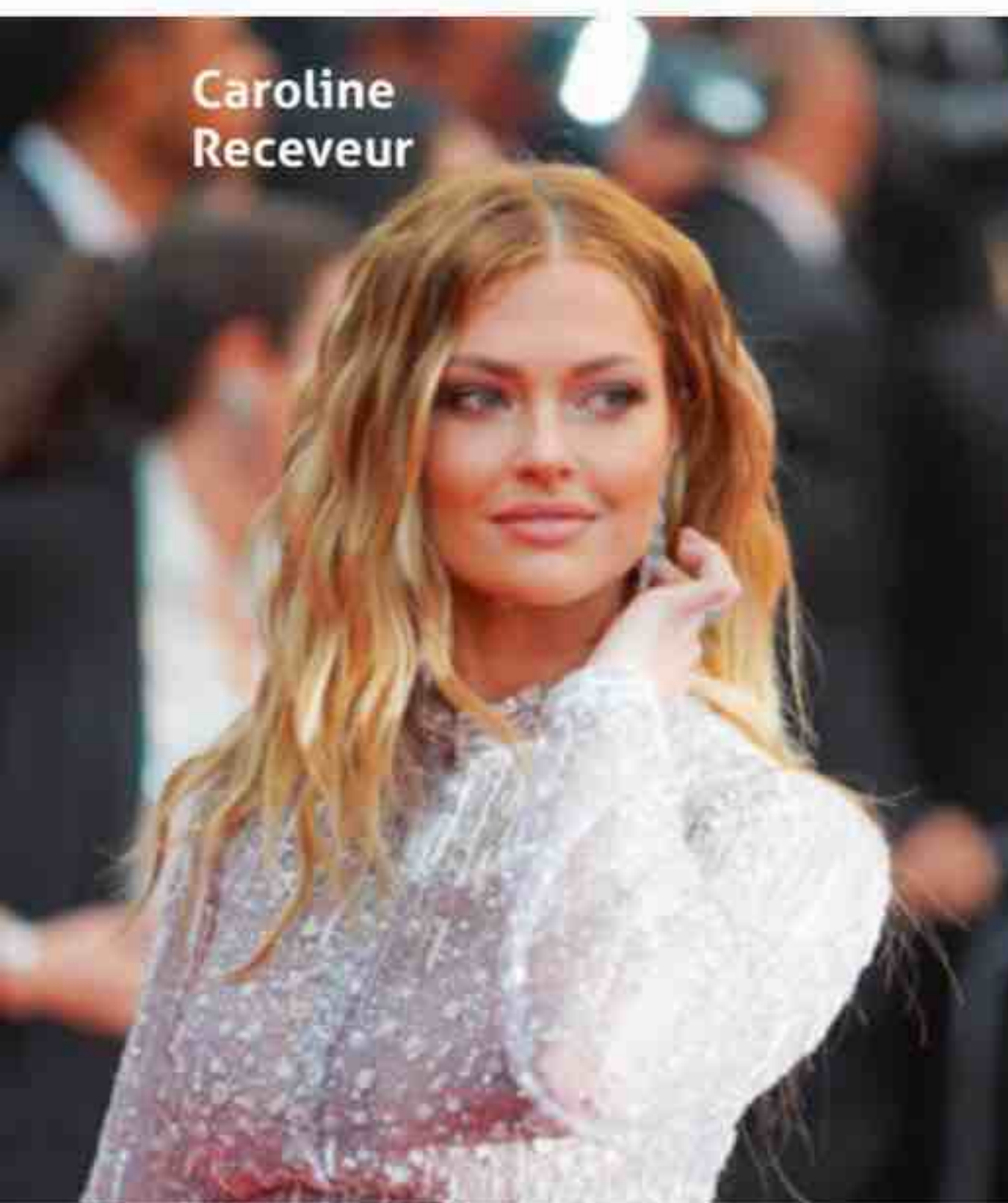
Le fabuleux destin des youtubeurs hexagonaux

En France, les sommes en jeu dans le monde de l'influence ne sont pas aussi astronomiques, mais elles atteignent néanmoins des hauteurs impressionnantes. Les youtubeurs français bénéficient notamment de très coquettes rétributions: sur la première marche du podium, on trouve ainsi Squeezie et ses 17 millions d'abonnés, à l'abri du besoin depuis qu'il a touché 4 millions en 2016 lors de la revente à Webedia de la société Talent Web SAS dont il était actionnaire. Et il arrondirait aujourd'hui ce pécule de plusieurs dizaines voire centaines de milliers d'euros chaque mois.... Lors de la même transaction avec Webedia, Norman et Cyprien auraient été respectivement gratifiés de 2,2 millions et 6,6 millions d'euros. Ce même Cyprien qui déclarait pourtant en septembre 2014 au magazine *Public*: «Ce boulot rapporte assez pour vivre correctement. Mais mon moteur reste la passion de la création, et non l'argent. Être youtubeur, ce n'est pas ce qui rapporte le plus. Faire des vidéos pour devenir riche, ce n'est pas le bon plan...»

© LAURENT BENHAMOU/SIPA

« Pourquoi rester dans un pays où on te prend 60 % de ce que tu gagnes alors qu'ici (Dubai), on ne nous prend quasi rien ? »

Caroline
Receveur



Nabilla



Dubai et sa fiscalité
avantageuse attire
les influenceuses.

Jessica Thivenin, Maeva Ghennam, Nabilla, de l'or au bout des doigts

Mais si populaires qu'ils soient, ils ne peuvent éclipser certaines étoiles, tout droit venues de la télé-réalité, qui affolent littéralement les compteurs en termes financiers: outre le patrimoine qu'elle possède déjà, Nabilla Vergara empocherait 350 000 euros par mois. Refusant de s'exprimer à ce propos, elle a cependant approuvé les informations communiquées sur le sujet par l'animateur Cyril Hanouna dans *Touche pas à mon poste*. « Tout le monde veut savoir combien je gagne, mais je refuse de répondre. Je ne veux pas choquer les gens. Je ne vais pas donner de chiffres, mais on peut dire que je gagne le salaire d'un bon footballeur de Ligue 1, un bon joueur de l'Olympique de Marseille, et que ma famille est à l'abri », assurait-elle dans une interview accordée à la *Libre Belgique* en décembre 2021. Jessica Thivenin et son mari Thibault Garcia seraient payés 300 000 euros mensuels et Maeva Ghennam entre 150 000 et 200 000 euros. Or leurs comptes en banque bien garnis prospèrent hors de nos frontières. Nabilla, Jessica, Maeva, mais aussi d'autres influenceuses au sommet comme Caroline Receveur ou Jazz Correia ont toutes fait le choix d'aller vivre à Dubaï, d'abord pour bénéficier de sa fiscalité avantageuse. « Pourquoi rester dans un pays où on te prend 60 % de ce que tu gagnes alors qu'ici, on ne nous prend quasi rien ? » s'est interrogée dans *Public Milla Jasmine*, à la tête d'une communauté de 3,3 millions de fans sur Instagram. Mais si elles élisent domicile aux Émirats arabes unis, c'est également parce que l'immobilier y est plus accessible qu'en Europe. « Une maison avec jardin et piscine à Dubaï est bien inférieure aux prix du marché en France et encore bien plus inférieure au prix du marché anglais, je vous laisse jeter un œil par vous-même », confiait il y a deux ans Caroline Receveur sur son blog *Carolinereceveurandco*.



LE SUCCÈS AU RENDEZ-VOUS EN LIBRAIRIE

Tout sourit à certaines influenceuses. Non contentes de réunir un nombre affolant de followers sur les réseaux sociaux, elles ont aussi été à l'origine d'un véritable raz-de-marée dans les classements des ventes de livres.

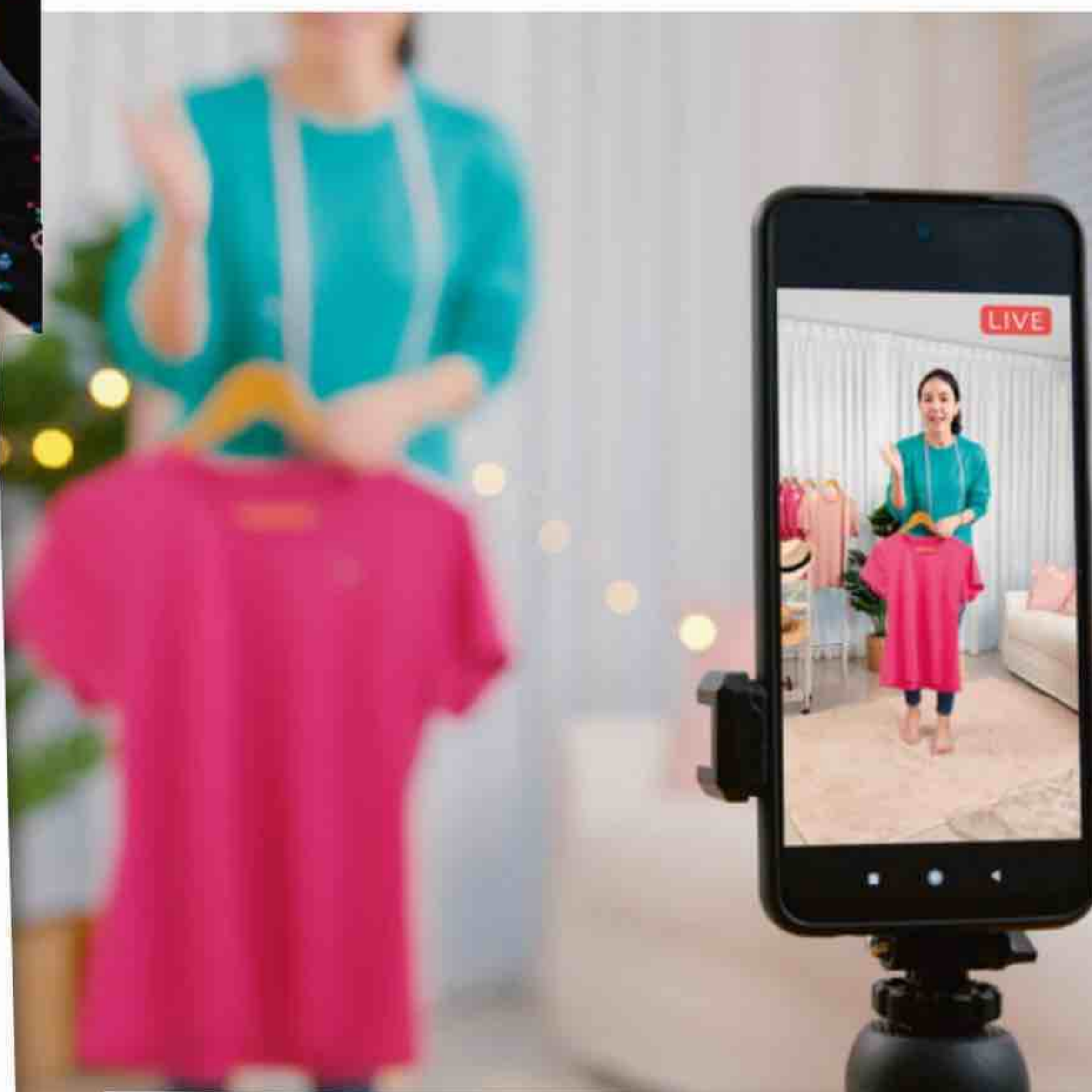
Léna Situations, 2,9 millions d'abonnés sur YouTube, a écoulé plus de 355 000 exemplaires de son guide *Toujours plus*. Noholita, coqueluche d'Instagram, a fait elle aussi un carton avec *En harmonie*, paru l'automne dernier.



L'Hexagone, champion du monde de la rémunération des influenceurs

Si les énormes « cachets » de nos reines et rois du digital ne profitent que peu à notre pays puisqu'ils sont très majoritairement dépensés à l'étranger, ce n'est pas un très juste retour des choses pour la France, qui, selon une étude internationale réalisée par Rakuten Marketing et Viga auprès de 700 responsables marketing de tous secteurs, paye ses influenceurs au-dessus de la moyenne mondiale. « Ce qui détermine cela, c'est la question de l'offre et de la demande. Aux États-Unis, il y a beaucoup de personnes avec de très grosses rémunérations, mais il y a aussi une offre très large. En France, on a un peu moins de choix, dans ce domaine, que chez les anglophones », décrypte pour nous Alexis Pineaud, fondateur et gérant de l'agence d'influence marketing Waldo. Mais comment les prix de leurs prestations sont-ils fixés ? Et y a-t-il un seuil minimum à partir duquel nos influenceurs sont susceptibles d'attirer les entreprises ? Pour établir un barème de tarifs, la taille de la communauté de ces derniers est évidemment un facteur important. Mais les « micro-influenceurs », par exemple ceux qui regroupent entre 2000 et 50 000 personnes sur Instagram, ont aussi de sérieux arguments à faire valoir. « Il y a plusieurs choses qui pèsent dans la balance. Il peut être intéressant de recourir à leurs services, d'abord parce qu'ils ont souvent une communauté active et beaucoup d'interactions avec elle », précise Alexis Pineaud. C'est ce que l'on appelle le taux d'engagement, équation qui englobe le nombre de likes, de pouces YouTube, de favoris, de partages, de commentaires et de clics récoltés. « Mais il y a aussi la notion de proximité qui intervient. Les internautes auront tendance à plus s'identifier à des petits influenceurs, ce qui explique justement qu'on retrouve chez eux un taux d'engagement qui est élevé. En revanche, on a davantage de déperditions avec les très gros influenceurs, qui font des choses qui s'apparentent à du mass media », note notre expert.

“ Les internautes auront tendance à plus s'identifier à des petits influenceurs, on retrouve donc chez eux un taux d'engagement élevé ”



Les dessous du marché de l'influence

Une enquête accomplie aux États-Unis, au Canada et au Royaume-Uni par la plateforme Intellifluence en mai 2021 a établi qu'Instagram était le plus rentable des réseaux sociaux, devant YouTube et TikTok. Facebook, en baisse constante, n'est que quatrième. Sur Instagram, un petit influenceur exige 193 dollars (183,31 euros) alors qu'un poids lourd (plus de 8000 abonnés) demande une moyenne de 1000 dollars (949,81 euros). Pas assez cependant pour les intéressés : 41 % des influenceurs estiment que les marques ne leur proposent pas des revenus assez élevés ! Dans le détail, ce qui revient dans leur poche se compose des différents types de rétributions. Il y a d'abord l' incontournable placement de produits, opération qui consiste à faire appel à leur savoir-faire et leur notoriété pour vanter les mérites de ces derniers, par exemple de nouveautés cosmétiques. Une « réclame » qui ne dit pas son nom et qui s'avère généralement beaucoup plus efficace que si l'entreprise bénéficiaire avait fait cette autopromotion...

La face cachée des revenus des influenceurs

Mais cet échange de bons procédés, qui est fructueux pour les deux parties, côté salaires pour les uns, au niveau des retombées pour les autres, connaît certaines dérives. Il n'est pas exceptionnel en effet que les influenceurs recommandent à celles et ceux qui les suivent des produits qui flirtent de très près avec l'arnaque ou leur conseillent des placements financiers très risqués, à l'instar des cryptomonnaies; ce qui est particulièrement dangereux quand on sait l'inexpérience de leur «public» en la matière. En juillet 2021, Nabilla Benattia-Vergara a d'ailleurs hérité d'une amende de 20 000 euros pour «pratiques commerciales trompeuses» sur Snapchat après avoir été au centre d'une enquête de la Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF). Une affaire qui a conduit cette instance à former quelques mois plus tard, en décembre, une cellule commune avec le Parquet de Paris et l'Autorité des marchés financiers pour investiguer sur ce style de pratiques et mieux les réglementer. Quant aux contenus sponsorisés, vidéos entièrement dédiées à un produit ou un service, elles se révèlent également très lucratives pour les influenceurs... et peuvent de la même façon flirter avec l'illégalité. Ceux-ci sont en effet encore trop nombreux à «oublier» d'indiquer dans leurs stories qu'il s'agit d'une collaboration rémunérée avec une marque. Après avoir passé au crible 30 318 contenus de 7 013 influenceurs d'Instagram, YouTube et TikTok, l'Autorité de régulation professionnelle de la publicité (ARPP) a rendu public en 2021 en France son Observatoire de l'influence responsable. Il en résulte que 73,4% des publications sont au moins partiellement identifiables en tant que contenus sponsorisés, mais que 32,2% sont «améliorables en matière de clarté ou d'instantanéité» et que 26,6% des publications ne le stipulent pas du tout, soit un quart d'entre eux. Le procédé exaspère jusqu'au sein de cette profession. «Il y a encore des influenceuses que je vois tous les jours (...) ne pas mettre que les stories qu'elles font sont des sponsors. Ça me rend hystérique», s'est indignée en décembre 2021 la très regardée Marie Lopez, alias EnjoyPhoenix.

Les conseils délivrés par les influenceurs peuvent s'étendre à des placements financiers très risqués (ici, le Bitcoin); une pratique dangereuse qui tend à être réglementée.



LA VOGUE DES «ABONNÉS PAYANTS»

S'ils peuvent rapporter gros aux influenceurs, le principe des réseaux sociaux était jusqu'ici leur gratuité. Mais cela est en passe de changer avec le concept émergent

des abonnements payants. Sur Twitch, en y souscrivant, on peut ainsi avoir accès à certains «privileges»: échanger avec les influenceurs, obtenir des badges

d'abonné et des émojis personnalisés et se débarrasser de la publicité. Instagram et Twitter proposent aussi cet accès premium et TikTok prévoit de le faire bientôt.



D'autres sources de revenus loin d'être négligeables

Pour mettre du beurre dans leurs épinards, les influenceurs ont une troisième possibilité, l'affiliation, qui consiste à inclure un lien commercial dans leur bio, dans la description d'un post ou en *swipe up* dans leurs stories. Ils touchent ensuite une commission sur chaque vente attribuable à leur message. Et depuis quelques années, les réseaux sociaux eux-mêmes, tels que YouTube, Twitch ou TikTok, versent des émoluments à leurs influenceurs les plus actifs. « Pour YouTube, il faut par exemple 4 000 heures de vidéo sur les douze derniers mois et un minimum de 1 000 abonnés. Sur TikTok, il est nécessaire d'avoir une communauté de 10 000 followers et plus de 100 000 vues sur les vidéos publiées les trente derniers jours », détaille Alexis Pineaud. Sur Twitch, plateforme centrée sur le *gaming*, les *streamers* peuvent, par ailleurs, se voir allouer des dons de la part de leur communauté. « C'est un système qu'ils défendent car ils expliquent que cela leur permet de garder leur indépendance par rapport aux marques », nous éclaire le spécialiste. Et nos influenceurs peuvent compter en outre sur ce que leur rapportent les griffes qu'ils ont créées (les vêtements HonestMind d'EnjoyPhoenix ou Yoko de Squeezie, les soins capillaires Osée de Caroline Receveur, etc.) et leurs éventuels contrats d'égérie, tel celui qui a lié pendant quatre ans la même Caroline Receveur à Braun. Alimenté par ces multiples canaux, le train de vie des influenceurs n'est donc pas près de dérailler !

Par Bénédicte Flye Sainte-Marie

Camping, hôtel ou gîte,

En vacances, l'hébergement idéal est celui qui vous correspond le mieux. Confort, activités, localisation, prix... Voici quelques clés pour vous aider à vous décider.

On les attend toute l'année avec impatience. Les vacances d'été sont l'occasion pour beaucoup de souffler; seul, en famille ou entre amis. Et pour ceux qui ont la chance de partir, reste l'éternelle question: où aller? À la mer, à la campagne ou à la montagne, une chose est sûre, il va bien falloir se loger. Et c'est là que ça se corse. Hôtel, camping, gîte, village vacances, Airbnb... Les hébergements ne manquent pas, mais comment être sûrs de faire le bon choix?



à vous de choisir !

EN CHIFFRES

- 22 millions de touristes par an accueillis en France
- 2 campeurs sur 3 sont Français
- 77% des vacanciers préparent leur séjour en ligne
- 13% des Français bouclent leurs bagages deux semaines (voire plus) avant leur départ.
- 4 Français sur 10 partent avec leur animal

LE CAMPING

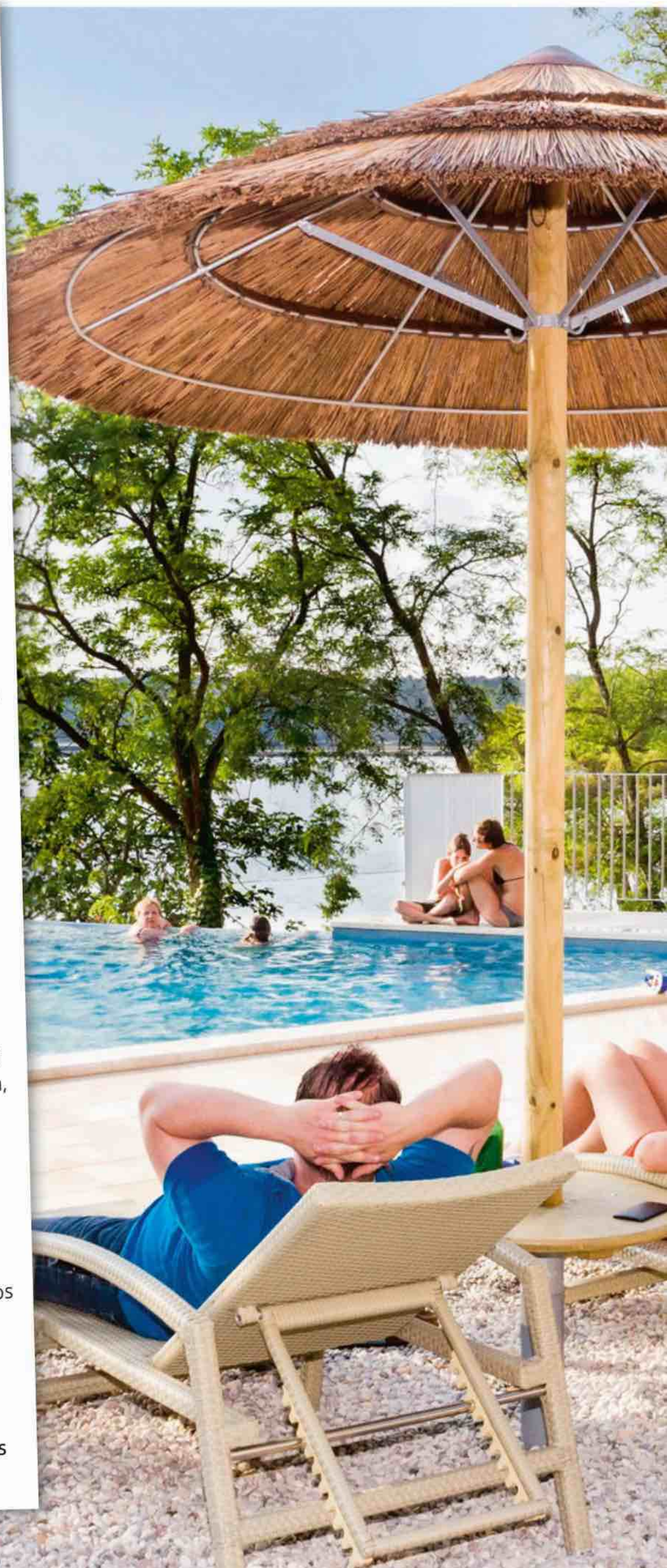
L'avènement des congés payés à partir de 1936 a permis de démocratiser très largement ce mode d'hébergement. Un coin de nature, une tente, un réchaud, une table et des chaises pliantes... il en fallait peu pour faire le bonheur des familles à l'époque. Puis sont apparus les caravanes, les mobil-homes, les chalets... Les campings d'aujourd'hui n'ont vraiment plus rien à voir avec ce qu'ils étaient autrefois. Depuis plusieurs années, on constate une montée en gamme. Rebaptisé «hôtellerie de plein air», le camping cherche à séduire une nouvelle clientèle, plus aisée, en offrant des prestations et des équipements dignes des meilleurs clubs de vacances avec des complexes aquatiques de plus en plus grands, des spas, bars et restaurants. Le camping est un village à lui tout seul. La part des emplacements «libres», destinés à être loués aux authentiques campeurs venant avec leur tente ou leur caravane ne cesse de diminuer au profit des parcelles qui accueillent des installations en dur. Le camping devient glamour (glamping). On y réserve des hébergements insolites: cabanes flottantes ou perchées dans les arbres, yourtes, tipis, bulles gonflables... Il y a le wi-fi, des meubles design, la domotique. À croire qu'il devient impossible de vraiment se déconnecter. Reste que le gros avantage du camping, c'est bien entendu la convivialité. Vous vivez tous ensemble, vous n'êtes jamais très loin des autres campeurs et vous participez à des activités collectives, dans un esprit bon enfant. Vous côtoyez des personnes que vous n'auriez sans doute jamais croisées ailleurs, toutes origines sociales confondues. À la mer, à la campagne ou à la montagne, vous êtes toujours près de la nature.

