

# terre de jardins

nature et savoir-faire dans l'Ouest

**À GAGNER**  
3 SÉJOURS  
D'EXCEPTION  
DANS L'OUEST

Série : une saison  
au jardin avec Adèle

## Des grimpantes à tous les étages

Décorer, cacher, parfumer :  
notre sélection de plantes

Les conseils du pépiniériste  
nantais Julien Bernard

Balcons ou terrasses,  
mini-légumes pour petits espaces

Le lin a de l'étoffe  
en **Normandie**

Passion primevères  
en **Bretagne**

À **Nantes**, un jardin  
aux 2 000 espèces

**50 conseils et astuces**

20364 - 4592 - 5,00 €

OF





**20 000m<sup>2</sup> d'exposition**  
de plantes d'intérieur  
et d'extérieur



✉ [serretixier@orange.fr](mailto:serretixier@orange.fr)  
[www.laserretixier.fr](http://www.laserretixier.fr)





Cette couverture existe sur l'ensemble de la zone de diffusion sauf le Maine-et-Loire et les Deux-Sèvres.

N° 09 / TRIMESTRIEL  
AVRIL MAI JUIN 2023

**SOCIÉTÉ OUEST-FRANCE**, SA à Directeur et Conseil de Surveillance au capital de 300 000 euros

**SIÈGE SOCIAL** : 10, rue du Breil, 35051 Rennes cedex 9 - Tél. 02 99 32 60 00

**SITE INTERNET** : [www.ouest-france.fr](http://www.ouest-france.fr)

**FONDATEUR DE L'ASSOCIATION POUR LE SOUTIEN DES PRINCIPES DE LA DÉMOCRATIE HUMANISTE** : François Régis Hutin

**PRÉSIDENT DU DIRECTOIRE ET DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Louis Echelard

**DIRECTEUR DES RÉDACTIONS** : François-Xavier Lefranc

**RÉDACTEURS EN CHEF** : Philippe Boissonnat, Laetitia Greffier, Sébastien Grosmaître, Edouard Reis-Carona.

**PRINCIPALE ASSOCIÉE** : SIPA (Société d'investissements et de participations).

**DIRECTEUR DES MAGAZINES ET HORS-SÉRIES** : Stéphane Baranger

**RÉDACTRICE EN CHEF DÉLÉGUÉE - SUPPLÉMENTS, MAGAZINES ET HORS-SÉRIES** : Stéphanie Germain  
Tél. 02 99 32 66 94

**PUBLICITÉ** : Additi Média  
Tél. 02 99 26 45 45

**MAQUETTE ET RÉALISATION** : Studio graphique Ouest-France

**IMPRESSION** : Aubin imprimeur - Chemin des Deux-Croix - 86240 Ligugé - France

**DATE DE PARUTION** : mars 2023, tous droits réservés. Dépôt légal à parution.

**N° CPPAP** : 0423 K 94524  
**N° ISSN** : 2779 - 6175

**SERVICE ABONNEMENT** :

Vous avez une question concernant votre abonnement ou vous souhaitez vous abonner :  
**02 99 32 66 66** (prix d'un appel local), du lundi au vendredi de 8 h à 18 h et le samedi de 8 h à 12 h 30 ou sur [editions.ouest-france.fr](mailto:editions.ouest-france.fr)

Terre de Jardins est une marque déposée de Ouest-France - 10, rue du Breil - 35000 Rennes

**ONT PARTICIPÉ À LA RÉDACTION DE CE NUMÉRO** :

Thomas Alamy, Véronique Ballu, Marie Courvasier, Adélaïde Haslé, Marie Le Goaziou, Christine Raout, Franck Schmitt

**PHOTOS DE REPORTAGE** :

Thomas Alamy, Marie Courvasier, Thierry Creux, Marc Roger (dont la couverture), Franck Schmitt

Tous droits de reproduction, même partielle, par quelques procédés que ce soit, réservés pour tous les pays.  
Imprimé sur du papier fabriqué en Allemagne, contenant 100% de fibres recyclées.  
Eutrophisation : 0.001 kg/tonne



Imprimé en France



Thomas Alamy

Un mur à habiller, une clôture à cacher, une pergola à couvrir ? Terre de jardins vous dit tout sur les plantes grimpantes.

## Un bain de printemps

Une immersion bienvenue dans un mélange de vert tendre et de couleurs pastel. C'est ça le printemps. Il prend doucement ses marques dans les jardins et sur les balcons. Il nous pousse à semer, planter, décorer, nettoyer, arranger... C'est tout le programme de cette nouvelle saison de *Terre de jardins*, avec notre expert Thomas Alamy et une invitée spéciale qui va nous accompagner toute l'année, Adèle Hébert. Jardinière engagée, bibliothécaire de profession, elle jardine pour le plaisir, par désir de mieux se nourrir et aussi par souci d'économie. Nous la suivrons, à chaque saison, dans son potager normand cultivé selon les principes simples de la permaculture. Elle nous livrera ses impressions et ses comptes !

Le dossier de ce 9<sup>e</sup> numéro de *Terre de jardins* est consacré aux grimpantes, carte maîtresse d'un jardin parfumé et embelli. Variétés, plantation, entretien, astuces... Le pépiniériste Julien Bernard, de la Maison du bananier, nous explique tout de ces plantes au pouvoir de séduction irrésistible.

*Terre de jardins* ouvre les portes de l'extraordinaire jardin de Mary et Joël Fruneau, composé de plus de 2 000 espèces. Véritable terrain de jeu végétal, il regorge d'idées à tester dans son propre jardin. Tout comme la collection de primevères de Jodie Mitchell, en Bretagne, unique, que l'on rêve de repiquer sur sa terrasse... À découvrir aussi, le lin, le chanvre, la fève, les mini-légumes en tout genre...

Le printemps invite à adopter de nouveaux végétaux et de nouveaux gestes au jardin. Expérimentons-les ensemble !

Stéphanie Germain  
Rédactrice en chef déléguée

Tous ces sujets, et d'autres encore abordés dans *Terre de jardins*, suivent le chemin que nous traçons depuis la création du magazine. Faites-nous part de vos idées et vos remarques. Écrivez-nous à [terredejardins@ouest-france.fr](mailto:terredejardins@ouest-france.fr)

Dans un souci de protection de l'environnement, les magazines livrés par portage aux abonnés sont déposés en boîte aux lettres sans emballage plastique.





### **Les bourdons, ces as du butinage**

C'est, autant que l'éclosion des primevères, un marqueur du renouveau au jardin : le vol du bourdon. L'abeille, en grosse doudoune jaune et noire, anime le jardin dès les premières belles journées de mars. Ces butineurs précoces sont des reines fécondées, les seules à survivre au frimas de l'hiver. Elles vont prendre des forces pendant une vingtaine de jours, puis se mettre en quête d'un nid où fonder leur colonie. Au sein de la grande famille des abeilles (950 espèces en France), les bourdons sont les as du butinage. Ils s'activent de l'aube au crépuscule, même par temps frais, en fécondeurs acharnés des plantes cultivées.





Texte et photo : Thierry Creux



# Sommaire

N°9 - Printemps 2023



- 2** Vu dans l'Ouest
- 5** Rendez-vous au jardin
- 8** Notre sélection shopping
- 10** Du semis à la récolte  
On partage une saison avec Adèle
- 12** Œuvre d'art  
*Les brûleuses de géomon* de Maurice Denis
- 13** Les gestes de saison  
Les bons gestes du printemps
- 26** Découverte d'un jardin  
Près de Nantes, "notre jardin abrite plus de 2 000 espèces végétales"
- 32** Portrait de plante  
En Normandie, le lin, une plante qui a de l'étoffe
- 38** Rencontre avec un passionné  
Dans le Trégor, Jodie chouchoute les primevères
- 42** **DOSSIER**  
Des grimpanes à tous les étages
- 56** Savoir-faire  
Et si nos trottoirs devenaient des jardins ?
- 60** Biodiversité  
Un jardin où lézarder

- 62** Plante bien-être  
Le chanvre a la fibre alimentaire
- 64** Du jardin à l'assiette  
La fève ? On en pince pour cette légumineuse
- 68** Jardin urbain  
Des mini-légumes sur son balcon
- 70** Déco  
Majestueux et printanier
- 72** Brico  
Je fabrique mon oya pour arroser sans gaspiller
- 74** Balade de saison  
Saint-Céneri-le-Gérei, une perle normande dans les Alpes mancelles
- 78** Lexique  
Explications des mots surlignés en orange (ex : **rustiques**)
- 79** *Terre de jardins* et vous
- 80** Sommaire du prochain numéro





# Rendez-vous au jardin

Vous organisez un événement ? Vous avez repéré un festival, un atelier, un lieu ?  
Envoyez-nous vos suggestions à : [terredejardins@ouest-france.fr](mailto:terredejardins@ouest-france.fr)

RETROUVEZ  
LES ADRESSES  
INTERNET  
EN PAGE 78

Le Cellier (Loire-Atlantique)

## Laissez-vous guider aux Folies Siffait

Un labyrinthe d'escaliers et de végétation avec une vue magnifique sur la Loire. Maximilien Siffait s'est lancé dans l'aménagement des Folies Siffait au XIX<sup>e</sup> siècle. Le site, propriété du Département de Loire-Atlantique depuis 2007, vaut le détour, obligatoirement sous la forme d'une visite guidée de ses jardins en terrasses. Il est inscrit à l'Inventaire supplémentaire des monuments historiques, dans la section parcs et jardins, depuis 1992.

**Du 4 mai au 17 septembre 2023**

Les jardins des Folies Siffait, 44850 Le Cellier.

Visite gratuite (1 h 30). Inaccessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes.

Réservation obligatoire.



Département de Loire-Atlantique Paul Pascal

Tréveneuc (Côtes-d'Armor)

## Fête des jardins au château de Pommorio

Fergus Garret est l'invité d'honneur de la Fête des jardins au château de Pommorio, dans les Côtes-d'Armor. Ce paysagiste a pris la suite de Christopher Lloyd à la tête de l'un des plus beaux jardins anglais, Great Dixter Garden. Il animera une conférence sur « Les jardins ont-ils une âme ? L'Esprit de Great Dixter Garden, Christopher Lloyd by Fergus Garrett » (samedi 22 avril, à 14 h 30). Ce rendez-vous réunit la fine fleur des pépiniéristes européens, mais aussi des vanniers, potiers, ferronniers, herboristes, artisans d'art...

**Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023**

Château de Pommorio,  
22410 Tréveneuc.

De 10 h à 18 h. Entrée : 5 € et gratuit pour les moins de 16 ans.



Gilles Basignac

Maulévrier (Maine-et-Loire)

## Fête des cerisiers en fleurs

C'est le 15 mars que le parc oriental de Maulévrier a rouvert ses portes avec Hanami (« regarder les fleurs » en japonais), qui célèbre chaque printemps la floraison des cerisiers. Près de Cholet, le plus grand jardin japonais d'Europe (près de 20 ha) invite exceptionnellement les visiteurs à pique-niquer sous les arbres en fleurs, comme le veut la tradition nipponne. Avec son pique-nique ou le bento commandé par avance.

**Du 15 mars au 2 avril 2023**

Après la fermeture hivernale, réouverture du parc pour la fête des cerisiers, 49360 Maulévrier.  
Tél. 02 41 55 50 14.



## AGENDA



Archives Ouest-France Marc Ollivier

Bretagne, Normandie, Pays de la Loire

### Journées de l'art topiaire

En boule, en cube, en cône, en spirale... L'art topiaire sculpte les végétaux tels que le buis, l'if, le laurier, le cyprès, le myrte. Les topiaires se taillent avec des cisailles, nécessitent un cordeau, un fil à plomb, un gabarit... L'Evens Hall (jardin de topiaire du Royaume-Uni) et l'Association européenne pour l'art topiaire et le buis reconduisent les Journées mondiales de l'art topiaire. L'occasion de visiter des jardins d'exception et méconnus (ouvertures privées), d'échanger avec les propriétaires et les jardiniers. Le jardin de la Ballue, en Ille-et-Vilaine (photo), celui du Montperthuis, dans l'Orne et les jardins du château des Arcis, en Mayenne, seront aux premières loges.

**Les 13 et 14 mai 2023**

Dans nos trois régions, des jardins ouvrent leurs portes.

Garlan (Finistère)

### Plantes et artisanat au château

C'est au château du Bois de la Roche, cet ancien domaine seigneurial situé à six kilomètres de Morlaix, que se déroulera une exposition-vente de plantes, d'objets d'art et d'artisanat. Une initiative du Lions club de Morlaix au profit de l'enfance en difficulté.

**Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023**

Château du Bois de la Roche, 29610 Garlan.

Du samedi, 14h au dimanche, 18h. Entrée gratuite.

Saint-Sébastien-sur-Loire  
(Loire-Atlantique)

### Chloroph'îles

Après le thème de l'eau en 2022, c'est celui des saisons que développera Chloroph'îles pour sa 15<sup>e</sup> édition sur les bords de Loire. L'événement s'inscrit dans la démarche "Saint-Seb, ville nature" qui vise à préserver l'environnement de cette commune du sud de Nantes et à sensibiliser ses habitants aux enjeux environnementaux. Vente de plantes potagères, aromatiques, fleurs, arbustes et décorations d'extérieur...

**Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023**

Sur l'île Forget, de 10h à 18h30,  
44230 Saint-Sébastien-sur-Loire.  
Entrée libre.



Broglie (Eure)

### Fête des bons plants

À une dizaine de kilomètres de la frontière avec le Calvados, Broglie, dont le potager du château (1,5 ha), aux serres et murs restaurés, servira de cadre à la Fête des bons plants. Les fous de jardins trouveront sur place des pépiniéristes et producteurs de végétaux. La production du potager sera aussi mise à l'honneur.

**Samedi 29 et dimanche 30 avril 2023**

Potager et serres du château de  
Broglie, 27270 Broglie.

De 10h à 18h. Entrée: 2 €.



Rennes (Ille-et-Vilaine)

## Vergers conservatoires à la Bintinais

L'Ille-et-Vilaine était le premier département producteur de pommes en France au début du XX<sup>e</sup> siècle, alignant 200 variétés. La campagne d'abattage des vergers du bassin de Rennes a montré l'urgence pour l'Écomusée de la Bintinais, à la fin des années 1980, de les sauvegarder. Aujourd'hui, 120 variétés locales de pommes peuplent les vergers conservatoires de la ferme. Taille des pommiers, démonstrations de greffage et ateliers pratiques sont proposés.

**Toute l'année, du mardi au dimanche**

L'Écomusée de la Bintinais, 35200 Rennes. Entrée gratuite dans les vergers, le parc et les jardins. Pique-nique possible du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre.

Honfleur (Calvados)

## Passionnément jardin

Le jardin public de Honfleur accueillera le salon Passionnément jardin, lancé en 2007 par l'association Honfleur jardin. L'exposition-vente sera fréquentée par 75 professionnels. On y parlera des tendances de la saison, de jardinage au naturel, d'aménagement des extérieurs, d'outillage... Un service brouette sera assuré par l'association Être et boulot.

**Samedi 22 et dimanche 23 avril 2023**

Jardin public Le jardin retrouvé, 14600 Honfleur. De 10h à 19h. Entrée: 4,50 € et gratuit pour les mineurs.

Vannes (Morbihan)

## Salon Vannes côté jardin

Collections d'arbres, d'arbustes, de grimpantes et vivaces... Pour sa 17<sup>e</sup> édition, Vannes côté jardin attend 70 pépiniéristes, horticulteurs et collectionneurs dans les jardins des remparts de la ville. 25 000 visiteurs avaient arpenté les allées de ce salon du végétal en 2022.

**Samedi 6 et dimanche 7 mai 2023**

Jardin des remparts, 56000 Vannes. De 10h à 19h. Entrée libre. Accessible aux personnes à mobilité réduite. Transport des végétaux par des bénévoles équipés de brouettes.

Bretagne, Normandie, Pays de la Loire

## Les musiques au jardin

Découvrir la diversité des paysages verts sera encore une fois le moteur des Rendez-vous aux jardins. La 20<sup>e</sup> édition portera sur "les musiques au jardin". Parcs, jardins publics et privés ouvriront leurs portes aux visiteurs qui pourront échanger avec des botanistes, jardiniers, paysagistes, mais aussi les propriétaires.

**Vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 juin 2023**

Cette initiative du ministère de la Culture, concerne 2 200 parcs en France et 500 autres en Europe.

Doué-la-Fontaine (Maine-et-Loire)

## Fête des rosiers de printemps

C'est le week-end de la Fête des mères qu'ont choisi les Chemins de la rose, près de Saumur, pour leur fête des rosiers de printemps. La plus grande roseraie de la région recense plus de 13 000 rosiers et près de 1 000 variétés différentes. Les visiteurs pourront choisir parmi les 800 variétés destinées à la vente et bénéficier de conseils de plantation.

**Les 3 et 4 juin 2023**

Les chemins de la rose, 49700 Doué-en-Anjou. De 10h à 19h. Entrée pour la visite de la roseraie : 8,50 € et 7,50 € en tarif réduit, 3,50 € pour les 7-15 ans.



# Notre sélection shopping

RETROUVEZ  
LES ADRESSES  
INTERNET  
EN PAGE 78



## Un composteur d'intérieur recyclé

Une famille de quatre personnes génère plus de 10 kg de déchets organiques par semaine. Pourquoi ne pas les valoriser ? La marque Bokashi propose une méthode venue du Japon permettant de composter les déchets sans odeur. Pratique en appartement et quand on manque de place.

**Composteur d'intérieur Bokashi, 89,90 €.**



## Un kit Mon petit jardinier

Vous voulez apprendre à vos enfants d'où viennent (vraiment) les légumes ? Quoi de mieux que de jardiner avec un kit Mon petit jardinier ? Celui-ci comprend des graines biologiques faciles à cultiver pour un premier potager, mais aussi un guide de jardinage illustré conçu pour les enfants et un mini-transplantoir pour faire comme les grands.

**Kit Mon petit jardinier, Mon petit coin vert, 23,90 €.**

## Un tablier de jardinage fonctionnel

Jardiner oui, mais toujours avec style. L'atelier de création Les uniformistes, dédié au vêtement de travail, propose un tablier traditionnel relooké pour lui donner un côté tendance tout en restant qualitatif. Sobre et fonctionnel, il est surtout très robuste avec sa matière coton et polyester. On peut le personnaliser (broderie ou sérigraphie).

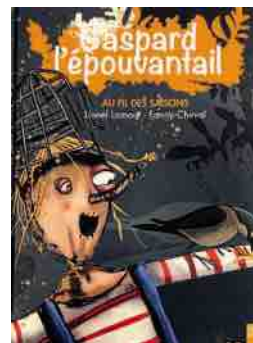
**Tablier de jardinage, Les uniformistes, 40 €.**



## Les plantes thérapeutiques

Les plantes médicinales sont un bon allié pour soigner des problèmes de digestion, d'anxiété ou de troubles hormonaux. Un livre pour bien utiliser 170 plantes médicinales.

**Du bon usage des plantes qui soignent, de Jacques Fleurentin. Paru en 2013 aux éditions Ouest-France. 416 pages, 35 €.**



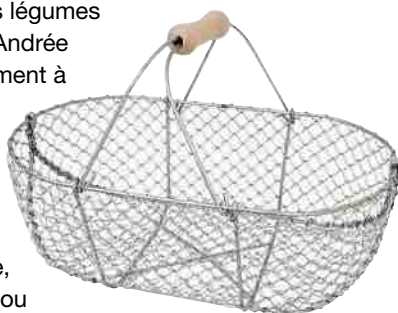
## Gaspard l'épouvantail

À travers ses aventures, Gaspard l'épouvantail sensibilise les jeunes lecteurs à la nature. Une histoire douce et poétique qui invite les enfants à fabriquer un épouvantail, des bombes à graines et un potager dans une vieille paire de bottes.

**Gaspard l'épouvantail, de Lionel Lamour et Fanny Cheval. Paru en 2022 aux éditions L'attrapeur de mots. 40 pages, 15 €.**

## Un panier de récolte

Ramassez vos œufs et vos légumes avec ce panier de récolte Andrée Jardin, fabriqué artisanalement à la main. La solidité des matériaux vous permet de le laisser dehors par tous les temps. Garanti à vie, il saura trouver sa place partout. Dans votre cuisine, sur votre balcon, au jardin ou encore près de la cheminée.



**Panier de récolte Andrée Jardin,**  
7 litres, 40 €.



## Une armoire en bois d'outils de jardinage

Vous commencez le jardinage, mais vous ignorez de quels outils vous avez besoin ? Cette armoire en bois d'outils de jardin est faite pour vous. Elle comprend un râteau, une pelle, des ciseaux, une corde en jute, des étiquettes en ardoise, etc. Parfait pour débuter.

**Armoire en bois d'outillage, Dille et Kamille, 39,95 €.**



## Des godets biodégradables

Finis les godets de semis en plastique ! La marque provençale Le paysan propose des godets de semis biodégradables. Plus besoin de dépoter avant de planter ! Un écogeste plus pratique et plus économique.

**Godets de semis biodégradables Le Paysan.**  
40 godets 6x6, 4,60 €.



## Un coffret créatif

Le tirage cyanotype est l'un des premiers procédés photographiques. Il permet d'avoir des tirages d'un très beau bleu cyan, mais surtout, il est très facile de faire ses propres tirages à la maison. À condition d'avoir le bon matériel. C'est possible avec le coffret créatif Cyanotype kit. Celui-ci comprend un livret d'instruction, du cyanotype en poudre, un pinceau et des papiers assortis. Vous voilà paré pour créer vos œuvres d'art.

**Kit cyanotype, Jane jardinerie, 49,90 €.**



## Une balancelle de jardin romantique

Pour donner un côté romantique à un jardin luxuriant, pourquoi ne pas installer une balancelle de jardin ? Cette structure en bois naturel, simple et épuré est facile à suspendre. Fabriquée en France, on peut y ajouter un dossier pour donner un effet méridienne.

