



**À FAIRE
CETTE SEMAINE**

* Semer sur couche chaude poireaux, tomates, radis * Soigner les fruitiers nains en pots * Planter des cannas et des pluots

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

UN JARDIN DES IDÉES

Embellir l'hiver avec
des jeux de matières
et de formes

CUISINE



Le citron vert, du peps
dans vos recettes

TRUCS ET ASTUCES

UN BEAU JARDIN à l'entretien limité

Arbustes faciles à vivre, couvre-sol
rapides, fleurs généreuses

+

LE POSTER
des travaux
permacoles

**COMMENT
AVOIR UN
SPLENDIDE
JARDIN AVEC
DES PLANTES
FACILES**

Du 16 au 22 février 2024

CPPAP

L 11850 - 2825 H - F: 4,30 € - RD



Belg.: 4,60€

SPÉCIAL POTAGER !

Rustica
PRATIQUE

Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Tom le Jardinier

Tous les conseils et
astuces de culture d'un
expert en jardinage bio

28
LÉGUMES
et leurs atouts
santé

Potager au naturel

Cultiver mieux pour manger sain

Du travail du sol avec les bons outils
aux techniques de semis et de plantation...

148
PAGES
DE CONSEILS



18 somptueux iris
LES NOUVEAUTÉS 2024
ET LES VALEURS SÛRES



Desserts à la banane
CE FRUIT ÉCONOMIQUE
EST PLEIN DE SAVEURS



Chiens et chats
LES RACES PRÉFÉRÉES
DES FRANÇAIS



En vente dans votre rayon presse

Et sur www.laboutiquejardinmaison.fr

Ou scannez ce QR Code





ÉDITO

Dans le dernier *Rustica* de l'année 2023, nous vous avons donné des idées et des astuces pour profiter d'un beau jardin sans rien ou très peu dépenser. Cette semaine, voici d'autres conseils pour avoir un jardin toujours au top, mais avec le moins d'effort et de travaux possibles. Jardiner, se faire plaisir, oui, mais sans les corvées ni trop de fatigue ! Cela passe notamment par le choix de végétaux n'ayant pas ou très peu besoin d'entretien et qui se montrent résistants aux maladies et ravageurs. Quand le jardin est installé, il faut aussi avoir recours à des solutions naturelles pour limiter la croissance des mauvaises herbes et les interventions pour l'entretien de la pelouse. Votre petit coin de paradis n'aura peut-être plus un aspect tiré à quatre épingles, mais il gagnera en naturel et en biodiversité sans perdre pour autant son attrait esthétique. **Alain Delavie**



9



17



30

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager ● Je cultive sur couche chaude ● Je sème les petits pois ● Je plante l'échalote ● **Fruits** ● Je taille les agrumes ● Je découvre le pluot ● **Fleurs** ● J'installe les cannas

17 DOSSIER: un beau jardin facile d'entretien

● Arbustes aisés (althéa, fuchsia, gattilier...) ● Couvre-sol lumineux (lierre, herbe-aux-goutteux, trèfle...) ● Parterres fleuris (consoude, brunnéra centaurée, anémone...)

24 UN JARDIN, DES IDÉES

Tableau hivernal au Royaume-Uni

30 EN CUISINE

● Les limes ● Vos menus de la semaine ● 7 recettes de saison

34 VIE PRATIQUE

Faire pousser des morilles

36 BIEN-ÊTRE

Les végétaux anticancer

38 TERROIR

Le Val de Loire

40 CHIENS & CHATS

Les objets connectés sont-ils utiles ?

42 C'EST NOUVEAU !

44 AGENDA

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 37

Photos couverture : Hannamariah/Shutterstock (jardin), C. Faccioli/Interbev/SP (veau mariné au jus de lime). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble du tirage kiosque ; un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés ; un encart Jacques Briant : 24 pages + 4 pages + enveloppes, jeté sur 100 000 exemplaires aléatoirement et un carnet rédactionnel de 32 pages "Calendrier 2024 pour jardiner en permaculture" broché en pied sur l'ensemble des exemplaires.

Transhumance sur
le plateau du Lingas
dans les Cévennes.



R. DOMERGUE/BIOSPOTO

Savoir-voyager à pattes

On en bêle, on en mugit de fierté ! Fin 2023, la transhumance a été inscrite au Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.

Cette officialisation mondiale résulte d'une candidature en 2019 regroupant plusieurs pays pastoraux (Albanie, Andorre, Autriche, Croatie, France, Grèce, Italie, Luxembourg, Roumanie et Espagne). L'inscription vise à faire reconnaître la transhumance comme source de résilience sociale et économique, à soutenir les politiques de protection contre des risques tels que les prédateurs du loup, et à influencer les stratégies nationales de développement durable. Un Plan de sauvegarde et de valorisation de la transhumance accompagne cette décision, visant à assurer la pérennité de cette tradition.



A. KUBACKI/BIOSPOTO

Tendresse en force

Pantone a désigné Peach Fuzz couleur de l'année 2024. Mise en avant lors de la 12^e rencontre EcoJardin, cette teinte chaleureuse, sensuelle et exprimant la gentillesse, la tendresse, l'attention et le partage, influencera les tendances décoration d'intérieur, mode et beauté.

PARCS : ESSOR DE LA GESTION DURABLE

La douzième rencontre EcoJardin, qui s'adresse aux professionnels intéressés par la gestion écologique des espaces, s'est tenue fin janvier 2024. Le bilan s'avère positif : l'année dernière, 90 nouveaux sites ont obtenu le label pour 3 ans, et 180 l'ont renouvelé, dont 71 pour la deuxième fois. La France compte désormais 821 sites engagés dans cette démarche qui distingue une bonne protection des sols, une utilisation raisonnée de l'eau, le respect de la faune et de la flore, etc. De nouvelles collectivités ont rejoint le mouvement comme Pau (64), Antony (92) et Toulouse (31).



G. BONTENNE/VILLE DE PARIS/SP

FORÊT PARISIENNE

Inaugurée le 6 décembre 2023 par la maire Anne Hidalgo, la première forêt urbaine de Paris (75), située place de la Catalogne, dans le 14^e arrondissement, sera finie au printemps. Elle concentrera plus de 470 arbres (chênes, érables...) sur un espace de 4 000 m². Cette initiative vise à réduire localement la température de l'ordre de quatre degrés, offrant aux Parisiens un lieu plus frais et agréable. Dans le cadre d'un plan plus large de végétalisation de la ville, trois autres "forêts" sont prévues.



SHUTTERSTOCK

Marche à suivre

Lancé en 2022, l'appel à projets Sentiers de nature a pour but de créer et restaurer des sentiers de marche et de randonnée. Piloté par le ministère de la Transition écologique et de la Cohésion des territoires et le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cérema), ce programme a déjà retenu 60 projets sur les 150 déposés (maîtres d'ouvrage publics et associations de protection de l'environnement), qui ont reçu au total dix millions d'euros. D'autres candidatures sont en cours d'instruction et l'enveloppe allouée au programme sera employée début 2024.

CROISIÈRE AU FIL DES JARDINS SUR LE DANUBE

par  Voyages d'exception avec **Rustica**



Embarquez avec Rustica pour une croisière exclusive sur le **Danube**, à bord du **Viva Two**. Vous traverserez l'Allemagne, l'Autriche et la Hongrie en compagnie d'**Alain Baraton**, jardinier en chef du château de Versailles, et de **Pierre Nessmann** de Rustica.

DU 15 AU 22 AVRIL 2024
Dès **2 590 €/pers.***
depuis Paris - pension complète



Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code RTDAN) | ou dans votre agence de voyage

WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR



*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation avant le 29 février 2024.
CGV disponibles sur notre site. Photos : ©Shutterstock, ©Viva Croises.

 CROISIÈRES
FRANCOPHONES

 ACCOMPAGNEMENT
DEPUIS PARIS

 CONFÉRENCIERS
DE PRESTIGE



Le canal de la Durance vers Manosque (04).

P. RICHARD/COMOTEC/PHOTONIS/STO

Rhône-Méditerranée, un bassin en tension

Début décembre 2023, l'Agence de l'eau présentait son nouveau plan d'adaptation au changement climatique pour le bassin Rhône-Méditerranée, soulignant les risques accrus tels que la perte de biodiversité et l'assèchement des sols. Pour limiter ces dangers, une réduction de 10 % des prélèvements en eau est visée d'ici à 2030, avec un effort particulier des collectivités, des acteurs économiques et industriels. Des aides supplémentaires sont débloquentées pour sécuriser l'alimentation en eau potable et préserver les zones humides.

UN CAILLOU AVEC UN ÉCRIN DE CORAIL

L'arrêté, pris par le gouvernement de la Nouvelle-Calédonie en oct. 2023, visant à créer de nouvelles réserves de protection dans le Parc naturel de la mer de Corail, est entré en vigueur le 1^{er} janvier 2024. Ainsi 105 000 km² d'espaces protégés sont créés dans l'archipel. Désormais, 10 % de son espace maritime est mis à l'abri de la surpêche, du trafic maritime, des espèces invasives, de la pollution ainsi que du réchauffement climatique. L'initiative renforce la protection de la biodiversité des monts sous-marins, des zones de reproduction des baleines à bosse et celles des oiseaux, des îles et récifs éloignés.

Maître Antoine

Le trophée du Maître Jardinier, titre décerné tous les 2 ans, lors du salon lyonnais Paysalia, a été remis, en décembre 2023, au paysagiste toulousain Antoine de Lavalette (Nature et création). Son œuvre de 200 m², *L'im.pas.si.sage*, sur le thème "Biodiver'cité, comment habiter la ville de demain ?" a séduit le jury du concours national présidé par le paysagiste Jean Mus. Rendez-vous en 2025 pour la prochaine compétition.



Le trophée, représentant un arbre séculaire, a été réalisé par Sculpteur Gary.

A. MOULARD/SP



Bison d'Europe.

F. BANET/BIOSPHOTO

VIGILANCE DE MISE

L'Union internationale pour la conservation de la nature (IUCN) a présenté, en décembre 2023, sa liste rouge : 44 016 espèces menacées d'extinction à l'échelle mondiale sur 157 190 espèces recensées. Parmi elles, le saumon atlantique, qui de "préoccupation mineure", devient "quasi menacé". Mais d'autres tel l'oryx (une antilope) passe du statut "éteint à l'état sauvage" à "en danger", l'antilope saïga en "danger critique" et le bison d'Europe "vulnérable" sont "quasi menacés", etc.

Plus bête la ville

L214 Éthique & animaux, association de défense des animaux, a publié le top 10 des villes, de plus de 50 000 habitants, qui agissent en faveur du bien-être animal. Grenoble (38) arrive en tête, suivi de Montpellier (34) et Strasbourg (67). Ce classement se base sur 20 points : la présence d'un chargé de mission pour la condition animale, la gestion de la population de pigeons, l'absence de foie gras dans les réceptions officielles...

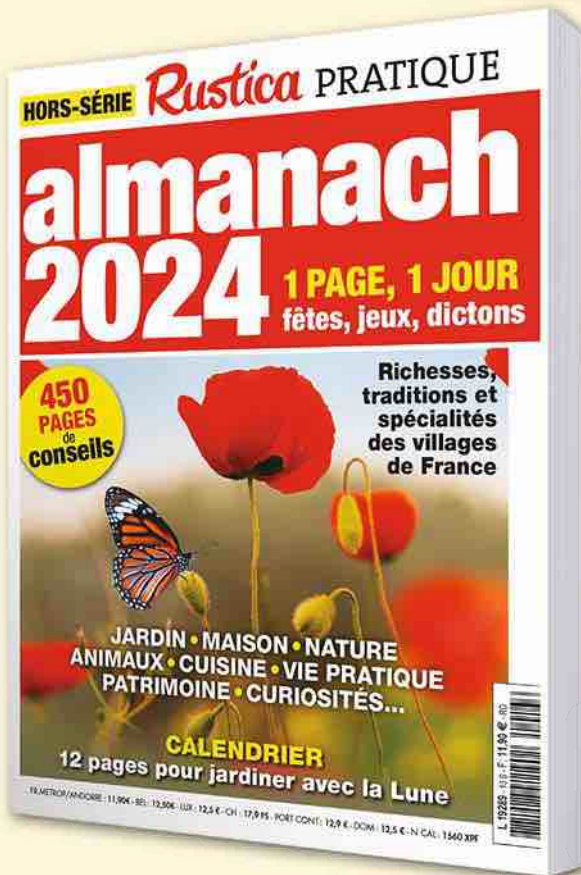


L'île des pins, joyau de la Nouvelle-Calédonie.

J.-Y. GROSPIAS/BIOSPHOTO

Recevez chez vous L'ALMANACH Rustica 2024

450 PAGES
DE CONSEILS À DÉCOUVRIR JOUR APRÈS JOUR



1 PAGE = 1 JOUR



JARDIN



MAISON



CUISINE



NATURE



VIE PRATIQUE



LOISIRS



PATRIMOINE



JEUX

Fidèle à l'esprit qui l'anime depuis 95 ans, l'**Almanach Rustica 2024** se veut pratique, ludique et instructif. L'édition 2024 part à la rencontre des villages de France, des terroirs et de leurs spécialités : un petit tour sur les plus jolies places de village, un arrêt sous les plus belles halles, une visite dans les jardins de campagne, un coup d'oeil aux fermes et aux granges classées au patrimoine rural... L'Almanach Rustica 2024 se fait un plaisir de les découvrir avec vous.



BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 CHANTILLY CEDEX

+ SIMPLE + RAPIDE COMMANDEZ VOTRE ALMANACH



Par internet sur www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24



0 806 000 465

Service gratuit
+ prix appel

indiquez le code **PRUAL242T**



Oui je commande
l'Almanach Rustica 2024

1 exemplaire : 11,90 € + 4 €
de frais de port soit

15,90 €

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT

- Chèque bancaire à l'ordre de Rustica
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet

www.laboutiquejardinmaison.fr/PRUAL24

MES COORDONNÉES : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

E - mail :

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans de Rustica.

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Ou scannez ce
QR Code
pour commander
votre Almanach
Rustica 2024



Offre valable jusqu'au 31 décembre 2023 en France métropolitaine. Réception de l'Almanach 2024 après enregistrement du règlement dans un délai de 15 jours environ dans la limite des stocks disponibles. Parution le 4 octobre 2023. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

PRUAL242



PRUAL242

Rendez-vous avec l'excellence

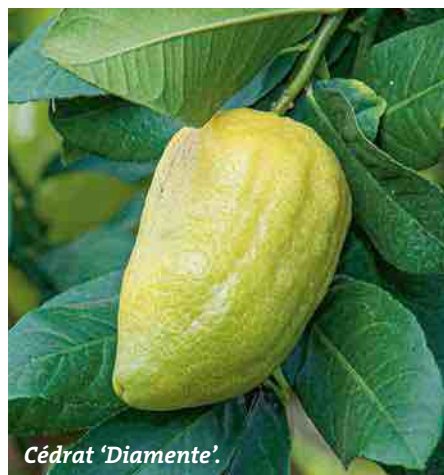
Dans les Pyrénées-Orientales, l'agrumiculteur Veissières propose une gamme de 500 variétés d'agrumes.



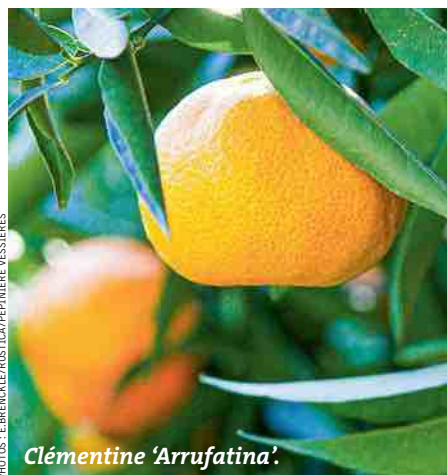
Récolte de yuzus.



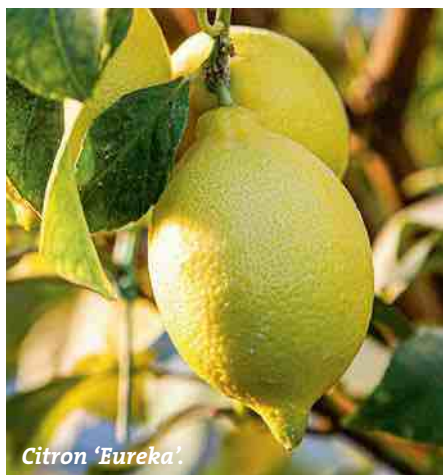
Orange 'Fragola'.



Cédrat 'Diamante'.



Clémentine 'Arrufatina'.



Citron 'Eureka'.



Tangélo 'Subarashi'.

Mathieu conseille



Mathieu Veissières n'est pas avare de conseils. "Il existe 4 porte-greffes. Poncirus résiste au froid et tolère l'argile ; '4475' convient à un sol drainant ; 'FA5', à une terre calcaire et 'C35' est idéal dans les régions aux hivers à -10°C au plus. Les arbres sont homogènes et poussent vite. Pour l'engrais, l'azote est vital. Apportez, à la sortie de l'hiver, de la fiente de poule à l'aplomb des branches, à couvrir de compost ; à la nouaison, de la bouse de vache et réitérez à l'automne pour les réserves hivernales. Le sol doit être humide sans excès, vérifiez en y enfonçant vos doigts et adaptez les arrosages en fonction de ce test."

AGRUMES VEISSIÈRES, AU RENDEZ-VOUS DES SAVEURS

La pépinière, installée à Saint-Félicien-d'Avall (66), propose diverses espèces d'agrumes, plus ou moins rustiques (cette notion s'entend pour une gelée de quelques heures). Le citronnier 'Yuzu', résistant jusqu'à -16°C , est couvert de grosses épines et produit des fruits très parfumés, riches en pépins, que vous pourrez semer chez vous. Avec la variété 'Eureka', résistante jusqu'à -7°C , c'est l'illusion d'une production toute l'année. En effet, sa floraison au printemps et en automne donne des fruits qui perdurent jusqu'à 6 mois sur l'arbre. Ou tentez 'Meyer', (rusticité -9°C), le citron classique de nos

états. Côté orangers (rusticité -10°C env.), 'Fragola' donne des fruits au goût de bonbon à la fraise. Dans le nord, 'Cara Cara', une navel, et 'US 119', aux notes de fruit exotique, sont plus adaptés. Le clémentinier 'Arrufatina', aux fruits classiques, offre un bon rendement. Le tangelo 'Subarashi' produit un fruit peu juteux, mais très sucré. De culture facile, il supporte jusqu'à -9°C . Enfin, le cédratier 'Diamante', difficile pour un jardinier amateur, car sensible aux cochenilles, produit des fruits à consommer crus ou confits. Sur place, n'hésitez pas à acheter une cagette d'agrumes afin d'affiner votre choix.

À FAIRE AU JARDIN

cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ



F. MARREZ/RUSTICA/LE JARDIN DE MARTIN

Voici trois photos diffusées dans votre magazine que vous ne verrez plus. **À ce jour, il n'est plus question**

d'utiliser la tourbe comme substrat de culture, une matière végétale fossile, ni en pot pour les semis, ni en ajout lors de la plantation. Optez pour les boîtes à œufs en carton pour faire vos semis. Et complétez les contenants ou garnissez les trous de plantation avec un compost bien décomposé. Il n'est, en effet, plus question de contribuer à détruire les tourbières qui, selon le Programme des Nations unies pour l'environnement, *"ne couvrent que 3 % de la surface terrestre mondiale, mais stockent près de 550 milliards de tonnes de carbone"*. **Karin Maucotel**



Fini la tourbe avant un semis sous châssis !

C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRULÉS



À la plantation, l'apport de compost bien décomposé remplace la tourbe.

C. HOCHET/RUSTICA



N'utilisez plus les godets faits de tourbe.

V. QUÉANT/RUSTICA

POUR QUELQUES DEGRÉS DE PLUS

Sous abri, de nombreux semis sont possibles à condition de leur offrir un petit coup de pouce et quelques degrés de plus.

Serres, châssis et tunnels permettent de semer au moins un mois plus tôt qu'en pleine terre. Selon votre climat et les plantes potagères semées, l'avance peut être bien supérieure si vous travaillez sur un support nourricier, aéré et réchauffé. Pour ce faire, **montez une couche chaude sous votre abri**. Ce chauffage de fond écologique (assuré par la fermentation du fumier en décomposition) assure jusqu'à 25 °C pendant un mois, puis de 15 à 18 °C les semaines suivantes. Recouvrez cette couche chaude d'un substrat, constitué de 50 % de terreau horticole (ou de terreau de feuilles), 40 % de terre de jardin et 10 % de vermiculite. Tous les semis sont alors quasiment possibles et... à vous la farandole de primeurs !



Culture sur couche chaude sous tunnel de poireau, radis, tomate, artichaut, courgette.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

Mais la touffeur est mortifère

Maîtriser l'aération sous abri est essentiel pour réussir les semis. Un milieu trop chaud et trop humide provoque

le développement des maladies et un risque accru d'étiollement, jusqu'à dépérissement des plantes.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

1

Semez vos poireaux 'De Carentan' en pleine terre, en terrine ou en mottes, sur un substrat maintenu à 10 °C au minimum. Sur une couche chaude à 22 °C, vous obtiendrez une levée homogène en 9 à 12 jours. Ensuite, comptez 12 semaines pour l'obtention de plants robustes.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

2

Cultivées en terrine, recouvertes de vermiculite et maintenues à 20-22 °C, les graines de tomate grappe 'Fuzzi pêche rose' lèveront en 7 à 10 jours. Arrosez le semis en pluie fine avec une eau de pluie (ou bien d'adduction, mais purifiée par traitement au charbon actif).



F. MARRE/RUSTICA

3

Pour les radis sur couche chaude à 20 °C, la levée ne dure que 4 ou 5 jours. Semez les ronds à 1 cm de profondeur et les demi-longs à 2 ou 3 cm. Pour obtenir de belles racines et un feuillage solide, semez clair (de 35 à 50 graines/m linéaire) et aérez l'abri très régulièrement.

D'ABORD RONDS, PUIS RIDÉS

En terre drainante, ameublie et très bien ressuyée, débutez les **semis de petits pois** (100 grains/m²), en commençant par une variété à grain rond (plus résistante au froid), comme 'Précovil' ou 'Primdor'. Effectuez un second semis plus tardif dans une terre réchauffée (avril et mai) avec une variété à grain ridé, plus sucrée et plus tolérante à la chaleur, par exemple 'Flavora', 'Dancer' ou 'Jumbo'. Attention toutefois, les semis tardifs s'avéreront sensibles à la sécheresse et nécessiteront donc des arrosages !



Semis en ligne de petits pois récoltés la saison précédente.

E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER ARBAUD

AVANT-GOÛT D'ÉTÉ

Semez sans attendre vos **poivrons et piments** (exigeants en température et de croissance lente). Pour obtenir un plant endurci, comptez de 10 à 12 jours pour la levée (sur couche chaude ou tablette chauffante maintenue à 25 °C) et au moins 60 jours avant le repiquage.



F. MARRE/RUSTICA/LA BONNE GRAINE

INVENTAIRE D'HIVER

Afin de prévoir vos achats de **graines** pour la nouvelle saison, consultez votre carnet de bord et vos diverses annotations, puis faites l'inventaire et le tri de votre stock de semences en vérifiant les dates de péremption. Pour vos graines récoltées, vérifiez les dates d'ensachage. Enfin, classez les sachets dans l'ordre des semis, mois par mois.



J.-M. GROULT/BIOPHOTO



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MAREBAUD

ALLEZ L'ÉCHALOTE

Dès février, tout est permis ! Quelles soient grises, hybrides, rondes, longues ou demi-longues, toutes les **échalotes peuvent être plantées à la fin de l'hiver**. Préparez-leur une terre ni trop légère, ni trop lourde. Vous les planterez en sol drainant, de préférence sablo-argileux et sur une planche n'ayant pas porté d'espèces du genre *Allium* depuis trois ans. Un apport de fumier, composté six mois avant la plantation, sera très bénéfique.

ET AUSSI...

Définir le futur carré de plantes aromatiques. **Éclaircir** les semis de carottes sur couche chaude. **Démarrer** les semis de basilic et les aubergines à l'intérieur. **Blanchir** les pissenlits. **Retirer** les buttes au pied des artichauts si le temps est doux. **Apporter** un engrais de fond. **Decouvrir** le sol des épaisses couches de feuilles ou de fumier. **Semer** en pleine terre dans le Sud salsifis, oseille, persil et ciboulette.

FIN D'HIVER DES AGRUMES EN TERRE

Qu'ils soient en plein air ou sous abri, les agrumes cultivés en pleine terre se montrent plus sensibles à la montée des températures qu'à l'allongement de la durée du jour. Soyez très attentif à la reprise de végétation, souvent brutale et sans préavis, car ces plantes ne forment pas de bourgeon écailleux comme un arbre fruitier classique.

Commencez par retirer la protection hivernale là où les gelées ne menacent plus.

Cueillez les fruits restés dans l'arbre, même si leur présence ne l'affaiblit pas. Leur saveur est fade car l'acidité de la chair a diminué, même si le sucre s'est concentré. De toute façon, ils vont rapidement s'abîmer.

Apportez un engrais riche en potasse et en azote ou du compost mûr. En terre calcaire, choisissez un agent qui abaissera le pH du sol et combattra la chlorose – comme du soufre en poudre ou du fer chélaté (méthode non bio cependant).

Taillez maintenant les agrumes car ils donnent toujours sur les pousses de l'année tout juste formées. Il vous suffira de raccourcir les tiges de l'an passé. Donnez au sujet soit un port en boule soit un port étalé. Enfin, ne laissez pas trop de longueur aux branches : retombantes, oui ; pendantes, non !



Pluot 'Flavor Candy'.

PEPITIÈRES DARNAUD/SP

LE PLUOT, PLUTÔT PRUNE QU'ABRICOT

Le nom de cet hybride vient de la contraction du mot anglais plum-apricot, "prune-abricot". Plantez le pluot pour y goûter !

Entre la prune et l'abricot, le pluot balance mais montre un penchant pour la prune. Cette forme porte des fruits du calibre d'une grosse prune.

Il existe deux types de variétés. Les unes possèdent la robe de l'abricot et la fermeté de la prune, comme 'Flavor Candy' avec sa peau rouge lavée d'orange. Les autres peuvent avoir une peau verte mais une chair rouge à orange comme 'Flavor Supreme', rappelant davantage un abricot dissimulé dans une prune.

