SEPM TOP ventes

**NUMÉRO SPÉCIAL**

- Diviser l'oseille
- Protéger les arbres fruitiers contre la moniliose
- Choisir et planter un pittosporum
- Semer scabieuses et knauties

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**RECETTES**
**(Re)découvrez le petit épeautre**

**VERGER EN POTS**

**5 arbres fruitiers nains très productifs**

**Différentes méthodes de paillis**
voir p. 17

**ARROSAGE AU POTAGER**

# Nos solutions pour ÉCONOMISER L'EAU

**COMMENT LIMITER LES ARROSAGES AU POTAGER**

- Notre choix de plantes potagères sobres
- Les méthodes de cultures à adopter et le matériel à installer

Du 17 au 23 mars 2023 CPPAP
L 11850 - 2777 H - F: 3,90 € - RD
Belg. : 4,50 €

**Sanrival Production**
*Vieux-Condé (59)*

GSS

**Jardineries**

GSA

**Magasins de grande distribution**

**Votre jardin !**

# Un acteur engagé.

Chez Sanrival nous sommes grainetier depuis 1937 et nous distribuons aujourd'hui nos produits dans plus de 3000 points de ventes partout en France et en Europe. Nous avons un catalogue composé de plusieurs gammes : potagères, fleurs, variétés anciennes, bio, aromatiques, en ruban, gazon et Premium (semences rares et exotiques) qui regroupent plus de 640 variétés. Nos sachets de semences sont fournis avec des conseils de cultures pour bien commencer les semis et des conseils de récoltes pour accompagner au mieux les jardiniers amateurs et les plus chevronnés.

*La faculté germinative de nos semences est contrôlée chaque année pour assurer une germination optimale.*

Nous avons placé l'humain au cœur de notre métier pour offrir à nos clients une proximité dans l'accompagnement avec une réelle expertise professionnelle. Une valeur ajoutée qui a permis à la maison nordiste d'être le semencier N°1 en Grande surface alimentaire. De par cette forte relation avec nos clients jardiniers, nous avons créé la marque SEM afin de pouvoir également retrouver nos produits en jardineries et magasins de bricolage.

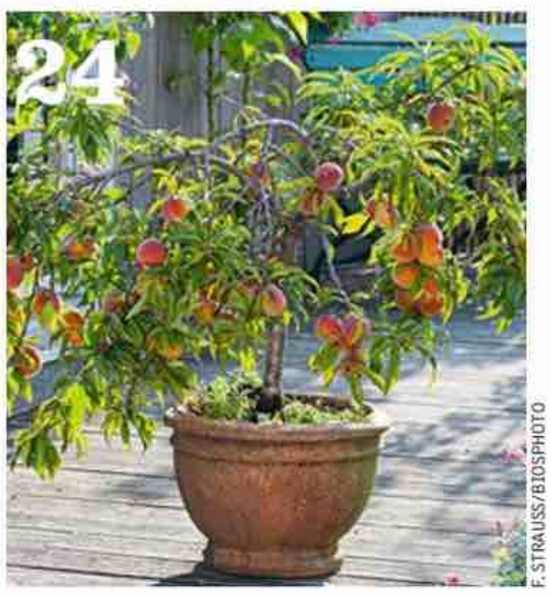
Rustica n° 2777 semaine du 17 au 23 mars 2023

F. MARRE/RUSTICA

## ÉDITO

L'année 2022 a été la seconde année la plus sèche depuis 1959. Et en février, l'état hydrologique des sols en France suscitait des inquiétudes. Les précipitations insuffisantes à cette période de l'année, alors même que la végétation n'avait pas encore débuté et que les besoins en eau des végétaux étaient très limités, laissaient augurer le risque d'une nouvelle sécheresse. Avec l'arrivée du printemps, cette demande en eau va s'accentuer rapidement, pour devenir maximale au cours de l'été. Sans plus attendre, il faut agir pour limiter le plus possible les pertes et dépenses en eau pour le jardin, car celle-ci pourrait manquer dès l'arrivée des beaux jours et encore plus ensuite. Nous vous avons préparé un programme des bons gestes à appliquer et des méthodes à privilégier au cours des semaines et mois à venir. La prévention s'impose ! **Alain Delavie**

PH. GIRAUD/BIOSGARDEN/BIOSPHOTO



F. STRAUSS/BIOSPHOTO

THYS/PHOTOCUISINE

## SOMMAIRE


**4 ACTUALITÉS**

**8 AGENDA**

**9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE**
Potager • Je sème l'oseille • Je plante des pommes de terre primeurs • Arbustes • J'adopte le pittosporum en haie ou topiaire • Fleurs • J'ensemence les massifs de scabieuses et de knauties

**17 DOSSIER : vers un potager sans eau**
• légumes chameaux, stockage de la pluie, ombrages, paillis, oyas, les stratégies pour adapter votre potager aux risques de chaleurs printanières et de canicules estivales

**24 1 PROJET, 5 PLANTES**
Miniverger de balcon

**36 EN CUISINE**
• Le petit épeautre
• Vos menus de la semaine
• 7 recettes de saison

**40 BIEN-ÊTRE**
Allergie et désensibilisation

**42 VIE PRATIQUE**
Comment stocker l'eau de pluie

**44 ANIMAUX**
Voler au secours des moineaux

**45 TERROIR**
Carnaval de Remiremont

**46 COURRIER**

**48 CARNET D'ADRESSES**

**50 JEUX**


FR BE

Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE !** RENDEZ-VOUS **p. 27**

*Photos couverture : P. Giraud/Biosgarden/Biosphoto (potager) - Les Pépinières Darnaud (abricotier en pot 'Garden Aprigold'). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 p. broché sur l'ensemble du tirage kiosque ; un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés ; 3 encarts publicitaires posés en 4e de couverture : Jacques Briant (quantité 105 000 exemplaires abonnés France métropolitaine hors relances) ; Promesse de fleurs (quantité 115 000 exemplaires abonnés France métropolitaine hors relances) ; LHM L'Homme Moderne (quantité 115 000 exemplaires abonnés France métropolitaine hors relances) ; un carnet rédactionnel de 32 p.* Comment bien organiser son potager *broché en pied sur l'ensemble du tirage.*

# Vos actualités

*Dans la commune de Courchevel (73), où l'on peut voir des marmottes, un atlas est en cours de réalisation.*

E. BARBELETTE/BIOSPHOTO

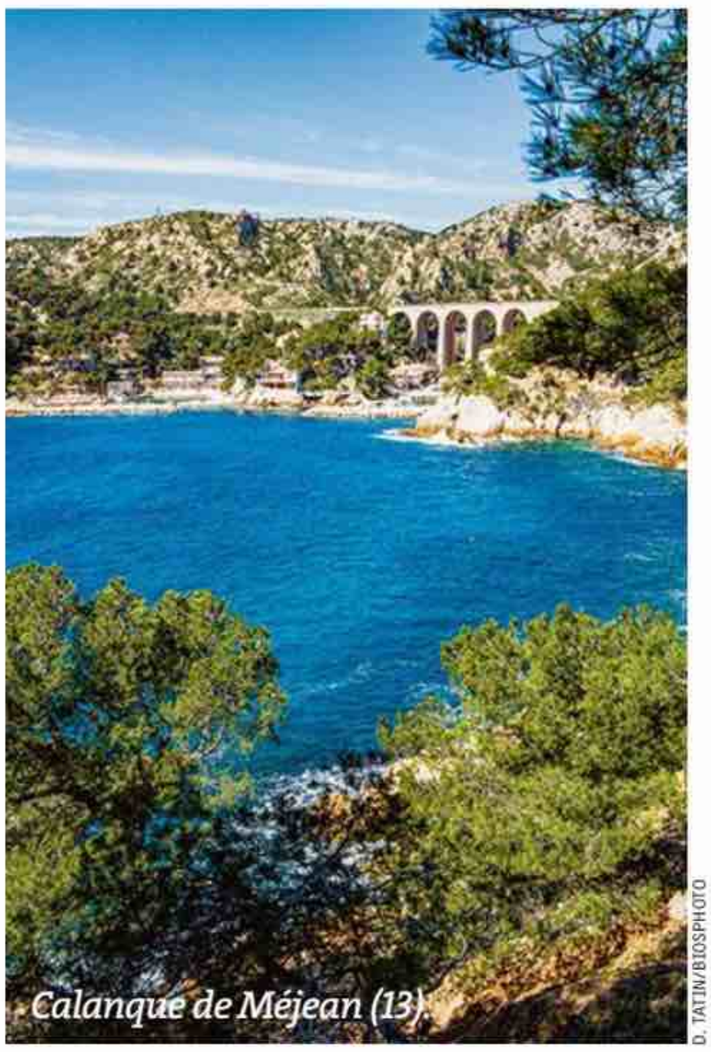
## Des cartes pour agir

*Les collectivités ont jusqu'au 22 mars pour répondre à l'appel à projet "Atlas de la biodiversité communale".*

Piloté par l'Office français de la biodiversité (OFB), ce programme, qui est doté cette année d'une enveloppe de trois millions d'euros, est conçu comme un outil d'aide à la décision. Il permet aux collectivités qui le désirent d'identifier les enjeux de biodiversité sur leur territoire et de préparer un plan d'action pour mieux préserver leur patrimoine naturel. Il mobilise de nombreux acteurs locaux : élus, écoles, citoyens, associations, entreprises, etc., autour de plusieurs inventaires. Depuis 2017, ont pu voir le jour, grâce à ce dispositif, 391 projets, impliquant près de 3 000 communes dans toute la France,.

## AU SECOURS DE NOS SECOURISTES

À l'issue des campagnes de recrutement de sapeurs-pompiers volontaires (SPV), qui représentent 78 % des effectifs, les casernes rurales manquent toujours cruellement de candidats ! Une crise des vocations qu'expliquent en grande partie le manque de reconnaissance et les contraintes professionnelles… Le gouvernement prévoit un plan pour que les entreprises libèrent plus facilement les SPV, pour revaloriser le barème d'indemnisation et investir dans les Services départementaux d'incendie et de secours (SDIS) à hauteur de 150 millions d'euros, ainsi que dans le doublement du nombre de colonnes de renfort envoyées sur les feux.



*Calanque de Méjean (13).*

D. TATIN/BIOSPHOTO

## Bassin méditerranéen "littoralement" menacé

Selon une étude anglaise (*Journal of Geophysical Research : Oceans,* sept. 2022), le niveau de la Méditerranée, après avoir baissé de 9 mm environ entre 1960 et 1989 en raison de l'augmentation de la pression atmosphérique, augmente désormais de 3,6 mm par an. Cependant, cette élévation ne se répartit pas uniformément et serait plus importante dans certaines zones, comme la mer Adriatique, la mer Égée et le bassin Levantin. Ce schéma inégal serait dû aux changements de densité et de circulation de l'eau.

SIME/PHOTONONSTOP

## Et treize de der !

Cette année, après les trois pleines lunes passées du 7 janvier, 5 février et 7 mars, nous aurons encore dix fois l'occasion d'admirer la pleine face de notre satellite naturel : les 6 avril, 5 mai, 4 juin, 3 juillet, 1er et 31 août, 29 septembre, 28 octobre, 27 novembre et 27 décembre.

## FORÊT CINÉRAIRE DANS LE BAS-RHIN

Après le projet de forêt d'Arbas (31), inauguré en 2019 et suspendu par l'État, la commune de Muttersholtz (67) va ouvrir, au printemps prochain, une forêt cinéraire (voir *Rustica* n° 2705). Selon le maire du village, le site fera un peu moins d'un hectare et sera facilement accessible, y compris aux personnes en situation de handicap. Il rassemblera une centaine d'arbres autour desquels douze concessions pourront être réservées pour y déposer une urne. Il faudra compter entre 400 et 800 € pour un habitant de la commune selon la taille de l'arbre, et de 800 à 1 200 € pour les non-locaux.

Textes : Jérôme Verroust.

PARKSIDE®

# “LES RENDEZ-VOUS JARDIN”

dans nos supermarchés

## JEUDI 16 MARS

**TAILLE-HAIES ÉLECTRIQUE**

MOTEUR ÉLECTRIQUE

600 W

GARANTIE 3 ANS

**44,99** L'UNITÉ

Dont 0,70 € d'éco-participation

## LUNDI 20 MARS

**SCARIFICATEUR/AÉRATEUR DE PELOUSE ÉLECTRIQUE**

GARANTIE 3 ANS

**84,99** L'UNITÉ

Dont 2,50 € d'éco-participation

Moteur 1 500 W

## JEUDI 23 MARS

**TONDEUSE THERMIQUE**

GARANTIE 3 ANS

-30 €

~~149.-~~

**119.-** L'unité

2 400 W

## LUNDI 27 MARS

**BROYEUR DE VÉGÉTAUX À LAMES**

GARANTIE 3 ANS

**99.-** L'UNITÉ

Dont 1,25 € d'éco-participation

**PLUS D’OFFRES**

dans notre catalogue jardin sur lidl.fr

Suggestions de présentation. Année 2023 - Photos non contractuelles - LIDL RCS Créteil 343 262 622.

LIDL

••• Le vrai prix ••• des bonnes choses

# Vos actualités

*La collection de la fameuse société britannique déménage au nord du pays.*

SHUTTERSTOCK

## Transhumance de rhododendrons

S'ils survivent aux changements climatiques, les rhododendrons, camélias et magnolias du sud de l'Angleterre ne se développent plus. La collection de la Royal Horticultural Society (RHS), située dans le jardin de Battleston-Hill, à Wisley (Surrey), va donc être progressivement déménagée plus au nord, dans les jardins de Harlow Care, à Harrogate (North Yorkshire). Soit un voyage de 375 km environ, qui prendra plusieurs années. D'autres espèces de rhododendrons américains plus résistants pourraient remplacer les anciens.

## La veuve noire du cap Ferret

Jusque-là cantonnée dans le Midi, *Latrodectus tredecimguttatus,* la veuve noire méditerranéenne, a été observée en octobre 2022 sur les dunes du cap Ferret, en Gironde. Son poison, l'alpha-latrotoxine, provoque des contractions musculaires hyperalgiques lombaires et des éruptions érythémateuses. Mais cette espèce n'a, jusqu'à présent, pas été citée parmi celles de ses congénères impliquées dans des envenimations plus graves.

*Cette belle araignée, qui atteint 15 mm, est appelée malmignatte en Corse.*

WIKIMEDIA COMMONS

A. JANIN/PARC DES OISEAUX/SP

## UN PARC QUI S'EN VA ET QUI REVIENT

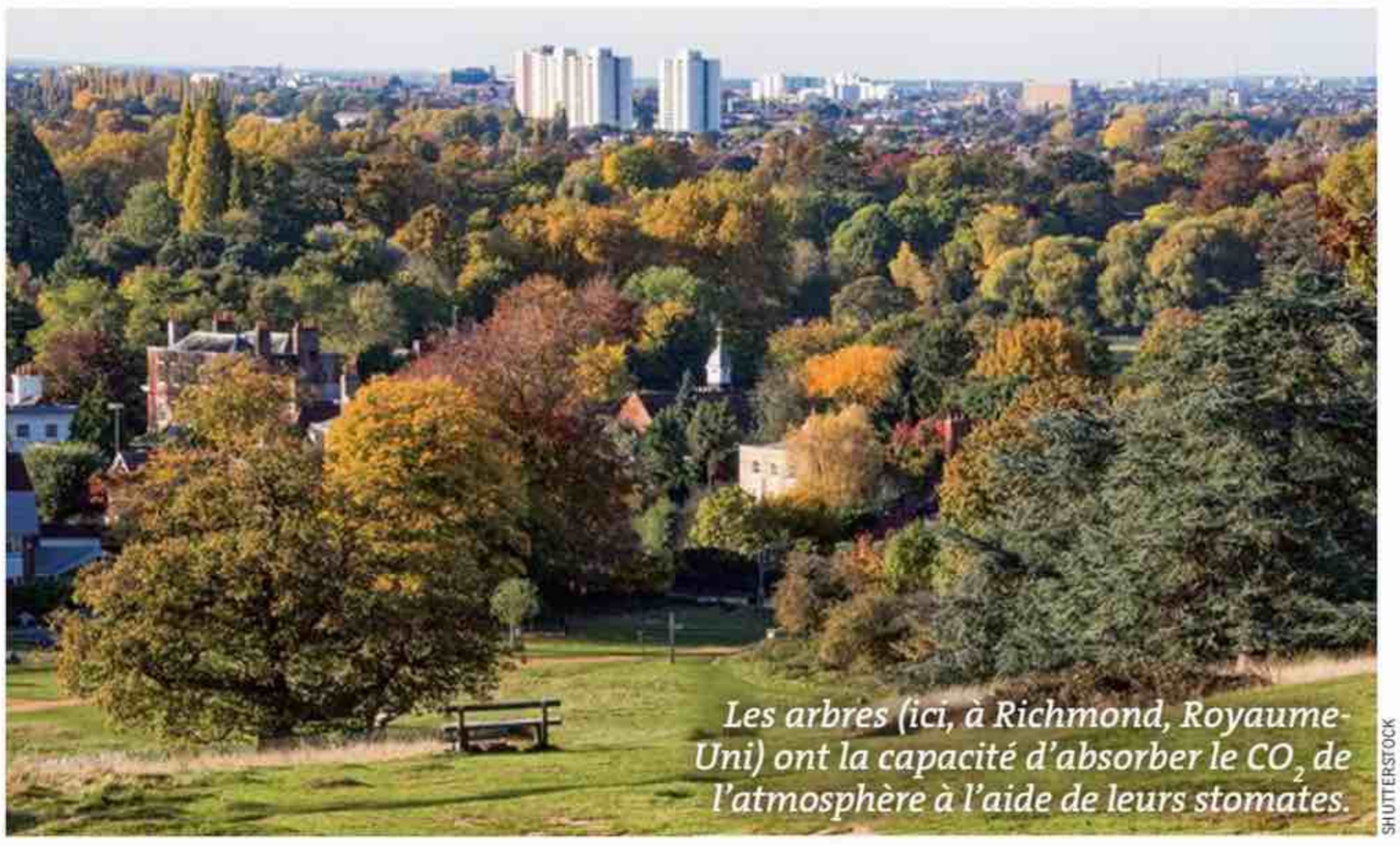
Le Parc des oiseaux, à Villars-les-Dombes (01), compte l'une des plus importantes collections d'Europe (250 espèces). Il rouvrira ce mois-ci et inaugure : six observatoires le long de l'accès à la réserve, deux espaces d'animation à caractère pédagogique et un jardin de la biodiversité. Le festival, les "Musicales du parc", qui revisite les cinq dernières décennies de la chanson française, s'y déroulera du 28 août au 10 septembre.

## Le label ÉcoJardin a le vent en poupe

Le comité d'ÉcoJardin, en novembre dernier, a attribué son label à 71 nouveaux sites en France, portant ainsi leur nombre à 764. Ce label, référence en matière de protection de la biodiversité des espaces, est conçu comme un outil d'amélioration continue pour les responsables d'espaces végétalisés souhaitant s'engager dans la gestion écologique de leur patrimoine. Il a fêté ses dix ans en 2022.

## DES FORÊTS ENCORE PLUS PRÉCIEUSES

Des chercheurs britanniques, utilisant une technique de scanner en trois dimensions, ont pu établir que les forêts britanniques emprisonneraient deux fois plus de carbone qu'on ne le pensait (*Ecological Solutions and Evidence,* tome 3, n° 4, 2022). Menée en forêt de Whytam (Oxfordshire), la recherche met en évidence le rôle des vieux arbres, composés pour moitiés de carbone et d'eau, dans la lutte contre le réchauffement climatique. Selon Mathias Disney, l'un des auteurs de l'étude, *"pour chaque kilomètre carré de forêt supprimé, nous perdons deux fois plus de capacité de stockage de carbone que ce que l'on pensait."*



*Les arbres (ici, à Richmond, Royaume-Uni) ont la capacité d'absorber le $CO_2$ de l'atmosphère à l'aide de leurs stomates.*

SHUTTERSTOCK

Textes : Marie-Caroline Durier.

FRISQUET

Chaudières à gaz - Pompes à Chaleur - Systèmes Solaires

**La longévité de nos chaudières repose sur deux secrets :**
notre art du geste *made in France*,
et la noblesse de nos matériaux.

Nous créons et fabriquons nos chaudières en France depuis 1936. Nous en maîtrisons chaque geste dans un savoir-faire perpétué. C'est un art, c'est le nôtre. La qualité et la durée de vie de nos solutions chauffage sont remarquables : elles vous accompagneront longtemps, d'autant plus qu'elles sont compatibles au GAZ VERT, une énergie locale et renouvelable, et **nativement hybrides** avec nos pompes à chaleur et systèmes solaires. Découvrez-les sur **frisquet.com**

RUSTICA N°2777

**Pour recevoir nos catalogues**, renvoyez ce coupon à FRISQUET SA
20 rue Branly 77109 Meaux Cedex ou **rendez-vous sur frisquet.com**

CHAUDIÈRES : ☐ Tradition ☐ Basse Temp. ☐ Condensation ☐ Hybride

POMPES À CHALEUR ☐ SYSTÈMES SOLAIRES ☐ FRISQUET CONNECT ☐

Nom .....

Adresse .....

CP & Ville .....

# Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs

SP

*Campagne nationale 2023.*

## Partout en France

• La 10e édition de Tous au compost ! propose **du 25 mars au 9 avril** des ateliers sur le compostage. Rens. : https://tousaucompost.fr/

• La Semaine pour les alternatives aux pesticides, **du 20 au 30 mars,** invite les amateurs à concevoir, via un kit, des ateliers pour faire préférer les traitements naturels. www.semaine-sans-pesticides.fr

## Alpes-Maritimes

Le Festival des jardins de la Côte d'Azur se tient **du 25 mars au 1er mai** et a pour thème "Surprenantes perspectives". Rens. : https://festivaldesjardins.departement06.fr

## Antibes (06)

Les horticulteurs régionaux se retrouvent, **les 25 et 26 mars,** pour la 32e Fête des jardins. Espaces du Fort-Carré, de 9 h à 19 h, entrée libre. Rens. : www.jardinsud.com

## Caen (14)

CidrExpo, le salon international des cidres, ouvre ses portes au grand public le dimanche **26 mars,** (aux professionnels, le lundi 27 mars). De 10 h à 19 h 30, tarif : 6 €. Parc des expositions, www.cidrexpo.com

## Toulouse (31)

Une exposition d'art floral japonais (ikebana) est organisée, **du 23 au 26 mars,** sous la houlette de Marette Renaudin, 15, rue de la Pleau. De 10 h à 20 h, entrée : 5 €. www.ikebana-toulouse.com

ILLUSTRATION ET PHOTO : TERRA BOTANICA/SP

## Angers (49)

Terra botanica, premier parc à thème en Europe consacré à l'univers du végétal et de la biodiversité, s'enrichit en 2023 de nouvelles sculptures géantes en mosaïculture (visibles dès le mois de mai). Le parc botanique organise, **les 26 et 27 mars,** soit une semaine avant son ouverture officielle, "Les Printemps de Terra", qui constitue le plus grand marché aux plantes de l'Ouest. Ouvert de 10 h à 18 h, tarif : 4 €. Renseignements au tél. : 02 41 25 00 00 ou www.terrabotanica.fr

## Pavie (32)

Participez à la Foire au jardinage, **le 26 mars** (plus de 70 exposants). De 9 h à 18 h. Gratuit. www.jardipavie.fr

## Oigny (41)

L'Association des croqueurs de pommes propose, **le 26 mars,** un cours de taille et de greffage. Dès 14 h, gratuit. Tél. : 02 54 80 92 01.

## Senlis (60)

Le Salon du jardin rassemble une centaine d'exposants **les 25 et 26 mars,** de 10 h à 18 h. Gratuit.

## Bellou-le-Trichard (61)

L'Association Hortus Pertica vous convie à la Fête des plantes du Perche **les 25 et 26 mars,** de 10 h à 17 h, 4 €. www.hortuspertica.com

## Saint-Priest (69)

La Foire aux plantes rares s'installe, **les 25 et 26 mars,** dans le parc du château. De 9 h à 18 h, 6 €. www.foireauxplantesrares.fr

## Savigny-le-Temple (77)

Le Printemps des jardiniers investit, **les 25 et 26 mars,** le domaine de la Grange-Prévôté. De 10 à 18 h. Gratuit.

## Isle (87)

La Foire aux plantes se tient, **le 26 mars 2023,** au parc des Bayles, à partir de 9 h. Entrée libre. Renseignements : 06 64 39 62 27.

SP

*Campagne nationale 2023.*

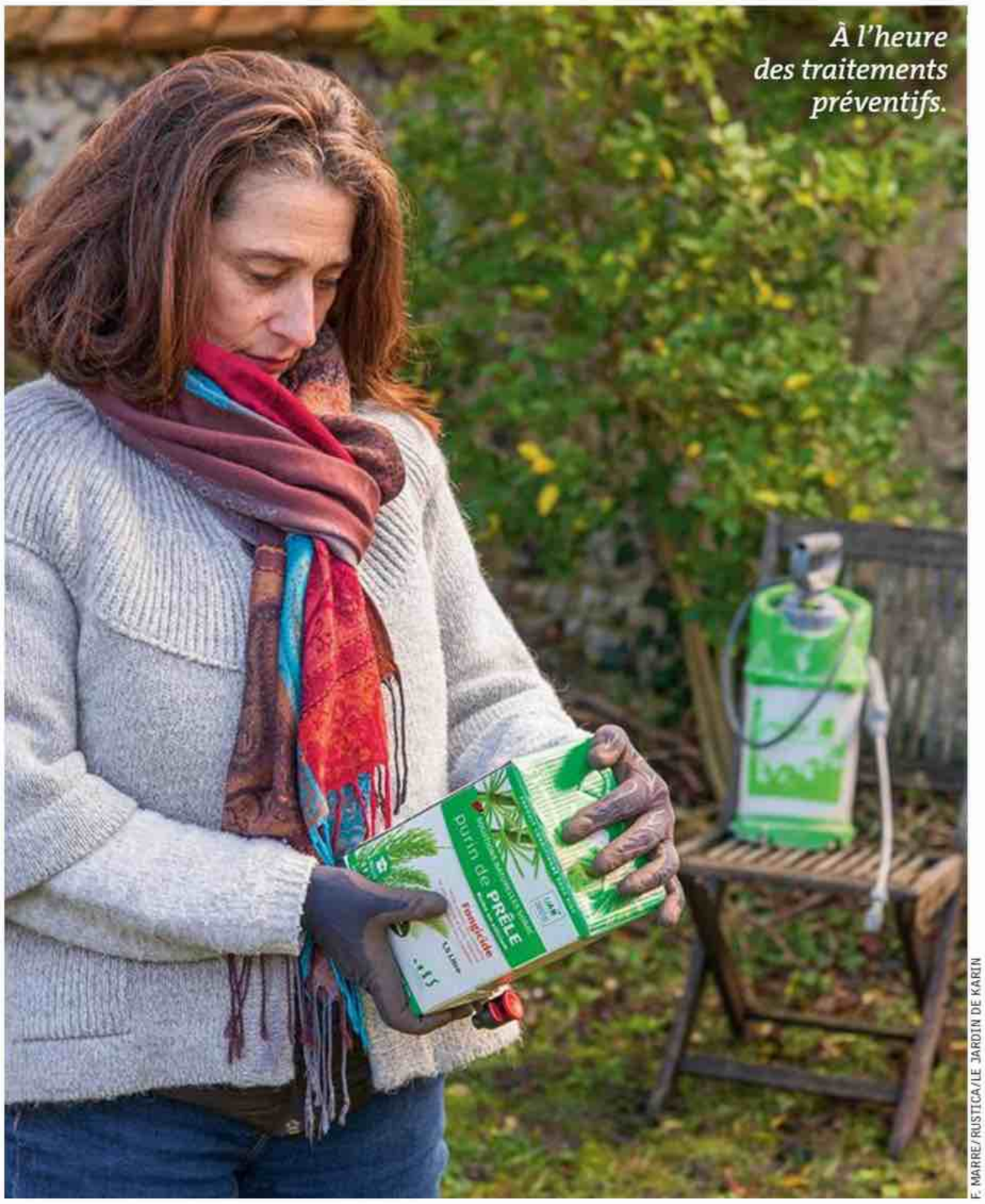


Texte : Pierre Nessmann.

# À FAIRE AU JARDIN
## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

C'est la Semaine internationale des alternatives aux pesticides et, depuis la loi Labbé de 2019, les purins et autres décoctions sont les seuls traitements qui ont droit de cité dans nos jardins. Il en existe de différents types : plantes fraîches, sèches, en poudre ou liquide (photo), prêt à être dilué. Ces articles sont pratiques, mais utilisent des emballages dont on cherche, par ailleurs, à limiter la production. La pulvérisation, fin mars, de purin de prêle prévient les attaques de moniliose, cloque du pêcher ou tavelure. Dilué à 5 %, ce purin sert encore de stimulant sur les jeunes végétaux en pleine croissance. Ne vous en privez pas ! **Karin Maucotel**




*À l'heure des traitements préventifs.*

F. MARRE/RUSTICA/LE JARDIN DE KARIN

C. HOCHET/RUSTICA

### TRAITER LES ARBRES FRUITIERS

Si vous ne l'avez pas fait jusqu'ici, agissez, au débourrement, contre les acariens, pucerons et cochenilles avec des traitements de fin d'hiver. Vérifiez les dosages et pulvérisez-les sur toutes les branches en enrobant bien les bourgeons. Renouvelez sous quinze jours en cas d'attaque importante.

F. MARRE/RUSTICA/CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE

### GUETTER LA PYRALE

Si vous avez posé un piège début mars pour capturer les papillons, soyez à l'affût des œufs de pyrale. Et si vous en trouvez, lâchez alors des trichogrammes (des insectes) qui les parasitent. Si des chenilles sont déjà là, pulvérisez plusieurs fois de suite *Bacillus thuringiensis* ssp. *kurstaki*. Ces deux cures sont compatibles.

## Conseils de pro

### COMMENT DIVISER UN PLANT D'OSEILLE

**Soulevez** les touffes d'oseille, courant mars, lors de la reprise de la végétation, pour les diviser et en prélever des éclats.

**Recoupez** court et en biseau les racines de chaque éclat, puis trempez-les dans un pralin à base d'argile, fumier et algues.

PHOTOS : F. MARRÉ/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Repiquez,** en terre ameublie et amendée et en rangs espacés de 25 à 30 cm, un plant, tous les 15 à 20 cm. Bornez puis arrosez.

*Division et repiquage de l'oseille en pleine terre.*

# SEMEZ UNE HERBE EN OR : L'OSEILLE

*À la fois potagère et condimentaire aux multiples vertus, l'oseille nous rappelle les bonnes saveurs d'antan. À installer maintenant.*

Cette herbacée vivace a gardé la rusticité et la saveur de ses origines sauvages. En effet, l'oseille est parmi les plus anciens légumes, inchangés depuis des siècles, de nos potagers. Sa culture est à la portée de tous les jardiniers, mais il faut tout de même lui offrir un terrain acide, profond et frais, amendé chaque année de compost et de sang séché. Ainsi, elle donnera de belles récoltes pendant de longues années.

**Installez l'oseille** dans un carré d'aromatiques ou en bordure d'une allée, de préférence à exposition mi-ombragée. Pour la première mise en place, repiquez des plants de jardinerie ou semez en place entre mars et juillet en recouvrant légèrement les graines de terreau, puis plombez le sol.

**Éclaircissez** au stade 4 ou 5 feuilles, à 15 voire 20 cm de distance en tous sens. Ensuite, afin de la multiplier et de régénérer ses plants, pratiquez la division de touffes en mars et avril, tous les quatre ans. Enfin, l'entretien de la culture se limite à des binages et arrosages réguliers. Paillez, si besoin, ou coupez les tiges florales dès leur apparition. Pour la récolter, cueillez les feuilles les plus avancées une à une, au fur et à mesure des besoins. Consommez-les rapidement, crues mélangées en salade ou cuites en potage, à la crème, en omelette ou encore sautées avec d'autres légumes comme les pommes de terre. Riche en vitamines A, B et C, en fer, cuivre et magnésium, l'oseille a aussi des propriétés dépuratives, diurétiques et revitalisantes.

## Quelques variations

Il existe, en petit nombre, des sélections intéressantes : l'oseille-épinard, ronde, pourpre, sanguine… ainsi que des variétés comme 'Large de Belleville', 'Blonde de Lyon' ou 'Bloody Dock'.

Textes : Sylvian Dumont.

## COURSE À LA PRIMEUR

Plantez vos pommes de terre primeurs en terre bien ameublie, amendée de compost, ressuyée et réchauffée (10 °C). Pour récolter 60 à 80 jours après, **plantez 'Anoé', 'Riviera', 'Osiris', 'Amandine' ou 'Sirtema',** en plants germés de calibre 35 à 45 mm pour un bon démarrage et une moindre sensibilité aux à-coups climatiques. Incorporez 200 g/m² d'engrais organo-minéral N-P-K 5-4-12 et plantez à 4 cm de profondeur, puis réalisez un léger prébuttage avant de couvrir d'un voile de forçage.

