

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

- \* Semer des radis, pois de senteur et du mesclun
- \* Planter un nénuphar
- \* Planter du piment et du cresson de Para
- \* Combattre les thrips

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

DES FLEURS TOUT L'ÉTÉ

## PLANTER LES BULBES à floraison estivale

- \* Agapanthe, dahlia, bégonia tubéreux, glaïeul, arum, canna, etc.
- \* Où et comment les installer pour les faire fleurir pendant des mois

Tubercule de dahlia  
Voir page 23

RECETTES



Les câpres relèvent quiche, salade, gratin...

## COTENTIN COTÉ JARDINS

Le Jardin de Basroger, charmant et foisonnant

## TERROIR

### Balade au long de la Rance

Du 10 au 16 mai 2024 CPPAP

L 11850 - 2837 S - F: 2,80 € - RD



Beig. : 3,10€

# ServiStores.com

## N°1 en France

de la vente de pièces détachées  
avec plus de 3500 références  
pour restaurer vos stores et volets roulants.



DEVIS RAPIDE

Nos conseillers à votre écoute :

0.891.700.160

Service 0,25 € / min  
+ prix appel

[www.servistores.com](http://www.servistores.com)





F. MARIE RUSTICA

## ÉDITO

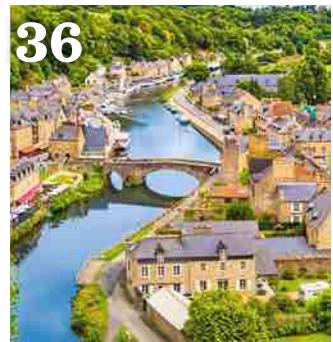
Vous souhaitez un jardin très fleuri l'été prochain sans pour autant avoir à effectuer beaucoup de soins pendant la belle saison ? Tournez-vous vers les bulbes à floraison estivale ! Ils assurent plusieurs mois de floraisons continues et généreuses, qu'ils soient cultivés en pots, en jardinières ou en pleine terre, dans un massif, une bordure ou au potager pour effectuer des bouquets. Le mois de mai est la période idéale pour les installer et leur croissance rapide leur permet de fleurir, pour la plupart, dès le début de l'été, les fleurs se renouvelant ensuite sans cesse jusqu'au retour des gelées. Il n'y a que l'embarras du choix, tant le nombre de variétés proposées ne cesse d'augmenter ! Quelles que soient la dimension et l'exposition de votre petit coin de paradis végétal, vous devriez trouver la plante la mieux adaptée. Et notre dossier vous indiquera comment réussir sa culture. **Alain Delavie**



F. MARIE RUSTICA



J.-P. DUBOUIL/FRAISE LABEL ROUGE/SP



SHUTTERSTOCK

## SOMMAIRE

- 4 ACTUALITÉS**
- 6 RÉSULTATS DU CONCOURS JARDINS SECRETS**
- 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE**
- 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE**
  - Potager • Je plante des radis roses ou de tous les mois • Je cultive le cresson de Parâ • Fruits • J'adopte la lutte bio contre le thrips • Fleurs • J'installe des pois de senteur pour l'été
- 17 DOSSIER : embellir avec les plantes bulbeuses**
  - Agapanthes, glaïeuls, bégonias, hémérocalles, cannas, dahlias
- 24 UN JARDIN, DES IDÉES**  
Chez Maryvonne et Léon, dans la Manche.
- 30 EN CUISINE**
  - Les câpres
  - Vos menus de la semaine
  - 7 recettes de saison
- 34 VIE PRATIQUE**  
Objets recyclés : une application
- 35 BIEN-ÊTRE**  
Alimentation et santé cérébrale
- 36 TERROIR**  
La Fête de la Bretagne
- 40 ANIMAUX**  
Élevage d'escargots
- 42 C'EST NOUVEAU**
- 44 AGENDA**
- 46 COURRIER**
- 48 ADRESSES**
- 50 JEUX**



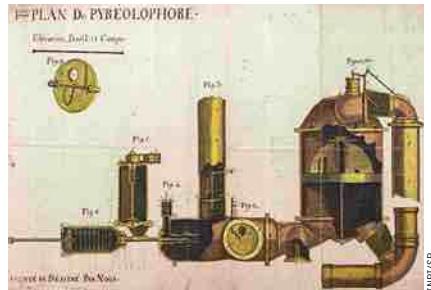
Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

## ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.43

# Vos actualités



*En cinquante ans, les populations de cerfs et de chevreuils ont été multipliées par onze.*



## VOIR L'INVENTION

Depuis la mi-mars, l’Institut national de la propriété industrielle (Inpi) donne accès à l’intégralité des brevets et des marques françaises. Près de 900 000 documents originaux sous forme de documents graphiques, photographiques ou d’échantillons, dont 410 000 brevets déposés entre 1791 et 1901 (ci-dessus, le moteur à explosion – “pyréolophore” – des frères Niépce en 1806), et 460 000 marques inscrites de 1857 à 1920, sont ainsi consultables gratuitement sur : [www.inpi.fr/archives-historiques-INPI](http://www.inpi.fr/archives-historiques-INPI).