€ Combien ça coûte ?

En France, sur un emplacement nu, vous paierez en moyenne 23 euros la nuit pour deux adultes, électricité comprise. Ce tarif va de 14,90 euros pour un terrain non classé (sans étoiles), à près de 50,90 euros pour un camping 5 étoiles. Les établissements trois étoiles sont les plus nombreux en France. En moyenne, une nuit dans un de ces campings de moyenne gamme coûte 35,70 euros. Pour la location d'un mobil-home standard (4 ou 5 personnes), les écarts peuvent être importants. Comptez entre 528 euros la semaine pour un camping 1 étoile et 1582 euros par semaine pour un camping 5 étoiles, soit du simple au triple. Pour le «moyenne gamme» (3 étoiles), la semaine s'élève à 729 euros. Évidemment, si vous optez pour une location insolite ou un hébergement premium, avec climatisation et jacuzzi sur la terrasse, le tarif sera beaucoup plus élevé. Pour déterminer son budget, il faut aussi tenir compte de la destination. Certains départements sont plus chers que d'autres, notamment sur le littoral. Un emplacement nu pour deux personnes coûte en moyenne 39,30 euros par nuit dans le Var, 31,60 euros dans les Landes ou 28,50 euros en moyenne dans les Bouches-du-Rhône. À l'inverse, vous devrez déboursier moins de 10 euros par nuit si vous partez dans la Mayenne, moins de 13 euros la nuit dans l'Yonne. Certes, il n'y a pas la mer, mais vous ne serez pas dérangés par la foule...

Les + : la convivialité, la nature, la diversité des solutions proposées, les activités proposées, le prix pour les amateurs de vrai camping.

Les - : le confort, le manque d'intimité, l'éloignement des centres urbains.



LE MEUBLÉ DE TOURISME

Louer un appartement tout équipé durant une semaine pour découvrir Rome ou Paris ? En famille, c'est une solution souvent pratique et de plus en plus plébiscitée comme le prouve le succès de la plateforme Airbnb. Pas besoin de se ruiner au restaurant, on cuisine ce que l'on veut, quand on le veut. En outre, on bénéficie des conseils de l'hôte qui vous accueille et qui vous dispense ses meilleures adresses afin de pouvoir découvrir sa ville. Ce type d'hébergement rencontrant de plus en plus de succès, les prix ont malheureusement tendance à grimper. Nombreuses sont les villes touristiques qui pâttissent de la vague Airbnb. Les investisseurs préfèrent louer aux touristes plutôt qu'aux habitants. Résultat, certains quartiers se transforment en dortoirs chics, mais sans vie.

Les + : le confort, l'espace, la praticité.

Les - : l'absence de services.



L'HÔTEL

On en trouve partout en France et de tous les standings. C'est la solution sans prise de tête. Pas de linge de lit ou de toilette à prévoir. Les produits d'hygiène sont fournis. Le ménage n'est pas un problème. Souvent, le petit déjeuner est compris. Il n'y a plus qu'à mettre les pieds sous la table. Sans oublier le room service pour les fainéants. Niveau confort, c'est royal. La salle de bain est privative. La literie est généralement de qualité et les murs suffisamment épais pour ne pas entendre les voisins ronfler. Le personnel est aux petits soins. On peut aussi souvent profiter de services tels qu'un espace bien-être et sportif. Les hôtels sont souvent bien situés, au cœur des villes, à proximité des lieux d'intérêt culturels notamment. Si, bien évidemment, ce confort se paie, la note peut vite faire l'escalade lorsque vous êtes en famille. Il est souvent nécessaire de réserver plusieurs chambres, ce qui n'est pas toujours pratique. De même, il faut aussi compter le prix du restaurant, car il n'est pas possible de cuisiner. N'espérez pas non plus un programme varié d'activités pour occuper les enfants.

€ Combien ça coûte ?

Le prix d'une nuitée dans un deux étoiles en haute saison dépasse en moyenne 80 euros. En outre, il varie énormément selon la destination. Vous ne manquerez pas de choix : le parc français est composé de 17 405 hôtels pour un total de 651 944 chambres. Il est constitué à 80 % d'établissements indépendants. 13 428 établissements sont classés à fin 2021, soit 73 % du parc.

Les + : l'intimité, le confort, l'emplacement.

Les - : le prix.



LE BUDGET MOYEN POUR LES VACANCES

Selon une étude de l'Observatoire Cetelem, il était de 1 505 euros tout compris (hébergement, transport...) en 2021. Si les célibataires dépensent 1 200 euros, les familles avec quatre enfants déboursent 2 000 euros. 15 % des sondés peuvent se permettre de payer plus de 3 000 euros et 14 % arrivent à dépenser moins de 500 euros. Le budget moyen augmente avec l'âge des vacanciers, soit 1 276 euros pour les 18-25 ans et jusqu'à 1 660 euros pour les plus de 65 ans. Rappelons que prendre des vacances ne va pas forcément de soi. Cela reste encore source d'inégalités. Un tiers des Français ne partent pas en vacances. Et parmi eux, beaucoup d'enfants.

LE GÎTE RURAL

Comme son nom l'indique, le gîte rural se trouve à la campagne. Et quand il est aménagé dans des vieux bâtiments de caractère (anciennes commanderies, corps de ferme, vieux moulins reconvertis...), il ne manque pas de charme. Par ailleurs, les gîtes ruraux contribuent au maintien de l'activité dans les villages où ils sont implantés. Ce type de location touristique, indépendante et meublée, est parfaite quand on cherche à déconnecter avec la vie citadine et profiter de la nature. Cette maison temporaire offre de l'espace aux familles, de beaux jardins. En optant pour le réseau des Gîtes de France®, on a la garantie d'avoir des hébergements labellisés et contrôlés. Ils doivent en effet répondre à certaines normes. Le confort varie de 1 à 5 épis avec de nombreux critères à remplir.

€ Combien ça coûte ?

Il est très difficile d'évaluer le coût moyen d'une nuit dans un gîte, car le tarif varie selon la région, la ville, la taille de l'habitation.

Les + : l'indépendance, l'authenticité, le charme, la nature.

Les - : l'absence de services et d'activités, la rusticité.

LA CHAMBRE D'HÔTES

Si les voyages forment la jeunesse, ce sont aussi des rencontres. C'est ce que proposent les chambres d'hôtes. Cette option permet de loger chez l'habitant, de découvrir une région par son prisme et ses conseils. Les chambres sont souvent confortables avec draps et serviettes fournies. Beaucoup d'hôtes proposent le petit déjeuner et certains font même table d'hôte. L'occasion de goûter à la gastronomie locale et de découvrir les produits du terroir. En plus de la chambre, les voyageurs ont souvent accès aux espaces communs, que ce soit à l'intérieur ou à l'extérieur (jardin, piscine). La chambre d'hôte ressemble à l'hôtel, à une échelle plus humaine, avec en prime, un supplément d'âme et de lien social.

€ Combien ça coûte ?

Prix moyen pour une nuitée: 86 euros.

Les + : la convivialité, le confort, la découverte du terroir.

Les - : le manque d'indépendance.





L'AUBERGE DE JEUNESSE

Elle n'est pas réservée qu'aux jeunes comme son nom semble l'indiquer... Sachez que la première auberge de jeunesse a été créée et ouverte le 28 août 1930. Aujourd'hui, on en trouve dans toute la France et elles restent fidèles à leur vocation première: offrir toute l'année un mode d'hébergement économique, proposer des activités sportives et culturelles et favoriser les rencontres entre des voyageurs de pays différents. Qu'on soit seul ou en groupe, elles peuvent vous accueillir pour une nuit ou plus. L'ambiance y est simple, conviviale et participative.

€ Combien ça coûte?

Le gros avantage, c'est le prix. On peut y passer la nuit dès 20 euros. À ce tarif, il faut accepter de dormir dans des dortoirs pouvant accueillir jusqu'à 8 ou 10 personnes, même s'il existe des chambres plus privatives. Les serviettes de toilette ne sont pas fournies, tout comme les produits d'hygiène. Il faut faire son lit soi-même et nettoyer la cuisine collective quand on s'en sert.

Les + : le prix, la simplicité, la convivialité.

Les - : le confort, le manque d'intimité.



AVEC OU SANS LES ANIMAUX ?

C'est la question que se posent bon nombre de vacanciers. Certains hébergements refusent d'accueillir les animaux de compagnie. Heureusement, les mentalités évoluent avec notamment le label Toutourisme. Créé en 2007 par l'Office de tourisme de Troyes, il consiste à bien accueillir les propriétaires d'animaux dans les divers lieux ouverts à la visite. Les offices labellisés les aiguillent sur les hébergements adaptés, sur les sorties compatibles avec toutou, les activités *dog friendly*, etc. Ils sont accueillis avec un pack de bienvenue incluant un guide pratique de la ville (les adresses utiles, les restaurants qui acceptent les chiens, les parcs et jardins...), des sacs de propreté et des friandises pour chien. Une trentaine de communes en France sont labellisées. Voir la liste sur www.toutourismefrance.jimdofree.com



LE VILLAGE VACANCES

À la mer, à la campagne ou à la montagne, on en trouve un peu partout. Ce type d'hébergement touristique est généralement organisé en plusieurs bâtiments, tels que des appartements, des bungalows ou des chalets. On y trouve des équipements de loisirs tels que des piscines, aires de jeux pour enfants, terrains de tennis, de football, salle de spectacle, bar... De nombreuses activités sont proposées tout au long de la journée et même dans la soirée. Les parents peuvent s'accorder quelques moments de répit pour faire la sieste ou découvrir la région en inscrivant leur progéniture dans des clubs pour enfants. Pour la restauration, plusieurs solutions sont proposées en fonction des besoins et du budget de chacun: pension complète, demi-pension ou simple location.

€ Combien ça coûte?

Il est très difficile de dégager un ticket moyen. Il varie selon les destinations et la formule de restauration choisie. Notez que les tarifs peuvent rapidement monter selon les options choisies.

Les + : les équipements adaptés aux familles, la convivialité, la diversité des formules en matière de restauration.

Les - : le prix, la vie en collectivité.

Par Solenne Durox

Célèbres ou pas... ils ont plus de 10 ans d'écart et ils s'aiment!

À l'instar de nombreuses stars ou personnages publics, les Français et les Françaises assument désormais totalement l'écart d'âge avec leur partenaire. *Réponse à tout!* est allé à la rencontre de ces couples qui vivent pleinement et sereinement leur amour.

« Il pourrait être son père! », « Il cherche à combler l'absence de sa mère », « Elle est en pleine crise de la quarantaine »... Autant de phrases, muées en véritables petites piques, que rapportent ceux qui vivent leur amour avec une grande différence d'âge dans leur couple. Un phénomène qui, s'il était rare il y a encore quelques décennies, est aujourd'hui, quoi qu'on en dise, entré dans les mœurs.



30 ANS D'ÉCART

Vincent Cassel, acteur de 55 ans et Tina Kunakey, mannequin de 25 ans. Mariés en 2018, ils sont parents d'une petite Amazonie née en 2019.



24 ANS D'ÉCART

Couple emblématique de cette dernière décennie : Emmanuel Macron (45 ans) et Brigitte Macron (69 ans). Le couple présidentiel affiche sereinement leur différence d'âge.



VOS TÉMOIGNAGES

Rose, 30 ans.

« Mon mari a été source de potins »

« Quand on est une jeune femme d'à peine 20 ans, on vous demande souvent pourquoi vous êtes attirée par un homme de 40 ! Cela a été mon cas quand j'ai rencontré Alexandre. Personnellement je n'ai jamais eu de réponse à cette question. Et surtout, je n'ai jamais éprouvé le besoin d'en trouver une et de justifier mon couple. Est-ce que l'on demande à tous les couples pourquoi ils sont ensemble ? La différence d'âge n'a jamais eu aucune importance. Il n'y a rien d'hypocrite là-dedans. C'est juste la vérité ! Je n'ai pas choisi Alexandre parce qu'il avait 40 ans. Il en aurait eu 15 de moins, cela aurait été exactement la même chose. Maintenant si pour certains, il faut absolument trouver une explication à cet amour, je ne sais pas, peut-être que son vécu, sa maturité m'ont plu ! Mais encore une fois, j'aurais pu avoir le même ressenti s'il avait eu mon âge ! Nous n'avions rien prémédité, ni lui ni moi. Quand l'amour frappe à votre porte, il se fiche des convenances ! Évidemment, au début, on a dit de lui que c'était un pervers qui aimait les petites jeunes, mais c'est vite passé. Les potins ont duré quelques mois tout au plus. On s'en fichait éperdument ! Notre différence d'âge n'a donc jamais été un obstacle. D'ailleurs, depuis que nous sommes parents, nous nous voyons comme de "jeunes parents". Ce n'est pas parce

que j'ai été mère à 25 ans et lui père à 43 que nous avons vécu les choses différemment. Bien au contraire. Cela nous a mis sur un pied d'égalité, définitivement ».

Arnaud, 35 ans.

« Non je ne rejoue pas un complexe d'Œdipe ! »

« Je suis marié depuis douze ans avec la mère de mes jumeaux. Je l'ai rencontrée quand j'avais 21 ans. Elle en avait 33. Véritable coup de foudre ! Nous nous sommes mariés deux ans plus tard, et nos garçons sont arrivés en suivant. J'ai tout entendu si vous saviez ! Notamment le classique "Il rejoue son complexe d'Œdipe" ou encore "C'est limite incestueux cette relation, non ?". J'ai toujours trouvé cela très insultant pour mon couple, pour ma femme, mais également pour mes parents. Qu'est-ce que les gens imaginaient en disant cela de ma relation avec ma mère ? Pour la petite histoire, mes parents n'ont jamais fait aucune remarque sur notre différence d'âge. Ils nous ont soutenus et accompagnés dans notre amour, comme le feraient n'importe quels parents aimants. Comme dans un deuil, une maladie ou un divorce, ce genre de situation permet de voir où sont les vrais amis. Cela m'a poussé à faire le ménage dans mon entourage ! Je ne vois pas d'écart d'âge entre ma femme et moi. Nous sommes sur un pied d'égalité, nous partageons les mêmes goûts et les mêmes valeurs. Pourquoi vouloir absolument chercher midi à quatorze heures ? »

EN CHIFFRES

Selon une étude de l'INSEE, parue en 2016, l'homme a en moyenne **2,5 ans de plus** que sa compagne. Cela concerne **56%** des couples.

3 couples sur 10 ont le même âge. **30%** ont jusqu'à 4 ans d'écart. **8%** des couples ont plus de 10 ans de différence d'âge

25 ANS D'ÉCART

Michael Douglas, acteur de 77 ans, et Catherine Zeta-Jones, actrice de 52 ans. Mariés en 2000, ils sont parents de deux enfants nés en 2000 et 2003.

16 ANS D'ÉCART

Elton John, chanteur de 75 ans, et David Furnish, 59 ans. Mariés en 2005 et parents de deux garçons nés en 2010 et 2013.

16 ANS D'ÉCART

Heidi Klum, mannequin de 49 ans, et Tom Kaulitz, musicien de 32 ans. Ils sont mariés depuis août 2019.



Grégoire, 47 ans.

« On s'aime comme deux étudiants »

« C'est sa joie de vivre et son rire qui m'ont séduit en premier lieu. Nous étions invités par des amis communs à un dîner pesant, et c'était la seule à briller au cours de cette sinistre soirée. Je n'ai eu d'yeux que pour elle. Mon divorce venait d'être prononcé, et à 43 ans, je me voyais déjà finir vieux garçon. Vanessa a clairement rendu des couleurs à mon existence. Elle avait 62 ans lors de ce fameux dîner. Très vite nous avons noué une relation. Son imprévisibilité, sa profondeur dans nos échanges, sa légèreté face à une société à laquelle elle ne doit plus rien, son accomplissement professionnel, son indépendance matérielle, sa liberté... tout en elle a dynamité les verrous que je m'étais fixés ! Et d'un point de vue érotique, je n'avais jamais connu un tel abandon, une telle confiance aussi. Elle a dépassé la pudeur des femmes plus jeunes. Je la rassure aussi. Les femmes sont souvent trop sévères avec leur corps quand elles vieillissent. Mais moi je ne suis pas irréprochable, loin de là ! Un corps imparfait raconte une histoire, des fragilités, un vécu. Et cela me touche énormément. Quand je m'affiche à son bras en soirée, je sens le regard des autres hommes envieux. Nous vivons comme deux étudiants, au jour le jour, sans réfléchir à demain. Et c'est justement de profiter de chaque instant présent qui fait la force de notre histoire. »

Louise, 36 ans.

« Il a peur que je le quitte pour un homme plus jeune »

« La première fois que j'ai vu Alexis, c'était l'année de mes 26 ans. Je n'avais jamais eu de relation longue durée et je souffrais de cette solitude. Alors qu'autour de moi, tous mes amis se mariaient, je restais l'éternelle célibataire. Pourtant, lorsque j'ai croisé son regard au cours d'une soirée, j'ai ressenti une vraie décharge électrique. Le coup de foudre, dit-on ! Il était tellement drôle, bienveillant, charmeur et charmant. Cette attirance réciproque nous a fait nous installer ensemble au bout d'un mois de relation. Lui, à 51 ans, était déjà papa de trois enfants. Mais à part cela, rien ne nous différenciait : nous étions de grands fêtards, aimant les restaurants et les discothèques. Il m'a fait découvrir la sexualité, moi qui étais abonnée aux relations éphémères. Nous avons quitté Paris pour le sud de la France. Nous avons lâché nos métiers pour devenir artisans. Notre fille est arrivée peu après. Alexis en est totalement gaga. Il lui passe tout arguant qu'il est trop vieux pour faire le gendarme. Alors parfois, oui, il m'arrive d'angoisser, car ils ont plus de 50 ans d'écart. Aujourd'hui, après dix ans de relation, je sens la différence d'âge entre nous. Il est plus fatigué qu'avant, se couche plus tôt, a moins envie de sortir. Il le sait et cela l'effraie. Il redoute que je le quitte pour un homme plus jeune que lui. Mais je n'en ai aucune envie ! Je reste très heureuse à ses côtés. C'est mon homme, l'amour de ma vie, je l'aime comme il est et rien ne changera cela. »



43 ANS D'ÉCART

Mick Jagger, chanteur de 79 ans, et Melanie Hamrick, ex-ballerine de 35 ans. Parents d'un petit garçon né en 2016 (le 8e enfant pour la star des Rolling Stones).

PHOTOS : © SHUTTERSTOCK



34 ANS D'ÉCART

Richard Gere, acteur de 72 ans, et Alejandra Silva, publicitaire de 39 ans. Ils sont parents de deux enfants nés en 2019 et 2020.



32 ANS D'ÉCART

Sarah Paulson, actrice américaine de 47 ans, et Holland Taylor, actrice de 79 ans, sont en couple depuis 2015.



VOS TÉMOIGNAGES

Violaine, 45 ans.

« Je gagne plus que mon mari ! »

« Michel mon époux et moi-même avons 23 ans de différence. J'ai aujourd'hui 45 ans et lui 68. Quand nous sommes tombés amoureux l'un de l'autre, j'avais 24 ans et lui 47. Je suis cheffe d'entreprise. Lui aussi, bien qu'il soit maintenant à la retraite. Nous avons toujours eu le même revenu toute notre vie et je peux même dire que je gagne aujourd'hui plus que lui ! Je précise cela, car on m'a longtemps reproché d'être avec un homme plus âgé pour l'aspect financier. Comme si j'avais attendu mon mari pour construire une belle carrière professionnelle et m'en sortir haut la main financièrement. Nous n'avons pas eu d'enfants. Par choix. Notre couple nous comble tellement que nous n'avons jamais ressenti le besoin de descendance. Bref, je suis pleinement heureuse et je ne vois pas pourquoi une grande différence d'âge peut être choquante, tant que nous nous aimons profondément et sincèrement »

Jacques, 78 ans.

