

# jardiner

## Calendrier

À faire  
en juillet  
et en août

Engrais  
Mon compost  
naturel

## FESTIVAL DE FLEURS D'ÉTÉ

Entretien, plantations  
et floraisons

### ASTERS

Un spectacle  
durable

### CLÉMATITES

Que planter  
sous un arbre ?

Planter une haie  
de bambous



AMÉNAGER  
Réussir un beau  
jardin forestier

LAVANDE  
Un charme facile

Comment créer un  
JARDIN JAPONAIS



TECHNIQUES  
À vos plantes,  
prêts... multipliez !



Lafont  
presse

MAGAZINES, JOURNAUX, CARNETS, ENVELOPPES...

## LES INFORMATIONS CLÉS SUR LE PAPIER

Créé il y a plus de 2 200 ans, le support papier fait partie de notre quotidien. Pourtant il n'est pas certain qu'on le connaisse si bien. Voici 5 informations clés à savoir sur le papier.

### 1. ON NE DÉTRUIT PAS LES FORÊTS POUR FABRIQUER DU PAPIER

En France, on utilise majoritairement des chutes de production de scieries ou des déchets de bois issus de l'entretien des forêts dont la gestion durable préserve notamment la biodiversité.



### 2. LES PAPIERS SONT DE PLUS EN PLUS ÉCOLOGIQUES

Les entreprises innovent pour réduire l'impact des papiers sur l'environnement. Par exemple, en utilisant des encres et des colles qui s'éliminent facilement lors du recyclage.



### 3. LE PAPIER RECYCLÉ EST DE BONNE QUALITÉ

Grâce aux progrès réalisés, on peut aujourd'hui acheter des produits d'écriture à usage courant de qualité : blocs-notes, carnets, cahiers, rameilles de papier... On peut même avoir des feuilles blanches ou encore avec des textures brillantes.



### 4. LES MULTIPLES DÉBOUCHÉS DU PAPIER RECYCLÉ

La pâte à papier recyclée peut servir aussi dans la fabrication de produits d'hygiène (essuie-tout, papier-toilette,...), d'emballages et même de produits isolants pour les habitations.



### 5. TOUS LES PAPIERS SE RECYCLENT

Journaux, papiers brouillon, magazines, catalogues, cahiers à spirale, enveloppes à fenêtre, prospectus... et pour cela, il suffit de les trier.



Édité par Entreprendre (Lafont presse)  
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 -  
92772 Boulogne-Billancourt Cedex  
www.lafontpresse.fr - Tél. : 01 46 10 21 21

Directeur de la publication et de la rédaction :  
Robert Lafont  
robert.lafont@lafontpresse.fr

Secrétaire générale des rédactions :  
Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 21 21  
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr

**RÉDACTION**  
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01 46 10 21 21 - Fax : 01 46 10 21 22  
**Rédaction** : Philippe Miot, Olivier Certain, Isabelle Goubier,  
Virginie Desplantes, Robert Gilbert, et les rédactions de  
Lafont presse.

#### ADMINISTRATION

Directeur comptable : Didier Delignou  
didier.delignou@lafontpresse.fr

#### Comptables :

Mélanie Dubuget - Tél. : 01 46 10 21 28  
melanie.dubuget@lafontpresse.fr

Alizée Dufraisse - Tél. : 01 46 10 21 03  
alizée.dufraisse@lafontpresse.fr

#### PUBLICITE & PARTENARIATS

Directeur : Eric Roquebert - Tél. : 01 46 10 21 06  
eric.roquebert@lafontpresse.fr

Chief de pub : Francis Dominguez - Tél. : 06 98 99 89 32

francis.dominguez@lafontpresse.fr

#### FABRICATION :

Maquettiste : Vincent Doré



Impression : Roto Champagne (52 - Chaumont)  
Communication environnementale : Origine du papier  
Allemagne - Taux de fibres recyclées : 100% - Ce magazine est  
imprimé sur du papier porteur de l'Ecolabel Européen sous le  
numéro : DE/01/010 - Eutrophisation : PT0 0.001 Kg/t

#### DIFFUSION PRESSE

Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 22 22  
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr

Distribution : MLP

#### ABONNEMENTS

Hanane Rahmani

abonnement@lafontpresse.fr



JARDINER est édité par Entreprendre S.A au capital de 246 617 286 -  
RCS NANTERRE 403 216 617 SIRET : 403 216 617 000 23 NAF : 5814Z  
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex  
Tél. : 01 46 10 21 21

Toute reproduction, même partielle, des articles et iconographies publiés dans *Jardiner* sans l'accord écrit de la société éditrice est interdite, conformément à la loi du 11 mars 1957 sur la propriété littéraire et artistique. La rédaction ne retourne pas les documents qu'il est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes et photos qui lui ont été adressés pour appréciation. N° de commission papeterie : en cours - N° ISSN : 2207-1161  
Dépôt légal à parution

Avertissement : L'éditeur se réserve la possibilité de republier certaines enquêtes ou reportages des titres Lafont presse

#### LES MAGAZINES À DÉCOUVRIR Lafont presse

#### À lire sur [lafontpresse.fr](http://lafontpresse.fr)

**Economie** : Entreprendre, Le quotidien des entreprises, Crédit d'entreprise magazine, Manager & réussir, Placements, C'est votre argent !, Spécial Argent, Nouvel agriculteur.

**People** : Journal de France, Intimité, Intimité Dimanche, Spécial Dernière, Paris confidences, Le meilleur, Enquêtes magazine, Crimes magazine, Spécial Police, Histoires vénérables, Souvenirs Souvenirs, Chanson magazine, Numéro Spécial, Collection, Album, Johnny magazine, Johnny actualité, Reines & Rois, Royauté, Gotha magazine.

**Auto** : L'essentiel de l'Auto, Auto magazine, Pratique Auto, Automobile revue, Automobile revue Mercedes, Automobile verte, Collection Auto, Tracteurs magazine, La revue du tracteur, Le magazine de l'aviation, L'essentiel du Drone.

**Sport** : Le Foot, Le Foot Lyon magazine, Le Foot magazine, Rugby magazine, France Basket, Handball magazine, Le quotidien du sport, Le quotidien du sport album, Le Sport, Cyclisme magazine, Auto sport magazine, Moto sport magazine.

**Féminin** : Féminin Psycho, Santé Verte, Santé Info, Féminin Santé, Pratique Santé magazine, Dossier santé, Santé revue Séniors, Féminin senior santé, Au top après 50 ans, Santé guide, Dossier nutrition, Le magazine des femmes, Votre beauté.

**Maison-Déco** : Maison Décoration, Spécial Chiens, Stop Arnaques, Pêche magazine, Chasse magazine, France Patrimoine, Spécial France, Spécial Seniors, Féminin Senior.

**Centres d'intérêts** : Spécial Chats, Spécial Chiens, Stop Arnaques, Pêche magazine, Chasse magazine, France Patrimoine, Spécial France, Spécial Seniors, Féminin Senior.

**Cuisine** : Cuisine magazine.

**Information-Culture** : Science magazine, L'essentiel de la Science, La revue de la Science, Science du monde, OVNI magazine, Spécial Paranormal, Question de Philo, L'événement magazine, Géostatégie magazine, Diplomatie internationale, Biographie magazine, Grands Hommes, Spécial Histoire, Histoire française, Le magazine des arts.

**INVESTIR EN BOURSE**  
Entreprendre (Lafont presse), groupe indépendant éditeur de 60 magazines publiés en kiosques, est coté sur Euronext Paris (code ALENR). Participez à son développement.

[www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)

**LE QUOTIDIEN DU SPORT** lequotidiendesseniors.fr



# FESTIVAL DE FLEURS D'ÉTÉ

## Entretien, plantations et floraisons

### 04 Actualités jardin

#### Ça pousse

#### 08 Comment planter une haie de bambous ?

#### Fleur en vedette

#### 12 La lavande, une culture aisée supportant le froid comme la canicule

#### Jardin japonais

#### 16 Comment créer mon jardin japonais

#### 22 Quelles couleurs accorder dans un jardin japonais

#### Plantation

#### 26 Mini budget pour maxi économies

#### Aménager

#### 30 Réussir un beau jardin forestier

#### Fiches pratiques

#### 35 Pomme de terre, tomate, courgette, potiron et courges

#### Calendrier potager

#### 36 Juillet, récoltez ce qui vous plaît !

#### 37 Août, l'appel du fruit

#### Techniques

#### 38 À vos plantes, prêts... multipliez !

### Calendrier jardinage

#### 42 Les gestes de juin et en juillet

#### 45 Que planter sous un arbre ?

#### Au potager

#### 46 10 légumes et plantes aromatiques faciles à cultiver

#### À faire soi-même

#### 48 Mon potager dans des caisses de vin

#### Pratique

#### 50 Mon compost pour potager !

#### Idées

#### 52 Des idées stylées pour les petits budgets

#### Au potager

#### 54 Comment organiser mon potager ?

#### Guide fleurs d'été

#### 56 Les fleurs d'été

#### Cultiver

#### 62 Asters, un spectacle haut en couleur

#### L'arbre vedette

#### 64 À l'ombre du figuier

#### Rénover

#### 66 Coup de jeune au gazon



### ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à Lafont presse  
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

**jardiner**

OUI, je m'abonne à **Jardiner** (papier + numérique)  
et je reçois chez moi 10 numéros dont 2 n° gratuits au prix de 39€ au lieu de 49€

J'en profite pour m'abonner à **Potager pratique** : 10 numéros au prix de 55€

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Date de naissance : .....

Courriel\* : .....

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de **Lafont presse**  
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

par carte Bancaire visa

N° : .....

expire fin .....

cryptogramme (les trois derniers chiffres au dos de votre carte) .....

\*Merci d'indiquer votre mail afin de recevoir toutes nos offres promotionnelles.

Tarif DOM TOM et étranger : + 2€ par revue servie

Signature : .....

LE PROCHAIN JARDINER  
PARAÎT LE 16 AOÛT 2023

Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex.



## Le gel d'aloë vera

### Parfait pour votre peau !

Vous avez une peau déshydratée ? Irritée ? Sèche ? L'aloë vera va faire des miracles. Cette plante est dotée de mille vertus ! Elle vous fera rajeunir, tout en traitant votre eczéma, votre psoriasis... Mais elle est aussi parfaite pour soigner les brûlures, où si vous avez trop pris le soleil. Pour profiter des bienfaits de l'aloë vera, utilisez le latex jaune tiré de la couche externe des feuilles et le gel d'aloë vera, clair et mucilagineux, extrait de l'intérieur des feuilles.



## Comment reconnaître une plante vivace ? **Et pourquoi la choisir !**

Une plante vivace est une plante qui présente de nombreux avantages ! En effet, elle vit plus longtemps, et ce malgré les conditions climatiques qui sont rudes. Ce qui est bien, c'est qu'il en existe de toutes les formes, et de toutes les couleurs. En fonction des variétés, l'arrosage diffère, mais elles peuvent être cultivées aussi bien au jardin qu'au potager. Leur plus, c'est qu'elles ne meurent pas facilement : elles sont parfaites pour ceux qui n'ont pas la main verte !



## Débroussailler... Pour éviter les feux !

Entretenir correctement votre jardin est une étape primordiale pour limiter la propagation des feux de forêts. En effet, si votre jardin et ses alentours ne sont pas entretenus, et qu'il y a énormément de feuilles sèches, en cas d'incendie, le feu va se propager beaucoup plus rapidement. Pour que votre habitation ne soit pas ravagée par les flammes, il est important d'élaguer les arbres et d'entretenir correctement votre extérieur.

## La cerise Comment la choisir !

Parfois, les cerises sont trop acides, pas assez mûres... Voici quelques conseils pour ne plus vous faire avoir. Pour cela, il faut vérifier que le pédoncule soit bien attaché au fruit, et vert. C'est le signe que votre cerise est fraîche, et en bonne santé ! Ensuite, la couleur varie selon la variété donc il n'est pas pertinent de vous conseiller de choisir une cerise plus rouge, ou plus noire ; en revanche, éliminez les cerises qui ont des taches. N'oubliez pas qu'elles sont fragiles et qu'elles se conservent une journée dans une corbeille, ou deux jours au frigo.





## Les plantes qui font fuir les moustiques !

### Suivez le guide...

Les moustiques n'aiment pas les odeurs trop fraîches, ou citronnées... Pour les repousser, dans votre jardin, optez pour des plantes riches en citronnelol et en géraniol, qui sont deux substances au pouvoir répulsif. Comment ? En optant pour le feuillage de la citronnelle (*Cymbopogon citratus*) et de certains géraniums comme le géranium rosat (*Pelargonium graveolens*). N'hésitez pas non plus à faire pousser du Nepeta Cataria, une plante aromatique de la famille de la menthe.

## Au secours, mon arbre est blessé !

### Comment faire ?

Si votre arbre est abîmé, que ce soit par un orage ou par une intempérie, il faut rapidement évaluer les dégâts. Ainsi, vous pourrez adopter le bon comportement. Tout d'abord, observez l'écorce : si cette dernière est abîmée, il faut rapidement protéger la plaie afin d'éviter les champignons. Plus le traitement sera effectué tard, plus votre arbre sera fragilisé... En revanche, si une branche est brisée, il vous faudra retailler en réalisant une coupe propre, plutôt diagonale. Si c'est le tronc qui est fendu, vous pouvez réunir et visser l'ensemble.





## Le champignon **Démarrer une culture, c'est possible !**

Vous rêvez de cultiver vos champignons ? C'est possible ! Pour ce faire, nous vous conseillons de vous procurer des kits de culture. Ainsi, vous allez pouvoir ouvrir votre kit, l'installer dans le milieu approprié, l'arroser, et l'observer. Bien sûr, avec le champignon, il est important de maintenir une condition d'humidité pour limiter la moisissure.

### Voici une liste de champignons à cultiver chez vous

- *Lentinula edodes* : shiitake, lentin du chêne,
- *Pleurotus eryngii*, pleurote du panicaut,
- *Pleurotus ostreatus*, pleurote en forme d'huître,
- *Kuehneromyces mutabilis*, pholiote changeante,
- *Stropharia rugosoannulata*, strophaire à anneau rugueux.



## COMMENT PLANTER UNE HAIE DE BAMBOUS ?

Très appréciée, la haie de bambous est un décor permanent, été comme en hiver. On apprécie son graphisme, son charme exotique et son doux bruissement dans le vent. Cette haie à croissance rapide vous permettra de créer un beau rideau de verdure pour préserver une certaine intimité tout en apportant une touche de zénitude à votre jardin.



## Quelles variétés de bambous choisir ?

Vous admirerez votre jardin tout au long de l'année grâce au feuillage persistant du fargesia ou du phyllostachys. Sachez qu'une haie de bambous peut se cultiver de toutes les hauteurs, de 0,50 m à plus de 5 m (pour une haie mitoyenne, vous devrez respecter la législation afin de ne pas dépasser 2,50 m). Toutes les variétés de bambous peuvent être utilisées pour planter une haie. De manière à choisir les plus appropriées, tenez compte de son emplacement et de son usage.

## Une haie de bambous pour délimiter votre jardin

Grâce aux bambous, vous obtiendrez rapidement une haie dense et décorative. Vous choisissez des bambous nains pour une haie basse, ils formeront des touffes assez basses et gracieuses. Pour une haie libre, privilégiez des bambous moyens à grands. On distingue deux grandes espèces :

➤ **Les bambous traçants** : comme le phyllostachys aux chaumes colorés. Envahissants, ils nécessitent la pose d'une barrière anti-rhizomes lors de leur plantation,

➤ **Les bambous non traçants ou cespiteux** : comme le fargesia, de croissance moins rapide que le phyllostachys et aux chaumes plus fins, le fargesia se prête bien aux haies des petits jardins.

## Une haie de bambous en pot sur une terrasse ou un balcon

Installez un espace de verdure apaisant à l'abri du vent et des regards. Pour la plantation de bambous en pots ou en bacs, préférez les espèces cespiteuses : les fargesias. Non envahissants, leurs rhizomes ne peuvent pas s'échapper, ils resteront groupés dans le contenant. À l'inverse, les phyllostachys apprécieront peu la plantation en pot. Au bout de 3 ou 4 ans, ils auront besoin d'être installés.





## Comment planter une haie de bambous dans son jardin ?

- 1/ Les bambous se plantent lorsque la terre est encore chaude, à la fin de l'été ou à l'automne au moment où leurs rhizomes se développent.
- 2/ Choisissez un emplacement au soleil ou mi-ombragé, un sol neutre ou acide et bien drainé. Installez-les de préférence à l'abri du vent afin qu'ils ne se dessèchent pas.
- 3/ Pour les bambous traçants : creusez une tranchée et installez une barrière anti-rhizomes sur 70 cm de profondeur afin de limiter l'envahissement des bambous phyllostachys.
- 4/ Trempez les mottes pendant une demi-heure.
- 5/ Tenez compte des distances de plantation : plantez les bambous nains à 0,50 m, les bambous moyens à 2 m et les bambous géants à 4 m.