## Forêts à découvert

*La Cour des comptes alerte sur la dégradation rapide des forêts françaises et appelle à revoir leur mode de gestion.*

Dans un rapport paru le 12 mars, la Cour des comptes souligne l’insuffisance de soutien financier public à la recherche sur l’adaptation de la forêt au changement climatique. Elle recommande des “regroupements forestiers” pour “améliorer l’efficacité de la gestion des forêts privées” qui représentent 75 % des massifs. Le document appelle également à la régulation des populations de cervidés trop gourmands des jeunes pousses des nouvelles plantations. Enfin, la Cour alerte sur la dégradation des comptes de nombreuses communes forestières, fragilisées par la baisse des revenus liés à l’exploitation du bois.



### Roi des “chocos”

Dimitri Bordon, boulanger gersois de 29 ans, a remporté, le 10 mars dernier, la 2<sup>e</sup> édition de la Coupe du monde du pain au chocolat/chocolatine, organisée près de Toulouse. Une vingtaine de concurrents de douze pays ont disputé deux épreuves : “classique” et “révisité”.

## LE SALUT PAR LA BIODIVERSITÉ

Deux études montrent que face au changement climatique la biodiversité protège les écosystèmes forestiers (*Global Change Biology* et *PNAS* du 18 mars). La diversité des végétaux et des organismes décomposeurs permet, en effet, d’atténuer les effets d’un climat plus sec sur le recyclage du carbone et de l’azote, un processus essentiel au bon fonctionnement des forêts. Les chercheurs ont démontré expérimentalement que cette diversité va jusqu’à compenser les impacts d’une sécheresse sur la décomposition de la matière organique, et ce, dans différents types de forêts.



## Volailles déconfinées

Le niveau de risque de grippe aviaire, jugé “élévé” depuis décembre, a été abaissé à “modéré” a annoncé le ministère de l’Agriculture dans un communiqué mi-mars 2024. À cette date, la France recensait dix foyers d’influenza aviaire hautement pathogène (IAHP), contre 315 l’année dernière à la même date. Cette amélioration rend possible la sortie en extérieur des canards et autres volatiles, sauf exception. Cette bonne nouvelle s’explique par une moindre circulation du virus influenza en Europe et par la campagne de vaccination conduite par la France, seul pays à avoir vacciné les canards.

Du 17 au 20 juin 2024

-5%  
AVANTAGE  
ABONNÉS



1378 €\*/pers.

4 jours, 3 nuits dans un  
Spa Hôtel \*\*\*\*\*, en pension  
complète, avec les entrées  
et visites des Jardins et sites  
mentionnés, et les  
transferts en car.

## Visites de Jardins remarquables

Accompagné par Jean-Philippe Teyssier, paysagiste

© Shutterstock



Photos non contractuelles



© Shutterstock



**Jardins Great Dixter**  
Imaginé par le flamboyant paysagiste Christopher Lloyd, le jardin continue d'évoluer avec fantaisie. Un jardinier partagera avec vous son savoir-faire "maison".

**Jardins Clinton Lodge**  
Promenade dans un jardin conçu pour illustrer différents styles de jardins anglais. Sa propriétaire vous explique comment elle a voulu multiplier les points de vue.

**Hever castle**  
Visite des jardins où se déroulent de multiples scènes de jardins décorées d'antiquités qui sont autant des sources d'inspiration que d'admiration.

**Pashley Manor**  
Promenade dans les jardins Pashley Manor, quintessence de charme des jardins anglais, avec ses terrasses ouvertes sur le paysage.

**Sussex Prairies Garden**  
Créé par un couple de passionnés, ils reflètent leur admiration pour Piet Oudolf. Sur 2 hectares s'y déploie une grande diversité de vivaces inhabituelles.