« Notre différence d'âge stimule ma libido »

« Outre le fait que ma femme et moi nous aimons plus que tout depuis vingt-cinq ans, je ne vous cache pas qu'au début de notre relation, ce qui a été un vrai stimulant pour notre épanouissement sexuel a été la différence d'âge ! J'avais 53 ans et elle 23 quand nous avons entamé une relation. Cela a réveillé mes pulsions, mon côté fringant. Je me suis senti rajeunir. Quant à elle, elle appréciait de se livrer physiquement avec un partenaire plus âgé, plus expérimenté. Nous avons eu de magnifiques années à ce niveau-là ! Bien entendu, aujourd'hui,

du haut de mes 78 ans, je ne suis plus autant en forme, mais nous avons gardé cette complicité qui nous unit depuis si longtemps. Elle est sans conteste ma plus belle histoire d'amour ! »

Lucinda, 44 ans.

« Le choc quand il m'a annoncé son âge ! »

« Pour mes 40 ans, j'ai organisé un pique-nique en bord de Seine avec tous mes amis. Il y avait déjà là un groupe de personnes parmi lequel j'ai repéré un très, très beau garçon. Au bout d'un moment, nous avons fusionné nos groupes et j'ai commencé à sympathiser avec cet homme si charmant. Mais lorsqu'il m'a annoncé qu'il venait d'être diplômé en architecture, cela m'a fait un choc ! Il avait 25 ans. Et moi... quinze de plus ! J'étais d'autant plus bouleversée que je ressentais une réelle attirance pour lui. Physique, chimique, psychologique, bref, tous les signaux du coup de foudre étaient au vert ! Nous avons continué à nous fréquenter l'année qui a suivi. Nous sortions beaucoup, et j'avoue que j'avais parfois du mal à tenir le rythme. C'est en participant à plusieurs soirées avec ses amis que j'ai pris conscience de l'extraordinaire maturité de mon amoureux. Ce qui a fini par me conforter dans mon choix. Je ne m'étais pas trompée ! En fait, nous sommes complémentaires. Il éveille ma curiosité culturelle et artistique, il m'apprend tant de choses. Moi je lui apporte plus de sérieux et je stabilise son âme d'artiste. Nos amis et parents ont très bien accepté notre relation. J'ai juste un ami qui n'a pas compris, persuadé que mon compagnon profitait de ma situation financière... Mais c'est bien le seul ! »

Par Arcadie Renson

Bien choisir son casque audio

Écouter ses chansons préférées dans de bonnes conditions nécessite d'avoir un casque de qualité. Intra-auriculaire ou sans fil, il en existe pour tous les goûts et les moyens. Voici nos conseils pour éviter les fausses notes !

Les premiers écouteurs au monde ont été inventés dans les années 1880, pesaient plus de 5 kg et n'étaient pas rembourrés. Aujourd'hui, il est de plus en plus difficile de faire la différence en termes de qualité sonore entre les écouteurs filaires et sans fil. D'autant plus que cette gamme s'est élargie. Il y a trois grandes catégories.



QU'EST-CE QUI FAIT UN BON CASQUE ?

Le casque le plus performant vous permet de saisir davantage de détails et de nuances d'une chanson. Il doit être capable de gérer correctement les graves et les aigus. La séparation des instruments est un autre aspect à surveiller. Sans elle, tout semble confus, ce qui affecte la qualité globale de votre musique.



► Les casques classiques : une expérience d'écoute exceptionnelle

Grâce à leurs haut-parleurs importants, ils offrent une production sonore plus aérée et plus spacieuse. Le confort est aussi très appréciable grâce à la présence de coussinets en mousse. Dans la majorité des cas, ces derniers sont à présent à mémoire de forme afin d'être parfaitement adaptés à la morphologie de vos oreilles. Seul bémol, certains modèles ont tendance à trop serrer ou sont un peu lourds (autour de 300 grammes) et ils sont assez encombrants. Par ailleurs, si l'on porte des lunettes ou si l'on fait une activité physique, certains d'entre eux ne sont pas vraiment adaptés.

► Les mini oreillettes : contact avec son environnement

Appelées aussi « *earbuds* », elles fonctionnent de la même manière que les écouteurs intra-auriculaires, car elles s'insèrent dans la structure de votre oreille externe. Cependant, il existe une différence entre les deux car les oreillettes sont de construction ouverte. Résultat, elles laissent passer plus de bruit ambiant dans l'oreille, ce qui peut être idéal pour vous aider à rester concentré dans un environnement animé ou lors d'activités telles que la musculation et le jogging. En revanche, le confort audio laisse à désirer... À noter que, comme elles ont tendance à tomber, certains modèles sont dotés d'ailettes qui apportent un soutien supplémentaire mais n'existent que dans une seule taille. Leur forme est certes universelle, mais vous n'avez pas la possibilité de choisir entre plusieurs options qui vous conviennent.

► Les intra-auriculaires : la légèreté

Appelés aussi « *In-Ear* », ils s'insèrent directement dans votre conduit auditif. Ils sont donc compacts et isolent très bien. Avec ces écouteurs, vous êtes sûr de bénéficier d'une expérience d'écoute fortement isolée. Tous les sons entrants sont dirigés vers votre canal auditif. Cela vous permet de percevoir clairement tous les détails de l'audio. Abordables financièrement, ils sont livrés avec plusieurs accessoires qui les rendent plus confortables. Mais comme ils sont placés près des tympans, leur utilisation à volume élevé peut endommager l'oreille à long terme. Par ailleurs, certains écouteurs s'avèrent fragiles ou difficiles à supporter à cause d'embouts de mauvaise conception.

► L'autonomie de la batterie

Pour les lieux comme la maison ou le travail, où il y a toujours une source d'alimentation à proximité, une autonomie de 20 heures sera plus que suffisante. Pour les voyages, il est préférable d'opter pour une paire d'écouteurs dotés d'une batterie plus longue (40 heures minimum) comme certains des modèles que nous avons retenus.

► Filaire ou sans fil ?

Les casques avec ou sans fil présentent des avantages et des inconvénients, mais de nombreux modèles offrent le choix. Le sans-fil est bien plus pratique lorsque vous êtes en mouvement, car il vous évite d'accrocher un câble à quelque chose, ou d'oublier que vous êtes branché et de tirer votre téléphone ou votre ordinateur... Mais les casques filaires gagnent en qualité sonore. Si le Bluetooth s'est considérablement amélioré avec chaque nouvelle génération, le signal est toujours plus fort avec des écouteurs filaires.

POURQUOI FAUT-IL LES ESSAYER AVANT D'ACHETER ?

Ne vous précipitez pas pour acheter immédiatement en ligne. Si vous êtes accro à la musique, vous allez certainement passer plusieurs heures par jour avec un casque sur les oreilles, mieux vaut donc en tester plusieurs pour connaître les plus confortables et les moins lourds. Les casques classiques, pour bien isoler, exercent souvent une pression assez conséquente sur les tempes : attention au port prolongé. Cet essai permet aussi de vérifier l'isolement phonique.

► La suppression du bruit : pour être seul au monde

En éliminant l'environnement qui vous entoure, vous pouvez entendre votre musique haut et fort, ce qui est particulièrement utile dans les environnements bruyants comme les avions ou les bureaux. Mais attention lorsque vous traversez en ville : vérifiez qu'un véhicule n'arrive pas près de vous !

TOP 3



1. JBL Tune 660 NC

Ces écouteurs sont parfaits pour les amateurs de musique. S'adaptant à vos oreilles et dotés d'une fonction de réduction active du bruit, ils vous aident à éliminer les distractions tout en vous offrant un son fantastique. Ils sont suffisamment légers pour être supportés pendant des heures, ce que la batterie d'une autonomie d'environ 40 heures vous permettra de faire. Entre l'assistant vocal, le micro et les boutons situés sur l'oreillette (ni trop vilains pour être vus, ni trop cachés pour être utilisés), vous pouvez passer de Lady Gaga aux bavardages et vice-versa sans vous arrêter.

60€

Les + : Qualité sonore, finitions soignées, autonomie élevée.

Les - : Tendance à serrer les oreilles, réduction de bruit très moyenne.



2. Technics EAH-A800

Voici un casque nomade Bluetooth qui a beaucoup d'arguments pour séduire. Sa conception est particulièrement soignée et il sait se faire discret quand il s'agit de le transporter. Il est d'ailleurs fourni avec tout le nécessaire pour le protéger (étui rigide de très bonne qualité), le recharger (câble USB-C vers USB-A) et offrir à l'utilisateur d'autres possibilités de connexion (câble mini-jack de 1,2 m, adaptateur avion). Son autonomie est impressionnante (50 heures)! Seul bémol audio: le kit mains libres s'en sort mieux dans un environnement très calme...

350€

Les + : Qualité audio, réduction de bruit efficace, confort au niveau des oreilles, autonomie.

Les - : Boutons mécaniques difficilement identifiables, mousse un peu légère (arceau).



3. Sony WF-1000XM3

Beaucoup moins chers que les AirPods d'Apple, ces écouteurs «true wireless» (à réduction de bruit) haut de gamme présentent un très bon rapport qualité/prix. Le confort audio et des oreilles semblent être une priorité pour ces modèles: Sony fournit 4 tailles d'embouts en silicone et 3 tailles d'embouts en mousse! Sur une seule charge, les écouteurs tiennent 6 heures avec la réduction de bruit activée. À propos de cette réduction de bruit, elle est vraiment bluffante. On regrette que les commandes placées sur deux surfaces tactiles ne soient pas évidentes à apprivoiser les premiers jours.

120€

Les + : Restitution équilibrée, qualité de fabrication, confort et maintien, excellente autonomie.

Le - : Kit mains libres inutilisable en environnement bruyant.

Par Philippe Richard

JOUEZ AVEC RÉPONSE À TOUT!

2 séjours pour 4 personnes à Europa-Park et Rulantica

Comprenant un jour d'accès à Europa-Park et un jour à Rulantica, ainsi qu'une nuitée dans l'un des hôtels **** d'Europa-Park Resort et les petits-déjeuners buffet.



Cap sur Europa-Park et son univers aquatique Rulantica ! Élu meilleur parc de loisirs au monde, Europa-Park vous réserve de nombreuses surprises ! Venez découvrir plus de 100 attractions dont 13 grands huit et de somptueux spectacles au cœur de 15 quartiers thématiques européens. Des aventures passionnantes vous attendent aussi à Rulantica, son univers aquatique, avec une gigantesque piscine à vagues, une rivière sauvage et de nombreux toboggans pour petits et grands. Hôtels 4*, espaces « Bien-être & Fitness », restaurants, bars... Europa-Park Resort propose un hébergement de qualité pour un séjour inoubliable !

Valeur unitaire : 784 €
europapark.com
rulantica.com



POUR JOUER, RÉPONDEZ À NOS 2 QUESTIONS Vous saurez immédiatement si vous avez gagné !

PAR TÉLÉPHONE AU

0892 68 68 05

Service 0,60 € /min
+ prix appel

OU PAR SMS EN ENVOYANT

le code SMS du lot pour lequel vous participez **AU 74400***
(Ex : Globber3 pour la trottinette Flow 125)

0,75 € par SMS + coût d'un SMS X 4

SMS+ Séjours valables 1 an, hors mois d'août et octobre, dès l'émission du « bon séjour » par Europa-Park. Jeu gratuit sans obligation d'achat, organisé par Unique Héritage Presse, RCS Paris 338412463, éditeur des magazines Réponse à Tout. Tous les lots sont attribués par instants gagnants, sur l'ensemble des participations. Règlement disponible sur www.reglementsjeux.fr ou gratuitement sur demande écrite à l'adresse du jeu : « Service Client – Réponse à Tout parution 386 - Libre Réponse 94119 -13629 Aix en Provence 1. Remboursement appel ou sms conformément au règlement du jeu par mail à rembrat@sedeco.intnet.mu. La valeur des lots est indiquée à titre unitaire indicative. Photos et coloris non contractuels. Conformément à la réglementation sur la protection des données personnelles, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression des données vous concernant en écrivant à l'adresse du jeu.

À GAGNER

du 27 juillet au 5 septembre 2022



Code sms :
GLOBBER1

Avec Globber, ça roule sous le soleil du mois d'août, en famille !

1 trottinette GO•UP Deluxe

De 15 mois à 6 ans la GO•UP Deluxe évolue, sans outils et en toute sécurité pour répondre aux besoins psychomoteurs de l'enfant. Porteur assisté avec un large siège antidérapant, puis draisiennne autonome elle devient une super trottinette 3 roues, pliable. Design, elle réunit tous les critères d'excellence en termes de confort et de durabilité. Couleur «mint». Valeur unitaire: 109,99€

15% de remise* avec
le code : RATGLOBBER15
sur www.globber.com/fr/

Plus d'excuse pour ne pas s'équiper
d'une GLOBBER en vacances ou à
l'approche de la rentrée !

1 trottinette Primo Foldable Premium Lights

A partir de 6 ans, les plus de cette trottinette 3 roues, pliable, sont ses 2 roues avant lumineuses, une structure renforcée qui garantit sa solidité, et son caractère évolutif avec son guidon ajustable sur 4 niveaux de hauteur pour encore plus de durabilité.

Couleur «lilas».

Valeur unitaire: 79,99€

Code sms :
GLOBBER2

1 trottinette Flow 125

La première trottinette 2 roues pour les ados à partir de 10 ans, parfaite pour trouver son équilibre. Pliable, légère et très solide de par sa structure renforcée, la flow 125 supporte jusqu'à 100kg. Couleur «mint».

Valeur unitaire: 99,99€

Code sms :
GLOBBER3

2 trottinettes One K 165 1 pour Maman ou 1 pour Papa

C'est la trottinette pour les adultes la plus innovante, compacte, et solide du marché. Elle s'ajuste sur 4 niveaux et est équipée du système de pliage unique "1s" avec un simple coup de pied en bas de la colonne. Double système de freinage (au pied et au guidon) et un système de suspension à l'avant permettent une glisse rapide et confortable. Couleur «Silver».

Valeur unitaire: 149,99€
(Prix Public Recommandé)

Code sms :
GLOBBER4
pour maman

Code sms :
GLOBBER5
pour papa



Questions Réponses

DROIT

Une question juridique ? Des conseils pour régler un litige ? Envoyez vos questions à notre expert sur reponseatout@fleuruspresse.com

Par Carole Guilhaumaud



IMPÔTS

Peut-on obtenir un avantage fiscal pour le changement de ses fenêtres ?

J'ai décidé de changer les fenêtres de mon séjour pour un modèle à double vitrage qui permettra une meilleure isolation de mon logement et des économies d'énergie. Il y a six ans j'avais fait changer celles des chambres, ce qui m'avait valu un crédit d'impôt. Cela est-il encore possible ?

RÉPONSE

LE CRÉDIT D'IMPÔT A ÉTÉ REMPLACÉ PAR UNE AIDE FINANCIÈRE

Il n'existe plus de crédit d'impôt pour la rénovation thermique des logements. En revanche, vous pouvez demander à bénéficier de MaPrimeRénov', aide sous conditions de revenus. Elle fonctionne pour le changement des fenêtres, à condition de déposer une demande sur le site Internet MaPrimeRénov' avant de commencer les travaux. Il est possible de cumuler MaPrimeRénov' avec d'autres idées : les Coups de pouce, les aides locales (par exemple, celles du Fonds Air qui subventionnent le remplacement de vieux poêles à bois), celles de votre caisse de retraite, et d'Action Logement. C'est grâce à ce cumul que certains vantent une isolation à 1 euro. Attention ! Vous devez déposer la demande d'aide sans avoir pris d'engagement auprès d'un professionnel RGE, c'est-à-dire avant d'avoir signé un devis.



PLAGE

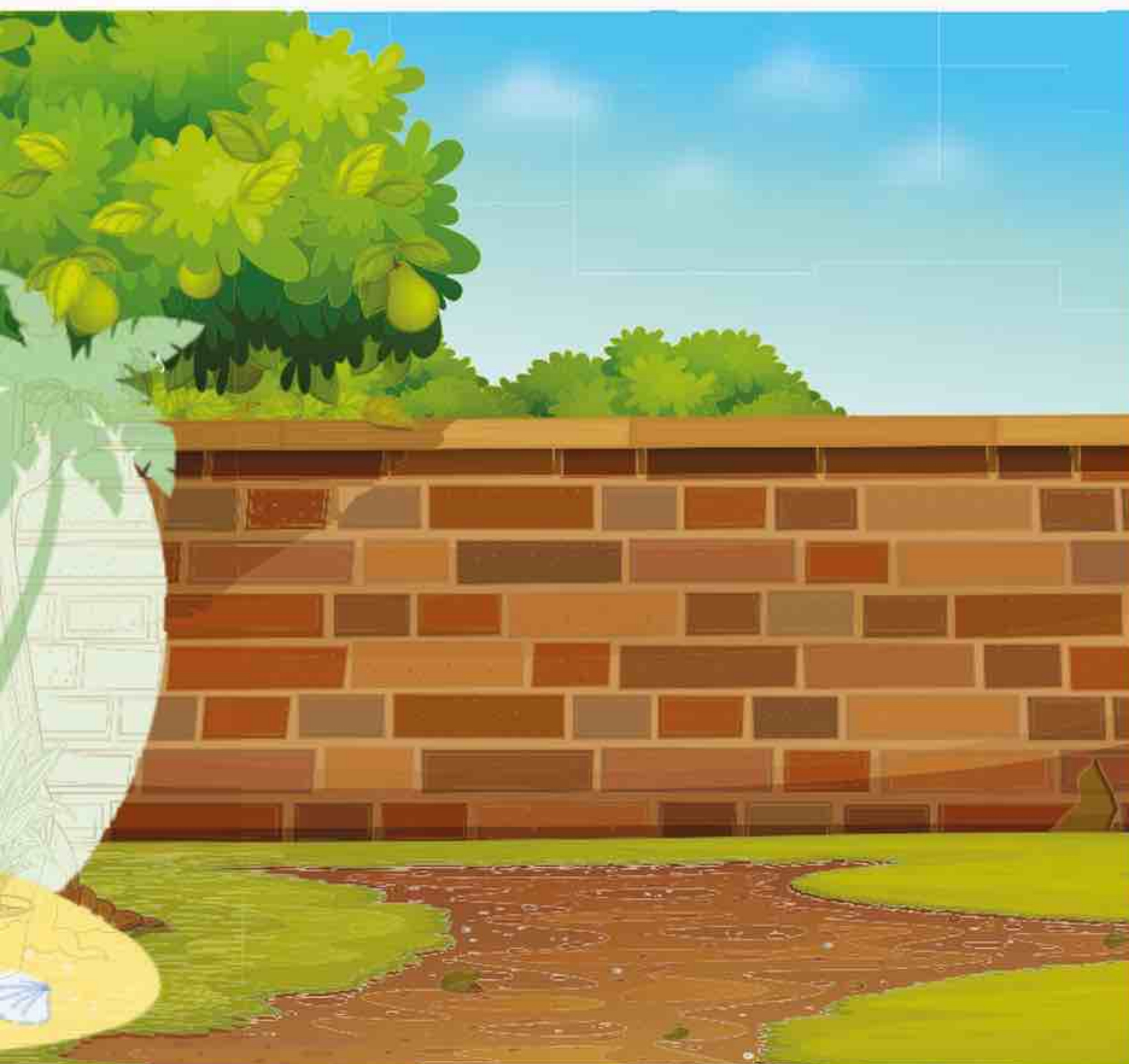
Que peut-on ramasser sur la plage ?

Je voudrais emmener mes petits-enfants à la pêche à pied comme je le faisais enfant avec mon père. Moules, coques, couteaux, bigorneaux... peut-on récolter ce que l'on veut ou y a-t-il des restrictions ? Peut-on rapporter du sable et des galets ? Comment se renseigner ?

RÉPONSE

IL EXISTE UNE RÉGLEMENTATION QUI PROTÈGE L'ÉCOSYSTÈME FRAGILE DES LITTORAUX

L'usage des plages est libre et gratuit selon le Code de l'environnement. Cependant, y ramasser du sable, des galets ou des coquillages est une pratique fragilisant les littoraux qui est encadrée par la loi avec des amendes pour les contrevenants. Il est interdit de ramasser du sable sur la plage ou des galets, sauf en très petite quantité, sous peine d'une amende pouvant s'élever jusqu'à 1 500 euros. En revanche, il n'existe pas de réglementation officielle concernant le ramassage du bois poli par l'eau ou le verre dépoli. Concernant les mollusques, certaines espèces protégées ne peuvent pas être ramassées pendant la période de reproduction et seuls certains instruments sont autorisés. Une taille minimale est aussi exigée (4 cm pour les moules et 3 cm pour les coques).



CLÔTURE

Y a-t-il une hauteur à ne pas dépasser pour clôturer son terrain ?

Je vais refaire le mur de clôture du terrain de ma propriété qui est en très mauvais état. Je voudrais en profiter pour le rehausser afin de me protéger des regards et des intrusions. Existe-t-il une réglementation qui limite la hauteur ?

RÉPONSE

IL N'Y A PAS DE HAUTEUR MAXIMALE MAIS MINIMALE

Vous devez contacter le service urbanisme de votre mairie pour savoir s'il existe des règles locales à respecter par rapport au terrain voisin. Ces règles peuvent être prévues par le plan local d'urbanisme (PLU), la carte communale ou les usages locaux. S'il n'y a aucune règle locale, il faut se référer à la loi qui fixe des règles de hauteur minimale. Ces règles dépendent de la situation de votre terrain. La loi ne prévoit pas de hauteur maximale. Dans les communes de moins de 50 000 habitants, votre mur y compris le chaperon lorsqu'il existe (haut du mur en forme de toit) doit respecter une hauteur minimum de 2,60m. Dans les communes de moins de 50 000 habitants, votre mur y compris le chaperon doit respecter une hauteur minimum de 3,20m. Avant de construire le mur, vous devrez faire une déclaration préalable de travaux.

WC



COMMERCES

Peut-on aller aux toilettes d'un café sans consommer ?

J'ai été prise d'une envie pressante lors d'une journée en balade dans une région que je visitais. J'ai voulu entrer dans un café pour me soulager, mais la patronne m'a fait remarquer qu'il fallait consommer pour utiliser les toilettes. Est-ce légal ?