**Balancelle de jardin, La divine jardine, 390 €.**



# On partage une saison avec Adèle

Semer, planter, récolter : combien ça coûte, pour quelle économie sur mon budget ? Découvrons-le au fil d'une année au jardin avec Adèle Hébert. À Souleuvre-en-Bocage, elle s'est lancée dans la permaculture en 2018 et tient les comptes précis de son potager. Elle nous invite à suivre son expérience cette année. Saison 1 : le printemps.

Texte : Véronique Ballu - Photos : collection Adèle Hébert



« Au départ, je ne savais pas à quoi ressemblait un plant de pomme de terre. Je ne m'étais jamais intéressée au jardinage. Je vivais en milieu urbain, j'étais étudiante. » À l'issue de son cursus universitaire, à 23 ans, Adèle cherche à s'installer à la campagne. Son moteur ? Devenir plus autonome, une autonomie qui passe par l'alimentation. Adèle passe à la pratique deux ans plus tard, nourrie par ses lectures, une philosophie et une immersion en woofing (travailler en échange du gîte et du couvert).

Ses lectures d'abord. Les deux ouvrages qui lui ont servi de bible ? *L'introduction à la permaculture* des Australiens Bill Mollison et David Holmgren, les concepteurs de cette forme d'agriculture basée sur un environnement harmonieux, résilient, productif et durable. Et *Tous les légumes courants, rares ou méconnus, cultivables sous nos climats*, de Victor Renaud. Adèle a ensuite pratiqué le jardinage au naturel auprès d'Anne Vyncke, maraîchère professionnelle installée près de Picauville, dans la Manche. Pendant ces dix jours de woofing, elle est logée sur place et apprend les bases de la permaculture en échange de sa force de travail.

## Des planches de culture d'1,20 m de large

Vient le temps de franchir le pas. Devant sa maison de Souleuvre-en-Bocage, une ancienne exploitation de 4 000 m<sup>2</sup>, un potager plein sud, dans lequel elle prépare ses planches de culture d'1,20 m de large <sup>(1)</sup> pour atteindre les légumes en tendant juste les bras. « Je ne marche jamais sur les planches, pour que la terre reste la plus meuble possible », pré-



Les coquelicots se ressèment d'une année sur l'autre. Adèle utilise les pétales sur ses salades ou les fait sécher pour des tisanes.

vient cette adepte de la grelinette, la fourche à bêcher à deux manches. Des planches de culture qu'elle délimite par des cailloux et orientées pour que toutes aient du soleil dans la journée. Adèle a aussi créé un second potager au cœur du verger, au nord de la maison, dont les planches sont orientées au sud.

Est-ce que ses récoltes lui permettent de rembourser ses investissements ? « Je ne sais pas, la météo incertaine, mon expérience limitée, les limaces et les ravageurs (mulots, lapins) me font perdre beaucoup de choses, concède-t-elle. Il ne faut pas





Après avoir défini les planches de culture et les allées, Adèle procède au paillage.



Moutarde et sarriette cohabitent au jardin de Soulevre-en-Bocage.

réfléchir en termes d'économies. C'est d'abord le plaisir d'être dehors, c'est bon pour la tête. Ça te pousse toujours à en savoir plus et à en faire davantage. Des fruits et des légumes cultivés, oui, mais aussi les plantes sauvages, que j'utilise de plus en plus dans mon alimentation (feuilles de plantain, ortie, frêne, noisetier, achillée mille-feuille, etc.). Des ruches, un jour, peut-être. L'abeille est utile dans la pollinisation. C'est un cercle vertueux. »

Pour les lecteurs de *Terre de jardins*, Adèle est prête à estimer ses dépenses. La jeune femme jardine le week-end et en soirée du mois de février à novembre essentiellement, avec un pic au printemps et en été. Adèle achète ses graines au Biau Germe ou auprès de l'association Graines manchottes pour toute l'année ; un investissement de 30 €. Elle fait aussi des échanges de graines avec des amis du coin (salade, radis, courge, fleurs annuelles, navet, betterave, carotte), réalisant une économie de 20 €. Dès décembre dernier, elle a fait l'acquisition de têtes d'ail au marché, qu'elle a plantées aussitôt. 5 € les 50 caïeux d'ail. « J'espère récolter une cinquantaine de bulbes. Avec le gel et la neige, il y avait un risque d'en perdre. Finalement, trois semaines plus tard, je me rends compte que l'ail et les poireaux poussent très bien. »

### Anticiper les futures plantations

Fin février, elle a acheté des **bulbilles** d'oignons et d'échalotes au marché de Torigny-les-Villes, qu'elle a plantés. 50 oignons, 30 échalotes (8 €) qui devraient donner une belle récolte en juillet-août. Tout sera suspendu dans le cellier et consommé au fur et à mesure de l'automne et de l'hiver. Elle a aussi investi dans 2 kg de plants de pommes de terre

(3,50 €) en mars, qu'elle a laissé germer pour pouvoir les planter après le 15 avril. Elle espère en tirer 30 kg comme l'an dernier et réaliser la même économie d'une petite centaine d'euros. À condition que ni les ravageurs ni le mildiou ne s'en mêlent.

Pour limiter l'évaporation de l'eau et enrichir le sol, Adèle a acheté 4 m<sup>3</sup> de Bois raméal fragmenté (BRF), du broyat qu'elle déposera au pied des rosiers, autour de jeunes plants, arbustes et arbres. À raison de 25 € le m<sup>3</sup>, cela coûte environ 100 €. Cela ne suffira probablement pas. « C'est le début de la saison, je suis attentive au démarrage des semis ou des plants, glisse Adèle. Tous les jours, je fais un tour du potager pour voir comment les choses évoluent, désherber, arroser si besoin. J'en profite pour anticiper les futures plantations. »

Depuis quelques années, on note un fort engouement des 25-34 ans pour le jardinage. L'envie d'une reconnexion avec la nature, mais aussi d'une nourriture plus saine. Adèle est de ceux-là, ajoutant qu'il y a « beaucoup d'inquiétude liée au réchauffement climatique. Mais le jardinage c'est du labeur, ça ne vient pas tout seul. C'est parfois plus simple d'aller chercher des légumes au marché. Derrière, il y a le sens de l'effort, et comment l'effort devient un plaisir ».

<sup>(1)</sup> Potager N°1, au sud de maison ; potager N°2 au nord. Les planches sont dessinées sur ordinateur avec le nom des vivaces, immuables : thym, consoude, aneth, verveine, fraisiers et rhubarbe. Les arbustes aussi : les cassissiers, le genêt, le forsythia... Comme un fond de tarte qui ne demande qu'à être rempli une fois imprimé.

À suivre dans le prochain numéro : Biodiversité, paillage... On partage l'été au jardin avec Adèle.



## Les brûleuses de goémon

Terre de jardins propose de décrypter un tableau accroché dans un musée de l'Ouest qui fait la part belle au végétal. Cette fois, il s'agit d'une œuvre de Maurice Denis, exposée au musée des Beaux-arts de Rennes, en Ile-et-Vilaine.

Texte : Véronique Ballu



Rennes, Musée des beaux-arts, photo Jean-Manuel Salingue

### **Les brûleuses de goémon**

1890. Huile sur toile  
(18 x 22 cm)  
exposée au musée des  
Beaux-arts de Rennes.

La conservatrice Claire Lignereux, attachée de conservation et responsable art moderne et contemporain au musée des Beaux-arts de Rennes, nous donne les clés de l'huile sur toile *Les brûleuses de goémon*, signée par Maurice Denis en 1890.

Depuis son adolescence, Maurice Denis séjourne à Perros-Guirec chaque été. Son père est alors employé à la Compagnie des chemins de fer de l'Ouest. En 1890, il a 20 ans quand il croque cette scène paysanne bretonne, qu'il peint en atelier. La mer n'est pas loin, mais on ne la voit pas. Il s'agit de la récolte et du brûlage du goémon (appelé varech en Normandie), ces algues rejetées par la mer ou ramassées sur le sable.

### **Le gris nacré du ciel étroit**

Les cendres permettaient, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, de produire des "pains de la mer" destinés à l'industrie pharmaceutique, chimique et du verre (soude, iode, teinture d'iode). Pour les paysans, il s'agissait d'un revenu complémentaire. Les algues servaient aussi de combustible et d'engrais. Aujourd'hui, les algues servent encore de fertilisants au potager. Riches en oligoéléments et en sels minéraux, on les ramasse plutôt l'été. Les pluies se chargeront de les dessaler avant que le jardinier les enfouisse superficiellement au printemps suivant.

Peintre nabi comme Sérusier et Bonnard et influencé par l'école de Pont-Aven autour de Gauguin, « Maurice Denis se libère du réalisme et opte pour une stylisation décorative, explique Claire Lignereux. Les brûleuses de goémon ? Des plans étagés, des lignes courbes et sinueuses, des contours cernés de noir, peu de ciel, pas d'effet d'ombres. »

Que voit-on dans cette toile assez mystérieuse ? Une femme de dos, qui transporte une masse noire, le goémon ; les deux se confondent. Plus loin, deux autres silhouettes, deux femmes affairées auprès du feu, en partie cachées par le relief du terrain d'où s'échappe un panache de fumée. « Le peintre travaille sur un camaïeu de verts : le vert pistache de la prairie fleurie au premier plan et le vert épinard des prés au second plan, détaille la conservatrice. Et les fleurs bleues tracées par petites touches rapides, s'agit-il de bruyères, d'agapanthes ? » Une palette de verts, mais aussi le gris nacré du corsage, des coiffes et du ciel étroit qui souligne la colline au sentier en croissant de lune et aux arbres fantomatiques.

Né à Granville, Maurice Denis est décédé à Paris. Toute sa vie, il est resté proche du Finistère, du Morbihan et des Côtes-d'Armor. C'est à Perros-Guirec qu'il fera son voyage de noces en 1893 et où il achètera une maison.





# *Les bons gestes du printemps*

Au revoir froid et grisaille, le printemps et les beaux jours sont enfin de retour ! Entre nettoyage, semis et plantations, les travaux ne manquent pas au jardin. Retrouvez nos conseils pratiques pour mettre à profit cette saison et bien préparer la suivante.

Textes et photos : Thomas Alamy





### Plantez le laurier-rose

Avril est le dernier moment pour mettre en terre le laurier-rose. Réservez-lui une situation chaude et bien ensoleillée, à l'abri des courants d'air. Contre un mur par exemple, il sera plus florifère et mieux protégé du froid, la plupart des variétés étant **rustiques** jusqu'à -7 °C environ. Griffez légèrement la motte pour démêler les racines, et creusez un trou deux fois plus large que la motte. Comblez avec la terre extraite mélangée à du terreau avant d'arroser abondamment.



### Repiquez les oignons

On plante généralement les **bulbilles** directement en place en fin d'hiver. Mais les oignons de couleur peuvent aussi être semés en caissette sous abri à la même période. Pour un repiquage en pleine terre 6 à 8 semaines plus tard, au début du printemps. Quand les plants mesurent environ 15 cm de long, après avoir réduit les racines à 2 cm et coupé l'extrémité des feuilles. Espacez-les de 10 cm, en lignes distantes de 20 cm, en les enterrant jusqu'à la base verte des feuilles, puis **bornez** fermement.



### LA BONNE IDÉE!

Quand vous récoltez des salades, laissez les feuilles abîmées du pourtour sur le sol. Les limaces et les escargots iront en priorité sur ces feuilles facilement accessibles et moins coriaces, et délaisseront en partie vos autres plants.



### Une cuvette pour arroser efficacement

Après la plantation, aménagez une cuvette au pied des jeunes arbres et arbustes pour assurer leur reprise. Formez une digue de terre de 20 cm de hauteur tout autour, d'un diamètre supérieur à celui de la motte. Quand vous arrosez, remplissez cette cuvette à ras bord, l'eau pénétrera lentement dans le sol et sera mieux dirigée vers les racines. Après un ou deux ans, vous pourrez la défaire.



## Cultivez du chou marin

On trouve encore cette ancienne espèce de chou **vivace** (*Crambe maritima*) à l'état sauvage en bord de mer sur les cordons de galets, où elle est protégée. Faites-lui une place au potager ou dans un massif. Elle est appréciée pour ses qualités ornementales, avec ses feuilles vert bleuté et son abondante floraison blanche. Autant que pour ses jeunes pousses au goût délicat de chou-fleur, à récolter au début du printemps. Auparavant, faites-les blanchir en les recouvrant d'un pot pour qu'elles soient plus tendres et moins amères.



## Plantez les incarvilleas

*Incarvillea delavayi* est une plante **vivace** produisant en juin-juillet de magnifiques grappes de fleurs rose vif ou blanches en trompette, à la gorge jaune. Dans l'Ouest, il est préférable de rentrer les bulbes à l'automne pour les protéger du froid et surtout de l'humidité. Ce mois-ci, il est temps de les replanter debout, la partie large à laquelle se rattachent plusieurs racines en haut. En plein soleil, par petits groupes pour un plus bel effet, en les espaçant de 30 cm.



## 5 CONSEILS pour réussir la culture du tournesol

**1. Apportez**, un mois avant le semis, du compost ou du fumier; les tournesols sont très gourmands.

**2. Choisissez** l'endroit le plus ensoleillé et chaud de votre jardin, et abrité des vents forts.

**3. Semez** assez tôt courant avril, directement en place en enterrant les graines à 2 cm de profondeur.

**4. Arrosez** régulièrement et paillez. Même s'ils aiment le soleil, les tournesols ont besoin de fraîcheur au pied.

**5. Tuteurez** les grandes variétés pour éviter que les tiges se courbent avec le vent et le poids de leur tête.

## Qu'est-ce que la vinasse de betterave ?

Encore peu connue, mais de plus en plus employée en culture biologique, la vinasse est le résidu obtenu après la transformation de la betterave en sucre. Un engrais organique naturellement riche en potasse, très intéressant pour stimuler le développement des légumes, des fruits et la floraison des plantes d'ornement.





## Bouturez un bégonia rex



**POSEZ** une feuille saine à la surface d'un substrat léger, et avec la pointe d'une lame, faites plusieurs entailles de part en part au niveau des nervures principales.



**MAINTENEZ** la feuille bien à plat afin que les nervures soient en contact avec le substrat, avec des épingles à cheveux ou en posant dessus des petits cailloux.



**ARROSEZ** avec un pulvérisateur et placez le contenant dans une pièce à une température de 18-20 °C, lumineuse mais sans soleil direct, en le couvrant d'un plastique transparent.



### Qu'est-ce que le mesclun ?

Ce n'est pas une variété de salade, comme certains le pensent. Mais un mélange de jeunes pousses de plusieurs légumes-feuilles semés en même temps. Laitue, chicorée, pourpier, roquette, cerfeuil, épinard, betterave, cresson, mâche... Un mélange à faire soi-même ou à acheter tout prêt. Le semis s'effectue en pleine terre, en ligne ou à la **volée**. Dès février-mars sous châssis ou tunnel, ou d'avril jusqu'en septembre, toutes les 2 ou 3 semaines pour étaler les récoltes.

### Astuce

#### Contre la fonte des semis

Combien de jardiniers se sont déjà trouvés désespérés devant des plantules à peine sorties de terre, qui brunissent, puis s'affaissent avant de disparaître ? Cette maladie, causée par plusieurs champignons présents dans le sol, est tellement fulgurante qu'il n'y a qu'une seule solution, agir en prévention. Arrosez sans détremper le substrat, qui favorise leur développement. Vous pouvez aussi pulvériser du purin de prêle et mélanger au terreau du charbon de bois réduit en poudre et tamisé.



## Taillez la thalie

Installée en isolé, sur le bord ou au milieu d'un bassin, la thalie blanche (*Thalia dealbata*) est une très belle plante aquatique aux grandes feuilles allongées vert bleuté, souvent **caduques** au nord de la Loire. Surmontées tout l'été de tiges fines, terminées par des épis de fleurs violacées. Chaque année à la sortie de l'hiver, il faut couper l'ensemble des tiges à ras avant la reprise de la végétation, qui a lieu assez tardivement courant mai.



## Des pommes de terre sous paillis

Savez-vous qu'il est possible de cultiver des pommes de terre sous de la paille ? Avec cette méthode, inutile de préparer le sol, on peut même le faire sur du gazon. Et les récoltes sont encore plus faciles qu'en terre. Il suffit de couvrir les rangs d'une couche de paille de 15-20 cm d'épaisseur. Puis de faire des ouvertures tous les 35 cm pour y déposer au fond un tubercule pré-germé et de refermer. Au fur et à mesure que de nouvelles feuilles apparaissent, ajoutez de la paille comme lors d'un **buttage** classique, pour atteindre une épaisseur totale de 50 à 60 cm.

## À faire en avril

### AU JARDIN D'ORNEMENT

**SEMEZ** directement en pleine terre les lavatères **annuelles**, en **éclaircissant** les plants à 40 cm.

**SUPPRIMEZ** les hampes fanées des bulbes, mais laissez le feuillage intact jusqu'à ce qu'il se dessèche.

**DIVISEZ** les anémones du Japon qui prennent trop d'ampleur et ont moins fleuri à l'automne dernier.

**RAJEUNISSEZ** les arbustes vieillissants en coupant toutes les branches ou le tronc à 20 cm du sol pour stimuler l'apparition de jeunes rameaux.

### AU POTAGER

**RÉCOLTEZ** au fur et à mesure les oignons blancs quand les feuilles commencent à jaunir, pour les consommer en frais.

**SEMEZ** les graines de courgette en godets sous abri, à 2 cm de profondeur le côté pointu vers le haut.

**REPIQUEZ** en place les choux brocolis et de Bruxelles, en enterrant les plants jusqu'aux premières feuilles.

**TAILLEZ** le laurier-sauce s'il devient un peu encombrant pour lui redonner une dimension raisonnable.

### AU VERGER

**PULVÉRISEZ** du purin d'ortie deux fois, à 15 jours d'intervalle, sur les pommiers et les poiriers contre le carpocapse.

**MARCOTTEZ** les groseilliers à maquereau en enterrant des tiges basses pour obtenir de nouveaux plants.





### Céanothes, faites votre choix

Ces arbustes font toujours merveille avec leur multitude d'épis floraux de couleur souvent bleue, parfois aussi rose ou blanche. Mais ils n'ont pas tous les mêmes caractéristiques. Les espèces à feuillage **caduc** fleurissent tout l'été et résistent au froid jusqu'à -15°C. Celles à feuillage **persistant**, de mars à juin, sont moins rustiques mais supportent mieux la sécheresse. Dernière différence, leur port qui peut être rampant ou buissonnant.



### Découvrez la courge de Siam

Cette courge produit de gros fruits ovales vert foncé, marbré de blanc, aux allures de pastèque, qui peuvent se conserver deux ans! Jusqu'à 10 par pied, pesant chacun entre 2 et 4 kg. Leur chair blanche, douce et filandreuse, se consomme en gratin ou en confiture. On la sème au début du printemps sous abri, pour un repiquage en pleine terre après la mi-mai. Au pied d'un support solide pour la faire grimper car elle est très coureuse, ses tiges pouvant atteindre 15 m de long.

## LA FAUSSE BONNE IDÉE

### Couvrir le pied des clématites

Les clématites aiment le soleil, mais leurs racines préfèrent être au frais. C'est pour cette raison que l'on voit souvent à leur pied des tuiles ou des ardoises posées à la verticale. Pourtant, elles vont chauffer et cela ne fera qu'accroître le dessèchement du sol. Devant une clématite, installez plutôt des plantes **vivaces** ou un petit arbuste, qui leur feront de l'ombre.



### Qu'est-ce que la milpa ?

C'est une association très ancienne, originaire d'Amérique centrale et du nord. On l'appelle aussi les « 3 sœurs », car elle permet de cultiver trois légumes différents au même endroit. Le maïs, qui sert de support au haricot à **rames**, celui-ci enrichissant le sol en azote. Et la courge, dont le feuillage sert de paillage au pied. Une technique de culture qui a même été élevée au rang de « Système ingénieux du patrimoine agricole mondial » (SIPAM) par la FAO (Organisation pour l'alimentation et l'agriculture).





## Un ciste très parfumé

Le ciste à gomme (*Cistus ladanifer*) est un arbuste à port arrondi, dont les grandes fleurs blanches et odorantes, aux pétales froissés marqués d'une tache pourpre, s'épanouissent au printemps. Son feuillage **persistant**, vert sombre et luisant, dégage également un délicat parfum pendant les fortes chaleurs. On en extrait une gomme, le labdanum, utilisée dans l'Antiquité pour fabriquer de l'encens et aujourd'hui en parfumerie. Au jardin, réservez-lui un emplacement ensoleillé, et taillez-le légèrement après la floraison, sans toucher au vieux bois.



## Estragon, choisissez le bon

Préférez l'estragon français, dont les feuilles ont une saveur anisée, à celui de Russie. Si ce dernier est plus vigoureux et résistant au froid, il n'a en revanche presque aucun goût. Attendez que tout risque de gelée soit écarté pour le mettre en place en plein soleil. Les tiges se prélèvent au fur et à mesure du mois de mai jusqu'en octobre. Tous les 3 ou 4 ans, renouvelez le pied par bouturage ou en divisant la souche, car il s'épuise rapidement.

## BON À SAVOIR



Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2021, les jardinerie et les fleuristes sont dans l'obligation d'informer les consommateurs sur les risques potentiels pour la santé de certains végétaux toxiques en cas d'allergie ou d'ingestion. Une information un peu passée inaperçue et qui n'est pas toujours respectée. Cela concerne 58 plantes comme le laurier-rose, le colchique ou le datura.



# 10°C

C'est la température de l'eau à partir de laquelle on peut recommencer à nourrir les poissons dans les bassins.

Faites-le progressivement, d'abord tous les huit jours, puis au fur et à mesure que la température monte, augmentez la fréquence jusqu'à trois fois par semaine.



### Pas d'urgence pour les légumes-fruits

Les jardiniers ont toujours tendance à être pressés de mettre en terre les tomates, courgettes et autres aubergines, d'autant que les plants sont disponibles très tôt dans le commerce. On pense souvent aux dernières gelées, parfois tardives, qui doivent être passées. Mais il faut aussi que les nuits ne soient pas trop froides et que le sol soit bien réchauffé. Rien ne sert donc de se précipiter ! Un plant installé au bon moment sera plus robuste et productif. Il rattrapera très vite son retard par rapport à un autre planté trop tôt qui risque de végéter.



