

NOTRE ENQUÊTE

**Stéphane Plaza**

Avec M6,  
ça se corse...



**Jennifer Lopez**  
**Son retour**  
**fait un flop !**



**Bonjour !**  
**Et au revoir ?**



**Kate Middleton**  
**Victime**  
**des complotistes**

**Élodie Frégé**

**SCOOP**  
PARIS,  
LE 13/03/2024

**In love**  
**d'un Top Chef !**

**Avec Alexandre,**  
elle croque la vie  
à pleines dents



# LES IMMANQUABLES E.LECLERC



-50%

29<sup>€</sup>,  
90<sup>(1)</sup>

14<sup>€</sup>,  
95



3 VÉHICULES DE  
COURSE LEGO®  
2KDRIVE

DU 19 AU 30 MARS 2024

TOUT CE QUI COMpte POUR VOUS EXISTE à PRIX E.LECLERC

(1) Prix conseillé par la coopérative au(x) point(s) de vente participant à l'opération commerciale.

Pour connaître la liste des magasins participants, les dates et les modalités,appelez : **ALLO E.Leclerc®** ☎ N°Cristal 09 69 32 42 52 du lundi au samedi de 9h à 19h.

Du 22 au 28 mars

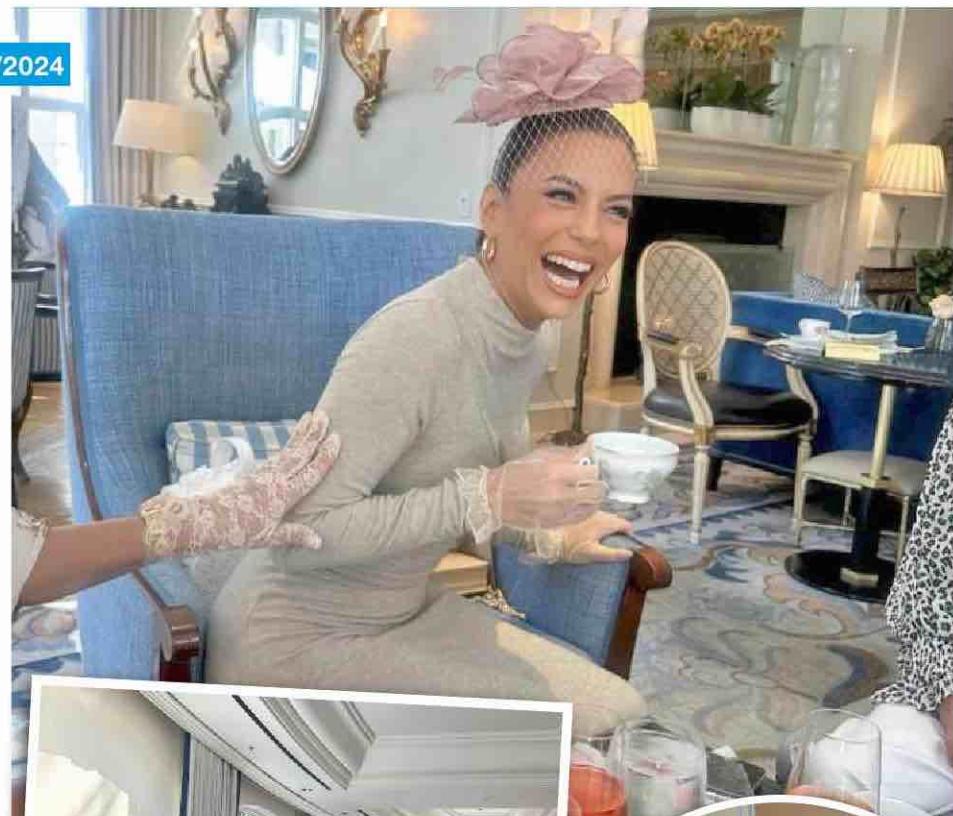
LOS ANGELES, LE 15/03/2024

## Eva Longoria

### À la fête

Il lui a fallu prendre une bonne grosse respiration pour parvenir à souffler d'un seul coup ses 49 bougies. Le 15 mars, l'ancienne désespérée housewife a fêté comme il se doit sa dernière année dans la quarantaine.

Entourée de sa famille, de ses amis, de son mari José Antonio et de leur fils Santiago, Eva a célébré en grande pompe son anniversaire. Son plus beau cadeau restera le chèque de 50 millions de dollars que Jeff Bezos lui a signé le 14 mars pour la récompenser de son engagement humanitaire lors des Courage and Civility Awards à Washington. Quant au seul bémol à cette semaine de festivités, il est signé Victoria Beckham qui, sur Insta, lui a transmis tous ses vœux pour ses 50 ans... Certes, Posh, quand on aime, on ne compte pas, mais ce n'est pas beau de vieillir ta BFF d'un an !



### Les News

- 4 Vu dans l'actu
- 8 Élodie Frégé : in love d'un Top Chef ?
- 10 Bonjour ! et au revoir ?
- 11 Stéphane Plaza : ça se complique !
- 12 Carla Delevingne : sa vie partie en fumée !
- 14 Kate Middleton : le point sur les rumeurs
- 15 Harry & Meghan : l'annonce qui tombe à pic

- 16 Téléréalité : le retour au "naturel"
- 18 Lily Allen : "Mes enfants ont ruiné ma carrière"
- 19 Jennifer Lopez : son come-back fait un flop !
- .....
- 20 1 heure avec... Cali
- .....
- 22 Story : Sydney Sweeney

- 26 Ensemble ou pas...
- 27 Les Instagram
- 28 La tendance de la semaine
- 29 Propos publics
- 30 Net pas Net...
- 31 Le plein de potins

### La Mode, La Beauté

- 32 Ouverture look
- 34 Fashionland
- 36 Big bags !
- 40 Envies de printemps

Ce numéro comporte des envois de correspondance sur la France métropolitaine et les DOM-TOM.

### Le Big dossier

- 44 Ils votent vert !

### La Télé, Le Ciné, Les Jeux

- 48 Culture buzz, ciné...
- 50 Jeux
- 51 Mots fléchés
- 52 Food
- 54 Horoscope
- 55 Docteur Love
- 56 Soirées
- 57 Les impubliables
- 58 Breaking news

Lille, le 15/03/2024

**Daphné Bürki**

### Frangement étonnant

En cette mi-mars, les stars de la télé étaient réunies à Lille, pour le Festival Séries Mania. Et l'arrivée la plus remarquée a clairement été celle de Daphné Bürki, avec une tenue flamboyante qui oscillait entre la serpillière à franges et la coque de Babybel déchiquetée. On espère vraiment que, pour se l'offrir, elle ne s'est pas mise dans le rouge...



Calabasas, le 14/03/2024

**KOURTNEY KARDASHIAN**

### L'ange de la tétée-réalité

Depuis la naissance de Rocky, son fils avec Travis Barker, l'aînée des Kardashians est tout à la joie d'être redevenue maman, à 44 ans. Résultat : elle ne nous cache rien de son quotidien, nous gratifiant même de ses séances de tire-lait. Et tant pis pour ceux que ça pomperait !



**DAVID GUETTA**Miami,  
le 17/03/2024

## Daddy, daddy couve

Il n'est jamais trop tard pour être à nouveau un jeune papa. La preuve, à 56 ans, la star des DJ, qui a deux grands enfants avec Cathy Guetta, va regoûter aux joies des biberons nocturnes et des couches à changer. Sa compagne, Jessica Ledon, a en effet mis au monde un adorable petit garçon prénommé Cyan. De quoi ne plus jamais avoir le blues !

**SEPT À  
LA MAISON**

## Les joies de la famille

Pendant des années, on a pleurniché devant leurs aventures pleines de bons sentiments. Et il y a quelques jours, les Camden se sont retrouvés lors d'une convention de fans ! L'occasion de voir que le fils blondinet, Simon, est désormais chauve et que Jessica Biel avait préféré zapper (tout comme le père-pasteur, Stephen Collins, accusé d'agressions sexuelles sur mineures). Cinq à la maison...

ARINS

CL

Los Angeles,  
le 15/03/2024

**CHRISTINA AGUILERA**

## La diva du dancing

Xtina est-elle restée bloquée en 2001, à nous chanter *Lady Marmalade* dans un décor façon Moulin-Rouge ? C'est probable, à voir le look qu'elle arborait au lancement d'une nouvelle gamme signée Clarins. Un événement pendant lequel elle semblait être en mode séduction : elle drague, la queen !

**TIMOTHÉE CHALAMET**New York,  
le 17/03/2024

## On connaît la chanson !

Si certains lui trouvent une étonnante ressemblance avec Éric Zemmour jeune, c'est bien le biopic de Bob Dylan que Timothée est en train de tourner. Alors OK, ce n'est pas le sosie du musicien, mais il est résolu à capter ses attitudes à force de travail : bref, il est décidé à se faire de Bob l'éponge.

# VU DANS L'ACTU

## Kim Kardashian L'attaque des Klones

Los Angeles,  
le 12/03/2024

Narcissique comme pas deux, l'influenceuse juge sûrement qu'une Kim, ce n'est pas assez ! Voilà, en tout cas, ce qu'elle semble insinuer en se démultipliant dans la nouvelle pub de Skims, sa marque de dessous gainants. Reste qu'elle demeure unique puisque ses copies non conformes ont, elles, une petite ampoule dans les cheveux. Enfin des lumières chez les Kardash!



PRINCE WILLIAM

### Chauve qui peut

Alors que son couple est au cœur de toutes les rumeurs, le futur monarque se doit de continuer à travailler. Et parfois, son job consiste à faire des cookies, comme lors de sa visite à une association londonienne pour enfants défavorisés. Moins glam que dans un conte de fées, mais il n'y a donc qu'un pas du gotha aux gâteaux...

Londres,  
le 14/03/2024



New York, le 13/03/2024

### KRISTEN STEWART Le débat des bas

K-Stew prendrait-elle ses conseils stylistiques auprès de Kanye West ? C'est à se le demander, tant elle imite le look de la femme du rappeur ces temps-ci. En promo pour *Love Lies Bleeding*, elle ne sort en effet plus qu'en lingerie, osant la culotte en pleine rue, le body sur tapis rouge... ou encore ce porte-jarretelles d'une grande élégance. Au moins, elle sait qu'on la remarquera : pas folle la guêp(ière) !

Paris, le 14/03/2024



CYRIL HANOUNA

## La grosse commission

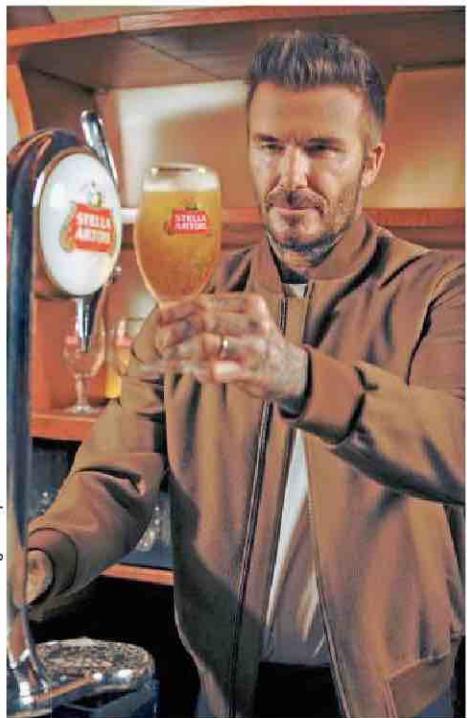
C'est un contexte dans lequel on ne l'imaginait pas forcément, mais le 14 mars, Baba était entendu par les députés, dans le cadre de la commission d'enquête pour le renouvellement des autorisations TNT. Accompagné du DG de sa société H2O, Lionel Stan, il a dénoncé un "acharnement sur ses émissions, assurant qu'on veut le sortir du paysage audiovisuel". Touche pas à son poste !

le 12/03/2024

## DAVID BECKHAM Verre solitaire

Si l'on pensait le mari de Victoria accro aux brunes, on découvre son goût pour les blondes dans une nouvelle campagne Stella Artois. Un spot qui montre aussi que, en bon Anglais, il est à l'aise avec une tireuse à binouse, remplissant son verre en le bougeant délicatement, pour que ça ne déborde pas. Vous savez ce qu'on dit : bière qui roule n'amasse pas mousse.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.



Los Angeles,  
le 14/03/2024

## KAIA GERBER

### Bleu de travail

Pour la première de la série *Palm Royale*, dans laquelle elle joue, la fille de Cindy Crawford ne voulait pas être transparente. Mission réussie avec sa robe arty et flashy, dans laquelle elle a tout de même frôlé l'accident de culotte. Heureusement, aucun drame ne s'est produit et la top a pu rester drapée... dans sa dignité.



Los Angeles, le 14/03/2024

## SHARON STONE & ORVILLE PECK

## L'homme au masque d'enfer

Pour une star, il est une règle d'or : ne jamais poser avec un people plus excentrique que soi. Un principe dont Sharon aurait dû se rappeler aux GLAAD Media Awards, où elle s'est laissé éclipser comme une bleue par le chanteur country Orville Peck, connu pour les masques invraisemblables qu'il porte. Lui, au moins, sait comment ne pas être tressées à la douzaine.

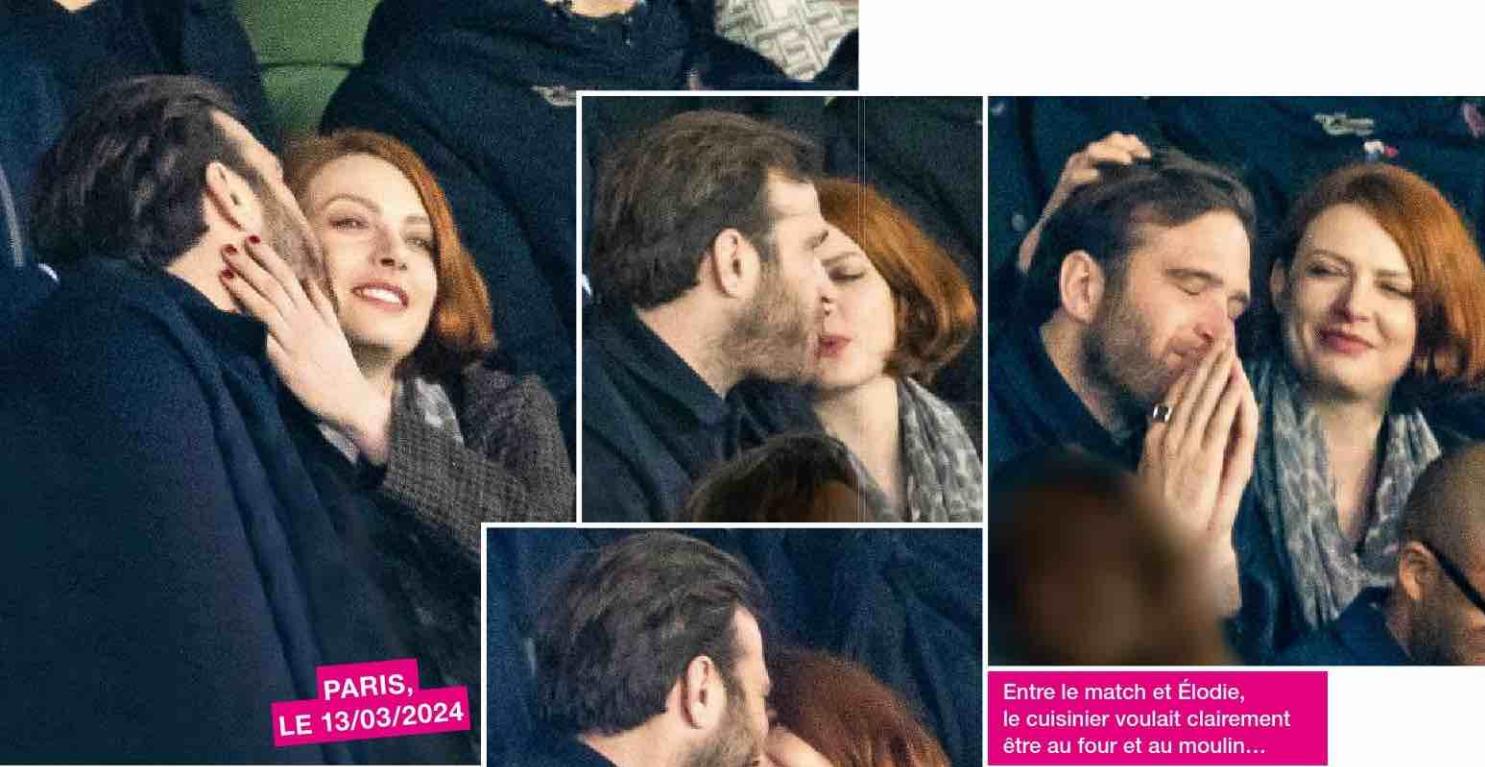


**SCOOP**

**Élodie Frégé**

# In love d'un Top Chef!

*Alors que la nouvelle saison du show culinaire de M6 vient de débuter, Miss Frégé a déjà tranché : c'est dans les rangs de la dernière édition qu'elle a trouvé de quoi se régaler...*



**T**rois à un... Ce mercredi 13 mars, c'est le score qu'a imposé le Paris Saint-Germain à l'OGC Nice. Quatre buts en tout, donc, qui ont mis en ébullition les spectateurs venus en masse pour ce quart de finale de la Coupe de France. Parmi eux, un certain cuisinier que les fans de *Top Chef* connaissent bien. Son nom ? Alexandre Marchon, que l'on a vu envoyer la sauce sur M6 l'an dernier. Mais ce jour-là, c'est le match que ce chef autodidacte trouve aux petits oignons. Dans les gradins du Parc des Princes, il encourage, trépigne, vocifère. Bref, il est absorbé... Même si, à sa gauche, sa voisine a tous les atouts pour le déconcentrer ! La demoiselle est belle, solaire, rayonnante... Elle attire les regards depuis des années : oui, c'est de la sublime Élodie Frégé qu'Alexandre est accompagné ! Et à les voir, on comprend qu'ils sont nettement plus qu'amis, entre regards complices échangés, caresses capillaires entamées et doux baisers esquissés. *"Ils se sont rapprochés il y a quelques semaines, nous révèle une source proche. Ils ne se projettent pas encore forcément dans l'avenir, mais ils*

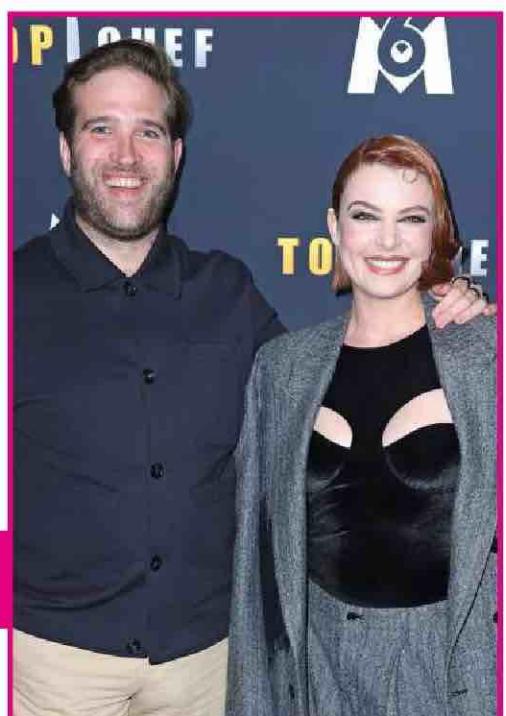


*apprécient clairement de passer du temps ensemble.*" D'ailleurs, cette même semaine, le duo s'était déjà affiché soudé... Deux jours plus tôt, le lundi 11 mars, c'est en effet côté à côté qu'ils arrivaient à l'avant-première de la nouvelle saison de *Top Chef*, dans l'enceinte mythique du Lido, sur les Champs-Élysées. Et tandis que des dizaines d'anciens

Entre le match et Élodie, le cuisinier voulait clairement être au four et au moulin...

candidats et de journalistes médias s'enfilaient tourte au céleri rôti, croque-monsieur à la truffe et tartare de betterave, Alexandre préférerait dévorer des yeux Élodie, et poser fièrement pour les quelques photographes présents. Deux soirées publiques en deux jours à peine ? Ça veut tout dire. Et ces moments semblent réjouir le pro des fourneaux, après un début d'année malheureusement bien difficile : fin janvier, il annonçait devoir fermer son restaurant, le Marchon, situé dans le 11<sup>e</sup> arrondissement de Paris. *"J'ai appris la dépression. J'y ai vécu mes plus grands bonheurs et mes peines les plus profondes"*, expliquait le cuisinier sur Insta. Avec Élodie, il retrouve visiblement l'appétit de vivre... La star de 42 ans lui susurre-t-elle cette *Chanson aux pommes* qu'elle entonnait récemment dans l'album *Pop Chef*, conçu par un pote de la *Star Ac 3*, Patxi ? Lui prépare-t-elle les recettes apprises dans l'émission *Tous en cuisine*, à laquelle elle avait participé en décembre 2022 avec son compagnon de l'époque, le musicien Epsilon ? Pas sûr... Mais Alexandre est sans doute ravi de lui concevoir lui-même des dîners presque parfaits. Car d'Élodie, le chef est clairement toqué ! ■

### Un duo à croquer



Le 11 mars, tous deux posaient déjà ensemble au lancement de la nouvelle saison de *Top Chef* !