RÉPONSE

C'EST LE GÉRANT QUI DÉCIDE

Selon l'article 21 de l'arrêté du 9 mai 2015, les cafés, bars, restaurants sont des établissements privés recevant du public qui ont l'obligation d'être pourvus de toilettes pour leur clientèle. À part cette obligation, les textes de loi n'ont rien prévu concernant l'accès à ces toilettes. Ces établissements étant privés, c'est le gérant qui est libre d'en fixer les règles. Certains établissements ont installé sur les portes de toilettes un boîtier commandant l'ouverture par l'introduction d'un jeton ou d'une pièce. Ceux qui ne sont pas clients ne peuvent y accéder que moyennant le paiement de la somme demandée. Les clients, eux, doivent pouvoir demander un jeton pour y accéder gratuitement. Dans la mesure où ils consomment, il est interdit de leur faire payer cet accès.

Annuler un séjour réservé en agence de voyages

Vous avez réservé un séjour dans une agence de voyages. Un imprévu vous empêche de partir. Réagissez rapidement, car des frais d'annulation s'appliquent dont le montant augmente plus vous approchez de la date du départ.



© SHUTTERSTOCK

➔ DES FRAIS D'ANNULATION À PRÉVOIR

Si vous n'avez pas souscrit d'assurance annulation, en dehors d'un cas de force majeure, vous devrez payer les frais d'annulation prévus au contrat. Leur montant est progressif en fonction de la proximité de la date du départ. Il est libre et peut varier d'une agence à l'autre. Par exemple, 30 % de frais d'annulation si vous annulez un mois avant le départ, 50 % deux semaines avant, ensuite 75 % une semaine avant, voire 100 % si l'annulation a lieu 3 jours avant. L'annulation se fait auprès de votre agent de voyage. Ne vous contentez pas de le prévenir par téléphone ou par e-mail. Confirmez votre annulation par lettre recommandée avec accusé de réception. Enfin, vous pouvez tenter d'obtenir un échange ou un report, même si l'agence n'est pas tenue d'accepter.

➔ EN CAS DE FORCE MAJEURE

Actes de terrorisme, tsunami, tremblement de terre, accident nucléaire, crise sanitaire... certains événements sont considérés comme des actes de force majeure qui vous permettent d'annuler le voyage sans pénalités. En général, l'agence se réfère aux consignes du ministère des Affaires étrangères. S'il conseille aux touristes de ne pas se rendre dans ce pays, vous pourrez invoquer la force majeure. Dans ce cas, l'agence doit vous rembourser les sommes avancées et ne peut exiger de pénalités.

➔ LA POSSIBILITÉ DE CÉDER SON VOYAGE

Pour éviter d'avoir à payer des pénalités d'annulation, vous pouvez faire profiter un proche de votre voyage. L'agence ne peut pas s'y opposer, à condition que la personne qui vous remplace remplisse et accepte les mêmes conditions que vous : dates de départ et de retour, prestations (art. R.211-7 du Code du tourisme). Vous devez prévenir l'agence par lettre recommandée avec avis de réception, au plus tard 7 jours avant le début du voyage (15 jours s'il s'agit d'une croisière). Attention, vous restez responsable du paiement du voyage. Si la personne choisie pour vous remplacer ne paie pas ce qu'elle doit à l'agence, cette dernière pourra se tourner vers vous.

Lettre pour annuler un voyage réservé en agence (à envoyer en lettre recommandée avec avis de réception)

Votre nom, prénom
Votre adresse

Nom de l'agence
Adresse

Objet: Annulation contrat... voyage à (destination) du... au... (date)

Madame, Monsieur,

J'ai réservé auprès de votre agence un séjour en... (destination) pour la période du....
au... (dates du séjour).

Malheureusement, mes obligations professionnelles me contraignent à devoir annuler
ce voyage.

Comme prévu dans le contrat de réservation (article...), j'ai pris bonne note des frais
d'annulation à hauteur de 30 % du coût du voyage, soit un montant de...

S'il existe, toutefois, une possibilité pour reporter ou échanger ce voyage, je suis bien
entendu ouvert à toute proposition de votre part.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, mes salutations les meilleures.

Signature

BON À SAVOIR

Pensez à vérifier si vous ne bénéficiez pas d'une assurance annulation par le biais de votre carte bancaire. Lorsque le voyage est payé avec une carte Gold ou Visa Premier, une assurance comprenant des motifs d'annulation est incluse.

Par Carole Guilhaumaud

Acheter une voiture d'occasion :

Le marché de la voiture d'occasion a le vent en poupe. Vous êtes nombreux à vous tourner vers une voiture de seconde main plutôt que d'opter pour un véhicule neuf. Pour éviter les arnaques ou les mauvaises surprises, mieux vaut être vigilant. Voici quelques points à prendre en compte.



PHOTOS : © SHUTTERSTOCK

quelles précautions prendre ?

Chaque année, plus de 5 millions de voitures d'occasion sont vendues, soit deux à trois fois plus que de voitures neuves. Financièrement plus intéressant, opter pour l'occasion permet d'acheter jusqu'à 40% moins cher qu'un véhicule neuf. De plus, la décote de ce type de véhicule est moins importante que celle d'une voiture neuve qui perd beaucoup de sa valeur au cours de la première année suivant son acquisition.

Renseignez-vous sur la cote du véhicule

Chaque véhicule d'occasion a une valeur d'occasion officielle publiée sur les sites spécialisés et calculée à partir du cours moyen des ventes réalisées par les garagistes selon le modèle, sa date de mise en première circulation et sa version. Pour connaître la cote d'un véhicule, connectez-vous au site www.largus.fr qui est le plus connu ou www.lacentrale.fr. Il faut prévoir de minorer le prix en fonction du nombre de kilomètres parcourus et de l'état du véhicule. Méfiez-vous d'une voiture à vendre beaucoup moins cher que sa cote. Cela peut cacher des défauts.

Cherchez à connaître l'historique de la voiture

Qu'un véhicule soit une première main ou une deuxième main, il est important de vérifier qu'il a été bien entretenu par les précédents propriétaires. N'hésitez pas à demander les factures d'entretien au vendeur. Vous pouvez également consulter le site Histovec. Ce portail gratuit et officiel, en place depuis janvier 2019, permet d'obtenir gratuitement des informations sur l'historique du véhicule avant de se décider à l'acheter : date de première mise en circulation, changements de propriétaire, sinistres, situation administrative (gage, opposition, vol), mais aussi les caractéristiques techniques du véhicule (marque, couleur, cylindrée, puissance CV, vitesse du moteur, niveau sonore, critère de pollution...). Les contrôles techniques, le kilométrage du véhicule y sont également recensés.

Effectuez un examen minutieux de la voiture

Une rayure ou une bosse sur la carrosserie, une jante abîmée... toutes ces imperfections peuvent jouer dans la négociation pour faire baisser le prix du véhicule. Demandez à voir le véhicule en plein jour et pas dans

un parking en sous-sol. Faites-en le tour pour apprécier son état extérieur (carrosserie, pneus, pare-chocs, pare-brise...), mais aussi intérieur (état des tissus, plastiques, joints des vitres et porte, taches...). Testez les équipements : autoradio, phares, ouvertures des portes et des vitres... chaque défaut peut justifier l'obtention d'un rabais.

Essayez le véhicule

Certains défauts ne peuvent être décelés qu'à la conduite (cliquetis, bruits anormaux, boîte de vitesse



PROFITEZ DES AIDES DE L'ÉTAT POUR L'OCCASION AUSSI !

Si vous remplacez votre ancien véhicule d'un certain âge pour un nouveau plus écologique, vous pouvez bénéficier de la prime à la conversion versée par l'État, même en achetant une occasion. Elle varie de 1000 euros à 5000 euros. Si c'est une essence, votre ancienne voiture doit dater d'avant 1997. Si c'est un diesel, elle doit être d'avant 2011 si vous êtes imposable et d'avant 2006 si vous êtes non imposable. Pour être éligible à la prime, le nouveau véhicule doit être Crit'air 1 ou 2. Pour en savoir plus, connectez-vous au simulateur en ligne du site. www.primealaconversion.gouv.fr



© SHUTTERSTOCK

« Essayez la voiture en ville, mais aussi sur route, testez le freinage et l'accélération »

qui accroche...). Essayez la voiture en ville, mais également sur route. Testez le freinage et l'accélération. N'hésitez pas à venir accompagné d'un proche. Être à deux permet parfois de déceler des choses que l'on ne voit pas seul.

Privilégiez la vignette Crit'Air 1

Elle va conditionner votre possibilité de circuler sans restriction dans les années qui viennent. En effet, la plupart des zones à faibles émissions (ZFE) vont bannir les voitures avec vignette Crit'air 3 et au-delà. Cela correspond aux modèles à essence jusqu'en 2005 et les diesels jusqu'en 2010.

• Un report des restrictions à Paris

À Paris, les restrictions de circulation au sein des communes situées à l'intérieur du périmètre de l'autoroute A86 devaient être étendues aux véhicules Crit'Air 3 à partir de juillet 2022. Cette interdiction des véhicules à essence immatriculés entre janvier 1997 et décembre 2005 et des diesels immatriculés entre janvier 2006 et décembre 2010 n'interviendra finalement pas avant début 2023.

• **L'interdiction des Crit'Air 2** (soit l'ensemble des véhicules à essence immatriculés avant janvier 2011 et l'ensemble des diesels) est prévue partir de janvier 2024 avec un objectif « 100 % véhicules propres » à partir de 2030.

QUELQUES ARNAQUES À CONNAÎTRE!

Détectez un compteur trafiqué

C'est l'arnaque numéro un. Pour détecter un compteur trafiqué, examinez l'usure générale du véhicule. Méfiance, si les sièges, le volant ou le sélecteur de vitesse sont usés, mais a contrario que le kilométrage semble bas.

N'achetez qu'au propriétaire

Pour éviter d'acheter une voiture volée, méfiez-vous du vendeur qui vous explique qu'il opère pour un ami et que la voiture n'est pas à son nom. Si le vendeur n'est pas titulaire de la carte grise, fuyez. Vérifiez bien le nom.

Ne versez pas d'acompte

Même si la voiture vous convient parfaitement, ne vous laissez pas presser par le vendeur. S'il vous demande un acompte pour la réserver, vous risquez de ne pas arriver à le récupérer si vous changez d'avis.

Quels recours en cas de problème ?

Après l'achat, en cas de pannes anormales, vous pouvez faire jouer les garanties, même sur une voiture d'occasion.

- La garantie légale ou des vices cachés s'applique à condition que le défaut soit grave et qu'il empêche l'usage normal du véhicule. Il faut prouver que le défaut était caché et qu'il existait avant l'achat. Si une action judiciaire est intentée, elle doit être faite dans un bref délai.
- La garantie commerciale, dite du constructeur, couvre certains défauts et pièces défectueuses durant une période limitée (six mois, un an). L'étendue de cette garantie figure sur le bon de commande.

Par Carole Guilhaumaud

L'OBSERVATOIRE DES LOIS



→ Harcèlement

Le harcèlement scolaire est désormais reconnu comme un délit pénal qui pourra être puni jusqu'à 10 ans de prison et 150 000 euros d'amende en cas de suicide ou de tentative de suicide de la victime harcelée.

Loi n° 2022-299
du 2/03/2022

→ Pièces détachées

Les professionnels de la réparation et de l'entretien des produits électroménagers ou électroniques ont l'obligation de proposer des pièces de rechange d'occasion aux consommateurs depuis le 1^{er} janvier 2022.

Décret n° 2021-1945
du 31/12/2021

→ Internet

Tout comme l'image Nutri-score pour les produits alimentaires, un Cyber-score destiné à faire connaître le niveau de sécurité des sites et réseaux sociaux va être mis en place le 1^{er} octobre 2023.

Loi n° 2022-309
du 3/03/2022



Une définition légale pour le terme reconditionné

Les conditions d'utilisation du terme « reconditionné » ont été précisées par un décret n° 2022-190 du 17 février 2022. Pour qualifier ainsi un produit, le vendeur doit désormais avoir préalablement testé ses fonctionnalités, s'être assuré de son bon état de marche et procéder aux réparations nécessaires. Cela inclut la suppression de toutes les données enregistrées ou conservées en lien avec un précédent usage ou utilisateur. En outre, les expressions « état neuf », « comme neuf », « à neuf » ou toute autre mention équivalente sont interdites pour décrire un produit reconditionné.

575,52 € par mois

c'est le montant du RSA depuis le 1^{er} avril 2022



Contrôle parental obligatoire

La loi impose désormais aux fabricants d'installer ce dispositif sur les appareils connectés à Internet. L'activation de ce dispositif devra être proposée gratuitement à l'utilisateur lors de la première mise en service de l'équipement. Les appareils concernés sont: les ordinateurs, les smartphones, les tablettes, les consoles de jeu vidéo, les objets connectés comme les télévisions, les montres ou les enceintes.

Loi n° 2022-300 du 2 mars 2022 visant à renforcer le contrôle parental sur les moyens d'accès à Internet.



DROIT 2.0

3977.fr

Ce site est adossé au numéro national d'écoute destiné aux personnes âgées et aux adultes en situation de handicap victimes de maltraitance. Gratuit, il permet aux victimes et aux témoins de signaler des actes de maltraitance grâce à un formulaire en ligne.



LIVRE DU MOIS

POUR TROUVER LE MOT JUSTE

Pas facile de s'y retrouver dans le jargon des termes juridiques. Ce guide fait l'inventaire des erreurs les plus fréquentes, des notions à ne pas confondre, des faux amis, des pléonasmes fautifs, des mots déformés...

Le droit sans fautes, Enrick B. Eds, 18,90 €

Retrouvez plus d'infos sur
www.reponseatout.com

Après le soleil, on répare !

Après une exposition au soleil, votre peau, agressée par les rayons UVA et UVB, nécessite une hydratation intense et un soin tout particulier. Nous avons passé au crible 5 produits à appliquer.

© SHUTTERSTOCK

LOTION APRÈS-SOLEIL ULTRA-LÉGÈRE HAWAIIAN TROPIC

Tube 180ml

Prix: 10,90 €



C'est bien simple, cette lotion après-solaire ultra légère a tout pour plaire: sa texture qui privilégie la légèreté pour offrir un effet frais particulièrement appréciable dans la chaleur de l'été et sa formule double unique. Dès la première application, on fond pour sa formule enrichie d'une lotion hydratante avec du gel d'aloe vera pour une peau lisse, souple et ultradouce, et une hydratation de 24 heures. Autre plaisir, son parfum gourmand aux douces notes de coco et de papaye,

SES+ Plaisir qui peut se prolonger toute l'année comme hydratant corporel vivifiant.

SES- Ses fragrances de fruits peuvent déranger ceux qui n'aiment pas le coco.

**MASQUE APRÈS-SOLEIL
EN BIOCELLULOSE**

TALIKA

Masque 20g

Prix: 8,50 €



Inspirée des techniques réparatrices, sa formule SOS est capable d'apaiser et de rafraîchir instantanément, grâce notamment à sa richesse en acide hyaluronique, cette fameuse molécule capable de retenir jusqu'à 1000 fois son poids en eau. À ses côtés, des sucres capteurs d'eau retiennent l'hydratation dans l'épiderme, ainsi que la camomille et l'arnica, pour l'apaisement. Très facile d'emploi, il suffit de poser ce masque qui reste parfaitement en place sur le visage grâce au support bio-cellulosique. Son maillage tridimensionnel permet de retenir une grande quantité d'actifs et optimise leur diffusion durant les 15 minutes top chrono.

SES + En une seule application, l'épiderme absorbe l'équivalent d'un mois entier de sérum.

SES - Son prix car le masque ne peut être utilisé qu'une seule fois.

**HUILE VISAGE
RÉPARATRICE INTENSE
DEEP NATURE**

Flacon 30ml

Prix: 36 €



Cette surpuissante huile se distingue par sa recette s'appuyant sur 100 % d'ingrédients d'origine naturelle. Cette fameuse huile de Tamanu délivre tout son pouvoir apaisant, cicatrisant et régénérant. Pour en renforcer encore davantage l'action, Deep Nature a ajouté d'autres actifs végétaux complémentaires comme l'huile de rose musquée, riche en principes actifs antioxydants, ou l'huile de macadamia, riche en acides gras essentiels qui agit par biomimétisme comme un restructurant cutané. Bref, un véritable cocktail d'huiles bienfaisantes qui permet de nourrir intensément et de régénérer instantanément les peaux exposées.

SES + Elle est soyeuse et non grasse, et peut être utilisée seule ou mélangée à une crème et conserve son bénéfice réparateur.

SES - Néant.

**GELÉE
RAFRAÎCHISSANTE
APRÈS-SOLEIL
ACORELLE**

Flacon 200ml

Prix: 15,95 €



Cette gelée rafraîchissante après-soleil est idéale pour redonner à la peau toute sa souplesse et prolonger le bronzage. Pour encore plus de fraîcheur, on la place au réfrigérateur ! Certifiée Cosmos Organic, elle associe la crème des actifs revigorants, à l'instar de l'eau florale de menthe poivrée. À ses côtés, glycérine végétale, aloe vera, bisabolol et dérivés de sucre agissent de concert pour réparer et apaiser après une exposition. La peau est défendue face aux radicaux libres grâce à son complexe antioxydant exclusif api oléo actif. La gelée est délicatement parfumée.

SES + Son tube éco-conçu en plastique d'origine végétale a été remplacé par un flacon en aluminium pratique, robuste, réutilisable et recyclable à l'infini.

SES - Son prix.

**LAIT VELOUTÉ APRÈS-SOLEIL
BIOREGENA**

Tube 125 ml

Prix: 12,40 €



Le lait velouté a su prendre le meilleur de l'amande douce qui aide à apaiser la peau agressée par le soleil en lui apportant une sensation de confort. Il a su également incorporer dans sa formule le sésame et le macadamia aux vertus régénérantes et adoucissantes. De ce fait, il protège la peau et la prévient du vieillissement cutané. Il nourrit intensivement la peau tout en laissant un envoûtant parfum de monoï. Ce lait velouté après-soleil est idéal pour apaiser, nourrir et régénérer les peaux déshydratées.

SES + Sa texture fluide et non grasse s'applique facilement et ne colle pas.

SES - Son prix.

Par Agnès Ventadour

En été, prenez vos pieds

Que vous soyez en sandales, en tongs ou pieds nus, difficile de ne pas dévoiler vos pieds. Et pourtant, ils ne sont pas toujours au mieux de leur forme, surtout après avoir passé le plus clair de leur automne, hiver, printemps dans des bottes, des escarpins. On vous explique comment faire pour ne pas avoir peur de les exhiber.

ACTION 1: TREMPAGE

Pour avoir de jolis pieds, seule l'épreuve de l'eau peut les sauver. Vous n'y couperez pas, direction la salle de bains. Vous remplissez une bassine avec de l'eau tiède, voire chaude. Vous devez avoir de l'eau jusqu'à la hauteur des chevilles et vous faites trempette. Il n'y a pas de secret, l'eau et la chaleur vont ramollir les peaux mortes et exit la corne sans avoir à torturer vos petons. Vous pouvez ajouter quelques gouttes d'huile d'amande douce ou de pépins de raisin avec 3 ou 4 gouttes d'huile essentielle de marjolaine, histoire d'adoucir votre peau et de vous relaxer par la même occasion. Le temps de la trempette doit durer au minimum 10 minutes.

ACTION 2: EXFOLIATION

Une fois les pieds séchés, votre peau est ramollie. Passez au gommage. Pour cela, vous achetez un produit de gommage à gros grains ou bien vous le confectionnez vous-même en mélangeant une huile végétale avec du gros sel ou du sucre roux.

en mains

ACTION 3: EXIT LA CORNE

Quoi de plus disgracieux que d'arborer des talons abîmés dans des mules ou sandales ! Pas de stress, nous avons des solutions. Soit vous adoptez des soins chaussettes que vous laissez poser et qui vous débarrassent des peaux mortes et cornes en une dizaine de jours. Soit, vous optez, si vous êtes impatient(e)s pour une action drastique et rapide : la râpe. Vous avez toutes sortes de râpes : manuelles, électriques. Un principe à garder en tête, ne jamais se râper sur pieds secs. Pourquoi ? Vous risquez de vous abîmer la peau des pieds. Donc, vous devez le faire à la sortie de la trempette dans la baignoire. Vous les essuyez et vous commencez à râper les zones qui nécessitent d'être polies. N'insistez pas des heures, quelques minutes suffisent.

ACTION 4: HYDRATATION

Vous voulez arborer de jolis pieds, il n'existe qu'une solution : une bonne hydratation. Vous optez pour une crème ultra riche et hydratante spécifique pour les pieds. La première chose à faire : s'installer confortablement. En effet, cette action doit être un moment de détente. Vous devez chouchouter vos pieds qui vous supportent chaque jour. Vous les badigeonnez de crème et ensuite vous les massez.

Petit conseil de pro : les hydrater c'est bien, mais n'hésitez pas à traiter l'ensemble du pied. Profitez-en pour dénouer les tensions qui peuvent s'accumuler sous la voûte plantaire. On n'hésitera pas à remonter en massant le long des mollets pour relancer la circulation sanguine.

SHOPPING



**SÉRUM
MAINS ET
PIEDS MÊME**
Flacon 50 ml.
Prix: 10,50€



**SOIN HYDRO-
RÉPARATEUR POUR
LES PIEDS MAVALA**
Tube de 50 ml. Prix:
13,50€



**CRÈME DE
GOMMAGE
AKILEÏNE**
Tube 75 ml.
Prix: 8,60 €



**HUILE
IMMERSION
DEEP NATURE**
Flacon 100 ml.
Prix: 26 €



**CRÈME DE
GOMMAGE
POUR LES PIEDS
MAVALA**
Tube de 75 ml.
Prix: 13,50€

Par Agnès Ventadour

Achat-revente

Le bon filon pour arrondir ses fins de mois

Comment vous lancer ou trouver votre créneau afin de pouvoir gagner de l'argent chaque mois ?
Réponse à tout! vous révèle comment récolter vos premiers gains, une solution accessible à tous.

Acheter avec discernement des objets d'occasion à petit prix pour les revendre au bon prix ailleurs est un des moyens les plus efficaces de gagner un peu d'argent chaque mois. Tout le monde peut le faire ! Les Américains ont donné un nom à cette activité lucrative d'achat-revente : le *flipping*. On vous explique comment vous lancer, comment trouver votre créneau et comment ne pas faire d'erreurs coûteuses lors de vos débuts. Une centaine d'euros suffisent pour débiter et récolter vos premiers gains. Décryptage.