### Comment éviter d'avoir des radis filiformes ?

Réputé irratable, le semis de radis est pourtant un peu plus complexe qu'il n'y paraît. Pour avoir des racines bien charnues, ne semez pas trop serré et tassez bien le sol après. **Éclaircissez** ensuite à 3-5 cm dès que les premières feuilles apparaissent. Il est aussi important de respecter une bonne profondeur. Les graines des radis longs doivent être recouvertes de 2 cm de terre, celles des ronds d'un demi-centimètre seulement.



### Des pélargoniums étoilés

Les pélargoniums classiques ne vous tentent pas ? Découvrez les variétés de la gamme « Stellar », qui possèdent des feuilles vertes ou panachées de pourpre. Et de superbes inflorescences très graphiques aux pétales fins et légers de couleur vive ou pastel en forme d'étoile. Il n'est pas trop tard pour les planter et profiter de leur floraison presque six mois de l'année. En potées ou jardinières pour pouvoir les rentrer en hiver.



### Des pois originaux

La variété 'Blauwschokker', appelée aussi pois capucine, possède des cosses pourpre foncé. En plus d'être magnifiques, elles sont aussi plus faciles à récolter, car on les repère mieux au milieu du feuillage. Ce pois à **rames**, à maturité tardive et très productif, donne de beaux grains ronds vert pâle. On le sème entre avril et mai, lorsque les gelées ne sont plus à craindre. En ligne tous les 2-3 cm ou en **poquets** de 5 à 6 graines disposés en quinconce tous les 40 cm.



## Spectaculaire podophyllum

Surnommée aussi « pomme de mai », cette plante **vivace** à l'allure exotique possède de grandes feuilles **caduques** palmées vert foncé. Celles de la variété 'Spotty Dotty' se distinguant par des taches brunes sur un fond vert clair. Plantez-la en sol plutôt acide dans un endroit ombragé, au pied d'arbustes de terre de bruyère ou en compagnie d'autres plantes à feuillage décoratif (hosta, heuchère, fougère). Un peu lente à s'installer, elle formera ensuite une belle touffe qui réapparaîtra chaque printemps.



## Un pavot multicolore

Le pavot d'Islande (*Papaver nudicaule*) se plaît bien dans l'Ouest, car il craint les étés chauds et secs. Ce qui fait que souvent, cette plante **vivace** ne dépassant pas 30 cm de hauteur est cultivée en **bisannuelle**. Installez les plants au soleil dans un sol léger et bien drainé, en respectant une distance de 25 cm entre chaque. Vous profiterez de ses grandes fleurs blanches, roses, orange ou jaunes très lumineuses, qui se succèdent à partir de juin jusqu'en fin d'été.

## À faire en mai

### AU JARDIN D'ORNEMENT

**COMPOSEZ** les potées et les jardinières fleuries pour l'été en associant des plantes **annuelles**.

**TAILLEZ** les spirées de printemps juste après la floraison, en supprimant les branches les plus anciennes.

**POURSUIVEZ** la plantation des glaïeuls à 10 cm de profondeur, toutes les deux semaines pour échelonner les floraisons.

**SORTEZ** les cactées et les plantes grasses en pot, d'abord dans un endroit ombragé et abrité.

### AU POTAGER

**PLANTEZ** les céleris branches tous les 30 cm, dans un sol meuble et préalablement enrichi en compost.

**ÉCLAIRCISSEZ** les semis de poirée quand les plantules ont 4 feuilles, en conservant la plus belle de chaque **poquet**.

**REPIQUEZ** les melons au jardin, en les couvrant d'une cloche ou d'un tunnel tant que les nuits sont fraîches.

**SEMEZ** en place les cardons en **poquets** de 3 à 4 graines espacés d'un mètre en tous sens.

### AU VERGER

**PAILLEZ** les fraisiers et les arbustes à petits fruits pour maintenir le sol propre et frais.

**SURVEILLEZ** les attaques de pucerons, traitez si nécessaire avec un insecticide naturel avant que les feuilles s'enroulent complètement.





### Une mélisse au parfum d'orange

'Altissima', c'est le nom de cette variété de mélisse au parfum particulier, d'ordinaire citronné. Ses feuilles vertes sont un peu plus pâles et épaisses que celles de l'espèce type. Elles peuvent se récolter dès maintenant pour être utilisées en tisane et apporter aussi une note surprenante et délicate à une salade ou un dessert. Faites-lui une place au soleil non brûlant, dans un sol léger, frais et bien drainé.



### L'edelweiss, même en plaine

Plante mythique des montagnes, elle possède de magnifiques fleurs laineuses ressemblant à des étoiles, blanches comme la neige, qui s'épanouissent tout l'été. On peut sans problème cultiver l'edelweiss au jardin, en rocaille par exemple, et même en pot. Il se plante au printemps, en plein soleil, et se contente d'un sol pauvre et caillouteux. La seule condition est qu'il soit bien drainé, car il supporte mal l'humidité excessive.



## Semez les œillets de poète en terrine



**METTEZ** au fond une couche de billes d'argile ou de graviers pour le drainage, puis remplissez la terrine aux deux tiers avec du terreau léger et tassez avec une planchette.



**DÉPOSEZ** les graines à la surface en les espaçant de 1 cm, recouvrez-les d'une fine couche de terreau tamisé, tassez de nouveau et humidifiez en vaporisant de l'eau.



**COUVREZ** la terrine et placez-la dans une pièce lumineuse pendant 15 jours, avant de transplanter chaque plantule en godets individuels et au jardin en fin d'été.



## ***Pourquoi mon actinidia jaunit ?***

Cette liane qui produit les kiwis préfère les sols légèrement acides et ne supporte que modérément le calcaire. En cas d'excès, ses feuilles peuvent se décolorer et jaunir, signe de chlorose. Ce qui peut, à terme, affaiblir le pied et nuire à sa bonne fructification. Apportez alors régulièrement du terreau de feuilles pour acidifier le sol. Et si les symptômes persistent, arrosez avec une solution à base de chélate de fer.



## ***Faut-il déterrer les tulipes ?***

Après la floraison, les bulbes doivent rester en terre pendant au moins six semaines, le temps qu'ils reconstituent leurs réserves, jusqu'à ce que les feuilles jaunissent. Même si ce n'est pas indispensable, il est ensuite conseillé de les sortir pour les stocker à l'abri de la lumière, dans un local pas trop chaud et bien aéré, avant de les replanter à l'automne. Vous éviterez ainsi les dégâts liés aux rongeurs. C'est aussi une bonne occasion de les diviser, en séparant les **bulbilles** qui se sont développées autour du bulbe principal.



## **Récoltez l'oseille**

Les feuilles se prélèvent au fur et à mesure des besoins du printemps jusqu'aux premières gelées. À la main ou avec un couteau, en commençant par celles qui se trouvent sur le pourtour de la touffe, quand elles font au moins 10 cm de long. Consommez-les rapidement, ou congelez-les après les avoir blanchies 3 minutes dans de l'eau bouillante. Un pied produit pleinement pendant 5 à 6 ans en moyenne. Ensuite, il s'épuise et doit être divisé au début du printemps ou à l'automne.



## **Plantez la nérine**

Elle est aussi connue sous le nom de Lis de Guernesey, dont elle est l'emblème floral. La superbe floraison de cette plante bulbeuse, le plus souvent rose vif, apparaît en fin d'été, étonnamment avant ses longues feuilles **caduques** vert brillant. Peu exigeante, elle pousse au soleil dans tous types de sol, même pauvres et caillouteux, l'essentiel est qu'il soit léger et parfaitement drainé. Plantez les bulbes par petits groupes tous les 15 cm en laissant affleurer la pointe.





### Des cassis XXL

Écrit avec un ou deux « s », le casseillier est né dans les années 1970, en Allemagne, d'un croisement entre un cassissier et un groseillier à maquereau. Résistant à l'oïdium, sans épines et très productif, ses grosses baies pulpeuses presque noires arrivent à maturité à partir de la mi-juin. Légèrement parfumées avec une délicieuse saveur fruitée et acidulée, les casseilles sont excellentes en salade de fruits, confiture, tarte et sorbet.

### Astuce

#### De l'ortie pour les tomates

Après leur plantation, arrosez les plants de tomate trois fois de suite à trois semaines d'intervalle avec du purin d'ortie pour les fortifier et stimuler leur croissance. En le diluant à 10%, soit un volume de purin pour neuf volumes d'eau.



### Sarriette des montagnes ou des jardins ?

Souvent confondues, ces espèces forment un petit buisson aux tiges dressées et à la floraison blanc rosé en été. Les deux possèdent des feuilles étroites et aromatiques à la saveur poivrée, utilisées comme condiment en cuisine et pour leurs propriétés médicinales. Mais si elles se ressemblent énormément, la sarriette des jardins (2) (*Satureja hortensis*) est **annuelle**, alors que celle des montagnes (1) (*S. montana*) est **vivace**, avec un goût un peu plus prononcé.



### Semez le chou-rave

Terminez les semis de chou-rave avant l'été, pour une récolte 3 mois plus tard environ. Tracez des sillons de 1 cm de profondeur, distants de 30 cm. Disposez au fond une graine tous les 3-4 cm, recouvrez de terre fine ou de compost, tassez et arrosez en pluie fine. Procédez à un **éclaircissage** 5 à 6 semaines plus tard lorsque les plants possèdent 3 ou 4 feuilles, pour n'en laisser qu'un tous les 25 cm. Le semis peut aussi être réalisé en **pépinière**, pour un repiquage au stade 5-6 feuilles, pas trop profondément, afin que la boule puisse se former au-dessus du sol.



## Un curieux rosier

L'originalité du rosier soyeux (*Rosa sericea f. pteracantha*) ne vient pas de ses petites fleurs simples blanches, qui s'épanouissent en fin de printemps. Ni même de son beau feuillage fin de fougère. Mais de ses grands aiguillons rouge vif très graphiques, disposés tout le long de ses tiges dressées. Comme seuls les jeunes rameaux en sont pourvus, il est conseillé de tailler les plus anciens pour favoriser leur apparition.



## Protégez les petits fruits

Si vous souhaitez protéger cassis, groseilles et framboises de l'appétit des oiseaux, la meilleure solution reste le filet. N'attendez pas que les fruits soient mûrs, mettez-les en place dès qu'ils commencent à changer de couleur. Choisissez des filets à petites mailles et de couleur vive, bleue ou rouge, afin que les oiseaux ne se prennent pas dedans. Faites-les pendre jusqu'au sol, en les maintenant avec des pierres ou des parpaings, pour éviter qu'ils passent dessous et que le vent les emporte.

# À faire en juin



## AU JARDIN D'ORNEMENT

**SEMEZ** les pensées sous abri ou en **pépinière**, pour un repiquage en place en début d'automne.

**PINCEZ** l'extrémité des tiges des plantes **annuelles** pour qu'elles se ramifient, elles seront plus florifères.

**BOUTUREZ** l'aubriète en prélevant des extrémités de 5 cm comportant 2 à 3 nœuds sur des rameaux n'ayant pas fleuri.

**RABATTEZ** les népétas à 20 cm après la première floraison pour favoriser l'apparition de nouvelles fleurs.



## AU POTAGER

**ARROSEZ** maintenant en soirée ou tôt le matin pour limiter les pertes d'eau dues à l'évaporation.

**SEMEZ** une nouvelle fois des concombres, qui prendront le relais des premiers plants en fin d'été.

**PROTÉGEZ** les carottes d'un voile anti-insectes pour empêcher les attaques de la mouche de la carotte.

**RÉCOLTEZ** au fur et à mesure les feuilles de rhubarbe pour consommer uniquement les pétioles charnus et acidulés.



## AU VERGER

**RETIREZ** régulièrement les **stolons** des fraisiers pour éviter qu'ils s'épuisent inutilement et replantez-les ailleurs.

**PALISSEZ** les tiges des framboisiers et des ronces sur leur support pour garantir un meilleur ensoleillement des fruits.





# Près de Nantes, «notre jardin abrite 2 000 espèces végétales»

Mary et Joël Fruneau, passionnés de jardinage, ont créé un terrain de jeux végétal qui abrite plus de 2 000 espèces, dont de nombreuses remarquables, originaires du monde entier. Au sud de Nantes, ils ouvrent leurs portes aux amateurs.

Textes et photos : Marie Courvasier (sauf mentions contraires)





Mary Fruneau



**Nous sommes ici dans votre jardin, à Bouguenais, en Loire-Atlantique. Pouvez-vous nous présenter le lieu ?**

*Mary et Joël Fruneau.* C'est un terrain d'un hectare, au cœur d'un hameau de la campagne de Bouguenais, au sud-ouest de Nantes. Nous en avons fait un grand jardin à l'anglaise, tout en courbes et en allées. Aujourd'hui, il abrite plus de 2 000 espèces végétales, originaires de toute la planète, dont près de 900 arbres et arbustes. Mais à l'origine, il y a une trentaine d'années, il n'y avait presque rien !

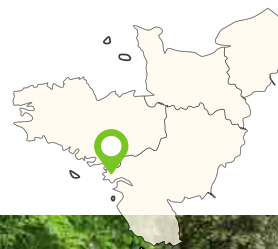
**Comment est né ce jardin ?**

*Joël Fruneau.* Notre maison et ce jardin sont nés sur les fondations de mes racines familiales. Une ancienne ferme du début du siècle, bâtie sur un terrain humide, dont nous avons hérité.

*Mary Fruneau.* Dans les années 1990, il n'y avait que quelques arbres en bordure du terrain, et un seul arbre fruitier, un cognassier. On s'est mis à jardiner pour entretenir et assainir la terre. Et puis on s'est pris au jeu !

**Aujourd'hui, c'est un vrai jardin des plantes. Pouvez-vous nous présenter les plus originales ?**

*Mary Fruneau.* Nous avons de nombreux chênes, des métaséquoias asiatiques et des séquoias d'une vingtaine de mètres, des arbustes ornementaux des États-Unis... Nous avons aussi introduit des variétés anciennes d'arbres fruitiers (cormier, néflier) et des arbres et arbustes très rares, glanés au hasard de voyages et de visites de jardins. Nous avons par exemple un *Wollemia nobilis*, pin de *Wollemi*, découvert en 1994 en Australie ; un *Chionanthus*



1 - En 30 ans, Mary et Joël Fruneau ont complètement transformé leur jardin.

2 - À l'entrée, une mare naturelle entourée de grands arbres.

3-4 - Des objets en métal ornent le jardin et font le bonheur des oiseaux.

*virginicus*, arbre à franges ; un *Davidia involucrata*, arbre aux mouchoirs ; un *Tapiscia sinensis*, espèce chinoise menacée dans son pays d'origine ; un *Unquadia speciosa*, marronnier du Mexique... Et régulièrement de nouvelles variétés supplémentaires. On a de moins en moins de place pour les accueillir... Mais l'envie, oui, toujours.

**Vous avez aménagé ce jardin, jusqu'à en faire un vrai dédale végétal. Vous nous faites visiter ?**

*Mary Fruneau.* Le jardin est structuré en différents espaces, délimités par de grandes gloriettes et objets en métal, et par des parterres et empilements de pierres. À l'entrée, on a par exemple une mare naturelle entourée de grands arbres. Au centre, le



## DÉCOUVERTE D'UN JARDIN



« coin des secrets », son bois de bouleaux et ses arbustes fleuris intimistes. Là-bas sur la gauche, l'allée des poètes, spectaculaire en automne, qui serpente sous des chênes et entre des rosiers grimpants. Au fond, le verger et le potager, aux formes plus carrées et horizontales, et le jardin sec, dédié aux cactus et agaves, qui s'épanouit sans arrosage. Le jardin présente un intérêt tout au long de l'année, et est particulièrement magnifié par les floraisons de printemps (crocus, primevères, magnolias, camélias, azalées, rhododendrons, pivoines, iris, clématites...).

### Comment avez-vous appris l'art du jardin ?

*Mary Fruneau.* Petit à petit... Le jardin a vraiment pris forme dans nos têtes en même temps que sur notre terrain. Nous n'avions fait aucun plan en amont. Nous étions de vrais novices : j'étais professeure de sciences physiques, Joël travaillait dans l'administration, et nous revenions dans la commune de notre enfance après des années à la ville. Le jardin est devenu notre terrain de jeux.

*Joël Fruneau.* Il y a un côté addictif quand on s'y met ! Nous avons appris, année après année. À notre retraite, nous sommes passés à plein temps au jardin. Aujourd'hui, nous avons 77 ans tous les deux, et plus de trente ans de passion pour le jardinage. Si bien que Mary est même devenue responsable de la section arbres et arbustes d'ornement de la Société nationale d'horticulture de France (SNHF).

### Comment faites-vous pour vous repérer et mémoriser les espèces ?

*Mary Fruneau.* Nous avons plusieurs documents de travail. J'ai dessiné à la main un croquis, qui représente les différents espaces, et les parcelles, nu-



1 - Le jardin est structuré en différents espaces délimités par des gloriettes.

2 - Le *Chionanthus retusus* ou arbre à franges.

mérotées de 1 à 40. J'ai aussi organisé des fichiers Excel, où je reporte toutes les données de chaque arbre, arbuste et plante introduits dans le jardin : catégorie, nom latin, nom courant, dimensions, date et lieu d'achat, origine de l'espèce, position dans le jardin...

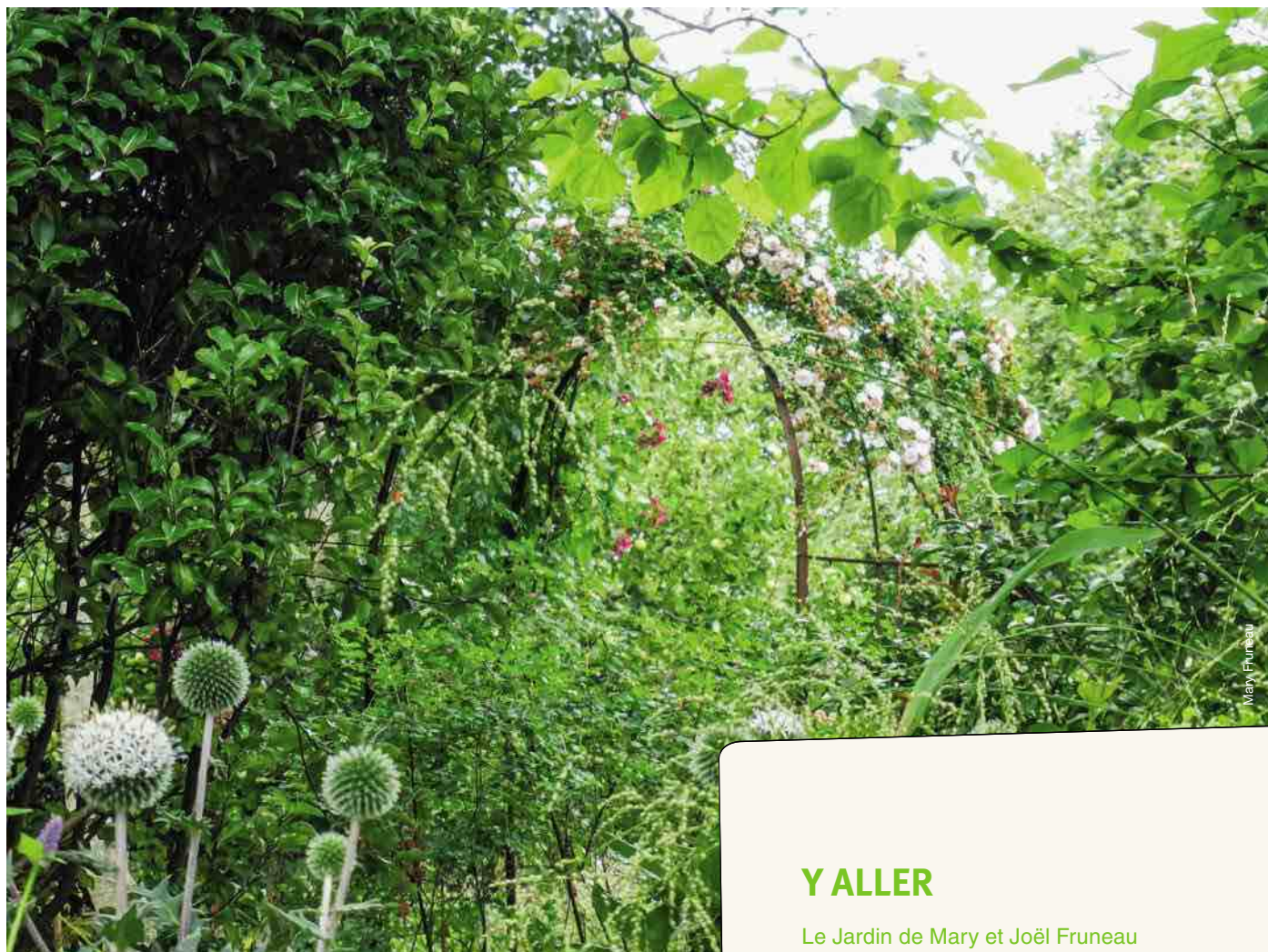
*Joël Fruneau.* Un travail de fourmi. Mary est très bien organisée !

### Comment vous répartissez-vous les tâches au jardin, et combien de temps y passez-vous ?

*Joël Fruneau.* Mary assure l'entretien du jardin d'ornement et le choix des plantes, moi les plantations, tailles, gros travaux et le potager. À la belle saison, nous travaillons chacun au moins trois, quatre heures par jour, sans compter l'arrosage.

*Mary Fruneau.* Nous nous répartissons naturellement les zones et les tâches. Nous sommes complémentaires et jardinons vraiment à quatre mains. Autant que possible, nous laissons faire la nature : certaines espèces sont apparues toutes seules, nous n'avons eu qu'à les aider à se faire une place dans nos parterres.





L'allée des poètes serpente sous des chênes et rosiers grimpants.