Nina Perrault



Derrière les sourires de façade, l'ambiance serait pesante...

Bonjour!

NOS INFOS

# Et au revoir ?

*Animée par Bruce Toussaint, la matinale de TF1 prend l'eau côté audiences, mais ce serait aussi tendu en coulisses... Ambiance !*

**D**écidément, ça ne prend pas ! Deux mois et demi après son lancement en grande pompe, *Bonjour !* n'a toujours pas trouvé son public. Et les sourires affichés par les équipes à l'antenne se feraient de plus en plus rares hors plateau. Il faut dire qu'entre le 8 février et le 8 mars, la nouvelle matinale de TF1 a été regardée par une moyenne de seulement 247 000 téléspectateurs, soit 7,8 % du public, alors que l'institution *Télématin*, pourtant en perte de vitesse, faisait quasiment trois fois mieux avec 23,7 % du public devant France 2. De quoi faire douter sérieusement la team

de Bruce Toussaint... D'autant qu'en termes d'ambiance, on a vu mieux ! Difficile en effet de rester soudé quand tout prend l'eau. Certes, il y a un mois, Thierry Thuillier, le directeur de l'information de la Une, allait au charbon pour balayer les rumeurs de crise d'un revers de main. "Il y a des débats, des échanges. (...) C'est la vie normale d'une conférence de rédaction, et il n'y a rien de plus", jurait-il dans *Le Parisien*. Un message sans doute un peu trop beau pour être entièrement

vrai... "Il y a eu des tensions assez importantes, nous livre-t-on en effet. Chez certains, le moral est clairement au plus bas." Au sein des équipes, quelques-uns regretteraient même d'avoir quitté leurs postes précédents pour rejoindre *Bonjour !* "Ceux qui avaient un job qui leur plaisait sont maintenant déçus et se disent qu'ils ont fait une erreur. L'ambiance est électrique." Auprès de *Public*, une

autre source proche nuance néanmoins nettement. "Il y a eu une atmosphère un peu tendue, notamment à cause des audiences du début. Mais le souci vient surtout de problématiques d'organisation, nous affirmet-on. On n'était pas prêts quand on est arrivés à l'antenne. L'émission avait été décidée deux mois et demi avant la diffusion, sans faire aucun pilote..." Or, pour produire plus de deux heures de contenu chaque jour, il faut être ultra préparés ! "Je pense que l'émission a été montée trop vite. En interne, il se dit en réalité que les mois qui restent jusqu'à l'été sont une grosse répétition générale. Et la vraie émission commencera en septembre ! La chaîne a donc décidé de se donner le temps, pour créer une fidélité chez les téléspectateurs. Il n'est pas question que le programme s'arrête !" Encore quelques bons jours pour *Bonjour !* donc... Reste à savoir si, auprès du public, Mister Toussaint redeviendra Bruce tout-puissant.

Louise Monteil

# Ça se complique !

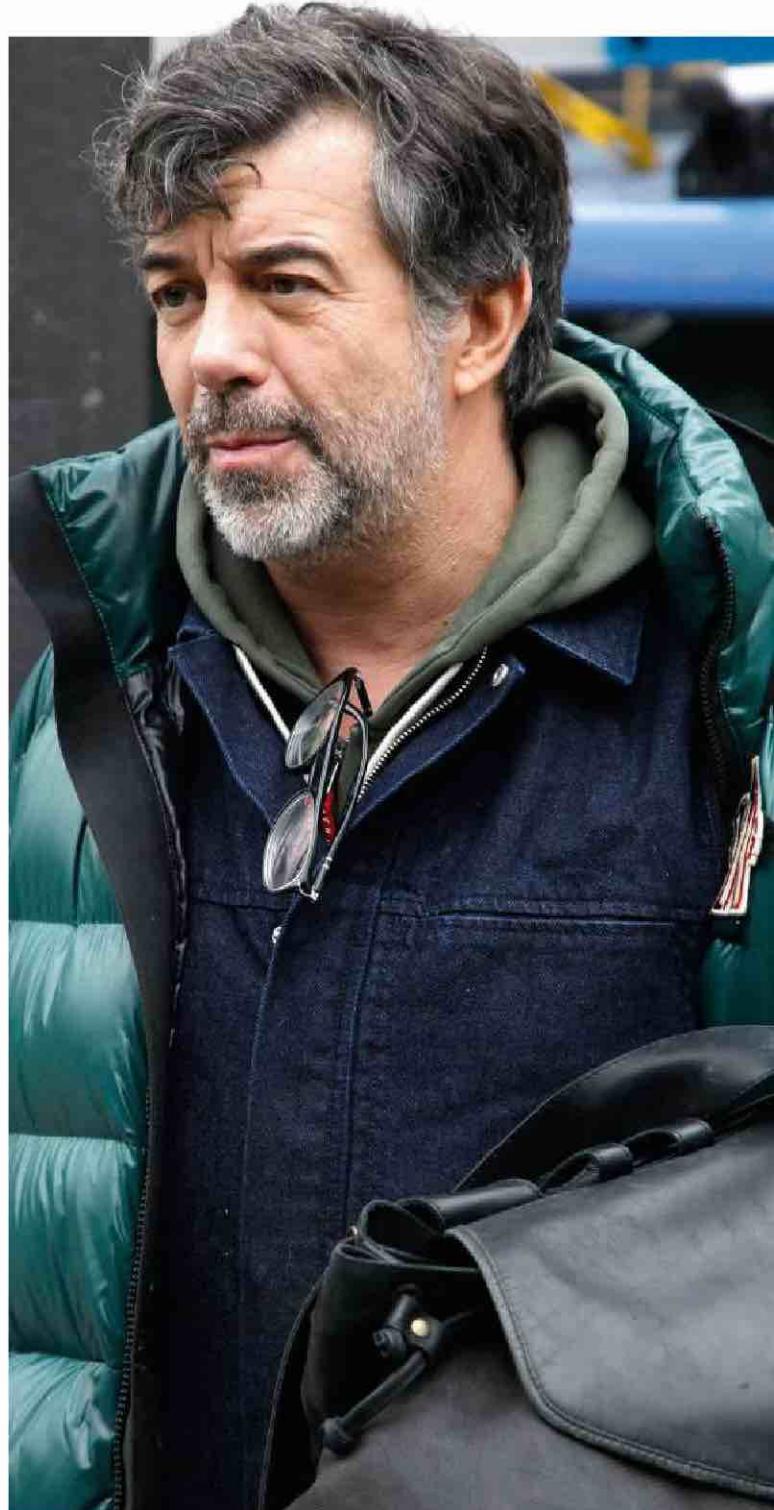
L'animateur sera jugé à la fin de l'été pour des soupçons de violences sur deux anciennes compagnes... Et il se pourrait bien que cette fois, M6 ne le lui pardonne pas!

**L**e verdict est tombé et il est implacable : Stéphane Plaza devra bien répondre de ses actes présumés devant la Justice ! C'est fin août que l'animateur de M6 sera jugé par le tribunal correctionnel pour des soupçons de violences physiques et psychologiques sur l'une de ses anciennes compagnes, ainsi que pour des soupçons de violences psychologiques sur une autre femme. Quand, ce jeudi 14 mars, le Parquet de Paris a annoncé cette prochaine convocation, cela a dû être un moment difficile pour le quinquagénaire. Certes, comme *Public* vous le révélait la semaine dernière, en franchissant la porte du commissariat de police de Paris Centre quarante-huit heures plus tôt, la perspective d'une confrontation avec ses accusatrices était forcément une épreuve. Mais rien n'affirmait que celle-ci serait suivie d'une prochaine comparution de l'animateur devant un tribunal. N'écrivait-il pas le matin même sur Insta "*Ce moment éphémère ne sera bientôt qu'un lointain souvenir*" ? En décembre déjà, sur le même réseau, il assurait à ses 737 000 followers "*avoir la conscience tranquille*". Depuis sa sortie de garde à vue en revanche, le sociétaire des *Grosses Têtes* est resté muet, lui qui est sous contrôle judiciaire jusqu'à son procès. Il a en effet interdiction d'entrer en contact avec les plaignantes et est soumis à une obligation de soins, "*ce qui est habituel en matière de vio-*

**"Chez M6, les choses commencent à se tendre..."**

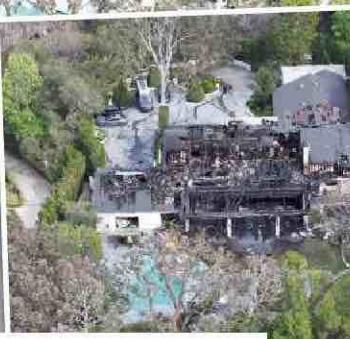
*lences conjugales*" a précisé le parquet. Thérapie ? Hospitalisation ? Pour l'instant, rien n'est officiel, mais sa carrière médiatique pourrait bien pâtir de ces accusations, selon nos informations. "*Chez M6, les choses se tendent un peu*", nous souffle une source proche. Jusqu'à présent, l'animateur avait ainsi été plutôt préservé par Nicolas de Tavernost, qui lui accordait sa confiance. Une enquête interne n'avait en outre pas révélé de faits problématiques, avait fait savoir le patron de la chaîne. Mais le boss historique ayant décidé de céder sa place le 23 avril, il n'est pas sûr que la bienveillance envers la star demeure la même. Une situation qui aurait de quoi miner le principal intéressé... Ces derniers temps, lors du tournage d'inédits de *Maison à vendre* entre Paris et Marseille, il serait d'ailleurs apparu abattu à ses équipes. "*On ne le reconnaissait pas, nous confie-t-on. Il rasait les murs, se couchait tôt, ce qui n'est pas dans ses habitudes.*" On est loin du trublion qui montrait ses fesses à ses amis comme à ses followers ! À croire que le plus célèbre des agents immobiliers se demande si, à M6, il est toujours dans la place... ■

Louise Monteil





Cette maison qu'elle adorait a été réduite en cendres...



**Cara Delevingne**

# Sa vie partie en fumée !

*La top anglaise allait enfin mieux... Mais malheureusement, elle vient de subir un coup du sort : sa villa californienne a été ravagée par un incendie.*

**L**a dernière fois qu'elle a fait les gros titres, elle était en chaussettes sur un tarmac, cheveux ébouriffés et regard hébété. On était alors en septembre 2022, et Cara, de retour du festival Burning Man, ne pouvait masquer l'étendue de ses addictions. Une rehab plus tard, avec un programme en douze étapes dont elle n'a cessé de louer l'efficacité, les choses semblaient toutefois être de nouveau rentrées dans l'ordre. Mais comme on le sait, la vie joue des tours cruels. Ce vendredi 15 mars, alors que Cara sortait de sa représentation de *Cabaret* à Londres, un coup de fil lui a appris l'impossible : sa maison de Los Angeles, achetée plus de 6 millions d'euros, n'est plus qu'un tas de cendres ! Un court-circuit électrique serait à l'origine de ce feu ravageur, qui n'a absolument rien laissé derrière lui. Il a fallu l'intervention

d'une centaine de pompiers pour venir à bout de l'incendie. *"Elle est dévastée,* a depuis confié sa mère Pandora à la presse anglaise. *Elle avait tout dans sa maison. Toute sa vie."* Un dressing rempli de pièces uniques, des photos de ses plus beaux moments, des souvenirs en pagaille... Et une déco qui était le reflet parfait de sa propriétaire. Comme elle l'avait montré aux journalistes du magazine *AD*, Cara avait veillé à ce que chaque espace soit totalement différent. On y trouvait notamment une incroyable salle de poker, une piscine à balles, ou encore un passage secret caché dans une machine à laver, qui ressortait dans un placard ressemblant à un vagin géant. Des créations toutes personnelles qui lui avaient valu des heures de travaux. Et tout ça s'est envolé, à jamais. Une bonne nouvelle, cependant : ses deux chats adorés, qu'elle pensait morts, ont pu être sauvés. *"Ils sont vivants ! Merci aux pompiers et à toutes les personnes qui sont venues nous aider"*, a-t-elle écrit sur Instagram. Reste maintenant à envisager la reconstruction. Mais dans ce domaine, Cara en connaît un rayon. ■

Aurélie Descoing



\*Pause bord de mer

# COLLECTION Seaside break\*



Doudoune sans manches | 9,99 €

T-shirts à manches longues | 8,99 €

LOT DE 2



Pantalon | 11,99 €

Baskets | 14,99 €



Retrouvez toutes nos collections dans notre lookbook  
**PRINTEMPS 2024** en exclusivité sur [lidl.fr](https://lidl.fr)



••• Le vrai prix •••  
des bonnes choses



Scannez ici

En vente dans nos supermarchés  
à partir du **25 mars**



INFO  
INTOX

Kate Middleton

# Le point sur les rumeurs

*En convalescence depuis son opération abdominale en janvier, la princesse de Galles fait l'objet d'une multitude de fake news toutes plus farfelues les unes que les autres... Léa Hasvry*



## ✓ Adultère et enfant caché

C'est la rumeur qui a le plus fait couler d'encre. D'après les experts autoproclamés des réseaux sociaux,

Kate et William négocieraient actuellement leur divorce. Le jour de Noël, la princesse aurait appris que son mari la trompait depuis des années avec une amie, Rose Hanbury, marquise de Cholmondeley. William lui aurait même fait un enfant qu'il serait bien décidé à reconnaître et n'aurait qu'une idée en tête : épouser sa maîtresse et faire d'elle la prochaine reine d'Angleterre. Depuis, Kate ne porterait plus son alliance ni sa bague de fiançailles, refuserait de coopérer avec la Firme et ferait pression pour obtenir réparation. Ce week-end, la supposée amante a démenti toute relation par la voie de son avocat.



## ✓ Crohn et coma

La presse espagnole croit avoir démêlé le vrai du faux. D'après les journaux ibères, Kate aurait bien subi une opération de chirurgie abdominale liée à la maladie de Crohn dont elle souffrirait. L'acte médical se serait bien déroulé mais, quelques heures après, l'état de santé de la princesse se serait dégradé au point qu'elle aurait dû être placée dans le coma par l'équipe de la London Clinic. Elle n'en serait toujours pas sortie à ce jour.



### ✓ Morte et enterrée

Aussi ridicule qu'infondée, cette théorie fait fureur. La princesse serait morte depuis des semaines, assassinée par son mari. «Je ne peux pas affirmer qu'elle soit vivante, je n'en ai reçu aucune preuve», aurait même confié son avocat. Cette déclaration mensongère émanant d'un faux compte a fait le tour du Web. Poussant les internautes à penser que la récente vidéo de Kate et William faisant du shopping à Windsor était un fake.

### ✓ Un rein pour le roi

Les hospitalisations concomitantes de Kate et Charles III en janvier dernier ont conduit les fans à s'interroger. Et si elle avait été contrainte de donner un rein au roi pour le sauver ? En vain, car Charles III serait décédé le week-end dernier... Des images du drapeau anglais en berne ont été massivement diffusées sur les réseaux pour justifier cette théorie. Après enquête, il semblerait que cette fake news ait été lancée par la Russie dans le but de déstabiliser le Royaume-Uni.



### ✓ Intelligence artificielle et sosies

Les clichés de Kate en voiture avec sa mère, près de ses enfants le 10 mars ou avec Will en balade ont beau circuler jour après jour, certains trouvent le moyen de les attribuer à de l'intelligence artificielle. D'autres pensent que les Windsor auraient engagé un sosie ou utiliseraient Pippa Middleton pour la remplacer. Décidément, rien n'arrête l'imagination...

# Harry & Meghan L'annonce qui tombe à pic



American Riviera Orchard est la nouvelle marque de lifestyle lancée par Meghan.

Pendant que la famille royale traverse une zone de turbulences, de l'autre côté de l'Atlantique, les Sussex relancent leur business. Objectif : money, money, money !

**L**e timing n'aurait pas pu être mieux choisi. Jeudi 14 mars, alors que le prince William terminait son discours aux Diana Legacy Awards à Londres, Meghan Markle lançait American Riviera Orchard, sa nouvelle marque de lifestyle et cuisine. Pour l'occasion, l'épouse du prince Harry avait pris soin de poster sur Instagram une vidéo ultra léchée d'elle arrangeant un bouquet de roses blanches après avoir réalisé une délicieuse recette de cuisine. On la découvrait également posant dans une sublime robe de bal au bout d'un couloir de sa demeure de Montecito, en Californie. En quelques heures, des milliers de followers s'abonnaient à son compte et Meghan, triomphante, eclipsait une nouvelle fois les Windsor. Hasard du calendrier

ou stratégie de communication ? À l'heure où les plus folles rumeurs circulent au sujet de Kate, Charles et William, l'ancienne actrice de la série *Suits* compte bien mettre les bouchées doubles pour redorer son blason. Après l'échec de sa collaboration avec Spotify et son come-back raté à Hollywood, elle se serait mis en tête de devenir la nouvelle Martha Stewart, la reine du savoir-vivre à l'américaine.

### Cuisine et confitures

«Le lancement de sa marque est censé coïncider avec celui d'une nouvelle émission de cuisine sur Netflix où on la verra fabriquer et vendre des produits comme des confitures», précise une source proche au *Daily Mail*. Le programme télévisé devrait être accompagné d'un livre et d'un blog culinaire. Une recette qu'elle souhaite gagnante ! ■

Léa Hasvry

# Le retour au "naturel"



Longtemps gonflées à bloc à grand renfort d'opérations et d'injections, les starlettes de télé-réalité changent de cap. Objectif, sonner le glas des bouches de canard et des fesses XXL.