*Pommes de terre protégées par un voile de forçage.*

A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER CAILLEBOTTE

SHUTTERSTOCK

## FRAISIERS 4 SAISONS

Remplissez une terrine de semis d'un mélange constitué de trois quarts de terreau tamisé et d'un quart de sable fin. Arrosez ce substrat puis **semez les graines de fraisiers 4 saisons** après un trempage de 48 h. Recouvrez-les (à peine) de vermiculite puis disposez votre terrine au chaud sous abri en la couvrant d'un film en plastique à retirer dès l'apparition des plantules. Maintenez le substrat humide, éclaircissez et repiquez en place au stade 4 ou 5 feuilles.

## ET AUSSI...

**Créer** une aspergeraie. **Récolter** les poireaux et les choux de Milan. **Commander** des plants de pomme de terre. **Enfouir** les engrais verts. **Ameublir** le sol des parcelles vides et les affiner au râteau. **Semer** sur couche chaude carottes, céleris-raves, choux cabus d'été et laitues de printemps. **Semer** en place des pois et des fèves. **Diviser** les plantes aromatiques vivaces et la rhubarbe. **Planter** des oignons.

Textes : Sylvian Dumont et Karin Maucotel (Et aussi…)

# Gestes de saison

## "MENTHEZ" DANS LES BORNES

Dans les petits jardins, **plantez les menthes** au caractère exubérant en bacs ou en pots enterrés, pour parer à leur prolifération. Mais assurez-leur un arrosage copieux en été.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## SEMEZ DES RADIS

Dans une terre légère et humifère, finement ameublie, faites à présent un semis de radis roses. Choisissez une planche ayant reçu un bon apport de fumier au cours de la culture précédente. Puis couvrez vos semences d'un voile de croissance, efficace contre les insectes, de type Climatex.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

## Conseil de pro

### BOUGAINVILLÉE, OSEZ-LA HORS DU SUD

'Violet de Mèze' est la plus rustique. Toutefois, quand elle est jeune, la bougainvillée doit être protégée du gel, et plantée, par exemple, contre un mur exposé au sud, dans un sol bien drainé, le pied paillé sur 20 cm en hiver et abrité d'une couverture en laine la nuit s'il fait moins de 0 °C.

J. MALBURET/RUSTICA/PÉPINIÈRES JEAN REY

Quand son tronc atteint 5 ou 6 cm de diamètre, il devient assez fort pour résister à – 8 °C. **Palissez-le et ne le taillez pas trop,** car cela retarde et réduit la floraison. Quand une branche est devenue trop longue, mieux vaut la courber vers le bas. Elle produit alors des rameaux moins vigoureux et porteurs de fleurs. Supprimez juste les branches mortes, mal placées ou vraiment gênantes.

BG/RUSTICA

*Pittosporum en topiaire.*

NOUN/BIOSPHOTO

## LES PITTOSPORUMS GARDENT LA FORME

*À petites feuilles, ils adoptent des silhouettes régulières faciles à tailler. Haie ou topiaire : choisissez la hauteur et la couleur.*

De nom botanique *Pittosporum tenuifolium,* cette plante offre une diversité grandissante.

**Les variétés** les plus fortes font écran, en haie ou en fond de massif, jusqu'à 2,50 m et sont faciles à contenir un peu plus bas, comme 'Variegatum' panaché vert et crème, 'Elisabeth', qui vire au rose en hiver, ou 'Dark Diva', vert clair et pourpre foncé.

**Pour des topiaires tout en rondeur,** 'Irene Patterson' éclaboussé de blanc atteint 1,50 m de hauteur. 'Tom Thumb', culminant à 1 m, est pourpre-noir, tandis que 'Bannow Bay', très changeant, se décline en pourpre, vert et blanc.

**'Golf Ball' et 'Midget'** se distinguent par leurs toutes petites feuilles rondes plus coriaces et d'un vert brillant. Ils poussent naturellement en boule, et offrent une alternative au buis, d'autant qu'ils résistent mieux (à l'abri des vents jusqu'à – 10 °C) que les précédents, ainsi qu'à la sécheresse, même en pot ! En effet, s'il est adapté au bord de mer, *Pittosporum tenuifolium* préfère le climat de l'Atlantique à celui de la Méditerranée. Il se plaît dans un sol drainé, mais fertile et pas trop sec !

**Taillez-les à la cisaille** pour entretenir leur forme, sans trop les rabattre, car ils ne repartent pas toujours sur le vieux bois. Si vous le faites en fin d'hiver, cela vous prive de la floraison en avril et mai, souvent ignorée tant les fleurs sont petites et sombres, mais odorantes et riches en nectar pour les insectes.

## ET AUSSI...

**Terminer** les tailles des rosiers, haies, arbustes à floraison estivale et défleuris. **Planter** encore des sujets à racines nues. **Donner** de l'engrais. **Arroser** les plantations de l'année. **Apporter** du compost au pied des massifs et des haies, de la terre bruyère selon les végétaux. **Attacher** les grimpantes. **Greffer** en incrustation les althéas, les aubépines en couronne. **Retirer** les protections si possible.

Textes : Annie Lagueyrie et Karin Maucotel (Et aussi...).

*Semis de scabieuses : idéal dans les vides des massifs.*

J. GLOVER/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

# PRÉCIEUSES HOUPPETTES

*Fleurs à l'allure sauvageonne, les scabieuses et knauties embellissent le jardin et nourrissent les butineurs. C'est le moment de les semer.*

Élégamment suspendues en haut de longs pédoncules, les fleurs composées des scabieuses s'épanouissent de juin à septembre. Riches en nectar, elles font le bonheur des insectes butineurs.

**Les charmants pompons lilas** de la knautie des champs *(Knautia arvensis)* se marient bien à ceux des scabieuses *(Scabiosa atropurpurea)* 'Black Knight', d'un violet foncé, 'Daylight White', crème, ou 'Oxford Blue', bleu. Ces fleurs donnent un air champêtre à un coin du jardin un peu reculé ou allègent des fleurs plus opulentes dans un massif.

**Associez-les** à des gauras, sauges des bois, népétas, verveines de Buenos Aires, lavandes, géraniums vivaces, ou à des graminées, comme la stipe et l'herbe-aux-écouvillons.

**Les knauties et les scabieuses** se plaisent en sol léger, bien drainé, légèrement acide à calcaire et pas trop riche. Sinon, les tiges florales vont s'avachir. Semez-les maintenant ou en avril à un emplacement travaillé sans retourner le sol. Semez en trois étapes (voir ci-contre). S'il fait encore un peu frais, couvrez-les d'un voile d'hivernage jusqu'à la germination.

**Faciles à réussir,** ces fleurs demandent peu d'entretien. Arrosez tout de même de temps en temps si le printemps est sec. Une fois enracinées, elles supportent bien des averses espacées. Laissez ces annuelles ou vivaces de courte durée se ressemer pour renouveler les pieds.

## ET AUSSI...

**Aérer** le sol des massifs entre les plantes. **Apporter** du compost mûr. **Nettoyer** les vivaces et couper les tiges sèches. **Semer** des annuelles sous abri. **Diviser** les dahlias et les mettre en végétation dans des caissettes. **Planter** des vivaces si le sol n'est pas trop humide. **Arroser** les jeunes massifs pour une bonne reprise. **Diviser** les perce-neige et bergénias défleuris. **Commander** les minimottes.

Textes : Thérèse Trédoulat et Karin Maucotel (Et aussi…).

## La bonne méthode

### SEMEZ LA SCABIEUSE DANS UN MASSIF

1

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Répartissez,** sur un terrain préalablement ameubli, les graines de scabieuse sans trop les serrer à l'aide d'un papier plié en deux.

2

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Couvrez-les** légèrement d'une couche de terre fine ou de terreau tamisé et tassez le semis avec le dos du râteau.

3

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Arrosez** en pluie fine pour ne pas déplacer les graines. Conservez un sol frais jusqu'à la levée. Éclaircissez à 30 cm.

## Diagnostic

**MONILIOSE = ALERTE**

Dès leur apparition, les amas pustuleux sont très contagieux. Les prunes sont les plus attaquées. **Retirez les fruits atteints,** sinon ils contaminent jusqu'au printemps suivant.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## Prescription

**PURIN = MÉDICAMENT**

Si la moniliose ne peut guère s'enrayer, elle peut se prévenir. **Effectuez des pulvérisations de purin de prêle mûr** et dilué : neuf volumes d'eau pour un de purin filtré et quelques gouttes de savon liquide. Faites-le toutes les trois semaines, hors floraison.

NOUN/BIOSPHOTO

*La moniliose est déjà virulente au stade du débourrement !*

SHUTTERSTOCK

# MOMIE FAIT DE LA RÉSISTANCE

*La moniliose, une maladie redoutée, change les fruits en hideuses momies. Sa forme printanière, moins connue, fait autant de dégâts !*

Deux espèces de champignon du genre *Monilia* se mettent en action dès les premiers beaux jours. Tout commence par la production de spores après réveil des formes hivernantes.

**Ces derniers infectent** tout organe végétatif en cours de développement : bouton, feuille, rameau… Le champignon, très actif, provoque le flétrissement rapide et localisé des organes atteints : on peut confondre ces symptômes avec ceux causés par une gelée tardive, du feu bactérien ou encore une attaque d'insectes. Toutefois, en regardant à la loupe, on observe une formation duveteuse à la base des organes attaqués. Ce fin duvet blanc produit des spores qui attaqueront, par la suite, les fruits.

**Et pour, ne rien arranger,** c'est le moment où un troisième larron, *Monilia fructigena,* se réveille à son tour. Trois espèces de moniliose peuvent donc nuire en parallèle aux fruits. Les prunes sont très sensibles aux monilioses précoces dues à *M. laxa* et *M. fructicola.*

**Ces deux champignons-là** peuvent s'attaquer à tous les bourgeons. Quant à *M. fructigena,* tous les fruits de Rosacées arborescentes peuvent craindre ses atteintes tardives. Ce cycle particulier fait beaucoup de dégâts car, en tuant les fleurs, il diminue la récolte et, en attaquant les rameaux, c'est le développement de l'arbre qui est affecté. Et ils peuvent aussi former des chancres.

## ET AUSSI…

**Traiter** les abricotiers, brugnoniers et pêchers contre la cloque dès le débourrement. **Tailler** arbres fruitiers à pépins de plein vent et palissés. **Apporter** de l'engrais. **Arroser** les plantations de l'automne en cas de sécheresse. **Installer** des petits fruits et figuiers dans le Sud. **Planter** de la vigne. **Marcotter** les actinidias. **Vérifier** les liens des tuteurs. **Poser** des pièges à phéromones contre la tordeuse orientale.

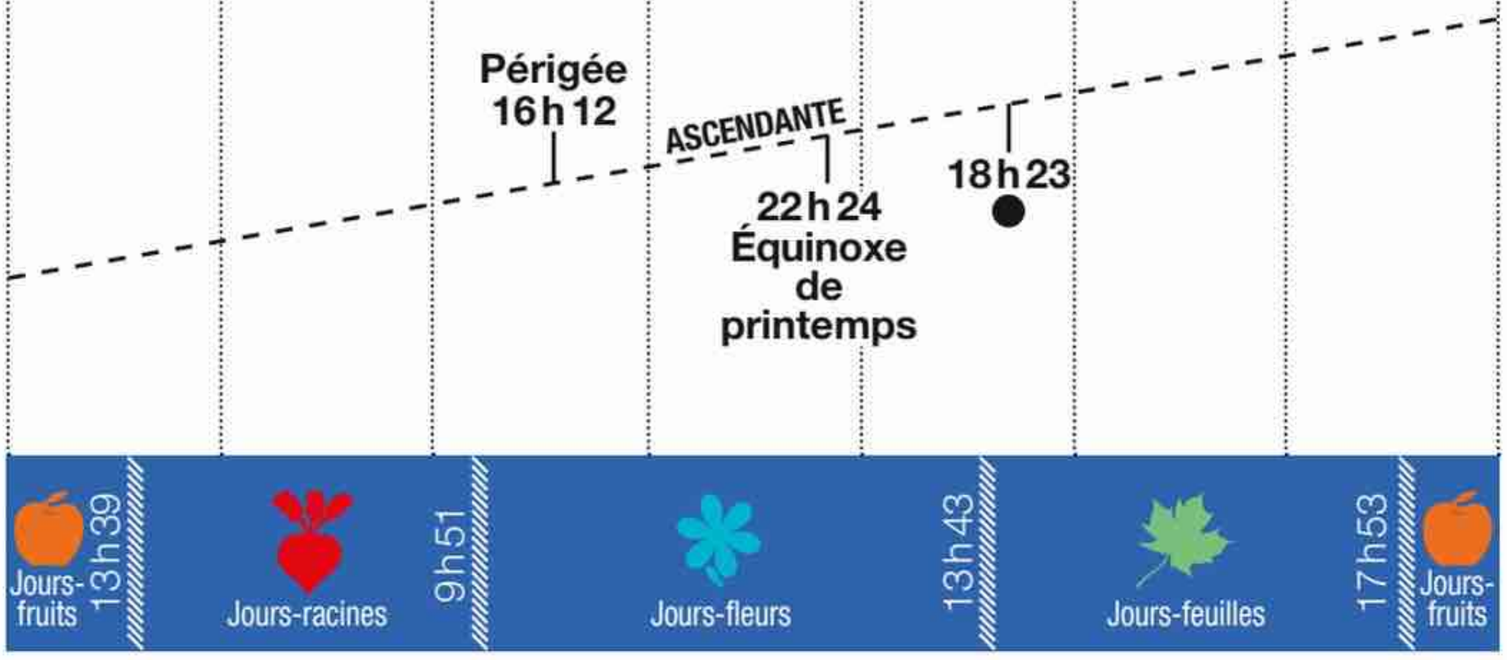
Textes : Aline Lemeur et Karin Maucotel (Et aussi…).

# VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

*"Papillon blanc annonce le printemps."*

**Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après le périgée.**

| Vendredi | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| St Patrice | St Cyrille | St Joseph | Printemps | Ste Clémence | Ste Léa | St Victorien |
| lever 7 h 02 | lever 6 h 59 | lever 6 h 58 | lever 6 h 56 | lever 6 h 54 | lever 6 h 52 | lever 6 h 49 |
| coucher 18 h 57 | coucher 18 h 59 | coucher 19 h | coucher 19 h 02 | coucher 19 h 03 | coucher 19 h 05 | coucher 19 h 06 |
| lever 5 h 21 | lever 5 h 59 | lever 6 h 27 | lever 6 h 49 | lever 7 h 07 | lever 7 h 24 | lever 7 h 41 |
| coucher 13 h 04 | coucher 14 h 30 | coucher 15 h 59 | coucher 17 h 26 | coucher 18 h 51 | coucher 20 h 13 | coucher 21 h 34 |




NOUVELLE LUNE

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2023* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 20/01/2023.

## Jours-fruits

En terrine, à 20 °C, semer des aubergines, piments et poivrons dans de petits sillons. Poser une vitre, la désembuer tous les jours.

## Jours-racines

En lignes espacées de 30 cm, à 2 cm de profondeur, semer des carottes 'De Colmar 2', 'Nantaise améliorée 2', 'Flyaway' ou 'Touchon'.

## Jours-fleurs

En pépinière, en rangs distants de 10 cm, semer des choux-fleurs. Bien disperser les graines, fermer les sillons, tasser et arroser.

## Jours-feuilles

En place, en bordure, semer les plantes aromatiques annuelles peu frileuses (cerfeuil, persil, roquette) et, au chaud, différents basilics.

Textes : Thérèse Trédoulat.

## Le bon geste

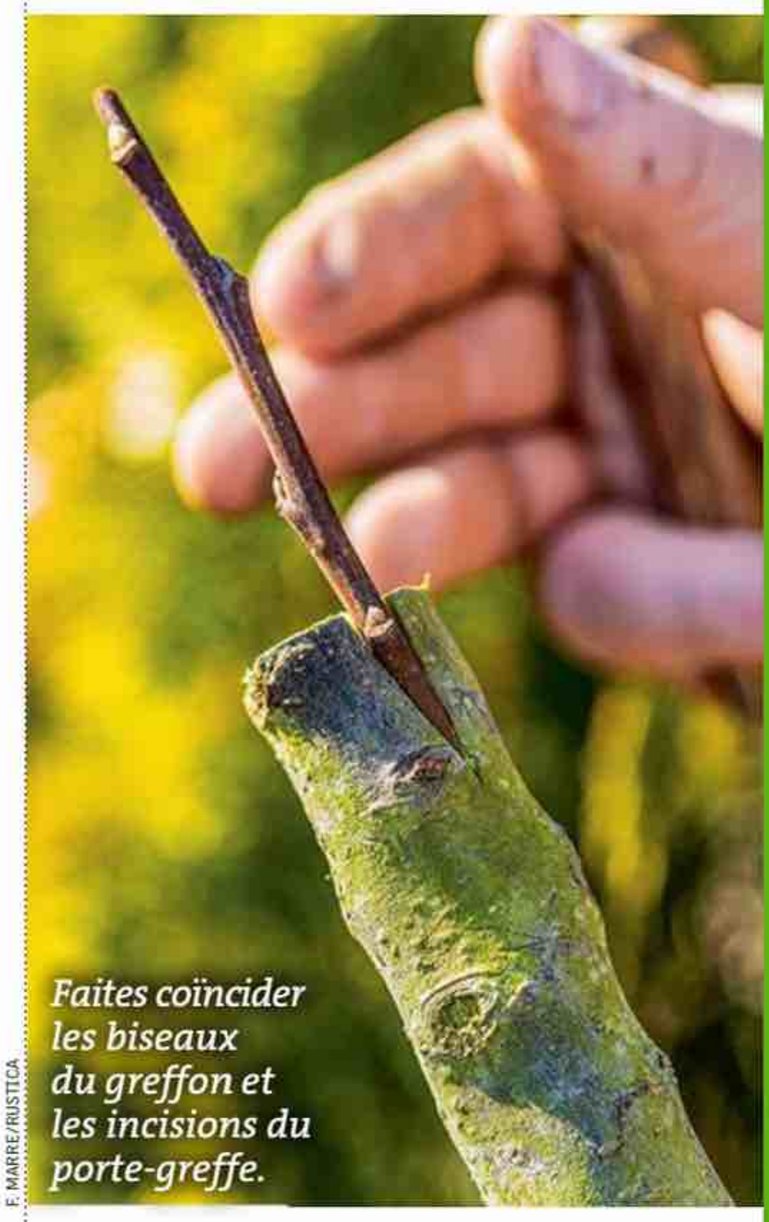
### LA GREFFE EN INCRUSTATION

Opérez en lune montante, devant les constellations du Bélier et du Sagittaire.

**Les bonnes dates :** s'il fait beau et doux, les 17 (avant 13 h 39), 23 (après 17 h 53), 24 (après 8 h 07) et 25 (avant 17 h 16) mars.

**Sur quelles espèces fruitières ?** Actinidia, cerisier, poirier, pommier et prunier.

**Comment faire ?** Préférez cette greffe quand le diamètre du greffon est bien inférieur à celui du sujet à greffer. Coupez le porte-greffe à la hauteur voulue et parez la coupe. Taillez le greffon au milieu du rameau prélevé l'hiver dernier. Faites un biseau de chaque côté d'un œil dans la partie basse. Taillez le haut du greffon après 3 ou 4 yeux.
À l'extrémité du porte-greffe, réalisez 2 incisions pour ôter un morceau de bois en forme de coin. Placez-y le greffon, l'œil au niveau de la coupe. Ligaturez et couvrez de mastic les coupes du porte-greffe et la partie supérieure du greffon. Protégez des oiseaux.



*Faites coïncider les biseaux du greffon et les incisions du porte-greffe.*

F. MARRE/RUSTICA

NOUVELLES **variétés**

F. MARRE/RUSTICA/PÉPINIÈRE BOCA PLANTES - TEXTE STÉPHAN CUZENIC

# Grenadier nain

*'Nana'*

*Cette variété est intéressante pour la culture en jardinière sur les balcons et les terrasses.*

**ARBUSTE À FLEURS À FRUITS**
**Lythracée**
*Punica granatum*
**Hauteur :** 1,50 m.
**Étalement :** 1,50 m.
**Croissance :** modérée.
**Feuillage :** caduc.
**Floraison :** juin, juillet et août.
**Mellifère :** oui.
**Récolte :** en hiver, souvent pas avant le mois de février.
**Bouture :** février et mars.
**Plantation/repiquage :** au printemps, de préférence, dans les régions froides.
**Terrain :** tous sol argileux, humide ou drainant, neutre à calcaire.
**Rusticité :** – 15 °C pour l'arbre.
**Arrosage :** non.

**UTILISATION** Intégrez cet arbuste de petite taille dans les massifs très ensoleillés. Plantez autour de lui des plantes annuelles classiques : bégonias, impatiens ou géraniums.
**PLANTATION** Préparez un trou de 4 fois le volume de la motte, déposez-y du compost. Mélangez bien. En pot, le terreau doit être drainé avec du gravier.
**ENTRETIEN** L'arbuste est ébouriffé et vous pouvez pratiquer une taille légère pour le densifier. En régions froides, protégez les branches avec un voilage en hiver.
**MULTIPLICATION** Semez les graines pour obtenir des francs parfois fidèles. La bouture à bois sec de *Punica granatum* donne de bons résultats : vous obtenez des plantes fidèles au type.

## Secret de jardinier

**Pour bien fructifier, la plante a besoin de chaleur jusqu'au début de la période automnale.**

F. MARRE/RUSTICA/LE CHÂTEL DES VIVACES - TEXTE STÉPHAN CUZENIC

# Échinacée

*'Sunseekers Rainbow'*

*Sa fleur semi-double présente de belles couleurs variant du jaune au rose.*

**PLANTE VIVACE À FLEURS**
**Astéracée**
*Echinacea purpurea*
**Hauteur :** 60 cm.
**Étalement :** 40 cm.
**Croissance :** rapide.
**Feuillage :** caduc.
**Floraison :** juillet, août et septembre.
**Mellifère :** oui, fréquentée assidûment par tous les pollinisateurs.
**Plantation/repiquage :** au printemps de préférence.
**Sol :** limoneux et riche.
**Rusticité :** – 20 °C.
**Arrosage :** éventuellement, en cas de sécheresse.

**UTILISATION** La pleine terre lui convient beaucoup mieux que la culture en pots. Installez-la avec des petites graminées (fétuque ou carex) en massif.
**PLANTATION** Préparez bien le sol avec compost et fumier en granulés, car la plante est gourmande. Coupez le fond du chevelu radiculaire pour stimuler les nouvelles racines.
**ENTRETIEN** Coupez les fleurs fanées de votre échinacée en cours de saison, mais laissez-les en place à l'automne. Ne paillez pas par-dessus les petites rosettes de feuilles en hiver.
**MULTIPLICATION** La division est la méthode la plus rapide, mais préférez conserver des grosses touffes plutôt que de petites plantes plus fragiles.

## Secret de jardinier

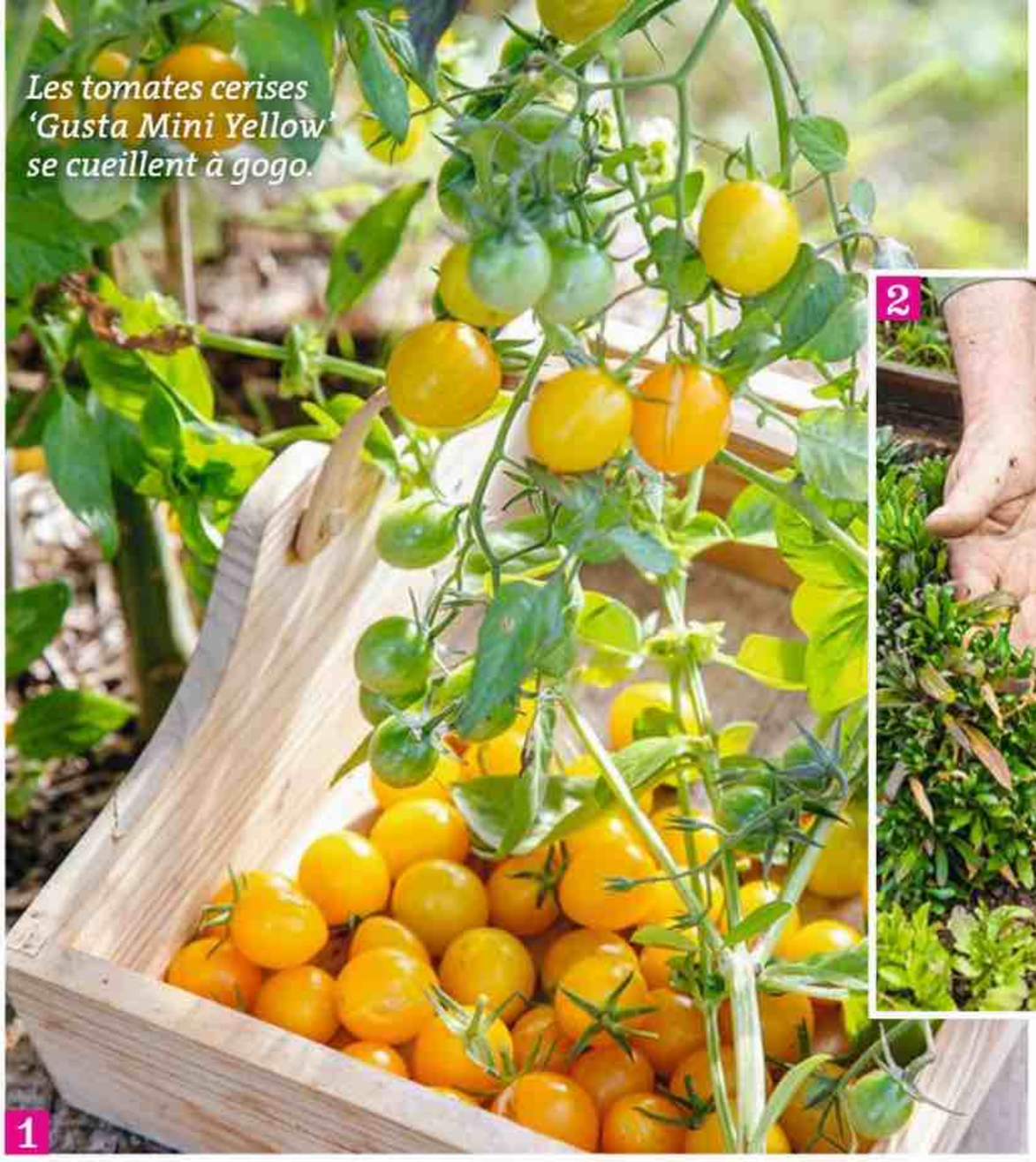
**Si vous acquérez une plante fleurie à l'automne, pour une bonne reprise, coupez les fleurs à la plantation.**

*Semis de laitue à l'abri du soleil sous des cagettes.*

© GIRAUD/BIOSGARDEN/BIOSPHOTO

# ARROSER MOINS OU PAS DU TOUT !

*On ne sait jamais de quoi l'été sera fait. Mais une chose est certaine : il sera sans nul doute plus chaud et plus sec que pourri. Alors soyez prêt !* ALINE LEMEUR



*Les tomates cerises 'Gusta Mini Yellow' se cueillent à gogo.*

1

2

*Un paillis antisèche, composé d'écorce de bois blanc et de compost.*

3

*La porosité des parois enterrées de la réserve d'eau permet l'irrigation.*

# Premier avertissement

**Le scénario se répète tous les ans : les chaleurs passagères peuvent être précoces et intenses !**

C'était il y a quelques années. Fin juin 2019, une vague de chaleur d'une intensité et d'une précocité jamais vues, avec des records de chaleur battus de Carpentras (84) à Brest (29). En juin 2022, à nouveau, un épisode de canicule précoce, la première d'une série qui a essoré tous les potagers de France. Comme le note Annie Lagueyrie, chroniqueuse pour *Rustica* et qui jardine non loin de Bergerac, en Dordogne : *"Dès le premier mai, après une séance de jardinage, on n'avait qu'une envie : aller se baigner ! C'était un signal, et j'ai pris cela comme une stimulation pour pailler au maximum."*

## Faux bénéfice

Que ce soit en mai ou en juin, ces premières chaleurs sont souvent bien supportées par les plantes potagères : le sol est humide et son réchauffement peut même marquer le vrai départ des **tomates** (photo 1), des **melons** (photo 4), des **aubergines** (photo 6) et de la **tétragone** (photo 5). Par exemple, des courgettes bien établies produiront des fruits un peu plus tôt, si l'épisode de chaleur reste limité à quelques jours. Mais les plantules, comme les semis, peuvent dépérir d'un coup. Ayez sous la main de quoi les ombrager sur-le-champ : **dérouler des canisses** est idéal (photo 7), mais des cagettes retournées font aussi bien l'affaire ou une toile d'ombrage. Et à défaut, pensez au papier journal, qui se dégrade très vite, mais coupe du soleil pendant quelques jours.

Pour toutes les cultures, il faut donc prendre ses précautions dès le départ. Cela passe par **l'application de paillis** (photo 2), surtout autour des jeunes légumes. Paillez aussi dès le printemps, et avant les chaleurs, les pieds de fraisier, avec par exemple de la **paille minéralisée** (photo 8). Le danger lors les premières chaleurs pour ces derniers est d'affronter un sol humide, mais très chaud, ce qui peut les faire dépérir en quelques heures sous l'effet d'infections foudroyantes. Le paillage garde le sol à une température supportable pour eux et limite ce risque. Et le paillis a aussi une autre vertu : il limite la perte en eau, qui sera importante lors de ces épisodes.

## Four solaire

L'effet scélérat de ces premières chaleurs précoces et intenses est qu'elles vident l'eau du sol. Même si la végétation trouve encore celle-ci à la mesure de ses besoins, la terre se voit privée d'une importante quantité de liquide alors que la saison

## La gesse, légume chameau !

**De son nom latin *Lathyrus sativus*, la gesse commune est aussi appelée pois carré, un terme qui parfois désigne d'autres Papilionacées, plus exotiques. La gesse est une vieille culture des sols secs et pauvres, même si elle produit plus en terre de jardin. Ses grains aplatis se consomment tels les pois chiches ou les haricots, après un long trempage. Semez-la tôt (selon votre région), en même temps que les petits pois, et récoltez-la lorsqu'elle a séché sur pied. La plante enrichit le sol en azote et les déchets de ses tiges font un excellent paillage.**

A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER CAILLEBOTTE

PHOTOS 1 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE LA CHAPELLE NAUDE - 2 ET 8 : F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTA - 3 : C. HOCHET/RUSTICA/LES FEUGERÉTS

4 La maturation des melons 'Charentais' bien aidée par la chaleur.

5 La tétragone de bonne résistance à la montaison et à la sécheresse.

6 Aubergine 'Ronde blanche'.

7 Semis de radis noirs sous une ombrière.

8 Les fraisiers remontants sont regroupés à l'abri d'un paillis, une garantie contre le manque d'eau.

commence à peine. L'enjeu est donc, à ce stade, de préserver le capital hydrique du sol, notamment par le paillage. Annie Lagueyrie utilise du foin, car elle n'a pas de paille à disposition.

## Sur la réserve

Assurez-vous par ailleurs que les **réserves d'eau** sont pleines (photo 3) car il est hors de question de ne pas collecter la moindre goutte de pluie. Tant que vous disposez d'eau, entretenez ce capital hydrique. Arrosez de façon copieuse, mais irrégulière, afin d'encourager les légumes à acquérir un enracinement profond et non pas superficiel. Il s'agit de les conditionner à rechercher l'eau au loin. Cela ne marche pas en terre sableuse, mais, en sol argileux, la méthode donne d'assez bons résultats, surtout avec les tomates et autres légumes à longues racines. Lorsque les premières chaleurs indiquent que la saison a démarré, pensez à tailler les cultures qui le supportent. Un port plus compact, donc une végétation plus près du sol, aura moins de difficulté face aux futurs coups de chaud. Pincez les extrémités des tiges en croissance afin de favoriser la ramification, comme sur les tomates, mais aussi les poivrons, les aubergines, les melons, et en général, tous les légumes formant des tiges. Enfin, organisez les cultures afin qu'elles se fassent de l'ombre.

