

S E P M  
TOP  
ventes

LA CURIOSITÉ,  
ÇA SE PARTAGE !

NUMERO GREEN  
**Ca**  
M'INTÉRESSE

LA QUESTION  
DU MOIS

**TRANSPORTS**  
COMMENT  
SE DÉPLACER  
PLUS VERT ?

LE RETOUR DE  
LA FAUNE SAUVAGE



DES ESPACES  
NATURELS RESTAURÉS



DES VILLES  
PLUS VÉGÉTALISÉES



# 30 bonnes nouvelles pour LA NATURE EN FRANCE

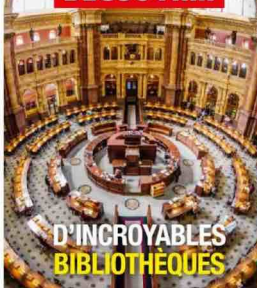
LE CAHIER **Questions  
& Réponses**

**S'ÉMERVEILLER**

**DÉCRYPTER**

**DÉCOUVRIR**

**TICS DE LANGAGE:**  
QUE DISENT-ILS  
DE NOUS ?



- Y a quoi dans le surimi ?
- La France est-elle championne du monde des ronds-points ?
- Peut-on faire l'amour dans l'espace ?

N°518 - 4,20 € - AVRIL 2024

PM PRISMA MEDIA

CPPAP

L 12323 - 518 - F: 4,20 € - RD



**DRÔLES  
D'OISEAUX!**



# Pour l'électricité, vous avez le choix :

☐ verte

☐ verte

Depuis 2016, pour mieux vous accompagner dans la transition énergétique, ENGIE propose uniquement une électricité verte, certifiée à 100 % par des garanties d'origine renouvelable, pour tous ses nouveaux contrats\*.

J'agis  
avec  
ENGIE



**L'énergie est notre avenir, économisons-la !**

\*Électricité verte : pour tout nouveau contrat d'électricité souscrit par un client particulier, à l'exclusion des offres Classique, de l'offre Elec Référence Essentielle 1 an et de l'offre d'électricité Happ-e, ENGIE achète l'équivalent de la quantité d'électricité consommée par le client en Garantie(s) d'Origine émise(s) par des producteurs d'énergie renouvelable.

Une Garantie d'Origine certifie que de l'électricité a été produite à partir d'une source d'énergie renouvelable et injectée sur le réseau électrique.

ENGIE : SA AU CAPITAL DE 2 435 285 011 € - RCS NANTERRE 542 107 651.





RÉDACTION

13, rue Henri-Barbousse - 92024 Gennevilliers Cedex  
Tél.: 01 73 65 45 45, Fax: 01 47 92 65 80 (Pour joindre votre correspondant, composer le 01 73 65 et les 4 chiffres après son nom).  
E-mail: caminterresse@prismamedia.com

DIRECTRICE DE LA RÉDACTION: Marion Alombert.

RÉDACTEUR EN CHEF: Stéphane Dellazzeri (4707).

RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE: Bénédicte Aubry (6817).

DIRECTEUR ARTISTIQUE: David Renoux.

SECRÉTARIAT: Katherine Montémont (secrétaire de direction, 5636).

CHEFS DE SERVICE: Cyril Azoûvi (grand reporter, actus, 4803),  
Frédérique Boursicot (sciences, techno, nature, 4958), Pierre Morel  
(société, histoire, culture, 5753), Nathalie Picard (santé, sciences,  
environnement, 4663).

SECRÉTARIAT DE RÉDACTION: Marine Couzy et Laurence  
Fesquet (premières secrétaires de rédaction).

MAQUETTE: Marie Dethière (première maquettiste),  
avec Stéphanie Ponge-Picout.

SERVICE PHOTO: Nathalie Pinaud (cheffe de service, 6334),  
Lucie Léotard (cheffe de rubrique, 6332).

COMPTABILITÉ: Franck Lemire (4536).

FABRICATION: James Barbet (5102), Mélanie Moitise (4759).

## PUBLICITÉ &amp; DIFFUSION

13, rue Henri-Barbousse 92024 Gennevilliers Cedex  
Tél.: 01 73 65 et les 4 chiffres figurant après le nom.

Ca m'intéresse est une publication  
régulièrement mise à jour.  
Elle est destinée à tous les  
professionnels de la presse  
et des médias.  
Elle est diffusée en France  
et dans les pays limitrophes.  
Elle est diffusée en France  
et dans les pays limitrophes.  
Elle est diffusée en France  
et dans les pays limitrophes.

## DIRECTEUR GÉNÉRAL:

Philippe Schmidt.

DIRECTEUR EXÉCUTIF

ADJOINT PMS ADECH: Bastien Deleau.

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ: Thierry Flament.

DIRECTEUR DE PUBLICITÉ: Axel Eichenzei

(06 62 23 5106).

TRADING MANAGER: Cécile Le Creff (4890).

PLANNING MANAGER: Laurence Biez (4492).

ASSISTANTE COMMERCIALE: Catherine Piatius (4641).

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ DATA ROOM: Jérôme de Lempdes (06 14 09 04 06).

DIRECTEUR DÉLÉGUÉ INSIGHT ROOM: Charles Jouvin (06 69 16 19 16).

DIRECTRICE DES ÉTUDES ÉDITORIALES:

Isabelle Demilly Engelen (09 95 7 80 89).

DIRECTRICE DE LA FABRICATION ET DE LA VENTE AU NUMÉRO:

Sylvaine Cortada (5465).

DIRECTEUR MARKETING CLIENT: Laurent Groble (06 25).

RESPONSABLE TIRETT VENTE AU NUMÉRO:

Chloéanne Lambert (5665).

DIRECTRICE DE LA PUBLICATION: Claire Léot.

DIRECTRICE GÉNÉRALE: Pascale Socquet.

DIRECTRICE EXÉCUTIVE ADJOINTE MARKETING:

Claire Bernard.

DIRECTRICE DES ÉVÉNEMENTS ET LICENCES:

Julie Floch-Dordain.

## ABONNEMENT

FRANCE Ca m'intéresse - Service abonnement :

62066 Arras Cedex 9.

Tél service abonnement :

02 40 89 00 03. E-mail: [prismashop.caminterresse.fr](mailto:prismashop.caminterresse.fr)

Abonnements et anciens numéros: [prismashop.caminterresse.fr](mailto:prismashop.caminterresse.fr)

Tarifs pour 1 an/12 numéros: 46,80 €. Tarifs

à l'étranger et DOM/TOM: nous consulter.

Imprimé en France: Maury-Imprimeur

4530 Le Malesherbois

Provenance du papier: Allemagne.

Taux de fibres recyclées: 65 %.

Embossage: Pict (004 14) g de papier.

© PRISMA MEDIA 2024.

Dépôt légal: avril 2024. ISSN: 0243 1335.

Création: mars 1981.

Commission paritaire n° 0428 K 82965.

La rédaction n'est pas responsable de la perte

ou de la détérioration des textes ou photos

qui lui sont adressés pour appréciation.

La reproduction, même partielle, de tout

matériel publié dans le magazine est interdite.

Magazine mensuel édité par **PRISMA MEDIA**

13 rue Henri-Barbousse, 92024 Gennevilliers

Cedex.

Tél. 01 73 65 45 45.

Société par actions simplifiée au capital de 3 000 000 euros d'une durée

de 99 ans ayant pour présidente Claire Léot. Son associé unique est la

société d'investissement et de gestion 123-SIJ 123 SAS.



Flashez-moi

# I.A... votre service

L'intelligence artificielle? Il ne se passe pas une journée sans que ses nouvelles fonctionnalités ne fassent les gros titres de la presse. L'IA est une vraie révolution technologique, déjà – très largement – entrée dans nos vies, avec souvent des applications pratiques visant à simplifier notre quotidien. Alors, à *Ca m'intéresse*, on a eu envie de vous proposer de participer à un projet en cours d'élaboration en vous faisant tester un service innovant et interactif. Une sorte de compagnon de navigation qui va vous permettre d'accéder facilement à toute la richesse de nos contenus, de chercher, trier, trouver les réponses à vos questions parmi les dizaines de milliers d'articles écrits par nos journalistes et issus de nos magazines ou de notre site. En clair, un moteur de recherche plus intelligent et bien plus personnalisé. Pour y accéder, rien de plus simple: il suffit de flasher le QR code ci-dessus et de commencer l'expérience... en posant une question. Soyez indulgent, l'outil est encore en « version bêta » comme on dit dans le jargon. Dans un premier temps, notre IA plongera au cœur de notre bibliothèque de contenus afin de trouver les réponses les plus pertinentes à vos requêtes. Là, nous aurons besoin de vous. De votre expérience en cours d'utilisation, de vos retours et commentaires. L'information obtenue a-t-elle été à la hauteur de votre attente? La navigation est-elle assez fluide? La présentation agréable? Tous ces éléments nous permettront d'affiner et de faire évoluer ce nouveau dispositif destiné à assouvir au mieux votre curiosité.

Merci pour votre aide



Stéphane Dellazzeri,  
rédacteur en chef

[www.caminterresse.fr](http://www.caminterresse.fr) [@ca.minterresse](https://www.instagram.com/ca.minterresse) [@caminterresse](https://www.facebook.com/caminterresse) [f caminterresse](https://www.youtube.com/c/caminterresse)



## PARTICIPEZ AU JOUR DE LA TERRE !

Cette année, *Ca m'intéresse* est partenaire du jour de la Terre. Cet événement participatif en faveur de l'environnement a lieu chaque 22 avril, et l'édition 2024 portera principalement sur les mobilités durables (lire aussi notre « Question du mois » en p. 70). Partout en France, des actions sont organisées à l'initiative de communes, d'associations ou de citoyens.

Tout le programme sur le site [jourdulaterre.org/fr](http://jourdulaterre.org/fr)



Pour vous abonner, tapez dans la barre url :

[prismashop.fr/cam](http://prismashop.fr/cam)



48



## 8 C'EST L'ACTU

- 12 En images
- 18 Actu en chiffres : les saisies de douane
- 19 Actu vert
- 20 Actu santé



## S'ÉMERVEILLER

- 40 Bibliothèques : huit ouvrages de référence
- 66 Têtes de piafs
- 86 Les Pyrénées, nouvelle terre de thé



## DÉCOUVRIR

- 22 Lignes électriques : travaux sous haute tension
- 44 Dix conflits totalement absurdes
- 48 L'œuf à toutes les sauces
- 56 Souris, t'es piégée...
- 80 Un lac aux allures de gryère



## DÉCRYPTER

- 52 Treize idées reçues sur notre santé
- 76 Les petits secrets du jeu vidéo
- 82 Ce que les tics de langage disent de nous
- 90 Sur une terrasse un jour de fête à Bou-Saâda, un tableau d'Étienne Dinet

76

## SE DÉTENDRE

- 94 Lire, sortir... Quoi de neuf ce mois-ci ?
- 96 Jeux
- 97 Le monde est fou



44

PHOTOS DE COUVERTURE : ISTOCK (3) ; PHILIPPE FRUTIER/LIGHT MOTIV ; CORINNE ROZOTTE/DIVERGENCE ; ALAN VIVIERIS ; JON ARNOLD IMAGES/HENRI FR  
SOMMAIRE : ISTOCK (9) ; JOCELYN COLLAGES ; CHRISTOPHE RECOURA/POTREDO



DOSSIER

26

## EN FRANCE

## 30 BONNES NOUVELLES POUR LA NATURE

Le jour de la Terre, le 22 avril, est l'occasion d'agir pour améliorer notre environnement, mais aussi notre bien-être. De la protection de la biodiversité à l'adoption de modes de vie durables, voici les meilleures initiatives mises en place un peu partout dans le pays.



58

## QUESTIONS RÉPONSES

70

## LA QUESTION DU MOIS

Transports : comment se déplacer plus vert ?







**Volvic**

EAU MINÉRALE  
NATURELLE  
VOLCANIQUE

# GOÛTEZ À LA FORCE DE LA NATURE

C'est parce qu'elle est filtrée pendant 5 ans  
à travers 6 couches de roches volcaniques  
que Volvic a un goût aussi unique.

# ÇA RESTE ENTRE NOUS

## Bon pied, bon œil

J'ai lu dans votre n° 516 (p. 57) que la semelle à coussin d'air était une découverte de la Nasa et Nike. À mon avis, ils ont copié Dr. Martens qui, en 1947, a inventé la semelle à coussin d'air. On peut citer aussi notre marque française Mephisto et ses semelles soft-air!

Martine Paulin

Chère lectrice, l'ingénieur de la Nasa Marion Frank Rudy a breveté en 1979 son système d'alvéoles de gaz dans les semelles des baskets de course (les Nike Air), inspiré d'un procédé employé par l'agence spatiale. Mais aurait-il été influencé par les semelles des célèbres Dr. Martens, nées à la fin des années 1940 ? L'Histoire ne le dit pas. Quant aux soft-air de Mephisto, elles ne datent que des années 2000.



## La cerise sur le gâteau

Bonjour la rédaction, permettez-moi de vous relater une anecdote sur le « bettelman » évoqué dans le remarquable dossier « Les nouvelles façons de bien manger » (n° 516, p. 34).

Au XVIII<sup>e</sup> siècle, la famille Waldner de Freundstein créa une pépinière dans sa seigneurie de Sierentz (Haute-Alsace). La gestion en fut confiée à François de Hell, bailli de Hirsingue-Landsberg et éminent arboriculteur, qui y développa toutes sortes d'arbres fruitiers, dont des cerisiers produisant des fruits tardifs, noirs et fermes. Dénommées « Waldnerkirsha » (les cerises Waldner) en l'honneur de la noble famille bien connue dans la région, elles furent longtemps utilisées pour la confection de « mendiants » très nourrissants au temps des moissons ou en période de disette.

Henri Schmidt

Merci cher lecteur pour ces détails qui nous mettent l'eau à la bouche et nous donnent envie d'aller déguster sur place cette spécialité !



PIERRE MARCHEL

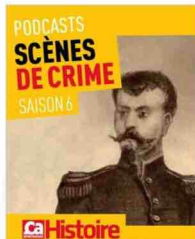
## Une bien belle famille

Bonjour *Ça m'intéresse*, je n'ai jamais osé vous écrire alors que je suis un fidèle lecteur sans interruption d'achat depuis juillet 1983 ! Au cours d'une balade en forêt, je suis tombé nez à nez avec quatre petites martres, et je ne sais pas qui a été le plus surpris. Ces petites bêtes me fixaient, l'une s'est avancée, est passée à mes pieds et a grimpé dans l'arbre à côté de moi. Quand la mère, sentant le danger, les a rappelées vivement en poussant des cris, elles l'ont rejointe à toute vitesse et se sont enfoncées dans les fourrés. Un instant magique et imprévisible. Mon cœur en bat encore !

Pierre Marchal, photographe amateur passionné

Dans l'émotion d'une telle rencontre, on ne sait pas si on aurait fait de meilleurs clichés que les vôtres. Et on comprend votre envie de partager avec nous et les lecteurs de *Ça m'intéresse* cet attendrissant trombinoscope. C'est chose faite. Merci à vous.

## Nos titres à découvrir en kiosque



CE MOIS-CI, découvrez chez votre kiosquier *Ça m'intéresse Histoire* « Quand les détraqués nous dirigent » et notre Questions & Réponses sur les records ; et écoutez la saison 6 de notre podcast Scènes de crime.



# Un intérêt très intéressant.

# 5,50%

**5,50%, c'est le taux d'intérêt annuel brut  
de notre Livret+, pendant 4 mois.**

Pour toute première ouverture jusqu'au 15/04/2024. Dans la limite d'un Livret+ par personne  
et 100 000 euros de dépôt. Taux de base contractuel de 2% en vigueur au 16/10/2023.



J'aime ma banque

Réservée aux clients majeurs, résidents fiscaux en France, **sous réserve du maintien du Livret+ jusqu'au 31 décembre 2024**. Sous réserve de détenir un compte de dépôt Fortuneo. Les versements nets effectués jusqu'à 100 000 € seront rémunérés au taux annuel brut promotionnel de 5,50 % pendant 4 mois à compter de la quinzaine suivant la date d'ouverture du Livret+. Au-delà de 100 000 € ainsi qu'à l'issue de la période de bonification de 4 mois, les versements nets seront rémunérés au taux de base contractuel, susceptible de modification selon les Conditions Générales Fortuneo. Délai de rétractation de 14 jours. Les intérêts sont soumis aux prélèvements fiscaux et sociaux. Fortuneo est une marque commerciale d'Arkda Direct Bank, Société Anonyme à Directoire et Conseil de Surveillance au capital de 89 198 952 euros. RCS Nanterre 384 288 890. Siège social : Tour Ariane - 5, place de la Pyramide 92088 Paris La Défense. Courtier en assurance n°ORIAS 07 008 441.



# C'EST L'ACTU



La reproduction du Gold State Coach, carrosse utilisé lors des couronnements, s'est envolée pour 66 000 euros. Sans les chevaux.

FOCUS

## Royales enchères

**L**a monarchie britannique n'en finit pas de nous fasciner. Pour preuve, le succès phénoménal de la série *The Crown*, sur Netflix, dont 473 accessoires ont été récemment mis aux enchères par la très chic maison Bonhams de Londres. L'acquisition de certains lots nécessitait de posséder un grand jardin, comme la réplique

de la Jaguar verte de Lady Di, celle des grilles en fer forgé du palais de Buckingham ou encore celle du trône du couronnement. Autant de pièces reproduites avec une précision maniaque, qui n'étaient pas à la portée de toutes les bourses. Sans compter les costumes, meubles, bibelots... Le carrosse de sortie en bois doré, « en parfait

état de marche », est parti pour la modique somme de 56 280 livres, soit presque 66 000 euros. Et l'acheteur d'un objet aussi banal que le clap utilisé pour l'épisode 4 de la première saison a déboursé de son côté près de 4 500 livres (5 200 euros). Que ne ferait-on pas pour mener la vie de château, fût-il en carton-pâte !



## TECHNO SENSATIONS ÉLECTRONIQUES

Les prothèses de main existent depuis longtemps. Mais celle-ci, testée sur un homme de 57 ans, est capable de repérer la chaleur ou la sensation de toucher d'un autre corps humain. Grâce à un système baptisé « Mini Touch », les capteurs électroniques implantés au bout des doigts transmettent les informations sensorielles au reste du bras valide – donc au cerveau. On n'est plus très loin de la main bionique que Luke Skywalker se fait greffer à la fin de *L'Empire contre-attaque* (épisode 5 de *Star Wars*), après son combat contre Dark Vador.

## POISSON FORT EN CALCUL

La star du *Monde de Nemo* semble apte à... compter ! Des scientifiques japonais ont confronté des poissons-clowns à des congénères en plastique arborant des nombres variables de bandes verticales.

Les cobayes se montraient plus agressifs envers ceux ayant le même nombre de bandes qu'eux. Ils les percevaient en effet comme des concurrents directs menaçant leur statut de chef de colonie ou leur territoire.



FADIL SENNA/ATP

## TRACES D'ANCÊTRES

Sur le littoral marocain, au sud de Tanger, des archéologues ont mis au jour 80 empreintes de pas d'*Homo sapiens* remontant à environ 100 000 ans – les plus anciennes relevées en Afrique du Nord. Ce sont les pas d'au moins cinq individus qui traversaient vraisemblablement la plage pour aller pêcher. Le Maroc est une région cruciale pour la compréhension de l'histoire de l'humanité. C'est déjà ici que des restes de *sapiens* trouvés en 2017 et vieux de 300 000 ans avaient fait reculer l'origine de notre espèce de 100 000 ans.

LE CHIFFRE

# 4 000 ANS

C'EST L'ÂGE DU TUBE DE ROUGE À LÈVRES

RETROUVÉ DANS LE SUD DE L'IRAN, L'UN DES PLUS VIEUX JAMAIS DÉCOUVERTS. LES MATIÈRES UTILISÉES SONT D'ORIGINE MINÉRALE (HÉMATITE, MANGANITE, BRAUNITE).

(Scientific Reports)



## VOLCANS

### Colère tellurique

En Islande, on a l'habitude des éruptions volcaniques, mais celles-ci ont parfois des conséquences fâcheuses. Le 8 février, le réveil d'un volcan a coupé la route menant au Blue Lagon (« lagon bleu »).

Cette station thermique est l'une des principales attractions touristiques de l'île, qui dispose heureusement de suffisamment de richesses pour affronter les catastrophes naturelles.



MARCO DI MARCO/AP/ISA

## ESPACE

### WELCOME BACK!

Avec la sonde *Odysseus* qui a aluni dans la nuit du 22 au 23 février dernier, les Américains signent leur grand retour sur notre satellite naturel, plus de cinquante ans après la fin du programme Apollo. Même s'il s'est posé de travers, l'engin haut de 4 mètres et développé par une entreprise aérospatiale privée a réussi à envoyer de premières images.





## PLUIE DE FOSSILES DANS L'HÉRAULT

**C**e sont des centaines de fossiles datant de l'ordovicien (-485,4 à -443,4 millions d'années) qui ont été mis au jour sur le versant sud-est de la Montagne noire, près de Cabrières, à 55 kilomètres de Montpellier. Une découverte qui fait du site l'un des plus riches et diversifiés du monde pour cette période reculée. Algues, éponges, vers, échinodermes, arthropodes (tels des trilobites, représentés au premier plan sur cette vue d'artiste)... Ces organismes retrouvés dans l'Hérault, et particulièrement bien préservés, vivaient à l'époque en bordure du supercontinent Gondwana, tout près du pôle Sud ! La température y était alors plus élevée de 10°C en moyenne par rapport à aujourd'hui. Certains des spécimens récoltés sont déjà à l'étude à Lyon (Rhône), Brest (Finistère) et Lausanne (en Suisse).



## RECORD DE TOUR

Dans *Le Dîner de cons*, François Pignon se vante d'avoir construit une tour Eiffel avec 346 622 allumettes. Record battu dans la vraie vie : le Français Richard Plaud en a assemblé 706 900 pour ériger la sienne. Quelque 4 200 heures de travail ont été nécessaires à l'achèvement de son chef-d'œuvre de 7,19 mètres homologué par le Guinness World Records, après un suspense insoutenable – il y avait débat sur la taille réglementaire des allumettes utilisées.



## MÉMOIRE PATRIOTISME ANIMAL

On dirait une œuvre d'art d'aire d'autoroute. Ces silhouettes bleues posées dans le square Boucicaud du 7<sup>e</sup> arrondissement parisien sont en fait... un monument aux morts, destiné à commémorer le sacrifice de nos amies les bêtes (chevaux, chiens, pigeons...) en temps de guerre. L'esthétique de l'ensemble ne fait pas l'unanimité, mais l'intention ne peut qu'être saluée.

## LES SAVOIRS INUTILES

Les Français prennent plus de photos de leur chat que de leur partenaire.



(Etude Ifolor)

Retrouvez « Les savoirs inutiles » sur Instagram.

## LITTÉRATURE

## Plume de poche

Grand talent et pattes de mouche. Une exposition présentée au Brontë Parsonage Museum, à Haworth (Angleterre), jusqu'en janvier 2025, revient sur l'enfance de la fratrie Brontë (les trois sœurs et leur frère) et leur expérience de création. Elle permet notamment de découvrir les livres miniatures que Charlotte avait écrits et conçus avec Branwell, peintre de son état, dans leur prime jeunesse. Les autrices britanniques se sont en effet montrées très précoces, imaginant des histoires particulièrement élaborées pour leur âge. On connaît la suite.







## VOUS MÉRITEZ BIEN UNE BONNE DOSE DE RÉCONFORT AL DENTE !

Après une journée passée à un rythme effréné, une soirée pluvieuse, une semaine à jongler entre le travail et la famille, il est enfin temps de se poser. Profitez d'un repas réconfortant et savoureux.

### Un goût intense pour un plaisir inattendu

Ce soir, vous n'avez envie que d'une seule chose : vous faire plaisir... Au programme : soirée *cocooning* avec un bon repas chaud qui fait du bien au corps et au cœur. Pourquoi ne pas déguster un plat tranquillement installé(e) entre les coussins de votre canapé moelleux ? Mais pas n'importe quel plat ! Des pâtes Barilla Al Bronzo\*, au goût et à la texture uniques, à la douce couleur ambrée et à la rugosité incomparable... Vous vous sentez déjà mieux.

### Une rugosité incomparable pour une accroche parfaite de la sauce

La sélection soignée de grains de blé dur de haute qualité et une méthode de fabrication exclusive font de ces pâtes Barilla Al Bronzo\* un produit d'exception. Le secret d'un goût si intense vient de moules en bronze qui dessinent des microgravures sur les pâtes. Résultat : une rugosité exceptionnelle qui accroche parfaitement la sauce préparée avec attention. Prêt(e) pour une aventure gustative hors du commun qui va vous changer de l'ordinaire ?



### LA RECETTE

#### SPAGHETTONI AL BRONZO À LA TOMATE

PRÉPARATION 20 MIN – CUISSON 12 MIN

#### Ingrédients pour 4 personnes

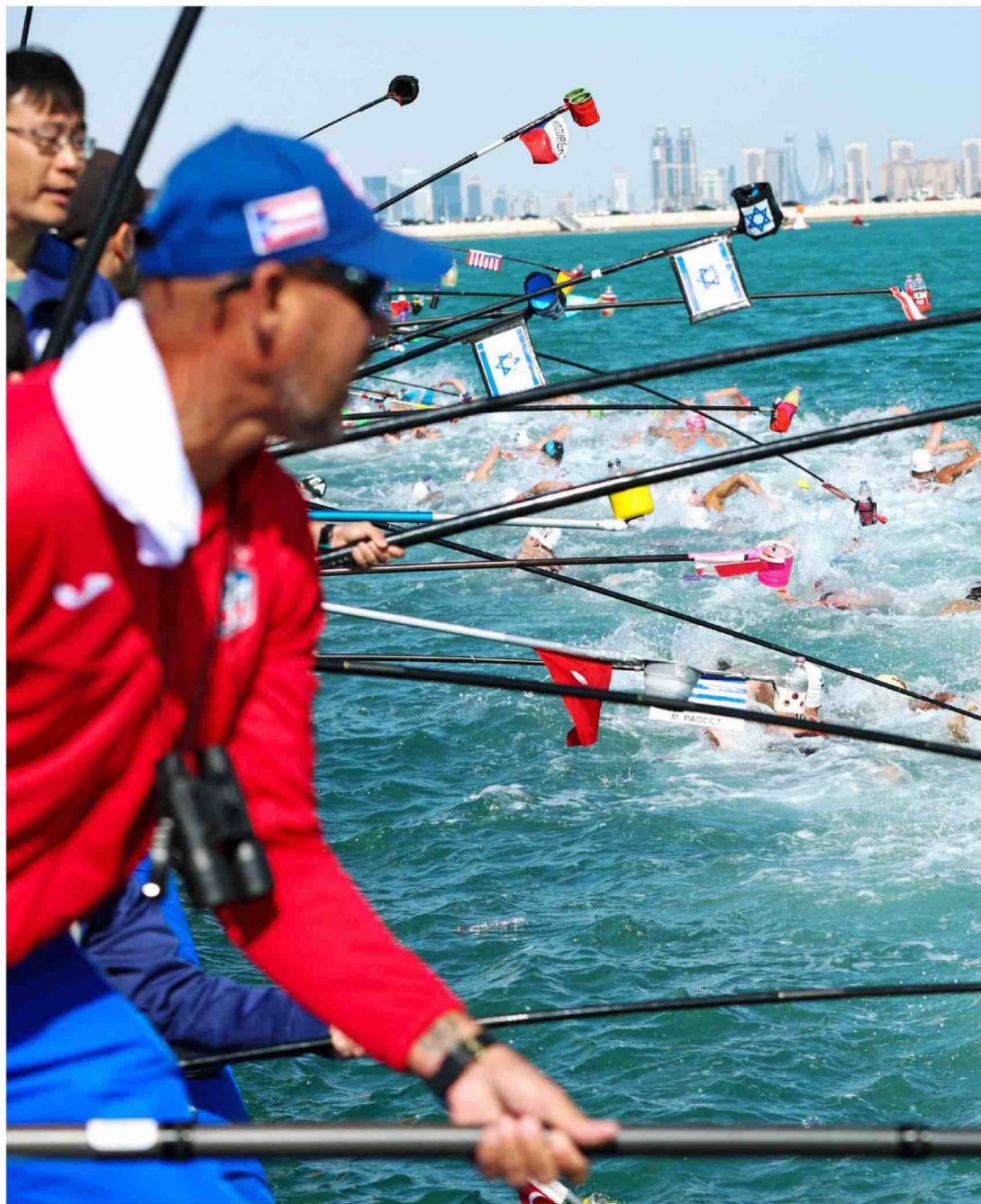
Pour les spaghetti : 300 g de spaghetti Al Bronzo  
 4 g de sel 10 ml d'huile d'olive vierge extra 200 ml de tomates mûres mixées Pour les spaghetti croustillants :  
 100 g de spaghetti Al Bronzo 1 l d'eau 2 g de sel de table  
 200 ml d'huile de tournesol à 160°C Pour les tomates confites :  
 6 tomates mûres pelées 3 ml d'huile d'olive vierge extra 3 g de sel de table 3 g de sucre 2 g de feuilles de menthe (optionnel)  
 Pour la touche finale : 15 g de feuilles de menthe (optionnel)  
 50 ml d'huile de tournesol

1 **Pour les spaghetti** : cuisez les spaghetti *al dente* dans une grande casserole d'eau bouillante salée, égouttez et servez avec une sauce à base de tomates. 2 **Pour les spaghetti croustillants** : cuisez les spaghetti dans une grande casserole d'eau bouillante salée pendant 12 minutes, égouttez et laissez reposer. Faites frire les spaghetti jusqu'à ce qu'ils soient dorés. 3 **Pour les tomates confites** : coupez les tomates en quatre lamelles et retirez les graines. Assaisonnez les lamelles de tomates avec du sel, de l'huile d'olive vierge extra, du sucre et de la menthe (optionnel). Faites-les dorer au four à 57 °C pendant 3 heures.