**L**es chirurgiens esthétiques vont-ils bientôt se retrouver au chômage technique ? Une décennie après l'explosion du Brazilian Butt Lift, cette opération consistant à augmenter le volume de son derrière, les callipyges n'auraient plus la cote. Exit, les courbes disproportionnées et les bouches façon ventouses de WC. Désormais, à longueur de posts, les starlettes de télé-réalité vantent le retour au naturel. *"Si vous faites de la chirurgie, ne faites pas de trucs démesurés. Les meufs trop refaites, c'est moche. Réfléchissez bien avant!"* prévenait l'an dernier Nabilla, quelques jours avant de passer sur le billard dans l'optique de réduire le volume de ses prothèses mammaires. À Dubai, le phénomène devient vite contagieux en ce début 2024. Mi-février, Laura Lempika se détatoue les sourcils et retire ses injections aux lèvres. *"Le côté canard, je n'en pouvais plus"*, confie-t-elle avant d'inviter sa communauté à *"rester naturelle"*. Puis, début mars, c'est au tour de Maeva Ghennam de consacrer plusieurs de

*"Les meufs refaites, c'est moche!"*

ses stories à l'opération qu'elle vient de subir. Sur Insta, la Marseillaise affiche son nouveau corps dépourvu des implants qu'elle s'était fait poser quelques années auparavant. Mais comment, d'un coup d'un seul, les formes autrefois glorifiées sont-elles devenues ringardes ? La réponse est à chercher du côté de Calabasas bien sûr. Depuis que Kim Kardashian et ses sœurs ont resculpté leur body à grands coups de régimes draconiens et de sport à outrance, la bimbo siliconée est devenue une espèce en voie de disparition. Lyophilisé, le clan Kardashian-Jenner se paie même le luxe de cracher sur ce qui a fait sa réputation. *"Je suis allée trois fois faire dissoudre les produits qu'on m'avait injectés dans le visage, j'avais l'air d'une folle"*, balance Khloé, suivie de près par Kylie. De là à les voir assumer leurs petites rides et leurs imperfections... ■

Léa Hasvry



# Abonnez-vous

et recevez la palette de 4 fards

**SOTHYS**  
PARIS



Habillez et illuminiez votre regard grâce à cette palette Sothys à la **texture fine** pour une utilisation facilitée. Son **fini irisé et nacré** permet de réhausser votre regard et d'accrocher la lumière.

Cette palette contient des fards longues tenues et à la texture soyeuse et crémeuse.

# Public

**6 mois soit 26 n°**

du magazine

+

sa version numérique

+

**EN CADEAU**

la palette de 4 fards

**SOTHYS**  
PARIS

=  
**39 €**  
au lieu de  
~~82,94 €~~  
**SEULEMENT**

+ de **50%**  
de réduction!

## BULLETIN D'ABONNEMENT

**Oui, je m'abonne à Public**

pour 6 mois soit 26 n° du magazine + sa version numérique au prix de **39 € seulement**

au lieu de ~~82,94 €~~, soit + de 50 % d'économie

+ **EN CADEAU** la palette de 4 fards SOTHYS.

**Je joins mon règlement de 39 € par chèque bancaire à l'ordre de Public**

sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :  
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENT  
CS 90006 - 59718 LILLE Cedex 9

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur

**www.public.jemabonne.fr**

et réglez par carte bancaire

et consultez à tout moment votre compte abonné, changez votre adresse de réception ou encore gérez vos commandes dans la rubrique : **Espace client**

\*Prix de vente kiosque 57,20 € + version numérique 25,74 € sans plus produit. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Après enregistrement du règlement, réception du 1<sup>er</sup> n° sous 4 semaines. L'envoi du bon vaut acceptation des CGV accessibles sur jemabonne.fr. Abonnement résiliable à tout moment (n° non reçus remboursés). Si litige, vous pouvez saisir le médiateur : SAS Médiation Solutions, 222 ch. de la Bergerie 01800 St Jean de Niost. Droit de rétractation de 14 jours après réception du 1<sup>er</sup> n° sur jemabonne.fr/cgv. Retour des n° déjà reçus à vos frais. Données destinées à Public Publishing, responsable de traitement & ses prestataires techniques afin de gérer votre abonnement et si vous y consentez à ses partenaires commerciaux, à des fins de prospection. Pour exercer vos droits d'accès, de rectification, d'effacement, d'opposition, à la limitation et portabilité de vos données, et en cas de décès ou vous opposer à la prospection commerciale écrire à Public Publishing 5 rue de l'industrie, 92400 Courbevoie. Consultez la Charte données personnelles (jemabonne.fr). Votre adresse postale pourra être transmise à des partenaires sauf opposition en cochant ici ☐

\* Champs obligatoires

Mme

\*Nom :

M.

\*Prénom :

\*N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

\*Cpt d'adresse :

\*Code postal :

\*Ville :

N° Tél. :

Date de naissance :

Votre e-mail nous sera utile pour vous confirmer votre commande et l'envoi de votre cadeau.

Mon e-mail :

J'accepte de recevoir les offres commerciales de l'Editeur de Public par courrier électronique.

J'accepte de recevoir les offres des partenaires de l'Editeur de Public par courrier électronique.

PU827



La pop star a délaissé la musique pour s'occuper de ses deux princesses.

*Douze ans après la naissance de son aînée, la chanteuse britannique s'est livrée sur les raisons qui l'ont poussée à s'éloigner de la sphère médiatique.*



**Lily Allen**

# “Mes enfants ont ruiné ma carrière”

**L**e constat semble amer et la colère bien présente. Invitée à s'exprimer sur la maternité dans le podcast *Radio Times*, Lily Allen a surpris ses fans en poussant un sacré coup de gueule. Six ans après la sortie de son dernier album, dont les ventes n'ont clairement pas atteint des sommets, l'interprète de *Fuck You* est revenue sur sa disparition de la vie publique. “Mes filles ont ruiné ma carrière. Je les aime. Elles me complètent, mais en termes de célébrité, elles ont tout gâché”, balance-t-elle, expliquant que les femmes sont encore sommées de choisir entre leur job et leur famille. “Ça m'énerve quand les gens disent que vous pouvez tout avoir parce que, honnêtement, c'est impossible. Certaines personnes choisissent leur carrière au détriment de leurs enfants et c'est leur droit. Mes parents étaient assez absents quand j'étais petite et ça m'a laissé de vilaines cicatrices. Je n'ai pas voulu faire subir cela à mes filles.” Alors, après l'arrivée d'Ethel Mary fin 2011 puis celle de Marnie Rose début 2013, nées de

ses amours avec l'entrepreneur Sam Cooper, Lily a levé le pied. La workaholic le jour et fétarde la nuit a cédé sa place à la desperate housewife. Finies, les soirées avec Paris Hilton et Lindsay Lohan; oubliés, les festivals arrosés de bière et saupoudrés de stupéfiants. Les tournées, les concerts, les tenues de scène... elle a tout rangé au placard. Rapidement, elle a quitté Londres pour s'installer à la campagne et élever ses filles au grand air. Mais loin du star system, les opportunités ont commencé à se raréfier, jusqu'à disparaître. “C'est mon choix, je ne le regrette pas”, insiste-t-elle. Consciente qu'elle ne renouera certainement plus jamais avec le niveau de célébrité connu par le passé, Lily profite à fond de son quotidien. Depuis sa rencontre avec l'acteur David Harbour, en septembre 2019, elle s'autorise d'ailleurs une vie sociale plus riche. Il y a deux ans, elle a quitté sa campagne pour emménager à New York. Et quoi de mieux que la Big Apple pour faire à nouveau entendre sa voix? ■

*Léa Hasvry*



## Eux aussi...



**Cameron Diaz**

Après son mariage avec Benji Madden, l'actrice a annoncé faire une pause dans sa carrière pour fonder une famille.



**Julia Roberts**

L'interprète de *Pretty Woman* a levé le pied pour se consacrer à ses enfants, sans toutefois disparaître totalement de Hollywood.



**Adam Levine**

“Je m'accomplis dans mon rôle de père au foyer. Je reste à la maison, je fais très peu de choses et c'est bien”, confiait le Maroon 5 à Ellen DeGeneres en 2019.

Jennifer Lopez

# fait un flop!

## Son come-back

Cela devait être un événement fracassant. Mais contre toute attente, le premier album de la star depuis dix ans, *This Is Me... Now*, essuie un échec cuisant.

**E**n 2023, les tournées monumentales de Taylor Swift, Madonna et Beyoncé ont fait exploser tous les records de rentabilité. *Spoiler alert* : ce ne sera pas le cas de celle de J. Lo! En effet, sept des dates de concert annoncées par la Bomba latina viennent mystérieusement de disparaître de tous les sites de réservations. Et si le producteur n'a donné aucune explication, pour tout le monde, c'est assez clair : J. Lo n'a pas vendu assez de places pour remplir les salles en question! Son opus come-back, celui qui devait marquer le retour de la star au sommet, est tout simplement un four. Il n'est que 38<sup>e</sup> au classement des ventes d'albums aux États-Unis, alors que jusqu'à présent, tous ses disques étaient immédiatement dans le Top 10, à l'exception d'un seul, *Brave*, qui fut 12<sup>e</sup>. C'est donc une véritable gifle pour la quinqua, qui a pourtant mis tout son cœur dans ce projet. Et au sens propre. Car *This Is Me... Now* est le pendant de *This Is Me... Then*, sorti en 2002, alors qu'elle vivait sa première love story avec Ben Affleck.

### Sept concerts annulés!

Cette œuvre devait ainsi boucler la boucle de son conte de fées, avec treize chansons dégoulinantes de passion dédiées à sa moitié. *"Aussi transparent que le café de chez Dunkin' Donuts que boit Ben Affleck le matin"*, résume le site *Page Six* qui, comme les autres critiques, ne peut que constater que *"Lopez s'enfonce dans ses jours de gloire, recyclant des sons et des histoires sans inspiration d'il y a un quart de siècle"*. Et pourtant, en plus du cœur, elle y a aussi mis les moyens!

Un film type blockbuster, *La Plus Grande Histoire d'amour jamais racontée*, accompagnait ainsi la sortie de l'album. Mais le clip géant ultra kitsch où J. Lo, habillée en Lara Croft, se bat dans une espèce de station spatiale pour aller ouvrir son cœur a au contraire provoqué un raz de marée de moqueries. Et il est en effet bien difficile de défendre l'audace créatrice de ce nouveau projet, qui a coûté à Jen, en plus de sa dignité, 1,8 million d'euros de ses propres deniers! ■

Aurélie Descoing



Le film qui accompagne la sortie de son album est la risée des spectateurs. Du J. Low... Cost!



**“Dire je t'aime  
est important”**

**“Ma compagne est la femme  
la plus intelligente que j'ai  
croisée dans ma vie. ”**

# 1H avec... **Cali**

**Le chanteur fête les vingt ans de *L'Amour parfait* avec un bel album de duos. Rencontre avec un quinqua sincère, entier et très attachant!**

**Public :** Quel regard portez-vous sur ces vingt ans de carrière?

**Cali :** Si on m'avait dit qu'un jour je chanterais avec les gens dont j'avais les posters dans ma chambre, comme Patti Smith, ou que je croiserais Bono, je n'y aurais pas cru ! C'est grâce à *L'Amour parfait* que j'ai pu quitter ma maison et voir le monde !

**Enfant, vous rêviez de quoi ?**

Ça ne se voit plus, mais mon truc, c'était le rugby. Je devais jouer dans un club important de ma région, mais à 16 ans, j'ai fait une fugue amoureuse. J'avais travaillé tout l'été, mon père m'avait émancipé et au lieu d'aller au lycée, je suis parti en Angleterre.

**Par amour pour une Anglaise ?**

Elle s'appelait Louise, elle était venue en vacances dans mon village et pour moi, c'était l'amour fou. Je suis allé l'attendre sur un banc de son lycée, sans l'avoir prévenue. On n'avait ni mail ni portable à l'époque. Ses parents m'ont proposé de m'aider à trouver du boulot. Mais je rêvais d'aller en Irlande d'abord. Quand j'ai appelé chez moi, la police était à ma recherche, ma soeur pleurait au téléphone, alors je suis rentré. Je n'ai plus jamais revu Louise et j'ai repris le lycée. C'est là que je me suis mis à la musique. J'étais un peu inconscient à l'époque. Si mes enfants faisaient ça aujourd'hui, je deviendrais fou !

## **Vous êtes fier d'eux?**

Oui. L'aîné, Milo, a 26 ans. Il est grand, il est beau et fait du métal. Coco a 18 ans, elle a accepté de chanter sur mon album pour me faire plaisir, mais elle est violoncelliste et pianiste classique. Elle est très studieuse et prépare des concours. Poppée a 11 ans, elle est en 5<sup>e</sup>, fait de la harpe et lit à fond. Chez nous, on n'a pas la télé, on n'est pas trop là-dedans. Misha, la dernière, a 5 ans et elle vient de commencer le piano.

## **"Je n'ai pas d'ennemis"**

### **Quel papa êtes-vous?**

Oh je ne suis pas le meilleur! J'essaie de transmettre ce que mon père m'a dit, ado : "Je sais que tu peux faire toutes les conneries dans mon dos, mais je te fais confiance". À chaque fois qu'on m'a proposé des choses débiles, je me suis souvenu de cette phrase. Je viens d'une génération où on ne disait pas je t'aime. Or, ce sont des mots importants. Je peux avoir des hauts et des bas avec mes enfants, mais je leur dis souvent : "en ce moment, tu ne m'aimes peut-être pas, mais moi, je t'aimerai toute ma vie".

### **Pas trop difficile de combiner vie d'artiste et vie de famille?**

Avec les tournées, je mène une double vie. J'ai collaboré avec David Desvérét à l'écriture de ma biographie, *Je dois encore vivre*, qui vient de sortir et j'en suis heureux car je pense qu'en la lisant, mes enfants pourront comprendre pourquoi leur papa n'est pas beaucoup à la maison. Cette nuit, j'étais avec eux, mais tôt ce matin, j'ai pris un avion pour être à Paris. Et dès que j'ai quelques heures, je rentre...

### **Vous avez un mauvais bilan carbone...**

Pas mauvais, très mauvais! (Rires.)

### **Vous avez été engagé politiquement...**

Je ne regrette rien, mais je me suis rendu compte que c'étaient des conneries! Les politiques, ce sont des gens qui se connaissent tous, qui ont fait les mêmes écoles et qui font semblant de se battre à la télé. Il y a un fossé entre l'élite qui nous gouverne et nous, le petit peuple. Désormais, je m'investis dans l'associatif.

### **Si on vous proposait d'intégrer Les Enfoirés, vous diriez oui?**

Maintenant, oui. Je suis revenu de ce moment où je pensais "quest-ce que j'ai à faire avec ces gens?" C'était presque

prétentieux de ma part de raisonner comme ça! Je n'avais pas de mépris, mais j'ai toujours crié haut et fort qu'il fallait casser les chapelles et pourtant, moi le premier, il y avait des chapelles dans lesquelles je n'entrais pas!

### **Qu'est ce qui vous a fait changer?**

Il y a tellement de on-dit... Alors que quand tu rencontres les gens, tu te rends compte qu'on a tout à faire ensemble!

### **C'est vrai qu'on ne vous imaginait pas forcément faire un duo avec Pascal Obispo...**

On s'est croisés au mariage de Bénabar, qui est mon frère. On était tellement ivres qu'à la fin, je chantais avec lui. Depuis, on ne s'est plus quittés, c'est un pote!

### **Vous avez énormément d'amis et ils sont tous très différents...**

C'est marrant parce qu'on m'a déjà dit ça. Je n'ai pas d'ennemis en fait, enfin je ne pense pas. Je m'ouvre beaucoup. J'ai tendance à tout donner direct. Je fais beaucoup confiance. Je me suis déjà trompé, mais il suffit d'une fois où tu ne te trompes pas et c'est gagné!

## **"Avec Caroline, ça a été un coup de foudre"**

### **Et votre compagne dans tout ça?**

Caroline, c'est la femme la plus intelligente que j'ai croisée dans ma vie, mais pas forcément intelligente de m'avoir rencontré! (Rires.) C'était il y a plus de vingt ans sur une tournée. Notre camion était tombé en panne et on s'est retrouvés dans une boîte gay à Pau. À 5 heures du matin, il ne restait plus que nous et le barman. Quand Caroline, sa meilleure amie, est arrivée, elle est aussitôt ressortie pour aller pleurer car elle s'est dit : "C'est le père de mes enfants". Un vrai coup de foudre!

### **Quel est le secret de votre longévité?**

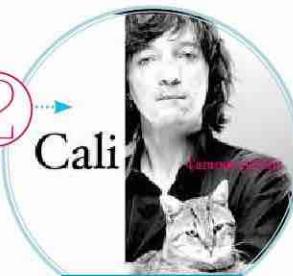
On ne garde pas les choses. Il y a beaucoup de vaisselle cassée, mais aussi beaucoup de pardon. Tout va si vite aujourd'hui, on a tendance à se séparer pour un oui ou pour un non, alors que je trouve que ce qui est beau, c'est que ce n'est pas pour rien que tu as trouvé quelqu'un et que tu lui as fait une promesse. ■

*Propos recueillis par  
Marie-Pierre Galinon*



28 juin 1968

Bruno Caliciuri voit le jour à Perpignan dans une famille de cinq enfants d'origine italienne et catalane. Sa maman Mireille décède quand il n'a que 6 ans.



19 août 2003

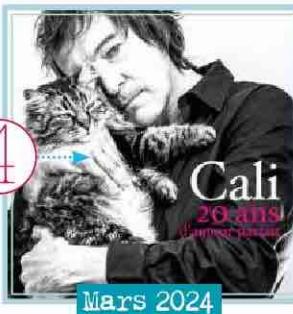
Après des années à tourner avec différents groupes, Bruno sort son premier album solo, *L'Amour parfait*, sous le nom de Cali.

Il en vendra plus de 500 000 exemplaires.



Années 2010

Ces années-là, Cali fait du cinéma, du théâtre et continue la musique. En 2018, il sort son premier roman *Seuls les enfants savent aimer*.



Mars 2024

Avec *20 ans d'Amour parfait*, Cali célèbre son premier album en duo avec Francis Cabrel, Calogero, Pascal Obispo, Olivia Ruiz, Bénabar ou encore Adamo.



**Sydney  
*Sweeney***

**La revanche  
d'une blonde**

## 2018 : LA SERVANTE ÉCARLATE

Après diverses apparitions dans des séries ou au cinéma, Sydney se fait remarquer via le personnage d'Eden dans cette dystopie adaptée de l'œuvre de Margaret Atwood.



## 2019 : EUPHORIA

Elle confirme un an plus tard en triomphant dans la série *Euphoria*. Elle y incarne la sexy et très émotive Cassie Howard. Sa carrière est désormais lancée.



## 2019 : ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

La blonde tape dans l'œil de Quentin Tarantino qui la recrute pour camper Snake, membre de la "famille" Manson. Sydney joue dans la cour des grands.