## Stockez l'eau... si possible

**Plus vous aurez d'eau à votre disposition, plus vous aborderez sereinement l'été. Mai peut apporter en moyenne plus de 50 l d'eau de pluie par mètre carré de toiture, récupérables grâce à des réserves (voir L'eau de pluie p. 40). Installez donc celles-ci aussi tôt que possible afin de les remplir avec les dernières grosses averses de printemps. Ce type de réserve ne se rentabilise pas en moins de cinq ans : faites vos calculs afin de trouver le modèle offrant la plus grande capacité de stockage au meilleur prix. Les moins coûteuses sont les cuves en polypropylène montées sur palette (photo), d'une contenance de 1 m³ généralement. Le prix peut s'envoler pour des modèles équipés d'une pompe intégrée ou à enterrer. Moins chères encore, les citernes souples prennent de la place au sol et l'eau stockée ne se récupère pas si facilement. Il vous faudra donc trouver un compromis en fonction de vos besoins et de votre budget.**

M. FERNIN PHOPTG/SYSTEME D

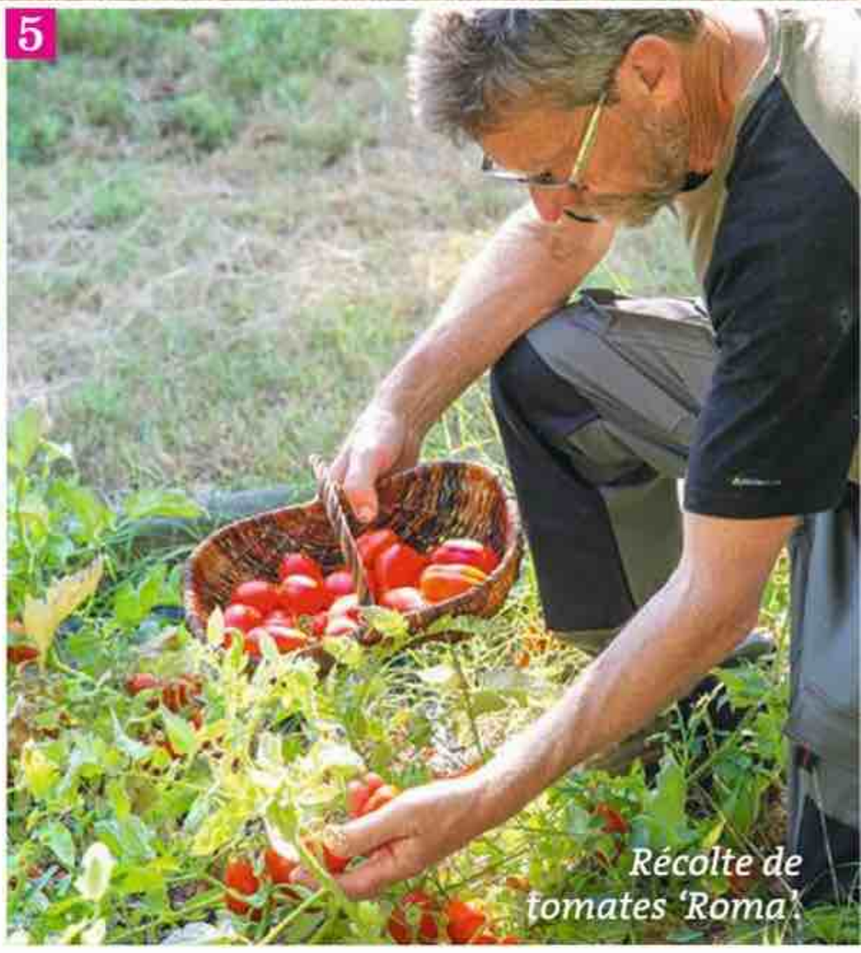
4 : F. DIDILLON/BIOSPHOTO - 5 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/PARC DE WESSERLING - 6 : V. QUÉANT/RUSTICA - 7 : F. MARRE/RUSTICA

1 Semez sous protection.

2 En plus de paillis, ces tomates profitent d'une ombrière.

Tomates 'Ananas' en cours de maturité.

3 4 Le quinoa grimpe à plus de 1,50 m grâce à un paillis si le mercure monte.


5 Récolte de tomates 'Roma'.

# Opération été sec

**Lorsque la chaleur s'installe pour de bon et que les sols s'assèchent, une autre approche s'impose.**

Un premier coup de chaud est une chose, une canicule en est une autre. Un été classique, selon les normales de Météo France qui ont été mises à jour en 2022, comprend au moins deux épisodes chauds et donc secs. Dès le mois de juillet, le potager doit être prêt pour affronter des épisodes de chaleur et de sécheresse à répétition. Deux stratégies sont à mettre en œuvre : l'ombrage et le paillage. L'ombrage, notre chroniqueuse Annie Lagueyrie a pris conscience de son importance avec l'été que nous avons connu l'an dernier. *"Le nouveau potager, installé dans une serre tunnel, était doté d'une toile d'ombrage tenue par des tendeurs. Mais même cela s'est avéré insuffisant, car le soleil du matin s'infiltrait sous la toile, faisait souffrir les haricots. Il a fallu passer un produit de blanchiment sur les côtés afin de filtrer encore plus la lumière."*

À l'extérieur, l'ombrage peut être facile à mettre en place, comme avec ces **cagettes renversées** (photo 9). Une vraie ombrière, en toile synthétique ou **en toile de jute** (photo 2) est évidemment idéale. On peut en improviser une, grâce à des arceaux métalliques ou des tiges souples assez forts pour supporter le textile. Assurez aussi l'ensemble contre les petits coups de vent.

## Pare-soleil

Des **clayettes** (photo 8) posées sur des briques sont aussi efficaces sur les jeunes semis et les légumes bas. Annie a découvert les vertus deux-en-un de la chayotte, qui produit *"des kilos de fruits"* tout en prodiguant un ombrage abondant. Or la chayotte, comme Annie l'a remarqué, ne craint pas les rayons du soleil, à la différence d'autres grimpantes,

## Vraiment sans arrosage ?

**Un maraîcher qui produit ses légumes sans arrosage dans l'Essonne : le sujet a tourné dans beaucoup de journaux télévisés l'an dernier. La réaction des spécialistes a été unanime : il n'y a pas de miracle. Produire sans apport d'eau exige un travail important du sol – ici, mécanique. En outre, la surface cultivée par cet agriculteur compense la faible productivité : 17 ha, soit près de cinq fois la surface moyenne occupée par un maraîcher. Cette expérience est liée à une terre, une méthode et un terroir (francilien) bien particuliers et donc difficilement transposable.**

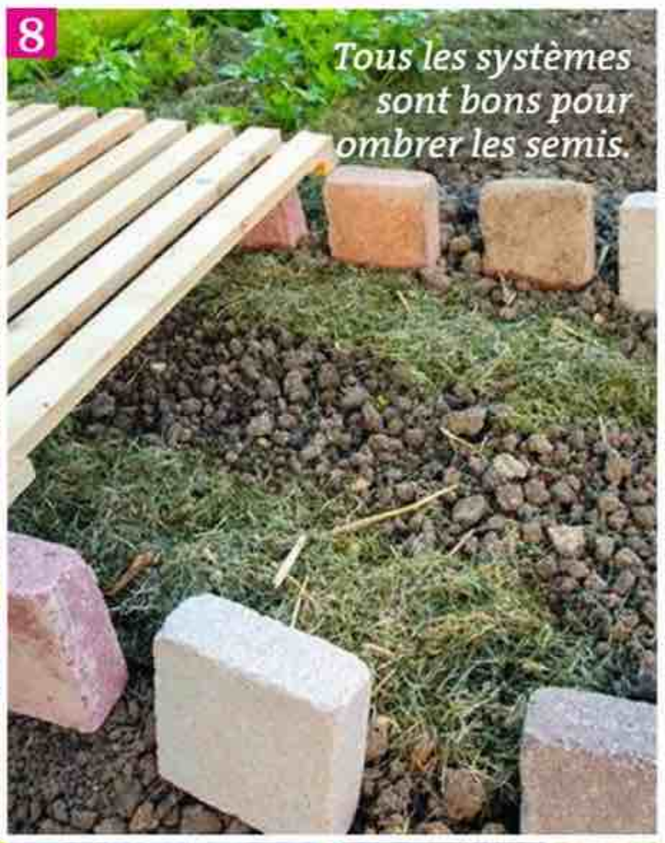
1 ET 10 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES - 2 : A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL - 3 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER MENZIN
4 : D. BRINGARD/BIOSPHOTO 5 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE M. DENIZET

6

Sous couvert, la pastèque termine son cycle tranquillement.

7

Les besoins en eau de l'ail sont très faibles.


8

Tous les systèmes sont bons pour ombrer les semis.

9

Une ombre salutaire pour les tomates et semis de moutarde blanche.

10

Les haricots nains prospèrent sous un cognassier.

ce qui en fait une bonne candidate pour un ombrage naturel. Le **paillage** vaut la peine aussi, mais il faut l'écarter pour semer (photo 1). Profitez d'un orage ou d'une période de temps plus frais pour lancer vos semis, plutôt qu'en pleine canicule. Sous des températures trop élevées, la terre est plus difficile à maintenir humide, mais la germination peut s'en trouver bloquée. Beaucoup d'espèces potagères sont ainsi inhibées au-dessus de 30 °C.

Moyennant ces précautions, la production au potager peut se poursuivre sans encombre. Laissez sécher complètement les bulbes potagers tels que les **ails** (photo 7), échalotes et oignons. La sécheresse est leur meilleure amie et leur garantit une conservation vraiment optimale.

## Pleins paniers

Gardez un œil sur les plantes qui arrivent à maturité, comme le **quinoa** (photo 4), qui doit profiter encore d'une certaine fraîcheur tant que les tiges sont vertes, ainsi que les pois mangetout. Lorsque leur tige commence à changer de couleur, ils n'ont plus besoin d'arrosage, ce qui libère de la ressource pour les cultures au long cours, telles les **tomates** (photo 3 et 5), les **courges** qui finissent de grossir (photo 6) et les **haricots verts** (photo 10).

## Poreux, solution de repêchage

**Les tuyaux microporeux sont des plus faciles à mettre en place : déroulez-les autour des cultures, raccordez-les et ouvrez le robinet ! Sous le paillis, ils diffusent l'eau en douceur. Ceux-ci ont toutefois leurs limites. En premier lieu, ils entretiennent une fraîcheur en surface qui dissuade les plantes de chercher l'eau en profondeur. Ensuite, ils la dispersent sur toute leur longueur au lieu de la concentrer au plus près des cultures. Enfin, ils ont tendance à s'encrasser avec le temps, surtout si l'eau est calcaire, et leur réutilisation est compromise au bout de trois ans. C'est une bonne solution pour dépanner, mais les alternatives, basées sur la micro-aspersion ou le goutte-à-goutte, s'avèrent plus fiables.**

Tuyau microporeux au pied de tomates.

P. GIRAUD/BIOSGARDEN/BIOSPHOTO

6 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS DU PRIEURÉ DE SALAGON – 7 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE BENOIT ZANCHI – 8 : NOUN/BIOSPHOTO
9 : P. GIRAUD/BIOSGARDEN/BIOSPHOTO

1 *Les oyas permettent un arrosage racinaire plus efficace.*

2 *Les poivrons 'Jericho' ont besoin de chaleur et de soleil pour fructifier.*

3 *Le pois chiche, une culture de tradition, qui préfère le Sud.*

# Quand ça se prolonge...

**Lorsque l'été joue les prolongations et s'étend jusqu'à l'automne, alors les choses deviennent très différentes.**

Trois régions françaises sont plus exposées au risque de "super-été", scénario dans lequel la terre est encore sèche en septembre : la vallée du Rhône, le Sud-Ouest et, dans une moindre mesure, le "point sec" que l'on observe de long d'une ligne allant du Saumurois à la Beauce, à l'ouest du Bassin parisien. Cette dernière aire est un peu moins exposée dans la mesure où les chaleurs d'arrière-saison sont moins importantes que dans les deux premières.

## Plus de grimpantes

Et partout ailleurs, le risque climatique expose les potagers à des sécheresses persistantes, danger dont il faut se prémunir avant que la situation ne soit installée. Cela passe avant tout au potager par l'installation **d'ombrages à demeure** (photo 7). Comme l'explique notre chroniqueuse Annie Lagueyrie : *"J'ai prévu de multiplier les coins à la miombre car on ne peut pas parier sur la saison ; et cela permet de mélanger les cultures, ce qui n'est pas plus mal."* Elle prévoit ainsi l'usage de plantes grimpantes à plus grande échelle, ayant même récupéré l'armature d'une serre tunnel pour la transformer en support pour rosiers grimpants, sous lequel seront installées des cultures potagères. L'ombrage cependant ne suffit pas. Le paillis devra aussi être employé au maximum, en garnissant le pied des cultures avec toute matière pouvant garder l'humidité, comme les déchets de cuisine et les **épluchures** (photo 5). Les herbes sèches sont particulièrement utiles, des **premiers stades de la culture** (photo 6) jusqu'à **plus tard en saison** (photo 8). Annie met toutefois en garde contre un paillage qui a tellement séché qu'il fait obstacle à l'arrosage. Elle invite à penser son implantation avant tout apport d'eau car cette couche organique a tendance à se servir en priorité. *"Maintenant, je pense à écarter le paillis pour arroser en dessous."*

## Stratégie multiple

Si l'ombrage et le **paillage** (photo 4) constituent les deux mamelles du potager des étés très secs, pas question pour autant d'abandonner l'arrosage. Mais vous pourrez l'optimiser, notamment grâce à **l'emploi d'oyas** (photo 1), ces jarres en terre cuite, à enterrer dès la mise en place des cultures et à proximité de ces dernières. D'une contenance de 1,5 à 10 l, elles diffusent une moiteur près des racines de légumes, tels que les tomates. Ils se montrent en revanche moins adaptés aux légumes-racines.

## Gousses de viande

**Remettez au goût du jour les variétés locales, à l'image du haricot 'Viande', qui produit des grains ivoire joliment ornés de rouge. Il doit son nom à une teneur importante en protéines, mais aussi à son aspect de viande persillée. Cette variété a été sauvée de l'oubli dans la Chartreuse. Comme d'autres, tels la 'Mogette de Vendée' ou les lingots, cette culture peut s'envisager avec un semis précoce, dès la fin avril et sous abri amovible.**

PNR CHARTREUSE/SP

PHOTOS 1, 5, 6 ET 7 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES - 2 : É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES - 3 : F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LA GRAND COUR

Déchets de cuisine humides sans modération

4
Basilic 'Grec' paillé.

5

6
Les paillis aident les pastèques au démarrage.

7
Vive l'ombrage permanent !

8


Avec un paillis d'herbes pour garder la fraîcheur autour des plants d'aubergine, l'été est moins sec !

Remplis chaque semaine d'une eau de rinçage claire (en cas d'interdiction d'arrosage des potagers), les oyas permettent aux cultures de poursuivre leur développement. Leur prix baisse avec la hausse de leur diffusion et cet équipement a prouvé qu'il n'était plus un luxe, ni un gadget.

## Dans le terroir

Autre levier à votre disposition, et pas des moindres : la sélection de variétés capables de résister à des arrosages parcimonieux. Recherchez celles qui sont locales, bien adaptées à votre terroir et à ses contraintes. Pensez aux anciennes cultures telles que les lentilles, les **pois chiches** (photo 3), les haricots grimpants (voir encadré ci-contre). Ne délaissez pas pour autant les variétés modernes, hybrides ou pas, dont la vigueur compense parfois une faible ressource en eau, comme le **poivron 'Jericho F1'** (photo 2). Explorez les catalogues et faites vos propres tests. Combinez vos choix avec un semis en place. S'il est facile à effectuer pour les laitues, les radis ou les courgettes, il est plus délicat pour les tomates. Les aubergines et les poivrons, eux, ne sont pas adaptés à cette technique car leur saison de végétation est trop longue et ils devront toujours être lancés sous abri, en amont. Autrement dit, il n'y a pas de solution miracle ou toute faite pour un potager de super été. Mais il n'y a pas de fatalité non plus.

## De la pluie en grains

**Les granulés rétenteurs d'eau peuvent augmenter la capacité du sol à retenir l'humidité et à la restituer aux plantes au fur et à mesure que le temps s'assèche. Leur capacité est étonnante : ils peuvent emmagasiner l'eau jusqu'à 300 fois leur volume. Pour être efficaces, ils ne doivent pas être saupoudrés en surface, mais introduits dans un trou au pied des plantes (photo) et mélangés à la terre, comme un amendement, avant arrosage et imbibition. Vous pourrez en trouver avec un fertilisant intégré (un engrais minéral). Revers de la médaille : ces composés rétenteurs ne sont pas toujours des plus biodégradables. La décomposition des plus écolos est de 25 % chaque année, les autres de 10 % seulement. Dans ce dernier cas, 45 ans après le premier apport, il en restera encore 1 %... Si vous cultivez des légumes en pot, cette solution s'avère avantageuse. Veillez à intégrer les granulés dans la moitié supérieure du contenant.**

É. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

4 : F. MARRE/RUSTICA - 8 : P. GIRAUD/BIOSGARDEN/BIOSPHOTO

# UN MINIVERGER fait un grand balcon

*Parfaits pour les petits espaces, les arbres fruitiers nains, greffés sur porte-greffe nanifiant, offrent des fruits aussi gros et savoureux que ceux des sujets classiques.* PATRICIA KADIJEVIC

## Pêcher 'Bonanza'

Voici une variété autofertile qui offre une multitude de fruits à chair jaune. L'arbuste, souvent vendu en cépée ou 1/4 de tige, **atteint 2 m de hauteur au maximum à l'âge adulte.** Aux premiers jours du printemps, achetez-le en pot pour une mise en place immédiate. Ne lésinez pas sur la richesse du substrat, car une culture en pot vient vite à bout des éléments nutritifs. Pour commencer, installez votre pêcher dans un contenant de 40 cm de côté ou de diamètre au minimum. Choisissez ce dernier assez haut car la variété 'Bonanza' possède une racine semi-pivotante qui apprécie un sol profond. Drainez le fond du pot et faites tremper la motte dans une bassine d'eau afin de la réhydrater. Si le pot est muni d'une soucoupe, ne laissez pas l'eau stagner trop longtemps. Enfin, offrez à votre pêcher une place au soleil, il saura vous régaler de ses fruits dès août.

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

## Cerisier ‘Maynard’

En pleine terre, ce cerisier autofertile culmine à 3 m, des qualités qui en font un sujet parfaitement adapté à la culture en pot. Mais cette variété a besoin d’espace et de lumière. Aussi **cultivez-la au soleil,** où elle pourra développer son port pyramidal et offrir ses fruits doux et sucrés, dès le mois de juillet. Si vous avez acheté un sujet à racines nues, installez-le sans attendre. Offrez-lui un contenant en terre cuite au fond percé, d’au moins 50 cm de diamètre mais, s’il s’agit d’un bac en bois, apportez des graviers ou des billes d’argile sur 10 cm de hauteur au minimum. Plantez-le dans un substrat fertile avec 1/3 de terreau. Terminez en taillant les tiges au-dessus de 4 ou 6 yeux. La mise à fruits est rapide et a lieu dès la première année.

É. BRENCKLÉ/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

## Nectarinier ‘Necta Zee’

L’arbuste a toutes les qualités d’un grand. Ses fruits à la peau rouge et à la chair jaune sont aussi gros et juteux que ceux de son grand frère cultivé en pleine terre. **Vous les récolterez dès juillet.** Sa croissance est lente. Seule une taille d’entretien, en fin d’hiver ou au début du printemps, est nécessaire pour lui apporter une structure équilibrée. Éliminez alors les branchages abîmés afin de dégager le centre de la ramure. Et pour optimiser son développement (1,50 m à maturité), prévoyez un rempotage tous les 3 ou 4 ans en choisissant un pot de taille un peu supérieure. Sinon, un surfaçage fera l’affaire. Grattez, puis retirez le substrat qui est à la surface et remplacez-le par un terreau riche.

PÉPINIÈRES GEORGES DELBARD/SP

## Abricotier ‘Garden Aprigold’

Même si les sujets nains sont plus résistants que les grands, protégez votre abricotier des vents afin qu’il produise des fruits aussi beaux que bons dès le mois de juillet. **Il ne demande que peu d’entretien** et sa mise à fruits est souvent plus rapide que sur l’abricotier traditionnel, intervenant parfois dès la première année. Au moment de la plantation, habillez les racines en coupant les plus grosses en biais afin de provoquer la formation de radicelles en grand nombre. Préparez un mélange avec 2/3 de terre et 1/3 de terreau universel et versez au fond du pot des graviers. À l’automne, incorporez une fumure de fond de type potasse. Cultivé dans de bonnes conditions, votre abricotier culminera à 1,50 m.

## Poirier ‘Garden Gem’

Petit mais costaud, ce poirier possède un port touffu et érigé. **Sa floraison printanière, qui attire les pollinisateurs,** et son feuillage rougeâtre, qui vire au brun à l’automne, lui confèrent de vraies qualités esthétiques. Ses gros fruits à la chair fondante et sucrée se consomment dès le mois de septembre. Côté entretien, inutile de l’éclaircir, il le fait naturellement. Seule une taille légère pour harmoniser sa silhouette peut être pratiquée à la sortie de l’hiver. Au soleil, il donnera le meilleur de lui-même et atteindra 1,50 m de hauteur tout au plus. Plantez-le dans un pot en fibre de verre à vide d’air, qui ralentit le dessèchement de la motte. Pensez à bien vider la soucoupe le lendemain de l’arrosage.

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

# NOUVEAU

## PROFITEZ DE NOTRE OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

**Semez, plantez, récoltez** aux meilleurs moments avec **Rustica** pour un **jardinage sain, économique et une vie 100% naturelle.**
**1 an - 50 numéros**

**Rustica Pratique, votre compagnon** jardin, cuisine, maison, nature et bien-être.
**1 an - 4 numéros**

**1 an**
**105,60 €**
au lieu de 169,60 € en kiosque

**Soit plus de 35% de réduction**

PRU2777

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**
0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRU2777T**
Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2777**

☐ **Oui,** je m'abonne 1 an à **Rustica** et **Rustica Pratique**

Je recevrai pendant **1 an Rustica** (50 numéros dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques) et **Rustica Pratique** (4 numéros) en versions papier et numérique.

**105,60 €**
au lieu de 169,60 € en kiosque
soit plus de **35% de réduction**

PRU2777

**JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :**
- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2777**

(4x sans frais possible avec PayPal)

**Mes coordonnées :** M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

**POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT,** renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters du site **Rustica.fr** et les meilleures offres du moment.

☐ **Oui,** Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

**VOS AVANTAGES ABONNÉS**
- Version numérique incluse
- Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans pour Rustica
- Frais de port offerts en France métropolitaine
- Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 31/08/2023 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. *169,60 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica. + Rustica Pratique. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA – Service Abonnements – B200- 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

DOSSIER
*en partenariat avec* facil printemps par Rustica

# UNE EXPLOSION DE FLEURS
## de la fin de l'hiver jusqu'au printemps

*Un jardin étincelant avec des variétés incontournables, robustes et sans entretien. Découvrez la gamme Facil'printemps® pour des floraisons généreuses et chatoyantes.* ALICE GONDONNEAU

*Pour apporter de la lumière et de la couleur dans les compositions, osez les associations !*

GREGORY FONTAINE

Un jardin avec des floraisons abondantes qui dégagent du panache et du raffinement, c'est ce que vous propose toute la gamme Facil'printemps®! Vous avez à disposition une diversité exceptionnelle de variétés robustes et très florifères avec des feuillages persistants et très décoratifs, faciles de culture avec un minimum d'entretien. Les experts de *Rustica* ont sélectionné pour vous cette gamme pour fleurir votre jardin ou votre balcon dès l'arrivée des beaux jours de début d'année, et ce, jusqu'à la fin de la période printanière. Viola Cool Wave® F1, Lewisia Elise, Primevère Belarina, Heuchères, Dianthus Flutterburst Magenta, Aubrieta Florado, Erysimum Winter, Carex Evercolor® et Alstroemeria Indian Summer® vous surprendront par leurs qualités ornementales.

## Préparer votre sol

Avant la plantation, retournez la terre en profondeur sur environ 10 à 20 centimètres avec une bêche. En complément, utilisez une motobineuse pour bien aérer le sol. Il est également important de procéder à une analyse de votre sol. Si vous constatez que la terre est facilement malléable, cela peut indiquer qu'elle est argileuse. Dans ce cas, apportez des amendements sous forme d'un peu de compost bien décomposé avec un peu de sable pour bien drainer votre sol.

*La pensée Cool Wave 'Morpho' redonne du dynamisme au jardin grâce à ses pétales bicolores.*

F.MARRE RUSTICA

# Fin d'hiver

**Voici quelques variétés de la gamme Facil'printemps® qui vous étonneront par leurs feuillages persistants et leurs délicates fleurs aux coloris chaleureux. Un effet ornemental garanti et abondant jusqu'à l'arrivée des floraisons printanières.**

## Viola Cool Wave® F1

Avec une floraison abondante de septembre à avril, cette bisannuelle se distingue par son incroyable résistance contre les températures hivernales pouvant descendre jusqu'à – 25 °C. Également appelée «pensée», elle se pare de tiges rampantes regroupant de délicates fleurs formées de pétales de 5 cm de diamètre qui éclosent en une élégante palette de couleurs, allant du jaune citron comme **'Golden Yellow'**, au rouge framboise avec **'Raspberry'** ainsi qu'au pourpre intense comme **'Purple'**. Certaines se déclinent en robes bicolores, notamment **'Morpho'** avec son subtil dégradé d'indigo et de jaune de cobalt. La **Viola Cool Wave® F1** fait partie des pensées retombantes les plus vigoureuses, ce qui élargit son éventail d'usages : en suspensions pour un effet cascade de fleurs de plus de 70 cm de longueur ou en tapis éblouissant en bordure de massif. Pour une incroyable floribondité, cette pensée a besoin d'un sol frais, riche en humus et bien drainé. En plein soleil ou à la mi-ombre, elle ne supporte pas les courants d'air autant en pleine terre qu'en jardinière. Pour prolonger son épanouissement, il est recommandé d'ôter ses fleurs et ses feuilles fanées.

GREGORY FONTAINE

## Les conseils d'Hubert

**C'est une plante vivace facile de culture et d'entretien. Pour la plantation, soit on l'installe à l'automne ou très tôt au printemps. Pour une belle association dans une jardinière, on peut incorporer sous les Viola Cool Wave® F1 des bulbes de printemps plutôt à courte queue et qui ne grimpent pas trop haut, comme les narcisses, les tulipes botaniques, les muscaris ou les crocus. Cette composition est très intéressante, car les pensées vont continuer de fleurir quand les bulbes auront terminé leur floraison ! Cette association permettra d'apporter un peu de fraîcheur sur les rebords de fenêtre dès les premiers jours du printemps. Toutes ces variétés n'ont pas besoin d'engrais ou d'arrosage réguliers, cependant, il faut que la jardinière soit bien drainée !**

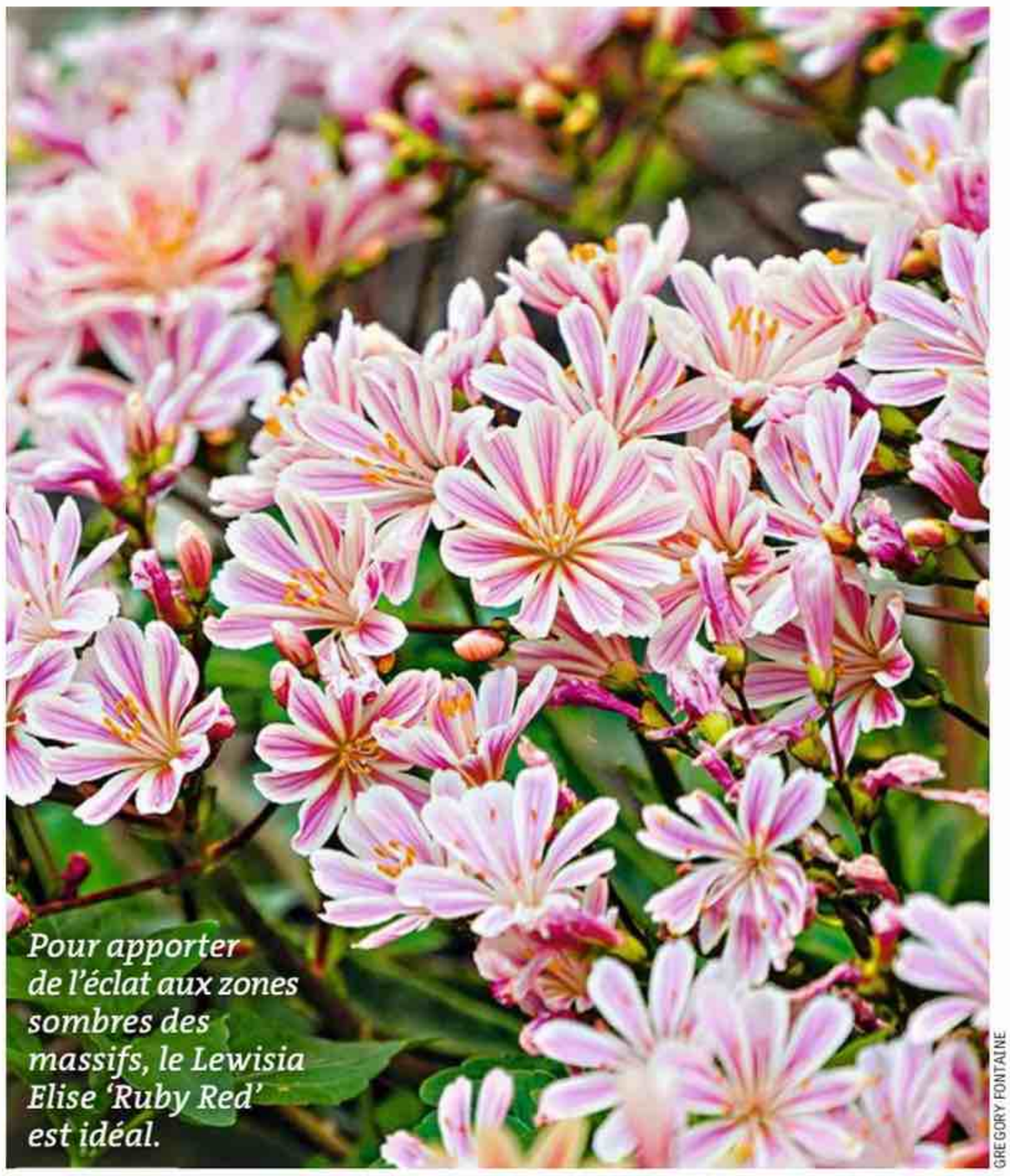
F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE JEAN-MARC

## Les conseils d'Hubert

**Installez la Primevère Belarina dans un endroit visible du jardin, car cette variété possède des fleurs en forme de pompons vraiment exceptionnelles et originales ! En pleine terre dans un massif ou dans une bordure d'allée, on peut l'associer avec le Lewisia Elise. Ils ont tous les deux un port compact, cela permet de rehausser un petit peu les massifs en hauteur et apporter du dynamisme. Pour conserver le plus longtemps possible une belle floraison, on peut déposer un peu de compost entre les pieds pour enrichir la terre et apporter de la fraîcheur. Cependant, faites attention aux engrais riches en azote, car cela va favoriser le développement des feuilles au détriment de la floraison. Pour les protéger du froid, installez une petite couche de copeaux de bois tout autour des pieds vers la fin de l'automne.**

## Lewisia Elise

Avec son côté romantique, le **Lewisia Elise** possède une incroyable rusticité, notamment contre les averses, le vent et le froid. Cette vivace possède une longue floraison avec des fleurs en forme d'entonnoir de 4 cm de diamètre regroupées en cymes. Elle se décline en plusieurs nuances vives, dont **'Ruby'** avec son pourpre rose, **'White'** d'un ton blanc crème et **'Ruby Red'** rose saumon. Son feuillage persistant se pare d'un port en rosette. Plantée dans un sol acide, fertile, riche, drainé et humifère, elle se plaît autant dans les rocailles et les massifs que dans les potées en suspension. Pour une excellente floribondité, il lui faut une belle exposition en plein soleil ou une légère mi-ombre. Très facile d'entretien, elle demande un arrosage régulier et de l'engrais en petite quantité.