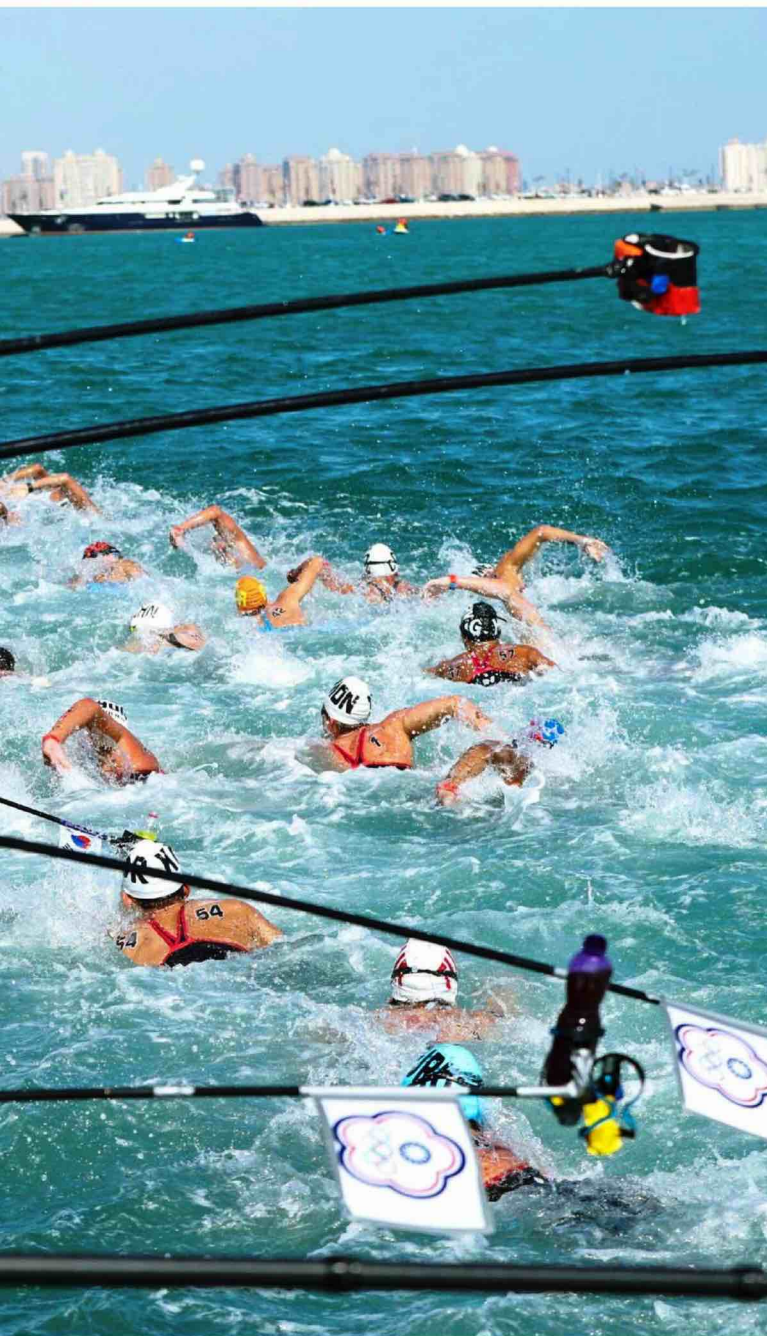
4 **POUR LA TOUCHE FINALE (optionnel)** : faites chauffer l'huile dans une poêle à 60 °C, mélangez avec la menthe et laissez infuser pendant 30 minutes. Retirez la menthe. Disposez les spaghetti avec la sauce tomate dans un plat, ajoutez la menthe infusée d'huile (optionnel), les tomates confites et les spaghetti croustillants sur le dessus.



\* À retrouver dans les grandes et moyennes surfaces près de chez vous.







## Bouteilles à la mer

**C**e n'est pas parce qu'on est dans l'eau qu'on ne se déshydrate pas. Surtout quand on pratique un sport de haut niveau. Lors des Championnats du monde de natation organisés au Qatar en février, la finale dames des 10 kilomètres en eau libre a soumis les corps à rude épreuve. On pourrait, au premier abord, prendre les hommes situés à gauche du cadre pour des preneurs de son, voire des pêcheurs à la mouche. En réalité, ils tendent aux concurrentes des gourdes placées dans des paniers au bout de leurs perches pour leur permettre de boire au milieu d'une course menée tambour battant : la nageuse néerlandaise Sharon Van Rouwendaal a bouclé les 10 000 mètres en 1 heure 57 minutes et 26 secondes. Non, mais à l'eau quoi !



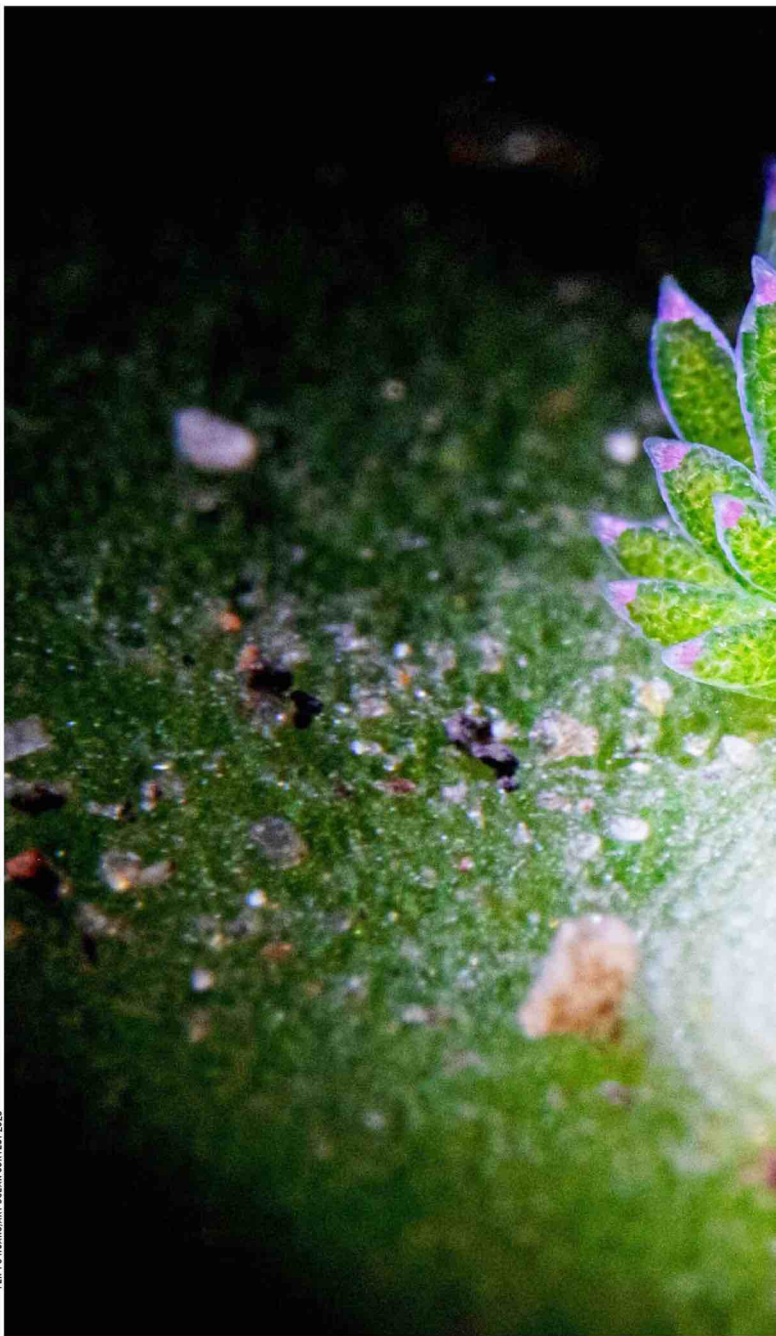
## Mouton marin

Cette créature que l'on dirait sortie d'un épisode de *Shaun le mouton* appartient

à la famille des nudibranches, mollusques gastéropodes marins sans coquille dont le nom signifie « branchies nues ». *Costasiella kuroshimae* (aussi appelé « mouton de mer ») ne mesure que quelques millimètres et vit dans les eaux chaudes de la mer de Bali. Il est ici posté juste au-dessus de ses œufs, qui forment une spirale parfaite, et semble jeter un regard bienveillant sur sa progéniture en devenir.

La couleur verte des cérates – ses appendices dorsaux – est due à la présence de chlorophylle qu'il absorbe en mangeant des algues. Conservée dans son organisme, cette substance lui fournit de l'énergie par photosynthèse. Un phénomène nommé « kleptoplastie ».

YEN-PO HUANG/ART OCEAN CONTEST 2023













## Jeux de mains

**C'**est dans le désert saoudien que l'artiste américain David Popa a réalisé cette installation autour de la monumentale tombe de Lihyan, fils de Kuza, un joyau érigé au premier siècle après Jésus-Christ. L'œuvre contemporaine s'inscrit dans le cadre d'un programme de protection et de sauvegarde des inestimables vestiges archéologiques d'Arabie saoudite, le pays cherchant à améliorer son image auprès de l'opinion internationale par le biais de la culture et du sport. Popa est connu pour n'utiliser que des matériaux naturels et durables dans son travail. Les mains gigantesques qui semblent protéger le « château solitaire » (surnom donné à l'édifice) sont faites d'un mélange de terre jaune européenne et de terre rouge moyen-orientale. Elles sont conçues pour ne rester que quelques semaines, avant que le vent du désert ne les fasse disparaître. *Pierre Morel*

C'EST L'ACTU  
EN CHIFFRES

# LES SAISIES DE DOUANE



CONTREFAÇON

**11,53 millions**  
D'ARTICLES  
RETIRÉS DU  
MARCHÉ FRANÇAIS



FRAUDE FINANCIÈRE

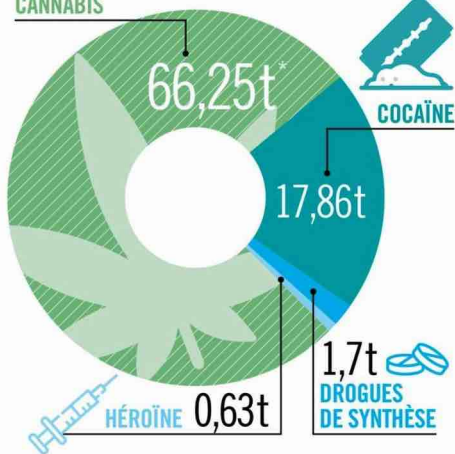
**175,54**  
MILLIONS  
D'EUROS  
D'AVOIRS



DES STUPÉFIANTS VARIÉS

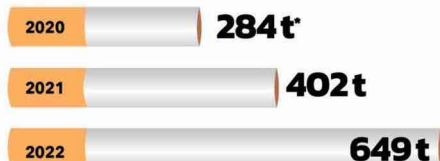
\* en tonnes

CANNABIS



ÉVOLUTION DES PRISES DE TABAC

\* en tonnes



**2 min 10 s**

C'EST LE DÉLAI MOYEN D'IMMOBILISATION  
DES MARCHANDISES PAR LES SERVICES  
DE DOUANE POUR LES VÉRIFIER.

**100 000**

SPÉCIMENS ET PRODUITS ISSUS  
D'ESPÈCES PROTÉGÉES, DONT :







FUNDACION REWILDING ARGENTINA/  
COVER IMAGES/BACAPRESS.COM

## BIODIVERSITÉ

### Le retour d'un géant

Plus d'un siècle après son extinction locale, un tamanoir – ou fourmilier géant – a été repéré par un piège photographique dans le Sud-Ouest du Brésil. La dégradation de son habitat, la chasse ainsi que les accidents de la route avaient eu raison de

l'insectivore à la longue langue. Les spécialistes estiment que l'espèce s'est dispersée à partir d'une population réintroduite dans la réserve naturelle de l'Iberá, en Argentine, ce qui démontre l'efficacité de ce type de programme pour la biodiversité.

LE CHIFFRE



# +1,5°C

**C'EST LE DÉPASSEMENT DE LA TEMPÉRATURE MONDIALE ENTRE FÉVRIER 2023 ET JANVIER 2024, PAR RAPPORT À LA PÉRIODE 1850-1900.**

(Observatoire européen Copernicus)



## C'EST LE MOMENT DE...

### COMPTER LES ESCARGOTS

Le programme Qubs (Qualité biologique des sols) invite à contribuer à l'étude de la diversité, notamment des invertébrés qui vivent autour de nous. L'un des protocoles, «l'opération escargots», se concentre sur les gastéropodes, facilement observables au printemps. Pour participer, il suffit de créer, dans votre jardin, un abri simple pour les escargots et les limaces : une planche de bois posée contre une haie ou une soucoupe en terre cuite surélevée d'un côté pour permettre l'entrée des animaux. Au bout d'un mois, retournez la planche, observez et identifiez les espèces présentes, avant de déposer vos données en ligne. Infos et outils sur le site : [qubs.fr](http://qubs.fr)

FOCUS



2024 TONUMARI ET AL./SCIENTIFIC REPORTS

## AGRICULTURE

### Plus de rouge, moins de pesticides

**C**hanger la couleur des filets agricoles (souvent noirs, verts ou blancs) pour du rouge pourrait réduire drastiquement l'utilisation de pesticides. Une étude japonaise publiée dans *Scientific Reports* a montré que les filets écarlates tendus au-dessus des cultures produisent un effet dissuasif – sans doute fondé sur la vision – sur le thrips de l'oignon, un insecte ravageur.

Ces dispositifs rouges se sont avérés plus efficaces que ceux d'autres teintes, même dotés d'un maillage plus serré. Un avantage pour les plantes car de larges mailles favorisent la circulation de l'air et l'exposition au soleil. Les cultures d'oignons partiellement ou entièrement recouvertes de ces filets ont nécessité 25 à 50% de moins d'insecticide que les autres.



S'exposer davantage à la lumière du jour plutôt qu'à l'éclairage artificiel favoriserait de meilleures nuits.

FOCUS

## SCIENCE

### Le plein de lumière naturelle contre les troubles du sommeil

Un adulte sur trois rencontre des difficultés pour dormir, et ce phénomène s'accroît avec l'âge. Si le constat est bien connu, les mécanismes en jeu restaient mystérieux jusqu'à ce que le Centre de recherche en neurosciences de Lyon (Rhône) se penche sur la question. Les scientifiques ont comparé les effets de neuf lumières différentes sur la sécrétion de mélatonine (l'hormone du sommeil) chez des personnes jeunes (25 ans en moyenne) ainsi que chez des sujets plus âgés (59 ans). Résultat : pour synchroniser leur horloge biologique sur un cycle de vingt-quatre heures et favoriser de bonnes nuits, les quinquagénaires ont besoin d'une lumière plus riche en longueurs d'onde (couleurs), comme celle du soleil. (*Journal of Pineal Research*)

LE CHIFFRE

# 114

**C'EST LE NUMÉRO DU SERVICE PUBLIC GRATUIT D'URGENCE RÉSERVÉ AUX PERSONNES SOURDES, SOURDAVEUGLES, MALENTENDANTES ET APHASIQUES. IL EST ACCESSIBLE PAR APPEL, SMS, VISIO, TCHAT.**



## SPORTS

### 4 activités contre la dépression

Le sport est utile pour combattre la dépression, mais lequel pratiquer? En analysant plus de 200 études impliquant 14000 personnes dépressives, une équipe de l'université de Queensland (Australie) a montré que la marche, le footing, le yoga et la musculation sont particulièrement efficaces afin de lutter contre la maladie. Et plus l'exercice est intense, plus les bénéfices sont importants. Un argument supplémentaire pour faire de l'activité physique un traitement de base, avec la psychothérapie ou les antidépresseurs. (*British Medical Journal*)



### DÉCOUVERTE MÉGA-ANTIBIO CONTRE SUPERBACTÉRIES

Des chercheurs de Harvard (États-Unis) ont créé une molécule aux superpouvoirs antibactériens. Appelée « crésomycine », elle tue les souches les plus résistantes aux antibiotiques en neutralisant leurs ribosomes, des usines à protéines. Les scientifiques ont copié le mode d'action de médicaments connus, les lincosamides, mais avec une molécule inédite et artificielle pour laquelle les microbes n'ont pas pu développer de résistance. Après des tests prometteurs in vitro et chez la souris, les évaluations devraient se poursuivre chez l'humain. (*Science*)

### Un test sanguin pour diagnostiquer la maladie d'Alzheimer

La perspective de détecter précocement la maladie d'Alzheimer grâce à une prise de sang se rapproche. Une nouvelle étude montre que le test de la société ALZpath, déjà commercialisé à des fins de recherche, serait aussi précis que les examens actuels (ponction lombaire et imagerie cérébrale) et beaucoup moins lourd. Il consiste à rechercher dans le sang un marqueur de la pathologie : la protéine p-tau217, une forme modifiée de la protéine tau connue pour s'accumuler dans le cerveau des patients. D'autres évaluations doivent être menées en population générale avant une potentielle utilisation en routine. (*Jama Neurology*)



Nathalie Picard et Nathalie Pineau





## LE CONTRAT DE CONFIANCE

Depuis 50 ans, votre confiance est notre priorité.

C'est pourquoi l'ensemble des collaborateurs au sein de Darty s'engage à respecter 15 engagements "PRIX, CHOIX, SERVICES, DURABILITÉ".



### RENDRE LA QUALITÉ ACCESSIBLE GRÂCE À NOS PRIX

1. On s'engage à vous proposer une gamme de produits premier prix et fiables dans toutes nos catégories électroménager et multimédia.
2. On s'engage à vous proposer tous les mois plus de 1000 produits en promotion sur le meilleur de la technologie et de l'équipement de la maison.
3. On s'engage à rendre vos projets plus accessibles grâce à nos solutions de financement, nos offres de reprise et notre gamme d'appareils de seconde vie.
4. On s'engage à vous rembourser la différence si vous trouvez moins cher ailleurs, même sur internet<sup>(1)</sup>.



### VOUS ACCOMPAGNER DANS DES CHOIX ÉCLAIRÉS

5. On s'engage à ne sélectionner que des produits de qualité en évaluant nos fournisseurs et vendeurs marketplace sur la fiabilité, la réparabilité et le niveau de consommation d'énergie de leurs gammes d'appareils.
6. On s'engage à identifier clairement les produits les plus durables de leur catégorie via notre sélection appelée « Choix Durable », constituée grâce aux données exclusives issues des plus de 2 millions de réparations annuelles de nos experts SAV<sup>(2)</sup>.
7. On s'engage à vous proposer un conseil humain et expert, partout : en magasin, lors d'un appel, une visio, sur le chat, nos articles en ligne sur Darty & Vous ou nos réseaux sociaux.
8. On s'engage à faciliter le retour d'un produit vendu par Darty, en vous permettant de le retourner dans l'un de nos 500 magasins en France métropolitaine, dans les 15 jours suivant votre achat en magasin ou sur Darty.com.



### VOUS PROPOSER LES MEILLEURS SERVICES

9. On s'engage à mettre nos 500 magasins au service de vos achats en ligne, pour vous permettre d'y retirer gratuitement, et en moins d'1h s'ils sont en stock, vos produits achetés sur darty.com ou par téléphone.
10. On s'engage partout en France métropolitaine à livrer et installer vos appareils gros électroménagers et TV de plus de 40" dans la pièce de votre choix, à les mettre en service, à vous donner des conseils d'usage et à récupérer plusieurs de vos anciens appareils<sup>(3)</sup>.
11. On s'engage à rendre la réparation accessible à tous. On se déplace partout en France métropolitaine pour réparer à votre domicile votre gros électroménager et vos TV de plus de 40". On prend en charge dans nos 500 magasins vos appareils petit électroménager et multimédia.



### PLACER LA DURABILITÉ AU CŒUR DE TOUTES NOS ACTIONS

12. On s'engage à faire durer vos appareils plutôt que les remplacer par du neuf : en vous accompagnant dans l'entretien et l'autoréparation grâce à nos ressources gratuites telles que la communauté sav.darty.com, le magazine en ligne Darty & Vous ou nos tutos vidéo, et en les réparant pour vous tant que c'est possible, même si vous les avez achetés ailleurs.
13. On s'engage à vous donner le choix d'acheter des produits de seconde vie jusqu'à 30% moins chers que le neuf et toujours avec les services Darty.
14. On s'engage à vous proposer toutes les options de livraison pour recevoir vos achats effectués sur darty.com et on vous donne les clés pour bien choisir en vous indiquant leur impact carbone.
15. On s'engage à venir récupérer vos appareils volumineux usagés à votre domicile, gratuitement et sans contrepartie d'achat. Pour les plus petits, pensez à les ramener en magasin. Ils seront reconditionnés ou recyclés<sup>(4)</sup>.

**ENRIQUE MARTINEZ**  
Directeur Général Fnac Darty

(1) Voir conditions détaillées dans les CGV disponibles sur darty.com, paragraphe 4.2. (2) Retrouvez les informations détaillées concernant le Choix durable sur [www.darty.com/achat/boutique/choix-durable/index.html](http://www.darty.com/achat/boutique/choix-durable/index.html) (3) Voir conditions détaillées dans les CGV disponibles sur darty.com, paragraphe 3.3. (4) Voir conditions détaillées dans les CGV disponibles sur darty.com, paragraphe 6.1.

# LIGNES ÉLECTRIQUES TRAVAUX SOUS HAUTE TENSION

**Pour entretenir le gigantesque réseau français de câbles à haute tension, les interventions se font souvent depuis les airs, dans des conditions délicates. Reportage auprès des «lignards».**

**U**n vrombissement s'amplifie dans la pinède. Alors qu'il gagne en puissance, il fait s'envoler une nuée d'oiseaux. Soudain, l'hélicoptère bleu et blanc surgit au-dessus des arbres.

Sous son ventre pend une nacelle métallique jaune suspendue par une élingue de 20 mètres. Dedans, deux hommes casqués. En douceur, l'appareil s'approche de la ligne à haute tension qui surplombe la colline à quelques dizaines de mètres du sol. La manœuvre doit conduire la nacelle au contact des câbles électriques et permettre aux deux ouvriers d'intervenir sur ceux-ci. «À gauche de trois mètres, indique l'un d'eux par radio au pilote de l'hélicoptère. Un mètre en montée... Cinquante centimètres à droite...»

L'opération est délicate : il passe dans ces câbles la bagatelle de 400 000 volts, suffisants pour rôtir plusieurs fois l'hélico et ses occupants. Pourtant, il n'est pas prévu que l'installation soit mise hors tension. En intervenant depuis le ciel, les opérateurs ne sont pas reliés à la terre, et sont donc protégés de l'électrocution (tout comme les oiseaux qui se posent sur les filins). Il

leur suffit de mettre la nacelle au même potentiel que la ligne afin d'éviter les arcs électriques. Pour cela, ils la reliant au câble en la crochetant avec une pince métallique.

## **Le câble de 400 000 volts est saisi à pleines mains**

Par ailleurs, les «lignards» – c'est le surnom donné à ceux qui entretiennent les lignes électriques – n'interviennent jamais sans un équipement spécifique : casque, chaussures

de sécurité, combinaison et gants veinés de fils d'argent... Une panoplie conductrice qui laisse le courant passer autour du corps de l'opérateur, et pas à travers lui. Et pour ne prendre aucun risque, l'hélicoptère lui-même est doté de deux moteurs, afin qu'il ne chute pas sur les câbles en cas de panne de l'un d'eux ; en prime, un dispositif pyrotechnique permet de sectionner l'élingue en une fraction de seconde et de libérer la nacelle.

C'est donc sans inquiétude, mais avec concentration, que les deux lignards empoignent le câble de 400 000 volts à pleines mains et entreprennent d'y fixer une balise aéronautique, ces grosses boules blanche et rouge permettant aux avions volant à basse altitude de distinguer les lignes ▶▶

### **BALISAGE**

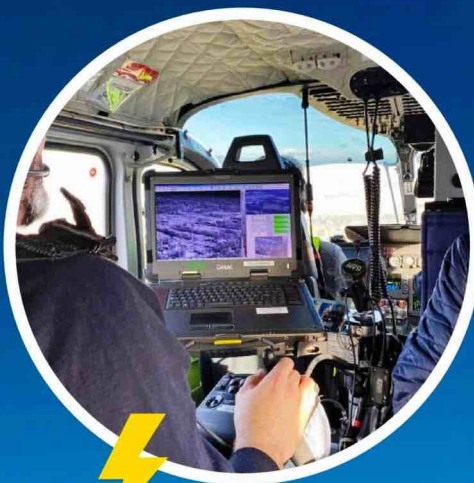
Pose d'une balise avifaune sur un câble, afin d'éviter aux oiseaux et avions d'entrer en collision avec lui.

STEVE LEGRAND/RTS



ALBAN PERNET/RTS





#### COUTEAU SUISSE

L'hélico sert à tout : conduire les opérateurs sur les lignes, tendre les câbles entre les pylônes, ou surveiller les lignes à l'aide d'une caméra thermique (médaillon).



## 106 000 km

C'est la longueur totale des lignes  
aériennes à haute tension  
sur le territoire français

► électriques. À 20 mètres au-dessus de leur tête, l'hélicoptère continue de soutenir la nacelle, le souffle de ses pales faisant ployer les pins alentour. Il ne faut que deux minutes aux techniciens pour boulonner la balise. À leur signal, l'hélico s'éloigne doucement du câble, puis plonge dans la vallée vers le site d'atterrissage.

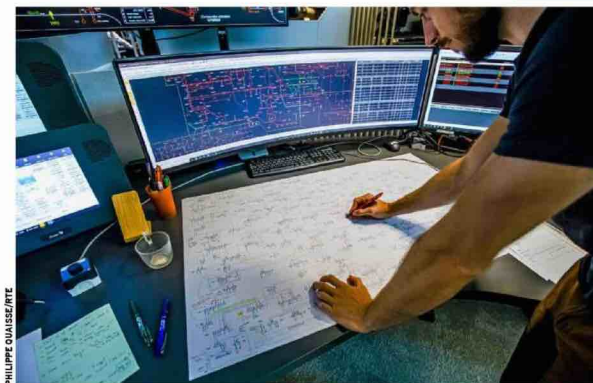
Il s'agit là d'une des nombreuses interventions réalisées pour maintenir en état notre maillage de 106 000 kilomètres de lignes aériennes à haute tension, plus 7 000 kilomètres de lignes enterrées et 28 000 pylônes. La tâche incombe à RTE (Réseau de transport d'électricité). Créée en 2000, cette filiale d'EDF est responsable de l'acheminement de l'électricité à haute tension entre les sites de production (centrales, barrages, éoliennes...) et les centres de distribution (collectivités, entreprises, particuliers). À partir

de là, l'électricité est convertie en moyenne et basse tensions, et convoyée par une autre filiale d'EDF, Enedis.

Sur les lignes à haute tension, les opérations sont quotidiennes. Pose de balises, surveillance, réparation, remplacement ou allongement de câbles,

#### TOUR DE CONTRÔLE

L'ensemble des lignes à 400 000 volts est géré depuis un centre situé à Saint-Denis.



PHILIPPE GUILLEZ/RTE

SEBASTIEN LAFFONT/RTE

## UN PYLÔNE À HAUTE TENSION

Grâce aux isolateurs en verre, les pylônes ne sont pas électrifiés.

#### CÂBLE DE GARDE

Un câble supplémentaire est disposé au-dessus de la ligne, et la protège contre la foudre. Équipé de fibres optiques, il transmet des informations sur le réseau.

#### CÂBLES CONDUCTEURS

Chaque circuit électrique est composé de trois câbles conducteurs correspondant aux trois phases du courant électrique.

#### BALISES

Bouclonnées sur les câbles, des balises permettent aux oiseaux et aux pilotes d'avions de mieux visualiser la ligne.

#### ENTRETOISES

Elles maintiennent l'écartement des différents câbles constituant le conducteur.

#### BRETELLES

Placées sur les câbles de part et d'autre des isolateurs, elles assurent la continuité électrique de la ligne.

STÉPHANE VIELICKI/RTE

assemblage ou dépose de pylônes... On en dénombre environ 4 000 par an, dont 2 000 nécessitant l'emploi de moyens aériens. RTE dispose d'une flotte de 14 hélicoptères et 190 drones – le plus grand parc de drones civils de France. De toutes tailles et de tous types, ces engins pilotés à distance servent surtout à la surveillance du réseau et, parfois, à sa maintenance – ils sont capables de tendre entre deux pylônes de fines câbles, ces fils qui feront office de guides pour dérouler les lourds câbles à haute tension.

En ce jour de janvier, l'Écureuil qui s'apprête à décoller de la base RTE d'Avignon (Vaucluse) a pour mission de longer deux lignes à 400 000 volts et d'y repérer des points de surtension. Pour ce faire, l'appareil n'emporte ni nacelle ni lignard, mais une caméra thermique fixée sous son nez, qui révélera les endroits où l'infrastructure est en surchauffe. Au cœur de l'hiver, le réseau électrique est davantage sollicité, et ces surchauffes sont fréquentes. « Une baisse de un degré de température fait augmenter la consommation de 2,4 gigawatts, soit la production de deux centrales nucléaires », indique-t-on chez RTE. Afin d'éviter surcharges et coupures de courant, une minutieuse surveillance des câbles est





#### FUNAMBULES

Une fois la nacelle sur les câbles, les lignards la font avancer ou reculer à la force des jambes ou des bras (à g.).



GALLERY - JOUCHERAN/RTVE



#### GROS ŒUVRE

Pour construire ou démonter un pylône, l'hélico est indispensable. Pour une simple intervention, une grue dotée d'un bras télescopique peut suffire.

indispensable. Or les lignes visées aujourd'hui sont stratégiques : « Elles constituent un axe d'échanges entre la vallée du Rhône et le Sud-Est », explique Pierre-Jean, qui grimpe à l'arrière de l'hélicoptère et s'installe face à un écran d'ordinateur restituant les images infrarouges captées par la caméra thermique.

La machine s'élève dans l'air froid et met cap au sud. Après cinq minutes de vol, l'Écureuil est à l'aplomb des lignes et se met à les suivre, 20 mètres au-dessus d'elles. Sur l'écran, une tache rouge ne tarde pas à apparaître au niveau de la jonction entre un câble et son pylône. L'hélico passe en vol stationnaire, la caméra braquée vers l'installation, pour laisser le temps à Pierre-Jean d'évaluer le problème. Pas d'inquiétude, annonce-t-il, il s'agit d'une très petite surtension qui se

résorbera toute seule. Rien qui justifie une intervention humaine immédiate. L'ensemble du réseau haute tension bénéficie d'une « visite thermographique » tous les cinq ans, et d'une « visite à vue » chaque année.

#### La salle de contrôle ne dort jamais...

L'observation est aussi assurée depuis des pôles de surveillance répartis dans l'Hexagone. À Marseille, Nantes et Saint-Denis, ces centres opérationnels du système électrique (COSE) sont de véritables tours de contrôle. Celui de Seine-Saint-Denis (le COSE-Paris) regroupe l'Île-de-France, le Nord, l'Est et la Normandie, mais aussi l'ensemble du réseau national à 400 000 volts. Dans une salle à l'accès ultrasécurisé, celui-ci s'affiche sur des écrans géants sous forme de grands traits

rouges. La concentration est palpable, le silence règne, ponctué de discrets bruits de cloche : « Des alarmes annonçant l'arrivée ou l'envoi d'un message, une alerte, une surcharge, l'ouverture d'un disjoncteur... », énumère Jérôme, le manager de salle.