## Conseils pour l'arrosage et la taille du bambou

La première année, arrosez vos jeunes plantes régulièrement et copieusement. Puis à la sortie de chaque hiver, arrosez vos bambous en pleine terre ou en pot. Robustes, ils demandent peu d'entretien et selon les variétés, ils possèdent une très bonne résistance au froid. En hiver comme en été, conservez les feuilles tombées au pied des bambous afin

de les protéger du gel et pour limiter l'évaporation de l'eau. Pour les bambous en pot, préservez-les du froid, en les paillant ou installez un voile d'hivernage. Les bambous ne nécessitent pas de taille particulière, cependant vous pouvez les rafraîchir une fois dans l'année, au printemps, avant la sortie des nouvelles feuilles. Enlevez les chaumes abîmés, secs, le feuillage peu esthétique et taillez vos bambous au niveau désiré. Après la taille, apportez du fumier.



## LA LAVANDE UNE CULTURE AISÉE, SUPPORTANT LE FROID, COMME LA CANICULE !

La lavande est parfaite car elle s'adapte à de nombreux climats. L'été, elle supporte très bien la chaleur, et l'hiver ne la détruira pas. Très odorante, elle colorera à merveille vos jardins et bosquets, faisant flotter dans l'air une odeur enivrante et délicieuse...





**L**a lavande est une plante méditerranéenne que l'on peut cultiver dans toutes les régions, et qui supporte très bien le froid. C'est une plante aromatique odorante (si son odeur vous dérange, passez votre tour) qui possède un feuillage persistant et une jolie couleur ! Concernant sa floraison, tout dépend de l'espèce et du climat, mais la lavande fleurit en général entre la fin du mois de juin et le mois de septembre. Si vous souhaitez la récolter, faites-le avant que les fleurs ne soient sèches, en revanche, concernant les fleurs qui ne sont pas encore épanouies, laissez-les s'épanouir encore...

## La lavande est une plante « facile »

En effet, elle se contente de peu ! Cette plante méditerranéenne qui sent si bon supporte aussi bien des températures de -20 °C, que des températures qui font grimper le thermomètre. Pas besoin d'un potager pour la cultiver : elle aime les sols pauvres et arides. Si vous comptez tout de même la planter dans un potager argileux, nous vous conseillons d'ajouter du sable pour drainer le sol en hiver !



## Comment entretenir mon bosquet ?

Le haie de lavande se taille très légèrement, après la floraison. Pour ce faire, vous aurez besoin de cisailles, et vous allez devoir faire attention à ne pas couper sur le bois sec. Et pour cause : la lavande ne repartirait pas. Une seconde taille peut être envisagée pour échelonner la floraison de la lavande, en épantant les tiges lorsqu'elles commencent à boutonner.

## Comment bouturer une haie de lavande, après la floraison ?

1. Prélevez des boutures de tête de 15 à 20 cm de longueur.
2. Coupez les fleurs au ras des feuilles.
3. Retirez toutes les feuilles le long de la tige sans enterrer les feuilles.
4. Piquez les boutures tous les 10 cm dans une terre légère.
5. Arrosez copieusement la première fois, puis très modérément par la suite.
6. Espacez les pieds de 40 ou 50 cm.

## Quelle lavande choisir pour mon jardin ?



**Lavande vraie**  
(*Lavandula angustifolia*)  
Propriétés : Petites feuilles linéaires grisâtres. Fleurs très parfumées, en juin-juillet.



**Lavande à toupet**  
(*Lavandula stoechas*)  
Propriétés : Feuillage duveteux et grisâtre. Épis floraux violet pourpré en avril-mai, avec un toupet de bractées bleu violacé. Très parfumée.



**Lavande papillwon** (*Lavandula stoechas ssp. pedunculata*)  
Propriétés : Feuillage grisâtre. Épis floraux bleu-violet en avril-mai, surmontés de grandes bractées. Très sensible au froid.



**Lavandin**  
(*Lavandula x intermedia*)  
Propriétés : Feuillage vert. Épis bleu vif en juillet-août. Très parfumée.

## Comment fertiliser mes pieds de lavande, et à quelle période ?

On l'appelle « la plante des garrigues » car elle s'épanouit parfaitement sur les sols pauvres : ainsi, elle suit une croissance compacte et saine. N'hésitez pas à lui donner un apport annuel d'engrais organique au printemps, qui sera suffisant pour donner à votre plante de la force pour toute l'année. Mais attention à ne pas la noyer sous l'engrais. Si vous devez choisir, préférez l'élever à la dure !

## Comment protéger ma lavande des maladies ?

- Pour la rouille de la lavande ? Cette dernière va provoquer de petites taches rousses sur les feuilles. Ensuite, les rameaux se dessèchent. Pour la soigner, utilisez la bouillie bordelaise pour limiter les dégâts. Mais surtout, traitez votre lavande dès les premiers symptômes !

- Pour éviter la chlorose de la lavande ? Pour que vos fleurs ne prennent pas une couleur jaunâtre, si elles sont cultivées sur un sol calvaire, changez le milieu ou cultivez la plante en pot.



## Et des éléments ?

Oui, votre lavande est coriace, mais il est tout de même important de la protéger.

- Si votre terre est trop riche, trop à l'ombre, ou trop humide, votre plante risque de pourrir. Dans ce cas, la lavande ne va pas fleurir, développera des feuilles molles et sera très sensible

au froid. Pour y remédier, à vous de choisir un sol plus drainant pour votre plantation.

- S'il fait trop froid, votre lavande risque de geler ! Pour la protéger, optez pour un voile d'hivernage. Placez les plantes à l'abri du vent, et augmentez le drainage en ajoutant des graviers.



## COMMENT CRÉER **MON JARDIN JAPONAIS ?**

Le jardin japonais, aussi appelé jardin zen, est idéal pour sublimer votre jardin. Avec son bassin, ses pierres, ses bambous... C'est le coin idéal pour se ressourcer, à adopter dans votre extérieur ! Mais pour l'aménager au mieux, et profiter de tous ses effets bénéfiques, il faut respecter certaines règles, et ne pas trop abuser sur certains aspects. Voici comment réussir votre jardin japonais.



**L**e jardin japonais s'impose de plus en plus dans les extérieurs des Français. En créant un jardin zen dans votre demeure, vous allez vous assurer de vous sentir apaisé lorsque vous sortirez prendre l'air. Il est idéal pour vous ressourcer, pour méditer, et pour apaiser les esprits les plus torturés ! Et si vous vous demandez quelle est son histoire, sachez qu'il a vu le jour en Europe entre le XVIII<sup>e</sup> et le XIX<sup>e</sup> siècle. Pour réaliser ce jardin japonais, vous allez devoir recréer un espace harmonieux et apaisant, qui sera propice à la relaxation, inspiré des plus beaux jardins de l'empire du Soleil-Levant...



## Étape 1 : le bassin, le cœur de votre jardin

Si vous souhaitez créer un jardin zen, la première chose à faire est de réaliser un plan. Ainsi, avec un peu d'imagination et de précision, votre jardin sera parfaitement organisé : la base d'un jardin zen réussi est d'introduire un bassin dans votre jardin. Idéalement, le jardin zen est situé dans un endroit à mi-ombre. Si l'orientation de votre espace extérieur ne le permet pas, créez cette ombre à l'aide de végétaux.

## Étape 2 : privilégiiez l'asymétrie

Le jardin zen déteste les lignes droites. Contrairement au jardin traditionnel français, le jardin japonais aime l'asymétrie car au Japon, « l'harmonie naît du déséquilibre ». C'est pourquoi les différents pans du jardin japonais composés essentiellement d'arbres et de rochers devront former une belle asymétrie pour assurer équilibre et sérénité dans le jardin.

## Étape 3 : choisissez les bons végétaux

Optez plutôt pour des plantes structurantes telles que le bouleau, l'érable, le pin... Pour délimiter l'espace, misez sur de petits arbustes bien taillés ou du bambou. Prudence, prudence : il est important de ne pas associer dans un jardin zen des massifs de fleurs aux coloris trop variés pour préserver la cohérence.

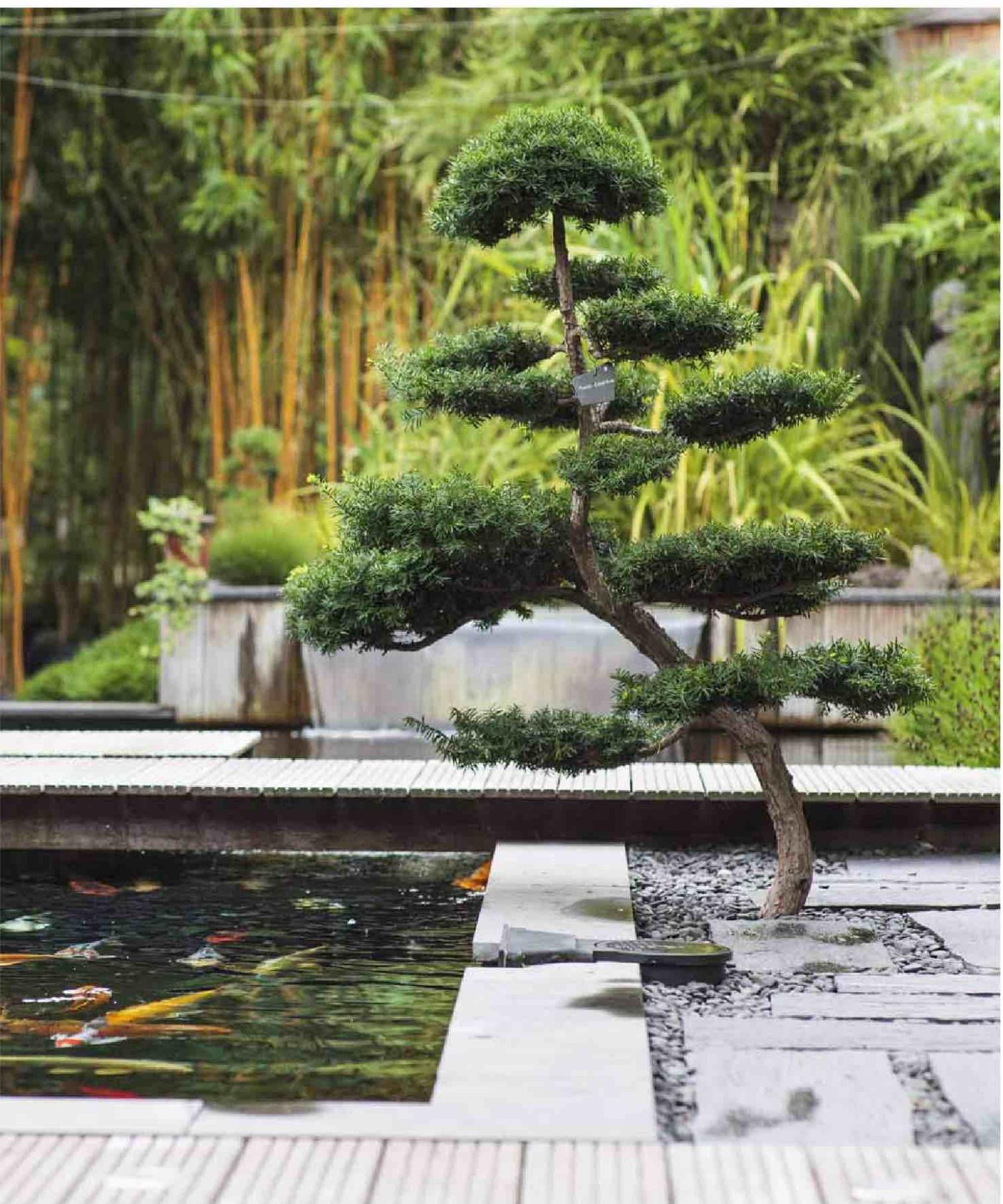
## Étape 4 : dites oui aux décors en matière naturelle

Oubliez les meubles en plastique, synthétiques, les rochers en résine... Si vous voulez respecter le concept du jardin japonais, vous devez, comme les Japonais, vivre en harmonie avec la nature. C'est la base d'un jardin zen. Il vous faut de la pierre, de la vraie. Du bois, et pas une imitation. Peu importe que cela ne tienne pas dans le temps. N'oubliez pas qu'au Japon, toute création est vouée à disparaître. Les Japonais aiment la sobriété et la simplicité : deux valeurs qui se traduisent dans la composition des jardins zen ! Puis, laissez parler votre imagination : à vous de respecter une certaine élégance dans les formes de vos plantes, rochers et éléments décoratifs pour créer un jardin japonais harmonieux.

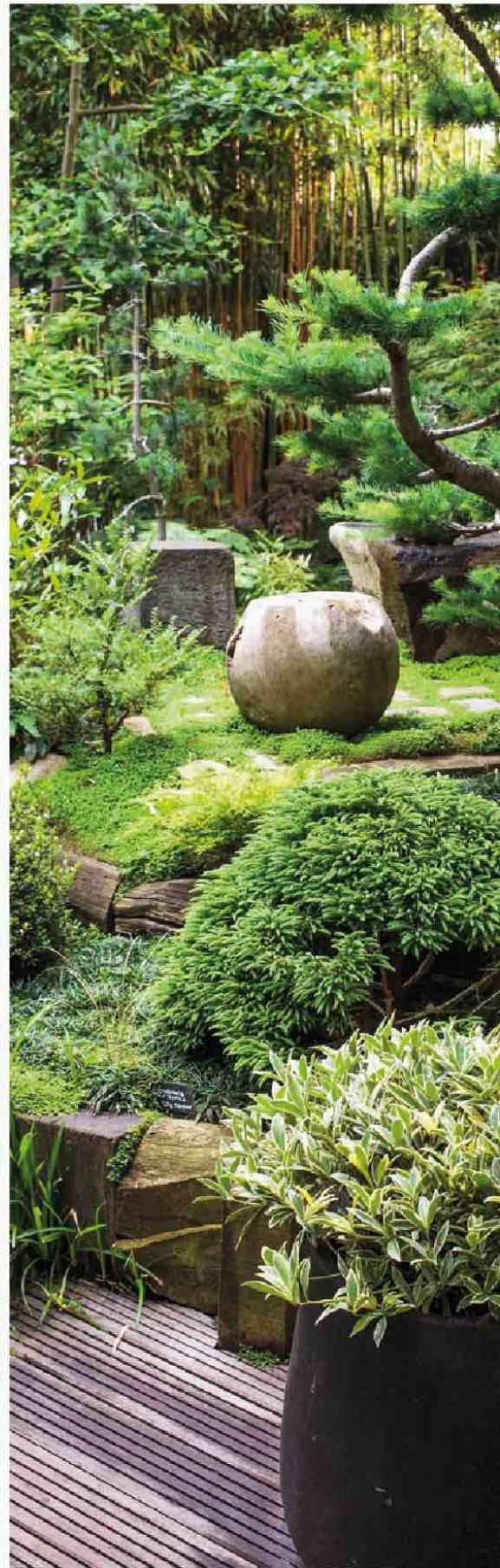
## Étape 5 : mettez en valeur les éléments de votre jardin, et respectez les espaces.

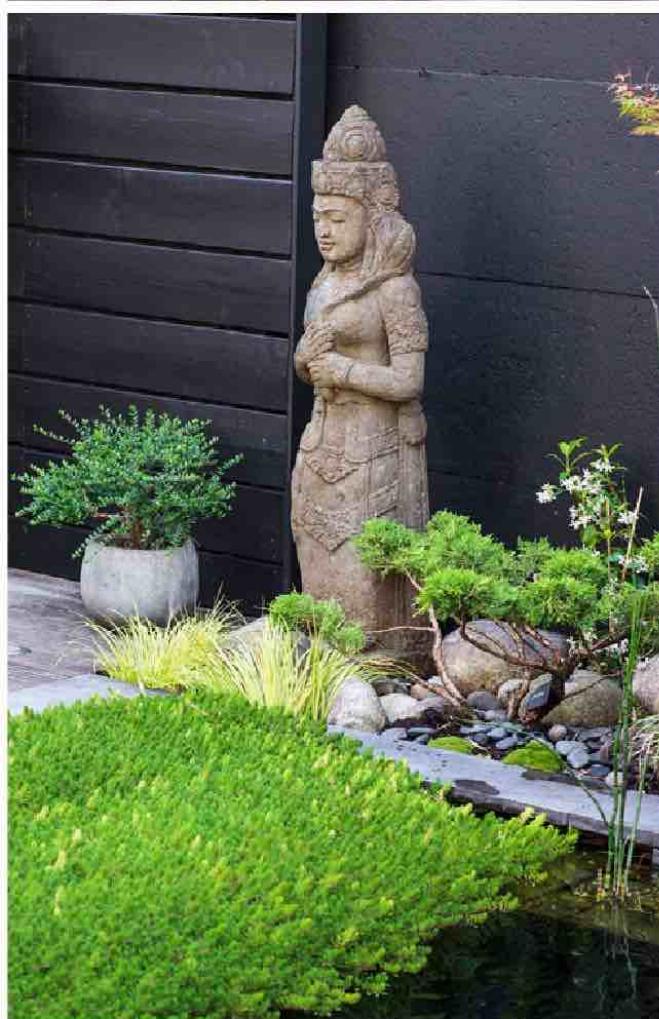
Un jardin japonais doit être aéré, pour que l'esprit ne se sente pas à l'étroit. Ainsi, pour mettre en valeur vos éléments, pensez à les isoler pour que leur beauté saute aux yeux. Et respectez les espaces pour ne pas surcharger votre jardin, et embrouiller votre horizon. Ainsi, il faut éviter d'accumuler trop de plantes et donner l'impression de fouillis, sinon, votre esprit ne sera jamais apaisé... Il ne faut pas non plus multiplier les artifices comme les lanternes, les ponts, les cascades d'eau...