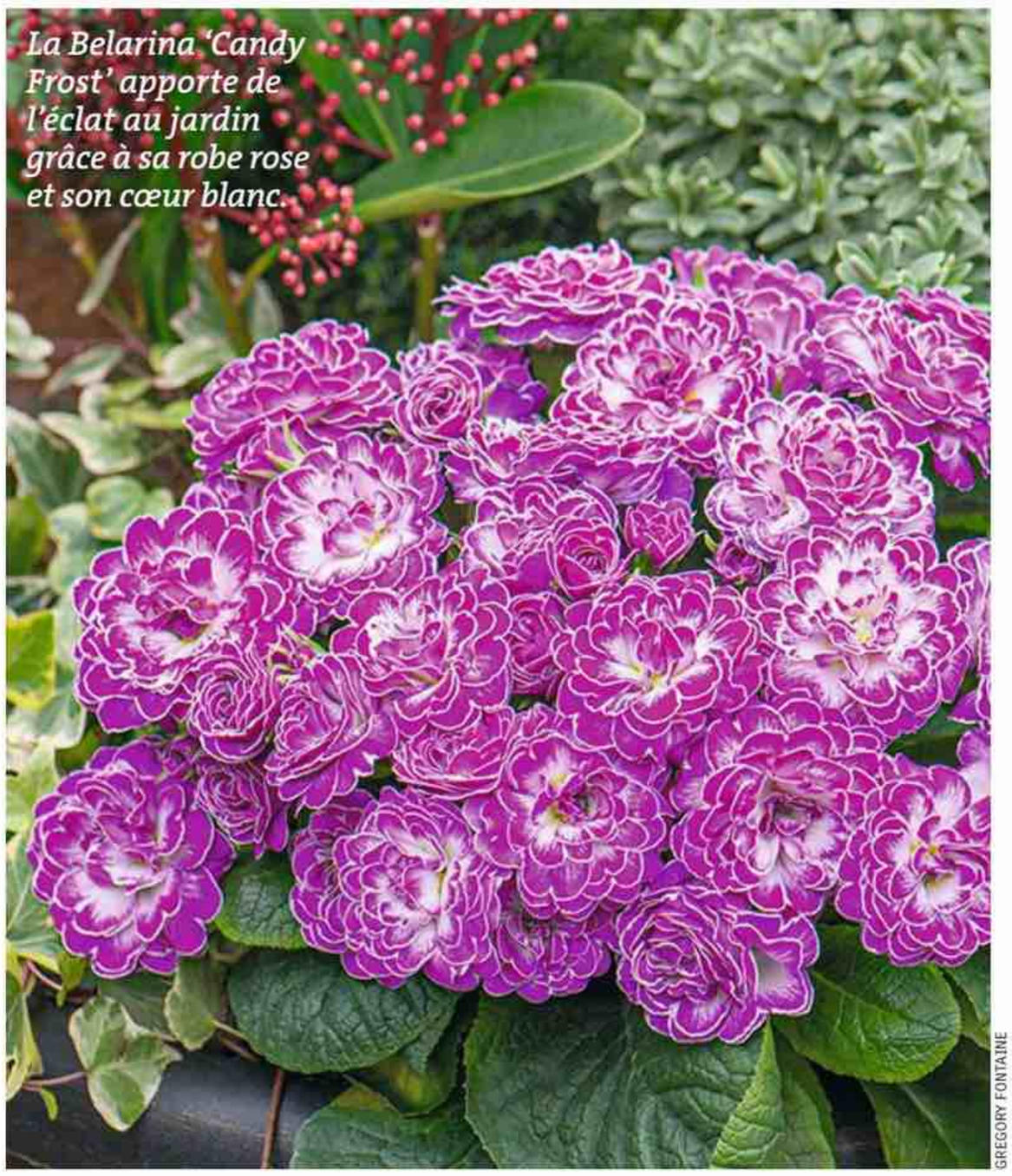


*Pour apporter de l'éclat aux zones sombres des massifs, le Lewisia Elise 'Ruby Red' est idéal.*

GREGORY FONTAINE

## Primevère Belarina

Avec son allure de petites roses, cette bisannuelle se couvre de coloris intenses, dont **'Candy Frost'** avec son panaché de rose fuchsia, **'Ocean Blue '** et son violet indigo intense, ainsi que **'Nectarine'** avec sa robe éclatante mariant le jaune chrome et l'orange abricot. Avec un port compact de 30 cm d'étalement et son feuillage vert brillant, la **Primevère Belarina** apprécie les sols riches et humifères bénéficiant d'un emplacement mi-ombragé. Idéale pour illuminer les potées, les bordures d'allées et les massifs, cette variété apporte énormément de texture et de couleur aux compositions ainsi qu'aux mixed-borders.



*La Belarina 'Candy Frost' apporte de l'éclat au jardin grâce à sa robe rose et son cœur blanc.*

GREGORY FONTAINE

# Heuchère

Avec leur feuillage persistant, les heuchères sont des plantes qui possèdent une très bonne rusticité. Ces feuilles arrondies et cordiformes présentent des bords légèrement dentés. Les nuances du feuillage des heuchères sont variées et intenses, comme **'Forever Red'** avec son rouge bordeaux. Ses inflorescences en forme de petites clochettes de couleur rose illuminent les zones ombragées, humides et sombres. Pour obtenir un effet d'abondance, cette variété nécessite un sol riche, meublé, frais et fertile avec une exposition idéalement en plein soleil ou à la mi-ombre. Qu'elle soit dans des massifs ou dans une large potée, cette vivace apporte beaucoup de structure, de mouvement et de charme au jardin.

*'Forever Red' s'associe remarquablement bien dans les jardins aux coloris chauds et vifs.*

GRAINES VOLTZ

GREGORY FONTAINE

Pour apporter plus de contraste au jardin, **'Purple Pride'** est idéale, surtout dans les mixed border grâce à son étincelante robe lie de vin. Elle est tout autant resplendissante dans une large potée, seule ou associée, notamment pour redonner plus de caractère dans les coins ombragés des terrasses. Installé en plein soleil, son feuillage brille avec quelques reflets métallisés.

GREGORY FONTAINE

Le côté pop vert citron de l'Heuchère **'Shiny'** apporte de la fraîcheur aux bordures d'allées et aux jardinières. En association avec d'autres vivaces colorées, elle illumine les massifs pour créer des scènes vitaminées et vibrantes. Pour souligner la beauté de son feuillage, elle contraste bien avec les chrysanthèmes, les asters, les pensées et les primevères.

GREGORY FONTAINE

Avec sa couleur flamboyante, **'Timeless Orange'** structure toutes les compositions grâce à son feuillage très décoratif. Cette variété est parfaite pour redonner un côté chaleureux et ardent au jardin.
Avec son port touffu d'une trentaine de centimètres de diamètre, elle se plait autant dans les coins sombres et humides, que sur une terrasse ou un balcon.

## Les conseils d'Hubert

**Pour conserver son feuillage très décoratif, il ne faut pas hésiter à couper les feuilles de temps en temps, surtout lorsqu'elles ont été brûlées par la neige ou le soleil. Cela favorise le développement de nouvelles pousses plus vigoureuses. En association originale, je choisirais la giroflée Erysimum Winter; car son port compact permet de créer des scènes intéressantes avec de la structure et du contraste. En potée ou en massif, cette composition apportera beaucoup de dynamisme !**

GREGORY FONTAINE

## Les conseils d'Hubert

**Cet œillet est vraiment la plante de rocaille par excellence. Avec son feuillage argenté, vous avez pendant douze mois un beau tapis buissonnant dans votre jardin. Il est également du plus bel effet dans les potées.**

# Début du printemps

**C'est l'heure de redonner de la couleur et du dynamisme au jardin ! Qu'elles soient en potée ou en pleine terre, les variétés de la gamme Facil'printemps® sélectionnées redonneront de la vitalité et de la fraîcheur à votre extérieur.**

*Avec une floraison généreuse, le Dianthus Flutterburst Magenta dégage un doux parfum.*

GRAINES VOLTZ

## Dianthus Flutterburst Magenta

Avec son charme bucolique, cet œillet parfumé se dote de de délicats boutons, puis de pétales bicolores rose magenta aux extrémités blanc perle. Son port compact argenté se distingue des autres vivaces buissonnantes par ses longues feuilles lancéolées et pointues. Très florifère et doté d'une croissance rapide, le **Dianthus Flutterburst Magenta** est magnifique dans une jardinière sur une terrasse ou un balcon, ainsi qu'en bordure de massif.

GREGORY FONTAINE

## En association

**Associez votre Dianthus Flutterburst Magenta avec des pensées jaunes dans une belle suspension. Vers la fin de la saison printanière, vous pouvez dépoter votre composition et installer les dianthus en pleine terre. Cela permet de leur redonner une seconde vie !**

# Créer une bordure de dianthus

1

C. HOCHET/RUSTICA

Choisissez un emplacement en plein soleil avec un sol neutre à alcalin et surtout bien drainé. **Dépotez votre motte** et trempez-la dans une bassine d'eau pendant quelques minutes. Creusez un trou large et profond d'environ 20 cm. Si votre sol est trop lourd, déposez un lit de gravier au fond du trou.

2

C. HOCHET/RUSTICA

Ajoutez un peu de fumier bien décomposé ou du terreau dans le trou. Déposez votre motte délicatement **en attrapant le dianthus par le pied**. Recouvrez votre motte de terre en évitant d'enterrer les feuilles basales et en espaçant les plants de 30 cm. Pour un effet abondant, plantez 5 à 9 plants/m².

3

C. HOCHET/RUSTICA

**Tassez légèrement le pied** de votre dianthus. Après la plantation, apportez-lui un arrosage généreux et régulier. Une fois la plante bien installée, ôtez les fleurs fanées pour favoriser l'apparition de nouveaux boutons floraux. Dès la fin de floraison, rabattez légèrement les touffes d'une vingtaine de centimètres.

*Dans une potée, l'Aubrieta Florado est idéale pour apporter un côté romantique sur une terrasse.*

GRAINES VOLTZ

## Aubrieta Florado

Tapissante et vigoureuse, cette aubriète se pare au printemps de délicates petites fleurs de 2 cm de diamètre de forme cruciformes. Regroupée sur une grappe fournie, l'**Aubrieta Florado** offre une belle diversité de nuances, dont la **'Rose Red'** qui se caractérise par ses pétales mauves. Son feuillage ovale est aussi très décoratif et forme un luxueux coussin de petites feuilles dentées. Qu'elle soit en couvre-sol, dans une rocaille ou sur un muret, elle tapisse avec élégance les talus et les potées, notamment les suspensions. Pour une floraison abondante, elle nécessite une exposition en plein soleil dans un sol riche, drainé avec une préférence pour les terrains alcalins.

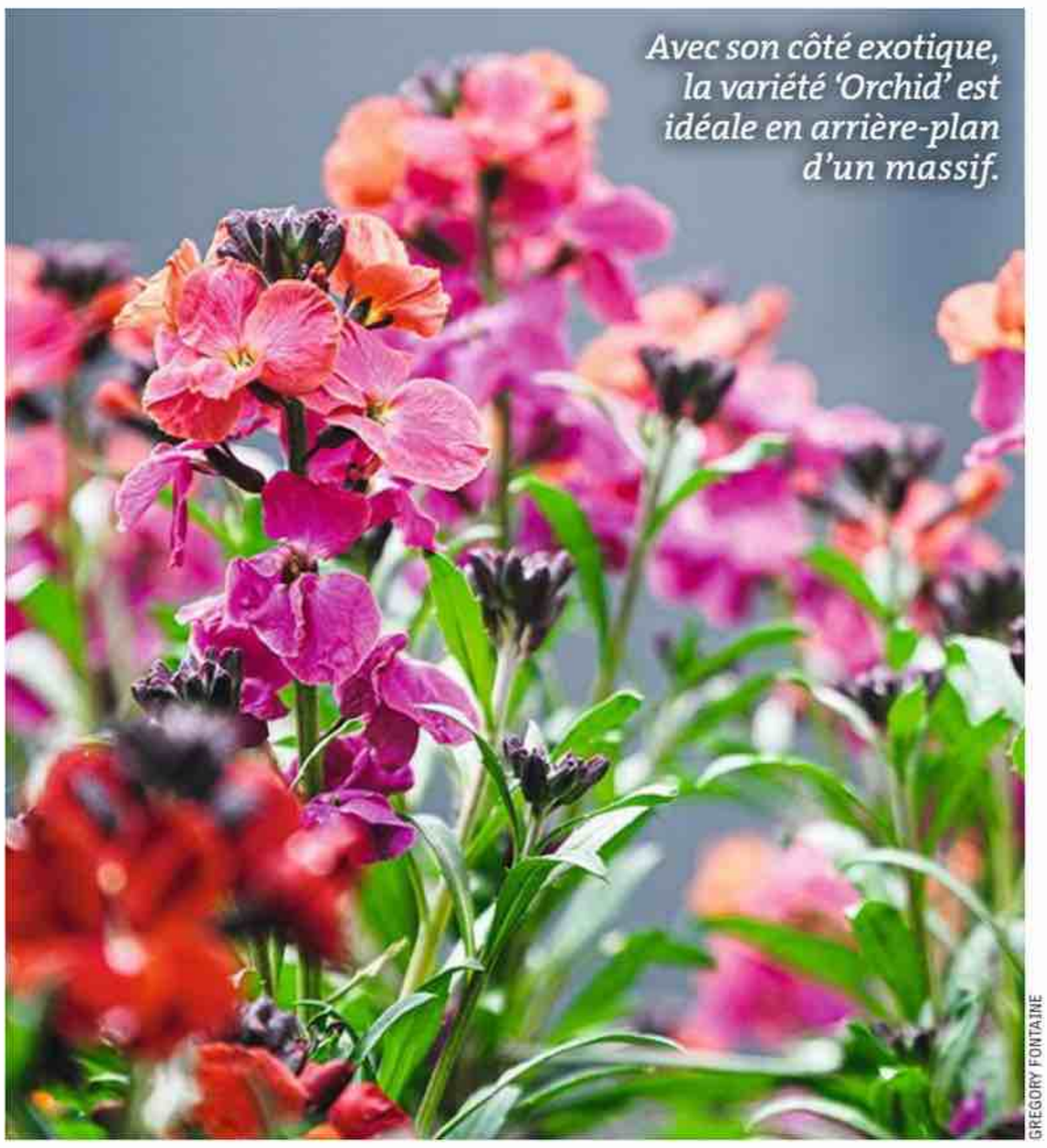
GREGORY FONTAINE

## Les conseils d'Hubert

**Pour apporter un peu de lumière, j'alternerai des pieds d'Aubrieta Florado et des petits crocus pour former des coussins fleuris. On peut ajouter d'autres bulbes de printemps, comme les tulipes ou les narcisses pour avoir un peu de hauteur. En bordure de pierre, cette variété est également très jolie pour recouvrir un muret, car elle va tapisser entièrement la rocaille et épouser parfaitement la forme des pierres. Si vous possédez un talus vierge, c'est vraiment la fleur de printemps qu'il vous faut, car elle va apporter énormément de charme pendant toute la belle saison et, à la fin de sa floraison, son feuillage persistant formera de jolis coussins duveteux. N'oubliez pas de bien retirer toutes les adventices, car cela sera compliqué de le faire après la plantation.**

## Erysimum Winter

Avec sa touffe érigée et très parfumée, cette giroflée vivace se démarque par ses somptueuses teintes rayonnantes et pastel, notamment, **'Orchid'** qui affiche des pétales couleur cuivre et violet améthyste, ainsi que **'Charm'** avec son subtil dégradé de rose poudré et de blanc crème. Facile de culture et très peu exigente, cette giroflée est parfaite pour fleurir les coins du jardin sombres et les bordures d'allée. Pour les massifs, les rocailles et les potées qui manquent de hauteur, l'**Erysimum Winter** est idéale pour apporter plus de verticalité. Avec une très bonne rusticité et ramification, cette vivace a besoin d'un sol drainant, fertile et neutre avec un emplacement ensoleillé pour s'épanouir correctement.



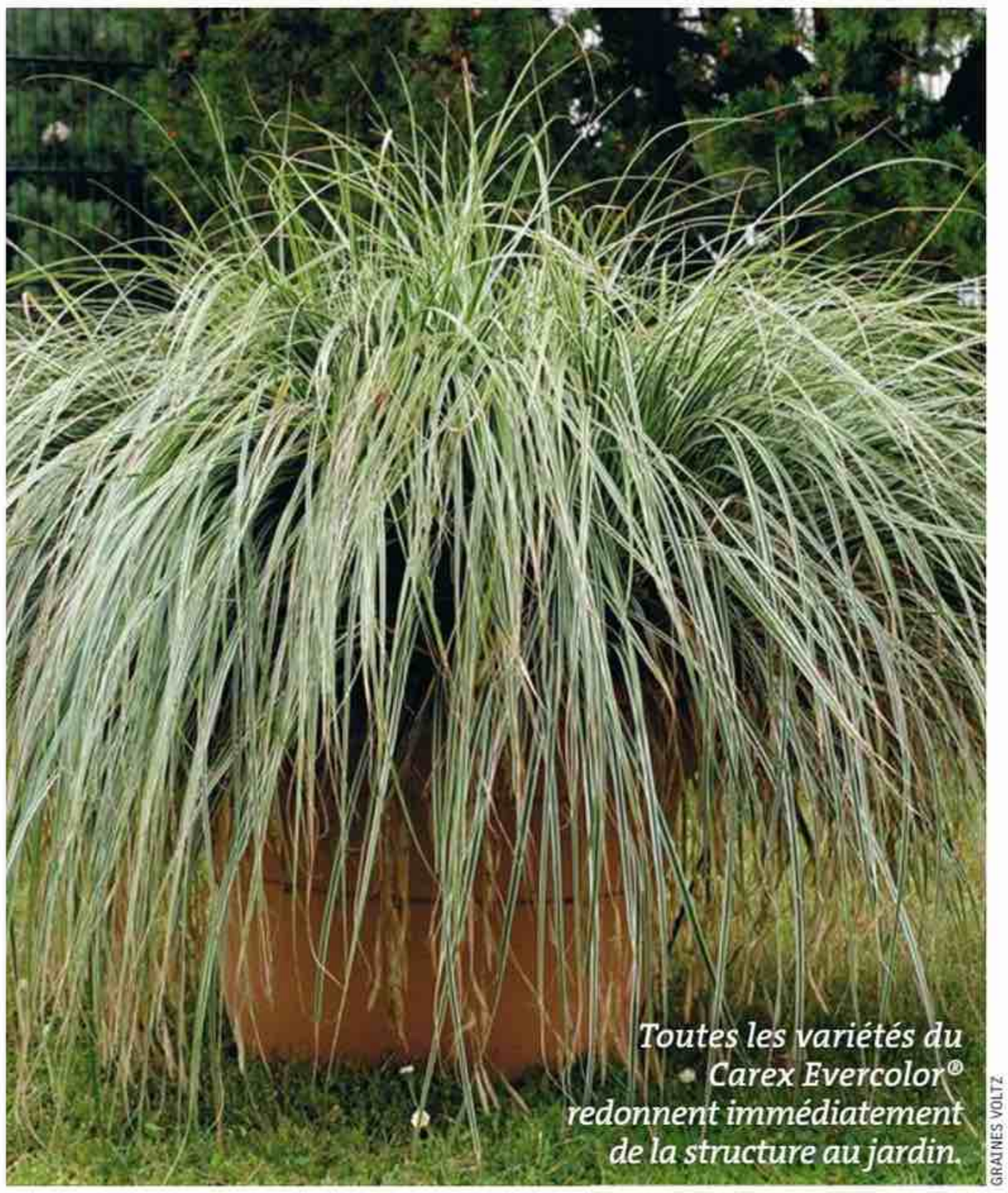
*Avec son côté exotique, la variété 'Orchid' est idéale en arrière-plan d'un massif.*

GREGORY FONTAINE

GRAINES VOLTZ

## Les conseils d'Hubert

**Pour garder une touffe bien arrondie et dense tout le long de l'année, on attrape le Carex Evercolor® dans la main et avec une paire de ciseaux on lui coupe environ 10 cm de son feuillage. C'est une taille à réaliser plutôt la première année.**



*Toutes les variétés du Carex Evercolor® redonnent immédiatement de la structure au jardin.*

GRAINES VOLTZ

## Carex Evercolor®

Rustique et robuste, cette graminée apporte beaucoup de mouvement et de fraîcheur dans les massifs, les potées suspendues et même dans les bordures d'allées. Avec son feuillage linéaire, filiforme et persistant, cette vivace rhizomateuse ne demande pratiquement aucun entretien, si ce n'est un arrosage régulier les mois qui suivent sa plantation. Pour conserver sa forme arrondie et touffue, il est préférable de l'installer dans un sol fertile, frais et drainant avec une exposition ensoleillée ou mi-ombragée. Les **Carex Evercolor®** offrent plusieurs coloris exceptionnels et ébouriffants, notamment **'Everest®'**, au surprenant reflet vert malachite bordé de blanc crème.

GREGORY FONTAINE

## En association

**Pour redonner du caractère au jardin, on peut installer une Heuchère, notamment 'Timeless Orange' en bordure de massif ou dans une potée avec la variété 'Everest®' du Carex Evercolor®. Cette association apporte beaucoup de texture, de légèreté et du mouvement à votre extérieur.**

GRAINES VOLTZ

Avec son allure graphique, la graminée ornementale **'Everlime®'** est parfaite pour illuminer les coins sombres grâce à ses longues feuilles panachées de vert citron. Son côté acidulé et original redonne immédiatement du dynamisme et de la couleur aux extérieurs. Dans une potée suspendue, elle apportera un peu de vitalité aux balcons ombragés.

GRAINES VOLTZ

La variété **'Everillo®'** est idéale pour les espaces en manque de structure. Les nuances de son feuillage, composé de longues feuilles souples, évoluent au fil de la saison en débutant le printemps par un vert anis qui se transforme progressivement en jaune d'or. Pour accentuer son effet vaporeux, installez-la dans un pot haut de 1 m.

# Fin du printemps

**Pour continuer à profiter pleinement de floraisons éclatantes, la gamme Facil'printemps® vous propose une variété robuste et très florifère pour la fin de la saison. Avec sa flamboyante robe orangée, elle ornera avec éclat dans votre jardin.**

*Avec ses fleurs flamboyantes, cette vivace redonne du cachet aux coins abandonnés du jardin.*

GREGORY FONTAINE

## Alstroemeria Indian Summer®

Avec ses fleurs en forme de trompettes, cette vivace se distingue par ses pétales rayonnants d'un orange tangerine et d'un jaune vif délicatement moucheté de brun. Son port s'étale jusqu'à 60 cm. Les tiges portent un feuillage charnu, clairsemé et lancéolé d'une couleur vert pourpre. Parfait pour égayer les jardins, l'**Alstroemeria Indian Summer®** s'épanouit dans les massifs, les allées et les mixed-borders.

F. MARRE/RUSTICA

## Les conseils d'Hubert

**Cette variété est très intéressante déjà pour son feuillage pourpre un peu bronze, mais surtout pour ses fleurs flamboyantes ! L'Alstromeria Indian Summer®, c'est le soleil des massifs, il faut donc absolument l'installer dans un emplacement dégagé pour qu'il profite au maximum des rayons du soleil. Cette vivace, originaire d'Amérique du Sud, va prendre de l'ampleur au fil des années. Elle va grappiller un peu d'espace tout autour de son pied pour déployer ses splendides fleurs. On peut la planter dans une potée, cependant il faut que son contenant soit vraiment volumineux pour que ses racines aient suffisamment de place pour se développer. Elle sera resplendissante contre un muret ou un mur pour faire ressortir les pierres et pour que ses tiges poussent bien à l'horizontale.**

# Entretenir son massif d'Alstroemeria

F. MARRE/RUSTICA

Bien que l'Alstromeria Indian Summer® ne réclame que peu d'entretien, il faut tout de même lui prodiguer une fois par an une taille vers le début de l'automne. Repérez les fleurs et les feuilles fanées à couper. **Attrapez-les avec vos doigts** en pinçant délicatement la tige et placez votre sécateur en dessous.

F. MARRE/RUSTICA

**Coupez la tige avec votre sécateur** tout en gardant la tige dans votre main pour que la coupe soit nette et précise. Cette action va permettre de favoriser l'apparition de nouvelles fleurs pour le printemps suivant. Si le feuillage est très fané et sec, rabattez le plus court possible votre plante.

F. MARRE/RUSTICA

La première année, coupez le feuillage à 10 cm du sol, juste après les premières gelées. **Cette taille, en début de saison, permettra à votre plante de se développer plus vigoureusement** l'année suivante. Attention, évitez de la transplanter, car ses racines sont très fragiles aux changements d'emplacement.

# PETIT ÉPEAUTRE : prenons-en de la graine !

*Surnommée "le caviar des céréales", cette céréale millénaire venue de Haute Provence possède une grande richesse nutritionnelle et un patrimoine génétique avéré.*

Si le grand épeautre, issu de croisements, offre des qualités, il ne peut rivaliser avec le petit doté d'une Indication géographique protégée (IGP). Sandrine Faucou, productrice, nous explique : *"Le petit épeautre n'a jamais été modifié ou hybridé, ce qui est exceptionnel pour une céréale. Adapté aux sols pauvres et secs, il s'est maintenu discrètement en Haute Provence avant d'être remis au goût du jour au début des années 1980. Aujourd'hui, quelque cent producteurs, tous bio, adhérants au Syndicat du petit épeautre, produisent 800 t/an. Le petit épeautre est parfumé, pauvre en gluten (7 % env.), riche en acides aminés ainsi qu'en fibres."*

### 'Nadorcott'

Née au Maroc, cette mandarine à la peau lisse cache une pulpe tendre et sans pépins. Tardive, elle est récoltée de mi-février à fin avril.

### 'Honey Crunch'

Croquante et juteuse, cette variété de pomme à la robe bicolore vient des États-Unis et est cultivée dans les vergers bio du Val de Loire.

A. KEROUÉDAN/DR GOOD C'EST BON/SUN RAY

## Petit épeautre au potiron

**Pour 4 personnes**

**Préparation : 20 min - Cuisson : 1 h env.**

- **250 g de petit épeautre mondé**
- **2 brins de serpolet**
- **200 g de potiron**
- **huile d'olive**
- **4 brins de cerfeuil**
- **80 g de parseman râpé**
- **ras-el-hanout**
- **sel**
- **poivre**

• **Mondez** le petit épeautre. • **Faites-le cuire** dans une casserole à couvert avec 2,5 à 3 fois son volume d'eau et un brin de serpolet pendant 30 min au moment de l'ébullition. Vérifiez la cuisson, et laissez gonfler les grains hors du feu pendant 10 min. • **Huilez** une lèchefrite et étalez-y les cubes du potiron épluché. Saupoudrez de ras-el-hanout et de sel. • **Versez** dessus un peu d'huile d'olive en filet, mélangez et enfournez durant 30 à 40 min. Retournez-les à mi-cuisson. • **Égouttez** l'épeautre. Mélangez-le dans un saladier avec les cubes de potiron cuits. Rectifiez l'assaisonnement au besoin. • **Dressez** votre préparation dans des assiettes et saupoudrez le tout de parmesan râpé et de cerfeuil ciselé.

PHOTOS : SHUTTERSTOCK



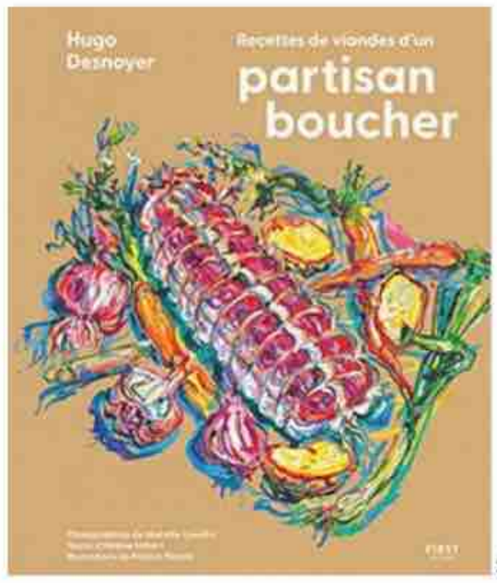
Textes : Michèle Barrière et Nathalie Collin.

# Actu gourmande

**Nathalie Collin, cheffe de service maison**

## UN BOUCHER ENGAGÉ

Tournedos Rossini à ma façon, carbonade à la bière de garde, filet mignon aux fruits secs, boulettes de bœuf... En plus de 90 recettes, cet ouvrage propose de cuisiner morceaux nobles ou économiques en suivant les conseils d'Hugo Desnoyer. Passionné par son métier, l'artisan boucher sillonne la France pour voir les conditions d'élévage et anticiper les méthodes d'abattage des bêtes. Car il n'y a pas de bonne viande à cuisiner si elle n'est pas sourcée.
***Partisan boucher,* d'Hugo Desnoyer et d'Hélène Imbert. First éditions. 264 p., 35 €**



SP

# C'est nouveau !

## MEILLEUR SOJA

Testé par le magazine *60 millions de consommateurs*, ce condiment obtient la meilleure note au regard de son goût et de sa teneur en sel avec 30 % de moins par rapport à la moyenne des autres sauces.
***Jardin BIO étic. Bouteille 125 ml, 3 € env.***

## TISANE PRESTIGIEUSE

Ces cinq infusions, associées à des notes gourmandes, ont été créées à partir de citronnelle, hibiscus, gingembre , agrumes, cassis…

***Dammann Frères. Coffret "Rêve", 20 pièces, 20 € env.***

## CONDIMENT AUDACIEUX

En guise d'assaisonnement de caractère, cette moutarde aromatisée au vin blanc, adoucie par la présence d'un fromage persillé, change du plus classique des pestos.
***Maille. Bocal de 108 g, 8 € env.***

## PAINS AUX LÉGUMINEUSES

À base de farines de blé et de haricots rouges, enrichis de tomates séchées, ces pains burgers sont riches en fibres et en protéines.
***Jacquet. Sachet de 4 pains burgers, 260 g, 2,50 € env.***

# La sélection du sommelier

**Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins**

En partenariat avec avenuedesvins
Achetez directement à la propriété

SP

**Château du Petit Thouars, cuvée Réserve, 2014 AOC anjou, vin de Loire**

Retenu par *Le Guide Hachette des vins*, élevé pendant 18 mois, ce vin expressif à la belle robe grenat brillant est caractéristique de ceux de la Loire avec ses arômes de fruits rouges mûrs. En bouche, il révèle une attaque franche et charnue. Cette cuvée possède une structure équilibrée combinée à une très belle maturité.
**Accord :** ce tannin soyeux peut s'accompagner de spaghetti d'épeautre à la betterave.
Cépage : cabernet franc. ***Prix : 10 € env.***

SP

**Domaine de la Hautière-Damien Robert, 2020 AOC muscadet-sèvre-et-maine**

Ce vin sec et fruité affiche une robe couleur or aux reflets verts. Le nez est gourmand et évoque un bonbon légèrement acidulé, le raisin frais ainsi que le citron vert. La bouche est tendre avec une enveloppe assez charnelle. C'est un vin doté d'une belle sucrosité sur une finale persistante et fraîche.
**Accord :** ce vin s'associe aussi bien aux fromages qu'aux poissons comme avec un dos de cabillaud et son risotto d'épeautre.
Cépage : 100 % melon de Bourgogne. ***Prix : 7 € env.***

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.*

# Au menu

**SAMEDI**
- Carottes râpées
- Petit épeautre au potiron
- Poires rôties à la vanille

**DIMANCHE**
- Champignons à la vinaigrette
- Lapin à la moutarde
- Mandarines caramélisées aux épices

**LUNDI**
- Velouté de panais
- Spaghettis d'épeautre à la betterave
- Crottins de chèvre

**MARDI**
- Fleurs de radis à croquer
- Risotto de petit épeautre à la sauge et à la 'Butternut'
- Sorbet au citron

**MERCREDI**
- Radis au beurre
- Cake aux noix et au roquefort
- Salade d'agrumes

**JEUDI**
- Soupe de fanes de radis
- Omelette aux shiitakes
- Muffins aux 'Honey Crunch' et noisettes

**VENDREDI**
- Mousse d'endives au bleu
- Dos de cabillaud et son risotto d'épeautre
- Corbeille de fruits

## Cake aux noix et au roquefort

**Pour 6 à 8 personnes**
**Préparation : 20 min**
**Cuisson : 45 min env.**

- **200 g de farine complète d'épeautre bio T150 ou de blé T150 Mon Fournil**
- **50 g de farine de souchet bio Mon Fournil (ou de poudre d'amandes)**
- **4 œufs**
- **125 ml de lait**
- **1 sachet de levure chimique**
- **70 ml d'huile (de tournesol ou d'olive)**
- **75 g de gruyère ou de comté râpé**
- **100 g de roquefort ou de bleu**
- **70 g de cerneaux de noix**
- **70 g de lardons (facultatif)**
- **sel**
- **poivre**

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th.6). Mélangez tous les ingrédients secs : les farines, la levure, le sel et le poivre. Ajoutez ensuite le lait, l'huile de tournesol ou d'olive, puis les œufs. • **Fouettez** l'ensemble. Ajoutez à votre préparation le gruyère râpé, le roquefort coupé en dés, les cerneaux de noix brisés ainsi que les lardons (facultatif). • **Travaillez** à nouveau votre préparation. Ensuite, versez-la dans un moule à cake chemisé de papier cuisson. Enfournez pendant 40 à 45 min. • **Vérifiez** la cuisson de votre cake, en piquant la pâte à l'aide d'une lame de couteau qui doit ressortir sèche de votre gâteau.