En bouche, tous les pluots tiennent davantage de la prune que de l'abricot, avec une chair ferme, mais savoureuse. Les fruits se consomment crus, comme "leurs cousins", mais ils peuvent aussi être cuits pour réaliser des confitures ou confectionner de délicieux desserts.

Dans tous les cas, le "pluotier" est un petit arbre fruitier, à l'encombrement et au port très proche du prunier. Il est autofertile mais donne toujours une meilleure récolte en mélange de

variétés. Pour l'exposition, il réclame le plein soleil.

Quant au porte-greffe de cet ovni fruitier, vous n'aurez guère le choix : il est souvent greffé sur myrobolan, une essence préférant les sols plutôt frais voire mal drainés mais supportant une terre pauvre ou calcaire. Le pluot n'est pas très sensible aux maladies de l'abricotier, en particulier la cloque et la moniliose (contrairement à ses parents), mais une situation bien aérée sera toujours préférable.

ET AUSSI...

Transplanter les framboisiers. **Planter** des arbres à racines nues s'il ne gèle pas. **Brosser** les troncs et appliquer les traitements de fin d'hiver à base d'huile de colza. **Arroser** les jeunes plantations. **Badigeonner** les troncs avec un mélange maison, composé d'argile. **Traiter** localement les cerisiers touchés par les chancres. **Taillez** les arbres à pépins. **Rempoter** les boutures de figuiers.



Protection d'un agrume en fruit avant une gelée.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Quelques gestes de taille garderont aux arbres fruitiers nains une belle forme. Par ailleurs, **l'apport d'engrais** s'avère indispensable.



1

E. BRENCHE/LEJUSICA/PHOTOPEDIA DELBARD



2



3

PHOTOS 1-3: M. GROUT/PAUSPHOTO



Jeune pommier nain palissé sur des tuteurs.

E. BRENCHE/LEJUSICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

AUX FRUITIERS NAINS EN POT, DES SOINS MÉTICULEUX

Après leur plantation en pot, les fruitiers nains à port dressé peuvent être conduits en forme plate ou palmette. Ils occuperont moins de place qu'une forme libre. Les rameaux encore souples seront palissés plus ou moins en éventail. Plantez un tuteur de chaque côté du tronc, en écartant les extrémités, pour former un V. Attachez deux tuteurs horizontaux à deux niveaux, à environ 50 cm d'écartement. Liez les branches à ces tuteurs en leur faisant occuper toute la largeur. Si les fruitiers nains se taillent peu, il peut être nécessaire d'intervenir.

Réduisez la longueur des branches qui se dirigent vers le sol. Coupez 5 mm après un bourgeon à fleurs (photo 1).

Ne laissez pas les branches se toucher ou s'entremêler, l'air doit pouvoir pénétrer dans la ramure des formes libres (photo 2). Taillez alors après un élément fertile qui donnera un fruit cette année ou à défaut un dard pour les poiriers et les pommiers.

Apportez en surface une ou deux poignées d'un engrais pour fruitiers (photo 3). La potée, de volume de terre réduit, en a besoin. Griffez légèrement le substrat pour l'enfouir. Pour limiter les attaques de parasites, pulvérisez, si vous ne l'avez pas déjà fait, une huile de colza.

Pense-bête

APRÈS LE GEL, GARE AU MANQUE D'EAU!

Si la terre gèle dans un pot, les racines ne peuvent pas abreuver la plante et, de toute manière, en période pluvieuse, l'eau arrive rarement ou en moindre quantité jusqu'à la surface du substrat. La partie aérienne des végétaux l'arrête avant. Les protections hivernales ou l'avancée d'un toit peuvent aussi empêcher l'hydratation des mottes. Des arrosages réguliers restent donc indispensables tout au long de l'hiver. **Aux premiers redoux, apportez donc de l'eau aux potées**, en fonction des besoins des plantes. Si les arbustes à feuillage persistant vivent au ralenti, ils ne sont pas au repos comme ceux à feuillage caduc. Veillez donc à les arroser un peu plus et plus souvent. Les soucoupes ne sont pas nécessaires durant l'hiver pour ces deux types de végétaux. Le jardinier croit que le gel est parfois responsable de la mort de plantes, mais il peut aussi s'agir d'un manque d'eau!



Arrosage des arbustes en pot en hiver.

F. STRAUSS/BIOSPHOTO

ET AUSSI...

Tailler les petits fruits en pot. **Vider** les soucoupes et vérifier le bon drainage des pots. **Protéger** du vent froid si besoin. **Arroser**, après une période de froid, les jeunes plantations. **Remplacer** les plantes mortes. **Apporter** du compost bien mûr à tous les sujets. **Nettoyer** les potées des vivaces desséchées. **Vérifier** les attaches des grimpantes. **Semer** à l'intérieur les sauges, pétunias et œillets d'Inde.

CONSEILS À QUI AIME LES CANNAS

Jusqu'à fin mars, plantez les cannas à la chaleur. Vous les installerez définitivement au jardin courant mai.

Plante exubérante à l'allure exotique, le canna a besoin de chaleur pour se développer avant de fleurir en été et en automne. Sous notre climat, les températures extérieures ne permettent pas une plantation directement au jardin, au cours du printemps. **Un démarrage en pot, sous abri, avec une température clémente, est nécessaire.** De cette façon, la floraison ne sera pas tardive. Vous augmenterez peu à peu les arrosages à mesure de la croissance des feuilles, sans excès. Apportez un engrais pour fleurs en avril, sous forme liquide, après un apport d'eau claire, ou en granulés, à enfouir légèrement à l'aide d'une griffe. Réitérez ces apports jusqu'à la fin de l'été, une fois par mois (liquide) ou tous les deux mois (granulés).



'Wyoming' est un grand canna à fleurs orange et feuilles pourpres.

VISIONS PICTURES/SHUTTERSTOCK

ET AUSSI...

Diviser les perce-neige. **Désinfecter** les caisses à semis et nettoyer les étiquettes. **Couper** les tiges sèches des plantes vivaces et des graminées. **Installer**, en région douce, des primevères, violettes et pensées. **Commander** vos graines d'annuelles. **Semer** sous abri les abutilons et dahlias. **Vérifier** l'état sanitaire des bulbes d'été. **Nettoyer** les massifs défleuris. **Arroser** par temps doux, si besoin.



P. GIRAUD/SHUTTERSTOCK

1

Si vous observez des pousses sur les rhizomes achetés ou conservés de l'an dernier, c'est signe qu'il est grand temps de les mettre en terre. Et si les départs sont nombreux, divisez les racines en éclats portant une ou deux pousses. Vous disposerez ainsi de plus de pieds.



2

Remplissez un pot (ou une caisse à poisson de récupération) de terre ou de terreau. Plongez rapidement les rhizomes dans un seau d'eau pour humidifier les racines déjà présentes. Posez-les à plat, **les pousses ou les yeux dirigés vers le haut**. Si vous avez un doute, inclinez-les.



3

Couvrez-les de 5 cm de substrat sans casser les bourgeons. Humidifiez et placez à la lumière, sans soleil direct, à une température comprise entre 15 et 20 °C. Vous planterez vos cannas au jardin ou vous sortirez les pots au mois de mai, quand les nuits seront douces.

PHOTOS SHUTTERSTOCK



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Si le crapaud chante en février, il a l'hiver derrière lui."

Ni nœud lunaire, ni périgée, ni apogée.

Vendredi 16	Samedi 17	Dimanche 18	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22
S ^{te} Julienne	S ^t Alexis	S ^{te} Bernadette	S ^t Gabin	S ^{te} Aimée	S ^t Damien	S ^{te} Isabelle
lever 7 h 59 coucher 18 h 11	lever 7 h 58 coucher 18 h 12	lever 7 h 56 coucher 18 h 14	lever 7 h 54 coucher 18 h 16	lever 7 h 52 coucher 18 h 17	lever 7 h 50 coucher 18 h 19	lever 7 h 49 coucher 18 h 20
coucher 1 h 51 lever 10 h 45	coucher 3 h 11 lever 11 h 15	coucher 4 h 25 lever 11 h 54	coucher 5 h 28 lever 12 h 45	coucher 6 h 19 lever 13 h 46	coucher 6 h 57 lever 14 h 54	coucher 7 h 25 lever 16 h 05

16 h	9 h 40				
ASCENDANTE				DESCENDANTE	

Jours-fruits 13h08	Jours-racines	21h57	Jours-fleurs	9h28	Jours-feuilles
-----------------------	---------------	-------	--------------	------	----------------

PREMIER
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19/01/2024.

Jours-fruits

Remplir une miniserre de terreau fin, semer des piments, couvrir un peu les graines. Humidifier, fermer l'abri et placer entre 20 et 25 °C.

Jours-racines

Sous châssis, semer des poireaux d'été et d'automne 'Géant précoce', 'De Mézières', 'Jaune gros du Poitou', 'Monstrueux d'Elbeuf'.

Jours-fleurs

Éilletonner les artichauts. Séparer de beaux rejets avec un talon. Les planter par deux, tous les 1 m, dans des trous enrichis de compost.

Jours-feuilles

À la cisaille, avec un cordeau, tailler les haies, bordures et topiaires d'arbustes persistants. Broyer les coupes et en couvrir le sol.

Le bon geste

SEMEZ DES OIGNONS BLANCS ET COLORÉS

Opérez le semis d'oignon en lune montante, quand elle passe devant les constellations du Capricorne et du Taureau.

Les bonnes dates : les 16 (après 13 h 08), 17 et 18 février ; les 7, 8, 15, 16 et 17 (avant 15 h 38) mars ; les 3 (après 9 h 18), 4, 12 et 13 avril.

Quelles variétés : oignons blancs 'De Barletta', 'De Paris', 'De Vaugirard', 'Parisien' ou de couleur 'Céno', 'De Brunswick', 'Espagnol', 'Paille des Vertus', 'Rouge de Florence', 'Sturon' et 'Stuttgarter Riesen'.

Comment faire ? Semez-les sous abri en février, puis à l'extérieur en mars et avril. Avec une serfouette, ouvrez des rangs tous les 30 cm d'écartement. Répartissez les graines sans trop les serrer. Couvrez-les de 1 ou 2 cm de terre fine avec le dos du râteau et tassez le sol. Identifiez les diverses variétés avec des étiquettes. Arrosez en pluie fine. La germination interviendra dix à vingt jours plus tard.



Couvrez légèrement
les graines semées
dans les sillons.



F. MARRE/RUSTICA/PÉPINIÈRE PALMERIE ZEN - TEXTE : ANNIE LAGUYÈRE

Prêle d'hiver



PLANTE VIVACE

Équisétacées

Equisetum hyemale

Hauteur : 80 cm.

Étalement : 100 cm et plus.

Croissance : rapide. Elle se propage au moyen de rhizomes dans tout l'espace disponible.

Feuillage : réduit aux anneaux gris et noirs répartis sur les tiges verticales et creuses persistantes.

Floraison : elle passe inaperçue. Seules quelques tiges fertiles portent au sommet des épis libérant des spores.

Plantation : toute l'année, hors périodes de gel.

Sol : tout sol ordinaire, neutre à acide, riche.

Rusticité : - 15 à - 20 °C

Arrosage : permanent. La terre doit rester humide.

Mérite de Chantilly en 2022, cette prêle étonne toujours par son absence de feuilles.

UTILISATION C'est une plante de sol humide, toujours remarquable dans un bassin. Elle se plaît aussi en grande potée sur une terrasse baignant en été dans l'eau d'une soucoupe ou enterrée dans un massif, toujours en pot afin de limiter son extension.

PLANTATION En bassin, utilisez un grand panier de plantation ajouré à combler de terre argileuse. Placez le haut du panier dans les premiers 20 cm de profondeur. En potée classique, utilisez un mélange de terreau et de terre de jardin.

ENTRETIEN Apportez un engrais azoté sous forme de corne broyée. Divisez la plante dès qu'elle est à l'étroit.

MULTIPLICATION Opérez par division au cours du printemps.

Secret de jardinier

Dans les massifs, maîtrisez son extension grâce à une barrière antirhizomes spéciale bambous.



F. MARRE/RUSTICA/PÉPINIÈRE PHILIPPE ORGOT - TEXTE : ANNIE LAGUYÈRE

Rosier

'Terra Botanica'



BUISSON À GRANDES FLEURS

Rosacées

Rosa

Hauteur : de 80 à 90 cm.

Étalement : de 50 à 60 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : caduc. Foncé, teinté de rouge, il met en valeur l'ardent coloris orangé des fleurs.

Floraison : de mai à octobre en 2 ou 3 vagues. Les canicules la stoppent.

Plantation : de novembre à mars, à racines nues, puis en conteneur.

Sol : drainé, profond et consistant, plutôt argileux et riche.

Rusticité : - 15 à - 20 °C.

Arrosage : régulier, le premier été, puis par temps sec, surtout si le sol est filtrant.

Plein d'énergie, ce rosier attire l'attention par son coloris rare et lumineux.

UTILISATION La couleur orange faisant partie des tendances du moment, ce rosier devient idéal pour réveiller un massif un peu ancien. Appréciez son parfum de pamplemousse en le plaçant près d'un passage et cueillez des roses pour vos bouquets.

PLANTATION Ouvrez un trou de 40 cm en tous sens pour ameubler la terre. Que le plant soit en motte ou à racines nues, n'enterrez pas le point de greffe.

ENTRETIEN Résistant aux maladies, ce rosier se passe de traitement. Taillez assez court chaque fin d'hiver. Apportez du compost à base de fumier et paillez avec du broyat de bois.

MULTIPLICATION Faites un greffage en août ou un bouturage à bois sec en hiver.

Secret de jardinier

Contre les excès climatiques (pluie, chaleur), pulvérisez des extraits fermentés de prêle et de consoude.

UN BEL EDEN SANS EFFORT

*Un jardin tiré à quatre
épingles n'est plus de mise.
Réduisez vos interventions et optez
pour des plantes faciles à vivre.
Laissez Dame Nature tracer son
chemin ! ❀* **THÉRÈSE TRÉDOULAT**

*Cette allée serpente au
milieu d'une prairie fleurie
de bleuets et de coquelicots.*



A. KUBACSI/BIOSPOTO

Althéa

Qu'il soit à fleurs simples ou doubles, l'althéa, ou hibiscus des jardins, fleurit avec générosité en août et septembre. Même sans taille, les corolles se forment sur de courts rameaux latéraux. Pour lui donner un aspect plus propre, éliminez le bois mort au sécateur.



A. KUBACSI/BIOSPOTO

Fuchsia

Rustique, le fuchsia de Magellan reste en terre toute l'année, sauf en régions très froides. Comme pour les variétés à grosses fleurs, nul besoin de le rentrer s'il est en pot. Il vous suffit de couper les tiges sèches au printemps. Profitez de ses fines clochettes jusqu'en automne. Les butineurs feront de même.

Des arbustes si faciles



F. MARRE/RUSTICA CONSERVATOIRE VÉGÉTAL RÉGIONAL D'AQUITAINE

Haie utile

Composée de noisetiers dans sa partie basse, bien fournie, **cette haie est idéale pour accueillir des araignées, mais aussi des insectes** à différents stades (œuf, chenille, adulte). Les noisettes régaleront les écureuils. En automne, laissez les feuilles mortes des noisetiers à leur pied. Vous favoriserez ainsi la vie microbienne de votre sol, économiserez du temps et de la fatigue en n'ayant pas à les ramasser. Plus hauts, les arbres fruitiers, tels les cerisiers et les pommiers, attirent les insectes butineurs à différentes périodes du printemps. Plus tard, vous partagerez leurs fruits avec les oiseaux : une façon de les récompenser de leur aide dans le contrôle des ravageurs. Ces arbres formés en plein-vent se taillent peu et poussent presque à leur guise.

Bambou non traçant



H. VERSPIEREN/DIGITALICE



H. VERSPIEREN/DIGITALICE

Ces bambous cespiteux poussent sagement en touffes sans envahir. Nul besoin de les limiter. **Trempez** les conteneurs dans un grand bac d'eau jusqu'à ce que les mottes en soient gorgées. Puis, laissez l'eau s'égoutter. Enfin, déposez sans effort vos bambous.

Afin de créer une haie, **espacede** 30 à 120 cm les bambous nains et moyens. Travaillez le sol sur 30 à 50 cm de profondeur et incorporez du compost bien décomposé. Ouvrez des trous de la largeur des mottes et déposez-les. Bouchez, faites une cuvette de terre et arrosez.

Mur caché

Une glycine palissée sur un **claustra**, ou un mur, l'embellit grâce à sa floraison. Mais, cette plante grimpante demande une taille à la fin de l'hiver et une autre en été afin de limiter ses longues pousses. Tirez-en parti en transformant les résidus des coupes en bois raméal fragmenté (BRF) ou remplacez-la par du lierre, qui se taille moins. Une fois celui-ci bien développé, il abrite autant les oiseaux qu'une multitude d'insectes. **Pour les arbustes persistants**, préférez ceux qui ont naturellement une forme graphique, qu'elle soit en boule, en colonne, en cône, ou qui ont un port étalé, par exemple le pin des montagnes, les thuyas 'Rheingold' et 'Sunkist' ou encore le genévrier d'Irlande. Ces végétaux n'ont pas besoin d'être taillés tout comme c'est le cas pour les bambous.



1

F. BOUCOURT/RUSTICA/LES JARDINS D'OMBRE ET LUMIÈRE



2

F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER

Forsythia

En conservant toute la longueur des rameaux de cet arbuste, vous obtiendrez des fleurs qui s'accrochent de bas en haut comme une "chandelle" fleurie. Intervenez seulement tous les deux ou trois ans en taillant la base des plus anciennes branches, situées au centre de la ramure.

Lilas et oranger du Mexique



1

BG/RUSTICA/JARDIN DE BOISSONNA



2

BG/RUSTICA/LE JARDIN À QUATRE MAINS



F. MARRE/RUSTICA

Gattilier

À la floraison estivale, cet arbuste, aussi appelé agneau-chaste (*Vitex agnus-castus*), se taille court au mois de mars. Ses grappes sont alors moins nombreuses sur les pousses vigoureuses. En opérant tous les deux ou trois ans, les fleurs seront plus petites, mais plus abondantes et feront le bonheur des butineurs.



E. BRENCIALE/RUSTICA/PEPINIERE CIZENIC

Ronces

Palissez les ronces qui se développent dans un coin un peu sauvage de votre jardin. Vous éviterez ainsi que ces dernières se propagent en se marcottant et vous pourrez récolter des mûres. Autrement, taillez-les et évacuez les coupes. Mieux... arrachez-les !



F. BOUCOURT/RUSTICA

Bambous

Les variétés traçantes s'éloignent loin du pied et deviennent alors envahissantes. Déterrez les cannes ainsi que les racines gênantes. Dès qu'elles sortent de terre, profitez de leur tendreté pour les tondre. Poser également une barrière anti-rhizomes, inclinée à 15° vers l'extérieur, est une autre solution.

Des couvre-sols si attirants



N. M. GROUT/BIOSPHOTO

Tapis lumineux

Bien que l'herbe-aux-goutteux 'Variegata' (*Aegopodium podagraria*) s'étende bien par ses rhizomes, **elle empêche la pousse des mauvaises herbes**. Plantez-la au pied d'un arbre. Un sol un peu sec la contient sans la faire mourir. Elle repart par temps pluvieux. **Quant au trèfle blanc (*Trifolium repens*), il supporte davantage un sol sec** que du gazon. Court, il ne se tond pas et produit un nectar qui attire les abeilles.



J. MARTIN/GW/BIOSPHOTO

Mise en place d'un lierre rampant



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO

Au printemps, le feuillage vert clair du lierre des Canaries 'Bellecour' (*Hedera canariensis*) devient plus foncé en été. Ses grandes feuilles tapissent bien le sol. Une terre ordinaire et n'importe quelle exposition lui conviennent. **Tirez deux cordeaux de repère**, distants de 1 m, et plantez un pied, en quinconce, tous les 1 m.

Humidifiez bien les plants dans un seau d'eau jusqu'à disparition des bulles d'air. Laissez l'eau s'égoutter, puis déposez-les. Ouvrez des trous plus larges que les mottes. Puis, démêlez délicatement les racines à la main si elles forment un chignon. **Enterrez légèrement le haut des mottes** et comblez les vides.

Tassez à la main, réalisez une cuvette autour de chaque pied et arrosez. Étalez les tiges en tous sens afin de favoriser un développement rapide. Calez les tiges. **Couvrez le sol d'une couche d'écorces de pin de 3 à 5 cm d'épaisseur.** Elle évitera la sortie de plantes adventices, le temps que le lierre prenne le relais.



1

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



2

H. CURTIS/BIDSPHOTO

Gazon ou lierre ?

Tondez régulièrement les allées de votre jardin par endroits, mais pas toute la surface. Les herbes hautes, associées aux fleurs sauvages, attirent les butineurs et servent également de refuges aux insectes ainsi qu'aux araignées qui y tissent leurs toiles.

Faute d'une lumière suffisante, le gazon n'est jamais beau sous un arbre. Remplacez-le par du lierre. Celui-ci s'étend sous les ramures et ne demande aucun entretien. **Taillez-le deux fois par an** pour que les marches de votre escalier végétal restent bien dégagées.

Paillis végétal

Même si les tailles des arbustes sont plus espacées, celles-ci fournissent de grandes quantités de branchages. En les broyant immédiatement, riches en sève, ils deviennent du bois raméal fragmenté (BRF). **Ce matériau vivant est utile au sol ainsi qu'aux végétaux.** Placez-le au pied d'une haie, d'arbres ou d'arbustes isolés. Si vous tardez à broyer ces végétaux, utilisez-les plutôt afin de couvrir la surface d'une allée. Posez un feutre géotextile sur un sol aplani et tassé au préalable afin de préserver votre paillage de l'humidité. Celui-ci dure ainsi plus longtemps et freine également la germination des graines des plantes adventices. Étalez une couche de paillis de 5 cm sur la surface de votre sol et uniformisez-la à l'aide d'un râteau. Complétez cette épaisseur chaque année.



E. BRENNEL/RUSTICA/CENTRE DE POMOLOGIE D'ALÈS



V. QUÉANT/RUSTICA

Trèfles

Les fleurs violettes du trèfle des prés ou celles rouges du trèfle incarnat s'intègrent parfaitement dans une prairie sauvage voire dans un massif. Hautes de 20 à 50 cm, ces deux espèces sont aussi mellifères que le trèfle blanc. Semées comme engrais verts, elles enrichissent le sol.



V. QUÉANT/RUSTICA

Pissenlits

Au lieu de les arracher, laissez-les fleurir ! Les abeilles domestiques ou sauvages, mais aussi les bourdons et autres butineurs en récoltent aussi bien le nectar que le pollen. Abondantes et précoces, les fleurs de cette "mauvaise herbe" permettent à ces pollinisateurs de trouver de l'énergie à la sortie de l'hiver.



NOUVEAU PHOTO

Consoude

Mellifère, la consoude de Russie a l'avantage de ne pas se ressemer et de bien couvrir le sol. Riche en azote ainsi qu'en potassium, cette plante est utilisée en purin, ou en décoction, comme stimulateur de croissance, surtout pour les légumes-fruits. Coupée, elle constitue un excellent paillis.



F. MARRE / RUSTICA LES COMPAGNONS DES SAISONS

Brunnéra

Cette plante, également nommée myosotis du Caucase, se propage vite en sol acide, frais et à la mi-ombre. Son feuillage vert ou argenté met en valeur ses fleurs bleues en avril et mai. Taillez le myosotis en été s'il est abîmé par la chaleur, il repoussera plus beau. Il n'y a pas d'autre entretien à prévoir.

Des parterres si fleuris

Petites, mais costaudes...



F. MARRE / RUSTICA JARDIN LES FONTAINES

Des pieds d'aubrière à fleurs blanches, violettes ou pourpres, s'étendent pour se rejoindre peu à peu, sans être envahissants. Ces plantes vivaces à feuillage persistant fleurissent en mars et avril et se plaisent au soleil, en sol frais. Taillez-les à la cisaille après la floraison.



A. LAWSON / FLORE PRESENT PHOTO

Des bulbes printaniers précoces de perce-neige, d'éranthis et de crocus habillent le pied de cet arbre. Plantés en automne, ils restent en place de longues années. Mieux, ils se propagent seuls sans aucune intervention et fleurissent toujours plus abondamment.



BE / RUSTICA JARDIN DE LA PELLERINE

Vivaces !

Installez quelques godets de plantes vivaces, en les espaçant de 30 à 40 cm. En deux ou trois ans, elles vont combler les espaces vides. Désherbez et paillez la terre. Ensuite, les plantes, ici une euphorbe, des géraniums vivaces et une campanule, sont assez serrées pour empêcher la germination de graines indésirables. Les rayons du soleil n'arrivant pas jusqu'au sol, ce dernier conserve mieux la fraîcheur, ce qui limite les apports d'eau. Économisez cette ressource précieuse et gagnez du temps. Privilégiez des floraisons longues, ou se succédant au fil des saisons, pour un entretien très limité. Dans un massif surélevé par un muret, prévoyez des végétaux au port retombant afin d'obtenir un effet des plus réussis de profusion végétale.



1

B.G. RUSTICA/JARDIN D'INBRED



2

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LE SENS DE L'HUMUS

Généreuses

Les plantes de rocaille, comme les corbeilles-d'or, se contentent de peu de terre et se plaisent même dans une allée de graviers. Laissez-les déborder du massif, l'effet est moins strict, plus joli et vous évitez une séance de taille. Faites de même avec la corbeille-d'argent, l'aubriète, le céraïste et le phlox mousse. Une plantation serrée, au potager, associant différents légumes et fleurs, semés en petite quantité, est plus intéressante qu'une culture en lignes. Les plantes sensibles aux parasites sont dispersées parmi les autres et les parfums variés perturbent les ravageurs. **Les fleurs, la ciboulette, la lavande, la bourrache et la mélisse** attirent les butineurs, qui vont également féconder les légumes et les fraisiers, améliorant leur production.



