

**À FAIRE
CETTE SEMAINE**

* Protéger le sol du potager avec des cartons * Tailler les saules en têtard * Planter un camélia * Lutter contre le mildiou de la vigne

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

LES CLÉS DE LA RÉUSSITE

UNE BONNE TERRE

pour un beau jardin

* Mieux connaître la nature et l'état du sol

* Le calendrier des travaux du sol

RECETTES



Les pistaches, de
l'entrée au dessert

FAIT MAISON

Un calendrier de
l'Avent très nature

PLANTATION

8 arbustes à
baies décoratives



**QUELLES SONT
LES QUALITÉS
D'UN BON SOL
ET COMMENT
LES AMÉLIORER**

Du 1^{er} au 7 décembre 2023 CPPAP

L 11850 - 2814 H - F: 3,90 € - RD



Belg.: 420€

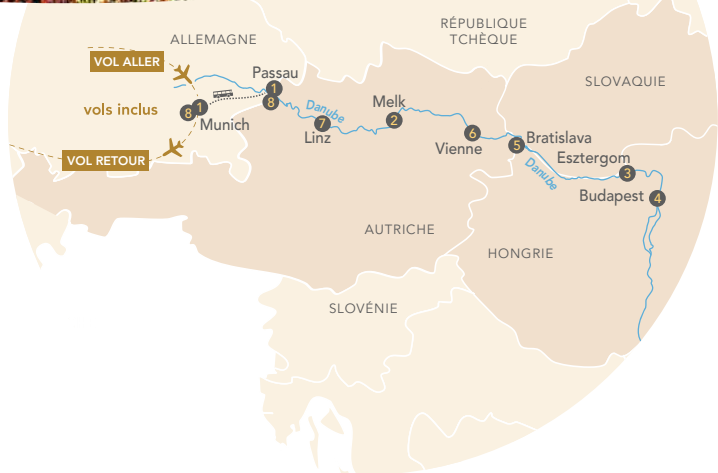
CROISIÈRE AU FIL DES JARDINS SUR LE DANUBE

par  Voyages d'exception avec **Rustica**



Embarquez avec Rustica pour une croisière exclusive sur le **Danube**, à bord du **Viva Two**. Vous traverserez l'Allemagne, l'Autriche et la Hongrie en compagnie d'**Alain Baraton**, jardinier en chef du château de Versailles, et de **Pierre Nessmann** de Rustica.

DU 15 AU 22 AVRIL 2024
Dès **2 590 €/pers.***
depuis Paris - pension complète



Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code RSDAN) | ou dans votre agence de voyage

WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR



*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation avant le 31 décembre 2023.
CGV disponibles sur notre site. Photos : ©Shutterstock, ©Viva Cruises.

 CROISIÈRES
FRANCOPHONES

 ACCOMPAGNEMENT
DEPUIS PARIS

 CONFÉRENCIERS
DE PRESTIGE



ÉDITO

La Journée mondiale des sols se tient chaque année le 5 décembre pour attirer l'attention sur l'importance d'un sol en bonne santé et préconiser la gestion durable des ressources de ce dernier. En 2023, elle a pour thème : "Les sols et l'eau, sources de vie".

Le sol forme une couche vivante plus ou moins épaisse et très fragile. Dans nos jardins, une terre de bonne qualité est indispensable pour obtenir des cueillettes généreuses de légumes, de fruits et de fleurs et pour permettre un bon développement des autres végétaux. Il est important de veiller sans cesse à maintenir sa richesse et à l'améliorer. Cela demande d'intervenir tout au long de l'année. Nous vous proposons cette semaine un calendrier qui vous indique tous les gestes et les travaux à effectuer ainsi que les bonnes périodes pour intervenir. Un outil simple et pratique, à détacher et à conserver ! **Alain Delavie**



SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 AGENDA

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager ● Je paille le sol avec du carton ● Je nettoie ma serre
Arbustes ● Je taille le saule en têtard ● Je plante un camélia sasanqua
Fruits ● Je protège ma vigne avec de l'extrait de levure de bière

18 DOSSIER: Les diverses protections du sol

● féverole, pois d'hiver, moutarde, chou fourrager, paille, fumier, feuilles mortes, tontes de gazon...

26 DEMAIN AU JARDIN

Arbustes à baies décoratives

30 INTERVIEW

Dominique Daviot de la SNHF

32 EN CUISINE

● La pistache
 ● Vos menus de la semaine
 ● 7 recettes de saison

36 VIE PRATIQUE

Sapin de Noël à louer

38 BIEN-ÊTRE

Les vertus du thé

40 TERROIR

Le château de Villandry (37)

42 ANIMAUX

Panneau : attention chien méchant !

44 FAIT MAISON

Un calendrier de l'Avent champêtre

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 17

Photo couverture: F. Marre/Rustica (travail du sol) - J.-F. Mallet/Interbev/SP (boulettes de veau pistachées).
 Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages Noël dans les exemplaires destinés aux kiosques, un encart abonnement de 4 pages Noël posé en 4^e de couverture sur une sélection d'exemplaires abonnés et un encart rédactionnel de 32 pages "12 mois de travaux pour un jardin fleuri toute l'année", sur l'ensemble des exemplaires.



J.-P. DELOBELLE/NUSSPHOTO

Course contre la montre

Une récente étude révèle que 45 % des plantes à fleurs répertoriées dans le monde seraient vouées à disparaître.

Menée par les jardins botaniques de Kew (Royaume-Uni), cette étude rassemble les travaux de 200 chercheurs issus de 30 pays. Ces derniers ont croisé des éléments de la *World Checklist of Vascular Plants*, une base de données en ligne de taxonomie végétale. Selon eux, 77 % des nouvelles espèces de champignons et de plantes découvertes depuis 2020 seraient menacées d'extinction dont les orchidées et différentes variétés d'ananas. Les analyses suggèrent qu'il y aurait encore 2,5 millions d'espèces de champignons dans le monde dont 90 % restent à identifier, et près de 100 000 nouvelles plantes à officiellement classer.



V. LAFORE/CIA/SP

Lille, là où la frite rit

Aurèle Mestré, gérant de la friterie Mestré, à Lille (59), a remporté le premier championnat du monde de la frite, en octobre dernier. Sa technique de cuisson : les plonger dans un premier bain d'huile de tournesol, puis dans un second de graisse de bœuf.

LE BON VIN OU L'IVRAIE ?

Une récente étude publiée dans la revue américaine *iScience* suggère que le réchauffement climatique contribuerait à bonifier la qualité du vin. En analysant les notes attribuées au vignoble bordelais entre 1950 et 2020, les chercheurs ont, en effet, observé une recrudescence des bonnes années. Cependant, ces nouvelles conditions météo comportent également des défis énormes pour les vignobles que sont les incendies, la grêle, le gel et le manque d'eau. Nous pourrions ainsi nous approcher du point où la qualité du vin commence davantage à se détériorer plutôt qu'à s'améliorer.

APPEL À LA SOBRIÉTÉ

Le Comité d'anticipation et de suivi hydrologique (Cash) fait part, dans un communiqué, le 12 octobre 2023, de déficits particulièrement importants pour les nappes phréatiques du pourtour méditerranéen, le corridor Rhône-Saône et le sud de l'Alsace. Au 1^{er} octobre 2023, 83 départements en état de sécheresse avaient pris des mesures de restriction des usages de l'eau. Le gouvernement appelle à la responsabilité de chacun pour maintenir et renforcer les actions de sobriété en la matière, y compris pendant l'hiver. Les agents de l'État et de l'Office français de la biodiversité (OFB) sont ainsi mobilisés afin d'assurer le respect des mesures définies par les préfets de départements.



SHUTTERSTOCK

Séance de motivation

Selon un sondage Ifop pour l'association Intercommunalités de France, une majorité des Français est prête à accepter des mesures contraignantes liées au changement climatique. Ainsi, 85 % d'entre eux sont en faveur de restrictions d'eau en cas de pénurie, 87 % soutiennent le concept du Zéro artificialisation nette (ZAN) et 62 % ne voient pas d'inconvénients aux zones à faibles émissions ainsi qu'à la tarification incitative de la collecte des déchets. De plus, 59 % des sondés sont d'accord pour des modes alternatifs de déplacement à la voiture pour des trajets de moins de 5 km.



**Princesse
Amandine®**
ferme • fondante • savoureuse


**Plants
certifiés**
de pommes
de terre



Faites pousser les princesses!



Une variété de pommes de terre
très précoce



Facile à cultiver



À cuisiner selon
vos envies



Découvrez la gamme
Princesse Amandine® dans
votre jardinerie habituelle

Le GRPays tour de la Suisse normande (14) a été récompensé en 2022.



CORALINE ET LEONORANDIE TOURISME/SP

Les sentiers de la gloire

La Fédération française de la randonnée pédestre a dévoilé les huit sentiers en compétition pour devenir le GR préféré des Français en 2024. Cette année, des itinéraires plus secrets et au patrimoine riche sont à l'honneur : le GRPays Montagne de Reims (51), le GR37 Cœur de Bretagne, le GRPays des Maîtres Sonneurs (36), le GRPays Tour du Beaujolais des Pierres dorées (69), le GR4 section de Royan à Saintes (17), le GR440 Tour de la Montagne limousine, le GR367 Sentier cathare (11) et le GRPays Pays de Villages perchés de Haute-Saigne (83). Vous avez jusqu'au 5 décembre 2023 pour voter.

BRAVO AUX ZOOS POUR LES ANIMAUX

La Plateforme intergouvernementale scientifique et politique sur la biodiversité et les services écosystémiques (IPBES) estime qu'environ 1 million d'espèces animales et végétales sont aujourd'hui menacées d'extinction. La Commission de la sauvegarde des espèces (CSE) de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN) réaffirme le rôle capital des zoos, des aquariums ainsi que des jardins botaniques dans la conservation des espèces sauvages. Cet organisme salue leur implication croissante dans les projets de conservation et encourage à collaborer avec elles pour garantir la survie de ces espèces.

La poule : êtes-vous au caquet ?

Des chercheurs japonais ont présenté un système d'algorithmes sophistiqués capable de comprendre les poules à partir de leurs caquètements. En relation avec des vétérinaires ainsi que des psychologues animaliers, ils ont analysé plus de 100 h de sons émis par ces volatiles. Fiable à 80%, cette méthode fondée sur l'intelligence artificielle (IA) traduirait leur état émotionnel et permettrait de mieux répondre à leurs besoins.



Les scientifiques souhaitent étendre ce système innovant à d'autres animaux.



SHUTTERSTOCK

BIÈRE CHAUDE

Selon une étude parue dans la revue *Nature Communications*, le réchauffement climatique affecte la culture du houblon en Europe. De 1995 à 2018, les rendements ont ainsi chuté de 9,5 à 19,4 % dans certains pays producteurs. Les températures élevées ont avancé la maturation du houblon, réduisant les acides alpha, qui apportent son amertume ainsi que d'autres arômes à la bière. Des mesures comme l'irrigation des cultures et le déplacement des plantations sont recommandées.

C'est dans le sac !

Le sac à sapin de l'Organisation non gouvernementale (ONG) Handicap international décore depuis 30 ans le pied du conifère. Ses 13 millions d'exemplaires vendus ont rapporté 19 millions à l'ONG, qui a pu développer des projets dans 60 pays env. Conditionné en Ésat (Établissement et service d'aide par le travail), il permet à des personnes en situation de handicap de travailler toute l'année. Son prix de vente est de 5 €, dont 1,50 € est consacré aux missions de Handicap international.



P. CORREIA/ISTOCKPHOTO

Le goura de Victoria, quasi menacé, a pu être reproduit grâce aux efforts de la réserve zoologique de Calviac (24).

**- 5 %
AVANTAGE
ABONNÉS**

**À partir de
660 €*
Hébergement en hôtel 3 étoiles
en pension complète, avec
visites thématiques, chasse
à la truffe, dégustations,
transferts en car.**

À la découverte de la truffe en Provence

Démonstration de cavage – Dégustations – Visites patrimoine



Vendredi

Accueil et installation
en début d'après-midi

Visite d'une truffière naturelle,
démonstration de cavage : chasse
à la truffe avec le trufficulteur et son chien.

Dîner dans une brasserie familiale
à proximité de l'hôtel

Samedi

Découverte de Oppède-le-Vieux,
superbe village médiéval
du Parc naturel régional du Luberon

Visite d'une oliveraie,
avec dégustation d'huiles

Déjeuner avec menu truffes

Découverte de Gordes, classé
parmi les «Plus beaux villages de France»
Dîner au restaurant

Dimanche

Visite de L'Isle-sur-la-Sorgue,
la Venise comtadine, capitale
des antiquités et de la brocante

Déjeuner Provençal,
au bord de la Sorgue

L'hôtel du Parc Cavaillon***

Cette ancienne **maison de maître**
du XIX^e siècle a une situation idéale :
adjacente au parc local, dans le centre-
ville, au pied de la colline Saint-Jacques.

Entre le Luberon et les Alpilles,
à deux pas de L'Isle-sur-la-Sorgue
et d'Avignon, l'hôtel se situe
au cœur d'une région provençale
particulièrement prisée.



POUR RÉSERVER

INFORMATIONS RÉSERVATIONS

Voir le programme détaillé sur
www.alma-mundi.fr/rustica-truffes

Contact : agence Alma Mundi

01 84 80 89 60

(coût d'un appel local)

Email : info@alma-mundi.fr





Paris (75).

Auvergne-Rhône-Alpes

Le concours des Glorieuses de Bresse exhibe ses célèbres volailles fines à Montrevel-en-Bresse (01), **le 12**, à Bourg-en-Bresse (01), **le 15**, à Louhans (71) et enfin **les 16 et 17 décembre** à Pont-de-Vaux (01). Infos : www.glorieusesdebresse.com

Saint-Launeuc (22)

Un cours d'œnologie est proposé, **le 8 décembre**, à ArDuen domaine

de la Hardouinais afin de bien choisir les vins qui accompagneront vos repas de fêtes de fin d'année. Réservation obligatoire au tél. : 02 96 56 14 59. Renseignements : www.arduen.com

Nyons (26)

La 22^e édition de la Fête de l'olive piquée et des vins du terroir réunit, **le 16 décembre**, des animations ainsi qu'un marché dédiés à l'olive noire piquée de Nyons. Ouvert à partir de 9 h. Entrée gratuite. Informations : www.nyons-aoc.com

Bordeaux (33)

Le spectacle Luminiscence sublime, **jusqu'au 16 décembre**, la cathédrale Saint-André. Les projections vous plongent au cœur de ce monument historique. Deux sessions : à 19 h 30 et à 21 h. Tarif : à partir de 14 €. Informations : luminiscence.fr

Grenoble (38)

Le fonds Glénat pour le patrimoine et la création présente, **jusqu'au 13 janvier 2024**, l'exposition *L'Arbre*

dessiné comportant plus de 120 planches et œuvres inédites d'une trentaine d'artistes de renom. De 10 h à 17 h 30. Tarif : 7 €. Rens. : www.couventsaitececile.com

Paris (75)

Le Jardin des plantes vous convie, **jusqu'au 21 janvier**, à *Jungle en voie d'illumination*, une balade nocturne illuminée à la découverte de la faune et de la flore des forêts tropicales. De 18 h à 22 h. Tarifs : de 15 à 18 €, gratuit pour les enfants de moins de 3 ans. Programme sur : www.jardindesplantesdeparis.fr

Thoiry (78)

L'événement Thoiry Lumières Sauvages métamorphose, **jusqu'au 10 mars 2024**, pour la 6^e année consécutive, ses jardins à la nuit tombée. Admirez 2700 illuminations dont 500 inédites. De 17 h à 20 h. Tarifs : 19,90 € (adultes) et 17,90 € (enfants de 3 à 11 ans), le spectacle uniquement. Infos : www.thoiry.net

Montauban (82)

La cité occitane accueille le Festival des lanternes **jusqu'au 11 février 2024**. Cette deuxième édition transforme son jardin des plantes en un "jardin fantastique". De 18 h à 23 h. Tarif : 18 € (billet non daté), gratuit pour les enfants de moins de 11 ans. Rens. : www.festivaldeslanternes-montauban.com



DEPARTEMENT DE L'EUZE/SP

Harcourt (27)

L'arboretum d'Harcourt, l'un des plus anciens de France, se pare, **jusqu'au 7 janvier 2024**, de mille lumières pour vous offrir le spectacle lumineux "Merveilleux". Découvrez des arbres plus que centenaires illuminés au cours d'une balade enchantée. Visites guidées, parcours animés et petite restauration complètent cette déambulation nocturne. De 17 h 30 à 21 h. Tarif : de 4 à 7 €. Réservation obligatoire via la billetterie en ligne uniquement. Renseignements : www.harcourt-normandie.fr



Grenoble (38).

À FAIRE AU JARDIN

cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

F. MARREZ/JUSTICA/JARDIN DE KARIN



Le 5 décembre est la journée mondiale des sols. Afin de nous rappeler leur importance, **protégez celui**

de votre jardin avec des feuilles ratissées à épandre en paillis.

Sachez que la décomposition des feuilles mortes, et particulièrement celles des chênes, est bloquée par le tanin qu'elles renferment. La décomposition ne commence qu'au printemps. Elle délivrera alors tous les oligo-éléments dont a besoin l'arbre pour se développer lors de la reprise de la végétation. Le sol, lui, ne profite de rien, sauf d'une couverture végétale contre la battance des pluies. Faites des mélanges de matériaux telles que des feuilles, des tontes ou du bois raméal fragmenté. **Karin Maucotel**

Paillez de feuilles mortes le pied de tous les végétaux.



F. MARREZ/JUSTICA/JARDIN DE CORRELL ES

Feuilles mortes et tontes font un excellent paillis.



F. MARREZ/JUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Paillez de feuilles mortes le pied d'un arbre pour le nourrir.



F. MARREZ/JUSTICA

Sous châssis

AÉRER LES LAITUES

Les variétés 'Merveille d'hiver' et 'Brune d'hiver' sont peu frileuses.

Aérez largement votre châssis les jours ensoleillés et arrosez le matin. Semées en mottes en septembre, en pépinière, puis repiquées en octobre sous châssis, ces laitues pommées se récoltent de mars à avril.



A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BRÉUIL

Conseil de pro

RACINES XXL

Le phosphore (P) présent dans **la poudre d'os marine favorise la vie de votre sol**. Épandez-en 100 g/m² en terre pauvre. Cet élément, d'origine organique, se libère sous l'activité microbienne. En sol calcaire, il constitue un bon stimulant. Pour une bonne assimilation en terre acide, chaulez et apportez de l'humus.



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER LA MIERCÈRE



Réutilisez vos vieux cartons, car ils font un bon paillis.

E. BRENNKLE/RUSTICA/PEPINIÈRE CUIZENC

ET SI VOUS FAISIEZ CARTON PLEIN

Le paillage du sol qu'il soit d'hiver, ou d'été, est un geste simple, mais primordial, car il offre un lot d'avantages incontestables à votre sol.

L'objectif du paillage hivernal est différent de celui pratiqué en été, mais reste tout aussi essentiel. Bien adapté, celui d'été limite la pousse des plantes adventices et permet également de freiner l'évaporation de l'eau en l'empêchant de remonter à la surface. Le sol humide limite l'arrosage.

Le paillage d'hiver protège, lui, le sol de l'érosion et du froid. Il nourrit la faune présente dans la terre et stimule la vie microbienne. Le sol est vivant, souple, aéré et bien drainé. Il ne s'engorge, ni ne se glace à la moindre pluie. Protecteur et nourricier, il peut être constitué de

paille, ou de paillettes diverses, de bois raméal fragmenté (BRF), de feuilles mortes ou encore de tontes de gazon. Cependant, ces matières organiques se font rares et les paillis des commerces sont onéreux.

Pour ne pas laisser le sol nu, une autre solution existe : le carton. Ce matériau est gratuit et disponible en quantité ! Il forme un excellent paillis à condition de le choisir brun, non blanchi, sans impressions et nettoyé de tout adhésif. Composé de matières naturelles, à savoir de cellulose et d'amidon, il limite davantage les échanges gazeux qu'un paillis végétal. Mais, s'il n'est pas assez

épais, son effet sur le terrain est infime.

Hormis la protection et l'amélioration du sol, le carton est idéal pour préparer une parcelle enherbée. Après six mois de couverture végétale, la terre est propre, meuble et prête à être cultivée !

Variez !

Afin de diversifier l'apport de matières organiques à votre sol et d'équilibrer le rapport C/N, recouvrez le carton d'une fine couche de compost jeune ou de tontes de gazon, de bois raméal fragmenté (BRF) ainsi que de végétaux broyés.

LA FÉE DU CHÂSSIS !

Les serres, les tunnels et les châssis doivent être nettoyés en vue des prochaines plantations.

À cette saison, l'ensoleillement est au plus bas et la luminosité très faible. Afin de regagner de la lumière, **lavez avec une éponge**, ou une brosse douce, vos bâches, vos vitres ainsi que vos plaques de polycarbonate.

Mélangez à de l'eau tiède du liquide vaisselle ou utilisez un nettoyant universel pour les vitres de la serre. Rincez à l'eau claire et peaufinez, si besoin, avec un chiffon imbibé d'alcool ménager.



Lessivez et raclez les vitres de votre serre.

C. HOCHET/ISTOCK/AGENCE LES BRULÉ



E. BRECKLE/ISTOCK/POTAGER DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

DES RADIS RHABILLÉS

Récoltez par temps sec, et avant les fortes gelées, les radis noirs. Après les avoir arrachés, laissez-les ressuyer à même le sol durant deux jours et **coupez le feuillage au niveau du collet**. L'habillage doit être précis. Il ne doit être ni trop haut, car cela favoriserait les repousses – les racines se vident de leurs réserves et finissent par se ramollir – ni trop bas, car le risque de les voir pourrir est alors accru. Conservez-les à la cave dans du sable sec ou en silo au potager.