Le COSE-Paris ne désespère jamais. Il y règne une activité constante, de jour comme de nuit. Et celle-ci devrait continuer à croître, à mesure que la toile d'araignée de la haute tension va s'étendre en France. À Dunkerque, au Havre, à Fos-sur-Mer ou dans la « vallée de la chimie » (Rhône), les entreprises sont nombreuses à tenter de se décarboner. Un effort qui implique un recours croissant à l'électricité... et la création de nouvelles lignes. Les hélicoptères bleu et blanc n'ont pas fini de prendre l'air. ■

Cyril Azouvi

#### EN CHIFFRES



**28 000**

pylônes sur tout le territoire

**240 km**

La ligne la plus longue de France, de Cordemais (Loire-Atlantique) à La Martyre (Finistère)

**63 000 à 400 000 volts**

Le voltage des lignes à haute tension



Participez au jour de la Terre !  
Partout en France, à l'initiative  
de citoyens, d'associations  
ou de collectivités locales,  
des actions sont organisées.  
Retrouvez le programme  
sur le site : [jourdela terre.org](http://jourdela terre.org)





# 30 BONNES NOUVELLES POUR LA NATURE EN FRANCE

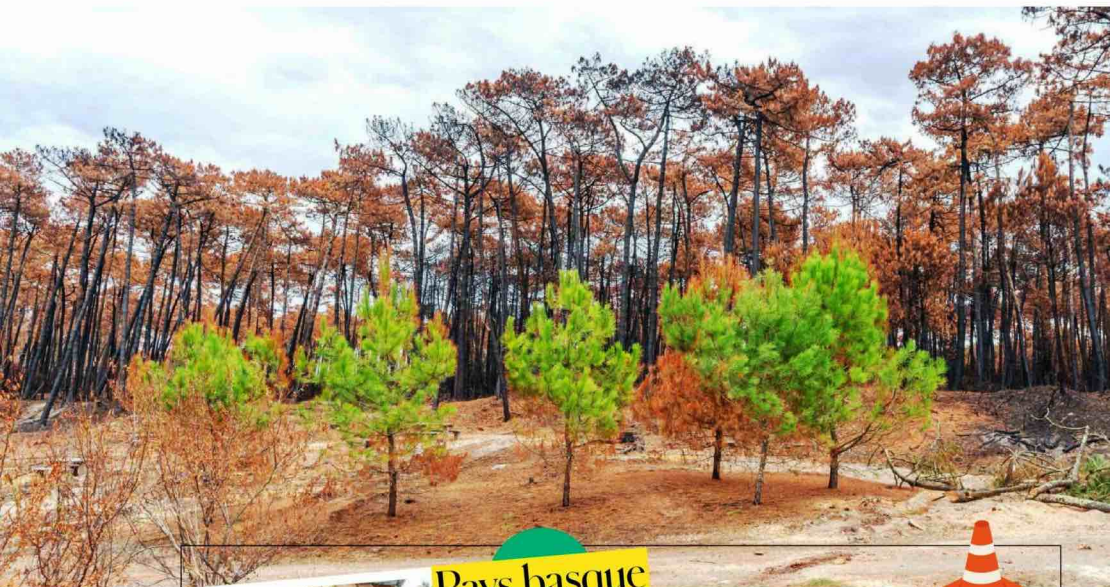
LE JOUR DE LA TERRE, QUI A LIEU CHAQUE ANNÉE LE 22 AVRIL, EST L'OCCASION D'AGIR EN FAVEUR DE L'ENVIRONNEMENT. DE L'ADOPTION DE MODES DE VIE DURABLES À LA PROTECTION DE LA BIODIVERSITÉ, VOICI 30 IDÉES DÉDIÉES À LA PRÉSERVATION DE LA NATURE MAIS AUSSI À NOTRE BIEN-ÊTRE.

Texte : Axelle Szczygiel, Thierry Lacour et Frédérique Boursicot

## Sommaire

- P. 28 Quand la nature reprend des couleurs
- P. 32 Des villes de plus en plus végétalisées
- P. 34 L'architecture se met au vert
- P. 36 La faune sauvage revient en ville
- P. 38 Sept idées pour s'engager

# > Quand la nature



Pays basque



## LE RENOUVEAU DE LA FORÊT DU PIGNADA

**Q**uatre-vingt-dix hectares de ce massif forestier du Pays basque ont été dévastés par un incendie en juillet 2020. Une régénération naturelle en pins maritimes ne pouvait être envisagée car les arbres survivants, stressés et fragilisés, étaient sensibles aux attaques d'un coléoptère ravageur, le scolyte sténographe, et risquaient de devenir des foyers de contagion. L'Office national des forêts a décidé

de replanter en mixant les espèces. La forêt compte désormais 38% de feuillus (contre moins de 5% avant l'incendie), dont une majorité de chênes-lièges (29%), très résistants au feu, avec du chêne vert, du chêne tauzin, du robinier et du bouleau – une essence qui tend à gêner la progression des scolytes. L'avenir dira si cette nouvelle forêt sera plus résiliente face aux incendies, aux scolytes... et au changement climatique.



La ville d'Anglet a invité les citoyens à participer au repiquage.



# reprend des couleurs

Endommagés au fil du temps par les incendies et plus largement par l'action humaine, certains écosystèmes retrouvent peu à peu leur équilibre grâce à des actions ciblées.

## UN PACTE NATIONAL EN FAVEUR DES HAIES

## Partout en France

**P**lus de 20 000 kilomètres linéaires disparaissent chaque année sous l'effet conjoint d'arrachages et de pratiques de gestion et d'aménagement du territoire qui entraînent leur déperissement. Pourtant, les haies rendent de nombreux services : réserves de biodiversité, remparts contre l'érosion des sols et le ruissellement de l'eau, ombre pour le bétail, stockage du carbone... Sans compter qu'elles contribuent à l'identité bocagère et charment les promeneurs. C'est pourquoi le gouvernement a annoncé en septembre 2023 un « pacte en faveur de la haie et de l'agroforesterie », dont l'objectif est d'en planter 50 000 kilomètres d'ici à 2030.

LAURENT SALOMON / WATERIMAGES, JUSTINE BONNIER/HAIES LUCAS



Dans une ferme du Puy-de-Dôme, associations et élèves prennent part à un chantier de plantation de haies.

## Doubs et Jura



## LA SAUVEGARDE PROGRAMMÉE DES TOURBIÈRES ET DE LEURS HABITANTS

**E**ntre 2014 et 2021, le plan européen Life Tourbières du Jura a permis de remettre en état 55 tourbières du Doubs et du Jura. Ces zones humides occupent 3% de la surface du globe terrestre mais contiennent 25% du carbone organique stocké dans les sols, davantage que les forêts ! Or ce sont des écosystèmes vulnérables. Dans le Jura, perturbées par des opérations de drainage, d'exploitation

et également par une faible pluviométrie, les tourbières étaient mal en point. Il faudra peut-être des décennies pour mesurer les résultats mais on y voit déjà réapparaître de nouvelles espèces, telles que l'orchidée liparis de Loesel (photo), la saxifrage œil-de-bouc, une fleur jaune, ou encore la leucorrhine à gros thorax, une libellule rare et protégée qui a vu sa population multipliée par cinq sur plusieurs aires réhabilitées !



JAY ET PIERRE/HENIS.FR

BÜTKE-RELOU/ALAMY

## UN CHANTIER COLOSSAL POUR FAIRE RENAÎTRE UN FLEUVE

**R**étréci, canalisé, dérivé, exploité depuis cent cinquante ans, le Rhône a subi des aménagements qui ont altéré son fonctionnement hydrologique et environnemental. La Compagnie nationale du Rhône s'efforce de «renaturer» ce fleuve. Cette réhabilitation, entamée il y a une vingtaine d'années, est l'un des plus importants programmes de restauration fluviale au monde. Le travail est immense, car il s'agit d'augmenter les débits dans les Vieux-Rhône (le lit naturel, avec les portions parallèles à la partie canalisée), de reconnecter le fleuve avec les zones humides et les forêts alluviales, de restaurer les îlons (bras fluviaux), et d'installer

des passes à poissons pour améliorer la circulation des espèces migratrices. Sur les plus de 300 bras du Rhône encore identifiables, près de 80 ont déjà été remis en état. Les îlons comblés sont creusés et débarrassés des plantes invasives, ce qui provoque immédiatement le retour de nombreux poissons d'eau vive et la reconstitution d'herbiers autochtones. Dans les Vieux-Rhône, des espèces voient leur population augmenter grâce à la hausse des débits : ombre commun, hotu, barbeau, ablette... Ce renouveau profite aussi aux petits invertébrés, aux oiseaux, et même aux castors qui retrouvent un habitat favorable!

Rhône



**L'UNION EUROPÉENNE SOUHAITE  
RESTAURER 30% DES SURFACES  
TERRESTRES ET MARINES DÉGRADÉES  
D'ICI À 2030, CE QUI DEVRAIT  
SUSCITER DE NOMBREUSES INITIATIVES  
PRIVÉES OU PUBLIQUES**

## Nlle-Calédonie

Le WWF a salué la création de nouvelles réserves dans le parc de la mer de Corail, seconde plus grande aire marine protégée du monde.



## LE PARC NATUREL DE LA MER DE CORAIL SOUS PROTECTION FORTE

**L**e gouvernement de la Nouvelle-Calédonie a décidé en octobre 2023 de créer de nouvelles réserves de protection forte dans le parc naturel de la mer de Corail. Au total, 105 000 km<sup>2</sup> d'un patrimoine marin exceptionnel seront mis à l'abri. Des zones d'intérêt écologique prioritaire ont été identifiées : monts sous-marins, récifs coralliens, sites de reproduction d'oiseaux ou de cétacés. Cinq nouvelles réserves naturelles voient le jour : la pêche y est interdite et l'accès soumis à autorisation. Ajoutons à cela trois réserves intégrales, uniquement accessibles aux missions scientifiques approuvées. Une bonne nouvelle pour les baleines à bosse, les frégates du Pacifique et les tortues vertes, et plus généralement pour les 25 espèces de mammifères marins, 48 de requins, 5 de tortues et 20 d'oiseaux marins, ainsi que pour les innombrables variétés de poissons qui fréquentent ces nouvelles aires protégées.

ROGER LE GUEN/WWF-CANON





ROMAIN DOUCELIN/HANS LUCAS

## Charente



WONDERFUL EARTH/RETALAW/REXUS

### DES CITOYENS AU SECOURS DE LEURS ÉTANGS

**C**urage de la vase, coupe des ronces et des saules, débarras du bois et des feuilles mortes ont permis de redonner vie aux mares de Pressignac, une petite bourgade de 400 habitants située en Charente. Menacés de comblement, 116 plans d'eau de 1 à 1 000 mètres carrés ont été remis en état par la commune, avec l'aide de l'Agence de l'eau Loire-Bretagne et celle d'une cinquantaine de bénévoles, plusieurs hivers de suite. Quinze étangs communaux sont désormais entretenus par les cantonniers, et l'association Mare Nature assiste certains propriétaires privés âgés. L'inventaire annuel de la faune et de la flore montre un doublement du nombre d'espèces d'odonates (les insectes surnommés « demoiselles ») sur la commune. Des batraciens qui avaient déserté le secteur sont revenus, dont deux crapauds : le sonneur à ventre jaune et l'alyte accoucheur (photo). « De plus, les mares écrètent les crues [diminuent le débit des rivières en cas de crue, ndr], filtrent l'eau, et ce sont des puits à carbone ! » se félicite Yann Saugeras, coordinateur de l'opération.



## Marseille

### LE VIEUX-PORT SE DÉBARRASSE DES HYDROCARBURES

**O**n ne sait pas si une sardine peut boucher le port phocéén (Bouches-du-Rhône), mais des cheveux peuvent contribuer à le nettoyer ! C'est un coiffeur varois qui a eu l'idée d'utiliser la propriété lipophile de la fibre capillaire pour fixer les matières grasses, comme celles contenues dans les hydrocarbures et huiles de moteur. Son

association Coiffeurs justes récupère les cheveux auprès de milliers de salons de coiffure, et ceux-ci sont mis en boudins par EcofHair, une entreprise toulonnaise. Selon son dirigeant, Thomas Spreng, chaque boudin Capisorb de 800 grammes de cheveux peut absorber jusqu'à cinq litres d'hydrocarbures. Assemblés les uns

aux autres, ils forment une barrière pour empêcher les substances polluantes de se propager dans l'eau. L'année dernière, ces filtres flottants ont été installés aux abords de la station d'avitaillement Nouvelle Aire du Vieux-Port de Marseille, et ils devraient équiper une trentaine d'autres ports maritimes et fluviaux en 2024. Un dispositif loin d'être tiré par les cheveux !

## Ces animaux ont fait leur come-back

**LA BALEINE À BOSSE** En 2023, plus de 500 ont été observées au large de La Réunion. Un record depuis le début du suivi dans les années 2000. Cela confirme que les populations de l'océan Indien se reconstituent après la fin de la chasse industrielle.

**LA LOUTRE** Chassée et piégée sans relâche jusque dans les années 1970, elle a bien failli disparaître du territoire français. Protégée dès 1981, le mustélidé fait son grand retour sur la Loire et son bassin-versant depuis une dizaine d'années.

**LE CASTOR** Après trois cents ans d'absence, ce gros rongeur a repointé son museau dans les rivières de la Creuse depuis 2017. Il s'agit d'une recolonisation naturelle, les castors provenant du bassin de la Loire.

**L'OURS BRUN** Alors que l'on ne dénombrerait qu'une vingtaine d'entre eux dans les Pyrénées en 2013, dix ans plus tard ils sont 76 à gambader dans les montagnes du côté français. Protégée par une directive européenne en 1992, l'espèce croît de 11 % par an.

**LE GRAND TÊTRAS** S'il en reste moins d'une dizaine en liberté dans les Vosges, les effectifs de ce gallinacé devraient augmenter en 2024, grâce aux lâchers d'oiseaux sauvages norvégiens de même souche génétique que les volatiles lorrains en voie de disparition.

Dans la Creuse, le castor recolonise peu à peu plusieurs rivières.

ERASTEN BARRIO/ZEPPELIN



# > Des villes de plus en plus végétalisées

Planter des arbres, verdir les toitures ou les cours d'écoles... Les initiatives fleurissent pour favoriser la biodiversité urbaine.

**A**vec 42,4° C à Toulouse ou 43,2° C à Carcassonne, le 23 août 2023 est entré dans les annales météorologiques des villes du Sud-Ouest. À quelques pas des places arides où les températures au sol ont grimpé jusqu'à 55 voire 60° C, des oasis de verdure ont parfois permis d'offrir aux habitants des bouffées de « fraîcheur » avec une dizaine de degrés en moins au thermomètre. « Lors du Grenelle de l'environnement en 2007, de nombreuses collectivités ont pris conscience des bienfaits de la nature en ville et de ses impacts positifs sur la santé et le bien-être des citoyens », estime

Philippe Clergeau, spécialiste de la biodiversité urbaine au Muséum national d'histoire naturelle. Depuis, d'ambitieux programmes de plantations d'arbres ont vu le jour : 170 000 à Paris, 200 000 à Marseille, 300 000 à Lyon et même 1 million à Bordeaux ! « Pour le moment, on reste trop souvent sur des alignements monospécifiques : on plante des marronniers, des tilleuls et des platanes, parce qu'on les connaît bien et qu'ils sont adaptés à la ville, poursuit-il. La moindre maladie (à l'instar du chancre coloré pour les platanes) peut alors décimer les arbres par milliers. D'où l'importance de multiplier les essences

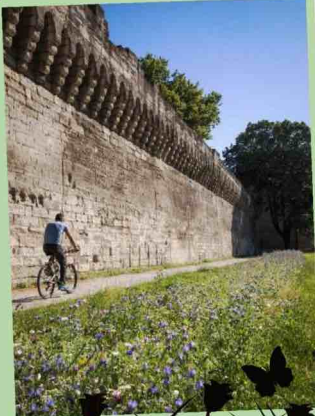
JÉRÔME DEDIGN/VAROS

Depuis 2006, Paris a réhabilité sur une dizaine de kilomètres l'ancienne voie ferrée de la petite ceinture.

## AVIGNON

### MOINS DE PARKINGS ET PLUS DE BIODIVERSITÉ

**F**ini les parcs de stationnement imperméabilisés et saturés au pied de ses remparts : Avignon (Vaucluse) a opté en 2010 pour une transformation radicale de cette zone de 4,3 kilomètres de long. La ville a aménagé une circulation verte ombragée pour les piétons et cyclistes et un système de transport en commun électrique. Une strate de plantes vivaces herbacées fleuries adaptées au contexte méditerranéen, conduite en gestion différenciée selon les espaces ou la fréquentation, a été créée afin de favoriser le retour de la biodiversité.



FREDERIC DANIN - EMPREINTE VAILLEURS

## STRASBOURG

### SOUS LES PAVÉS, LA VERDURE

**D**ans la capitale du Grand Est (Bas-Rhin), chaque habitant peut depuis 2017 se connecter à la plateforme Strasbourg ça pousse pour demander à la ville la déminéralisation d'une parcelle d'espace public, c'est-à-dire d'y enlever l'asphalte, afin de la jardiner. Il suffit de présenter un projet qui tienne la route : installation de plantes grimpantes sur la façade d'un immeuble, plantations au pied d'un arbre ou sur un pan de trottoir... En six ans, 300 îlots de verdure ont ainsi pu voir le jour.



## LE PALMARÈS DES VILLES LES PLUS VERTES

La 4<sup>e</sup> édition de ce palmarès, révélé en 2023 par l'Observatoire des villes vertes, classe les 50 plus grandes villes de France selon la place de la nature et du végétal dans leur espace urbain.

1 ANGERS

2 RENNES 3 STRASBOURG

4 Lyon 5 Metz 6 Nantes

7 Caen 8 Reims

9 Amiens 10 Paris

autochtones. » Autre écueil : céder à la mode de la microforêt urbaine, qui permet de végétaliser densément et en un rien de temps de petits espaces en plantant trois à cinq arbres au mètre carré. « On raisonne en chiffres, soupire Annabel Porté, chercheuse en écologie forestière à l'Inrae. Afin de faire baisser la température, il vaut mieux 400 arbres répartis dans toute la ville qu'une concentration à un endroit s'ils y sont en rude compétition et risquent, pour moitié, de mourir ! »

### À Toulouse, on récolte des légumes sur le toit du marché

D'autres procédés ont fait leurs preuves, comme la végétalisation des toitures. Une centaine d'agriculteurs les ont d'ores et déjà investies. Le toit de Paris Expo, porte de Versailles, accueille ainsi sur 14 000 mètres carrés une production maraîchère variée. Celui du marché de gros de Toulouse (Haute-Garonne) est parcellé en une cinquantaine de jardinières verticales produisant près de 40 kilos de légumes par semaine. Les jardins partagés ont également le vent en poupe depuis leur retour à Lille (Nord) en 1997. Nantes (Loire-Atlantique) ne compte pas moins de 1 220 parcelles et la

municipalité s'est engagée à franchir la barre des 1 300 d'ici à 2026. Initié par la Ville de Paris en 2015, le permis de végétaliser a fait des émules : il s'agit d'une autorisation gratuite pour les résidents d'installer des dispositifs de végétalisation sur l'espace public. Un peu partout enfin, on commence à casser le bitume des cours de récréation pour en faire des « cours oasis », favorables aux plantations et rendant le sol perméable. À Paris, écoles et collèges offrent une surface de 70 hectares, un potentiel immense !

Il y aurait encore beaucoup à imaginer pour favoriser la biodiversité urbaine. Par exemple : créer des corridors écologiques qui relieraient les parcs entre eux, jusqu'à l'extérieur de la ville. « Le manque de place n'est pas une fatalité, affirme Philippe Clergeau. Les villes ont été pensées autour de la voiture, de plus en plus bannie des centres urbains. Pourquoi ne pas réinvestir progressivement certaines voies de circulation ? » Et de citer l'exemple de Séoul, où les Coréens peuvent à nouveau se promener sur les berges, agrémentées de plantations multiples, de la rivière Cheonggyecheon. Elle avait été ensevelie sous une voie express pendant quarante ans. ■

## VERSAILLES

### PIONNIÈRE DU ZÉRO PESTICIDE

Versailles (Yvelines) avait banni les pesticides dans la gestion de ses espaces publics dès 2005, douze ans avant l'interdiction officielle. Étaient d'abord concernés les parcs et jardins, puis la voirie et le patrimoine arboré, et enfin les cimetières en 2009. Un travail de désimperméabilisation et de végétalisation des allées et des trottoirs du cimetière des Gonards

a notamment été entrepris afin d'aider les agents dans cette démarche de changement. Les plantations ont été diversifiées : prairies fleuries, compositions florales de vivaces, arboretum, haies champêtres remplaçant les thuyas... Une mare a aussi été créée dans une zone fermée au public. Le cimetière a reçu le label EcoJardin en 2012.



CHRISTOPHE SIRENE / NATUREIMAGES

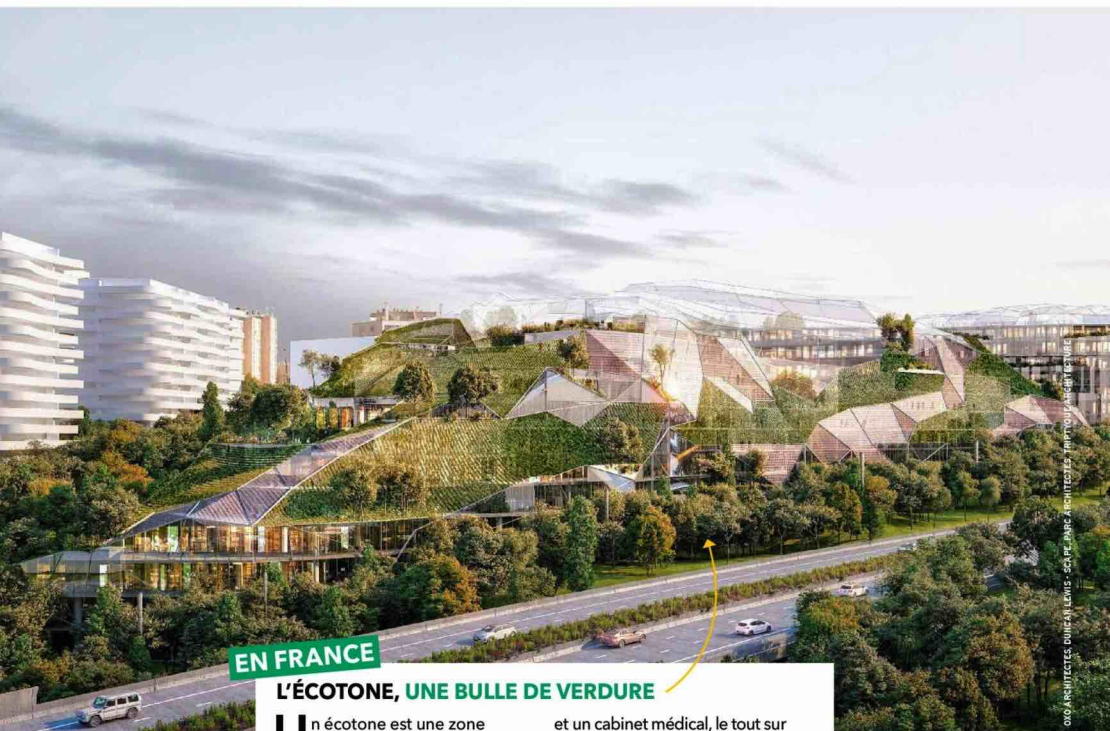
## LYON

### PROTÉGER LES ARBRES

Intensifier le développement de surfaces ombragées pour adapter la métropole de Lyon (Rhône) au changement climatique : tel est l'objectif du Plan canopée. Il vise notamment à protéger les boisements existants et à assurer le renouvellement à l'Ouest, tout en reboisant les villes plus récentes de l'Est. Tous les projets d'aménagement urbain sont désormais considérés comme des opportunités de renaturer la ville.

# > L'architecture se met au vert

Partout dans le monde, des urbanistes conjuguent nouvelles technologies et préservation de l'environnement. Et imaginent des bâtiments durables qui dialoguent avec la nature.



EN FRANCE

## L'ÉCOTONE, UNE BULLE DE VERDURE

Un écotone est une zone de transition écologique entre deux écosystèmes. C'est dans cet esprit qu'a été conçu le « bâtiment paysage » destiné à accueillir à Arcueil (Val-de-Marne), au sud de Paris, des bureaux, des espaces de coworking, des restaurants, des commerces

et un cabinet médical, le tout sur près de 82 000 mètres carrés. Constituée de bois, de verre et de végétation, cette construction en escalier, ouverte sur la vallée de la Bièvre, déploiera des terrasses et patios pour éclaircir des lieux de vie et de travail. Ce pôle d'activités devrait voir le jour dès 2025.



## AU MEXIQUE

### UNE VILLE AU CŒUR DE LA FORÊT

Transformer 557 hectares de carrière de sable en une ville-forêt intelligente, autosuffisante et écoresponsable, c'est le pari de l'architecte italien Stefano Boeri avec la Smart Forest City. Située non loin de Cancún, cette

métropole du futur cernée de bassins d'eau et de panneaux solaires accueillera 7,5 millions de plantes variées sur 400 hectares, à travers des parcs publics et des jardins privés, des toitures et des façades végétalisées.



COVER IMAGES/ABACA

## EN ITALIE

### DE LA VIGNE SUR UN TERMINAL D'AÉROPORT

D'ici à 2035, l'aéroport Amerigo-Vespucci de Florence va s'agrandir avec un nouveau terminal de 50 000 mètres carrés dont le décor sera inspiré des villages toscans. Son toit, quant à lui, sera planté de 38 rangées de vignes faisant la part belle aux cépages emblématiques de la région (sangiovese, trebbiano toscano...). Le raisin sera cultivé et vinifié par un vigneron local et les différentes cuvées vieilliront dans des caves situées sous la toiture.



JLPPA / BESTIMAGE



## C'est déjà fait

### UNE FORÊT VERTICALE À MILAN



Inauguré en 2014, dans le quartier d'affaires du Centro direzionale à Milan (Italie), le Bosco verticale est un complexe architectural constitué de deux tours d'habitation intégrant 20 000 arbres, arbustes et plantes vivaces, choisis et positionnés en fonction de leur résistance au vent et de leurs besoins de luminosité ou d'humidité.

### UNE FORÊT LUXURIANTE DANS L'AÉROPORT DE SINGAPOUR



En 2019, l'aéroport de Singapour a inauguré un nouvel espace, le Jewel Changi Airport, une structure de 10 étages accueillant boutiques, hôtels et restaurants, mais surtout une cascade intérieure de 40 mètres de haut ainsi qu'une Forest Valley dotée de milliers d'arbres, arbustes et plantes à fleurs.

### DES RÉSIDENCES RECOUVERTES DE VERDURE AU MEXIQUE



Living the Nook est un ensemble de demeures de luxe de forme triangulaire, aux bords doux et arrondis, dont la structure est entourée d'une façade en treillis de bambou afin de soutenir la végétation. Trois complexes sont en cours de construction au Mexique et en République dominicaine.



LES PETRIT ET LAUDINE PONT / ARCHITECTURE

### VÉGÉTALISER LES FAÇADES, C'EST PAS NOUVEAU!

En Islande, le gazon a été utilisé dès le Moyen Âge pour recouvrir les fermes et obtenir une bonne isolation : des briques de tourbe étaient agencées pour former les murs, et un tapis de pelouse était déroulé sur la charpente du toit. Ce type de maison a été abandonné au début du XX<sup>e</sup> siècle.

# La faune sauvage revient en ville

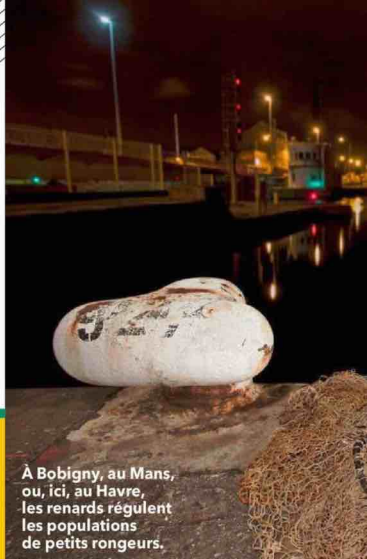


Les cités, rêvées jadis comme un rempart contre la sauvagerie de la nature, deviennent aujourd'hui des refuges pour la biodiversité. Les animaux sauvages y repointent doucement le bout de leur museau.

**C**houettes hulottes, renards, cygnes, loirs... Les rues de nos villes résonnent de plus en plus de cris inhabituels, d'ailes qui battent et de pattes qui trottaient. « En réalité, les animaux ont toujours été là, mais le confinement leur a permis de réinvestir l'espace public. On les voyait de nos fenêtres ! » se souvient Sandra Guillaumot, responsable de la mission Animal en ville à la direction des Espaces verts et de l'environnement de la Ville de Paris. De plus, la détérioration des écosystèmes à la campagne et l'utilisation massive des pesticides poussent des espèces toujours plus nombreuses à chercher refuge en agglomération. « Dans le même temps, l'accélération de la végétalisation en zone urbaine, couplée à la diminution du recours aux produits phytosanitaires, crée des habitats naturels propices à l'installation de la faune », poursuit-elle. Si leur présence peut occasionner quelques désagréments, les animaux sauvages



rendent aussi de fiers services. Les chauves-souris dévorent les moustiques, les faucons limitent les populations de pigeons, les corneilles font office de charognards... « L'idée, c'est d'apprendre à cohabiter, de trouver des territoires pour tout le monde. Nous sommes contents d'avoir des renards à Paris, ils régulent la petite faune mais il ne faut pas qu'ils entrent dans les maisons », souligne Sandra Guillaumot. Afin de maintenir une distance raisonnable, il convient d'éviter de nourrir les animaux. Pour renouer avec la nature, l'observation et la photographie des espèces peuvent offrir une expérience enrichissante sans perturber leur équilibre naturel.



À Bobigny, au Mans, ou, ici, au Havre, les renards régulent les populations de petits rongeurs.