**Dans ce havre de paix végétal, la biodiversité s'en donne à cœur joie.**

**Quels animaux peuplent votre jardin ?**

*Mary Fruneau.* On le partage avec des canards, tritons, grenouilles et hérissons et, dans les airs, de nombreux insectes, abeilles, libellules et oiseaux. Nous accordons une attention particulière à la présence d'auxiliaires : coccinelles, syrphes, chrysopes. Dans les bassins, nous avons aussi quelques poissons que nous avons nous-mêmes introduits, ramenés par nos enfants de sessions de pêche familiale.

**Vous ouvrez votre jardin au public pour en partager les secrets...**

*Mary et Joël Fruneau.* C'est l'occasion de partager notre passion, en faisant découvrir des espèces peu connues, et d'échanger sur les pratiques de jardinage respectueuses de l'environnement. Les visites (guidées ou libres) sont possibles toute l'année sur rendez-vous. Cette année, nous ouvrons le jardin au public samedi 27 mai, samedi 3 et dimanche 4 juin, dans le cadre d'événements (*lire ci-contre*).

## Y ALLER

### Le Jardin de Mary et Joël Fruneau

Ouvert ce printemps dans le cadre d'événements : le samedi 27 mai, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, pour Open gardens, événement à but caritatif (tarif : 5 €, reversés à Open gardens), et le week-end du 3 et 4 juin, de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h, pour les Rendez-vous au jardin (tarif : 5 €, gratuit moins de 18 ans).

Visites guidées ou libres aussi possibles toute l'année sur rendez-vous, pour curieux et jardiniers amateurs (individuels ou groupes).

Tarifs : 5 €, gratuit moins de 18 ans.

Contact et réservations : Mary Fruneau, tél. 06 24 73 08 85.

9, rue de la Bouguinière, 44340 Bouguenais.

[www.sites.google.com/site/lejardindemaryjoel](http://www.sites.google.com/site/lejardindemaryjoel)

### Open gardens

Des jardins inspirants ouverts au public

[www.opengardens.eu](http://www.opengardens.eu)

Open gardens est une association à but caritatif qui propose à des particuliers d'ouvrir leur jardin au public, au profit d'associations, en reversant les droits d'entrée.



# Introduire dans son jardin des espèces remarquables



Métaséquoia.

Cornouiller  
de l'Himalaya.

## Les métaséquoias

Qualifiés de « fossiles vivants », ils n'étaient connus, jusqu'au siècle dernier, que sous forme de fossiles. Redécouverts en Chine, ces conifères majestueux prospèrent à nouveau dans l'hémisphère nord et peuvent atteindre jusqu'à 60 mètres de haut. À réserver aux grands jardins !

## Le cornouiller de l'Himalaya

(*Cornus capitata*)

Voici un arbuste original qui attire l'œil et la curiosité ! C'est un arbuste d'ornement à feuilles persistantes, originaire d'Asie. Il est appelé « arbre porte-fraises », à cause de l'aspect et de la forme de ses fruits rouges comestibles. Les fruits mûrissent à l'automne et peuvent se manger en gelée.





Chêne blanc  
de l'Himalaya.



Mary Fruneau



Arbre de Franklin.



Arbre au caramel.

### Le chêne blanc de l'Himalaya

(*Quercus leucotrichophora*)

Originaire de hautes altitudes, il aime les sols riches, humides et drainants. Ses feuilles, similaires à celles du laurier, et son écorce, rugueuse et fissurée, en font un arbre particulièrement décoratif.

### L'arbre de Franklin

(*Franklinia alatamaha*)

C'est un petit arbre très rare, de la famille des camélias, à floraison blanche tardive et parfumée. Il a complètement disparu de son aire d'origine naturelle (Géorgie, USA) et a été sauvé in extremis de l'extinction.

### L'arbre au caramel

(*Cercidiphyllum japonicum*)

Il tient son nom de l'odeur sucrée qu'il dégage lorsqu'il souffre de la chaleur.

### Le tilleul de Henry

(*Tilia henryana*)

C'est un arbuste chinois, très intéressant pour petits jardins. Ses feuilles en forme de cœur, au revers argenté, changent de couleur au fil des saisons : rose cuivré au débourrement, vert en été, puis jaune d'or à l'automne. Sa floraison tardive parfumée et mellifère en fait une espèce très visitée par les butineurs.

Tilleul de Henry.



Mary Fruneau





# Le lin, une plante qui a de l'étoffe



Ferme Saint-Vaast





Ferme Saint-Vaast

Mathilde et Benoît Lefèvre  
cultivent le lin à la ferme  
Saint-Vaast, près de Caen.

Dans le lin, tout est bon ! Ses tiges se transforment en textile et en paillis, ses graines en huile aux mille vertus et ses fleurs colorent les champs et les jardins de la fin du printemps au milieu de l'été. La ferme Saint-Vaast (Calvados) cultive le lin depuis bien longtemps.

Textes : Marie Le Goaziou

« Comme le camembert, le lin est inscrit dans l'ADN normand ! » affirme-t-on en plaine de Caen. C'est effectivement le plus vieux textile de l'Humanité, exploité il y a 7 000 ans pour ses fibres naturelles, dont on fait des tissus et des cordages. À la ferme Saint-Vaast, au sud de Caen, on cultive le lin depuis quatre générations. Mathilde et Benoît Lefèvre en font la promotion avec passion : « Je reçois des élèves des écoles agricoles de la France entière, mais aussi des étudiants en haute couture et en architecture, des écoliers de primaire... Le lin est une plante extraordinaire qui se cultive le plus naturellement possible, car on utilise peu

d'engrais, il n'est pas nécessaire de l'irriguer et on ne jette rien quand on la transforme. »

Aujourd'hui, sa culture est relancée grâce à une diversification de ses usages comme isolant d'habitat, papier, paillage horticole... « Pour que le lin se développe, il faut une alternance de pluie et de soleil. Notre région est propice. Seul inconvénient, le lin est sensible au gel. On attend fin mars ou début avril pour semer et on doit respecter une rotation de cinq à sept ans pour régénérer le sol. »

### De Caen à Amsterdam

80 % de la production mondiale de lin se concentre sur une bande côtière allant de Caen à Amsterdam. La France, la Belgique et les Pays-Bas sont les premiers producteurs de lin au monde, mais la majorité de la récolte est exportée en Chine, pour y être filée.

Heureusement, à l'heure de la valorisation des circuits courts, des lois anti-gaspi, climat et des mesures en faveur de l'environnement, une filière longtemps disparue de l'Hexagone est en pleine renaissance. On inaugure de nouvelles usines de





Franck Schmitt

À la fin du printemps, les fleurs de lin s'épanouissent chaque matin avant de faner quand le soleil est au zénith. Elles forment des perles contenant les graines.

teillage (transformation du végétal en filasse) autour de Caen, mais aussi des filatures dans l'Eure et dans le Finistère, pour compléter la filière et pouvoir produire du lin *Made in France*.

En Seine-Maritime, la coopérative Terre de lin a fourni au marin breton Roland Jourdain l'équivalent d'un hectare de lin. Cela lui a permis de remplacer une partie du plastique et de la fibre de verre dans la construction de son bateau, *We explore*. Composé à 50 % de fibre de lin, le catamaran a pris le départ de la Route du Rhum à l'automne 2022. Le lin sert aussi à fabriquer des surfs, des paddles, des skis... Du temps d'Alexandre Le Grand, on en faisait des armures légères et très résistantes en croisant les toiles de lin, puis en les enduisant d'huile extraite de ses graines.

### Deux mois au sol à sécher

Et quoi de plus beau qu'un champ de lin en fleurs à la fin du printemps et de plus graphique que le rouissage de la plante après son arrachage ? Cette étape spectaculaire laisse les tiges sécher durant deux mois. Deux mois pendant lesquels les intempéries, les bactéries et les champignons vont dé-

### Du lin aussi en Bretagne

La Bretagne est aussi une terre de lin. C'est même ce qui l'a rendue prospère du Moyen Âge au XVIII<sup>e</sup> siècle, lorsque les marchands exportaient des toiles dans le monde entier. À l'époque, on cultivait le lin sur la côte de Bretagne nord et on la transformait dans le centre Bretagne. Tombée longtemps dans l'oubli, la saga du lin en Bretagne laisse un patrimoine civil et religieux remarquable comme les enclos paroissiaux. Aujourd'hui, cette culture redémarre dans la région de Morlaix (Finistère), où un projet d'usine Linfini devrait aboutir en novembre 2023. Linfini envisage, avec le lin, de produire des filets pour les légumes, du textile pour l'hôtellerie, des sacs à vrac.

truire la pectose qui lie les fibres à la paille, sans autre besoin en énergie que celle de la lumière. Place ensuite au teillage pour détacher la paille et récupérer les fibres. Suivent le peignage et le filage, des procédés mécaniques qui ne réclament pas de traitement chimique.

Thermorégulateurs, hypoallergéniques, antibactériens, souples et résistants, les textiles en lin cumulent les qualités. « **C'est tout un savoir-faire**



3 - Un champ de lin en fleurs  
à la fin du printemps.

1 - 2 - 4 - Une fois le lin arraché,  
on récolte les graines et procède  
au rouissage pour faciliter  
l'extraction des fibres  
de la plante.



Franck Schmitt

1



Franck Schmitt

3



Ferme Saint-Vaast

2

que l'on redécouvre, assure Mathilde Lefèvre, qui propose des produits en lin dans la boutique de la ferme. Nous louons un gîte dont les lits sont équipés de draps de lin. »

## Y ALLER

**Mathilde et Benoît Lefèvre**

ferme Saint-Vaast, 14540 Le Castelet.



Ferme Saint-Vaast

4



# Nos conseils pour cultiver le lin

## Fleurs éphémères tournées vers le ciel

Le lin pousse au soleil dans tous les sols bien drainés, légers et secs et se plaît en bord de mer. Mellifère, il attire les insectes butineurs et contribue à la biodiversité. Autre atout, il ne demande pas d'entretien et ne craint aucune maladie.

La plante, annuelle ou vivace, développe une floraison généreuse qui se renouvelle tout l'été et se ressème d'une année sur l'autre. Ses fleurs ont une courte vie... Elles naissent au petit matin et flétrissent au soleil de midi pour mourir avec le jour. Chaque fleur va donner naissance à une capsule qui contient une dizaine de graines. Son feuillage est finement dessiné, les longues tiges ondulent au gré du vent auquel ses fleurs résistent.

200, c'est le nombre de variétés de lin recensées dans le monde. La plupart sont sauvages et pérennes. Des lins vivaces sont proposés en jardinerie. C'est le cas du lin jaune (*Linum flavum*) ou d'un lin vivace à fleurs bleues (*Linum perenne*). Il existe aussi un lin annuel à grandes fleurs (*Linum grandiflorum*), rose vif à rouge. Mais si vous souhaitez semer le lin à fleurs bleues vu dans les champs, tournez-vous vers le lin cultivé (*Linum usitatissimum*), à semer au printemps.

**Au jardin**, dans les massifs, le lin formera un volume vert tendre de trente à cinquante centimètres de haut, mouvant au gré du vent. Il permet d'alléger les fleurs plus volumineuses, comme des dahlias, échinacées, alliums ou iris. Son feuillage élégant se mélange avec les feuillages gris-vert des euphorbes, des armoises. Il habille facilement le pied d'un rosier dégarni et assure aux arbres un couvert protecteur contre la sécheresse. Semé à la volée en mélange avec d'autres fleurs au feuillage léger comme les cosmos, les coréopsis, les gaillardes et les potentilles, il forme de très belles prairies fleuries.

**Au potager**, planter du lin entre deux rangs de pommes de terre permet d'éloigner les doryphores. Pour une efficacité maximum, il faut le laisser se décomposer sur la terre pour qu'il libère les substances qui éloignent les insectes indésirables.

**Sur un balcon**, il crée une ambiance légère et poétique une fois associé à des plants de cosmos et de graminées. Insectes et papillons lui feront la fête tout l'été.





## Des variétés bleu blanc rouge



Le lin blanc avec  
un œil rouge.

Le lin rouge  
à grandes fleurs.



Le lin blanc vivace.

### Savez-vous planter du lin ?

Les graines de lin se sèment de mars à juin directement en place. Le semis doit être léger. Si vous avez eu la main lourde, n'hésitez pas à éclaircir lorsque les jeunes plants auront des feuilles. Ce n'est pas une plante gourmande, elle n'a pas besoin d'apport d'engrais.

### Le récolter au cœur de l'été

Les tiges de lin vont sécher sur pied en juillet et brunir. Si les graines de lin tintent quand vous secouez les capsules, il est temps de récolter les graines. Pincez la capsule sèche entre vos doigts, les graines luisantes sont alors faciles à repérer.

### Un paillage idéal

Après le teillage, reste la paille du lin utilisée en paillage dans les massifs comme au potager. Grâce à son pH (potentiel hydrogène) neutre, cela n'acidifie pas le sol et convient parfaitement aux rosiers. 100 % naturel et non toxique, il est prisé en agriculture biologique. Sa couleur claire met en valeur les feuillages. Dommage qu'il soit un peu onéreux !

### Le lin bleu annuel (*Linum usitatissimum*)

Cette plante buissonnante peut atteindre 50 cm en tous sens. Ses fleurs se déplacent au moindre souffle de vent l'été. Elles ont cinq pétales bleu clair, sont en entonnoir et mesurent 2 à 3 cm de diamètre. Le lin est reconnu pour sa capacité à restructurer le sol à partir de sa racine longue et pivotante.

### Le lin bleu vivace (*Linum perenne*)

Les espèces vivaces de lin ont besoin d'arrosage régulier au cours de la première année après sa plantation. Par la suite, l'eau de pluie lui suffit, sauf en cas de sécheresse prolongée. À la fin de la floraison, on rabat la plante de deux tiers pour favoriser de nouvelles pousses.

### Le lin blanc vivace (*Linum perenne*)

Le lin blanc se ressème tout seul. Rustique, il se contente de peu. Ses fleurs blanches éphémères sont teintées de bleu. Ses tiges ramifiées et ses petites feuilles sont vert clair. Ce lin se développe bien dans les plates-bandes ensoleillées.

### Le lin rouge à grandes fleurs (*Linum grandiflorum*)

Le lin rouge est une plante herbacée annuelle et fleurie. La tige duveteuse peut mesurer jusqu'à 40 cm de haut et porte de petites feuilles vert grisâtre. En été, des fleurs de 2 à 4 cm en forme de coupes, rose vif à rouge, assurent un tapis flamboyant dans les prairies naturelles, sur les talus et dans les massifs. Les fleurs de l'espèce type sont roses, mais de nombreux cultivars arborent un beau rouge brillant.

### Le lin blanc avec un œil rouge (*Linum grandiflorum*)

Certaines variétés, comme 'Bright Eyes', offrent de grandes fleurs contrastées blanc ivoire à cœur pourpre et au feuillage vert argenté. Sa floraison est idéale pour illuminer les massifs et rocailles ensoleillées. Cette plante annuelle rustique est facile à cultiver.





## Dans le Trégor, Jodie chouchoute les primevères

Deux continents, trois pays et cinq générations. L'histoire de la pépinière Barnhaven est une histoire de passion pour les primevères. La même qui, aujourd'hui en 2023, anime Jodie Mitchell et son mari Robb, installés dans le Trégor. Leur spécialité ? Polliniser à la main ces plantes vivaces sélectionnées pour leur panel de couleurs pures, leur vigueur et leur parfum.

Textes : Marie Le Goaziou – Photos : Franck Schmitt (sauf mentions contraires)





4

Dans ses tunnels de multiplication de plants de primevères, Jodie Mitchell veille jalousement sur ses plantules. Devant ses milliers de petits godets, elle surveille ses semis. Arrivée en France étant enfant, Jodie a très vite été contaminée par la passion de ses parents, Lynne et David Lawson. Alors qu'ils venaient d'acheter une maison dans les Côtes-d'Armor, en 1991, ils se sont mis au jardinage pour aider une compatriote anglaise installée à Plouzélambre, Angela Bradford. L'amour des primevères leur fit changer de métier. Ils reprirent Barnhaven et sa mythique collection et déplacèrent l'entreprise de quelques kilomètres, à Plestin-les-Grèves.

### Des primevères derrière la grange américaine

Reprenons le fil de l'histoire. « Tout commence dans l'Oregon, aux États-Unis, durant la crise économique de 1929, lorsque Florence Bellis, au chômage, trouve refuge dans une vieille grange, qui se dit Barn en anglais. D'où le nom de la pépinière, raconte Jodie Mitchell. Florence prétendait avoir



5

1 - Jodie Mitchell et son mari Robb à la tête de la pépinière Barnhaven Primroses.  
2 - *Primula acaulis*  
Barnhaven blues.  
3 - *Primula alpicola*.

4 - Sur une haute tige ou en touffe au ras du sol, les fleurs se présentent toujours en bouquet.  
5 - Les poules sont des auxiliaires zélées dans la culture sans pesticides des plantules.

dépensé ses cinq derniers dollars pour quelques paquets de graines de primevères, qu'elle sema au printemps. Celles-ci ayant presque toutes germé, elle plante alors les jeunes pousses sous les aulnes, derrière la grange. Un an plus tard, plus de mille plantes sont en fleurs. Elle commence à les commercialiser et à les polliniser pour créer de nouvelles variétés. Barnhaven Gardens est officiellement ouvert en 1936. » L'histoire va durer trente ans.

La suite s'apparente à un feuilleton. Florence Bellis est reconnue comme la grande spécialiste des primevères. À la mort de son mari Bob, accablée, elle décide de lever le pied. Refusant que sa collection tombe entre les mains d'un grand groupe commercial, Florence Bellis envoie son stock de graines à de fidèles clients anglais, Jared et Sylvia Sinclair. La collection quitte alors les États-Unis.

### De l'Angleterre à la France

À son tour, dans le nord-ouest de l'Angleterre, à Brigsteer, le couple développe cette collection, travaillant notamment sur les auricules doubles et donnant une impulsion aux auricules simples et aux julianas. Leur plus grand exploit ? Une nouvelle gamme de *Primula sieboldii* (primevère de Siebold).

À l'heure de la retraite, c'est à une autre passionnée, Angela Bradford, que les Sinclair transmettent cet héritage. La collection traverse la Manche. Avec son mari, en 1990, Angela Bradford déménage l'entreprise en Bretagne. Elle réussit à maintenir les premières gammes et séries introduites par Florence Bellis et les Sinclair. Dans le même temps, elle travaille d'arrache-pied sur les primevères doubles et une nouvelle série, la *Primula polyanthus* (à tiges hautes) 'Gilded Ginger', de couleur jaune et marron.



## RENCONTRE AVEC UN PASSIONNÉ



Primula auricula Armorique.

Barnhaven



Primula venetian cowichan.

Barnhaven



La variété des coloris des primevères est immense. On obtient parfois des teintes intenses comme ce violet presque noir.

### De nouvelles séries de primevères

« Quand mes parents Lynne et David Lawson se sont installés au début des années 1990, se souvient Jodie Mitchell, ils ont aidé Angela Bradford avant d'être contaminés par la passion pour cette famille de fleurs. » Ils ont continué à polliniser à la main pour maintenir les gammes pures et introduire de nouvelles séries.

En 2010, Jodie relève à son tour le défi. Mariée à Robb Mitchell, un Anglais, elle a enseigné la langue de Shakespeare pendant une dizaine d'années en Espagne, puis dans le Loiret, avant de revenir en 2011 dans le Trégor, pour prendre la suite de ses parents à la tête de la pépinière.

Six ans plus tard, une collectionneuse célèbre britannique, Val Woolley, choisit de transmettre la Field House Nursery à Barnhaven. C'est l'une des pépinières spécialisées en Primula les plus connues du Royaume-Uni. Cela suppose de faire traverser la Manche à cette collection de 350 nouvelles variétés (6000 plants), dont des primevères asiatiques et alpines. Cap sur le Trégor ! Avec ce don, en 2017 la pépinière totalise 840 variétés issues d'une quarantaine d'espèces.

### Des sols frais à mi-ombre

La primevère est une plante vivace que l'on rencontre à l'état sauvage, en lisière de forêt ou dans les prairies. Il s'agit du « coucou » ou primevère officinale aux délicates fleurs jaunes au sommet de tiges dressées. Elle fait partie des premières fleurs de l'année.

400 espèces composent cette famille, mais toutes aiment les sols frais et bien drainés, de préférence acides, en situation plutôt mi-ombragée. « Mon père s'est épris des auricules. Appelée aussi oreille d'ours à cause de ses feuilles parfois blanches farineuses, cette primevère originaire des montagnes européennes a suscité très tôt l'intérêt des horticulteurs et collectionneurs, qui ont créé de nombreuses variétés », assure Jodie Mitchell.

### « Les paquets de graines s'expédient facilement »

« Internet a bouleversé notre métier. On touche désormais beaucoup plus de monde. Les paquets de graines s'expédient facilement, bien que le Brexit ait considérablement





1



2



3

1-3 - Jodie Mitchell et sa mère Lynne procèdent à la récolte des graines, qu'elles mettent en sachets. Ensemble, elles ont écrit un livre.

2 - Les petits pots de terre cuite assez hauts sont parfaits pour cultiver les plants de primevères.



Théâtre d'auricules de Barnhaven.

## Les primevères mises en scène

La plupart des primevères sont bicolores, voire tricolores. Les auricules rayées ont été extrêmement populaires à la fin du XVII<sup>e</sup> siècle, à tel point que certaines se vendaient à des prix exorbitants. À l'image de la tulipomanie hollandaise deux siècles plus tôt.

Pour présenter leur collection, les fans de *Primula auricula* avaient inventé les théâtres d'auricules : on présente, sur cinq ou six niveaux, les auricules devant un fond peint, sur un balcon ou devant une fenêtre. Aujourd'hui encore, le théâtre d'auricules de Barnhaven est remarqué lors des fêtes des plantes auxquelles participe la pépinière.

compliqué nos rapports avec l'Angleterre », reconnaît Jodie Mitchell.