QUELQUES PISTES POUR VOUS LANCER

Nous vous donnons ici des idées pour débiter. Ne vous lancez pas tête baissée, chacun des sujets ci-dessous doit être longuement étudié, car seulement certains objets sont vraiment recherchés. Tout ce qui se collectionne et fait appel à la nostalgie est une bonne piste. Cherchez votre micro-créneau original, celui qui passe sous le radar et où il y a très peu de concurrence. C'est en y pensant régulièrement et en creusant en ligne vos idées que de fil en aiguille vous trouverez votre bon filon,

- Les cartouches de jeux vidéo vintage (Nes, Megadrive, etc.)
- Les consoles vidéo vintage en série spéciale
- Les albums Panini anciens et complets
- Les boîtes de Lego vintage
- Les boîtes de Playmobil vintage
- Les montres de luxe anciennes
- Les gros outils pour bricoler
- Les voitures anciennes, youngtimers, rares...
- Les BMW, Audi et Mercedes achetées en Allemagne (autoscout24.com)
- Les produits des débuts d'Apple
- Les BD vintage (Gaston, Spirou, Tintin...)
- Les livres pour enfants vintage (Caroline...)
- Les mugs de toutes sortes
- Les cartes à collectionner (Pokemon, Crados, Magic...)
- Les vélos de course vintage
- Les objets publicitaires vintage
- Certains vieux jeux de société
- Les objectifs pour appareil photo
- Les vinyles plutôt rares
- Les Barbie vintage
- Les sacs à main des marques de luxe
- Les sneakers rétro
- Les antiquités et meubles vintage
- Les livres qui ne sont plus édités

► Trouvez votre créneau

Le *flipping* est possible sur une très grande variété de produits (objets que l'on peut collectionner, dont on peut être nostalgique, voitures...). Presque tout ce qui se vend en ligne peut faire l'affaire. Cependant, un touche-à-tout achetant un peu de tout n'obtiendra pas de bons résultats et multipliera les erreurs. Mieux vaut se spécialiser dans deux ou trois domaines. Idéalement, choisissez des produits que vous connaissez et aimez, des objets collectionnables qui vous ont fait vibrer pendant votre enfance par exemple. Objectif : disposer d'une vraie expertise pour identifier ensuite d'un œil sûr les bonnes affaires quand elles se présentent. Connaître parfaitement les cotes, les objets les plus recherchés dans un domaine ou ceux qui se revendront très difficilement est la clé de la réussite. En se limitant à quelques secteurs seulement, chaque achat-revente devient l'occasion d'acquérir de l'expérience.



► Où acheter à prix cassé ?

La clé du *flipping* est d'acheter à bas prix. Un des filons est de chiner sur le terrain en ayant l'œil, dans les vide-greniers par exemple. Ensuite, on revend en ligne, notamment sur ebay.fr afin de toucher les collectionneurs qui seront prêts à mettre plus de dix euros pour un objet que ne valait qu'un euro dans une foire. Autre technique, prendre les autres acheteurs de vitesse en faisant l'acquisition d'objets bradés sur leboncoin.fr (annonces de moins de deux heures). On les revendra ensuite au bon prix en prenant son temps. Les ventes aux enchères physiques (interencheres.com) seront elles aussi une excellente source d'approvisionnement, mais ce qu'on y trouve est aléatoire, ce qui poussera souvent à prendre des risques mal calculés.





► Ebay.fr, pour tout coter !

Avant de vous lancer, étudiez bien les prix de revente. Ebay.fr est un outil formidable et puissant pour cela. Cherchez-y le nom d'un objet, puis, dans les filtres, cochez les cases « ventes terminées » et « ventes réussies ». Vous obtiendrez une idée très précise des prix actuels. Dans vos calculs de marge, n'oubliez pas les frais ebay.fr et le coût de l'envoi par la poste. Refaites la même recherche en cochant cette fois-ci uniquement la case « ventes terminées » pour voir si beaucoup d'annonces n'ont pas abouti et aussi essayer de comprendre pourquoi. Construisez ainsi doucement votre expertise dans un domaine !

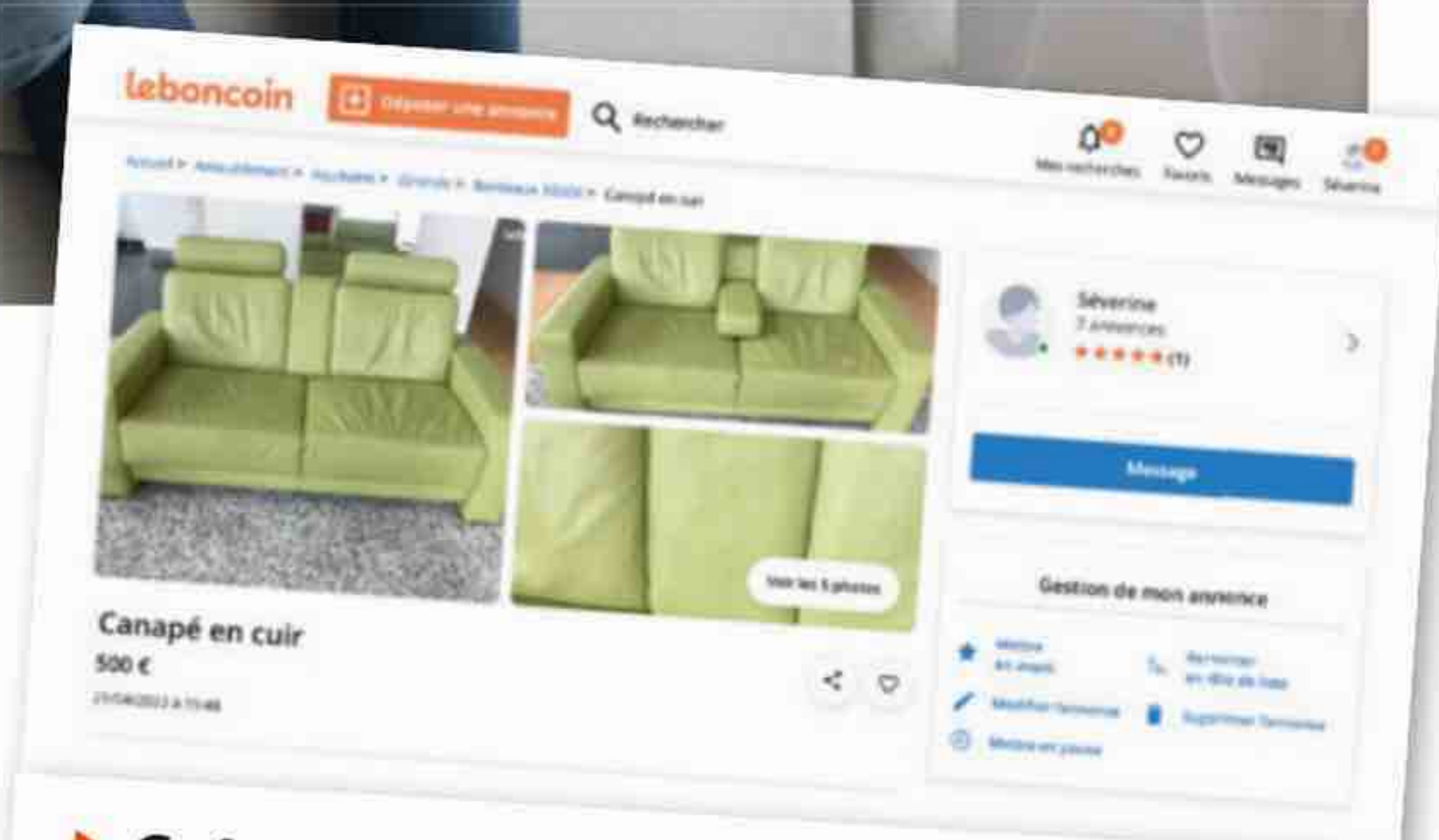


► Quel montant investir ?

Deux stratégies sont possibles. La première est intensive et consiste à acheter des objets pour quelques euros pour les revendre aux alentours de 10 euros ou un peu plus. De nombreux jouets qui ont une trentaine d'années permettent des gains de ce type. C'est une bonne stratégie pour débiter. L'investissement de départ est faible et on prend peu de risques. L'autre méthode consiste à acquérir à prix cassé des objets chers. On achète par exemple un objet 800 euros pour le revendre 900 euros. L'achat de véhicule est un classique. On l'acquiert pour par exemple 12 000 euros en sachant qu'on pourrait le revendre 13 500 euros, car on connaît bien le marché sur ce véhicule. Finalement, un bénéfice d'environ 1 000 euros après frais ! Si les gains sont plus importants, le stress l'est aussi en raison de la somme engagée. Mieux vaut être sûr de son coup.

► Créez de belles annonces !

Pour revendre à prix élevé, vos annonces devront être parfaites avec de belles photos prises dans un endroit lumineux, une description précise et sans fautes d'orthographe pour inspirer confiance, etc. Pour certains objets, il sera intéressant de les nettoyer ou de les faire briller. Pour vendre au plus haut, multipliez les canaux : Facebook market place, leboncoin.fr, rakuten.fr, ebay.fr en prix fixe, selency.fr, etc. Objectif : être visible par un maximum d'acheteurs potentiels. Ensuite, comme votre prix sera en haut de la fourchette, c'est votre bonne connaissance du domaine choisi et vos ventes précédentes qui vous permettront de tenir plusieurs semaines sans pour autant paniquer et baisser votre prix de vente. On éprouve une certaine satisfaction à chaque vente dans le fait d'avoir vu juste.



Par Florent Gaillard

Comment payer moins cher

Vous avez bouclé la dernière valise, mais avant de filer sur les routes du soleil, découvrez nos astuces pour faire baisser la note des péages et l'essence !

Avec la hausse continue du prix des péages depuis la privatisation des autoroutes et la flambée des prix à la pompe, traverser la France du nord au sud revient à plus de 200 euros, de quoi entamer sérieusement un budget vacances. Si vous partez cet été, utilisez nos conseils chiffrés pour faire baisser la note d'au moins 20 % sur les deux principaux postes d'un grand voyage en voiture.



sur la route des vacances



DÉPENSEZ MOINS POUR LES PÉAGES!

D'après nos simulations sur différents trajets traversant l'Hexagone, les péages représentent environ 42 % du coût total d'un trajet, les 58 % restants étant l'essence. Voici comment réduire la note de péages de vos vacances.

Combien allez-vous déboursier aux péages ?

Une minute suffit pour découvrir la somme totale que vous devrez verser aux sociétés d'autoroute pour votre parcours. Rendez-vous sur viamichelin.fr et vous obtiendrez le coût total des péages et une estimation du coût pour l'essence en fonction de votre type de véhicule. Cochez « modifier les options » puis la case « éviter les péages » pour découvrir de combien de temps votre parcours serait rallongé si vous évitiez les autoroutes. Vous pourrez faire votre choix.

Le site à utiliser: viamichelin.fr

Vérifiez le trafic avant le départ

Payer des dizaines d'euros aux péages pour se retrouver coincé dans un immense bouchon ou à rouler à 30km/h plusieurs heures d'affilée, c'est le comble! Vérifiez la densité du trafic pour le jour et l'heure de votre passage en vous rendant sur les prévisions du site des autoroutes Vinci. Si une portion de votre parcours est en rouge, étudiez la possibilité de prendre les petites routes qui seront peut-être elles aussi bouchées, mais auront le mérite d'être gratuites.

Le site à utiliser: vinci-autoroutes.com/fr/previsions-traffic

Étudiez les prix par tronçons

Les prix au kilomètre des autoroutes françaises varient de 1 à 7 (si l'on sort du classement les tarifs effarants de l'autoroute la plus chère de France, l'A14: 8,90 euros pour 16 km!). Le magazine Auto Moto a calculé ces prix kilométriques et fait ressortir que l'A68 entre Toulouse et Albi ne coûtait que 2,46 centimes par kilomètre, l'A6 entre Paris et Lyon, 7,87 centimes par kilomètres alors que l'A88, l'A51 (Nord), l'A49, l'A65 et l'A19 dépassent les 15 centimes au kilomètre. Bref, certaines autoroutes sont beaucoup plus intéressantes à éviter que d'autres. Avant votre départ, vérifiez que vous n'allez pas emprunter une des autoroutes les plus chères de France!

Le site à utiliser: autoroutes.fr/fr/les-principaux-tarifs.htm

**LES POMPES
LES MOINS CHÈRES**

C'est bien connu, si on veut éviter de se faire plumer, il faut éviter de faire le plein sur l'autoroute. Avant le départ, faites le plein à la pompe la moins chère à côté de chez vous. En fonction de l'autonomie habituelle de votre véhicule, identifiez la portion où vous devrez faire le plein et la pompe bon marché située juste à côté de l'autoroute ou de la route que vous emprunterez. Les applis et sites ne manquent pas. Utilisez Zagaz.fr ou les applis, Gasoil now et Essence&Co.

► Payez moins cher à la pompe !

Rouler plus sagement, plus doucement, moins souvent... Depuis l'invasion russe en Ukraine, les conseils pour consommer moins d'essence ont été rabâchés par les médias et vous les connaissez probablement déjà par cœur ! Nous sommes donc partis en quête d'études sérieuses chiffrant les économies réalisables. Vous pourrez ainsi choisir si faire l'effort de les appliquer vaut le coup !

► Regonfler vos pneus !

Rouler avec des pneus sous-gonflés est dangereux et augmente votre consommation. L'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) a mis des chiffres sur le phénomène : un sous-gonflage de 0,5 bar et vous consommerez 2,4 % d'essence en plus (environ 30 euros de perdus sur un an). Vérifiez la pression de vos pneus avant le départ. Pour un long trajet sur autoroute, surgonflez-les légèrement (0,2 ou 0,3 bar en plus).



► Mollo sur la clim!

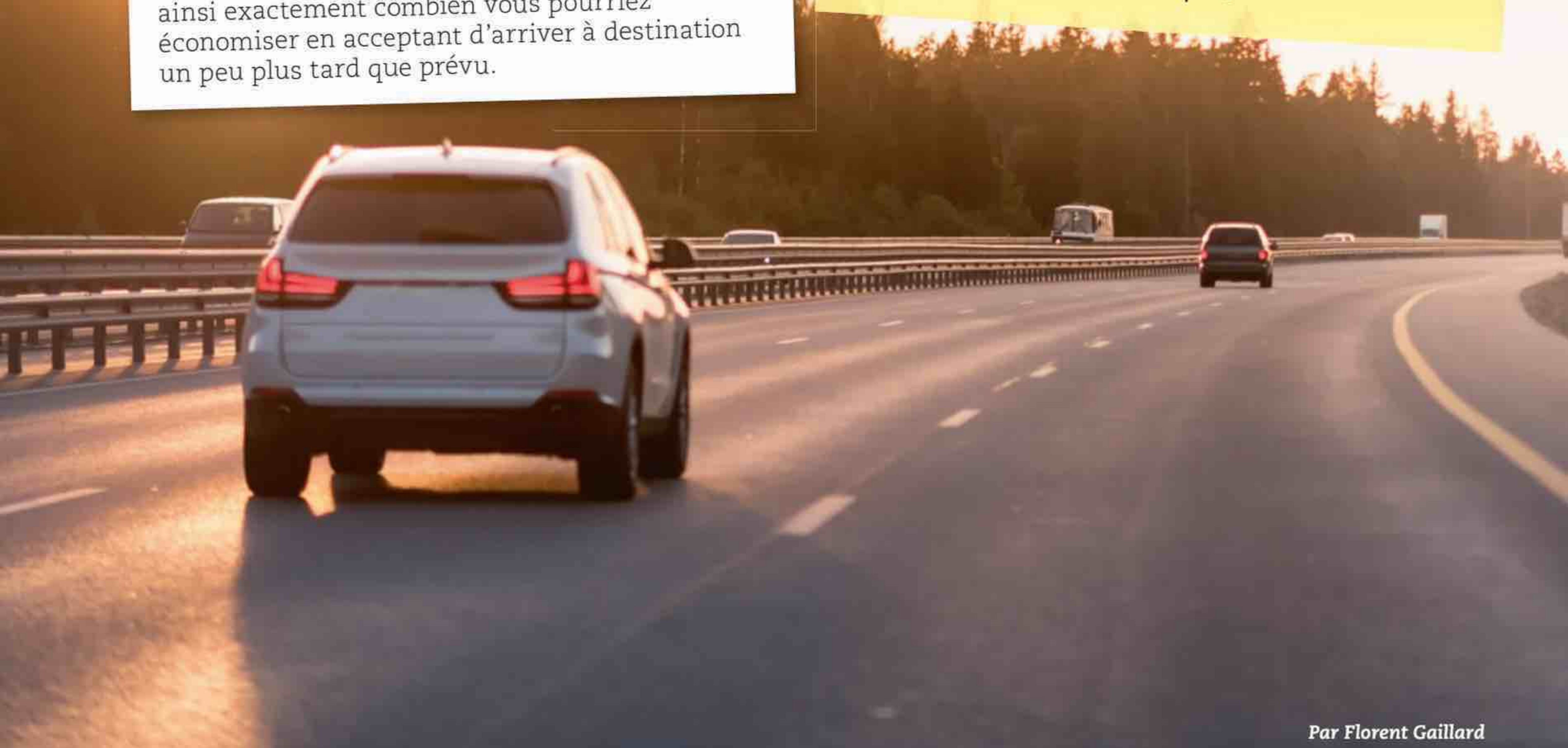
La climatisation est l'un des leviers à votre disposition pour faire baisser votre consommation. Selon l'Ademe, sur route et autoroute, la climatisation consomme 0,4l aux 100 km, bien plus en ville! Ne mettez pas la climatisation tout le temps ou à un niveau trop bas (pas plus de 5 °C de différence avec l'extérieur). Juste après le départ, avant de l'activer, ouvrez les fenêtres pour évacuer la chaleur accumulée dans l'habitacle. Pensez aussi à couper la clim un peu avant d'arriver.

► Réduisez votre vitesse de 10 km/h

Sur autoroute, rouler à 120 km/h au lieu de 130 km/h ne vous fera perdre que 4 minutes par 100 km et réduira le bruit dans l'habitacle. Sur un trajet de 500 km, vous arriverez 20 minutes plus tard. Faites vous-même le calcul avec votre véhicule en observant la consommation moyenne à 110 km/h, 120 km/h puis à 130 km/h. Multipliez l'écart de consommation par le prix du litre d'essence et la distance à parcourir. Vous saurez ainsi exactement combien vous pourriez économiser en acceptant d'arriver à destination un peu plus tard que prévu.

UN BON ENTRETIEN, C'EST BIEN!

Entretenir son véhicule coûte certes trop cher, mais vous fera aussi économiser de l'essence. Une voiture mal entretenue, et la consommation peut grimper d'un quart selon l'Ademe. Un filtre à air encrassé, c'est 3 % d'essence consommée en plus. Si la prochaine révision approche, envisagez de la faire avant le départ.



Par Florent Gaillard

Gardez votre maison au frais

Avec des pointes à 35 °C dans le Sud-Ouest en mai dernier, si l'on en croit les prévisionnistes de Météo France, les périodes de vagues de chaleur sont amenées à devenir plus fréquentes et à s'installer plus précocement. Comment perdre quelques degrés dans son habitation sans pour autant se ruiner ?



AÉREZ

En été, le soleil on l'espère, on l'aime, mais jusqu'à un certain point. Si vous voulez garder votre appartement ou votre maison au frais, vous devez l'aérer au maximum.

Conseils de pro : faites entrer la fraîcheur au bon moment de la journée. Assurez une bonne circulation de l'air dans vos habitations en laissant vos fenêtres fermées tant que le soleil brille pour empêcher l'air chaud d'entrer et, si possible, laissez-les ouvertes pendant la nuit ce qui permettra à la maçonnerie surchauffée de refroidir. Mettez tout sur la nuit. Aérez et créez des courants d'air pour faire circuler la fraîcheur dans la maison. Utilisez des ventilateurs sur pied, tout en évitant le courant d'air pour ne pas attraper froid ! Posez un ventilateur de plafond, qui brasse l'air chaud accumulé en hauteur et éliminera une partie de l'humidité due à la condensation.

PROTÉGEZ-VOUS DU SOLEIL

Prenez garde aux vitres qui se trouvent en plein soleil sans rideau, sans volet, sans store ou sans film protecteur, car elles deviennent une véritable source de chauffage dans votre logement.

Conseils de pro : baissez stores et volets dans les pièces exposées au soleil et tirez les rideaux. Pour qu'ils réfléchissent la lumière et la chaleur, plutôt que de l'absorber, optez pour des couleurs claires. Vous pouvez également équiper vos vitrages de films protecteurs qui filtreront les UV, tout en laissant passer la lumière.

PHOTOS: © SHUTTERSTOCK



GARDEZ LA CHALEUR À L'EXTÉRIEUR

Faites isoler votre toiture et particulièrement si vous avez des chambres sous les toits. Retenez que des murs bien isolés font double emploi. Ils vous protègent de la chaleur aussi bien que du froid. Astuces de Méridionaux : même si cela peut paraître difficile en période de canicule, gardez les fenêtres fermées aux heures chaudes. Méfiez-vous des sources de chaleur comme les chargeurs, appareils en veille, ordinateurs, même hors période de charge. Ils émettent de la chaleur, pensez à les débrancher autant que possible.

Conseils de pro : retenez que le réfrigérateur et le congélateur chauffent la pièce où ils fonctionnent. Si vous habitez une maison, entreposez de préférence votre congélateur dans un local annexe. Concernant les luminaires, remplacez les lampes halogènes et à incandescence par des LED qui émettent beaucoup moins de chaleur.

LES ALTERNATIVES À PENSER POUR L'AVENIR

Certaines solutions d'optimisation des performances énergétiques de votre logement ne s'improvisent pas. Améliorez l'étanchéité à l'air de la maison. Isolez, dans l'ordre : toiture, murs et sol. Prévoyez d'installer des volets roulants, un store-banne, des pare-soleil, des écrans solaires mobiles... Repeignez en blanc les murs exposés au soleil. Séparez votre véranda des pièces de vie par une cloison isolée avec une porte isolée.

Si vous êtes prêt à attaquer l'énergie verte, pourquoi ne pas envisager de vous lancer dans une toiture végétale ? Votre toit doit être plat. Optez pour la glycine, un lierre ou une vigne vierge. Autre possibilité facile à mettre en œuvre : si un ou plusieurs murs de votre habitation sont exposés au soleil, pourquoi ne pas créer un mur végétal ? Côté plantes, on vous conseille une renouée de Chine.

QUID DE LA VENTILATION MÉCANIQUE CONTRÔLÉE ?