**Votre espace extérieur  
doit s'organiser sur  
un rythme impair !**





## C'est quoi... le rythme impair ?

Votre espace extérieur doit s'organiser sur un rythme impair ! En effet, pour les Japonais, les nombres impairs sont considérés comme étant bénéfiques : ils sont de bon augure. Ainsi, lorsque vous plantez des végétaux et lorsque vous dispersez des pierres, faites-le par 3, par 5, ou par 7. C'est l'une des règles de base pour respecter le jardin zen dans toute sa splendeur !

## Comment circuler dans mon jardin japonais ?

Pour cela, vous devez penser aux allées piétonnes, très connues, qui sont composées de pavés de pierres que l'on appelle « Ishi ». Déposez-les sur un lit de gravier, pour un effet « japonisant » au possible. Pour bien clôturer votre espace, optez pour des haies de bambou.

## Quelles plantes choisir ?

Surtout, prenez-soin de bien choisir vos plantes : elles sont la base, l'essence de votre jardin. Privilégiez les végétaux persistants, le chêne, le pin ou encore l'érable japonais. N'oubliez pas les bambous et les arbustes à croissance lente qui viendront sublimer votre espace.

# QUELLES COULEURS ACCORDER DANS UN JARDIN JAPONAIS

## Le vert

Si vous désirez avoir un jardin zen, qui transpire la nature, le vert doit être votre couleur de prédilection. Et pour cause : il s'agit de la couleur de la flore ! En choisissant le vert comme couleur dominante, vous mettez à l'honneur la végétation qui doit être la star de votre jardin, en mêlant le pin, les bambous, les grandes haies et le cerisier du Japon. Une végétation luxuriante au possible pour un effet zen assuré. Au sol, vous choisissez du gazon, bien tondu, parsemé de galets et de chemins de pierre.

## Le beige (et le bois)

Pour un jardin façon « Soleil-Levant », vous devez opter pour des matériaux naturels. Le bois sera donc votre meilleur allié ! Qu'il soit clair, ou foncé, il donnera une touche d'exotisme à votre extérieur. Vous pourrez aussi ajouter des coussins aux teintes naturelles, qui réhausseront à merveille votre coin détente.

## Duo de noir et de blanc

C'est une nouvelle tendance, qui modernise le jardin japonais tel qu'on le connaît. Il suffit de mettre en avant le noir et le blanc, façon Yin et Yang, pour obtenir un jardin feng shui au possible ! Comment ? En utilisant le vert, comme évoqué plus haut, mais aussi en choisissant des graviers blancs, et du mobilier de couleur noire. Idéal pour casser les codes du jardin zen, tout en gardant cet esprit japonisant et apaisant au possible. Vous pourrez si vous le souhaitez ajouter quelques touches de rouge : l'élément feu.

## Le bleu

Si vous le souhaitez, vous pouvez totalement ajouter du bleu à votre jardin zen. Et pour cause : le bleu est la couleur apaisante par définition, qui trouvera parfaitement sa place dans votre extérieur. Que ce soit dans votre mobilier, ou avec des touches et des accessoires déco. De quoi donner un côté très personnel à votre jardin japonais, tout en respectant les codes.





# LES ERREURS À NE PAS COMMETTRE

Parfois, on veut trop en faire, et on finit par se perdre. Le jardin japonais doit rester simple ! Gardez en tête que 3 éléments sont essentiels pour qu'il soit réussi : les plantes, les roches, et l'eau. Le reste ne sera que du plus pour parfaire la décoration et sublimer tous ces éléments. Voici les erreurs à ne pas commettre pour ne pas ruiner votre jardin japonais.

## Basculer dans le “too much”

Non, il ne suffit pas de planter un érable du Japon et de balancer des galets pour avoir un jardin zen. Ni de placer des statues de Bouddha un peu partout dans le jardin (super flippant). En optant pour le « trop », vous allez perdre l'essence même de ce type de jardin ! N'oubliez pas que chaque élément doit être là pour une raison précise, et sûrement pas pour combler un vide. Tout ce qui ne sert pas à raconter l'histoire que vous avez imaginée doit aussi être supprimé. À vous de jouer !

## Abuser de la couleur

Bien sûr : un jardin japonais peut avoir des touches de couleur. Il peut même y avoir des plantes à fleurs. Mais pas trop ! Il ne s'agit pas d'un jardin anglais. Si vous utilisez de la couleur, elle doit être présente avec parcimonie. Les érables sont choisis grâce à leur couleur rouge flamboyante à l'automne, mais ils restent verts en été. Quant aux petits ponts en bois rouge qui sont plutôt utilisés dans les jardins chinois, ils n'ont pas spécialement leur place dans le jardin japonais qui préfère les éléments directs qui se fondent dans la nature.

## Ne pas tailler vos arbres

Vous le savez mieux que personne : la nature reprend vite ses droits. Le soucis est que si vous laissez le temps passer, votre jardin japonais ne va plus ressembler à grand-chose ! Un jardin zen se doit d'être ordonné : il ne doit pas ressembler à une forêt vierge. Il demande un entretien régulier, et des tailles fréquentes.

## Ne pas gérer les espaces

Si vous utilisez une lanterne énorme dans un petit espace, ou des rochers minuscules dans une grande étendue, l'harmonie ne sera pas au rendez-vous. Votre jardin japonais se doit d'être harmonieux, et parfaitement proportionné. Il ne doit pas y avoir de décalage et le respect des espaces est très important. Et quand vous avez trouvé vos éléments, ces derniers doivent se fondre parfaitement dans le décor et surtout, ils ne doivent pas être placés en symétrie, ou alignés.

# LE MEILLEUR DE LA PRESSE FRANÇAISE :



**JOURNAL DE FRANCE**

JEAN-LUC REICHMANN Les confidences de Léo Mattéi

MACRON/ SARKOZY Les retrouvailles

DELPHINE WESPISER A la rencontre de l'amour

DAVID HALLYDAY Le plus heureux des hommes

**TELEVISION**

**LES SECRETS DE CYRIL FERAUD**  
Vie privée-vie publique...

DELAHOUSSSE INTIME Prêt à tout pour sa belle Alice

KING CHARLES III D'ANGLETERRE Le plus grand jour de sa vie

**Chez votre marchand de journaux ou sur [www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)**

## ECONOMIE

- Entreprendre** 12 n° 59 €
- Création d'entreprise mag.** 10 n° 39 €
- C'est votre argent !** 10 n° 54 €

## Spécial Femme

10 n° 22 €

- Le magazine des femmes** 10 n° 23 €
- Votre Beauté** 10 n° 103 €

## PEOPLE

- Journal de France** 14 n° 59 €
- Intimité** 10 n° 32 €
- Spécial Dernière** 10 n° 24 €
- Paris Confidences** 10 n° 24 €
- Souvenirs souvenirs** 10 n° 39 €
- Reines & Rois** 10 n° 54 €
- Royauté** 10 n° 54 €
- Gotha magazine** 10 n° 47 €

## AUTO

- L'essentiel de l'auto** 10 n° 44 €
- Auto magazine** 10 n° 23 €
- Automobile Verte** 10 n° 78 €
- Le magazine de l'aviation** 10 n° 116 €
- L'essentiel du Drone** 10 n° 79 €

## SPORT

14 n° 46 €

- Le Foot (mensuel)** 10 n° 56 €
- Le Foot Lyon (magazine)** 10 n° 44 €
- Le Foot magazine** 10 n° 55 €
- Rugby magazine** 10 n° 47 €
- France Basket** 10 n° 77 €
- Handball magazine** 10 n° 47 €
- Le quotidien du sport** 10 n° 46 €
- Cyclisme magazine** 10 n° 55 €
- Le Sport (spécial)** 10 n° 102 €

## CUISINE

- Cuisine magazine** 10 n° 40 €

## CULTURE/INFORMATION

- Science Magazine** 10 n° 54 €
- L'Essentiel de la science** 10 n° 71 €
- OVNIS magazine** 10 n° 71 €
- Question de Philo** 10 n° 71 €
- L'Événement magazine** 10 n° 46 €
- Géostratégie magazine** 10 n° 78 €
- Spécial Histoire** 10 n° 78 €
- Magazine des Arts** 10 n° 140 €

## MAISON & DECO-JARDIN

10 n° 55 €

- Maison Décoration** 10 n° 68 €
- Maison campagne & jardin** 10 n° 78 €
- L'Essentiel de la Déco** 10 n° 76 €
- Special Déco** 10 n° 38 €
- Jardiner** 10 n° 55 €

## FÉMININ SANTE PSYCHO

- Santé Revue** 10 n° 44 €
- Santé Info** 10 n° 52 €
- Féminin Senior** 10 n° 47 €
- Féminin Psycho** 10 n° 47 €
- Santé revue seniors** 10 n° 55 €

## VIE PRATIQUE

10 n° 32 €

- Stop Arnaques**

**Chez votre marchand de journaux**



# Mini budget pour maxi économies !

Une splendide pelouse, des massifs de fleurs aux couleurs pétillantes et parfumés à souhait, assortis d'arbres et de haies verdoyantes, n'est-ce pas le rêve de tout jardinier ? Contrairement aux idées reçues, composer un magnifique jardin sans pour autant dépenser une fortune, c'est possible, à condition de faire preuve d'astuces et en choisissant les espèces adaptées qui permettent progressivement de tromper le temps... et les apparences.

▼ Pour créer un décor simple mais élégant qui ne ressemblera à aucun autre, la pergola, accompagnée de bacs latéraux, se prête naturellement au jeu des plantes grimpantes. Succès et séduction garantis.



I n'est guère difficile de dépenser moins, il suffit d'acheter mieux ! Ce précepte, valable dans la vie quotidienne, l'est également en ce qui concerne le jardinage. En effet, bon nombre de personnes ont encore des idées préconçues sur le coût d'un jardin. Contrairement à ce que l'on pourrait penser, un jardin ayant demandé un investissement important ne sera pas forcément plus beau. Car si l'objectif de tous les particuliers est d'obtenir rapidement un jardin fait de plantes du plus bel effet, sachez qu'il est tout à fait possible d'y parvenir, même avec un petit budget, grâce à différents critères de choix simples à mettre en application.

## Les principes pour dépenser peu

Pour bien acheter et réaliser de réelles économies, il est important de connaître le besoin des plantes et leurs propriétés afin de s'assurer qu'elles ont toutes les chances de bien pousser dans le jardin. D'abord, renseignez-vous sur le mode de croissance des végétaux afin de mieux aménager vos massifs, évitant ainsi de

les plantes entre elles. Privilégiez également les plantes à feuillages odorants qui repoussent un bon nombre d'insectes et éloignent certaines maladies cryptogamiques dues à des champignons, ainsi que les plantes légumineuses qui fournissent avec leurs racines de l'azote à la terre. Important aussi, choisissez impérativement des plantes adaptées à votre jardin, à la terre et à la région qui les entourent. Enfin, il existe une méthode incontournable et particulièrement économique : la multiplication. Bouturer, semer, marcotter et diviser sont des opérations faciles qui, pratiquées au bon moment, vous permettent d'augmenter le nombre des plantes de votre jardin et d'élargir vos collections végétales, le tout sans matériel coûteux.

## Exceptionnelles floraisons

Nombre de plantes offrent de séduisantes floraisons généreuses et durables qui refleurissent avec fidélité tous les ans ou qui peuvent aisément se multiplier, tout en faisant de substantielles économies.



Semi-double fuchsia à la fraîcheur passionnée ou rose pur délicatement parfumé, les roses se présentent ici en reines. Placées en haies basses baignées dans la verdure, elles savent se montrer indispensables, pour le plus grand plaisir des yeux.

Prélevées dans la nature ou arrivées spontanément dans les massifs, ces plantes telles que la marguerite, la valériane ou la saponaire officinale ont l'avantage d'être bien adaptées aux conditions du sol et du climat. Elles ont donc tendance à proliférer soit par semis, soit grâce à des racines drageonnantes, assurant ainsi le fond d'un décor fleuri.

● **Plantes colonisatrices.** Elles ont la particularité de s'accroître vite et de se resserrer facilement. Géraniums, crucianelles et lysimaques ponctuées se montrent ainsi vigoureuses et très pratiques pour meubler rapidement vos massifs. Si vous craignez qu'elles ne colonisent trop de terrain, contenez-les par une bordure de briques serrées.

● **Plantes "rustiques".** Idéales pour les régions sèches, ces variétés telles que le sédum panaché, la germandrée et le nénéta rampant s'avèrent très robustes et peuvent se passer d'arrosage.

● **Plantes bisannuelles.** Elles doivent être mises en place avant l'hiver pour accompagner les bulbes de printemps ou assurer la transition avec les fleurs d'été. De nombreuses variétés comme les

myosotis ou les petites pensées agrémentent joliment les massifs une fois installées à l'aide de quelques graines pour revenir chaque année avec fidélité.

● **Bulbes permanents.** Beaucoup d'entre eux peuvent rester en terre et prospérer l'année suivante pour former des touffes comme les plantes vivaces. Intégrés à des massifs ou en bordures,

leur prix n'est généralement guère élevé au regard de leur longue conservation. Les plus séduisants sont assurément les narcisses des prés, les tulipes ou encore les crocus.

### L'art du potager

Un jardin rentable peut aussi se traduire par le plaisir obtenu par rapport au ➤

*Hormis la contribution des jardiniers amis ou voisins et la traditionnelle jardinerie locale, sachez qu'il existe bien d'autres lieux pour acheter des plantes de qualité à prix modiques et constituer des massifs harmonieux sans se ruiner.*

- **Foires et bourses aux plantes.** C'est principalement là que vous pouvez réaliser les meilleures affaires, en y trouvant toutes sortes de plantes proposées par des particuliers et issues de semis, de bouturage ou de division. Les dates et lieux de ces manifestations sont indiqués dans les rubriques "événements" en presse locale ou régionale.
- **Marchés paysans.** Présents aussi en ville, ils proposent des produits réalisés localement. Fruits et légumes frais et surtout les plantes sont souvent robustes et d'excellente qualité, permettant aux producteurs de se constituer une clientèle fidèle et régulière.
- **Journées portes ouvertes dans les jardins.** En plus de la visite pour s'informer et repérer quelques espèces intéressantes, ces manifestations sont aussi l'occasion de dénicher des plantes à prix raisonnables, multipliées par des amateurs avertis et enthousiastes.
- **Fête des plantes.** Si vous ne faites pas forcément des affaires côté prix, vous en faites à coup sûr dans la découverte et l'achat de variétés peu courantes mais adaptées à votre région.



▲ Plusieurs variétés s'installent en façade, envahissant avec charme et volupté portes et fenêtres. Les tiges s'agrippent et se mélangent pour délimiter généreusement la bordure, voire même pour la faire disparaître.

➤ travail fourni. De ce fait, le potager est un espace à ne pas dédaigner puisqu'il permet de cultiver puis de consommer de nombreux fruits et légumes ainsi que de nombreuses plantes aromatiques tout en réalisant d'importantes économies. Parmi les cultures les plus rentables on retrouve :

● **Les plantes-engrais.** Toutes les feuilles de ces plantes enrichissent naturellement le sol en se décomposant et fixent les éléments minéraux pour fournir un meilleur compost. La plupart peuvent être intégrées aux autres cultures potagères et ornementales. Parmi les plus répandues, les consoudes de Russie, l'ortie, le trèfle rouge et même les épinards restent très décoratives et ne perdent rien de leurs vertus sauvages.

● **Les plantes guérisseuses.** Les plus courantes comme l'armoise rampante,

l'origan doré et le persil, dégagent une forte odeur qui protège les plantes fragiles des parasites évitant ainsi l'achat de traitements coûteux.

● **Les arbres fruitiers.** Particulièrement rentables, ils offrent à la fois une belle floraison et une récolte pour un prix modique. Parmi eux, les pommiers, les poiriers et les noisetiers sont les plus cultivés. Les lianes fruitières telles que la vigne peuvent aussi décorer les treillages et ombrer les terrasses tout en régalant le palais.

● **Les légumes de longue durée.** Ils offrent pour plusieurs années des récoltes répétées sans demander de nouveaux repiquages ni semis et ne nécessitent pas d'arrosages réguliers, de binages et autres corvées. Le chou de Daubenton, le poireau perpétuel ou encore la laitue à feuille de chêne sont classiques mais économiques.

#### ● D'autres aliments de saison.

Savoureux, moins chers que dans le commerce et bien meilleurs pour la santé, l'idéal est d'en produire un bon assortiment et de les consommer à leur époque normale de maturité. Parmi les grands classiques, les haricots verts, radis et poireaux ont la cote.



▲ Quoi de plus séduisant qu'un petit espace de verdure sachant jouer avec sobriété la carte de l'élégance ! Ici ces fleurs colorées disposées en massifs le long du mur de pierre se partagent la vedette, pour un décor authentique.

