

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Les jardins du domaine Albizia,
un lieu de poésie
et de magie envoûtante...

Gants pour le jardin
bien se protéger les mains !

QUAND ET COMMENT
ARROSER VOS PLANTES ?

AMÉNAGEMENT
EXTERIEUR
ce qu'il faut savoir

Confectionnez
un coussin
AUSSI PRATIQUE QUE TENDANCE !

TOP 5 DES PLANTES ANTI-STRESS LES PLUS EFFICACES

Comment aménager
une piscine dans un petit
JARDIN ?

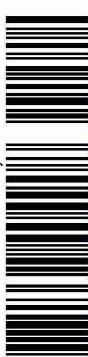
PURIN D'ORTIE
EFFICACITÉ, RECETTE,
UTILISATIONS ET DOSAGE



Recette
Verrine de betteraves
et noix

DGd : 4-20-6
Belgique/Benelux : 4-80 C - Suisse : 7 CHF
Port Cont. et Italie 5,20 € - Canada 7 \$CAD

L 17384 - 151 - F: 4,90 € - RD



BAUMSTAL®

Le meilleur du cru est dans le cuit !

3 étages pour
3 cuissons en une



Credit photo I. Grujard

- 10 %

avec le code JARDIN
sur www.baumstal.com

Jusqu'au 31 / 07 / 2023



*La cuisson douce
adaptée à tous les
modes de cuisson*

**Pour conserver l'Essentiel
de vos aliments :**

leur vitalité !

Cuissons :

- > à l'étouffée
- > à la vapeur douce
- > au bain marie
- > au four

Baumstal, pionnière de la cuisson basse température depuis 1972.

En inox 18/10, neutres et stables, sans revêtement, sans matière plastique, les ustensiles de la gamme Baumstal vous accompagnent toute votre vie pour le Meilleur.

www.baumstal.com

Documentation : BAUMSTAL - 3 rue de l'Europe - CS 7005 - 67600 BALDENHEIM / Tél. : 03 88 85 82 64



Édito

Préparer le jardin à votre absence !

L'été rime souvent avec légèreté et joie de vivre. C'est aussi la saison des grands départs en vacances. Toutefois, il serait dommage que le travail de plusieurs mois au jardin soit anéanti en quelques jours ou semaines d'absence. Heureusement, quelques conseils et astuces permettent d'éviter que cela se produise. En effet, en choisissant vos plantes et leurs emplacements avec soin, en couvrant le sol, mais surtout en optant pour les bons outils et solutions d'arrosage et en prenant quelques précautions, votre jardin pourra affronter et supporter les fortes chaleurs et les nuits aux températures tropicales sans dommages irrémédiables. Dans ce numéro, nous allons vous donner une série de choses qu'il vous est possible de faire afin de prendre soin de votre jardin en été.

Jardin et Nature partage avec vous cette passion pour le jardinage et cet amour pour la nature. Entre plantation, arrosage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en mai/juin pour profiter de vos vacances en toute sérénité !

Bonne lecture !

**ABONNEZ-VOUS pour
8 N°**

The cover of the magazine features a vibrant garden scene with various flowers like tulips and irises in the background. In the foreground, there's a pink watering can and a small white chair. The title 'Jardin & Nature' is prominently displayed at the top in large green and blue letters. Below the title, there's a subtitle 'Profitez pleinement des plantes naturelles de jardin !'. The left side has several columns of text with headings like 'Les jardins du dimanche', 'Comment faire pousser', 'Le potager envoutant', 'Points pour le jardin', 'Gardiner au naturel', 'Aménager son extérieur', and 'Confettis magiques'. The right side includes a section titled 'Comment aménager une piscine dans un petit JARDIN ?' and another titled 'PURIN D'ORTE'. At the bottom, there's a box for 'Recette Fertiliser de printemps fait maison' with a QR code.

Plus de
20%
de réduction



BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :
Adventiss - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair -
14430 GOUSTRANVILLE

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30** € au lieu de **39,20** €

→ J'indique mes coordonnées

Mlle Mme M

Nom & Prénom : _____

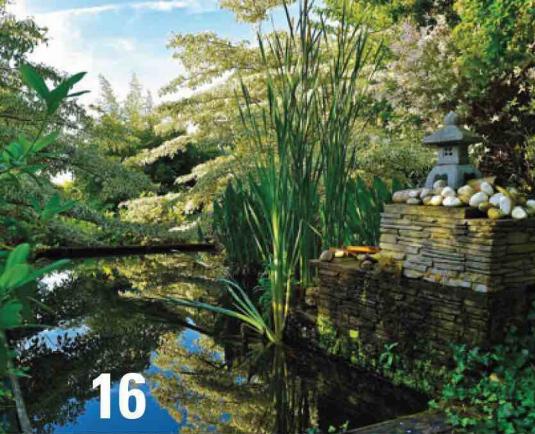
Adresse : Code Postal: _____

Ville :

Téléphone : 1-1-1-1-1-1-1-1

E-mail : @.....

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous pourrions vous faire le droit de vous envoyer un cadeau différent.



16



20



34



48



56

SOMMAIRE

Mai-Juin 2023

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14 Lecture de saison
- 15 Agenda

REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Les jardins du domaine Albizia, un lieu de poésie et de magie envoûtante...

FLEUR ELUE

- 20-23 Le muguet, symbole de la douceur et de l'humilité

JARDINER BIO

- 24-27 Le purin d'ortie : efficacité, utilisations, recette et dosage
- 28-29 Calendrier lunaire

LES BASIQUES

- 30 Fleurs
- 31 Arbres et arbustes
- 32 Potager
- 33 Tonte et entretien du jardin

LE MATERIEL DU PRO

- 34-40 Quand et comment arroser vos plantes ?
- 42 Gants pour le jardin : bien se protéger les mains !

POTAGER

- 44 La betterave
- 45 Verrine de betteraves et noix

HABITAT

- 46 Comment aménager une piscine dans un petit jardin ?

MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Aménagement d'extérieur : ce qu'il faut savoir
- 52-53 Une cabane de jeu à fabriquer facilement soi-même

ANIMAUX

- 56 Comment protéger vos animaux domestiques de la chaleur ?
- 58 Actualités commerciales

IDÉES CRÉATIVES

- 60-61 Confectionnez un coussin aussi pratique que tendance !
- 62-63 Actualités commerciales

JEUX

- 64-65 Jeux

Viessmann Energy Management : maîtrisez votre budget énergétique



01 Pompe à chaleur Vitocal

Indépendance vis-à-vis des combustibles fossiles grâce à l'utilisation efficace de l'énergie contenue dans l'air, l'eau ou le sol

02 Panneaux photovoltaïques Vitovolt

Produire soi-même de l'électricité avec l'aide du soleil

03 Batteries de stockage d'électricité Vitocharge

Pour une utilisation maximale de l'électricité autoproduite

04 borne de recharge pour véhicule électrique

Pour recharger votre véhicule en toute sérénité et à moindre coût

05 Viessmann Energy Management

Gestion synchronisée de la production de chaleur et d'électricité, en toute simplicité via l'application ViCare

Pour découvrir tous les avantages de notre système de gestion d'énergie,
rendez-vous sur www.viessmann.fr

SOLUTIONS FONDÉES SUR LA NATURE EN FORÊT

RÉDUIRE LES RISQUES NATURELS TOUT EN PRÉSERVANT LA BIODIVERSITÉ

Les Solutions fondées sur la Nature sont des réponses pertinentes et durables face aux risques naturels, accentués par le changement climatique, tout en protégeant la biodiversité.

Le Comité français de l'IUCN présente 6 projets de préservation, restauration et gestion durable d'écosystèmes forestiers en France métropolitaine et ultra-marine permettant de réduire les risques de mouvements gravitaires, tels que les glissements de terrain, les chutes de pierres et de blocs et les avalanches, ainsi que le risque d'incendie. Ces projets sont une preuve que nous pouvons concilier concrètement la lutte contre les changements climatiques et la protection de la nature où nature et habitat se conjuguent dans la plus grande harmonie.



5 ACTIONS

POUR RÉHABILITER LES ESOD !

Pièges en X, pièges à œuf, collets, lacets, déterrage, battues de destruction... En France, comme si la chasse ne suffisait pas, certains animaux sauvages vus comme "nuisibles" sont légalement massacrés toute l'année, et ce sans quota ni fondement scientifique !

En attendant la grande consultation publique lancée à la mi-mai, où l'on connaîtra quels animaux seront retenus pour le classement mortuaire 2023-2026, l'ASPAS dégaine dès aujourd'hui ses armes et ses outils pour tenter de faire reculer le Ministère, pour qu'enfin on considère et respecte les animaux pour ce qu'ils sont, tout simplement, et pas pour les nuisances dont on les accuse !



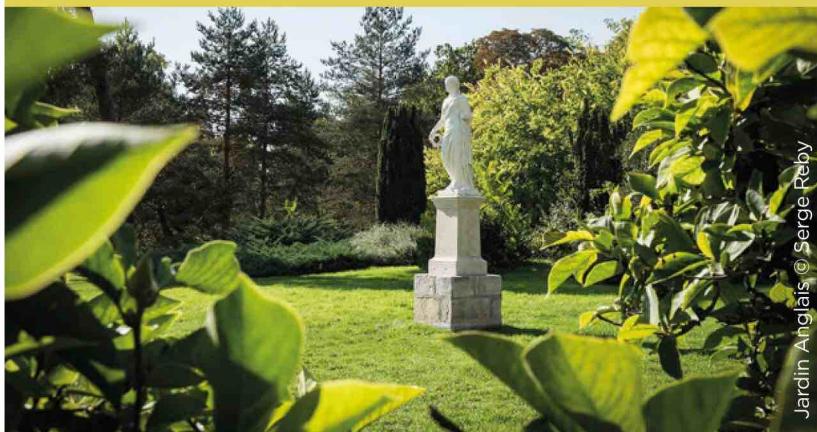
LISTE ROUGE DES ESPÈCES MENACÉES EN FRANCE

170 ESPÈCES D'ARAIGNÉES MENACÉES

Pour la première fois, l'état des lieux complet réalisé sur les araignées de France métropolitaine montre que plus de 10 % des espèces sont menacées. Sur les 1622 espèces recensées, 170 sont menacées sur notre territoire, tandis que 101 autres sont proches de l'être et se trouvent quasi menacées. Publié dans le cadre de la Liste rouge des espèces menacées en France, ces résultats ont été établis par le Comité français de l'Union internationale pour la conservation de la nature (IUCN), l'Office français de la biodiversité (OFB) et le Muséum national d'Histoire naturelle (MNHN), avec l'expertise et la mobilisation du réseau de l'Association française d'arachnologie (AsFrA) et l'appui technique du laboratoire TREE (Université de Pau-CNRS).

PARCOURS D'ART CONTEMPORAIN DANS LE JARDIN ANGLAIS DU CHÂTEAU DE FONTAINEBLEAU

Au printemps 2023, le château de Fontainebleau propose, pour la première fois, un parcours dédié à la sculpture contemporaine dans le jardin Anglais. Imaginée avec le musée de la Chasse et de la Nature, cette exposition invite à poser un nouveau regard sur ce décor végétal. Une quarantaine d'œuvres d'art ponctueront la visite de ce jardin historique conçu sous le Premier Empire par Maximilien-Joseph Hurtault. Les dix-huit artistes qui participent à cette exposition ont été choisis pour le lien singulier et personnel qu'ils entretiennent avec la nature et qui les conduit à chercher la parfaite intégration de leurs œuvres dans ce théâtre de verdure, en toute complicité avec les jardiniers du château. national manque cruellement d'ambition. » Déclare François Veillerette, porte-parole de Générations Futures.



LE 1^{ER} "CAMELLIA" LABELLISÉ ARBRE REMARQUABLE DE FRANCE !

Le Camellia bicentenaire du parc du château de Chantore à Bacilly, a reçu en mars dernier, la première reconnaissance exceptionnelle en France pour un Camellia, en obtenant le label "Arbre Remarquable de France". Considéré comme un arbuste à l'origine, ce *Camellia japonica althaeiflora* fait figure d'exception pour ses proportions exceptionnelles (12m d'envergure et 6m de hauteur) et pour son

âge vénérable, estimé à 200 ans, identifiant qu'il s'agit de l'un des tout premiers sujets plantés en France. Acquis en 2013 par Bernard Legal et Iñaki de Goiburu, deux passionnés férus d'histoire, d'art des jardins et de botanique, le domaine est ouvert au public depuis 2016. Il est classé "Monument Historique" et "jardin Remarquable" par le ministère de la Culture.



ROGNES

FÊTE LE PRINTEMPS !

La commune de Rognes organise cette année la 11ème édition de sa « Fête du Printemps » qui se déroulera le 14 Mai 2023 de 9h à 18h au cœur du village. Toujours sur les thèmes du Bio, du naturel, de l'antigaspi et du recyclage. À cette occasion, les visiteurs pourront profiter d'un grand marché au naturel avec une quarantaine d'exposants, d'une dizaine d'ateliers pour petits et grands, d'animations, de conférences, de sorties Nature, et d'un jeu de piste.



LA MUNICIPALITÉ DE MONTROUGE LUTTE CONTRE LES ÎLOTS DE CHALEUR

A Montrouge, 5ème ville la plus dense en France, la municipalité mène une importante campagne de renaturation et de lutte contre les îlots de chaleur. Aujourd'hui, chaque m² disponible est pris en compte pour planter des arbres, créer des espaces végétalisés et préserver et développer la biodiversité. Plus de 22 % d'espaces vert et d'agriculture urbaine ont ainsi été créés depuis 2017. Montrouge compte aujourd'hui environ 3 200 arbres d'une centaine d'essences différentes. Ce projet s'inscrit dans le plan arbres lancé en 2020 par la municipalité visant à planter 600 nouveaux arbres d'ici 2026, dont plus de 200 ont déjà été plantés.

DÉBAT PUBLIC SUR L'EAU POTABLE EN ÎLE-DE-FRANCE

Du 20 avril au 20 juillet 2023

LE SEDIF S'ENGAGE DANS LE DÉBAT PUBLIC SUR L'EAU POTABLE EN ÎLE-DE-FRANCE

Organisé sous l'égide de la Commission nationale du débat public (CNDP), le débat public sur l'eau potable en Île-de-France se déroulera du 20 avril au 20 juillet 2023. Il sera l'occasion pour le SEDIF de dialoguer sur les enjeux franciliens liés à l'eau potable dans les décennies à venir avec les usagers, dans un contexte médiatique marqué par les inquiétudes vis-à-vis des pollutions affectant l'eau du robinet.



DE GRANDS TRAVAUX DE RÉNOVATIONS DANS LE CÉLÈBRE PARC DU DOUBS

Après une saison record avec 134.200 visiteurs en 2022, le parc Dino-Zoo et ses célèbres dinosaures font écaille neuve. Un chantier d'envergure et des investissements conséquents qui vont permettre au célèbre parc du Doubs, d'entrer dans une nouvelle ère et de rivaliser avec les grands sites touristiques nationaux... A l'occasion de la fermeture hivernale, les équipes de Dino-Zoo sont sur le pont avec un grand projet soutenu par l'Etat et la région Bourgogne-Franche-Comté dans le cadre du plan de relance des entreprises du secteur touristique.



