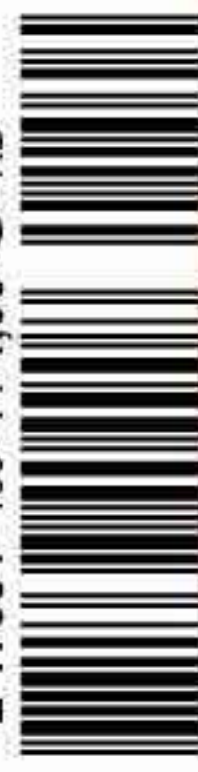


Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Voyage au cœur du Jardin d'Elle...

**JASMIN D'HIVER**  
UNE GRIMPANTE  
AUX FLEURS JAUNES  
PARFUMÉESComment bien choisir  
sa vaisselle ?**TUTO**  
créer des lettres fleuries**Chiens et chats**  
attention au printemps !*Construire  
une piscine*  
CE QU'IL FAUT SAVOIR !Le grand nettoyage  
de printemps  
**au jardin****L'ÉPANDÉUR DE JARDIN,**  
un équipement utile  
et polyvalent**Recette**  
Soupe aux carottes,  
topinambours  
et pommes de terre**POURQUOI ET COMMENT  
FAIRE UNE JACHÈRE FLEURIE ?**PDM : 4,20 €  
Belgique / Luxembourg : 4,80 € - Suisse : 7 CHF  
Port. Conf. et Italie 6,20 € - Canada 7 \$ CAD

L 17384 - 150 - F: 4,90 € - RD





## Conçu pour l'extrême, prêt pour le quotidien

Tuyaux d'arrosage Liano™ GARDENA  
Robuste. Léger. Flexible.

- Résistance optimale au gel, aux UV et aux fortes pressions.
- Jusqu'à 50% plus léger que les tuyaux traditionnels.
- 100% anti-fuites anti-vrille, anti-torsion.

**MADE IN  
EUROPE**

 **GARDENA®**

**GARDENA.com**



\*Après enregistrement sur [gardena.com/registration](https://gardena.com/registration) dans les 3 mois suivant l'achat.  
Conditions de garantie commerciale sur [gardena.com/warranty](https://gardena.com/warranty).





# Édito

## Jardinage, c'est le printemps!

Après un hiver sombre et froid, mars est le mois où démarre le printemps. Le sol commence à se réchauffer, les journées sont plus longues offrant plus de luminosité et de chaleur. C'est le temps de préparer votre jardin pour la belle saison afin de profiter pleinement de votre extérieur. Occupez-vous, tout d'abord, du désherbage et du nettoyage, retirez les rameaux secs, nettoyez vos massifs et vos allées, appliquez les traitements de prévention contre les maladies, les pucerons et les chenilles... Le printemps, c'est aussi la bonne période pour procéder à la taille des rosiers, des arbustes à floraison estivale ou automnale, des arbres fruitiers à pépins et des arbres tiges, des haies persistantes et des conifères. N'attendez pas le mois de mai car les végétaux sont en sève montante, et vous risquez de les abîmer. Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre plantation, nettoyage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en mars/avril pour un jardin fleuri et harmonieux.

Bonne lecture !

**ABONNEZ-VOUS** pour  
**8 N°**



Plus de  
**20%**  
de réduction



**BULLETIN D'ABONNEMENT** À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à : Adventiss - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair - 14430 GOUSTRANVILLE

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30 €** au lieu de **39,20 €**

➔ **J'indique mes coordonnées**

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M.

Nom & Prénom : .....

Adresse : ..... Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : ..... @ .....

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.





# SOMMAIRE

*Mars- Avril 2023*

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14 Lecture de saison
- 15 Agenda

## REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Voyage au cœur du  
Jardin d'Elle...

## FLEUR ELUE

- 20-23 Jasmin d'hiver :  
une grimpante aux  
fleurs jaunes parfumées

## JARDINER BIO

- 24-27 Pourquoi et comment  
faire une jachère  
fleurie ?
- 28-29 Calendrier lunaire

## LES BASIQUES

- 30 Fleurs

- 31 Arbres et arbustes
- 32 Potager
- 33 Tonte et entretien  
du jardin

## LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-40 Le grand nettoyage  
de printemps  
au jardin
- 42 L'épandeur de jardin,  
un équipement utile  
et polyvalent

## POTAGER

- 44 Le topinambour
- 45 Soupe aux carottes,  
topinambours  
et pommes  
de terre

## HABITAT

- 46 Comment bien  
choisir sa vaisselle ?

## MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Construire une piscine :  
ce qu'il faut savoir
- 52 Pourquoi poser une  
terrasse en lame  
bois exotique ?

## ANIMAUX

- 56 Chiens et chats :  
attention au printemps !
- 58 Actualités  
commerciales

## IDÉES CRÉATIVES

- 60-61 Tuto :  
créer des lettres  
fleuries
- 62-63 Actualités  
commerciales

## JEUX

- 64-65 Jeux



# Viessmann Energy Management : maîtrisez votre budget énergétique

**01 Pompe à chaleur Vitocal**

Indépendance vis-à-vis des combustibles fossiles grâce à l'utilisation efficace de l'énergie contenue dans l'air, l'eau ou le sol

**02 Panneaux photovoltaïques Vitovolt**

Produire soi-même de l'électricité avec l'aide du soleil

**03 Batteries de stockage d'électricité Vitocharge**

Pour une utilisation maximale de l'électricité autoproduite

**04 Borne de recharge pour véhicule électrique**

Pour recharger votre véhicule en toute sérénité et à moindre coût

**05 Viessmann Energy Management**

Gestion synchronisée de la production de chaleur et d'électricité, en toute simplicité via l'application ViCare

Pour découvrir tous les avantages de notre système de gestion d'énergie, rendez-vous sur [www.viessmann.fr](http://www.viessmann.fr)





### LES HAUTS-DE-FRANCE,

### LA RÉGION LA PLUS POLLUÉE DE FRANCE !

L'exposition aux particules fines est le 3<sup>e</sup> facteur de décès après le tabac et l'alcool. Les Français perdent en moyenne 9 mois d'espérance de vie à cause de la pollution. Selon Atmo Hauts-de-France, l'observatoire de l'air en région, la région Hauts-de-France a été concernée par 23 jours de pic de pollution en 2022, répartis sur 9 épisodes. Le Nord et le Pas-de-Calais ont été les départements les plus touchés, avec respectivement 19 et 17 jours de pollution. Le département de la Somme complète ce "podium", avec 7 jours de pic de pollution, suivi par l'Oise avec 5 jours.

### GARD DES CENTAINES D'AGRICULTEURS ONT MANIFESTÉ POUR DÉFENDRE LEUR PROFESSION

300 agriculteurs gardois se sont mobilisés le 21 février dernier. Une cinquantaine de tracteurs accompagnés par des véhicules ont investi Nîmes. Les agriculteurs se sont dirigés vers la Chambre d'Agriculture. Parmi les motifs avancés par les manifestants, il y a notamment la hausse des prix de l'énergie, du carburant, les retraites... Il y a également l'acharnement administratif, les conséquences de la sécheresse ou encore les interdictions de certains produits phytosanitaires sans solutions.



### PYRÉNÉES-ORIENTALES LES POMPIERS BRÛLENT CERTAINES ZONES POUR PRÉVENIR LES FEUX DE L'ÉTÉ

Dans les Pyrénées-Orientales, les pompiers et les agents de la Sécurité Civile réalisent une cinquantaine de brûlages dirigés chaque année. En février, pour préparer l'arrivée des bêtes en pâturage estival et éviter les incendies de grande ampleur, ils ont réalisé plusieurs feux de prévention. « On met le feu pour éviter, en cas de départ de feu pendant la période estivale, d'avoir des zones qui brûlent entièrement. » Commandant Christophe Olive, conseiller technique départemental en feux tactiques.



© Jeunes Agriculteurs Gard





## LE COMITÉ FRANÇAIS DE L'UICN APPELLE À L'ADOPTION DÉFINITIVE DU TRAITÉ INTERNATIONAL POUR PROTÉGER LA HAUTE MER

À l'occasion de la reprise de la 5ème session de négociation de l'ONU, qui s'est déroulée du 20 février au 3 mars 2023 à New York, le Comité français de l'UICN demande l'adoption d'un traité ambitieux et efficace pour l'indispensable protection de la haute mer qui couvre 2/3 de l'océan mondial et qui subit de multiples pressions. Le Comité français de l'UICN demande également un système efficace de renforcement des capacités et de transfert de technologies marines, et de partage juste et équitable des avantages issus des ressources génétiques marines de la haute mer, pouvant être d'ordre monétaire ou non monétaire.

## SÉCHERESSE

### HISTORIQUE EN ARIÈGE !

Le lac de Montbel, un lac artificiel dans le département de l'Ariège, est quasiment à sec. Le déficit en eau est présent depuis neuf mois, et risque de se poursuivre jusqu'à l'été ! Pour Météo Pyrénées, le mois de février a été le plus sec depuis le début des relevés sur pratiquement toutes les stations météo du Sud-Ouest. Cette sécheresse est particulièrement visible au barrage de Montbel, à la limite entre l'Ariège et l'Aude, à une vingtaine de kilomètres de Mirepoix. Ce barrage, qui alimente le Canal du Midi et irrigue les cultures, n'est qu'à 20-30% de sa capacité.



## LE SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE

Depuis un demi-siècle, le Salon International de l'Agriculture rassemble chaque année tous les acteurs du monde agricole. Il est l'évènement agricole de référence, non seulement en France mais aussi à l'étranger. Éleveurs, producteurs, régions, organisations et syndicats professionnels, ministères et organismes publics ou instituts de recherche contribuent à présenter les différentes facettes du secteur agricole et agroalimentaire, de ses métiers, de ses évolutions et de ses perspectives. Le salon s'est organisé cette année du 25 Février au 5 Mars 2023 autour de quatre univers : Élevage et ses Filières, les Produits des Régions de France, d'Outre-Mer et du Monde, les Cultures et Filières végétales, Jardin et Potager, les Services et Métiers de l'agriculture.





## UNE USINE DE RECYCLAGE CHIMIQUE DE PLASTIQUES **S'INSTALLE À SAINT-AVOLD**

Les trois géants de la chimie, Suez, Loop Industries, spécialiste de la fabrication de plastique PET et de fibres de polyester recyclés, et SK Geo Centric, filiale du groupe sud-coréen SK, ont annoncé l'implantation à Saint-Avold en France, dans la région Grand Est, de l'usine de production de plastiques PET de qualité vierge, fabriqués à partir de matériaux 100% recyclés et recyclables à l'infini, grâce à la technologie « Infinite Loop ».

- Usine de production de résine PET de qualité vierge, 100 % recyclée et recyclable à l'infini.
- Démarrage des travaux de construction prévu en 2025, mise en service en 2027.
- Economies projetées de plus de 255 000 tonnes d'émissions CO2 par an par rapport au PET vierge fabriqué à partir d'un procédé pétrochimique traditionnel.



## ANNULATION DES MESURES D'HYGIÉNISATION **LIÉES AU COVID-19**

L'arrêté du 30 avril 2020 limitait les modalités d'épandage des boues issues du traitement des eaux usées urbaines pendant la période de covid-19. Les difficultés techniques et financières rencontrées par les collectivités pour faire face aux exigences d'hygiénisation comme préalable à l'épandage des boues des stations d'épuration avaient toutefois conduit, au bout d'un an, à proposer une évolution du cadre réglementaire. Ainsi, depuis un arrêté modificatif du 20 avril 2021, il était notamment possible d'épandre des boues ayant fait l'objet d'un traitement par chaulage, séchage solaire ou digestion anaérobie, suivi d'une période de stockage minimale. Un nouvel arrêté paru le 14 février au Journal officiel met fin à ces mesures d'hygiénisation.

## LA RÉGION OCCITANIE ADOPTE **UN NOUVEAU PLAN EAU RÉGIONAL EN 2023**

Consciente des enjeux et des limites que le manque d'eau pourrait avoir sur son aménagement du territoire, son économie et la qualité de vie de ses habitants, la Région Occitanie s'est très tôt et très fortement impliquée pour mettre en œuvre, aux côtés des autres acteurs de l'eau régionaux, une gestion durable et partagée de la ressource en eau. Elle a ainsi renforcé la résilience de son territoire en agissant à la fois sur l'optimisation de la demande en eau, notamment agricole (via en outre son accompagnement de la transition agroécologique) ainsi que sur la sécurisation de l'approvisionnement.





# Pro Bio Terre

## ÉVEILLEZ VOTRE JARDIN POUR LE PRINTEMPS Avec Pro Bio Terre

### Fertilisant Bio polyvalent pour toutes les plantations

Fabriqué en France, le fertilisant Pro Bio Terre est enrichi en **matières organiques** et en **éléments nutritifs** afin de nourrir votre sol en profondeur.

Ultra **polyvalent**, il est efficace sur toutes les plantations de votre jardin :

- ✓ Gazon
- ✓ Arbres et arbustes
- ✓ Haies
- ✓ Fleurs
- ✓ Potager



EXISTE EN  
• 1 kg  
• 5 kg  
• 25 kg

### NOS CONSEILS POUR préparer votre jardin et potager au Printemps

Le fertilisant Pro Bio Terre apporte tous les **éléments nutritifs** nécessaires pour **booster** votre jardin et votre potager à la **sortie de l'hiver**, tout en agissant directement et durant une **période de 6 mois**.



#### GAZON

Appliquer **30g/m<sup>2</sup>** si scarification, sinon appliquer **50g/m<sup>2</sup>**



#### POTAGER

Légumes à culture longue : **60g/m<sup>2</sup>**  
Fruits et légumes à culture courte : **30g/m<sup>2</sup>**



### Fournisseur d'engrais officiel des Jardins d'Insertion des Restos du Cœur

Depuis Février 2022, Pro Bio Terre s'engage à fournir une solution de fertilisation aux Jardins du Cœur sur l'ensemble du territoire.

### CONTACTEZ-NOUS

02 98 110 110

[contact@probioterre.fr](mailto:contact@probioterre.fr)

10, Avenue de l'Odét | 29950 Bénodet

Retrouvez toutes les informations complémentaires sur notre site internet

[www.probioterre.fr](http://www.probioterre.fr)





## BWT FRANCE EXPLORE

### LA CHIMIE VERTE POUR TRAITER L'EAU

BWT France, filiale du Groupe mondial autrichien Best Water Technology, expert européen du traitement de l'eau, a dévoilé lors d'une conférence de presse, ses objectifs pour 2026 afin d'accélérer la transition écologique des industriels. Pour renforcer cette démarche anticipée depuis plusieurs années, BWT France annonce le lancement de sa gamme Chimie Verte et a présenté trois solutions biodégradables de traitement de l'eau. Une alternative aux traitements chimiques conventionnels. « *Nous sommes actuellement dans l'étude de nouveaux actifs antitartre et nous commençons en ce début d'année 2023 les études et la prospection de nouveaux actifs biodégradables et biosourcés pour la partie antitartre et anticorrosion* », avance Alexandra Sauvêtre, Ingénieure R&D chez BWT France en charge du projet Chimie Verte.



## ÉOLIEN EN MER

### L'UICN DEMANDE UNE MEILLEURE PLANIFICATION ÉCOLOGIQUE POUR PROTÉGER LA BIODIVERSITÉ

Dans le contexte de l'accélération de la production d'énergies renouvelables avec notamment 50 parcs éoliens en mer attendus d'ici 2050, le Comité français de l'UICN réaffirme la nécessité d'améliorer la planification écologique de ces projets. Grâce à l'expertise des membres et des experts de son groupe de travail dédié aux énergies marines renouvelables, il propose 7 recommandations stratégiques pour mieux prendre en compte la conservation de la biodiversité dans les évaluations environnementales des projets éoliens en mer. « *La transition énergétique doit aussi être écologique en conciliant le développement des énergies renouvelables avec la conservation de la biodiversité* » Maud Lelièvre, Présidente du Comité français de l'UICN.

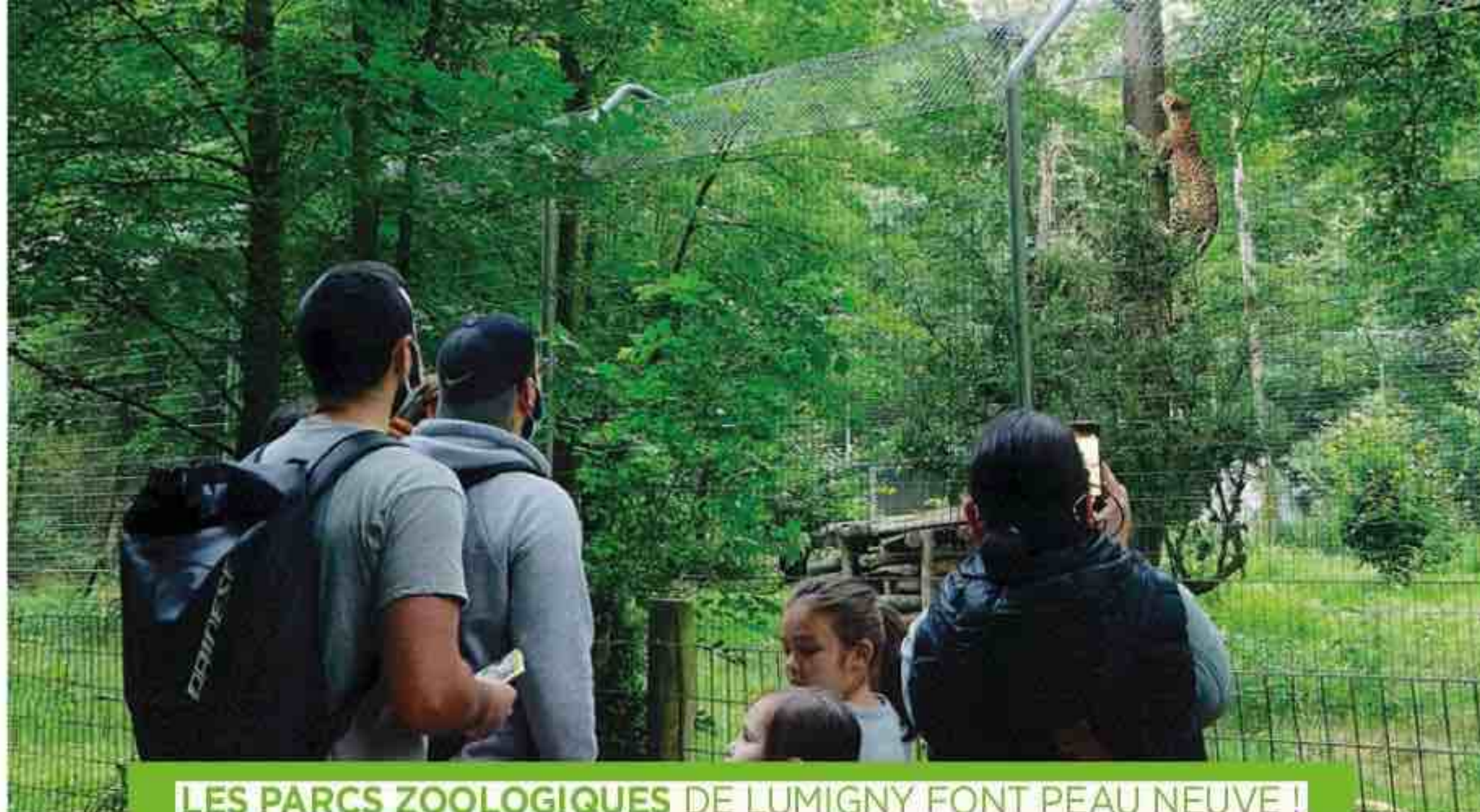
## L'ANSES ANNONCE LE RETRAIT DES PRINCIPAUX USAGES DES HERBICIDES À BASE DES-MÉTOLACHLORE

L'Anses a mené une expertise sur le risque de contamination des eaux souterraines par la substance herbicide S-métolachlore et ses métabolites. L'évaluation montre que les concentrations estimées des trois métabolites métolachlore-ESA, métolachlore-OXA et métolachlore-NOA dans les eaux

souterraines sont supérieures à la limite de qualité fixée par la législation européenne en la matière. Afin de préserver la qualité des ressources en eau, l'Anses engage la procédure de retrait des principaux usages des produits phytopharmaceutiques à base de S-métolachlore.