Geste de saison

COMPOST DE FUMIER

Faites le plein de fumier de ferme. Préférez celui d'ovins pour les terres lourdes et celui de bovins pour les légères. **Compostez le fumier** choisi durant quatre mois et retournez-le 3 à 6 fois.



NOUW/ISTOCKPHOTO

En profondeur

CORIACES VIVACES

Décompactez et désherbez sans retourner votre sol à l'aide d'un outil à dents comme une fourche à bêcher. Ce travail en profondeur permet de **soulever les plantes adventices vivaces les plus coriaces** comme le chiendent, le chardon ou le rumex, et de les retirer au fur et à mesure.



F. MARRE/ISTOCK/POTAGER DE CHAMBORD

ET AUSSI...

Construire un châssis avec des matériaux de récupération. **Épandre** les cendres de cheminée sur votre sol pour un apport en potasse. **Trier** les sachets de graines et jeter ceux périmés. **Pailler** les poireaux ainsi que les légumes-racines en place. **Surveiller** les légumes mis en conserves afin d'éviter l'installation de potentielles moisissures. **Planter** l'échalote grise au potager.

Geste de pro

HALTE AUX RONCES!

Particulièrement invasives, ces plantes ont pour fonction de coloniser les espaces clairs. Leur bois grêle meurt et se désagrège très vite. Elles fournissent ainsi les premières ressources à un sol pauvre. Palissées sur une clôture, elles offrent de belles récoltes, mais nous contrarient ailleurs. Elles se multiplient aux extrémités par marcottage et leurs graines sont dispersées par les oiseaux. Afin de les éliminer, peu importe leur encombrement, il est nécessaire d'extraire à l'aide d'une fourche, ou d'une pioche, le nœud d'où partent leurs tiges souvent épineuses. Une taille à ras ne suffit pas. En mai et en juin, la coupe peut être fatale pour les vieux pieds dont la vigueur se trouve alors dans les longues tiges. **Ne paillez pas votre sol avec du broyat de ronces**, car leurs épines mettent du temps à se désagréger. Mais, passez à la tondeuse ou sectionnez les tiges creuses, qui sont parfaites pour aérer et apporter du carbone à votre compost. Dans un grand jardin, pensez à en faire un tas afin de donner le gîte aux animaux tels que les hérissons et les batraciens. Les oiseaux y trouvent également leur nourriture.



Taillez en hiver votre saule sur tige afin de le faire repartir.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

POUR QUE LE SAULE NE PLEURE PAS

Issue d'une pratique ancestrale, la taille en têtard, ou tête de chat, est bénéfique à ces arbres qui vont ainsi retrouver une seconde vie.

Têtard signifie ici "grosse tête". Cette technique n'est pas douloureuse pour le saule. Au contraire, elle le renforce. Ce procédé est aussi utilisé au jardin pour des raisons complémentaires. **D'une part, les repousses sont esthétiques.** Elles offrent des couleurs d'écorces ou de feuillaisons limitées aux jeunes pousses comme pour le saule crevette. La densité des branches prend moins de place qu'un saule dégingandé.

D'autre part, ces pousses sont pratiques. Bien droites, elles sont idéales pour réaliser des tuteurs, des treilles, des bordures, etc., ou du paillis riche en sucres comme le bois raméal fragmenté (BRF). Attendez que la tige de votre scion atteigne 4 cm de diamètre et coupez-le à la hauteur souhaitée. Rabattez ses pousses latérales à ras, soit à 1 cm de la base durant quelques hivers. Cette taille en "tête de chat" sert à votre arbre de réserve nourricière. Il

convient de ne pas l'entamer ni de la supprimer.

Quand le saule est assez fort, taillez-le tous les deux ou quatre ans afin d'obtenir des perches ou des sections plus larges. Utilisez une scie pour élaguer tout en veillant à bien respecter toujours une taille finale à ras. Ces grosses coupes cicatrisent moins bien et deviennent alors des nids à insectes qui nourrissent les oiseaux. Peu esthétiques, elles finiront par se fermer après une taille annuelle.

ET AUSSI...

Supprimer le gui devenu trop important ainsi que les cannes inesthétiques des bambous. **Tailler** latéralement les haies de caducs devenues trop encombrantes. **Protéger** du froid les camélias en place ainsi que les cistes, les sauges et les céanothes. **Hiverner** les boutures prélevées durant l'été. **Emmailloter** les palmiers. **Placer** un voile d'hivernage autour des jeunes plantations afin de les protéger du froid.



Mettez à sécher les ronces arrachées.

E. BRENDLE/RUSTICA/PEPINIERE CUZENIC



Le camélia *sasanqua* 'Yuletide' est une belle variété d'automne.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

LE CAMÉLIA, UNE PLANTE CAMÉLÉON

Plus tolérants que d'autres végétaux de terre acide, les camélias s'adaptent à de nombreux jardins en raison de leur diversité.

Les camélias issus de *C. sasanqua* fleurissent dès l'automne. Puis, les différentes variétés de l'espèce *japonica* leur succèdent de l'hiver jusqu'au printemps. De manière générale, la rusticité de ces arbustes varie de -10 à -15 °C. Ils supportent d'autant plus le gel s'il s'installe peu à peu et en dehors des périodes de floraison. Ils ont besoin d'un sol pas trop acide (pH 6), meuble, aéré et riche en humus. Ils ne doivent pas être installés en plein soleil et ne jamais souffrir de la chaleur ni de la sécheresse.

Si la situation n'est pas tout à fait idéale, la culture des camélias *sasanqua* s'avère

plus facile en sol neutre récemment acidifié avec un apport de terre de bruyère. Plantés en automne, ils fleurissent également mieux en raison de conditions climatiques alors plus clémentes qui leur permettent de développer leur système racinaire. Ils supportent ainsi davantage la chaleur en été. Mais, ne les exposez pas outre mesure ! **Tous les camélias sont plus beaux** à l'abri de la chaleur sèche, des vents froids ainsi que des bourrasques de pluie. Vous pouvez également palisser les plus souples d'entre eux le long d'un mur, d'une haie ou sous de grands arbres. N'essayez pas d'améliorer

un sol défavorable si celui-ci est calcaire, lourd, détrempé ou desséchant. Ces plantes s'adapteront mieux en pot. **Paillez leur pied** de feuilles mortes, de tontes, etc., afin de leur fournir un bon apport en humus et de maintenir leurs racines bien au frais durant l'été.

Un doux parfum

Humez les effluves des camélias *sasanqua* en fleur ! Admirez les pétales, allant du blanc au rose en passant par le rouge, de 'Yuletide' ou 'Sylvia', et les corolles simples ou doubles de 'Hilda' et 'Early Pearly'.

ARBRES & arbustes

La bonne technique

PLANTATION D'UN CAMÉLIA D'AUTOMNE



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

1

Améliorez, au besoin, la terre extraite du trou de plantation avec un mélange de terre de bruyère et de compost.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

2

Commencez par reboucher le trou afin de placer la motte au niveau du sol d'origine, puis comblez le vide autour.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

3

Arrosez la motte de votre camélia ainsi que la terre tout autour afin de la mettre en contact avec les racines.

Conseil de pro

REDONNEZ VIGUEUR AUX FRUITIERS

Après la chute des feuilles, retirez l'herbe qui se trouve au pied de vos arbres fruitiers. **Mettez la terre à nu, sans la travailler.**

Cette technique nuit aux formes hivernantes de ravageurs comme le carpocapse. Elle permet aussi un bon ressuyage de la terre.



BG/RUSTICA

Apportez à la surface de votre terrain un engrais de fond tel que de la corne broyée à épandre. Évitez de faire des apports riches en potasse, ou en azote, qui risquent d'être lessivés par la battance des pluies. **Employez du phosphore en sol calcaire.** Faites un amendement de chaux ou de dolomie en terre acide. Ainsi, les fruits récoltés seront moins acides et de meilleure conservation.



F. MARRE/RUSTICA



Protégez la vigne avec de la levure de bière.

SHUTTERSTOCK - F. MARRE/RUSTICA/TERRA BOTANICA

DU HOUBLON AU RAISIN

L'extrait de levure de bière est une méthode douce et efficace pour permettre à la vigne de lutter contre les maladies.

La vigne et les levures, champignons unicellulaires microscopiques, s'unissent afin d'aider à la fermentation du vin. Les champignons, nécessaires à la préparation du vin, jouent également un rôle essentiel dans la protection de la vigne.

Des essais minutieux ont démontré que des extraits de levure de bière (*Saccharomyces cerevisiae*) protègent les plants de vigne contre des pathologies telles que la coulure, qui entraîne l'avortement

précoce des fruits, ou le mildiou. Ces champignons ne sont pas des pesticides, mais des éliciteurs, c'est-à-dire des stimulateurs des défenses naturelles de la vigne. Ils entravent l'installation et le développement de maladies des parties aériennes des plants. Cette méthode douce de biocontrôle, élaborée chez les professionnels, est gage d'efficacité.

Bien employé, l'extrait de levure de bière permet de se passer de cuivre (contenu dans la bouillie

bordelaise). Pour une action efficace, ce produit doit être pulvérisé afin d'anticiper les attaques.

L'extrait de levure de bière existe en poudre à diluer, à raison de 1 g dans 2 l d'eau. En préventif, entre avril et août, deux ou trois pulvérisations suffisent. Il peut être aspergé directement sur les grains, à l'approche de la récolte, afin de les protéger de la pourriture grise ou de la moniliose. Celle-ci peut s'attaquer aux grappes là où les automnes ont été particulièrement humides.

ET AUSSI...

Surveiller la solidité des supports de palissage. **Installer** des manchons de protection ou du grillage à poule au pied des arbres isolés. **Bouturer** les petits fruits. **Retirer** le bois mort des cassissiers. **Protter** les troncs avec une brosse à chiendent et les traiter à l'huile de colza contre les larves. **Transplanter**, en climat doux, les oliviers. **Arroser** en l'absence de pluies.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Neige de décembre, engrais pour la terre."

Ne jardinez pas avant 5 h avant et 5 h avant l'apogée.

Vendredi 1 ^{er}	Samedi 2	Dimanche 3	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7
S ^{te} Florence	S ^{te} Viviane	S ^t Fran.-Xavier	S ^{te} Barbara	S ^t Gérard	S ^t Nicolas	S ^t Ambroise
lever 8 h 24 coucher 16 h 55	lever 8 h 25 coucher 16 h 55	lever 8 h 26 coucher 16 h 54	lever 8 h 28 coucher 16 h 54	lever 8 h 29 coucher 16 h 53	lever 8 h 30 coucher 16 h 53	lever 8 h 31 coucher 16 h 53
coucher 12 h 25 lever 20 h 25	coucher 12 h 53 lever 21 h 36	coucher 13 h 14 lever 22 h 46	coucher 13 h 31 lever 23 h 55	coucher 13 h 45 lever -	lever 1 h 02 coucher 13 h 58	lever 2 h 09 coucher 14 h 11

11 h 49 Jours-fleurs	2 h 25 Jours-feuilles	3 h 34 Jours-fruits	Jours-racines
-------------------------	--------------------------	------------------------	---------------



Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2023* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 20/01/2023.

Jours-fleurs

Ouvrir un trou devant un mur et planter une glycine. Y placer la motte humidifiée et inclinée. Boucher, tasser, puis arroser.

Jours-feuilles

Creuser une tranchée pour installer des arbustes caducs en haies. Praliner les racines ou hydrater les mottes. Arroser après rebouchage.

Jours-fruits

Frotter avec une brosse à chiendent les troncs des arbres fruitiers afin d'ôter la mousse et le lichen. Ne pas les jeter au compost.

Jours-racines

Récolter, selon vos besoins, les panais, les poireaux, les raiforts, les salsifis, les scorsonères et les topinambours. Contrôler les légumes placés en silo.

Le bon geste

LE BOUTURAGE DES SAULES

Opérez en lune descendante, devant le Cancer ou le Scorpion, pendant la période hivernale.

Les bonnes dates :

les 1^{er} (après 11 h 49), 2, 11 (après 12 h 17), 12, 13 (avant 10 h 58), 29 et 30 décembre (avant 10 h 44), puis les 4, 5, 8, 9, 21, 25 et 26 janvier (après 9 h 28) et, enfin le 22 février.

Comment faire ? Sur un même rameau, d'un diamètre égal à celui d'un crayon, prélevez plusieurs boutures de 10 à 20 cm de longueur. Recoupez chaque portion à 5 mm de la base sous un bourgeon ainsi qu'à l'extrémité. Remplissez des godets d'un mélange composé de moitié d'un sable grossier et de terreau. Enfoncez-y une bouture en laissant dépasser un ou deux yeux. Tassez le substrat et arrosez sans excès. Placez ensuite vos godets sous châssis, à l'abri du gel hivernal. Les boutures peuvent également y être directement plantées en les espaçant de 10 cm en tous sens.



Bouturez les saules.



Aster de Nouvelle-Angleterre 'Rosa Sieger'



PLANTE VIVACE

Astéracées

Symphyotrichum

novae-angliae

Hauteur : 1,30 m.

Étalement : 50 cm.

Croissance : normale.

Feuillage : caduc, rugueux, vert foncé, le long de tiges rigides.

Floraison : en bouquets de fleurs roses à l'extrémité des tiges, en septembre et octobre.

Mellifère : oui.

Plantation/repiquage : printemps ou automne.

Sol : ordinaire à argileux, drainé, plutôt frais en été.

Rusticité : - 20 °C au minimum.

Arrosage : par temps sec, l'été suivant la plantation.

Ces fleurettes au rose intense épouseront à merveille les floraisons plus sombres.

UTILISATION De par sa taille moyenne, cet aster s'installe au milieu de massifs avec d'autres plantes vivaces pour égayer l'automne. Taillez les tiges pour la composition de vos bouquets.

PLANTATION Ajoutez un peu de terreau autour de la motte afin de favoriser son enracinement. Puis, arrosez les semaines suivant la plantation.

ENTRETIEN Début juin, coupez les extrémités des tiges de 5 cm environ afin d'encourager la ramification et d'obtenir ainsi une meilleure floraison. Nettoyez les fleurs fanées, puis rabattez les tiges au ras du sol quand elles sont passées.

MULTIPLICATION Divisez des touffes en novembre, en mars ou encore en avril. Plantez les éclats à un autre endroit.

Secret de jardinier

Comme tous les asters de cette espèce, il ne craint pas l'oïdium grâce à son feuillage rugueux.



Muguet en arbre 'Blue Sky'



ARBUSTE À FLEURS

Éricacées

Zenobia pulverulenta

Hauteur : 1,50 à 1,80 m.

Étalement : 1 à 1,50 m.

Croissance : normale.

Feuillage : semi-persistant, vert tendre dessus, bleuté au revers.

Floraison : clochettes blanches et retombantes au parfum de muguet, en juin et juillet.

Mellifère : oui.

Plantation/repiquage : en mars et avril, ou en septembre et octobre.

Sol : acide, riche, frais voire légèrement humide.

Rusticité : - 15 à - 18 °C.

Arrosage : la première année après la plantation.

Cet arbuste méconnu mérite une place en sol acide pour ses fleurs au doux parfum.

UTILISATION Installez-le dans un massif ombragé, ou dans un bosquet, avec d'autres plantes de terre de bruyère. Ses faibles dimensions permettent également de le cultiver en bac.

PLANTATION Ouvrez un trou deux à trois fois plus grand que le pot. Mélangez du terreau à la terre. Humidifiez la motte, installez-la en la couvrant de 2 cm de substrat. Comblez de terre les espaces vides, tassez-la. Arrosez la cuvette tout autour du pied.

ENTRETIEN Son port est naturellement buissonnant. Il ne nécessite donc pas de taille. Paillez-le, chaque automne, de compost ou d'un matelas de feuilles mortes.

MULTIPLICATION Par bouturage de tiges prélevées en août.

Secret de jardinier

Cet arbuste est peu malade, mais il redoute les vents froids venus du nord ou de l'est.

Pour Noël, partagez votre passion, OFFREZ UN ABONNEMENT !



49%
de réduction

Rustica

1 an • 50 numéros + 4 carnets pratiques

74,90 €

au lieu de 146€* en kiosque



Papier Numérique



Rustica junior

1 an • 6 numéros

33 €

Seulement



Papier Numérique



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 CHANTILLY CEDEX

+ Simple + Rapide



0 806 000 465

Service gratuit
prix appel

avec le code **PRU2814T**



sur abo.rustica.fr/ABORU2814

☒ **Oui**, je souhaite m'abonner
ou abonner un proche à :

☐ **Rustica** (versions papier + numérique)
1 an - 50 numéros dont 2 numéros
doubles au prix de **74,90 €** au lieu
de 146€* en kiosque

☐ **Rustica junior** (versions papier
+ numérique) 1 an - 6 numéros
+ 6 doubles posters au prix de **33 €**

Je règle par :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**.
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2814** (4x sans frais avec PayPal).

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site
Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

LES COORDONNÉES DU PAYEUR :

☐ M ☐ Mme

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. fixe : _____ Mobile : _____

E - mail : _____

LES COORDONNÉES DU BÉNÉFICIAIRE :

☐ M ☐ Mme

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. fixe : _____ Mobile : _____

E - mail : _____

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT RUSTICA, RENSEIGNEZ VOTRE E-MAIL CI DESSOUS

Bien au chaud
sous un paillis, le sol
transformera les
matières organiques
apportées.

PROTECTION RAPPROCHÉE POUR LE SOL

La terre, c'est bien plus que le simple plancher des vaches, c'est un milieu vivant. Et la fertilité du jardin en dépend. Prenez-en soin cet automne. ❖ JEAN-MICHEL GROULT



Étalez le
bois raméal
fragmenté
en couches
épaisses.



Un bon fumier stimule
la vie du sol et limitera
le travail en fin d'hiver.



Fertilisant naturel,
le compost contribue à
la santé des plantes.

Opération couverture

Le meilleur cadeau que vous puissiez faire à votre jardin, c'est de lui offrir un sol en pleine forme. Et pour cela, rien ne vaut une petite cure automnale. Examinez votre terrain attentivement, dans l'idéal, il devrait grouiller de vie. La règle d'or à ne jamais perdre de vue : soigner la couverture du sol. Pour qu'un jardin garde sa fertilité, la terre doit être recouverte en permanence – sauf au moment d'un semis, bien sûr. Laissée nue, elle va en effet rencontrer plusieurs aléas. Soumise à l'action des intempéries, en particulier les pluies d'hiver, elle va s'appauvrir par lessivage. Comme elle séchera plus facilement en surface, elle perdra la majeure partie de son activité biologique, réduisant plus encore sa faculté à nourrir des cultures. Au contraire, un terrain abrité sous une litière

organique, morte ou vivante, conserve une bonne activité biologique, notamment liée aux vers de terre, mais aussi aux champignons, bactéries et tant d'autres agents souterrains. Ils entretiennent la fertilité du sol, mais aussi sa texture, qui sera idéale pour accueillir les cultures de printemps avec un travail minimum à la clé.

À la carte

Deux options s'offrent à vous : soit tapisser la terre de matière organique morte, qui se décomposera pendant la saison hivernale, soit recourir à une couverture vivante, via un engrais vert ou une culture intermédiaire. Plus la couverture est dense, mieux c'est. Laisser les mauvaises herbes joncher le sol n'est en revanche pas une bonne solution. Vous ne feriez que favoriser les plantes pérennes, à commencer par

les graminées vivaces, qui vous donneront bien plus de travail encore au printemps prochain. Commencez donc la préparation du sol par un nettoyage. C'est l'étape la plus longue, surtout si la terre a justement été laissée nue les semaines précédentes, car les herbes indésirables auront pris possession

des lieux. Parallèlement, faites provision de matières : feuilles mortes, broyat de branches composté, paille ou fumier paillieux, restes de tontes, etc. Il en faut des quantités vraiment importantes pour garnir un potager (jusqu'à 100 l/m²), ce qui exige d'accumuler beaucoup d'éléments !

À engrais vert, bon hiver

Couvrir le sol d'une culture offre une excellente alternative lorsqu'on n'a pas assez de matière pour pailler, mais cela demande un peu de préparation. Les meilleurs engrais verts d'hiver sont la féverole (jeunes pousses en photo) ou encore le pois d'hiver, qui fixent l'azote et allègent les argiles. En région douce, vous pouvez tenter une moutarde ou un



chou fourrager. Comptez 100 graines/m². Dans tous les cas, cette culture devra être broyée – à la bêche pour les petites surfaces –, puis enfouie dans le courant du mois de mars.

Structure et texture, un profil soigné



Déliez délicatement
le chignon racinaire.

F. BOUCOURT/RUSTICA

Des racines qui s'adaptent

La croissance d'une plante est conditionnée par la disposition de ses racines : dans un bon sol, elles peuvent s'étendre, selon leur configuration naturelle, aussi loin que nécessaire. Elles suivent les "filons" de bonne terre, là où la teneur en éléments nutritifs est importante et la résistance aux racines est moindre. En pot, elles sont obligées de faire avec le peu de volume qu'on leur offre et **il faut donc les démêler à la plantation**. Car si les racines peuvent s'adapter, celles qui sont déjà formées ne peuvent pas changer. Il faut donc, au semis comme à la plantation, veiller à ce que la terre ne soit pas compactée pour qu'elles puissent explorer le plus grand volume possible. Et bien sûr, il faut s'arranger pour que la teneur en humus soit importante, en amendant avec du compost par exemple. Le trou de plantation peut être préparé quelques semaines à l'avance.