BIO ME
CUISSON SAINE



BVCert. 6019453



CUISSON MIXTE MULTIPLE, SAINE, RAPIDE

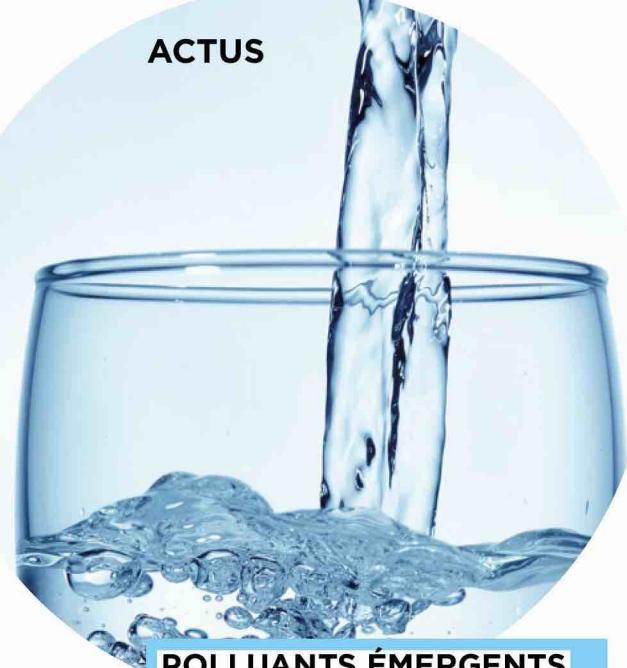
Préservation des vitamines,
des antioxydants et des sels minéraux.

www.cristel.com



VOIR LA VIDÉO





POLLUANTS ÉMERGENTS DANS L'EAU POTABLE

Le laboratoire d'hydrologie de l'Anses mène régulièrement des campagnes pour mesurer, dans l'eau destinée à la consommation humaine, la présence de composés chimiques qui ne sont pas ou peu recherchés lors des contrôles réguliers. Les prélèvements ont notamment concerné 157 pesticides et métabolites de pesticides, c'est-à-dire des composants issus de la dégradation des produits phytopharmaceutiques. 89 d'entre eux ont été détectés au moins une fois dans les eaux brutes et 77 fois dans les eaux traitées.

INFLUENZA AVIAIRE : 3 SCÉNARIOS DE VACCINATION POUR LES VOLAILLES

La répétition des crises sanitaires liées à l'influenza aviaire et leur ampleur croissante impliquent de renforcer les actions de prévention dans les élevages avicoles français. La vaccination des volailles est ainsi envisagée, en complément des mesures de biosécurité déjà en place dans les élevages. Pour aider les pouvoirs publics à établir une stratégie vaccinale qui pourrait être mise en place dès l'automne 2023, l'Anses propose trois scénarios de vaccination préventive. Ils visent à protéger les filières avicoles et à limiter la diffusion du virus en priorisant, selon les moyens de vaccination disponibles, les types d'élevages et les espèces à vacciner



POUR DES PPA

À LA HAUTEUR DES ENJEUX !

A l'occasion de la Journée Mondiale de la Santé, plusieurs associations et des parents d'élèves rassemblent leurs forces pour demander au Tribunal Administratif de Lyon l'annulation du 3^{ème} Plan de Protection de l'Atmosphère (PPA) de l'agglomération lyonnaise, insuffisant au regard des enjeux soulevés, pour en obtenir une version plus ambitieuse. Ce plan lyonnais n'est pas une exception : il est symptomatique de l'inaction systémique et persistante de l'Etat en matière de lutte contre la pollution de l'air, et pour laquelle il a plusieurs fois été condamné par le Conseil d'Etat. Générations Futures





L'ASPAS LANCE SON LABEL « HAVRE DE VIE SAUVAGE »

Le Havre de Vie Sauvage® repose sur un contrat juridique, conclu entre l'ASPAS et le propriétaire. D'une part, le propriétaire s'interdit un certain nombre de pratiques sur son terrain. Il s'engage aussi à ne pas délivrer d'autorisation pour ces mêmes pratiques à qui que ce soit. Il accepte de réaliser ou de faire réaliser par l'ASPAS des suivis écologiques de son terrain, et reste vigilant à ce que des tiers ne dégradent pas le milieu. D'autre part, l'ASPAS accompagne le propriétaire pour définir précisément un projet de protection stricte adapté au terrain, pour faire appliquer les interdictions de manière physique ou juridique, pour communiquer ou sensibiliser à la protection de la nature localement... ASPAS



SONDAGE EXCLUSIF SUR

« LES FRANÇAIS ET LE BOIS ÉNERGIE »

Les opérateurs de la filière forêt-bois et les collectivités locales françaises ont récemment alerté publiquement les décideurs politiques et institutionnels, au niveau français et européen, sur le risque majeur lié à la révision de la directive européenne sur les énergies renouvelables (dite RED III). Ils ont également lancé une grande pétition en ligne - qui a déjà recueilli près de 9 000 signatures en quelques semaines - pour défendre une politique européenne de soutien au bois énergie, nécessaire à la fois pour l'entretien de nos forêts, la décarbonation de notre économie et la protection du pouvoir d'achat des ménages. Fncofor



BRAWO PUBLIE SON PREMIER

BAROMÈTRE DES OFFRES D'EMPLOI À IMPACT

Le baromètre recense plus de 400 000 offres d'emploi dans les métiers de la transformation durable sur le 1er trimestre 2023, dont 190 000 étaient toujours disponibles au 31 mars 2023. Il s'agit d'une augmentation de 8% des offres d'emploi disponibles en ligne. Les métiers à impact représentent 11,7% du total des offres. Les activités qui portent le développement des emplois à impact sont : les énergies renouvelables (95 060 offres), l'économie circulaire (68 000 offres) et la performance énergétique du bâtiment (36 894 offres). Les secteurs qui recrutent le plus sont : le commerce, l'industrie et le bâtiment.

POURQUOI MES RADIS NE GROSSISSENT PAS ?

Les radis sont très faciles à cultiver. Mais pour qu'ils grossissent, il faut respecter certaines conditions ! Les graines de radis ont besoin d'être vraiment semées sous terre et non à la surface. Il est également crucial de laisser une distance suffisante entre les graines et d'éclaircir les plants une fois qu'ils ont bien levé. Par ailleurs, sachez que le froid gêne leur germination et/ou leur levée. Attention donc de ne pas les semer après la mi-septembre.



QUEL EMPLACEMENT CHOISIR POUR MON ŒILLET DE POÈTE ?

L'œillet de poète (*Dianthus barbatus*) orne parfaitement les massifs, les rocailles, les jardinières, les murets... Cette plante fleurit à partir du mois de mai jusqu'à juillet. Vous profitez alors de ses fleurs à pétales barbues, se présentant en bouquets à l'extrémité des tiges bien dressées. Grâce à ses magnifiques couleurs et ses parfums intenses, l'œillet de poète animera bien votre jardin. Cette espèce ornementale apprécie le soleil mais n'a pas d'exigence particulière en termes de nature du sol mis à part son bon drainage.



COMMENT CONSERVER

L'HUMIDITÉ DE LA TERRE ?

Le paillage est une bonne solution qui permet de conserver l'humidité du sol en prévenant une évaporation trop rapide.

Déposer au pied des plantes du paillis constitué par différents matériaux d'origine naturelle organique ou minérale autour des plantations permet de limiter les arrosages, la prolifération des mauvaises herbes, d'améliorer la structure du sol ainsi que la croissance et l'état sanitaire des végétaux. La période idéale pour réaliser un paillage d'été est fin avril, début mai.



QUELS SONT LES AVANTAGES

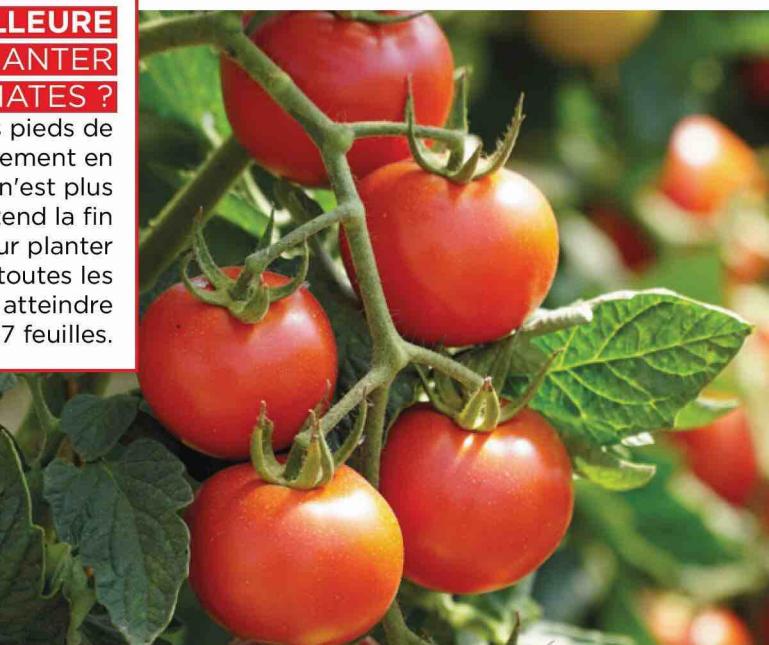
DE L'IRRIGATION

GOUTTE-À-GOUTTE ?

Système de micro-irrigation automatique en surface ou enterré, le système de goutte-à-goutte est idéal pour les jardins de petite et moyenne taille. Il fournit de l'eau et des nutriments directement à la zone des racines de la plante. Il s'agit de la technique la plus intéressante en termes d'efficacité et de consommation d'eau. L'irrigation goutte-à-goutte est la clé d'une agriculture durable.

QUELLE EST LA MEILLEURE PÉRIODE POUR PLANTER DES TOMATES ?

En France, la saison de plantation des pieds de tomates en pleine terre se situe généralement en mai, une fois que le risque de gelées n'est plus à craindre. Traditionnellement, on attend la fin des saints de Glace (11, 12 et 13 mai) pour planter les tomates en extérieur. Pour mettre toutes les chances de votre côté, les plants doivent atteindre 5 à 7 feuilles.



PEUT-ON COMPOSTER LES CROTTES

DES ANIMAUX DOMESTIQUES ?

Les animaux carnivores produisent des déjections assez différentes des herbivores. Les excréments de chat contiennent le parasite *Toxoplasma gondii*, à l'origine de la toxoplasmose. Les excréments de chien sont remplis de bactéries et d'œufs de vers. Il n'est donc pas recommandé de composter les crottes de vos animaux de compagnie car les pathogènes présents dans les excréments peuvent survivre dans le compost et infecter les plantes ou les personnes qui les manipulent.

Livres à lire

notre sélection pour le mois de juin



Tomates et basilic au 5^{ème} étage

Patrick Vernuccio

Cultivez votre balcon grâce à la méthode The Frenchie Gardener, le jardinier urbain aux 150 000 abonnés sur Instagram qui a transformé le sien en un superbe potager ! Dans ce guide complet, retrouvez au fil des saisons :

- Des pas-à-pas permettant de cultiver facilement une dizaine de fruits et légumes incontournables...
- Des focus pour bien organiser et optimiser son balcon selon les saisons...
- Des conseils ciblés grâce auxquels vous saurez choisir vos graines, fabriquer votre compost, et maîtriserez différentes techniques indispensables...

Un guide parfait pour se rapprocher de l'autonomie alimentaire et du zéro déchet !

144 pages - 16.95 €
Éditions Larousse

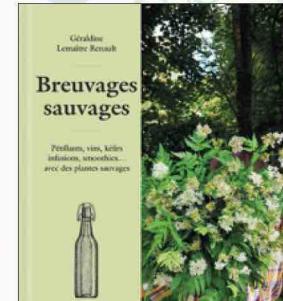


Jardiner pour pas un rond

**Brigitte Lapouge-Déjean
et Serge Lapouge**

Un livre pour jardiner gratuitement ou presque ! Quand le budget devient serré, un jardinage fondé sur la récup' devient primordial. La production de graines et de plants (y compris les arbres), les bricolages écologiques et esthétiques, les économies d'eau, etc. ramènent à un jardinage facile où l'on va à l'essentiel, avec un impact très positif sur l'environnement. Sans compter qu'avoir un potager permet de bénéficier en toute autonomie de produits frais et sains à un tarif imbattable. Côté jardin d'ornement, on peut aussi se faire plaisir sans grosses dépenses en multipliant à profusion.

120 pages - 15 €
Éditions Terre Vivante



Breuvages Sauvages

**Géraldine Lemaître
Renault**

Pour répondre à l'engouement pour la cueillette, voici un livre autour des boissons réalisées avec des plantes sauvages comestibles. L'occasion de réaliser 40 recettes naturelles (pétillantes, colorées, chaudes, glacées, fruitées, sucrées...), saison après saison. Le livre donne de nombreux conseils de cueillette, de séchage et de conservation des plantes, et présente le matériel et les ingrédients nécessaires ainsi que les méthodes de confection des différents breuvages (infusion, décoction, fermentation, macération...). Se régaler de façon écologique avec des boissons saines !

144 pages - 15.90 €
Éditions Ulmer

Manuel du jardinier

Tony Kirkham

Le petit manuel du jardinier pour cultiver des arbres : les techniques de culture, le choix des plants et l'entretien. Plus de 40 variétés décrites : emplacement, sol, rusticité et climat, exposition, conseils de culture et plantation, entretien et taille, cultivars. 12 projets inspirants : faire pousser un sapin de Noël, créer des décorations avec les feuilles d'automne, cultiver un arbre en pot, réaliser un hôtel à abeilles, etc. Une jolie mise en page et une fabrication soignée en relié.

144 pages - 14.90 € - Éditions Artémis





Jardin Anglais
Crédit Mathilde Hermouet

Rendez-vous aux jardins au Château de Fontainebleau

Les 2,3 et 4 Juin 2023

À l'occasion des rendez-vous aux jardins les 2,3 et 4 Juin 2023 et concomitamment au Festival de l'histoire de l'Art 2023, le château de Fontainebleau met à l'honneur son patrimoine vert et propose une riche programmation à destination de tous les publics, petits et grands, avec du plaisir et de la joie garantis : parcours d'art contemporain « Grandeur Nature », visites guidées, ateliers créatifs, Land Art... et bien sûr leur ouvre les portes de la demeure des Rois, avec son offre couvrant 8 siècles d'histoire.

Lieu : Château, départ kiosque de la cour d'Honneur

Salon du Jardin & Fête des plantes

Les 27 et 28 Mai 2023

6^{ème} Salon du Jardin les 27 & 28 Mai 2023 à l'Hippodrome de Strasbourg-Hoerdt.

Vous êtes à la recherche d'innovations pour l'aménagement de votre extérieur, vous recherchez de belles plantes, arbres, arbustes ou fleurs, venez rencontrer plus de 200 professionnels, spécialistes du jardin, des plantes et de l'aménagement extérieur. 2 jours d'exposition au cœur du printemps, la saison propice à tous vos projets d'aménagement.

Lieu : L'Hippodrome de Strasbourg-Hoerdt



Salon des plantes exotiques

Les 10 et 11 Juin 2023

Depuis 8 ans l'association Armorique Cactus Succulentes qui regroupe des passionnés de plantes succulentes et autres exotiques organise

une grande foire aux plantes le 2^{ème} weekend de juin à Bédée 35. Cette manifestation qui regroupe amateurs et professionnels de toute la France et plus, devient d'année en année un rendez-vous incontournable des passionnés.