### LES PARCS ZOOLOGIQUES DE LUMIGNY FONT PEAU NEUVE !

Après plusieurs semaines de réaménagements (Extension des enclos, développement des programmes pédagogiques pour les scolaires, présence d'éco-guides spécialisés en éthologie...), les Parcs Zoologiques Lumigny ont rouvert leurs portes. Dans ce lieu atypique où bien-être animal est au cœur du projet, les équipes accueillent à nouveau les visiteurs. Au programme, des espaces réaménagés, de nouvelles naissances et de nouveaux projets avec le bien-être animal en ligne de mire...

### LA TUBERCULOSE BOVINE, UNE MALADIE SURVEILLÉE CHEZ LES ANIMAUX DOMESTIQUES ET SAUVAGES

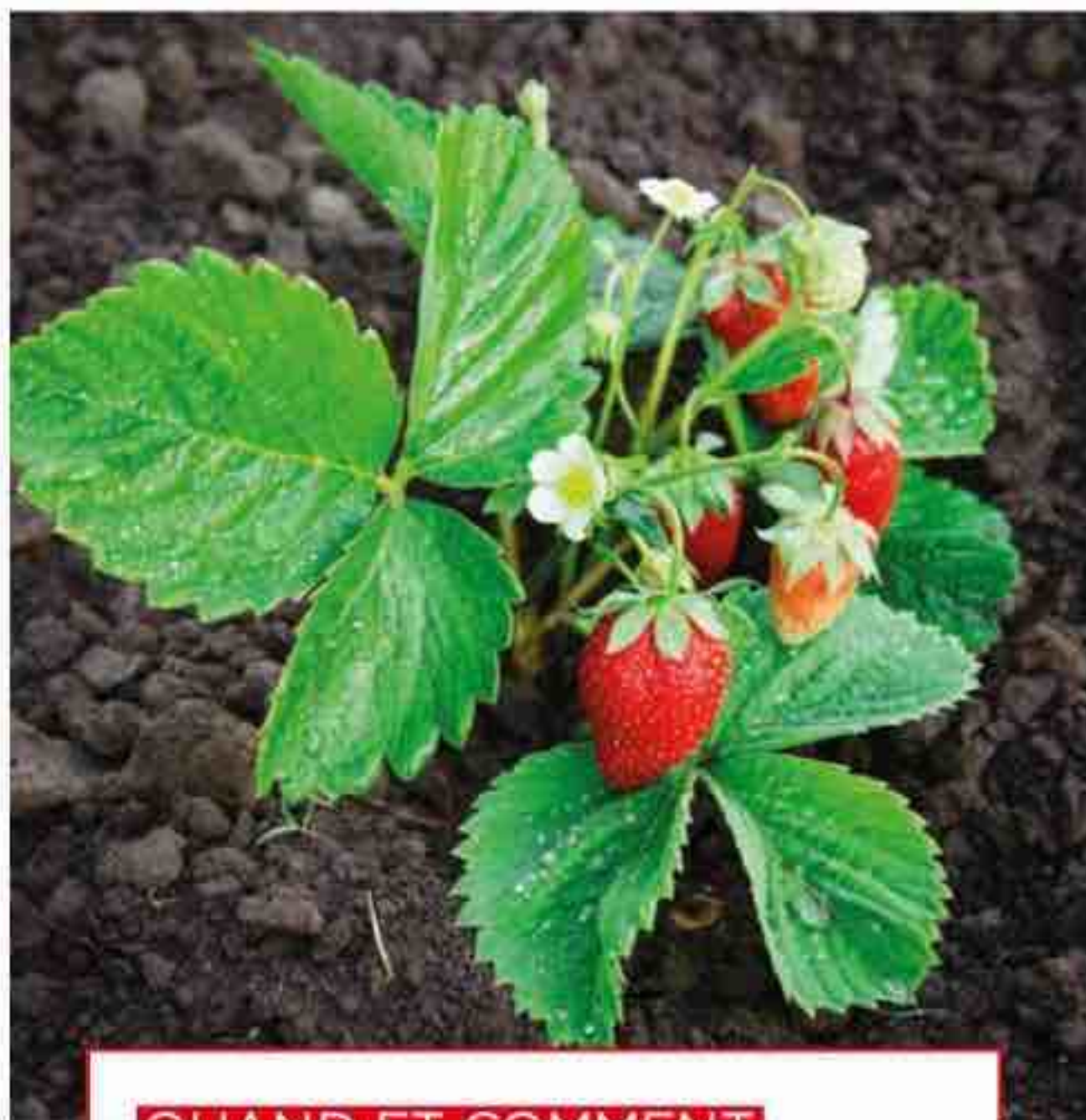
La tuberculose bovine est une maladie animale transmissible à l'Homme et affectant principalement les élevages bovins. Depuis 2001, la France dispose du statut indemne de la maladie, toutefois, quelques foyers d'infection persistent dans certains départements et font l'objet aujourd'hui de mesures de surveillance et de gestion spécifiques permettant de conserver ce statut.



### KLORANE BOTANICAL FOUNDATION LANCE LE PRIX «BOTANY FOR CHANGE»

Convaincue de la puissance d'inspiration des actions individuelles, Klorane Botanical Foundation encourage et vient récompenser à travers le prix Botany For Change l'initiative de change makers, porteurs de projets remarquables pour le végétal et la société. Elle participe ainsi à la formation d'une véritable communauté d'échanges autour du végétal, en favorisant le partage de connaissances et l'essor d'actions concrètes pour la planète. Concrètement, à l'issue du concours, la fondation attribuera une dotation de 8 000€ à un projet citoyen qui participe à la préservation de la biodiversité végétale, tout en servant une cause d'intérêt public.





## QUAND ET COMMENT PLANTER DES FRAISIERS ?

Vous pouvez planter vos fraisiers dès le début de l'automne, septembre étant le mois idéal pour la plantation. Commencez par nettoyer le sol en éliminant tout ce qui pourrait gêner la pousse des fraisiers. Préparez un emplacement tous les 25 cm sur des lignes espacées de 35 à 40 cm. Si les fraisiers sont en godet, déposez-les. Installez chaque fraisier en ajustant la profondeur du trou : le collet, jonction entre feuilles et racines, doit affleurer la surface du sol.

## OU PLANTER

### LA PIVOINE OFFICINALE ?

La pivoine officinale est assez exigeante, elle aime les sols profonds, relativement acides, bien drainés et humifères. Les sols calcaires et/ou secs sont à éviter pour ce genre de plante. Avant de procéder à sa plantation, choisissez un endroit abrité des intempéries et bien ensoleillé. Il faut commencer aussi par ameublir la terre et apporter du compost de jardin ou de la tourbe ou encore du fumier.



## QUAND SEMER

### LE CÉLERI-BRANCHE ?

Le céleri-branche se multiplie par semis à partir de la deuxième moitié du mois d'avril jusqu'à fin mai. La récolte se fait de juillet jusqu'à octobre, en coupant les feuilles au raz-du sol. Le céleri-branche fleurit de juin à septembre de la deuxième année. Le semis est réalisé en terrines. Le repiquage des jeunes plantules se fait en pépinière au stade 3 feuilles. Ils sont ensuite plantés en terre lorsqu'ils auront 6 à 8 feuilles. L'espace entre les plants est de 30 cm et entre les rangs de 40 cm. Il est important de choisir un emplacement ensoleillé avec un sol fertile et léger.





## QUAND ET COMMENT

### SEMER ET PLANTER LE PERSIL ?

Le persil est rustique et facilement cultivable qui se multiplie, par semis et en pleine terre, à partir du mois de mai jusqu'à septembre. Le semis peut être aussi réalisé sous abri (serre ou tunnel maraîcher) à partir de mars.

Évitez surtout le repiquage car cette espèce le tolère très mal ou adoptez la technique des mini-mottes. Sa récolte a lieu de mars à novembre. Pour cultiver le persil, choisissez un emplacement mi-ombragé et favorisez l'arrosage durant les mois chauds.



### COMMENT ARROSER UN GAZON EN PLEINE CROISSANCE ?

L'arrivée de la chaleur estivale, la tonte trop courte (l'humidité du sol est favorisée par une pelouse suffisamment haute) et la qualité de la terre (les sols lourds emmagasinent plus l'eau que ceux à tendance sableuse) augmentent les besoins de votre pelouse en eau. Par ailleurs, l'arrosage sera capital pour une bonne reprise si vous réalisez un regarnissage durant le mois de juin. N'arrosez jamais en pleine journée afin de limiter l'évaporation. Idéalement, il faut arroser 2 fois par semaine, le soir, en humidifiant bien le sol avec 3 à 4 litres d'eau par m<sup>2</sup>.



## COMMENT RÉUSSIR

### LA CULTURE DE LA POMME DE TERRE ?

La pomme de terre est plantée d'avril à mai et récoltée de mai à septembre. Dans les régions plutôt chaudes, il est possible de planter les tubercules en février-mars. La pomme de terre aime les sols fertiles, meubles ou sablonneux neutres. Elle n'est pas très exigeante en eau. Il est conseillé de procéder à la pré-germination des tubercules avant de les placer en terre (janvier-février). Pour cela, vous devez les placer sur du papier journal dans une caisse, et les conserver dans un endroit frais et assez lumineux. La pomme de terre est plantée dans des sillons de 5 cm de profondeur, en rangs espacés d'au moins 40 cm. Le germe doit être placé en haut. Les jeunes plantules apparaîtront après 2 ou 3 semaines. Le buttage doit être fait lorsqu'ils atteignent 20 cm de hauteur.





# Livres à lire

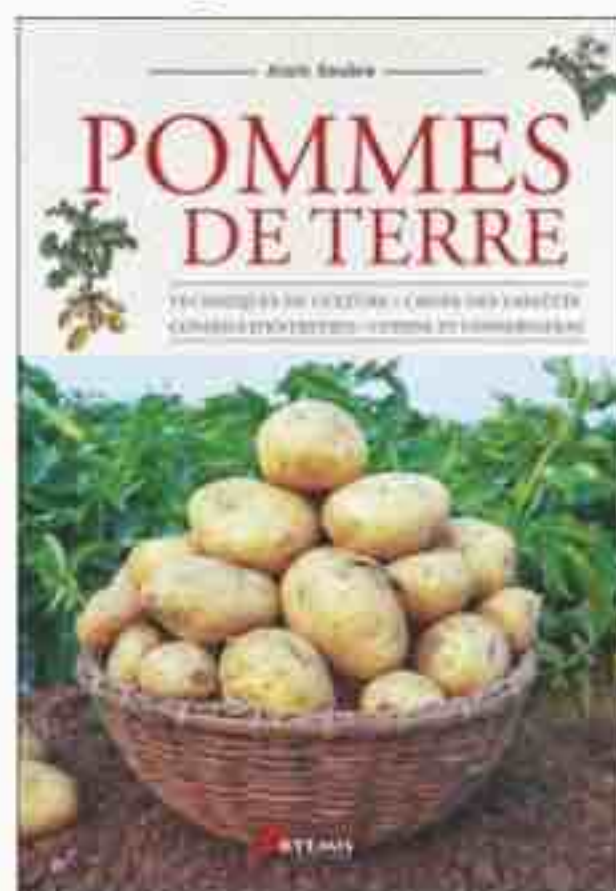
## notre sélection pour le mois d'avril

### Sur le champ, carnet de voyages au cœur des vocations agricoles

**Camille Fournier**

« Camille et Ambre n'envisagent pas pour leur dernière année à HEC de partir au bout du monde, mais "Sur le champ", pour un Tour de France de l'agriculture innovante. Elles veulent vivre aux côtés d'agriculteurs "pionniers", et raconter leur aventure à travers la découverte de tous les modèles agroécologiques. Leur projet est de casser les frontières, de rapprocher des mondes qui se sont perdus de vue. Avec ce livre, Camille poursuit l'aventure, d'une écriture juste, fine et jamais idéalisante. "Pour comprendre", écrit-elle, "il faut vouloir voir, il faut creuser, il faut mettre les mains dans la terre" ».

**912 pages - 19 €**  
**Éditions La Butineuse**



### Pommes de terre

Techniques de culture

- Choix des variétés  
- Conseils d'entretien -  
Cuisine et conservation  
**Alain Soubre**

- Le guide complet sur la pomme de terre : variétés, culture, maladies et parasites, récolte et conservation, recettes de cuisine.
  - Tous les conseils de culture spécifiquement adaptés à la pomme de terre : terrain, plantation, associations, entretien, engrais, arrosage.
  - Tout ce qu'il faut savoir sur les maladies et parasites avec les remèdes naturels.
  - Un guide des variétés pour choisir les plus adaptées à son potager et à l'usage souhaité (fermes, farineuses, de conservation, etc.).
- 160 pages - 16 €**  
**Éditions Artémis**

### Plantes sauvages comestibles

**François Couplan**

Découvrez dans cet ouvrage :

- 200 plantes sauvages de nos régions, classées par milieux : champs et jardins, bords des chemins, bois et forêts, bords des eaux... Apprenez à les reconnaître, à les récolter, à les cuisiner.
- 130 recettes originales, créées et testées par François Couplan, pour vous faire plaisir et épater vos amis ! Beignets de pousses d'armoïse, boutons de pâquerettes au vinaigre, mousse de fleurs de primevères, tartines d'alliaire à l'ortie, flamiche au poireau sauvage... Découvrez de nouvelles saveurs ! La référence incontournable !

**480 pages - 29.95 €**  
**Éditions Larousse**







## Journées mondiales de l'art topiaire

Samedi 13 et dimanche 14 mai 2023

L'association EBTS France (Association Européenne pour l'Art Topiaire et le Buis), qui fête ses 20 ans en 2023, et Levens Hall (UK), organisent la deuxième édition des «Journées Mondiales de l'Art Topiaire» les 13 et 14 mai 2023. Le temps d'un week-end, plus d'une centaine de parcs et jardins privés et publics en France, en Europe et aux USA, membre de l'EBTS, vont proposer de multiples animations pour découvrir cet art des jardins méconnu dont on retrouve des traces depuis l'antiquité. L'occasion de visiter des jardins d'exception et méconnus (ouvertures privées), d'échanger avec les propriétaires et les jardiniers : visites guidées, conférences, démonstrations de taille, conseils botaniques, outils et techniques, expositions, vente de végétaux...

## Journées des plantes rares & Art du jardin du Manoir de la Garde (69)

Du 01 au 02 avril 2023

La 10e édition des journées des plantes rares aura lieu les 1er & 2 avril 2023 dans le très beau village en pierres dorées de Jarnioux (69) proche de Lyon. Pour cette 10e édition, les journées des plantes de la Garde intéressent tout ce qui concerne le monde botanique et les arts du jardin. A moins de 7km de Villefranche sur Saône, le Manoir de la Garde est un monument historique datant de 1643 dont l'écrin accueille à merveille pépiniéristes et producteurs passionnés de France et d'Europe.

Lieu de l'évènement :  
Manoir de la Garde  
Entrée : 5€.



## Fête du Printemps au Château de Blandy-les-Tours (77)

Du 01 au 02 avril 2023

Devenu un des rendez-vous majeurs du jardin, la Fête du Printemps organisée par les Journées des plantes et Art du jardin célébrera sa 7ème édition autour d'un thème propice aux échanges : « S'il te plaît dessine-moi un jardin ». Par ailleurs de nombreuses conférences et interventions seront en résonance cette année à l'occasion de « L'année des Jardins » qui sera lancée lors de Blandy-les-Tours par le Département de Seine et marne.

Lieu de l'évènement :  
Château de Blandy les Tours



## Fête des Plantes et des Jardins de Montfort-l'Amaury (78)

Du 01 au 02 avril 2023

Devenu un des rendez-vous majeurs du jardin, la Fête du Printemps organisée par les Journées des plantes et Art du jardin célébrera sa 7ème édition autour d'un thème propice aux échanges : « S'il te plaît dessine-moi un jardin ». Par ailleurs de nombreuses conférences et interventions seront en résonance cette année à l'occasion de « L'année des Jardins » qui sera lancée lors de Blandy-les-Tours par le Département de Seine et marne.

Lieu de l'évènement :  
Rotary Club de Montfort-l'Amaury





Voyage au cœur du  
*Jardin d'Elle...*

Ouvert à la visite, refuge LPO et membre du Comité des Parcs et Jardins de France, le Jardin d'Elle doit son nom à la petite rivière d'Elle dans la Manche. Il vient compléter l'offre végétale proposée par les Pépinières et Paysages d'Elle. Visite guidée de cette initiative singulière...