Argile ambiguë

En trop grande quantité, l'argile donne des sols collants et asphyxiants. Cependant, c'est une excellente matière. Ce ne sont ni le bâchage, ni le sable ou le gravier qui la décompactent, mais la matière organique. L'argile est constituée de microscopiques feuillets, que seuls les composants de l'humus arrivent à écarter, rendant cette terre plus perméable et plus fertile. La matière organique décomposée est donc la meilleure alliée face à un sol argileux. Pour déterminer la teneur en argile de celui-ci, prenez-en une poignée. Si vous arrivez à en façonner un boudin, alors c'est une terre qu'il faudra davantage amender. **La bonne texture est un boudin allongé**, mais dont ne peut pas coller les deux extrémités pour former un cercle. On ne peut pas agréger une terre sablonneuse et constituer un tel boudin car la teneur en argile y est très faible, voire nulle.

Test du boudin pour déterminer le taux d'argile.



J.-M. GROUT/BIOGRAPHY



A. PETZOLD/INSTICA/POTAGER CALLEBOTTE

*Fumier sur une litière
de paille, qui constituera
un lit de semis fertile.*

En place, le compostage

Si vous avez beaucoup de matière organique sous la main, **comme un bon stock de fumier** ou de feuilles mortes, ne laissez pas perdre cette manne. Vous pouvez étendre cette masse sur le terrain, dans l'idéal après un griffage léger. Cette litière épaisse se décomposera en place durant la saison hivernale et vous bénéficierez d'un sol impeccable au moment des semis. Vous pouvez glisser sous cette couverture des

restes de culture ou des déchets organiques, à condition de les fractionner en morceaux de moins de 10 cm de longueur. Proscrivez en revanche la sciure et les copeaux, qui mobiliseraient trop d'azote pour se décomposer. Couvrez le tout d'un carton pour bannir les mauvaises herbes. Ce compost de surface va dégager de la chaleur pendant l'hiver : profitez-en pour fabriquer une couche chaude, en février.

Finissez les restes

Les résidus de culture ne doivent pas rester en place car ils hébergent des germes pathogènes, **en particulier les pieds de tomate desséchés par le mildiou** et les courges ravagées par l'oïdium. La plupart peuvent être apportés au tas de compost. Même si ces résidus portent des restes de maladies, les micro-organismes du compost inhiberont les germes. Ce recyclage poserait problème si vous

utilisez le compost pour faire vos semis en intérieur – ce qui n'est pas recommandé – ou alors seulement après stérilisation au four. Les restes de culture peuvent aussi être employés en paillage au pied d'arbustes, de jeunes arbres fruitiers ou d'une haie, quitte à les camoufler avec de la paille ou des feuilles mortes. Dans tous les cas, mieux vaut les découper à la cisaille afin que les tiges coriaces se décomposent plus vite.



F. MARRE/INSTICA/JARDIN LES FONTAINE

*En fin de saison,
les pieds de tomate
sont mis au compost.*



F. MARRE/INSTICA/JARDIN LES FONTAINE

*Apport de matière
à effet longue durée.*

Pas de limite au fumier

Il n'y a en théorie pas de limite à la quantité de fumier que l'on peut apporter à la terre. Même une couche de 50 cm d'épaisseur pourra accueillir une culture au printemps ! C'est la quantité disponible qui limite son utilisation, mais pas seulement. **Le fumier riche en paille est bon pour les terres argileuses**, qu'il aide à décompacter ; riche en déjections, il convient aux

terres légères. Vous pouvez l'employer seul ou en mélange avec des feuilles mortes ou encore du compost. Ce dernier peut aussi s'épandre s'il n'est pas tout à fait mûr puisqu'il pourra alors achever sa décomposition sur place. Mieux vaut dans ce cas le couvrir d'un peu de terre, de cartons de récupération ou de feuilles mortes, pour le protéger des intempéries.

Vers, spores et Cie, activateurs biologiques



Filaments blancs, signe que les champignons sont à l'œuvre.

La saison du blanc

La prolifération de filaments blancs dans le compost et le sol du jardin n'est pas un mauvais signe, bien au contraire. C'est l'indice d'une forte activité des champignons, dont la plupart ne forment pas de chapeau car ils se reproduisent de manière cachée. Ils se montrent plus efficaces dans les sols acides car les micro-organismes y sont moins

actifs, ce qui leur permet d'avoir davantage accès à la litière organique dont ils se nourrissent. **La présence de filaments blancs indique que le broyat est bon à être utilisé** car il ne présente plus de risque de carence en azote, les champignons ayant entamé la décomposition du bois. Les espèces pathogènes, elles, ne se nourrissent pas de matière organique morte.

Humus, quelle est ta nature ?

Le véritable humus ne se voit pas à l'œil nu. C'est en réalité un acide, l'acide humique, qui prend la forme d'une microscopique tête d'épingle appelée "micelle", et dans laquelle s'agglutinent les sels nutritifs. Les racines des plantes n'ont plus alors qu'à se servir. Plus un sol est riche en humus, plus il est fertile. **Sa couleur sombre est caractéristique** de la matière organique décomposée. Ainsi, le

compost est mûr s'il est noir, sûrement pas s'il est de couleur claire. L'humus étant soluble, il peut être lessivé par les pluies. C'est la raison pour laquelle il vaut mieux intégrer le compost à la terre plutôt que de le déposer à la surface car il perdrait ses vertus fertilisantes. Et c'est également pour cette raison que l'on trouve la matière la plus riche au fond du tas de compost, là où l'acide humique a été entraîné par l'humidité.



La décomposition des feuilles mortes crée un humus fertile.



Nodosités blanches d'azote sur un pied de fève.

Des nodules nourrissants

On dit souvent que les plantes fixatrices d'azote enrichissent le sol : c'est vrai. Mais, contrairement à une légende, elles ne nourrissent pas leurs voisines, sauf lorsqu'elles meurent. En effet, c'est grâce **aux nodosités présentes sur leurs racines**, sortes de petits renflements, qu'elles fixent l'azote de l'air. Celui-ci est transformé par des bactéries piégées dans les

nodules, puis restitué à la plante sous une forme qu'elle peut utiliser. À la mort de la plante fixatrice d'azote, tout ce qui avait été produit et était resté inemployé se trouve libéré dans la parcelle, les cultures suivantes pouvant puiser à volonté dans cette ressource. C'est pour cela qu'il faut détruire les engrais verts, comme la féverole, afin de libérer ainsi les matières azotées.



La moutarde, un excellent engrais vert en région douce.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Potager "no till" à adopter

Ne plus travailler le sol, c'est possible si l'activité biologique est suffisamment importante pour le faire à votre place. Un sol bien nourri, couvert de paillis et régulièrement alimenté, ne se tasse pas et n'a donc pas besoin d'être remué en profondeur. Il suffit d'écarter le paillis et de passer un coup de râteau ou de griffe pour égaliser avant de mettre la culture en place. Cependant, pour y parvenir et obtenir un potager "no till" (c'est-à-dire sans labour), il faut des tombereaux de matière organique. Si vous n'en avez pas assez, pensez aux engrais verts, qui en apporteront de belles quantités. **Vous devrez les enterrer – donc travailler le sol encore une fois –**, puis couvrir la terre d'un paillis (fumier, résidus de culture, broyat). Ce résultat ne s'atteint pas en une saison mais de façon progressive selon les quantités apportées et la texture de la terre. Voyez-le davantage comme un objectif à atteindre à votre rythme.

Vivant, mais pas bête

Si une forte activité biologique du sol réjouit les jardiniers, cela les amène à croiser bien des bestioles. **L'immense majorité de ces organismes est à ranger parmi les alliés**, comme les vers charnus de la cétoine dorée, que l'on trouve en abondance dans le compost – et les sacs de vieux terreau. Les larves du hanneton, quant à elles, ne fréquentent que les volumes de terre contenant des racines vivantes, donc pas le compost. Leur forme et leur couleur sont aussi un peu différentes de celles de la cétoine. Toute bestiole que vous trouverez dans le compost est utile : il n'y a pas de raison qu'elle soit néfaste à vos cultures, y compris les animaux très mobiles et rapides, qui sont en fait des chasseurs. Apprenez à les repérer et à les identifier. Avec de l'expérience, vous saurez quelle maturité atteint votre compost ainsi que votre terre.



On trouve aussi dans le compost le scarabée rhinocéros.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Quatre saisons de soins pour le sol

Pour conserver votre jardin en forme et une terre en bonne santé dessus et dessous,

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
MATIÈRE ORGANIQUE EN SOL ARGILEUX												
APPORT DE COMPOST												
APPORT DE FEUILLES MORTES												
APPORT DE FUMIER EN SOL ARGILEUX												
APPORT DE FUMIER EN SOL SABLONNEUX												
BRASSAGE DU COMPOST												
BROYAGE D'ENGRAIS VERT												
COMPOSTAGE DES RÉSIDUS												
COMPOSTAGE EN PLACE												

  Périodes d'intervention



voici le calendrier des travaux à effectuer des mois de janvier à décembre.

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
DÉSHÉBAGE												
ÉPANDAGE DE CENDRE												
EXAMEN DU SOL												
GRIFFAGE SUPERFICIEL												
INCORPORATION D'ENGRAIS VERT												
PAILLAGE AU PIED												
PAILLAGE AU CARTON												
PRÉCOMPOSTAGE DE BROYAT												
SEMIS D'ENGRAIS VERT												

  Périodes d'intervention





1



2

LES BAIES font feu de tout bois

Elles régaler les oiseaux du jardin et parfois les jardiniers et accrochent des flammes aux massifs. C'est le moment d'installer ces plantes à baies belles et utiles. ❖ PATRICIA KADIJEVIC

On choisit les arbustes qui orneront le jardin pour leur silhouette, leur couleur de feuillage ou encore le parfum de leur floraison. On oublie que les baies qu'ils portent, et qui persistent souvent tout l'hiver, rendent de fiers services aux oiseaux en leur apportant le couvert. Elles offrent aussi au jardinier leurs fruits riches en vitamines, comme ceux du chalef d'automne (*Elaeagnus umbellata*). Si certains arbustes, tel le

callicarpa, ne font pas forcément le régal des oiseaux, ils seront un élément décoratif d'importance. Privilégiez des expositions ensoleillées pour profiter pleinement d'une fructification abondante.

Lignes de mire

Tous ces arbustes entrent dans la composition de haies champêtres et variées et la plupart, tels le cornouiller du Japon, la symphorine ou le callicarpa, assurent le spectacle à eux seuls. Plantez-les en isolé, non loin de la maison comme au bord d'une allée, afin de les admirer à loisir. Enfin, sachez que certaines baies, bien que très convoitées par les piafs, peuvent être toxiques pour l'homme. Ainsi, celles du laurier-tin sont susceptibles de provoquer des troubles cardiaques légers, tandis que celles du fusain, absorbées en quantité, s'avèrent mortelles.

1. Boules rugueuses

Les fruits de l'**arbousier** se digèrent mal crus. Cuisez-les si vous souhaitez les consommer en grandes quantités.

2. Bijoux toxiques

Les baies du **pernettya** vont du blanc au rouge et sa floraison rappelle celle du muguet.

M. RAUCH/BLOCHPHOTO



3

F. MARRE/RUSTICA/ROSEALIE DE PROVINS



4

F. MARRE/RUSTICA



6

Les piafs apprécient les baies du callicarpa quand elles sont sombres en fin d'hiver.

3. Festin aviaire

La **symphorine de Chenault** se marcotte bien et ses baies font le régal des oiseaux.

4. Graines coriaces

Le **laurier-tin** est l'un des premiers à fleurir en hiver.

Ses baies bleu électrique peuvent germer après avoir été digérées par un oiseau.

5. Chapeau rose

Avant l'apparition de jolies graines en forme de bonnet, les fleurs du **fusain d'Europe** attirent quantité d'abeilles.

6. Bijoux chatoyants

Le **callicarpa 'Profusion'**, bien nommé, offre nombre de petites perles brillantes.

7. Arbuste prolifique

De sa floraison abondante à ses fruits très décoratifs, le **cornouiller du Japon** ne manque pas d'attraits.

8. Manne nourrissante

Outre sa floraison au parfum puissant, le **chalef d'automne** arbore des baies goûteuses.



5

NOUVEAU PHOTO



7



SHUTTERSTOCK
8

COMMENT LES CULTIVER

1. ARBOUSIER soleil drainé la première année

Floraison : de septembre à janvier. **Baies :** comestibles en petites quantités si elles sont crues. **Entretien :** arrosez deux fois par mois la première année.
Notre conseil : choisissez-lui un emplacement qui soit abrité des vents.

2. PERNETTYA mi-ombre acide régulier en pot

Floraison : mai et juin. **Baies :** elles sont toxiques. **Entretien :** réalisez des arrosages réguliers pour permettre à l'arbuste bien de s'implanter.
Notre conseil : ce végétal est parfait en couvre-sol et facile à limiter.

3. SYMPHORINE DE CHENAULT toutes tous inutile

Floraison : discrète en août et septembre. **Baies :** toxiques pour l'homme, mais les oiseaux en raffolent. **Entretien :** taillez en fin d'hiver pour garder sa forme.
Notre conseil : elle est plus fructifère à la mi-ombre ou au soleil.

4. LAURIER-TIN toutes tous la première année

Floraison : de décembre à avril. **Baies :** toxiques pour l'homme, pas pour les oiseaux. **Entretien :** aucun en particulier, mais une taille permet de le modeler.
Notre conseil : en région froide et humide, le sol doit être bien drainé.

5. FUSAIN D'EUROPE soleil, mi-ombre riche régulier au départ

Floraison : discrète en avril et mai. **Baies :** toxiques pour l'homme, en revanche, elles régaleront les piafs. **Entretien :** arrosez régulièrement les trois premières années.
Notre conseil : en haie, maintenez une distance de 80 cm entre les pieds.

6. CALLICARPA soleil, mi-ombre drainé les deux premières années

Floraison : de juin à sept. **Baies :** non comestibles et boudées par les piafs tant qu'elles sont violettes. **Entretien :** taillez les deux tiers de la ramure en fin d'hiver.
Notre conseil : plantez-le par trois pour favoriser la pollinisation.

7. CORNOUILLER DU JAPON soleil, mi-ombre riche régulier

Floraison : mai et juin. **Baies :** comestibles et celles de la variété 'Christine' sont goûteuses. **Entretien :** coupez le bois malade et les branches qui se croisent.

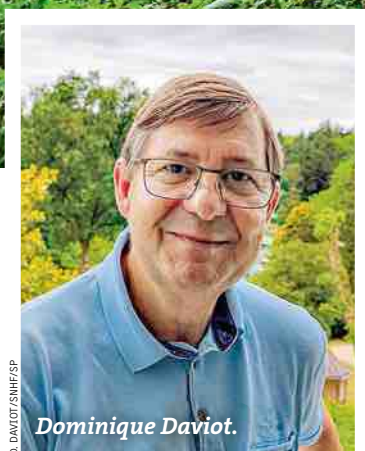
8. CHALEF D'AUTOMNE soleil, mi-ombre tous inutile

Floraison : mai et juin, parfumée. **Baies :** comestibles et riches en vitamines et en antioxydants. **Entretien :** pratiquez une taille de formation en fin d'hiver.
Notre conseil : confectionnez avec ses fruits compotes et confitures.

Légende pictogrammes :  exposition  type de sol  arrosage



H. CURTIS/BLOSPHOTO



D. DAVIOT / SNHF/SP

Dominique Daviot.



POTAGERS EN LICE prétexte au partage

Le Concours national des jardins potagers a suivi l'évolution des pratiques. Dominique Daviot nous expose sa vision. ❖ PATRICIA KADIJEVIC

Président de la section Potagers et fruitiers à la Société nationale d'horticulture de France (SNHF), Dominique Daviot est aussi, depuis la première heure, membre du jury de ce concours qui a vu passer des centaines de candidats passionnés, mus par un amour du partage.

Rustica. Pouvez-vous revenir sur l'origine de ce concours et son évolution ?

Dominique Daviot. Au départ, ce concours avait été initié par le Conseil national des arts culinaires qui, au bout de deux saisons, a décidé de ne pas le reconduire. Il n'est tout de même pas resté longtemps de côté, car il a été décidé en 2001 de le poursuivre et de

l'organiser avec la SNHF, l'association Jardinot (gestionnaire de 82 centres de jardins familiaux et ruchers), la FNJFC (Fédération nationale des jardins familiaux et collectifs) et Semae (interprofession des semences et des plants). Le but était de mettre à l'honneur des jardiniers émérites et de promouvoir ainsi l'intérêt de cultiver des légumes. Au départ, les candidats concouraient pour trois prix et, au fil du temps et des évolutions des pratiques, ces catégories se sont multipliées. Désormais, elles concernent les potagers privatifs, ceux implantés dans un ensemble collectif (jardins familiaux), ceux situés dans un environnement paysager (demeures et

châteaux), ceux à vocation pédagogique, ceux partagés au sein d'une entreprise ou cultivés par une association et, depuis l'année dernière, ceux réalisés sur un balcon ou une terrasse.

R. Comment parvenez-vous à départager les lauréats ?

D. D. Dans un premier temps, nous étudions les dossiers de candidature (une cinquantaine cette année) et un certain nombre est sélectionné et sera visité au cours de l'été. Nous prenons en compte des critères comme les bonnes pratiques de jardinage dans le respect de l'environnement et de la biodiversité. Avant l'époque de la loi Labbé (celle qui interdit depuis 2017 l'emploi de produits



Grand prix 2022 Jardins partagés : Association Prends-en de la graine, Françoise Dussart, Maen-Roch (35).



Grand prix 2022 Jardins privés : Brinda & Roger Eeds, Saint-Clémentin (79).



Grand prix 2022 ex-æquo Jardins collectifs : Maryse Tisseyre Dealbert, Narbonne (11).



Grand prix 2021 ex aequo Jardins privés : Bernard Chabasse, Saint-Sauveur-d'Aunis (17).

phytosanitaires dans les espaces verts publics), nous avons perçu la forte détermination de la part des jardiniers d'adopter des pratiques qui permettent d'obtenir des légumes sains sans apporter de pesticides. Un autre critère important est la connaissance des espèces et variétés cultivées par le jardinier sur son terrain, quelle que soit sa taille. Les motivations des jardiniers et l'ouverture du jardin sur l'extérieur sont également appréciées. Enfin, le critère esthétique n'est pas oublié, et nous sommes sensibles aux astuces et touches artistiques qui donnent une personnalité aux créations potagères.

R. Quelles évolutions dans les pratiques avez-vous pu observer ?

D. D. On a très vite senti chez les jardiniers une recherche d'équilibre dans le but d'établir un écosystème dans l'espace qu'ils cultivent. Tout est bon pour aller dans le sens d'une nature riche et préservée. Avec le temps est apparue également une gestion économe de l'eau. Les méthodes permettant de limiter les

arrosages se sont développées et le paillage a connu un engouement. Les techniques de récupération de l'eau et l'utilisation d'équipements comme l'arrosage au goutte-à-goutte ou encore les oyas n'ont plus de secrets pour les jardiniers. Nous avons aussi remarqué chez les jardiniers un souhait de cultiver des légumes rares ou insolites comme la christophine ou le cyclanthère (appelé aussi concombre des Andes). Ils manifestent encore une volonté de cultiver une grande diversité de variétés, comme pour les tomates ou les salades. Mais, au-delà de tout ça, c'est la notion de partage qui a pris une place énorme, d'autant plus avec l'apparition des réseaux sociaux, vecteurs de rencontres et de partage des passions et des savoir-faire.

R. Que souhaitez-vous, dans l'avenir, pour l'évolution de ce concours ?

D. D. Nous aimerions recevoir plus de candidatures concernant les potagers sur les balcons et les terrasses car nous croyons en la possibilité de cultiver ces espaces réduits. Le jardin thérapeutique

prend de plus en plus d'ampleur et il n'est pas exclu de créer une catégorie sur ce thème. Mais, avant tout, nous voulons faire comprendre qu'une candidature est une occasion unique de partager sa passion et ses connaissances et de faire partie d'une grande et belle famille !

URÉE ET ÉLECTRONS

L'utilisation de l'urine diluée au jardin s'est beaucoup développée et ses bienfaits en termes de fertilisation ne sont plus à prouver. En revanche, l'électroculture est un autre domaine très innovant des pratiques culturelles que nous voyons émerger. Mais nous manquons de recul pour estimer son importance. D'un point de vue global, cela consiste en l'utilisation, la canalisation et la propagation des flux électriques et magnétiques qui sont naturellement présents partout autour de nous. Cela dans le but de favoriser la croissance de la vie végétale.

LA PISTACHE, un plaisir provençal

Reine des apéritifs, nature ou émondée, cette petite pépite, qui fait son retour en Provence, s'invite au menu et apporte sa touche émeraude dans les assiettes.



Sous l'impulsion de l'association Pistache en Provence, constituée d'agriculteurs et de confiseurs, le pistachier est de retour dans les Alpes-de-Haute-Provence et le Vaucluse. Quand les fruits sont mûrs, en septembre, leurs coques s'entrouvrent et laissent apparaître des graines vertes oléagineuses. Leur torréfaction en accentue les arômes. Les charcutiers les emploient dans le saucisson, la terrine de lapin, les pâtés en croûte. Elles parfument une salade, une farce de volaille, un poisson. Broyées en éclats, elles garnissent nougat blanc et tarte au citron. Écrasées en pâte, avec de l'amande, elles se savourent en glace et macarons.

Chou de Milan

Le cœur pommé et frisé rejoint potées et poêlées. Les premières feuilles, amples, accueillent des farces.



Gruyère de France

Pâte pressée cuite au lait cru, ce gruyère a des petits trous (tandis que l'AOP de Suisse n'en présente pas).



