

Jardin & Nature

n°152 - Sep - Oct 2023

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

Jardin du Lansau,
un jardin d'ombres
et de lumières...

Les plantes adaptogènes
contre la fatigue post-rentree

CHANGER SA PORTE DE GARAGE
LES CRITERES POUR FAIRE SON CHOIX

**COMMENT FABRIQUER
UN HÔTEL POUR INSECTES ?**

Recette
PANCAKES À LA COURGE BUTTERNUT

DIY

Comment faire une suspension
pour plantes en macramé ?

ROBOT TONDEUSE

BÉNÉFICIEZ DE PLUS
DE TEMPS POUR PROFITER DE
VOTRE JARDIN !



**Le dahlia,
la fleur aux mille
et un visages**

LES PURINS
UNE ALTERNATIVE ÉCOLOGIQUE
POUR L'ENTRETIEN DES PLANTES

DOM : 4,20 €
Belgique/Luxembourg : 4,80 € - Suisse : 7 CHF
Port. Cont. et Italie 5,20 € - Canada 7 \$ CAD

L 17384 - 152 - F: 4,90 € - RD



techno **PIEUX**



SUPPORTE VOS PROJETS

PIEUX VISSÉS POUR FONDATIONS



**SIMPLE
ET RAPIDE**



**AUCUNE
EXCAVATION**



**FAIBLE EMPREINTE
ÉCOLOGIQUE**



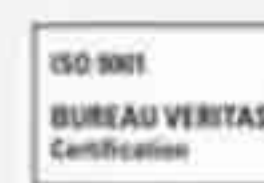
**SERVICE
D'INGÉNIERIE**



**CONFORME
AUX NORMES**



**LES PIEUX VISSÉS TECHNO PIEUX
SONT GARANTIS ET CERTIFIÉS.**



06 48 73 03 37 | INFO.FRANCE@TECHNOPIEUX.FR



Édito

Symphonie d'Automne Quand la Nature Peint sa Mélodie...

En automne, les plantes revêtent leur habit chatoyant, peignant la nature de teintes chaudes et envoûtantes. Les feuilles, telles des artistes, changent de couleur, passant du vert au jaune, à l'orange, au rouge, offrant un spectacle éblouissant ! C'est la saison de la métamorphose, où la sève se retire doucement, laissant les arbres s'endormir pour l'hiver. Les fruits mûrs pendent aux branches, attendant d'être cueillis ou délicieusement dévorés par les animaux. L'automne est le temps de la métamorphose pour les plantes, qui se préparent à affronter les mois froids. Malgré ce cycle de fin, cette période de transition offre une beauté éphémère qui enchante nos sens et rappelle l'éternel cycle de la vie.

Jardin & Nature partage avec vous cette passion pour la nature. Entre plantation, arrosage et taille, découvrez la liste des différents travaux à effectuer en Septembre/Octobre pour profiter de votre jardin en toute sérénité !

Bonne lecture !

ABONNEZ-VOUS pour
8 N°



Plus de
20%
de réduction



BULLETIN D'ABONNEMENT À Jardin & Nature à renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à : Adventiss - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair - 14430 GOUSTRANVILLE

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30 €** au lieu de **39,20 €**

→ J'indique mes coordonnées

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M.

Nom & Prénom :

Adresse :Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :@.....

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



SOMMAIRE

Septembre - Octobre 2023

- 6-11 Actualités
- 12-13 Courrier des lecteurs
- 14 Lecture de saison
- 15 Agenda

REPORTAGE : JARDINS À VISITER

- 16-19 Jardin du Lansau, un jardin d'ombres et de lumières...

FLEUR ELUE

- 20-23 Le dahlia, la fleur aux mille et un visages

JARDINER BIO

- 24-27 Les purins : une alternative écologique pour l'entretien des plantes
- 28-29 Calendrier lunaire

LES BASIQUES

- 30 Fleurs

- 31 Arbres et arbustes
- 32 Potager
- 33 Tonte et entretien du jardin

LE MATÉRIEL DU PRO

- 34-40 Robot tondeuse : bénéficiez de plus de temps pour profiter de votre jardin !
- 42 Le sécateur, l'outil incontournable de tout jardinier qui se respecte !

POTAGER

- 44 La courge : un légume aux bienfaits multiples
- 45 Pancakes à la courge butternut

HABITAT

- 46 Pourquoi installer une piscine dans son jardin ?

MAISONS EXTÉRIEURES

- 48-50 Changer la porte de son garage : les critères pour faire son choix
- 52-53 Comment fabriquer un hôtel pour insectes ?
- 54 Les plantes adaptogènes contre la fatigue post-rentree

ANIMAUX

- 56 Chat ou chien : quel animal convient le mieux à votre personnalité ?
- 58 Actualités commerciales

IDÉES CRÉATIVES

- 60-61 Comment faire une suspension pour plantes en macramé ?
- 62-63 Actualités commerciales

JEUX

- 64-65 Jeux



Je m'évade dans le bleu acier et me voici à Singapour.

VOTRE PISCINE, LE PLUS BEAU DES VOYAGES.

Nous aimons imaginer nos piscines comme des voyages. En Suisse, ce bassin en inox étincelant nous emmène à Singapour, ou même ailleurs car c'est à celui qui y nage de choisir sa destination. Très tendances avec leur aspect poli miroir, les piscines en inox Carré Bleu séduisent par leur beauté. Elles sont conçues en pensant au respect de notre planète. Quitte à voyager, autant que ce soit dans un bel environnement. **Carré Bleu, créateur de bleu.** piscines-carrebleu.fr





« J'AIME LES OURS »

LE NOUVEAU KIT PÉDAGOGIQUE DE L'ASPAS !

Contrairement aux idées reçues, l'ours brun est un animal généralement farouche et solitaire, qui fuit autant la présence humaine que ses propres congénères. Côté nourriture, les clichés ont aussi la vie dure : non, l'ours ne passe pas ses journées à attaquer des moutons mal protégés puisqu'il est à 75% végétarien ! Combien sont-ils ? Que mangent-ils ? Pourquoi est-il important de les sauver ? Destiné aux jeunes enfants (entre 6 et 11 ans), ce kit tord le cou aux idées reçues !

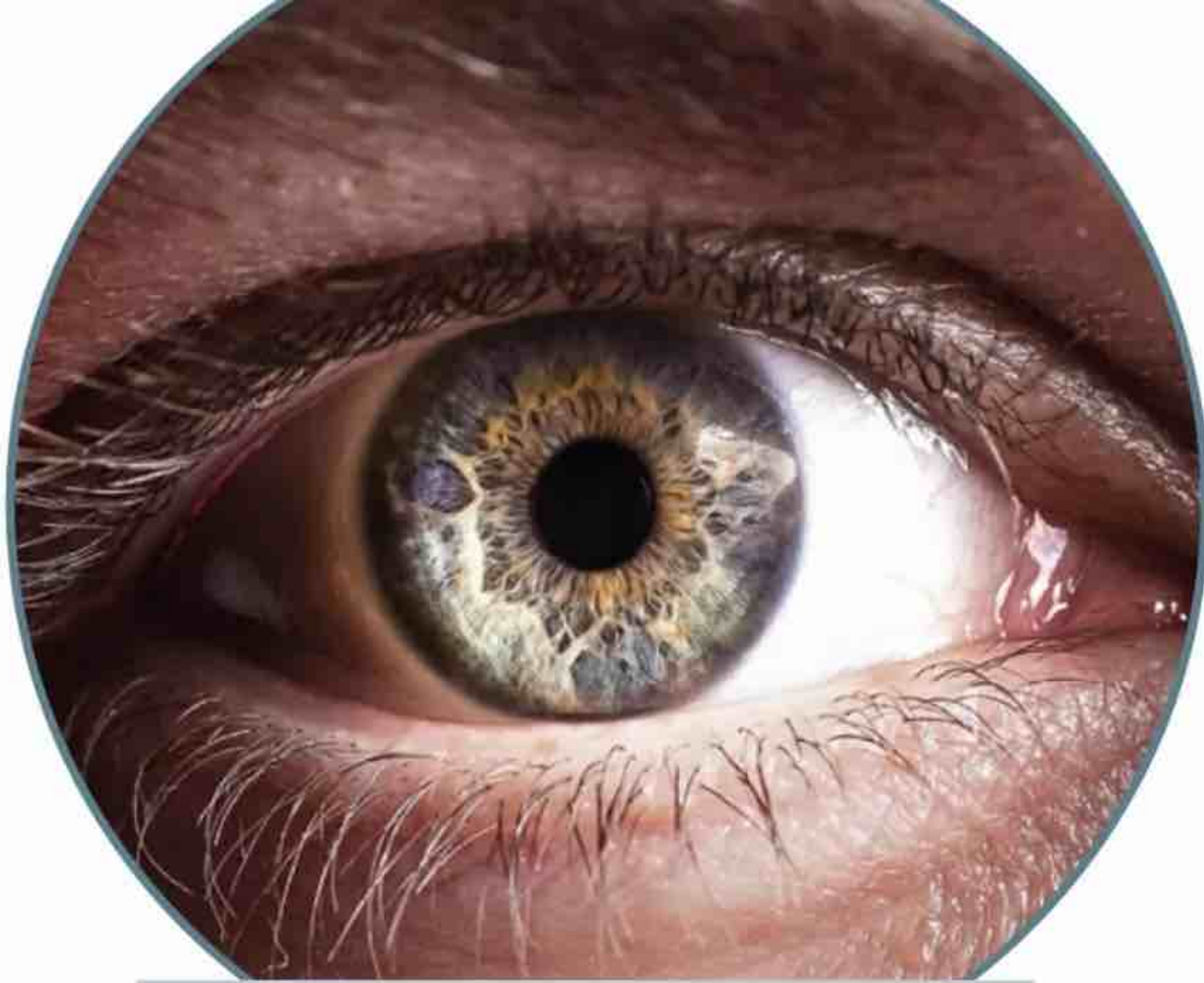
L'UICN SALUE L'ADOPTION DE LA LOI SUR LA RESTAURATION DE LA NATURE PAR LE PARLEMENT EUROPÉEN

Le Parlement Européen a récemment adopté le Règlement pour la restauration de la nature dont l'UICN soutenait fermement l'adoption. Ce vote représente une avancée majeure pour la biodiversité en Europe avec ce texte juridiquement contraignant. Les Etats devront ainsi s'engager à travers des plans nationaux à mettre en place des actions pour restaurer l'état de conservation des écosystèmes et des espèces. L'objectif est d'engager des actions de restauration en couvrant au moins 20 % des zones terrestres et marines de l'Union Européenne d'ici à 2030 puis, d'ici à 2050, d'étendre ces mesures à tous les écosystèmes dégradés.



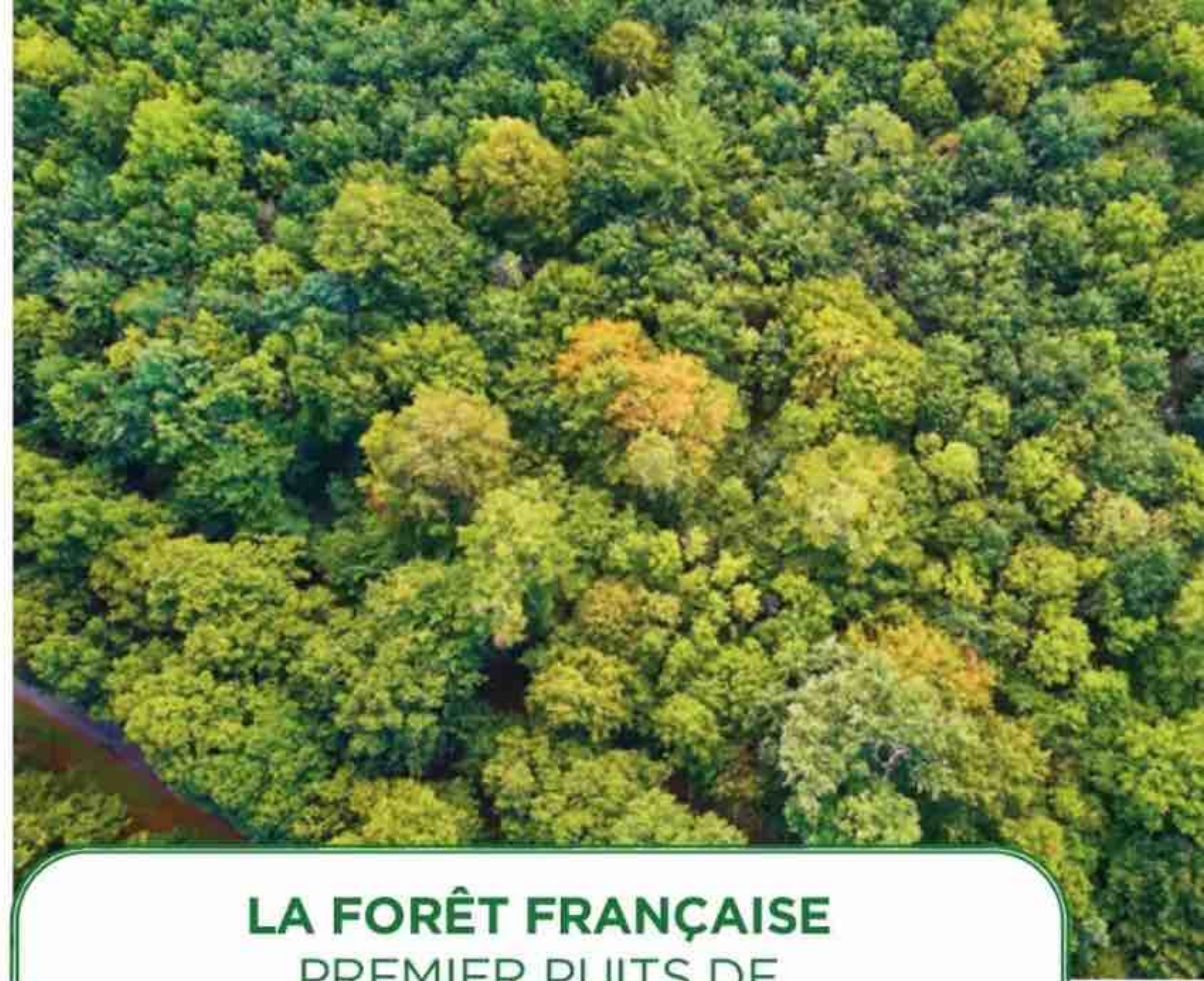
POURQUOI UN LABEL "TERRITOIRE D'EAU EN TRANSITION ÉCOLOGIQUE" ?

La gestion de l'eau fait aujourd'hui face à des défis majeurs en lien avec les activités humaines et le changement climatique. Il paraît indispensable de repenser notre service public de l'eau comme un réel projet politique de transition écologique qui contribue à l'atténuation et à l'adaptation des territoires face au changement climatique. C'est pourquoi AMORCE lance le label territoire d'eau en transition écologique en partenariat avec la Banque des Territoires. Ce label a pour vocation d'encourager la transition écologique des services publics d'eau et d'assainissement et souhaite favoriser et valoriser des politiques publiques d'eau et d'assainissement ambitieuses pour relever les défis de la gestion de l'eau.



LA POLLUTION ATMOSPHERIQUE ACCÉLÈRE **LE VIEILLISSEMENT OCULAIRE**

De nombreuses études font désormais état des effets néfastes de la pollution atmosphérique sur le système nerveux central. Dans une étude portant sur une cohorte composée de 683 personnes âgées bordelaises, dont le suivi a duré dix ans, des chercheurs et chercheuses de l'Inserm et de l'université de Bordeaux, au centre de recherche Bordeaux Population Health, ont mis en évidence un amincissement accéléré de la couche des fibres nerveuses de la rétine chez les personnes plus exposées à la pollution atmosphérique, notamment celles qui avaient une plus grande exposition aux particules fines (particules d'un diamètre inférieur à 2,5 microns = PM2,5).



LA FORÊT FRANÇAISE PREMIER Puits DE CARBONE EN PHASE D'EXTINCTION ?

Les chiffres communiqués par l'IGN mettent en évidence un net ralentissement de l'accroissement de la biomasse forestière depuis une dizaine d'années. Alors que la surface forestière ne cesse de s'étendre depuis plus d'un siècle, il semble que les épidémies, les sécheresses et le mode de gestion appliqué à nos forêts de France aient raison de son accroissement en volume. La forêt française menace-t-elle de rejeter plus de CO₂ dans l'atmosphère qu'elle n'en absorbe ? Alors qu'elle absorbait 57,7 Mteq CO₂ en 2011, la forêt de France n'en a absorbé que 31,2 millions en 2021. Ce qui représente 7,5% des émissions nationales et ne suffira pas à répondre aux enjeux mondiaux ni à la Stratégie nationale bas carbone (SNBC) du gouvernement français. En une décennie, la capacité d'absorption du carbone par le premier puits naturel a été quasiment divisée par deux !

DÉSHÉBANT « FAIT MAISON » NE JAMAIS MÉLANGER JAVEL ET VINAIGRE !

Depuis 2019, de nombreux herbicides ont été interdits à la vente aux particuliers en raison de leur toxicité pour la santé et l'environnement et ont donc disparu des rayons des magasins. Privés des produits qu'ils avaient l'habitude d'utiliser, certains particuliers se tournent vers des alternatives proposées sur internet. La combinaison eau de javel/vinaigre (ou autre acide) produit un dégagement de chlore gazeux à l'origine d'intoxication. Pour limiter les risques d'intoxication, l'Anses et les CAP recommandent d'utiliser uniquement les produits portant la mention « Emploi autorisé au jardin » (EAJ).



UN APPEL À PROJETS POUR UNE GESTION RÉSILIENTE DE LA RESSOURCE EN EAU

L'agence de l'eau lance un nouvel appel à projets pour renforcer son soutien aux activités économiques (hors activité agricole) qui souhaitent réduire leur impact sur la ressource en réalisant des économies d'eau. Doté d'une enveloppe de 10 millions d'euros, cet appel à projets s'adresse aux entreprises situées dans tous les territoires des bassins Rhône-Méditerranée et de Corse.

L'agence de l'eau apportera jusqu'à 50 % d'aides financières aux lauréats. Les candidats peuvent déposer leur dossier du 3 juillet 2023 au 30 septembre 2024.



SEALICA® AMÉLIORE LE RENDEMENT DES CULTURES

Spécialisé dans l'extraction et la valorisation d'actifs issus des algues marines, Olmix innove pour apporter aux agriculteurs des solutions face aux stress que subissent les cultures. Selon Bruno Daridon, directeur R&D d'Olmix Plant Care : « La technologie SEALICA®, appliquée par voie foliaire, agit sur l'expression des gènes de la plante parmi lesquels figurent ceux typiques des réactions de défenses vis-à-vis des stress abiotiques, de la nutrition, de la photosynthèse, du statut redox, des régulations hormonales et des mécanismes de défenses contre les stress biotiques. »

PLUS DE 80% DES LÉGUMES BIO CONSOMMÉS EN FRANCE SONT CULTIVÉS CHEZ NOUS !

L'Agence bio a révélé dans son "panorama du bio 2022" que la grande majorité des produits bio consommés en France (83%) sont produits en France, hors produits tropicaux. Cela concerne les œufs, le lait et les produits laitiers, le vin, les viandes fraîches et transformées, le pain frais, les légumes et la majorité des produits traiteurs et surgelés. Les légumes bio sont même cultivés en France à plus de 80%. En incluant les produits tropicaux, la part du bio "made in France" reste tout de même à 70%. Enfin, l'Agence bio estime que la loi Egalim, loi pour l'équilibre des relations commerciales dans le secteur agricole et une alimentation saine et durable, a eu un effet sur les cantines avec une hausse de la part en bio dans la restauration collective.



Evitez le coup de chaud avec
la rafraîchissante pompe à
chaleur air/air Viessmann !
Monosplit, multisplit :
choix, performance,
design.