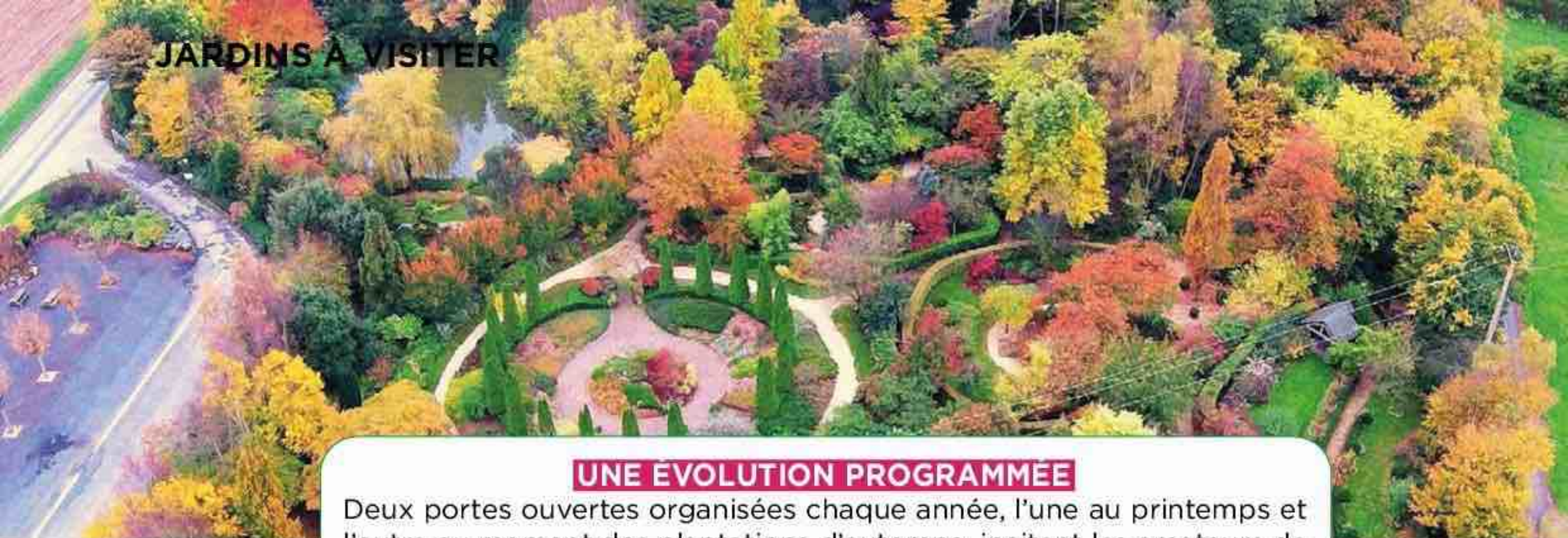
**R**iche de près de 3 000 espèces et variétés, le Jardin d'Elle - conçu et réalisé sur plusieurs années depuis 1990 - a ouvert ses portes au public au printemps 1996. Scène après scène, les deux hectares du jardin sont aujourd'hui devenus un parcours botanique dont il faut s'occuper avec soin. Cela a été le travail à temps complet d'un jardinier pendant une dizaine d'années. Au départ en retraite de ce dernier, Didier Anquetil n'a pas retrouvé quelqu'un acceptant de continuer cette tâche seul. Ayant pu embaucher des collaborateurs supplémentaires lorsqu'il a repris l'entreprise, il a pris le parti d'avoir des équipes pluridisciplinaires qui se partagent l'entretien du jardin. Ainsi, parmi les 18 salariés de l'entreprise de paysage, certaines équipes effectuent les gros travaux en hiver, les tailles et l'élagage, et interviennent deux à trois fois en plus au cours de la saison. Les quatre employés de la boutique accolée

au jardin sont eux aussi formés au paysage et connaissent les plantes. Ils ont les compétences pour répondre aux questions des visiteurs, réaliser les animations et intervenir si besoin au jardin. Par exemple en début de printemps, quand l'activité est moindre en boutique.

Le jardin a servi de zone de test grandeur nature pour les pratiques alternatives employées en création de jardin ou en entretien. Depuis 2011, le zéro-phyto est de rigueur dans les massifs. Les allées y sont passées l'année suivante. Le travail de désherbage est donc plus important, en particulier sur les parties réalisées en stabilisé. Il est effectué à la main ou au désherbeur thermique dans les endroits où la petite herse trainée par un motoculteur ne peut passer. En termes d'image et d'appel de clientèle, le jardin demeure un point fort qui doit rester en cohérence avec l'activité de l'entreprise de paysage et de la pépinière.







### UNE ÉVOLUTION PROGRAMMÉE

Deux portes ouvertes organisées chaque année, l'une au printemps et l'autre au moment des plantations d'automne, incitent les amateurs de jardins de la région à venir. Elles génèrent un flux de clients, fidèles ou potentiels. Cependant, comme les tendances changent au fil des ans, l'attractivité des scènes créées au jardin il y a plus de vingt ans doit être renouvelée. C'est la raison pour laquelle Didier Anquetil initie des réaménagements depuis quelques années, en planifiant une intervention par an par le biais d'un chantier école.

“

*Le Jardin d'Elle a évolué en 25 ans vers un parcours de sensibilisation à la nature et à la diversité végétale...*







### LES PÉPINIÈRES D'ÉLEVAGE VÉGÉTAL

Pépinières d'élevage végétal Franck Anquetil conduit les cultures végétales des Pépinières d'Elle avec une équipe de professionnels qui prennent soins de 70 hectares de production de végétaux en pleine terre et d'un hectare et demi de production en hors-sol. Riche d'une expérience de plus de 30 années, c'est dans le respect de l'environnement que cette équipe entretient les parcelles, élève et soigne les végétaux (gestion raisonnée, désherbage mécanique...). Une production est proposée en racines nues, en motte ou en containers en fonction de la saison, du jeune plant au gros sujet. Cette production s'inscrit dans une démarche de labellisation régionale VHE qui valorise une production végétale de proximité.





# Jasmin d'hiver

## UNE GRIMPANTE AUX FLEURS JAUNES PARFUMÉES



Arbuste grimpant au feuillage persistant, le jasmin d'hiver offre de belles petites fleurs jaunes inodores et peut atteindre jusqu'à 3 mètres. Quelles sont les caractéristiques du jasmin d'hiver ? Comment le planter ? De quels pathogènes faut-il se méfier ? Voici tout ce qu'il faut savoir sur cette plante ornementale qui a toute sa place dans le jardin.

Le jasmin d'hiver, également appelé jasmin à fleurs nues (*Jasminum nudiflorum*) est un arbuste sarmenteux de la famille des Oléacées qui s'adapte bien aux climats tempérés. Outre sa floraison hivernale, cette ornementale est très recherchée pour son port buissonnant et dressé. Le jasmin d'hiver permet de bien jolies associations dans des jardins de type naturels.



## En résumé

Nom commun : jasmin d'hiver, jasmin à fleurs nues

Nom latin : *Jasminum nudiflorum*

Division : *Magnoliophyta*

Classe : *Magnoliopsida*

Ordre : *Scrophulariales*

Famille : *Oléacées*

Genre : *Jasminum*

Espèce : *nudiflorum*

## ORIGINE ET SYMBOLE

Faisant partie de la famille des Oléacées, le jasmin d'hiver est originaire d'Asie, précisément de l'Himalaya et des grandes étendues de l'ouest de Chine.

Rustique, il s'adapte bien aux climats tempérés. Plus encore, ce jasmin arrive à se développer naturellement en Lot-et-Garonne. Toutefois, l'origine du nom de cette espèce végétale est perse. Dans cette langue, « yasmine » veut dire « présent de dieu ». Comme pour les autres jasmins, le *Jasminum nudiflorum* peut symboliser différentes choses. Ceci dépend généralement des cultures et des pays. Il peut ainsi représenter la pureté, la beauté, la force, la prospérité, la sensualité ou encore le romantisme. Certaines populations l'associent à la chance et au bonheur.

## DESCRIPTION

**Floraison** : de décembre jusqu'à avril

**Végétation** : vivace

**Hauteur** : 1 à 3 mètres

**Rusticité** : -15°C

**Exposition** : emplacement ensoleillé ou mi-ombre, loin des vents forts et froids

**Sol** : pas d'exigences édaphiques particulières à part un bon drainage.

**Acidité** : non acide, tolérance modérée au calcaire.

**Humidité** : moyenne - éviter les sols secs.

**Plantation** : de février jusqu'au mois de novembre - de préférence en automne ou au printemps.

**Multiplication** : essentiellement par bouturage en août ; possibilité de marcottage ou de semis

**Taille** : pas de taille spécifique.

Éliminer les rameaux disgracieux après disparition des fleurs.

Les rameaux du jasmin d'hiver ont une couleur verte lorsqu'ils sont encore jeunes puis ils deviennent marron. Ils sont d'une grande souplesse et ne supportent pas leur propre poids. Ils ont besoin d'être soutenus.

Les fruits du jasmin d'hiver ont des baies oviformes et de petite taille (de l'ordre de quelques millimètres).

Ils prennent une coloration noire lorsqu'ils sont matures. Les feuilles sont caduques, composées de 3 folioles et ont une disposition opposée. Leur longueur ne dépasse pas les 3 cm. L'arbuste perd son feuillage en automne.

Par ailleurs, ce jasmin inodore se distingue par sa floraison jaune qui apparaît au cœur de la mauvaise saison (décembre-janvier) pour se poursuivre jusqu'aux portes du printemps (mars-avril). Ses fleurs en trompettes prennent naissance aux aisselles des feuilles ou à l'extrémité des serments.

La floraison précède l'apparition du feuillage. On observe ainsi de belles fleurs isolées sur des rameaux nus, ce qui explique le nom de ce jasmin « *Jasminum nudiflorum* ». Le cycle se poursuit ensuite par le développement des feuilles à la fin de la période de floraison, en avril. A cette période, vous pouvez observer des branches garnies de fleurs et de feuilles mais ceci ne durera pas longtemps.





### LE SAVIEZ-VOUS ?


Certes, les fleurs du jasmin d'hiver ne dégagent pas de parfums délicats comme celles du jasmin blanc. Elles sont inodores. Toutefois, elles sont fortement nectarifères. La présence de la plante dans le jardin attirera certains auxiliaires utiles comme des bourdons.



### UTILISATIONS

Le jasmin d'hiver est généralement conduit en palissage sur un mur, un tronc d'arbre, des pergolas, sur une clôture... Il peut être planté en haut d'un muret pour laisser ses rameaux souples retomber et décorer sa surface. Par ailleurs, ce jasmin se cultive en pleine terre ou en conteneur, pour garnir une terrasse par exemple. Il est également possible de l'utiliser en couvre-sol en le plantant au sommet d'un talus.





L'un des paramètres les plus déterminants dans la réussite de la culture du jasmin d'hiver est son exposition. En effet, il faut veiller à ce qu'il reçoive bien la lumière. Le choix d'un emplacement ensoleillé est donc primordial. Le jasmin d'hiver peut aussi

être cultivé à la mi- ombre mais ceci impactera légèrement la floraison. Sa culture est très facile, il s'adapte à presque tous les sols ordinaires. La taille se fait au printemps et se résume à l'élimination des branches défleuries et/ou grêles.

### MALADIES ET PATHOGÈNES

Les pucerons ont tendance à coloniser les jeunes pousses du jasmin d'hiver et les feuilles. Sur les plants plus vieux, il faut craindre le pourridié. Ce jasmin peut également être sensible aux cochenilles farineuses.

Les pyrales sont aussi fréquemment observées sur le *Jasminum nudiflorum*. Lorsqu'elles sont au stade larvaire, elles peuvent faire des ravages au niveau des fleurs et des feuilles.



### PLANTATION ET ENTRETIEN

Le jasmin d'hiver est multiplié essentiellement par bouturage. Ce dernier peut être pratiqué toute l'année sauf durant la floraison de l'arbuste. Généralement, l'enracinement des boutures est rapide et facile. La technique consiste à couper au niveau d'un nœud, un fragment de tige dont la longueur peut aller jusqu'à une trentaine

de centimètres. Il faut ensuite le placer en terre ou dans un mélange de terreau de jardin et de sable, en laissant 1/3 de la bouture en dessus de la surface. L'arrosage est fortement recommandé. Il est également possible de multiplier le jasmin d'hiver par marcottage ou par semis, mais les chances de reprise sont beaucoup plus faibles que par bouturage.



# Pourquoi et comment faire une jachère fleurie ?

La jachère fleurie est un réservoir de biodiversité. C'est un refuge pour les papillons, les abeilles, les coccinelles, les oiseaux... C'est un moyen pour améliorer la fertilité du sol, un régal pour les yeux et un habitat pour la faune utile.



**P**our un jardin paysager ou un potager, il est conseillé d'installer annuellement une jachère. Celle-ci permet à la terre de reconstituer ses réserves et de retrouver sa capacité productive. En agriculture, la pratique de la jachère s'intègre généralement dans un programme d'assolement et de rotations de cultures. Il s'agit d'une répartition dans l'espace et dans le temps des plantations. Elle prend en compte une mise en repos des différentes parcelles de l'exploitation via la « non-culture ».

A la différence des prairies fleuries qui restent en place plusieurs années, les jachères fleuries sont installées pour une seule année. Elles sont ainsi formées d'espèces florales annuelles et/ou

bisannuelles. Par ailleurs, les jachères fleuries permettent de couvrir le sol d'un futur jardin ou d'un potager afin de le protéger des effets de l'érosion, d'améliorer sa texture en l'ameublissant et de limiter le développement des plantes envahissantes. Elles réactivent aussi la biodiversité du sol en boostant son activité microbienne et attirent les auxiliaires pollinisateurs pour une meilleure floraison et/ou fructification des espèces végétales du jardin. À cela s'ajoute le côté ornemental de cette pratique à travers l'installation d'espèces florales aux différentes couleurs et formes, constituant donc une sorte de tapis naturel. De plus, les jachères ont l'avantage de ne pas exiger beaucoup d'entretien.

#### **Bon à savoir**

Les prairies fleuries, encore appelées « jachères pérennes », durent plus de deux saisons et se composent d'espèces annuelles et vivaces comme des bourdons.





## DESCRIPTION

### 1. Préparer le sol

Après avoir identifié l'emplacement où vous souhaitez installer votre jachère fleurie, vous devez préparer le terrain. Cette étape est cruciale et déterminante dans la réussite de la jachère fleurie car elle favorise la germination des graines et l'enracinement. Le semis de cette dernière se fait sur un terrain nu. Il faut donc nettoyer le sol en supprimant sa couverture végétale puis l'ameublir. Vous devez préparer la terre comme pour installer une pelouse. Vous pouvez enfouir l'ancienne couverture lors du labour. Ce dernier doit être pratiqué superficiellement (maximum 10 cm de profondeur, avec une bêche ou un motoculteur) et au moins deux semaines avant le semis de la jachère fleurie. Ceci vous laissera le temps de faire un second nettoyage s'il y a des plantes difficiles à éliminer. Enfin, il est recommandé de faire un passage au râteau afin d'égaleriser la surface et préparer le lit de semis.



#### *Bon à savoir*

La préparation du sol doit également comprendre l'élimination des cailloux qui peuvent impacter négativement l'enracinement des plantes.

### 2. Bien choisir le mélange de graines

Une jachère fleurie est une composante du jardin à forte valeur paysagère. Elle y apporte un air champêtre. Il existe diverses combinaisons de semences adaptées à la nature de l'emplacement et ses caractéristiques, qu'il soit ombragé, sec ou accidenté ou encore pour un potager... Ces mélanges sont vendus dans les commerces spécialisés. Ils sont également catalogués selon l'effet recherché : par couleur, pour repousser les pathogènes comme les pucerons ou pour attirer les auxiliaires utiles tels que les abeilles... Par ailleurs, vous pouvez préparer votre propre mélange de semences. Dans ce cas, il est conseillé de respecter ces proportions : 1/5 graminées, 1/5 légumineuses, et 3/5 vivaces. Cette combinaison vous garantit une jachère fortement fleurie et à forte valeur décorative. Prenez aussi le soin de choisir les espèces en fonction de la nature du sol. Par exemple, choisissez la valériane, le coquelicot, la giroflée ou la mauve si votre sol est sec. Dans le cas contraire, optez plutôt pour la sauge, l'ancolie, ou l'achillée.





### 3. Semer

Une jachère fleurie annuelle doit être semée au printemps après les gelées. En semant durant cette période vous garantisiez une belle floraison dès le début de l'été. La densité de semis est un paramètre très important dans la réussite de la jachère fleurie, en particulier pour l'homogénéité de la couverture.

Si vous allez semer un mélange du commerce, il faut alors bien suivre les recommandations du producteur. Si vous allez utiliser votre propre mélange, il faut respecter la dose de 1-2 g/m<sup>2</sup>. N'hésitez pas à faire des pesées. Le semis s'effectue à la volée en adoptant un mouvement régulier sur toute la surface. Pour éviter d'avoir des zones clairsemées, il est conseillé de réaliser des passages croisés selon un angle 90°. Après l'ensemencement de la terre, il faut retourner délicatement la surface et la tasser légèrement avec un râteau afin de recouvrir les graines. Enfin, il est recommandé de faire un arrosage après le semis.

*Conseil malin* : Pour un semis plus facile, vous pouvez réaliser un mélange de semences et de sable.



### 4. Entretenir

L'un des avantages de la jachère fleurie est qu'elle ne demande pas beaucoup d'entretien. L'arrosage est facultatif même en période sèche. Néanmoins, il est possible que des espèces adventices s'introduisent dans cet espace. Il est préférable de les éliminer en les arrachant afin qu'elles ne colonisent pas la surface cultivée en jachère fleurie. La plupart des jachères doivent être fauchées à la fin de la floraison, en automne. Le fauchage peut être réalisé grâce à une tondeuse. Il faut alors régler le niveau de coupe à sa hauteur maximale.

*Conseil malin* : Vous pouvez utiliser une débroussailleuse ou une faucheuse si la surface est impraticable avec une tondeuse ou si elle occupe une grande superficie.







# LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Notre conseil jardinage
1	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tondre et scarifier la pelouse, lui apporter de l'engrais.</li> </ul>
2-3	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer des petits fruits, groseilliers, cassissiers, framboisiers devant une armature pour les palisser et des myrtilliers en sol acide.</li> </ul>
4-7	 	<p><b>Le 7, ne jardinez pas après 8 h 45 (nœud descendant).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Au chaud, semer en godets les ocas du Pérou.</li> <li>• En place, repiquer les poireaux semés les 22 et 23 janvier</li> <li>• Repiquer pour la 2e fois les céleris-raves semés les 18 et 19 février.</li> </ul>
8-9	  Jour fleurs jusqu'à 12h45 le 9, puis 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Planter les vivaces et les arbustes à fleurs.</li> <li>• Tailler les arbustes fanés.</li> </ul> <p><b>Après 12h45, le 9</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repiquer sous abri les chicorées semées du 21 au 23 mars.</li> </ul>
10-11	  Jour feuilles jusqu'à 11h54 le 11, puis 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repiquer en pépinière les choux cabus et les choux de Bruxelles.</li> <li>• Éclaircir les épinards, semés en même temps.</li> </ul> <p><b>Après 11h54 le 11</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sous tunnel, planter les coquerets du Pérou</li> <li>• Semer des pois à grains ridés.</li> </ul>
12-13	 à partir de 3h10 le 12  Jour graines et fruits jusqu'à 18h51 le 13, puis 	<p><b>Avant 18h51 le 13, en période graines et fruits</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Greffer les arbres fruitiers en couronne avec les greffons prélevés l'hiver dernier.</li> <li>• À 18-20 °C, semer 3 graines de courgette, courge ou pâtisson par godet de tourbe.</li> </ul>
14-15	  Jour racines jusqu'à 16h21 le 15, puis 	<p><b>En période racines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semer des carottes 'Touchon', 'de Carentan', 'de Meaux', 'Jaune du Doubs', des navets 'de Nancy', 'de Croissy', 'Norfolk à collet rouge'. Couvrir les graines, tasser et arroser.</li> </ul>



# DU MOIS D'AVRIL

Date	Lune et jours	Notre conseil jardinage
16-17	 	<p><b>Le 16, ne jardinez pas avant 7 h 30 (périgée).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En pépinière, en lignes distantes de 10 cm, semer peu serré des brocolis. Fermer les sillons, tasser et arroser en pluie fine.</li> <li>• Au potager ou dans les massifs, semer les annuelles peu frileuses (alysse odorante, bleuet, clarkia, immortelle, pied-d'alouette, nigelle de Damas et différents pavots).</li> </ul>
18-19	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En place, semer des poirées 'Blonde à cardé blanche' ou 'Verte à cardé blanche'.</li> <li>• Sous tunnel, semer du fenouil doux.</li> </ul>
20-21	 	<p><b>Le 20, ne jardinez pas avant 16 h 40 (nœud ascendant) et début de la lune rousse.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En régions douces, semer trois graines de melon, de concombre ou de cornichon par poquets peu profonds enrichis de compost mûr.</li> </ul>
22-24	  Jour racines jusqu'à 19h58 le 24, puis 	<p><b>En période Racines</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Semer des navets 'de Croissy', 'des Vertus marteau', 'Jaune boule d'or'.</li> <li>• En place, tous les 20 cm, semer les salsifis et scorsonères.</li> <li>• En pépinière, semer des poireaux.</li> </ul>
25-26	 à partir de 5h52 le 25  Jour fleurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En potées et jardinières, planter les annuelles en régions douces ou les abriter lors des nuits fraîches ; dans les massifs, les bégonias tubéreux, cannas, dahlias, glaïeuls et vivaces.</li> </ul>
27-28	  Jour feuilles jusqu'à 16h17 le 28, puis 	<p><b>Le 28, ne jardinez pas avant 11 h 50 (apogée).</b></p> <p><b>En période feuilles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planter les chicorées semées fin mars, tous les 30 à 40 cm en tous sens. À récolter en juin et en juillet après blanchiment.</li> </ul>
29-30	 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Installer les aubergines, piments, poivrons, semés les 16 et 17 février.</li> </ul>

 ↑ Lune ascendante  
 ↓ Lune descendante

 Jours Feuilles  
 Jours Fleurs

 Jours Racines  
 Jours Fruits





### **GARRYA ELLIPTICA** UNE FLEUR ÉLÉGANTE ET ORIGINALE

Par sa magnifique floraison, l'arbuste *Garrya elliptica* apportera beaucoup de prestige à votre jardin en hiver. En effet, ses fleurs s'épanouissent à partir du mois de janvier jusqu'en mars. Il s'agit de longs chatons colorés en beige clair qui pendulent comme un beau lustre. Toutefois, il faut savoir que ces chatons très décoratifs apparaissent en abondance sur les plants mâles. Les plants femelles affichent une floraison beaucoup moins spectaculaire. Ces derniers laissent pousser des fleurs en épis droits et grisâtres qui, après pollinisation, se transforment en baies. Par ailleurs, les fleurs du *Garrya elliptica* attirent les abeilles et d'autres pollinisateurs.

Si vous souhaitez cultiver un *Garrya elliptica* dans votre jardin, il est conseillé de procéder à la plantation durant les périodes où il ne gèle pas, à savoir au printemps ou en automne. Choisissez un emplacement ensoleillé et protégé des vents forts. Cette espèce ne présente pas d'exigences édaphiques particulières, excepté un sol bien drainé. Enfin, pensez à arroser les jeunes plants pour qu'ils puissent bien reprendre.

#### *Bon à savoir*

L'entretien du *Garrya elliptica* est très facile car il est particulièrement résistant aux pathogènes et au manque d'eau.

### **CULTIVEZ UN SARCOCOCCA** ET PROFITEZ DE SES FLEURS PARFUMÉES

Voici une fleur délicatement parfumée qui apporte de la joie au jardin lorsqu'il ne fait pas très beau. En effet, le *Sarcococca* est un arbuste qui fleurit au cœur de l'hiver, de janvier jusqu'en mars. La plantation du *Sarcococca* se fait loin des périodes de gel ou des températures extrêmes, c'est-à-dire en automne ou, encore mieux, au printemps pour une reprise plus rapide. Du côté des exigences du *Sarcococca*, il est essentiel que le sol soit bien drainé et que l'emplacement soit abrité des vents forts. Le *Sarcococca* est généralement conduit en haie ou en massif. Il peut également être cultivé en pots dans un substrat adapté (mélange de terreau de jardin et de terre). L'arrosage en période sèche sera déterminant pour la croissance de l'arbuste. Il est aussi primordial de l'arroser régulièrement et en quantité suffisante lorsqu'il est cultivé en conteneur. Toutefois, il faut veiller à ce qu'il n'ait pas de stagnation d'eau car le *Sarcococca* redoute l'excès d'humidité.



### **L'HAMAMÉLIS, UNE FLEUR** HIVERNALE SINGULIÈRE

Arbuste au port évasé et aux multiples vertus cosmétiques et médicinales, l'hamamélis est aussi apprécié pour ses qualités ornementales, particulièrement pour ses fleurs originales qui s'épanouissent en hiver, de décembre à mars. Ce ligneux se distingue également par son feuillage caduc qui affiche de magnifiques couleurs automnales. L'hamamélis se sème durant l'été jusqu'en automne. Les jeunes pieds doivent être plantés en terre loin de la saison chaude. Choisissez alors un emplacement modérément ensoleillé. Il est préférable que le sol soit légèrement acide. Il doit être aussi bien drainé. Cet arbuste n'est pas très exigeant en besoins hydriques. Il est néanmoins recommandé de l'arroser lorsqu'il fait trop chaud et sec.



## TAILLER LA VIGNE

Il faut tailler les vignes afin d'améliorer la qualité et la quantité de votre récolte. Il s'agit là de la taille de fructification. Ce procédé est aussi destiné à maîtriser la croissance des pieds de vigne, notamment les serments. Il est aussi recommandé de réaliser la taille de fructification de ce fruitier pendant le mois de mars. Toutefois, vous pouvez la commencer dès le mois de février. En effet, la taille de fructification de la vigne doit être réalisée à la fin de l'hiver jusqu'au début du printemps. Une bonne taille commence toujours par l'observation de l'arbuste. Éliminez le bois mort. Les rameaux présents à une quarantaine de centimètres de la base doivent être conservés. Ceux qui présentent une croissance au-dessus des branches charpentières doivent être coupés. Il faut aussi éclaircir les parties terminales. Taillez à deux yeux. Ceci revient à laisser deux bourgeons sur les branches secondaires à partir de leurs bases et couper le reste. Assurez-vous que ces bourgeons soient bien développés pour être sûr qu'ils vont fructifier. La coupe doit être effectuée juste au-dessus du second bourgeon avec un sécateur propre et désinfecté à l'eau de javel ou à l'alcool 90°. Ne craignez pas les petites coulées de sève. L'arbuste n'en souffrira pas. Par contre, les fortes coulées affectent négativement la vigne.

### *Bon à savoir*

Pour certains cultivars, tels que le 'Muscat', les bourgeons fertiles se trouvent relativement loin de la base des rameaux. Pour ces variétés, il faut tailler à 3 yeux voire 4 yeux.



## PLANTEZ UN POMMIER, UN FRUITIER D'UN FORT INTÉRÊT DÉCORATIF

Tout comme l'olivier ou l'oranger ou encore le bananier, le pommier est un arbre à double intérêt. En plus de ses fruits savoureux, il est d'une forte importance ornementale et paysagère, grâce à sa floraison particulièrement belle en avril-mai. Il donne aussi du graphisme aux espaces verts par son port sphérique et sa hauteur moyenne de 5 mètres. Le pommier peut être planté de novembre jusqu'en mars. L'arrivée du printemps facilitera sa reprise. Cet arbre peut s'adapter à de nombreux climats mais préfère ceux tempérés. Il a un besoin moyen en eau. Il tolère mal les fortes chaleurs. Il s'adapte à presque tous les sols à condition qu'ils soient bien drainés.



## LES FLEURS DE L'EDGEWORTHIA

### VOUS SURPRENDRONT PAR LEUR PARFUM

L'*Edgeworthia* est un arbuste particulièrement intéressant pour sa floraison abondante qui débute en plein hiver, à partir de février. Ses fleurs rouges ou jaunes sont petites et s'organisent en boutons. Elles dégagent un parfum délicat. Cette plante de la famille des Thyméléacées est également connue sous le nom de « buisson papier ». L'*Edgeworthia* peut facilement dépasser 1 mètre de haut. Ses branches secondaires donnent généralement 3 rameaux. Ceci confère à l'arbuste son port buissonnant relativement touffu. Planté en isolé, l'*Edgeworthia* donnera du volume à votre espace vert. Il peut également être conduit en haie pour former des bordures dans votre jardin. Enfin, vous pouvez le cultiver en jardinière. Du côté de ses exigences, cet arbuste préfère les sols bien drainés et non calcaires. Il peut tolérer une faible acidité. Il faut choisir un emplacement bien lumineux, protégé des vents forts. La plantation se fait hors de la saison de floraison, à savoir en mai-juin ou bien en septembre-octobre.

### *Bon à savoir*

L'*Edgeworthia* n'aime pas être perturbé. Évitez donc de le transplanter ou de trop le tailler. Il est fortement conseillé de ne pas le tailler.







## LE RUTABAGA, UN VIEUX LÉGUME À CULTIVER DANS SON POTAGER

Le rutabaga est un ancien légume de la famille des Brassicacées qui devrait être plus présent dans nos plats. D'une grande valeur nutritive, cet aliment, appelé aussi Chou navet, est en effet très bon pour la santé. Sa récolte débute en octobre pour se poursuivre plusieurs semaines après. Pour être sûr de la maturité des rutabagas, il faut s'assurer que les spécimens mesurent une dizaine de centimètres.

Les rutabagas se conservent bien dans un endroit frais, sous une enveloppe de sable et loin de la lumière. Ils peuvent également rester en terre pour être cueillis au fur et à mesure.

Les graines noires et rondes du rutabaga se sèment en sillon, à 2 cm de profondeur et en pleine terre à partir d'avril-mai. L'espacement entre les semis doit être de 30 cm. La levée commence après environ une semaine. Ce légume aime bien l'humidité mais sans excès. La réussite de la culture est effectivement liée au bon drainage du sol. Le paillage favorisera la bonne croissance de la plante ainsi que sa partie souterraine et conservera un bon niveau hydrique de la terre. L'entretien est limité au binage et au désherbage.

## SEMER LES CHOUX FLEURS

La culture du chou-fleur exige beaucoup de temps. Il s'écoule en moyenne 28 semaines entre le semis et la récolte. En général, les graines sont semées en mars-avril, mais il est possible d'avancer la date en février à condition de travailler sous châssis. Pour une récolte hivernale, il faut semer entre mai et juillet. Lorsque les jeunes plants affichent deux feuilles complètes, vous pouvez alors les planter en terre. Cette action doit être réalisée loin des gelées, soit à partir de mi-avril. Comme la plupart des espèces maraichères, le chou-fleur apprécie les sols fertiles, humifères et bien drainés. Ce légume a aussi besoin d'une bonne luminosité. Choisissez un emplacement plutôt ensoleillé. Afin de garantir une récolte de qualité, il est recommandé d'apporter un peu de fumure et d'arroser suffisamment à la plantation. La lumière et le niveau hydrique sont déterminants pour l'obtention d'une bonne dimension des pommes.



### Conseil malin

Pour garantir une bonne croissance de vos choux fleurs, vous pouvez effectuer un buttage des plants. Pour que les pommes restent bien blanches et ne brunissent pas, vous pouvez les couvrir avec les feuilles.



## IL EST TEMPS DE SEMER LES FÈVES !

Faisant partie de la famille des légumineuses, la fève est une plante qui se cultive facilement. Elle est semée de février à avril, en poquets distants de 20-30 cm, à une profondeur d'environ 5 cm et dans de la terre fraîche et bien drainée. L'espacement entre les rangs est de 40 cm. Il est recommandé de réaliser un buttage des plants et de désherber. La récolte s'effectue à partir d'avril.

### Bon à savoir

Dans les régions où l'hiver est plutôt clément comme le Midi, le semis de la fève est réalisé d'octobre à novembre. Dans ce cas, la récolte a lieu de mars à mai.





## LA SCARIFICATION UNE OPÉRATION ESSENTIELLE POUR UNE PELOUSE EN BONNE SANTÉ

La scarification est une intervention sur le gazon qui permet de l'aérer et de favoriser par conséquent le bon drainage de l'eau. Cette opération doit être réalisée au moins une fois par an. C'est également un moyen efficace pour la régénération de la pelouse.

Pour cela, vous devez vous munir d'une tondeuse, d'un scarificateur, d'un râteau et d'un gazon de regarnissage similaire à celui qui est déjà en place. La scarification se fait loin des jours pluvieux et à la fin de la période hivernale. Une légère humidification de la terre vous facilitera la tâche. Commencez par passer la tondeuse à ras du sol. Débarrassez ensuite la pelouse des feuilles mortes et des débris végétaux. Par la suite, vous pouvez procéder à la scarification. Veuillez régler la profondeur des lames en fonction de la nature de la terre ainsi que l'état du gazon afin d'être sûr de bien tailler le feutrage, éliminer toute la mousse et les adventices. Vous pouvez enfin regarnir les zones fortement dégradées. Par ailleurs, vous pouvez trouver différents modèles de scarificateurs sur le marché. Leurs mécanismes diffèrent en fonction de la surface du terrain. En effet, les scarificateurs thermiques sont pratiques pour les grands espaces. Les scarificateurs électriques sont plus adaptés aux superficies moyennes. Si la surface à scarifier n'est pas très grande, optez alors pour un scarificateur à manche. Il y a aussi la possibilité d'utiliser une simple fourche mais le travail sera assez lent et contraignant.

## LICHENS ET MOUSSE SUR VOS LIGNEUX FAUT-IL S'EN DÉBARRASSER ?

Il est possible que vous ayez remarqué la présence de mousse et/ou de lichens sur les troncs ou les rameaux de vos arbres et que vous vous inquiétez de l'apparition de ces épiphytes. N'ayez crainte ! Ces derniers sont sans danger pour les ligneux et n'affectent pas leur santé. En effet, les mousses et les lichens ne sont pas des parasites. Bien au contraire, ils participent largement à la biodiversité. Ils se développent simplement sur l'écorce. L'arbre ou l'arbuste n'est donc qu'un simple support pour ces créatures. Ils ont la particularité de résister aux froids et aux chaleurs extrêmes. Par ailleurs, les mousses et les lichens sont fortement sensibles à la pollution de l'air. Les mousses et les lichens redoutent respectivement la présence du cuivre et du dioxyde de soufre dans l'atmosphère. Ainsi, la présence de ces symbiotes est signe d'une bonne qualité de l'air. Ceci explique leur développement courant dans les forêts. Il est donc inutile de chercher à vous en débarrasser. Néanmoins, même s'ils sont sans danger réel, il est conseillé de bien observer vos arbres car les mousses et les lichens peuvent cacher certains insectes durant l'hiver.



## TROIS CHOSES À FAIRE POUR PROFITER D'UNE BELLE PELOUSE AU PRINTEMPS

En hiver, le gazon est fortement attaqué par les intempéries. Gel, froid, verglas, pluie et neige ne sont pas sans conséquence sur votre pelouse. Voilà pourquoi il est conseillé de réaliser certaines opérations d'entretien pendant l'hiver. D'abord, il ne faut pas oublier d'effectuer le dernier passage de la tondeuse entre fin novembre et début décembre, c'est-à-dire avant l'installation de la mauvaise saison. Pendant cette dernière, il faut penser à fertiliser et désherber la pelouse. Enfin, au printemps, il faut veiller à repasser la tondeuse et à scarifier. Ainsi, si vous suivez ce planning, vous êtes certain d'avoir un beau gazon durant la belle saison.



# LE GRAND NETTOYAGE DE *printemps au jardin*

Pour réussir à avoir un joli jardin à l'arrivée de l'été, il y a beaucoup d'entretien à effectuer à l'extérieur. Notre guide détaillé vous permettra de vous concentrer sur les tâches importantes et de préparer votre jardin pour l'arrivée de la saison estivale.



Dès la fin de l'hiver, lorsque le sol n'est plus gelé et qu'il commence à se réchauffer, commencez sans tarder la taille des vivaces, des rosiers, des branches d'arbres, des buissons et des haies, la chasse aux mauvaises herbes, la routine d'entretien de la pelouse, le nettoyage de votre extérieur et de vos meubles de jardin, l'entretien des structures en bois...