RECETTE A BRETEL PHOTO A. ROCHE INTERPEL SP

Mâche aux poires, pistaches et fromage de chèvre

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min - Torréfaction : 1 min

- 150 g de mâche • 150 g de chèvre frais • fleur de sel
- 2 cuillerées à soupe de pistaches
- 1 filet d'huile de pépins de raisin (ou colza)
- 2 poires de terroir • poivre vert du moulin

• **Rincez** et séchez la mâche. Lavez, épépinez et coupez les poires en seize tranches. • **Décortiquez**, émondez, concassez et faites griller les pistaches dans une poêle chaude sans matière grasse. Mélemez délicatement la mâche et les lamelles de poires. • **Émiettez** le fromage frais en petits morceaux. Parsemez dessus les éclats des pistaches torréfiées. • **Arrosez** d'un filet d'huile. Poivrez au moulin. • **Mettez** à disposition la fleur de sel à parsemer sur la salade. Dégustez frais sans attendre.

PHOTOS SHUTTERSTOCK



L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

HABITS DE SAVEURS EN CHAMPAGNE

À l'occasion des Habits de lumière d'Épernay (51), samedi 9 décembre, les papilles vont crépiter de plaisir ! Durant la matinée, dix chefs étoilés des meilleures tables de la région s'associent à dix maisons et vigneron du Comité de l'avenue de champagne pour réaliser, sous les yeux du public, des bouchées festives à savourer avec un champagne tiré au sort. L'après-midi, le concours des P'tits pâtisseries, pour les 8-12 ans, donne lieu à la création d'un dessert sur le thème de Noël. Et les grands s'initieront aux accords mets et vins.



S. COICVILLE D'ÉPERNAY/HABITS DE SAVEUR/SP

C'est nouveau !

FOIE GRAS DE CANARD

Composée de délicieux morceaux entiers sélectionnés avec soin, cette charcuterie offre une texture ferme et fondante qui laisse apparaître une légère marbrure. Dégustez-la poivrée.



Labeyrie. Lingot,
290 g, 38 € env.

TOILE DE CUISSON

Économique, car lavable et réutilisable, cette toile en fibre de verre antiadhérente, découpable et souple, s'adapte à tous les ustensiles de cuisson jusqu'à 260 °C (th. 8-9).

Mathon. Rouleau
de 2 m, 20 € env.



OLIVES ARTISANALES

Contenue dans un flacon élégant qui habillera les tables de fêtes, cette huile d'olive vierge extra-bio au goût intense très fruité provient de l'île grecque de Lesbos.

Makaros Edos. Bouteille d'huile
d'olive, 20 cl, 18 € env.



DESSERTS DE PROVENCE

Calissons, pâtes de fruits, nougats, fruits secs et traditionnels gibassiers garnissent cette jolie boîte à garder pour soi ou à offrir pour Noël.

Le Roy René. Boîte
900 g, 60 € env.



Au menu

SAMEDI

- Mâche aux poires, pistaches et fromage de chèvre
- Gnocchis de courge
- Pannacottas aux kiwis

DIMANCHE

- Potage de légumes d'hiver
- Cailles et risotto à la pistache
- Paires pochées à la vanille

LUNDI

- Houmous de betterave
- Rouleaux de chou au poulet
- Compote pomme-cannelle

MARDI

- Boulettes de veau pistachées
- Spaghettis à la sauce tomate
- Yaourts aux fruits

MERCREDI

- Carottes râpées
- Quinoa aux légumes
- Strudel pommes, poires et pistaches

JEUDI

- Velouté de langoustines
- Chou farci d'épeautre
- Crème glacée à la pistache

VENDREDI

- Sablé au gruyère et graines de pavot
- Dorade au beurre de citron
- Fromages des Hautes-Alpes



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



Maison Albert Klee, pinot gris vieille vignes 2021, AOC alsace, vins d'Alsace

Le nez de ce pinot gris est bien défini, témoin d'une belle concentration en notes de fruits jaunes et de miel. L'attaque est ample et riche avec une bouche grasse et flatteuse. On note un très bel équilibre entre puissance, douceur et finesse. C'est un vin dont la forte personnalité s'accorde avec des mets riches en goût et en saveur.

Accord : à servir frais dès l'apéritif, mais aussi au cours du repas et pour accompagner un risotto.
Cépage : pinot gris. **Prix : 16 € env.**



Domaine Amadieu, cuvee des garrigues 2022, AOC cairanne, vallée du Rhône

D'une robe soutenue, ce vin vinifié en biodynamie présente un nez net qui fait la part belle aux fruits sur un fond délicatement minéral et épicé. La bouche se concentre sur des arômes fruités et épicés et des tanins soyeux. Cette cuvée est typique des sols du village de Cairanne (84).

Accord : idéal sur des fromages et sur une viande telle des boulettes de veau à la pistache.
Cépages : mourvèdre, grenache noir, carignan, syrah.
Prix : 15 € env.



Rouleaux de chou au poulet

Pour 5 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 30 min

- 12 feuilles de chou vert
- 400 g de blanc de poulet
- 1 échalote
- 3 cuill. à s. de crème fraîche
- 200 g de fromage blanc
- 2 œufs
- 16 brins de ciboulette
- 1 citron bio
- 30 cl de bouillon de volaille
- sel • poivre

• **Lavez** les feuilles de chou. Puis, blanchissez-les durant 10 min dans l'eau bouillante. • **Égouttez-les.** Réservez-en 4, ciselez le reste. • **Coupez** et mixez les blancs de poulet avec la moitié de la ciboulette, l'échalote, la crème, les œufs et le chou ciselé. Salez, poivrez. Mêlez. • **Étalez** 4 feuilles de film alimentaire sur le plan de travail. Posez une feuille de chou. • **Ajoutez** un peu de farce. Refermez et roulez la feuille de chou garnie. • **Enveloppez** le rouleau bien serré dans le film. Renouvelez l'opération jusqu'à épuisement des ingrédients. • **Cuisez** les rouleaux, environ 20 min, à la vapeur dans un fond de bouillon de volaille. • **Mêlez** le fromage blanc, le jus, le reste de ciboulette ciselée et le zeste du citron. • **Assaisonnez.** Égouttez et servez les rouleaux avec la sauce.



Cailles et risotto à la pistache

Pour 4 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 1 h

- 4 cailles
- 60 g de pistaches décortiquées
- 300 g de riz rond à risotto
- 2 grosses échalotes
- 1 oignon rouge
- 4 brins de thym
- 60 g de gruyère
- 40 g de beurre
- 1 litre de bouillon de volaille
- 2 poignées de roquette
- 10 cl de vin blanc sec
- huile d'olive
- sel • poivre du moulin

• **Assaisonnez** l'intérieur des cailles et glissez à l'intérieur un brin de thym. • **Dorez-les** sur toutes leurs faces dans une cocotte avec un filet d'huile et 20 g de beurre. • **Ajoutez** les échalotes ciselées et un fond d'eau si nécessaire. Couvrez. Laissez mijoter 20 min. • **Rincez**, essorez la roquette et mixez-en une poignée avec 1 cuill. à s. d'huile d'olive, 2 cuill. à s. de pistaches et 30 g de gruyère. Ciselez et faites revenir l'oignon dans une cocotte avec un filet d'huile. • **Faites nacrer** le riz. Salez, poivrez et mélangez. • **Ajoutez** le vin blanc. Laissez réduire 5 min. Versez le bouillon chaud louche par louche pour cuire le riz environ 17 min en mélangeant sans cesse. • **Attendez** que le bouillon soit absorbé avant d'en rajouter. • **Incorporez** le reste de beurre, la sauce de roquette, les restes de pistaches hachées et de gruyère. • **Mêlez.** Laissez reposer 5 min hors du feu. Servez avec les cailles et le reste de roquette.



Crème glacée à la pistache

Pour 50 cl

Préparation : 30 min

Cuisson : 8 min env.

Turbinaage : 30 min

- 4 jaunes d'œufs
- 70 g de sucre semoule
- 40 cl de lait entier
- 15 cl de crème liquide entière
- 50 g de pâte de pistache
- 40 g de pistaches mondées

• **Placez** le bol de la sorbetière au moins 12 h à l'avance au congélateur. • **Versez** les jaunes d'œufs et le sucre dans un saladier. • **Fouettez** jusqu'à ce que le mélange blanchisse et double de volume. • **Chauffez** le lait et la crème dans une casserole avec la pâte de pistache jusqu'à ce qu'elle ait fondu. • **Portez** à ébullition, versez sur les jaunes d'œufs sans cesser de remuer. • **Transvasez** dans la casserole, faites épaissir à feu doux, sans faire bouillir et sans cesser de remuer, 5 min env. jusqu'à l'obtention d'une crème anglaise : celle-ci nappe la cuillère lorsque la température atteint 83 °C. • **Versez** la crème dans un saladier, filmez au contact et laissez refroidir avant de placer au réfrigérateur. • **Versez** en sorbetière et lancez le turbinage (30 min env.). • **Transvasez** dans une boîte allant au congélateur. Servez avec les pistaches mondées hachées.



Sablés au gruyère et graines de pavot

Pour 30 pièces environ

Préparation : 20 min

Réfrigération : 1 h

Cuisson : 15 min

- 150 g de farine
- 150 g de beurre à température ambiante
- 100 g de gruyère de France
- poivre du moulin
- 1 œuf
- 2 cuill. à soupe de graines de pavot bleu

• **Versez** la farine dans un saladier en la tamisant, ajoutez le gruyère râpé, le beurre coupé en dés et les graines de pavot bleu. Mélangez intimement ("manier"). • **Incorporez** l'œuf. Poivrez au moulin. Malaxez bien la pâte pour obtenir une consistance homogène. • **Placez-la** sur le plan de travail fariné, roulez-la en deux gros boudins de 5 cm de diamètre. Enveloppez-les de film étirable et placez-les pendant 1 h au réfrigérateur (ou 15 min au congélateur). • **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Chemisez une plaque à four de papier cuisson. • **Découpez** des ronds de 2 mm d'épaisseur dans les boudins de pâte. Disposez-les en les espaçant harmonieusement sur la plaque. • **Enfournez** pour 10 à 15 min. Laissez-les refroidir sur une grille.



Boulettes de veau pistachées

Pour 8 à 10 personnes

Préparation : 25 min

Cuissons : 30 min

- 100 g de pistaches émondées
- 500 g de haché de veau (ou de viande de bœuf)
- 15 brins de coriandre
- 100 g de poudre d'amandes
- 1 cuill. à café d'huile de pistache (ou de noisette)
- huile d'olive
- 2 œufs
- 1 cuill. à soupe de raisins secs
- sel • poivre

• **Préchauffez** votre four à 170 °C (th. 5-6). Rincez et séchez les feuilles de coriandre et ciselez-les finement. • **Hachez** les pistaches émondées au couteau sur une planche. Mélangez-les avec l'huile de pistache. Réservez. • **Mélangez** la viande de veau (ou bœuf), la poudre d'amandes, les raisins secs coupés menu et les œufs préalablement battus. Homogénéisez. • **Incorporez** la coriandre ciselée. Salez et poivrez au moulin. • **Malaxez** à nouveau la préparation pour obtenir une farce parfaitement homogène. • **Confectionnez** des petites boulettes régulières dans le creux de votre main humidifiée. • **Disposez-les** au fur et à mesure dans un grand plat à gratin ou une plaque recouverte de papier cuisson en prenant soin de les espacer. Arrosez-les d'un filet d'huile d'olive. • **Enfournez-les** pour 30 min. Retournez les boulettes au cours de la cuisson pour les colorer uniformément. • **Égouttez-les** et faites-les rouler bien chaudes dans les éclats de pistaches à l'huile. Servez-les tièdes ou froides.



Strudel pommes, poires et pistaches

Pour 5 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 40 min

- 30 g de pistaches nature
- 1 pâte brisée
- 2 pommes 'Reine de reinette'
- 2 poires de terroir
- 120 g de sucre
- 1 cuill. à café de cannelle
- 1 citron non traité
- 1 jaune d'œuf
- sucre glace

• **Faites préchauffer** votre four à 180 °C (th. 6). Décortiquez, émondez et hachez grossièrement les pistaches. • **Faites-les griller** rapidement à la poêle, à sec (sans matière grasse). • **Rincez**, séchez, zestez à la râpe fine le citron non traité, puis coupez-le en deux. • **Pelez** et émincez finement les pommes et les poires. Citronnez les tranches dans un saladier. • **Ajoutez** le sucre, les éclats de pistaches torréfiées et la cannelle. • **Abaissez** la pâte brisée sur une feuille de papier cuisson. • **Déposez** la farce au centre. Repliez la pâte sur les fruits de façon à former un gros rouleau. • **Badigeonnez** le strudel de jaune d'œuf battu mélangé à 1 cuill. à soupe d'eau au pinceau. • **Enfournez** pour 45 min. Laissez refroidir. Saupoudrez d'un léger voile de sucre glace. • **Servez** le strudel chaud, tiède ou froid.

LE VENDEUR DOIT LE PROUVER

Dans son arrêt du 1^{er} février 2023, la Cour de cassation a jugé que la charge de la preuve de la régularité d'un contrat conclu sur internet ou par démarchage s'impose au vendeur. Dans cette affaire, des consommateurs avaient demandé l'annulation d'une vente arguant de l'irrégularité du bon de commande et de l'absence de réalisation des économies promises. Même sans copie du bon litigieux, ils ont obtenu gain de cause. Dans le cadre d'un contrat conclu hors établissement, le vendeur doit pouvoir prouver qu'il a bien rempli ses obligations légales d'information.



VACCINATIONS EN PHARMACIE

Sans ordonnance d'un médecin traitant ou d'une sage-femme, certaines pharmacies peuvent désormais prescrire et administrer – aux personnes âgées d'au moins 11 ans – l'ensemble des vaccins obligatoires ainsi que ceux qui sont recommandés pour des raisons de santé ou professionnelles. Les honoraires sont de 9,60 € (7,50 € avec prescription). Ils sont tout ou partie pris en charge par l'Assurance maladie, lorsque le vaccin est remboursé.



On en viendrait presque à chanter : "Mon beau sapin, broie des forêts..." !

PHOTOS SHUTTERSTOCK

Pour un Noël bas carbone, ADOPTEZ UN SAPIN !

Le saviez-vous ? Au lieu d'acheter votre sapin que vous ne garderez que quelques semaines, il vous est possible de le louer.

A quelques semaines de Noël, c'est souvent le dilemme pour choisir son sapin. Il n'est pas toujours évident de trouver l'arbre parfait, surtout lorsqu'on souhaite ne pas sacrifier le respect de l'environnement à l'esthétique. Celles et ceux qui ne peuvent pas se passer de cette tradition, mais prennent à cœur l'avenir de la planète, privilégieront un sapin ayant poussé dans l'Hexagone. À la

différence des conifères importés d'Europe de l'Est avec leur empreinte carbone désastreuse (transport, pesticides, etc.), un sapin français reste une solution écoresponsable.

Retour en forêt

Au lieu d'acheter un sapin qui, une fois les fêtes terminées, finira ses jours sur le trottoir, il est possible de le louer en pot avec ses racines. C'est ce que propose My Little Sapin

et Ecosapin. En l'absence de jardin pour le garder, ces pépiniéristes peuvent récupérer en janvier le spécimen adopté afin qu'il soit replanté dans son élément naturel. S'il a mal vécu les fêtes, le conifère sera recyclé, sous forme de copeaux de bois, de compost ou encore de biogaz. Le prix de la location varie en fonction de la taille et de l'espèce. Comptez de 30 à 100 €. Il est même possible de le commander déjà décoré !

Transport médical : prise en charge

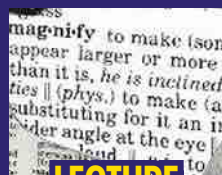
En mai 2023, l'Assurance maladie a réduit le taux de remboursement des transports sanitaires non urgents. Ceux-ci sont désormais couverts après une convocation (du service médical de l'Assurance maladie, d'un médecin expert, d'un fournisseur d'appareillage...) et si l'état de santé du patient le justifie. Le médecin doit préciser sur l'ordonnance le type de transport le mieux adapté : véhicule sanitaire léger (VSL), ambulance ou taxi conventionné, véhicule

personnel ou transport en commun. Il doit aussi le faire si vous devez être accompagné par un proche, pour que ses frais soient indemnisés. Dans certains cas (transport de plus de 150 km aller, transport en série de plus de 50 km, voyage en avion ou bateau de ligne...), vous devez demander un accord préalable à votre caisse. Le remboursement s'élève à 55 % de vos frais de transport et 100 % dans certains cas. Le reste à charge peut être remboursé par votre mutuelle.

**MAINS LIBRES
GROSSISSEMENT
LUMIÈRES LED
INTÉGRÉES !
IDÉAL POUR...**



BRICOLAGE



LECTURE



TRAVAIL



ECRITURE

COMMUNIQUÉ

NOUVEAU

VOYEZ PLUS GRAND, PLUS NET PLUS LUMINEUX... INSTANTANÉMENT

**PUISSANT GROSSISSEMENT AVEC 2 LUMIÈRES LED
INTÉGRÉES QUI RENDENT TOUT FACILE À VOIR !**



- **Agrandit avec précision**
- **Grossissement puissant 160 %**
- **Peut être porté sur vos lunettes**

Power Zoom Max : les NOUVELLES lunettes grossissantes dotées de lumières LED intégrées pour une vue très nette, plus grosse et lumineuse... même la nuit !

Ces lunettes inédites permettent un grossissement immédiat de jusqu'à 160 % ! Et leurs lumières LED intégrées extra brillantes vous permettent de voir le moindre détail même dans l'obscurité.

Vous portez déjà des lunettes ? Aucun problème ! Ces lunettes grossissantes peuvent être portées sur des lunettes de vue ou des lentilles de contact pour une vue grossie et plus claire. Vous verrez la différence en un instant ! Enfiler une aiguille, lire des petits caractères, les loisirs et activités manuelles... toutes vos activités délicates deviennent un jeu d'enfant.

Et grâce aux lumières LED intégrées très puissantes, vous pouvez lire le soir dans votre lit ou travailler dans des environnements peu éclairés sans vous abîmer les yeux.

Les verres Power Zoom Max résistent aux rayures et offrent une excellente acuité visuelle et un grossissement de 160 %. Tout le monde peut utiliser les Power Zoom Max.

OFFRE GRATUITE ! Pour une durée limitée : commandez une paire de lunettes Power Zoom Max avec leur étui et recevez une autre paire entièrement gratuite ! Et ce n'est pas tout... chaque commande est également accompagnée d'une paire de lunettes de soleil gratuite de style Aviator et leur étui rigide. Ne perdez pas de temps... nos stocks sont limités et elles se vendent comme des petits pains !

— OFFRE LIMITÉE —
**1 ACHETÉE
1 GRATUITE
+ CADEAU BONUS !**

Pour une durée limitée,
achetez une paire de lunettes
Power Zoom Max et leur étui
gratuit et recevez une autre paire
ENTIÈREMENT GRATUITE !



+ CADEAU BONUS !
Recevez une paire de lunettes
de soleil Aviator GRATUITE
d'une protection UV 400



ÉCONOMISEZ : 64,95€
OFFRE : 19,95€
VALEUR TOTALE : 84,90€

**Une vie plus simple et
plus sûre !**



GARDEZ LES MAINS LIBRES !

Des petites lettres sur un document important ou la notice du médicament que l'on vous a prescrit, voyez instantanément en GRAND tout ce que vous voulez tout en gardant les mains libres.

✓ OFFRE LECTEUR

A renvoyer à : **ELITE BIEN ETRE**
BP 3276 - 06205 NICE CEDEX 3

DESCRIPTION	QTE	PRIX
3 PAIRES DE LUNETTES AU TOTAL		
2 paires de Power Zoom Max dans leurs étuis		
+ GRATUIT		
1 paire de lunettes de soleil d'une valeur de 25€		19,95€
SOIT UNE ÉCONOMIE DE 64,95€		600065
FRAIS DE PRÉPARATION ET D'EXPÉDITION		+7,95€
TOTAL		

☐ Chèque à ELITE BIEN ETRE
☐ Carte ☐ VISA ☐ MASTERCARD

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Date expiration Code 3 chiffres

Contactez notre service client
01 87 64 74 37 - www.elitebienetre.fr

APPEL TARIF LOCAL

Les informations personnelles font l'objet d'un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir leurs offres par courrier ou téléphone. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez vous opposer à l'utilisation de vos données personnelles en nous écrivant. Pour éviter de faire l'objet de démarchage téléphonique, inscrivez-vous sur <http://biocet.gouv.fr> Conformément au RGPD du 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, accès, rectification, effacement, opposition, limitation et portabilité de vos données, et d'en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrire à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le nom commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 634 864 969 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.



L'AKÈNE QUI AIDE LE FOIE

Certaines personnes ont le foie fragile et constatent, dans leurs bilans sanguins prescrits, l'augmentation de leurs transaminases. À côté de leur éventuel traitement médical, elles peuvent essayer une cure de chardon-Marie, une plante contenant de la silymarine, qui contribue à restaurer les cellules hépatiques. On emploie les fruits (akènes) : dans 1 l d'eau. Faites-en bouillir 5 g pendant 20 min. Buvez dans la journée (environ 1 l/jour), avant les repas, pendant 1 mois.

ARTHROSE DU COUDE: EXERCICE

Cette maladie articulaire, due à une dégénérescence du cartilage, provoque de vives douleurs. Pour les calmer, pratiquez cet exercice : asseyez-vous face à une table, posez votre coude replié sur un coussin, puis prenez une petite bouteille d'eau dans la main et laissez votre coude s'ouvrir lentement sous le poids de la bouteille. Maintenez en position ouverte pendant au moins 10 min. Pratiquez une fois par semaine, sans forcer, en modulant le poids suivant vos sensations.

DES THÉS aux nombreuses vertus

Les thés verts et pu-erh représentent de tels bénéfices pour la santé qu'ils sont désormais aussi proposés en compléments alimentaires.



