

jardiner

Les 10
conseils du
débutant

Calendrier

Septembre,
octobre,
novembre



Azalées :
les multiplier

SPÉCIAL POTAGER

Beaux légumes
d'arrière saison



Camélia
fleur belle
et mystérieuse

Astuces pour protéger
mes plantations

Majestueuses
plantes aquatiques !



Buddleia,
l'arbre
à papillons

Splendide parterre fleuri d'automne

Bons plans et
mode d'emploi

AMÉNAGEMENT
Allées en dallages
La bonne voie

maison déco jardin

**DEMEURES
DE RÊVE**

**SPÉCIAL
SUD**
Rénover une
bastide

**INSPIRATION
CAMPAGNE**

Des idées
d'ouverture

AMÉNAGEMENT

Faire rentrer
la lumière

**SALLE
DE BAINS**

Magnifiques
douches XXL

**NUANCE DE
COULEURS**

Ambiance
garantie

Terrasses et vérandas

L'art de recevoir au jardin

**MIXER LES
STYLES**

Design et
rusticité

ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon dument rempli à **Lafont Presse**
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

**maison
déco jardin**

OUI, je m'abonne à Maison déco jardin et le recevrai chez moi
(10 numéros dont 2 numéros gratuits au prix de 63€ au lieu de 79€)

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : Date de naissance :
Courriel :

☐ Je règle par Chèque bancaire ou postal à l'ordre de **Lafont presse**
53, rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

ou par carte Bancaire visa ☐

N° :

expire fin

cryptogramme (les trois derniers chiffres au dos de votre carte)

Tarifs France Métropolitaine, pour les Dom-Tom et l'étranger : +2€ par revue livrée.

signature :

Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin vert - CS 20056 - 92772 Boulogne Billancourt Cedex.

Abonnez-vous sur www.lafontpresse.fr

**Lafont
presse**

En kiosques et tablettes sur lafontpresse.fr

c'est positif !



Splendide parterre fleuri d'automne

Bons plans et mode d'emploi

Édité par Entreprendre (Lafont presse)
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 -
92772 Boulogne-Billancourt Cedex
www.lafontpresse.fr - Tél. : 01 46 10 21 21

Directeur de la publication et de la rédaction :
Robert Lafont
robert.lafont@lafontpresse.fr

Secrétaire générale des rédactions :
Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 21 21
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr

RÉDACTION
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01 46 10 21 21 - Fax : 01 46 10 21 22
Rédaction : Jean-François Weiss, Michel Martin, Virginie Desplantes, Robert Gilbert, Isabelle Goubier et les rédactions de Lafont presse

ADMINISTRATION
Directeur comptable : Didier Delignou
didier.delignou@lafontpresse.fr
Comptables :
Mélanie Dubuget - Tél. : 01 46 10 21 28
melanie.dubuget@lafontpresse.fr
Alizée Dufraisse - Tél. : 01 46 10 21 03
alizée.dufraisse@lafontpresse.fr

PUBLICITÉ & PARTENARIATS
Directeur : Éric Roquebert - Tél. : 01 46 10 21 08
eric.roquebert@lafontpresse.fr
Chef de pub : Francis Dominguez - Tél. : 06 98 99 89 32
francis.dominguez@lafontpresse.fr

FABRICATION :
Impression : Roto Champagne (52 - Chaumont)
Communication environnementale - Origine du papier :
Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100% - Ce magazine est
imprimé sur du papier porteur de l'Ecolabel Européen sous le numéro :
GE/011/010 - Eutrophisation : PTot 0.001 Kg/t
Maquette : Jessica Hubner

DIFFUSION PRESSE
Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 22 22
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr
Distribution : MLP

ABONNEMENTS
Hanane Rahmani
abonnement@lafontpresse.fr

JARDINER est édité par Entreprendre S.A. au capital de 248 617 286 -
RCS NANTERRE 403 216 617 SIRET : 403 216 617 000 23 NAF : 5814Z
SA 53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex
Tél. : 01 46 10 21 21

Toute reproduction, même partielle, des articles et iconographies publiés dans
Jardiner sans l'accord écrit de la société éditrice est interdite, conformément
à la loi du 11 mars 1957 sur la propriété littéraire et artistique. La rédaction
ne retourne pas les documents et n'est pas responsable de la perte ou de la
dégradation des textes et photos qui lui ont été adressés pour appréciation.
N° de commission paritaire : en cours - N°ISSN : 2267-1101
Dépôt légal à paraître

Avertissement : L'éditeur se réserve la possibilité de republier
certaines enquêtes ou reportages des titres Lafont presse

LES MAGAZINES DÉCOUVERTES Lafont presse

À lire sur lafontpresse.fr

Economie : Entreprendre, Création d'entreprise magazine, Manager & réussir, Placements, C'est votre argent !, Spécial Argent, Nouvel agriculteur. **People :** Journal de France, Intimité, Intimité Dimanche, Spécial Dernière, Secrets de stars, Spécial People, Paris confidences, Célébrité magazine, Confidences magazine, Dossier enquêtes, Enquêtes magazine, Crimes magazine, Histoires vérité, Souvenirs Souvenirs, Numéro Spécial, Collection, Album, Johnny magazine, Johnny actualité, Reines & Rois, Royauté, Gotha magazine. **Auto :** L'essentiel de l'Auto, Automobile revue, Auto magazine, Pratique Auto, Automobile verte, Auto Souvenir, Tracteurs magazine, Le magazine de l'aviation, L'essentiel du Drone. **Sport :** Le Foot, Le Foot Lyon magazine, Le Foot magazine, Rugby magazine, France Basket, Handball magazine, Tennis revue, Le quotidien du sport, Le quotidien du sport album, Le Sport, Le Sport Véo, Cyclisme magazine, Auto sport magazine, Féminin Footing. **Féminin :** Féminin Psycho, L'essentiel de la Psycho, Santé revue, Santé info, Féminin Santé, Pratique Santé magazine, Dossier santé, Santé revue Seniors, Féminin senior santé, Nutrition magazine, Santé guide, 365 jours femme, Le magazine des femmes, Votre beauté. **Maison-Déco :** Maison Décoration, Maison déco jardin, Maison campagne & jardin, L'essentiel de la Déco, Spécial Déco, Architecture & Décoration, Faire soi-même, Jardinier, Info Jardin, Potager pratique, Potager bio de saison. **Centres d'intérêts :** Spécial Chats, Spécial Chiens, Féminin pratique, Questions & astuces, Les dossiers pratiques, Stop Arnaques, Pêche magazine, Chasse magazine, France Patrimoine, Spécial France, Spécial Reportages, Spécial Seniors, Féminin Senior, Senior loisirs. **Cuisine :** Cuisine revue, Cuisine magazine. **Information-Culture :** Science magazine, L'essentiel de la Science, La revue de la Science, Science du monde, Question de Philo, L'événement magazine, Le journal, Globe, Info Femme, Biographie magazine, Grands Hommes, Spécial Histoire, Histoire française, Histoire de Versailles, Napoléon magazine, De Gaulle magazine, Le magazine des arts.

INVESTIR EN BOURSE
Entreprendre (Lafont presse), groupe
indépendant éditeur de 60 magazines publiés
en kiosques, est coté sur Euronext Paris (code
ALENR). Participez à son développement.

www.lafontpresse.fr

LE QUOTIDIEN DU SPORT Lafont presse TV JOURNAL DE FRANCE

Actualité jardin

4 Bon à savoir...

Ca pousse

8 Colorées, généreuses, parfumées

Plantes grimpantes

14 Quels supports ?

Calendrier

18 Que faire au jardin ?

Rubrique

22 Nos experts

En direct du potager

28 Fin de saison au potager

Ca pousse

34 Fleurs d'hiver que choisir ?

Plantes

38 Comment bien choisir vos
plantes aquatiques

Aménagement

40 Allée en dallage, faites

votre chemin !

Astuces

42 Astuces pour protéger mes
plantations en hiver !

En vedette

44 Buddleia, l'arbre à papillons

Fiche pratique

46 Les héliobores

A savoir

48 Le dico du jardinier

Souvenirs... souvenirs

52 Le Camélia, illuminer votre jardin !

Star de l'automne

58 Les asters, la lumière de
l'automne

Azalées

62 Ces plantes aux couleurs
éclatantes



Potager pratique
est disponible chez votre
marchand de journaux
ou sur www.lafontpresse.fr

LE PROCHAIN JARDINER
PARAIT LE 16 NOVEMBRE 2022

ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à Lafont presse
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

jardiner

OUI, je m'abonne à **Jardiner** (papier + numérique)
et je reçois chez moi 10 numéros dont 2 n° gratuits au prix de 38€ au lieu de 48€

Nom : Prénom :
Adresse :
Code Postal : Ville :
Téléphone : Date de naissance :
Courriel :

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de **Lafont presse**
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

par carte Bancaire visa
N° :
expire fin
cryptogramme (les trois derniers chiffres au dos de votre carte)
Tarif DOM TOM et étranger : + 2€ par revue servie

Signature :

Conformément à la loi "informatique et liberté" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations
qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées
en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin vert - CS 20056 - 92772 Boulogne Billancourt Cedex.

Le potager d'intérieur C'est quoi ?

Le système est plutôt simple et pratique lorsqu'on n'a pas de jardin (ni la main verte) : les plantes vont pousser dans un système hydroponique ou de culture hors-sol. Ainsi, à l'aide de LED horticoles, elles vont obtenir une meilleure photosynthèse : de quoi leur permettre de pousser plus rapidement ! Comment faire ? C'est très simple ! Il suffit de remplir le réservoir d'eau, d'ajouter les engrais, et... Bingo ! En revanche, si vous habitez dans un studio, votre potager risque de vous déranger : il a un vrai besoin de lumière, et certains plants nécessitent au moins 18h de lumière par jour.

Quels plants faire pousser ?

Dans un potager d'intérieur, vous allez pouvoir faire pousser des herbes aromatiques, comme le basilic, le cerfeuil, la coriandre ou le thym. Mais aussi, certains légumes, qui eux demandent plus d'attention, comme les radis, la tomate cerise ou le mini-poivron. Il suffit d'ajouter un peu d'engrais et hop, le tour est joué.



Le plus beau jardin de France Il se trouve dans le Finistère !

Direction Bannalec pour retrouver le somptueux jardin de Jean-Yves et Mireille Le Corre, dont la réputation n'est plus à faire dans le coin. En effet, cela fait des années que les habitants de la ville et les amateurs de jardinage des communes voisines se pressent pour découvrir l'incroyable jardin du couple. Un extérieur qui apporte diversité, beauté, possibilités : un travail de qualité réalisé par un duo extraordinaire. Et c'est grâce à une photo prise il y a quelques mois, sur laquelle le jardin apparaît dos à la vallée, que le couple s'est attiré les faveurs du jury du concours du plus beau jardin de France de la revue Amis et Jardins, pour l'année 2021.



Le plus grand jardin japonais d'Europe

Le Parc Oriental de Maulévrier !

Si vous aimez les jardins japonais, sautez dans votre voiture ou dans le premier train pour vous rendre au cœur de l'Anjou, dans les Pays de la Loire. C'est ici que se trouve le plus grand jardin japonais d'Europe durant le «Kōyō», c'est-à-dire lorsque les feuilles changent de couleur. Une promenade unique, dans un jardin de 29 hectares, doté d'un torii (portique de temple), d'un ravissant pont en bois rouge et de cascades : tous les éléments typiques du jardin japonais. Mais ce qui est fabuleux, c'est qu'à cette période de l'année, les feuilles des arbres présents dans le parc ont laissé tomber le vert et le jaune pour endosser un ravissant manteau passant par le rouge et le violet. Poétique à souhait.



Nuisances sonores au jardin

Que dit la loi ?

C'est toujours très rageant d'entendre le voisin passer sa tondeuse à 7 h du matin un dimanche. Sans parler de la voisine, qui décide de sortir son taille-haie électrique à toute heure du jour ou de la nuit. Mais saviez-vous qu'il existe des lois concernant les nuisances sonores liées au jardinage ? Ces plages horaires sont définies soit par des arrêtés municipaux, soit par des décrets préfectoraux et concernent : tondeuse à gazon, taille-haies, tronçonneuse, débroussailleuse, coupe-bordures, souffleur de feuilles, broyeur.

Quels sont les horaires autorisés ?

Les nuisances sonores peuvent être constatées de jour comme de nuit, en dehors des plages horaires définies. On parlera de tapage nocturne si le trouble a lieu entre 22 h et 7 h du matin.

Aux Sables-d'Olonne, je prête mon jardin

Un projet étonnant !

À cause de la pandémie, ce projet aura mis des années à mûrir. En réalité, il aurait dû être mis sur pied dès 2020. Mais passons ! L'objectif de la ville des Sables-d'Olonne est de mettre en relation les propriétaires de jardins potagers et les jardiniers amateurs qui rêvent de trouver un espace pour s'adonner à leur passion : « Ce n'est pas la même principe que les jardins familiaux », avertit d'emblée Annie Comparat : « L'idée est de proposer une pratique nouvelle qui soit à la fois créatrice de lien social et pragmatique ». Les habitants de la ville propriétaires d'un jardin dont ils ne peuvent pas, ou ne veulent pas s'occuper, que ce soit en raison de leur âge, de leur emploi du temps, d'un problème de santé ou de quelque autre raison, pourront faire appel à un autre habitant, qui, frustré de ne pas pouvoir jardiner car il n'a pas de terrain, pourra faire le job.





Nicolas Marche

Il cultive un potiron de 327 kg pour le Téléthon

Nicolas Marche est un fêru de jardinage. Dans son jardin situé en Moselle, il a son propre potager, où il fait pousser ses légumes avec amour, se donnant pour défi de faire pousser des légumes toujours plus géants. Et cette année, il a réussi à battre son propre record en réussissant à récolter son méga-potiron de 327 kg : « J'avais déjà réussi à atteindre 280 kg » ! Pour réussir ce pari, il passe une ou deux heures par jour au jardin à bichonner ses futures récoltes. Et pour ce potiron, il a une habitude toute particulière : « Je prépare le sol à l'automne, on enrichit le sol puis on sème les graines sous serre l'hiver. En avril, on le replante dans le jardin jusqu'en septembre pour le recueillir ».



Une nouvelle espèce de fleurs

Datant du Crétacé !

C'est une découverte incroyable qui a été faite par des chercheurs américains. Ces derniers ont découvert une petite fleur fossilisée dans l'ambre, datant de la période du Crétacé. Incroyable mais vrai ! Cette dernière serait figée dans le temps, et dans la roche, depuis près de 100 millions d'années. Elle ne mesure que deux millimètres de diamètre, mais sa découverte est grandiose, comme l'a rapporté le *Journal of the Botanical Research Institute of Texas* : « Elle faisait probablement partie d'une grappe qui contenait plusieurs fleurs similaires, dont certaines étaient peut-être femelles », a précisé l'expert international de l'utilisation des formes de vie végétale et animale préservées dans l'ambre.



Quels fruits pour la saison ?

Fruits d'automne et d'hiver

Châtaigne	Noix
Citron	Orange
Clémentine	Pamplemousse
Coing	Raisin
Datte	Marron
Grenade	Mandarine
Kaki	Kiwi



Zoom sur... **Le fuchsia comestible !**

On l'appelle "fuchsia comestible" ou encore "fuchsia royal". Il s'agit d'une espèce d'arbuste de la famille des Onagracées, qui nous vient du Brésil. Cette plante vigoureuse est aussi très rustique. Elle est dotée d'un magnifique feuillage vert sombre. Quant à sa floraison, elle n'apparaît qu'à la fin des premières gelées. Chose remarquable, ses fleurs laissent la place à partir du mois de septembre à de petits fruits noirs. Si le goût n'est pas incomparable, ces fruits sont tout de même comestibles et offrent de belles notes acidulées.



L'oignon sous toutes ses couleurs

On vous dit tout !

Le blanc : il va être récolté dès le milieu du printemps. On l'aime pour sa touche sucrée, et il sera souvent consommé cru, notamment en salade.

Le rouge : encore plus goûteux, il est moins répandu, pourtant, il s'utilise beaucoup en cuisine. Attention cependant parce qu'il perd souvent de sa saveur avec la cuisson !

Le jaune : il sort de terre entre juillet et septembre, il est le plus consommé de tous. Il est parfait pour être cuisiné dans les plats.

Colorées, Généreuses, Parfumées

LES GRIMPANTES, DES VALEURS SÛRES !

Ce qui est dommage, c'est que lorsqu'on parle de plantes parfumées, les grimpantes passent souvent à la trappe. Pourtant, elles apportent des notes olfactives sucrées ou boisées. Elles se glissent partout, s'adaptent à nos murs, et à nos clôtures... Pour notre plus grand bonheur, et pour apporter mille et une senteurs.





Nos favorites

Les clématites

Ces plantes grimpantes ont le vent en poupe, mais elles sont définitivement plus réputées pour l'élégance de leurs fleurs que pour leur parfum. Pourtant, elles sont très odorantes. Ainsi, en plus d'apporter de la couleur, elles apportent des senteurs. De notre côté, on adore la variété "Apple Blossom", qui dégage une odeur de fleur d'oranger. Et bonne nouvelle : elle pointe le bout de son nez à la fin de l'hiver. En revanche, pour l'été, optez plutôt pour la "Sugar Sweet", une variété à grandes fleurs bleues, à la fois florifère et très parfumée qui exhale un parfum sucré rappelant celui des fleurs d'acacia. Elle fleurit au printemps, et offre ses fleurs en été.

L'hortensia grimpant

De nombreuses personnes l'ignorent, mais l'hortensia est une plante grimpante ! Vous pouvez choisir entre deux variétés : la "Silver Lining" et la "Winter Surprise". L'une, donne un feuillage



blanchâtre, l'autre de belles fleurs pourpres. À vous de choisir celle qui enchante le plus votre extérieur ! Ne vous étonnez pas si vous la trouvez sous le nom de *Hydrangea petiolaris* : concernant son entretien et son milieu, sachez qu'elle trouvera son bonheur dans un environnement ombragé avec des températures modérées.



Le rosier grimpant

Si vous rêvez d'un jardin à l'allure romantique, n'hésitez pas à opter pour le rosier grimpant. Ce dernier offrira un aspect vintage et ravissant à votre extérieur. Sans parler de son odeur, très agréable et estivale, et de ses fleurs sublimes ! Le rosier grimpant s'adaptera parfaitement à de nombreux espaces, que ce soient les façades de vos maisons, les portiques ou encore les pergolas. Le plus ? Cette plante grimpante est très facile d'entretien. Sa seule exigence ? Avoir un maximum de soleil !