La réglementation thermique 2012 (RT 2012) a rendu la VMC (ventilation mécanique contrôlée) obligatoire pour les logements neufs en vue d'économies d'énergie. Le système de VMC permet de renouveler l'air ambiant d'un logement. Ce système doit être installé dans les pièces avec un point d'eau : cuisine, salle de bains, W.C. ou encore cellier. Non seulement la VMC permet de bénéficier d'un air plus sain, mais elle favorise les économies d'énergie. En effet, l'installation d'une VMC dans un logement limite la perte énergétique qui peut être engendrée par les systèmes de ventilation naturelle. De plus, les portes et fenêtres modernes, qui sont majoritairement en PVC ou en aluminium et comportent des vitrages multiples, ont également conduit à rendre la VMC obligatoire. Plus étanches à l'air, ces matériaux limitent considérablement la ventilation naturelle qu'offrait le bois. Toutefois, ces dispositifs sont bien plus isolants et permettent donc de réaliser des économies d'énergie importantes. Contrairement à la ventilation naturelle, effectuée par l'ouverture des fenêtres ou l'installation d'un aérateur, la VMC est mécanique. Elle est donc équipée d'un dispositif électrique, un extracteur d'air, qui aspire l'air et le rejette à l'extérieur de l'habitation. Idéale pour renouveler l'atmosphère de la maison, la VMC entraîne l'évacuation des mauvaises odeurs, de l'humidité, des solvants ou encore des polluants présents dans l'air. La maison est purifiée et les moisissures ne s'installent pas dans les pièces d'eau.



ASTUCES DE GRAND-MÈRE

Investissez dans les plantes vertes. Véritable climatisation naturelle, elles filtrent les rayons du soleil et l'air afin de rendre celui-ci plus respirable. Si vous avez recours aux ventilateurs mobiles, excellente alternative à la climatisation, placez un bol de glaçons ou une bouteille d'eau congelée devant afin qu'ils diffusent le froid dans la pièce, sinon ils risquent de brasser de l'air chaud. Autre astuce de grand-mère qui a fait ses preuves en cas de grosse canicule, étendez aux fenêtres des rideaux ou draps mouillés qui diffuseront un peu de fraîcheur. Enfin, vaporiser de l'eau dans l'air avec un brumisateur peut s'avérer efficace.



**Atout
de la pompe
à chaleur**

Climatisation l'été et
chauffage l'hiver.
Diminution jusqu'à
70% de la facture
de chauffage.

© SHUTTERSTOCK

LA BONNE IDÉE: PASSER À LA POMPE À CHALEUR

La pompe à chaleur (ou PAC) est un équipement de chauffage thermodynamique à énergie renouvelable. Elle prélève des calories dans une source renouvelable telle que l'air extérieur, l'eau (de nappe ou de mer), la terre, pour la transférer à plus haute température vers un autre milieu (un bâtiment, un local, un logement...). La PAC est une technologie devenue incontournable avec une marge de progression technique et de diffusion importante: elle permet l'exploitation de différents gisements d'énergie renouvelable grâce à ses nombreuses déclinaisons.

Comment ça marche?

Pour faire fonctionner la «pompe», une source d'énergie est nécessaire. Aussi les PAC consomment-elles de l'électricité ou du gaz. Selon la technologie, la source renouvelable ou les usages de la chaleur, le coefficient de performance de la PAC est plus ou moins élevé. Plus le coefficient de performance est élevé, plus la quantité d'énergie nécessaire pour faire fonctionner la pompe est faible par rapport à la quantité d'énergie renouvelable prélevée au milieu. L'ADEME privilégie les PAC dont le coefficient de performance est le plus élevé. Le terme PAC regroupe un grand nombre de technologies différentes, adaptées chacune à différentes gammes de puissance et plusieurs secteurs d'activité.

La pompe à chaleur vous permet de chauffer votre maison ou de la rafraîchir. Alimentée à 80% par de l'énergie extraite de l'air et à 20% par de l'électricité, elle se place en tête en matière d'efficacité énergétique.

- **Financement de l'État:** pour profiter des aides, il vous suffit de remplir un formulaire. Vous pourrez ainsi évaluer vos économies ainsi que vos aides et, si vous le souhaitez, profiter du programme.

- **Un appareil pour tous vos besoins:** une PAC air-eau produira le chauffage et l'eau chaude et une PAC air-air, qui consiste à inverser le mécanisme, la chaleur à l'intérieur de votre logement étant évacuée et remplacée par de l'air plus frais, vous permettra de rafraîchir vos pièces en été. Une solution silencieuse apportant un confort été comme hiver.

Économisez en moyenne 680 euros par an: la pompe à chaleur permet de réduire considérablement les dépenses. Elle fonctionne de façon autonome et assure une température stable dans toutes les pièces.

- **Jusqu'à 10500 euros d'aides en 2022:** afin d'aider les Français dans la transition écologique, le gouvernement oblige les entreprises polluantes à payer une taxe qui sera reversée aux Français pour financer leur installation. Plus de 9 milliards d'euros ont été débloqués en 2022.

- **Vous êtes propriétaire d'une maison:** vous pouvez remplacer votre chauffage gaz ou fioul sans débours 1 euro. Profitez de Ma Prime Renov' ainsi que des aides de l'Anah et des CEE pour moderniser votre système de chauffage et économiser jusqu'à 70% sur vos factures.

Par Agnès Ventadour

DÉCOUVREZ AUSSI...

3€
50

Les Cahiers de **RÉPONSE À TOUT**

Hors-série n°2

JEUX!

*Spécial
Voyages*

100% MOTS FLÉCHÉS

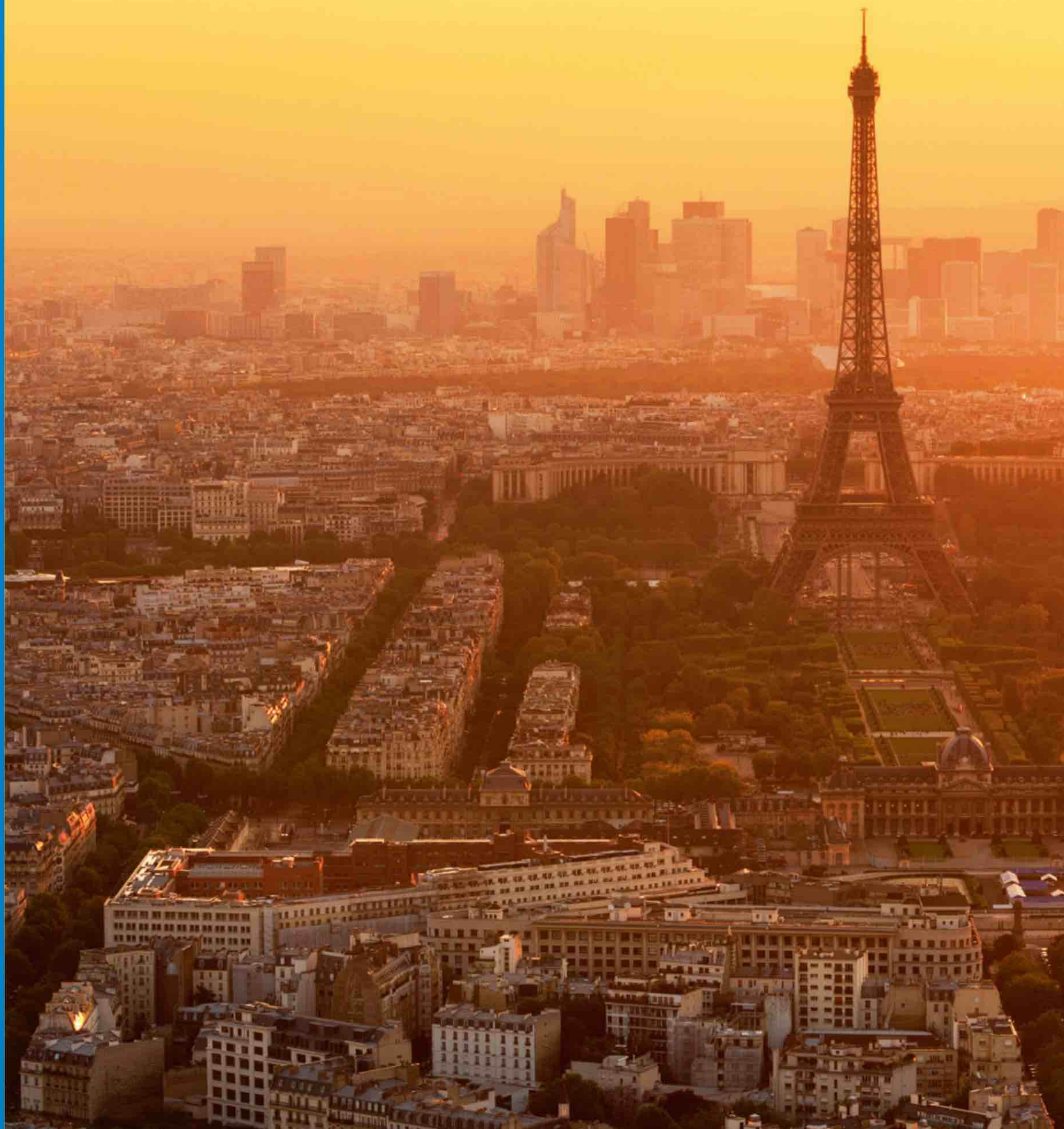
100%
MOTS FLÉCHÉS

FORCES 1 2 3 4

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Questions Réponses

Par Agnès Ventadour





ÉVÉNEMENT NATUREL

Canicule quand tu nous tiens !

Le mot « canicule » trouve son origine dans le latin « *canicula* », qui signifie « petite chienne ».

C'est l'autre nom de l'étoile Sirius, la plus brillante de la constellation du Grand Chien. Comme Sirius se lève et se couche avec le Soleil à la période des fortes chaleurs, entre le 22 juillet et le 22 août, le terme de « *canicula* » a, de ce fait, été utilisé pour désigner ces jours de grosses chaleurs qui se produisent statistiquement à cette période de l'été.

Le mois d'août est en principe le deuxième mois le plus chaud de l'année en France métropolitaine derrière juillet, et marque parfois le retour des perturbations océaniques à partir du 15 août. Traditionnellement, c'est le mois que préfèrent les Français pour les « grandes vacances ». Août est un mois marqué par une diminution

déjà sensible de la durée du jour et par des canicules tardives comme l'année 2003, la plus forte jamais observée en France depuis 1900.

À ce jour, les deux jours les plus chauds relevés en France (moyenne des températures minimales et maximales d'une journée) sont le 25 juillet 2019 et le 5 août 2003. Concernant les chaleurs tardives, elles se produisent souvent dans un contexte d'été plutôt standard comme en 1991, 2012 et 2016, où la barre des 40 °C est atteinte fin août dans le sud de la France. Toutefois, les records de chaleur du mois d'août ont été battus lors de la grande canicule de 2003 qui a affiché 44,1 °C à Conqueyrac (Gard), qui détenait le record national de chaleur jusqu'à la fin juin 2019. À Paris, il avait fait 39,5 °C et on avait également relevé 40,7 °C à Bordeaux.

Questions Réponses

Par Agnès Ventadour

1



→ Qui a inventé le parasol ?

Le parasol puise son origine dans l'Antiquité chez les Grecs et les Romains, sous la forme de l'ombrelle. C'était alors un signe de puissance divine et humaine.

→ Pourquoi le parasol a-t-il permis de représenter l'autorité ?

La Mésopotamie bénéficie d'un ensoleillement très soutenu tout au long de l'année. En couplant cette nécessité à la symbolique du « cercle et du bâton », les autorités politiques et religieuses comprirent très vite qu'elles pouvaient élever la fonction du monarque avec l'aide du parasol. Protégé par ce cercle symbolisant le cosmos, le souverain incarne alors le messager élu par le Cosmos pour interférer avec le peuple.



2

Il était une fois l'histoire



→ Que représente le parasol au XXI^e siècle ?

Dans les années 1970, le parasol refait son apparition sur les plages lorsque l'on comprend que les rayons ultraviolets contribuent au développement des cancers de la peau. Toutefois, le parasol ne fait qu'un timide retour, associé aux familles, aux personnes âgées. Aujourd'hui, sollicité pour sa praticité, il s'emporte facilement partout grâce à un poids allégé. Le bronzage reste encore associé à la beauté, à la jeunesse, au plaisir et à la liberté.

9

→ À quelle époque le parasol fait son apparition sur les plages françaises ?

Dans les années 1820, avec l'avènement des bains de mer, l'ombrelle fait son apparition sur les plages du Nord, le teint des bourgeois et aristocrates devant rester pâle. À cette époque et jusqu'à l'entre-deux-guerres, être bronzé était un signe d'appartenance à une classe sociale inférieure, celle qui travaille au soleil. Quant aux parasols, ils fleurissent sur les plages de France et permettent à ceux qui ne possèdent pas leur propre roulotte ou cabine de bain d'en profiter. Il se démocratise avec les congés payés dès 1936 et s'amplifie pendant les Trente Glorieuses (1945-1973).



8

LE SAVIEZ-VOUS ?

Chez les Incas, les Aztèques et des peuples d'Amérique du Sud, les parasols caractérisent le pouvoir royal. Ils sont réservés à l'usage des élites et devaient être magnifiés. Ils étaient faits de plumes d'oiseaux multicolores importées de la forêt amazonienne. D'ailleurs, ils impressionnèrent les colons espagnols qui laissèrent de nombreux témoignages écrits à leur sujet.



→ À partir de quelle époque se répand l'usage du parasol ?

Plusieurs sources témoignent de l'usage du parasol par les califes de Bagdad entre le IX^e et le XII^e siècle, puis c'est pratiquement tout l'Orient musulman qui s'empare de cet emblème du pouvoir.

4



→ Comment le parasol est introduit dans le monde européen ?

Le monde européen prend connaissance de l'objet et de sa symbolique avec les souverains byzantins. Les souverains européens adoptent rapidement ce symbole qui devient un insigne ecclésiastique, notamment papal.

du parasol...

→ Que représente le parasol dans la civilisation indienne ?

En Inde, le parasol appelé le *chatra* est un insigne de la royauté et symbolise la protection du peuple. Cet objet abrite une seule personne, le souverain, représentant de ses sujets. Le monde asiatique a mis en place un système de parasol à étages. Plus il y a d'étages, plus la personne qui est dessous est hiérarchiquement élevée dans la société.



6

→ Quid de l'Asie ?

Dans la seconde moitié du XIX^e siècle en Chine, il était d'usage pour les dignitaires de se déplacer sous un parasol indiquant leur fonction. Les parasols rouges étaient ainsi destinés aux fonctions supérieures à celle de préfet.



5



→ Quel nom porte le parasol dans le monde chrétien ?

Dans le monde chrétien, ce parasol porte le nom de *pavillon*, *ombrellino* ou *gonfalon*. Titre honorifique, le parasol est présent dans toutes les églises ordonnées basiliques par la volonté du Pape, car il s'agit bien là d'un titre honorifique. À demi ouvert dans les basiliques mineures et complètement déployé dans les basiliques majeures, il est de soie jaune et rouge et surmonté d'un globe de cuivre doré orné d'une croix.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Naturisme *versus* nudisme

Si vivre en tenue d'Adam et Ève semble le point commun des naturistes et des nudistes, l'absence de vêtements ne fait pourtant pas d'un nudiste, un naturiste et vice-versa. En effet, pratiquer le naturisme, ce n'est pas juste le fait d'ôter le maillot ou le pantalon, c'est avant tout adopter un style de vie où il est question de nature, de respect

du corps, de manger sain et équilibré, de faire du yoga et de la poterie. Le naturiste a l'instinct grégaire, il se regroupe avec ses comparses dans un camping et la joue communautarisme. De son côté le nudiste, lui, passe ses vacances avec «les textiles» tout en s'exposant à la nature et si possible loin du regard des autres. À lui le bronzage intégral. Taxé souvent d'exhibitionniste,

il affectionne pourtant les plages protégées. Et si vous vous demandez depuis quand ce phénomène existe, vous serez peut-être surpris de savoir que l'une des origines les plus lointaines du naturisme remonte au Grec Hippocrate, l'un des pères de la médecine. Adeptes du naturisme ou du nudisme, c'est la bonne saison, tout en prenant soin des rayons du soleil.

QUESTION DE TIMING



→ **Quelle est la profondeur maximale atteinte lors d'une plongée avec des bouteilles ?**

RÉPONSE Avec 332,35 mètres, le nageur égyptien Ahmed Gamal Gabr est devenu le premier plongeur à être descendu le plus profond en combinaison avec bouteilles et sans assistance. Son exploit a été enregistré dans le *Guinness Book des Records*.



LA COLLE DU MOIS

→ **Qui a inventé les lunettes de soleil polarisées ?**

RÉPONSE En 1936, Edwin H Land a breveté le filtre Polaroid pour la fabrication des lunettes de soleil polarisées. Le procédé révolutionnaire est doté d'un type de teinte qui réduit l'éblouissement réfléchi par les surfaces telles que l'eau. Plus tard, Bausch & Lomb crée la marque Rayban qui confectionne des lunettes de soleil pour les aviateurs, utilisant cette technologie de verres polarisés inventée récemment. Le bord du cadre s'affaissait de manière caractéristique sur les bords des joues en une sorte de forme de larme, afin de donner une protection complète aux yeux des pilotes qui devaient régulièrement regarder vers le tableau de bord de l'avion. La lentille polarisée réduit l'éblouissement de la lumière réfléchie par le tableau de bord. En 1937, le grand public peut acheter le modèle wafer rendu célèbre par de nombreuses stars hollywoodiennes et plus tard le modèle de style aviateur.



VRAI FAUX

→ **Les produits solaires polluent la mer**

VRAI Les formules 100 % biodégradables n'existent pas encore, mais les grandes marques de cosmétiques y travaillent, notamment avec le plastique recyclé.

→ **Certains médicaments sont photosensibilisants**

VRAI Qu'ils soient ingérés ou appliqués sur la peau, la méfiance est de mise. De nombreux antibiotiques, traitements dermatologiques et certains neuroleptiques sont incompatibles avec une exposition au soleil.

→ **Quel est le phare le plus haut de France ?**

RÉPONSE Avec 82,5 mètres de hauteur, le phare de l'île Vierge est le plus haut du pays. Il est situé au large des côtes bretonnes, au nord du Finistère, entre Manche et mer d'Iroise. Et cocoricooo, ce géant des mers est également le plus haut d'Europe.



LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE

à partir de
45 €
par an



COCHEZ LA FORMULE CHOISIE

☐ MAGAZINE SEUL

12 numéros - 1 an

45 €
52,20 € - 14 %⁽¹⁾

☐ MAGAZINE + HORS-SÉRIE

12 numéros - 1 an
+ 4 n^{os} cahiers de jeux

51 €
65,60 € - 22 %⁽¹⁾



POURQUOI S'ABONNER?

- Tarif avantageux
- Livraison gratuite en France
- Je peux changer de formule
- Accès gratuit à la version numérique dans votre espace client

OU PAR COURRIER

À RETOURNER ACCOMPAGNÉ DE VOTRE RÈGLEMENT :

RÉPONSE À TOUT

B1307 - 60643 CHANTILLY CEDEX

**ABONNEZ VOUS
SIMPLEMENT SUR INTERNET
FLEURUSPRESSE.COM**

AVEC VOTRE CODE PROMO



RAT22

OU

PAR TÉLÉPHONE
03 44 62 43 63

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Nom* : Prénom* :

Adresse* :

Code postal* : Ville* :

Téléphone :

E-mail :

E-mail indispensable pour accéder à la version numérique de votre abonnement.

**DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES**

Merci de joindre votre règlement par chèque bancaire
ou postal à l'ordre de Unique Heritage Presse

Note book

Retrouvez notre sélection de bons plans,
de références, d'adresses utiles pour faciliter
et accompagner votre vie au quotidien.

Par Ange Saint-Flour



L'été sera fun

En août, on oublie tout. On profite du beau temps, de la mer, du jardin et on se la coule douce. Notre *it list* pour vous y aider.



Graphique

Imprimés organiques et couleurs estivales pour ce maillot pour homme qui bénéficie du traitement Fast dry permettant de réduire le temps de séchage.

Impétus. Prix: 59,95 €.

Impetusunderwear.com



Iris

Maillot de bain deux pièces.

Au Moulin rose.

Prix: 39 €.



Cat eyes

Deux élégantes paires de lunettes de soleil, dont la monture est fabriquée en acétate et les verres en nylon premium, designées par Kapten & son en collaboration avec l'influenceuse Diane Perreau en édition limitée. Protection contre soleil et UV: UV 400.

Sofia black tortoise et Sofia blossom tortoise by Diane Perreau. Prix: 99 €.

Atlantique

Maillot de bain créé sur le bassin d'Arcachon par Janine Robin, maison familiale lancée en 1948. Fabrication écoresponsable utilisant du plastique recyclé provenant des fonds marins.

Janine Robin. Modèle Bellagio 1 pièce, prix: 165 €.

Modèle Bellagio 2 pièces: bas de maillot, prix: 54 € + haut de maillot avec armatures, prix: 89 €.

BOUTIQUE: PAPA PIQUE ET MAMAN COUD OUVRE À L'ÎLE DE RÉ

Cette marque d'accessoires de mode colorés en tissu pour femmes et enfants ouvre sa 27^e boutique, 27 ans après l'ouverture de la première, à l'île de Ré. Entre bandeaux, chouchous, barrettes, chapeaux, sacs, pochettes pour téléphones et ordinateurs, vous n'aurez que l'embarras du choix. Et pour les passionnés de couture, vous trouverez même du tissu au mètre dans certaines des boutiques. **Papa Pique et Maman Coud, 8 rue Jean Jaurès, 17410 Saint-Martin-de-Ré. www.ppmc.fr**





Quelle Histoire

L'HISTOIRE DE FRANCE EN CARTES

racontée aux enfants



22 cartes pour comprendre **l'évolution**
du territoire français à travers les siècles

DISPONIBLE EN LIBRAIRIE

Vacances, j'oublie tout

Voici notre it-list pour passer des vacances amusantes et sereines avec votre tribu.



Sac malin

Petites escapades, longues vacances estivales ou même pique-nique improvisé, ce sac modulable s'adapte à toutes les situations. Ultra complet, le nouveau sac Genève II Béaba est l'indispensable pour tout avoir à portée de main !
Béaba. Prix: 85 €.

