

Potager pratique

BOUTURES
Les pratiquer
en automne

**Semer, récolter...
c'est le moment !**

Légumes
naturels
à satiété

**FICHES
PRATIQUES**
Préparation des
arbres fruitiers

**ENGRAIS ET
COMPOST**
À faire soi-même
au naturel



**ENTRETIEN
PRATIQUE**
Comment le
nettoyer ?



**CAHIER
PRATIQUE**
24 pages
indispensables
pour réussir ses
légumes

Arbres fruitiers

10 BONS PLANS POUR LA RENTRÉE

**CALENDRIER
DE SAISON
QUE FAIRE ?**

GUIDE DU VERGER
Noyer, poirier,
châtaignier,
figuier, kiwi...

jardiner

jardiner

Spécial jardin facile

Dossier pratique
ROSIERS

CALENDRIER

A faire
en septembre
et en octobre

GUIDE DES VIVACES

Un choix
important

TECHNIQUE

Comment planter
une haie de bambous ?

Bon plan

Un coin
d'exotisme



DES FLEURS QUI TIENNENT LONGTEMPS

Un jardin fleuri,
jusqu'aux gelées !

PLANTATIONS

10 erreurs
du débutant

LAVANDE

La coqueluche
des jardins

JARDIN

Sans arrosage,
c'est possible

Mode d'emploi

Comment réaliser
une allée en gravier ?

GERANIUMS

Comment les

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à **Lafont presse**
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

1

Lafont

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à **Lafont presse**
53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

1

Édité par *Entreprendre* (LAFONT PRESSE)
 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt
www.lafontpresse.fr - Tél. : 01 46 10 21 21

Directeur de la publication et de la rédaction :
 Robert Lafont
robert.lafont@lafontpresse.fr

Secrétaire générale des rédactions :
 Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 21 21
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr

> RÉDACTION
 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt
 Tél. : 01 46 10 21 21 - Fax : 01 46 10 21 22
 Rédaction : Marianne France, Isabelle Goubier, Jean-François Marin, Michel Roux, Michel Fanlin, Robert Malcor, Cyril Gardiner, et les rédactions du groupe Lafont presse.

> ADMINISTRATION
 Directeur comptable : Didier Delignou - didier.delignou@lafontpresse.fr
 Comptables : Mélanie Dubuget - Tél. : 01 46 10 21 28
melanie.dubuget@lafontpresse.fr

Alizée Dufraisse - Tél. : 01 46 10 21 03
alizee.dufraisse@lafontpresse.fr

> PUBLICITE
 Directeur : Eric Roquebert - Tél. : 01 46 10 21 06
eric.roquebert@lafontpresse.fr
 Chef de pub : François Dominguez - Tél. : 06 98 99 89 32
francois.dominguez@lafontpresse.fr

> FABRICATION
 Imprimeur : Rotochampagne (52 - Chaumont)
 Communication environnementale : Origine du papier
 Suivi : Taux de fibres recyclées : 0% - Ce magazine est imprimé sur du papier porteur de l'Ecolabel Européen sous le numéro : SE/0117/04 - Eutrofication : PTot 0,003 Kg/t.



> DIFFUSION PRESSE
 Isabelle Jouanneau - Tél. : 01 46 10 22 22
isabelle.jouanneau@lafontpresse.fr
 Distribution : MLP - Tondre (Belgique)

> ABONNEMENTS
 Hanane Rahmani - abonnement@lafontpresse.fr
 Korotoumou Coulibaly - abonnement@lafontpresse.fr

Potager Pratique est édité par *Entreprendre* (Société anonyme au capital de 246 817 280) - RCS NANTERRE 403 216 617 SIRET : 403 216 617 000 23
 NAF : 5914Z SA - 53 rue du Chemin Vert - CS 20566 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex -
 Tél. : 01 46 10 21 21

Toute reproduction, même partielle, des articles et iconographies publiés dans *Potager Pratique* sans l'accord écrit de la société éditrice est interdite, conformément à la loi du 11 mars 1957 sur la propriété littéraire et artistique. La rédaction ne retourne pas les documents et n'est pas responsable de la perte ou de la détérioration des textes et photos qui lui ont été adressés pour appréciation. N° de commission paritaire : En cours. N° ISSN : 2492-296. Dépôt légal à la publication.

Avertissement : L'éditeur se réserve la possibilité de republier certaines enquêtes ou reportages des titres Lafont presse.



Trimestriel - N°31 - Septembre-Octobre-Novembre 2023



Arbres fruitiers 10 BONS PLANS POUR LA RENTREE

SPÉCIAL JARDIN

4 Le vrai/faux

CALENDRIER

6 Septembre au jardin !

8 Réussir vos boutures en automne !

10 Les différentes techniques

NETTOYER SON POTAGER

12 Les conseils

14 Fiche technique du chou d'hiver

A FAIRE

18 Que faire au jardin... en août !

20 Que faire au jardin... en septembre !

22 Que faire au jardin... en octobre !

DOSSIER

24 10 légumes et plantes aromatiques, facile à cultiver

26 Mon potager dans des caisses de vins

28 Mon compost pour potager !

30 Des idées stylées, pour les petits budgets !

32 Comment organiser mon potager ?

GUIDE LES FRUITS

34 Préparation de l'abre fruitier

36 La noix

36 La figue

40 Rhubarbe

42 Le raisin de table

44 La poire

46 Le kiwi

48 La châtaigne

50 L'amande

GUIDE LES LÉGUMES

54 La chicorée

56 La mâche

58 La panais

60 L'épinard

62 La fève

64 Le choux pommé

FICHES PRATIQUES

56 4 fruits à découvrir

Potager pratique

sort en kiosques le 15 novembre 2023

ABONNEZ-VOUS

Et renvoyez ce bon d'abonnement rempli à *Lafont presse*
 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

Potager
pratique

OUI, je m'abonne à *Potager Pratique* (papier + numérique)

et je reçois chez moi 10 n° dont 2 n° gratuits au prix de 52€ au lieu de 65€

J'en profite pour m'abonner à *Jardiner* pour 10 n° dont 2 n° gratuits au prix de 39€

Nom : Prénom :
 Adresse : Ville :
 Code Postal : Date de naissance :
 Téléphone : Courriel* :
 Je règle par chèque bancaire ou postal à l'ordre de *Lafont presse*
 53 rue du Chemin Vert - 92100 Boulogne-Billancourt

par carte Bancaire visa

N° :
 expire fin
 (cinq derniers chiffres du dos de votre carte)
 Tarif DOM TOM et étranger : +2€ par revue Service

signature :
 *Merci d'indiquer votre mail afin de recevoir toutes nos offres promotionnelles.



Maison Déco Jardin
en kiosques ou sur
www.lafontpresse.fr

INVESTIR EN BOURSE
Entreprendre (Lafont presse), groupe
 indépendant éditeur de 60 magazines publiés en kiosques, est coté
 sur Euronext Paris (code ALENR).

Participez à son développement.

www.lafontpresse.fr

LE QUOTIDIEN DU SPORT

lequotidiendesseniors.fr

Conformément à la loi "Informatique et libertés" du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Vous pouvez accéder aux informations vous concernant, les rectifier et vous opposer à leur traitement en cochant la case ci-contre ou en adressant un courrier à *Lafont presse* - 53, rue du Chemin vert - CS 20566 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex.
 *Merci d'indiquer votre mail afin de recevoir toutes nos offres promotionnelles

Abonnez-vous sur www.lafontpresse.fr

On peut se passer de désherbant spécial gazon... VRAI

On peut remédier aux mousses et herbes indésirables : décompactez et aérez le sol

avec un scarificateur. Puis, en fin d'été, regarnissez avec du gazon et augmentez la hauteur de tonte (6 à 8cm). Aye l'œil :

du trèfle envahissant est le signe d'un manque d'azote ! Apportez du compost ou du fumier déshydraté en fin d'hiver.



LES CAMPAGNOLS SONT FANS DE PAILLIS... VRAI

L'usage du paillis, notamment dans l'école de jardinage qu'est la permaculture, favorise leur prolifération ainsi que celle du campagnol. Ces rongeurs (rats taupiers) aiment l'humidité du sol qui rend plus facile le travail de creusement des galeries, où ils circulent et vivent ! De plus, le paillis les met à l'abri du regard des oiseaux de proie, leurs principaux ennemis.

L'EAU DE CUISSON DES POMMES DE TERRE OU DU RIZ, EST UNE ARME CONTRE LES HERBES INDÉSIRABLES...

VRAI

Et oui : l'amidon qui reste dans l'eau va boucher les pores de la plante. Voilà pourquoi il vous faut garder cette fameuse eau de cuisson ! Pour les espèces les plus tenaces, commencez par les couper au ras du sol, puis versez l'eau de cuisson encore très chaude sur la racine apparente.



Les produits certifiés utilisables en jardinage bio sont inoffensifs... **FAUX**

Contrairement aux idées reçues, tout traitement (purin, extrait, décoction de plantes) même bio contient une substance active毒ique. Si vous utilisez de la bouillie bordelaise fongicide à base de sulfate de cuivre et de chaux éteinte vous devez la doser en fonction de l'importance de la maladie à traiter.



UN BINAGE VAUT DEUX ARROSAGES... **FAUX**

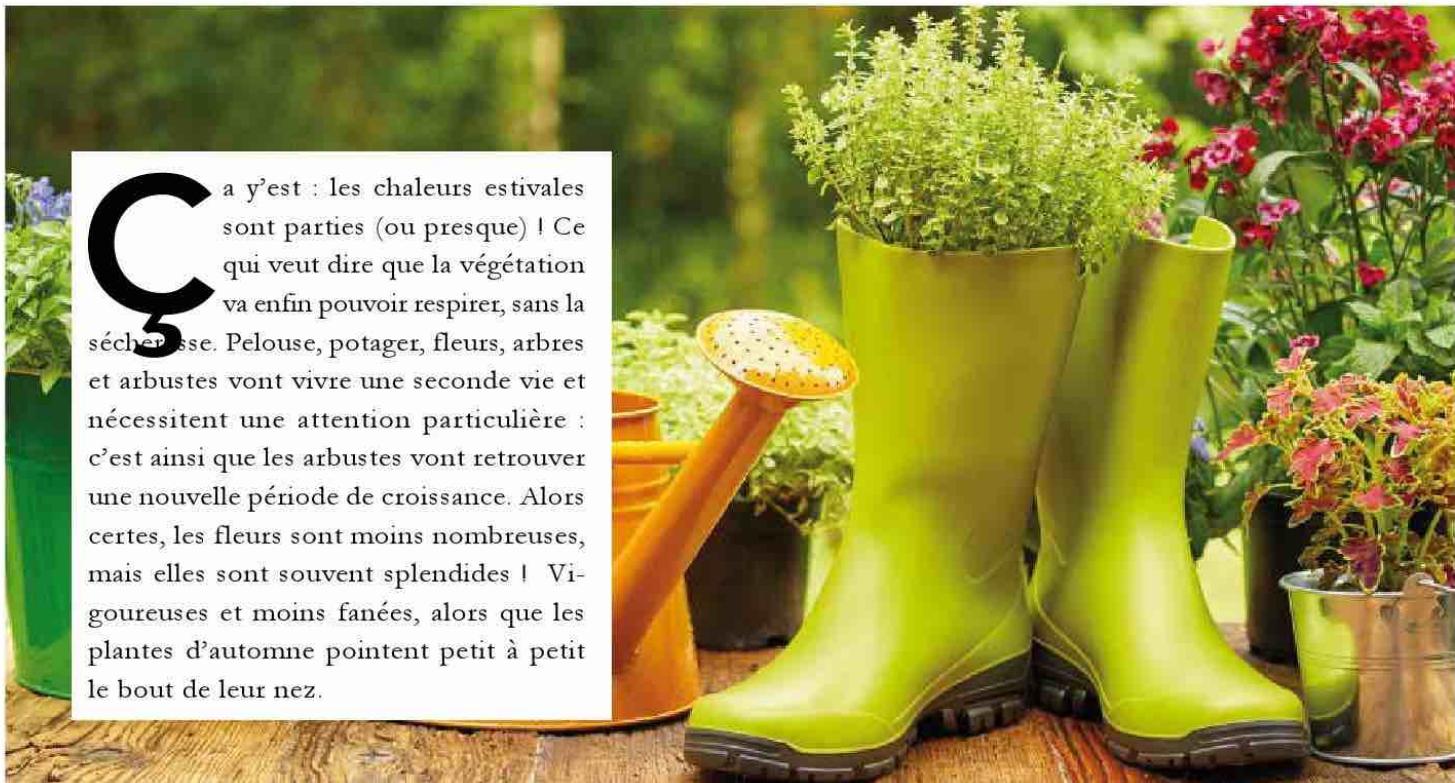
Et archi-faux même... Quand le sol est nu, une croûte sèche se forme à la surface. Sauf qu'en binant la couche superficielle, on favorise l'évaporation de l'eau. Mieux vaut couvrir le sol avec un paillis qui va ainsi garder le terrain frais et meublé.



LE HÉRISSON EST UN AMI DU JARDINIER... **VRAI**

Ce mammifère nocturne est un allié pour le jardinier. Et pour cause : il ne demande qu'à dévorer les insectes, escargots, limaces et autres vers blancs qui s'attaquent aux feuilles ou aux racines. Sans oublier les vipères, dont il ne craint pas les venins. Trop fort. Confiez-lui un abri de branchages pour l'accueillir.





Ca y'est : les chaleurs estivales sont parties (ou presque) ! Ce qui veut dire que la végétation va enfin pouvoir respirer, sans la sécheresse. Pelouse, potager, fleurs, arbres et arbustes vont vivre une seconde vie et nécessitent une attention particulière : c'est ainsi que les arbustes vont retrouver une nouvelle période de croissance. Alors certes, les fleurs sont moins nombreuses, mais elles sont souvent splendides ! Vigoüeuses et moins fanées, alors que les plantes d'automne pointent petit à petit le bout de leur nez.

Septembre au jardin !

C'est la fin de l'été, et c'est aussi l'une des périodes les plus importantes pour votre jardin. En effet, le mois de septembre constitue l'un des mois où il faut absolument bichonner votre jardin.

La pelouse en septembre

C'est le moment de scarifier les vieilles pelouses pour leur redonner de la vigueur. En effet, cela va permettre à votre jardin de retrouver de sa superbe, de limiter les mauvaises herbes et d'éliminer la mousse accumulée depuis le printemps. Et pour cause : la période estivale est l'ennemie de votre pelouse ! L'herbe devient jaune et souvent se forme un tapis d'herbes séchées qu'il convient de retirer au risque d'empêcher l'eau de s'écouler normalement dans le sol. C'est également le moment idéal pour semer une nouvelle pelouse : si vous souhaitez refaire ou créer un nouveau gazon, septembre est le bon moment.

Les astuces du chef

Apportez un engrais spécial gazon ! Idéal pour redonner un coup de peps à votre gazon, accélérer le processus végétatif et améliorer la qualité de sa repousse (le bio est très efficace) !

Sortez la tondeuse

Idéalement, il faudra tondre tous les trois jours, mais en septembre il peut encore faire très chaud... Dans ce cas laissez votre pelouse reverdir entre 2 tontes.

Les arbres fruitiers

Récoltez les pommes, les poires, le raisin et les prunes. Les fruits doivent se détacher facilement. Pour les poires, n'attendez pas que le fruit tombe pour le ramasser ! En effet, les poires se cueillent directement sur le poirier.



Plantez les fraisiers

Taillez les cassissiers et les groseilliers
Aérez d'abord le centre de l'arbuste car la lumière qui y pénètre est déterminante
– Supprimez les branches qui s'entremêlent
– Équilibrerez le reste de l'arbre pour lui donner une belle forme en gobelet

Le bouturage est un moyen économique de multiplier de nombreuses espèces, tout en conservant les caractères originaux des variétés (taille, port, couleur du feuillage ou des fleurs) ! Le principe est simple, on préleve un morceau de végétal que l'on va replanter, afin qu'il développe de nouvelles racines et donne naissance à une nouvelle plante. Et ainsi de suite... Pourtant, si la technique est (plutôt) simple voici quelques règles de base à respecter pour que vos boutures soient parfaites cet automne.



Pour réussir vos boutures en automne !

Vous aimez vos plantes ? Alors, pourquoi ne pas les multiplier vous-même ? C'est ludique, et en plus, économique. Découvrez l'une des méthodes les plus courantes : le bouturage ! Dans la terre, dans l'eau, à talon ou en crossette, c'est parti : à vous de jouer.



Les trucs et astuces !

Optez pour le bon moment

Le choix de la saison est un facteur de réussite. Aussi bien vis-à-vis des conditions de température et d'humidité mais également par rapport au niveau de maturité des tissus : les boutures de tissus tendres (tiges) se font plutôt au printemps, celles de rameaux légèrement durcis en fin d'été. Quant à celles de bois dur, elles seront réalisées au moment où la sève redescend, c'est-à-dire à l'automne. Certains arbustes (rosiers, forsythia ...) se bouturent avec du bois dur, mais la plupart des espèces se réussissent mieux avec des tiges ou des rameaux « semis aoutés » (c'est-à-dire pousse de l'année dont la base est dure (aoûtée) et la pointe tendre est encore en croissance). C'est le cas pour le lilas, hibiscus, chèvre-feuille, laurier rose ...

Attention à la chaleur, à l'humidité et au manque d'eau !

Les boutures se montrent extrêmement sensibles aux coups de chaud et aux coups de soif, mais encore plus à l'humidité excessive, qui les fait pourrir ! A vous de conserver les petits pots dans un endroit tiède, ombragé et lumineux. Et lorsqu'elles seront transplantées en pleine terre, protégez vos boutures du gel et de l'excès de pluie par une cloche transparente (à maintenir bien sur ouverte par beau temps). Pour finir, pour favoriser l'émission de racines et en réussir davantage, pensez à utiliser les hormones de bouturage pour doper vos productions.



C'est quoi l'hormone de bouturage ?

Avant de planter votre bouture dans le mélange de terreau et de sable, il est possible de tremper le bas de la tige dans de l'hormone de bouturage, afin de l'aider à mieux reprendre et à correctement se multiplier. Mais quelle que soit l'option choisie, il ne faut appliquer qu'un tout petit peu du produit choisi, sur l'extrémité basse de la tige. Voici quelques recettes et astuces naturelles, pour réaliser vos propres hormones de bouturage à la maison :

Une solution à base de saule : en faisant tremper des tiges de saule dans de l'eau : versez l'eau bouillante dans un contenant et ajoutez-y les tiges/branches de saule. Laissez infuser 24 heures, l'eau va épaissir. Filtrez, puis placez le mélange dans une bouteille. La solution se conserve deux mois au frais.

De la cannelle : pour prévenir l'apparition de champignons.

Du miel : pour désinfecter et éviter les maladies

Du vinaigre de cidre : pour stimuler le développement des racines.