## REDONNEZ DE L'ÉCLAT AUX ALLÉES ET ESCALIERS EXTÉRIEURS DE VOTRE JARDIN !

Des allées bien entretenues sont plus sécuritaires, mais aussi plus jolies. Un nettoyeur à haute pression est un appareil de nettoyage qui pulvérise un jet d'eau à forte puissance. C'est un accessoire indispensable qui permet de nettoyer les différentes surfaces et équipements extérieurs : les allées, les murets, les clôtures, les serres en verre, les poteries, les gouttières, les canalisations, les drains français, les trappes à graisse ou encore l'outillage. En gagnant du temps et avec un minimum d'effort, vous arrivez rapidement à venir à bout de la saleté, même la plus incrustée à condition d'avoir un appareil relativement puissant. Le lavage à pression peut être réglé pour s'ajuster au matériau et à la tâche. Facile à utiliser, pratique, économique, et efficace, le nettoyeur haute pression peut être thermique ou électrique, voire sans-fil.

Ce nettoyeur à pression 20 Vde la gamme R-BAT'20 permet d'effectuer un nettoyage multi-surfaces sous pression. Grâce à sa batterie au lithium et à sa fonction d'auto-amorçage, plus besoin d'un accès à l'électricité et d'un robinet d'eau (mais il peut s'y connecter si besoin). Il peut aspirer l'eau depuis n'importe quelle source grâce à sa fonction d'aspiration automatique. Fonctionne avec une batterie R-BAT'20 compatible avec tous les autres outils de la gamme (brico & jardin).

RIBIMEX  
Réf. PRBAT20/NHP  
(Avec batterie et chargeur).

**109,90€ TTC**

Réf. PRBAT20/NHPSB  
(Sans batterie ni chargeur).

**79,90€ TTC**





### FAUT-IL ARROSER DÈS L'ARRIVÉE DU PRINTEMPS ?

L'arrosage fait partie intégrante du processus d'entretien du jardin. Et s'il y a bien une période où il faut arroser, c'est au printemps ! Les plantes sont en pleine croissance et requièrent un arrosage régulier. Au goulot, au goutte-à-goutte, canon, oscillant, rotatif, de surface, enterré, programmable... le choix du système d'arrosage doit se faire en fonction de plusieurs critères : la superficie et la disposition du jardin, la nature du sol, les besoins en eau des végétaux, la pression de votre arrivée d'eau.

#### Conçu pour l'extrême, prêt pour le quotidien

Robuste, léger et flexible, ce tuyau ne sera pas endommagé, même si vous le traînez sur votre terrasse ou s'il touche des rosiers épineux. Grâce à sa pression de rupture de 35 bar, il est également très résistant aux différentes pressions d'eau.

- Résistance optimale au gel, aux UV et aux fortes pressions.
- Jusqu'à 50% plus léger que les tuyaux traditionnels.
- 100% anti-fuites anti-vrille, anti-torsion



#### Un bon point pour la planète

Disposer d'une solution alternative pour ne pas consommer l'eau potable du robinet, voici une satisfaction que certains jardiniers connaissent déjà. En effet, si vous disposez d'un puits, d'un ruisseau ou d'un plan d'eau dans votre jardin, cette pompe d'arrosage de surface est une excellente solution qui mise sur ces eaux non traitées pour ne pas utiliser l'eau potable du robinet. Les nouvelles pompes d'arrosage de surface ont tout pour vous séduire, vous convertir et vous accompagner dans votre arrosage mobile.



# RIBIMEX®

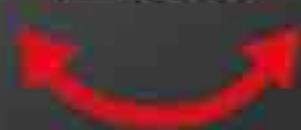
garden & tools

## Dévidoirs automatiques

à pédale ou à main,  
de 20, 30, 40 ou 50 mètres  
pour des tuyaux toujours rangés



180°



[www.ribimex.com](http://www.ribimex.com)

Depuis 1971



### TAILLE DES ARBRES ET BUISSONS AU JARDIN QUAND ET COMMENT S'Y PRENDRE ?

D'une manière générale, au début du printemps on s'occupe de la taille dite de « rajeunissement », qui consiste à couper les branches mortes ou abîmées. La taille permet de stimuler la pousse de nouveaux rameaux, d'aérer les branches et le feuillage et de discipliner les arbres et arbustes d'ornement. Effectuez toujours vos tailles en biais pour que l'eau de pluie ou d'arrosage glisse sur les coupes, cela évite le pourrissement des rameaux. N'oubliez pas de protéger les plaies de taille, en nettoyant les troncs des mousses et lichens et en donnant de l'engrais aux végétaux ! Lors de la taille latérale, réduisez les nouvelles pousses de deux tiers. Laissez pousser les tiges principales jusqu'à ce que la haie atteigne la hauteur souhaitée. Pour tailler une haie haute, il suffit de mettre un cordeau au-dessus des haies et de prendre la nouvelle hauteur. Puis, il faut reprendre la hauteur souhaitée et le remesurer par un piquet ou une planche, et il faut les remettre à l'un des bouts des haies.



Ce sécateur de type professionnel permet de tailler sans effort des branches jusqu'à 25 mm de diamètre. Son revêtement soft grip assure une excellente prise en main. Lame et contre-lame en acier. Interrupteur marche arrêt + gâchette avec bouton de sécurité. Durée d'utilisation : environ 1000 coupes (branches 20 mm de diamètre). Poids :  $\pm 1,42$  Kg avec une batterie de 2Ah. Livré avec cache pour les lames. Fonctionne avec une batterie R-BAT'20 compatible avec tous les autres outils de la gamme (brico & jardin).  
RIBIMEX  
Réf. PRBAT20/SEC (livré avec batterie et chargeur) : **119,90€ TTC.**  
Réf. PRBAT20/SECSB (livré sans batterie ni chargeur) : **89,90€ TTC.**

La poignée rotative et le système de double gâchette en font un outil que l'on manie en toute sécurité et confort. Pendant que le moteur sans balai s'active en silence, la transmission octroie une puissance inégalée, sans vibration, émissions de gaz polluants ou le bruit d'une machine à essence. Les lamiers des taille haies EGO sont coupés au laser et affûtés à la pointe de diamant. Disponible en longueur 61 cm il est l'outil indispensable pour s'attaquer aux haies petites et moyennes avec des largeurs de tiges épaisses. EGO







## Une gamme de MOTOBINEUSES

*Pour tous les jardins !*



MB260H



MB440L



MB605L



MB1925L



MB2920L

### Avec ISEKI, réalisez le potager de vos rêves !

La série MB est constituée d'une microbineuse et de quatre motobineuses conçues avec des caractéristiques différentes permettant de couvrir une polyvalence de travail, allant du petit jardin au grand potager en passant par les interlignes.

ISEKI c'est plus de 1700 points de ventes en France qui assurent l'entretien de vos outils pour le jardin.

[www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)  
et retrouvez-nous sur







Taille-haies sur bras articulé alimenté par une batterie Lithium+ 18V ONE+™ compatible avec tous vos outils de bricolage, de jardinage et bien plus encore. Idéal pour les rameaux fins, les jeunes haies et les buissons. Tête de coupe articulée, réglable à 135° : permet d'accéder au-dessus et au-dessous des haies sans effort. Poignée arrière rotative 5 positions sur 180° pour tailler facilement les haies sous différents angles. Coupe nette et précise : lames double action et double affûtage des dents au diamant. Ryobi

### QUELS ARBUSTES TAILLER ?

A chaque mois de l'année correspond une période de taille pour des arbustes, alors selon ce que contient votre jardin, voici la liste des arbustes à tailler en mars et avril :

**Mars** : althéa, arbre aux papillons, viorne boule de neige, camélia, caryoptéris, charme blanc, chèvrefeuille, chimonanthé, clématite d'été, desmodium, fuchsia, genêt, glycine, hortensia, jasmin de Virginie, laurier rose, laurier tin, pivoine arbustive, potentille, renouée, rosiers, spirée d'été.

**Avril** : forsythia, groseillier à fleurs, hamamélis, thuya.

Doté d'une lame de 520 mm, ce taille-haies Ribimex à batterie 20 V assure la coupe de branches jusqu'à 12,7 mm de diamètre. Son carter transparent permet une meilleure visibilité lors de la taille. Pour plus de sécurité, la mise en marche est sécurisée par double commande. Son moteur délivre une vitesse de coupe de 1 400 tr/min. Fonctionne avec une batterie R-BAT'20 compatible avec tous les autres outils de la gamme (brico & jardin). Ribimex



### LE PULVÉRISATEUR, UN APPAREIL PARFAITEMENT POLYVALENT, TRÈS UTILE AU JARDIN

Le pulvérisateur est un appareil parfaitement polyvalent, très utile au potager comme au jardin d'ornement ou au verger. Il peut servir à pulvériser des engrais au jardin, désherber des surfaces, brumiser des gouttelettes d'eau sur les feuilles des plantes d'intérieur... Il vaporise tout autant un traitement qu'un désherbant ou un engrais.



Le pulvérisateur à batterie Pila 8 est doté d'un relais manuel par pression préalable, en fin de batterie. Batterie Lithium-ion 12 V - 4 Amp. Chargeur 220-240V - 50/60 Hz : 12 V-1000 mA. Interrupteur marche/arrêt facilement accessible en cours d'utilisation. Temps de charge : 3h. Durée d'utilisation : 4 h. Pression de travail : 3 bars. Capacité ± 8 L réelle - 7,5 L utile. Réservoir en polypropylène avec portelance. Sangles en nylon tressé réglables. Livré avec tuyau flexible et lance. Réf. PRP081E Prix : **74,90€ TTC**



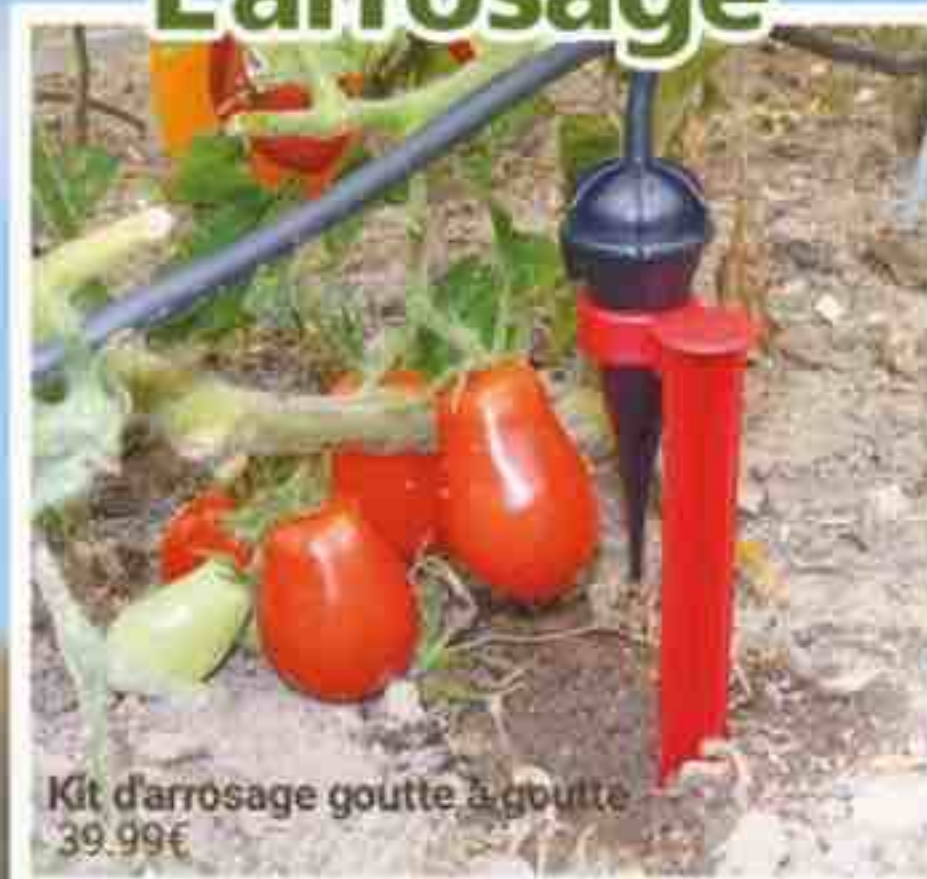
# Ducatillon

*Au coeur de vos passions*

## Les semis



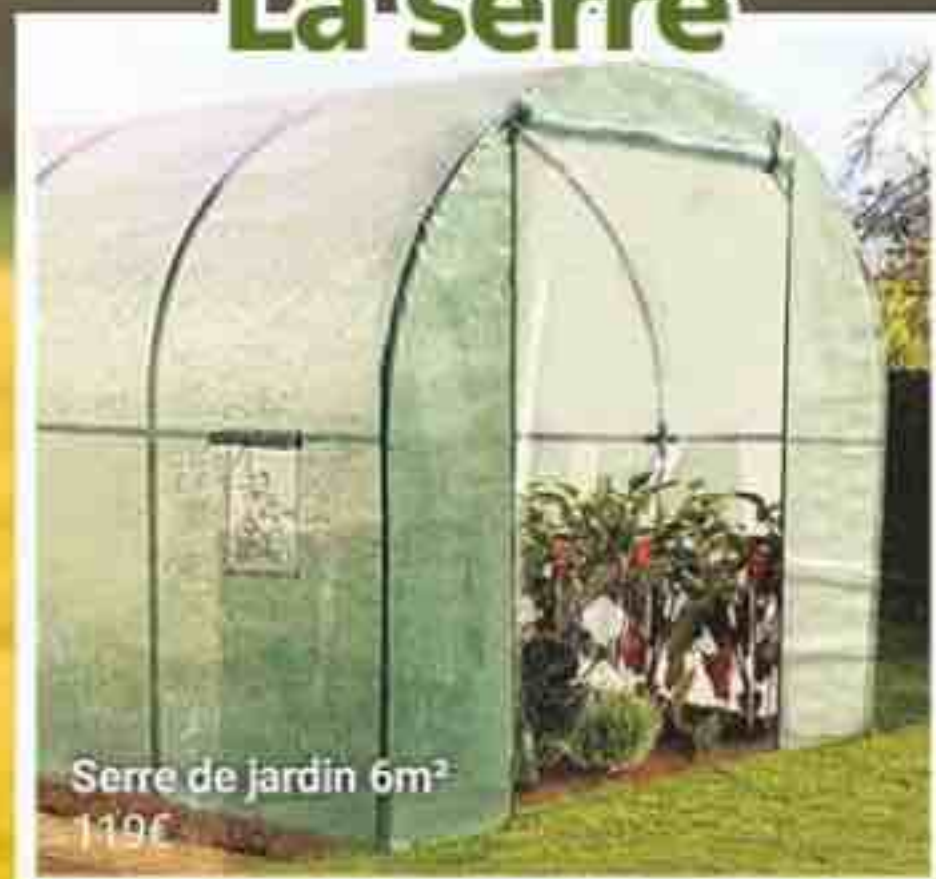
## L'arrosage



## Le compostage



## La serre



## La récolte



## La conservation



*Retrouvez tout le matériel de jardin  
de la semence à la conservation !*



**EN CADEAU**  
**LE THERMOMÈTRE**  
NUMÉRIQUE MINI-MAXI

avec le code avantage

**22JN**

pour toute commande



**Ducatillon.com**

*Flashez et découvrez  
tout l'univers Ducatillon*





# L'épandeur de jardin, un équipement utile et polyvalent

Pratique et utile, un épandeur est un outil polyvalent qui permet d'épandre de manière régulière et confortable, sans avoir à se baisser, tous les types de produits, comme des engrais, des semences, ou même du sel de déneigement.



Ryobi vous facilite la vie avec l'épandeur à main 18V ONE+™, équipé d'un emplacement pour la batterie commune aux outils de la gamme. Vous retrouvez les avantages d'un épandeur manuel classique, mais vous profitez des avantages de la motorisation. Avec l'épandeur 18V ONE+™, vous profitez de tous les avantages de la gamme Concept 18V ONE+™. Vous n'avez pas besoin d'acheter la batterie si vous en avez déjà une, elle est compatible avec plus de 200 autres outils Ryobi. Vous économisez ainsi à l'achat et vous vous facilitez l'épandage des semences ou des fertilisants, y compris pour les grandes surfaces.



L'épandeur à engrais XL sur roues GARDENA est l'outil idéal pour semer du gazon, fertiliser de grandes pelouses (environ 800 m<sup>2</sup>) ou le salage des allées de jardins et alentours de la maison. Ce distributeur d'engrais à une capacité de 18 L et est utilisable toute l'année de façon universelle pour l'épandage d'engrais, de semences, de chaux, de sel de déneigement ou encore de sable. L'épandeur à engrais XL sur roues GARDENA est équipé d'une poignée ergonomique pour contrôler manuellement l'ouverture et la fermeture de l'outil.




Aussi bien utile pour semer des graines que pour répandre des fertilisants, cet épandeur Substral Universal dispose d'une largeur d'épandage allant jusqu'à 2 m de chaque côté, idéal pour les grandes pelouses. Manipulation facile - Avec barre d'arrêt d'épandage - Pour les engrais et les semences de gazon - Idéal également pour l'épandage de sable d'hiver - Volume de remplissage 12 l. Poignée en forme de U avec dispositif de dosage simple et réglable avec précision. Le processus d'épandage peut être facilement interrompu à tout moment depuis la poignée.



**AGRÉABLE,  
CHALEUREUX  
ET ÉCONOMIQUE**



Les poêles constituent une solution de chauffe performante. Les poêles à bois en faïence, à forte inertie, procurent un confort de chauffe unique grâce à l'accumulation de la chaleur vive et sa restitution en douceur à l'ensemble des pièces à chauffer. **Option possible**  **HYBRIDE**


## L'OPTION **HYBRIDE**

Une exclusivité OLIGER qui permet à nos appareils de fonctionner simultanément ou alternativement au bois et à l'électricité. Si vous vous absentez plusieurs jours, mettez le chauffage électrique en route, il maintiendra le poêle à température pendant votre absence. Vous pouvez même gérer cette fonction à distance ! Grâce au thermostat, le chauffage électrique s'active dès qu'il détecte un besoin en chauffage, et veille à ne pas dépasser la température souhaitée.