## ■ Les clôtures économiques

Outre les traditionnelles haies et clôtures qui pèsent lourd dans les budgets, il existe des solutions pour entourer votre jardin de manière esthétique et originale sans dépenses conséquentes.

● **Bouturage des haies.** Cette technique très simple consiste à repiquer des boutures de branches d'arbustes préalablement fichées en terre (de préférence en octobre-

Nom	Valériane rouge	Marguerite	Pivoine arbustive	Campanule vivace	Pavot d'Orient
Fleurs	Grappes de petites fleurs de couleur rose-rouge foncé ou blanche	Belles touffes en hauteur à fleurs blanches aux coeurs jaunes	Blanches, roses, rouges ou jaunes	Clochettes bleu-violet, blanches ou roses	Pétales chiffonnés roses et blancs dotés de larges macules noires
Floraison	Mai à août	Juin à septembre	Avril à juin	Avril à septembre	Avril à juin
Où	Talus secs, massifs, bordures de dallages	Massifs et bouquets	Massifs et haies basses	Plates-bandes	Massifs, haies basses et bordures
Exposition	○	○	○ ○	○ ○	○



▲ Simplicité, esthétisme et minimum d'entretien sont les mots d'ordre de ce petit massif qui arbore avec naturel les rambardes de cette allée.

novembre), tous les 15 à 30 cm sur une ou deux rangées afin d'obtenir rapidement une haie composée d'espèces variées telles que le saule pourpre, le cornouiller à bois jaune ou le peuplier du Canada.

● **Haies persistantes.** Elles sont souvent les plus appréciées car elles restent des écrans efficaces et bien verts tout au long de l'année. Choisissez donc des variétés qui poussent vite telles que le laurier du Portugal, le châlef ou encore le berbéris juliana. Seul inconvénient : l'économie réalisée à court terme peut rapidement se transformer en dépenses importantes lorsque les haies sont devenues trop hautes et qu'il faut faire appel à une aide extérieure.

● **Haies-massif.** Elles permettent à la

fois de former une barrière permanente contre la vue, tout en apportant une touche décorative au jardin. Vous pouvez alors rassembler toutes sortes de plantes attrayantes tout au long de l'année, évitant alors l'achat d'une haie classique ainsi que les corvées régulières de taille. Grand ou petit espace, optez pour l'érable flamingo, la rose félicia ou le thuya pyramidal.

● **Les plantes grimpantes.** Si vous avez choisi quelques pierres empilées et une simple barrière de bois en guise de clôture, il suffit de quelques grimpantes robustes pour donner à l'ensemble un aspect plus soigné à prix raisonnable. Les plus courantes sont les clématites parfumées, le pois de senteur ainsi que le chèvrefeuille.



▲ C'est une véritable féerie fleurie qui vient prendre place dans votre espace de verdure. Cet ensemble, idéal pour agrémenter et embellir les haies basses et les massifs, procure une multitude de teintes colorées pour suggérer une atmosphère des plus intimes.

Géranium vivace	Myosotis	Zinnia	Crocus	Primevère	Tulipe
NOMBREUSES TEINTES (blanc, rose, bleu pourpré, mauve pâle)	Bleues à petit oeil jaune, blanches ou roses	NOMBREUSES TEINTES, simples ou doubles	FLEURS STRIÉES DE COULEUR jaune orangé, violette, rose ou rouge	ROSETTES DE FEUILLES AUX TEINTES PASTEL OU VIVES	SIMPLÉS, DOUBLES, FRANGÉES OU FLAMMÉES, AUX NOMBREUSES TEINTES
Mai à septembre	Avril à juin	Juin à octobre	Janvier à avril	Mars à juillet	Mars à mai
Massifs	Jardinières, massifs et sous-bois	Jardinières, massifs et coin potager	Bordures de maison, d'allées ou de haies	Massifs et jardinières	Massifs, bordures et rocailles
●	●	●	●	●	●

● : Plein soleil / ○ : Mi-ombre / ● : Ombre

# Réussir un beau jardin **forestier**

*Quoi de plus beau qu'un jardin qui ressemble à un sous-bois mi-ombragé mais tout éclairé de fleurs et feuillage ? Mais encore faut-il l'aménager judicieusement de manière à s'y promener par un chemin qui serpente entre les arbres et autres massifs de sous-bois.*



Foto: Floret de la Source

**U**n jardin boisé se base sur un modèle naturel. Par conséquent, il faut essayer d'imiter la forêt. Ce premier conseil peut vous sembler bien évident et pourtant... Alors avant d'entamer un quelconque aménagement, n'oubliez pas que :

- Dans la forêt rien n'est gaspillé. Les feuilles mortes et les petites branches tombent par terre et enrichissent le sol.
  - La plupart des forêts sont formées de trois couches principales, la voûte des grands arbres, la couche du milieu qui comprend les buissons et arbustes et la couche basse des couvre-sol et plantes vivaces.
  - Les forêts sont des endroits ombragés. Les arbres et leurs feuilles, à des degrés différents, empêchent les rayons du soleil d'atteindre le sol.
- Ces trois points fournissent beaucoup d'informations sur ce que vous devez faire pour que votre jardin boisé soit un endroit sain et plaisant. Grâce à eux, les exigences apparaissent clairement. Vous avez besoin :
- d'une terre riche, pleine de nutriments et de matière organique sous forme de compost.
  - d'arbres, de buissons, de couvre-sol et plantes vivaces, éléments indispensables pour imiter au plus près un boisé naturel.
  - d'ombre et de lumière tamisée afin que vos plantes des bois poussent correctement.





### Terre de forêt

➤ Une terre saine et riche est la base d'un jardin boisé. C'est pourquoi si vous convertissez une pelouse existante en un jardin boisé, commencez par enlever toute l'herbe, creusez à une profondeur d'au

moins 5 à 10 cm et ajoutez beaucoup de compost et un peu de tourbe. Dans certains cas, il est même conseillé de se faire livrer un chargement de bonne terre à laquelle vous ajouterez compost et tourbe. Si vous convertissez une plate-bande existante en un jardin boisé, prenez également le temps d'ajouter du compost et de la tourbe.

Après avoir effectué ce travail important de préparation du sol, vous êtes prêt à planter vos semis. Attention cependant car ce travail d'amélioration du sol ne s'arrête pas là. Chaque année, au printemps, en été ou en automne, continuez d'ajouter du compost. Et s'il n'y a pas de place pour enfourir du compost, par exemple lorsque le sol est couvert d'une couche de couvre-sol, ajoutez le compost en surface. Paillez vos plantes avec des feuilles mortes, des rognures

### EXPLOITER L'OMBRE

*Nombreuses sont les plantes qui se méfient du plein soleil. On peut citer les arbustes de terre de bruyère qui prospèrent dans un sol acide aussi bien que dans une terre riche en humus, mais également les azalées ou encore les rhododendrons. Vous pouvez également planter toute sorte de plantes à feuillage comme les fougères, les hostas ainsi que certaines vivaces qui se plaisent sous le couvert des arbres.*



d'herbe ou de l'écorce déchiquetée pour conserver l'humidité du sol et étouffer les mauvaises herbes. Lorsque ces matières se décomposent, elles redonnent au sol nutriments et matières organiques. Si vous suivez ces quelques conseils, votre jardin boisé sera florissant de santé.

### Un entretien aisé

Heureusement, les mauvaises herbes sont rarement un problème dans les jardins boisés puisque les plus communes préfèrent les endroits ensoleillés et ne tolèrent pas l'ombre. Sans oublier que lorsque le sol est recouvert d'un couvre-sol, les mauvaises herbes ont moins de chances de s'établir. En revanche, les plantes de sous-bois ayant besoin d'un sol humide, il vous faut pailler >>



Voici une sélection de vivaces qui peuvent croître au pied des arbres, là où les rayons du soleil sont rasants le matin ou le soir et tamisés le jour.

- **Couvre-sol** : Astilbe, Heuchera, Lamium, Myosotis, Phlox, Persicaria, Geranium, Latyrus, Carex.
- **Tapissant** : Campanula, Lysimachia.
- **En coussin** : Alchemilla, Geranium.
- **En rosette** : Aquilegia, Primula.
- **Éventail** : Hemerocallis, Phytolacca, Tradescantia, Tricyrtis.
- **Retombant** : Dicentra, Fougère.
- **En buisson** : Aruncus, Astilboïdes, Baptisia, Corydalis, Rodgersia.
- **Dressé** : Aconitum, Lilium, Lobelia, Macleaya.
- **Érigé** : Aconitum, Astrania, Cimicifuga, Digitalis, Filipendula, Hesperis, Hosta, Ligularia, Lysimachia, Physostegia, Saponaria, Thalictrum, Miscanthus

## Vivaces pour sous-bois

## [ Aménager ]



>> vos plantes pour retenir l'humidité. Peut-être aurez-vous également besoin de les arroser pendant les périodes de sécheresse. En automne, recouvrez votre jardin boisé avec une couche de feuilles mortes. Ce paillis protégera vos plantes des changements de température extrêmes et se décomposera naturellement, enrichissant ainsi la terre.

### Outils nécessaires

Pour la plantation et l'entretien de votre jardin boisé, équipez-vous :

- d'une bêche,
- d'un transplantoir,
- d'une bâche plastique.

### Plantes de forêt

Un bon nombre de plantes de sous-bois prennent plusieurs années pour s'établir et se propager. Alors ne vous attendez pas à ce que votre jardin boisé soit magnifique instantanément ! Cependant, si vous souhaitez "accélérer les choses", vous pouvez transplanter de jeunes plantes au lieu de commencer avec des semences.

Sachez que certaines plantes sont particulièrement indiquées pour un jardin boisé : la *tiarella cordifolia*, le *gingembre sauvage*, la *caulophyllum thalictroide*, la *sanicula marilandica*, les *hépatiques*, le *phlox sauvage*, le *pavot des bois*, l'*anémone des bois* ou encore le *mertensia virginica*.

### AMÉLIORER LE TERRAIN

Si votre terrain n'est pas propice à l'aménagement d'un jardin boisé, voici comment l'améliorer. Mélangez à la terre :

- de la terre de bruyère,
- du terreau de feuilles (ou de la terre végétale),
- de la tourbe blonde.

### Jardin coloré

Contrairement aux idées reçues, un jardin boisé, magnifique en automne comme en hiver, l'est aussi au printemps et en été. Car bien qu'il soit intéressant en raison de la texture, de la forme du feuillage et de ses teintes rafraîchissantes de vert, il peut être plein de couleurs vives au printemps, notamment lorsque que les plantes éphémères sont en fleurs. C'est pourquoi, dans la conception d'un jardin boisé, il est important de considérer l'utilisation de fougères afin de remplir les espaces laissés par ces plantes éphémères lorsqu'elles sont dormantes. Comme éphémères vous pouvez choisir les *trilliums*, les *violettes* et les *mertensia virginica*, très colorées au printemps et dormantes le reste de l'été.

### Plantation en terre de bruyère

1. Dans une zone ombragée mais abritée du vent, creusez un trou assez large (1 mètre environ) de 30 à 50 cm de profondeur. Enlevez soigneusement cailloux et racines.
2. Si votre terre est calcaire ou argileuse, tapissez le fond du trou avec une bâche plastique (ou un feutre géotextile).
3. Placez au fond du trou, sur la bâche, une couche de 40 cm de terre de bruyère mélangée avec un peu de terreau de feuilles (ou terre végétale).
4. Déposez vos azalées ou rhododendrons sans abîmer la motte, entourez-les de terreau de feuilles humide puis rebouchez avec un mélange de terreau (ou d'humus), de terre de bruyère et de tourbe.



## POMME DE TERRE

### Planter et cultiver

**Entretien :** Facile  
**Besoin en eau :** Faible  
**Croissance :** Normale  
**Résistance au froid :** Fragile  
**Type de sol :** Sol argileux  
Sol sableux  
**PH du sol :** Sol neutre  
**Humidité du sol :** Sol drainé

**Nom :** pomme de terre  
**Nom latin :** Solanum tuberosum  
**Famille :** Solanacées  
**Type :** Légume

**Hauteur :** 50 cm  
**Exposition :** Ensoleillée  
**Sol :** Plutôt léger, riche et peu humide

**Récolte :** Juin à novembre selon variétés



## TOMATE

### Planter et cultiver

**Jardinage :** Entretien Modéré  
**Besoin en eau :** Moyen  
**Croissance :** Rapide  
**Multiplication :** Semis Bouturage Greffe  
**Résistance au froid :** Fragile  
**Type de sol :** Sol argileux Sol calcaire Sol sableux Humus Terreau  
**PH du sol :** Sol alcalin Sol neutre Sol acide  
**Humidité du sol :** Sol drainé  
**Anti-insectes :** Mouches  
**Densité :** 1 pied/m<sup>2</sup>

**Nom :** tomate  
**Nom latin :** Solanum lycopersicum  
**Famille :** Solanacées  
**Type :** Fruit/Légume

**Hauteur :** 80 à 140 cm  
**Exposition :** Ensoleillée  
**Sol :** Léger, assez riche

**Récolte :** Eté, laisser mûrir sur le pied.



## COURGETTE

### Planter et cultiver

**Entretien :** Facile  
**Besoin en eau :** Moyen  
**Croissance :** Rapide  
**Multiplication :** Semis  
**Résistance au froid :** Fragile  
**Type de sol :** Humus  
**PH du sol :** Sol neutre  
**Humidité du sol :** Sol drainé  
**Densité :** 1 pied/m<sup>2</sup>

**Nom :** Courgette  
**Nom latin :** Cucurbita pepo  
**Famille :** Cucurbitacées  
**Type :** Légume

**Hauteur :** 30 à 40 cm  
**Exposition :** Ensoleillée  
**Sol :** Plutôt léger mais surtout bien drainé

**Récolte :** 2 mois après semis



## POTIRON ET COURGES

### Planter et cultiver

**Entretien :** Facile  
**Besoin en eau :** Important  
**Croissance :** Rapide  
**Multiplication :** Semis  
**Résistance au froid :** Fragile  
**Type de sol :** Humus  
**PH du sol :** Sol alcalin Sol neutre Sol acide  
**Humidité du sol :** Sol drainé  
**Densité :** 0,4 à 1 pied/m<sup>2</sup>

**Nom :** Cucurbita maxima  
**Famille :** Cucurbitacées  
**Type :** Légume

**Hauteur :** 20 à 50 cm  
**Exposition :** Ensoleillée  
**Sol :** Riche et bien drainé

**Récolte :** Septembre à décembre

# Juillet, récoltez ce qui vous plaît !

En dehors de quelques travaux, le mois de juillet est surtout synonyme de récoltes et de semis. Alors, à vos paniers !



## REPIQUER

### ► Estragon

Après division des touffes (prenez garde qu'elles comportent bien des racines), coupez les feuilles à une dizaine de centimètres du collet. Plantez à un minimum de 30 cm d'écartement et suffisamment profondément pour que le collet soit enterré avec les racines.

**Astuce**

Sachez que les graines produites par l'estragon ne sont en aucun cas fertiles. La seule méthode possible pour qu'il se multiplie est la division.

## RÉCOLTER

### ► Salades ►



Période par excellence pour récolter les différentes variétés de salades, batavia, laitue à couper, pommée ou romaine sont tendres et verdo�antes. Attention, vous devez impérativement les récolter avant qu'elles ne montent en graines.

**Astuce**

Pour des radis encore plus savoureux, récoltez-les quelques minutes avant de passer à table.

## Radis

Radis d'été et radis rose peuvent

désormais être consommés. Récoltez-les tôt de préférence, sans trop leur laisser le temps de grossir, ils n'en seront que meilleurs. Sachez que plus ils sont gros, plus ils sont creux et plus ils risquent de piquer.



## SEMER

### ► Courgettes

Pour vous assurer une récolte de courgettes en fin de saison, pensez, dès le début du mois, à semer quelques graines en godet, dont vous planterez les plants environ 3 semaines après la semis, dans un sol riche en humus et bien

ensoleillé, avec un espacement de 1 mètre entre chaque pied.

## SEMER EN PLEINE TERRE



### ► Mâche

Également connue sous le nom de Doucette ou Boursette, la mâche se sème en lignes

espacées d'environ 15 cm sur une terre légèrement griffée. Ces semis de début d'été peuvent être récoltés en automne. Pour une récolte hivernale, attendez la fin de l'été pour effectuer les semis.



*Si vos laitues ont quelque peu monté, vous pouvez encore consommer l'intérieur de la tige ainsi que les petites touffes de feuilles situées à l'extrémité.*

**Astuce**

## ECLAIRCIR

### ▼ Carottes

Semées il y a un peu plus de 1 mois, vos carottes doivent avoir 2 ou 3 feuilles, signe qu'il est temps pour vous de les éclaircir. Pour se faire, retirez certains pieds de façon à conserver un espace de 3 centimètres entre chaque carotte.



Renouvez l'opération 2 semaines plus tard.



Pour éviter l'attaque de la mouche de la carotte, plantez-les à proximité des poireaux.