Les différentes techniques

La bouture traditionnelle

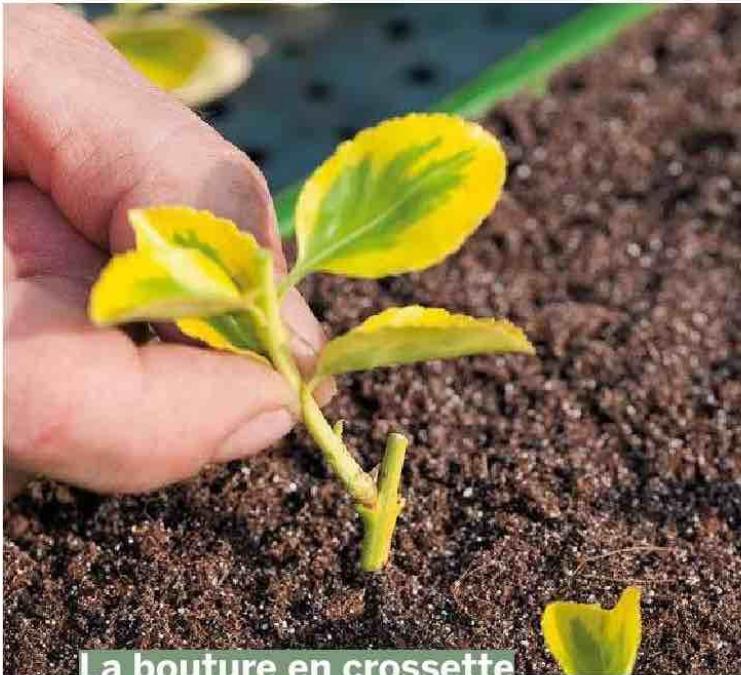
Elle s'effectue du printemps à l'automne. C'est la technique la plus courante. Elle est utilisée pour les arbustes, les vivaces ou les arbres.

- 1 Prélevez une tige non lignifiée de 10-15 cm de long
- 2 Retirez les feuilles sur la moitié du bas de la tige
- 3 Plantez cette tige dans un mélange de terreau et de sable
- 4 Maintenez humide, de nouvelles racines vont se développer
- 5 Au bout de quelques mois, repiquez en pleine terre



La bouture en crossette

Elle est réalisée en été et au début de l'automne. La technique est assez semblable à la bouture à talon sauf que la portion de tige principale doit cette fois mesurer au moins 1,5 cm. Elle est recommandée pour les plantes dont les racines se développent lentement comme la vigne ou le sureau.



La bouture dans l'eau

On la réalise au printemps ou en été. C'est une technique utilisée pour les plantes d'appartement et certaines plantes d'extérieur comme le laurier rose.

- 1 Prélevez une tige non lignifiée de 10-15 cm de long
- 2 Retirez les feuilles sur la moitié du bas de la tige
- 3 Placez la tige dans un verre d'eau
- 4 Patientez le temps de voir apparaître plusieurs racines
- 5 Repiquez dans un pot ou en pleine terre





La bouture à talon

Elle s'effectue du printemps à l'automne. Une solution idéale pour les végétaux ligneux comme le romarin, la glycine, les arbustes et les arbres.

- ① Prélevez une tige secondaire, en conservant une portion (1 cm) de la tige principale sur laquelle elle prend naissance
- ② Plantez le talon dans un mélange de terreau et de sable
- ③ Maintenez humide, de nouvelles racines vont se développer à partir du talon
- ④ Au bout de quelques mois, repiquez en pleine terre



Bouturer selon les espèces

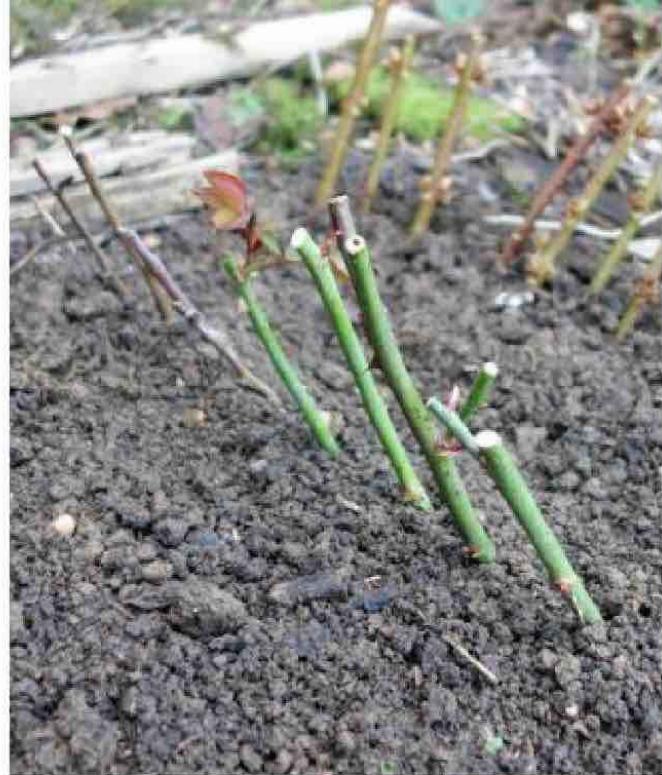
Pour mettre le maximum de chances de son côté, voici quelques règles à respecter quant à la bonne période de bouturage de certains végétaux.

Juin : bouture des feuillus

Fin août et septembre : bouture des rosiers

Automne : bouture des arbustes de fruits rouges (grossier, framboisier...), des plantes aromatiques comme la verveine ou la sauge, et des arbres comme le marronnier et le peuplier

Hiver : bouture de la menthe, du cassissier, des chrysanthèmes



Le bouturage en automne à bois sec

Étape 1 : Optez pour un sécateur parfaitement désinfecté et aiguisé. Pratiquement tous les arbustes y compris les rosiers s'accommodent pour la multiplication du bouturage d'automne. Toujours choisir des arbustes sains et vigoureux.

Choisir de beau rameau aouté. Les boutures font en général 30 cm de longueur. Elles peuvent être plus petites pour les arbustes très ramifiés.

Étape 2 : Placez vos boutures dans des pots ou godets profonds (15 cm en terre) remplis à parts égales de sable de rivière et d'un bon terreau.

Étape 3 : Placez les pots abrités des fortes pluies hivernales : un châssis « froid » est parfait, mais aérez en cas de journées ensoleillées. La température ne doit pas être supérieure à 15°.

Le bilan

Même s'il y a des signes de reprise au printemps ou au début de l'été, laissez-les en place. Vous les repiquerez l'automne suivant. Fin octobre de l'année suivante le pot est rempli de racine. Séparez les nouveaux plants délicatement 5 pour les planter à leur place définitive en pleine terre ou dans un pot.





Donner une seconde à vie à son potager, pour lui permettre de donner des récoltes de qualité, ce n'est pas compliqué. Voici quelques conseils !

Mettre son potager

Conseil 1 :

retourner la terre

D'abord, arrachez tout ce qui ne sert pas au potager ! C'est parti pour le grand nettoyage : retirez les vieux légumes, les fleurs saisonnières et les mauvaises herbes. Puis, au lieu de les mettre au compost, déversez-les au pied d'une haie à qui ces déchets ne transmettront pas de maladie. Lorsque la terre est nettoyée de cette végétation envahissante, à vous de retourner la terre à grosses mottes à la bêche.

Le truc en plus !

Répandez du compost tamisé, à raison de trois pelletées au mètre carré. Peaufinez l'opération en niveling un peu le sol afin d'éviter la formation de grosses flaques. Maintenant, il ne vous reste plus qu'à griffer le sol en fin d'hiver, juste avant les premiers semis. Si votre sol est léger, reportez cette mission compost au début du printemps.



Conseil 2 : enrichir la terre

Pour avoir de bonnes récoltes, ce n'est pas sorcier : vous devez avoir une terre fertile et en bonne santé. Ainsi, il est vivement recommandé, chaque année, de faire un apport d'engrais pour enrichir la terre. Cela peut être fait par l'apport des éléments nutritifs indispensables à la réussite du potager : des engrains naturels, des engrains chimiques, un bon terreau.



Le compost maison Un soin naturel pour votre potager !

Faire son compost soi-même, c'est un super moyen de recycler ses déchets ! Qu'il s'agisse de coquilles d'œufs, de marc de café, de pelures de fruits ou de légumes, plus question de les jeter, car pour notre jardin c'est un engrais de 1er choix ! En effet, ces déchets représentent une excellente source de nutriments pour notre potage. Mais ce n'est pas tout : composter ses déchets permettrait de réduire de plus de 100 kilos par an le poids de sa poubelle. Écologique et économique. Parfait.



Conseil 3 : entretenir, c'est aussi arroser

L'eau est vitale pour véhiculer les sels minéraux qui sont indispensables pour nourrir les plantes et les légumes de votre potager. Il ne doit jamais manquer d'eau ! Il faudra donc prévoir des arrosages judicieux et intelligents pour pallier les caprices du temps comme les insuffisances de pluie, sachant que chaque espèce n'a pas les mêmes besoins en eau. Soyez rigoureux, traitez les espèces en fonction des besoins de chacune et votre potager vous le rendra bien !



Conseil 4 : le paillage, c'est primordial

Pour lutter contre la sécheresse et la prolifération des mauvaises herbes, vous procédez au paillage qui consiste à recouvrir le sol de matériaux d'origine végétale ou minérale. Pour ce faire, vous aurez procédé, avant le paillage, au désherbage de votre potager.

Fiche d'identité

Exposition mi- ombragée
Sol riche, plutôt calcaire
A protéger des grands froids
Semis : Mai-Juin
Plantation : Juin-Juillet
Récolte : Décembre-Mars



LE CHOU D'HIVER !

Du chou de Milan, pommé et gaufré, aux choux cabus, lisses, rouges, verts ou blancs, sans oublier les choux de Bruxelles ou les variétés aux superbes feuilles à couper, il y en a pour tous les goûts chez les choux. Mais une chose est sûre : tous sont riches en vitamines, notamment en vitamine C.

Un peu d'histoire...

Le chou d'hiver est cultivé en Occident depuis des siècles : ce fut l'un des légumes de base jusqu'à la Seconde Guerre mondiale. Il existe de nombreuses variétés et de formes de choux, dont la plupart doivent leur succès à leur grande résistance au gel ! C'est pourquoi ils sont, depuis toujours, consommés dans de nombreux pays.



Comment protéger mes choux ?

La rotation des cultures est également très importante dans la survie de vos choux ! Surtout pour prévenir la très sérieuse maladie fongique, appelée « hernie du chou », qui attaque gravement les sols et dont on ne connaît pas encore le remède. C'est pourquoi il faut éviter de planter les choux au même endroit trois années de suite. Il faut aussi leur réservier suffisamment d'espace car ils sont volumineux. Par ailleurs, traquez la mouche du chou, les piérides et pucerons cendrés pour pouvoir agir rapidement et protéger vos cultures. N'hésitez pas à mettre en place des précautions simples, comme les collierettes et les filets. Après récolte, il ne vous restera plus qu'à apprécier leurs différentes saveurs !

Semis et plantation

Les semis doivent être faits idéalement en avril et mai, le repiquage en juin et juillet. Si possible, en pépinière. Ils seront alors prêts à consommer 4 à 5 mois plus tard. Ils peuvent être plantés en plein soleil ou partiellement à l'ombre et ont surtout besoin d'un sol fertile, retenant l'humidité et légèrement alcalin, avec un pH d'au moins 6,8. Surtout, il faut que la terre soit ferme : en effet, les racines et les tiges doivent pouvoir supporter des pommes parfois très lourdes. Les sols légers ou sablonneux peuvent être renforcés par l'ajout de compost ou de fumier lors de la saison précédente.

Comment entretenir mes choux ?

Si leur important feuillage semble les protéger des mauvaises herbes et des envahisseurs, il est également très attrayant pour de nombreux ravageurs : altises, piérides, pucerons et limaces. Côté entretien, désherbez régulièrement à proximité des plants et buttez les pieds afin de renforcer leur système radiculaire, faciliter la croissance et leur garantir une meilleure résistance au vent. Enfin, arrosez souvent : tous les jours par temps sec, puis une à deux fois par semaine et coupez toutes les feuilles extérieures mortes.

Récolte

Les choux à couper se récoltent bourgeon à bourgeon ou feuille à feuille, tout l'hiver jusqu'au printemps. Les choux pommés, résistant mal à des températures inférieures à -10°C, sont coupés avant les grands froids dans les régions aux hivers rudes. Ailleurs, ils passent la mauvaise saison au potager...



Fiche d'identité

Nom : Cynara scolymus

Famille : Asteracées

Type : Légume

Hauteur : 100 à 150 cm

Exposition : Ensoleillée

Sol : Plutôt léger,

riche et bien drainé

Récolte : de mai à août



L'ARTICHAUT... FAIT LE SHOW !

Star des assiettes, l'artichaut est excellent dans différentes recettes, mais aussi, incroyable pour conserver une bonne santé. Et contrairement aux idées reçues, sa culture est relativement simple.

L'anecdote royale !

On signale sa présence pour la première fois en Italie, au milieu du XVI^e siècle. Puis, il fut introduit en France sur les tables royales : Catherine de Médicis en était très friande et le roi Louis XIV en raffolait ! D'ailleurs, le responsable des potagers de Versailles, en distinguait déjà 5 variétés différentes qu'il cultivait pour le plaisir de sa majesté : l'artichaut blanc, le vert, le violet, le rouge, et le sucré de Gênes. C'est vers 1810 que fut créé et développé, par un agronome de la région parisienne, le gros Camus de Bretagne, devenu aujourd'hui l'artichaut le plus consommé en France, bien avant le Violet de Provence et le Blanc Hyérois.

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN AOÛT !**

Au mois d'août, la chaleur met à mal vos plantations : c'est bien connu, les plantes et les fleurs n'aiment pas la sécheresse. C'est le moment de prendre soin de votre jardin. Voici quelques conseils pour sauver votre extérieur :

Voici les premiers gestes à avoir au jardin :

- Arrosez vos fleurs.
- Bouturez les arbustes.
- Espacez les tontes.
- Arrosez la pelouse.
- Au verger, taillez, éclaircissez, greffez.
- Rabattez les fleurs d'été, les vivaces réputées pour refleurir, comme le lupin ou le géranium.
- Divisez les touffes des vivaces.
- Tuteurez les vivaces hautes.

Prenez soin de vos massifs !

Ils sont les premiers à avoir souffert de la chaleur, voilà pourquoi il est important d'en prendre soin, en leur apportant une bonne dose d'eau, le soir de préférence, et après avoir biné pour optimiser l'arrosage. Paillez pour conserver la fraîcheur ! Une fois que c'est fait, vous allez pouvoir :

- Semer des roses.
- Semer en terrine : giroflées, mufliers, myosotis, pâquerettes, pensées.
- Repiquer les bisannuelles en godets.
- Planter et diviser les lys, les iris...
- Planter les bulbes d'automne.

À ne surtout pas oublier :

• Bouturer l'alyssse, le fuchsia, l'hortensia, le lin vivace, la lavande, le lis, le penstémon.

• Marcotter les oeillets vivaces.

Enfin, avant de partir en vacances, supprimez toutes les fleurs des vivaces, rosiers et arbustes.





CONCERNANT LES ARBRES ET ARBUSTES

Que faire en août pour les arbres et arbustes d'ornement ?

Août est le mois parfait pour tailler les arbustes qui ont fini de fleurir. Pensez aussi à tailler vos haies ! Puis, binez le pied des arbustes qui ont été plantés au cours de l'année, et arrosez-les généreusement. Mettez la dose sur les arbustes à floraisons estivales, qui ont donné de sacrés efforts durant l'été. Ensuite, paillez !

À ne pas oublier

- Les traitements ! Renseignez-vous sur les traitements préventifs, surveillez la rouille et les attaques de puces rons qui pourraient venir attaquer vos plantations.
- Prenez le temps de tailler les rosiers non remontants, et encouragez-les à refleurir. Surtout, n'oubliez pas de supprimer les fleurs fanées et apportez une dose d'engrais.
- Bouturez les conifères, la plupart des arbustes (buddleia, eleagnus, escallonia, lavatère arbustive, lillas, rosier, skimmia, spirée...) et certaines grimpantes (chèvrefeuille, clématite, hortensia grimpant...).



Et ma pelouse ?

- Traitez-la contre les aoutats.
- Espacez les tontes et tondez haut pour que votre pelouse résiste à la chaleur.
- Arrosez 2 à 3 fois par semaine, le soir.

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN SEPTEMBRE !**

Le mois de septembre a pointé le bout de son nez, et logiquement, les baisses de températures sont au rendez-vous. C'est encore très doux, mais le soleil se fait de plus en plus timide : c'est le moment parfait pour travailler au jardin.



Allez hop, on s'active pour :

- Plantez des plantes vivaces : c'est le meilleur moment pour le faire.
- Plantez des haies.
- Soignez votre pelouse, malmenée par l'été.

On fait peau neuve, côté fleurs.

Septembre est le mois parfait pour faire le ménage dans votre jardin. Il est grand temps de :

- Nettoyer vos massifs en arrachant les bulbes d'été et les mauvaises feuilles.
- Tailler votre lavande.
- Diviser les touffes des vivaces les plus âgées.
- Tuteurer vos asters.
- Surveiller avec une grande attention vos dahlias qui pourraient se retrouver victimes d'une attaque d'insectes.
- Repiquer les bisannuelles qui ont été semées durant le mois.
- Semer en place des bleuets, des nigelles...
- Planter les bulbes du printemps.
- Planter des plantes vivaces.
- Bouturez l'armoise, l'héliotrope et les hortensias.



Et pourquoi pas : faire des fleurs séchées ?

On adore les fleurs séchées, qui vont illuminer votre intérieur toute l'année. Il est donc temps de faire sécher vos immortelles, vos pensées et votre gypsophile...



BICHONNEZ VOS HAIES,
ARBUSTES ET ARBRES.

Opération bouturage

- Les arbustes : buddleia, forsythia, fuchsia, if, lavatère en arbre, mahonia, potentille, rosier, saule, seringat, troène, weigelia.
- Les grimpantes : chèvrefeuille, clématite, glycine, hortensia grimpant, passiflore.
- L'arbre à perruques et les conifères.

Et ma pelouse, alors ?

Il est temps de reprendre les tontes hebdomadaires, et d'abaisser la hauteur des coupes que vous allez faire. Regarnissez votre gazon si besoin. C'est aussi le moment de semer une nouvelle pelouse si vous le souhaitez !



Côté rosiers :

- Il est temps de couper les fleurs fanées.
- Taillez les rosiers non remontants.
- Palissez les rosiers grimpants.

QUE FAIRE AU JARDIN... **EN OCTOBRE !**

L'automne est arrivé ! Les couleurs chatoyantes ont envahi votre jardin, et les feuilles mortes peut-être aussi. Autant vous prévenir : votre agenda de jardinier va être chargé.



C'est le moment de :

- Planter les bulbes de printemps, et les vivaces.
- Planter les arbustes, les haies et les arbres.
- Semer une nouvelle pelouse.

Bichonnez et protégez vos fleurs

La première étape avec le froid qui arrive, c'est de nettoyer vos massifs pour ensuite, protéger au mieux vos fleurs.

- Installez un paillis épais.
- Rabattez les vivaces et continuez à diviser les touffes de vivaces âgées.
- Armez-vous de votre fourche-bêche pour préparez le terrain pour les nouveaux massifs.
- Repiquez les myosotis, œillets de poète, pâquerettes, pensées et primevères dans les massifs de printemps.



Anticipez, pour mieux protéger les arbres et arbustes d'ornement ?

Si ce n'est pas encore fait, rentrez sous abri les lauriers roses, les agrumes et les arbustes exotiques. Ces derniers n'aiment pas beaucoup les périodes de gel et de froid. Pour les rosiers les plus sensibles, ceux récemment plantés, pensez à investir dans des protections hivernales.



Et aussi..

- Taillez l'extrémité des arbustes à floraison estivale (althéas, buddleias, caryopteris, céanothes, escallonias, fuchsias...) afin de supprimer les fleurs fanées.
- Élaguez vos grands arbres.
- Taillez les haies avant les premières gelées.
- Si la neige tombe en abondance du côté de chez vous, taillez légèrement les rosiers.

On n'oublie pas la pelouse !

Votre pelouse mérite aussi d'être bichonnée en octobre ! Pour cela, ratissez les feuilles mortes qui doivent déjà la joncher, et recyclez-les en compost ou en terreau. Puis, procédez aux dernières tontes de l'année !



L'heure de la tulipe a sonné !

