

SEP M  
TOP  
ventes

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

\* Récolter et conserver les haricots secs \* Semer des pois de senteur  
\* Protéger les futures récoltes de raisin \* Faire ses graines de dahlia

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

FAIRE DES  
ÉCONOMIES



8 plantes à multiplier  
par marcottage

RÉCHAUFFEMENT  
CLIMATIQUE

Sorgho et millet,  
des céréales du futur

PLANTER POUR LONGTEMPS

## Indispensables VIVACES !

Notre sélection de plantes pérennes  
robustes, faciles d'entretien et très  
décoratives pour les massifs, les bordures...

NOS CONSEILS  
POUR UTILISER  
LES PLANTES  
VIVACES

RECETTES

Nos idées  
gourmandes avec  
le chou brocoli

Du 22 au 28 septembre 2023 CPPAP

L 11850 - 2804 H - F: 3,90 € - RD



Belg. : 4,20€





HUSQVARNA ASPIRE™

# Des outils de jardin qui vous font gagner de l'espace

- ✓ Compacts et faciles à ranger
- ✓ Légers et performants
- ✓ Une seule batterie pour alimenter vos produits, compatible avec plus de 10 marques.

Plus d'informations sur [husqvarna.com/aspire](https://husqvarna.com/aspire)





## ÉDITO

La fin de l'été et le début de l'automne sont des périodes idéales pour installer toutes les plantes vivaces assez rustiques pour passer l'hiver. Le plus souvent, la reprise est rapide et les végétaux ont le temps de bien s'enraciner avant l'arrivée des grands froids. Au printemps suivant, ils repoussent avec une vigueur que ne pourront avoir les plants mis en place au printemps. De ce fait, ils sont beaucoup plus résistants aux périodes de sécheresse, qui se multiplient depuis deux décennies à la belle saison. Grâce à cette plantation d'arrière-saison, on gagne presque un an de culture car les plantes sont vraiment plus belles l'année suivante. Ne tardez pas et profitez-en pour associer ces végétaux pérennes à des bulbes à floraison printanière ou à des fleurs bisannuelles. C'est le moment de vous (re)faire un jardin très fleuri ! **Alain Delavie**

## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** • Je récolte les haricots secs et les betteraves • **Fleurs**

• Je plante des heuchères • Je fais

mes graines de dahlia • **Fruits**

• Je protège la vigne avant la récolte

### 17 DOSSIER: sobres vivaces pour orner son jardin

• Fleurir sans trop arroser, c'est possible grâce aux plantes vivaces

### 24 DEMAIN AU JARDIN

Huit plantes à marcotter

### 28 RENCONTRE

Rémi Luglia, président de la SNPN

### 30 EN CUISINE CETTE SEMAINE

• Le brocoli

• Vos menus de la semaine

• 7 recettes de saison

### 34 VIE PRATIQUE

Chauffe-eau en déstockage

### 36 BIEN-ÊTRE

Sorgho et millet, graines du futur

### 38 ANIMAUX

Semaine nationale des chiens

### 40 TERROIR

Montgolfiades de Rocamadour (46)

### 42 AGENDA

### 44 L'INVITÉ DE LA SEMAINE

Jérémy Roger, artisan taillandier

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".



**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.43**

Photos couverture : V. Quéant/Rustica (dossier vivaces) - F. Didillon/Biosphoto (Vignette : clématites).

Ce numéro comporte un carnet 32 pages "Obtenir un jardin productif et durable" broché en pied dans tous les exemplaires, un encart abonnement de 4 pages broché dans les exemplaires destinés aux kiosques et un encart publicitaire Jacques Briant de 28 pages (22 g) posé en 4<sup>e</sup> de couverture sur 100 000 exemplaires, en aléatoire, abonnés France métropolitaine hors relances.



Actuellement, moins de 1 % des eaux usées est réutilisé en France.



SHUTTERSTOCK

## Seconde vie

*Le gouvernement français s'apprêterait à favoriser la réutilisation des eaux de pluie et des eaux usées.*

**S**elon une information parue sur le site des *Échos*, trois textes, programmés d'ici la fin de l'année, devraient accélérer la possibilité de réutiliser des eaux ayant servi. Les emplois envisagés visent les entreprises agroalimentaires, l'arrosage des espaces verts, l'irrigation des terres agricoles, ainsi que les usages domestiques. Plusieurs associations écologistes estiment toutefois que cette démarche a plusieurs défauts : son coût élevé, des risques chimiques et microbiologiques et un emploi pour des cultures inadaptées. Selon France Nature Environnement : "La priorité est de chercher des solutions pour consommer moins d'eau."

Gypaète barbu.



SHUTTERSTOCK

## Nature à gratter

La Française des jeux va lancer un jeu de grattage, baptisé "Mission nature". Il financera une vingtaine de projets de restauration d'écosystèmes. Les gains seront reversés à l'Office français de la biodiversité et devraient permettre de collecter entre "5 et 10 millions d'euros".

## RESTRICTION D'EAU : À QUI LA FLOTTE ?

Le gouvernement a annoncé à la mi-juillet le lancement de VigiEau, une plateforme pour s'informer sur les restrictions de l'usage de l'eau en vigueur localement en France. Alors que près des deux tiers des nappes phréatiques sont sous les normales de saison, VigiEau permet à chacun, en rentrant son adresse, de retrouver les limitations en cours dans sa commune et les arrêtés préfectoraux qui s'y appliquent. Il s'appuie sur la base de données Propluvia, renseignée par les directions départementales des territoires. Elle est aussi disponible via l'application Météo-France.



M. TISSEAU/BIOSPHOTO

## LA RÉSERVE QUI SE RÊVE PARC

Après parution du décret le 22 juillet au *Journal officiel*, la superficie de la réserve naturelle nationale des Sept-Iles, à Perros-Guirec (22), passe de 280 à 19700 ha. Selon le texte, cette extension se justifie, d'une part, par la protection du patrimoine naturel marin, d'autre part, par le renforcement de la préservation de l'avifaune marine nicheuse (pingouins torda, macareux moines, fous de Bassan, etc.) ainsi que celle de la colonie de phoques gris (photo).



H. LENAÏN/BIOSPHOTO

Renouée du Japon.

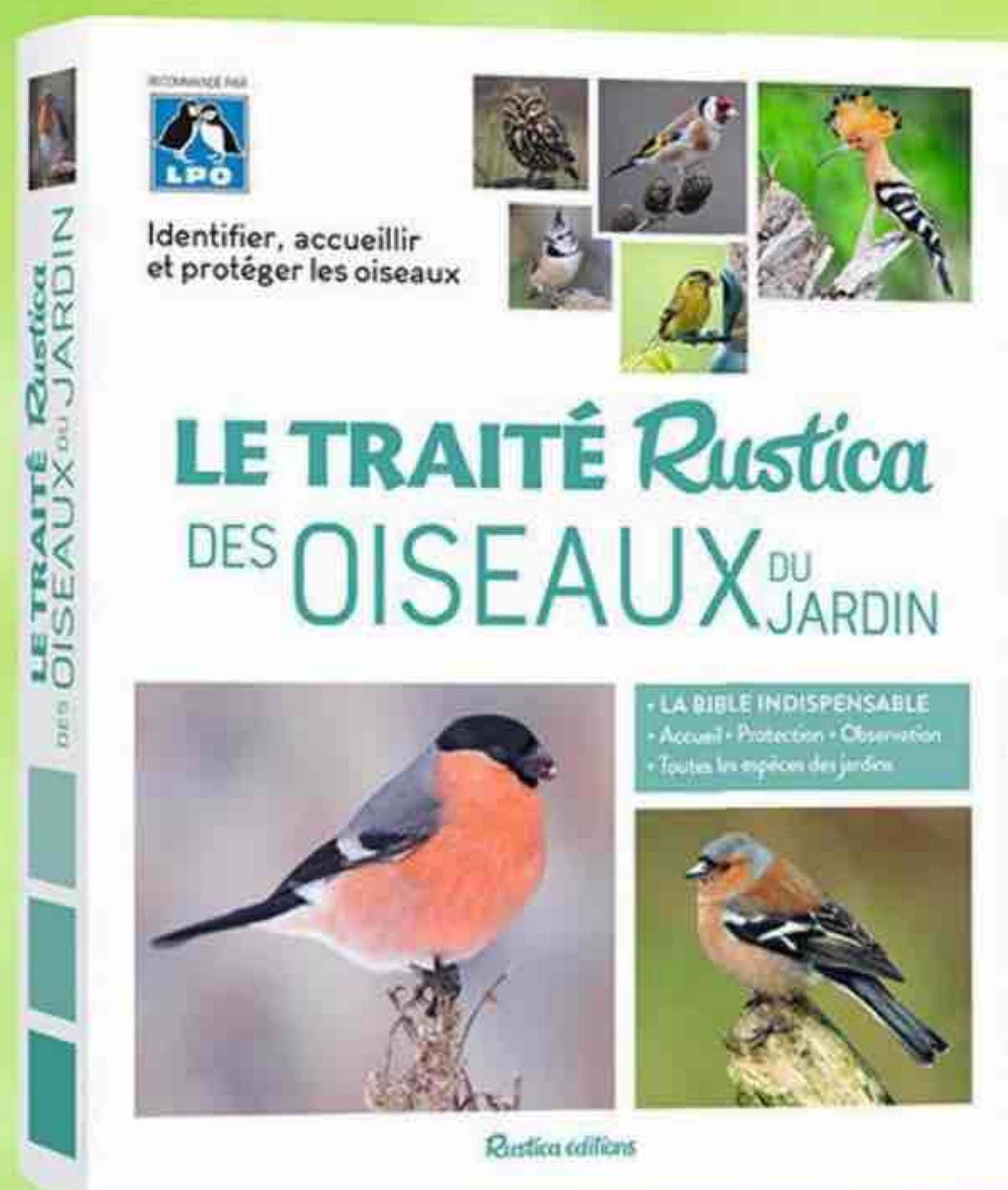
## Invasives hors de prix

Les invasions biologiques ont un coût élevé. Selon une étude canadienne, sur les quelque 13000 espèces étrangères envahissantes qui se sont établies en Union européenne, à peine 259 (1 %) seraient prises en compte dans les coûts. Les pertes financières pourraient ainsi être 501 % plus élevées que celles enregistrées, atteignant la somme astronomique de 26,64 milliards d'euros. La Lituanie, la république de Malte et la République tchèque figureraient parmi les pays de l'Union les plus touchés, selon les scientifiques, qui appellent à cerner les effets les plus préoccupants sur l'économie de ces invasions biologiques.

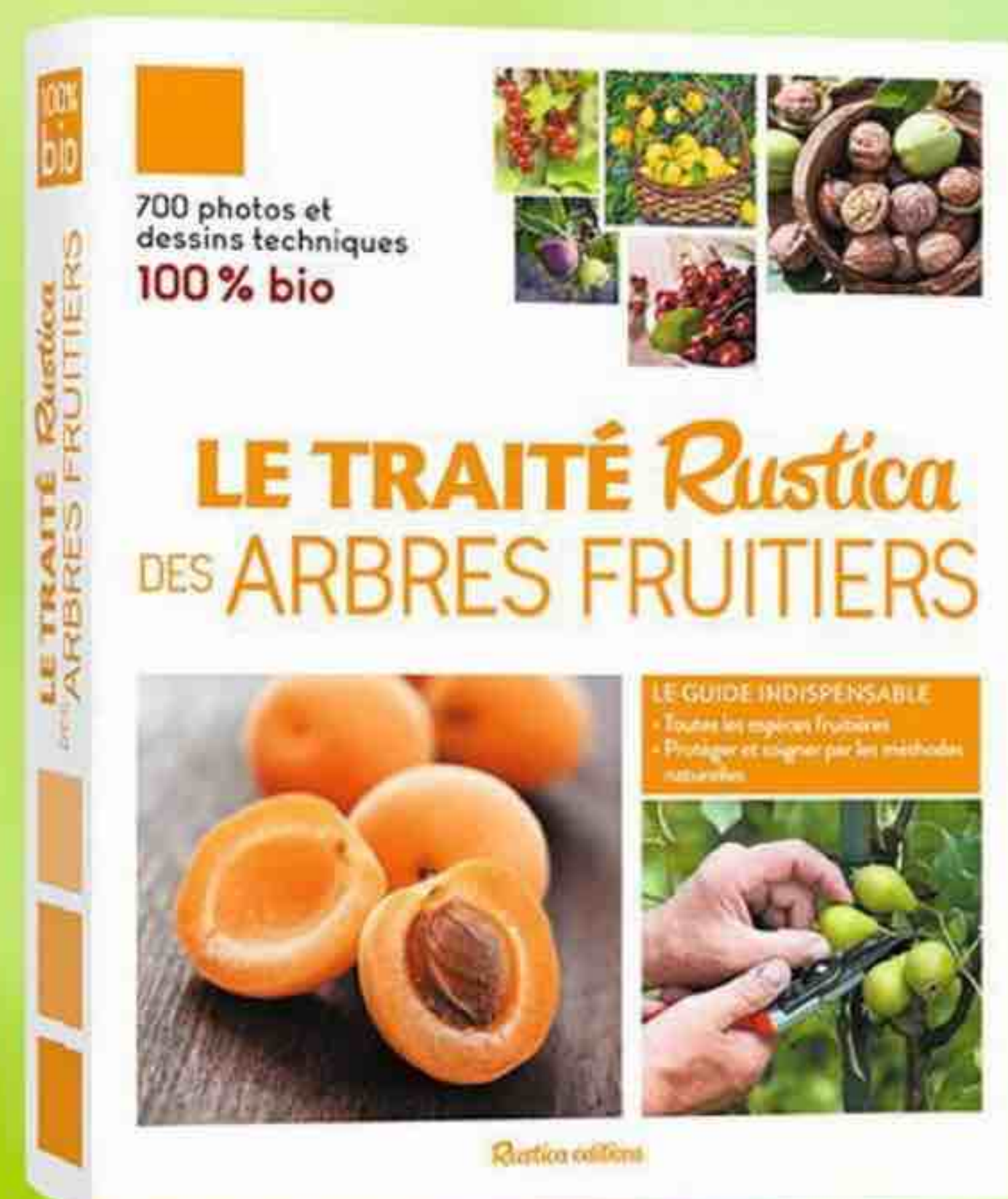


# LES TRAITÉS Rustica

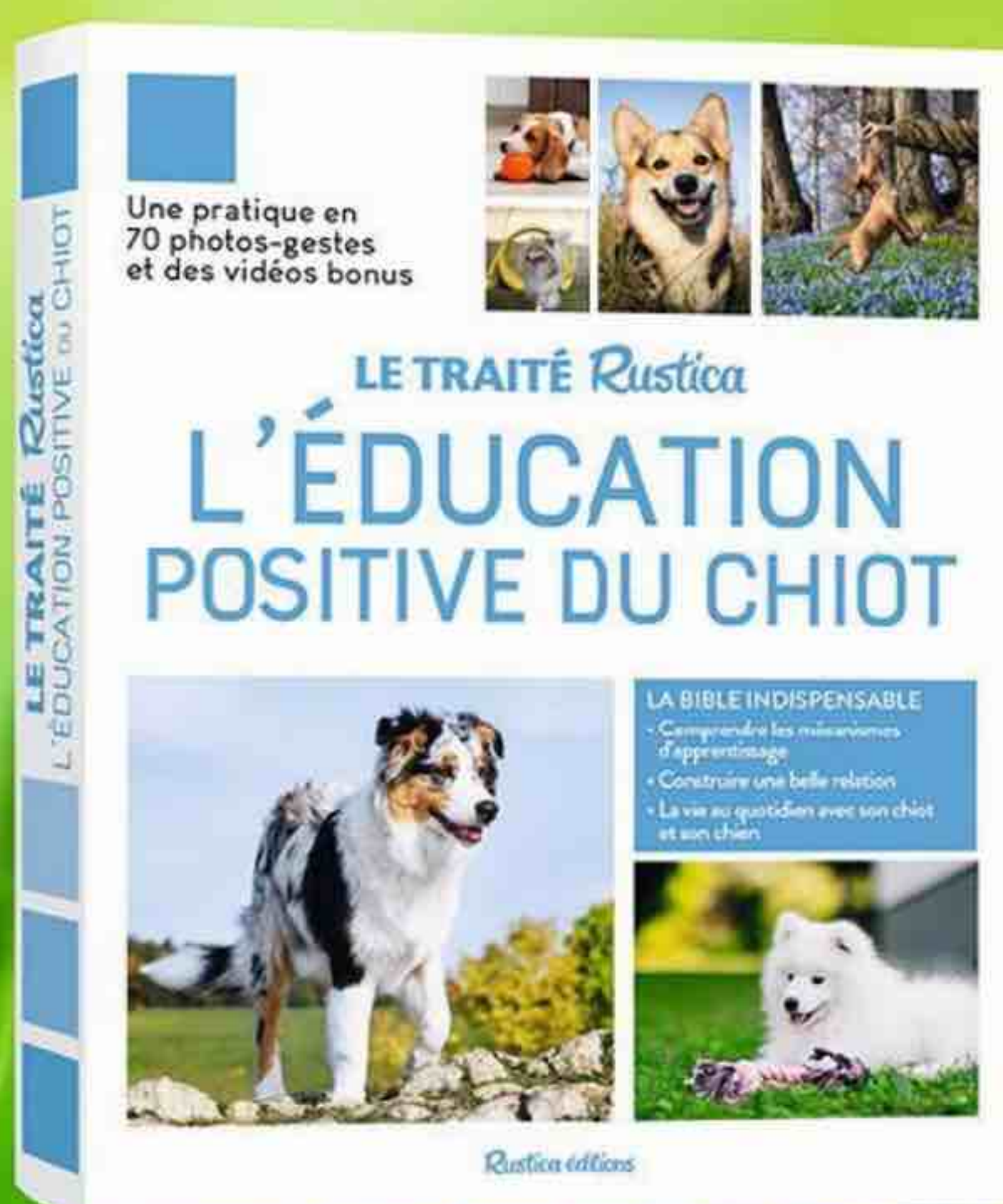
Des bibles complètes et indispensables  
avec des fiches pratiques, des dessins techniques, des photos-gestes...



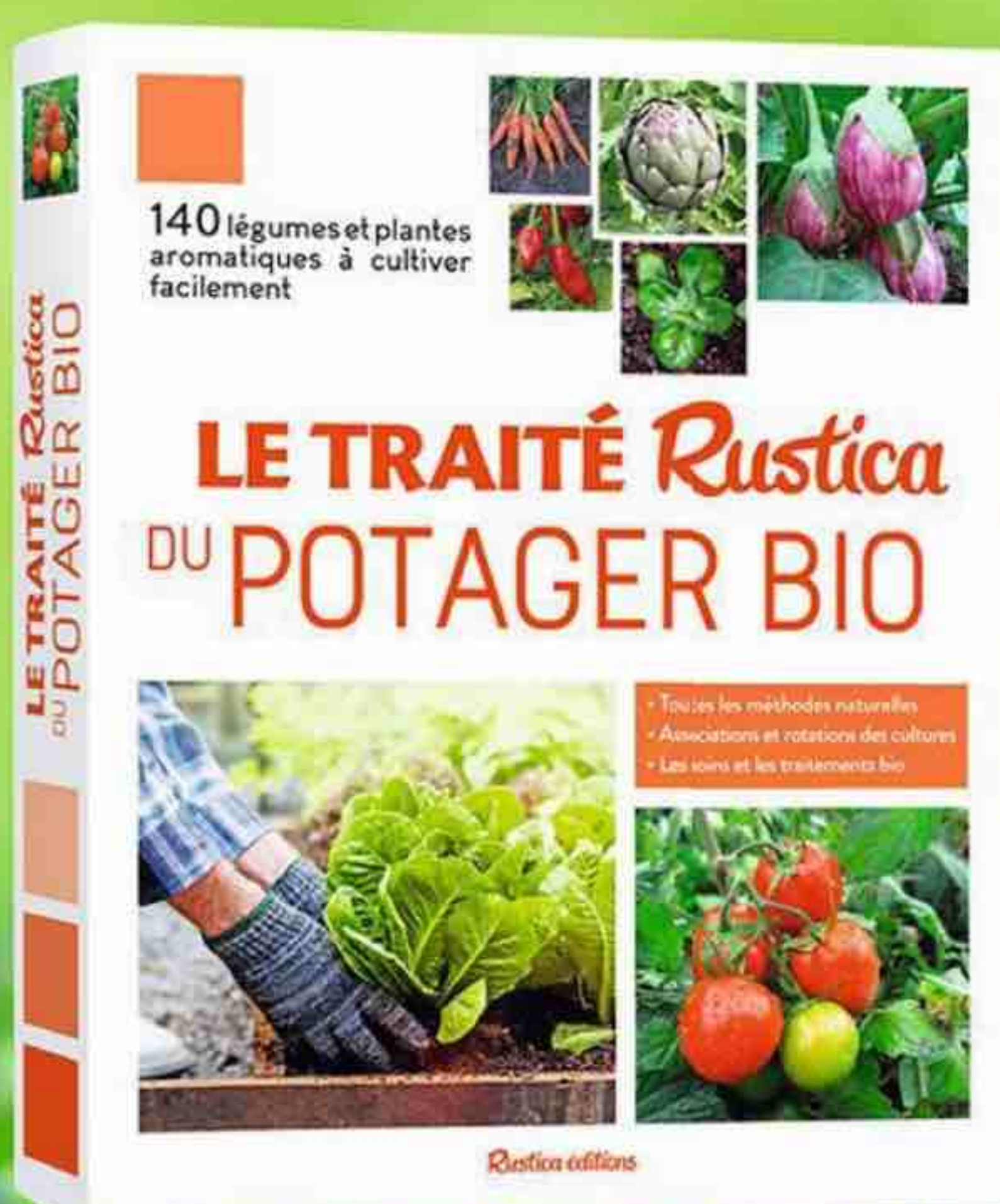
448 pages - 36 €



456 pages - 36 €



368 pages - 36 €



432 pages - 29,95 €

À retrouver dans tous les points de vente de livres et sur [www.rusticaeditions.com](http://www.rusticaeditions.com)



*Cette chicorée sauvage peut nuire à la pureté variétale de l'espèce cultivée.*



C. THOUVENIN/BLOSPHOTO

## Semences sauvages en bande organisée

L'Interprofession des semences et plants (Semaé) alerte sur les préjudices causés par la mise en place de bandes fleuries. Ces parcelles qui servent à attirer des pollinisateurs et des auxiliaires contiennent fréquemment des espèces sauvages de carotte, chicorée sauvage, coriandre, aneth... qui peuvent altérer la pureté variétale des mêmes semences potagères en culture à proximité. La Semaé préconise aux agriculteurs-multiplicateurs de passer par des outils de cartographie et de travailler avec des mélanges spécifiques.

## DIX MILLIARDS DANS LE TRONC

Entre 8 et 10 milliards d'euros sont nécessaires sur dix ans pour adapter la forêt française au climat. C'est ce qu'on peut lire dans le rapport Objectif forêt, élaboré par le conseil spécialisé en gestion durable des forêts et remis au ministère de l'Agriculture et de la Souveraineté alimentaire.

Plusieurs arbitrages (financement, choix des essences, mode de renouvellement) devront intégrer ces objectifs à la stratégie nationale pour la biodiversité 2030. Les associations de défense de l'environnement alertent sur les changements nécessaires au sein de la filière bois comme les coupes rases et la réduction des pesticides.