## Risotto de petit épeautre à la sauge et à la 'Butternut'

**Pour 6 personnes**
**Préparation : 15 min**
**Cuisson : 55 min**

- **300 g de petit épeautre**
- **15 cl de vin blanc**
- **2 l env. de bouillon de légumes**
- **10 feuilles de sauge**
- **500 g de 'Butternut'**
- **4 cuill. à s. d'huile d'olive**
- **50 g de parmesan râpé**
- **2 échalotes**
- **sel**
- **poivre du moulin**

• **Épluchez** la 'Butternut', retirez-en les graines puis, taillez-la en morceaux. • **Étalez** les cubes de courge sur une plaque chemisée de papier cuisson et, arrosez-les d'une cuillerée à soupe d'huile d'olive. Salez et poivrez. • **Placez-les** au four, préchauffé à 150 °C (th. 5), pendant 20 min et retournez-les. Effeuillez et ciselez 5 feuilles de sauge. • **Passez** le petit épeautre sous l'eau puis, égouttez-le. Faites suer et revenir l'échalote émincée durant 5 min dans 3 cuill. à s. d'huile d'olive. Ajoutez-y la sauge ciselée, l'engrain et mélangez le tout pour bien enrober les grains. • **Versez** ensuite le vin blanc et laissez cuire à feu doux ou moyen jusqu'à évaporation. • **Chauffez** le bouillon de légumes et versez une première louche sur les grains d'épeautre. • **Mélangez** à nouveau le tout et laissez cuire jusqu'à absorption. Répétez l'opération jusqu'à obtenir des grains d'épeautre bien tendres. Assaisonnez votre préparation. • **Servez** ce risotto dans des bols garnis de dés de 'Butternut', saupoudrez de parmesan râpé et décorez de sauge.

## Mandarines caramélisées aux épices

**Pour 4 personnes**
**Préparation : 20 min**
**Cuisson : 20 min**

- **10 clémentines**
- **100 g de sucre semoule**
- **1 bâton de cannelle**
- **2 étoiles de badiane**
- **1 gousse de vanille**

• **Épluchez** huit clémentines. Retirez un maximum de peaux blanches. • **Pressez** le jus des deux restantes et prélevez leur zeste en fines lamelles. Portez une casserole d'eau à ébullition et blanchissez les zestes. • **Fendez** en deux la gousse de vanille et grattez-la pour en récupérer les graines. Dans une grande casserole, faites chauffer dans 50 cl d'eau avec tous vos ingrédients : le sucre semoule, le jus des clémentines, les zestes blanchis, le bâton de cannelle, les étoiles de badiane et la gousse de vanille. • **Ajoutez,** une fois le mélange porté à ébullition, les huit clémentines entières et laissez-les cuire durant 5 min. Puis, égouttez-les et réservez les fruits. Faites réduire le jus en le laissant bouillir durant 10 à 15 min jusqu'à obtenir un sirop. • **Replacez** les clémentines dans la casserole et enrobez-les du jus caramélisé. • **Servez** de suite les mandarines à l'assiette.

MON FOURNIL/SP - H. VAN TONDER/STOCKFOOD - PHOTO: J. MÉCHALI/INTERFEL - RECETTE A. CHARDON/PHOTO J.

# Spaghetti d'épeautre à la betterave

**Pour 6 personnes**
**Préparation : 15 min**
**Cuisson : 15 min**

- 450 g de spaghetti à la farine d'épeautre
- 3 betteraves cuites
- feuilles de cresson
- 50 g de pignons de pin + déco 15 g
- 1 gousse d'ail
- 4 cuill. à s. d'huile d'olive
- 100 g de parmesan râpé
- sel • poivre

• **Coupez** une betterave en tranches, et les autres en morceaux. Épluchez l'ail et ôtez-en le germe. • **Placez,** dans votre robot, les dés de betteraves, l'ail, le parmesan râpé, l'huile d'olive, les pignons de pin, le sel et le poivre puis mixez pour obtenir une texture sémi-épaisse. Versez dans un grand saladier. • **Faites cuire** les pâtes dans un grand volume d'eau salée, le temps indiqué sur l'emballage pour qu'elles soient *al dente*. Égouttez-les en gardant une petite louche d'eau de cuisson. • **Versez-la** dans le saladier avec le pesto de betteraves et, ajoutez-y vos pâtes cuites. Mélangez le tout.
• **Dressez** les spaghetti d'épeautre au pesto de betteraves dans des assiettes. Enfin, garnissez votre plat de parmesan, de tranches de betteraves et de cresson.

# Dos de cabillaud et son risotto d'épeautre

**Pour 6 personnes**
**Préparation : 15 min**
**Cuisson : 45 min**

- 6 dos de cabillaud cuits
- 250 g de petit épeautre
- 15 cl de vin blanc sec
- 1,5 l de bouillon de légumes
- 200 g d'olives dénoyautées
- 100 g de chorizo doux
- 4 cuill. à s. d'huile d'olive
- 2 échalotes • 4 brins de persil
- fleur de sel • poivre du moulin

• **Épluchez** et hachez les échalotes. Coupez le chorizo en petits dés. Mixez 150 g d'olives dénoyautées et le chorizo par à-coups en un hachis grossier.
• **Lavez** le petit épeautre et égouttez-le. Dans une grande casserole, faites suer puis revenir les échalotes durant 5 min. dans 3 cuillerées à soupe d'huile d'olive.
• **Ajoutez-y** le petit épeautre et mélangez pour bien enrober les grains. Versez le vin blanc et laissez cuire jusqu'à évaporation complète. • **Faites chauffer** le bouillon de légumes, et versez-en une louche dans la casserole réservée à l'engrain. • **Mélangez** et laissez cuire jusqu'à totale absorption du bouillon. Répétez, louche par louche, jusqu'à ce que le petit épeautre soit bien tendre.
• **Chauffez** une cuillerée à soupe d'huile d'olive dans une poêle antiadhésive, et faites-y revenir la mixture d'olives et de chorizo. Dorez le tout sur feu moyen à vif jusqu'à ce qu'il soit croustillant.
• **Dressez** le risotto dans des assiettes creuses, déposez le dos de cabillaud et le crumble olives-chorizo. • **Parsemez** les olives restantes. Assaisonnez et terminez en décorant de persil ciselé.

# Muffins aux 'Honey Crunch' et noisettes

**Pour 4 personnes**
**Préparation : 20 min**
**Cuisson :15 min**

- 2 yaourts nature
- 125 g de farine
- 1 œuf
- 100 g de poudre de noisettes
- 2 pommes 'Honey Crunch'
- 60 g de sucre roux
- 2 cuill. à s. d'huile de tournesol
- 1/2 sachet de levure chimique
- 10 g de beurre • 1 pincée de sel

• **Préchauffez** votre four à 210 °C (th. 7). Mélangez dans un premier saladier vos ingrédients secs : la farine, la levure, la poudre de noisettes, 1 pincée de sel.
• **Fouettez** l'œuf dans un second saladier avec le sucre roux, les yaourts nature et l'huile de tournesol jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.
• **Épluchez** les 2 pommes, retirez-en le cœur, coupez-les en quartiers, ensuite en dés. Ajoutez-les à votre mélange.
• **Incorporez** la mixture d'ingrédients secs sans trop la travailler ou juste assez pour que la farine soit bien incorporée à la pâte. Graissez légèrement les moules à muffins. • **Versez-y** la pâte aux deux tiers et enfournez-les pendant 15 à 20 min. Laissez refroidir les muffins sur une grille avant de les démouler.

THYS/PHOTOCUISINE - PLOTON/PHOTOCUISINE - SHUTTERSTOCK

SHUTTERSTOCK

## PLUS DE POLLENS DANS LE FUTUR

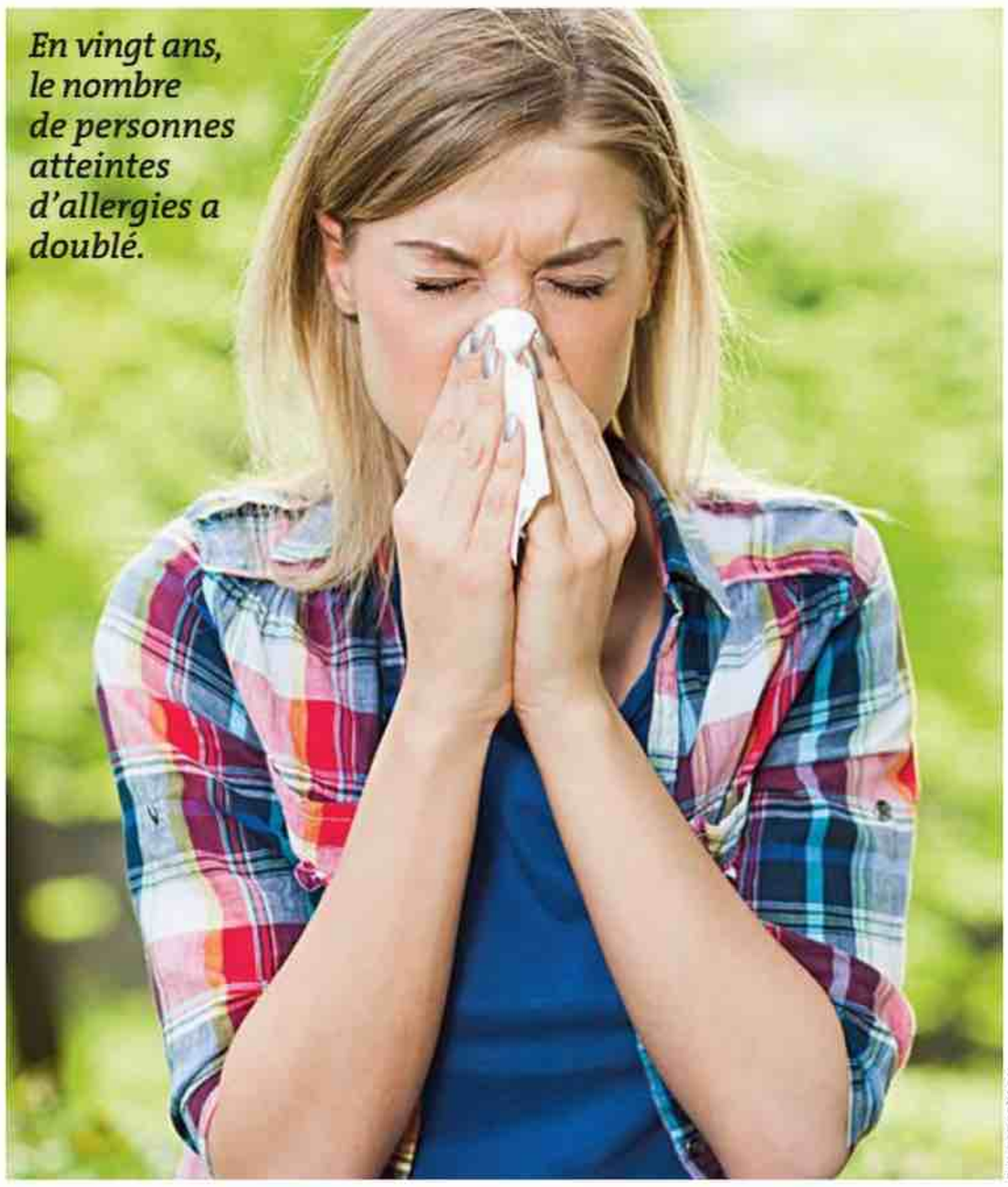
Une étude américaine de la revue scientifique *Nature communications*, publiée en mars 2022, explique que la saison des pollens devrait durer plus longtemps, et surtout s'intensifier dans les années à venir. D'ici à 2100, cette période pourrait démarrer jusqu'à 40 jours plus tôt et s'achever 19 jours plus tard, avec une augmentation de 40 % de la production de pollen. À plus longue échéance, on risque d'observer également un déplacement des plantes fortement allergènes.

## STIMULANTE ÉPINETTE

Tonique général, anti-infectieuse, antimycosique et antiparasitaire, l'huile essentielle d'épinette noire est idéale en cas de fatigue physique, d'apathie ou d'épuisement. Appliquez-en deux à quatre gouttes sur les zones surrénales (dans le creux ou au milieu du dos), matin et soir pendant trois semaines. Attention : elle agit comme une hormone synthétique et ne convient pas aux femmes enceintes, aux enfants et aux personnes souffrant d'un cancer hormonodépendant.

# ALLERGIES : comment se soigner ?

*À l'occasion de la Journée française de l'allergie, le 22 mars, faisons le point sur un traitement relativement efficace mais fastidieux.*



*En vingt ans, le nombre de personnes atteintes d'allergies a doublé.*

SHUTTERSTOCK

Avec la douceur de ce mois de janvier, six départements du Grand-Est étaient d'ores et déjà en alerte rouge quant aux risques d'allergie aux pollens ! Une mauvaise nouvelle pour les allergiques. Or, le médecin peut leur proposer une désensibilisation. Ce traitement consiste à administrer au patient, dans un premier temps, l'allergène ciblé à des doses très faibles, puis de les augmenter au fil des semaines, voire à quelques mois. Petit à petit, le système immunitaire doit devenir tolérant à la substance administrée.

### Long mais efficace ?

La désensibilisation doit être bien suivie dans le temps. Après le traitement initial, une dose est ensuite administrée toutes les six semaines pendant 3 à 5 ans. Elle peut être prescrite de différentes façons, à savoir par des injections dans le cas de venins, par des comprimés lorsqu'il s'agit de graminées ou avec des gouttes par voie sublinguale pour les autres allergènes comme ceux des animaux. Une prise de sang permettra de constater de la bonne ou mauvaise réponse à ce traitement, qui est par ailleurs plus efficace chez l'enfant et le jeune adulte. En cas d'allergie au venin de guêpe, par exemple, et de réaction grave, il peut être nécessaire de maintenir le traitement à vie.

## Eau sous surveillance

On ne compte plus une semaine sans que la présence de pesticides ne soit détectée dans l'eau du robinet. Les taux de toxicité ont pourtant été revus pour la rendre potable, mais pas moins polluée ! Pour connaître la qualité de l'eau de votre commune, consultez le site du ministère de la Santé. Votre maire doit afficher en mairie les bulletins ou les synthèses des analyses du contrôle sanitaire des eaux qui sont transmis par l'Autorité régionale de santé (ARS). Et, l'abonné reçoit annuellement une infofacture avec son relevé de consommation, qui le renseigne sur la qualité de l'eau délivrée l'année écoulée.

SHUTTERSTOCK

Textes : Adeline Gadenne et Sophie Macheteau.

Publireportage réalisé par AGENCE LA SEVE

En partenariat avec bernard
SÉLECTION DE PLANTS DE POMMES DE TERRE
DEPUIS 1924

# LA PLUS RÉSISTANTE, c'est la Blanche !

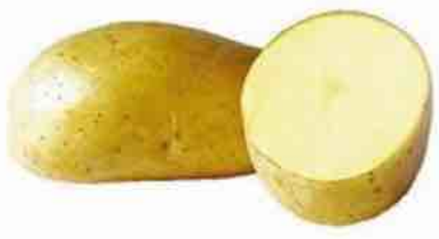
*La pomme de terre Blanche est une variété rustique de la maison Bernard. Connue pour son très bon rendement, elle est idéale pour les purées ou les frites.*

**La pomme de terre Blanche** offre de gros tubercules allongés.

Blanche est une pomme de terre demi-précoce réputée pour sa polyvalence et sa résistance. Son principal atout est sa rusticité et son incroyable rendement. Donc, même pour les jardiniers amateurs, elle est simple à cultiver. Cette variété se récolte de 100 à 110 jours après sa plantation. Elle se caractérise par de gros tubercules. L'autre point fort de cette pomme de terre est son excellente conservation tout au long de l'hiver, sans germer. Les pommes de terre Blanche sont connues pour leur faible sensibilité aux maladies comme le mildiou et la sécheresse. Elles sont parfaites pour les frites, les purées, les potages.

## D'autres variétés Bernard délicieuses !

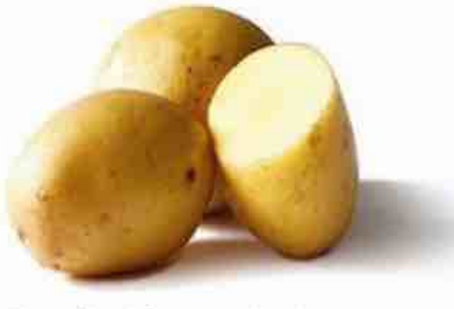
**Bernardette**



**Minette**

**Osiris**

**Jeannette**



**Étincelle :** à découvrir dans Rustica n°2773 du 17 février.

**Princesse Amandine**

**www.jbbernard.fr - Tél. : 03 21 50 57 80**

PHOTO SUCRÉ SALÉ

## Camembert au four fourré aux pommes de terre Blanche

**Pour 4 personnes**
**Préparation : 10 min - Cuisson : 30 min**

- **1 camembert**
- **2 pommes de terre Blanche**
- **2 tranches de lard fumé**
- **origan ou thym frais • sel • poivre**

• **Épluchez** les pommes de terre Blanche. Pendant 15 à 20 min, faites-les cuire dans une grande casserole d'eau bouillante légèrement salée. Coupez-les en rondelles de 0,5 cm.

• **Placez** 2 tranches de lard coupées en 2 dans une poêle antiadhésive. Faites-les griller sur chaque face à feu fort. Préchauffez le four à 200 °C (th. 6/7).

• **Découpez** le camembert en 2 dans l'épaisseur. Dans la partie inférieure du camembert, disposez les pommes de terre Blanche en rosace. Placez les tranches de lard par-dessus.

• **Ajoutez** du poivre et parsemez d'origan avant de recouvrir du second disque de cabembert. Posez le camembert dans un plat rond. Enfin, enfournez-le camembert et faites-le cuire pendant 15 min.

PHOTOS SA BERNARD

*L'eau de pluie est la meilleure qui soit pour les plantes grâce à son pH neutre.*

# RIEN QUE DE L'EAU, de l'eau de pluie

*Mettre en place des dispositifs de stockage et de réserve de l'eau de là-haut est une solution pour gagner en autonomie et faire face à la sécheresse estivale.* NATHALIE PASQUIER

Interdiction d'arroser son jardin ou de laver son véhicule, limitation de l'usage de l'eau du robinet… ces arrêtés préfectoraux sont tombés les uns après les autres tout au long de l'été 2022. Ce scénario risque bien de se répéter à l'avenir. Aussi, pour gagner en autonomie, une cuve de récupération d'eau de pluie peut être une solution intéressante, car la plupart de nos besoins quotidiens ne nécessitent pas une eau traitée. *"En France, seuls 7 % de l'eau consommée est utilisée pour notre alimentation"*, nous dit le Centre d'information sur l'eau (Cieau).

## Évaluer ses besoins

L'autre partie disparaît dans l'hygiène et le nettoyage : le bain ou la douche (30 %), les toilettes (20 %), le lave-linge (12 %), et entre 150 et 500 l pour un potager de 50 m². Fiables, les récupérateurs valorisent cette ressource gratuite, renouvelable et précieuse bien que non potable. *"Il est essentiel d'en évaluer ses besoins et d'en connaître le volume selon la surface de sa toiture et la pluviométrie de sa région"*, explique Quentin Delcambre, responsable marketing chez Graf, avant de préciser : *"en France métropolitaine, il est possible de récupérer en moyenne 600 l d'eau de pluie par mètre carré de toiture. L'installation ne sera pas la même pour l'arrosage de plantations de type potager (150 l) ou que pour les toilettes ou le lave-linge (jusqu'à 6 000 l)."* Qu'ils soient hors-sol ou enterrés, les équipements de base regroupent des cuves aériennes de contenance diverse, faciles à installer contre un mur ou sur le balcon. Avant le raccordement à une descente de gouttière, prenez soin de surélever légèrement la cuve afin de pouvoir glisser votre arrosoir sous le robinet de puisage. Pour une capacité entre 200 et 800 l, les prix oscillent autour de 300 € selon le design et les coloris. Préférez le polyéthylène au PVC voire celui renforcé pour des cuves

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

D. BRINGARD/BIOSPHOTO

*Cuve de grande capacité (1000 l env.), cerclée d'une armature en métal galvanisé.*

de plus de 3 000 l. Vérifiez la résistance des matériaux afin de ne pas avoir à vidanger au cours de l'hiver, et préférez ceux traités anti-UV limitant le développement d'algues.

## Calculer son budget

Pour un usage étendu à la maison, les citernes à enterrer sont plutôt conseillées. Elles maintiennent l'eau à l'abri de l'air et de la lumière, à température constante. Elles sont aussi plus chères, car les matériaux sont renforcés et les volumes plus importants. Comptez un budget entre 1500 et 3 000 €. L'installation requiert également des travaux de terrassement. En effet, il convient de creuser un trou de taille suffisamment important pour accueillir la cuve puis, poser un lit de sable d'au moins 10 cm d'épaisseur ou une dalle béton pour la stabiliser. Un engin de levage sera nécessaire pour centrer la cuve et la mettre à niveau. On trouve des modèles en polyéthylène plus légers et maniables, ou en béton, ce matériau a l'avantage de neutraliser le pH de l'eau de pluie légèrement acidifiée. *"Équipées d'un filtre, d'un tuyau antiremous et d'un siphon de trop-plein muni d'une grille antinuisible, ces cuves se doivent d'être nettoyées tous les 10 à 15 ans"*, estime Quentin Delcambre. Le débordement de trop-plein permettra ensuite l'évacuation des particules présentes à la surface de l'eau comme le pollen.

NOUN/BIOSPHOTO

*L'eau de pluie est impropre à la consommation. Réservez-la à l'arrosage de vos plantes.*

J.-C. & D. PRATT/PHOTONONSTOP

*Plan d'installation d'une cuve enterrée pour tous les usages : le jardin et la maison.*

## DÉMARCHES ET OBLIGATIONS

Conformément à l'article L2224-9 du Code général des collectivités territoriales, *"tout dispositif d'utilisation, à des fins domestiques, d'eau de pluie à l'intérieur d'un bâtiment alimenté par un réseau, public ou privé, d'eau destinée à la consommation humaine doit préalablement faire l'objet d'une déclaration auprès du maire de la commune concernée."* Pour autant, cela n'est pas nécessaire si cette eau sert à l'arrosage de votre jardin ou au nettoyage de votre voiture. Issue de la Convention citoyenne pour le climat, la loi Climat et résilience prévoit de rendre obligatoire certains dispositifs de récupération d'eau de pluie pour les constructions neuves afin de réduire les quantités prélevées dans les nappes phréatiques. En attendant son décret d'application, la principale réglementation reste celle du 21 août 2008. Pour les usages intérieurs, la norme européenne NF EN 16941 doit être également appliquée. Une plaque de signalisation ayant pour mention "eau de pluie : eau non potable", avec un pictogramme explicite, doit être affichée à côté de chaque point de soutirage.

### SAUVEZ TITI

Pour endiguer la disparition du moineau domestique dans Paris, la capitale a mis en place "Quartiers moineaux." Ce programme, en partenariat avec la Ligue de protection des oiseaux (LPO), revient cette année pour sa deuxième édition dans quatre nouveaux arrondissements (11e, 12e, 19e et 20e). Nichoirs, graines et végétaux à semer seront distribués entre l'automne et le printemps. Ce projet de sciences participatives incite les habitants à contribuer au suivi de l'expérience. Il fait suite à une étude, datée de 2018, menée par le Corif et la LPO Ile-de-France sur les colonies de moineaux.

G. BONTEMPS/VILLE DE PARIS/SP

### VERTUEUSE SÉRÉNADE

Selon l'étude anglaise du King's College de Londres, parue en octobre 2022, voir ou entendre le gazouillis des oiseaux soulagerait de la dépression et ces effets bienfaisants dureraient jusqu'à huit heures. D'autres études ont démontré qu'il avait un impact direct sur notre joie de vivre. En 2021, après avoir étudié 26000 personnes, des chercheurs allemands ont conclu que cette joie de vivre serait même comparable à la sensation que l'on ressent lors d'une rentrée d'argent!

# PAUVRE PIERROT !

## Sale temps pour le moineau

*Moins médiatique que le panda géant mais tout aussi menacé, le petit passereau fête sa Journée mondiale le 20 mars.*

Célébrée depuis 2010, la Journée mondiale du moineau a été lancée à l'initiative d'un Indien, Mohammed Dilawar, qui s'inquiétait du déclin du petit oiseau dans son pays. Au cours de ces 40 dernières années, l'espèce domestique a vu ses effectifs chuter de manière spectaculaire dans le monde entier. Selon une étude de l'ONG Birdlife International, réalisée en novembre 2021, cet oiseau connaîtrait la plus forte baisse de sa population avec 247 millions d'individus en moins, soit 50 % de son espèce. À Paris, selon l'Observatoire des jardins *(voir Rustica n° 2769)*, le pierrot (son nom populaire) a diminué de 73 % entre 2003 et 2016.

*Le moineau domestique aime la vie en communauté.*

G. BONTEMPS/VILLE DE PARIS/SP

### Un piaf en danger

Les causes invoquées pour sa disparition sont loin d'être claires. Dans les campagnes, la modification des pratiques agricoles, la disparition des chaumes, la prédation de l'épervier d'Europe sont régulièrement citées. Dans les villes, d'autres explications ont été avancées comme la présence des chats, la disparition des terrains vagues et celle des sites de nidification liées à l'urbanisation. Il est donc urgent de voler au secours du petit piaf, et ce toute l'année, en lui fournissant le gîte et le couvert à défaut d'une nature retrouvée.

## De quoi casser la graine

Pour aider les populations de moineaux à survivre en milieu urbain, leur fournir de quoi manger et nicher est indispensable. Commencez par conséquent par leur installer des mangeoires, bien sûr hors de portée des chats. Surveillez ensuite, leur niveau d'approvisionnement et nettoyez-les régulièrement pour prévenir les moisissures et les maladies. Mettez une coupelle d'eau à disposition en toute saison. Si vous avez un jardin, conservez les mauvaises herbes (mourons, séneçons, pissenlits...), et laissez les fleurs monter à graine. Plantez des arbustes persistants ou à baies, et préservez les plantes grimpantes tels que lierre ou chèvrefeuille. Pratiquez une tonte alternée et bannissez les pesticides pour faire revenir les insectes ! Enfin, à défaut de conserver de petites cavités sous les corniches, lieux de prédilection de nidification, installez des nichoirs adaptés en façade (à 3 m de hauteur au minimum) pour qu'ils puissent faire office de refuges en hiver.

Textes : Adeline Gadenne.

*Quand Venise arrive à l'Est, la région retrouve des couleurs.*

OTRP/SP

# À REMIREMONT, on remet les masques !

*Le 26e Carnaval vénitien de la ville vosgienne – le deuxième plus important d'Europe – se déroule du 23 au 26 mars.*

Depuis 1996, la cité des chanoinesses accueille dans ses rues, jardins et sur ses places, cet événement d'une ampleur inattendue après celui de la Sérénissime. Ici, point de gondoles ni de canaux, mais un décor prestigieux, né sous l'impulsion d'Yves Chrétien, président de l'association Carnaval de Remiremont. Pendant quatre jours, la "Coquette" va accueillir 25 000 visiteurs avec cette année deux grandes nouveautés : une soirée sur le thème de la poésie et un défilé solennel de la rue Charles-de-Gaulle jusqu'à la place des Mesdames.

## Un air d'Italie

Un marché vénitien, situé rue de la Franche-Pierre, proposera plumes, dentelles, bijoux, costumes et parures. Parades libres des costumés dans les rues durant le week-end, illuminations des façades historiques animeront la ville. Casanovas, marquis et marquises parés de leurs chapeaux et masques somptueux sont aussi attendus pour éblouir les curieux. Les participants, tous passionnés, passent la majorité de l'année à préparer leurs tenues se déplaçant spécialement à Venise pour se fournir en masques et autre matériel nécessaire à la confection de leurs plus beaux atours.

## Association au vert

OTRP/SP

Les Jardins en terrasses de Plombières-les-Bains, nés il y a 26 ans d'une action à caractère social et créés à partir d'un coteau en friche, sont passés de quelques mètres carrés à 4,5 ha d'espaces verts plantés, aménagés et cultivés. Le lieu participe à l'éducation écologique des plus jeunes et permet la réinsertion à l'emploi. Il propose aussi des activités comme l'accrobranche ainsi que des événements culturels tout au long de l'année. Il accueille 30 000 personnes par an pour se détendre et se cultiver sans oublier la vue imprenable sur la cité thermale.

## CE BON GOÛT DE FUMÉ

À moins de 20 min en voiture de Plombières-les-Bains (88), le fumoir du Val d'Ajol a conservé sa méthode ancestrale de fumaison, à chaud et au bois de hêtre, qui permet de travailler en grande partie manuellement. Ses spécialités : l'andouille, le filet mignon, le lard paysan (au sel et aux épices) et le gandoyau sont vendues sur place et préparées avec du porc d'Indication géographique protégée (IGP) de Franche-Comté. L'espace de 755 m² est à découvrir pour ses salles de poussage et de cuisson ainsi que pour son fumoir.

OTRP/SP

## L'OR DE LA FORÊT VOSGIENNE

Ne partez surtout pas de Plombières-les-Bains (88) sans passer une tête dans la boutique de Stella André. Cette dernière a récemment été récompensée par la Chambre d'agriculture des Vosges pour son pain d'épice nature, et a reçu la médaille d'or pour son miel de sapin Appellation d'origine protégée (AOP). Celui-ci vient des forêts de conifères, où cochenilles, pucerons noirs et verts sont à l'origine du miellat récolté par les abeilles. En bouche, le nectar se révèle d'une subtilité et d'une douceur incomparables.

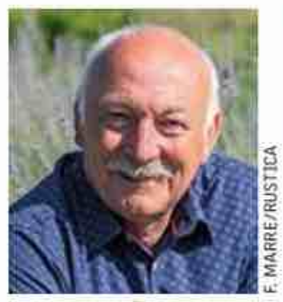
Textes : Patricia Kadijevic.

# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*

F. MARRE/RUSTICA

*Karin Maucotel*


F. MARRE/RUSTICA

*Hubert Fontaine*

F. MARRE/RUSTICA

*Patricia Kadijevic*

F. MARRE/RUSTICA

*Stéphan Cuzenic*

VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO

*Approchez des fenêtres* Aphelandra squarrosa *'Dania', la plante-zèbre.*

## Plante-zèbre dégarnie

**"Pourquoi les feuilles de ma plante-zèbre virent au marron et tombent."**
***Georges L., Carpentras (84)***

Très classique, ce problème se rencontre sur les plantes d'intérieur. La plupart sont tropicales et exigent un fort taux d'humidité dans l'atmosphère et beaucoup de lumière. Dans une maison, même lumineuse, elles souffrent et consomment peu l'eau d'arrosage – surtout si leur pot est un peu trop grand – et leurs racines s'asphyxient. Les feuilles tombent et on peut avoir tendance à arroser plus, ce qui accentue encore le problème. Un rempotage de votre plante permettra d'évaluer l'état de ses racines. Prenez soin de la qualité du terreau : s'il est noir ébène, il comprend trop de matière organique, remplacez-le par un terreau neuf. Préférez un pot plus petit en rapport avec l'importance des racines. Excepté pour le premier arrosage, effectué par le dessus pour structurer le substrat, arrosez ensuite par le dessous, en versant 1 cm d'eau dans une soucoupe, que vous viderez au bout d'une heure, puis espacez. **SC**

## Taille d'une haie de laurier-cerise

**"J'ai une très vieille haie de laurier-cerise. Puis-je la tailler sans dommage ?"**
***Sabine J., Chazilly (21)***

C'est la bonne saison pour tailler le laurier-cerise, un bel arbuste persistant au feuillage coriace. Afin de redonner une structure à votre haie – que vous décrivez comme basse, mais très élargie –, n'hésitez pas à la rabattre dans l'épaisseur en vous aidant d'un cordeau afin d'en diminuer le volume. Opérez sur les branches charpentières faibles et le bois mort à l'aide d'un ébrancheur ou d'un sécateur bien désinfecté. Si votre haie semble disgracieuse et comporte des trous dans la végétation, sachez que les bourgeons vont percer très rapidement et lui redonner une belle allure. Apportez-lui un engrais organique. Par la suite, intervenez plus régulièrement pour ne plus avoir recours à des tailles drastiques. Il est possible d'y revenir en septembre pour peaufiner le travail. L'année prochaine, votre haie de laurier-cerise sera superbe ! **KM**

## Faut-il craindre la cuscute ?

**"Pouvez-vous m'indiquer si la cuscute à petites fleurs *(Cuscuta epithymum)* est une peste ?"**
***Danielle G., Hauteroche (39)***

De la famille des Convolvulacées, comme le liseron, la cuscute à petites fleurs est une plante annuelle pouvant devenir très envahissante au détriment des plantes locales cultivées. Il en existe plusieurs variétés. Au potager, dans les massifs de fleurs ou encore sous une serre, ses longues tiges filamenteuses volubiles jaune orangé s'enroulent sur les plantes hôtes, dans les vaisseaux desquelles elles enfoncent leurs suçoirs pour capter l'eau et pomper les nutriments. Les fleurs blanc rosé de cette cuscute, réunies en petits globes, s'épanouissent du mois de juin jusqu'à la fin de l'été pour donner un nombre incalculable de graines capables de survivre 10 ans dans le sol. Elle est si vivace qu'elle parasite aussi les plantes adventices du potager et des grandes cultures. Mais sachez que la grande cuscute *(C. europae)* est protégée en Ile-de-France. **HF**

## Agrumes et succulentes

**"J'ai lu que l'association agrumes et plantes succulentes est bénéfique. Est-ce la réalité et pourquoi ?"** ***Élisabeth L., Sorde-l'Abbaye (40)***

Les plantes succulentes possèdent des feuilles charnues, qui sont gorgées d'eau, pour survivre dans les milieux hostiles et arides. Installés au pied des agrumes, ces végétaux produisent un effet esthétique et s'avèrent protecteurs contre les rayons ardents du soleil. Ils empêchent le dessèchement du substrat à la surface du pot. Mais, à l'opposé des succulentes, d'autres plantes, dites molles, sont également bénéfiques aux agrumes. Dans un bac, on leur associe une plante "hygromètre", ainsi qu'aux lauriers, palmiers, oliviers, conifères... Cette plante témoin fane dès qu'elle se déshydrate, ce qui est un bon indicateur pour son compagnon, lui aussi en manque d'eau, mais qui ne le montre pas. Bien que les agrumes cultivés dans un bac aiment le soleil, ils souffrent aussi de sécheresse. Quand ses feuilles jaunissent, le végétal témoin sert aussi à constater un excès d'eau ! L'un des meilleurs est le pétunia et ses dérivés. **HF**

PHOTO LECTEUR

SOS

**"Quel est ce champignon découvert sur un pommier 'Reinette dorée de Vitry' ?"** ***Marc C., Thaon (14)***

Le phellin des arbres fruitiers ou polypore *(Phellinus tuberculosus)* est un champignon xylophage qui s'installe dans le bois des arbres vieillissants. Le bois étant une partie morte du tronc, il ne cicatrise pas et l'humidité peut s'y introduire par une plaie de taille par exemple. Laissez ce champignon car il imperméabilise la plaie. Pas de soucis pour l'arbre, dont la sève circule encore dans l'écorce et l'aubier. **SC**

**"Pouvez-vous me dire quelle est cette plante ? On dirait une orchidée."** ***Jean-Claude G., Malicorne-sur-Sarthe (77)***

Il s'agit d'un ail de Naples *(Allium neapolitanum)*. Il surprend par ses feuilles plates, mais son odeur reste caractéristique. Il a dû se sauver d'un jardin et comme il aime les sols drainant, il a trouvé son bonheur à cet endroit inattendu. Ses petites graines peuvent être récoltées et semées à maturité si vous souhaitez l'installer au jardin ou dans un pot. Il y sera indélogeable sans mettre en péril sa survie.