Thé pu-erh, fermenté et compressé en galette.

C'est la deuxième boisson la plus consommée dans le monde après l'eau, et c'est très bien ainsi, car le thé apporte de nombreuses substances

benéfiques, à commencer par des antioxydants. Ceux-ci réduisent les risques d'AVC, de diabète et l'apparition de certains cancers. Or, le thé vert en contient deux fois plus que

le thé noir, c'est pourquoi il est davantage plébiscité. Il contient également de la L-théanine, un acide aminé aux propriétés relaxantes sur le cerveau.

Fermentation longue

Moins connu, le thé pu-erh (ou pu'er, du nom d'une ville de la province du Yunnan, en Chine), est aussi réputé pour ses atouts. Il est obtenu après une fermentation longue qui peut aller de quelques semaines à plusieurs mois selon le goût que l'on veut obtenir. Des études réalisées sur une population à risque cardiovasculaire ont montré des effets positifs sur le maintien d'un taux de bon cholestérol.

Au niveau du goût, le thé vert présente une certaine amertume, tandis que le pu-erh se caractérise par une odeur de sous-bois. Pour les personnes qui n'apprécient pas ces saveurs, il existe désormais des extraits de thé bio qui garantissent les mêmes effets.

Panais de la dernière pluie

Le panais est depuis longtemps reconnu pour tout ce qu'il nous apporte au cours de l'hiver. Il contient en effet des minéraux et des vitamines dont notre organisme a besoin : de la vitamine B9, qui contribue à réduire la fatigue, de la vitamine K1, pour le maintien d'une ossature normale, du potassium, du manganèse, etc. Donc, n'oubliez pas cette racine, aussi appelée "grand chervis", dans votre pot-au-feu ! Elle se consomme aussi râpée en cruditité, et c'est une source de fibres bénéfiques à la santé intestinale, et donc à l'immunité. Écartez les racines trop grosses et trop fibreuses.





PROFITEZ D'UNE OFFRE EXCEPTIONNELLE* :
10 JOURS DE PROGRAMME OFFERT
FORMAT PROMOTIONNEL
120 COMPRIMÉS + 20 OFFERTS

C'EST FORMIDABLE D'AVOIR DE BONS YEUX !



Modèle image

Madeleine est ravie de l'impact positif que les comprimés Blue Berry ont eu sur sa qualité de vie.

« Je m'appelle Madeleine, je suis retraitée et vis à Montréal. J'aime passer du temps dans la nature à peindre de beaux paysages. Lorsque mes yeux ont commencé à s'affaiblir, j'ai été très affectée, car cette activité demande de bons yeux et une vision précise. Lorsque je suis allée voir mon ophtalmologue, il a diagnostiqué une DMLA, ou dégénérescence maculaire liée à l'âge, et m'a précisé qu'elle ne ferait qu'empirer avec le temps.

J'ai lu un article sur Blue Berry

J'ai lu un article qui racontait l'histoire d'un homme ayant utilisé **Blue Berry** pour maintenir sa vue. Dans l'espoir d'avoir les mêmes résultats, j'ai acheté une boîte à la pharmacie et j'ai commencé le jour-même. Cela fait maintenant près d'un an que je prends **Blue Berry** et j'en suis très satisfaite. J'ai repris la peinture avec bonheur. Je suis contente d'avoir découvert ce produit et le recommande fortement à toute personne qui voudrait prendre soin de ses yeux. » - Madeleine

DES MYRTILLES POUR VOS YEUX

Les comprimés naturels **Blue Berry**, extrêmement concentrés en Myrtilles sauvages et en Euphrase (plante traditionnellement connue sous le nom de « Casse-lunettes »), vous apportent aussi 10 mg de Lutéine naturelle par jour, ainsi que du Cuivre, du Zinc et de la Vitamine A. **Blue Berry** contribue ainsi à un fonctionnement oculaire optimal et au maintien d'une bonne vision, même dans des conditions de cataracte et de DMLA. **Blue Berry** est le supplément oculaire naturel n°1 en Scandinavie depuis plus de dix ans.

* Offre anniversaire exceptionnelle Blue Berry 120+20 cp dans la limite des stocks disponibles.



Formule renforcée Protection spéciale lumière bleue

Les comprimés naturels **Blue Berry max** contiennent les mêmes actifs que Blue Berry associés à des ingrédients (Pin maritime, Wakamé, Argousier, Vitamine B3) sélectionnés spécifiquement pour protéger les yeux des conséquences néfastes de la lumière bleue des écrans (fatigue oculaire, yeux secs et larmoyants). **Blue Berry max** prend ainsi soin de vos yeux en toutes circonstances.



Des gummies délicieux pour prendre soin de vos yeux

Les gummies **Blue Berry** sont de délicieuses gommes à mâcher qui associent des extraits végétaux concentrés (Myrtille, Rose d'Inde riche en lutéine, Euphrase) reconnus pour leurs effets bénéfiques sur les yeux à de la Vitamine A qui participe au maintien d'une bonne vision. Au bon goût de myrtille, deux gummies **Blue Berry** par jour vous aideront à préserver vos yeux de manière simple et gourmande.



Des conseils ?

Les experts New Nordic vous répondent au **01 85 49 35 01** (tarif local) ou sur www.vitalco.com

Blue Berry™
Pour les yeux et la vision

Disponibles en pharmacie

Blue Berry 60, 120 et 240 cp
codes ACL 481 84 82,
481 84 99, 295 18 57.

Blue Berry boîte de
120+20 cp est disponible
sous le code ACL 625 50 36.

Blue Berry max 60 cp code
ACL 601 67 97.

Blue Berry Gummies 60
gum code ACL 622 58 93.

AMBOISE EN MINI

Au château royal d'Amboise (37), les fêtes se conçoivent au format miniature. Avec dix maquettes issues du tournage du film d'animation *Léo*, de Jim Capobianco et Pierre-Luc Granjon, sur la vie de Léonard de Vinci (ci-dessous), le monde de l'enfance entre en résonance avec Noël. D'autres sont exposées, comme des minijouets du musée de Wambrechies (59) ou des personnages en plomb de la maison Mignot, de La Breille-les-Pins (49). Une visite nocturne est organisée le 22 décembre, et un atelier "Crée ton minimonde", le 29 décembre 2023, à 14 h.



FILLES DE LÉGENDE À LOCHES

Du 23 décembre jusqu'au 7 janvier, la cité royale de Loches (37) revisite le conte en ouvrant ses portes à trois princesses : Blanche-Neige, Cendrillon et la Belle au bois dormant. L'histoire, imaginaire, comporte tous les ingrédients magiques : carrosse volant, méchante reine, forêt mystérieuse... Mis en scène par le créateur et scénographe de la Compagnie Off, Philippe Freslon, les décors vous transportent pour un étonnant spectacle. Une nocturne est programmée le 29 décembre 2023.



Un joyau du xvr^e siècle, en Indre-et-Loire, serti de jardins style Renaissance.

À VILLANDRY, un Noël grandeur nature

Sept châteaux d'Indre-et-Loire se mettent sur leur 31 pour les fêtes de fin d'année. À Villandry, on célèbre Dame Nature.

Un conte de fées végétal s'invite au fastueux château de Villandry jusqu'au 7 janvier. Les bois et leurs merveilleux habitants – rennes, faons, chouettes et écureuils – investissent la demeure de style Renaissance, et les combles sont transformés en forêt enneigée. Compositions d'oiseaux-de-paradis, branchages de lierre et sapins richement habillés, chaque pièce a été redécouverte.

Une parade d'ours musiciens fanfaronne joyeusement dans la chambre d'enfants, la salle François-I^{er} dans le donjon est ornée de suspensions végétales... Pour ajouter à la magie, une visite de nuit est organisée le 16 décembre jusqu'à 20 h.

Jardin hivernal

À l'extérieur, les jardins revêtent eux aussi leur parure d'hiver. Promenez-vous dans

les longues allées de tilleuls endormis, admirez les motifs de mosaïque de choux d'ornements et de poireaux, appréciez les bordures de buis en dentelle avant de contempler les silhouettes de topiaires d'ifs. Cette déambulation hivernale laissera un parfum de magie dans les souvenirs des petits et des grands. Notez que le château et les jardins seront fermés au public le lundi 25 décembre 2023.

Scénographie florale à Chenonceau



Jusqu'au 7 janvier 2024, le "palazzo sur l'eau" vous fait découvrir les créations originales et surprenantes de Jean-François Boucher, Meilleur Ouvrier de France. Bouquets intemporels, compositions mono ou biflorales, symétries, symphonies d'orchidées... Une pluie luxueuse et luxuriante de fleurs investit la Grande Galerie du château. Les enfants ne sont pas laissés pour compte : sucres d'orge et bonbons géants créés par le Conservatoire de la confiserie d'Amboise (37) les attendent dans les cuisines. Une nocturne est prévue le 26 décembre 2023.

Commandez votre exemplaire de Milieux by Rustica

Un magazine élégant de 144 pages pour tous les curieux des jardins, de nature et d'art sous toutes ses formes.



Découvrez des jardins privés dont le concept, la réalisation et les secrets seront dévoilés et décryptés, véritable source d'inspiration pour créer, aménager et embellir votre cadre de vie. C'est également les saveurs authentiques du terroir. Rencontrez des agriculteurs passionnés, des chefs talentueux qui produisent, transforment et subliment les produits. Préparez-vous à être inspiré, à sourire et à ressentir cette connexion spéciale avec la nature.

Rêver, s'inspirer, savourer, s'initier. Milieux, le meilleur de la Terre.

— 15,90 € —
SEULEMENT
Frais de port offerts !



BON DE COMMANDE

Complétez le bon de commande ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ **SIMPLE + RAPIDE, COMMANDEZ MILIEUX**

Par internet sur www.laboutiquejardinmaison.fr/milieux-by-rustica

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRUMX231T**

☐ **Oui je commande**
Le numéro 1 de Milieux
by Rustica

1 exemplaire

15,90 €

Frais de port offerts !

PRUMX231

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet

www.laboutiquejardinmaison.fr/milieux-by-rustica

MES COORDONNÉES : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E - mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans de Rustica.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

Ou scannez ce QR Code

pour commander
votre exemplaire
du numéro 1 de
Milieux by Rustica



Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 en France métropolitaine. Réception du n°1 de Milieux by Rustica (parution le 12 octobre 2023) après enregistrement du règlement dans un délai de 15 jours environ dans la limite des stocks disponibles. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp



SHUTTERSTOCK

LIBRE ACCÈS AU CHIEN GUIDE

En France, l'article 88 de la loi du 30 juillet 1987 encadre le libre accès des maîtres de chiens guides dans tous les lieux ouverts au public.

Il y est clairement précisé que les chiens guides ou d'assistance doivent être obligatoirement acceptés dans tous ces lieux publics ou privés (magasins, hôtels, restaurants, cinémas...), les transports en commun, aériens, les taxis, les VTC... et ce sans entraîner de surfacturation, ni l'obligation du port de la muselière. La loi sanctionne aussi les refus et les contrevenants s'exposent à une amende. Pourtant, chaque jour, des personnes aveugles ou malvoyantes (ou avec d'autres handicaps) se voient refuser l'accès avec leur chien. Dominique Latgé, présidente de l'Association nationale des maîtres de chiens guides, témoigne : *"J'ai reçu mon premier chien guide en 1978 et, depuis, j'ai toujours été accompagnée d'un chien guide dans tous les aspects de ma vie (courses, travail, loisirs...). Sans la présence de ces derniers, je n'aurais pas fait le quart de ce que j'ai accompli. Ces merveilleux compagnons ont été et sont le moteur de mon autonomie pour cheminer dans la vie."*

ATTENTION AU CHIEN! le panneau qui vous défend

Une pancarte indiquant la présence d'un chien dans une propriété peut s'avérer utile, car le propriétaire est responsable de son animal.

Un panonceau "Je monte la garde" ou "Attention au chien", avec ou sans tête de molosse, permet d'informer les personnes qui doivent franchir le portail (facteur, livreur, infirmier, etc.) de la présence d'un chien (méchant ou pas), mais peut aussi, bien sûr, dissuader les cambrioleurs...

Que dit la loi ?

Aucune loi en France n'impose l'affichage d'un tel panneau, mais il est conseillé. Selon le Code civil (art. 1385), le propriétaire est responsable des dommages causés par son animal. Certes, la mise en garde affichée n'exonère pas de toute responsabilité si un intrus pénètre dans les lieux et se fait mordre. Cependant, en l'absence de signalisation, la victime peut faire jouer le manque d'avertissement, et il semblerait que les juges retiennent plus fréquemment la stricte responsabilité



L'avertissement est ancien : "Cave canem" trouve-t-on sur le seuil des maisons romaines antiques de Pompéi.

F. DECANTE/ADSPHOTO

du propriétaire dans ce cas de figure. À l'inverse, la Cour d'appel de Paris a considéré, le 29 avril 1981 que, en raison de l'installation de nombreux panneaux avertissant de la

dangerosité du chien, le propriétaire pouvait être exonéré de sa responsabilité si la victime pénétrait malgré tout chez lui. Cette décision fait jurisprudence.

Un caractère de Spaniel ?

Une étude anglaise menée par le Royal Veterinary College, parue le 19 mai 2023, évalue les troubles de comportement les plus courants des cockers au Royaume-Uni. L'agressivité du Cocker Spaniel anglais serait plus fréquente comparée à celle d'autres races. L'étude, qui se base sur 10 313 cockers anglais à partir d'un échantillon global de 336 865 chiens britanniques, met en lumière ce problème pour les individus à robe golden (12,08 %), suivis des chiens red golden

(6,52 %), noirs (6,29 %) et liver (4,33 %). Faut-il s'en alarmer pour autant ? Cette étude, qui a déjà été menée en 2009, n'établit aucun lien entre la robe et l'agressivité de l'animal, qui est comparable, selon l'étude, à celle des chihuahuas (4,2 %). Cette race est aussi réputée avoir une personnalité bien trempée et être têtue. Il est donc indispensable de lui prodiguer une éducation sans faille dès son plus jeune âge et de ne pas se laisser attendrir par son fameux "regard de cocker".

Petites annonces Rustica

KATTIA DIEUDONNÉ : tél. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

TUTEUR CAGE MODULABLE
La plante pousse librement sans attache !

Idéal pour tomates, haricots, courges, plantes grimpantes.



IRISO

www.iriso.fr/boutique

MAISONS PAS CHÈRES

www.transaxia.fr

ou doc couleur ☎ **02 48 23 09 33**
Crédit total : prix + frais de notaire

Jardivigne
Le Spécialiste de la vigne à raisins de table :
Près de 60 variétés anciennes, nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit
Route de Dolmayrac
47110 STE LIVRADE/LOT
Tél. 05 53 01 30 80 - Fax. 05 53 01 25 05
E-mail : contact@jardivigne.com

VÉRITABLES FOURS À BOIS
Fabriqués en France
Faciles à monter



GARANTIE 10 ANS
Régalez vos amis et votre famille
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...

FOUR GRAND-MÈRE
— Le temps du bon ! —
03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE

ABRIS de STOCKAGE

Tous nos tubes sont en Alu anodisé, les fixations 200 micron, traitée UV

Crysland

Tunnels maraichers
La Bretonne 3x4m.....471€
Izella 4x4m.....629€
Cybelle 3x6m.....629€
Ombelle 5x8m.....1175€
Noiselle 6x10m.....1950€

Documentation sur demande, vous découvrirez d'autres modèles et d'autres tailles de serres

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanviliou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

Atelier
Aertgeerts
Artisan en France depuis 1923

NOTRE PANIER
FABRIQUÉ AVEC PASSION

Pour vos récoltes...et bien plus !
<http://www.aertfil.fr>



Atelier Aertgeerts
28 route de Coësmes 35640 Martigné-Ferchaud
02 99 47 84 42

Adresser lettre de motivation à : Leonard.campagne@gmail.com
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances, jolie petite maison avec enclos, 4 pers, salle à manger, coin cuisine, 2 chambres, tout confort. **Libre de juin à sept.** Tél : 05 65 40 51 62 ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Artisan Puisatier :
Curage, nettoyage de puits ; toute région de France .
Devis gratuits
Tél : 06 66 54 13 35

Au cœur de la baie de Somme
Le Marais de Lavières
Chambres d'hôtes et gîte
Un Havre de paix, accueil chaleureux
Tél : 06 98 90 89 98

Dpt 56 Loue maison de campagne
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à septembre
Tél : 02 97 51 60 88
ou 06 48 39 81 82

Vends région Auvergne : Jardin arboré avec fontaine, kiosques Maison à terminer le tout clôturé. Pièce à eau, parc grillagé sur 2 Ha
Tél : 06 87 23 66 97

Komat
Serre de jardin



Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières

CATALOGUES GRATUITS

38 av . F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tromails, sennes, pantalons, reprise, nasses, cordages

LARRIERE FRERES Fabricant
414 rue Dauphine, Zone du Partage
33127 ST-JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 59 00

www.lARRIEREfreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

Département 65. A 3kms de Lourdes loue gîte pour 2/4 personnes, calme, tout confort, lit fait, Wifi, TV, lave-linge, terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage.
Location à la semaine : 225€ à 323€
Tél : 07 70 21 36 65

Eure et Loir. Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire. 100 heures mensuelles chacun.

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €
Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

Disposez ce sapin
sur un meuble et fixez
sa cime au mur.

... 22, 23, 24, et voici enfin NOËL!

*Pour faire patienter gaiement les enfants
jusqu'au grand jour, fabriquez avec
quelques branches ce calendrier de l'Avent
d'allure champêtre. ❖ CORINNE BEAUDOUIN*

Il vous faut

- Plusieurs branches de cornouiller blanc et de sapin
- Du fil de fer rouge
- Du tissu Vichy
- Du ruban rouge
- Papier, feutres et épingles

1



2



3



4



5



1. Découpez 48 rectangles de tissu Vichy mesurant 12 x 6 cm. Faites un rentré sur le haut de chaque rectangle et cousez-le tel un ourlet. Sur l'envers, cousez deux rectangles ensemble sur la largeur. Faites deux coutures de chaque côté dans la longueur. Retournez le tissu pour obtenir des petits sacs. Emplissez-les de confiseries ou de petits cadeaux, puis fermez-les en y nouant un ruban.

2. Réunissez en un fagot une vingtaine de branches colorées de cornouiller, de 80 cm env. de longueur. Liez-les avec le fil de fer rouge.

3. Construisez un triangle avec des branches un peu plus épaisses, pour figurer la ramure du sapin. Faites-le tenir avec le fil de fer.

4. Recouvrez le triangle de branches avec des segments de branchettes de sapin vertes, toujours à l'aide du fil de fer.

5. Accrochez les petits sacs dans le sapin grâce à leur ruban. Pour finir, découpez des étiquettes dans du papier Bristol. Inscrivez les chiffres de 1 à 24 au feutre rouge. À l'aide d'épingles, donnez à chaque pochette-surprise son numéro d'ordre.

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin
Maucotel



Hubert
Fontaine



Patricia
Kadijevic



Roses blanches

“Quel rosier buisson à fleurs blanches et parfumées puis-je planter ?” Chantal B., La Villedieu-en-Fontenette (70)

À fleurs blanches et parfumées, les rosiers buissons se déclinent en plusieurs variétés chez les roséristes. ‘Grand Nord’, des pépinières Delbard, fleurit blanc ivoire, virant au crème. ‘Argental’, des pépinières Croix, produit des roses blanc pur au parfum inouï, magnifiques en bouquet. Les roses anciennes André Ève proposent ‘Agnès Sorel’, un rosier qui culmine à 1,60 m et arbore une floraison très parfumée et remontante ainsi qu’Annapurna ‘Dorblan’, une obtention Dorieux, de 1,50 m de hauteur, résistante aux maladies et aux belles roses turbinées très parfumées. Du côté de chez Meilland et

Richardier, craquez pour le rosier ‘Pierre Arditi’ qui se couvre de fleurs blanches, très parfumées, qui se teintent de nuances de rose lorsqu’elles s’épanouissent à la mi-ombre, ou pour ‘Carte blanche’ qui, s’il plafonne à 1 m, offre des roses blanches aux effluves de miel. À vous de jouer, c’est maintenant qu’il faut planter ! **KM**

Terreau et liseron

“Suite à un terreautage au printemps, mon gazon est envahi de liseron. Que puis-je faire ?” Guy C., Chartres (28)

Des graines de liseron sont susceptibles de se trouver dans le terreau. En condition favorable, elles germent et profitent ensuite d’un épandage de terreau pour se multiplier. Cependant, pour devenir envahissante, la plante a besoin de temps pour se développer. En effet, les rhizomes (tiges souterraines munies de racines) s’enfoncent profondément à partir de la deuxième année. En quelques mois, les liserons ne sont que des plantules. Ce dernier terreau n’est donc pas le responsable. Des liserons se trouvaient déjà là et à la faveur de cet apport, ils ont pris de l’ampleur. La plante apprécie un sol lourd, argileux, compact et riche en azote. Son surnom “boyau du diable” fait référence à ses racines qui s’enfoncent dans les profondeurs du sol. Empêchez “ce diable” de se propager en passant la tondeuse. **HF**

Rouille du cognassier

“Mes cognassiers présentent des excroissances plutôt velues sur les branches. À quoi sont-elles dues et que faire ?” Jean-Pierre M. (courriel)

Les cognassiers peuvent être touchés par la rouille, une maladie cryptogamique provoquée par un champignon qui répond au nom de *Gymnosporangium clavipes*. Les méfaits de cette maladie ressemblent fort à votre description. Sur le cognassier, elle touche les fruits, les pétioles ainsi que les rameaux, puis

apparaissent des excroissances sur les parties ligneuses, permettant ainsi au champignon d’hiverner. Pour effectuer son cycle, qui dure deux ans, la rouille a besoin de deux plantes : l’aubépine et le genévrier. Arpentez les alentours pour vérifier la présence ou non de ces essences, qui permettent à la maladie de se développer. Le mieux est de retirer, avec des outils propres et désinfectés, les parties malades et de s’en débarrasser. Évitez également d’installer des plantes de la famille des Rosacées près des genévriers. **PK**

Moniliose sur pommiers

“Beaucoup de mes pommes 'Reinette du Canada' pourrissent sur l'arbre juste avant de mûrir. De fait, je n'en récolte presque pas. De quoi souffrent-elles ?” Daniel P. (courriel)

Maladie cryptogamique très fréquente sur les pommiers, la moniliose (*Monilia*) touche les fleurs, les rameaux, les feuilles et les fruits. Le responsable est un champignon qui hiberne dans les anfractuosités des écorces ou dans les fruits momifiés restés sur l'arbre. Une blessure provoquée par une averse de grêle, par une taille... est une porte d'entrée pour la maladie. Les spores de la moniliose sont disséminées par les insectes (guêpe, frelon), le vent, etc. La pomme qui est atteinte présente alors une petite tache brune qui s'étend très vite. Le premier geste pour se débarrasser de cette maladie est préventif. Ramassez tous les fruits malades, retirez les momies desséchées sur les branches, taillez le bois mort, aérez la ramure en coupant les rameaux qui se croisent à l'intérieur et enfin éliminez les lichens et la mousse à l'aide d'une brosse à chiendent. **HF**



PHOTO LECTEUR



“S'agit-il d'une salamandre revêtue d'une curieuse couleur ?” Florence P., Villey-le-Sec (54)

Non, il s'agit du triton alpestre (*Ichtyosaura alpestris*) en phase terrestre avec sa couleur typique bleu-gris marbré. Le mâle possède une ligne plus claire sur les flancs et est plus petit que la femelle (8 contre 13 cm pour cette dernière). Une fois dans l'eau, d'autres coloris remarquables apparaissent : orange sur le ventre, taches noires sur fond blanc et une bande bleu vif. **PK**

“Quelle est le nom de cette plante à fleurs issue d'un semis que l'on m'a offert ?”