Lieu : Salle polyvalente de Bédée (35)

Salon des Plantes Exotiques

10 & 11 juin 2023

Salle polyvalente de Bédée (35)



Entrée gratuite
Tombola
Buvette

Samedi de 14h à 18h30
Dimanche de 10h à 18h00

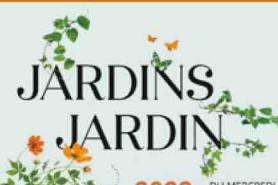
Organisation ACS

Jardins, jardin aux Tuileries à Paris 1^{er}

Du 01 au 04 juin 2023

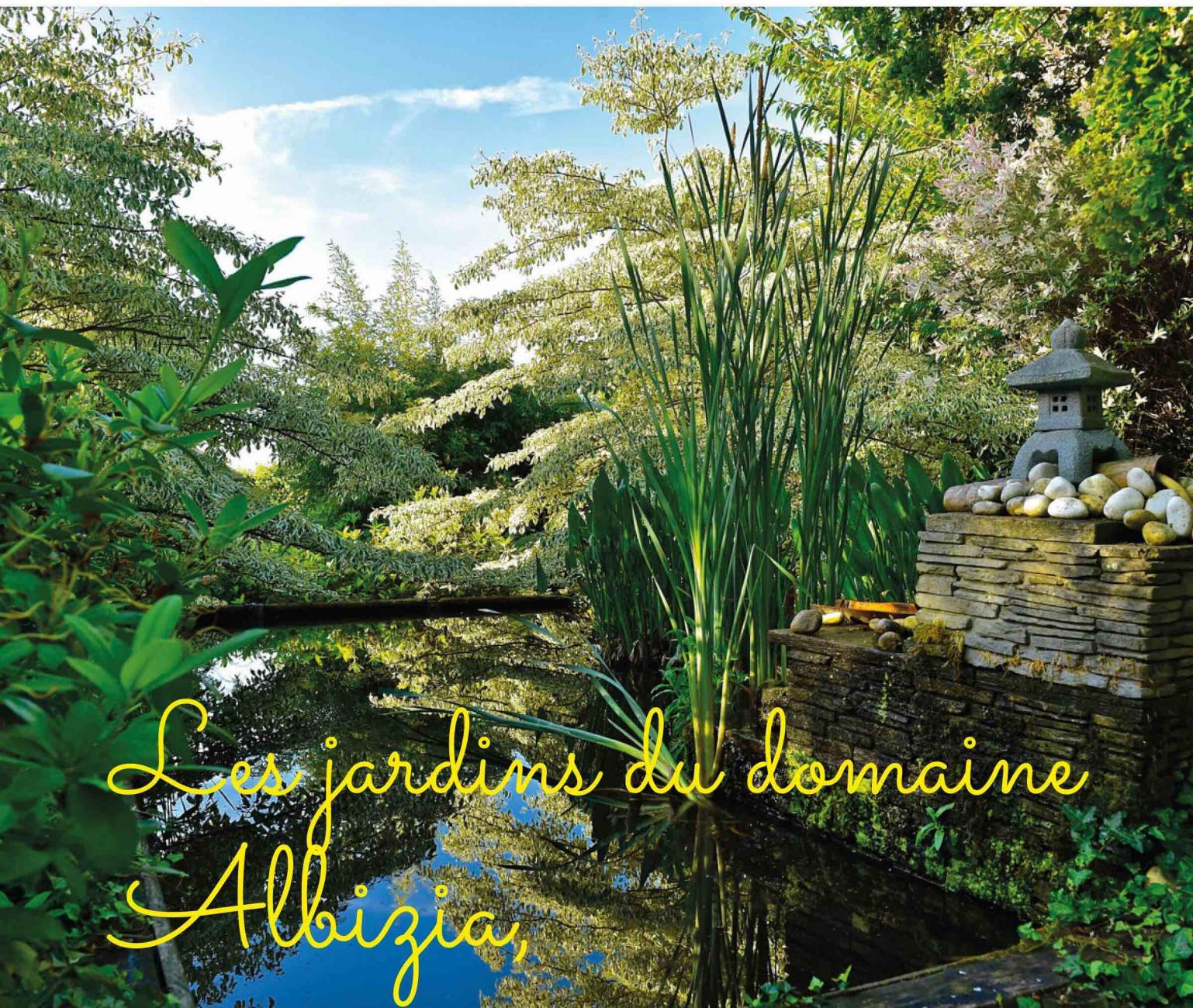
18^e édition, Jardins, jardin aux Tuileries, sur le thème Les jardins ressources, responsables et généreux. Mise en lumière de la création paysagère avec de grands jardins éphémères innovants, au cœur de la ville, tels sont la philosophie et le savoir-être de l'événement Jardins, jardin qui s'invite chaque année au cœur du jardin des Tuileries. A l'occasion de cette 18e édition, Jardins, jardin définit son fil rouge : une thématique porteuse de valeurs, de savoir-faire, de perspectives pour construire notre environnement de demain.

Lieu de l'évènement : Jardin des Tuileries. Place de la Concorde.



2023
DU MERCREDI 31 MAI
AU DIMANCHE 4 JUIN
18^e ÉDITION
JARDIN DES TUILERIES PARIS

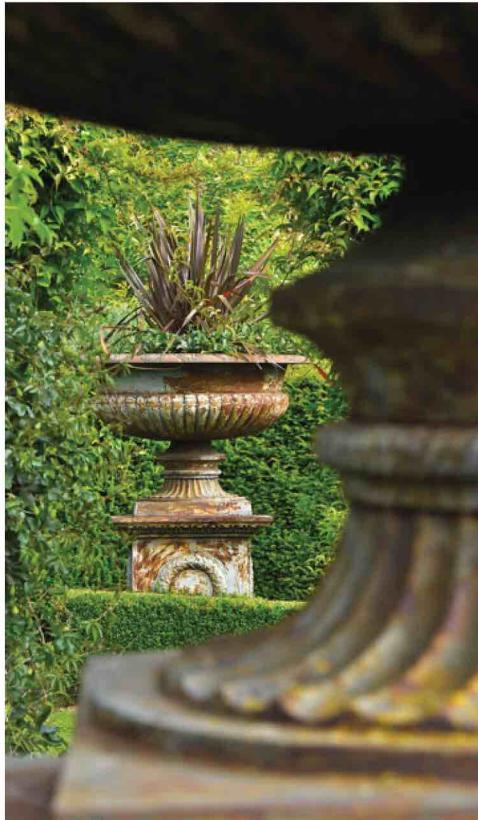
MERCREDI 31 MAI
jeudi 1er juin 2023



Les jardins du domaine *Albizia*,

un lieu de poésie
et de magie envoûtante...

Les jardins du domaine Albizia s'étalent sur une superficie totale de 3 hectares. Ce lieu paradisiaque conçu et réalisé par le propriétaire des lieux et paysagiste passionné de botanique : Frédéric Tinard, se trouve à Livry, sur la route de Caumont sur Aure en Normandie. Partez à la découverte d'un univers singulier et poétique et de paysages artistiques aux espèces souvent rares !



Labellisés "Jardin Remarquable" en 2020 par le Ministère de la Culture, et qualifiés de "Joyau du Bocage Normand" par la revue " Les plus beaux jardins", les jardins du Domaine Albizia vous proposent un jeu d'opposition où les forces s'équilibrent pour créer un univers foisonnant et débridé.

Poussez les portes de cet eden botanique situé à quelques encablures des plages du

Débarquement, et découvrez un espace unique offrant un vrai spectacle pour les sens, un tour du monde de couleurs et de senteurs ! Laissez votre esprit flâner entre terre bocagère et mer proche et prenez le temps de découvrir des œuvres et des paysages uniques tels que le labyrinthe du Domaine, la jungle normande, la roseraie, le jardin de topiaires, le jardin japonais ou encore le jardin méditerranéen au parfum de lavande.

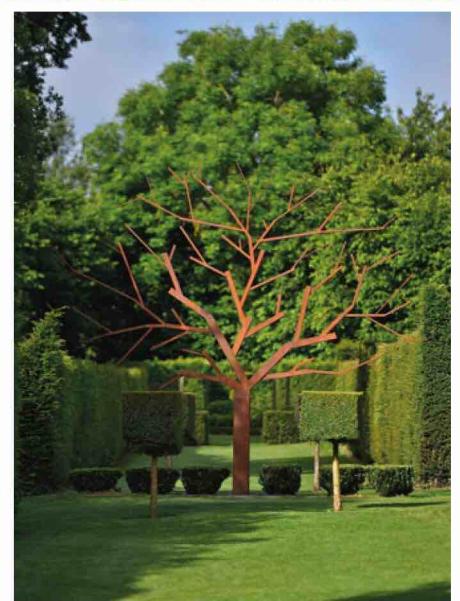




“

Des œuvres d'art qui ornent les jardins du Domaine Albizia Normandie comme autant d'histoires racontées par de belles collaborations, amitiés, coups de cœur, entre le paysagiste Frédéric Tinard et des artistes locaux de talent...







Le muguet,

SYMBOLE
DE LA DOUCEUR
ET DE L'HUMILITÉ

Le muguet, également connu sous le nom de « clochette de mai », est une fleur emblématique de la saison printanière. Elle est appréciée pour sa beauté délicate et son parfum envoûtant.

À vec ses tiges élancées et ses petites clochettes blanches, le muguet symbolise la douceur et l'humilité. Facile à cultiver et à entretenir, le muguet est parfait pour ajouter une touche de beauté naturelle à votre jardin. Le muguet est traditionnellement associé au 1er mai, faisant de cette fleur une merveilleuse façon de célébrer le renouveau et la vitalité de la nature.

En résumé

Nom commun : Muguet, muguet de mai, muguet des bois, lys de la vallée

Nom latin : *Convallaria majalis*

Division : Magnoliophyta

Classe : Liliopsida

Sous-classe : Liliidae

Ordre : Liliales

Famille : Liliaceae

Genre : Convallaria

FICHE D'IDENTITÉ

Floraison : avril à mai

Rusticité : jusqu'à -28°C

Exposition : mi-ombre

Sol : limoneux, frais à humide

Humidité : normal

Hauteur : 20 à 25 cm

Utilisation : couvre-sol, sous-bois, bosquet, bouquet

Couleur de la fleur : blanc, rosé

Besoin hydrique : important

Multiplication : semis et division

Plantation : printemps.

Floraison : avril, mai et juin

ORIGINE ET SYMBOLE

Le muguet est originaire des régions tempérées de l'hémisphère nord, notamment de l'Europe, de l'Asie et de l'Amérique du Nord. On trouve des populations naturelles de muguet dans les forêts humides et les sous-bois frais, à l'ombre des arbres. Depuis le début du 20^{ème} siècle, le *Convallaria majalis* est traditionnellement offert comme porte-bonheur le 1^{er} mai, date officielle de la fête du Travail en France.



ESPÈCES ET VARIÉTÉS

Le mot « muguet » est un dérivé de musc, nommé ainsi en raison du parfum de la fleur. Il n'existe qu'une seule espèce de muguet : le *Convallaria majalis* et plusieurs variétés. Ces variétés diffèrent principalement par la couleur de leurs fleurs et la forme de leurs feuilles. Parmi les principales variétés, nous trouvons le *Convallaria majalis Prolificans* qui se caractérise par ses fleurs doubles plus grandes et plus abondantes que celles des variétés classiques. Le *Convallaria majalis Albostriata* possède des feuilles panachées avec des rayures blanches sur un fond vert foncé. On trouve également le *Convallaria majalis Rosea* qui se caractérise par ses fleurs roses. Le *Convallaria montana* est reconnaissable avec ses fleurs plus petites et plus compactes ainsi que ses feuilles plus arrondies.





DESCRIPTION

Le muguet est une plante vivace et rhizomateuse. Les feuilles du muguet sont vert foncé, lisses et en forme de lances, mesurant environ 10 à 25 cm de long. Ses fleurs, qui apparaissent au printemps, sont blanches, en forme de clochettes et se rassemblent en grappes d'environ 5 à 15 cm de long du même côté de la hampe, à raison de 20 clochettes maximum dont seule une dizaine s'épanouissent. La plante commence par une pousse de feuilles en mars, pour ensuite fleurir aux alentours du 1er mai. La fleur est blanche parfois rosée. Elle dégage une odeur très douce, mais en même temps assez pénétrante. En automne, le muguet donne des fruits sous la forme de petites baies rouges. Le *Convallaria majalis* pousse à partir de rhizomes souterrains et atteint une hauteur de 15 à 30 cm. Le muguet préfère les zones ombragées et humides, comme les forêts et les sous-bois ainsi que les jardins et les parcs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Plus de 80% du muguet vendu en France pousse dans la périphérie de Nantes.

TOXICITÉ

Les parties toxiques de la plante sont les baies et les feuilles. Elles contiennent des substances appelées saponines cardiotoniques. Ces substances peuvent provoquer des vomissements, des douleurs abdominales, des diarrhées, des maux de tête et des convulsions. Dans les cas les plus graves, une ingestion importante de la plante peut provoquer la mort. Il est donc important de manipuler le muguet avec précaution et de tenir la plante hors de portée des enfants et des animaux domestiques.





PLANTATION

La plantation du muguet acheté en rhizomes se fait en automne, de septembre à octobre. Pour le muguet acheté en godets, la plantation se fera au printemps. Prenez soin d'attendre que les gelées soient bien passées. Le muguet aime les sols frais, humides, calcaires, légers et riches en humus. Il aime la mi-ombre et l'espace. Les rayons directs du soleil sont donc à éviter. Sous un arbre, le muguet se multiplie très rapidement et facilement.

ENTRETIEN

La culture du muguet est assez facile, mis à part un arrosage régulier, il n'y a pas d'autre entretien à prévoir. Après la floraison, pensez à garder le sol constamment frais et humide, surtout en été. Lorsque les feuilles finissent par faner, il n'est pas utile de les séparer des autres feuilles. Le muguet est peu rustique et ne supporte pas les gelées. Il est préférable de le planter en jardinière plutôt qu'en pleine terre afin de lui permettre de fleurir à nouveau au printemps suivant.



MALADIES ET PATHOGÈNES

Le muguet est généralement assez résistant mais il peut toutefois être affecté par certaines maladies comme l'oïdium qui est une maladie fongique ou encore le virus du muguet qui est propagé par des insectes vecteurs.

MULTIPLICATION

Le muguet peut être multiplié de différentes manières, notamment par division des touffes ou par transplantation de stolons (racines). La division des touffes est la méthode la

plus courante pour multiplier le muguet. Elle consiste à déterrasser la plante à la fin de l'été ou au début de l'automne, puis à la diviser en plusieurs morceaux. Chaque morceau doit contenir quelques racines et quelques tiges qui doivent être replantées immédiatement dans un sol frais et humide. Le muguet peut se propager également par les stolons, tiges rampantes qui se développent à partir de la plante mère et produisent de nouvelles plantes à leurs extrémités. Les stolons peuvent prendre quelques semaines pour s'établir et commencer à pousser.

Le purin d'ortie

efficacité,
utilisations,
recette
et dosage



URTICA
DIOICA

Connu depuis des siècles, le purin d'ortie est un engrais naturel utilisé en agriculture pour stimuler la croissance des plantes, renforcer les défenses des cultures et repousser les nuisibles.

Le purin d'ortie, extrait fermenté d'ortie et solution naturelle aux mille vertus, est un véritable allié pour les jardiniers à la recherche d'une alternative aux produits chimiques. Il améliore la santé des plantes tout en les rendant plus résistantes. On vous dévoile comment préparer cette solution efficace et économique, comment l'utiliser ainsi que les dosages adéquats pour profiter de tous ses bienfaits.

Efficacité et bienfaits

Grâce à ses propriétés antifongiques et antibactériennes, le purin d'ortie est très efficace pour prévenir et lutter contre les maladies telles que le mildiou ou la rouille. Il renforce également la résistance des plantes face aux insectes et aux parasites. En plus de ses bienfaits pour les plantes, le purin d'ortie est une solution écologique et économique pour les jardiniers. En effet, il permet d'éviter l'utilisation de produits chimiques nocifs pour l'environnement et pour la santé.

Le purin d'ortie active le compost en apportant des éléments et des micro-organismes au substrat pour l'enrichir davantage. Utilisé pur, il peut servir de désherbant. Veillez à bien cibler les végétaux à détruire afin de ne pas nuire aux plantes et surtout ne pas les brûler. L'extrait fermenté d'ortie améliore la fonction chlorophyllienne et permet de lutter contre la chlорose des feuilles et les carences minérales.

Utilisations

Tout d'abord, le purin d'ortie est très riche en azote, phosphore, potassium et nutriments essentiels pour la croissance des plantes. En le répandant sur le sol, il permet d'enrichir la terre, la levée des semences est plus régulière. Du fait de sa richesse en azote, il favorise le développement du feuillage des végétaux comme les salades, les épinards et les poireaux. Le purin d'ortie peut être utilisé pour toutes sortes de plantes, des légumes aux arbustes, en passant par les plantes d'intérieur. Pour prévenir les attaques de pucerons, chenilles, limaces et tout type de ravageurs, il vous suffira de pulvériser le purin d'ortie sur les feuilles des plantes. Il agira comme un répulsif naturel. Attention toutefois à ne pas l'utiliser par temps chaud et humide, cela risque d'accélérer le développement des maladies. Il est également déconseillé de l'utiliser pendant la floraison, le purin d'ortie est sans danger mais son odeur très prononcée repousse les abeilles et les empêche de féconder les fleurs. Le purin d'ortie est à utiliser chaque semaine ou tous les 15 jours durant la période d'application qui est de mars à octobre. Après une pluie, il est recommandé de renouveler le traitement. Plusieurs méthodes d'utilisation sont possibles comme l'arrosage au sol, le goutte à goutte, le trempage avant la plantation ou la pulvérisation foliaire.



COMMENT FAIRE SON PURIN D'ORTIE ?