Vous attendiez ce moment avec impatience ! Ça y est, l'heure est venue de planter les bulbes de tulipes. Continuez aussi à planter les autres bulbes de printemps (ail d'ornement, crocus, jacinthe, narcisse, muscaris, scille).

10 LÉGUMES ET PLANTES AROMATIQUES FACILES À CULTIVER



La ciboulette

C'est une plante vivace, et très résistante : ainsi, pas besoin de la repiquer tous les ans ! Si vous la repiquez au printemps, vous aurez de la ciboulette fraîche pendant des années. Surtout, n'oubliez pas de couper toute la touffe très courte !



La laitue

C'est une des salades les plus appréciées, mais aussi, une des plus faciles à cultiver ! Il existe deux sortes de laitues : celles à couper, qui sont excellentes lorsqu'elles sont ramassées en « jeunes pousses », et les pommeuses ! Ces dernières, traditionnelles, se récoltent sous forme de boule. Ce qui est top avec la laitue, c'est qu'elle pousse facilement et qu'elle se récolte très facilement.



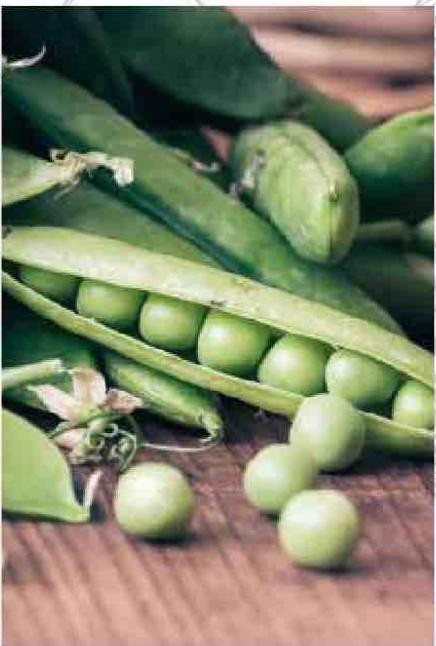
Les radis

On adore les radis, qui sont les premiers légumes à sortir de terre au printemps. Pour les récolter, c'est très simple : il suffit de semer quelques graines en terre. Patientez pendant un mois, et hop : le temps de la récolte est venu. Pour avoir de bons radis, il faut les arroser régulièrement car s'il a trop chaud, le radis va devenir très piquant.



La courgette

La courgette est facile à planter, facile à cultiver, et facile à récolter. L'astuce ? Pensez à placer un paillis au pied de votre plantation, pour garder l'humidité le plus durablement possible.



Les petits-pois

Comme pour le haricot, vous le choisissez nain ou à rame. Vous pouvez aussi ajouter les pois mange-tout : terminé la corvée d'écossage ! Ce qui est bien avec le petit-pois, c'est qu'il n'est pas du genre frileux : il peut même être semé dès le mois de février, afin d'être dans votre assiette dès le mois de mai.



La tomate (cerise)

De cette liste, la tomate est peut-être la plus difficile à cultiver. Et encore, tout est relatif. Disons que cela demande une toute petite logistique niveau timing : plantez vos plants entre mi-mai et début juin, puis, repiquez-les en pleine terre ou dans de gros pots. Au fond du trou, n'hésitez pas à déposer des feuilles d'ortie. Et lorsque vous l'arrosez, ne noyez pas les feuilles ! Sinon, les champignons et les parasites risquent de s'installer et de ruiner votre récolte.

Les haricots

Pour faire pousser des haricots, rien de plus simple.

Choisissez le haricot que vous souhaitez cultiver, soit les haricots à rame, soit les haricots nains. Retenez que le haricot ne supporte pas le froid, ni la sécheresse prolongée.



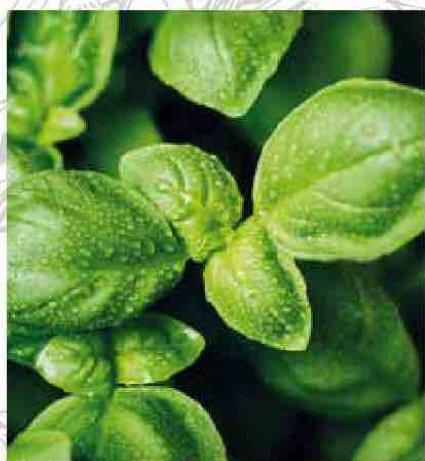
Les épinards

Les épinards sont faciles à semer, et à manipuler. Pour les semer, préférez un semis en rangées, au début du printemps. Puis, il vous faudra éclaircir au fur et à mesure des semaines. Surtout, pensez à bien l'arroser car l'épinard ne supporte pas de rester au sec trop longtemps ! Et oui, monsieur est capricieux.



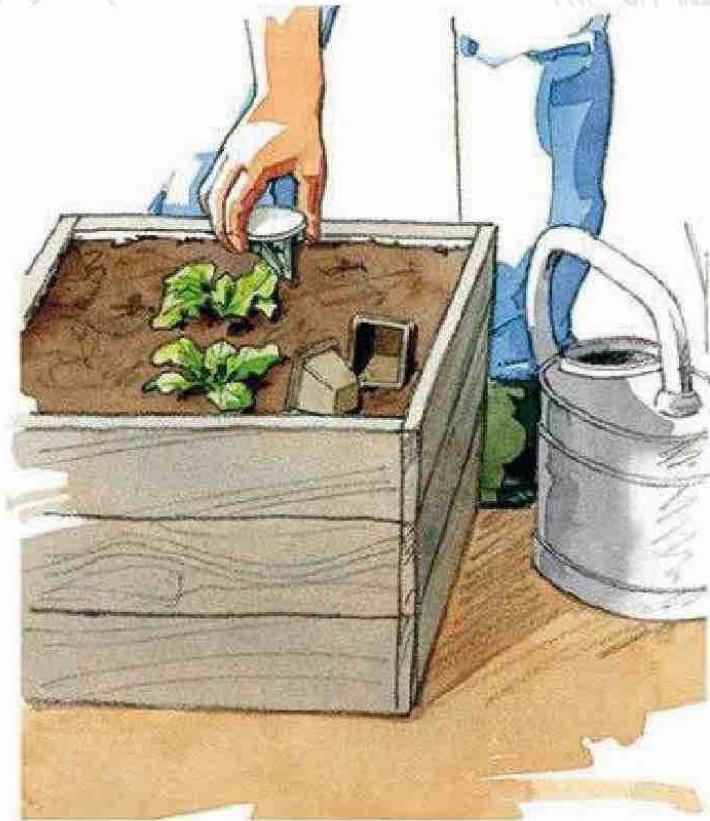
L'échalote

L'échalote est formidable car elle apportera du goût à vos plats, et en plus, elle est facile à cultiver. Pour le coup, il ne faut surtout pas l'arroser ! Laissez la nature faire le travail...



Le basilic

Le basilic sera un allié parfait pour parfumer vos plats : choisissez de le planter au mois de mars, pour le repiquer au potager en mai, et qu'il puisse venir agrémenter vos plats dès l'été. Le petit plus du basilic : plus vous le récoltez, plus il pousse.



DIY : Mon potager dans des caisses de vins

Préparez les caisses

- Lazurez-les : pour cela, optez pour un produit bio, qui résiste bien au temps.
- Réalisez des trous de drainage à l'aide d'une chignole.
- Garnissez l'intérieur avec un feutre géotextile : il agira comme un agent imperméable qui empêchera l'eau de s'écouler trop rapidement.
- Remplissez les bacs avec un mélange de terre et de compost.
- Conservez 5 cm.

Quels légumes semer dans mon potager en caisse ?

Carottes, radis, tomates... Tout est permis. À vous de voir l'espace que chacun occupera. Pensez à garder de la place pour les aromatiques, les haricots, puisqu'un pied de tomates va occuper une caisse à lui tout seul ! Notre astuce ? Semer des haricots rames dans plus de caisses, et compléter en plantant des laitues au pied des rames.

Pourquoi cultiver dans une caisse ?

- Pour mieux protéger les contenants d'un voile en cas de mauvais temps.
- Pour pouvoir mieux contrôler l'arrosage.
- Parce que le paillage sera plus facile sur une petite surface !







MON COMPOST POUR POTAGER !

Composter va assurer à votre potager une véritable fertilité. Ainsi, vous allez apporter à vos plantations tous les nutriments dont elles ont besoin pour se développer, mais vous allez aussi considérablement améliorer la texture de votre sol.

QUELS DÉCHETS PEUT-ON METTRE DANS LE COMPOST ?

Déchets de cuisine	Déchets du jardin	Ne pas mettre
les pelures de fruits et de légumes	les feuilles mortes et les petits morceaux de brindilles	les mauvaises herbes montées en graines
les fruits et légumes abîmés, les restes de fruits et de légumes	la tonte de votre jardin	les plantes, les légumes et les feuilles malades
les coquilles d'œufs	les débris de jardin	les produits chimiques : insecticides, engrais, etc.
les pâtes alimentaires et le riz, le pain	la paille, le foin	les os, les poissons, la viande
le marc de café, les filtres, les sachets de thé,	les fleurs fanées, les plantes mortes	les noyaux de fruits (avocats, pêches, abricots...)
le papier essuie-tout et les feuilles de journal en lamelles	la cendre de bois et la terre	les produits laitiers, les huiles.



L'ASTUCE : si vous alimentez régulièrement votre potager, et que le remuez, vous pourrez récolter votre engrais après 6 mois !

Comment faire pour avoir un bon apport d'azote et de carbone dans mon engrais ? J'ai peur qu'il ne soit pas assez nutritif...
Elsa, 33 ans.

Avoir un compost riche en nutriments, en azote et en carbone, n'est pas compliqué. Il suffit d'apporter du bois, des feuilles mortes, du papier et de la paille. Mais aussi des matières azotées, comme les herbes, et les plantes ! Pensez à toujours mettre 20 à 30 fois plus de matières brunes, que vertes.

L'aération et le brassage de mon compost : la clé du succès de mon potager !

Le compost a besoin d'oxygène. C'est pourquoi il est important d'alterner les types de déchets, et d'aérer, pour renouveler l'oxygène présent dans votre compost et conserver les bons nutriments. Voilà pourquoi il est important de « brasser », ou de remuer régulièrement, pour aérer au maximum. Attention, votre compost ne doit pas dégager de mauvaises odeurs.

Quand savoir si mon compost est prêt ?

Pour savoir si le compost a atteint sa maturité, c'est simple : tout d'abord, il faut vérifier sa couleur, qui doit être sombre. Il ne doit pas avoir une mauvaise odeur, au contraire : il sent la terre des forêts ! Il ne doit plus chauffer, et il donne l'impression qu'il se désagrège en petits grains sous les doigts.

DES IDÉES STYLÉES, POUR LES PETITS BUDGETS !



Le pneu transformé en pot de fleurs

Et oui ! Avec un peu d'imagination, un pneu peut devenir un joli pot de fleurs. Soit vous pouvez le laisser nature, brut de chez brut, soit vous pouvez choisir de le peindre et de le customiser pour lui donner un look plus moderne et apporter une touche de couleur au potager. Ne vous privez pas : le caoutchouc se peint facilement ! Comment faire ? En disposant directement le pneu autour de la plantation, sinon, suspendu à un mur, ou autour d'un pot.

La jardinière en parpaing

Une idée très originale pour « pimper » votre intérieur ! Si vous avez des connaissances dans le monde du bâtiment, n'hésitez pas à récupérer des parpaings en béton, pour les utiliser comme jardinière. Et vu que le béton, ce n'est pas très attrayant, n'hésitez pas à les rendre plus esthétiques en ajoutant de la couleur à l'aide de peinture ou d'une bombe aérosol.

Une boîte de conserve pot de fleur

Un bon moyen de faire de la récup' : utilisez vos vieilles conserves ou bocaux en verre pour les transformer en pots de fleurs. De plus en plus de personnes recyclent des objets de cuisine pour en faire des pots de fleurs, comme des casseroles et même, des cafetières !





COMMENT ORGANISER MON POTAGER ?

Agencer au mieux votre potager est très facile, il suffit d'être bien organisé ! Pour qu'ils grandissent bien, et ne poussent pas les uns sur les autres, vos légumes doivent être à la bonne place. Voici comment faire :



1

Faites une liste des légumes que vous aimez, et que vous avez envie de faire pousser.

2

Faites un plan de votre potager en dessinant des carrés ou des rectangles, afin de matérialiser correctement chacune de vos parcelles. Puis, écrivez le nom des légumes dedans.





3

Installez les légumes qui ont besoin de beaucoup de soleil, aux meilleurs emplacements, là où le soleil cogne le plus longtemps.

4

Laissez plus de place aux légumes qui sont plus « tranquilles » : ceux qui mettent plus de temps à pousser. En effet, ce sont eux qui vont occuper le plus de place, le plus longtemps. Les voici : ail, blette, courgette, courge, concombre, fève, poireau.



5

Pour finir, placez les légumes qui ont un développement rapide et qui devraient prochainement se retrouver dans votre assiette, comme les navets, la laitue, l'épinard...

Vous êtes prêt ! 3, 2, 1... Plantez !



Guide/Les fruits

« Planter à l'automne, c'est bien mieux ». Un slogan tout naturel puisque tout bon jardinier sait « qu'à la Sainte Catherine, tout bois prend racine ». Comment planter un arbre fruitier ? Mais tout d'abord avant de planter un fruitier, il faut le préparer...

Préparation de l'arbre fruitier

Vous pralinerez les arbres livrés en racines nues en trempant ces dernières dans un mélange de terre et d'eau formant une bouillie. L'objectif étant la fertilisation et le maintien des racines à l'humidité. Si les racines sont longues ou abîmées, il faudra les tailler légèrement.

Plantation de l'arbre fruitier

Il est conseillé de préparer un trou, deux à trois semaines avant la plantation. Celui-ci sera aussi large que profond (50 x 50 x 50).

Vous mettrez au fond de la fumure de fond ou un engrais d'arbre fruitier.

Vous enfoncerez un solide tuteur dans le trou.

Une fois l'arbre en place en étalant bien les racines, vous reboucherez le trou en recouvrant l'arbre de terre riche mélangée avec du terreau de qualité.

Tassez fortement au pied du fruitier et arroser abondamment. Vous pourrez aussi aménager une cuvette d'arrosage autour du tronc. Il est important de maintenir l'arbre humide, mais sans excès.

Arrosage des arbres fruitiers

Plantation: le choix de l'arbre fruitier

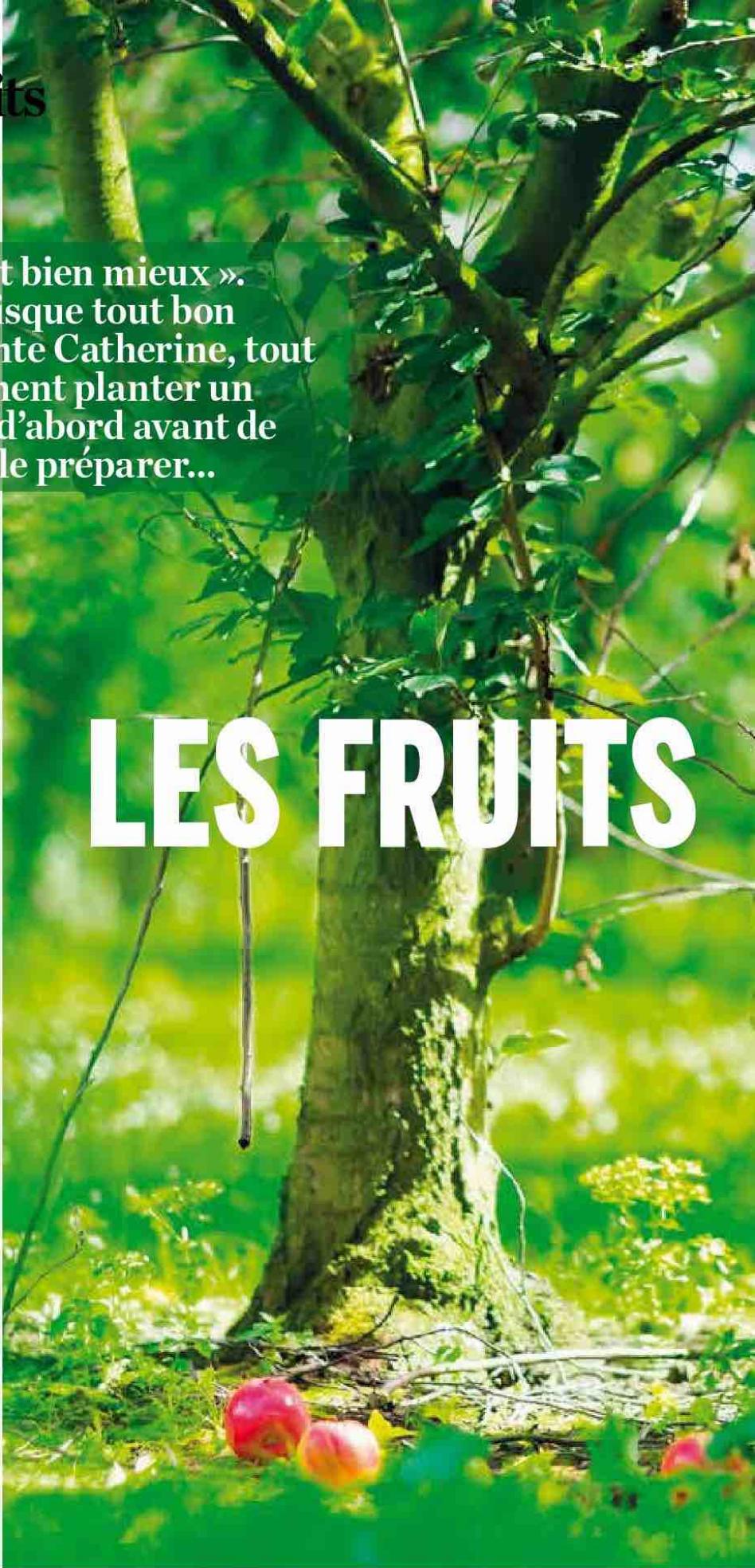
L'arbre fruitier que vous aurez soigneusement sélectionné devra correspondre à votre superficie (prairie, grand jardin, jardin de ville, terrasse voire balcon).

Votre choix sera donc analysé en fonction du terrain et du climat de la région, mais aussi du sol.

Certains arbres fruitiers qui ne sont pas auto fertiles font appel à la pollinisation croisée. Dans ce cas, vous planterez au moins deux fruitiers de la même espèce pour obtenir des fruits.

Vous aurez donc le choix entre un scion (jeune branche greffée), un arbre demi-tige ou un arbre haute-tige.

LES FRUITS





C'EST FRAIS,
C'EST SAIN
ET C'EST FACILE !

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

Le noyer est un formidable fruitier, également très ornemental. La culture et l'entretien, de la plantation à la taille, amélioreront votre récolte et la croissance du noyer.



Noix

PLANTATION

Idéalement, le noyer se plante à l'automne pour favoriser l'enracinement avant les gelées de l'hiver.

Il peut aussi être planté au printemps s'il est acheté en conteneur ou en été en dehors des périodes de fortes chaleurs. Choisissez de préférence un endroit bien dégagé car il atteindra une taille importante en hauteur, mais surtout en largeur. Lors de la plantation, incorporez à la terre un bon terreau plantation et également un amendement organique capable d'apporter à

l'arbre les besoins nutritifs dont il a besoin.

Mélangez le tout afin d'avoir une structure homogène d'environ 1/3, 1/3, 1/3.

L'ENTRETIEN

Le noyer n'aime pas être taillé car chaque branche taillée devient une porte ouverte à bon nombre de maladies, comme les champignons et la pourriture. Cette action doit donc être limitée au strict minimum car elle peut abîmer l'arbre et altérer la future récolte. Si vous devez le tailler car il



devient trop grand, faites-le au mois de septembre et protégez la plaie d'un mastic à greffer ou de goudron de Norvège.