F. BOUCOURT/RUSTICA

Centaurée

Également appelée **bleuet des montagnes** (*Centaurea montana*), cette plante vivace s'étale seule grâce à ses rhizomes ou se ressème. Ses touffes s'élargissent et couvrent le sol. Plantez-la en tous sens, tous les 50 cm, au soleil et en sol drainé. En cas de sécheresse, rabattez-la, elle repartira.

Spontanées

De nombreuses fleurs se ressèment naturellement comme le myosotis, la giroflée, la viola, l'ancolie, l'aster, la corbeille-d'or... Ne taillez pas les fleurs fanées trop rapidement, car elles vont vous en offrir de nouvelles sans rien dépenser. Il vous suffit de les éclaircir ou de les repiquer à un autre endroit. **Déterrez de beaux pieds** de myosotis et mettez-les en place. Pour les plus faibles d'entre eux, prévoyez une étape en godets, sous châssis pendant un mois. Les variétés peuvent s'hybrider entre elles et offrir des floraisons de couleurs différentes.



2

F. MARRE/RUSTICA/CHÂTEAU DU ROVAU



1


F. BOUCOURT/RUSTICA/JARDIN HELDEGARD-HELLFLANZEN



E. BRECKLE/RUSTICA/CHÂTEAU DU ROVAU

Anémone

L'anémone de Grèce (*Anemone blanda*) forme, au fil des années, un généreux tapis dès le début du printemps. Installez cette plante bulbeuse dans un sol à 6 cm de profondeur, tous les 5 à 10 cm. Puis, laissez-la vivre. À fleurs blanches, lilas ou violet foncé, cette plante est souvent vendue en mélange de coloris.



● **L'alignement des bouleaux** (*Betula utilis* var. *jacquemontii*) de la variété 'Grayswood Ghost' forme une splendide ossature dans ce jardin d'hiver.

● **Des graminées** parmi lesquelles des miscanthus, des molinies ainsi que des herbes de la pampa naines (*Cortaderia selloana*) 'Sunningdale Silver' et 'Pumila' jouent avec le moindre rayon de lumière.

L'HIVER EXPOSE sa dernière toile

Dans ce jardin britannique, la fin de l'hiver n'est pas le déclin d'une saison, mais la transition colorée vers une autre, qui donne lieu à des jeux de lumière comme dans les tableaux. ❖ JEAN-MICHEL GROULT



Kathy Brown réalise de jolis kokedamas à partir des fleurs de son jardin.

M. MAJERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

De tous les mois, celui de février est le plus court et le plus cruel selon de nombreux dictons jardiniers. Froid et interminable, il ne cesse d'annoncer le printemps à venir. Mais, pour qui sait agencer les bonnes plantes, février offre un tout autre décor dans le jardin de Kathy et Simon Brown, situé à Stevington, un village du Bedfordshire, un des endroits les moins arrosés de Grande-Bretagne. Mais, tout est relatif ! Il y pleut en moyenne autant que sur l'Hexagone, soit 600 mm d'eau par an. Les sols de ce petit comté, situé dans le sud-est du pays, sont réputés difficiles, car ils sont à la

fois argileux, mais aussi calcaires. Pourtant, le jardin du couple ne date pas d'hier. En effet, il remonte au XIII^e siècle. À cette époque, des nonnes en avaient déjà fait un jardin. Au fil du temps, ce gigantesque domaine a été fractionné avant de changer de configuration.

Esquisses en tête

En 1991, le couple prend possession d'une étendue de 1,8 ha, mais ne se lance pas à corps perdu dans des plantations frénétiques et disparates, comme on peut souvent le voir. Il mûrit son projet, le planifie en s'inspirant d'autres jardins. Kathy nous indique avoir été

fortement marquée par le dessin de celui du château de La Mormaire, dans les Yvelines. Réaménagé dans les années 1950 dans un style franco-anglais, cet espace mêle à la fois l'allure très formelle d'un jardin à la française et la touche naturaliste, typique de l'art botanique anglais. Le couple s'est également nourri d'autres sources d'inspiration comme *Les Nymphéas* de Claude Monet, la cour du château de Vaux-le-Vicomte (77) ou encore le Parc floral d'Apremont-sur-Allier (18), créé à la fin des années 1970. Rien ici n'a été laissé au hasard. Tout est le fruit d'une longue réflexion. Le parc est divisé en

M. MAJERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES



● **De nombreux meubles d'extérieur**, même recouverts d'une fine couche de givre, signalent l'hospitalité du jardin. En arrière-plan, une haie ondulante apporte du volume ainsi que du caractère au lieu.

M. MATERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES



M. MATERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

● **Les ifs sont taillés en "queue de dragon".** On distingue au loin les silhouettes longilignes des miscanthus dont la floraison submerge, l'été, le feuillage émeraude évoquant *La Grande Vague de Kanagawa*, l'estampe de Hokusai, auquel cet univers est dédié.

“J'aime les nouvelles variétés d'hellébores aux fleurs tournées vers l'extérieur.”

plusieurs espaces très différents les uns des autres, mais qui ont, en commun, d'avoir un intérêt l'hiver, plus encore à la fin de la saison, lorsque la lumière du mois de février commence à tourner.

Surface à thèmes

Le lieu est ainsi composé d'univers variés et agencés avec le souci récurrent de la perspective ainsi que des jeux de matières et de formes. Le plus ancien est un jardin de cottage émaillé de silhouettes formelles, en particulier, d'une allée d'ifs rigoureusement taillés. Orienté à l'est, cet espace recouvert de givre et de neige donne à voir une paisible campagne comme celle figurant dans un tableau. La taille minutieuse des végétaux y est assurée

par Simon. En mai et juin, le jardin revient sur le devant de la scène lorsque les pivoines semi-arbustives commencent à fleurir. Kathy et Simon Brown ont eu le coup de foudre pour ces nobles fleurs, après leur passage au Festival de la pivoine, à Luoyang, en Chine. Dans les autres parties qui composent ce parc, l'arrivée du printemps s'annonce bien avant le retour des feuillages, à l'exemple de l'allée de bouleaux, orientée à l'ouest. Accompagnés de graminées aux panachés roux jusqu'en mars, ces écorces rythment l'hiver. Quant aux graminées ornementales, elles sont largement plantées en raison de la fluidité de leur mouvement, mais aussi pour leur attrait hivernal. L'été, à ce



● **D'anciens flotteurs de pêche** sont entourés d'un maillage en chanvre qui a été colonisé par de la mousse. Kathy laisse faire tant sa passion pour les mousses est grande.



TÊTES DANSANTES

Attraits hivernaux. Les inflorescences des plantes vivaces, mêmes celles déflourées, sont conservées à l'image des fleurs de centaurées. Leurs silhouettes créent des sphères argentées suffisamment éparées pour ne pas obstruer la vue de ce paysage. Des herbes de la pampa naines 'Pumila' aux chaumes roux, une espèce invasive ici limitée par le gel hivernal, forment un arrière-plan durant toute cette saison.

Inspiration artistique. Cet espace rappelle une peinture abstraite de Barbara Hepworth qui suggère un tourbillon, en été, de verts tendres autour d'un espace central plus clair. Kathy, la propriétaire des lieux, l'a transposé en une placette couverte de graviers et large de plusieurs mètres d'où part une allée de bouleaux à l'écorce blanche. Malgré son tracé rectiligne et l'implantation linéaire de ces arbres, les plantes vivaces ainsi que les graminées laissent la nature s'exprimer librement. Les cheveux-d'ange (*Nassella tenuissima*) s'y ressèment à leur gré. Il en va de même pour la valériane rouge (*Centranthus ruber*), qui offre, en été, un décor nettement plus coloré grâce à son ballet de fleurs.



M. MAJERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

• **Ces hellébores modernes** aux fleurs blanches décoratives sont plus généreux et faciles à cultiver que la rose de Noël (*Helleborus niger*), malgré leur ressemblance.



M. MAJERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

• **Cette fougère (*Polystichum*) est seule dans son pot.** Mise en valeur, elle surplombe un tapis de perce-neige et crée une scène fleurie malgré la météo hivernale.



M. MAJERUS/MARIANNE MAJERUS GARDEN IMAGES

• **Situé au pied des cornouillers,** un parterre composé d'aconit d'hiver ainsi que de quelques hellébores complète la palette de couleurs des écorces décoratives.

même endroit, les rayons du soleil couchant illuminent les têtes fleuries des valérianes ainsi que celles des autres fleurs annuelles. On trouve également dans le jardin une roseraie ainsi que des arches recouvertes de glycines, en référence au Parc floral d'Apremont-sur-Allier. Enfin, une grande étendue de gazon permet la desserte des différents espaces et, en prenant un peu de recul, de profiter des différents tableaux composés par les plantations.

Toile de fond

Le mot "tableau" n'est ici pas usurpé. Kathy Brown nous avoue s'être inspirée de Barbara Hepworth, une sculptrice et artiste peintre britannique du xx^e siècle, ou encore Katsushika Hokusai, peintre japonais du xviii^e siècle. Toutes ces œuvres ont en commun d'honorer les mouvements de la nature et de dégager la vibration qui en émane. Décidément, influencée par l'art pictural, Kathy a rendu



“Les primevères font partie de mes plantes préférées. Leurs fleurs, comestibles, colorent mes gâteaux ainsi que mes salades.”

hommage à plusieurs peintres tels qu’Henri Matisse, en imaginant une chambre de verdure de couleur pourpre en référence à son tableau, *L’Atelier rouge*.

Scène révélée

Mais, cet écrin ne se limite pas aux seuls effets nés des perspectives. En jardinière chevronnée, Kathy en a soigné tous les détails en installant de nombreuses plantes remarquables pour leur éveil végétatif précoce tels les hellébores, les aconits d’hiver, les primevères, les bulbes, les euphorbes et bien d’autres. Mariées à des écorces décoratives comme celles du cornouiller ou du bouleau, ces plantes composent ce que Kathy appelle “une promenade d’hiver”. Il lui arrive également d’en extraire certaines de leur milieu d’origine, juste le temps de la

floraison, afin de créer des kokedamas. Cette technique nippone consiste à planter des végétaux dans une boule de mousse pour les conserver. Elle apprécie cet art et l’applique également pour les fougères ainsi que les hostas. En matière de savoir botanique, la propriétaire des lieux n’est pas une débutante. Elle a publié plusieurs ouvrages de jardinage non traduits en français, dont un consacré aux bulbes à fleurs et un autre aux compositions en pot dont les illustrations sont dictées par les végétaux de son jardin. Elle a également écrit sur les fleurs comestibles, qu’elle cultive dans l’un de ses jardins repérable parmi les autres parce qu’il est clos. Mais, l’œuvre majeure des propriétaires reste leur jardin. Celui-ci n’a eu de cesse d’évoluer, parfois par le retrait d’un arbre afin d’ouvrir de nouvelles perspectives.



M. MAERUS/MARTIANNE MAERUS GARDEN IMAGES

LA PRIMEVÈRE, UN CŒUR FIDÈLE

Indétrônable. Oubliez votre jardin pendant un siècle, puis revenez. Peu de plantes auront survécu à l’image de la primevère commune à fleurs roses (*Primula vulgaris* subsp. *sibthorpii*). Son seul nom peut être synonyme de résilience tant cette petite vivace est capable de résister à tout, de la sécheresse à la concurrence venue des racines des arbustes au pied desquels elle s’épanouit. Autre atout : c’est l’une des rares primevères colorées dont le semis reste fidèle.

En colonies. Elle se ressème et se divise également de façon naturelle. Elle se propage notamment, et curieusement, grâce aux fourmis ! En effet, ces petites ouvrières colportent les graines, attirées par la petite excroissance qui s’y trouve et qui est riche en graisses.

LES LIMES de la Côte d'Azur

Ces citrons offrent une grande diversité de parfums. Leur jus acide cuit le poisson cru du ceviche, donne du peps aux cocktails ou aromatise les desserts.



Bénéficiant du climat à faible amplitude thermique de Menton (06), la Collection nationale d'agrumes du palais de Carnolès compte plusieurs espèces de limettiers vigoureux, très productifs. Guide-conférencier, Christophe Canlers précise que *"les petits fruits parfumés de Citrus aurantiifolia (limettier antillais, citronnier galet) et ceux plus gros et juteux de C. latifolia (variété 'De Perse') peuvent être récoltés uniformément verts, bien acides. À maturité, ils virent au jaune quand la température descend, à partir de décembre. La lime ronde de C. limettioides 'De Palestine' est beaucoup plus douce."*

Pissenlit

Cueillies jusqu'au mois d'avril, les feuilles lancéolées de cette herbe aromatique sont bonnes crues en salade ou cuites comme des épinards.



Pintade

Pesant 1,2 kg environ, la pintade est à choisir fermière, bio ou bénéficiant d'une IGP (Identification géographique protégée).



Bouillon de merlu à la lime

Pour 4 personnes

Préparation : 10 min – Cuisson : 2 h 20

- 1 jus de lime • 4 filets de merlu • 1 oignon jaune
- 1 carcasse de poulet en morceaux • 1 poireau
- 150 g de fèves surgelées • 200 g de haricots blancs cuits
- 1 branche de céleri • 2 gousses d'ail • 2 carottes
- 2 brins de basilic • poivre • sel

• **Déposez** les morceaux de carcasse dans un faitout. Couvrez d'eau. • **Laissez frémir** pendant 10 min, puis écumez. • **Ajoutez** l'oignon, l'ail, le poireau, le céleri, les carottes épluchés et coupés. Salez et poivrez. Faites cuire à feu doux durant 2 h. Écumez régulièrement. • **Filtrez** le bouillon au chinois et versez-le dans une casserole avec le jus de lime. • **Portez à ébullition** et ajoutez les fèves, cuisez-les 6 min à reprise de l'ébullition et réservez-les. • **Coupez** en deux et mettez à cuire les filets de merlu 5 min à la vapeur. • **Dressez-les** dans quatre assiettes creuses. Incorporez le bouillon, les fèves et les haricots blancs réchauffés. Poivrez. • **Parsemez** de feuilles de basilic.



L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

PIERRE HERMÉ ET LE VÉGÉTAL

Dans son ouvrage consacré à la pâtisserie végétale, Pierre Hermé nous invite à le suivre sur le chemin de la gourmandise autour des grands classiques qu'il a revisités avec Linda Vongdara, autrice et formatrice culinaire : babka, fraiser, croissant Ispahan, sablé breton, fondant chocolat vapeur, entremets fleur de cassis, macaron rose des sables... Les deux complices ont relevé le défi pour s'affranchir des codes traditionnels et proposer une autre histoire des plaisirs sucrés. *Pâtisserie végétale*, éd. Solar, 208 p., 39 €.



C'est nouveau!



SENTEUR BOISÉE

Obtenu par fermentation naturelle, ce cidre brut à longue finale est élevé trois mois en fût de chêne dans le Calvados. Cette cuvée accompagne les charcuteries, les viandes rôties et le livarot. *Ferme de la Sapinière. Apple Oak*, 75 cl, 9 € env.

DESSERT FRUITÉ

Le goût acidulé et puissant de la pulpe du citron vert s'associe à la douceur de la pomme pour apporter de la fraîcheur en bouche. Compote à savourer seule ou mêlée à un yaourt. *Côteaux nantais. Compote bio*, pot de 630 g, 4,50 € env.



CAFÉS DE TERROIR

Tel un vigneron, cet artisan torréfacteur s'attache à révéler les différents profils aromatiques de variétés d'arabica qu'il sélectionne en Éthiopie, dans la région de Sidama. *Anbassa. Café Sidama*, 250 g, 19 € env.



BOISSON CHAUDE

Sarriette citronnée, verveine odorante, menthe poivrée et cannelle gourmande et douce associées en une seule infusion fraîcheur et douceur en bouche. Sachets recyclables.



Les 2 Marmottes. Tout schuss, 30 sachets, 39 g, 5,50 € env.



Au menu

SAMEDI

- Papillotes au fromage frais
- Bouillon de merlu à la lime
- Salade de kiwis et poires

DIMANCHE

- Velouté de cresson
- Veau mariné au jus de lime
- Clafoutis aux pommes

LUNDI

- Mâche aux tomates séchées
- Nouilles au tofu
- Sorbet à l'orange

MARDI

- Crostinis à la tapenade
- Saint-Jacques et poireaux
- Tarte au chocolat

MERCREDI

- Frisée aux fruits secs
- Pissaladière niçoise
- Cupcakes aux deux citrons

JEUDI

- Pickles de légumes
- Cuisses de pintade aux oignons et noix de cajou
- Yaourts aux fruits frais

VENDREDI

- Salade de feuilles de pissenlit
- Dahl de lentilles corail
- Tomme de chèvre



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



Champagne Alain Bedel, cuvée tradition demi-sec – AOC champagne

Cette cuvée, sans sulfites ajoutés, présente une robe translucide d'une teinte jaune pâle. Le nez est expressif et fruité, s'ouvrant ensuite sur des notes vanillées. En bouche, elle offre une rondeur agréable, escortée de nuances fruitées. La finale laisse une sensation suave et miellée. **Accord** : ce champagne accompagne idéalement les desserts gourmands, telle une tarte au chocolat. Cépages : pinot meunier, pinot noir, chardonnay. **Prix : 22,50 € env.**



Domaine La Clausade, La Clote, rouge 2020 Vin-de-france, Provence

La robe de ce vin en conversion biologique arbore une belle teinte rubis. Quant au nez, délicat et charmeur, il révèle des notes de petits fruits, de réglisse et de garrigue. En bouche, l'équilibre entre la douceur et la rondeur est remarquable, soutenu par une puissance tannique agréable et un élevage qui a contribué à affiner sa structure. **Accord** : ce vin rouge fait merveille sur une pintade aux oignons et aux noix de cajou. Cépages : syrah, grenache. **Prix : 12 € env.**



Veau mariné au jus de lime

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 5 min

Réfrigération : 1 h au minimum

- 5 limes bio
- 500 g de fines tranches de noix de veau
- 1 poivron rouge à l'huile
- 1 tige de romarin
- 2 brins d'origan
- 1 chorizo doux coupé en gros tronçons
- huile d'olive
- 200 g de frites de potiron cuites
- sel • poivre du moulin

• **Égouttez** le poivron rouge et coupez-le en fines lanières. • **Pressez** le jus des limes, puis versez-le dans un saladier. • **Ajoutez** les lanières de poivron, le romarin et l'origan effeuillés, ainsi que le zeste râpé fin d'une demi-lime. Assaisonnez et mélangez avec 2 cuillerées à soupe d'huile. • **Enroulez** les tranches de veau autour des tronçons de chorizo et maintenez-les à l'aide de piques. • **Déposez** les minibrochettes dans un plat creux. • **Arrosez-les** de la marinade et recouvrez-les de film étirable. • **Placez-les** au frais au minimum 1 h. Sortez-les 10 min avant de les saisir, à la plancha ou sur un gril, pendant 5 min env. • **Décorez** de zestes de lime et servez avec les frites de potiron.



Nouilles au tofu

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 20 min env.

- 1 lime • 250 g de nouilles (udon)
- 250 g de tofu ferme • 20 g de beurre Charentes-Poitou AOP
- 2 gousses d'ail • 2 têtes de brocoli
- 2 cuill. à s. d'huile d'olive
- 3 cuill. à s. de tahini
- 3 cuill. à s. de pâte gochujang
- 3 cuill. à s. de sauce soja
- 3 cuill. à s. d'huile de sésame grillé
- 3 cuill. à s. de cassonade
- 2 cuill. à s. de fécule de maïs
- 2 brins de basilic thaï
- 2 cuill. à s. de graines de sésame

• **Coupez** la lime en quatre. Faites cuire les nouilles pendant 5 min dans l'eau frémissante. Stoppez la cuisson sous l'eau froide, égouttez-les. • **Mélangez** dans un bol le gochujang, la sauce soja, le tahini, l'huile de sésame, les deux gousses d'ail émincées, la cassonade et trois cuillerées à soupe d'eau. • **Coupez** les fleurettes de brocolis. Faites-les frémir dans l'eau environ 5 min, vérifiez la cuisson et égouttez-les. • **Séchez** et coupez le tofu en gros cubes. Roulez-les dans la fécule, puis faites-les dorer à la poêle dans un filet d'huile d'olive et le beurre. • **Ajoutez** les brocolis. Mélangez bien et faites encore revenir 5 min avant d'incorporer la sauce et les nouilles réservées. Mélangez. • **Répartissez** la préparation dans quatre bols chauds. • **Parsemez** de feuilles de basilic et de graines de sésame. • **Déposez** un quartier de lime dans chaque bol.



Tarte au chocolat

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

Réfrigération : 1 h

- zeste d'une demi-lime râpé
- 250 g de pâte sablée
- 1,5 cuill. à soupe de farine (moule)
- 50 g de beurre mou + moule
- 120 g de sucre
- 250 g de chocolat à pâtisser
- 25 cl de crème liquide
- 3 blancs d'œufs
- sel

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Abaissez la pâte sablée sur le plan de travail fariné. Beurrez et farinez le moule à tarte. Garnissez le moule de pâte et foncez-le. • **Piquez** le fond de pâte, couvrez de papier cuisson et de billes de cuisson. • **Enfournez** pendant 15 min. Retirez billes et papier. Prolongez la cuisson 5 min et laissez refroidir. • **Faites fondre** le chocolat au bain-marie. Incorporez la crème hors du feu et 50 g de beurre en morceaux. • **Mélangez** pour avoir une ganache lisse. Versez-la sur le fond de tarte refroidi. Réservez au frais 1 h. • **Montez** les blancs en neige ferme avec une pincée de sel. • **Serrez-les** avec le sucre, ajoutez les zestes de lime. • **Dressez** des minimeringues sur la tarte au chocolat. • **Caramélisez-les** avec un chalumeau de cuisine.



Salade de feuilles de pissenlit

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 20 min

- 160 g de feuilles de pissenlit
 - 500 g de pommes de terre à chair ferme
 - 1 échalote grise
 - 1 cuill. à soupe de câpres
 - 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
 - 2 cuill. à soupe d'huile de colza
 - 1 cuill. à soupe de vinaigre de cidre ou au miel
 - sel • poivre du moulin
- **Commencez** par trier les feuilles de pissenlit et ôtez celles qui sont abîmées. Plongez-les dans l'eau vinaigrée. • **Rincez-les** plusieurs fois et séchez-les dans un linge sans les écraser. • **Lavez** les pommes de terre et faites-les cuire à l'eau avec leur peau 20 min. Vérifiez la cuisson et égouttez les pommes de terre quand elles sont cuites. • **Laissez-les tiédir**, puis pelez-les et coupez-les en morceaux en fonction de leur grosseur. • **Épluchez** et émincez l'échalote. Préparez la vinaigrette dans un saladier. • **Versez** le vinaigre avec une pincée de sel et donnez quatre tours de moulin à poivre. Délayez. • **Incorporez** ensuite les deux huiles et émulsionnez à la fourchette. • **Mélangez** avec l'émincé d'échalote, les câpres, les pommes de terre et les pissenlits.



Cuisses de pintade aux oignons et noix de cajou

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 1 h 20 env.

- 4 cuisses de pintade
 - 2 gros oignons
 - 1 brin de thym frais
 - 60 g de beurre
 - 50 g de sucre en poudre
 - 1 cuill. à soupe de vinaigre de vin blanc
 - 10 cl de vin blanc sec
 - 50 g de noix de cajou
 - 4 portions de riz long cuit
- **Émincez** les oignons. Faites fondre 30 g de beurre dans une casserole. Ajoutez les oignons, couvrez, ensuite laissez-les compoter 20 min à feu très doux, en remuant de temps en temps. • **Saupoudrez-les** de sucre, remuez, poursuivez la cuisson, puis arrosez de vin blanc et de vinaigre de vin blanc. • **Effeuiliez** le brin de thym sur la préparation. Mélangez. • **Laissez mijoter** pendant 15 min sur feu très doux en surveillant. • **Ajoutez** les noix de cajou 5 min avant la fin de cuisson. Réservez. Mettez le reste de beurre à fondre dans une cocotte. • **Faites cuire** les cuisses de pintade environ 45 min. Poivrez et salez au moulin. • **Servez-les** sur un lit d'oignons aux noix de cajou et accompagnez de riz.



Cupcakes aux deux citrons

Pour 12 cupcakes

Préparation : 25 min

Cuisson : 25 min

Congélation : 1 h

- 1 lime bio
 - 150 g de farine
 - 1/2 sachet de levure
 - 125 g de beurre fondu
 - 125 g de sucre semoule
 - 50 cl de crème fleurette très froide
 - 30 g de sucre glace
 - 2 œufs
 - 1 citron jaune
- **Préchauffez** le four à 160 °C (th. 5-6). Garnissez les alvéoles d'un moule à muffins de caissettes en papier. • **Râpez** fin le zeste de la lime et pressez son jus. • **Tamisez** la farine et la levure au-dessus d'un récipient. • **Fouettez** ensemble le beurre fondu et le sucre. • **Ajoutez** les œufs un à un, puis le jus et le zeste de la lime en fouettant. • **Incorporez** la farine et la levure tamisées. Fouettez encore pour bien homogénéiser la préparation. • **Répartissez** la pâte aux deux tiers dans les caissettes en papier. • **Enfournez** durant 25 min. Vérifiez la cuisson. Laissez tiédir les cupcakes, déposez-les sur une grille. • **Montez** la chantilly : dans un récipient préalablement placé au congélateur (au minimum 1 h), fouettez la crème très froide et le sucre glace en un mouvement rotatif pour incorporer de l'air. • **Transférez** la chantilly dans une poche à douille cannelée. • **Décorez** les cupcakes de volutes de chantilly au dernier moment. • **Parsemez** du zeste de citron jaune.

CONGÉ POUR LES ADOPTANTS

Les salariés du privé peuvent bénéficier d'un congé d'adoption de 16 semaines au maximum. Il débute le jour de l'arrivée de l'enfant au foyer, ou le premier jour ouvrable qui suit, mais peut aussi commencer sept jours plus tôt. Si la durée totale de ce congé ne peut excéder 16 semaines, il est possible de le fractionner en deux périodes d'au moins 25 jours pour la plus courte. Il doit se terminer au plus tard huit mois après l'arrivée de l'enfant. L'employeur doit en être averti, mais ne peut ni le refuser, ni en repousser la date. Si les deux parents se répartissent le congé, sa durée augmente de 25 jours.



LIVRE: NEUF OU D'OCCASION ?