Bien qu'on le trouve facilement dans le commerce, le purin d'ortie est également réalisable à la maison et ce à moindre coût. Pour cela, voici une recette simple à réaliser soi-même :



Ingrédients et ustensiles

- 1 kilo d'orties fraîches
- 10 litres d'eau (eau de source, de pluie ou de réseau)
- 1 grand seau en plastique ou en acier inoxydable
- Un filet à mailles fines ou une passoire fine
- Un récipient pour stocker le purin
- Un sécateur

Instructions

- Récoltez des orties fraîches (feuilles et tiges) en évitant les feuilles jaunes ou brunies. La récolte se fait quand la hauteur des orties est de 75 cm à 1,25m.
- Hachez grossièrement les orties et mettez-les dans un grand seau en plastique.
- Ajoutez de l'eau jusqu'à recouvrir complètement les orties.
- Couvrez le seau avec un tissu en coton ou une passoire fine pour empêcher l'invasion des insectes.
- Laissez le mélange fermenter pendant environ 2 à 3 semaines, en remuant tous les 2 jours pour oxygénérer le mélange.
- Une fois la fermentation terminée, filtrez le liquide à l'aide d'une passoire fine et versez-le dans un récipient de stockage. Le temps de fermentation est de 3 à 10 jours maximum.
- Diluez le purin avec de l'eau à raison de 1 litre de purin pour 10 litres d'eau avant de l'utiliser sur vos plantes.

Conseils

- Utilisez des gants afin d'éviter les piqûres d'orties lors de la cueillette.
- Stockez le purin dans un endroit frais et sombre pour prolonger sa durée de vie.
- Utilisez le purin d'ortie dilué une fois toutes les 2 semaines pour nourrir vos plantes.

Bon à savoir

Le purin d'ortie dégage une odeur particulièrement nauséabonde, il est donc préférable de le préparer dans un endroit éloigné de votre maison. Si vous le préparez vous-même, il peut se conserver jusqu'à un an.

Dosage

La dilution du purin d'ortie est de 5%, soit 0,5 litre pour 9,5 litres d'eau, si vous traitez une fois par semaine ou tous les 15 jours. Ce dosage peut être de 10%, soit un litre d'extrait fermenté d'ortie pour 9 litres d'eau, si vous ne traitez que tous les mois en pulvérisation foliaire ou en arrosage au sol. Attention, malgré toutes les vertus du purin d'ortie, il s'agit d'un produit très concentré. Son utilisation doit être faite avec précaution, et il est important également de bien respecter les dosages de dilution. Autrement, vous risquez de brûler les racines de vos plantes.

Astuce

Pour vous débarrasser de l'odeur du purin d'ortie sur les mains, frottez-les avec du vinaigre, du jus de citron ou encore du persil.

Purins d'ortie et de consoude, un duo de choc !

Une expérimentation grandeur nature réalisée entre 2004 et 2006 aux jardins de Terre vivante par une soixantaine de participants sur deux séries de huit plants de tomates a confirmé l'intérêt de combiner ortie et consoude. Les premières différences significatives portent sur le développement des plantes elles-mêmes. Les plants de tomate arrosés avec du purin d'ortie, puis de consoude ont produit davantage de fleurs et de fruits que les plants traités uniquement à l'ortie. A Terre vivante, les deux modalités ont présenté des plantes plus vigoureuses en taille (tiges et feuilles) qu'un témoin non traité, les plants "ortie/consoude" étant eux-mêmes plus vigoureux que les plants "orties". Les effets les plus intéressants concernent la production de fruits mûrs : dans 70% des cas, la modalité "ortie/consoude" est la plus productive. En poids de fruits récoltés, le gain en rendement est très variable : 6% minimum, jusqu'à 50%, avec une dominante autour de 30%.

CONSERVATION DU PURIN D'ORTIE

Le purin d'ortie se conserve mieux à l'abri de la lumière et au frais. Placez-le dans des bidons opaques propres et dans une cave, ou un abri frais.

Le purin d'ortie, fait partie de ces fameux PNPP, c'est à dire Préparations Naturelles Peu Préoccupantes, telles qu'elles sont désignées dans les textes réglementaires, au même titre qu'infusions, décoctions, macérations.

Quelles plantes ne pas arroser avec du purin d'ortie ?

Le purin d'ortie est idéal au potager pour les légumes-feuilles comme les salades, les choux, les poireaux, les épinards, les bettes, les endives... Toutefois, il n'est pas recommandé pour les légumes qui ont le pouvoir d'absorber naturellement l'azote atmosphérique (haricots, fèves, pois chiches, lentilles...). De même que le purin n'est pas idéal pour les légumes à tubercule.



LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Conseils lune
1 ^{er} juin (de 11h30 à 14h49)	 	<p>Ne jardinez pas avant 11h30 (Nœud descendant)</p> <ul style="list-style-type: none"> Récolter les carottes d'été, l'ail blanc ou violet ainsi que les échalotes grises. Récolter les pommes de terre primeur.
Du 1 ^{er} juin (à partir de 14h49) au 2 juin	 	<ul style="list-style-type: none"> En pépinière, repiquer des choux fleurs et brocolis tous les 10 à 15 cm.
Du 3 au 4 juin	 	<ul style="list-style-type: none"> Éclaircir les cardons et les salades. Selon les besoins, blanchir des chicorées, frisée ou scaroles, pour les récolter dans les 10 jours.
Le 5 juin (avant 16h21)	 	<ul style="list-style-type: none"> Planter l'aubergine, les courgettes et les poivrons. Tailler en vert les poiriers et les pommiers palissés.
Du 5 (après 16h21) au 6 (avant 18h)	 	<ul style="list-style-type: none"> En ligne, semer des haricots nains ou grimpants... et en fin de rangs des capucines pour attirer les pucerons. En poquets, espacés de 50 cm, semer du maïs doux, à raison de 4 ou 5 graines par poquet. Récolter les fraises et framboises. <p>Ne jardinez pas après 18h00 (Périgée)</p>
Du 7 au 8 juin	 	<ul style="list-style-type: none"> Semer des radis d'hiver 'Rose de Chine', 'Violet de Gournay', 'Noir gros rond d'hiver' et 'Noir long poids d'horloge'. Semer des rutabagas 'Champion', 'Oestgoeta', en lignes espacées de 30 à 40 cm.
Du 9 au 10 juin	 	<ul style="list-style-type: none"> Par beau temps, cueillir le tilleul s'il est en pleine floraison, la camomille et la mauve pour les tisanes. En pépinière, semer des bisannuelles.
Du 11 au 13 (Avant 16h27)	 	<ul style="list-style-type: none"> Récolter les aromatiques : estragon, marjolaine, origan, romarin, sarriette, sauge, thym. De même, semer des laitues qui supportent la chaleur.
Du 14 au 15 juin (avant 17h18)	 	<ul style="list-style-type: none"> En poquets enrichis de compost bien décomposé, semer des concombres et des courgettes, à raison de trois graines par poquet.

DU MOIS DE JUIN

Date	Lune et jours	Conseils lune
Du 15 juin (après 17h18) au 18 (avant 11h57)	Lunaire ascendante	<ul style="list-style-type: none"> Installer des betteraves en ligne. Ouvrir un sillon large et peu profond et poser sans les serrer des glomérules de betteraves. En rangs larges semer des carottes.
Le 18 juin (après 11h57)	Lunaire ascendante	<ul style="list-style-type: none"> Semer les pavots d'Orient, les brocolis et les choux fleurs d'automne et d'hiver.
Du 19 au 20 juin (avant 16h45)	Lunaire descendante	<ul style="list-style-type: none"> Tailler les arbustes à fleurs défleuris. Bouturer les kolkwitzias et pérovskias.
Du 20 (après 16h45) au 21 juin	Lunaire descendante	<ul style="list-style-type: none"> En rangs, tous les 30 à 40 cm, planter les céleris à côtes. Arroser copieusement. Éclaircir les poirées. Débroussailler les endroits incultes.
Le 22 (avant 13h25)	Lunaire descendante	<ul style="list-style-type: none"> Planter les piments et les poivrons. Planter les fraisiers remontants vendus en godet
Du 23 au 24 juin	Lunaire descendante	<p>Ne jardinez pas après 13h25 (Apogée)</p> <ul style="list-style-type: none"> Tailler en vert la vigne et les formes palissées des pommiers et des poiriers. Tailler les gourmands des tomates. Tailler les courges et les potirons. Tailler les concombres, les aubergines et les piments.
Du 26 au 27 juin	Lunaire descendante	<ul style="list-style-type: none"> Planter les poireaux. Éclaircir les radis d'hiver Selon les besoins, récolter des pommes de terre Récolter les oignons blancs, l'ail, les oignons de couleur et les échalotes.
Du 29 au 30 (avant 14h50)	Lunaire descendante	<p>Ne jardinez pas avant 17h30 (Nœud descendant)</p> <ul style="list-style-type: none"> Planter des choux fleurs
Le 30 juin (après 14h50)	Lunaire descendante	<ul style="list-style-type: none"> Éclaircir les salades si besoin

Lunaire ascendante
 Lunaire descendante

Jours Feuilles
 Jours Fleurs

Jours Racines
 Jours Fruits

LES BASIQUES

Le mois de juin marque l'arrivée de l'été et la floraison de nombreuses plantes. Il y a une grande variété de fleurs à entretenir en juin, chacune ayant des besoins et des exigences spécifiques.

CAPUCINE : SEMEZ LES GRAINES

EN PLACE EN MAI !

Qu'elles soient naines ou grimpantes, les capucines présentent le même type de fleurs, aux 5 pétales arrondis, jaunes, orange ou rouges qui décoreront avantageusement vos haies, grillages, pergolas ou murets. Plante herbacée aux tiges charnues et aux feuilles arrondies, la capucine fleurit de juin à octobre. Qu'elle soit grimpante, tapissante ou ravissante en jardinière selon les cas et les variétés, la capucine est aussi facile à cultiver en pot qu'en pleine terre. Pour un semis en place, commencez par nettoyer la terre en retirant toutes les mauvaises herbes, les cailloux et les racines. Émiettez la terre une fois nettoyée pour l'alléger. Apportez de la matière organique, de type amendement à base de fumier et algues, en l'incorporant au sol.

Griffez le sol pour bien l'ameublir. Semez les graines de manière homogène. Mélangez plusieurs couleurs, votre massif sera d'autant plus beau. L'arrosage d'été doit être régulier mais sans excès.



LE BOUTURAGE DE L'ŒILLET, COMMENT S'Y PRENDRE ?

La plantation d'œillets par bouturage est sa principale forme de reproduction. C'est une opération très facile qui se pratique sur tous les œillets, en début d'été, fin d'été ou en hiver. Les boutures d'œillets doivent être prélevées principalement sur des plantes mères saines, robustes et sans fleurs. Dans un godet, mettez un fond de gravier et remplissez, ensuite, avec un substrat composé d'un mélange de terreau et de sable. Coupez des tiges de 10 à 15cm, sans fleurs ni boutons. Retirez les feuilles du bas et coupez les feuilles à l'extrémité. Enfoncez les boutures, d'un tiers à la moitié environ, dans les godets. Arrosez sans excès !



COMMENT ENTRETENIR LES ROSIERS EN ÉTÉ ?

De la plantation à la taille, en passant par l'arrosage, les rosiers ont besoin d'un entretien particulier pour une floraison abondante et un beau feuillage. En été, mieux vaut ne pas négliger l'apport en eau : 5 à 10 litres par rosier, une à deux fois par semaine. L'arrosage se fait au pied de chaque rosier. Évitez de mouiller les fleurs et les feuilles : une installation de goutte à goutte est idéale pour ce faire. Supprimez les « gourmands » à leur point de départ. Ces derniers risquent de faire périr la partie greffée. Supprimez également les fleurs fanées au fur et à mesure afin de favoriser l'apparition de nouvelles pousses. Quant à la taille, elle doit se faire de manière légère pour assurer une silhouette libre à l'arbuste. Après la floraison de juin, fertilisez avec un engrais à base de potassium ou un engras fleurs plus riche en azote.



LA LAVANDE POUR UN JARDIN FLEURI ET PARFUMÉ

Arbrisseau vivace incontournable du jardin, la lavandula angustifolia, appelée lavande vraie ou lavande officinale exige peu de soins. Il suffit de désherber soigneusement les jeunes plantations et d'arroser lorsque le sol est vraiment très sec. La lavande se reproduit par graines ou par bouturage. Elle peut être plantée dans les massifs, dans toutes les zones difficilement accessibles du jardin, au long des allées, en petite haie de séparation, au potager ou encore au verger. La plantation de la lavande s'effectue de préférence au printemps, lorsque les gelées ne sont plus à craindre. Cet arbuste touffu à racine pivotante, à feuilles gris argenté, étroites et aromatiques, et aux fleurs très parfumées apprécie le soleil, un sol sec et pas trop riche.

Astuce

Cueillez les fleurs lorsqu'elles viennent de s'épanouir et mettez-les à sécher tête en bas, dans un endroit sec et ventilé.



LE BUDDLEIA, UNE FLORAISON SPECTACULAIRE ET CONTINUE

Originaire d'Asie, le Buddleia, *Buddleja davidii* en latin, est un bel arbuste à fleurs réputé pour sa longue floraison estivale. L'Arbre à papillons peut s'adapter sur un sol léger, sain, même sec et caillouteux. Il nécessite peu voire pas d'arrosage et se passe bien d'engrais. Le Buddleia offre généreusement ses grappes de fleurs parfumées et colorées : mauve, violet, bleu, rose, blanc et même orangé. Il s'utilise surtout en haie libre accompagné d'autres arbustes. Il est conseillé de l'installer à l'arrière-plan des grands massifs d'arbustes. Peu garni à la base, évitez de le planter en isolé.

A savoir

L'Arbre à papillons est considéré comme espèce envahissante et peut devenir très gênant dans les espaces naturels non entretenus.

L'HYDRANGEA MACROPHYLLA, ARBUSTE INCONTOURNABLE POUR LES COINS OMBRAGÉS

Facile de culture et peu exigeant, l'Hortensia classique ou *Hydrangea macrophylla* est un arbuste régulièrement ramifié au port arrondi, aux feuilles caduques, entières, de grande taille, au bord crénelé, et aux fleurs bien rondes, très nombreuses sur un sujet en bonnes conditions. Cultivé depuis des siècles comme plante ornementale, il offre en été une généreuse floraison, souvent rose, mauve, bleue ou blanche. L'*Hydrangea macrophylla* apprécie les sols acides ou neutres (surtout pas calcaire), une exposition lumineuse sans excès et des apports en eau réguliers. De nombreuses variétés existent dans cette espèce, offrant un large choix de couleurs et de formes.

Le saviez-vous ?

La couleur de la fleur de l'hortensia est directement liée à la présence d'alumine associée à l'acidité du sol. Les fleurs sont bleues en sol très acide, violettes en sol moyennement acide, et roses en sol neutre !



LES BASIQUES

Au mois de juin, il ne risque plus de geler la nuit, alors vous pouvez faire pousser sans souci tous les légumes d'été.

PLANTER DES TOMATES : LES BONS GESTES

La culture des tomates en pleine terre peut s'effectuer dans presque tous les sols : légers, sablonneux, argileux ou encore lourds à condition qu'ils soient amendés, tassés et drainés. Choisissez un emplacement chaud et en plein soleil. Mettez en place des tuteurs pour soutenir les pieds de tomates adultes. Installez à 75 cm d'intervalle. Faites un trou, puis ajoutez un peu de compost. Placez ensuite le pied de tomate au pied du tuteur. Arrosez bien et attachez la tige principale au tuteur afin qu'elle ne casse pas. Supprimez les gourmands pour vous assurer une bonne récolte. Cette dernière se fait de juillet à octobre.

Conseil

Dans le nord, attendre début-mai pour planter les tomates les plus précoces. Dans le Sud, il est possible d'installer les tomates sous abri dès la fin-avril.



LA COURGETTE : CE LÉGUME

PHARE DU POTAGER ESTIVAL !

Verte, blanche ou jaune, longue ou ronde, farcie, sautée, rôtie, crue ou encore en ratatouille, la courgette regorge de bienfaits pour la santé. Cette courge d'été qui fait partie des légumes diurétiques se plante en mai - lorsque les températures sont suffisamment douces - et se récolte dès le début de l'été. Plante herbacée de la famille des Cucurbitaceae (Cucurbitacées), la courgette aime les sols riches en humus, légers, profonds et frais et les terres enrichies de fumier ou de compost. Elle a besoin de chaleur et de place, et doit être arrosée fréquemment tout au long de sa croissance. La courgette est très sensible au gel, à l'excès d'humidité et aux vents violents.