## Spa Hotel\*\*\*\* à Royal Turnbridge

Photos non contractuelles



Situé à proximité de Royal Tunbridge Wells, la ville thermale dont son nom est dérivé, cet hôtel s'est bâti une réputation de style, de sophistication, de détente et de raffinement. Construit à l'origine comme manoir de campagne, l'hôtel Spa a une longue histoire dans sa ville et, grâce à sa rénovation, il offre un endroit magnifique pour séjourner.



**Jean-Philippe Teyssier**

Accompagnateur passionné paysagiste, diplômé de l'Ecole Nationale Supérieure du Paysage de Versailles et passé par l'Edinburgh College of Art. Il a co-écrit 70 épisodes de la série documentaire « Jardins d'ici et d'ailleurs » sur ARTE et est l'auteur du documentaire « Sa majesté les Mousses ». Il a dirigé les jardins du Louvre de 2021 à 2023.

## INFORMATIONS SUR VOTRE SÉJOUR

Voir le programme détaillé sur  
[rustica.fr/kent](http://rustica.fr/kent)



## CONTACT ET RÉSERVATIONS

Agence Mondes et Merveilles Voyages  
**01 42 60 34 54** (coût d'un appel local)  
Email : [contact@mondesmerveilles.fr](mailto:contact@mondesmerveilles.fr)

# Concours Jardins secrets

À l'issue de cette première édition, cinq jardins d'agrément privés et leurs créateurs ont été récompensés.



Le mas du Pré,  
à Verrières (86).



Le jardin de Bésignoles, à Privas (07).

V. QUÉANT/RUSTICA

A. BAZIN/SP

## EXCEPTIONNELS & DISCRETS

À l'initiative de la Société nationale d'horticulture de France (SNHF) et de son président, Jean-Pierre Gueneau (n° 6 sur la photo ci-dessous), et grâce au mécénat de Vincent Gombault, les jardins particuliers d'exception bénéficient désormais d'une mise en lumière bien méritée. Tous les deux ans en effet, le concours national Jardins secrets récompense cinq jardins privés et leurs propriétaires. En 2023, un jury présidé par Anne-Marie Slézec (n° 7), vice-présidente de la SNHF,

a sélectionné des dossiers, visité les jardins et délibéré. Le 5 mars 2024, les lauréats se sont vu remettre leur prix : quatre prix décernés en fonction de la superficie des jardins et un Grand Prix, le prix Lucie et Roland Gombault. La cérémonie s'est déroulée au siège de la SNHF, rue de Grenelle à Paris (75) et avait pour invité d'honneur le chef cuisinier triplement étoilé Alain Passard (n° 8), propriétaire de trois potagers alimentant le restaurant parisien trois étoiles L'Arpège.

### Les Lauréats

**Le jardin de Bésignoles, réalisé par Anthony Bazin** (n° 1), à Privas, en Ardèche, est le lauréat dans la catégorie Jardins de ville de moins de 1 000 m<sup>2</sup>.  
**Le jardin de Georges Méar** (n° 2), à Brest, dans le Finistère, se voit remettre le prix du Jardin de moins de 1 500 m<sup>2</sup>.

**Le jardin de Monique et Louis Quéré** (n° 3), à Pordic (Côtes-d'Armor), emporte le prix du Jardin de 1 500 à 5 000 m<sup>2</sup>.  
**Le parc-arboretum de la Barthe, de Bernard Gagnant** (n° 4), à Brommat, en Aveyron, est le lauréat dans la catégorie Jardins de plus de 5 000 m<sup>2</sup>.

**Le mas du Pré, de Patrick Genty** (n° 5), à Verrières, dans la Vienne, se voit attribuer le prix Lucie et Roland Gombault, créé en hommage aux parents (anciens membres de la SNHF) de Vincent Gombault, mécène du concours Jardins secrets.



SNHF/SP

**Testez-les sans risque pendant 30 jours !**

# Eliminez vos douleurs articulaires en 24h à peine !

**Les docteurs annulent des opérations prévues des hanches et des genoux !**

**Découvrez ce remède surprenant qui déferle dans notre pays !**

"Après les avoir portées 10 jours, je n'ai plus du tout mal, pour la première fois depuis des années ! Si seulement je les avais découvertes plus tôt..."  
Elaine C.