Quel que soit son état matériel, un livre est considéré d'occasion dès lors qu'il a déjà été acheté ou reçu à titre gratuit par une personne pour ses besoins propres, excluant la revente. Contrairement à celui du neuf, son prix est libre. Afin que l'acheteur puisse faire la différence, depuis le 24 décembre 2023, quel que soit le mode de vente (physique ou à distance), les livres de seconde main afficheront la mention "occasion".



Elles se sèment à l'automne et fructifient au printemps.

Apprivoiser la culture DES MORILLES

Trois jeunes agronomes français ont mis au point une méthode pour faire pousser ces champignons au jardin.

Les morilles, ces champignons sauvages printaniers, ne sont pas faciles à dénicher du fait des nombreux cueilleurs et du changement climatique. Il est désormais possible de les cultiver au jardin ! La société Ceramyca a en effet mis au point des "Pods" (capsules en français), qui sont des petits contenants en céramique remplis de mycélium (à partir de 13 € env. l'unité)

que vous pouvez planter directement en terre. Si tout va bien, au printemps, des morilles sortiront de terre.

Kit de saison

"La culture est possible quasiment partout en France, témoigne Pierre Girard, agronome et l'un des fondateurs de Ceramyca. Avec un Pod, il est possible d'obtenir une dizaine de morilles." Vous pouvez d'ores et déjà réserver votre

kit auprès de la société pour faire pousser vos propres champignons, mais il faudra attendre l'automne pour le recevoir et le planter. En plus des Pods et du mycélium, une serre de protection en textile est fournie permettant de recréer des conditions de sous-bois. À réception du mycélium, mettez-le vite en terre ou conservez-le au frais. Les Pods sont réutilisables, il suffit de commander du mycélium.

Cuisson au gaz polluante

Il n'y a pas de gaz propre : plus de la moitié des ménages français utilisant la cuisson au gaz sont exposés à des particules dangereuses pour la santé. Les appareils émettent notamment du dioxyde d'azote (NO₂) et des particules fines PM_{2,5} (de diamètre 2,5 microns ou moins), qui dépassent les recommandations de l'OMS sur la qualité de l'air. Après l'étude de l'université de Stanford, publiée en janvier 2022, c'est ce que démontrent des travaux récents,

commandés notamment par l'association Respire, qui milite pour une meilleure qualité de l'air. Une exposition à long terme à ces polluants peut entraîner une augmentation du risque de maladies respiratoires chez les enfants notamment. Pour améliorer la qualité de l'air intérieur, plusieurs mesures sont avancées, telles que l'emploi de cuisinières électriques et de hottes aspirantes de cuisine bien conçues et correctement installées.



J.M. Groult - Rustica

JEAN-MICHEL GROULT :
VOTRE EXPERT RUSTICA,
Journaliste horticole, spécialisé
dans le végétal et le jardin, il
est également auteur de livres
sur le jardin et producteur de
végétaux (sa pépinière Palmiers et
Compagnie est dédiée aux plantes
exotiques, rares et de collections)



Shutterstock

769 €
tout compris
Hébergement,
pension complète,
activités et cours,
excursions...

NOUVEAUTÉ VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !



SEP Moulin de St Céré

Le Moulin à huile de noix de St Céré



Photos non contractuelles

Votre lieu d'hébergement 4****

CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire
pour rendre le jardin plus simple. Pendant
3 demi-journées, vous aborderez les thèmes
suivants : démystifier la taille, opter pour des
végétaux qui se passent d'entretien, ne plus
travailler la terre, agir avec la nature.

**Préparer vos questions jardin pour des
conseils personnalisés.**

DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus
Beau Village de France), Rocamadour à
la beauté vertigineuse, du village d'Autoire
ainsi que Figeac, cité de Champollion.

**Coup de cœur : visite de la ville de St Céré
et de son huilerie.**

VOTRE LIEU

DE RÉSIDENCE 4****

Installé dans des anciennes
habitations atypiques
du Quercy, Terrou, village
club et SPA, saura vous
séduire. Vous profiterez du
pôle bien-être : piscine
intérieure avec hydrojets,
sauna, hammam... Vous
apprécierez également
une cuisine variée,
équilibrée, de saison et
locale avec des menus
préparés sur les conseils
de Grands Chefs.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

05 65 40 25 25

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

[https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/
sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot](https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot)

Ou par courrier postal ou email à :

CAP France Terrou
Le bourg 46120 Terrou

contact@cfterrou.fr

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.



SHUTTERSTOCK

CANCER DU SEIN: SPORT 1, TABAC 0

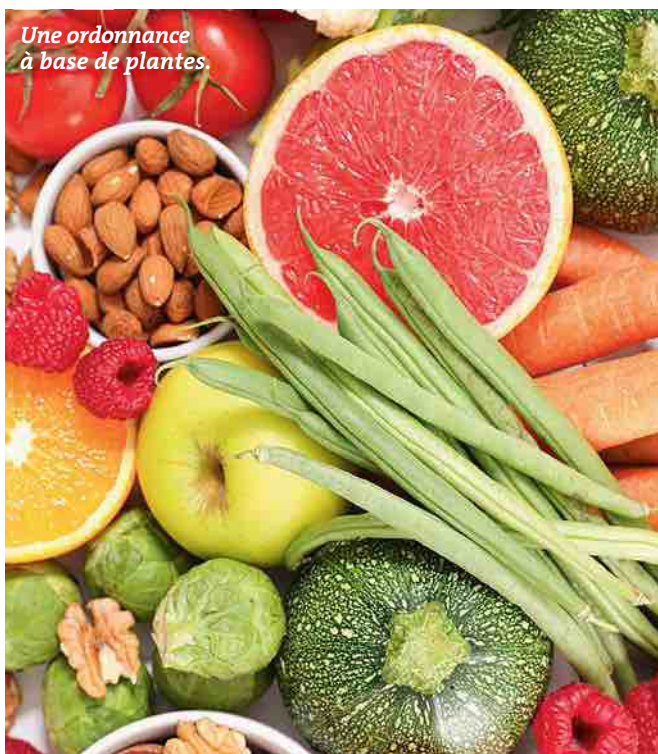
Selon une étude récente publiée par la revue scientifique *Jama*, une meilleure hygiène de vie entraîne une réduction de 58 % des risques de mortalité par cancer du sein et de 37 % des récurrences. Parmi les actions conseillées : pratiquer une activité physique, éviter le tabagisme, limiter la prise de poids, consommer plus de fruits et de légumes colorés, diminuer la viande rouge et éviter les boissons sucrées et l'alcool, les deux premières conduites étant les plus déterminantes.

ALFALFA, FORCE DU CHEVEU

Plus connu sous le nom de luzerne et appelé parfois aussi grand trèfle, l'alfalfa (*Medicago sativa*) est une plante de la famille des Fabacées riche en vitamines A, B, C, E et K, calcium, potassium, fer et zinc. Idéale en cas de fatigue passagère, elle est aussi utilisée pour redonner force et vitalité aux cheveux et aux ongles. L'idéal est de prendre une cuillerée à café par jour d'alfalfa dans un verre d'eau, un jus de légumes ou en tisane. Vous pourrez également en saupoudrer vos plats.

Les boucliers végétaux ANTICANCER

Enrichissez votre assiette d'aliments protecteurs contre le cancer, première cause de décès chez l'homme et deuxième chez la femme.



Une ordonnance
à base de plantes.

SHUTTERSTOCK

"Ils contiennent toutes les substances aux effets bénéfiques pour lutter contre le cancer, comme les fibres alimentaires dont on connaît l'importance pour la régulation du poids, et les caroténoïdes qui jouent un rôle dans la régulation des cellules anormales."

Pigment en défense

Quant à la tomate, son secret contre le cancer, selon l'oncologue, est le lycopène : "Ce pigment inhibe la croissance des cellules cancéreuses." La praticienne cite également les fruits à coque non salés : la noix, par exemple, contient des substances contribuant à réduire l'expression des gènes qui peuvent conduire au cancer. Comptez aussi sur les fruits rouges (fraises, cerises...), le raisin et, si vous le tolérez bien, le café qui accélère le transit des agents cancérogènes le long du tube digestif, réduisant ainsi le temps d'exposition du côlon à ces substances.

Ln'est pas banal pour une cancérologue de publier un livre de recettes : c'est pourtant le cas de Mahasti Saghatchian, oncologue et autrice de *Mes recettes santé anti-cancer* (éditions Leduc). "L'alimentation est votre première ordonnance santé", justifie-t-elle. Les choux de Bruxelles font partie des aliments les plus protecteurs :

Bourgeons pour inspirer

Les bourgeons de pin sylvestre, en tisane, sont antiseptiques sur le plan respiratoire : il suffit d'en verser une cuillerée à café par tasse, de laisser infuser pendant 10 min et d'ajouter du miel. Ils se cueillent à la fin de l'hiver : vous reconnaîtrez l'arbre à la couleur saumonée de la partie supérieure de son tronc. Ses longues aiguilles sont groupées par deux. Cueillez les bourgeons accessibles sur les branches basses en procédant avec parcimonie pour ne pas trop affaiblir le pin. Mieux : privilégiez les arbres tombés à terre à cause du vent ou ceux tronçonnés depuis peu.



L. CAMPBELL/PHOTOSHOP/RELOPHOTO

PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER AVEC Rustica



42% DE RÉDUCTION

7,49 € par mois
au lieu de 13,03 €* en kiosque

**Abonnez-vous
sans engagement**

Recevez chaque semaine **Rustica**
le magazine n°1 du jardinage au naturel

BULLETIN D'ABONNEMENT
Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2825**

0 806 000 465 Service gratuit * prix appel indiquez le code **PRU2825T**

Oui, je m'abonne à Rustica

☐ **OFFRE SANS ENGAGEMENT - 7,49 € / MOIS**
au lieu de 13,03 €* en kiosque soit **42% de réduction**.
Je recevrai Rustica chaque semaine en versions
papier et numérique + 1 carnet pratique par mois

- Je m'abonne sur **abo.rustica.fr/ABORU2825**
- Ou je remplis le **mandat de prélèvement** ci contre
et je joins mon RIB

☐ **OFFRE 1 AN - 89,90 €**
au lieu de 156,40 €* en kiosque soit **42% de réduction**.
50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques
(versions papier et numérique)

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de Rustica
- Ou par carte bancaire / PayPal sur le site internet
abo.rustica.fr/ABORU2825
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

VOUS AVANTAGES ABONNÉS

- Version numérique incluse
- Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans
- Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment
- Frais de port offerts en France métropolitaine

Mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E-mail :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment. ☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

MANDAT DE PRÉLÈVEMENT À REMPLIR ET RIB À JOINDRE POUR L'OFFRE SANS ENGAGEMENT.

En signant ce formulaire de mandat, j'autorise Rustica à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions de Rustica. Mon premier prélèvement sera effectué dès la mise en place de mon abonnement. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte pour un prélèvement autorisé, sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé. Mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

1. TITULAIRE DU COMPTE

Indiquez ici les nom, prénom et adresse correspondant exactement à l'intitulé du compte à débiter :

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

2. LES COORDONNÉES DE MON COMPTE

Je recopie mon RIB

IBAN : Numéro d'identification international du compte bancaire

BIC : Code International de Banque Paiement : récurrent

ORGANISME CRÉANCIER : RUSTICA SERVICE ABONNEMENTS
B200 - 60643 CHANTILLY CEDEX

DATE ET LIEU OBLIGATOIRES :

À :
le :

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Identifiant Créancier Sepa : FR41RUS412977

Référence Unique de Mandat (ne pas remplir)

Offres valables jusqu'au 31/07/2024 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. *13,03€ x 12 = 156,40€ = prix de vente au numéro. Le prix de l'abonnement par prélèvement bancaire mensuel est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez informé préalablement par écrit. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp



LE VAL DE LOIRE, entre carnaval et vie de château

Cette belle région n'est pas avare de splendeurs. Nobles bâtisses, calmes villages, plaisirs de la table, sans oublier les bandas du carnaval de Manthelan. ❖ STÉPHANIE LECLAIR DE MARCO

A la fin de l'hiver, le val de Loire, bien nommé le "jardin de la France", retrouve des couleurs. Commençons par suivre les pas du peintre Eugène Delacroix, qui, à 22 ans, séjourna à Louroux (37), dans l'ancien presbytère acquis par son frère Charles-Henri, général sous Napoléon I^{er}. Dans une lettre à un ami, le futur artiste décrit "la campagne (...) bariolée de rubis, d'émeraudes, de topazes...". Il s'en inspire pour peindre l'étang de Beauregard, une étendue d'eau de 55 ha aménagée par les moines au début du XI^e siècle. Sans doute a-t-il aussi admiré le prieuré et l'église Saint-Sulpice, traversé le Vieux-Pont à trois arches, remarquable ouvrage d'art médiéval à l'architecture gothique, pour terminer

sa déambulation dans le cimetière devant un calvaire datant du XV^e siècle. Aujourd'hui, l'ancienne rue principale du village, devenue la rue du Moulin, est bordée de maisons riches d'histoire. Le moulin banal, où les paysans venaient moudre leurs céréales et ensuite s'acquitter de leur taxe, est toujours là. Si la faim vous gagne, un repas à La Table du prieuré, à côté de l'ancienne ferme abbatiale, s'impose. Les plats sont concoctés avec des produits frais et les desserts inventifs.

Trésor médiéval

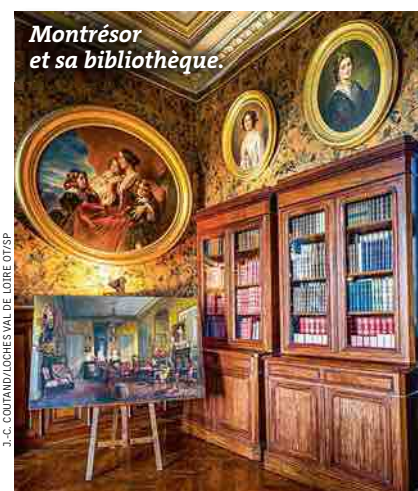
À cette saison, à Montrésor et à Loches, deux châteaux s'offrent aux visiteurs. Le premier, privé, entièrement meublé, se trouve au cœur d'un bourg perché sur les

bords de l'Indrois, labellisé Plus Beau Village de France, et invite à parcourir mille ans d'histoire. Les vestiges du donjon et de la double enceinte du XV^e siècle sont toujours visibles. Repris par le puissant Imbert de Bastarnay à la Renaissance, il est racheté en 1849 par le comte Branicki, un exilé politique polonais ami de Napoléon III qui le rénove dans le style Second Empire. Il est encore aujourd'hui propriété de cette famille. Son impressionnante collection d'œuvres d'art, où voisinent tableaux de peintres italiens, flamands, français et polonais, reflète une âme slave éprise de beauté. Vous admirerez un escalier en acajou massif du XIX^e siècle, la salle de billard avec ses deux bibliothèques ou bien, si

le temps le permet, la statue de l'Ange déchu, du sculpteur Constantino Corti, trônant dans le parc romantique.

Cité fortifiée

La Cité royale de Loches, bâtie sur un éperon rocheux et encerclée de remparts, à la vue superbe sur le paysage alentour, est beaucoup





Collégiale Saint-Ours, vue depuis le logis royal (Loches).

M. REPAUD/LOCHES VAL DE LOIRE 07/SP



À Chédigny, les roses sont reines.

D. SCHNEIDER/PHOTONIS/SP

plus qu'un château. Monumentale, elle se compose de deux sites majeurs, le donjon et le logis royal qui accueille trois femmes aux destins dissemblables : Jeanne d'Arc, Agnès Sorel, favorite de Charles VII, et Anne de Bretagne. Posez vos valises à l'hôtel-restaurant George, en contrebas de la cité médiévale. Cet ancien relais de poste du ^{xix}^e siècle, situé entre jardins et vallée de l'Indre et redécoré à l'initiative de Sandrine son aimable gérante, est une halte reposante avant de partir visiter les ruelles jalonnées de joyaux architecturaux de la petite ville de Touraine. À Chédigny, l'unique village de France classé Jardin remarquable, il fait bon résider au Presbytère maison Flore, aménagé par deux jeunes professionnels de la restauration issus de la maison Ladurée. Les chambres d'hôtes portent chacune le nom d'une saison et donnent sur un jardin de curé. Gageons que vous reviendrez vous promener au printemps dans ce village-jardin, aux rosiers grimpants qui soulignent avec grâce l'architecture des maisons.

Enfin, le dimanche 18 février, à 20 km de là, le carnaval de Manthelan, organisé depuis 1869, fête son 155^e anniversaire autour du thème "Tapis rouge, le festival de Cannes". La veille, le 17, entre 15 h et 18 h, se déroule le carnaval des enfants où le petit roi et la petite reine seront élus.

Lancer de confettis

Dans les rues de ce village très attaché à cet événement fédérateur, revendiqué par les organisateurs comme "*populaire, rural et convivial*", défilent les chars géants, trois d'entre eux représentant Le Moulin rouge, Alice au pays des merveilles ou encore Le Samouraï. Sept bandas, fanfares ambulatoires au répertoire joyeux, animent la journée. Les bénévoles de l'association gérant le carnaval s'investissent tout au long de l'année dans la construction des chars, mais aussi d'autres activités : repas, brocantes, défilés de voitures anciennes... Profitez de votre présence (sauf le dimanche) pour aller goûter les friandises proposées par Cadeau et chocolat ou acquérir un bouquet composé sur mesure chez Monsieur Max.

DANS LA MAISON DU CARNAVAL



Le Café Branger, dans son jus.

O. CHABLE/LOCHES VAL DE LOIRE 07/SP

À Manthelan, le Café Branger est devenu un musée du carnaval. Pousser la porte de sa devanture rouge et vert équivaut à un voyage dans le passé. C'est ici qu'Augustin Branger dit Pipelet, menuisier, faisait danser la jeunesse le dimanche et les jours de fête, au son de son violon. Avec son ami Théodore Fontaine dit Cocodache, peintre auteur des fresques sur les murs et le plafond, il a jeté les bases du carnaval en 1869. L'association Les Amis de la maison du Carnaval gère désormais ce lieu, légué à la commune par une descendante d'Augustin Branger, à la condition expresse de le conserver tel quel. On peut y voir des affiches, des photographies anciennes et récentes, des costumes et divers articles témoignant de la vie du village et de ces heures de liesse. Prenez place sur un banc éclairé par deux torchères, l'une figurant un homme, l'autre une femme, admirez les tables en chêne et le devant de la cheminée représentant une scène de théâtre. De nombreux bals se déroulèrent autrefois en cet établissement. Il n'y a plus qu'à imaginer les flonflons et les rires...



Plus de 7000 personnes sont attendues au carnaval de Manthelan.

P. AUVINET/HEMIS.FR

2024, ANNÉE DU V

Pour faciliter l'identification de l'année de naissance d'un chien de race inscrit au Lof (Livre des origines français), son nom doit commencer par une lettre précise qui change tous les ans. Certaines lettres jugées trop compliquées (K, Q, W, X, Y et Z) ont été exclues. L'alphabet de nos toutous se limite donc à 20 lettres. Les chiots nés en 2023 avaient un nom débutant par la lettre U : en 2024, c'est donc l'année du V. Laissez votre imagination voyager dans tous les univers : Vishnu, Verdi, Viking, Virgo, Vega, Vador, Vénus, Vulcain, Viola, Vespa, Voyou...



MISTER CANIN

Le championnat de France du chien de race se déroulera cette année dans la ville de Montluçon (Allier). Rendez-vous donc, les 1^{er} et 2 juin 2024, au Parc des expositions, pour le plus grand concours canin de France. La première journée est consacrée à une exposition internationale avec plus de 200 races de chiens. La seconde journée est dédiée à la compétition, l'occasion de découvrir les plus beaux toutous de race de l'Hexagone. L'entrée pour assister à ce bel évènement est gratuite.

LA "PET TECH" sort de sa niche

Nos animaux n'échappent pas aux nouvelles technologies ("pet tech"). Mais les objets connectés sont-ils utiles ou de simples gadgets ?

Distributeurs de nourriture reliés à internet, caméras embarquées, services pour animaux en ligne... En France, la "pet tech" est en pleine croissance. SantéVet, le leader français de l'assurance santé animale, a levé 150 millions d'euros en 2022, contribuant à faire de la France le leader européen des financements reçus dans ce secteur. Ces nouveaux produits et ces services sont-ils pour autant utiles ?

Données cardiaques

Certains objets connectés peuvent apporter un vrai plus à la sécurité et à la santé de nos chats et chiens : collier GPS, télémedecine, caméras de surveillance présentent une réelle utilité. Mais certains animaux peuvent ne pas s'adapter à l'utilisation de ces accessoires high-tech, et cela peut générer chez eux de l'anxiété et du stress. Le collier connecté avec capteur d'activités, suivi cardiaque et autres fonctions,



Un distributeur de croquettes intelligent : rien n'est trop beau !

doit juste être un outil de surveillance, mais ne doit en aucun cas se substituer aux visites chez le vétérinaire. La technologie ne doit pas non plus évincer les soins

quotidiens de l'animal, ni se substituer aux interactions avec lui : un lanceur de balles automatique ne vous remplacera jamais. Restez connecté à votre compagnon !

Sale temps pour les molosses

Depuis le 1^{er} février 2024, il est illégal au Royaume-Uni de posséder un American Bully XL, un molosse trapu (entre 51 et 58,5 cm au garrot pour un mâle) aux puissantes mâchoires. Cette décision du gouvernement britannique fait suite à des attaques mortelles. Cette race américaine, issue de croisements entre l'American Staffordshire Terrier, l'American Pitbull et d'autres races de type Bulldog, se décline en cinq tailles : pocket, classic, standard,

extrême et enfin XL. C'est cette dernière catégorie qui est visée outre-Manche. Cette race, qui est assez récente, n'est pas reconnue par la Fédération cynologique internationale, ni par la Société centrale canine, seulement par quelques clubs. En France, du fait que la race n'est pas stabilisée et qu'elle comporte des types de morphologie très variables, un Bully peut être assimilé (ou pas) à un chien de 1^{re} catégorie (chiens dits dangereux).



Tous les enfants font des rêves mais pour certains c'est vital de les réaliser.

*Depuis 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves
des enfants gravement malades.
Pour leur donner l'énergie de se battre contre la
maladie, nous avons besoin de vous.*



Devenez bénévole ou faites un don
www.petitsprinces.com - 01 43 35 49 00

C'est nouveau !

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! Cette semaine, découvrez six articles pratiques et astucieux pour profiter du jardin et de la maison en famille.



1. Gérez vos biodéchets

avec cette poubelle au format pratique : elle se place sur le plan de travail, dans un placard... Dotée d'un couvercle qui peut rester en position ouverte et d'une poignée pour faciliter le transport, elle existe en 4 coloris et 3 contenances.

Brabantia. Sort & Go, 19 € env. (3 l); 26 € env. (6 l).



2. Graines de chanvre,

carottes non conformes, drêches de châtaignes et pépins de tomates trouvent un second emploi et deviennent des actifs de ces gels et crèmes pour la douche bio, sans colorants : rafraîchissant, hydratant, relaxant ou adoucissant.

Coslys. Crème ou gel de douche, 5 € env. (250 ml); 15 € env. (1 l).



3. Voici un cabas parfait pour se rendre au marché, qui affiche des dimensions généreuses. Sa créatrice l'a illustré d'une photo qu'elle a prise sur un étal. Fabriqué en France, il est tissé à Charlieu (42), dans un textile épais en polyester recyclé et doublé de coton biologique.

Maron Bouillie. Cabas du marché, 70 € env.



4. Ce coupe-bordure

devient un outil à tout faire grâce aux nombreuses têtes ajustables : taille-haie, perche, élagueuse et souffleur. Son design très compact permet un rangement optimisé de l'outil comme de ses têtes. Il est alimenté par batterie universelle de 36 V.

Husqvarna. Coupe-bordure 110iL, 180 € env. sans chargeur, ni batterie, 280 € env. avec.

5. Ce nouvel engrais

est utilisable en agriculture biologique. Sa formule NPK 4-2,5-6, au fort taux de potasse, enrichie à la zéolite, convient aux légumes et aux arbustes et arbres fruitiers. La boîte est composée de 100 % de fibres de cartons recyclés et recyclables.

Fertiligène. Engrais potager, 1,2 kg, 10 € env.

6. En acier inoxydable,

cette gamme d'outils à main est équipée d'une poignée en plastique souple pour le confort du jardinier. Sont disponibles à l'unité : fourche, griffe, truelle, balai à gazon, râteau et transplantoir. Ou en lot de trois outils : set de démarrage, de plantation ou encore de nettoyage.

Bosch. Outil, 15 € env. l'unité.



**"ENSEMBLE,
FAISONS LA
GUERRE AU
CANCER"**

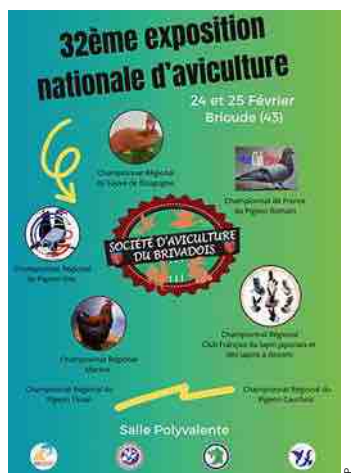


Chaque année 500 enfants meurent du cancer en France

**Aidez la recherche contre
le cancer des enfants !**

www.imagineformargo.org





Brioude (43).

Simiane-la-Rotonde (04)

Jean-Yves Meignen vous enseigne, **le 26 février**, comment protéger le jardin avec les huiles essentielles. Abbaye de Valsaintes, de 9 h à 17 h. Tarif : 95 € (y compris le repas de midi). www.valsaintes.org

Lablachère (07)

Terre & humanisme propose un atelier Améliorer son jardin vivrier agroécologique, **du 26 février**

au 1^{er} mars. Découvrez les bonnes pratiques du jardinage au potager, améliorez votre production de légumes et gagnez en autonomie. Le mas de Beaulieu. De 9 h à 17 h 30. Tarif : 500 € (+ adhésion), hors hébergement, mais repas inclus. www.terre-humanisme.org

Castelnaudary (11)

Le Marché aux truffes se tient, **le 25 février**, et rassemble des trufficulteurs locaux ainsi que des artisans du terroir. De 9 h à 14 h. Entrée libre. Renseignements : www.castelnaudary-tourisme.com

Brioude (43)

Rendez-vous, **les 24 et 25 février**, à la 32^e Exposition nationale d'aviiculture organisée par la Société d'aviiculture du Brivadois. Au programme : championnat de France du pigeon Romain et championnats régionaux des pigeons Gier, Cauchois, Texan, du lapin Fauve de Bourgogne et de la poule Marans. De 9 h à 18 h. Tarif : 2 €. Rens. au tél. : 06 88 07 08 76.