## VU RÉCEMMENT

### UN SANGLIER À MONTPELLIER

En février dernier, un sanglier est retrouvé se reposant au quatrième étage d'un immeuble, à Montpellier (Hérault) ! Quelques jours plus tôt, un autre avait été signalé dans les rues de Nantes (Loire-Atlantique) et un groupe dans le centre de Rouen (Seine-Maritime). Attirés par la nourriture et ne craignant pas la présence humaine, ces animaux sont de plus en plus souvent aperçus en zones urbaines et périurbaines. Capables de retourner un jardin en une poignée d'heures, de renverser des poubelles ou d'attaquer un chien, ils inquiètent les communes.

# 10 000 perruches à collier

vivent à Lyon (Rhône). À la suite de lâchers accidentels dans les années 1970 à l'aéroport d'Orly, cette espèce exotique a colonisé les parcs et espaces verts des grandes villes : Paris, Nantes, Lille, Bordeaux et Lyon.



CHRISTOPHE CASTRES / NATUREMAGAZINE





FRANK DESCHANDOL & PHILIPPE SABINE / BIOSPHOTO



NICOLAS DAVY

## 8 renardeaux

ont vu le jour au Père-Lachaise en 2023 ! Trois ans plus tôt, en plein confinement, l'appareil photo du conservateur du cimetière saisit quatre jeunes goupils en train de batifoler entre les tombes. Si les animaux étaient peut-être là depuis plus longtemps, les Parisiens ont pris conscience de leur présence seulement à cette occasion. Dénudés de chasse et de piégeage, les zones urbaines sont devenues des havres de paix pour les renards. Se rangeant à l'avis des associations et du grand public, la mairie de Paris a décidé de ne pas les déplacer. Depuis, s'attaquant aux rongeurs imprudents (et aux poubelles), la famille prospère.

À voir sur Instagram : @la\_vie\_au\_cimetiere

## Falaises urbaines pour faucon pèlerin

**V**ictime du DDT, le faucon pèlerin a failli disparaître en France dans les années 1950-1960. En Ile-de-France, le dernier individu avait été observé en 1947. Grâce à l'interdiction des pesticides et aux mesures de protection, les rapaces font peu à peu leur retour, notamment en ville, où ils apprécient les immeubles de grande hauteur et l'abondance de pigeons, leur mets de prédilection. À Paris, un couple niche en haut de la chaufferie Beaugrenelle, haute de 130 mètres. À Lyon (Rhône), c'est le clocher de l'église Notre-Dame de l'Annonciation,

dans le quartier de Vaise, qui a les faveurs de l'oiseau, tout comme le sommet des silos de la zone portuaire de Bassens à Bordeaux (Gironde). Des webcams installées dans le clocher de l'église Saint-Symphorien à Illkirch (Bas-Rhin) permettent de suivre en direct la vie d'un couple, de l'accouplement à l'envol des petits, en passant par la ponte et la couvaison.

À voir sur YouTube : les faucons pèlerins d'Illkirch.



## DES CHAUVES-SOURIS QUI SURVEILLENT NOS NUITS

Un coup d'aile fugace à la périphérie de votre champ de vision, un cri en pleine nuit venant d'un platane voisin ? Il y a de grandes chances pour qu'une chauve-souris s'active non loin. Contrairement aux idées reçues, les chiroptères sont nombreux en ville, où ils nichent dans des combles d'immeuble, des cavités d'arbres ou des tunnels ferroviaires. On peut facilement apercevoir des pipistrelles communes, une espèce dont les individus ne dépassent pas cinq centimètres de long, en train de chasser les insectes dans le halo de lumière des lampadaires.

### Agenda

## DES ESPÈCES FACILES À OBSERVER

Avec un peu d'attention, on peut voir autour de nous ces animaux bien adaptés à la ville.

- **Entre avril et juillet**, on admire un magnifique papillon de 7,5 centimètres d'envergure : le sphinx du tilleul, dont la chenille se développe sur l'arbre du même nom.
- **D'avril à août**, les martinets à tête noire nichent dans les hauts bâtiments qui leur rappellent leurs falaises originelles.
- **Pendant toute l'année**, l'osmie cornue (qui a disparu des zones d'agriculture intensive) se laisse apercevoir. Cette petite abeille sauvage et solitaire s'est bien adaptée à la vie urbaine. Elle s'installe volontiers dans les hôtels à insectes.

# > 7 idées pour s'engager



ISTOCK

## NETTOYER LA NATURE

Chaque troisième samedi du mois de septembre a lieu la journée mondiale du Nettoyage de la planète. En attendant, il existe plein d'actions tout au long de l'année pour participer au ramassage des déchets dans la nature. Les initiatives océanes ([initiativesoceanes.org](http://initiativesoceanes.org)) organisent le nettoyage des plages et des cours d'eau. De même, de plus en plus de joggeurs profitent de leurs sorties sportives pour collecter quelques détritus, une pratique surnommée *plogging*, contraction du suédois *plocka upp*, « ramasser », et de *jogging*. L'application Clean4green permet aussi de signaler les dépôts sauvages.

## DES VACANCES UTILES

Profiter de ses congés pour participer à des actions d'étude ou de sauvegarde de la faune et de la flore, c'est le principe de l'écovolontariat. Les sites Internet [eco-volontaire.com](http://eco-volontaire.com) et [ecovoyageurs.com](http://ecovoyageurs.com) proposent des dizaines de missions à travers le monde pour une ou plusieurs semaines. En France, la Ligue de protection des oiseaux cherche des personnes pour des projets d'observation ou de préservation. L'association Picardie Nature a besoin de bénévoles pour des actions d'étude et de protection des phoques dans la baie de Somme. Et Pastoraloup invite à venir surveiller les troupeaux en montagne pour favoriser la cohabitation entre les éleveurs et les loups.

**DES DÉFIS EN FAMILLE** La fédération Connaître et protéger la nature a lancé une campagne de trois ans encourageant les volontaires à relever 50 défis pour devenir protecteur ou protectrice de la nature : faire une salade de pissenlits sauvages, identifier les crottes d'animaux, reconnaître le chant des oiseaux... Le participant reçoit un kit de démarrage, puis un badge pour chaque palier franchi. [www.fcpn.org](http://www.fcpn.org) (onglet « Campagne/protection nature »)

Envie de vous retrousser les manches pour aider la nature ? Voici quelques initiatives qui vous aideront à bien démarrer.

## DEVENEZ AMBULANCIER D'ANIMAUX BLESSÉS

Les centres de soins de la faune sauvage ont besoin de volontaires pour convoier les animaux (petits mammifères, oiseaux ou reptiles) depuis le point où ils ont été trouvés. Cette mission est assurée par des achemineurs bénévoles. Pour rejoindre le réseau, contactez le centre le plus proche de chez vous ou rejoignez le groupe Facebook SOS faune sauvage de votre région.



## LE GESTE FACILE À ADOPTER

Sur un balcon ou dans le jardin, mettez de l'eau à disposition des oiseaux dans une coupelle pour le bain et la soif. Les volatiles ont en effet du mal à trouver de l'eau sous forme liquide au cœur de l'hiver. Pensez à ajouter quelques cailloux dans la vasque pour que les insectes puissent en profiter sans se noyer.

## PARTICIPEZ AU JOUR DE LA TERRE !

Depuis 1970 a lieu chaque 22 avril le jour de la Terre, l'occasion pour chacun d'agir en faveur de l'environnement. Le thème porte cette année sur les mobilités durables. Partout en France, dans les écoles, les municipalités ou à l'initiative de citoyens, des actions sont organisées : parade à rollers ou à vélo, marche pour le climat, covoiturage... Le programme : [jourdelaterre.org/fr](http://jourdelaterre.org/fr)

## Des missions près de chez vous

En panne d'inspiration ? Cherchez sur la plateforme J'agis pour la nature les chantiers qui ont besoin de bras : restauration d'une mare, comptage des oiseaux, plantation d'un verger, sauvetage de grenouilles...

[jagispourlanature.org](http://jagispourlanature.org)





**AH OUAIS ?!**

**FLORIAN GAZAN**

DU LUNDI AU VENDREDI À 6H55  
ET EN PODCAST

**AH  
Ouais ?!**

**RTL**

**RTL**



Florian Gazan répond aux questions essentielles, existentielles, et parfois complètement absurdes, qui vous traversent la tête dans "Ah Ouais ?!" du lundi au vendredi à 6h55 dans RTL Petit Matin et en podcast !



# BIBLIOTHÈQUES

## 8 ouvrages de référence

Du Brésil à la Mauritanie, chercher un volume peut devenir une source d'émerveillement tant certains lieux dédiés aux livres sont de véritables œuvres d'art. Cyril Azouvi



### La mieux fournie

Ouverte au public, la salle de lecture du Thomas Jefferson Building est le joyau de la Library of Congress, à Washington. Faisant office de bibliothèque nationale américaine, celle-ci est la première du monde en nombre de références: plus de 175 millions, dont 77 millions de manuscrits et 40 millions de livres (contre 16 pour la BNF). Et quelques trésors, dont une Bible de Gutenberg.



## Huitième merveille

Lorsqu'elle fut terminée, en 1776, la bibliothèque monastique de l'abbaye bénédictine d'Admont (à gauche), en Autriche, était si belle qu'elle fut considérée comme la huitième merveille du monde. Ses fresques et dorures composent un écrin d'exception pour ses 200 000 ouvrages, dont 1 400 manuscrits (le plus vieux date du VIII<sup>e</sup> siècle) et 530 incunables, des imprimés antérieurs à 1500.

HEED CHRISTIAN/REXUS FR

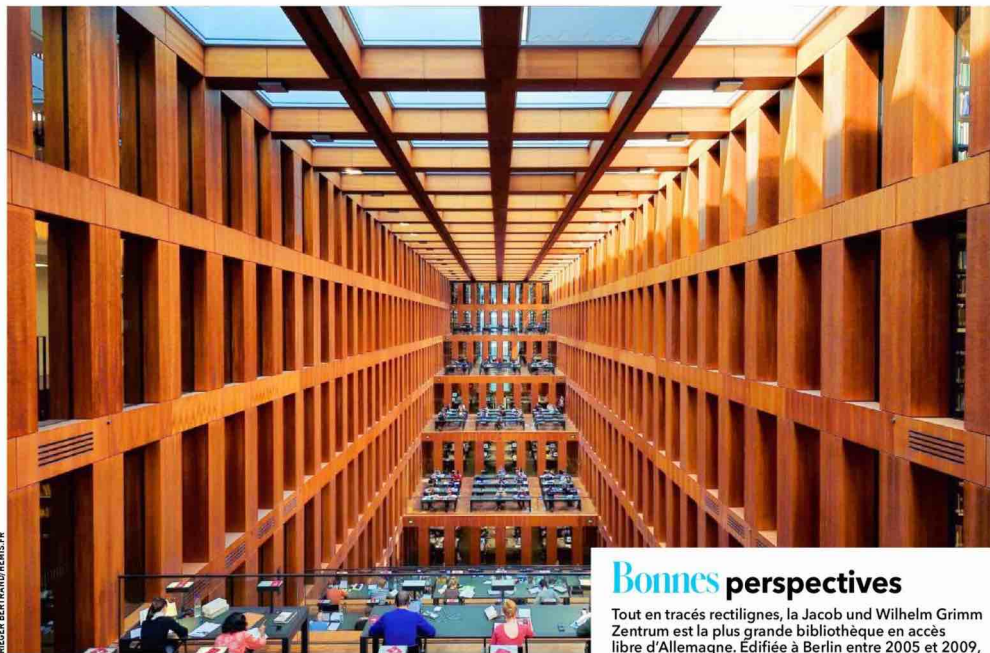


## Mémoire en exil

Fondée à Dharamsala (Inde) en 1970, onze ans après l'exode tibétain, la Bibliothèque des archives et des œuvres tibétaines renferme la mémoire d'un peuple. On y consulte plus de 120 000 manuscrits et livres en langue tibétaine, dont 15 000 ouvrages sur le Tibet et le bouddhisme, et de nombreux objets sacrés, tel ce Kanjur, un ensemble de textes canoniques relatant les paroles de Bouddha.



VMPC-S/REXUS FR



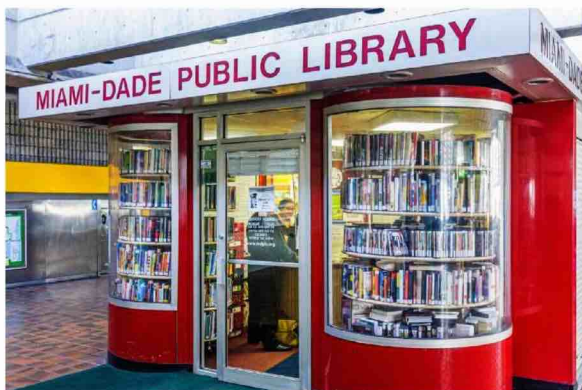
RIEGER BERTRAND/REXUS FR

## Bonnes perspectives

Tout en tracés rectilignes, la Jacob und Wilhelm Grimm Zentrum est la plus grande bibliothèque en accès libre d'Allemagne. Édifiée à Berlin entre 2005 et 2009, affiliée à l'université Humboldt, elle abrite 2,5 millions d'ouvrages répartis sur 20 000 mètres carrés. La vaste salle de lecture est éclairée par une immense verrière.

## Mini bibli

Trouvant son origine fin XIX<sup>e</sup>-début XX<sup>e</sup> siècles, le Miami-Dade County Library System forme un réseau de 50 petites bibliothèques municipales réparties dans tout le comté de Miami-Dade, en Floride. Celle-ci (photo) s'est même installée dans une station de métro. Ensemble, elles réunissent 3,9 millions d'ouvrages et attirent 6,7 millions de personnes chaque année.

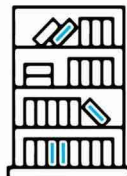


ALAMY/HENRI FR

## Joyau néogothique

Dans le centre de Rio de Janeiro, au Brésil, le Cabinet royal portugais de lecture possède la plus grande collection de littérature portugaise hors du Portugal - environ 350 000 ouvrages.

Construite au cours des années 1880, elle a été classée à la quatrième place parmi les 20 plus belles bibliothèques du monde par le magazine *Time* en 2014.

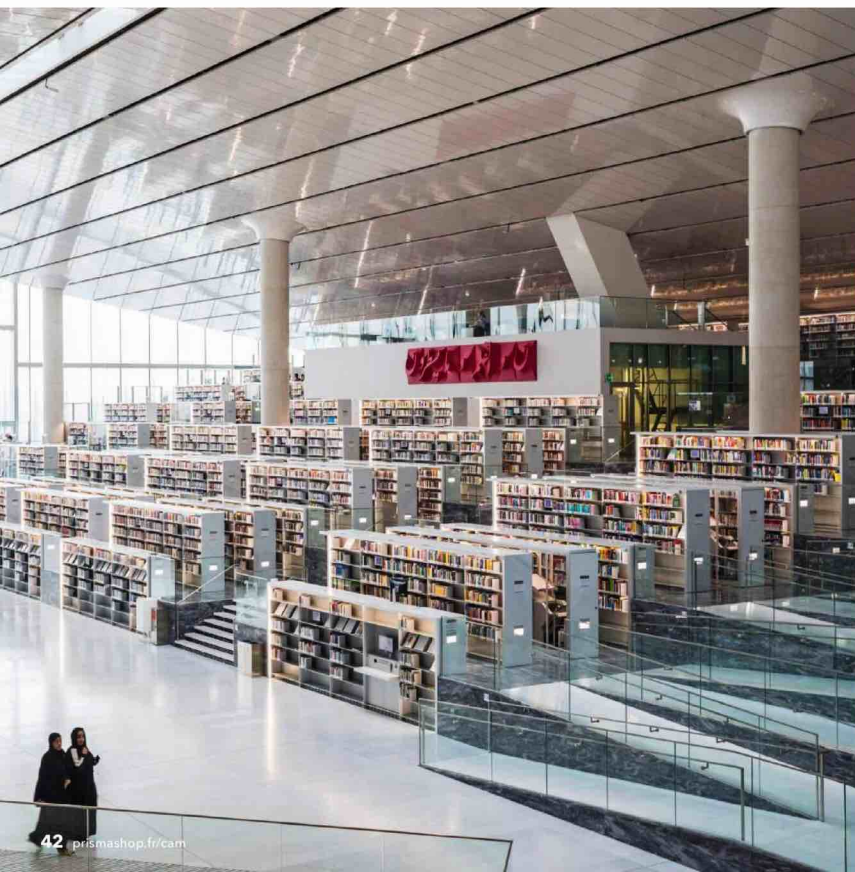


## Culture et design

Conçue en 2018 à Doha par le célèbre architecte néerlandais Rem Koolhaas, la Bibliothèque nationale du Qatar (QNL) dénombre 500 000 livres numériques et plus d'un million d'ouvrages physiques, dont certains datant du XV<sup>e</sup> siècle.

Au cœur de la QNL se trouve la Bibliothèque patrimoniale, qui regroupe des cartes, des manuscrits, des périodiques et des photos documentant l'histoire de la région.

JOÏ ARRIOLD IMAGES/HENRI FR

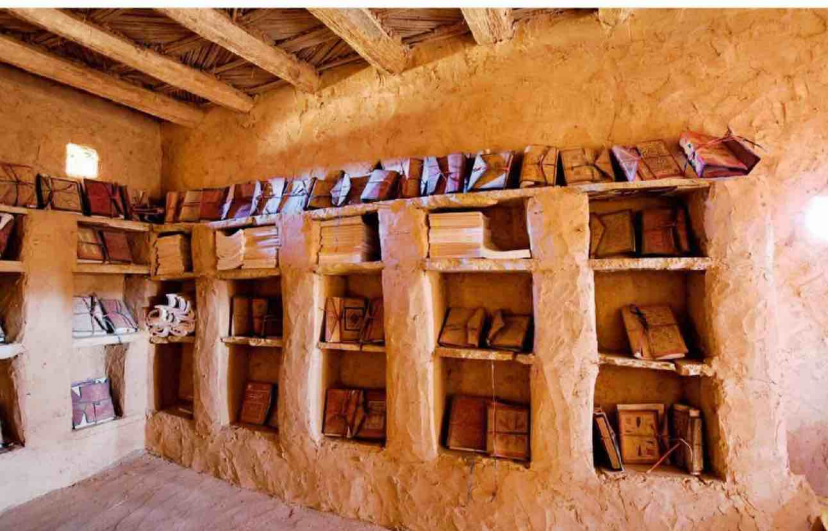






DOZIER MARC/HENIS.FR

AVEC PLUS DE 124 000 VOLUMES, LA BIBLIOTHÈQUE DU CONGRÈS RÉUNIT **LA PLUS GRANDE COLLECTION D'ANNUAIRES DU MONDE**



**Sorbonne  
du désert**

À elle seule, la petite ville de Chinguetti (4 000 habitants), en Mauritanie, ne compte pas moins de 13 bibliothèques. Elles abritent des livres et manuscrits des XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> siècles, laissés là par des pèlerins en route vers La Mecque ou rapportés au cours de différents voyages. Confrontée à l'avancée du Sahara, la « Sorbonne du désert » est menacée d'ensablement.

MOUREC CAMILLE/HENIS.FR

# 10 conflits

## TOTALEMENT ABSURDES

«Quelle connerie la guerre», disait Prévert. Certaines d'entre elles, parfois sanglantes, décrochent même le pompon de la bêtise.

Texte Olivier Voizeux - Illustrations Jocelyn Collages

### Bataille navale pour une oreille

• ANGLETERRE/ESPAGNE • 1739-1748

Privée du commerce des esclaves vers ses colonies américaines dans les années 1730, l'Espagne en a concédé le monopole aux Britanniques. Mais ces derniers, ivres de cupidité, se livrent rapidement à la contrebande. Les navires de guerre ibériques sont alors autorisés à arraisonner tout bâtiment anglais dans les eaux territoriales. En 1731, l'officier de marine espagnol Fandino monte à bord du vaisseau britannique *La Rebecca* et d'un coup de sabre tranche l'oreille de son capitaine Robert Jenkins. Non sans ajouter : «Si je croise ton roi,

### Des pommes de discorde

• LORRAINE • 1427-1430

**A**u <sup>xv</sup>e siècle, l'Europe est encore un puzzle de territoires gouvernés par des seigneurs fiers de leur autorité. Ainsi, le duc de Lorraine enrage de ne pas pouvoir étendre son emprise sur Metz, ville libre administrée par

ses bourgeois. En 1427, l'abbé de Saint-Martin-devant-Metz, abbaye sous juridiction ducale, fait cueillir au sein de l'établissement assez de pommes pour en remplir une hotte, qu'il fait livrer dans sa résidence de Metz. «Les gueux, vocifère le duc. Ces fruits sont miens, et

comme ils sortent de mon duché une taxe m'est due !» «Que nenni», rétorquent les Messins, très attachés à leurs privilèges. Le duc Charles II ordonne alors le pillage en bonne et due forme de plusieurs villages, avant de se présenter en personne devant Metz,

en juin 1429, avec 1500 chevaliers et 5 000 hommes d'armes. La confrontation s'enlise vite car les murs de la cité sont épais et bien défendus. Le seigneur vandale encore quelques champs, puis consent de mauvaise grâce à la paix. Sa mort, en 1431, mettra fin à la brouille.





« JE NE SAIS PAS COMMENT SERA  
LA TROISIÈME GUERRE MONDIALE  
MAIS JE SAIS QU'IL N'Y AURA PLUS  
BEAUCOUP DE MONDE POUR VOIR  
LA QUATRIÈME... » (Albert Einstein)

je lui ferai la même chose.» Le récit scandalise la Grande-Bretagne, qui néanmoins tempore. Sept ans plus tard, le vent politique a tourné. Jenkins témoigne devant la Chambre des communes et brandit son organe coupé qu'il a conservé dans une fiole. Cette fois, il est entendu ! La Royal Navy s'engage dans un conflit contre l'Espagne qui durera près de dix ans et se déroulera entre les Caraïbes, la côte pacifique américaine et les Philippines. Résultat : des dizaines de milliers de morts. Cher payé pour une oreille, malgré tout.

## 900 tués... alors que la guerre est finie

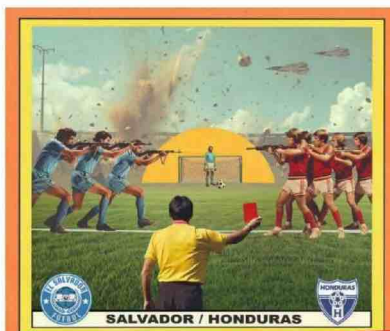
• FRANCE/ANGLETERRE • 1814

Sept années de campagne en Espagne ont usé les soldats de Napoléon, qui battent en retraite. L'ennemi sur les talons, le maréchal Soult choisit Toulouse, base arrière des troupes impériales, pour en découdre une dernière fois avec le duc de Wellington. La bataille fait 312 morts et environ 2400 blessés dans le camp français, 600 tués et plus de 4000 blessés chez les Britanniques et leurs alliés espagnols et portugais. Pour toutes ces victimes, Toulouse aura été la ville... rosse. En effet, l'affrontement a lieu le 10 avril. Or, sept jours plus tôt, le Sénat a prononcé la déchéance de Bonaparte. Qui abdiquera le 11 avril. Bref, la bataille était évitable. Mais Soult et Wellington peuvent se frotter les mains : chacun revendique la victoire, et tous deux viennent de s'assurer un bel avenir politique.

## Le gâteau met le feu aux poudres

• MEXIQUE/FRANCE • 1838-1839

Depuis son indépendance en 1821, le Mexique est devenu une jungle politique disputée entre généraux. Pour les milliers de Français qui tentent d'y prospérer, la vie est incertaine. En 1838, la pâtisserie tenue par un certain Remontel, à Mexico, est ainsi saccagée



## Après le ballon, les balles

• SALVADOR/HONDURAS • 1969

Le 27 juin 1969, les équipes de football du Salvador et du Honduras s'affrontent à Mexico. Le vainqueur sera qualifié pour la Coupe du monde. Chaque nation ayant déjà remporté une victoire sur l'adversaire, cette « belle » est décisive. In fine, le Salvador gagne la partie. Dès la fin du match, les supporters s'échangent. Dans chaque pays, scènes de violence et mises à sac de commerces se multiplient. Quinze jours plus tard, les avions de chasse salvadoriens passent à l'offensive, en même temps que les troupes au sol franchissent la frontière. Cette « guerre du Football » durera quatre jours, dont son nom de « Cent Heures ». Le comble du ridicule ? En vérité, la clé n'est pas à chercher sur la pelouse, mais dans les champs. Le Honduras, cinq fois plus vaste que son voisin, héberge depuis des années de nombreux Salvadoriens souvent entrés de façon illégale. Une immigration source de tensions. Si, après médiation de l'Organisation des États américains, l'armée salvadorienne finit par regagner ses pénates, ce bref conflit aura des suites dévastatrices. Les deux économies sont en berne, et le retour en masse de milliers de réfugiés sans le sou préparera le terrain, au Salvador déjà surpeuplé, d'une future guerre civile.

par des soudards. À Paris, c'est l'éclair qui met le feu aux poudres. Car le pillage vient s'ajouter aux assassinats, arrestations arbitraires, saisies illégales de cargaisons et autres humiliations dont sont victimes les émigrés. Louis-Philippe exige une compensation de 600 000 piastres. Ne l'obtenant pas par la diplomatie, il dépêche une vingtaine de navires de guerre – pas trop gros pour ne pas inquiéter les Anglais – sous les ordres ►►



## Un cochon comme détonateur

• CANADA/ÉTATS-UNIS • 1859

Entre Vancouver (Canada) et Seattle (États-Unis) s'étendent les îles San Juan. Aujourd'hui américaines, elles n'étaient en 1859 qu'un no man's land. Ces terres étant peu habitées, cela ne gênait personne. Jusqu'au 15 juin de cette année-là quand un fermier abat un cochon venu, une fois de trop, ravager son champ de pommes de terre. L'animal avait bien sûr un maître, salarié d'une compagnie anglaise, le Canada étant alors sous contrôle britannique. Comme l'indemnité proposée par le paysan ne lui

convient pas, l'employé saisit les autorités de Sa Majesté. sûr de son bon droit mais craignant pour sa liberté, le cultivateur demande l'aide des États-Unis. Dans ces régions froides, les esprits s'échauffent vite. À la mi-août, les Américains ont déjà regroupé plus de 400 hommes et huit canons, face aux cinq bâtiments de guerre et quelque 1 000 soldats anglais. Le cochon de San Juan serait devenu le porc de l'angoisse si les officiers n'avaient pas calmé le jeu. En 1872, après médiation allemande, les îles échoient officiellement à l'Oncle Sam.

du contre-amiral Baudin. Bien qu'il ait perdu un bras lors d'un précédent conflit, ce dernier n'est pas manchot. Il neutralise les défenses du fort mexicain Saint-Jean d'Ulloa à l'aide d'obus explosifs, pénètre de nuit dans Vera Cruz dont les remparts ne sont pas gardés, capture un général et en blesse grièvement un autre avant de rembarquer. Et ce en ayant perdu seulement huit hommes. Le Mexique consent à payer la somme demandée – mais ne tiendra pas parole. Tout cela ne dégoûtera pas les Français installés dans ce pays, où ils constituent encore une communauté bien établie.

## Il perd son empire à cause d'un oracle

• ASIE MINEURE • 547 AV. J.-C.

On peut être vaincu à cause d'un malentendu. Prenez Crésus, roi de Lydie (ancienne contrée d'Asie mineure) qui s'est enrichi grâce à l'or de la rivière Pactole. Au VI<sup>e</sup> siècle avant notre ère, une guerre contre les Perses se dessine à ses frontières. Prudent, le souverain recueille l'avis d'Apollon dans son sanctuaire de Delphes. « Si tu marches contre la Perse, tu détruiras un grand empire », lui répond





## ZOOM SUR...

### La (fausse) guerre du whisky

L'île Hans est un caillou d'à peine 1,3 kilomètre carré, stérile et battu par les vents, entre le Canada et le Groenland, territoire dépendant du Danemark. Depuis 1973, les deux pays se disputent amicalement sa possession. En 1984, des militaires canadiens y plantent un drapeau à feuille d'érable accompagné d'une bouteille de whisky fabriqué sur leurs terres. Quelques mois plus tard,

un hélicoptère affrété par un ministre danois y dépose un drapeau rouge à croix blanche ainsi qu'une bouteille d'eau-de-vie. La presse évoque alors une « guerre du whisky ». Réalisant sans doute qu'éradiquer le camp adverse à coups de flacons à 50 degrés prendrait trop de temps, Canadiens et Danois se sont mis d'accord sur un partage de l'île Hans en 2022.

l'oracle. Sûr de lui et confiant dans sa cavalerie, Crésus se met sur le pied de guerre. Mais les désastres s'enchaînent. L'ennemi charge à dos de chameau, dont l'odeur repousse les chevaux lydiens; la puissante capitale de Crésus, Sardes, est vite assiégée; et le roi lui-même est capturé, puis mis au bûcher, avant que son vainqueur, Cyrus, ne se ravise. Amer, Crésus obtient le droit de revenir se plaindre à Delphes. La réponse est cinglante: « Ne t'en prends qu'à toi-même si tu n'as pas demandé quel empire tomberait. Le tien ou celui de Cyrus... » La curiosité est certes un vilain défaut mais le manque de curiosité l'est tout autant.

### La charge du dictateur soûl

• BOLIVIE/PRUSSE • 1870

Rompue aux dictateurs d'opérette, la Bolivie est dirigée, en 1870, d'une main aussi brutale qu'incompétente par le général Mariano Melgarejo. Analphabète, alcoolique, il s'est amouraché de la France, de son élégance et de son prestige, sans même savoir la situer sur le globe. Apprenant l'agression prussienne, et totalement soûl, il rassemble en pleine nuit la garnison de la ville d'Oruro. « Vous allez avec moi traverser l'océan à la nage. Mais faites attention à ne pas mouiller vos munitions! » aurait-il prévenu. Et voilà la troupe en route pour sauver Napoléon III au pas de charge. Hélas pour l'empereur français, la pluie et le froid noient rapidement la résolution du pochtron à épaulettes, qui ordonne le retour au chaud de ses hommes. Il y a du Melgarejo dans le général Alcazar des albums de *Tintin*. ■



### POUR ALLER PLUS LOIN

**Les Guerres stupides de l'Histoire**, de Bruno Fuligni et Bruno Léandri, éd. Tallandier, 2024.



### L'attaque des émeus

• AUSTRALIE • 1932

Pour honorer les vétérans de la guerre de 1914-1918, l'Australie leur offre des terres dans la partie ouest du continent, vaste et peu valorisée. Ils y cultivent du blé avec succès. Mais durant l'été austral 1932, un immense troupeau d'émeus – environ 20 000 têtes – jette son dévolu sur les champs. Les fermiers en appellent au ministre de la Défense, lui-même ancien combattant. Ce dernier décide de voler dans les plumes des intrus en dégainant l'arme fatale des tranchées: la mitrailleuse! Les volatiles semblent moins crétins que les humains; aux premières rafales, ils se dispersent en petits groupes très mobiles. Les artilleurs installent alors leur Lewis sur un camion, mais les cahots les empêchent de viser. Les défenseurs des animaux poussent des cris d'orfraie. Surtout, même au meilleur de leur performance, les mitrailleurs utilisent en moyenne 10 balles par oiseau. Autant autoriser les fermiers à se faire justice eux-mêmes, avec des primes à la clé. Un bon moyen d'arrondir les fins de mois difficiles.