Le jasmin

Plante grimpante emblématique, elle est aussi l'une des plus parfumées. Si le jasmin d'Arabie a bien du mal à s'acclimater à nos hivers, le jasmin officinal, lui, sera parfait dans votre extérieur. Parfumé, il s'épanouira au soleil, contre un mur, et fleurira en abondance. Optez pour le "Clotted Cream", avec ses fleurs jaunes, qui va fleurir de juillet à septembre. Sinon, orientez-vous vers la star de la Toscane, le jasmin étoilé, qui présente des fleurs jaunes.

Le chèvrefeuille

Comment ne pas citer le chèvrefeuille, qui est définitivement un grand classique ! On adore ses fleurs, son parfum fleuri et frais, mais aussi sa culture, très facile. Ce dernier est parfait pour les jardiniers débutants, et ceux qui n'ont pas spécialement la main verte ! Une chose est sûre, si vous aimez les plantes couvrantes, vous serez servi. Il pourra former rapidement un brise-vue, même dans un petit jardin. La valeur sûre ? Le chèvrefeuille du Japon "Hall's Prolific". Sinon, si vous souhaitez une variété à longue floraison, mieux vaut vous pencher sur le chèvrefeuille *Periclymenum Serotina*. Un parfum délicat, et des fleurs de couleur blanc crème rayé de rose rouge.

La glycine

La glycine est dotée de longues grappes de fleurs parfumées : elle est sans conteste la plante grimpante idéale pour couvrir rapidement une pergola, mais aussi pour habiller la façade d'une maison. Optez pour la glycine de Chine "Prolific", qui est parfaite pour obtenir une floraison remontante et des fleurs au parfum sucré. Sa couleur, d'un joli bleu lavande et blanc, saura parfaitement rehausser votre extérieur. En revanche, si elle vous semble trop « classique », essayez la Glycine japonaise ou *Wisteria Floribunda Macrobotrys*.





L'Akebia quinata

L'Akebia quinata, ou akébie à cinq feuilles, est une liane japonaise de 5-6 mètres, volubile, et qui est bien trop méconnue... Pourtant, sa beauté fait qu'elle mériterait d'être dans tous les jardins. D'un côté, son feuillage semi-persistant formé de cinq lobes arrondis qui offre du caractère au décor, de l'autre, son odeur enivrante. À la fin du printemps, elle est magnifiée grâce aux petites fleurs à trois pétales pourpre foncé, qui sentent bon l'agrumes et la vanille. Succulent. Pour qu'elle s'épanouisse, optez pour un sol riche, et un ensoleillement modéré.

L'Holboellia traversii

Cette plante grimpante est facilement reconnaissable : elle se caractérise par sa floraison printanière, parfumée, mais aussi par son feuillage persistant. Vous l'ignorez peut-être, mais ses fleurs sont très parfumées, quant à son feuillage persistant, il vous rendra vite accro. À noter : les fruits de *L'Holboellia traversii* sont comestibles uniquement s'ils arrivent à maturité. Les fleurs mâles sont violacées contrairement aux fleurs femelles qui sont blanches/verdâtres.



Quels supports pour mes grimpantes ?

Les treillages

Qu'est-ce que le treillage ? Vous le croisez bien plus souvent que vous ne le pensez, mais comme il est dissimulé par les feuillages, vous ne le voyez pas toujours. Il s'agit d'un support pour plantes grimpantes permettant de recouvrir un mur. Ce dernier est, soit autonome, soit ancré au mur avec des fils de fer. Ainsi, il offre aux plantes un moyen de s'accrocher afin de recouvrir une surface.

Arceaux et pergolas

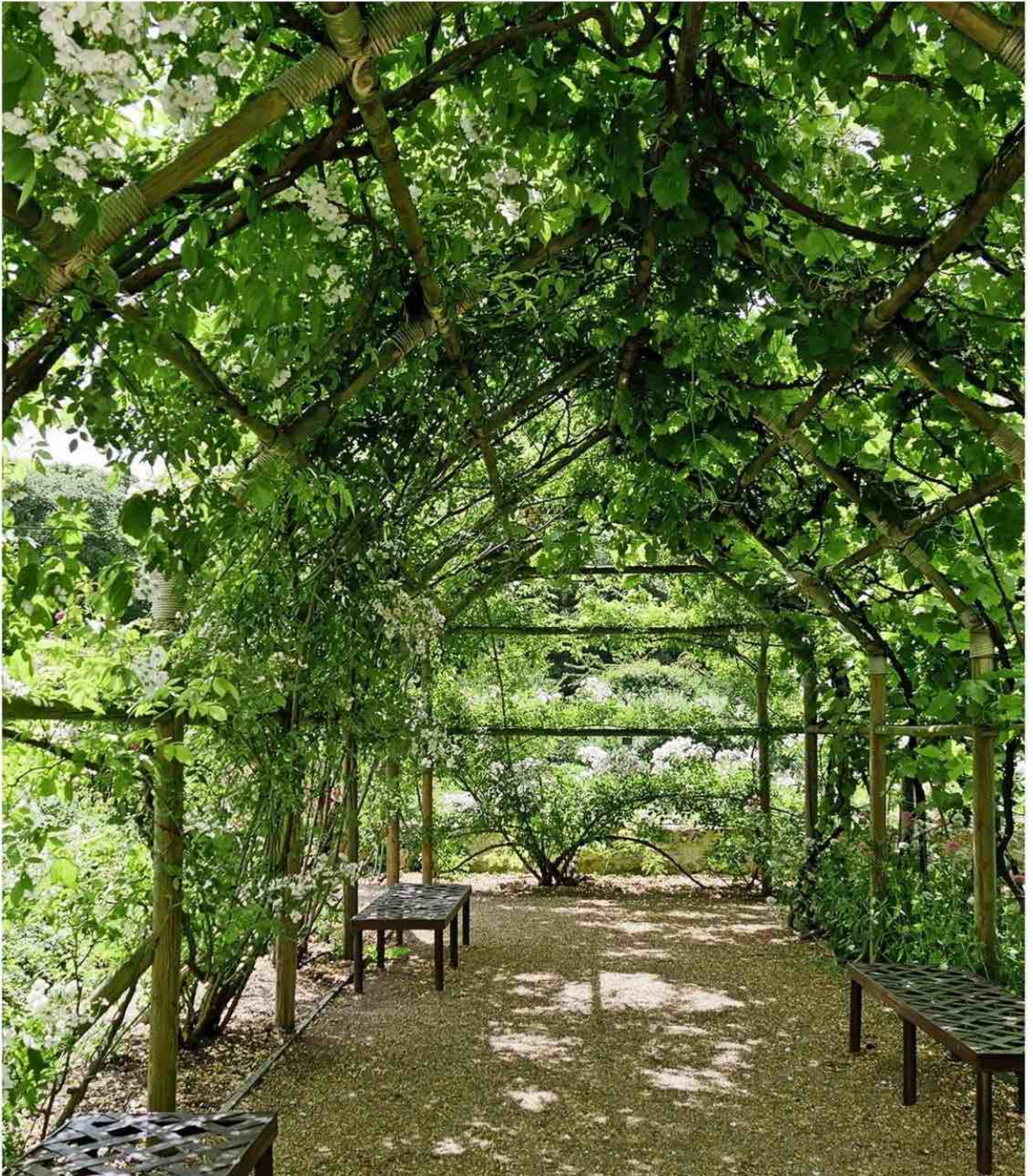
Il n'y a rien de plus joli qu'un arc, ou une pergola, recouverts de plantes grimpantes pour décorer votre extérieur et lui apporter un je-ne-sais-quoi de raffinement. Aussi, pour profiter d'une ombre délicate sur sa terrasse, tout en alliant élégance et romantisme. À vous de jouer : en bois, en fer forgé ou en acier galvanisé, ces supports seront parfaits pour vos grimpantes. Tous trois ont des durées de vie intéressantes.

Les cages métalliques

Elles sont robustes, et permettent aux grimpantes de s'adapter parfaitement. Les cages métalliques sont probablement les supports pour plantes grimpantes les plus adaptés aux petits espaces. De différentes formes, elles s'adaptent au style recherché. En fin de saison, il est temps de les ranger !



Une grimpante, comme son nom l'indique, va grimper. Il lui faut donc un support adapté ! Pour cela, vous allez devoir réfléchir à quelle plante vous allez accueillir dans votre jardin. Prenez en compte le fait que certains végétaux sont plus lourds que d'autres, et que si vous ne misez pas sur le bon cheval, votre support risque de ne pas tenir le coup.



Presse positive : 60 magazines



Chez votre marchand de journaux
ou sur www.lafontpresse.fr

ECONOMIE

- ☐ Entreprendre 12 n° 49€
- ☐ Manager et réussir 10 n° 148€
- ☐ Création d'entreprise mag. 10 n° 160€
- ☐ Spécial Argent 12 n° 55€
- ☐ C'est votre argent ! 10 n° 54€
- ☐ Nouvel agriculteur 10 n° 116€

PASSION

- ☐ Spécial Chats 10 n° 55€
- ☐ Spécial chiens 10 n° 55€
- ☐ Pêche magazine 10 n° 55€
- ☐ Chasse magazine 10 n° 55€
- ☐ France Patrimoine 8 n° 140€

AUTO

- ☐ L'essentiel de l'auto 10 n° 39€
- ☐ Automobile revue 10 n° 55€
- ☐ Auto magazine 10 n° 21€
- ☐ Automobile Verte 10 n° 78€
- ☐ Auto Souvenir 10 n° 47€
- ☐ Le magazine de l'aviation 10 n° 102€
- ☐ L'essentiel du Drone 10 n° 71€

CUISINE

- ☐ Cuisine revue 10 n° 40€

CULTURE/INFORMATION

- ☐ Science Magazine 10 n° 54€
- ☐ L'Essentiel de la science 10 n° 71€
- ☐ OVNIS magazine 10 n° 63€
- ☐ Question de Philo 10 n° 71€
- ☐ L'Événement magazine 10 n° 46€
- ☐ Spécial Histoire 10 n° 78€
- ☐ Napoléon magazine 10 n° 78€
- ☐ De Gaulle magazine 10 n° 78€
- ☐ Magazine des Arts 10 n° 78€

FÉMININ SANTÉ PSYCHO

- ☐ Santé Revue 10 n° 39€

- ☐ Santé Info 12 n° 47€
- ☐ Féminin Senior 12 n° 47€
- ☐ Féminin Psycho 10 n° 52€
- ☐ Santé revue seniors 10 n° 55€
- ☐ Féminin Santé 10 n° 56€
- ☐ Spécial Femme 10 n° 22€
- ☐ Le magazine des femmes 10 n° 23€
- ☐ Votre beauté 10 n° 63€

PEOPLE

- ☐ Journal de France 14 n° 55€
- ☐ Intimité 10 n° 32€
- ☐ Paris Confidences 12 n° 15€
- ☐ Souvenirs souvenirs 10 n° 31€
- ☐ Reines & Rois 10 n° 47€
- ☐ Royauté 10 n° 54€

SPORT

- ☐ Le Foot (mensuel) 14 n° 46€
- ☐ Le Foot Lyon (magazine) 10 n° 54€
- ☐ Le Foot magazine 10 n° 39€
- ☐ Rugby magazine 10 n° 55€
- ☐ France Basket 10 n° 47€
- ☐ Handball magazine 10 n° 63€
- ☐ Tennis revue 10 n° 76€
- ☐ Cyclisme magazine 10 n° 55€
- ☐ Le Sport (spécial) 10 n° 55€
- ☐ Auto sport magazine 10 n° 78€

MAISON & DÉCO-JARDIN

- ☐ Maison Décoration 10 n° 71€
- ☐ Maison campagne & jardin 10 n° 68€
- ☐ L'Essentiel de la Déco 10 n° 55€
- ☐ Spécial Déco 10 n° 52€
- ☐ Jardiner 10 n° 38€
- ☐ Potager pratique 10 n° 55€

VIE PRATIQUE

- ☐ Stop Arnaques 10 n° 24€

Chez votre marchand de journaux

Que faire au *jardin* ?

Septembre 2022

AU JARDIN

>Plantez, semez

Les fleurs de saison : dahlias, bruyères et choux décoratifs.

Les fraisiers pour une récolte dès l'été.

Les vivaces en fleurs : sedum, coreopsis, asters, hélianthus, chrysanthèmes...

Préparez les trous de plantation pour les nouveaux sujets.

Centaures et gypsophiles dans un massif bien exposé.

Pour un effet immédiat, plantez des soucis, des reines-marguerites ou bien des capucines qui, arrosées régulièrement, se mettront vite à fleurir !

Semez les annuelles «rustiques», comme les pavots de Californie (eschscholtzia), bleuets, nigelles de Damas, pieds d'alouettes et autres vipérines. Elles fleuriront ainsi tôt au printemps prochain.

Récoltez les graines sur les plantes annuelles que vous souhaitez ressemer et stockez-les bien à l'abri de l'humidité.

Choux décoratifs, cinéraires maritimes (en bordures) et chrysanthèmes (pour un mois de novembre fleuri).

Pour l'an prochain, plantez des vivaces ou voyez comment diviser les vivaces déjà présentes dans votre jardin.

Mettez en place les bulbes des spectaculaires fritillaires impériales (fritillaria imperialis).

La période est favorable à la plantation des asters, comme de nombreuses autres plantes d'arrière saison, à condition de bien arroser en cas de sécheresse.

Divisez vos pivoines, en ayant soin de planter immédiatement les éclats.

Les narcisses se plantent en septembre, les tulipes en octobre... Il est temps de songer aux bulbes de printemps !



>Taillez

Coupez les fleurs fanées des vivaces et des rosiers.

Coupez les gourmands qui se développent au pied ou sur le tronc des arbres.

Taillez les haies irrégulières. Binez les massifs et paillez avec des écorces.

C'est aussi la bonne époque pour planter les persistants. Que ce soient les conifères ou les arbustes de terre de bruyère, ils apprécient une plantation en septembre/octobre, quand la terre est encore chaude. Préparez donc les trous de plantation.

En début de mois, il est encore temps de tailler les buis et autres arbustes en topiaires qui généralement se taillent en avril et en août.

Conifères et arbustes de terre de bruyère apprécient une plantation en septembre/octobre, quand la terre est encore chaude.

Taillez régulièrement les panicules du buddléia pour en prolonger la floraison.

Septembre est un bon mois pour la taille des rosiers grimpants non remontants si vous ne l'avez pas réalisée en août.

La saison prochaine se prépare aujourd'hui.

Faites le point sur les rosiers fatigués à remplacer, sur ceux qui gagneraient à être associés à un arbuste ou une touffe de vivace.

>Soignez

Apportez un engrais organique aux plantes de terre de bruyère.

Passez un désherbant total dans les allées.

Ramassez les feuilles pour le compost.

Retirez les fleurs fanées et feuilles desséchées des plantes annuelles.

Stoppez les apports d'engrais sur les plantes et les arbustes, dès le 15.

Traitez vos rosiers avec un fongicide.

Palissez les rosiers grimpants. Brûlez les feuilles tombées pour éviter la propagation des maladies.

Supprimez régulièrement les fleurs fanées des remontants pour prolonger leur floraison.

>Multipliez

Bouturez géraniums, anthémis, fuchsias, hortensias, thuyas, cyprès.

Semez les pois de senteur.

Plantez les fraisiers.

Il est encore temps de pratiquer une taille en vert sur les pommiers et poiriers.

Ne laissez pas pourrir les fruits tombés au pied des fruitiers : c'est un traitement préventif contre les maladies qui auraient tôt fait de s'y développer.

Rabattez au ras du sol les tiges des framboisiers ayant porté des fruits.

Traitez au cuivre pruniers et cerisiers.

Récolte

Encore une très grosse période de récolte : pêches tardives, poires, quetsches...

>Créez, composez

Dès septembre, profitez du choix exceptionnel en grandes plantes vertes pour créer des ambiances «jungle».

Réalisez dès la fin de l'été vos jardins sous verre (bonbonnes, mini serres).



AU POTAGER

>Semez

Oseille, persil, poireaux, navets, radis roses.
Semer les graines ce mois-ci permettra un repiquage dans les temps pour récolte au printemps, voire avant le froid pour certains.
En septembre, la terre est encore assez chaude pour permettre une germination rapide. On peut encore semer du cerfeuil, du chou-fleur, des choux de printemps, de la mâche sans oublier les laitues d'hiver.

>Taillez

Les cassis et les groseilliers.

>Soignez

Donnez de l'engrais aux poireaux.
Ramassez les fruits tombés au sol naturellement.
Cessez d'arroser les cucurbitacées (courges, potirons). Evitez le pourrissement de vos melons et autres potirons décoratifs en intercalant entre eux et le sol un morceau de tuile plat.
Pour faire mûrir les dernières tomates, n'hésitez pas à effeuiller, c'est à dire supprimer les feuilles gênantes.
Les besoins en eau de vos cultures diminuent peu à peu : espacez les arrosages.

>Multipliez

Semez les choux de printemps, laitues d'hiver, radis, épinards et oignons blancs.



>Cueillez et récoltez

Arrachez les pommes de terre pour la consommation hivernale, rentrez-les en cave sèche en fin de mois.
Les choux fleurs, chou de Milan, haricots verts et céleris rave...
Les pommes, poires, pêches, quetsches, noisettes, figues et raisins...
Les tomates, aubergines, concombres, courgettes, oignons blancs et échalotes...

AUX FENÊTRES, BALCONS ET TERRASSES

>Plantez

Pensez aux arbustes à baies décoratives (skimmias, houx, pernettyas).
Plantez les bulbes à floraison printanière (tulipes, narcisses, crocus) en associant des pensées



en fleurs pour un décor immédiat.
Préparez vos jardinières d'hiver avec des conifères nains et des bruyères.
En fin de mois, rentrez celles qui ont passé l'été dehors. Réduisez alors les arrosages et les apports d'engrais.
Fin septembre, début octobre, plantez vos bulbes de jacinthes, tulipes et autres narcisses, pour une floraison optimale pendant les fêtes de fin d'année.
Placez vos plantes au plus près des sources de lumière (fenêtres).
Rempotiez et arrosez correctement vos cyclamens si vous voulez encourager leur repousse.

>Taillez

Rabattez d'un tiers les géraniums, verveines, pétunias, impatiens... pour prolonger leur floraison.
Redonnez une forme aux boules de buis, de lavande et de troène.
Bouturez géraniums (pélargoniums), fuschias, anthémis, verveine, penstémons... Pour les premiers, sectionnez sous une feuille, afin de disposer d'une branche d'environ 8 à 10 cm. Plantez dans un pot en terre cuite de préférence, rempli d'un mélange léger de sable et de terreau.
Bouturez les conifères, les rosiers, ainsi que les clématites (plus facile maintenant qu'en juillet). Récoltez les graines sur les plantes annuelles que vous souhaitez ressemer.
Stockez vos graines et les sachets du commerce entamés bien à l'abri de l'humidité. Rangez par exemple vos sachets dans un bocal en verre clos hermétiquement, ou dans une boîte en plastique type Tupperware.



