

RECETTES

Les graines de lin, un petit goût de noix

C'EST LE MOMENT!

PLANTER LES BULBES à floraison printanière

* Les différentes méthodes de plantation en pleine terre et en pot
* 12 variétés au top pour un jardin très fleuri

VIE DE LA RUCHE

Les bons gestes pour un hivernage sans soucis

FENG SHUI
Et la maison devient cocon

Du 29 sept. au 5 oct. 2023 CPPAP
L 11850 - 2805 - F: 2,50 €



Belg.: 2,80€

On est moins frileux pour installer une pompe à chaleur quand c'est avec ENGIE Home Services.

Bénéficiez jusqu'à 8000€ d'aides déduites de votre facture⁽¹⁾
Plus d'infos au 3102⁽²⁾

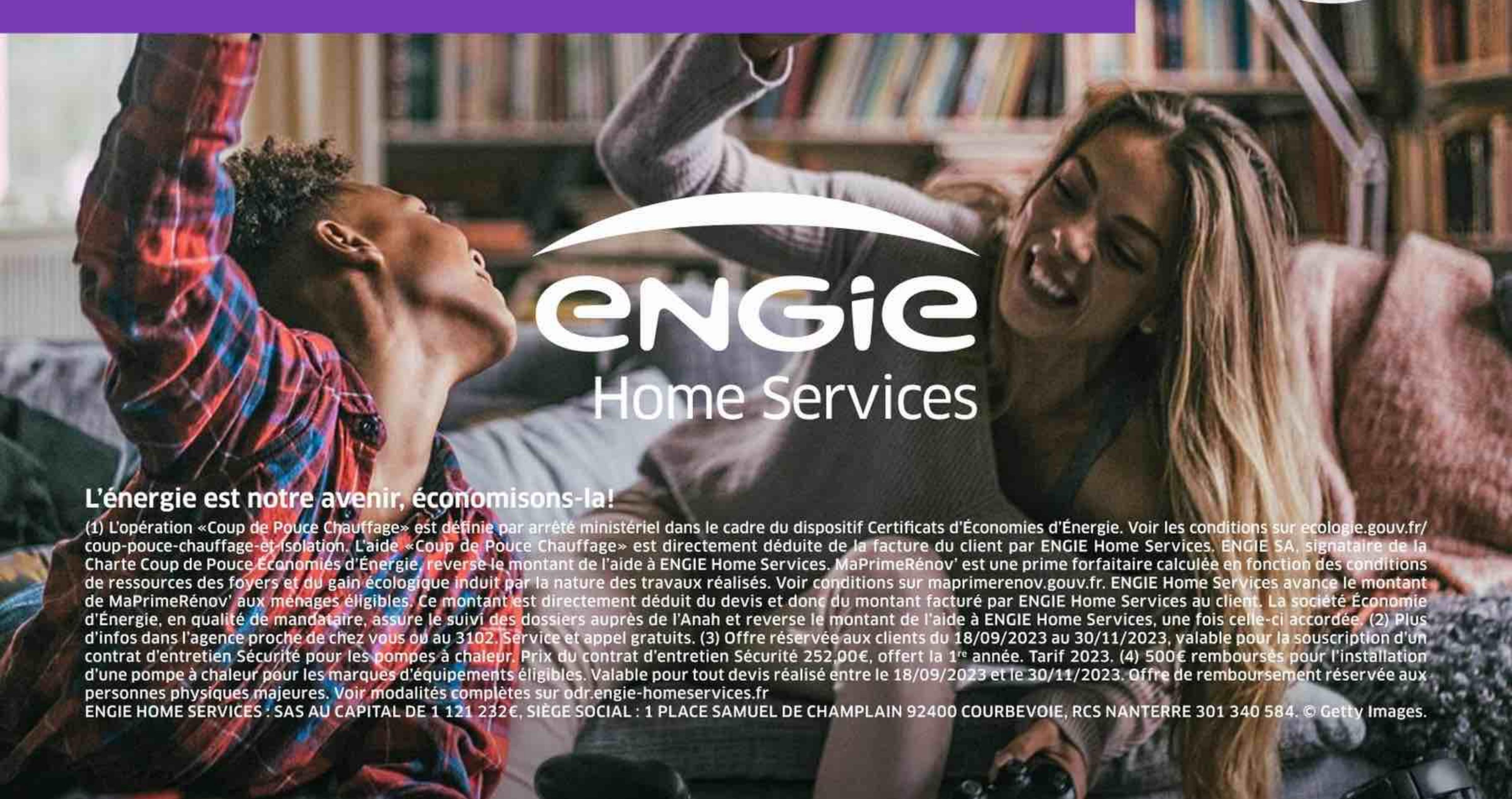
1 an de contrat d'entretien⁽³⁾

OFFERT

+ 500€
remboursés⁽⁴⁾

pour l'installation d'une pompe à chaleur jusqu'au 30/11/2023

**J'agis avec
ENGIE**
Home Services



ENGIE
Home Services

L'énergie est notre avenir, économisons-la!

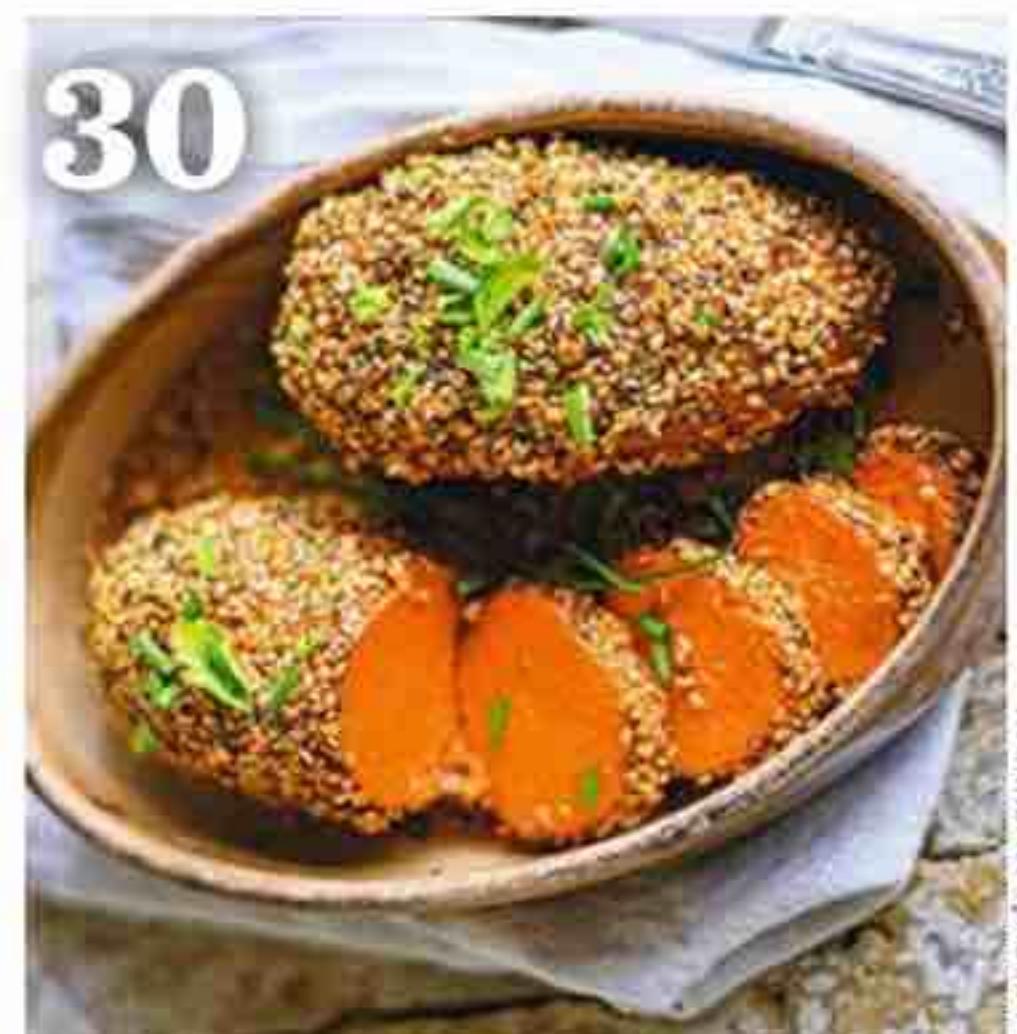
(1) L'opération «Coup de Pouce Chauffage» est définie par arrêté ministériel dans le cadre du dispositif Certificats d'Économies d'Énergie. Voir les conditions sur ecologie.gouv.fr/coup-pouce-chauffage-et-isolation. L'aide «Coup de Pouce Chauffage» est directement déduite de la facture du client par ENGIE Home Services. ENGIE SA, signataire de la Charte Coup de Pouce Economies d'Énergie, reverse le montant de l'aide à ENGIE Home Services. MaPrimeRénov' est une prime forfaitaire calculée en fonction des conditions de ressources des foyers et du gain écologique induit par la nature des travaux réalisés. Voir conditions sur maprimerenov.gouv.fr. ENGIE Home Services avance le montant de MaPrimeRénov' aux ménages éligibles. Ce montant est directement déduit du devis et donc du montant facturé par ENGIE Home Services au client. La société Économie d'Énergie, en qualité de mandataire, assure le suivi des dossiers auprès de l'Anah et reverse le montant de l'aide à ENGIE Home Services, une fois celle-ci accordée. (2) Plus d'infos dans l'agence proche de chez vous ou au 3102. Service et appel gratuits. (3) Offre réservée aux clients du 18/09/2023 au 30/11/2023, valable pour la souscription d'un contrat d'entretien Sécurité pour les pompes à chaleur. Prix du contrat d'entretien Sécurité 252,00€, offert la 1^{re} année. Tarif 2023. (4) 500€ remboursés pour l'installation d'une pompe à chaleur pour les marques d'équipements éligibles. Valable pour tout devis réalisé entre le 18/09/2023 et le 30/11/2023. Offre de remboursement réservée aux personnes physiques majeures. Voir modalités complètes sur odr.engie-homeservices.fr.

ENGIE HOME SERVICES : SAS AU CAPITAL DE 1 121 232€, SIÈGE SOCIAL : 1 PLACE SAMUEL DE CHAMPLAIN 92400 COURBEVOIE, RCS NANTERRE 301 340 584. © Getty Images.



ÉDITO

Un printemps très fleuri, cela se prépare maintenant. Faciles à cultiver avec un minimum d'entretien, les bulbes à floraison printanière vous donneront des fleurs pendant des semaines à partir de février prochain. Ces plantes ont des utilisations multiples aussi bien au jardin, que sur un balcon ou une terrasse. Ils peuvent pousser en pot ou en pleine terre dans un massif, une bordure, en tapis sous des arbres ou des arbustes, dans la pelouse ou encore au potager pour en faire de jolis bouquets. Quelles que soient les dimensions et l'exposition de votre jardin ainsi que l'emplacement réservé pour les cultiver, le choix est immense, certains spécialistes proposant jusqu'à mille variétés. Si vous ne trouvez pas à proximité de chez vous celles que vous aimeriez avoir, vous pouvez facilement vous faire livrer à domicile. À vos bulbes, plantez ! **Alain Delavie**



SOMMAIRE

- 4 ACTUALITÉS**
- 8 HUMEUR DE LA RÉDACTION**
- 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE**
 - Potager** • Je sème des épinards en plaques ou en minimottes
 - Je récolte du chou kale
 - Je plante la chicorée scarole 'Cornet d'Anjou'
 - Fruits** • Je protège mes poires des prédateurs
 - Je marcotte mon figuier
 - Arbres** • J'arrose mes arbustes désséchés
- 17 DOSSIER : Bulbes à planter et replanter**
 - Narcisses, ails d'ornement, jacinthes, muscaris, tulipes...
- 24 UN JARDIN, DES IDÉES**
Le Cher, terre d'inspirations florales
- 30 EN CUISINE**
 - Les graines de lin
 - Vos menus de la semaine
 - 7 recettes de saison
- 34 VIE PRATIQUE**
Bien préparer son mur et repeindre
- 35 BIEN-ÊTRE**
Le Feng Shui cocoone ma maison
- 36 ANIMAUX**
Aider les abeilles à survivre à l'hiver
- 39 TERROIR**
Le phare de l'Espiguette (30)
- 40 AGENDA**
- 42 C'EST NOUVEAU**
- 44 L'INVITÉ DE LA SEMAINE**
Émilien Rondard
- 46 COURRIER**
- 48 CARNET D'ADRESSES**
- 50 JEUX**



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 43

Photos couverture : J.-M. Groult/Biosphoto (les bulbes printaniers) - Shutterstock (ruche d'hiver).

Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble du tirage kiosque, un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés ainsi qu'un encart VPC de 4 pages "Almanach 2024" posé en 4^e de couverture sur une sélection d'exemplaires abonnés.



Beauté fatale

Le nombre d'intoxications aux champignons est en forte hausse. L'Anses tire la sonnette d'alarme.

Selon le bulletin de vigilance de l'Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) de juillet 2023, 1923 empoisonnements ont été signalés dans des centres antipoison entre le 1^{er} et le 31 décembre 2022, dont 1705 entre les mois de septembre et de novembre. Ce chiffre est supérieur à la moyenne des années précédentes avec environ 1300 cas répertoriés. En 2022, 37 cas graves et deux décès nous invitent à la plus grande prudence. Ne ramassez que les sporophores connus et en bon état. N'hésitez pas à demander de l'aide en cas de doute.



Coupe des fleuristes

Le Salon national des fleuristes, Novaflor, reçoit, les 1^{er} et 2 octobre 2023, au Palais des congrès de Tours (37), la finale de la Coupe de France des fleuristes. Neuf candidats artisans fleuristes vont s'affronter, sur deux jours, lors de cinq épreuves imposées et libres. Pour l'occasion, la manifestation est ouverte au public.

L'amanite tue-mouches est très毒ique et a des effets hallucinogènes.



J. MAYET/BIOSPHOTO

CHASSE AU RENARD INJUSTIFIÉE

Selon une étude de l'Anses sortie en juin 2023, le motif sanitaire avancé pour l'inscription du renard roux (*Vulpes vulpes*) sur la liste des espèces susceptibles d'occasionner des dégâts (Esod) ne se justifie pas (voir *Rustica*, n° 2785). L'élimination du renard ne permet pas une diminution du risque d'échinococcosse alvéolaire. En outre, il ne peut plus être considéré comme vecteur de la rage depuis 2001. Enfin, son rôle dans la transmission d'agents pathogènes aux animaux domestiques est faible.



Jardins bien timbrés

Depuis le 25 septembre 2023, les jardins partagés ont leur propre timbre. Édité à 600 000 exemplaires, il est présenté en feuille de 15 timbres de 30 x 40,85 mm. L'œuvre de l'artiste français Stéphane Humbert-Basset s'inspire des jardins ouvriers développés par l'abbé Lemire à partir de 1896. Le timbre a la même valeur qu'une lettre verte soit 1,16 €. Il est disponible au Carré d'encre, la boutique du musée de la Poste, dans certains bureaux de poste, par abonnement ou encore par correspondance. Vous pouvez également le commander sur le site : www.laposte.fr

Les Belles Rencontres DOMITYS

Une résidence services seniors Domitys,
ça se raconte, mais surtout ça se vit.
Et plus encore pendant la Semaine Bleue,
qui célèbre cette année le «vieillir ensemble».
Alors venez rencontrer nos équipes,
les résidents et partager leur quotidien.

ANIMATIONS - CONFÉRENCES - ATELIERS



**VOUS ÊTES TOUS
LES BIENVENUS**

DU LUNDI 2 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE

**DÉCOUVREZ
TOUS LES
ÉVÉNEMENTS**



Scannez ce QR code et
retrouvez le programme
détailé sur domitys.fr

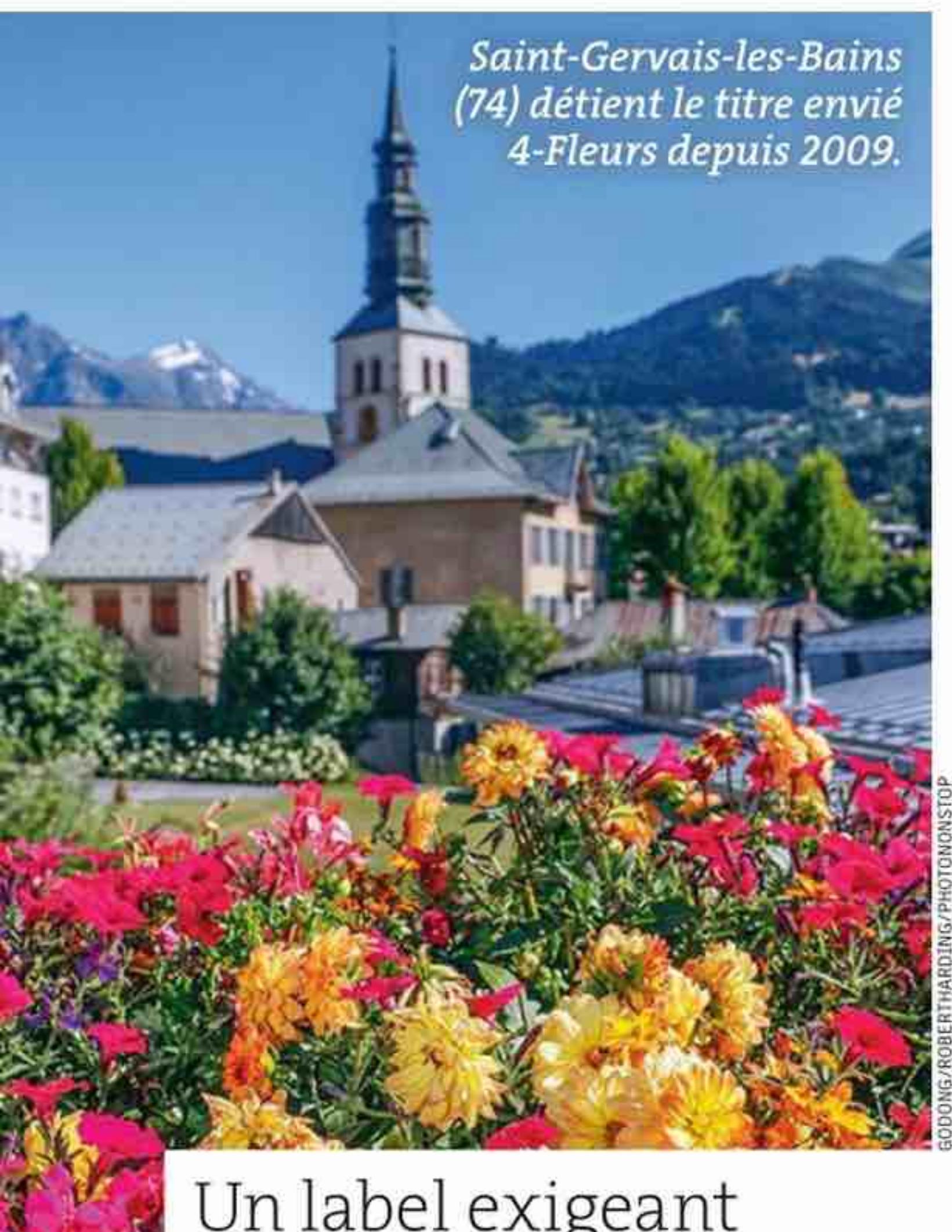
Entrée libre

TROUVEZ VOTRE RÉSIDENCE SERVICES SENIORS
Il y en a forcément une près de chez vous.

02 47 32 26 45 ou domitys.fr

 **DOMITYS**
vivre l'esprit libre

Vos actualités



Un label exigeant

Les critères de sélection du label Villes et villages fleuris évoluent. Dans un communiqué, le Conseil national des Villes et villages fleuris (CNVVF) appelle fin juillet les acteurs locaux à renforcer la végétalisation durable dans leurs communes afin de lutter contre le réchauffement climatique. "Désimperméabiliser l'espace public et créer des îlots de fraîcheur doivent s'opérer de manière responsable afin de façonner la ville de demain", déclare Julien Faivre, directeur du CNVVF. Ce dernier appelle à la gestion différenciée de l'eau, à l'intégration paysagère des bâtiments et des plantations d'espèces spécifiques...

UN ÉTÉ MEURTRIER POUR LA LAVANDE

Trois départements : la Drôme, le Vaucluse et les Alpes-de-Haute-Provence ont été touchés l'été dernier par l'invasion de chenilles noctuelles. Celles-ci ont ravagé, parfois en totalité, les champs de lavande. Les producteurs ont été forcés d'avancer les récoltes afin de limiter les pertes déjà nombreuses. Les conséquences de ces attaques devraient se répercuter dans d'autres secteurs tels que ceux des huiles essentielles, de l'apiculture, etc. Cette calamité constitue un nouveau coup dur pour cette filière déjà en crise après une surproduction, puis un effondrement du cours de la lavande.

Pruneau d'Agen IGP, fruit prodige

Après deux années consécutives marquées par des épisodes de gel et un faible volume de récolte en 2021 soit 16 400 t de prunes récoltées, l'année 2023 s'annonce bonne. Le pruneau, produit depuis la variété de prune 'd'Ente', bénéficie depuis 20 ans de l'Indication géographique protégée (IGP). Après sa récolte d'août à septembre, la prune est séchée, puis réhydratée et expédiée. La France en est le troisième producteur mondial.



Avec sa peau brillante d'un violet foncé, cette prune est la pépite du Sud-Ouest.



SHUTTERSTOCK

MONTÉE DE MIEL

Dans un communiqué publié fin juillet, l'Observatoire de la production de miel et de gelée royale annonce un rendement de 31 387 t dont 15,6 % en bio en 2022. Il s'agit de la deuxième meilleure année de production après celle de 2020. Cette bonne production démontre toutefois une grande disparité entre le Sud-Ouest et le reste de la France. La production de gelée royale reste, quant à elle, stable et est estimée à 3 727 kg dont 84 % proviennent de l'apiculture biologique.

Police de l'eau

Selon l'Office français de la biodiversité (OFB), près de 6 000 contrôles sur les restrictions d'eau ont été réalisés depuis le début de l'année, dont 90 % portaient sur les arrêtés sécheresse. Ceux-ci ont donné lieu à des infractions : irrigation interdite, dépassement des débits autorisés, arrosage, horaires non autorisés, etc. dans 7 % des cas. Ces inspections vont se poursuivre aussi longtemps que la sécheresse persiste.



S. BOUSSAHBA/BIOSPHOTO

Venue d'Afrique du Nord, la chenille noctuelle a dévasté de nombreux champs de lavande.