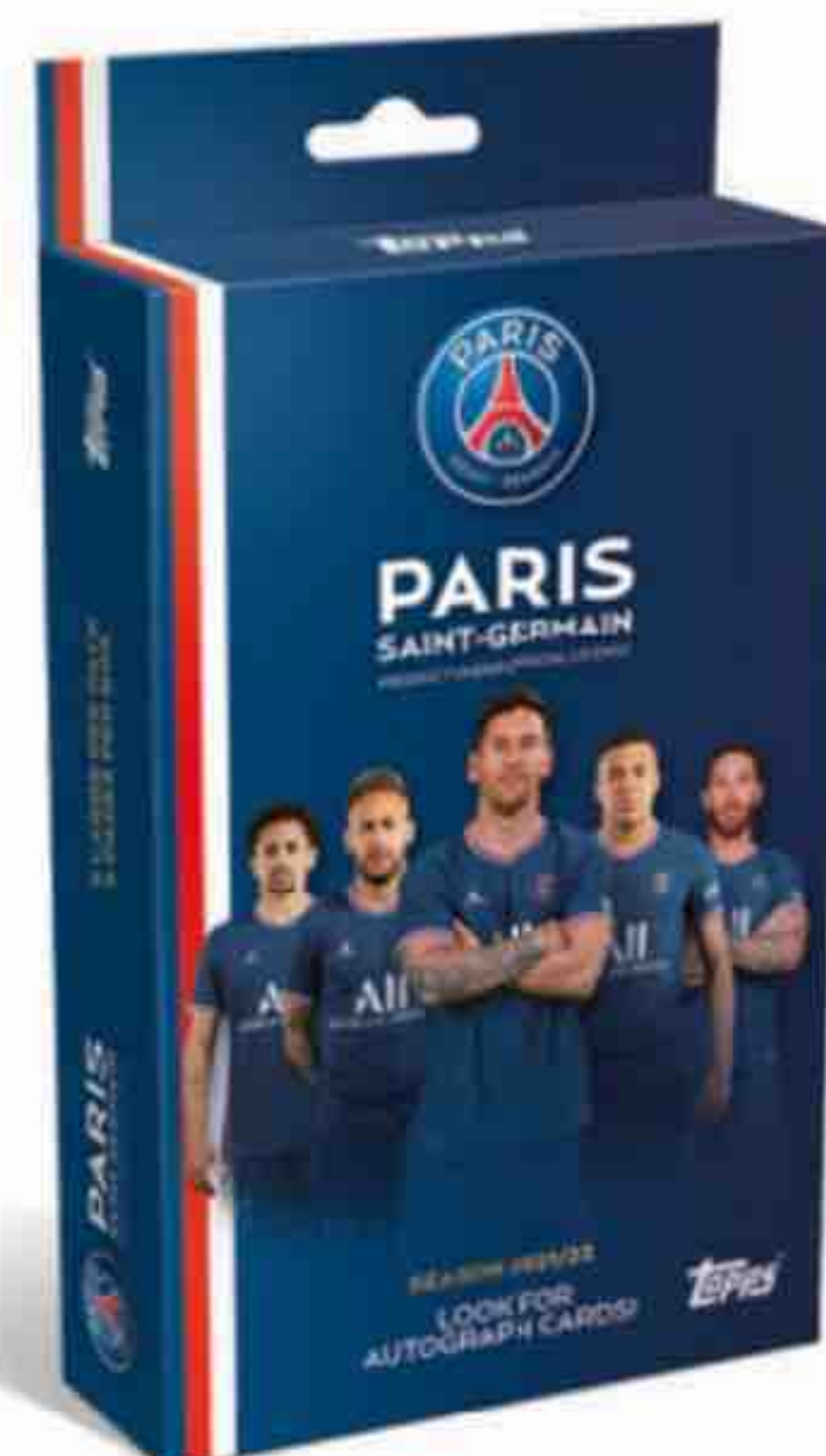


Sous le soleil

Avec sa tente anti-UV qui affiche une protection UPF 50+, bébé est bien à l'abri. Son matelas confortable, sa moustiquaire et son système de pliage en quelques secondes en font un allié indispensable pour les vacances d'été.
dBb. Prix: 55 €.

Carte à collectionner du PSG

La nouvelle collection iconique Paris Saint-Germain fait son apparition dans l'univers des cartes et stickers à collectionner Topps.
Topps. Prix: 30 €.



© SHUTTERSTOCK

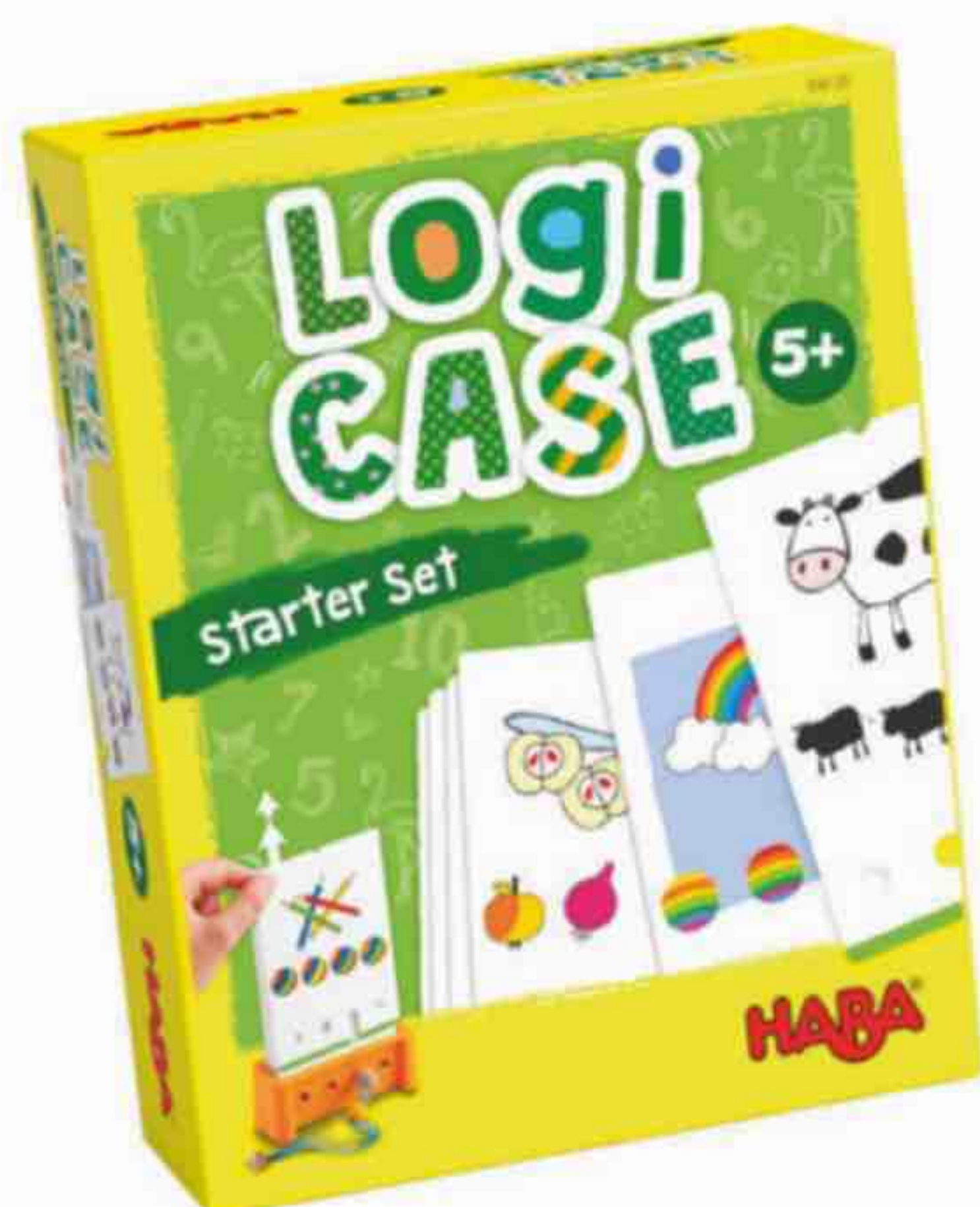


Histoire à mettre en boîte

Pour accompagner les enfants sur la route des vacances et assurer aux parents des trajets sereins, la Toniebox nomade fera vivre de grandes aventures audio aux enfants. 40 minutes d'histoires de son héros préféré, destination les vacances à 100 à l'heure avec Flash McQueen!

Toniebox. Mon premier coffret, prix: 79,99€.

Figurine Tonie Cars, prix: 14,99€.



Question de logique

Mieux que le traditionnel cahier de vacances, Logi Case est le jeu de voyage idéal pour s'amuser tout en se creusant les méninges avec plus de 70 énigmes à résoudre. À partir de 4 ans.

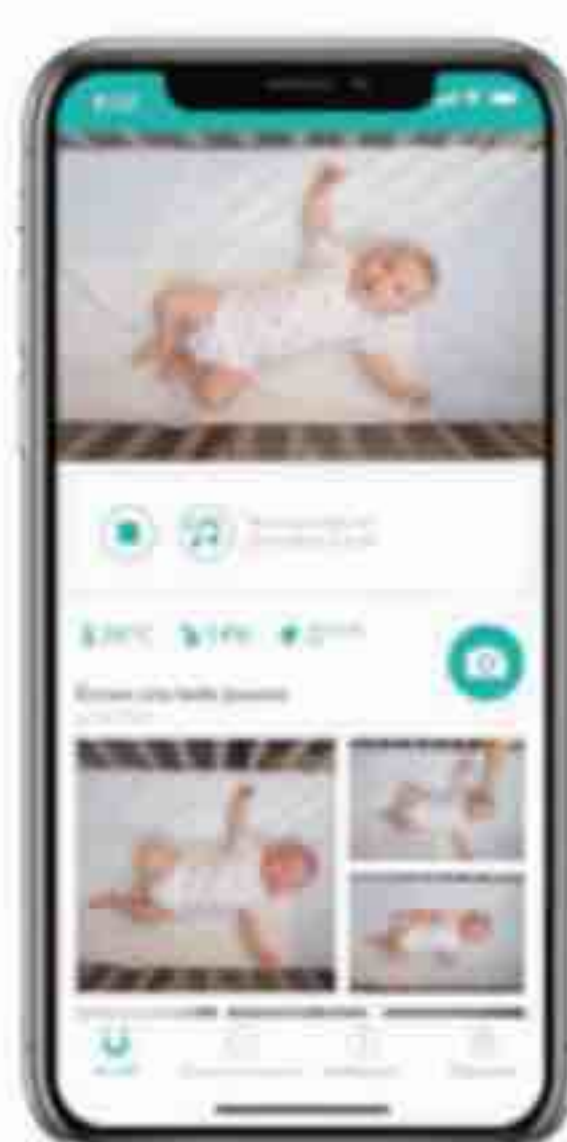
Haba. Prix: 12,99€.



Le monde d'Astérix

La chasse au sanglier, la hutte d'Abraracourcix, la tente des légionnaires, autant de saynettes contenues dans des boîtes avec figurines, maisons, objets, inclus et qui devront réjouir vos marmousets pendant les vacances.

Playmobil. Prix: à partir de 21,90€.



Le troisième œil

Voilà un petit bijou de technologie dont vous ne pourrez plus vous passer. Design, ce babyphone veille sur le sommeil de votre petit bout de chou en toute sécurité. Il prend la forme d'un joli oiseau blanc qui siffle pour alerter si nécessaire. Il se pilote via une appli mobile compatible sur Android et iOS. Vision nocturne HD.

Babyphone Cubo Ai. Prix: 239€

L'affaire est dans le sac

Voilà un filet pratique en forme de canard ou de grenouille pour ranger tous les jouets de bain.

King Jouet. Prix: 9,99€.



Ils sont arrivés!

On parle souvent de saisonnalité des fruits et légumes et pourtant il existe également celle des poissons et des fromages. *Réponse à tout!* vous propose chaque mois une liste des produits de saison les plus courants, sans oublier ses recettes gourmandes.

Légumes

En août, qui dit chaleur dit couleur, alors c'est parti pour les légumes du soleil qui vous permettent de faire le plein de fibres et d'antioxydants. Direction le marché. Remplissez votre panier de concombres, courgettes, fenouil, haricots verts, laitues, aubergines, betteraves, côtes de blettes, brocolis, céleris branches, maïs, oignons, poivrons, sans oublier les artichauts, les choux-fleurs et les radis. Vous n'aurez que l'embarras du choix. Selon la région, vous pourrez trouver également un fruit utilisé comme légume, la tomate appelée encore « pomme d'amour » en Provence.



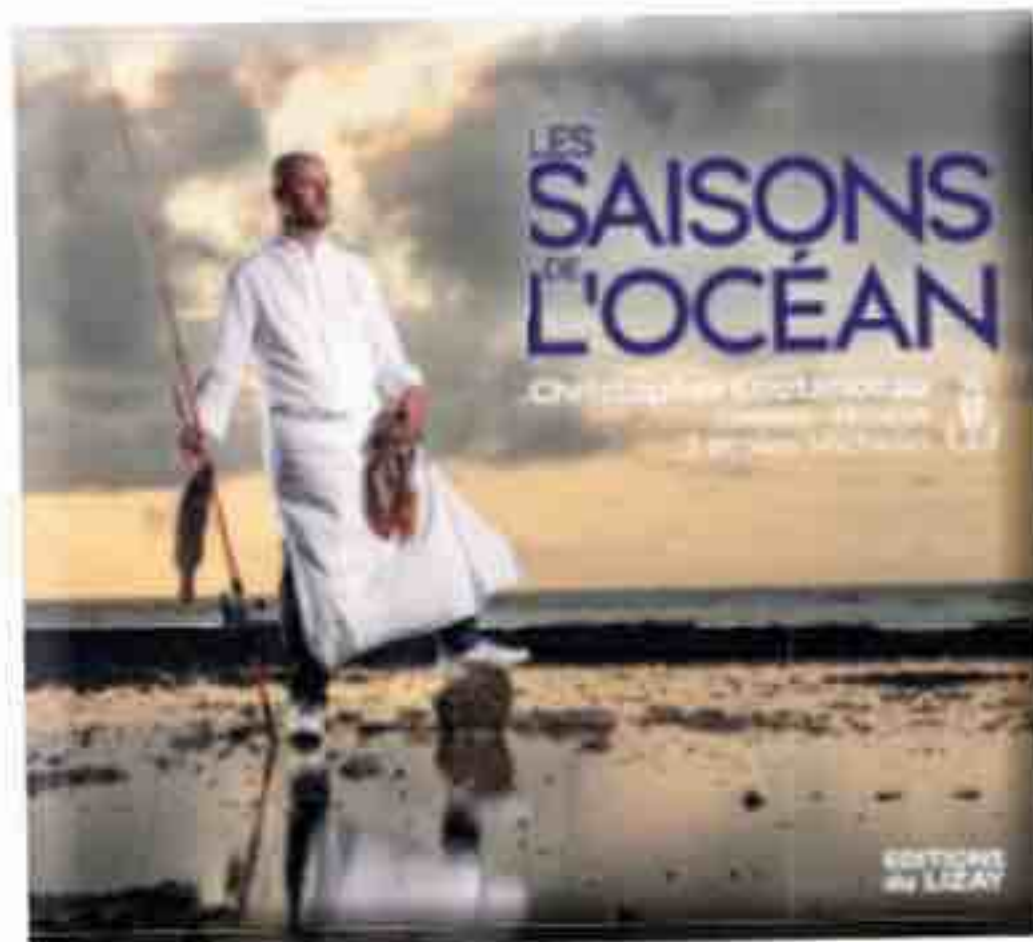
Fruits

En août, le mercure est à son maximum et on a irrémédiablement envie de fraîcheur et de croquant. Côté fruits, l'heure est à la chair bien juteuse... À vous les melons, nectarines, pêches, prunes, myrtilles, mirabelles, mûres sans oublier les pêches, ainsi que les pommes, poires et les premières figues. Régalez-vous pour le dernier mois de l'année d'abricots, de cassis, de cerises, fraises, framboises et groseilles. En saison estivale, n'hésitez pas à acheter vos fruits de saison chez les petits producteurs et de confectionner vos confitures, marmelades et conserves.

Conseil de chef: pensez aux soupes de fruits rouges à agrémenter d'une boule de glace au yaourt, un délice!

À LIRE

Les Saisons de l'océan
par Christopher Coutanceau,
cuisinier-pêcheur,
3 étoiles Michelin,
aux Éditions du Lizay.



Poissons*

En août, la pêche est bonne et vous aurez envie de tout déguster. À commencer par les éperlan, bar, dorade grise, lieu jaune, lieu noir, maquereau, sar, sole, couteau, palourde, crabe vert, étrille, anchois, baliste, barbue, bonite, chinchard, dorade royale, aiglefin, grondin, limande, lotte maigre, merlu, orphie, pageot, pagre, carrelet, raie bouclée, roussette, rouget barbet, sardine, sébaste, thon blanc, thon rouge, turbot, vieille.

Côté coquillages et crustacés, on n'est pas mal non plus. Entre langoustine, homard bleu, araignée de mer, vernis, moule, bigorneau, seiche, coque, la régalaie sera au cœur de l'assiette.

* Sélection tirée du livre *Les Saisons de l'océan* de Christopher Coutanceau, cuisinier pêcheur, 3 étoiles Michelin

Avant de choisir, pensez à vérifier l'état des stocks, car certaines espèces sont menacées d'extinction.

Fromages

Si le fromage de brebis est à éviter, vous pourrez savourer les fromages au lait de chèvre ou de vache. Ce qui laisse un large choix. Régalez-vous des fromages qui ont encore pignon sur le plateau de fromages pour encore quelques semaines comme le cantal, l'époisses, l'emmenthal, le maroilles sans oublier le neufchâtel.

Côté tomme, ricotta, parmesan et mimolette, Ossau-Iraty, bleu d'Auvergne, rien à signaler, c'est la bonne période.



LA STAR DU MOIS

La coque a la cote

Ce petit mollusque, bien connu des fins gourmets, a fait son entrée sur les étals des poissonniers cet été. Elle se love aussi bien sur les plateaux de fruits de mer que dans une cassolette.



Identité

La coque est un petit mollusque bivalve d'apparence beige, de forme assez ronde dont la coquille est marquée de sillons. Elle mesure aux alentours de 3 cm. Elle vit enfouie sous 5 à 15 cm de sable ou de vase. Elle se nourrit de plancton végétal et de matières en suspension.

Bonne pêche

Très présent sur les côtes du golfe de Gascogne, ce mollusque bivalve est principalement pêché à pied par les professionnels. Malheureusement, il peut être pêché à la drague, une technique qui consiste à racler les fonds marins avec des grandes stries.

La coque, tout comme la moule, est le coquillage le plus ramassé par les amateurs de pêche à pied qui est essentiellement pratiquée comme un loisir en famille. Quel plaisir de partager une cassolette de coques après l'effort !

Carte santé

Côté bienfaits, c'est une championne. Sels minéraux et oligo-éléments se côtoient pour le plus grand plaisir de nos papilles et de notre métabolisme.

Question de goût

Vous la préférez crue ou cuite ? Crue sur une tartine de pain et de beurre demi-sel, elle fait des merveilles. Couchée sur un plateau de fruits de mer ou cuite en marinière, elle est divine avec son goût subtil.

COMMENT LA CHOISIR ?

La coque doit être fraîche et vivante. Elle est donc bien fermée et intacte. Elle doit sentir une bonne odeur marine. Si elle est cassée, vous faites l'impasse. Si elle est légèrement entrouverte, tapez sur le dessus : si elle se referme, elle est vivante et fraîche. Il convient de laver les coques avant de les faire dégorger pour éviter de trouver des grains de sable lors de la dégustation. Pour cela, laissez-les entre 30 minutes et 2 heures dans de l'eau de mer ou de l'eau salée.

Allez hop, en cuisine !

À LIRE

Les Saisons de l'océan
par Christopher Coutanceau,
cuisinier-pêcheur,
3 étoiles Michelin,
aux Éditions du Lizay.



LE TOUR DE MAIN DU CHEF CHRISTOPHER COUTANCEAU

« Pour moi, la coque est le plus beau et le meilleur des coquillages. Je conseille de les cuire en marinière. Dans une grosse casserole, faites suer échalotes, thym et laurier à l'huile d'olive. Ajoutez vos coques en les faisant suer 2 minutes. Déglacez avec 7 cl de vin blanc. Faites cuire à couvert en remuant de temps en temps jusqu'à ouverture des coques. Récupérez un peu de jus de cuisson et ajoutez un demi-citron pressé, montez à l'aide d'un fouet en incorporant 70 g de beurre froid en cubes. Finissez avec 7 g d'aneth haché et vérifiez l'assaisonnement. Dans un bol, déposez les coques et versez le beurre à l'aneth. À déguster avec les doigts.

(Tour de main, extrait du livre Les saisons de l'océan par Christopher Coutanceau, cuisinier-pêcheur, 3 étoiles Michelin, aux Éditions du Lizay)

Quoi de neuf sur la planète glace ?

On a beau en manger toute l'année, la période privilégiée pour apprécier les glaces, c'est quand il fait beau et chaud. Petite sélection pour rafraîchir votre été.



► La glace, c'est tendance ?

9 Français sur 10 affirment en consommer régulièrement, au dessert. De leur côté, les industriels enchaînent les innovations et les recettes originales afin d'attirer et de séduire encore plus de consommateurs. La consommation de glaces, produits très saisonniers, suit souvent une météo particulièrement favorable, que ce soit l'été et même jusqu'à l'automne.

Source : BFMTV

► Quel pays d'Europe consomme le plus de glace ?

Contrairement à ce que l'on pourrait penser, ce sont des pays du Nord qui consomment le plus de glaces : Estonie, Lituanie, Finlande. Les Estoniens occupent la première place de ce classement avec 12,5 kg de glace par an, soit 1 kg par mois et par habitant.

► Le saviez-vous ?

Selon l'étude menée par YouGov (été 2020) sur un panel d'adultes de 18 ans et plus, c'est la glace à la vanille qui l'emporte avec 14% des suffrages. Mais les *aficionados* du chocolat ne sont pas loin derrière et récoltent 13% des suffrages. Arrivent ensuite la pistache (8%), le citron (7%) et le caramel (7%). Surprise, les fruits rouges ne sont qu'en huitième place avec 5% pour la framboise.

34 % des Français ont déjà essayé de faire leur propre glace.



Recette maison sans sorbetière

Il vous faut juste des fruits congelés de votre choix – framboises, mangues... – et, le secret, deux bananes qui apportent un liant. Dans le mixeur, placez les morceaux de fruits et mixez. Vous obtenez en quelques secondes une délicieuse glace sans sucre ajouté et sans sorbetière.

Tous givrés !