# L'ŒUF

## à toutes les sauces

Ce produit anticrise a la cote dans nos assiettes. Mais il inspire aussi le monde de l'art ou la recherche. Tour d'horizon. Cécile Coumau

Le théâtre-musée Dalí, en Espagne, a été pensé et conçu par l'artiste. Les œufs géants incarnent la vie intra-utérine, une symbolique qui lui était chère.





## UNE ÉTRANGE RECETTE CHINOISE

**S**on nom, «œuf de 100 ans», ne met pas l'eau à la bouche. Pas plus que son aspect: le jaune est vert et le blanc a viré au marron translucide ! Pourtant, le *pidan*, qui se consomme froid avec de la sauce de soja, du vinaigre ou du gingembre, est très apprécié en Chine. Cet œuf de cane – plus rarement de caille ou de poule – doit son goût de souffre à sa macération dans un mélange de chaux, de cendre, de riz non décortiqué, de sel et de feuilles de thé, pendant dix-sept à dix-huit jours. Et pas cent ans ! Des Occidentaux ayant découvert ce mets à l'aspect peu ragoutant l'auraient abusivement baptisé ainsi.

MARC VERDELLA/ALAMY/PHOTOS

Détail  
d'un portrait  
funéraire  
égyptien  
du I<sup>er</sup> siècle  
réalisé  
à la tempera



WIKIMEDIA COMMONS

## L'ingrédient secret d'une peinture

**P**our lier les pigments sous forme de poudre et créer une émulsion, les artistes de l'Égypte romaine ou de l'Europe du Moyen Âge utilisaient des œufs – le plus souvent le jaune – auxquels ils ajoutaient de l'eau. C'est l'une des techniques de peinture les plus anciennes au monde : la *tempera*, de l'expression italienne *a tempera* qui veut dire «à détrempe». À partir du XV<sup>e</sup> siècle, l'œuf est remplacé par une huile qui accélère le séchage, lançant l'ère de la peinture à l'huile.

## Des spécimens qui valent de l'or

**N**on, il ne s'agit pas de caviar mais des œufs de Fabergé ! Et plus précisément de celui qui s'est vendu 24 millions d'euros en 2014. Il fait partie d'un ensemble de 54 pièces créées par le joaillier russe Carl Fabergé. En 1885, le tsar Alexandre III qui souhaite faire un cadeau à son épouse lui commande un premier œuf de Pâques. Il perpétue la tradition pendant de longues années. Troisième de la collection (1887), l'«Œuf en émail bleu à nervures confisqué lors de la révolution a été retrouvé un siècle plus tard sur un marché aux puces américain et acheté 10 000 euros par un ferrailleur. Celui-ci pensait le fondre pour récupérer l'or... jusqu'à ce qu'il le découvre en photo dans un journal et le revende à prix d'or !

NICK BEZVALIY/ALAMY/PHOTOS



## Un symbole d'inspiration

**D**ans un grand nombre de civilisations, l'œuf symbolise la vie, la fécondité, l'origine du monde... Beaucoup d'artistes, au premier rang desquels figure le peintre espagnol Salvador Dalí, ont été inspirés par cet emblème de pureté à la forme parfaite. Dans son autobiographie, le surréaliste explique qu'il avait conservé des souvenirs de sa vie intra-utérine, et que ce qu'il appelait le «paradis perdu» lui faisait penser à un œuf. Le toit du théâtre-musée Dalí, à Figueras (Espagne), est d'ailleurs orné d'œufs géants.

AYRAN ACTUALIY/ALAMY/PHOTOS



SEBASTIAN HANQUET/PHOTO

## TREIZE À LA DOUZAINÉ

**M**ola mola, plus connu sous le nom de poisson-lune, est champion de ponte avec 300 millions d'œufs par frai, libérés dans l'eau puis fécondés par les gamètes mâles. Les animaux qui produisent des œufs forment une famille composée des ovipares (qui pondent) et des ovovivipares (leurs œufs éclosent dans le ventre de la mère). Ce mode de reproduction concerne donc les oiseaux, mais aussi des poissons, des reptiles, des amphibiens, des insectes, des crustacés et de rares mammifères, tel l'ornithorynque.



## CALIMERO, LE POUSSIN SUPERSTAR

**A**vec sa coquille vissée sur la tête, Calimero a certainement marqué les esprits de tous les quinquagénaires. Mais ce que ceux-ci ignorent peut-être, c'est que le petit poussin noir a commencé sa carrière dans la publicité. Il a en effet été créé en 1962 en Italie pour vanter les mérites d'une lessive qui lui rendait sa belle couleur jaune. Ce n'est que quelques années plus tard qu'il devient le héros d'un dessin animé pour qui « la vie est vraiment trop injuste ». Le succès est tel qu'en 2014 il revient sur les écrans en 3D ! Calimero a même donné son nom à un syndrome, celui de se plaindre en permanence en raison d'un sentiment d'injustice.

A. WAKHODZI/ASSOCI. CHRISTOPHER

Une poule pond 150 à 300 œufs par an en moyenne. En 2022, la production totale en France a été de 14,4 milliards d'unités.

## La fin de l'egg bashing

**L**ongtemps accusé de faire grimper le taux de cholestérol, il bénéficie aujourd'hui d'une bonne cote de popularité. L'Inrae (l'Institut de la recherche agronomique) en fait même l'éloge sur son site : « L'intérêt nutritionnel de l'œuf réside dans le subtil équilibre et la diversité de ses constituants : des protéines parmi les meilleures pour l'homme, des lipides de très bonne qualité, nombre de vitamines et de minéraux. » Comme rien ne prouve que des aliments riches en cholestérol en font grimper le taux dans le sang, les recommandations de limiter son apport à 300 mg par jour ont été supprimées en 2015. Si vous êtes en bonne santé, vous pouvez donc manger deux œufs par jour.

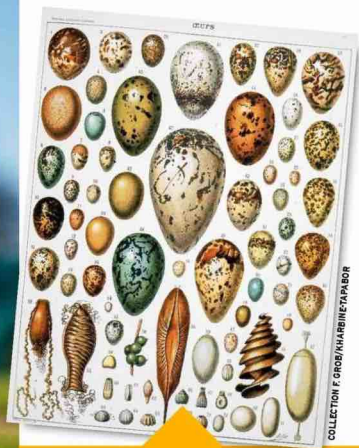


HULTON-DEUTSCH COLL. JONAS/GETTY

## À Pâques, ils sont de la fête

**O**n se régale d'œufs en chocolat à partir du XVIII<sup>e</sup> siècle, quand cette fève venue d'Amérique commence à se démocratiser. En revanche, on a commencé à manger de vrais œufs à Pâques dès le IV<sup>e</sup> siècle, au moment où l'Église catholique instaure le jeûne du Carême – quarante jours pendant lesquels toute protéine animale est interdite. Ce qui n'empêche pas les poules de pondre ! Alors à la fin de la période d'abstinence, consommer les œufs mis de côté est une évidence. Des plats de Pâques sont d'ailleurs à base d'œufs et de viande, tel le pâté berrichon.





## Une forme qui intrigue les scientifiques

Tous les œufs n'ont pas la même allure. En 2017, après en avoir analysé près de 50 000 issus de 1 400 espèces, des chercheurs de l'université de Princeton (États-Unis) ont montré que leur forme serait liée aux capacités de vol des oiseaux. Les plus doués, avec un corps aérodynamique, pondent des œufs asymétriques ou elliptiques. En 2021, autre avancée : des mathématiciens ont trouvé l'équation universelle permettant de décrire tout œuf d'oiseau à partir de quatre figures géométriques (la sphère, l'ellipsoïde, l'ovoïde et la piriforme). Une découverte utile pour les ingénieurs qui développent des technologies d'incubation ou de tri.

## DE L'AIR, DE L'AIR !

C'était l'une des promesses de campagne d'Emmanuel Macron en 2017 : proscrire l'élevage de poules pondeuses en cage d'ici à 2022. Mais cette pratique contraire au bien-être animal perdure, un décret de 2021 limitant son interdiction aux exploitants qui réaménagent leurs bâtiments et augmentent leur capacité de production. Pour autant, la situation des poules pondeuses en France s'améliore : 77 % d'entre elles ne vivaient plus en cage fin 2022, contre 67 % en 2021 et 53 % en 2019, selon le Comité national pour la promotion de l'œuf. Un code inscrit sur chaque œuf permet d'ailleurs au consommateur de connaître les conditions d'élevage de la poule qui l'a pondu : 0 (bio), 1 (plein air), 2 (au sol) ou 3 (en cage).

## Un écrin pour un bébé dinosaure

Plus de 66 millions d'années ! Tel est l'âge de ce fossile découvert en Chine et oublié durant des années. En 2021, des chercheurs de l'université de Birmingham, en Angleterre, ont percé son mystère. Cet œuf contient « l'un des plus parfaits embryons de dinosaures jamais retrouvés », a déclaré Fion Waisum Ma, l'une des scientifiques de l'équipe. Baptisé « Baby Yingliang », ce squelette de 27 centimètres aurait résisté au temps grâce à un glissement de boue.

## VOUS LE SAVIEZ ?

### 229 œufs

■ C'est la consommation moyenne par habitant en France en 2023, soit 9 de plus qu'en 2022.\*

### 60 millions de « J'aime »

■ La photo d'un œuf, postée en 2019 sur Instagram, est devenue en neuf jours l'image la plus « likée » du réseau social. Un défi lancé par trois publicitaires.

### Entre 63 et 65 °C

■ C'est la température de cuisson idéale pour un œuf selon une recette élaborée par le chimiste Hervé This et le chef Pierre Gagnaire.

\* Estimation CNPO à fin 2023

# ... NOTRE SANTÉ

Elles ont toujours circulé, mais depuis la pandémie de Covid-19 leur nombre a explosé. Les croyances médicales les plus répandues résistent-elles à un examen scientifique ? *Sophie Cousin*

## 1 RIEN NE VAUT LES ANTIBIOTIQUES

**FAUX** Ils ne servent à rien contre les infections virales. En cas d'angine par exemple, on les réserve aux seuls cas où une bactérie est mise en évidence à l'aide d'un test rapide (Trod) réalisé chez le médecin ou en pharmacie. Pourtant, 77 % des Français estiment qu'ils sont efficaces contre une bronchite aiguë et 55 % en cas d'angine virale (Santé publique France). Surconsommés, ils perdent en efficacité et entraînent une résistance, responsable de 1,3 million de décès dans le monde chaque année (*The Lancet*, 2022).

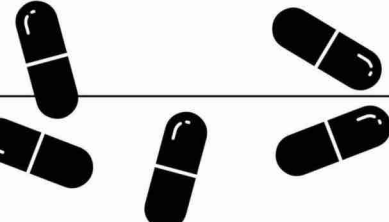
## 2 LA 5G AUGMENTE LE RISQUE DE CANCER

**FAUX** en l'état actuel des connaissances. En avril 2021, l'Anses concluait que le déploiement de cette génération de téléphones dans la bande 3,4 à 3,8 GHz (5G) ne présentait pas de nouveaux risques pour la santé. «L'énergie associée à ces ondes est un peu plus forte mais va se déposer à la surface de la peau et non pénétrer dans le corps», précise Yves Le Dréan, chercheur à l'Institut de recherche en santé, environnement et travail (Irset). Toutes générations

confondues, les ondes sont-elles néfastes ? « Certaines études ont montré une augmentation du risque de développer un cancer du cerveau chez les gros utilisateurs de téléphone portable mais l'analyse des registres des cancers n'a, pour l'instant, pas montré d'augmentation significative des cancers du cerveau depuis l'avènement de la téléphonie mobile », ajoute l'expert. Un risque peu probable donc, mais impossible à écarter avec certitude.







# 3

## BOIRE UN PEU DE VIN EST BON POUR LA SANTÉ

**FAUX** C'est le fameux «French Paradox», selon lequel une consommation modérée de vin (un à deux verres par jour) protégerait contre les maladies cardiovasculaires, une hypothèse relayée dans les années 1990 par des cardiologues français. Mais cette idée a été battue en brèche par la communauté scientifique. Une méta-analyse menée auprès de 28 millions de personnes pointe une augmentation du risque de cancer dès le premier verre (*The Lancet*, 2018). Et selon l'expertise de l'Inserm parue en 2021, les études récentes montrent «l'absence d'effet protecteur des faibles consommations, réfutant le concept de French Paradox».



Ce n'est pas parce qu'on est incollable sur D'House qu'on est un expert en médecine!

COLLECTION CHRISTOPHE

# 4

## UN CHOC PSYCHOLOGIQUE PEUT DÉCLENCHER UN CANCER

**PAS DIRECTEMENT** Cette hypothèse a été beaucoup étudiée, mais n'a pas été prouvée. «Un cancer n'est jamais le résultat d'une cause unique. Il faut un ensemble de facteurs susceptibles d'interagir pour que la maladie se développe», souligne l'Institut national du cancer. L'hygiène de vie (tabac, alcool, sédentarité...), les facteurs environnementaux (soleil, pollution...) et génétiques (prédisposition familiale) sont les principaux. Une certitude: 40 % des cancers pourraient être évités grâce à une meilleure hygiène de vie. Or la dépression et l'anxiété augmentent le risque d'habitudes nocives pour la santé (alcool, tabac...), ce qui majore le risque. L'avenir nous en dira plus sur les liens entre santé mentale et cancer car des chercheurs étudient les liens entre stress et inflammation chronique, un facteur-clé dans la survenue de la maladie.

# 5

## LES VACCINS À ARN MESSAGER SONT UNE MENACE POUR NOS GÈNES

**FAUX** L'idée s'est répandue durant la pandémie car les vaccins Moderna et Pfizer-BioNTech, mis sur le marché après dix mois de développement au lieu de dix ans habituellement, ont été les premiers à utiliser cette technologie. À la différence des vaccins classiques, ce n'est pas le pathogène qui est injecté (atténué ou inactivé), mais de l'information sous la forme d'ARN messager (une molécule de la même famille que l'ADN), permettant à l'organisme

de produire des antigènes du virus. Ces protéines déclencheront une réponse immunitaire protectrice en cas d'infection future. Cette technique pourrait-elle modifier notre ADN? Non, d'abord parce que l'ARN ne pénètre jamais dans le noyau où se situe notre matériel génétique, souligne l'Inserm en s'appuyant sur les résultats de trente ans de recherche sur ce type de vaccin. De plus, cet ARN est instable et l'organisme l'élimine rapidement.



# 13 idées reçues sur...

## 6

### CONTRE LA DÉPRESSION, IMPOSSIBLE D'ÉCHAPPER AUX ANTIDÉPRESSEURS

**PAS FORCÉMENT** Le traitement devrait d'abord reposer sur une psychothérapie auprès d'un médecin ou d'un psychologue. Pour les dépressions légères à modérées, cette approche peut suffire, accompagnée d'une bonne hygiène de vie (sommeil, activité physique, alimentation, vie sociale...). Les antidépresseurs, eux, sont indiqués uniquement

pour certaines formes modérées et les cas sévères. De plus il est parfois difficile de trouver le bon médicament car il existe plus de 20 molécules. Et selon une étude de l'Agence américaine des médicaments parue en 2022, seuls 15 % des patients répondent bien au traitement avec, au bout de quelques semaines, un mieux-être supérieur à celui des personnes prenant le placebo.



Pour acheter un médicament, rien ne vaut la pharmacie. Selon l'OMS, environ 50 % des médicaments vendus sur le Net sont contrefaits ou non autorisés.

## 7

### LES MALADIES CARDIOVASCULAIRES, C'EST UN PROBLÈME MASCULIN

**PAS SEULEMENT**, les femmes sont plus touchées avec 49 % des décès en Europe, contre 40 % pour les hommes. Chez ces derniers, leur incidence diminue depuis vingt ans, alors qu'elle augmente de façon inquiétante chez les femmes de moins de 55 ans. « L'AVC est la première cause de mortalité féminine, devant l'infarctus et le cancer du sein. Pourtant la majorité d'entre elles pense que l'ennemi n°1 est le cancer du sein », souligne le P. Amarenco, neurologue, président de Vaincre l'AVC. En cause : un mode de vie qui rejoint celui des hommes, avec autant de stress lié à l'activité professionnelle, un tabagisme en hausse, une sédentarité plus importante et une hypertension plus élevée après la ménopause.

## 8

### IL FAUT SE SUPPLÉMENTER EN VITAMINE D

**PAS FORCÉMENT** C'est conseillé pour les populations à risque : personnes de plus de 65 ans, obèses ou souffrant de certaines pathologies (malabsorption intestinale), femmes ménopausées ou enceintes. En revanche, pour les autres adultes, le Haut Comité de santé publique recommande depuis 2022 de s'exposer modérément au soleil (quinze minutes par jour suffisent), de consommer des aliments riches en vitamine D (poisson gras, œufs, fromages et produits laitiers) et d'éviter de prendre des compléments alimentaires de vitamine D sans avis médical.

## 9

### LES TRAITEMENTS HORMONAUX DE LA MÉNOPAUSE (THM) DONNENT LE CANCER

**À NUANCER** Ils entraînent un léger surrisque de cancer du sein. Celui-ci concerne en moyenne 50 femmes de 50 à 60 ans sur 1 000, mais ce chiffre passe à 52 sur 1 000 parmi celles traitées par un THM durant cinq ans, selon une méta-analyse parue dans *The Lancet* en 2019. Néanmoins, ces traitements associant œstrogènes et progestérone sont efficaces sur les symptômes pénibles de la ménopause (bouffées de chaleur, troubles de l'humeur...), la prévention de l'ostéoporose et des maladies cardiovasculaires. Le médecin doit donc évaluer leur utilité pour chaque femme, selon l'impact de la ménopause sur sa qualité de vie, ses risques individuels et ses antécédents familiaux. Il prescrira les THM au plus tôt et le moins longtemps possible pour diminuer les risques.





istock

10

## LE DOLIPRANE N'EST PAS DANGEREUX

**ÇA DÉPEND** À juste dose, non ; en surdose, oui. Plébiscité contre les douleurs et la fièvre, le paracétamol est l'une des molécules les plus vendues sans ordonnance en pharmacie. Pourtant, un surdosage peut entraîner des lésions graves du foie, ce qui est peu connu du grand public. D'où l'importance de bien respecter la posologie : trois grammes maximum par vingt-quatre heures pour les personnes de 50 kilos et plus.

11

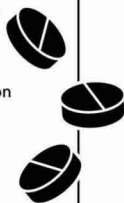
## UNE DÉTOX PURIFIE L'ORGANISME

**FAUX.** c'est inutile. Notre organisme produit des déchets en permanence, mais effectue sa détox lui-même ! Le foie est une usine d'épuration et les reins éliminent les déchets via les urines. « Croire que l'on peut faire tous les excès et qu'il suffit ensuite de prendre une tisane, un jus de citron ou de jeûner pendant vingt-quatre heures pour faire disparaître les toxines accumulées est illusoire. Certains régimes détox très restrictifs, à base de choux par exemple, risquent même de fatiguer votre organisme », souligne l'Inserm sur son site Canal Détox. Les compléments alimentaires « détox » peuvent être dangereux : en avril 2023, l'Agence nationale de la sécurité des produits de santé a ainsi suspendu la commercialisation de poudres (Trex Tea) et gélules (Trex Caps) présentées comme « détox » et qui contenaient du sildénafil (molécule du Viagra) et de la sibutramine (molécule anti-obésité). À la clé, des effets indésirables graves : tachycardie, douleurs thoraciques, vertiges et crises d'épilepsie.

12

## PAS BESOIN DE GEL HYDROALCOOLIQUE : LE SAVON SUFFIT

**VRAI** Rien ne vaut un bon lavage des mains avec savonnage pendant trente secondes au moins, puis un long rinçage et séchage avec un tissu propre. « Le savon a un rôle nettoyant et enlève l'ensemble des matières organiques, vivantes ou mortes, y compris bactéries et virus. Une solution hydroalcoolique ne lave pas, elle ne fait que désinfecter. Or la saleté peut "cacher" les bactéries et virus », pointait l'Anses en octobre 2020. Mais quand on n'a pas accès à un point d'eau, une friction au gel hydroalcoolique vaut mieux que rien.



13

## UNE CURE DE VITAMINE C PEUT GUÉRIR UN RHUME

**FAUX** « De nombreuses études se sont penchées sur la question, et aucune d'entre elles n'a pu démontrer clairement des effets bénéfiques significatifs de la vitamine C à haute dose sur la fréquence, la durée ou encore la sévérité des rhumes », souligne l'Inserm dans son Canal Détox. Et sur les infections sévères ? Une supplémentation en vitamine C

n'a pas plus d'effet, comme l'ont montré des travaux parus en 2022 dans *The Lancet*. La vitamine C remplit d'autres fonctions dans l'organisme : protection des tissus, assimilation du fer... Les besoins d'un adulte sont de 110 mg par jour, apportés par des fruits et légumes crus, avec une mention spéciale pour le kiwi, les agrumes ou encore le poivron.

## LE RÉFLEXE ANTI-FAKE NEWS

### Les sites validés par les pros

**L**e collectif No Fake Med, fondé en 2018 pour lutter contre la désinformation en santé, conseille de suivre ces sites délivrant une information fiable et validée : Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm, avec le Canal Détox), ministère de la Santé, Haute Autorité de santé, Santé publique France, Institut national du cancer (Inca), Why Doc et certains sites d'associations de patients (France Assos Santé, Afsos...). En savoir plus : [nofakemed.fr](https://nofakemed.fr)

# SOURIS, t'es piégée...

**Certains ne peuvent supporter l'idée de croiser ces petits mammifères. Voici un florilège de dispositifs qui changent de la classique tapette.**

**T**out le monde – sauf les musophobes – s'accorde à dire que ces petites bêtes, c'est mignon tout plein. Mais quand elles commencent à grignoter les paquets de pâtes, le câble Internet ou la collection d'albums de Tintin, on les trouve moins rigolotes. Les souris

et les hommes, ça ne cohabite pas toujours bien. Cette petite sélection de pièges de diverses époques témoigne de l'ingéniosité humaine pour se débarrasser des rongeurs importuns. Et aussi d'une certaine forme de cruauté. ■

**Texte Pierre Morel  
Photos Heidi et Hans-Jürgen Koch**

## Les rongeurs à la lanterne

Celui qui a conçu cette guillotine miniature, reconstituée avec force détails, était soit un admirateur de Robespierre soit une personnalité dotée d'un humour un peu morbide. Précisons que cet engin fonctionnait réellement. On est en droit de préférer la bonne vieille tapette.



## Courant sur le ring

En Russie, dans les années 1950, un génie du bricolage avait imaginé ce miniring de boîte électrifée. La créature qui s'y risquait prenait une décharge de 220 volts et était immédiatement grillée comme un vulgaire toast.







## Plus dure sera la chute

Attirée par l'odeur du miel, l'inconscente grimpait à l'échelle... et tombait inmanquablement dans le pot dont le couvercle en papier avait été incisé. Une fois au fond du récipient, elle ne pouvait plus sortir.



## Vitrine du fromager

Un appât visible (au hasard : du fromage), un panneau coulissant, et l'animal se retrouvait prisonnier de ce piège diabolique conçu en Allemagne en 1846. Les parois de verre permettaient de savoir si le rongeur était dans la place sans avoir à ouvrir la boîte ni risquer qu'il s'échappe.



## Le marteau et les clous

La palme de la brutalité est décernée à l'unanimité à cette invention brésilienne. La malheureuse bête qui osait s'aventurer sur la plateforme était à la fois écrasée et percée par le marteau à clous que n'auraient pas renié les armuriers du Moyen Âge. Vous avez dit dégoûtant ?

## POURQUOI LES FEMMES N'AVAIENT-ELLES PAS LE DROIT DE COURIR UN MARATHON AVANT 1984 ?

**P**our « protéger leur santé » ! On aimait croire à l'époque qu'elles n'étaient pas suffisamment endurantes pour tenir sur de longues distances. Aux Jeux olympiques, les femmes étaient cantonnées aux courses ne dépassant pas... 800 mètres. Les plus inquiets redoutaient même que l'épreuve fasse tomber leur utérus et, in fine, les masculinise ! En 1967, Kathrine Switzer (photo) a prouvé l'absurdité de ces préjugés en bouclant les 42,195 kilomètres du marathon de Boston (États-Unis) en quatre heures et vingt minutes. Mais il a fallu attendre encore dix-sept ans pour que le Comité olympique autorise la gent féminine à participer à cette compétition.



PAUL J. CONNELL/THE BOSTON GLOBE/GETTY



**?**  
**POURQUOI  
DIT-ON...**

## ... «Être sur la sellette» ?

L'expression signifie aujourd'hui «être en accusation», «devoir répondre de ses actes», mais elle est apparue sous l'Ancien Régime. La sellette était à l'époque un siège bas sans dossier sur lequel s'asseyait le prévenu durant son procès. Une position douloureuse et humiliante qui, pensait-on, le pousserait à passer aux aveux. La Révolution française a supprimé cette pratique peu conforme à l'idée que l'on se fait désormais d'une justice bien rendue. Le terme a perdu son sens juridique mais est resté dans le langage courant avec le sens qu'on lui connaît.

## VU AU CINÉMA, POSSIBLE DANS LA VIE ?



20th CENTURY FOX/DMICOLL CHRISTOPHEL

### Saigner des yeux comme dans *Furie*...

**Oui, c'est possible.** Le fait de pleurer des larmes de sang a même un nom : l'hémolacrie. Il s'agit d'une affection extrêmement rare. Plusieurs maladies peuvent en être à l'origine, comme une tumeur oculaire, une conjonctivite bactérienne ou des déséquilibres hormonaux. Des études ont révélé que le comte Vlad III, dit «l'Empaleur», un prince des Carpates particulièrement cruel ayant vécu au <sup>xv</sup>e siècle, aurait souffert d'hémolacrie. Ironie de l'histoire, c'est lui qui est à l'origine du mythe... de Dracula.

## Ah ouais ?!

### COMMENT LA CULTURE DE LA BETTERAVE À SUCRE S'EST-ELLE IMPOSÉE ?



Elle découle d'un blocus qui met en scène, non pas des agriculteurs, mais des Britanniques ! L'histoire se passe au début du <sup>xix</sup>e siècle. La guerre fait rage entre la France et l'Angleterre, dont les navires chargés de matières premières, comme le sucre de canne, ne peuvent plus s'approcher de nos côtes. Napoléon est d'abord certain de trouver une parade. On essaye de fabriquer du sucre à partir de raisin, d'érable et même de navet. Les résultats ne sont cependant pas concluants. Sans compter que, quelques années plus tôt, en 1792, après un épisode de pénurie due à une révolte

d'esclaves dans les exploitations de canne à sucre, le prix en forte hausse de cette denrée a provoqué des émeutes avec pillages d'entrepôts. Hors de question de revivre ça. La solution va venir de la Prusse, avec la betterave ! Un chimiste allemand a trouvé le moyen d'en extraire du sucre. Napoléon décrète alors la mise en culture de 32 000 hectares dans le Nord de la France et le Sud de la Belgique annexée. La plante, considérée jusque-là comme juste bonne à nourrir le bétail, va devenir une poule aux œufs d'or pour bon nombre de cultivateurs.

Florian Gazan répond aux questions essentielles, existentielles et parfois complètement absurdes, qui nous traversent la tête dans «Ah ouais ?!», du lundi au vendredi à 6 h 50 dans RTL *Petit Matin* et en podcast.



EMILIE BOUTIN/AGENCE 832/RTL

C'est quoi  
ce mot ?

## Grolar

Ce nom bien peu courtois désigne en fait l'animal né de l'accouplement d'un ours blanc et d'un grizzly. Ce croisement observé en captivité reste rare dans la nature, mais la fonte de la banquise repousse de plus en plus les ours blancs vers le Sud du Canada, augmentant les occasions d'hybridation.



## PEUT-ON FAIRE L'AMOUR DANS L'ESPACE ?

Officiellement, aucun couple d'astronautes n'a jamais tenté l'aventure. Et pour cause, il leur est fortement recommandé de s'abstenir de tout rapport sexuel durant leur mission afin d'éviter des risques de grossesse et de probables effets délétères sur le fœtus. Mais avec des projets de voyage de plusieurs années, vers Mars notamment, la question commence à se poser. Si la masturbation est possible en apesanteur, les cabrioles à deux semblent plus compliquées. En effet, le moindre

mouvement peut projeter le conjoint à l'autre bout de la station spatiale. Les partenaires devront donc bien s'accrocher l'un à l'autre ainsi qu'à une paroi pour rester en contact. De même, si l'érection est opérante en microgravité, la lubrification vaginale est, elle, moins efficace. En apesanteur, les fluides ont tendance à s'accumuler là où ils sont produits. Face à toutes ces contraintes, les voyageurs de l'espace devront faire preuve de créativité pour parvenir à... s'envoyer en l'air.



## Les animaux peuvent-ils boire l'eau de mer ?

Si vous avez le malheur de faire un jour naufrage, ne tentez pas de boire de l'eau de mer car le sel mettrait vos reins à rude épreuve en entraînant une importante déshydratation. L'organisme de la majorité des animaux réagit comme le nôtre, à quelques exceptions près. Les otaries, goélands et albatros peuvent ainsi se désaltérer à

même la grande bleue sans souci. L'albatros possède une glande spéciale qui filtre le sel. Les otaries et les phoques paraissent pour leur part être pourvus de reins capables de produire une urine plus salée que la nôtre. Quant aux mammifères marins, tels que les baleines et les dauphins qui absorbent vraisemblablement une certaine quantité d'eau de mer, ils s'hydrateraient de manière indirecte par leur alimentation.