>Multipliez

Bouturez les fuchsias, pélargoniums, calcéolaires et lantanas.
Semez les pavots annuels, valérianes, pois de senteur.



>Entretenez

Drainez les sols lourds, en incorporant une terre plus légère ou bien du sable.
Surveillez les boutures du mois d'août : ni trop peu, ni trop d'eau !
Ebourgeonnez les chrysanthèmes pour favoriser l'apparition du bouton floral au bout de chaque tige ; arrosez-les régulièrement.
En cette période de l'année, l'écart de température entre la nuit et le jour est important. Si l'oïdium s'attaque à vos asters, supprimez le plus tôt possible les parties atteintes et pulvérisez du soufre sur le reste de la plante.
Des feuilles jaunies quelques jours après le retour des vacances, ce peut être le signe d'un manque d'eau ou d'un excès ! Espacez normalement les arrosages, même si la plante a été desséchée quelque temps.

A LA MAISON

>Plantez

Assemblez et repotez vos nouvelles acquisitions dans des contenants décoratifs.
Votre jardin en bouteille avec des plantes vertes (fittonia, sélaginelle, fougère) et des minis plantes fleuries (kalanchoe, saint paulia, spathiphyllum).

>Taillez

Coupez les frondes sèches des fougères.
Raccourcissez les tiges trop longues des plantes en suspension.
Supprimez les pousses vertes qui se développent sur les plantes à feuillage panaché.

>Entretenez

Ajoutez un éclairage d'appoint (ampoule « lumière du jour ») dans les endroits les plus sombres.
Dépoussiérez les feuilles lustrées avec un chiffon imbibé d'eau ou de bière.
Diminuez les arrosages et espacez les apports d'engrais aux plantes vertes et aux cactées.

Octobre 2022



AU JARDIN

>Plantez

Les bulbes à floraison printanière (narcisses, tulipes, crocus...) en leur associant des plantes bisannuelles fleuries (pâquerettes, giroflées, myosotis).

Les conifères et les plantes de terre de bruyère avant les premiers froids.

Les rosiers à racines nues ou en mottes.

L'automne est la meilleure saison pour les plantations de toutes sortes.

Préparez à l'avance les trous de vos futures plantations.

Plantez les arbustes de terre de bruyère (rhododendrons, azalées, camélias) et les conifères. Les premiers préféreront un endroit bien abrité : ils sont en effet sensibles au gel pour les plus précoces d'entre eux. Pour les seconds, il est souhaitable de ne pas attendre, la plantation doit s'effectuer avant que le sol ne refroidisse trop.

Plantez les haies d'arbustes à feuillage persistant : cyprès, buis, thuya...

L'époque est favorable au choix des arbustes et à la plantation des haies. Pour favoriser la biodiversité, et bénéficier de leur aide dans la lutte contre les parasites, pensez à sélectionner quelques arbustes appréciés des oiseaux.

Avis aux amateurs de ces fleurs spectaculaires : la période est propice à la plantation de la pivoine arbustive.

Commandez les nouvelles variétés, que vous mettez en terre de suite pour éviter le dessèchement. De façon générale, la plantation d'un rosier acheté racines nues intervient entre octobre et mars, les jours où il ne gèle pas.

En fin de mois, buttez les pieds pour les protéger des premières gelées hivernales.

En fin de mois, préparez le sol pour planter les rosiers : bêchez en profondeur et apportez de l'engrais.

Ramassez régulièrement et brûlez les feuilles mortes atteintes de maladies.

Éliminez les fleurs fanées sur vos rosiers remontants.

Abritez semis de cyclamens et de pois vivaces.



Si vous semez maintenant les pois de senteur, cela vous assurera une floraison plus précoce que les semis de mars.

Récoltez les fleurs à sécher.

Dans le jardin, recueillez les graines des plantes annuelles que vous ressemerez l'an prochain.

Plantation

Bulbes à floraison printanière : crocus, narcisses, jacinthes, tulipes, scilles...

Plantez les bruyères d'octobre à début novembre. Plus tard, il vous faudrait attendre la fin mars.

Divisez les touffes de vivaces trop denses et replantez-les immédiatement après.

Plantez les pivoines.

>Taillez

Les arbres fruitiers à noyaux ainsi que les actinidias, les mûriers et les framboisiers.

Les arbustes à floraison estivale.

Les rosiers nains à 40 cm du sol.

Marquez les branches à élaguer.

Supprimez les vieux bois des hortensias et les fleurs fanées à deux yeux sous l'inflorescence.

>Entretenez

Arrachez les souches de dahlias et laissez-les sécher quelques jours.

Arrachez tous les légumes racines.

Traitez les asters contre l'oïdium.

Traitez les pommiers et poiriers avec un insecticide.

>Protégez

En fin de mois, butez le pied de vos rosiers.

Posez des protections hivernales sur les plantes les plus fragiles.

Rentrez courges et potirons.

Rentrez les plantes aquatiques gélives.

>Multipliez

Divisez vos plantes vivaces.

Semez pois à grains ronds et mange-tout, fèves, cresson de jardin et radis (sous protection).

AU POTAGER

>Plantez

Plantez des fraisiers non remontants.

Vers le milieu du mois, vous pouvez essayer de planter l'ail rose. L'enracinement des cayoux sera supérieur à celui obtenu en février/mars.

Plantez les salades rustiques et les choux de printemps.

>Semer

Choux de printemps, épinard, mâche en pleine terre.

Semez les petits radis en pleine terre avec une bonne exposition. Protégez-les de la gelée.

>Taillez

Les actinidias (kiwis).

Les arbres à noyau.

>Soignez

Traitez les pommiers avec un insecticide contre les pucerons.

Élaguez les arbres (fruits à noyaux). Attention !

Une taille trop sévère sur les pruniers, abricotiers, cerisiers est génératrice de gomme...

Veillez à utiliser des outils propres et à bien cicatrifier les plaies.

Taillez l'actinidia (kiwi). Poursuivez et terminez la plantation des fraisiers.

Supprimez au ras du sol les tiges des framboisiers et des muriers qui ont fructifié.



Traitez vos arbres à noyaux (pêchers, pruniers) à la bouillie bordelaise pour lutter contre la cloque et la moniliose.

>Cueillez et récoltez

Arrachez tous les légumes racines.

Les grappes de raisin (cirez le pédoncule).

Rentrez les courges et potirons dans un local sec et sain.

Tous les fruits pour la conservation.

Poires, pommes et raisin. C'est aussi le moment de ramasser les noix tombées à terre. Les coings doivent être à maturité : ces fruits sont fragiles : cueillez et manipulez avec précaution !

Kiwis : dès la chute des feuilles, et sans attendre les premières gelées.

Potirons, choux, bettes. Navets d'automne, carottes, céleris raves et autres légumes racines pour les conserver à l'abri du gel.

Gourdes et coloquintes doivent être récoltées bien sèches.



AUX FENÊTRES, BALCONS ET TERRASSES

>Plantez

Les potées de saison : mini cyclamens, chrysanthèmes, pensées, graminées, véroniques, conifères nains en mariant les couleurs et les textures pour un décor personnalisé.

>Taillez

Les lavandes, thuyas, fuchsias... en conservant une forme arrondie en buisson. Coupez toujours au-dessus d'une jeune tige encore herbacée.

Taillez les arbustes (fuchsias, romarins, anthémis, lantana) juste au-dessus d'une tige herbacée pour leur conserver une forme arrondie.

Éliminez les plantes défleuries. Plantez bruyère (sol acide) et chrysanthèmes.

Taillez les espèces grimpantes. Plantez les amaryllis.

En début de mois, plantez et mettez dans le noir vos bulbes de jacinthes, tulipes et autres narcisses, pour une floraison optimale pendant les fêtes de fin d'année.

C'est un peu tard pour repoter : vous provo-



quez un redémarrage de la végétation, alors que la lumière va commencer à manquer.

Rentrez vos orchidées (cymbidium) qui ont passé l'été au jardin pour les aider à refleurir.

Rempotez avant de les rentrer vos amaryllis à grandes fleurs (Hippeastrum), vos cyclamens et vos azalées.

>Multipliez

Surveillez les semis et les boutures effectuées le mois précédent, attention aux excès d'humidité.

Bouturez les racines des pavots vivaces.

Prélevez des pousses sur les arbustes caducs, afin de préparer le bouturage de printemps.

>Récoltez

Récoltez kiwis, fraises et tomates à maturité.

Réduisez les arrosages pour les arbustes caduques.

Sortez les fleurs annuelles pour les remplacer par les bisannuelles et les bulbeuses. Si nécessaire, changez la terre de vos bacs : elle s'épuise rapidement.

Videz de leur terreau les jardinières inutilisées et nettoyez-les (avec de l'eau additionnée d'un peu de Javel).

Videz au fur et à mesure les jardinières tota-

lement défleuries de l'été pour préparer vos décors d'hiver ou de printemps !

A LA MAISON

>Plantez

Préparez dès maintenant vos décorations avec des bulbes préparés à cet effet (jacinthes, narcisses, crocus) en espaçant les plantations de quelques semaines pour décaler les floraisons.

>Taillez

Coupez les inflorescences sèches du spathiphyllum.

Supprimez les feuilles abîmées des cymbidiums après leur séjour estival.

>Entretenez

Rapprochez toutes les plantes des sources de lumière.

Stoppez l'apport d'engrais aux plantes vertes jusqu'en février.

Vaporisez à l'eau claire les palmiers d'appartement en insistant sous les feuilles.

Mettez à composter les feuilles mortes, si elles ne sont pas porteuses de maladies ! Dans le cas contraire, ne les laissez surtout pas pourrir au pied des arbres : ramassez-les et brûlez-les. Les récoltes des arbres à noyaux sont normalement terminées. Songez à les traiter préventivement contre la cloque du pêcher, avec une première pulvérisation de bouillie bordelaise à la chute des feuilles.

Attendez au plus tard les premières gelées pour sortir de terre à la fourche bêche les tubercules de dahlias. Faites tomber l'excédent de terre, et n'oubliez pas d'étiqueter, en notant coloris et tailles !

Pensez à préparer un peu de place dans les locaux d'hivernage, qui doivent être prêts le moment venu à recevoir les plantes.

Dans les régions où le froid est précoce, rentrez les plantes d'orangerie (laurier rose, datura, abutilon) dans la véranda ou à l'abri du froid.

Veillez à ne pas mélanger entre eux des fruits différents : stocker côte à côte poires et pommes accélère énormément la maturation de ces dernières, que vous aurez alors bien du mal à conserver tout l'hiver.



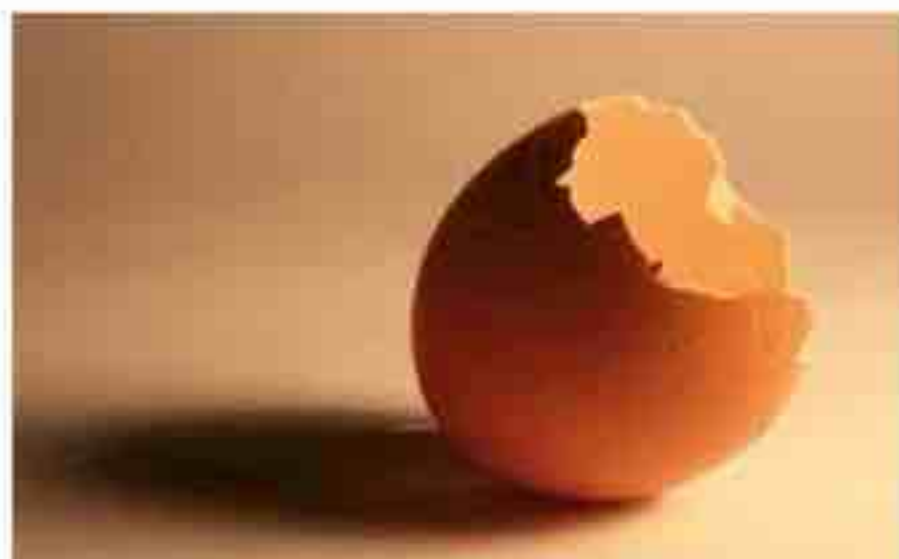
Cette rubrique est aussi la votre !

Si vous avez des trucs (on a toujours des trucs, des conseils et des remèdes de grand-mère au fond de ses pensées... Alors n'hésitez plus, faites nous en profiter. Pour notre part, vous trouverez dans cette rubrique, toutes nos astuces, tous nos conseils, le petit truc qui fait la différence...

Combattre le ver du poireau

Garder les coquilles d'œufs, les concasser et lors du repiquage des jeunes poireaux en mettre une poignée au fond du trou de plantation.

J'ai essayé une année et mes poireaux ont été très beaux, j'en ai déduit que les coquilles émiétées empêchaient les vers de remonter. Je suis décidée à retenter l'expérience cette année.



Ne laissez plus les oiseaux se régaler avec vos cerises

Les oiseaux sont des grands amateurs de vos cerises et vous ne savez plus quoi faire ! Accrochez des boules de naphthaline aux branches de l'arbre et vous constaterez que ce répulsif est redoutable.



Astuce pour voir détalier les lapins de votre jardin

Les lapins sont friands de vos plantations !!! Pour les voir détalier, saupoudrez de soufre le tour de votre jardin ou de leurs plantes préférées.



Associer des aromates, fleurs ou autres légumes pour protéger vos tomates

Protéger vos tomates en plantant à leurs pieds :

- de l'aneth pour faire fuir les pucerons noirs,
- des œillets d'Inde pour repousser les aleurodes (les mouches blanches), insectes qui appartiennent à la même famille que les pucerons,
- du persil et du souci pour repousser les insectes grâce à leur forte odeur.

Les tomates et les asperges se protègent mutuellement des p'tites bêtes désagréables alors n'hésitez pas à les planter les unes à côté des autres.



Vos graines sont-elles encore bonnes à semer ?

Pour le savoir, prenez un bol et remplissez le d'eau. Versez vos graines. Celles qui coulent sont encore bonnes à planter. Celles qui restent en surface sont bonnes à jeter.

Des pots pas chers

Récupérer les pots de yaourts en plastique les plus solides en les perçant au fond, et on s'en sert pour les semis, ce n'est pas cher et c'est aussi efficace que ceux du commerce, lors de la plantation il suffit de couper un côté et la motte vient très facilement.



Des semis faciles, économiques et réussis !

Prendre une boîte à œufs en carton. La découper pour ne conserver que la partie alvéolée. Remplir les alvéoles de terre et y planter vos graines. Bien arroser car le secret d'un semis réussi est de veiller à conserver une terre humide.

Déposer vos semis dans une boîte en plastique du type de celles que vous trouvez dans les grandes surfaces quand vous achetez des viennoiseries. Refermer la boîte et la mettre en plein soleil.

Lorsque vos plants apparaissent, découper les alvéoles et repiquer vos semis dans votre jardin.

Conseil de semis

Pour semer les toutes petites graines (radis, carotte...) mélangez-les avec du sable fin ou du café moulu, le semis sera beaucoup moins épais



Garder l'eau propre d'un récupérateur d'eau de pluie

Disposez un voile (par exemple un vieux rideau fin) sur votre récupérateur d'eau de pluie que vous fixerez avec une chambre à air usagée. L'eau sera ainsi filtrée. Adieu les feuilles mortes, les brindilles et les insectes noyés.

Vous pouvez également utiliser un bas en nylon que vous installerez autour de l'arrivée d'eau.

Puissant désherbant naturel à la pomme de terre ou au sel

L'eau de cuisson encore bouillante des pommes de terre est un herbicide total et radical mais ne prévoyez aucune plantation ensuite à cet endroit.

Si vous ne souhaitez pas attendre de faire cuire des pommes de terre pour utiliser ce désherbant naturel, faites bouillir de l'eau avec du gros sel.

Vous pouvez également utiliser du gros sel en couche épaisse et laisser agir la nature. Le résultat est garanti.



Pour supprimer une souche d'arbre : utilisez de l'ail

Vous venez de couper un arbre et souhaitez faire pourrir la souche sans utiliser de produits nocifs ? Utilisez de l'ail ! Percez des trous dans la souche, puis placez y vos gousses d'ail : effet garanti ! Et, en plus, 100% naturel !



Boutures faciles

Pour faire des boutures sans mettre d'hormones de synthèse, prenez des branchettes de saule pleureur et faites-les tremper 12 heures. Et voilà votre solution d'hormones de bouturage naturelle est prête. Pratiquer comme à votre habitude pour faire vos boutures, trempez et plantez.

Arrosage

Lorsque vous vous absentez, vos plantes ont quand même soif. Si vous voulez qu'elles continuent à s'abreuver - et si vous n'avez pas la chance d'avoir une voisine serviable vous pouvez très facilement monter le dispositif suivant: faites une mèche avec du coton et plantez l'une des extrémités dans le pot, l'autre dans un récipient contenant de l'eau. L'absorption se fait par la longue mèche.

Pas toujours facile d'arroser le jardin quand il fait chaud alors voici quelques astuces

- Disposez au pied de vos plantes une couche de 10cm de paille. Protégée d'une évaporation excessive, la terre restera ainsi humide plus longtemps
- Installer un récupérateur d'eau de pluie sous les gouttières permettra d'avoir de l'eau pour arroser votre jardin.
- Pensez à garder l'eau de lavage des légumes de la cuisine afin de l'utiliser pour vos fleurs.

Le marc de café, engrais pour rosiers !

Reconnu pour ses vertus répulsives d'insectes, il est également un très bon engrais pour la terre des rosiers.



Eloigner les oiseaux du jardin

Au printemps les oiseaux adorent fouiner dans les jardins. Ils déchaussent les plants, et mangent les jeunes fleurs. Un truc pour les dissuader : Saupoudrez du poivre fort parmi vos plantes effet garanti.

Cela ne vous empêche pas de mettre sur le cote un perchoir du coton et des graines pour les mêmes oiseaux.

Fongicide maison

4 litres (16 tasses) d'eau 1 c.à table (15 g) de bicarbonate de soude 2 c.à table (30 ml) de savon à vaisselle. Arroser les fleurs ou légumes atteints une fois par semaine avec ce mélange jusqu'à ce que les champignons disparaissent

Un engrais original

Voici pour vos plantes (idéal pour les rosiers) du jardin un engrais presque gratuit et efficace il vous suffit de mettre les peaux de bananes coupées en lanière enterrées au pied de vos plantes. Les couleurs de vos fleurs en seront plus belles.

Pour avoir de magnifiques potirons

Il vous suffit de bien garder une seule fleur par pied ou jeune potiron si vous avez peur d'une non fécondation de la fleur.

En plus de l'arrosage classique, verser au un demi litre de lait par semaine au pied de votre potiron.