PHOTO LECTEUR

La photo des lecteurs

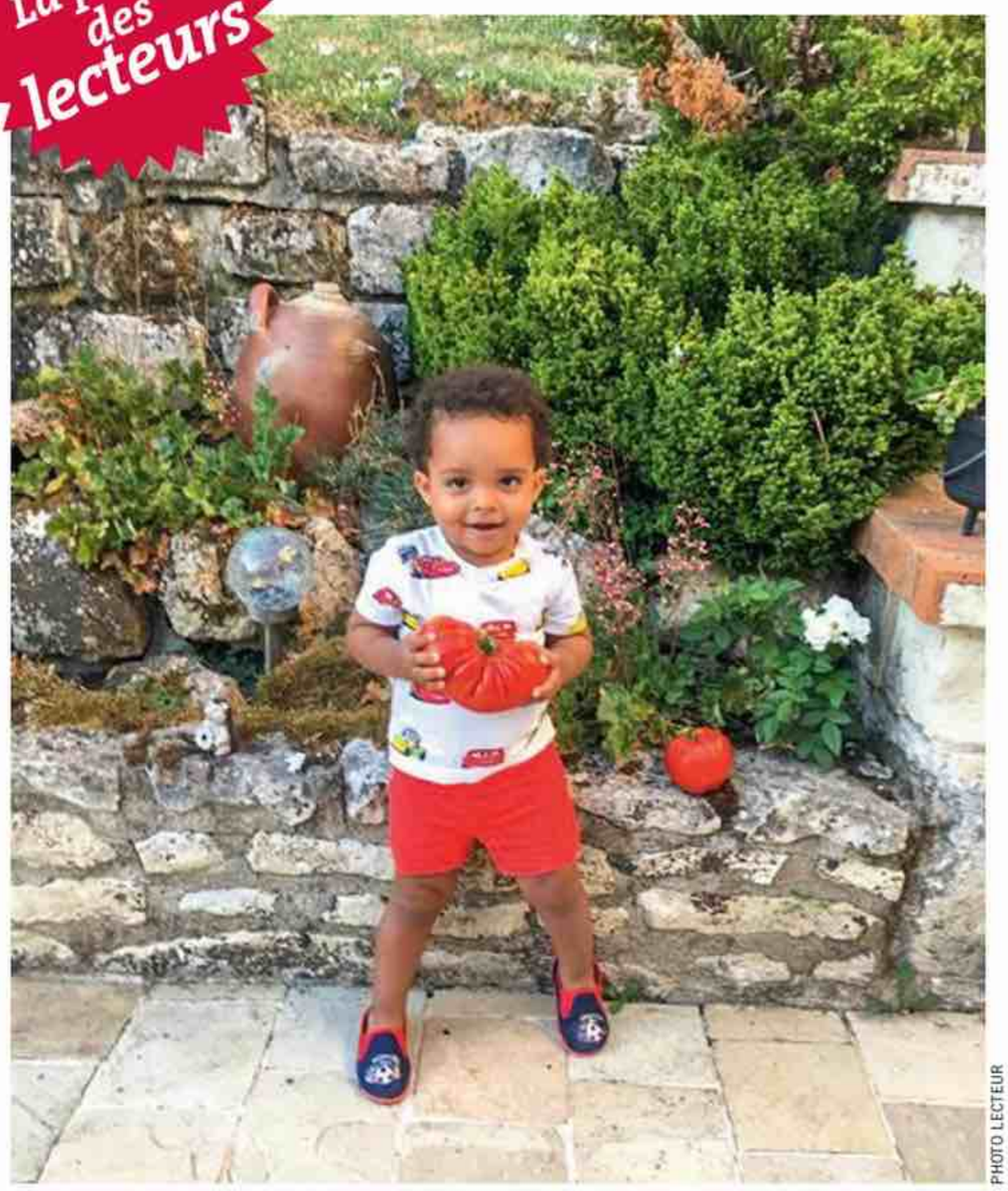


PHOTO LECTEUR

*Victor, 2 ans, trouve bien lourde la tomate de son grand-père Gérard, de Rivière (37), abonné fidèle de* Rustica.

**ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :**

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à : Rustica rédaction, Cambium Média, 27, cours de l'Ile-Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

**Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local).**

# POUR TOUT TROUVER...

## ACTUS

**Parc des oiseaux,** 01330 Villars-les-Dombes. Tél. : 04 74 98 05 54 ou www.parcdesoiseaux.com

**Les Atlas de le biodiversité communale (ABC) :**

**Office français de la biodiversité (OFB),** courriel : atlasbiodiversitecommunale@ofb.gouv.fr ou www.ofb.gouv.fr/les-atlas-de-la-biodiversite-communale et site dédié aux ABC : abc.naturefrance.fr

**Plateforme des appels à projet ABC,** www.demarches-simplifiees.fr/commencer/appel-a-projets-atlas-de-la-biodiversite-communale-2023

## À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

***Bacillus thuringiensis* ssp. *kurstaki*, pittosporum 'Variegatum', 'Golf Ball', 'Tom Thumb', 'Elisabeth' :**

En jardinerie.

**Pittosporum 'Bannow Bay' :**

**Pépinières Roué,** 20, route de Garlan, Kerangoué, 29610 Plouigneau. Tél. : 02 98 79 11 89 ou boutique.rouepepinieres.com

**Pittosporum 'Midget', 'Dark Diva' et 'Irene Patterson':**

**Pépinières Lepage bord de mer,** 2, parc Meur, 22560 Pleumeur-Bodou. Tél. : 02 96 47 27 64 ou www.pepiniere-bretagne.fr

**Pépinières Roué,** voir ci-dessus.

**Sang séché granulés (enrichi de poudre d'os) :**

**Comptoir des jardins,** www.comptoirdesjardins.fr

**Oseille et menthe (plants) :**

**Arom'antique,** 275, chemin la Ville, 26750 Parnans. Tél. : 04 75 45 34 92 ou www.plantearomatique.com

**Oseille commune (graines) :**

**La Semence bio (Agrosemens),** ZA du Verdalaï, 105, rue du Chemin-de-Fer, Peynier, 13790 Rousset. Tél. : 04 42 66 78 22 ou www.lasemencebio.com ou www.agrosemens.com

**Semences d'oseille 'Blonde de Lyon' :**

**Le jardin d'Eugène,** 8, rue du Luxembourg, L-5752 Frisange (Luxembourg). Tél. : (00 352) 26 36 29 84 ou www.lejardindeugene.com

**Pralin Or brun prêt à l'emploi, terreau à semis et vermiculite :**

**Comptoir des jardins,** voir ci-contre. Et en jardinerie.

**Plants de pommes de terre hâtives 'Amandine' et 'Sirtema' :**

**Plant pommes de terre,** 42, rue Monge, 75005 Paris. Tél. : 07 67 02 97 28 ou www.plant-pommesdeterre.fr

**Pommes de terre hâtives 'Osiris', 'Anoé' et 'Riviera', semences de fraisiers 4 saisons ('Ariba Red', 'Summer Breeze', 'Fresca', 'Ruegen'...) :**

**Graines Baumaux,** 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr

**Engrais organo-minéral 5-4-12+MgO Spécial légumes racines & pommes de terre, voiles de forçage ou de croissance Lutrasil, carottes 'De Colmar 2', 'Flyaway', 'Maestro', 'Nantaise améliorée 2', 'Touchon' :**

**Magellan,** 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50 ou www.magellan-bio.fr

**Scabieuse 'Black Knight', 'Daylight White' :**

**Kokopelli,** forêt de Castagnès, route de Sabarat, 09290 Le Mas-d'Azil. Tél. : 05 61 67 69 87 ou www.kokopelli-semences.fr

**Knautie des champs, scabieuses 'Black Knight' et 'Oxford Blue' :**

**Promesse de fleurs,** 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

**Carottes 'De Colmar 2', 'Nantaise améliorée 2', 'Touchon' :**

**Graines Hubert,** 5, rue de l'Église, 67340 Lichtenberg. Tél. : 03 88 89 96 61 ou www.graines-hubert.com

**Grenadier nain 'Nana' :**

**Les Senteurs du Quercy,** mas de Fraysse, 46230 Escamps. Tél. : 05 65 21 01 67 ou 06 61 02 72 34 ou www.senteursduquercy.com

**Échinacée 'Sunseekers Rainbow' :**

**Fleury horticulture,** 71380 Oslon. Tél. : 03 85 96 58 94 ou www.fleury-horticulture.fr

## UN PROJET, CINQ PLANTES

**Abricotier 'Garden Aprigold' :**

**À l'ombre des figuiers,** ZA de Bel-Air, 29700 Pluguffan. Tél. : 06 86 79 93 48 ou www.achat-vente-palmiers.com

**Georges Delbard,** 9, route de Commentry, 03600 Malicorne. Tél. : 04 70 64 87 30 ou www.georgesdelbard.com

**Meilland-Richardier,** 38790 Diemoz. Tél. : 04 78 34 46 52 ou www.meillandrichardier.com

**Promesse de fleurs,** 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

**Pépinières Travers,** domaine de Bellevue, 45590 Saint-Cyr-en-Val. Tél. : 02 38 66 13 70 ou https://www.clematite.net

**Willemse France,** www.willemse.fr

**Cerisier 'Maynard' :**

**Promesse de fleurs,** voir ci-dessus.

**Pépinières Travers,** voir ci-dessus.

**Nectarinier 'Necta Zee' :**

**Promesse de fleurs,** voir ci-dessus.

**Pépinières Travers**, voir ci-dessus.

**Meilland-Richardier,** voir ci-dessus.

**Pépinières Bravard,** 4, La Petite-Tourette, 37350 Barrou. Tél. : 02 47 94 92 44 ou www.bravard.fr

**Pêcher 'Bonanza' :**

**Georges Delbard,** voir ci-dessus.

**Promesse de fleurs,** voir ci-dessus.

**Gamm vert,** tél. : 0 825 359 360 ou www.gammvert.fr

**Poirier 'Garden Gem' :**

**Georges Delbard,** voir ci-contre.

**Pépinières Travers,** voir ci-contre.

**Pépinières Bravard,** voir ci-contre.

**Pépinières Végétal,** La Fouinière, 85310 La Chaize-le-Vicomte. Tél. : 02 51 05 78 41 ou 06 08 02 59 24 ou www.pepiniere-vegetal85.fr

## EN CUISINE CETTE SEMAINE

**Sandrine Faucou,** 04110 Vachères. Courriel : sandrinefaucou@yahoo.fr

**Dammann Frères,** www.dammann.fr

**Jacquet,** www.painsjacquet.com

**Jardin bio éthic,** www.jardinbio-etic.fr

**Maille**, https://maille.com

## BIEN-ÊTRE

**Ministère de la Santé,** https:// sante.gouv.fr/sante-et-environnement/eaux/eau

## TERROIR

**Au Fumoir vosgien,** tél. : 03 29 81 10 76 ou www.aufumoirvosgien.fr

**Jardins en terrasses**, tél. : 03 29 37 68 81 ou www.jardinsenterrasses.fr

**La Miellerie de Stella,** tél. : 06 08 64 69 35 ou app.cagette.net

**Office de tourisme de Remiremont,** tél. : 03 29 62 23 70 ou www.tourisme-remiremont-plombieres.com

**Le Carnaval vénitien de Remiremont,** www.carnaval-venitien-remiremont-officiel.com

Rustica

**Média Participations, Rustica SA,**
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
**Bureaux :** 27, cours de l'Ile-Seguin, 92100 Boulogne-Bill.
**Standard :** 01 53 26 33 00. **Site :** www.rustica.fr

**Service abonnements,**
B 200, 60643 Chantilly Cedex.
0 806 000 465 Service gratuit + prix appel
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante: abonnements@rustica.fr
**Tarif abonnement France : 50 nos à 84,90 €.**
**Tarif abonnement Belgique : 50 nos à 95,40 €.**

**Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication :** Vincent Montagne.
**Directrice générale :** Caroline Thomas.

**Directeur des rédactions :** Alain Delavie.
**Rédactrice en chef :** Corinne Beaudouin.
**Directeur artistique :** Xavier Peyrottes.
**Rédactrice en chef adjointe jardin :** Karin Maucotel.
**Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre :** Pierre Nessmann.
**Cheffe de service maison :** Nathalie Collin.
**Chef de rubrique** (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

**Rédactrice bimédia :** Patricia Kadijevic.
**Rédacteurs-graphistes :** Aline Bahuchet (1re), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.
**Secrétaire générale de la rédaction :** Véronique Gonzalez.
**Secrétaires de rédaction :** Claude Bourdel (1re) et Florence Blondel.
**Cheffe du Pôle Image :** Karine Israël.
**Iconographes :** Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.
**Photographe :** Frédéric Marre.
**Assistante de la rédaction :** Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contents :** Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions
**Directrice commerciale B2B :** Laurence Gaboury, l.gaboury@cambium-media.com
Directeur de publicité : Thierry Vimal de Flechac, t.vimaldeflechac@cambium-media.com

**Responsable administration des ventes :** Kattia Dieudonné, k.dieudonne@cambium-media.com

**Directrice Marketing BtoC :** Anne-Sophie Salamon, a.salamon@cambium-media.com

**Responsable des ventes et contact diffuseurs et dépôts de presse :** Rodolphe Durand. Tél. : 01 53 26 32 64. r.durand@cambium-media.com
**Communication :** Agence Think +. think@bourgarel.eu
**Directeur de la fabrication :** Claude Pedrono. Tél. : 01 53 45 80 80.
**Photogravure :** Key Graphic, 4, allée Verte, 75011 Paris.
**Impression :** Maury - Malesherbes (45).
Dépôt légal mars 2023.
Vente au numéro MLP.
Commission paritaire n° 0223 K 82753.
ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.
Provenance papier intérieur : Norvège.
Carnet abonnés, kiosque et poster : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.
Impact sur l'eau : $P_{tot}$ 0,016 kg/tonne

ARPP autorité de régulation professionnelle de la publicité
Audience mesurée par AUDIPRESSE
ACPM OJD DIFFUSION
PEFC 10-31-1282
IMPRIM'VERT

# LA SEMAINE PROCHAINE

F. DIDILLON/BIOSPHOTO

## Dossier

## GRIMPANTES À L'ASSAUT !

*À l'assaut des murs, palissades, poutres... les plantes grimpantes habillent somptueusement toutes sortes de structures. Que vous leur offriez ces supports pour obtenir d'elles fraîcheur, fruits et/ou ornements aériens, révisez les bons gestes de culture.*

**ET AUSSI...**

**DEMAIN AU JARDIN**
Les dahlias pompons

**EN CUISINE**
Les laits de printemps

**DOSSIER CUISINE**
Préparations aux fromages du Jura

**VIE PRATIQUE**
L'aspirateur sans fil

**ANIMAUX**
La téléconsultation

**TERROIR**
La Bugey et la soie

## MA SEMAINE AU JARDIN

**POTAGER # Je sème au chaud le melon # Je divise les pieds de ciboulette # Je mets en place les semences de betterave # FLEURS # Je remplace mon gazon par des plantes vivaces # FRUITS # Je fabrique un thé de compost**


Rustica

**Classez et protégez vos numéros**

Votre lot de **2 reliures** pour **22,40€**

**Chaque reliure peut contenir 26 numéros de Rustica**

**Pour commander vos reliures :**
@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures
✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

**Bon de commande**

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☑ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

**Je choisis mon règlement :**

☐ Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

**Je complète mes coordonnées :** ☐M ☐Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : ⌊_⌊_⌊_⌊_⌊_⌋ Ville : .....

Tél. fixe : ⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋

Mobile : ⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋⌊_⌋

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

.....

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par- RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements – B200- 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

# JEUX

## MOTS FLÉCHÉS

### LES MARÉES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DEMEURE<br>ACTIVITÉ QU'ELLES FAVORISENT | | SILENCE !<br>LIEU OÙ ELLES SE PRODUISENT | | DIVISIBLE PAR DEUX<br>SUBIR UNE PUNITION | | LOUCHER | | ACTE ROYAL<br>ERBIUM | | DIFFÉRENCES DE HAUTEUR ENTRE LES HAUTES ET LES BASSES MERS | | DES FLOTS QUI MONTENT<br>FRIANDISE DE PÂQUES | | ARBRE À SAMARES DOUBLES |
| | | | | | | | | | | POISSON-LUNE | | | | |
| INQUIÉTUDE<br>ELLES Y RÉVÈLENT UN NOUVEAU PAYSAGE | | | | | | ALPINISTE<br>APPORTE DES PLIS | | | | | | | | |
| | | | | | | | | FEMME MÉCHANTE ET ACARIÂTRE | | DÉBOÎTA UNE ARTICULATION<br>PAYSAGE DÉSERTIQUE | | | | |
| IL SE FAIT JETER<br>RÈGLE | | | VIEILLE PEAU | | FILS DE NOÉ<br>APPRIT DE NOUVEAU POUR SE REMETTRE EN MÉMOIRE | | | | MASSIF AU NORD DU MAROC<br>QUAND ELLE EST DESCENDANTE | | | | SE DÉCOUVRE À MARÉE BASSE | |
| | | ELLE SE RETIRE LOIN<br>JOUÉE | | | | NOUVELLE POUSSE<br>DONNE À RÊVER | | | | | | ARTICLE ESPAGNOL<br>PETITE PIÈCE | | |
| DANS CELLE DU MONT-SAINT-MICHEL A LIEU LE RECORD | FRUITS DANS LES RONCES<br>JEUNE QUI BRAIT | | | | | | GUIGNOL<br>CONSTATES | | | | | | | |
| | | | | ...-EAUX<br>CONIFÈRES | | | | | | BIENS DE MARIAGE<br>SIGLE COMMERCIAL | | | | PIÈCE ÉTANCHE ENTRE DEUX MILIEUX DIFFÉRENTS |
| NANO-SECONDE<br>INDICATEURS DE MARNAGE | | | ELLE A PORTÉ DES SABOTS | | | HOMMES DE PAROLE<br>DÉMONSTRATIF | | | | | | IL SE JETTE DANS LA MER DU NORD | | |
| ARRIVÉ PARMI NOUS | | | VILLE ORNAISE | | | | | SYMBOLE CHIMIQUE DU TECHNÉTIUM | | | ILS SONT DURS À PORTER AVEC LE TEMPS | | | |

## SUDOKU

**En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.**

moyen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | | 3 | | | | 7 | | 2 |
| 7 | | | | | | | | 6 |
| | | | 4 | 3 | 7 | | | |
| | 3 | 9 | | 5 | | 2 | 4 | |
| | | | 9 | | 2 | | | |
| | 5 | 1 | | | | 6 | 7 | |
| | | 6 | | | | 8 | | |
| 3 | | 8 | 2 | 4 | 6 | 9 | | 1 |
| | | | 1 | 9 | 8 | | | |

difficile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 7 | | 4 | | | |
| 3 | | | | 1 | | | | 6 |
| 2 | | 7 | | | | 9 | | 1 |
| 8 | | 1 | | | | 6 | | 5 |
| | | 5 | | | | 3 | | |
| | | | 6 | | 5 | | | |
| | | | 2 | 3 | 9 | | | |
| | 6 | | | 4 | | | 9 | |
| | 1 | | | | | | 5 | |

## DEVINETTE

### CANIDÉ D'AFRIQUE

**Quelle est cette race qui n'aboie pas mais émet des gloussements ?**

Basenji
Lycaon
Sloughi

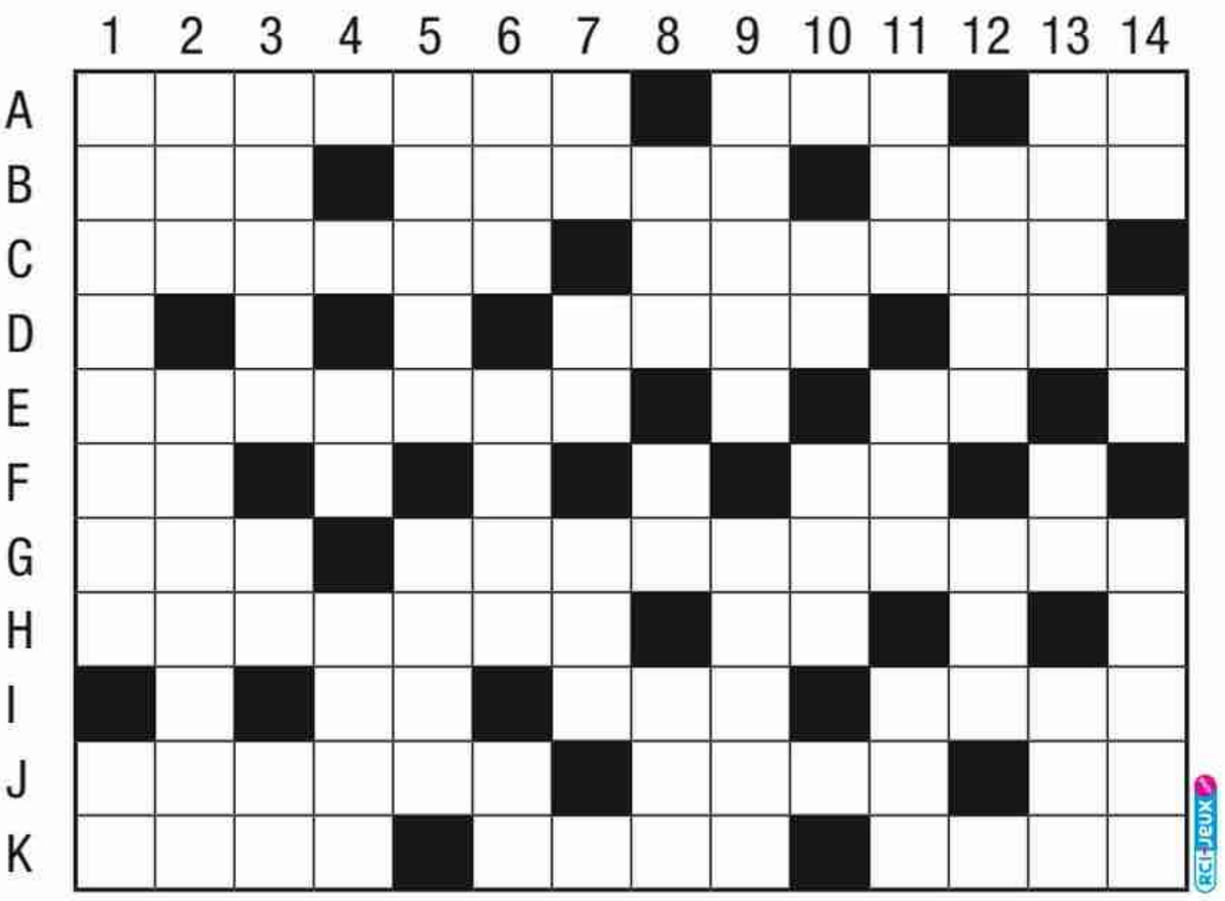
Réponse : basenji ou terrier du Congo.

CI-CONTRE ET CI-DESSUS SHUTTERSTOCK

# MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Manière d'agir aberrante. Vieille station orbitale. Article contracté qui vaut de l'or. B. Entre nord et est. Grand trait sur papier. Supérieur d'un monastère. C. Elle fait le poireau. Quartier de bœuf. D. Qui ne saurait faire de doute. Temps variable. E. Amas de bois coupé. Proche de l'ID. F. Le chrome en bref. Elle s'alimente de plus en plus par bouquet. G. Elle dort dans les étangs. Acajou à pommes. H. Famille de Gabrielle (d'). Une négation nickel ! I. Aller-retour en deux lettres. Les musulmans s'en font une fête. Jardinières au balcon. J. Qui ont quatre côtés égaux. En place dans la minute même. En général, il vaut mieux éviter de tomber dessus. K. Le premier enfant. Grosse mouche suceuse. Genévrier du Midi.

**Verticalement :** 1. Plante sauvage. Plus court que cela. 2. Ancienne école d'élites. Photographe des années 1920. 3. Ponctuellement. Il est contré sur scène. L'autoroute l'a désengorgée. 4. Bien à toi. En petit nombre. 5. Chambre d'élus. Exposé au zéphyr. 6. Arbre tropical au bois apprécié. Qui brûle. Mesure de bûcheron. 7. Ville de Seine-Maritime. Préposition. Avant l'IS0. 8. Réseau en Ile-de-France. Deux cents en chiffres romains. Échelle de sensibilité. 9. Or ou argent. D'une cordillère. 10. Né paresseux. Par trois. 11. Reste pour le gourmand. Nécessite un lecteur. Gros chez le toucan. 12. Fauchés en été. Montagne d'Asie Mineure. 13. Ria. Pronom réfléchi. Cap au nord-est des USA. 14. L'Europe actuelle. Ancien partenaire. Un Slave.




# PHOTOS-MYSTÈRES

## QUELLES SONT CES VIOLETTES ?

☐ Violette odorante
☐ Violette cornue
☐ Violette des champs
☐ Violette du Cap

Réponses : 1-Violette du Cap. 2-Violette des champs. 3-Violette cornue. 4-Violette odorante.

VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO - 2022 IHOR HVOZDETSKYY/SHUTTERSTOCK - V. OLIEANT/RUSTICA - BARTOMEU BORRELL/BIOSPHOTO

# COMBINAISONS GAGNANTES

## NOMS DE VILLE

**Reliez ces communes françaises à leur homonyme dans un pays étranger.**

| | |
|---|---|
| **1.** Bruges (33) | **A.** Australie |
| **2.** Embrun (05) | **B.** Belgique |
| **3.** Cambrai (59) | **C.** Canada |
| **4.** Fribourg (57) | **D.** Colombie |
| **5.** Lourdes (65) | **E.** Espagne |
| **6.** Valence (26) | **F.** États-Unis |
| **7.** Versailles (78) | **G.** Suisse |

Réponses : 1-B. 2-C. 3-A. 4-G. 5-D. 6-E. 7-F.

2019 - BY.STUDIO - SHUTTERSTOCK

# LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2776

**les mots fléchés**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | S | ■ | O | ■ | B | ■ | I | ■ | P | ■ | H | ■ | M | ■ |
| S | A | I | N | T | D | E | N | I | S | ■ | U | S | A | S |
| ■ | L | O | T | I | ■ | C | O | T | I | N | I | E | R | E |
| F | I | N | ■ | E | U | H | ■ | O | ■ | E | T | N | A | ■ |
| ■ | V | ■ | E | N | ■ | E | M | U | E | ■ | R | E | I | S |
| S | E | P | T | ■ | I | C | I | ■ | T | H | E | ■ | S | A |
| ■ | ■ | L | I | T | S | ■ | M | E | R | ■ | S | I | ■ | L |
| P | H | A | R | E | ■ | C | O | D | E | R | ■ | S | P | I |
| ■ | A | G | E | ■ | F | U | S | E | ■ | O | I | S | O | N |
| I | L | E | ■ | C | A | B | A | N | E | S | ■ | U | N | E |
| ■ | E | S | P | A | C | E | S | ■ | T | I | R | E | T | S |

**les mots croisés**

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| P | A | S | S | E | C | R | A | S | S | A | N | E | S | |
| A | M | O | U | R | E | U | X | ■ | E | X | I | L | A | |
| L | I | L | A | S | ■ | T | E | R | R | E | ■ | F | R | |
| E | B | E | N | E | S | ■ | L | I | P | S | E | ■ | C | |
| T | E | N | T | A | I | S | ■ | E | O | ■ | S | O | L | |
| U | ■ | S | ■ | U | S | U | E | L | L | E | ■ | B | E | |
| V | A | ■ | I | X | ■ | P | H | ■ | E | P | O | ■ | R | |
| I | L | L | E | ■ | P | I | ■ | O | T | I | T | E | ■ | |
| E | L | A | ■ | J | O | N | C | S | ■ | S | E | P | S | |
| R | E | I | N | E | S | ■ | A | A | R | ■ | N | I | A | |
| S | E | C | A | T | E | U | R | ■ | A | S | T | E | R | |

**sudoku**

moyen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 5 | 9 | 4 | 6 | 7 | 1 | 2 |
| 1 | 9 | 6 | 5 | 2 | 7 | 4 | 8 | 3 |
| 7 | 4 | 2 | 8 | 3 | 1 | 6 | 5 | 9 |
| 5 | 2 | 4 | 6 | 1 | 3 | 9 | 7 | 8 |
| 8 | 1 | 3 | 7 | 9 | 2 | 5 | 6 | 4 |
| 9 | 6 | 7 | 4 | 5 | 8 | 3 | 2 | 1 |
| 4 | 3 | 8 | 1 | 7 | 5 | 2 | 9 | 6 |
| 2 | 7 | 1 | 3 | 6 | 9 | 8 | 4 | 5 |
| 6 | 5 | 9 | 2 | 8 | 4 | 1 | 3 | 7 |

difficile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 6 | 5 | 9 | 2 | 3 | 4 | 1 | 7 |
| 3 | 7 | 1 | 6 | 4 | 8 | 5 | 9 | 2 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 7 | 1 | 3 | 8 | 6 |
| 1 | 4 | 3 | 2 | 9 | 7 | 6 | 5 | 8 |
| 5 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 | 7 | 3 | 9 |
| 7 | 8 | 9 | 3 | 6 | 5 | 1 | 2 | 4 |
| 9 | 3 | 4 | 1 | 8 | 6 | 2 | 7 | 5 |
| 2 | 5 | 7 | 4 | 3 | 9 | 8 | 6 | 1 |
| 6 | 1 | 8 | 7 | 5 | 2 | 9 | 4 | 3 |

Au village
TRADITIONS DU GERS

# Tout à 5€

# Découvrez 8 Spécialités

*et retrouvez le goût de la cuisine de nos terroirs*

**Sans engagement d'achat ultérieur**

**1 Jambonneau dans sa gelée, 190g**

Sans additif ni conservateur

*3 parts*

~~7€60~~ 5€

Un jambonneau très peu gras dans sa gelée blonde.

**3 Terrines à l'ail des ours, 3 x 90g**

Sans additif ni conservateur

*3 x 2 parts*

~~8€70~~ 5€

Cette plante au discret goût d'ail lui donne son caractère.

**1 Saucisses de Toulouse aux lentilles vertes, 420g**

Cuisiné à Castelnaudary.

*1 part*

~~8€60~~ 5€

Une valeur sûre de la cuisine occitane…

**2 Terrines de porc fermier, 2 x 180g**

Sans additif ni conservateur

*2 x 3-4 parts*

~~7€60~~ 5€

Une recette authentique aux saveurs franches !