**Depuis Euphoria, rien ne semble pouvoir stopper la trajectoire de la jeune star. Retour sur le parcours de celle avec qui il faut désormais compter.**

Sydney Sweeney est ce que l'on appelle une fine mouche. À l'heure où les rom coms étaient devenues démodées et cantonnées aux plateformes de streaming, la jeune actrice de 26 ans a littéralement renversé la table il y a quelques semaines. Avec *Tout sauf toi*, de Will Gluck, une comédie romantique à l'ancienne, qu'elle a produite et dont elle assure le premier rôle aux côtés de Glen Powell (le beau gosse musculeux révélé dans *Top Gun : Maverick*), Sydney a redonné ses lettres de noblesse à ce genre un peu suranné. Il a fallu la puissance d'influence de TikTok, un scénario proche de *Beaucoup de bruit pour rien*, de William Shakespeare, et la renaissance d'un tube vieux de vingt ans (*Unwritten*, de Natasha Bedingfield), pour faire de *Tout sauf toi* un carton, surprise du début d'année. Maligne, elle n'osera pas le dire, mais la comédienne y est aussi pour beaucoup dans ce succès au box-office. Blonde pulpeuse au regard mélancolique, il émane d'elle un mélange de candeur et de force, un côté Marilyn Monroe propre à séduire aussi bien les wokistes de West Hollywood que les trumpistes de Virginie-Occidentale. Sydney Sweeney ? Une star qui rassemble les États-Uniens au-delà de leurs fractures. On exagère à peine... Pourtant, acquérir une telle notoriété ne fut pas chose aisée : "J'ai dû m'adapter aux non à répétition",

expliquait-elle à *Madame Figaro* en avril 2022. La jeune femme ne vient effectivement pas du sérial. Elle est née le 12 septembre 1997 à Spokane (État de Washington) dans le nord-ouest des États-Unis, pas très loin de Portland et de Seattle, avec ses hivers froids et ses étés pluvieux, à mille lieues des palmiers de Los Angeles en tout cas. La petite American girl rêve pourtant de cinéma et de gloire. Ses parents, Lisa et Steven? Madame est avocate et Monsieur est professionnel de l'hôtellerie. Rien à voir avec Hollywood. Comme le fit sa collègue Emma Stone dix ans

**"J'ai dû m'adapter aux non à répétition"**

auparavant, Sydney leur explique toutefois son plan de carrière détaillé et argumenté, PowerPoint à l'appui, en cinq points sur cinq ans : passer des auditions, trouver un agent, tourner dans des publicités, jouer dans des courts-métrages et obtenir une carte du SAG (Screen Actors Guild - le syndicat des comédiens). Lisa, Steven et Trent, son petit frère, déménagent alors, direction Portland, puis Los Angeles où la famille va vivre neuf mois à quatre dans une chambre d'hôtel pour faciliter l'accès de Sydney aux castings. La Cité des Anges n'a rien d'idyllique. Elle agit comme une onde de choc sur les Sweeney. Et pour cause, la vie quotidienne y est âpre, chère de surcroît, et il y règne surtout cet individualisme exacerbé par l'esprit de compétition propre au métier d'acteur.

## 2021 : THE WHITE LOTUS

Malgré sa renommée, elle joue des coudes pour décrocher dans cette série le rôle d'Olivia Mossbacher, une ado ultra gâtée. Elle y dévoile un certain talent comique.



## 2021 : NIGHT TEETH

Sous la direction d'Adam Randall, elle fait équipe avec Megan Fox dans ce thriller horrifique peuplé de vampirettes, disponible sur Netflix.



## 2023 : REALITY

Elle brise son image sexy et gagne le respect des critiques avec ce film indépendant adapté de l'histoire vraie de Reality Winner, une lanceuse d'alerte, qui suscite les soupçons du FBI.



## 2024 : TOUT SAUF TOI

Avec cette comédie romantique produite par ses soins et réalisée par Will Gluck, Sydney casse la baraque et devient la jeune actrice la plus en vue du moment.



## 2024 : MADAME WEB

Passage obligé du côté de Marvel où elle donne la réplique à Dakota Johnson dans le rôle de Julia Carpenter. Pas le film le plus inoubliable de sa filmographie, de son propre aveu.



## MARS 2024 : IMMACULÉE

Cap sur ce film d'horreur dans lequel Sydney Sweeney joue une nonne états-unienne qui intègre un couvent italien. Mais le lieu dissimule de terribles secrets...



Sydney n'hésite pas à mettre les poings sur les l...

## Un look femme fatale

Solaire, glam et sexy, elle enflamme régulièrement les red carpets avec ses tenues audacieuses et ses décolletés plongeants. Sa touche personnelle : renouer avec les codes d'un Hollywood traditionnel couplé avec cette note de (post)modernité tellement cool. Un mix très réussi qui façonne sa singularité.

Sydney Sweeney

# Pro du show... et du biz!



Elle est championne de MMA

Ne pas se fier à son 1,61 mètre ! La petite blonde peut vous terrasser en deux-deux. Dès l'enfance, elle s'essaye à la lutte, puis, à 14 ans, se met aux MMA. Elle a d'ailleurs gagné quelques championnats régionaux. De quoi expédier vite fait les indélicats qui peuplent le monde du cinéma...

Face à cet environnement particulier, le mariage de Steven et Lisa va voler en éclat. "Mes parents ont fini par s'endetter, ils ont dû vendre notre maison à Spokane et ils ont divorcé", relate, remplie d'amertume, Sydney à *ES* en juin 2023. Car cette rupture sera très difficile. La comédienne est rongée par la culpabilité et continue d'ailleurs de l'être aujourd'hui : "Mes parents ont tant sacrifié pour réaliser mon rêve, et ils ont beaucoup perdu en chemin. Je me sens responsable", déplorait-elle

dans *Variety* en octobre 2023. La jeune fille tente alors de dissiper son mal-être en multipliant les conquêtes masculines. "Je me précipitais dans leurs bras pour essayer de combler ce vide... Je cherchais l'amour pour oublier le vide du foyer", analysera-t-elle après coup dans les pages de *Cosmopolitan* en février 2022. C'est de l'adaptation sur le petit écran de *La Servante écarlate* que viendra le salut. En 2018, Sydney Sweeney intègre le casting de cette série à succès adaptée

Son mec,  
un inconnu



Comme elle l'expliquait au *Cosmopolitan* anglais en 2024, pas question pour Sydney de sortir avec un acteur ou un musicien connu. Elle a donc jeté son dévolu sur un certain Jonathan Davino, restaurateur venu de Chicago, avec qui elle s'est associée pour monter sa boîte de prod. Jonathan ? Un fiancé normal.

2020

2022

2023

2023

2024

2024



de l'œuvre de Margaret Atwood. Soit un ticket en or, qui lui permet, un an après, d'endosser le rôle de Cassie Howard dans *Euphoria*. Gros carton à l'arrivée et enfin la gloire pour Sydney, qui se souvient au passage des mots peu visionnaires d'un directeur de casting la concernant : "Vous ne serez jamais une héroïne de série." La famille est heureuse et rassurée. La "fille chérie" a bel et bien réussi son pari. Et tant pis si les scènes dénudées ont un peu choqué

**"Je cherchais l'amour pour oublier le vide du foyer"**

le père et le grand-père de la comédienne. Sydney est devenue la *next big thing* (une future grande star, en VF). Un signe patent : Quentin Tarantino en personne l'engage dans la foulée pour son film, *Once Upon a Time... in Hollywood*. Pas de quoi péter les plombs pour autant. L'actrice entend se méfier de l'hubris et préfère se concentrer sur le travail. À la manière de Reese Witherspoon, qui semble être son modèle, elle a monté dès 2020 sa maison de production, baptisée

Fifty-Fifty Films, afin d'acquérir rapidement les droits de romans ou de récits susceptibles de faire de bons scénarios, constitués de personnages féminins substantiels. Une belle manière de passer son message : "Je ne suis pas qu'une blonde à forte poitrine." Et parmi ses projets, il y a ce reboot de *Barbarella*, un personnage qui lui sied à merveille, popularisé en 1968 par Jane Fonda devant la caméra de Roger Vadim. Succéder à la grande Jane cinquante-cinq ans après ? Sydney s'y met ! ■

Sylvain Monier



### Passe à la caisse !

La jeune star a fait sensation avec sa salopette tachée de graisse en train de restaurer la "caisse de ses rêves", une Ford de 1969 qu'elle a acquise lors d'une vente aux enchères. "J'ai changé la transmission et j'ai réparé les essieux avant et arrière", explique cette grande passionnée de vieilles bagnoles à ses 18,8 millions d'abonnés. Une reconversion toute trouvée si Hollywood s'avérait être une voie de garage.



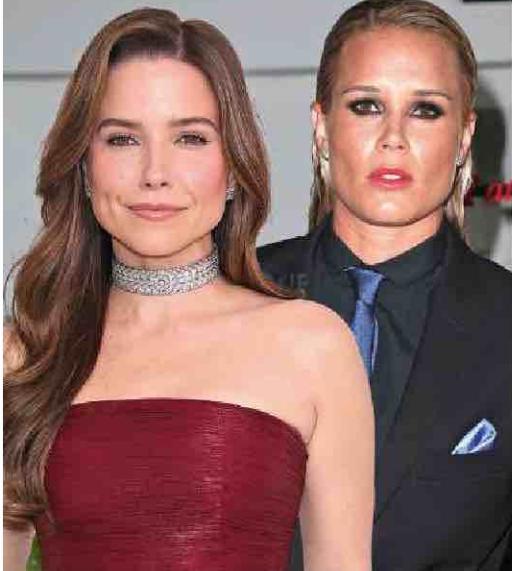
# ENSEMBLE OU PAS...

## Sophia Bush

### Amoureuse d'une fille

On la croyait raide dingue de Grant Hughes, l'entrepreneur qu'elle avait épousé en juin 2022. Sur les réseaux sociaux, la star des *Frères Scott* ne cessait de poster des photos d'elle et son cheri en mode *couple goal*. Et pourtant, en août dernier, les jeunes mariés avaient annoncé leur divorce. Depuis, Sophia a tourné la page. Il y a quelques semaines, elle a même

retrouvé l'amour dans les bras d'une amie de longue date, la footballeuse Ashlyn Harris. "Elles sont copines depuis des années. Elles n'imaginaient pas tomber amoureuses l'une de l'autre, mais elles sont aux anges de commencer cet autre chapitre", rapporte un proche. À 41 ans et après de nombreuses déconvenues, l'ex de Chad Michael Murray compte donc être heureuse avec Harris, cette amie qui lui veut du bien.



*Un crush, c'est tromper. Rêver, c'est tromper. Penser éventuellement à quelqu'un d'autre, c'est tromper. Si tu rêves de quelqu'un avant de t'endormir et que ce n'est pas la personne avec qui tu vis, pour moi, c'est tromper.*

Géraldine Maillet



## Marina Carrère d'Encausse

### Elle a rompu avec Antoine Mesnier

L'annonce a surpris tout le monde. Invitée du 12/13 de France Info pour évoquer le projet de loi sur la fin de vie, la journaliste de 62 ans a fait savoir qu'elle avait mis un terme à sa relation avec le médecin Antoine Mesnier, qui souffre de la maladie de Charcot. Le couple avait eu le coup de foudre en œuvrant ensemble à la préparation du documentaire *Fin de vie : pour que tu aies le choix*, l'année dernière. Elle n'a pas souhaité en livrer davantage sur les raisons de leur séparation.

## Alexandre Varga En couple avec Aurélie

Un peu moins d'un an après avoir rompu avec l'actrice Naïma Rodric, le comédien de 47 ans n'est plus sur le marché des célibataires. Sur Instagram, il a posté une photo de lui enlaçant sa nouvelle compagne, une certaine Aurélie Alcantara. "Je t'aime, ma vie", a-t-il écrit pour officialiser leur idylle. À les voir si heureux et amoureux, on se dit que demain leur appartient!

Sur le plateau de TPMP, la chroniqueuse a fait part de sa définition très extrême de l'adultère. Son compagnon, le journaliste sportif Daniel Riolo, ne pourra pas dire qu'il n'a pas été prévenu...

## La galerie d'ex de



2009-2024

Benjamin Millepied



2007-2008

Nathan Boggie



2003-2007

Gael García Bernal



2006

Jake Gyllenhaal

Alors qu'elle serait séparée du père de ses enfants, l'actrice de *Black Swan* n'est pas du genre à rester célibataire bien longtemps...

## Le Chiffre de la semaine

# 25

C'est le tout petit nombre d'années qui séparent le milliardaire Rupert Murdoch, âgé de 93 ans, de sa nouvelle fiancée, Elena Zhukova.



# INSTAGRAM !

de la semaine !



## Laury Thilleman What the phoque ?

Pour assumer le look otarie, il faut être sacrément canon. Heureusement, c'est le cas de Laury Thilleman, qui reste bombesque même dans sa combi de surf à cagoule. Avec son physique, elle n'est pas près d'être l'amère à la mer.

[laurythilleman](#)



## Iris Mittenaere

Bah la masquée ohé, ohé !

Oui, elle a un visage parfait et une peau impeccable... OK, on le sait, ça nous exaspère assez. Mais l'influenceuse n'est pas tout à fait ainsi au naturel, elle qui nous révèle devoir sortir l'artillerie lourde niveau masques de beauté. Dans sa face !

[irismittenaeremf](#)

## Jessica Simpson Maudit gazon

L'actrice de *Sherif, fais-moi peur* envisagerait-elle une reconversion comme jardinière ? Possible, à voir l'énorme tondeuse professionnelle sur laquelle elle a jeté son dévolu. Un engin qui nous la coupe autant qu'aux mauvaises herbes.

[jessicasimpson](#)

## Elodie Gossuin

Baiser volé

Au musée Albertina, à Vienne, Elodie et son mari Bertrand ne se sont pas contentés d'admirer les œuvres, rejouant le fameux baiser de Roy Lichtenstein. Après dix-huit ans de mariage et quatre enfants, leur passion est toujours aussi palpable : on se demandait si c'était de l'art ou du cochon.

[elodiegossuin](#)

## RTL

## Cyril Lignac Alerte bon plan(t)

On savait que le chef gourmand-croquant amateur de curry. On le découvre défenseur de Curie, lui qui soutient l'opération lancée par le célèbre Institut du même nom, Une jonquille contre le cancer. Ou comment aider les malades en leur faisant une jolie fleur...

[rtl\\_france](#)

## Daphné Bürki

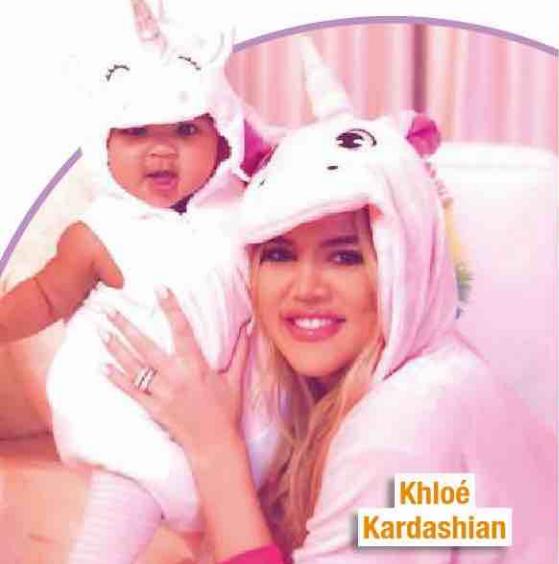
La fille de l'air

Avec son tempérament de feu, on imaginera mal Daphné se faire des brushings tout raides, façon Bree Van De Kamp dans *Desperate Housewives*. La preuve : quand elle se séche les cheveux, c'est visiblement plus rock'n'roll. En voilà une qui décoiffe !

[daphneburki](#)

Public 27

# LA TENDANCE ! de la semaine !

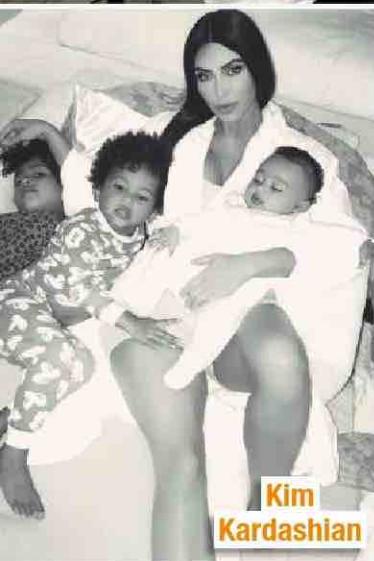


## Un bébé à tout prix

Que leurs raisons soient médicales ou pratiques, nombreuses sont les célébrités à s'offrir les services de mères porteuses quand elles souhaitent agrandir leur famille.

C'est une carte de visite que l'on ne se transmet plus sous le manteau. Depuis que Kim Kardashian a rendu publiques ses deux GPA dans sa téléréalité, l'agence spécialisée dans la mise en relation de riches couples et de mères porteuses à laquelle elle a fait appel ne désemplit pas. Autrefois taboue, la gestation pour autrui est presque devenue tendance aux États-Unis et on ne compte plus les stars qui y ont recours. Il y a bien sûr les couples gays, comme l'acteur Neil Patrick Harris et son mari David Burtka, ceux qui peinent à avoir un bébé naturellement tels que Priyanka Chopra et Nick Jonas ou Sarah Jessica Parker et Matthew Broderick... Ainsi que les célibataires à l'image de Naomi Campbell. Mais désormais, des stars parfaitement fertiles choisissent également cette option – Khloé Kardashian et Tristan Thompson ou Hilaria et Alec Baldwin par exemple. Paris Hilton et son mari Carter Reum, quant à eux, ont accueilli un garçon et une fille à onze mois d'intervalle grâce à deux mères porteuses. "Je voulais une famille, mais j'avais une peur panique d'accoucher", confiait récemment la socialite. Pratique! Plus cocasse, cette décision de Chrissy Teigen de vivre sa grossesse en même temps que celle de sa "surrogate" (mère porteuse). "Être enceintes ensemble était génial. Je posais ma tête sur son ventre et je sentais les coups de pied de mon enfant", expliquait l'épouse de John Legend. Une expérience qui n'est possible que de l'autre côté de l'Atlantique car en France, la gestation pour autrui demeure pour l'instant illégale. ■

*Léa Hasvry*



# Propos PUBLICS

**Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine.**



**Stromae**

*"Avec mes enfants, j'ai peur d'être le vieux papa qui veut être absolument cool."*

*Paparutai? En soirée, mon fils!*



**Harrison Ford**

*"Lorsque j'ai subi ma dernière coloscopie, la musique d'*Indiana Jones* était diffusée dans la salle d'opération."*

*Une idée un peu eucal...*



**Thibault Garcia**

*"Ma femme m'a tiré vers le bas."*

*Jessica est hot, pas haute?*

**L'ÉTALE**

**de la semaine**



**Christophe Rocancourt vs Michel Polnareff**

**Au niveau de la musique, c'est un génie, un pianiste formidable. Mais humainement, c'est une merde.**

*Sur le plateau de TPMP, "l'arnaqueur des stars" n'a pas mâché ses mots au sujet de celui qui dit avoir un temps été "son meilleur ami".*



**Olivia Wilde**

*"J'ai mis trois jours à découver de mes 40 ans."*

*Vin + vin = 40*

**Leïla Bekhti**

*"Je n'imaginais pas que j'allais avoir quatre enfants en cinq minutes."*

*La science non plus.*



**Chrissy Teigen**

*"J'ai fait refaire mes seins trois fois pour avoir le bon résultat."*

*Sein-perlipopette!*



**Gad Elmaleh**

*"Quand j'ai tourné avec Sophie Marceau, j'ai complètement craqué pour elle. Mais pas elle..."*

*On ne peut pas être le Chouchou de tout le monde...*

# Net PAS NET...

Brad Pitt

## Prêt à épouser Ines !

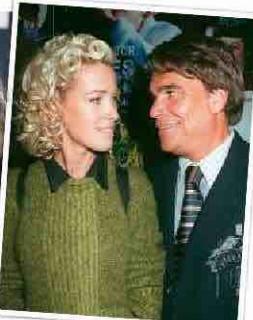
Voilà qui commence à sentir bon la pièce montée. Alors que l'on apprenait le mois dernier que le beau gosse le plus célèbre d'Hollywood venait d'emménager avec sa petite amie Ines de Ramon, une nouvelle annonce vient sérieusement alimenter les rumeurs de mariage : la créatrice de bijoux a officiellement divorcé de l'acteur de *Vampire Diaries*, Paul Wesley ! Brad, "fou amoureux" de la jeune femme de 31 ans, ne devrait donc pas tarder à se fiancer, selon les internautes...