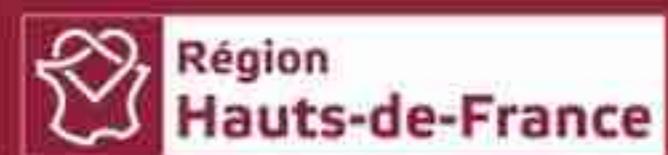
Château de Chantilly
INSTITUT DE FRANCE



LES JOURNÉES DES PLANTES DE CHANTILLY

6 • 7 • 8 OCTOBRE 2023

✿ DOMAINE ET ÉCURIES DES PRINCES



chateaudechantilly.fr

✿ sanef ✿ sanef 107.7
une société d'Abertis

Rustica

MON JARDIN
& ma maison

l'Ami des jardins



•3 hauts-de-france



le Bonbon



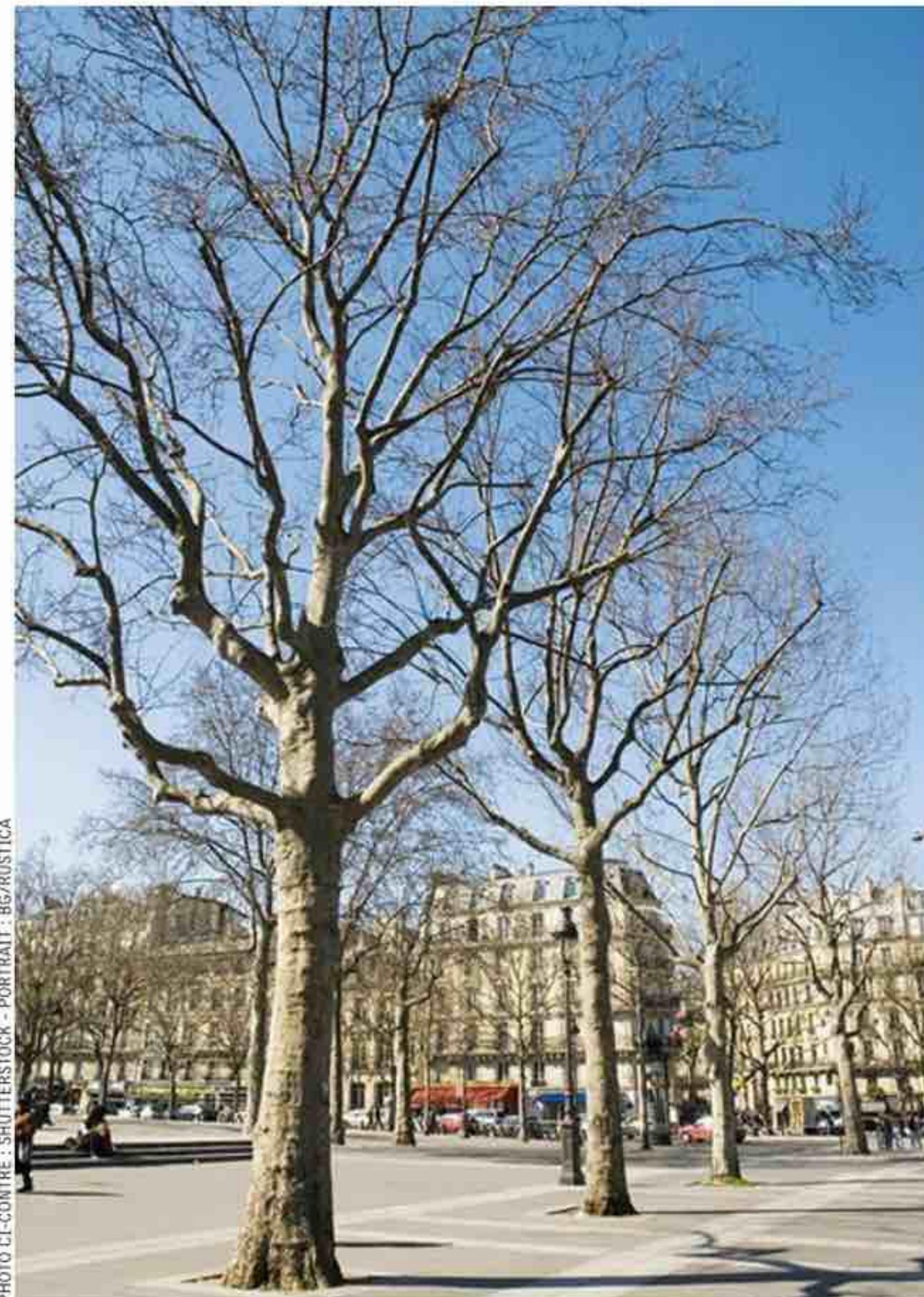
Quand le végétal devient invisible

Nombre de nos contemporains sont atteints de "cécité végétale" : une ignorance des plantes lourde de conséquences.  Jean-Michel Groult

Voilà un problème dont les lecteurs de *Rustica* ne souffrent guère : l'incapacité à apprécier la diversité du monde végétal. Le souci n'est pas de mettre un nom sur chaque plante, mais de comprendre que dans une forêt, un jardin ou tout endroit végétalisé, il existe une vraie diversité biologique propre aux plantes. Le grand public comprend qu'il existe une diversité de mammifères, d'oiseaux ou d'insectes, mais pas de plantes. Il a même parfois du mal à saisir que les plantes sont des êtres vivants, qu'il s'agisse d'une herbe surgissant du trottoir ou d'une potée qu'on offre en cadeau, vite achetée, vite oubliée. Ce mal, que l'on appelle "cécité végétale", se croise un peu partout, depuis les incongruités dans les productions audiovisuelles jusqu'aux erreurs grossières des urbanistes, des élus et de bien d'autres responsables.

Des êtres inférieurs ?

Cette cécité va même plus loin. Dès lors que l'on parle de biodiversité, on sous-entend presque toujours les animaux, trop rarement les végétaux. Lorsqu'on les mentionne, ce n'est pas souvent pour en souligner la diversité. Rien ne justifie cette indifférence qui nous fait oublier 80 % de la masse vivante totale de notre



planète. On parle souvent de "verdir" les villes. Dirait-on que l'on va "animaliser" un espace ? Non, on parlera de la réintroduction du loup, du retour des loutres, etc. Une étude britannique a montré, en 2022, que les enfants considéraient globalement les plantes comme inférieures aux animaux. S'agit-il de sottise infantile ? Regardez ces centres commerciaux aux massifs pimpants au départ, et qui finissent "gérés" à la débroussailleuse à peine quelques années plus tard.

Il ne suffit pas de verdir les villes, comme ici à Paris (75), il faut le faire avec discernement.

Ou alors, pensez à tous ces alignements d'arbres installés en grande pompe et qu'on n'arrose pas, ce qui cause leur mort dans les quelques mois qui suivent...

En vert et malgré tout

Or, derrière le végétal – et cela, les jardiniers ne le savent que trop –, il y a de la technique. Choisir des végétaux, les planter et accompagner leur développement demande de l'expertise. L'ignorer conduit à des inepties ou, pire, une perte d'argent et de temps pour la collectivité. Les causes de cette cécité sont diverses, mais toutes ont pour source cette déconnexion de la nature qu'ont la plupart de nos contemporains. On aura tôt fait d'accuser les manquements de notre école, mais celle-ci ne peut pas régler tous les problèmes de notre société. "Les yeux sont aveugles, il faut chercher avec le cœur", écrivait Antoine de Saint-Exupéry. Alors, ami lecteur, face à cette cécité végétale, lorsque vous en aurez la possibilité, donnez de la voix, montrez que vous n'êtes pas atteint de ce mal et tentez d'ouvrir les yeux de ceux qui ignorent ! Sensibilisez votre entourage à l'idée que derrière chaque plante, il y a un être qui vit et évolue autant que nous, et que le vert n'est pas qu'une couleur, c'est aussi et surtout un règne du vivant.

À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ



A. DEZ/RUSTICA

Le 1^{er} octobre, c'est la Journée du café. Penchons-nous sur ce qui reste de ce breuvage : le marc ! **Il doit être toujours sec avant**

emploi. Jetez le marc sur le tas de compost ou, après avoir ôté le filtre, dans le lombricomposteur. Matière carbonée, il lui faut de l'azote pour se décomposer. Utilisé en excès au jardin, il peut créer une faim d'azote, tels les paillis de ligneux. Afin de corriger ce problème, les feuilles ou le purin d'ortie sont efficaces. Légèrement acide, le marc, étalé avec parcimonie, convient aux hortensias. Mélangé à un semis de carottes, son odeur éloigne la mouche de la carotte. Enfin, dilué dans 2 l d'eau et filtré, c'est un engrais efficace. **Karin Maucotel**



Le marc de café est un excellent structurant pour le lombricompost.

F. BOUCOURT/RUSTICA/LES JARDINS D'AUJOURD'HUI



E. BRENCIKÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

Diluez le marc dans de l'eau. Laissez reposer un ou deux jours. Utilisez-le en engrais.



Au pied d'un semis de carottes, le marc protège ces dernières de leur ravageur.

NOUW/BIOSPHOTO

La bonne technique

SEMER ET REPIQUER LES ÉPINARDS



1

Déposez une graine sur chaque minimotte ou dans chaque alvéole (selon le type de plaque) après hydratation du substrat.



2

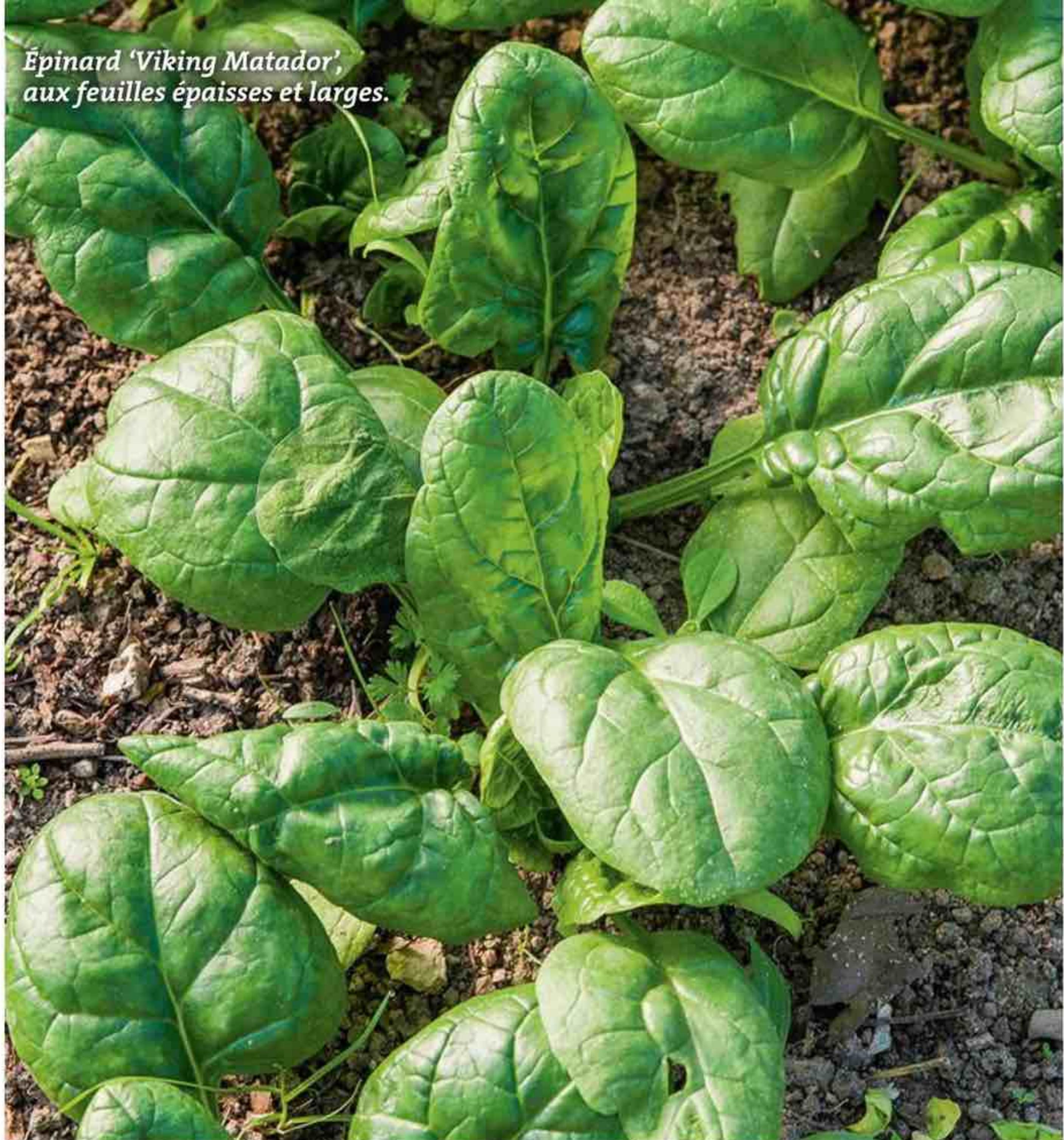
Mettez les minimottes en terre lorsque les racines tapissent le fond et que quelques vraies feuilles commencent à se former.



3

Installez les épinards avec un plantoir, dans une terre enrichie. Comptez un plant tous les 5 cm et un rang tous les 20 cm.

Épinard 'Viking Matador', aux feuilles épaisses et larges.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

MINIPLANTS POUR ÉPINARDS COSTAUDS

L'anticipation est la clé de la réussite au potager. Le semis en plaques ou en minimottes est la promesse d'une culture optimisée.

La technique du semis en minimottes ou en plaques n'est pas réservée qu'aux professionnels. Elle permet de préparer des plants prêts à être repiqués en place.

Les épinards apprécient la fraîcheur et trouvent leur place en automne après les légumes estivaux. Préparez vos semis 3 ou 4 semaines avant la date prévue de plantation et selon le climat de votre région. La culture, du semis au repiquage, se fait en zone fraîche, à la mi-ombre, et accessible pour faciliter l'arrosage. Ce sont là les contraintes de la technique dite des minimottes auxquelles il faut ajouter le risque de dessèchement

rapide du substrat. Dans ce cas, cela peut nuire au développement des épinards et entraîner une montée à graines prématurée.

L'offre en matière de plaques de culture alvéolées est riche. Choisissez-en une composée de 84 alvéoles de 8 cm de dimension idéale pour le développement d'un bon système racinaire. Optez pour un terreau enrichi de compost afin de garantir aux plants une bonne croissance. L'avantage d'une telle méthode, différente du semis direct plus traditionnel pour ce légume-feuille, est l'économie de semence : placez une graine par alvéole, pas davantage.

Enfin, repiquez vos plants en pleine terre dès que ces derniers présentent trois vraies feuilles et suffisamment de racines pour que la motte se maintienne bien. Côté associations, mariez l'épinard et le radis noir ou cultivez-le entre les rangs de choux.

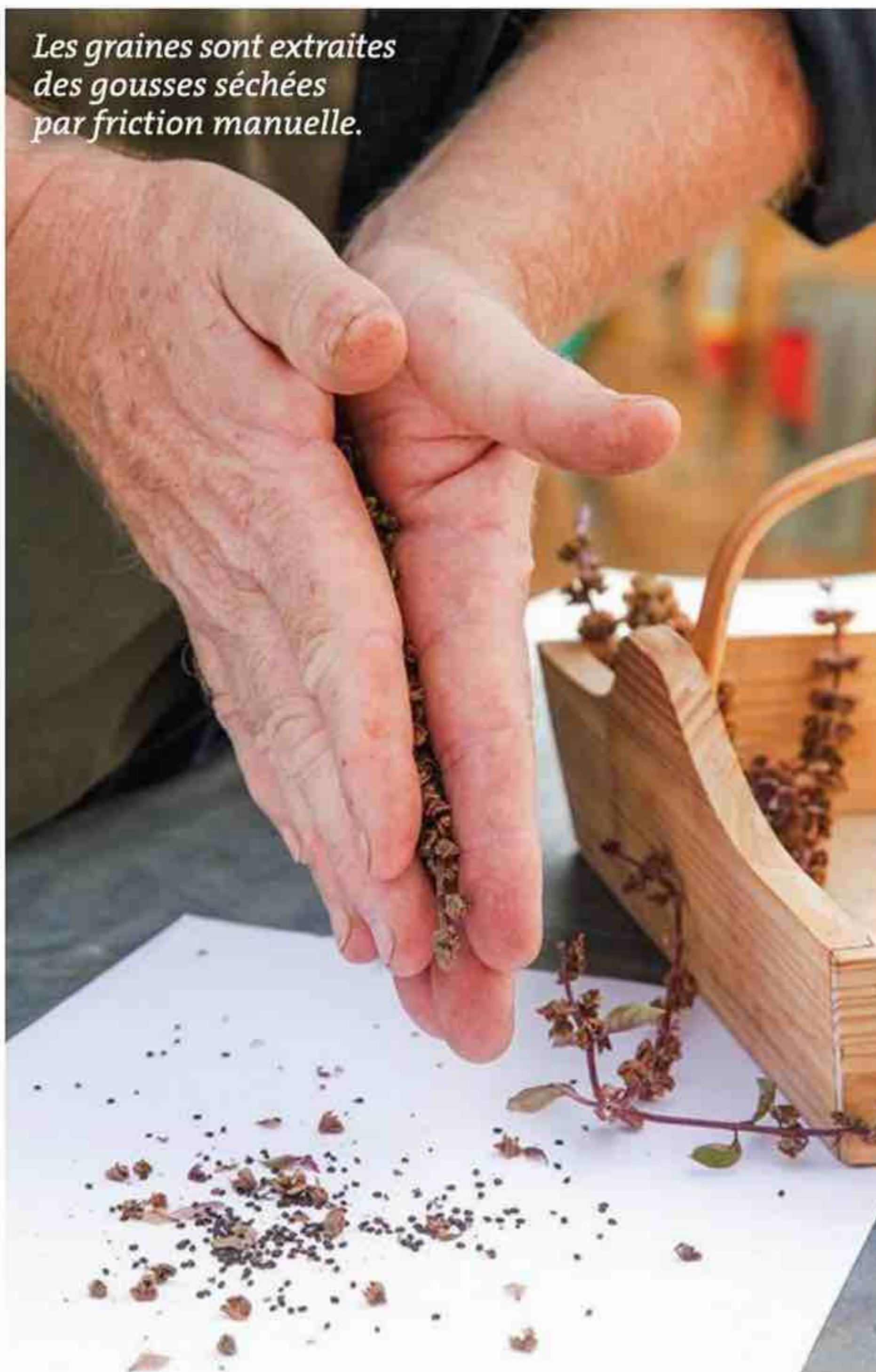
En hiver ?

Bien choisir la variété de vos épinards pour l'hiver est important, car ces derniers doivent pouvoir résister au froid. C'est le cas de 'Géant d'hiver', une variété courante, productive et rustique. D'autres, en effet, ne se cultivent qu'au printemps.

DU BASILIC EN STOCK

Avant de commencer la récolte des graines de basilic, **assurez-vous de ne pas avoir plusieurs variétés qui se côtoient**, le risque serait de vous retrouver avec des hybrides l'an prochain. Cette précaution passée, les plants que vous avez laissé fleurir ont développé des graines.

Ces dernières sont encapsulées. Il vous faudra les frotter entre vos mains afin de les faire tomber une à une sur une feuille de papier. Eliminez tous les déchets, triez les graines avant de les mettre en sachet pour la conservation.



E. BRENNCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE LA CHAPELLE NAUDE

Geste de saison

RÉCOLTE DU CHOU KALE

Le chou kale profite de la douceur automnale pour offrir de belles récoltes. **Cassez à la main leurs pétioles**, puis récoltez-le feuille après feuille.



E. BRENNCKLÉ/RUSTICA/POTAGER DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

À découvrir

HARICOT À RAMES 'CARMINAT'

La couleur violette de ses gousses est surprenante et l'abondance de ses récoltes ne l'est pas moins. **Découvrez cette variété grimpante qui démontre une bonne résistance à la chaleur**, mais demande des arrosages réguliers. Cultivez-la, l'an prochain!



E. BRENNCKLÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORSELLÉS

PLANTER LES SCAROLES 'CORNET D'ANJOU'

Le temps des chicorées est venu. Ces dernières sont capables de faire face au gel hivernal. Aussi, la chicorée scarole 'Cornet d'Anjou' entre dans cette catégorie. Au stade de 2 ou 3 feuilles, les plants sont installés en ligne et peuvent être associés au dernier semis de radis de la saison ou être intercalés entre des légumes d'hiver tels que les choux. Amenez le terrain avec du compost afin de l'enrichir après des cultures estivales gourmandes.

ET AUSSI...

Éclaircir les semis des semaines précédentes et repiquer les plants vigoureux. **Désherber** entre les rangs. **Semer** le fenouil, les fèves, l'angélique et le persil. **Diviser** la ciboulette. **Supprimer** les feuilles de vos tomates pour accélérer le mûrissement. **Poser** des voiles de protection pour combattre les attaques de mouches. **Lutter** contre les limaces. **Récolter** les graines de laitues, d'aubergines, de courgettes et de haricots.

FRUITS

Bonnes variétés

GROS CALIBRE

Découverte au début du xix^e siècle, 'Beurré Diel' est une des plus grosses variétés de poires de type beurré. Sa peau est fine et jaune ; sa chair fondante et sucrée. Fruit à consommer et à transformer, il mûrit tardivement, en décembre. De plus, il ne se conserve que peu de temps.