**Gamme Vitoclima,
le confort en toutes saisons.**

**LA 30^{ÈME} ÉDITION
DU CONCOURS
NATIONAL AGROPOLE
AURA LIEU LE 18 SEPTEMBRE 2023**

Les finalistes de la 30^{ème} édition du Concours National Agropole sont désormais connus ! La 30^{ème} édition du Concours National Agropole se devait d'être extraordinaire. Les 6 finalistes l'ont prouvé lors des demi-finales qui se sont tenues les 4, 5, et 6 Juillet dernier à Agropole Agen. Ce Concours, né en 1994, récompense les porteurs de projets agroalimentaires dans leur stratégie d'innovation et leur savoir-faire. De renommée désormais nationale, ce ne sont pas moins de 60 projets qui ont été présentés cette année, par des entreprises de moins de 3 ans. Grande nouveauté pour 2023 : un jury composé d'industriels, de journalistes et de financeurs a été créé dès les demi-finales pour 3 jours de présentation.



**DÉCOUVREZ LES 6 PROJETS
FINALISTES :**

(Al)germa



Bluff



Fairme
VENTE À LA FERME

LE 30 JANVIER 2024

**Deux premières marques vont dévoiler
leurs visions de l'industrie agro
alimentaire et de l'alimentation
des Français en 2033 !**



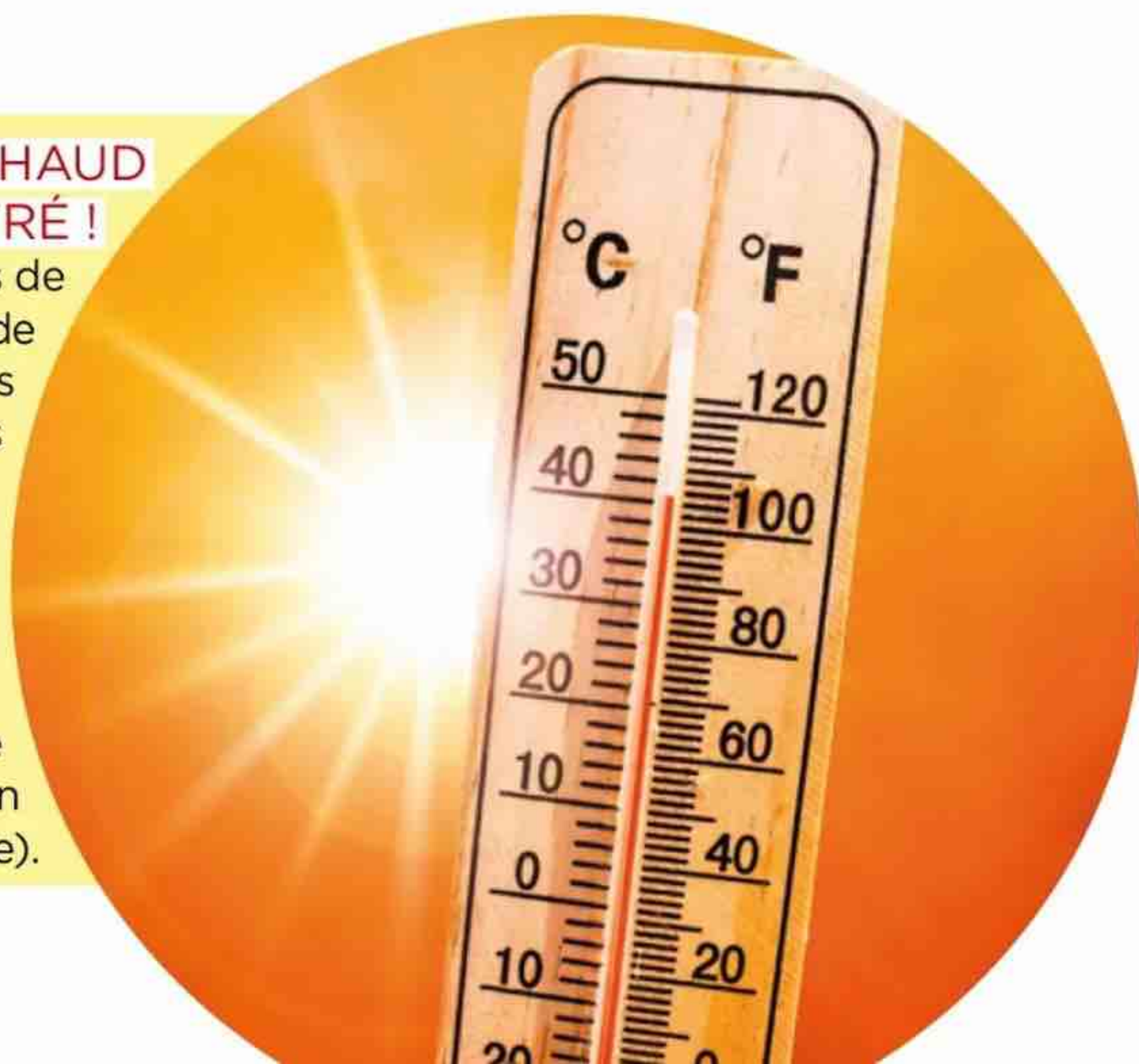
www.dans-10-ans.fr

**PARTICIPEZ À LA PREMIÈRE
OUVERTURE DE LA CAPSULE
TEMPORELLE DE
L'ALIMENTATION !**

Le 30 janvier 2024, de 10h30 à 12h00, deux premières marques vont dévoiler, en direct, leurs visions de l'industrie agro-alimentaire et de l'alimentation des Français en 2033 via un événement en ligne ouvert à toutes les parties prenantes (collaborateurs, consommateurs, journalistes,...). Cet événement exceptionnel sera l'occasion de découvrir les premières convictions des marques sur la transition alimentaire des Français dans les années à venir et échanger sur leurs engagements concrets. Et jusqu'en 2033, ce sera ensuite, chaque trimestre, deux nouvelles marques embarquées dans la Capsule temporelle de l'alimentation, qui ouvriront leurs visions en public.

**JUILLET 2023, LE MOIS LE PLUS CHAUD
JAMAIS ENREGISTRÉ !**

D'après les premières données satellitaires de l'observatoire européen Copernicus et de l'Organisation météorologique mondiale publiées le 27 juillet dernier, la hausse des températures moyennes mondiales a dépassé le seuil de 1,5 °C au-dessus du niveau préindustriel au cours de la première et de la troisième semaine du mois. « *Il faut remonter à des milliers, voire des dizaines de milliers d'années, pour trouver des conditions aussi chaudes sur notre planète* », précise l'auteur d'une autre analyse parue le même jour, le climatologue Karsten Haustein, de l'université de Leipzig (Allemagne).



L'ÉCOSYSTÈME GREC « EN DANGER » À CAUSE DES INCENDIES

Depuis la mi-juillet, la Grèce est en proie à une vague de chaleur et à des incendies de forêt monstres. Au total, pas moins de 50.000 hectares sont partis en fumée depuis le début de cet épisode de mégafeux, « le pire » mois de juillet en plus de dix ans. Face à cette catastrophe climatique, les experts tirent la sonnette d'alarme : l'écosystème grec est en danger ! « L'hiver a été sec et les pluies du printemps n'ont pas été suffisantes pour maintenir l'humidité » dans les racines, constate Charalambos Kontoes, ingénieur agronome à l'Observatoire d'Athènes. La Grèce est frappée par une longue période de chaleur, des vents forts et la sécheresse, des conditions climatiques « extrêmes (qui) attisent les feux », relève de son côté Nikos Bokaris, le président de l'Union grecque des forestiers.



PARIS 2024, L'ÉTAT ET ENEDIS SE MOBILISENT POUR DÉPLOYER DES BORNES ÉLECTRIQUES ÉVÉNEMENTIELLES

Depuis la candidature, Paris 2024 a fait de la responsabilité environnementale et climatique un axe clé de l'organisation de l'événement. En matière d'énergie, les Jeux sont un véritable laboratoire d'innovation au bénéfice de la transformation écologique des événements et en matière d'énergie 100% des sites des Jeux seront raccordés au réseau public d'électricité grâce à Enedis, Supporteur Officiel des Jeux de Paris 2024. Pour connecter au réseau certains sites temporaires des Jeux, comme la place de la Concorde et la place du Trocadéro, Paris 2024 a fait le choix d'utiliser une nouvelle solution technique développée par Enedis et mise en place grâce à la Ville de Paris : des bornes électriques événementielles.



EN 5 ANS, ENEDIS A RENOUVELÉ LA QUASI-TOTALITÉ DE SES CONTRATS DE CONCESSION AU SERVICE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE DES TERRITOIRES

Les dernières signatures, notamment avec le Syndicat Départemental d'Electricité et de Gaz de la Charente (SDEG 16) et le Territoire d'énergie Loire-Atlantique (TE44, ex-SYDELA), confirment la volonté d'Enedis d'accompagner concrètement les territoires en investissant dans la résilience et le développement des réseaux électriques. Aujourd'hui, plus de 93% des Autorités Organisatrices de la Distribution d'Electricité, propriétaires du réseau public de distribution d'électricité ont renouvelé leurs contrats de concession avec Enedis, pour une durée moyenne de 30 ans.



COMMENT BIEN ENTRETENIR LES DAHLIAS ?

Originaire du Mexique, le dahlia est une vivace herbacée qui embellit nos jardins. Pour le protéger des limaces, mais aussi des escargots, déposez des coquilles d'œufs en miettes autour de la plante. Limitez les apports d'azote pour réduire les risques d'infection et arrosez régulièrement. Mais veillez à ne pas inonder vos bulbes de dahlias, car trop d'eau entraîne la pourriture des racines. Pour favoriser la floraison, utilisez un engrais liquide spécial plantes fleuries. A noter que le dahlia a souvent besoin d'être tuteuré afin que la tige ne casse pas sous le poids des fleurs.

QUEL TYPE D'ARROSAGE POUR MON ORCHIDÉE ?

Les Orchidacées sont la deuxième plus grande famille de plantes à fleurs au monde avec environ 30 000 espèces connues ! Les orchidées sont assez faciles à cultiver à condition d'appliquer certaines règles notamment en matière d'arrosage. N'utilisez pas une eau trop froide ni trop chaude. Le stress hydrique peut même causer la mort de votre plante ! L'idéal serait d'utiliser une eau tiède, à température ambiante. N'arrosez que lorsque les racines commencent à avoir soif (elles deviennent blanc-gris).



COMMENT BIEN ENTRETENIR SON COMPOST ?

Pour bien entretenir votre compost, équilibrez les matières vertes : les déchets de cuisine, et brunes : feuilles, branches. Remuez régulièrement pour favoriser l'aération et la décomposition. Maintenez le tas humide mais pas détrempé. Évitez les déchets de viande et les produits laitiers pour éviter les nuisibles. Utilisez un composteur pour accélérer le processus. Gardez une attention particulière aux proportions et aux conditions de votre compost. Vous obtiendrez ainsi un compost riche et fertile pour votre jardin.





QUAND FAUT-IL TAILLER SON LILAS ?

Il est recommandé de tailler son lilas après la floraison, généralement au printemps ou au début de l'été. Attendez que les fleurs fanent et que les nouvelles pousses commencent à se développer. C'est le moment idéal pour la taille, car cela permet au lilas de se régénérer en prévision de l'année suivante. Évitez de tailler tard en été ou en automne, car cela pourrait enlever les bourgeons qui se forment pour la floraison de l'année suivante.

QUELLE EXPOSITION POUR UN PIED DE TOMATE ?

Pour un pied de tomate, privilégiez une exposition ensoleillée. Les tomates ont besoin d'au moins 6 à 8 heures de plein soleil par jour pour se développer pleinement et produire des fruits savoureux. Placez-les dans un endroit bien aéré, à l'abri des vents violents qui pourraient les endommager. Assurez-vous également que le sol soit bien drainé et fertile, car cela favorisera une croissance saine. En suivant ces conseils d'exposition, vous obtiendrez des plants de tomates vigoureux et productifs.



QUELLE PLANTE RÉSISTE LE MIEUX À LA CHALEUR ?

Parmi les plantes les plus résistantes à la chaleur, les cactus et les plantes succulentes figurent en tête de liste. Grâce à leur capacité d'adaptation à des environnements chauds et secs, ils stockent l'eau dans leurs tissus charnus pour survivre. Il y a également l'agave, le yucca, la lavande, le romarin, le bougainvillier, ainsi que certaines variétés de palmiers. Ces végétaux peuvent s'épanouir dans des conditions chaudes et arides tout en conservant leur élégance et leur vitalité.



Livres à lire

notre sélection pour le mois de Septembre



Le Guide Truffaut Jardin durable et permaculture pour tous

Un guide complet du jardinage respectueux de la nature qui fait le point sur toutes les techniques bio à utiliser au jardin d'agrément, au potager comme au balcon avec un grand répertoire de plus de 400 plantes. Pour tous les jardiniers, même débutants.

Les techniques par double page pour aller à l'essentiel :

- l'essentiel pour bien démarrer en permaculture et bien s'équiper

- l'entretien du jardin geste par geste : semis, plantation, paillage, bouturage, santé des plantes...

- le jardinage urbain et ses multiples possibilités

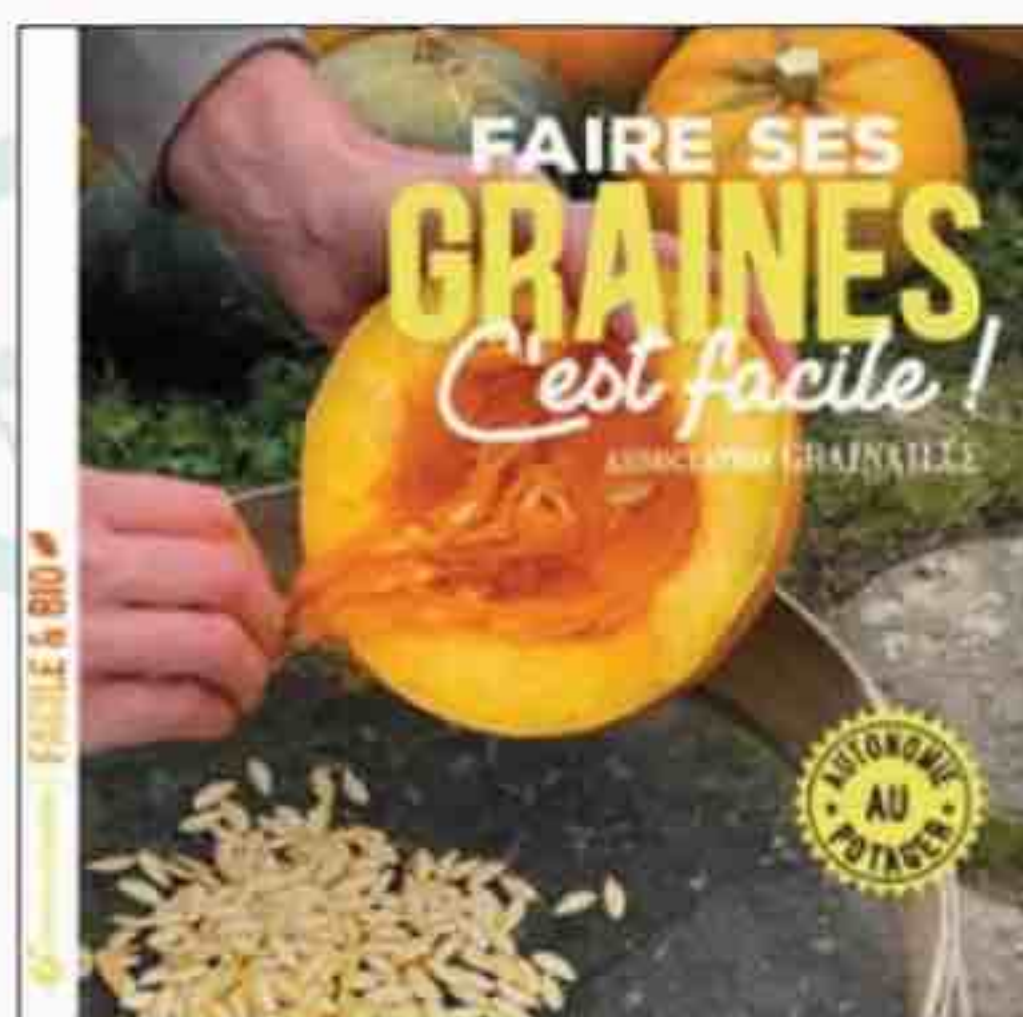
Les 400 plantes du jardin éco-responsable :

- Les légumes, les aromatiques, les arbres fruitiers, les plantes pour les pollinisateurs, les plantes chameau, les engrais verts, les haies naturelles...

- Pour chaque plante une fiche de culture avec les meilleures variétés.

480 pages - 34.95 €

Éditions Larousse



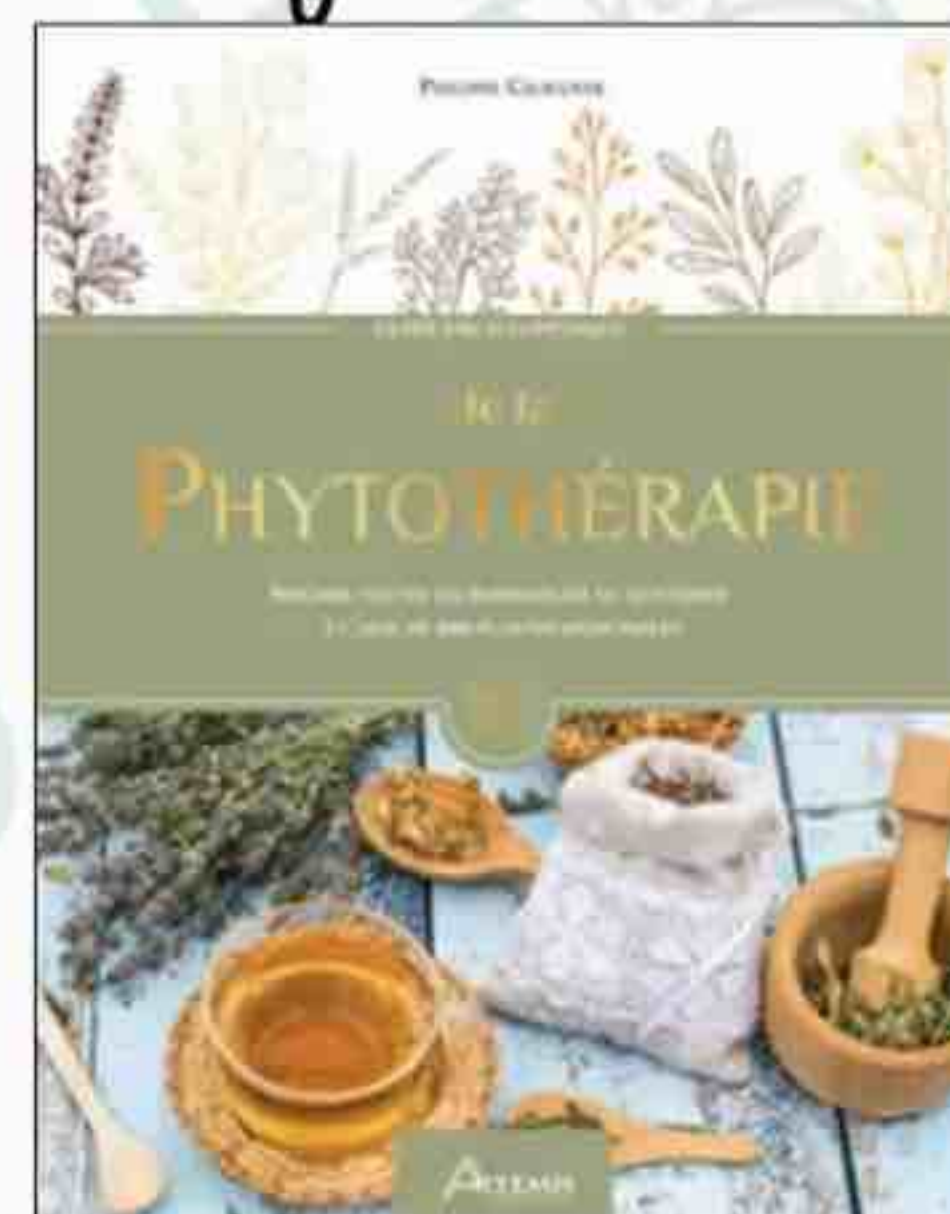
Faire ses graines c'est facile ! Autonomie au potager Association Grainaille

Produire soi-même ses graines potagères, c'est facile, amusant, et cela donne beaucoup d'autonomie et de liberté ! Il existe de nombreuses raisons pour produire soi-même ses graines potagères : c'est simple, peu coûteux, cela permet de sauvegarder la biodiversité et de disposer de variétés non disponibles dans le commerce. Sans compter la possibilité de sélectionner selon des critères et objectifs personnels (goût, précocité, conservation...). Ce livre, pratique et complet, écrit à plusieurs mains par l'association Grainaille, est le fruit de longues années d'expérience. Il guide le lecteur pas à pas : principes de base, choix des porte-graines, tuteurage, étiquetage, hivernage, récolte, extraction et tri, séchage et stockage des graines...