**1 Jarret de porc aux haricots lingots, 420g**

Porc origine France.

*1 part*

~~7€60~~ 5€

Un délicieux plat individuel cuisiné à Castelnaudary !

**1 Blanquette de veau aux petits légumes, 400g**

Préparé en Aveyron

*1 part*

~~8€20~~ 5€

La crème fraîche et les légumes lui donnent toute sa saveur.

**1 Cassoulet supérieur et saucisse de Toulouse, 420g**

Porc origine France

*1 part*

~~7€60~~ 5€

Préparé en Lomagne par un maître artisan.

**1 Délice de cerises noires, 350g**

Cuit au chaudron de cuivre

~~7€00~~ 5€

70% de cerises : plus de fruits, moins de sucre.

**COMMANDE RAPIDE**
avec le code A1593 sur :

**www.auvillage.fr**

**0 892 680 432**
Service 0,40 € / min + prix appel

7 j/7 de 8h à 20h

**Vos GARANTIES :**

- D'authentiques recettes gasconnes
- Maison fondée en 1974
- Livraison en Express
- Satisfait ou remboursé

Quel que soit le montant de votre commande, Au Village vous offre **ces 2 récipients en verre et leurs couvercles.**

Conservez la fraîcheur de vos préparations grâce au verre, un matériau **sain pour la santé**, qui passe du réfrigérateur au four micro-ondes puis au lave-vaisselle.

Chaque couvercle se ferme hermétiquement grâce à 4 clips.

**Commandez vite pour les recevoir.**

Capacités : 83 cl et 59 cl.

**A renvoyer par courrier sans affranchir l'enveloppe, avant le 30/04/2023 à : AU VILLAGE - Libre réponse 38860 - 32129 MAUVEZIN CEDEX**

A1593 – P0901

## OUI, je profite de mon Offre Découverte et je commande :

| Désignation des articles | Ref. | Tarif | Promo | Qté | Montant |
|---|---|---|---|---|---|
| **1 x** Jambonneau dans sa gelée - **bocal de 190 g** | 028015 | ~~7€60~~ | 5€ | | |
| **3 x** Terrines à l'ail des ours - **3 bocaux de 90 g** | 051270 | ~~8€70~~ | 5€ | | |
| **1 x** Saucisse de Toulouse aux lentilles vertes - **boîte de 420 g** | 052342 | ~~8€60~~ | 5€ | | |
| **2 x** Terrines de porc fermier - **2 bocaux de 180 g** | 006785 | ~~7€60~~ | 5€ | | |
| **1 x** Jarret de porc aux haricots lingots - **boîte de 420 g** | 008682 | ~~7€60~~ | 5€ | | |
| **1 x** Blanquette de veau aux petits légumes - **boîte de 400 g** | 009699 | ~~8€20~~ | 5€ | | |
| **1 x** Cassoulet supérieur et saucisse de Toulouse - **boîte de 420 g** | 052204 | ~~7€60~~ | 5€ | | |
| **1 x** Délice de cerises noires, - **bocal de 350 g** | 054350 | ~~7€00~~ | 5€ | | |
| | | | Montant de ma commande | | |
| | | | ☑ Je reçois **les 2 récipients et leurs couvercles** | | OFFERTS |
| | | | ☑ Je reçois **mon catalogue** | | GRATUIT |
| Livraison GRATUITE dès 25€ d'achats | | | ☐ Ma commande atteint 25€ la livraison en Express ~~6€90~~ | | 0€ |
| | | | ☐ Ma commande est inférieure à 25€, j'ajoute les frais de port | | 6€90 |
| | | | MONTANT TOTAL | | |

Mme ☐ M. ☐

Prénom

Adresse

Code postal Ville

N° de téléphone portable[1] (conseillé pour la livraison)

E-mail*

*En inscrivant votre adresse mail, vous consentez à recevoir les offres promotionnelles d'Au Village. En cas d'absence lors de la livraison, un avis de passage est déposé dans votre boîte aux lettres. Votre colis vous attend dès le lendemain dans le bureau de Poste le plus proche sauf si vous demandez une nouvelle présentation du colis (gratuite) à votre domicile.*

**Je choisis mon mode de règlement**

☐ **Chèque à l'ordre d'Au Village**

☐ **Carte bancaire** N°

Expire fin 3 derniers chiffres du N° au dos de votre CB

**Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas - www.mangerbouger.fr**

Conformément à la loi Informatique et Libertés du 6/01/78, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés (ou associations). Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom, adresse. *Informations de contact dans les conditions d'utilisation du site. Si vous souhaitez exercer votre droit d'opposition au démarchage téléphonique, vous pouvez vous inscrire sur bloctel.gouv.fr. Offre valable dans la limite des stocks disponibles. Garantie Satisfait ou remboursé : Selon le cas, vous recevrez un remboursement ou un avoir. Photos suggestions de présentation. La liste des ingrédients est disponible sur internet www.auvillage.fr et par téléphone au 0892 680 432 (0,40€ TTC/min). LF - S.A.S. au capital de 821 840€ - R.C.S. 077 320 133.

❑ Je ne souhaite pas recevoir les offres de vos partenaires ❑ Je ne souhaite plus recevoir d'offres d'Au Village.

AP 1155

GUIDE PRATIQUE

# COMMENT BIEN ORGANISER SON POTAGER

- Les bonnes successions des cultures pour de meilleurs rendements
- Les légumes qui s'entraident pour lutter contre maladies et parasites

ENCART DE RUSTICA N° 2777 - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT

LES CARNETS Rustica

NOUVEAU

# UN POTAGER TRÈS PRODUCTIF !

Rustica PRATIQUE

**DES MÉTHODES INNOVANTES :**
SOUS COUVERT VÉGÉTAL, SUR BUTTE, SUR LASAGNE, EN POTS, SOUS ABRI...

**LES CALENDRIERS DE CULTURE**
DE PLUS DE 60 LÉGUMES POUR OBTENIR DE MEILLEURS RENDEMENTS

HORS-SÉRIE

POTAGER

## LE GUIDE des nouvelles techniques

L 15138 - 18 H - F: 6,90 € - RD

## DANS VOTRE RAYON PRESSE

F. MARRE/RUSTICA

# Semer et planter ses légumes, mais pas n'importe où !

Même si l'on ne fait pas son potager pour subvenir complètement à ses besoins alimentaires, un des grands plaisirs offerts par le jardin gourmand, c'est d'obtenir de belles et savoureuses récoltes. Pour cela, il faut maîtriser la culture des différentes espèces en leur donnant les meilleures conditions de développement. Il est nécessaire aussi d'empêcher la prolifération des maladies et des ravageurs, et de préserver la richesse du sol. C'est possible en tirant profit des bénéfices de la cohabitation de certains légumes entre eux et, à l'inverse, d'éloigner les plantes incompatibles. Le jardinier doit savoir faire les bons mariages, privilégier les associations fructueuses et installer ses légumes au meilleur endroit. Ce petit guide sera votre compagnon pour réussir à bien organiser votre potager !

**Alain Delavie, directeur des rédactions**

## SOMMAIRE


Principes d'associations d'espèces potagères ..... 5
Tableau des familles botaniques ..... 6
Tableau des catégories de légumes et des fertilisations ..... 7
Alliances bénéfiques de légumes ..... 9
Mariages déconseillés ..... 13
Tableau croisé des compatibilités culturales ..... 15
Principes de rotation des espèces potagères ..... 19
Organisation des planches pour la rotation ..... 22
Exemple de rotation de type Gertrud Franck ..... 24
Rotation sur trois parcelles ..... 25
Rotation sur quatre parcelles ..... 26
Tableau des successions recommandées sur la planche ..... 28



Textes issus du livre *Associations et rotations au potager,* de Laurent Renault, Les Cahiers de l'expert Rustica, Rustica éditions. Photo couverture: Le Panda/Shutterstock.

Rustica
**Média Participations, Rustica SA,**
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux: 27, cours de l'Ile-Seguin, 92100 Boulogne-Bill.
Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr

*Carré regroupant fenouil, œillet d'Inde, chou et bette.*

© BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS EN TERRASSES DE PLOMBIÈRES

# Unions fortifiantes

**Le potager ressemble davantage à une communauté végétale qu'à une exploitation sous contrôle phytosanitaire. Les plantes y sont en compétition ou en soutien mutuel. Pour mieux les associer, étudions leurs interactions.**

## *S'inspirer de la nature*

Le jardinier qui cherche à remettre en question ses réflexes en matière de potager doit se pencher sur les phénomènes écologiques qui régissent la nature et chercher à mieux les comprendre. Une observation fine des formations végétales complexes révèle l'organisation naturelle qui est à l'œuvre.

Les plantes poussent en communautés adaptées à l'écologie du lieu. Un étagement de la végétation en fonction de la croissance et de la compétition pour la lumière, une prospection horizontale et verticale des racines pour capter les nutriments, une production de molécules inhibitrices ou stimulantes pour les plantes voisines sont quelques exemples dont vous pourrez vous inspirer pour créer votre propre collectivité légumière.

Les scientifiques regroupent les plantes en grandes familles botaniques selon des caractéristiques florales d'utilisation du milieu ou de modes de cultures. Mais les jardiniers choisissent plutôt un classement pragmatique : en fonction des organes qu'ils cherchent à récolter et consommer. Il ressort déjà de cette approche deux règles simples à respecter. Tout d'abord, ne pas faire se succéder sur une même parcelle deux végétaux de la même famille botanique (par exemple le chou et le radis sont tous deux des Brassicacées). Par ailleurs, bien alterner les cultures potagères de différents types (légume-feuille, légume-fruit, légume-racine, légume-graine ou légume-bulbe).

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY

*Chou cabus 'Megaton' F1 (légume-feuille et Brassicacée) associé au céleri-rave 'Cisko' (une racine et une Apiacée).*

## CARACTÉRISTIQUES DE CULTURE SELON LA FAMILLE BOTANIQUE

Des végétaux appartenant à des familles différentes auront des besoins nutritifs distincts et ne puiseront donc pas les mêmes éléments dans les réserves du sol.

| **Apiacées** (anciennement Ombellifères) | **Astéracées** (anciennement Composées) | **Brassicacées** (anciennement Crucifères) |
|---|---|---|
| Aneth, carotte, céleri à côtes, fenouil bulbeux, panais, persil. | Artichaut, chicorée, laitue, pissenlit. | Chou (fleur, rave, pommé), brocoli, navet, radis, cresson, roquette. |
| Levée longue et délicate. **Ennemis**: pucerons, limaces. | Durée de végétation courte (de 10 à 16 semaines). Excepté l'artichaut vivace, plantes peu gourmandes. | **Ennemis:** altise (sorte de puce), piéride (chenille verte, papillon blanc ou jaune). |
| **Chénopodiacées** | **Cucurbitacées** | **Fabacées** (anciennement Légumineuses) |
| Bette, betterave, épinard. | Concombre, courge, courgette, melon, potiron. | Fève, haricot, pois. |
| Gourmandes en azote et en matière organique, elles apprécient le compost. | Elles adorent le compost. Croissance spectaculaire l'été nécessitant beaucoup plus qu'un rang de culture. | Très frugales **Parasites:** peu de risques. |
| **Liliacées** (anciennement Alliacées) | **Solanacées** | **Autres** |
| Ail, ciboulette, échalote, oignon, poireau. | Aubergine, poivron, physalis pomme de terre, tomate. | Lamiacées (condimentaires telles que le basilic, le romarin, la sauge ou le thym), Valérianacées (mâche), Asparagacées (asperges), Rosacées (fraisiers). |
| Durée de végétation longue (plus de 6 mois). **Ennemi:** mouche du poireau. | Durée de végétation longue (5 à 7 mois). **Ennemis:** doryphore pour la pomme de terre, plantes sensibles aux maladies cryptogamiques. | **Parasites:** dégâts négligeables. |

## TENIR COMPTE DE L'EXPLORATION RACINAIRE

Les racines profondes des betteraves ou, plus superficielles, des haricots exploitent des couches différentes du sol. Suivant cette logique, l'association de plantes potagères à racines de profondeurs différentes permet d'optimiser le potentiel nutritif du potager d'une même planche.

## SPÉCIFICITÉS DES LÉGUMES SELON LEUR CATÉGORIE

| Légume-graine | Légume-racine | Légume-fruit |
|---|---|---|
| Fève, haricot, pois. | Betterave, carotte, chou-rave, navet, radis. | Aubergine, concombre, courge, courgette, melon, poivron, tomate. |
| Peu gourmande, cette catégorie peut précéder ou suivre une culture de légumes-feuilles. | Gourmand, surtout en potasse (apportée par les algues et la cendre). Ne pas utiliser de compost mal décomposé. Le sol doit être exempt de cailloux. | Les légumes les plus voraces. Mieux vaut les faire suivre par des cultures peu gourmandes comme des radis ou des salades. |
| **Légume-bulbe** | **Légume-feuille** | **Légume-fleur** |
| Ail, échalote, oignon. | Asperge, basilic, bette (poirée), céleri à côtes, chicorée, ciboulette, épinard, fenouil, mâche, persil, salades. | Artichaut, brocoli, chou-fleur. |
| Attention aux excès d'arrosage. | Plantes assez gourmandes (sauf les salades). | Légumes sobres. |

## FAMILLE, CATÉGORIE & FERTILISATION DES PRINCIPALES ESPÈCES

| Plante potagère | Famille botanique | Organe consommé | Exigences |
|---|---|---|---|
| Ail | Liliacées | Bulbe | Frugale |
| Aneth | Apiacées | Feuille | Moyenne |
| Artichaut | Astéracées | Fleur | Moyenne |
| Asperge | Asparagacées | Feuille et tige | Moyenne |
| Aubergine | Solanacées | Fruit | Gourmande |
| Basilic | Lamiacées | Feuille | Moyenne |
| Bette | Chénopodiacées | Feuille | Gourmande |
| Betterave | Chénopodiacées | Racine | Gourmande |
| Carotte | Apiacées | Racine | Moyenne |
| Céleri à côtes | Apiacées | Feuille | Moyenne |
| Chicorée sauvage | Astéracées | Feuille | Moyenne |
| Chou | Brassicacées | Feuille | Gourmande |
| Chou-fleur | Brassicacées | Fleur | Gourmande |
| Chou-rave | Brassicacées | Feuille et tige | Gourmande |
| Ciboulette | Liliacées | Feuille | Frugale |

## FAMILLE, CATÉGORIE & FERTILISATION (SUITE)

| Plante potagère | Famille botanique | Organe consommé | Exigences |
|---|---|---|---|
| Concombre | Cucurbitacées | Fruit | Gourmande |
| Courge | Cucurbitacées | Fruit | Gourmande |
| Courgette | Cucurbitacées | Fruit | Gourmande |
| Échalote | Liliacées | Bulbe | Frugale |
| Épinard | Chénopodiacées | Feuille | Gourmande |
| Fenouil bulbeux | Apiacées | Feuille | Moyenne |
| Fève | Fabacées | Graine | Frugale |
| Fraisier | Rosacées | Fruit | Gourmande |
| Haricot | Fabacées | Graine | Frugale |
| Laitue | Astéracées | Feuille | Moyenne |
| Mâche | Valérianacées | Feuille | Frugale |
| Maïs | Poacées | Fruit | Gourmande |
| Melon | Cucurbitacées | Fruit | Gourmande |
| Navet | Brassicacées | Racine | Gourmande |
| Oignon | Liliacées | Bulbe | Frugale |
| Panais | Apiacées | Racine | Moyenne |
| Persil | Apiacées | Feuille | Moyenne |
| Poireau | Liliacées | Feuille et tige | Moyenne |
| Pois | Fabacées | Graine | Frugale |
| Poivron | Solanacées | Fruit | Gourmande |
| Pomme de terre | Solanacées | Racine | Gourmande |
| Potiron | Cucurbitacées | Fruit | Gourmande |
| Radis | Brassicacées | Racine | Gourmande |
| Romarin | Lamiacées | Feuille | Frugale |
| Sarriette | Lamiacées | Feuille | Frugale |
| Sauge | Lamiacées | Feuille | Frugale |
| Thym | Lamiacées | Feuille | Frugale |
| Tomate | Solanacées | Fruit | Gourmande |

# Les alliances pour le meilleur

**Des échanges chimiques ou physiques peuvent provoquer une amplification de la croissance des plantes. Molécules libérées dans le sol ou protection contre les ardeurs du soleil d'été sont parmi les nombreux exemples d'interactions positives.**

*Rangs de piment, bette, céleri-rave, aubergine, betterave et artichaut.*

A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER DE SAINT-JEAN-DE-BEAUREGARD

## Une théorie issue de pratiques pluriséculaires

La plupart des connaissances concernant les actions bénéfiques entre plantes sont basées sur les observations d'innombrables générations de maraîchers. Elles ont une dimension empirique et sont très liées aux conditions particulières de chaque jardin, qui possède des qualités agronomiques propres et subit l'action de climats spécifiques. Certaines expérimentations scientifiques ont confirmé des interactions chimiques quantifiables et reproductibles, mais il faut demeurer prudent devant des résultats qui ont pu parfois se révéler décevants. Pour bien organiser son potager, il convient donc de garder en tête un ensemble d'informations et de conseils.

## Utiliser la simultanéité de développement

Vérifiez les périodes de semis des plantes potagères dont vous voulez utiliser les propriétés allélopathiques (c'est-à-dire les interactions biochimiques des plantes entre elles).

En effet, deux plantes à culture très décalée en saison ne pourront que faiblement interagir, hormis par l'émission de molécules laissées dans le sol par la plus précoce. Les oignons et les concombres, par exemple, sont de bons voisins, mais les premiers sont récoltés en juin et juillet alors que les seconds n'en sont qu'au début de leur mise à fruits. Alternez donc des rangs entiers composés d'une seule variété ou bien mélangez plusieurs variétés sur un même rang. La culture associée des radis et des carottes est l'un des exemples les plus pratiqués par les jardiniers.

## Respecter les distances de plantation

La proximité des plantes compagnes renforce les actions bénéfiques. Les feuilles, mais surtout les racines, peuvent explorer les mêmes

F. MARRE/RUSTICA/LA BONNE GRAINE

*Plantation de piments à l'aide un gabarit.*

espaces et ainsi interagir. Cependant, il est nécessaire d'envisager l'espace de développement minimal qu'occupera chaque plante parvenue à pleine maturité. Les lignes de culture distantes de 30 cm environ sont courantes et suffisantes pour la plupart des plantes potagères telles que les carottes ou les oignons, par exemple. Il faudra cependant augmenter les distances pour les bettes, les pommes de terre ou certains choux, pour empêcher qu'une concurrence annule les effets bénéfiques du rapprochement.

Oignons et carottes.
J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## Exemples d'associations

Choisissez tout d'abord les plantes potagères que vous préférez cultiver et que vous aimez déguster. Il ne sert en effet à rien de produire des quantités excessives de navets ou de céleris-raves que vous hésiterez à récolter ou que vous vous forcerez à conserver. Consultez les calendriers de semis et de récolte, puis organisez vos rangs en fonction de la simultanéité des opérations culturales.

**1. Les salades sont d'excellentes compagnes** car leur cycle de développement est relativement court (de 1 à 3 mois). De plus, il suffira d'échelonner les variétés de printemps, d'été ou d'automne pour pouvoir en cultiver sur une très longue période. Il est tout à fait possible de les repiquer lorsqu'elles sont jeunes, au milieu d'autres cultures comme les choux qui arriveront à maturité plus tard dans la saison. Prévoyez la place pour cette culture intercalaire lorsque vous déciderez de l'intervalle de plantation entre vos choux qui pourra aller jusqu'à 80 cm entre deux plants. L'association avec les concombres permet une protection de ces derniers en début de culture, puis une libération de la totalité de l'espace nécessaire à l'extension rapide des tiges du concombre.

**2. Les pommes de terre et les fèves** s'accordent remarquablement bien. En effet, les racines de la fève portent des nodosités pleines de bactéries symbiotiques qui leur permettent de fixer l'azote contenu dans l'air, chose que ne savent pas faire la plupart des plantes. La proximité de cette source alimentaire pour les racines gourmandes de la pomme de terre est très profitable.

**3. L'association entre le maïs et les haricots à rames** est une pratique ancestrale comparable à celle pratiquée par les peuples historiques d'Amérique centrale.

**4. Les semis des graines de carottes et de radis** s'effectuent souvent dans le même sillon. Un des problèmes majeurs rencontré par le jardinier est la trop grande densité des semis effectués : elle nuit au bon développement des plantes et oblige à une opération d'éclaircissage longue et fastidieuse. Mélangez les petites graines de carotte et de radis à du sable.

M. GUNTHER/BIOSPHOTO

*La bourrache attire les pollinisateurs.*

De cette façon, vous diluez les quantités mises en terre. Par la suite, en prélevant les radis qui arrivent à maturité dès la troisième semaine de culture, il vous sera possible d'obtenir des distances de plantation entre les futures carottes, comprises entre 10 et 15 cm, espacement qui leur permettra de grossir de manière harmonieuse.

**5. Favorisez la présence des insectes butineurs** en semant quelques pieds de plantes mellifères (par exemple, de la bourrache, vipérine ou phacélie entre vos plants de courges, potirons ou tomates). L'assiduité des bourdons et des abeilles, attirés par ces fleurs, permettra une meilleure pollinisation et une augmentation de la fécondation des légumes fruits, promesse de récoltes régulières.

**6. La mâche est une plante qui s'accommode de peu de place** et de peu de nutriments dans le sol pour pouvoir se développer. Semez-en régulièrement en seconde partie d'été et en petite quantité, dès qu'une place se libère. Pour cela, prélevez les plants arrivés à maturité sur le rang de culture. Cela nécessite un peu plus de travail qu'un semis unique en ligne mais permettra d'étaler judicieusement les récoltes sur l'automne et l'hiver.

## Le savoir affiné par l'observation

Il est bien sûr assez difficile d'imputer les réussites aux seules interactions organisées au potager. Vos propres observations sont très précieuses pour établir ou moduler certains résultats prévus par les principes ici exposés.

# Les mariages catastrophiques

**Les difficultés de croissance des plantes dues aux caractéristiques du sol ou aux attaques de parasites sont bien suffisantes. Ne compliquez pas la situation en ne prenant pas en compte les interactions défavorables entre les espèces.**

## Supporte-toi toi-même...

Certains légumes de même catégorie ou famille ne se supportent pas. Haricots nains avec haricots à rames, carottes trop serrées sur un même rang ou tous les types de choux entre eux gagneront à être séparés par d'autres cultures. Pensez également à l'étalement souterrain des racines qui interagissent souvent bien plus que les tiges et les feuilles en surface. L'interaction négative immédiate peut se prolonger dans le temps. Pour cette raison, la rotation des cultures permettra de ne pas cultiver au même endroit le même type de culture deux années de suite (lire p. 19).

## Problèmes familiaux

Les membres de la famille de l'ail (Liliacées) et ceux de la famille du haricot (Fabacées) sont incompatibles en raison de l'émission par les premiers de composés sulfureux toxiques pour le développement des bactéries contenues dans les racines des seconds. L'ail, les oignons, l'échalote mais également les poireaux ou la ciboulette seront donc éloignés des haricots, des fèves et des pois.

Il en est de même pour les choux qui ne supportent pas la présence à proximité de leurs racines des membres de la famille des Liliacées, mais qui peuvent, en revanche, leur succéder car les substances qu'ils libèrent permettent de contrôler la présence de parasites cryptogamiques des racines des choux.

Enfin, les plantes appartenant aux mêmes familles botaniques peuvent être sensibles aux mêmes parasites. L'aneth et la carotte sont attaqués par la mouche de la carotte. Les quelques pieds d'aneth nécessaires au jardin pourraient indiquer trop facilement le chemin des rangs entiers et bien fournis de carottes.

De la même façon, concombre et courge, potiron ou courgette ne seront pas cultivés à proximité les uns des autres.

*Aubergine greffée sur un pied de tomate.*

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

## Harcèlement chimique

• **Épinard, bette et betterave** ne seront pas cultivés ensemble. En effet, les racines de la première plante sécrètent de la saponine et de l'acide oxalique, insupportables pour les autres.

• La présence de **légumes-racines** qui lui font concurrence, comme les carottes, ou la proximité des pucerons attirés par les haricots ne sont pas plus appréciées par les **betteraves.**

• **Le fenouil** inhibe profondément la croissance de nombreuses plantes potagères. Évitez donc de l'installer à proximité des tomates, des courges, des épinards, des panais, des haricots ou encore des pois.

• **L'absinthe,** plante du jardin ornemental qui se retrouve parfois dans le carré des plantes aromatiques en raison de son usage répulsif ou toxique contre les insectes, est elle aussi déconseillée à proximité des cultures potagères.

• Réservez au saladier l'association des feuilles de **laitue** et du **persil** car, au jardin, ce voisinage serait fatal à la salade.

• **La pomme de terre** est réputée pour servir de culture nettoyante de certaines planches car elle possède des qualités herbicides appréciées. Toutefois, la solanine qu'elle sécrète n'est pas du goût des asperges, des oignons, des courges ou des potirons.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER COLBERT

*Les pommes de terre ont un certain rôle herbicide.*

# TABLEAU CROISÉ DES COMPATIBILITÉS CULTURALES

| | Ciboulette | Chou-rave | Chou-fleur | Chou | Concombre | Courge | Courgette | Échalote |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ail | | | | | | | | |
| Aneth | | | | | | | | |
| Artichaut | | | | | | | | |
| Asperge | | | | | | | | |
| Aubergine | | | | | | | | |
| Basilic | | | | | | | | |
| Bette | | | | | | | | |
| Betterave | | | | | | | | |
| Carotte | | | | | | | | |
| Céleri à côtes | | | | | | | | |
| Chicorée sauvage | | | | | | | | |
| Ciboulette | | | | | | | | |
| Chou-rave | | | | | | | | |
| Chou-fleur | | | | | | | | |
| Chou | | | | | | | | |
| Concombre | | | | | | | | |
| Courge | | | | | | | | |
| Courgette | | | | | | | | |
| Échalote | | | | | | | | |
| Épinard | | | | | | | | |
| Fenouil bulbeux | | | | | | | | |
| Fève | | | | | | | | |
| Fraisier | | | | | | | | |
| Haricot | | | | | | | | |
| Laitue | | | | | | | | |
| Mâche | | | | | | | | |
| Maïs | | | | | | | | |
| Melon | | | | | | | | |
| Navet | | | | | | | | |
| Oignon | | | | | | | | |
| Panais | | | | | | | | |
| Persil | | | | | | | | |
| Poireau | | | | | | | | |
| Pois | | | | | | | | |
| Poivron | | | | | | | | |
| Pomme de terre | | | | | | | | |
| Potiron | | | | | | | | |
| Radis | | | | | | | | |
| Romarin | | | | | | | | |
| Sarriette | | | | | | | | |
| Sauge | | | | | | | | |
| Thym | | | | | | | | |
| Tomate | | | | | | | | |

Association bénéfique  Mauvaise association  Culture sur un ou plusieurs rangs  Espèces et variétés incompatibles

# TABLEAU CROISÉ DES COMPATIBILITÉS CULTURALES

| | Épinard | Fenouil bulbeux | Fève | Fraisier | Haricot | Laitue | Mâche | Maïs |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ail | | | | | | | | |
| Aneth | | | | | | | | |
| Artichaut | | | | | | | | |
| Asperge | | | | | | | | |
| Aubergine | | | | | | | | |
| Basilic | | | | | | | | |
| Bette | | | | | | | | |
| Betterave | | | | | | | | |
| Carotte | | | | | | | | |
| Céleri à côtes | | | | | | | | |
| Chicorée sauvage | | | | | | | | |
| Ciboulette | | | | | | | | |
| Chou-rave | | | | | | | | |
| Chou-fleur | | | | | | | | |
| Chou | | | | | | | | |
| Concombre | | | | | | | | |
| Courge | | | | | | | | |
| Courgette | | | | | | | | |
| Échalote | | | | | | | | |
| Épinard | | | | | | | | |
| Fenouil bulbeux | | | | | | | | |
| Fève | | | | | | | | |
| Fraisier | | | | | | | | |
| Haricot | | | | | | | | |
| Laitue | | | | | | | | |
| Mâche | | | | | | | | |
| Maïs | | | | | | | | |
| Melon | | | | | | | | |
| Navet | | | | | | | | |
| Oignon | | | | | | | | |
| Panais | | | | | | | | |
| Persil | | | | | | | | |
| Poireau | | | | | | | | |
| Pois | | | | | | | | |
| Poivron | | | | | | | | |
| Pomme de terre | | | | | | | | |
| Potiron | | | | | | | | |
| Radis | | | | | | | | |
| Romarin | | | | | | | | |
| Sarriette | | | | | | | | |
| Sauge | | | | | | | | |
| Thym | | | | | | | | |
| Tomate | | | | | | | | |

Association bénéfique  Mauvaise association  Culture sur un ou plusieurs rangs  Haricots nains et rames incompatibles

## TABLEAU CROISÉ DES COMPATIBILITÉS CULTURALES

| | Melon | Navet | Oignon | Panais | Persil | Poireau | Pois | Poivron |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ail | | | | | | | | |
| Aneth | | | | | | | | |
| Artichaut | | | | | | | | |
| Asperge | | | | | | | | |
| Aubergine | | | | | | | | |
| Basilic | | | | | | | | |
| Bette | | | | | | | | |
| Betterave | | | | | | | | |
| Carotte | | | | | | | | |
| Céleri à côtes | | | | | | | | |
| Chicorée sauvage | | | | | | | | |
| Ciboulette | | | | | | | | |
| Chou-rave | | | | | | | | |
| Chou-fleur | | | | | | | | |
| Chou | | | | | | | | |
| Concombre | | | | | | | | |
| Courge | | | | | | | | |
| Courgette | | | | | | | | |
| Échalote | | | | | | | | |
| Épinard | | | | | | | | |
| Fenouil bulbeux | | | | | | | | |
| Fève | | | | | | | | |
| Fraisier | | | | | | | | |
| Haricot | | | | | | | | |
| Laitue | | | | | | | | |
| Mâche | | | | | | | | |
| Maïs | | | | | | | | |
| Melon | | | | | | | | |
| Navet | | | | | | | | |
| Oignon | | | | | | | | |
| Panais | | | | | | | | |
| Persil | | | | | | | | |
| Poireau | | | | | | | | |
| Pois | | | | | | | | |
| Poivron | | | | | | | | |
| Pomme de terre | | | | | | | | |
| Potiron | | | | | | | | |
| Radis | | | | | | | | |
| Romarin | | | | | | | | |
| Sarriette | | | | | | | | |
| Sauge | | | | | | | | |
| Thym | | | | | | | | |
| Tomate | | | | | | | | |

Association bénéfique

Mauvaise association

Culture sur un ou plusieurs rangs

# TABLEAU CROISÉ DES COMPATIBILITÉS CULTURALES

| | Pomme de terre | Potiron | Radis | Romarin | Sarriette | Sauge | Thym | Tomate |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ail | | | | | | | | |
| Aneth | | | | | | | | |
| Artichaut | | | | | | | | |
| Asperge | | | | | | | | |
| Aubergine | | | | | | | | |
| Basilic | | | | | | | | |
| Bette | | | | | | | | |
| Betterave | | | | | | | | |
| Carotte | | | | | | | | |
| Céleri à côtes | | | | | | | | |
| Chicorée sauvage | | | | | | | | |
| Ciboulette | | | | | | | | |
| Chou-rave | | | | | | | | |
| Chou-fleur | | | | | | | | |
| Chou | | | | | | | | |
| Concombre | | | | | | | | |
| Courge | | | | | | | | |
| Courgette | | | | | | | | |
| Échalote | | | | | | | | |
| Épinard | | | | | | | | |
| Fenouil bulbeux | | | | | | | | |
| Fève | | | | | | | | |
| Fraisier | | | | | | | | |
| Haricot | | | | | | | | |
| Laitue | | | | | | | | |
| Mâche | | | | | | | | |
| Maïs | | | | | | | | |
| Melon | | | | | | | | |
| Navet | | | | | | | | |
| Oignon | | | | | | | | |
| Panais | | | | | | | | |
| Persil | | | | | | | | |
| Poireau | | | | | | | | |
| Pois | | | | | | | | |
| Poivron | | | | | | | | |
| Pomme de terre | | | | | | | | |
| Potiron | | | | | | | | |
| Radis | | | | | | | | |
| Romarin | | | | | | | | |
| Sarriette | | | | | | | | |
| Sauge | | | | | | | | |
| Thym | | | | | | | | |
| Tomate | | | | | | | | |

Association bénéfique

Mauvaise association

Culture sur un ou plusieurs rangs

# Rotations vertueuses

**La succession de cultures sur une même planche appauvrit le sol inexorablement. Pour maintenir la productivité, la rotation des types de plantes sur un potager fractionné en parcelles permet à la terre de reconstituer son potentiel nutritif.**

*Plants de tomate*

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## Les conséquences funestes de la monoculture répétitive

Les racines des plantes cultivées tous les ans au même emplacement explorent, on l'a vu, les mêmes couches de terre. Les éléments nutritifs qui constituent sa richesse finissent alors par s'épuiser. Les plantes potagères gourmandes, qui forment des fruits, comme les tomates et les aubergines, ou des racines épaisses et pleines de réserves, telles les pommes de terre, sont celles qui sollicitent le plus le potentiel du sol. La récolte de leurs parties comestibles, but essentiel du maraîchage, constitue de ce fait une perte définitive d'éléments nutritifs pour le sol.