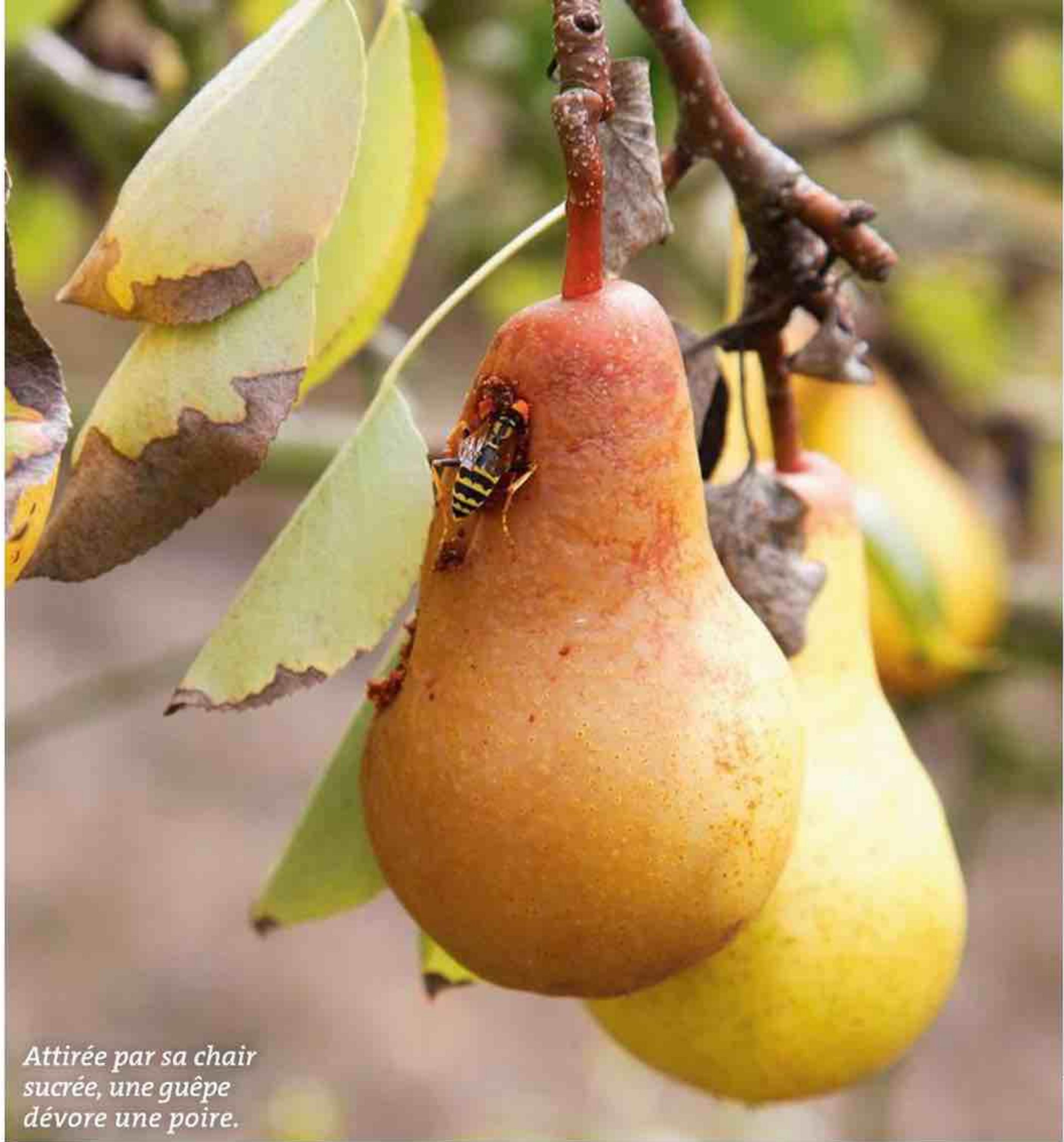
C. HOCHET/RUSTICA/CHÂTEAU DE LA ROCHE-GUYON

UNE POIRE FERTILE

Cette obtention Delbard est une variété améliorée de la poire 'Williams'. 'Fertilia' produit des fruits plus gros et moins fragiles que les variétés classiques. Sa peau est teintée de rose à maturité. Sa chair est croquante, juteuse et sucrée. Vigoureuse, cette variété donne vite. Les poires classiques comme 'Williams' ou 'Guyot' fécondent celle-ci sans problème.



A. PETZOLD/RUSTICA/POTAGER DU ROI - ENSP - VERSAILLES



Attriée par sa chair sucrée, une guêpe dévore une poire.

E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY

DES POIRES SI TENTANTES

Redoublez d'attention, les proies guettent ! L'heure de la récolte approche, mais toutes les variétés ne sont pas encore mûres.

Toutes les poires ont un moment de faiblesse lorsqu'elles entament leur maturation. Selon les variétés, le ramollissement de la chair et l'acquisition de la saveur se font selon des conditions différentes.

Plus la variété est tardive, plus sa maturation sera lente. Les poires d'été pourraient presque se consommer directement une fois tombées au pied de l'arbre alors que les plus tardives comme 'Passe-Crassane' ou encore 'Doyenné du comice' se consomment en décembre, voire plus tard. N'attendez pas que les fruits se ramollissent sur la branche. Aidez-les

avant de vous en régaler en les protégeant contre les attaques d'insectes.

Ensachez les poires individuellement ou en emmitouflez-les dans un filet à mailles assez fines de 5 mm de côté. Une morsure seule suffit à faire pourrir une poire. Une bonne protection garantit l'intégrité des fruits. Les pièges à suspendre contenant de l'eau sucrée sont non seulement inefficaces, mais surtout néfastes pour la faune alliée du verger. La chute des premières poires indique qu'il faut toutes les cueillir et de passer celles tombées au sol dans le garde-fruits jusqu'à complète maturité. Le fruit est prêt à être récolté si en

le levant simplement, il se détache. Il ne doit pas offrir de résistance.

Conservez les fruits à basse température (entre 5 et 10 °C), après récolte, si possible dans un endroit ventilé et non desséchant. Dans un réfrigérateur, entourez-les de papier journal.

Ça craque sous la dent !

La présence de "pierres" dans la chair des poires mûres indique une carence en calcium et en magnésium. Prévoyez de la dolomie comme amendement, à raison de 500 g par arbre, en février.



TRANCHEZ POUR UN NOUVEAU FIGUIER

Multipliez ce fruitier sans difficulté et sans risque grâce au marcottage et obtenez, dès l'an prochain, un sujet bien formé.

Le marcottage offre un réel avantage par rapport au bouturage, car il permet de rendre un jeune sujet plus fort et de gagner *in fine* une année sur la mise à fruits. L'opération est sans risque et réussit à tous les coups. Sous de bonnes conditions, les marcottes posées cet automne vont reprendre au cours de l'hiver.

Repérez une branche de votre figuier suffisamment longue et souple pour toucher le sol, à l'instar d'un rejet de la base.

Entailler l'écorce sur une longueur de 5 à 10 cm au minimum afin d'accélérer l'enracinement. De cette blessure les futures racines naîtront plus facilement.

Ouvrez une tranchée sur 30 cm de longueur et 10 cm de profondeur dans l'axe de la branche afin d'y enterrer la base. Ajoutez un peu d'engrais à libération lente au fond du trou de plantation afin de favoriser la formation de racines, mais retenez que le compost sera le plus efficace. Si la branche choisie n'est pas

assez souple pour être courbée, couvrez-la de terre, puis d'un paillage pour la garder moite. Enfin, maintenez-la en place avec des cavaliers ou une pierre.

Terminez le marcottage, redressez l'extrémité de la branche et fixez-la le long d'un tuteur afin de maintenir droit le tronc du futur figuier. Laissez la marcotte en place jusqu'au printemps prochain. Vous pourrez la sevrer en coupant la partie située entre les racines et le pied d'origine avant la transplantation.

ET AUSSI...

Bouturer la vigne, l'actinidia (kiwi) et le noisetier. **Ramasser** les fruits au sol, mais ne pas jeter au compost ceux touchés par la moniliose. **Rabattre** les tiges des ronciers ayant porté des mûres et arracher les rejets. **Renouveler** vos pièges à guêpes. **Planter** des casseilliers, fraisiers, framboisiers et camérisiers. **Tailler** les abricotiers, les groseilliers ainsi que les noyers. **Semer** pépins et noyaux pour obtenir des francs.

Conseils de pro

TROIS ÉTAPES POUR BIEN MARCOTTER UN FIGUIER



Courbez la branche de votre figuier. Entailez superficiellement la partie à enterrer, puis calez celle-ci dans une tranchée.



Maintenez-la en place avec des cavaliers. Relevez et tuteurez sa partie extérieure avec un piquet afin qu'elle soit bien à la verticale.



Recouvrez la branche avec un mélange de terre et de compost. Terminez par un arrosage pour un enracinement plus rapide.

Geste de saison

CHANGER DE PAILLAGE

Après une pluie ou un arrosage, le paillage est efficace en été pour maintenir plus longtemps la fraîcheur du sol. Il a un autre atout en hiver, mais qui peut être également un inconvénient.

Un paillis suffisamment épais évite au sol et aux racines d'un arbuste de geler, surtout si celles-ci sont superficielles.

Il peut ainsi le sauver d'une mort certaine. Même si sa partie aérienne meurt, il pourra repartir de la souche au printemps prochain. En revanche, il retient l'humidité ce qui peut faire pourrir le collet, à savoir la partie juste au-dessus du sol, ou les racines. Des paillages grossiers comme des déchets de taille broyés sont moins hydrophiles que ceux plus fins tels que les paillettes de lin, de chanvre ainsi que les cosses de sarrasin. Ils ne s'agglomèrent pas et entourés d'air, ils isolent et facilitent le séchage des coupes. Il peut être nécessaire de changer les paillages en régions froides ou humides. Ne placez pas ceux qui sont d'origine organique contre les collets. Et, prévoyez une couche de paillis de 5 à 8 cm d'épaisseur en fonction de la rigueur du climat de votre région.



Un tas de feuilles mortes sert à pailler une viorne à fruits décoratifs.

J.-M. GROULT/PHOTO



MES ARBUSTES ONT EU SOIF, QUE FAIRE?

Si l'été a été chaud et sec, les arbustes ont probablement souffert d'un manque d'eau. Voici comment les aider sans sortir le sécateur.

Les arbustes les plus touchés sont généralement ceux qui ont été nouvellement plantés (depuis moins de deux ans) avec un enracinement partiel et peu profond, ou bien ceux à feuillage persistant. **Une insuffisance** d'eau se reconnaît par : le feuillage pend, s'enroule, jaunit, puis sèche avant de tomber. Mais, même dans ce dernier cas, cela ne veut pas dire que l'arbuste est mort. Il se préserve seulement et réduit ses besoins en eau, les feuilles étant les

organes végétaux qui en consomment le plus. Ne vous précipitez pas en taillant tout ce que vous croyez être mort. La patience est votre meilleure alliée. Pour l'instant, aidez vos arbustes. Si les pluies d'automne se font attendre et que vous n'êtes pas soumis à des restrictions d'arrosage, apportez-leur de l'eau.

Réalisez un bourrelet de terre ou de terreau autour de la ramure. Griffez le sol et apportez 10 l d'eau, deux fois par semaine. Il est

préférable d'arroser en quantité quitte à espacer les apports afin d'encourager un enracinement profond. Puis, paillez pour garder la fraîcheur.

Continuez les arrosages si il ne pleut pas que ce soit en hiver après une période de gel, ou au printemps. Un mois après le départ de la végétation, taillez les parties dénudées. Réduisez un rameau en plusieurs fois. Si vous voyez un anneau vert sous l'écorce, cela signifie que les tissus sont vivants. Arrêtez-vous là.

ET AUSSI...

Tailler et marcotter la glycine. **Bouturer** les aucubas, les berbériques persistants, les chèvrefeuilles arbustifs, les cotonéasters, les fusains, le houx, les ifs, les mahonias, les nandinas ainsi que les santolines. **Greffer** en place les cèdres et les pins. **Semer** un faux-poivrier. **Planter** des rosiers, des grimpantes en conteneurs. **Arroser** les jeunes plantations. **Venfier** les tuteurs des arbres. **Planter** des jasmins dans le Sud.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Labeurs sans soins, labeurs de rien."

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après le nœud lunaire.

Vendredi 29 S ^{aint} Michel	Samedi 30 S ^{aint} Jérôme	Dimanche 1^{er} S ^{ainte} Thérèse	Lundi 2 S ^{aint} Léger	Mardi 3 S ^{aint} Gérard	Mercredi 4 S ^{aint} François d'A.	Jeudi 5 S ^{ainte} Fleur
lever 7 h 48 couche 19 h 33 couche 7 h 30 lever 19 h 48	lever 7 h 50 couche 19 h 31 couche 8 h 56 lever 20 h 05	lever 7 h 51 couche 19 h 29 couche 10 h 20 lever 20 h 24	lever 7 h 52 couche 19 h 27 couche 11 h 44 lever 20 h 47	lever 7 h 54 couche 19 h 25 couche 13 h 05 lever 21 h 16	lever 7 h 55 couche 19 h 23 couche 14 h 21 lever 21 h 55	lever 7 h 57 couche 19 h 21 couche 15 h 26 lever 22 h 44

Diagramme de l'alignement lunaire (ASCENDANTE) :
 - 11h57 (lune ascendante) à 18h48 (nœud lunaire ascendant) : 1h55
 - 18h48 à 22h29 (lune montante) : 23h23

Icones : Jours-feuilles (feuille), Jours-fruits (pomme), Jours-racines (radis).

PLEINE LUNE
NŒUD LUNAIRE
ASCENDANT

Les heures sont données en heures légales.
 Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2023* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 20/01/2023.

Jours-feuilles

Sur les parcelles libres, semer à la volée un engrais vert non gélif (avoine, seigle, féverole). Enterrer légèrement les graines avec un râteau.



Jours-fruits

Ramasser les noix, retirer le brou avant de les faire sécher au soleil et de les stocker. Récolter les fraises et les framboises remontantes.



Jours-racines

Stratifier avec du sable des graines de cerfeuil tubéreux dans un pot. L'enterrer au pied d'un mur orienté nord et le protéger avec un grillage.



Le bon geste

RÉCOLTER LES COURGES

Opérez en lune montante devant les constellations du Bélier ou celles du Sagittaire.

Les bonnes dates :

les 1^{er}, 2, 20 (après 11 h 14), 21 et 29 octobre.

Comment faire ? Lors d'une période sèche, récoltez le plus tard possible, mais avant les gelées les courges, les potimarrons et les potirons. Coupez les pédoncules au sécateur à 10 cm environ de leur base. Ne vous en servez pas pour les porter, car vous pourriez alors créer des microfissures susceptibles de faire pourrir vos fruits. En effet, leurs épidermes sont fragiles. Transportez-les en douceur. Un coup réduit leur durée de conservation. Étalez de la paille au fond d'une brouette. Placez-les ensuite dans des cageots ou des paniers et stockez-les dans une pièce chauffée autour de 20 °C. Les courges ne doivent pas se toucher. Selon les variétés, elles se conserveront de 4 à 7 mois, si ce n'est plus. Inspectez-les de temps à autre afin de contrôler leur état.



NOUVELLES
variétés



F. MARRE/RUSTICA/ATELIER DU VÉGÉTAL - TEXTE : STÉPHAN CUZENIC



F. MARRE/RUSTICA/JARDINS DE LOISE - TEXTE : STÉPHAN CUZENIC

Renouée à petite tête

'Red Dragon'



PLANTE VIVACE

Polygonacées

Persicaria microcephala

Hauteur : 1 m.

Étalement : 2 m.

Croissance : rapide.

Feuillage : caduc.

Floraison : en fin d'été.

Méllifère : oui. On y observe quelques abeilles sauvages.

Plantation/repiquage : de septembre à fin avril.

Sol : ordinaire, argileux ou humifère.

Rusticité : - 20 °C.

Arrosage : non.

Son feuillage brun-pourpre et ses petites fleurs blanches apportent de la légèreté.

UTILISATION Exposez-la idéalement à la mi-ombre et en terrain frais.

Elle supporte néanmoins la sécheresse. Plantez-la aussi dans des zones peu accessibles, où elle s'étendra à sa guise.

PLANTATION En repos de végétation, plantez-la sans préparer spécifiquement votre sol. Ajoutez du compost en terrain pauvre. Évitez la plantation au cours de l'été. Elle nécessiterait un arrosage trop important pour reprendre.

ENTRETIEN Aucune action n'est nécessaire, si ce n'est un nettoyage des parties sèches au printemps.

MULTIPLICATION Bouturez directement en godets en avril-mai, à l'ombre. Divisez les grosses touffes. Laissez-la se resserrer.

Secret de jardinier

Très adaptable, elle peut être plantée le long des berges ou en terrains inondables.

Chèvrefeuille à feuilles de crassula



ARBUSTE

Caprifoliacées

Lonicera crassifolia

Hauteur : 25 cm.

Étalement : 60 cm.

Croissance : lente à modérée, mais l'arbre reste tout petit.

Feuillage : persistant.

Floraison : fleurs parfumées en été.

Méllifère : oui. Il est visité par les abeilles.

Plantation/repiquage : de septembre à mai.

Sol : ordinaire ou sableux.

Rusticité : - 12 °C.

Arrosage : non.

Cet étonnant chèvrefeuille nain possède un feuillage persistant et violacé en hiver.

UTILISATION Cet arbuste au port tapissant décore joliment un jardin de rocaille. Il trouve sa place dans un massif en couvre-sol, dans une potée ou un muret où il présentera un joli port en cascade.

PLANTATION Allégez votre terre si elle est trop lourde. Le chevelu de racines étant fragile, défaitez-le délicatement à la périphérie de la motte. Plantez-le dans un trou trois fois plus grand que la motte.

ENTRETIEN Aucun entretien n'est nécessaire. Une taille aux ciseaux peut être éventuellement pratiquée si on veut lui donner une forme particulière.

MULTIPLICATION Réalisez un bouturage semi-lignifié à l'étouffé, de juin à novembre.

Secret de jardinier

Dans les minibordures, ce petit chèvrefeuille peut remplacer de façon avantageuse le buis.



Mélangez tulipes,
jacinthes et jonquilles
pour échelonner
les floraisons et varier
les coloris.

BULBES À PLANTER ET REPLANTER

Il y a ceux qu'on a conservés bien au sec depuis leur arrachage, comme les tulipes et les jacinthes, prêts à refleurir une nouvelle saison, et ceux qu'on achète pour le plaisir d'enrichir chaque année le décor printanier : narcisses, ails d'ornement, muscaris...

Ils ont beau se multiplier, on n'en a jamais assez ! ✨ ANNIE LAGUEYRIE



Séduisantes anémones

Les petits bulbes presque noirs de l'anémone de Grèce (*A. blanda*) semblent racornis... Réhydratez-les en les immergeant dans l'eau une demi-journée. Le sol doit être ameubli sur 25 cm de profondeur, léger ou allégé avec du sable et du terreau. Enterrez les bulbes tous les 15 cm à 5 cm de profondeur (voir photo ci-dessus).



Ces petites fleurs (en photo ci-dessus) peuvent être blanches (comme l'indique le nom d'espèce *blanda*), mais aussi violettes, roses, bleues et se propagent en un tapis de 15 cm d'épaisseur. Laissez-les en place sous un pommier, un cerisier à fleurs ou dans des bordures basses à la mi-ombre. Issues de Grèce et de Turquie, elles aiment un sol sec en été.

Oignons promis aux grandes éclosions

Botaniques déclarées conformes



1

Les tulipes botaniques, par opposition aux sélections horticoles, ont des formes proches de celles qu'on trouve dans la nature : *Tulipa bakeri*, *T. greigii*, *T. tarda*... **Leurs bulbes parfois plus petits (photo 1)** conservent les mêmes caractères au travers des multiplications. Les tulipes



2

horticoles ou de jardin, en revanche, donnent souvent des fleurs plus petites si on ne les renouvelle pas tous les ans. Pour autant, ne négligez pas la préparation du sol qui doit être bien désherbé car ces tulipes supportent mal la concurrence. À la fourche, ameublissez la terre sur 25 cm de profondeur.



3

Puis, installez les bulbes un par un **en ouvrant un trou avec un simple plantoir (photo 2)** : placez-y le bulbe la pointe vers le haut et refermez. Comme ces tulipes gagnent à former de petits groupes, il est plus facile de se repérer en ouvrant un trou assez large **pour y placer plusieurs bulbes (photo 3)**.



Prise de bulbe

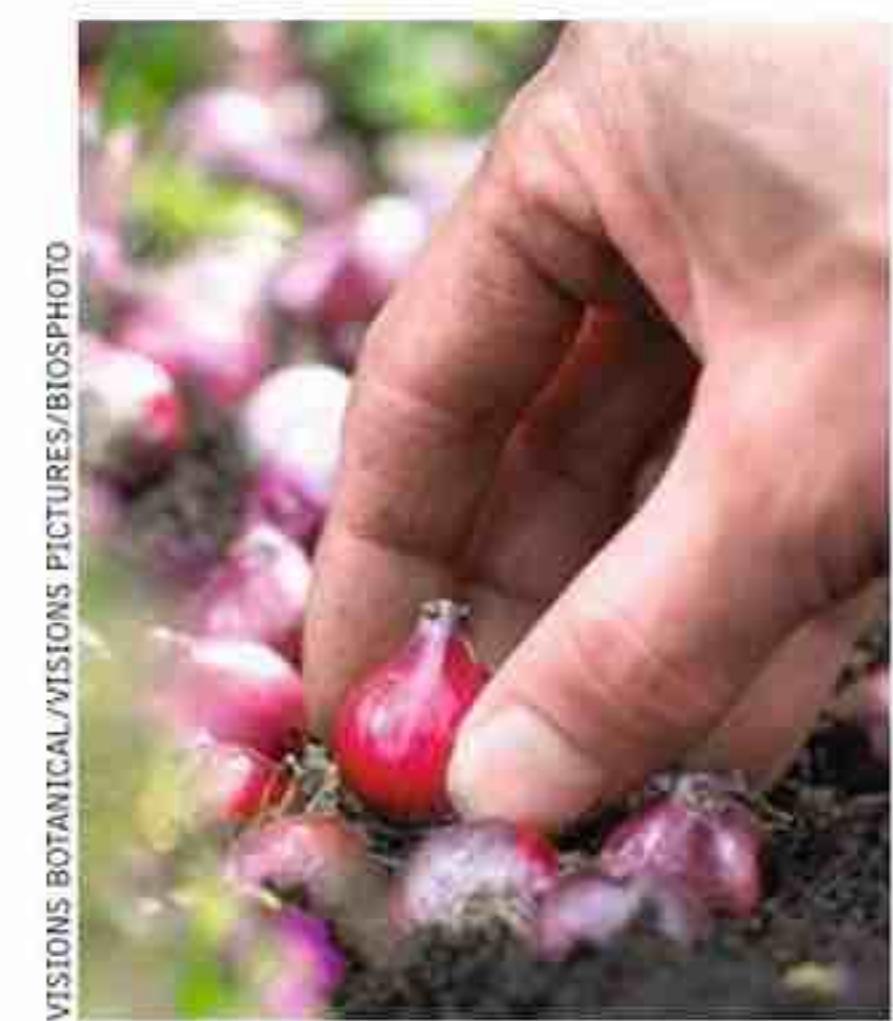
La profondeur de plantation se mesure depuis le sol jusqu'au sommet du bulbe (et non pas sa base, ce qui fait une différence pour les gros oignons). Sans cette mesure, retenez un seul chiffre : deux! Car le bulbe doit être recouvert d'une hauteur de terre égale à deux fois sa hauteur. Ainsi la tige pourra percer le sol et ancrer assez la plante pour qu'elle ne penche pas sous le poids de ses fleurs. **Pour l'espacement, les gros bulbes (de ces jacinthes, en photo) sont, bien sûr plus, espacés** (de 15 à 20 cm) que des petits, lesquels toutefois ne doivent jamais se toucher : laissez-leur la place de se multiplier. Si vous associez petits et gros oignons, disposez, les premiers en groupes, par exemple des tulipes saxatiles, tous les 10 à 15 cm et, plus loin, un gros bulbe, placé à 30 cm.



1



2



VISIONS BOTANICAL/VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO

C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRULÉS

Comme on fait leur lit, on les couche

Les bulbes sont sensibles au pourrissement par excès d'humidité. Si le sol est un peu argileux, mais que l'eau de pluie s'infiltra en profondeur, **l'ajout d'un lit de 5 ou 6 cm de sable (photo 1)** dans le fond du trou de plantation peut aider à les mettre plus vite hors d'eau.