Le saviez-vous ?

La France ne produit en quantités significatives que quelques dizaines de variétés de courgettes.

PLANTEZ LE BASILIC ET AUTRES HERBES AROMATIQUES !

Il est conseillé d'attendre mai ou juin, en dehors de toute période de gel ou de sécheresse, pour planter le basilic et les autres herbes aromatiques en pleine terre au potager. Préférez un emplacement bien ensoleillé et abrité du vent. Le sol doit être bien drainé, même sec, pour éviter l'eau stagnante. Après la plantation, arrosez régulièrement mais sans excès !

Astuce

La menthe est très envahissante ! Il est recommandé de la cultiver en pot.



EN JUIN, SEMEZ !

Les semis effectués en juin permettent une récolte en fin d'été ou en automne. Vous pouvez semer directement les betteraves, carottes, céleri-branche, choux (fleur, brocolis, de Bruxelles...), concombres, cornichons, cressons, épinards, endives, haricots à écosser, laitue d'été, navets, panais, poirées, pois à grains ridés et mangetouts, radis noirs, scorsonères...



4 gestes efficaces pour entretenir sa pelouse pendant l'été

Votre pelouse est jaunie et semble morte à cause des fortes chaleurs ? Ne vous inquiétez pas ! Elle est tout simplement en état de dormance. Voici quelques astuces pour lui permettre de reprendre de la vigueur rapidement.

ARROSEZ EN PROFONDEUR

Une pelouse qui manque d'eau cesse de croître. Il est donc recommandé de l'arroser régulièrement mais uniquement lorsque la terre est sèche en surface. Il est préférable d'arroser lentement et en profondeur pour favoriser l'enracinement de la pelouse. En été, il est conseillé d'arroser le soir ou très tôt le matin. L'eau prend alors le temps de pénétrer dans le sol sans s'évaporer.

FERTILISEZ À DIFFÉRENTS MOMENTS DE L'ANNÉE

Avoir une belle pelouse, d'un vert uniforme, passe aussi par une bonne fertilisation. Mais cette dernière doit s'effectuer à des moments bien particuliers et avec un engrais parfaitement adapté. La première fertilisation peut commencer dès la mi-avril et se terminer vers la mi-juin. Puis, environ de la mi-juin à la mi-juillet et de la mi-juillet à la fin août. La dernière fertilisation de pelouse débute vers la dernière semaine d'août ou en début septembre.

TONDEZ RÉGULIÈREMENT

TONDEZ RÉGULIÈREMENT

La hauteur de tonte recommandée pour une pelouse dense et forte est de 3 pouces ou plus (7 à 8 cm). La tonte d'une pelouse ornementale à gazon fin doit s'effectuer très régulièrement (tous les 4 à 5 jours en période de forte croissance). Affûtez régulièrement et de manière proactive la lame de votre tondeuse pour que la coupe soit bien franche et qu'elle ne cause pas de blessure au gazon le rendant ainsi plus vulnérable aux maladies.

A savoir

Ne jamais tondre plus d'un tiers de la hauteur du gazon !

Robomow RK 3000 - 4000 Pro

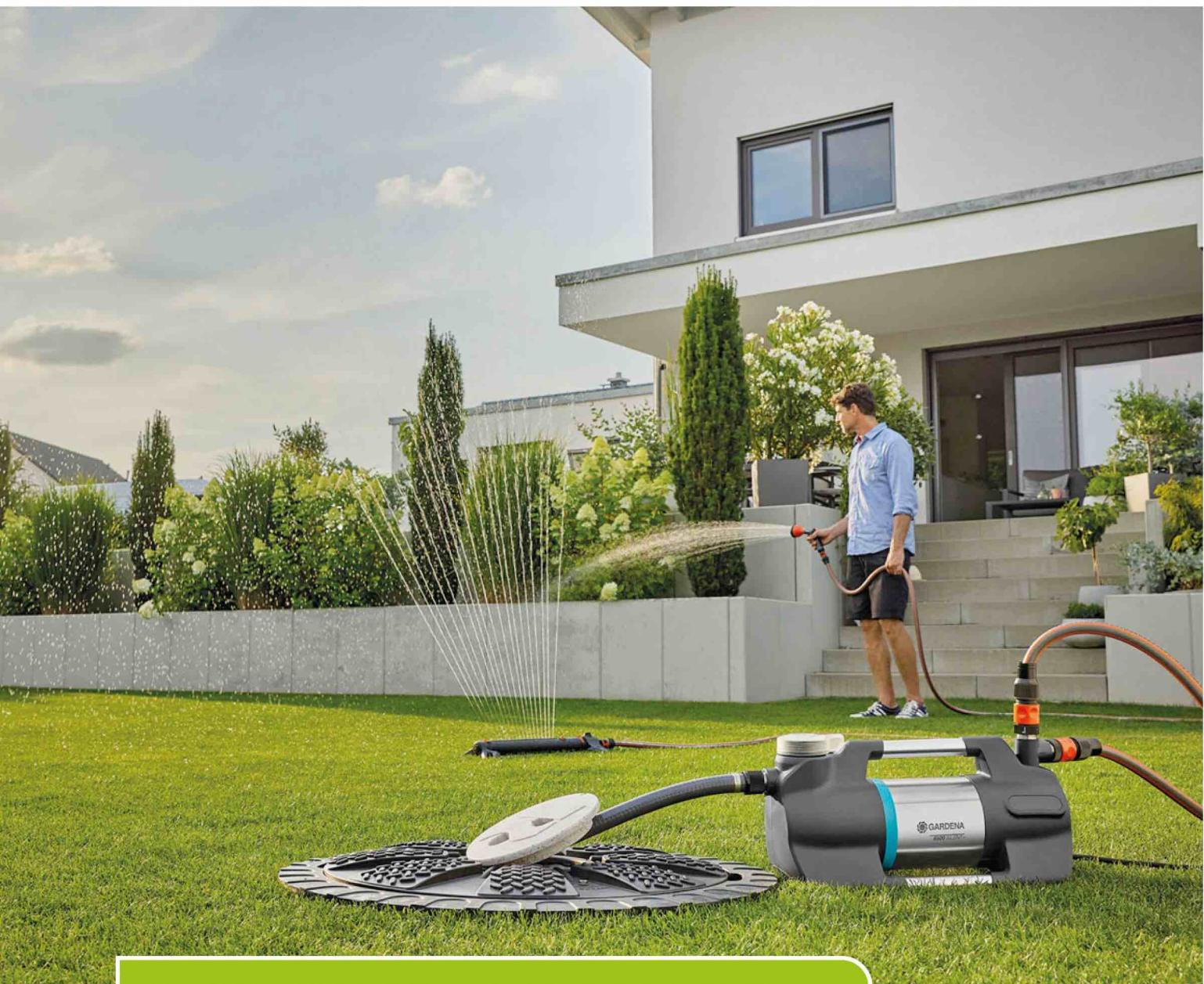
ÉVITEZ DE PIÉTINER

Évitez le plus possible les déplacements sur la pelouse pendant la période de dormance. Elle est fragilisée et vous devez la traiter avec douceur.



QUAND ET COMMENT ARROSER VOS PLANTES ?

Pour avoir un beau jardin fleuri, il est indispensable de connaître les besoins en eau de vos végétaux et de les arroser de la bonne manière. De nombreux systèmes d'arrosage existent. Manuel, automatisé ou encore simplifié, il vous suffira de choisir le plus adapté à vos besoins.



Disposer d'une solution alternative pour ne pas consommer l'eau potable du robinet, voici une satisfaction que certains jardiniers connaissent déjà. En effet, si vous disposez d'un puits, d'un ruisseau ou d'un plan d'eau dans votre jardin, cette pompe d'arrosage de surface est une excellente solution qui mise sur ces eaux non traitées pour ne pas utiliser l'eau potable du robinet. Les nouvelles pompes d'arrosage de surface ont tout pour vous séduire, vous convertir et vous accompagner dans votre arrosage mobile. Gardena

QUELS PRODUITS POUR UN ARROSAGE EFFICACE ?

Un arrosage régulier et efficace est essentiel pour un jardin et des plantes en pleine forme. Encore faut-il choisir les bons outils et les bonnes techniques d'arrosage pour assurer une croissance saine de vos plantes. Des arroseurs automatiques aux tuyaux d'arrosage, en passant par l'irrigation goutte-à-goutte, une variété de systèmes d'arrosage existe parmi lesquels :

- Le tuyau d'arrosage : à brancher sur un robinet extérieur raccordé au système d'eau de votre maison ou à une fontaine murale, le tuyau d'arrosage est particulièrement recommandé pour arroser librement un grand nombre de plantes extérieures. Choisissez un tuyau d'arrosage de qualité pour une durabilité maximale.
- L'arroseur automatique : pratique pour arroser de grandes surfaces en évitant toute intervention humaine, l'arroseur automatique se contrôle à l'aide d'un programmeur. Ce dernier assure un arrosage localisé avec des fréquences et des durées de fonctionnement différentes.
- Le système de goutte-à-goutte : c'est une excellente option pour les jardins de petite et moyenne taille. Le système de goutte-à-goutte permet l'irrigation de petite quantité d'eau uniformément dirigée vers les racines des plantes.
- Le pulvérisateur manuel : pratique pour arroser les plantes en pot ou les zones difficiles d'accès, le pulvérisateur manuel permet un arrosage précis et contrôlé.

Ce dévidoir offre un grand confort d'utilisation avec un enroulement du tuyau qui s'effectue facilement et sans fatigue, grâce à la pédale située à l'arrière de l'appareil, et aux roues qui facilitent les déplacements. Il est doté d'un guide pour enruler le tuyau de façon à ce qu'il ne se chevauche pas. Finis les noeuds du tuyau d'arrosage ! Il est équipé d'un tuyau PVC interchangeable de 40 m ou 50 m selon la version (Ø intérieur 12,5 mm), avec raccord rapide et lance d'arrosage en plastique. Poignée en métal laqué repliable. Structure en acier laqué avec coque en polypropylène. Butée d'arrêt du tuyau avec système d'accroche sur le tambour de tuyau. Ribimex



QUAND ARROSER LES PLANTES EN ÉTÉ ?

L'arrosage fait partie intégrante du processus d'entretien du jardin. Et s'il y a bien une période où il faut arroser, c'est en été ! Mais il est tout aussi important de choisir le bon moment. L'arrosage le soir ou très tôt le matin est idéal pendant les périodes de forte chaleur. L'eau prend le temps de pénétrer dans le sol, ce qui limite au maximum les pertes par évaporation qui se produisent en journée.

Un arrosage trop fréquent et abondant appauvrira considérablement la terre et favorisera sa décomposition. Il faut donc éviter que la plante ne soit saturée d'eau.

Robuste, léger et flexible, le tuyaux d'arrosage Liano™ de Gardena ne sera pas endommagé, même si vous le traînez sur votre terrasse ou s'il touche des rosiers épineux. Grâce à sa pression de rupture de 35 bar, il est également très résistant aux différentes pressions d'eau.

- Résistance optimale au gel, aux UV et aux fortes pressions.
- Jusqu'à 50% plus léger que les tuyaux traditionnels.
- 100% anti-fuites anti-vrille, anti-torsion



Au plus fort de la saison, l'arrosage du potager, des jeunes haies, des fleurs en massifs ou en jardinières, est quasi-quotidien. Cet apport en eau, indispensable au bon développement des végétaux, doit être mieux contrôlé, notamment en période de restriction d'eau. De plus, lorsqu'arrive le temps des vacances ou de longs week-ends, chacun souhaite partir l'esprit tranquille et ne pas avoir à se soucier de retrouver son magnifique jardin en fleurs et ses légumes du potager totalement desséchés à son retour. Aussi, utiliser des systèmes d'arrosage autonomes, telle que la micro-irrigation, est la solution parfaite pour maîtriser l'eau au jardin et garder ses plantes en bonne santé.



Pour l'arrosage automatique des plantes au potager, dans les parterres, sur un balcon ou encore une terrasse, le programmateur est un équipement véritablement pratique. Non seulement il permet d'économiser l'eau en arrosant de manière raisonnée aux heures les plus propices de la journée, sans excès ni gaspillage, mais il assure aussi un arrosage sans effort, même en cas d'absence. Hozelock



RIBIMEX®

garden & tools



www.ribimex.com

Depuis 1971

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR VOS PLANTES EN ÉTÉ

Si vous comptez partir en vacances, assurez-vous que vos plantes puissent recevoir de l'eau ou de l'engrais en votre absence. Il existe différentes solutions pour éviter que vos plantes ne se privent d'eau ! Les programmeurs d'arrosage permettent d'apporter aux végétaux la quantité d'eau exacte dont ils ont besoin à un moment T et ce, en fonction de la configuration et de la composition du jardin. Il suffit de programmer la durée et la fréquence d'arrosage pour que les plantes soient assurées d'avoir l'eau nécessaire à leur survie, même pendant l'absence du jardinier.



On a trop arrosé ?
Ou trop peu ? Tera® propose l'indicateur de niveau : un accessoire assorti qui indique le niveau d'eau présent à l'intérieur du récipient.

Un flotteur suggère quand il est nécessaire d'ajouter plus d'eau, ou s'il y en a assez.

Facile à assembler et à installer, il représente une solution efficace pour l'entretien des fleurs et des plantes.

Le pot Capri, en plus d'être un pot au design contemporain, est un produit éco-durable et fonctionnel pour garder les plantes vertes et bien soignées tout l'été.

Léger et d'une bonne préhension, le nouveau pistolet Rose Spray Hozelock assure un arrosage doux et sans effort de manière prolongée. Robuste, il dispose d'une poignée ergonomique pensée pour offrir une bonne prise en main. Une nouvelle gâchette verrouillable on/off, doux au toucher et positionnée à l'avant du pistolet, assure un arrosage continu et sans effort. Pour maîtriser le débit et limiter le gaspillage de l'eau, un bouton de contrôle de débit à l'arrière du pistolet permet de régler le débit d'eau en fonction des besoins. Le jet pluie fine du pistolet Rose Spray a été conçu pour arroser en douceur les fleurs et les plantes les plus fragiles, sans les abîmer.



Oscillant et compatible toutes marques, l'arrosoir économiseur d'eau L Fiskars est idéal pour les grands jardins rectangulaires et les pelouses de 300 à 500 m². Équipé d'un système à faible pulvérisation, qui permet d'économiser jusqu'à 20 % d'eau, cet arrosoir fournit une distribution d'eau plus uniforme sans créer de flaques. Le réglage facile de la distance des jets jusqu'à 19 m permet de couvrir une zone d'arrosage maximale de 17,5 x 19 m.



Micro-Drip System. L'eau est précieuse, vos plantes le sont aussi.

L'arrosage goutte-à-goutte facile et précis pour économiser de l'eau et du temps.

- Des plantes toujours en bonne santé
- Arrosage économique en eau
- Installation facile : technologie de connexion Quick & Easy



MADE IN
GERMANY

LE MATÉRIEL DU PRO

“ Arrosez suffisamment mais jamais en excès ! Mieux vaut donc arroser longuement une fois par semaine qu'un petit peu tous les jours... ”



Les dévidoirs automatiques XL Fiskars, avec ou sans roues, répondent au problème de maniabilité du tuyau sur des grandes surfaces de plus de 500 m² : celui-ci ne se tord pas et accède aisément à tous les recoins du jardin. Avantages des dévidoirs XL : un placement libre, opérationnel en à peine cinq minutes, un système révolutionnaire de rotation à 360° en position horizontale, un enroulement automatique du tuyau sans risque de torsion et de nombreux accessoires fournis.

Prêt à l'emploi, le Micro Reel est un petit dévidoir malin que l'on a toujours à portée de main pour arroser les moindres recoins du jardin ou de la terrasse. Il peut être utilisé immédiatement, sans montage ni installation particulière, puisqu'il est livré avec un équipement complet (raccords et lance d'arrosage). Il suffit de connecter le raccord de robinet à l'arrivée d'eau et de laisser le tambour rotatif dérouler naturellement le tuyau pendant que l'on marche. Le tour est joué, il ne reste plus qu'à arroser, c'est «Click & Go».