**Astuce**

## AU VERGER

Dès le début du mois, aérez vos arbres fruitiers en effectuant un dernier éclaircissement sinon les fruits risquent d'être moins beaux et l'arbre peut se "fatiguer" davantage. Laissez en moyenne un fruit tous les 8 cm et retirez les feuilles qui masquent le plus les fruits. Du côté des petits fruitiers, coupez les cannes des framboisiers qui ont déjà donné des fruits, et paillez-les ainsi que les groseilliers. Le paillage a l'avantage de conserver l'humidité. N'oubliez pas de pulvériser de la bouillie bordelaise sur la vigne pour la protéger contre le mildiou, plus particulièrement après les jours de pluie ou de forte humidité.



# Août, l'appel du fruit

*Si août reste généreux côté potager, c'est au verger que les récoltes se font les plus abondantes.*



## Astuce

Pour éviter que vos tomates n'éclatent sous l'effet de la chaleur, arrosez régulièrement et de préférence en petite quantité.

## SUPPRIMER

### Tomates

Supprimez toutes les nouvelles pousses qui font leur apparition au-dessus des feuilles ou qui démarrent au pied. Au cours des derniers jours du mois, supprimez le haut de la plante (à partir du 4<sup>me</sup> bouquet), cela va permettre aux dernières tomates de bien profiter sans épuiser inutilement la plante.



## SEMER EN PLEINE TERRE

### Cresson de fontaine

C'est dans une sorte de fosse de 2 à 3 m de large sur 30 cm de profondeur, appelée cressonnière, que vous

devez cultiver votre cresson. Une fois la semis effectuée, il est important d'arroser abondamment et sans stagnation de l'eau, l'idéal étant une alimentation en eau directe.



Il existe des variétés de cresson qui poussent en pleine terre sans besoin d'écoulement d'eau, mais sachez qu'ils sont beaucoup plus piquants.

## Astuce

Semez-les avec des salades cela permet au sol de garder un maximum de fraîcheur.

de septembre. Semez en rangs espacés de 25 cm pour une profondeur de 3 cm. Dès le début de la pousse, éclaircissez pour ne laisser qu'un plant tous les 5 cm.

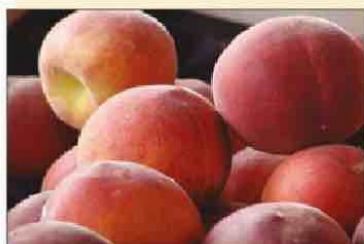
### Radis

Bien que la récolte ait déjà commencé, vous devez continuer la semis pour profiter de vos radis jusqu'à la fin du mois



## AU VERGER

En dehors des abondantes récoltes de nectarines, noisettes, pêches, prunes... commencez à élaguer et tailler vos cerisiers si cela est réellement nécessaire en prenant soin de mastiquer les plaies si vous ne voulez pas voir apparaître le chancré bactérien. Si certaines branches de vos pruniers plient sous le poids des fruits, étayez-les et pulvérisez un insecticide contre le vers de la prune (carpocapse) au cours de la première semaine du mois.



## REPIQUER

### Choux brocoli

Semés en pépinière au mois de juin, il est temps de repiquer en pleine terre vos choux brocolis. Ne demandant pas plus de soin que ses cousins les choux, vous devez en revanche si le temps est particulièrement chaud et sec les arroser très régulièrement.

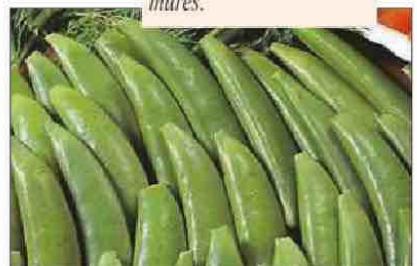


## RÉCOLTER

### Pois

Selon la variété que vous avez planté, vous pouvez récolter des gousses entières (mangetout ou pois gourmands) ou des petites graines vertes et tendres. Sachez que les pois à grains ronds sont meilleurs lorsqu'ils sont ramassés jeunes.

Si vous souhaitez déguster des "pois cassés" connus pour être énergétiques, il vous suffit d'attendre et de récolter les graines lorsqu'elles sont dures et mûres.



## Astuce

# A vos plantes, prêts... multipliez !

Pratiques et économiques, les techniques de multiplication vous permettent de reproduire presque à l'infini toutes vos plantes préférées. Découvrez les différentes méthodes et sachez à quelles plantes elles conviennent.



**L**orsqu'une plante montre des signes de faiblesse ou que vous avez tout simplement envie de la multiplier à faible coût, le marcottage, la division ou le bouturage offrent une solution très pratique. Les végétaux ont pour nature de se reproduire d'eux-mêmes mais ils

ont parfois besoin d'un petit coup de main ou bien d'une certaine discipline pour ne pas envahir votre jardin ou, au contraire périr, victimes d'abandon.

## Le bouturage

Le bouturage est un moyen simple et

rapide de multiplier un végétal, tout en gardant les mêmes caractéristiques que la plante mère. L'opération consiste à provoquer l'enracinement d'un morceau de plante : tige, feuille ou racine. Puisque vous "clonez" la plante, prélevez une partie totalement saine et vigoureuse afin d'obtenir un résultat optimum.

### • Boutures de rameaux

C'est la partie la plus souvent bouturée. On préleve un fragment d'une jeune branche que l'on plante ensuite dans la terre pour lui faire prendre racines. Choisissez la partie médiane de la branche qui n'est ni trop molle (au bout), ni trop dure (à la base). Pour les boutures simples, prélevez une branche d'environ 15 cm avec une feuille ou un bourgeon au milieu et plantez-la simplement dans la terre. Autre technique : on préleve un rameau avec le morceau d'écorce qui le relie à la branche mère, c'est la bouture à talon. Les boutures herbacées doivent être plantées à l'étouffée : dans un pot, bien arrosées, sous un sac plastique ou une mini serre.

### • Boutures de feuilles

Si votre plante préférée n'a pas de tiges



▲ Plus connue sous le nom de clématite grimpante, cette plante aime avoir les pieds à l'ombre et la tête au soleil ! On la multiplie par bouturage ou marcottage en juin/juillet.

## Boutures de rameaux



▲ La *Dipladenia sanderi* est une belle fleur qui se plaît en plein soleil. Elle se bouture au printemps avec un complément d'hormones.

assez longues (c'est le cas de nombreuses fleurs d'intérieur), vous pouvez tenter le bouturage par les feuilles. Attention, cette technique fonctionne rarement avec les plantes du jardin. Pour une petite feuille, piquez son pétiole directement dans la tourbe mélangée à un substrat de sable. Les feuilles plus grandes peuvent être simplement disposées à plat sur le mélange. Le bégonia rex fait l'objet d'un bouturage particulier : vous devez découper un morceau de la feuille contenant au moins un point de jonction entre deux nervures, et le planter dans le substrat.

### • Boutures de tiges

Toujours pour les plantes de maison, les boutures de tiges rajeunissent une plante un peu dégarnie. Cependant, cette technique n'offre que 30% de réussite. Choisissez une tige qui a au moins trois nœuds d'où des feuilles sont tombées. Effectuez de petites incisions à l'endroit des nœuds et appliquez de la poudre d'hormones sur ces parties. Placez le tout à plat, sur un substrat léger, dans une mini serre chauffée ou à l'étouffée et arrosez régulièrement. >>

Nom	<i>Erica cinerea</i>	<i>Berberis</i>	<i>Fuchsia</i>	<i>Olea europaea</i>
Famille	Ericacées	Berberidacées	Onagracées	Oleacées
Période de bouturage	En été	En été	Printemps ou été	Entre juillet et septembre
Facilité	VVV	VVV	VVV	VVV

## Boutures à talon

Nom	<i>Pyracantha</i>	<i>Ilex aquifolium</i>	<i>Cupressus</i>	<i>Thuja</i>
Famille	Rosacées	Aquifoliacées	Cupressacées	Cupressacées
Période de bouturage	Juillet août et jusqu'à l'automne	En hiver	En été	Fin août
Facilité	VVV	VVV	VVV	VVV

## Boutures de feuilles

Nom	<i>Begonia rex</i>	<i>Saintpaulias</i>	<i>Begonia</i>	<i>Sansevieria</i>
Famille	Begoniacées	Gesnériacées	Begoniacées	Agavaceae Dracaenaceae
Période de bouturage	Toute l'année	Toute l'année	Toute l'année	Printemps
Facilité	VVV	VVV	VVVV	VVV

## Boutures de tiges

Nom	<i>Dracaena marginata</i>	<i>Yucca elephantipes</i>	<i>Monstera deliciosa</i>	<i>Cordyline terminalis</i>
Famille	Agavacées	Agavacées	Aracées	Agavacées
Période de bouturage	Printemps	Printemps	Fin du printemps	Printemps
Facilité	VVV	VVV	VVV	VVV

## [ Techniques ]

### Boutures de racines

<b>Nom</b>	<i>Phlox</i>	<i>Papaver orientale</i>	<i>Lupinus polyphyllus</i>	<i>Helianthus</i>
<b>Famille</b>	Polémoniacées	Papavéracées	Légumineuses	Astéracées
<b>Période de bouturage</b>	Printemps	Printemps	Printemps	Printemps
<b>Facilité</b>	VVVV	VVVV	VVVV	VVVV



### Greffage

<b>Nom</b>	<i>Rosa</i>	<i>Vitis vinifera</i>	<i>Prunus armeniaca</i>	<i>Pinus sylvestris</i>
<b>Famille</b>	Rosacées	Vitacées	Rosacées	Abétacées
<b>Période de greffage</b>	Printemps "à ail poussant", automne "à ail dormant"	été	Juillet aout	été
<b>Facilité</b>	VV	VV	VV	VV



### Marcottage

<b>Nom</b>	<i>Rhododendron</i>	<i>Lonicera tatarica</i>	<i>Wisteria</i>	<i>Ficus carica</i>
<b>Famille</b>	Ericacées	Caprifoliacées	Fabacées	Moracées
<b>Période de marcottage</b>	Début printemps ou fin automne	En été	En été	En automne
<b>Facilité</b>	VVV	VVV	VVV	VVV



### Division

<b>Nom</b>	<i>Iris hollandica</i>	<i>Syringa vulgaris</i>	<i>Rubus idaeus</i>	<i>Leucanthemum maximum</i>
<b>Famille</b>	Iridacées	Oléacées	Rosacées	Astéracées
<b>Période de division</b>	Juillet	Printemps ou automne	Printemps ou automne	Printemps ou automne
<b>Facilité</b>	VVVV	VVVV	VVVV	VVVV



#### » Boutures de racines

Technique idéale pour multiplier certaines plantes vivaces et même des arbres et des arbustes. Pour cela, coupez des racines de 5 cm de longueur pendant la période de végétation. Disposez les plus petites à plat sur le substrat et plantez les plus grosses à la verticale dans un pot. Arrosez.

#### Le greffage

Le greffage, comme son nom l'indique, consiste à provoquer la soudure d'une partie d'une plante sur une autre. Véritable chirurgie de la plante, le greffage ne se pratique que lorsque les autres techniques de



multiplication ont échoué. Voici quelques-unes des nombreuses techniques de greffage.

#### • Greffage par rameau détaché

Cette méthode consiste à prélever des rameaux pendant le repos de la végétation et à les placer en stratification jusqu'à la greffe de printemps ou de septembre. Pour la greffe en couronne, on insère plusieurs greffons sous l'écorce d'une branche rabattue à cet effet. La greffe à l'anglaise est très compliquée : on coupe le greffon et le porte-greffé en biseau, à l'identique, pour les faire s'emboîter lors de l'assemblage. Dans tous les cas, il faut que les deux parties soient de même diamètre et l'on "colle" le tout à l'aide de cire ou de mastic à



► Originaire d'Europe, l'iris est une fleur qui convient parfaitement aux bordures et aux massifs et constitue de magnifiques bouquets. On procède à la division des rhizomes en juillet.

greffer. Pensez à protéger vos jeunes greffons des oiseaux avec des arceaux ou un filet par exemple.

#### • Greffage en écusson

Commencez par inciser l'écorce du porte-greffé en forme de T. Décollez délicatement l'épiderme de la plante puis glissez-y le greffon : un lambeau d'écorce muni d'un œil ou un rameau préalablement débarrassé de ses feuilles mais toujours avec ses pétioles. Veillez à ne pas atteindre le bois de la tige du porte-greffé. Une fois le greffon en place, ligaturez le tout bien solidement avec du raphia.

► Rouge passion ou jaune amitié, la rose est la reine des fleurs. Pour multiplier vos rosiers, deux options s'offrent à vous : le greffage ou le bouturage en septembre/octobre.

partie pour qu'elle prenne racines. Le marcottage chinois concerne les plantes à longs rameaux que l'on enterre et dont chaque œil peut donner une nouvelle plante. Enfin, le marcottage en cépée, ou par butée, concerne les arbustes à port rigide. Après avoir rabattu la plante mère à l'automne, recouvrez-la de terre et attendez que de nombreuses nouvelles jeunes pousses pointent le bout de leur nez au printemps.

#### • Division

Rien de plus facile pour multiplier vos plantes ! Éclatage, drageonnage, division des souches, repiquage de stolons... Le but est de prélever une partie de la plante pour la replanter ailleurs. À la bêche pour les plantes les plus robustes, au sécateur ou à la main pour les autres végétaux, il vous suffit de prélever une partie suffisante de racines, de les replanter et de bien arroser. Cette technique s'applique à une grande variété de vivaces. C'est la méthode de multiplication employée pour les rhizomes d'iris par exemple, mais aussi pour les tuberculeuses, comme le bégonia.

## Le marcottage et la division

Idéales pour les débutants, ces techniques sont très faciles à réaliser et garantissent une large réussite.

#### • Marcottage

La différence avec le bouturage est que le rameau utilisé n'est pas séparé de la plante mère. Les chances de réussite sont par conséquent multipliées. Le marcottage par couchage, par exemple, consiste à orienter une branche de la plante vers le sol, et à en enterrer une

# Les gestes de juin au jardin et au potager

Juin est sans doute le mois où l'on peut vraiment commencer à profiter de son jardin. Mais cela ne signifie pas qu'à cette période, il faille se croiser les bras. Voici un petit rappel de ces priorités pour vos plantations du jardin ou du potager.

## Que faire au jardin ou au potager en ce mois de juin?

Il faut avoir de petites attentions et surveiller de près les premières productions des arbres fruitiers, effectuer quelques coupes et assurer des semis à commencer par les cerisiers, les fraisiers et les framboisiers.

### Les semis et plantations de juin

On peut tout planter; des haricots, des carottes des endives, des courgettes, des aubergines, du maïs doux, des piments, des tomates, des potirons ou des citrouilles, des laitues, et autres grimpants. La semence peut se faire à la volée ou en ligne. Les cornichons plantés en juin par exemple seront récoltés en septembre au plus tard.

### EN PLEINE TERRE

**N'attendez pas pour semer :** haricots verts et grimpants, laitues, mâche, endives, courges et courgettes, potirons et citrouilles, carottes demi-longues, éventuellement quelques derniers navets, radis, y compris des radis noir d'hiver.

**Plantez également :** aubergines, maïs doux, betteraves, bettes, choux (vert, rouge, brocoli...), endives, panais.

**Mettez en terre ou pincez les légumes d'été et d'automne :** melons, navets.

### Les semis de juin en jardinière ou en pot

L'entretien est très important. Les gens du métier ont coutume de dire « un binage vaut deux arrosages ». Il faut s'atteler à pourchasser les mauvaises herbes dans tous les coins et recoins. Car lorsqu'elles abondent, elles ont tendance à empêcher les plantes de bien s'alimenter. Enfin, n'oubliez pas qu'en battant, on éloigne le risque de mildiou, ennemi juré, notamment de la pomme de terre et de la tomate.

**L'ENTRETIEN :** « un binage vaut deux arrosages » ; poursuivez vos efforts de sarclage et de binage afin d'écarteler les mauvaises herbes ; celles-ci aiment le réchauffement du sol qui se produit en juin et en profitent pour empiéter sur l'alimentation et l'espace vital de vos légumes. Commencez à butter les pommes de terre pour déjà prévenir le risque de mildiou. Le mildiou menace aussi la tomate. Sont aussi à craindre la teigne du poireau, la noctuelle du chou, l'altise, les pucerons, les limaces et escargots.

### L'astuce

Comme en mai, plantez un ou deux rangs de haricots verts afin de prolonger votre période de récolte. Et pour prévenir l'offensive des mouches blanches, placez les ébourgeonnages de tomates dans le cœur de vos choux.



En juin, on peut normalement compter sur le beau temps, Enfin, on l'espère ! Ce que vous aurez semé au printemps ou en hiver doit être en pleine croissance.

### L'astuce

Comme en mai, plantez un ou deux rangs de haricots verts afin d'allonger votre période de récolte.



### Les récoltes du mois de juin

Si tout se passe bien et que la météo ne sort pas quelques lapins de son chapeau, un mois de juin ensoleillé devrait permettre de nombreuses récoltes. En tout cas, ce qui a été planté entre novembre et avril/mai. À savoir : ail, artichauts, carottes, choux d'été, épinards, fèves, oignons blancs, oseille, petits pois, radis, mâche, laitue, cresson, épinards, radis. Mais également les pommes de terre précoces, les herbes aromatiques, et les fruits rouges. C'est également le mois où une promenade dans son jardin ou son potager offre d'un festival de senteurs et d'agencements d'images magnifiquement colorées.