## Aromatiques à fonds perdus

En 2022, les achats de plantes condimentaires ou aromatiques sont en recul, à l'instar du secteur des plantes d'ornement. Néanmoins, le bio passe de 28,9 % des plants vendus en 2020 à près de 34 % en 2022. À noter qu'en termes de dépenses, sur la même période, le poids des plantes bio passe de 33,3 % à 28,3 %. Ces données proviennent d'une estimation Kantar pour l'interprofession agricole (Valhor) ainsi que pour FranceAgrimer.



*On estime à 17 % la part des foyers français qui achètent des plantes condimentaires.*

V. QUEANT/RUSTICA



SHUTTERSTOCK

## CLIC SUR LES RUS

Un programme européen de sciences participatives, piloté par l'Institut national de la recherche agronomique (Inrae), invite le grand public à photographier les cours d'eau intermittents et à transmettre leurs photos via l'application Dryrivers. La surveillance classique de ces réseaux hydrographiques, qui peuvent être à sec à certains moments de l'année, est en effet insuffisante pour les cartographier. Les dispositifs de surveillance demeurent en principe centrés sur les cours d'eau pérennes.

## Vaccin contre Lyme

Des résultats encourageants viennent d'être publiés dans la revue *Microbiome* dans le cadre de la recherche contre la maladie de Lyme. Des scientifiques français auraient en effet inoculé à des souris une bactérie qui perturbe le microbiote de la tique et protège le rongeur de la maladie. En 2021, en France, on estimait que près de 47 000 cas de cette affection ont été diagnostiqués, avec parfois des conséquences invalidantes (douleurs articulaires durables, paralysie partielle des membres...).



*Le projet est très orienté vers la plantation d'arbres.*

SHUTTERSTOCK



**NOUVELLE FORMULE !**

**Pour une rentrée divertissante**



**En vente dans votre rayon presse**  
et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)

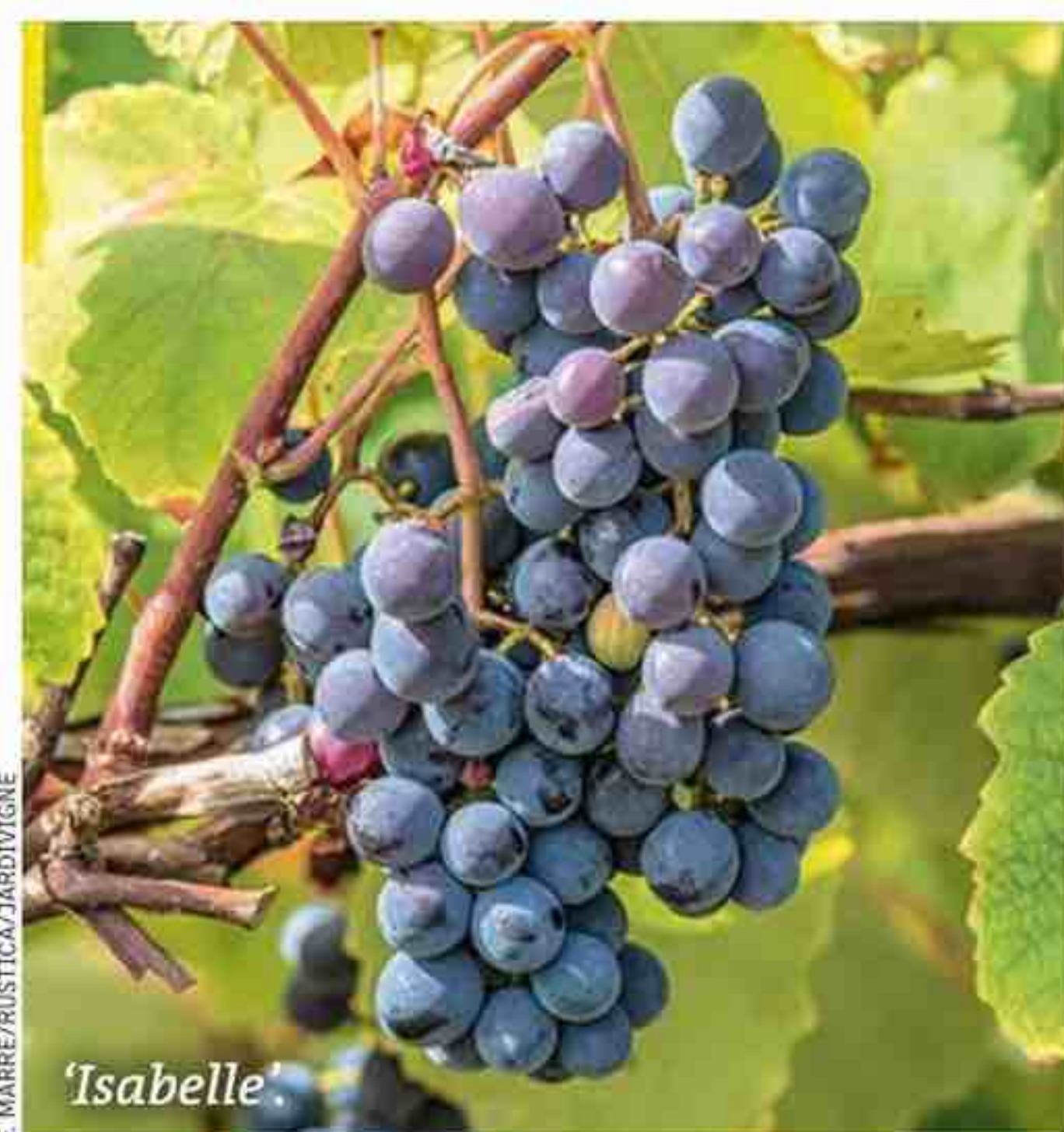
Ou scannez ce QR code



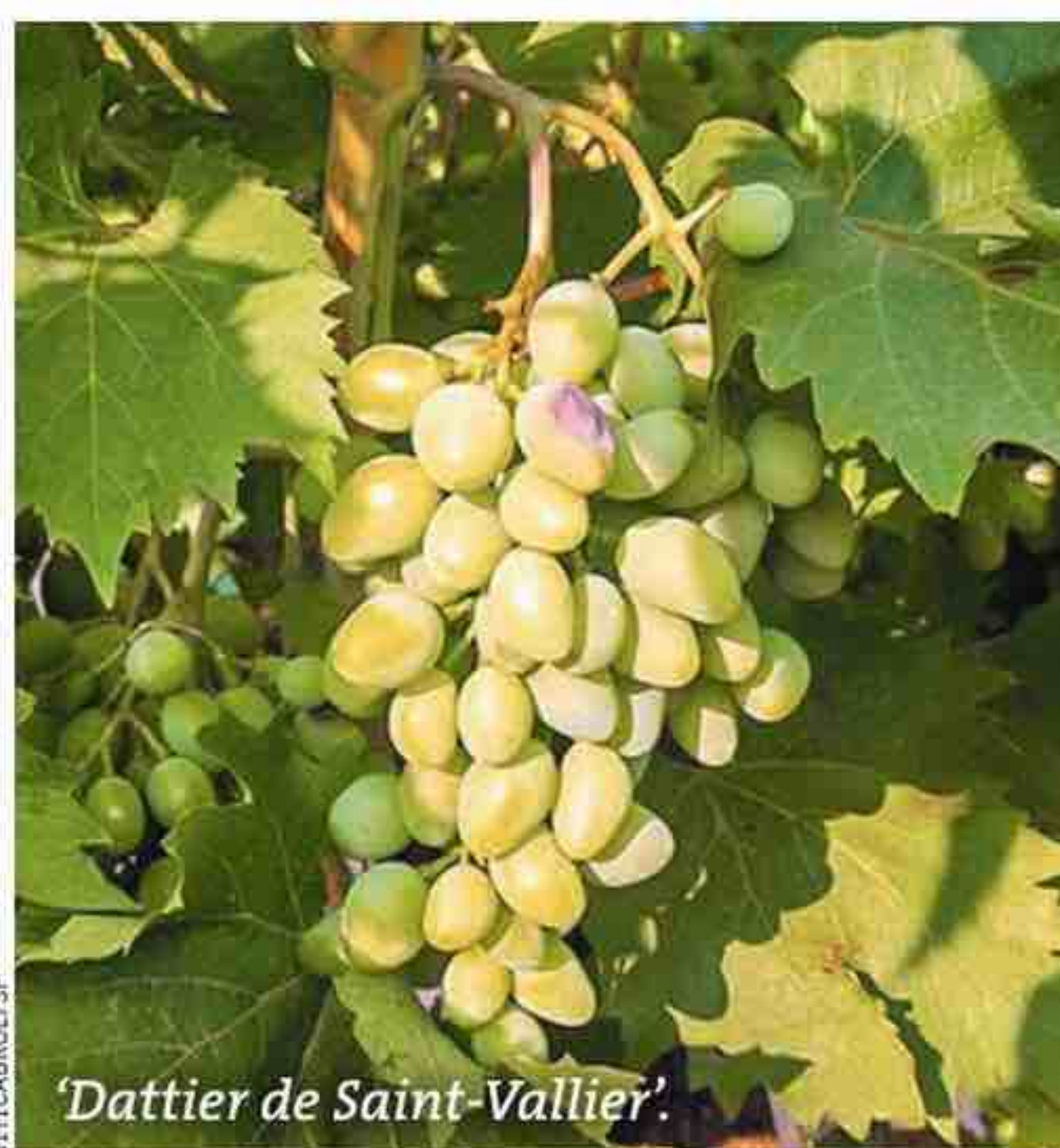


# Rendez-vous avec l'excellence

Dans l'Hérault, ce viticulteur passionné s'est spécialisé dans les cépages résistants aux maladies.



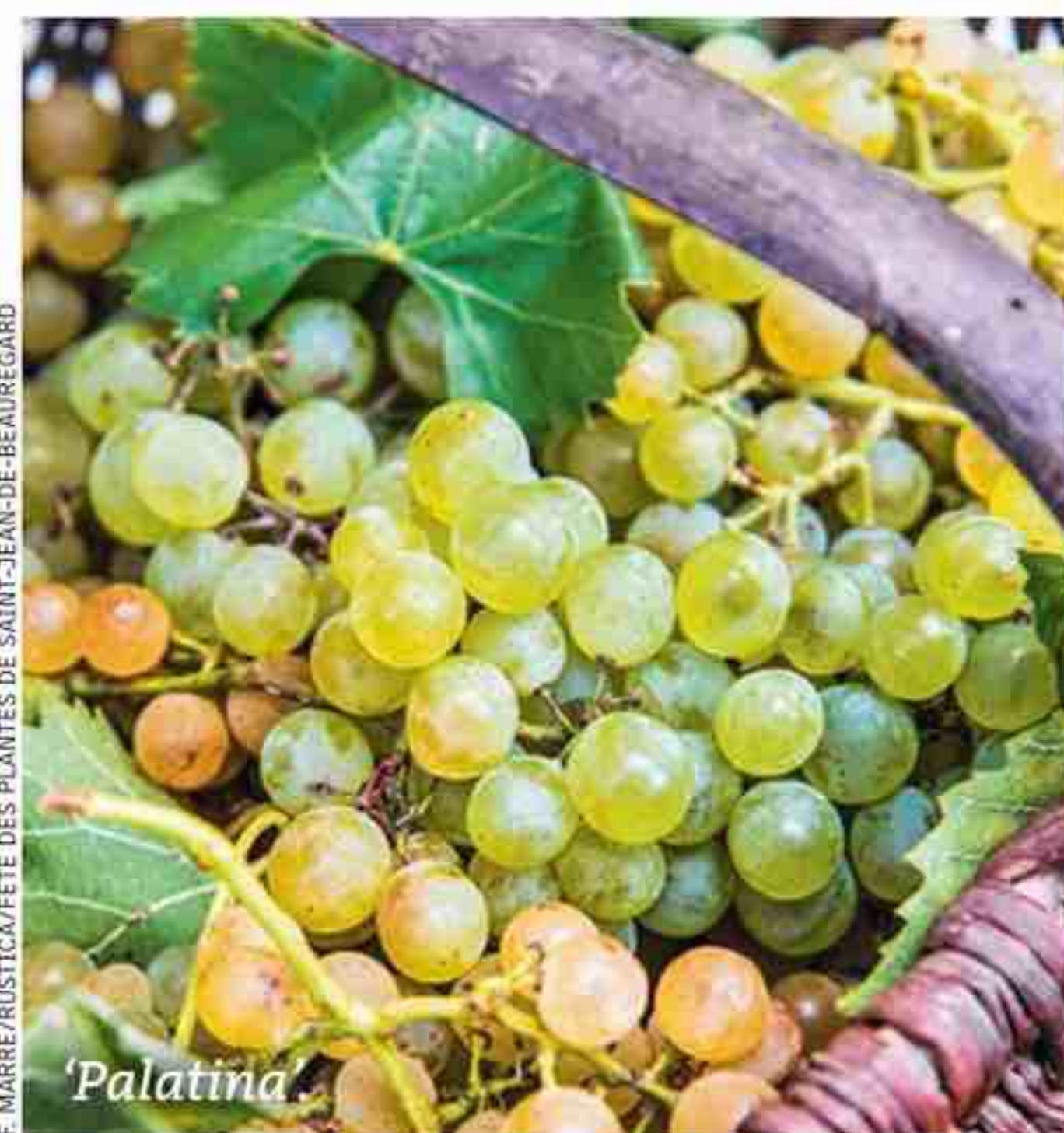
'Isabelle'



'Dattier de Saint-Vallier'



'Muscat bleu Garnier'



'Palatina'



'Nero'



'Lasta'

## Conseils et proximité

Aidé de son fils Gabriel, Laurent a créé son site internet, Viticabrol, en 2019. Aux premiers jours du confinement, les ventes ont grimpé en flèche. Cette réussite perdure aujourd'hui, car le site permet d'effectuer 95 % de leurs ventes partout en Europe, et jusqu'en Finlande. Laurent se rend très disponible pour ses clients, à qui il prodigue ses conseils : "Compte tenu du réchauffement observé ces dernières années, mieux vaut tailler tardivement, après les

dernières gelées d'avril, si on habite dans le Nord. Une taille effectuée trop tôt risque de mettre à mal le cep et la future production."



## LAURENT CABROL NE LÂCHE PAS LA GRAPPE

Descendant de plusieurs générations de viticulteurs, Laurent Cabrol s'est spécialisé dans la vente de plants de raisins de table il y a une dizaine d'années. Après une visite en Allemagne, où la recherche de cépages résistants qui ne nécessitent pas de traitement est déjà lancée, Laurent revient avec une gamme complète de vignes qu'il plante chez lui, à Plaissan (34), sur une parcelle laissée en jachère. Parmi ces variétés, 'Palatina', 'Zemira', 'Angela' et 'Dattier de Saint-Vallier' qui, à elle seule, offre une production énorme. Cent souches de cette dernière ont permis à Laurent

d'obtenir 800 kg de raisin ! Très sucrée à maturité, cette variété a besoin d'être effeuillée pour recevoir un maximum de soleil. Cerise sur le gâteau, les grappes se conservent jusqu'à Noël. Le résultat est sans appel, ces raisins sont excellents et Laurent continue dans cette voie avec la culture des variétés 'Noah', 'Isabelle', 'Concord' et 'Muscat bleu Garnier'. Créé en Suisse dans les années 1970, ce muscat bleu a un goût très prononcé à maturité et donne des grappes de 250 g en moyenne. Le projet de Laurent ? Faire connaître les variétés résistantes en Espagne en y créant une franchise.



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

Faites le plein de baies vitaminées pour **concocter de délicieuses gelées cet hiver**. Souvent oubliées, les cenelles des aubépines se cueillent dès leur maturité. Les fruits des variétés horticoles sont plus gros et plus simples à cuisiner. Laissez-les tremper une nuit avant de les cuire et moulinez-les pour retirer les pépins. Récoltez aussi les cynorrhodons, baies des églantiers, et les fruits de l'argousier 'Rockorange'. Tamisez les premiers après cuisson pour retirer les poils et les pépins, pressez les seconds pour en extraire le jus. Tous ces arbustes rustiques sont de culture peu exigeante. Apportez-leur du compost bien mûr après les récoltes pour assurer une bonne production l'année prochaine. Taillez-les uniquement si besoin. **Karin Maucotel**



*Saisissez doucement les cenelles pour ne pas les écraser.*



*L'argousier 'Rockorange' se couvre de baies riches en vitamines A et C.*



*Les cynorrhodons de l'églantier : précieuse cueillette d'automne.*

F. MARRE/RUSTICA/LE JARDIN DE KARIN

A. PETZOLD/RUSTICA/PÉPINIÈRES RIBANTJOU

V. QUEANT/RUSTICA



## La bonne technique

### METTRE EN GERBES ET STOCKER



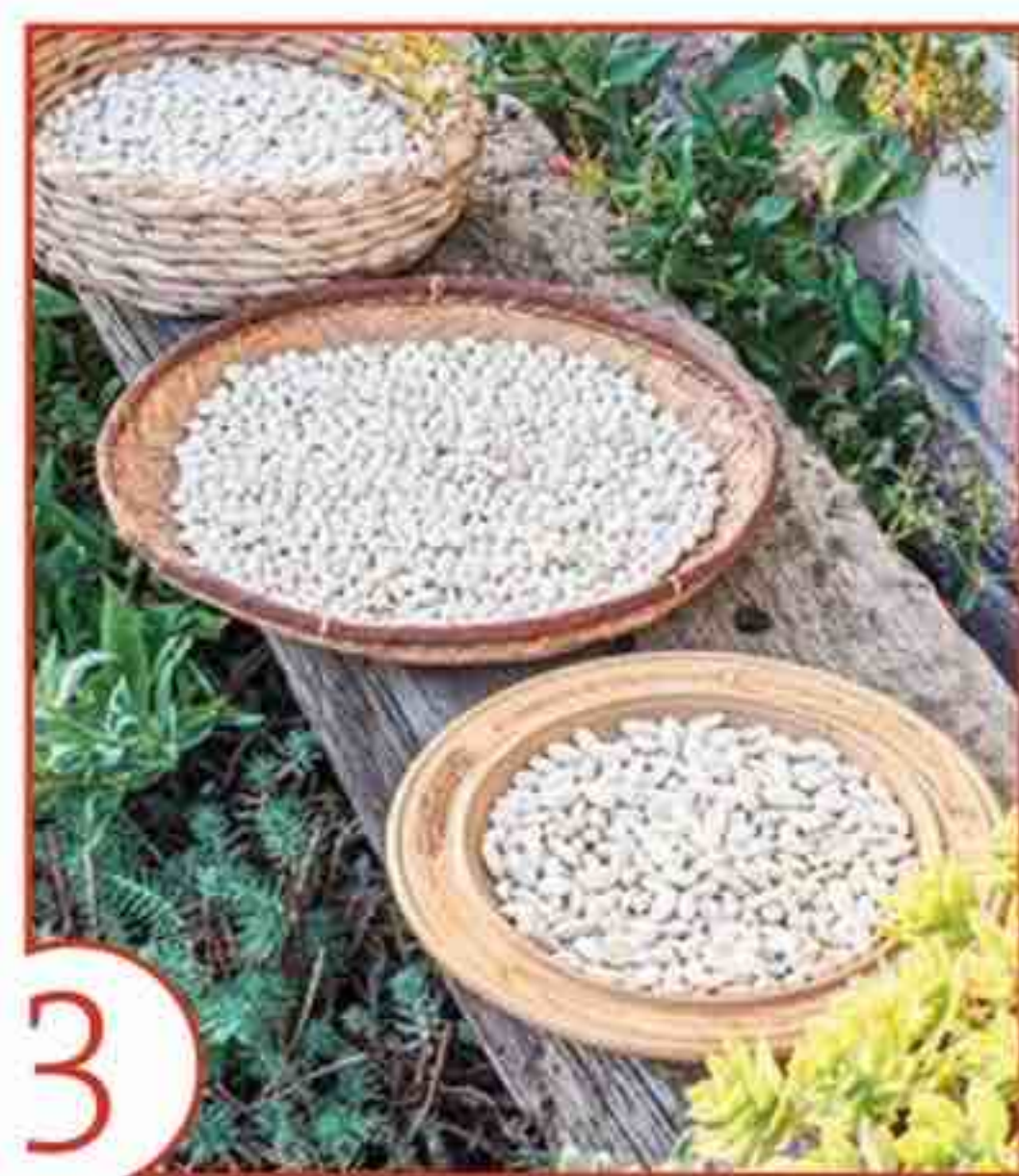
1

Arrachez les plants de haricots et formez de belles gerbes ou bottes. **Suspendez-les** tête en bas, dans un local bien ventilé.



2

Écossez-les. **Retirez** les grains tachés, perforés ou piqués par des bactéries ou ravageurs (graisse, pyrale, punaise...).



3

**Terminez** le séchage des grains (au maximum 15 % d'humidité), avant de les passer au froid et de les stocker en contenant étanche.

L'écosage se fait à la main.



## HARICOT GRAIN, C'EST DE LA BOMBE!

*Les haricots cultivés pour leurs grains sont moins connus que les mangetout ou les filets, mais ils sont exceptionnellement nutritifs.*

**L**es grains de haricots, de forme, de dimensions et de coloration variables, présentent un profil nutritionnel exceptionnel, quoiqu'un peu différent de celui des autres légumes du potager. Très nourrissants, ils renferment de 25 à 30 % de protéines et de 58 à 63 % de glucides. Sans compter le fer, le calcium, le magnésium et les vitamines du groupe B dont ils regorgent.

**C'est pourquoi le haricot grain joue encore un rôle très important** dans l'alimentation humaine de nombreux pays d'Afrique et d'Amérique. Il a été cultivé en France dès le XVI<sup>e</sup> s.

et les sélections locales ont donné des types de grains spécifiques dans le Poitou, le Nord, le Sud-Ouest ou la Vendée (coco, moquette, lingot, flageolet...). Si ses exigences climatiques et culturelles ressemblent beaucoup à celles du haricot vert, sa récolte diffère. Elle a lieu en trois temps : arrachage et gerbage, séchage, puis écosage.

**Récoltez les haricots au stade de maturité** optimale, de quatre à quatre mois et demi après le semis, lorsque le feuillage est totalement desséché et que 80 % des gousses sont sèches, mais dont les grains peuvent encore être rayés à l'ongle. Après mise

en bottes et séchage des pieds, procédez à l'égrenage qui peut être réalisé soit par écosage manuel ou par battage dans un sac en toile de jute. Dans ce cas, trie et nettoyez les grains en les passant successivement dans des tamis (n° 2 ou 3, puis n° 4 ou 5).

### Au sec

Pour prévenir les dégâts causés par les charançons ou la bruche, passez les grains 48 h au congélateur après les avoir écosés et séchés.

Puis, laissez-les bien ressuyer et stockez-les en bocal ou en sacs de toile fine dans un local frais et sec (< 15 °C).



## FEUILLAGE CONTRE RACINE

Selon les variétés, les betteraves arrivent à maturité entre 120 et 160 jours après le semis. Pour les semis réalisés entre les mois d'avril et mai, la récolte peut donc intervenir dès à présent et se poursuivre jusqu'à la mi-octobre. Dans tous les cas, **il faut attendre le dépérissement du feuillage**. En effet, ce dernier se dégrade au profit de la racine, qui se charge alors en sucre. Cette phase conditionne en bonne partie la qualité de la conservation de vos betteraves. Vous les stockerez dans une cave fraîche, dans du sable sec ou en silo au jardin.



Mise en silo des betteraves arrivées à maturité.



## AUSSITÔT, AU SILO !

Si vous ne disposez pas de cave, stockez vos betteraves en silo. **Arrachez-les** puis décolletez-les. Disposez une bonne couche de branchages et de paille sur le sol et entassez-y les racines. Couvrez-les d'un film perforé (500 trous/m<sup>2</sup>), puis de 20 cm de paille et enfin fermez à l'aide d'une bâche noire lestée de sacs. Réalisez ensuite une cheminée d'aération avec un fagot et ménagez une rigole périphérique pour drainer les eaux de pluie.

## ET AUSSI...

**Diviser** les artichauts, la ciboulette et la rhubarbe. **Retirer** les légumes malades des planches en fin de culture. **Occuper** les parcelles vides avec un engrais vert. **Récolter** les premières courges. **Faire blanchir** les cardons, les céleris et les fenouils. **Ouvrir** les châssis et les tunnels par temps doux. **Arroser** si le temps est sec. **Nettoyer** les carrés qui ne produisent plus ainsi que les tuteurs.

## Bon à savoir

### HORS SAISON

Pour de belles récoltes de persil de décembre à avril, **semez** cet aromate sous tunnel de forçage. La montaison sera retardée au printemps suivant. Choisissez 'Lisette' (frisé) ou 'Argon' (plat), bien adaptés à cette situation.



## Conseil de pro DÉSHABILLEZ-LES

Face au retour des rosées matinales persistantes et à la diminution de l'ensoleillement, **effeuillez vos plants de tomate** à l'aide d'une épinette. Vous favoriserez le mûrissement des fruits et limiterez également la prolifération des maladies, comme l'alternariose ou le mildiou. Taillez surtout les variétés tardives laissées en buisson.





## Inspiration

### TROIS HEUCHÈRES POUR THÈMES DIVERS



1 Couleur rubis à marges dorées, le feuillage de **'Red Lightning'** se veine de rouge et se dote d'une floraison vaporeuse blanche.



2 Doré, orangé, puis brun avec des revers lie-de-vin, le coloris de **'Kassandra'** évolue au fil des saisons. Elle fleurit blanc crème.



3 **'Flower Fountain'** atteint 20 cm de hauteur et 35 cm d'étalement. À feuillage jaune-vert, elle bénéficie d'une longue floraison



Un bon arrosage est nécessaire pour préserver la beauté de leur feuillage (ici **'Cherry Cola'**)

## MASSIFS REPEINTS AUX HEUCHÈRES

Surnommées parfois "désespoirs du peintre", les heuchères ont pris leur revanche, avec des feuillages et couleurs dépassant l'imagination.

**G**renat, orange vif, gris fumé, tout en nuances, marbrées, veinées et surtout changeantes selon la saison, les couleurs des heuchères sont diablement tentantes. Leur feuillage reste frais du printemps à l'automne et vieillit en hiver, mais reste en place. Formant des touffes souvent plus étalées que hautes, se hissant à 30 ou 40 cm, elles font office de couvre-sol, auquel une masse de petites fleurs haut perchées entre mai et juillet ajoute un charme inattendu.

Si ces plantes ne sont pas difficiles à cultiver, elles ne se plaisent pas partout. Préservez-les du plein

soleil et préférez celui du matin ou l'ombre légère d'arbres caducs. Plantez-les en sol bien drainé, plutôt léger et riche en humus. S'il est argileux, décompactez-le à la fourche-bêche. Incorporez beaucoup de terreau et surfacez une fois par an avec du compost. En été, la terre ne doit pas sécher et quand il ne pleut plus guère, il faut arroser souvent car les racines sont superficielles.

Plutôt basses sauf au moment de la floraison, les heuchères trouvent leur place en bordure avec des bulbes à floraison printanière tels des narcisses, des géraniums vivaces, à l'avant de plantes plus

hautes, ancolies et anémones du Japon. L'effet de couleur est bien affirmé quand on les réunit par trois d'une même variété ou en camaïeu, les nuances vives et plus sombres des différents groupes se mettant mutuellement en valeur.

### En fuite

Après quelques années, la motte des heuchères se déchausse et peut sembler se soulever du sol. C'est le moment d'arracher la touffe, de la diviser et de replanter les différents éclats dans un sol enrichi en humus.



Les caractères de ces dahlias nains étant fixés, ils se reproduisent bien par semis. **Les plants obtenus seront très vigoureux** et florifères.



1



2



3



*Laissez une partie des fleurs monter à graines, coupez les autres.*

J.-M. GROULT/BIOSPHERE - PHOTOS 1 : SHUTTERSTOCK - 2 : F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES - 3 : C. HOCHET/RUSTICA

## RÉCOLTER DES GRAINES DE DAHLIA JUSQU'À ÉPUISEMENT

**S**i le semis de dahlias n'est pas courant, il est possible et facile à réaliser pour les variétés naines, à fleurs simples ou semi-doubles et celles à collerette, appelées aussi à fleurs d'anémone. Cette opération est économique et permet d'obtenir un grand nombre de plantes, pour réaliser une bordure fleurie par exemple. Seul bémol, il faut conserver les dahlias fanés inesthétiques et qui ralentissent la floraison. Trouvez le bon équilibre, sélectionnez seulement les plus belles fleurs passées pour produire des graines. Autre solution, gardez un seul pied de chaque variété pour récolter les semences.

**Lorsque les graines sont arrivées à maturité** sur le pied (photo 1), mais avant qu'elles ne tombent, coupez les tiges au sécateur. En fin d'automne, arrachez les touffes et hivernez les rhizomes hors gel pour les replanter. Coupez les tiges à leur base et liez-les en bottes, pied par pied. Identifiez les variétés ou au moins les couleurs et les types de fleurs.

**Suspendez les bottes dans un local chaud** et aéré pour finir le séchage (photo 2). Dans les deux cas, secouez les tiges pour récupérer les graines et stockez-les dans des enveloppes. Vous les sèmerez en terrine, au chaud, en février prochain (photo 3).

## Les bons gestes

### FAIRE DES BOUTONS ET DÉFAIRE LE BLANC

Opérez au sécateur pour couper les fleurs fanées des dahlias et accélérer la venue des boutons.

### Taillez la base des tiges florales au-dessus d'une paire de feuilles.

Deux nouvelles fleurs vont se former de chaque côté de la tige principale. Ce nettoyage à faire deux ou trois fois par semaine permet d'obtenir une succession de fleurs jusqu'en automne. Pour stimuler davantage la floraison, apportez, après un arrosage à l'eau claire, de l'engrais liquide riche en phosphore et en potasse autour de la touffe. En cette saison, son action est plus rapide qu'une formule en poudre ou en granulés. Par temps doux et sec le jour, avec de la fraîcheur et de l'humidité la nuit, l'oïdium peut couvrir d'un duvet blanc les feuilles, les tiges et les fleurs. En début d'attaque, utilisez du bicarbonate de soude ou du lait demi-écrémé (un volume de lait pour neuf d'eau). Pulvériser un jour de beau temps et renouvelez l'opération huit jours plus tard.



BG/RUSTICA

## ET AUSSI...

**Planter** les géraniums tubéreux, les lis candides et tous les bulbes à floraison printanière. **Bouturer** les agératums, les cinéraires maritimes, les corbeilles-d'argent, les irésines, les phlomis, les scabieuses et les verveines rugueuses. **Diviser** gaillardes, hémérocailles, heuchères, iris des jardins et pivoines herbacées. **Installer** les vivaces dans les massifs. **Couper** les fleurs fanées des bulbes à floraison estivale.



## Bon à savoir

### PREMIER NETTOYAGE SANITAIRE AU VERGER

Ne laissez pas les fruits ayant pourri sur pied, qu'il s'agisse des grappes de raisin (photo), des pommes, des poires, etc. Effectuez un passage rapide pour retirer les plus visibles et les plus accessibles. **Ces fruits sont porteurs de germes pathogènes et de formes hivernantes de ravageurs.** Retirez aussi ceux trop abîmés pour être employés en cuisine ou qui sont tombés et que vous n'utiliserez pas. Enlevez aussi toute feuille portant des traces de maladies, même passées. Profitez-en pour couper le bois mort. Portez ces rebuts en déchetterie. Vous effectuerez un second nettoyage, complet, après la récolte et lorsque les feuilles seront tombées. Il ne faudra alors laisser aucun reste moisi ou desséché. Si votre verger a été très attaqué cette année, pensez à effectuer les tailles cet hiver et n'oubliez pas d'appliquer des traitements, comme de l'huile de colza émulsifiée. Vous avez le temps, mais mieux vaut dès maintenant l'inscrire sur votre planning. Il ne sert à rien en revanche d'effectuer un traitement avant la chute des feuilles.

Des sachets microperforés laissent passer l'air et l'eau et n'étouffent pas le fruit.



PHOTOS CI-CONTRE ET 2 : J.-M. GROULT/BIOSPOTO - 1 : C. THIRIET/BIOSPOTO - 3 : C. HOCHET/RUSTICA

Les raisins ont la peau fine : **l'effeuillage doit les exposer au soleil progressivement** et avec parcimonie pour qu'ils ne soient pas brûlés.



1



2



3

### DERNIÈRE LIGNE DROITE POUR LE RAISIN

**R**edoublez d'attention en ces dernières semaines de maturation des grappes. Préservez les plus jolies des intempéries en les glissant dans un sachet de protection. Vous pouvez procéder à un effeuillage en retirant les feuilles masquant le soleil, mais pensez à protéger les grappes contre les oiseaux. N'hésitez pas non plus à procéder à un ciselage, c'est-à-dire un nettoyage aux ciseaux des parties abîmées des grappes.

**Éliminez en priorité tout grain attaqué** par la moisissure (photo 1). Supprimez également les petits grains, surtout en région humide (photo 2). Ils ne mûriraient pas et pourraient faire pourrir toute la grappe. Retirez d'ailleurs toutes celles qui sont abîmées (voir encadré ci-contre).

**Ne vous inquiétez pas en revanche de dégradations** que vous observeriez sur les feuilles. Les symptômes les plus communs sont des galles ou cloques (photo 3), dus à une maladie appelée érinose. Elle est causée par un petit acarien (*Colomerus vitis*) au début de la formation de la feuille. Ce genre d'affection n'appelle généralement pas de traitement. Des pustules irrégulières en revanche signalent la présence du phylloxéra, ce puceron ravageur des racines. En hiver, arrosez alors le pied avec un purin.

### ET AUSSI...

**Étaler** du mulch au pied des arbres et l'enfouir après les dernières récoltes. **Faire sécher** les grappes de raisin récoltées sur un lit de paille. **Achever** la taille en vert des pommiers et poiriers. **Apporter** un amendement calcaire telle la chaux sur les terres acides. **Récolter** les pommes, les poires, les noix, les framboises remontantes et les mûres. **Arroser** dans les régions ayant manqué d'eau cet été.



Ne laissez pas en place les grappes pourries.

A. PETZOLD/BIOSPOTO





## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Année de champignons, année tourmentée."

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après le périgée.

Vendredi 22 Automne	Samedi 23 S <sup>t</sup> Constant	Dimanche 24 S <sup>te</sup> Thècle	Lundi 25 S <sup>t</sup> Hermann	Mardi 26 S <sup>ts</sup> Damien, Côme	Mercredi 27 S <sup>t</sup> V. de Paul	Jeudi 28 S <sup>t</sup> Venceslas
lever 7 h 38 coucher 19 h 48	lever 7 h 39 coucher 19 h 46	lever 7 h 41 coucher 19 h 44	lever 7 h 42 coucher 19 h 42	lever 7 h 44 coucher 19 h 40	lever 7 h 45 coucher 19 h 37	lever 7 h 47 coucher 19 h 35
lever 16 h 03 coucher 23 h 13	lever 17 h 04 -	coucher 0 h 17 lever 17 h 52	coucher 1 h 37 lever 18 h 27	coucher 3 h 05 lever 18 h 53	coucher 4 h 35 lever 19 h 14	coucher 6 h 03 lever 19 h 31

DESCENDANTE 21 h 31 5 h 35	ASCENDANTE	2 h 58 Périgée
----------------------------------	------------	-------------------

Jours-feuilles 16h37	Jours-fruits	Jours-racines 23h42	Jours-fleurs 20h13	22h26
-------------------------	--------------	------------------------	-----------------------	-------

PREMIER QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2023* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru 20 janvier 2023.

### Jours-feuilles

En haie ou en isolé, planter des conifères et arbustes persistants. Hydrater les mottes, les dépoter et les mettre en place.

### Jours-fruits

En pots remplis de sable humide, stratifier des noyaux de pêche, abricot ou prune pour obtenir des porte-greffes. Les enterrer au nord.

### Jours-racines

Sous abri, semer des carottes en lignes distantes de 25 cm. Disperser les graines, les couvrir, tasser et arroser en pluie fine.

### Jours-fleurs

Selon vos besoins, récolter les artichauts quand les écailles s'entrouvrent, les pommes des choux-fleurs et les jets des brocolis.

## Le bon geste

### SEMER DES POIS DE SENTEUR ANNUELS

Opérez en lune montante, devant le Verseau, uniquement en régions douces (température minimale en hiver de -5 °C).

**Les bonnes dates :** en place, les 27 et 28 (après 8 h 10) septembre, en pots, les 24 et 25 octobre.

**Comment faire ?** Faites tremper les graines dans un verre d'eau la nuit précédant le semis.

Au jardin, semez-les dans des poquets espacés de 25 cm ou dans les vides d'un massif. Les pois de senteur s'accrochent grâce à des vrilles : dans le premier cas, placez-les devant un support, dans le second cas, sur des tuteurs en tipi. Dispersez 4 ou 5 graines dans chaque trou en les espaçant un peu et couvrez-les de 3 cm de terre. Tassez et arrosez en pluie fine. Pour que les oiseaux ne les déterrent pas, protégez-les d'un morceau de grillage. En octobre, semez 5 ou 6 graines dans des pots de 10 cm de diamètre. Conservez-les sous châssis hors gel tout l'hiver, pour une plantation courant avril.



En semant en automne, la floraison est plus précoce.





**ARBUSTE À FLORAISON  
ESTIVALE**  
**Hydrangéacées**

*Hydrangea macrophylla*

**Hauteur :**  
de 1,20 à 1,60 m.

**Étalement :** 1,20 m.

**Croissance :** rapide, en  
fonction de la fraîcheur.

**Feuillage :** grosses  
feuilles vert foncé  
et caduques.

**Floraison :** de juin à  
octobre, dentelée, bleu  
tendre avec un liseré  
blanc en sol acide.

**Semis :** fleurs stériles.

**Mellifère :** non.

**Bouturage :** en été  
et automne.

**Plantation :** hors gel.

**Sol :** frais, acide à neutre.

**Rusticité :** - 20 °C.

**Arrosage :** copieux.



*Cet hortensia récent profite  
d'une longue floraison tendre  
sur un feuillage vert sombre.*

**UTILISATION** Faites-en des bouquets  
de fleurs coupées ou séchées, plantez-  
le en vasque, composez des lisières ou  
des bordures ou habillez les massifs et  
les façades au nord-est.

**PLANTATION** Amendez les sols très  
calcaires, voire disposez un feutre au fond  
du trou de plantation. Offrez-lui un terreau  
de qualité neutre à acide, puis paillez  
massivement autour de son pied. La  
beauté d'un hortensia dépend de la  
quantité d'humus dans le sol. S'il est  
profond et frais, un paillage suffira. Arrosez  
copieusement les premières années.

**ENTRETIEN** Coupez les anciennes  
fleurs avant avril.

**MULTIPLICATION** Par bouturage de  
bois aoûté toute la belle saison.

*Secret de jardinier*

**Pauvre et se réhydratant mal,  
la terre de bruyère ne s'emploie  
que pour surfer le terrain.**



**ARBUSTE À FLORAISON  
PRINTANIÈRE**  
**Rosacées**

*Malus*

**Hauteur :** 3 m.

**Étalement :** 60 cm.

**Croissance :** il faut trois  
ans pour obtenir  
un sujet bien formé.

**Feuillage :** vert foncé  
avec des pousses bronze.

**Floraison :** rose foncé  
en mai.

**Greffe :** en écusson  
en août, au printemps  
pour les autres.

**Plantation :** hors période  
de gel et de sécheresse.  
Jusqu'en avril pour les  
racines nues.

**Sol :** tous, drainés

**Rusticité :** - 20 °C.

**Arrosage :** suivi jusqu'à  
la reprise.



*Grâce à son port colonnaire,  
il s'intègre très facilement  
dans tous les petits jardins.*

**UTILISATION** Son port naturel de  
faible étalement permet d'intégrer cet  
arbuste dans les massifs, le long d'un  
mur, d'une allée, dans une haie variée  
ou de le cultiver en bac. Il peut se hisser  
à plusieurs mètres, mais vous le limite-  
rez facilement à la hauteur voulue en le  
taillant. Sa floraison presque rouge en  
mai sur un feuillage foncé, puis ses  
multiples petites pommes rouges le  
rendent très attractif.

**PLANTATION** Si le pommier est à  
racines nues, veillez à maintenir le nœud  
de greffe au-dessus du sol.

**ENTRETIEN** Il n'y a pas de taille de  
formation à réaliser.

**MULTIPLICATION** Par greffage uni-  
quement car le semis n'est pas fidèle.

*Secret de jardinier*

**Installez un grillage fin en métal  
autour des racines si les populations  
de campagnols sont importantes.**



# CES VIVACES NE MANQUERONT PAS D'EAU !

*Achillée, euphorbe, népéta, épiaire... : orner et fleurir  
un jardin sans trop arroser, grâce aux plantes vivaces, ce n'est  
ni sorcier, ni très nouveau. Mais les soubresauts du climat  
les remettent au-devant de l'actualité !* ◆ ANNIE LAGUEYRIE





## En bordures égayées

**C**ultivées et éprouvées depuis longtemps dans les jardins, les plantes vivaces ici proposées ont montré leur tolérance à un arrosage réduit, à des sols ordinaires, même pauvres ou rocaillieux. On les achète jeunes, à bas prix, mais on peut aussi les échanger entre jardiniers. C'est d'ailleurs le moment de les diviser et d'obtenir de jeunes plants à repiquer. Seules les variétés récentes encore peu répandues ne peuvent être obtenues de cette façon.

Au jardin, les dalles et gravillons remplissent la même fonction de drainage que les pierres et rochers dans la nature. Même s'il pleut, l'eau ne fait que passer. Or, les plantes qui demandent peu d'eau en été, en ont encore moins besoin en hiver ! *Stachys*, *lavande*, *céraiste* (*Cerastium*) apprécient ainsi que leur collet soit préservé de l'humidité stagnante. Pour planter près des lieux de passage comme

**une allée dallée** (photo 1), anticipez l'étalement des plantes. Si l'on vous annonce 40 cm, c'est une moyenne qui sera souvent dépassée : en plantant à 20 cm du dallage, la végétation grignotera joliment le bord des dalles et le dissimuler. Il est tentant de les installer plus près, car une jeune vivace est petite mais, assez vite, elle empiètera sur l'allée et vous obligera à la tailler en modifiant sa silhouette naturelle.

### Dos au mur

Quand la nouvelle bordure est prise sur **une surface enherbée** (pré, pelouse, friche), prenez soin d'extirper toute végétation à la racine (photo 2). Seuls les jardiniers très patients déplieront une bâche noire et l'y laisseront plusieurs mois pour épargner au sol ce remuement. Lorsqu'il n'est ni sec ni détrempé, une fourche à bêcher permet d'arracher aisément les racines

tout en conservant la terre en place. S'il est caillouteux, éliminez les grosses pierres, mais pas les petites, qui aideront au drainage, au réchauffement printanier et au maintien d'un sol aéré.

Avant de composer votre bordure, considérez l'espace à garnir et son environnement afin que les plantes y occupent une place à leur mesure. Le long d'un mur, par exemple, profitez du talent de ces vivaces qui poussent aussi

fort que des arbustes, leurs floraisons en épis donnent **une allure élancée** (photo 3) : de gauche à droite, *Stachys byzantina*, sauge des bois et sauge sclarée, laquelle peut dépasser 1 m de hauteur. Plus il y a de végétation, plus l'ardeur du soleil sera tempérée. Obtenir cet effet vous demandera deux ou trois ans d'attente, car les plantes vivaces ont besoin de ce temps pour s'installer, s'étoffer et offrir le meilleur d'elles-mêmes.

## Plantez sans attendre

**Les vivaces poussent vite et certaines ont de fortes racines qui se sentent vite à l'étroit dans un godet. Une fois le terreau consommé, elles ne disposent plus d'aliments et il devient difficile de les arroser car il n'y a plus assez de terreau pour retenir l'eau. Après l'achat, si la mise en place doit être retardée de plusieurs semaines, déposez vos plantes pour en vérifier l'état.**



**Si, comme ici, vous ne voyez que des racines et pas de terreau, repotez-les dans des pots plus larges et surtout profonds. Si la motte est vraiment très forte, vous pouvez même la diviser.**



# DOSSIER

## L'usage des plantes vivaces

### Achillée

Si elle peine à s'installer dans une terre lourde et argileuse, l'achillée millefeuille s'étend promptement en sol meuble et léger : il est facile de la diviser souvent. Vous pouvez **prélever de petits éclats** sur les bords, les repoter et couper les feuilles (photo 1) ou **arracher de grosses touffes** à diviser (photo 2) avant replantation au jardin. Blanche, jaune, orangée, rose ou rouge, l'achillée fleurit en juin et juillet, plus longtemps s'il pleut.



L. KEDDIE/GAP PHOTOS



F. STRAUSS/BIOSPOTO



VISIONS PICTURES/BIOSPOTO



J.-M. GROULT/BIOSPOTO



E. BRENCHE/PICTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



F. BOUCOURT/PICTICA

### Armoises

N'hésitez pas à **tailler l'armoise** au stade de jeune plant (photo 1), ou après sa floraison, afin qu'elle reste touffue. À la plantation, **ouvrez un large trou** (photo 2) pour décompacter le sol qui ne doit pas rester détrempé en hiver. Employez ces plantes pour leur feuillage décoratif, fin et découpé, aromatique. Elles sont variées, certaines arborant un feuillage persistant (*A. arborescens*) ou panaché (*A. vulgaris* 'Oriental Limelight').



F. MARRE/PICTICA



V. QUÉANT/PICTICA



BG/PICTICA

### Céraiste

C'est en sol maigre et bien drainé – rocaillie, muret ou jardin de gravier – que cette plante s'étend en tapis dense, pas plus haut que 10 cm, **idéal pour habiller des iris miniatures** (photo 1). Son abondante **floraison blanche en mai et en juin** (photo 2) accompagne celle de l'euphorbe petit-cyprès. *Cerastium tomentosum* var. *columnae* – la plus répandue – conserve un petit feuillage velu argenté. Taillez-le en fin d'hiver.





## En massifs durables

Une fois l'été passé, c'est l'heure du bilan : quels endroits du jardin ont bien résisté ? Les plantes à fleurs ont-elles tenu leurs promesses (photo 1) ? Théoriques, les durées de floraison sont souvent réduites par manque d'eau.

Face aux sécheresses estivales à répétition, la tentation est grande d'installer partout des plantes de la garrigue. La plante-curry (photo 5), par exemple, a tout pour plaire : un feuillage persistant aromatique, argenté à souhait

et une floraison jaune en plein été mais si elle ne dispose que d'un sol argileux, compact et bien mouillé en hiver, c'est une autre affaire... Poussant trop fort dans un substrat riche, ses tiges se ramollissent, le feuillage humide noircit en hiver à la manière d'une serpillière oubliée... Lavandes et santolines vieillissent avant l'heure de la même façon car, dans la garrigue, non seulement le sol est drainé mais appauvri par l'érosion.

### Brin de folie

Lors de la préparation des massifs, tentez de **créer des conditions similaires** en surélevant leur niveau par rapport aux allées (photo 2), en ajoutant de belles quantités

de gravier et du sable grossier (surtout pas du compost et des sacs de terreau !).

Comme il n'est pas question de transformer tout un jardin au sol argileux, si vous aimez le vert, misez sur des plantes moins exclusives comme les euphorbes ou les graminées : *Pennisetum japonicum* et *P. panicum* (plutôt que *Stipa tenuifolia* qui périlite en sol lourd). Pour quelques couleurs, en rouge ou en blanc, la **valériane** (*Centranthus ruber*) est inratable (photo 4) tout comme la verveine de Buenos Aires dont les fleurs violettes survolent les massifs tout l'été, jamais aussi belles que si on la laisse se ressemer où elle veut, ce dont elle est capable un peu partout !

## Trempez les godets

**Le plus souvent, les plantes vivaces sont cultivées dans un terreau tourbeux (photo 3) : une fois qu'il est sec, un simple arrosage ne réussit pas toujours à le réhydrater. Par précaution, il est conseillé d'arroser par trempage avant la plantation. Immergez le godet dans l'eau : elle envahit les poches d'air, lequel s'échappe sous forme de bulles. Quand il n'y en a plus, il est important de laisser le godet s'égoutter car les racines ont autant besoin d'eau que d'air. Après plantation, arrosez au jet doux autour de la motte, puis, s'il ne pleut pas, une fois par semaine en moyenne.**



# DOSSIER

## L'usage des plantes vivaces

### Épiaire

On la reconnaît à ses **feuilles laineuses** (photo 1). Depuis longtemps, la plus utilisée est *Stachys byzantina* ou **oreille-d'ours** dont les épis tout aussi laineux fusent en juin et juillet, associée ici à une euphorbe *E. characias* bleue 'Glacier' (photo 2). **Coupez les hampes florales** (photo 3), pour une plante compacte dont on privilégie le feuillage. Robuste, formant un couvre-sol persistant, elle pousse quoi qu'il arrive, même tondue.



### Euphorbes

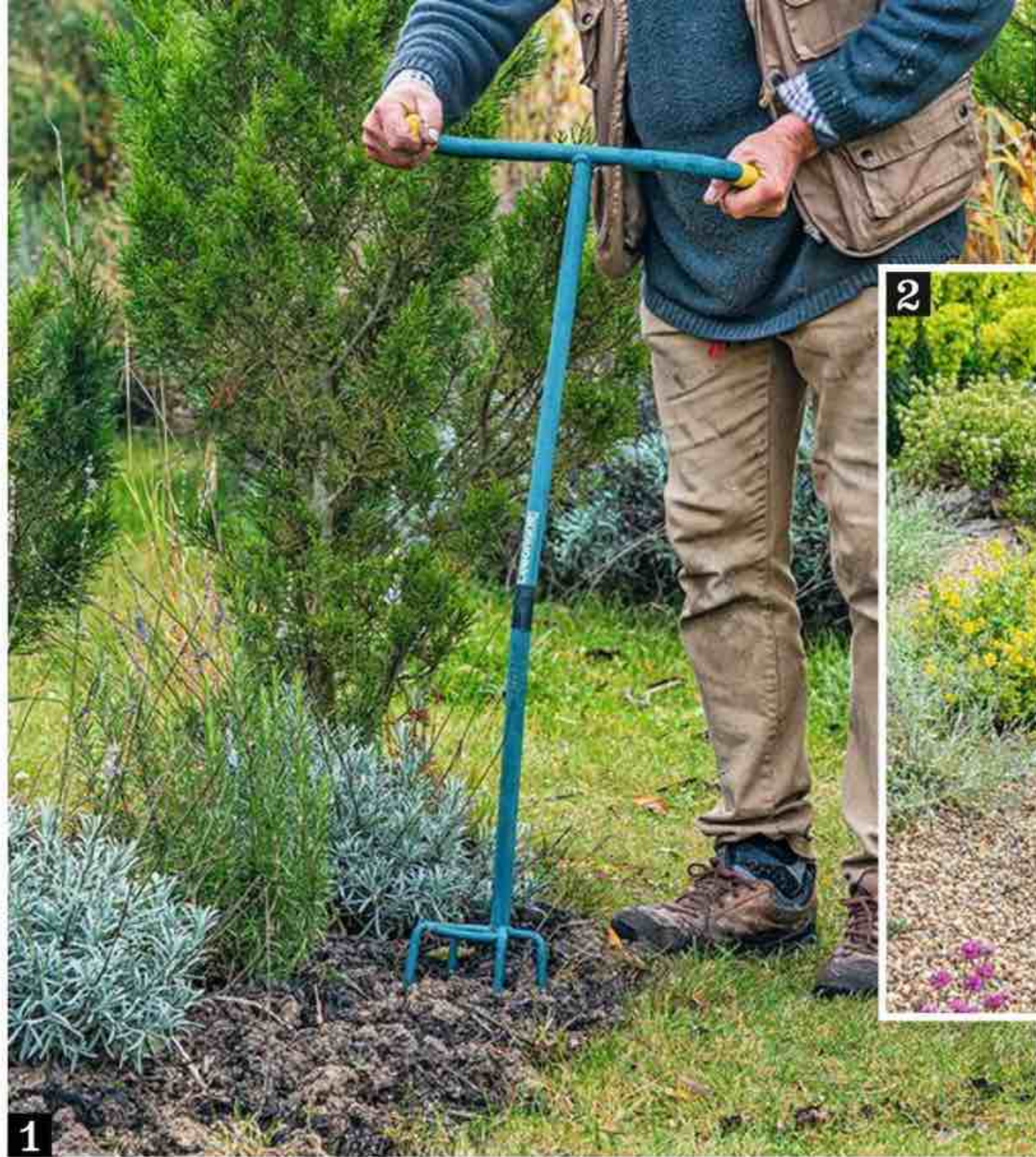
En massif, **un sol rocailleux** ou un jardin de gravier leur va bien (photo 1). Les tiges rampantes ou retombantes de ***Euphorbia myrsinites*** attire l'œil (photo 2). Elle conserve aussi toute l'année des feuilles cireuses et charnues et fleurit jaune-vert de mars à juin. Pour limiter la dispersion de graines, **coupez par la suite les tiges fanées** (photo 3), en portant des gants contre leur latex irritant. Il ne s'écoule plus quand les tiges sont sèches.



### Plante-curry

Devenant ligneuse à la base, la plante-curry se multiplie par bouturage en été et non par division. Une fois les boutures enracinées, **repiquez-les en pot** (photo 1) et plantez-les au printemps. Une **bordure surélevée** (photo 2) favorise le drainage qui doit être parfait. *Helichrysum italicum* n'aime pas l'eau et, en terre trop riche, sa durée de vie est brève. Il pousse en boule au fin feuillage argenté et **fleurit en juin et juillet** (photo 3). Taillez ensuite.





1



2



3

## En couvre-sol protecteur

**R**ésistante, une vivace ne l'est pas la première année. Elle le devient si vous l'aidez à s'installer. Une première attention consiste à la planter dans un sol meuble, là où ses racines poussent sans effort dans toutes les directions. L'idéal est de préparer tout un massif en ameublissant le sol sur 25 cm de profondeur. S'il faut simplement y ajouter quelques plantes, ameublissez tout l'espace à combler (et non un petit trou creusé à la hâte où les racines seront confinées). Quand le massif est pris sur la pelouse, voyez large : veillez à **désherber une bordure** conséquente entre les plantes et le gazon (photo 1) – car ce dernier est un concurrent redoutable, notamment pour l'eau. La seconde attention consiste, en effet, à préserver vos vivaces des adventices. Certaines s'en occuperont très bien elles-mêmes en recouvrant peu à peu le sol : phlomis, népéta,

épiphaire, thym serpolet. Désherbez jusqu'à ce qu'elles se soient rejointes. Épandez pour cela un paillis entre les jeunes plants – souvent un matériau végétal (bois broyé, tonte sèche, feuilles) mais pour les plantes qui redoutent l'humidité, les jardiniers anglais ont inventé **le jardin sur gravier** (photo 2). À vous d'adapter ce principe selon votre région ! Il reste sec en surface (le collet des plantes est préservé) et limite l'évaporation (le sol est maintenu frais au niveau des racines).

### Tel un îlot, un tapis

La surface minérale met les plantes en valeur et fait office d'allée où l'on se déplace à pieds secs. Comptez une épaisseur de 6 cm de gravier à épandre sur un sol exempt de vivaces récalcitrantes (liseron, chiendent) qui auraient tôt fait de l'envahir, jusqu'à percer le géotextile posé entre le sol et le gravier.

À l'avant de vivaces hautes (euphorbe, sauge à petites feuilles, stachys, népétas) qui font une superbe **avant-scène aux massifs de rosiers** (photo 3), là où le gazon ne reste pas vert en été, un tapis de *Lippia nodiflora* reste ras, se couvre de petites fleurs, se passe presque totalement d'eau tout en supplantant les herbes adventices les plus tenaces. Il reste au jardinier le soin de surveiller l'arrosage au moins le premier été

suivant la plantation. Dans les régions particulièrement sèches, il est conseillé de ménager une cuvette autour de chaque plante en façonnant un cordon de terre et de la remplir d'eau à chaque arrosage, tous les 8 à 10 jours s'il ne pleut pas. Ce petit bassin de rétention laisse le temps à l'eau de s'infiltrer en profondeur, ce qui incite les racines à faire de même, se mettant ainsi à l'abri de la sécheresse qui règne en surface.

## Démêlez les racines

**Quand les racines ont occupé tout l'espace d'un godet, il arrive qu'elles sortent par les trous de drainage et vous avez alors du mal à dépoter la motte. C'est plus facile après trempage, sinon coupez les racines qui dépassent. À l'intérieur, si elles sont recroquevillées dans le fond, utilisez une griffe pour les démêler en douceur (photo) et recoupez celles qui sont déformées**



**ou abîmées. Desserrez la motte sans la défaire. Pour ne pas rencontrer ce problème, privilégiez les godets antichignons, dont le fond ajouré stoppe proprement leur croissance.**



# DOSSIER

## L'usage des plantes vivaces

### Népétas

Ils se multiplient aisément par division : **recoupez les racines les plus longues** (photo 1) et les tiges avant replantation en sol drainant, au soleil. *Nepeta faassenii* forme une touffe qui a tendance à s'étaler : **gardez de la distance avec ses voisins** plutôt que d'être obligé de le tuteurer (photo 2). Il fleurit bleu lavande de mai à juillet. **Coupez-le ensuite assez court** (photo 3) pour l'aider à renouveler feuillage et fleurs.



### Phlomis

Ce genre compte des arbustes et des vivaces dont la plus connue est *Phlomis russeliana*, à larges feuilles duveteuses, formant un couvre-sol qui s'étend par ses rhizomes, et **facile de diviser** (photo 1) en automne. Replantez des éclats **tous les 50 cm** en sol souple (photo 2). Ce phlomis est résistant, mais aime aussi être arrosé. de mai à juillet Il produit des fleurs étagées sur des tiges de 80 cm à tailler quand elles sont sèches (photo 3).

### Thym serpolet

Si le thym commun forme un arbrisseau, l'espèce serpolet pousse en tapis ras. Plantez-en **de 6 à 8 plants/m² dans un sol léger**, décompacté en profondeur et très bien drainé (photo 1). Mellifère, **il fleurit de mai à juillet** (photo 2) et les tiges s'enracinent au contact du sol. Persistant, il se **récolte toute l'année** (photo 3) et avant la floraison si l'on veut en faire sécher. Aussi rampant, le thym luisant (*Thymus nitens*) tolère un sol moins drainé.









1



N. AYMERZ/BIOSPHOTO

# MARCOTTAGE

## rebranchez et ça repart !

*Ce système de multiplication est applicable à bon nombre de plantes vigoureuses. Il permet au jardinier débutant de reproduire en masse ses sujets préférés. ❀ PATRICIA KADIJEVIC*

**M**arcotter un arbuste consiste à le multiplier en connectant des branches avec un substrat. Cette partie s'enracine, puis est ensuite détachée de la plante mère. On dénombre 5 méthodes. On peut opérer par **couchage**, en mettant en contact une branche basse avec le sol et en faisant ressortir l'extrémité. Idéale pour l'actinidia (kiwi), la clématite ou la viorne. L'approche **chinoise**, à utiliser avec modération car elle a tendance à épuiser

la plante mère, consiste à enterrer la quasi-totalité d'une branche basse dans 5 cm de terre pour provoquer plusieurs points de départ, qui seront recouverts progressivement de terre. Parfaite pour le lierre, le saule ou le noisetier.

### Retour à la terre

La technique **aérienne** concerne les arbustes possédant des branches en hauteur ou moins souples. Une quantité de terre dans un récipient (pot, bouteille, sac en plastique) est hissée au contact. Adéquate pour le figuier ou le lilas.

Le mode opératoire dit **en cépée** s'applique aux arbustes qui peuvent être rabattus en totalité, comme le cognassier ou le forsythia.

Enfin, le marcottage **en serpent**, proche de celui par couchage, permet d'enfouir de longues tiges d'actinidia, de clématite, de viorne, etc., en les faisant serpenter.

### 1. Clématite

**La souplesse de ses branches** facilite le marcottage. Une espèce idéale pour vous lancer dans ce mode de multiplication.

### 2. Cognassier

**Son développement est très vigoureux**, marcotez-le pour rajeunir les sujets vieillissants.

F. DIDILLON/BIOSPHOTO





**Une fois vérifiée la présence de racines, coupez la marcotte du pied mère et plantez-la !**

### 3. Cornouiller

Le **port naturellement buissonnant** de cet arbuste le dispose au marcottage.

### 4. Figuiers

**Trouver le bon emplacement** de cet arbre fruitier est une tâche délicate. Marcottez-le pour multiplier les essais.

### 5. Lilas

S'il ne possède pas de branchage bas, cet arbre se marcotte facilement par méthode aérienne **quand son écorce est encore souple**.

### 6. Actinidia

On peut marcotter cette **liane, souple par essence**. Le moyen idéal de reproduire la variété de kiwis que l'on apprécie.

### 7. Andromède

Variez les plaisirs de l'espèce, en **multipliant les variétés de Pieris à moindre coût**.

### 8. Viorne

Dans la famille Viburnum, de multiplication facile, trouvez les sujets **d'une haie fleurie**.







A. PETZOLD/RUSTICA/FÊTE DES PLANTES DE CHANTILLY



A. KUBACSI/BIOSPOTO

## COMMENT LES CULTIVER

### 1. CLÉMATITE ☀️ soleil à mi-ombre 🌱 drainé, frais 🌧️ les 2 premières années

**Type de marcottage :** par couchage. **Période :** un mois après sa floraison. **Floraison :** toute l'année (selon les espèces). **Utilisation :** parfaite pour une treille. **Notre conseil :** une fois désolidarisé, attendez 2 mois avant de planter.

### 2. COGNASSIER ☀️ soleil, mi-ombre 🌱 neutre à un peu acide 🌧️ si été chaud

**Type de marcottage :** en cépée. **Période :** au printemps, après rabattage de la souche en hiver. **Floraison :** de février à avril. **Utilisation :** isolé, haie. **Notre conseil :** technique utile quand l'arbre affaibli ne fructifie plus.

### 3. CORNOUILLER ☀️ soleil, mi-ombre 🌱 tout type 🌧️ les 2 premières années

**Type de marcottage :** en cépée. **Période :** effectuez sa multiplication dès la fin de l'été. **Floraison :** en mai et en juin. **Utilisation :** massif, haie ou isolé. **Notre conseil :** laissez raciner au moins jusqu'au printemps suivant.

### 4. FIGUIER ☀️ soleil 🌱 calcaire 🌧️ régulier, en pot

**Type de marcottage :** aérien. **Période :** intervenez au printemps et à l'été. **Fructification :** de juillet jusqu'à septembre. **Utilisation :** isolé ou en pot. **Notre conseil :** le type de marcottage dépend de la morphologie de l'arbre.

### 5. LILAS ☀️ soleil 🌱 drainé, profond 🌧️ les 2 premières années

**Type de marcottage :** aérien. **Période :** multipliez au cours du printemps. **Floraison :** en mai et en juin. **Utilisation :** idéal pour une haie, ou en massif. **Notre conseil :** il peut être marcotté à partir de l'âge de 3 ans.

### 6. ACTINIDIA ☀️ mi-ombre 🌱 frais 🌧️ régulier, dès le printemps

**Type de marcottage :** couchage. **Période :** opérez juste après la récolte. **Fructification :** en octobre et en novembre. **Utilisation :** treille. **Notre conseil :** effeuillez le tronçon à enterrer sauf 2 feuilles à l'extrémité.

### 7. ANDROMÈDE ☀️ mi-ombre 🌱 acide, léger 🌧️ régulier, en pot

**Type de marcottage :** par couchage. **Période :** marcotez en septembre. **Floraison :** en mars et en avril. **Utilisation :** à installer en massif, en haie. **Notre conseil :** préférez cette méthode à la bouture semi-aoûtée, difficile.

### 8. VIORNE ☀️ mi-ombre 🌱 riche, frais 🌧️ régulier, la 1<sup>re</sup> année

**Type de marcottage :** par couchage. **Période :** commencez le marcottage au printemps. **Floraison :** en hiver et au printemps. **Utilisation :** massif. **Notre conseil :** multipliez vos chances en préparant plusieurs marcottes.

Légende pictogrammes : ☀️ exposition 🌱 type de sol 🌧️ arrosage





Rémi Luglia,  
président de la SNPN.

## LA SNPN réunit les défenseurs du jardin planétaire

En 1923 a eu lieu le premier congrès international de la Société nationale de protection de la nature (SNPN).  
Rencontre avec son président, Rémi Luglia. ❖ KARIN MAUCOTEL



Une libellule sur le salin  
de Badon, dans la  
RNR de Camargue.

Fondée en 1854 et reconnue d'utilité publique l'année suivante, la SNPN fait figure de doyenne des associations de protection de la nature. À sa création sous Napoléon III, cette société savante était déjà inquiète des destructions causées par l'homme à son environnement. Elle fut à l'origine de la création de la Ligue de protection des oiseaux (LPO) en 1912, puis de France nature environnement (FNE) en 1968. Cette association à caractère scientifique est certes moins médiatique que d'autres qui ont aussi pour objet la préservation des écosystèmes et des espèces qui les composent, mais son action est plus que jamais essentielle. En plus de l'étude menée pour la protection, elle anticipe les changements environnementaux et sociétaux désirables pour instaurer une meilleure cohabitation humain/nature.

### Sites de protection massive

La SNPN s'est vue confier la gestion de trois réserves naturelles. **La Camargue**, dans les Bouches-du-Rhône, avec ses célèbres flamants roses, fut la première

en 1927 (puis classée en 1975). Avec ses 13 200 ha, c'est l'une des plus grandes d'Europe. La Capelière, maison de la Réserve et du Vaccarès, est un lieu d'exposition mais aussi d'observation de la faune des marais. Des sentiers vous guident à cette fin à travers les roselières et les paysages camarguais.

Sur 6 300 ha en hiver, **le lac de Grand-Lieu**, en Loire-Atlantique, est le plus grand lac de plaine français. Toutes les espèces d'échassiers viennent y nicher et se reproduire, comme la spatule blanche, le bihoreau gris, la grande aigrette... Ce sont 35 000 anatidés et rallidés qui y séjournent en janvier. L'anguille, protégée aussi, s'y reproduit. Rémi Luglia prévient : "La réserve est interdite au public afin de ne pas déranger les espèces, mais vous pouvez découvrir cet environnement exceptionnel en vous rendant à la maison du Lac."

Depuis l'été 2022, 5 000 ha de la **Plaine des Maures**, dans le Var, sont sous la protection de la SNPN. Ils sont couverts d'une forêt composée de chênes-lièges, pins parasol et à pignons. On y trouve des mares temporaires et des ruisselets.

La crevette *Artemia salina* est responsable de la coloration des plumes des flamants roses.



Visite guidée des  
étangs et marais des  
salins de Camargue.







Avocette élégante,  
au long bec recourbé  
vers le haut.

La tortue d'Hermann y est présente, malgré une perte de la population d'au moins 60 % après les incendies de 2021. *"Cet animal en voie de disparition, porte-drapeau de la réserve, est protégé au plus niveau de réglementation,"* note Rémi Luglia.

### Mares et hérissons

Afin de promouvoir le travail de la SNPN auprès du grand public, des actions sont mises en avant comme la Fête des mares, chaque année, en mai. Peu le savent, mais les mares sont dues à 95 % à l'intervention humaine. Sources de biodiversité, ces petits milieux ont une grande importance dans la préservation des zones humides. *"Pour en construire une dans votre jardin, suivez les instructions sur le site de l'association. Attention, ni poissons, ni canards ne doivent être présents !"*, précise le président. En 2023, les hérissons rejoignent les grenouilles et sont, eux aussi, à l'honneur ! Afin d'en savoir plus sur ce charmant mammifère et son environnement, des animations sont dispensées partout en France. Retrouvez leur fête en juin 2024. Complétez vos connaissances avec les revues de la SNPN. En

plus de publications scientifiques, elle édite le *Courrier de la nature*, un trimestriel accessible à un large public.

### Castors, bâtisseurs d'avenir

Dès 1909, pour la première fois, une espèce bénéficie d'une protection : celle des castors d'Europe, qui n'étaient plus qu'une dizaine à l'époque. Ils sont à ce jour, pas loin de 25 000. *"Pourtant, le bénéfice de leur présence reste encore méconnu. Leurs abattages d'arbres et leurs barrages augmentent la biodiversité. Le castor est un véritable acteur dans les enjeux climatiques actuels,"* informe Rémi Luglia. À ce titre, la SNPN veut mettre en place un programme national autour du castor d'Europe, afin d'accompagner le retour de celui-ci dans tous les cours d'eau. Si vous souhaitez participer à des sorties nature, à des chantiers, ou faire l'inventaire des mares d'Ile-de-France, consultez le programme sur le site. *"Informer, sensibiliser, éduquer est d'utilité publique quel que soit l'âge du public. La protection de la nature a (malheureusement !) de beaux jours devant elle. Adhérez à la SNPN !"*, conclut son président.

### COLLOQUE À PARIS DU 27 AU 29 SEPTEMBRE

Après 100 ans de protection de la nature, la SNPN et l'Association pour l'histoire de la protection de la nature et de l'environnement organisent un colloque ouvert à tous et gratuit pour faire un point sur la défense de la nature depuis 1923. Acteurs publics et associatifs analyseront ce qui a fonctionné, ou pas, dans le passé. L'idée est de mettre dans une perspective historique l'évolution des discours. L'effondrement de la biodiversité impose de retrouver et remobiliser les facteurs de réussite dans la préservation du vivant. Rendez-vous au Muséum national d'histoire naturelle de Paris. Inscription sur <https://defendre-nature.sciencesconf.org>





# LE BROCOLI

## nous conte fleurettes

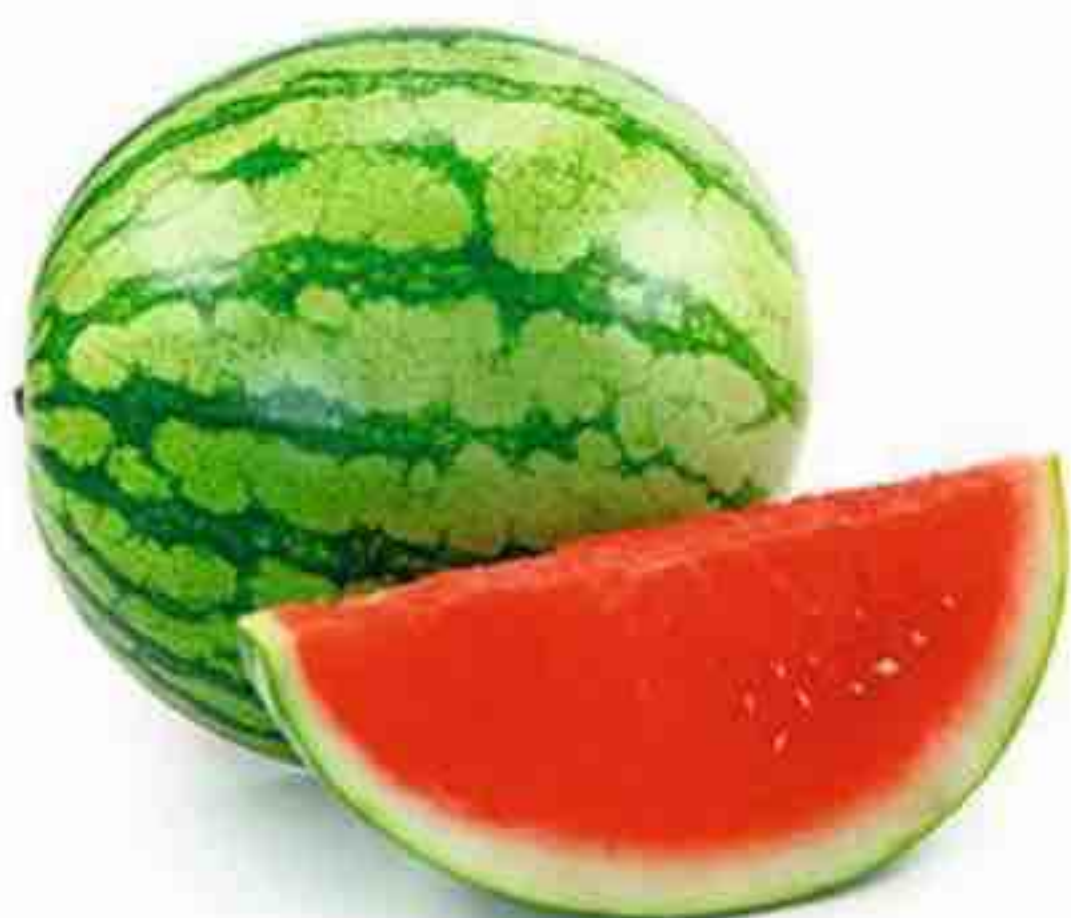
*Savoureux à point de juin à novembre, bon pour la santé et facile à préparer, ce chou venu du Sud est force d'atouts en cuisine. À vous de jouer !*



**O**riginaire d'Italie, consommé par les Romains depuis l'Antiquité, il n'est devenu populaire sur les tables françaises que dans les années 1980 ! La Bretagne représente actuellement 85 % de la production nationale. Pour bien le cuisiner, évitez la surcuisson. Il doit rester croquant : pas plus de 5 minutes à l'autocuiseur, 10 dans l'eau bouillante ou 8 au micro-ondes. Ensuite, libre à vous d'en faire un velouté, un clafoutis, un crumble, de le gratiner au four, de le tremper dans une pâte à beignets et de le faire frire... Il fait merveille avec toutes les pâtes. Ne jetez pas le pied : faites-le cuire plus longtemps et mixez-le pour réaliser une purée.

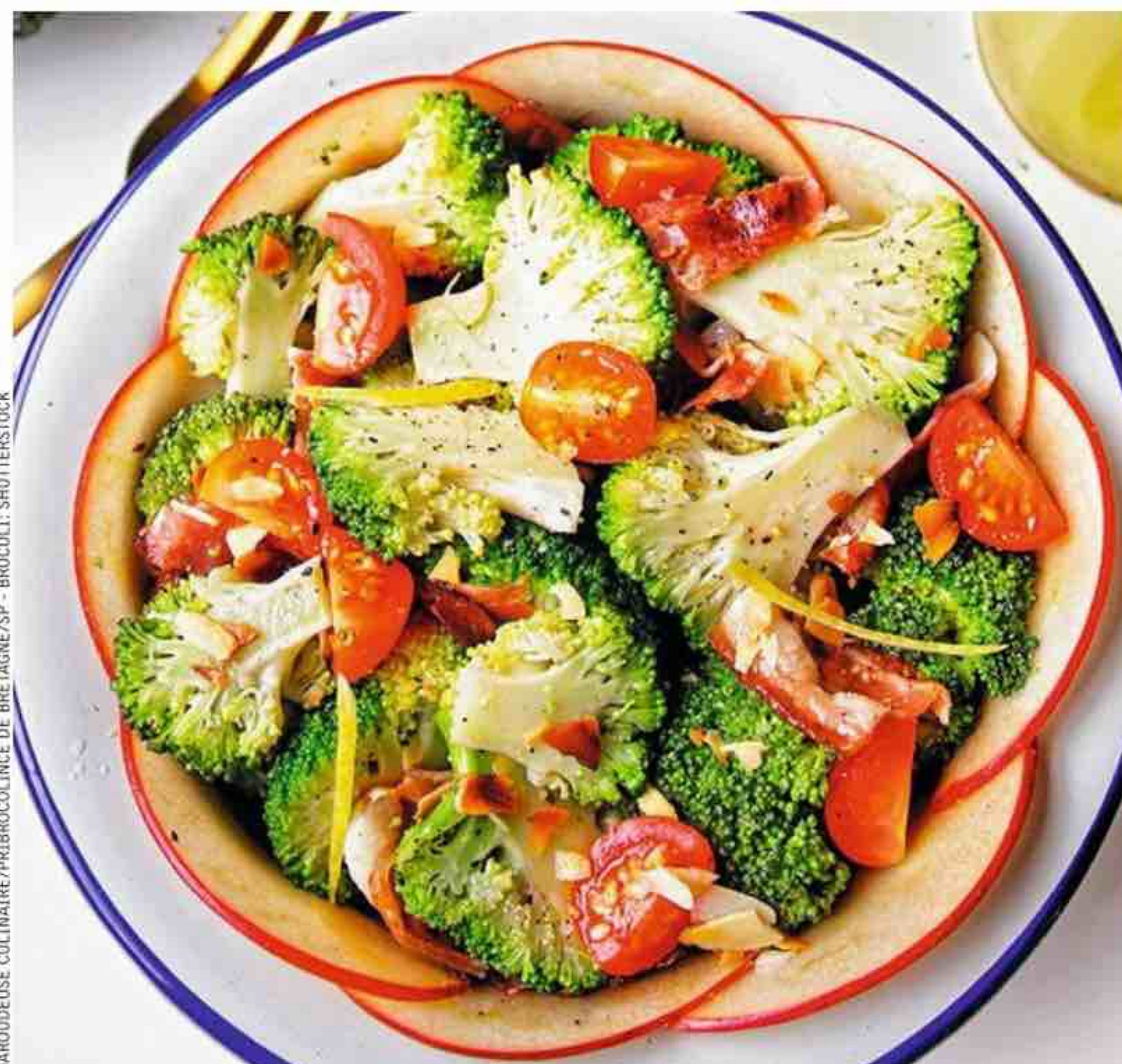
### Pastèque

Originale d'Afrique, elle est importée d'Espagne, d'Italie, du Maroc ou encore de Turquie.



### Quetsche

Surtout cultivée en Alsace et en Lorraine, elle s'accommode jusqu'en octobre dans des recettes sucrées ou même salées.



## Salade composée au brocoli

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min – Cuisson : 25 min env.

• 1 tête de brocoli Prince de Bretagne • ½ oignon  
• 8 tomates cerises • 2 pommes • 8 tranches de bacon  
• 1 citron • 4 cuill. à s. d'amandes effilées • 1 cuill. à s. de curry en poudre • 1 cuill. à c. de miel • 2 cuill. à s. de vinaigre de cidre • 4 cuill. à s. d'huile d'olive • sel • poivre

• **Détaillez** les fleurettes du chou brocoli et plongez-les dans l'eau bouillante salée pendant 7 à 10 min. • **Faites cuire** les tranches de bacon 6 min à la poêle, en démarrant à froid. • **Prélevez** le zeste du citron, puis pressez-le. Tranchez les pommes et arrosez-les d'un trait de jus de citron. Torréfiez les amandes effilées à sec 8 min dans une poêle. • **Préparez** la sauce en mélangeant le curry, le miel, le sel, le poivre, le vinaigre et l'huile. • **Dressez**, dans un plat creux, les tranches de pommes sur le bord, puis au centre les fleurettes de brocoli, le bacon, les tomates cerises, l'oignon ciselé, les amandes torréfiées et le zeste de citron. Ajoutez la sauce.

PAST : SHUTTERSTOCK - CREATIV STUDIO HEINEMANN/IMAGEBROKER/PHOTONONSTOP





## L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

### LE P'TIT GRIS DE KERBIZIEN

Un grand fromage, le P'tit gris de la ferme bio de Kerbizien à Noyal-Muzillac (56) ! Médaille de bronze au Concours général agricole, en mars dernier, lors du Salon de l'agriculture à Paris (75), cette tomme au lait cru bio distingue le travail de Christelle Martin et Mickaël Gergaud, à la tête d'un troupeau de 90 vaches profitant au maximum des pâturages. La typicité de sa pâte semi-pressée, non cuite, vient aussi de la qualité du saumurage, de l'affinage en cave pendant 4 à 6 semaines, et des soins apportés à la formation de la croûte grise, frottée à la main.



M. GERGAUD/FERME DE KERBIZIEN/SP

## C'est nouveau !

### SORBET DE FIN D'ÉTÉ



Impossible de résister au melon du Quercy transformé en sorbet sous l'œil du chef Jean-Louis Bellemans, vice-champion du monde de glace. **Lenôtre. Pot de 130 ml, 8 € env. ; 470 ml, 26 € env.**

### RILLETTES AUTHENTIQUES

Cette nouvelle recette au porc français confit pendant 5 h, sans graisse ajoutée (autre que celle de la viande), est réduite de 25 % en sel de Camargue. **Bordeau Chesnel. Pot de 220 g, 3 € env.**



### YAOURTS NATURE

Du pis au pot, ces yaourts au lait entier bio, enrichis d'une pointe de crème, sont proposés par des agriculteurs de l'ouest de la France réunis dans une même coopérative. **Les 300 Laitiers bio. Pack de 4 x 110 g, 1,50 € env.**



### CORNICHONS MARINÉS

En vente dans les magasins Monoprix, ces cornichons fraîchement récoltés dans la région Centre-Val de Loire sont préparés par un maître vinaigrier d'Orléans (45). **Martin-Pouret. Pot de 270 g, 10 € env.**



## Menus

### SAMEDI

- Carottes râpées
- Curry vert au brocoli et au poulet
- Coupes de petits fruits

### DIMANCHE

- Croquettes au brocoli
- Pintade aux prunes
- Tomme des terroirs

### LUNDI

- Millefeuille d'aubergines
- Salade composée au brocoli
- Corbeille de raisins

### MARDI

- Kasha aux tomates séchées
- Darnes de merlu en piperade
- Sorbet à la pastèque

### MERCREDI

- Houmous de betterave
- Penne au pesto de brocoli
- Pêches de vigne

### JEUDI

- Tartines au chèvre chaud
- Courgettes au quinoa
- Tarte aux quetsches

### VENDREDI

- Pizzettes au brocoli
- Carpaccio de thon
- Figues farcies au chèvre



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



### Domaine de Figueirasse, Gris de gris 2022 IGP sable-de-camargue, Languedoc

Ce vin des sables bio présente une très jolie couleur pâle, saumonée, ainsi qu'une grande finesse aromatique. Il est souple et rond en bouche, sur des notes fruitées et florales très agréables. Il peut accompagner un repas léger, des mets exotiques et épicés. Un rosé frais et équilibré, typique de la région camarguaise.

**Accord :** ce vin se déguste à l'apéritif ou avec des penne au pesto de brocoli.

Cépage : 100 % grenache gris. **Prix : 8,50 €.**



### Domaine La Marseillaise, Émerveillement 2021 IGP var, Provence-Alpes-Côte d'Azur

Ce vin certifié végan et Demeter, c'est-à-dire cultivé en biodynamie, arbore une belle robe pâle et une belle complexité. Les arômes du viognier et l'élégance du vermentino se complètent parfaitement avec la fraîcheur de l'ugni blanc pour donner un vin équilibré, gourmand et ample.

**Accord :** cette cuvée sera tout simplement parfaite à l'apéritif, avec des croquettes au brocoli.

Cépages : 55 % vermentino, 15 % ugni blanc, 30 % viognier. **Prix : 15,50 €.**





## Croquettes au brocoli

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 20 min

- 150 g de brocoli Prince de Bretagne
  - 120 g de quinoa cuit
  - 70 g de fromage râpé
  - 1 gousse d'ail rosé Prince de Bretagne
  - 1 cuill. à s. de moutarde à l'ancienne
  - 1 yaourt grec • 1 œuf
  - 1 cuill. à s. de jus de citron
  - ½ cuill. à s. de zeste de citron
  - 6 tiges de ciboulette
  - sel • poivre
- **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Prélevez les fleurettes du brocoli et hachez-les au couteau. • **Déposez** le brocoli haché dans un saladier avec le quinoa, l'œuf, l'ail haché, la moutarde et le fromage râpé. Assaisonnez et mélangez. • **Remplissez** des moules à minimuffins de cette préparation et tassez légèrement avec le dos d'une cuillère. Enfournuez pour 20 min.
- **Préparez** la sauce en mélangeant le yaourt grec, la ciboulette ciselée, ainsi que le jus et le zeste de citron Salez, poivrez et réservez au réfrigérateur.
- **Servez** les bouchées sur une planche, avec un petit pot de sauce au citron.



## Curry vert au brocoli et au poulet

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 20 min env.

- 1 gros brocoli
  - 200 g de champignons de Paris
  - 400 g de filets de poulet
  - 600 g de lait de coco
  - 25 g de pâte de curry vert
  - 100 ml de bouillon de légumes
  - 1 citron vert
  - 2 tiges de citronnelle
  - huile de colza
  - sel • poivre
- **Détaillez** les filets de poulet en morceaux et réservez-les. Lavez et séchez le brocoli, prélevez les fleurettes et gardez les tiges pour une soupe ou une purée. Nettoyez les champignons de Paris, puis coupez-les en lamelles.
- **Faites chauffer** un filet d'huile dans un faitout et faites-y cuire les brocolis pendant 4 min, en ajoutant un peu d'eau pour qu'ils ne brûlent pas et restent croquants. • **Placez** 3 cuill. à s. d'huile dans un wok, puis faites-y rissoler la pâte de curry vert 2 min. • **Ajoutez** le lait de coco et le bouillon de légumes, et portez le tout à ébullition. Baissez le feu et assaisonnez. • **Déposez** les morceaux de filets de poulet. Laissez mijoter 10 min à feu doux avant d'ajouter l'extrémité inférieure pelée et coupée de la citronnelle, les fleurettes de brocoli et les lamelles de champignons.
- **Prolongez** la cuisson en remuant de temps en temps pendant 6 min environ. Ajoutez un peu de jus du citron vert et, éventuellement, du sel et du poivre. Servez bien chaud.



## Tarte aux quetsches

Pour 6 à 8 personnes

Préparation: 30 min

Repos: 30 min

Cuisson: 40 min env.

- 1 kg de quetsches
  - 200 g de farine
  - 120 g de sucre en poudre
  - 100 g de beurre mou
  - + 1 noisette pour le moule
  - 50 g de poudre d'amandes
  - cannelle en poudre • sel
- **Placez** la farine tamisée dans un saladier avec une pincée de sel. Malaxez avec le beurre coupé en morceaux, en ajoutant 5 cl d'eau. • **Roulez** la pâte en boule et laissez-la reposer 30 min au frais. • **Lavez** les quetsches, essuyez-les, coupez-les en deux et dénoyautez-les.
- **Préchauffez** votre four à 210 °C (th. 7). Abaissez la pâte sur 3 mm d'épaisseur, puis foncez-en un moule préalablement beurré. Piquez le fond avec les dents d'une fourchette. • **Saupoudrez** de 40 g de sucre, puis de la poudre d'amandes afin d'absorber l'excédent de jus de cuisson. • **Disposez** les moitiés des quetsches en rosace, côté bombé contre la pâte, en partant du bord du moule et en les serrant bien. Parsemez de cannelle et du sucre restant. • **Enfournuez** pour 35 à 40 min. Laissez tiédir.





## Pizzettes au brocoli

**Pour 4 personnes**  
**Préparation: 15 min**  
**Repos: 40 à 50 min**  
**Cuisson: 10 min**

- 1 brocoli Prince de Bretagne
- 250 g de farine
- 6 g de levure sèche de boulanger
- 100 g de fromage frais
- 50 g de crème épaisse
- 30 g de parmesan râpé
- 1 gousse d'ail rosé Prince de Bretagne
- Le zeste de ½ citron jaune
- 8 petites billes de mozzarella
- huile d'olive
- sel • poivre du moulin

• **Laissez** la levure de boulanger se dissoudre dans 15 cl d'eau, minérale ou filtrée, à température ambiante.  
 • **Déposez**, dans le bol du robot muni du crochet, la farine, une pincée de sel, 2 cuill. à s. d'huile d'olive et le mélange d'eau et de levure. Pétrissez pendant 8 min à vitesse lente. (Vous pouvez aussi réaliser cette pâte en mélangeant les ingrédients et en les pétrissant à la main)  
 • **Couvrez** la pâte d'un linge propre et laissez reposer la pâte de 40 à 50 min. Au bout de ce temps, préchauffez votre four à 210 °C (th. 7). • **Mélangez** le fromage frais, le parmesan râpé, la crème fraîche et la moitié du zeste de citron. Incorporez l'ail râpé et poivrez. • **Divisez** la pâte en huit portions et abaissez-les en disques. Étalez le mélange crémeux. Déposez-les sur une plaque couverte de papier cuisson. Enfournes pour 10 min. • **Garnissez** vos pizzettes, à la sortie du four, de brocoli cru et émincé ainsi que de mozzarella et du reste des zestes. Arrosez d'un trait d'huile d'olive.



## Penne au pesto de brocoli

**Pour 4 personnes**  
**Préparation: 25 min**  
**Cuisson: 15 min**

- 350 g de penne
- 100 g de saumon fumé
- 250 g de fleurettes de brocoli Prince de Bretagne
- 10 g de pignons de pin
- 50 g de graines de tournesol
- 4 feuilles de menthe
- 4 brins de persil
- 4 cuill. à s. de parmesan râpé
- 1 gousse d'ail rosé Prince de Bretagne
- 60 ml d'huile d'olive
- sel • poivre

• **Réservez** deux fleurettes de brocoli et faites cuire le reste 4 min dans de l'eau bouillante salée. • **Égouttez-les**, puis mettez-les dans le bol d'un robot avec l'ail, les pignons, les graines de tournesol, le persil et la menthe, 3 cuill. à s. de parmesan, le sel et le poivre. • **Mixez** le tout. Ajoutez l'huile d'olive et mixez à nouveau pour homogénéiser. Réservez le pesto. • **Faites cuire** les pâtes à l'eau bouillante selon les instructions sur le paquet. • **Coupez** les tranches de saumon en morceaux. Une fois les pâtes égouttées, mélangez-les au pesto de brocoli. Ajoutez le saumon. • **Râpez** le reste de fleurettes de brocoli cru sur les pâtes et parsemez-les de parmesan.



## Sorbet à la pastèque

**Pour 6 à 8 personnes**  
**Préparation: 45 min**  
**Cuisson: 15 min**

- 1 kg de chair de pastèque + quelques morceaux pour le décor
- 2 cuill. à s. de jus de citron
- 200 g de sucre
- 1 blanc d'œuf
- 2 brins de menthe

• **Placez** le bol de la sorbetière au congélateur 12 h à l'avance. • **Ôtez** les graines de pastèque si besoin, puis mixez la chair avec le jus de citron.  
 • **Versez** la moitié de cette purée dans une casserole, portez à ébullition et laissez frémir 10 min. • **Filtrez** au chinois et versez le jus obtenu dans une casserole. Ajoutez le sucre. Portez à ébullition et laissez frémir durant 5 min.  
 • **Éteignez** le feu et laissez refroidir. Ajoutez le reste de purée de pastèque au sirop. Mélangez. • **Versez** la préparation froide dans le bol de votre sorbetière et laissez turbiner jusqu'à ce que le sorbet commence à épaissir, 10 min env. selon l'appareil. • **Ajoutez** le blanc d'œuf monté en neige. Faites turbiner jusqu'à obtenir une consistance ferme. • **Transvasez** dans un récipient hermétique et placez au congélateur. Présentez les boules de sorbet dans des coupes. • **Décorez** de feuilles de menthe et de chair de pastèque.



## LE COÛT DE L'ÉNERGIE

La Commission de régulation de l'énergie (CRE) publie mensuellement, depuis le mois de juin 2023, à titre indicatif, son prix repère de vente de gaz naturel afin que le consommateur puisse comparer les offres des différents fournisseurs de gaz. Ce tarif permet de connaître le montant de son abonnement ainsi que sa consommation d'énergie. En juillet, la CRE a donc recommandé une offre de 0,084 €/kWh pour le chauffage et de 0,107 €/kWh pour l'eau chaude et la cuisson. En septembre, ces tarifs sont passés à 0,082 €/kWh pour le premier et à 0,105 €/kWh pour le second.



## QUID "MONTANT NET SOCIAL" ?

Depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2023, le "montant net social" est apparu sur les bulletins de salaire. Il correspond au revenu net après déduction de l'ensemble des retenues sociales obligatoires. Cette somme de référence sera à déclarer pour bénéficier de compléments de ressources. Il permettra aux salariés de faciliter leurs démarches administratives auprès de la Caisse d'allocations familiales (Caf) ou bien à la Mutualité sociale agricole (MSA) afin de disposer de leurs droits.



Une large gamme vous est proposée.

## EN DÉSTOCKAGE, chauffer l'eau à bas coût

*Par soucis économique et écologique, procurez-vous un chauffe-eau déstocké auprès de professionnels reconnus du secteur.*

**R**emplacer son chauffe-eau est recommandé après dix ans d'utilisation, car un appareil performant permet d'économiser jusqu'à environ 20 % d'énergie. Certains fournisseurs disposent de chauffe-eau légèrement abîmés (petites rayures, coups lors du transport...), mais aux garanties similaires à celles d'appareils récents. L'entreprise de plomberie Attelann en propose des

déstockés : "Nous avons de plus en plus de clients qui souhaitent un tarif raisonnable, surtout quand le remplacement n'était pas prévu", constate Rubens Attelann, le responsable des achats.

### Une seconde vie

Il poursuit : "Les clients bénéficient sur ces produits de ristourne allant de 30 à 50 %. C'est aussi, pour eux, la possibilité d'acquiescer un modèle

supérieur sans dépasser leur budget. Ce geste permet également de donner une seconde vie à ces appareils." Cette entreprise familiale intervient à Paris et dans les départements de la Seine-et-Marne, de la Seine-Saint-Denis et du Val-de-Marne. En dehors de ces zones, Rubens Attelann vous conseille de voir avec un professionnel afin que ce dernier fasse la demande auprès d'un fournisseur.

## Cyberscore, filtre anti-arnaques

Afin de lutter contre les attaques numériques en progression en 2023, le gouvernement a annoncé le lancement au 1<sup>er</sup> octobre du Cyberscore. Ce dispositif a pour objectif d'informer les utilisateurs sur le niveau de sécurité des sites internet et des réseaux sociaux, ainsi que sur la sécurisation et la localisation des données qu'ils hébergent. Fondé sur le modèle du Nutri-Score, visible sur l'emballage de nos produits alimentaires, il devrait également s'appliquer aux

opérateurs de plateformes en ligne comme les moteurs de recherche, les messageries instantanées, les sites de visioconférence... Son système de classement devrait prendre la forme d'une note associée à un code couleur (du vert au rouge). Il sera ensuite attribué après un audit de sécurité réalisé par l'Agence nationale de la sécurité des systèmes d'information (Anssi), qui est rattachée au secrétariat général de la Défense et de la Sécurité nationale.



# Pour tout savoir sur la taille !



**144  
PAGES**  
de conseils

**En vente dans votre rayon presse**  
et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)

Ou **scannez** ce QR code





Le sorgho, résistant à la sécheresse et peu gourmand en eau, ne nécessite pas l'usage de pesticides.

# SORGHO ET MILLET, les graines du futur

Découvrez ces deux céréales dont les cultures sont amenées à se développer en France en raison du réchauffement climatique. ❖ ADELIN GADENNE

Les graines de millet se sèment en mai et se récoltent entre septembre et octobre.

**L**e 16 juin dernier, au micro de France Inter, Arnaud Rousseau, le nouveau président de la Fédération nationale des syndicats d'exploitants agricoles (FNSEA) expliquait comment il se lançait pour la première fois dans la culture du sorgho. Cette déclaration du représentant de l'agriculture française témoigne d'une tendance encore discrète, mais qui semble s'inscrire dans la durée : cultiver des céréales adaptées à la chaleur et à la sécheresse, en remplacement de celles trop gourmandes en eau. La sole de sorgho est ainsi à la hausse, + 6,5 % sur un an, tandis que celle de maïs serait au plus bas depuis trente ans (en surface, on compte 100 000 ha de moins qu'en 2022). Le sorgho, originaire d'Afrique, est la cinquième

céréale la plus cultivée au monde après le maïs, le riz, le blé et l'orge. *"Sa saveur se situe entre le miel et la noisette"*, selon Alban Billy qui travaille la graminée depuis quatre ans sur la commune de Taizé, en Saône-et-Loire. Son constat : *"Quand les gens y ont goûté, ils y reviennent."* Sur son exploitation, la graine est transformée en farine avant d'être vendue en ligne sous la marque Grainélis.

## Goût prononcé

Selon l'agriculteur, *"de couleur brun rosé et d'un goût légèrement sucré, la farine de sorgho permet de revisiter certains gâteaux. On peut aussi s'en servir pour les crumbles, car elle est friable, ou encore la mélanger avec de la farine de blé pour rendre une pâte à tarte plus croustillante"*. Elle

se marie également bien avec le chocolat ainsi que les fruits. Mélangez-la avec une autre farine dans la préparation d'un gâteau, à hauteur de 40 % au maximum, car son goût est assez prononcé. Quant aux grains, ils se consomment comme n'importe quelle autre céréale. Rincez-les, plongez-les dans trois fois leur volume dans de l'eau froide jusqu'à ébullition. Couvrez, laissez cuire à feu doux pendant 45 minutes environ, puis servez-les en accompagnement avec des légumes, une viande ou un poisson. Vous pouvez également les ajouter dans des soupes ou des salades. Sur le plan nutritionnel, *Sorghum*

*bicolor* est riche en amidon, en protéines et en fibres ainsi qu'en minéraux tels que le fer, le calcium et le phosphore. Naturellement sans gluten, il est réputé pour son rôle préventif dans diverses pathologies intestinales. Vous le trouverez en épicerie bio.

## Effet revigorant

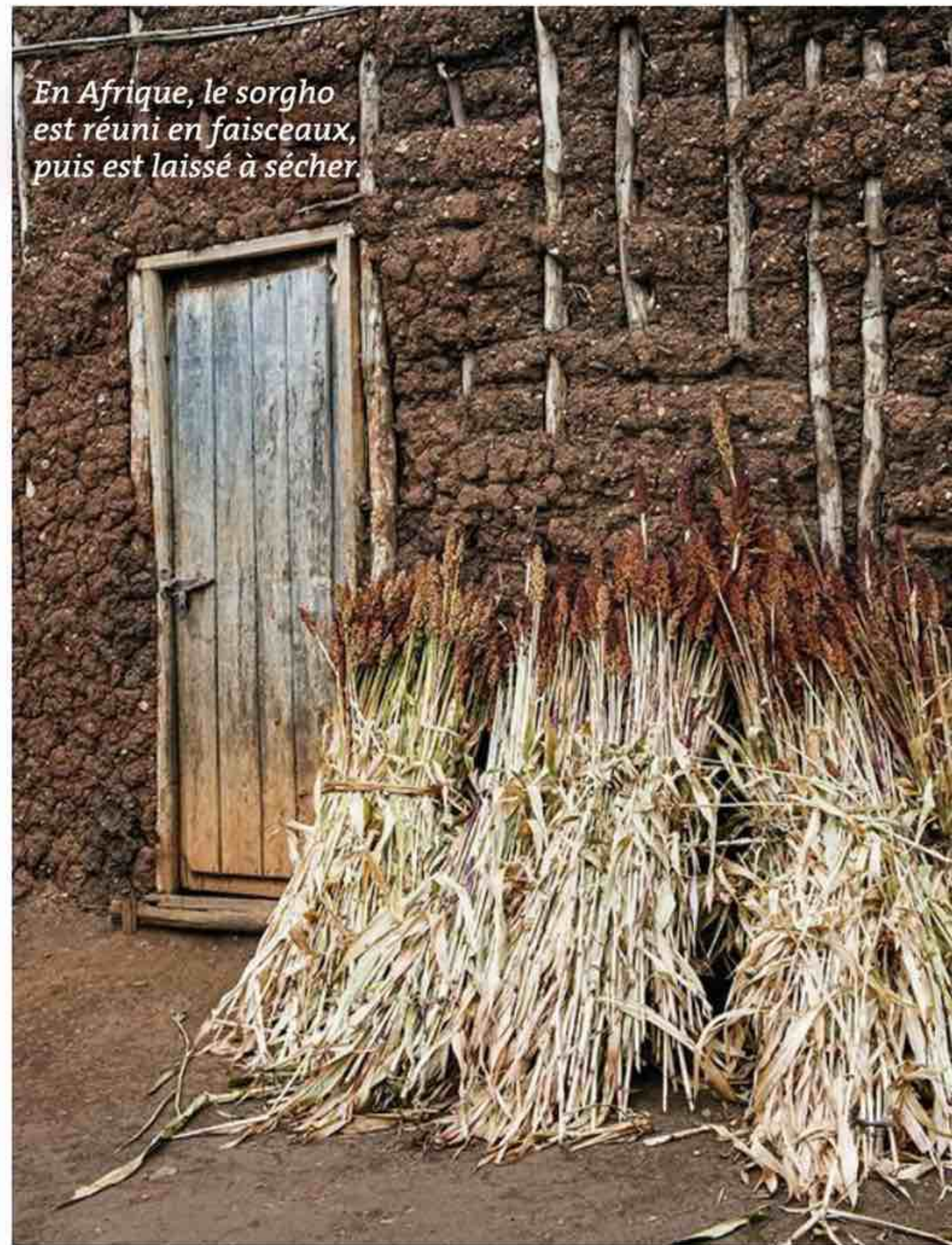
Proche du sorgho et plus résiliente, une autre céréale intéresse le monde agricole : le millet. Cette plante, venue d'Asie, faisait autrefois partie du paysage agricole français avant d'être délaissée au profit de cultures plus productives. Elle a été consommée en Europe, et depuis l'Antiquité,





Les petites graines rondes du millet peuvent avoir plusieurs couleurs.

Un burger végétarien à base de millet et de chou rouge.



En Afrique, le sorgho est réuni en faisceaux, puis est laissé à sécher.

sous forme de bouillie ou de galettes. Elle servait à la confection du *milhàs* occitan, du *dopilaï* vendéen ou encore de la *cruchade* gasconne, des spécialités culinaires réalisées pour leur effet revigorant. Le millet est, en effet, riche en protéines, en acides aminés variés, mais également en vitamines B et en minéraux. À l'instar du sorgho, dénué de gluten, il est facile à digérer. Il est très intéressant pour les personnes souffrant de troubles intestinaux. Il est à nouveau semé en France par une poignée d'agriculteurs. Camille Martineau, jeune agriculteur en Vendée, le propose en vente directe à sa ferme. Il conseille pour les gâteaux de mélanger : 70 % de farine de millet avec 30 % de farine d'épeautre ou de châtaigne. Notez, toutefois,

qu'il existe plusieurs espèces de millet. Celle que l'on trouve le plus souvent dans le commerce est *Panicum miliaceum*. La plus employée en animalerie pour le nourrissage des oiseaux est plutôt *Setaria italica*.

### Bonne recette

Si vous consommez des grains décortiqués, ne les faites pas cuire à l'eau tel le riz, ils se transformeraient en bouillie. Pour être savoureux, le millet doit d'abord être poêlé à sec jusqu'à ce qu'il brunisse. Hors du feu, ajoutez de l'eau chaude, des aromates et, éventuellement, un peu de sauce soja. Couvrez et faites revenir à feu doux pendant 15 minutes. N'en cuisinez pas de trop grandes quantités, les grains du dessous pourraient être écrasés et s'agréger.

### EN PLEIN DANS LE MIL !

L'année 2023 a été déclarée année internationale du mil par les Nations unies. Une conférence internationale sur le sorgho s'est tenue à Montpellier (34), en juin dernier, réunissant plus de 400 acteurs des mondes agricole et scientifique. Les mils rassemblent plusieurs espèces capables de produire sur des sols pauvres ainsi que sous des climats chauds et secs. En plus

du sorgho (*Sorghum bicolor*) et du millet commun (*Panicum miliaceum*), ce groupe de plantes agricoles inclut le mil perlé (*Pennisetum glaucum*) ; l'éleusine (*Eleusine coracana*) ; le millet des oiseaux (*Setaria italica*) ; le teff (*Eragrostis tef*) ; le fonio blanc (*Digitaria exilis*) et noir (*D. iburua*), mais aussi celui à grosses graines (*Brachiaria deflexa*). Toutes ces céréales représentent l'aliment

de base pour 600 millions de personnes, principalement en Afrique. Mais, elles sont également les meilleures ressources pour accompagner les pays tempérés dans leur transition écologique et alimentaire. Des défis restent cependant à relever : les faire mieux connaître et sélectionner les variétés les plus productives.



ANNÉE INTERNATIONALE  
**DU MIL**  
2023



## L'ART ANIMALIER S'EXPOSE

La 5<sup>e</sup> édition de l'exposition de sculptures animalières de grand format baptisée "L'animal en monument" se tient jusqu'au 12 novembre 2023 à Paris (75). Dix-huit artistes y montrent leurs œuvres monumentales représentant des espèces animales, figuratives ou abstraites : 29 sculptures géantes sont visibles dans la cour de l'école vétérinaire de Maisons-Alfort (EnvA, 94), 6 sont exposées au Parc zoologique de Paris et 35 plus petites au musée Fragonard de l'EnvA. L'entrée est libre à l'EnvA, mais payante au musée ainsi qu'au zoo.



## SALON PARISIEN

Avis aux amoureux des bêtes à poil, à plume ou à écaille : le salon Animal Expo-Animalis show se tiendra, les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre, au Parc floral de Paris (75). En plus d'y adopter un compagnon, vous trouverez : conseils pour son bien-être, expo féline, village des chiens de race, démonstrations de sports canins, bourse aux reptiles, espaces rongeurs, basse-cour et perroquets, championnat de France d'aquariophilie... De 10h à 18h. Entrée : 16 €. Infos : [www.animal-expo.com](http://www.animal-expo.com)

# LA SEMAINE NATIONALE, c'est pour les chiens !

*Cette première édition est l'occasion de découvrir les étonnantes capacités des canidés et les multiples activités à pratiquer avec eux.*

**D**u 1<sup>er</sup> au 8 octobre 2023, se déroule pour la première fois la Semaine nationale du chien en France. À l'initiative de la Centrale canine, cet événement dédié au "plus fidèle compagnon de l'homme" a pour but de "mettre en avant le rôle bénéfique du chien dans la société et faire de la pédagogie auprès des futurs adoptants".

## Au programme

De nombreuses manifestations, organisées avec le concours de clubs canins, d'associations territoriales et d'élus locaux, se dérouleront dans plusieurs villes de France : journées portes ouvertes au sein des clubs, villages canins, démonstrations des chiens au service de l'homme (assistance aux malades, sauvetage, recherches...), initiations aux activités à pratiquer avec son toutou (canicross, obéissance, agility, flyball, dog-dancing,



*Le meilleur ami de l'homme méritait bien cette consécration !*

pistage...), cours d'éducation canine, conférences sur le bien-être et la santé du chien. Ce sera aussi l'occasion de renseigner les futurs adoptants sur les besoins au

quotidien du canidé, afin de favoriser des adoptions responsables. Pour trouver un événement près de chez vous, consultez le site internet dédié : [semaineduchien.fr](http://semaineduchien.fr)

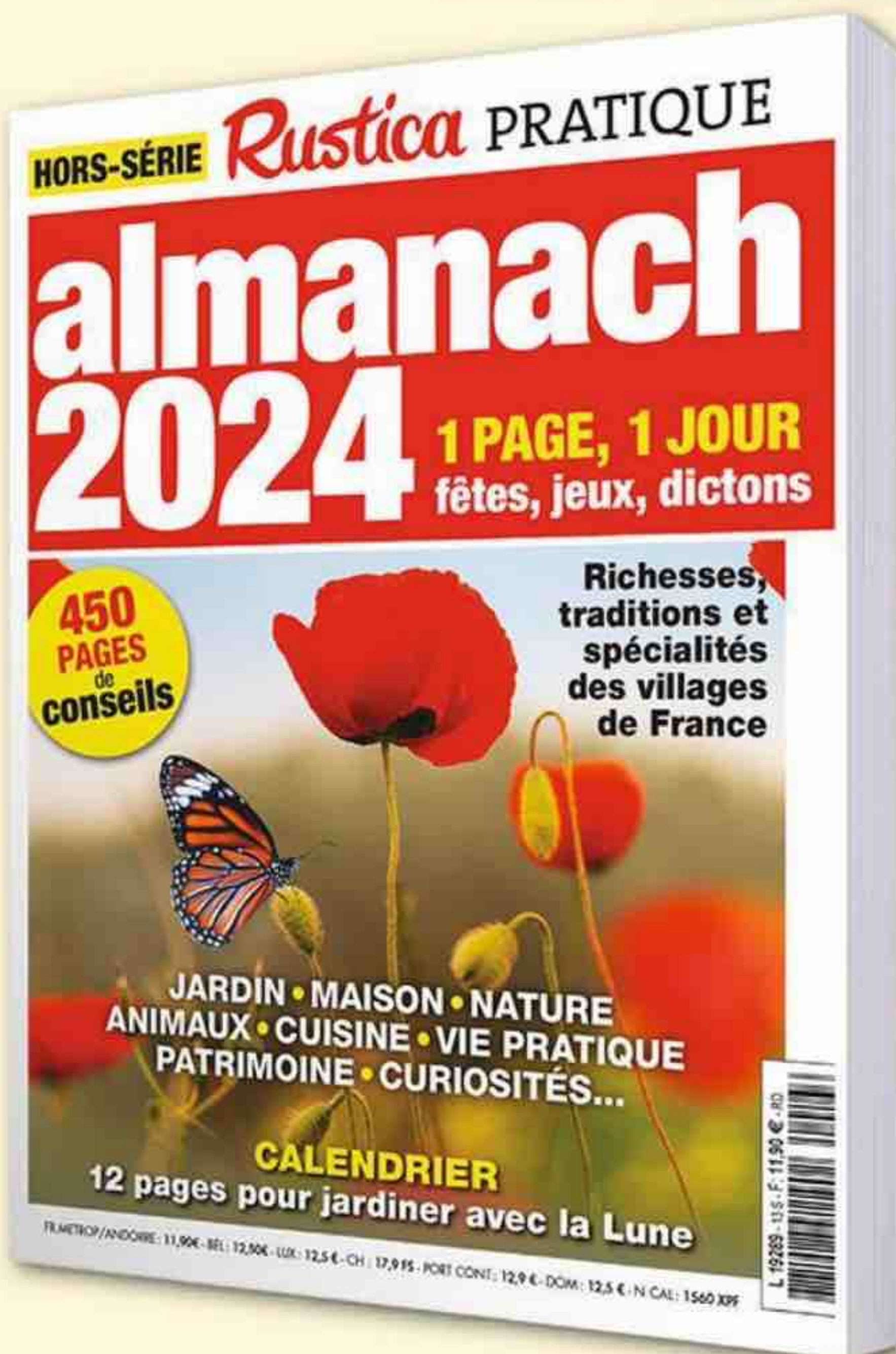
## Décollage des tarifs

Prendre l'avion avec son chat ou son chien, c'est possible, sous certaines conditions. Mais gare à l'addition si vous voyagez avec Air France ! Cette année, l'entreprise nationale a augmenté drastiquement ses tarifs concernant le transport des animaux de compagnie, que ce soit en cabine ou en soute. Voyager avec son ami à quatre pattes (de moins de 8 kg), en France métropolitaine, coûte désormais 70 € en cabine et 100 € en soute. Les prix grimpent

à 125 € (cabine) et 200 € (soute) pour les vols entre la France métropolitaine et les outre-mer, les vols intraCaraïbes, les vols en Europe ou entre l'Europe et l'Afrique du Nord. Et pour les autres destinations dans le monde, il faudra déboursier 200 € pour voyager avec son animal en cabine et 400 € pour le laisser en soute. Renseignez-vous : selon votre destination, d'autres compagnies aériennes proposent des tarifs moins onéreux pour toutous et minets.



# Recevez chez vous L'ALMANACH Rustica 2024



**450 PAGES**  
DE CONSEILS À DÉCOUVRIR JOUR APRÈS JOUR



**1 PAGE = 1 JOUR**



JARDIN



MAISON



CUISINE



NATURE



VIE PRATIQUE



LOISIRS



PATRIMOINE



JEUX

Fidèle à l'esprit qui l'anime depuis 95 ans, l'**Almanach Rustica 2024** se veut pratique, ludique et instructif. L'édition 2024 part à la rencontre des villages de France, des terroirs et de leurs spécialités : un petit tour sur les plus jolies places de village, un arrêt sous les plus belles halles, une visite dans les jardins de campagne, un coup d'oeil aux fermes et aux granges classées au patrimoine rural... L'Almanach Rustica 2024 se fait un plaisir de les découvrir avec vous.



## BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 CHANTILLY CEDEX**

**+ SIMPLE + RAPIDE** COMMANDEZ VOTRE ALMANACH



Par internet sur **www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24**



**0 806 000 465**

Service gratuit  
+ prix appel

Indiquez le code **PRUAL242T**



**Oui je commande**  
l'Almanach Rustica 2024

1 exemplaire : 11,90 € + 4 €  
de frais de port soit

**15,90€**

PRUAL242

MES COORDONNÉES : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

E - mail :

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans de Rustica.

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Ou scannez ce  
QR Code  
pour commander  
votre Almanach  
Rustica 2024



Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 en France métropolitaine. Réception de l'Almanach 2024 après enregistrement du règlement dans un délai de 15 jours environ dans la limite des stocks disponibles. Parution le 4 octobre 2023. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp).



## Terrair

### LE PETIT TRAIN DU HAUT QUERCY

Il est l'un des plus beaux panoramas de chemins de fer touristiques, à 80 m de hauteur, en surplomb de la vallée de la Dordogne. Un coup de sifflet, un panache de fumée... en voiture à bord du *Truffadou*, restauré par l'association Chemin de fer touristique du Haut Quercy. Ce train à vapeur acheminait au XIX<sup>e</sup> siècle les truffes du marché de Martel (46), d'où son nom. Ne partez pas sans avoir vu, dans le hall de la gare Saint-Denis-près-Martel, le magnifique bar en cuivre d'un ancien *Trans-Europ-Express*. À voir le musée d'Objets ferroviaires anciens.



### SOUS LES COQUILLAGES

Depuis novembre 2022, l'œuvre d'art-refuge *Pecten Maximus*, de l'artiste plasticienne Sara de Gouy, jalonne le GR 65, près de Limogne-en-Quercy (46). Créée dans le cadre de l'aventure artistique intitulée Fenêtres sur le paysage, elle a été initiée par l'association Derrière le hublot. Couvert d'une peau réalisée à partir de 8 000 coquilles Saint-Jacques, son toit en bois est inspiré des charpentes Renaissance de l'architecte Philibert Delorme. Cerise sur le gâteau... on peut y passer la nuit !



Ces aérostats colorés offrent un moment unique en Europe.

## Vol au-dessus de ROCAMADOUR

*Des centaines de montgolfières se donnent rendez-vous, du 23 au 24 septembre, au-dessus de "la citadelle de la foi". Du grand spectacle !*

**M**oins connues que le rassemblement de montgolfières à Chambley-Bussières (54), qui a lieu tous les ans fin juillet, les Mongolfiades de Rocamadour (46) sont tout aussi spectaculaires. Regarder ces ballons colorés flirter avec les falaises et les façades de la cité amadorienne est de toute beauté. L'événement est né en 1985, lors d'un tournage pour le parc Disneyland. Un

an plus tard, Rocamadour devient ville étape du Trophée Midi-Pyrénées en montgolfière, compétition aujourd'hui disparue. Depuis, le ballet aérien a lieu tous les ans.

### Aux premières loges

Trente équipages sont engagés pour cette 36<sup>e</sup> édition. Deux vols sont prévus, le matin et le soir. Pour les voir au plus près, rendez-vous tôt le matin, à 8h30, au fond du canyon

de l'Alzou. Vous y observerez le gonflage des enveloppes, la levée et le décollage des montgolfières. Pour admirer leur parcours céleste, nous vous recommandons de rejoindre le hameau de l'Hospitalet, premier lieu d'accueil des pèlerins au Moyen Âge, ou bien d'aller sur la promenade piétonne de la corniche. Mais, ne tardez pas trop... Plus de 20 000 spectateurs sont d'ores et déjà attendus !

## La tête dans les étoiles



L'automne est une saison propice à l'astronomie, car les nuits se rallongent. Depuis mai 2021, le Parc naturel régional du Quercy est classé "Territoire de villes et villages étoilés", et compte 39 communes labellisées. Vous y trouverez six sites d'observation qui mettent à disposition du public des dalles et des tables d'interprétation. Vous pouvez également faire appel à un guide. Emmanuel Thiers, fondateur d'Astronomie, propose des soirées d'observation, des stages d'astronomie et des activités pour les enfants, comme créer une fusée à poudre, etc.



# La nature c'est le futur !



**Découvrez  
le N°10**  
et partagez votre  
passion avec  
vos **enfants**  
et **petits-enfants**



**En vente dans votre rayon presse**  
et à retrouver sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)

Ou scannez ce QR code







Châbons (38).

## Brest (29)

Les Plantomnales se déroulent, **le 1<sup>er</sup> octobre**, au vallon du Stangalar en compagnie de pépiniéristes collectionneurs du Grand Ouest. Ouvert de 9 h 30 à 18 h. Entrée gratuite. Renseignements : [www.archeauxplantes.jimdo.com](http://www.archeauxplantes.jimdo.com)

## Châbons (38)

Ne manquez pas les Journées des plantes à Pupetières qui réunissent,

**les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**, plus de 70 exposants près du château. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 7 €. Rens. : [pupetieres.jimdo.free.com](http://pupetieres.jimdo.free.com)

**Avantage lecteurs : 1 place achetée = 1 entrée gratuite sur présentation du magazine.**

## Nogent-le-Vernisson (45)

Les Journées de l'arbre sont prévues, **les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**, à l'Arboretum des Barres. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 7 €. Informations : [www.arboretumdesbarres.fr](http://www.arboretumdesbarres.fr)

## Bennwhir (68)

La Fête internationale des plantes d'automne de Schoppenwhir a lieu **les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**. Ce rendez-vous est incontournable pour les jardiniers du Grand Est, de la Suisse et de l'Allemagne voisines. De 8 h à 17 h. Tarif : 8 €. Informations : [www.schoppenwhir.com](http://www.schoppenwhir.com)

## Jossigny (77)

Les Journées des plantes & art du jardin se tiennent autour du château, **les 30 septembre et**

**1<sup>er</sup> octobre**. De 10 h à 18 h. Tarif : 7 €. Renseignements : [www.journeesdesplantesjossigny.fr](http://www.journeesdesplantesjossigny.fr)

**Avantage lecteurs : 1 place achetée = 1 entrée gratuite sur présentation du magazine.**

## Ollioules (83)

La 32<sup>e</sup> édition de la Fête de l'olivier vous propose, **les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**, des démonstrations de taille d'oliviers ainsi que la visite du moulin à huile. De 10 h à 18 h. Entrée gratuite. Tél. : 04 94 63 1174.

## Châteauneuf-de-Gadagne (84)

Le Jardin d'automne est une fête des plantes et de la nature qui se déroule, **le 1<sup>er</sup> octobre**, au château de la Chapelle et dans le parc de l'Arbousière. De 9 h à 18 h. Tarif : 1 €. Informations : [les-pimprenelles.com](http://les-pimprenelles.com)

## Villarsaux (95)

Les Journées des plantes et de l'environnement invitent, **les 30 septembre et 1<sup>er</sup> octobre**, des producteurs de végétaux classiques ou rares. Ouvert de 11 h à 18 h. Entrée gratuite. Informations : [www.villarsaux.iledefrance.fr](http://www.villarsaux.iledefrance.fr)

## Lasne (Belgique)

L'abbaye cistercienne d'Aywiers vous convie, **du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre**, à la fête des plantes et du jardin. De 10 h à 18 h. Tarif : 12 €. Rens. : [www.aywiers.be](http://www.aywiers.be)



## Rayol-Canadel-sur-Mer (83)

Le domaine du Rayol vous invite, **du 30 septembre au 1<sup>er</sup> octobre**, à la Gondwana, la Fête des plantes méditerranéennes, et met à l'honneur la flore et les paysages littoraux, en écho au 60<sup>e</sup> anniversaire du Parc national de Port-Cros. Des pépiniéristes y vendront arbustes, vivaces... Ouvert de 9 h 30 à 18 h 30. Tarif : 9 €. Rens. : [www.domainedurayol.org](http://www.domainedurayol.org)



Jossigny (77).



# OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

## Rustica 1 AN & SES 2 RELIURES



Classez et protégez tous vos magazines Rustica grâce à ce lot de 2 reliures. Chaque reliure peut contenir 26 numéros.

Semez, plantez, récoltez aux meilleurs moments avec Rustica pour un jardinage sain, économique et une vie 100% naturelle.

1 an - 50 numéros + 14 carnets pratiques

# 108,50 €

au lieu de 168,40 €\* en kiosque  
soit plus de **35% de réduction**

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**



0 806 000 465

Service gratuit  
+ prix appel

indiquez le code **PRU2804T**



Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2804**



**Oui, je m'abonne 1 an à Rustica + le lot de 2 reliures Rustica**

Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros dont 2 numéros doubles et 14 carnets pratiques) et le lot de 2 reliures Rustica

# 108,50 €

au lieu de 168,40 €\* en kiosque  
soit plus de **35% de réduction**

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de Rustica
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2804** (4x sans frais possible avec PayPal)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 31/12/2023 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. \*168,40 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica. (146 €) + lot de 2 reliures Rustica (22,40€). Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp).

PRU2804

PRU2804





Les différents outils développés par l'atelier LET sont fiables et résistants.



## 3 questions à JÉRÉMY ROGER

*Quand un passionné de jardinage l'est aussi de taillanderie, l'alliage est idéal pour produire une gamme d'outils de longue durée.*

**L**a chance a mis, sur la route de Jérémie Roger, une forge et un potager. Afin de cultiver au mieux son lopin, il a commencé par retravailler ses propres outils. Le manque de formation en taillanderie l'a poussé à suivre un cursus de coutellerie. Aujourd'hui, cet artisan propose, entre autres, une gamme d'outils de jardinage efficaces et ergonomiques.

### **Rustica : Quel est votre outil phare ?**

**Jérémie Roger :** J'ai développé la fourche, non pour copier la Grelinette, mais en faisant évoluer l'outil en fonction de notre sol local. La terre de Clelles-en-Trièves (38) est argilo-calcaire et comporte des cailloux : les fourches avaient souvent des dents tordues ou cassées. J'ai travaillé l'acier en ce sens. Vous pouvez choisir entre un modèle avec deux, trois... ou même 8 dents ! Cette dernière version était à destination d'un maraîcher travaillant un sol sablonneux.

### **R : Quelles sont les principales caractéristiques de vos produits ?**

**J.R. :** Ils peuvent être réparés ! Les petits outils sont dotés d'éléments de sécurité,

comme des rivets, qui peuvent être changés en cas de casse. Je travaille un acier qui offre un peu de souplesse, ce qui est impératif pour bien jardiner avec une minipelle ou un transplantoir. Les manches sont en frêne, un feuillu à croissance rapide qui est encore facile à trouver. Ce bois est résistant et le manche se patine s'il est utilisé. Plus il est patiné, plus il résiste – ce qui ne dispense pas le jardinier de le ranger dans une remise, en hiver, afin de prolonger sa vie.

### **R : Pour l'avenir, quel sera votre axe de développement ?**

**J.R. :** La difficulté est souvent d'avoir des outils toujours affûtés. À Orléans (45), la taillanderie Alexis, renommée et fondée en 1852, propose une gamme de produits auto-affûtants. C'est un travail de l'acier qui est très technique, mais parfait pour des houes, binettes, piochons ou serfouettes. Actuellement, nous avons à l'essai cinq houes dotées de cet effet qui permet de limiter les efforts et d'être plus efficace. Mais, en dehors du jardin, nous avons aussi fourni en doloires les artisans charpentiers qui

les utilisent pour équarrir les grumes, dans le cadre de la restauration de Notre-Dame. Dans notre boutique en ligne, vous trouverez des couteaux, des haches et des outils pour travailler du bois. Je réalise environ 450 pièces par an. Si elles ne sont pas toutes en stock, sachez qu'il faut compter un petit délai pour les réaliser. Nous sommes aussi présents dans notre région, sur des marchés et des foires aux plantes. Enfin, si vous souhaitez découvrir les métiers de la forge, nous proposons des stages destinés à tous les niveaux (voir encadré). De plus, l'atelier est situé au cœur du Trièves, offrant une vue majestueuse sur les Alpes environnantes !

## Stages à la clé

L'absence de cursus a poussé Jérémie Roger à proposer, dans sa forge, des stages de coutellerie ou taillanderie, allant de l'initiation à la



fabrication de couteaux. Infos sur le site [www.atelierlet.com](http://www.atelierlet.com)



# Petites annonces Rustica

KATTIA DIEUDONNÉ : tél. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

**KIT D'ARROSAGE GOUTTE A GOUTTE**



**IRISO**

www.iriso.fr/boutique

Médaille d'Or  
Concours  
Lépine

S'adapte  
sur réserve d'eau.

Fonctionne  
sans pile ni électricité.

**MAISONS PAS CHÈRES**

www.transaxia.fr

ou doc  
couleur

**02 48 23 09 33**

Crédit total : prix + frais de notaire

**Jardivigne**

**Le Spécialiste de la vigne  
à raisins de table :**

Près de 60 variétés anciennes,  
nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit

Route de Dolmayrac  
47110 STE LIVRADE/LOT

Tél. 05 53 01 30 80 - Fax 05 53 01 25 05

E-mail : [contact@jardivigne.com](mailto:contact@jardivigne.com)

**VÉRITABLES FOURS À BOIS**

Fabriqués en France

Faciles à monter



**GARANTIE 10 ANS**

Régalez vos amis et votre famille  
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...

**FOUR GRAND-MÈRE**

— Le temps du bon ! —

03 29 65 20 53

[fourgrandmere.com](http://fourgrandmere.com)

**SERRES TUNNELS**

**SERRES EN VERRE**

**ABRIS de STOCKAGE**

**Crysland**

Tous nos tubes sont en acier galvanisé,  
les bâches 200 microns, traitée UV

**Tunnels maraichers**

La Bretonne 3x4m.....471€  
Izella 4x4m.....629€  
Cybelle 3x6m.....629€  
Ombelle 5x8m .....1175€  
Noiselle 6x10m.....1950€

Documentation sur demande,  
vous découvrirez d'autres  
modèles et d'autres tailles de  
serres

**02.98.59.72.87**

**Serre Crysland**

ZA Lanvillou 29370 CORAY

[www.serre-de-jardin-crysland.com](http://www.serre-de-jardin-crysland.com)

Atelier  
**Aertgeerts**

Artisan en France depuis 1923

**NOTRE PANIER  
FABRIQUÉ AVEC PASSION**

Pour vos récoltes...et bien plus !

<http://www.aertfil.fr>



Atelier Aertgeerts  
28 route de Coësmes 35640 Martigné-Ferchaud  
02 99 47 84 42

Adresser lettre de motivation  
à : [Leonard.campagne@gmail.com](mailto:Leonard.campagne@gmail.com)  
Tél : 06.13.50.83.24

**65 LOURDES 5 Km,**  
loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
Sept à juin : 250€ la semaine  
Juillet-août : 310€ la semaine  
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances,  
jolie petite maison avec enclos,  
4 pers, salle à manger, coin cuisine,  
2 chambres, tout confort. Libre de juin à  
sept. Tél : 05 65 40 51 62  
ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Loue mobil-home à Mialet Périgord  
vert 250 € semaine face barrage 77ha  
juin à octobre 2022  
Tél. : 06 01 71 77 49.  
ou 05 53 62 88 28

**Au cœur de la baie de Somme**  
Le Marais de Laviers  
Chambres d'hôtes et gîte  
Un Havre de paix, accueil chaleureux  
Tel : 06 98 90 89 98

**Dpt 56 Loue maison de campagne**  
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.  
Libre de juin à septembre  
Tel : 02 97 51 60 88  
ou 06 48 39 81 82

**Vends région Auvergne :** Jardin  
arboré avec fontaine, kiosques Maison  
à terminer le tout clôturé. Pièce à eau,  
parc grillagé sur 2 Ha  
Tel : 06 87 23 66 97

**Komat**

**Serre de jardin**




Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières

**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : [contact@komat.fr](mailto:contact@komat.fr)

**www.komat.fr**

**FILETS DE VOLIERES**  
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

**FILETS DE PROTECTION**  
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

**FILETS DE PECHE ET CHASSE**  
Tramails, sennes, pontes, reprise, nasses, cordages

**LARRIERE FRERES Fabricant**  
414 rue Dauphine. Zone du Partage  
33127 ST JEAN D'ILLAC  
Tél. 05 56 52 59 00

**www.larrierefreres-filets.fr**

Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

**Département 65.** A 3kms de Lourdes  
loue gîte pour 2/4 personnes, calme,  
tout confort, lit fait, Wifi, TV, lave-linge,  
terrain ombragé, salon de jardin,  
barbecue, garage.  
Location à la semaine : 225€ à 323€  
Tél : 07 70 21 36 65

**Eure et Loir.** Recherche couple de  
gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-  
Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire.  
100 heures mensuelles chacun.

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier  
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNÉ : TÉL. 01 53 26 34 69 • [k.dieudonne@cambium-media.com](mailto:k.dieudonne@cambium-media.com)

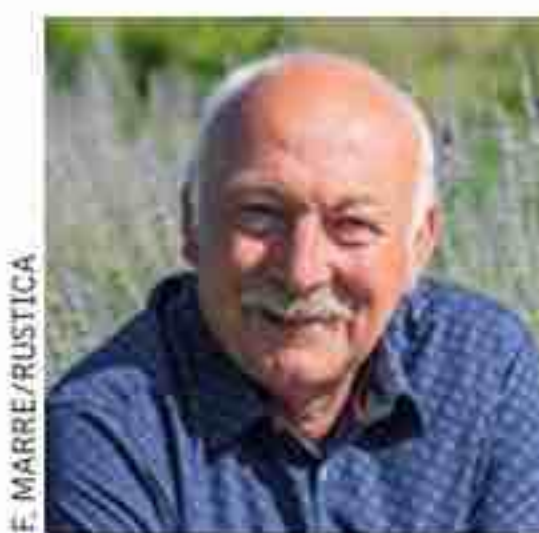


# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadijevic



## Stress du rosier

**“Les boutons de mes roses ne s’ouvrent pas. Ils se flétrissent rapidement sans s’être épanouis. Pour quelle raison ?” Kala F. (courriel)**

Votre rosier souffre d'un stress qui peut avoir plusieurs origines. Au printemps, l'alternance de températures élevées, puis basses, peut provoquer ce phénomène. Les boutons se forment, puis des giboulées surviennent, pluies froides et gelées matinales : les pétales des roses prêtes à fleurir se collent et finissent par moisir. À l'inverse, une forte chaleur provoque des brûlures avant même l'épanouissement des roses. Il peut aussi s'agir d'un stress hydrique : les racines du rosier ne parviennent plus à alimenter en eau les boutons de rose. Arrosez régulièrement, si besoin. Un déséquilibre ou un

excès de fertilisant peut également causer le problème. Un engrais trop riche en azote entraîne une croissance démesurée, retarde la floraison et rend les roses vulnérables aux pucerons et aux maladies. Une exposition ombragée peut provoquer le même phénomène. HF

## Gommose sur un pamplemoussier

**“Après une forte attaque de cochenilles, de la sève sort des branches de mon pamplemoussier et se cristallise. Est-ce grave ?” Véronique B., Saint-Malo (35)**

Ce n'est pas de la sève, mais de la gommose qui suinte en réaction à une blessure des tissus de la plante, qu'elle soit causée par des impacts de grêle, une taille sévère, une bactérie, une branche cassée ou des piqûres d'insectes. Une attaque de cochenilles occasionne des blessures sur l'écorce, d'où les suintements. Il s'agit d'un mécanisme de défense contre d'autres intrusions (parasites, champignons...). Connaissant l'origine du suintement, lutez d'abord contre les cochenilles. Ne retirez surtout pas la gomme, car ce serait comme si vous gratiez la croûte d'un caillot de sang sur une plaie alors qu'elle est en début de cicatrisation. Un badigeon d'argile verte, étalé au pinceau sur les plaies de votre pamplemoussier, est un très bon moyen de l'aider à cicatiser et d'empêcher les cochenilles de s'installer à nouveau. HF

## Redresser un pêcher incliné

**“Notre pêcher de vigne, âgé de 4 ans et entouré d'arbres, penche de plus en plus. Que faire ?” Yves I., Lyon (69)**

À son âge, l'arbre doit être bien enraciné. Pourtant, selon son emplacement, des vents dominants ont pu, durant ses premières années, le faire pencher insidieusement. Une forte alternance de sécheresse et de pluie a pu limiter le développement de ses racines. Enfin, entouré d'arbres, il est peut-être allé chercher la lumière sans croiser les branches

de ses voisins ! Dans ce dernier cas, taillez les végétaux autour afin de lui procurer de la lumière en abondance. Dans tous les cas, aidez votre pêcher en éclaircissant fortement le côté vers lequel il penche. Installez un tuteur ou un soutien oblique pour bien le haubaner. Vous pouvez aussi tendre un câble du côté opposé pour le maintenir en place. Protégez le tronc, au niveau du collier, avec de la mousse. Après la récolte, taillez les branches qui se déportent afin de lui redonner une forme plus équilibrée. KM



## Limiter les phalènes

**“Comment puis-je réduire la population de phalènes brumeuses qui envahit mon verger breton ?” Brigitte A.-D. (courriel)**

La phalène brumeuse (*Operophtera brumata*) est l'un des rares papillons à voler en hiver. Habituellement, le mâle prend son envol dès les premières gelées nocturnes, mais la situation a changé en raison du réchauffement climatique. La période de vol s'étend donc de fin octobre à fin décembre. Un dimorphisme existe entre le mâle, qui peut voler et mesure jusqu'à 2 cm d'envergure, et la femelle, qui ne possède pas d'ailes et se déplace en marchant le long des troncs. Les œufs (de 200 à 300 par femelle) sont déposés sur l'écorce des rameaux les plus fins et éclosent au moment du débourrement, à partir d'avril. Les chenilles dévorent d'abord les bourgeons de feuilles et de fleurs. Plus tard, elles attaquent les jeunes fruits. La pose de bandes engluées autour des troncs est utile contre les femelles. Installez des nichoirs, car les oiseaux raffolent des chenilles : vous aurez ainsi de précieux alliés qui sauront les limiter. D'autre part, les chauves-souris, tant qu'elles ne sont pas entrées en hibernation, chassent activement les phalènes adultes. Une autre solution consiste à suspendre des pièges à phéromones, de fin octobre à fin décembre, pour attraper les papillons mâles. **PK**



PHOTO LECTEUR



**“Quel est cet insecte que j'ai trouvé sur mes plants de pomme de terre ?” Isabelle M. (courriel)**

Il s'agit de la larve de la punaise verte ponctuée (*Nezara viridula*). Elle connaît cinq mutations avant de prendre sa forme adulte ; vous pouvez observer ici un stade intermédiaire. Larves et adultes sucent la sève des Cucurbitacées (entre autres) et les endommagent. Désherbez régulièrement vos plants potagers et supprimez les œufs que vous trouverez au revers des feuilles. **PK**

**“Comment s'appelle ce joli papillon ?” Joël L. (courriel)**

Le flambé (*Iphiclidides podalirius*) est l'un des plus grands papillons de jour d'Europe, avec ses 5 à 7 cm d'envergure. On le trouve jusqu'à 2 000 m d'altitude et il partage l'espace aérien avec le machaon. Alors que ce dernier vole assez bas, on retrouve le flambé plus haut, à 3 m du sol environ. Après un vol nuptial et un accouplement dans les airs, la femelle s'en va déposer ses œufs sur des plantes, généralement de la famille de Rosacées (cerisier, prunier, amandier...). **PK**



PHOTO LECTEUR

**La photo  
des  
lecteurs**

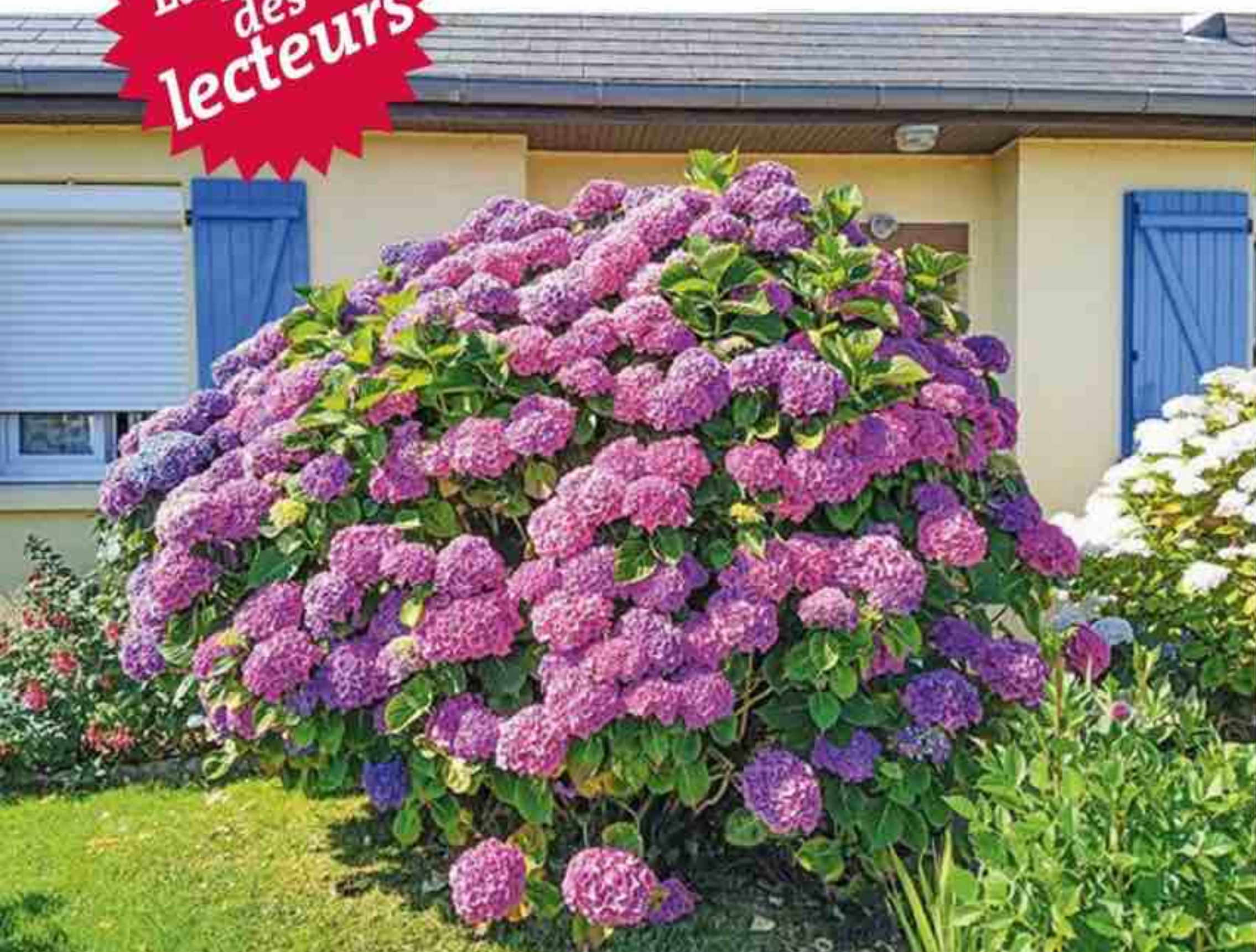


PHOTO LECTEUR

Le magnifique hortensia de Marie-Claude Le G., à Saint-Loup-Hors (14) : 10 m d'étalement pour 2 m de hauteur !

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :  
**Rustica rédaction,  
Cambium Média,  
32, rue Pierre-Grenier  
92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question  
sur votre abonnement,  
tél. : 0 806 000 465  
(prix d'un appel local).**



## POUR TOUT TROUVER...

RENDEZ-VOUS  
AVEC L'EXCELLENCE

**Viticabrol**, 18, avenue de Bélarga,  
34230 Plaisan.  
Tél.: 06 72 73 04 22.  
Courriel: contact@viticabrol.fr  
ou viticabrol.fr

À FAIRE AU JARDIN  
CETTE SEMAINE

**Argousier, aubépine:**  
**Ribanjou**, zone horticole du  
Rocher, Briollay, 49125 Tiercé.  
Tél.: 02 41 42 65 19  
ou www.ribbonjou.com

**Tamis pour triage  
et nettoyage des graines et  
semences:**

**La Tamiserie**, 24, rue du Bac,  
86300 Valdivienne.  
Tél.: 06 73 93 04 12  
ou www.tamisbois.fr

**Film 500 trous/m²:**  
**Truffaut**, tél.: 0 806 800 420  
ou www.truffaut.com

**Sacs de lestage, couteau  
à légumes Herder pour  
décoller, épinette:**  
**Triangle**, parc d'activité de  
la Broye, 2, rue du Chauffour,  
59710 Ennevelin. Tél.: 03 20 29 18 18  
ou www.triangle-outillage.fr

**Bâche noire polyéthylène  
150 microns:**

**Isi-Jardin**, 85340 Les Sables-  
d'Olonne. Tél.: 06 33 52 62 25  
ou www.isi-jardin.fr

**Ballot de paille 8 kg  
ou sac de paille en 240 l:**  
**Leroy Merlin**,  
tél.: 0 810 634 634  
ou www.leroymerlin.fr

**Semences de persil 'Lisette'  
et 'Argon' et tunnel  
de forçage en kit:**

**Graines Baumaux**,  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél.: 03 29 43 00 00 ou  
www.graines-baumaux.fr

**Pois de senteur:**  
**Graines Baumaux**,  
voir ci-dessus.

**Promesse de fleurs**, 23, route  
du Fresnel, 59116 Houplines.  
Tél.: 03 61 76 08 10  
ou www.promessedefleurs.com

**Hortensia 'Bel Alexandre':**  
**Boos Hortensia**, Didier Boos,  
Le Hameau, route de la Roche,  
49130 Sainte-Gemmes-sur-Loire.  
Tél.: 02 41 66 81 51  
ou www.hortensia-hydrangea.fr

**Pommier d'ornement  
'Apollo':**  
**Pépinière du Vent-Val**,  
www.pepiniereuventval.be

## DOSSIER

Plantes courantes en jardinerie.  
**Euphorbe des garrigues  
(Euphorbia characias)**  
**'Glacier Blue':**

**Le Châtel des vivaces**, 18, rue  
du Portail, 45300 Givraines.  
Tél.: 02 38 34 20 97 ou  
www.le-chatel-des-vivaces.com

**Pépinières Lepage**, chemin  
du Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé.  
Tél.: 02 41 44 93 51  
ou www.lepage-vivaces.com

**Armoise arborescente  
(Artemisia arborescens):**  
**Les Senteurs du Quercy**, mas  
de Fraysse, 46230 Escamps.

Tél.: 05 65 21 01 67 ou 06 61 02 72 34  
ou www.senteursduquercy.com

**Armoise commune  
(Artemisia vulgaris)  
'Oriental Limelight':**  
**Arom'antique**, 275, chemin  
la Ville, 26750 Parnans.  
Tél.: 04 75 45 34 92 ou  
www.plante-aromatique.com

**Thym luisant (Thymus  
nitens):**  
**Pépinière Arom'antique**,  
voir ci-dessus.

## DEMAIN AU JARDIN

**Clématite lawsoniana:**  
**Pépinières Travers**, domaine  
de Bellevue, chemin rural des  
Montées, RD126, 45590 Saint-  
Cyr-en-Val. Tél.: 02 38 66 13 70  
ou https://www.clematite.net  
ou www.pepinieres-travers.fr

**Cognassier, lilas, pieris,  
figuier, viorne, actinidia  
(kiwi), cornouiller:**  
Plantes courantes en jardinerie.

**Viorne (Viburnum plicatum)  
'Molly Schroeder':**  
**Le Châtel des vivaces**,  
voir ci-dessus.

## RENCONTRE

**Société nationale de protection  
de la nature**, 44, rue d'Alésia,  
75014 Paris. Tél.: 01 43 20 15 39  
ou www.snppn.com

**Réserve nationale de Camargue**,  
La Capelière, C134 de Fiérouse,  
13200 Arles. Tél.: 04 90 97 00 97.

**Réserve naturelle du lac de  
Grand-Lieu**, La Chaussée,  
44830 Bouaye. Tél.: 02 40 32 62 81.

**Maison de la Réserve naturelle  
nationale de la plaine des  
Maures**, 164, imp. Raoul-Glandu,  
83340 Les Mayons. Courriel: mn.  
plainedesmaures@snppn.fr

EN CUISINE  
CETTE SEMAINE

**Sorbet au melon:**  
**Lenôtre**, www.lenotre.com

**Yaourts:**  
**Les 300 Laitiers bio**,  
en grandes surfaces ou sur  
www.les300laitiersbio.fr

**Rillettes:**  
**Bordeau Chesnel**, en grandes  
et moyennes surfaces.  
Rens.: www.bordeau-chesnel.com

**Cornichons:**  
**Martin-Pouret pour Monoprix**,  
www.monoprix.fr

## VIE PRATIQUE

**Chauffe-eau déstocké:**  
**Entreprise Attelann**, 56, rue  
du Dr-Sureau, 93160 Noisy-  
le-Grand. Tél.: 01 45 92 95 89  
ou www.attelann.fr

## BIEN-ÊTRE

**Farine de Sorgho:**  
**Grainélis** - Alban Billy, 31, route de

Poitiers, 79100 Plaine-et-Vallées.  
3 € env. les 500 g.  
Tél.: 06 07 94 92 81.  
Courriel: grainelis@gmail.com  
ou https://grainelis.net

**La Ferme de Camille**, Camille  
Martineau. La veillonnière,  
Saint-Florent-des-Bois, 85310  
Rives-de-l'Yon. Tél.: 06 47 98 54 62.  
Courriel: lafermedecamille.85@  
gmail.com

## TERROIR

**Chemin de fer touristique  
du Haut-Quercy**, La Gare,  
46600 Martel. Tél.: 05 65 37 35 81  
ou trainduhautquercy.info. En  
octobre, départ les mardis, jeudis  
et vendredis. Tarif adulte: 12 €  
(train vapeur) et 10 € (train diesel).

**Astronmade**, 113, rue de  
l'Église-Saint-Étienne, 46330  
Tour-de-Faure. Tél. 06 61 16 32 68  
ou astronmade.com

L'INVITÉ  
DE LA SEMAINE

**Atelier LET**, Gabert,  
38930 Clelles-en-Trièves.  
Tél.: 06 74 18 98 35 ou  
www.atelierlet.com.  
Courriel: atelierlet@gmail.com

## ERRATUM

Dans un article de *Rustica* n° 2796 du 28 juillet 2023, p. 13, intitulé  
"La solution: traiter une carence en magnésium", nous avons  
suggéré de verser un engrais liquide à base de sulfate de cuivre.  
Il s'agit d'une erreur, comme n'a pas tardé à nous le faire  
remarquer M. Robert Justamond, de Pouzilhac (30): "On ne traite  
pas une vigne carencée avec du sulfate de cuivre, mais avec du  
sulfate de magnésie." Nous prions tous nos lecteurs d'accepter nos  
excuses et remercions M. Justamond pour sa vigilance.

# Rustica

**Média Participations, Rustica SA**,  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux:** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard:** 01 53 26 33 00. **Site:** www.rustica.fr

## Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:  
abonnements@rustica.fr

**Tarif abonnement France: 50 n° à 89,90 €.**

**Président-directeur général  
de la société Rustica SA  
et directeur de la publication:**  
Vincent Montagne.

**Directrice générale:** Caroline Thomas.

**Directeur des rédactions:**  
Alain Delavie.

**Rédactrice en chef:** Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique:** Aurore Nguyen.

**Rédactrice en chef adjointe jardin:**  
Karin Maucotel.

**Rédacteur en chef adjoint univers  
jardin inspiration, art de vivre:**  
Pierre Nessmann.

**Cheffe de service maison:**  
Nathalie Collin.

**Chef de service** (actus, animaux, terroir,  
bien-être): Jérôme Verroust.

**Rédactrice bimédia:**  
Patricia Kadjevic.

**Rédacteurs-graphistes:**  
Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin,  
Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction:**  
Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction:**  
Claude Bourdel (1<sup>re</sup>), Florence Blondel (2<sup>e</sup>)  
et Camille Schuster.

**Cheffe du Pôle image:**  
Karine Israël.

**Iconographes:**  
Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

**Photographe:** Frédéric Marre.

**Assistante de la rédaction:**  
Muneerah Shamsudine,  
tél.: 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus:**  
Cambium Média Solutions,  
www.cambium-media.com/solutions

**Directrice commerciale B2B:**  
Laurence Gaboury,  
l.gaboury@cambium-media.com

**Directeur de publicité:**  
Thierry Vimal de Flechac,  
t.vimaldeflechac@cambium-media.com

**Directeurs de clientèle:**  
Julie Foulonneau,  
j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,  
a.zouaghi@cambium-media.fr

**Responsable administration  
des ventes:**  
Kattia Dieudonné,  
k.dieudonne@cambium-media.com

**Directrice Marketing BtoC:**  
Anne-Sophie Salamon,  
a.salamon@cambium-media.com

**Responsable des ventes et contact  
diffuseurs:** Olivier Blochet,  
o.blochet@cambium-media.com

**Communication:**  
Agence Think +. think@bourgarel.eu

**Directeur de la fabrication:**  
Claude Pedrono.

**Photogravure:** Key Graphic.

**Impression:** Maury - Malesherbes,  
56, rue du Général-Patton,  
45330 Le Malesherbois  
Dépôt légal septembre 2023.  
Vente au numéro MLP.  
Commission paritaire: n° 0229 K 82753.  
ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.  
Provenance papier intérieur: Norvège.  
Carnet abonnés, kiosque et poster:  
Finlande. Taux de fibres recyclées: 0 %.  
Impact sur l'eau: P<sub>tot</sub> 0,016 kg/tonne







À bois ou  
à granulés,

Découvrez  
le merveilleux  
confort  
des poêles en  
faïence Oliger

FABRIQUE  
FRANCE

**OLIGER**  
POÊLES FRANÇAIS

03 87 07 90 26  
info@oliger.fr  
www.oliger.com

OLIGER FRANCE  
40 RUE DU STADE  
57820 ST LOUIS

flamme  
VERTE | Le label  
du chauffage  
au bois

**Rustica** N° 2805 DU 29 SEPTEMBRE AU 5 OCTOBRE 2023

## LA SEMAINE PROCHAINE



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

### Dossier

## LES BULBES DE PRINTEMPS

L'automne est là, l'heure est venue de planter des bulbes annonciateurs de l'arrivée des beaux jours. *Gloires des neiges, crocus, etc., seront les premiers à illuminer le jardin,* suivis de près par les jacinthes, tulipes, narcisses... À vos plantoirs !

### ET AUSSI...

#### JARDIN D'ICI

Une fleuriste née

#### DE LA TERRE À LA TABLE

Les graines de lin

#### VIE PRATIQUE

Repeindre une pièce

#### BIEN-ÊTRE

Le feng shui pour  
un intérieur zen

#### ANIMAUX

Les apiculteurs luttent

#### TERROIR

Le Grau-du-Roi (30)

### MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je repique les épinards # Je récolte le chou kale  
et les graines de basilic # FRUITS # Je surveille la maturation  
des poires # ARBRES # J'arrose les jeunes sujets desséchés





# JEUX



## MOTS FLÉCHÉS

## PROTÉGEONS LA NATURE

DERMATOSE ELLE VISE À LA PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT NATUREL		CHEMINER LA LPO LES PROTÈGE		SA SÈVE EST DISTILLÉE AFIN D'OBTENIR DE LA TEQUILA		TENTA UNE NOUVELLE FOIS BAIE DU JAPON		... DE LA TERRE		PAQUETAGE DE SOLDAT ROUE À GORGE		ASSOCIÉE À LA FAUNE DANS DES MESURES DE PROTECTION		ÇA PEUT DURER DES SIÈCLES
→		↓		→		↓		→		↓		→		↓
								PROPHÉTIE						
FLEUVE NATURELLES POUR PRÉSERVER CERTAINS MILIEUX	→			ENDOSSER BERGE	→							CEPENDANT COUPE LES BRANCHES INUTILES D'UN ARBRE	→	
→								ÎLE PORTUGAISE CHEF APACHE	→					
LONGUE ÉCHARPE DE PLUMES	LAC DES ÉTATS-UNIS LAITEUX	→				ON LE RÉALISE SUR UN COURT	→			HABITANT UNITÉ DE MESURE DE RÉSISTANCE ÉLECTRIQUE	→			PARTIES DE DERRIÈRE
→			FERME UNE PLAIE		PROTOCOLE DE ... (SIGNÉ LE 11 DÉCEMBRE 1997) SUPPOSITION	→					PRENDRE PLAISIR À		LES AMIS DE LA ... (ONG)	→
MARCHÉ D'OBJETS D'OCCASION INSTRUMENT À VENT	→					ACTINIUM MONTRER DU TOUPET	→		VISITÉ PAR LES FANTÔMES ALLIÉ	→				
→				ZEUS L'A AIMÉE AU BRÉSIL	→		ZONES ... : LE GÉNIE ÉCOLOGIQUE EN RESTAURE LÉGUMINEUSE	→						
SA PRÉSERVATION EST UN ENJEU MONDIAL		PATRIE D'ABRAHAM CONJONCTION	→			ÎLE BRETONNE FRÉQUENTÉ	→			GREENPEACE CONTRIBUE À LES PROTÉGER POSSESSIF	→			
→												DANS LA GAMME	→	
PARÉ POUR LA DOUCHE	→		FEMELLE PLANTIGRADE	→					CONTENU D'ARSENAL	→				

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

			8		5			
	4			3		1		9
1	3	2						
	7	8					4	
				9	2	5	3	
	2	3					7	
4	9	7						
	5			4		7		6
			5		9			

difficile

			5				9	
9			4				1	
	7	1						8
8				1			3	
2		3				8		7
	9			7				2
7						2	5	
	5				3			6
	8				2			

## DEVINETTE

### CORDAGE

Quel mot désigne les fils de carets réunis par torsion ?

- Un entrelacs
- Un toron
- Un méandre



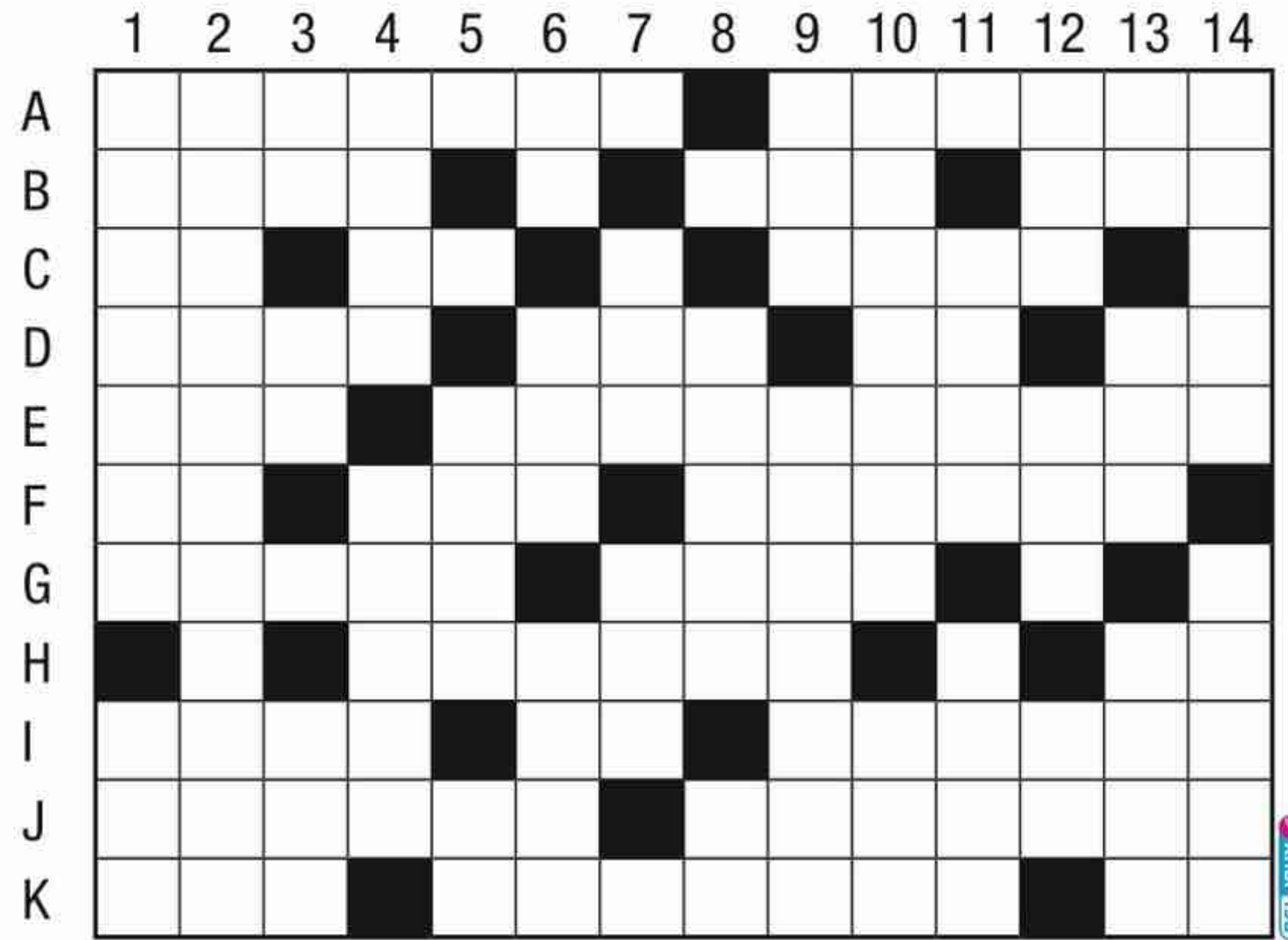
Réponse : un toron (en photo : une corde à 3 torons).



## MOTS CROISÉS

**Horizontalement:** A. Méchanceté gratuite. Dormir dans un village. B. Le roi de la boucherie. Oncle à l'étranger. Aux cartes, il fait en général bonne figure. C. Attaché au licencié. Article espagnol. Division d'un damier. D. Des Anglais anoblis. Ça fait revenir la chanteuse. Bien incapable de retourner sa veste. Sa place est devant un verbe pronominal. E. Élément d'une charrue. Balades sur le Nil. F. Couleur de renoncule. Elle irrigue les planches. Il est souvent pressé. G. Auréole du saint. Genévrier du Midi. H. Confisqué. Billet à prendre au départ. I. Collège réputé. Il ne contient que quelques titres. Durs à conduire. J. Fera du tort. Aimé, grand poète. K. Érodé. Statut de maréchal-ferrant. Sigle ouvrier.

**Verticalement:** 1. Salade de fontaine. Désigné par les urnes. 2. Horticulteurs. 3. Ancien *do*. Pour le prêtre. Fait preuve d'audace. 4. Avoir autrement. Beau bois sombre. 5. Ville qui a des tripes. Dieu à éclipses. 6. Média. Elle a pris le fiston. Roi à jouer. 7. Agriculture très réglementée. Base de treille. 8. Portefeuille de valeurs. Avant après. 9. Indice coté. Ébahis. 10. Champignon tue-mouche. Agence européenne de l'espace. 11. Faire eau de toutes parts. Laurel, mais pas Hardy. 12. La vache y paît. Grosse pierre. Deux des Romains. 13. De Strasbourg à Brest. Petite monnaie au Japon. Comme la coiffure d'Angela Davis. 14. Font sonner le sonnet. Boucles dans la marine.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES CÉILLETS?



☐ Cœillet mignardise

☐ Cœillet de poète

☐ Cœillet des fleuristes

☐ Cœillet d'Inde

Réponses : 1-Cœillet de poète (*Dianthus barbatus*). 2-Cœillet d'Inde (*Tagetes patula*). 3-Cœillet des fleuristes (*Dianthus carophyllus*). 4-Cœillet mignardise (*Dianthus plumarius*).

## COMBINAISONS GAGNANTES

### FORTIFICATIONS DE VAUBAN

Reliez chaque ville à son département (France) ou à sa province (Belgique).



- |             |                                   |
|-------------|-----------------------------------|
| 1. Arras    | A. Ardennes                       |
| 2. Besançon | B. Doubs                          |
| 3. Bergues  | C. Meurthe-et-Moselle             |
| 4. Longwy   | D. Nord                           |
| 5. Namur    | E. Pas-de-Calais                  |
| 6. Rocroi   | F. Flandre-occidentale (Belgique) |
| 7. Ypres    | G. Wallonie (Belgique)            |

Réponses : 1-E, 2-B, 3-D, 4-C, 5-G, 6-A, 7-F.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2803

les mots fléchés



les mots croisés



sudoku

moyen

3	7	8	2	1	4	5	6	9
4	1	9	5	6	7	3	8	2
5	2	6	3	8	9	4	7	1
2	5	4	7	3	1	6	9	8
1	9	3	6	5	8	7	2	4
6	8	7	4	9	2	1	5	3
8	3	5	9	4	6	2	1	7
9	6	2	1	7	3	8	4	5
7	4	1	8	2	5	9	3	6

difficile

3	4	6	9	5	1	8	2	7
8	1	5	7	4	2	9	3	6
7	9	2	8	3	6	1	4	5
6	8	4	1	7	5	2	9	3
5	3	9	6	2	8	7	1	4
1	2	7	3	9	4	5	6	8
9	6	1	5	8	3	4	7	2
2	5	3	4	1	7	6	8	9
4	7	8	2	6	9	3	5	1





**2 Jeans 29€**  
seulement au lieu de ~~79€~~  
+2€ de frais de port



Coupe 5 poches,  
surpiqûres  
traditionnelles.  
Fermeture zip et  
boutons, 2 poches  
cavalières,  
poche ticket,  
2 poches arrière.  
100% coton,  
lavable en machine.  
Coloris assortis :  
bleu et noir ;  
tailles du 42 au 56.

**Fashion  
L'HOMME  
MODERNE**

**RECEVEZ VOS 2 JEANS AVEC LE CODE PRIVILÈGE V2606**

0 892 680 165 Service 0.40 €/min  
+ prix appel  
7j/7 de 8h à 20h

**lhommemoderne.fr/jeans323**  
Indiquez le code **V2606** dans votre panier



RCS Paris B 410 714 885

À retourner sous enveloppe affranchie à : Fashion - L'Homme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex

V2606-P4143

☐ **OUI**, je profite de votre offre de bienvenue et je reçois mon lot de 2 jeans denim (1 lot par foyer) pour 29€ au lieu de 79€ + 2€ de frais de port.

**Je choisis** ☐ 42 (0263961) ☐ 44 (0263962) ☐ 46 (0263963) ☐ 48 (0263964)  
**ma taille :** ☐ 50 (0263965) ☐ 52 (0263966) ☐ 54 (0263967) ☐ 56 (0263968)

**Ci-joint mon règlement total de 31€ seulement par :**

☐ Chèque à l'ordre de **FASHION - L'HOMME MODERNE**  
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard).

N°: \_\_\_\_\_

Date de validité: \_\_\_\_\_ Cryptogramme au dos de ma carte: \_\_\_\_\_ (indispensable)

**Cette offre ne m'engage à rien d'autre.** Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours maximum.

Mme/M. : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Pour mieux vous servir :** \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

**FASHION  
L'HOMME MODERNE**

**Signature obligatoire :**

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à Fashion L'Homme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel actif de Reder SAS. Les 2 jeans sont de même taille et ne peuvent être vendus séparément, prix unitaire de chaque jean 39,50€.