Tailler lors de la chute des noix est un bon moyen pour connaître la période. Supprimez alors le bois mort. Coupez les branches qui poussent vers l'intérieur à condition que leur diamètre ne dépasse pas 3 cm.

Si les branches se croisent, éliminez en une partie. Supprimer les gourmands au fur et à mesure qu'ils commencent à pousser.

Corrèze et maintenant Périgord. Maturité tardive après la mi-octobre. où acheter

Chandler®

Noix de gros calibre pour cerneaux et noix de table, arbre vigoureux ayant une mise à fruits précoce (au bout de 7 ans), cette variété est à planter dans une région à climat chaud (origine californie).

Fernor®

Création INRA, hybride, noix de taille moyenne à grosse, avec des cerneaux de bonnes qualités, mise à fruit rapide (au bout de 5 ans) avec une bonne productivité (4 à 5 t/h), bonne résistance à la bactériose, arbre moyennement vigoureux, débourrement tardif, maturité tardive.

Fernette®

Création Inra en 1978. Sert de pollinisateur pour Chandler, Lara, Fernor, Marbot. Productivité supérieure à Franquette.

Franquette

Originaire de Notre-dame de l'Osier dans le Dauphiné (38), une des meilleures variétés, a été créée par Nicoud-Franquet en 1784. Gros fruit de qualité excellente, coquille fine, pointue, cerneau blond, facile à

La récolte et la conservation

La récolte des noix a lieu dès le mois de septembre et jusqu'au mois de novembre selon les régions.

La récolte se fait lorsque le brou de noix est légèrement entrouvert (se fissure)

L'idéal c'est de les récolter juste avant qu'elles tombent. On peut aussi attendre qu'elles tombent ce qui garantie que le bon moment est venu

Une fois cueillies, on peut consommer les noix fraîches dans un délai de quelques semaines maximum

On peut aussi les faire sécher au soleil après avoir retiré le brou ce qui permet de les conserver de 1 à 2 ans sans aucun problème.

Posez les noix sur une seule couche et retournez les régulièrement. Si le soleil se fait discret, choisissez une pièce aérée et sèche

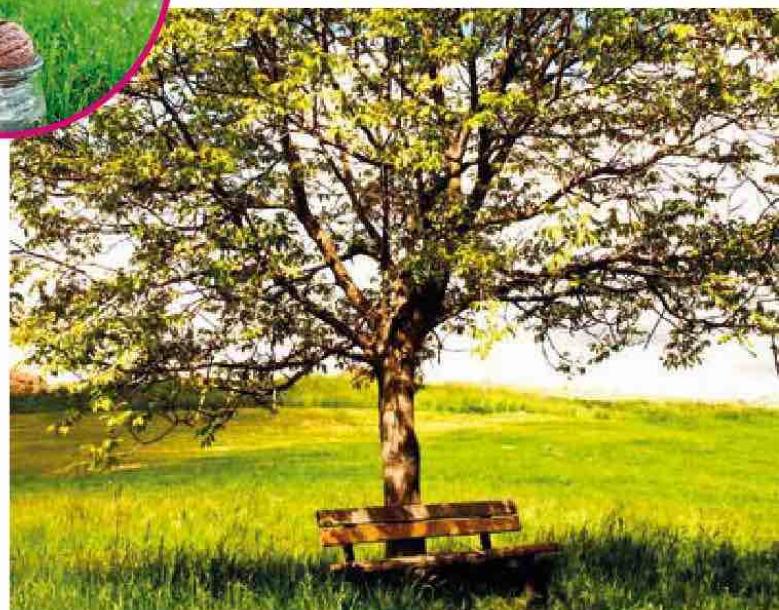


Lors de la plantation, incorporez à la terre un bon terreau plantation et également un amendement organique capable d'apporter à l'arbre les besoins nutritifs dont il a besoin.



Aucune taille n'est vraiment nécessaire, puisqu'elle n'améliore pas la fructification.

la taille importante du noyer oblige à le planter dans un espace très dégagé.



extraire, arômes délicats, mise à fruit rapide, arbre vigoureux et rustique en toutes régions, floraison tardive (adaptée aux régions à printemps froids), productif (2 à 3 t/ha à 10 ans,), utilisation aussi bien en frais que sèche, pollinisateur conseiller, la variété meylanaise pour le sud-est et Ronde de Montignac pour le sud-ouest, maturité entre 10 et 20 octobre. Terroir dauphinois.

Grandjean ou Granjean

Gros fruit, oblong à base aplatie, cerneau charnu facile à extraire et très parfumé, floraison précoce, craint le gel, mise à fruit assez rapide, arbre vigoureux pouvant pousser dans des terrains sableux, productif, sensible à la bactériose, beaucoup moins à l'anthracnose, maturité mi-octobre. se conserve assez bien, Terroir Périgord (souillac et Sarlat).

Hartley

Origine Californie, Grosse noix (34 à 36 mm) pour cerneaux et noix de table, (le fruit ressemble à mayette mais il est plus gros), arbre vigoureux ayant une mise à fruits précoce (7 ans), cette variété est à planter dans une région à climat chaud.

Avoir un beau noyer vous offre un magnifique coin d'ombre pour les chaleurs estivales !



Corne du Périgord

VARIÉTÉS DE NOIX



Chandler®



Fernor®

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

Le figuier est un formidable arbre fruitier, au feuillage tout à fait original. Parfois un peu délicat à entretenir. Nos conseils.



Figue

PLANTATION

Il est recommandé de planter votre figuier au mois de mars-avril ou à l'automne. Un endroit abrité du vent et bien ensoleillé conviendra parfaitement à votre fruitier dont la culture est très facile. On dit que le figuier aime avoir les pieds dans l'eau et la tête au soleil car le sol doit être frais pour avoir une belle croissance. Une situation ensoleillée et chaude est presque nécessaire pour avoir des figues. La proximité d'un mur est apprécié si le climat de votre

région est froid l'hiver. Le figuier redoute les situations trop ventées.

L'ENTRETIEN

La taille du figuier est importante. En taillant votre figuier, vous allez accélérer sa croissance et améliorer la productivité de figues. Privilégiez une taille au début du printemps lors de la montée de sève. Les figues se développent sur les pousses d'un an et sur celles de l'année.



En avril, il est donc recommandé de pincer les jeunes rameaux, c'est-à-dire de sectionner l'extrémité avec ses ongles.

Pour les figuier déjà bien formés, utilisez un sécateur et coupez au dessus du 2e œil les pousses de l'année. De septembre à décembre, vous pouvez couper les pousses qui ont fructifié afin d'améliorer la prochaine fructification et la récolte à venir.

VARIÉTÉS

Premier critère essentiel: choisir une variété autofertile. La reproduction sexuée du figuier est complexe: elle fait notamment intervenir un petit insecte présent uniquement dans le sud de la France, le blastophage, et nécessite la présence d'autres figuier à proximité pour une meilleure pollinisation. Certaines variétés de figuier ont cependant la capacité de donner des fruits par parthénocarbie, c'est-à-dire sans fécondation: ce sont des variétés auto fertiles. Il est

indispensable de choisir votre figuier parmi ces variétés-là si vous vivez au nord de la Loire (d'ailleurs, la plupart des figuier vendus en pépinière ou en jardinerie sont auto fertiles; mieux vaut cependant s'en assurer auprès du vendeur si cela n'est pas précisé sur l'étiquette accompagnant le jeune arbre).

Différentes variétés de figues Unifère ou bifère, votre figuier? Selon les variétés, le figuier est unifère ou bifère. Les variétés unifères donnent une seule récolte par an, généralement en août ou septembre. Les variétés bifères donnent, elles, deux récoltes par an: une première vague de fruits arrive à maturité au début de l'été (les figues sont portées par les rameaux de l'année précédente, on les appelle « figues fleurs »), et une seconde vague de figues mûrit entre la mi-août et le mois d'octobre selon le climat (appelées « figues d'automne »).

Variétés de figuier unifères
« Bourjassotte »
noire » (synonymes: « Solliès »
« Violette de Solliès »): autofertile,

La récolte et la conservation

Lors de la cueillette, il faut garder le pédoncule des figues pour les conserver quelques heures, au maximum une ou deux journées. Les figues blanches peuvent prendre plusieurs teintes (vert, bleuté, marron...) en fonction de leur maturité. Si le lait sort du pédoncule au moment de la récolte, les fruits n'ont pas encore atteint leur stade de pleine maturité. On peut attendre que les figues se déshydratent sur l'arbre avant de les cueillir. Les fruits mûrs deviennent mous, leur qualité est alors supérieure. Ils sont très concentrés en sucre, comme de la confiture. Pour en profiter longtemps, on les fait sécher au soleil dans le sud de la France, en veillant à les rentrer la nuit. Sinon, on peut les déshydrater au four ou les stériliser dans un sirop de sucre. Leur peau contient de nombreux antioxydants.



Plantation du figuier :
Il est recommandé de planter votre figuier au mois de mars-avril ou à l'automne.



Voici quelques boutures. Il suffit de planter des bouts de tige (sans feuilles) de 10 à 15 cm de long dans du terreau...

Vous pourrez encore planter les fraisiers en hiver mais seulement s'il ne gèle pas.

récolte tardive en septembre-octobre selon les climats, gros fruits noir violacés, savoureux, pour grands jardins (jusqu'à 9 mètre de diamètre). Tendance à l'éclatement des fruits proches de la maturité en cas de temps humide. Plutôt pour le sud de la France (besoin d'une arrière-saison chaude et ensoleillée).

Variétés de figuiers bifères
 'Dauphine' (ou 'Grise de Tarascon') 'Grosse de Juillet' 'Rouge d'Argenteuil' : autofertile, précoce (première grosse récolte en juin, seconde récolte fin septembre), gros fruits brun-rose, juteux et parfumés.
 Rusticité moyenne: nécessite une protection printanière, ou une culture dans le Sud pour préserver les figues fleurs.
 Largeur: 5-7 mètres.

'Longue d'Août' (ou 'Figue Poire') 'Figue Banane' 'Jérusalem' : autofertile, production en juillet puis septembre-octobre, grosses figues très allongées, jaune tirant sur le rouge (chair blanche).
 Bonne résistance au froid (-15 °C).
 Largeur entre 4 et 6 mètres.

Le figuier se marcotte facilement, choisissez une belle branche et effectuez votre propre marcottage !



VARIÉTÉS DE FIGUES



Bourjassotte noire



Grise de Tarascon



Longue d'Août

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

La rhubarbe est une plante facile à cultiver et dont la récolte est souvent généreuse.



Rhubarbe

PLANTATION

On plante la rhubarbe plutôt à l'automne sous la forme de rhizomes mais elle peut aussi bien être plantée au printemps.

Étant donné la place qu'elle prend, réservez-lui une place en dehors de votre potager car elle risque sinon d'occuper rapidement toute l'espace !

La rhubarbe a besoin d'un sol riche pour « prospérer » et mérite donc qu'on lui apporte régulièrement de l'engrais organique.

Deux ou trois rhizomes plantés à 1 mètre d'intervalle suffiront très largement aux besoins d'une

famille. Outre le fait que vous pourriez trouver la rhubarbe de vos rêves auprès de votre Jardinerie habituelle, c'est aussi un plant que l'on se transmet en famille, voire même de père en fils !

Les rhizomes se divisent très aisément quand la plante commence à prendre de l'ampleur. Un petit coup de bêche et vous voilà « propriétaire » de ce qui sera au bout de deux saisons un massif qui vous accompagnera votre vie durant.

Même si la vie vous amène à déménager, ne laissez pas votre rhubarbe orpheline... !



Emmenez-la avec vous: un coup de bêche, et voilà une vie qui reprendra et continuera ailleurs !

L'ENTRETIEN

La rhubarbe ne nécessite aucun entretien particulier, sinon d'éclaircir le pied des mauvaises herbes qui pourraient l'envahir et d'ôter régulièrement les pétioles fanés.

Vous pouvez favoriser sa croissance, surtout la première année, en lui faisant cadeau de 100 g par plant d'un engrais granulaire du type 7-11-17 minéral ou 5-7-7 organique. Arrachez les derniers pétioles à l'approche de l'hiver. Les rhizomes se mettent en sommeil, mais ils vous surprendront à nouveau dès les premiers jours du printemps. Un paillage peut s'avérer utile l'été afin de conserver l'humidité dans le sol.

La rhubarbe est une plante qui transpire beaucoup en été à cause de ses larges feuilles et réclame donc un arrosage particulier. Arroser en cas de sécheresse prolongée ou de fortes chaleurs

Il vaut mieux arroser le soir et éviter de mouiller les feuilles.

La rhubarbe est d'origine asiatique et n'est connue en Europe que depuis quelque deux cents ans. Elle fait office de fruit lorsqu'on la cultive pour en faire de la confiture ou de délicieuses tartes à la rhubarbe mais c'est en réalité, au sens botanique, un légume.

Elle est cultivée partout en France, mais principalement au nord de la Loire.

Cette plante aux formes très avantageuses peut atteindre une hauteur de plus d'un mètre. Non seulement, cette plante peut créer au fond de votre jardin un massif très verdoyant et très agréable à la vue, mais elle vous réservera aussi une surprise de taille qui agrémentera vos desserts et complétera la gamme de vos confitures préférées.

La rhubarbe est très connue pour son effet laxatif.

Une dernière chose à savoir: les feuilles de rhubarbe sont excellentes pour votre compost.

La récolte et la conservation

La récolte a lieu en général 2 fois par an, d'avril à septembre/octobre, mais la plus appréciée se fait surtout sur les premières pousses de printemps, car ce sont les plus tendres et les moins aigres.

Choisissez les pétioles fermes et bien épais de 3-4 cm de diamètre. Arrachez-les à leur base en les cassant plutôt qu'en les coupant.

Coupez les larges feuilles et faites-en du purin de rhubarbe pour lutter contre les pucerons et le ver du poireau.

Nettoyez les pétioles et gardez-les au frais pour éviter qu'ils ne se dessèchent.



Réservez-lui une place en dehors de votre potager car elle risque sinon d'occuper rapidement toute l'espace !



Un petit coup de bêche et vous voilà « propriétaire » de ce qui sera au bout de deux saisons un massif qui vous accompagnera votre vie durant.

La rhubarbe ne nécessite aucun entretien particulier, sinon d'éclaircir le pied des mauvaises herbes.

VARIÉTÉS

Goliath

Côtes/tiges: Grosses côtes, tiges pouvant atteindre 500 g.

Caractéristiques: Variété très productive à fort développement.

Qualités: Chair verte.

Victoria

Côtes/tiges: Tige rosée à la base.

Caractéristiques: Variété traditionnelle.

Qualités: Chair verte de bonne qualité.

Valentine

Côtes/tiges: Belles côtes rouges.

Caractéristiques: Production moyenne.

Qualités: Chair rouge très douce. Pas de montée à graines au printemps.

Mira

Côtes/tiges: Tiges droites et longues.

Caractéristiques: Très précoce.

Qualités: Chair verte. Bonne productivité.

La récolte a lieu en général 2 fois par an, d'avril à septembre/octobre, mais la plus appréciée se fait surtout sur les premières pousses de printemps, car ce sont les plus tendres et les moins aigres.



VARIÉTÉS DE RHUBARBE



Goliath



Victoria



Valentine

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

La vigne est un très bel arbre fruitier, nous régalaient de son raisin à la fin de l'été.



Raisin de table

PLANTATION

Il est recommandé de planter la vigne à l'automne ou au printemps. Mais la meilleure période reste l'automne pour la plantation car elle favorise l'enracinement avant l'hiver et donc la reprise au printemps. En dehors de ces périodes, évitez les gelées ou les fortes chaleurs pour planter.

Si vous plantez au printemps ou en été, pensez à arroser régulièrement après la plantation afin de faciliter l'enracinement et la reprise.

La vigne a besoin d'une situation ensoleillée car sans ça elle ne produira pas de fruits.

La vigne redoute les vents trop forts mais aussi les endroits confinés qui favorisent l'apparition de certains champignons comme le mildiou.

La vigne aime les sols bien drainés et redoute l'eau stagnante.

L'ENTRETIEN

Elle s'effectue de novembre à mi-avril à condition qu'il ne gèle pas. C'est à ce moment qu'elle est en repos végétatif.

La taille de la vigne est importante car elle conditionne la qualité de la récolte des raisins, elle permet de maîtriser la pousse vigoureuse des lianes et permet de limiter les maladies.

La taille

On taille la vigne à 2 reprises, à la fin de l'hiver après les fortes gelées et en été lors de la fructification.

On en profite également pour mettre de l'engrais pour fruitier, c'est la garantie d'une récolte abondante.



Tailler la vigne en hiver:

La vigne est, à ce moment, en repos végétatif et la sève est descendue.

La période idéale est donc entre février et mars, en évitant les périodes de gelées.

S'il fait doux dans votre région, il est possible de commencer la taille de la vigne dès la chute des feuilles.

Tailler la vigne en été:

Il s'agit d'une taille de fructification, elle n'est pas obligatoire.

Elle consiste à limiter le nombre de grappes à 5 maximum par sarment et à couper au plus court les sarments qui n'en ont pas.

Vous pouvez également éliminer les toutes petites grappes car leur rendement sera faible.

ENNEMIS

La vigne est un arbuste malheureusement assez fragile et quelques précautions s'imposent pour éviter les maladies.

D'abord en préventif avec un traitement régulier à la bouillie bordelaise. Ce fongicide efficace en traitement préventif doit être appliquée par pulvérisation des feuilles dès le bourgeonnement et jusqu'à 15 jours maximum avant la récolte du raisin. Principales maladies et parasites qui touchent la vigne et le raisin: Mildiou (tâches brunâtres sur les feuilles)

Oïdium: Un duvet blanchâtre apparaît sur les feuilles et les raisins se rabougrissent, se dessèchent et pourrissent sur les branches.

Erinose, boursouflures ou cloques vertes ou rouges sur les feuilles

Insectes: Insecticide bio en février contre les formes hivernales, puis à l'apparition des premières feuilles et à la fin de la floraison.

La récolte et la conservation

Pour espérer conserver les raisins durant plusieurs semaines, récoltez les grappes avec une partie du rameau. Placez-les dans une pièce fraîche et obscure et plongez la base du rameau dans un récipient d'eau: les grains se flétriront moins vite. Glissez un morceau de charbon de bois dans l'eau pour prévenir le pourrissement de la tige.



La vigne a besoin d'une situation ensoleillée car sans ça elle ne produira pas de fruits.



La meilleure période reste l'automne pour la plantation car elle favorise l'enracinement avant l'hiver et donc la reprise au printemps.

Vous allez consommer vos propres raisins, protégez donc votre santé ainsi que l'environnement en choisissant les produits de traitement bio.

VARIÉTÉS

« Amandin » : blanc, récolte 15 octobre, pour le sud de la Loire, grain croquant, musqué.

« Cardinal » : noir, récolte 20 septembre, très grosses grappes, ensachage conseillé, excellent arôme, peau fine, le grain peut éclater.

« Chasselas doré » : blanc, récolte 15 septembre, variété rustique, facile, juteux, fondant, bien équilibré.

« Hâtif de Marseille » : noir, récolte 15 septembre, l'un des premiers, pour le Midi seulement. Le goût reste bien en bouche. À récolter bien mûr.

« Madeleine Royale » : blanc, récolte 10 septembre, vigoureux et fertile, juteux, sucré, peu parfumé, chair tendre, fine.

« Muscat Reine » : blanc, récolte 5 septembre, production abondante, culture facile, gros grain ovoïde, sucré, musqué, arôme de cassis.

« Perdi » : blanc, récolte 5 septembre, très résistant aux maladies, délicieux grains sucrés.

« Perle de Csaba » : blanc, récolte 15 août, pour le Midi, juteux, doré, peau fine.

On taille la vigne à 2 reprises, à la fin de l'hiver après les fortes gelées et en été lors de la fructification.



VARIÉTÉS DE RAISINS DE TABLE



Amandin



Cardinal



Chasselas doré

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

Les poiriers sont des arbres fruitiers très appréciés, pour la saveur de leurs fruits mais aussi pour leur intérêt décoratif, d'autant plus que l'on peut les installer aussi bien au jardin que sur un balcon.



Poire

PLANTATION

Les plants à racines nues se trouvent entre les mois de novembre et mars, donc pas trop de question à se poser ! Par contre en conteneurs, vous pouvez trouver des fruitiers toute l'année. Quo qu'il en soit, la meilleure saison de plantation est vraiment l'automne : la terre ne s'est pas encore refroidie, l'humidité doit être au rendez-vous, votre poirier aura le temps de bien s'installer pour affronter les frimas. Vous éviterez par contre les périodes de gel.

Les poiriers aiment les expositions ensoleillées et les terrains frais, drainés et profonds, peu calcaires, évitez de les installer dans des sols secs ou au contraire trop humides, l'humidité stagnante ne leur

convient pas du tout. La floraison est un moment à risques, par un coup de vent ou des gelées tardives vous pouvez perdre toute votre future récolte. Un emplacement protégé des vents forts et, autant que possible, du froid est de ce fait judicieux. Une haie, ou bien un mur, exposé au sud peuvent faire office de protection.

Plantation en pot ou en pleine terre
En pleine terre: le trou de plantation sera creusé et le fond décompacté à l'avance, en travaillant votre terre de façon à ce qu'elle soit meuble et sans racines et mauvaises herbes. Ça permet à la terre de s'aérer. Pour bien faire, le trou doit faire environ 80 cm en tous sens, au minimum le double du volume des racines ou de la motte.



Pensez à mettre une couche de drainage au fond de la fosse, au-dessus de laquelle vous verserez du compost bien mûr. Améliorez si besoin votre terre, avec du bon terreau ou du sable. Votre poirier sera placé au centre de la fosse, de façon à ce que le point de greffe se trouve un peu au-dessus du niveau du sol. Remplissez avec votre mélange, en émiettant au fur et à mesure afin que la terre comble tous les interstices. Réalisez une cuvette autour du tronc pour améliorer l'efficacité des arrosages. Une fois la fosse comblée, tassez et arrosez copieusement, même s'il fait très humide.

En pot: les contenants en bois ou en terre cuite non émaillée sont à privilégier, qui laissent circuler l'air et l'humidité, de forme évasée et d'assez grande taille, au moins 40 cm en tous sens. Le drainage est très important pour ces végétaux, vous installerez donc au fond du trou une couche de drainage avec du gravier ou des cailloux. Par-dessus, un mélange de terre, de sable grossier et de bon terreau. Votre poirier sera installé avec le point de greffe non

enterré. La plantation doit se faire rapidement, pour éviter que les racines se dessèchent. Vous laisserez tremper les racines dans un seau d'eau une nuit avant la plantation afin de les réhydrater. Si vous ne pouvez pas planter votre poirier tout de suite, à cause du froid ou de votre emploi du temps, placez-le en jauge pour éviter que les racines gèlent ou sèchent: placez le incliné dans une fosse ou un grand contenant rempli de sable ou de terre légère, à un endroit bien protégé et ombragé. Recouvrez bien les racines jusqu'à collet et arrosez un peu si la terre est très sèche.

- La mise en place du tuteur se fait avant la plantation, ainsi vous n'abîmerez pas les racines.

- Avant la plantation, il faut habiller les racines, c'est-à-dire les raccourcir et enlever celles qui sont abîmées, puis les praliner.

- Pour bien placer les racines de votre poirier au fond du trou, faites une petite butte sur laquelle vous les étalerez.

Poiriers en conteneurs

- Vous ferez tremper votre motte dans de l'eau, le temps qu'il n'y ait plus de bulles qui remontent à la surface.

La récolte et la conservation

Quand récolter les poires ? voici une question fréquente car il est parfois difficile de déterminer le meilleur moment.

Il faut savoir qu'il ne faut pas attendre qu'elles tombent pour les récolter. Ensuite, lorsque vous effectuez un 1/4 de tour avec la queue et qu'elles viennent sans forcer, alors vous savez que c'est le bon moment pour récolter les poires.

Une fois la cueillette des poires effectuée, il s'agit de les conserver dans les meilleures conditions pour les garder le plus longtemps possible.



Les plants à racines nues se trouvent entre les mois de novembre et mars, donc pas trop de question à se poser !



Palissage haie fruitière avec poteau en bois et tuteur bambou par arbre fruitier pommier-poirier.



Les poiriers s'installent très logiquement au verger, mais ce sont aussi de très beaux arbres d'ornement.

- Griffez la motte pour démêler un peu les racines et coupez les plus longues, il ne faut pas qu'un chignon puisse se former.

- C'est après la plantation que vous haubanerez votre poirier, en lieu et place du tuteur, la mise en place de celui-ci pourrait en effet causer de gros dommages aux racines.

Attention, il faut savoir qu'il ne faut pas attendre que les poires tombent pour les récolter.



VARIÉTÉS

Conférence

C'est l'une des poires les plus consommées. Elle se cueille à la mi-septembre et se consomme en octobre. L'arbre est productif et peu sensible à la tavelure.

Beurré Hardy

Grosse poire de septembre à la peau vert-bronze et à la chair fine, juteuse, sucrée et parfumée. Mise à fruit lente puis productivité satisfaisante. Arbre très vigoureux, très rustique et peu sujet à la tavelure.

Louise Bonne d'Avranches

Arbre productif qui convient à toutes les régions, mais sensible à la tavelure et à l'alternance. Attention, la variété se cueille à la fin septembre mais se garde moins longtemps que d'autres variétés tardives !

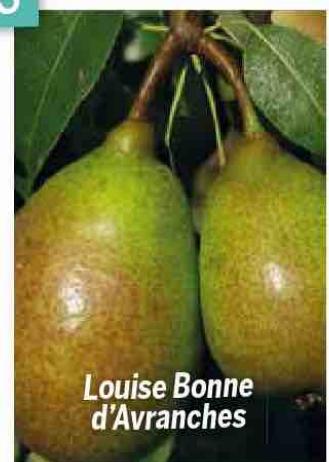
VARIÉTÉS DE POIRES



Conférence



Beurré Hardy



Louise Bonne d'Avranches

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

Si vous aimez les kiwis, si riches en vitamine C, n'attendez plus pour les cultiver au jardin ! La quantité de fruits produite par l'actinidia, cet arbuste aux allures de liane, va vous étonner.



Kiwi

LA PLANTATION

Péférez un sol profond et frais, riche en humus, en évitant un sol calcaire qui peut provoquer la chlorose (jaunissement des feuilles et ralentissement de la croissance).

Pour garnir une tonnelle avec vos deux plants, prévoyez-la assez grande et assez haute (2,50 m de hauteur) : la plante a besoin d'aisance. Équipez-la d'un support résistant à une végétation exubérante.

L'actinidia est facile à multiplier par marcottage. Pour cela, une longue pousse de l'année doit être

enterrée en juin sur une vingtaine de centimètres. Séparée du pied-mère au printemps suivant, elle est prête à être repiquée dans une tonnelle.

L'ENTRETIEN

Plantez vos actinidiás dès la sortie de l'hiver (début février), apportez 3 à 4 pelletées de compost mûr dans le trou et prévoyez un tuteurage solide sur la pergola.

Sachez que votre plant à l'allure alors si chétive vous surprendra par sa rapidité de croissance et surtout par sa vigueur. Pour



cette raison, contenez votre plantation grâce à une taille régulière. L'été, raccourcissez les rameaux fruitiers et l'hiver, supprimez les rameaux les plus âgés.

Au bout de 4-5 ans, vous pourrez savourer les fruits de votre plantation.

LES VARIÉTÉS

Le kiwi fait partie du genre *Actinidia* qui compte 70 à 80 espèces originaires des régions tempérées de l'est de l'Asie (Chine, Corée, Japon, Russie et Sibérie), mais aussi du plateau du Tibet, de l'ouest de l'Himalaya ainsi que des régions subtropicales (Vietnam, îles de Sumatra, de Java) pour un tiers des espèces. Ces dernières sont persistantes. Le genre est présent entre 0 et 3800 m d'altitude. Il appartient à la famille des *Actinidiacées* caractérisée par une séparation des fleurs mâles et femelles sur des sujets distincts, et ce chez toutes les espèces, ainsi que par des styles (organes femelles) rayonnants.

Le kiwi (*Actinidia deliciosa*) est une liane vigoureuse à l'écorce

brun-rouge et généralement caduque, qui porte des feuilles alternes de 12 à 20 cm, ovales ou en forme de cœur. La croissance atteint plusieurs mètres en une saison. Les branches volubiles s'enroulent délicatement autour des grillages, pylônes et portiques. Les jeunes pousses soyeuses portent les feuilles recouvertes d'un fin duvet rouge, un peu râche malgré tout. L'extrémité du limbe rosit en été. L'*Actinidia deliciosa* est très ornemental avec ses grandes fleurs ivoire au bouquet d'étamines saillant qui apparaissent en mai-juin. Même si les fleurs mâles et femelles ne sont pas portées par le même pied (genre dioïque), elles comportent toutes des bouquets d'étamines voyants qui restent cependant stériles et moins développés chez la fleur femelle. L'ovaire à l'origine du fruit est de son côté avorté chez les fleurs mâles, qui sont du reste groupées en inflorescences (cymes de 3 fleurs et plus) au lieu d'être solitaires comme sur le pied femelle. La pollinisation se fait essentiellement par l'abeille domestique ou par le vent.

La récolte et la conservation

Les fruits de l'actinidia sont mûrs lorsque leur chair cède légèrement sous la pression des doigts. Cueillez-les au fur et à mesure de vos besoins.

Mais lorsqu'arrivent les premières gelées, il est préférable de tout récolter, car ces fruits ne résistent pas au froid.

Pour que le kiwi se conserve le plus longtemps possible, cueillez-le avec une paire de ciseaux en conservant une partie du pédoncule. Les fruits qui ne sont pas arrivés à complète maturité sont placés dans une pièce à une température de 5 °C.



Plantez-la en situation abritée, de préférence à exposition est ou sud-est. L'actinidia se plaît dans un environnement peu venté et humide.



Le kiwi fait partie du genre *Actinidia* qui compte 70 à 80 espèces.

Chaque année, il est important de tailler votre arbre à la fin de l'hiver au dessus d'un œil à bois bien constitué.

Mais les nouveaux cultivars comme "Jenny" ou "Solo" sont auto fertiles, ce qui évite d'avoir à planter un pied mâle pour assurer la pollinisation. De plus, les hybrides comme "Solo" et "Bruno" étant moins vigoureux, la plantation dans un petit jardin est devenue possible.

Les fruits, surnommés les « souris végétales », sont des baies de 3 à 9 cm de long, à la peau fine couleur kaki, recouverte de poils bruns agréables au toucher. La chair juteuse acidulée est de teinte vert amande parsemée d'un millier de petites graines noires. 100 g de fruit contiennent 94 mg de vitamine C, 27 mg de magnésium, 3 mg de vitamine E, des carotènes et des fibres. Le kiwi est issu de l'espèce *A. arguta* qui présente des fruits estivaux, petits mais très nombreux et savoureux, à peau lisse (inutile de les peler). La floraison plus tardive est d'ailleurs moins sensible aux gelées printanières. Les fruits frais ou séchés de l'*A. kolokmita* servent à traiter les carences en vitamines.

Les fruits de l'actinidia sont mûrs lorsque leur chair cède légèrement sous la pression des doigts.



VARIÉTÉS DE KIWIS



Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

LES FRUITS

Le châtaignier a longtemps été considéré comme le pain du pauvre grâce aux qualités nutritives de ses fruits. La châtaigne se consomme de multiples façons et est riche en vitamine C. Attention, le châtaignier pousse exclusivement sur sol acide.



Châtaigne

LA PLANTATION

Le châtaignier nécessite un climat chaud et humide, typiquement méditerranéen. L'automne est cependant la saison idéale pour sa plantation, car il nécessite également une grande luminosité pour mûrir. Avant de planter un châtaignier, il est recommandé de vérifier le pH du sol qui doit être acide et filtrant, c'est-à-dire avoir un pourcentage de sable supérieur au celui de l'argile.

Cependant, notez que les sols riches en calcaire sont à éviter. N'hésitez pas à demander l'avis de nos jardiniers paysagistes, d'un expert du sol ou de la géologie afin d'éviter tout risque. Pour la plantation, le châtaignier

doit être terré dans un trou fertile et profond de 30 cm. S'il s'avère que le sol ne contient pas assez d'éléments nutritifs, il est recommandé de rajouter de l'engrais ou de la fumure organique afin de permettre une bonne croissance à la plante.

Il est tenu de recouvrir les jeunes plants de pailles pour les protéger du froid.

Élevez 3 piquets reliés par un fil de fer pour soutenir le jeune plant. Les plants doivent s'espacer d'au moins 8 m, car ils deviendront de grands arbres.

Comment reproduire les Châtaigniers?

Il existe plusieurs façons de multiplier les châtaigniers: La méthode la plus facile, c'est la



greffe en écusson. Elle se pratique de préférence d'avril à mai, au moment où la sève est en extrême abondance. Il y a également la greffe en couronne qui est moins pratiquée en raison de la fragilité des plants pendant une assez longue période.

Le marcottage est le moyen le plus efficace et le plus rapide pour multiplier les châtaigniers, ce procédé consiste à mettre en contact avec le sol la plante mère pour donner naissance à de nouvelles racines et ensuite, isoler la plante mère. Le marcottage du châtaignier est très prisé, car celui-ci est favorable à la cépée c'est-à-dire à la production de nouvelles générations de tiges.

Ainsi, on peut pratiquer le marcottage en pot: il consiste à couper un jeune tronc de la plante mère, de le mettre en pot jusqu'à ce que des bourgeons ou de nouveaux rameaux apparaissent et atteignent une certaine taille.

Le marcottage en pleine terre consiste à mettre en contact avec le sol, une branche de la plante mère pour qu'elle s'enracine, ainsi on peut séparer la plante mère de la nouvelle génération.

L'ENTRETIEN

L'arrosage est une étape nécessaire en période de sécheresse vers le mois de juillet, car c'est également la période de la floraison et le châtaignier a besoin d'humidité.

Il est impératif de faire un effeuillage vers le mois d'août et de supprimer les mauvaises branches ou les branches en trop pour permettre une bonne croissance.

Avant l'achat d'un plant de châtaignier, il est recommandé de vérifier s'il n'est pas contaminé par une maladie ou des parasites nuisibles à sa croissance. Il existe différentes maladies et parasites décelés chez les châtaigniers:

Le chancre du châtaignier est une maladie provoquée par un champignon. Il se manifeste par des tâches rouges sur l'écorce. Il existe des traitements biologiques très efficaces, mais assez coûteux pour les éliminer.

Le carpocapse des châtaignes est provoqué par des petites chenilles qui se nourrissent de la chair du fruit. La meilleure façon de les éloigner, c'est de ramasser les fruits pourris par terre et de les

La récolte et la conservation

La cueillette (entre début octobre et mi-novembre, vers 5-6 ans) des fruits peut débuter à partir du moment où les bogue tombées, laissent entrevoir les châtaignes.

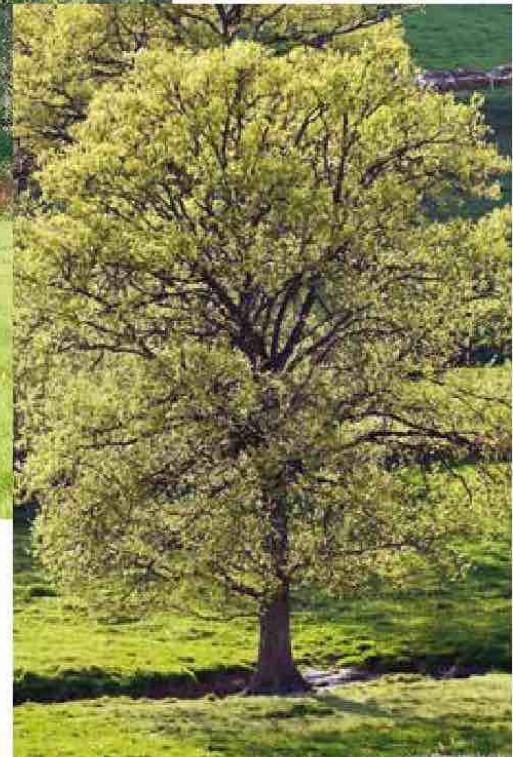
Pour éviter de vous piquer, servez-vous de vos pieds pour libérer les fruits de la bogue. Pour la conservation, effectuez dans un premier temps, la méthode du trempage, ensuite entreposez celles-ci dans des caisses ajourées dans un lieu aéré et frais.



Un petit châtaignier par semis.



Élevez 3 piquets reliés par un fil de fer pour soutenir le jeune plant. Les plants doivent s'espacer d'au moins 8 m, car ils deviendront de grands arbres.



brûler. Vous pouvez également demander l'aide de nos experts du jardinage pour éradications de ces petites bêtes nuisibles.

VARIÉTÉS

La Marigoule

Un brun rouge brillant marqué d'une cicatrice recouvre ce gros fruit.

La Bouche de Bétizac

Gros fruit châtain tirant sur le rouge clair, il peut rapidement virer au brun foncé.

La Bourrue

Un petit fruit à la teinte marronnée brillante.

La Montagne

Un fruit de gros calibre à la couleur brune très brillante.

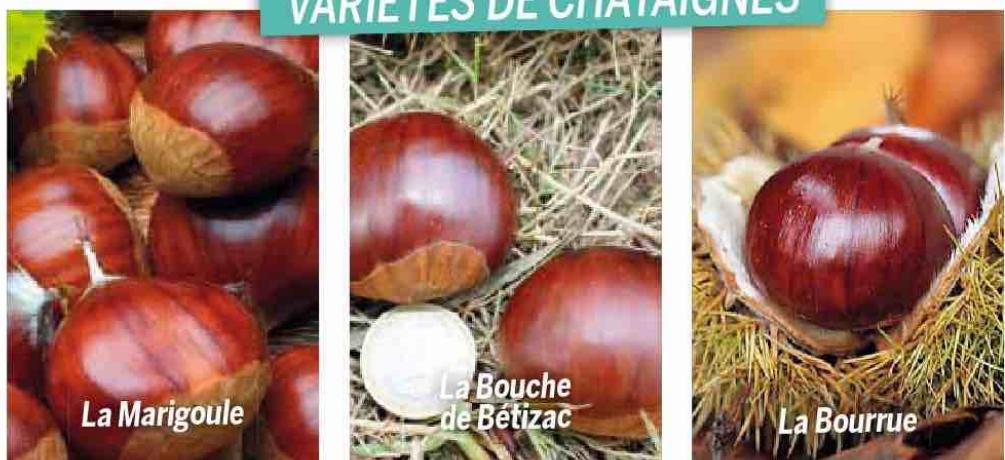
La Sardonne

Robe: un fruit de calibre moyen à gros de couleur châtain clair; son aspect est strié, souvent côtelé.

La Bouche rouge

Gros fruit brun rouge brillant, il peut rapidement virer au brun foncé.

Le châtaignier a besoin d'humidité.

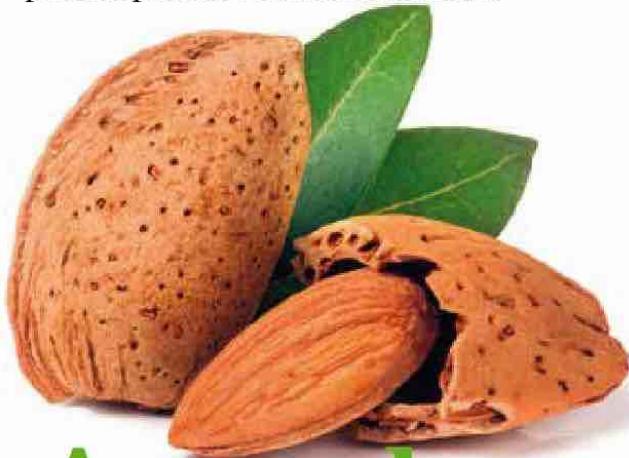


Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES FRUITS

L'amandier est un fruitier du Midi à cause de sa floraison précoce, qui le fait craindre les gelées printanières. Toutefois, certaines variétés rustiques peuvent produire au Nord de la Loire.



Amande

PLANTATION

L'amandier, *Prunus amygdalus*, est un arbre fruitier cultivé dans les régions du Sud, des Alpes Maritimes aux Pyrénées occidentales en passant par la Corse. Ses feuilles sont lancéolées et très étroites, ses fleurs qui arrivent tôt sur l'arbre (dès février) rappellent celles des cerisiers et pommiers. Elles sont roses ou blanches, sur les branches encore nues de l'arbre. Elles craignent les gelées printanières. Des fruits leur

succèdent au mois de septembre: des fruits à coque plus ou moins tendre qui renferment la précieuse amande.

L'ENTRETIEN

L'amandier est un arbre de 6 à 12 m de haut pour 6 à 8 m d'envergure qui vit entre 50 et 80 ans. La ramure est épineuse chez les arbres de semis. Les feuilles caduques et alternes sont allongées, dentées et pointues à l'extrémité, d'un vert



assez clair. La magnifique floraison de l'amandier se situe en février-mars et précède celle de tous les autres arbres fruitiers. Des bouquets serrés de 5 à 6 fleurs offrent de grandes corolles blanches à roses, de 3 à 3,5 cm de large. Les fruits, de 3 à 6 cm de long, possèdent une enveloppe duveteuse, vert amande, qui laisse entrevoir à maturité une coque plus ou moins dure beige, à l'intérieur de laquelle se trouve une voire deux amandes. Celles-ci, de forme ovale et aplatie, pointues sur une des extrémités, sont couvertes d'une peau couleur cannelle qui se pèle facilement, révélant la teinte ivoire de l'amandier.

Le succès de l'amandier vient de sa facilité à conquérir les terrains secs et pauvres des régions méditerranéennes et de sa conduite en arbre de plein vent qui n'exige quasiment pas de taille. Son principal défaut est de fleurir très tôt dès le mois de février ce qui le rend sensible aux gelées printanières (une température de -2,5 °C suffit à anéantir la floraison). Son impatience à fleurir est à

l'origine des expressions « imprudent comme un amandier », « il vaut mieux être mûrir qu'amandier » sous-entendu être sage qu'imprudent. Il faut reconnaître que cette précocité de floraison en fait aussi tout le charme !

Une bonne fructification est liée à plusieurs facteurs: un hiver relativement frais, une floraison sans gelées, une pollinisation efficace, par les abeilles en particulier, et des étés secs et chauds. D'autre part, l'amandier n'est généralement pas autofertile ce qui implique la proximité d'un second arbre fleuri en même temps.

LES VARIÉTÉS

Une grande partie des amandiers sont autostériles, il est donc nécessaire de planter deux variétés différentes à moins de 15 m de distance dans son jardin. Du fait de sa floraison précoce, il craint les gelées printanières, qui jouent un rôle important pour obtenir une bonne fructification. Ainsi les amandiers à floraison tardive sont conseillés pour une

La récolte et la conservation

Les amandes fraîches se récoltent en juin-juillet lorsque la coque est encore tendre, à la main.

Les amandes destinées à être séchées sont cueillies en septembre-octobre lorsque l'enveloppe verte duveteuse (l'écale) est bien ouverte et sèche. La cueillette se fait alors en secouant les branches.
La conservation de l'amande

Laissez sécher les amandes étalées dans un endroit couvert pendant une dizaine de jours. Séparez ensuite les coques des écailles puis mettez-les dans des sacs de jute. La conservation dure une année dans un endroit frais et sec. Une fois décortiquées, conservez-les dans un pot hermétique dans un endroit frais et obscur ou dans le réfrigérateur jusqu'à 5-6 mois.

Les amandes fraîches ne se conservent pas.

Pour obtenir des amandes douces, il suffit de greffer en écousson une variété douce sur sujet franc, sur pêcher de 2 ans ou sur prunier, en juillet-août.



Une bonne fructification est liée à plusieurs facteurs : un hiver relativement frais, une floraison sans gelées, une pollinisation efficace, par les abeilles en particulier, et des étés secs et chauds.

Les amandes à consommer fraîches, ou à conserver sèches, sont une source de protéines, fibres, magnésium...

plantation dans les régions au climat continental.

Amandier Princesse

Adapté à tous les climats
A coque tendre (verte)
Période de récolte : de septembre à octobre
Polliniseurs amandier Texas ou Ardéchoise

C'est tellement beau un paysage avec des amandiers en fleurs.



Amandier All in One

Adapté à tous les climats
Période de récolte : fin août à septembre
Fruits à coque dure (sèche)

Amandier Ai

Adapté à tous les climats
Période de récolte : Septembre
Fruits à coque tendre (verte)

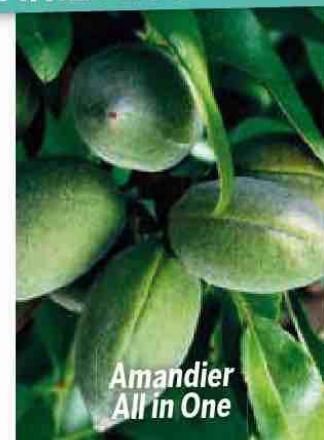
Amandier Lauranne

Adapté à tous les climats
Période de récolte : Août à septembre
Fruits à coque dure (verte)
Autofertile

Amandier Ferragnès

Adapté à tous les climats
Période de récolte : de septembre à octobre
Fruits à coque demi-tendre (sèche)

VARIÉTÉS D'AMANDES



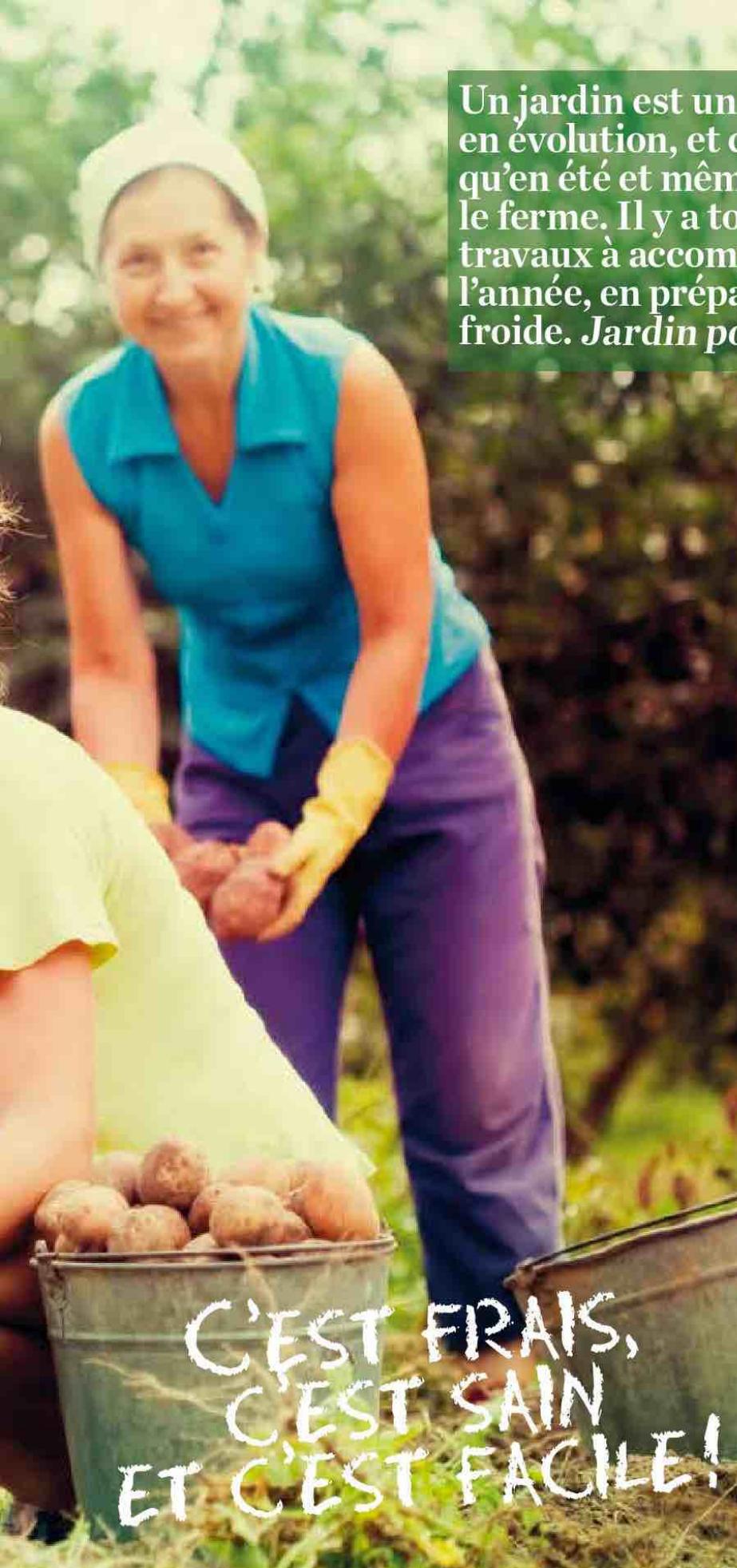
Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												



Guide/Légumes

LES LÉGUMES





Un jardin est un milieu vivant, toujours en évolution, et ce, autant en automne qu'en été et même en hiver. Jamais on ne le ferme. Il y a toutefois quelques petits travaux à accomplir à cette période de l'année, en préparation pour la saison froide. Jardin potager facile vous guide !

Menus travaux au jardin

Ramasser les feuilles sur le gazon. C'est le plus gros effort requis pour la plupart des terrains. Si vous n'aimez pas le faire, débarrassez-vous de votre gazon.

Planter les bulbes rustiques. Tulipes, narcisses, etc.

Arracher, sécher et conserver à l'intérieur les bulbes tendres. Dahlias, cannas, bégonias tubéreux, glaïeuls, etc. Si cela vous paraît trop fastidieux, laissez-les geler. Vous en planterez d'autres au printemps prochain.

Couper les vivaces. Une tâche bien inutile que certaines personnes super travaillantes se sont créée pour augmenter le travail au jardin. Pourtant, moins vous touchez à vos vivaces à l'automne, plus elles seront en santé au printemps, car leurs feuilles les protègent contre le froid. Quatre-vingt-dix pour cent des feuilles de vivaces se décomposent au cours de l'hiver de toute façon. Il reste donc peu de travail à faire au printemps.

Arracher les annuelles. Encore une tâche bien inutile. En arrachant les annuelles, vous jetez toute la bonne terre qui colle à leurs racines ! De plus, cela expose votre sol à l'érosion ! Laissez les annuelles en place, mortes ou non, à l'automne. Au printemps vous couperez les tiges ou ce qu'il en reste (souvent elles aussi se décomposent au cours de l'hiver).

Récoltez les légumes

Commencez par les plus sensibles au froid, comme les tomates et les piments, dès que les températures nocturnes restent sous 10 °C. D'autres légumes, comme les légumes-racines (carottes, betteraves, etc.), tolèrent un peu de gel et il y a moins de pression. Même, le goût de certains légumes, comme les choux, les choux de Bruxelles, les topinambours et les poireaux, s'améliore après quelques gels. Protéger les plantes fragiles. Je suggère fortement de laisser mourir les plantes fragiles pour les remplacer par des plantes mieux adaptées à vos conditions. Vous n'aurez alors rien à protéger. Si vous tenez à les garder en vie quelque temps (en général, elles finissent par mourir de toute façon après quelques années), sachez que la meilleure protection est une bonne couche de feuilles mortes à leur base et une bonne couche de neige l'hiver. Les emballer de jute ou de géotextile coupe le vent un peu, mais fait souvent geler les extrémités. Ne posez jamais de protection hivernale avant la mi-novembre : cela peut tuer vos plantes.

Nettoyer vos outils. Pour les outils à lame tranchante, remplissez un seau de sable et versez-y un litre d'huile à moteur. Plongez-les dans ce mélange deux ou trois fois. Cela les nettoie, les aiguise et les enduit d'huile, ce qui préviendra la rouille durant l'hiver.

Et voilà, pas si pire, n'est-ce pas ? Et vous avez encore plusieurs semaines pour accomplir ces tâches.

**C'EST FRAIS,
C'EST SAIN
ET C'EST FACILE !**

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES LÉGUMES

La chicorée, appréciée pour son croquant et son goût prononcé, apporte un petit goût sauvage dans les salades d'automne et d'hiver. Elle résiste bien au froid, les premiers gels améliorent même son goût.



Chicorée

LE SEMIS/ PLANTATION

La chicorée préfère un sol meuble et riche en humus, plutôt un peu lourd et frais, un peu alcalin et modérément fumé, mais elle s'adapte à tous les types de sols. Plantez-la au soleil.

Selon les variétés, la chicorée se sème du mois de mai à la mi-août (voir le tableau de variétés). Contrairement à la laitue, la chicorée se sème dans un sol réchauffé (15 °C).

Pour les chicorées sauvages, les semis de mai donnent se récoltent comme feuilles à couper; les semis de juillet et août donnent au

printemps suivant des petites pommes serrées aux feuilles tendres.

Étalez vos semis tous les 15 jours pour échelonner la récolte sur une plus longue période.

La levée a lieu en 4-5 jours, du semis à l'obtention du plant il faut compter de 3 à 4 semaines.

Comment la semer?

Semez en pépinière ou directement en place, en lignes espacées de 40 cm. Pour faciliter la levée, couvrez les graines de 1 cm de terreau tamisé.

La germination des graines de chicorée doit être rapide pour éviter la montée à graines.

Contrairement à la laitue, la chicorée a besoin de chaleur

(15 à 25 °C) pour germer vite, sinon, elle risque de monter en graine. Si vous habitez une région fraîche, le semis sous abri (tunnel, châssis, mini-serre...) est recommandé en début de saison. Un mois après le semis, procédez à l'éclaircissement (semis en place) ou au repiquage à 25-50 cm sur le rang selon la variété.

Le repiquage donne des pieds plus forts, mais qui risquent de monter à graines prématurément. Veillez à ce qu'ils soient abrités du soleil au moment du repiquage et qu'ils ne manquent jamais d'eau. Après avoir arraché les jeunes plants, coupez l'extrémité de la racine et le tiers supérieur des feuilles.

Plantez sans enterrer la base des feuilles, par temps couvert ou ombrez le semis (avec des cageots renversés, un voile d'ombrage...). Arrosez copieusement pour éviter la montée à graines.

aérée et perméable. Paillez généreusement à partir de juillet pour maintenir la fraîcheur du sol.

Protégez les variétés tardives de frisée et scarole avec un paillage épais (fougères), du voile d'hivernage, ou transplantez-les en cave pour les faire blanchir. Pour diminuer leur amertume naturelle, on a coutume de blanchir le cœur des chicorées frisées et scaroles en les maintenant à l'obscurité 15 jours avant la récolte. Réunissez toutes les feuilles en les remontant et liez-les à l'aide de raphia.

Ou couvrez le cœur d'une cloche opaque ou d'un pot en terre renversé. Placez une cale dessous pour l'aération et bouchez le trou de drainage du pot.

Les feuilles doivent être sèches avant de procéder au blanchiment, afin d'éviter tout risque de pourriture. Blanchissez au fur et à mesure des besoins. Les températures basses (légères gelées) diminuent aussi l'amertume et améliorent la qualité gustative des feuilles. Protéger ses plantations de l'hiver

La récolte et la conservation

Récoltez au fur et à mesure des besoins, jusqu'aux gelées pour les frisées et scaroles et au printemps pour les chicorées sauvages.

Cueillez la frisée et la scarole lorsqu'elles sont bien développées.

Les chicorées sauvages se récoltent lorsqu'elles sont bien pommeées. Coupez le pied sous la touffe de feuilles à l'aide d'un couteau: des rejets latéraux peuvent se développer.

La conservation de la chicorée

Comme toutes les salades, la chicorée ne se conserve pas.

Consommez-la dans les deux ou trois jours qui suivent la récolte (l'idéal est de la consommer immédiatement) en la conservant au frais et à l'abri de la lumière.

L'ENTRETIEN

Culture et entretien de la chicorée. Arrosez régulièrement pour garder un sol humide, surtout en été (en évitant d'asperger les feuilles pour éviter le pourrissement). Binez pour que la terre reste bien





La chicorée préfère un sol meuble et riche en humus.



Arrosez copieusement pour éviter la montée à graines.

Plantez un légume par carré, dans le coin inférieur droit de préférence.

MALADIES

La chicorée craint surtout les limaces, qui risquent de dévorer les jeunes plants et de faire pourrir le cœur des salades développées. Des poudrages de poudre de roche aident à prévenir la pourriture.

Récoltez au fur et à mesure des besoins, jusqu'aux gelées pour les frisées et scaroles et au printemps pour les chicorées sauvages.



VARIÉTÉS

Pain de sucre

Pomme allongée. Feuilles amples, qui s'enroulent pour former un gros cornet ovale. Tardive. Semis de mai à août. Récolte d'août à avril, tout l'hiver.

'Géante maraîchère

Pomme volumineuse, dense et lourde, bien blonde. Feuilles dressées, larges, à côtes. Semis de mi-juin à début août (dans l'Ouest), fin août (dans le Sud). Récolte en automne et début d'hiver en zone nord, tout l'hiver dans le Midi.

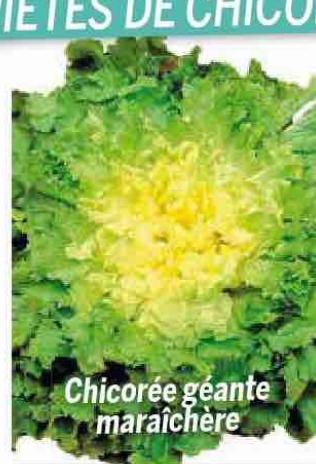
Chicorée frisée 'de Meaux'

Pomme volumineuse et cœur bien plein. Semis de juin à juillet. Récolte d'été-automne, 3 mois après le semis.

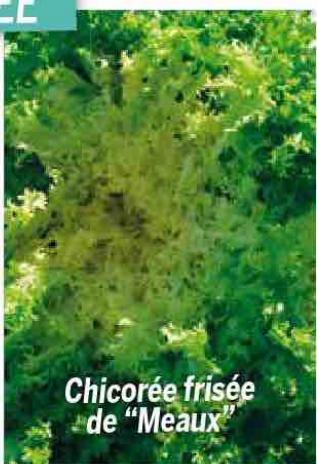
VARIÉTÉS DE CHICORÉE



Chicorée pain de sucre



Chicorée géante maraîchère



Chicorée frisée de "Meaux"

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semis												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES LÉGUMES

La mâche est une salade de culture facile, qui réclame peu d'espace et accessible à tous, même si vous avez un balcon ou une terrasse.