**Il vous sera possible de semer, planter, récolter certains légumes, et également de procéder à divers gestes d'entretien et de fortification.**

Premier mois de l'été météorologiquement, juin est aussi, traditionnellement, le premier mois des grandes chaleurs. Avec ces dernières, le potager continue son éveil, et commence lentement à donner ses premières grosses récoltes. En se promenant dans le potager, notre vue et notre odorat s'émerveilleront bientôt des prémisses des splendeurs de l'été. Pourtant, il ne faut pas oublier que, même en juin, quelques fraîcheurs intenses peuvent être ressenties, et impacter votre jardin...

## LES LÉGUMES ET AROMATES DE JUIN

PLANTE	TYPE DE PLANTE	SEMIS	PLANTATION	ENTRETIEN	RÉCOLTE
Ail	Légume bulbeux				blanc et violet
Aneth	Aromate	semis			
Artichaut	Légume-feuille			S'il a été planté avant l'hiver. Sinon sous climat doux	
Asperge	Légume-tige				récolte
Aubergine	Légume-fruit	en pleine terre	en pleine terre ou mini-serre	taille	
Basilic	Aromate				récolte
Betterave	Légume-racine	en pleine terre			récolte
Carotte	Légume-racine			filet anti-insecte	récolte
Céleri-branche	Légume-feuille		en pleine terre		
Chicorée frisée	Légume-feuille		en pleine terre		
Chou	Légume-feuille	en pleine terre	en pleine terre		chou vert
Concombre	Légume-fruit		en pleine terre	taille et treillis	
Cornichon	Légume-fruit	en pleine terre	en pleine terre ou mini-serre		
Courge	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre	taille et treillis	
Courgette	Légume-fruit			taille	
Échalote	Légume bulbe				récolte
Épinard d'été	Légume-feuille	en pleine terre			récolte
Fève	Légumineuse			butter à 20 cm	récolte
Haricot	Légume-fruit			butter à 20 cm	
Laitue	Légume-feuille	en pleine terre			récolte
Mais	Légume-fruit			butter	
Melon	Légume-fruit			taille	
Navet	Légume-racine				récolte
Oignon blanc	Légume bulbe				récolte
Persil	Aromate	semis			récolte
Petit pois	Légume-fruit				récolte
Poirée	Légume-feuille	en pleine terre			
Pois	Légume-fruit			butter à 20 cm	
Poireau d'hiver	Légume-racine		plantation		
Poivron	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre		
Pomme de terre	Tubercule			butter	nouvelle
Potiron	Légume-fruit			taille	
Radis	Légume-racine	en pleine terre			récolte
Rhubarbe	Légume-feuille				récolte
Roquette	Légume-feuille				récolte
Scarole	Légume-feuille		en pleine terre		
Tomate	Légume-fruit		en pleine terre ou mini-serre	taille et tuteur	

# Les gestes de juillet au jardin et au potager

Parce que c'est l'un des mois les plus chauds, il faudra accorder une attention particulière à l'arrosage. Il faut le faire de préférence la nuit, car l'eau peut prendre son temps avant de pénétrer en profondeur et ne s'évapore pas à cause de la chaleur.

## Fleurs : on diversifie

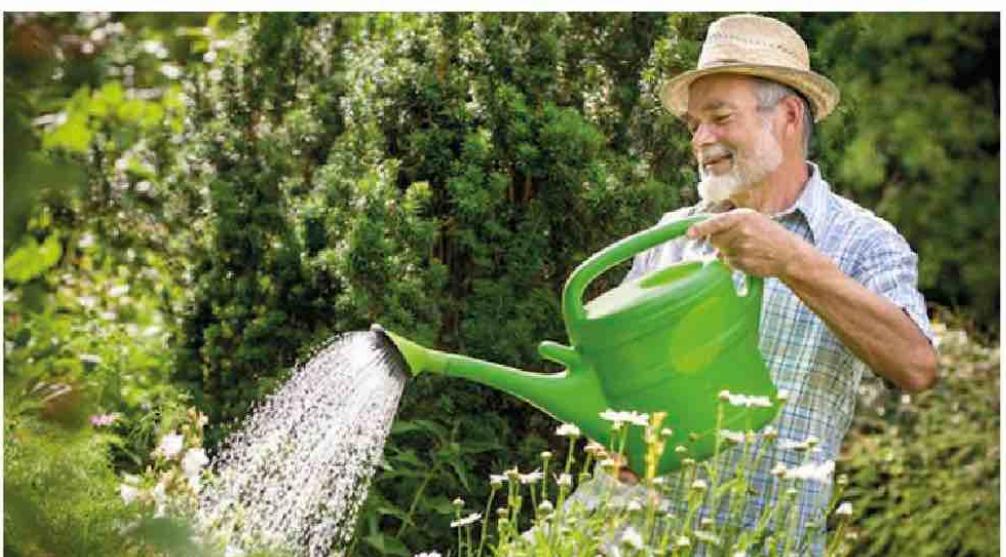
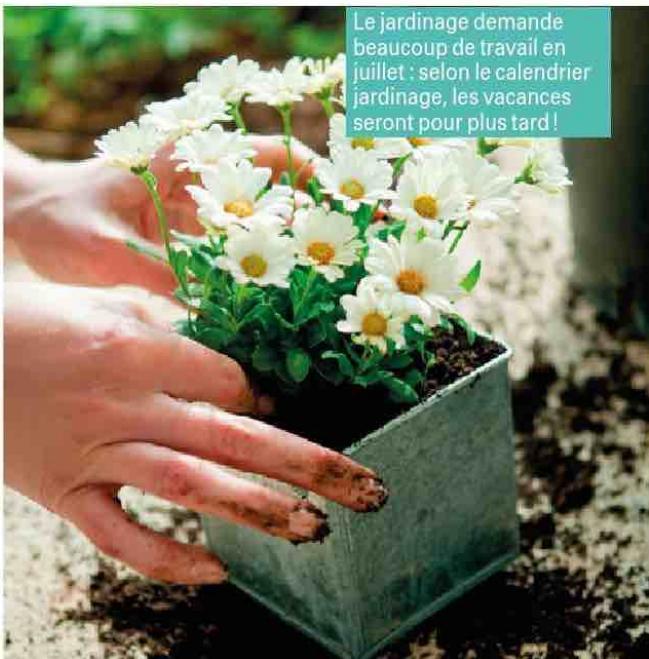
On peut encore semer en juillet, bien entendu, en terrine ou sous châssis :

myosotis, silènes, giroflées, pâquerettes, roses trémières, Choux d'ornement, digitales, œillet-de-poète, violettes cornues, hellébores.

**On sème en godets :**  
Gypsophiles vivaces, pavots d'Islande, pois de senteur vivaces

**Les fleurs à planter en juillet :**  
Iris, crocus, glaïeuls, colchiques Sternbergias

**Il est temps d'arracher des bulbes de printemps et surtout de bouturer :**  
Les lins vivaces, les liserons de Mauritanie, les mufliers, les lys, les liserons, les pavots les arabettes.





**E**laguer les branches les plus basses de l'arbre permet déjà d'obtenir une lumière suffisante. Il faut néanmoins faire en sorte de respecter la silhouette de l'arbre et ne pas déformer les arbres à feuillage foisonnant.

### *L'esprit de concurrence arbres-plantes:*

Il existe une bataille pour l'eau de pluie entre les arbres et les plantes. L'eau est en grande partie captée par le branchage et le feuillage et arrive alors sur le sol en petite quantité. Il vous revient d'arroser suffisamment vos plantes et de ne pas compter sur la pluie pour le faire.

N'oubliez pas qu'au pied des arbres, le sol est riche en matières organiques et elles profitent avant tout à ses racines. Alors, il faut faire en sorte que les plantes puissent s'y faire une place. Et pour y arriver, soignez la plantation en creusant un trou suffisamment large, avant de le remplir de compost et de terre de jardin.

Les plantes vivaces, en mesure de se faire une place sous l'arbre, sont nombreuses.

Citons quelques spécimens :

- les géraniums vivaces
- les hostas : préférez les variétés panachées de blanc



- Le Dicentra colonise l'espace et fleurit dès le mois de mai
- les Brunneras aux feuilles en cœur vertes panachées
- Les Dryoptéris : fougères semi-persistantes et très robustes
- l'aspérule odorante
- la bugle rampante :
- le lamier blanc, pourpre ou jaune
- le muguet
- l'heuchère
- les plantes molles comme l'impatience, le bégonia, les myosotis, les pensées...

Et puis, il y a les bulbes à floraison printanière. Ceux-ci échappent à nombre de contraintes étant donné qu'ils fleurissent et accomplissent leur cycle de végétation avant que les bourgeons des arbres n'éclosent. Soyez-en convaincu, votre expérience grandissante et votre patience vous permettront, en profitant de la bienveillance des arbres, de créer un splendide jardin.

De nombreuses plantes se plaisent sous les arbres et avec un peu d'expérience vous parviendrez à sélectionner celles qui s'y plaisent pour créer un magnifique jardin.

### *Quel arbre choisir pour planter à son ombre?*

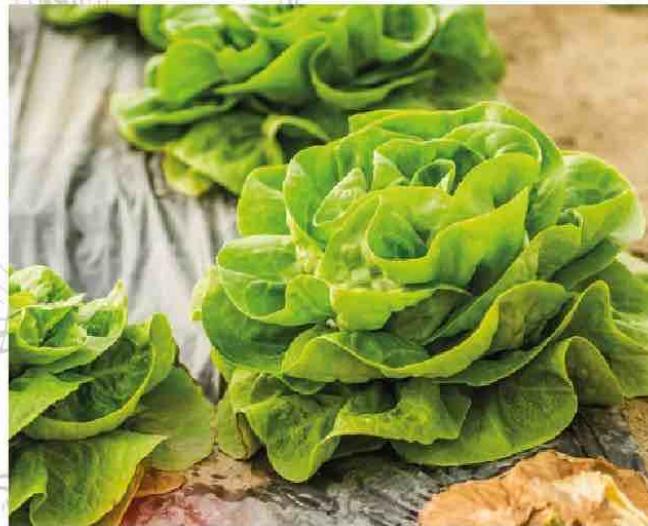
Il faut qu'il soit adapté aux besoins et aux caractéristiques de votre jardin. Vigoureuses et adaptées aux climats de votre région, les plantes locales feront parfaitement l'affaire. Pour les arbres fruitiers, il faut opter pour les variétés de terroir puisqu'elles sont adaptées aux conditions locales.

# 10 LÉGUMES ET PLANTES AROMATIQUES FACILES À CULTIVER



## La ciboulette

C'est une plante vivace, et très résistante : ainsi, pas besoin de la repiquer tous les ans ! Si vous la repiquez au printemps, vous aurez de la ciboulette fraîche pendant des années. Surtout, n'oubliez pas de couper toute la touffe très courte !



## La laitue

C'est une des salades les plus appréciées, mais aussi, une des plus faciles à cultiver ! Il existe deux sortes de laitues : celles à couper, qui sont excellentes lorsqu'elles sont ramassées en « jeunes pousses », et les pommeées ! Ces dernières, traditionnelles, se récoltent sous forme de boule. Ce qui est top avec la laitue, c'est qu'elle pousse facilement et qu'elle se récolte très facilement.



## Les radis

On adore les radis, qui sont les premiers légumes à sortir de terre au printemps. Pour les récolter, c'est très simple : il suffit de semer quelques graines en terre. Patientez pendant un mois, et hop : le temps de la récolte est venu. Pour avoir de bons radis, il faut les arroser régulièrement car s'il a trop chaud, le radis va devenir très piquant.



## La courgette

La courgette est facile à planter, facile à cultiver, et facile à récolter. L'astuce ? Pensez à placer un paillis au pied de votre plantation, pour garder l'humidité le plus durablement possible.



### Les petits-pois

Comme pour le haricot, vous le choisissez nain ou à rame. Vous pouvez aussi ajouter les pois mange-tout : terminé la corvée d'écossage ! Ce qui est bien avec le petit-pois, c'est qu'il n'est pas du genre frileux : il peut même être semé dès le mois de février, afin d'être dans votre assiette dès le mois de mai.

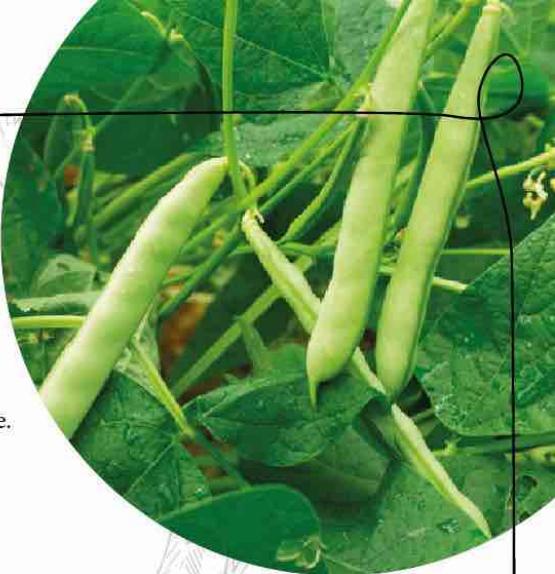


### La tomate (cerise)

De cette liste, la tomate est peut-être la plus difficile à cultiver. Et encore, tout est relatif. Disons que cela demande une toute petite logistique niveau timing : plantez vos plants entre mi-mai et début juin, puis, repiquez-les en pleine terre ou dans de gros pots. Au fond du trou, n'hésitez pas à déposer des feuilles d'ortie. Et lorsque vous l'arrosez, ne noyez pas les feuilles ! Sinon, les champignons et les parasites risquent de s'installer et de ruiner votre récolte.

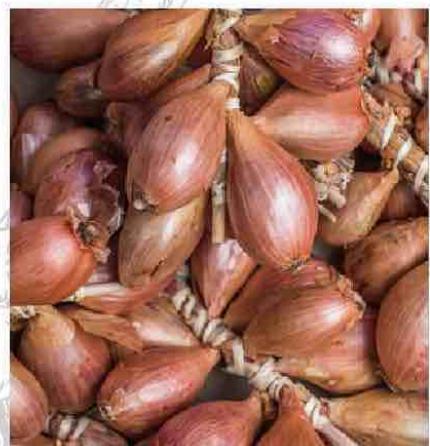
### Les haricots

Pour faire pousser des haricots, rien de plus simple. Choisissez le haricot que vous souhaitez cultiver, soit les haricots à rame, soit les haricots nains. Retenez que le haricot ne supporte pas le froid, ni la sécheresse prolongée.



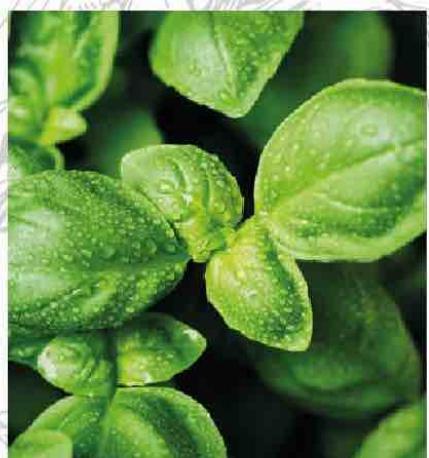
### Les épinards

Les épinards sont faciles à semer, et à manipuler. Pour les semer, préférez un semis en rangées, au début du printemps. Puis, il vous faudra éclaircir au fur et à mesure des semaines. Surtout, pensez à bien l'arroser car l'épinard ne supporte pas de rester au sec trop longtemps ! Et oui, monsieur est capricieux.



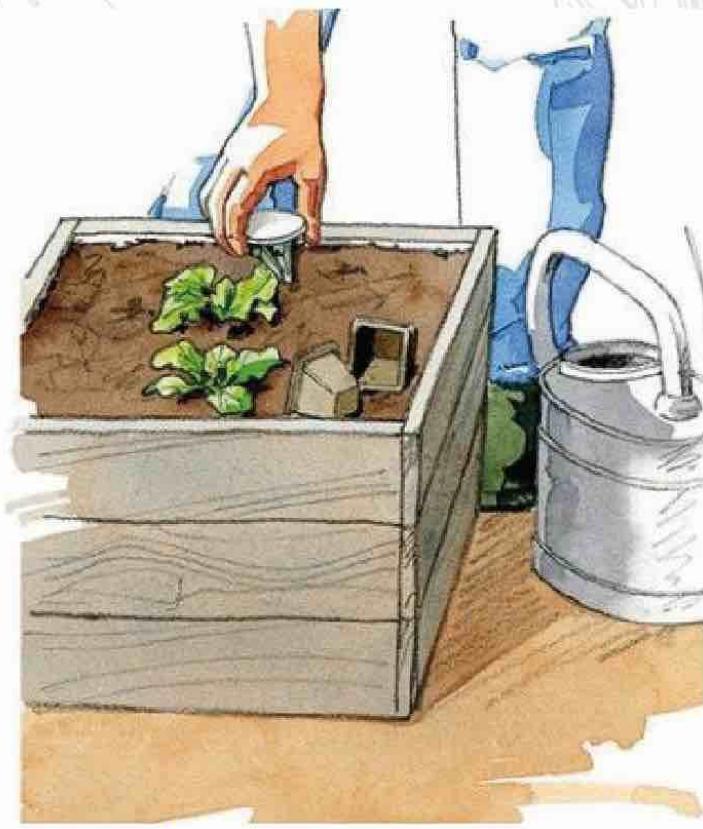
### L'échalote

L'échalote est formidable car elle apportera du goût à vos plats, et en plus, elle est facile à cultiver. Pour le coup, il ne faut surtout pas l'arroser ! Laissez la nature faire le travail...