Placez ensuite les bulbes sur le sable (**photo 2: des narcisses**) et recouvrez-les de terre fine et de sable. En revanche, si le sol est vraiment imperméable, cela n'aura aucun effet: le trou sera comme un lavabo dont on aurait oublié de retirer la bonde... Il est alors

plus efficace de surélever un massif ne serait-ce que de 15 cm par rapport aux allées ou d'investir un talus. En sous-bois, autour des arbres et des arbustes, l'eau est absorbée en quantités par les racines. Le sol y est plus sec et les bulbes y tolèrent la mi-ombre.

Gaies scilles de Sibérie

Ces petits bulbes se multiplient et fleurissent toujours plus. Très résistants au froid, ils supportent mal les étés trop chauds. Plantez-les à l'ombre ou à la mi-ombre, par groupes de 10 ou 15 (photo ci-dessus), tous les 6 cm et sous 10 cm de terre fine, riche en humus.

Opérations de carottage



1



2



3

Astucieux, le planteoir à bulbes **est gradué (photo 1)** pour l'enfoncer à l'exacte profondeur requise pour le bulbe. De forme cylindrique, il permet d'extraire du sol une carotte de terre qui laisse un trou à fond plat, sur lequel on peut placer le bulbe bien au contact du sol afin de favoriser l'émission rapide de

racines. Saisissez le bulbe et **déposez-le pointe en haut dans le trou (photo 2)**. Cela suppose que la terre soit de nature légère: sur un terrain compacté, même à plat et à la bonne profondeur, le bulbe peinera à s'enraciner. En dehors du potager, vous ne pouvez vous passer d'une

préparation du sol soignée (voir ci-dessus). Quand vous plantez selon un plan prédéfini, comme ici des narcisses, il est plus commode de disposer tous les bulbes, de les mettre en terre et de **reboucher les trous en une fois (photo 3)**, sinon, on risque d'oublier les emplacements choisis...



C. HOCHET/RUSTICA/PEPINIÈRES ELLEGORE

D'un bleu intense, 'Spring Beauty' (photo ci-dessus) est une scille qui fleurit dès mars, chaque bulbe produisant 2 ou 3 tiges de 4 ou 5 fleurs, de 15 cm de hauteur. Plantez les bulbes là où vous ne risquez pas de les déranger par un travail du sol: plutôt au pied d'un arbuste qu'entre des plantes vivaces qu'il faudra souvent diviser.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Iris hollandais : tir groupé

De 50 à 60 cm de hauteur, l'iris de Hollande forme comme un gros bouquet, planté en groupes de 10 à 15 bulbes (photo ci-dessus) d'un ou deux coloris, à 12 cm de profondeur et autant d'espacement. Après la floraison en juin, les bulbes aiment rester en sol sec, léger, riche, plutôt sablonneux.



1



2

PHOTOS F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Quand elles profitent aussi aux arbres...

Après plantation, il est bon de ne pas laisser repousser l'herbe autour d'un arbre. Elle exerce une forte concurrence pour l'eau, la nourriture et, en voulant la tondre, les risques sont grands de blesser le tronc avec un outil de coupe. Dessinez plutôt autour de

l'arbre **un cercle régulier** (photo 1), facile à contourner. Comptez un bon mètre de diamètre de terre meuble et fertilisée dans laquelle c'est un jeu d'enfants d'installer des bulbes qui pourront se multiplier. Si vous ne souhaitez planter qu'une seule variété

(photo 2: narcisses), lancez les bulbes au hasard dans le cercle et plantez-les là où ils retombent pour éviter une disposition monotone, mais sans qu'ils ne se touchent. Vous pourrez tondre toute la pelouse autour sans jamais risquer de les abîmer.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Dans la pelouse, extrayez un disque d'herbe de ø 30 cm avec ses racines. Piochez le sol pour l'ameublir sur 10 à 15 cm de profondeur et répartissez vos bulbes la pointe en haut. Replacez le disque de gazon (photo ci-dessus). Les bulbes vont prendre racine et les tiges percer le gazon au cours du printemps.

Ne pas oublier les tulipes



1



2



3

A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

Si on les laisse en terre, les gros bulbes de tulipes cultivés plusieurs années avant d'être vendus ont tendance à dégénérer car ils se multiplient en produisant des bulbilles trop faibles pour donner de grandes fleurs. Prévoyez donc de les retirer chaque année une fois que tout le feuillage aura séché. Plantez-les en groupe de 6 à 12 au minimum,

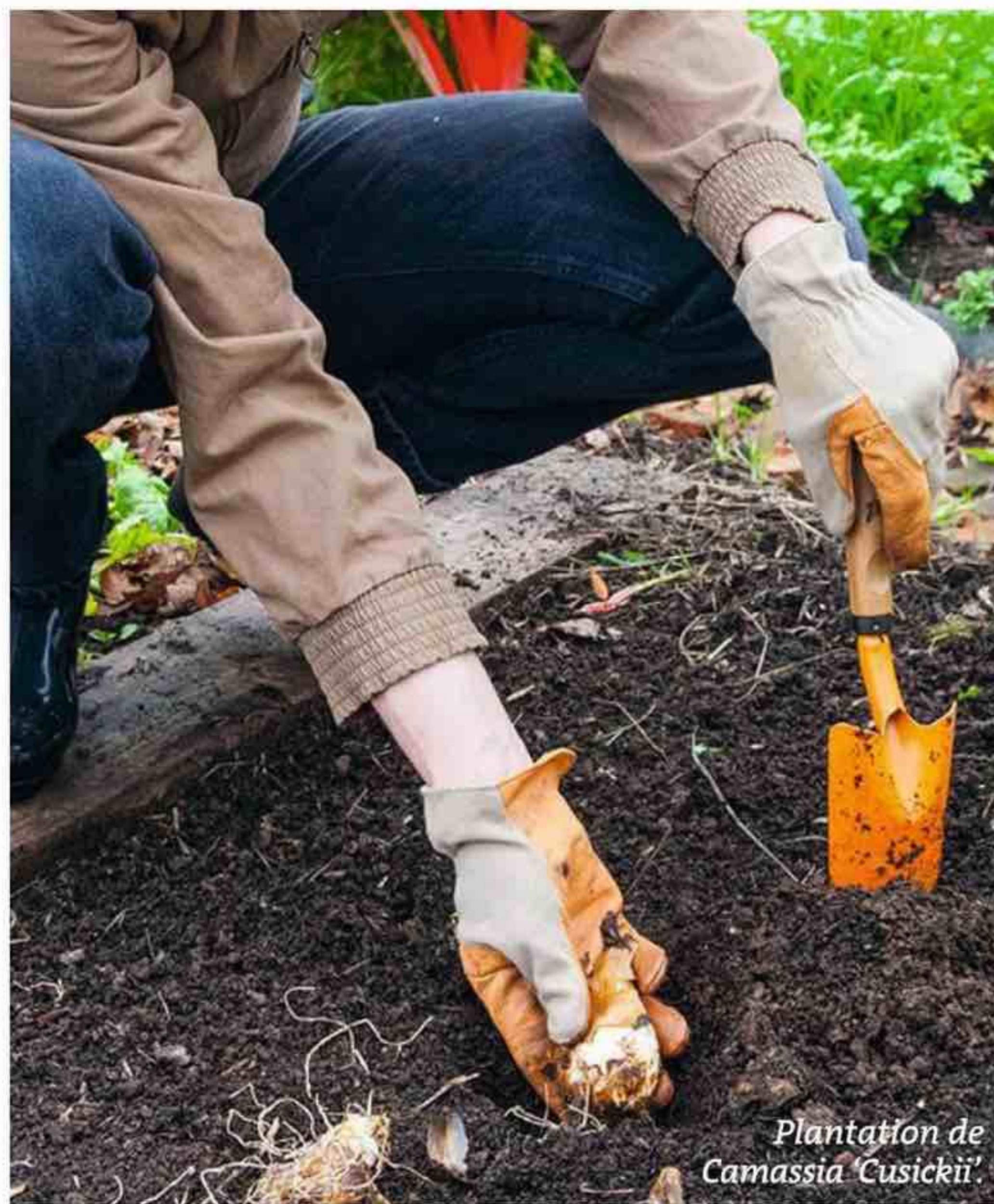
entre 12 et 15 cm de profondeur. Utilisez un planteur à bulbes gradué, **pour les positionner correctement dans le sol (photo 1)**. La terre fertile, meuble et légère d'un massif est la plus appropriée. Afin de faciliter l'arrachage après la floraison, plantez les bulbes d'une même variété **à la surface d'un panier (photo 2)**, dont

le fond est ajouré et que vous aurez garni d'un mélange de terre, de terreau ou de sable s'il faut drainer. Le panier peut même être retiré avant que le feuillage ne soit totalement sec. Après quoi, **pensez enfin à poser quelques repères (photo 3)** pour ne pas donner un coup de bêche malheureux à l'endroit de vos précieuses installations souterraines.

Espèces moins connues

Camassias à essayer

Assez gros (et comestibles !), les bulbes de camassias occupent une place à part parmi les bulbes printaniers. Ils fleurissent après les autres, en mai et juin, sur des tiges de 80 cm de hauteur environ, portant des épis rappelant ceux des grandes jacinthes sauvages, bleues ou blanches. **Enfin, des bulbes qui tolèrent un sol argileux !** Ce dernier présente l'avantage de rester frais plus longtemps, or ces plantes sont issues des prairies américaines, humides en été au moment de la floraison. Quelques arrosages sont donc à prévoir en été dans un massif au sol ordinaire. Ils s'y plairont car ce ne sont pas pour autant des plantes de marécage et si vous disposez d'un ruisseau, il faut les installer au-dessus du niveau de l'eau.



On attend l'ornithogale

Indiqués pour un jardin sauvage, les bulbes d'ornithogale (*Ornithogalum umbellatum*), plante surnommée "belle-d'onze-heures", se naturalisent aisément, plutôt dans une bordure, une pelouse qu'un massif ordonné.



1



2

Fritillaire de Perse, une grande originale

Comme les camassias ou l'ail d'ornement, la fritillaire de Perse donne de l'élan aux massifs de bulbes. Ses tiges rigides, de 70 à 90 cm de hauteur, portent entre avril et mai des épis de clochettes noires ou blanches (pour 'Ivory Bells', photo 1) d'une grande originalité. C'est

une plante de montagne qui demande une situation lumineuse, mais pas chaude, ce qui écourterait la floraison. Comme la fritillaire impériale, plus connue, elle a avant tout besoin d'un sol drainé, plus sec que trop humide. En effet, son gros bulbe est sensible au

pourrissement, que ce soit en hiver ou même en été. Installez-la en rocaille, à l'arrière d'un muret, en massif surélevé ou comme ici en sol léger, **au pied d'un arbre** (photo 2) à racines profondes (pommier, cerisier). Espacez plusieurs bulbes de 30 cm, à 15 cm de profondeur.



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

Un bulbe tous les 15 à 20 cm suffit, entre 6 et 8 cm de profondeur, en sol drainé, au soleil ou à la mi-ombre en climat chaud. Cette espèce n'ouvre qu'en fin de matinée ses fleurs blanches, striées de vert au revers. Groupées en ombelles sur une tige de 15 à 20 cm de hauteur, elles s'étalent au fil des ans et fleurissent durant quatre semaines.

Grillage à poule
antirongeurs.



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BROLES

Mimi petite souris...

Les souris grignotent vos bulbes dans la cave, quant aux campagnols et autres mulots, ils s'occupent de ceux plantés au jardin, exception faite des narcisses et perce-neige qui sont toxiques. Pour sécuriser des groupes de tulipes, rien ne vaut **une cage grillagée à petites mailles** à fabriquer aux dimensions du

trou de plantation avec un fond, des parois (en repliant le grillage vers le haut) et un couvercle. Plantez les bulbes à l'intérieur à la bonne profondeur. Pour des plus gros, espacés comme des ails, plantez chacun dans une cage assez grosse pour qu'il ait la place de se multiplier sans toucher les bords trop vite...

Des maous et des minus



1

Petits crocus, moyennes tulipes et **gross amaryllis** (photo 1): le calibre d'un bulbe dépend de l'espèce et indique sa circonférence. Pour une même espèce, plus il est gros, plus il fleurit. Parmi les plus petits figurent les crocus, certains ails **et les ixias** (photo 2). Quant aux différents



2

muscaris, leur calibre varie du simple au triple. Quoi qu'il en soit, assurez-vous de les choisir bien fermes. Une tunique colorée (comme la peau d'un oignon) les enveloppe: ne cherchez pas à l'ôter car elle les protège. Et si des bulbes commencent à pousser, plantez-les vite!



1



2



3

1. Pour le contraste, plantez des **crocus** *C. tommasinianus* 'Ruby Giant' à grandes fleurs violettes et *C. chrysanthus* 'Romance' deux fois plus petits, de couleur jaune. Ils sont en fleur dès février et mars, se plaisent au soleil et sont capables de se naturaliser dans les pelouses en tout sol drainé.

2. Ne dépassant pas 10 cm de hauteur, la **gloire-des-neiges** (*Chionodoxa forbesii*) fleurit bleu ciel entre mars et avril. Misez sur un effet de masse: plantez ses bulbes en grands groupes et laissez-les se multiplier à l'avant

des arbres ou des arbustes, en sol léger et pas trop sec.

3. Le **narcisse 'Apricot Whirl'** ne fait rien comme les autres: il n'a pas de trompette, mais une corolle double et bicolore, blanche et rose pêche, un coloris rare. Mesurant 40 cm de hauteur, il fleurit en avril, plus longtemps à la mi-ombre.

4. De manière originale, le cœur imbriqué orange et blanc du **narcisse 'Peach Swirl'** se détache sur fond de pétales blancs. En avril ou mai, sa fleur, perchée sur de longues tiges de 40 cm de hauteur, embaume.



4

5



6

7



9

10



8



11



12

5. Parmi les plus parfumés, le **narcisse 'Martinette'**, haut de 40 cm, produit quatre ou cinq petites fleurs par tige entre mars et avril. Il s'adapte aux climats chauds et secs en été et sera capable de se naturaliser en tout sol drainé.

6. Affichant 20 cm de hauteur, le **muscari** (*Muscari aucheri*) **'Ocean Magic'** se distingue des autres par ses épis dont la couleur varie de bas en haut, du bleu clair au blanc. Il gagne à se naturaliser pour faire vraiment de l'effet là où il ne sera pas dérangé, notamment dans la pelouse.

7. Vers le mois d'avril la **tulipe botanique 'Little Beauty'** Rose vif à cœur violacé, ouvre grand ses pétales pointus. Ne dépassant pas 15 cm de hauteur, elle se naturalise en produisant des bulilles dans une rocaille au soleil, en sol drainé même calcaire et sec en été.

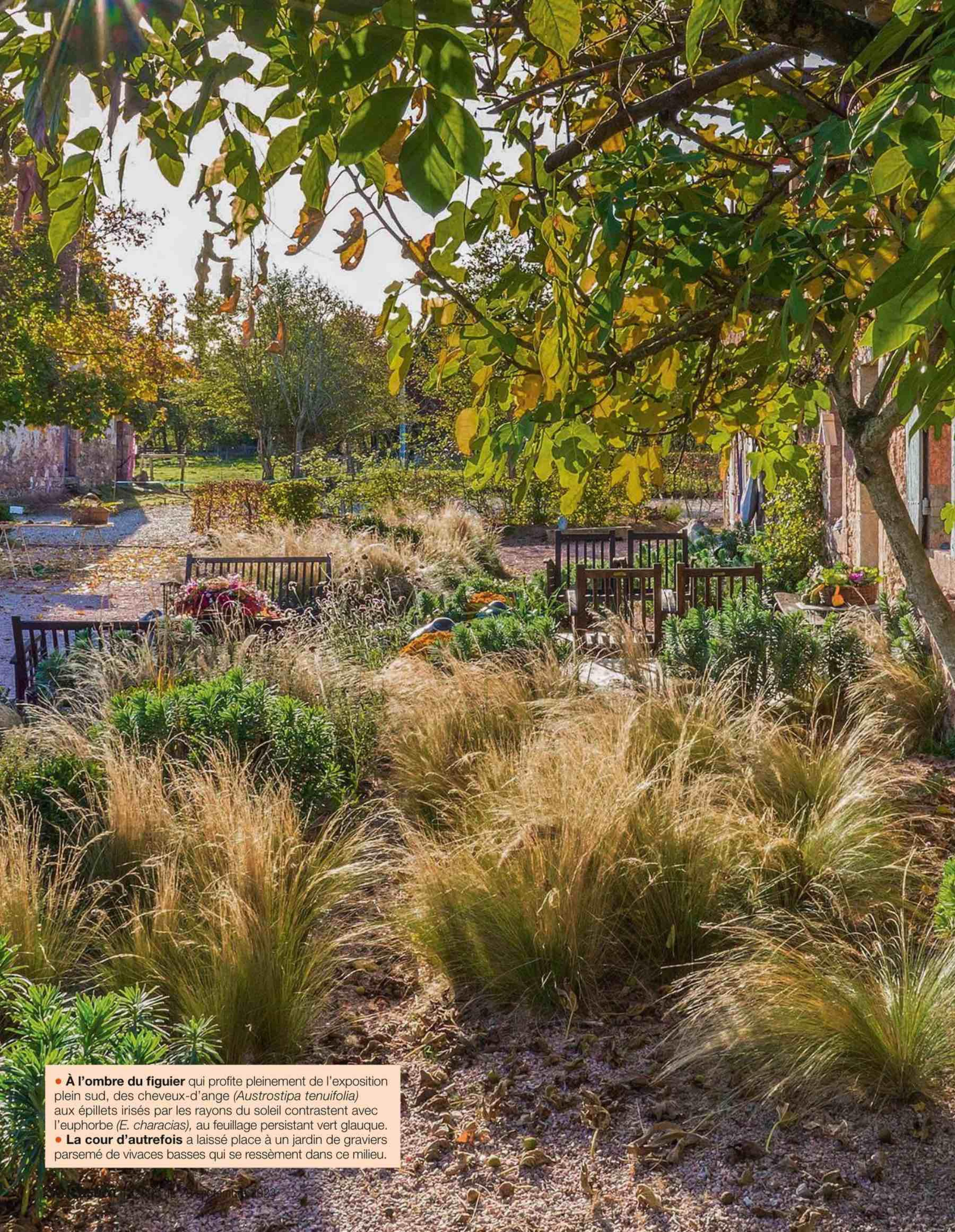
8. Avec la **tulipe 'Belicia'**, on a vite fait un bouquet: mi-avril, chaque tige, de 40 cm de hauteur, porte 3 ou 5 fleurs doubles. D'un jaune pâle à l'ouverture, elles déplient des pétales blanc crème surlignés de rose, rappelant les fleurs de pivoines.

9. Produit en Bretagne, l'**ail d'ornement 'Jackpot'** émet une tige solide de 85 cm de hauteur, couronnée en mai par une sphère de 13 cm de diamètre d'un coloris violet. Il se plaît en massif ensoleillé et en sol bien drainé, sec en été.

10. De 25 cm de hauteur, avec un feuillage marbré de pourpre et produisant plusieurs fleurs par tige début avril, la **tulipe** (*T. greigii*) **'Toronto'** concilie un effet décoratif et la capacité de rester en terre en se multipliant sans perdre ses qualités. Elle aime le soleil, un sol riche et drainé.

11. Pas seulement grandes et parfumées, les fleurs de la **jacinthe 'Twin Sensation'** sont doubles! De couleur pourpre, elle se hisse à 20 voire 25 cm et fait remarquable, les bulbes sont cultivés également en Bretagne! Pour en profiter pleinement, plantez-les en jardinières.

12. **La tulipe perroquet 'Super Parrot'** déploie en avril des pétales très frisés, dont le coloris sobre vert et blanc tempère l'exubérance. Les fleurs sont grosses, les tiges mesurent 40 cm de hauteur. Plantez-la au soleil mais à l'abri du vent.



- **À l'ombre du figuier** qui profite pleinement de l'exposition plein sud, des cheveux-d'ange (*Austrostipa tenuifolia*) aux épillets irisés par les rayons du soleil contrastent avec l'euphorbe (*E. characias*), au feuillage persistant vert glauque.
- **La cour d'autrefois** a laissé place à un jardin de graviers parsemé de vivaces basses qui se ressèment dans ce milieu.

UNE FLEURISTE en son domaine

Dans le Cher, le jardin de Catherine Joyaux Corselli s'inscrit dans l'histoire familiale. C'est aussi une source d'inspiration pour ses ateliers de composition florale.  ANNIE LAGUEYRIE



Formée chez de grands fleuristes parisiens, Catherine n'a jamais possédé de boutique. Ses compositions font le décor d'événements en tous genres : mariages, réceptions, défilés de mode... un peu partout en France et à l'étranger. Souvent sur les routes, elle est restée attachée à son territoire d'origine, le Berry. Elle y a vécu son enfance parmi les plantes, dans une pépinière de topiaires de buis, entre un père paysagiste, Pierre Joyaux, qui a notamment restauré les jardins du prieuré d'Orsan, une mère collectionneuse de vivaces et un oncle passionné de roses anciennes. Comme elle

l'explique, les plantes, pour elle, c'était tout naturel : *"J'ai grandi avec un bouquet dans les mains et je n'ai jamais cessé d'en confectionner."*

Histoire familiale

La propriété familiale est une ferme fortifiée du XVII^e siècle adossée à une forêt. Les parents de Catherine y ont ajouté une succession de jardins aux ambiances différentes, qui étaient ouverts à la visite. Elle explique : *"Il y avait une roseraie, beaucoup de plantes à feuillage décoratif, des pivoines, des dahlias... C'était à une autre époque. Aujourd'hui, les végétaux que je choisis sont bichonnés durant 18 mois, le temps qu'ils*

s'installent, mais ensuite, ils doivent pouvoir être autonomes." Dans le même esprit, elle gère avec son père l'entretien de la pépinière de buis en écopâturage, grâce à un troupeau de moutons providentiels qui fertilisent et transforment l'herbe en pelouse bien tondu, mais sans toucher aux buis ! Parmi les bâtiments de la ferme, Catherine et son mari ont entrepris de restaurer une longère pour en faire leur lieu d'habitation. À l'avant, la vaste cour qui servait au passage des véhicules a été transformée en un agréable jardin d'accueil. Exposé plein sud, il s'étend, comme la maison, sur 30 m en longueur

Un jardin, des idées



• **De grandes poteries** rythment l'allée principale. Tout en conservant, depuis le jardin, la vue sur la prairie attenante, une barrière à claire-voie délimite le domaine d'une petite troupe d'oies qui en assurent la tonte.



“*Faciles à cultiver, demandant peu d'eau et d'entretien, mes plantes sont adaptées à mon temps libre très réduit.*”

environ. Pour l'aspect pratique, une large allée centrale a été conservée avec, de part et d'autre, des parterres aux formes simples, rectangulaires. Comme en souvenir de l'ancienne cour, l'ensemble est revêtu de graviers : de même origine que les pierres de construction, ils proviennent de carrières locales de grès rose, ce qui crée une harmonie d'ensemble adoucie par ce coloris particulier.