Comme son nom l'indique, le dévidoir automatique sur pic RollUp se pique dans le sol pour un positionnement tous azimuts dans le jardin. Résultat : un arrosage au plus près de vos zones d'arrosage. Sans compter qu'il pivote sur lui-même à 360°. Une amplitude totale pour que toutes les zones du jardin soient accessibles sans effort et sans endommagement pour le tuyau. Comme le dévidoir mural, le dévidoir sur pic est une solution de stockage du tuyau design et compacte.





Une gamme de TONDEUSES

Pour toutes les surfaces !
à partir de

609€*



Avec ISEKI, réalisez le jardin de vos rêves !

Construites par des pros pour des pros, cette gamme de tondeuses apportera satisfaction aussi bien aux utilisateurs professionnels qu'aux particuliers. Toute la conception de cette gamme a été pensée pour obtenir une robustesse hors normes et des performances inimitables !

ISEKI c'est plus de 1700 points de ventes en France qui assurent l'entretien de vos outils pour le jardin.



Tondeuses à conducteur marchant
Séries SWE4, SWE5 & SW8

*Eco contribution en sus

Gants pour le jardin bien se protéger les mains !

Le jardinage peut être la source de petites griffures, coupures, piqûres et autres accidents plus ou moins graves. Pas question donc de prendre le moindre risque ! Pensez à vous munir de chaussures fermées, bottes ou sabots, pantalon, genouillère, tee-shirt à manches longues, et surtout de gants. Il en existe de toutes sortes : rigides ou souples, en caoutchouc ou en cuir, à chaque modèle son activité.



Ces gants de jardinage homme en nylon et polyuréthane vous protègent les mains de la saleté et des griffures. Cette paire de gants vous deviendra indispensable pour tous les petits travaux de bricolage et au jardin : cueillette, rempotage, plantation... Le nylon avec lequel ces gants confort sont tricotés, épouse à merveille la forme de votre main. Vous ne craignez plus d'être gêné par une quelconque couture à l'intérieur et votre liberté de mouvement est étendue. Taille unique adaptée aux hommes.



Le gant Sequoia de la gamme Pronatur est idéal pour tous les travaux de jardinage comme la plantation, le bêchage, le paillage, la taille en milieu sec et/ou humide. Sequoia, c'est le gant cuir de jardinage plébiscité des paysagistes aux nombreuses qualités :

- Respirant et ergonomique
- Le cuir du gant est traité hydrofuge
- Très confortable
- Une protection solide contre les griffures grâce au dos, en tissu anti-griffure Ripstop et la paume en cuir de qualité résistant.
- Un bon maintien sur la main.



Les gants rosier "Rosa R'GRIP" de Ribimex, en nylon de type à fil continu, sont revêtus de matière latex microporeuse/transpirante : ils peuvent être portés toute la journée sans problème de transpiration ou d'allergie. Grip exceptionnel. Adhèrent parfaitement à la main. Existents en différentes tailles.

Conseil d'entretien

Lavez après usage à l'eau tiède et au savon, laissez sécher à l'air libre loin d'une source de chaleur. Puis conservez vos gants à l'abri de l'humidité et de la lumière.

Les gants de jardin pour petits travaux Gardena sont parfaits pour réaliser tous les petits travaux de jardinage et d'entretien requérant de la dextérité, comme par exemple pour planter, repiquer et rempoter les fleurs. À la fois respirants et absorbants, les gants de jardinage Gardena permettent de travailler tout en gardant vos mains toujours au sec. Certifiés à 100% Oeko-Tex®, ils sont dépourvus de substances nocives et respectent ainsi l'environnement, le jardin et vos mains.



**QUALITÉ DE
TRAVAIL ET
DURABILITÉ**



TONDEUSE SÉRIE GR : LA QUALITÉ KUBOTA AU SERVICE DES PARTICULIERS

- Equipée de moteurs Diesel Stage 5 puissants et endurants capables de vous épauler tout au long de l'année.
- Les GR1600 sont des tondeuses simple d'utilisation disponibles en éjection latérale ou en ramassage.
- Les GR2120 sont des tondeuses 4 roues motrices équipées de la technologie « Glide Steer », une exclusivité Kubota.

La betterave

La betterave est une plante potagère à racine charnue. Il existe plusieurs variétés de betterave comme la betterave blanche, la betterave jaune ou encore la plus populaire : la betterave rouge.

LES BIENFAITS DE LA BETTERAVE SUR LA SANTÉ

La composition nutritionnelle complète de la betterave fait d'elle une plante (un légume) aux nombreux bienfaits pour la santé. La betterave contient des bétalaiñes riches en antioxydants. Elle contient également des fibres, des oligo-éléments comme le fer, le zinc ou encore le magnésium. Coté santé, la betterave aide à purifier l'organisme et plus précisément le foie. En effet, la betterave permet d'éliminer les déchets contenus dans le foie et faciliter ainsi la filtration des toxines. La betterave aide à prévenir les maladies oculaires tels que la cataracte. Composée de nitrates, la betterave limite le risque de maladies cardio-vasculaires et régule le mauvais cholestérol. Grâce à la présence de bétanine, la betterave est un aliment anticancer redoutable.

BIEN CHOISIR ET CONSERVER LA BETTERAVE

Si vous optez pour de la betterave crue, choisissez-la avec une peau lisse et à peine des-



séchée. Si, en revanche vous la choisissez cuite, la peau doit être légèrement humide. Différents types d'emballage existent. Pour les betteraves fraîches, vous les trouvez en vrac, quant aux betteraves cuites, elles sont souvent sous-vides ou en vrac. Quelles soient cuites ou crues, les betteraves doivent être placées dans le bac à légumes du réfrigérateur. Attention à ne pas les conserver au-delà de 4 à 5 jours. Si la betterave est sous-vide, sa conservation peut aller jusqu'à 4 semaines à température ambiante. Pour une conservation plus longue, il est possible de congeler la betterave. Il suffira de la cuire, après cuisson découpez la betterave en tranches ou en morceaux puis les placer dans un sachet hermétique. Ainsi vous pourrez conserver la betterave toute une année. La betterave crue est disponible du mois de mai jusqu'au mois d'octobre. Contrairement à la betterave cuite, qui elle, est disponible toute l'année.

CRUE, CUITE, AU FOUR... COMMENT CONSOMMER LA BETTERAVE ?

Quelle que soit la méthode de cuisson choisie, il est recommandé de faire cuire la betterave avec sa peau pour minimiser la perte de nutriments.

Crue

Épluchez la betterave crue puis râpez-la. C'est l'idéal pour agrémenter votre salade. Il est possible également d'extraire le jus de la betterave à l'aide d'un extracteur.

Cuite

Faites cuire la betterave dans de l'eau bouillante sans l'éplucher. Ensuite passez la betterave sous l'eau froide afin de pouvoir peler la peau plus facilement.

Au four

Coupez des quartiers de betteraves, les assaisonner d'huile d'olive, de sel et de poivre en fonction de vos goûts. Étalez le tout sur une plaque de cuisson puis enfournez à 180 degrés durant une bonne heure de cuisson.

VERRINE DE BETTERAVES ET NOIX



Source : la cuisine gourmande de deldele

POUR 2 PERSONNES
TEMPS DE PRÉPARATION

10 min

TEMPS DE REPOS

1 h.

DIFFICULTÉ

Facile

INGRÉDIENTS

- 150 g de betterave cuite (pour moi en boîte)
- 60 g de fromage frais aux herbes
- 10 cl de crème fraîche liquide
- persil plat
- 2 cuillères à café de graines de sésame
- 2 cuillères à soupe de noix concassées
- 1 cuillère à café de baies roses
- Sel /poivre
- 1/2 oignon rouge
- 1 cuillère à café de vinaigre balsamique
- 1 cuillère à café d'huile d'olive

PRÉPARATION

1. Lavez et mixez le persil plat. Réservez quelques feuilles pour la décoration. Mixez 100 g de betteraves coupées en morceaux avec le fromage frais aux herbes. Ajoutez la crème fraîche liquide. Salez, poivrez à votre goût.
2. Prenez le reste de betterave coupée en morceaux. Assaisonnez avec l'huile d'olive, le vinaigre balsamique, le sel et le poivre. Ajoutez un peu de persil plat ciselés et d'oignons émincés. Mélangez.
3. Montage des verrines : divisez la préparation de betterave en morceaux en deux. Mettez-la au fond des verrines. Versez la préparation de la mousse de betterave au-dessus. Décorez de noix concassées, de graines de sésame, de baies roses et d'une feuille de persil plat. Placez au frais 2h avant de servir.

Comment aménager une piscine dans un petit jardin ?

Contrairement aux idées reçues, il n'est pas nécessaire d'avoir un grand terrain pour aménager une piscine. En effet, de nombreuses solutions existent pour aménager une piscine dans un petit jardin !



Cette piscine en bois Miami vous permettra de passer un bel été en famille. Vos enfants se feront un plaisir de s'amuser avec des jeux aquatiques. A votre guise, vous pouvez l'installer hors sol, semi enterrée ou enterrée. La structure en bois se fondera parfaitement au milieu naturel de votre jardin.

Aménager une piscine est synonyme de plaisir et de détente. Mais avoir un petit jardin ne signifie pas que vous devez abandonner votre rêve de piscine. Avec une planification minutieuse et quelques astuces de conception, vous allez pouvoir profiter d'un point d'eau rafraîchissant.

LES DIFFÉRENTS MODÈLES DE PISCINE

- **Les piscines hors-sols :** ces piscines sont souvent le choix le plus populaire pour les espaces restreints. Elles sont faciles à installer, abordables et disponibles dans une variété de tailles et de formes. Les modèles en acier, en bois ou en PVC sont légers et résistants.

- **Les piscines gonflables :** ces piscines sont une option économique pour ceux qui cherchent à se rafraîchir pendant l'été. Elles sont

facilement transportables et ne nécessitent pas beaucoup d'espace pour être installées. Cependant, elles ne sont pas aussi résistantes que les autres types de piscine et nécessitent un entretien régulier.

- **Les piscines en kit :** ces piscines sont disponibles sous forme de kit et faciles à installer soi-même. Solide et esthétique, la piscine en kit est idéale pour les petits budgets.

- **Les piscines enterrées :** bien qu'elles semblent moins adaptées aux petits jardins, il existe des modèles de

piscine sur-mesure avec un large choix d'options qui les rendent accessibles aux espaces restreints. Les piscines enterrées donnent du cachet à votre jardin, mais elles nécessitent des travaux d'installation plus importants et un budget plus élevé.

LES ATOUTS D'AVOIR UNE PETITE PISCINE

Aujourd'hui, on trouve sur le marché toutes formes de piscine : les carrées, les rondes, les rectangulaires ou encore celles qui sont personnalisables. On considère qu'une piscine est petite lorsque ses dimensions sont de 4 à 6 mètres de long et de 2 à 4 mètres de large. Le choix d'une petite piscine est avant tout un choix économique et écologique. Choisir une petite piscine permet également :

1- D'éviter les formalités administratives afin d'obtenir l'autorisation de travaux pour installer votre piscine.

2- Un entretien facile, en effet, une petite piscine ne nécessite pas des heures de nettoyage, ce qui vous permet de profiter pleinement des beaux jours.

3- De faire des économies, le prix d'achat d'une petite piscine est bien inférieur à celui d'une grande piscine.

Pour un confort optimal, il vous est possible d'accessoiriser votre piscine avec un chauffage, des buses de massage ou encore des éclairages.



Je m'évade dans le bleu acier et me voici à Singapour.

VOTRE PISCINE, LE PLUS BEAU DES VOYAGES.

Nous aimons imaginer nos piscines comme des voyages. En Suisse, ce bassin en inox étincelant nous emmène à Singapour, ou même ailleurs car c'est à celui qui y nage de choisir sa destination. Très tendances avec leur aspect poli miroir, les piscines en inox Carré Bleu séduisent par leur beauté. Elles sont conçues en pensant au respect de notre planète. Quitte à voyager, autant que ce soit dans un bel environnement. **Carré Bleu, créateur de bleu.** piscines-carrebleu.fr





Aménagement d'extérieur ce qu'il faut savoir

Avoir un extérieur agréable, bien aménagé et décoré est important pour profiter à fond de son jardin, pour créer un coin de convivialité ou encore pour augmenter la valeur financière de son habitation. Par où commencer ? Quelles plantes choisir ? Pour quel mobilier opter ? Suivez nos conseils pour faire de votre jardin un véritable paradis dans lequel vous vous sentirez parfaitement bien !

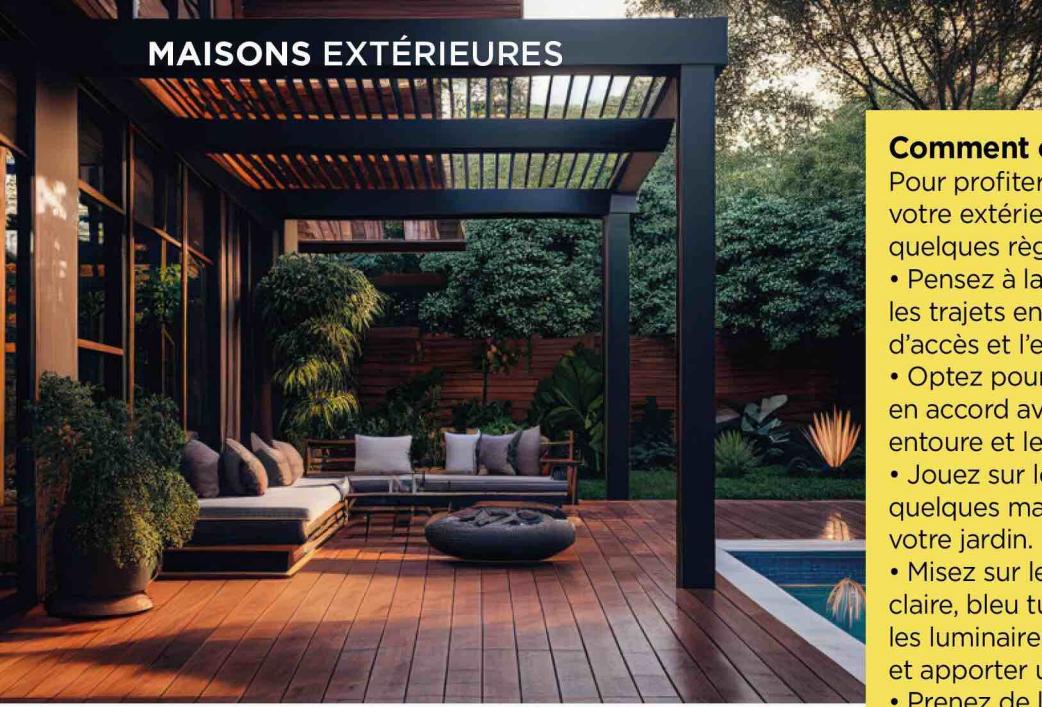
Pourquoi aménager son extérieur ?

En aménageant votre extérieur, vous apportez du cachet à votre intérieur, vous profitez complètement de votre jardin et vous donnez une plus-value à votre bien. En effet, avoir un extérieur bien aménagé est une manière d'étendre la surface de votre habitation. C'est également l'occasion de créer un espace de vie qui vient compléter votre intérieur. Il existe une multitude de styles d'aménagements, à vous de choisir celui qui correspond le plus à vos envies : un jardin à la française si vous aimez l'ordre, un jardin à l'anglaise, pour un effet plus romantique, un jardin japonais, pour une ambiance zen...



Par où commencer ?

Avant de vous lancer dans l'aménagement de votre jardin, il est essentiel de réfléchir à vos besoins. Si vous ne savez pas par quel bout commencer, il vous suffit de vous poser les bonnes questions : quelle ambiance aimerais-je créer dans mon jardin ? Quel mobilier aimerais-je installer ? Quel budget suis-je prêt à consacrer ? Quelle utilisation je souhaite faire de mon jardin ? (coin potager, espace de jeux pour enfants, coin barbecue, coin de rangement et de stockage, cuisine extérieure, coin convivial pour vos amis, votre famille, vos enfants...).



Quelles plantes choisir ?