Bouture de violette (st Paulia)

Dès que vous avez une feuille de violette cassée, mettez-la dans la terre à demi sortie et assurez-vous que la terre soit toujours humide. Dans quelques semaines, vous verrez des feuilles poussées dans le coin opposé à la transplantation.



Conservation des fleurs coupées

Ajouter du 7up ou du sel à l'eau de vos fleurs coupées, elles se conserveront plus longtemps. Egalement quelques gouttes d'eau de javel incorporée à l'eau des fleurs empêcheront la formation de moisissures et les garderont fraîches pendant une longue période.





Le bon pot pour la bonne plante !

Au jardin ou sur le balcon, le choix des pots doit mettre en valeur les plantes, participer au décor sans en être les vedettes. Bois, terre cuite, fonte, zinc... choisissez la matière selon votre envie, son usage et votre budget. Sachez que les arbustes et les grandes vivaces nécessitent un contenant assez grand et profond (minimum 40 cm) pour bien développer leur système racinaire.

Après avoir défini vos exigences pour un jardin de pots, vous pouvez imaginer de véritables ambiances qui s'harmoniseront avec le décor de votre jardin ou de votre balcon.

- La terre cuite est l'élément de base, présent dans le monde entier. Même toute simple, elle devient de plus en plus jolie au fil des années. Le substrat y respire, l'eau s'évapore plus facilement. L'arrosage doit donc être plus fréquent qu'en pot plastique. En hiver, elle risque d'éclater sous l'action du gel si la terre cuite est gorgée d'eau. Il faut alors dès l'automne abriter ces pots des intempéries dans les régions à climat rigoureux.

- La terre cuite vernissée. L'eau s'évapore moins que dans la terre cuite traditionnelle. Elle risque aussi de se briser en hiver.

- Le grès, vernissé ou émaillé, est plus résistant au gel.

- Le bois possède un aspect naturel qui convient bien aux grands bacs et longues jardinières. Isolant, il protège les racines des écarts de température.

- Le plastique, bon marché, est pratique, léger, maniable, conserve plus longtemps la fraîcheur, donc l'arrosage est moins fréquent. Mais il n'a pas le charme de la poterie. Les petits contenants s'envolent facilement les jours de grand vent. Par contre, ce matériau



est parfait pour les très grandes tailles de pot, sa légèreté en devient alors l'atout principal.

- Très lourde, la pierre reconstituée est réalisée à partir de moulage. Ces pots se prêtent à l'emploi en extérieur toute l'année car ils sont difficilement transportables.

- Le zinc est léger, la fonte est lourde ! Si vous devez bouger régulièrement la jardinière, choisissez le zinc. Les deux matériaux ont le désavantage de chauffer vite au soleil. Il est impératif de surveiller l'arrosage très régulièrement. La fonte a ses adeptes, malgré son poids. Le zinc est meilleur marché et plus léger.

- N'hésitez pas à utiliser des objets détournés : chaudron, arrosoir, seau, panier en osier... Impérativement, pour tous ces contenants, vérifiez bien que les trous de drainage sont opérationnels afin que l'eau s'écoule facilement, ou prévoyez une couche de drainage (5 à 10 cm selon la taille) avec des graviers au fond.

Les bacs à réserve d'eau sont très pratiques si vous vous absentez souvent. Mais ne les employez que s'ils sont à l'abri des pluies, car si la réserve d'eau se trouve emplies en permanence, les plantes pourrissent.



Quelques précautions sont à noter

- Il existe un large choix de formes, mais pour un pot à col rétréci, il sera difficile d'enlever la plante pour la repoter sans endommager les racines, voire briser le pot. Il est donc conseillé d'y planter des plantes à massif annuelles.

- Les soucoupes sont nécessaires en été pour recevoir le trop plein d'eau et maintenir une bonne humidité racinaire. Par contre, pensez à les enlever en hiver afin d'éviter que le pot ne trempe en permanence dans l'eau.

- La réussite des plantations en pot repose sur le mélange terreux adéquat. Respectez les besoins de certaines plantes avec des terreux spécifiques comme pour les rhododendrons, les plantes méditerranéennes, les agrumes, les cactées, les géraniums...

Qui ne connaît le parfum envoûtant du gardénia ? Y enfouir vos narines aussi souvent que vous voulez est à portée de main. Essayez...

Fleurs nacrées d'un ivoire raffiné, en bouton de rose. Parfum de fleur d'oranger, sensuel et capiteux. Des feuilles bien dessinées, vert sombre, éclatantes de santé et brillantes pour écrin. Tels sont les gardénias. Il arrive que, cabotin dans l'âme, il s'élève sur une tige de 30 à 40 cm de haut afin de mettre encore plus en valeur ses charmes. Sa vanité est vite oubliée tant l'astuce lui sied.

C'est un frileux : origine tropicale oblige ! Il aime la chaleur, mais pas trop. Notamment il préfère les nuits fraîches. Aussi la véranda est-elle sa villégiature de prédilection. Si vous n'en avez pas, ne renoncez pas à tant de voluptés. Placez-le au frais (autour de 15°C) la nuit.

Qu'il vous vienne à l'esprit de poser son pot à même le carrelage et chassez vite cette - mauvaise ! - idée de votre esprit. Il aurait bien trop froid aux racines.

Pardonnons-lui quelques caprices de star !

Il aime la lumière très vive, mais sans soleil direct qui le brûlerait. Autre exigence : l'humidité ambiante. Au moins un arrosage par trempage du pot une fois par semaine. Attention eau de pluie ou minérale recommandée. Le calcaire, il a horreur.

Placez le pot sur un lit de gravier dans une soucoupe maintenue humide. Vaporisez également chaque jour le feuillage.



Gardénias, fleurs virginales

Le saviez-vous ?

Étrangement, malgré son parfum puissant, le gardénia n'est pas une fleur utilisée pour la parfumerie sauf pour les parfums d'intérieur. On reconstitue son odeur à partir d'autres essences.



NOTRE CONSEIL

Le gardénia peut souffrir d'un envahissement de cochenilles. Un indice ? Ses feuilles sont collantes et se couvrent de suie noire. Pour parer toute attaque, plantez tous les 15 jours pendant la période de floraison, un bâtonnet insecticide dans le pot.

Depuis quelques années, les grimpantes sont à l'honneur dans les jardins. Il est vrai qu'elles offrent d'innombrables possibilités et que la conquête de la dimension verticale s'avère un plaisir pour le jardinier. Mais savez-vous comment elles s'accrochent ? Et savez-vous choisir à coup sûr les bons supports ?

Stratégie d'accrochage

Une grimpante grimpe... si elle le peut ! Chaque espèce possède son propre mode d'accrochage qui la rend plus ou moins adaptée à tel ou tel support. Doté de crampons, le lierre peut ainsi s'élever sur le plus lisse des murs, ce qui relève pour un rosier de mission impossible !

Tiges volubiles

On constate chez la plupart des grimpantes une tendance plus ou moins marquée à



enrouler leurs tiges autour des supports. La glycine (*wisteria* spp.) peut ainsi avec le temps tordre les tubes les plus solides... Le chèvrefeuille (*lonicera* spp.) s'enroule facilement autour d'un treillis de croisillons de bois. L'ipomée (*ipomea* spp.) partira en une seule saison (c'est une annuelle) à l'assaut des cimes d'un arbre de taille moyenne.

Tiges et vrilles

C'est le mode d'accrochage des clématites (*clematis*), de la vigne (*vitis*), de la passiflore (*passiflora caerulea*) ou encore du pois de senteur (*lathyrus odoratus*). Les vrilles s'enroulent sur des rameaux ou de

petites branches.

Ainsi, ces variétés graviront avec bonheur un treillage serré (fait de petites branches entrecroisées), un morceau de grillage ou un treillis métallique.

Pour une scène de charme, mariez rosiers et clématites.

Les tiges de votre vigne seront attachées au départ sur des fils tendus, autour desquels leurs vrilles s'enrouleront seules par la suite.

Crampons

Ce mode d'accrochage procure une adhérence extrêmement forte.

Le lierre (*hedera* sp.) qui en est doté parvient ainsi à se fixer sur un mur lisse et à pénétrer puissamment dans les interstices, où il peut alors avec la croissance vigoureuse qui est la sienne causer quelques dégâts. Voir pour s'en convaincre ce qu'il advient des maisons laissées à l'abandon.

Le bignonia ou jasmin de Virginie (*campsis radicans*) possède le même type d'accroches. Mais le poids de ses tiges abondamment fleuries impose parfois le soutien de fils de fer.

Coussinets adhésifs

Voisins des crampons, ils sont souvent présents au bout de vrilles modifiées, comme celles de la vigne vierge (*parthenocissus*). Cette dernière n'a ainsi besoin que d'être dirigée au départ de la végétation vers son support ; elle peut ensuite couvrir des murs entiers sans aucune aide.

Épines

Moins connu, les épines permettent à certaines plantes de se hisser peu à peu. C'est le cas pour les ronces (*rubus*) et certains rosiers grimpants. Sauf cas d'espèce, ces derniers auront besoin d'un coup de main pour grimper convenablement le long d'un mur. Le mieux est d'opter pour des fils horizontaux tendus contre la paroi, et liés à leurs extrémités sur des crochets chevillés. Des liens souples maintiendront en différents points les tiges du rosier à la verticale.



MAGAZINES, JOURNAUX, CARNETS, ENVELOPPES...

LES INFORMATIONS CLÉS SUR LE PAPIER

Créé il y a plus de 2 200 ans, le support papier fait partie de notre quotidien. Pourtant il n'est pas certain qu'on le connaisse si bien. Voici 5 informations clés à savoir sur le papier.

1. ON NE DÉTRUIT PAS LES FORÊTS POUR FABRIQUER DU PAPIER

En France, on utilise majoritairement des chutes de production de scieries ou des déchets de bois issus de l'entretien des forêts dont la gestion durable préserve notamment la biodiversité.



90%
des papiers proviennent
de ressources durables

2. LES PAPIERS SONT DE PLUS EN PLUS ÉCOLOGIQUES

Les entreprises innovent pour réduire l'impact des papiers sur l'environnement. Par exemple, en utilisant des encres et des colles qui s'éliminent facilement lors du recyclage.



54%
des papiers
sont
éco-conçus

3. LE PAPIER RECYCLÉ EST DE BONNE QUALITÉ

Grâce aux progrès réalisés, on peut aujourd'hui acheter des produits d'écriture à usage courant de qualité : blocs-notes, carnets, cahiers, ramettes de papier... On peut même avoir des feuilles blanches ou encore avec des textures brillantes.



TRIER,
C'EST
DONNER
UNE NOUVELLE
VIE À NOS
PAPIERS

4. LES MULTIPLES DÉBOUCHÉS DU PAPIER RECYCLÉ

La pâte à papier recyclée peut servir aussi dans la fabrication de produits d'hygiène (essuie-tout, papier-toilette,...), d'emballages et même de produits isolants pour les habitations.



5. TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT

Journaux, papiers brouillon, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes à fenêtre, prospectus... et pour cela, il suffit de les trier.

57%
c'est le taux de recyclage
des papiers en 2019





Fin de saison au potager

L'arrivée de l'automne marque la fin d'un cycle au potager. Non que tout s'y arrête à compter d'octobre, mais parce que de nombreux légumes marquent le pas avec la baisse de l'ensoleillement. Il faut bien négocier ce virage, planter ce qui peut l'être et préparer soigneusement l'hiver qui approche...

Plantez des légumes verts

La vie ne s'arrête pas totalement au potager pendant l'hiver. Vous pouvez par exemple mettre en place des plants de laitue. 'Apia' ou 'Merveille des 4 saisons' peuvent sans problème être mises en place jusqu'au début de l'automne. Plantez les godets, arrosez soigneusement.

A noter également que les semis précoces de laitue sont possibles : on peut ainsi avoir de la salade au potager à longueur d'année.

A l'automne, on peut aussi semer les fèves dans le Sud-Ouest et le Midi. Ailleurs, préférez la fin de l'hiver. Faites tremper les graines dans l'eau la nuit qui précède le semis : cela facilitera la germination.

Semez les pois

Si vous appréciez les petits pois "du jardin", vous pouvez semer des variétés naines à grains

ronds. 'Très hâtifs d'Annonay', 'Petit provençal', 'Nain très hâtif...'. Ces variétés naines (les pieds ne dépassent pas 40 cm) vont ainsi pousser en continu durant tout l'hiver, vous assurant une

première récolte dès mars-avril. Semez-les en rangs espacés de 40 cm, en poquets de 3 graines tous les 15 cm.



Plantez l'ail

La carotte peut atteindre 30 centimètres de Si vous aimez l'ail, c'est le moment de mettre les cayeux en terre. L'enracinement pourra ainsi se faire avant l'arrivée de l'hiver. Fertilisez. Si votre sol est très humide, réalisez une petite butte dans laquelle planter l'ail : cela évitera le pourrissement.



Des radis pour l'automne

Il est aujourd'hui possible de cultiver des radis presque toute l'année. Si vous bénéficiez d'un climat très doux, ou disposez d'un abris bien exposé mais non chauffé, n'hésitez pas à semer des radis jusqu'à la fin novembre. Un terreau léger, un petit tassement du sol, un arrosage léger produiront la levée sous une dizaine de jours. Exemple de variétés adaptées : 'Rondar' ou 'Cherriette'. Des semis espacés vous permettront de récolter en continu.

Effeuillez les tomates

Le soleil diminue, et les dernières tomates ont sans doute du mal à mûrir. Pour les aider, enlevez les feuilles gênantes situées au-dessus des grappes : cela favorisera leur rougissement. Pas d'hésitation : en fin de saison, le pied étant condamné, vous pouvez sans problème supprimer jusqu'à la moitié du feuillage.

Si malgré ces efforts les tomates restent vertes, n'hésitez pas à les récolter avant les premières gelées. Vous les placerez sur le rebord d'une fenêtre : elles y achèveront leur mûrissement.

Récoltez les carottes

Il est temps de récolter les carottes "de conservation" que vous aviez semées en juin. Arrachez-les à l'aide d'une fourche et laissez-les sécher 2 jours à même la terre. Coupez ensuite les fanes et essuyez les carottes (racines) sans les nettoyer cependant. Enfin, remisez-les au cellier ou dans un silo, dans laquelle elles peuvent se conserver tout l'hiver.



Préparez l'hivernage des légumes

Conservés dans un lieu trop sec ou trop humide, vos récoltes de légumes racines vont se perdre. Le silo en surface est une solution simple : faites un carré avec 4 planches d'une dizaine de cm de hauteur. Posez-le à même le sol dans un endroit abrité et froid (garage...). Remplissez de sable à moitié. Placez vos légumes à plat sans qu'ils se touchent. Recouvrez de sable.

Il est bien entendu possible d'utiliser un bac plus haut, en bois ou en plastique, et de superposer les couches. 5 cm entre chacune systématiquement.

Mettez en place les protections hivernales

Si certaines variétés s'accommodent du froid, ce n'est pas le cas pour toutes. Les châssis, voiles d'hivernage et autres tunnels vous aideront à la protéger, ainsi qu'à accélérer un peu leur croissance pendant l'hiver (en augmentant la température). Si vous projetez des semis et plantations précoces, autant pensez dès à présent à réserver un emplacement favorable (une parcelle bien exposée), et à la place que prendra votre système de protection. Une seule petite gelée en avril peut réduire à néant vos semis !

Si vous êtes dans une région froide, les artichauts risquent d'être à la peine. Coupez tige et feuille à 30 cm de hauteur. Buttez les pieds en ramenant de la terre autour des plantes. Protégez-les avec une couche de paille.

Conservez les pieds de haricots

Bien sûr, la récolte est terminée. Mais si vous le pouvez, conservez quelques temps en place les pieds de haricot. En effet, comme beaucoup de plantes de la famille des fabacées, leurs racines portent des nodules qui fixent l'azote de l'air. Lorsqu'ils seront fanés, vous n'aurez qu'à incorporer à la terre ces plants de haricots : un apport précieux pour équilibrer votre sol.



Poireau vert, poireau blanc

Peu calorique, riche en fibres... et diurétique...

De tous les cousins de l'oignon, il est le plus doux. Portrait d'une
Liliacée au cœur tendre.



Connu depuis des siècles, le poireau (*Allium Ampeloprasum*) a marqué l'histoire de nombreuses civilisations.

Les Égyptiens le vénéraient comme un dieu, écrit le poète Juvénal, et les Romains l'ont répandu jusqu'au Royaume-Uni, où il poursuit depuis son florissant destin.

Les Écossais en ont fait l'ingrédient essentiel de leur fameuse soupe poulet-poireau (cock-a-lee-kie soup) et les Gallois, leur emblème. La légende raconte qu'à la veille d'une importante bataille, on avait ordonné aux soldats gallois d'en porter un sur leur casque pour les distinguer de l'ennemi. Leur armée remporta la bataille. C'est pourquoi, aujourd'hui encore, ils arborent fièrement le poireau lors de leur fête nationale et des parties de rugby.

Le poireau est un légume que l'on trouve toute l'année, mais qui est très apprécié dans les plats d'hiver. Peu calorique, riche en fibres, il est également diurétique : il est considéré comme un légume minceur. Il s'apprécie froid ou chaud, dans des recettes traditionnelles comme la flamiche ou le pot-au-feu.

Le poireau est une plante potagère bisannuelle, dont les feuilles sont consommées comme un légume.

Variétés précoces (d'été) et tardives (d'hiver, résistantes aux gelées) nous permettent ainsi de consommer ce légume presque toute l'année. Il est cultivé sous les climats tempérés, et la France en est le premier producteur européen. Le Val de Loire, la Basse-Normandie, le Centre et Rhône-Alpes en sont les principales régions productrices.

Le poireau est constitué de feuilles imbriquées les unes dans les autres. La partie inférieure du fût (c'est ainsi que l'on désigne le "corps" cylindrique), formée par la base des feuilles, est blanche, car elle est enfouie dans le sol. C'est le "blanc" de poireau, qui est la partie la plus tendre et la plus appréciée. La partie supérieure du poireau est verte, car exposée à la lumière. Elle est aussi plus fibreuse et son goût est plus marqué. Des racines minces partent de la base du fût.

ATOUTS NUTRITIONNELS

Le poireau est peu calorique, avec seulement 4g de glucides pour 100g, et 27kCal. Il est plutôt riche en fibres (3,5g pour 100g), qui améliorent le transit intestinal et permettent de lutter contre la constipation. Il est également connu pour ses propriétés diurétiques, dues à la présence de fructosane (un glucide) et à une teneur en potassium élevée, alors que le sodium, lui, est plutôt peu abondant. Enfin, il renferme des vitamines pro-A et C, anti-oxydantes, ainsi que des minéraux : phosphore, fer et calcium.