**LE GRANULÉ SANS  
ÉLECTRICITÉ OU  
AVEC OPTION**

 **HYBRIDE**

Les granulés sont une solution intéressante car ce combustible est facile à stocker et à manipuler. Economique et sans raccordement électrique pour fonctionner : une fois chargés, les granulés sont petit à petit acheminés automatiquement vers la chambre de combustion. **Option possible**  **HYBRIDE**





# Le topinambour

Le topinambour est une plante potagère d'hiver qui revient sur le devant de la scène. De cette vivace originaire d'Amérique, nous consommons les tubercules. D'aspect fortement proche du gingembre, les topinambours ont plutôt un goût qui ressemble à celui de l'artichaut.

## LES BIENFAITS DU TOPINAMBOUR

Le topinambour est un aliment aux multiples bienfaits. Faible en lipides et en protéines, il est peu calorique. De plus, ce légume-racine est riche en fibres et peut contribuer à faciliter le transit intestinal, à condition de le consommer bien frais. Cette richesse en fibres lui confère aussi son statut d'aliment adapté aux régimes amincissants car il permet d'atteindre plus rapidement la sensation de satiété. Par ailleurs, le topinambour renferme des antioxydants et des vitamines, notamment celles du groupe B. C'est aussi une bonne source de calcium.

## BIEN CHOISIR ET CONSERVER LES TOPINAMBOURS

Savoir si un légume souterrain est bien arrivé à maturité n'est pas chose facile. Dans le cas des topinambours, il faut savoir que le moment approprié pour la récolte débute au moins 6 mois après le semis. Vous le reconnaîtrez lorsque les fleurs jaunes des plants se mettent à faner. Pour bien choisir les topinambours, ne vous concentrez pas sur leurs couleurs. Observez plutôt leur texture. Les tubercules doivent être bien fermes, sains et leur peau ne doit pas être lâche. Ils ne doivent pas présenter beaucoup de nœuds. Pour ce qui est de la conservation de ce légume-racine, il faut veiller à stocker les topinambours dans un endroit suffisamment humide afin qu'ils gardent bien leur saveur. Vous pouvez les

placer dans une cave ou au réfrigérateur. Toutefois, il est conseillé de les consommer directement après la récolte ou quelques jours après. Leur conservation prolongée (plus d'une semaine) impacte négativement leur facilité de digestion.

## LES TOPINAMBOURS, DES TUBERCULES À INTRODUIRE DANS NOS PLATS

Comme la pomme de terre, les topinambours peuvent être pelés avant de les cuisiner. Ce légume réagit vite à la lumière et brunit rapidement sous l'effet d'une action d'oxydation. Il est ainsi recommandé de plonger les topinambours épluchés et/ou coupés dans un mélange d'eau et de jus de citron. Certaines personnes les préfèrent avec leur peau car elle leur donne meilleur goût. Dans ce cas, pour les nettoyer, il faut bien les laver et enlever les débris de terre avec une brosse. Par ailleurs, il est possible de déguster les topinambours crus dans une salade par exemple ou cuits. Ils seront tout aussi bons dans un plat chaud que froid. Pour les cuisiner, vous pouvez les faire bouillir, les cuire à la vapeur ou dans une poêle ou à l'étuvée.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Le topinambour peut représenter un mets sucré servi comme dessert. D'ailleurs, il se marie parfaitement avec la vanille et la cannelle.



# SOUPE AUX CAROTTES, TOPINAMBOURS ET POMMES DE TERRE

**POUR 4 PERSONNES**  
**TEMPS DE PRÉPARATION**

20 min

**TEMPS DE CUISSON**

20 mn.

**DIFFICULTÉ**

Facile

## *Astuce*

Vous pouvez agrémenter ce velouté de quelques noisettes et d'un filet d'huile d'olive ou encore d'un topping à base de cubes de pain croustillants au curry.

## INGRÉDIENTS

- 1 kg de topinambour
- 25 g de beurre
- 300 g de pomme de terre
- 1 kg de carottes
- 20 cl de crème fraîche
- 1 pincée de muscade en poudre
- 3 L d'eau environ
- Sel et poivre

## PRÉPARATION

- Éplucher les carottes, les topinambours et les pommes de terre, puis les couper en petits morceaux.
- Laver, rincer et sécher l'ensemble des légumes.
- Plonger le tout dans une marmite d'eau bouillante salée.
- Au terme des 20 minutes, à l'aide d'une fourchette, vérifier que les légumes sont bien cuits.
- Mixer les légumes dans l'eau.
- Râper un peu de noix de muscade, saler et poivrer.
- Bien remuer, et ajouter environ 20 cl de crème fraîche et 25 g de beurre.



# Comment bien choisir sa vaisselle ?

Pour une cuisine au top, il est nécessaire d'avoir des ustensiles adaptés. Résistance, solidité, maniabilité..., sont autant de critères à prendre en compte lors de l'achat de votre vaisselle.

**U**ne batterie de cuisine en inox, aluminium, céramique ou en cuivre ? Quel matériau choisir pour un joli service de table ? Découvrez dans cet article quelques conseils à prendre en considération pour faire le bon choix.

## BATTERIE DE CUISINE OPTEZ POUR L'INOX !

Il est recommandé de renouveler sa batterie de cuisine tous les 2 à 3 ans environ. Aujourd'hui, il existe bon nombre de matériaux sur le marché. Mieux vaut cependant se tourner vers l'inox. Matériau neutre, composé principalement de chrome et de fer, l'inox est totalement inoffensif lors du contact alimentaire. Il possède également une grande résistance aux chocs et aux variations de température. Ce qui fait de l'inox un matériau des plus durables. Côté entretien, les

ustensiles en inox sont faciles à nettoyer. Pour vous faciliter la tâche, vous pouvez passer vos casseroles, vos marmites ou encore vos poêles en inox au lave-vaisselle. Si vous manquez de place dans vos placards, des batteries de cuisine avec manches amovibles existent. Enfin son côté esthétique fait de l'inox une matière facile à assembler avec tous les types de déco et d'éléments dans votre cuisine.

## L'ART DE TABLE, L'ART DE BIEN CHOISIR...

Assiettes, bols, verres... Lorsque vous choisissez un service de table pour tous les jours, il est important de miser sur la qualité. En effet, parmi les critères de sélection, le choix du matériau est le plus important. Nous vous recommandons un service de table en céramique.

Composée de grès, de porcelaine ou encore de terre cuite, elle peut s'habiller de différents styles. En plus d'être tendue et d'avoir une durée de vie considérable, la céramique résiste aux fortes chaleurs (four, micro-ondes). Les aliments ne laissent également pas de tâches sur votre vaisselle. De plus, en utilisant de la vaisselle en céramique, vos aliments conserveront leurs saveurs. Aujourd'hui, il existe une grande variété de vaisselle en céramique. Vous aurez le choix pour les tailles, les formes ou encore les couleurs. Contrairement à d'autres matériaux, la céramique évite le transfert des ions métalliques dans la nourriture, et participe donc à la lutte contre le vieillissement de votre corps. En plus d'être belle à regarder, la vaisselle en céramique est donc bénéfique pour votre santé !



  
**CRISTEL®**  
FRANCE

**BIOME**  
CUISSON SAINE

1 CONCEPT  
↪ 3 MODES DE CUISSON



  
ORIGINE  
**FRANCE®**  
GARANTIE  


BVCert. 6019453



**CUISSON MAÎTRISÉE, SAINE, SIMPLE ET RAPIDE**

Préservation des vitamines,  
des antioxydants et des sels minéraux.

[www.cristel.com](http://www.cristel.com)



# Construire une piscine ce qu'il faut savoir

Avec plus de trois millions de piscines à domicile, la France est championne d'Europe... de la piscine individuelle ! Type, forme, profondeur, couleur... Le choix n'est pas toujours facile à faire parmi toutes les options qui s'offrent à vous. Nous vous dévoilons tout dans ce guide qui vous aidera dans votre projet de piscine !

## Quel type de piscine choisir ?

Le choix du type de piscine doit tenir compte de nombreux critères comme le matériau utilisé, le budget, la nature et la superficie du terrain... La piscine hors-sol reste très accessible, elle ne requiert aucun permis de construire. Vous avez le choix entre les modèles autoportants, tubulaires ou gonflables. Plus luxueuse, la piscine enterrée ou creusée peut avoir une durée de vie

de plus de 30 ans ! Elle implique plus de démarches et de travaux. Elle se décline en divers types (en béton, en coque...). Le plus classique étant le modèle maçonné. Il existe aussi les piscines en kit modulaires comme la piscine à panneaux ou celle à coffrage en PVC.

## Quelle profondeur ?

Si vous envisagez de plonger ou même d'équiper votre piscine d'un plongoir, il faut

drair une profondeur supérieure à 1m50. Si vous avez des enfants et que vous voulez une piscine adaptée en termes de sécurité, une piscine peu profonde, de moins de 1m50, serait l'idéale. Il existe néanmoins un compromis entre les deux, la piscine à fond composé en cuve ou en pente progressive qui est en plusieurs profondeurs pour permettre aux enfants d'avoir pied sans priver les adultes d'une bonne baignade.







### AQUA DIFFUSION / CARRÉ BLEU

Piscine construite dans la roche en surplomb de la Méditerranée

- Dimensions : 5.50 x 4.60 m
- Fond plat 1.40m
- Matériaux : Panneaux fibre de verre et béton
- Caractéristiques techniques particulières :
  - Revêtement : Membrane armée effet texturé anthracite
  - Plages : Bois
  - Option(s) : Électrolyseur de sel, Appareil d'analyse et régulation automatique, 2 Projecteurs Led blancs, Pompe à chaleur Inverter, Couverture de sécurité immergée.

Le client souhaitait pouvoir profiter au maximum de la vue mer. Etant donné la configuration du terrain et son orientation, la création d'une piscine à double débordement s'est rapidement imposée ! Concernant le style, la piscine devait s'effacer devant l'exceptionnelle vue, Diffazur Piscines a donc épuré au maximum et joué la minéralité avec un choix de matériaux nobles tels que le béton, le bois ou encore la pierre. Le design de cette réalisation Varoise a été fait en collaboration avec Mr Renaud BALAY, architecte DPLG. Réalisation Diffazur Piscines

### Quelle forme ?

Piscine carrée, rectangulaire, ronde, en haricot ou ovale, couloir de nage... Choisir la bonne forme de votre piscine est primordial pour intégrer au mieux votre projet piscine à son environnement. La piscine ronde est idéale pour la détente mais elle ne permet pas une pratique aisée de la nage. La piscine ovale est très esthétique et permet aussi de faire des longueurs. La piscine haricot est originale et s'intègre parfaitement à l'environnement.

### BORDEAUX PISCINES

Piscine miroir sans margelle

- Dimensions : 4 x 16 m
- Matériaux : Grès céram, Bloc à bancher
- Revêtement : Grès céram, Bokime glacé
- Margelles : Bohème glacé L62
- Option(s) : Volet immergé sous plage, Traitement UV, Pompe à chaleur





## AQUA SYSTÈME SOLUTIONS / L'ESPRIT PISCINE

Descriptif produit :

Piscine privée extérieure à fond mobile

- Dimensions : 5 x 2 m - Fond plat 1.90 m
- Matériaux : Structure béton armé isolé
- Caractéristiques techniques particulières : Réseau hydraulique à skimmer, Filtration à sable
- Revêtement : Etanchéité membrane armée 3D 200/100° gris béton
- Plages : Bois
- Margelles : Bois
- Option(s) : Echelle, Régulation automatique, Réchauffeur, Nage à contre-courant



© Fred Delouée

## Quelle couleur d'eau pour votre piscine ?

Le choix de la couleur du liner, de la coque, de l'enduit ou du carrelage va déterminer la couleur de l'eau de votre piscine. Plusieurs couleurs et nuances sont très tendance en ce moment. Optez pour le blanc pour une eau cristalline, transparente et scintillante. Pour une piscine au design contemporain, choisissez le gris clair ou le gris anthracite. Pour donner une touche d'authenticité, vous pouvez choisir d'installer une faïence en mosaïque avec des couleurs de la nature telles que du marron ou encore du beige ou opter pour le bleu standard. Le revêtement vert donne à votre bassin une esthétique très naturelle.

Cette piscine Céline s'intègre parfaitement dans l'environnement. Véritable pièce maîtresse de cet extérieur, la douceur de ses arrondis lui permet de se fondre totalement dans l'univers paysager. Vue du ciel, sa configuration fait de cette piscine un élément central de l'habitation et lui permet de s'intégrer parfaitement dans son environnement. La plage en bois et la verdure alentour apportent une touche de couleur et font écho au paysage. Sa largeur est de 5 m et sa longueur est de 7,95 m. Son liner est de couleur gris. Cette piscine est dotée d'un projecteur LED, d'une plage en bois, ainsi que d'un escalier sortant. Réalisation Piscines Waterair



© Grégory Tachet

Piscine privée extérieure. Structure béton armé. Etanchéité membrane armée 3D 200/100° gris ardoise. Réseau hydraulique à skimmer. Filtration à verre. 12 x 5 m. Fond en pente composée de 1,20 m à 1,40 m. Escalier d'angle avec banquette sur la largeur. Volet immergé. Margelles en pierre naturelle du Périgord. Plage en bois. Régulation automatique. Chauffage Pompe à chaleur. Réalisation L'esprit Piscine



© Fred Pleau





**PISCINES  
DUGAIN**  
*piscines d'excellence*



**PISCINES DUGAIN**  
Palmes d'Or de la FPP  
pour ses 30 ans d'activité



**SPORTING, le couloir de nage  
de PISCINES DUGAIN  
12, 15, 20, 25 mètres...**

**Enchaînez les longueurs  
à domicile !**



**STRUCTURE  
AUTORAIDISSANTE**



**100%  
BÉTON PLEIN**

**03 25 74 18 06**  
**piscinesdugain.com**





# Pourquoi poser une terrasse en lame bois exotique ?



Elégant, résistant et authentique, le bois exotique provient d'arbres classés dans la catégorie des arbres exotiques. Les terrasses en bois exotique ont l'avantage d'offrir une durabilité exceptionnelle. Zoom sur ce matériau naturellement chaleureux.

## La terrasse en bois exotique : quels sont les avantages ?

Le bois exotique est souvent choisi pour son esthétique et son excellente résistance dans le temps. Très dur et dense, il possède des propriétés naturelles que les autres bois n'ont pas, le rendant idéal pour l'extérieur. Il offre une durabilité exceptionnelle grâce à ses qualités imputrescibles. En plus d'être beau et tendance, il permet de créer un espace chaleureux et unique. Vous aurez l'impression de vous rendre au bout du monde en seulement quelques pas. Même si le bois exotique est plus cher que le bois domestique, il reste une bonne option pour un projet à long terme.

## Quel bois exotique choisir pour ma terrasse ?

On compte dans la catégorie des bois exotiques de nombreuses essences en provenance d'Afrique, d'Asie et d'Amérique du Sud, comme le Teck, l'Ipé (connu pour sa solidité, sa belle couleur brune et sa résistance aux insectes et moisissures), le Cumaru (apprécié pour son design naturel), le Tatajaba, le Bangkiraï, le padouk (apprécié pour sa résistance aux intempéries) ou encore l'Itauba, au rendu visuel et caractéristiques propres. Si vous préférez les tons plus

clairs, optez par exemple pour un Ipé ou un Mui-racatiara. À l'inverse, pour un bois plus foncé, optez pour un Massaranduba, un Cumaru, ou encore un Padouk, réputés pour leurs nuances de brun et de rouge foncé. Certains bois, comme l'Ipé ou le Cumaru, sont particulièrement appréciés pour leur stabilité et leur densité, qui leur confèrent une durabilité encore supérieure par rapport à d'autres bois exotiques. Dans tous les cas, pensez à bien choisir un bois de classe 4 ou 5, gage de qualité, mais aussi de solidité et de longévité. Notez qu'un bois de classe 4 est idéal pour un contact direct avec le sol et un bois de classe 5 convient à un climat sec et humide. Évitez les bois exotiques concernés par la surexploitation forestière.

## CONSEIL DE PRO

Si possible, évitez de construire la terrasse du côté météo de la maison ou dans un endroit ombragé ou humide. Une attention particulière est accordée aux surfaces de contact en bois avec le substrat. Afin que la sous-structure n'entre pas en contact direct avec le sol humide ou le gravier, elle peut être placée sur des dalles de béton placées à intervalles réguliers. Spax





**TERRASSE | VISSAGE VISIBLE | BOIS SUR BOIS**

## VIS DE TERRASSE

**En acier inoxydable A2, A2 antique et A4.  
Vissage facile, même des bois durs et tropicaux\*.**

**Les avantages de SPAX :**

- T-STAR *plus* T25
- Tête cylindrique
- Filetage de fixation
- Profil ondulé typique SPAX
- *Pointe CUT*
- Avec revêtement antifriction
- Certificat d'origine

\* Dans les bois durs, le perçage d'un avant-trou est obligatoire (DTU 51.4)



**SPAX France S.A.S.**

GROUPE ALTENLOH, BRINCK & CO - DEPUIS 1823

7 rue Paul Henri Spaak - Parc de l'esplanade Bat T7

77400 Saint-Thibault-des-Vignes - France

Tel.: 0164126767 - Fax: 0164306688

service.commercial@spax.fr - www.spax.com

**MADE IN  
GERMANY**



# Des plantes pour lutter naturellement contre l'acné

Très fréquente chez les adolescents, l'acné est une maladie inflammatoire du follicule pilo-sébacé qui a des répercussions psychologiques importantes chez les patients. Nous vous avons sélectionné trois plantes qui vous permettront de lutter naturellement contre cette pathologie cutanée.

L'acné est généralement occasionnée par des problèmes d'ordre hormonal. Les hommes en sont plus touchés que les femmes. Elle se manifeste par l'apparition de points noirs ou de boutons rouges et peut même être kystique. Certaines plantes peuvent vous aider à lutter contre cette maladie de la peau. Découvrez notre sélection !



## LE GEL D'ALOÉ VERA POUR RÉGULER LES PEAUX GRASSES

Le gel d'Aloé vera est fortement concentré en eau, en glycoprotéines, en vitamines, en minéraux, en enzymes et en acides gras utiles. Ses vertus sont multiples. Outre le renforcement de l'immunité du corps, c'est un excellent cicatrisant et hydratant. Mais dans le cas des peaux acnéiques, c'est sa capacité à réduire la production cutanée de sébum qui est recherchée. Il s'agit donc d'un excellent remède pour les problèmes de peaux grasses. Vous pouvez retrouver les feuilles succulentes de cette plante dans les grandes surfaces, généralement dans les rayons de fruits et légumes.