Photomontage

## 75% À la noce

On ne peut pas dire que l'acteur soit un grand consommateur de femmes. À l'inverse de ses copains, Brad a plutôt tendance à aimer les relations longues et à s'engager. Il s'est ainsi fiancé quatre fois, et marié deux fois, prouvant qu'il n'a aucun mal à filer chez Cartier pour combler ses dulcinées. Reste à présenter Ines à ses enfants. Mais vu l'état de sa relation avec leur mère, Angelina Jolie, ce n'est pas gagné !



## Ophélie Winter

### C'est une briseuse de couples !

Près de trente ans après, la pilule n'est toujours pas passée. C'est donc avec un certain plaisir que Dominique Tapie a de nouveau raconté au micro de *Chez Jordan* qu'Ophélie Winter avait voulu lui voler son mari quand ils tournaient ensemble *Hommes, femmes : mode d'emploi*, de Claude Lelouch. "Lors du baiser, elle a commencé à mettre sa langue !" affirme-t-elle.

## 1% Du grand cinéma

Toujours selon elle, son mari aurait décliné l'invitation... Mais difficile de tirer des conclusions. Car si son épouse le voyait avec les yeux de l'amour, toutes les femmes ne trouvaient peut-être pas Bernard irrésistible. Et au final, il ne s'est rien passé. Coupez !



Madonna

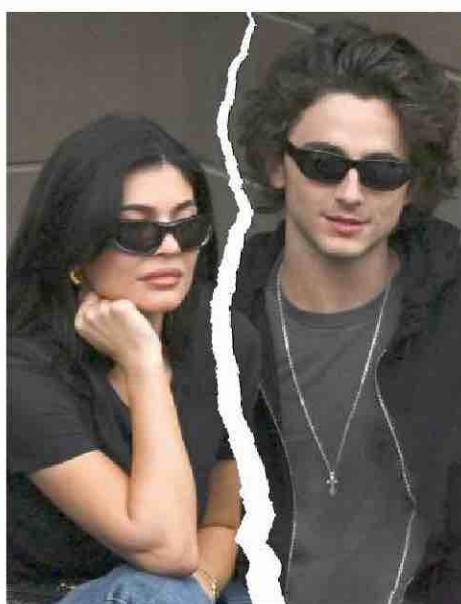
## Elle a un problème avec les handicapés

Le prix de la séquence la plus gênante de l'année vient d'être décerné. Et c'est Madonna qui a décroché la timbale ! Lors d'un concert à Los Angeles ce 8 mars, la star s'en est prise vertement à un spectateur qui ne se levait pas, se déplaçant même jusqu'à lui... avant de comprendre qu'il était en fauteuil roulant.

## 5% Mais pas qu'avec eux !

Pourtant, l'homme était au premier rang...

Mais notre François Feldman américaine n'a visiblement pas l'habitude qu'on ne se lève pas pour elle et, dans le feu de l'action, elle a surtout montré qu'elle portait peu d'attention à son public. C'est sans doute pour cela qu'elle arrive avec deux heures de retard à ses concerts, très régulièrement...



## Kylie Jenner

### Séparée de Timothée Chalamet ?

Ce serait donc déjà fini... En tout cas, de plus en plus de fans de Kylie en sont persuadés ! L'influenceuse tenterait en ce moment de faire comprendre "en douceur" à sa communauté qu'avec Timothée, c'est du passé. Comment en sont-ils venus à cette certitude ? Tout simplement parce que la petite sœur de Kim poste énormément de stories sur sa vie quotidienne en ce moment. Et que sur aucune d'elles, on ne voit l'acteur de *Dune*.

## 40% Kylie me softly

Tout ça intervient juste après une interview au *New York Times*, dans laquelle la queen des réseaux affirme "ne rien avoir à dire sur cette relation" sans même glisser un petit sourire ! L'hypothèse d'un refroidissement entre les deux stars est donc probable, d'autant qu'effectivement, elle postait beaucoup moins depuis qu'elle était en couple avec Timothée, et qu'elle vient tout juste de s'y remettre. Mais on peut se rassurer : si rupture il y a, ça fera un joli épisode pour la téléréalité familiale !

# Le plein de POTINS

Accro aux ragots, aux réseaux sociaux, aux détails qui tuent et aux infos à liker ?

**Bonne nouvelle... nous aussi !**

EN BREF... EN BREF

## Jeanfi Janssens ► Des problèmes de poids

On le connaît hilare dans *Les Grosses Têtes*, mais l'humoriste ch'ti s'est dévoilé plus touchant lors d'une interview à *Purepeople*, dans laquelle il a révélé avoir souffert d'une anorexie sévère à l'adolescence, alors qu'il était en internat. "Je buvais jusqu'à 6 ou 7 litres d'eau par jour. Je me levais, je saignais du nez. C'était une période terrible." Des troubles dont il s'est heureusement sorti, croquant désormais la vie à pleines dents.

## Kylian Mbappé ► Pas de pain, pas de gain

On le sait, sur les terrains comme dans la vie, Kyky n'hésite pas à passer à l'attaque. Il vient encore de le prouver en mettant en demeure un restaurateur, Mohamed Henni, qui s'était servi du nom du footballeur. En cause, un kebab proposé sur son site, et décrit comme comprenant "un pain rond boulanger, aussi rond que le crâne de Mbappé". Une blague que la star a apparemment trouvée indigeste...

## Rihanna & ASAP Rocky

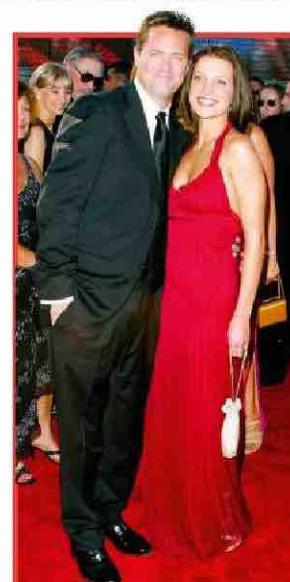
### Bienvenue chez eux !

À voir leur look, on pensait que la maison de Riri et ASAP Rocky serait au top de l'originalité. Raté ! Les jeunes parents de RZA et Riot Rose font dans le bon chic bon genre. Avec un quartier ultra huppé tout d'abord, puisque c'est à Beverly Hills que se situe cette villa coloniale à 12,6 millions d'euros, achetée par la chanteuse en 2021. Et puis la déco n'est pas très rock'n'roll non plus, avec ses murs blancs, sa déferlante de marbre et son parquet en point de Hongrie. Bref, on est plus chez Catherine Deneuve que chez Elton John. Reste qu'avec son look présidentiel, leur maison blanche est une belle baraque, au bas mot !



## Cardi B ► La diva du divan

Entre ses leggings taille 4 ans et ses décolletés jusqu'au nombril, la rappeuse de 31 ans donne toujours dans le sexy. Mais pour la pochette de son nouveau single, *Enough (Miami)*, elle y est allée franco, s'exposant carrément à poil, avec pour seul accessoire des talons en verre. Les clichés n'ont d'ailleurs pas tardé à être censurés par Instagram, où elle les avait postés ! De quoi sans doute plomber Cardi : après le corps désapé, le moral sapé...



## Matthew Perry ► Quand on aime, on ne compte pas

Quatre mois et demi après le décès de la star, sa succession vient d'être lancée. Sa fortune de 110 millions d'euros ira bien sûr à ses parents, sa demi-sœur et une fondation créée en son nom... Mais une héritière est plus surprenante : Rachel Dunn, une jeune femme avec qui il est sorti de 2003 à 2005. Ce n'est que quatre ans plus tard que l'acteur de *Friends* a couché dans son testament celle qu'il appelait "*l'ex de ses rêves*". L'amour est dans l'après...



Up

Fidji Ruiz



Margot Robbie

L'ex-star de téléréalité et son mari Anas sont au comble du bonheur ! Après un début de grossesse compliqué, la brune a donné naissance à un garçon, Souleyman. "Notre petit prince", comme l'appellent ses parents.

En acceptant de devenir Barbie, l'Australienne a montré qu'elle n'était pas qu'une jolie poupée. Selon un classement de *Forbes*, elle a encaissé 50 millions d'euros en 2023, en s'associant notamment à la production du film.



Down

Estelle Lefebure



Marco Mouly

La papesse du bien-être est en guerre avec un promoteur aquitain, à qui elle réclame 36 400 euros. Elle lui reproche d'avoir gardé les recettes d'un dîner caritatif organisé en 2021, censé aider son association, Spero Mare.

Retour à la case prison pour l'escroc à la taxe carbone. Ce 13 mars, il était au tribunal de Paris en vue de son incarcération. "Je ne vais pas en cavale, je me rends", a expliqué celui qui sera enfermé pour au moins 18 mois.

## LA VIE EN PLUS FOLK

Couleurs chaudes, bijoux nacrés, imprimés ethniques, soins réconfortants et étoles tissées au Cambodge dans une démarche de mode durable...

*Leslie Benaroch*



1. Cabas, King Louie, **29,95 €**.
2. Centre Sareli spécialisé dans les massages visage et corps pour chaque moment de vie : drainage, madérothérapie, remodelage mais aussi protocoles postopératoires, femme enceinte et post-partum. Infos et réservation : 0145620303 et [planity.com](http://planity.com).
3. Boucles d'oreilles en laiton plaqué or, Nuée de Paris, **À PARTIR DE 225 €**.
4. Coup de cœur pour la marque Younic by Dina ! Chemise en coton brodée, [younicbydina.com](http://younicbydina.com), **320 €**.
5. Pantalon, Blancheporte x Marilyn Feltz, **34,99 €**.
6. Boléro perlé à la main, V.de.Vinster, **195 €**.
7. Livre Bauhaus Style, éd. Assouline, **105 €**.
8. Foulard tissé à la main en faveur de l'association Pour un sourire d'enfant à l'École de ratrappage de Phnom Penh, Krama Heritage, **59 €**.

A woman with dark hair, wearing an orange dress, is carrying a young girl on her back. Both are smiling. The background is a clear blue sky.

C&A

Complicité

&

mode printanière  
à partir de 39,99

Découvrez nos looks de printemps sur [c-a.com](http://c-a.com)

Garder les yeux  
dans le bleu...  
à tous les niveaux!  
**Leslie Benaroch**

# Fashionland

## *Le look d'Olivia Palermo*

### *Quoi?*

Le look arboré par la papesse du style posh, Olivia Palermo, à la sortie du défilé Nina Ricci à Paris pour la fashion week automne-hiver.

### *Pour qui?*

Pour toutes ! Miss preppy prouve qu'un bomber peut être élégant et qu'il est possible d'allier street et chic.

### *Comment?*

En optant pour un bomber de couleur sobre : bleu marine, kaki, noir, beige, blanc... Et en l'acoquinant à des matières nobles, comme ici, avec cette chemise en soie et ce bas mi-jogging, mi-pantalon à pinces !



Poudre  
bronzante  
bonne mine  
Forever,  
Dior  
59 €



Lunettes de soleil,  
GIGI Studios  
209 €



Stick  
bronzant,  
Rare  
Beauty  
29 €



Bomber,  
Clara Daguin  
x La Redoute  
199 €



Chemise, Caroll  
80 €



Pantalon  
à pinces,  
Brownie  
75,90 €

## Le blues de toi!



Ronisia



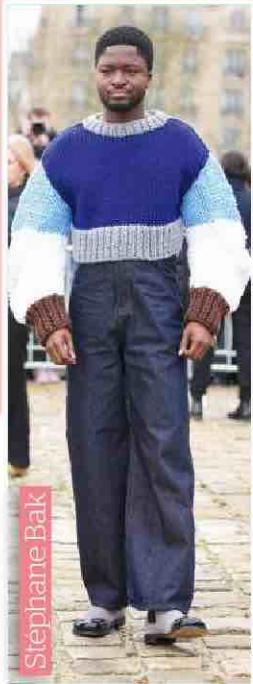
Pritika Swarup



Coco Rocha



Caroline de Maigret



Stéphane Bak

Du fameux bleu céruleen popularisé par Miranda Priestly du *Diable s'habille en Prada*, vu sur Ronisia en Casablanca, à diverses nuances plus foncées, jusqu'au très osé et pointu Stéphane Bak en Loewe : le bleu aura azurément raison de nous cet été...

### Jean tonique

En total look sur Rita Ora et Isabeau De la Tour, en baggy multipoches sur Flora Coquerel, en passant par le très taille basse, mais parfaitement coupé, de Willow Smith, signé Acne, on prend exemple et on recycle tous nos bleus dès maintenant!



Rita Ora



Isabeau De la Tour



Flora Coquerel



Willow Smith



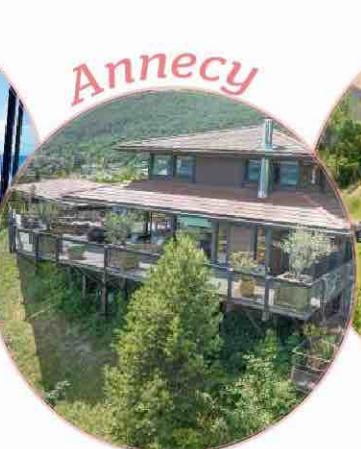
Bob en denim,  
Fossettes Paris  
30 €



Jean  
baggy,  
8 By  
Yoox  
42 €



Bretagne



Annecy



Roussillon

### Envie d'évasion ?

Abritel vient de publier son top 6 des demeures d'exception françaises. Nos favorites : la maison cubique en Bretagne avec vue mer panoramique en face de Concarneau, la Villa Hollywood perchée sur le lac d'Annecy, avec son sauna intérieur et ses terrasses XXL, et la villa luxueuse du Roussillon au style californien ! À retrouver sur abritel.fr



Amandine Petit



### À fond la forme

1. Matelassé en simili cuir, Parfois, **25,99 €.**
2. En cuir, Longchamp, **490 €.**
3. En cuir, Aesther Ekme aux Galeries Lafayette, **525 €.**
4. En cuir, Yuzefi, **599,95 €.**
5. En cuir, Valet de Pique, **360 €.**



Quoi de neuf  
au rayon sacs ?  
Formes,  
coloris, on fait  
le point !

Leslie Benaroch

Défilé Fendi



### Arcs de triomphe



Hélène Bailly

1. En caoutchouc, Melissa, **110 €.**
2. En croûte de cuir, Ba&sh, **295 €.**
3. En cuir, Polène, **420 €.**
4. En simili cuir croco, Bonprix, **16,99 €.**
5. En cuir clouté, Isabel Marant, **690 €.**

# bags!



Trop couette !



Bon chic bon genre



1. En cuir, PÔ&ME, 295 €. 2. En simili cuir verni, Bocage, 50 €.  
3. En simili cuir, Cherry Paris, 69 €. 4. En cuir bicolore, Herbert Frère Soeur, 345 €.

# Big bags!



Outdoor



Campagne Marie Martens

1. Banane en nylon, Elliker aux Galeries Lafayette, **42€**.  
2. En matériaux recyclés, Pinko, **260€**. 3. Banane en cuir, Marie Martens, **315€**. 4. A dos, Ucon Acrobatics aux Galeries Lafayette, **129,99€**.

## Métallisé



Arielle Dombasle



1. En cuir, Free People, **98€**. 2. En similicuir, Steve Madden, **124,95€**. 3. Petit cabas en cuir, Sandro, **325€**. 4. Minisac en cuir, Herbert Frère Sœur, **175€**. 5. En similicuir, Moony Mood chez Spartoo, **32,99€**.



1



3



5



## Denim



2



4



6



1



2



3

## Léopard



Bella Thorne

## Cabas



1



2



3



4



5



7



7

1. En coton matelassé, Apaches Collections, **45€**. 2. En toile PVC, Cahu sur lulli-sur-la-toile.fr, **320€**. 3. En toile, Kassl, **350€**. 4. En toile, Nobodinoz, **69€**. 5. En tissu, Charlie Joe, **85€**. 6. En cuir, Jérôme Dreyfuss, **670€**. 7. En toile effet paille et cuir Le Panier Plage, Longchamp, **220€**.



4



5



6

1. Banane, Grain de Malice, **19,99€**. 2. En cuir, Balzac Paris, **255€**. 3. En simili cuir, La Redoute Collections, **34,99€**. 4. Pochette en cuir, Sista Paris sur lulli-sur-la-toile.fr, **425€**. 5. Cartable en cuir, Paul Marius, **115€**. 6. Besace, Sézane, **250€**.

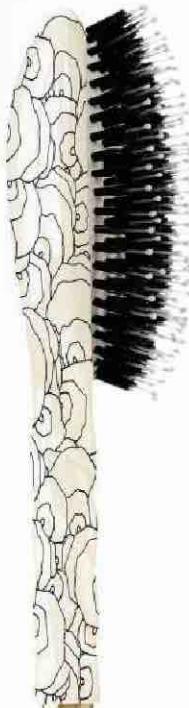


1

**LA BELLE BROSSE**

Réalisées à la main dans l'atelier de la céramiste Caroline Petit, fondatrice de la marque de vaisselle Three Seven Paris, les brosses préférées des coiffeurs backstage ont été rhabillées d'élégants dessins abstraits, qui sont la signature de l'artiste.

Brosse Three Seven Paris,  
La Bonne Brosse, 158€.



Collabs, éditions limitées, nouveaux ambassadeurs...  
Coup de cœur pour ces hits de saison!

Marine Boisset

# Envies de prin

4



**SUR UN PETIT NUAGE**

Référence danoise de l'artisanat et du design, Holmegaard Værk a repensé le gua sha pour Rudolph Care dans une version fabriquée à la main à partir de verre recyclé.

Gua Sha, Holmegaard Værk x Rudolph Care, 28€.



2

**VERT L'INFINI ET AU-DELA**

Quand les deux stars les plus hype du moment (aka Pharrell Williams et Tyler, The Creator) s'associent, c'est pour créer le plus cool des vernis. Une formule cruelty-free made in Californie dans la teinte verte d'Humanrace (la marque de Pharrell).

Vernis à ongles Fleur x Humanrace, 23€.

**COMME UNE LETTRE  
À LA POSTE**

Après Chanel, Hermès ou encore Guerlain, c'est Lancôme qui revisite le timbre annuel de La Poste pour la fête des Mères 2024. Et c'est évidemment la rose emblématique de la maison de cosmétiques qui vient habiller cette édition poétique. Timbre Lettre Verte 20 g, Lancôme x La Poste, 1,29€.