120 Pages

15 €

Les Éditions Terre Vivante



La phytothérapie Philippe CHAVANNE

- Nouvelle collection de guides complets sur les médecines naturelles et alternatives.

- La phytothérapie utilise les différentes parties des plantes (racine, tige, fleur, fruit, feuille) dans des remèdes relevant souvent de la médecine ancestrale et traditionnelle, pour soigner les maux les plus courants du quotidien, pour accompagner un traitement médical ou en prévention.

- Présentation de 100 plantes médicinales : description, propriétés, utilisations des différentes parties de la plante, usages externes et internes, précautions d'usage.

- Tout ce qu'il faut savoir pour préparer les différents remèdes : infusion, décoction, cataplasme, lotion, inhalation, teinture, bain de bouche, sirop, macérat, bain.

- Des conseils pour se procurer les plantes, que ce soit en boutique ou dans la nature.

29.90 €

Les Éditions Artémis



7^e édition du Festival Constellation de Metz

Du 22 Juin au 17 Septembre 2023

Entièrement réalisée à partir de déchets industriels upcyclés, Monstera Chimera est un écosystème artistique qui vise à transformer la perception que l'on a de ce lieu d'origine médiévale, en y intégrant des éléments inspirés des règnes végétal et animal, pour questionner la place que l'on accorde à la nature dans notre environnement. Les éléments biomimétiques qui constituent ce paysage ludique invitent à valoriser le potentiel des rebuts de notre monde grâce au recyclage pour préserver la Nature sauvage.

Lieu : Porte des Allemands, Metz

Foire aux plantes villeneuve sur Vère

Le 24 Septembre 2023

La 9^e édition de la Foire aux Plantes de Villeneuve sur Vère aura lieu le 24 septembre prochain. Plus de 60 exposants seront présents et environ 6 000 visiteurs sont attendus pour cet événement, l'entrée est gratuite. Nous avons sélectionné des pépiniéristes spécialisés couvrant une large gamme de plantes de jardin (graminées, rosiers, orchidées, fougères, aromatiques, aquatiques, vivaces pour jardins secs...), ainsi que des artisans proposant des objets en lien avec le jardin, et des produits du terroir. Les bénéfices de cette manifestation serviront à la sauvegarde du patrimoine du village.

Lieu : 81130 Villeneuve sur Vère (Tarn)



Les Botaniques de Varengueville-sur-Mer

Les 28 et 29 Octobre 2023

Deux journées de convivialité pour échanger, partager, transmettre passion et savoirs d'experts, autour d'exposants et de jardiniers venus d'Europe. Dix jardins privés seront exceptionnellement ouverts au public sous forme de visites guidées par leurs propriétaires, paysagistes et jardiniers parmi lesquels : Le Bois de Morville du paysagiste Pascal Cribier, l'Étang de l'Aunay de Jean-Louis Dantec, le Vasterival de la Princesse Greta Sturdza, L'Aube des Fleurs du paysagiste Mark Brown et d'autres jardins d'exception.

**Lieu :
Place de
la Mairie**



25^{ème} édition du Festival de la Tomate

Les 9 et 10 septembre 2023

La 25^{ème} édition du Festival de la Tomate et des Saveurs s'installera les 9 et 10 septembre 2023 dans le cadre enchanté du Conservatoire national de la Tomate du Château de la Bourdaisière, au cœur du Val de Loire. Chaque année depuis 25 ans, ce sont quelques 8 000 visiteurs qui se pressent pour découvrir l'art de cultiver ces quelques 700 variétés mises à l'honneur dans les carrés du Conservatoire, créé en 1993 par Louis Albert de Broglie et cultivé par Nicolas Toutain, le jardinier en chef du Château de la Bourdaisière.

Lieu : Château de la Bourdaisière



Jardin du Lansau,

un jardin d'ombres et de lumières...

Le jardin du Lansau, initié en 1995-96, est une expérience menée à partir d'une page blanche de trois hectares de pâtures sans un seul arbre, bordée d'un cours d'eau, le Décours. Poussez les portes de ce magnifique jardin d'ombres et de lumière à Marchiennes, près de st-Amant-les-eaux, près de Valenciennes et pas si loin de Lille !





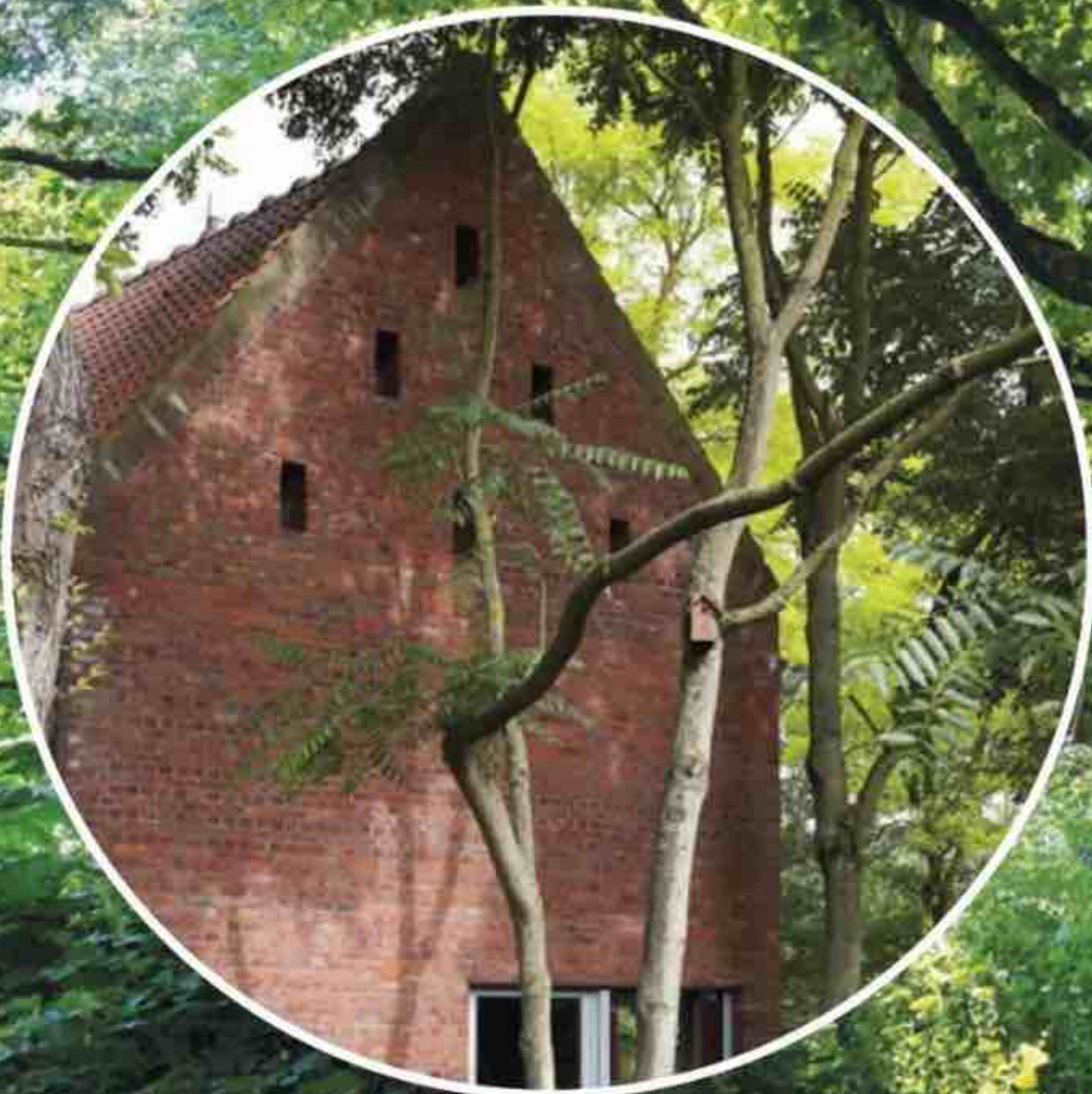
La ferme du Lansau, qui alimentait l'abbaye de Marchiennes, présente tous les bâtiments liés à une activité de polyculture-élevage typique de la région. Les contraintes de la DDE imposaient une même inscription dans le paysage et l'architecte François Andrieux a revisité ce bâtiment vernaculaire en réinterprétant ces volumes liés à une

activité agricole, vers une vie familiale.

Les ouvertures, très basses, proposent un rapport puissant à la terre et au jardin. Si le projet du jardin se nourrit des signes d'une économie frugale encore très présents sur le site à l'époque, son propos est d'avoir une intégration juste dans le paysage

« En 1996 je suis photo-

graphe publicitaire et la matière du projet du Lansau est faite avec ce que je connais le mieux à l'époque : l'ombre et la lumière. Les trois premières années, je plante donc mon ombre future avec 1 750 jeunes arbres achetés au Parc Naturel Scarpe-Escaut, répartis en trois pépinières. 500 baliveaux en 1995, 500 en 1996 et 750 en 1997. »



JARDINS À VISITER

Ces arbres seront transplantés au bout de trois ou quatre ans, quand la structure du jardin aura été définie, pour accompagner les cheminements, vergers, potagers, pâtures, basse-cour, parking. Le site, un limon argilo-sableux, facilite la plantation d'une structure d'arbres qui propose aujourd'hui toutes les qualités de lumières possibles, permettant, dans l'ombre, la mi-ombre, la lisière, la clairière ou le plein soleil, l'installation de jardins d'arbustes et de vivaces. Il n'y a qu'un seul jardinier sur trois hectares et le site fonctionne donc sur une écologie attentive, dans une structure de végétaux régionaux qui abrite des collections de cultivars installés à proximité des bâtiments ou dans des chambres vertes au cœur des pâtures. Ces chambres végétales sont une façon de s'extraire d'un jardin de seconde nature pour créer un jardin de troisième nature, selon John Dixon Hunt. Dans la tourbière de 4 500 m² qui longe un cours d'eau, une partie plus sauvage abrite une frayère à brochets où se

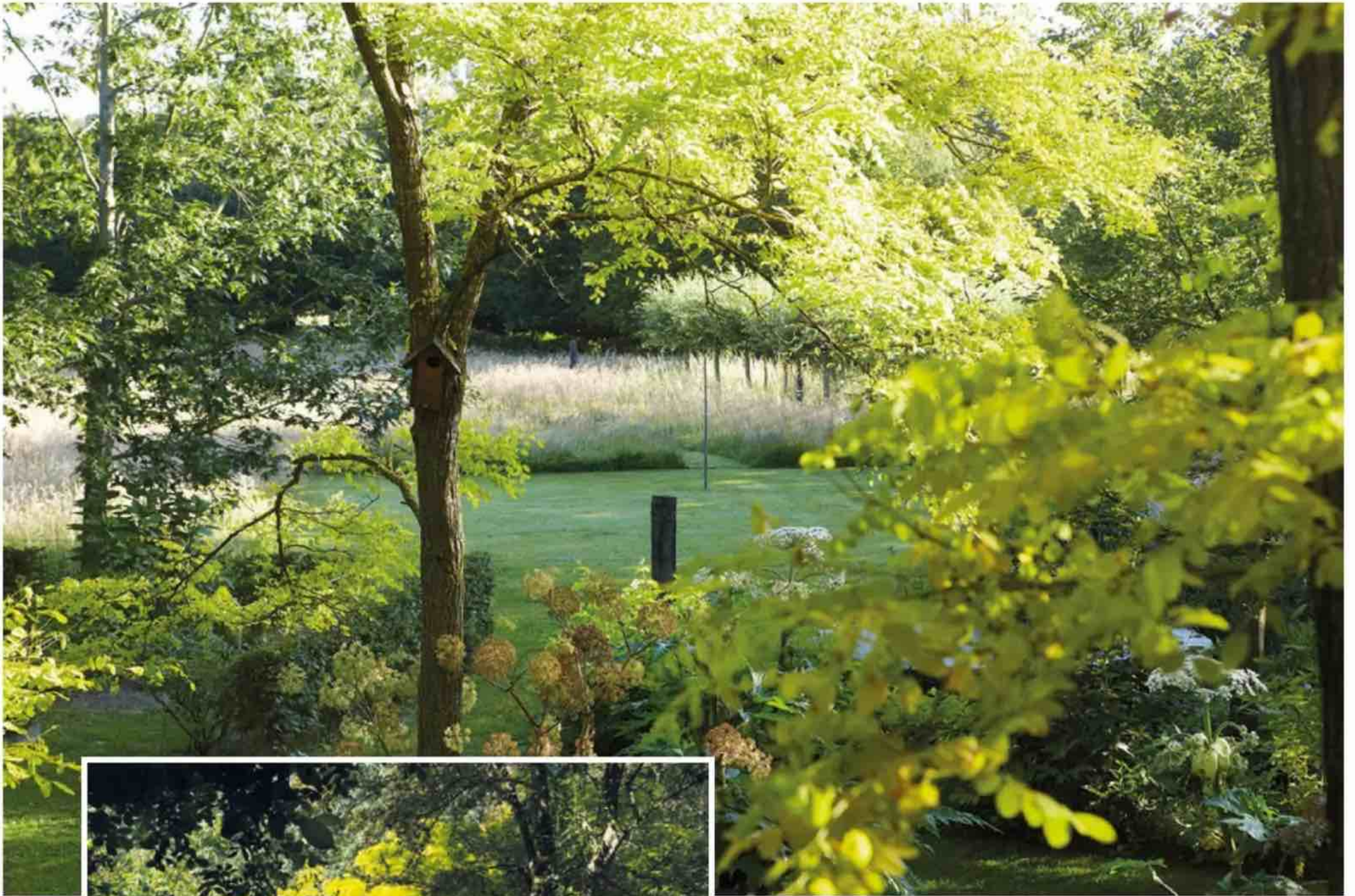
développent une faune et une flore liées au milieu humide. Pour faire la compensation carbone du chantier de la frayère, une parcelle de 2 500 m² a été plantée d'arbres d'essences mellifères.

Depuis 5 ans, la gestion du jardin a totalement changée et je la fonde sur la protection et l'accueil du Vivant. Si depuis sa création c'était déjà le cas, la plantation du jardin à partir d'un site nu, alors exploité en agriculture traditionnelle, masquait la réalité.

« Après une vingtaine d'années durant lesquelles la biodiversité était en augmentation constante, l'effondrement de la faune qui s'en est suivi, très visible depuis quelques années, m'a fait changer de méthodes de gestions, principalement sur la taille, la tonte et les périodes d'entretien avec un abandon de certains types d'outils (tonte et broyage avec carter) et une symbiose plus précise avec nos ânes. »

Les visites se font sur réservation uniquement à l'adresse: delesallepaysage@gmail.com







Le dahlia,

LA FLEUR AUX MILLE ET UN VISAGES

Le dahlia est réputé pour sa beauté éclatante et sa variété sans pareille. Avec ses pétales soigneusement agencés et ses formes complexes, le dahlia séduit par sa présence vibrante dans les jardins et les bouquets.

Disponible dans une gamme infinie de couleurs, du blanc pur au rouge éclatant, cette fleur emblématique de la famille des Astéracées offre une véritable explosion de couleurs tout au long de l'été et de l'automne.

En résumé

Nom commun : *Dahlia*

appelé au Mexique
« Chichipatli », mot
d'origine aztèque

Nom latin : *Dahlia*

Division : *Magnoliophyta*

Classe : *Magnoliopsida*

Ordre : *Asterales*

Famille : *Astéracées*

Genre : *Dahlia*

Espèce : *x hortensis*



ORIGINE ET SYMBOLE

La fleur de dahlia est originaire du Mexique et de l'Amérique centrale. Elle a été découverte par les botanistes européens au 18^e siècle lors de leurs expéditions dans cette région. La fleur a été nommée en l'honneur d'Andreas Dahl, un botaniste suédois, en reconnaissance de ses travaux dans le domaine de la botanique.

Le dahlia est associé à divers symboles et significations. Il est souvent considéré comme un symbole de diversité, en raison de sa grande variété de formes et de couleurs. Chaque variété de dahlia

possède sa propre personnalité et apporte une touche unique à un arrangement floral ou à un jardin. De plus, le dahlia est également

associé à la beauté intérieure et à l'élégance. Les différentes couches de pétales des dahlias doubles

symbolisent la complexité et la profondeur de l'âme humaine. Il est également considéré

comme un symbole de force et de ténacité, car les dahlias sont connus

pour leur résistance et leur capacité à fleurir abondamment même

dans des conditions difficiles.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le dahlia a été introduit en Europe à la fin du 18^{ème} siècle à des fins alimentaires... sans succès !

DESCRIPTION

Floraison : de juillet à novembre

Rusticité : semi-rustique

(pas au-delà de -5°C) et craint le gel

Exposition : plein soleil

Sol : neutre

Hauteur : 0,15 à 1,5 mètres

Utilisation : jardins, massifs de fleurs et bouquets

Couleur de la fleur : blanc, jaune, rouge, rose, pourpre...

Besoin hydrique : toutes les 1 à 2 semaines

Multiplication : essentiellement par bouturage et par division du tubercule.

Plantation : avril-mai

La fleur du dahlia est une fleur assez grande et complexe, qui peut varier considérablement en taille et en forme en fonction de la variété. Elle se compose généralement de plusieurs rangées de pétales, formant une fleur dense et en forme de pompon, de disque ou d'autres formes variées.

Les pétales peuvent être lisses, ondulés ou même recourbés, offrant une grande diversité de textures.

En raison de leur taille et de leur structure, certaines variétés de dahlias peuvent avoir besoin de soutien pour maintenir leurs fleurs dressées et éviter qu'elles ne s'affaissent ou ne se cassent.

Les tiges des dahlias peuvent être robustes, mais les fleurs elles-mêmes peuvent devenir lourdes et se pencher ou se coucher au sol, surtout lorsqu'elles sont exposées à des vents forts ou à de fortes pluies.