### Le basilic

Le basilic sera un allié parfait pour parfumer vos plats : choisissez de le planter au mois de mars, pour le repiquer au potager en mai, et qu'il puisse venir agrémenter vos plats dès l'été. Le petit plus du basilic : plus vous le récoltez, plus il pousse.



## DIY : Mon potager dans des caisses de vins

### Préparez les caisses

- Lasurez-les : pour cela, optez pour un produit bio, qui résiste bien au temps.
- Réalisez des trous de drainage à l'aide d'une chignole.
- Garnissez l'intérieur avec un feutre géotextile : il agira comme un agent imperméable qui empêchera l'eau de s'écouler trop rapidement.
- Remplissez les bacs avec un mélange de terre et de compost.
- Conservez 5 cm.

### Quels légumes semer dans mon potager en caisse ?

Carottes, radis, tomates... Tout est permis. À vous de voir l'espace que chacun occupera. Pensez à garder de la place pour les aromatiques, les haricots, puisqu'un pied de tomates va occuper une caisse à lui tout seul ! Notre astuce ? Semer des haricots rames dans plus de caisses, et compléter en plantant des laitues au pied des rames.

### Pourquoi cultiver dans une caisse ?

- Pour mieux protéger les contenants d'un voile en cas de mauvais temps.
- Pour pouvoir mieux contrôler l'arrosage.
- Parce que le paillage sera plus facile sur une petite surface !







## MON COMPOST POUR POTAGER !

Composter va assurer à votre potager une véritable fertilité. Ainsi, vous allez apporter à vos plantations tous les nutriments dont elles ont besoin pour se développer, mais vous allez aussi considérablement améliorer la texture de votre sol.

### QUELS DÉCHETS PEUT-ON METTRE DANS LE COMPOST ?

Déchets de cuisine	Déchets du jardin	Ne pas mettre
les pelures de fruits et de légumes	les feuilles mortes et les petits morceaux de brindilles	les mauvaises herbes montées en graines
les fruits et légumes abîmés, les restes de fruits et de légumes	la tonte de votre jardin	les plantes, les légumes et les feuilles malades
les coquilles d'œufs	les débris de jardin	les produits chimiques : insecticides, engrais, etc.
les pâtes alimentaires et le riz, le pain	la paille, le foin	les os, les poissons, la viande
le marc de café, les filtres, les sachets de thé,	les fleurs fanées, les plantes mortes	les noyaux de fruits (avocats, pêches, abricots...)
le papier essuie-tout et les feuilles de journal en lamelles	la cendre de bois et la terre	les produits laitiers, les huiles.



**L'ASTUCE : si vous alimentez régulièrement votre potager, et que le remuez, vous pourrez récolter votre engrais après 6 mois !**

Comment faire pour avoir un bon apport d'azote et de carbone dans mon engrais ? J'ai peur qu'il ne soit pas assez nutritif...

Elsa, 33 ans.

Avoir un compost riche en nutriments, en azote et en carbone, n'est pas compliqué. Il suffit d'apporter du bois, des feuilles mortes, du papier et de la paille. Mais aussi des matières azotées, comme les herbes, et les plantes ! Pensez à toujours mettre 20 à 30 fois plus de matières brunes, que vertes.

## L'aération et le brassage de mon compost : la clé du succès de mon potager !

Le compost a besoin d'oxygène. C'est pourquoi il est important d'alterner les types de déchets, et d'aérer, pour renouveler l'oxygène présent dans votre compost et conserver les bons nutriments. Voilà pourquoi il est important de « brasser », ou de remuer régulièrement, pour aérer au maximum. Attention, votre compost ne doit pas dégager de mauvaises odeurs.

## Quand savoir si mon compost est prêt ?

Pour savoir si le compost a atteint sa maturité, c'est simple : tout d'abord, il faut vérifier sa couleur, qui doit être sombre. Il ne doit pas avoir une mauvaise odeur, au contraire : il sent la terre des forêts ! Il ne doit plus chauffer, et il donne l'impression qu'il se désagrège en petits grains sous les doigts.

# DES IDÉES STYLÉES, POUR LES PETITS BUDGETS !



## Le pneu transformé en pot de fleurs

Et oui ! Avec un peu d'imagination, un pneu peut devenir un joli pot de fleurs. Soit vous pouvez le laisser nature, brut de chez brut, soit vous pouvez choisir de le peindre et de le customiser pour lui donner un look plus moderne et apporter une touche de couleur au potager. Ne vous privez pas : le caoutchouc se peint facilement ! Comment faire ? En disposant directement le pneu autour de la plantation, sinon, suspendu à un mur, ou autour d'un pot.

## La jardinière en parpaing

Une idée très originale pour « pimper » votre intérieur ! Si vous avez des connaissances dans le monde du bâtiment, n'hésitez pas à récupérer des parpaings en béton, pour les utiliser comme jardinière. Et vu que le béton, ce n'est pas très attrayant, n'hésitez pas à les rendre plus esthétiques en ajoutant de la couleur à l'aide de peinture ou d'une bombe aérosol.

## Une boîte de conserve pot de fleur

Un bon moyen de faire de la récup' : utilisez vos vieilles conserves ou bocaux en verre pour les transformer en pots de fleurs. De plus en plus de personnes recyclent des objets de cuisine pour en faire des pots de fleurs, comme des casseroles et même, des cafetières !





# COMMENT ORGANISER MON POTAGER ?

Agencer au mieux votre potager est très facile, il suffit d'être bien organisé ! Pour qu'ils grandissent bien, et ne poussent pas les uns sur les autres, vos légumes doivent être à la bonne place. Voici comment faire :

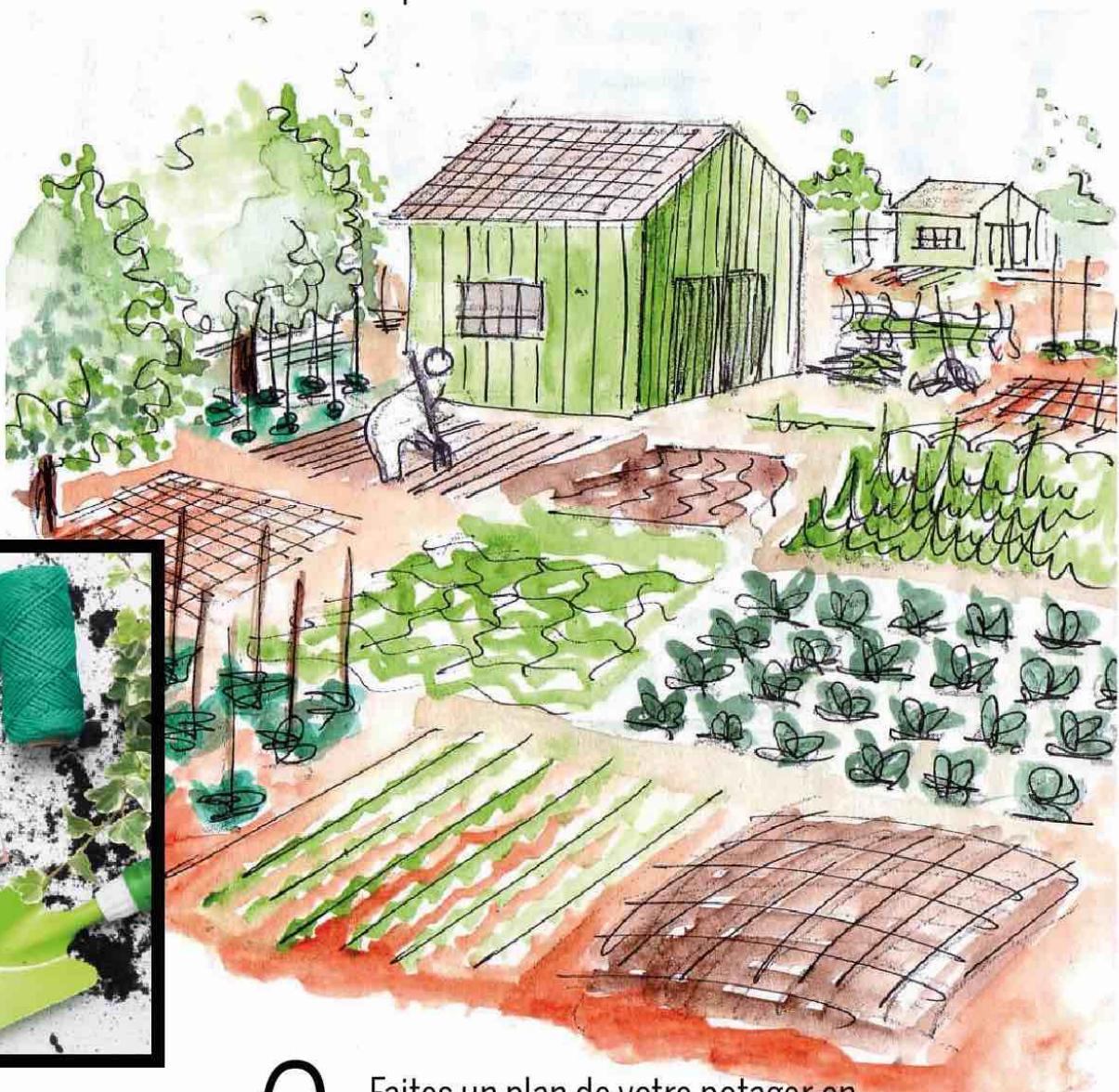


1

Faites une liste des légumes que vous aimez, et que vous avez envie de faire pousser.

2

Faites un plan de votre potager en dessinant des carrés ou des rectangles, afin de matérialiser correctement chacune de vos parcelles. Puis, écrivez le nom des légumes dedans.





# 3

Installez les légumes qui ont besoin de beaucoup de soleil, aux meilleurs emplacements, là où le soleil cogne le plus longtemps.

# 4

Laissez plus de place aux légumes qui sont plus « tranquilles » : ceux qui mettent plus de temps à pousser. En effet, ce sont eux qui vont occuper le plus de place, le plus longtemps. Les voici : ail, blette, courgette, courge, concombre, fève, poireau.



# 5

Pour finir, placez les légumes qui ont un développement rapide et qui devraient prochainement se retrouver dans votre assiette, comme les navets, la laitue, l'épinard...

***Vous êtes prêt ! 3, 2, 1... Plantez !***

### *Les règles préalables pour de belles floraisons*

Pour s'assurer de vraies et belles floraisons, il faut pouvoir supprimer les fleurs annuelles de printemps qui seront fanées ou desséchées et créer une sorte de révolution en semant des annuelles grimpantes comme les ipomées et planter les annuelles d'été : comme les cléomes, les lobélias, les pétunias, la verveine.

# Les fleurs d'été



**Quel bonheur de voir arriver l'été, Une saison idéale pour flâner dans le jardin, à la fraîche sous les arbres feuillus, en famille ou avec des amis. Quel plaisir pour les yeux nous offre la luxuriance des floraisons. Celles-ci embellissent terrasses, massifs, rocailles et jardinières.**



## Les principales fleurs d'été

Pour s'assurer de vraies et belles floraisons, il faut pouvoir supprimer les fleurs annuelles de printemps qui seront fanées ou desséchées et faire une sorte de révolution en semant des annuelles grimpantes comme les ipomées et planter les annuelles d'été : cléomes, lobélias, pétunias, verveines

### On les distingue selon le calendrier

Il y a les annuelles et les bisannuelles : les Impatiens, la capucine, les cosmos, le Lobelia, la mauve, le muflier, les œillets, le pourpier, les Asters, les soucis, le tabac d'ornement, le Zinnia.

### ... et selon le support

Sur les grillages, pergolas ou palissades, il faut opter pour des Suzanne aux yeux noirs ou des pois de senteur. Elles occupent très vite leur territoire et feront des fleurs à foison. Il faut surveiller qu'elles n'atteignent pas les toits des maisons et les gouttières car elles pourraient causer des dégâts. Donc, il ne faut pas hésiter à les écimer.

### La rose, reine des fleurs

Elle habille tous les supports

Nombreuses sont les fleurs au rendez-vous de juillet à l'image des glaïeuls, dahlias, lis, arum, bégonias, Canna, Hosta, belle de nuit, hémérocalle, agapanthe...

Ne jamais oublier d'enlever les fleurs fanées, au fur et à mesure, afin de favoriser la formation de nouveaux boutons floraux : vous allongerez ainsi la durée et l'abondance de la floraison. Les façons de les mettre en valeur sont multiples. Notamment les roses que l'on peut admirer sur les massifs, sur la terrasse, en habillage de tonnelle ou de façade. La rose est partout chez elle et n'exige pas un entretien de tous les instants.





L'arrosage n'est pas un détail, malgré les vacances...







## L'été la plus belle saison pour profiter du jardin



Vous prévoyez de partir en vacances ? Profitez-en, avant pour arroser régulièrement, sans attendre que la terre ne soit trop sèche. N'oubliez pas les arbustes qui ont été plantés il y a moins de 2 ans ainsi que les jardinières et les pots. Arrosez plutôt le soir et toujours de façon abondante et sans éclabousser les feuillages.

Inutile d'arroser les rosiers, arbustes et arbres bien enracinés, plantés depuis plus de deux ou trois ans. Avant de vous absenter pour une durée

plus ou moins longue, il faut pailler généreusement. Cela permettra de conserver l'eau du sol et d'éviter l'évaporation naturelle tout en empêchant le dessèchement de la terre par le vent. Sans aide extérieure, sans voisins susceptibles de venir arroser tous les 4-5 jours, il faut penser à installer un système d'arrosage automatique avec programmateur : arrosage enterré, goutte-à-goutte, tuyau microporeux... Il existe différentes méthodes, à vous de choisir.

# Asters, un spectacle haut en couleur

**Brumes vaporeuses ou tapis rondouillards**, du cœur de l'été jusqu'aux gelées, ces plantes assurent **un spectacle éclatant**, du blanc au pourpre le plus foncé, puis toutes les **nuances de bleu, rose ou violet**. Des fleurs pleines de **vitalité et de générosité** à adopter en nombre.

Louise Lepastourel

**P**lante polymorphe au lumineux cœur jaune d'or, l'aster est un vrai comédien qui sait se métamorphoser à l'envi. Chez lui, tout peut varier : sa taille (tantôt naine à quelques centimètres du sol ou géante atteignant 1,5 m), son allure (tiges bien droites ou souples, port en coussin, érigé ou buissonnant), son feuillage (lisse, velouté, vert clair, foncé ou presque noir), ses fleurs (grosses, doubles ou toutes simples, petites et légères) et ses coloris (toute la palette se décline, même le jaune avec l'aster linosyris). Le choix est extraordinaire mêlant les variétés classiques qui ont fait leurs preuves aux introductions récentes très résistantes aux maladies et plus durables encore en floraison (près de 2 mois). Certains restent sagement en place alors que d'autres ne pensent qu'à coloniser, caractéristique

idéale pour végétaliser un grand massif ou un jardin récent.

L'aster flirte avec les fleurs de l'été pour épouser celles de l'automne, permettant de multiples associations. Ses teintes douces donnent naissance à des compositions harmonieuses et apportent une belle tempérance aux couleurs flamboyantes des feuillages et des nombreuses plantes solaires de cette saison. On peut aussi l'utiliser en ponctuation des massifs printaniers ou devant une haie mélangée pour prolonger leur intérêt. Au 1<sup>er</sup> rang pour border les plates-bandes, au sein du massif pour

## Conseils de jardinier

**Diviser pour régner !** Tous les 3 ans, ce geste est salutaire pour **rajeunir les souches**, favoriser une floraison de qualité et éviter **l'oïdium des variétés sensibles**. Arrachez les touffes à **la fourche-bêche**. Jetez la partie centrale **âgée et durcie**, ne conservez que les pousses périphériques **jeunes et vigoureuses**. Replantez aussitôt et **arrosez copieusement**.

## Scènes de jardin...

### Ambiance prairie sauvage

Une scène pleine de gaieté, de mouvement et de légèreté qui met nos sens en éveil. Elle est parfaite pour un talus ou un grand massif ensoleillé. Utilisez les asters à petites fleurs et à port buissonnant. Le duo très payant avec les graminées est incontournable : miscanthus, molinia, panicum, stipe,

pennisetum... le choix ne manque pas et permet des déclinaisons originales tendance. Ajoutez quelques dahlias à fleurs pétillantes et des grandes vivaces solaires pour donner de l'éclat à la scène (chrysanthèmes à petites fleurs, hélianthus, hélénium, rudbeckia).