"Comme l'oignon, l'ail et la ciboulette, le poireau contribue lui aussi à abaisser le taux de cholestérol et à réduire les risques de cancer."

Renommé pour la délicatesse de son bulbe et très prisé des gourmets, il relève les plats sans masquer les autres saveurs. Le poireau est facile à cultiver, peu sensible aux insectes et aux maladies et très résistant au froid.

TRUC DU JARDINIER GOURMET

Les plantules rejetées lors de l'éclaircissage peuvent être transplantées à 2,5 cm les unes des autres : lorsqu'elles atteignent la taille d'un doigt, on les récolte et les mange crues. Les poireaux de plus de 4 cm de diamètres doivent être consommés cuits.



Culture

Semez vos poireaux à l'intérieur, 10 à 12 semaines avant le dernier gel. Un plateau à semis ou des contenants individuels remplis d'un mélange à semis font l'affaire.

Semez 3 graines par pot ou alvéole à 6 mm de profondeur. Maintenez la température entre 18° et 21° durant la période de germination (environ 10 jours). Lorsque les plantules émergent, disposez-les sous un fluorescent ou devant une fenêtre orientée au sud dans une pièce fraîche. Arrosez régulièrement et fertilisez toutes les deux semaines en réduisant de moitié le dosage recommandé.

Lorsque les plantules atteignent 2,5 cm de hauteur, éclaircissez en conservant un spécimen par contenant (le plus vigoureux), ou un plant tous les 4 cm dans un plateau. Une fois les gros gels printaniers passés, acclimitez vos plants en les exposant graduellement au frais et au soleil direct. Puis, transplantez-les en plein soleil dans un sol fertile et bien drainé, préalablement enrichi d'une bonne quantité de compost ou de fumier composté.

"Pour obtenir un poireau à longue partie blanche, il faut « blanchir » les tiges."

Creusez une tranchée ou des trous individuels de 10 cm de profondeur et placez-y vos jeunes plants, espacés de 10 à 15 cm selon les variétés. Enterrez-les jusqu'à l'échancrure de la première feuille, c'est-à-dire plus profondément que dans leur contenant précédent. Arrosez sans détremper jusqu'à ce qu'ils soient bien enracinés.

Tout au long de leur croissance, remplissez graduellement les tranchées ou les trous de terre. Une fois le trou comblé, ajoutez encore de la terre en formant de petits monticules autour des plants de manière à couvrir 18 à 20 cm supplémentaires de tige.

Si l'été est très chaud, préférez du foin ou de la paille pour les renchausser : vos poireaux seront plus propres et les risques de pourritures réduits. Une fois par mois, ajoutez du compost ou en engrais organique ou arrosez avec un thé de compost obtenu en laissant « infuser » toute une nuit un sac de compost dans un seau rempli d'eau.

Gardez toujours la terre bien humide et désherbez.

Récolte et conservation

Pour prolonger les récoltes, cultivez à la fois des variétés d'été et d'hiver. Les premières ont une croissance rapide et se récoltent en août ; de courte conservation, elles supportent mal le froid.

Les poireaux d'hiver sont plus hauts et se conservent mieux. Puisqu'ils supportent le gel,



on les récolte plus tard à l'automne.

On prélève les poireaux avec une fourche, en prenant bien soin de ne pas abîmer la partie blanche. Si on prévoit les consommer rapidement, on les dépose au réfrigérateur dans un sac de plastique après avoir coupé la racine et le sommet des feuilles. Hachées grossièrement, celles-ci peuvent être congelées pour les soupes. On déterre les poireaux d'hiver après les premiers gels. On en coupe les racines et taille les feuilles pour ne laisser que 8 cm de verdure. Entreposés à 0° et 95 % d'humidité, leur durée de conservation est de 2 à 3 mois.

Insectes et maladies

Les poireaux sont vulnérables aux mêmes insectes et maladies que les oignons. Mais ils sont plus résistants, les problèmes se font plus rares.



LE PETIT PLUS

Contre le ver du poireau

Ce parasite est hélas fréquent. Deux astuces reviennent fréquemment pour s'en affranchir : laisser les jeunes plants couchés deux jours au soleil sur la terre avant repiquage, ou les tremper un quart d'heure avant plantation dans une solution d'eau javellisée (un verre pour un arrosoir).

Thrip de l'oignon

Ce parasite pique les feuilles pour en sucer la sève en laissant des taches argentées. Une infestation sévère peut faire mourir le plant. Vaporisez un savon insecticide au besoin. En guise de prévention, évitez de planter vos poireaux à proximité d'un champ de luzerne et de céréales. À l'automne, désherbez et retirez les déchets végétaux autour du jardin.

Mouche de l'oignon

La larve creuse des galeries dans la partie souterraine de la tige, faisant jaunir et faner le plant qui finit parfois par pourrir. Pour prévenir la ponte d'œufs à la base des feuilles, paillez im-



La bonne question !

Elle est posée à Michel M, maraîcher dans le Nord, producteur de poireaux...

Y a t'il un traitement contre ce fléau qu'est la mouche mineuse qui fait un dégât considérable dans les récoltes de poireaux et d'oignons ?

La mouche mineuse (*Phytomyza gymnotoma*) est un ravageur qui attaque souvent le poireau, mais également d'autres alliacées (*allium*) comme l'ail, les oignons d'hiver ou la ciboulette.

La vie de ce parasite suit un cycle annuel,

entre pupe (qui hiberne dans la partie profonde de la plante), larve qui ronge les feuilles, et creuse les galeries (d'où le nom), asticot puis chrysalide, nouvelle ponte, etc.

Pour lutter écologiquement, plusieurs actions :

Après arrachage des poireaux, brûlez tout reste susceptible d'abriter le parasite, Ne jetez pas les poireaux malades sur le tas de compost,

En préventif, comme la première ponte intervient en fin d'hiver-début de printemps, vers le mois d'avril, protégez vos jeunes plantations de l'année avec un filet anti-insectes pendant la période des vols. Un voile de forçage, par ailleurs utile pour accélérer la croissance, fera parfaitement l'affaire en empêchant l'insecte de se poser sur vos légumes !



médiatement après la mise en terre. Détruisez les plants infestés et faites un ménage automnal.

Maladies fongiques

Un bon drainage et une rotation des cultures sur 4 ans (incluant toutes les espèces d'oignons) aident à prévenir leur émergence. Évitez d'arroser en fin de journée. Détruisez les plants infectés et nettoyez bien à l'automne.



PRINCIPALES VARIÉTÉS CULTIVÉES

Gros court d'été
Bleu de Solaize
Bleu d'hiver
Monstrueux d'Elbeuf
Monstrueux de Carentan
Jaune gros du Poitou
Long de Mézières
Gros long d'été
Malabar du nord
Manon Recordon
Poireau de Liège
Poireau Farinto
Poireau Tara
« Poireau Leblond » (sélectionné vers 1940, cultivé dans le Marais audomarois.



1

L'hellébore

Aussi appelée rose de Noël, l'Helleborus est une vivace qui se décline en blanc ou en rosé, si elle est discrète. Les plus audacieuses se colorent de pourpre ou de violet foncé. Magnifique quand la neige pointe le bout de son nez.

FLEURS D'HIVER QUE CHOISIR ?

Une sélection parfaite pour passer un hiver fleuri, et parfumé.



2 Le jasmin d'hiver

Une grimpante qui peut résister aux températures très froides, jusqu'à -15 °C. Parées d'un superbe jaune qui va illuminer votre jardin, ses fleurs naissent sur les tiges. On adore.

3 Le mahonia exotique

C'est en hiver que cet écrin de feuillage va faire naître de magnifiques petites fleurs jaunes. Ces dernières, dressées sur des branches, nous feront penser au muguet. Quant à leur senteur, elle est juste exquise. Elle résiste au froid jusqu'à -18 °C.



4 La viorne hivernal

Une floraison qui apparaît en hiver, dès le moindre redoux. Parmi ses nombreuses espèces, le *Viburnum bodnantense* "Dawn", que nous adorons, s'épanouit avant l'apparition de ses feuilles et ses fleurs en petits bouquets roses, qui sont dotés d'un parfum épicé très appréciable.



5

Le chèvrefeuille d'hiver

Un gros buisson doté d'un feuillage dense qui, dès le mois de février, offre de petits bouquets de fleurs blanches, au parfum envoûtant. Adoptez ainsi le *Lonicera fragrantissima* ou bien *Lonicera x purpurea* : les plus rustiques.

6

Le joli daphné

Dans les bruyères d'hiver, il fera des merveilles ! Choisissez le *Daphne mezereum*, un arbuste doté de feuilles caduques épanouies en manchons de corolles roses ou blanches, qui fleurissent dès février-mars. Sinon, si vous souhaitez des coussins plus compacts, préférez le *Daphne odora Aureomarginata*, qui mêle des feuilles et des fleurs blanches à revers rose, au parfum délicat.





7 L'hamamélis

Dès la fin de l'hiver, ses branches s'habille de glomérules de fleurs en banderilles allant du jaune à l'orange, au parfum sucré. De quoi emplir l'air d'une délicieuse odeur sous-bois.

8

L'osmanthe à feuilles de houx

Un charme incroyable, et une allure folle ! Cet arbuste, qui est le cousin des houx, est doté d'un feuillage persistant, mais non piquant. Il supporte très bien la taille, et dès la fin de l'hiver, enfile son manteau de fleurs blanches.



9

Le camélia

Sans conteste le roi de l'hiver. Avec sa floraison qui débute à la mi-novembre, pour prendre fin en avril. Nous vous conseillons les variétés de Camellias Sasanqua : parfumés et dotés de fleurs colorées.





COMMENT BIEN CHOISIR VOS PLANTES AQUATIQUES

C'est parti, vous allez commencer votre premier aquarium ! Vous avez vos poissons, mais vous désirez leur offrir de la végétation. Pour cela, il va falloir choisir des plantes. Oui, mais les bonnes ! Voici quelques astuces pour ne pas vous tromper dans votre choix.

La première chose à savoir est qu'il vous faut choisir des plantes faciles à entretenir, voir, increvables. Le but est d'obtenir un rendu esthétique, mais aussi, durable.

Pourquoi mettre des plantes dans mon aquarium ?

Pour le bien-être de vos poissons ! En effet, les plantes vont servir de refuge à tous les petits êtres qui habiteront votre aquarium. Elles vont aussi servir à traiter la pollution de l'eau, tout en améliorant sa qualité. Plus de plantes, moins de stress pour vos petits poissons, et moins de maladies à l'horizon. Elles vont aussi produire de l'oxygène, bref, elles sont parfaites pour avoir un aquarium de qualité, dans lequel la vie pourra parfaitement se développer.

Comment faire ?

La première étape est de préparer la mise en eau. En général, vous allez acheter vos plantes chez un professionnel ou dans une jardinerie, et vous les trouverez donc dans des petits pots ou des paniers. Les racines seront enroulées dans une espèce de laine de roche que vous allez devoir retirer car sinon, les racines de vos plantes risquent d'étouffer, et ensuite, de pourrir. Puis, il faudra retirer les miettes sous un jet d'eau, avant de raccourcir les racines. Ainsi, votre plante sera parfaitement en forme pour mieux repartir dans votre aquarium.

La préparation

Nous vous conseillons un rinçage à l'eau claire avant d'installer vos plantes. C'est mieux car il se peut qu'un parasite, nocif pour vos poissons ou vos plantes, s'y cache. C'est rare, mais vous savez ce qu'on dit : mieux vaut prévenir que guérir.

Pas de panique !

Surtout, n'ayez pas peur si vous avez l'impression que vos plantes ont mauvaise mine dans votre aquarium, dès les premiers jours. Comme les poissons, les plantes ont besoin d'un temps d'adaptation. Elles risquent de perdre leurs feuilles, et même, de leur couleur, avant de repartir de plus belle.

Comment prendre soin de mes plantes ?

Concernant l'éclairage, qui est très important pour vos plantes, mieux vaut éclairer votre aquarium seulement 6 heures au début, et allonger cette durée progressivement pour éviter tout problème d'algues. Nous vous conseillons d'augmenter le temps d'éclairage de 20 min par semaine pour atteindre finalement 8h. Sinon, vos plantes auront besoin de nutriments, en fonction de l'espèce choisie.





QUELQUES PLANTES À CHOISIR POUR VOTRE AQUARIUM

Les plantes flottantes

Pistia

Ceratophyllum

Salvinia natans

Lentilles d'eau (attention extrêmement envahissantes).

Les pousses rapides

Hygrophila polysperma

Limnophila sessiliflora

Vallisneria

Les plantes épiphytes (les increvables)

Anubias

Bucephalandra

Fougère de Java

Mousse de Java

Les plantes "courantes" en substrat

Cryptocoryne

Echinodorus

Sagittaria subulata



ALLÉE EN DALLAGE, FAITES VOTRE CHEMIN !

Envie de créer un chemin qui donne du style à votre jardin, et vous permette de garder les pieds au sec ? Envie de relier un point à un autre, ou de structurer votre extérieur ? Voici nos conseils pour vous construire une superbe allée en dalles.

VOTRE MATÉRIEL

- Des gants de protection.
- Des piquets et des cordes.
- Une pioche, pelle, mini pelle et/ou engin de terrassement.
- Une toile géotextile perméable.
- Une paire de ciseaux.
- Une brouette et du sable fin.
- Un niveau à bulle.
- Deux chevrons.
- Un maillet en caoutchouc.
- Un balai à poils durs.
- Des dalles de votre choix.



1) Choisir le type de dalle

Tout d'abord, s'il s'agit uniquement de créer un chemin pour que les personnes circulent, ou pour faire joli, l'allée en dalles classique est parfaite. Si vous comptez faire un chemin pour les voitures, là, il faudra penser à sceller les dalles avec du mortier de ciment. Vous pouvez opter pour les dalles naturelles, en granit, en ardoise, en bois...

2) Mettre l'allée en forme

Grâce à des piquets qui seront apposés tous les 2 ou 3 mètres, il vous faudra commencer par délimiter la taille, mais aussi, la forme de l'allée. Notez que vous aurez du mal à dessiner une allée courbée, si vous optez pour les dalles carrées. Concernant la largeur, choisissez 0,75 mètres au minimum, et si vous voulez que deux personnes puissent se croiser, il vous faudra prévoir plus de 1,5 mètres de largeur. Pour une allée carrossable, optez pour 3,50 mètres minimum, mais vérifiez la largeur de votre véhicule, ou de votre camping-car auparavant.



3) À l'attaque : on décaisse et on creuse

Pour réaliser votre allée, vous allez devoir creuser le sol sur une profondeur de 10 cm avec l'outil de votre choix (pioche, pelle, mini pelle et/ou engin de terrassement) et bien tasser la terre avec une dameuse. En revanche, pour une allée carrossable, creusez le sol deux fois plus profondément (20 cm), et installez du tout-venant (mélange de graviers et de sable) sur 10 cm de profondeur afin de stabiliser le passage des véhicules.

4) Installer le film géotextile

Impossible de zapper cette étape. Posez les bordures, et étalez votre toile horticole et perméable au fond du trou. Le meilleur moyen pour éviter les mauvaises herbes qui peuvent remonter et se coincer entre vos dalles. Puis, nous vous conseillons de fixer la toile géotextile avec des agrafes.

5) On remplit avec du sable

C'est parti ! Pour cette opération, vous allez devoir étaler le sable sur 5 cm. Pour cela, vous devez vous assurer que la surface est parfaitement plane, en utilisant un niveau. Pour ce faire, placez deux chevrons en bordure d'allée et faites glisser une longue règle.

6) Opération : « je pose les dalles »

Nous vous conseillons de commencer par le bord de l'allée, puis, de revenir au centre. Pour ce faire, calez les dalles dans le sable grâce à un maillet en caoutchouc. En revanche, pour les allées carrossables, étalez une couche de mortier sur la dalle mouillée avant de poser le dallage. La première rangée est posée au sol, vérifiez, puis enchaînez !

Les astuces du chef

- Pensez à l'eau de pluie : l'allée doit être légèrement en pente pour que l'eau ne stagne pas sous les dalles. Ainsi, prévoyez une légère pente de 1 à 2 cm vers l'extérieur.
- S'il s'agit d'une allée piétonnière, étalez du sable au grain fin entre les dalles, à l'aide d'un balai. Répétez l'opération jusqu'à ce que les joints soient remplis, et que la hauteur du sable atteigne celle des dalles.
- S'il s'agit d'une allée carrossable, vous pouvez lisser le mortier avec un fer à joints.



6 ASTUCES POUR PROTÉGER MES PLANTATIONS EN HIVER !

C'est l'hiver : il est en grand temps de faire un tour du côté du jardin, ou du potager, pour protéger vos cultures et vos plantations. Car oui, la plupart des plantes du jardin résistent au froid, mais les protéger leur donnera encore plus de force, et elles seront encore plus belles au printemps.

1

Des feuilles mortes au potager

Étaler une couche de feuilles en cas de froidure est une astuce idéale pour protéger les parties comestibles contre les courants d'air qui, comme vous le savez, abîment les récoltes. Pour ce faire, vous allez devoir déposer une couche de 10 cm de feuilles autour de vos poireaux, betteraves et leurs acolytes.



2

Du gravier au niveau du collet pour les rocailles

Le saviez-vous ? Une pelletée de gravier va protéger vos plantes de rocaille contre les courants d'air qui arrivent au ras du sol et fouettent vos végétaux. Attention tout de même à ne pas étouffer votre plante.



3 **Au chaud les dahlias et leurs amis**

Les dahlias ne supportent pas le froid, ni le vent. Même s'ils sont encore en végétation, arrachez les souches à la fourche bêche. Puis, rabattez les tiges à 20 cm environ et placez-les dans des caisses. Direction l'hibernation jusqu'à mars prochain. Cela marche aussi pour les cannas, les petits bulbes et les glaïeuls.



4 **Je déplace les potées**

Même si elles montrent une certaine résistance au froid, les potées doivent être rapatriées près des habitations. Il sera facile de les rentrer en cas de coup de froid. Positionnez-les contre un mur, si possible en retrait de la gouttière et à l'abri des courants d'air.



5 **Je bichonne mes exotiques, et je les préserve**

Quand les températures chutent de plus de 15 degrés en une nuit, vous devez être réactif. N'oubliez pas que les petits palmiers redoutent l'humidité. Couvrez-les d'un voile d'hivernage en veillant à bien laisser l'air circuler au niveau de la base des feuilles. Calez le voile avec des pierres afin qu'il ne puisse pas s'envoler. Faites la même chose avec les agaves, les yuccas, les agapanthes...



6 **Au chaud mon bananier**

Enfin, surtout sa souche. Car le bananier du Japon possède une souche rustique. Quant à ses tiges, elles aiment le froid quand il est modéré. Isolez-les en les entourant de feuilles mortes pour ne pas que l'hiver les abîme puis couvrez votre bananier d'un voile.