## L'ARBRE À THÉ POUR ASSÉCHER LES BOUTONS D'ACNÉ

Cette plante australienne est conseillée pour lutter contre l'acné. En effet, l'arbre à thé est source de terpinéol, une substance à la vertu antimicrobienne. C'est aussi un antiseptique et un anti-inflammatoire reconnu. En utilisant plusieurs fois l'huile essentielle des feuilles de ce végétal ou de gel d'arbre à thé en application cutanée sur les zones atteintes, vous favoriserez la disparition des boutons.

### *Bon à savoir*

L'usage de l'huile essentielle d'arbre à thé est déconseillé pour les femmes enceintes. Par ailleurs, il est important de faire attention aux effets sensibilisants ou allergisants de cette huile. Il est donc conseillé de prendre l'avis d'un spécialiste avant de l'utiliser.

## L'ORTIE, UN EXCELLENT ANTI-INFLAMMATOIRE

Source de vitamine B et de minéraux mais aussi de zinc et d'oligoéléments, les feuilles d'ortie représentent un remède efficace contre l'acné. C'est en effet une alternative naturelle qui purifie la peau acnéique grâce à son action anti-inflammatoire. De plus, cette plante permet de limiter la sécrétion de sébum. Elle est idéale pour les peaux grasses. Pour profiter de ses bienfaits, il est conseillé d'appliquer des compresses propres imbibées d'infusion de feuilles d'ortie sur les zones grasses ou boutonnières. Il est possible aussi d'utiliser des gélules à base d'ortie dans le cadre d'une cure. Ces gélules d'ortie sont vendues en pharmacie.





## Enfin les fameux arbres à «colonne de fruits» comme dans les Jardins de Buckingham à prix cadeau

IDÉAL POUR:

- ✓ petits jardins
- ✓ balcons
- ✓ terrasses



**“Des kilos de fruits mûrs et aux saveurs d’antan à portée de main pour le bonheur des enfants et des parents”**

**Vous cueillerez de gros fruits mûrs à porté de main, sans effort**

Oui, vous pouvez cueillir tous ces fruits tranquillement chez vous tout au long de l’année. Ces arbustes fruitiers sont le résultat de plus de 20 ans de recherches agronomiques. Ils vont donner des fruits tout au long de l’année. Idéal pour les petits jardins, balcons et terrasses.

**Des fruits succulents au goût d’antan**

Ces recherches agronomiques ont permis aussi de retrouver des fruits au goût d’antan : fermes, croquants, juteux, sucrés et parfumés. Ces fruits vous rappelleront sans aucun doute les bons souvenirs de ceux cueillis directement sur l’arbre combinant douceur et saveur.

**A la portée de tous**

Il n’y aucune connaissance à avoir pour posséder ces arbustes fruitiers et les planter. C’est un véritable jeu d’enfant. Cerise sur le gâteau si je puis dire il n’y a aucun entretien. Bien sûr vous pouvez limiter la hauteur de votre arbuste en le coupant régulièrement.

**Comment nous pouvons vous proposer un tel prix cadeau**

**(à partir de 8,30 euros) alors que ces même arbres sont**

**vendus en pépinières ou sur internet jusqu’à 59 euros pièce !**

La réponse est simple. Il y a de cela 2 ans nous avons enregistré un énorme succès avec ces arbres à colonnes de fruits mais notre faible production ne nous a pas permis de satisfaire toutes les demandes et nous avons vite interrompu notre campagne publicitaire. Fort de cette expérience nous avons donc il y a plus de 2 ans (le temps pour que nos arbres à colonne de fruits arrivent à maturité et donnent très vite, de grosses récoltes) passé une très grosse commande à notre pépiniériste. Nous avons bien sûr obtenu un prix d’achat imbattable et c’est justement cette économie que nous vous répercutons intégralement. Bien sûr notre système de vente directe et sans intermédiaire nous permet aussi d’arriver à ce prix vraiment cadeau.

**Ne perdez pas une seconde**

La période de plantation va de octobre à mars. Alors ne perdez pas de temps, achetez les aujourd’hui même pour pouvoir commencer à récolter vos fruits le plus vite possible.

Les informations personnelles font l’objet d’un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir leurs offres par courrier ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez vous opposer à l’utilisation de vos données personnelles en nous écrivant. Pour éviter de faire l’objet de démarchage téléphonique, inscrivez-vous sur <http://blocket.gouv.fr> Conformément au RGPD du 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, accès, rectification, effacement, opposition, limitation et portabilité de vos données, et d’en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrire à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le nom commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 834 864 969 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d’un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

POMME



CERISE



POIRE



**Cueillez chez vous TOUS ces FRUITS tout au long de L’ANNÉE à même le tronc**

Offre de lancement : à partir de

**8,30 €**  
pièce\*

Vu sur Internet et en magasin

~~59€~~



Nos arbustes à colonne de poires “Conférence” (Pyrus communis L.) donne des fruits juteux et sucrés avec une peau jaune verte, elle devient rouge amande avec un incroyable parfum à maturité.



L’arbuste à colonne de pommes “Idared” (Malus domestica Brokh) donne une pomme croquante juteuse, sucrée, très parfumée.



Nos arbustes à colonne de cerises “Bigarreau” (Prunus cerasus L.) donne des cerises sucrées au goût de fruits rouges intense d’une douceur incomparable.

### GARANTIE À VIE

Si pour une raison quelconque vous n’êtes pas satisfait il vous suffira de renvoyer vos arbustes accompagnés de votre facture. Dès réception nous vous rembourserons du montant de vos arbustes par chèque à votre nom. Vous ne prenez aucun risque financier.

### LES 10 AVANTAGES DE NOS FAMEUX ARBRES À COLONNES DE FRUITS

- ① Des fruits tout au long de l’année
- ② Des fruits au goût d’antan
- ③ Une cueillette à portée de main
- ④ De grosses récoltes très vite
- ⑤ Pas de taille sauf si voulez limiter la hauteur (livré à 70 cm)
- ⑥ Résistant aux maladies
- ⑦ Ne craint pas le gel
- ⑧ Garantie à vie
- ⑨ Jusqu’à 79% de rabais
- ⑩ Prends peu de place (Idéal pour balcons, terrasses et petits jardins)

**EN RAISON D’UNE FORTE DEMANDE LES STOCKS DISPONIBLES SONT LIMITÉS.**

**Commandez maintenant. Votre paiement ne sera débité qu’à la date d’expédition de votre commande.**

**Bon pour recevoir mes arbustes fruitiers sans risquer un euro**

**01 87 64 74 37 - elitebienetre.fr**

**À renvoyer à ELITE BIEN ETRE  
BP 3276 - 06205 NICE CEDEX 3**

Si je ne suis pas satisfait je dispose de tout mon temps pour vous renvoyer mes arbustes et dès réception vous me rembourserez.

☐ 3 arbustes (cerises, poires, pommes) au prix spécial de lancement 600 067 **39,90 €**

☐ 6 arbustes au prix spécial de lancement (2 cerises, 2 poires, 2 pommes) 600 068 **69,90 €**

☐ 12 arbustes\* au prix spécial de lancement (4 cerises, 4 poires, 4 pommes) 600 069 **99,90 €**

FRAIS DE PRÉPARATION ET D’EXPÉDITION **+10 €**

TOTAL

JE PAYER LE MONTANT DE MA COMMANDE :  
☐ PAR CHEQUE À L’ORDRE DE ELITE BIEN ETRE  
☐ CARTE BANCAIRE : ☐ VISA ☐ MASTERCARD

EXPIRE FIN:

SIGNATURE

DATE

CODE CVV OBLIGATOIRE\*:    \* Le code CVV est un code de sécurité se trouvant au dos de votre carte: les 3 dernier chiffres imprimés sur la partie signée de la carte.

Nom  Prénom

Adresse

CP  Ville

Tél. obligatoire

E-mail

Né(e) le  /  /  CODE PN2302 0026



# Chiens et chats

## attention au printemps !

Le printemps est vraiment là ! Les journées sont plus ensoleillées et les températures plus clémentes. Mais le printemps est aussi une période à haut risque pour votre chat ou votre chien !



Le changement de saison est une période sensible pour les animaux de compagnie. Allergies, parasites, chenilles processionnaires, démangeaisons... Voici quelques conseils pour garantir le bien-être de votre animal.

### LE RETOUR DES PARASITES,

#### COMMENT Y REMÉDIER ?

Puces, tiques ou vers sont plus discrets en hiver. Mais dès que les températures grimpent, voilà que ces parasites prolifèrent et risquent de nuire à la bonne santé de votre animal de compagnie. Entre avril et juin, le risque d'infestation est maximal. Il est important d'inspecter minutieusement et régulièrement le pelage de votre animal après chaque promenade pour soigner l'invasion dès le début. Vous pouvez également utiliser

des produits répulsifs à effet insectifuge ou vermifuge. Certains vétérinaires conseillent de poursuivre le traitement même en hiver. En plus d'être envahissants, les parasites sont hautement allergènes ce qui peut être dangereux pour votre animal. Par ailleurs, ils sont aussi vecteurs de maladies graves, c'est pour cela qu'il est préférable de consulter le vétérinaire de manière préventive.

### LES ALLERGIES SAISONNIÈRES

Les animaux de compagnie sont également concernés par les allergies. Les causes peuvent être multiples. Souvent, en cette période de l'année, elles sont liées aux graminées ou aux herbes du jardin. En effet, les animaux de compagnie peuvent être sensibles aux pollens et avoir des symptômes comme des éternue-

ments, des conjonctivites, des éruptions cutanées ou encore une perte de poils. Dans ce cas, il est nécessaire de faire examiner votre animal de compagnie par un vétérinaire afin de lui prescrire le traitement adéquat. Pour diagnostiquer une allergie, le vétérinaire va prendre en compte les différents symptômes et éliminer les autres raisons de démangeaison comme les parasites. Par exemple, la dermatite atopique est une allergie cutanée très fréquente chez les chiens. Elle serait due à l'hypersensibilité aux allergènes environnementaux comme les acariens ou la poussière. Les allergies chez les animaux domestiques sont méconnues. Près de la moitié des propriétaires ignorent que leur animal souffre d'allergie. Il est conseillé de redoubler de vigilance dès l'arrivée du printemps car certains chiens et chats vont jusqu'à faire des crises d'asthme.



**Nous intervenons aujourd'hui dans 24 pays.**

**ALIMENTAIRE**

**EAU**

**SOINS MÉDICAUX**

**HYGIÈNE**

**SANTÉ MENTALE**

**ABRIS**

**-30%**  
**sur la dignité**

**Doit-on en arriver là ?**



**Profitez de cette offre,  
faites un Don.**  
[premiere-urgence.org](http://premiere-urgence.org)

**PREMIERE  
URGENCE  
INTERNATIONALE**





## LABOURER LA TERRE SANS AUCUN EFFORT !

Avec l'aide d'une motobineuse préparer la terre devient un jeu d'enfant. Les motobineuses ISEKI, conçues avec des caractéristiques différentes (largeur de travail de 26 cm à 92 cm, 3 types de motorisation, fraises boulonnées de diamètre différents, nombre de vitesses,...) permettent de couvrir une polyvalence de travail, allant du petit jardin au grand potager en passant par les interlignes. Leur garantie commerciale de 5 ans\* sera le petit plus qui apportera entière sérénité au jardinier !

\*\*sur toute la gamme de motobineuses, hors moteur et pièces d'usure.



## ASPIRATEUR/BROYEUR-SOUFFLEUR À BATTERIE 3 EN 1

L'aspirateur/broyeur - souffleur à batterie 3 en 1 est un équipement innovant puisqu'il permet de souffler, aspirer et broyer, contrairement à un souffleur classique qui lui n'a qu'une seule fonction de souffleur. Doté d'une vitesse élevée d'air pulsé de 230 km/h et d'un volume d'air pulsé de 8 m³/min, ce souffleur permet de rassembler très rapidement les feuilles du jardin et de la terrasse et gagner ainsi un temps précieux.



## L'ABSORBEUR D'HUMIDITÉ QU'ON EXPOSE !

Il s'agit d'un écriin en pin, issu de forêts certifiées FSC®, à l'intérieur duquel se trouvent un bac récupérateur et une grille composée de fibres de bois sur laquelle se dépose le gâlet. Ses fines découpes et ses ouvertures permettent une circulation optimale de l'air et offrent un design 100% végétal. L'absorbeur d'humidité devient un véritable objet de décoration, qu'on ne cache plus mais qu'on expose !



## UNE COMBINAISON UNIQUE POUR UN ENGRAIS COMPLET ET ÉQUILIBRÉ

Complet, équilibré et riche en éléments nutritifs (NPK 6.4.6) et oligo-éléments, l'Engrais COMPLET toutes plantes Algoflash convient à toutes les plantes de la maison, des balcons et des jardins : plantes vertes, fleurs, arbres et arbustes. ENGRAIS CE. Solution d'engrais NPK (MgO) 6.4.6 (2), Flacon : 1L - Prix de vente conseillé : 9,55 € TTC.



## RÉCUPÉRATEUR D'EAU DE PLUIE PRATIQUE ET FACILE À UTILISER

Facile à raccorder à une descente de gouttière, le nouveau récupérateur d'eau Green basics Plus permet de récupérer et de réutiliser facilement l'eau issue des précipitations. Un bon point pour la planète. Il est aussi agrémenté de 2 aménagements astucieux : un socle pour le rehausser et ainsi placer facilement un arrosoir au niveau du robinet, mais également une jardinière intégrée sur le dessus de la cuve. Toute possibilité de végétaliser le moindre espace est ainsi optimisée !



## SOLUTIONS POUR NEUTRALISER LES INSECTES VOLANTS

Pour attirer les guêpes, les mouches, les frelons et les frelons asiatiques, mais pas les abeilles ni les bourdons\*, Barrière à Insectes lance Attrak' Guêpes, Mouches & Frelons, un attractif à diluer dans l'eau. À base d'ingrédients alimentaires (vinaigre, jus de pomme), il s'utilise en complément du nouveau piège polyvalent. Sa formule est active pendant 10 à 12 jours et agit quelles que soient les températures. Son action est immédiate et sans odeur désagréable. Flacon de 500 ml. Prix public indicatif : 12,29 € TTC.





# CARNET D'ADRESSES

## AQUA DIFFUSION

<https://www.aquadiffusion.fr/>

## ARTEMIS

[www.editions-artemis.com](http://www.editions-artemis.com)

## BORDEAUX PISCINES

<https://www.bordeaux-piscines.fr/>

## DIFFAZUR PISCINES

<https://www.diffazur.fr/>

## EGO

<https://egopowerplus.fr/>

## GARDENA

[www.gardena.com/fr](http://www.gardena.com/fr)

## ISEKI

[www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)

## JARDIN D'ELLE

<https://www.dellenormandie.com/>

## LA BUTINEUSE

<https://www.editions-labutineuse.com/>

## LAROUSSE

<https://www.larousse.fr/>

## L'ESPRIT PISCINE

<https://www.esprit-piscine.fr/>

## RIBIMEX

[www.ribimex.fr](http://www.ribimex.fr)

## RYOBI

<https://fr.ryobitools.eu>

## TERRE VIVANTE

<https://boutique.terrevivante.org/>

## ULMER

[www.editions-ulmer.fr](http://www.editions-ulmer.fr)

## WATERAIR

<https://www.waterair.com/tn-fr>



## JARDIN & NATURE Magazine N°150

### SIEGE SOCIAL

### ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair  
14430 GOUSTANVILLE

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

### ADJOINTE DE DIRECTION

Sarah Chouchene

### RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /  
Stéphanie Laurier

### CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

### MAQUETTE

Odix - Adventiss

### CHEF DE PUBLICITÉ

Hela Saffar  
[hela@adventiss.com](mailto:hela@adventiss.com)

### GESTION DES ABONNEMENTS

Strictement par email :  
[abo@adventiss.com](mailto:abo@adventiss.com)

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,  
DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion  
Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépôt Légal : à parution

MOIS DE PARUTION : Mars- Avril 2023

Impression : MCCGRAPHICS

Z.I. Txirrita Maleo - Pabellon 11

20100 Renteria

Espagne

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflits du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

### Solution P64

**Horizontal :** 1. PALPERAI - PO. 2. GRIVE - CORNEILLE. 3. NASE - UR - NEI. 4. SRE - GON - VAL. 5. SEOIR - MESANGE. 6. UNE - MEGERE. 7. POLO - PIGEON. 8. ORDURIERS - GEMME. 9. EN - GAIE. 10. TOURTERELLES - UV. 11. SI - INSU. 12. LOULOUS - VERDIER. 13. ERRA - IRE - ATRE. 14. ETOURNEAU - AS.

**Vertical :** A. AGEES - ROITELET. B. EU - OR. C. PINSON - DRU - URE. D. AVARIE - RALAT. E. LESER - PRET. F. MOINEAU. G. EC - MELE - SIR. H. ROUGE-GORGES - RN. I. ARROSE - SALVÉE. J. IN - NARP - IL. K. EN - NEIGEE. L. PIE - GE - SIDA. M. OLIVE - EMI - NIT. N. NOM - USERA. O. MERLE - NERVURES.

### Solution P65

**Horizontal :** 1. MO - MOUSTIQUES. 2. OREE - AS - IS. 3. CRIQUET - UBE. 4. CRU - ADSL. 5. HASARDEE - AS. 6. ET - FOURMI - ETC. 7. ESTA. 8. PAPILLON - TER. 9. TARD - LS - RI. 10. CIGALES - UV. 11. ETE - DA - AUNAIE. 12. SE - COCCINELLE.

**Vertical :** A. MOUCHES - ES. B. OR - RAT - PACTE. C. ECUS - PARIE. D. MER - AF - PDG. E. ROL - ADO. F. DUEL - LAC. G. SAUTERELLE. H. TSE - EMBOSSAI. I. TA - UN. J. QI - DO. K. RUNE. L. USUS - ESTIVAL. M. BLATTE - IL. N. STE - SCARABEE.



# Tuto

## créer des lettres fleuries



Envie de sublimer votre intérieur avec des fleurs séchées ?  
On vous propose de suivre ce tutoriel pour réaliser de jolies lettres fleuries.