PIERRE CHAUVET

Le jus de cabosse, boisson désaltérante, une fois turbinée et travaillée en sorbet, dévoile des saveurs ultra fraîches de fruits acidulés.

Pierre Chauvet l'a signé d'un marbrage.

Caboss : pot 500 ml, **prix 11,90 €**.

Tucão est un sorbet glacé onctueux, 100% issu de la cabosse.

Pot 500 ml, **prix: 11,90 €**

En vente sur: www.pierrechauvet.com

MAISON KAYSER

Le chef pâtissier exécutif de la Maison Kayser, Sébastien Senaille, a imaginé et créé des recettes culinaires glacées sans colorants ni conservateurs avec des parfums traditionnels: vanille, pistache, café et chocolat. Côté sorbets, le goût est aussi au rendez-vous, ils sont composés à 90% de fruits et 10% de sucres naturels.

Les parfums? Citron, mangue et framboise.

Prix: 8,90 €



LIDL

Envie d'ailleurs ? Retrouvez les mochis vanille, noix de coco, mangue, chocolat.

Boîte de 6. **Prix: 3,40 €**



PICARD

Bâtonnets gourmands: l'ultra gourmandise d'un bâtonnet tout caramel au beurre salé qui dévoile un cœur véritablement coulant. Une prouesse technique simplement exquise, résultat d'une recette secrète et totalement inédite. Ce bâtonnet-là, on va l'adorer.

Prix: 2,99 €



Ce sorbet citron vert fondant et acidulé est le coup de frais qui vient compléter la gamme glacée bio de Picard. Proposé dans un grand pot pour prolonger le plaisir, avec un tel peps. C'est LA saveur pour les passionnés d'agrumes! Pot 300 g. **Prix: 3,99 €**

L'ANGÉLYS

3 cônes glacés artisanaux : crème glacée chocolat, coulis chocolat noisettes du Piémont et sa pointe en chocolat. Boîte de 210 g (3x70 g). Sans colorants. **Prix : 6,79 €.**

En GMS et boutique L'Angély



Crème glacée artisanale yaourt au lait entier 750 ml conçue et fabriquée en France de façon artisanale. Bac de 450 g. **Prix: 4,99 €**



Qu'est-ce qu'on boit ?

En été, il y a toujours une bonne raison pour ouvrir une bonne bouteille à condition bien entendu de boire avec modération. Notre sélection.

ROSÉS

LA CHAPELLE GORDONNE ROSÉ MILLÉSIME 2021 BIO

AOC Côtes de Provence Pierrefeu
contrôlé terroir remarquable

Cépages: une rigoureuse sélection
de grenache et de syrah.

À l'œil: rose pâle avec des reflets
nacrés.

Au nez: intense avec des notes
d'agrumes et de fleurs blanches.

En bouche: très belle fraîcheur,
bel équilibre avec une texture de
bouche soyeuse et fine.

Prix: 14,99€



ROSÉ DE LOIRE SEAFOOD&CO

Cépages: cabernet franc, gamay,
pineau d'Aunis.

À l'œil: rose aux reflets brillants.

Au nez: notes florales et fraîches en
approche, renforcées par les petits fruits des
bois, relevées d'une pointe de poivre blanc.

En bouche: saveur dominante de pêche
de vigne mêlée aux notes de fruits rouges.

Finalité tout en fraîcheur.

Prix: 4€ en GMS



DOMAINE LA GRANDE BAUQUIÈRE, MOMENT SUSPENDU 2021

Cépages: cette AOP Côtes de
Provence est l'alliance de cépages
emblématiques de Provence:
75 % grenache, 15 % cinsault,
5 % syrah, 5 % rolle.

Au nez: des notes florales d'eau
de rose, de fruits à chair blanche
et une pointe d'agrumes.

En bouche: la palette aromatique
de ce vin aérien se confirme et
offre une fraîcheur persistante
en finale. Beaucoup d'élégance.

Prix: 19€



BDX RÉVOLUTION ROSÉ

Ce vin d'inspiration du Nouveau
Monde combine les forces et
innovations françaises et le
savoir-faire viticole australien.

Cépage: 100 % cabernet franc,
un des plus anciens cépages
français.

À l'œil: robe rose pâle.

Au nez: subtil avec de fines
notes de fleurs fraîches et de
petits fruits rouges.

En bouche: belle rondeur en
bouche et des tannins très
légers; élégance et harmonie
qualifient ce vin.

Prix: 5 € en GMS



TUBE ATTITUDE SYRAH ROSE 2021

À l'œil: une robe rose pâle.

Au nez: des notes florales et fruitées,
entre pêche de vigne et fruits rouges.

En bouche: une finale fraîche et
croquante. **Prix: 5,50€**



PETIT BOURGEOIS ROSÉ DE PINOT NOIR 2021

À l'œil: robe d'un rose soutenu.

Au nez: révèle des notes de fruits rouges mûrs
et de légères notes d'épices douces et de
pétales de rose à la fraîcheur délicieuse.

En bouche: bel arôme, très fruité, avec en fond
une acidité qui en fait un vin vif et frais.

Prix: 9€ (75 cl)

GRÂCE DES ANGES ROSÉ 2020

CHÂTEAU CASTIGNO

Cépages: merlot (35 %), syrah (35 %), cinsault (15 %), carignan noir (15 %), vendanges manuelles.

À l'œil: très belle couleur rosée, presque transparente.

Au nez: fruits rouges délicats et rafraîchissants.

En bouche: les mêmes fruits rouges. Belle vivacité au goût de fraises bien mûres. Une belle élégance et une finale très nette.

Prix: 14€



LA RÉSERVE BIO PAR SECRETS DE CHAI

Cépage: cabernet franc.

À l'œil: robe pâle aux reflets étincelants.

Au nez: arômes de fraise et pamplemousse et de bonbon anglais.

En bouche: belle rondeur tout en gourmandise. Belle fraîcheur, très expressive. Finalité sur le fruit.

Prix: 5 € en GMS



BULLES

ROSÉ MOUTON CADET MILLÉSIME 2021

Cépages : merlot : 91 %, cabernet Franc : 4 %, malbec : 4 %, cabernet Sauvignon : 1 %

À l'œil : vous serez séduits par la couleur pétale de rose aux reflets corail.

Au nez : les arômes de fruits rouges frais (groseille, framboise) l'emportent sur des notes d'agrumes en fond.

En bouche : l'attaque, fraîche et gourmande, exprime le bouquet de fruits rouges

En milieu de bouche : des notes d'agrumes apportent la fraîcheur et au finish une bouche dense et minérale, avec des notes de litchi, goyave.

Prix: 12,90 €



LA CUVÉE PINK FLAMINGO GRIS DE GRIS 2021

Cépages: sélection de grenaches gris.

À l'œil: pâle aux légers reflets dorés, il offre des notes de fleurs d'amandier, de pêche et d'abricot.

En bouche: vin bio très équilibré, doté d'une belle minéralité. Grande finesse et belle fraîcheur.

Bouteille designée par Catalina Estrada, avec l'emblème de la cuvée Pink Flamingo.

Prix: 8,90 €



CRÉMANT DE LOIRE BRUT ROSÉ BIO DE CHANCENY

Cépage: 100 % cabernet franc.

À l'œil: robe légèrement rosée aux reflets brillants.

Au nez: notes d'écorces d'agrumes, de pamplemousse et d'épices.

En bouche: attaque vive, belle acidité qui apporte la fraîcheur, une légèreté, de l'effervescence. Note finale de fruits rouge et réglisse.

Prix: 12 €



CHAMPAGNE POMMERY ROYAL BLUE SKY

Cépages: assemblage traditionnel champenois de pinot noir, pinot meunier, chardonnay.

Au nez: notes de figues sèches avec, en arrière-cour, des senteurs de guimauve, frangipane.

En bouche: belle longueur en bouche et fines bulles.

Prix: 68,70 €



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

SUDOKU

Facile

7						9		
6			8	2	1			
	3		6		9	1	5	
5	2	7	3			6		
	9	6	7	1	2	3	4	
		3			5	7	8	2
	1	5	2		6		7	
			5	9	8			1
		8						4

TAKUZU

Remplissez la grille avec les chiffres 0 et 1. Chaque ligne et chaque colonne doivent contenir autant de 0 que de 1. Les lignes ou colonnes identiques sont interdites. Il ne doit pas y avoir plus de deux 0 ou 1 placés l'un à côté, ou en dessous de l'autre.

						0	0		
		1				0	0		
	1	1							0
0				0			1		
						0			
			0				1		0
						1			
		0							
			0	0					
1			0						

MOTS MÉLANGÉS

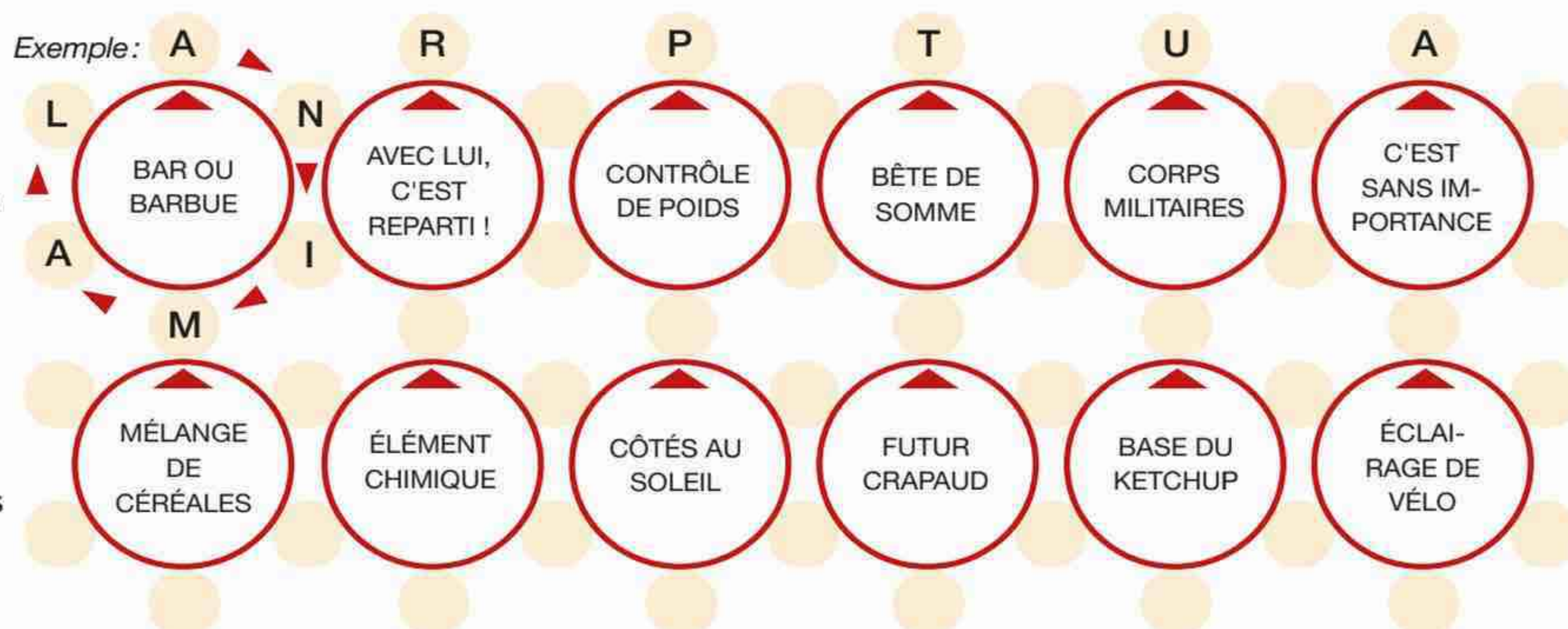
Tous les mots de la liste figurent dans cette grille et peuvent se lire dans toutes les directions. Chaque lettre peut être utilisée une ou plusieurs fois. Les lettres restantes forment le mot mystère.

AÉROGLISSEUR	DEVISE	NOMINATIVE
ANNUELLE	ENVIE	ORANGER
ARNICA	ÉTAGE	RÉFORMETTE
ARTICLE	FLÉAU	SANGLE
ASSEOIR	FLORÉAL	SAOULER
AUDITIF	GOURMANDISE	SAUNA
BADGEUSE	IGLOO	SEMBLANT
BENGALI	IMPÔT	SOMMEIL
BILLE	LAVABO	TULIPIER
CALDEIRA	LIANE	USINE
CASE	MAINTENIR	
CENDRÉE	MOINS	

R U E S S I L G O R E A S
O B A V A L A A C I N R A
R E B M I O N O I M A R A
E S U A P T U L I P I E R
F I T I D U A L O O L G I
O D N N A G S N E T A N E
R N A T N A E S I R E A D
M A L E N I S U E M R R L
E M B N U A A N S T O O A
T R M I E E N V I E L N C
T U E R L P G C V O F E A
E O S F L L L I E M M O S
E G A T E E E R D N E C E

RONDE DES MOTS®

Trouvez un mot pour chaque définition et inscrivez-le autour du rond qui lui correspond. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre.



SOLUTIONS EN P.82



FORCE 2 SOLUTIONS EN P.82

ILS FONT SOUVENT DU BLE	UN VÉLO	IL NOUS FAIT DE L'OMBRE	QUI POURRAIT RÉCLAMER SON DŮ	CONTOURNE UN OBSTACLE	FAIT UN PROCÈS	TIENT TÊTE	CONFIRMATION ÉCRITE
ABDOMINALE	LIT RUDIMENTAIRE	PRÉNOM MASCULIN		RENDIT COUP POUR COUP	ARRÊTE L'ACTION	COUVERT JUSQU'AU BOUT DES DOIGTS	
NE PAS ATTEINDRE			TRÈS HUMIDE				
DISTANCE AU JAVELOT			PRÉPARE LA PESÉE				
		OPAQUE SANS SURPRISE POUR RÉGLER		AMOUREUX DE LA DOUCE FRANCE			
POUSSA LE FEU				MOT CONVENABLE POUR LE DERRIÈRE			REFUSER D'ADMETTRE
HAMEAU CRÉOLE							
			CALENDRIER RELIGIEUX		ÉLÉMENTS DE TESTS		
			EXASPÉRÉE				
QUI NE SE MOUILLE PAS BEAUCOUP	DISSIMULÉ			QUI EST TRÈS PROCHE		POUR AJOUTER UN MOT	
	ENCERCLÉES					PRIMA DONNA	
		MENEUSES DE MULES			JEUNE DANOIS	ELLE TIRE SUR L'AVION	
						SACS DE TOILE	
PARTISAN DE LA MODE RÉTRO							
FAÇONNE							
					OBJET FURTIF		
					ENGRAIS NATUREL		
APPRÉCIÉE À SA JUSTE VALEUR	L'OISEAU LE FAIT PETIT À PETIT						
	TÊTU						
FONDATEUR			ANGE DÉCHU		ÉLÈVE OFFICIER		TELS DES DÉPÔTS LAISSÉS PAR LE VENT
SITUÉE			VOLONTAIRES	CAPABLE D'ALLER SUR LE TERRAIN	GRANDS AIGLES		
			TAPISSÉE				
			BOMBAGE				
REFUSA DE VIDER SON SAC	VIRAGE EN PENTE NEIGEUSE			IL RÉCHAUFFE LA TERRASSE			
	CARRÉ DE SURFACE						
		MARGINAL				BON POUR LA COMPARAISON	
		FAIT POUR				PÈRE DE M. HULOT	
LOUIS, ÉCRIVAIN FRANÇAIS				ALOURDI POUR ÉQUILIBRER VOITURE DE COCHER			QUI EST TOUJOURS À RIRE
EXERCICE EN SALLE							
			IL ATTIRE L'ATTENTION	CELUI-CI OU CELUI-LÀ		ON Y MANGE COMME DES COCHONS	
RAMASSAGES DU COURRIER	IL PEUT FAIRE LA HAIE			EMPLACEMENT DES PARCS À HUITRES			
				ON PEUT COURIR POUR L'ATTRAPER		SŒUR ET FEMME DIVINE	



RÉPONSE À TOUT!

FONDATEUR : ALAIN AYACHE

Réponse à tout! est édité par Unique Heritage Presse SAS, au capital de 500 000 €. SIREN 338 412 463 RCS Paris.

Adresse : 141, boulevard Ney - 75018 Paris. **Président et directeur de la publication** : Emmanuel Mounier, **directeur général** : Christophe Ruet, **directrice générale médias Fleurus Presse** : Juliette Salin. www.fleuruspresse.com.

Rédaction : Agnès Ventadour (rédactrice en chef), Philippe Lévêque (directeur artistique), Séverine Grégoire (première rédactrice graphiste), Pascale Cancalon (secrétaire de rédaction). **e-mail** : reponseatout@fleuruspresse.com. **Ont collaboré à ce numéro** : Carole Guilhaud, Solenne Durox, Bénédicte Flye-Sainte-Marie, Florent Gaillard, Arcadie Renson, Philippe Richard, Ange Saint-Flour.

Relations abonnés : Réponse à tout! Service abonnements B1307, 60643 Chantilly Cedex, tél. : 03 44 62 43 63. abo.reponseatout@ediis.fr // Pour la Belgique : Edigroup, tél. : 070 233 304, abonne@edigroup.be // Pour la Suisse : Edigroup, tél. : 022 860 84 01, abonne@edigroup.ch // **Tarif d'abonnement 1 an (12 numéros)** : 36 €.

Gestion des ventes au numéro : Isabelle Alliaume (directrice des ventes et du réseau), tél. : 01 56 79 36 94.

e-mail : diffusionmdj@fleuruspresse.com. **Distribution** : MLP. **Publicité** : régie publicitaire MediaObs. Directrice générale : Corinne Rougé, tél. : 01 44 88 93 70. crouge@mediaobs.com. Responsable commercial : Pierre Monchablon. pmonchablon@mediaobs.com, tél. : 01 44 88 97 76. Administration des ventes : Caroline Hahn, tél. : 01 44 88 97 58 - chahn@mediaobs.com. Adresse : 44, rue Notre-Dame-des-Victoires, 75002 Paris - Tél. : 01 44 88 97 70 - Fax : 01 44 88 97 79.

Directrice marketing, partenariats et business development : Marion Stastny. marion.stastny@uniqueheritage.fr. **Fabrication** : Creatoprint. Tél. : 06 71 72 43 16 - **Impression** : Artigrafiche Boccia - 84 131 Salerno - Italie. Papier : origine Allemagne, taux de fibres recyclées : 100%, certification : PEFC 100%, eutrophisation : Ptot 0,003 kg/tonne. **Commission paritaire** : CPPAP 1223 K 84015. ISSN n° 1143 7693.

Dépôt légal : à parution. Tous droits de reproduction réservés sauf autorisation écrite préalable. © Réponse à tout!. Les coordonnées de nos abonnés sont communiquées à nos services et aux organismes liés contractuellement à Réponse à tout!, sauf opposition écrite. Les informations pourront faire l'objet d'un droit d'accès et de rectification dans le cadre légal.



SOLUTIONS DES JEUX P.80, 81

SUDOKU

7	8	1	4	5	3	9	2	6
6	5	9	8	2	1	4	3	7
4	3	2	6	7	9	1	5	8
5	2	7	3	8	4	6	1	9
8	9	6	7	1	2	3	4	5
1	4	3	9	6	5	7	8	2
9	1	5	2	4	6	8	7	3
3	7	4	5	9	8	2	6	1
2	6	8	1	3	7	5	9	4

TAKUZU

1	0	0	1	0	1	0	0	1	1
1	0	1	0	1	0	0	1	0	1
0	1	1	0	1	0	1	0	1	0
0	1	0	1	0	1	0	1	0	1
1	0	1	0	1	1	0	0	1	0
1	0	1	1	0	0	1	1	0	0
0	1	0	1	1	0	1	0	0	1
0	1	0	0	1	1	0	1	1	0
1	0	1	0	0	1	1	0	1	0
0	1	0	1	0	0	1	1	0	1

RONDE DES MOTS®

Ligne 1 : animal, regain, pesage, tsé-tsé, unités, anodin.

Ligne 2 : méteil, astate, adrets, têtard, tomate, dynamo.

MOTS MÉLANGÉS

Le mot à trouver est : **SOUPAPE**.

MOTS FLÉCHÉS

	C		V		P		L		E		I		M		
V	E	N	T	R	A	L	E		V	E	N	G	E	A	
	R	A	T	E	R		S	U	I	N	T	A	N	T	
J	E	T		M	A	T	E		T	R	E	N	E	T	
	A	T	T	I	S	A		S	E	A	N	T		E	
I	L	E	T		O	R	D	O		I	T	E	M	S	
	I		C	E	L	E		L	I	E	E		E	T	
S	E	C		X									D	C	A
	R	E	A	C							C	H	I	O	T
U	S	I	N	E							O	V	N	I	
			N	I	D						G	U	A	N	O
C	O	T	E	E							S		A	N	
	P	E	R	E			D		M		A	S	P	I	
S	I	S	E		R	E	C	O	U	V	E	R	T	E	
	N		S	T	E	M		B	R	A	S	E	R	O	
N	I	A		A	S	O	C	I	A	L		T	E	L	
	A	R	A	G	O	N		L	E	S	T	E		I	
S	T	E	P		L		C	E	T		A	U	G	E	
	R		T	H	U	Y	A		E	S	T	R	A	N	
L	E	V	E	E	S		B	U	S		I	S	I	S	

Découvrez Epsilon

LE NOUVEAU MAGAZINE D'ACTUALITÉ SCIENTIFIQUE



12 numéros par an

4 hors-séries par an

Abonnez-vous

À PARTIR DE
1€/MOIS*



sur notre site
EPSILOON.COM



ou par téléphone
01 87 64 09 62

Du lundi au vendredi de 9 h à 19 h

* Voir conditions générales de vente sur epsilonon.com. Offre d'abonnement valable trois mois en France métropolitaine. Photos non contractuelles.

CONNECTÉ EN TOUTE SIMPLICITÉ



NOUVEAU



Son clair et puissant



Grande lisibilité



Touche d'assistance



Triple caméra

DORO 8100

Facile à utiliser. Facile à adopter.

Parce qu'échanger avec ses proches n'a jamais été aussi simple. Découvrez le Doro 8100.

Plus d'informations sur www.doro.com

doro 

DAS : Le débit d'absorption spécifique (DAS) local quantifie l'exposition de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques de l'équipement concerné. Le DAS maximal autorisé est de 2 W/kg pour la tête et le tronc et de 4 W/kg pour les membres. DAS tête : 0,39 W/kg. DAS corps : 1,12 W/kg. DAS membres : 2,84 W/kg.