Annequin (62)

La commune accueille, **du 23 au 25 février**, la 15^e Exposition-vente internationale d'orchidées. Producteurs et obtenteurs venus d'Europe et d'Amérique du Sud présenteront des orchidées rares. Salle des sports, de 10 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 06 33 14 49 49.

Grigny (62)

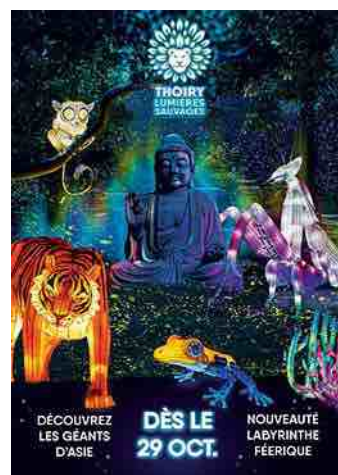
Avec la pépinière Mela Rosa et Jean-Lin Lebrun, spécialiste des arbres fruitiers, assistez, **le 26 février**, à un stage théorique et pratique sur la conduite de ces arbres et leur taille. De 8 h 45 à 12 h et de 13 h 45 à 17 h. Tarif : 45 €. Tél. : 03 21 81 75 10 ou www.melarosa.fr

Paris (75)

Hugo Jalet dispense, **le 26 février**, un cours pratique sur la taille des arbres fruitiers à noyau. AACL (Association des auditeurs des cours du Luxembourg). Tarif : 25 € les 5 cours. De 14 h à 17 h. Infos, tél. : 01 43 25 43 03 ou www.aacl.fr

Thoiry (78)

Profitez **jusqu'au 10 mars** du nouveau parcours de l'exposition Lumières sauvages sur le thème de l'Asie. Une balade féerique, avec plus de 1500 animaux, personnages et structures mis en lumière la nuit tombée. ZooSafari. Ouvert de 17 à 20 h. Tarif : 19,90 €. www.thoiry.net



Thoiry (78).



Nice (06)

Avec son carnaval, le premier de France, Nice est le théâtre, **jusqu'au 3 mars**, de nombreuses festivités, dont les corsi carnavalesques de jour et de nuit, les batailles de fleurs et un grand feu d'artifice de clôture. Les chars décorés sur le thème du "Roi de la pop musique" défilent aux sons et aux rythmes des troupes d'art de rue et des groupes musicaux venus du monde entier. Un événement haut en couleur à destination de toute la famille. www.nicecarnaval.com

Petites annonces Rustica

KATTIA DIEUDONNÉ : tél. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

IRISO

Cloches de jardin
Aération et arrosage faciles

www.iriso.fr/boutique

Cloches de jardin
Aération et arrosage faciles

www.iriso.fr/boutique

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE

Tunnels maraichers
La Bretonne 3x4m.....471€
Isella 4x4m.....629€
Cybelle 3x6m.....629€
Ombelle 5x8m.....1175€
Noiselle 6x10m.....1950€

Documentation sur demande, vous découvrirez d'autres modèles et d'autres tailles de serres

Crysland
Tous vos tubes sont en aluminium galvanisé, les bâches 200 microns, l'acier UV

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanviliou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

VÉRITABLES FOURS À BOIS
Fabriqués en France
Faciles à monter

GARANTIE 10 ANS
Régalez vos amis et votre famille
Pizzas - Pains - Grillades - Plats mijotés...

FOUR GRAND-MÈRE
— Le temps du bon ! —
03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

Jardivigne
Le Spécialiste de la vigne à raisins de table :
Près de 60 variétés anciennes, nouvelles, sans traitement.

Catalogue gratuit
Route de Dolmayrac
47110 STE LIVRADE/LOT
Tél. 05 53 01 30 80 - Fax. 05 53 01 25 05
E-mail : contact@jardivigne.com

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

TRANSPORTEURS À CHENILLE
DES 1692,00 € TTC

BROYEURS THERMIQUES
DES 750,00 € TTC

SCIES THERMIQUES
DES 990,00 € TTC

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02

www.mecacraft.com

Komat
Serre de jardin

Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières

CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

IRISO

Godets à semis innovants
Solides - Durables - Faciles à démouler

www.iriso.fr/boutique

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tramails, sennes, paniers, reprise, nasses, cordages

LARRIERE FRERES Fabricant
414 rue Dauphine, Zone du Partage
33127 ST JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 59 00

www.lARRIEREfreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande.

MAISONS PAS CHÈRES

www.transaxia.fr

ou doc. couleur ☎ **02 48 23 09 33**
Crédit total : prix + frais de notaire

Cherche couple gardien :
Pour l'entretien de la maison et l'entretien de la propriété plus petits bricolages si besoin pouvant avoir aussi un travail à l'extérieur. **Lieu : Proche de Limoges (87).** Logement de fonction gratuit. Maison T4. Grand jardin potager.
Tél : 06 09 75 51 21

Eure et Loir. Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire.

100 heures mensuelles chacun.
Adresser lettre de motivation à : Leonard.campagne@gmail.com
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Dans le Lot, pour location de vacances, jolie petite maison avec enclos, 4 pers, salle à manger, coin cuisine, 2 chambres, tout confort. **Libre de juin à sept.** Tél : 05 65 40 51 62 ou 05 65 40 58 10 (Le soir)

Artisan Puisatier :
Curage, nettoyage de puits ; toute région de France. **Devis gratuits**
Tél : 06 66 54 13 35

Achète toutes monnaies, en zinc, bronze, cuivre, médailles, insignes, décorations de tous pays.
Christian numismate
Tél : 06 10 12 25 12

Dpt 56 Loue maison de campagne
Avec enclos 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à septembre
Tél : 02 97 51 60 88
ou 06 48 39 81 82

Dans le Cantal producteur fromages Cantal Fermier AOC/ Le Montagnard
Liste et tarifs sur demande à l'adresse mail : www.lafermedescochonsdor.com
ou 04 71 62 27 50

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ KATTIA DIEUDONNE : TÉL. 01 53 26 34 69 • k.dieudonne@cambium-media.com

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadjevic



Choux tachés

“Des taches blanches puis des trous sont apparus sur mes choux repiqués À quoi est-ce dû et que faire ?”

Gilles V., Sourcieux-les-Mines (69)

Il semble que vos choux soient touchés par un champignon, *Pseudocercospora capsellae*, agent pathogène de la maladie des taches blanches. Les feuilles sont d'abord tachées puis se perforent. Les symptômes peuvent s'étendre sur les tiges. Il n'y a pas de traitement pour l'éliminer, juste des gestes de prophylaxie. Coupez tout feuillage atteint. Faites une rotation de culture, très longue (plusieurs années). Et plantez les choux à bonne distance de la planche contaminée : le champignon persiste dans le sol à cause de résidus de culture. En outre, si le printemps est humide, avec des températures

supérieures à 14 °C et jusqu'à 18 °C, les spores se disséminent et contaminent les choux nouvellement plantés. Il peut aussi infecter les autres Brassicacées, comme les navets. Tenir un plan de culture est donc nécessaire dans votre potager. **KM**

Chardons invasifs

“Comment débarrasser mon jardin des chardons des champs qui poussent tous les ans ?” Laurent M., Joinville (52)

Hélas, les chardons des champs (*Cirsium arvense*) sont très envahissants dans les terres fertiles ! Ils se propagent par leurs racines charnues qui émettent des rejets souterrains. Commencez par les empêcher de monter à graines. Ces dernières, munies d'aigrettes plumeuses, s'envolent sur plusieurs centaines de mètres. Coupez régulièrement les chardons au ras du sol pour épuiser les rhizomes qui ne profitent plus de la photosynthèse, de préférence un jour de pluie, car l'eau dans les tiges est néfaste aux racines. Une pincée de sel sur les tiges coupées aggrave la pourriture des racines. Dans un sol humide, tirez délicatement les chardons pour extraire les racines. Gare à la motobineuse : elle découpe les rhizomes qui reprennent racine ensuite, telles des boutures ! Entre deux cultures, semez des engrais verts pour occuper le terrain et concurrencer les chardons. Vous devriez ainsi venir à bout des chardons des champs de votre jardin. **HF**

Asperges en sol argileux

“Comme je récolte mes asperges dans une terre argilo-calcaire, elles se brisent. Comment la rendre plus souple ?” Marie-Claude P., Durban (32)

Une terre dite argileuse est composée de 40 % voire plus des particules les plus fines qui peuvent composer un sol. Elle devient alors collante et difficile à travailler. Elle a du mal à se réchauffer au printemps mais retient bien l'eau et les éléments nutritifs. Un petit amendement pour modifier sa structure s'impose !

Pour assouplir un sol argileux à tendance calcaire, n'utilisez pas de chaux (qui est plutôt conseillée pour les terres à tendance acide), mais apportez du sable et de la matière organique (du compost bien décomposé ou du fumier). Ce mélange permettra l'agglomération des fines particules. Ce sol de texture plus compacte laissera passer à la fois l'air et l'eau. Mais ne faites pas l'erreur d'apporter du sable seul, vous obtiendriez alors l'inverse, c'est-à-dire, à peu de chose près, du béton ! **PK**

Kakis rose et noir

“Mes kakis, quand ils sont roses, portent une tache qui devient noire. Il y a des insectes blancs sur le feuillage. Dois-je intervenir et comment ?” Lillian B., Cognac (16)

Les insectes blancs sur le feuillage sont des cochenilles farineuses qui produisent du miellat entraînant l'apparition de fumagine, un champignon noir (à l'aspect de suie). Les insectes auxiliaires devraient les éliminer naturellement sans le moindre produit. Les taches noires, elles, sont dues à la mouche méditerranéenne (*Ceratitis capitata*). Adulte, le ravageur mesure 5 mm avec une grosse tête et un thorax criblé de taches noires. Ses ailes sont traversées par trois bandes orangées. La mouche femelle, attirée par la couleur orange du kaki, dépose des œufs qui sont suivis de larves blanchâtres qui se nourrissent de la pulpe. Les fruits, noircis, sont immangeables. La mouche méditerranéenne a également son lot de prédateurs : guêpe parasitoïde, fourmis, araignée, mantes... Les oiseaux régulent aussi la population. En cas de forte attaque, vous pouvez utiliser les pièges à phéromones qui capturent les mâles. **HF**



“Quelle est cette fleur mignonne que j'ai remarqué pousser dans mon jardin ?” Ulysse C. (courriel)

Il s'agit de l'alliaire officinale (*Alliaria petiolata*). Cette plante comestible du jardin pousse dans les endroits ombragés et possède un petit goût d'ail quand elle est consommée crue. Tout se mange chez elle, de la racine aux graines. Pour une saveur optimale, récoltez les feuilles quand elles sont jeunes. C'est une excellente plante dépurative, parfaite pour détoxifier le foie ou pour aider à combattre la toux en hiver. **PK**

“D'une blessure dans mon cerisier s'écoule de la sève solidifiée. Quel est le problème ?” Louis R., Limas (69)

Il s'agit probablement d'un chancre bactérien provoqué par la bactérie *Pseudomonas syringae* et les cerisiers y sont relativement sensibles. La contamination a lieu par les plaies de taille, au niveau des pétioles, ou par des piqûres d'insectes. Curez la plaie avec un outil désinfecté et appliquez ensuite localement au pinceau une solution à base de cuivre (bouillie bordelaise). Enfin, recouvrez la plaie d'un mastic cicatrisant. **PK**



PHOTO LECTEUR

La photo des lecteurs



PHOTO LECTEUR

Brigitte M. nous envoie une photo de sa spectaculaire clématite qui croît en Loire-Atlantique, à Saint-Étienne-de-Montluc.

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à :
Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)

POUR TOUT TROUVER

RENDEZ-VOUS
AVEC L'EXCELLENCE

Agrumerie Vessières, route de Thuir, 66170 Saint-Féliu-d'Avall. Tél.: 06 78 69 06 03 ou <https://agrumes-vessieres.fr>

À FAIRE AU JARDIN
CETTE SEMAINE

Terreau et vermiculite :

Comptoir des jardins, 724, avenue de Castres, 81580 Soual. Courriel : clients@comptoirdesjardins.fr. Tél.: 05 63 73 17 28

ou www.comptoirdesjardins.fr

Poireau 'De Carentan' et tomate 'Fuzzi pêche rose' :

La Semence bio (Agrosemens),

ZA du Verdalaï, 105, rue du Chemin-de-Fer, Peynier, 13790 Rousset. Tél.: 04 42 66 78 22 ou www.lasemencebio.com ou www.agrosemens.com

Charbon actif Binchotan :

Le Vrai Binchotan, 06220 Vallauris. www.levraibinchotan.com

Petits pois 'Précovil', 'Primdor', 'Flavora', 'Dancer' et 'Jumbo' :

Graines Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél.: 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr

Plants d'échalote :

Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél.: 02 41 44 11 77. Courriel : accueil@fermedesaintemarthe.com ou www.fermedesaintemarthe.com

Compost de fumier
Biofertil :

Sarl Auxine, 14, rue des Frères-Lumière, 68000 Colmar. Tél.: 03 68 07 51 10

ou sur www.auxine-shop.fr

Pluot :

Georges Delbard, 9, route de Commeny, 03600 Malicorne. Tél.: 04 70 64 87 30

ou www.georgesdelbard.com

Meilland-Richardier,

38790 Diemoz. Tél.: 04 78 34 46 52 ou www.meillandrichardier.com

Cannas :

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél.: 03 61 76 08 10

ou www.promessedefleurs.com

Ernest Turc, tél.: 02 41 66 01 60 ou www.ernest-turc.fr

Poireaux 'Jaune gros

du Poitou', 'Monstrueux

d'Elbeuf' :

La Ferme de Sainte Marthe,

voir ci-contre.

Poireaux 'de Mézières',

'Géant précoce', 'Jaune gros

du Poitou', 'Monstrueux

d'Elbeuf' :

Graines Bocquet, 255, rue de la Mairie, 59283 Moncheaux. Tél.: 03 27 80 11 36

ou www.graines-bocquet.fr

Oignons blancs 'De Paris',

'De Barletta', 'De Vaugirard'

et couleur 'De Brunswick'

et 'Cénol' :

La Bonne Graine, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél.: 02 41 51 79 93

ou www.labonnegraine.com

Oignons blancs 'De Paris',
'De Barletta' et de couleur
'De Brunswick', 'Paille des
Vertus', 'Rouge de Florence' :

Graines Hubert,

tél.: 03 88 89 96 61

ou www.graines-hubert.com

Oignons blancs 'De Paris',

'De Barletta', 'Parisien'

et de couleur 'Cénol',

'De Brunswick', 'Espagnol',

'Paille des Vertus', 'Sturon',

'Stuttgarter Riesen' :

Graines Baumaux, voir ci-contre.

Prêle :

Plante courante en jardinerie.

Rosier 'Terra Botanica' :

Pétales de Roses, Doué-la-Fontaine, 49700 Doué-en-Anjou. Tél.: 02 41 59 95 95

ou www.petales-de-roses.com

DOSSIER

Thuyas 'Rheingold'

et 'Sunkist' :

Pépinières Travers,

tél.: 02 38 66 13 70

ou www.clematite.net

ou www.pepinieres-travers.fr

Gatillier :

Pépinières Naudet,

tél.: 03 86 43 89 37 ou

www.pepinieres-naudet.com

Pépinières Planfor, tél. :

05 58 75 90 80 ou www.planfor.fr

Trèfles blanc et incarnat :

Ferme de Sainte Marthe,

voir ci-contre.

Graines Hubert, voir ci-contre.

Trèfles violet et incarnat :

Le Biau germe, tél.: 05 53 95 95 04

ou www.biaugerme.com

Magellan, tél.: 03 74 09 47 50

ou www.magellan-bio.fr

Consoude de Russie :

Pépinière Arom'antique,

tél.: 04 75 45 34 92

ou www.plantearomatique.com

Pépinière Delabroye, les Vivaces

de Sandrine et Thierry, tél. :

03 20 49 73 98 ou les-vivaces-de-sandrine-et-thierry.fr

UN JARDIN,
DES IDÉES

Kathy et Simon Brown :

info@kathybrownsgarden.com

Bouleau 'Grayswood Ghost' :

Pépinière Aoba, tél.: 07 67 30 37 98

ou www.pepiniere-aoba.com

Herbe de la pampa 'Pumila',

'Sunningdale Silver', aconit

d'hiver, hellébore, primevère,

valériane et cheveux-d'ange :

Promesse de fleurs,

tél.: 03 61 76 08 10

ou www.promessedefleurs.com

Fougère polystichum :

Les Jardins d'écoute s'il pleut,

tél.: 09 61 34 66 93 ou

les-jardins-decoute-sil-pleut.com

EN CUISINE

Jardin du palais Carnolès,

3, avenue de la Madone,

06500 Menton. Tél.: 04 93 57 73 90

ou 07 82 74 33 52.

Cidre Apple Oak :

Ferme de la Sapinière,

tél.: 02 31 22 40 51

ou www.producteur-cidre.com

Compote bio :

Côteaux nantais,

www.coteaux-nantais.com

Café Sidama :

Anbassa, tél. 01 64 52 19 11

ou www.anbassa.com

Tisane Tout schuss :

Les 2 Marmottes,

www.les2marmottes.com

VIE PRATIQUE

Kit mycélium de morille :

Ceramyc, www.ceramyc.com

TERROIR

Café Branger,

55, rue Nationale, 37240 Manthelan.

Tél.: 06 82 78 66 70.

Atelier des Carnavaliers, 17, rue

de Loches, 37240 Manthelan.

Tél.: 92 47 92 28 36.

Cadeau et chocolat,

tél.: 02 47 59 63 68.

Mr Max, atelier floral, 14, rue

Nationale, 37240 Manthelan.

Tél.: 02 47 92 22 64.

La Table du prieuré, 2, rue

du Château, 37240 Le Louroux.

Tél.: 02 47 19 26 75.

Château de Montrésor, 37460

Montrésor, tél.: 02 47 19 27 50.

Le George, 39, rue Quintefol,

37600 Loches. Tél.: 02 47 59 39 74.

Office de tourisme Loches-

Touraine, tél.: 02 47 91 82 82.

Maison Flore, 4, place de l'Église,

37310 Chédigny. Tél.: 02 47 19 65 81.

C'EST NOUVEAU

Brabantia, www.brabantia.com

Coslys, www.coslys.fr

Maron Bouillie, maronbouillie.com

Husqvarna, www.husqvarna.com

Fertiligène, en jardinerie.

Bosch, www.bosch.fr

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux: 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Standard: 01 53 26 33 00. **Site**: www.rustica.fr

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France : 50 n° à 89,90 €.

Président-directeur général de la société Rustica SA
et directeur de la publication :

Vincent Montagne.

Directrice générale: Caroline Thomas.

Directeur des rédactions:

Alain Delavie.

Rédactrice en chef: Corinne Beaudouin.

Directrice artistique: Aurore Nguyen.

Rédactrice en chef adjointe jardin:

Karin Maucotel.

Rédacteur en chef adjoint univers

jardin inspiration, art de vivre:

Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison:

Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir,

bien-être): Jérôme Verroust.

Rédactrice bimédia :

Patricia Kadjievic.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^e)

et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image :

Karine Israël.

Iconographes :

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine,

tél.: 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions,

www.cambium-media.com/solutions

Directrice commerciale B2B :

Laurence Gaboury,

l.gaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité :

Thierry Vimal de Flechac,

tvimaldeflechac@cambium-media.com

Directeurs de clientèle :

Julie Foulonneau,

j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,

a.zouaghi@cambium-media.fr

Responsable administration

des ventes :

Kattia Dieudonné,

k.dieudonne@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact

diffuseurs : Olivier Blochet,

o.blochet@cambium-media.com

Communication :

Agence Think +. think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrono.

Photogravure : Key Graphic.

Impression: Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal février 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur: Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

LA SEMAINE PROCHAINE



Bouturage
d'un bégonia.

F. BOUTOUR/RUSTICA

Dossier

À FOISON DANS LA MAISON

Profitez de la chaleur de la maison pour **bouturer vos plantes d'intérieur**. Essayez-vous à des agencements comme des terrariums, des tableaux végétaux ou, tout simplement, **renouvelez et agrandissez votre décor**.

ET AUSSI...

DOSSIER 2

Planter des haies brise-vent

PLAN-PATRON

Forsythia, le retour

EN CUISINE

Les avocats de Menton

BIEN-ÊTRE

Soulager le lumbago

ANIMAUX

Nourrir les poules

TERROIR

Le musée de la Marine, à Paris (75)

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je prépare un lit de semences # Je sème des fèves
FLEURS # J'installe des asters # Je divise les tulbaghies
BALCON & TERRASSE # Je plante une composition pour fêter la fin de l'hiver # Je nettoie les pensées fanées

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de **Rustica**

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures **Rustica**
au prix de **22,40 €**. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur
laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] Ville :

Tél. fixe : [] [] [] [] [] []

Mobile : [] [] [] [] [] []

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site **Rustica.fr** et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ - prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement suscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



LE CITRON

MÉTHODE PLAT DE POISSON DÉGÂÇÉ AVEC SON JUS	GRAINES QU'ON Y TROUVE PETIT PERROQUET	APPEL UNE VILLE OÙ ON LE FÊTE	D'UNE SEULE COULEUR ÉROSION	PRÉNOM MASCULIN TERRES D'ARCHIPEL	MORCEAU DE SON ÉCORCE	ELLE GARDE DES ENFANTS	IL A PERMIS DE LUTTER CONTRE CETTE MALADIE
→						ÇA POSE PROBLÈME	
→						RÈGLE À SUIVRE	
STIMULE			RÉSERVOIR DE BLÉ		IL IMITE LE MARBRE		
TARTE AU CITRON...			SOUFFRIRA DU FROID		LIEUX À VISITER		
→					PROCÉDÉ D'ÉCRITURE		
					SORTIE DE GROS AGRUME		
IL EST FAIT POUR JOUER	PRÉFIXE SIGNIFIANT "ENTRE"			RENGAINE		LINGOT	
	RÂPÉE			PEUPLE		MOLLUSQUE MARIN COMESTIBLE	
→		COUTEAU DANS LE SABLE			CONJON- TION	MOYEN DE PROMOUVOIR UN PRODUIT	
		ILS DÉCORENT FAÏENCES ET PORCELAINES			INCONGRUITÉ		
ARTICLE			NÉGATION	PASSION			SON BLANC EST LE MÉSOCARPE
PETIT FRUIT DE COULEUR VERTE			ALLA SANS DIRECTION PRÉCISE	LA VILLE DE BUFFALO EST SITUÉE SUR SES RIVES			
→			PLEIN DE RUSE			CAPITALE DU LUBERON	
			BLOCAGE			SYMBOLE DE PURETÉ	
COCKTAIL À LA TEQUILA						REBUT DE LA SOCIÉTÉ	HONORÉ LE 16 MAI
ESPACE DE TEMPS						BRADYPE	
→				ELLE A MARCHÉ DANS L'HERBE	GARDERAS SECRET		
LOUENT AVEC ÉCLAT					BLONDE DE TRISTAN		

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

	9	7						
			5			8		2
			4		6		1	
6				7			3	
	8			5	4			1
5				3			2	
			8		3		5	
			1			6		4
	2	9						

difficile

8	9							
					3		5	1
				4				8
		8	6			9		
	6		8		2		4	
		5			1	8		
6				7				
9	7		1					
							2	3

DEVINETTE

CARPE NATIONALE

Quel est le nom de cette variété de carpe koi aux couleurs du Japon ?

- Kohaki
- Kohaho
- Kohaku

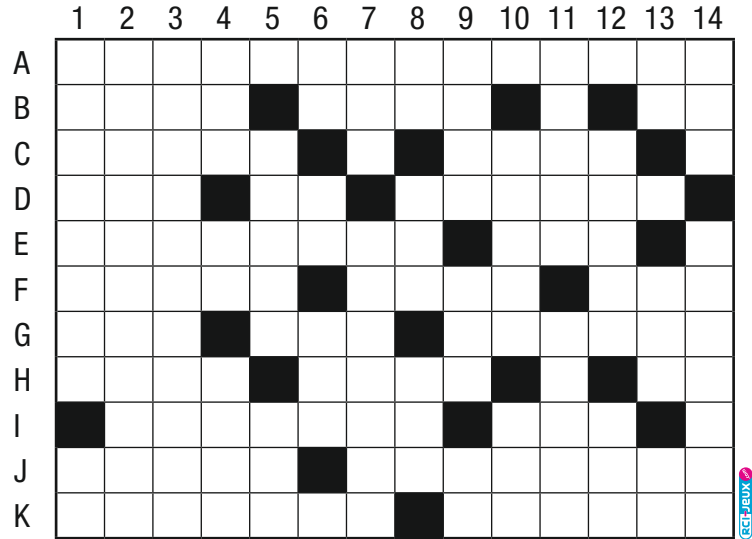


Réponse : Kohaku.

MOTS CROISÉS

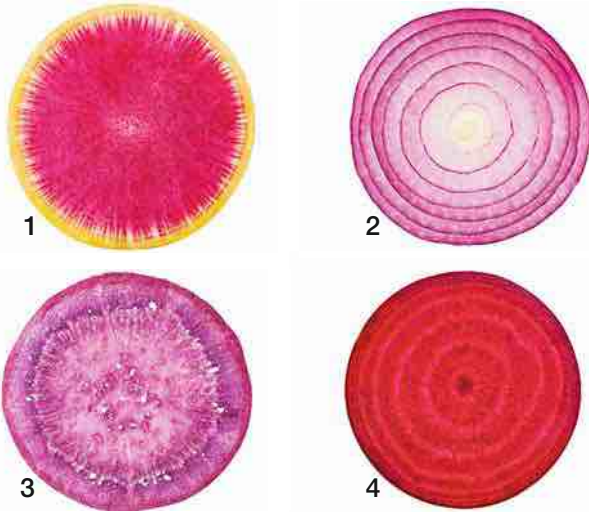
Horizontalement : A. Crustacé qui s'incruste. B. Approbation liturgique. L'amour avec un grand A. Entre l et D. C. Remorques une embarcation. Grosse mouche suceuse. D. Celés. La meilleure définition le laisse... indéfini. Peintre, adepte du divisionnisme. E. Programme de machine. Belle fleur. F. Qui satisfait un besoin. Il fournit de mauvais calculs. Genre musical cubain G. Situé. Chaîne d'info. Qui n'offense pas la pudeur. H. Triolet en littérature. Ile à l'est de la Corse. Bon pour montrer. I. Théâtre de Milan (deux mots). Ce n'est qu'un coup pour rien. J. Indication pour musiciens. Consacrer un prêtre. K. Le mât le plus en arrière. Qui garde le silence.