UTILISATION

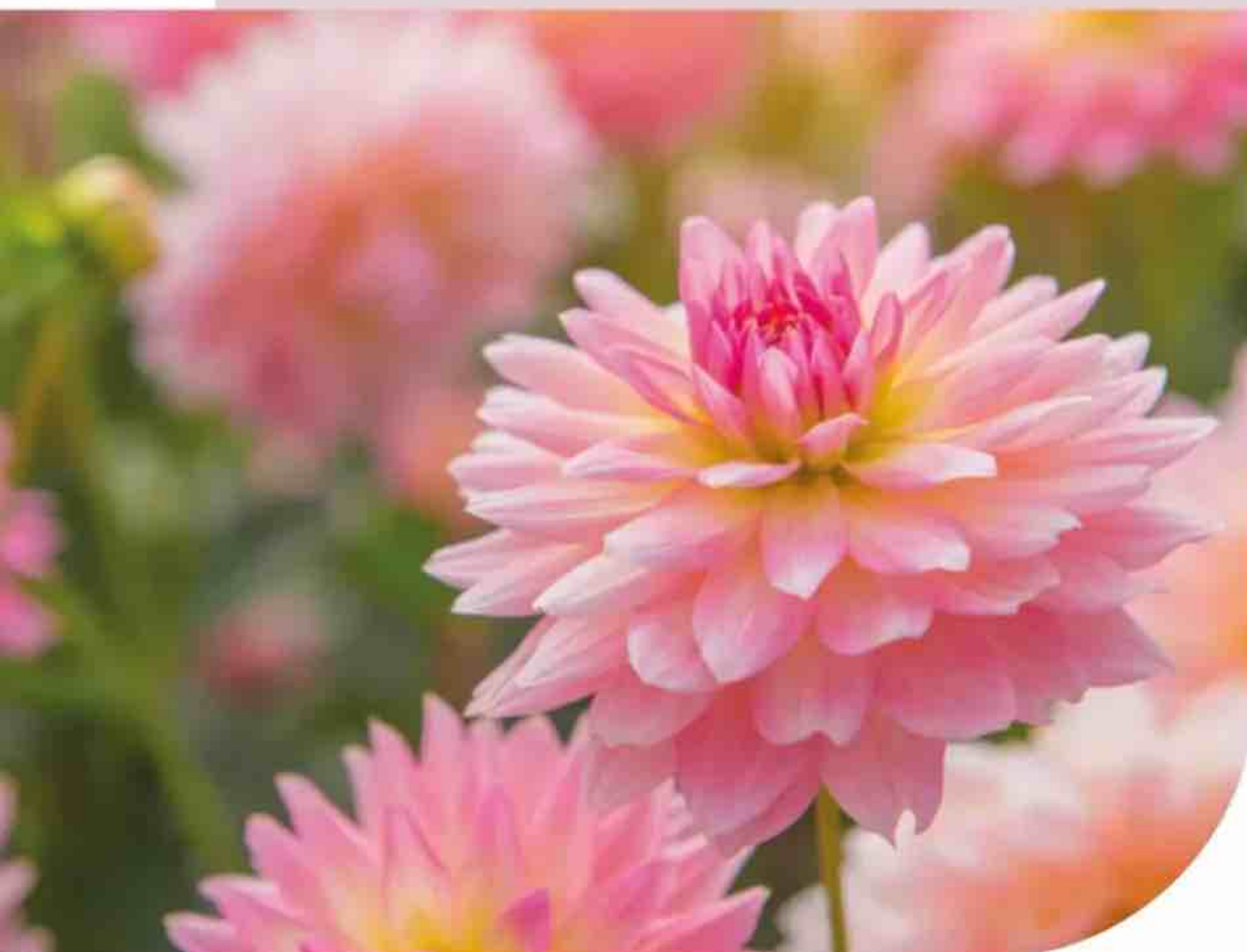
Les dahlias sont souvent cultivés dans les jardins pour ajouter de la couleur et de la beauté. Vous pouvez planter les dahlias dans des massifs de fleurs, des bordures ou des jardinières pour créer des points dominants attrayants. Les dahlias font de superbes fleurs coupées dans les bouquets. Leurs fleurs volumineuses et colorées ajoutent une touche d'éclat et de texture aux compositions florales.

PLANTATION

Les dahlias peuvent être plantés au printemps. Le dahlia préfère les sols bien travaillés en profondeur, fertiles et conservant leur fraîcheur pendant l'été, sous une exposition ensoleillée.

ENTRETIEN

Les dahlias ont besoin d'un arrosage régulier pour maintenir le sol légèrement humide. Arrosez-les en profondeur, en veillant à ce que l'eau atteigne les racines. Évitez toutefois de trop les arroser, car un excès d'humidité peut provoquer la pourriture des racines. Un arrosage régulier est particulièrement important pendant les périodes chaudes et sèches.





ESPÈCES ET VARIÉTÉS

Le dahlia compte une quarantaine d'espèces et plus de 20 000 cultivars offrant une grande diversité de formes, de couleurs et de tailles de fleurs. Voici quelques-unes des espèces et variétés de dahlias populaires :

- *Dahlia pinnata* : cette espèce est originaire du Mexique et est l'une des plus couramment cultivées. Elle présente des fleurs simples, semi-doubles ou doubles dans une large gamme de couleurs, y compris le rouge, le rose, le jaune, l'orange et le blanc.
- *Dahlia coccinea* : également originaire du Mexique, cette espèce est caractérisée par ses fleurs rouges vives et ses feuilles découpées.
- *Dahlia imperialis* : aussi connu sous le nom de "Dahlia arbre", cette espèce présente de grandes fleurs en forme d'étoile et de longues tiges pouvant atteindre plusieurs mètres de hauteur.
- *Dahlia « Bishop of Llandaff »* : une variété populaire avec des fleurs rouges

écarlates et des feuilles pourpres foncées presque noires. Elle est appréciée pour son attrait visuel et son feuillage contrastant.

- *Dahlia « Café au Lait »* : une variété très appréciée pour ses grandes fleurs doubles aux pétales doux et ondulés, dans des tons de crème, de rose pâle et de pêche. Elle est souvent utilisée dans les bouquets de fleurs.

- *Dahlia « Karma Choc »* : cette variété offre des fleurs doubles aux pétales de couleur bordeaux presque noire, créant un effet dramatique et intense.

- *Dahlia « Gallery Art Deco »* : une variété naine avec des fleurs bicolores dans des combinaisons de couleurs telles que le rouge et le jaune, le rose et le blanc, ou le pourpre et le blanc.

Ces variétés ne représentent qu'une petite sélection parmi la vaste gamme d'espèces de dahlias disponibles. Chaque année, de nouvelles variétés sont introduites, offrant encore plus de choix aux amateurs de cette fleur.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Au début du 19^{ème} siècle, on recense près de 454 variétés de Dahlias et aujourd'hui, on parle de plusieurs milliers !

PLANTATION DES DAHLIAS EN POT

Pour obtenir un joli balcon en sortie d'été, rien de mieux que des dahlias nains en potée. La plantation des dahlias est identique à celles des bulbes estivaux.

Attention, les dahlias sont gourmands, mieux vaut ne pas oublier leur ration d'engrais organique au moment de la plantation !

Les purins

une alternative écologique pour l'entretien des plantes

Alternative écologique et respectueuse de l'écosystème, la préparation de purins est une pratique courante en permaculture et en jardinage biologique.

Transformez votre jardin en un paradis florissant avec les purins. Des concoctions végétales aux bienfaits extraordinaires. En utilisant des ingrédients naturels et en respectant l'environnement, les purins vous offrent des solutions fertiles, protectrices et sans produits chimiques. Découvrez une façon naturelle de jardiner en explorant les différentes variétés de purins.

Qu'est-ce que le purin ?

Le purin est un liquide organique utilisé comme fertilisant naturel dans l'agriculture et le jardinage. Il est fabriqué à partir de matières végétales fermentées ou macérées, telles que les plantes, les herbes, les feuilles, les fruits ou les légumes. Le processus de fermentation permet aux nutriments présents dans les matières végétales de se libérer dans le liquide, créant ainsi un engrais riche en éléments nutritifs. Pour fabriquer du purin, on peut utiliser différentes plantes ou herbes, en fonction des nutriments spécifiques recherchés. Par exemple, l'ortie, la consoude, la prêle, la fougère ou même les déchets de cuisine comme des épluchures de légumes peuvent être utilisés. Le purin peut être utilisé comme engrais liquide pour arroser les plantes, stimuler leur croissance, renforcer leur résistance aux maladies et favoriser la santé du sol. Il est considéré comme une alternative naturelle aux engrais chimiques, car il fournit des nutriments essentiels aux plantes et remplace parfaitement les produits chimiques potentiellement nocifs pour l'environnement.

Comment faire son purin ?

Tout d'abord choisissez la plante en fonction des propriétés souhaitées pour votre purin. Cueillez les parties aériennes de la plante, comme les feuilles, les tiges ou les fleurs. Assurez-vous de les récolter lorsqu'elles sont fraîches et en bon état. Hachez les plantes pour faciliter la fermentation et l'extraction des nutriments. Utilisez un couteau ou des cisailles propres pour cette étape.

Prenez un grand récipient en plastique ou en métal, de préférence muni d'un couvercle. Remplissez-le avec les plantes hachées en les tassant légèrement. Versez de l'eau non chlorée sur les plantes jusqu'à ce qu'elles soient entièrement recouvertes. Assurez-vous que les plantes restent immergées pendant toute la durée du processus de fermentation. Placez le couvercle sur le récipient pour éviter l'évaporation excessive et empêcher les insectes d'y entrer. Vous pouvez également utiliser un tissu respirant comme une gaze, en le fixant avec un élastique. Placez le récipient dans un endroit frais et à l'abri de la lumière directe du soleil. Laissez-le fermenter pendant environ 2 à 3 semaines. Brassez au moins une fois par jour jusqu'à la fin de la fermentation.



Filtrez ensuite le mélange à l'aide d'un tamis ou d'un tissu fin pour séparer les résidus solides. Diluez le purin filtré avec de l'eau propre dans un rapport de 10 à 20 parts d'eau pour 1 part de purin. Votre purin est prêt à l'emploi !

QUEL PURIN ? POUR QUEL USAGE ?

• Le purin de consoude

Le purin de consoude est un liquide obtenu à partir de la macération des feuilles de consoude dans de l'eau. Il est riche en éléments nutritifs tels que l'azote, le phosphore, le potassium et les minéraux. Le purin de consoude est utilisé comme fertilisant naturel pour enrichir le sol et favoriser la croissance des plantes. Il est particulièrement bénéfique pour les cultures comme les légumes, les fruits ou les plantes à fleurs. Le purin de consoude peut être ajouté au compost pour accélérer la décomposition des matières organiques et enrichir le compost en nutriments.



• Le purin de prêle

La prêle également connue sous le nom d'Equisetum arvense, est une plante riche en silice et en minéraux. Le purin de prêle est utilisé pour renforcer les plantes et améliorer leur résistance aux maladies, aux ravageurs et aux conditions environnementales défavorables. La silice présente dans la prêle renforce les tissus cellulaires des plantes, les rendant plus résistantes aux attaques fongiques et insecticides.



• Le purin de fougère

Le purin de fougère est souvent utilisé comme répulsif naturel contre certains insectes nuisibles tels que les pucerons, les acariens et les limaces. Le purin de fougère peut également avoir des propriétés fongicides, c'est-à-dire qu'il peut aider à prévenir et à contrôler les maladies fongiques sur les plantes. Il est notamment utilisé pour lutter contre les champignons responsables de la rouille, de l'oïdium et d'autres infections fongiques. Le purin de fougère est également un bon fertilisant.

• Le purin de lavande

Le purin de lavande est un liquide obtenu à partir de la macération des fleurs ou des feuilles de lavande dans de l'eau. Le purin de lavande est utilisé comme répulsif naturel contre les insectes nuisibles tels que les moustiques, les mouches, les mites et les pucerons. L'odeur forte de la lavande a tendance à repousser ces insectes. L'arôme de la lavande a également des propriétés apaisantes et relaxantes pour les plantes. L'utilisation du purin de lavande peut aider à réduire le stress des plantes et favoriser leur croissance de manière saine.



• Le purin de pissenlit

Le purin de pissenlit est un liquide obtenu à partir de la macération des feuilles, des fleurs ou des racines de pissenlit dans de l'eau. Le purin de pissenlit est riche en éléments nutritifs tels que l'azote, le phosphore, le potassium et les minéraux. Il peut être utilisé comme engrais naturel pour nourrir les plantes et stimuler leur croissance. Le purin de pissenlit peut être ajouté au compost pour accélérer la décomposition des matières organiques et enrichir le compost en nutriments. Il aide à activer les processus de décomposition et à créer un compost de haute qualité. Il peut être utilisé pour le trempage des semences afin d'améliorer la germination ou pour une pulvérisation foliaire, une manière courante et efficace de traiter vos plants contre de nombreuses maladies et parasites.



• Le purin d'ortie

Très riche en azote, phosphore, potassium et nutriments essentiels pour la croissance des plantes, le purin d'ortie permet d'enrichir la terre. Il favorise le développement du feuillage des végétaux comme les salades, les épinards et les poireaux. Le purin d'ortie peut être utilisé pour toutes sortes de plantes, des légumes aux arbustes, en passant par les plantes d'intérieur. Pour prévenir les attaques de pucerons, chenilles, limaces et tous les types de ravageurs, il vous suffira de pulvériser le purin d'ortie sur les feuilles des plantes. Il agira comme un répulsif naturel. Attention toutefois à ne pas l'utiliser par temps chaud et humide, cela risque d'accélérer le développement des maladies. Il est également déconseillé de l'utiliser pendant la floraison. Le purin d'ortie est sans danger mais son odeur très prononcée repousse les abeilles et les empêche de féconder les fleurs.







Bon à savoir
Comme avec tous les purins, il est préférable de faire des tests préliminaires sur une petite partie des plantes pour vérifier leur réaction avant d'appliquer le purin sur l'ensemble du jardin.




LE CALENDRIER LUNAIRE

Date	Lune et jours	Conseils lune
Du 1 ^{er} au 2 septembre		<ul style="list-style-type: none"> • Semer de la mâche et des épinards • Semer des engrais verts. • Semer du gazon
Le 3 septembre (avant 12 h 50)		Ne jardinez pas
Le 3 septembre, (de 12h50 à 13h31)		<ul style="list-style-type: none"> • En pépinière, semer des choux cabus
Du 3 septembre, (à partir de 13h31) au 5 septembre, (avant 12h09)		<ul style="list-style-type: none"> • Effeuille les tomates pour accélérer leur maturité. • Soulager les pommiers trop chargés en fruits.
Du 5 septembre (après 12h09) jusqu'au 8 septembre (13h13)		<ul style="list-style-type: none"> • Semer les radis de tous les mois, en place, en lignes espacées de 20 cm.
Le 8 septembre (à partir de 13h13)		<ul style="list-style-type: none"> • Récolter les oignons d'été
Du 9 au 10 septembre (avant 11h12)		<ul style="list-style-type: none"> • Planter les bisannuelles et les vivaces. • Planter et diviser les pivoines herbacées.
Du 10 (après 11h12) au 11 septembre		<ul style="list-style-type: none"> • Planter les vignes vierges et les lierres devant un support. • Repiquer les laitues d'hiver au potager
Le 12 septembre (avant 10h35)		<ul style="list-style-type: none"> • Placer une brique sous les courges et potirons pour les protéger de l'humidité et accélérer leur maturité.
Le 12 septembre (après 10h35)		Ne jardinez pas
Du 13 au 14 septembre		<ul style="list-style-type: none"> • Planter les fraisiers tous les 30 cm en espaçant les rangs de 40 cm.

DU MOIS DE SEPTEMBRE

Date	Lune et jours	Conseils lune
Du 15 au 17 septembre (avant 14h10)	 	• Éclaircir les scorsonères
Du 17 septembre (après 14h10)	 	Ne jardinez pas
Le 18 septembre	 	• Planter les oignons blancs ou de couleur
Du 19 septembre au 20 septembre (jusqu'au 14h12)	 	• Mettre en place les arbustes de terre de bruyère, azalée, kalmia, piéris, rhododendron.
Du 20 septembre (à partir 14h12) au 22 septembre (avant 14h37)	 	• Installer les conifères, arbustes persistants ou caducs en haie. • Repiquer en pépinière les choux cabus. • Blanchir des chicorées frisées et scaroles,
Le 22 septembre (après 14h37)	 	• Tailler les framboisiers remontants en enlevant les tiges ayant fructifié en été
Du 23 au 24 septembre	 	• Récolter les fruits et petits fruits arrivés à maturité,
Du 25 au 26 septembre (avant 18h13)	 	• Sous abri, semer des carottes demi-longues.
Du 26 septembre (après 18h13) au 28 septembre	 	• En régions douces, devant un support, semer les pois de senteur annuels en poquets tous les 40 cm.
Du 29 au 30 septembre (avant 11h40)	 	• Semer les épinards d'hiver et la mâche ; • En pépinière, semer les laitues d'hiver. Protéger si besoin avec un tunnel.
Le 30 septembre (après 11h40)	 	Ne jardinez pas

 Lune ascendante
 Lune descendante
 Nœud ascendant
 Nœud descendant

 Jours Feuilles
 Jours Fleurs
 Jour graines et fruits

 Jours Racines
 Jours Fruits
 Apogée



SOIGNER LES ROSES DES JARDINS DES MALADIES COURANTES

Septembre peut être une période délicate pour les roses des jardins. Elles sont souvent confrontées à des maladies courantes dont l'oïdium. C'est une maladie fongique qui se manifeste par des taches blanches poudreuses sur les feuilles. Pour la traiter, utilisez un fongicide approprié dès les premiers signes d'infection. Une autre maladie fréquente est l'apparition de taches noires sur les feuilles des roses, causée par un champignon. Si vous remarquez de telles taches, taillez les feuilles infectées et traitez les roses avec un fongicide recommandé pour éviter une propagation ultérieure. En septembre, les pucerons peuvent également infester les roses, se nourrissant de leur sève et provoquant des déformations. Vous pouvez recourir à des prédateurs naturels ou à un insecticide doux pour les éliminer sans nuire à l'environnement.

CULTIVER LA RENONCULE EN SEPTEMBRE POUR UN ÉCLAT AUTOMNAL

En septembre, cultivez les renoncules avec succès en choisissant un emplacement ensoleillé mais partiellement ombragé l'après-midi, car elles préfèrent une lumière douce en automne. Préparez un sol bien drainé et riche en matière organique en ajoutant du compost avant de planter les tubercules. Enfoncez délicatement les tubercules à environ 5 cm de profondeur, espacés d'environ 10 cm les uns des autres. Arrosez régulièrement pour garder le sol légèrement humide, surtout pendant les périodes sèches. Septembre peut apporter des nuits plus fraîches, ce qui rend les jeunes pousses de renoncules vulnérables aux gelées tardives. Pour éviter tout risque, vous pouvez protéger vos plantes en les couvrant d'un voile d'hivernage pendant la nuit.



PLANTES VIVACES D'AUTOMNE POUR UN JARDIN ÉBLOUISSANT

Créez un jardin éblouissant avec des plantes vivaces aux couleurs automnales. Choisissez des astéracées comme les asters et les chrysanthèmes pour leurs fleurs éclatantes, des sedums aux teintes chaudes et des rudbeckias aux pétales jaunes éclatants. Préparez un sol bien amendé et assurez-vous d'un bon espacement lors de la plantation. Arrosez régulièrement pour favoriser leur enracinement, puis préparez votre jardin pour l'hiver en taillant légèrement si nécessaire. Avec ces conseils simples, votre jardin s'épanouira avec des couleurs éclatantes jusqu'à la fin de l'automne, vous offrant un spectacle floral magnifique.



PLANTATION D'AUTOMNE

ASSUREZ LA BONNE CROISSANCE DE VOS ARBRES

L'automne est la période idéale pour planter de nouveaux arbres dans votre jardin. Choisissez un emplacement ensoleillé avec un sol bien drainé. Préparez un trou de plantation deux fois plus large que la motte de l'arbre et ameublissez le fond du trou pour favoriser l'enracinement. Retirez délicatement l'arbre de son contenant et placez-le au centre du trou. Remplissez avec un mélange de terre de jardin et de compost. Tassez légèrement le sol autour des racines et arrosez abondamment pour bien hydrater l'arbre. Appliquez un paillis organique pour préserver l'humidité et protéger les racines. Avec des soins appropriés, votre nouvel arbre s'épanouira en automne et prospérera au fil des saisons.