## Rouler moins vite sur l'autoroute est-il bon pour la planète ?

On le sait, les Français sont très chatouilleux dès lors que l'on aborde la question de l'automobile. Le passage de 90 à 80 km/h sur les nationales avait provoqué un vif émoi. L'idée de réduire de 20 km/h la vitesse autorisée sur les autoroutes (actuellement fixée à 130 km/h) ne semble guère plus populaire. Pourtant, cela ferait baisser la consommation de carburant de 20 à 30%. Une mesure qui serait bénéfique pour le portefeuille des conducteurs : ils gagneraient environ 7 euros tous les 500 kilomètres. Et qui réduirait les émissions de gaz à effet de serre du parc automobile de 1,45 à 2,6 millions de tonnes de CO<sub>2</sub> par an.

ISTOCK (6)



## Le rendez-vous **Épicurieux**



# Qu'y avait-il avant la tablette de chocolat?

**U**ne tasse de chocolat chaud ! Car c'est ainsi, sous forme de boisson, que l'on a dégusté le cacao pendant des millénaires. Les plus anciennes preuves de sa consommation, repérées en Amérique du Sud où poussait à l'origine le cacaoyer, remontent à 5 300 ans. Des scientifiques ont retrouvé en 2018 de nombreuses traces de théobromine, un composé spécifique du cacao, et d'ADN de cacaoyer sur des restes

de poteries précolombiennes. Ces contenants en céramique étaient utilisés dans la vie courante et pour les rites funéraires : on consommait donc déjà à cette époque des boissons au cacao réalisées avec des fèves broyées. Et ce sont encore des traces de breuvage cacaoté, mais sans doute fermenté à partir de la pulpe des cabosses cette fois-ci, que les chercheurs ont relevées sur un site archéologique vieux de 3 000 ans en Amérique centrale.

### Comme une traînée de poudre

Lorsqu'ils débarquent outre-Atlantique, au début du XVI<sup>e</sup> siècle, les Espagnols découvrent le *xocolatl*, boisson sacrée des Aztèques : pimentée et amère, légèrement mousseuse, elle est obtenue après broyage des fèves de cacao. Devenu « chocolat » en Europe, le précieux breuvage voit sa recette s'adoucir au moyen de lait et de sucre. La mode du chocolat chaud se répand alors comme une traînée de poudre dans les cours royales. Mais c'est seulement au XIX<sup>e</sup> siècle que l'invention de la presse hydraulique, avec la séparation désormais industrielle de la pâte et du beurre de cacao, permet de fabriquer un nouveau produit : le chocolat solide. La tablette moulée, dont la paternité revient aux frères Fry, voit le jour dans leur manufacture anglaise de Bristol, en 1847.



### ET QU'ÇA Pousse!

Le cacaoyer est une plante dite « cauliflore » : ses fleurs et ses fruits (les fameuses cabosses qui renferment les fèves de cacao) ne se forment pas au bout d'une tige, contrairement à la majorité des végétaux, mais directement sur son tronc ou ses branches. Une caractéristique commune à d'autres arbres tropicaux, comme le papayer.



# RONDS-POINTS LA FRANCE CHAMPIONNE DU MONDE ?

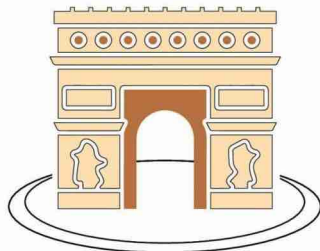
Ces carrefours giratoires sont le fruit d'une politique de sécurité routière engagée il y a quarante ans. Avec succès et un certain coût.

**O**n l'appelle « rond-point » mais, selon le code de la route, le terme exact est « carrefour giratoire ».

L'idée est née au début du <sup>xx</sup>e siècle, dans un contexte de trafic routier naissant. Pour couper court à l'anarchie qui menaçait, l'urbaniste Eugène Hénard imagine un anneau routier où les véhicules rouleraient dans le même sens. Le premier est construit place de l'Étoile à Paris en 1906, mais il fait aujourd'hui figure d'exception avec sa priorité à droite.

En 1984, le principe de la priorité accordée aux véhicules circulant à l'intérieur de cet anneau est adopté. On comprend rapidement l'intérêt de ce dispositif qui force les conducteurs à ralentir et s'avère moins dangereux que les croisements en T, où les collisions génèrent plus d'accidents graves. Son principal défaut est qu'en cas de trafic dense, il peut occasionner des bouchons, y compris en rase campagne. En quarante ans, on a vu fleurir des milliers d'installations où le terre-plein est souvent prétexte à l'exposition d'œuvres plus ou moins esthétiques. Symbole de la « France moche » ou de la sécurité routière, notre rond-point ? Sans doute un peu des deux. ■

## LES 3 PLUS GRANDS



**1 LA PLACE DE LA NATION**  
à Paris : 252 mètres de diamètre

**2 LA PLACE DE L'ÉTOILE**  
à Paris : 241 mètres de diamètre

**3 LE GRAND ROND**  
à Toulouse : 200 mètres de diamètre



42 986

## UNE SPÉCIALITÉ HEXAGONALE

Nombre total de giratoires



25 976



18 172



15 053



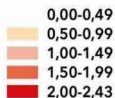
11 854

Exception faite du Brésil, **le rond-point reste une spécificité européenne**. Selon certaines estimations, la France compterait près de la moitié des carrefours giratoires du monde !



## UNE RÉPARTITION INÉGALE SUR TOUT LE TERRITOIRE

Densité des giratoires  
par département pour  
1 000 habitants (2018)

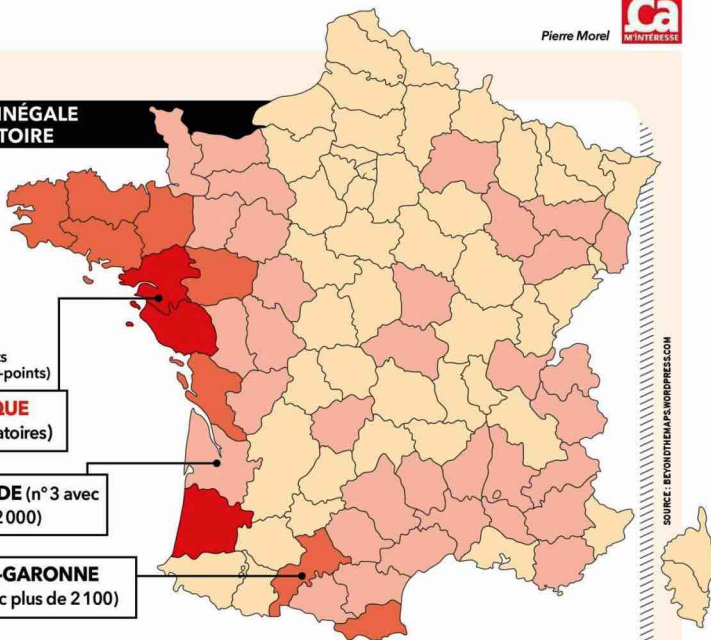


Top 3 des départements  
(nombre total de ronds-points)

**LOIRE-ATLANTIQUE**  
(n°1 avec 3 000 giratoires)

**GIRONDE** (n°3 avec  
plus de 2 000)

**HAUTE-GARONNE**  
(n°2 avec plus de 2 100)



SOURCE: BEYONDTHETOPMAPS.WORDPRESS.COM

**663,8 RONDS-POINTS PAR MILLION**  
**D'HABITANTS EN FRANCE** (MÉTROPOLE ET DOM-TOM)  
AU DERNIER DÉCOMPTE. LE CHIFFRE ÉVOLUE SANS  
CESSE, ET IL N'EXISTE PAS DE RECENSEMENT OFFICIEL.

### COMBIEN ÇA COÛTE ?

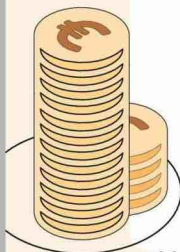
**Un carrefour coûterait entre 100 000 et un million d'euros**, du déplacement des câbles et canalisations à la végétalisation et à l'éventuelle « œuvre d'art ». En 2014, le banquier Matthieu Pigasse dénonçait « six milliards d'euros engloutis par an ». Pour l'économiste François Vallet, il ne faut pas négliger la corruption. « Les politiques surfacturent des ronds-points à des entrepreneurs amis, puis ils se partagent les gains. »



Le sens de  
la circulation est  
antihoraire. Le  
conducteur doit  
indiquer sa sortie  
en clignotant.



L'entrée  
du rond-point  
est marquée  
par un panneau  
cédez-le-  
passage.



## Que s'est-il passé le 3 avril 1973?

Pas de révolution,  
mais une évolution dans  
l'univers de la conso!

À cette date, les groupes  
industriels tombent

d'accord pour un système  
d'identification des articles : le code-  
barres. Constitué d'une série de traits  
de différentes épaisseurs surmontant  
des chiffres, il est lu par un laser.

Il faut attendre 1974 pour voir le premier  
produit scanné – un paquet de chewing-  
gums. Aujourd'hui, ce procédé, utilisé  
six milliards de fois chaque jour dans  
le monde, est proche de la retraite. Il sera  
remplacé en 2027 par le QR code,  
à même de contenir plus de données.



## Combien de temps peut-on se retenir de respirer?

La moyenne se situe entre trente et quatre-  
vingt-dix secondes. Mais il est possible,  
à force d'entraînement, d'améliorer ses  
performances – notamment en respirant  
calmement et lentement avant de couper  
l'arrivée d'air. Le record en la matière  
est détenu par un plongeur croate qui  
a tenu sous l'eau en apnée pendant pas  
moins de vingt-quatre minutes et trente-  
trois secondes. Il avait inhalé de l'oxygène  
au préalable pour accomplir cet exploit.  
Une prouesse qui n'est cependant pas à la  
portée de tous les poumons.

ISTOCK (3)

## Y A QUOI DANS...

### Le surimi

Les fameux bâtonnets venus du Japon  
sont essentiellement composés de pâte  
de poisson haché.

#### DE LA CHAIR DE POISSON

L'aliment doit en contenir  
au moins 30% pour  
s'appeler « surimi ». Ce n'est  
pas de la chair de crabe  
mais de poissons blancs  
sauvages, principalement  
du colin d'Alaska, du merlu  
(Pacifique) et du lieu noir  
(Atlantique). Seule la chair  
est utilisée.

30 à  
40 %

#### DE L'EAU

Ajoutée dans des  
proportions similaires  
à la chair de poisson,  
elle est souvent le  
premier ingrédient des  
produits premier prix.

30 à  
40 %

#### DE L'AMIDON DE BLÉ

pour apporter  
de la consistance

Selon les recettes, la fécule  
de pomme de terre  
ou l'amidon de maïs jouent  
le même rôle.

5 à  
10 %

#### DE L'EXTRAIT DE PAPRIKA

Il donne sa couleur orangée au bâtonnet. Cet additif  
naturel (E160c) est sans risque avéré pour la santé.



## DU SEL ET DES ARÔMES

### pour assaisonner

La teneur élevée en sel du surimi est son principal défaut, selon le magazine *60 Millions de consommateurs*\*. Une portion de 100 grammes contient un tiers de l'apport maximal (5 grammes) quotidien recommandé.

1,2 à  
1,8 %



## C'EST QUOI LA «CHEAPFLATION» ?

En février dernier, l'association de défense des consommateurs Foodwatch dénonçait cette «nouvelle arnaque», une dégradation de la qualité d'un produit combinée à une hausse de son prix de vente. Parmi les entreprises épinglées, Fleury Michon, et son surimi «le Moelleux» :

la quantité de chair de poisson a baissé de 11 %, tandis que le prix a augmenté de 40 % entre 2021 et 2023, selon l'organisation. Le groupe d'industrie agroalimentaire explique avoir dû retravailler sa recette à cause de la «hausse inédite» (46 %) du coût de la chair de poisson hachée.

## DU LAIT OU DU BLANC D'ŒUF pour lier les ingrédients

Ce sont des composants réhydratés.

Jusqu'à  
10 %

## DU SUCRE pour favoriser la conservation

Mélangé à la chair de poisson hachée et rincée, il sert à en conserver la texture durant la surgélation.

2 à  
3 %

## DE L'HUILE VÉGÉTALE

pour assouplir la pâte  
La plupart des recettes contiennent de l'huile de colza.

3 à  
6 %

Sources : « Poissons transformés, la bonne pêche ? », magazine *60 Millions de consommateurs* n° 567, mars 2021 ; Fleury Michon ; Foodwatch

## 4 CONSEILS D'ACHAT

### PRIVILÉGIEZ LES PRODUITS...

... Dont la chair de poisson est le **premier ingrédient**, avec un pourcentage élevé (40 %), gage d'une plus grande teneur en protéines (8 grammes pour 100 grammes). Le meilleur des surimis est cependant trois fois plus pauvre en protéines que le poisson.

... Les plus pauvres en sel (**1,5 gramme ou moins**). Les versions « - 25 % de sel » affichent des taux de l'ordre de 1,2 gramme.

... Avec la **liste d'ingrédients la moins longue possible**. Leur nombre « varie entre huit et treize, avec une moyenne

à dix. [...] Bien que le surimi reste une denrée ultratransformée, il faut reconnaître que les industriels ont fait des efforts pour améliorer sa composition », rapporte le magazine *60 Millions de consommateurs*.

... Avec un **Nutri-Score B**.



**Chez moi tous les mois ?  
JE M'ABONNE P. 92**

## Une couronne en majesté

Avec sa chatoyante parure crânienne, il fait penser à un dignitaire inca. Le bien nommé moucherolle royal ne déploie cependant pas sa magnificence en toutes circonstances. Monsieur sort le grand jeu lorsqu'il s'agit de séduire une femelle ou de faire fuir ses prédateurs. Le reste du temps, il se tient sagement camouflé dans les feuillages d'Amazonie.



# Têtes DE PIAFS

Parures bariolées, profils majestueux ou becs improbables... Le monde des oiseaux nous offre un surprenant trombinoscope. Pierre Morel



## Casque d'os

On vous déconseille vivement de provoquer le casaro à casque... L'appendice de cet imposant animal (il peut atteindre 1,80 mètre et peser 75 kilos) lui sert à mettre de redoutables coups de tête à ses adversaires en cas de combat. C'est aussi une protection contre les chutes de fruits des arbres sous lesquels il évolue, en Indonésie, Nouvelle-Guinée et Australie.



ALAN/HENIS



PHOTO 12

## Sacré coup d'œil

Le nom de l'ibijau gris vient de la langue guarani - il signifie «fantôme». De fait, ce membre de la famille des passereaux qui semble avoir abusé des champignons magiques est au cœur de nombreuses légendes dans la région brésilienne du Sertão. On le trouve partout en Amérique du Sud, dans les zones lisières des forêts et des prairies.



ALAN/HENIS

## La ligne rouge

Les visiteurs des forêts de l'archipel des Philippines peuvent, pour peu qu'ils lèvent la tête, découvrir la splendeur du calao à casque plat qui prospère dans les branchages. Plutôt commun en ces régions et peu discret eu égard à son fréquent cri rauque, *Buceros hydrocorax* n'est pas très difficile à repérer. »



## » Verrues d'amour

Chez l'humain, ces excroissances sont considérées comme inesthétiques. Rien de tel chez le dindon ocellé (Mexique) qui arbore fièrement les siennes. Leur belle couleur orange devenant plus intense au moment de la saison des amours, on suppose qu'elles ont un rôle dans les jeux de séduction entre mâles et femelles (tous deux en sont dotés).



PATRICK KIENTZ / NATURAGENCY

## Prises de bec

Pas besoin de chercher bien loin pour comprendre pourquoi celui-ci s'appelle bec-en-sabot. Cet échassier que l'on rencontre sur les bords du lac Victoria et dans d'autres régions humides d'Afrique se sert de son imposant accessoire pour racle la vase où se cachent les proies qu'il affectionne. Le crochet au bout du bec les empêche de s'échapper.



CATERS SINA

## Punk des marais

Elle peut sembler exotique avec sa huppe orangée, les couleurs chatoyantes de son bec et ses pattes rouges. La spatule blanche (qui doit son nom à la forme de son bec), vit pourtant en Europe. Les promeneurs de Camargue ou des marais salants de Guérande (Loire-Atlantique) l'ont sans doute déjà observée en train d'évoluer dans les eaux peu profondes de ces régions.





GER BOSHA/ALAMY/PHOTODISC

## Sacrément huppé

Bien qu'il vive dans les forêts du Nord de la Nouvelle-Guinée, le goura de Victoria appartient à la même famille que nos pigeons des villes. Comme eux, il est strictement monogame et fidèle toute sa vie durant. On peut admirer au zoo de La Flèche (Sarthe) ce volatile classé «quasi menacé» par l'UICN.

SI LES MÂLES SONT AUSSI BIGARRÉS, CE N'EST PAS SEULEMENT POUR SÉDUIRE : IL S'AGIT ÉGALEMENT DE REPÉRER LEURS RIVAUX



THIFLACH/MEDIA DRUM WORLD/WAXPPP

## Effet brushing

Pourquoi la nature a-t-elle doté le canard huppé de ce surprenant brushing ? Aussi appelé « canard à pompon », cet individu n'est pas le représentant d'une race à part. Une mutation génétique, qui peut apparaître chez de nombreux anatidés, est à l'origine de cet ornement capillaire.

## Rouge gorge

De la famille des calaos, le grand calao terrestre sud-africain est le plus imposant. La femelle se reconnaît aux couleurs rouge et bleu de sa gorge (celle du mâle est toute rouge). Pour communiquer avec les membres de son petit groupe - dominé par le couple reproducteur -, l'oiseau gonfle cet organe afin d'émettre une sorte de gémissement.



ALAMY/REXUS



## LA QUESTION DU MOIS

### Les villes en action

En développant les zones réservées à la mobilité douce (marche, vélo...) parallèlement à l'offre de transports collectifs (ici, à Paris), les métropoles cherchent à désengorger le trafic routier et à réduire les émissions de CO<sub>2</sub>.

### ÇA FAIT L'ACTU

► Le forfait mobilités durables permet de rembourser à un salarié jusqu'à 800 euros par an pour ses trajets domicile-travail. À ce jour, moins d'un tiers des entreprises l'ont déployé.

► Le plan Vélo et Marche 2023-2027 vise à doter le territoire de 80 000 km d'infrastructures cyclables (57 000 aujourd'hui).

► Le jour de la Terre est célébré chaque 22 avril. Les mobilités durables en seront cette année le thème principal. Programme et activités : [jourdela terre.org/fr](http://jourdela terre.org/fr)

# TRANSPORTS COMMENT SE DÉPLACER PLUS VERT?

**EFFECTUER  
DES PETITS TRAJETS  
QUOTIDIENS  
OU DES VOYAGES  
PLUS LONGS  
SANS POLLUER,  
C'EST POSSIBLE.  
DES SOLUTIONS  
EXISTENT DÉJÀ.**

Lorsque leur Opel Zafira a rendu l'âme sur une route du Calvados en 2022, les Gascoin ont décidé de devenir « une famille sans voiture ». Vélo, métro, train, auto-partage : ces Toulousains ont réinventé leur quotidien, qu'ils racontent sur le réseau X. Preuve que si les Français sont, comme le disait Emmanuel Macron lors d'un entretien télévisé en 2023, « attachés à la bagnole », rien ne les empêche de s'intéresser à des options plus vertes. Réduire l'utilisation de la voiture et les trajets en général ? L'idée fait son chemin dans l'esprit des citoyens préoccupés par leur bilan carbone, les transports représentant un tiers de nos émissions de gaz à effet de serre. L'enjeu est aussi sanitaire puisque 48 000 décès prématurés par an sont dus à la pollution de l'air, selon Santé publique France. Sans compter que notre usage

immodéré de la voiture est responsable en grande partie de l'artificialisation des sols et creuse un peu plus les inégalités sociales. « Une part de la population n'y a pas accès, et pour ceux qui ont une voiture le budget nécessaire à son fonctionnement et son entretien n'est parfois plus tenable », souligne Marie Huyghe, consultante en mobilité. Mais alors, où se trouve la bretelle de sortie ?

### ◆◆◆ L'ÉLECTRIQUE EN BONNE VOIE

Dopées par la fin de la commercialisation des modèles thermiques – annoncée pour 2035 – et le bonus écologique (compris entre 4 000 et 5 000 euros), les ventes de voitures électriques ont bondi de 35% entre 2020 et 2022. « Sur l'ensemble de son cycle de vie, le véhicule électrique est





CHRISTOPHE RECOURA/FOTORESO

deux à trois fois moins émetteur de gaz à effet de serre en France que la voiture thermique car notre électricité est assez décarbonée, confirme l'urbaniste et économiste des transports Frédéric Héran. Son empreinte matérielle, en revanche, n'est pas bonne: la fabrication d'une Renault Zoé de 1,5 tonne nécessite 30 tonnes de matières premières, tout au long de la chaîne de production, soit deux fois plus qu'une thermique. » Par ailleurs, un véhicule électrique reste cher, occupe autant d'espace qu'un modèle thermique et n'aide à réduire ni l'accidentalité ni notre sédentarité. « L'avenir de la voiture est électrique, mais la voiture n'est pas l'avenir de notre mobilité », résume Aurélien Bigo, chercheur sur la transition énergétique des transports. Pour Frédéric Héran, il est temps de miser sur les moyens de transport intermédiaires :

« Beaucoup moins lourds, ils pourraient assurer les trois quarts des déplacements actuels réalisés en voiture. » Parmi eux : les deux-roues à assistance électrique, les vélos rapides – capables d'atteindre 45 kilomètres/heure – et spéciaux (cargos, tandems, vélos-mobiles...) ou encore les voitures sans permis.

#### ◆ ◆ ◆ **LA PISTE DES TRANSPORTS COLLECTIFS**

Sur des distances importantes, la voiture est difficile à remplacer. Il en est de même quand le nombre de voyageurs est trop faible pour mettre en place des transports en commun. « C'est souvent le cas, notamment dans les zones périurbaines et rurales, précise Aurélien Bigo. Le co-voiturage doit donc être soutenu ►►

**70%**  
 de nos sondés\*  
 effectuent la majorité  
 de leurs trajets  
 quotidiens en  
 voiture.

**5 jours**  
 C'est le temps perdu  
 par un Parisien  
 dans les bouchons  
 en 2023.

(Index TomTom 2023)

**9**  
 automobilistes  
 sur 10 sont seuls dans leur  
 véhicule pour les trajets  
 domicile-travail.

(Enquête « Mobilité  
 des personnes », 2019)

\* Sondage réalisé  
 du 16 au 21 février  
 auprès de 236 lecteurs  
 de Ça m'intéresse.



» et développé dans ces territoires. » Alors que l'État a instauré une prime spécifique (100 euros pour les dix premiers trajets de courte distance en 2024), certaines collectivités ont instauré des voies réservées à ceux qui partagent leur habitacle. Mais le bilan est pour le moment mitigé en l'absence de moyens de contrôle du nombre de passagers. Des radars à infrarouge devraient être déployés, notamment dans le Grand Lyon (Rhône). Reste un problème de taille, selon Aurélien Bigo : « Pour l'instant, l'impact positif du covoiturage est limité car il s'est développé au détriment du train, pourtant plus vertueux. » Un moyen de transport que l'on peine à faire préférer en France. D'après un récent sondage de Réseau action climat, 50% des Français estiment que les trains ne respectent pas les horaires, et 40% que ce n'est pas un moyen de transport économique. En cause, le péage ferroviaire (les redevances versées au kilomètre pour l'utilisation du réseau), l'un des plus élevés d'Europe, qui représente entre 35 et 40% du prix du billet.

Des signaux positifs ont toutefois été envoyés ces derniers mois, avec la réouverture de petites lignes (Gap-Grenoble, par exemple) ou le retour des trains de nuit. La loi du 27 décembre 2023 relative aux services express régionaux métropolitains (SERM) prévoit, elle, la mise en place d'une offre multimodale de transports en commun publics (pistes cyclables, cars...) dans dix grandes agglomérations hors Ile-de-France. Celle-ci s'appuiera en priorité sur le ferroviaire (RER métropolitains). Objectif : assurer le lien entre les métropoles et les zones périurbaines et rurales, souvent négligées.

### LES LIMITES DE LA GRATUITÉ

Du côté des centres-villes, on cherche là aussi à développer l'usage des transports collectifs, empruntés pour 12% des déplacements en moyenne, d'après une étude du ►►



# Les initiatives inspirantes

Nos régions ont du talent ! Sur tout le territoire se développent des options pour circuler autrement, souvent en zappant la voiture.



PRATIQUE

## COVOITURER COMME ON PREND LE BUS

S'attaquer à « l'autosolisme » tout en offrant une solution de mobilité satisfaisante aux habitants des zones peu denses : telle est l'ambition de la start-up française Ecov qui a déjà déployé 55 lignes de covoiturage fonctionnant globalement comme des lignes de bus. Les usagers se rendent à la station la plus proche, renseignent leur destination dans une appli ou par SMS et attendent qu'un conducteur vienne les chercher. La société revendique un temps d'attente moyen inférieur à quatre minutes, et un taux de prise en charge de plus de 98%.

SPORTIF

## RAMASSAGE SCOLAIRE À VÉLO

C'est un car scolaire pas comme les autres, déjà en service dans plusieurs communes de Normandie. À bord du Woodybus, tous les passagers sont mis à contribution pour arriver à bon port. Ce vélobus en bois doté d'une assistance électrique peut transporter jusqu'à huit enfants, et sa conduite est assurée par un chauffeur adulte. Imaginé par l'entreprise nantaise Humbird, l'engin peut accéder aux ZFE (zones à faible émission) et emprunter toutes les routes, les pistes cyclables, les voies vertes et les chemins aménagés.



J.F. ROBERT/HUMBIRD

CLEMENT CHOULETECOX



## ECONOMIQUE

### PRENDRE LA VOIE DES AIRS

Depuis presque trois ans, les Toulousains peuvent rallier l'Oncopole (centre de soin et de recherche en cancérologie) à l'université Paul-Sabatier, en dix minutes montre en main, contre quarante auparavant. C'est la magie du téléphérique, un mode de transport qui est en outre l'un des plus écologiques. Il fonctionne à l'énergie électrique, et son emprise au sol est minime, avec un coût d'installation (30 % moins élevé que la construction d'une ligne de tramway) et de fonctionnement défiant toute concurrence. Plus de 80 villes dans le monde l'ont adopté.

## ATTRACTIF

### TRAVERSER LA RADE EN BATEAU ÉLECTRIQUE

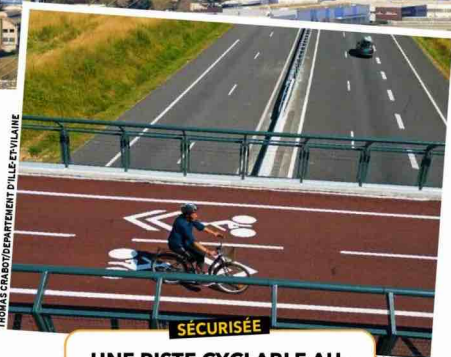
Face à la congestion des villes, la voie fluviale et maritime est une solution plutôt séduisante pour remplacer les modes de déplacement habituels. D'autant que la plupart des villes françaises sont bâties au bord de l'eau ! À Toulon (Var), la flotte de 23 bateaux bus, dont deux fonctionnant à l'énergie hybride (moteurs électriques et groupe électrogène), transporte chaque année près de trois millions de voyageurs. À noter que le développement de lignes régulières sur la Seine, en Ile-de-France, est actuellement à l'étude.



OLIVIER PASTOR/TPM



THOMAS CRAUDOT/DEPARTEMENT D'ILLE-ET-VILAINE



### UNE PISTE CYCLABLE AU-DESSUS DE L'AUTOROUTE

Il y a peu, les cyclistes souhaitant se rendre de Romagné à Saint-Sauveur-des-Landes (Ille-et-Vilaine) devaient rouler sur une départementale empruntée chaque jour par 2 500 véhicules. Depuis juin 2023, ils bénéficient d'une piste cyclable « à haut niveau de service » : colorée, séparée du trafic routier, large de trois mètres, avec un revêtement adapté aux vélos à assistance électrique, elle passe au-dessus de l'A84 et de la RN12 grâce à deux passerelles construites par le département.





► bureau Adetec réalisée en 2022. Depuis décembre dernier, la métropole de Montpellier (Hérault) a instauré la gratuité des bus et tramways pour tous ses habitants. Un manque à gagner de 35 millions d'euros par an «risquant de retarder les projets de développement de son réseau», selon Frédéric Hérain.

Le retour d'expérience de Dunkerque (Nord), qui a pris cette décision dès 2018, a cependant sans doute fait pencher la balance: 50% des usagers de la commune déclarent en effet prendre le bus «plus souvent». Les différentes enquêtes ne permettent toutefois pas de déterminer combien ne l'utilisaient pas du tout auparavant, et encore moins de connaître le nombre de ceux qui s'en passaient pour des raisons financières. L'urbaniste a fait ses propres calculs et en est désormais convaincu: «C'est une fausse bonne idée. On constate que ce service offert aux habitants et la refonte du réseau ont attiré 2,6% des automobilistes, 21% des cyclistes et 3,1% des piétons. Autrement dit, les deux modes de déplacement les plus inclusifs, les moins coûteux, les plus écologiques, les plus actifs, voient leur part réduite par la gratuité des transports en commun.»

## LE RETOUR EN GRÂCE DE LA MARCHÉ ET DU VÉLO

Un tiers de la population fait ses courses, travaille et profite de ses loisirs dans un rayon de 9 kilomètres autour de son domicile. Pourtant deux tiers de ces trajets sont effectués en voiture! Rien d'étonnant, pour Sylvie Landrière, directrice du Forum vies mobiles, un institut de recherche axé sur la mobilité et les modes de vie du futur: «Pendant des décennies, les politiques publiques ont cru bien faire en favorisant la vitesse, donc la voiture, et en repoussant les modes de déplacement plus lents sur les côtés de la voirie. Voirie en les faisant disparaître.» L'enjeu est aujourd'hui de leur redonner toute leur place, avec

## Un combo pour les cyclistes

À proximité des stations de métro et de tramway du Grand Lyon, des parkings sécurisés et gratuits pour vélos sont à la disposition des titulaires d'une carte de transport.

**10% DES MÉNAGES FRANÇAIS DISPOSENT D'AU MOINS UN VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE.**

(Observatoire du rapport des Français au vélo, 2023)

des aménagements sécurisés. Nul besoin d'artificialiser davantage, il s'agirait plutôt de se débrouiller avec l'existant en rognant sur le terrain jusqu'ici dévolu à la voiture. «À Paris, la récupération d'espace sur les voies routières pour les deux-roues a eu

pour conséquence de congestionner le trafic automobile, observe Jean-Philippe Hermine, de l'Institut du développement durable et des relations internationales. Résultat: aujourd'hui, on s'y déplace plus vite à vélo qu'en voiture!» De quoi pousser progressivement les Parisiens à changer leurs habitudes.