**Jardin aux papillons**  
Les papillons réjouissent les enfants comme les

plus grands. Profitez de la richesse en nectar des asters pour attirer la vie au jardin. Ce sont surtout ceux à grosses fleurs roses, mauves ou bleu pâle qui ont la cote avec ces insectes. Offrez-leur la protection d'un gros arbuste à feuillage bien dense (laurier-tin, charme) pour les protéger des courants d'air et complétez avec d'autres variétés qui font leurs

délices : scabieuses et népétas.

### Myriades d'étoiles pour massif romantique

Une scène charmante et romantique à souhait, pour la mi-ombre ou un sol frais. Utilisez des petits asters pour ourler le massif et des grands en arrière-plan. Mariez-les avec de belles touffes d'anémones du Japon et de grands sédums

à feuillage bronze. Si vous avez de la place, donnez du relief et de la hauteur avec des rosiers anglais ou paysage à petites fleurs et un arbuste à floraison de fin d'été (abélia, choisya, fuchsia de Magellan, hydrangea paniculata, lagerstroemia). Valorisez-les par un écrin de feuillage pourpre ou doré (cornouiller, cotinus, spirée dorée).



apporter volume et structure et en arrière-plan pour caler des variétés plus basses, il se glisse décidément partout avec bonheur !

## Plantes amies

- **Vivaces et bulbes d'automne** : anémones du Japon, cimicifuga, coréopsis, dahlias, héliopsis, rudbékia, salvia, schizostylis.
- **Graminées** : calamagrostis, miscanthus, molinie, pennisetum, stipe.
- **Floraisons légères** : cosmos, népeta, scabieuse, verveine de Buenos Aires.
- **Rosiers** remontants.
- **Arbustes à feuillage coloré** : cornouiller, cotinus, érable du Japon, fusain d'Europe, nandina, parrotia.
- **Arbustes à floraison estivale** : abélia, caryoptéris, fuchsia de Magellan, hibiscus, pérovskia.

Il est courant d'acheter les asters en pleine floraison et de les installer aussitôt au jardin, ce qu'ils supportent sans souci. Cela permet la création de scènes charmantes, inédites, originales en deux temps, trois mouvements. Après l'exubérance des fleurs de l'été, ces espèces offrent la possibilité de rentrer dans l'automne en fanfare. Puis une fois installées, elles reviennent chaque année, étant vivaces et parfaitement rustiques partout en France. Pas besoin de vraiment intervenir pour que les touffes

s'élargissent et prennent de l'ampleur, fleurissant dès la 1<sup>re</sup> année d'installation. Un sol frais pendant la belle saison, c'est la seule exigence réelle des asters encore que quelques cultivars se fassent bien à des sécheresses passagères. Leur robustesse à toute épreuve fait qu'ils sont, avec les pivoines, les fleurs qu'on retrouve dans les jardins abandonnés depuis des années.

## Entretien

Encouragez la générosité des asters par un apport d'engrais organique au début du printemps et **juste avant la floraison** si votre sol n'est pas fertile naturellement. **Arrosez régulièrement** pendant la belle saison pour éviter au sol de sécher. **Paillez en mai** pour réduire les arrosages et la pousse des mauvaises herbes. **Évitez**

**de mouiller les feuillages** lors des arrosages, cela favorise le blanc (oïdium). **Arrosez au pied** ou prévoyez un arrosage avec un tuyau **microporeux**. À la fin de la floraison, **taillez les tiges fanées**. Ne touchez pas aux **espèces buissonnantes** souvent **très décoratives** lorsque le givre de l'hiver couvre les tiges gracieuses et les graines.



# À l'ombre du figuier

**Peu exigeant, jamais malade, résistant à la sécheresse, renaissant de sa souche après un grand froid... cet arbre peut vivre jusqu'à 300 ans !**

Nelly Scott

**L**e figuier est sans conteste un des plus beaux arbres fruitiers, avec son feuillage ample, découpé et vert brillant, qui se déploie tard au printemps et se teinte d'or avant de chuter en automne. Ses nombreux fruits mûrs sont tout aussi décoratifs lorsque le soleil les teinte de vert tendre, de jaune beurre, de pourpre, de violet ou de noir. Leur rondeur et leur souplesse sont un appel irrésistible à la gourmandise, et leur chair sucrée, chaude et mielleuse se fait fine confiserie. Fruits de santé, de sportifs, on aime les figues juste cueillies sur l'arbre,

mais aussi en entrée et dans des plats sucrés-salés, des confitures parfumées ou simplement séchées pour ensoleiller les papilles en hiver.

## Rusticité

On le croyait réservé au paysage méditerranéen mais, en réalité, avec l'engouement pour le jardin nourricier, et l'envie de combiner les plaisirs, le figuier trouve sa place dans toutes les régions. Hormis en climat doux ou tempéré, où il est possible de les planter aussi en automne, préférez

### LA PASTILIÈRE



Figue unifère (une seule production par an) et précoce, elle mûrit au début du mois d'août. Au goût subtil, fruité, c'est une figue moyenne, sa peau fine, veloutée est violette, sa chair est rouge. Elle est juteuse, très appréciée en dégustation et en confiture.

### LA SULTANE



Figue bifère (début juillet et fin août) à la peau fine et violette, sa chair est rouge, moyennement grosse.

L'arbre est vigoureux et très productif. La sultane est juteuse et charnue, parfumée.

### LA MARSEILLAISE



Figue unifère (fin août), elle est petite à la peau jaune quand elle est mure. Sa chair est rose. La marseillaise est souvent utilisée comme figue séchée. L'arbre est moyennement grand et de faible développement.

### LA DAUPHINE

Bifère, c'est une variété intéressante pour la précocité de ses figues fleurs de

taille exceptionnelle. La dauphine a une saveur et un arôme faibles et son épiderme est veiné de violet sur des couleurs de fond très différentes : de jaune à violet foncé.



### LA MADELEINE DES DEUX SAISONS

Originaire du Sud-Est et de petit calibre, cette bifère (début juillet et fin août) est à chair rose et juteuse. Elle a facilement tendance à éclater. L'arbre est de vigueur moyenne.



## Le saviez-vous ?

Déjà cultivé par les Sumériens, le figuier est souvent cité dans les récits bibliques et mythologiques. Mythique chez les Babyloniens, les Égyptiens et les Romains, familier dans la bible, cet arbre symbolise la fécondité et le bien-être. Une croyance paysanne dit même qu'il se développe pour compenser les défauts d'une terre plutôt ingrate... Enfin, grand amateur de figues, Louis XIV fit planter une figueraie de plus de 700 arbres au Potager du Roy.

une installation printanière (mars à avril). Offrez-lui un emplacement le plus ensoleillé possible et abrité des courants d'air froids. Pour une récolte optimale, le figuier apprécie les étés chauds et secs. Il préfère un sol léger, profond, fertile, très bien drainé mais restant un peu frais en été. Il apprécie un peu de calcaire mais réussit bien en sol acide.

### Emplacement

Réfléchissez en amont à la place et à la fonction qu'occupera le figuier dans le décor de la terrasse ou du jardin. Il est impératif de faire le bon choix de variété et de forme. Cette dernière peut être un gobelet sur tige ou une cépée à effet buissonnant.

Par la taille, il est possible de former un véritable parasol végétal qui se déploie seulement quelques mois à la belle saison, lorsque le soleil est au plus haut.

Respectez un espace vital autour du figuier afin de le valoriser tout en lui assurant le soleil et l'eau qu'il apprécie. Installez sous son couvert des petites vivaces appréciant la mi-ombre plutôt sèche ou tout simplement un paillage de graviers ou de galets.

### Conseils de culture

En région froide, placez-le près d'un mur exposé plein sud ou sud-



ouest, qui lui restitue la chaleur accumulée la journée. Évitez de le placer contre un vieux mur. Ses racines risquent de s'y glisser...

Respectez un espace vital de 4 m au moins avec d'autres arbres (jusqu'à 10 m si la variété est à grand développement). Si vous plantez votre figuier en pleine terre, il lui faut du soleil à gogo, un sol fertile, profond et parfaitement drainé, de la place autour. Le premier été (et parfois deuxième) : arrosez copieusement, régulièrement et paillez. N'oubliez pas d'apporter un engrais

riche en potasse au printemps.

Si vous préférez le figuier en pot, choisissez une potée large et solide car ses racines sont puissantes. Il mérite un matériau de choix, s'accordant à son côté à la fois très nature et séculaire. Une belle caisse de bois, type orangerie, ou un large contenant en fibre de terre conviennent parfaitement. Arrosez régulièrement et fertilisez chaque mois durant toute la belle saison. Lorsque la température passe sous les -5°C, rentrez la potée hors-gel (pièce non chauffée). Rempotez tous les 3-4 ans.

# Coup de jeune au gazon

Votre vieux gazon a bien perdu de sa superbe ces dernières années ? Pas de panique, quelques gestes simples sont amplement suffisants pour lui redonner sa belle teinte d'antan. Suivez le guide.

Ianis Soglo

**L**a première chose à faire, c'est de débarrasser votre gazon de ses parasites : les mauvaises herbes, mousses et autres parties jaunies du jardin. Pour cela, procurez-vous des produits antimousses et du

## Choisir ses nouveaux semis

Les questions d'entretien du gazon sont différentes selon l'espèce de la plante. Même si une pelouse est toujours un mélange de plusieurs variétés, il existe des combinaisons avec des dominantes. Alors, soyez sûr de choisir celle qui vous convient le mieux !

- **Pour les sportifs**, il faut une pelouse résistante à l'arrachement. Les familles répondant à cette caractéristique sont le ray-grass anglais, la fétuque élevée et la pâturen des prés. Assu-

rez-vous que votre mélange en contient plus de 60%.

- **Pour les épiciuriens**, qui veulent un terrain opérationnel et pratique à entretenir, préférez les assortiments avec au moins 30% de ray-grass anglais.

- **Pour les esthètes**, peu soucieux des heures de travail pour parvenir à un résultat irréprochable, orientez votre choix vers les espèces denses et fines : la fétuque rouge gazonnée, demi-traçante, et la fétuque ovine durette, par exemple.



désherbant. Vous avez le choix entre la forme liquide, solide ou les granules. Après les avoir appliqués sur les zones du terrain à rénover, laissez-les agir pendant 10 à 15 jours. Vous n'avez plus qu'à ramasser la mousse à la main. Pour éradiquer définitivement toute la couche de végétaux inopportun, utilisez un scarificateur. La surface et le relief de votre coin de verdure vous orientent sur la sélection de la machine adéquate, scarificateur à râteaux pour les petites surfaces ou motorisé pour les grands espaces. Une fois cette tâche accomplie, ensemmez les parties dégarnies en recouvrant les semis d'une fine couche de terreau. C'est sans aucun doute la méthode la plus efficace contre la mousse. Par conséquent, n'ayez pas peur de voir votre pelouse partiellement arrachée, des pousses fraîches viendront la remplacer.

## Un entretien régulier

La tonte de la pelouse est très importante, elle participe grandement à sa santé. Dans l'idéal, elle doit intervenir au moins une fois par semaine, et tous les 15 jours en été. Il faut la faire à une hauteur de 3-4 cm sinon



## L'œil du jardinier

La liste des **variétés de pelouse** et leurs **proportions** dans le mélange sont toujours mentionnées **sur les étiquettes des sacs de gazon**. Il existe aussi des **labels de qualité** dédiés, «Labels Rouge».

la mousse retrouve un terrain propice pour s'épanouir à nouveau. Un gazon court nécessite aussi plus de soins, notamment des ressources en eau plus conséquentes. L'arrosage est une science précise, il est forcément plus fréquent en été, mais doit être bien dosé le reste de l'année uniformément sur la surface verte. En automne, sauf si les premières pluies tardent à arriver, la nature prend le relais. En cas d'attaques extérieures (insectes, maladies...), l'usage de produits chimiques est une solution efficace, mais sachez en user avec parcimonie : à la longue, ils détériorent le parterre ainsi que les organismes qui y résident. Vous l'avez compris, une pelouse ne sert pas qu'à marcher dessus, c'est aussi un végétal qui demande de l'entretien et de l'attention pour rester en bonne forme.

Spécial  
été

# Potager

pratique

Semer, récolter...  
c'est le moment !

## 14 FRUITS & LEGUMES FACILES À CULTIVER

### FICHES PRATIQUES

Cultivez  
des salades  
originales

### PRÉPARER SON SOL

Les secrets d'une  
bonne terre



### JARDIN AU NATUREL

40 astuces  
écologiques



### DÉMARRER UN JARDIN EN PERMACULTURE EN 8 ÉTAPES



### DE SAISON

Les légumes  
résistants à  
la sécheresse

CONSEILS  
PRATIQUES  
Se mettre à la  
polyculture

www.lafontpresse.fr

Lafont  
presse

En kiosques et sur  
[www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)

**Lafont  
presse**

c'est positif !

### ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à Lafont presse  
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

**Potager**  
pratique

OUI, je m'abonne à *Potager Pratique* (papier + numérique)

et je reçois chez moi 10 n° dont 2 n° gratuits au prix de 55€ au lieu de 69€  
 J'en profite pour m'abonner à *Jardiner* pour 10 n° dont 2 n° gratuits au prix de 39€

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Date de naissance : .....

Courriel : .....

Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de Lafont presse  
53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

par carte Bancaire Visa  
N° : ..... / ..... / ..... / .....

expire fin .....  
cryptogramme (les trois derniers chiffres au dos de votre carte) .....  
.....

Tarif DOM TOM et étranger : + 2€ par revue servie.

Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à la transmission éventuelle de vos coordonnées en cochant la case ci-contre  ou en adressant un courrier libre à Lafont presse - 53, rue du Chemin vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex.

Abonnez-vous sur [www.lafontpresse.fr](http://www.lafontpresse.fr)

# LE CHANVRE

le cannabis

Du rêve aux mille utilités...

## LES SOLUTIONS ÉCOLOGIQUES À LA CRISE...

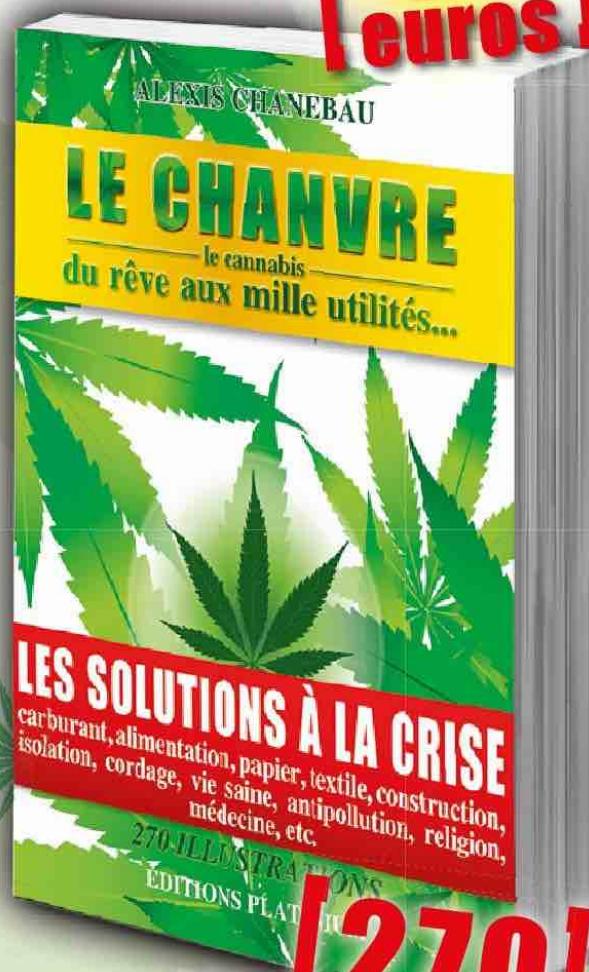
- CARBURANT : 10 000 litres de méthanol par hectare en 2 récoltes.
- Le chanvre produit 4 fois plus de PAPIER que le bois en 4 mois, éviterait la déforestation (75% de la production papetière mondiale en 1883).
- Meilleur matériau pour l'ISOLATION et la CONSTRUCTION, solution à la pénurie de sable.
- Meilleur TEXTILE bio, nécessitant 11 fois moins d'eau que le coton et beaucoup plus résistant.
- Meilleur producteur de plastique de cellulose biodégradable, sans pollution.
- Meilleur ALIMENT nutritionnel : la graine du chanvre (protéine végétale).
- Plante maîtresse pour PURIFIER les sols pollués ou irradiés.
- Panacée de la MÉDECINE naturelle, traite de nombreuses maladies : Alzheimer, asthme, Parkinson, cancers, sclérose, glaucome, diabète, etc.
- Champion du monde du captage de CO<sub>2</sub>.
- Aucun PESTICIDE, INSECTICIDE ou FONGICIDE pour la culture du chanvre.

COUPON À DÉCOUPER ET ENVOYER REMPLI À :

**Lafont Presse,**  
53, rue du chemin vert,  
92300 BOULOGNE BILLANCOURT.

Pour recevoir votre exemplaire du livre à 25 euros  
"LE CHANVRE (le cannabis) du rêve aux mille utilités..."

Joignez un chèque de 31 euros<sup>TTC</sup> frais de port  
compris à l'ordre de Entreprendre.



VOS COORDONNÉES :

Mme/M.

N° \_\_\_\_\_ Voie \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Courriel \_\_\_\_\_