## COMMENT RÉALISER DES LETTRES EN FLEURS SÉCHÉES ?

Pour réaliser ce tutoriel, vous aurez principalement besoin de fleurs séchées, de lettres en carton du format que vous souhaitez, d'un cutter, d'une paire de ciseaux, d'un couteau, de la mousse à fleur et d'un pistolet à colle chaude.

**1.** Découpez la partie supérieure de vos lettres à l'aide du cutter. Il faut découper tout le long en suivant la forme de votre lettre jusqu'à retirer entièrement la partie haute pour vous retrouver avec des lettres creuses.

**2.** Découpez la mousse à fleur à l'aide d'un couteau pour l'adapter aux dimensions de votre lettre. Veillez à remplir intégralement cette dernière.

**3.** Appliquez une bonne dose de colle sur le cul de la fleur et placez-la rapidement à l'emplacement souhaité.

**4.** Attention de ne pas vous brûler, on ne touche jamais une colle qui sort juste du pistolet et on fait attention à l'embout du pistolet qui est lui-même très chaud.

**5.** Veillez à ce que vos fleurs soient toutes à la même hauteur et n'hésitez pas à couper leur tige si nécessaire.

**6.** Vous pouvez ajouter quelques feuilles vertes pour égayer un peu et que ce ne soit pas trop fade. Voilà c'est prêt !

## COMMENT SÉCHER LES FLEURS ?

Certaines fleurs se prêtent davantage au séchage que d'autres. Privilégiez les variétés indigènes locales produites pendant leur période de floraison naturelle. Sécher des fleurs à la maison peut se faire de plusieurs façons. Le séchage à l'air est un moyen très populaire, indispensable pour les grosses fleurs et plantes. Faites de petites bottes, en attachant par 5-10 tiges par la base. Il suffit ensuite de les suspendre la tête en bas pour les faire sécher. Laissez les fleurs sécher en suspensions pendant 15-30 jours. Quant au séchage au four, il ne dure que 3 à 4 heures environ. Et les couleurs sont tout aussi bien conservées. Réglez votre four à convection à

38 degrés et insérez délicatement vos fleurs dans les trous de la grille de votre four, de manière à ce qu'elles restent à la verticale, avec les boutons droits et les tiges en suspension. Vous pouvez également étaler les fleurs entre des feuilles de papier journal (ou de papier buvard), en évitant de faire de faux plis, puis placez ces feuilles sous ou dans de gros livres épais durant environ 3 semaines.







## MASCARA SOIN NOIR

### AU RICIN BIO

100 % d'origine naturelle et certifié BIO, ce Mascara soin allonge les cils, leur apporte volume et les sublime d'un noir intense grâce à sa formule ultra pigmentée. Il est enrichi en actifs issus de la recherche capillaire antichute (huile végétale de Ricin BIO, extrait de pousse de Pois et Arginine). Sa texture légère et veloutée associée à sa brosse composée de picots de différentes tailles, se fixe depuis la racine jusqu'à la pointe des cils, augmentant leur longueur, leur définition et leur courbure sans paquets et d'une manière uniforme.

Tube de 12 ml - 5,95 €

## SÉRUM CILS AU RICIN

Ce sérum cils au Ricin permet d'offrir une nouvelle jeunesse au regard et de retrouver des cils volumineux, longs et voluptueux, sans artifice. Sa formule unique combine 2 actifs issus de la recherche capillaire antichute à l'efficacité scientifiquement prouvée : le Biotinoyl Tripeptide-1 et l'extrait de pousse de Pois, à 2 ingrédients incontournables aux propriétés régénératrices et stimulantes de la pousse : l'huile de Ricin BIO et le Panthénol.

Tube de 12 ml - 4,95 €



## BAUME DÉMÉLANT BRILLANCE APRÈS-SHAMPOOING À LA FRAMBOISE BIO

Adapté à tous les types de cheveux, même bouclés, ce baume comporte un extrait de Framboise bio (antioxydant, qui apporte de l'éclat aux cheveux), de la Kératine végétale (préserve la structure interne du cheveu, apporte un effet gainant et offre à la chevelure douceur et légèreté), des protéines d'Amande douce (aident au démêlage et au coiffage des cheveux), du jus d'Aloe vera bio (hydratant), du sel de sodium PCA (hydratant), de l'huile de Jojoba bio (protectrice et émolliente), de l'huile de Coco bio (nourrissante, parfaite pour les cheveux secs et abîmés).

Tube de 250 ml - 11,20 €

## CRÈME HYDRATANTE POUR TOUTE LA FAMILLE

Très polyvalente, cette crème à la texture légère et agréablement parfumée, pénètre sans laisser de film gras. Elle convient pour la peau du visage comme du corps qu'elle apaise, nourrit et hydrate.

Tube de 125 ml - 7,96 €



## COMPLÉMENT ALIMENTAIRE ACIDE HYALURONIQUE

Cet Acide hyaluronique en gélules s'utilise comme complément alimentaire pour repulper la peau de l'intérieur, préserver son élasticité et lutter contre les rides. Idéal pour les cures beauté "in & out", il est l'actif incontournable des soins visage anti-âge. Cet acide hyaluronique de haute pureté a un poids moléculaire optimal pour une efficacité prouvée avec une gélule par jour !

Flacon de 60 gélules - 13,90 €



## 3 SOINS POUR DÉMAQUILLER ET NETTOYER EN DOUCEUR

Soin à la texture ultra-confort pour démaquiller et nettoyer en douceur. Il se compose d'extrait de fleur d'Amandier (adoucissant), hydrolat de Bleuet (apaisant pour les yeux) et eau d'Orge (adoucissante) et offre une texture innovante. Flacon de 200ml (50% recyclé) - 11,95 €.

Eau micellaire démaquillante 3 en 1 pour démaquiller, nettoyer et tonifier. Formulée à partir d'extrait de Bambou (hydratant), hydrolat de Bleuet (apaisant pour les yeux) et eau d'Orge (adoucissante), elle laisse la peau fraîche, sans tiraillements, et est dotée d'un parfum frais. Elle convient à tous les types de peaux et s'avère très efficace sur le maquillage waterproof. Flacon de 500ml (50% recyclé) - 13,95 €.

Soin démaquillant pour tous les types de peaux qui élimine instantanément le maquillage, même waterproof, et les impuretés. Enrichie en huile de Camélia, huile précieuse aux bienfaits reconnus, cette huile velours se transforme en un fluide lacté au contact de l'eau, pour préserver l'hydratation de la peau. Flacon de 195 ml, constitué de 50% de plastique recyclé, recyclable - 19,95 €.







# Nos coups de cœur autour du chanvre



## SHAMPOOING À L'HUILE DE CHANVRE

### BIO ET AU CBD

Un shampoing conçu pour laver en douceur les cheveux normaux à secs et leur apporter force, nutrition et brillance au quotidien.



Sa formule associe des ingrédients aux propriétés remarquables pour la beauté et la santé des cheveux : huile de graine de chanvre BIO (apporte un bain de nutrition intense aux cheveux), huile de ricin (apporte de la force et stimule la pousse capillaire), huile de jojoba (rééquilibrante), vitamine B6 (stimule la pousse et renforce le cuir chevelu) et extrait de Cannabidiol -CBD (stimule la croissance, régule la sécrétion de sébum).

Tube de 200 ml - 17 €



## HUILE VÉGÉTALE DE NOISETTES

Une synergie parfaite d'huile végétale de noisettes et du CBD biologique à large spectre pour hydrater, adoucir la peau et aider à supprimer les imperfections cutanées (rougeurs, points noirs, boutons, excès de sébum...). Cette huile à la formule 100% naturelle agit comme un sérum non comédogène et ne laisse pas de film gras sur la peau. Elle convient à tous les types de peau même sensibles et offre un parfum délicat de noisette. Flacon de 10 ml - 39,90 €

## LAIT CORPS NOURRISSANT À L'HUILE DE CHANVRE

Ce lait corporel hydrate intensément la peau grâce à l'action de l'huile de chanvre qu'il contient. Nourrissant, protecteur et réparateur, ce lait maintient l'élasticité et la souplesse de la peau, en particulier si elle est sèche, et apporte également une hydratation intense des couches supérieures de l'épiderme. Associé à l'émulsion de l'eau de cerise, pour une belle texture, riche et onctueuse !

Flacon airless  
consigné  
de 200 ml  
24,60 €



## HUILE ANTI-ÂGE, RÉGÉNÉRANTE, REVITALISANTE

De par sa composition équilibrée en acides gras, cette huile nourrit en profondeur et prévient de la déshydratation tous les types de peaux et de cheveux. Très émolliente, elle réduit les pertes d'eau et protège la peau de la déshydratation. Elle est anti-âge, régénérante, revitalisante grâce à ses acides gras essentiels qui luttent contre les effets des radicaux libres. Elle exerce une action apaisante sur les rougeurs, les irritations et apporte de la brillance aux cheveux. Flacon de 100 ml : 9,60 €



## HUILE VÉGÉTALE DE CHANVRE BIO

Sa balance parfaite entre les acides oméga-6 et oméga-3, sa haute teneur en acides gras essentiels rares et en acides gras polyinsaturés font du Chanvre une huile végétale exceptionnelle. Elle redonne douceur et élasticité à la peau, restructure la membrane cellulaire et lutte contre la déshydratation. Par sa faculté de pénétration extraordinaire, cette huile sèche est très appréciée en massage. Flacon de 100 ml : 5,95 €



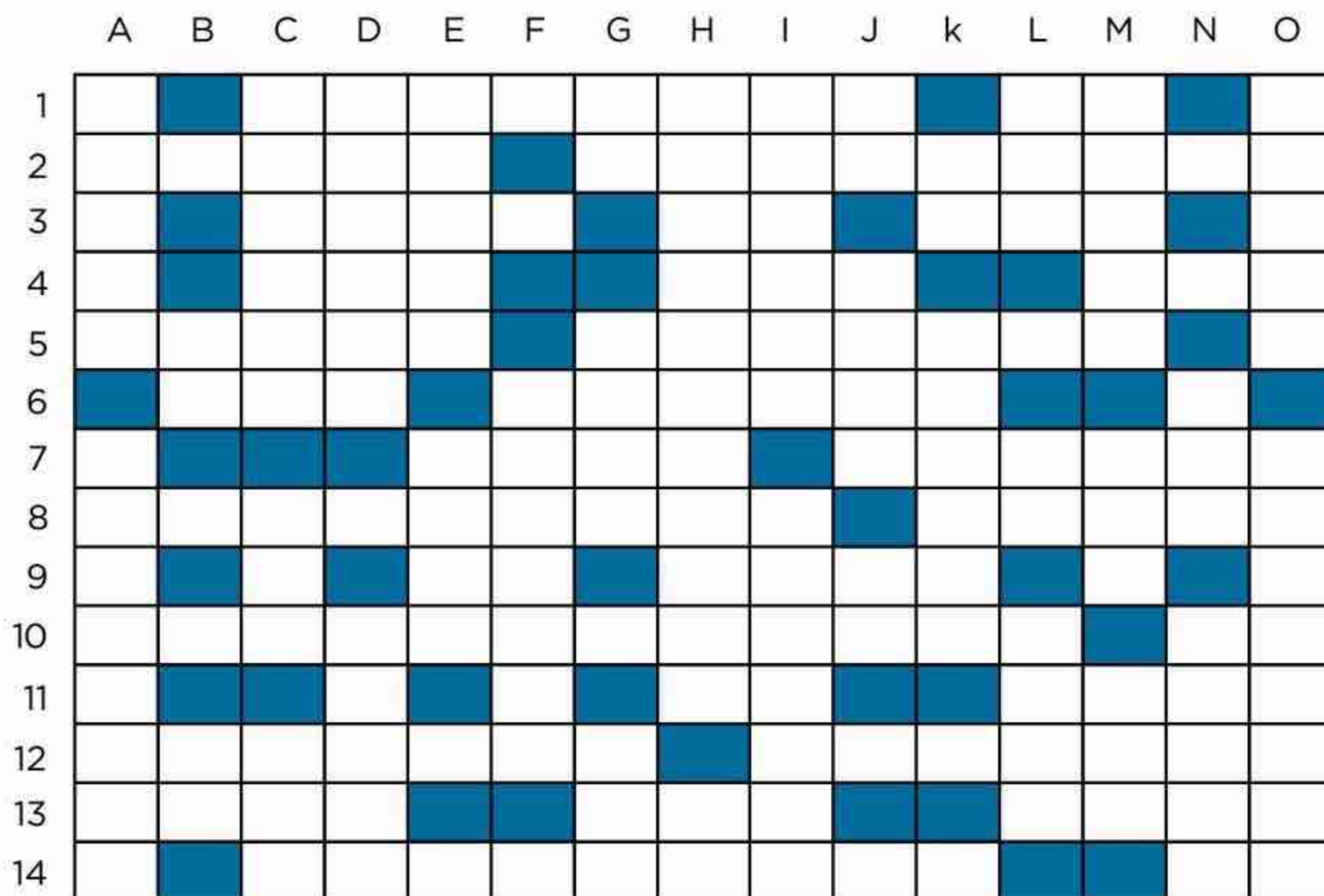
## DOUCEUR CERISE, HUILE DE CHANVRE BIO

Extraite à partir des graines de la plante, cette huile végétale est riche en vitamine E, oméga 3 et oméga 6. Elle maintient l'élasticité, la souplesse et l'hydratation de l'épiderme. Elle est également recommandée pour les peaux matures en raison de ses vertus régénérantes mais aussi pour les ongles et les cheveux abîmés. Un véritable couteau suisse ! Flacon spray en verre ambré de 50 ml - 10,20 €





# OISEAUX DES JARDINS



## HORIZONTAL

1. Tâterai - Eau italienne .
2. Oiseau proche du merle - Oiseau à tête noire.
3. Foutu - Ancienne cité - Placement de fonds communs.
4. Discipline de fiabilité informatique - Mesure d'angle plan - Petite vallée.
5. Convenir - Oiseau dos jaune, calotte bleue.
6. Seule - Mauvaise langue.
7. Pull - Oiseau des villes.
8. Grossiers - Pierre précieuse.
9. Dans - Enjouée.
10. Oiseaux beige clair - Pour bronzer.
11. Oui - Dans le dos.
12. Petits chiens - Oiseau vert jaunâtre.
13. Flâna- Colère - C'est chaud.
14. Oiseau à taches blanches - Le plus fort.

## VERTICAL

- A. Vieilles - Oiseauvert rayé jaune.
- B. Berné- Précieux.
- C. Oiseau à calotte grise- Fort - Vieux boeuf.
- D. Dommage - Grognat.
- E. Pénaliser - Emprunt.
- F. Petit oiseau des villes.
- G. Ecole directe - Mélangé - Titre.
- H. Oiseaux à plastron orange - Route nationale.
- I. Mouille - Bavée.
- J. Actuel - Ville des pyrénées atlantiques - Lui.
- K. Dans - Tombée du ciel.
- L. Oiseau voleur - General électrique - Maladie contagieuse.
- M. Fruit vert ou noir - Envoyé - Mesure de la lumière.
- N. Appellation - Abimer.
- O. Oiseauau bec jaune - Arêtes.



# INSECTES

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1			Mega-octet Culicidès										
2					Lisière	N°1			Impôts sociétés			Cafard	
3		Valeur Insecte sauteur								Coef- ficient	Pata- te		
4				Que d'eau ! Terroir	Revolution musicale	Combat		Double tu dors Amarrai					Soci- été Ligne inter- net
5									A toi Risquée		Droit de propriété Pour l'été	Premier	
6			Vieux sous Ensuite							Ensuite Insecte social			
7		Rongeur Convention		Air France Le patron					Humoriste français Visa américain				
8	Après l'asticot Après la chenille									Trois fois Ancien alphabet			
9					Pas tôt Jeune	Grand piscine			Commande répertoire			Apprécie- la farce	
10	Insectes chanteurs Vis								Pour bronzer Premier			Lul	
11				Plus que oui Saison			Insecte vert Plantation d'aulnes						
12			Pronom Mise Bête à Bon Dieu										

→ voir solutions jeux page 59



# ABONNEZ VOUS

ou offrez

# Jardin & Nature

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

**7 €15**  
seulement  
par trimestre

au lieu  
de 9€80 \*par rapport  
au prix kiosque

**8 numéros**  
de Jardin & Nature

soit plus  
**25%**  
de  
d'économie !



## BULLETIN D'ABONNEMENT À JARDIN & NATURE

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :

**ADVENTISS - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair - 14430 GOUSTRANVILLE**

☐ **OUI**, je souhaite profiter de votre **FORMULE LIBERTÉ** :  
**7,15 € par trimestre pour un minimum de 12 mois**  
(8 N°s).

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par "J&N/ADVENTISS" pour mon abonnement. Je pourrai en faire suspendre l'exécution, après 12 mois, par simple demande à l'établissement teneur de mon compte et par simple lettre adressée à "Jardin & Nature/Ed. ADVENTISS".

→ J'indique mon établissement teneur du compte à débiter

Établissement : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

→ J'indique le compte à débiter (coordonnées de votre RIB ou RIP) :

.....

→ N'oubliez pas de joindre impérativement votre RIB ou RIP

▼ DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES ▼

Numéro national d'émetteur : 534 531

Organisme créancier :  
Issy Ouest 02190  
251 quai de Stalingrad  
92130 Issy les Moulineaux

→ J'indique mes coordonnées

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M.

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....@.....

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30 €** au lieu de **39,20 €**

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 2 ans à "Jardin & Nature", (12 numéros) au prix de **47 €** au lieu de **58,80 €**

DATE ET SIGNATURE  
OBLIGATOIRES →

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



**QUALITÉ DE  
TRAVAIL ET  
DURABILITÉ**



**Kubota**



## **TONDEUSE SÉRIE GR : LA QUALITÉ KUBOTA AU SERVICE DES PARTICULIERS**

- Equipée de moteurs Diesel Stage 5 puissants et endurants capables de vous épauler tout au long de l'année.
- Les GR1600 sont des tondeuses simple d'utilisation disponibles en éjection latérale ou en ramassage.
- Les GR2120 sont des tondeuses 4 roues motrices équipées de la technologie « Glide Steer », une exclusivité Kubota.



de la **Le spécialiste**  
**piscine en bois**  
**depuis 23 ans!**

**Disponible  
aussi**

Rectangulaire



Hexagonale



Octogonale



**Mais aussi ...**



**Barbecue**



**Parasol & Bains de soleil**



**Jeux de jardin**



**Salon de jardin**