## L'appauvrissement du sol et les mesures de restauration

Cette perte en nutriments est variable et progressive selon le type de plantes cultivées, mais elle est inéluctable. Elle peut être compensée par l'installation de cultures reconstituantes.

Le semis d'engrais verts ou la culture de Fabacées jouent ce rôle. On peut aussi faire des apports nutritifs réguliers sous forme organique de fumier ou de compost bien décomposé, à l'image des feuilles qui tombent au sol en forêt et qui se décomposent en une litière-réservoir nutritive.

Le sol est ici considéré comme un véritable volume que, progressivement, tous les types de racines peuvent explorer. Culture après culture et saison après saison, en une perpétuelle rotation, les réserves des parcelles délimitées seront vidées en trois ou quatre années avant d'être rapidement et massivement reconstituées.

## Les nombreux bénéfices de la rotation des cultures

Les apports de fertilisants chimiques avaient pour but principal de compenser immédiatement les pertes d'éléments nutritifs dues aux récoltes. Pour être sûr d'apporter les quantités suffisantes, la tentation du surdosage, volontaire ou pas, était presque inéluctable, avec des conséquences polluantes par accumulation d'éléments non utilisés ou de migration vers les couches profondes du sous-sol et les nappes phréatiques.

Le but des rotations culturales est de réintroduire des réserves stables sous forme d'humus, qui ne se décomposeront qu'en fonction des besoins des différents types de légumes. Évidemment, ce système, plus proche de ce qui se passe dans la nature, s'avère plus sensible aux variations des conditions climatiques et des équilibres complexes du monde biologique. Les résultats culturaux pourront se montrer parfois décevants en termes de productivité ou peu enthousiasmants du point de vue organoleptique (c'est-à-dire : pour tous nos sens). Des blocages de mise à disposition des éléments nutritifs dus aux manques d'eau et à une pauvreté en micro-organismes décomposeurs peuvent survenir fréquemment.

### QUELQUES NOTIONS DE TEMPS ET D'ESPACE

**Combien de temps consacrer au potager ?**

- **Prévoyez deux grandes périodes de travail : 1 jour/semaine de mars à juin (semis et repiquage) ; et 2 ou 3 jours/semaine en automne (fin des récoltes et travail du sol).**

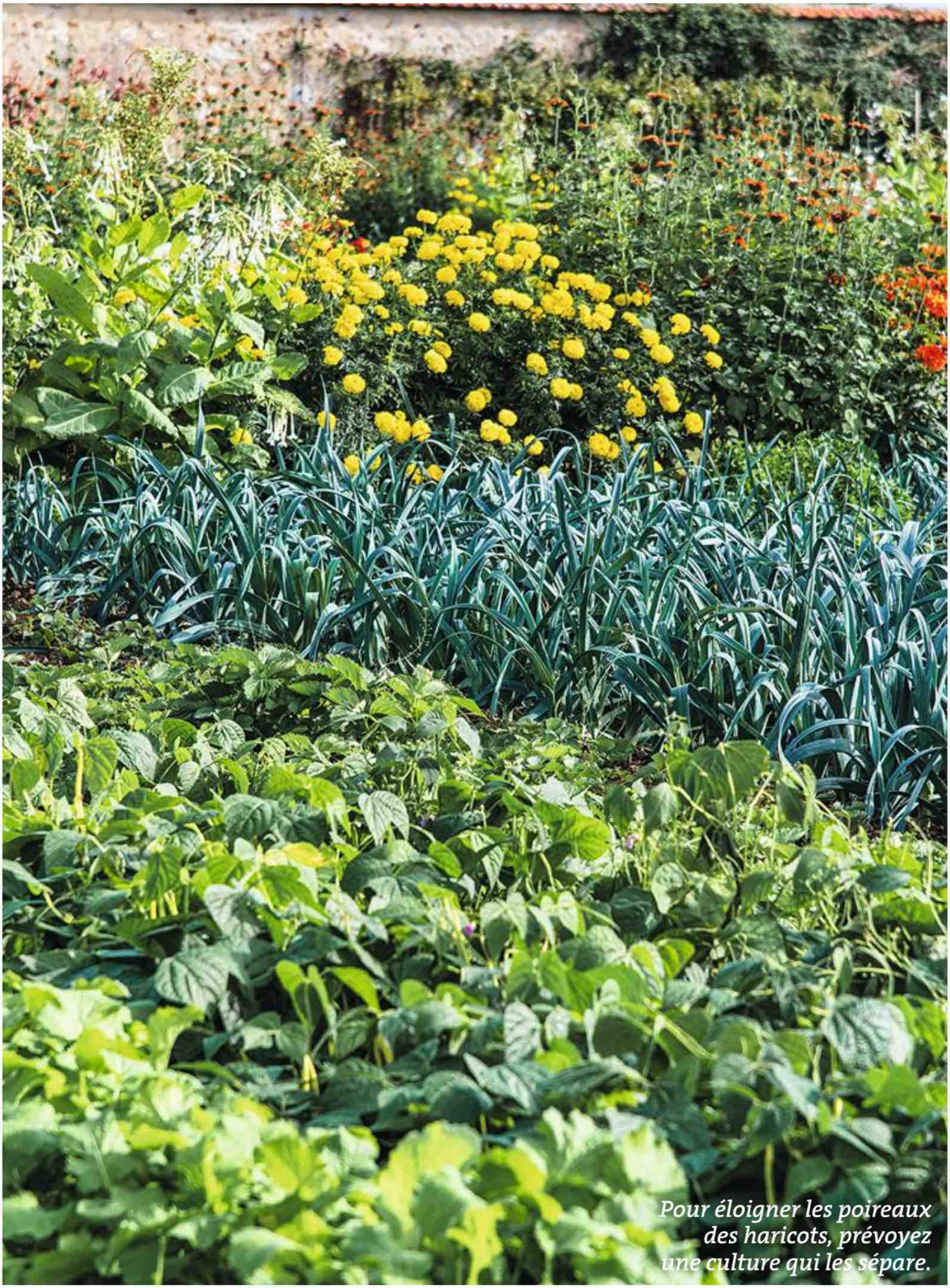
**Quelle surface lui allouer ?**

- **Jusqu'à 100 m² pour un potager plaisir.**
- **50 m²/personne pour avoir des légumes frais durant toute la belle saison.**
- **80 m²/personne pour avoir des légumes toute l'année durant (légumes frais, racines stockées, conserves).**

**Quel emplacement lui offrir ?**

- **Choisissez un endroit bien ensoleillé et dégagé de votre jardin.**
- **Installez le potager loin des arbres plantés au sud qui peuvent donner trop d'ombre.**
- **Préférez la zone la plus plate.**
- **Veillez à la proximité d'un point d'eau.**

V. QUÉANT/RUSTICA



*Pour éloigner les poireaux des haricots, prévoyez une culture qui les sépare.*

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE SAINT-JEAN-DE-BEAUREGARD

# Organiser la rotation

**L'association des cultures potagères permet d'optimiser l'occupation de l'espace en lui conférant une véritable architecture. Cette division spatiale rend plus aisée la prise en compte des très nombreuses et complexes relations entre les plantes.**

## Quelques règles à définir au préalable

• **Les dimensions de votre potager** doivent vous permettre un fractionnement en plusieurs entités conservant chacune une surface adaptée à vos besoins et à vos envies et restant facilement accessible.

• **Il est d'usage de respecter** le principe suivant : ne pas cultiver une plante sur le même emplacement avant 2 ou 3 ans pour les Fabacées, avant 3 ou 4 ans pour les Liliacées, jusqu'à 4 ans pour les Rosacées. Ce délai peut s'allonger encore pour les plantes vivaces qui ne participent pas aux rotations, comme les asperges, les artichauts ou certaines plantes aromatiques tels le thym, la sauge ou le romarin dont les souches peuvent rester en place pendant de nombreuses années. On réservera donc pour ce type de plantes des emplacements bien distincts, en périphérie des parcelles ou des planches de culture.

• **Les plantes potagères** aiment généralement la lumière vive, même si certaines peuvent redouter la chaleur accablante de certaines régions. Elles croîtront alors mieux à l'abri de plantes plus hautes ou sous des paillages protecteurs. Ailleurs, l'orientation nord-sud des rangs de cultures, en limitant l'effet des ombres portées, leur permet de profiter au mieux de l'ensoleillement. La proximité d'arbres, dont l'ombrage et surtout l'expansion envahissante des racines qui recherchent la fertilité et l'humidité du sol du potager, sera à proscrire.

• **L'accès aux parcelles ou aux planches** de culture devra être aisé. Des cheminements permanents ou nomades, faits d'un matériau souple comme un paillage de broyat de bois ou d'une culture d'engrais vert comme le trèfle blanc, permettront d'accéder partout avec une brouette en gardant les pieds propres et au sec en hiver. Ces voies de circulation pourront éventuellement être bêchées pour servir de planches de culture les années suivantes.

## Diviser son potager

Plusieurs configurations sont envisageables pour la rotation et votre choix se portera sur une solution personnelle adaptée aux particularités de votre jardin. Nous vous suggérons de vous inspirer de la méthode de l'horticultrice bio allemande Gertrud Franck (1905-1996).

### RYTHME ANNUEL, CYCLES CULTURAUX

**La rotation s'effectue généralement d'une année à l'autre en respectant le principe fondamental de ne jamais cultiver successivement deux plantes de la même famille botanique ou du même type (racine, feuille, fruit, fleur). Elle peut bien sûr s'envisager au cours de l'année, dès que la récolte de légumes prompts à arriver à maturité, comme les radis, les carottes ou les navets précoces, dégage la place de cultures d'automne ou d'hiver compatibles avec les principes d'association.**

# COMMENT BIEN ORGANISER SON POTAGER

A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER CAILLEBOTTE

*Division du potager en planches réservées à des cultures distinctes.*

Cette pionnière du jardinage naturel a développé un espace vivrier dans lequel a été expérimenté un système de cultures associées. Des rangs parallèles, espacés tous les 20 à 25 cm, sont disposés sur l'ensemble du potager. Une culture d'épinard nommée rang fertilisant est systématiquement installée de part et d'autre de chaque rang de plante potagère et des quelques allées d'accès composées de trèfle blanc (il peut être piétiné). Le sol n'est ici jamais retourné. Un travail à la fourche à bêcher écologique permet l'aération en profondeur du sol. Les allées de trèfle blanc sont binées tous les ans avant les rotations. Les déchets très riches en azote de ce binage sont mis à composter. Aucun fumier frais n'est étalé sur le terrain.

### NOTATION SUR PAPIER

**Repérez vos parcelles et tracez un plan correspondant qui vous permettra de vous organiser au-delà de la deuxième saison de végétation, et de garder en mémoire vos succès, vos échecs et la trace des différents essais de succession d'espèces.**

Un seul apport de compost bien mûr permet de corriger la majorité des carences. Par imitation avec les formations forestières ou prairiales, le sol ne reste jamais nu. Un mulch de feuilles, de broyat ou un engrais vert est installé dès qu'une culture est arrivée à maturité.

## MODÈLE D'ALTERNANCE DES PLANCHES DE CULTURE

| Plantes potagères vivaces | | Allée permanente | |
|---|---|---|---|
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Concombre + salades | | | Panais + poireau + radis |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Oignon + betterave + salades | | | Céleri + choux |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Allée de trèfle blanc | | | Allée de trèfle blanc |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Carotte + bette + échalote | | | Fraisier + oignon |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Courgette + tomate | | | Pois + carotte + choux |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Allée de trèfle blanc | | | Allée de trèfle blanc |
| Rang fertilisant épinard | | | Rang fertilisant épinard |
| Tomate + carotte + salades | | | Tomate + radis + salades |

↕ 20 à 25 cm

← 300 cm → ← 300 cm →

## Division de l'espace en quatre zones dont trois sont en rotation

Le potager est divisé en quatre parcelles dont trois sont en rotation sur trois ans. Ces dernières planches accueilleront les différents groupes de légumes : les légumes-feuilles ou fleurs, les légumes-racines ou bulbeux et les légumes-fruits ou graines. Il suffit ensuite de faire tourner chaque année ces trois groupes de légumes. On voit qu'ils reviennent à leur premier emplacement au cours de la quatrième année.

La quatrième parcelle sera réservée à la culture des plantes vivaces comme les asperges ou les artichauts. Les bonnes associations ou les interactions négatives entre plantes sur une même année au sein d'une même parcelle seront prises en compte au moment du choix de la composition des parcelles à l'aide du tableau d'associations et incompatibilités (voir pages 16 à 18). Dans le schéma de rotation ci-dessous, les légumes-graines qui appartiennent à la famille des Fabacées et sont considérés comme améliorant le sol auront un rôle proche de celui des engrais verts. Comme la parcelle 1 accueille cette catégorie la première année, on prévoit d'y cultiver un légume exigeant en azote la deuxième année.

F. MARRE/RUSTICA

*Petits pois palissés.*

| Temps / Espace | TYPES DE LÉGUMES CULTIVÉS SUR LES 4 PARCELLES | | |
|---|---|---|---|
| | 1re année | 2e année | 3e année |
| Parcelle 1 | Fruits ou graines | Feuilles ou fleurs | Racines ou bulbeux |
| Parcelle 2 | Feuilles ou fleurs | Racines ou bulbeux | Fruits ou graines |
| Parcelle 3 | Racines ou bulbeux | Fruits ou graines | Feuilles ou fleurs |
| Parcelle 4 | Légumes d'espèces vivaces hors rotation | | |

| Temps / Espace | TYPES DE LÉGUMES CULTIVÉS SUR LES 5 PARCELLES | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 1re année | 2e année | 3e année | 4e année |
| Parcelle 1 | Légumes-graines et moutarde | Légumes-fruits | Légumes-feuilles ou fleurs | Légumes-racines ou bulbeux |
| Parcelle 2 | Légumes-racines ou bulbeux | Légumes-graines et phacélie | Légumes-fruits | Légumes-feuilles ou fleurs |
| Parcelle 3 | Légumes-feuilles ou fleurs | Légumes-racines ou bulbeux | Légumes-graines et sarrasin | Légumes-fruits |
| Parcelle 4 | Légumes-fruits | Légumes-feuilles ou fleurs | Légumes-racines ou bulbeux | Luzerne ou vesce |
| Parcelle 5 | Légumes d'espèces vivaces hors rotation | | | |

## Rotations des légumes dans un espace divisé en 4 zones et plus

Le système à 4 parcelles est souvent utilisé dans les potagers en carré. Il nécessite cependant de disposer d'un espace assez important si l'on veut y cultiver tous les types de légumes, en particulier ceux qui se développent sur de grandes surfaces, comme les courges, ou ceux qui sont peu productifs au mètre carré, comme les pommes de terre ou les courges.

Ce système de rotation peut être étendu sur 5 années en ajoutant une culture de pommes de terre, qui permettra de nettoyer le terrain. Un engrais vert sera cultivé après la récolte des pommes de terre, à la fin du mois de juillet.

Mais vous pouvez choisir de diviser l'espace en plus de quatre zones dont certaines sont en rotation sur des durées variables. Si votre potager est spacieux, il est en effet pertinent de le diviser en plus de quatre planches qui accueilleront les différentes catégories de plantes potagères. Il sera ainsi possible d'avoir plusieurs planches identiques reproduisant les mêmes types d'associations, disposées de façon non contiguë pour respecter les

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS EN TERRASSES DE PLOMBIÈRES

rotations. Il vous faudra tenir à jour un plan sur papier pour en faciliter la gestion.

Les cultures identiques épuisent le sol, mais il est tout à fait possible de compenser ces pertes sur un cycle rapide, tous les ans ou tous les deux ans, par des apports d'engrais organique ou de compost bien décomposé. Les cultures de légumes fruits tels que les tomates, les courges et les aubergines, qui sont très gourmandes, peuvent ainsi revenir tous les ans ou

tous les deux ans sur les mêmes emplacements. Il faudra toutefois penser aux problèmes parasitaires qui pourront être amplifiés si les cultures successives sont sujettes aux mêmes attaques. Faites donc alterner les tomates, courges, aubergines et de nouveau des tomates pour briser le cycle de développement des parasites.

Enfin, les parcelles qui accueillent les légumes vivaces devant rester en place plusieurs années pourront prendre la place de certaines parcelles en rotation au bout de quelques années (3 ans pour les fraisiers, 4 ou 5 ans pour les asperges ou les artichauts). On pourra, par exemple, faire une culture d'engrais vert suivie d'apports importants de matières organiques pour compenser les pertes importantes de nutriments. Les cultures de moutarde à fleurs jaunes ou blanches et de phacélie à fleurs mauves se montreront très attractives autant pour nos yeux que pour tous les insectes butineurs comme les bourdons, papillons ou abeilles.

## Suites culturales possibles ou incompatibles

Le jardinage doit rester un plaisir. Les indications contenues dans cet ouvrage sont présentées afin de vous aider à faire des choix entre d'infinies possibilités. Les incompatibilités notoires pourront ainsi être évitées, mais des essais devront toujours être tentés. Les interactions entre plantes potagères varient en effet beaucoup en fonction de la distance entre les plantes et les rangs de cultures (souvent trop rapprochées pour gagner de l'espace). Les suites culturales pourront s'effectuer la même année dans le cas de cultures qui arrivent à maturité tôt en saison (comme les premiers radis ou salades de printemps), ou bien l'année suivante pour les cultures longues ou celles qui arrivent tardivement à maturité comme les plantes d'origine tropicale (tomates, poivrons, aubergines) qui nécessitent une longue période de chaleur pour se développer. Le tableau présenté dans la double page suivante vous permettra de préciser vos choix et votre organisation.

### CULTURE D'UN ENGRAIS VERT INTÉGRÉE DANS LE ROULEMENT

**Attention, l'engrais vert doit être d'une autre famille botanique que celle du légume qui le précède ! Donc, pas de moutarde après les radis, choux ou navets, et pas de luzerne ni de trèfle après les fèves, haricots verts, petits pois. Les épinards, qui peuvent aussi être considérés comme un engrais vert, ne devront pas se succéder. La phacélie, qui n'appartient pas aux familles botaniques des plantes potagères cultivées sous nos latitudes, est une solution.**

*La phacélie, un engrais vert.*

A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

## ROTATION : CHOIX D'UNE PLANTE POTAGÈRE EN FONCTION DE CELLES QUI

| Culture précédente | Plante | Culture suivante |
|---|---|---|
| Carotte, betterave, haricot, salades, tomate, radis, melon, fève, pois. | Ail | Carotte, betterave, haricot vert, laitue, mâche, chicorée. |
| Épinard, moutarde, haricot. | Aubergine | Radis, laitue d'hiver. |
| Radis, fève, pois. | Bette | Mâche, laitue d'hiver. |
| Ail, oignon, pois, fève, choux, laitue de printemps, radis. | Betterave | Choux, ail, laitue d'hiver, moutarde. |
| Choux, pois, fève, laitue, poireau. | Carotte | Choux, laitue d'hiver, oignon, ail, haricot vert. |
| Fève, pois, haricot, échalote, cresson, navet, laitue de printemps. | Céleri | Épinard, radis, laitue d'hiver, moutarde. |
| Oignon, choux, betterave, haricot vert, radis. | Chicorée | Carotte, betterave, tomate, radis, melon. |
| Carotte, haricot, salades, mais pas radis, navet, choux. | Chou pommé | Laitue, épinard. |
| Pois, fève, laitue de printemps. | Chou-fleur | Ail, oignon, laitue, mâche. |
| Épinard, salades... tout sauf radis, choux, navet. | Chou-rave | Laitue d'automne, radis, mâche. |
| Radis, laitue, fève. | Concombre | Laitue d'hiver, cerfeuil, chicorée, mâche, moutarde. |
| Tomate, pois, fève. | Courgette | Mâche, épinard, laitue d'hiver. |
| Tout sauf ail, oignon, poireau. | Échalote | Laitue, choux, haricot vert, radis. |
| Tomate, aubergine, chou-rave, poivron, haricot vert, radis, mais pas betterave. | Épinard | Haricot vert, radis, choux, navet, carotte, tomate. |

*Chou-fleur.*

*Échalote.*

*Concombre.*

PHOTOS F. MARRE/RUSTICA

## L'ONT PRÉCÉDÉE SUR LA PLANCHE ET DE CELLES QUI LUI SUCCÉDERONT

| Culture précédente | Plante | Culture suivante |
|---|---|---|
| Betterave, carotte. | Fève | Choux, carotte, laitue d'été, poivron, aubergine, courgette, melon. |
| Laitue, carotte, radis. | Haricot vert | Laitue d'automne, chicorée, mâche, poireau, radis. |
| Chou-rave, radis. | Laitue | Choux, concombre. |
| Choux, carotte, betterave, pois, fève, haricot vert, radis. | Mâche | Fève, radis, carotte. |
| Haricot, pois, fève, épinard. | Melon | Radis, laitue. |
| Laitue, haricot vert, carotte, fève. | Navet | Poivron, melon, laitue d'été, poireau. |
| Laitue, betterave, radis, haricot vert, moutarde. | Oignon | Radis, laitue d'automne, chicorée, mâche. |
| Tout sauf carotte. | Persil | Choux, laitue, oignons, haricot vert. |
| Laitue, radis, carotte, cresson, chou-rave. | Poireau | Mâche, laitue d'hiver, carotte, persil, mais jamais oignon, ail, échalote. |
| Aucune la même année. | Pois | Tomate, choux, melon. |
| Chou-rave, épinard, haricot. | Poivron | Mâche, laitue d'hiver. |
| Laitue, épinard, chou-fleur. | Pomme de terre | Mâche, épinard, navet, poireau, chou de Bruxelles. |
| Tout sauf choux, navet, cresson. | Radis | Laitue, mâche. |
| Laitue d'hiver, chou-rave, épinard, moutarde. | Tomate | Mâche, radis, moutarde. |

*Persil plat.*

*Radis.*

*Mâche.*

PHOTOS RUSTICA, DE G. À D.: A. PETZOLD, F. MARRE/LA BOURDAISIÈRE, V. QUÉANT

### UNE PLANTE PEUT (UTILEMENT) EN CACHER UNE AUTRE

**Certaines espèces "cachent" les plantes potagères aux insectes et aux nuisibles. Des molécules odorantes diffusées dans l'atmosphère par de nombreuses plantes aromatiques (lavande, thym, romarin…) diluent la senteur des feuilles de légume, brouillant ainsi le repérage à longue distance par les parasites, ce qui est presque inévitable en cas de monoculture.**

## *Les plantes à associer contre les nuisibles*

Ces quelques exemples sont parmi les plus reconnus mais les essais dans votre potager doivent être constants et variés afin d'optimiser les effets favorables. Certaines associations bénéfiques reprises dans le tableau des associations et incompatibilités (pages 15 à 18) reposent sur des effets allélopathiques. Ces derniers sont basés sur la synthèse et la diffusion de molécules dans l'air ou dans la terre, qui ont une influence sur l'attractivité ou la répulsion de maladies et de parasites.

• **La mouche de l'oignon** est repoussée par l'odeur des carottes. Réciproquement, il semblerait que l'oignon repousse la mouche de la carotte. L'association carotte/poireau est aussi très intéressante pour les mêmes raisons.

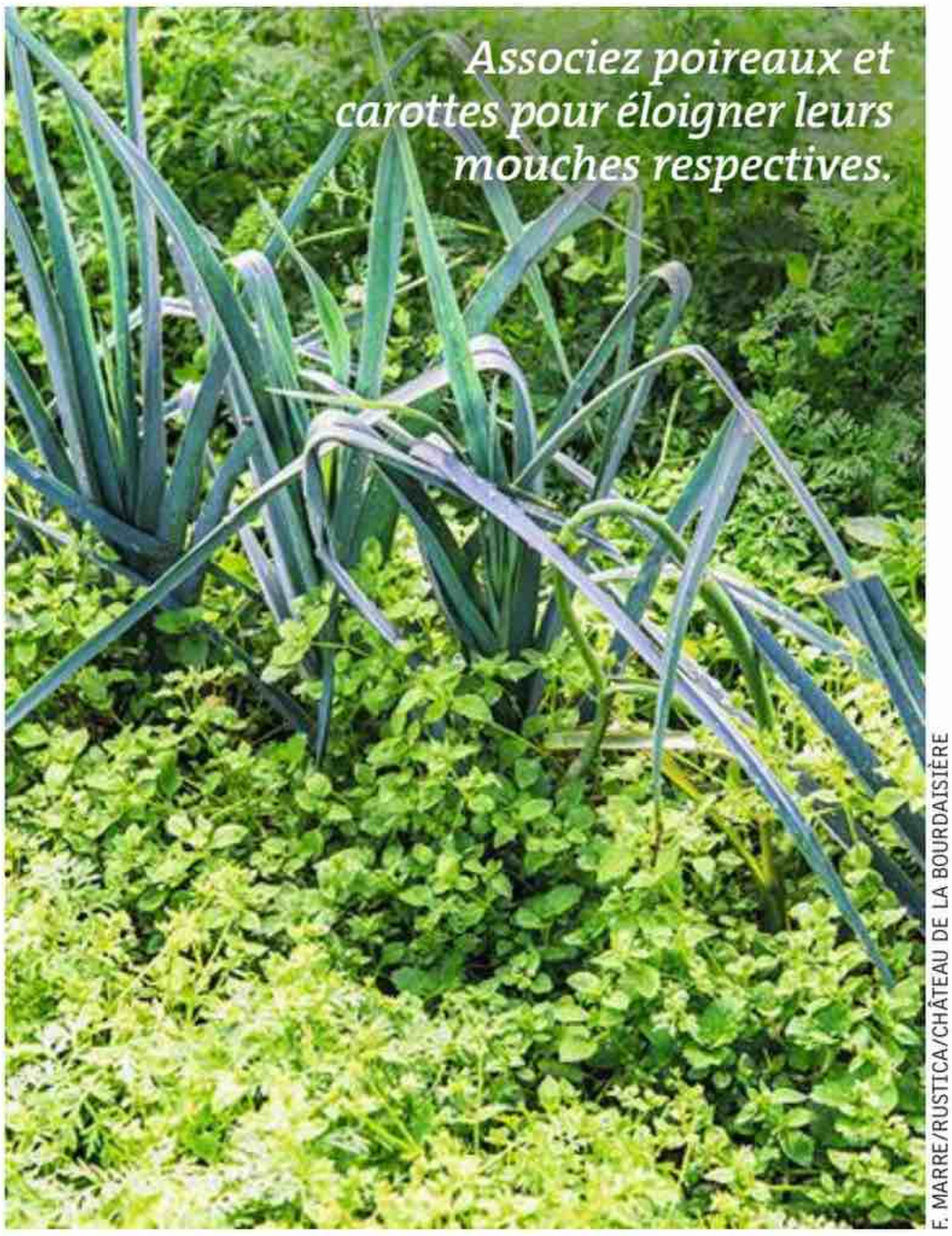
• **Contre les chenilles de la piéride,** plantez du fenouil, de la menthe ou de la sauge près des choux. La piéride fait d'ailleurs davantage de dégâts sur les plantes lors de sa seconde génération : associez des cultures de céleri et de tomate pour la faire fuir.

• **La bourrache attire les abeilles,** fait fuir les limaces, réduit les attaques de doryphores, éloigne les vers des tomates. Elle est très appréciée des pommes de terre, des courgettes, des choux, des fraisiers et des tomates.

• **Le basilic constitue un fort répulsif** des mouches et des moustiques. Il s'associe parfaitement avec les tomates, les poivrons ou les aubergines.

• **Planter de l'ail** serait une mesure préventive contre la pourriture grise des fraisiers.

• **La culture de plantes mellifères,** dont certaines peuvent servir d'engrais verts, attire certains butineurs. Les syrphes, sorte de mouches ressemblant à des guêpes en raison des bandes alternées jaunes et noires situées sur leur abdomen, ont des larves très voraces qui consomment de grandes quantités de pucerons. L'aneth, la matricaire, la camomille comme la coriandre font partie de ces plantes à accueillir au potager.



*Associez poireaux et carottes pour éloigner leurs mouches respectives.*

F. MARRE/RUSTICA/CHÂTEAU DE LA BOURDAISIÈRE

3E ÉDITION

# Salon Permae

## Le salon de la permaculture et du jardinage au naturel

www.salon-permae.com

#SalonPermae2023

**17-20 MARS 2023**

**Parc Floral de Paris**

- Equipement
- Autosuffisance énergétique
- Semences & amélioration des sols
- Formations
- Conseils
- Horticulture

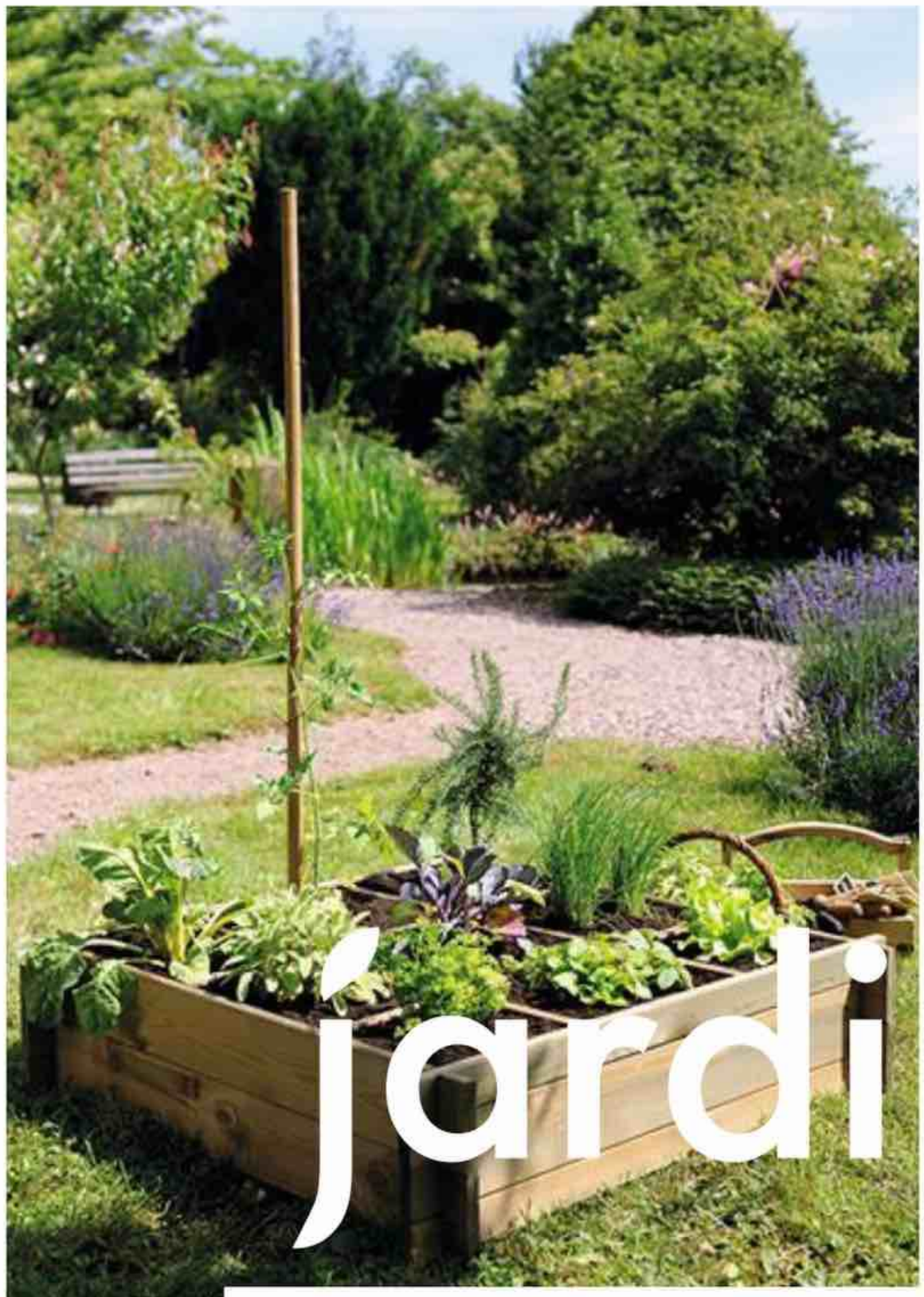
Spas Organisation

Partenaire Officiel Rustica

# VOTRE ENTRÉE GRATUITE

VALABLE POUR 2 PERSONNES SUR 1 JOURNÉE
AVEC CETTE PAGE

RUST



jardipolys

*La marque référente de l'aménagement extérieur*

jardipolys.com