BUDDLEIA, L'ARBRE À PAPILLONS

On l'adore car en plus d'être très parfumé, il est très facile à cultiver. Si vous plantez dans votre jardin un buddleia, aussi appelé "arbre à papillons", il vous enchantera et magnifiera votre jardin. Mais ce qui nous plaît vraiment chez lui, c'est qu'il s'adapte à de nombreux sols, et est très facile à entretenir.

D'où vient-il ?

Il vient tout droit d'Asie, et s'est implanté dans de nombreux jardins français ! Son nom latin est *Buddleia davidii*. On le reconnaît grâce à ses généreux buissons, souvent plus larges que hauts, bien touffus, et surtout, grâce à ses fleurs qui, dès le mois de juin, se couvrent de somptueuses fleurs allant du blanc au violet-mauve pour les buddleias sauvages, mais aussi bleu, violet, ou rose pour les variétés horticoles.



Côté plantation

Monsieur est doté d'un caractère facile puisqu'il supporte tous les sols, même calcaires, voire caillouteux. En clair : il s'adapte à tous les jardins de toutes les régions de France. Son plus ? Il ne craint pas non plus les fortes chaleurs ! Si vous lui donnez du soleil, il vous le rendra puissance mille. Il est très généreux !

Conseils d'entretien

Ce qui est génial avec cet arbuste, très résistant, c'est qu'en plus d'offrir une sublime floraison, il le fait presque gratuitement. En effet, il nécessite très peu d'entretien. Peu ou pas d'arrosage, et pas d'engrais. Laissez-le sépanouir, en lui apportant l'ensoleillement dont il a besoin, et vous verrez qu'il vous le rendra au centuple.

Plusieurs variétés, pour différentes palettes de couleurs

"Black Night" d'un violet très foncé.

"Empire Blue", qui se rapproche davantage du bleu.

"White profusion", élégant avec ses fleurs blanches à oeil jaune.

"Royal red", rose foncé.



Pourquoi l'appelle-t-on "arbre à papillons" ?

Comme il dégage un parfum suave, votre jardin sera très parfumé une grande partie de l'année. Cette senteur irrésistible émanant de ses branches attirent les papillons qui aimeront venir butiner sur ses fleurs, d'où son appellation populaire d'arbre à papillons.



LES HELLÉBORES

L'hellébore, la reine des fleurs d'hiver, est sûrement la plus connue. Quelles sont ses caractéristiques ? Comment la cultiver ? On vous dit tout !

Terre natale

Les Alpes. D'ailleurs, là-bas elle fait l'objet d'une protection totale. À fleurs simples ou doubles, de coloris variés, le choix d'hellébores est immense !

CARACTÉRISTIQUES

Rusticité : jusqu'à -28 °C
Plantation : automne ou printemps
Floraison : novembre à avril
Exposition : mi-ombre ou ombre
Sol : fertile, plutôt calcaire
Utilisation : massif, sous-bois
Hauteur : 30 à 60 cm

Culture

Elles aiment les sols riches en humus, frais et plutôt calcaires. Les sols bien travaillés lui permettent un épanouissement idéal, même si elle s'en sortira toujours sur des sols moins « parfaits ». Cette espèce supporte le soleil dans les régions tempérées et en sol frais, mais préfère la mi-ombre.

Pour cultiver les hellébores, étalez une couche de compost de jardin à leur pied. Puis, espacez-les de 40 à 50 cm. Surtout, prenez soin de ne pas trop planter en profondeur, sinon elle ne se développera pas correctement ! Enfin, pour les multiplier, divisez les touffes au printemps. Repiquez les éclats dans un mélange riche en terreau et arrosez régulièrement.

Utilisation

Elles font partie des rares plantes vivaces à fleurir en hiver. C'est pourquoi, si vous souhaitez décorer vos massifs, ces fleurs seront précieuses. Nous vous conseillons de les installer près de l'allée qui mène à la porte d'entrée, pour qu'elles soient bien visibles des fenêtres et pouvoir ainsi profiter au mieux de leur floraison ! Le plus ? Elles restent décoratives toute l'année, grâce à leur feuillage vert foncé, juste sublime.





Taille : entre 40 et 80 cm.

Feuillage : feuilles amples et divisées, vert foncé, s'étalant sur le sol.

Floraison : Jolies fleurs vertes qui deviennent ensuite pourprées, de janvier à avril.

Quelques variétés :

Hellébore fétide (*Helleborus foetidus*)

Feuillage : plante à base ligneuse. Feuilles divisées, coriaces, dentées et vert foncé.

Floraison : jolies fleurs en forme de clochettes, vert clair bordées de brun rougeâtre au début du printemps (mars-avril).

Rose de Noël (*Helleborus niger*)

Feuillage : tiges tachées de pourpre.

Feuilles divisées, coriaces et vert foncé.

Floraison : fleurs blanches souvent lavées de pourpre à l'extérieur, de novembre à mars.

Hellébore de Corse (*Helleborus argutifolius*)

Feuillage : feuilles vertes aux marges dentées.

Floraison : fleurs de couleur vert pomme, fleurissent de la fin de l'hiver au printemps.

Le dico du jardinier

Parfois, quand vous lisez nos pages, certains mots ou expressions ne vous reviennent pas ?
Pas de panique, voici le dico du parfait jardinier !



Aciculaire

Le terme «aciculaire» qualifie généralement les feuilles des conifères en aiguilles, rigides et pointues, de forme mince et très allongée.

Acuminé

Se dit d'une feuille, des divisions d'un calice ou de bractées qui se terminent par une pointe longue, effilée et aigüe, comme les feuilles du figuier des pagodes, du cornouiller mâle, du griffonia...

Adventices

Les mauvaises herbes sont des plantes adventices, c'est-à-dire qu'elles se retrouvent dans la culture alors qu'elles n'ont pas été semées.

Arcure

L'arcure est une technique qui consiste à courber, à l'aide de ligatures, les branches des arbres fruitiers de façon à stimuler la production de fruits grâce à une meilleure diffusion de la sève vers les boutons à fruits.

Aristé

Un organe botanique aristé ou une plante aristée sont garnis d'une ou plusieurs arêtes en forme de longues pointes effilées, rigides, dures et fines. Les épillets aristés se rencontrent chez de nombreuses graminées.



Assolement

L'assolement correspond à la rotation des cultures, autrement dit cela consiste à faire se succéder, selon un ordre précis, différentes cultures sur un même terrain. L'assolement permet d'éviter un appauvrissement trop marqué du sol, et de stopper la propagation de certaines maladies.

Bassiner

Pulvériser, brumiser ou arroser légèrement (en pluie fine) le feuillage des végétaux. Cet arrosage peut être réalisé à l'aide d'un arrosoir muni d'une pomme fine. Un gros arrosage au pied des arbres fraîchement plantés constitue aussi un bassinage.

Béquiller

Le béquillage est une sorte de bêchage très superficiel ayant pour but de décompacter le sol qui a été piétiné autour des plantes, notamment autour des massifs et des arbres fruitiers. On utilise une fourche pour retourner très légèrement la terre, en prenant soin de ne pas abîmer les racines. Cela permet d'aérer la terre à la fin de l'hiver. On peut également profiter de cet instant pour incorporer un peu d'engrais vert.

Carpelle

Le carpelle est la partie femelle d'une fleur comprenant un style, un stigmate et un ovaire. Ainsi, le pistil est formé d'un ou plusieurs carpelles qui peuvent être soudés ou libres.

Cauliflore

«Cauliflore» se dit des fleurs puis des fruits qui poussent directement sur le tronc, sans tige ou branche entre les deux en guise de support. D'ailleurs, «cauliflore» vient du latin caulis, qui signifie «tige», suivi de flore pour «fleur».



Corme

Un corme (ou cormus) est un organe de stockage souterrain qui se caractérise par une tige ayant sa base renflée entourée d'une enveloppe écailleuse, un petit peu comme un bulbe.

Décoiffer (les racines)

Démêler les racines qui ont été comprimées dans un pot.

Déhiscent

Se dit des organes dont l'ouverture se fait spontanément afin de libérer les graines. C'est le cas notamment des capsules de pavot ou de diverses gousses.

Durcir

Avant de mettre en pleine terre des plantes élevées sous abri souvent chauffé, on les laisse quelques heures à une température intermédiaire, ce qui permet le durcissement des cellules.

Fourchage

Action par laquelle la racine de la carotte se dédouble et prend l'aspect d'une fourche lorsque le sol est hétérogène.

Godet

Pot de petite taille. Les plantes y font un séjour court. Contrairement aux pots, ils ne sont pas renforcés dans la partie supérieure.

Glochides

Les glochides sont les aiguillons de cactées qui poussent sur les aréoles à la place des épines. Ils sont généralement très

petits, fins et groupés, et ont le défaut de se détacher très facilement pour venir se piquer dans la peau au moindre contact.

Graminiforme

Une plante ou des feuilles dites graminiformes présente l'aspect des graminées ou ressemblent à des herbes fines.

Gynophore

Un gynophore se présente comme le prolongement du pédoncule d'une fleur, ce qui va provoquer une surélévation du pistil au regard du réceptacle floral. C'est le gynophore qui permet la fructification de l'arachide sous terre, du fait qu'il se ploie jusqu'à toucher le sol après la fécondation.

Hémiparasite

Une plante hémiparasite n'est que partiellement parasite : elle est pourvue de chlorophylle, ce qui permet de couvrir une partie de ses besoins en nourriture via la photosynthèse, mais elle va devoir aller puiser d'autres éléments nutritifs vitaux dont elle a besoin, sur des plantes hôtes.

Mellifère

Se dit d'une plante qui produit du nectar, avec lequel les abeilles font du miel.

Messicole

Le mot «messicole» vient du latin messio qui signifie «moisson» et lorsqu'on parle de plantes messicoles, il s'agit de plantes annuelles ou parfois vivaces qui poussent dans les champs de céréales...



Monocarpique

Se dit d'une plante qui ne fleurit qu'une seule fois et meurt à l'issue de sa floraison.

Myrmécochore

Le terme «myrmécochore» qualifie une plante dont les graines tombées au sol sont récupérées par les fourmis qui les transportent grâce à leurs mandibules pour les enfouir un peu plus loin.

Obtenteur

L'obtenteur est la personne qui crée un cultivar, une variété nouvelle, soit par hasard soit par sélection volontaire. L'obtenteur dispose de droits juridiques et commerciaux de propriété.

Oeilletonnage

Action d'enlever les œilletons, c'est-à-dire les bourgeons de certaines plantes.

Pédoncule

Le pédoncule désigne le support d'une fleur ou d'un fruit, qui sont solitaires. Pour les fruits, le pédoncule est appelé «queue» et pour les fleurs, on parle de «hampe». Plus fréquemment, on utilise le nom de «tige».

Péricarpe

Le péricarpe est la partie du fruit qui protège la graine en l'entourant. Par exemple, la partie comestible de la pêche fait partie du péricarpe.

Persistant

Un arbuste ou un arbre persistant est un végétal qui conserve l'ensemble de son feuillage apparent toute l'année, quelles que soient les saisons.

Pinnule

Les pinnules constituent les parties très découpées des frondes pennées de fougères. Il s'agit des subdivisions des frondes.

Pseudobulbe

Un pseudobulbe est une tige renflée qui a la forme d'un bulbe et qui a une fonction d'organe de réserve puisqu'elle emmagasine l'eau et les éléments nutritifs.

Semi-persistant

Un arbuste ou un arbre au feuillage semi-persistant ou semi-caduc est un végétal qui conserve une partie de son feuillage durant l'hiver, selon les températures relevées : plus l'hiver sera doux, plus les feuilles demeureront.

Toute une série de guides pratiques clairs et précis... à découvrir !

Explications, méthodes, conseils, outils...



☐ Réf. 353 **Prix : 25 €**
SE LANCER DANS LES METIERS DES SOINS AUX ANIMAUX.

Voici un secteur "qui compte" en terme de marché et d'emplois. Toilettier, pet sitter, comportementaliste, handler, soigneur, assistant-vétérinaire, taxi animalier... des métiers accessibles au plus grand nombre. Formalités, réglementation, fiscalité, développement de ces activités... Ce guide pratique vous donne tous les éléments. (240 pages)



☐ Réf. 633 **Prix : 23,50 €**
CRÉER UNE MICROBRASSERIE PROFESSIONNELLE.

Monter son projet, connaître les réglementations spécifiques aux bières, savoir sélectionner les bons ingrédients, éviter les mauvaises surprises (risques microbiologiques par exemple), choisir son conditionnement et son réseau de distribution... Autant de questions essentielles auxquelles ce guide répond. (210 pages)



☐ Réf. 623 **Prix : 25 €**
DEVENIR OPTICIEN.

Comment accéder à cette profession ? Comment le métier évolue-t-il ? Avec quelles perspectives ? Voici toutes les clefs afin de mieux connaître le métier d'opticien, ainsi que les formations permettant de s'installer à son compte ou de devenir salarié de la filière optique. (280 pages)



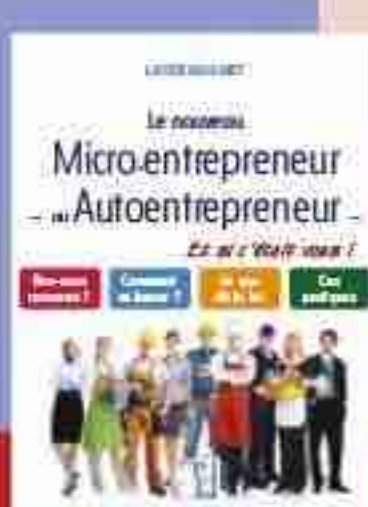
☐ Réf. 346 **Prix : 25 €**
LES METIERS DU FUNÉRAIRE.

Agent de chambre funéraire, porteur-chauffeur, maître de cérémonie, directeur d'agence, conseiller funéraire, conservateur de cimetière... Comment vous lancer dans le secteur des pompes funèbres (créer ou reprendre une entreprise), choisir une profession ou vous reconverter ? Voici une étude détaillée du marché, un descriptif de chaque métier, de la réglementation, des nouveaux défis à relever... (250 pages)



☐ Réf. 331 **Prix : 20,80 €**
L'INFIRMIÈRE DANS LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE.

Chaque année, la fonction publique territoriale embauche des personnels infirmiers. — Pourquoi s'orienter vers la fonction publique territoriale ? — Pour quelles missions ? — Comment ? — Avec quel statut ? Voici tous les éléments... (160 pages)



☐ Réf. 609 **Prix : 16 €**
LE NOUVEAU MICRO-ENTREPRENEUR - OU AUTOENTREPRENEUR -

Formalités, fonctionnement, cadres juridique, social et fiscal. Il est temps de se lancer avec la micro-entreprise - ou autoentreprise, puisqu'il s'agit du même statut : comment ? Un statut à part entière. Ses avantages. Vos charges ? Pour une activité de complément si vous êtes fonctionnaire, retraité ?... (160 pages)

☐ Réf. 336 **Prix : 17 €**
GUIDE JURIDIQUE DU PIÉTON.

Il existe bien un droit propre au piéton ; le voici exposé sous forme de rubriques : Accessibilité - Accidents - Aire piétonne - Animaux - Assurances - Cueillette - Chaussées - Enfant - Fonds de garantie - Groupes de piétons - Indemnisation - Liberté de circulation, etc. avec toutes les informations ou références précises à des textes de loi et des décisions de justice. (140 pages)

☐ Réf. 335 **Prix : 20 €**
GUIDE JURIDIQUE DU CHIEN.

Retrouvez toute la législation concernant notre meilleur ami ! Chaque rubrique est complétée par toutes les références précises aux textes de loi et aux décisions de justice : Abandon - Alimentation - Assurance - Certificats et diplômes - Chiens dangereux - Circulation - Commercialisation - Divagation - Elevage - Nuisances - Identification - Mauvais traitements - Protection... (180 pages)

☐ Réf. 634 **Prix : 20 €**
GUIDE PRATIQUE DES ARBRES COMESTIBLES.

Alimentation, outil, soin, hygiène, teinture... Découvrez les utilisations, des plus courantes aux plus inhabituelles, des arbres de nos régions ! De la simple soupe au cordage, de la réalisation d'un shampoing ou d'une lessive... Ils n'auront plus de secret pour vous ! (190 pages)

☐ Réf. 638 **Prix : 23 €**
METTEZ LES PLANTES SAUVAGES DANS VOTRE ASSIETTE.

Amaranthe, bardane, chénopode, laitron, ortie, plantain, pourpier, vergerette... Initiez-vous au monde des plantes sauvages comestibles, en allant à la découverte de leurs richesses et qualité alimentaire, avec d'appétissantes recettes à réaliser à la maison ou sur le terrain ! (240 pages)

☐ Réf. 643 **Prix : 25 €**
LA CIRE D'ABEILLE NATURELLE.

Découvrez une multitude de recettes d'onguents, de savons et autres produits à base de cire d'abeille naturelle à faire chez vous, avec des matériaux simples que vous avez dans votre cuisine. Des instructions détaillées, avec photos, vous guideront pas à pas pour leur mise en œuvre. (180 pages)

☐ Réf. 636 **Prix : 50 €**
APPRENEZ EXCEL... EN IMAGES !

Devenez un expert sur Excel Microsoft 365. Calcul, présentation, impression... Apprenez Excel avec un nouveau concept innovant : un ouvrage d'apprentissage entièrement conçu comme une BD. Retrouvez tous les écrans en images et commentés dans des bulles pour effectuer les démarches étapes par étapes. Avec plus de 500 techniques enseignées, cet outil amènera à une pratique complète des techniques fondatrices, des formules de calcul et de mise en page... (550 pages)



Bon de commande à renvoyer à : **LAFONT PRESSE**
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

Coordonnées complètes :

Signature
Cachet

☐ vous commande les ouvrages dont les n° suivent :

☐ Ci-joint mon règlement par chèque ou CCP de € à l'ordre de **LAFONT PRESSE**

☐ Règlement par CB : N° / / Validité : / N° crypto. :



Le camélia

Illuminer votre jardin !

Les camélias constituent une éblouissante famille d'arbustes, dont les centaines de variétés illuminent les jardins de décembre à mars. Rouge, roses, blanc, jaune, à fleurs simples ou double, ils trainent pourtant derrière eux une réputation de culture difficile. Suivez nos conseils et n'hésitez-plus : c'est le moment de planter...



Aujourd'hui, les camélias sont vendus, comme la plupart des végétaux, en conteneur, ce qui autorise en théorie une plantation toute l'année. Déconseillons tout de suite une plantation entre juin et août; ensuite il y a les tenants d'une plantation automnale (comme pour les conifères avec lesquels ils partagent la persistance du feuillage); mais globalement vous pouvez faire comme la plupart des arbustes : de novembre à mars. Comme toujours, évitez absolument les périodes de gel. Si c'est le cas lors de l'achat, conservez votre camélia à l'abri en attendant un temps plus propice.