CRÉEZ UN REFUGE POUR LES OISEAUX MIGRATEURS

Profitez de la période de migration des oiseaux pour leur créer un refuge accueillant dans votre jardin. Plantez des arbres et arbustes qui offrent des baies, des graines et des abris pour ces voyageurs ailés. Choisissez des variétés d'arbres fruitiers comme le sorbier, le cerisier et le pommier qui fournissent une source de nourriture abondante. Optez également pour des arbustes à baies colorées tels que l'aubépine, le sureau ou le houx, qui sont particulièrement appréciés par les oiseaux migrateurs. Aménagez des zones avec des buissons denses pour offrir des lieux de repos et de nidification sécurisés. En créant un refuge pour les oiseaux migrateurs, vous contribuez à la préservation de ces espèces fascinantes tout en enrichissant votre jardin d'une symphonie de chants et de couleurs.



TAILLE D'AUTOMNE REDONNEZ VITALITÉ À VOS ARBUSTES

La taille est une pratique essentielle pour entretenir la forme de vos arbustes. C'est le moment idéal pour tailler les arbustes à floraison estivale. Utilisez des sécateurs propres et aiguisés pour couper les branches mortes, malades ou endommagées. Effectuez une taille légère pour encourager une meilleure ramification et stimuler la croissance des nouvelles pousses. Pour les arbustes à floraison printanière, attendez la fin de la floraison avant de les tailler pour éviter de supprimer les bourgeons de fleurs. La taille régulière et prudente contribuera à la vitalité de vos arbustes et leur offrira un aspect soigné.

LES BASIQUES



L'ART DE LA SUPERPOSITION VÉGÉTALE

Pour gagner de la place au potager, essayez la superposition végétale. Plantez des cultures à croissance rapide et peu gourmande en nutriments, comme les radis et les épinards, sous des plantes plus grandes et plus lentes à mûrir, comme les tomates ou les poivrons. Cela permettra d'exploiter efficacement chaque centimètre carré de votre jardin tout en optimisant l'utilisation des ressources du sol.



COMPOSTEZ VOS DÉCHETS DE CUISINE

Ne laissez pas les restes de cuisine aller à la poubelle ! En automne, placez un composteur près de votre potager. Le compostage est un moyen écologique de recycler vos déchets alimentaires et de produire un engrais naturel riche en nutriments pour vos plantes. Mélangez les restes de légumes, les épluchures et le marc de café avec des déchets de jardin tels que les feuilles mortes pour créer un compost de qualité supérieure.



PLANTATION DES TOPINAMBOURS

- Choisissez l'emplacement idéal : optez pour un endroit ensoleillé de votre potager avec un sol bien drainé. Les topinambours aiment la chaleur, alors évitez les zones trop ombragées.
- Préparez le sol : débarrassez la zone des mauvaises herbes et des débris. Ameublissez le sol en le bêchant sur une profondeur d'environ 25 cm pour permettre aux tubercules de se développer librement.
- Plantation des tubercules : à partir de mi-septembre, plantez les tubercules de topinambours à environ 10 à 15 cm de profondeur et espacés de 30 à 40 cm les uns des autres. Vous pouvez les planter horizontalement avec le côté pointu vers le haut.
- Arrosage : arrosez les tubercules juste après la plantation pour les aider à s'enraciner. Par la suite, arrosez régulièrement, surtout en cas de sécheresse.
- Protégez les jeunes pousses : les topinambours sont parfois appréciés des rongeurs. Pour protéger les jeunes pousses, vous pouvez installer des barrières ou utiliser des cages protectrices.



PROTÉGEZ VOTRE POTAGER POUR UNE RÉCOLTE TARDIVE

Utilisez des voiles d'hivernage : les voiles d'hivernage sont des tissus légers qui permettent à la lumière et à l'air de passer tout en protégeant vos plantes des températures glaciales. Couvrez vos cultures sensibles comme les laitues, les épinards et les carottes avec des voiles d'hivernage pour les maintenir en bonne santé.

Paillez les plantes vivaces : certaines plantes vivaces peuvent continuer à produire pendant l'automne et même l'hiver. Ajoutez une couche de paillis organique autour de ces plantes pour les protéger du froid et maintenir le sol à une température idéale pour leur développement.



LA RÉGÉNÉRATION DU GAZON ABÎMÉ

Après les fortes chaleurs de l'été, la pelouse peut montrer des signes de stress, tels que des zones brûlées, jaunies ou endommagées. Pour redonner vie à votre gazon, offrez-lui une régénération complète. Commencez par scarifier le sol pour éliminer les débris végétaux et favoriser une meilleure aération. Puis, dansez avec les graines ! Procédez à une semence artistique dans les zones endommagées en utilisant des variétés de gazon résistantes aux changements climatiques. Arrosez avec bienveillance et maintenez le sol humide pour faciliter la germination et la croissance des nouvelles pousses. L'application d'un engrais naturel et nourrissant est le secret final pour encourager la repousse de votre pelouse.

UN ARROSAGE PRUDENT ET ÉCONOME POUR UN GAZON RESPLENDISSANT

L'arrosage est essentiel pour préserver la santé de votre pelouse. Privilégiez des sessions d'arrosage tôt le matin ou tard le soir pour minimiser l'évaporation et maximiser l'absorption de l'eau par le sol. Offrez à votre gazon environ 2,5 cm d'eau par semaine. Adaptez cependant la quantité d'arrosage en fonction des pluies, des caprices du ciel et de la météo. Évitez le gaspillage, prenez soin de votre gazon tout en veillant à la préservation de notre belle nature. En prenant soin de votre gazon, en ajustant l'arrosage avec soin, vous pouvez transformer votre jardin en un véritable paradis vert en septembre. Profitez de cette saison magique pour vous reconnecter à la nature et savourer la beauté de votre espace extérieur.



RÉCOLTEZ ET TRANSFORMEZ LES FEUILLES MORTES D'AUTOMNE

Avec l'arrivée de l'automne, les feuilles colorées se parent de teintes chatoyantes dans votre jardin. Au lieu de les délaissier, récoltez-les et transformez-les en un véritable trésor pour votre espace extérieur. Utilisez un râteau pour rassembler les feuilles tombées. Ces dernières peuvent être compostées pour enrichir votre sol et servir de précieux nutriments à votre pelouse et vos plantes. Vous pouvez également les transformer en paillis organique pour protéger le sol pendant l'hiver. Cette méthode écologique et ingénieuse vous permet de créer une symbiose harmonieuse avec la nature, en préservant ses ressources et en favorisant la santé de votre jardin.

Robot tondeuse

BÉNÉFICIEZ DE PLUS DE TEMPS
ET D'UN JARDIN IMPECCABLE !

Imaginez un jardin parfaitement entretenu sans que vous ayez à lever le petit doigt ! Cela est possible grâce au robot tondeuse, une invention révolutionnaire qui fera le bonheur de tous les amoureux du jardinage. Plongez dans le monde fascinant des robots tondeuses et découvrez comment ils peuvent transformer votre expérience de jardinage en un moment de pur bonheur et de détente.

Le robot Segway Navimow

C'est une tondeuse intelligente, rapide et silencieuse, conçue pour les pelouses d'une surface allant jusqu'à 3 000 m². Grâce au système Exact Fusion Locating System, le robot est capable de choisir la meilleure trajectoire pour tondre la pelouse et de l'ajuster automatiquement après avoir parcouru une certaine distance. Le niveau sonore est très faible, atteignant seulement 54 décibels.

UN JARDIN IMPECCABLE SANS EFFORT

L'un des avantages les plus séduisants du robot tondeuse est qu'il prend en charge toute la tâche fastidieuse de la tonte sans que vous ayez à intervenir. Fini les longues heures passées à pousser une tondeuse lourde et bruyante ! Fini le dos perché sous le soleil pendant des heures ! Avec le robot tondeuse, il vous suffit de le programmer selon votre convenance, et il s'occupera de tondre votre pelouse de manière autonome, en suivant des trajectoires régulières et en évitant les obstacles. Vous pourrez ainsi profiter de votre temps libre pour faire ce que vous aimez, tout en savourant l'aspect impeccable de votre jardin.



Le robot tondeuse Husqvarna Automower® Aspire™ R4 est idéal pour les petits jardins jusqu'à 400m². L'Automower® Aspire R4 est une tondeuse robot robuste, dotée de fonctionnalités innovantes permettant une tonte efficace pour tous les types de jardin avec : un mode de tonte systématique pour faciliter le passage et la tonte sans encombre dans les petits passages étroits jusqu'à 60cm, une minuterie adaptative, un capteur de gel pour une tonte optimisée par n'importe quel temps ou encore un câble guide breveté Husqvarna.

Désormais dotée de la technologie LONA, une technologie de cartographie basée sur l'intelligence artificielle et la localisation, qui apprend cartographie et s'adapte à chaque jardin. Grâce à l'application smart App de GARDENA, vous avez toujours un aperçu de la zone de la pelouse qui sera tondue et vous avez accès à votre jardin de n'importe où. L'application vous permet aussi de revoir à tout moment les paramètres d'entretien de votre pelouse. Grâce à la fonction Zone Management, vous pouvez définir quelles zones doivent être tondues plus ou moins fréquemment.



UNE PELOUSE TOUJOURS BIEN ENTRETENUE

Grâce à sa programmation intelligente et à ses capteurs de pointe, le robot tondeuse effectue des tontes régulières et précises. En coupant l'herbe en fines particules, il favorise le mulching, un processus naturel qui nourrit la pelouse en permanence. Résultat ? Une herbe plus dense, plus verte et plus résistante, donnant à votre jardin un aspect luxuriant toute l'année. Fini les inquiétudes concernant l'état de votre pelouse, car le robot tondeuse s'assure qu'elle reste impeccable en toutes circonstances.



La technologie de conduite autonome de Willow utilise une caméra pour se déplacer de manière autonome dans votre cour. Le moteur de tonte haute performance coupe même l'herbe la plus sauvage à la longueur parfaite, et la vision nocturne permet à Willow de sécuriser votre jardin pendant la nuit. Willow peut faire la différence entre l'herbe et d'autres objets. Il les reconnaît et les contourne, évitant les clôtures, les personnes, les piscines, les étangs ou les jouets laissés sur l'herbe pendant une journée de vacances.

Carter flottant et auto-nettoyant pour une coupe parfaite, même sur terrains irréguliers, lames en acier de haute qualité pour une performance durable, roues tout-terrain brevetées à haute traction permettant de gérer des pentes jusqu'à 45 %, système de coupe unique au-delà des roues facilitant l'entretien des bordures, commande et programmation simplifiées par un écran tactile, ou via un Smartphone... la gamme de robots de tonte XR5 Cub Cadet regorge de fonctionnalités pour obtenir une pelouse luxuriante, sans lever le petit doigt.



RIBIMEX®

garden & tools



www.ribimex.com

Depuis 1971

ADAPTÉ À TOUTES LES SURFACES ET TOUTES LES CONDITIONS

Que votre jardin soit de petite ou grande taille, plat ou en pente, le robot tondeuse s'adapte à toutes les configurations. Grâce à ses roues tout-terrain et à sa capacité à monter des pentes, il peut travailler sur des terrains variés sans difficulté. De plus, certains modèles sont équipés de capteurs météorologiques, leur permettant de s'adapter aux conditions climatiques changeantes. Pluie ou soleil, votre robot tondeuse reste toujours au service de votre jardin, prêt à prendre soin de votre pelouse quelles que soient les conditions.



Les robots de tonte Robomow de la série RK sont adaptés aux jardins jusqu'à 4 000 m². Grâce à une capacité pouvant atteindre 1 000 m² (RK 1000), 2 000 m² (RK 2000), 3 000 m² (RK 3000 Pro) ou 4 000 m² (RK 4000 Pro), ils séduiront les amateurs de gazon anglais à la recherche d'un système de tonte sans contrainte. Alimentés par une batterie lithium-ion, ces modèles ont une autonomie maximale de 50 min (RK 1000), 90 min (RK 2000 et RK 3000 Pro) ou 120 min (RK 4000 Pro).



LogiCut permet à l'Indego de tondre efficacement en bandes parallèles bien nettes pour que vous puissiez profiter de votre pelouse plus rapidement. La fonction LogiCut permet non seulement d'obtenir une pelouse belle et saine mais aussi d'économiser de l'énergie lors de chaque séance et de ménager la batterie. LogiCut choisit une direction de tonte différente lors de chaque séance de tonte, de façon à ne pas laisser de traces de son passage sur votre pelouse. L'Indego permet de tondre jusqu'à 3 zones de pelouse d'une superficie totale de 500 m².

La gamme jardin sans fil.



100 % compatible

Liberté sans fil - multimarques !
Combinez facilement des machines,
des batteries et des chargeurs de
différents fabricants.
Plus d'informations sur :
cordless-alliance-system.com/fr



Scannez le QR Code
et découvrez notre
gamme Jardin !

UN INVESTISSEMENT RENTABLE À LONG TERME

Certes, l'achat d'un robot tondeuse représente un investissement initial, mais il s'avère rapidement rentable à long terme. En évitant l'utilisation de tondeuses traditionnelles à essence, vous économisez sur les coûts de carburant et d'entretien. De plus, la tonte régulière du robot favorise une croissance plus saine de l'herbe, ce qui signifie moins de traitements chimiques et d'engrais nécessaires. Vous contribuez ainsi à préserver l'environnement tout en faisant des économies sur vos factures d'entretien du jardin. Sans oublier qu'un robot tondeuse vous fera gagner en temps et en effort.

Avec son système de tonte haute performance breveté, ses déplacements intelligents, sa gestion efficace de la charge et sa simplicité d'utilisation via l'application My iMOW®, le robot tondeuse iMOW® 5 EVO collectionne les détails bien pensés et se révélera vite indispensable à votre jardin. Ce modèle EVO offre une vitesse de déplacement plus importante à 0,5 m/s, une connectivité 4G, un écran MATRICE LED supplémentaire avec des informations plus détaillées et une capacité à travailler sur les pentes jusqu'à 45 %.



Le robot tondeuse Neomow dispose d'un algorithme intelligent qui lui permet de fusionner les données des différents capteurs qu'il embarque. Cela lui permet de cartographier un plan de tonte et de couvrir toute la surface de votre jardin. Grâce à sa batterie haute capacité de 4 400 mAh, le Neomow peut tondre jusqu'à 300 m² par charge. Lorsque la batterie arrive au bout de son chargement, le Neomow reviendra tout seul sur sa station, puis retournera au point où il s'était arrêté dès le chargement de sa batterie.



Une gamme de TONDEUSES

Pour toutes les surfaces !
à partir de

609€*



Avec ISEKI, réalisez le jardin de vos rêves !

Construites par des pros pour des pros, cette gamme de tondeuses apportera satisfaction aussi bien aux utilisateurs professionnels qu'aux particuliers. Toute la conception de cette gamme a été pensée pour obtenir une robustesse hors normes et des performances inimitables !

ISEKI c'est plus de 1700 points de ventes en France qui assurent l'entretien de vos outils pour le jardin.



Tondeuses à conducteur marchant
Séries SWE4, SWE5 & SW8

*Eco contribution en sus

www.iseki.fr
et retrouvez-nous sur



ISEKI
FRANCE

Le sécateur, l'outil incontournable de tout jardinier qui se respecte !

Coupe des rosiers, ébranchage léger, cueillette des fleurs et des fruits...

le sécateur permet une coupe nette et franche en laissant une cicatrice quasi parfaite !

Ce sécateur à batterie Ribimex permet de tailler sans effort des branches jusqu'à 13 mm de diamètre. Léger (630 g), il est très maniable et facile à utiliser. Il est doté d'un revêtement soft grip pour une meilleure prise en main. Durée d'utilisation : environ 642 coupes (branches 10 mm de diamètre).

PRSECBAT36 (Avec batterie et chargeur) : 64,90 € TTC
Disponible en GSB, GSA, jardinerie, internet.



Le sécateur X-series P961 Fiskars convient aux travaux de précision. La lame et la contre-lame se superposent, effectuant une coupe nette qui n'endommage pas la tige ou la branche. Destiné à la taille des branches jusqu'à 26 mm de diamètre, ce sécateur est équipé du mécanisme breveté PowerGear™ Fiskars, synonyme de confort haut de gamme et de performance de coupe exceptionnelle.



Ce sécateur cueille-fruit en aluminium peut être utilisé comme sécateur jusqu'à 10 mm de diamètre maximum et cueille fruit. Il coupe et cueille le fruit en une seule opération grâce à ses deux patins antidérapants. Longueur du produit : 1 m

Prix : 16,90 € TTC

Disponible en GSB, GSA, jardinerie, internet

Le sécateur innovant ExpertCut de GARDENA est une excellente paire de sécateurs pour les jardiniers amateurs. Vous attachez une grande importance à un travail extrêmement précis et minutieux, à une fabrication de qualité et à la durabilité de vos outils ? L'ExpertCut ne vous impressionnera pas seulement avec ses lames en acier inoxydable particulièrement tranchantes et résistantes. Avec un diamètre de coupe maximal de 22 mm, vous pouvez tailler facilement et très précisément de nombreuses plantes et branches.



A SAVOIR

Les sécateurs à lames franches sont mieux adaptés pour une coupe nette et précise, tandis que les sécateurs à enclume apportent plus de puissance lors de la coupe des branches.

La force de la précision

AssistCut, le sécateur sur batterie

- 5 fois plus de puissance pour une coupe facile et sans effort.
- Design ergonomique et taille de main ajustable.
- Lames en acier de haute qualité.

ENGINEERED
IN GERMANY

 **GARDENA**

[GARDENA.com](https://www.gardena.com)





La courge

un légume aux bienfaits multiples

Les courges, ces légumes délicieux et polyvalents, sont une véritable aubaine pour les amateurs de cuisine saine et savoureuse.

Avec leur forme caractéristique et leurs couleurs vives, elles ajoutent une touche esthétique à nos plats tout en étant une source incroyable de nutriments essentiels. Explorons les multiples bienfaits des courges, ainsi que leurs diverses variétés et les nombreuses façons créatives de les apprécier dans nos recettes quotidiennes.

UNE MINE DE NUTRIMENTS

Les courges sont un véritable trésor de nutriments bénéfiques pour la santé. Elles regorgent de vitamines telles que les vitamines A, C et E, qui contribuent à renforcer le système immunitaire, améliorer la santé de la peau et protéger les cellules du stress oxydatif. De plus, elles sont naturellement riches en minéraux essentiels comme le potassium, le magnésium et le calcium, qui jouent un rôle crucial dans la régulation de la pression artérielle, la santé osseuse et musculaire, et la transmission nerveuse.

DES BIENFAITS POUR LA DIGESTION

Les courges sont également réputées pour leur effet bénéfique sur la digestion. Elles sont une excellente source de fibres alimentaires, favorisant ainsi le bon fonctionnement du système digestif en prévenant la constipation et en favorisant une digestion régulière. De plus, grâce à leur teneur élevée en eau, elles contribuent activement à l'hydratation du corps, maintenant ainsi un équilibre hydrique essentiel pour une digestion optimale et une meilleure absorption des nutriments.

DES ALLIÉES POUR LA SANTÉ CARDIAQUE

Intégrer les courges dans votre alimentation peut avoir des avantages significatifs pour votre cœur. Leur faible teneur en gras saturés et en cholestérol en fait un excellent choix pour maintenir un bon taux de cholestérol, réduisant ainsi le risque de maladies cardiovasculaires telles que les accidents vasculaires cérébraux et les maladies coronariennes. De plus, leur contenu en composés antioxydants tels que les caroténoïdes contribue de manière significative à réduire l'inflammation et à protéger les vaisseaux sanguins, renforçant ainsi la santé cardiovasculaire globale et maintenant un cœur fort et résilient.