Françoise G., Sommeval (10)

Une amarante queue-de-renard s'épanouit dans votre jardin. Cette annuelle se ressème très facilement. Vous pouvez également faire sécher les fleurs sur un linge blanc afin de récupérer ses graines très fines. Ses feuilles, riches en vitamine A, B et C, se consomment comme des épinards ; ses graines telle une céréale (cuite ou sous forme de farine) et ses jeunes fleurs peuvent être intégrées aux salades. **PK**



PHOTO LECTEUR

La photo
des
lecteurs



PHOTO LECTEUR

Un grand merci à Serge F., abonné de Tourves (83), qui nous écrit : “Notre jardin est bien fleuri grâce aux conseils de Rustica”.

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à :
Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)

POUR TOUT TROUVER...



Arbousier.

À FAIRE AU JARDIN
CETTE SEMAINESemences de laitues
pommées 'Merveille d'hiver'
et 'Brune d'hiver':

Baumaux, 88503 Mirecourt
Cedex. Tél.: 03 29 43 00 00
ou www.graines-baumaux.fr

Poudre d'os marine :
Magellan, 350, rue de la Muque,
59830 Cysoing. Tél.: 03 74 09 47 50
ou www.magellan-bio.frNettoyant universel
pour vitres de serres :
Jardinerie Legruel, 50470
Tollevast. Tél.: 02 33 44 36 15
ou www.serres-et-abris.comFourche à bêche
professionnelle Guérilu,
couteau à légumes en
carbone Herder :
Triangle, parc d'activité de la
Broye, 2, rue du Chaufour,
59710 Ennevelin. Tél.: 03 20 29 18 18
ou www.triangle-outillage.frSauge crevette :
Disponible en jardinerie.Camellia sasanqua
'Yuletide', 'Hilda', 'Sylvia':

In my french garden,
Kérangoué, 20, route de Garlan,
29610 Plouigneau.

Tél.: 02 98 79 11 89. Courriel :
contact@inmyfrenchgarden.com
ou www.inmyfrenchgarden.com

Camellia sasanqua
'Early Pearly':

Pépinière Côte sud des Landes,
36, route de Lartigue,
40230 Saint-Geours-de-Maremmes.

Tél.: 05 58 57 33 30 ou www.pcsdl.fr
Extrait de levure de bière
Maladies potager et vigne
d'Algoflash Naturesol :

En jardinerie et magasins de
bricolage.

Muguet en arbre 'Blue Sky':

À l'ombre des figuiers, ZA de
Bel-Air, 29700 Pluguffan. Adresse
postale : Kergoleg, 29120 Combrit.

Tél.: 06 86 79 93 48. Courriel :
contact@alombredesfiguiers.com
ou www.achat-vente-palmiers.com

Aster de Nouvelle-Angleterre
(Symphyotrichum)
'Rosa Sieger':

L'Atelier du végétal, ferme
Miane, 25, route du Libraire,
24100 Bergerac. Tél.: 05 53 57 62 15
ou www.atelierduvegetal.com
Plantagenêt Plantes,
7, rue des Figuiers, Argentay,
49700 Les Verchers-sur-Layon.
Tél.: 02 41 38 14 62 ou
www.plantagenetplantes.com

DEMAIN AU JARDIN
Callicarpa 'Profusion'
et symphorine de Chenault :

Promesse de fleurs, 23, route
du Fresnel, 59116 Houplines.

Tél.: 03 61 76 08 10 ou
www.promessedefleurs.com

Arbousier :

Pépinières Quissac, 801, route
de Saint-Comes, DFCI C6,
Saint-Étienne-d'Escattes,
30250 Souvignargues.

Tél.: 06 28 19 14 55. Courriel :
contact@jardin-ecologique.fr
ou www.jardin-ecologique.fr

Laurier-tin et pernettya :

Disponible en jardinerie.
Cornouiller du Japon :

La Bambouseraie, domaine de
Prafrance, 30140 Gênergues-
Anduze. Tél.: 04 66 61 70 47
ou www.bambouseraie.com

Fusain d'Europe :

Meilland-Richardier, 38790
Diemoz. Tél.: 04 78 34 46 52 ou
www.meillandrichardier.com

Chalef d'automne :

Les jardins d'Hautière, 4, rue du
Gros-Cailou, 59860 Bruay-sur-

l'Escaut. Tél.: 06 77 82 76 72 ou
www.lesjardinsdhautiere.com

INTERVIEW

Concours national
des jardins potagers :

Société nationale d'horticulture
de France (SNHF). Dossier de
candidature 2024 par courrier
auprès de la SNHF ou par courriel.
Adresse : 84, rue de Grenelle,
75007 Paris. Courriel : info@snhf.org
ou communication@snhf.org
Tél.: 01 44 39 78 78 ou
[https://www.snhf.org/concours-](https://www.snhf.org/concours-national-des-jardins-potagers)
national-des-jardins-potagers

EN CUISINE

Pistache en Provence : www.pistacheenprovence.com

Foie gras :

Labeyrie, 39, rue de Bayonne.
Tél.: 05 58 56 73 21.

Courriel : boutique@labeyrie.fr
ou www.boutiquelabeyrie.fr

Huile d'olive :

Makaros Edos, 2, allée Alfred-
Sisley, 78160 Marly-le-Roi.

Tél.: 06 68 31 34 79 ou 09 42 68 35 98
ou www.makaros.edos

Toile de cuisson :

Mathon, tél.: 04 58 08 03 00
ou www.mathon.fr

Confiserie provençale :

Le Roy René, tél.: 04 42 39 29 89
ou www.calisson.com/fr

VIE PRATIQUE

Sapin en pot :

My little sapin, tél.: 03 86 43 51 00.
Courriel : info@mylittlesapin.com
ou www.mylittlesapin.fr

Sapin à louer :

Écosapin, chemin du Vieux-
Réservoir, 7, 1116 Cottens (Suisse) :
www.ecosapin.fr

BIEN-ÊTRE

Gélules cholestérol aux thés
vert et thé pu-erh :

Thé de la Pagode, 30 € env. les
60 gélules et thé Hao Ling et Chun
Cha. Tél.: 01 48 04 54 07 ou www.thesdelapagode.com (vente en
ligne et liste des points de vente).

En magasins bio et pharmacies.

TERROIR

Château de Villandry, 3, rue
Principale, 37510 Villandry.
13 €, gratuit jusqu'à 8 ans.

Tél.: 02 47 50 02 09. Courriel :
info@chateauvillandry.com
ou www.chateauvillandry.fr

Château de Chenonceau, 37150
Chenonceaux. Tarifs et réservation
au tél.: 0820 20 90 90. Courriel :
info@chenonceau.com
ou www.chenonceau.com

Château royal d'Amboise, montée
de l'Émir-Abd-El-Kader, 37400
Amboise. Tarif : 15,50 €, gratuit
jusqu'à 7 ans. Atelier pour enfants
sur réservation. Tél.: 02 47 57 00 98
ou www.chateau-amboise.com

Cité royale de Loches, 5, place
Charles-VII, 37600 Loches.
Tarif : 13 €, gratuit jusqu'à 7 ans.
Tél.: 02 47 19 18 08
ou www.citeroyaleloches.fr

Figurines de plomb :
CBC Mignot, r.d.e Bourgueil, 49390
La Breille-les-Pins. Tél.: 02 41 38 79 77
ou www.cbcmignot.com

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :
abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France : 50 n° à 89,90 €.

Président-directeur général
de la société Rustica SA
et directeur de la publication :

Vincent Montagne.

Directrice générale : Caroline Thomas.

Directeur des rédactions :

Alain Delavie.

Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.

Directrice artistique : Aurora Nguyen.

Rédactrice en chef adjointe jardin :

Karin Maucotel.

Rédacteur en chef adjoint univers

jardin inspiration, art de vivre :

Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison :

Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir,
bien-être) : Jérôme Verroust.

Rédactrice bimédia :

Patricia Kadijevic.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^e)

et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image :

Karine Israël.

Iconographes :

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine,

tél.: 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions,

www.cambium-media.com/solutions

Directrice commerciale B2B :

Laurence Gaboury,

lgaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité :

Thierry Vimal de Flechac,

tvimaldeflechac@cambium-media.com

Directeurs de clientèle :

Julie Foulonneau,

jfoulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,

a.zouaghi@cambium-media.fr

Responsable administration

des ventes :

Kattia Dieudonné,

k.dieudonne@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact

diffuseurs : Olivier Blochet,

o.blochot@cambium-media.com

Communication :

Agence Think +. think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrono.

Photogravure : Key Graphic.

Impression : Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal décembre 2023.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P_{tot} 0,016 kg/tonne

A B P P

autorité de
régulation professionnelle
de la publicité

Audience mesurée par
AUDIPRESSE



LA SEMAINE PROCHAINE



SHUTTERSTOCK

Dossier

PLANTER DES PETITS FRUITS

Faites maintenant l'acquisition des ronces et arbustes fruitiers qui vous donneront, aux beaux jours, des **groseilles**, **myrtilles arbustives**, **mûres**, **cassis** et **framboises**. En comparaison des autres espèces du verger, leur culture est aisée. Suivez notre **guide d'installation**.

ET AUSSI...

DOSSIER POTAGER ABRITÉ

Les légumes primeurs

EN CUISINE

Les mangues

DOSSIER ÉPICES

Onze plats bien relevés

BIEN-ÊTRE

Bienfaits des épices

VIE PRATIQUE

Conserver les épices

ANIMAUX

Noël des oiseaux

TERROIR

Wesserling enchanté

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je construis et j'emplis mon bac de compostage
Je récolte les patates douces # Je paille les carrés # FRUITS
Je plante des vignes à racines nues # Je coupe les noisetiers
et j'utilise les tailles # ARBRES # J'adopte un saule tortueux

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de **Rustica**



Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] Ville :

Tél. fixe : [] [] [] [] [] []

Mobile : [] [] [] [] [] []

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ - prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B2000 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



LE SAPIN

DÉBUTANT		IL CONTIENT LE GÉNOME		ABATTIT UNE CONSTRUCTION		BERGE		ON LA PREND POUR NAVIGUER		CONDIMENT JAPONAIS		INTIMIDER		IL EST DONC INUTILE D'EN RAJOUTER
VARIÉTÉ APPRÉCIÉE POUR NOËL		IL EN SÉCRÈTE		CHAT		NÉGATION		CONFÈRE À DÉCORER EN FIN D'ANNÉE		OISEAUX		L'ORDRE AUQUEL IL APPARTIENT		
								FORTEMENT INCLINÉ						
PATRIE DE VIVALDI							LIEUX OÙ L'ON EST SOUS LES VEROUS							
FLEUR							JOYEUX PARTICIPE							
			SORTIE D'ENFANTS			ÎLE CHARENTAISE				SES FRUITS				
			BANDES DESSINÉES JAPONAISES			NÉANMOINS				COUTEAU DE POCHE PLIABLE				
POUR LUI, C'EST UN FAÏTE					PÈRE DE PHÈDRE						RENDAIT COLEREUX			
DÉFIT DES TRESSSES					ADJECTIF POSSESSIF						CAPRI OU CUBA			
							TRAVAUX SCOLAIRES							
							CHARNIÈRES DE PORTES ET FENÊTRES			UN AUTRE RÉSINEUX			JEUNES PLANTS ISSUS DE GRAINES	
NOTE DANS LA GAMME	PRÉPOSITION			SES FEUILLES PERSIS-TANTES										ÇA MOUILLE LA CHEMISE
	CHARGE DE CANON			LA RUMEUR										
		PARTEZ !			DIRECTION			DÉFENDAIT LA PRÉSENCE FRANÇAISE EN ALGÉRIE		ESPACES DE TEMPS				
	MONNAIE ROUMAINE				INDIQUE UNE RAISON					RÈGLE À SUIVRE				
DES VOSGES OU SAPIN...					PÉRIODE DONT IL EST UN SYMBOLE						QUI N'EST PAS RESTÉ INSENSIBLE			
PANORAMAS					DRAME NIPPON						MOINS QU'UNE PAIRE			
				ESPÈCE ORIGINALE D'ESPAGNE (D'...)										
DONC BIEN APPRIS			COURSE À PIED						TENDANCE			PRONOM RÉFLÉCHI		

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

			8	4	9			
8	2		6		5		9	4
	7						5	
	9			2			1	
6			5		4			9
3				8				6
		1				7		
		4		6		8		
			3	2				

difficile

7				6	2			
		4				6		
	9			7				2
							1	3
				9	3	5		
2	7							
1				8			9	
		8				4		
			4	2				1

DEVINETTE

NOUGAT

Quel nom Nostradamus a-t-il donné à sa recette ?

- Miel turc
- Touron
- Pignolat

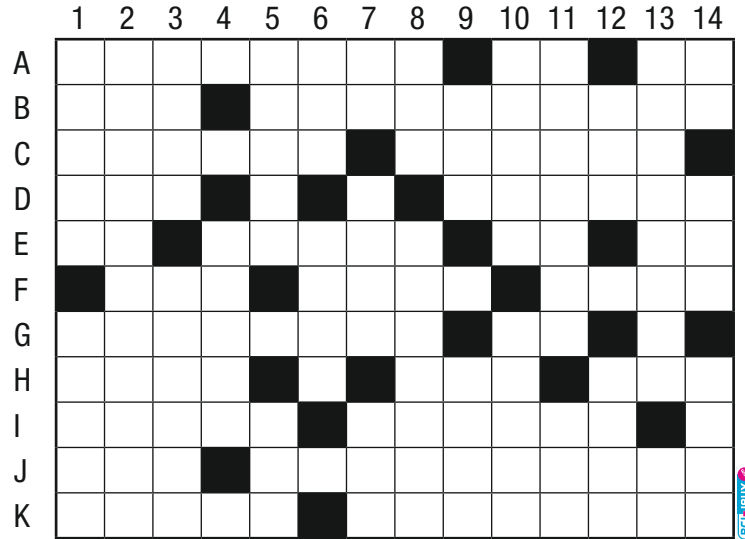


Réponse : pignolat.

MOTS CROISÉS

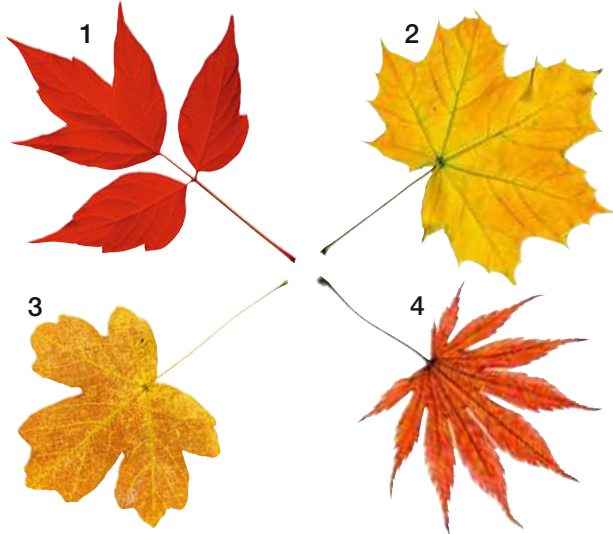
Horizontalement : **A.** Cousin du singe. Symbole du chrome. Art célébré à Angoulême. **B.** Prière à Marie. Elle est lourdement armée. **C.** Elle fait le poireau. Femme d'une grande beauté. **D.** Guidage par satellite. Préparation d'alchimiste. **E.** Du levant au couchant. Igloo de pierres dans le Midi. C'est tout à fait cela. Il couvre les quatre saisons. **F.** Genre musical algérien. C'est le dessus du panier. S'adressa à Dieu. **G.** Noir, c'est le scorsonère. Personnel. **H.** Habitants des Rocheuses. Brésilien dans les cages. Marque une appartenance. **I.** Petit signe de ponctuation. Elle attache les bottes de paille. **J.** Érucation. On y trouve rarement l'oiseau rare. **K.** Le plus haut pic des Pyrénées. Dispositifs pour travailler en l'air.

Verticalement : **1.** Tel un esprit ouvert. Précepte sanskrit. **2.** Transpiration des végétaux. **3.** Des types populaires. Branle-bas de combat. **4.** Fait répéter le morceau. **5.** Sortie sur des sentiers. Principe chinois. **6.** Colère d'antan. Radeau sur les rapides. **7.** Ce n'est jamais le dernier mot de la phrase. Parvenu à sa conclusion. Fibre végétale. **8.** Refuge d'oisillons. Quitta la ruche. **9.** Prénom biblique. Il est tourné vers le passé. **10.** Sa place est à l'étude. Arbre à branches tombantes. **11.** Qui a échappé au pire. Fleur des marais. **12.** Revenu vite parti. Dépôt littoral servant d'engrais. **13.** Le seul au monde et le plus chéri. C'est-à-dire. **14.** Cube de jeu. Ancienne école de cadres supérieurs. As de l'eau plein les pores.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELLES SONT CES FEUILLES D'ÉRABLE ?



☐ Érable champêtre

☐ Érable palmé

☐ Érable à feuilles de frêne

☐ Érable plane

Réponses : 1-Erable à feuilles de frêne. 2-Erable plane. 3-Erable champêtre. 4-Erable palmé.

COMBINAISONS GAGNANTES

ÉTANGS, LACS, CANAUX

Reliez chaque ville à sa voie ou à son plan d'eau.



1. Bauduen (83)

2. Bouzigues (34)

3. Chanaz (73)

4. Josselin (56)

5. Martigues (13)

6. Pouilly-en-Auxois (21)

7. Yvoire (74)

A. Canal de Bourgogne

B. Canal de Nantes à Brest

C. Canal de Savières

D. Étang de Berre

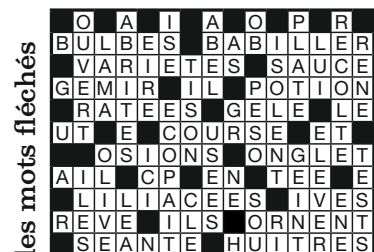
E. Étang de Thau

F. Lac Léman

G. Lac de Sainte-Croix

Réponses : 1-G. 2-E. 3-C. 4-B. 5-D. 6-A. 7-F.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2813



moyen

5	1	4	8	2	3	6	9	7
7	2	9	6	1	5	3	4	8
8	6	3	9	7	4	2	5	1
4	3	5	2	6	8	1	7	9
1	9	6	5	4	7	8	3	2
2	7	8	1	3	9	4	6	5
6	5	1	4	9	2	7	8	3
3	8	2	7	5	6	9	1	4
9	4	7	3	8	1	5	2	6

sudoku

difficile

3	9	7	5	2	6	4	8	1
2	8	4	1	7	3	9	5	6
1	5	6	8	4	9	3	2	7
4	2	9	7	6	1	5	3	8
7	6	3	2	5	8	1	9	4
5	1	8	9	3	4	6	7	2
9	3	1	6	8	7	2	4	5
8	4	5	3	1	2	7	6	9
6	7	2	4	9	5	8	1	3

Fashion
L'HOMME
MODERNE

2 PULLS Mérinos

29[€]_{,75}

au lieu de **119[€]**
+2€ de frais de port

-75%
sur ces 2 pulls



Fashion L'Homme Moderne
vous habille avec élégance et confort
depuis plus de 35 ans.