Installation

Le camélia est dans son ensemble assez récalcitrant aux terres calcaires (pH>7). On le considère généralement comme une plante de terre de bruyère, au même titre que l'hortensia, le pieris et les rhododendrons. Camellia japonica (une espèce possédant d'innombrables variétés) supporte cependant sans problème un sol neutre (pH=7), et certains hybrides comme Camellia sasanqua tolèrent un sol légèrement calcaire (pH 7,5 à 8).

Plantation

Le moment venu, plantez votre sujet à la mi-ombre, dans un sol plutôt acide, riche et frais.

Le trou de plantation doit être très large (environ 1m), mais peu profond (50 cm suffisent).

Choisissez un emplacement à l'abri des vents froids. Les camélias forment de superbes massifs, mais peuvent également être plantés "en isolé" au milieu d'une pelouse.

En pot

Le mélange préconisé est : 2/3 de terre dite de bruyère, 1/3 de tourbe brune (ou de terreau de feuilles). Attention à la stagnation de l'eau qui étouffe les racines : votre mélange doit être suffisamment drainant. Le cas échéant, incorporez quelques écorces de pin.

En sol argileux

Si vous tenez absolument à planter un camélia dans ce sol qui ne lui convient pas, le meilleur conseil qu'on puisse donner est de mettre en terre une grande poubelle plastique percée de multiples trous.

Remplie d'un mélange approprié, elle fournira à l'arbuste les qualités de sol indispensable, sans les "pertes" qui se produisent inévitablement si vous vous contentez de creuser à même le sol une "fosse" ensuite garnie de terre acide.

L'arbuste pourra rester ainsi de nombreuses années, moyennant des arrosages réguliers en été. Vous pourrez même le déplacer...

Entretien

En pot, méfiez-vous des gelées ! L'enracinement du camélia est assez faible, et la moindre petite incursion en dessous de 0°C peut abîmer ses racines superficielles.

De même, les sujets en pleine terre doivent être paillés soigneusement avant les grands froids.

Au printemps, on peut envisager une taille "de nettoyage".

Pour la beauté de la floraison, supprimez les fleurs fanées.

En été, arrosez régulièrement.



Exposition

Le camélia doit être planté à la mi-ombre. Il ne supporte ni le soleil direct en permanence, ni les fortes chaleurs.

Des floraisons échelonnées

Si la plupart des camélias fleurissent entre février et mars, certains commencent début décembre, et d'autres finissent au mois de mai ! Si vous êtes amateur, vous pouvez ainsi réaliser un massif où les floraisons spectaculaires s'étaleront sur 6 mois de l'année !

LE CAMÉLIA D'AUTOMNE



Pour un tapis très coloré

Camellia sasanqua est un petit arbre aux fleurs simples, dont les pétales tombent facilement, formant sur le sol un tapis coloré, comme le font au printemps les fleurs de cerisier. Ses petites fleurs très parfumées s'épanouissent parfois dès septembre et le plus souvent dans le courant de l'hiver. Avec sa jolie silhouette un peu irrégulière, et ses branches souples, il prend parfois un petit air japonais.

Un camélia à découvrir

Appelé au Japon camélia d'automne, le camellia sasanqua est un petit arbre aux fleurs simples, dont les pétales tombent facilement, formant sur le sol un tapis coloré, comme le font au printemps



les fleurs de cerisier. Cultivé dans les jardins d'Asie depuis le VII^e siècle, c'est l'Impératrice Joséphine qui le mis à la mode en France. Sa jolie silhouette un peu irrégulière et plus souple que celle du Camellia du Japon, lui donne parfois une allure japonaise. Ses petites fleurs très parfumées recouvrent ses branches souples, parfois dès septembre et durant de longs mois. L'apogée de leur floraison est en novembre et décembre. Les fleurs sont en général simples (contrairement aux camélias du Japon) ou semi-doubles. Elles sont aussi plus petites (de 3 à 5 cm de diamètre), mais surtout très odorantes, ce qui fait l'essentiel de leur charme. Les petites feuilles légèrement duveteuses se nuancent d'acajou sur les pousses printanières.



Une ramure originale

Camellia sasanqua mérite un emplacement de choix, isolé à l'entrée du jardin ou au détour d'une allée. Laissez son tronc se former pour que sa ramure prenne une belle ampleur.

Associez les Camellia sasanqua aux hamamélis qui présentent des besoins culturels similaires et dont la floraison hivernale concorde avec beaucoup de variétés. Vous pouvez aussi en tapisser le pied des variétés précoces (floraison septembre/octobre) avec des bulbes d'automne, notamment des colchiques et des cyclamens de Naples (*Cyclamen hederifolium*). Plantez autour des Camellia sasanqua à floraison hivernale des perce-neige (*Galanthus nivalis*), des aconits d'hiver (*Eranthis hyemalis*) et des crocus.

Laissez grimper une clématite à grandes fleurs dans votre Camellia sasanqua, afin d'habiller de fleurs au printemps et au début de l'été. Choisissez de préférence une variété de couleur claire, elle ressortira beaucoup mieux sur le feuillage vert foncé du Camellia sasanqua.

La croissance étant relativement lente, la plupart des camélias donnent d'excellents résultats en pot. Il faut les planter dans un mélange de terreau d'écorces et de terre de bruyère, dans lequel vous ajoutez 10 % de fumier décomposé associé à des algues. Attention, les camélias n'apprécient pas les vents forts ou les courants d'air, qui font tomber leurs boutons et " grillent " les feuilles. Pensez à installer une protection contre les rayons solaires les plus ardents.



Parfum de thé

Les Camellia sasanqua sentent le thé au jasmin, ce qui n'est pas si étonnant, le nom botanique du théier étant *Camellia sinensis*. On y retrouve aussi de délicieuses nuances sucrées de prune. Le mot sasanqua serait une variation phonétique d'un mot chinois signifiant "fleur de thé". Sa fleur est utilisée pour parfumer le thé dans certaines régions de Chine. Le parfum du "sasanqua" y est très prisé depuis de longs siècles siècles. Les formes semi-doubles sont plutôt moins parfumées que celles à fleurs simples.

LE RÉUSSIR

Sol

Une bonne terre non calcaire (un pH de 6 est idéal), contenant une forte quantité de matière organique. *Camellia sasanqua* est moins acidophile que les autres espèces. Un terreau forestier légèrement acide ou un sol argilo-siliceux bien drainé et enrichi en humus, sont parfaits.

En pot, à condition de respecter le pH, d'excellents mélanges peuvent être obtenus à partir de terre "de bruyère", de tourbe, de terreau de feuilles décomposées, et même de certaines terres de jardin. L'essentiel étant d'obtenir un substrat de bonne granulométrie, permettant le passage de l'eau et l'aération des racines. Toutes les terres argileuses, lourdes, compactes, sont à proscrire. L'excès d'eau doit toujours pouvoir s'évacuer.

Exposition

Installez le *Camellia sasanqua* en plein soleil car il a besoin d'une forte luminosité. Dans les régions ventées, abritez la plante au pied d'un mur orienté à l'opposé des vents dominants, sinon la floraison est très éphémère ou peut même avorter. Évitez l'exposition sud, trop brûlante en été.

Dans les régions aux hivers rigoureux, il est prudent d'installer un auvent pour préserver le camélia de la neige. Si un froid rigoureux et prolongé s'annonce, il suffit d'empêcher la terre de geler, afin de protéger les racines, en disposant au pied des camélias un lit de feuilles sèches mélangé à du sable, ou de tout autre matériau protecteur (écorce de pin, paille, de lin ou de chanvre, Mulcao).

Climat

Camellia sasanqua est rustique dans la plupart des régions de France et des pays tempérés d'Europe. Il pousse idéalement sur le littoral atlantique, bénéficiant de la douceur et de l'humidité du climat océanique. De forts écarts de température ou des moments de sécheresse intense lui sont très pénibles. Sa vigueur décroît dans les régions au climat continental. En respectant une bonne exposition, le camélia peut être cultivé presque partout en France.

Plantation

Mars-avril est la période de mise en place idéale pour cette espèce qui fleurit en automne. Les sujets en conteneur présentent l'avantage de pouvoir être plantés hors saison, si l'arrosage est assuré durant plusieurs jours. Il est ainsi possible de planter à l'automne, en voyant ainsi exactement la fleur de la va-



riété choisie. Préférez un endroit protégé afin de ne pas risquer d'avorter sous l'action des premières gelées. Le trou de plantation doit avoir un volume trois à quatre fois supérieur à celui de la motte. Disposez au fond de ce trou, une vingtaine de centimètres d'épaisseur de compost bien décomposé. Trempez la motte dans l'eau, jusqu'à ce quelle soit totalement imbibée. Si les racines présentent un chignon important, surtout dans la partie inférieure, supprimez cet enroulement très dense. Griffez au besoin les cotés de la motte afin de démêler le maximum de racines. Cette opération améliore la rapidité de la reprise. Remplissez le trou tout en tassant au pied. Arrosez abondamment (20 l par plante). Protégez le sol par un bon paillage pour conserver une fraîcheur constante durant l'été.

Distance de plantation : de 2 m en massif à 4 m pour les sujets formés en arbre.

Soins

Le sol doit être maintenu frais en permanence. Lorsque les pluies sont insuffisantes, il est indispensable d'arroser votre camélia. Il n'existe pas de règle absolue pour la fréquence des arrosages ; qui varie selon la température ambiante et la perméabilité du terrain. L'arrosage sera plus important durant la première année de plantation.

Le camélia redoute la sécheresse de l'air. En été, il est utile, mais non indispensable, de "bassiner" le feuillage après une grosse journée de chaleur. Cette opération consiste à pulvériser de l'eau sur le feuillage pour élever le degré hygrométrique, car le camélia se plaît sous la bruine. Vous pouvez automatiser le

principe en installant des brumisateurs programmés. Protégez les racines des camélias par un paillage d'aiguilles de pins ou de fougères sèches.

Taille

Il n'est pas indispensable de tailler les camélias. On obtient des formes libres du plus bel effet, sans y recourir. Si vous désirez obtenir des sujets de forme géométrique : boule, pyramide, etc. le camélia est l'un des végétaux qui supporte le mieux cette opération. La taille s'effectue juste après la floraison, car le camélia forme ses boutons durant l'été sur le bois de l'année. En taillant trop tard, vous risquez de supprimer la floraison suivante, sans toutefois nuire à la plante.

Pourquoi les boutons floraux de mon camélia tombent-ils prématurément ?

La chute des boutons est le plus souvent attribuée à la sécheresse de l'atmosphère, ou au manque d'arrosage. Pour y remédier, il faut arroser copieusement chaque soir dès que la température ambiante atteint 25 °C et s'assurer que l'eau versée pénètre bien la motte de part en part. Binez régulièrement le sol pour le décroûter, en utilisant une petite griffe qui n'abîmera pas les racines superficielles. Bassinez le feuillage pour assurer une bonne hygrométrie. Camélia doit être planté à la mi-ombre. Il ne supporte ni le soleil direct en permanence, ni les fortes chaleurs.

Petit secret de pépiniériste

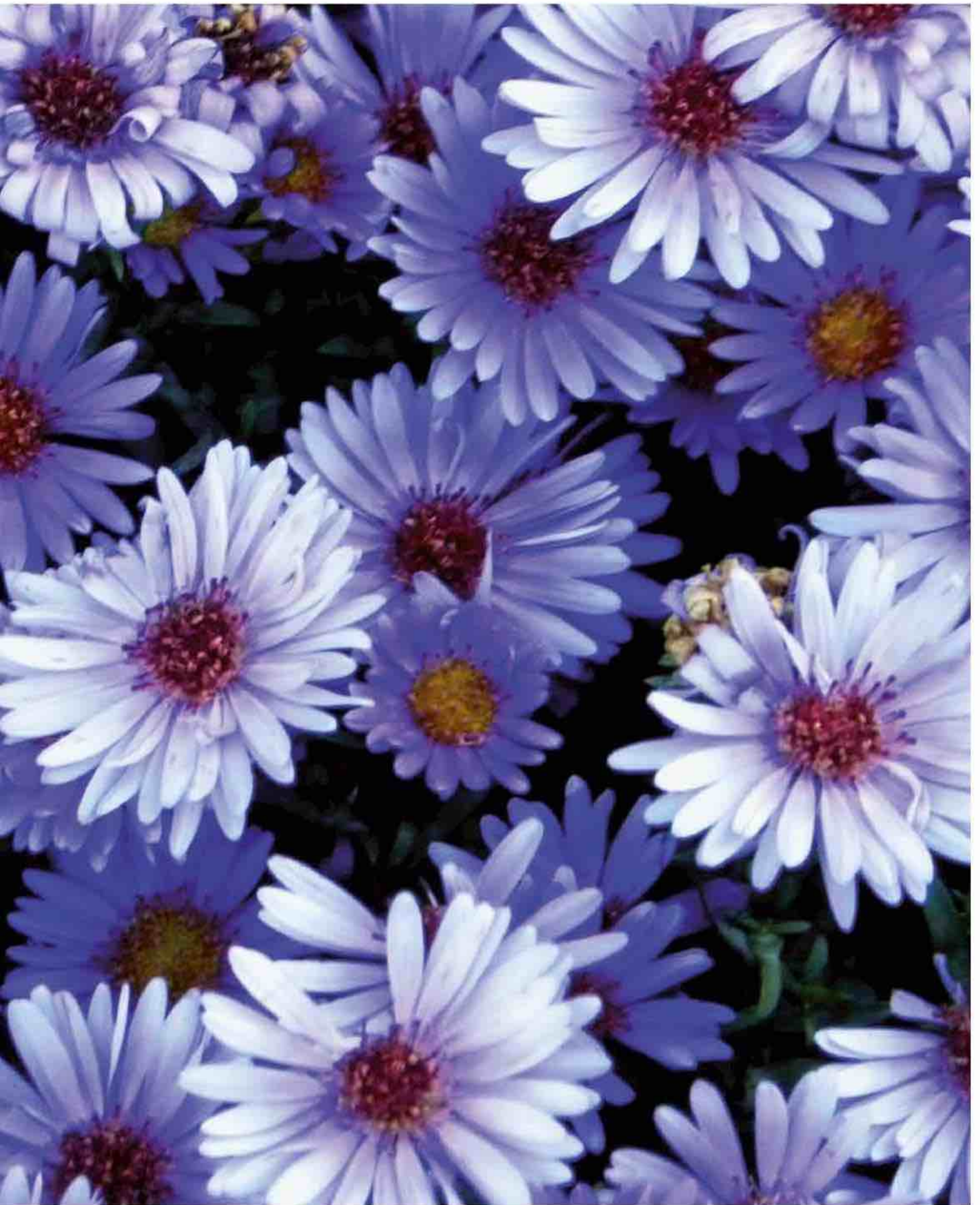
Il est important que le camélia ne soit pas enterré profondément. Le dessus de la motte sera recouvert de 2 ou 3 cm de terre, pas plus, juste pour éviter qu'il se dessèche. Arrosez abondamment à la plantation et couvrez ensuite le sol avec un mulch d'écorces.



Les asters

La lumière de l'automne

Que seraient les massifs d'automne sans leurs petites étoiles colorées ? Les asters sont des vivaces indispensables. Leur floraison abondante, colorée et durable attire en outre les papillons... Découvrez l'essentiel sur leur culture, et quelques variétés remarquables.



Pour insuffler un regain d'énergie au jardin, rien ne vaut l'éclat des asters! Leur couleur sublime, leur feuillage dense et leur floraison abondante nous font presque oublier que c'est la fin de la saison.

On dénombre plus de 250 espèces d'asters, des plantes vivaces généralement herbacées qui font partie de la famille des composées.

Le nom latin Aster, qui provient du mot Asteriscus, signifie étoile et décrit bien la forme des inflorescences, des capitules perchés au sommet des branches, parfois solitaires mais le plus souvent réunies en corymbes ou en panicules. Ces étoiles semblables aux fleurs des marguerites se composent d'un disque central ou d'un cœur jaune ou violet et de rayons ou de ligules, disposés tout autour sur un ou plusieurs rangs. Elles brillent surtout à la fin de l'été et illuminent le jardin dans un foisonnement de couleurs: blanc, rose, bleu, violet, rouge et pourpre.

L'aster d'automne

La plupart des variétés disponibles sur le marché sont issues par hybridation des espèces *novae-angliae* et *novi-belgii*.

Les fleurs, généralement assez petites, sont présentes en multitude étoilée le long de chaque tige. En outre, la période de floraison s'avère remarquablement longue, puisque elle s'étale de la fin du mois d'août au mois de novembre.

A l'achat

Leur croissance étant très rapide, et un bon enracinement primordial pour supporter ces hautes tiges, il est plus que recommandé d'acheter les asters en godets. vous trouverez peut être les sujets peu impressionnants, mais ils pousseront vite, et bien. Pourquoi dépenser 4 ou 5 fois le prix, pour les acquérir en pot de 3 ou 4 litres ? Sauf si vous souhaitez un effet immédiat, bien entendu.

En résumé

Nom: aster (*Aster*).

Hauteur: 30 cm à 1,2 m.

Largeur: 30 cm à 80 cm.

Exposition: soleil, mi-ombre.

Sol: riche, humide et bien drainé.

Floraison: d'août à novembre

(exceptionnelle en mai, juin et juillet).



CONDITIONS DE CULTURE



Les asters apprécient la lumière, voire le soleil si la terre reste fraîche en été. Pour ce faire, vous pouvez pailler le sol, mais s'ils sont plantés entre d'autres végétaux, ces derniers suffiront pour maintenir la fraîcheur requise. Peu exigeants, tous les sols leur conviennent. En revanche, l'humidité stagnante en hiver peut leur être fatale. Faites un petit apport d'engrais au printemps, pour donner un coup de fouet et relancer la croissance.

Où les placer ?

Une touffe d'aster novae-angliae atteint facilement 1,80m à 2,20m. Aussi vaut-il mieux leur réserver une place dans la haie libre, ou alors en fond de massif. Sinon, leur exubérance fera de l'ombre aux autres pensionnaires... qui risquent en outre d'être abîmés, car il n'est pas rare de voir une touffe d'asters ployer sous l'effet conjugué du vent et de la pluie d'automne. Aster-belgii est plus raisonnable, puisqu'il monte généralement entre 0,60 et 1,20m. Très complémentaire, donc.

Son image est connotée "jardin de curé"; vous verrez cependant qu'il se mêle fort bien aux anémones du Japon, aux rudbéckias, aux dahlias, aux graminées... et à tous les arbustes à feuillage d'intérêt automnal, comme le pommier d'ornement.