Le choix des plantes et des fleurs va se faire en fonction du style de votre jardin et de l'ambiance que vous souhaitez créer. Si vous désirez apporter une touche moderne et esthétique à votre espace extérieur, optez pour des plantes comme les graminées ornementales, les agapanthes, les sauges, les dahlias et les alliums qui ont des fleurs qui se trouvent en hauteur. D'autres plantes (anémone, aucuba, bambou, cerisier, cognassier, corète, cornouiller, érable du japon, faux cyprès, fusain, glycine, goumi, graminées diverses, itéa, magnolia, mahonia, michelia, muscari, nandina, ophiopogon, palmier, prêle, sagine, saule, scleranthus, thym, troène, viburnum...) sont parfaites pour créer un jardin zen et épuré.



Astuce
Pour créer
une impression
d'abondance, serrez
vos plantes entre
elles.

Comment optimiser l'espace ?

Pour profiter pleinement du potentiel de votre extérieur, il est important de suivre quelques règles :

- Pensez à la circulation en définissant les trajets entre les différents points d'accès et l'entrée.
- Optez pour des matériaux harmonieux en accord avec la végétation qui les entoure et les constructions existantes.
- Jouez sur les niveaux en surélevant quelques massifs pour donner du relief à votre jardin.
- Misez sur les couleurs vives (orange claire, bleu turquoise, jaune poussin) et les luminaires pour accrocher la lumière et apporter une impression d'espace.
- Prenez de la hauteur en optant pour des plantes grimpantes sur vos murs.
- Évitez les objets encombrants et hétéroclites.



Pour quel mobilier opter ?

Le style de mobilier, le matériau, le design, le budget mais aussi l'endroit où vous allez installer votre mobilier et les dimensions de votre jardin sont autant de critères à prendre en considération avant de faire votre choix. Si vous disposez d'une petite surface, optez plutôt pour des meubles pratiques comme les chaises à empiler ou les tables à suspendre à la balustrade. Si au contraire, vous avez de grands espaces, choisissez un salon de jardin complet. Côté matériau, l'aluminium est idéal en raison de sa légèreté. Le bois est chaleureux et se marie parfaitement avec tous les décors. Quant au plastique, bien que léger et durable, ses couleurs peuvent se dégrader au fil du temps.



TRANSPARENCE TOTALE

La nouvelle extension de vie architecturale, élégante et novatrice **SDL Avalis**
Toiture plate minimaliste en CLT · Structure porteuse élancée · Vision panoramique sur l'extérieur

Vivons
dedans -
Vivons
dehors!

Une cabane de jeu à fabriquer soi-même

Tous les enfants aiment les cabanes ! Alors quoi de mieux qu'une belle cabane en bois pour leur permettre de s'amuser dehors tout en stimulant leur imaginaire. Suivez les différentes étapes de construction pour vous permettre de réaliser ce joli projet !



MATÉRIEL ET Outils

- Perceuse et embout
- Scie à onglet 12 pouces
- Scie sauteuse
- Cloueuse à air comprimé

- Vis à bois traité 3 po et 1,5"

Pour faire la base

- 5 planches 2x4 x 8 pi en bois traité
- 2 planches 2x4 x 10 pi en bois traité
- 1 poteau 4x4 x 8 pi en bois traité
- 1 feuille de contreplaqué 5/8 po
- 8 étriers de structure

Pour faire les murs

- 21 planches 2x4 x 8 pi en bois traité
- 12 lattes de 4 pi x 5,5" x 5/8 en bois traité
- 27 lattes de 5 pi x 5,5" x 5/8 en bois traité

Pour faire le toit

- 6 planches 2x4 x 8 pi en bois traité
- 12 lattes de 5 pi x 5,5" x 5/8 en bois traité

LES ÉTAPES



Pour la base

1. Mesurer et couper le carré principal du plancher, puis assembler.
2. Mesurer, couper et assembler au carré les solives du plancher.
3. Les solives en 2x4 sont fixées avec des étriers.
4. Mesurer et couper les pattes avec du 4x4 po. Tourner la structure et fixer les pattes au chaque coin.
5. Mesurer et couper le sous-plancher. S'assurer que tout est droit avant de visser le sous-plancher.

Pour les murs

1. Mesurer et couper les morceaux du squelette du mur, puis assembler.
2. Fixer les planches du revêtement extérieur.
3. Repérer les montants derrière le mur et marquer le centre. Assurez-vous aussi de la hauteur de votre fenêtre.
4. Tracer l'emplacement exact de la fenêtre.
5. Couper la forme de la fenêtre. Avec une perceuse et une mèche d'au moins 3/8 po, percer une porte d'entrée pour la lame de votre scie sauteuse. Suivez la ligne de guidage pour faire la fenêtre.
6. Montez le mur et fixez-le à la base, puis à son mur voisin.

Pour les façades

1. Évaluer et mesurer les ouvertures.
2. Prévoyez l'ouverture de la porte et de la fenêtre (largeur et hauteur).
3. Mesurer et couper la lisse, la sablière et les montants. Assembler le mur.
4. Pour faire le montage, déposer vos pièces à plat sur la base. Le mur de façade a la même taille que le mur du fond. Mais, attention de bien respecter les mesures en hauteur des montants de la structure pour assurer la pente de toit.

Pour le mur de derrière

1. Mesurer et couper les morceaux du mur de derrière et assembler.
2. Fixer le mur à la base en vissant dans la lisse, puis fixer le mur aux autres.
3. Le mur du fond a la même taille que le mur de façade. Mais, attention de bien respecter les mesures des montants de la structure pour assurer la pente de toit.



Top 5 des plantes anti-stress les plus efficaces

Le stress touche près de 9 personnes sur 10 ! Certaines plantes ont le pouvoir de stimuler le moral, favoriser la bonne humeur et lutter contre le stress. Découvrez le meilleur de la phytothérapie pour relâcher la pression !



LA VALÉRIANE

Les racines de la valérianne renferment des composés actifs qui ont des effets relaxants sur le système nerveux central. La valérianne peut aider à réduire l'agitation, l'anxiété, la nervosité et favoriser un sommeil réparateur. Elle possède des propriétés sédatives et calmantes.

Posologie

Racine séchée : infuser 2 à 3g dans 150 ml d'eau bouillante pendant 5 minutes. Boire jusqu'à 5 tasses par jour.

LE GINSENG

Traditionnellement utilisé dans la médecine chinoise, le ginseng soutient l'organisme face à la fatigue physique. Le ginseng permet également de tonifier l'organisme, d'améliorer la résistance au stress. Le ginseng augmente la concentration et le bien-être en général.

Posologie

Racine séchée : infuser 3 à 5 fines tranches de racines dans 150 ml d'eau bouillante pendant 5 minutes.



LA CAMOMILLE

La camomille est réputée pour ses vertus médicinales. Grâce à ses propriétés apaisantes, elle aide à lutter contre le stress, la nervosité et toutes les formes d'agitation.

Posologie

Fleurs séchées de camomille : infuser 1 cuillère à soupe (3g) dans 150 ml d'eau bouillante pendant 5 minutes. Boire jusqu'à 4 tasses par jour.



LE BASILIC SACRÉ

Également connu sous le nom de tulsi, le basilic sacré soulage le stress et l'anxiété. Les feuilles de basilic sacré ont des propriétés purificatrices et apaisantes. Le basilic sacré aide à réguler le niveau de cortisol, l'hormone naturelle du stress.

Posologie

Feuilles de basilic sacré : infuser 5 à 7 grammes de feuilles fraîches dans un 1/2 litre d'eau chaude pendant 10 minutes. Boire jusqu'à trois tasses par jour.



LA RHODIOLA

La rhodiola est composée de principes actifs exceptionnels que l'on nomme les adaptogènes. Ces substances aident à réguler le système nerveux en augmentant la production de dopamine et de sérotonine, neurotransmetteurs liés à l'humeur. La rhodiola réduit l'anxiété et les baisses de moral.

Posologie

Racine séchée : infuser 5g dans 150 ml d'eau à 30 degrés pendant plusieurs heures.



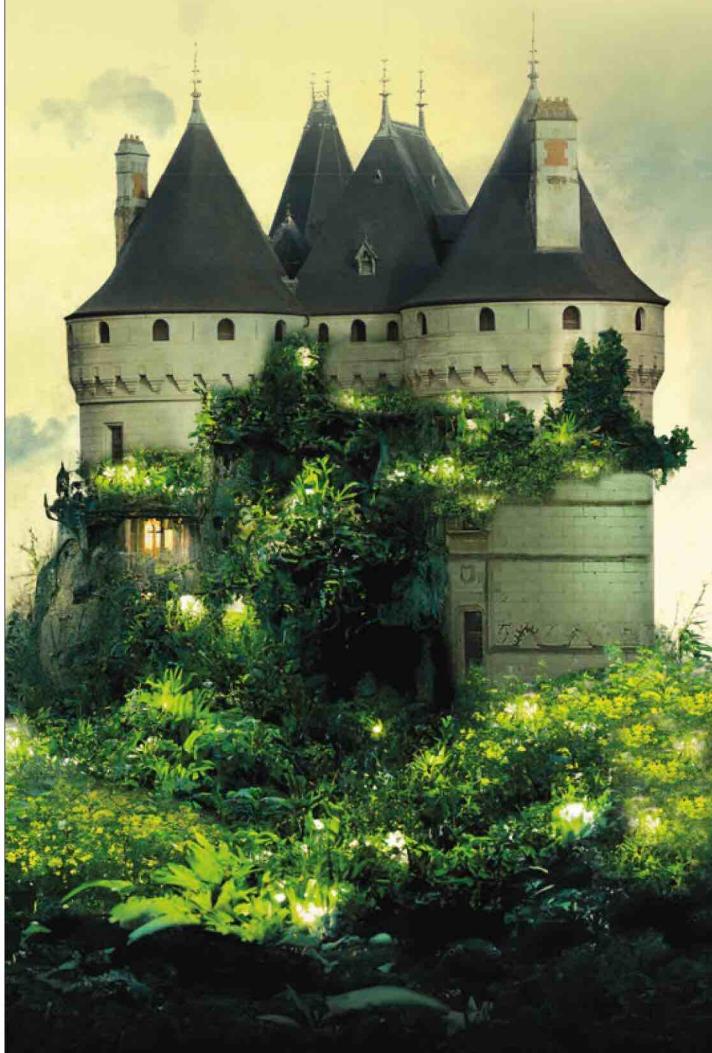
DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE
FESTIVAL INTERNATIONAL DES JARDINS

2023
25 AVRIL
05 NOVEMBRE



DOMAINE
DE CHAUMONT-SUR-LOIRE
FESTIVAL INTERNATIONAL
DES JARDINS

JARDIN RÉSILIENT



WWW.DOMAINE-CHAUMONT.FR T. 02 54 20 99 22

[f](https://www.facebook.com/domaine.chaumontsurloire) [i](https://www.instagram.com/domaine.chaumontsurloire/) /domaine.chaumontsurloire [@Chaumont_Loire](https://twitter.com/Chaumont_Loire)



À bois ou à granulés,

Découvrez le merveilleux confort des poêles en faience Olicer

FABRIQUÉ EN FRANCE

OLIGER
POÈLES FRANÇAIS

03 87 07 90 26
info@oliger.fr
www.oliger.com

OLIGER FRANCE
40 RUE DU STADE
57820 ST LOUIS

flamme VERTE | Le label du chauffage au bois



Comment protéger vos animaux domestiques de la chaleur ?

L'été rime avec soleil, plaisir et détente mais, l'été c'est aussi la période de tous les dangers pour votre compagnon à quatre pattes, particulièrement le redoutable coup de chaleur !

Tout comme nous, les animaux domestiques peuvent subir les méfaits des rayons solaires. Chaque été, le coup de chaleur est responsable de nombreux accidents chez le chien et le chat. Quelques précautions permettront de l'éviter.

COUP DE CHALEUR, COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

La température normale d'un chien ou d'un chat varie entre 38 et 39 degrés. Au-delà de cette température, il s'agit généralement d'une hyperthermie sévère liée aux conditions extérieures, ce qu'on appelle également le coup de chaleur. C'est un syndrome qui peut s'avérer potentiellement dangereux pour votre animal entraînant des problèmes de circulation sanguine, des crises de convulsion et dans les pires des cas, la mort ! Mais il n'est pas toujours évident de déceler les symptômes d'un éventuel coup de chaleur. Pour cela, il vous faudra être attentif à sa respiration. En effet, si votre toutou halète fortement ou s'il montre des signes de déshydratation, il faudra s'en inquiéter et contacter immédiatement votre vétérinaire. D'autres symptômes peuvent se manifester tels que les vomissements, la diarrhée, les tremblements ou la perte de conscience.

CANICULE, CINQ CONSEILS POUR PROTÉGER VOTRE ANIMAL DE COMPAGNIE

La canicule et les fortes chaleurs peuvent mettre en danger la santé de votre animal de compagnie, voire sa vie ! Voici 5 conseils pour le protéger :

1 - Donnez-lui accès à de l'eau fraîche en permanence. Si vous sortez votre animal de compagnie, emportez de l'eau et une gamelle pour qu'il puisse boire régulièrement.

2 - Offrez-lui des espaces frais pour se reposer à l'abri de la chaleur. Laissez-lui accès à une pièce climatisée ou installez un ventilateur dans une pièce bien aérée. Si vous avez la possibilité, installez une petite piscine pour que votre animal puisse se rafraîchir.

3 - Ne laissez jamais votre animal de compagnie dans la voiture même si les fenêtres sont ouvertes. Cela peut sembler évident, mais il est important de le rappeler.

4 - Limitez l'exposition au soleil. Lorsqu'il fait très chaud, évitez de sortir votre animal aux heures les plus chaudes de la journée. Les températures les plus élevées se situent entre 11h et 16h. Privilégiez les coins d'ombre. Les promenades longues sont déconseillées durant les fortes chaleurs.

5 - Lors du toilettage, évitez de couper le poil trop court. Entre la peau et la fourrure se trouve un coussin d'air qui fait office d'isolant thermique. Le poil protège donc des UV.



**ROMON
Nature**
infusions

PLAISIR

Une collection extravagante
de 24 infusions bio
12 mélanges de plantes
2 mélanges de légumes
& 6 thés

Prix public
moins de 3.00€

Sex on the Beach
INFUSION BIO

TROPICAL PINA COLADA
INFUSION BIO

GINGEMBRE CITRON
INFUSION BIO

Régisserie Menthe
INFUSION BIO

TISANE BIO

ROMON NATURE

MAÎTRE INFUSEUR
DEPUIS 1989

La gamme la **PLUS COMPLÈTE** du marché FRANÇAIS depuis 30 ans



Entreprise familiale, ARAQUELLE SAS s'engage dans le développement constant de la Qualité et de la Bio en privilégiant le circuit des Magasins Bio.

Avec Romon Nature, ayez le réflexe Responsable.

romon-nature.fr



ACTUALITÉS COMMERCIALES



RETRouvez un sommeil calme et apaisant !

1, 2, 3 Sommeil !, c'est le petit nom de cette création qui milite pour la paix des méninges en misant sur un trio permettant de retrouver calme et sérénité à l'heure du coucher. Plus délassant encore que la plus tendre des berceuses, cette succulente recette associe harmonieusement la Mélisse, la Camomille et le Citron, soit le combo idéal pour contribuer à un sommeil calme et apaisant.

1, 2, 3 ... Sommeil ! Les 2 Marmottes Boîte 30 sachets, 5€40 en GMS

PROFITEZ DES INNOMBRABLES

BIENFAITS NUTRITIONNELS DU TOFU !

Qui a dit que le tofu n'était pas gourmand ? Certainement pas Céréal Bio, la référence de l'alimentation végétale en GMS, qui lance justement Délice Tofu, une toute nouvelle gamme permettant de profiter de ses innombrables bienfaits nutritionnels mais surtout de se régaler. Riche en protéines, issu d'une filière de soja 100% sud-ouest, sans colorants, sans arômes, sans conservateurs... ces généreux pavés sont déclinés en deux recettes très gourmandes et prêtes à l'emploi.