Verticalement : 1. Elle moissonne. Toujours visible au-dessus du sol. 2. Provoquer une légère excitation. 3. Réalisant avec succès. 4. Sur la boussole. Onze à Lyon. Il pétille près du Pô. 5. Julien, héros de roman. Bonne communication en famille. 6. Dans la gamme. Terme de chipie. Commissariat à l'énergie atomique. 7. Serré. Répond à la cigale. 8. Saint du Cotentin. Grâce à lui, les filles peuvent aller au lycée. On y lève le coude. 9. Ville en Italie. On peut le mettre en bocal. Petit décimètre. 10. Arbre des lieux humides. Il s'accroche bien aux cheveux. 11. Néo-Zélandais. Tête de squelette. 12. Panier de pêcheur. Il saute sans élan. 13. Technétium. Jamais pour les ancêtres. Revient souvent dans la bouche du bavard. 14. Plume de la Botte. Bien inséré.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELLES SONT CES TRANCHES DE LÉGUMES ?



1 Patate douce

2 Betterave

3 Oignon rouge

4 Radis 'Red Meat'

Réponses : 1-Radish d'hiver 'Red Meat', 2-Oignon rouge, 3-Patate douce, 4-Betterave.

COMBINAISONS GAGNANTES

SENTINELLES DES CÔTES

Reliez chaque phare à son île.



- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. D'Ar-Men | A. Belle-Île (56) |
| 2. Des Baleines | B. Bréhat (22) |
| 3. Du Pilier | C. Groix (56) |
| 4. Du Créac'h | D. Noirmoutier (85) |
| 5. De Pen-Men | E. Ouessant (29) |
| 6. Des Poulains (photo) | F. Ré (17) |
| 7. Du Paon | G. Au large de Sein (29) |

Réponses : 1-G, 2-F, 3-D, 4-E, 5-C, 6-A, 7-B.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2824



moyen

7	2	5	8	3	9	6	1	4
1	9	6	5	4	7	3	2	8
3	4	8	2	1	6	7	5	9
8	5	1	7	9	3	2	4	6
2	7	4	1	6	5	8	9	3
9	6	3	4	8	2	1	7	5
5	3	2	6	7	4	9	8	1
6	1	7	9	5	8	4	3	2
4	8	9	3	2	1	5	6	7

difficile

2	8	4	7	1	5	9	6	3
7	1	9	2	6	3	5	8	4
5	6	3	4	8	9	2	7	1
6	9	1	8	3	4	7	5	2
8	3	2	5	7	6	4	1	9
4	7	5	1	9	2	6	3	8
3	4	8	9	5	7	1	2	6
9	5	6	3	2	1	8	4	7
1	2	7	6	4	8	3	9	5

OFFRE DE BIENVENUE

3 chemises
Flanelle

29€

au lieu de 87€

+2€ de FRAIS DE PORT



M > 3XL

RECEVEZ VOS 3 CHEMISES AVEC LE CODE PRIVILÈGE **V2702**

0 892 680 165

Service 0.40 €/min
+ prix appel

7j/7 de 8h à 20h

lhomme moderne.fr/flanelles124

Indiquez le code **V2702** dans votre panier



- Flanelle, 100% coton
- Coupe droite, col boutonné, poignets réglables, poche poitrine.
- Coloris : ocre, bordeaux et marine

Fashion
L'HOMME
MODERNE

RCS Paris B 410 714 885

À retourner sous enveloppe affranchie à : Fashion - L'Homme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex

V2702-P4329

☐ **OUI**, je profite de votre offre de bienvenue et je reçois mon lot de 3 chemises flanelle (1 lot par foyer) pour 29€ au lieu de 87€ + 2€ de frais de port.

Je choisis ma taille :

☐ 39/40 (M) - Réf: 0235966 ☐ 41/42 (L) - Réf: 0235967 ☐ 43/44 (XL) - Réf: 0235968
☐ 45/46 (2XL) - Réf: 0235969 ☐ 47/48 (3XL) - Réf: 0235970

Ci-joint mon règlement total de 31€ seulement par :

☐ Chèque à l'ordre de **FASHION - L'HOMME MODERNE**
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard).

N°: _____

Date de validité: _____ Cryptogramme au dos de ma carte: _____ (indispensable)

Cette offre ne m'engage à rien d'autre. Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours maximum.

Mme/M. : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Pour mieux vous servir :

Téléphone : _____ Date de naissance : _____

Email : _____

Date : _____

Signature obligatoire :

**FASHION
L'HOMME MODERNE**

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à Fashion L'Homme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel actif de Reder SAS. Les 3 chemises sont de même taille et ne peuvent être vendues séparément, prix unitaire de chaque chemise 43,50€.

LÉGUMES,
FRUITS, FLEURS,
BASSE-COUR, RUCHE



CALENDRIER 2024

pour jardiner en

PERMACULTURE



**Votre programme détaillé,
semaine après semaine,
de mars 2024 à février 2025**

LES CARNETS *Rustica*



La nature, c'est le futur !



**Découvrez
le N° 12**

et partagez votre
passion avec vos
enfants et
petits-enfants



En vente dans votre rayon presse



F. MARRE/JUSTICA

Cultiver son jardin en permaculture

Ce calendrier sera votre guide pratique pendant les douze mois à venir pour les nombreux travaux de jardinage à effectuer, semaine après semaine, dans votre potager, votre jardin d'aromatiques, de fruits ou de fleurs, mais aussi dans votre petite basse-cour ou pour votre ruche, en tenant compte des principes de la permaculture. Ces derniers impliquent de repenser le jardin dans son ensemble pour se faciliter la vie, économiser du temps et de l'énergie et gagner en autonomie. Profitez de l'hiver pour améliorer son dessin en vous inspirant le plus possible de la nature. Choisissez ensuite les végétaux les mieux adaptés à votre terrain et son microclimat, ainsi qu'à vos besoins et votre disponibilité. Et suivez les nombreux conseils et gestes indiqués, la seule réserve restant la météo, encore trop imprévisible à moyen et long termes.

Alain Delavie

Sommaire

Un calendrier pour quoi faire ?	4
De bonnes habitudes dès le départ	5
Mars	8
Avril	10
Mai	12
Juin	14
Juillet	16
Août	18
Septembre	20
Octobre	22
Novembre	24
Décembre	26
Janvier 2025	28
Février 2025	30

Phases et mouvements lunaires

● Nouvelle lune ● Premier quartier ● Pleine lune ● Dernier quartier ☾ Nœud lunaire ascendant ☿ Nœud lunaire descendant

Pour aller plus loin : *Calendrier 2024 de la permaculture*, de Robert Elger, Rustica éditions.
Couverture : F. Strauss/Biosphoto - Freepik (poules et récoltes légumes).

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



*Oignons, tomates et
œillets d'Inde sont une
association bénéfique
contre les ravageurs.*

Un calendrier pour quoi faire ?

La mise en place d'un jardin est une aventure au long cours. Définissez un calendrier des travaux à faire dans les mois et les années à venir. Plus l'entrée en production nécessite du temps, plus la phase de mise en œuvre est importante.

Projection pluriannuelle

Les espaces situés en bordure de jardin mettent une ou plusieurs décennies pour bien s'implanter. De même, un arbre appelé à ombrer une terrasse, mais aussi un arbuste grimpant destiné à occuper une pergola ont besoin de temps pour produire une belle végétation. Plus tôt ils seront mis en place, plus vite ils atteindront leur pleine mesure. Enfin, songez en priorité à la plantation des arbres fruitiers ; les premières cueillettes intervenant au mieux 3 à 5 ans après la mise en place.

Projection annuelle

Les cultures de céréales d'hiver se planifient 6 à 12 mois avant la période de récolte souhaitée. Les ruches ne permettent, quant

à elles, qu'une première récolte l'année qui suit l'implantation des essaims.

Projection saisonnière

Les premières cueillettes de légumes et de plantes condimentaires suivent de quelques semaines le semis ou le repiquage. De même, la serre et le tunnel maraîcher sont opérationnels dès leur mise en place, en particulier pour la production des jeunes plants. Les céréales de printemps et les protéagineux se récoltent quelques mois après le semis. Des poules âgées de 4 ou 5 mois pondent dans les semaines qui suivent leur installation au poulailler. Au même titre que la fiche d'identité, un croquis de votre jardin "en devenir" vous aide à visualiser les orientations projetées et à les mettre en œuvre.

De bonnes habitudes dès le départ

Pour un jardin, un potager ou un verger productif, quelques règles relevant du bon sens doivent être suivies : ne jamais laisser nue une terre destinée aux cultures, limiter au maximum le travail du sol afin de ne pas bouleverser la faune, etc.

En dépit de la grande diversité des milieux climatiques et des types de sols, les réponses culturelles apportées par la permaculture sont les mêmes partout : une terre jamais nue, un travail du sol réduit au minimum et une réintroduction systématique des reliquats d'une culture aux nouveaux semis et plantations. Pas de traitements bien sûr, ni d'apports d'engrais. Le premier objectif est d'obtenir une terre humifère meuble et aérée, condition nécessaire et généralement suffisante pour une croissance saine de la majorité des espèces cultivées.

Un terre toujours couverte

Le sol est un support composite, à la fois physique, chimique et biologique. Les éléments physiques (argile, limon, sable et calcaire), qui constituent le sol, lui procurent sa stabilité alors que sa dynamique agronomique est assurée par la matière organique déposée sur



E.BRENCKLE/RUSTICA/PEPINIERE CUZENIC

le sol sous forme de litière à deux ou plusieurs reprises tout au long de l'année. Le premier épandage se fait généralement en juin, après les plantations potagères de mai ; le second en automne, après arrachage des plantes estivales parvenues en fin de culture. Intégrée par les macro et micro-organismes du sol, cette couverture assouplit dans un premier temps la terre en surface et, par sa minéralisation,

L'alpha et l'oméga

En permaculture, le paillage n'est pas simplement un moyen de se rendre intéressant et de se différencier de son voisin. C'est l'alpha et l'oméga de la conduite permacole d'un jardin, "le gaz sous la casserole" ! Il est l'élément clé de la dynamique agronomique du sol et, en tant que matériau organique, il optimise les récoltes

de l'année en cours, tout en pérennisant le potentiel de production du jardin pour les années à venir. Largement négligée par les agricultures occidentales modernes, la préservation de la fertilité des sols a été l'obsession de toutes les agricultures traditionnelles. Elle le reste pour tous les adeptes de la permaculture !

l'enrichit en éléments fertilisants. Elle limite par ailleurs la germination des herbes indésirables et les pertes d'eau par évaporation.

Décompactage sans retournement

Une litière organique permanente assouplit et ameublait suffisamment le sol pour rendre le bêchage superflu. Le travail se révèle toutefois indispensable en présence d'un sol lourd et compact, en particulier les premières années qui suivent l'adoption des habitudes permacoles. Au retournement du sol, il faudra alors préférer son aération, généralement pratiquée à l'aérabèche. Cet outil muni de deux manches et, selon les modèles, de 3, 4 ou 5 dents biseautées à leur extrémité et incurvées sur leur longueur, assouplit le sol sans mettre à mal son équilibre agrobiologique.

La Grande Loi du retour

Dans la nature, la notion même de déchets n'a aucun sens : tout est recyclé par un nouveau cycle de croissance. C'est ce que le précurseur de l'agriculture biologique moderne Albert Howard avait dénommé : *"La Grande Loi du retour"*. En permaculture, c'est pareil ! Des tailles d'arbres et d'arbustes aux tontes de

gazon, en passant par les épluchures et les restes des légumes, condimentaires et fruits cuisinés, tout ce qui vient du jardin retourne au jardin, directement – éventuellement après broyage – ou en passant par la basse-cour. Ce recyclage peut d'ailleurs se faire à votre insu, lors de la chute naturelle des feuilles des arbustes et des arbres fruitiers par exemple.

Objectif n° 1 : obtenir un sol riche

La matière organique est essentielle au sol. Elle assouplit, aère la terre et nourrit les micro-organismes présents dans le sol. Parvenue au stade ultime de son évolution, elle se transforme en humus qui, par minéralisation, apporte aux plantes les éléments fertilisants nécessaires. Elle est fournie au jardin sous forme de paillis composés de fumiers compostés ou non, de composts, de coupes d'engrais verts, de divers broyats ou de paille, voire de foin avarié.

Dans la pratique, la meilleure matière organique reste celle dont vous pouvez disposer facilement, en quantité suffisante et à moindre coût. La litière récupérée au poulailler et dans l'enclos de vos poules – que Bill Mollison nommait très justement *"cour à paille"* – constitue un excellent fumier. Si la surface de votre

En tas ou en surface ?

Mise en tas ou déposée dans un composteur, la matière organique issue du jardin évolue pour produire après plusieurs mois un matériau de couleur brune à texture terreuse : le compost. Si vous ne cherchez pas à confectionner vous-même votre terreau, il est moins contraignant et donc plus économe de déposer

la matière organique directement au pied des plantes cultivées. D'un point de vue agronomique, ce compostage de surface s'avère nettement préférable à celui en tas. D'ailleurs, comme l'affirmait Hans Peter Rusch, promoteur historique, du milieu du xx^e siècle, d'une agriculture plus naturelle : *"La nature ne fait pas de tas"*.

Tant qu'il y aura des vers de terre...

Les vers de terre ne sont pas, et de loin, les seuls organismes vivants présents dans la terre. Mais ce sont les plus visibles et leur présence en nombre présage d'une forte activité biologique du sol. Certaines espèces se meuvent des couches superficielles du sol où elles se nourrissent aux horizons profonds en creusant des galeries verticales, d'autres se déplacent

plutôt à l'horizontale. Tous ingèrent des débris organiques qu'ils rejettent sous forme de turricules riches en substances nutritives azotées, potassiques, magnésiennes et phosphatées directement assimilables par les plantes. Par ailleurs, leurs déplacements incessants aèrent la terre et limitent le ruissellement en facilitant l'infiltration des eaux de pluies.

terrain le permet, les engrais verts, qu'ils soient de printemps (colza, moutarde jaune, navette), d'été (féverole, phacélie, sarrasin, vesce) ou d'automne (navette, seigle), voire permanents (luzerne, trèfle), constituent une réponse élégante aux besoins récurrents de matières végétales. Même si les volumes disponibles sont toujours faibles, le compost domestique reste un précieux substrat organique.

Si les besoins en matière organique dépassent les ressources dont vous disposez sur place – c'est souvent le cas lors de l'implantation d'un nouveau jardin –, il faudra vous tourner vers un approvisionnement extérieur. Si votre jardin est situé en zone rurale, vous trouverez assez aisément divers fumiers auprès d'éleveurs locaux de bovins ou de chevaux. Les producteurs de céréales, eux, vous fourniront la paille en bottes ou en balles rondes. En

ville, c'est moins évident. La multiplication des pensions de chevaux en bordure d'agglomérations vous permettra peut-être de vous faire livrer du fumier de cheval frais ou – et c'est mieux – entreposé depuis quelques semaines. Par ailleurs, les compostières professionnelles proposent et généralement livrent du compost "industriel". De qualité très hétérogène, ils sont en outre assez onéreux, surtout si votre jardin est éloigné du lieu de production – leur achat génère des frais de livraison d'autant plus importants que la distance qui sépare votre jardin du lieu de production est grande. Certaines déchèteries communales mettent à la disposition de leurs usagers du broyat de déchets verts réalisé sur place. Loin d'être la norme, cette initiative est néanmoins suffisamment pertinente pour mériter d'être signalée ici.

Légende des pictogrammes du calendrier



Vendredi
1^{er}
Aubin

Samedi
2
Charles le Bon

Dimanche
3
Guénolé

Lundi
4
Casimir

Mardi
5
Olive

Mercredi
6
Colette

Judi
7
Félicité

Vendredi
8
Jean de Dieu

Samedi
9
Françoise

Dimanche
10
Vivien

Lundi
11
Rosine

Mardi
12
Justine

Mercredi
13
Rodrigue

Judi
14
Mathilde

Vendredi
15
Louise

Samedi
16
Bénédict

Semaine 9 - du lundi 26 février au dimanche 3 mars



- Commencez les premiers semis de poivrons, d'aubergines et de tomates.



- Si la verdure manque sur le parcours, faites régulièrement germer des graines de blé ou de triticale pour compléter la ration alimentaire de vos poules.

Semaine 10 - du lundi 4 au dimanche 10 mars



- Apprêtez le fumier frais de cheval ou de basse-cour destiné à la mise en culture des champignons de Paris.

- Inoculez en cave le fumier de cheval apprêté le mois dernier avec des grains de céréales recouverts de mycélium de champignon de Paris.



- Semez l'avoine.



- Plantez les actinidias, les raisins de table et le figuier (les arbres et arbustes fruitiers sont de préférence plantés en automne).
- Plantez les porte-greffes destinés à être écussonnés cet été.
- Arquez les pousses vigoureuses sur les jeunes pommiers, poiriers, pruniers, cerisiers et abricotiers afin de favoriser les mises à fruits.
- Marcottez les kiwaïs et les actinidias, en distinguant sur ces espèces dioïques les pieds mâles et femelles.
- Prélevez et repiquez les marcottes de framboisiers.

Semaine 11 - du lundi 11 au dimanche 17 mars



- Semez en plaques alvéolées les tomates, les aubergines, les poivrons, les piments et les physalis, ainsi que les persils, les céleris et les artichauts.



- Dès que les conditions climatiques s'y prêtent, plantez l'ail blanc et les divers bulbes d'oignons jaunes, blancs et rouges, ainsi que les échalotes longues, demi-longues et rondes.
- Repiquez les tubercules de topinambours et de crosnes en départ de germination.
- Dès le premier redoux, installez vos jeunes plants d'artichauts.
- Buttez ou paillez le pissenlit de pleine terre.



- Semez à très bonne exposition le cerfeuil, le persil, les variétés d'oignons de semis, les échalons, la ciboule, le cresson alénois et les premiers persils.

Semaine 11 - du lundi 11 au dimanche 17 mars



- Taillez les vieux rameaux de plus de trois ans des groseilliers et des cassissiers et éclaircissez les cépées de noisetiers.
- Greffez ou surgreffez en incrustation les abricots, les cerises et les prunes.

Samedi

16

Bénédicte

Dimanche

17

Patrice

5h10

15h38

Semaine 12 - du lundi 18 au dimanche 24 mars



- Poursuivez vos récoltes de mâches, carottes d'hiver, choux de Bruxelles, choux de Milan et choux frisés (choux kale), poireaux, panais, salsifis et scorsonères.
- Semez en place les petits pois ronds – les petits pois ridés ne se sèmeront que le mois prochain –, les épinards de printemps et les carottes de saison.
- Poursuivez la plantation des laitues de printemps. Pour échelonner vos récoltes, procédez régulièrement à de nouvelles mises en culture.

Lundi

18

Cyrille

Mardi

19

Joseph

Mercredi

20

Printemps

Équinoxe
de printemps
4h06

Jeudi

21

Clémence



- Divisez la ciboulette, la livèche et, plus généralement, toutes les plantes condimentaires vivaces.

Vendredi

22

Léa



- Proposez quotidiennement des graines de blé germées à vos poules ou veillez à ce qu'elles disposent de la verdure nécessaire.
- Saupoudrez la litière avec de la terre de diatomée ou de la cendre de bois pour leur bain de poussière.

Samedi

23

Victorien

Apogée
16h44

Dimanche

24

Rameaux

Semaine 13 - du lundi 25 au dimanche 31 mars



- Profitez d'une journée douce, avec des températures supérieures à 20 °C, pour visiter vos ruches, et vérifiez l'importance ainsi que la régularité du couvain.

Lundi

25

Humbert

8h00
Éclipse de
lune 13h51

Mardi

26

Larissa

6h07 ☾



- Poursuivez les semis en place de petits pois à graines lisses et plantez les pommes de terre primeurs.
- Plantez les laitues de printemps et les choux-fleurs et choux pointus hivernés sous abri.

Mercredi

27

Habib

Jeudi

28

Gontran

Vendredi

29

Gwladys



- Semez en place sous abri les premiers radis de printemps, la roquette, la moutarde de Chine, les diverses variétés de navets de Milan et de carottes primeurs.
- Continuez les semis en plaques de culture des laitues de printemps – toutes variétés – et commencez ceux des choux-raves, choux pointus, choux-fleurs et brocolis d'été.
- Si de fortes chutes de températures s'annoncent, posez un voile de protection sur les semis et les premières plantations.

Samedi

30

Amédée

Dimanche

31

Pâques

Lune descendante

Semaine 14 - du lundi 1 ^{er} avril au dimanche 7 avril	
<div>Lune ascendante</div> <div>10h51</div> <div>5h14</div> <div>Périgée 19h51</div> <div>14h18</div> <div>Éclipse totale de soleil 20h17</div> <div>20h20</div> <div>Lune rousse</div>	<div>Lundi 1^{er}</div> <div>Lundi de Pâques</div>
	<div>Mardi 2</div> <div>Sandrine</div>
	<div>Mercredi 3</div> <div>Richard</div>
	<div>Jeudi 4</div> <div>Isidore</div>
	<div>Vendredi 5</div> <div>Irène</div>
	<div>Samedi 6</div> <div>Marcellin</div>
	<div>Dimanche 7</div> <div>J-B. de la Salle</div>
Semaine 15 - du lundi 8 au dimanche 14 avril	
<div>Lune descendante</div> <div>0h31</div> <div>21h13</div>	<div>Lundi 8</div> <div>Annonciation</div>
	<div>Mardi 9</div> <div>Gautier</div>
	<div>Mercredi 10</div> <div>Fulbert</div>
	<div>Jeudi 11</div> <div>Stanislas</div>
	<div>Vendredi 12</div> <div>Jules</div>
	<div>Samedi 13</div> <div>Ida</div>
	<div>Dimanche 14</div> <div>Maxime</div>
Semaine 16 - du lundi 15 au dimanche 21 avril	
<div>Lune descendante</div> <div>21h13</div>	<div>Lundi 15</div> <div>Paterne</div>
	<div>Mardi 16</div> <div>Benoît-J.</div>

- Prélevez les premières pousses apparues sur les tubercules de patates douces mis en végétation à l'intérieur de la maison et faites-les raciner dans un verre d'eau.
- Achevez la récolte des choux et des poireaux d'hiver, du salsifis et de la scorsonère, des carottes et du panais afin de libérer la place pour les mises en culture printanières.
- Commencez la récolte du pissenlit et poursuivez celle des laitues.
- Plantez la rhubarbe. C'est encore la bonne époque pour repiquer un éclat prélevé sur les plants en place depuis trois ans ou plus.



- Semez en place les petits oignons à confire, les persils plats, frisés et tubéreux, la coriandre, l'aneth et le dernier cerfeuil.

- Commencez les semis en plaques de culture des variétés de laitues d'été, des divers choux d'automne, des premières variétés d'été de chicorées scaroles et frisées et du maïs doux à repiquer en pleine terre d'ici 3 semaines.



- Isolez les couveuses et déposez dans le nid les œufs fécondés que vous souhaitez voir couvés.
- Ajoutez de la terre de diatomée ou de la cendre de bois dans le bain de poussière des poules.



- Semez directement en place les petits pois à graines ridées, les pois croquants et les mange-tout, les radis de printemps et les navets de Milan.



- Récoltez les premiers pleurotes sur les bottes de paille ensemencées en automne.
- Apprêtez les billots de bois coupés cet hiver avec des chevilles de bois occupées avec du mycélium de pleurotes et de shiitakés et commencez les récoltes sur les billes inoculées au printemps derniers.



- Greffez en incrustation pommiers et poiriers.
- Bouturez les figuiers en départ de végétation.



- Semez en plaques de culture ou directement en godets les courgettes et pâtissons, les concombres et les diverses courges d'hiver – potimarron, potiron, giraumon, 'Butternut' – ainsi que les melons et les pastèques.

Semaine 16 - du lundi 15 au dimanche 21 avril



- Rempotez les tomates, les aubergines et les poivrons semés en plaques de culture le mois dernier.
- Semez en plaques de culture les premiers persils plats et frisés et toutes les aromatiques annuelles, dont les diverses variétés de basilics.
- Semez les poireaux en caissettes ou en plaques de culture à petites alvéoles.



- Prélevez les turions d'asperges au fur et à mesure de leur apparition. C'est également la meilleure époque pour implanter une nouvelle aspergeraie.
- Semez salsifis et scorsonères.
- Poursuivez vos semis de radis 'De tous les mois' et plantez les laitues de printemps et les choux d'été semés en mars.
- Récoltez les radis et les premières laitues de printemps.
- Plantez les pommes de terre de saison.

Mardi
16
Benoît-J.

Mercredi
17
Anicet

Jeudi
18
Parfait

Vendredi
19
Emma

Samedi
20
Odette

Dimanche
21
Anselme

Apogée
4h10

Semaine 17 - du lundi 22 au dimanche 28 avril



- Semez les maïs doux et à grains ainsi que le quinoa, les pois chiches, le soja et les lentilles.



- Semez en place les soucis, les capucines, les pois de senteur, les cosmos et toutes les fleurs annuelles à croissance rapide.



- Plantez sous tunnel maraîcher les tomates, les poivrons et les aubergines – c'est encore trop tôt pour les planter à l'extérieur.
- Rempotez en petits pots les boutures de patates douces maintenant racinées. Entreposez les jeunes plants entre 18 et 25 °C.



- Posez les premières hausses. Sur ruche horizontale, élargissez le volume disponible pour l'essaim en déplaçant le séparateur d'une distance de 4 à 6 tasseaux.



- Semez en place les diverses jachères fleuries, ainsi que la luzerne, le trèfle et la vesce cultivée en engrais vert.

Lundi
22
Alexandre

Mardi
23
Georges

Mercredi
24
Fidèle

Jeudi
25
Marc

Vendredi
26
Alida

Samedi
27
Zita

Dimanche
28
Valérie

12h44 ☾

1h48 ●

16h16

Lune descendante

Semaine 18 - du lundi 29 avril au dimanche 5 mai



- Ensemencez des bottes de paille avec du mycélium de pleurotes.
- Poursuivez la récolte des pleurotes et de shiitakés mis en culture l'année précédente et commencez celles des champignons de Paris cultivés en cave.

Lundi
29
Cath. de Si.

Mardi
30
Robert

13h27

23h53
Périgée
0h04

5h21

9h40

13h48

Mercredi
1^{er}
Fête du Travail

Judi
2
Boris

Vendredi
3
Philippe

Samedi
4
Sylvain

Dimanche
5
Judith

Lundi
6
Prudence

Mardi
7
Gisèle

Mercredi
8
Victoire 1945

Judi
9
Ascension

Vendredi
10
Solange

Samedi
11
Estelle

Dimanche
12
Achille

Lundi
13
Rolande

Mardi
14
Matthias

Mercredi
15
Denise

Judi
16
Honoré

Semaine 18 - du lundi 29 avril au dimanche 5 mai



- Au besoin, taillez les figuiers ayant souffert des gelées hivernales.



- Repiquez en place les persils semés en plaques de culture et rempotez les jeunes marcottes d'origan, de thym et d'estragon.



- Plantez les premières chicorées frisées et scaroles d'été les dernières laitues de printemps et les premières d'été, les choux-fleurs, pointus, raves et brocolis semés en plaques le mois dernier.
- Terminez la plantation des pommes de terre de saison.
- Récoltez les laitues de printemps plantées le mois dernier et continuez les semis et repiquages de laitues d'été.

Semaine 19 - du lundi 6 au dimanche 12 mai



- La cueillette de la livèche et du cresson alénois se poursuit, alors que débute celle de l'origan et des menthes.
- Rempotez ou plantez les aromatiques non rustiques abritées hors gel pendant l'hiver, comme la verveine citronnelle, la stévia, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante et les diverses variétés de géraniums aromatiques.

- Repiquez en place les premiers persils plats et frisés de l'année et poursuivez les récoltes sur les pieds maintenus en place pendant l'hiver.



- Semez en plaques de culture ou en pots les derniers melons et pastèques, et toutes les autres Cucurbitacées destinées à être plantées sous abri en juin.
- Semez en plaques de culture les choux cabus rouges et verts et toutes les variétés d'automne de choux de Bruxelles et de Milan.
- Procédez au semis en plaques de culture des fenouils bulbeux et des seconds choux-raves.

Semaine 20 - du lundi 13 au dimanche 19 mai



- Toutes les Solanacées (tomates, aubergines et poivrons) et les Cucurbitacées (courgettes, pâtissons et courges d'été ou d'hiver comme le potiron, le potimarron, le giraumon et la 'Butternut') les moins sensibles aux nuits fraîches se plantent directement en terre. Mais, attendez la fin du mois pour mettre en place les concombres, melons et pastèques.
- Plantez les céleris à côtes et à raves semés en mars sous abri.
- Semez en place les premiers haricots filets et mange-tout nains et grimpants.

Semaine 20 - du lundi 13 au dimanche 19 mai



- Plantez sous abri les concombres, les melons, les pastèques et les basilics. Par nuit fraîche, recouvrez-les d'un voile en non-tissé.
- Semez les cornichons sous abri. Tuteurez-les afin de faciliter la récolte le moment venu.



- La récolte des laitues d'hiver s'achève alors que se poursuit celle des laitues de printemps.
- Semez en pleine terre les derniers radis de printemps et commencez les premiers semis de radis d'été.

Jeudi
16
Honoré

Vendredi
17
Pascal

Samedi
18
Éric

Dimanche
19
Pentecôte

Apogée
20h58

18h35 ☀

Semaine 21 - du lundi 20 au dimanche 26 mai



- Semez en place le millet, le sarrasin et le sorgho.
- Semez ou repiquez en place les derniers maïs doux et le tournesol destiné aux récoltes en grains.



- Poursuivez le semis des laitues en plaques de culture, en optant maintenant pour des variétés d'été moins sensibles à la montée à graines. Installez vos plaques ensemencées à l'ombre pour éviter que les premières fortes chaleurs n'inhibent la germination.
- Les premières carottes-grelots primeurs et les navets de Milan abrités sont bons à être récoltés. Poursuivez la récolte des radis de printemps.
- Semez en plaques de culture les choux de Bruxelles, de Milan et les choux frisés (choux kale) destinés aux récoltes d'hiver.



- Posez de nouvelles hausses après avoir vérifié le niveau de remplissage des cadres par le miel. Selon l'importance du miel stocké et du couvain, élargissez le volume des ruches kenyanes de 2 ou 4 tasseaux.

Lundi
20
Lundi de
Pentecôte

Mardi
21
Constantin

Mercredi
22
Émile

Jeudi
23
Didier

Vendredi
24
Donatien

Samedi
25
Sophie

Dimanche
26
Fête des
Mères

15h53 ●

21h49

Lune descendante

Semaine 22 - du lundi 27 mai au dimanche 2 juin



- Fauchez et broyez les engrais verts du printemps et semez la phacélie, le sarrasin, le trèfle et la vesce.



- Semez les haricots mange-tout, en commençant par les nains.
- Repiquez les jeunes poireaux semés en mars.
- Plantez les patates douces multipliées le mois dernier.
- Prélevez les turions d'asperges au fur et à mesure de leur apparition.
- Cueillez les fèves, les petits pois ronds hâtifs et les premiers pois mange-tout au fur et à mesure du développement des gousses.



- Récoltez les champignons de Paris, les pleurotes et les shiitakés au fur et à mesure de leur apparition.

Lundi
27
Augustin

Mardi
28
Germain

Mercredi
29
Aymar

Jeudi
30
Ferdinand

Vendredi
31
Visitation

19h12 ☾

Lune ascendante

Samedi
1^{er}
Justin

Dimanche
2
Blandine

Lundi
3
Kévin

Mardi
4
Clotilde

Mercredi
5
Igor

Jeudi
6
Norbert

Vendredi
7
Gilbert

Samedi
8
Médard

Dimanche
9
Diane

Lundi
10
Landry

Mardi
11
Barnabé

Mercredi
12
Guy

Jeudi
13
Antoine de P.

Vendredi
14
Élisée

Samedi
15
Germaine

Dimanche
16
Fête des
Pères

Semaine 22 - du lundi 27 mai au dimanche 2 juin



- Plantez en pleine terre les basilics destinés aux cueillettes estivales.
- Cueillez vos condimentaires-feuilles au fur et à mesure de leur croissance et de vos besoins.

Semaine 23 - du lundi 3 au dimanche 9 juin



- Surveillez l'essaimage. Le cas échéant, récupérez les essaims.



- Poursuivez la récolte des radis de printemps, carottes primeurs, petits pois et laitues, mais cessez de cueillir les asperges afin d'assurer la régénération de la souche rhizomateuse.
- Plantez les ultimes pommes de terre de saison et les premières pommes de terre de conservation.
- Semez en place les carottes d'hiver et les betteraves rouges – ces dernières pourront aussi être semées en plaques de culture puis repiquées –, ainsi que les endives witloof et la chicorée 'Barbe de capucin' destinées à être forcées en cave cet hiver.



- Semez en plaques de culture les divers choux d'hiver – chou de Bruxelles, de Milan et kale –, ainsi que les premières variétés d'automne de chiconnées frisées et scaroles.
- Semez en plaques de culture les courgettes, les concombres et les basilics destinés aux récoltes d'automne.

Semaine 24 - du lundi 10 au dimanche 16 juin



- C'est le meilleur mois pour semer vos haricots filets, mange-tout et à grains, nains aussi bien que grimpants.



- Récoltez au fur et à mesure de leur croissance les pleurotes et shiitakés apparaissant sur les billots de bois ensemencés l'année précédente.
- Inoculez avec du mycélium de shiitakés du substrat apprêté à partir de sciure de bois.



- Récoltez régulièrement les fraises et les framboises.
- Récoltez les cerises et bigarreaux précoces, les cassis, les groseilles à grappes et à maquereau, ainsi que les premières pêches.



- Bouturez ou semez le thym commun, le romarin, la sauge officinale, la sarriette vivace, l'origan commun et l'hysope destinés aux mises en culture du printemps prochain.



- Veillez à ce que vos poules disposent en permanence d'eau fraîche, de graines en mélange, d'herbes et de verdure issues du potager.

Semaine 25 - du lundi 17 au dimanche 23 juin



- Semez en place le pourpier d'été – trois semis pourront se succéder pendant les deux mois qui viennent.
- Contrôlez par pincements ou ébourgeonnements la croissance des tomates, des aubergines, des poivrons, des concombres et des melons.
- Arrachez les racines de cerfeuil tubéreux et récoltez les choux pointus d'été et les jeunes choux-raves dès qu'ils atteignent la taille d'une balle de tennis.

Lundi
17
Hervé

Mardi
18
Léonce

Mercredi
19
Romuald



- Arrachez la cive de Saint-Jacques.
- Commencez les premières boutures de romarin, de thym et de serpolet, de lavande condimentaire, de stévia et de verveine citronnelle. De fait, la plupart des arbustes aromatiques – ainsi que ceux d'ornement – se bouturent entre juin et août.

Jeudi
20
Été

Vendredi
21
Rodolphe



- Procédez à l'ultime semis de millet, dont la récolte doit intervenir avant les premiers froids de l'automne.

Samedi
22
Alban



- Semez en place ou en plaques de culture les fleurs vivaces et renouvelez les semis d'annuelles à cycle court, comme les soucis, la nigelle de Damas et la bourrache.

Dimanche
23
Audrey

Semaine 26 - du lundi 24 au dimanche 30 juin



- Commencez les récoltes de tomates sous tunnel maraîcher, leur récolte débute 2 à 3 semaines avant celle des tomates de pleine terre.
- Poursuivez les semis en plaques de culture des laitues pommées en variétés d'été et des chicorées scaroles et frisées d'automne.

Lundi
24
Jean-Bapt.

Mardi
25
Prosper



- Plantez les ultimes potirons, potimarrons, 'Butternut' et giraumons.
- Repiquez les seconds choux-raves ainsi que tous les choux d'arrière-saison – chou rouge, chou-fleur d'automne, brocoli calabrais – et d'hiver – chou de Milan, de Bruxelles et chou frisé –, voire de printemps – brocoli à jets.
- Plantez les derniers céleris-raves, céleris-branches et le percel – qui est un céleri vivace.

Mercredi
26
Anthelme

Jeudi
27
Fernand

Vendredi
28
Irénée



- Semez en plaques de culture les persils plats et frisés destinés aux récoltes d'automne, ainsi que la ciboulette et le ciboulail.

Samedi
29
Pierre-Paul



- Surveillez le remplissage par le miel des cadres dans les hausses et complétez-les au besoin. De même, augmentez si nécessaire le volume occupé par l'essaim dans les ruches kenyanes.

Dimanche
30
Martial

Lune descendante

Solstice d'été
22h50

3h07
4h37

Lune ascendante

Périgée
13h30

23h53

6h25

Lundi
1^{er}
Thierry

Mardi
2
Martinien

Mercredi
3
Thomas

Jeu
4
Florent

Vendredi
5
Antoine

Samedi
6
Mariette

Dimanche
7
Raoul

Lundi
8
Thibault

Mardi
9
Amandine

Mercredi
10
Ulrich

Jeu
11
Benoît

Vendredi
12
Olivier

Samedi
13
Henri, Joël

Dimanche
14
Fête nationale

Lundi
15
Donald

Mardi
16
N.-D. du Mt
Carmel

Semaine 27 - du lundi 1^{er} au dimanche 7 juillet



- Poursuivez les semis et les repiquages des laitues d'été.
- Plantez les concombres, les courgettes et les pâtissons semés le mois dernier et destinés aux récoltes d'automne.
- Ramassez les artichauts et les derniers petits pois.
- Récoltez au fur et à mesure des besoins les laitues pommées et à couper, ainsi que les chicorées frisées et scaroles d'été. Dès le milieu du mois, récoltez vos premiers poivrons, tomates et aubergines.
- Plantez les choux de Bruxelles, les choux de Milan, les choux kale et, plus généralement, tous ceux destinés aux récoltes d'hiver.
- Plantez en place les laitues, chicorées frisées et scaroles d'été semées le mois dernier.
- Récupérez les cadres lourds, car chargés de miel et extrayez-le pour le mettre en pot.
- Fauchez la phacélie parvenue en fin de floraison.

Semaine 28 - du lundi 8 au dimanche 14 juillet



- Plantez le fenouil bulbeux, les choux-raves et, plus généralement, tous les jeunes replants semés entre le 15 mai et le 15 juin.
- Semez les derniers haricots à récolter en grains. Les semis de haricots filets et mange-tout se poursuivent jusqu'à la fin du mois.
- Cueillez au fur et à mesure de leur maturation les abricots, les pêches, les figues, ainsi que les premières pommes des moissons et les poires d'été.
- Terminez la récolte des groseilles, poursuivez celle des fraises et framboises remontantes et commencez celle des mûres.
- Poursuivez les récoltes sous abri des tomates, des aubergines et des poivrons.
- Récoltez quotidiennement et mettez en bocaux les cornichons semés deux mois plus tôt.
- Semez en plaques de culture les derniers choux-fleurs d'automne et les rutabagas destinés aux récoltes d'octobre et novembre.

Semaine 29 - du lundi 15 au dimanche 21 juillet



- Semez en place pour la seconde fois l'aneth et la coriandre destinés aux récoltes de fin d'été et d'automne.

Semaine 29 - du lundi 15 au dimanche 21 juillet



- Arrachez les pommes de terre. Cueillez au fur et à mesure de vos besoins les carottes, les laitues, les chicorées, les choux-raves, les radis d'été, les betteraves rouges, les concombres et les courgettes.

- Plantez le fenouil bulbeux, les choux-raves et, plus généralement, tous les jeunes plants semés entre le 15 mai et le 15 juin.

- Récoltez les légumes d'été et mettez en bocaux ou congelez les surplus.

- Commencez les semis de mâches, de navets et d'épinards.

- Semez en plaques de culture les chicorées scaroles et frisées d'automne ainsi que les diverses chicorées italiennes et la variété 'Pain de sucre'.

- Terminez le bouturage en plaques de culture de toutes les plantes aromatiques arbustives.

- Plantez les basilics semés à la mi-mai et destinés aux récoltes automnales.



Mardi
16
N.-D. du Mt
Carmel

Mercredi
17
Charlotte

Jeudi
18
Frédéric

Vendredi
19
Arsène

Samedi
20
Marina

Dimanche
21
Victor

Lune descendante

12h57

12h17

Semaine 30 - du lundi 22 au dimanche 28 juillet



- Poursuivez les cueillettes de condimentaires et repiquez la cive de Saint-Jacques. Les aromatiques à tisane se prélèvent de préférence avant la floraison pour être séchées et conservées pour l'hiver.

- Arrachez vos ails, oignons et échalotes et faites-les sécher avant de les entreposer au frais et au sec.



- Poursuivez vos semis en plaques de culture de laitues pommées, en privilégiant les cultivars tolérants aux montées en graines.



- Lardez de mycélium le substrat destiné à la culture d'automne en cave des champignons de Paris.



- Récoltez les lentilles et pois chiches parvenus à maturité.

- Moissonnez le blé, l'orge et le seigle. Stockez la paille en vue des épandages d'automne et du printemps prochain.



- Semez chicorées frisées et scaroles d'automne et d'hiver.

- Poursuivez les récoltes de tomates, aubergines et poivrons cultivés sous abri.

Lundi
22
Marie-Mad.

Mardi
23
Brigitte

Mercredi
24
Christine

Jeudi
25
Jacques

Vendredi
26
Anne, Joachim

Samedi
27
Nathalie

Dimanche
28
Samson

Périgée
7h40

7h32 ☾

4h51 ☽

Semaine 31 - du lundi 29 juillet au dimanche 4 août



- Cueillez au fur et à mesure les laitues pommées et les laitues à couper, les radis d'été, le pourpier et les chicorées scaroles et frisées.

- Semez régulièrement des laitues à couper et le mesclun, ainsi que les derniers cultivars de radis d'été et les premiers radis d'hiver.

- Fin juillet, débutent les semis d'oignon 'Blanc de mai' et, plus généralement, de tous les oignons de printemps.

Lundi
29
Marthe

Mardi
30
Juliette

Mercredi
31
Ignace de L.

Lune ascendante

7h51	Jeu 1 ^{er} Alphonse	Semaine 31 - du lundi 29 juillet au dimanche 4 août	
	Vendredi 2 Julien Eymard		<ul style="list-style-type: none"> Semez le cresson de jardin, le cerfeuil, la roquette cultivée et, plus généralement, toutes les condimentaires annuelles à croissance rapide et peu sensibles aux fraîcheurs de l'automne. Rempotez en godets les aromatiques vivaces et arbustives semées ou bouturées en juin. Terminez les récoltes des ails, des oignons rouges et des oignons jaunes.
	Samedi 3 Lydie		
	Dimanche 4 J.-M. Vianney		<ul style="list-style-type: none"> Gobetez – c'est-à-dire recouvrez de terre fine – le substrat colonisé par le mycélium de champignon de Paris inoculé le mois dernier.
13h12	Lundi 5 Abel	Semaine 32 - du lundi 5 au dimanche 11 août	
	Mardi 6 Transfiguration		<ul style="list-style-type: none"> Prélevez et repiquez en godets les jeunes rosettes apparues sur les coulants de fraisières. Pour un meilleur enracinement, placez-les en situation ombragée et arrosez légèrement.
	Mercredi 7 Gaétan		<ul style="list-style-type: none"> Procédez à l'extraction du miel "toutes fleurs".
	Jeu 8 Dominique		<ul style="list-style-type: none"> Poursuivez la cueillette des tomates, des aubergines, des poivrons, des courgettes, des courges d'été et des concombres au fur et à mesure de leur maturation. Congelez ou mettez en bocaux vos excédents de récoltes.
3h06 Apogée 3h31	Vendredi 9 Amour		<ul style="list-style-type: none"> Dès le dessèchement complet du feuillage, arrachez et entreposez en cave vos pommes de terre de conservation. Contrôlez la maturation des premiers épis de maïs doux et récoltez-les quand les grains sont bien formés mais encore tendres et laitueux sous la pression de l'ongle. Plantez les minimottes de choux-fleurs d'automne et de rutabagas destinés aux récoltes d'octobre et novembre.
	Samedi 10 Laurent		
	Dimanche 11 Claire		
	Lundi 12 Clarisse	Semaine 33 - du lundi 12 au dimanche 18 août	
17h18	Mardi 13 Hippolyte		<ul style="list-style-type: none"> Repiquez en place les persils pour des récoltes d'automne et d'hiver.
	Mercredi 14 Évrard		<ul style="list-style-type: none"> Semez en plaques de culture les choux de Chine pommés (pé tsaï), toutes les chicorées italiennes et 'Pain de sucre', ainsi que les diverses laitues.
	Jeu 15 Assomption		<ul style="list-style-type: none"> Cueillez au fil des besoins, mais régulièrement, les haricots filets et mangetout. Mettez en bocaux ou congelez les surplus de récoltes. Semez en place les mâches, les épinards, les radis d'hiver et les derniers navets destinés aux récoltes d'automne et d'hiver. Plantez les premiers choux asiatiques pommés (pé tsaï), les diverses chicorées italiennes, la chicorée 'Pain de sucre' et les laitues d'automne.
	Vendredi 16 Armel		
22h05			

Semaine 33 - du lundi 12 au dimanche 18 août



- Récoltez les melons cultivés sous abri, lorsqu'ils sont à point, car ils perdent rapidement leur saveur. Poursuivez les cueillettes des légumes cultivés sous tunnel – tomates, aubergines, poivrons, concombres, etc. – au fur et à mesure de leur maturation.
- Procédez à un ultime semis en plaques de culture de persils plats et frisés destinés à être repiqués en automne et récoltés en hiver et au printemps de l'année prochaine.

Vendredi
16
Armel

Samedi
17
Hyacinthe

Dimanche
18
Hélène

Semaine 34 - du lundi 19 au dimanche 25 août



- Semez en place la roquette cultivée et les autres Brassicacées à récolter en feuilles et jeunes pousses, comme la moutarde de Chine, le pak choi ou le komatsuna.
- Surveillez l'arrosage des légumes-feuilles – les exigences en eau sont moindres pour les divers légumes-fruits maintenant au summum de leur production.

Lundi
19
Jean Eudes

Mardi
20
Bernard

Mercredi
21
Christophe

Jeudi
22
Fabrice

Vendredi
23
Rose de Lima

Samedi
24
Barthélemy

Dimanche
25
Louis



- Semez en plaques de culture la roquette, la moutarde de Chine ou mizuna, les choux de Chine non pommés (pak choi), les laitues de serre et les chicorées scaroles et frisées à planter sous abri en septembre et octobre.
- Semez en plaques de culture les oignons de mai destinés à être récoltés au printemps prochain.
- Récoltez les melons au fur et à mesure de leur maturation.



- Poursuivez les récoltes des figues et des pêches et commencez celles des variétés précoces de pommes, de poires et de prunes.

Semaine 35 - du lundi 26 août au dimanche 1^{er} septembre



- Poursuivez le semis en place des épinards, des mâches, des navets d'automne et des radis d'hiver.
- Plantez les chicorées scaroles et frisées d'automne semées le mois dernier ainsi que la chicorée 'Pain de sucre' et les diverses chicorées italiennes.

Mardi
27
Monique

Mercredi
28
Augustin

Jeudi
29
Sabine

Vendredi
30
Fiacre

Samedi
31
Aristide



- Taillez les cerisiers et, plus généralement, tous les arbres fruitiers à noyaux entre le 15 août et le 15 septembre – pour les mirabelles, les quetsches et les reines-claude, attendez la fin de la cueillette.
- Récoltez les prunes (mirabelles, quetsches et reines-claude), les pommes et les poires parvenues à maturité, ainsi que les premières pêches d'automne.
- Moissonnez l'avoine et le quinoa. Dès maturité, récoltez les lentilles et les pois chiches. La récolte du soja n'interviendra que le mois prochain.

20h25 ●

Pérgée
7h01

12h26 ☾

11h25 ○

12h57

Lune ascendante

Lune descendante

3h55

7h43

Apogée
16h53

8h05

6h42

Dimanche
1^{er}
Gilles

Lundi
2
Ingrid

Mardi
3
Grégoire

Mercredi
4
Rosalie

Jeudi
5
Raïssa

Vendredi
6
Bertrand

Samedi
7
Reine

Dimanche
8
Nativité N.-D.

Lundi
9
Alain

Mardi
10
Inès

Mercredi
11
Adelphe

Jeudi
12
Apollinaire

Vendredi
13
Aimé

Samedi
14
Cyprien

Dimanche
15
Roland

Lundi
16
Édith

Semaine 35 - du lundi 26 août au dimanche 1^{er} septembre

Semaine 36 - du lundi 2 au dimanche 8 septembre



- Par temps sec, arrachez les dernières pommes de terre de conservation et entreposez-les en cave ou en silo.
- Récoltez les choux-fleurs et les choux cabus d'automne.
- Semez en place les dernières laitues à couper, la frisée d'Amérique et celles de type 'Feuille de chêne', les poirées, l'oseille rouge et toutes les Brassicacées à cueillir en jeunes pousses – mizuna, moutarde asiatique, pak choi, komatsuna...

- Semez en plaques de culture les choux-fleurs et les pointus de printemps à garder sous abri cet hiver et à repiquer en avril prochain.
- En début de mois, faites un dernier semis en plaques de culture de persils simples et frisés destinés aux cueillettes printanières.
- Occupez les places libérées sous tunnel par du pourpier d'hiver, des radis 'De 18 jours' et des épinards à récolter en jeunes feuilles.

- Récoltez les graines d'aneth, de coriandre, de carvi, de cumin et d'anis avant leur complète maturité.

Semaine 37 - du lundi 9 au dimanche 15 septembre

- Tant au sud qu'au nord, septembre est le grand mois des récoltes pour les raisins de table et les figues.
- Commencez la plantation des fraisières, remontants ou non. Les mises en place pourront se poursuivre pendant tout l'automne.

- Si la place se libère, semez en engrais vert la moutarde, le colza ou la navette destinés à être fauchés dès cet automne.
- Semez la navette, le colza ou la moutarde jaune au fur et à mesure que se libère la place au potager.

- Prélevez les graines des tomates, des aubergines et des poivrons.
- Poursuivez vos semis d'épinards et de mâches.
- Divisez les pieds d'oseille vivace âgés de 2 ou 3 ans.

- Semez en place sous châssis, serre ou tunnel les derniers oignons 'Blanc de mai', le cerfeuil, la roquette, la moutarde de Chine, le mizuna, les choux asiatiques et toutes les autres Brassicacées à récolter en jeunes pousses pendant tout l'hiver.

Semaine 38 - du lundi 16 au dimanche 22 septembre



- Semez en place les cerfeuil tubéreux en utilisant la graine de l'année.
- Pratiquez vos ultimes cueillettes de maïs doux et poursuivez celles des tomates, des aubergines, des poivrons, des courgettes et des concombres.
- Récoltez selon les besoins les laitues plantées le mois dernier et les premières chicorées scaroles et frisées d'automne.
- Cueillez les haricots-grains à consommer en demi-secs dès le jaunissement de la gousse.



- Repiquez les laitues de serre et les chicorées scaroles et frisées semées le mois dernier.

Lundi
16
Édith

Mardi
17
Renaud

Mercredi
18
Nadège

Jeudi
19
Émille

Vendredi
20
Davy

Samedi
21
Matthieu

Dimanche
22
Automne

4h34
Éclipse partielle
de Lune 4h44
Pérgée 15h22
21h50

Lune ascendante

Équinoxe
d'automne
14h43

Semaine 39 - du lundi 23 au dimanche 29 septembre



- Arrachez les patates douces avant les premières pluies et fraîcheurs d'automne.



- Terminez le repotage sous abri des condimentaires vivaces et arbustives semées ou bouturées cet été.
- Semez en plaques de culture les laitues d'hiver et le cerfeuil destinés aux cueillettes printanières.



- Récoltez les feuilles et jeunes pousses des basilics semés ou repiqués cet été.
- Les ails violets et l'échalote grise sont des bulbes d'automne rustiques à mettre en place dès maintenant, et jusque mi-octobre.



- Cueillez les pleurotes et les shiitakés au fur et à mesure de leur apparition.



- Moissonnez le millet et le sarrasin au fur et à mesure de la maturation du grain.
- Semez les premiers blés et seigles.



- Semez les derniers engrais verts – moutarde jaune, colza ou navette – sur la terre libérée par les cultures d'été.

Lundi
23
Constant

Mardi
24
Thécle

Mercredi
25
Hermann

Jeudi
26
Côme, Damien

Vendredi
27
Vincent de Paul

Samedi
28
Venceslas

Dimanche
29
Michel

18h51
20h49

Lune descendante

Semaine 40 - du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre

Lundi
30
Jérôme

Mardi
1^{er}
Thérèse de
l'E.-J.

Mercredi
2
Léger

Jeu
3
Gérard

Vendredi
4
Fr. d'Assise

Samedi
5
Fleur

Dimanche
6
Bruno

Lundi
7
Serge

Mardi
8
Pélagie

Mercredi
9
Denis

Jeu
10
Ghislain

Vendredi
11
Firmin

Samedi
12
Wilfried

Dimanche
13
Géraud

Lundi
14
Juste

Mardi
15
Thérèse d'A.

Mercredi
16
Edwige

Semaine 40 - du lundi 30 septembre au dimanche 6 octobre



- Récoltez les dernières tomates encore vertes pour les faire mûrir à l'intérieur de la maison et stockez au sec et à l'abri du froid les diverses courges d'hiver.
- Prélevez selon les besoins les choux-fleurs, brocolis et choux cabus d'automne.
- Cueillez les rosettes de mâches, ainsi que les premières feuilles d'épinards.



- Rempotez en godets ou en plaques de culture à grandes alvéoles les jeunes choux-fleurs et choux pointus destinés aux premières plantations de printemps.



- Si l'automne a été frais et humide et que les provisions sont inférieures à 15 kg par ruche, nourrissez la colonie avec un sirop sucré ou du candi.

Semaine 41 - du lundi 7 au dimanche 13 octobre



- Terminez le semis en place du cerfeuil tubéreux en utilisant la graine récoltée durant l'été – les graines destinées aux semis de printemps demandent à être stratifiées.
- Récoltez selon vos besoins les rosettes de choux de Chine et les choux de Pékin maintenant pommés.
- Récoltez au fur et à mesure des besoins les laitues, chicorées frisées et scaroles d'automne ainsi que les chicorées italiennes, en particulier les variétés faiblement rustiques, et la chicorée 'Pain de sucre', le cresson des jardins, les navets d'automne ainsi que les radis d'hiver.



- Inoculez les bottes de paille avec du mycélium de pleurotes destiné aux cueillettes du printemps prochain. Récoltez en cave les champignons de Paris ainsi que les shiitakés sur sciure de bois.



- Récoltez les épis de maïs grain et terminez les semis de blé, de seigle et de triticale.

Semaine 42 - du lundi 14 au dimanche 20 octobre



- Récoltez les coings ainsi que les pommes et les poires à conserver en cave ou au fruitier.
- Achevez la plantation des fraisiers destinés aux récoltes du printemps prochain.
- Plantez tous les arbres et les arbustes fruitiers rustiques.

Semaine 42 - du lundi 14 au dimanche 20 octobre



- Cueillez avant les premières gelées blanches les derniers poivrons, tomates et aubergines.
- Arrachez et coupez au collet le feuillage des carottes d'hiver, des navets, des céleris-raves et des betteraves rouges à entreposer en cave ou en silo.
- Repiquez en place les laitues d'hiver semées le mois dernier en les recouvrant d'un voile de forçage.



- Entreposez au frais, mais hors gel, la verveine citronnelle, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante, la stévia, la sauge ananas et, plus généralement, toutes les condimentaires gélives cultivées en pot ou en bac.

Mercredi
16
Edwige

9h05 ☀

Jeudi
17
Baudouin

Pérgée 2h50

13h26 ☀

Vendredi
18
Luc

Samedi
19
René

Dimanche
20
Adeline

Lune ascendante

Semaine 43 - du lundi 21 au dimanche 27 octobre



- Terminez l'entreposage sous abri des jeunes replants en godets ou en pots semés ou bouturés cet été.
- Repiquez dans des pots quelques pieds de persil et de cerfeuil semés le mois dernier et divisez une motte de ciboulette en petits éclats pour les repoter. Maintenus à l'intérieur de la maison ou en véranda, ils permettront de petites cueillettes pendant tout l'hiver.



- Renouvelez régulièrement la litière des poules avec de la paille sèche.
- Veillez à ce que les volailles disposent en permanence d'eau, de graines de céréales et de verdure issue du jardin.
- Colmatez les brèches du poulailler pour éviter les courants d'air.



- Paillez et buttez les artichauts en prévision des grands froids.
- Arrachez les premières racines d'endives witloof, de chicorée 'De Trévise' et 'Barbe de capucin' pour les premiers forçages en cave.
- Recouvrez d'un voile d'hivernage les laitues d'automne, ainsi que les chicorées d'automne et d'hiver.

Lundi
21
Céline

Mardi
22
Eloïde

Mercredi
23
Jean de C.

Jeudi
24
Florentin

Vendredi
25
Crépin

Samedi
26
Dimitri

Dimanche
27
Émeline

2h43

10h03 ☀

Lune descendante

Semaine 44 - du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre



- Plantez les ails violets et les dernières échalotes grises.
- Commencez les récoltes de cerfeuil et poursuivez celles des persils.



- Récoltez régulièrement les jeunes pousses et feuilles de mizuna, moutarde asiatique et pak choi.



- Terminez la récolte des brocolis et choux-fleurs d'automne et poursuivez celles des mâches, des épinards, des choux cabus verts et rouges. Commencez la cueillette des choux de Bruxelles et l'arrachage des premiers poireaux d'hiver.

Lundi
28
Simon, Jude

Mardi
29
Narcisse

Mercredi
30
Bienvenue

Jeudi
31
Quentin

18h43 ☀
Apogée
23h50

○ 13h47

Vendredi
1^{er}
Toussaint

Semaine 44 - du lundi 28 octobre au dimanche 3 novembre



- Continuez les cueillettes des persils et du cerfeuil. En cas de chutes fortes et brutales des températures, recouvrez-les d'un voile de forçage.

Samedi
2
Défunts

- Par temps froid, conservez les abris fermés de jour comme de nuit. Aérez le jour si les températures dépassent 12 °C.

Dimanche
3
HubertLundi
4
Charles

Semaine 45 - du lundi 4 au dimanche 10 novembre

Mardi
5
Sylvie

- À l'annonce des premiers grands froids, épandez un paillis dans l'enclos pour isoler les pattes des poules du sol gelé.

- Une poignée de pain sec humectée avec de l'eau et mélangée avec des feuilles de chou coupées en lanières constitue une nourriture calorique adaptée pour résister au froid.

- En l'absence d'herbe, apportez quotidiennement des graines de blé germé en complément des céréales habituelles.

Mercredi
6
BertilleJeudi
7
Carine

- Placez une grille de protection sur les ruches pour éviter l'intrusion des petits rongeurs.

Vendredi
8
GeoffroySamedi
9
Théodore

- Récoltez les épinards, les choux asiatiques pommés, les chicorées scaroles, frisées et italiennes et les premiers pourpiers d'hiver.

- Terminez les ensilages et les entreposages en cave des légumes-racines gélifs comme les betteraves rouges, les céleris-raves, les rutabagas et les navets, les capucines tubéreuses, les poires de terre ou les ocas du Pérou. Les pommes de terre, elles, sont encavées depuis plusieurs semaines déjà.

Dimanche
10
LéonLundi
11
Armistice 1918

Semaine 46 - du lundi 11 au dimanche 17 novembre



- Si les conditions météorologiques le permettent, taillez les pommiers et les poiriers âgés de trois ans et plus pour assurer le renouvellement progressif de leurs branches fructifères.

Mardi
12
ChristianMercredi
13
Brice

- Poursuivez régulièrement le forçage en cave des chicorées 'Witloof', du pissenlit à forcer et des chicorées 'de Trévise' et 'Barbe de capucin'.

Jeudi
14
Sidoine

- Récoltez au fur et à mesure des besoins les choux de Bruxelles, de Milan et choux frisés, les poireaux, les panais, les carottes, les topinambours, les salsifis et scorsonères, et, plus généralement, tous les légumes rustiques en place au potager pendant tout l'hiver.

Vendredi
15
Albert

- Coupez les pousses desséchées des topinambours, des crosnes et des asperges vertes.

Samedi
16
Marguerite

- Avant les premiers grands froids, couvrez les carottes, les salsifis, les scorsonères, les topinambours, les crosnes et les panais d'un épais lit de paille afin de faciliter les récoltes par temps de gel.

○ 18h09

○ 6h55

Périgée
12h15

○ 22h28

Semaine 46 - du lundi 11 au dimanche 17 novembre



- En cas de chute brutale des températures, prévoyez une protection supplémentaire des plantes abritées sous la forme d'un voile de forçage (17 g/cm) ou d'hivernage (28 ou 30 g/cm).

Samedi
16
Marguerite

Dimanche
17
Élisabeth

Semaine 47 - du lundi 18 au dimanche 24 novembre



- Plantez vos derniers caïeux d'ail violet et vos premiers d'ail blanc.
- Protégez les pieds de laurier-sauce, de romarin et d'estragon avec un matelas de paille ou de feuilles sèches.
- Pour ne pas les arracher par mégarde cet hiver, localisez avec un tuteur l'emplacement des plantes aromatiques vivaces ou bulbeuses dont la partie aérienne disparaîtra dans les semaines à venir.

Lundi
18
Aude

Mardi
19
Tanguy

Mercredi
20
Edmond

Jeudi
21
Prés. de Marie

Vendredi
22
Cécile

Samedi
23
Clément

Dimanche
24
Christ Roi



- Récoltez sous abri les radis parisiens semés les mois précédents, le premier pourpier d'hiver et la coriandre.
- Par temps sec et hors période de gel, entrebâillez les ouvrants de la serre et du tunnel afin de réguler l'humidité.
- Maintenez sous abri pendant tout l'hiver les jeunes condimentaires vivaces et arbustives semées ou bouturées en seconde partie d'été.
- De même, surveillez les aromatiques gélives cultivées en pot comme la stévia, la citronnelle de Madagascar, la persicaire odorante et la verveine citronnelle entreposées sous abri froid. Au besoin, doublez la protection avec un ou plusieurs lés de voile de forçage ou d'hivernage.

Semaine 48 - du lundi 25 novembre au dimanche 1^{er} décembre

- L'eau de l'abreuvoir ne doit pas geler. Si nécessaire, versez-y de l'eau chaude deux fois par jour.
- Renouvelez régulièrement la litière du poulailler et changez sans attendre la paille d'un nid souillé.

Lundi
25
Catherine

Mardi
26
Delphine

Mercredi
27
Séverin

Jeudi
28
Jacques de la M.

Vendredi
29
Saturnin

Samedi
30
André



- Contrôlez et au besoin complétez le lit de paille ou de feuilles mortes qui recouvre les carottes d'hiver, les panais, les topinambours, les poireaux et les crosnes afin de faciliter les récoltes une fois la terre gelée.
- Terminez le buttage et le paillage des artichauts à l'aide de terre de jardin, de paille et de feuilles mortes de l'automne.



- Plantez les porte-greffes, les scions et les tiges de pommiers, poiriers, cognassiers, cerisiers, pruniers, abricotiers et pêchers.
- De même, plantez tous les arbustes à petits fruits, groseilliers et cassissiers, ronce à mûres et framboisiers. Les vignes de table, les actinidias (kiwis) et les figuiers, qui craignent les grands froids quand ils sont jeunes, seront de préférence plantés en mars.

Lune ascendante

11h19

2h27 ☾

22h32 ☾

Apogée
12h55

Lune descendante

DÉCEMBRE 2024

Lune ascendante	7h21	Dimanche 1 Avent	Semaine 49 - du lundi 2 au dimanche 8 décembre	
	23h23	Lundi 2 Viviane		
		Mardi 3 François-Xavier		
		Mercredi 4 Barbara		
		Judi 5 Gérald		
		Vendredi 6 Nicolas		
		Samedi 7 Ambroise		
	16h26	Dimanche 8 Immaculée Conception		
Périgée 14h20	20h36	Lundi 9 Pierre Fourier	Semaine 50 - du lundi 9 au dimanche 15 décembre	
		Mardi 10 Romaric		
		Mercredi 11 Daniel		
		Judi 12 Corentin		
		Vendredi 13 Lucie		
	10h01	Samedi 14 Odile		
21h07		Dimanche 15 Ninon	Semaine 51 - du lundi 16 au dimanche 22 décembre	
		Lundi 16 Alice		



- Récoltez au fur et à mesure des besoins les choux de Bruxelles, de Milan, les choux frisés (choux kale) et, plus généralement, tous les choux d'hiver.



- Vérifiez la protection de l'estragon et, plus généralement, de toutes les plantes aromatiques vivaces ou arbustives maintenues en place mais sensibles aux basses températures.



- Prélevez les rameaux-greffons de pommiers, de poiriers, de pruniers et de cerisiers pour le greffage ou le surgreffage en incrustation du printemps.



- Si nécessaire, posez un film à bulles sur les parois de la serre. Si les températures sont douces – supérieures à 12 °C –, aérez les abris le jour pendant une ou deux heures afin de réduire la condensation mais maintenez-les fermés la nuit. Sinon, gardez-les fermés en permanence.



- Contrôlez l'état des pommes de terre, des navets, des patates douces, des céleris-raves et, plus généralement, de tous les légumes-racines stockés. éliminez ceux qui se gâtent.
- Faites de même avec les potirons, les potimarrons, les 'Butternut' et les autres courges d'hiver entreposées en cave ou en local non chauffé.



- Coupez des billots de bois de 1,20 m de longueur et de 15 cm environ de diamètre, destinés à être inoculés au printemps avec des chevilles de bois occupées par du mycélium de pleurotes et de shiitakés.

Semaine 51 - du lundi 16 au dimanche 22 décembre



- Si des chutes brutales de températures sont annoncées, rechargez de paille sèche ou de fumier pailleux le pied des artichauts.
- Poursuivez les récoltes de choux asiatiques, d'épinards, de mâches, de chicorées scaroles, frisées et italiennes rustiques.
- La pose d'un voile de forçage vous permettra de continuer vos récoltes de mâches et d'épinards hivernés en place. Pour les carottes et les panais, une couverture de paille préservera vos récoltes même par fortes gelées.



- Veillez à ce que les poules ne manquent ni de grain, ni de verdure et surveillez l'eau de l'abreuvoir, qui ne doit pas geler.

Lundi
16
Alice

Mardi
17
Gaël

Mercredi
18
Gatien

Jeudi
19
Urbain

Vendredi
20
Théophile

Samedi
21
Hiver

Dimanche
22
Françoise-
Xavière

Solstice
d'hiver
10h20

23h18 ☾
0h21 ☽

Semaine 52 - du lundi 23 au dimanche 29 décembre



- Récoltez au fur et à mesure des besoins les divers choux frisés, les choux de Milan et les choux de Bruxelles maintenus au potager, ainsi que les poireaux, les scorsonères et salsifis, les topinambours, les carottes rustiques et les crosnes.



- Paillez les souches de plantes condimentaires peu ou moyennement rustiques et, plus généralement, terminez de poser les protections contre les gelées.

Lundi
23
Armand

Mardi
24
Adèle

Mercredi
25
Noël

Jeudi
26
Étienne

Vendredi
27
Jean

Samedi
28
Innocents

Dimanche
29
David

Apogée
8h24

Lune descendante

Semaine 1 - du lundi 30 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025



- Surveillez les fruits maintenus en cave ou au fruitier et éliminez ceux qui se gâtent.

Lundi
30
Roger

Mardi
31
Sylvestre

6h00

23h26 ☽

Mercredi
1^{er}
Jour de l'an

Jeudi
2
Basile

Vendredi
3
Geneviève

Samedi
4
Odilon

Dimanche
5
Édouard

Lundi
6
Épiphanie

Mardi
7
Raymond

Mercredi
8
Lucien

Jeudi
9
Alix

Vendredi
10
Guillaume

Samedi
11
Pauline

Dimanche
12
Tatiana

Lundi
13
Yvette

Mardi
14
Nina

Mercredi
15
Rémi

Jeudi
16
Marcel

Semaine 1 - du lundi 30 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025



- Si le thermomètre chute brutalement, recouvrez d'un voile d'hivernage les carottes de conservation, les radis et les laitues d'hiver, ainsi que les diverses chicorées italiennes que les premiers froids de l'hiver n'ont pas détruites. Au-delà de -12°C , complétez cette protection avec des brassées de paille sèche.



- Poursuivez selon les besoins les récoltes des laitues de serre, des chicorées scaroles et frisées, de la roquette, de la coriandre, de la moutarde de Chine, du mizuna, du pak choi et du pourpier d'hiver cultivés sous tunnel maraîcher. À l'annonce de chutes importantes de températures, doublez et même triplez les voiles de protection.



- Distribuez quotidiennement, sous abri, des grains de blé germés à vos poules et pensez au besoin à dégeler l'eau des abreuvoirs.

Semaine 2 - du lundi 6 au dimanche 12 janvier



- À l'annonce de fortes chutes de températures, épandez une épaisse couche de paille sur les carottes, les crosnes, les topinambours, le panais, le salsifis et la scorsonère pour pouvoir continuer les arrachages, y compris sur sol gelé.

- Arrachez quelques pieds de poireaux et enjaugez-les sous abri afin d'en disposer, même si la terre est figée par le gel.

- Continuez à forcer en cave les racines de chicorées 'Witloof', 'Barbe de capucin' et 'De Trévise'.



- Poursuivez les récoltes des persils et du cerfeuil commun. Si les températures chutent, recouvrez-les d'un voile de protection.



- Prélevez et entreposez au nord les rameaux-greffons des variétés de pommiers, poiriers, cerisiers et pruniers à greffer ou à surgreffer en incrustation au printemps.

Semaine 3 - du lundi 13 au dimanche 19 janvier



- Au besoin, dégermez régulièrement les pommes de terre conservées en cave.

- Lors d'un redoux même temporaire, découpez les mâches et les laitues d'hiver qui n'apprécient pas l'humidité confinée des voiles de protection. Faites de même à l'annonce de chutes de neige importantes.

- Vérifiez et éventuellement complétez votre couverture de paille, de fumier composté et de feuilles mortes aux pieds des artichauts.

Semaine 3 - du lundi 13 au dimanche 19 janvier



- Faites l'inventaire des graines potagères et contrôlez les dates limites de germination. Au besoin, procédez à un test de germination.
- Récoltez les chicorées italiennes rustiques et poursuivez régulièrement le forçage en cave de petites quantités de racines de chicorées 'Witloof', 'Barbe de capucin' et 'De Trévise'.



- Désinfectez les vieux cadres de ruche au chalumeau et assemblez les nouveaux avant d'y fixer les nouvelles feuilles de cire gaufrées.

Jendredi
16
Marcel

Vendredi
17
Roseline

Samedi
18
Prisca

Dimanche
19
Marius

2h55 ☾

Lune descendante

Semaine 4 - du lundi 20 au dimanche 26 janvier



- À l'annonce de fortes baisses de températures, renforcez la couche de paille sèche qui recouvre les jeunes plants d'aromates semés ou bouturés en été ainsi que les potées de choux-fleurs et de choux pointus de printemps semées cet automne et destinées aux récoltes de juin. Sans protection, une température prolongée inférieure à - 8 °C est fatale aux uns comme aux autres. De même, prévoyez une seconde couverture de protection – voile ou paillis – pour les laitues cultivées sous abri.



- Terminez le prélèvement des boutures de bois sec sur les groseilliers à grappes et sur les cassissiers en place ainsi que les boutures de racines sur les framboisiers.
- Si les conditions météorologiques le permettent – terre dégelée et températures positives –, poursuivez les plantations d'arbres, arbustes et porte-greffes fruitiers.

Lundi
20
Sébastien

Mardi
21
Agnès

Apogée 7h

21h30 ☽

Mercredi
22
Vincet

Jendredi
23
Barnard

Vendredi
24
Fr. de Sales

Samedi
25
Conv. de Paul

Dimanche
26
Paule

14h20

Semaine 5 - du lundi 27 janvier au dimanche 2 février



- Poursuivez la récolte des crosnes, des topinambours et des hélianthis – dont vous pouvez déjà repiquer les tubercules en vue d'une nouvelle culture –, des choux de Bruxelles, des choux de Milan, des choux kale, des poireaux et des panais.



- Semez en plaques alvéolées les laitues pommées à repiquer en mars. Pour tous les autres semis, c'est encore trop tôt.
- Si les températures le permettent, repiquez sous couvert les premières laitues de printemps.

Lundi
27
Angèle

Mardi
28
Th. d'Aquin

Mercredi
29
Gildas

Jendredi
30
Martine

Vendredi
31
Marcelle

13h35 ☽

Lune ascendante

☾ 13h

☾ 3h55

☾ 9h02

☾ 11h30

☾ 14h53

☾ 8h

Samedi
1^{er}
Ella

Dimanche
2
Présentation

Lundi
3
Blaise

Mardi
4
Véronique

Mercredi
5
Agathe

Jeudi
6
Gaston

Vendredi
7
Eugénie

Samedi
8
Jacqueline

Dimanche
9
Apolline

Lundi
10
Amaud

Mardi
11
N.-D. de
Lourdes

Mercredi
12
Félix

Jeudi
13
Béatrice

Vendredi
14
Valentin

Samedi
15
Claude

Dimanche
16
Julienne

Semaine 5 - du lundi 27 janvier au dimanche 2 février



- Composez votre parquet reproducteur en regroupant un coq de race et quatre à six poules.

Semaine 6 - du lundi 3 au dimanche 9 février



- Faites germer à la lumière et à température ambiante – dans une pièce non chauffée de la maison par exemple – les pommes de terre à planter en mars ou avril et les tubercules de patates douces destinés à la multiplication.



- Maintenez la protection des jeunes aromates faiblement rustiques en pots ou en godets. À l'annonce de fortes chutes de températures, recouvrez-les d'une nouvelle couche de paille sèche.
- Semez en place sous serre, châssis ou tunnel maraîcher, les carottes primeurs, les premiers radis de printemps et toutes les Brassicacées à récolter en jeunes pousses, comme la roquette, le mizuna et les différentes variétés de moutarde de Chine.
- Mettez en végétation les potées de choux pointus précoces et de choux-fleurs conservés sous abri cet hiver et destinés aux récoltes de fin de printemps et d'été.

Semaine 7 - du lundi 10 au dimanche 16 février



- Continuez pendant tout le mois les récoltes de persil et de cerfeuil. En cas de froids intenses, protégez-les avec un voile de protection.



- Si le sol a dégelé, semez les fèves, les panais et l'arroche. Recouvrez les jeunes semis d'un voile de forçage afin de faciliter la germination.



- Si une intervention s'impose sur les arbres fruitiers en place – dans le cas d'un verger délaissé depuis de nombreuses années par exemple –, procédez à une importante taille d'éclaircissage en coupant à la scie les branches secondaires les plus anciennes.
- Taillez les groseilliers à grappes et les cassissiers qui ne tarderont pas à bourgeonner.

Semaine 7 - du lundi 17 au dimanche 23 février



- S'ils n'ont pas gelé, fauchez ou arrachez la navette, la moutarde jaune et le colza semés à l'automne et déposez-les sur les terres à nu du potager, au préalable aérées à l'aérabêche.

Lundi
17
Alexis

Mardi
18
Bernadette

Mercredi
19
Gabin

Jeudi
20
Aimée

Vendredi
21
P.-Damien

Samedi
22
Isabelle

Dimanche
23
Lazare

Apogée
2h15

Lune descendante

18h32 ☾

23h23



- Poursuivez la récolte des choux d'hiver – de Milan, frisé, de Bruxelles –, voire des choux de Pékin (pé tsaï) si l'hiver n'a pas été trop rigoureux. De même, récoltez les chicorées italiennes rustiques, les poireaux, les carottes, les panais, les crosnes, les topinambours et les hélisanthis, les mâches, les poirées et la roquette
- Les pommes de terre, les navets, les betteraves rouges et les radis d'hiver sont toujours disponibles en cave ou en silo, comme les 'Butternut' et les autres courges d'hiver, ainsi que les patates douces. Ces dernières se conservent jusqu'en fin de printemps entre 12 et 18 °C – dans une chambre non chauffée de la maison par exemple.



- Profitez d'une belle journée pour nettoyer les abords des ruches, sans les ouvrir, et surveillez le démarrage des premiers vols.

Semaine 8 - du lundi 24 février au dimanche 2 mars



- Plantez la rhubarbe. C'est également la meilleure époque pour la multiplier en prélevant un éclat sur un pied implanté de longue date.

Lundi
24
Modeste

Mardi
25
Roméo

Mercredi
26
Nestor

Jeudi
27
Honorine

Vendredi
28
Romain

Lune ascendante

1h44 ☽



- Par températures positives, coupez à ras de terre les pousses racornies et desséchées de la mélisse, de l'origan, des diverses menthes et, plus généralement, celles de toutes les condimentaires arbustives ou vivaces rustiques.



- Terminez la plantation des pieds de fraisiers qui n'ont pu être mis en place en automne. À cette époque de l'année, préférez des variétés remontantes à celles non remontantes.



- Si la verdure manque sur le parcours, faites régulièrement germer des graines de blé ou de triticales pour compléter la ration alimentaire de vos poules.



botanic®

ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE SE RAPPROCHER DE LA **NATURE**

Jardiner au naturel, agir pour la biodiversité, cultiver un potager bio, préserver l'eau, imaginer de nouveaux modes de culture à transmettre aux jeunes générations. Chez botanic® vous trouverez des solutions et des conseils avisés pour jardiner de manière responsable et **VOUS RAPPROCHER TOUJOURS PLUS DE LA NATURE.**

#CITOYENSDELANATURE



botanic®, les jardineries expertes du végétal depuis 1995.

botanic.com