- 50% laine mérinos, 50% acrylique
- Finitions soignées avec encolure et emmanchures diminuées
- Coloris : bordeaux et marine
- 5 tailles disponibles
- Lavable machine

RECEVEZ VOS 2 PULLS AVEC LE CODE PRIVILÈGE V2625

0 892 680 165

Service 0.40 €/min
+ prix appel

7j/7 de 8h à 20h

lhommemoderne.fr/merinos323
Indiquez le code **V2625** dans votre panier



RCS Paris B 410 714 885

À retourner sous enveloppe affranchie à : Fashion - L'Homme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex

V2625 - P4209

☐ **OUI, je profite de votre offre de bienvenue et je reçois mon lot de 2 pulls** (1 lot par foyer) pour 29,75€ au lieu de ~~119€~~ soit 75 % d'économie. **+2€ de frais de port.**

Je choisis ma taille : ☐ **M** - Réf: 0236228 ☐ **2XL** - Réf: 0236231
☐ **L** - Réf: 0236229 ☐ **3XL** - Réf: 0236232
☐ **XL** - Réf: 0236230

Ci-joint mon règlement total de 31,75 € seulement par :

- ☐ Chèque à l'ordre de **FASHION - L'HOMME MODERNE**
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard).

N°: _____

Date de validité: _____ Cryptogramme au dos de ma carte: _____ (indispensable)

Cette offre ne m'engage à rien d'autre. Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours maximum.

Mme/M. : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pour mieux vous servir :

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Email : _____

Date : _____

**FASHION
L'HOMME MODERNE**

Signature obligatoire :

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à Fashion L'Homme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel actif de Reder SAS. Les 2 pulls sont de même taille et ne peuvent être vendus séparément. Prix unitaire de chaque pull : 59,50 €.

CALENDRIER
À CONSERVER

DES FLEURS AUX QUATRE SAISONS,
C'EST POSSIBLE ET FACILE !



12 mois
de travaux

POUR
**UN JARDIN
FLEURI
TOUTE L'ANNÉE**

- * Quelles fleurs dans votre jardin, en pleine terre, en pot ou en jardinière ?
- * Les bons gestes et les étapes à suivre au fil des mois

LES CARNETS *Rustica*



La nature, c'est le futur !



**Découvrez
le N° 11**
et Partagez votre
passion avec vos
enfants et
petits-enfants



En vente dans votre rayon presse
et à retrouver sur www.laboutiquejardinmaison.fr





F. MAIRE - RUSTICA

Quatre saisons de fleurs, du rêve à la réalité

Un jardin, une cour, un balcon ou une terrasse toujours fleuris, ce n'est pas fréquent ! Et pour cause, cela se mérite et demande beaucoup de travail, et pas seulement au printemps et en été. Ce n'est pas difficile à obtenir, mais il faut bien s'organiser et ne pas se tromper dans le choix des végétaux cultivés. Car tout commence par la sélection des bonnes espèces et variétés selon l'endroit à fleurir. En la matière,

il faut se méfier de ses coups de cœur. Après vous avoir donné les clés pour déterminer les plantes qui seront les plus adaptées pour votre coin de paradis, ce carnet pratique vous aidera à réaliser vos rêves fleuris en détaillant mois par mois les actions à réaliser pour obtenir des floraisons sans discontinuer, même au cœur de l'hiver. Un beau challenge en perspective !

Alain Delavie, directeur des rédactions

SOMMAIRE

Plantes annuelles et bisannuelles, la variété au rendez-vous.....	4
Plantes vivaces et bulbeuses, les reines des massifs.....	6
Arbustes et plantes grimpantes, les apporteurs de volume.....	8
Potées et jardinières, le spectacle au balcon.....	10
Calendrier, 12 mois de travaux	12

Texte extrait de *Mon cahier, premier jardin fleuri mois par mois*, de Valérie Garnaud, Rustica éditions.
Couverture : illustrations Shutterstock et Freepik.

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



Quatre saisons DE FLEURS À FOISON

Pour des floraisons toute l'année, choisissez parmi les plantes annuelles et bisannuelles pour un effet rapide, vivaces et bulbes pour une floraison renouvelée chaque année, arbustes à fleurs et plantes grimpantes pour apporter du volume.

Plantes annuelles et bisannuelles si variées

Semées au cours du printemps, les annuelles fleurissent tout l'été puis meurent avec l'arrivée des premiers froids. Les bisannuelles se sèment de la fin du printemps à l'été pour une plantation en automne et une floraison au printemps suivant. Faciles à cultiver, toutes sont idéales pour garnir bordures, massifs, pots, jardinières ou suspensions.

→ *Lesquelles choisir ?*

Des annuelles

Les annuelles sont des plantes faciles, précieuses pour leur floraison généreuse et colorée tout l'été. **La plupart se plaisent au soleil, en sol ordinaire bien drainé**, mais quelques-unes, comme l'impatiens, préfèrent la mi-ombre. Utilisez-les en grands groupes, vous obtiendrez ainsi de beaux effets lumineux dans les massifs et plates-bandes. Enfin, qu'elles soient semées ou plantées, leur culture demande très peu d'entretien.

Des bisannuelles

Moins nombreuses que les annuelles, les bisannuelles **sont très faciles à cultiver** à partir de jeunes sujets prêts à planter et sont indispensables pour fleurir les jardinières et les abords de la maison en fin d'hiver.

→ *Une palette très diversifiée*

Annuelles et bisannuelles se déclinent dans une palette de variétés différentes. Vous trouverez par exemple des **soucis à fleurs crème, jaunes à orangé soutenu, simples, semi-doubles ou doubles**, de diverses hauteurs. À vous de choisir selon vos goûts et vos besoins !

→ *Discretion ou ostentation*

Préférez les **fleurs simples**, pourvues d'étamines et de pollen, les abeilles et les insectes auxiliaires œuvreront à la formation de graines qui se ressèmeront ou nourriront les oiseaux. Ces plantes se révèlent par ailleurs souvent plus robustes. Les fleurs doubles offrent plus d'originalité et de sophistication, mais certaines s'effondrent ou se tachent sous l'effet de la pluie. Réservez peut-être les fleurs doubles aux plantations en pots et jardinières sur le balcon ou les appuis de fenêtre.

Les clés du succès

Il est impératif de tenir compte des besoins de chaque fleur, soleil ou mi-ombre essentiellement, pour réussir sa culture.

Je sélectionne...

Annuelles					
	Oui	Non		Oui	Non
Alysse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pavot	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amarante	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Géranium	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bleuet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pétunia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Capucine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pied-d'alouette	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Coréopsis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pourpier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cosmos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Reine-marguerite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Eschscholtzia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rudbeckia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gypsophile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sauge	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Impatiens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Scabieuse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ipomée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Souci	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Héliotrope	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Statice	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lavatère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tabac	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muflier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Tournesol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nigelle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Verveine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Œillet d'Inde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Zinnia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Je sélectionne...

Bisannuelles		
	Oui	Non
Giroflée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Myosotis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Œillet de poète	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pâquerette	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pensée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Primevère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rose trémière	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Plantes vivaces et bulbeuses, reines des massifs

Ces belles-là sont sensationnelles ! Elles illuminent le jardin et restent plusieurs années en place, pour le bonheur des jardiniers.

→ De costaudes vivaces Comment les choisir

Les vivaces caduques développent tiges, feuilles et fleurs au printemps, puis leurs tiges sèchent aux premières gelées pour revenir au printemps suivant. Choisissez celles adaptées à l'exposition (soleil, mi-ombre ou ombre) et au sol de votre massif. Si la plupart se plaisent au soleil, en sol ordinaire, d'autres tolèrent la mi-ombre ou l'ombre (fougères, hostas, heuchères...) tandis que certaines sont plus exigeantes quant au terrain. Faites-vous plaisir pour le choix des teintes de fleurs et/ou feuillages, mais recherchez aussi des floraisons échelonnées pour prolonger l'intérêt décoratif des massifs, de la floraison des premiers hellébores en janvier

aux derniers sedums et asters en fin d'automne. Soyez attentif aux dimensions de certaines vivaces lors de leur floraison, il en existe des petites tapissantes et d'autres aux touffes pouvant atteindre 2 m de hauteur, voire plus.

Espèces et variétés

Pour un premier jardin fleuri, préférez les espèces types ou les variétés anciennes aux dernières nouveautés, séduisantes mais souvent plus chères. De même les variétés à fleurs simples sont souvent plus robustes et florifères que celles à fleurs doubles. Elles attirent par ailleurs les insectes auxiliaires.

→ Des bulbes enchanteurs

Les bulbes à floraison printanière se plantent en automne pour fleurir entre janvier et février (perce-neige) et avril et mai (narcisses, tulipes). Ces plantes bulbeuses, qui ne requièrent guère d'entretien, égailent les massifs ou les potées. Les bulbes restent des années en terre et se multiplient progressivement, composant de beaux tapis fleuris, à l'exception des jacinthes et tulipes qu'il faut arracher une fois le feuillage jauni pour les planter à nouveau en automne. En revanche, les bulbes des petites tulipes dites botaniques pourront rester en terre tels ceux des perce-neige, crocus ou narcisses.

Les clés du succès

Tenez compte des dimensions atteintes par les vivaces au bout de 2 ou 3 ans de culture afin de leur offrir suffisamment de place dans les massifs.



Je sélectionne...

Vivaces					
	Oui	Non		Oui	Non
Achillée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hémérocalle		
Anémone du Japon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Heuchère		
Ancolie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Hosta		
Armoise	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Iris		
Aster	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Népéta		
Aubriète	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Œillet		
Bergénia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Oreille d'ours		
Campanule	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pavot d'Orient		
Carex	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Persicaire (ou renouée)		
Centaurée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pervenche		
Consoude	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pivoine		
Échinacée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pulmonaire		
Euphorbe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Rudbeckia		
Fougères	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sauge vivace		
Gaura	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Saxifrage		
Géranium vivace	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Scabieuse		
Graminées	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Sedum		
Hélianthème	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Valériane des jardins		
Hellébore	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Violette		

Je sélectionne...

Bulbeuses		
	Oui	Non
Ail d'ornement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Crocus	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jacinthe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muscari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Narcisse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Perce-neige	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tulipe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Arbustes et grimpantes, apporteurs de volume

Voici des plantes qui complètent harmonieusement le jardin fleuri et structurent les massifs. Ce sont par ailleurs des végétaux qui restent des années en place et demandent peu d'entretien. Arbustes à fleurs et plantes grimpantes sont incontournables pour un jardin fleuri, même s'il faut patienter un peu avant d'obtenir des floraisons généreuses.

→ Hauteur et volume

Les arbustes se développent en tous sens, apportant ainsi hauteur et volume aux massifs du jardin. La première règle : installez-les à l'arrière-plan, derrière les plantes plus basses. Vous tiendrez compte à la plantation des dimensions que chacune atteindra après quelques années de culture. N'hésitez pas à combler les espaces vides au début de leur croissance grâce à des semis d'annuelles. Les plantes grimpantes habillent à la verticale façade, mur, clôture ou tout autre support.



Plantation d'un *Pittosporum* à feuillage panaché.

C. HOCHET/ISTOCK/JARDIN DES BRÛLÉS

→ Faire le bon choix

Dans la vaste palette des arbustes à fleurs et des grimpantes, préférez les espèces robustes à la floraison longue ou remontante. Certains de ces végétaux, comme l'oranger du Mexique ou la lavande, ont en outre un feuillage persistant offrant une présence permanente même en hiver. Parmi les atouts supplémentaires figure le parfum, par exemple dans le cas du chèvrefeuille, du lilas, de certains rosiers, du seringat et du jasmin étoilé.

→ Incontournables rosiers

Le rosier est l'arbuste à fleurs numéro un dans les jardins ! La gamme des variétés est immense, à tel point qu'il peut être difficile de faire un choix pour un premier jardin. Commencez par déterminer quelle catégorie de rosier vous intéresse : buisson (souvent moins de 1 m de hauteur), arbuste ou grimpant. Privilégiez les variétés remontantes, à très longue floraison ou floraison renouvelée, le parfum (très présent sur les roses anciennes), le coloris, bien sûr, et la forme des fleurs. Enfin, ne négligez pas la résistance aux maladies, elle est essentielle pour un rosier demandant très peu d'entretien. Comme pour les vivaces, retenez les variétés qui ont fait leurs preuves et qui coûtent moins chers ainsi que les nouvelles, plus résistantes aux maladies.

Les clés du succès

Accordez assez d'espace dans le massif au jeune arbuste pour que sa croissance ne soit pas freinée par les plantes voisines.

Je sélectionne...

Arbustes

	Oui	Non
Forsythia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fuchsia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hortensia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lavande	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lilas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oranger du Mexique	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pérovskia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Potentille arbustive	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rosier arbustif ou rosier buisson	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seringat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Viorne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Massif de vivaces
avec, en fond, une
clématite 'Sunset'
habillant un banc.

Je sélectionne...

Grimpantes

	Oui	Non
Bignone	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bougainvillée	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chèvrefeuille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Clématite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Glycine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jasmin étoilé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rosier grimpant	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Potées et jardinières fleuries, le spectacle au balcon

Même si vous ne disposez que d'un balcon, vous pouvez y créer un minijardin fleuri avec des pots, bacs, suspensions et jardinières accueillant une grande diversité de plantes. Si les expositions ensoleillées permettent plus de diversité, les balcons ombragés demandent moins d'arrosage !

→ Les annuelles et pas que !

Ce sont les stars des balcons et terrasses ! Celles qu'on appelle plantes à massif sont des vivaces non rustiques, cultivées chez nous telles des annuelles à l'instar des impatiens,

géraniums ou pétunias. Annuelles et plantes à massif offrent une vaste palette de formes, tailles et coloris de fleurs (sans parler des feuillages décoratifs !) et toutes assurent une longue floraison, à partir de mai jusqu'en octobre, à condition d'apporter des soins réguliers, surtout arrosages et apports d'engrais. Mariez les espèces et variétés en jouant avec les formes, les feuillages, les teintes de fleurs, complémentaires ou proches, pour composer des tableaux colorés pour plusieurs mois !

→ Des vivaces aussi

Les vivaces décoratives plusieurs mois, telles que les géraniums vivaces (feuillages et fleurs), graminées, heuchères, népétas ou encore sedums, ont leur place dans des jardinières ou bacs, associées par exemple à un petit arbuste et à des bulbes de printemps, voire à des annuelles pour l'été.

→ Pour toutes les saisons

Les floraisons au balcon ne sont pas limitées à l'été. L'automne est illuminé par les floraisons tardives des chrysanthèmes, asters et sedums ; l'hiver, par celles des bruyères, cyclamens et pensées et l'arrivée du printemps par celles des bulbes précoces, hellébores, pensées et primevères, sans parler des feuillages persistants, tel le lierre par exemple.

Les clés du succès

Lors de l'achat de vos pots et jardinières, ne choisissez pas un trop petit modèle, le terreau y sécherait rapidement, vous obligeant à des arrosages quotidiens en été.



*Des pélagoniums
habillent le pied
d'un laurier-rose.*

Je sélectionne...

Plantes de balcon		
	Oui	Non
Bégonia semperflorens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bégonia tubéreux	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bidens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brachycome	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bruyère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Chrysanthème	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cyclamen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dipladénia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fuchsia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Géranium	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Heuchère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Impatiens	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lobélie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Œillet d'Inde	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pensée et violette cornue	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pétunia et Surfinia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Primevère	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sedum	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Thunbergia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verveine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Zinnia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Herbe-aux-écouvillons, imperata 'Red Baron', heucherella 'Stoplight' et heuchère Little Cutie 'Coco' composent cette jardinière.



12 mois de travaux **AU JARDIN FLEURI**

La planification permet de semer et planter vos fleurs préférées pour des floraisons généreuses et évite les surcharges de travail grâce à une préparation optimale. Avec l'expérience, vous affinerez ce calendrier en fonction du climat local, de vos goûts et de votre disponibilité au jardin.

*Plantation
d'œILLETS d'Inde.*



E. BRENNCKLE/RUSTICA

*Élimination des fleurs
fanées d'un platycodon.*



J.-M. GROULT/BIDSPHOTO



F. STRAUSS/BIDSPHOTO

*Récolte de
graines de cosmos.*



J.-M. GROULT/BIDSPHOTO

*Multiplication
d'une touffe d'achillée.*

Les travaux de novembre à février

Le jardin entre en repos. Le jardinier poursuit plantations et nettoyages des massifs. La fin de l'année est l'occasion de faire le bilan et d'esquisser de nouveaux projets.

→ **Novembre**

- **Plantez les rosiers** à racines nues hors période de gel ou fortes pluies et buttez le pied des tiges pour protéger le point de greffe. Terminez les plantations de bulbes de printemps avant les grands froids.
- **Nettoyez les massifs.** Arrachez annuelles et plantes à massif desséchées, rabattez les tiges desséchées des vivaces, éliminez les feuillages secs, les dernières mauvaises herbes puis griffez le sol entre les touffes.
- **Videz les dernières jardinières estivales** et veillez à conserver le plus longtemps possible celles de l'automne.

→ **Décembre**

- **Profitez du nettoyage progressif des massifs** et plates-bandes pour procéder à un désherbage soigné avant d'étaler un paillis protecteur et nutritif pour l'hiver.
- **Coupez les tiges défleuries des vivaces** d'automne, grands asters, soleils vivaces, anémones du Japon...
- **Plantez encore des bisannuelles** en jardinières, des pensées notamment.
- **Réfléchissez à de nouveaux aménagements** : agrandir la terrasse, installer une arche pour des grimpantes, remodeler tel ou tel massif... Repérez les plantes à déplacer au printemps prochain, si leur emplacement ne leur convient pas.
- **Décorez les abords de la maison** pour les fêtes de fin d'année.

→ **Janvier**

- **Faites un plan** et dressez la liste des végétaux que vous souhaitez installer dans un nouveau massif. Préparez et travaillez le sol par temps doux.
- **Plantez pensées, violettes cornues et primevères** à grandes fleurs prêtes à fleurir.
- **Arrosez les pots et jardinières** si le temps est doux et sec et les plantations de l'automne.
- **Supprimez les feuilles sèches** ou noircies à la base des touffes d'hellébore.
- **Choisissez arbustes et grimpantes** à planter au printemps en tenant compte de leurs besoins en termes de sol et d'exposition.

→ **Février**

- **Reprenez les plantations** de végétaux en conteneur et plantes vivaces sous climat doux. Plantez encore des rosiers vendus à racines nues ou en motte.
- **Terminez le nettoyage des massifs** avant la reprise de la croissance et la saison des semis et plantations. Rabattez les dernières vivaces sèches conservées en hiver.
- **Achetez ou commandez les graines** d'annuelles pour la nouvelle saison.
- **Luttez contre limaces** et escargots par temps doux et humide. Vérifiez l'état des treillages et autres supports des grimpantes.

Les clés du succès

Profitez des journées douces et ensoleillées pour travailler au jardin et restez au chaud par mauvais temps !



Protégez les plantes fragiles avec un tapis de végétaux, ici des frondes sèches de fougère.



1



2



3



4

Les travaux en mars et avril

Le printemps s'annonce au jardin, c'est le temps des plantations pour les vivaces, les arbustes et les grimpantes, des premiers semis au chaud ou en place. Le jardinier a fort à faire, mais ne vous précipitez pas et tenez compte dans vos travaux de la météo locale du moment.

→ Mars

- **Terminez le nettoyage** des massifs en région froide (photo 1). Rabattez à la base les touffes sèches des vivaces non taillées en automne, tout en veillant à préserver les jeunes pousses éventuelles. Binez entre les plantes pour aérer le sol.
- **Semez au chaud dans la maison**, si ce n'est déjà fait, des annuelles (photo 2) non rustiques que vous installerez à partir de fin avril ou début mai dans les plates-bandes ou les jardinières, par exemple héliotrope, impatiens, lobélia, œillet d'Inde, verveine... Semez les graines fines en terrine, aussi clair que possible, puis maintenez le terreau légèrement humide jusqu'à la levée. Placez les barquettes ou terrines au chaud, par exemple sur un radiateur, exposées à une lumière vive mais sans soleil direct.
- **Surveillez les semis de février** et repiquez les jeunes plants séparément dès qu'ils ont 3 ou 4 vraies feuilles. Gardez les godets au chaud, à la lumière mais sans soleil direct derrière la vitre, jusqu'à la mise en place au jardin lorsque les températures du sol comme de l'air seront suffisantes.
- **Commencez les semis en place** d'annuelles rustiques sous climat doux après avoir bien émietté la terre de surface. Semez à la volée pour obtenir un effet naturel.
- **Plantez des vivaces** (photo 2) dans les massifs après avoir préparé les trous de plantation.

Adoptez les distances de plantation aux espèces et variétés, de sorte que les plantes aient assez d'espace pour leur croissance.

- **Arrosez modérément** les jardinières de bulbes et bisannuelles en fleurs si le temps est sec.
- **Plantez** des primevères en jardinière ou près de la maison pour profiter de leurs couleurs.
- **Terminez** les plantations de rosiers à racines nues en région froide, et n'omettez pas de raccourcir racines et tiges avant de mettre en terre vos arbustes. Terminez la taille des rosiers (photo 4) pour ne pas retarder leur entrée en croissance et donc leur floraison.
- **Plantez des arbustes à feuillage caduc** vendus en conteneur. Choisissez avec soin l'emplacement, et en particulier l'exposition, de ces arbustes à fleurs qui restent des années en place et structurent les plantations du jardin. Préparez un trou de plantation d'un volume double de celui de la motte à planter et enrichissez la terre du trou en compost bien décomposé. Faites tremper la base du conteneur dans l'eau pour humidifier le terreau et dégager la motte (si elle est difficile à extraire, découpez le conteneur). Enfin positionnez l'arbuste dans son trou en choisissant le meilleur angle de vue possible.
- **Plantez une grimpante** contre un support. C'est une bonne période pour installer une plante grimpante vendue en conteneur, telle que la bignone, la clématite ou le chèvrefeuille. Installez tout d'abord un support approprié, en fonction de la vigueur de la plante, puis creusez un trou de plantation à distance du pied du mur (car la base du mur ne reçoit pour ainsi dire aucune pluie). Inclinez la motte vers ce dernier lors de la plantation et répartissez les jeunes tiges sur le support.