Mais avant d'en arriver là, quelle patience ! Il ne suffit pas de polliniser à la main et marier ainsi les caractéristiques génétiques de deux variétés, il faut que le résultat en vaille la peine, puis réussir à les reproduire.

La récolte des graines est aussi une opération longue et méticuleuse, pour laquelle Jodie reçoit parfois l'aide de sa mère, Lynne, que la passion des primevères n'a pas quittée. Ensemble, elles ont écrit *The Plant Lover's Guide to Primulas*, un livre référence pour les amateurs de primevères paru aux éditions Timber press en 2016 (24 €). ■

## Pépinière Barnhaven Primroses

Keranguiner, 22310 Plestin-les-Grèves









# DES GRIMPANTES À TOUS LES ÉTAGES

Un mur à habiller, une clôture à cacher, une pergola à couvrir ? Les plantes grimpantes avec leurs vrilles, crampons ou ventouses apporteront de la verticalité à votre jardin, terrasse ou balcon. Rencontre avec le pépiniériste nantais Julien Bernard, qui nous parle des variétés florales et fruitières, parfumées et décoratives. Et voici notre sélection de grimpantes selon vos besoins et l'exposition.

Textes et photos : Thomas Alamy (sauf mentions contraires)







Marc Roger

Julien Bernard,  
de la Maison  
du bananier  
à Couëron.

# Elles décorent, cachent, parfument...

Julien Bernard élève des grimpantes dans la Maison du bananier de Couëron, en Loire-Atlantique, depuis 2004. Persistantes ou caduques, ces plantes n'ont plus de secrets pour lui. Le fruit d'une passion...

Propos recueillis par Véronique Ballu

## Comment bien choisir une grimpante ?

Le choix de la grimpante se fait en fonction de l'exposition et de la période de floraison recherchée. Autres critères, une plante **persistante** ou **caduque**, florale ou fructifère.

## Comment les planter, les tailler et gérer l'arrosage ?

La majorité des grimpantes ont besoin d'un bon trou, d'un compost et de terreau mélangé à la terre végétale, d'un support (treille, fil tendu, grillage,

pergola). Nos plantes sont déjà bien enracinées, permettant une bonne reprise au moment de la plantation, d'octobre à courant mai. La taille se fait une à deux fois dans l'année après la floraison, pour que la plante se refasse une santé avant la floraison suivante.

La première année, suivre de très près l'arrosage pour que la plante s'installe ; ensuite, pailler puis la nourrir régulièrement avec un engrais naturel. La préparation du sol fait partie des choses les plus importantes, afin qu'elle ne subisse pas le changement climatique les années suivantes.

## Y a-t-il des plantes qui deviennent envahissantes ? Comment gérer la profusion ?

La glycine a tendance à faire des rejets au niveau du pied. Attention au support, car c'est une liane qui serre. La grimpante n'est pas forcément envahissante, mais elle peut prendre de l'ampleur. C'est le cas du kiwi qui file jusqu'à 6-7 mètres de long





→ Akébie.



→ Aristolochie siphon.



→ Kiwi de Sibérie ou kiwaï.

(à tailler tous les ans), et du houblon. La passiflore doit aussi être taillée régulièrement, sinon elle n'est pas assez dense en termes de végétation. Idem pour le chèvrefeuille, à toiletter pour qu'il ne fasse pas trop de bois et qu'il bourgeonne plus. La bignone et le faux jasmin sont des grimpantes assez solides qu'il faut suivre la première année pour fournir moins d'efforts après.

Parmi les grimpantes fruitières, la vigne. Et bien la choisir parmi la dizaine de variétés non malades : *Vitis vinifera* 'Isabella' (goût framboise cassis), 'Clinton' (raisin framboise), 'Noah' (raisin fraise)... Des raisins de table très parfumés et sans besoin de traitement, contrairement au chasselas.

#### Quelles sont les plus originales ?

Citons l'akébie, au feuillage découpé, qui fleurit dès le printemps en grappes violet pourpre et aux fruits longilignes comestibles. L'aristolochie siphon à l'effet luxuriant, au feuillage en forme de cœur et aux fleurs ressemblant à de petites pipes prêtes à piéger les insectes pour la pollinisation.

Autre curiosité, le kiwi de Sibérie ou kiwaï, dont les petits fruits sucrés et parfumés se mangent avec leur peau dès septembre. La plupart des variétés nécessitent un mâle et une femelle (jusqu'à 4-5 femelles par mâle), quelques-unes sont autofertiles. Originale aussi, la drégée de Chine, dont le nom barbare est wattakaka. Elle embaume au printemps avec sa multitude de fleurs roses et blanches, et remet le couvert en septembre octobre. Rustique, elle résiste jusqu'à -10 degrés.

#### Y a-t-il des grimpantes plus adaptées en pot ?

Disons le faux jasmin, mais tout pourrait tenir en pot si on part sur un mélange terre végétale-terreau plutôt qu'un terreau seul. En la nourrissant régulièrement, en arrosant et en paillant, tout peut tenir en pot.

#### Combien de variétés proposez-vous au sein de la pépinière ?

Une soixantaine de variétés de grimpantes, fleuries et fruitières, parfumées et très décoratives. Elles sont mises en production dans des serres froides (pas chauffées), pour que les plantes s'acclimatent. La majorité iront en pleine terre en extérieur.

Les plus prisées sont le faux jasmin ou jasmin étoilé (*Trachelospermum jasminoides*), au feuillage persistant et en fleurs de mai à août ; le solanum jasminoides, qui fleurit blanc et bleu de juin à novembre. Dans la famille des ipomées vivaces, la variété 'Édith Piaf' (bleu rose), qui court jusqu'à 6 mètres, et 'Learii' (bleu foncé) font partie des préférées.

#### Votre grimpante préférée ?

Je partirai sur un type kiwi kiwaï, aux parfums géniaux. Le côté fruitier est très intéressant. Il est adapté à nos régions de l'Ouest et est généreux en fruits. Par pied, on peut compter jusqu'à 5-6 kg de kiwaïs et jusqu'à 90 kg de kiwis.

#### Y a-t-il une grimpante qui réunit toutes ces qualités : très fleurie et longtemps, parfumée, résistante à la chaleur et au froid ?

Elle n'existe pas ! Pas dans nos contrées marquées par des saisons. La nature est faite de diversité. Il ne faut pas hésiter à diversifier un jardin pour avoir une multitude de fleurs et de couleurs de feuillages.

#### Pépinière écologique La Maison du bananier

44200 Couëron

Julien Bernard est aussi chaque samedi, à 8 h 30, sur *France bleu Loire-Océan* dans l'émission « Mon bio jardin ».



## Habiller un mur

Souvent dénudés et tristes, une façade ou un simple mur peuvent facilement être végétalisés et valorisés grâce aux plantes grimpantes. Profitez du fort pouvoir couvrant de celles qui partent naturellement à l'assaut de n'importe quelle surface, même lisse. Lierre, bignone et hortensia grimpant s'accrochent solidement à l'aide de petits crampons, qui sont en réalité des racines aériennes. Et la vigne-vierge de ventouses, des sortes de petits coussins adhésifs. Pour les autres plantes, vous aurez besoin de fixer solidement au mur un treillage ou des fils de fer, afin d'y faire courir les tiges. Certaines s'enrouleront toutes seules autour (glycine, passiflore, chèvrefeuille), d'autres auront besoin d'être guidées et attachées au fur et à mesure de leur croissance (rosier, bougainvillier).

Outre l'aspect esthétique, sur une habitation les grimpantes à feuillage dense et épais peuvent aussi jouer un rôle d'isolant thermique non négligeable. En protégeant les murs du froid en hiver, dans ce cas optez pour une espèce à feuillage **persistant** comme le lierre, et de la chaleur en été sur ceux qui sont le plus exposés aux rayons du soleil. Faites juste attention aux tiges qui s'aventurent sur la toiture, qu'elles ne soulèvent pas les tuiles ou les ardoises et n'obstruent pas les gouttières.

### Les grimpantes abîment-elles les murs ?

Si votre mur est en bon état, il n'y a aucun risque. Mais s'il est déjà fissuré ou que les joints s'effritent, ne choisissez pas de plantes disposant de crampons ou de ventouses qui s'insèrent dans les moindres interstices et pourraient encore plus le détériorer. Évitez également ces plantes sur les murs en crépi ou peints, car elles laissent des traces.

## Respectez bien les préférences de chaque plante en termes d'exposition

### SUR UN MUR EXPOSÉ AU NORD

La luminosité est faible et les écarts de température modérés, privilégiez les plantes dont le feuillage ou la floraison sont lumineux.

#### NOTRE SÉLECTION

**Lierre** (*Hedera sp.*), notamment à feuillage panaché de blanc crème ou de jaune.

**Hortensia grimpant** (*Hydrangea petiolaris*) à la belle floraison blanche.

**Chèvrefeuille** (*Lonicera x tellmaniana*) aux bouquets de fleurs orangées au printemps.

**Schizophragma** (*Schizophragma hydrangeoides*) à l'élégante floraison blanc crème.

**Vigne-vierge de Henry** (*Parthenocissus henryana*) au beau feuillage **caduc** vert nervuré de blanc devenant rouge foncé à l'automne.

Lierre.

Hortensia grimpant.

Schizophragma.

Vigne-vierge de Henry.

Chèvrefeuille.





## AU SUD

Installez des plantes qui apprécient les expositions pleinement ensoleillées et chaudes, et celles qui sont frileuses avec en général une abondante floraison.

### NOTRE SÉLECTION

**Bignone** (*Campsis radicans*) à la floraison estivale en forme de trompette aux couleurs vives, orange ou jaunes.

**Glycine de Chine** (*Wisteria sinensis*) à installer dans un sol profond et à l'abri des vents forts.

**Clématite d'Armand** (*Clematis armandii*) à l'abondante floraison blanche au parfum envoûtant (mars-avril).

**Jasmin blanc** (*Jasminum officinale*) à la floraison estivale blanc pur délicieusement parfumée.

**Rosier de Banks** (*Rosa banksiae*) sans épines, offrant une multitude de petites fleurs jaunes ou blanches.

## À L'OUEST

Les plantes recevront le soleil l'après-midi, les murs sont souvent exposés aux vents dominants, notamment sur la façade atlantique. Prenez soin de choisir des plantes résistantes au vent et, en bord de mer, aux embruns.

### NOTRE SÉLECTION

**Jasmin étoilé** (*Trachelospermum jasminoides*) au feuillage persistant et à l'abondante floraison parfumée blanc pur.

**Solanum grimpant** (*Solanum jasminoides*) semi-persistant aux grappes de fleurs blanches (juin-oct).

**Clématite de printemps et d'été** (*Clematis* sp.) incontournable avec ses grandes fleurs colorées.

**Rosier grimpant et liane** (*Rosa* sp.) en choisissant des remontants pour une plus longue floraison.

## À L'EST

C'est un endroit plutôt frais qui ne voit le soleil que le matin. À réserver aux plantes rustiques et à celles qui craignent le soleil trop brûlant en été.

### NOTRE SÉLECTION

**Vigne-vierge** (*Parthenocissus tricuspidata*) aux grandes feuilles vert foncé virant au rouge écarlate à l'automne, très vigoureuse

**Kiwi d'ornement** (*Actinidia kolomikta*) remarquable pour son feuillage vert panaché de rose et de blanc au printemps.

**Chèvrefeuille du Japon** (*Lonicera japonica*) semi-persistant, particulièrement florifère et parfumé.

**Renouée** (*Fallopia aubertii*) idéale pour couvrir rapidement de grandes surfaces.





## Cacher une clôture

Les plantes grimpantes sont parfaites aussi pour dissimuler un grillage disgracieux ou rendre une clôture plus attrayante. Et par la même occasion servir de brise-vue avec la rue ou un voisin. Assurez-vous que le support soit assez solide pour soutenir le poids des plantes et résister à leur prise au vent. Évitez les grimpantes à tiges puissantes (glycine, bignone), qui peuvent tordre des barreaux et déformer un grillage. Utilisez plutôt des plantes qu'on appelle **volubiles**, dont les tiges fines et souples s'enroulent naturellement autour d'un support (ipomée, jasmin, chèvrefeuille...). Et celles disposant de vrilles, qui partent en général de l'aisselle des feuilles et s'accrochent en formant une spirale autour de leur support dès qu'elles entrent en contact avec lui (vigne, passiflore).

Pour un décor toute l'année, associez des plantes à feuillage **persistant** et qui fleurissent à des périodes différentes. Laissez au moins un mètre entre elles lors de la plantation. Et guidez ensuite leurs tiges au fur et à mesure de leur croissance, en les courbant à l'horizontale.

Servez-vous des grimpantes pour cacher un élément peu esthétique du jardin. Par exemple un tas de bois sous un apprentis, un composteur ou une cabane sans charme.

### NOTRE SÉLECTION

#### Clématite des montagnes

(*Clematis montana*) à fleurs blanches ou rose pâle s'épanouissant entre mai et juillet.

**Solanum** (*Solanum crispum*) fleurissant généreusement tout l'été en grappes de fleurs mauves à cœur jaune.

**Jasmin d'hiver** (*Jasminum nudiflorum*) **caduc** à tiges raides couvertes de fleurs jaune citron non parfumées en hiver, à palisser.

**Passiflore** (*Passiflora caerulea*) avec ses grandes fleurs graphiques suivies de fruits orangés.

**Chèvrefeuille du Japon** (*Lonicera japonica*) **persistant**, notamment 'Halliana' et 'Hall's Prolific' à fleurs bicolores jaunes et blanches qui s'y prêtent très bien.





Clématite  
des montagnes.

Solanum.

Jasmin d'hiver.



Passiflore.

Chèvrefeuille  
du Japon.



## N'oubliez pas les annuelles

On n'y pense pas toujours, mais certaines plantes cultivées comme **annuelles**, car frileuses voire gélives, sont d'excellentes grimpantes. Dans l'Ouest, elles peuvent parfois rester en place d'une année sur l'autre en cas d'hiver doux et installées dans un endroit abrité. Ces plantes ont l'avantage de pousser vite et de fleurir en abondance pendant plusieurs mois. Et du fait de leur caractère éphémère, cela permet de ne pas se lasser et de pouvoir changer de décor chaque année !

### NOTRE SÉLECTION

**Pois de senteur** (*Lathyrus odoratus*) à la floraison délicatement parfumée aux couleurs variées.

**Cobée** (*Cobaea scandens*) aux belles fleurs en forme de clochettes retombantes violettes, rouges ou blanches.

**Suzanne-aux-yeux-noirs** (*Thunbergia alata*) aime les situations chaudes, fleurs oranges, jaunes ou blanches à centre sombre très lumineuses.

**Plume d'indien** (*Mina lobata*) intéressante pour sa floraison en grappes légères et dressées passant du rouge écarlate à l'orange vif puis au jaune crème.

**Ipomée et volubilis** (*Ipomoea tricolor*, *I. purpurea*), toujours spectaculaires avec leurs fleurs en forme d'entonnoir aux coloris très variés et à la gorge plus claire.

**Capucine** (*Tropaeolum majus*) et ses couleurs éclatantes, essayez aussi celle des Canaries (*T. peregrinum*) qui se couvre de petites fleurs jaune vif.

Plume d'indien.



Ipomée.

Suzanne-  
aux-yeux-noirs.



Cobée.

Capucine.



Pois de senteur.





### Couvrir une pergola

Qu'elle soit autoportante ou adossée au mur de la maison, avec ses poteaux verticaux et son toit plat à lames, une pergola présente un aspect massif et austère. Les plantes grimpantes sont alors très utiles pour renforcer l'esthétisme de la structure et la rendre plus accueillante. Autant que pour apporter de l'ombre et de la fraîcheur, afin de profiter pleinement des beaux jours.

Pour une ombre efficace, choisissez des plantes à la végétation dense. Mais de préférence au feuillage **caduc**, la façade de la maison sera ainsi ensoleillée en basse saison. Et bien sûr à la généreuse floraison printanière ou estivale, dégageant éventuellement un agréable parfum. Il ne doit pas être trop fort ni entêtant pour ne pas indisposer. Deux ou trois plantes vigoureuses installées chacune au pied d'un poteau suffisent, en prenant soin de bien répartir les branches afin de couvrir un maximum de surface. Vous pouvez aussi planter du côté le plus ensoleillé des grimpantes à fruits comestibles (vigne, kiwi, chayotte, courge...), qui pendront généreusement et seront à portée de main des gourmands.



Ipomée.





## Mettre en valeur une allée

Il existe également des pergolas tout en longueur, qui servent à structurer et à ombrager une allée au jardin. Plantez des grimpantes près de chaque montant, en n'hésitant pas à varier les espèces et les variétés pour échelonner les floraisons et profiter de couleurs différentes. Et pour ne pas avoir un effet tunnel, trop sombre, taillez régulièrement les plus vigoureuses afin de laisser passer la lumière.

## Sur une petite structure

Les plantes **annuelles** et celles à tiges fines, comme les clématites, sont idéales pour apporter du volume au milieu d'un massif ou d'une cour par exemple, et attirer le regard. Faites-les grimper sur de petites structures verticales en métal, en bois ou en osier tressé, en forme de colonne ou d'obélisque. Vous pouvez aussi utiliser tout simplement des bambous ou des fers à béton pour former un tipi.



### NOTRE SÉLECTION

#### Vigne de Coignet

(*Vitis coignetiae*), vigoureuse liane au dense feuillage **caduc** vert virant au lie-de-vin à l'automne.

**Houblon** (*Humulus lupulus*) pour ses grandes feuilles vert foncé ou blond ('Aureus') et ses cônes parfumés

**Jasmin rose** (*Jasminum polyanthum*), une frileuse (-5°C) à la floraison très abondante et parfumée rose clair (fév-avril).

**Akébie** (*Akebia quinata*) au feuillage **semi-persistant** orné au printemps de délicates grappes de fleurs pourpre foncé ou crème à l'odeur de vanille, suivies à l'automne d'étonnantes fruits charnus mauves.

**Vigne-vierge** (*Ampelopsis brevipedunculata*) et en particulier la variété 'Elegans' au feuillage **caduc** panaché orné à l'automne de magnifiques fruits bleu turquoise.

**Wattakaka** (*Dregea sinensis*) à tiges **volubiles** portant un beau feuillage **caduc** et produisant des grappes de fleurs blanc rosé parfumées (mai-juil).

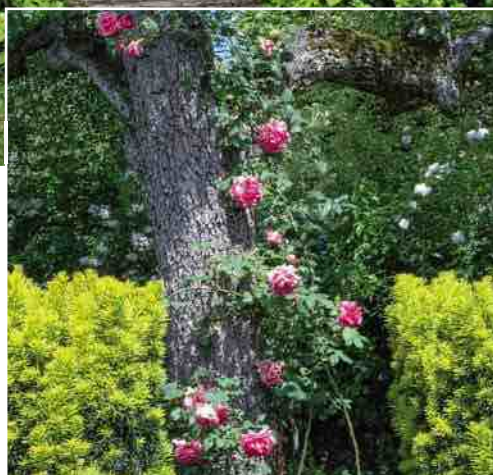




Chèvrefeuille et glycine.



Rosier et houblon.



## Marquer un passage

On utilise parfois une arche ou un arceau en métal ou en bois pour souligner avec élégance l'entrée du jardin ou le passage entre deux zones. Au pied de chaque montant, installez la même plante pour créer une unité de forme et de couleur, ou au contraire une espèce ou une variété différente, en laissant les tiges redescendre de l'autre côté.

Privilégiez les plantes à la floraison abondante et colorée, pouvant aussi être parfumée. Comme les rosiers lianes, en sélectionnant des variétés peu ou pas épineuses, les clématites, les chèvrefeuilles. Ou celles qui sont intéressantes pour leur feuillage, comme le houblon. Évitez d'une manière générale les plantes trop vigoureuses, qui prendraient le dessus sur les autres et pourraient déstabiliser la structure par leur poids et leur prise au vent.

### Même dans un arbre !

Rosier, clématite, chèvrefeuille, hortensia grimpant, ipomée... Certaines plantes peuvent sublimer un arbre en grimpant le long de son tronc. Un support naturel qui se verra offrir une belle floraison colorée ou un élégant feuillage **persistant** s'il n'en possède pas. Les seuls critères sont que la plante grimpante ne soit pas trop invasive pour ne pas lui faire de concurrence, tant par son envergure que par son système racinaire, et que l'arbre soit déjà bien mature.



# Comment guider les grimpantes ?

## Des structures, des idées...



Dans le square Louis-Bureau, la ville de Nantes utilise des poteaux et des cordes en toile de coco pour faire pousser les grimpantes du potager solidaire.

Des tasseaux en bois positionnés pour faire un tipi et accueillir les grimpantes. Ils sont reliés par de la corde, horizontalement entre eux et verticalement pour compléter, de façon souple, les supports en bois.

Pas de mur à végétaliser ? Le balcon peut aligner des pots de grimpantes qu'une structure légère en tiges de bambou croisées va conduire. Comme cette plante potagère de la famille des cucurbitacées. Ficelle ou raphia feront le lien vers le support.



Elles courent elles courent, les grimpantes, le long d'un mur. Fixer des fils de fer au mur va permettre de guider les tiges au fur et à mesure de leur croissance.



Un escabeau, une échelle peuvent apporter une touche romantique au jardin. Cette clématite grimpe jusqu'à la dernière marche tout en offrant du volume.



Bon marché, le fer à béton a toute sa place au jardin pour accompagner le développement des plantes grimpantes. Vous le trouverez dans le rayon matériaux des magasins de bricolage. Ses barres droites torsadées à l'aspect rouillé en font un support discret.

Posée au sol comme un tréteau, cette structure en bambou (deux diamètres différents) aide les grimpantes à prendre de l'altitude. Un grillage à poules habille l'un des pans. Il invite les haricots à rames à s'enrouler autour.