"Comptez 3 pieds au m² pour les plus grands, 4 ou 5 au m² pour les plus petits."

Plantation

L'automne constitue la meilleure période de plantation. Les sujets vendus en pépinières portent généralement quelques fleurs permettant de se faire une idée précise de la plante. Pour la hauteur attendue... reportez-vous à l'étiquette !

Comme toute plantation de vivace en godet, il importe de bien faire tremper préalablement la motte pour que le terreau soit gorgé d'eau. Demelez délicatement les racines trop serrées. Creusez le sol avec la petite pelle à main; déposez au fond du trou un peu de compost bien décomposé; tassez bien autour du pied. Si vous pensez le faire, c'est le bon moment pour pailler : jamais le pied de la plante ne sera aussi accessible !

Sol

La majorité des asters préfèrent les sols légèrement alcalins, riches, humides mais bien drainés. Ils peuvent s'accommoder de sols argileux ou sablonneux, sans toutefois y donner de très bons résultats. C'est pourquoi on conseille d'amender ces sols peu fertiles à l'aide de compost pour



augmenter leur teneur en matière organique. Il faut se rappeler que cette plante redoute l'humidité hivernale: l'accumulation et la stagnation de l'eau au niveau des racines, particulièrement en hiver, peuvent lui être fatale.

Exposition

Sauf exception, les asters aiment les situations ensoleillées. Un emplacement bien dégagé et orienté au sud-est augmente la résistance des asters aux maladies fongiques auxquelles ils sont sensibles. On évite donc de les planter à proximité d'un mur ou d'une haie, car ces derniers entravent la circulation d'air et assèchent le sol créant des conditions défavorables à leur croissance. Par contre, un endroit abrité des vents dominants permet de minimiser le tuteurage des variétés très hautes.

Arrosage

Ces plantes étant sujettes aux maladies fongiques, il convient de les arroser le matin en évitant d'asperger le feuillage. Pour y arriver, on recommande d'utiliser des tuyaux poreux. Un arrosage en profondeur une fois par semaine représente un apport d'eau suffisant. Toutefois, il peut être nécessaire de fournir aux asters des arrosages supplémentaires en période de canicule et en fin de saison pour soutenir leur floraison.



Fertilisation

Un apport annuel de compost au printemps fournit à la plante l'énergie dont elle a besoin pour donner son plein rendement.

Tuteurage et taille

Les asters de grande taille et de taille moyenne aux tiges abondamment fleuries peuvent souvent s'affaisser sous l'effet du vent. Pour les solidifier et favoriser une meilleure floraison, on peut installer des tuteurs de bambou lorsque les tiges atteignent 20 cm de hauteur. Une autre méthode consiste à rabattre les plants à mi-hauteur en juin. Cela aura pour effet de réduire sensiblement la taille des tiges à maturité tout en augmentant leur résistance. Par ailleurs, les tiges de toutes les espèces doivent être rabattues au sol tard à l'automne, ou mieux encore, tôt au printemps.

Multiplication

Les asters se multiplient très facilement. Il suffit de diviser la touffe au début du printemps, ou de pratiquer le bouturage un peu plus tard dans la saison. La division des touffes est salutaire pour garantir une bonne vigueur. On apprécie le spectacle durable et coloré offert par ces vivaces, jusqu'à fin octobre, voire novembre dans certaines régions. Placez donc votre chaise longue près d'un massif décoré avec ces jolies étoiles colorées (aster : étoile, en grec). Les stars (sans jeu de mot...) sont l'aster novae angliae (nouvel anglais) et les novae belgii (nouvelle Belgique). On n'oublie pas le joli aster dumosus et les gracieux aster ericoides, qui sont tellement beaux en contraste avec les autres variétés.



Insectes et maladies

À l'instar des phlox et des rosiers, les asters sont sujets à plusieurs maladies fongiques, dont le mildiou et l'oïdium (le blanc). Ces champignons, qui se développent par temps humide, provoquent l'apparition d'une poudre blanche sur les feuilles, ce qui altère non seulement l'apparence de la plante mais aussi sa vigueur. Il suffit d'une plante affectée pour ravager toute une plantation, surtout si les moyens utilisés pour la traiter sont inappropriés. Pour réduire les risques d'infestation, il est recommandé de diviser les touffes tous les trois ou quatre ans et de ne conserver qu'une seule tige par plant pour favoriser une bonne circulation d'air. De plus, un traitement préventif à base de soufre ou de purin de prêle peut être fait toutes les deux semaines par temps humide, en période de canicule ou de pluies abondantes. On n'a qu'à faire macérer 2 kg de prêles des champs dans 15 L d'eau durant deux ou trois semaines. On peut aussi préparer une décoction en faisant bouillir 300 g de prêles séchées ou 2 kg de prêles fraîches durant 30 minutes. On filtre ensuite la préparation. On peut la conserver pendant un an. Avant de l'utiliser, on la dilue 10 fois.

Les pucerons et les limaces peuvent aussi causer des dommages aux asters.

Pour enrayer les premiers, on vaporise les plants avec un savon insecticide (on répète le traitement aux deux semaines si le problème est récurrent). Quant aux limaces, on peut les tenir à distance en érigeant autour des plants des remparts de matériaux rugueux: coquilles d'oeufs, écales de cacao et autres.



Mildiou

Naturellement, on se pose la question : que faire contre le mildiou, qui attaque bien souvent les asters novae angliae ? Pas de problème : au printemps un peu de bouille bordelaise, ou tout simplement planter à leur pied des variétés plus basses, car le mildiou n'est qu'un problème esthétique. Les autres variétés cacheront alors les tiges dégarnies et le feuillage atteints. Utilisez par exemple à cet effet le compact aster dumosus.

Pour les perfectionnistes il y a le célèbre "Chelsea Chop", une taille radicale en mai à une hauteur comprise entre 30 et 40 cm selon la variété.

Mais la meilleure garantie, comme bien souvent contre toutes sortes de maladies, c'est : la bonne plante au bon endroit ! Les asters apprécient les emplacements bien ensoleillés; un sol frais avec un petit drainage (du sable de Rhin granuleux); un bon engrais ou une poignée de compost par pied.

De beaux mariages

Si certaines variétés plus petites ou résistantes à la sécheresse se prêtent bien à la culture en pot, c'est au jardin que les asters donnent leur pleine mesure. On peut les disséminer parmi les arbustes et les autres vivaces pour créer des taches de couleur dans les plates-bandes ou, au contraire, les planter en larges massifs pour un effet magique. On peut associer les asters de grande taille avec des arbustes, comme le buddleia (*Buddleia davidii*), dont les fleurs en grappes s'épanouissent jusque tard en été, ou avec des graminées, comme la calamagrostide (*Calamagrostis x acutiflora*), aux plumeaux dorés et au feuillage étroit. Les nombreux cultivars aux fleurs bleues offrent un joli coup d'oeil lorsqu'ils se découpent sur un arrière-plan de feuillage jaune ou panaché, comme celui du weigela 'Variegata' (*Weigela florida* 'Variegata'). L'abondante floraison de l'aster de Frikart 'Mönch' s'harmonise bien avec les tiges grêles du coréopsis verticillé (*Coreopsis verticillata*), tout aussi florifère. Les asters d'automne, de petite ou moyenne taille, comme l'aster de Sibérie, se marient à merveille avec les orpins remarquables (*Sedum spectabile*, syn. *Hylotelephium spectabile*) ou les verges d'or (*Solidago*). Quant au feuillage vert foncé de l'aster à rameaux étalés, il contraste joliment avec les feuilles plus larges et cireuses des bergénias (*Bergenia*), qui se parent d'une belle teinte bronzée à l'automne.

Quelques variétés

Aster novae angliae

Aster belgii Winston Churchill

Aster dumosus sapphire

Aster dumosus :Rosenwichtel

Aster novea angliae: Karminkuppel,

Aster novea angliae: Winston Churchill,

Aster novea angliae: Helen Picton

Aster novae belgii : Strahlenmeer

Aster ericoides: Lovely



Notre truc en plus...

Asters... Pour avoir des fleurs plus nombreuses

Sur une plante comme l'aster qui fleurit à l'automne et qui produit de nombreuses tiges et beaucoup de bourgeons, il est possible de doubler et même de tripler le nombre de fleurs.

Pour ce faire, on pince le bourgeon terminal situé à l'extrémité des tiges, y compris celui de la tige principale. On fait cette opération au cours de juin, lorsque les pousses ont atteint une hauteur d'environ 10 à 12 centimètres. En éliminant l'extrémité des tiges, on incite la plante à développer 3 ou 4 tiges. Les fleurs issues seront plus petites mais elles seront plus nombreuses. En plus, les plants seront moins vulnérables aux vents et pourront peut être se passer de tuteur.



Magnifiques **AZALÉES**

Au Japon, cette plante aux couleurs éclatantes s'offre en guise de porte-bonheur. Promesse de félicité et de sagesse, l'azalée, si l'on en prend soin, est un ravissement pour les yeux.

Par STÉPHANIE MULLER

Appartenant au genre rhododendron, l'azalée tire son nom du terme grec «azaleos» qui signifie sec et aride, sans doute en référence aux tiges ligneuses de la plante. Sa culture a vu le jour au Japon avant d'être importée en Europe au XVIII^{ème} siècle. L'azalée y a remporté un succès fulgurant grâce à ses jolies fleurs aux couleurs vives. Ces plantes s'épanouissent en massifs ou en pots et se plaisent dans les terres acides (terre de bruyère) riches en humus, pas trop sèches,

1. À chaque printemps, ce petit arbuste se charge de fleurs sensuelles et ravissantes, féminines et envoûtantes.

2. Pour s'épanouir, la plante en pot doit être placée en pleine lumière, non loin d'une fenêtre, mais jamais sous le soleil direct.



Fleur du bonheur dans son pays d'origine, cette belle Japonaise n'a pas son pareil pour compléter un décor de fête.



et dans les emplacements frais où la lumière est tamisée. Fleur du bonheur, l'azalée se glisse dans tous les styles de décor, contemporain ou naturel, romantique ou japonisant. Sa silhouette légère, élégante et naturelle convient parfaitement aux intérieurs actuels. En échange de son immense beauté, la plante réclame une haute dose d'attention. Dans la pratique, arrosez-la avec parcimonie, mais sans l'assouffir pour autant. Petite astuce : son sol doit rester humide comme un torchon essoré. En période de floraison, l'azalée a besoin d'un peu plus d'eau.

Floraison resplendissante

Dès le début du printemps, ce petit arbuste se couvre d'une profusion de fleurs, irrésistibles points de couleur qui attirent le regard. Du rose au rouge, du jaune à l'orangé, les coloris se déclinent en délicates nuances, tons doux ou coloris éclatants selon les variétés. Outre des teintes fabuleuses et une silhouette graphique remarquable, les fleurs et les feuilles de la plupart des azalées exhalent un parfum raffiné, tantôt discret, tantôt puissant. Les notes de chèvrefeuille ou de jasmin seront d'autant plus intenses que la température sera clémente...



1. Naturellement généreuse, cette jolie plante pare la table du salon de ses tons chatoyants en toute décontraction.

2. Rose, pourpre, orangé... toutes la palette des rouges s'exprime à travers l'azalée, en contraste avec le vert profond de ses feuilles.

LE CHANVRE

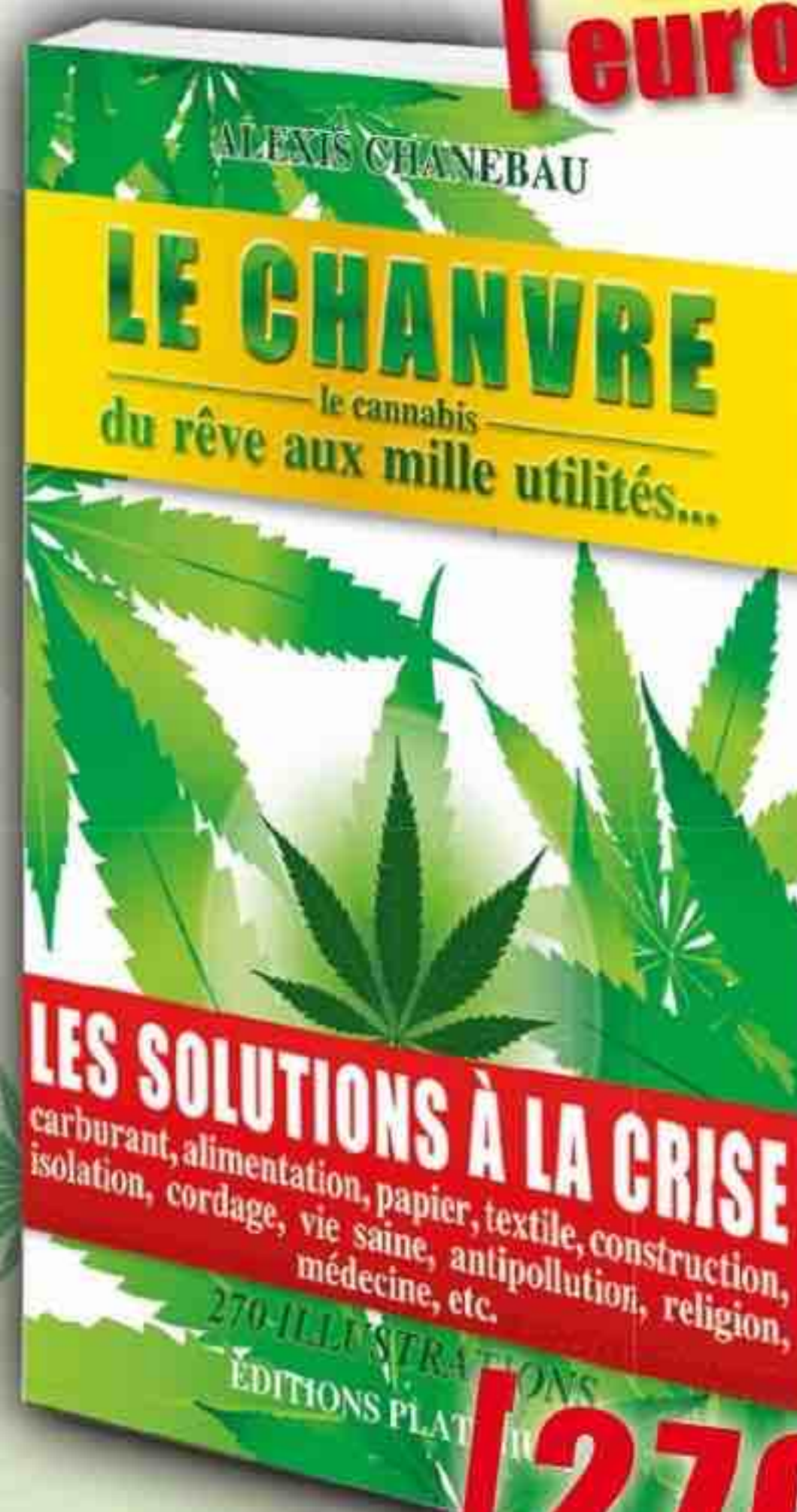
le cannabis

Du rêve aux mille utilités...

19
euros

LES SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES À LA CRISE...

- ✱ CARBURANT : 10 000 litres de méthanol par hectare en 2 récoltes.
- ✱ Le chanvre produit 4 fois plus de PAPIER que le bois en 4 mois, éviterait la déforestation (75% de la production papetière mondiale en 1883).
- ✱ Meilleur matériau pour l'ISOLATION et la CONSTRUCTION, solution à la pénurie de sable.
- ✱ Meilleur TEXTILE bio, nécessitant 11 fois moins d'eau que le coton et beaucoup plus résistant.
- ✱ Meilleur producteur de plastique de cellulose biodégradable, sans pollution.
- ✱ Meilleur ALIMENT nutritionnel : la graine du chanvre (protéine végétale).
- ✱ Plante maîtresse pour PURIFIER les sols pollués ou irradiés.
- ✱ Panacée de la MÉDECINE naturelle, traite de nombreuses maladies : Alzheimer, asthme, Parkinson, cancers, sclérose, glaucome, diabète, etc.
- ✱ Champion du monde du captage de CO₂.
- ✱ Aucun PESTICIDE, INSECTICIDE ou FONGICIDE pour la culture du chanvre.



[270]
illustrations

COUPON À DÉCOUPER ET ENVOYER REMPLI À :

Lafont Presse,
53, rue du chemin vert,
92300 BOULOGNE BILLANCOURT.

Pour recevoir votre exemplaire du livre à **19 euros**
"LE CHANVRE (le cannabis) du rêve aux mille utilités.."

Joignez un chèque de 23 euros^{TTC} frais de port compris
à l'ordre de **Entreprendre**.

VOS COORDONNÉES :

Mme/M.

N° Voie

Code postal

Ville

Courriel

**LA FEMME
MODERNE**

L'original au féminin

Taille élastiquée

2 poches biais



Les **2 pantalons détente** **29€⁵⁰**
au lieu de **59€**

-50%

Frais de port
OFFERTS !



**La Femme Moderne, une mode
qui aime et habille toutes les
femmes depuis plus de 35 ans !**

- Maille souple et extensible
- Coupe «ville»
- Ultra-confort et mode

58% polyester, 39% coton, 3% élasthanne ;
entretien facile. 2 poches biais.
Disponible en 5 tailles du 38/40 au 54/56.

38
56

EXTENSIBLE

Vos frais de port OFFERTS
avec le code **F2426**

0 892 680 165 Service 0,40 €/min + prix appel
7 jours sur 7 de 8h à 20h

lafemmemoderne.fr/2pantalons321
Indiquez votre code **F2426** dans le panier

À retourner sous enveloppe affranchie à : **La Femme Moderne - Offre Pantalons détente - BP 10884 - 27008 Évreux Cedex**

F2426 - P3487

Merci de m'envoyer mes 2 pantalons détente (1 lot par foyer) au prix de **29,50 €**
au lieu de **59 €**. **Les frais de port de 7,95 € me sont offerts.**

Je choisis ma taille : ☐ 38/40 (0252450) ☐ 42/44 (0252451) ☐ 46/48 (0252452)
☐ 50/52 (0252453) ☐ 54/56 (0252454)

Ci-joint mon règlement total de 29,50 € seulement par :

- ☐ Chèque à l'ordre de **LA FEMME MODERNE**
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard)

N°: _____

Date de validité : _____ Cryptogramme au dos de ma carte : _____ (indispensable)

Cette offre de bienvenue ne m'engage à rien d'autre. Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco,
dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours.

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à La Femme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel d'actifs de Reder SAS. Les 2 pantalons sont de même taille et ne peuvent être vendus séparément. Prix unitaire de chaque pantalon : 29,50 €.

Mme/M. : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pour mieux vous servir :

Date de naissance :

Téléphone : _____

E-mail : _____

Date : / /

Signature obligatoire :