UNE VARIÉTÉ DE DÉLICES CULINAIRES

Les courges offrent une variété infinie de possibilités culinaires, allant des soupes crémeuses aux plats sautés, en passant par les purées et les desserts succulents. Parmi les variétés populaires, on trouve la courge musquée, la courge butternut, la courge spaghetti et bien d'autres. Leurs saveurs uniques et leur texture agréable ajoutent une touche spéciale à de nombreux plats, faisant des courges un légume apprécié par les gourmets du monde entier qui apprécient leur saveur savoureuse et leurs bienfaits nutritionnels. Que ce soit en salé ou en sucré, les courges sont une toile vierge pour exprimer la créativité culinaire, et leur polyvalence leur permet de s'intégrer harmonieusement dans de nombreuses préparations culinaires.



POUR 6 PERSONNES
TEMPS DE PRÉPARATION

15 min

TEMPS DE CUISSON

5 min.

DIFFICULTÉ

Facile

PANCAKES A LA COURGE BUTTERNUT

INGRÉDIENTS

- 150 g farine
- 1/2 cuillère à café de sel
- 2 œufs
- 200 ml lait
- 5 cl d'huile
- 300 g de purée de courge butternut
- 1 paquet de levure
- 1 petite poêle antiadhésive de 12 cm de diamètre

PRÉPARATION

1. Mélangez la farine, la levure et le sel dans un saladier. Battez légèrement les deux œufs dans un cul de poule. Ajoutez l'huile et le lait. Mélangez.
2. Ajoutez les éléments liquides aux ingrédients secs puis intégrez la purée de courge butternut. Mélangez.
3. Laissez ensuite reposer la pâte 15 min. Des petites bulles vont se former à la surface de la pâte.
4. Pendant ce temps préchauffez le poêlon que vous aurez légèrement huilé où utilisez un poêlon antiadhésif. Versez une louche d'environ 60 ml de pâte dans le poêlon. Laissez cuire de 2 à 3 min ou jusqu'à ce que des bulles se forment sur le dessus.
5. A l'aide d'une spatule, retournez le pancake et laissez cuire pendant environ 1 minute ou jusqu'à ce qu'il soit bien doré.
6. Pour les maintenir au chaud vous pouvez les mettre dans une assiette placée sur un bain-marie où au four à 50°C recouvertes d'une assiette creuse.



Pourquoi installer une piscine dans son jardin ?

Lorsque les températures grimpent en flèche et que le soleil brille de tous ses feux, il n'y a rien de plus agréable que de se rafraîchir dans une piscine scintillante.

Imaginez-vous plongeant dans des eaux cristallines en profitant d'un espace de détente privé et accessible sans limite. Véritable oasis de bonheur où vous pouvez passer des moments inoubliables en famille et entre amis, siroter des boissons fraîches tout en admirant la beauté de votre propre coin de paradis aquatique.

EXCELLENT MOYEN POUR SE DÉTENDRE

Une piscine est bien plus qu'un simple moyen de se rafraîchir. C'est un véritable havre de détente et de bien-être. Plonger dans l'eau, sentir sa légèreté envelopper votre corps et laisser les tensions musculaires se

dissiper est une vraie expérience thérapeutique. La natation est également un exercice doux pour le corps, renforçant les muscles, améliorant la circulation sanguine et favorisant la relaxation mentale. Vous pourrez pratiquer des exercices aquatiques, tels que l'aquagym ou l'aquayoga, pour vous ressourcer et retrouver un équilibre physique et mental.

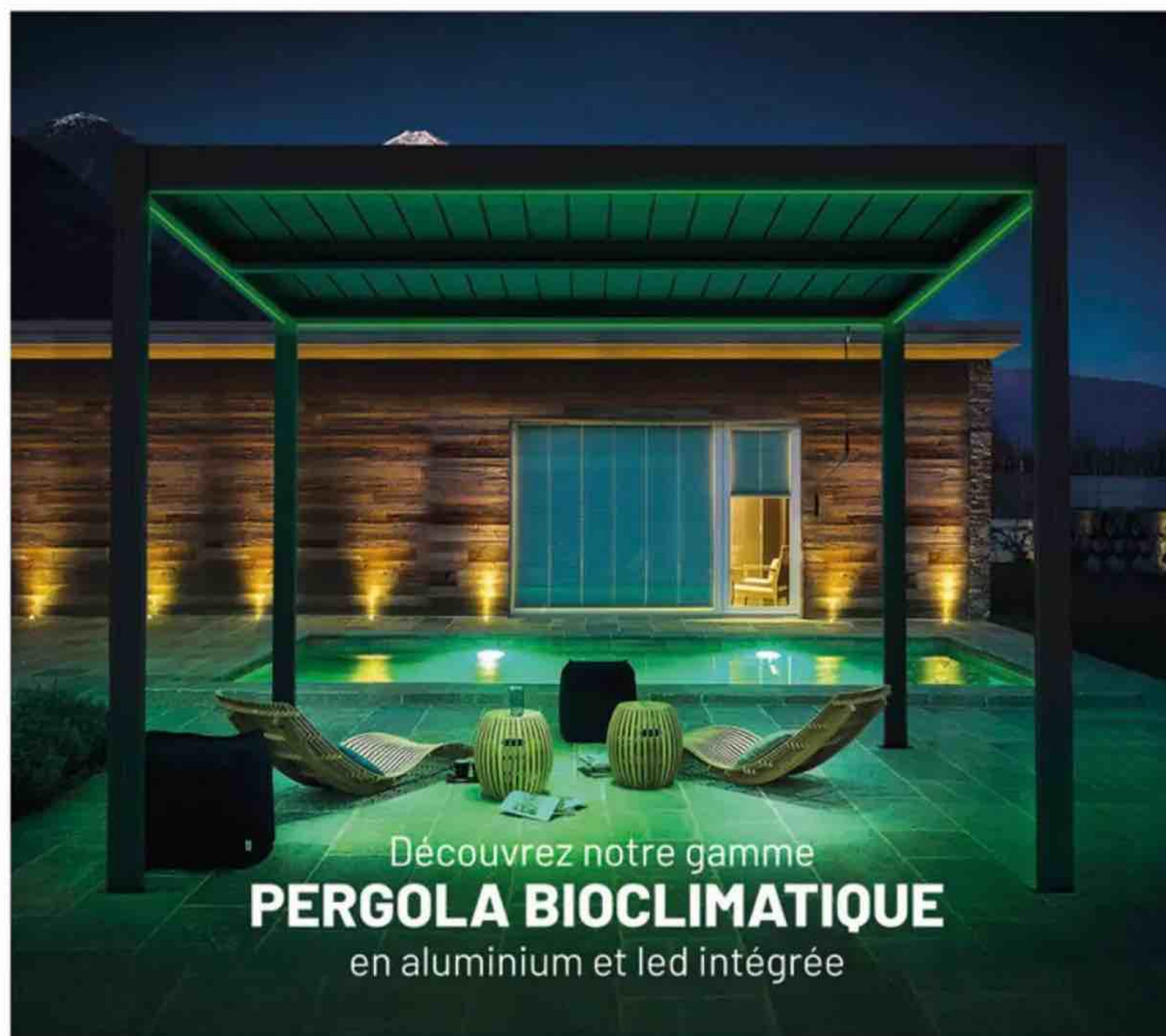
UN ESPACE DE DIVERTISSEMENT SANS PAREIL

Avoir une piscine dans votre jardin transforme votre espace extérieur en un lieu de divertissement sans pareil. Imaginez les rires joyeux des enfants pendant qu'ils s'amusent dans l'eau. Vous pouvez organiser des barbecues autour de la piscine, inviter des amis pour des fêtes estivales mémorables ou simplement profiter de moments paisibles en famille. Une piscine devient le cœur de votre jardin, créant des souvenirs précieux et des moments de bonheur partagés. De plus, vous pourrez installer

des équipements tels qu'un toboggan ou un terrain de volley-ball aquatique pour ajouter une dose de plaisir supplémentaire à vos réunions en plein air.

UN INVESTISSEMENT DANS LE BONHEUR À LONG TERME

Construire une piscine dans votre jardin est bien plus qu'un simple investissement matériel. C'est un investissement dans le bonheur à long terme pour vous et votre famille. Une piscine offre des années de plaisir, de détente et de convivialité. Elle ajoute également une valeur significative à votre propriété, en la rendant plus attrayante pour les acheteurs potentiels. En optant pour une piscine de qualité, vous créez un héritage familial qui sera apprécié pendant des générations. L'effet positif sur la qualité de vie de votre famille et la possibilité de profiter de moments de bonheur sans fin, font de la construction d'une piscine un investissement qui en vaut réellement la peine !



Découvrez notre gamme
PERGOLA BIOCLIMATIQUE
en aluminium et led intégrée



Abris de jardin en métal

coloris au choix

Surface de 2^{m^2} à 15^{m^2}



Taupe et blanc



Gris et blanc



Vert et blanc



Beige et gris

jusqu'au 31 décembre 2023

20€
de remise*

sur nos abris métal

avec le code

ABRI20



Changer la porte de son garage : les critères pour faire son choix

Il n'est pas toujours facile de choisir sa porte de garage.

Du type d'ouverture à la sélection des matériaux, chaque décision impacte la praticité, la durabilité et l'esthétique de votre garage.

Voici donc un guide complet pour vous aider à naviguer à travers les différentes options et choisir la porte qui correspond parfaitement à vos besoins spécifiques.

Les portes basculantes : simplicité et durabilité

Les portes de garage basculantes sont parmi les plus courantes et sont reconnues pour leur simplicité et leur fiabilité. Elles s'ouvrent vers le haut et se placent parallèlement au plafond du garage. Toutefois, elles nécessitent de l'espace devant le garage pour pouvoir basculer entièrement, ce qui peut être un inconvénient pour les petites allées.



OUVERTURE DE GARAGE : COULISSANTE, BASCULANTE OU SECTIONNELLE ?

Les portes coulissantes : gain d'espace et polyvalence

Les portes de garage coulissantes sont une option idéale pour les propriétaires qui souhaitent optimiser l'espace disponible. Elles glissent le long d'un rail, soit horizontalement soit verticalement, en fonction de vos préférences et des spécificités de votre garage. Les portes coulissantes horizontales offrent une large ouverture latérale, tandis que les portes coulissantes verticales s'ouvrent vers le haut, laissant ainsi le sol libre de tout encombrement. Ces portes sont particulièrement pratiques lorsque l'espace devant ou derrière le garage est restreint.



Les portes sectionnelles : esthétique et optimisation de l'espace

Les portes de garage sectionnelles se composent de panneaux articulés qui glissent le long du plafond. Elles sont appréciées pour leur esthétique moderne et leur capacité à optimiser l'espace. Contrairement aux portes basculantes, elles n'empiètent pas sur l'espace devant le garage lors de l'ouverture, ce qui les rend parfaites pour les propriétés avec des allées plus courtes.

CHOISIR LES BONS MATÉRIAUX... ENTRE DURABILITÉ ET ESTHÉTIQUE



L'acier : résistant et peu d'entretien

Les garages en acier sont réputés pour leur robustesse et leur capacité à résister aux éléments. Ils demandent peu d'entretien et sont une option durable pour protéger vos véhicules et équipements. De plus, ils sont disponibles dans une variété de finitions, offrant ainsi des possibilités esthétiques intéressantes.

Le PVC : légèreté et résistance

Les garages en PVC sont légers, résistants à la corrosion et faciles à entretenir. Ils sont disponibles dans différentes couleurs et peuvent apporter une touche moderne à votre garage. Cependant, ils pourraient ne pas offrir la même durabilité que l'acier ou le bois.



Le bois : charme traditionnel et chaleur

Les garages en bois apportent une touche de charme traditionnel et de chaleur à votre propriété. Cependant, ils nécessitent un entretien régulier pour éviter la dégradation due aux intempéries et aux insectes. Le bois offre une esthétique unique, mais il est important de peser les avantages et les inconvénients en matière de durabilité.

Découvrez nos fenêtres à store intégré !

Performance
thermique
jusqu'à
 $0,78 \text{ W/m}^2\text{K}^*$
*selon gamme

Performance
phonique
jusqu'à
44 dB*
*selon gamme



KV 350



KV 440



HV 450



La qualité, c'est

Internorm®
Fenêtres – Portes

PORTES D'ENTRÉE • FENÊTRES PVC&PVC-ALU • FENÊTRES BOIS-ALU • VOILETS

www.internorm.fr

Comment fabriquer un hôtel pour insectes ?



Au cœur de votre jardin se cache un monde fascinant qui regroupe abeilles, papillons, coccinelles et autres petites créatures qui jouent un rôle primordial dans l'équilibre de l'écosystème. Leur construire un abri permet de faciliter leur survie et de les protéger des vents forts et des pluies violentes.



MATÉRIEL ET OUTILS

1. Planche en bois non traitée
2. Scie ou cutter
3. Clous ou vis
4. Pailles, roseaux et tiges creuses
5. Branches et écorces
6. Bûches percées
7. Galets et graviers
8. Toit ou couvercle
9. Corde ou fil de fer



LES ÉTAPES

Découper la planche

Pour cette première étape, vous aurez besoin d'une scie ou d'un cutter pour découper la planche en bois non traitée selon les dimensions souhaitées. Utilisez un mètre ruban et marquez les points de découpe sur la planche avec un crayon pour obtenir des mesures précises. Ensuite, assurez-vous de tenir fermement la planche lors de la découpe pour garantir des bords droits et réguliers.

Assembler les éléments

Avant d'assembler les éléments, organisez-les selon vos préférences pour créer différents types d'abris pour les insectes. Vous pouvez disposer les pailles, les roseaux et les tiges creuses en rangées parallèles, ou les entasser dans un coin pour former un abri dense. Les bûches percées peuvent être empilées pour offrir un habitat aux insectes xylophages. Veillez à laisser suffisamment d'espace entre les éléments pour que les insectes puissent circuler librement. Pour fixer les éléments à la planche en bois, utilisez des clous ou des vis appropriés pour la taille et l'épaisseur du matériau. Les clous ont l'avantage de s'enfoncer facilement dans le bois, tandis que les vis offrent une fixation plus solide.

Ajouter les galets et graviers

Répartissez les galets et les gra-

viers sur la planche, autour des abris que vous avez créés. Placez-les de manière à former des zones plates où les insectes pourront se prélasser au soleil et se reposer. Ces petits espaces de repos seront particulièrement appréciés par les insectes qui aiment prendre des bains de soleil pour se réchauffer.

Fixer le toit

Le toit ou le couvercle est essentiel pour protéger les insectes des intempéries. Assurez-vous que le matériau choisi soit résistant à l'eau et aux variations climatiques. Placez le toit sur l'hôtel, en alignant soigneusement les bords avec ceux de la planche en bois. Fixez-le solidement à l'aide de clous ou de vis, en veillant à ce qu'il soit bien en place et qu'il ne puisse pas être emporté par le vent.

Accrocher l'hôtel pour insectes

Pour accrocher votre hôtel pour insectes dans votre jardin, utilisez une corde solide ou un fil de fer. Assurez-vous que l'attache soit bien fixée et sécurisée pour que l'hôtel reste

en place. Choisissez un emplacement stratégique dans votre jardin, à l'abri du vent et orienté vers le sud, pour que les insectes puissent profiter au maximum du soleil. Vous pouvez le suspendre à une branche d'arbre solide, à un mur de votre maison ou à une structure spécialement conçue pour cet usage.





Les plantes adaptogènes

contre la fatigue post-rentree

**Les vacances touchent à leur fin !
Comment faire face au rythme effréné
de la rentrée ?**

**Comment contrer la fatigue ?
Pour ce faire, les plantes adaptogènes
sont de véritables alliées.**

Les plantes adaptogènes ont le pouvoir de réguler votre équilibre énergétique et de vous aider à combattre le stress quotidien. Quelles sont ces plantes ? Quels sont leurs bienfaits ?

LA FATIGUE POST-RENTREE, UN PROBLÈME COMMUN

La rentrée peut entraîner une fatigue intense due à la reprise des activités, au stress et à la pression accumulée. La fatigue prolongée peut avoir un impact négatif sur notre productivité, notre humeur et notre santé en général. Les plantes adaptogènes peuvent être un soutien précieux pour lutter contre cette fatigue post-rentree. Leurs propriétés revitalisantes aident à régénérer notre corps et à renforcer notre système immunitaire, nous permettant ainsi de faire face aux défis quotidiens avec plus d'énergie et de résilience.

LES PLANTES ANTI-FATIGUE À PRIVILÉGIER

Ginseng

C'est une plante adaptogène bien connue pour ses propriétés énergisantes. Le ginseng stimule le système nerveux, améliore la concentration et réduit la fatigue physique et mentale. Le ginseng agit en augmentant la production d'adénosine triphosphate (ATP), une molécule qui fournit de l'énergie aux cellules. De plus, il renforce le système immunitaire, favorisant ainsi une meilleure résistance aux infections courantes de la saison.



Rhodiola

La rhodiola est une plante adaptogène aux propriétés tonifiantes et régénérantes. Elle agit en augmentant l'activité des neurotransmetteurs dans le cerveau, favorisant ainsi une meilleure gestion du stress et de l'anxiété. La rhodiola améliore la résistance physique et mentale, réduit la fatigue et favorise la récupération.



Ashwagandha

L'ashwagandha est une plante adaptogène traditionnelle utilisée depuis des millénaires dans la médecine ayurvédique. Elle aide à renforcer le système nerveux, à réduire l'anxiété et à améliorer la qualité du sommeil. L'ashwagandha contribue à réduire la fatigue et rebooster l'énergie vitale.



Éleuthérocoque

Également appelé ginseng sibérien, l'éleuthérocoque est une plante adaptogène réputée pour ses effets revitalisants. Elle augmente la résistance physique et mentale face au stress, favorisant ainsi une meilleure adaptation à la fatigue post-rentree. L'éleuthérocoque aide également à renforcer le système immunitaire, ce qui est parfait pour prévenir les maladies saisonnières.



Basilic sacré

Le basilic sacré, également connu sous le nom de tulsi, est une plante adaptogène. Il agit comme un tonique général pour le corps aidant à réduire la fatigue. Il possède des propriétés anti-stress qui favorisent une meilleure gestion de l'anxiété liée à la rentrée. Il peut aider à réduire les tensions mentales, à améliorer la concentration et à favoriser un sommeil de qualité.