Cultures adaptées

Catherine avait déjà, par ailleurs, expérimenté le jardin de gravillons : *“Ici, je n'ai disposé aucun film entre la terre et l'épaisseur de 5 ou 6 cm de graviers. Même si ces derniers favorisent les semis spontanés, ils sont faciles à contrôler.”*

Les plantes sont choisies pour leur capacité d'adaptation au sol et à l'emploi du temps chargé de Catherine : *“J'effectue l'essentiel de l'entretien – désherbage et taille de nettoyage – une fois par an, en fin d'hiver.”* Ce sont, pour la plupart, des plantes vivaces adaptées à la sécheresse : graminées, euphorbes, nérastas, érigérons, verveines de Buenos Aires et, bien sûr, buis. Catherine y ajoute des éléments de décor qui peuvent varier selon les saisons, dont des poteries et plusieurs collections de champignons fabriqués en divers matériaux, qu'elle a disposés à différents endroits du jardin. Lorsqu'on lui demande de décrire son type de sol, Catherine parle de *“terre à lapins”*...

• **Au centre du jardin,** bancs et fauteuils en bois accueillent les invités autour d'une composition associant des champignons en céramique (raku) et des poteries, dont Catherine aime faire évoluer le décor végétal selon la saison.



● **Les miscanthus**, avec leur silhouette fluide, leurs couleurs de fin d'été et leurs épis persistant en hiver, ont une forte présence, sans demander trop d'eau. Ils sont généreusement utilisés dans les bouquets.



MATIÈRE À COMPOSITION

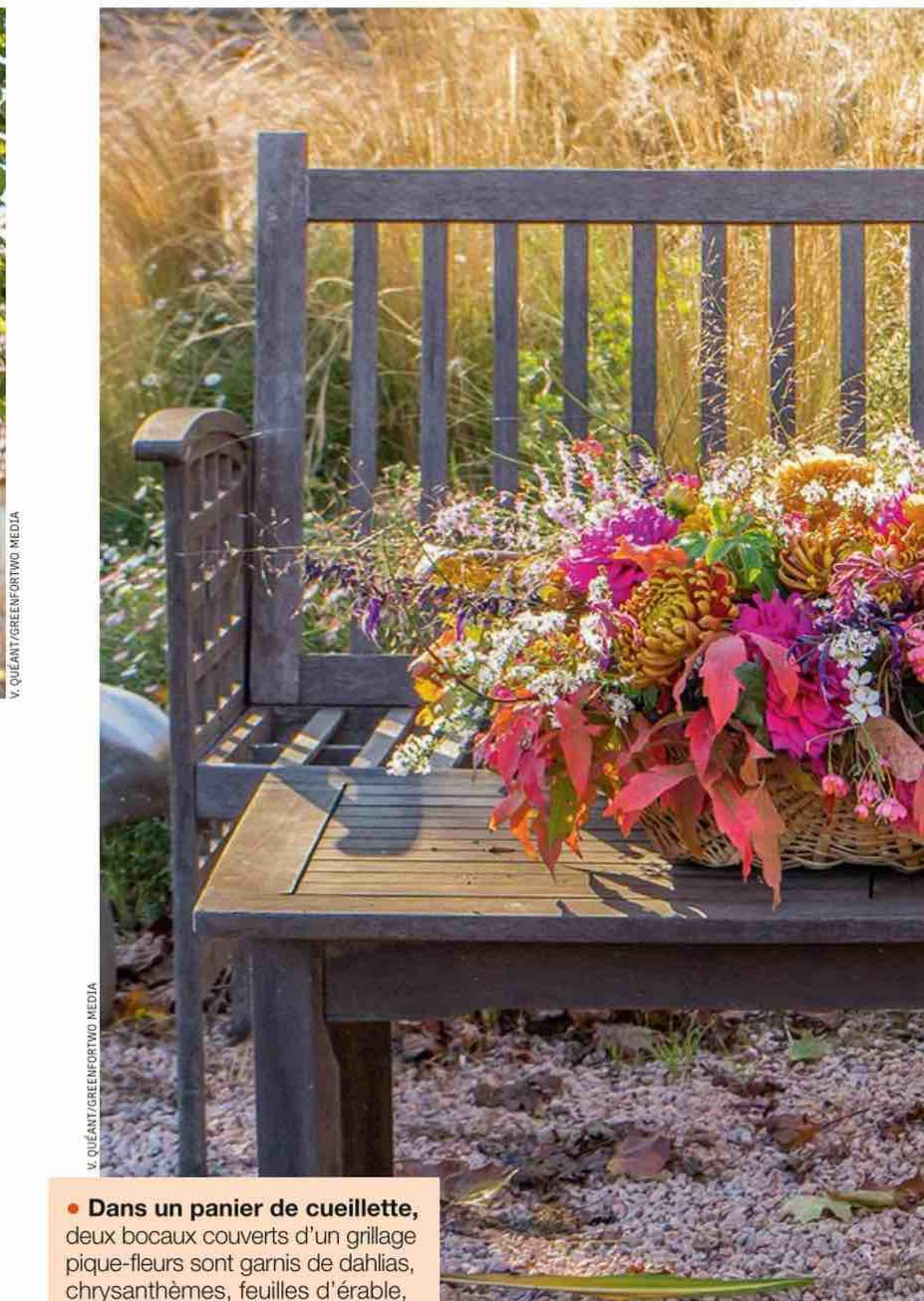
Atelier-jardin. À l'École du Bouquet, qu'elle a créée, la fleuriste apprend à ses élèves à sortir des cadres. Tout ce qui provient du jardin ou de la campagne environnante est, pour elle, source d'inspiration. Son jardin lui tient lieu d'atelier et de laboratoire. Elle peut y expérimenter la tenue de diverses fleurs en vase, mais aussi de fruits, graines, écorces... bref, tout ce que la nature et les autres jardins créés par ses parents, comme la roseraie, le minipotager ou le jardin d'inspiration médiévale, lui procurent. Les fleurs n'ont pas forcément le rôle principal...

Réalisation. Dans ce cas précis, il a suffi d'une poignée de graines de courges décoratives jetées au compost pour que survienne une récolte providentielle de fruits biscornus, dorés, rayés, tous différents à la suite d'hybridations naturelles. Non comestibles, mais hautement décoratifs, les voici mis en scène pour quelque temps sur une table d'appoint, disposés autour d'une corbeille en osier contenant un assortiment de choux d'ornement au feuillage vert et rose.

Un jardin, des idées



• **Suspendu sous le tilleul**, un lustre chiné est garni de chandelles et de coloquintes aux formes d'ampoules liées par des chaumes.



• **Dans un panier de cueillette**, deux boîtes couvertes d'un grillage pique-fleurs sont garnies de dahlias, chrysanthèmes, feuilles d'érable, fruits de fusain d'Europe et asters.



• **Cette couronne réunit**, sur une base de sarments de vigne, des fleurs d'hydrangée 'Unique', des pommes de pin et des fruits du grand rosier 'Kiftsgate'.

C'est dire si elle est pauvre, se couvrant naturellement de genêts, d'ajoncs, de boudaines et de molinies. Desséchant très vite en été, elle peut malgré tout être inondée en hiver. Or, on n'obtient de belles plantes que lorsqu'on les nourrit, ce que faisaient notamment ses parents : *"C'est un miracle si le camélia planté pour ma naissance est encore en vie. Ma mère adorait les roses, les pivoines et les hydrangées. Je me souviens d'elle en été,*

toujours le tuyau à la main. En ce temps-là, on arrosait sans compter, mais aujourd'hui, je m'y refuse. On ne peut pas aller contre le climat." Beaucoup d'hydrangées sont morts, bien que certains se montrent résistants, cultivés à l'ombre d'un mur comme 'Annabelle', la variété paniculée 'Unique' et l'hortensia à feuilles de chêne (*H. quercifolia*). Pour les mêmes raisons – l'urgence d'économiser l'eau et aussi le temps –, Catherine



“Pour mes compositions, je trouve l'inspiration dans le jardin, la campagne et la nature en général.”

a renoncé à la culture des fleurs annuelles – par exemple les corbeilles de surfinias toujours assoiffés, et même des tulipes. Elle trouve, parmi les plantes vivaces, moins exigeantes, d'excellentes fleurs à bouquets en toutes saisons : digitales et ancolies au printemps, roses et phlox en été, asters en automne, hellébores en hiver. Pour les senteurs, elle ajoute des plantes aromatiques : romarin, laurier-sauce, sauges, fenouil et, pour le volume, une grande diversité de feuillages.

École florale

Si le jardin n'est plus ouvert à la visite, depuis dix ans, par désir de rester plus souvent chez elle, Catherine a créé l'École du Bouquet. Elle propose des ateliers d'art floral à des particuliers, des entreprises, mais également dans un but thérapeutique.

“C'est l'occasion d'aborder la composition florale sous des angles différents, faisant appel à nos cinq sens. Les enfants sont notamment très sensibles aux odeurs et aux plantes agréables à caresser, comme les graminées”, explique la fleuriste. Au matin d'un atelier, elle part en exploration au jardin, mais déniche aussi des fleurs dans les fossés. Elle est capable de trouver un thème à la dernière minute : “Dans la nature, l'inspiration ne manque jamais. Un jour d'automne, je n'avais pas d'idée, puis j'ai vu, à terre, toutes les feuilles tombées d'un érable. J'ai commencé à les ramasser. L'après-midi, j'ai appris à mes élèves à plier des feuilles colorées puis à les lier avec du raphia pour figurer des roses anglaises.” Si l'inspiration est dans la nature, le talent de Catherine est au bout de ses doigts !



V. QUANT/GREENFORTWO MÉDIA

BIEN PLUS QU'UN BOUQUET !

Hors cadre. Catherine aime s'extraire des pratiques conventionnelles de la fleuristerie. Un état d'esprit qu'elle enseigne à ses élèves. Ici, une table entière accueille une composition mêlant fleurs, feuilles et écorces. Une mise en scène conséquente, adaptée à la dimension d'un événement majeur.

Réalisation. Dans des cache-pots en tôle couleur rouille, sont placés des échalas en bois de charme, des épillets de miscanthus et des branches de fusain émaillées de baies. Tout autour, des fioles en verre servent de vases à des dahlias à grandes fleurs disposés sur une nappe de feuilles de vigne de Coignet parsemées de noix et de baies de rosiers.

GRAINES DE LIN, trésor normand

La tige du lin, réservée au tissage, donne des graines brunes ou blondes qui, entières, sous forme de farine ou d'huile, délivrent leurs bienfaits en cuisine.



En Seine-Maritime, à deux pas de la cathédrale de Rouen, Suzanne Waymel valorise les produits régionaux tel le lin dont la Normandie est le premier producteur mondial ! "C'est une céréale multitâche, indique la cheffe du restaurant L'Odas. Les graines grillées délivrent un petit goût de noix et apportent du croquant à la pâte d'une tartelette au livarot. Leur parfum infuse dans l'huile des salades que je parsème de ces petites graines. Je les mouds aussi en farine pour réaliser la tarte aux pommes à laquelle j'ajoute un peu de son qui accentue le goût de lin. Dans un praliné, les graines remplacent avec finesse les noisettes."

Brugnon

Cette pêche se distingue de la nectarine par son noyau attaché à sa chair orangée.



Tomate jaune

Très digestes, les variétés anciennes 'Jaune de Saint-Vincent' et 'Ananas' font partie des meilleures.



A. KEROUÉ DAN/SUNRAY

Patates douces en croûte

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min - Cuisson: 43 min

- 4 patates douces bio • 3 cuill. à s. de graines de chanvre
- huile d'arachide • 3 cuill. à s. de graines de sésame
- 3 cuill. à s. de graines de lin doré • 3 cuill. à s. de graines de chia • 3 cuill. à s. de cacahuètes concassées • 1 cuill. à s. de paprika • 2 cuill. à c. d'huile de sésame • sel • poivre

- **Lavez** les patates douces bio sans les éplucher, essuyez-les et massez-les avec l'huile d'arachide. • **Recouvrez** de papier cuisson une plaque à four. Posez-y les patates. Enfournez pour 40 min à 180 °C (th.6). Vérifiez la cuisson. Laissez-les refroidir hors du four. • **Torrifiez** les graines et les cacahuètes 3 min à sec dans une poêle antiadhésive. Versez-les dans un récipient, ajoutez le paprika et l'huile de sésame, salez, poivrez et mélangez. • **Enlevez** délicatement la peau des patates douces et roulez-les dans le mélange de graines en pressant légèrement pour qu'elles s'incrustent dans la chair. • **Placez-les** patates douces sous gril 3 ou 4 min, servez et décorez d'herbes.

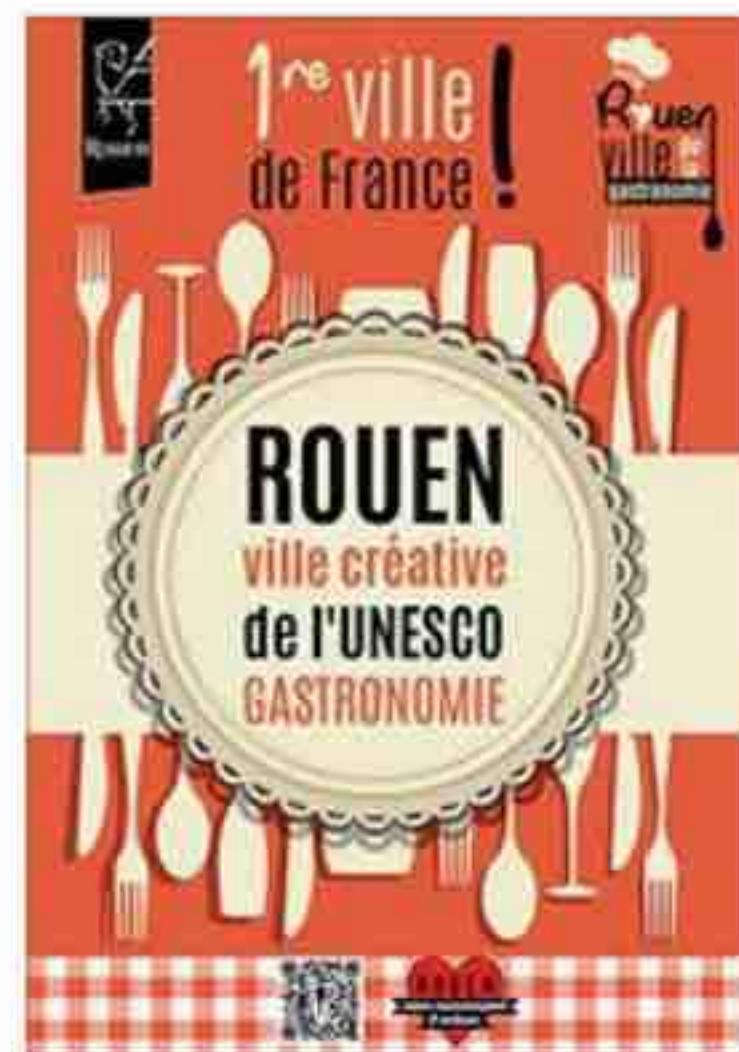


L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

RÉGALEZ-VOUS À ROUEN !

Unique ville de l'Hexagone à avoir reçu de l'Unesco la prestigieuse distinction de Ville créative dans la catégorie Gastronomie en 2021, Rouen (76) conserve ce label en 2023. Parmi les événements historiques forts de la Ville aux Cent Clochers : la Fête du ventre. Pour la 24^e édition, plus de 100 producteurs locaux et métiers de bouche sont attendus les 14 et 15 octobre sur la place du Vieux-Marché. L'occasion de connaître les spécialités comme la recette du caneton à la rouennaise défendue par le pittoresque Ordre des Canardiers, une association créée en 1986 pour la sauvegarde de l'art culinaire rouennais.



C'est nouveau !



HUILE RICHE EN OMÉGA-3

Sans amertume, très riche en acide gras, cette huile de lin pressée à froid ne peut être chauffée. Savourez sa douce saveur en petite quantité sur des crudités, une salade ou un fromage blanc.

Bio planète. Huile de lin vierge produite en France, 25 cl, 7 € env.

SARDINES UNIQUES

L'historique sardinerie créée à Douarnenez en 1883 fête ses 140 ans avec un nouveau format individuel de trois boîtes de 55 g, décliné en 2 recettes : à l'huile d'olive ou de tournesol.

Sardinerie Parmentier, 165 g, 4 € env.



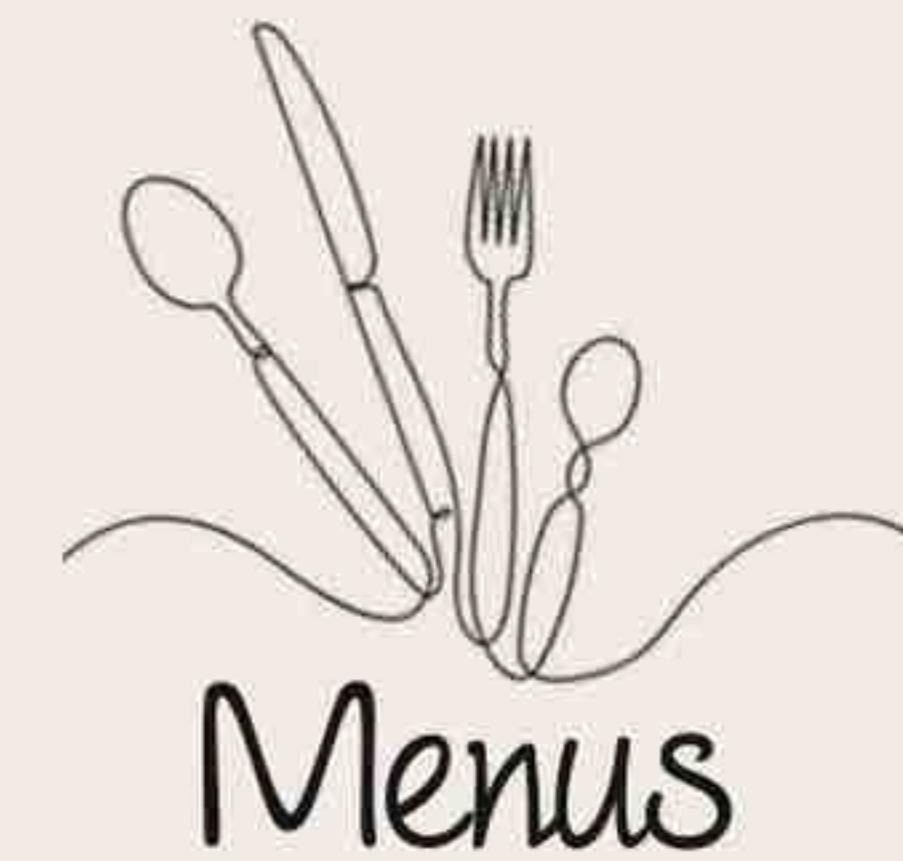
MIMOLETTE GRANDE RÉSERVE

À l'issue de 20 mois d'affinage, la pâte très ferme de cette mimolette normande, doit sa teinte orangée au roucou, un colorant naturel extrait d'un arbre sud-américain. *Isigny Sainte Mère. 200 g, 5 € env.*



CADETTE DE GASCOGNE

Les graines de lin doré bio sont encore plus goûteuses légèrement grillées. Moulues, elles dispensent mieux leurs bienfaits nutritionnels. *Paysans d'Ici. Graines de Gascogne, 250 g, 2 € env.*



SAMEDI

- Taboulé, tomate, concombre
- Patates douces en croûte
- Fromages au lait cru

DIMANCHE

- Jus détox fenouil, orange et carotte
- Poulet au cidre, pommes de terre
- Crème de yaourt aux graines de lin

LUNDI

- Betterave râpée à l'ail
- Bricks aux œufs et salade
- Tarte rustique aux brugnon

MARDI

- Tzatziki
- Wok de haricots verts et agneau
- Raisins noir ou blanc

MERCREDI

- Frites de polenta
- Tomates 'Ananas' farcies au bœuf et aux herbes
- Corbeille de prunes

JEUDI

- Velouté de courgettes
- Burger alsacien
- Coupe de petits fruits

VENDREDI

- Filets de dorade grise marinée
- Riz aux légumes du soleil
- Tranches de pastèque



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins



Terre des 2 Sources, Empreintes rouge 2018 AOC languedoc - Languedoc-Roussillon

Ce vin rouge rubis intense aux arômes de piment, de fruits rouges et de clou de girofle développe de belles notes de mûres s'associant parfaitement avec des arômes légers de vieux bois. C'est un vin équilibré par sa fraîcheur et sa structure tannique avec une finale épicee accompagnée de notes de prunes.

Accord: ce vin s'accordera parfaitement avec des viandes grillées et fumées comme un burger alsacien ou des fromages corsés.

Cépages : syrah, grenache noir. **Prix: 11 € env.**



Koehly, pinot gris, vendanges tardives 2015 AOC alsace-vendanges-tardives - Alsace

D'une jolie robe or, cette cuvée présente un nez aromatique et riche sur des notes de pâte de fruits et de fruits confits. Des valeurs florales et fruitées s'y ajoutent pour une bouche gourmande et veloutée avec un côté liquoreux et rafraîchissant. La structure est intense sur une finale élégante.

Accord: ce nectar du domaine Koehly révèle ses arômes à l'apéritif comme sur des fromages ou encore une crème de yaourt aux graines de lin brun. Cépages : 100 % pinot gris. **Prix: 17 € env.**

En cuisine cette semaine



Filets de dorade grise marinée

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Réfrigération: 2h

- 500 g de filets de dorade grise (ou mullet, bar...)
- 1 citron vert • 1 orange
- 1 cuill. à s. de graines de lin
- 5 cl d'huile (tournesol, colza)
- 1 cuill. à c. de moutarde à l'ancienne (ou à l'estragon)
- 1 cuill. à s. de pistou
- 2 brins de persil plat (ou basilic)
- poivre vert • sel du moulin
- 4 tranches de pain au levain

• **Préparez** la marinade en mélangeant dans un bol les jus extraits du citron vert et de l'orange avec la moutarde à l'ancienne. Poivrez et salez légèrement au moulin. • **Incorporez** l'huile et le pistou progressivement. Réservez. • **Détaillez** les filets de dorade grise en fines lamelles avec un couteau parfaitement aiguisé. Disposez la moitié des lamelles sur un plat réfrigéré. • **Étalez** au pinceau un peu de marinade. Ajoutez le reste de lamelles de dorade puis le reste de marinade. Salez et poivrez. • **Laissez mariner** durant 2h au réfrigérateur. • **Servez** la dorade décorée de feuilles de persil ciselées avec le pain au levain grillé et parsemez de graines de lin



Tomates 'Ananas' farcies au bœuf et aux herbes

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 10 min

- 4 tomates d'antan 'Ananas' Prince de Bretagne
- 4 steaks de bœuf hachés (ou restes de volaille ou autres viandes)
- 2 brins de coriandre ciselée
- 1 cuill. à s. de persil plat ciselé
- 1 cuill. à s. de câpres hachées
- 1 cuill. à s. de fromage râpé
- 1 petit oignon rouge émincé
- 1 cuill. à s. de zestes de citron vert
- poivre noir du moulin
- huile d'olive • sel du moulin
- 100 g de mesclun

• **Rincez**, séchez et tranchez en deux les tomates 'Ananas'. Versez un bon filet d'huile d'olive dans une poêle. • **Chauffez** à feu moyen et déposez les demi-tomates 'Ananas' côté chair dans la poêle. Laissez cuire 4 ou 5 min à feu moyen. • **Égouttez** et déposez les moitiés de tomates cuites sur un papier absorbant. • **Mélangez** dans un saladier les steaks de bœuf hachés, les herbes aromatiques ciselées, les câpres hachées, l'oignon rouge émincé, les zestes de citron vert et le fromage râpé. • **Formez** avec les mains quatre steaks d'égale épaisseur. Faites-les cuire à feu vif dans le jus de cuisson des tomates. Poivrez et salez légèrement. • **Mettez** quatre demi-tomates cuites sur un plat. Posez les steaks par dessus. Répartissez le mesclun lavé et séché. • **Recouvrez** avec les autres moitiés de tomates cuites. Servez le plat aussitôt.