Mâche

LE SEMIS

La mâche se sème en place et en ligne d'août à octobre selon les besoins de la récolte.

En semant fin août vous récolterez la mâche dès l'automne alors que les derniers semis d'octobre vous donneront de la mâche au printemps suivant.

1- Former des petites tranchées (sillons) d'1 cm de profondeur environ.

2- Espacer chaque tranchée de 20-25 cm.

3- Semer à l'intérieur de ces sillons puis couvrir d'un peu de terreau ou de terre du jardin.

4- Arroser régulièrement mais sans excès.

5- Dès l'apparition des premières feuilles, éclaircir à 8/10 cm

Sachez également qu'il est très

facile de cultiver la mâche en pot ou en jardinière et que vous pourrez donc en profiter sur votre balcon ou votre terrasse.

On peut aussi semer la mâche à la volée en prenant soin de ratisser après le semis afin d'enterrer les graines.

Ensuite, même processus que précédemment, on arrose régulièrement puis on éclaircit tous les 8-10 cm.

Si vous voulez éviter l'étape du semis, il est possible d'acheter directement votre mâche en pot (godet) avec des petites feuilles. Vous les planterez alors en terre, que ce soit au potager ou en bac sur une terrasse ou un balcon.

La mâche achetée en godet

Respectez une distance de



5 à 10 cm entre chaque plante et arrosez régulièrement.

ENTRETIEN

Désherbez régulièrement, sarcllez et binez.

Conservez votre sol frais par des arrosages réguliers, essentiels lors du semis mais aussi pour la croissance des plantes. Récoltez à partir du mois de novembre jusqu'en avril (dans des régions à hiver pas trop rigoureux), récoltez au fur et à mesure de vos besoins, en coupant les touffes les mieux développées 1 cm au-dessus du sol afin de favoriser l'apparition de nouvelles rosettes par la suite.

La mâche en hiver

Il est possible de récolter de la mâche tout au long de la période hivernale.

Pour cela, privilégiez des variétés de mâche résistante au froid comme, la Ronde maraîchère, la verte de Cambray, la Coquille de Louviers, Trophy ou encore Topaze.

Vous sèmez de fin septembre à octobre, directement en place. Dès l'arrivée des premiers froids vous allez protéger votre semis

et vos cultures avec une petite serre, un tunnel ou tout autre support permettant à votre mâche de pousser malgré le gel et laissant passer un maximum de lumière.

LES MALADIES

Un excès d'humidité est néfaste à la culture de la mâche. Cela va attirer les parasites et accroître l'apparition de certaines maladies.

Espacez donc vos plantes et pour ne pas qu'il se touchent. Évitez d'arroser directement le feuillage.

Voici comment reconnaître les maladies de la mâche : Des taches brunes sur les feuilles indiquent la présence de la rouille.

Une couche blanche duveteuse indique l'oïdium.

Pour éradiquer ces maladies, il suffit d'utiliser un fongicide adapté comme la bouillie bordelaise.

LES VARIÉTÉS

Mâche à grosses graines

Variété précoce et vigoureuse, idéale pour les récoltes

La récolte et la conservation

On récolte la mâche lorsque les rosettes sont bien formées, environ 3 mois après le semis.

Lors de la récolte, il est inutile d'arracher la racine car elle est pleine de terre, coupez juste au dessus.

En laissant les racines vous devriez avoir une seconde récolte.

Il faut absolument récolter avant que la mâche ne fleurisse.

Lors de la récolte la mâche est bien verte et a un aspect duveteux.

Formez des petites tranchées d'1 cm de profondeur environ.



Variez les périodes de semis ainsi que les variétés afin d'avoir de la mâche durant de longs mois...

d'automne, mais qui craint le froid. Elle produit de grandes et longues feuilles vert pâle.

Mâche Coquille de Louviers

Variété aux feuilles caractéristiques en forme de cuillères, vert foncé. Rustique, résistante au froid, elle se cultive facilement.

Mâche Gala

Variété très souple d'utilisation car pouvant être semée tout au long de la saison de la mâche. Plante compacte et très équilibrée, vigoureuse et précoce.

Mâche Ronde Maraîchère

Une des mâches les plus productives, elle produit de belles feuilles arrondies.

Mâche verte de Cambrai

Variété tardive et très résistante au froid, elle produit de larges feuilles planes et arrondies, vert foncé.

Mâche Vit Bio

Variété productive, résistante au froid et tolérante aux maladies. Elle produit de longues feuilles épaisses, rondes, vert foncé.

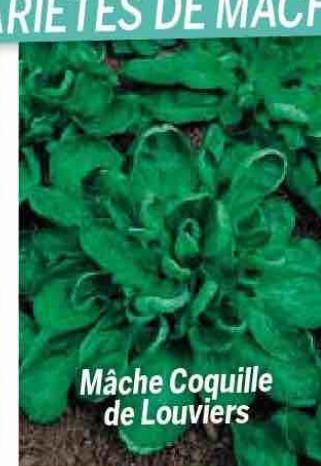
Le semis, la plantation, l'entretien et la récolte vous aideront à avoir de belles mâches.



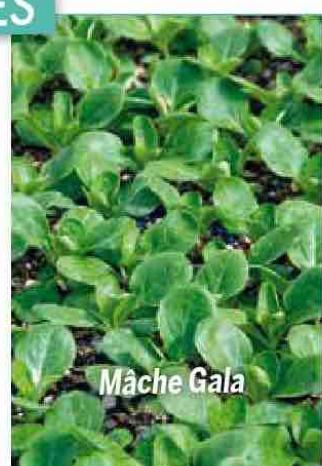
VARIÉTÉS DE MÂCHES



Mâche à grosses graines



Mâche Coquille de Louviers



Mâche Gala

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES LÉGUMES

Le panais est un délicieux légume ancien dont on consomme la racine. Légume d'automne et d'hiver par excellence, voici nos conseils de culture.



Panaïs

LE SEMIS

Le semis de panaïs s'effectue de février à juin mais doit être commencé sous abri si il y a encore des risques de gelées. Une fois tout risque de gel écarté on peut semer directement en place. Que ce soit sous abri ou en extérieur l'été, le temps de levée du panaïs est d'environ 12 à 15 jours.

Le semis en terre doit se faire dans un sol très léger, avec du sable et à peine couvert. Ameublir le sol sur 20 cm et apporter du fumier déshydraté ou

du compost quelques jours avant. Creuser des petites tranchées d'un cm de profondeur environ.

Espacer chaque tranché de 30 cm environ.

Une fois bien levées, éclaircir les panaïs à 25 cm. Évitez de replanter le panaïs au même endroit avant 4 années afin de laisser la terre se reconstituer.

Multiplication du panaïs

Laissez quelques racines en terre, pour une végétation sur 2 ans. Elles vont fleurir en mai juin.



Tuteurez les tiges dès qu'elles dépassent 80 cm de haut. Ne conservez que les ombelles de belle qualité, en supprimant les petites.

Récoltez les ombelles avant complète maturité des graines, faites-les sécher à l'ombre, égrenez-les et conservez-les en sachet, au frais et au sec. Vous pouvez aussi attendre que les graines sur l'ombelle soient mûres, et qu'elles aient viré au brun.

La semence de panaïs n'est fertile que pendant une très courte période, aussi semez-les dès le printemps suivant.

sécheresse prolongée l'été. Arrosez régulièrement, surtout en cas de chaleur, car les besoins en eau sont importants.

Enfin, pour améliorer la récolte et la qualité de vos panaïs vous pouvez apporter un engrais spécial potager au printemps.

Un légume aux nombreuses vertus

Voici un légume riche aux nombreuses vertus pour l'organisme connu depuis bien longtemps.

En effet, le panaïs est riche en vitamine B9 et en glucide et a des vertus stimulantes pour la santé, notamment au niveau du système, génétique et immunitaire.

On notera également sa forte teneur en fibre et en minéraux et son pouvoir antioxydant, notamment dans la lutte contre le cancer du colon.

On distingue différentes formes de panaïs :

Le panaïs rond hâtif qui, comme son nom l'indique, a une forme plutôt ronde.

Le panaïs demi-long, avec sa

La récolte et la conservation

La récolte du panaïs s'effectue entre 4 et 5 mois environ après le semis. C'est en général entre août et octobre-novembre ou mars.

La production moyenne du panaïs est d'environ 6 à 8 racines par m². En ce qui concerne l'arrachage, il faut travailler la terre pour éviter d'abîmer les racines.

Le panaïs résiste au froid, ils peuvent donc passer tout l'hiver en terre. On dit que le gel apporte de la douceur au panaïs.

En tant que légume racine, le panaïs a un grand pouvoir de conservation, aussi bien en terre qu'une fois récolté.

On les conserve dans des calettes, au frais et à l'abri de la lumière dans un lieu sec et aéré.

L'ENTRETIEN

Le panaïs ne réclame quasiment aucun entretien, les seuls gestes indispensables sont les mêmes que ceux propres à toutes les cultures comme un désherbage régulier.

Côté arrosage, il est utile d'arroser en cas de fortes chaleurs estivales ou sécheresses prolongées tout en évitant de mouiller le feuillage. Sarclez donc et binez régulièrement le sol et arrosez en cas de fortes chaleurs ou de



Le semis en terre doit se faire dans un sol très léger, avec du sable et à peine couvert.



Le panais ne réclame quasiment aucun entretien, les seuls gestes indispensables sont les mêmes que ceux propres à toutes les cultures comme un désherbage régulier.

Voici un légume riche aux nombreuses vertus pour l'organisme connues depuis bien longtemps.

forme proche de la carotte, est le plus courant dans nos potagers.

Le panais long, moins courant, est une longue racine pouvant mesurer 50 cm de long, voire plus.

Enfin, le panais est à la fois doux comme la carotte et fruité comme le céleri. On l'aime donc aussi bien cru et râpé que cuit, en purée par exemple ou au pot-au-feu.

LES VARIÉTÉS

Panais Bielas

Variété à vigueur modérée, produisant de longues racines lisses et larges.

Excellent conservation.

Panais Demi-long de Guernesey

Variété traditionnelle, à longue racine blanche et charnue.

Panais Palace F1

Variété précoce et productive à la racine longue, assez lisse et homogène, avec un collet étroit. Variété vigoureuse mais plutôt adaptée à un sol léger, sans pierres, afin d'avoir les meilleurs résultats.

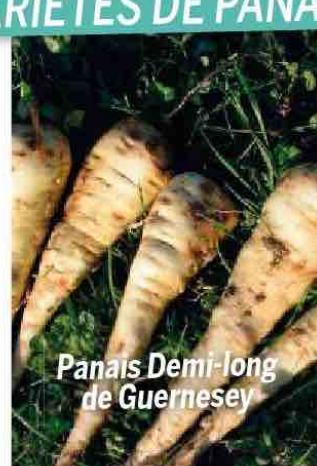
La récolte du panais s'effectue entre 4 et 5 mois environ après le semis.



VARIÉTÉS DE PANAIS



Panais Bielas



Panais Demi-long de Guernesey



Panais Palace F1

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semis												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES LÉGUMES

Déjà connu dans l'Antiquité, l'oignon est probablement originaire d'Asie centrale. Très prisé en Egypte, en Grèce, en Gaule et chez les Romains, notamment grâce à ses multiples vertus.



Epinard

LE SEMIS

La période de semis idéale pour les épinards se situe au début du printemps et à la fin de l'été. Les épinards redoutent la chaleur et risqueraient de ne pas supporter la chaleur estivale.

Culture en pleine terre des épinards:

Récolte estivale: on sème en place les épinards de mars à mai

Récolte automnale et hivernale: on sème les épinards d'août à septembre.

Attention, les épinards n'aiment pas les grosses chaleurs.

Procédez à un semis en ligne en

respectant une profondeur de 2 à 3 cm pour les graines et éclaircissez dès l'apparition des premières feuilles à environ 10-15 cm.

Lorsque vous semez, il est préférable d'utiliser du terreau pour recouvrir les graines.

Ne pas hésiter à amender la terre avec du compost avant de semer. Arroser en pluie fine après le semis et, cela, jusqu'à la levée. Une fois chaque pousse bien levée, éclaircir à 10-15 cm ce qui revient en général à supprimer 1 plant sur 2. Privilégier les plantules les plus vigoureux.

La terre doit rester toujours légèrement humide.

La récolte et la conservation

La culture des épinards est facile et très rapide. Vous pourrez les récolter 1 mois et demi après le semis.

En privilégiant la cueillette de quelques feuilles régulièrement, vous favoriserez l'apparition de nouvelles pousses. Si vous arrachez toute la plante, elle ne repoussera plus.

Les épinards se dégustent frais ou cuits et le fait de les cultiver soi-même leur donne une saveur tout autre que celle qu'on lui connaît...

Pour la conservation des épinards il est préférable de les congeler après avoir découpé grossièrement les feuilles.



Culture des épinards en pot:

Voici un légume qui se cultive très bien en pot sur une terrasse ou un balcon.

Hormis le semis qui s'effectue comme en pleine terre, il faut veiller à ce que la terre ne se dessèche jamais et donc arroser régulièrement.

L'ENTRETIEN

Les épinards détestent la sécheresse et les fortes chaleurs.

Il est donc important de pailler le sol en été pour maintenir l'humidité et également pour les protéger des premières gelées hivernales.

Si vos épinards venaient à souffrir de la mosaïque, c'est-à-dire que le feuillage prend différentes couleurs, arrachez les plants malades et faites les disparaître.

Originaire d'Iran, l'épinard est apprécié depuis longtemps pour son goût et ses excellentes propriétés nutritionnelles. Sa culture fut rapidement très répandue et c'est au début du

XIIe siècle qu'il fait son apparition en France. Il sera particulièrement apprécié par Catherine de Médicis qui en fera un légume très populaire.

Si l'épinard contient bien du fer, c'est surtout Popeye qui en a fait sa réputation car les quantités restent très limitées comparées à d'autres aliments.

L'épinard est surtout riche en nitrates qui se transforment ensuite en nitrites sous l'effet de la mastication par la bouche, et en vitamine B9.

Quoi qu'il en soit, la consommation d'épinard est excellente pour la santé, qu'ils soient crus ou cuits.

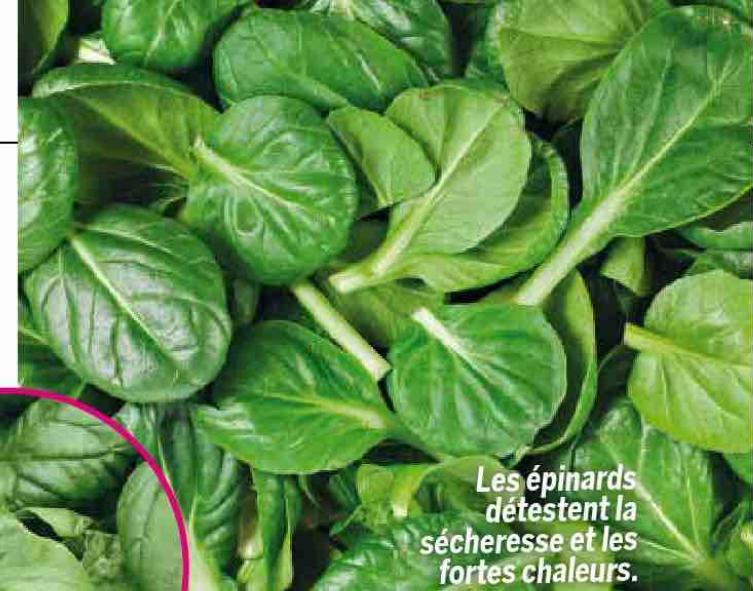
LES MALADIES

L'épinard redoute les limaces et les escargots, le mildiou, la fonte des semis:

Les limaces et les escargots mangent les feuilles en laissant une trace de mucus sur leur passage. Prévoyez des barrières naturelles avec de la sciure de bois, du marc de café ou des coquilles d'œuf pilées pour



Procédez à un semis en ligne en respectant une profondeur de 2 à 3 cm.



Les épinards détestent la sécheresse et les fortes chaleurs.

L'épinard ayant besoin d'un sol riche et humide, il est malin d'utiliser un paillis du type lin ou coques de cacao pour éviter l'évaporation, enrichir le sol et éviter les mauvaises herbes...

ralentir leur progression. Le mildiou: des taches jaunes surgissent sur les feuilles. Prévoyez une bonne rotation des cultures et préférez une terre fraîche et riche en humus. La fonte provoquée par une humidité excessive, elle fait pourrir les feuilles. Supprimez et brûlez les plantes atteintes et évitez les terres trop compactes et humides.

La culture des épinards est facile et très rapide. Vous pourrez les récolter 1 mois et demi après le semis.

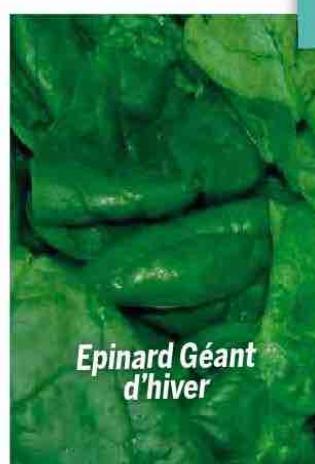


LES VARIÉTÉS

Epinard Géant d'hiver
Cette variété rustique et très productive, produisant de larges feuilles, est particulièrement résistante au froid, donc adaptée aux cultures d'hiver.

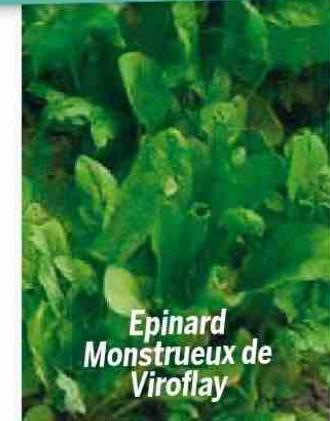
Epinard Monstrueux de Viroflay
Variété traditionnelle, à grandes feuilles vertes, peut être semée en toute saison en climat doux et humide.

Epinard Viking Matador
Variété lente à monter, on la sème couramment au printemps et en été car elle supporte bien la chaleur. Variété vigoureuse à larges feuilles charnues, vert foncé.

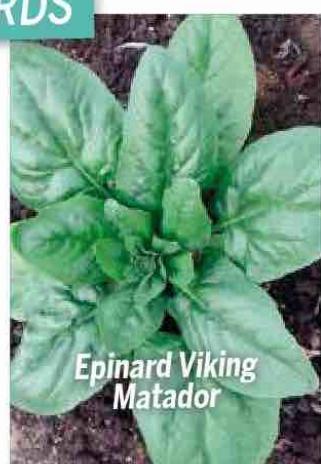


Epinard Géant d'hiver

VARIÉTÉS D'ÉPINARDS



Epinard Monstrueux de Viroflay



Epinard Viking Matador

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semis												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

LES LÉGUMES

Souvent petit, cassé ou chiche, le pois est un aliment important dans de nombreuses cuisines. Excellent pour la santé et varié en goût, varié, il est un légume important dans le potager, mais sa culture est assez exigeante.



Fèves

LE SEMIS

La fève se sème très simplement, de février à avril partout en France et même un peu plus tôt, d'octobre à décembre, pour les climats méditerranéens et doux en hiver. Semis en pleine terre des fèves: février-avril. Récolte des fèves semées en fin d'hiver: mai-juin

Régions à hiver doux (Midi, Sud-Ouest, Ouest) Semis des fèves: octobre-novembre Récolte des fèves semées à l'automne: mars-mai Voici comment réussir son semis de fèves: Ameublir le sol sur 30 cm environ. Tracer des sillons de 10-15 cm de profondeur.



Déposer une graine tous les 10 cm environ puis enfoncez là légèrement avec le pouce. (Une alternative consiste à semer 2 graines par poquet en les espaçant de 20 cm environ) Recouvrir de quelques centimètres seulement sans tasser la terre. Arroser en pluie fine.

Attention: la fève redoute la chaleur et la sécheresse qui ralentit la formation des gousses, c'est pourquoi on évite les cultures trop tardives.

Espacement des sillons:

Si vous souhaitez avoir plusieurs sillons de fèves, espacez chacun d'entre eux d'une vingtaine de cm.

Après la levée des fèves:

Il est important de garder un sol meuble et vierge de toutes mauvaises herbes en binant régulièrement.

Un bon paillage permet également de limiter laousse des mauvaises herbes mais aussi le nombre d'arrosoage.

Lorsque les plants mesurent environ 15-20 cm, buttez le pied sur 3-4 cm afin de bien le maintenir au sol et améliorer l'enracinement. À partir du mois de mai, en général

à la formation des fèves ou pendant la floraison, pincez les extrémités de pousses situées au-dessus du 5e ou 6e étage.

Tuteurer les fèves

Pour les variétés les plus hautes et si votre potager peut craindre de forts vents, n'hésitez pas à tuteurer vos pieds de fèves afin d'éviter qu'ils ne plient au premier coup de vent.

LES MALADIES

Bien que facile de culture et d'entretien, il faut bien surveiller les fèves dont le principal ennemi est le puceron noir. On le remarque lorsqu'il s'attaque aux tiges et parfois même aux gousses, formant des invasions de petites bêtes noires qui mettent à mal la récolte des fèves.

Traiter dès l'apparition des pucerons.

Supprimer éventuellement les parties de tiges infestées si l'invasion est importante et localisée.

On veillera aussi à l'apparition éventuelle de champignons comme le mildiou ou la rouille de la fève.

La récolte et la conservation

La récolte des fèves a lieu environ 3 mois après le semis. Cette période peut varier en fonction des conditions climatiques, de la qualité du sol et des arrosages reçus par les fèves. Comment savoir quand on doit récolter les fèves de manière à ce qu'elles ne soient ni trop mûres, ni trop jeunes ? Plusieurs signes permettent de ne pas se tromper... On évite de laisser les gousses vieillir trop longtemps sur le pied car les grains ont tendances à durcir assez rapidement. On peut récolter les gousses au 2/3 de leur longueur finale. Pour une récolte en sec, attendez que les gousses noircissent sur le pied. La meilleure manière de conserver les fèves encore verte longtemps est de les placer au congélateur. On peut aussi les mettre au réfrigérateur mais la conservation ne dure que quelques jours. Faire sécher les fèves pour les conserver. On peut aussi conserver des fèves de longs mois si elles ont bien été séchées. Écosser les fèves. Faire sécher les fèves entières dans un lieu sec et aéré. Au moment de les utiliser, ôter la seconde peau et les faire tremper une dizaine d'heures dans l'eau.



Si vous souhaitez avoir plusieurs sillons de fèves, espacez chacun d'entre eux d'une vingtaine de cm.



Pour les variétés les plus hautes et si votre potager peut craindre de forts vents, n'hésitez pas à tuteurer vos pieds de fèves afin d'éviter qu'ils ne plient au premier coup de vent.

Ne cultivez pas la fève 2 années de suite au même endroit et attendez même la 4^e année avant de recommencer à la même place.

LES VARIÉTÉS

Bien que facile de culture et Voici une sélection de différentes variétés de fèves, intéressantes pour leur culture, leur productivité ou leur intérêt gustatif.

Les Muchamiel

Reconnaissables par leur gousse vert clair, elles sont essentiellement récoltées précoces pour être mangées crues.

La précoce d'Aquitaine

Elle a de petites gousses très bien garnies et se récolte dès le mois de mars.

La fève d'Aquadulce

Très répandue dans le Sud-Est, on apprécie ses longues gousses pouvant atteindre jusqu'à 35 cm. Elles contiennent 7 à 9 grains charnus.

La Trois Fois Blanche

C'est une version tardive cultivée essentiellement aux Pays-Bas.

Les fèves des Marais

La Windsor

Sa gousse est courte et contient 3 à 4 larges graines.

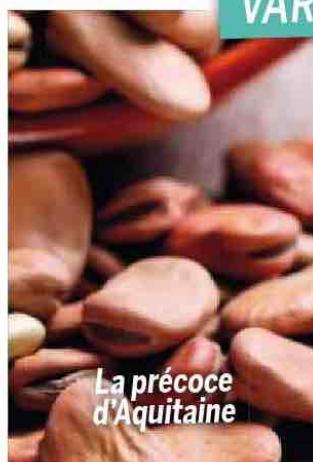
La Longpod

Sa gousse est allongée et présente de nombreuses graines.

On évite de laisser les gousses vieillir trop longtemps sur le pied car les grains ont tendances à durcir assez rapidement.



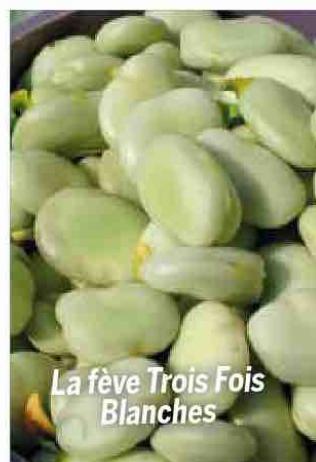
VARIÉTÉS DE FÈVES



La précoce d'Aquitaine



La fève d'Aquadulce à très longue cosse

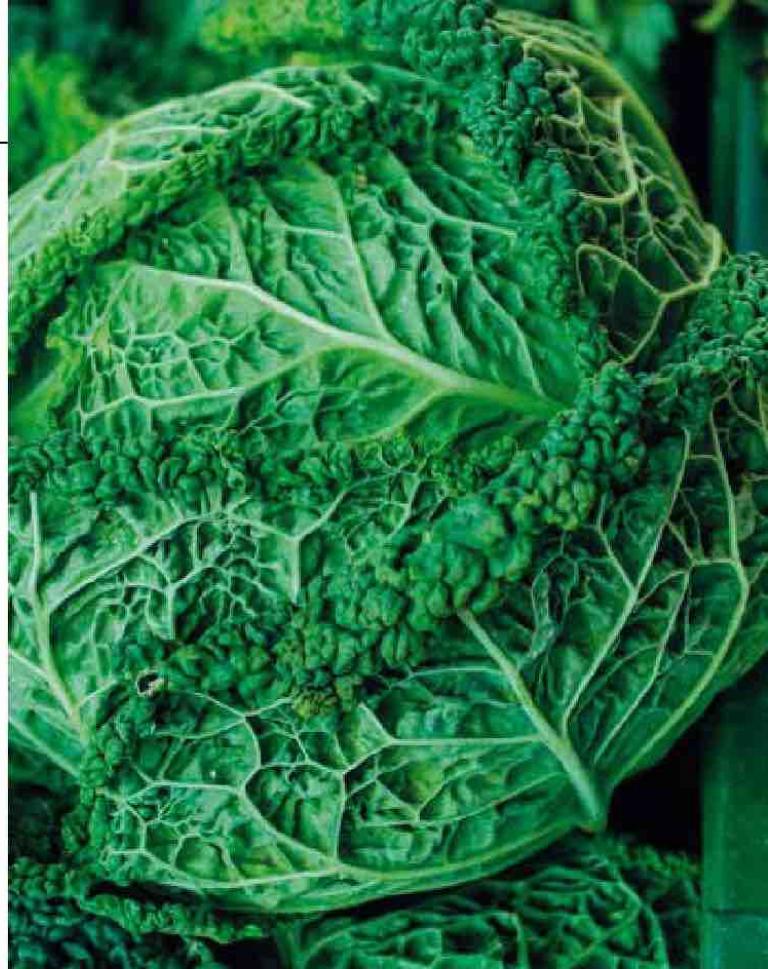


La fève Trois Fois Blanches

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Semis												
Récolte												

C'EST FRAIS, C'EST SAIN ET C'EST FACILE!

Le chou est un légume que l'on trouve sous de nombreuses variétés et très facile à cultiver. L'entretien, du semis et plantation à la récolte, vous aidera à avoir de magnifiques choux.



Choux pommé

LE SEMIS

Le semis du chou pommé s'effectue à la fin de l'hiver ou au début du printemps en pépinière.

Le chou frisé est un peu moins résistant au froid que son frère le chou lisse et un cycle de végétation un peu plus long en général.

Semez dès le mois de février/mars en pépinière et à la volée. Vous pourrez également semer en pleine terre à partir du mois de mars/avril sous châssis ou tunnel.

Lorsque vous voyez apparaître les premières feuilles, vous pourrez repiquer en pleine terre au à partir de mars-avril jusqu'au mois d'août.

L'ENTRETIEN

Dès que les plants ont au minimum 3 à 4 feuilles, repiquez directement en place tout en protégeant votre culture si cette opération doit s'effectuer avant le mois de mai.

Le repiquage se fait tous les 50 cm.

Cet espacement est nécessaire pour laisser aux plants la place de se développer.

Repinez dans une terre bien labourée.

Arrosez régulièrement mais modérément en pluie fine de manière à maintenir une bonne humidité.

LES ENNEMIS

Le principal ennemi du chou en

général reste le mildiou. L'humidité est la principale cause de développement du mildiou. Évitez d'arroser le feuillage. Ne serrez pas trop les plants pour aérer au maximum le feuillage.

mai à début juillet. Récolte hivernale, de novembre à février-mars.

Qualités: Pomme tendre et sucrée qui se conserve bien.

'Quintal d'Alsace

Végétation: Pomme large, aplatie, très grosse (jusqu'à 10 kg et plus) et ferme, feuillage vert clair.

Culture/récolte: Variété rustique et très productive, récolte jusqu'au début de l'hiver. Semis de mars à juin. Récolte d'août à décembre.

Qualités: Variété la plus employée pour la choucroute.

LES VARIÉTÉS

Chou cabus

'Pointu de Château-Renard

Végétation: Pomme allongée et pointue, assez serrée, de 700 g à 1 kg. Feuilles lisses, vert bleu.

Culture/récolte: Chou cabus pointu le plus précoce. Plutôt semé sous abri pour une production de printemps, mais convient aussi aux récoltes d'automne. Dans le sud-est, culture d'hiver. Peu sensible à la montée à graines.

Qualités: Très digeste et de saveur

plutôt douce, il se consomme cru.

'De Vaugirard d'hiver

Végétation: Pomme petite (15-20 cm), ronde, très dure, jaune clair. Feuilles extérieures violacées, presque comme un chou rouge.

Culture/récolte: Variété ancienne, très résistante au froid. Semis de

Chou cabus rouge

'Kalibos

Végétation: Pomme pointue et rouge, fine structure des feuilles.

Culture/récolte: Variété demi-tardive, semis d'avril à août pour récoltes d'automne et de début d'hiver.

Qualités: Originaire d'Europe centrale. Chair très sucrée de saveur délicate, croquante, idéale en salade. Bonne conservation.

Chou de Milan

'Roi de l'hiver

Végétation: Pomme ronde, de taille moyenne, feuillage finement cloqué, très frisé, vert-bleu foncé

La récolte et la conservation

Le chou pommé frisé prend plusieurs mois mais la durée dépend énormément des variétés.

Ainsi, certaines variétés pourront être récoltées 2 mois après plantation alors que d'autres mettront près de 7 mois.

Attendez que le cœur ait atteint la taille d'une belle pomme avant de récolter vos choux pommés.

Pour une récolte l'hiver, les choux doivent impérativement être pommés avant les premières gelées.



Le semis du chou pomme s'effectue à la fin de l'hiver ou au début du printemps en pépinière.



Le repiquage se fait tous les 50 cm.



Apportez des éléments nutritifs à vos choux (fertilisant, compost de fumier et algues) afin de stimuler la croissance et surtout d'améliorer votre récolte!

devenant rouge-violet avec les grands froids.

Culture/récolte: Demi-hâtif. Semis en mai-juin. Récolte du début de l'hiver jusqu'en mars.

Qualités: Résiste très bien au froid.

Certaines variétés pourront être récoltées 2 mois après plantation alors que d'autres mettront près de 7 mois.



'Gros des Vertus'

Végétation: Belle pomme très volumineuse, serrée et aplatie à son sommet, aux feuilles cloquées vertes teintées de rouge violacé.

Culture/récolte: Variété d'automne, rustique et productive, supporte les premières gelées. Semis de mars à juin. Récolte d'août à décembre.

Qualités: Délicieux râpé en salade ou bien cuit, en potée. Bonne conservation.

'De Pontoise'

Végétation: Grosse pomme un peu aplatie, violacée, très pleine, serrée. Pied assez haut, feuilles abondantes, amples, raides, grossièrement cloquées, vert assez foncé et glauque.

Culture/récolte: Chou tardif d'hiver. Semis d'avril à mi-juillet (surtout en mai). Récolte fin d'automne et tout l'hiver.

Qualités: Résiste bien au froid.

VARIÉTÉS DE CHOUX POMMÉS



Pointu de Château-Renard



Kalibos



Gros des Vertus

Mois	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Plant.												
Récolte												

FICHES Pratiques Les fruits



NOIX

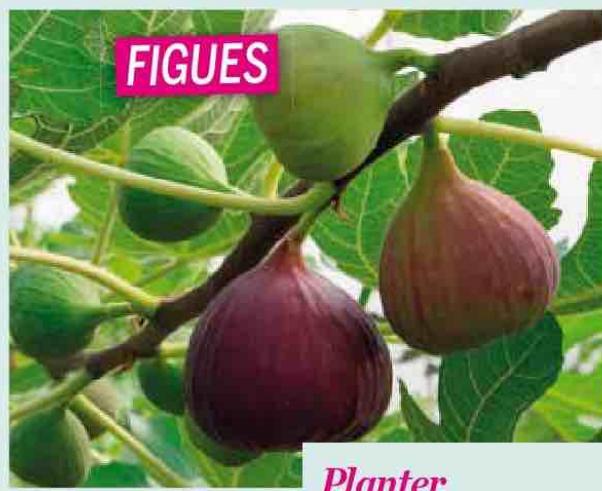
Planter et cultiver

Nom: Noyer, Calottier
Nom latin: Juglans regia
Famille: Juglandacée
Type: Arbre fruitier

Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité: > 10 m
Exposition: Ensoleillée
Plantation: Pleine terre

Récolte: septembre, octobre

Entretien: Facile
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Semis
Greffé
Résistance au froid:
Moyenne
Type de sol: Sol argileux Sol
calcaire Humus
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol: Sol drainé
Densité: 8 à 10 m minimum
entre 2 plants



FIGUES

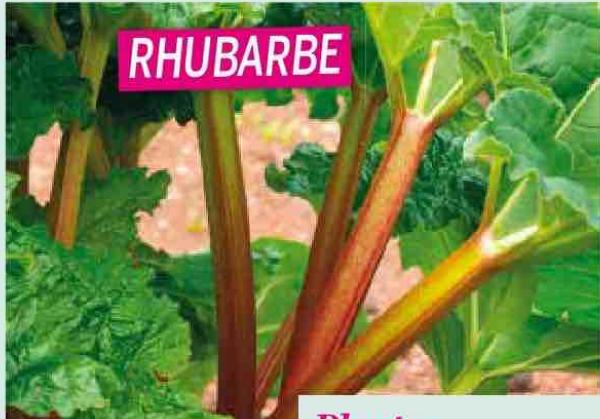
Planter et cultiver

Nom: Figuier
Nom latin: Ficus carica
Famille: Moracées
Type: Arbre fruitier

Feuillage: Caduc
Forme: Buissonnant
Hauteur à maturité:
1,50 à 10 m

Récolte: Juin à octobre

Entretien: Modéré
Besoin en eau: Moyen
Croissance: Normale
Multiplication: Bouturage;
Marcottage
Résistance au froid:
Moyenne
Type de sol: Sol calcaire
Humus
PH du sol: Sol neutre
Humidité du sol:
Sol drainé



RHUBARBE

Planter et cultiver

Nom: Rhubarbe
Nom latin:
Rheum rhabaricum
Famille: Polygonacées
Type de plante: Plante
comestible

Végétation: Vivace
Feuillage: Caduc
Hauteur à maturité:
1,50 à 2 m

Exposition: Soleil, mi-ombre
Plantation: Pleine terre
Récolte: Mai à octobre

Entretien: Facile
Besoin en eau: Important
Croissance: lente
Multiplication: semis,
division
Résistance au froid:
résistante
Type de sol: sol argileux, sol
calcaire, humus
PH du sol: sol alcalin, sol
neutre, Sol acide
Humidité du sol: sol drainé,
sol humide



RAISIN

Planter et cultiver

Entretien: Modéré

Besoin en eau: Moyen

Croissance: Normale

Multiplication: Semis,
Bouturage, Marcottage,
Greffé

Résistance au froid:
Résistante

Type de sol: Sol argileux,
Sol calcaire, Sol sableux, Sol
caillouteux, Humus, Terreau

PH du sol: Sol alcalin Sol
neutre

Humidité du sol: Sol drainé
Sol sec

Densité: 1 pied/m²

JOURNAL de FRANCE

Spécial été

MACRON
Un président
au pied
du mur

ALAIN DELON
La femme
de trop

**CHRISTIAN
CLAVIER**
« Ces crasses
qu'on m'a
faites... »

ST-TROPEZ
La villa de
luxe de Cyril
Lignac

LES TRAÎTRES
L'émission
phénomène
de M6

CÔTE OUEST
Le refuge
des stars

Lafont
presse

**Mylène
Farmer**
Les adieux d'une star

Nos révélations au cœur
de sa dernière tournée



Actuellement en kiosques

BULLETIN D'ABONNEMENT

JOURNAL de FRANCE

Merci de renvoyer le coupon accompagné de votre règlement à Lafont presse, 53 rue du Chemin Vert - CS 20056 - 92772 Boulogne-Billancourt Cedex

- Oui, je m'abonne à **Journal de France** (14 n°) pour 67€ au lieu de 78€ et je reçois en cadeau **Souvenirs Souvenirs**
 Je profite de l'occasion pour m'abonner à **Féminin Senior** (14 n°) pour 47€
 Je profite de l'occasion pour m'abonner à **Reines & Rois** (10 n°) pour 54€
 Je profite de l'occasion pour m'abonner à **Souvenirs Souvenirs** (10 n°) pour 39€
 Je profite de l'occasion pour m'abonner à **L'Événement magazine** (10 n°) pour 46€

Total commande : €

Nom Prénom

Ci-joint mon règlement à l'ordre
de **Lafont Presse** par :

Adresse

Code postal Ville

Téléphone Date de naissance

Courriel

Chèque bancaire ou postal
Signature Obligatoire :

Carte bleue Visa N° Expire-le :

IMPORTANT, je note les 3 derniers chiffres du numéro inscrit au dos de ma carte bancaire :

Tarifs DOM-TOM étranger : + 2€ par numéro servi

**Lafont
presse**

Une entreprise familiale !

COTE ÉNERGIE, société créée en 2018, spécialisée dans les **économies d'énergie**, commercialise et installe des **pompes à chaleur dernière génération** permettant d'améliorer l'**efficacité énergétique** de la maison tout en faisant réaliser à ses clients des **économies sur leurs factures d'énergie**.



A ce jour, + de 1500 pompes à chaleur ont été installées par nos équipes formées.

Aucune sous-traitance. Un service après vente de qualité, des commerciaux et techniciens au plus proche des clients.

Déductions d'aides & Prise en charge du montage administratif

Les aides de l'Anah (Ma Prime Rénov) et les Certificats d'Economie d'Energie sont déduites sur les factures.

Comme plus de 1500 clients, n'hésitez pas à nous contacter afin d'obtenir un rdv avec un de nos commerciaux ET AINSI POUVOIR AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN.



02 32 59 90 00 / 06 49 14 57 42