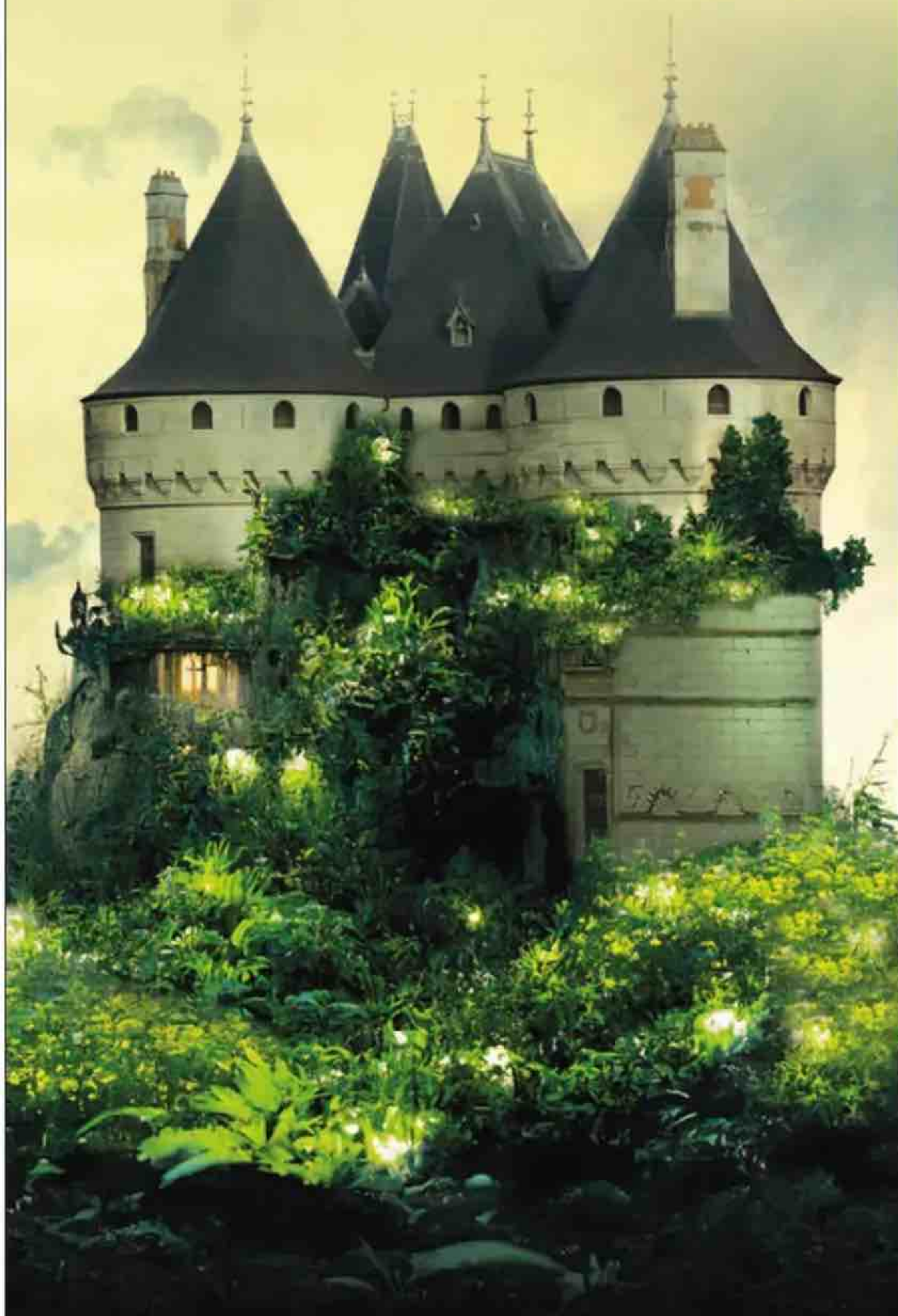


DOMAINE DE CHAUMONT-SUR-LOIRE
FESTIVAL INTERNATIONAL DES JARDINS

2023
25 AVRIL
05 NOVEMBRE



JARDIN
RÉSILIENT



WWW.DOMAINE-CHAUMONT.FR T. 02 54 20 99 22
f /domainedechaumontsurloire @Chaumont_Loire



© DR



À bois ou
à granulés,

Découvrez
le merveilleux
confort
des poêles en
faïence Oliger



03 87 07 90 26

info@oliger.fr

www.oliger.com

OLIGER FRANCE
40 RUE DU STADE
57820 ST LOUIS

flamme
VERTE

Le label
du chauffage
au bois

Chat ou chien : quel animal convient le mieux à votre personnalité ?



Lorsque vous envisagez d'accueillir un nouvel animal de compagnie, l'une des premières questions à se poser est quel animal choisir : chat ou chien ? Ces carnivores domestiques ont des caractéristiques distinctes qui les rendent uniques. Mais lequel convient le mieux à votre personnalité ? Découvrez les différences entre les chiens et les chats pour choisir le compagnon idéal en fonction de votre caractère.

LES CHATS, DES COMPAGNONS INDÉPENDANTS ET RAFFINÉS

Les chats sont souvent considérés comme des êtres mystérieux et indépendants. Leur nature solitaire leur permet de se divertir et de se contenter de leur propre compagnie. Si vous êtes une personne introvertie qui apprécie la tranquillité, un chat peut être le compagnon idéal pour vous. Leur présence calme et leur capacité à s'adapter facilement à différents environnements en font des compagnons idéaux pour ceux qui mènent une vie plus paisible. De plus, leur élégance naturelle et leur manière de se prélasser avec grâce apportent une belle énergie à votre domicile.

LES CHIENS SONT DES PROTECTEURS ÉNERGÉTIQUES INNÉS

Les chiens sont réputés pour leur loyauté inconditionnelle envers leurs propriétaires. Si vous recherchez un compagnon fidèle et dévoué qui sera toujours ravi de vous voir, un chien est le choix parfait. Ils sont connus pour leur nature joyeuse et leur capacité à apporter de l'énergie positive dans votre vie quotidienne. Les chiens sont recommandés pour les personnes actives qui aiment les activités de plein air, les promenades et les jeux interactifs. Leur enthousiasme contagieux vous encourage à sortir, à explorer et à profiter pleinement de chaque instant.

LES CHATS, UNE AFFECTION TRANQUILLE ET RÉCONFORTANTE

Les chats sont également d'excellents fournisseurs d'affection, mais d'une manière plus subtile et tranquille. Leurs câlins et leurs ronronnements apaisants peuvent être réconfortants et réduire le stress. Les chats sont experts pour vous faire sentir aimé et en sécurité dans leur présence discrète. Si vous recherchez une affection plus calme et douce, un chat sera là pour vous offrir des moments de tendresse et de réconfort. Leur capacité à lire et à répondre subtilement à vos émotions fait d'eux de véritables confidents silencieux.

LES CHIENS, DES COMPAGNONS ENTHOUSIASTES ET MOTIVANTS

Les chiens sont connus pour leur joie contagieuse et leur capacité à égayer votre journée avec leur énergie débordante. Ils manifestent leur bonheur en vous voyant avec des queues qui battent frénétiquement et des sauts joyeux. Cette réaction positive peut être incroyablement motivante et réconfortante, surtout après une longue journée. Les chiens vous encouragent à rester actif et à profiter de la vie au maximum. Leur présence dynamique et leur capacité à vous tirer vers l'avant vous aident à trouver la motivation pour relever de nouveaux défis et découvrir de nouvelles aventures.

Ducatillon

Au coeur de vos passions

La boutique en ligne pour tout
votre matériel de jardin !



EN CADEAU
LA STATION MÉTÉO
+ SONDE EXTÉRIEURE SANS FIL

avec le code avantage

23JN

pour toute commande

Les semis



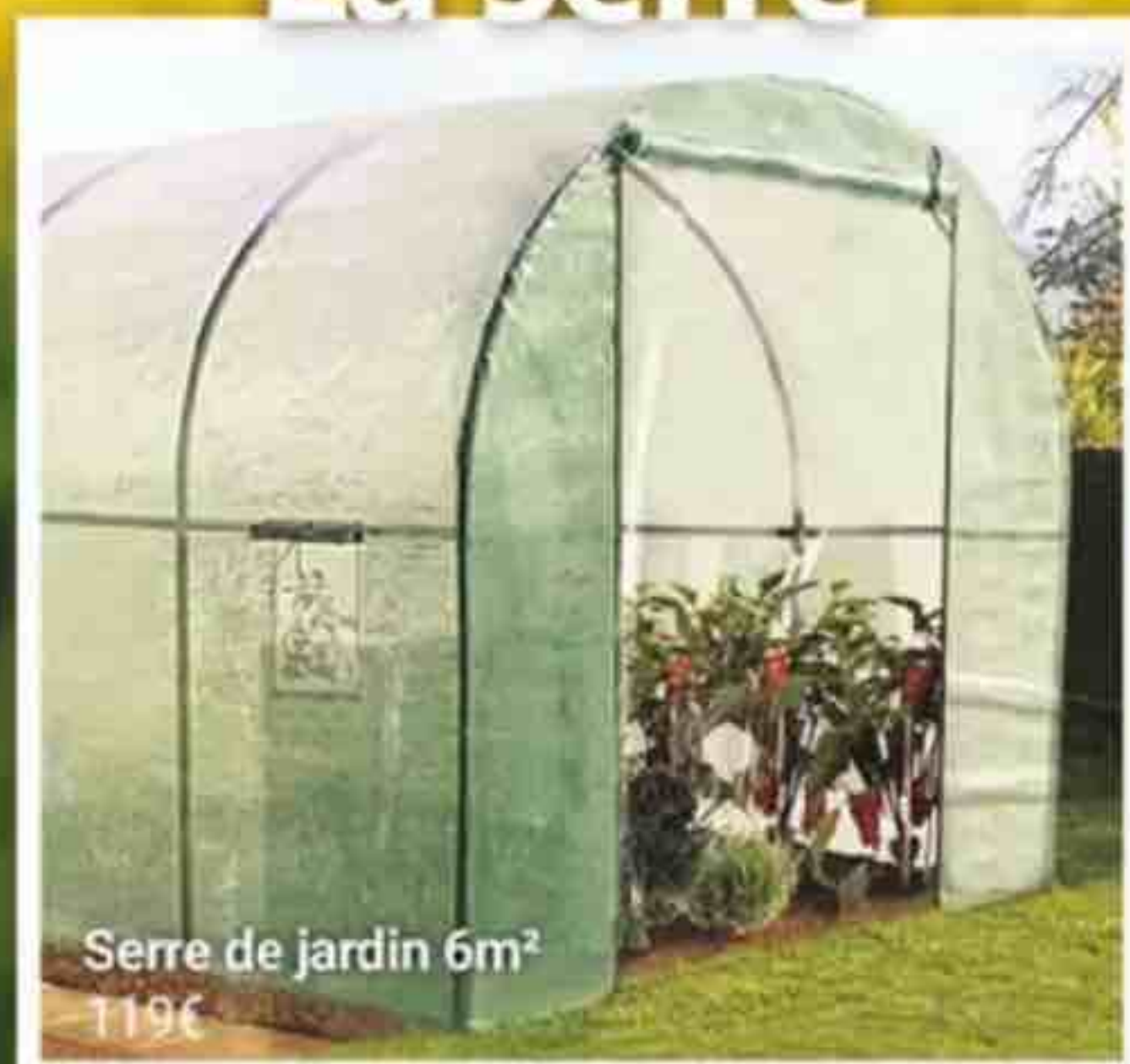
L'arrosage



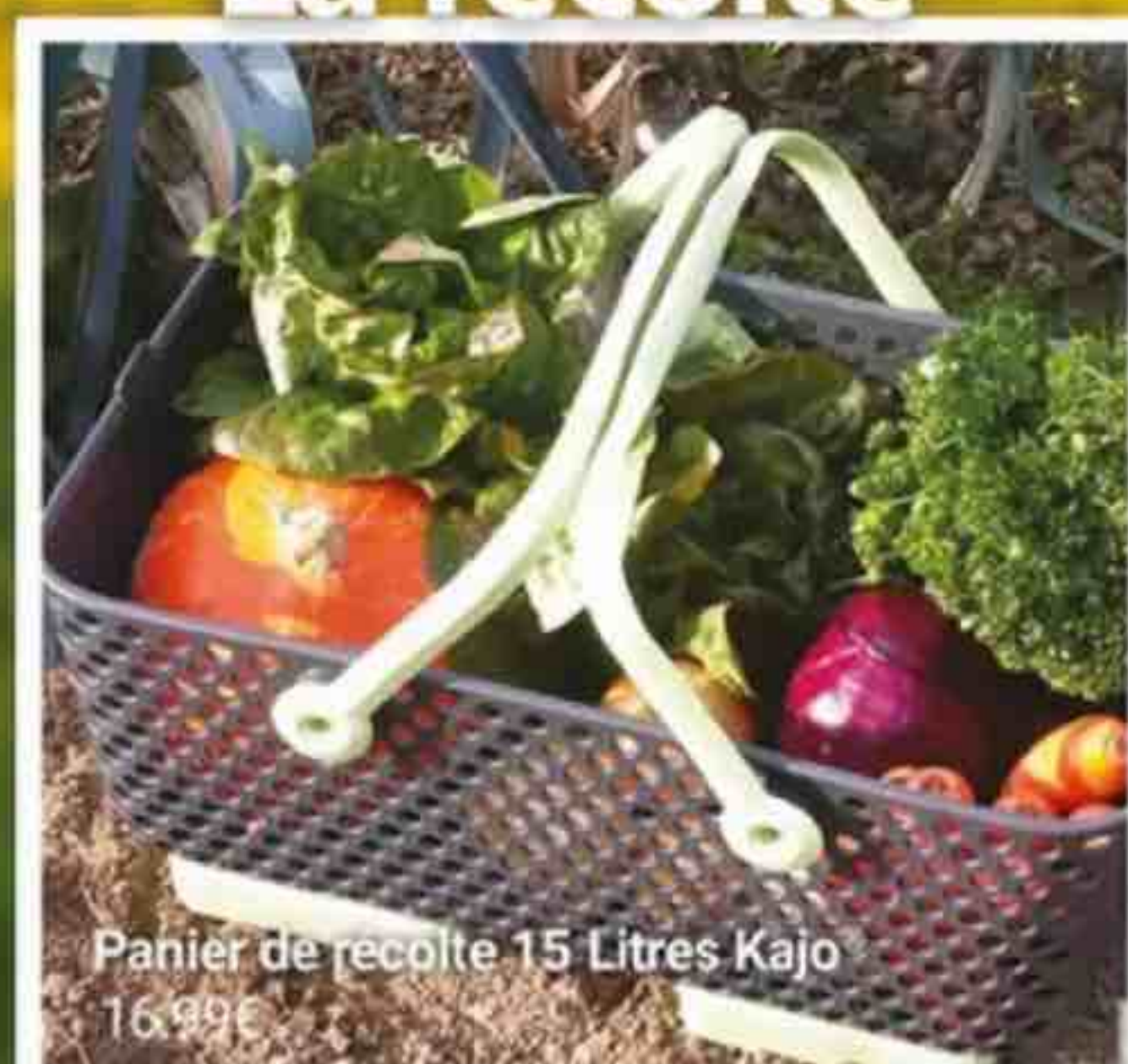
Le compostage



La serre



La récolte



La conservation



Ducatillon.com

Flashez et découvrez
tout l'univers Ducatillon



PUR BEURRE DE CACAHUÈTE CREAMY

Fidèle à ses valeurs et à son perpétuel souci de transparence, Jardin BiO étic a conçu cette pâte à tartiner au Nutriscore B, contenant pas moins de 94,5% de cacahuètes issues de l'Agriculture Biologique, en faisant évidemment l'impasse sur l'huile de palme. Elle y a simplement ajouté une petite pointe de sel et de sucre pour affirmer cet intense goût d'arachide qu'on apprécie tant, rien de plus, rien de moins !

Beurre de Cacahuète Creamy Jardin BiO étic®
Pot 500g, 6€29 en GMS



POUR UNE FLORAISON INTENSE

Cet engrais assure un apport complet et équilibré rapidement assimilable par les plantes. La nouvelle formule utilise des granulés sans enrobage, ronds et sans poussières, plus respectueux de l'environnement. Pratiques et 2 en 1, les granulés sont 100 % solubles. Ils peuvent être épandus directement au pied des plants ou dilués dans l'eau d'arrosage pour un effet immédiat. L'action est à la fois rapide et longue durée jusqu'à 6 mois.

Prix de vente conseillé : 11,55 € TTC

Points de vente : GSB, GSA, Jardineries, LISA



LA SOLUTION ANTI-MOUSTIQUES 2 EN 1 QUI S'ADAPTE À TOUTES LES SITUATIONS !

Pratique, économique et sans produit chimique, cette lampe BARZONE rechargeable n'a pas besoin de courant pour fonctionner. 2 en 1, elle éclaire et foudroie partout où elle se trouve, en intérieur comme en extérieur. Posée sur une table ou suspendue, que l'on soit en terrasse à la maison, en vacances au camping ou en camping-car, la lampe Nomade BARZONE de BARRIÈRE À INSECTES offre une véritable protection anti-moustiques.

Prix de vente conseillé : 23,50 € TTC

Points de vente : Jardineries, GSB, GSA et LISAS



NOUVELLE COLLECTION DE POTS DURABLES ET ÉTERNELS

La nouvelle collection Tera® marque l'avènement d'une nouvelle ère pour les pots, qui deviennent durables et éternels, comme leur style. Andromeda, Sirio, Orione et Vega sont les noms des quatre modèles, qui conjuguent formes attrayantes, palette de couleurs insolites et fonctions étudiées pour offrir une expérience de culture des plantes agréable à l'attention de tous les amoureux du green et des passionnés de jardinage. Tera® s'est en effet engagée à perfectionner le processus de durabilité, afin de réduire au minimum l'impact environnemental de son cycle de production et des matières premières utilisées.

EFFET RÉPULSIF CURATIF ET PRÉVENTIF LONGUE DURÉE

À base de Géraniol, Barrière à Insectes Green Rampants, Volants Effet répulsif offre une barrière répulsive sur les surfaces traitées dans la maison (portes, cadres de fenêtres, rideaux...) comme sur la terrasse ou le balcon. Il est efficace sur tous les insectes rampants (fourmis, cafards, blattes...), araignées et volants (mouches, moustiques, moustiques tigres...). Il agit en préventif, en empêchant les insectes et les araignées d'entrer dans la maison, et en curatif en faisant fuir ceux déjà présents.

Pulvérisateur 1 L - Prix public indicatif : 11,19 € TTC

Points de vente : Jardineries, GSB, GSA, LISA

Beurre de Cacahuète Creamy Jardin BiO étic®
Pot 500g, 6€29 en GMS



BROYEUR ÉLECTRIQUE À VÉGÉTAUX RIBIMEX

Équipé d'un puissant moteur délivrant une puissance de 2 800 Watt et une vitesse de rotation à vide de 60 tr/min, ce broyeur de végétaux électrique permet de transformer rapidement les branches et branchages en copeaux de bois. Il est doté d'un système de protection thermique à ré-enclenchement manuel qui protège l'appareil des surcharges de courant. Monté sur roues, il est facile à déplacer. Bac de récupération 60 L, amovible.

Prix : 329,90 € TTC

Plus d'infos sur Ribimex.com

CARNET D'ADRESSES

ARTEMIS

www.editions-artemis.com

BOSCH

<https://www.bosch-diy.com/fr/fr/outils-de-jardinage>

CUB CADET

<https://www.cubcadet.fr/>

FISKARS

<https://www.fiskars.com/fr-fr>

HUSQVARNA

<https://www.husqvarna.com>

GARDENA

www.gardena.com/fr

ISEKI

www.iseki.fr

LAROUSSE

<https://www.larousse.fr/>

RIBIMEX

www.ribimex.fr

STIHL

<https://www.stihl.fr>

ULMER

www.editions-ulmer.fr

Solution P64

Horizontal : 1. ST - BETAIL - OC. 2. TAPPEURS - EN. 3. US - PRO - USINE. 4. OUI - OP. 5. DOT - IC. 6. PEVE - ELEVAGE. 7. OVIN - PAPAL. 8. RONGEURS - RG. 9. CI - US - FIEL. 10. IL - GURUNSI. 11. NET - CANUTS. 12. EQUIDES - TA.
Vertical : A. STUC - PORCINS. B. TAS - DEVOILE. C. BOVIN - TE. D. BEP - TENGUE - E. EURO - ES - CU. F. TROUPEAU - GAI. G. AS - ROUND. H. EPS - RUE. I. LESSIVA - FUTS. J. NI - CAPRINS. K. NO - GAGES. L. CHEPTEL - LIRA.

Solution P65

Horizontal : 1. PEU - BECS - CEDER. 2. OC - POULAILLER. 3. NURAGHE - LA - CE. 4. CREPU - SC - PALPER. 5. TIR - EB - HUIS. 6. UE - ARABE - ETABLE. 7. AS - ASINERIES. 8. SOIT - CR - AI. 9. SEANCE - LOISIBLE. 10. BERCE - NC - ERES. 11. BALNEO - UNI - NIS. 12. OLE - DEO - ANNEE. 13. TE - PORCHERIES.
Vertical : A. PONCTUA - SABOT. B. ECURIES - ALE. C. RER - TABLE. D. PAP - NEN. E. BOGUERA - CREDO. F. EUH - BASSECOUR. G. CLES - BIO - OC. H. SA - CHENIL. I. IL - ETONNEE. J. CLAPIER - ICI. K. EL - ASTICS - AI. L. DEAL - AERIENNE. M. ER - PUBS - BRINS. N. CE - ALESE. O. BERGERIES - ET.