2 saveurs disponibles (Tomates Mozzarella & Basilic ou Chèvre Miel & Noisettes), 3€39 en GMS



GEL DOUCHE CRUELTY FREE ET VEGAN

On apprécie que ce gel douche vitaminé, composé à 97,5% d'ingrédients d'origine naturelle, soit enrichi en Aloe Vera bio, un actif reconnu depuis toujours pour ses vertus adoucissantes. Sans parabène, sans colorant, sans savon... il convient à toute la famille et à toutes les peaux grâce à son pH neutre. Certifié Cruelty Free et Vegan, évidemment fabriqué en France pour réduire son empreinte environnementale, il est en prime proposé dans un flacon 100% recyclé et recyclable.

Gel Douche Extra-doux Zeste de Citron & Aloe Vera Bio Jardin d'Apothicaire Bio Flacon 250ml, 3€20 en GMS



DES FLEURS ET DES COULEURS POUR LA SAISON ESTIVALE

Un kit pour réaliser de jolis fondants de cire parfumée qui vont diffuser un délicieux parfum à chaque fois que vous allumerez le brûle parfum. Contenu : 1 brûle parfum en céramique, 1 bougie chauffe-plat, 1 moule avec 4 formes, 1 senteur thé rose, 1 colorant solide rose, 150 g de cire de soja, pétales de rose séchées, 1 mode d'emploi.

Prix public conseillé : 32.80€



TERREAU GÉRANIUM ET PLANTES FLEURIES

Prêt à l'emploi, idéal pour toutes les plantes fleuries en pot, bac ou jardinière (Géranium, Dipladénia, Campanule, Osteospermum). Existe en sac de 40 L (9,49€) ou de 60 L (11,49€).



MES BOUGIES CRISTAL

Réalisez avec ce kit 3 bougies élégantes avec des éléments végétaux à couler dans le gel cristal. Contenu : 75g de cire de soja, 150g de gel cristal, 3 mèches, 3 pots en verre de 7.5cm avec bouchon en liège, éléments végétaux, 1 mode d'emploi.

Prix public conseillé : 33€



CARNET D'ADRESSES

ARTEMIS

www.editions-artemis.com

EGO

<https://egopowerplus.fr/>

GARDENA

www.gardena.com/fr

ISEKI

www.iseki.fr

JARDINS REMARQUABLES DU DOMAINE ALBIZIA

<https://domainealbizia.com/fr/le-jardin-remarquable>

LAROUSSE

<https://www.larousse.fr/>

RIBIMEX

www.ribimex.fr

ROSTAING

<https://www.rostaing.com/>

RYOBI

<https://fr.ryobitools.eu>

TERRE VIVANTE

<https://boutique.terrevivante.org/>

ULMER

www.editions-ulmer.fr

WATERAIR

<https://www.waterair.com/tn-fr>

Solution P64

Horizontal : 1. AGE - ABEILLES. 2. CLOT - IA. 3. HIDALGO - CC. 4. AG - MOUCHE - RL. 5. NIA - ELMIA. 6. FOURMIS - QI. 7. IL - DE - LUEUR. 8. CIGALES. 9. NP - UVEITE. 10. SCARABEES. 11. SEUIL - PU - IRE. 12. SAUTERELLE.

Vertical : A. HA - FINESSE. B. GUIGNOL - CE. C. IU - UNAUS. D. CAMARD - PRIA. E. ALLO - MEC - ALU. F. BOGUA. G. ETOC - GUEPE. H. HE - LAVEUR. I. LIBELLULES. J. LA - ELI - IL. K. CRIQUET - RL. L. CLAIRSEMEE.

Solution P65

Horizontal : 1. BOCUSE - OSA. 2. ACHROMES. 3. BASSE - US - IF. 4. NARINE. 5. UNI - CE-UBU. 6. CONFLUENTS. 7. SE- OSON. 8. US - MEANDRE. 9. RE - INSTAR. 10. EMANAS - BERGE. 11. SARI - EX - NIUT. 12. SANG - LIT - RE.

Vertical : A. EMOUCHURES. B. NO - SRMAS. C. BASSINS - ARA. D. OCS - FEMININ. E. CHENAL - ENA. F. UR - USASSE. G. SOURCE - NT - XL. H. EMSIEN - DAB. I. TORRENT. J. OS - EUSE - RU. K. AGIR. L. AFFLUDENT - ETÉ.



JARDIN & NATURE Magazine N°151

SIEGE SOCIAL
ADVENTISS
Le Plain Gruchet, Hameau St Clair
14430 GOUSTRANVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION
Sébastien Cazals de Fabel

ADJOINTE DE DIRECTION
Sarrah Chouchene

RÉDACTION
Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /
Stéphanie Laurier

CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS
Denis Ghebos

MAQUETTE
Odix - Adventiss

CHEF DE PUBLICITÉ
Hela Saffar
hela@adventiss.com

GESTION DES ABONNEMENTS
Strictement par email :
abo@adventiss.com

Crédits photos : AdobeStock
Distribution France : MLP
Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,
DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...
Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion
Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles
Dépôt Légal : à parution
MOIS DE PARUTION : Mai- Juin 2023
Impression : MCCGRAPHICS
Z.I. Txirrita Maleo – Pabellon 11
20100 Renteria
Espagne

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflits du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.

Confectionnez un coussin aussi pratique que tendance !



©ideal

Vous souhaitez confectionner un coussin vous-même en toile de jouy teinte, pour un style unique et original ? Rien de plus simple que de suivre ce tutoriel proposé par Ideal !



CE QU'IL VOUS FAUT

- 1 boîte de teinture corail Ideal
- 1 paquet de sel fixateur Idéal
- 40x280 cm de toile de jouy coton
- 64 cm de biais terracotta
- 2 blocs de mousse carrés de 38 x 5 cm
- Fil à coudre corail
- Epingle
- Paire de ciseaux

COMMENT PROCÉDER ?

1. Laver le tissu pour éliminer l'apprêt. Couper les barquettes de teinture et les déposer dans le tambour de la machine à laver, les recouvrir de sel fixateur. Déposer le tissu humide dessus. Lancer le cycle de lavage.
2. Une fois le tissu sec, couper 2 carrés de 40 cm, une poche de 24x40 cm, une poignée de 10x25 cm, la hauteur du coussin 12x155 cm.
3. Coudre le biais à cheval sur un grand côté de la poche. Coudre la poche sur un des carres. Faire une couture au centre pour créer deux poches.
4. Pour la poignée, plier le petit côté du tissu en deux et coudre le grand côté à 1 cm du bord. Retourner le tissu sur l'endroit et coudre le reste du biais au centre de la bande de tissu.
5. Marquer le centre de la bande hauteur du coussin. Rabattre 1 cm sur les extrémités de la poignée et l'épingler sur la bande avec un espacement de 17 cm. Coudre les extrémités.
6. Epinglez la hauteur du coussin avec le carré devant (celui avec la poche), endroit contre endroit, avec le grand côté de la bande hauteur (155cm). Coudre. Puis, coudre la hauteur de la bande (12cm). Ensuite, coudre l'autre carré (dos du coussin) en laissant un des côtés ouvert (celui du bas).
7. Glisser les blocs de mousse (que vous pouvez fixer ensemble avec de la colle néoprène) dans la housse. Coudre l'ouverture.





Nos coups de cœur pour se mettre au vert !



LINGE EN COTON BIO POUR UNE PAUSE CONFORTABLE

L'ami des pique-niques ou de la pause sieste. De grande qualité, cette serviette en nid d'abeille est particulièrement douce et confortable pour s'étaler à l'ombre d'un arbre. Le plus ? C'est aussi un linge qui offre une grande capacité d'absorption sans prendre trop de place dans le sac à dos ! À embarquer sans hésiter pour chaque escapade.



HUILE CALMANTE CERTIFIÉE BIO PROPOLIS,

LAVANDIN ET MILLEPERTUIS

Cette huile est le soin idéal pour calmer naturellement toute sorte de rougeurs, démangeaisons ou irritations causées par les piqûres d'insectes. Elle apaise rapidement la peau et l'aide à retrouver confort et souplesse. 100% d'origine naturelle, cette préparation traditionnelle est riche en actifs reconnus pour leurs vertus apaisantes et réparatrices : propolis (une forte concentration de 20,85%), millepertuis, lavandin et huile d'olive.

UN CONCENTRÉ D'ÉNERGIE

Un concentré de produits de la ruche (propolis, gelée royale et miel) travaillant en synergie avec des actifs soigneusement sélectionnés (Acérola, Papaye, Ginseng). Grâce à sa richesse en propolis, défenseur naturel de la ruche, et en vitamine C, il contribue au bon fonctionnement du système immunitaire et à un métabolisme énergétique normal. À consommer seul, mélangé à une boisson tiède ou sur une tranche de pain complet.



UN PANIER COUFFIN

CHIC ET PRATIQUE

Idéal à la fois pour le quotidien et les sorties pique-niques, ce panier bohème chic s'adapte à divers besoins. Ses anses lui permettent d'être porté à la main comme à l'épaule ! Rien de plus pratique quand on est un peu chargé donc. Son fond plat ainsi que son tressage en font un allié solide !
Longueur : 46 cm / Hauteur : 18 cm / Anses : 15 cm

BAUME CHINOIS BIO AVEC 100% D'INGRÉDIENTS D'ORIGINE NATURELLE

Un gel ultra-frais formulé avec 100% d'ingrédients d'origine naturelle qui puise sa force dans une synergie de 5 huiles essentielles biologiques (Girofle, Eucalyptus, Ravintsara, Cannelle et Wintergreen). Du Camphre, du Menthol et un extrait d'Harpagophytum complètent la formule unique de ce soin multiusages signature. Ce baume de massage au parfum frais s'applique facilement sur les zones du corps.



TROSSE D'URGENCE DE 5 HUILES ESSENTIELLES

Pratique, ce coffret est une véritable trousse d'urgence au naturel ! Un indispensable à emmener partout avec soi pendant les vacances, et une jolie idée cadeau à offrir. Tea tree, Hélichryse italienne, Lavande aspic, Menthe poivrée et Gauthérie couchée sauvage : 5 huiles essentielles indispensables en voyage pour soulager les bobos du quotidien : coups de soleil, piqûres d'insectes, maux de tête, courbatures, mal des transports, bleus et bosses...



GEL PIEDS SENSIBLES

BIO

Un gel certifié Bio composé de propolis, cyprès et sauge sclarée, à l'action déodorante et anti-transpirante. Il apaise les pieds échauffés tout en libérant une odeur agréable de fleurs de mimosa et de lavande tandis qu'une délicieuse sensation de fraîcheur délassante la plante des pieds !

ISEKI FRANCE LANCE LES ROBOTS DE TONTE SANS FIL SEGWAY NAVIMOW

Le robot Navimow est une tondeuse automatique sans fil, pilotable à l'aide d'une application et du système de géolocalisation EFLS (Exact Fusion Locating System) qui exploite le positionnement par satellite mondial GNSS. Rapide et silencieux, conçu pour les pelouses d'une surface allant jusqu'à 3 000 m². Equipé de plusieurs capteurs embarqués pour éviter les obstacles, ce robot va devenir votre meilleur allié pour l'entretien de votre jardin. Revendeur exclusif ISEKI France.

ROLL-ON APAISANT ET RELAXANT

Myocalm® complète sa gamme avec le premier myorelaxant naturel en roll-on pour soulager et traiter les contractures musculaires au niveau du dos, de la zone cervicale ou encore des lombaires. Grâce à son combo de 7 plantes ciblées (camphre, huile essentielle de gaulthérie, huile essentielle de menthe poivrée, huile essentielle de lavande vraie, extrait d'arnica, extrait d'harpagophytum, extrait d'écorce de saule blanc et agent chauffant) et à sa bille « grande dimension », le roll-on apaisant et relaxant permet un passage ciblé et agréable sur la zone concernée.



SPRAY ANTI-MOUSTIQUES & ANTI-TIQUES BIO

Pour une soirée tranquille, éloigner les moustiques et les tiques grâce à ce spray répulsif 100% naturel. Adapté à toute la famille, il peut être utilisé sur les enfants dès 6 mois. Formulé à partir d'un actif dérivé de la Citronnelle, ce spray est sans insectifuge neurotoxique et laisse une odeur douce et agréable, évoquant le pamplemousse. Terriblement efficace, il a une action répulsive prouvée jusqu'à 7h sur les moustiques tigres et les moustiques communs et jusqu'à 6h sur les moustiques tropicaux.



INSECTES

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	k	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTAL

1. Durée - Insectes utiles.
2. Fermé - Intelligence artificielle.
3. Noble espagnol - Copie conforme.
4. Assemblée Générale - Peut faire dormir - Républicain Lorrain.
5. Refuta - Foire agricole suédoise.
6. Insecte bosseur - Coefficient.
7. Lui - Article - Eclair.
8. Petites chanteuses.
9. Neptunium - Maladie oculaire.
10. Coléoptères.
11. Entrée - Eut risqué - Colère.
12. Insecte vert.

VERTICAL

- A. Rit - Tact.
- B. Clown - Adjectif.
- C. Nouvelle chanteuse coréenne - Mammifère arboricole.
- D. Nez écrasé - Insista.
- E. Au téléphone - Type - Papier alimentaire.
- F. Se plantai.
- G. Rucher dangereux - Piqueuse.
- H. Interjection - Nettoyeur.
- I. Insectes odonates.
- J. Article - Prénom - Lui.
- K. Insecte sauteur - républicain Lorrain.
- L. Pas drue.

RIVIERES

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	k	L
1		Grand Chef						Risqua			
2		Incolores								Incolores	
3					Citée			Mœurs	Problème		
4		Non		Bouquet Orange						Conifère	Ouverture
5				Lié		Ceci		Roi imaginaire			
6				Effeminé		Limasse		Cours rapide			
7		Pronom			Canal		Fontaine	Etage géologie			
8		Jetas			Grande école		Neurotypique	Classe ovins			
9			Bacs							Sinuosité	
10			Coutumes							Fair	
11			Note						Tinsse		Petit cours
12			Parleur						Manière		Saison
	Bouches				Cou-las	Bord					
	Race					Grand		Distributeur			
				Tenue				Avant Soir			
					Couche					Petit cours	
										Île	

→ voir solutions jeux page 59

ABONNEZ VOUS ou offrez

7 €15
seulement
par trimestre

au lieu
de 9€80 *par rapport
au prix kiosque

soit plus
de 25%
d'économie !

8 numéros
de Jardin & Nature



Jardin & Nature
Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !



BULLETIN D'ABONNEMENT À JARDIN & NATURE

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :

ADVENTISS - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair - 14430 GOUSTRANVILLE

OUI, je souhaite profiter de votre **FORMULE LIBERTÉ** :
7,15 € par trimestre pour un minimum de 12 mois

(8 N°s).

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par "J&N/ADVENTISS" pour mon abonnement. Je pourrai en faire suspendre l'exécution, après 12 mois, par simple demande à l'établissement teneur de mon compte et par simple lettre adressée à "Jardin & Nature/Ed. ADVENTISS".

► **J'indique mon établissement teneur du compte à débiter**

Établissement :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

.....

► **J'indique le compte à débiter** (coordonnées de votre RIB ou RIP)

.....

► **N'oubliez pas de joindre impérativement votre RIB ou RIP**

▼ DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES ▼

Numéro national d'émetteur : 554 681

Organisme créancier :
Issy Ouest 02190
251 quai de Stalingrad
92130 Issy les Moulineaux

► **J'indique mes coordonnées**

Mlle Mme M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail : @

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30 €** au lieu de **39,20 €**

OUI, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 2 ans à "Jardin & Nature", (12 numéros) au prix de **47 €** au lieu de **58,80 €**

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES →

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.

La gamme jardin sans fil.



100 % compatible

Liberté sans fil - multimarques !
Combinez facilement des machines,
des batteries et des chargeurs de
différents fabricants.
Plus d'informations sur :
cordless-alliance-system.com/fr



Scannez le QR Code
et découvrez notre
gamme Jardin !

100€
de réduction
immédiate*

jusqu'au
31 décembre 2023
avec le code
PISCINE100

Le spécialiste
de la piscine en bois
depuis 23 ans!



Disponible
aussi

Rectangulaire



Hexagonale



Octogonale



Mais aussi ...



Barbecue



Parasol & Bains de soleil



Jeux de jardin



Salon de jardin



23 ans

de satisfaction clients

500 000

colis expédiés

15 jours

satisfait ou remboursé

+ de 1000

produits à prix discount