# temps

**POINTUE JUSQU'AU BOUT  
DES ONGLES**

Imaginée pour l'exposition Sarah Andelman au Bon Marché, on adore The Dream Box : une boîte-livre réutilisable par la créatrice de mode Mira Mikati et la marque de vernis green Kure Bazaar qui contient les essentiels pour un printemps pop.

The Dream Box (gomme, nail tattoos, crayon à papier), Kure Bazaar x Mira Mikati au Bon Marché, À PARTIR DE 35€.

5



6

**BOUCHE A  
BOUCHE**

Pour célébrer les quarante années passées dans la mode du créateur Marc Jacobs, la make-up artist Pat McGrath a imaginé un rouge à lèvres mat à la couvrance implacable et qui hydrate les lèvres.

Rouge à lèvres MatteTrance Lipstick Marc Jacobs Edition, Pat McGrath Labs, 40€.

**SUIVEZ LE GUIDO!**

Texturiser, apporter du volume, redéfinir les boucles, lisser, faire briller... Le coiffeur star Guido Palau – à l'origine des coiffures d'innombrables défilés de mode – dévoile une collection de ses six essentiels pour Zara Hair.

Collection Zara Hair Everyday Basics par Guido Palau, 15,95€ le produit.



# Envies de printemps

## DUA DE CHOC

Inspirante, engagée et créative, la chanteuse anglaise Dua Lipa est la nouvelle ambassadrice du maquillage

Yves Saint Laurent Beauté.

Et pour cette première campagne, on la retrouve pour le lancement du très attendu gloss en stick YSL Loveshine Candy Glaze.



## JEUNESSE DORÉ(E)

Garance Doré, l'une des pionnières des blogueuses mode françaises, désormais installée à New York, lance Doré, sa propre marque de cosmétiques. Comme un bon basique que serait le T-shirt blanc ou la petite robe noire dans un dressing, sa ligne comprend cinq essentiels clean et écoresponsables pour une routine skincare simple et efficace. Doré, aux Galeries Lafayette et sur wearedore.com, À PARTIR DE 12€.



9

### L'UNIVERS D'IRIS

Rouge à lèvres rouge M.A.C et son crayon assorti, compléments alimentaires Arkopharma pour une chevelure de rêve, incontournable crème Cicalfate+ d'Avène... Iris Mittenaere, Miss Univers 2016, s'est associée à Blissim pour réunir ses indispensables de reine de beauté dans une jolie trousse pailletée. Box Iris Mittenaere, sans abonnement, sur blissim.fr, 54 €.

12



### AUX PETITS BONHEURS, LA CHANCE!

Elise Chalmin, la créatrice parisienne à l'univers pop et coloré, réitère sa collaboration avec Bourjois et réinvente les incontournables de la marque dans des éditions limitées, pour notre plus grand plaisir.

Collection Bourjois x Elise Chalmin chez Monoprix, À PARTIR DU 1<sup>er</sup> avril.



### COMME UNE ANTOINETTE POISSON DANS L'EAU DE PARFUM

Bougie parfumée, savons à la lavande confectionnés à partir d'huile d'olive... Pour célébrer sa cuvée 2024 du précieux or vert, la maison de parfumerie Fragonard revêt l'univers baroque d'Antoinette Poisson dans une collection en édition limitée qui fleure bon la Provence.

Collection Antoinette Poisson x Fragonard, À PARTIR DE 14 €.

11

### COMPLÈTEMENT GAGA!

Il était temps : bien que lancée en 2022, la marque de maquillage Haus Labs by Lady Gaga débarque enfin en France... Et c'est évidemment chez Sephora qu'on pourra la retrouver! Des pinceaux et des produits pointus, aux formules véganes bien pigmentées et infusées en soin, pour laisser s'exprimer toute sa créativité.

Haus Labs by Lady Gaga chez Sephora, À PARTIR DE 25 €.



## Le Big dossier

### BELLA HADID

#### Sol en scène

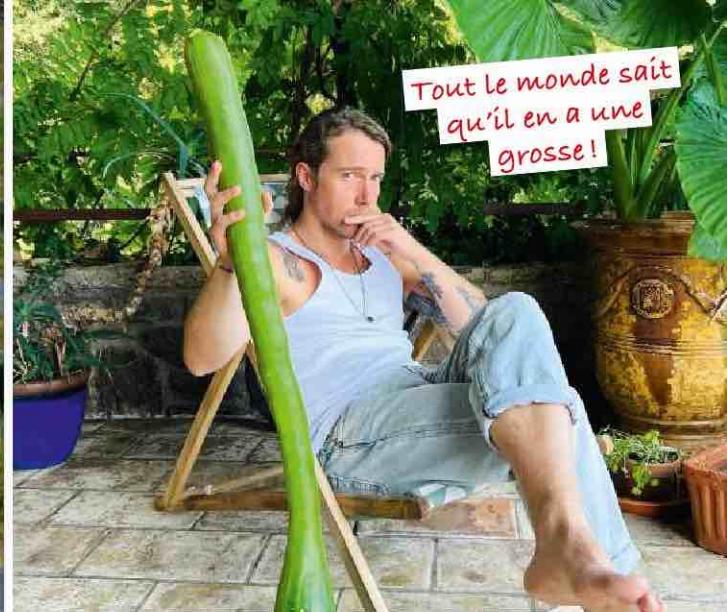
C'est lors du confinement que la célèbre top a découvert les joies du jardinage. Et elle n'y est pas allée de main morte ! Basilic, persil, romarin, Bella a même été, selon ses propres dires, jusqu'à planter pas moins de 1500 pieds de lavande ! Un véritable champ de fleurs a donc dû naître depuis dans l'incroyable ranch de sa famille, en Pennsylvanie. Enfin, tout ça est bien joli, mais ça ne nous dit pas ce qu'elle fait plantée là, comme ça !



### ADRIAN GRENIER

#### Épi c'est tout !

Si l'acteur d'*Entourage* a quelque peu disparu de nos écrans, c'est parce qu'il se concentre sur des choses plus terre à terre. Comme élever son premier enfant, né l'été dernier ! La star et sa compagne, qui ont élu domicile dans une maison de Brooklyn, disposent d'un chouette bout de terrain et peuvent ainsi faire pousser les légumes pour la purée de bébé. D'ici quelques années, ils pourront même se faire du pop-corn pour leurs soirées télé grâce au maïs qu'Adrian a planté. Reste à ne pas négliger pour Grenier... de rapporter du blé.



# Ils votent vert !

Quand ils ne sont pas dans la lumière, ces people restent à l'ombre de leurs arbres... Et nous offrent un bien joli "pelle"-mêle !

par Aurélie Descoing



### GERI HALLIWELL

#### Elle prend son pied (de tomate)

Sa vie est très dure. Devoir entretenir des hectares de jardins, des écuries, un lac, deux maisons... et même une ferme ! Alors, même si ce n'est pas directement Geri qui s'y colle, qu'est-ce qu'il faut en donner, des ordres, à tout son petit personnel ! Mais à vrai dire, l'ancienne Spice Girl, mariée au patron de l'écurie de formule 1 Red Bull, n'a un peu que ça à faire de ses journées. Donc, quand les enfants sont à l'école, elle s'amuse à aller palper des légumes pour de vrai. Revenir sur terre, ça lui plaît !

## JULIEN DORÉ

### L'air courge

Parti vivre dans ses Cévennes en 2018, notre chanteur chevelu est devenu un fervent adepte de la permaculture. Dans son beau potager, il fait pousser des tonnes de légumes du Sud : aubergines, pois chiches, tomates... et toute une collection de courges et courgettes, dont il expose fièrement les plus généreux spécimens. Certes, ce n'est pas la taille qui compte, mais là, on ne peut pas lui en vouloir d'exhiber la marchandise aux passants !



## MILLIE BOBBY BROWN

### Héroïne du quotidien

Comme son personnage de *Stranger Things*, elle veut sauver le monde. Sauf que ce n'est pas contre les monstres de l'autre univers qu'elle lutte, mais bien contre le réchauffement climatique. Très engagée, Millie a ainsi développé une marque de cosmétiques à base de plantes, certifiée sans test sur les animaux, et dès qu'elle le peut, elle rejoint sa maison d'enfance en Géorgie pour y ramasser les fruits et légumes qu'elle cultive. Autant dire qu'elle ne végète pas !



## REESE WITHERSPOON

### Pour la beauté du zeste

Mère épanouie, actrice et productrice accomplie, toujours belle même au petit-déjeuner, Reese Witherspoon a-t-elle donc des défauts ? Bien sûr que non ! Elle se réveille avec son brushing parfait et ses dents toutes blanches, ses robes repassées comme par magie, et quand elle touche un arbre, un bourgeon fleurt. C'est Blanche-Neige en blonde. Mais avec seulement un nain, son dernier fils, pour compagnie.



## EVA LONGORIA

### Son fils va déjà au pot !

Il faut éduquer les enfants dès leur plus jeune âge. Alors qu'il marchait à peine, le petit Santiago apprenait déjà à faire pousser des graines avec maman. On notera tout de même qu'Eva avait gardé sa chemise parfaitement blanche... ce qui est absolument impossible quand on fait ce genre d'activité avec un enfant. Sans compter qu'elle n'a même pas les mains sales !

Nous raconterait-elle des salades ?



# ► Ils votent

## CINDY CRAWFORD Déracinée

Si elle s'épanouit aujourd'hui dans son immense villa de Malibu, face à la mer, la mannequin n'est pas du tout une fille de la campagne. Cindy Crawford a grandi dans les quartiers populaires d'une banlieue de Chicago et n'avait pas de jardin... C'est peut-être ce qui lui permet tant d'apprécier, aujourd'hui, les heures passées avec ses brocolis et ses choux. Mais en même temps, rien d'étonnant à ce que la top vienne y balader sa célèbre mouche !



## HÉLÈNE DE FOUGEROLLES Coupe au carré

Quand elle tond la pelouse, l'actrice fait les choses bien. Soucieuse de préserver les fleurs sauvages mais aussi les insectes, elle y va ainsi "tout doucement", comme elle l'expliquait dans une vidéo postée sur ses réseaux sociaux. Pour le choix de la tenue, disons qu'on est entre le pratique et le sexy. De quoi faire un vrai buzz parmi les abeilles et bourdons réveillés par le bruit !

On la dit dure  
de la feuille...



## LIZ HURLEY Le bon tuyau

Ben quoi, vous ne mettez pas de maillot au décolleté plongeant pour arroser la pelouse, vous ? C'est bien dommage, car ça change complètement l'ambiance de votre après-midi, et de celui de vos voisins par la même occasion. Évidemment, tout le monde n'assume pas de porter ça. Mais après tout, pour la photo, on peut se faire aider par Photoshop. On est une star ou on ne l'est pas !

# vert!

Compétition de grandes tiges !



## DAVID BECKHAM Une journée dans la creuse

Avec Harper, ils adorent passer du temps au grand air. David ne manque ainsi jamais l'occasion d'arpenter sa propriété avec sa fille, que ce soit pour s'occuper des poules, donner à manger aux canards, gérer l'immense potager ou même planter des arbres. Rien n'arrête notre sportif hyperactif, qui a même fait installer une ruche pendant le confinement. Il a mis dans le mille et dans le miel !

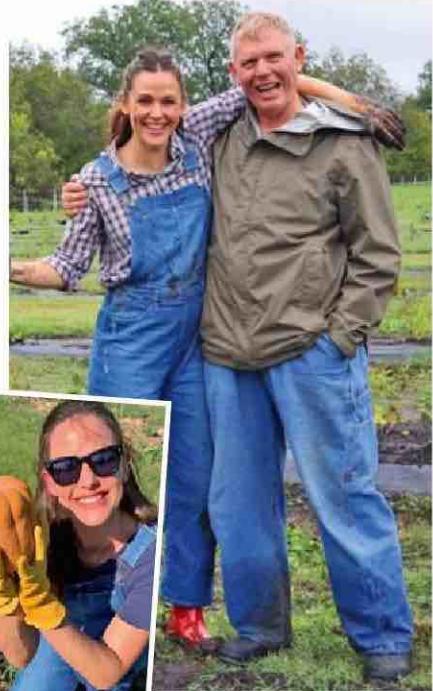


## MILLA JOVOVICH Elle a pris le melon

Qu'ils sont beaux, ses légumes ! L'actrice devrait sérieusement penser à se reconvertis en maraîchère, car depuis qu'elle s'est mise au jardinage lors du confinement, elle fait de vrais miracles. Melons, courgettes, carottes, tomates et toute une collection d'herbes aromatiques, fruits et épices. Chez elle, elle s'est même construit une petite installation pour que ses pousses naissantes ne prennent pas froid. Une maman, ça serre à ça !

## JENNIFER GARNER Une décision ferme

Ce n'est pas un simple passe-temps. Cultiver des légumes bio est devenu un business pour la bombe d'Alias, qui a lancé en 2017 une entreprise de petits pots pour bébés, Once Upon a Farm. Pas de fournisseur à payer, puisque Jennifer a aussi racheté des terres agricoles, qu'elle fait cultiver par son oncle. Et les affaires fonctionnent à merveille, prouvant que sur ce coup-là, elle a vraiment fait bonne pioche !



## SNOOP DOGG Artiste en herbe

Lui n'a certainement jamais vu un radis de sa vie. Mais faire pousser, Snoop Dogg connaît ! Ce grand fan de rosiers est même certainement l'un des meilleurs jardiniers qui soit, en tout cas pour une espèce de plante en particulier, illégale dans nos contrées. Pour autant, on ne peut vraiment pas reprocher à un rappeur... de ne pas aimer la variété !





AU CINÉMA  
LE 27 MARS



De Teddy Lussi-Modeste,  
avec François Civil, Shaïn Boumedine et Bakary Kebe...  
(1h 32).

## Pas de vagues

# Le naufrage de l'Éducation nationale



## Film Le pitch

Julien est un professeur de français investi auprès de sa classe de collège, quand il est accusé par l'une de ses élèves de harcèlement sexuel. La rumeur se propage très vite hors de l'enceinte de l'établissement et l'enseignant se retrouve pris au piège d'un dangereux engrenage, menacé par un grand frère délinquant. Mais devant un collège qui risque de s'embraser, un seul mot d'ordre : pas de vagues...

## La réplique qui tue

Mais qui va te protéger ?  
Ton école ? Ton directeur ?  
Ton rectorat qui ne répond même pas au téléphone ?

## Trois raisons d'aimer

1

François Civil incarne avec justesse et émotion un homme accusé à tort et lâché par tous.

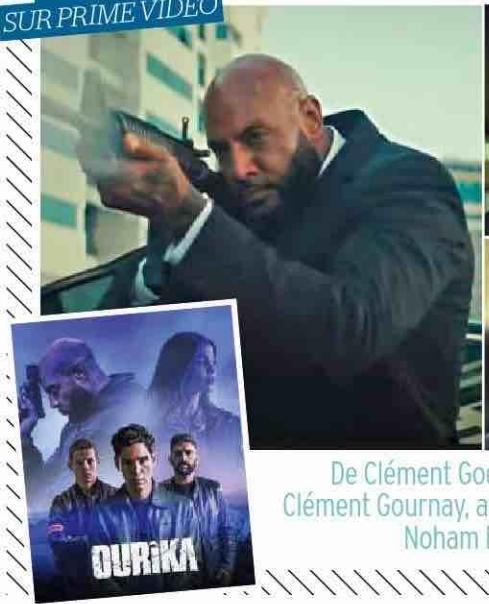
2

Lui-même enseignant accusé à tort, Teddy Lussi-Modeste a puisé dans sa propre histoire pour réaliser *Pas de vagues*.

3

Le film dénonce avec vigueur le manque de soutien que l'Éducation nationale accorderait à ses professeurs.

LE 28 MARS  
SUR PRIME VIDEO



De Clément Godart, Elie Yaffa et Clément Gournay, avec Adam Bessa, Noham Edje et Elie Yaffa.

## Série

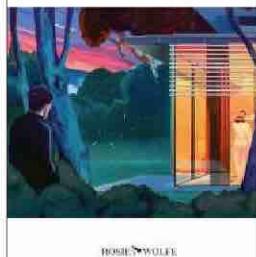
### Ourika

### Booba crève l'écran

En 2005, dans une cité de banlieue parisienne en proie aux émeutes, la famille Jebli règne en maître sur le trafic de cannabis. Alors que le quartier s'embrase, une descente des stups fait exploser le clan. Driss, le plus jeune fils, doit abandonner la carrière dans la finance dont il rêvait pour reprendre le flambeau. Sur sa route, va se dresser William, un flic débutant et ambitieux, déterminé à le faire tomber. Leurs ascensions parallèles fulgurantes vont changer leurs destins à tout jamais... Coécrite par Booba, cette nouvelle série, à mi-chemin entre la saga familiale et le show policier, envoie du lourd. Action, suspense, violence sont au rendez-vous. En filigrane, une peinture sombre des banlieues gangrenées par le trafic de drogue et la guerre des gangs. On valide la bande-son, le pitch et la réalisation ultra léchée.

## Roman

Joël Dicker  
Un Animal  
Sauvage

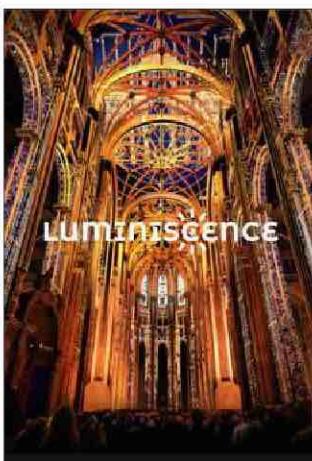


ROBIE WOLFE

### D'une rive à l'autre

Deux ans après *L'Affaire Alaska Sanders*, le roi des best-sellers publie son septième roman. Dans *Un animal sauvage*, on remonte les fils de vies emmêlées. Celle de Sophie Braun qui, à 40 ans, mène une existence heureuse sur les rives du lac Léman avec son mari et ses enfants. Celle d'un policier réputé irréprochable, pourtant devenu un stalker flippant. Celles de braqueurs qui tentent le casse du siècle. Avec ses allers et retours dans le passé, sa trame narrative complexe et son écriture efficace, Joël Dicker nous harponne en un claquement de doigts.

*Un animal sauvage*,  
Joël Dicker, éd.  
Rosie & Wolfe, 23 €.



Luminiscence, jusqu'au 25 mai en l'église Saint-Eustache, Paris 1<sup>e</sup>.

## Sortie

### Retour vers le futur

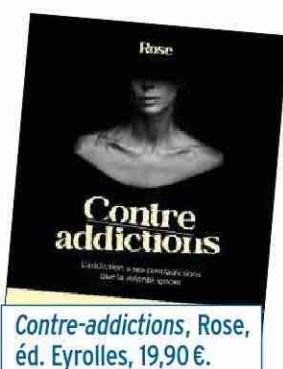
Après un énorme carton à Bordeaux, le spectacle Luminiscence prend ses quartiers à Paris. Au cœur de la capitale, en l'église Saint-Eustache, découvrez un show époustouflant alliant théâtre immersif, son et lumière. Conçu pour mettre en valeur la finesse des détails architecturaux du lieu, chaque image projetée ouvre une porte sur le passé. La musique électro, élaborée pour être envoyée jusqu'au sommet de la nef à trente mètres de haut, propulse le visiteur dans un futur mystique. Déconcertant et inoubliable !



## Album

### Beth de scène

Quatorze ans après le génialissime *Heavy Cross*, Beth Ditto et ses acolytes, Nathan Howdeshell et Hannah Blilie, reviennent sur le devant de la scène avec un album déjà culte mêlant pop entraînante et punk rock alternatif. La voix de la chanteuse n'a pas pris une ride, son énergie non plus. Toujours aussi puissants et engagés, les textes de Gossip méritent d'être écoutés. Électrisant, *Real Power* promet de vite entrer au panthéon de nos albums préférés.



Contre-addictions, Rose,  
éd. Eyrolles, 19,90 €.

## Instant à soi

### La belle éclosion

Deux ans après la création de son podcast, la chanteuse Rose vient de publier un livre qui explore les mécanismes de l'addiction. Page après page, elle décortique et analyse les chemins qui mènent à la perte de soi. Riche en témoignages, récits d'expériences et paroles d'experts, *Contre-addictions* se tient à bonne distance des jugements moralisateurs, comme un ami à qui l'on peut faire confiance.

## Le coin des kids



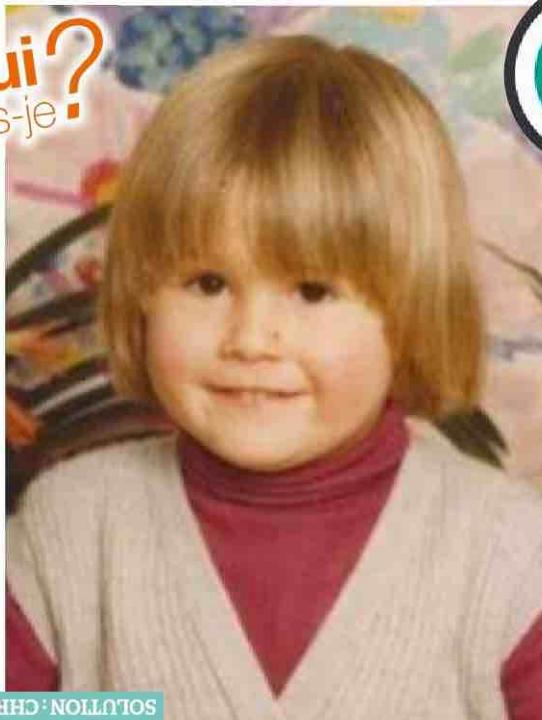
Nos mini vont adorer cette jolie conteuse riche de trente-six histoires originales, de mélodies apaisantes et de sons de la nature. Sans onde ni écran, elle projette de belles lumières autour de quatre univers : l'océan, la forêt, l'espace et la ville. Compacte, avec sa batterie nomade, elle accompagne partout nos enfants de 0 à 8 ans. Un formidable atout pour entrer dans les temps calmes, les yeux remplis de magie.

CloudBox, [cloudb.com/fr-fr/pages/cloubbox](http://cloudb.com/fr-fr/pages/cloubbox), 69,99 €.

## La tête dans les nuages

Ma vocation de journaliste m'est venue très tôt, moi qui ai créé mon propre magazine dès l'enfance. C'est à la télé que l'on me découvrira dans les années 2000. Ma patte ? Savoir tout faire, de la présentation d'émissions sur les chaînes info à celles de téléréalité. Comment je passe de l'un à l'autre ? On va dire que c'est ma secret story...

**Qui ?**  
suis-je



## Lettres de stars

Rayez d'abord toutes les lettres correspondant aux initiales des people (nom et prénom) qui figurent plusieurs fois dans le jeu. Ensuite, placez les lettres restantes dans le bon ordre afin de déterminer **le nom du mystérieux personnage ci-dessous.**

P.C.

**SOLUTION : CHRISTOPHE BEAUGRAND**

|   |   |   |
|---|---|---|
| F | I | + |
| T |   |   |
|   |   |   |
|   |   |   |
|   |   |   |

**Mots de tête**

En partant du nom de celle qui s'est fait connaître en jouant la "connasse" sur le petit écran, répondez à chacune des définitions et vous découvrirez, dans la dernière colonne, **le film dans lequel l'actrice croisa le chemin de Brad Pitt et Marion Cotillard.**

P.C.

|                                    |   |  |  |  |
|------------------------------------|---|--|--|--|
| 1. Il fut muet à sa naissance      | C |  |  |  |
| 2. Il supporte mal le cor          | O |  |  |  |
| 3. Un chien court sur pattes       | T |  |  |  |
| 4. Fis une chute                   | T |  |  |  |
| 5. Personne qui est dans le secret | I |  |  |  |
| 6. La place des rêveurs            | N |  |  |  |

**SOLUTION : ALLIES CINEMA**

**OMAR SY - SANDRA BULLOCK - LIAURENT OUARNAG - ADELLE - ALEX LALUZ - MEGHAN MARKLE - SOLUTON : QUÉBEC**



## Charade

par Philippe Chabrol

- **Mon premier** est une voie lactée.
- **Mon deuxième** est aujourd'hui, la veille pour demain.
- **Mon troisième** est le bon endroit pour une mise en train.
- **Mon quatrième** signifie démentir formellement.

Mon tout est parvenu à ses fins en menant une vie de château...

**SOLUTION : PIERRE GARNIER (PI - HIER - GARE - NIER)**

## Mots de tête

En partant du nom de celle qui s'est fait connaître en jouant la "connasse" sur le petit écran, répondez à chacune des définitions et vous découvrirez, dans la dernière colonne, **le film dans lequel l'actrice croisa le chemin de Brad Pitt et Marion Cotillard.**

P.C.

1. Il fut muet à sa naissance
  2. Il supporte mal le cor
  3. Un chien court sur pattes
  4. Fis une chute
  5. Personne qui est dans le secret
  6. La place des rêveurs
- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| C |  |  |  |
| O |  |  |  |
| T |  |  |  |
| T |  |  |  |
| I |  |  |  |
| N |  |  |  |

**SOLUTION : ALLIES CINEMA - 6. NUAGES - 4. TOMBAI - 5. INTITÉ - 2. ORTEL - 3. TECKEL - 1. TOMBAI - 5. INTITÉ - 6. NUAGES**

# Mots fléchés

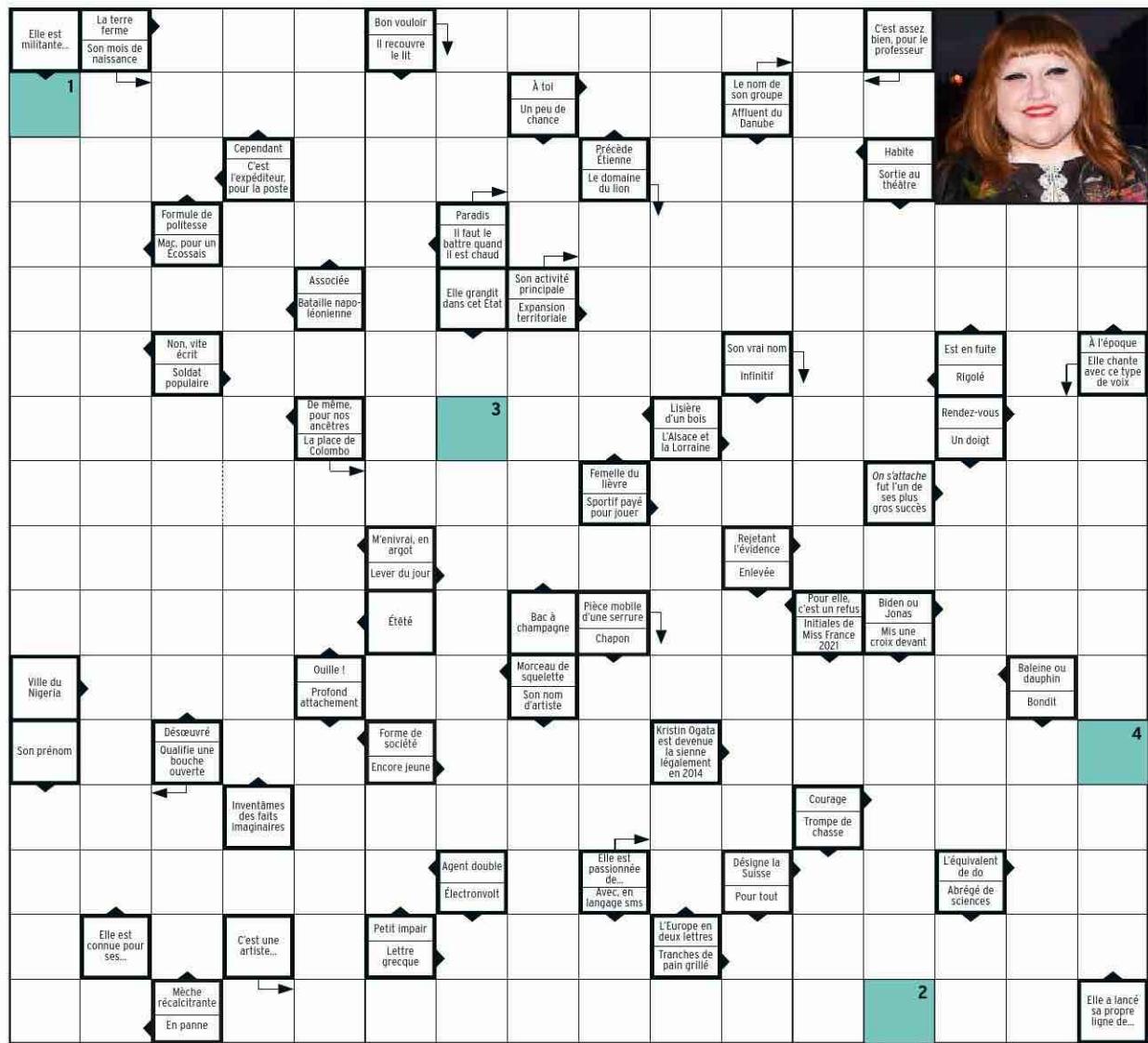
En remplissant cette grille se rapportant à **Beth Ditto** et en associant les lettres figurant dans les cases numérotées, découvrez le titre avec lequel, sur scène, la chanteuse met le feu...

Par Philippe Chabrol

Niveau amateur

Le mot à découvrir est :

1 2 3 4



## Public

Public et ses supports digitaux sont édités par la société PUBLIC PUBLISHING au capital de 10 000 €/RCS de Nanterre N° 982 202 699.  
Siège social : 5, rue de l'Industrie, 92400 Courbevoie  
Tél. : 01 57 84 41 68  
contact@publicpublishing.fr

**Principaux associés : HEROES MEDIA**  
Directeur de la publication : Philippe Abreu

Pour joindre votre correspondant par mail : initialleprénom.nom@heroesdigital.fr

**RÉDACTION**

Rédactrice en chef print & digital : Maëlle Brun  
Chef de service photo : Virginie Jouttier  
Chef de studio : Michel Souday  
Maquette : Valérie Porcher-Venat, Katia Parent  
Secrétaire de rédaction : Aline Thell  
Chef de service mode : Leslie Benaroch  
Chef de rubrique beauté : Marine Boisset  
Actu : Sarah Ley-Lathier, Amélie Genfz  
Ont collaboré à ce numéro :  
Pénélope Debrin, Marie-Pierre Galinon, Delphine Sellam

### DIGITAL

Pour joindre votre correspondant par mail : initialleprénom.nom@heroesdigital.fr

**Directeur général & associé : Jean-Marc Yildiz**  
Conseiller & associé : Jean Isnard

Chef de service digital : Issam Charhi

Creative producer : Clémia Ganga

Directeur des revenus : Vincent Ramos

Responsable technique : Kilian Diogo

Consultant back-end : Aurélien Sentis

### DIRECTION

**CEO** : Philippe Abreu - p.abreu@heroesmedia.fr

**Directeur éditorial & associé :**

François Tauriac - ftauriac@heroesmedia.fr

**Directeur commercial, développement/**

**communication & associé :**

Vincent Ham - v.ham@heroesmedia.fr

**Coordinatrice éditrice :**

Corinne Laloum - claloum@publicpublishing.fr

**Administratif/comptabilité :**

Pauline Jonard - p.jonard@heroesmedia.fr

**Impression :**

Imprimé en France/ Printed in France

NEWSPRINT, 1, bd d'Italie, 77127 Lieusaint.

HELIO PRINT, 6, route de La Ferté-sous-Jouarre,

77440 Marly-Sur-Marne.

**Commission paritaire :** 0723 K 83439

ISSN : 1761-659X et distribué par MLP

Dépot légal : mars 2024. © 2020 CMI FRANCE

Publication hebdomadaire

Distribution kiosque : MLP

La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans Public est interdite. PUBLIC PUBLISHING décline toute responsabilité pour les documents remis.

### PUBLICITÉ

KETIL 164 ter, rue d'Aguesseau,  
92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01 78 90 11 74

**Directrice commerciale :**

Catherine Laplanche

claplanche@ketilmedia.com

**Vente au numéro**

(Réservez aux marchands de journaux et aux dépôsitoires de presse) :

MP CONSEIL - Laurent Boudrelique

lbourdilque@mercurypressconseil.fr

### Impression :

Imprimé en France/ Printed in France

NEWSPRINT, 1, bd d'Italie, 77127 Lieusaint.

HELIO PRINT, 6, route de La Ferté-sous-Jouarre,

77440 Marly-Sur-Marne.

**Commission paritaire :** 0723 K 83439

ISSN : 1761-659X et distribué par MLP

Dépot légal : mars 2024. © 2020 CMI FRANCE

Publication hebdomadaire

Distribution kiosque : MLP



**ACPM**  
**Public**

PUBLISHING

Papier provenant majoritairement d'Allemagne, 2% de fibres recyclées, Eutrophisation : Ptot 0,005 kg/t.

Solution du n° 1079  
Poker



Certifié PEFC  
Ce papier est issu de bois gérés durablement, de sources recyclées et/ou certifiées  
PEFC/10-31-204  
www.pefc-france.org



Pour partir au sommet de la gourmandise, ce tiramisu est à déguster dans l'un de ces petits chalets en bois, privatisé pour votre dîner.

Restaurant Les Mas'Hauts  
à l'hôtel Les Grandes Rousses  
à L'Alpe-d'Huez (38).

## Le tiramisu au café des Mas'Hauts

Préparation : **20 minutes**  
Cuisson : **2 minutes**

### INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 1 feuille de gélatine
- 150 g de crème liquide 35 % ■ 185 g de mascarpone
- 3 jaunes d'œufs ■ 175 g de sucre en poudre ■ 20 cl d'expresso ■ 3 cl d'eau
- 1 paquet de biscuits à la cuillère (boudoirs) ■ 30 g de cacao en poudre.

### CRÈME DE MASCARPONE

- ✓ Réhydratez la feuille de gélatine dans de l'eau froide.
- ✓ Pendant ce temps, chauffez une petite partie de la crème liquide et incorporez-y la gélatine essorée.
- ✓ Délayez le mascarpone avec de la crème liquide.
- ✓ Ajoutez la crème contenant la gélatine et le reste de la crème liquide petit à petit.
- ✓ Montez le tout au batteur comme pour une chantilly.
- ✓ Blanchissez les jaunes d'œufs avec 100 g de sucre et montez-les au batteur jusqu'à obtenir un mélange

mousseux et aérien.

- ✓ Rassemblez délicatement les deux appareils.

### SIROP DE CAFÉ

- ✓ Versez 75 g de sucre dans l'eau et portez le tout à ébullition.
- ✓ Hors du feu, ajoutez le café et laissez refroidir.

### MONTAGE

- ✓ Déposez un petit peu de crème de mascarpone dans le fond d'un plat.
- ✓ Imbibez les biscuits à la cuillère de sirop de café.
- ✓ Déposez-les sur le fond de crème puis recouvrez-les d'une couche de crème de mascarpone.

✓ Renouvez l'opération une nouvelle fois avant de terminer par une couche de crème de mascarpone.

✓ Saupoudrez le dessus du tiramisu avec du cacao au moment de servir.

### Conseils :

1. Ne pas trop imbiber les biscuits pour qu'ils restent fermes.
2. Il est préférable de faire votre tiramisu la veille et de le laisser reposer au réfrigérateur, pour que les arômes se développent bien.
3. Optionnel : aromatisez votre sirop de café avec un peu d'amaretto.

### Le zoo de Pâques



Alice la Grenouille, chocolat au lait, 190 g, Le Comptoir de Mathilde 19€



Léon Le Mouton, Gâteau glacé (vanille, noisette, sablé breton), 8 parts, Maison Thiriet 22,95€



Moulage chien en chocolat au lait, 165 g, Simon Coll chez Monoprix 9,99€



Loutre joueuse, chocolat au lait et noir, 200 g, William Artigue 40€



Chouette Dentelle au chocolat noir et garnie de frites, 370 g, Boissier 49€



Lionceau en chocolat au lait et blanc, 110 g, Naturalia 5,99€



Picpus Le Hérisson, chocolat noir ou au lait garni de frites et de pralinés, à partir de 90 g, Jean-Paul Hévin 26€



Lucas Le Panda en chocolat au lait, 125 g, Réauté Chocolat 6,95€



Lapin Or, édition Solidaire en chocolat au lait, 100 g, Lindt 3,99€

**€CO+**  
Simple et bien plus!



# L'apéritif le moins cher de France.\*

Retrouvez aussi les produits Eco+ au Drive.

**E.Leclerc**

\* Comparaisons de prix moyens à partir de relevés réalisés du 1<sup>er</sup> au 9 février 2024 dans 280 magasins des 7 enseignes comparées : E.Leclerc, Aldi, Auchan, Carrefour, Intermarché, Lidl et Magasins U. Plus d'informations et détails des prix et des formats des magasins étudiés sur [www.ecoplus.leclerc](http://www.ecoplus.leclerc)

DU 22 AU 28 MARS 2024

## BÉLIER

21 MARS/20 AVRIL

**AVEC UN JULES**  
Si vous rêvez qu'il vous décroche la lune, il faut aussi avoir l'humour rieuse. Sans cela, ce sera déjà un miracle s'il réussit à vous décrocher... un sourire.

### EN MODE CÉLIB

C'est le printemps et à priori la fin du mauvais temps et des chagrins (il suffit d'y croire...)

## TAUREAU

21 AVRIL/20 MAI

### AVEC UN JULES

Quand on a la chance d'avoir un mec qui dit oui à (presque) tout, autant en profiter pour tout lui demander, non ?

### EN MODE CÉLIB

Votre naïveté peut vous jouer des tours. Un conseil : ne prenez pas pour argent comptant tout ce qu'on vous raconte, ce serait une grosse erreur.

## GÉMEAUX

21 MAI/21 JUIN

### AVEC UN JULES

Crazy in love de lui, c'est ce que vous êtes un peu, beaucoup, passionnément... à la folie !

### EN MODE CÉLIB

Pour s'assurer une bonne semaine, c'est mieux de ne s'entourer que du meilleur et surtout de ne pas s'encombrer d'un ex envahissant ou d'une copine qui passe sa journée à se plaindre.

## CANCER

22 JUIN/22 JUILLET

### AVEC UN JULES

OK, on ne peut pas toujours lutter contre la jalouse. Parfois, elle est plus forte que tout. Dans ce cas-là, l'important est d'essayer d'en comprendre les raisons.

### EN MODE CÉLIB

Le regard de Brad Pitt, les lèvres de Ryan Gosling, le charme de Timothée Chalamet et la silhouette de Jeremy Allen White... mais où peut-on trouver ce "spéciman" ?

## LION

23 JUILLET/22 AOÛT

### AVEC UN JULES

Cultiver son indépendance, s'accorder des instants sans lui, faire des choses pour soi : voilà les clés d'une relation durable et stable. Pensez-y.

### EN MODE CÉLIB

La gravure de mode insaisissable, ce n'est pas si intéressant que ça, alors que le mec sympa lambda peut réserver de très jolies surprises. À privilégier, donc...

## VIERGE

23 AOÛT/22 SEPTEMBRE

### AVEC UN JULES

Que votre mec ait la carrure de Hulk ou pas, l'essentiel est qu'il ait une épaule assez solide sur laquelle vous reposer en cas de besoin.

### EN MODE CÉLIB

Vous avez envie de changer de coiffure sans vraiment oser ? Sachez que vous pouvez tout vous permettre, tant que ce n'est pas vous qui coupez !



Laure Calamy

née le 22 mars 1975, 49 ans.

## BALANCE

23 SEPT./22 OCTOBRE

### AVEC UN JULES

Vous rêvez d'une histoire sans fin et il y a de fortes chances pour que ça se réalise enfin.

### EN MODE CÉLIB

Vous avez hâte que la saison des festivals d'été pointe le bout de son nez et avec elle, la période des concerts, des grosses soirées et des rencontres à gogo !

## SCORPION

23 OCT./22 NOVEMBRE

### AVEC UN JULES

N'arrêtez jamais de rêver et de fantasmer, c'est ce qui rend une histoire excitante (surtout quand votre mec prend plaisir à concrétiser vos désirs).

### EN MODE CÉLIB

Lorsque votre tête vous fait mal à cause des dizaines de contrariétés qui tambourinent dedans, pensez à faire le vide. Ça aide, promis.

## SAGITTAIRE

23 NOV./21 DÉCEMBRE

### AVEC UN JULES

Il est possible qu'un projet enterré que vous aviez en commun ressurgisse pour le meilleur et pour le pire.

### EN MODE CÉLIB

Si vous voulez enjamber un obstacle, mais qu'il est trop haut pour vous, vous pouvez toujours le contourner.

## CAPRICORNE

22 DÉC./20 JANVIER

### AVEC UN JULES

Votre couple est au top !

### EN MODE CÉLIB

Vous êtes à l'aise dans le clan des célibataires, mais pas question de renoncer à vivre de jolies histoires.

## VERSEAU

21 JANV./18 FÉVRIER

### AVEC UN JULES

Il se pourrait que votre mec soit dans chacune de vos pensées, ce qui vous empêche de vous concentrer sur autre chose. Très agréable, mais pas hyper pratique...

### EN MODE CÉLIB

Les célibataires se font rares dans votre cercle proche. Du coup, il va falloir l'élargir.

## POISSEONS

19 FÉV./20 MARS

### AVEC UN JULES

La tendresse et l'harmonie, ça vous dit ? Parce que logiquement, c'est ce qui devrait vous attendre.

### EN MODE CÉLIB

Quand on n'aime pas la facilité, ça explique qu'on se retrouve souvent dans des situations compliquées.

## HAPPY BIRTHDAY!

SAMEDI :

Judith Godrèche, née en 1972, 52 ans.

DIMANCHE :

Jessica Chastain, née en 1977, 47 ans.

LUNDI :

Sarah Jessica Parker, née en 1965, 59 ans.

MARDI :

Keira Knightley, née en 1985, 39 ans.

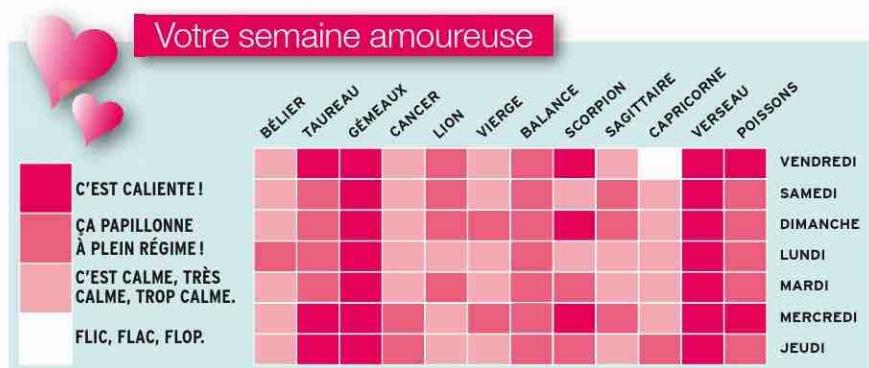
MERCREDI :

Mariah Carey, née en 1969, 55 ans.

JEUDI :

Lady Gaga, née en 1986, 38 ans.

## Votre semaine amoureuse





**Docteur  
Love**  
Anabelle Gentez

*Prêts à vous lancer dans la grande aventure ? Alors voici ce qu'il faut boire et manger pour booster (vraiment) votre fertilité !*



**Spécial  
cadeaux  
de Pâques !**

**SEXTAORDINAIRE**

#### **Pour gâter son poussin**

Marre du chocolat ? Pourquoi ne pas essayer les sextoys ! D'accord, ça ne se mange pas, mais grâce à cet œuf surprise rempli d'objets coquins, Pâques promet d'être un moment encore plus gourmand. Un vibromasseur, un jeu de cartes, un string sexy, une bougie, un œuf vibrant, des menottes... Tout aussi excitant qu'une chasse aux œufs dans le jardin !

**Œuf surprise sexy, en ce moment à 49,99€**  
sur adameteve.fr



# **Les bons ingrédients pour faire un bébé**

#### **» Le thé**

Vous n'aimez pas boire la tasse ? Buvez-en deux ! Selon une étude de l'université de Boston, les femmes qui consomment du thé, à raison d'environ deux mugs par jour, voient leurs chances de procréer augmenter de 27 %. À l'inverse, les boissons gazeuses diminuent d'autant les probabilités.

#### **» Le foie de veau**

Un beau bébé, c'est d'abord un bel ovule. Mais pour vous assurer le top de la qualité, vous aurez besoin d'oméga 3, que l'on trouve dans l'huile de colza, les poissons gras, mais surtout et en bien plus grande quantité... dans les abats.

#### **» Les dattes**

Manu Payet a créé le buzz en affirmant qu'un andrologue lui avait conseillé de manger des dattes pour résoudre son problème d'infertilité, et que ça avait marché. Une étude confirme ces bienfaits, mais rien ne garantit que vous aurez le succès de Manu !

#### **» Les épinards**

Évidemment pas pour ressembler à Popeye ! Les épinards contiennent de la vitamine B9, une précieuse alliée pour avoir un bébé. Pour les femmes, elle agit sur la croissance et la division cellulaire. Pour les hommes, elle améliore le sperme, en qualité et en quantité.

#### **» Le lait entier**

Envie de mincir ? Alors ce n'est clairement pas le moment ! En effet, il va falloir vous passer des produits laitiers allégés et privilégier ceux au lait entier, qui ont une action bénéfique sur l'ovulation. Attention tout de même à ne pas être intolérante au lactose et à la caséine.

#### **» Pain complet et noix**

Pour favoriser la conception d'un enfant, il faut dans l'idéal avoir un taux de glycémie bas. On évite donc la farine blanche, le riz, et on passe au complet. Pour parfaire le tout, on consomme aussi des fibres alimentaires, que l'on trouve par exemple dans les fruits à coque.

#### **» Pois chiches et petits pois**

Pour que ça tourne rond, on fait la fête à tous les pois ! Ils contiennent des protéines végétales, et, selon une étude américaine, il faut absolument les privilégier aux protéines animales quand on désire tomber enceinte.

#### **» Les moules**

Enfin, ajoutez un peu d'iode pour parfaire votre recette ! Des études prouvent que si vous souffrez d'une carence en cet oligo-élément, vos chances d'enfanter en sont impactées. On y va donc à fond sur tous les fruits de mer, les yaourts au lait de brebis, ou encore les œufs durs.



#### **Le plus chaud des lapins**

Les rabbits font peau neuve ! Rendus célèbres par *Sex and the City*, ces sextoys ressemblent, avec leurs deux manches, à des lapins, entrent dans une nouvelle ère, celle de la succion ! Et au jeu de qui a les plus grandes oreilles, Bali a pris une longueur d'avance. Grâce à sa stimulation sans contact, il vous titille le clitoris tout en soignant votre point G de son doux silicone légèrement nervuré. Aucune chance de vous faire carotter !  
Bali de Hyyo, 119€ sur [passagededesir.fr](http://passagededesir.fr)

**Lovinette de la semaine**

**Que  
mangeait tous  
les jours Kourtney  
Kardashian pour  
tomber enceinte ?**

**A// Des excréments de poule.**

**B// Du caviar.**

**C// Des œufs de caille.**

Réponse ci

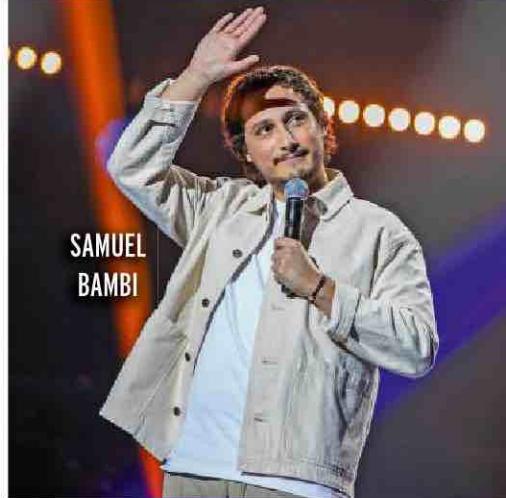


# Alors, on sort ?

Par Leslie Benaroch

## Un concert contre le cancer...

Parce que le combat contre le cancer du pancréas est loin d'être terminé, l'animatrice de Canal+ **Laurie Cholewa** rassemblait pour la onzième année ses amis chanteurs, musiciens et humoristes sur la scène de L'Olympia pour un concert caritatif au profit de la fondation Arcad. **On abu**: et ri grâce aux géniaux **Philippe Caverivière, Samuel Bambi, Arnaud Tsamere et Anne Roumanoff** plus en forme que jamais ! Mais aussi lors du duo de **Philippe Lacheau et Patrick Fiori** sur le tube *Un roman d'amitié*, dans un remake à faire pâlir d'envie Gérard Darmon et Alain Chabat avec leur *Carioca*... **On a vu**: ou plutôt cru voir Niels Schneider (acteur et compagnon de Virginie Efira) débouler sur scène avec une guitare... et vite compris qu'il s'agissait de son talentueux frère **Aliocha Schneider**, belle découverte de la soirée. **On a entendu**: *Animaux fragiles*, une chanson d'**Ycare**, interprétée en trio avec **Patrick Fiori et Patrick Bruel**. Et aussi *L'Envie d'aimer*, lorsque **Pascal Obispo** a débarqué sur scène, en hommage à son ami Daniel Lévi - créant ainsi la surprise - pour accompagner la troupe des **Dix commandements**, dont fait partie le fabuleux **David Lampel**, découvert dans *The Voice* en 2022 !



## Branle... bas de combat

*Turner des scènes de sexe, cela fait partie du job pour un acteur. Mais ce comédien ne s'attendait pas à voir ses plaisirs solitaires immortalisés dans son propre salon...*

**D**e toute sa carrière, il n'a jamais dit non à une blague. Cet acteur français quinquagénaire est connu pour son humour, sa drôlerie, sa dérision. Les parodies? Il adore! Les plaisanteries potaches aussi. De quoi donner envie à une émission belge, type *Surprise sur prise*, de le piéger... "C'était il y a quelques années. Il était en tournage dans la région de Bruxelles et avait loué une maison", nous raconte un membre de la production. "Il était le candidat idéal pour une bonne séquence." C'est sûr, son côté théâtral et son sens de l'à-propos promettaient d'offrir un moment de télévision ultra savoureux. "Nous avons tout préparé pendant des semaines, en accord avec sa conjointe. Il était censé arriver chez lui, et entendre des bruits bizarres venant du grenier, comme des esprits." Un comédien hilarant et une dose de surnaturel : les ingrédients parfaits pour un gag réussi. "Le jour J, nous sommes arrivés dans la matinée. Il était parti vers son tournage, dont il ne devait rentrer qu'en fin de journée. Ça nous laissait le champ libre." Des petites caméras sont discrètement placées dans la maison, invisibles à l'œil nu pour que notre star ne les repère pas. Quant à l'équipe du show, elle se tient prête, attendant son retour dans le grenier. "Nous retentions tous notre souffle. Une fois qu'il serait là, il ne fallait pas se louper : dans ce type de mise en scène, nous n'avons qu'une chance de



bien faire les choses. Si la personnalité piégée a le moindre doute, tout tombe à l'eau." Autant dire que lorsqu'il ouvre enfin la porte, la tension est grande. Producteurs, assistants, compagne de l'acteur : tous fixent le héros du jour, que l'on voit enlever son manteau, s'assoir sur le canapé et allumer la télévision. Jusque-là, rien de fou.

Mais le programme qu'il va choisir surprend un peu son auditoire : se pensant seul chez lui, c'est un porno qu'il a décidé de mater!

"On s'est tous regardés, en ne sachant pas trop quoi faire. Quand il a ouvert sa braguette et a commencé à se masturber, le malaise était total... Surtout avec sa compagne, qui devait blême." Quelques secondes plus tard, cette dernière se reprend, descend et explique à son homme la situation. "Il s'est enfermé dans leur chambre, et elle est revenue nous dire qu'on annulait tout et qu'elle nous demandait de garder ça pour nous..." Un épisode qui n'a en effet jamais été rendu public, histoire de ne pas porter préjudice à la réputation du comédien. Manquerait plus qu'il soit obligé d'aller pointer chez Popaul Emploi! ■

Maëlle Brun

Nouille ouille ouille!

# Fallait pas rater ça !

Du ragot, de la photo, du show !



## Cauet

### Il réclame 1,5 million à NRJ

Après avoir demandé pendant des mois son retour à l'antenne, Sébastien Cauet a finalement ouvert la porte à des indemnités, en sortant d'une audience au tribunal de commerce de Paris, ce lundi 18 mars. L'intéressé, mis en cause par cinq femmes dans des affaires d'agressions sexuelles, affirme maintenant "se concentrer sur les conditions de suspension et d'annulation de son contrat" avec NRJ, et demande à son ancien employeur la somme de 1,5 million d'euros. Sans revenus, l'animateur assure que son retrait de l'antenne a entraîné le licenciement de vingt-quatre salariés de sa société, Be Aware. Mais la radio se dit, elle aussi, victime, ayant dû annuler une émission qui représentait jusqu'à 44 % de ses audiences quotidiennes. La Justice tranchera le 7 mai prochain.

## Breaking news

### • Camille Cottin

sera la prochaine maîtresse de cérémonie du Festival de Cannes, dont le jury sera présidé par Greta Gerwig, la réalisatrice de *Barbie*.

### • Artus

a gagné le gros lot. Alors qu'il se produisait au Casino Barrière de Toulouse, l'humoriste a eu la chance de remporter 21 000 euros en jouant sur une machine à sous.

### • Jean-Pascal Lacoste

pleure sa mère, qui vient de décéder d'un cancer de l'estomac. Nikos Aliagas et Olivia Ruiz ont affiché leur soutien à leur ami sur les réseaux sociaux.

### • Céline Dion

a rendu hommage à Eric Carmen, l'interprète original du célèbre *All by Myself*, qui s'est éteint dans la nuit du 9 au 10 mars. "Vous serez toujours dans nos coeurs", a écrit sur Insta la chanteuse de 55 ans.

### • Olivia Munn,

vue dans *X-Men : Apocalypse*, a révélé qu'elle était atteinte d'une forme très agressive de cancer du sein, ce qui l'a obligée à subir une double mastectomie.

### • Kaaris

fait l'objet d'une plainte pour homophobie, déposée par deux associations qui estiment que son morceau *Or noir* contient des propos injurieux envers les homosexuels.

### • Aya Nakamura,

cible d'insultes racistes, verra peut-être ses haters condamnés. Le parquet de Paris a ouvert une enquête.

### • Tallulah Willis,

la troisième fille de Bruce et de Demi Moore, a révélé avoir découvert cet été qu'elle était autiste.

### • Sylvain Augier

manquera à ses nombreux fans. L'animateur de *La Carte aux trésors* est mort, à 68 ans seulement.

Lio

## Violée à 10 ans

La révélation a été faite dans la confusion. Après que

la presse a annoncé que la chanteuse accusait son beau-père, Alberto Nogueira, de l'avoir violée

quand elle avait 10 ans, Lio a immédiatement rectifié l'information. Non, ce n'est pas le père de sa demi-sœur Helena qui l'aurait violée à l'arrière d'une voiture, mais un ami de celui-ci. Pour autant,

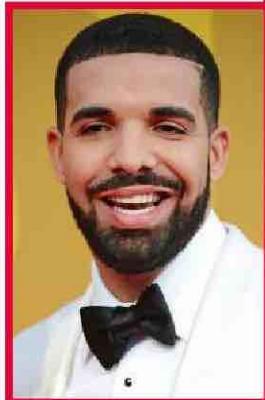
il y aurait des dossiers à dévoiler. "J'ai d'autres bananes à peeler avec mon beau-père, mais ce n'est pas ici que je le ferai", a-t-elle écrit sur Instagram. Ne précisant pas si cela aurait lieu en public ou en privé.



Drake

## Très généreux avec ses fans !

Vous avez besoin d'argent ? Contactez Drake ! Après avoir offert plus de 40 000 euros à un malade du cancer, ou encore 150 000 euros à un fan endeuillé, c'est cette fois une femme enceinte de cinq mois qui a pu profiter de sa générosité. La voyant, lors d'un concert, brandir une pancarte sur laquelle était écrit "Veux-tu être mon rich baby daddy?", le chanteur canadien a répondu en la faisant installer dans la loge VIP, puis en annonçant qu'elle allait recevoir plus de 20 000 euros pour s'occuper de son bébé. Oui, il aime donner... Et n'hésite pas à le faire savoir !



# Public.fr

LE SITE PEOPLE QUI DÉVOILE  
LA VRAIE VIE DES STARS

Disponible aussi sur





# GUMMIES MINCEUR

Brûle-graisse • Perte de poids • Coupe-faim\*

\*Good Burn contient du cola qui aide à brûler les graisses, contribue au contrôle du poids corporel et aide à soutenir un programme de perte de poids. Good Slim contient de la chicorée qui aide à perdre du poids en complément de mesures diététiques. Good Diet contient de la Caroube qui contribue à réduire l'appétit, limite les sensations de faim et les fringales, renforce la sensation de satiété. Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substituts d'un régime alimentaire varié et équilibré. Tenir hors de portée des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Conserver à température ambiante dans un endroit propre et sec. À consommer dans le cadre d'un apport calorique contrôlé. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif. Good Diet : prendre conseil auprès de votre médecin ou pharmacien (femme enceinte-allaitante). Good Burn et Good Slim contiennent de la caféine et sont déconseillés aux enfants, aux femmes enceintes et allaitantes et aux personnes sensibles à la caféine.



EN PHARMACIE ET SUR [WWW.LASHILEBEAUTY.COM](http://WWW.LASHILEBEAUTY.COM)



POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)