JARDIN & NATURE Magazine N°152

SIEGE SOCIAL

ADVENTISS

Le Plain Gruchet, Hameau St Clair
14430 GOUSTRANVILLE

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION ET DE LA RÉDACTION

Sébastien Cazals de Fabel

ADJOINTE DE DIRECTION

Sarrah Chouchene

RÉDACTION

Dorsaf Maamer / Nadia Gaddour /
Stéphanie Laurier

CONSEILS TECHNIQUES ET RÉALISATIONS

Denis Ghebos

MAQUETTE

Odix - Adventiss

CHEF DE PUBLICITÉ

Hela Saffar
hela@adventiss.com

GESTION DES ABONNEMENTS

Strictelement par email :
abo@adventiss.com

Crédits photos : AdobeStock

Distribution France : MLP

Distribution export : Belgique, Suisse, Luxembourg,
DOM, TOM, Canada, Portugal, Maroc...

Diffusion en Belgique : TONDEUR Diffusion
Avenue Van Kalken 9, - B 1070 Bruxelles

Dépôt Légal : à parution

MOIS DE PARUTION : Septembre - Octobre 2023

Impression : MCCGRAPHICS

Z.I. Txirrita Maleo - Pabellon 11

20100 Renteria

Espagne

L'éditeur décline toute responsabilité en cas d'absence de livraison pour des raisons indépendantes de sa volonté ou à la suite de conflits du travail. Les reproductions et imitations de tous nos modèles, à des fins commerciales, sont strictement interdites, ceux-ci étant sous la protection des droits d'auteur. Les traductions, réimpressions, reproductions par photocopies ou autres, reprises en conférence, à la télévision ou à la radio, ainsi que la mise en mémoire sur tous supports magnétiques et numériques, même en extraits, ne peuvent se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

L'éditeur décline toute responsabilité en cas de fausse manipulation des fournitures indiquées, d'application erronée des conseils de réalisation et explications d'ouvrages, ainsi que pour toute utilisation détournée.



Comment faire
une suspension
pour plantes en
macramé ?

Le macramé est une technique de nouage ancestrale qui permet de créer de magnifiques suspensions pour plantes. Ces créations artisanales apportent une touche élégante à n'importe quel espace intérieur.

LE MATÉRIEL À UTILISER

- Corde en coton ou en jute
- Cerceau ou anneau métallique (diamètre de 15 à 30 centimètres)
- Crochet ou attache murale
- Ciseaux



LES ÉTAPES

Préparer le cerceau

1. Placez votre cerceau ou anneau métallique sur une surface plate. Assurez-vous qu'il soit bien propre et exempt de tout résidu.
2. Coupez quatre longueurs de corde, chacune étant environ deux fois plus longue que la hauteur finale souhaitée de votre suspension. Pliez chaque morceau de corde en deux et faites passer la boucle résultante par-dessus le cerceau. Ensuite, tirez les extrémités de la corde à travers cette boucle pour les fixer fermement au cerceau. Cela créera huit brins de corde suspendus au cerceau.

Réaliser les nœuds de base

1. Pour créer la partie supérieure de la suspension, réalisez un nœud de suspension en utilisant les brins de corde par paires. Prenez deux brins adjacents et faites un nœud plat à quelques centimètres du cerceau. Répétez cette étape avec les autres paires de brins jusqu'à obtenir un joli motif.
2. En dessous du nœud de suspension, réalisez un nœud carré avec chaque paire de brins. Continuez ainsi jusqu'à

ce que vous ayez un nombre de rangs désiré.

Former la partie inférieure

1. Une fois que vous avez atteint la longueur souhaitée pour la partie supérieure de la suspension, vous pouvez commencer par former la partie inférieure. Utilisez les brins de corde pour réaliser un motif de nœuds de votre choix, tel qu'un nœud plat, un nœud en spirale ou un nœud en diamant. Vous pouvez ajouter des perles ou d'autres éléments décoratifs à votre suspension pour plus d'élégance.
2. Une fois que vous avez terminé la partie inférieure, vérifiez que tous les nœuds sont bien serrés et ajustez les brins de corde si nécessaire.

Fixer la plante

1. Pour suspendre votre plante, placez un pot à l'intérieur de la suspension en macramé et ajustez-le pour qu'il soit bien soutenu par les nœuds.
2. Vérifiez que le pot est bien équilibré et ajustez les nœuds si nécessaire pour le maintenir droit.

Les trésors de la vigne



HUILE VÉGÉTALE DE PÉPINS DE RAISIN BIO

Cette huile vert foncé présente une concentration importante en oméga-6, en tocophérols et en composés phénoliques (OPC et procyanidine) qui font d'elle un excellent produit pour la lutte contre les radicaux libres et les signes du vieillissement cutané. Non grasse, elle pénètre facilement dans la peau, ce qui en fait un ingrédient de choix pour la réalisation d'huiles de massage. Elle présente des propriétés émollientes et régénérantes...

Flacon de 100 ml - 3,25 € / Flacon de 250 ml - 5,95 €

Disponible sur aroma-zone.com

GOMMAGE FONDANT BIO POUR LE CORPS

Ce gommage exfolie le corps tout en douceur pour une peau lisse, tonique et éclatante. Grâce à ses actifs puisés au cœur de la vigne, l'huile de pépins de Raisin et l'extrait de Vigne rouge du Domaine sur lequel se situe la marque, ce gommage élimine les peaux mortes et les impuretés tout en hydratant la peau... Sa texture fondante se transforme en huile, puis en lait au contact de l'eau pour procurer une sensation de bien-être sous la douche.

Tube de 165 ml - 17,95 €

Disponible en vente à domicile et sur le site body-nature.com



POUR RETROUVER UN BIEN-ÊTRE CIRCULATOIRE

Ce complément alimentaire à diluer est le parfait allié en cas de problème de circulation sanguine et de jambes lourdes. Il procure légèreté et bien-être circulatoire grâce aux extraits de plantes qui le composent dont la vigne rouge. Une formule surdouée et naturelle, avec un délicieux goût fruits rouges qui favorise rapidement le bien-être circulatoire.

Flacon de 150 ml - 23,50 €

Une synergie de trois plantes, vigne rouge, ortie et achillée millefeuille, toutes d'origine française et reconnues pour favoriser naturellement le bien-être circulatoire. Un trio super puissant donc qui, en prime, offre un goût agréable.

Sachet kraft recyclé de 30 g - 5,95 €

Disponible en vente à domicile et sur le site body-nature.com



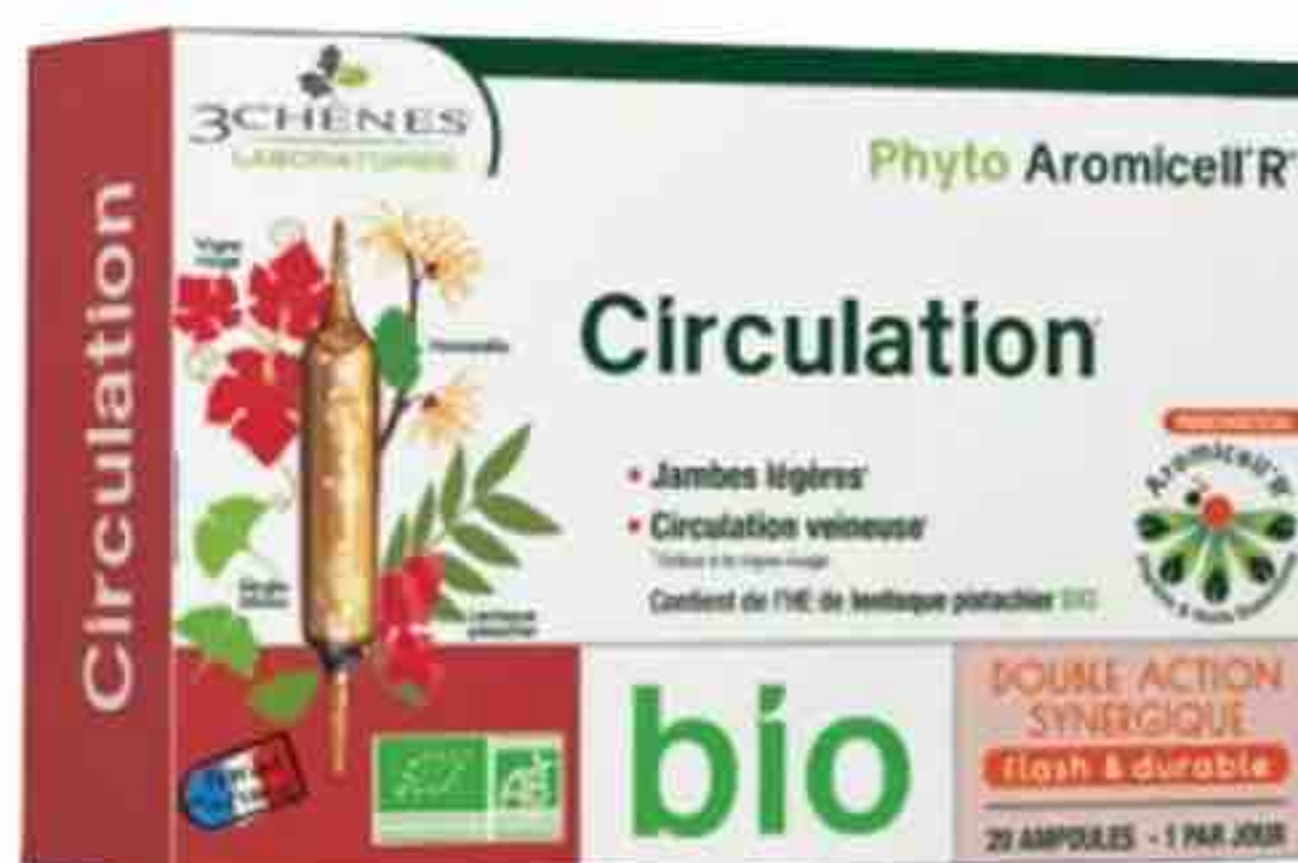
UN SOIN 2 EN 1 ÉCLAT BIO

Ce soin 2en1 après-shampooing et masque est formulé avec de l'infusion de Vigne rouge du Domaine, un actif issu du Noisetier et du vinaigre de Framboise. Sa formule onctueuse et riche facilite le démêlage en douceur et nourrit le cheveu. Ce soin bio pour cheveux colorés et/ou méchés protège l'éclat de la couleur. Les cheveux sont brillants, doux et enveloppés d'un délicat parfum gourmand et fruité.

Tube de 200 ml - 11,95 €

Disponible en vente à domicile et sur le site body-nature.com





RÉTABLIR LES FONCTIONS NORMALES DE L'ORGANISME

L'association d'huile essentielle de lentisque pistachier (stimulant lymphatique et veineux), de vigne rouge (vasoconstricteur, qui favorise le retour veineux), d'hamamélis (anti-inflammatoire) et de ginkgo biloba (pour la microcirculation, la protection antioxydante). Les Phyto Aromicell'R sont la première gamme de phytothérapie liquide associant une huile essentielle et des extraits aqueux de plantes.

Boîte de 20 ampoules - 16,90 €

Disponible en pharmacies, parapharmacies

ÉLIXIR FLORAL VIGNE BIO

La Vigne aide à ouvrir le dialogue et à trouver plus de souplesse dans les relations. Ce sont les minuscules fleurs verdâtres de la vigne sauvage qui sont utilisées pour élaborer l'élixir. Quand elle a été laissée à l'abandon ou qu'elle n'a pas été domestiquée par l'homme, la vigne est une liane envahissante qui s'accroche où elle peut et produit des fruits amers. En écho aux débordements d'une vigne sauvage, ce remède s'adresse à ceux qui imposent leur autorité, quitte à ne pas tenir compte de l'opinion ou du territoire des autres.

Flacon pipette de 10 ml - 9,95 €

Disponible sur lesfleursdebach.com et dans les boutiques Elixirs & Co et en pharmacies et parapharmacies.



GEL JAMBES LÉGÈRES

La formule de ce gel certifié Bio allie les extraits végétaux de ginkgo et de vigne rouge, sélectionnés pour leurs vertus reconnues, et les actifs de la propolis et du miel, à l'action calmante et délassante. Non collant à l'application, ce gel rafraîchit les jambes pour retrouver confort et légèreté. C'est un complément agréable aux comprimés « Complexe Circulatoire ».

Tube de 100 ml - 13,50 €

Disponible chez les apiculteurs, en magasins spécialisés bio, en pharmacies et parapharmacies et sur propolia.com



HUILE DE SOIN VIGNE ROUGE BIO

Reconnu pour ses bienfaits circulatoires et ses vertus tonifiantes, ce macérât constitue une excellente huile de massage pour les membres inférieurs et contribue ainsi à diminuer la sensation de jambes lourdes. Afin de préserver toutes ses qualités, il a été obtenu par macération à froid.

Flacon de 100 ml - 14,40 €

Disponible en magasins bio et sur le site centifoliabio.fr



DOUCEUR CERISE

Une plante médicinale de référence pour traiter tous les problèmes liés à la circulation du sang tels que jambes lourdes, varices ou hémorroïdes. Ce complément alimentaire 100% local soulage aussi les règles douloureuses ou irrégulières. Sous forme de gouttes buvables, il a été obtenu par macération avec 3 solvants (eau, glycérine végétale et alcool), ce qui permet d'extraire un maximum d'actifs de la plante.

Flacon de 50 ml - 11,90 €

Disponible en magasins bio et sur douceur-cerise.com



BETAIL

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	k	L
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

HORIZONTAL

1. Elu - Bêtes - Du Sud .
2. Cogneurs - Dans.
3. D'avant - Pas novice - Fabrique.
4. Accord - Œuvre musicale.
5. Obligé.
6. Dialecte tchadien - Nourrissage.
7. Un mouton - Du pape.
8. Aux incisives tranchantes - Renseignements généraux.
9. Avant le lieu - Habitudes - Bile.
10. Lui - Ethnie africaine.
11. Avec clair - Tisseur de soie .
12. Bêtes à un doigt -A toi.

VERTICAL

- A. Faux marbre - Suiformes.
- B. Amas - Découvert.
- C. Bovidé - Pronom.
- D. Brevet - Monnaie du Kazakhstan.
- E. Devise - Après docteur - Cuivre.
- F. Meute - Joyeux.
- G. Premier - Reprise en boxe.
- H. Sport scolaire - Voie urbaine .
- I. Lava - Barriques.
- J. Préposition - Sont chèvres.
- K. Refus international - Garanties.
- L. Troupeau - Etudiera.

LA FERME

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1				Guere Particulier					Genre de bouches Pronom						Plier Abris des moutons
2			Du sud Métro parisien											Basse-cour	
3								A lui Tour ronde			Espagnol Article		Infinitif Démon- stratif		
4						Hésitation Pas lisse Pou- lailler		Tater Scandium							
5				Coup			Solutions Exabit					Accord Por che Lé- gère		Démonstra tif	
6			Union Européenne Du maghreb					Dortoir à bovins Ebahie							
7			Premier	Domiciles des ânes										Protège matelas	
8	Marqua Corne	Abris des chevaux		Rivière de Chine	Plantera Confes-sion				Toit des lapins D'a- ccord Chro- me				Réclames Fe- tus Pares- seux		
9							Réu- nion Pur Possible								
10		Balance Biere						Chez le chien Nouvelle Calédonie				Os de cheval Epoques			
11							Thalasso Du Sud					Soudé Pares-seux			Ville serbe Lien
12				Osé				A deux			Là Lot de douze				
13			A quatre pattes Pronom											Dodos cochons	

→ voir solutions jeux page 59

ABONNEZ VOUS

ou offrez

Jardin & Nature

Profitez pleinement des plaisirs naturels du jardin !

7 €15
seulement
par trimestre

au lieu
de 9€80 *par rapport
au prix kiosque

soit plus
de **25%**
d'économie !

8 numéros
de Jardin & Nature



BULLETIN D'ABONNEMENT À JARDIN & NATURE

A renvoyer, accompagné de votre règlement ou de votre RIB/RIP, sous enveloppe affranchie à :

ADVENTISS - Service Abonnement - Le Plain Gruchet - Hameau St Clair - 14430 GOUSTRANVILLE

☐ **OUI**, je souhaite profiter de votre **FORMULE LIBERTÉ** :
7,15 € par trimestre pour un minimum de 12 mois
(8 N°s).

J'autorise l'établissement teneur de mon compte à effectuer sur ce dernier les prélèvements ordonnés par "J&N/ADVENTISS" pour mon abonnement. Je pourrai en faire suspendre l'exécution, après 12 mois, par simple demande à l'établissement teneur de mon compte et par simple lettre adressée à "Jardin & Nature/Ed. ADVENTISS".

→ **J'indique mon établissement teneur du compte à débiter**

Établissement :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

→ **J'indique le compte à débiter** (coordonnées de votre RIB ou RIP)

.....

→ **N'oubliez pas de joindre impérativement votre RIB ou RIP**

▼ DATE ET SIGNATURE OBLIGATOIRES ▼

Numéro national d'émetteur : 554 681

Organisme créancier :
Issy Ouest 02190
251 quai de Stalingrad
92130 Issy les Moulineaux

→ **J'indique mes coordonnées**

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail : @

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 16 mois à "Jardin & Nature", (8 numéros) au prix de **33,30 €** au lieu de **39,20 €**.

☐ **OUI**, je préfère payer par chèque bancaire ou postal à l'ordre de "J&N/Ed. ADVENTISS" pour profiter de votre offre d'abonnement de 2 ans à "Jardin & Nature", (12 numéros) au prix de **47 €** au lieu de **58,80 €**.

DATE ET SIGNATURE
OBLIGATOIRES →

Offre valable jusqu'au 31-12-2023, réservée à la France Métropolitaine. Pour les DOM-TOM et l'étranger, nous consulter. En application de l'article 27 de la loi du 06/01/1978, les informations qui vous sont demandées sont indispensables au traitement de votre abonnement et sont communiquées aux destinataires le traitant. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de modification des données qui vous concernent. Sauf refus de votre part au service abonnements, ces informations pourront être utilisées par des tiers. Délai de réception du cadeau : environ 6 semaines. En cas de rupture de stock, nous nous réservons le droit de vous envoyer un cadeau différent.



Le Poêle Français

40 rue du Stade
57820 Saint Louis

☎ 03 87 07 90 26
www.oliger.com

Modèle Flora

UN CHAUFFAGE POUR TOUS LES BESOINS

Les poêles constituent une solution de chauffe performante, propre, renouvelable et économique. Avec ou sans électricité, à bois ou à pellets, petit ou gros foyer, nous avons forcément le poêle dont vous et votre intérieur avez besoin !

Commandez votre catalogue

MÊLEZ L'ÉLÉGANCE AU FONCTIONNEL

Quand tradition et technologie s'allient, les poêles OLIGER assurent un chauffage économique et optimal tout en apportant un véritable cachet à votre intérieur. De fabrication française, familiale et artisanale, OLIGER s'appuie sur un savoir-faire datant de 1970.

Modèle Anna



**TONDEUSE
À RAYON DE
BRAQUAGE
ZÉRO**



Kubota



Z2-481, la nouvelle tondeuse Kubota : robuste, endurante et confortable pour une clientèle résidentielle exigeante

- Tondeuse équipée d'un moteur essence de 21,5 ch développant une vitesse de déplacement jusqu'à 12,9 km/h.
- Pour une tonte parfaite la Z2-481 est munie d'un plateau de coupe de 122 cm réglable en hauteur qui peut être doté d'un kit mulching en option.
- Le système K-lift vous permet de lever et de baisser le plateau de coupe au pied sans effort.



www.kubota-eu.com



For Earth, For Life
Kubota