Ville de Nantes



**gagnez trois séjours  
tout compris\*  
sur la côte ouest en  
Renault Megane E-Tech  
100% électrique**

**ouest  
france**



**pour 2 personnes : hôtel 4 étoiles, restaurants gastronomiques, visites et excursions d'une valeur de 2600€ ttc.**



**Normandie**



**Bretagne**



**Vendée**



**et 100 abonnements  
aux magazines  
Ouest-France  
à gagner**

\* jeu gratuit sans obligation d'achat, règlement disponible sur <https://bit.ly/jeu-tdj>



**pour participer, rendez-vous sur  
<https://bit.ly/jeu-tdj>**



NOUVEAU

Terre de Jardins  
partout avec vous  
en version numérique  
sur [abo.ouest-france.fr/jardins](http://abo.ouest-france.fr/jardins)



Faites le plein d'idées  
pour votre jardin

Abonnez-vous !



terre de  
jardins  
ouest-france  
Le Courrier



Gagnez du temps :  
[abo.ouest-france.fr/jardins](http://abo.ouest-france.fr/jardins)



Renvoyez le coupon sans  
affranchir à : Service Clients  
Libre Réponse 15348  
35099 Rennes Cedex 9



02 99 32 66 66  
du lundi au vendredi  
de 8 h à 18 h  
(prix d'un appel local)  
S230OJAR/CPMG



**OUI**, je souhaite profiter de cette offre : **4 numéros + 2 hors-séries**  
+ l'agenda du jardinier à **32 €** au lieu de 39,80 €, soit **20% de réduction**.

C230OJAR  
Choix 4

**Vous recevrez votre prochain numéro de Terre de Jardins à partir du 21/06/2023**

**Mes coordonnées**

☐ Mme

☐ M.

\*Champs obligatoires

Nom\*  Prénom\*

Adresse\*

Code Postal\*  Ville\*

Tél.\*  de préférence mobile

Email

**Pour recevoir la newsletter Terre de Jardins**

**Je règle par**

☐ Chèque Bancaire ou postal de 32 € à l'ordre de :  
Ouest-France Terre de Jardins

Carte Bancaire. Pour un paiement sécurisé,  
rendez-vous sur [abo.ouest-france.fr/jardins](http://abo.ouest-france.fr/jardins)

Fait à

Le

Signature obligatoire

Offre réservée aux personnes ne recevant pas Terre de Jardins. Offre valable jusqu'au 31/12/2023, uniquement en France métropolitaine. Diffusion de l'agenda 2024 en septembre 2023. Les données personnelles recueillies vous concernant font l'objet d'un traitement informatique à des fins de prospection commerciale et de gestion des relations commerciales avec les abonnés. Elles sont conservées 3 ans. Conformément à la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification, de portabilité, d'effacement de ces données. Vous pouvez également vous opposer à leur traitement en vous adressant par courrier à : Service Clients - TSA 80001 35071 RENNES CEDEX. Pour toute question relative à la protection des données personnelles, vous pouvez contacter par écrit ou par mail ([pdp@sipa.ouest-france.fr](mailto:pdp@sipa.ouest-france.fr)) notre Délégué à la Protection des Données : Protection des Données Personnelles - SIPA Ouest-France - ZI Rennes Sud-Est - 10 rue du Breil - 35051 Rennes cedex 9.



# Et si nos TROTTOIRS devenaient des jardins ?



De Nantes à Brest, en passant par Rennes, Caen et Le Mans, dans l'Ouest on ne compte plus les communes qui encouragent la végétalisation des rues par leurs administrés. Finis les trottoirs gris et tristes, une démarche qui s'inscrit dans une volonté de verdir les villes. Cela commence devant chez soi.

Textes et photos : Thomas Alamy





# De nombreuses initiatives locales

Légalement, les trottoirs appartiennent à l'espace public et aucun particulier ne peut en disposer librement. Il est donc interdit d'y faire pousser des plantes en pleine terre comme en pot, même devant chez soi, avec le risque de les voir retirées par les services municipaux.

## Un encouragement au fleurissement

Pourtant, de plus en plus de communes se montrent tolérantes concernant la végétalisation des voies publiques. Certaines les encouragent même, allant jusqu'à donner l'autorisation de cultiver des plantes sur le trottoir et à distribuer gratuitement des graines.

Bien souvent, ce sont des associations qui sont à l'origine de ce mouvement. Comme Rennes Jardin, qui a signé dès 1999 une convention avec la ville de Rennes pour lancer l'opération «Jardinons nos rues» et permettre aux particuliers de végétaliser les trottoirs le long des murs d'habitation.

Une opération rebaptisée «Jardiner ma rue» en 2017, qui inclut aussi désormais les pieds d'arbres et de mobiliers urbains.

D'autres villes, comme Le Mans et Lannion par exemple, proposent de prendre en charge les travaux pour découper l'enrobé au pied des façades et le remplacer par des bandes de terre avec des bordures. Une démarche souvent complétée par la distribution de graines.

## Des trottoirs colorés

Depuis 2013, Nantes et vingt communes de son agglomération distribuent gratuitement jusqu'à 10 000 sachets de semences aux habitants, dans le cadre de l'opération annuelle «Ma rue en fleurs». Dix ans déjà que cette incitation au fleurissement a pignon sur rue. Depuis l'an dernier, ce sont des graines 100 % labellisées "végétal local du bassin armoricain", plus rustiques et moins gourmandes en eau. Le contenu de ces sachets de 3 grammes ? Un mélange biologique composé d'achillée millefeuille, de nielle des blés, centauree jaccée, vipérine commune, grande marguerite sauvage, millepertuis perforé, brunelle commune, anthémis des champs, camomille romaine... Des espèces communes des prairies et bords de route, mais aussi messicoles (accompagnatrices des cultures), telles que le bleuet des moissons et le pavot simple, en régression dans nos champs.

Ces opérations de fleurissement n'ont pas seulement un but esthétique en rendant les trottoirs plus colorés et agréables. Elles favorisent la biodiversité en zone urbaine et permettent d'aménager des îlots de verdure pour réduire les effets de la chaleur en été, tout en créant un lien social entre voisins.



Nigelle de Damas.



La sauge.

## Des permis de végétaliser

Face au succès de ces initiatives, certaines municipalités comme Rennes, Le Mans, Laval et Brest s'organisent. Elles proposent aux personnes qui veulent jardiner dans leur rue de faire une demande d'autorisation de végétalisation, avec un cahier des charges à respecter.

Elle peut être faite par toute personne physique ou morale (copropriété, association) désirant entretenir un espace à proximité de son lieu de résidence ou d'activité. Le formulaire est disponible sur le site internet de la commune ou de la métropole concernée.

## Les graminées déconseillées

En contrepartie, les jardiniers s'engagent à assurer l'entretien des plantations, afin de maintenir le trottoir toujours propre. Par des arrosages, des tailles régulières, le nettoyage des feuilles mortes et des déchets verts. Sans utiliser d'engrais, de désherbant ou de produits chimiques.

Les espaces végétalisés ne doivent pas entraver la circulation des piétons, l'accès au mobilier urbain (poubelles, bancs...) ni la visibilité de la signalisation routière. Les plantes invasives ou urticantes sont interdites ; celles qui sont potentiellement allergènes, comme les graminées, déconseillées.

Crocsmia.



## Quelles plantes choisir ?

Végétaliser de petits espaces dans la rue, au milieu du bitume, requiert évidemment l'utilisation de plantes robustes et peu exigeantes, bien adaptées à ces conditions particulières.

### Dans un interstice

À la jonction d'un mur et du trottoir, choisissez des plantes qui peuvent se contenter de très peu de terre. Des **annuelles** ont l'avantage de pousser vite et de se ressemer spontanément (coquelicot, nigelle, souci...). Et certaines petites **vivaces**, notamment des plantes de rocaille, qui fleuriront d'une année sur l'autre comme la campanule et la pâquerette des murailles. Pensez aussi à la valériane et aux roses trémières, robustes et adaptées à ce genre de situation. Pour les semer au début du printemps, et aussi à l'automne pour les **vivaces**, rien de plus simple. Il suffit de gratter la fissure sur au moins 1 cm de profondeur. Mélangez les graines à du terreau, et comblez l'espace avec, en tassant bien avant d'arroser.

### En bordure

Si vous avez la possibilité de faire aménager une petite bordure avec de la terre le long de votre façade, vous pourrez y installer des plantes un peu plus imposantes, ainsi que des bulbeuses qui demandent peu d'entretien (ail d'ornement, crocosmia, crocus, narcisse...). Et même des grimpantes (chèvrefeuille, passiflore...).

### En pot

Vous pouvez aussi demander l'autorisation d'installer des contenants, à condition qu'ils ne gênent pas la circulation sur le trottoir. Évitez les pots trop légers, qu'un coup de vent pourrait renverser et briser. Utilisez plutôt des petits bacs, des jardinières ou des auge en pierre. Et si l'espace manque au sol, installez des suspensions au mur. Disposez au fond une couche de billes d'argile pour améliorer le drainage. Et lorsque vous arrosez, faites-le lentement ou en plusieurs fois pour ne pas répandre trop d'eau sur le trottoir.



→ Pâquerette des murailles.



→ Giroflée.



→ Pourprier.



→ Corbeille d'or.





# Notre sélection de 20 plantes



Pélargonium.

PLANTE	TYPE	H x L	Feuillage	Floraison	Couleur	Rusticité
<b>Achillée millefeuille</b> ( <i>Achillea millefolium</i> )	vivace	40-60 x 30 cm	caduc	juin-octobre	blanche	-15°C
<b>Arabette</b> ( <i>Arabis caucasica</i> )	vivace	10-20 m x 40 cm	persistant	avril-juin	blanche, rose	-25°C
<b>Bleuet</b> ( <i>Centaurea cyanus</i> )	annuelle	30-60 x 15 cm	caduc	mai-juillet	bleue, blanche, rose	-10°C
<b>Campanule des murailles</b> ( <i>Campanula muralis</i> )	vivace	10-15 x 40 cm	persistant	mai-juillet sept-octobre	violette, blanche	-20°C
<b>Coquelicot</b> ( <i>Papaver rhoeas</i> )	annuelle	30-70 x 10 cm	caduc	mai-juillet	rouge	-15°C
<b>Coquelourde</b> ( <i>Lychnis coronaria</i> )	vivace	40-70 x 40 cm	persistant	juin-septembre	rose, blanche	-10°C
<b>Corbeille d'argent</b> ( <i>Iberis sempervirens</i> )	vivace	15-30 x 30 cm	persistant	avril-juin	blanche, rose	-20°C
<b>Corbeille d'or</b> ( <i>Alyssum saxatile</i> )	vivace	20-30 x 30 cm	persistant	avril-juin	jaune	-20°C
<b>Euphorbe polychrome</b> ( <i>Euphorbia polychroma</i> )	vivace	30-40 x 50 cm	semi-persistant	avril-juillet	jaune	-25°C
<b>Gazon d'Espagne</b> ( <i>Armeria maritima</i> )	vivace	15-30 x 20 cm	persistant	avril-juillet	rose, blanche	-20°C
<b>Giroflée</b> ( <i>Erysimum cheiri</i> )	bisannuelle	20-40 x 30 cm	persistant	mars-juin	jaune, orange, mauve	-20°C
<b>Nigelle de Damas</b> ( <i>Nigella damascena</i> )	annuelle	20-30 x 20 cm	caduc	avril-septembre	bleue, blanche	-15°C
<b>Pâquerette des murailles</b> ( <i>Erigeron karvinskianus</i> )	vivace	10-20 x 40 cm	semi-persistant	mai-novembre	blanche	-15°C
<b>Pavot de Californie</b> ( <i>Eschscholzia californica</i> )	annuelle, vivace	20-40 x 25 cm	semi-persistant	mai-octobre	orange, jaune, rouge	-10°C
<b>Pélargonium</b> ( <i>Pelargonium peltatum, P. zonale</i> )	vivace	20-50 x 40 cm	persistant	avril-octobre	rose, rouge, blanche, violette	0°C
<b>Pourpier vivace</b> ( <i>Delosperma cooperi</i> )	vivace	10-15 x 30 cm	persistant	juin-septembre	rose	-10°C
<b>Rose trémière</b> ( <i>Alcea rosea</i> )	bisannuelle, vivace	150-250 x 40 cm	caduc	juin-septembre	rose, rouge, pourpre, jaune, blanche	-20°C
<b>Sauge arbustive</b> ( <i>Salvia microphylla</i> )	vivace	40-80 x 60 cm	caduc	juin-octobre	rouge, rose, violette	-10°C
<b>Souci</b> ( <i>Calendula officinalis</i> )	annuelle	30-60 x 20 cm	caduc	mai-octobre	jaune, orange	-5°C
<b>Valériane des jardins</b> ( <i>Centranthus ruber</i> )	vivace	40-90 x 50 cm	caduc	mai-septembre	rouge, rose, blanche	-25°C

Campanules  
des murailles.





# Un jardin où lézarder

Aux beaux jours, ces petits reptiles qui relèvent tous d'espèces protégées lézardent au soleil. Ils sont amateurs de limaces, escargots et fourmis. De quoi gagner la sympathie des jardiniers.

Textes : Christine Raout – Photos : Thierry Creux

## Lézard ou serpent ?

« Trois caractéristiques permettent de les différencier en France métropolitaine, explique Françoise Serre-Collet, herpétologue au Muséum national d'histoire naturelle (MNHN) à Paris. Sous le ventre, le lézard a plusieurs rangées d'écailles, alors que le serpent n'en a qu'une. Ils ont des paupières et la queue qui casse. »

Des pattes ? Pas toujours. L'orvet, qui peut être observé dans les jardins de l'Ouest, est une espèce qui n'en a plus, mais il possède les autres caractéristiques. Parmi ceux qui se cachent dans nos jardins, le lézard des murailles et le lézard à deux raies et, pour les lieux les plus foisonnants, le lézard vivipare.

Les lézards sont des animaux (ectothermes) à température variable, c'est-à-dire que toutes les fonctions physiologiques, comme la reproduction, sont dépendantes de la température extérieure. C'est pourquoi les lézards dorment au soleil et restent à l'abri l'hiver, à moins d'une journée ensoleillée pendant laquelle ils peuvent sortir d'hibernation.

Les lézards peuvent être ovipares, comme celui des murailles ou à deux raies ; ou vivipares, comme les orvets et les lézards vivipares, pour lesquels les œufs sont couvés dans le ventre. « Dans un jardin, il est possible de trouver des œufs de lézards et des orvets dans le compost, constate Françoise Serre-Collet. Riche et humide, il est fabuleux pour les reptiles. »



Un lézard à deux raies.



Un lézard des murailles.

## Quand les observer

Les lézards sont des animaux diurnes qui sortent quand le soleil peut leur fournir l'énergie pour se nourrir (ce sont des insectivores), digérer et se reproduire. Ils muent, laissant leur exuvie, sous une forme différente selon l'espèce. L'exuvie des lézards à pattes forme plutôt des lambeaux. Les crottes de lézards sont aussi reconnaissables à la boule blanche d'urée qui lui est attachée.





Un jeune orvet.

## Des reptiles en danger

Sur 6 420 espèces de lézards dans le monde, 21 sont répertoriées en France, toutes protégées. « Le plus grand danger pour les lézards, c'est le chat domestique. Une catastrophe, dénonce Françoise Serre-Collet. Il y a 13,5 millions de chats sur le territoire national. Ces prédateurs ont un impact négatif sur nos écosystèmes. Une étude du MNHN a montré qu'un chat avait un impact sur 500 espèces locales. » Les autres ennemis sont les poules et les chiens.



Un lézard à deux raies.

## Comment les accueillir et les protéger

Protéger le lézard des chats. « L'idéal est d'empêcher le chat de sortir, conseille Françoise Serre-Collet. Mieux, lui installer une cage d'extérieur. Au moins, l'empêcher de sortir la nuit et installer des clochettes à son collier pour prévenir les lézards de son arrivée. »

Arrêter de bétonner les murs de pierre. « Ce serait des cachettes et des lieux de vie en moins pour la biodiversité. » Au contraire, laisser des tas de pierres et de bois pour offrir un refuge aux lézards.

Éviter les pièges. Une planche de bois ou des branches peuvent permettre aux lézards de sortir seuls des réservoirs d'eau et des regards à parois lisses.

Préserver un jardin sauvage. Laisser aux lézards un petit coin de jardin sauvage, épargné par la tondeuse. Et oublier les pesticides !

## ALLER PLUS LOIN

### « Un dragon ! Dans mon jardin ? »

c'est le nom de la campagne de sciences participatives 2022 de l'Observatoire batracho-herpétologique normand, avec les CPIE (Centres permanents d'initiatives pour l'environnement) de Normandie. Il s'agit de participer à l'amélioration des connaissances nécessaires à la conservation des amphibiens et des reptiles, particulièrement menacés.  
[www.obhen.fr/undragondansmonjardin](http://www.obhen.fr/undragondansmonjardin)



Dans la peau des lézards de France, de Françoise Serre-Collet, collection Beaux livres aux éditions Quae. Paru en 2018.



# Le chanvre a la fibre alimentaire

Plante qui fournit fibre textile résistante, matériaux de construction, d'isolation, paillage, un aliment presque complet et une huile goûteuse et utilisable en cosmétique... Le chanvre est un peu plus qu'un effet de mode, assure l'artisan chanvrier breton Christophe Latouche.

Propos recueillis par Christine Raout – Photos: Christine Raout (sauf mentions contraires)



Christophe Latouche.

## Christophe Latouche, vous êtes artisan chanvrier depuis 1998 à Gouarec, dans les Côtes-d'Armor. Quelle est votre parcours ?

J'ai d'abord produit le chanvre nécessaire pour ma maison, puis je me suis professionnalisé dans la construction à base de chanvre.

En 2002, j'ai créé LChanvre pour produire du chanvre alimentaire. Trois ans plus tard, après avoir mis au point une machine à décortiquer qui préserve l'intégrité des amandes du chanvre, je me suis concentré sur l'alimentaire.

## Le chanvre, c'est nouveau ?

Il y a soixante-dix ans, le chanvre couvrait toute l'Europe. Cette plante avait sa place dans tous les foyers : vêtements de travail, billets de banque, corde, voiles de bateau... Ce n'est pas une nouveauté, c'est une redécouverte.

## Le cannabis, nom latin du chanvre, est-il une plante rentable en agriculture ?

En 140 jours, un hectare de chanvre donne 300 kg de fibre localement de très haute qualité, sans pesticides et sans arrosage. Lorsqu'on laisse les graines arriver à maturité, la paille peut servir dans le bâtiment et pour les matériaux dans l'automobile. Le chanvre donne de 700 à 800 kg de graines par hectare dont 200 à 300 kg de protéines ayant le même profil d'acides aminés que la viande, ainsi que 100 à 250 kg d'huile avec oméga 3 et 6 et de la vitamine E.

## Le chanvre a-t-il sa place au jardin ?

Il est très efficace pour nettoyer une bande de culture. Pour l'automne, il faut planter serré une belle bande de chanvre à la fin du printemps, après les saints de glace (11, 12 et 13 mai 2023). On peut récupérer les graines ou les laisser pour attirer les oiseaux. Ensuite, on fauche et on l'allonge sur le sol pour couvrir la bande. À l'automne, on écarte le chanvre pour planter. C'est un excellent paillage, car il se décompose lentement et on peut l'enfouir au printemps.

## Comment consommer le chanvre ?

On le mange autant pour ses vertus diététiques que gustatives. Il existe sous trois formes : l'huile, la graine et la farine. L'huile s'utilise en assaisonnement pour les plats chauds et froids, sans la cuire. Elle est moins fragile si elle est extraite à froid. Elle conserve alors son taux de vitamine E. C'est le cas avec une presse réglée avec un rendement moindre, mais qui ne chauffe pas au-dessus de 40 °C.

La graine entière est une graine d'ornement, qui peut être utilisée en cuisine pour le croquant, à hauteur de 5 % dans les pains et les barres énergétiques. Quant à la graine décortiquée, ses amandes sont savoureuses. Elles contiennent 30 % de protéines et 50 % d'huile. À mettre sur la table au même titre que le poivre et le sel, pour saupoudrer les plats. Le chanvre décortiqué sert aussi à faire des boissons de chanvre ou du Té'Fou®, un tofu de chanvre qui peut remplacer la viande ou servir de base pour les glaces et crèmes.

Les farines de chanvre sont obtenues après avoir pressé l'huile. La coque est retirée du tourteau, comme pour les noix, les amandes et noisettes. C'est une farine de complément à hauteur de 10 à 20 % dans les pains, gâteaux, crèmes et sauces ou pour les smoothies protéinés des sportifs. La différence entre farine et protéines de chanvre, c'est la teneur en protéines. La farine de chanvre ne contient pas de gluten.

## L'huile de chanvre est-elle cosmétique ?

L'huile de chanvre, la même que pour l'assaisonnement, peut servir de base dans les cosmétiques maison. Utilisée pure sur la peau, elle pénètre rapidement et convient aux problèmes de dessèchement. Elle peut aussi être utilisée en tant que crème de nuit et pour diluer les huiles essentielles. Deux tiers de notre production d'huile part dans des laboratoires cosmétiques.



Le chanvre se consomme en huile, farine et graines entières ou décortiquées.

©L.Chanvre



©istock

Le chanvre est un excellent paillage.

Les graines non décortiquées se conservent plus longtemps et apportent du croquant dans les recettes.

## Vous prendrez bien un verre de chanvre ?

Deux cuillères à soupe de graines décortiquées, deux dattes fraîches et 200 ml d'eau à passer au mixeur, voilà de quoi constituer un bon petit-déjeuner. Pour la version salée, remplacer les dattes par du basilic, une tomate et un oignon rouge.



*Osez le chanvre en cuisine en 30 recettes,* Angélique Roussel, éditions La Plage. Paru en 2020.



## THC, chanvre CBD... Ce que dit la loi

Le THC (tétrahydrocannabinol) est un stupéfiant, le CBD (cannabidiol) est une molécule non addictive. On retrouve le THC et le CBD dans le chanvre, à des taux différents selon les variétés. En France, celles autorisées à la consommation présentent une teneur en THC inférieure ou égale à 0,3 % (0,2% jusqu'en 2021).