## La bonne idée

### Convertir des routes en pistes cyclables

À la campagne, les options pour reprendre un peu d'espace à la voiture sont multiples. «Le réseau routier français est parmi les plus denses au monde, avec 1,1 million de kilomètres de routes, dont 700 000 de petites "routes blanches" des cartes IGN, explique l'urbaniste et

économiste des transports Frédéric Hérain. Pourquoi ne pas les réaffecter aux mobilités durables?» En accord avec les municipalités locales, la Manche s'apprête justement à déclasser certaines routes départementales et communales pour les transformer en voies

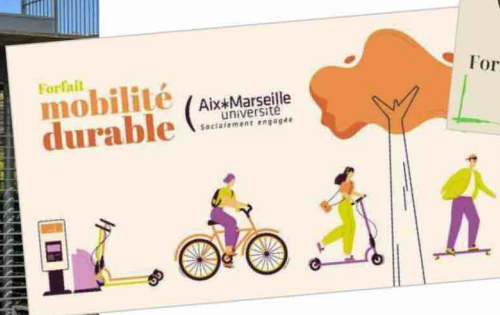
réservées aux cyclistes et piétons. Seuls les riverains pourront y circuler en voiture. Il serait possible aussi de réhabiliter des milliers de kilomètres de sentiers et chemins agricoles, de routes déclassées et d'anciennes voies de chemin de fer, aujourd'hui à l'abandon.







SOUJANIER/ZARACAPRES



## Plan régional

Covoiturage, trottinette, bicyclette... L'académie d'Aix-Marseille encourage ses personnels à changer leurs habitudes.

CE QU'IL FAUT RETENIR

## DES TERRITOIRES MIEUX ORGANISÉS

Dès lors, une grande majorité de nos déplacements pourrait être assurée au moyen de modes actifs. Mais nos bassins de vie sont encore trop étendus pour nous servir de la voiture, notamment en ce qui concerne l'accès à un certain nombre de services (commerces, lieux culturels, médecins...). Renverser la tendance implique de repenser l'aménagement de nos territoires, en cessant par exemple de construire des centres commerciaux dans des zones d'activités périurbaines, et de positionner stratégiquement les nouveaux quartiers afin de raccourcir les distances.

« On peut également inverser la réflexion. Ce n'est plus l'utilisateur qui se déplace, mais le service qui vient à lui : commerces ambulants, tiers-lieux, pôles de santé... » détaille Florence Girault, directrice de projets

au Cerema (Centre d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement). De quoi refaire émerger une « économie de la courte distance », chère à l'urbaniste et paysagiste Karim Lahiani. C'est en ce sens qu'il a conçu le projet « Une autre voie », articulé autour d'une mobilité multimodale (ligne ferroviaire, véloroute, réaménagement de la nationale), pour relier Toulouse (Haute-Garonne) à Castres (Tarn) autrement que par le prolongement de l'autoroute A69. « L'idée est de relocaliser la production alimentaire au plus près des consommateurs et de profiter des ressources du territoire afin de développer des filières durables et porteuses d'emplois, expose-t-il. Tout cela concourt à nous rendre moins dépendants de l'extérieur, des longues distances et par conséquent de la voiture. »

## UN RAPPORT AU TEMPS REPENSÉ

La nécessaire transition écologique nous incite donc à sortir de la logique « plus loin, plus vite, plus souvent », à laquelle nous nous sommes habitués avec la voiture. Un point positif puisque 82% des Français aspirent justement à ralentir, histoire de retrouver du temps pour leurs proches ou pour eux-mêmes. Le télétravail est souvent perçu comme un bon moyen d'y parvenir : en 2023, 33% des salariés l'ont pratiqué au

moins une fois par semaine, réduisant ainsi théoriquement leur bilan carbone sur les trajets domicile-travail. « Attention toutefois à l'effet rebond, prévient Marie Huyghe. Cela peut pousser certains actifs à déménager plus loin de leur bureau. Ils y vont moins mais font plus de kilomètres à chaque fois. Ils peuvent aussi profiter du temps gagné pour ajouter des activités à leur emploi du temps, donc potentiellement de nouveaux kilomètres... » Les adeptes du « slow tourisme » choisissent, eux, de voyager plus près de chez eux ou d'aller loin en prenant leur temps avec l'idée que le trajet est un moment à part entière des vacances. « Il ne s'agit plus de savoir comment gagner six minutes par-ci par-là, mais de se demander pourquoi et comment on se déplace et ce qu'on va faire de ce temps, abonde Karim Lahiani. Pratiquer le vélo, la marche, c'est vivre. À l'inverse, être en voiture dans les bouchons, tout stressé, ce n'est pas vivre. C'est perdre son temps. » ■

Axelle Szczygiel

## POUR ALLER PLUS LOIN

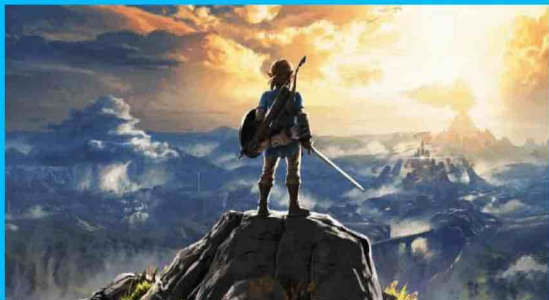
**Voitures. Fake or not ?**, un livre d'Aurélien Bigo, éd. Tana, 2023.  
**Pour en finir avec la vitesse**, un livre de Tom Dubois, Christophe Gay, Vincent Kaufmann et Sylvie Landriève, éd. de l'Aube, 2021.

► Trois quarts des déplacements effectués aujourd'hui en voiture pourraient être assurés avec des véhicules dits « intermédiaires », comme les vélos électriques.

► Jusqu'ici souvent oubliés des plans gouvernementaux, les transports entre les métropoles et les zones périurbaines et rurales pourraient être favorisés par la mise en place des services express régionaux métropolitains dans dix grandes agglomérations hors Ile-de-France.

► Pour renforcer la proximité entre les utilisateurs et les commerces, les administrations, les services et les lieux de travail, il serait nécessaire de repenser l'aménagement de notre territoire.

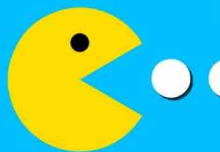
# Les petits secrets du...



## DE SI VASTES MONDES

**Z**elda: *Breath of the Wild* (photo) propose un univers qui correspond à une surface de 400 kilomètres carrés de plaines, de forêts et de sanctuaires à parcourir, soit quatre fois la ville de Paris. Pas mal, mais un confetti comparé à l'espace cent fois plus grand de *Daggerfall*, ou à celui de *Minecraft*, dont la superficie représente huit fois celle de la Terre! Si malgré cela vous vous sentez à l'étroit, les milliards de planètes de *No Man's Sky*, le jeu vidéo le plus étendu jamais créé, devraient vous contenter.

# ...JEU VIDÉO



Ils ont conquis toutes les couches de la société, des bambins aux seniors, des geeks aux adeptes des produits éducatifs. Voyage au cœur d'un univers infini. **Hugo Ruher**

## CONSOLES HIGH-TECH

**E**n 1972, l'une des premières consoles de salon, la Magnavox Odyssey, n'affichait simultanément que trois points carrés distincts à l'écran (le tout pour 640 euros actuels!). Cinquante ans plus tard, la Xbox Série X a une puissance de 12 téraflops, une capacité de calcul 10 000 fois supérieure à la Nintendo Wii de 2006. En traitant plus de données à la seconde, les consoles modernes offrent des graphismes détaillés et fluidifient l'expérience du joueur.

ISTOCK (2)

**300**

milliards de chiffre d'affaires dans le monde

**154**

millions d'exemplaires de la Nintendo DS, la console la plus vendue de l'Histoire

**2,7**

milliards de joueurs et joueuses sur terre

**300**

millions de copies de *Minecraft* écoulées depuis sa création en 2009. Un record absolu!

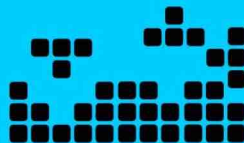




Une machine d'arcade Space Invaders à Londres en 1979

## LA NOSTALGIE DES SALLES D'ARCADE

Pendant les années 1980, LE lieu où jouer, c'était les salles d'arcade. Les bornes proposaient du Donkey Kong, du Dragon's Lair, des courses de voitures ou d'autres produits plus confidentiels. L'arrivée des consoles de salon et des ordinateurs personnels a peu à peu fait disparaître ces espaces où il n'était pas rare de vider son porte-monnaie pour tenter de faire un score.



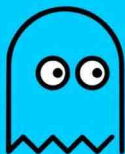
## SUR MOBILE, C'EST BIEN AUSSI

Du serpent Snake 97 à Tetris, les jeux sur mobile sont apparus dès le déploiement des premiers téléphones portables. Rapides, accessibles, souvent gratuites, ces applications séduisent de nouveaux publics, notamment les seniors, moins habitués aux consoles ou ordinateurs. Elles représentent 56 % des revenus du secteur en 2023.



## LE FRISSON EN RÉALITÉ VIRTUELLE

À la recherche de réalisme et d'immersion, les amateurs disposent des casques de réalité virtuelle (ou VR). Depuis leur conception dans les années 1970, ces dispositifs ont énormément évolué et se démocratisent. Le leader, l'Oculus Quest, donne une autre dimension aux jeux PC ou PS5, notamment ceux d'horreur du type Resident Evil (photo) où l'on est immergé dans l'action... et le frisson.



## INSOOLITE

### PAC-MAN AU MUSÉE

SimCity, Pac-Man, Minecraft ou encore Pong étaient exposés en 2023 au prestigieux musée d'Art moderne de New York (Moma). Une reconnaissance pour un média souvent perçu comme destiné aux enfants mais aujourd'hui de plus en plus considéré comme un art. En France, la ville de Bussy-Saint-Georges, en Seine-et-Marne, projette d'accueillir le plus grand musée au monde d'ici à 2026. Une cagnotte de plus de 2,2 millions d'euros a déjà été récoltée en ligne pour faire de ce rêve une réalité.



## LA FOLIE POKÉMON GO

Le souffle est un peu retombé (il ne reste que 80 millions de joueurs actifs) mais rappelez-vous : entre 2016 et 2017, il était courant de croiser des chasseurs de Pokémon en se promenant. Au pic de sa popularité, l'appli mobile, qui proposait de débûcher les « petits monstres de poche » en déambulant dans l'espace public, a été téléchargée 650 millions de fois, vingt ans après la sortie du tout premier Pokémon sur Game Boy.

# Les petits secrets...

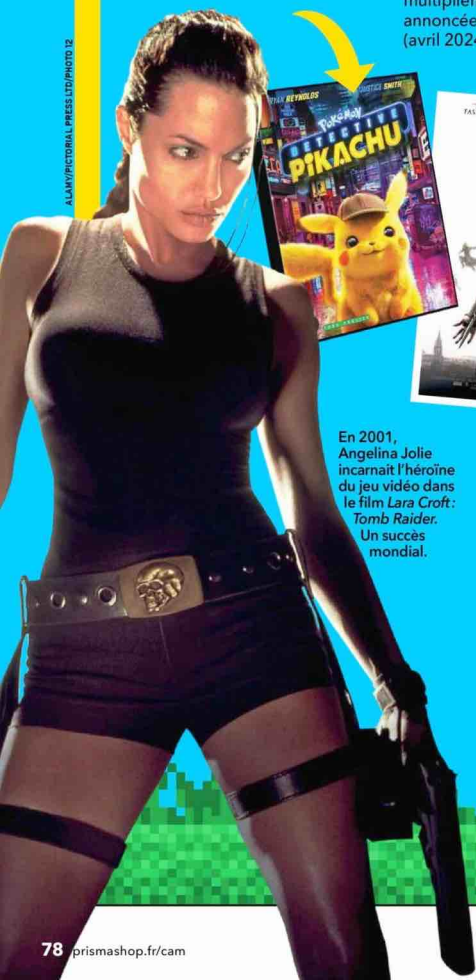
## UNE SOURCE D'INSPIRATION POUR LE GRAND ÉCRAN

**A** laddin, Le Roi lion, Robocop... Dans les années 1980-1990, chaque film à succès donnait lieu à des adaptations en jeu vidéo. On assiste aujourd'hui au phénomène inverse, avec des licences telles que Pokémon, Mario, Tomb Raider, mais aussi The Witcher ou Assassin's Creed, déclinées

au cinéma. Ces films ont longtemps traîné une mauvaise réputation en raison de quelques ratés (*Street Fighter*, *Mortal Kombat*...), mais sont désormais salués par la critique. L'adaptation en série du jeu *The Last of Us* a ainsi remporté huit Emmy Awards en janvier 2024. Aujourd'hui, les projets se multiplient, avec des séries annoncées sur l'univers de *Fallout* (avril 2024) ou de *Zelda* (2025).



En 2001, Angelina Jolie incarnait l'héroïne du jeu vidéo dans le film *Lara Croft: Tomb Raider*. Un succès mondial.



La finale Counter Strike 2023 à l'Accor Arena Bercy, à Paris

## À VOTRE BON CŒUR!

**E**n développement depuis plus de dix ans, *Star Citizen* compte sur un financement par ses fans. Cet ambitieux jeu d'aventure spatiale a engrangé plus de 600 millions de dollars mais n'est toujours pas fini. D'autres, à l'image de *Fortnite*, sont gratuits mais proposent des micropaiements aux joueurs qui voudraient débloquer des bonus comme des équipements spéciaux ou des tenues.



## INSOULITE

### E.T. ENTERRÉ DANS LE DÉSERT

**T**iré du film de Steven Spielberg, *E.T. The Extra-Terrestrial* (sur Atari) est considéré comme l'un des pires jeux de l'Histoire. Au point que plus de la moitié des cinq millions de cartouches produites n'ont pas été vendues. En faillite, l'entreprise les a enterrées dans un désert du Nouveau-Mexique afin de réduire ses

stocks et de maintenir les prix. Elles ont fini par être retrouvées en 2014, confirmant ce qui, pour beaucoup, n'était qu'une légende.



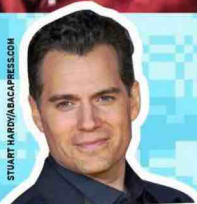




## JOUEURS ET ATHLÈTES

**L**e jeu vidéo a ses champions, parfois considérés comme des sportifs professionnels « traditionnels », qui s'affrontent dans des compétitions multijoueurs. Pressenti pour devenir une discipline olympique, l'e-sport exige de ses pratiquants hygiène de vie et entraînement régulier. Les tournois peuvent rassembler plusieurs dizaines de millions de spectateurs en ligne, avec des prix faramineux. L'International 2021 a ainsi octroyé 40 millions de dollars à la meilleure équipe de *Dota 2*.

STUART HART/ALBACAPRESS.COM



« Je suis vraiment désolé, j'étais en train de sauver la vie de quelqu'un, comme je le fais tout le temps. »

L'acteur Henry Cavill expliquant qu'il a failli rater l'appel du producteur de *Superman* parce qu'il jouait à *World of Warcraft*.

## EN MODE « ON » PENDANT VINGT ANS

**U**n joueur japonais, adepte du jeu de plate-forme *Umihara Kawase*, a laissé sa console Super Nintendo allumée durant plus de vingt ans de peur de perdre sa sauvegarde. Un comportement peut-être un peu extrême ! À sa décharge, en 1994, date de la sortie du jeu, les données pouvaient être perdues si la cartouche n'avait plus de batterie.

À partir des années 1990, la présence de piles au lithium dans les consoles ou les cartouches a permis aux joueurs de sauvegarder leur progression et de profiter de jeux bien plus longs. On estime ainsi que *Monster Hunter 3 Ultimate* nécessite près de 700 heures pour boucler le scénario !



## DANS LE RÉTRO

### 1947

Création du **Cathode-ray Tube Amusement Device** (« dispositif de jeu à tube cathodique »), l'ancêtre du jeu vidéo.

### 1972

Inspiré du tennis de table, **Pong** est un succès commercial.

### 1981

**Mario** apparaît dans le jeu d'arcade *Donkey Kong*.

### 1983

**Succès de la NES** (ou Famicom au Japon), une console de salon.

### 1992

La violence de *Mortal Kombat* (sur borne d'arcade) pousse à la mise en place de limites d'âge.

### 2000

La Playstation 2 est la **console de salon la plus vendue au monde**.

### 2011

**Lancement de Twitch, plateforme de streaming** dédiée à la diffusion de parties en direct. **140 millions de personnes** dans le monde s'y connectent chaque jour.

### 2017

**Débuts du jeu en ligne Fortnite**. En novembre 2023, 45 millions de joueurs y ont participé simultanément.

### 2020

*Animal Crossing : New Horizons*, sur Switch, est le **jeu le plus vendu de l'année en France**. Un effet indirect des confinements.

# Les mystères de la nature



GALVINA ANDRUSKING / ALAMY / HEMIS

Selon les minéraux présents dans chaque « piscine », l'eau varie du jaune au bleu en passant par le vert.

Surnommée le « lac tacheté », cette étendue d'eau canadienne prend une forme surprenante en été, quand le niveau de l'eau baisse.

Frédérique Boursicot



## LE LIEU

Le Spotted Lake se situe dans la vallée de la Similkameen, au nord-ouest de Osoyoos en Colombie-Britannique, au Canada.

## UN LAC AUX ALLURES DE GRUYÈRE

### UN SITE HORS DU COMMUN

**S**i en hiver ce lac ressemble à n'importe quel autre, en été l'évaporation de ses eaux découvre des centaines de grandes taches colorées donnant l'impression qu'il est troué. Dans ces sortes de piscines, l'eau est si salée que seules quelques créatures extrêmophiles y survivent, telles certaines bactéries. Le lieu passionne la communauté scientifique car les

conditions particulières qui y règnent pourraient s'apparenter aux paléolacs de la planète Mars. Dans le passé, sa richesse en minéraux a également intéressé les fabricants de munitions. Durant la Première Guerre mondiale, jusqu'à une tonne de minéraux en était extraite chaque jour pour fabriquer des explosifs. Aujourd'hui, il est interdit d'accès au public.

### DES EAUX SACRÉES

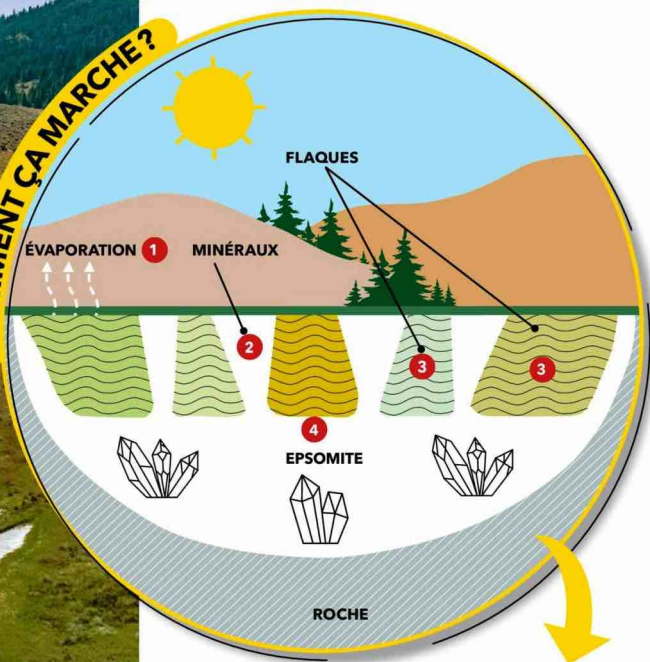
**R**éputé être l'endroit « le plus magique du Canada », le lac tacheté est vénéré depuis des siècles par les peuples autochtones. Pour les Syilx, des Premières Nations de la vallée de l'Okanagan, le Killilx'w, avec ses 364 bassins, était un lac médicinal, doté de vertus thérapeutiques. Des membres de toutes les tribus avoisinantes y accomplissaient différents rituels ainsi que des soins. Le lieu est d'ailleurs cerné de vestiges d'anciens cairns cérémoniaux.





WIRESTOCK, INC. / ALAMY / REMUE / ISTOCK

**COMMENT ÇA MARCHE ?**



## UN CONCENTRÉ DE SEL ET DE MINÉRAUX

Ce lac n'est pas alimenté par une rivière mais par des sources souterraines et les précipitations (pluie et neige). L'eau y est donc particulièrement minéralisée et salée : 37,1 % de sel, soit 4 % de plus que la mer Morte ! On y trouve notamment des sulfates, du magnésium, du calcium, du titane et de l'argent. Quand l'eau s'évapore, les

minéraux se déposent sur le fond et durcissent au soleil, formant au fil des siècles ces espèces de piscines blanches. Les couleurs varient selon la composition minérale des flaques et des réactions chimiques en jeu. Un mélange de sulfate de magnésium et de carbonate de calcium donnera par exemple une teinte plus verte.

## Un phénomène de cristallisation

- 1 En été, l'eau du lac s'évapore, révélant les 364 formations minérales situées sous sa surface.
- 2 Les minéraux restants se déposent, durcissent au soleil et forment peu à peu les « passerelles » autour des trous d'eau.
- 3 La concentration et la composition minérales varient selon les flaques, ce qui modifie la couleur de celles-ci.
- 4 Les taches en forme d'anneau sont les bases de cônes inversés ou de cylindres d'epsomite, du sulfate de magnésium hydraté.

### POUR ALLER PLUS LOIN

**Vous pouvez admirer le lac tacheté grâce à une magnifique vidéo filmée au drone :**  
[www.youtube.com/watch?v=kslAx9lf4kY](https://www.youtube.com/watch?v=kslAx9lf4kY)  
**Et découvrez les recherches scientifiques qui y sont menées avec cet extrait d'un reportage de Science Channel (en anglais) :**  
[www.youtube.com/watch?v=mI-J4QEXlmQ](https://www.youtube.com/watch?v=mI-J4QEXlmQ)

# TICS

CE QU'ILS DISENT

« C'EST  
DÉMENT »

« C'EST

« ON VA PAS SE MENTIR »



# LANGAGE

DE NOUS

« DU COUP »

« OK »

PAS VRAI ! »

« C'EST CLAIR »

Ils nous échappent trop souvent, et nous énervent quand ils viennent des autres. S'ils semblent dénués de sens, ces petits mots ne sont pas toujours inutiles.

**Q**u'il est agaçant ce vendeur : « Avec la petite chemise, vous devriez prendre le petit pantalon, il vous va trop bien. Et du coup, vous voudrez des petites chaus-sures avec? » En deux phrases, ce garçon vient de vous mettre les nerfs en pelote avec sa rafale de « petit », « du coup » « trop ». Mais avant de le juger, arrêtons-nous un moment pour réfléchir à nos propres usages. Ne sommes-nous pas tous affectés par des tics de langage? Et d'abord, qu'est-ce que c'est exactement un tic de langage?

Est-ce les expressions de cet ado qui commence toutes ses phrases par « de base », celles de ce collègue qui ne peut pas s'empêcher de saupoudrer ses présentations de « en fait », ou les « belle journée » de cette secrétaire médicale? Est-ce un adjectif que vous employez à tort et à travers pour manifester votre enthousiasme (« c'est dément ») ou ces « ben », « bon », « OK », « tu vois », « tu sais » ou « je dis ça, je dis rien » qui ponctuent notre expression orale à tous? Un peu de tout cela, sans doute. C'est en tout cas une part de notre discours que nous ne contrôlons pas.

## Comment les définir?

En linguistique, la notion n'existe pas réellement. Pour Mathilde Dagnat, docteure en sciences du langage (université de Provence), le tic, c'est les autres : « C'est un jugement porté sur l'emploi spécifique de certains éléments extrêmement courants dans la langue. » La linguiste travaille sur ce

que l'on appelle les « marqueurs discursifs », ces petits mots dont nous parsemons nos propos, « parfois employés si fréquemment qu'ils deviennent des ponctuations ». La France semble en ce moment victime d'une épidémie de « du coup ». À tel point que la locution a perdu tout son sens? « Oui et non. Dans "du coup", il est possible qu'il reste une valeur de conséquence, mais à un autre niveau : celui de l'organisation du discours lui-même », observe-t-elle.

## À quoi ça sert?

S'ils n'ont pas de sens particulier, nos tics ne sont pas forcément inutiles. Ils participent de la fonction phatique du langage. Un terme savant pour désigner ces instants où les mots que l'on emploie n'ont pas d'autre but que de garder le contact avec son interlocuteur. « Tu vois? » disent souvent certaines personnes... Ils peuvent servir à conclure (« bon »), à insister (« grave »), à approuver (« c'est clair »), à encourager (« vas-y »), à analyser (« en mode »), ou à convaincre (« on va pas se mentir »).

Il nous arrive aussi d'user (et d'abuser) de « donc » ou « effectivement » pour jouer la montre. L'oral est plus fragmenté que l'écrit parce que notre cerveau a besoin de pauses : « Ces expressions sont utiles quand on cherche ses mots, elles font gagner du temps. On peut être un peu gêné de s'exprimer, alors on emploie des "termes béquille". Quand on ne sait pas comment conclure un propos, on termine par "et voilà!" ou, plus familier, "voilà voilà". Ce n'est pas toujours heureux, cela peut dévaloriser ce que l'on vient de dire », note Sandrine Campese, ►►

► experte pour le projet Voltaire, un organisme qui propose des formations pour améliorer son expression.

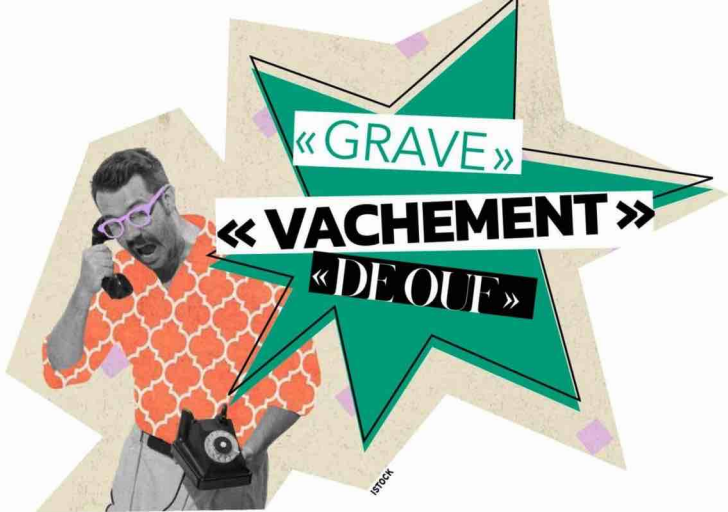
«La présence récurrente de “donc” peut être une marque de justification permanente, de manque de confiance en soi... C’est une manière plus ou moins consciente d’affirmer une position par rapport à ce que l’on dit: une certitude ou incertitude», observe Mathilde Dagnat.

## Comment apparaissent-ils ?

Difficile à dire de façon précise. Au niveau individuel, «cela peut être dû au type de discours ou à l’état de fatigue, estime la linguiste Mathilde Dagnat. Je me suis rendu compte qu’en fin de journée je finissais toutes mes phrases par “voilà”...»

Au niveau collectif, il y a dans l’apparition de certaines locutions des facteurs qui relèvent du mimétisme. Sinon, comment expliquer ce qui prend comme une traînée de poudre ? Pour Sandrine Campese, la piste des réseaux sociaux n’est pas à négliger : «Est-ce qu’il y a plus de tics ou est-ce qu’on les voit plus avec ces vidéos apparues il y a quelques années que nous regardons ? Tout le monde se filme en train de parler aujourd’hui. Cela peut jouer dans la propagation de certains termes.»

Les effets de mode ont aussi leur rôle. Tout part souvent du langage des jeunes, qui utilisent leurs propres expressions pour «faire groupe»,



comme dit Mathilde Dagnat. Jusqu’au trop-plein : «genre» employé huit fois par phrase par votre ado, c’est sept de trop. Quand ces formules sont reprises par les adultes qui veulent «faire djeun», elles peuvent devenir virales. Le monde du travail n’y échappe pas. Jargon et snobismes lexicaux peuvent tourner au tic – comme le fameux «je reviens vers vous» introductif d’appels téléphoniques. Et «on part sur» beaucoup de choses depuis quelque temps...

## Faut-il s’en débarrasser ?

Avouons que nous sommes tous agacés quand nous repérons un tic chez notre interlocuteur : «Mais est-ce que

c’est “du coup” qui vous énerve, ou la personne qui le dit?» note malicieusement Mathilde Dagnat. Pour Sandrine Campese, «c’est le côté répétitif qui peut irriter». Faut-il pour autant éradiquer des mots qui sont aussi une signature ? Tout est question de mesure et de circonstances : «Bien sûr qu’il faut essayer de parler le plus clairement possible, mais certains tics caractérisent une personne. J’avais un ami au boulot qui disait tout le temps “Excellent !” Quand il est parti, on lui a offert un mug avec son adjectif favori inscrit dessus.»

Entre amis ou en famille, l’expression orale est moins corsetée. On peut se relâcher. En revanche, si l’on doit parler en public ou se présenter à un entretien d’embauche, mieux vaut éviter ce qui peut nous décrédibiliser. Mais gare aux jugements hâtifs. Alors que des millions d’Américains mettent «like» et «amazing» à toutes les sauces, le tic de langage n’est pas pris de haut outre-Atlantique. En France, pays des belles lettres, on a parfois une idée exagérée de la façon dont nous devons manier notre langue : «On rêve d’un discours parfait, sans faute. Mais ce serait froid. Attention à ne pas tomber dans l’excès inverse, tempère Sandrine Campese. Il faut garder un peu d’humour, tout ça n’est pas dramatique.» ■

Pierre Morel

## «voilà»

### 5 TRUCS POUR GÉRER SES TICS

**1** **Identifiez-les.** Demandez à votre entourage de vous aider. Enregistrez-vous si nécessaire et repérez-les. Voyez s’ils vous dérangent. À vous de juger.

**2** **Remplacez-les (si vous voulez).** Vous pouvez les coucher sur le papier

et imaginer des expressions de substitution. Notre langue est riche ! N’en faites pas non plus une obsession : le parler parfait n’existe pas.

**3** **Ralentissez.** Parler trop vite peut entraîner une certaine confusion

dans le discours. Prenez votre temps, diminuez le débit. Les mots justes viendront plus facilement et les scories s’estomperont.

**4** **Acceptez le silence.** Les tics viennent aussi du fait que le silence effraie.

On comble. Faites des pauses.

**5** **Inspirez-vous des professionnels.** Étudiez les techniques des comédiens de théâtre. Voyez comment ils articulent et respirent.