→ *Avril*

• **Semez en place dans un sol bien préparé** et finement émietté les annuelles rustiques (photo 1) qui fleuriront tout l'été, comme bleuet, cosmos, nigelle, pied-d'alouette, souci, tournesol et bien d'autres. Prenez soin d'éclaircir les semis après la levée pour que les plants conservés aient suffisamment d'espace pour se développer.

• **Repiquez en godets individuels les semis** au chaud du mois dernier. Manipulez les jeunes plants délicatement et tassez du bout des doigts autour de la tige. Gardez les godets à la lumière, sans soleil direct, avec des arrosages réguliers mais modérés.

• **Plantez encore des vivaces** en les groupant par trois ou cinq sujets au moins pour créer de beaux effets fleuris. Installez les plus grandes à l'arrière du massif et étaguez les plus petites vers l'avant.

• **Divisez les vivaces** (photo 2) qui prennent trop d'ampleur ou dont la touffe se dégarnit au centre. Extrayez toute la touffe, puis utilisez la bêche ou deux fourches adossées pour diviser la souche en plusieurs éclats. Ne conservez que les plus vigoureux, pourvus de belles racines et pousses et replantez-les aussitôt à l'emplacement voulu.

• **Désherbez régulièrement les plates-bandes de fleurs** (photo 3). La croissance des mauvaises herbes est vigoureuse en avril, ne vous laissez pas dépasser et faites le tour des massifs au moins toutes les deux semaines pour arracher les indésirables. Disposez des appâts à limaces à proximité des plantes fragiles, la plupart des jeunes plants ainsi que des feuillages tendres.

• **Plantez les dahlias** sous climat doux et mettez en place les tuteurs pour les grandes variétés. En région froide, démarrez les tubercules dans de grands pots remplis de terre humide.

Ils entreront en croissance et présenteront déjà de jeunes pousses lorsque vous les mettrez en terre au mois de mai.

• **Arrosez les plantations d'hiver** et de début de printemps (photo 4) si le temps est sec, ainsi que les jardinières.

• **Videz les jardinières** ayant accueilli pensées et premiers bulbes, maintenant déflouris. Replantez les bulbes au jardin, ils y refleuriront l'an prochain si vous laissez jaunir le feuillage avant de le supprimer. Nettoyez les contenants avant d'y installer les fleurs d'été.

• **Binez et paillez entre les vivaces** et arbustes. Le paillis conservera la fraîcheur du sol en été et freinera la croissance des mauvaises herbes, mais veillez à l'étaler sur sol humide, après une bonne pluie. Au préalable, binez entre les touffes pour briser la croûte superficielle du sol.

• **Poursuivez les plantations** d'arbustes et de grimpantes à feuillage caduc vendues en conteneur, après avoir préparé les emplacements. Défaites un peu la motte de racines avant de la mettre dans le trou de plantation. Elles coloniseront plus rapidement la terre environnante et la reprise sera meilleure.

• **Plantez** les arbustes et grimpantes à feuillage persistant tels que jasmin étoilé, oranger du Mexique ou lavande. Plantez-les idéalement par temps pluvieux. Sinon arrosez copieusement avant et après la plantation, puis étalez un épais paillis autour du pied.

Les clés du succès

Attendez que le sol soit assez réchauffé et les conditions favorables aux plantations comme aux semis en place.



1

F. BOUCOURT/ISTOCK



2

Y. AVELU/BIDSPHOTO



3

F. MARRE/ISTOCK/JARDIN LES FONTAINE



4

F. MARRE/ISTOCK/JARDIN LES FONTAINE



1

DIGITALICE/BIDSPHOTO



2



3

J.-M. GROULT/BIDSPHOTO



4

Les travaux en mai et en juin

C'est le temps des floraisons ! Entre derniers semis et plantations, surveillance des jeunes plantes, arrosage, désherbage, tailles... la période est intense pour le jardinier.

→ Mai

- **Poursuivez le semis d'annuelles** lorsque les gelées ne sont plus à craindre. Soyez attentif aux arrosages, les plantes fleuriront un peu plus tard que celles semées le mois dernier, en plein été et jusqu'à l'automne.

- **Éclaircissez les semis en place** réalisés le mois dernier. Comptez un minimum de 10 à 15 cm entre les plantes afin de ne pas freiner leur croissance.

- **Terminez les plantations de vivaces** en début de mois (photo 1), surtout si le printemps est chaud et sec, car la reprise est alors plus difficile et le jardinier contraint à de fréquents arrosages. Paillez autour des plantes pour garder la fraîcheur du sol et favoriser la reprise.

- **Installez les plantes à massif**, bégonias, géraniums, impatiens, œillets d'Inde... achetées en plants ou semées au chaud, quand tout risque de gel est écarté.

- **Pincez les tiges des jeunes plants** pour les inciter à se ramifier. Cette opération réussit bien aux pétunias, œillets d'Inde, impatiens, zinnias, mais aussi à certaines vivaces dont les longues tiges ont tendance à se coucher au sol si elles ne sont pas pincées, comme les asters, coréopsis, gauras, hélénies, soleils vivaces, verveines de Buenos Aires.

- **Plantez les dahlias** (photo 2) en région froide après avoir favorisé le mois dernier leur entrée en croissance en situation abritée. Posez des tuteurs pour les grandes variétés. Placez les tubercules à 15 cm de profondeur

environ et espacez-les suffisamment, 40 à 80 cm selon la vigueur de la variété. Poursuivez la lutte contre limaces et escargots si le printemps est humide.

- **Installez les jeunes plants** semés au chaud, soit en pot ou jardinière, soit dans un sol bien ameubli et émiétté en surface pour faciliter la plantation. Manipulez délicatement les plants, préparez des trous de plantation assez vastes et glissez-y les mottes sans les casser. Tassez au pied des tiges et terminez par un bon arrosage en pluie fine.

- **Composez des potées et jardinières** pour l'été. Associez les plantes selon vos goûts, tout en tenant compte de leurs exigences culturelles, soleil ou ombre, arrosage... Utilisez les feuillages décoratifs pour relier les floraisons ou adoucir les teintes vives. Arrosez copieusement après la plantation, puis mettez les contenants en place.

- **Taillez les lilas défleuris** (photo 3). Éliminez les grappes fanées et taillez plus court les tiges trop longues pour équilibrer la silhouette. N'hésitez pas à rabattre une ou deux vieilles branches sur les sujets âgés.

- **Sortez sur la terrasse les plantes hivernées** dans la maison ou la véranda. Taillez et rempotez si nécessaire. Un surfaçage (renouvellement du terreau sur 4 à 6 cm en surface) peut suffire pour les grandes plantes. Ne les exposez pas aussitôt au soleil direct, mais installez-les à la mi-ombre pour une acclimatation d'au moins une semaine.

- **Arrosez les jeunes plantations**, les potées et jardinières (photo 4). Arrosez le matin, pour que l'eau soit absorbée, et les feuillages secs avant la fraîcheur de la nuit. Versez l'eau en douceur sur ou au pied des jeunes plantes.

➔ Juin

• **Procédez aux dernières plantations et semis** d'annuelles et plantes à massif. Ces plantations et semis tardifs vous demanderont plus d'attention en termes d'arrosage, mais vous assureront de belles floraisons au plus chaud de l'été et jusque dans l'arrière-saison. Renoncez-y cependant si vous partez en vacances au mois de juillet car les jeunes plants risquent de souffrir de la sécheresse.

• **Désherbez les massifs** (photo 1), de préférence après une bonne pluie qui facilite l'arrachage. Binez entre les plantes pour que l'eau de pluie pénètre mieux.

• **Rabattez les tiges défleuries** des vivaces qui ont fini de fleurir, iris des jardins, géraniums vivaces, delphiniums... Coupez les tiges sous les fleurs ou bien au-dessus des feuilles basales. Cette opération stimule une nouvelle croissance et une floraison plus tard en saison, surtout si vous pratiquez quelques copieux arrosages en période sèche.

• **Palissez régulièrement les grimpantes** (photo 2) pour que les tiges couvrent harmonieusement le support. Raccourcissez celles qui sont trop longues et guidez les jeunes pousses dans la direction souhaitée.



Y. AVELL/BIOSPHOTO

• **Tuteurez les grandes vivaces**, telle la sauge rouge (photo 3), afin que leurs tiges ne se couchent pas sous les pluies orageuses. Pour un effet naturel, piquez des bambous autour de la touffe et reliez-les. Ils soutiendront les tiges sans raideur.

• **Supprimez les gourmands** des rosiers (photo 4), rejets du porte-greffe qui se développent à la base du rosier et dont le feuillage est légèrement différent de celui de la variété greffée, la tige souvent plus épineuse. Coupez ces gourmands le plus bas possible, au ras du pied ou des racines du rosier.

• **Arrosez en période sèche**, en donnant la priorité aux plantes en pot, aux semis et aux dernières plantations.

• **Complétez les paillis** si nécessaire et systématiquement après une bonne pluie ou un copieux arrosage.

• **Supprimez** les fleurs fanées des annuelles, plantes à massif et vivaces, pour favoriser les floraisons. Nombre de plantes cessent de fleurir si vous laissez se former les graines.

• **Nettoyez les potées et jardinières** fleuries. Passez une fois par semaine pour supprimer feuilles jaunies ou tachées, pousses sèches, fleurs fanées, éventuelles mauvaises herbes.

• **Arrachez les bulbes** (photo 5) des tulipes horticoles lorsque le feuillage a jauni. Laissez-les sécher avant de les conserver au sec dans des filets ou sachets en papier. Vous les planterez à nouveau en octobre-novembre.

Les clés du succès

Les plantes fleuries sont en pleine croissance, les indésirables aussi, surtout quand il pleut, désherbez régulièrement.



2

J.-M. GROLLY/BLOSHOTO



3

C. HOCHET/RAUSTICA



4

J.-M. GROLLY/BLOSHOTO



5

NOUN/BLOSHOTO



1



2



3



4

Les travaux en juillet et août

Ces deux mois d'été marquent souvent une pause dans les floraisons du jardin si le temps est durablement chaud et sec. Des soins réguliers et quelques arrosages prioritaires aideront les plantes à former de nouvelles fleurs pour la fin de l'été.

→ Juillet

- **Taillez la glycine défleurie** (photo 1). Éliminez les tiges enchevêtrées, taillez court les rameaux secondaires qui se sont beaucoup allongés, à 15-20 cm de leur base. Intervenez régulièrement dans l'été pour contenir l'exubérance des tiges secondaires.

- **Taillez les arbustes défleuris** (photo 2) afin de supprimer les fleurs fanées, équilibrer la silhouette si besoin et éliminer le bois mort ou les tiges mal placées. Taillez ainsi les seringats, deutzias, weigelias, spirées de printemps...

- **Taillez la lavande** après la floraison, sans rabattre les tiges jusqu'au vieux bois, qui ne forme pas de nouvelles pousses.

- **Griffez le terreau de surface des jardinières** (photo 3) afin de le décompacter. L'eau d'arrosage y pénétrera mieux.

- **Poursuivez le palissage des grimpantes** et vérifiez la solidité des supports. Guidez les tiges des rosiers grimpants en les arquant dans leur partie supérieure, elles seront plus florifères.

- **Poursuivez les arrosages** (photo 4), apports d'engrais et suppressions des fleurs fanées, aux plantes en pot ou jardinière.

- **Soignez les vivaces défleuries**, éliminez les fleurs fanées et rabattez les touffes qui manquent de vigueur. Enfin, arrosez les végétaux dont le feuillage s'affaisse les jours de forte chaleur.

- **Cueillez les fleurs à bouquets le matin**, à la fraîche, elles se conserveront mieux en vase. Plongez-les sans attendre dans une grande quantité d'eau avant de composer vos bouquets.

- **Taillez les rosiers non remontants.** À l'exception des rosiers botaniques formant des fruits décoratifs, supprimez les fleurs fanées puis raccourcissez les tiges d'un tiers à moitié de leur longueur. Si le rosier est âgé, coupez une vieille tige à la base pour stimuler son renouvellement.

- **Semez des roses trémières** (photo 5) pour la saison prochaine. Semez en surface d'une terre bien émietée et ratissée. Tassez pour assurer un bon contact des graines avec le sol, puis arrosez en pluie fine. Repiquez ou éclaircissez les plants après la levée.



C.-A. FOLL/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

5

→ Août

• **Semez des bisannuelles** pour le printemps prochain, si vous ne l'avez pas encore fait, comme giroflée, œillet de poète ou pensée. Semez clair en terrine, gardez en situation abritée et repiquez les plants séparément en godets dès qu'ils sont assez développés pour être manipulés.

• **Plantez des bulbes d'automne** qui offrent leurs fleurs entre septembre et novembre, comme les crocus d'automne et les sternbergias aux grosses fleurs jaunes. Installez-les au soleil, en sol bien drainé, et enterrez les bulbes à 8-12 cm de profondeur.

• **Rabattez les tiges trop longues** des annuelles (photo 1) qui se dégarnissent. Faites suivre d'un bon arrosage et elles devraient former de nouvelles fleurs.

• **Arrosez les arbustes** plantés entre hiver et printemps lors des périodes de temps chaud et sec. Renouvelez ou complétez les paillis après une bonne pluie de façon à limiter les arrosages ultérieurs.

• **Vérifiez le tuteurage** des grandes vivaces, telles des dahlias (photo 2), ou annuelles après les pluies d'orage. Relevez les tiges si nécessaire, supprimez celles cassées en les coupant à leur base. Vérifiez également le palissage des plantes grimpantes et raccrochez les tiges malmenées par la pluie et le vent.

• **Ramassez les feuilles**, sèches ou malades, tombées au pied des rosiers. Surtout, ne les laissez pas se dégrader sur le sol : elles pourraient favoriser la persistance des spores de maladies pendant l'hiver.

• **Désherbez après une bonne pluie**, même si la croissance des mauvaises herbes est moindre en plein été, pour ne pas laisser les plantes indésirables envahir les plates-bandes d'ici à l'automne.

• **Coupez les tiges sèches des plantes herbacées**, annuelles ou vivaces, plantes en pot ou en pleine terre, puis arrosez si le temps est durablement chaud et sec.

• **Divisez les iris des jardins** (photo 3) lorsqu'ils deviennent moins florifères et que certaines parties des rhizomes sèchent ou se creusent. Déterrez toute la touffe à la bêche en veillant à ne pas blesser les rhizomes, puis dégagez ceux-ci pour éliminer les parties sèches et ne conserver que des portions de rhizomes saines et vigoureuses. Recoupez les feuilles en éventail à 10-15 cm de longueur, puis replantez les éclats de rhizome dans une terre bien préparée.

• **Attention à l'oïdium** : une fin d'été sèche favorise l'apparition de cette maladie cryptogamique qui se manifeste sous forme de taches poudreuses blanchâtres sur les feuilles. Sont particulièrement touchées les plantes sensibles telles que rosiers, phlox, certains asters... Pratiquez quelques arrosages copieux à titre préventif, toujours au pied des plantes, jamais sur le feuillage.

• **Arrosez les pots et jardinières** (photo 4) et coupez les fleurs fanées. Éliminez au besoin les plantes qui ont fini de fleurir et remplacez-les par des plants plus vigoureux ou des feuillages décoratifs.

• **Nettoyez soigneusement les potées** de géraniums pour qu'ils poursuivent leur floraison jusqu'aux premiers froids.

Les clés du succès

Binez entre les plantes pour casser la croûte superficielle du sol et faciliter la pénétration de l'eau de pluie et/ou d'arrosage.



1

J.-M. GROUT/BIDSPHOTO



2

J.-M. GROUT/BIDSPHOTO



3

F. MARRE/RUSTICA



4

F. STRAUSS/BIDSPHOTO



1



2



3



4

Les travaux en septembre et octobre

Fin d'été et début d'automne sont une période de grande activité au jardin, propice à quantité de plantations. C'est aussi le moment de profiter de nouvelles floraisons généreuses, entre les remontées des rosiers et de certaines vivaces, les annuelles encore en fleurs et les floraisons tardives.

→ **Septembre**

- **Installez les bisannuelles** semées en été, giroflées, pensées... (photo 1 et 5). Arrosez les jeunes plants avant de les mettre en place dans les plates-bandes ou les jardinières, à 15 cm de distance selon les espèces et variétés.

- **Semez des annuelles** rustiques: nigelle, souci, pavot de Californie... Les graines vont germer rapidement et les jeunes plants fleuriront plus tôt au printemps prochain que les semis de fin d'hiver et début de printemps.

- **Plantez des vivaces** de préférence en jeunes plants non fleuris, tels des kniphofias (photo 2), à partir de la mi-septembre, elles auront le temps de bien s'enraciner avant l'hiver. Ameublissez le sol et préparez des trous de plantation assez larges et profonds pour que la motte de racines y loge facilement.

- **Taillez légèrement les arbustes à floraison estivale** (abélia, lilas des Indes...) pour raccourcir les tiges trop longues avant la mauvaise saison. En revanche, laissez en place les inflorescences des hortensias car elles protègent les pousses du froid. Vous les supprimerez après l'hiver.

- **Préparez un nouveau massif** pour des plantations d'automne, associant par exemple arbustes à fleurs, vivaces et bulbes à floraison printanière. Éliminez toute végétation antérieure, désherbez soigneusement, travaillez le



sol et apportez si possible du compost bien décomposé. Ratissez la surface puis laissez reposer le sol trois semaines avant de planter. Cela vous laissera le temps de procéder à un nouveau désherbage rapide le cas échéant.

- **Nettoyez les pots et jardinières** (photo 3) à votre retour de vacances pour stimuler de nouvelles floraisons. Rabattez les tiges sèches, ou dégarnies, supprimez les fleurs fanées et reprenez des arrosages réguliers.

- **Laissez se ressemer** quelques pieds d'annuelles comme bleuet, cosmos, souci, pavot de Californie, la nigelle,... Pour cela, laissez les pieds former des graines (ne coupez pas les fleurs fanées). Une fois les fruits secs, secouez-les au-dessus du massif pour favoriser la dissémination des graines. Il vous suffira ensuite de supprimer les plants en surnombre ou mal placés.

- **Composez des potées** (photo 4) pour l'automne, en y associant graminées, petits asters, rudbeckias, sedums... Installez-les au soleil.

- **Cessez les apports d'engrais** aux pots et jardinières, ralentissez le rythme des arrosages en fonction de la météo.

➔ Octobre

• **Rentrez géraniums et autres plantes** de la terrasse hivernées sous abri. Auparavant, supprimez l'essentiel des fleurs (photo 1), taillez légèrement et vérifiez que le feuillage ne montre pas de signes de maladie ou parasite.

• **Plantez des arbustes à feuillage persistant.** C'est la bonne période pour les mettre en place, car le sol est encore chaud et a bénéficié des pluies d'automne. Après la plantation, étalez un épais paillis pour protéger les racines du froid hivernal à venir.

• **Mettez en place les grimpantes et arbustes** vendus en conteneur (photo 2). Préparez les trous de plantation à l'avance et enrichissez la terre en compost de jardin. Inclinez la motte des grimpantes vers le support et guidez les jeunes tiges pour bien les répartir.

• **Installez des vivaces sous climat doux.** Elles seront bien enracinées avant le premier été et résisteront d'autant mieux à la sécheresse. Dans les régions aux hivers froids et humides, attendez le printemps pour les installer.



• **Commencez à planter les bulbes de printemps** dans les massifs, au pied des arbustes, entre les vivaces, en bordure d'allée, etc (photo 3). Utilisez un transplantoir ou un plantoir à bulbes afin de les installer à la bonne profondeur, en règle générale au moins deux fois la hauteur du bulbe.

• **Semez encore des annuelles rustiques** sous climat doux, puis éclaircissez-les à 10, voire 15 cm de distance après la levée.

• **Arrosez semis et plantations** si l'automne est sec. Opérez le matin pour que les feuillages sèchent avant la fraîcheur de la nuit.

• **Videz les jardinières des fleurs d'été** qui sont en fin de floraison et commencent à sécher. Nettoyez bien les contenants et faites-les sécher avant de les entreposer jusqu'au printemps prochain si vous ne les utilisez pas en hiver.

• **Paillez les massifs** et surtout les plantations récentes (photo 4). Profitez d'une période de temps humide pour étaler le paillis en surface de la terre, sur 5 à 7 cm d'épaisseur, mais en laissant le collet des plantes bien dégagé.

• **Arrachez progressivement les plantes annuelles** et plantes à massif sèches ou noircies par les premières nuits froides pour libérer les plates-bandes.

• **Composez des potées pour l'hiver** (photo 5). Associez feuillages persistants (lieries et certaines graminées), floraisons hivernales (bruyère, cyclamen, pensée ou hellébore) et/ou petits arbustes à fruits colorés (skimmia ou gaulthérie) pour un bel effet.

Les clés du succès

Attendez les premières pluies abondantes de la fin de l'été pour commencer les plantations et semis en place au jardin.



2

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



3

V. QUEANT/RUSTICA



4

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



5

F. MARRE/RUSTICA

RÊVER

Jardin Sothys, le bien-être s'exprime en beauté
Chaumont-sur-Loire, le domaine des possibles

S'INSPIRER

En **Bretagne**, ondulations végétales entre terre et mer
Nuancier de fleurs pour marier les couleurs

SAVOURER

Le **sarrasin** retrouve son terroir d'origine
Potager de chefs, les magiciens de la terre

S'INITIER

Cyanotypes, la nature rayonne en bleu et blanc
Calendrier perpétuel du jardinier

Milieux #01

LE MEILLEUR DE LA TERRE



Nouveau !

Sublimer la nature
par passion



EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE