

À FAIRE
CETTE SEMAINE

* Semer sur couche chaude poireaux, tomates, radis * Soigner les fruitiers nains en pots * Planter des cannas et des pluots

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

UN JARDIN DES IDÉES

Embellir l'hiver avec
des jeux de matières
et de formes

CUISINE



Le citron vert, du peps
dans vos recettes

TRUCS ET ASTUCES

UN BEAU JARDIN à l'entretien limité

Arbustes faciles à vivre, couvre-sol
rapides, fleurs généreuses

+

LE POSTER des travaux permacoles

COMMENT
AVOIR UN
SPLENDIDE
JARDIN AVEC
DES PLANTES
FACILES

Du 16 au 22 février 2024 CPPAP

L 11850 - 2825 H - F: 4,30 € - RD



Belg. 4,60€

SPÉCIAL POTAGER !

Rustica PRATIQUE
MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



28 LÉGUMES
et leurs atouts santé

Tom le Jardinier

Tous les conseils et astuces de culture d'un expert en jardinage bio

Potager au naturel

Cultiver mieux pour manger sain

Du travail du sol avec les bons outils aux techniques de semis et de plantation...

148 PAGES DE CONSEILS



18 somptueux iris
LES NOUVEAUTÉS 2024 ET LES VALEURS SÛRES



Desserts à la banane
CE FRUIT ÉCONOMIQUE EST PLEIN DE SAVEURS



Chiens et chats
LES RACES PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

L16012-49-F 5,90 €.RD

CPPAP

En vente dans votre rayon presse

Et sur www.laboutiquejardinmaison.fr

Ou scannez ce QR Code





F. MARIE RUSTICA

ÉDITO

Dans le dernier *Rustica* de l'année 2023, nous vous avons donné des idées et des astuces pour profiter d'un beau jardin sans rien ou très peu dépenser. Cette semaine, voici d'autres conseils pour avoir un jardin toujours au top, mais avec le moins d'effort et de travaux possibles. Jardiner, se faire plaisir, oui, mais sans les corvées ni trop de fatigue ! Cela passe notamment par le choix de végétaux n'ayant pas ou très peu besoin d'entretien et qui se montrent résistants aux maladies et ravageurs. Quand le jardin est installé, il faut aussi avoir recours à des solutions naturelles pour limiter la croissance des mauvaises herbes et les interventions pour l'entretien de la pelouse. Votre petit coin de paradis n'aura peut-être plus un aspect tiré à quatre épingles, mais il gagnera en naturel et en biodiversité sans perdre pour autant son attrait esthétique. **Alain Delavie**



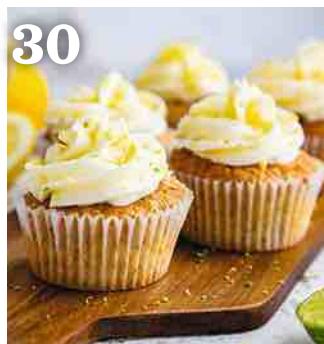
9

J.-M. GROULT/ROSAPHOTO



17

F. BOUCOURT/RUSTICA



30

SHUTTERSTOCK

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager ● Je cultive sur couche chaude ● Je sème les petits pois ● Je plante l'échalote ● **Fruits** ● Je taille les agrumes ● Je découvre le pluot ● **Fleurs** ● J'installe les cannas

17 DOSSIER: un beau jardin facile d'entretien

● Arbustes aisés (althéa, fuchsia, gattilier...) ● Couvre-sol lumineux (lierre, herbe-aux-goutteux, trèfle...) ● Parterres fleuris (consoude, brunnéa centaurée, anémone...)

24 UN JARDIN, DES IDÉES

Tableau hivernal au Royaume-Uni

30 EN CUISINE

● Les limes
● Vos menus de la semaine
● 7 recettes de saison

34 VIE PRATIQUE

Faire pousser des morilles

36 BIEN-ÊTRE

Les végétaux anticancer

38 TERROIR

Le Val de Loire

40 CHIENS & CHATS

Les objets connectés sont-ils utiles ?

42 C'EST NOUVEAU !

44 AGENDA

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 37

Photos couverture : Hannamariah/Shutterstock (jardin). C. Faccioli/Interbev/SP (veau mariné au jus de lime). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble du tirage kiosque ; un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés ; un encart Jacques BRIANT : 24 pages + 4 pages + enveloppes, jeté sur 100 000 exemplaires aléatoirement et un carnet rédactionnel de 32 pages "Calendrier 2024 pour jardiner en permaculture" broché en pied sur l'ensemble des exemplaires.

Vos actualités



Transhumance sur le plateau du Lingas dans les Cévennes.



FORêt PARISIENNE

Inaugurée le 6 décembre 2023 par la maire Anne Hidalgo, la première forêt urbaine de Paris (75), située place de la Catalogne, dans le 14^e arrondissement, sera finie au printemps. Elle concentrera plus de 470 arbres (chênes, érables...) sur un espace de 4 000 m². Cette initiative vise à réduire localement la température de l'ordre de quatre degrés, offrant aux Parisiens un lieu plus frais et agréable. Dans le cadre d'un plan plus large de végétalisation de la ville, trois autres "forêts" sont prévues.

Savoir-voyager à pattes

On en bêle, on en mugit de fierté ! Fin 2023, la transhumance a été inscrite au Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.

Cette officialisation mondiale résulte d'une candidature en 2019 regroupant plusieurs pays pastoraux (Albanie, Andorre, Autriche, Croatie, France, Grèce, Italie, Luxembourg, Roumanie et Espagne). L'inscription vise à faire reconnaître la transhumance comme source de résilience sociale et économique, à soutenir les politiques de protection contre des risques tels que les prédateurs du loup, et à influencer les stratégies nationales de développement durable. Un Plan de sauvegarde et de valorisation de la transhumance accompagne cette décision, visant à assurer la pérennité de cette tradition.



A. KUBA/CS/ROPHOTO

PARCS : ESSOR DE LA GESTION DURABLE

La douzième rencontre EcoJardin, qui s'adresse aux professionnels intéressés par la gestion écologique des espaces, s'est tenue fin janvier 2024. Le bilan s'avère positif : l'année dernière, 90 nouveaux sites ont obtenu le label pour 3 ans, et 180 l'ont renouvelé, dont 71 pour la deuxième fois. La France compte désormais 821 sites engagés dans cette démarche qui distingue une bonne protection des sols, une utilisation raisonnée de l'eau, le respect de la faune et de la flore, etc. De nouvelles collectivités ont rejoint le mouvement comme Pau (64), Antony (92) et Toulouse (31).

Tendresse en force

Pantone a désigné Peach Fuzz couleur de l'année 2024. Mise en avant lors de la 12^e rencontre EcoJardin, cette teinte chaleureuse, sensuelle et exprimant la gentillesse, la tendresse, l'attention et le partage, influencera les tendances décoration d'intérieur, mode et beauté.



Marche à suivre

Lancé en 2022, l'appel à projets Sentiers de nature a pour but de créer et restaurer des sentiers de marche et de randonnée. Piloté par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires et le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cérema), ce programme a déjà retenu 60 projets sur les 150 déposés (maîtres d'ouvrage publics et associations de protection de l'environnement), qui ont reçu au total dix millions d'euros. D'autres candidatures sont en cours d'instruction et l'enveloppe allouée au programme sera employée début 2024.

CROISIÈRE AU FIL DES JARDINS SUR LE DANUBE

par



Voyages d'exception

avec *Rustica*



Embarquez avec Rustica pour une croisière exclusive sur le **Danube**, à bord du **Viva Two**. Vous traverserez l'Allemagne, l'Autriche et la

Hongrie en compagnie d'**Alain Baraton**, jardinier en chef du château de Versailles, et de **Pierre Nessmann** de Rustica.



*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation avant le 29 février 2024.

CGV disponibles sur notre site. Photos : ©Shutterstock, ©Viva Cruises.

DU 15 AU 22 AVRIL 2024

Dès 2 590 €/pers.*
depuis Paris - pension complète

Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code RTDAN) | ou dans votre agence de voyage



WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR



CROISIÈRES
FRANCOPHONES



ACCOMPAGNEMENT
DEPUIS PARIS



CONFÉRENCIERS
DE PRESTIGE

Vos actualités



Le canal de la Durance vers Manosque (04).

P. RICHARD/CONTEC/PHOTONONSTOP

Rhône-Méditerranée, un bassin en tension

Début décembre 2023, l'Agence de l'eau présentait son nouveau plan d'adaptation au changement climatique pour le bassin Rhône-Méditerranée, soulignant les risques accrus tels que la perte de biodiversité et l'assèchement des sols. Pour limiter ces dangers, une réduction de 10 % des prélevements en eau est visée d'ici à 2030, avec un effort particulier des collectivités, des acteurs économiques et industriels. Des aides supplémentaires sont débloquées pour sécuriser l'alimentation en eau potable et préserver les zones humides.

UN CAILLOU AVEC UN ÉCRIN DE CORAIL

L'arrêté, pris par le gouvernement de la Nouvelle-Calédonie en oct. 2023, visant à créer de nouvelles réserves de protection dans le Parc naturel de la mer de Corail, est entré en vigueur le 1^{er} janvier 2024. Ainsi

105 000 km² d'espaces protégés sont créés dans l'archipel. Désormais, 10 % de son espace maritime est mis à l'abri de la surpêche, du trafic maritime, des espèces invasives, de la pollution ainsi que du réchauffement climatique. L'initiative renforce la protection de la biodiversité des monts sous-marins, des zones de reproduction des baleines à bosse et celles des oiseaux, des îles et récifs éloignés.

Maître Antoine

Le trophée du Maître Jardinier, titre décerné tous les 2 ans, lors du salon lyonnais Paysalia, a été remis, en décembre 2023, au paysagiste toulousain Antoine de Lavalette (Nature et création). Son œuvre de 200 m², *L'Im.pas.si.sage*, sur le thème "Biodiver'cité, comment habiter la ville de demain ?" a séduit le jury du concours national présidé par le paysagiste Jean Mus. Rendez-vous en 2025 pour la prochaine compétition.



Le trophée, représentant un arbre séculaire, a été réalisé par Sculpteur Gary.

A. MOULARD/SF



Bison d'Europe.

F. BANFI/BIOSPHOTO

VIGILANCE DE MISE

L'Union internationale pour la conservation de la nature (IUCN) a présenté, en décembre 2023, sa liste rouge : 44 016 espèces menacées d'extinction à l'échelle mondiale sur 157 190 espèces recensées. Parmi elles, le saumon atlantique, qui de "préoccupation mineure", devient "quasi menacé". Mais d'autres tel l'oryx (une antilope) passe du statut "éteint à l'état sauvage" à "en danger", l'antilope saïga en "danger critique" et le bison d'Europe "vulnérable" sont "quasi menacés", etc.

Plus bête la ville

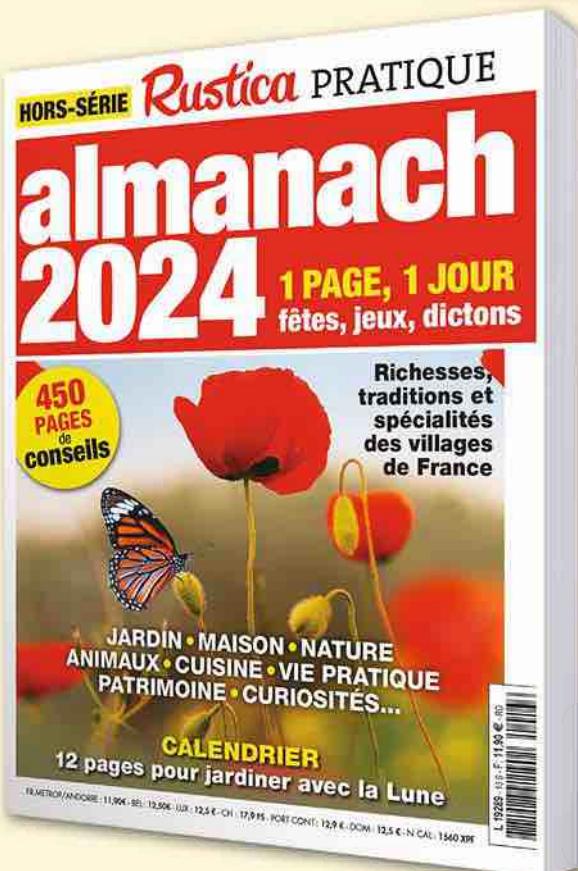
L214 Éthique & animaux, association de défense des animaux, a publié le top 10 des villes, de plus de 50 000 habitants, qui agissent en faveur du bien-être animal. Grenoble (38) arrive en tête, suivi de Montpellier (34) et Strasbourg (67). Ce classement se base sur 20 points : la présence d'un chargé de mission pour la condition animale, la gestion de la population de pigeons, l'absence de foie gras dans les réceptions officielles...



L'île des pins, joyau de la Nouvelle-Calédonie.

J. Y. GROSPEZ/BIOSPHOTO

Recevez chez vous L'ALMANACH *Rustica* 2024



450 PAGES
DE CONSEILS À DÉCOUVRIR JOUR APRÈS JOUR



15,90€
SEULEMENT
(frais de port inclus)

1 PAGE = 1 JOUR



Fidèle à l'esprit qui l'anime depuis 95 ans, l'Almanach *Rustica* 2024 se veut pratique, ludique et instructif. L'édition 2024 part à la rencontre des villages de France, des terroirs et de leurs spécialités : un petit tour sur les plus jolies places de village, un arrêt sous les plus belles halles, une visite dans les jardins de campagne, un coup d'œil aux fermes et aux granges classées au patrimoine rural... L'Almanach *Rustica* 2024 se fait un plaisir de les découvrir avec vous.



BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica – Libre réponse 23102 – 60647 CHANTILLY CEDEX

+SIMPLE +RAPIDE COMMANDEZ VOTRE ALMANACH



Par internet sur www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24



0 806 000 465

Service gratuit
prix appel

indiquez le code **PRUAL242T**

Oui je commande
l'Almanach *Rustica* 2024

1 exemplaire : 11,90 € + 4 €
de frais de port soit

PRUAL242

15,90 €

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24

MES COORDONNÉES : M Mme

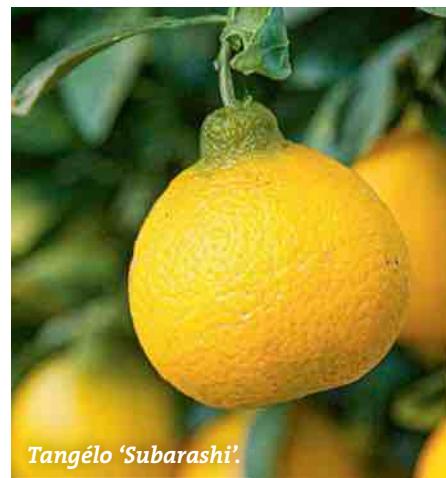
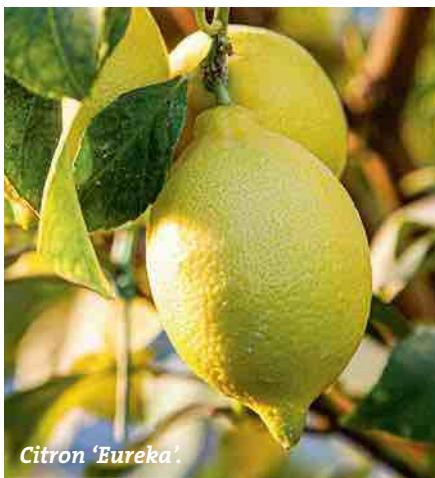
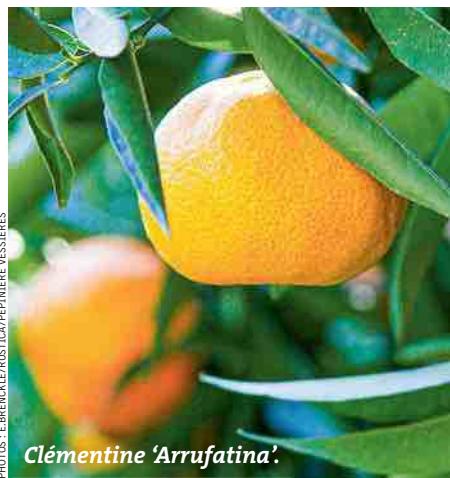
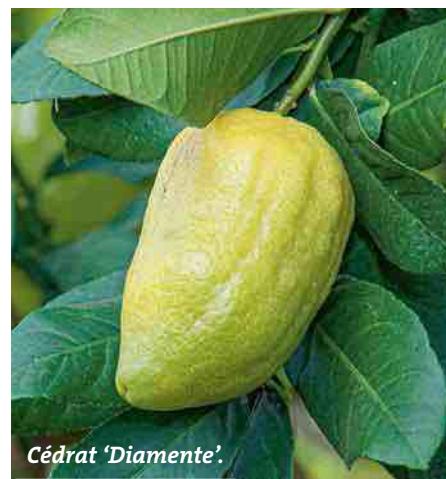
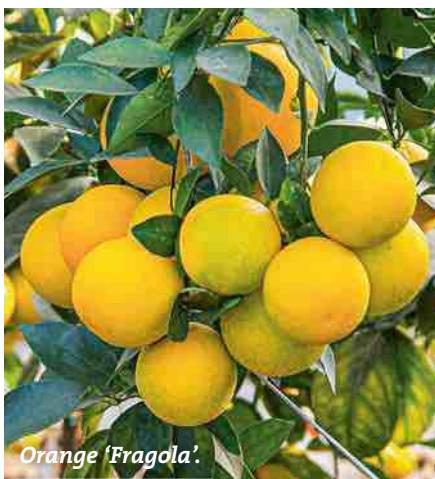
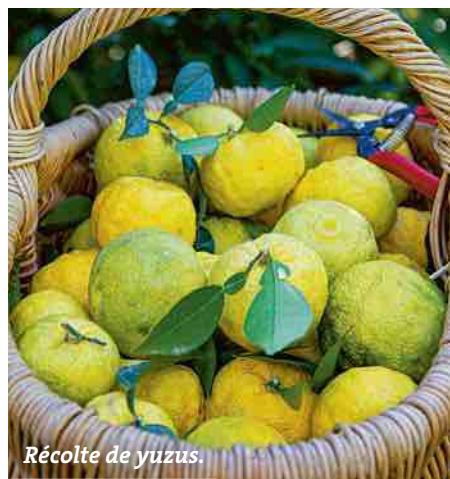
Nom : <input type="text"/>	Prénom : <input type="text"/>
Adresse : <input type="text"/>	Code postal : <input type="text"/> Ville : <input type="text"/>
Tél. fixe : <input type="text"/> Mobile : <input type="text"/>	E - mail : <input type="text"/>
<input type="checkbox"/> Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans de Rustica.	
<input type="checkbox"/> Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr et les meilleures offres du moment.	

Ou scannez ce
QR Code
pour commander
votre **Almanach
Rustica 2024**



Rendez-vous avec l'excellence

Dans les Pyrénées-Orientales, l'agrumiculteur Veissières propose une gamme de 500 variétés d'agrumes.



PHOTOS : É. BRENCKÉ/RUSTICA/PEPINIERE VEISSIÈRES

Mathieu conseille



Mathieu Veissières n'est pas avare de conseils. "Il existe 4 porte-greffes. Poncirus résiste au froid et tolère l'argile ; '4475' convient à un sol drainant ; 'FA5', à une terre calcaire et 'C35' est idéal dans les régions aux hivers à - 10 °C au plus. Les arbres sont homogènes et poussent vite. Pour l'engrais, l'azote est vital. Apportez, à la sortie de l'hiver, de la fiente de poule à l'aplomb des branches, à couvrir de compost ; à la nouaison, de la bouse de vache et réitez à l'automne pour les réserves hivernales. Le sol doit être humide sans excès, vérifiez en y enfonçant vos doigts et adaptez les arrosages en fonction de ce test."

AGRUMES VEISSIÈRES, AU RENDEZ-VOUS DES SAVEURS

La pépinière, installée à Saint-Félix-d'Avall (66), propose diverses espèces d'agrumes, plus ou moins rustiques (cette notion s'entend pour une gelée de quelques heures). Le citronnier 'Yuzu', résistant jusqu'à - 16 °C, est couvert de grosses épines et produit des fruits très parfumés, riches en pépins, que vous pourrez semer chez vous. Avec la variété 'Eureka', résistante jusqu'à - 7 °C, c'est l'illusion d'une production toute l'année. En effet, sa floraison au printemps et en automne donne des fruits qui perdurent jusqu'à 6 mois sur l'arbre. Ou tentez 'Meyer', (rusticité - 9 °C), le citron classique de nos étals. Côté orangers (rusticité - 10 °C env.), 'Fragola' donne des fruits au goût de bonbon à la fraise. Dans le nord, 'Cara Cara', une navel, et 'US 119', aux notes de fruit exotique, sont plus adaptés. Le clémentinier 'Arrufatina', aux fruits classiques, offre un bon rendement. Le tangelo 'Subarashi' produit un fruit peu juteux, mais très sucré. De culture facile, il supporte jusqu'à - 9 °C. Enfin, le cédratier 'Diamante', difficile pour un jardinier amateur, car sensible aux cochenilles, produit des fruits à consommer crus ou confits. Sur place, n'hésitez pas à acheter une cagette d'agrumes afin d'affiner votre choix.

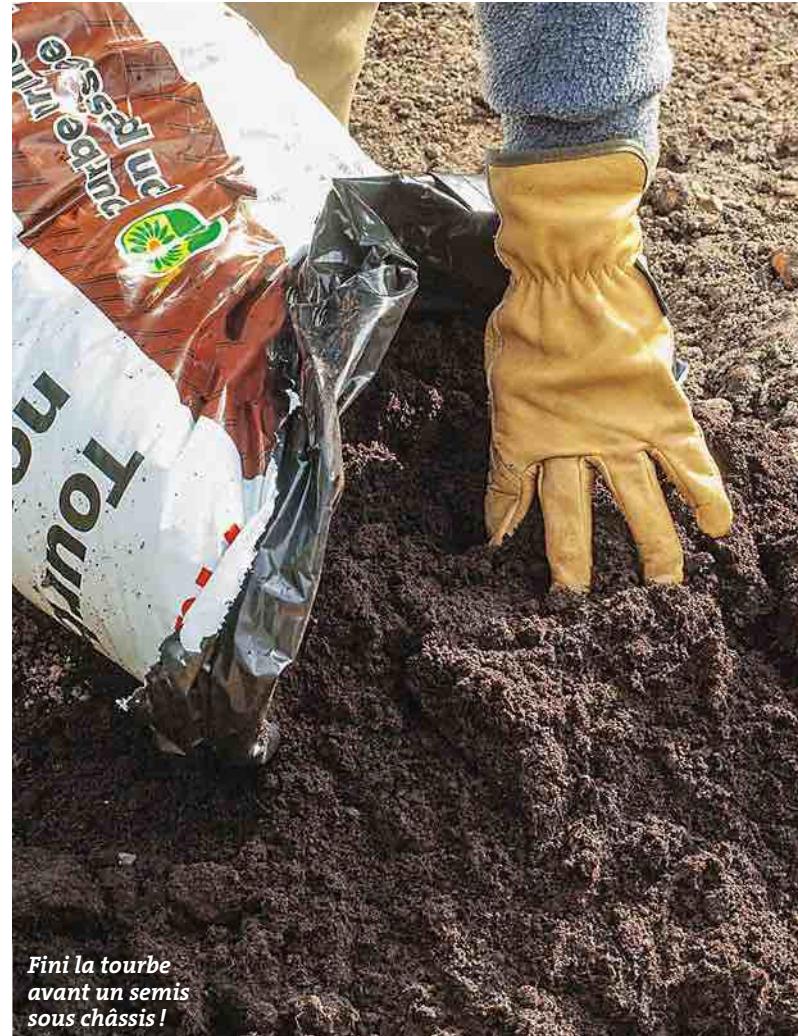
À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ



F. MARIE/FRUSTICA LE JARDIN DE KARIN

Voici trois photos diffusées dans votre magazine que vous ne verrez plus. **À ce jour, il n'est plus question d'utiliser la tourbe comme substrat de culture**, une matière végétale fossile, ni en pot pour les semis, ni en ajout lors de la plantation. Optez pour les boîtes à œufs en carton pour faire vos semis. Et complétez les contenants ou garnissez les trous de plantation avec un compost bien décomposé. Il n'est, en effet, plus question de contribuer à détruire les tourbières qui, selon le Programme des Nations unies pour l'environnement, *“ne couvrent que 3 % de la surface terrestre mondiale, mais stockent près de 550 milliards de tonnes de carbone”*. **Karin Maucotel**



C. HOCHE/FRUSTICA JARDIN LES BFOLES

*Finis la tourbe
avant un semis
sous châssis !*



C. HOCHE/FRUSTICA



V. QUÉANT/FRUSTICA

POUR QUELQUES DEGRÉS DE PLUS

Sous abri, de nombreux semis sont possibles à condition de leur offrir un petit coup de pouce et quelques degrés de plus.

Sères, châssis et tunnels permettent de semer au moins un mois plus tôt qu'en pleine terre. Selon votre climat et les plantes potagères semées, l'avance peut être bien supérieure si vous travaillez sur un support nourricier, aéré et réchauffé. Pour ce faire, **montez une couche chaude sous votre abri**. Ce chauffage de fond écologique (assuré par la fermentation du fumier en décomposition) assure jusqu'à 25 °C pendant un mois, puis de 15 à 18 °C les semaines suivantes. Recouvrez cette couche chaude d'un substrat, constitué de 50 % de terreau horticole (ou de terreau de feuilles), 40 % de terre de jardin et 10 % de vermiculite. Tous les semis sont alors quasiment possibles et... à vous la farandole de primeurs !



F. MARIE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Mais la touffeur est mortifère

Maîtriser l'aération sous abri est essentiel pour réussir les semis. Un milieu trop chaud et trop humide provoque

le développement des maladies et un risque accru d'étiollement, jusqu'au dépérissement des plantes.



F. MARIE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

1



F. MARIE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

2



F. MARIE/RUSTICA

3

Semez vos poireaux 'De Carentan' en pleine terre, en terrine ou en mottes, sur un substrat maintenu à 10 °C au minimum. Sur une couche chaude à 22 °C, vous obtiendrez une levée homogène en 9 à 12 jours. Ensuite, comptez 12 semaines pour l'obtention de plants robustes.

Cultivées en terrine, recouvertes de vermiculite et maintenues à 20-22 °C, les graines de tomate grappe 'Fuzzi pêche rose' lèveront en 7 à 10 jours. Arrosez le semis en pluie fine avec une eau de pluie (ou bien d'adduction, mais purifiée par traitement au charbon actif).

Pour les radis sur couche chaude à 20 °C, la levée ne dure que 4 ou 5 jours. Semez les ronds à 1 cm de profondeur et les demi-longs à 2 ou 3 cm. Pour obtenir de belles racines et un feuillage solide, semez clair (de 35 à 50 graines/m linéaire) et aérez l'abri très régulièrement.

D'ABORD RONDS, PUIS RIDÉS

En terre drainante, ameublie et très bien ressuyée, débutez les **semis de petits pois**

(100 grains/m²), en commençant par une variété à grain rond

(plus résistante au froid), comme 'Précovil' ou 'Primendor'. Effectuez un second semis plus tardif dans une terre réchauffée (avril et mai) avec une variété à grain ridé, plus sucrée et plus tolérante à la chaleur, par exemple 'Flavora',

'Dancer' ou 'Jumbo'.

Attention toutefois, les semis tardifs s'avéreront sensibles à la sécheresse et nécessiteront donc des arrosages !



ALLEZ L'ÉCHALOTE

Dès février, tout est permis ! Quelles soient grises, hybrides, rondes, longues ou demi-longues, toutes les **échalotes peuvent être plantées à la fin de l'hiver**.

Préparez-leur une terre ni trop légère, ni trop lourde. Vous les implanterez en sol drainant, de préférence sablo-argileux et sur une planche n'ayant pas porté d'espèces du genre *Allium* depuis trois ans. Un apport de fumier, composté six mois avant la plantation, sera très bénéfique.

ET AUSSI...

Définir le futur carré de plantes aromatiques. **Éclaircir** les semis de carottes sur couche chaude. **Démarrer** les semis de basilic et les aubergines à l'intérieur. **Blanchir** les pissonniers. **Retirer** les buttes au pied des artichauts si le temps est doux. **Apporter** un engrais de fond. **Découvrir** le sol des épaisses couches de feuilles ou de fumier. **Semer** en pleine terre dans le Sud salsifis, oseille, persil et ciboulette.

AVANT-GOÛT D'ÉTÉ

Semez sans attendre **vos poivrons et piments** (exigeants en température et de croissance lente). Pour obtenir un plant endurci, comptez de 10 à 12 jours pour la levée (sur couche chaude ou tablette chauffante maintenue à 25 °C) et au moins 60 jours avant le repiquage.



INVENTAIRE D'HIVER

Afin de prévoir **vos achats de graines** pour la nouvelle saison, consultez votre carnet de bord et vos diverses annotations, puis faites l'inventaire et le tri de votre stock de semences en vérifiant les dates de péremption. Pour vos graines récoltées, vérifiez les dates d'ensachage. Enfin, classez les sachets dans l'ordre des semis, mois par mois.



FRUITS

FIN D'HIVER DES AGRUMES EN TERRE

Qu'ils soient en plein air ou sous abri, les agrumes cultivés en pleine terre se montrent plus sensibles à la montée des températures qu'à l'allongement de la durée du jour. Soyez très attentif à la reprise de végétation, souvent brutale et sans préavis, car ces plantes ne forment pas de bourgeon écailleux comme un arbre fruitier classique.

Commencez par retirer la protection hivernale là où les gelées ne menacent plus.

Cueillez les fruits restés dans l'arbre, même si leur présence ne l'affaiblit pas. Leur saveur est fade car l'acidité de la chair a diminué, même si le sucre s'est concentré. De toute façon, ils vont rapidement s'abîmer.

Apportez un engrais riche en potasse et en azote ou du compost mûr. En terre calcaire, choisissez un agent qui abaissera le pH du sol et combattra la chlorose – comme du soufre en poudre ou du fer chélatisé (méthode non bio cependant).

Taillez maintenant les agrumes car ils donnent toujours sur les pousses de l'année tout juste formées. Il vous suffira de raccourcir les tiges de l'an passé. Donnez au sujet soit un port en boule soit un port étalé. Enfin, ne laissez pas trop de longueur aux branches : retombantes, oui ; pendantes, non !

Protection d'un agrume en fruit avant une gelée.

J. M. GROULT/BOSPHOTO



PEPINIÈRES DARNAUD/SP

LE PLUOT, PLUTÔT PRUNE QU'ABRICOT

Le nom de cet hybride vient de la contraction du mot anglais plum-apricot, "prune-abricot". Plantez le pluot pour y goûter !

Entre la prune et l'abricot, le pluot balance mais montre un penchant pour la prune. Cette forme porte des fruits du calibre d'une grosse prune.

Il existe deux types de variétés. Les unes possèdent la robe de l'abricot et la fermeté de la prune, comme 'Flavor Candy' avec sa peau rouge lavée d'orange. Les autres peuvent avoir une peau verte mais une chair rouge à orange comme 'Flavor Supreme', rappelant davantage un abricot dissimulé dans une prune.

En bouche, tous les pluots tiennent davantage de la prune que de l'abricot, avec une chair ferme, mais savoureuse. Les fruits se consomment crus, comme "leurs cousins", mais ils peuvent aussi être cuits pour réaliser des confitures ou confectionner de délicieux desserts.

Dans tous les cas, le "pluotier" est un petit arbre fruitier, à l'encombrement et au port très proche du prunier. Il est autofertile mais donne toujours une meilleure récolte en mélange de

variétés. Pour l'exposition, il réclame le plein soleil.

Quant au porte-greffe de cet ovni fruitier, vous n'aurez guère le choix : il est souvent greffé sur myro-bolan, une essence préférant les sols plutôt frais voire mal drainés mais supportant une terre pauvre ou calcaire. Le pluot n'est pas très sensible aux maladies de l'abricotier, en particulier la cloque et la moniliose (contrairement à ses parents), mais une situation bien aérée sera toujours préférable.

ET AUSSI...

Transplanter les framboisiers. **Planter** des arbres à racines nues s'il ne gèle pas. **Brosser** les troncs et appliquer les traitements de fin d'hiver à base d'huile de colza. **Arroser** les jeunes plantations. **Badigeonner** les troncs avec un mélange maison, composé d'argile. **Traiter** localement les cerisiers touchés par les chancres. **Tailler** les arbres à pépins. **Rempoter** les boutures de figuiers.



Quelques gestes de taille garderont aux arbres fruitiers nains une belle forme. Par ailleurs, **l'apport d'engrais** s'avère indispensable.



1 E. BRENKLE/PHOTOPQR/LE PÉPINIERE DE L'ARDÈCHE



Jeune pommier nain palissé sur des tuteurs.

E. BRENKLE/PHOTOPQR/LE PÉPINIERE DE L'ARDÈCHE



2



3 PHOTOS : J-M. GROUET/BIOPHOTO

AUX FRUITIERS NAINS EN POT, DES SOINS MÉTICULEUX

Après leur plantation en pot, les fruitiers nains à port dressé peuvent être conduits en forme plate ou palmette. Ils occuperont moins de place qu'une forme libre. Les rameaux encore souples seront palissés plus ou moins en éventail. Plantez un tuteur de chaque côté du tronc, en écartant les extrémités, pour former un V. Attachez deux tuteurs horizontaux à deux niveaux, à environ 50 cm d'écartement. Liez les branches à ces tuteurs en leur faisant occuper toute la largeur. Si les fruitiers nains se taillent peu, il peut être nécessaire d'intervenir.

Réduisez la longueur des branches qui se dirigent vers le sol. Coupez 5 mm après un bourgeon à fleurs (photo 1).

Ne laissez pas les branches se toucher ou s'entremêler, l'air doit pouvoir pénétrer dans la ramure des formes libres (photo 2). Taillez alors après un élément fertile qui donnera un fruit cette année ou à défaut un dard pour les poiriers et les pommiers.

Apportez en surface une ou deux poignées d'un engrais pour fruitiers (photo 3). La potée, de volume de terre réduit, en a besoin. Griffez légèrement le substrat pour l'enfoncer. Pour limiter les attaques de parasites, pulvérisez, si vous ne l'avez pas déjà fait, une huile de colza.

ET AUSSI...

Tailler les petits fruits en pot. **Vider** les soucoupes et vérifier le bon drainage des pots. **Protéger** du vent froid si besoin. **Arroser**, après une période de froid, les jeunes plantations. **Remplacer** les plantes mortes. **Apporter** du compost bien mûr à tous les sujets. **Nettoyer** les potées des vivaces desséchées. **Vérifier** les attaches des grimpantes. **Semer** à l'intérieur les sauges, pétunias et œillets d'Inde.

Pense-bête

APRÈS LE GEL, GARE AU MANQUE D'EAU!

Si la terre gèle dans un pot, les racines ne peuvent pas abreuver la plante et, de toute manière, en période pluvieuse, l'eau arrive rarement ou en moindre quantité jusqu'à la surface du substrat. La partie aérienne des végétaux l'arrête avant. Les protections hivernales ou l'avancée d'un toit peuvent aussi empêcher l'hydratation des mottes. Des arrosages réguliers restent donc indispensables tout au long de l'hiver. **Aux premiers redoux, apportez donc de l'eau aux potées**, en fonction des besoins des plantes. Si les arbustes à feuillage persistant vivent au ralenti, ils ne sont pas au repos comme ceux à feuillage caduc. Veillez donc à les arroser un peu plus et plus souvent. Les soucoupes ne sont pas nécessaires durant l'hiver pour ces deux types de végétaux. Le jardinier croit que le gel est parfois responsable de la mort de plantes, mais il peut aussi s'agir d'un manque d'eau !



F. STRAUSS/BIOPHOTO

Arrosage des arbustes en pot en hiver.

CONSEILS À QUI AIME LES CANNAS

Jusqu'à fin mars, plantez les cannas à la chaleur. Vous les installerez définitivement au jardin courant mai.

Plante exubérante à l'allure exotique, le canna a besoin de chaleur pour se développer avant de fleurir en été et en automne. Sous notre climat, les températures extérieures ne permettent pas une plantation directement au jardin, au cours du printemps. **Un démarrage en pot, sous abri, avec une température clémentine, est nécessaire.** De cette façon, la floraison ne sera pas tardive. Vous augmenterez peu à peu les arrosages à mesure de la croissance des feuilles, sans excès. Apportez un engrais pour fleurs en avril, sous forme liquide, après un apport d'eau claire, ou en granulés, à enfouir légèrement à l'aide d'une griffe. Réitérez ces apports jusqu'à la fin de l'été, une fois par mois (liquide) ou tous les deux mois (granulés).



VISIONS PICTURES/SHUTTERSTOCK

ET AUSSI...

Diviser les perce-neige. **Désinfecter** les caisses à semis et nettoyer les étiquettes. **Couper** les tiges sèches des plantes vivaces et des graminées. **Installer**, en région douce, des primevères, violettes et pensées. **Commander** vos graines d'annuelles. **Semer** sous abri les abutilons et dahlias. **Vérifier** l'état sanitaire des bulbes d'été. **Nettoyer** les massifs défleuris. **Arroser** par temps doux, si besoin.



1



2



3

Si vous observez des pousses sur les rhizomes achetés ou conservés de l'an dernier, c'est signe qu'il est grand temps de les mettre en terre. Et si les départs sont nombreux, divisez les racines en éclats portant une ou deux pousses. Vous disposerez ainsi de plus de pieds.

Remplissez un pot (ou une caisse à poisson de récupération) de terre ou de terreau. Plongez rapidement les rhizomes dans un seau d'eau pour humidifier les racines déjà présentes. Posez-les à plat, **les pousses ou les yeux dirigés vers le haut**. Si vous avez un doute, inclinez-les.

Couvrez-les de 5 cm de substrat sans casser les bourgeons. Humidifiez et placez à la lumière, sans soleil direct, à une température comprise entre 15 et 20 °C. Vous planterez vos cannas au jardin ou vous sortirez les pots au mois de mai, quand les nuits seront douces.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

“Si le crapaud chante en février, il a l’hiver derrière lui.”

Ni nœud lunaire, ni périgée, ni apogée.

Vendredi 16 Sté Julienne	Samedi 17 Sté Alexis	Dimanche 18 Sté Bernadette	Lundi 19 Sté Gabin	Mardi 20 Sté Aimée	Mercredi 21 Sté Damien	Jeudi 22 Sté Isabelle
lever 7h59 couche 18h11 couche 1h51 lever 10h45	lever 7h58 couche 18h12 couche 3h11 lever 11h15	lever 7h56 couche 18h14 couche 4h25 lever 11h54	lever 7h54 couche 18h16 couche 5h28 lever 12h45	lever 7h52 couche 18h17 couche 6h19 lever 13h46	lever 7h50 couche 18h19 couche 6h57 lever 14h54	lever 7h49 couche 18h20 couche 7h25 lever 16h05
16 h ●	ASCENDANTE		9 h 40		DESCENDANTE	
 Jours-fruits 13h08	 Jours-racines	21h57	 Jours-fleurs	9h28	 Jours-feuilles	

●
PREMIER
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d’informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions,
ainsi qu’à notre calendrier paru le 19/01/2024.



Jours-fruits

Remplir une miniserre de terreau fin, semer des piments, couvrir un peu les graines. Humidifier, fermer l’abri et placer entre 20 et 25 °C.



Jours-racines

Sous châssis, semer des poireaux d’été et d’automne ‘Géant précoce’, ‘De Mézières’, ‘Jaune gros du Poitou’, ‘Monstrueux d’Elbeuf’.



Jours-fleurs

Œillettonner les artichauts. Séparer de beaux rejets avec un talon. Les planter par deux, tous les 1 m, dans des trous enrichis de compost.



Jours-feuilles

À la cisaille, avec un cordeau, tailler les haies, bordures et topiaires d’arbustes persistants. Broyer les coupes et en couvrir le sol.



Couvrez légèrement les graines semées dans les sillons.

BRUNCKÉ/RUSTICA/EPINIERE CÉLESTE



Prêle d'hiver



PLANTE VIVACE

Équisétacées

Equisetum hyemale

Hauteur : 80 cm.

Étalement : 100 cm et plus.

Croissance : rapide. Elle se propage au moyen de rhizomes dans tout l'espace disponible.

Feuillage : réduit aux anneaux gris et noirs répartis sur les tiges verticales et creuses persistantes.

Floraison : elle passe inaperçue. Seules quelques tiges fertiles portent au sommet des épis libérant des spores.

Plantation : toute l'année, hors périodes de gel.

Sol : tout sol ordinaire, neutre à acide, riche.

Rusticité : - 15 à - 20 °C

Arrosage : permanent. La terre doit rester humide.

Mérite de Chantilly en 2022, cette prêle étonne toujours par son absence de feuilles.

UTILISATION C'est une plante de sol humide, toujours remarquée dans un bassin. Elle se plaît aussi en grande potée sur une terrasse baignant en été dans l'eau d'une soucoupe ou enterrée dans un massif, toujours en pot afin de limiter son extension.

PLANTATION En bassin, utilisez un grand panier de plantation ajouré à combler de terre argileuse. Placez le haut du panier dans les premiers 20 cm de profondeur. En potée classique, utilisez un mélange de terreau et de terre de jardin.

ENTRETIEN Apportez un engrais azoté sous forme de corne broyée. Divisez la plante dès qu'elle est à l'étroit.

MULTIPLICATION Opérez par division au cours du printemps.

Secret de jardinier

Dans les massifs, maîtrisez son extension grâce à une barrière antirhizomes spéciale bambous.

Rosier

'Terra Botanica'



BUISSON À GRANDES FLEURS

Rosacées

Rosa

Hauteur : de 80 à 90 cm.

Étalement : de 50 à 60 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : caduc. Foncé, teinté de rouge, il met en valeur l'ardent coloris orangé des fleurs.

Floraison : de mai à octobre en 2 ou 3 vagues. Les canicules la stoppent.

Plantation : de novembre à mars, à racines nues, puis en conteneur.

Sol : drainé, profond et consistant, plutôt argileux et riche.

Rusticité : - 15 à - 20 °C.

Arrosage : régulier, le premier été, puis par temps sec, surtout si le sol est filtrant.

Plein d'énergie, ce rosier attire l'attention par son coloris rare et lumineux.

UTILISATION La couleur orange faisant partie des tendances du moment, ce rosier devient idéal pour réveiller un massif un peu ancien. Appréciez son parfum de pamplemousse en le plaçant près d'un passage et cueillez des roses pour vos bouquets.

PLANTATION Ouvrez un trou de 40 cm en tous sens pour ameublir la terre. Que le plant soit en motte ou à racines nues, n'enterrez pas le point de greffe.

ENTRETIEN Résistant aux maladies, ce rosier se passe de traitement. Taillez assez court chaque fin d'hiver. Apportez du compost à base de fumier et paillez avec du broyat de bois.

MULTIPLICATION Faites un greffage en août ou un bouturage à bois sec en hiver.

Secret de jardinier

Contre les excès climatiques (pluie, chaleur), pulvérisez des extraits fermentés de prêle et de consoude.

UN BEL EDEN SANS EFFORT

*Un jardin tiré à quatre épingle n'est plus de mise.
Réduisez vos interventions et optez pour des plantes faciles à vivre.
Laissez Dame Nature tracer son chemin !* ✨ THÉRÈSE TRÉDOULAT

Cette allée serpente au milieu d'une prairie fleurie de bleus et de coquelicots.



A. KUBA/CS/BIOPHOTO

Althéa

Qu'il soit à fleurs simples ou doubles, l'althéa, ou hibiscus des jardins, fleurit avec générosité en août et septembre. Même sans taille, les corolles se forment sur de courts rameaux latéraux. Pour lui donner un aspect plus propre, éliminez le bois mort au sécateur.



A. KUBA/CS/BIOPHOTO

Fuchsie

Rustique, le fuchsia de Magellan reste en terre toute l'année, sauf en régions très froides. Comme pour les variétés à grosses fleurs, nul besoin de le rentrer s'il est en pot. Il vous suffit de couper les tiges sèches au printemps. Profitez de ses fines clochettes jusqu'en automne. Les butineurs feront de même.

Des arbustes si faciles



F. MARIE/RUSTICA/CONSERVATOIRE VÉGÉTAL RÉGIONAL D'AQUITAINE

Haie utile

Composée de noisetiers dans sa partie basse, bien fournie, **cette haie est idéale pour accueillir des araignées, mais aussi des insectes** à différents stades (œuf, chenille, adulte). Les noisettes régaleront les écureuils. En automne, laissez les feuilles mortes des noisetiers à leur pied. Vous favoriserez ainsi la vie microbienne de votre sol, économiserez du temps et de la fatigue en n'ayant pas à les ramasser. Plus hauts, les arbres fruitiers, tels les cerisiers et les pommiers, attirent les insectes butineurs à différentes périodes du printemps. Plus tard, vous partagerez leurs fruits avec les oiseaux : une façon de les récompenser de leur aide dans le contrôle des ravageurs. Ces arbres formés en plein-vent se taillent peu et poussent presque à leur guise.

Bambou non traçant



H. VERSPIEREN/DIGITALICE

Ces bambous cespiteux poussent sagement en touffes sans envahir. Nul besoin de les limiter. **Trempez** les conteneurs dans un grand bac d'eau jusqu'à ce que les mottes en soient gorgées. Puis, laissez l'eau s'égoutter. Enfin, déposez sans effort vos bambous.



H. VERSPIEREN/DIGITALICE

Afin de créer une haie, **espacez** de 30 à 120 cm les bambous nains et moyens. Travaillez le sol sur 30 à 50 cm de profondeur et incorporez du compost bien décomposé. Ouvrez des trous de la largeur des mottes et déposez-les. Bouchez, faites une cuvette de terre et arrosez.

Mur caché

Une glycine palissée sur un claustra, ou un mur, l'embellit grâce à sa floraison. Mais, cette plante grimpante demande une taille à la fin de l'hiver et une autre en été afin de limiter ses longues pousses. Tirez-en parti en transformant les résidus des coupes en bois raméal fragmenté (BRF) ou remplacez-la par du lierre, qui se taille moins. Une fois celui-ci bien développé, il abrite autant les oiseaux qu'une multitude d'insectes. **Pour les arbustes persistants**, préférez ceux qui ont naturellement une forme graphique, qu'elle soit en boule, en colonne, en cône, ou qui ont un port étalé, par exemple le pin des montagnes, les thuyas 'Rheingold' et 'Sunkist' ou encore le genévrier d'Irlande. Ces végétaux n'ont pas besoin d'être taillés tout comme c'est le cas pour les bambous.



Forsythia

En conservant toute la longueur des rameaux de cet arbuste, vous obtiendrez des fleurs qui s'accrochent de bas en haut comme une "chandelle" fleurie. Intervenez seulement tous les deux ou trois ans en taillant la base des plus anciennes branches, situées au centre de la ramure.



Gattilier

À la floraison estivale, cet arbuste, aussi appelé agneau-chaste (*Vitex agnus-castus*), se taille court au mois de mars. Ses grappes sont alors moins nombreuses sur les pousses vigoureuses. En opérant tous les deux ou trois ans, les fleurs seront plus petites, mais plus abondantes et feront le bonheur des butineurs.

Lilas et oranger du Mexique



2

Libérez-vous de la taille annuelle de vos arbustes printaniers, car certains s'en passent volontiers ! Profitez de la générosité **des fleurs parfumées du lilas (*Syringa*) et de l'oranger du Mexique (*Choisya ternata*)**, qui couvrent souvent tout le feuillage. **Laissez-les pousser librement** pendant quelques années. Si le premier devient trop haut ou trop encombrant et, si le second a gelé, taillez-les après de jeunes ramifications, situées à la base. Opérez une fois leurs fleurs fanées, ils repousseront et refleuriront vite, sans aucun problème.

1

BG/RUSTICA/JARDIN DE BOTSSORNA



E. BRENCKE/ROSTICA/PEPINIERE CUZZINI

Ronces

Palissez les ronces qui se développent dans un coin un peu sauvage de votre jardin. Vous éviterez ainsi que ces dernières se propagent en se marcottant et vous pourrez récolter des mûres. Autrement, taillez-les et évacuez les coupes. Mieux... arrachez-les !



F. BOUCOURT/ROSTICA

Bambous

Les variétés traçantes s'éloignent loin du pied et deviennent alors envahissantes. Déterrez les cannes ainsi que les racines gênantes. Dès qu'elles sortent de terre, profitez de leur tendreté pour les tondre. Poser également une barrière anti-rhizomes, inclinée à 15° vers l'extérieur, est une autre solution.

Des couvre-sols si attrayants



NON/BIOSPHOTO

Tapis lumineux

Bien que l'herbe-aux-goutteux 'Variegata' (*Aegopodium podagraria*) s'étende bien par ses rhizomes, **elle empêche la pousse des mauvaises herbes**. Plantez-la au pied d'un arbre. Un sol un peu sec la contient sans la faire mourir. Elle repart par temps pluvieux.

Quant au trèfle blanc (*Trifolium repens*), il **supporte davantage un sol sec** que du gazon. Court, il ne se tond pas et produit un nectar qui attire les abeilles.



J. MARTIN SWI/BIOSPHOTO

Mise en place d'un lierre rampant



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Au printemps, le feuillage vert clair du lierre des Canaries 'Bellecour' (*Hedera canariensis*) devient plus foncé en été. Ses grandes feuilles tapissonnent bien le sol. Une terre ordinaire et n'importe quelle exposition lui conviennent. **Tirez deux cordeaux de repère**, distants de 1 m, et plantez un pied, en quinconce, tous les 1 m.

Humidifiez bien les plants dans un seau d'eau jusqu'à disparition des bulles d'air. Laissez l'eau s'égoutter, puis déposez-les. Ouvrez des trous plus larges que les mottes. Puis, démêlez délicatement les racines à la main si elles forment un chignon. **Enterrez légèrement le haut des mottes** et comblez les vides.

Tassez à la main, réalisez une cuvette autour de chaque pied et arrosez. Étalez les tiges en tous sens afin de favoriser un développement rapide. Calez les tiges. **Couvrez le sol d'une couche d'écorces de pin de 3 à 5 cm d'épaisseur**. Elle évitera la sortie de plantes adventices, le temps que le lierre prenne le relais.



1

Gazon ou lierre ?

Tondez régulièrement les allées de votre jardin par endroits, mais pas toute la surface. Les herbes hautes, associées aux fleurs sauvages, attirent les butineurs et servent également de refuges aux insectes ainsi qu'aux araignées qui y tissent leurs toiles.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



2

Faute d'une lumière suffisante, le gazon n'est jamais beau sous un arbre. Remplacez-le par du lierre. Celui-ci s'étend sous les ramures et ne demande aucun entretien. **Taillez-le deux fois par an** pour que les marches de votre escalier végétal restent bien dégagées.

H. CURTIS/BOSPHOTO



V. QUEANT/RUSTICA

Trèfles

Les fleurs violettes du trèfle des près ou celles rouges du trèfle incarnat s'intègrent parfaitement dans une prairie sauvage voire dans un massif. Hautes de 20 à 50 cm, ces deux espèces sont aussi mellifères que le trèfle blanc. Semées comme engrais verts, elles enrichissent le sol.

Paillis végétal

Même si les tailles des arbustes sont plus espacées, celles-ci fournissent de grandes quantités de branchages. En les broyant immédiatement, riches en sève, ils deviennent du bois raméal fragmenté (BRF). **Ce matériau vivant est utile au sol ainsi qu'aux végétaux.** Placez-le au pied d'une haie, d'arbres ou d'arbustes isolés. Si vous tardez à broyer ces végétaux, utilisez-les plutôt afin de couvrir la surface d'une allée. Posez un feutre géotextile sur un sol aplani et tassé au préalable afin de préserver votre paillage de l'humidité. Celui-ci dure ainsi plus longtemps et freine également la germination des graines des plantes adventices. Étalez une couche de paillis de 5 cm sur la surface de votre sol et uniformisez-la à l'aide d'un râteau. Complétez cette épaisseur chaque année.



E. BRIECKLÉ/RUSTICA/CENTRE DE ROMOLÉG D'ALES



V. QUEANT/RUSTICA

Pissenlits

Au lieu de les arracher, laissez-les fleurir ! Les abeilles domestiques ou sauvages, mais aussi les bourdons et autres butineurs en récoltent aussi bien le nectar que le pollen. Abondantes et précoces, les fleurs de cette "mauvaise herbe" permettent à ces pollinisateurs de trouver de l'énergie à la sortie de l'hiver.



W. JOURD/FLORAPHOTO

Consoude

Mellifère, la consoude de Russie a l'avantage de ne pas se ressemer et de bien couvrir le sol. Riche en azote ainsi qu'en potassium, cette plante est utilisée en purin, ou en décoction, comme stimulateur de croissance, surtout pour les légumes-fruits. Coupée, elle constitue un excellent paillis.



F. MARRE/RUSTICA/LES COMPAGNONS DES SAISONS

Brunnéa

Cette plante, également nommée myosotis du Caucase, se propage vite en sol acide, frais et à la mi-ombre. Son feuillage vert ou argenté met en valeur ses fleurs bleues en avril et mai. Taillez le myosotis en été s'il est abîmé par la chaleur, il repoussera plus beau. Il n'y a pas d'autre entretien à prévoir.

Des parterres si fleuris

Petites, mais costaudes...



1

Des pieds d'aubriète à fleurs blanches, violettes ou pourpres, s'étendent pour se rejoindre peu à peu, sans être envahissants. Ces plantes vivaces à feuillage persistant fleurissent en mars et avril et se plaisent au soleil, en sol frais. Taillez-les à la cisaille après la floraison.



2

Des bulbes printaniers précoce de perce-neige, d'éranthis et de crocus habillent le pied de cet arbre. Plantés en automne, ils restent en place de longues années. Mieux, ils se propagent seuls sans aucune intervention et fleurissent toujours plus abondamment.



B. MARRE/RUSTICA/JARDIN DE LA PELLERINE

Vivaces !

Installez quelques godets de plantes vivaces, en les espacant de 30 à 40 cm. En deux ou trois ans, elles vont combler les espaces vides. Désherbez et paillez la terre. Ensuite, les plantes, ici une euphorbe, des géraniums vivaces et une campanule, sont assez serrées pour empêcher la germination de graines indésirables. Les rayons du soleil n'arrivant pas jusqu'au sol, ce dernier conserve mieux la fraîcheur, ce qui limite les apports d'eau. Économisez cette ressource précieuse et gagnez du temps. Privilégiez des floraisons longues, ou se succédant au fil des saisons, pour un entretien très limité. Dans un massif surélevé par un muret, prévoyez des végétaux au port retombant afin d'obtenir un effet des plus réussi de profusion végétale.



1

Généreuses

Les plantes de rocaille, comme les corbeilles-d'or, se contentent de peu de terre et se plaisent même dans une allée de graviers. Laissez-les déborder du massif, l'effet est moins strict, plus joli et vous évitez une séance de taille. Faites de même avec la corbeille-d'argent, l'aubriète, le céraiste et le phlox mousse. Une plantation serrée, au potager, associant différents légumes et fleurs, semés en petite quantité, est plus intéressante qu'une culture en lignes. Les plantes sensibles aux parasites sont dispersées parmi les autres et les parfums variés perturbent les ravageurs. Les fleurs, la ciboulette, la lavande, la bourrache et la mélisse attirent les butineuses, qui vont également féconder les légumes et les fraisiers, améliorant leur production.



2



F. BOUCOURT/RUSTICA

Centauree

Également appelée bleuet des montagnes (*Centaurea montana*), cette plante vivace s'étale seule grâce à ses rhizomes ou se ressème. Ses touffes s'élargissent et couvrent le sol. Plantez-la en tous sens, tous les 50 cm, au soleil et en sol drainé. En cas de sécheresse, rabattez-la, elle repartira.

Spontanées

De nombreuses fleurs se ressèment

naturellement comme le myosotis, la girofée, la viola, l'ancolie, l'aster, la corbeille-d'or... Ne taillez pas les fleurs fanées trop rapidement, car elles vont vous en offrir de nouvelles sans rien dépenser. Il vous suffit de les éclaircir ou de les repiquer à un autre endroit. **Déterrez de beaux pieds** de myosotis et mettez-les en place. Pour les plus faibles d'entre eux, prévoyez une étape en godets, sous châssis pendant un mois. Les variétés peuvent s'hybrider entre elles et offrir des floraisons de couleurs différentes.



F. MARIE/RUSTICA/CHÂTEAU DU RIVAU

2



E. BRENCZYK/RUSTICA/CHÂTEAU DU RIVAU

Anémone

L'anémone de Grèce (*Anemone blanda*) forme, au fil des années, un généreux tapis dès le début du printemps. Installez cette plante bulbeuse dans un sol à 6 cm de profondeur, tous les 5 à 10 cm. Puis, laissez-la vivre. À fleurs blanches, lilas ou violet foncé, cette plante est souvent vendue en mélange de coloris.



1

- **L'alignement des bouleaux** (*Betula utilis* var. *jacquemontii*) de la variété 'Grayswood Ghost' forme une splendide ossature dans ce jardin d'hiver.
- **Des graminées** parmi lesquelles des miscanthus, des molinies ainsi que des herbes de la pampa naines (*Cortaderia selloana*) 'Sunningdale Silver' et 'Pumila' jouent avec le moindre rayon de lumière.



L'HIVER EXPOSE sa dernière toile

Dans ce jardin britannique, la fin de l'hiver n'est pas le déclin d'une saison, mais la transition colorée vers une autre, qui donne lieu à des jeux de lumière comme dans les tableaux. ♡ JEAN-MICHEL GROULT



Kathy Brown réalise de jolis kokedamas à partir des fleurs de son jardin.

De tous les mois, celui de février est le plus court et le plus cruel selon de nombreux dictons jardiniers. Froid et interminable, il ne cesse d'annoncer le printemps à venir. Mais, pour qui sait agencer les bonnes plantes, février offre un tout autre décor dans le jardin de Kathy et Simon Brown, situé à Stevington, un village du Bedfordshire, un des endroits les moins arrosés de Grande-Bretagne. Mais, tout est relatif ! Il y pleut en moyenne autant que sur l'Hexagone, soit 600 mm d'eau par an. Les sols de ce petit comté, situé dans le sud-est du pays, sont réputés difficiles, car ils sont à la

fois argileux, mais aussi calcaires. Pourtant, le jardin du couple ne date pas d'hier. En effet, il remonte au XII^e siècle. À cette époque, des nonnes en avaient déjà fait un jardin. Au fil du temps, ce gigantesque domaine a été fractionné avant de changer de configuration.

Esquisses en tête

En 1991, le couple prend possession d'une étendue de 1,8 ha, mais ne se lance pas à corps perdu dans des plantations frénétiques et disparates, comme on peut souvent le voir. Il mûrit son projet, le planifie en s'inspirant d'autres jardins. Kathy nous indique avoir été

fortement marquée par le dessin de celui du château de La Mormaire, dans les Yvelines. Réaménagé dans les années 1950 dans un style franco-anglais, cet espace mêle à la fois l'allure très formelle d'un jardin à la française et la touche naturaliste, typique de l'art botanique anglais. Le couple s'est également nourri d'autres sources d'inspiration comme *Les Nymphéas* de Claude Monet, la cour du château de Vaux-le-Vicomte (77) ou encore le Parc floral d'Apremont-sur-Allier (18), créé à la fin des années 1970. Rien ici n'a été laissé au hasard. Tout est le fruit d'une longue réflexion. Le parc est divisé en



• **De nombreux meubles d'extérieur**, même recouverts d'une fine couche de givre, signalent l'hospitalité du jardin. En arrière-plan, une haie ondulante apporte du volume ainsi que du caractère au lieu.



M. MAJERUS/MARianne MAJERUS GARDEN IMAGES

“J'aime les nouvelles variétés d'hellébores aux fleurs tournées vers l'extérieur.”

plusieurs espaces très différents les uns des autres, mais qui ont, en commun, d'avoir un intérêt l'hiver, plus encore à la fin de la saison, lorsque la lumière du mois de février commence à tourner.

Surface à thèmes

Le lieu est ainsi composé d'univers variés et agencés avec le souci récurrent de la perspective ainsi que des jeux de matières et de formes. Le plus ancien est un jardin de cottage émaillé de silhouettes formelles, en particulier, d'une allée d'ifs rigoureusement taillés. Orienté à l'est, cet espace recouvert de givre et de neige donne à voir une paisible campagne comme celle figurant dans un tableau. La taille minutieuse des végétaux y est assurée

par Simon. En mai et juin, le jardin revient sur le devant de la scène lorsque les pivoines semi-arbustives commencent à fleurir. Kathy et Simon Brown ont eu le coup de foudre pour ces nobles fleurs, après leur passage au Festival de la pivoine, à Luoyang, en Chine. Dans les autres parties qui composent ce parc, l'arrivée du printemps s'annonce bien avant le retour des feuillages, à l'exemple de l'allée de bouleaux, orientée à l'ouest. Accompagnés de graminées aux panachés roux jusqu'en mars, ces écorces rythment l'hiver. Quant aux graminées ornementales, elles sont largement plantées en raison de la fluidité de leur mouvement, mais aussi pour leur attrait hivernal. L'été, à ce



M. MAJERUS/MARianne MAJERUS GARDEN IMAGES

• Les ifs sont taillés en “queue de dragon”.

On distingue au loin les silhouettes longilignes des miscanthus dont la floraison submerge, l'été, le feuillage émeraude évoquant *La Grande Vague de Kanagawa*, l'estampe de Hokusai, auquel cet univers est dédié.



● **D'anciens flotteurs de pêche** sont entourés d'un maillage en chanvre qui a été colonisé par de la mousse. Kathy laisse faire tant sa passion pour les mousses est grande.



ÊTÉS DANSANTES

Attrait hivernal. Les inflorescences des plantes vivaces, même celles déflorées, sont conservées à l'image des fleurs de centaurées. Leurs silhouettes créent des sphères argentées suffisamment éparses pour ne pas obstruer la vue de ce paysage. Des herbes de la pampa naine 'Pumila' aux chaumes roux, une espèce invasive ici limitée par le gel hivernal, forment un arrière-plan durant toute cette saison.

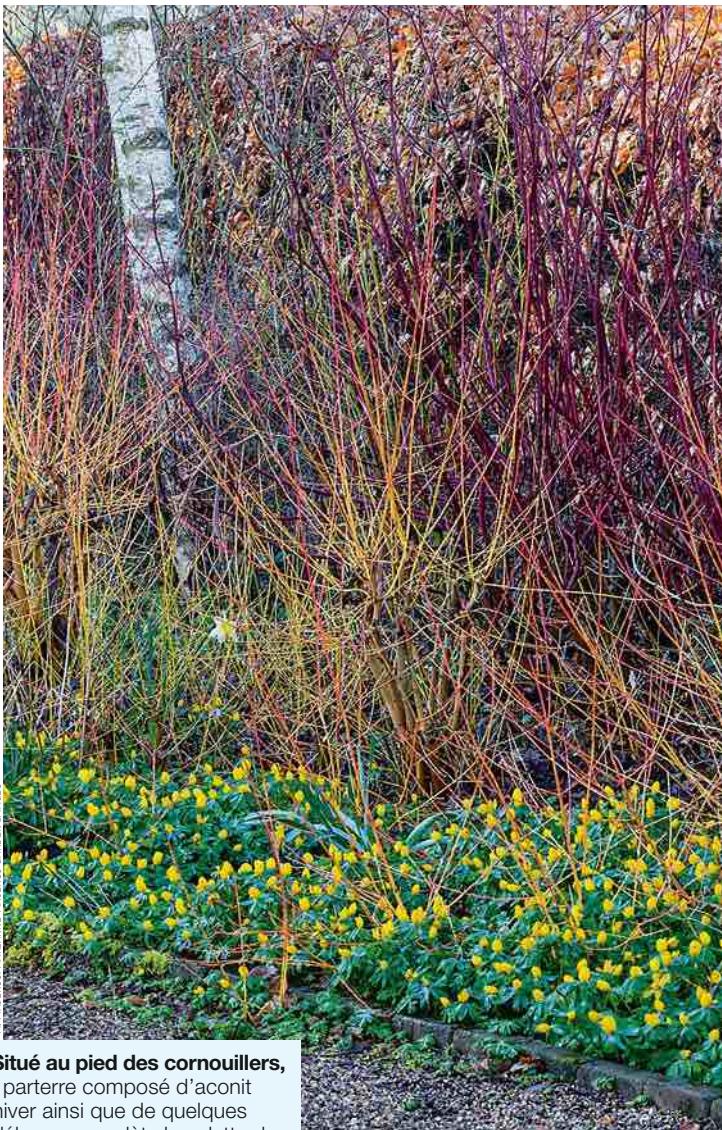
Inspiration artistique. Cet espace rappelle une peinture abstraite de Barbara Hepworth qui suggère un tourbillon, en été, de verts tendres autour d'un espace central plus clair. Kathy, la propriétaire des lieux, l'a transposé en une placette couverte de graviers et large de plusieurs mètres d'où part une allée de bouleaux à l'écorce blanche. Malgré son tracé rectiligne et l'implantation linéaire de ces arbres, les plantes vivaces ainsi que les graminées laissent la nature s'exprimer librement. Les cheveux-d'ange (*Nassella tenuissima*) s'y ressèment à leur gré. Il en va de même pour la valériane rouge (*Centranthus ruber*), qui offre, en été, un décor nettement plus coloré grâce à son ballet de fleurs.

Un jardin, des idées



• Ces hellébores modernes aux fleurs blanches décoratives sont plus généreux et faciles à cultiver que la rose de Noël (*Helleborus niger*), malgré leur ressemblance.

M. MAJERUS/MARianne MAJERUS GARDEN IMAGES



• Situé au pied des cornouillers, un parterre composé d'aconit d'hiver ainsi que de quelques hellébores complète la palette de couleurs des écorces décoratives.

M. MAJERUS/MARianne MAJERUS GARDEN IMAGES



• Cette fougère (*Polystichum*) est seule dans son pot. Mise en valeur, elle surplombe un tapis de perce-neige et crée une scène fleurie malgré la météo hivernale.

M. MAJERUS/MARianne MAJERUS GARDEN IMAGES

même endroit, les rayons du soleil couchant illuminent les têtes fleuries des valérianes ainsi que celles des autres fleurs annuelles. On trouve également dans le jardin une roseraie ainsi que des arches recouvertes de glycines, en référence au Parc floral d'Apromont-sur-Allier. Enfin, une grande étendue de gazon permet la desserte des différents espaces et, en prenant un peu de recul, de profiter des différents tableaux composés par les plantations.

Toile de fond

Le mot "tableau" n'est ici pas usurpé. Kathy Brown nous avoue s'être inspirée de Barbara Hepworth, une sculptrice et artiste peintre britannique du xx^e siècle, ou encore Katsushika Hokusai, peintre japonais du xviii^e siècle. Toutes ces œuvres ont en commun d'honorer les mouvements de la nature et de dégager la vibration qui en émane. Décidément, influencée par l'art pictural, Kathy a rendu



“Les primevères font partie de mes plantes préférées. Leurs fleurs, comestibles, colorent mes gâteaux ainsi que mes salades.”

hommage à plusieurs peintres tels qu'Henri Matisse, en imaginant une chambre de verdure de couleur pourpre en référence à son tableau, *L'Atelier rouge*.

Scène révélée

Mais, cet écrin ne se limite pas aux seuls effets nés des perspectives. En jardinière chevronnée, Kathy en a soigné tous les détails en installant de nombreuses plantes remarquables pour leur éveil végétatif précoce tels les hellébores, les aconits d'hiver, les primevères, les bulbes, les euphorbes et bien d'autres. Mariées à des écorces décoratives comme celles du cornouiller ou du bouleau, ces plantes composent ce que Kathy appelle “une promenade d'hiver”. Il lui arrive également d'en extraire certaines de leur milieu d'origine, juste le temps de la

floraison, afin de créer des kokedamas. Cette technique nippone consiste à planter des végétaux dans une boule de mousse pour les conserver. Elle apprécie cet art et l'applique également pour les fougères ainsi que les hostas. En matière de savoir botanique, la propriétaire des lieux n'est pas une débutante. Elle a publié plusieurs ouvrages de jardinage non traduits en français, dont un consacré aux bulbes à fleurs et un autre aux compositions en pot dont les illustrations sont dictées par les végétaux de son jardin. Elle a également écrit sur les fleurs comestibles, qu'elle cultive dans l'un de ses jardins repérable parmi les autres parce qu'il est clos. Mais, l'œuvre majeure des propriétaires reste leur jardin. Celui-ci n'a eu de cesse d'évoluer, parfois par le retrait d'un arbre afin d'ouvrir de nouvelles perspectives.



M. MADERUS/MARIE-ANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

LA PRIMEVÈRE, UN CŒUR FIDÈLE

Indétrônable. Oubliez votre jardin pendant un siècle, puis revenez. Peu de plantes auront survécu à l'image de la primevère commune à fleurs roses (*Primula vulgaris* subsp. *subthorpii*). Son seul nom peut être synonyme de résilience tant cette petite vivace est capable de résister à tout, de la sécheresse à la concurrence venue des racines des arbustes au pied desquels elle s'épanouit. Autre atout: c'est l'une des rares primevères colorées dont le semis reste fidèle.

En colonies. Elle se ressème et se divise également de façon naturelle. Elle se propage notamment, et curieusement, grâce aux fourmis! En effet, ces petites ouvrières colportent les graines, attirées par la petite excroissance qui s'y trouve et qui est riche en graisses.

LES LIMES de la Côte d'Azur

Ces citrons offrent une grande diversité de parfums. Leur jus acide cuit le poisson cru du ceviche, donne du peps aux cocktails ou aromatise les desserts.



Bénéficiant du climat à faible amplitude thermique de Menton (06), la Collection nationale d'agrumes du palais de Carnolès compte plusieurs espèces de limettiers vigoureux, très productifs. Guide-conférencier, Christophe Canlers précise que "les petits fruits parfumés de *Citrus aurantiifolia* (limettier antillais, citronnier galet) et ceux plus gros et juteux de *C. latifolia* (variété 'De Perse') peuvent être récoltés uniformément verts, bien acides. À maturité, ils virent au jaune quand la température descend, à partir de décembre. La lime ronde de *C. limettioides* 'De Palestine' est beaucoup plus douce."

Pissenlit

Cueillies jusqu'au mois d'avril, les feuilles lancéolées de cette herbe aromatique sont bonnes crues en salade ou cuites comme des épinards.



Pintade

Pesant 1,2 kg environ, la pintade est à choisir fermière, bio ou bénéficiant d'une IGP (Identification géographique protégée).



Bouillon de merlu à la lime

Pour 4 personnes

Préparation : 10 min - Cuisson : 2 h 20

- 1 jus de lime • 4 filets de merlu • 1 oignon jaune
- 1 carcasse de poulet en morceaux • 1 poireau
- 150 g de fèves surgelés • 200 g de haricots blancs cuits
- 1 branche de céleri • 2 gousses d'ail • 2 carottes
- 2 brins de basilic • poivre • sel

• **Déposez** les morceaux de carcasse dans un faitout. Couvrez d'eau. • **Laissez frémir** pendant 10 min, puis écumez. • **Ajoutez** l'oignon, l'ail, le poireau, le céleri, les carottes épluchés et coupés. Salez et poivrez. Faites cuire à feu doux durant 2 h. Écumez régulièrement. • **Filtrez** le bouillon au chinois et versez-le dans une casserole avec le jus de lime. • **Portez à ébullition** et ajoutez les fèves, cuisez-les 6 min à reprise de l'ébullition et réservez-les. • **Coupez** en deux et mettez à cuire les filets de merlu 5 min à la vapeur. • **Dressez-les** dans quatre assiettes creuses. Incorporez le bouillon, les fèves et les haricots blancs réchauffés. Poivrez. • **Parsemez** de feuilles de basilic.

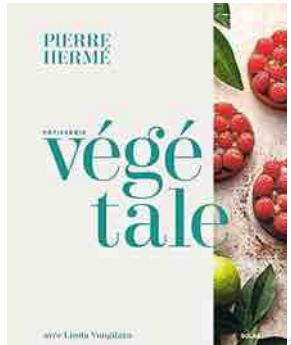


L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

PIERRE HERMÉ ET LE VÉGÉTAL

Dans son ouvrage consacré à la pâtisserie végétale, Pierre Hermé nous invite à le suivre sur le chemin de la gourmandise autour des grands classiques qu'il a revisités avec Linda Vongdara, autrice et formatrice culinaire : babka, fraisier, croissant Ispahan, sablé breton, fondant chocolat vapeur, entremets fleur de cassis, macaron rose des sables... Les deux complices ont relevé le défi pour s'affranchir des codes traditionnels et proposer une autre histoire des plaisirs sucrés. *Pâtisserie végétale*, éd. Solar, 208 p., 39 €.



C'est nouveau!

SENTEUR BOISÉE

Obtenu par fermentation naturelle, ce cidre brut à longue finale est élevé trois mois en fût de chêne dans le Calvados. Cette cuvée accompagne les charcuteries, les viandes rôties et le livarot.



Ferme de la Sapinière.
Apple Oak, 75 cl, 9 € env.

CAFÉS DE TERROIR

Tel un vigneron, cet artisan torréfacteur s'attache à révéler les différents profils aromatiques de variétés d'arabica qu'il sélectionne en Éthiopie, dans la région de Sidama.



Anbassa. Café Sidama,
250 g, 19 € env.

DESSERT FRUITÉ

Le goût acidulé et puissant de la pulpe du citron vert s'associe à la douceur de la pomme pour apporter de la fraîcheur en bouche. Compote à savourer seule ou mêlée à un yaourt.

Côteaux nantais. Compote bio,
pot de 630 g, 4,50 € env.



BOISSON CHAUDE

Sarriette citronnée, verveine odorante, menthe poivrée et cannelle gourmande et douce associent en une seule infusion fraîcheur et douceur en bouche. Sachets recyclables.



Les 2 Marmottes. Tout schuss, 30 sachets,
39 g, 5,50 € env.



SAMEDI

- Papillotes au fromage frais
- Bouillon de merlu à la lime
- Salade de kiwis et poires

DIMANCHE

- Velouté de cresson
- Veau mariné au jus de lime
- Clafoutis aux pommes

LUNDI

- Mâche aux tomates séchées
 - Nouilles au tofu
 - Sorbet à l'orange

MARDI

- Crostini à la tapenade
- Saint-Jacques et poireaux
 - Tarte au chocolat

MERCREDI

- Frisée aux fruits secs
- Pissaladière niçoise
- Cupcakes aux deux citrons

JEUDI

- Pickles de légumes
- Cuisses de pintade aux oignons et noix de cajou
- Yaourts aux fruits frais

VENDREDI

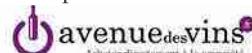
- Salade de feuilles de pissenlit
- Dahl de lentilles corail
 - Tomme de chèvre



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



Champagne Alain Bedel, cuvée tradition demi-sec - AOC champagne

Cette cuvée, sans sulfites ajoutés, présente une robe translucide d'une teinte jaune pâle. Le nez est expressif et fruité, s'ouvrant ensuite sur des notes vanillées. En bouche, elle offre une rondeur agréable, escortée de nuances fruitées. La finale laisse une sensation suave et miellée.

Accord: ce champagne accompagne idéalement les desserts gourmands, telle une tarte au chocolat. Cépages : pinot meunier, pinot noir, chardonnay.

Prix: 22,50 € env.



Domaine La Clausade, La Clote, rouge 2020 Vin-de-france, Provence

La robe de ce vin en conversion biologique arbore une belle teinte rubis. Quant au nez, délicat et charmeur, il révèle des notes de petits fruits, de réglisse et de garrigue. En bouche, l'équilibre entre la douceur et la rondeur est remarquable, soutenu par une puissance tannique agréable et un élevage qui a contribué à affiner sa structure.

Accord: ce vin rouge fait merveille sur une pintade aux oignons et aux noix de cajou. Cépages : syrah, grenache. **Prix:** 12 € env.



Veau mariné au jus de lime

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 5 min

Réfrigération : 1 h au minimum

- 5 limes bio
- 500 g de fines tranches de noix de veau
- 1 poivron rouge à l'huile
- 1 tige de romarin
- 2 brins d'origan
- 1 chorizo doux coupé en gros tronçons
- huile d'olive
- 200 g de frites de potiron cuites
- sel • poivre du moulin

• **Égouttez** le poivron rouge et coupez-le en fines lanières. • **Pressez** le jus des limes, puis versez-le dans un saladier. • **Ajoutez** les lanières de poivron, le romarin et l'origan effeuillés, ainsi que le zeste râpé fin d'une demi-lime. Assaisonnez et mélangez avec 2 cuillerées à soupe d'huile. • **Enroulez** les tranches de veau autour des tronçons de chorizo et maintenez-les à l'aide de piques. • **Déposez** les minibrochettes dans un plat creux. • **Arrosez-les** de la marinade et recouvrez-les de film éthirable. • **Placez-les** au frais au minimum 1 h. Sortez-les 10 min avant de les saisir, à la plancha ou sur un gril, pendant 5 min env. • **Décorez** de zestes de lime et servez avec les frites de potiron.

Nouilles au tofu

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 20 min env.

- 1 lime • 250 g de nouilles (udon)
- 250 g de tofu ferme • 20 g de beurre Charentes-Poitou AOP
- 2 gousses d'ail • 2 têtes de brocoli
- 2 cuill. à s. d'huile d'olive
- 3 cuill. à s. de tahini
- 3 cuill. à s. de pâte gochujang
- 3 cuill. à s. de sauce soja
- 3 cuill. à s. d'huile de sésame grillé
- 3 cuill. à s. de cassonade
- 2 cuill. à s. de féculle de maïs
- 2 brins de basilic thaï
- 2 cuill. à s. de graines de sésame

• **Coupez** la lime en quatre. Faites cuire les nouilles pendant 5 min dans l'eau frémissante. Stoppez la cuisson sous l'eau froide, égouttez-les. • **Mélangez** dans un bol le gochujang, la sauce soja, le tahini, l'huile de sésame, les deux gousses d'ail émincées, la cassonade et trois cuillerées à soupe d'eau. • **Coupez** les fleurettes de brocolis. Faites-les frémir dans l'eau environ 5 min, vérifiez la cuisson et égouttez-les. • **Séchez** et coupez le tofu en gros cubes. Roulez-les dans la féculle, puis faites-les dorner à la poêle dans un filet d'huile d'olive et le beurre. • **Ajoutez** les brocolis. Mélangez bien et faites encore revenir 5 min avant d'incorporer la sauce et les nouilles réservées. Mélangez. • **Répartissez** la préparation dans quatre bols chauds. • **Parsemez** de feuilles de basilic et de graines de sésame. • **Déposez** un quartier de lime dans chaque bol.

Tarte au chocolat

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

Réfrigération : 1 h

- zeste d'une demi-lime râpé
- 250 g de pâte sablée
- 1,5 cuill. à soupe de farine (moule)
- 50 g de beurre mou + moule
- 120 g de sucre
- 250 g de chocolat à pâtisser
- 25 cl de crème liquide
- 3 blancs d'œufs
- sel

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Abaissez la pâte sablée sur le plan de travail fariné. Beurrez et farinez le moule à tarte. Garnissez le moule de pâte et foncez-le. • **Piquez** le fond de pâte, couvrez de papier cuisson et de billes de cuisson. • **Enfournez** pendant 15 min. Retirez billes et papier. Prolongez la cuisson 5 min et laissez refroidir. • **Faites fondre** le chocolat au bain-marie. Incorporez la crème hors du feu et 50 g de beurre en morceaux. • **Mélangez** pour avoir une ganache lisse. Versez-la sur le fond de tarte refroidi. Réservez au frais 1 h. • **Montez** les blancs en neige ferme avec une pincée de sel. • **Serrez-les** avec le sucre, ajoutez les zestes de lime. • **Dressez** des minimeringues sur la tarte au chocolat. • **Caramélisez-les** avec un chalumeau de cuisine.



Cupcakes aux deux citrons

Pour 12 cupcakes

Préparation: 25 min

Cuisson: 25 min

Congélation: 1 h

- 1 lime bio • 150 g de farine
- 1/2 sachet de levure
- 125 g de beurre fondu
- 125 g de sucre semoule
- 50 cl de crème fleurette très froide
- 30 g de sucre glace • 2 œufs
- 1 citron jaune

• **Préchauffez** le four à 160 °C (th. 5-6).

Garnissez les alvéoles d'un moule à muffins de caissettes en papier.

• **Râpez** fin le zeste de la lime et pressez son jus. • **Tamisez** la farine et la levure au-dessus d'un récipient.

• **Fouettez** ensemble le beurre fondu et le sucre. • **Ajoutez** les œufs un à un, puis le jus et le zeste de la lime en fouettant. • **Incorporez** la farine et la levure tamisées. Fouettez encore pour bien homogénéiser la préparation. • **Répartissez** la pâte aux deux tiers dans les caissettes en papier. • **Enfournez** durant 25 min. Vérifiez la cuisson. Laissez tiédir les cupcakes, déposez-les sur une grille.

• **Montez** la chantilly: dans un récipient préalablement placé au congélateur (au minimum 1 h), fouettez la crème très froide et le sucre glace en un mouvement rotatif pour incorporer de l'air. • **Transférez** la chantilly dans une poche à douille cannelée.

• **Décorez** les cupcakes de volutes de chantilly au dernier moment.

• **Parsemez** du zeste de citron jaune.

Salade de feuilles de pissenlit

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 20 min

- 160 g de feuilles de pissenlit
- 500 g de pommes de terre à chair ferme • 1 échalote grise
- 1 cuill. à soupe de câpres
- 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 2 cuill. à soupe d'huile de colza
- 1 cuill. à soupe de vinaigre de cidre ou au miel
- sel • poivre du moulin

• **Commencez** par trier les feuilles de pissenlit et ôtez celles qui sont abîmées. Plongez-les dans l'eau vinaigrée. • **Rincez-les** plusieurs fois et séchez-les dans un linge sans les écraser. • **Lavez** les pommes de terre et faites-les cuire à l'eau avec leur peau 20 min. Vérifiez la cuisson et égouttez les pommes de terre quand elles sont cuites. • **Laissez-les tiédir**, puis pelez-les et coupez-les en morceaux en fonction de leur grosseur. • **Épluchez** et émincez l'échalote. Préparez la vinaigrette dans un saladier. • **Versez** le vinaigre avec une pincée de sel et donnez quatre tours de moulin à poivre. Délaiyez. • **Incorporez** ensuite les deux huiles et émulsionnez à la fourchette. • **Mélangez** avec l'émincé d'échalote, les câpres, les pommes de terre et les pissenlits.

Cuisses de pintade aux oignons et noix de cajou

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 1 h 20 env.

- 4 cuisses de pintade
- 2 gros oignons
- 1 brin de thym frais
- 60 g de beurre
- 50 g de sucre en poudre
- 1 cuill. à soupe de vinaigre de vin blanc • 10 cl de vin blanc sec
- 50 g de noix de cajou
- 4 portions de riz long cuit

• **Émincez** les oignons. Faites fondre 30 g de beurre dans une casserole. Ajoutez les oignons, couvrez, ensuite laissez-les compoter 20 min à feu très doux, en remuant de temps en temps.

• **Saupoudrez-les** de sucre, remuez, poursuivez la cuisson, puis arrosez de vin blanc et de vinaigre de vin blanc. • **Effeuillez** le brin de thym sur la préparation. Mélangez. • **Laissez mijoter** pendant 15 min sur feu très doux en surveillant. • **Ajoutez** les noix de cajou 5 min avant la fin de cuisson. Réservez. Mettez le reste de beurre à fondre dans une cocotte. • **Faites cuire** les cuisses de pintade environ 45 min. Poivrez et salez au moulin. • **Servez-les** sur un lit d'oignons aux noix de cajou et accompagnez de riz.

CONGÉ POUR LES ADOPTANTS

Les salariés du privé peuvent bénéficier d'un congé d'adoption de 16 semaines au maximum. Il débute le jour de l'arrivée de l'enfant au foyer, ou le premier jour ouvrable qui suit, mais peut aussi commencer sept jours plus tôt. Si la durée totale de ce congé ne peut excéder 16 semaines, il est possible de le fractionner en deux périodes d'au moins 25 jours pour la plus courte. Il doit se terminer au plus tard huit mois après l'arrivée de l'enfant. L'employeur doit en être averti, mais ne peut ni le refuser, ni en repousser la date. Si les deux parents se répartissent le congé, sa durée augmente de 25 jours.



LIVRE: NEUF OU D'OCCASION ?

Quel que soit son état matériel, un livre est considéré d'occasion dès lors qu'il a déjà été acheté ou reçu à titre gratuit par une personne pour ses besoins propres, excluant la revente. Contrairement à celui du neuf, son prix est libre. Afin que l'acheteur puisse faire la différence, depuis le 24 décembre 2023, quel que soit le mode de vente (physique ou à distance), les livres de seconde main afficheront la mention "occasion".



Y. LANGEAU/BIGSTOCK - LIVRES : SHUTTERSTOCK

Elles se sèment à l'automne et fructifient au printemps.

Apprivoiser la culture DES MORILLES

Trois jeunes agronomes français ont mis au point une méthode pour faire pousser ces champignons au jardin.

Les morilles, ces champignons sauvages printaniers, ne sont pas faciles à dénicher du fait des nombreux cueilleurs et du changement climatique. Il est désormais possible de les cultiver au jardin ! La société Ceramyca a en effet mis au point des "Pods" (capsules en français), qui sont des petits contenants en céramique remplis de mycélium (à partir de 13 € env. l'unité)

que vous pouvez planter directement en terre. Si tout va bien, au printemps, des morilles sortiront de terre.

Kit de saison

"La culture est possible quasi-mént partout en France, témoigne Pierre Girard, agronome et l'un des fondateurs de Ceramyca. Avec un Pod, il est possible d'obtenir une dizaine de morilles." Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre

kit auprès de la société pour faire pousser vos propres champignons, mais il faudra attendre l'automne pour le recevoir et le planter. En plus des Pods et du mycélium, une serre de protection en textile est fournie permettant de recréer des conditions de sous-bois. À réception du mycélium, mettez-le vite en terre ou conservez-le au frais. Les Pods sont réutilisables, il suffit de commander du mycélium.

Cuisson au gaz polluante

Il n'y a pas de gaz propre : plus de la moitié des ménages français utilisant la cuisson au gaz sont exposés à des particules dangereuses pour la santé. Les appareils émettent notamment du dioxyde d'azote (NO_2) et des particules fines $\text{PM}_{2.5}$ (de diamètre 2,5 microns ou moins), qui dépassent les recommandations de l'OMS sur la qualité de l'air. Après l'étude de l'université de Stanford, publiée en janvier 2022, c'est ce que démontrent des travaux récents,

commandés notamment par l'association Respire, qui milite pour une meilleure qualité de l'air. Une exposition à long terme à ces polluants peut entraîner une augmentation du risque de maladies respiratoires chez les enfants notamment. Pour améliorer la qualité de l'air intérieur, plusieurs mesures sont avancées, telles que l'emploi de cuisinières électriques et de hottes aspirantes de cuisine bien conçues et correctement installées.

VOTRE SÉJOUR

DÉCOUVERTE DU LOT

PARLONS JARDINAGE - PATRIMOINE - GASTRONOMIE

Du 13 au 20 avril 2024

-5%
AVANTAGE
ABONNÉS



JEAN-MICHEL GROULT :
VOTRE EXPERT RUSTICA,
Journaliste horticole, spécialisé dans le végétal et le jardin, il est également auteur de livres sur le jardin et producteur de végétaux (sa pépinière Palmiers et Compagnie est dédiée aux plantes exotiques, rares et de collections)

J. M. Groult, Rustica



Shutterstock

769 €
tout compris
Hébergement,
pension complète,
activités et cours,
excursions...

NOUVEAUTÉ **VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !**



SP Moulin de St Cére

Le Moulin à huile de noix de St Céré



Photos non contractuelles

Votre lieu d'hébergement 4***

CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire pour rendre le jardin plus simple. Pendant 3 demi-journées, vous aborderez les thèmes suivants : démystifier la taille, opter pour des végétaux qui se passent d'entretien, ne plus travailler la terre, agir avec la nature.

Préparer vos questions jardin pour des conseils personnalisés.

DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, du village d'Autoire ainsi que Figeac, cité de Champollion.

Coup de cœur : visite de la ville de St Céré et de son huilerie.

VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE 4***

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village club et SPA, saura vous séduire. Vous profiterez du **pôle bien-être** : piscine intérieure avec hydrojets, sauna, hammam... Vous appréciez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur les conseils de **Grands Chefs**.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

05 65 40 25 25

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

[https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/
sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot](https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot)

Ou par courrier postal ou email à :

CAP France Terrou

Le bourg 46120 Terrou

contact@cfterrou.fr

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.



SHUTTERSTOCK

CANCER DU SEIN : SPORT 1, TABAC 0

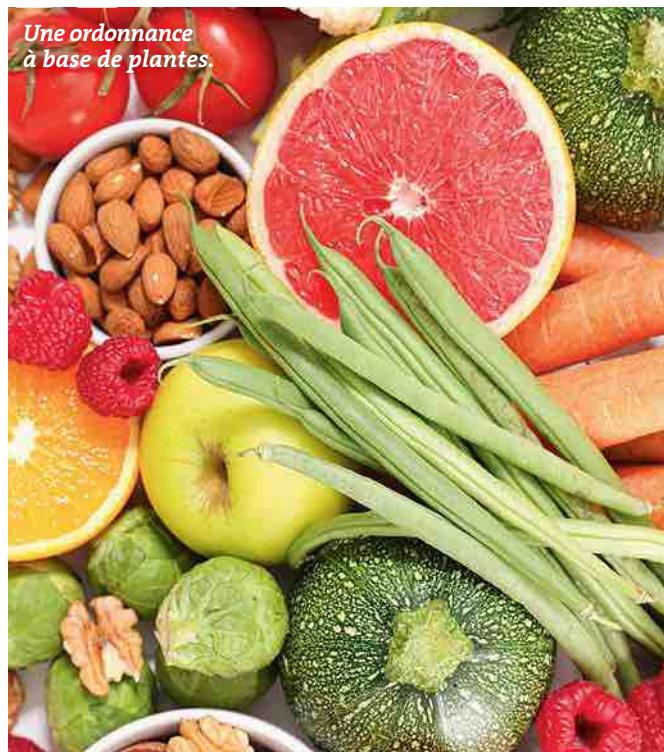
Selon une étude récente publiée par la revue scientifique *Jama*, une meilleure hygiène de vie entraîne une réduction de 58 % des risques de mortalité par cancer du sein et de 37 % des récidives. Parmi les actions conseillées : pratiquer une activité physique, éviter le tabagisme, limiter la prise de poids, consommer plus de fruits et de légumes colorés, diminuer la viande rouge et éviter les boissons sucrées et l'alcool, les deux premières conduites étant les plus déterminantes.

ALFALFA, FORCE DU CHEVEU

Plus connu sous le nom de luzerne et appelé parfois aussi grand trèfle, l'alfalfa (*Medicago sativa*) est une plante de la famille des Fabacées riche en vitamines A, B, C, E et K, calcium, potassium, fer et zinc. Idéale en cas de fatigue passagère, elle est aussi utilisée pour redonner force et vitalité aux cheveux et aux ongles. L'idéal est de prendre une cuillerée à café par jour d'alfalfa dans un verre d'eau, un jus de légumes ou en tisane. Vous pourrez également en saupoudrer vos plats.

Les boucliers végétaux ANTICANCER

Enrichissez votre assiette d'aliments protecteurs contre le cancer, première cause de décès chez l'homme et deuxième chez la femme.



“Ils contiennent toutes les substances aux effets bénéfiques pour lutter contre le cancer, comme les fibres alimentaires dont on connaît l’importance pour la régulation du poids, et les caroténoïdes qui jouent un rôle dans la régulation des cellules anormales.”

Pigment en défense

Quant à la tomate, son secret contre le cancer, selon l'oncologue, est le lycopène : “Ce pigment inhibe la croissance des cellules cancéreuses.” La praticienne cite également les fruits à coque non salés : la noix, par exemple, contient des substances contribuant à réduire l'expression des gènes qui peuvent conduire au cancer. Comptez aussi sur les fruits rouges (fraises, cerises...), le raisin et, si vous le tolérez bien, le café qui accélère le transit des agents cancérogènes le long du tube digestif, réduisant ainsi le temps d'exposition du côlon à ces substances.

In'est pas banal pour une cancérologue de publier un livre de recettes : c'est pourtant le cas de Mahasti Saghatelian, oncologue et autrice de *Mes recettes santé anti-cancer* (éditions Leduc). “L'alimentation est votre première ordonnance santé”, justifie-t-elle. Les choux de Bruxelles font partie des aliments les plus protecteurs :

Bourgeons pour inspirer

Les bourgeons de pin sylvestre, en tisane, sont antiseptiques sur le plan respiratoire : il suffit d'en verser une cuillerée à café par tasse, de laisser infuser pendant 10 min et d'ajouter du miel. Ils se cueillent à la fin de l'hiver : vous reconnaîtrez l'arbre à la couleur saumonée de la partie supérieure de son tronc. Ses longues aiguilles sont groupées par deux. Cueillez les bourgeons accessibles sur les branches basses en procédant avec parcimonie pour ne pas trop affaiblir le pin. Mieux : privilégiez les arbres tombés à terre à cause du vent ou ceux tronçonnés depuis peu.



CAMPBELL/PHOTOShot/BIGPHOTO

PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER AVEC *Rustica*



42%
DE RÉDUCTION

7,49 € par mois

au lieu de 13,03 €* en kiosque

**Abonnez-vous
sans engagement**

Recevez chaque semaine *Rustica*

le magazine **n°1 du jardinage au naturel**

PRU2825



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe **SANS L'AFFRANCHIR** à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

Oui, je m'abonne à Rustica

OFFRE SANS ENGAGEMENT - 7,49 € / MOIS

au lieu de 13,03 €* en kiosque soit **42% de réduction**.
Je recevrai *Rustica* chaque semaine en versions papier et numérique + 1 carnet pratique par mois

- Je m'abonne sur abo.rustica.fr/ABORU2825
- Ou je remplis **le mandat de prélèvement** ci contre et je joins mon RIB

OFFRE 1 AN - 89,90 €

au lieu de 156,40 €* en kiosque soit **42% de réduction**.
50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques (versions papier et numérique)

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de *Rustica*
- Ou par carte bancaire / PayPal sur le site internet abo.rustica.fr/ABORU2825

(4x sans frais possible avec PayPal)

Mes coordonnées : M Mme

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. fixe : _____ Mobile : _____

+ SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2825

0 806 000 465 Service gratuit
prix appel indiquez le code **PRU2825**

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E-mail : _____

Je souhaite recevoir les newsletters du site *Rustica*.fr et les meilleures offres du moment. Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de *Rustica*.

MANDAT DE PRÉLÈVEMENT À REMPLIR ET RIB À JOINDRE POUR L'OFFRE SANS ENGAGEMENT.

En signant ce formulaire de mandat, j'autorise *Rustica* à envoi des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions de *Rustica*. Mon premier prélèvement sera effectué dès la mise en place de mon abonnement. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de début de mon compte pour un prélèvement autorisé, sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé. Mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

1. TITULAIRE DU COMPTE

Indiquez ici les nom, prénom et adresse correspondant exactement à l'intitulé du compte à débiter :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

2. LES COORDONNÉES DE MON COMPTE

Je copie mon RIB

IBAN : Numéro d'identification international du compte bancaire _____

Paiement : récurrent

BIC : Code International de Banque _____

DATE ET LIEU OBLIGATOIRES :

A : _____

le : _____

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Identifiant Créditeur Sepa : FR41RUS412977

Référence Unique de Mandat (ne pas remplir)

**ORGANISME CRÉANCIER : RUSTICA SERVICE ABONNEMENTS
B200 - 60 643 CHANTILLY CEDEX**

Offres valables jusqu'au 31/07/2024 pour les nouveaux abonnements en France métropolitaine. 13,03 € x 12 = 156,40 €* prix de vente au numéro. Le prix de l'abonnement par prélèvement bancaire mensuel est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez informé préalablement par écrit. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par *RUSTICA* pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par *RUSTICA* et les prestataires techniques de *RUSTICA* afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à *RUSTICA* – Service Abonnements – B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charterpd



LE VAL DE LOIRE, entre carnaval et vie de château

Cette belle région n'est pas avare de splendeurs. Nobles bâtisses, calmes villages, plaisirs de la table, sans oublier les bandas du carnaval de Manthelan. ✨ STÉPHANIE LECLAIR DE MARCO

A la fin de l'hiver, le val de Loire, bien nommé le "jardin de la France", retrouve des couleurs. Commençons par suivre les pas du peintre Eugène Delacroix, qui, à 22 ans, séjournait à Louroux (37), dans l'ancien presbytère acquis par son frère Charles-Henri, général sous Napoléon I^{er}. Dans une lettre à un ami, le futur artiste décrit "la campagne (...) bariolée de rubis, d'émeraudes, de topazes...". Il s'en inspire pour peindre l'étang de Beauregard, une étendue d'eau de 55 ha aménagée par les moines au début du XI^e siècle. Sans doute a-t-il aussi admiré le prieuré et l'église Saint-Sulpice, traversé le Vieux-Pont à trois arches, remarquable ouvrage d'art médiéval à l'architecture gothique, pour terminer

sa déambulation dans le cimetière devant un calvaire datant du XV^e siècle. Aujourd'hui, l'ancienne rue principale du village, devenue la rue du Moulin, est bordée de maisons riches d'histoire. Le moulin banal, où les paysans venaient moudre leurs céréales et ensuite s'acquitter de leur taxe, est toujours là. Si la faim vous gagne, un repas à La Table du prieuré, à côté de l'ancienne ferme abbatiale, s'impose. Les plats sont concoctés avec des produits frais et les desserts inventifs.

Trésor médiéval

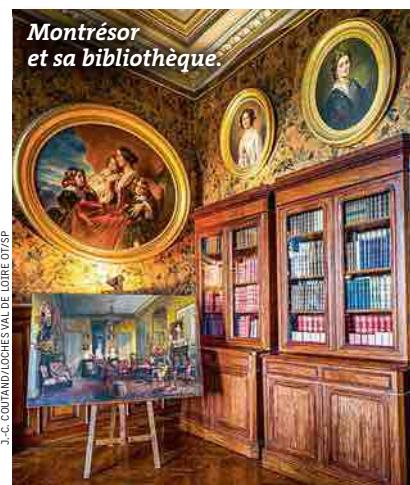
À cette saison, à Montrésor et à Loches, deux châteaux s'offrent aux visiteurs. Le premier, privé, entièrement meublé, se trouve au cœur d'un bourg perché sur les

bords de l'Indrois, labellisé Plus Beau Village de France, et invite à parcourir mille ans d'histoire. Les vestiges du donjon et de la double enceinte du XV^e siècle sont toujours visibles. Repris par le puissant Imbert de Bastarnay à la Renaissance, il est racheté en 1849 par le comte Branicki, un exilé politique polonais ami de Napoléon III qui le rénove dans le style Second Empire. Il est encore aujourd'hui propriété de cette famille. Son impressionnante collection d'œuvres d'art, où voisinent tableaux de peintres italiens, flamands, français et polonais, reflète une âme slave éprise de beauté. Vous admirerez un escalier en acajou massif du XIX^e siècle, la salle de billard avec ses deux bibliothèques ou bien, si

le temps le permet, la statue de l'Ange déchu, du sculpteur Constantino Corti, trônant dans le parc romantique.

Cité fortifiée

La Cité royale de Loches, bâtie sur un éperon rocheux et encerclée de remparts, à la vue superbe sur le paysage alentour, est beaucoup





**Collégiale Saint-Ours,
vue depuis le logis
royal (Loches).**



**À Chédigny, les
roses sont reines.**

plus qu'un château. Monumentale, elle se compose de deux sites majeurs, le donjon et le logis royal qui accueillit trois femmes aux destins dissemblables : Jeanne d'Arc, Agnès Sorel, favorite de Charles VII, et Anne de Bretagne. Posez vos valises à l'hôtel-restaurant George, en contrebas de la cité médiévale. Cet ancien relais de poste du XIX^e siècle, situé entre jardins et vallée de l'Indre et redécoré à l'initiative de Sandrine son aimable gérante, est une halte reposante avant de partir visiter les ruelles jalonnées de joyaux architecturaux de la petite ville de Touraine. À Chédigny, l'unique village de France classé Jardin remarquable, il fait bon résider au Presbytère maison Flore, aménagé par deux jeunes professionnels de la restauration issus de la maison Ladurée. Les chambres d'hôtes portent chacune le nom d'une saison et donnent sur un jardin de curé. Gageons que vous reviendrez vous promener au printemps dans ce village-jardin, aux rosiers grimpants qui soulignent avec grâce l'architecture des maisons.

Enfin, le dimanche 18 février, à 20 km de là, le carnaval de Manthelan, organisé depuis 1869, fête son 155^e anniversaire autour du thème "Tapis rouge, le festival de Cannes". La veille, le 17, entre 15 h et 18 h, se déroule le carnaval des enfants où le petit roi et la petite reine seront élus.

Lancer de confettis

Dans les rues de ce village très attaché à cet événement fédérateur, revendiqué par les organisateurs comme "populaire, rural et convivial", défilent les chars géants, trois d'entre eux représentant Le Moulin rouge, Alice au pays des merveilles ou encore Le Samouraï. Sept bandas, fanfares ambulatoires au répertoire joyeux, animent la journée. Les bénévoles de l'association gérant le carnaval s'investissent tout au long de l'année dans la construction des chars, mais aussi d'autres activités : repas, brocantes, défilés de voitures anciennes... Profitez de votre présence (sauf le dimanche) pour aller goûter les friandises proposées par Cadeau et chocolat ou acquérir un bouquet composé sur mesure chez Monsieur Max.

DANS LA MAISON DU CARNAVAL



Le Café Branger, dans son jus.

O. CHARLE/LOCHES VAL DE LOIRE OT/SP

À Manthelan, le Café Branger est devenu un musée du carnaval. Pousser la porte de sa devanture rouge et vert équivaut à un voyage dans le passé. C'est ici qu'Augustin Branger dit Pipelet, menuisier, faisait danser la jeunesse le dimanche et les jours de fête, au son de son violon. Avec son ami Théodore Fontaine dit Cocodache, peintre auteur des fresques sur les murs et le plafond, il a jeté les bases du carnaval en 1869. L'association Les Amis de la maison du Carnaval gère désormais ce lieu, légué à la commune par une descendante d'Augustin Branger, à la condition expresse de le conserver tel quel. On peut y voir des affiches, des photographies anciennes et récentes, des costumes et divers articles témoignant de la vie du village et de ces heures de liesse. Prenez place sur un banc éclairé par deux torchères, l'une figurant un homme, l'autre une femme, admirez les tables en chêne et le devant de la cheminée représentant une scène de théâtre. De nombreux bals se déroulèrent autrefois en cet établissement. Il n'y a plus qu'à imaginer les flonflons et les rires...



**Plus de 7000 personnes
sont attendues au carnaval
de Manthelan.**

P. AVENET/HEMIS.FR

2024, ANNÉE DU V

Pour faciliter l'identification de l'année de naissance d'un chien de race inscrit au Lof (Livre des origines français), son nom doit commencer par une lettre précise qui change tous les ans. Certaines lettres jugées trop compliquées (K, Q, W, X, Y et Z) ont été exclues. L'alphabet de nos toutous se limite donc à 20 lettres. Les chiots nés en 2023 avaient un nom débutant par la lettre U : en 2024, c'est donc l'année du V. Laissez votre imagination voyager dans tous les univers : Vishnu, Verdi, Viking, Virgo, Vega, Vador, Vénus, Vulcain, Viola, Vespa, Voyou...



MISTER CANIN

Le championnat de France du chien de race se déroulera cette année dans la ville de Montluçon (Allier). Rendez-vous donc, les 1^{er} et 2 juin 2024, au Parc des expositions, pour le plus grand concours canin de France. La première journée est consacrée à une exposition internationale avec plus de 200 races de chiens. La seconde journée est dédiée à la compétition, l'occasion de découvrir les plus beaux toutous de race de l'Hexagone. L'entrée pour assister à ce bel événement est gratuite.

LA "PET TECH" sort de sa niche

*Nos animaux n'échappent pas aux nouvelles technologies ("pet tech").
Mais les objets connectés sont-ils utiles ou de simples gadgets ?*

Distributeurs de nourriture reliés à internet, caméras embarquées, services pour animaux en ligne... En France, la "pet tech" est en pleine croissance. SantéVet, le leader français de l'assurance santé animale, a levé 150 millions d'euros en 2022, contribuant à faire de la France le leader européen des financements reçus dans ce secteur. Ces nouveaux produits et ces services sont-ils pour autant utiles ?

Données cardiaques

Certains objets connectés peuvent apporter un vrai plus à la sécurité et à la santé de nos chats et chiens : collier GPS, télémédecine, caméras de surveillance présentent une réelle utilité. Mais certains animaux peuvent ne pas s'adapter à l'utilisation de ces accessoires high-tech, et cela peut générer chez eux de l'anxiété et du stress. Le collier connecté avec capteur d'activités, suivi cardiaque et autres fonctions,



Un distributeur de croquettes intelligent : rien n'est trop beau !

doit juste être un outil de surveillance, mais ne doit en aucun cas se substituer aux visites chez le vétérinaire. La technologie ne doit pas non plus évincer les soins

quotidiens de l'animal, ni se substituer aux interactions avec lui : un lanceur de balles automatique ne vous remplacera jamais. Restez connecté à votre compagnon !

Sale temps pour les molosses

Depuis le 1^{er} février 2024, il est illégal au Royaume-Uni de posséder un American Bully XL, un molosse trapu (entre 51 et 58,5 cm au garrot pour un mâle) aux puissantes mâchoires. Cette décision du gouvernement britannique fait suite à des attaques mortelles. Cette race américaine, issue de croisements entre l'American Staffordshire Terrier, l'American Pitbull et d'autres races de type Bulldog, se décline en cinq tailles : pocket, classic, standard,

extrême et enfin XL. C'est cette dernière catégorie qui est visée outre-Manche. Cette race, qui est assez récente, n'est pas reconnue par la Fédération cynologique internationale, ni par la Société centrale canine, seulement par quelques clubs. En France, du fait que la race n'est pas stabilisée et qu'elle comporte des types de morphologie très variables, un Bully peut être assimilé (ou pas) à un chien de 1^{re} catégorie (chiens dits dangereux).



Tous les enfants
font des rêves
mais pour certains
c'est vital de les réaliser.

Depuis 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves des enfants gravement malades.

Pour leur donner l'énergie de se battre contre la maladie, nous avons besoin de vous.



Devenez bénévole ou faites un don
www.petitsprinces.com - 01 43 35 49 00

C'est nouveau !

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! Cette semaine, découvrez six articles pratiques et astucieux pour profiter du jardin et de la maison en famille.



1. Gérez vos biodéchets

avec cette poubelle au format pratique : elle se place sur le plan de travail, dans un placard... Dotée d'un couvercle qui peut rester en position ouverte et d'une poignée pour faciliter le transport, elle existe en 4 coloris et 3 contenances.

Brabantia. Sort & Go,
19 € env. (3 l); 26 € env. (6 l).



2. Graines de chanvre, carottes non conformes, drêches de châtaignes et pépins de tomates trouvent

un second emploi et deviennent des actifs de ces gels et crèmes pour la douche bio, sans colorants : rafraîchissant, hydratant, relaxant ou adoucissant.

Coslys. Crème ou gel de douche,
5 € env. (250 ml); 15 € env. (1 l).



3. Voici un cabas parfait pour se rendre au marché, qui affiche des dimensions généreuses. Sa créatrice l'a illustré d'une photo qu'elle a prise sur un étal. Fabriqué

en France, il est tissé à Charlieu (42), dans un textile épais en polyester recyclé et doublé de coton biologique.

Maron Bouillie. Cabas du marché, 70 € env.



4. Ce coupe-bordure

devient un outil à tout faire grâce aux nombreuses têtes ajustables : taille-haie, perche, élagueuse et souffleur. Son design très compact permet un rangement optimisé de l'outil comme de ses têtes. Il est alimenté par batterie universelle de 36 V.

Husqvarna. Coupe-bordure 110iL, 180 € env. sans chargeur, ni batterie, 280 € env. avec.

5. Ce nouvel engrais

est utilisable en agriculture biologique. Sa formule NPK 4-2,5-6, au fort taux de potasse, enrichie à la zéolite, convient aux légumes et aux arbustes et arbres fruitiers. La boîte est composée de 100 % de fibres de cartons recyclés et recyclables.

Fertiligène. Engrais potager,
1,2 kg, 10 € env.

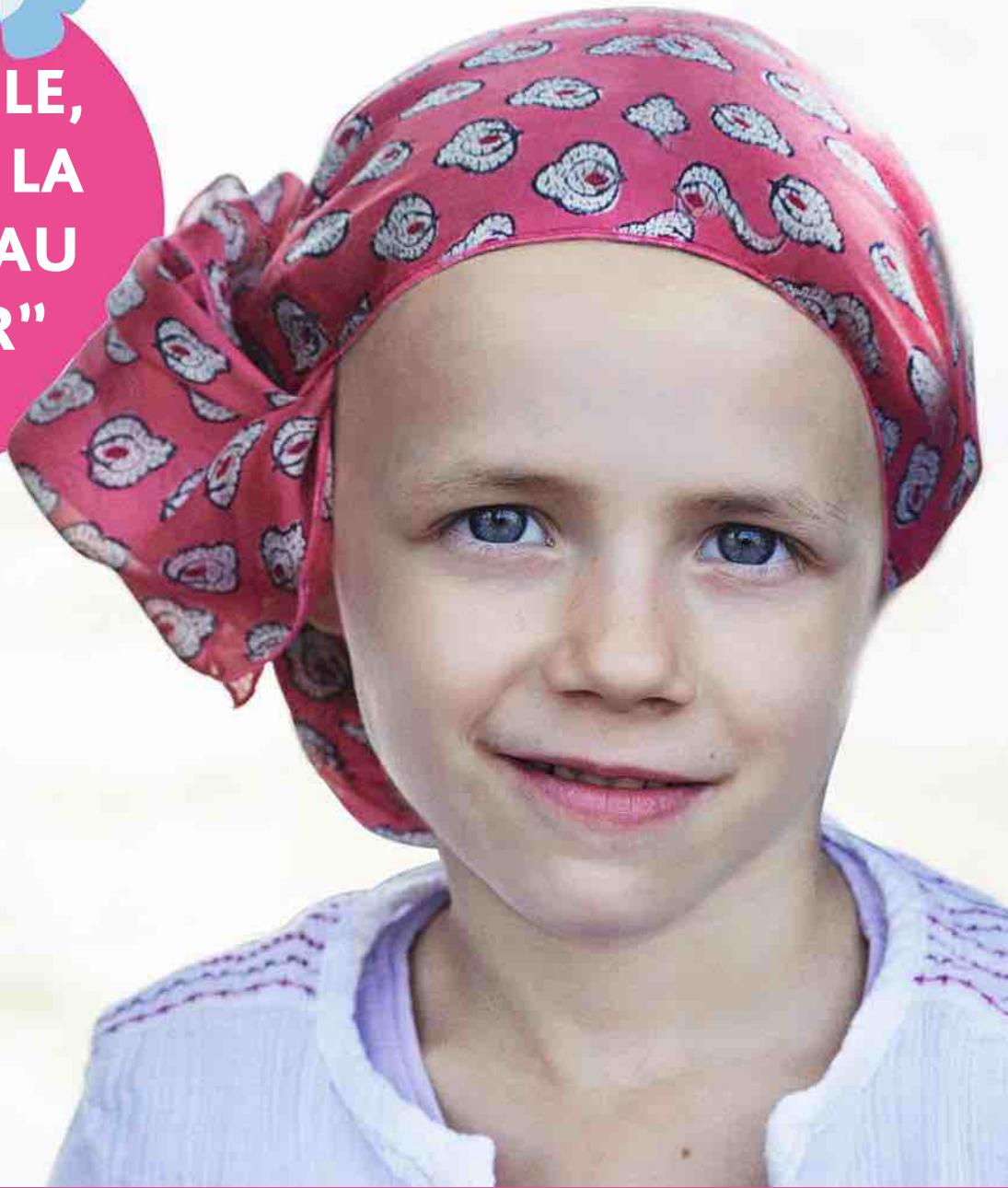
6. En acier inoxydable,

cette gamme d'outils à main est équipée d'une poignée en plastique souple pour le confort du jardinier. Sont disponibles à l'unité : fourche, griffe, truelle, balai à gazon, râteau et transplantoir. Ou en lot de trois outils : set de démarrage, de plantation ou encore de nettoyage.

Bosch. Outil, 15 € env. l'unité.



**“ENSEMBLE,
FAISONS LA
GUERRE AU
CANCER”**



Chaque année 500 enfants meurent du cancer en France

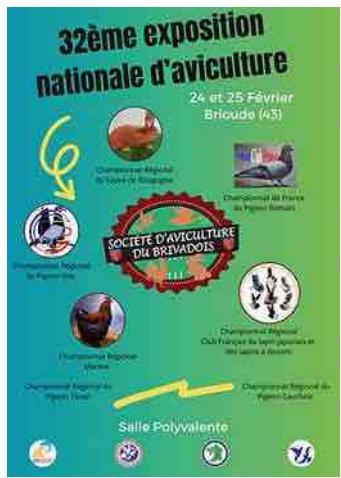
Aidez la recherche contre
le cancer des enfants !

www.imagineformargo.org



Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Brioude (43).

Simiane-la-Rotonde (04)

Jean-Yves Meignen vous enseigne, **le 26 février**, comment protéger le jardin avec les huiles essentielles. Abbaye de Valsaintes, de 9 h à 17 h. Tarif : 95 € (y compris le repas de midi). www.valsaintes.org

Lablachère (07)

Terre & humanisme propose un atelier Améliorer son jardin vivrier agroécologique, **du 26 février**

au 1^{er} mars. Découvrez les bonnes pratiques du jardinage au potager, améliorez votre production de légumes et gagnez en autonomie. Le mas de Beaulieu. De 9 h à 17 h 30. Tarif : 500 € (+ adhésion), hors hébergement, mais repas inclus. www.terre-humanisme.org

Castelnau-d'Endre (11)

Le Marché aux truffes se tient, **le 25 février**, et rassemble des trufficulteurs locaux ainsi que des artisans du terroir. De 9 h à 14 h. Entrée libre. Renseignements : www.castelnaudary-tourisme.com

Brioude (43)

Rendez-vous, **les 24 et 25 février**, à la 32^e Exposition nationale d'aviculture organisée par la Société d'aviculture du Brivadois. Au programme : championnat de France du pigeon Romain et championnats régionaux des pigeons Gier, Cauchois, Texan, du lapin Fauve de Bourgogne et de la poule Marans. De 9 h à 18 h. Tarif : 2 €. Rens. au tél. : 06 88 07 08 76.

Annequin (62)

La commune accueille, **du 23 au 25 février**, la 15^e Exposition-vente internationale d'orchidées. Producteurs et obtenteurs venus d'Europe et d'Amérique du Sud présenteront des orchidées rares. Salle des sports, de 10 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 06 33 14 49 49.

Grigny (62)

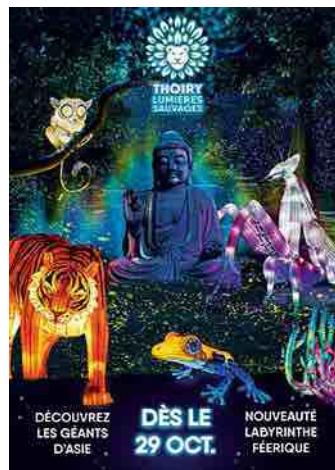
Avec la pépinière Mela Rosa et Jean-Lin Lebrun, spécialiste des arbres fruitiers, assistez, **le 26 février**, à un stage théorique et pratique sur la conduite de ces arbres et leur taille. De 8 h 45 à 12 h et de 13 h 45 à 17 h. Tarif : 45 €. Tél. : 03 21 81 75 10 ou www.melarosa.fr

Paris (75)

Hugo Jalet dispense, **le 26 février**, un cours pratique sur la taille des arbres fruitiers à noyau. AACL (Association des auditeurs des cours du Luxembourg). Tarif : 25 € les 5 cours. De 14 h à 17 h. Infos, tél. : 01 43 25 43 03 ou www.aacl.fr

Thoiry (78)

Profitez **jusqu'au 10 mars** du nouveau parcours de l'exposition Lumières sauvages sur le thème de l'Asie. Une balade féerique, avec plus de 1500 animaux, personnages et structures mis en lumière à la nuit tombée. ZooSafari. Ouvert de 17 à 20 h. Tarif : 19,90 €. www.thoiry.net



Thoiry (78).



Nice (06)

Avec son carnaval, le premier de France, Nice est le théâtre, **jusqu'au 3 mars**, de nombreuses festivités, dont les corsi carnavalesques de jour et de nuit, les batailles de fleurs et un grand feu d'artifice de clôture. Les chars décorés sur le thème du "Roi de la pop musique" défilent aux sons et aux rythmes des troupes d'art de rue et des groupes musicaux venus du monde entier. Un évènement haut en couleur à destination de toute la famille. www.nicecarnaval.com

Petites annonces *Rustica*

KATTIA DIEUDONNÉ : tél. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com



Cloches de jardin
Aération et arrosage faciles



www.iriso.fr/boutique

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE
ABRIS de stockage

Tous nos produits sont en ligne garantie 10 ans
Ils sont fabriqués en France, dans le sud de la France.

Crysland

Tunnels maraîchers
La Bretonne 3x4m.....471€
Tzella 4x4m.....629€
Cybelle 3x6m.....629€
Ombelle 5x8m.....1175€
Noiselle 6x10m.....1950€

Documentation sur demande, vous découvrirez d'autres modèles et d'autres tailles de serres

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

VÉRITABLES FOIRS À BOIS
Fabriqués en France 
Faciles à monter



Jardivigne
Le Spécialiste de la vigne à raisins de table :
Près de 60 variétés anciennes, nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit
Route de Dolmayrac
47110 STE LIVRADE/LOT
Tél. 05 53 01 30 80 - Fax. 05 53 01 25 05
E-mail : contact@jardivigne.com

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

TRANSPORTEURS À CHENILLE DÉS 1692,00 € TTC

BROYEURS THERMIQUES DÉS 750,00 € TTC

SCIES THERMIQUES DÉS 990,00 € TTC

► Garantie 2 ans
► LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02

[www.MECACRAFT.COM](http://www.mecacraft.com)

100 heures mensuelles chacun.
Adresser lettre de motivation à : Leonard.campagne@gmail.com
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances,
jolie petite maison avec enclos, 4 pers,
salle à manger, coin cuisine, 2 chambres,
tout confort. Libre de juin à sept. Tél : 05 65 40 51 62
ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Artisan Puisatier :
Curage, nettoyage de puits ; toute
région de France. **Dévis gratuits**
Tel : 06 66 54 13 35

Achète toutes monnaies, en zinc,
bronze, cuivre, médailles, insignes,
décorations de tous pays.
Christian numismate
Tel : 06 10 12 25 12

Dpt 56 Loue maison de campagne
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à septembre
Tel : 02 97 51 08 88
ou 06 48 39 81 82

Dans le Cantal producteur fromages
Cantal Fermier AOC/ Le Montagnard
Liste et tarifs sur demande à l'adresse
mail : www.lafermedescochonsdor.com
ou 04 71 62 27 50

IRISO

Godets à semis innovants
Solides - Durables - Faciles à démolir

www.iriso.fr/boutique

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Fiscales, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tramcais, sennes, paniers, reprise, nasses, cordages

LARRIEU FRERES Fabricant
414 rue Dauphine, Zone de Partage
33127 ST JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 99 00
www.larrieffreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande.

MAISONS PAS CHÈRES
www.transaxia.fr

ou doc couleur 02 48 23 09 33
Crédit total : prix + frais de notaire

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier
Le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

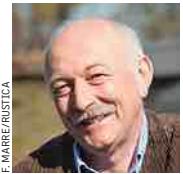
Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



A. KUBACKI/BLUPHOTO - VIGNETTE: PHOTO LECTEUR



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadjevic

Choux tachés

“Des taches blanches puis des trous sont apparus sur mes choux repiqués. À quoi est-ce dû et que faire ?”

Gilles V., Sourcieux-les-Mines (69)

Il semble que vos choux soient touchés par un champignon, *Pseudocercospora capsellae*, agent pathogène de la maladie des taches blanches. Les feuilles sont d'abord tachées puis se perforent. Les symptômes peuvent s'étendre sur les tiges. Il n'y a pas de traitement pour l'éliminer, juste des gestes de prophylaxie. Coupez tout feuillage atteint. Faites une rotation de culture, très longue (plusieurs années). Et plantez les choux à bonne distance de la planche contaminée : le champignon persiste dans le sol à cause de résidus de culture. En outre, si le printemps est humide, avec des températures

supérieures à 14 °C et jusqu'à 18 °C, les spores se disséminent et contaminent les choux nouvellement plantés. Il peut aussi infecter les autres Brassicacées, comme les navets. Tenir un plan de culture est donc nécessaire dans votre potager. KM

Chardons invasifs

“Comment débarrasser mon jardin des chardons des champs qui poussent tous les ans ?”

Laurent M., Joinville (52)

Hélas, les chardons des champs (*Cirsium arvense*) sont très envahissants dans les terres fertiles ! Ils se propagent par leurs racines charnues qui émettent des rejets souterrains. Commencez par les empêcher de monter à graines. Ces dernières, munies d'aigrettes plumeuses, s'envolent sur plusieurs centaines de mètres. Coupez régulièrement les chardons au ras du sol pour épuiser les rhizomes qui ne profitent plus de la photosynthèse, de préférence un jour de pluie, car l'eau dans les tiges est néfaste aux racines. Une pincée de sel sur les tiges coupées agrave la pourriture des racines. Dans un sol humide, tirez délicatement les chardons pour extraire les racines. Gare à la motobineuse : elle découpe les rhizomes qui reprennent racine ensuite, telles des boutures ! Entre deux cultures, semez des engrains verts pour occuper le terrain et concurrencer les chardons. Vous devriez ainsi venir à bout des chardons des champs de votre jardin. HF

Asperges en sol argileux

“Comme je récolte mes asperges dans une terre argilo-calcaire, elles se brisent. Comment la rendre plus souple ?”

Marie-Claude P., Durban (32)

Une terre dite argileuse est composée de 40 % voire plus des particules les plus fines qui peuvent composer un sol. Elle devient alors collante et difficile à travailler. Elle a du mal à se réchauffer au printemps mais retient bien l'eau et les éléments nutritifs. Un petit amendement pour modifier sa structure s'impose !

Pour assouplir un sol argileux à tendance calcaire, n'utilisez pas de chaux (qui est plutôt conseillée pour les terres à tendance acide), mais apportez du sable et de la matière organique (du compost bien décomposé ou du fumier). Ce mélange permettra l'agglomération des fines particules. Ce sol de texture plus compacte laissera passer à la fois l'air et l'eau. Mais ne faites pas l'erreur d'apporter du sable seul, vous obtiendriez alors l'inverse, c'est-à-dire, à peu de chose près, du béton ! PK

Kakis rose et noir

“Mes kakis, quand ils sont roses, portent une tache qui devient noire. Il y a des insectes blancs sur le feuillage. Dois-je intervenir et comment ?” Lillian B., Cognac (16)

Les insectes blancs sur le feuillage sont des cochenilles farineuses qui produisent du miellat entraînant l'apparition de fumagine, un champignon noir (à l'aspect de suie). Les insectes auxiliaires devraient les éliminer naturellement sans le moindre produit. Les taches noires, elles, sont dues à la mouche méditerranéenne (*Ceratitis capitata*). Adulte, le ravageur mesure 5 mm avec une grosse tête et un thorax criblé de taches noires. Ses ailes sont traversées par trois bandes orangées. La mouche femelle, attirée par la couleur orange du kaki, dépose des œufs qui sont suivis de larves blanchâtres qui se nourrissent de la pulpe. Les fruits, noircis, sont immangeables. La mouche méditerranéenne a également son lot de prédateurs : guêpe parasitoïde, fourmis, araignée, mantes... Les oiseaux régulent aussi la population. En cas de forte attaque, vous pouvez utiliser les pièges à phéromones qui capturent les mâles. HF

La photo
des
lecteurs

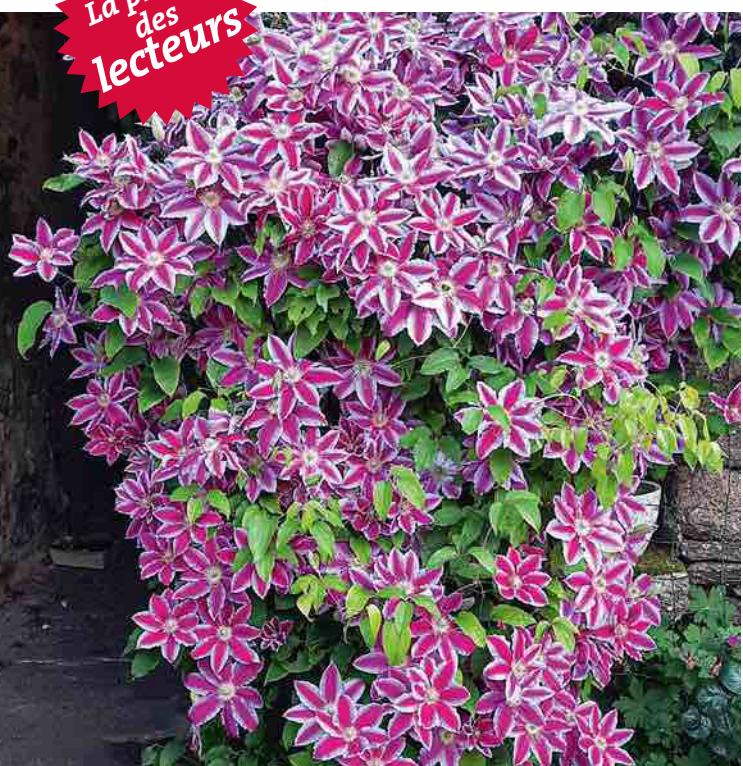


PHOTO LECTEUR

Brigitte M. nous envoie une photo de sa spectaculaire clématite qui croît en Loire-Atlantique, à Saint-Étienne-de-Montluc.



SOS

“Quelle est cette fleur mignonne que j'ai remarqué pousser dans mon jardin ?” Ulysse C. (courriel)

Il s'agit de l'alliaire officinale (*Alliaria petiolata*). Cette plante comestible du jardin pousse dans les endroits ombragés et possède un petit goût d'ail quand elle est consommée crue. Tout se mange chez elle, de la racine aux graines. Pour une saveur optimale, récoltez les feuilles quand elles sont jeunes. C'est une excellente plante dépurative, parfaite pour détoxifier le foie ou pour aider à combattre la toux en hiver. PK

“D'une blessure dans mon cerisier s'écoule de la sève solidifiée. Quel est le problème ?” Louis R., Limas (69)

Il s'agit probablement d'un chancre bactérien provoqué par la bactérie *Pseudomonas syringae* et les cerisiers y sont relativement sensibles. La contamination a lieu par les plaies de taille, au niveau des pétioles, ou par des piqûres d'insectes. Curez la plaie avec un outil désinfecté et appliquez ensuite localement au pinceau une solution à base de cuivre (bouillie bordelaise). Enfin, recouvrez la plaie d'un mastic cicatrisant. PK



PHOTO LECTEUR

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à :
courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :
Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)

POUR TOUT TROUVER

RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Agrumerie Vessières, route de Thuir, 66170 Saint-Feliu-d'Avall. Tél. : 06 78 69 06 03 ou <https://agrumes-vessieres.fr>

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Terreau et vermiculite :

Comptoir des jardins, 724, avenue de Castres, 81580 Soual. Courriel : clients@comptoirdesjardins.fr. Tél. : 05 63 73 17 28 ou www.comptoirdesjardins.fr

Poireau 'De Carentan' et tomate 'Fuzzi pêche rose' :

La Semence bio (Agrosemens), ZA du Verdalaï, 105, rue du Chemin-de-Fer, Peynier, 13790 Rousset. Tél. : 04 42 66 78 22 ou www.lasemencebio.com ou www.agrosemens.com

Charbon actif Binchotan :

Le Vrai Binchotan, 06220 Vallauris. www.levraibinchotan.com

Petits pois 'Précovil', 'Prim dor', 'Flavora', 'Dancer' et 'Jumbo' :

Graines Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr

Plants d'échalote :

Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél. : 02 41 44 11 77. Courriel : accueil@fermedesaintemarthe.com ou www.fermedesaintemarthe.com

Compost de fumier

Biofertil :
Sarl Auxine, 14, rue des Frères-Lumières, 68000 Colmar. Tél. : 03 68 07 51 10 ou www.auxine-shop.fr

Pluot :

Georges Delbard, 9, route de Commentry, 03600 Malicorne. Tél. : 04 70 64 87 30 ou www.georgesdelbard.com

Meilland-Richardier, 38790 Diemoz. Tél. : 04 78 34 46 52 ou www.meillandrichardier.com

Cannas :

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

Ernest Turc, tél. : 02 41 66 01 60 ou www.ernest-turc.fr

Poireaux 'Jaune gros du Poitou', 'Monstrueux d'Elbeuf' :

La Ferme de Sainte Marthe, voir ci-contre.

Poireaux 'de Mézières', 'Géant précoce', 'Jaune gros du Poitou', 'Monstrueux d'Elbeuf' :

Graines Bocquet, 255, rue de la Mairie, 59283 Moncheaux. Tél. : 03 27 80 11 36 ou www.graines-bocquet.fr

Oignons blancs 'De Paris', 'De Barletta', 'De Vaugirard' et couleur 'De Brunswick' et 'Cénol' :

La Bonne Graine, 36, rue de la Boulai, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 02 41 51 79 93 ou www.labonnegraine.com

Oignons blancs 'De Paris', 'De Barletta' et de couleur 'De Brunswick', 'Paille des Vertus', 'Rouge de Florence' :

Graines Hubert, tél. : 03 88 89 96 61 ou www.graines-hubert.com

Oignons blancs 'De Paris', 'De Barletta', 'Parisien' et de couleur 'Cénol', 'De Brunswick', 'Espagnol', 'Paille des Vertus', 'Sturon', 'Stuttgarter Riesen' :

Graines Baumaux, voir ci-contre.

Prêle :

Plante courante en jardinerie. **Rosier 'Terra Botanica' :**

Pétales de Roses, Doué-la-Fontaine, 49700 Doué-en-Anjou. Tél. : 02 41 59 95 95 ou www.petales-de-roses.com

DOSSIER

Thuyas 'Rheingold' et 'Sunkist' :

Pépinières Travers, tél. : 02 38 66 13 70 ou www.clematite.net ou www.pepinières-travers.fr

Gattilier :

Pépinières Naudet, tél. : 03 86 43 89 37 ou www.pepinières-naudet.com

Pépinières Planfor, tél. : 05 58 75 90 80 ou www.planfor.fr

Trèfles blanc et incarnat :

Ferme de Sainte Marthe, voir ci-contre.

Graines Hubert, voir ci-contre.

Trèfles violet et incarnat :

Le Biau germe, tél. : 05 53 95 95 04 ou www.biaugerme.com

Magellan, tél. : 03 74 09 47 50 ou www.magellan-bio.fr

Consoude de Russie : Pépinière Arom'antique, tél. : 04 75 45 34 92 ou www.plantearomatique.com Pépinière Delabroye, les Vivaces de Sandrine et Thierry, tél. : 03 20 49 73 98 ou les-vivaces-des-sandrine-et-thierry.fr

UN JARDIN, DES IDÉES

Kathy et Simon Brown : info@kathybrownsgarden.com

Bouleau 'Grayswood Ghost' : Pépinière Aoba, tél. : 07 67 30 37 98 ou www.pepiniere-aoba.com

Herbe de la pampa 'Pumila', 'Sunningdale Silver', aconit d'hiver, hellébore, primevère, valérianne et cheveux-d'ange : Promesse de fleurs, tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

Fougère polystichum : Les Jardins d'écoute s'il pleut, tél. : 09 61 34 66 93 ou les-jardins-decoute-s'il-pleut.com

EN CUISINE **Jardin du palais Carnolès**, 3, avenue de la Madone, 06500 Menton. Tél. : 04 93 57 73 90 ou 07 82 74 33 52.

Cidre Apple Oak : Ferme de la Sapinière, tél. : 02 31 22 40 51 ou www.producteur-cidre.com

Compote bio : Côteaux nantais, www.coteaux-nantais.com

Café Sidama :

Anbassa, tél. 01 64 52 19 11 ou www.anbassa.com

Tisane Tout schuss : Les 2 Marmottes, www.les2marmottes.com

VIE PRATIQUE

Kit mycélium de morille : Ceramyca, www.ceramyca.com

TERROIR

Café Branger, 55, rue Nationale, 37240 Manthelan. Tél. : 06 82 78 66 70.

Atelier des Carnavaliers, 17, rue de Loches, 37240 Manthelan. Tél. : 92 47 92 28 36.

Cadeau et chocolat, tél. : 02 47 59 63 68.

Mr Max, atelier floral, 14, rue Nationale, 37240 Manthelan. Tél. : 02 47 92 22 64.

La Table du prieuré, 2, rue du Château, 37240 Le Louroux. Tél. : 02 47 19 26 75.

Château de Montrésor, 37460 Montrésor, tél. : 02 47 19 27 50.

Le George, 39, rue Quinterol, 37600 Loches. Tél. : 02 47 59 39 74. **Office de tourisme Loches-Touraine**, tél. : 02 47 91 82 82.

Maison Flore, 4, place de l'église, 37310 Chédigny. Tél. : 02 47 19 65 81.

C'EST NOUVEAU

Brabantia, www.brabantia.com

Coslys, www.coslys.fr

Maron Bouillie, maronbouillie.com

Husqvarna, www.husqvarna.com

Fertiligène, en jardineries.

Bosch, www.bosch.fr

Rustica

Média Participations, Rustica SA, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19. **Bureaux**: 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill. **Standard**: 01 53 26 33 00. **Site**: www.rustica.fr

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit* prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France: 50 n° à 89,90 €.

Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication: Vincent Montagne.

Directrice générale: Caroline Thomas. **Directeur des rédactions**: Alain Delavie.

Rédactrice en chef: Corinne Beaudouin. **Directrice artistique**: Aurore Nguyen. **Rédactrice en chef adjointe jardin**: Karin Maucotel.

Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre: Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison: Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être): Jérôme Verroust.

Rédactrice bimédia:

Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes:

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction:

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction:

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^{re}) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image:

Karine Israël.

Iconographies:

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe:

Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction:

Muneerah Shamsudine,

tél.: 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus:

Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions

Directrice commerciale B2B:

Laurence Gaboury, l.gaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité:

Thierry Vimal de Flechac, t.vimaldeflechac@cambium-media.com

Directeurs de clientèle:

Julie Foulonneau, j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi, a.zouaghi@cambium-media.fr

Responsable administration des ventes:

Katia Dieudonné, k.dieudonne@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC:

Anne-Sophie Salomon, a.salamon@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact diffuseurs:

Olivier Blochet, o.blochet@cambium-media.com

Communication:

Agence Think +. think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication:

Claude Pedrono.

Photogravure:

Key Graphic.

Impression:

Maury - Malesherbes, 56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal février 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur: Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster:

Finlande. Taux de fibres recyclées: 0 %.

Impact sur l'eau: P_{tot} 0,016 kg/tonne

AJ, AP, PI, PI

autorité de régulation professionnelle de la publicité

Audience mesurée par

AUDIOPRESSE

PEFC

10-01-2022

Certifié PEFC

10-01-2022

LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier

À FOISON DANS LA MAISON

Profitez de la chaleur de la maison pour **bouturer vos plantes d'intérieur**. Essayez-vous à des agencements comme des terrariums, des tableaux végétaux ou, tout simplement, **renouvelez et agrandissez votre décor**.

ET AUSSI...

DOSSIER 2

Planter des haies brise-vent

PLAN-PATRON

Forsythia, le retour

EN CUISINE

Les avocats de Menton

BIEN-ÊTRE

Soulager le lumbago

ANIMAUX

Nourrir les poules

TERROIR

Le musée de la Marine, à Paris (75)

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je prépare un lit de semences # Je sème des fèves

FLEURS # J'installe des asters # Je divise les tulbaghias

BALCON & TERRASSE # Je plante une composition pour

fêter la fin de l'hiver # Je nettoie les pensées fanées

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour

22,40€



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de Rustica



Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : M Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement soumis ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et le faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200- 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charteppd

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



LE CITRON

MÉTHODE PLAT DE POISSON DÉGLACÉ AVEC SON JUS	GRANES QU'ON Y TROUVE PETIT PERROQUET	APPEL UNE VILLE OÙ ON LE FÊTE	D'UNE SEULE COULEUR ÉROSION	PRÉNOM MASCULIN TERRES D'ARCHIPEL	MORCEAU DE SON ÉCORCE	ELLE GARDE DES ENFANTS ÇA POSE PROBLÈME RÈGLE À SUIVRE	IL A PERMIS DE LUTTER CONTRE CETTE MALADIE
STIMULE TARTE AU CITRON...			RÉSERVOIR DE BLÉ SOUFFRIRA DU FROID			IL IMITE LE MARBRE LIEUX À VISITER	
IL EST FAIT POUR JOUER RÂPÉE	PRÉFIXE SIGNIFIANT "ENTRE" RÂPÉE			RENGAINE PEUPLE	PROCÉDÉ D'ÉCRITURE SORTE DE GROS AGRUME		LINGOT MOLLUSQUE MARIN COMESTIBLE
ARTICLE PETIT FRUIT DE COULEUR VERTE	COUTEAU DANS LE SABLE ILS DÉCORENT FAIENCES ET PORCELAINES	NÉGATION ALLA SANS DIRECTION PRÉCISE		PASSION LA VILLE DE BUFFALO EST SITUÉE SUR SES RIVES	CONJONCT- TION INCONGRUITÉ	MOYEN DE PROMOUVOIR UN PRODUIT	SON BLANC EST LE MÉSOCARPE
COCKTAIL À LA TEQUILA Espace de temps			PLEIN DE RUSE BLOCAGE			CAPITALE DU LUBERON SYMBOLE DE PURETÉ	HONORÉ LE 16 MAI
LOUENT AVEC ÉCLAT			ELLE A MARCHÉ DANS L'HERBE		GARDERAS SECRET	REBUT DE LA SOCIÉTÉ BRADYPE	
						BLONDE DE TRISTAN	

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

9	7							
		5		8		2		
		4	6	1				
6		7		3				
	8	5	4		1			
5		3		2				
		8	3	5				
	1		6		4			
2	9							

difficile

8	9				3	5	1	
					4		8	
		8	6		9			
6		8	2		4			
	5		1	8				
6		7						
9	7	1				2	3	

DEVINETTE

CARPE NATIONALE

Quel est le nom de cette variété de carpe koï aux couleurs du Japon ?

- Kohaki
- Kohaho
- Kohaku

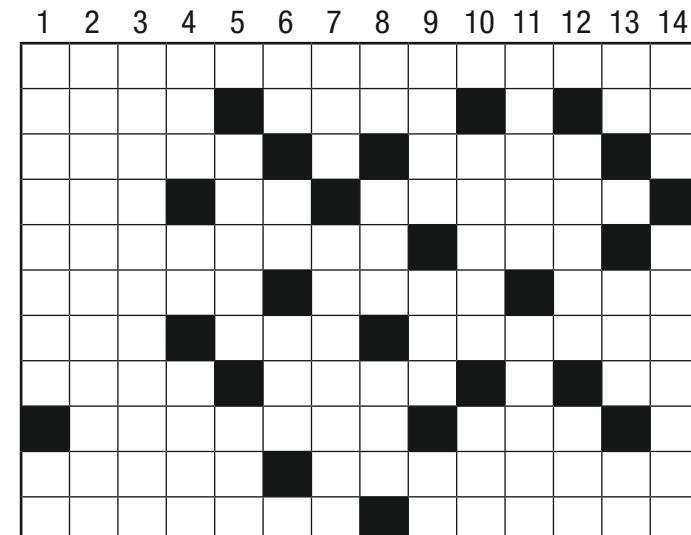


Réponse : Kohaku.

MOTS CROISÉS

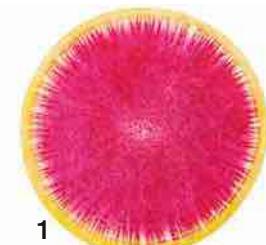
Horizontalement : A. Crustacé qui s'incruste. B. Approbation liturgique. L'amour avec un grand A. Entre I et D. C. Remorques une embarcation. Grosse mouche suceuse. D. Celés. La meilleure définition le laisse... indéfini. Peintre, adepte du divisionnisme. E. Programme de machine. Belle fleur. F. Qui satisfait un besoin. Il fournit de mauvais calculs. Genre musical cubain. G. Situé. Chaîne d'info. Qui n'offense pas la pudeur. H. Triolet en littérature. Ille à l'est de la Corse. Bon pour montrer. I. Théâtre de Milan (deux mots). Ce n'est qu'un coup pour rien. J. Indication pour musiciens. Consacrer un prêtre. K. Le mât le plus en arrière. Qui garde le silence.

Verticalement : 1. Elle moissonne. Toujours visible au-dessus du sol. 2. Provoker une légère excitation. 3. Réalisant avec succès. 4. Sur la boussole. Onze à Lyon. Il pétille près du Pô. 5. Julien, héros de roman. Bonne communication en famille. 6. Dans la gamme. Terme de chipie. Commissariat à l'énergie atomique. 7. Serré. Répond à la cigale. 8. Saint du Cotentin. Grâce à lui, les filles peuvent aller au lycée. On y lève le coude. 9. Ville en Italie. On peut le mettre en bocal. Petit décimètre. 10. Arbre des lieux humides. Il s'accroche bien aux cheveux. 11. Néo-Zélandais. Tête de squelette. 12. Panier de pêcheur. Il saute sans élan. 13. Technétium. Jamais pour les ancêtres. Revient souvent dans la bouche du bavard. 14. Plume de la Botte. Bien inséré.

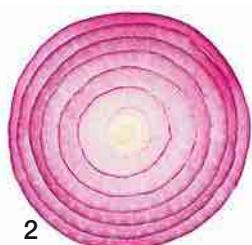


PHOTOS-MYSTÈRES

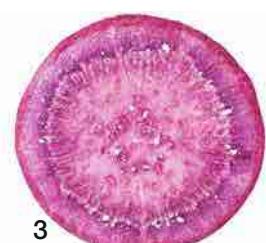
QUELLES SONT CES TRANCHES DE LÉGUMES ?



1



2



3



4

Patate douce

Betterave

Oignon rouge

Radis 'Red Meat'

Réponses : 1-Patate douce, 2-Oignon rouge, 3-Patate douce, 4-Betterave

PHOTOS SHUTTERSTOCK

COMBINAISONS GAGNANTES

SENTINELLES DES CÔTES

Reliez chaque phare à son île.



- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. D'Ar-Men | A. Belle-Île (56) |
| 2. Des Baleines | B. Bréhat (22) |
| 3. Du Pilier | C. Groix (56) |
| 4. Du Créac'h | D. Noirmoutier (85) |
| 5. De Pen-Men | E. Ouessant (29) |
| 6. Des Poulains (photo) | F. Ré (17) |
| 7. Du Paon | G. Au large de Sein (29) |

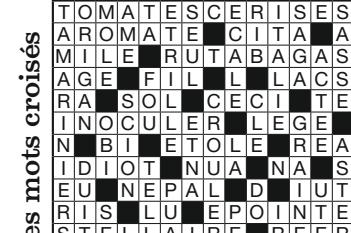
Réponses : 1-G, 2-F, 3-D, 4-E, 5-C, 6-A, 7-B.

SHUTTERSTOCK

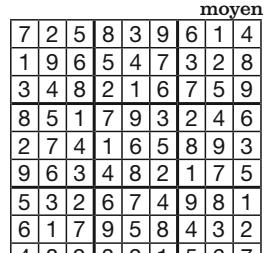
LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2824



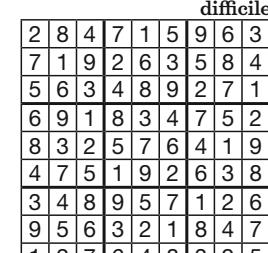
les mots fléchés



les mots croisés

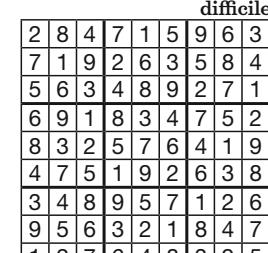


sudoku



moyen

difficile



OFFRE DE BIENVENUE

3 chemises Flanelle

29€
au lieu de 87€

+2€ de FRAIS DE PORT



M > 3XL

RCS Paris B 410 714 885

RECEVEZ VOS 3 CHEMISES AVEC LE CODE PRIVILEGE **V2702**

0 892 680 165

Service 0,40 €/min
+ prix appel

7j/7 de 8h à 20h

lhommemoderne.fr/flanelles124

Indiquez le code **V2702** dans votre panier



- Flanelle, 100% coton
- Coupe droite, col boutonné, poignets réglables, poche poitrine.
- Coloris : ocre, bordeaux et marine

**Fashion
L'HOMME
MODERNE**

À retourner sous enveloppe affranchie à : Fashion - L'Homme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex

V2702-P4329

OUI, je profite de votre offre de bienvenue et je reçois mon lot de 3 chemises flanelle (1 lot par foyer) pour 29€ au lieu de 87€ + 2€ de frais de port.

Je choisis ma taille :

39/40 (**M**) - Réf: 0235966 41/42 (**L**) - Réf: 0235967 43/44 (**XL**) - Réf: 0235968
 45/46 (**2XL**) - Réf: 0235969 47/48 (**3XL**) - Réf: 0235970

Ci-joint mon règlement total de 31€ seulement par :

Chèque à l'ordre de **FASHION - L'HOMME MODERNE**
 Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard).

N°: _____

Date de validité: _____ Cryptogramme au dos de ma carte: _____ (indispensable)

Cette offre ne m'engage à rien d'autre. Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours maximum.

Mme/M. : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pour mieux vous servir :

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Email : _____

Date : _____

**FASHION
L'HOMME MODERNE**

Signature obligatoire : _____

LÉGUMES,
FRUITS, FLEURS,
BASSE-COUR, RUCHE



CALENDRIER 2024

pour jardiner en

PERMACULTURE



**Votre programme détaillé,
semaine après semaine,
de mars 2024 à février 2025**

LES CARNETS *Rustica*



La nature, c'est le futur !



Découvrez
le N° 12
et partagez votre
passion avec vos
enfants et
petits-enfants



En vente dans votre rayon presse



F. MARIE/RUSTICA

Cultiver son jardin en permaculture

Ce calendrier sera votre guide pratique pendant les douze mois à venir pour les nombreux travaux de jardinage à effectuer, semaine après semaine, dans votre potager, votre jardin d'aromatiques, de fruits ou de fleurs, mais aussi dans votre petite basse-cour ou pour votre ruche, en tenant compte des principes de la permaculture. Ces derniers impliquent de repenser le jardin dans son ensemble pour se faciliter la vie, économiser du temps et de l'énergie et gagner en autonomie. Profitez de l'hiver pour améliorer son dessin en vous inspirant le plus possible de la nature. Choisissez ensuite les végétaux les mieux adaptés à votre terrain et son microclimat, ainsi qu'à vos besoins et votre disponibilité. Et suivez les nombreux conseils et gestes indiqués, la seule réserve restant la météo, encore trop imprévisible à moyen et long termes.

Alain Delavie

Sommaire

Un calendrier pour quoi faire ?.....	4
De bonnes habitudes dès le départ.....	5
Mars	8
Avril	10
Mai	12
Juin.....	14
Juillet.....	16
Août	18
Septembre	20
Octobre	22
Novembre	24
Décembre	26
Janvier 2025	28
Février 2025	30

Phases et mouvements lunaires

- Nouvelle lune
- Premier quartier
- Pleine lune
- Dernier quartier
- ⊗ Nœud lunaire ascendant
- ⊗ Nœud lunaire descendant

Pour aller plus loin: *Calendrier 2024 de la permaculture*, de Robert Elger, Rustica éditions.
Couverture: F. Strauss/Biosphoto - Freepik (poules et récoltes légumes).

Rustica**Média Participations, Rustica SA,**57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



Oignons, tomates et œillets d'Inde sont une association bénéfique contre les ravageurs.

Un calendrier pour quoi faire ?

La mise en place d'un jardin est une aventure au long cours. Définissez un calendrier des travaux à faire dans les mois et les années à venir. Plus l'entrée en production nécessite du temps, plus la phase de mise en œuvre est importante.

Projection pluriannuelle

Les espaces situés en bordure de jardin mettent une ou plusieurs décennies pour bien s'implanter. De même, un arbre appelé à ombrer une terrasse, mais aussi un arbuste grimpant destiné à occuper une pergola ont besoin de temps pour produire une belle végétation. Plus tôt ils seront mis en place, plus vite ils atteindront leur pleine mesure. Enfin, songez en priorité à la plantation des arbres fruitiers ; les premières cueillettes intervenant au mieux 3 à 5 ans après la mise en place.

Projection annuelle

Les cultures de céréales d'hiver se planifient 6 à 12 mois avant la période de récolte souhaitée. Les ruches ne permettent, quant

à elles, qu'une première récolte l'année qui suit l'implantation des essaims.

Projection saisonnière

Les premières cueillettes de légumes et de plantes condimentaires suivent de quelques semaines le semis ou le repiquage. De même, la serre et le tunnel maraîcher sont opérationnels dès leur mise en place, en particulier pour la production des jeunes plants. Les céréales de printemps et les protéagineux se récoltent quelques mois après le semis. Des poules âgées de 4 ou 5 mois pondent dans les semaines qui suivent leur installation au poulailler. Au même titre que la fiche d'identité, un croquis de votre jardin "en devenir" vous aide à visualiser les orientations projetées et à les mettre en œuvre.

De bonnes habitudes dès le départ

Pour un jardin, un potager ou un verger productif, quelques règles relevant du bon sens doivent être suivies : ne jamais laisser nue une terre destinée aux cultures, limiter au maximum le travail du sol afin de ne pas bouleverser la faune, etc.

En dépit de la grande diversité des milieux climatiques et des types de sols, les réponses culturelles apportées par la permaculture sont les mêmes partout : une terre jamais nue, un travail du sol réduit au minimum et une réintroduction systématique des reliquats d'une culture aux nouveaux semis et plantations. Pas de traitements bien sûr, ni d'apports d'engrais. Le premier objectif est d'obtenir une terre humifère meuble et aérée, condition nécessaire et généralement suffisante pour une croissance saine de la majorité des espèces cultivées.

Un terre toujours couverte

Le sol est un support composite, à la fois physique, chimique et biologique. Les éléments physiques (argile, limon, sable et calcaire), qui constituent le sol, lui procurent sa stabilité alors que sa dynamique agronomique est assurée par la matière organique déposée sur



E.BRENKLE/RUSTICA/PEPINIERE CUIZENIC

le sol sous forme de litière à deux ou plusieurs reprises tout au long de l'année. Le premier épandage se fait généralement en juin, après les plantations potagères de mai ; le second en automne, après arrachage des plantes estivales parvenues en fin de culture. Intégrée par les macro et micro-organismes du sol, cette couverture assouplit dans un premier temps la terre en surface et, par sa minéralisation,

L'alpha et l'oméga

En permaculture, le paillage n'est pas simplement un moyen de se rendre intéressant et de se différencier de son voisin. C'est l'alpha et l'oméga de la conduite permacole d'un jardin, "le gaz sous la casserole" ! Il est l'élément clé de la dynamique agronomique du sol et, en tant que matériau organique, il optimise les récoltes

de l'année en cours, tout en pérennisant le potentiel de production du jardin pour les années à venir. Largement négligée par les agricultures occidentales modernes, la préservation de la fertilité des sols a été l'obsession de toutes les agricultures traditionnelles. Elle le reste pour tous les adeptes de la permaculture !

l'enrichit en éléments fertilisants. Elle limite par ailleurs la germination des herbes indésirables et les pertes d'eau par évaporation.

Décompactage sans retournement

Une litière organique permanente assouplit et ameublit suffisamment le sol pour rendre le bêchage superflu. Le travail se révèle toutefois indispensable en présence d'un sol lourd et compact, en particulier les premières années qui suivent l'adoption des habitudes permacoliques. Au retournement du sol, il faudra alors préférer son aération, généralement pratiquée à l'aérabêche. Cet outil muni de deux manches et, selon les modèles, de 3, 4 ou 5 dents biseautées à leur extrémité et incurvées sur leur longueur, assouplit le sol sans mettre à mal son équilibre agrobiologique.

La Grande Loi du retour

Dans la nature, la notion même de déchets n'a aucun sens : tout est recyclé par un nouveau cycle de croissance. C'est ce que le précurseur de l'agriculture biologique moderne Albert Howard avait dénommé : *"La Grande Loi du retour"*. En permaculture, c'est pareil ! Des tailles d'arbres et d'arbustes aux tontes de

gazon, en passant par les épluchures et les restes des légumes, condimentaires et fruits cuisinés, tout ce qui vient du jardin retourne au jardin, directement – éventuellement après broyage – ou en passant par la basse-cour. Ce recyclage peut d'ailleurs se faire à votre insu, lors de la chute naturelle des feuilles des arbustes et des arbres fruitiers par exemple.

Objectif n° 1 : obtenir un sol riche

La matière organique est essentielle au sol. Elle assouplit, aère la terre et nourrit les micro-organismes présents dans le sol. Parvenue au stade ultime de son évolution, elle se transforme en humus qui, par minéralisation, apporte aux plantes les éléments fertilisants nécessaires. Elle est fournie au jardin sous forme de paillis composés de fumiers compostés ou non, de composts, de coupes d'engrais verts, de divers broyats ou de paille, voire de foin avarié.

Dans la pratique, la meilleure matière organique reste celle dont vous pouvez disposer facilement, en quantité suffisante et à moindre coût. La litière récupérée au poulailler et dans l'enclos de vos poules – que Bill Mollison nommait très justement *"cour à paille"* – constitue un excellent fumier. Si la surface de votre

En tas ou en surface ?

Mise en tas ou déposée dans un composteur, la matière organique issue du jardin évolue pour produire après plusieurs mois un matériau de couleur brune à texture terreuse : le compost. Si vous ne cherchez pas à confectionner vous-même votre terreau, il est moins contraignant et donc plus économique de déposer

la matière organique directement au pied des plantes cultivées. D'un point de vue agronomique, ce compostage de surface s'avère nettement préférable à celui en tas. D'ailleurs, comme l'affirmait Hans Peter Rusch, promoteur historique, du milieu du xx^e siècle, d'une agriculture plus naturelle : *"La nature ne fait pas de tas"*.

Tant qu'il y aura des vers de terre...

Les vers de terre ne sont pas, et de loin, les seuls organismes vivants présents dans la terre. Mais ce sont les plus visibles et leur présence en nombre présage d'une forte activité biologique du sol. Certaines espèces se meuvent des couches superficielles du sol où elles se nourrissent aux horizons profonds en creusant des galeries verticales, d'autres se déplacent

plutôt à l'horizontale. Tous ingèrent des débris organiques qu'ils rejettent sous forme de turricules riches en substances nutritives azotées, potassiques, magnésiennes et phosphatées directement assimilables par les plantes. Par ailleurs, leurs déplacements incessants aèrent la terre et limitent le ruissellement en facilitant l'infiltration des eaux de pluies.

terrain le permet, les engrains verts, qu'ils soient de printemps (colza, moutarde jaune, navette), d'été (féverole, phacélie, sarrasin, vesce) ou d'automne (navette, seigle), voire permanents (luzerne, trèfle), constituent une réponse élégante aux besoins récurrents de matières végétales. Même si les volumes disponibles sont toujours faibles, le compost domestique reste un précieux substrat organique.

S'ils besoins en matière organique dépassent les ressources dont vous disposez sur place – c'est souvent le cas lors de l'implantation d'un nouveau jardin –, il faudra vous tourner vers un approvisionnement extérieur. Si votre jardin est situé en zone rurale, vous trouverez assez aisément divers fumiers auprès d'éleveurs locaux de bovins ou de chevaux. Les producteurs de céréales, eux, vous fourniront la paille en bottes ou en balles rondes. En

ville, c'est moins évident. La multiplication des pensions de chevaux en bordure d'agglomérations vous permettra peut-être de vous faire livrer du fumier de cheval frais ou – et c'est mieux – entreposé depuis quelques semaines. Par ailleurs, les compostières professionnelles proposent et généralement livrent du compost "industriel". De qualité très hétérogène, ils sont en outre assez onéreux, surtout si votre jardin est éloigné du lieu de production – leur achat génère des frais de livraison d'autant plus importants que la distance qui sépare votre jardin du lieu de production est grande. Certaines déchèteries communales mettent à la disposition de leurs usagers du broyat de déchets verts réalisé sur place. Loin d'être la norme, cette initiative est néanmoins suffisamment pertinente pour mériter d'être signalée ici.

Légende des pictogrammes du calendrier

	Légumes		Jardin d'arômes		Production de matières organiques		Gestion de l'eau		Culture sous abri
	Apiculture		Jardin de fleurs		Préparation du sol		Basse-cour		Céréales
	Fruits		Champignons						
	Nouvelle lune		1 ^{er} quartier		Pleine lune		Dernier quartier		

Vendredi
1^{er}
AubinSamedi
2
Charles le BonDimanche
3
GuénoléLundi
4
CasimirMardi
5
OliveMercredi
6
ColetteJeudi
7
FélicitéVendredi
8
Jean de DieuSamedi
9
FrançoiseDimanche
10
VivienLundi
11
RosineMardi
12
JustineMercredi
13
RodrigueJeudi
14
MathildeVendredi
15
LouiseSamedi
16
Bénédicte

16h23

2h58

Périgée 8h04
10h00

2h17

Semaine 9 - du lundi 26 février au dimanche 3 mars



- Commencez les premiers semis de poivrons, d'aubergines et de tomates.



- Si la verdure manque sur le parcours, faites régulièrement germer des graines de blé ou de triticale pour compléter la ration alimentaire de vos poules.

Semaine 10 - du lundi 4 au dimanche 10 mars



- Apprêtez le fumier frais de cheval ou de basse-cour destiné à la mise en culture des champignons de Paris.



- Inoculez en cave le fumier de cheval apprêté le mois dernier avec des grains de céréales recouverts de mycélium de champignon de Paris.

- Semez l'avoine.



- Plantez les actinidiás, les raisins de table et le figuier (les arbres et arbustes fruitiers sont de préférence plantés en automne).
- Plantez les porte-greffes destinés à être écussonnés cet été.
- Arquez les pousses vigoureuses sur les jeunes pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers et abricotiers afin de favoriser les mises à fruits.
- Marcottez les kiwaïs et les actinidiás, en distinguant sur ces espèces dioïques les pieds mâles et femelles.
- Prélevez et repiquez les marcottes de framboisiers.

Semaine 11 - du lundi 11 au dimanche 17 mars



- Semez en plaques alvéolées les tomates, les aubergines, les poivrons, les piments et les physalis, ainsi que les persils, les céleris et les artichauts.



- Dès que les conditions climatiques s'y prêtent, plantez l'ail blanc et les divers bulbes d'oignons jaunes, blancs et rouges, ainsi que les échalotes longues, demi-longues et rondes.

- Repiquez les tubercules de topinambours et de crosnes en départ de germination.

- Dès le premier redoux, installez vos jeunes plants d'artichauts.

- Buttez ou paillez le pissenlit de pleine terre.



- Semez à très bonne exposition le cerfeuil, le percel, les variétés d'oignons de semis, les échalions, la ciboule, le cresson alénois et les premiers persils.

Semaine 11 - du lundi 11 au dimanche 17 mars



- Taillez les vieux rameaux de plus de trois ans des groseilliers et des cassissiers et éclaircissez les cépées de noisetiers.
- Greffez ou surgreffez en incrustation les abricots, les cerises et les prunes.

Semaine 12 - du lundi 18 au dimanche 24 mars



- Poursuivez vos récoltes de mâches, carottes d'hiver, choux de Bruxelles, choux de Milan et choux frisés (choux kale), poireaux, panais, salsifis et scorsonères.
- Semez en place les petits pois ronds – les petits pois ridés ne se sèmeront que le mois prochain –, les épinards de printemps et les carottes de saison.
- Poursuivez la plantation des laitues de printemps. Pour échelonner vos récoltes, procédez régulièrement à de nouvelles mises en culture.



- Divisez la ciboulette, la livèche et, plus généralement, toutes les plantes condimentaires vivaces.



- Proposez quotidiennement des graines de blé germées à vos poules ou veillez à ce qu'elles disposent de la verdure nécessaire.
- Saupoudrez la litière avec de la terre de diatomée ou de la cendre de bois pour leur bain de poussière.

Semaine 13 - du lundi 25 au dimanche 31 mars



- Profitez d'une journée douce, avec des températures supérieures à 20 °C, pour visiter vos ruches, et vérifiez l'importance ainsi que la régularité du couvain.



- Poursuivez les semis en place de petits pois à graines lisses et plantez les pommes de terre primeurs.
- Plantez les laitues de printemps et les choux-fleurs et choux pointus hivernés sous abri.



- Semez en place sous abri les premiers radis de printemps, la roquette, la moutarde de Chine, les diverses variétés de navets de Milan et de carottes primeurs.
- Continuez les semis en plaques de culture des laitues de printemps – toutes variétés – et commencez ceux des choux-raves, choux pointus, choux-fleurs et brocolis d'été.
- Si de fortes chutes de températures s'annoncent, posez un voile de protection sur les semis et les premières plantations.

Samedi 16 Bénédicte
Dimanche 17 Patrice

5h10 ☽
15h38

Lundi 18 Cyrille
Mardi 19 Joseph

Équinoxe de printemps 4h06

Mercredi 20 Printemps
Jeudi 21 Clémence

Vendredi 22 Léa

Apogée 16h44

Samedi 23 Victorien
Dimanche 24 Rameaux

8h00 ☽
Éclipse de lune 13h51

Lundi 25 Humbert
Mardi 26 Larissa

6h07 ☽

Mercredi 27 Habib
Jeudi 28 Gontran

7h00 ☽

Vendredi 29 Gwladys

Lune descendante

Samedi 30 Amédée
Dimanche 31 Pâques

10h51

Lundi

1^{er}

Lundi de Pâques

5h14

Mardi

2

Sandrine

Mercredi

3

Richard

Jeudi

4

Isidore

Vendredi

5

Irène

Samedi

6

Marcellin

Dimanche

7

J-B. de la

Salle

Périgée 19h51

14h18

Éclipse totale

de soleil 20h17

20h20

Lune rousse

Semaine 14 - du lundi 1^{er} avril au dimanche 7 avril

- Prélevez les premières pousses apparues sur les tubercules de patates douces mis en végétation à l'intérieur de la maison et faites-les raciner dans un verre d'eau.
- Achevez la récolte des choux et des poireaux d'hiver, du salsifis et de la scorsonère, des carottes et du panais afin de libérer la place pour les mises en culture printanières.
- Commencez la récolte du pissenlit et poursuivez celle des laitues.
- Plantez la rhubarbe. C'est encore la bonne époque pour repiquer un éclat prélevé sur les plants en place depuis trois ans ou plus.



- Semez en place les petits oignons à confire, les persils plats, frisés et tubéreux, la coriandre, l'aneth et le dernier cerfeuil.



- Commencez les semis en plaques de culture des variétés de laitues d'été, des divers choux d'automne, des premières variétés d'été de chicorées scaroles et frisées et du maïs doux à repiquer en pleine terre d'ici 3 semaines.

Semaine 15 - du lundi 8 au dimanche 14 avril



- Isolez les couveuses et déposez dans le nid les œufs fécondés que vous souhaitez voir couvés.
- Ajoutez de la terre de diatomée ou de la cendre de bois dans le bain de poussière des poules.



- Semez directement en place les petits pois à graines ridées, les pois croquants et les mange-tout, les radis de printemps et les navets de Milan.



- Récoltez les premiers pleurotes sur les bottes de paille ensemencées en automne.
- Apprêtez les billots de bois coupés cet hiver avec des chevilles de bois occupées avec du mycélium de pleurotes et de shiitakés et commencez les récoltes sur les billes inoculées au printemps derniers.



- Greffez en incrustation pommiers et poiriers.
- Bouturez les figuiers en départ de végétation.

Semaine 16 - du lundi 15 au dimanche 21 avril



- Semez en plaques de culture ou directement en godets les courgettes et pâtiſſons, les concombreſ et les diverses courges d'hiver – potimarron, potiron, giraumon, 'Butternut' – ainsi que les melons et les pastèques.

0h31

Dimanche

14

Maxime

21h13

Lundi

15

Paterne

Mardi

16

Benoit-J.

Semaine 16 - du lundi 15 au dimanche 21 avril



- Rempotez les tomates, les aubergines et les poivrons semés en plaques de culture le mois dernier.
- Semez en plaques de culture les premiers persils plats et frisés et toutes les aromatiques annuelles, dont les diverses variétés de basilics.
- Semez les poireaux en caissettes ou en plaques de culture à petites alvéoles.



- Prélevez les turions d'asperges au fur et à mesure de leur apparition. C'est également la meilleure époque pour planter une nouvelle aspergeraie.
- Semez salsifis et scorsonères.
- Poursuivez vos semis de radis 'De tous les mois' et plantez les laitues de printemps et les choux d'été semés en mars.
- Récoltez les radis et les premières laitues de printemps.
- Plantez les pommes de terre de saison.

Semaine 17 - du lundi 22 au dimanche 28 avril



- Semez les maïs doux et à grains ainsi que le quinoa, les pois chiches, le soja et les lentilles.



- Semez en place les soucis, les capucines, les pois de senteur, les cosmos et toutes les fleurs annuelles à croissance rapide.



- Plantez sous tunnel maraîcher les tomates, les poivrons et les aubergines – c'est encore trop tôt pour les planter à l'extérieur.
- Rempotez en petits pots les boutures de patates douces maintenant racinées. Entreposez les jeunes plants entre 18 et 25 °C.



- Posez les premières hausses. Sur ruche horizontale, élargissez le volume disponible pour l'essaim en déplaçant le séparateur d'une distance de 4 à 6 tasseaux.



- Semez en place les diverses jachères fleuries, ainsi que la luzerne, le trèfle et la vesce cultivée en engrais vert.

Semaine 18 - du lundi 29 avril au dimanche 5 mai



- Ensemencez des bottes de paille avec du mycélium de pleurotes.
- Poursuivez la récolte des pleurotes et de shiitakés mis en culture l'année précédente et commencez celles des champignons de Paris cultivés en cave.

Mardi
16
Benoit-J.Mercredi
17
AnicetJeudi
18
ParfaitVendredi
19
EmmaApogée
4h10Samedi
20
OdetteDimanche
21
AnselmeLundi
22
Alexandre

12h44 ☀

Mardi
23
Georges

1h48 ☀

Mercredi
24
FidèleJeudi
25
MarcVendredi
26
Alida

Lune descendante

Samedi
27
Zita

16h18

Dimanche
28
ValérieLundi
29
Cath. de Si.Mardi
30
Robert

<div style="display: flex; align-items: center;"> ● 13h27 </div> <p>Mercredi 1^{er} Fête du Travail</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ● 23h53 </div> <p>Lundi 6 Prudence</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ● 5h21 </div> <p>Mardi 7 Gisèle</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ● 9h40 </div> <p>Mercredi 8 Victoire 1945</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ● 13h48 </div> <p>Jeudi 9 Ascension</p>	<p>Semaine 18 - du lundi 29 avril au dimanche 5 mai</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Au besoin, taillez les figuier ayant souffert des gelées hivernales. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Repiquez en place les persils semés en plaques de culture et rempotez les jeunes marcottes d'origan, de thym et d'estragon. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Plantez les premières chicorées frisées et scaroles d'été les dernières laitues de printemps et les premières d'été, les choux-fleurs, pointus, raves et brocolis semés en plaques le mois dernier. ● Terminez la plantation des pommes de terre de saison. ● Récoltez les laitues de printemps plantées le mois dernier et continuez les semis et repiquages de laitues d'été. <p>Semaine 19 - du lundi 6 au dimanche 12 mai</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● La cueillette de la livèche et du cresson alénois se poursuit, alors que débute celle de l'origan et des menthes. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Rempotez ou plantez les aromatiques non rustiques abritées hors gel pendant l'hiver, comme la verveine citronnelle, la stévia, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante et les diverses variétés de géraniums aromatiques. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Repiquez en place les premiers persils plats et frisés de l'année et poursuivez les récoltes sur les pieds maintenus en place pendant l'hiver. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Semez en plaques de culture ou en pots les derniers melons et pastèques, et toutes les autres Cucurbitacées destinées à être plantées sous abri en juin. <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Semez en plaques de culture les choux cabus rouges et verts et toutes les variétés d'automne de choux de Bruxelles et de Milan. ● Procédez au semis en plaques de culture des fenouils bulbeux et des seconds choux-raves. <p>Semaine 20 - du lundi 13 au dimanche 19 mai</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> ●  </div> <ul style="list-style-type: none"> ● Toutes les Solanacées (tomates, aubergines et poivrons) et les Cucurbitacées (courgettes, pâtiſſons et courges d'été ou d'hiver comme le potiron, le potimarron, le giraumon et la 'Butternut') les moins sensibles aux nuits fraîches se plantent directement en terre. Mais, attendez la fin du mois pour mettre en place les concombres, melons et pastèques. ● Plantez les céleris à côtes et à raves semés en mars sous abri. ● Semez en place les premiers haricots filets et mange-tout nains et grimpants.

Semaine 20 - du lundi 13 au dimanche 19 mai



- Plantez sous abri les concombres, les melons, les pastèques et les basilics. Par nuit fraîche, recouvrez-les d'un voile en non-tissé.
- Semez les cornichons sous abri. Tuteurez-les afin de faciliter la récolte le moment venu.
- La récolte des laitues d'hiver s'achève alors que se poursuit celle des laitues de printemps.
- Semez en pleine terre les derniers radis de printemps et commencez les premiers semis de radis d'été.

Semaine 21 - du lundi 20 au dimanche 26 mai



- Semez en place le millet, le sarrasin et le sorgho.
- Semez ou repiquez en place les derniers maïs doux et le tournesol destiné aux récoltes en grains.
- Poursuivez le semis des laitues en plaques de culture, en optant maintenant pour des variétés d'été moins sensibles à la montée à graines. Installez vos plaques ensemencées à l'ombre pour éviter que les premières fortes chaleurs n'inhibent la germination.
- Les premières carottes-grelots primeurs et les navets de Milan abrités sont bons à être récoltés. Poursuivez la récolte des radis de printemps.
- Semez en plaques de culture les choux de Bruxelles, de Milan et les choux frisés (chou kale) destinés aux récoltes d'hiver.
- Posez de nouvelles hausses après avoir vérifié le niveau de remplissage des cadres par le miel. Selon l'importance du miel stocké et du couvain, élargissez le volume des ruches kenyanes de 2 ou 4 tasseaux.

Semaine 22 - du lundi 27 mai au dimanche 2 juin



- Fauchez et broyez les engrais verts du printemps et semez la phacélie, le sarrasin, le trèfle et la vesce.
- Semez les haricots mange-tout, en commençant par les nains.
- Repiquez les jeunes poireaux semés en mars.
- Plantez les patates douces multipliées le mois dernier.
- Prélevez les turions d'asperges au fur et à mesure de leur apparition.
- Cueillez les fèves, les petits pois ronds hâtifs et les premiers pois mange-tout au fur et à mesure du développement des gousses.
- Récoltez les champignons de Paris, les pleurotes et les shiitakés au fur et à mesure de leur apparition.



Jeudi 16 Honoré
Vendredi 17 Pascal
Samedi 18 Éric
Dimanche 19 Pentecôte

Apogée 20h58

18h35 ☀

Lundi 20 Lundi de Pentecôte

Mardi 21 Constantin

Mercredi 22 Émile

Jeudi 23 Didier

15h53 ☀

Vendredi 24 Donatien

Samedi 25 Sophie

21h49

Dimanche 26 Fête des Mères

Lundi 27 Augustin

Mardi 28 Germain

Mercredi 29 Aymar

Jeudi 30 Ferdinand

19h12 ☀

Vendredi 31 Visitation

Lune descendante

Lune ascendante

8h07
Périgée 9h16Samedi
1^{er}
JustinDimanche
2
BlandineLundi
3
KévinMardi
4
ClotildeMercredi
5
IgorJeudi
6
NorbertVendredi
7
GilbertSamedi
8
MédardDimanche
9
DianeLundi
10
LandryMardi
11
BarnabéMercredi
12
GuyJeudi
13
Antoine de P.Vendredi
14
ÉliséeSamedi
15
GermaineDimanche
16
Fête des
Pères

Semaine 22 - du lundi 27 mai au dimanche 2 juin

- Plantez en pleine terre les basilics destinés aux cueillettes estivales.
- Cueillez vos condimentaires-feuilles au fur et à mesure de leur croissance et de vos besoins.

Semaine 23 - du lundi 3 au dimanche 9 juin

- Surveillez l'essaimage. Le cas échéant, récupérez les essaims.
- Poursuivez la récolte des radis de printemps, carottes primeurs, petits pois et laitues, mais cessez de cueillir les asperges afin d'assurer la régénération de la souche rhizomateuse.
- Plantez les ultimes pommes de terre de saison et les premières pommes de terre de conservation.
- Semez en place les carottes d'hiver et les betteraves rouges – ces dernières pourront aussi être semées en plaques de culture puis repiquées –, ainsi que les endives witloof et la chicorée 'Barbe de capucin' destinées à être forcées en cave cet hiver.

Semaine 24 - du lundi 10 au dimanche 16 juin

- C'est le meilleur mois pour semer vos haricots filets, mange-tout et à grains, nains aussi bien que grimpants.
- Récoltez au fur et à mesure de leur croissance les pleurotes et shiitakés apparaissant sur les billots de bois ensemencés l'année précédente.
- Inoculez avec du mycélium de shiitakés du substrat apprêté à partir de sciure de bois.
- Récoltez régulièrement les fraises et les framboises.
- Récoltez les cerises et bigarreaux précoce, les cassis, les groseilles à grappes et à maquereau, ainsi que les premières pêches.
- Bouturez ou semez le thym commun, le romarin, la sauge officinale, la sarriette vivace, l'origan commun et l'hysope destinés aux mises en culture du printemps prochain.
- Veillez à ce que vos poules disposent en permanence d'eau fraîche, de graines en mélange, d'herbes et de verdure issues du potager.

Semaine 25 - du lundi 17 au dimanche 23 juin



- Semez en place le pourpier d'été – trois semis pourront se succéder pendant les deux mois qui viennent.
- Contrôlez par pincements ou ébourgeonnements la croissance des tomates, des aubergines, des poivrons, des concombres et des melons.
- Arrachez les racines de cerfeuil tubéreux et récoltez les choux pointus d'été et les jeunes choux-raves dès qu'ils atteignent la taille d'une balle de tennis.



- Arrachez la cive de Saint-Jacques.
- Commencez les premières boutures de romarin, de thym et de serpolet, de lavande condimentaire, de stévia et de verveine citronnelle. De fait, la plupart des arbustes aromatiques – ainsi que ceux d'ornement – se bouturent entre juin et août.



- Procédez à l'ultime semis de millet, dont la récolte doit intervenir avant les premiers froids de l'automne.



- Semez en place ou en plaques de culture les fleurs vivaces et renouvez les semis d'annuelles à cycle court, comme les soucis, la nigelle de Damas et la bourrache.

Semaine 26 - du lundi 24 au dimanche 30 juin



- Commencez les récoltes de tomates sous tunnel maraîcher, leur récolte débute 2 à 3 semaines avant celle des tomates de pleine terre.
- Poursuivez les semis en plaques de culture des laitues pommées en variétés d'été et des chicorées scaroles et frisées d'automne.



- Plantez les ultimes potirons, potimarrons, 'Butternut' et giraumons.
- Repiquez les seconds choux-raves ainsi que tous les choux d'arrière-saison – chou rouge, chou-fleur d'automne, brocoli calabrais – et d'hiver – chou de Milan, de Bruxelles et chou frisé –, voire de printemps – brocoli à jets.
- Plantez les derniers céleris-raves, céleris-branches et le percel – qui est un céleri vivace.



- Semez en plaques de culture les persils plats et frisés destinés aux récoltes d'automne, ainsi que la ciboulette et le ciboulail.



- Surveillez le remplissage par le miel des cadres dans les hausses et complétez-les au besoin. De même, augmentez si nécessaire le volume occupé par l'essaim dans les ruches kenyanes.

Lundi
17
HervéMardi
18
LéonceMercredi
19
RomualdJeudi
20
ÉtéSolstice d'été
22h50Vendredi
21
Rodolphe3h07
4h37Samedi
22
AlbanDimanche
23
AudreyLundi
24
Jean-Bapt.Mardi
25
ProsperMercredi
26
AnthelmePérigée
13h30Jeudi
27
FernandVendredi
28
Irénée23h53 ☽
6h25 ☽Samedi
29
Pierre-PaulDimanche
30
Martial

Lundi
1^{er}
ThierryMardi
2
MartiniénMercredi
3
ThomasJeudi
4
Florent

2h02

Vendredi
5
Antoine

0h57

Samedi
6
MarietteDimanche
7
RaoulLundi
8
ThibaultMardi
9
AmandineMercredi
10
UlrichJeudi
11
BenoitApogée
10h10Vendredi
12
Olivier

8h26

Samedi
13
Henri, JoëlDimanche
14
Fête nationaleLundi
15
DonaldMardi
16
N.-D. du Mt
CarmelSemaine 27 - du lundi 1^{er} au dimanche 7 juillet

- Poursuivez les semis et les repiquages des laitues d'été.
- Plantez les concombres, les courgettes et les pâtiissons semés le mois dernier et destinés aux récoltes d'automne.
- Ramassez les artichauts et les derniers petits pois.
- Récoltez au fur et à mesure des besoins les laitues pommées et à couper, ainsi que les chicorées frisées et scaroles d'été. Dès le milieu du mois, récoltez vos premiers poivrons, tomates et aubergines.
- Plantez les choux de Bruxelles, les choux de Milan, les choux kale et, plus généralement, tous ceux destinés aux récoltes d'hiver.
- Plantez en place les laitues, chicorées frisées et scaroles d'été semées le mois dernier.

Dimanche
7
Raoul

Semaine 28 - du lundi 8 au dimanche 14 juillet

- Plantez le fenouil bulbeux, les choux-raves et, plus généralement, tous les jeunes replants semés entre le 15 mai et le 15 juin.
- Semez les derniers haricots à récolter en grains. Les semis de haricots filets et mange-tout se poursuivent jusqu'à la fin du mois.

Mercredi
10
UlrichJeudi
11
BenoitVendredi
12
OlivierSamedi
13
Henri, JoëlDimanche
14
Fête nationaleLundi
15
DonaldMardi
16
N.-D. du Mt
Carmel

Semaine 29 - du lundi 15 au dimanche 21 juillet

- Semez en place pour la seconde fois l'aneth et la coriandre destinés aux récoltes de fin d'été et d'automne.

Semaine 29 - du lundi 15 au dimanche 21 juillet



- Arrachez les pommes de terre. Cueillez au fur et à mesure de vos besoins les carottes, les laitues, les chicorées, les choux-raves, les radis d'été, les betteraves rouges, les concombres et les courgettes.
- Plantez le fenouil bulbeux, les choux-raves et, plus généralement, tous les jeunes plants semés entre le 15 mai et le 15 juin.
- Récoltez les légumes d'été et mettez en bocaux ou congelez les surplus.
- Commencez les semis de mâches, de navets et d'épinards.
- Semez en plaques de culture les chicorées scaroles et frisées d'automne ainsi que les diverses chicorées italiennes et la variété 'Pain de sucre'.
- Terminez le bouturage en plaques de culture de toutes les plantes aromatiques arbustives.
- Plantez les basilics semés à la mi-mai et destinés aux récoltes automnales.

Semaine 30 - du lundi 22 au dimanche 28 juillet



- Poursuivez les cueillettes de condimentaires et repiquez la cive de Saint-Jacques. Les aromatiques à tisane se prélèvent de préférence avant la floraison pour être séchées et conservées pour l'hiver.
- Arrachez vos ails, oignons et échalotes et faites-les sécher avant de les entreposer au frais et au sec.
- Poursuivez vos semis en plaques de culture de laitues pommées, en privilégiant les cultivars tolérants aux montées en graines.
- Lardez de mycélium le substrat destiné à la culture d'automne en cave des champignons de Paris.
- Récoltez les lentilles et pois chiches parvenus à maturité.
- Moissonnez le blé, l'orge et le seigle. Stockez la paille en vue des épandages d'automne et du printemps prochain.
- Semez chicorées frisées et scaroles d'automne et d'hiver.
- Poursuivez les récoltes de tomates, aubergines et poivrons cultivés sous abri.

Semaine 31 - du lundi 29 juillet au dimanche 4 août



- Cueillez au fur et à mesure les laitues pommées et les laitues à couper, les radis d'été, le pourpier et les chicorées scaroles et frisées.
- Semez régulièrement des laitues à couper et le mesclun, ainsi que les derniers cultivars de radis d'été et les premiers radis d'hiver.
- Fin juillet, débutent les semis d'oignon 'Blanc de mai' et, plus généralement, de tous les oignons de printemps.

Mardi 16
N.-D. du Mt Carmel

Mercredi 17
Charlotte

Jeudi 18
Frédéric

Vendredi 19
Arsène

Samedi 20
Marina

Dimanche 21
Victor

12h57

12h17

Périgée
7h40

7h32 ☽

4h51 ☀

Lundi 22
Marie-Mad.

Mardi 23
Brigitte

Mercredi 24
Christine

Jeudi 25
Jacques

Vendredi 26
Anne, Joachim

Samedi 27
Nathalie

Dimanche 28
Samson

Lune ascendante

Lune descendante

7h51

Jeudi
1^{er}
Alphonse

Semaine 31 - du lundi 29 juillet au dimanche 4 août



- Semez le cresson de jardin, le cerfeuil, la roquette cultivée et, plus généralement, toutes les condimentaires annuelles à croissance rapide et peu sensibles aux fraîcheurs de l'automne.
- Rempotez en godets les aromatiques vivaces et arbustives semées ou bouturées en juin.
- Terminez les récoltes des ails, des oignons rouges et des oignons jaunes.
- Gobetez – c'est-à-dire recouvrez de terre fine – le substrat colonisé par le mycélium de champignon de Paris inoculé le mois dernier.

13h12

Dimanche
4
J.-M. VianneyLundi
5
Abel

Semaine 32 - du lundi 5 au dimanche 11 août

Mardi
6
Transfigu-
rationMercredi
7
GaétanJeudi
8
DominiqueVendredi
9
AmourSamedi
10
LaurentDimanche
11
Claire

- Prélevez et repiquez en godets les jeunes rosettes apparues sur les coulants de fraisiers. Pour un meilleur enracinement, placez-les en situation ombragée et arrosez légèrement.

- Procédez à l'extraction du miel "toutes fleurs".

- Poursuivez la cueillette des tomates, des aubergines, des poivrons, des courgettes, des courges d'été et des concombres au fur et à mesure de leur maturation. Congelez ou mettez en bocaux vos excédents de récoltes.

- Dès le dessèchement complet du feuillage, arrachez et entreposez en cave vos pommes de terre de conservation.
- Contrôlez la maturation des premiers épis de maïs doux et récoltez-les quand les grains sont bien formés mais encore tendres et laiteux sous la pression de l'ongle.
- Plantez les minimottes de choux-fleurs d'automne et de rutabagas destinés aux récoltes d'octobre et novembre.

3h06
Apogée
3h31Lundi
12
ClarisseMardi
13
HippolyteMercredi
14
ÉvrardJeudi
15
AssomptionVendredi
16
Armel

Semaine 33 - du lundi 12 au dimanche 18 août

- Repiquez en place les persils pour des récoltes d'automne et d'hiver.

- Semez en plaques de culture les choux de Chine pommés (pé tsai), toutes les chicorées italiennes et 'Pain de sucre', ainsi que les diverses laitues.

- Cueillez au fil des besoins, mais régulièrement, les haricots filets et mangetout. Mettez en bocaux ou congelez les surplus de récoltes.
- Semez en place les mâches, les épinards, les radis d'hiver et les derniers navets destinés aux récoltes d'automne et d'hiver.
- Plantez les premiers choux asiatiques pommés (pé tsai), les diverses chicorées italiennes, la chicorée 'Pain de sucre' et les laitues d'automne.

Semaine 33 - du lundi 12 au dimanche 18 août



- Récoltez les melons cultivés sous abri, lorsqu'ils sont à point, car ils perdent rapidement leur saveur. Poursuivez les cueillettes des légumes cultivés sous tunnel – tomates, aubergines, poivrons, concombres, etc. – au fur et à mesure de leur maturation.
- Procédez à un ultime semis en plaques de culture de persils plats et frisés destinés à être repiqués en automne et récoltés en hiver et au printemps de l'année prochaine.

Semaine 34 - du lundi 19 au dimanche 25 août



- Semez en place la roquette cultivée et les autres Brassicacées à récolter en feuilles et jeunes pousses, comme la moutarde de Chine, le pak choi ou le komatsuna.
- Surveillez l'arrosage des légumes-feuilles – les exigences en eau sont moindres pour les divers légumes-fruits maintenant au summum de leur production.



- Semez en plaques de culture la roquette, la moutarde de Chine ou mizuna, les choux de Chine non pommés (pak choi), les laitues de serre et les chicorées scaroles et frisées à planter sous abri en septembre et octobre.
- Semez en plaques de culture les oignons de mai destinés à être récoltés au printemps prochain.
- Récoltez les melons au fur et à mesure de leur maturation.
- Poursuivez les récoltes des figues et des pêches et commencez celles des variétés précoces de pommes, de poires et de prunes.

Semaine 35 - du lundi 26 août au dimanche 1^{er} septembre

- Poursuivez le semis en place des épinards, des mâches, des navets d'automne et des radis d'hiver.
- Plantez les chicorées scaroles et frisées d'automne semées le mois dernier ainsi que la chicorée 'Pain de sucre' et les diverses chicorées italiennes.
- Taillez les cerisiers et, plus généralement, tous les arbres fruitiers à noyaux entre le 15 août et le 15 septembre – pour les mirabelles, les quetsches et les reines-claudes, attendez la fin de la cueillette.
- Récoltez les prunes (mirabelles, quetsches et reines-claudes), les pommes et les poires parvenues à maturité, ainsi que les premières pêches d'automne.
- Moissonnez l'avoine et le quinoa. Dès maturité, récoltez les lentilles et les pois chiches. La récolte du soja n'interviendra que le mois prochain.



Vendredi

16
Armel

Samedi

17
Hyacinthe

Dimanche

18
Hélène

Lundi

19
Jean Eudes

20h25

Mardi

20
BernardPérigée
7h01

Mercredi

21
Christophe

Jeudi

22
Fabrice

12h26

Vendredi

23
Rose de Lima

Samedi

24
Barthélémy

Dimanche

25
Louis

Lune ascendante

Lundi

26
Natacha

11h25

Mardi

27
Monique

12h57

Mercredi

28
Augustin

Jeudi

29
Sabine

Lune descendante

Vendredi

30
Fiacre

Samedi

31
Aristide

○ 3h55 ○ 7h43 ○ 8h05 ○ 6h42	<p>Dimanche 1^{er} Gilles</p> <p>Lundi 2 Ingrid</p> <p>Mardi 3 Grégoire</p> <p>Mercredi 4 Rosalie</p> <p>Jeudi 5 Raissa</p> <p>Vendredi 6 Bertrand</p> <p>Samedi 7 Reine</p> <p>Dimanche 8 Nativité N.-D.</p> <p>Lundi 9 Alain</p> <p>Mardi 10 Inès</p> <p>Mercredi 11 Adelphe</p> <p>Jeudi 12 Apollinaire</p> <p>Vendredi 13 Aimé</p> <p>Samedi 14 Cyprien</p> <p>Dimanche 15 Roland</p> <p>Lundi 16 Édith</p>	<p>Semaine 35 - du lundi 26 août au dimanche 1^{er} septembre</p> <p>Semaine 36 - du lundi 2 au dimanche 8 septembre</p> <p>● Par temps sec, arrachez les dernières pommes de terre de conservation et entreposez-les en cave ou en silo.</p> <p>● Récoltez les choux-fleurs et les choux cabus d'automne.</p> <p>● Semez en place les dernières laitues à couper, la frisée d'Amérique et celles de type 'Feuille de chêne', les poirées, l'oseille rouge et toutes les Brassicacées à cueillir en jeunes pousses – mizuna, moutarde asiatique, pak choi, komatsuna...</p> <p>● Semez en plaques de culture les choux-fleurs et les pointus de printemps à garder sous abri cet hiver et à repiquer en avril prochain.</p> <p>● En début de mois, faites un dernier semis en plaques de culture de persils simples et frisés destinés aux cueillettes printanières.</p> <p>● Occupez les places libérées sous tunnel par du pourpier d'hiver, des radis 'De 18 jours' et des épinards à récolter en jeunes feuilles.</p> <p>● Récoltez les graines d'aneth, de coriandre, de carvi, de cumin et d'anis avant leur complète maturité.</p>
	<p>Semaine 37 - du lundi 9 au dimanche 15 septembre</p> <p>● Tant au sud qu'au nord, septembre est le grand mois des récoltes pour les raisins de table et les figues.</p> <p>● Commencez la plantation des fraisiers, remontants ou non. Les mises en place pourront se poursuivre pendant tout l'automne.</p>	
	<p>● Si la place se libère, semez en engrais vert la moutarde, le colza ou la navette destinés à être fauchés dès cet automne.</p> <p>● Semez la navette, le colza ou la moutarde jaune au fur et à mesure que se libère la place au potager.</p>	
	<p>● Prélevez les graines des tomates, des aubergines et des poivrons.</p> <p>● Poursuivez vos semis d'épinards et de mâches.</p> <p>● Divisez les pieds d'oseille vivace âgés de 2 ou 3 ans.</p>	
	<p>● Semez en place sous châssis, serre ou tunnel les derniers oignons 'Blanc de mai', le cerfeuil, la roquette, la moutarde de Chine, le mizuna, les choux asiatiques et toutes les autres Brassicacées à récolter en jeunes pousses pendant tout l'hiver.</p>	

Semaine 38 - du lundi 16 au dimanche 22 septembre



- Semez en place les cerfeuils tubéreux en utilisant la graine de l'année.
- Pratiquez vos ultimes cueillettes de maïs doux et poursuivez celles des tomates, des aubergines, des poivrons, des courgettes et des concombres.
- Récoltez selon les besoins les laitues plantées le mois dernier et les premières chicorées scaroles et frisées d'automne.
- Cueillez les haricots-grains à consommer en demi-secs dès le jaunissement de la gousse.



- Repiquez les laitues de serre et les chicorées scaroles et frisées semées le mois dernier.

Semaine 39 - du lundi 23 au dimanche 29 septembre



- Arrachez les patates douces avant les premières pluies et fraîcheurs d'automne.
- Terminez le rempotage sous abri des condimentaires vivaces et arbustives semées ou bouturées cet été.
- Semez en plaques de culture les laitues d'hiver et le cerfeuil destinés aux cueillettes printanières.
- Récoltez les feuilles et jeunes pousses des basilics semés ou repiqués cet été.
- Les ails violettes et l'échalote grise sont des bulbes d'automne rustiques à mettre en place dès maintenant, et jusque mi-octobre.



- Cueillez les pleurotes et les shiitakés au fur et à mesure de leur apparition.



- Moissonnez le millet et le sarrasin au fur et à mesure de la maturation du grain.
- Semez les premiers blés et seigles.



- Semez les derniers engrais verts – moutarde jaune, colza ou navette – sur la terre libérée par les cultures d'été.

Semaine 40 - du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre

Lundi
16
ÉdithMardi
17
RenaudMercredi
18
Nadège4h34
Éclipse partielle
de Lune 4h44
Périgée 15h22
21h50 ☽Jeudi
19
ÉmilieVendredi
20
DavySamedi
21
MatthieuDimanche
22
AutomneÉquinoxe
d'automne
14h43Lundi
23
ConstantMardi
24
Thécle18h51
20h49 ☽Mercredi
25
HermannJeudi
26
Côme, DamienVendredi
27
Vincent de
PaulSamedi
28
VenceslasDimanche
29
MichelLundi
30
Jérôme

Lune ascendante

Lune descendante

Mardi
1^{er}
Thérèse de
l'E.-J.

Mercredi
2
Léger

Jeudi
3
Gérard

Vendredi
4
Fr. d'Assise

Samedi
5
Fleur

Dimanche
6
Bruno

Lundi
7
Serge

Mardi
8
Pélagie

Mercredi
9
Denis

Jeudi
10
Ghislain

Vendredi
11
Firmin

Samedi
12
Wilfried

Dimanche
13
Géraud

Lundi
14
Juste

Mardi
15
Thérèse d'A.

Mercredi
16
Edwige

13h51
Éclipse annulaire
de soleil 20h45
20h49
Apogée 21h38

Semaine 40 - du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre

- Récoltez les dernières tomates encore vertes pour les faire mûrir à l'intérieur de la maison et stockez au sec et à l'abri du froid les diverses courges d'hiver.
- Prélevez selon les besoins les choux-fleurs, brocolis et choux cabus d'automne.
- Cueillez les rosettes de mâches, ainsi que les premières feuilles d'épinards.



Semaine 41 - du lundi 7 au dimanche 13 octobre

- Terminez le semis en place du cerfeuil tubéreux en utilisant la graine récoltée durant l'été – les graines destinées aux semis de printemps demandent à être stratifiées.
- Récoltez selon vos besoins les rosettes de choux de Chine et les choux de Pékin maintenant pommés.
- Récoltez au fur et à mesure des besoins les laitues, chicorées frisées et scaroles d'automne ainsi que les chicorées italiennes, en particulier les variétés faiblement rustiques, et la chicorée 'Pain de sucre', le cresson des jardins, les navets d'automne ainsi que les radis d'hiver.



Semaine 42 - du lundi 14 au dimanche 20 octobre

- Récoltez les coings ainsi que les pommes et les poires à conserver en cave ou au fruitier.
- Achevez la plantation des fraisiers destinés aux récoltes du printemps prochain.
- Plantez tous les arbres et les arbustes fruitiers rustiques.



Semaine 42 - du lundi 14 au dimanche 20 octobre



- Cueillez avant les premières gelées blanches les derniers poivrons, tomates et aubergines.
- Arrachez et coupez au collet le feuillage des carottes d'hiver, des navets, des céleris-raves et des betteraves rouges à entreposer en cave ou en silo.
- Repiquez en place les laitues d'hiver semées le mois dernier en les recouvrant d'un voile de forçage.



- Entreposez au frais, mais hors gel, la verveine citronnelle, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante, la stévia, la sauge ananas et, plus généralement, toutes les condimentaires gélives cultivées en pot ou en bac.

Semaine 43 - du lundi 21 au dimanche 27 octobre



- Terminez l'entreposage sous abri des jeunes replants en godets ou en pots semés ou bouturés cet été.
- Repiquez dans des pots quelques pieds de persil et de cerfeuil semés le mois dernier et divisez une motte de ciboulette en petits éclats pour les rempoter. Maintenus à l'intérieur de la maison ou en véranda, ils permettront de petites cueillettes pendant tout l'hiver.



- Renouvez régulièrement la litière des poules avec de la paille sèche.
- Veillez à ce que les volailles disposent en permanence d'eau, de graines de céréales et de verdure issue du jardin.
- Colmatez les brèches du poulailler pour éviter les courants d'air.



- Paillez et buttez les artichauts en prévision des grands froids.
- Arrachez les premières racines d'endives witloof, de chicorée 'De Trévise' et 'Barbe de capucin' pour les premiers forçages en cave.
- Recouvez d'un voile d'hivernage les laitues d'automne, ainsi que les chicorées d'automne et d'hiver.

Semaine 44 - du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre



- Plantez les ails violets et les dernières échalotes grises.
- Commencez les récoltes de cerfeuil et poursuivez celles des persils.



- Récoltez régulièrement les jeunes pousses et feuilles de mizuna, moutarde asiatique et pak choi.



- Terminez la récolte des brocolis et choux-fleurs d'automne et poursuivez celles des mâches, des épinards, des choux cabus verts et rouges. Commencez la cueillette des choux de Bruxelles et l'arrachage des premiers poireaux d'hiver.

Mercredi
16
Edwige

9h05 ☽

Jeudi
17
Baudouin

Périgée 2h50

Vendredi
18
Luc

13h26 ☽

Samedi
19
RenéDimanche
20
AdelineLundi
21
Céline

2h43

Mardi
22
ÉlodieMercredi
23
Jean de C.

10h03 ☽

Jeudi
24
FlorentinVendredi
25
CrépinSamedi
26
DimitriDimanche
27
ÉmelineLundi
28
Simon, Jude18h43 ☽
Apogée 23h50Mardi
29
NarcisseMercredi
30
BienvenueJeudi
31
Quentin

Lune descendante

13h47

Vendredi
1^{er}
Toussaint

Semaine 44 - du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre

- Continuez les cueillettes des persils et du cerfeuil. En cas de chutes fortes et brutales des températures, recouvrez-les d'un voile de forçage.

Samedi
2
Défunts

- Par temps froid, conservez les abris fermés de jour comme de nuit. Aérez le jour si les températures dépassent 12 °C.

Dimanche
3
HubertLundi
4
Charles

Semaine 45 - du lundi 4 au dimanche 10 novembre

- À l'annonce des premiers grands froids, épandez un paillis dans l'enclos pour isoler les pattes des poules du sol gelé.
- Une poignée de pain sec humectée avec de l'eau et mélangée avec des feuilles de chou coupées en lanières constitue une nourriture calorique adaptée pour résister au froid.
- En l'absence d'herbe, apportez quotidiennement des graines de blé germé en complément des céréales habituelles.

Mardi
5
SylvieMercredi
6
BertilleJeudi
7
CarineVendredi
8
Geoffroy

- Placez une grille de protection sur les ruches pour éviter l'intrusion des petits rongeurs.

Samedi
9
ThéodoreDimanche
10
Léon

- Récoltez les épinards, les choux asiatiques pommés, les chicorées scaroles, frisées et italiennes et les premiers pourpiers d'hiver.

- Terminez les ensilages et les entreposages en cave des légumes-racines gélifs comme les betteraves rouges, les céleris-raves, les rutabagas et les navets, les capucines tubéreuses, les poires de terre ou les oca du Pérou. Les pommes de terre, elles, sont encavées depuis plusieurs semaines déjà.

Lundi
11
Armistice 1918

Semaine 46 - du lundi 11 au dimanche 17 novembre

- Si les conditions météorologiques le permettent, taillez les pommiers et les poiriers âgés de trois ans et plus pour assurer le renouvellement progressif de leurs branches fructifères.

Mardi
12
Christian

- Poursuivez régulièrement le forçage en cave des chicorées 'Witloof', du pissenlit à forcer et des chicorées 'de Trévise' et 'Barbe de capucin'.

Mercredi
13
Brice

- Récoltez au fur et à mesure des besoins les choux de Bruxelles, de Milan et choux frisés, les poireaux, les panais, les carottes, les topinambours, les salsifis et scorsonères, et, plus généralement, tous les légumes rustiques en place au potager pendant tout l'hiver.

Jeudi
14
Sidoine

- Coupez les pousses desséchées des topinambours, des crosnes et des asperges vertes.

Vendredi
15
Albert

- Avant les premiers grands froids, couvrez les carottes, les salsifis, les scorsonères, les topinambours, les crosnes et les panais d'un épais lit de paille afin de faciliter les récoltes par temps de gel.

Samedi
16
Marguerite

6h55

16h58

Périgée
12h15

22h28

Semaine 46 - du lundi 11 au dimanche 17 novembre



- En cas de chute brutale des températures, prévoyez une protection supplémentaire des plantes abritées sous la forme d'un voile de forçage (17 g/cm) ou d'hivernage (28 ou 30 g/cm).

Semaine 47 - du lundi 18 au dimanche 24 novembre



- Plantez vos derniers caieux d'ail violet et vos premiers d'ail blanc.
- Protégez les pieds de laurier-sauce, de romarin et d'estragon avec un matelas de paille ou de feuilles sèches.
- Pour ne pas les arracher par mégarde cet hiver, localisez avec un tuteur l'emplacement des plantes aromatiques vivaces ou bulbeuses dont la partie aérienne disparaîtra dans les semaines à venir.
- Récoltez sous abri les radis parisiens semés les mois précédents, le premier pourpier d'hiver et la coriandre.
- Par temps sec et hors période de gel, entrebâillez les ouvrants de la serre et du tunnel afin de réguler l'humidité.
- Maintenez sous abri pendant tout l'hiver les jeunes condimentaires vivaces et arbustives semées ou bouturées en seconde partie d'été.
- De même, surveillez les aromatiques gélives cultivées en pot comme la stévia, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante et la verveine citronnelle entreposées sous abri froid. Au besoin, doublez la protection avec un ou plusieurs lés de voile de forçage ou d'hivernage.

Semaine 48 - du lundi 25 novembre au dimanche 1^{er} décembre

- L'eau de l'abreuvoir ne doit pas geler. Si nécessaire, versez-y de l'eau chaude deux fois par jour.
- Renouvez régulièrement la litière du poulailler et changez sans attendre la paille d'un nid souillé.
- Contrôlez et au besoin complétez le lit de paille ou de feuilles mortes qui recouvre les carottes d'hiver, les panais, les topinambours, les poireaux et les crosnes afin de faciliter les récoltes une fois la terre gelée.
- Terminez le buttage et le paillage des artichauts à l'aide de terre de jardin, de paille et de feuilles mortes de l'automne.
- Plantez les porte-greffes, les scions et les tiges de pommiers, poiriers, cognassiers, cerisiers, pruniers, abricotiers et pêchers.
- De même, plantez tous les arbustes à petits fruits, groseilliers et cassissiers, ronce à mûres et framboisiers. Les vignes de table, les actinidiás (kiwis) et les figuier, qui craignent les grands froids quand ils sont jeunes, seront de préférence plantés en mars.



Samedi 16 Marguerite

Dimanche 17 Élisabeth

Lundi 18 Aude

Mardi 19 Tanguy

Mercredi 20 Edmond

Jeudi 21 Prés. de Marie

Vendredi 22 Cécile

Samedi 23 Clément

Dimanche 24 Christ Roi

Lundi 25 Catherine

Mardi 26 Delphine

Mercredi 27 Séverin

Jeudi 28 Jacques de la M.

Vendredi 29 Saturnin

Samedi 30 André

11h19

2h27 ☽

22h32 ☀

Apogée 12h55

Lune ascendante

Lune descendante

 7h21  23h23  16h26  20h36  14h20  10h01  21h07	Dimanche 1 Avent	Semaine 49 - du lundi 2 au dimanche 8 décembre
Lundi 2 Viviane		<ul style="list-style-type: none"> ● Récoltez au fur et à mesure des besoins les choux de Bruxelles, de Milan, les choux frisés (chou kale) et, plus généralement, tous les choux d'hiver.
Mardi 3 François-Xavier		<ul style="list-style-type: none"> ● Vérifiez la protection de l'estragon et, plus généralement, de toutes les plantes aromatiques vivaces ou arbustives maintenues en place mais sensibles aux basses températures.
Mercredi 4 Barbara		<ul style="list-style-type: none"> ● Prélevez les rameaux-greffons de pommiers, de poiriers, de pruniers et de cerisiers pour le greffage ou le surgreffage en incrustation du printemps.
Jeudi 5 Gérald		<ul style="list-style-type: none"> ● Si nécessaire, posez un film à bulles sur les parois de la serre. Si les températures sont douces – supérieures à 12 °C –, aérez les abris le jour pendant une ou deux heures afin de réduire la condensation mais maintenez-les fermés la nuit. Sinon, gardez-les fermés en permanence.
Vendredi 6 Nicolas		
Samedi 7 Ambroise		
Dimanche 8 Immaculée Conception		
Lundi 9 Pierre Fourier		Semaine 50 - du lundi 9 au dimanche 15 décembre
Mardi 10 Romaric		<ul style="list-style-type: none"> ● Contrôlez l'état des pommes de terre, des navets, des patates douces, des céleris-raves et, plus généralement, de tous les légumes-racines stockés. Éliminez ceux qui se gâtent. ● Faites de même avec les potirons, les potimarrons, les 'Butternut' et les autres courges d'hiver entreposées en cave ou en local non chauffé.
Mercredi 11 Daniel		
Jeudi 12 Corentin		
Vendredi 13 Lucie		
Samedi 14 Odile		<ul style="list-style-type: none"> ● Coupez des billots de bois de 1,20 m de longueur et de 15 cm environ de diamètre, destinés à être inoculés au printemps avec des chevilles de bois occupées par du mycélium de pleurotes et de shiitakés.
Dimanche 15 Ninon		
Lundi 16 Alice		Semaine 51 - du lundi 16 au dimanche 22 décembre

Semaine 51 - du lundi 16 au dimanche 22 décembre



- Si des chutes brutales de températures sont annoncées, rechargez de paille sèche ou de fumier pailleux le pied des artichauts.
- Poursuivez les récoltes de choux asiatiques, d'épinards, de mâches, de chicorées scaroles, frisées et italiennes rustiques.
- La pose d'un voile de forçage vous permettra de continuer vos récoltes de mâches et d'épinards hivernés en place. Pour les carottes et les panais, une couverture de paille préservera vos récoltes même par fortes gelées.



- Veillez à ce que les poules ne manquent ni de grain, ni de verdure et surveillez l'eau de l'abreuvoir, qui ne doit pas geler.

Semaine 52 - du lundi 23 au dimanche 29 décembre



- Récoltez au fur et à mesure des besoins les divers choux frisés, les choux de Milan et les choux de Bruxelles maintenus au potager, ainsi que les poireaux, les scorsonères et salsifis, les topinambours, les carottes rustiques et les crosnes.



- Paillez les souches de plantes condimentaires peu ou moyennement rustiques et, plus généralement, terminez de poser les protections contre les gelées.

Semaine 1 - du lundi 30 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025



- Surveillez les fruits maintenus en cave ou au fruitier et éliminez ceux qui se gâtent.

Lundi
16
AliceMardi
17
GaëlMercredi
18
GatienJeudi
19
UrbainVendredi
20
ThéophileSamedi
21
HiverDimanche
22
Françoise-XavierSolstice d'hiver
10h2023h18 ☽
0h21 ☀Lundi
23
ArmandMardi
24
AdèleApogée
8h24Mercredi
25
NoëlJeudi
26
ÉtienneVendredi
27
JeanSamedi
28
InnocentsDimanche
29
David

6h00

Lundi
30
Roger

23h26 ☀

Mardi
31
Sylvestre

Lune descendante

Lune ascendante

10h40

0h56

Périgée 1h10

5h23

23h26

Lune descendante

Mercredi
1^{er}
Jour de l'anJeudi
2
BasilicVendredi
3
GenevièveSamedi
4
OdilonDimanche
5
ÉdouardLundi
6
ÉpiphanieMardi
7
RaymondMercredi
8
LucienJeudi
9
AlixVendredi
10
GuillaumeSamedi
11
PaulineDimanche
12
TatianaLundi
13
YvetteMardi
14
NinaMercredi
15
RémiJeudi
16
Marcel

Semaine 1 - du lundi 30 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025

- Si le thermomètre chute brutalement, recouvrez d'un voile d'hivernage les carottes de conservation, les radis et les laitues d'hiver, ainsi que les diverses chicorées italiennes que les premiers froids de l'hiver n'ont pas détruites. Au-delà de - 12 °C, complétez cette protection avec des brassées de paille sèche.
- Poursuivez selon les besoins les récoltes des laitues de serre, des chicorées scaroles et frisées, de la roquette, de la coriandre, de la moutarde de Chine, du mizuna, du pak choi et du pourpier d'hiver cultivés sous tunnel maraîcher. À l'annonce de chutes importantes de températures, doublez et même triplez les voiles de protection.
- Distribuez quotidiennement, sous abri, des grains de blé germés à vos poules et pensez au besoin à dégeler l'eau des abreuvoirs.

Semaine 2 - du lundi 6 au dimanche 12 janvier

- À l'annonce de fortes chutes de températures, épandez une épaisse couche de paille sur les carottes, les crosnes, les topinambours, le panais, le salsifis et la scorsonère pour pouvoir continuer les arrachages, y compris sur sol gelé.
- Arrachez quelques pieds de poireaux et enjaugez-les sous abri afin d'en disposer, même si la terre est figée par le gel.
- Continuez à forcer en cave les racines de chicorées 'Witloof', 'Barbe de capucin' et 'De Trévise'.

- Poursuivez les récoltes des persils et du cerfeuil commun. Si les températures chutent, recouvrez-les d'un voile de protection.

- Prélevez et entreposez au nord les rameaux-greffons des variétés de pommiers, poiriers, cerisiers et pruniers à greffer ou à surgreffer en incrustation au printemps.

Semaine 3 - du lundi 13 au dimanche 19 janvier

- Au besoin, dégermez régulièrement les pommes de terre conservées en cave.
- Lors d'un redoux même temporaire, découvrez les mâches et les laitues d'hiver qui n'apprécient pas l'humidité confinée des voiles de protection. Faites de même à l'annonce de chutes de neige importantes.
- Vérifiez et éventuellement complétez votre couverture de paille, de fumier composté et de feuilles mortes aux pieds des artichauts.

Semaine 3 - du lundi 13 au dimanche 19 janvier



- Faites l'inventaire des graines potagères et contrôlez les dates limites de germination. Au besoin, procédez à un test de germination.
- Récoltez les chicorées italiennes rustiques et poursuivez régulièrement le forçage en cave de petites quantités de racines de chicorées 'Witloof', 'Barbe de capucin' et 'De Trévise'.
- Désinfectez les vieux cadres de ruche au chalumeau et assembliez les nouveaux avant d'y fixer les nouvelles feuilles de cire gaufrées.



Semaine 4 - du lundi 20 au dimanche 26 janvier



- À l'annonce de fortes baisses de températures, renforcez la couche de paille sèche qui recouvre les jeunes plants d'aromates semés ou bouturés en été ainsi que les potées de choux-fleurs et de choux pointus de printemps semées cet automne et destinées aux récoltes de juin. Sans protection, une température prolongée inférieure à - 8 °C est fatale aux uns comme aux autres. De même, prévoyez une seconde couverture de protection – voile ou paillis – pour les laitues cultivées sous abri.
- Terminez le prélèvement des boutures de bois sec sur les groseilliers à grappes et sur les cassissiers en place ainsi que les boutures de racines sur les framboisiers.
- Si les conditions météorologiques le permettent – terre dégelée et températures positives –, poursuivez les plantations d'arbres, arbustes et porte-greffes fruitiers.



Semaine 5 - du lundi 27 janvier au dimanche 2 février



- Poursuivez la récolte des crosnes, des topinambours et des hélianthis – dont vous pouvez déjà repiquer les tubercules en vue d'une nouvelle culture –, des choux de Bruxelles, des choux de Milan, des choux kale, des poireaux et des panais.
- Semez en plaques alvéolées les laitues pommées à repiquer en mars. Pour tous les autres semis, c'est encore trop tôt.
- Si les températures le permettent, repiquez sous couvert les premières laitues de printemps.

Jeudi
16
MarcelVendredi
17
RoselineSamedi
18
PriscaDimanche
19
Marius

2h55 ☰

Lundi
20
Sébastien

Apogée 7h

Mardi
21
Agnès

21h30 ☰

Mercredi
22
VincentJeudi
23
BarnardVendredi
24
Fr. de SalesSamedi
25
Conv. de PaulDimanche
26
Paule

14h20

Lundi
27
AngèleMardi
28
Th. d'Aquin

13h35 ☰

Mercredi
29
GildasJeudi
30
MartineVendredi
31
Marcelle

Lune ascendante

 13h  3h55  9h02  11h30  14h53 	<p>Samedi 1^{er} Ella</p> <p>Dimanche 2 Présentation</p> <p>Lundi 3 Blaise</p> <p>Mardi 4 Véronique</p> <p>Mercredi 5 Agathe</p> <p>Jeudi 6 Gaston</p> <p>Vendredi 7 Eugénie</p> <p>Samedi 8 Jacqueline</p> <p>Dimanche 9 Apolline</p> <p>Lundi 10 Arnaud</p> <p>Mardi 11 N.-D. de Lourdes</p> <p>Mercredi 12 Félix</p> <p>Jeudi 13 Béatrice</p> <p>Vendredi 14 Valentin</p> <p>Samedi 15 Claude</p> <p>Dimanche 16 Julienne</p>	<p>Semaine 5 - du lundi 27 janvier au dimanche 2 février</p>  <ul style="list-style-type: none"> Composez votre parquet生殖者 en regroupant un coq de race et quatre à six poules. <p>Semaine 6 - du lundi 3 au dimanche 9 février</p>  <ul style="list-style-type: none"> Faites germer à la lumière et à température ambiante – dans une pièce non chauffée de la maison par exemple – les pommes de terre à planter en mars ou avril et les tubercules de patates douces destinés à la multiplication. Maintenez la protection des jeunes aromates faiblement rustiques en pots ou en godets. À l'annonce de fortes chutes de températures, recouvrez-les d'une nouvelle couche de paille sèche. Semez en place sous serre, châssis ou tunnel maraîcher, les carottes primeurs, les premiers radis de printemps et toutes les Brassicacées à récolter en jeunes pousses, comme la roquette, le mizuna et les différentes variétés de moutarde de Chine. Mettez en végétation les potées de choux pointus précoces et de choux-fleurs conservés sous abri cet hiver et destinés aux récoltes de fin de printemps et d'été. <p>Semaine 7 - du lundi 10 au dimanche 16 février</p>  <ul style="list-style-type: none"> Continuez pendant tout le mois les récoltes de persil et de cerfeuil. En cas de froids intenses, protégez-les avec un voile de protection.  <ul style="list-style-type: none"> Si le sol a dégelé, semez les fèves, les panais et l'arroche. Recouvrez les jeunes semis d'un voile de forçage afin de faciliter la germination.  <ul style="list-style-type: none"> Si une intervention s'impose sur les arbres fruitiers en place – dans le cas d'un verger délaissé depuis de nombreuses années par exemple –, procédez à une importante taille d'éclaircissement en coupant à la scie les branches secondaires les plus anciennes. Tailler les groseilliers à grappes et les cassissiers qui ne tarderont pas à bourgeonner.
	<p>● Composez votre parquet生殖者 en regroupant un coq de race et quatre à six poules.</p>	
	<p>● Faites germer à la lumière et à température ambiante – dans une pièce non chauffée de la maison par exemple – les pommes de terre à planter en mars ou avril et les tubercules de patates douces destinés à la multiplication.</p>	
	<p>● Maintenez la protection des jeunes aromates faiblement rustiques en pots ou en godets. À l'annonce de fortes chutes de températures, recouvrez-les d'une nouvelle couche de paille sèche.</p>	
	<p>● Semez en place sous serre, châssis ou tunnel maraîcher, les carottes primeurs, les premiers radis de printemps et toutes les Brassicacées à récolter en jeunes pousses, comme la roquette, le mizuna et les différentes variétés de moutarde de Chine.</p>	
	<p>● Mettez en végétation les potées de choux pointus précoces et de choux-fleurs conservés sous abri cet hiver et destinés aux récoltes de fin de printemps et d'été.</p>	
	<p>● Continuez pendant tout le mois les récoltes de persil et de cerfeuil. En cas de froids intenses, protégez-les avec un voile de protection.</p>	
	<p>● Si le sol a dégelé, semez les fèves, les panais et l'arroche. Recouvrez les jeunes semis d'un voile de forçage afin de faciliter la germination.</p>	
	<p>● Si une intervention s'impose sur les arbres fruitiers en place – dans le cas d'un verger délaissé depuis de nombreuses années par exemple –, procédez à une importante taille d'éclaircissement en coupant à la scie les branches secondaires les plus anciennes.</p>	
	<p>● Tailler les groseilliers à grappes et les cassissiers qui ne tarderont pas à bourgeonner.</p>	

Semaine 7 - du lundi 17 au dimanche 23 février



- S'ils n'ont pas gelé, fauchez ou arrachez la navette, la moutarde jaune et le colza semés à l'automne et déposez-les sur les terres à nu du potager, au préalable aérées à l'aérobêche.



- Poursuivez la récolte des choux d'hiver – de Milan, frisé, de Bruxelles –, voire des choux de Pékin (pé tsaï) si l'hiver n'a pas été trop rigoureux. De même, récoltez les chicorées italiennes rustiques, les poireaux, les carottes, les panais, les crosnes, les topinambours et les hélianthis, les mâches, les poirées et la roquette
- Les pommes de terre, les navets, les betteraves rouges et les radis d'hiver sont toujours disponibles en cave ou en silo, comme les 'Butternut' et les autres courges d'hiver, ainsi que les patates douces. Ces dernières se conservent jusqu'en fin de printemps entre 12 et 18 °C – dans une chambre non chauffée de la maison par exemple.



- Profitez d'une belle journée pour nettoyer les abords des ruches, sans les ouvrir, et surveillez le démarrage des premiers vols.

Semaine 8 - du lundi 24 février au dimanche 2 mars



- Plantez la rhubarbe. C'est également la meilleure époque pour la multiplier en prélevant un éclat sur un pied implanté de longue date.



- Par températures positives, coupez à ras de terre les pousses racornies et desséchées de la mélisse, de l'origan, des diverses menthes et, plus généralement, celles de toutes les condimentaires arbustives ou vivaces rustiques.



- Terminez la plantation des pieds de fraisiers qui n'ont pu être mis en place en automne. À cette époque de l'année, préférez des variétés remontantes à celles non remontantes.



- Si la verdure manque sur le parcours, faites régulièrement germer des graines de blé ou de triticale pour compléter la ration alimentaire de vos poules.

Lundi
17
Alexis

Apogée 2h15

Mardi
18
Bernadette

Mercredi
19
Gabin

Jeudi
20
Aimée

18h32 ☽

Vendredi
21
P.-Damien

Samedi
22
Isabelle

23h23

Dimanche
23
Lazare

Lundi
24
Modeste

Mardi
25
Roméo

Mercredi
26
Nestor

Jeudi
27
Honorine

1h44 ☽

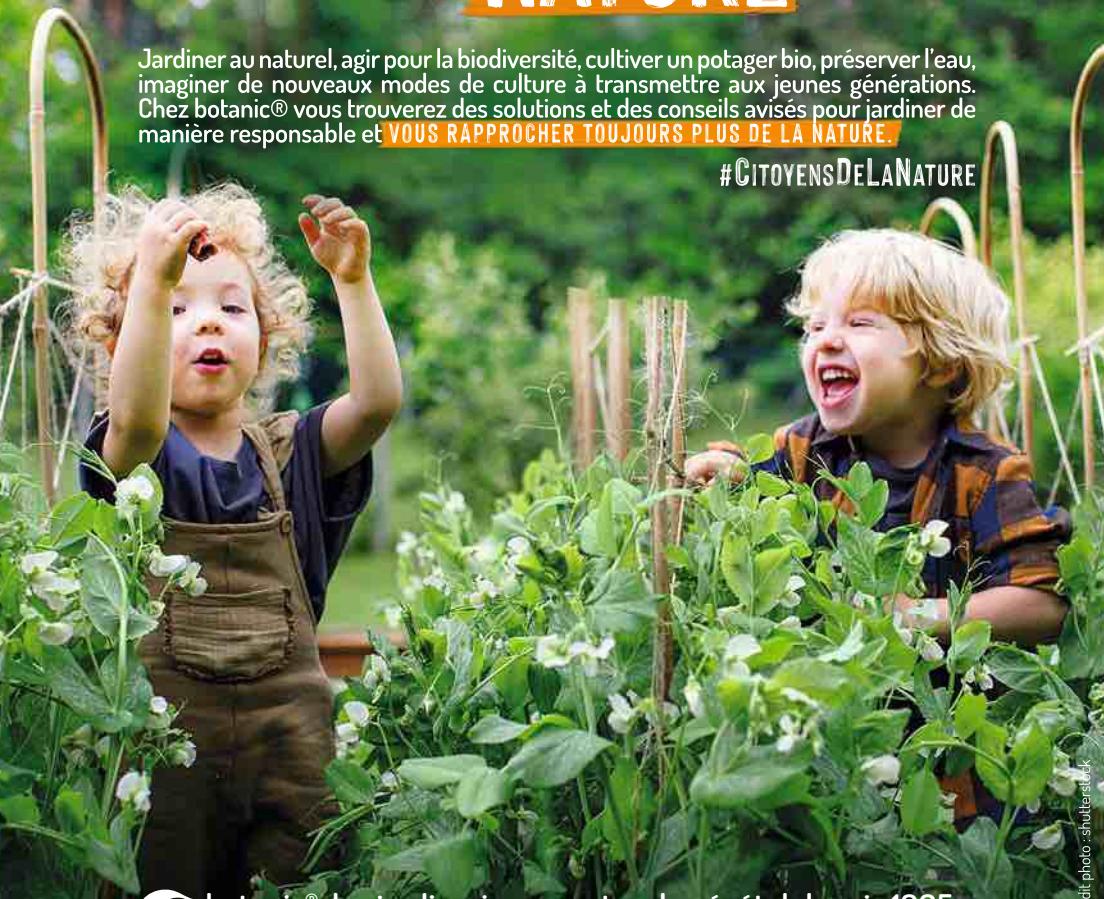
Vendredi
28
Romain

Lune descendante

ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE SE RAPPROCHER DE LA NATURE

Jardiner au naturel, agir pour la biodiversité, cultiver un potager bio, préserver l'eau, imaginer de nouveaux modes de culture à transmettre aux jeunes générations. Chez botanic® vous trouverez des solutions et des conseils avisés pour jardiner de manière responsable et **VOUS RAPPROCHER TOUJOURS PLUS DE LA NATURE.**

#CITOYENSDELANATURE



botanic®, les jardineries expertes du végétal depuis 1995.