«tu vois»



VOTRE NOUVEAU MAGAZINE 2EN1 !

# Télé Loisirs

La Télé en GRAND,  
Les LOISIRS en GÉANT




30 pages  
loisirs !

Scannez  
le QR code  
pour découvrir  
votre nouveau  
magazine



Et toujours + de 85 chaînes TV

EN VENTE CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX



Des théiers poussent dans nos montagnes et ont l'air de s'y plaire ! Cette aventure a commencé en 2020 pour un jeune agronome qui a planté 4 500 arbustes. Avec déjà un certain succès.

# Les Pyrénées

# NOUVELLE TERRE





L'exploitation de l'Arrieulat est née sur d'anciennes prairies familiales surplombant la vallée d'Argelès-Gazost, au sud de Lourdes. Ici, Lucas Ben-Moura cultive ses plants sur 7 000 mètres carrés.



**D**e la fraîcheur, des notes florales et une certaine longueur en bouche. Lucas Ben-Moura décrit ainsi... ses thés. Dans cet univers, l'art de la dégustation n'a rien à envier à celui du vin. Le jeune homme se destinait d'ailleurs à l'œnologie mais, au fil de sa formation d'agronome et à l'occasion de séjours en Asie, sa découverte du thé a changé ses projets. La culture de cette plante ancestrale émergeant en Europe, pourquoi ne se lancerait-il pas lui aussi dans l'aventure ?

De retour en France, son diplôme d'ingénieur en poche, il s'installe en 2020 sur un hectare et demi de prairies au-dessus d'Argelès-Gazost, dans les Hautes-Pyrénées. Comment a-t-il choisi ce territoire ? C'est d'abord un retour aux sources : il a hérité d'un terrain familial au lieu-dit l'Arrieulat. Et le microclimat plutôt doux et humide se prête bien à la culture du théier (ou *Camellia sinensis*), une plante proche des camélias à fleurs. Dès 2018, Lucas Ben-Moura avait pris soin d'en tester quatre variétés afin de vérifier leur capacité d'adaptation locale. « Avec un sol acide et drainant, une exposition à l'est et des variations importantes de température entre le jour et la nuit, les conditions sur mes terres conviennent bien aux arbustes », analyse l'exploitant agricole qui possède aujourd'hui quelque 4 500 théiers sur 7 000 mètres carrés découpés en trois parcelles. La plupart de ses plants viennent d'Italie (avec une origine génétique turque) et des montagnes chinoises. Plus précisément de là où pousse le *jìn jun mei*, une variété donnant des thés noirs fins, miellés et fleuris : « Une vraie surprise, si l'on compare avec la boisson corsée du matin que l'on connaît en Europe », note le jeune ►►

**Tailler les arbustes permet de les entretenir.**  
Le théier pousse lorsqu'il fait doux et humide, du printemps à l'automne.



**La récolte a lieu d'avril à septembre ou octobre,** selon la température et la pluviométrie. Quelques personnes aident sur l'exploitation, comme ici Ali Hatimy, en pleine cueillette, qui sélectionne les plus jeunes feuilles.



## LE JEUNE CULTIVATEUR ESPÈRE RETROUVER LES SAVEURS DES THÉS QU'IL A DÉGUSTÉS AU NÉPAL

► producteur, qui a rapporté des graines d'un voyage effectué en Chine.

Pour se lancer dans une telle aventure, il faut aimer les challenges! Dans les Pyrénées, il n'y a pas d'anciens cultivateurs sur lesquels s'appuyer, pas de références techniques. Et à l'échelle française et européenne, il en existe très peu. Une plongée dans l'inconnu... Mais Lucas Ben-Moura aime expérimenter: «Il n'y a pas une année pareille. Chaque variété est unique, et avec la même plante on produit les différentes couleurs de thé (noir, blanc, jaune...). Cela fait plein de paramètres à tester pour obtenir la meilleure boisson. Aujourd'hui, je ne sais pas ce qui fonctionne le mieux, et j'ai encore des années d'expérience à venir!»

L'agronome recueille donc scrupuleusement les données à chaque étape, de la plantation à la transformation de la plante. Pour le thé blanc par exemple, il note le type de cueillette, la température et la durée de séchage... Il consigne également les résultats, comme la pousse de l'arbuste ou le goût du thé obtenu. «Le caractère de la boisson naît de l'alliance d'une plante, d'un terroir et d'une méthode de transformation», précise-t-il. Tout un savoir-faire à acquérir.



**Le producteur teste la cuisson à la vapeur pour le thé jaune, réalisé avec les tiges et les feuilles matures.** Un procédé qui assure un goût plus vert.

Le cultivateur sélectionne les jeunes feuilles pour la fabrication des thés noirs et blancs. Les plus tendres sont réservées au premier. Elles sont roulées, oxydées en milieu chaud et humide, puis séchées. Le thé blanc, lui, naît d'un simple séchage naturel des pousses à l'abri de la lumière. Quant au thé jaune, il émane de la cuisson, de la fermentation et de la torréfaction des tiges et des feuilles matures. Lucas Ben-Moura espère retrouver les saveurs et la fraîcheur des breuvages qu'il a dégustés dans les montagnes népalaises. Et s'amuse des différences de perception selon les cultures: «Les



**Lucas Ben-Moura privilégie la cuisson au wok pour son thé jaune.** La préparation fermente ensuite une nuit dans un linge humide avant d'être torréfiée.

Asiatiques s'attachent à la texture du thé, et à l'impression qu'il laisse en bouche et dans la gorge après dégustation. Des sensations encore inconnues pour nous.»

Depuis peu, l'exploitant vend sa production à une clientèle locale, mais aussi en ligne et surtout dans les boutiques spécialisées de quelques villes (Pau, Bordeaux, Paris...). Avec des prix compris entre 12 et 30 euros les 20 grammes, il se positionne sur du haut de gamme. Ses clients? Des passionnés, connaisseurs des grands crus asiatiques qui veulent goûter un thé français, et des amateurs curieux d'en déguster un cultivé dans





Après leur cueillette, les jeunes pousses destinées au thé blanc séchent naturellement durant trois à sept jours sur un linge, dans un grenier, à l'abri de la lumière.

les Pyrénées. Son réseau de vente se développe en parallèle de sa production, avec l'objectif d'atteindre 300 kilos d'ici à 2030 (14 kilos en 2023). Dans l'intervalle, la plupart de ses arbres entreront en plein rendement. Et il compte planter 1 500 pieds supplémentaires. Un investissement pour l'avenir : « Si l'on s'en occupe bien, le théier peut vivre plusieurs centaines d'années. C'est une espèce quasi-immortelle », souligne l'agronome. Un jour, peut-être, il y aura des théiers millénaires en France. ■

**Nathalie Picard**  
Photos Pascal Thole/Zepelin

# Le renouveau de la filière française

## ■ DE LA RÉUNION AUX PYRÉNÉES

L'activité ne date pas d'hier. On cultivait déjà du thé dans les années 1960 sur l'île de La Réunion, pionnière en la matière, mais la production fut arrêtée peu après. En 2005, Emmanuelle et Johnny Guichard, un couple d'agriculteurs, lui donnent un nouveau souffle lorsqu'ils découvrent sur leurs terres des plants laissés à l'abandon. En métropole, l'histoire commence un an plus tard, dans le Morbihan : Denis et Weizi Mazerolle y plantent dix théiers, dont les premières feuilles sont prélevées en 2014. Après plusieurs années d'expérimentation, ils se lancent en 2020 dans la vente au public de thés verts et noirs. Et ouvrent la voie. « Nous constatons un réel engouement, avec à ce jour une trentaine de cultivateurs et cinq transformateurs principaux », détaille Jérémy Tamen, président de l'ANVPTF (Association nationale pour la valorisation des producteurs de thé français), une organisation fondée en 2021 pour professionnaliser et structurer

cette filière naissante. La plupart des exploitations sont situées en Bretagne et dans les Pyrénées.

## ■ BIENTÔT UN « THÉ DE FRANCE » LABELLISÉ

Avec 100 à 200 kilos dans l'Hexagone et une tonne à La Réunion selon les estimations de l'association, la production annuelle reste confidentielle. « Le théier est rustique et supporte jusqu'à -12 °C, mais il préfère un climat tropical à subtropical humide. Sa culture est difficile, d'autant plus que l'arbre met au moins cinq ans pour arriver à maturité », note Jérémy Tamen. Autre défi : la transformation des feuilles en thé, un savoir-faire qui se transmet en Asie depuis des millénaires. « Nos cultivateurs se positionnent sur du haut de gamme, avec des prix pouvant atteindre 150 euros les 100 grammes. Même si l'attrait des consommateurs pour la provenance locale est fort, la filière pourrait souffrir d'une comparaison avec les thés asiatiques », poursuit-il. L'ANVPTF prend des mesures pour la protéger, telle la création du label Thé de France qui devrait bientôt apparaître sur les emballages.

**Dans les Pyrénées-Atlantiques**, sur les hauteurs de Sainte-Engrâce, Mylène Dupuy-Althabegoity cultive 4 500 jeunes plants. Autodidacte et passionnée, elle compte vendre ses premiers thés en 2025.



# Une œuvre à la loupe

## SUR UNE TERRASSE, UN JOUR DE FÊTE À BOU-SAÂDA ÉTIENNE DINET

Installé dans l'Algérie coloniale, cet artiste engagé est devenu un symbole après l'indépendance du pays, en 1962. Malika Bauwens

### LA PETITE HISTOIRE **DERRIÈRE L'ŒUVRE**

Dans le Coran, l'expression *mektoub* affirme que «tout est écrit». Pourtant, c'est le hasard qui mène Étienne Dinet en Algérie en 1884. Né au sein d'une famille bourgeoise et cultivée, il passe par le lycée parisien Henri IV avant d'étudier le dessin. Rien ne le prédisposait à s'installer dans l'oasis de Bou-Saâda, dite la «porte du Sahara». Ni à se convertir à l'islam sous le nom de Nasreddine («victoire de la religion»). Les habitants du désert le fascinent. Amateur de photographie, le peintre, qui

se dit «ethnologue», cadre ses modèles au plus près. Comme ce jour de fête religieuse, en 1906, où il remarque des fillettes souriantes sur une terrasse et saisit la rencontre sur le vif. Même lorsqu'il peint des nus, Dinet ne tombe jamais dans les fantasmes de l'art orientaliste de l'époque coloniale, peuplé de femmes lascives et de harems. Ce qui lui vaut, après sa mort et l'indépendance de 1962, d'être adoubé «maître de la peinture algérienne» et même de figurer sur des timbres-poste !

### UNE TOILE REMARQUABLE POURQUOI ?

«Avec sa palette brillante, saisissante de réalisme, Étienne Dinet ne triche pas», explique Mario Choueiry, commissaire de l'exposition consacrée à l'artiste à l'Institut du monde arabe. Des étoffes aux bijoux en argent, tout est vrai, sans surcharge ni mièvrerie. «Dinet est un orientaliste, mais contrairement à la plupart des peintres de ce mouvement à la mode dans le XIX<sup>e</sup> siècle colonial, il refuse de travestir la réalité», continue l'historien de l'art. Ses instantanés de vie puisent dans sa relation sincère avec les autochtones : «Il faut aimer, écrit l'artiste, pour que toutes vos facultés de sensibilité et d'observation se tendent à l'extrême afin de réaliser cette union complète entre vous-même et votre modèle.»

### SECRETS DE FABRICATION

Remarquez la ligne d'horizon, à mi-hauteur. Ainsi cadrée, la scène a des allures d'instantané photographique, ce qui renforce l'impression de vécu et d'attachement réciproque. Peintre exaltant l'enfance, ce qui le rapproche de ses contemporains impressionnistes, Étienne Dinet a recours,

comme Monet et Pissarro, aux tubes de couleur, une invention de la révolution industrielle qui confère beaucoup de fraîcheur à ses toiles. Il croque en plein air son sujet, travail qu'il achèvera dans sa maison en pisé de Bou-Saâda, partagée avec la famille de Sliman ben Ibrahim, son précieux ami.

“ Pour moi qui dois toujours être sur le qui-vive et si souvent en lutte au «couteau» avec l'ignominie coloniale, j'ai une petite dune sur laquelle je vais respirer l'air pur. ”



MUSÉE PABLO DE MONTELLER MEDITERRANEE / FRÉDÉRIC JAULMES / SERVICE PRESSE





Ces fillettes de Bou-Saâda, à environ 250 kilomètres d'Alger, arborent le costume caractéristique de l'Atlas saharien. Il se reconnaît aux tatouages mais également à l'importance accordée aux bijoux en argent, bracelets, boucles d'oreilles, bagues et agrafes qui maintiennent les voiles légers adaptés au soleil vif du Sud algérien. Ces parures abondent de symboles qui protègent, selon les croyances, du mauvais œil, des jalousies et de l'envie.

LE DÉTAIL À NE PAS RATER



## LES DATES-CLÉS DE L'ARTISTE



HÉRACLIUM PRESS / ALAMY/STÉPHAN

### 1861

**Naît le 28 mars à Paris.** Très jeune, il s'intéresse au dessin.

### 1882

Après l'École des beaux-arts et l'Académie Julian, où il est élève du peintre pompier William Bouguereau, **il expose** au Salon des artistes français.

### 1884

**Découvre l'Algérie.**

### 1888

**Multiplie les séjours en Algérie, apprend l'arabe** et expose avec les impressionnistes à la galerie Georges-Petit. **Rencontre Sliman ben Ibrahim**, qui l'introduit à Bou-Saâda, où il s'installe en 1904.

### 1913

Se convertit à l'islam. Critique envers l'administration coloniale, **il milite pour les droits des combattants musulmans de la Grande Guerre** et œuvre pour la mosquée de Paris, inaugurée en 1926.

### 1929

**Fait son pèlerinage à La Mecque.** Il meurt le 24 décembre et est enterré à Bou-Saâda, auprès de Sliman ben Ibrahim.

## LES ARTISTES QU'IL A INSPIRÉS

Selon le peintre, l'âme du désert est le fondement de la spiritualité de l'islam. Dans sa vie saharienne, il s'identifie au prophète durant la retraite qui précède sa révélation. En 1918, Étienne Dinet écrit, avec son collaborateur Slimane Ben Ibrahim *La Vie de Mohammed, prophète d'Allah*, dédiée «à la mémoire des musulmans morts pour la France». En racontant dans ses toiles la vie qu'il a sous les yeux, en cherchant à représenter le réel, mais aussi par ses engagements, il deviendra le maître d'un nouveau courant de peintres algériens (Abdallah Benanteur, Mohammed Khadda, Abdelkader Guernmaz). Cette «génération de 1930», comme on la surnomma, luttait pour l'indépendance et prônait un art non figuratif par rejet de l'orientalisme colonial.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Présentées d'abord à l'IMA-Tourcoing, **80 œuvres d'Étienne Dinet** sont à voir jusqu'au 9 juin 2024 à l'Institut du monde arabe, à Paris, pour découvrir ce porte-parole de la culture algérienne.



# ABONNEMENT



12 NUMÉROS + 8 HORS-SÉRIES

- 28%

OFFRE ANNUELLE <sup>(1)</sup>

**79,90€**

au lieu de 111,50€

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire sauf résiliation de ma part.

- 19%

OFFRE SANS ENGAGEMENT <sup>(2)</sup>

**7,50€/MOIS**

au lieu de 9,29€

Abonnement sans engagement, arrêt à tout moment.



# Le magazine pour apprendre sur tout, tous les jours.

LA CURIOSITÉ ÇA SE PARTAGE !



**EN LIGNE**



[WWW.PRISMASHOP.FR/CAMDN518](http://WWW.PRISMASHOP.FR/CAMDN518)



+ accès à tous les anciens numéros

+

**- 15%**

supplémentaires en s'abonnant en ligne.



Ou scannez pour vous abonner en 1 clic.



**par téléphone**

**0 826 963 964**

Service 0,20 € / min  
+ prix appel



**ou par courrier**

coupon ci-dessous à renvoyer, seulement pour l'offre annuelle.

☐ Mme ☐ M.

Nom\* :  Prénom\* :

Adresse\* :

CP\* :  Ville\* :  Tél :

Merci de joindre un chèque de 79,90€ à l'ordre de ÇA M'INTÉRESSE sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante : **ÇA M'INTÉRESSE- Service Abonnement - 62066 ARRAS CEDEX 9**

\*Informations obligatoires et sans autre annotation que celles mentionnées dans les espaces dédiés, à défaut votre abonnement ne pourra être mis en place.

(1) Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Le Client peut ne pas reconduire l'abonnement à chaque anniversaire. PRISMA MEDIA informera le Client par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance de la faculté de résilier son abonnement à la date indiquée, avec un préavis avant la date de renouvellement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé pour une durée identique. (2) Offre sans engagement : je peux résilier mon abonnement à durée indéterminée à tout moment par appel (voir CGV sur le site prismashop.fr), les prélèvements seront aussitôt arrêtés. Délai de livraison du 1er numéro, 8 semaines environ après enregistrement du règlement dans la limite des stocks disponibles. Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique par PRISMA MEDIA à des fins de gestion des abonnements, fidélisation, études statistiques et prospection commerciale. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée, vous pouvez consulter les mentions légales concernant vos droits sur les CGV de prismashop.fr ou par email à dpo@prismamedia.com. Offre réservée aux nouveaux abonnés de France métropolitaine. Photos non contractuelles. Les archives numériques sont accessibles durant la totalité de votre abonnement.

CAMDN518



# COMPRENDRE



THÉRY BERROARTE/LE GÉNIE DES PLANTES (3)

## DOCUMENTAIRE

### PLONGÉE DANS LE FASCINANT MONDE DES PLANTES

**A**près avoir vu *Le Génie caché des plantes*, vous ne regarderez plus jamais votre ficus de la même façon.

Les végétaux sont capables de capter les bruits environnants, «voient» les couleurs, produisent des sons qui varient en fonction de leur état de stress, échangent des informations et possèdent une forme de mémoire grâce à laquelle ils décident de croître ou non. Le documentaire d'Arte présente un passionnant tour d'horizon de la recherche sur un monde végétal trop longtemps considéré comme une forme de vie

passive et sans interaction avec les animaux. Les découvertes sur leur ADN montrent par exemple qu'une fleur émet des vibrations et des phéromones pour attirer un insecte pollinisateur – elle est capable de le différencier de ceux qui ne le sont pas. Les avancées de la science doivent nous faire changer notre regard. Et nos pratiques aussi : sans végétaux, aucune forme de vie ne tiendrait longtemps sur terre.

**Le Génie caché des plantes**, sur Arte le 6 avril à 22 h 20 et sur arte.tv jusqu'au 4 juin 2024.



## LIRE



### SOCIÉTÉ PORTRAIT D'UN GÉANT

En Chine, le temps passe plus vite qu'ailleurs. Le pays n'a plus rien à voir avec ce qu'il était il y a trente ans. Développement économique, niveau de vie, désenclavement des campagnes... Obnubilé par le durcissement du régime sous le règne de Xi Jinping, l'Occident mesure mal ces avancées. Un livre écrit par un journaliste, correspondant du *Monde* à Pékin jusqu'en 2023.

**Cinq Ans dans la Chine de Xi Jinping**, F. Lemaître, éd. Tallandier, 20,50 €.

### HISTOIRE PILIER DE BAR

«De toute évidence, le bistrot français fascine ailleurs lorsque son passé et sa construction sociale semblent nous être, dans l'Hexagone, aussi intimes que mystérieux», écrit Laurent Bihl. Dans cet ouvrage, l'historien lève le voile sur ces lieux de convivialité ou de débauche. Une rétrospective sociale, politique et culturelle.

**Une histoire populaire des bistrots**, L. Bihl, éd. Nouveau Monde, 28,90 €.



### Des clés pour mieux apprendre

Dans la saison 6 de *Votre cerveau*, le neuropsychologue Grégoire Borst décrypte les mécanismes cérébraux de l'apprentissage. Au programme : attention, rôle des émotions, motivation...

**Apprendre à apprendre**, un podcast France Culture disponible sur les plateformes.



## JEUNESSE BONNE NATURE

Dans nos civilisations, le terme «nature» désigne un univers distinct de l'humanité. Ce beau livre rappelle en texte et en dessins qu'il existe d'autres conceptions – celles des chamanes, des aborigènes... – où l'humain est partie intégrante d'une nature qu'il ne cherche ni à dominer ni à exploiter.

Des Grecs anciens aux physiiciens, dix façons de regarder le monde autrement.

**La Nature c'est quoi ?, É. Combres et B. Bachelier, éd. Gallimard Jeunesse, 20 €.**



PIERRE CARTON/CITÉ DE L'ESPACE TOULOUSE (2)

## IMMERSION OBJECTIF LUNE

Partir en mission vers la Lune, c'est la nouvelle expérience proposée par la Cité de l'espace, à Toulouse (Haute-Garonne), avec «LuneXplorer» : découvrir l'équipement nécessaire, se préparer avec Thomas Pesquet ou Claudie Haigneré (en vidéo), monter dans une capsule spatiale... Une immersion de quarante minutes, en phase avec le retour prochain d'astronautes sur notre satellite naturel. Le centre scientifique présente aussi deux nouveaux thèmes permanents ainsi qu'une exposition temporaire «Espace et sport», en lien avec les Jeux olympiques.

[cite-espace.com](http://cite-espace.com)



## COUP DE CŒUR DE LA RÉDAC

### MUSÉE

## DÉBAUCHE DE CHEFS- D'ŒUVRE À TROYES

Installé dans le magnifique palais épiscopal de la ville, le musée d'Art moderne de Troyes (Aube) a rouvert ses portes après une longue période de fermeture et termine la phase finale d'agencement. Dans une scénographie à la fois sobre et élégante entièrement repensée, c'est un vrai festival de grands noms de la peinture qui se révèle au deuxième étage du bâtiment avec des toiles de Courbet, Seurat, Derain, Rodin, Braque, Cézanne, Modigliani, Balthus, Matisse...

Les autres espaces sont consacrés aux expositions temporaires. Courez-y !  
[musees-troyes.com/art-moderne](http://musees-troyes.com/art-moderne)



OLIVIER FRAJMAN 2023/CAROLE BELL/MUSÉES DE LA VILLE DE TROYES (2)



SORTIR

## QUE FAIT-IL DONC ?

- Il apporte la touche finale à des pommes d'amour, un fruit frais que l'on enrobe de caramel.
- Il polit des boules de cricket, sport britannique pratiqué avec une batte qui a inspiré le base-ball américain.
- Il réalise des décors sur des boules de Noël fabriquées avec du papier mâché recouvert de résine.



MONEY SHARMA/AFP



PIRISE ONE AUCTIONS/COVER IMAGE/ISTOCK

À l'aide des quatre indices suivants, devinez qui a utilisé cette chaise:

- Futur icône de la musique, il a poussé ses premiers cris dans le Mississippi, en 1935.
- Il a popularisé la banane, une coiffure maintenue avec de la vaseline.
- Son surnom du King n'a rien à voir avec une ascendance royale.
- Sofia Coppola a réalisé un biopic sorti en 2023, consacré à sa jeune épouse Priscilla.

## C'EST QUOI ÇA ?

- Des cristaux de caféine grossis au microscope.
- Un vitrail moderne, d'inspiration Art déco.
- Une macrophotographie du virus de l'herpès.



STEFAN EBERHARD/UNIVERSITY OF GEORGIA, USA/INOH SMALL WORLD 2023

## Les réponses

**Que fait-il donc ?**  
Réponse 2. Cet artisan photographe dans un atelier de Meurt (Etat indien de l'Uttar Pradesh) fabrique des ballons de cricket, une tâche fréquemment réalisée par des personnes issues des castes inférieures. Sport peu pratiqué en dehors des pays anglo-saxons et des anciennes colonies britanniques, le cricket est extrêmement populaire en Inde. L'Etat domine d'ailleurs la discipline dans les compétitions internationales.

**C'est à qui ?**  
Elvis Presley (1935-1977). A la fin des années 1950, le jeune artiste américain, déjà mondial- ment connu, est appelé sous les drapeaux. Son engagement militaire le conduit peu après en garnison en Allemagne. En 1959, éprouvé par la mort de sa mère,

**C'est quoi ça ?**  
Réponse 1. La caféine, stimulant que l'on retrouve dans le café, le thé et le chocolat, se présente à l'état pur sous forme de cristaux. Observés ici au microscope (x 25), ces éléments sont constitués de molécules telles que les pierres assem- blées en un bijou précieux.





## GLAÇONS VOYAGEURS

Le dernier chic à Dubaï? Siroter un cocktail à la glace pilée made in Grand Nord! Ce fantôme est possible grâce à une société groenlandaise, Arctic Ice, qui exporte des glaçons du cru, rapporte l'hebdomadaire local *Sermitsiaq*. Elle les prélève dans un fjord près de Nuuk, la capitale de ce territoire autonome danois, puis les achemine par navire réfrigéré jusqu'aux Émirats. Un produit d'une grande pureté, se vante l'entreprise. Mais aussi une aberration écologique qui a provoqué des «critiques massives sur les réseaux sociaux».

► [sermitsiaq.ag](http://sermitsiaq.ag)

# Le monde est FOU!

JAPON



## Effet bœuf

À Takasago, près de Kobe, se trouve «le magasin ayant la file d'attente invisible la plus longue du Japon», signale le *Mainichi Shinbun*. Plus de 63 000 personnes patientent dans l'espoir d'une livraison de boulettes par une boucherie historique de la ville. La demande est telle que les dernières commandes seront honorées dans... trente-huit ans! Car il ne s'agit pas de n'importe quelles croquettes: elles sont fabriquées à la main avec du bœuf de Kobe, une des viandes les plus chères au monde. Leur prix? 3,40 euros pièce! Une façon bon marché, donc, de goûter ce précieux mets, note le journal.

► [mainichi.jp/english](http://mainichi.jp/english)



## Rapt d'ours

Au Canada, les ours polaires sont menacés par le changement climatique, mais aussi par les cambrioleurs. Dans une petite station touristique de l'Alberta, un spécimen empaillé de 227 kilos a disparu, relate l'*Edmonton Journal*. Une affaire d'autant plus énigmatique qu'elle fait suite au vol de deux ratons laveurs, empaillés également, commis sur le même lieu. Un avis de recherche a été lancé.

► [edmontonjournal.com](http://edmontonjournal.com)

ALLEMAGNE



## Cornichons antidérapage

Contre le verglas, rien de tel que de l'eau de cornichon! Cet hiver, afin de sécuriser ses routes, une ville de Bavière les a arrosées d'une saumure utilisée par une conserverie locale pour y faire tremper les petites cucurbitacées, très appréciées

dans la région. Et ça marche. La méthode offrirait même une

«solution respectueuse de l'environnement», détaille le site *Münchner Merkur*, rappelant que les sels de déneigement classiques peuvent nuire à la végétation et aux nappes phréatiques.

► [merkur.de](http://merkur.de)



INDE



## PIGEONNÉS PAR UN PIGEON

La police de Bombay avait cru réaliser un joli coup de filet en capturant un pigeon bagué de deux anneaux avec des inscriptions en chinois à l'intérieur. Sûr, il s'agissait d'un espion à la solde de Pékin! Cependant, après huit mois de «garde à vue» dans un refuge pour animaux, le volatile a été relâché faute de preuve, raconte le *Times of India*. Ce James Bond à plumes participait en fait à une course de pigeons organisée à Taïwan et s'était égaré en Inde.

► [timesofindia.indiatimes.com](http://timesofindia.indiatimes.com)

# LE MOIS PROCHAIN

EN KIOSQUE LE 18 AVRIL



**DOSSIER**

## Archéologie, les découvertes qui nous font rêver

Les chantiers de fouilles se déploient aux quatre coins du monde. Bien que de nombreux mystères subsistent, des révélations viennent en permanence bousculer nos connaissances. Et si l'homme de Neandertal était le plus ancien décorateur de cavernes ? Et si Pompéi (photo) cachait des trésors insoupçonnés ? Et si la Baltique était le nouvel eldorado des archéologues ? Et si, et si... Dans le numéro de mai, *Ça m'intéresse* vous propose une sélection des découvertes les plus fascinantes.

**LA QUESTION DU MOIS**

### Que valent vraiment les labels de villages ?



**S'ÉMERVEILLER**  
**DEVANT LES REFUGES DE MONTAGNE**, pour leur diversité et leur simplicité mais aussi leurs implantations vertigineuses sur les plus hauts sommets.



**DÉCOUVRIR**  
**LA LONGUE HISTOIRE DU SEL**. En quantité quasi-illimitée sur notre planète, il est indissociable de notre quotidien et ses utilisations sont infinies.



**DÉCRYPTER**  
**LES POSSIBILITÉS INOUÏES DE NOS SENS**, qui vont bien au-delà de ce que nous pouvons imaginer.

**ET AUSSI**

**NOTRE CAHIER SPÉCIAL**

**QR** DES QUESTIONS ?  
DES RÉPONSES !

8 pages pour apprendre  
et tout comprendre

Un feel-good  
à lire au coin  
du feu !



Disponible en librairies et  
en version ebook

EDITIONS PRISMA  PM PRISMA MEDIA



nouveau

# CRÉATION ÉPHÉMÈRE N°5

*Un trésor gustatif rare issu de grains  
Arabica Bourbon du Rwanda*



JACOBS DOUWE EGBERTS FR SAS | 30 BIS, RUE DE PARADIS, 75010 PARIS, FRANCE, 810 029 413 RCS PARIS | SAS AU CAPITAL DE 16 594 157,70 EU ROS.



SANS DOUTE LE MEILLEUR CAFÉ DU MONDE

# Le cocon familial a maintenant des roues.

## Nouveau Tiguan.

Avec assistant de conduite  
Travel Assist.\*



Les belles histoires  
commencent ensemble.



**Modèle présenté :** Nouveau Tiguan finition R-Line, TDI 150 DSG, certains équipements présentés peuvent être en option. \* Les technologies d'aide à la conduite ne dispensent pas le conducteur d'être vigilant.

Cycles mixtes de la gamme Tiguan R-line TDI 150 DSG (l/100 km) WLTP: 5,6 - 6,0. Rejets de CO<sub>2</sub> (g/km) WLTP: 145-152. Valeurs au 02/01/2024, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

Depuis le 1<sup>er</sup> septembre 2018, les véhicules légers neufs sont réceptionnés en Europe sur la base de la procédure d'essai harmonisée pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>, plus réaliste que la procédure NEDC précédemment utilisée.

Volkswagen Group France - SAS au capital de 198 502 510 € - 11, av. de Boursonne, Villers-Cotterêts  
RCS Soissons 832 277 370.

Au quotidien, prenez les transports en commun #SeDéplacerMoinsPolluer