Crème de yaourt aux graines de lin

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Réfrigération: 20 min

- 500 g de yaourt nature au lait entier
- 10 cl de crème liquide entière très froide (30 % de matière grasse au minimum)
- 6 cuill. à s. de sucre semoule
- 4 cuill. à s. de raisins de Smyrne
- 2 sachets de sucre vanillé
- 2 cuill. à s. de graines de lin brun

• **Placez** quatre ramequins au réfrigérateur. Travaillez vos produits dans une ambiance fraîche. Versez la crème liquide entière à 30 % de MG au minimum dans un saladier préalablement refroidi au congélateur. • **Fouettez** la crème très froide puis, lorsqu'elle commence à épaissir, versez le sucre vanillé: la chantilly est prête lorsque la masse accompagne les branches du fouet avec la formation de pointes ou becs d'oiseaux. • **Battez** les yaourts au lait entier avec le sucre semoule. Incorporez délicatement la chantilly vanillée. • **Répartissez** cette préparation dans des ramequins ou des verres. • **Réservez** au réfrigérateur 20 min au minimum avant le moment de servir. • **Parsemez** les crèmes de raisins de Smyrne et de graines lin.



Wok de haricots verts et agneau

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 30 min env.

- 400 g de haricots verts
- 1 poivron rouge
- 1 oignon cébette
- 600 g de gigot d'agneau
- 30 g de noisettes entières
- 20 g de graines torréfiées (lin, sésame...)
- 3 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 2 cuill. à soupe de sauce soja
- 4 brins de coriandre

• **Équeutez** les haricots verts et rincez-les. Plongez-les dans un faitout d'eau bouillante salée durant 10 min. • **Égouttez-les** et plongez-les dans un récipient d'eau glacée pour stopper la cuisson. • **Lavez**, épépinez et coupez le poivron rouge en lanières puis en dés. Épluchez, lavez et émincez l'oignon cébette. • **Concassez** les noisettes. Taillez l'agneau en lamelles. • **Chauffez** l'huile d'olive dans un wok et faites cuire les dés de poivron et l'émincé d'oignon 8 à 10 min. Réservez-les. • **Saisissez** la viande 8 min dans le wok. Ajoutez les haricots verts, les dés de poivrons. • **Arrosez** de sauce soja. Parsemez de noisettes concassées et de graines torréfiées. • **Parfumez** de coriandre ciselée avant de servir.



Burger alsacien

Pour 4 personnes

Préparation: 40 min

Cuisson: 15 min env.

- 4 petits pains ronds
- 300 g de fromage blanc
- 3 cuill. à c. de moutarde
- 6 brins de ciboulette
- 3 petites échalotes
- 400 g de viande hachée
- 16 tranches de poitrine fumée
- 200 g de choucroute cuite
- 200 g de munster
- 1 cœur de laitue
- poivre • gros sel du moulin
- 2 cuill. à s. de graines de lin doré

• **Préparez** la sauce en mélangeant le fromage blanc, la moutarde, la ciboulette ciselée et une échalote hachée. Poivrez au moulin. Réservez au frais. • **Pelez** et émincez deux échalotes. Mélangez-les avec la viande hachée et la moitié de la choucroute. Poivrez et salez légèrement au moulin. • **Formez** quatre steaks ronds de même épaisseur. Disposez côté à côté deux tranches de poitrine fumée. Croisez-les avec deux autres tranches. • **Posez** un steak au centre. Rabattez la poitrine fumée par-dessus. Procédez de même pour les autres steaks. • **Mettez-les** dans une poêle bien chaude. Laissez cuire environ 5 min de chaque côté selon la cuisson désirée. • **Réservez-les** sur un plat allant au four. Posez dessus des tranches épaisses de munster. Laissez fondre sous le gril 3 min env. • **Toastez** les pains ronds coupés en deux. Tartinez-les de sauce. Ajoutez les steaks. Répartissez le reste de choucroute. • **Torréfiez** à sec les graines de lin dorées dans une poêle. • **Parsemez-les** sur la choucroute. Ajoutez la salade et le reste de sauce.



Tarte rustique aux brugnons

Pour 6 à 8 personnes

Préparation: 20 min

Repos: 15 min

Cuisson: 30 min

- 1 pâte sablée
- 5 brugnons
- le jus d'un citron vert
- 3 cuill. à s. (60 g) de sucre roux
- 40 g de poudre d'amandes
- 4 brins de thym
- 2 cuill. à s. de féculle de maïs
- 1 jaune d'œuf
- 2 cuill. à s. d'amandes effilées

• **Lavez** les brugnons, dénoyautez-les et coupez-les en quartiers. Versez le jus du citron vert dans un saladier. • **Ajoutez** 2 cuill. à s. de sucre roux, la féculle de maïs, les quartiers de brugnons, le thym effeuillé. Laissez macérer 15 min. • **Préchauffez** le four à 180 °C (th. 6). Étalez la pâte sur une feuille de papier cuisson. • **Parsemez** la pâte de poudre d'amandes en laissant un bord de 5 cm. Disposez les quartiers de brugnons. • **Rabattez** la pâte. Glissez le papier avec la tarte sur une plaque de cuisson. • **Battez** le jaune d'œuf avec 2 cuill. à s. d'eau. Badigeonnez-en le bord de la tarte. • **Saupoudrez** d'une cuillerée à s. de sucre roux. Enfournez pour une durée de 30 min. • **Parsemez** d'amandes effilées et servez.

ABANDON OU DÉMISSION ?

Un décret du 17/04/23 (n° 2023-275) précise qu'un salarié qui a abandonné son poste est présumé démissionnaire à l'expiration d'un délai de 15 jours (week-ends et jours fériés compris) après la réception de la mise en demeure de son employeur. Il perd alors ses droits à l'assurance chômage et doit exécuter son préavis de démission. Un salarié peut toutefois justifier son abandon pour raisons médicales, exercice du droit de retrait ou de grève, refus d'exécuter une instruction contraire à une réglementation ou bien modification du contrat de travail à la seule initiative de l'employeur.



ARMES DE CHASSE À DÉCLARER

Vous détenez une arme de chasse ? Vous devez, d'ici à la fin de l'année, déclarer celles qui sont en votre possession via le Système d'information sur les armes (SIA). Une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de trois mois et le permis de chasser sont nécessaires pour créer son compte. Un numéro SIA vous sera attribué pour toute la durée de détention de vos armes : <https://sia.detenteurs.interieur.gouv.fr/compte/creer/etape-1>

Une fois la surface correctement préparée, repeindre une pièce peut être un jeu d'enfant.



SHUTTERSTOCK

REPEINDRE, l'art et la manière

Quelques coups de rouleau peuvent suffire à relooker votre intérieur. Nos conseils pour peindre sans bavure.

Avant toute chose, choisissez les teintes qui viendront habiller les murs puis déterminez la quantité de peinture à acheter. Pour une pièce rectangulaire, mesurez son périmètre : additionnez la longueur et la largeur et multipliez par deux. Pour obtenir ensuite la surface (en m²), il suffit de multiplier ce périmètre par la hauteur sous plafond. Ajoutez la surface du plafond (longueur x largeur)

et déduisez celle des fenêtres et portes. Réunissez le matériel : bac à peinture, escabeau, enduit, papier de verre à grain fin, rouleaux, pinceaux, etc.

Préparation soignée

Il est recommandé de vider la pièce ou de regrouper les meubles au centre. Protégez le sol d'une bâche et tout ce qui ne doit pas être peint (poignées, interrupteurs...) avec du ruban de masquage. Une

bonne préparation du mur est gage d'un résultat de qualité. Commencez par lessiver l'ancienne peinture, rincez à l'eau claire et séchez. Rebouchez les fissures avec un enduit spécial et un couteau à enduire (opération délicate) puis poncez après séchage et essuyez. Commencez à peindre le plafond, puis les murs, les portes et enfin les plinthes. Règle d'or pour éviter traces et coulures : peignez du haut vers le bas.

Tondre sur les plages horaires

Comme toutes les activités bruyantes de jardinage ou de bricolage (taille de haie, sciage de bois, utilisation de perceuse...), la tonte de la pelouse doit respecter certains horaires. L'activité est régie par le décret du 31 août 2006 relatif à la lutte contre les nuisances sonores de voisinage. Les horaires généralement appliqués sont de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 19 h 30 pour les jours ouvrables (du lundi au vendredi), de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h le samedi, et de

10 h à 12 h les dimanches et jours fériés. Mais ce programme diffère selon les communes et les départements qui peuvent élargir ou restreindre ces plages horaires. Renseignez-vous auprès de votre mairie sur la teneur des éventuels arrêtés municipaux et préfectoraux. En cas de non-respect de ces créneaux horaires, sachez que vous vous exposez à une amende de 68 € à régler dans les 45 jours, s'élevant à 180 € après ce délai.

LE FENG SHUI, et la maison devient cocon

À l'occasion de la Journée mondiale de l'habitat, repensez votre intérieur grâce à des idées simples tirées d'une philosophie ancienne.



PHOTOS : SHUTTERSTOCK

Le premier lundi d'octobre est l'occasion de mettre l'accent sur le droit fondamental de tous à un logement adéquat. Un art millénaire appelé feng shui,

venu de Chine, propose des règles simples pour se sentir bien chez soi. Par exemple, le salon est une pièce centrale pour notre bien-être, puisque l'on s'y détend, seul ou avec

ses proches : ne placez pas les canapés et les fauteuils dos à la porte d'entrée, une configuration peu accueillante. Ils doivent aussi être proches les uns des autres pour favoriser les échanges.

Un sommeil serein

La chambre doit être aménagée de manière à pouvoir se laisser aller sereinement au sommeil : bannissez tout élément perturbant (ordinateur, téléphone...) et orientez la tête du lit de manière à voir qui entre lorsque vous êtes allongé. Pour ressentir de la sécurité, placez le sommier contre un mur sans fenêtre. Au besoin, utilisez un bagua pour aménager vos pièces selon les principes feng shui. Renouvez la décoration en fonction des signaux qu'elle envoie : si un objet vous rappelle un mauvais souvenir, séparez-vous en, temporairement ou définitivement. Plantes vertes et fleurs donnent vie aux espaces vides de votre intérieur.



LE LIN, REMÈDE TROIS EN UN

Les graines de lin sont un remède antidiouleur, efficace en cas de sinusite et fluidifiant en cas de toux. Elles aident même à faire mûrir un abcès ou un panaris ! Pour cela, préparez un cataplasme : concassez 3 ou 4 cuill. à s. de graines de lin dans un bol, puis ajoutez de l'eau bouillante jusqu'à obtenir une bouillie. Étalez celle-ci, chaude mais pas brûlante, sur la zone concernée (front, haut des joues, thorax...). Maintenez-la à l'aide d'un tissu et laissez agir pendant 1 h.

L'ÉTÉ INDIEN SUR VOTRE PEAU

Pour conserver un bronzage lumineux, il est très facile de réaliser un autobronzant maison 100 % naturel. Versez 100 g de gel d'aloe vera dans un bol et ajoutez 4 g de dihydroxyacétone (DHA) d'origine végétale (betterave, blé, colza...). Mélangez longuement le tout pour bien homogénéiser la préparation. Transvasez-la dans un pot. Appliquez-la sur le visage et/ou le corps, puis pensez à vous laver soigneusement les mains. La coloration apparaît environ 2 h plus tard.

Le maïs, par ma barbe !

Alors que la récolte du maïs bat son plein, les personnes souffrant d'infections urinaires à répétition peuvent se tourner, en prévention, vers les styles séchés de cette plante. Traditionnellement utilisées au Mexique par les populations indigènes, ces soies, aussi appelées stigmates ou barbes, se préparent en décoction. Plongez-en 20 g env. dans 1 l d'eau et laissez bouillir 5 min, puis reposer 5 min. Filtrez, versez cette tisane dans un Thermos et buvez-en tout au long de la journée, en cure de quelques jours. Ces stigmates sont assez onéreux en herboristerie ; semez quelques plants de maïs au printemps !



AIDER LES ABEILLES à traverser les hivers trop doux

Le dérèglement des saisons bouscule les pratiques des apiculteurs : à l'approche de l'hiver, ils doivent mettre en œuvre des stratégies de lutte adaptées. ✎ JERÔME VERRAUST

Peser régulièrement les ruches permet de vérifier la quantité de miel restante.



Canicules, orages, sécheresses... Les événements de ces dernières années nous alertent sur l'ampleur des phénomènes liés au changement climatique. L'apiculture ne fait pas exception, et le berger des abeilles doit modifier ses pratiques, notamment à l'approche d'un nouvel hiver chaud et peu arrosé. Le manque de ressources alimentaires, dû à une consommation de miel anormalement élevée durant la mauvaise saison, en est un exemple. "Normalement, en hiver, l'organisme des abeilles fonctionne au ralenti, mais dès que les

températures dépassent les 12 °C, elles se réveillent, la ponte de la reine reprend et elles consomment leurs précieuses réserves", alerte Paul Fert, apiculteur à Argagnon (64).

Prévenir famines et acariens

Cet effet s'accentue d'autant plus que les effectifs de la colonie sont réduits. Normalement, en hiver, une abeille vit avec 2 mg de miel par jour. Si la colonie compte 25 000 abeilles, elle a besoin de 3 mg, et de 4 mg si elles ne sont que 15 000 pour réguler la température. En cas d'humidité excessive,

la colonie va également consommer plus afin de ventiler et de se réchauffer. De même, une belle arrière-saison qui se prolonge, des apports de pollen provenant de champs semés d'engrais verts de type phacélie ou moutarde qui fleurissent tardivement, bousculent le repos de l'insecte. L'alternance de chaud et de froid, les démarriages précoces, voire les faux démarriages dus à l'absence de gel et les floraisons déréglées sont donc une catastrophe pour l'insecte, et les famines deviennent, hélas, la règle. La poursuite de la ponte de la reine

pendant la morte-saison entraîne également des conséquences. Outre un épuisement prématûr de Sa Majesté, on note l'existence quasi constante du varroa et des maladies que ce parasite véhicule. La présence de l'acarien est parfois due à des réinfestations, surtout si les conditions météorologiques permettent le vol des abeilles tard dans la saison. Le parasite épuise les corps gras et les protéines des insectes, entraînant un déficit en abeilles d'hiver. Le résultat est toujours le même : en mars, au démarrage de la saison, les apiculteurs découvrent de plus en plus souvent des ruches vides. *« Si l'on est autour de 15 % de pertes hivernales, on est plutôt content. Malheureusement, parfois, elles sont autour des 30 % », constate Paul Fert.*

Équilibrer cigales et fourmis

Pallier ces difficultés n'est pour autant pas insurmontable. Cela nécessite, en premier lieu, une bonne préparation d'automne. Une ruche qui va hiverner exige 12 à 15 kg de réserves de miel, pour un poids total compris entre 35 et 40 kg. Pensez à soupeser régulièrement les ruches avant et pendant l'hiver, en les soulevant par l'arrière. Lors d'une visite automnale, regardez les cadres autour du couvain : il doit y en avoir au minimum trois de nourriture et un de pollen. Les cadres de rives doivent être pleins. Au besoin, sur une « ruche cigale », ajoutez des cadres de miel prélevés sur une

Quatre gestes pour un bon hivernage



Contrôler les réserves...

Pour passer l'hiver, la colonie doit disposer de trois cadres de nourriture au minimum. Au besoin, homogénéisez les réserves en ajoutant des cadres de miel prélevés dans une ruche plus « forte ».



... et les compléter

À l'automne, apportez du sirop lourd (70 % de sucre, 30 % d'eau) : 1 l donnera 1 kg de réserves, une fois asséché. La ruche doit disposer de 12 à 15 kg de miel en réserve.



Évaluer la pression du varroa

Glissez des plateaux graissés sous les planchers grillagés pour surveiller les chutes naturelles. Les traitements, appliqués, on ne doit pas voir plus d'un varroa par jour.



Partitionner la ruche

Réduisez les déperditions caloriques en limitant l'espace de vie des abeilles à 6 ou 8 cadres, si possible, grâce à l'installation de partitions isolantes réfléchissantes en aluminium.

Quand la ruche se chauffe malin



La colonie « cocotte-minute »

Encore mal connue et parfois décriée, la méthode de Marc Guillemain se dévoile dans un petit manuel paru en juin dernier. Partant du constat que les ruches modernes sont des passoires thermiques conduisant à des surmortalités hivernales, l'apiculteur – aujourd’hui disparu – n'a eu de cesse de travailler sur la thermorégulation des colonies d'abeilles, qui doivent retrouver les mêmes conditions que celles de l'arbre creux qui les a hébergées pendant des millions d'années. Cela nécessite l'emploi de partitions isolantes dans le plancher, sur les cadres et dans le toit, afin de limiter les déperditions ou la pénétration de chaleur. L'effet recherché est celui d'une cocotte-minute, permettant d'économiser l'énergie dépensée par les abeilles et de préparer ainsi des colonies pour viser une miellée ou constituer des essaims, voire des nucléus.

La Ruche basse consommation d'énergie, de M. Guillemain, D. Merit & J. Riondet, éditions Ulmer, 120 p., 22 €.



PHOTOS CI-CONTRE ET CI-DESSOUS : SHUTTERSTOCK - PAUL FERT : M. SEIMBILLE/MELLIFERT/SP

Paul Fert, apiculteur dans les Pyrénées-Atlantiques, constate une hausse de la mortalité dans ses ruchers. Pour y remédier, il adopte des gestes appropriés.



“ruche fourmi”. Sinon, apportez 2 à 3 kg de sirop lourd, le soir, pour éviter le pillage. Gardez le sucre candi pour la fin de la mauvaise saison. Pensez également à réduire le volume de la ruche avec des partitions recouvertes d'une couche d'aluminium micronisé : ce revêtement renvoie le rayonnement infrarouge émis par les abeilles, permettant ainsi une plus grande économie d'énergie, donc une consommation de nourriture moindre. Enfin, si les colonies sont peu peuplées mais en bonne santé, réunissez-les à l'automne.

Préparer l'hiver durant l'été

Pour prévenir une varroose hivernale, songez à traiter vos colonies si possible dès le 15 juillet. C'est une question de bon sens : les nourrices qui élèveront les abeilles d'hiver, qui naissent entre

fin août et octobre, doivent être en bonne santé ! Pendant cette période, vérifiez attentivement l'état sanitaire du couvain (ouvert et operculé) à chaque visite. Exercez votre œil : la présence de varroas sur les abeilles adultes, ou d'insectes aux ailes déformées ou à l'abdomen raccourci, doit vous alerter. Par la suite, estimatez le niveau d'infestation du parasite pendant et après l'hiver en posant des plateaux sous les planchers grillagés pendant sept jours. Après le traitement, vous ne devriez pas y trouver plus d'un varroa par jour. Si vous constatez une nouvelle infestation, n'attendez pas pour intervenir. Certains apiculteurs pratiquent des bithérapies, voire des trithérapies : après un traitement médicamenteux, ils en effectuent un autre, complémentaire, à l'acide oxalique, généralement à la mi-décembre, lorsque la ponte s'interrompt momentanément. Prudence est mère de sûreté !

Vive la réunionite !

Fusionner deux ruches

Ne conservez pas de colonie faible à l'approche de l'hiver. Les aléas climatiques et la présence du varroa ne lui laisseraient que peu de chances de survivre à la mauvaise saison. Placez-la avec une colonie plus dynamique pour renforcer les populations. Si vos abeilles sont douces, éliminez la reine faible et/ou âgée et secouez les cadres de la colonie devant la ruche à renforcer. Une autre méthode consiste à superposer immédiatement les deux corps de ruches – placez la caisse de la reine à conserver par-dessus l'autre – en intercalant, après suppression de la reine déficiente, une feuille de papier journal percée de petits trous. Cela ralentira la rencontre des abeilles, qui auront le temps de faire connaissance et de mélanger leurs odeurs respectives.

L'Etat a confié une sélection de phares au Conservatoire du littoral pour mettre en œuvre des projets culturels.



CI-CONTRE : SHUTTERSTOCK/MÉDAILLON : B. DOAN/MAISONROUGE/SP

L'ESPIGUETTE, le désert à la lanterne

Perdu au milieu d'une mer de sable à l'orée de la Petite Camargue, le phare de l'Espiguette vient de rouvrir au public.

Aujourd'hui, le monument endormi, reconnaissable à sa forme carrée originale, domine un incroyable paysage où un "Alexandre Dumas" planterait une intrigue. Classé aux Monuments historiques et seul phare d'Occitanie, il a guidé les marins depuis sa création en 1869. Dissimulée dans la végétation, en raison de l'ensablement de la côte, la partie haute de la tour, qui

culmine à 27 m, a été peinte en noir pour être plus visible. Une fois gravies ses 111 marches, une récompense s'offre à vous : une vue exceptionnelle sur tout le littoral, depuis la baie du Grau-du-Roi (30) jusqu'aux pyramides de la Grande-Motte.

Dunes émouvantes

À vos pieds, la plage est l'une des plus belles et des plus sauvages de la Méditerranée.

Le massif dunaire, labellisé Natura 2000, immense et sauvage, battu de soleil et de vent, est parcouru de barkhanes, ces dunes en croissant poussées par la brise. Mais ce désert en miniature est bien fragile : l'action des vents et courants marins a un impact direct sur le trait de côte du cordon dunaire. La partie orientale du site est ainsi attaquée par la mer et régresse inexorablement...

Terroir

LA FIGUE, REINE DE VÉZÉNOBRES

Rendez-vous à Vézénobres (30), un village médiéval, perché à plus de 200 m d'altitude. Dans les soubassements du château de Girard, construit au XIV^e siècle, un espace est dédié au figuier, domestiqué il y a plusieurs milliers d'années. Sur 2 ha, un verger permet aux familles, visites guidées à l'appui, de découvrir une collection de près d'un millier d'arbres présentant une centaine de variétés. Une dégustation de ce fruit charnu, source de fibres et concentré de nutriments, est proposée en fonction de la saison.



Les "soles" permettaient de piétiner les châtaignes.

MAISON ROUGE

Le musée des Vallées cévenoles à Saint-Jean-du-Gard (30), installé dans une ancienne filature de soie (Maison rouge) classée Monument historique, renferme des collections d'arts et de traditions populaires (ci-dessus : les "soles"), reflets d'une société rurale qui s'est développée du XVII^e au XX^e siècle. Vie rurale, culture des vers à soie et tissage, religions (haut lieu du protestantisme) et savoirs... Il a fallu dix ans pour réhabiliter ce lieu, qui a rouvert ses portes en 2018 et dont la visite est toujours un enchantement.

Le veilleur de l'Aigoual



LE CLIMATOGRAPHE/OBSERVATOIRE DU MONT AIGOUAL/SP

Après quatre ans de travaux, l'observatoire du mont Aigoual (30) niché au cœur du Parc national des Cévennes a rouvert ses portes en juillet dernier. Dédié à la recherche scientifique et technique dès sa construction (de 1884 à 1894), il est désormais un centre important de sensibilisation au changement climatique : le climatographe. Sur plus de 700 m² l'exposition, élaborée par un comité de personnalités émérites, présente de manière accessible à tous les publics, les causes, les conséquences et les actions à mener pour infléchir les tendances.

Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Narbonne (11).

Narbonne (11)

L'abbaye de Fontfroide accueille le Festival international des orchidées, **du 6 au 8 octobre**, une exposition-vente doublée de démonstrations et ateliers. De 10 h à 18 h, tarif : 8,50 €, gratuit jusqu'à 18 ans. www.fontfroide.com

Chaumont-sur-Loire (41)

Le domaine de Chaumont-sur-Loire organise, **du 6 au 10 octobre**,

“Quand fleurir est un art”, un événement artistique d'envergure internationale sur la composition florale. De 10 h à 19 h, tarif : 20 €. <https://domaine-chaumont.fr>

La Haye-Fouassière (44)

Le parc du château de Rochefort, **le 8 octobre**, renouvelle pour la 8^e fois la fête des plantes “Pépites botaniques”. De 10 h à 18 h, entrée gratuite. Tél. : 06 08 94 68 89

Domfront-en-Poiraie (61)

La 26^e édition de plantes en fête se tient **les 7 et 8 octobre** avec vente de végétaux et bourse aux plantes. De 10 h à 18 h, gratuit. Tél. : 02 33 38 70 52 ou associationhorticoledudomfrontais.fr

Mulhouse (68)

Folie'Flore, le grand show floral alsacien, met littéralement en scène, **du 5 au 15 octobre**, des fruits, légumes et fleurs, parfois animés. Spectaculaire ! Parc des expositions, de 10 h à minuit. Tarif : 6,50 €. www.folieflore.fr

La Motte-Servolex (74)

Les Journées des plantes investissent, **les 7 et 8 octobre**, le domaine Reinach. Exposants, conférences sur la jardinothérapie et la biodiversité... De 9 h à 18 h, Tarif : 4 €. Courriel : plantes.aiguebelette@gmail.com ou www.plantes-aiguebelette.com

Gonfreville-l'Orcher (76)

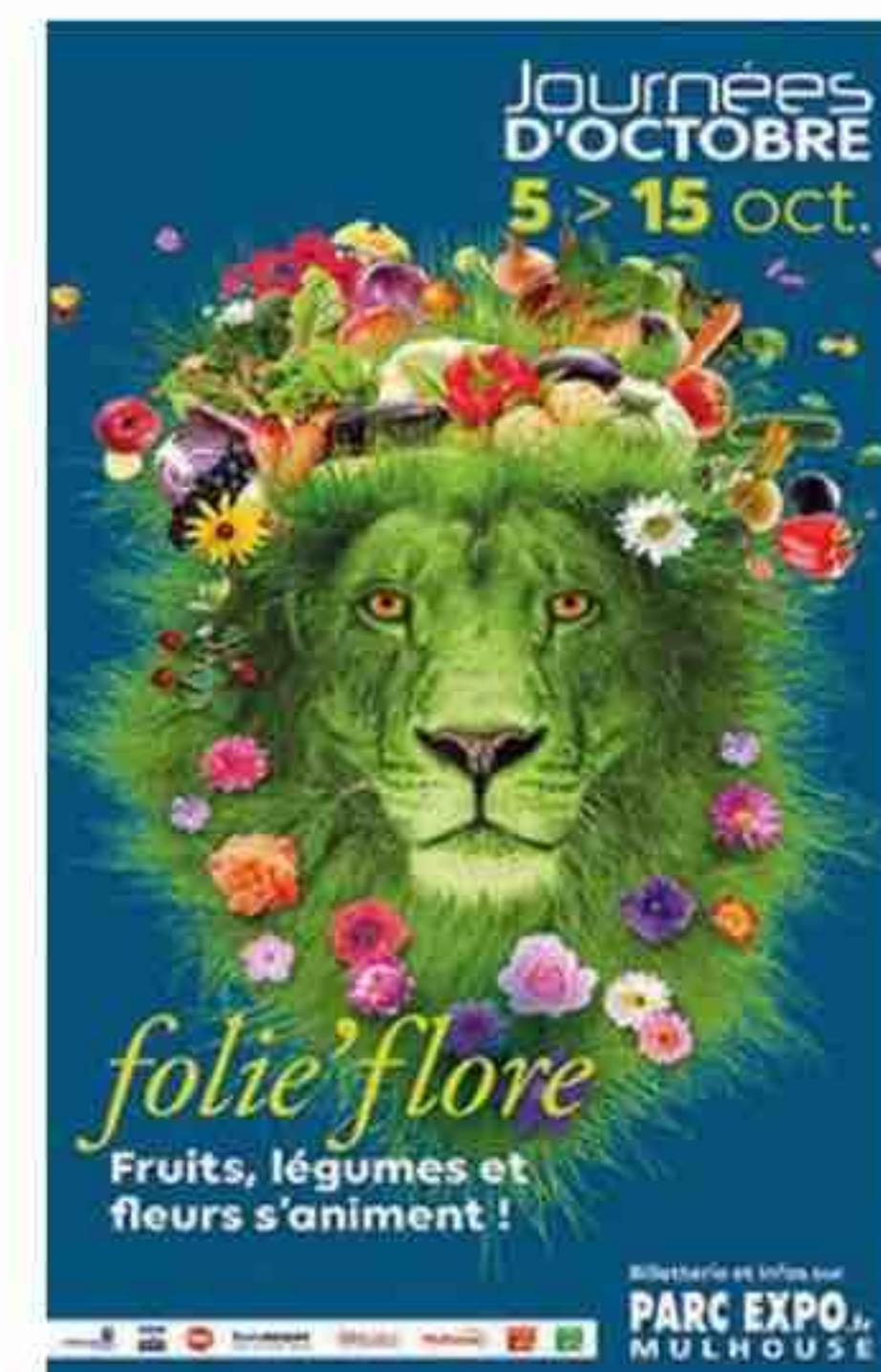
Exposants français, anglais et belges se donnent rendez-vous, **du 6 au 8 octobre**, au château d'Orcher pour l'édition d'automne de Plantes en fête. Vente de végétaux, produits et arts du jardin. De 10 h à 18 h, tarif : 5 €. Tél. : 06 22 48 18 30 ou www.chateaudorcher.com

Versailles (78)

Les Saveurs du Potager du roi se déroulent **les 7 et 8 octobre** au cœur du Potager du roi. Grand marché des récoltes issues du potager et de producteurs d'Ile-de-France, visites, animations... De 10 h à 18 h tarif : 5 €. www.potager-du-roi.fr

Beervelde (Belgique)

Rendez-vous avec les meilleurs professionnels du végétal et de la décoration de jardin au château de Beervelde **du 6 au 8 octobre**. Les Journées des plantes y rassemblent 240 exposants. De 10 h à 17h. Vente uniquement en ligne. Tarif : 12 €. Rens. : www.parkvanbeervelde.be



Mulhouse (68).

Chantilly (60)

Découvrez *Milieux*, le nouveau magazine du groupe Rustica dédié à l'art de vivre au jardin, lors des 16^{es} Journées des plantes de Chantilly, **du 6 au 8 octobre**, parrainées par Jean-Michel Othoniel. Au château. Tarif : 18 €. journées-des-plantes.chateaudechantilly.fr.

Avantage lecteur : 1 place achetée = 1 place à tarif réduit sur présentation du magazine



EN SEPTEMBRE, ON SE PRÉPARE



L'AUTOMNE, UNE SAISON RICHE

Le jardin en septembre et octobre peut être une période passionnante pour observer les oiseaux alors qu'ils se préparent pour l'hiver. C'est également une opportunité de les soutenir en leur offrant des nichoirs pour qu'ils puissent se préparer aux mois plus froids à venir.

Les hérissons se préparent eux aussi en septembre et en octobre. Il est important de créer un environnement sûr pour les hérissons en laissant une partie de votre jardin un peu sauvage. Vous pouvez également aider les hérissons en leur fournissant notre nourriture spécialement conçue pour eux et en vérifiant les tas de feuilles et de bois avant de les déplacer.

OFFRE EXCLUSIVE

-15% sur notre site, toute l'année avec le code *

VIVARA23



Retrouvez-nous sur www.boutiqueverte.be
Ou par téléphone 02-6400028

* Code valable jusqu'au 31 décembre 2023. Non cumulable, non valable sur les tentes d'observation, jumelles, nichoirs munis d'une caméra ou cartes cadeaux.

C'est nouveau !



1

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! L'automne est là ! Découvrez six articles pratiques et astucieux, pour profiter du jardin et de la maison.



2



3

3. Dotée d'un puissant moteur 4 temps 150 cm³ Briggs & Stratton, cette motobineuse convient pour les grands jardins. Le moteur placé en hauteur équilibre l'appareil qui est robuste, facile à manœuvrer et puissant. Largeur de travail 60 cm, profondeur 28 cm.

Motobineuse thermique Titan, 150 cm³, 440 € env.



4



5



6

1. Compact, léger et facile à manipuler, ce souffleur de feuilles électrique sans câble permet le nettoyage rapide et sans bruit d'une pelouse, d'une allée, d'une terrasse ou d'une cour. Il est adapté aux petits espaces. Le tube de soufflage détachable facilite son rangement.

Stiga. Souffleur Stiga-ePower BL 100e, avec une batterie 20 V de 4 Ah, 140 € env.

2. Bientôt le temps des flambées dans la cheminée !

Faites provision de bois en le stockant à proximité de l'âtre dans cet élégant porte-bûches, produit en France. Sa structure en acier noir (L. 45 x P. 35 x H. 45 cm), robuste, est agrémentée d'un fond tressé en jacinthe d'eau.

Dixneuf. Hanoi (pour 20 bûches de 25 à 33 cm), 170 € env.

5. Cette nouvelle pompe d'évacuation s'attaque aux eaux claires ou chargées (saletés jusqu'à 20 mm). Munie d'un système rapide de fixation des flexibles et d'une poignée ergonomique, elle offre un débit de 16 000 l/h. Idéale pour vider les caves inondées, bassins de jardin ou piscines.

Kärcher. Pompe SP 16000 Dual, 140 € env.

6. Avec cette visseuse sans fil et cette scie pendulaire 800 W, construire un hôtel à insectes sera un jeu d'enfant. Scie sauteuse avec fonction soufflerie, guidage laser et lumière de travail. Visseuse avec 30 embouts, porte-embout magnétique et lampe Led intégrée...

Parkside. Tournevis Pas D5, 20 € env.; scie PSTK, 40 € env.

PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER AVEC *Rustica*



38% DE RÉDUCTION

ABONNEZ-VOUS
SANS ENGAGEMENT

7,49 € PAR MOIS
au lieu de 12,16 €* en kiosque

Recevez chaque semaine *Rustica*
le magazine n°1 du jardinage au naturel



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2805
0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

indiquez le code **PRU2805T**

PRU2805
scissors icon

Oui, je m'abonne à Rustica

OFFRE SANS ENGAGEMENT - 7,49 € / MOIS
au lieu de 12,16 €* en kiosque soit 38% de réduction.
Je recevrai *Rustica* chaque semaine en versions papier et numérique + 1 carnet pratique par mois
• Je m'abonne sur abo.rustica.fr/ABORU2805
• Ou je remplis le mandat de prélèvement ci contre et je joins mon RIB

OFFRE 1 AN - 89,90 €
au lieu de 146 €* en kiosque soit 38% de réduction.
50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques (versions papier et numérique)
• Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de *Rustica*
• Ou par carte bancaire / PayPal sur le site internet abo.rustica.fr/ABORU2805
(4x sans frais possible avec)

Mes coordonnées : M Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :
E-mail :

Je souhaite recevoir les newsletters du site *Rustica.fr* et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de *Rustica*.

MANDAT DE PRÉLÈVEMENT À REMPLIR ET RIB À JOINDRE POUR L'OFFRE SANS ENGAGEMENT A 7,49€ / MOIS.

En signant ce formulaire de mandat, j'autorise *Rustica* à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions de *Rustica*. Mon premier prélèvement sera effectué dès la mise en place de mon abonnement. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte pour un prélèvement autorisé, sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé. Mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

1. TITULAIRE DU COMPTE

Indiquez ici les nom, prénom et adresse correspondant exactement à l'intitulé du compte à débiter :

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

2. LES COORDONNÉES DE MON COMPTE

Je recopie mon RIB

IBAN : Numéro d'identification international du compte bancaire

Paiement : récurrent

BIC : Code International de Banque

DATE ET LIEU OBLIGATOIRES :

À :

le :

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

ORGANISME CRÉANCIER : RUSTICA SERVICE ABONNEMENTS
B200 - 60643 CHANTILLY CEDEX

Identifiant Créditeur Sepa : FR41RUS412977

Référence Unique de Mandat (ne pas remplir)

L'invité de la semaine



CI-CONTRE : E. RONDARD/ISP - A. PETZOLD/RUSTICA/ÉTÉ DES PLANTES DE CHANTILLY

Dans leur milieu naturel, ces végétaux s'accrochent aux écorces et branches d'arbres, rochers, etc.



J. STEENBEKE/ISP

3 questions à ÉMILIEN RONDARD

Suivez les conseils d'un expert pour comprendre et réussir la culture des *Tillandsia*, ces curieuses plantes sans terre ni racines.

Émilien Rondard, propriétaire de la pépinière La Cabane à *Tillandsia*, aux Herbiers (85), est passionné par ces drôles de végétaux appelés filles-de-l'air. Il s'est consacré à leur culture pour les faire connaître au public et briser les idées reçues. Il nous éclaire sur le sujet.

Rustica : Qu'est-ce qu'un *Tillandsia* ?

Émilien Rondard : Ce nom recouvre un genre de plantes épiphytes qui absorbent l'humidité et les nutriments grâce à des trichomes. Il en existe plus de 800 variétés. Sèche, la fille-de-l'air apparaît blanchâtre, mais une fois arrosée, elle change de couleur et ses tons deviennent plus soutenus. Rien ne passe par les racines : la plante crée des crampons pour s'accrocher à son support. Après la floraison annuelle, elle produit des rejets qui forment de nouvelles touffes ; son développement est donc infini. Originaires d'Amérique du Sud, ces plantes supportent une grande amplitude thermique, des déserts aux altitudes élevées d'Argentine. Certaines peuvent supporter -15 °C tant qu'elles sont au sec.

R. : Quel est leur mode de culture idéal ?

E. R. : La meilleure option est de les mettre dehors d'avril à octobre. Certaines peuvent passer l'hiver sous un préau, derrière une fenêtre de garage ou en serre froide. Elles doivent être protégées des fortes pluies pour éviter les moisissures dès que les nuits passent sous les 7 °C. Ces plantes de mi-ombre aiment la luminosité sans soleil direct. Accrochez-les à un support vertical (une grille, un cache-pot, ou sur une écorce munie d'un crochet) ou suspendez-les. La culture en extérieur offre de meilleurs résultats avec moins d'entretien – très peu en dehors de la belle saison. Arrosez par temps sec, en fonction des pluies et de l'humidité ambiante. Ainsi, elles subiront les changements de températures nécessaires à leur floraison. En intérieur, c'est tout l'inverse ! La température est quasi constante, et l'arrosage obligatoire. De quoi réfléchir et changer ses habitudes... Les filles de l'air vous le rendront au centuple. Cultivées en extérieur, elles demandent dix fois moins d'entretien, offrent dix fois plus de floraisons et croissent davantage.

R. : Quelles sont les clés pour réussir ?

E.R. : Les *Tillandsia* ont la (fausse) réputation de vivre sans rien. C'est vrai dans leur pays d'origine, où elles absorbent l'humidité ambiante. Elles sont faciles d'entretien, mais il faut les arroser ! Le calcaire contenu dans l'eau du robinet bouche les trichomes : la plante risque alors de ne pas fleurir, de vivoter. Une eau un peu acide sera, au contraire, très bénéfique. Si vous ne disposez pas d'eau de pluie, 1 cuill. à café de vinaigre blanc dans le pulvérisateur acidifiera l'eau. En intérieur, arrosez deux fois par semaine et bassinez (pendant 1 à 3 h) une fois par mois. Laissez sécher la plante dehors pour éviter la pourriture.

Dans la cabane



Suivez l'actualité d'Émilien sur sa page Facebook, La cabane à *Tillandsia* : il y signale les fêtes des plantes et les marchés où il est présent.

Arrosage goutte à goutte individuel

IRISO

- Idéal pour les vacances
- Pour l'intérieur et l'extérieur
- Débit réglage - 11 vitesses
- Démontable et nettoyable

www.iriso.fr

MAISONS PAS CHÈRES

www.transaxia.fr

ou doc couleur **02 48 23 09 33**
Crédit total : prix + frais de notaire

VÉRITABLES FOURS À BOIS

Fabriqués en France
Faciles à monter

Photo : M. Laurent

GARANTIE 10 ANS
Régalez vos amis et votre famille
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...

FOUR GRAND-MÈRE
— Le temps du bon ! —
03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE
ABRIS de STOCKAGE
Crysland

Tous nos tubs sont en Acier galvanisé,
les bâches 200 microns, traitée UV

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

Atelier Aertgeerts
28 route de Coësmes 35640 Martigné-Ferchaud
02 99 47 84 42

NOTRE PANIER FABRIQUÉ AVEC PASSION
Pour vos récoltes...et bien plus !
<http://www.aertfil.fr>

Komat

Serre de jardin

Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières
CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tramails, sennes, panes, reprise, nasses, cordages

LARRIEU FRERES Fabricant
414 rue Dauphine. Zone du Partage
33127 ST JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 59 00
www.larrieufreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

Département 65. A 3kms de Lourdes loue gîte pour 2/4 personnes, calme, tout confort, lit fait, Wifi, TV, lave-linge, terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage.
Location à la semaine : 225€ à 323€
Tél : 07 70 21 36 65

Eure et Loir. Recherché couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire. 100 heures mensuelles chacun.

Adresser lettre de motivation à : Leonard.campagne@gmail.com
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances, jolie petite maison avec enclos, 4 pers, salle à manger, coin cuisine, 2 chambres, tout confort. **Libre de juin à sept.** Tél : 05 65 40 51 62 ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Loue mobil-home à Mialet Périgord
vert 250 € semaine face barrage 77ha
juin à octobre 2022
Tél. : 06 01 71 77 49.
ou 05 53 62 88 28

Au cœur de la baie de Somme
Le Marais de Laviers
Chambres d'hôtes et gîte
Un Havre de paix, accueil chaleureux
Tel : 06 98 90 89 98

Dpt 56 Loue maison de campagne
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à septembre
Tel : 02 97 51 60 88
ou 06 48 39 81 82

Vends région Auvergne : Jardin arboré avec fontaine, kiosques Maison à terminer le tout clôturé. Pièce à eau, parc grillagé sur 2 Ha
Tel : 06 87 23 66 97

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**

Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

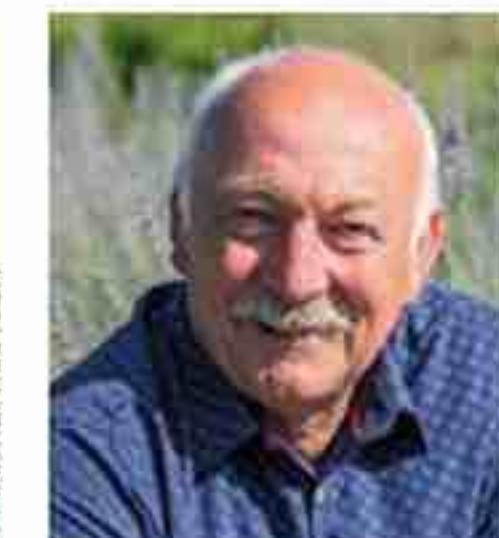
Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin
Maucotel



Hubert
Fontaine



Patricia
Kadijevic



Eric
Costan

Albizia en détresse

“Notre albizia perd ses feuilles et son tronc est, quant à lui, ponctué de plaques blanches. Mais, de quoi souffre-t-il ?”

Joëlle et Michel P., Avermes (03)

Au regard des symptômes que vous décrivez, votre albizia souffre de la maladie du corail causée par le champignon (*Nectria cinnabrina*). Une fois installée, cette maladie cryptogamique provoque le dessèchement des rameaux. Des plaques blanches apparaissent sur l'écorce qui se décolore, puis se desquame. Dès que des pustules roses font leur apparition sur les branches, supprimez celles qui sont mortes, vous freinerez ainsi la progression de la maladie. Contagieuse, elle peut contaminer d'autres arbres ou arbustes (tilleuls, magnolias, pommiers, etc.) situés à

proximité. Tentez d'éviter l'infestation de la maladie en appliquant de la bouillie bordelaise sur l'ensemble des branches ou en badigeonnant d'argile les plaques présentes sur le tronc. Taillez votre arbre, au début de l'hiver, pendant la période de repos. HF

IVRE CHEVREUIL !

“Comment limiter les dégâts causés par un chevreuil qui s'attaque à nos arbustes ?”

Jacqueline P. (courriel)

Il existe plusieurs méthodes qui devraient dissuader les chevreuils de brouter les bourgeons. Ces derniers, riches en sucres et en sucs, lorsqu'ils sont ingérés en quantité, fermentent dans la panse du ruminant, provoquant chez ce dernier un état d'ivresse et d'euphorie. Placez une poignée de cheveux dans de vieilles chaussettes. Puis, disposez-les dans vos arbustes, mais aussi un peu partout autour de votre terrain. Plantez également des aromatiques comme la ciboulette, la menthe, la verveine citronnelle, la sauge... Leur forte odeur n'est guère appréciée des cervidés. Si cela ne suffit pas, sachez qu'il existe un produit naturel à base de graisse de mouton que l'on pulvérise sur les arbustes afin de les protéger. Ce répulsif spécial agissant durant plusieurs semaines perturbe l'odorat de l'herbivore, empêchant ainsi l'aboutissement au printemps. HF

Planter les concombres

“Deux plants de concombre de Calabre de 1 m de longueur à maturité m'ont été offerts. Dois-je les tailler ?” *Francine N., Rhèges (10)*

On vous a sans doute offert un concombre arménien (*Cucumis melo* sp. *flexuosus*), ou concombre serpent, une variété ancienne et populaire localement. À maturité, le fruit devient jaune, très long et a un goût sucré semblable au melon. Mieux vaut le consommer quand il ne fait que 40 à 50 cm. Il est indispensable

de tuteurer la plante, car elle est coureuse. Elle apprécie la chaleur et pousse bien sous serre. Tardive, cette variété doit être arrosée avec modération, mais régularité. Paillez bien son pied. Rare à l'achat, essayez d'en conserver les graines pour une culture dès l'an prochain. Mais proche du melon (*Cucumis melo*), il peut s'hybrider. Semez alors les graines en godets, au chaud, en mars ou en avril. Repiquez votre plant dans un sol riche quand les gelées ne sont plus à craindre et qu'il a trois vraies feuilles. KM

Traiter les rosiers

"Mon rosier 'Jacques Cartier' présente de nombreux boutons atrophiés, certains même coulent. Que dois-je faire ?"
Bernadette B., Bourg-en-Bresse (01)

La pluie est tombée sur les boutons arrivés à maturité. Ceux-ci se sont gorgés d'eau. Sous l'effet de la chaleur trop vite revenue, les pétales se sont alors collés en séchant. Les boutons ne parvenant plus à s'ouvrir se dessèchent souvent. Ils deviennent gluants, coulent puis moisissent. Dans le cas présent, il ne s'agit pas d'une maladie, mais d'un phénomène physique propre aux rosiers à fleurs doubles, ou très doubles. Cela se produit souvent sur les roses centfeuilles 'Chou' et les roses anciennes ou romantiques qui, souvent stériles, ont des étamines qui se transforment en pétales. On désigne ce phénomène : la maladie des roses ou le botrytis des rosiers. On ne peut ni traiter ni guérir le rosier. Mais, vous pouvez éliminer les fleurs atteintes de l'arbuste afin d'aérer son centre. Ainsi, le botrytis ne gagnera pas les pédoncules des jeunes boutons. EC



PHOTO LECTEUR

SOS

"Quelle est cette plante inodore, poussant à la mi-ombre et qui ne pique pas ?" Geneviève A. (courriel)

La benoîte urbaine (*Geum urbanum*) est une plante vivace commune et spontanée qui envahit les terrains en friche souvent à la mi-ombre. Son feuillage est composé de folioles arrondies à la base qui deviennent pointues sur les hampes florales. De son bouton floral s'épanouit une petite fleur jaune à cinq pétales. De belles variétés hybrides existent. Ses racines aux arômes de girofle sont recherchées en cuisine. EC

"Mon sapin produit des 'pommes' en très grande quantité. Est-il malade ?"

Annette M., Lesgor (40)

Les cônes, ou pives, de votre résineux sont en surabondance suite à un stress. Le changement climatique, les excès de chaleur et la sécheresse peuvent en être la cause. Les fruits des épicéas ne se formant qu'au bout de deux ans, la cause est donc antérieure. Veillez à ce que des scolytes ne s'y soient pas logés. Ces insectes se développent sous l'écorce où ils creusent des galeries pour y pondre, affaiblissant ainsi les arbres. EC



L. ARNDT/MINDEN PICTURES/BIOSPHOTO

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à :

Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local).

POUR TOUT TROUVER...

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Épinards 'Viking Matador' et 'Géant d'hiver' :

Kokopelli, forêt de Castagnès, route de Sabarat, 09290 Le Mas-d'Azil. Tél. : 05 61 67 69 87 ou www.kokopelli-semences.fr

Poires 'Guyot', 'Williams', 'Passe-Crassane' :

Pépin'Hier, 200, impasse Chantemerle, 26150 Die. Tél. : 04 75 21 28 91 ou www.pepinhier.fr

Poires 'Doyenné du comice', 'Fertilia', 'Williams' :

Pépinières Georges Delbard, 9, route de Commentry, 03600 Malicorne. Tél. : 04 70 64 87 30 ou www.georgesdelbard.com

Renouée à petite tête 'Red Dragon' :

Le jardin d'eau, 102, Le Chauchix Rio, La Poterie, 22400 Lamballe. Tél. : 02 96 31 33 10. Courriel : contact@lejardindeau.com ou www.lejardindeau.com

Chèvrefeuille à feuilles de crassula :

Pépinières Lepage "Bord de mer", 2, parc Meur, axe Lannion-Trebeurden, 22560 Pleumeur-Bodou. Tél. : 02 96 47 27 64 ou www.pepiniere-bretagne.fr

DOSSIER

Gloire-des-neiges :

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

Pépinières Lepage, chemin du Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé. Tél. : 02 41 44 93 51 ou www.lepage-vivaces.com

Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr

Peter Nyssen, Bethlehemlaan 4, 2181 HN, Hillegom (Pays-Bas). Tél. : (00 31) 23 200 2959 ou <http://www.peternyssen.com/fr>

**Crocus 'Ruby Giant',
narcisse 'Martinette', tulipe
'Little Beauty', tulipe 'Super**

**Parrot', anémone de Grèce,
iris de Hollande :**

Plantes courantes en jardinerie.

**Ail d'ornement 'Jackpot',
jacinthe 'Twin Sensation' :**

Ernest Turc, tél. : 02 41 66 01 65 ou www.ernest-turc.com

Crocus 'Romance' :

Ernest Turc, voir ci-dessus.

Fritillaire de Perse

'Ivory Bells' :

Pépinières Lepage, voir ci-dessus.



Promesse de fleurs, voir ci-contre. **Ernest Turc**, voir ci-contre.

Muscari 'Ocean Magic' :

Ernest Turc, voir ci-contre.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Narcisse 'Apricot Whirl' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Baumaux, voir ci-contre.

Narcisse 'Peach Swirl' :

Le jardin du Pic-Vert, 26, Carrière-Dorée, 59310 Orchies.

Tél. : 03 20 59 49 74

ou www.jardindupicvert.com

Scille de Sibérie

'Spring Beauty' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Peter Nyssen, voir ci-contre.

Tulipe 'Toronto' :

Ernest Turc, voir ci-contre.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Pépinières Jacques Briant,

49486 Saint-Sylvain-d'Anjou, Cedex 9. Tél. : 0 892 16 49 49 ou

www.jacques-briant.fr

Meilland-Richardier,

38790 Diemoz. Tél. : 04 78 34 46 52 ou www.meillandrichardier.com

Tulipe 'Belicia' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Baumaux, voir ci-contre.

UN JARDIN, DES IDÉES

Catherine Joyaux Corselli,

jardins de La Lande Chevrier,

18270 Saint-Christophe-le-Chaudry. Tél. : 06 10 11 45 45

ou www.ecoledubouquet.fr

EN CUISINE

L'Odas, 4, passage Maurice-Lenfant, 76000 Rouen. Du mardi

au samedi : de 12 h à 14 h 30, et de 19 h à 21 h 30. Tél. : 02 35 73 83 24 ou <https://lodas.fr>

Lin doré :

Paysans d'Ici,

www.boutique-ethiqueable.com

Huile de lin :

Boutique Bio planète,

route de Limoux, 11150 Bram.

Site : www.bioplanete.bio

Mimolette Grande réserve :

Coopérative Isigny Sainte-Mère,

2, rue du Docteur-Boutros,

CS 10099, 14230 Isigny-sur-Mer.

Tél. : 02 31 51 33 33

ou www.isigny-ste-mere.com

Sardine Parmentier :

Ets Paul Paulet, Z.I de Pouldavid,

29177 Douarnenez Cedex.

Tél. : 02 98 74 40 00 ou

sardinerieparmentier.fr

BIEN-ÊTRE

Stigmates de maïs séchés,

Herboristerie du Palais-Royal,

11, rue des Petits Champs,

75001 Paris (100 g, 7 € env.).

Tél. : 01 42 97 54 68

ou www.herboristerie.com

TERROIR

Maison de la figue et du tourisme, Les Terrasses du château, 30360 Vézénobres.

Tél. : 04 66 83 62 02.

FB : maisondelafigue.com

Courriel : contact@maisondelafigue.com

ou www.maisondelafigue.com

Maison rouge, musée des Vallées cévenoles, 5, rue de l'Industrie,

30270 Saint-Jean-du-Gard (entrée

piétons). Parking : 35, Grand'rue. Tarif : 8 €, gratuit jusqu'à 13 ans et les 1^{er} dimanches du mois.

Tél. : 04 66 85 10 48

ou www.maisonrouge-musee.fr

Musée et phare de l'Espiguette.

Tarifs : 9,50 €, réduit 7 €, - 5 ans : gratuit. Tél. : 04 48 58 30 01 ou www.phare-espiguette.fr

Parking des Baronnets, 30240

Le Grau-du-Roi. Accès réglementé, réservation en ligne avec jour et heure obligatoires.

L'Observatoire français du changement climatique, 30570 Val-d'Aigoual. Tél. : 04 67 42 59 83 ou www.aigoual.fr

C'EST NOUVEAU

Souffleur Stiga-ePower :

Stiga, rens. :

www.stiga.com/fr

Porte-bûches :

Dixneuf, www.dixneuf.com

Motobineuse :

Titan, chez Brico Dépot, <https://www.bricodepot.fr>

Pompe d'évacuation :

Kärcher, www.kaercher.com/fr/

Distributeur et écorecharges :

Lothantique, tél. : 04 92 68 60 31 ou www.lothantique.com

Tournevis et scie sauteuse :

Parkside, chez Lidl : www.lidl.fr

L'INVITÉ DE LA SEMAINE

La Cabane à tillandsia, lieu-dit La Rebouchonnière, 85500 Les Herbiers. Tél. : 06 21 02 55 36 ou www.lacabaneatillandsia.com

Rustica

Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne.

Directrice générale : Caroline Thomas.

Directeur des rédactions : Alain Delavie.

Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.

Directrice artistique : Aurore Nguyen.

Rédactrice en chef adjointe jardin : Karin Maucotel.

Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre : Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison : Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

Rédactrice bimédia : Patricia Kadijevic.

Rédacteurs-graphistes : Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction : Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction : Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^{re}) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image : Karine Israël.

LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier potager

NE RATEZ PAS LA SAISON 2 !

Après avoir nettoyé les premières planches vides, terminé les récoltes..., une nouvelle série d'installations commence. Préparez les planches et les serres pour les **bulbes potagers, choux cabus** (photo), **feves, navets, artichauts, pois d'hiver, rhubarbes, laitues et pommes de terre.**

ET AUSSI...

BONS MARIAGES

Avec l'aster

EN CUISINE

Poulpe à la sétoise

PLAN-PATRON

Un massif à l'image d'une prairie fleurie

VIE PRATIQUE

Entretien de la hotte

TERROIR

Le Nivernais

L'INVITÉ

Marc Cheylan et les tortues d'Hermann

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je cultive le crocus pour le safran # Je sème une interculture sous serre # Je récolte la courge musquée # **ARBUSTES** # Je change pour le lisier argenté # Je paille au pied # **BALCON & TERRASSE** # Je nettoie les potées

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de **2 reliures** pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir 26 numéros de Rustica

Pour commander vos reliures :

Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA - libre réponse 23102 - 60647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : M Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine. *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement soumis ainsi que pour l'envoi des courriels ou e-mails de relâchement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charterdpd.

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



LES OIGNONS

BIGLEUX		FATIGUE		PLANTE À GRAINS		APPROPRIÉ À		ÉTENDUE PIERREUSE		NOTE		ATTACHÉS ENSEMBLE, Ils EN FORMENT UN		PAS POUR N'IMPORTE QUELLES OREILLES
TARTE PRO- VENÇALE QUI EN CONTIENT		SAUCE AUX OIGNONS		PAS NÉ D'HIER				COURANT EN ALSACE		PLANTÉ COMME EUX : EN ...				MARQUE DE SURPRISE
COULEUR DE LA VARIÉTÉ 'DE BRUNSWICK'						PRÉNOM RUSSE						ARMÉE CLANDESTINE		
SE TROMPE (SE)						ENDROIT OÙ NICHE L'AIGLE						PÉNIBLE		
ON LA SERRE À LA TAILLE	BÉRYLLIUM			IL SOUTIENT LA QUILLE D'UN NAVIRE EN CALE SÈCHE		GOUSSÉ DONT IL EST VOISIN				ARTICLE POUR LA TABLE				
		PARTIES CONSOMMÉES				SUPPORTÉE AVEC INDULGENCE				CALIBRA				
			DU NORD							ACCUEILIE FAVORABLE- MENT				
ÉRODA			TABLE D'ÉGLISE			LARGEUR D'ÉTOFFE				PETITE POMME (D')				
A LES YEUX IRRITÉS EN LES ÉPLUCHANT						Dieu RAYONNANT								
												REPRÉSEN- TANT DU PAPE		TIGE D'UNE VARIÉTÉ DE PALMIER
														LAISSEÉ À BONNE DISTANCE
SIÈGE DE LA PENSÉE		LA FLAMMEKUECHE EN EST UNE				(Qu'il) NE SE TAISE PAS								
		FERRURE				THALLIUM								
ACCESSOIRE DE CAVALIER				HEUREUSE FEMME						INTERVIENT				
										ERBIUM SYMBOLISÉ				
														DANS LE NÉCESSAIRE DE COUTURE

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

3			6			8		
			8					
9		3	2		6			
	6	3		5	9			
4		7	9	5		1		
	1			7				
3				2				
5	4	1		3				
1	9	6	4					

difficile

			7					
			4			1		
			5	1	2	9		
9							5	
			5		6			
	1	8		9	6			
9		2	8	4		3		
5						6		
8	9	6	4			1		

DEVINETTE

HÉLIOTROPE DU PÉROU

Quel sont les deux autres noms vernaculaires de cette plante ?

- Fleur des dames
- Herbe de Saint-Fiacre
- Nicotine



Réponses : herbe de Saint-Fiacre et fleur des dames.

MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Attitude circonspecte. Conifère à tronc droit. B. Amas de bois coupé. Outil agricole. Élu de Bigorre. C. Marque une éventualité. Remise au complet. D. Ile face à La Rochelle. Causes un dommage. Or de chimiste. E. Organisation syndicale. Blessure profonde. F. Travail au champ. Bien attrapé. G. Il s'est brûlé les ailes. Apportai mon soutien. Mesure de règle. H. Lettres pour un chiffre. Unité monétaire de la Chine. La moitié de la moitié de tonton. I. Qui sentent le renfermé. Ventre en anatomie. J. Donne un représentant. Non pollué. Filet de campagne. Titane. K. Elle arrive en remplacement. Elle irrigue. Élément d'une charre.

Verticalement : 1. Il aime le mal. Fournir à domicile. 2. Ceinture à Tokyo. Relative à une figure. 3. Un oui. Entoura d'une feuille de tabac. Fleuve d'Afrique. 4. Il est doué de vie. Scarabée rhinocéros. 5. Petite élue. Conséquence du succès. 6. Mille-feuille de légumes. Sorte de dévidoir. 7. Moyen de s'en sortir. Il commence par des vœux. 8. Péninsule d'Égypte. Surface agraire. 9. Message d'internaute. Distributeur automatique. 10. Dorade provençale. Unité de photographe. Compact. 11. Massif de l'Asie centrale. Aussi, mais familier. 12. Il se moque des quadrupèdes. C'est le matin. 13. Bois de terrasse. Prénom d'un évangéliste. Saison du tournesol. 14. Éclos. Points opposés sur une carte. Expérience scientifique.

PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES CHIENS ?



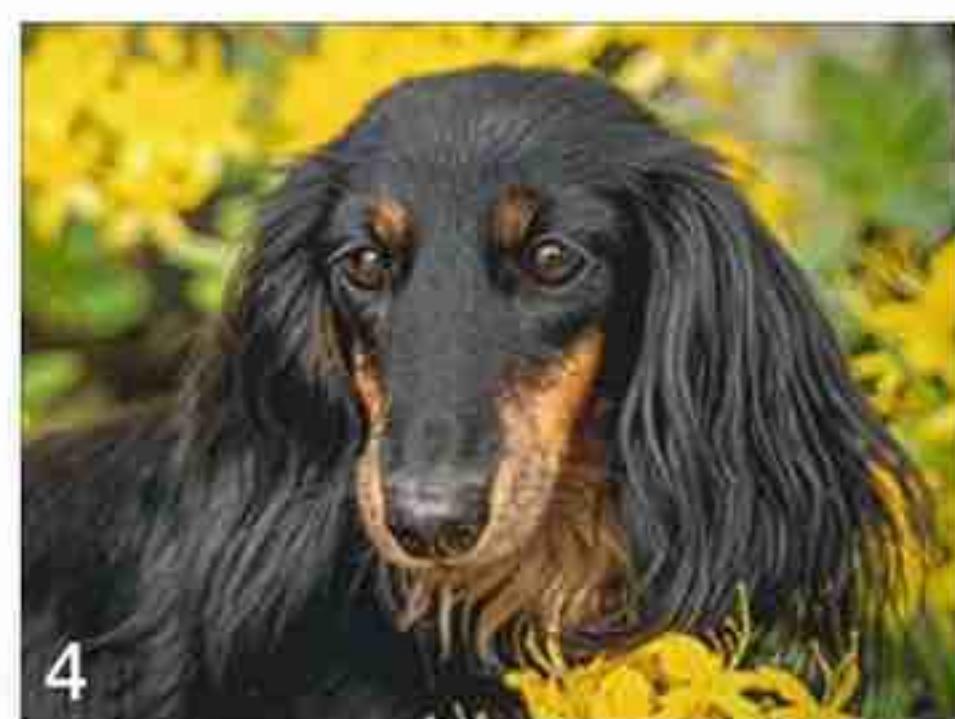
1



2



3



4

Teckel

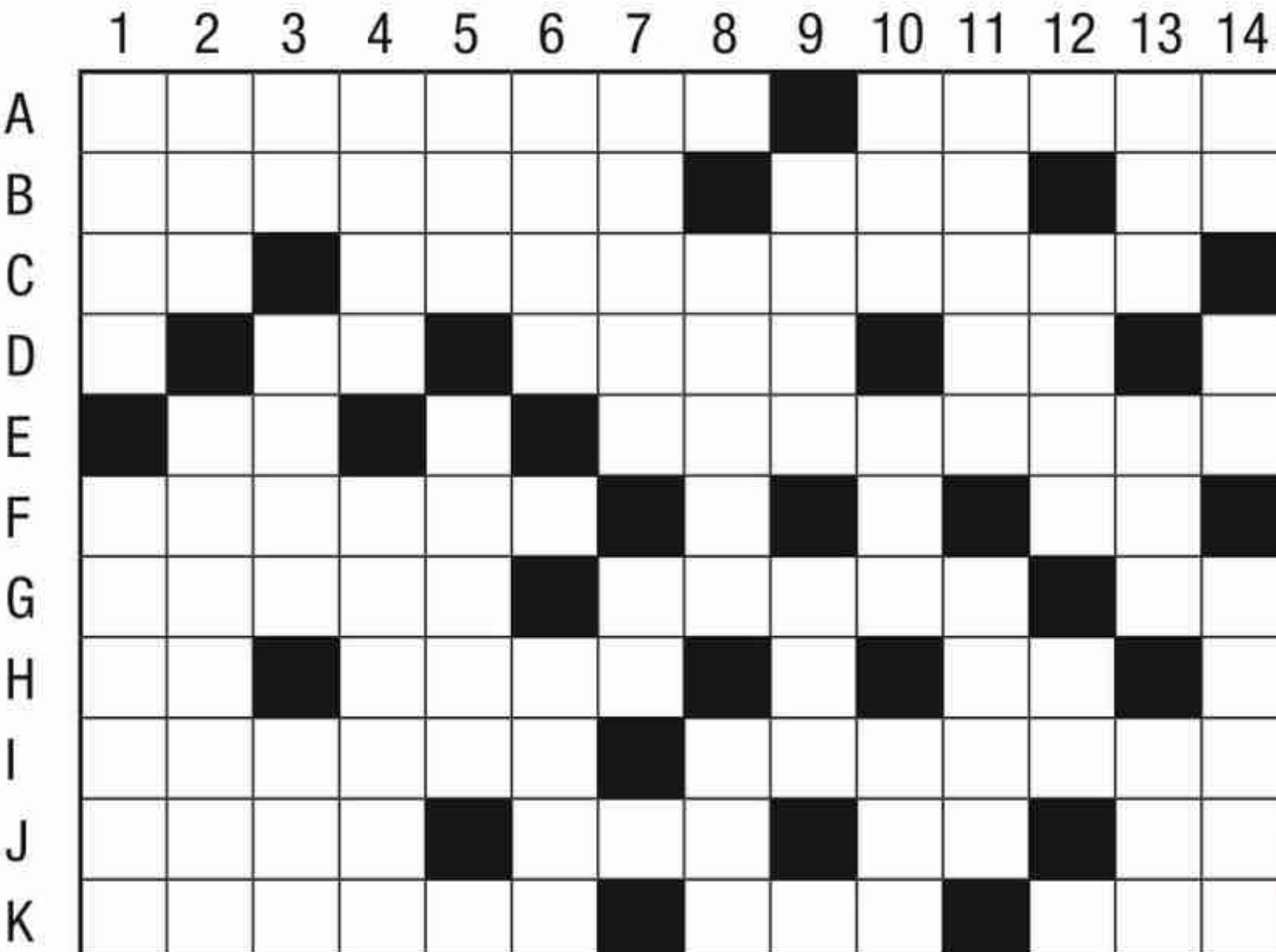
Cocker anglais

Bleu de Gascogne

Setter Gordon

Réponses : 1-B, 2-E, 3-D, 4-G, 5-A, 6-C, 7-F.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2804



COMBINAISONS GAGNANTES

D'AIGUILLE EN AIGUILLE

Reliez les deux colonnes en situant ces rochers au bon endroit.



- | | |
|--------------------------------|-------------------------|
| 1. L'aiguille de Belval | A. Belle-Ile-en-Mer |
| 2. L'aiguille du Midi (photo) | B. Côte d'Albâtre |
| 3. L'aiguille Percée | C. Corse-du-Sud |
| 4. La pointe de l'Aiguille | D. Massif de la Vanoise |
| 5. Les aiguilles de Port-Coton | E. Massif du Mont-Blanc |
| 6. Les aiguilles de Bavella | F. Massif du Vercors |
| 7. Le mont Aiguille | G. Théoule-sur-Mer |

Réponses : 1-B, 2-E, 3-D, 4-G, 5-A, 6-C, 7-F.