Le 29 décembre 2022, le Conseil d'État a tranché en faveur de l'autorisation de la vente de feuilles et de fleurs de chanvre respectant cette teneur, distinguant les effets psychotropes du THC des « **propriétés décontractantes et relaxantes et des effets anticonvulsivants** » du CBD, que ces parties de la plante contiennent. Quant à la différenciation entre les variétés légales et psychotropes, le Conseil d'État « **a relevé que le taux de THC des fleurs et de feuilles pouvait être contrôlé au moyen de tests rapides et peu coûteux permettant d'identifier les variétés présentant des propriétés stupéfiantes** ».

Pour mémoire, on distingue le cannabis thérapeutique ou médical (illégal) du cannabis dit "récréatif" (drogue au taux de THC supérieur à 10%, dont la production et la consommation sont interdites sur le territoire) et du cannabis bien-être ou CBD (0,3%), vendu librement aux plus de 16 ans.

Actuellement, 95% des produits à base de CBD proposés dans les boutiques proviennent de l'étranger, notamment de Suisse et d'Italie où le taux de THC est plus élevé. Pour être commercialisées en France, les fleurs sont « lavées » pour faire redescendre le taux à 0,3%. La loi française interdit aux particuliers de cultiver du CBD, seuls les agriculteurs en activité y sont autorisés.

Le 24 janvier 2023, le Conseil économique, social et environnemental (Cese), instance consultative, s'est prononcé en faveur d'une légalisation encadrée des usages dits "récréatifs" du cannabis.





# La fève ? On en pince pour cette légumineuse

Très populaire jusqu'à la fin du Moyen Âge, la fève a ensuite été progressivement remplacée par le haricot. Comme en témoigne le nombre limité de variétés aujourd'hui disponibles. Cette légumineuse mériterait pourtant une plus grande place dans nos jardins comme dans nos assiettes.

D'autant qu'en plus d'être nutritive, riche en fibres et pauvre en calories, la fève est un des premiers légumes à produire au printemps.

Textes et photos : Thomas Alamy



## Une fève pour l'Épiphanie

Autrefois pour l'Épiphanie, avant d'être remplacée par une pièce de monnaie, puis par une figurine, une fève sèche était cachée dans les galettes, d'où le nom toujours utilisé aujourd'hui.





## Un semis précoce

Privilégiez les sols plutôt riches, frais et profonds, ameublés au préalable sur au moins 30 cm. Évitez les terrains trop acides ou secs et les situations ventées, afin que les tiges ne se couchent pas. Traditionnellement, on sème les fèves entre février et avril. Mais dans l'Ouest, où l'hiver est plutôt doux, il est aussi possible de le faire à l'automne. La veille, faites tremper les graines dans l'eau pendant 24 heures, pour accélérer la germination. Creusez des sillons distants de 40 cm et profonds de 5 cm. Déposez au fond une graine à plat tous les 10 à 15 cm, recouvrez de terre et arrosez, la **levée** intervient en une dizaine de jours.

## Un entretien limité

Maintenez le sol frais et propre par des arrosages et des binages réguliers. **Buttez** les pieds sur un tiers de leur hauteur lorsque les tiges atteignent 20 cm, afin de renforcer leur ancrage dans le sol et leur résistance au vent, puis paillez. Tuteurez les tiges à l'aide par exemple de deux ficelles tendues de chaque côté du rang, car elles sont fragiles et ploient facilement sous le poids des gousses. Même si ce n'est pas obligatoire, on recommande souvent de **pincer** les tiges au-dessus du sixième étage de fleurs. Vous éviterez ainsi les attaques de pucerons, qui se concentrent généralement au sommet des tiges, et cela favoriserait le développement des gousses.

## Deux périodes de récolte possibles

On récolte les fèves entre mai et juillet, trois mois environ après le semis ; quelques semaines plus tôt s'il a été effectué à l'automne. Intervenez quand les gousses sont encore immatures et vertes pour consommer les grains frais et tendres. Ils ne se conservent alors que quelques jours au réfrigérateur, mais peuvent être congelés. Sinon attendez que les gousses noircissent sur le pied pour récupérer les fèves à maturité, lorsqu'elles sont sèches et brunes. Elles se conserveront plusieurs mois en bocaux pour être consommées toute l'année.

## Notre sélection de variétés



Pincer les tiges pour éviter les pucerons.



1 kg de gousses donne 200 g de fèves écosées.

### Les fèves, ça se mérite !

Si les fèves sont si peu consommées, cela est dû aussi au travail qu'elles demandent pour être préparées. Car après avoir épluché les gousses pour récupérer les grains, il faut ensuite retirer la peau qui les enveloppe. Faites une petite incision au sommet et plongez-les 30 secondes dans l'eau bouillante, vous n'aurez plus qu'à appuyer dessus pour les faire sortir. Comptez en moyenne 1 kg de gousses pour obtenir 200 g de fèves écosées.



### 'D'Aguadulce'

La plus répandue, très productive avec ses longues gousses renfermant 8 à 10 grains charnus vert clair.

### 'De Séville'

Plus hâtive, produit des gousses un peu plus courtes et 6 à 8 gros grains blancs.

### 'Précoce d'Aquitaine'

Savoureuse crue, se distingue par sa précocité et de petites gousses bien garnies.

### 'Karmazyn'

D'origine polonaise à l'abondante floraison, donne 4 à 5 grains roses d'excellente saveur par gousse.

### 'Muchamiel'

Une variété espagnole relativement précoce, possède 5 à 7 grains tendres et sucrés.

### 'Express'

Très précoce, idéale pour les semis de printemps, à gousses moyennes contenant 5-6 grains vert clair de très bonne qualité.

### 'The Sutton'

Une variété naine ne dépassant pas 50 cm de haut, intéressante pour les petits jardins.



# Trois recettes printanières

## Aiguillette baronne, bière Stout d'huîtres et fèves

Facile – Pour 4 personnes – Préparation : 50 min – Repos : 24 h – Cuisson : 1 h 05

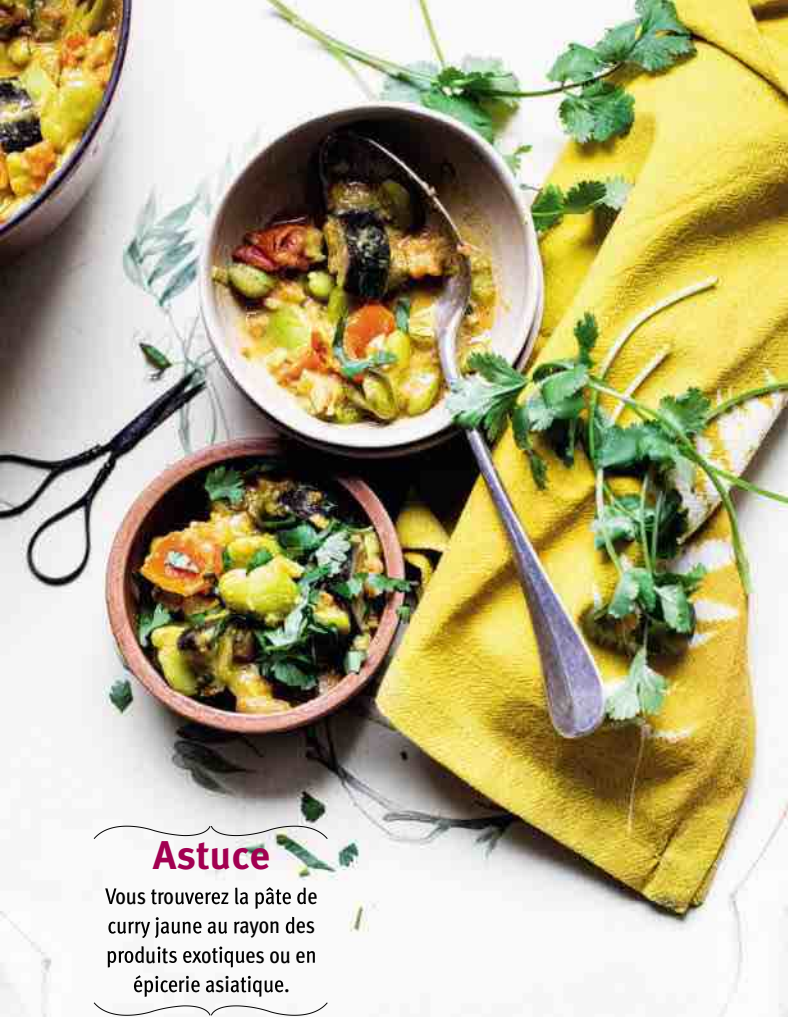
- 800 g d'aiguillette baronne
- 50 cl de bière Stout aux huîtres
- 2 échalotes
- 5 cl vinaigre de vin
- 50 g de moutarde ancienne
- 20 cl d'huile de colza
- 1 bouquet de persil plat
- 1 bouquet de coriandre
- 200 g de gros sel
- 1 salade sucrine
- 500 g de fèves écossées
- 4 oignons nouveaux
- 20 cl de bouillon de légumes
- Sel et poivre du moulin

**1.** La veille, déposer l'aiguillette baronne dans un plat avec la bière Stout et laisser reposer. **2.** Le lendemain, blanchir les fèves dans de l'eau bouillante, retirer lorsque celles-ci remontent et refroidir à l'eau glacée. Retirer la peau. **3.** Dans une sauteuse, faire fondre le beurre, ajouter la sucrine fendue en quatre, les oignons nouveaux coupés en deux, laisser colorer légèrement et mouiller avec le bouillon. Cuire 10 min, ajouter les fèves et laisser cuire de nouveau 15 min. **4.** Retirer la viande de la bière et laisser réduire sur feu moyen de moitié dans une casserole. Essuyer et enrober la viande avec le gros sel. Piquer l'aiguillette à l'aide d'une broche et griller la viande en suspension au barbecue au-dessus de la braise en la tournant régulièrement pendant 40 min. **5.** Réaliser la vinaigrette qui accompagnera la viande, mélanger au fouet la réduction de bière, la moutarde, le vinaigre, l'huile de colza et assaisonner. Laver, essorer, émincer le persil plat, la coriandre et mélanger à la vinaigrette. **6.** Tapoter la viande pour enlever la plupart du gros sel et couper des tranches fines. Dans une assiette, mettre les fèves, la sucrine et les oignons nouveaux, déposer deux tranches de bœuf roulées, arroser de vinaigrette et d'herbes fraîches.

Photo : Julien Mota / Styliste : Alexandra Pasti







### Astuce

Vous trouverez la pâte de curry jaune au rayon des produits exotiques ou en épicerie asiatique.

## Curry de fèves

Facile

Pour 4 personnes – Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

- 400 g de fèves fraîches • 1 aubergine
- 3 oignons nouveaux • 2 tomates • 2 gousses d'ail
- 2 c. à c. de curry jaune • 2 c. à s. d'huile d'olive
- 20 cl de lait de coco • ½ bouquet de coriandre

1. Dans une casserole d'eau salée, ébouillanter les fèves 3 min. Les plonger dans un saladier d'eau froide puis les égoutter. Retirer la pellicule qui les entoure.
2. Laver les oignons et les ciseler. Rincer l'aubergine et les tomates, les découper en cubes. Peler et hacher l'ail. Laver et ciseler la coriandre.
3. Dans une cocotte, faire revenir la pâte de curry avec l'huile d'olive. Ajouter les oignons, l'ail, cuire 5 min puis ajouter les tomates, l'aubergine et les fèves. Ajouter le lait de coco, couvrir partiellement et laisser mijoter env. 20 min à feu modéré.
4. Servir parsemé de coriandre.

Photo : Julien Mota / Styliste : Sébastien Merdrignac

## Marinade de coques aux fèves

Facile – Pour 4 personnes

Préparation : 20 min – Cuisson : 30 min

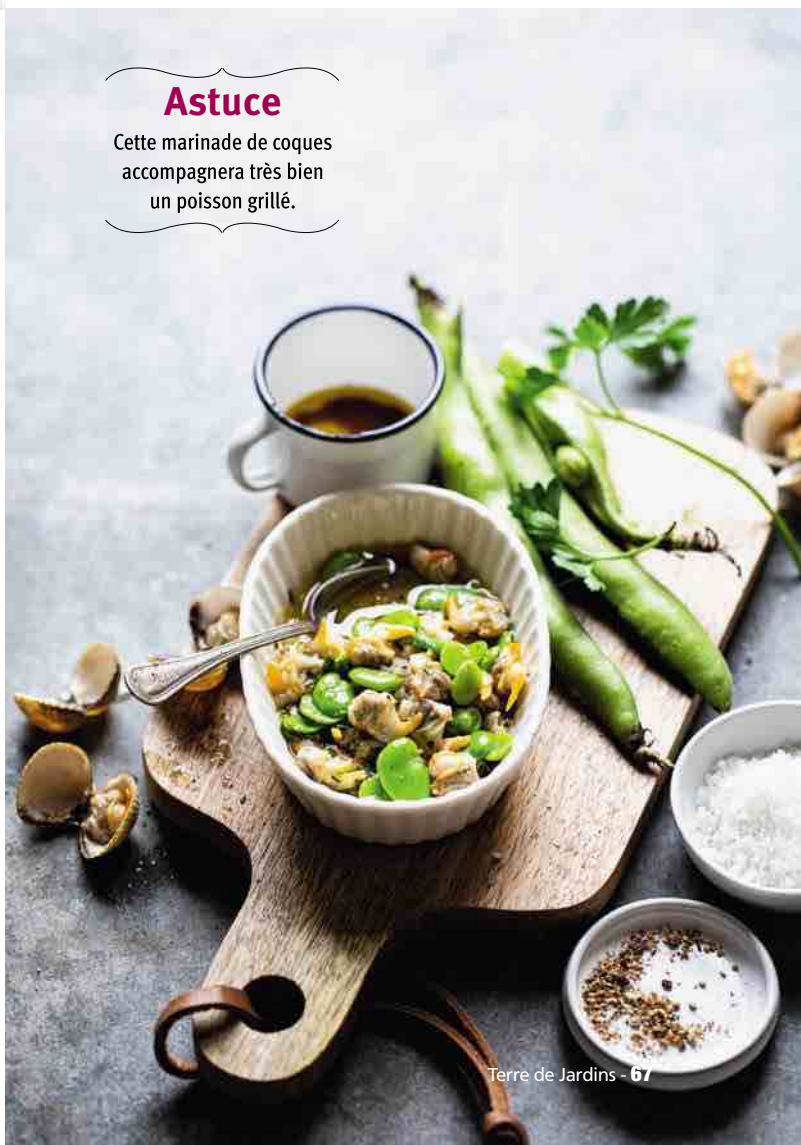
- 1 kg de coques
- 1 kg de petites fèves
- 1 échalote
- Persil plat
- 1 c. à s. de vinaigre de vin
- 3 c. à s. d'huile de pépins de raisin
- Sel de Guérande et poivre

1. Écosser les fèves. Les blanchir afin d'enlever la deuxième peau.
2. Laver les coques dans plusieurs eaux. Les faire ouvrir dans une casserole, puis les décortiquer.
3. Éplucher et ciseler finement l'échalote.
4. Faire une vinaigrette. Mélanger les coques, les fèves et la vinaigrette. Ajouter l'échalote ciselée puis des pluches de persil.
5. Vérifier l'assaisonnement. Servir bien frais.

Photo : Julien Mota / Styliste : Alexandra Pasti

### Astuce

Cette marinade de coques accompagnera très bien un poisson grillé.



Ces trois recettes sont proposées par

**Bretons**  
en CUISINE



# Des mini-légumes sur son balcon

Vous rêvez de faire pousser des légumes sur votre balcon, ou même sur un rebord de fenêtre, mais vous ne pensez pas en avoir la place ? Les légumes miniatures sont faits pour vous ! Ces variétés naines, aussi belles et décoratives que bonnes, vous donneront un maximum de satisfaction dans un minimum d'espace.

Textes et photos : Thomas Alamy (sauf mentions contraires)



On peut cultiver les tomates cerises en pot sur un balcon, mais pas seulement. Quelques variétés se distinguent par leur port compact et la petite taille des légumes, qui les rendent parfaitement adaptées aux petits espaces. Mais ces légumes miniatures ne sont pas intéressants que pour leur faible encombrement. Leur croissance très rapide permet des récoltes précoces et ils produisent beaucoup. Et leur goût n'a rien à envier à celui des variétés classiques.

Istock

Istock



## Des variétés surprenantes

Parmi les **AUBERGINES**, il y a 'Pusa Purple Cluster' qui produit des grappes de petits fruits allongés violacés, et 'Bambino' à fruits ronds pourpre foncé de 3 cm de diamètre. Sans oublier aussi la fameuse variété 'Blanche ronde à œuf', qui porte si bien son nom, de la forme d'un gros œuf.

En **COURGETTE**, 'Eight Ball' donne des fruits ronds vert foncé, et 'One Ball' jaune vif, à récolter quand ils font 5 cm de diamètre. Du côté des **POIVRONS**, 'Top Girl' vous étonnera avec sa forme de tomate et 'Mini Chocolate Bell' avec sa couleur marron foncé. Pour les amateurs de **PIMENTS**, choisissez 'Red Cherry Small' : derrière ses petites boules rouge vif se cache une saveur très forte. Ou 'Medusa', aux nombreux fruits dressés en grappes, plus doux et très décoratifs.

## Des légumes grimpants aussi

Avec ces mini-légumes, tout devient possible ou presque au balcon. Profitez de n'importe quel support pour installer au pied des légumes grimpants. Les **COURGES** 'Jack Be Little' de couleur orange et 'Baby Boo' blanche, vous donneront entre 10 et 20 fruits par pied, de 5 à 8 cm de diamètre et d'environ 100 g. Et même une variété bien connue se décline aujourd'hui en miniature, la 'Butternut Baby' !

Une envie de **CONCOMBRE** ? Essayez 'Picolino' et ses fruits juteux et croquants qui ne dépassent pas 12 cm de long, idéals à l'apéritif. Ou encore le cucamelon (*Melothria scabra*), aux nombreux fruits ronds qui ressemblent à des mini-pastèques, mais qui ont une saveur de concombre. Et vous pourrez aussi avoir des vraies **PASTÈQUES**, avec la variété compacte 'Mini Love' qui produit des fruits ne dépassant pas 3 kg.

## Et même des légumes-racines

Cultiver des légumes-racines est d'ordinaire compliqué en pot, excepté pour les petits radis. Mais avec certaines variétés miniatures, aucun problème. On peut même les semer en ligne en jardinière. Faites l'essai avec la **BETTERAVE** 'Baby Beat', qui produit en 40 jours de petites racines rondes, bien sucrées. Et le **NAVET** 'Market Express', qui se récolte 30 à 50 jours après le semis et donne de petites boules de 3 à 4 cm de diamètre seulement. Pour les **CAROTTES**, choisissez des variétés à racines courtes et rondes de type grelot, comme 'Marché de Paris' et 'Parmex', d'un diamètre de 4-5 cm.

Choisir du terreau potager pour subvenir aux besoins des légumes.



Courge  
'Jack Be Little'.



Courge  
'Baby Boo'.



Courge  
'Butternut baby'.



Cucamelon.



Aubergine  
'Blanche ronde à œuf'.

## Culture en pot

Toutes ces variétés sont cultivables sans problème en pot de 30 cm de diamètre minimum, voire en jardinière suffisamment profonde. Il suffit de choisir un substrat de qualité, comme du terreau potager, suffisamment riche pour subvenir aux besoins des légumes. En cours de saison, n'hésitez pas à apporter régulièrement une poignée d'engrais ou à rajouter un peu d'engrais liquide au moment de l'arrosage pour soutenir la production.

## Des variétés pas toujours faciles à trouver

Bien souvent, le plus difficile pour ces variétés n'est pas de les cultiver, mais de se procurer les graines ou les plants.

Si vous ne les trouvez pas en jardinerie, vous aurez certainement plus de chance sur Internet, sur des sites de grainetiers ou d'échanges.



BOUQUET DE SAISON

# *Majestueux et printanier*

Pour faire du printemps une fête explosive,  
composez un bouquet par masse de fleurs et de couleurs.  
Lilas, tulipes, anémones et saule, voilà le combo gagnant !

Textes et photos : Franck Schmitt







### Il vous faut :

- Une botte de tulipes orange
- Une grosse botte de lilas mauve
- Une grosse botte d'anémones violette
- Une botte de tiges de saule
- Quelques tiges d'hellébore
- Une potée de primevères mauve
- Une grande traîne de lierre



Dans un très grand vase ou une coupe Médicis remplie d'eau, placez à l'arrière la botte de tiges de saule. Placez la botte d'anémones devant et sur la gauche.



Placez ensuite la botte de tulipes à droite des anémones, tout en les gardant serrées.



Divisez la botte de lilas en deux et placez-en la moitié au-dessus des deux premières bottes. Recoupez les tiges des autres lilas et placez-les sous les tulipes.



Ajoutez des branches d'hellébore sur la gauche du bouquet et glissez la potée de primevères en bas à gauche. Orientez les fleurs vers le devant du bouquet pour cacher le pot.



Terminez en ajoutant une grande traîne de lierre sur la droite du bouquet pour apporter de la souplesse.

### Comment conserver les branches de lilas ?

Le lilas est une plante ligneuse. Pour la conserver en bouquet, vous devrez couper les tiges en biseaux et écraser celle-ci à l'aide d'un marteau afin de permettre une meilleure hydratation des tiges. Vous pouvez aussi les fendre sur 10 cm, à l'aide d'un sécateur.



A photograph of a wooden folding chair in a garden. On the seat of the chair sits a large, empty terracotta pot and a vintage-style metal watering can. The background is a lush garden with green plants and trees, bathed in warm sunlight.

# Je fabrique mon oya pour arroser sans gaspiller

Les Oyas® (marque déposée) sont des contenants en terre cuite que l'on enterre au ras du sol et que l'on remplit d'eau pour irriguer la terre. Une technique d'arrosage économe ! Vous pouvez fabriquer une jarre maison avec un pot de récupération, une soucoupe en terre ou en plastique et un simple bouchon en liège. On vous explique comment.

Textes et photos : Franck Schmitt





## Il vous faut :

- Un pot en terre cuite poreux (non émaillé)
- Une soucoupe dont le diamètre est supérieur
- Un bouchon en liège
- Un couteau



• Choisissez un bouchon dont la taille est supérieure au trou de la poterie et recoupez-le à l'aide d'un couteau, afin de la rentrer en force.

• Enfoncez le bouchon dans le trou du pot pour le boucher correctement.

• Refermez la poterie avec la soucoupe, que vous pouvez placer dans un sens ou dans l'autre, du moment qu'elle empêche l'évaporation.



• Pour le rendre étanche, remplissez-la d'eau sur quelques centimètres et laissez reposer une nuit ; si le pot fuit, c'est probablement que le bouchon est trop fin. Il suffit de recommencer avec un bouchon plus large.

• Faites un trou dans la terre du format du pot, tout en laissant quelques centimètres visibles en surface pour mieux le repérer. La poterie peut être installée au potager, dans le jardin ou au verger. Elle alimente en eau de manière progressive les végétaux qui se situent à 1,5 fois son diamètre.

## Oyas ou ollas

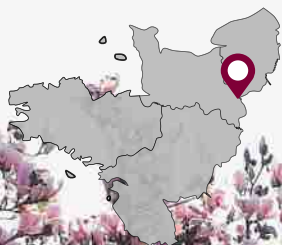
Ces jarres en terre cuite sont baptisées oyas ou ollas (qui signifie pot en espagnol).

Elles ont été inventées en Chine il y a 4 000 ans et adoptées à l'époque de la Rome antique.

L'oya permet un arrosage sans gaspillage, précieux en période de sécheresse !

L'hiver, en période de gel, les retirer ou les recouvrir d'un paillage.





# SAINT-CÉNERI-LE-GÉREI, UNE PERLE NORMANDE DANS LES ALPES MANCELLES





Serti dans un méandre de la Sarthe, le village de Saint Céneri-le-Gérei est une perle normande au milieu des Alpes mancelles. Au carrefour de trois départements et deux régions, cette commune est belle au printemps quand la nature se réveille.

Textes : Marie Le Goaziou – Photos : Franck Schmitt

À la frontière de l'Orne, de la Mayenne et de la Sarthe, aux lisières de la Normandie et des Pays de la Loire, le village de Saint-Céneri-le-Gérei, labellisé « Plus beaux villages de France », offre aux amoureux de nature de merveilleuses balades à chaque saison. C'est sans doute au printemps qu'il est le plus séduisant, tant la palette des couleurs tendres de la végétation s'harmonise avec son bâti remarquablement conservé.

Perché sur son éperon rocheux, il invite à la contemplation de ce paysage fait de rochers éboulis, gués et chapelets de blocs dans la Sarthe, qui a séduit saint Céneri, un Romain qui y fonda un ermitage au VII<sup>e</sup> siècle. Le site escarpé et la configuration du village impliquent de se garer à l'extérieur du village, afin de le découvrir à pied.

En partant de Saint-Léonard-des-Bois, village sarthois réputé pour ses itinéraires de randonnées, le site se dessine comme un tableau bucolique. Au premier plan, un pont de quatre arches, construit au XVI<sup>e</sup> siècle en grès roussard. Cette roche rougeoyante trahit la présence de minerais de fer, si



1 - Le pont de quatre arches construit en grès roussard.

2 - Le village de Saint-Céneri-le-Gerei, aux ruelles escarpées.

présent dans le pays. Quelque part dans son tablier, se cache un clou indiquant la frontière entre les trois départements.

### Un canyon de verdure

Les saules et aubépines qui ourlent les rives de la Sarthe déclinent une riche palette de verts. En arrivant sur le territoire de Saint-Céneri, un magnolia accueille les visiteurs. Pour peu qu'on soit à la période de floraison, le tableau est somptueux.





Ce remarquable paysage ne pouvait qu'inspirer les peintres. Comme à Pont-Aven (Finistère) et Barbizon (Seine-et-Marne), ils ont investi les auberges du village lorsque, à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, l'invention du tube de peinture leur a permis de sortir de l'atelier. Un parcours « Saint-Céneri sur le motif », imaginé par l'office de tourisme, est jalonné de huit étapes agrémentées de pupitres renseignant les promeneurs. Il les entraîne vers l'église par les ruelles escarpées du village, passant devant les auberges où se retrouvaient les artistes, comme celle des sœurs Moisy, et longeant les maisons qui alignent des portées fleuries et colorées.

### Les abeilles au nid protégé

Tout en haut du village, le site de l'église offre un remarquable panorama s'ouvrant sur un canyon de verdure jalonné des toits de maisons rouges. L'église romane, construite au XI<sup>e</sup> siècle, renferme de superbes fresques dont une quarantaine d'anges musiciens redécouverts il y a une vingtaine d'années sous un badigeon de plâtre.

Elle abrite d'autres anges gardiens, des abeilles. On raconte que lors de combats entre Français et Normands, elles s'attaquaient à ceux qui manquaient de respect au lieu. Pour fuir leurs piqûres, il restait aux irrévérencieux l'unique possibilité de se jeter dans la Sarthe... Depuis, le nid est soigneusement



1 - L'auberge des sœurs Moisy où les peintres de renom se donnaient rendez-vous.

2 - En haut du village, l'église romane. À ses pieds, coule la Sarthe.

3 - L'intérieur de l'église romane aux fresques restaurées en 2006.

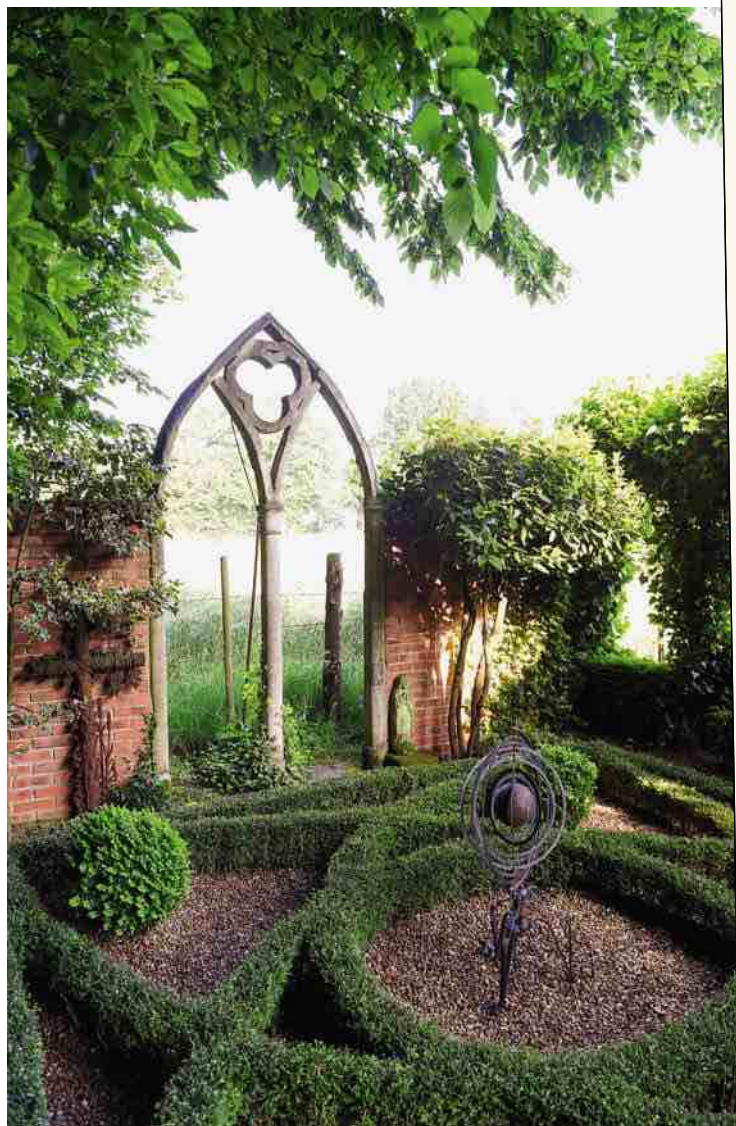
4 - En arrivant à Saint-Céneri, un magnolia accueille les visiteurs.

protégé et chaque printemps, les abeilles reviennent s'y installer et butiner cette nature généreuse.

Il faut encore prolonger la balade jusqu'à la pointe du méandre, là où Céneri, le moine italien venu d'Ombrie, avait installé son ermitage au VII<sup>e</sup> siècle. On découvre alors la belle chapelle Saint-Céneri-le-Petit. Posé au milieu d'une grande prairie, ce bâtiment très sobre, que seules les fenêtres gothiques désignent de l'extérieur comme chapelle, compose un merveilleux tableau.

En 2007, quatre vitraux polychromes réalisés par Cathy Van Hollebeke, maître-verrier à Alençon, dans l'Orne, ont été installés. Ils évoquent la rivière qui enlace le pré, le coteau feuillu et la lumière, si belle au printemps.





Les jardins de la Mansonnière invitent à visiter les 15 chambres de verdure.

### La Pentecôte des peintres

En 1983, l'association des Amis de Saint-Céneri a eu l'idée, pour redonner vie au village, d'y organiser les Rencontres de Saint-Céneri. Devant le succès, cette manifestation transforme chaque année cette commune d'une centaine d'habitants en une galerie d'art, le temps d'un week-end. Ainsi, du 27 au 29 mai 2023, les habitants ouvriront leurs portes aux peintres. Certains les logeront. La commune, labellisée « pôle d'excellence rural pour la peinture », accueille aussi des résidences d'artistes le reste de l'année.

**Office de tourisme,** Alpes mancelles,  
72130 Fresnay-sur-Sarthe.  
Tél. 02 43 33 28 04.



## À VOIR À PROXIMITÉ

### Les jardins de la Mansonnière et ses chambres de verdure

Envie de pousser plus loin la balade ? Retraversez le village de Saint-Céneri et à quelques centaines de mètres, à hauteur du calvaire, empruntez le chemin qui vous mènera jusqu'aux jardins de la Mansonnière. Sur l'une des collines qui dominent la Sarthe, ces jardins créés par Michèle et Philippe Manson dans les années 1990 cultivent les ambiances dans des chambres de verdure.

Roseaie de variétés anciennes, jardin lunaire, paisible jardin asiatique, jardin de senteurs, patio, potager gothique, tapis vert... Quinze jardins clos se succèdent, qui jouent avec les contrastes, les ombres et lumières.

De nombreuses manifestations animent le printemps et l'été. Certains soirs, des concerts aux bougies sont donnés sous les frondaisons des chênes.

**La Mansonnière,** 61250 Saint-Céneri-le-Gérei. Ouverture les vendredi, samedi et dimanche du 14 avril au 31 mai 2023.  
Tél. 02 33 26 73 24.

### Le château de Carrouges

Cette prestigieuse demeure d'un maître de forges accueille aujourd'hui les bureaux du Parc naturel Normandie Maine. D'abord poste frontière entre le Duché normand de Guillaume Le Conquérant et la province française du Maine, le premier château de Carrouges est détruit au début de la Guerre de Cent Ans et reconstruit dans la vallée, au milieu des étangs, entre le XIV<sup>e</sup> et le XVI<sup>e</sup> siècle.

Entourées de douves en eau, ses sobres façades de brique rose, de granit et d'ardoise cachent une demeure de prestige restée dans la même famille des origines à 1936. Le pavillon d'entrée, petit châtelet flanqué de quatre tours, est considéré comme le premier monument Renaissance de Normandie.

**Le château de Carrouges,** 61320 Carrouges,  
Tél. 02 33 27 20 32 ou 02 33 31 16 42.



# Lexique

## Annuelle

Plante dont le cycle végétatif complet se déroule sur une seule année. Les annuelles se sèment au printemps et meurent à l'automne.

## Bisannuelle

Plante dont le cycle végétatif s'étale sur deux années. Semée en été, elle fleurit et produit des graines l'année suivante avant de mourir.

## Borner

Tasser la terre autour des racines.

## Bulbille

Petit bulbe se développant autour d'un bulbe plus ancien.

## Butter

Former une butte de terre autour du pied d'une plante pour enterrer une partie de la tige.

## Caduc

Qualifie une plante qui perd ses feuilles en automne.

## Éclaircir

Supprimer les plantules issues d'un semis pour favoriser le développement de celles restant en place.

## Levée

Après la germination, moment où le germe d'une graine sort de terre.

## Huile blanche

Produit liquide et gras d'origine minérale, utilisé comme insecticide pour le traitement des arbres fruitiers, souvent commercialisé sous l'appellation « traitement d'hiver ». (page 25)

## Pépinière (en)

Zone abritée où sont semées et cultivées des plantes, avant d'être repiquées à leur emplacement définitif.

## Persistant

Qualifie une plante qui conserve son feuillage toute l'année.

## Pincer

Supprimer l'extrémité tendre d'un rameau pour stimuler l'apparition de nouvelles pousses latérales.

## Poquet

Trou dans lequel on sème plusieurs graines.

## Rames (à)

Désigne un légume (haricot, pois) dont les tiges doivent être palissées sur des tuteurs.

## Rustique

Qualifie la résistance d'une plante au froid, et au gel en particulier, et la température en dessous de laquelle elle peut disparaître.

## Semi-persistant

Qualifie une plante qui garde une partie de ses feuilles en hiver, ou qui les perd uniquement si l'hiver est particulièrement froid.

## Stolon

Tige rampant sur le sol qui s'enracine pour produire de nouvelles plantes.

## Vivace

Plante pouvant vivre plusieurs années.

## Volée (à)

Technique de semis consistant à éparpiller les graines régulièrement à la surface du sol.

## Volubile

Se dit d'une plante dont les fines tiges ne peuvent grimper qu'en s'enroulant autour d'un support.

## LISTE DES CONTACTS

### Rendez-vous au jardin (p. 5 à 7)

**Laissez-vous guider aux Folies Siffait**  
[www.jardins-folies-siffait.fr](http://www.jardins-folies-siffait.fr)

**La fête des cerisiers en fleurs à Maulévrier**  
[www.parc-oriental.com](http://www.parc-oriental.com)

**Fête des jardins à Tréveneuc**  
[www.fetedesjardins.com](http://www.fetedesjardins.com)

**Salon Passionnement jardin à Honfleur**  
[www.passionnementjardin.fr](http://www.passionnementjardin.fr)

**Plantes et artisanat au château de Garlan**  
[www.lions-morlaix.myassoc.org](http://www.lions-morlaix.myassoc.org)

**Salon Vannes côté jardin**  
[www.vannescotejardin.fr](http://www.vannescotejardin.fr)

**Journées de l'art topiaire**  
[www.france.ebts.org/journee-mondiale-de-la-topiaire-wtd](http://www.france.ebts.org/journee-mondiale-de-la-topiaire-wtd)

**« Les musiques au jardin »**  
[rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr](http://rendezvousauxjardins.culture.gouv.fr)

### Shopping (p. 8 à 9)

**Des godets de semis biodégradables**  
[www.graines-lepaysan](http://www.graines-lepaysan)

**Un composteur d'intérieur recyclé**  
[www.coutumestore.com](http://www.coutumestore.com)

**Un coffret créatif cyanotype**  
[www.jane-jardinerie.fr](http://www.jane-jardinerie.fr)

**Un kit Mon petit jardinier**  
[www.monpetitcoinvert.com](http://www.monpetitcoinvert.com)

**Un panier de récolte Andrée Jardin**  
[www.andreejardin.fr](http://www.andreejardin.fr)

**Une armoire en bois d'outils de jardinage**  
[www.dille-kamille.fr](http://www.dille-kamille.fr)

**Une balancelle de jardin romantique**  
[www.ladivinejardine.com](http://www.ladivinejardine.com)

**Un tablier de jardinage fonctionnel**  
[www.lesuniformistes.fr](http://www.lesuniformistes.fr)

**Le lin (p. 32 à 37)**  
[www.fermesaintvaast.fr](http://www.fermesaintvaast.fr)  
tél. 06 68 97 07 32  
Se procurer des graines de lin sur [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com). Pour aller plus loin, [www.lelin-cotenature.fr](http://www.lelin-cotenature.fr)

**Les primevères (p. 38 à 41)**  
[www.barnhaven.com/fr](http://www.barnhaven.com/fr)

**La maison du bananier (p. 42 à 55)**  
[www.lamaisondubananier.fr](http://www.lamaisondubananier.fr)  
tél. 02 40 86 55 80



Vous avez été nombreuses et nombreux à nous poser des questions, nous exposer vos problèmes et vos doutes en matière de jardinage. Voici quelques réponses de notre expert Thomas Alamy qui pourront profiter à tout le monde.

**Mon poirier n'a donné aucun fruit en 2022.**

**Comment l'expliquer ?** Marie-Paule

Si le poirier donne beaucoup de fruits d'habitude, cela peut être dû aux épisodes de chaleur et de sécheresse de l'été 2022. Les arbres fruitiers qui produisent en fin d'été en ont particulièrement souffert, certains ont même perdu très tôt leurs feuilles pour se mettre en repos et se protéger. Mais si c'est un problème récurrent, et que votre poirier fait des fleurs mais pas de fruits, cela peut s'expliquer par un manque de pollinisation. La plupart des poiriers n'étant pas autofertiles, il est conseillé de planter deux variétés différentes à proximité l'une de l'autre, qui se polliniseront mutuellement.



**Peut-on mettre des feuilles mortes et du gazon au pied des fruitiers ?**

Daniel

Que ce soit avec des feuilles mortes, des tontes de gazon ou de la paille, protéger le pied des arbres et des arbustes fruitiers est une excellente idée, notamment s'ils sont jeunes. Le paillage maintient la fraîcheur du sol et empêche les herbes de se développer. Mais l'hiver n'est pas le moment idéal pour le faire, attendez au moins le milieu du printemps, que le sol soit bien réchauffé.



**Comment se débarrasse-t-on efficacement des cochenilles et des pucerons ?** Claire

Les cochenilles prolifèrent dans les atmosphères chaudes et humides. Commencez par déplacer vos plantes en pot dans une pièce toujours lumineuse, mais un peu plus fraîche et mieux aérée. Retirez ensuite toutes les cochenilles que vous voyez à l'aide d'une éponge ou d'un coton-tige. Et vaporisez trois fois, à une semaine d'intervalle, cette préparation : dans un litre d'eau, mélangez une cuillère à café de savon noir liquide, une cuillère à café d'huile végétale et une cuillère d'alcool à brûler. Concernant les pucerons, vous pouvez pulvériser du savon noir liquide dilué dans l'eau (20 cl par litre d'eau). Et en extérieur, du purin de tanaisie ou de la fougère aigle.



#OuestFrance  
VousRépond

**NOTEZ LA DATE !**

**Direct mardi 28 mars  
de 11 h à 13 h**

Notre spécialiste Thomas Alamy répondra à toutes vos interrogations sur le jardinage lors d'un direct sur notre site internet.

Vous pouvez dès à présent envoyer vos questions en scannant le QR code ci-dessous. N'hésitez pas à les accompagner d'une ou deux photos.



Écrivez-nous à  
terredejardins@ouest-france.fr

Retrouvez-nous sur  
Instagram et Facebook





Retenez dès maintenant  
la date du **mercredi 21 juin**

## Au sommaire du prochain numéro

Le Montmarin, un jardin de corsaires  
sur les bords de la Rance

Noirmoutier, la nature apprivoisée  
entre terre et mer

Du semis à la récolte, on partage l'été  
au jardin avec Adèle

La Jungle intérieure d'Evor,  
une pépite urbaine

L'été sera chaud ?  
Des solutions torrides...



À Noirmoutier, filer au bout  
de l'estacade pour profiter  
du paysage depuis la mer.



Franck Schmitt



Marc Roger

À Nantes, la Jungle  
intérieure d'Evor,  
née d'une passion  
pour l'art et le végétal.

Au bord de la Rance,  
le Montmarin et ses  
cheminements arron-  
dis, ses massifs et ses  
arbres majestueux.

Rendez-vous aussi le  
**mercredi 12 avril 2023**  
avec le hors-série

**Changement climatique :  
comment jardiner demain**

Les plantes zéro arrosage, les plantes  
couvre-sol, les légumes vivaces pour un  
potager durable, les plantes exotiques  
adaptées à l'Ouest...

**En vente en point presse  
et sur [editions.ouest-france.fr](http://editions.ouest-france.fr)**

## L'équipe éditoriale de *Terre de jardins*



**Stéphanie  
Germain**  
Rédactrice  
en chef déléguée



**Céline  
Gourmelon**  
Cheffe  
de service



**Véronique  
Ballu**  
Journaliste  
et coordinatrice  
de *Terre de jardins*



**Thomas  
Alamy**  
Journaliste,  
photographe  
et auteur



**Christine  
Bouleau**  
Responsable  
graphique

**Ont également collaboré à ce numéro :**  
Marie Courvasier, Thierry Creux,  
Adélaïde Haslé, Marie Le Goaziou,  
Christine Raout, Franck Schmitt.





Offre  
de lancement !  
**1<sup>ER</sup> MOIS  
OFFERT**  
**2€90**  
PUIS /mois  
sans engagement

**Nouveau**

# Lisez Terre de Jardins partout en version numérique !

Emportez votre magazine partout avec vous  
et faites le plein d'astuces jardinage !

Tous les articles Ouest-France, conseils,  
reportages et astuces jardinage  
sur le site en illimité.



Les magazines et les hors-séries  
en numérique avant même  
leur sortie en kiosque !

Les magazines et les hors-séries  
des dernières années  
à consulter quand vous voulez.

**Profitez-en !**

**abo.ouest-france.fr/jardins ou flashez-moi**





# Proche de vous !

**Numéro 1 des jardineries en Bretagne**  
avec plus de 140 magasins,  
il y a toujours un Point Vert ou  
un Magasin Vert près de chez vous  
pour toutes vos envies de nature.



**Point  
Vert** 

**Magasin  
Vert** 

La nature est notre métier

Retrouvez-nous sur [www.monmagasinvert.fr](http://www.monmagasinvert.fr)

**JARDIN | ANIMALERIE | HABILLEMENT | BRICOLAGE | TERROIR**