+ de  
80.000  
clients  
satisfait

**COMPATIBLE  
TOUTES  
CHAUSSURES**

**30 JOURS D'ESSAI CHEZ VOUS**

★★★★★  
**NOTÉ  
5-ÉTOILES**



"Après un mois de port des semelles Cuivre Confort, mes douleurs ont TOTALEMENT disparu !" S.T.W. Cannes



"Plus de douleurs dans les pieds... Et j'ai perdu 5 kg !" Ms. S. Bordeaux



"Je marche souplement, et je me sens en forme !" Mr P Paris

Il y a 250 000 glandes sudoripares sur vos pieds : parfait pour l'absorption du cuivre !



## LES SEMELLES CUIVRE CONFORT :

- ✓ Mettent un terme aux douleurs articulaires des chevilles, genoux, hanches et plus !
- ✓ Réduisent les inflammations des pieds et des jambes
- ✓ Soulagent les tensions dans le dos, la nuque et les épaules
- ✓ Améliorent la posture et apaise les maux de dos

## COMMENT ÇA MARCHE :

Les études montrent que le cuivre peut venir à bout des douleurs arthritiques les plus tenaces. Il renforce vos articulations et vos os tout en réparant le cartilage endommagé. C'est une méthode simple et saine pour agir sur vos douleurs.

Les plantes de vos pieds comptent 250 000 glandes sudoripares : c'est la partie du corps idéal pour absorber du cuivre. Le cuivre en contact avec votre peau, forme un composé chimique appelé « chélate » qui joue un rôle primordial dans le transport de l'oxygène. Les Semelles Cuivre Confort vous apporte le cuivre et tous ses bénéfices.

- ✓ Soulage la douleur
- ✓ Design galbé
- ✓ Super confortable
- ✓ Naturel
- ✓ Ultra fine
- ✓ Unisex

## TESTEZ SANS RISQUE

Si vous n'êtes pas 100% satisfait des résultats que vous obtenez, vous n'avez qu'à le retourner dans les 30 jours et demander un remboursement.

**01 87 64 74 37 - elitebienetre.fr**

## ✓ GARANTIE SATISFAIT OU REMBOURSÉ 30 JOURS

A retourner à : **ELITE BIEN ETRE - BP 3276 - 06205 NICE CEDEX 3**

J'indique pointure et quantité :

- Qté.   
 Qté.   
 Qté.

Je teste :

1 paire de  
**semelle CUIVRE**  
au prix spécial  
**de 39,95 €**

J'économise :

**ECONOMIE 10€**  
soit 2 paires de  
**semelle CUIVRE**  
**79,90 €** 69,90 €

Je fais une affaire :

**J'ACHETE 2 PAIRES**  
+ 1 paire GRATUITE  
au prix meilleure offre  
**119,85 €** 79,90 €

FRAIS D'EXPÉDITION À DOMICILE ..... + 8,95€

**TOTAL**

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Email (facultatif) .....

Tél. OBLIGATOIRE .....

Date de naissance / /

Je règle par :  Chèque à : **ELITE BIEN ETRE**  Carte :

N°

RV2401 0013

Date

3 chiffres

sur le dos

Signature :

Les informations personnelles font l'objet d'un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir des offres adaptées à votre profil. Pour exercer vos droits de protection des données, vous pouvez contacter ELITE BIEN ETRE, 3276 BP 3276, 06205 NICE CEDEX 3. Pour éviter de faire l'objet de démarchage téléphonique, inscrivez-vous sur <http://blocktous.com>. Conformément au RGPD du 25 avril 2016, vous disposez des droits de retrait, accès, rectification, effacement, opposition, limitation et portabilité de vos données, et d'en définir le sort après votre décès. Pour cela, écrire à ELITE BIEN ETRE, Photos non contractuelles, Le nom commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs, 834 864 969 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

En effet, une analyse composée de 8 études comptant plus de 2100 participants a démontré que les sujets atteints d'ostéoporose avaient des niveaux de cuivre significativement plus bas que les adultes en bonne santé.

La semelle Cuivre Confort a été créée afin de vous soulager de l'arthrite au quotidien et sur le long terme. La semelle Cuivre Confort a changé des centaines de milliers de vies, et nous sommes sûrs qu'elle changera la vôtre...

### Super confortable et discrète

La semelle Cuivre Confort se glisse dans n'importe quel type de chaussures : des sandales àorteils ou talons découverts, des chaussures de sport, des bottes et même des pantoufles ! Chaque paire est fabriquée dans un tissu comportant du cuivre et avec deux disques de cuivre pur, ainsi qu'une mousse à mémoire de forme confortable qui rendra toutes vos chaussures très agréables à porter. Elles comportent aussi une couche de charbon pour éviter la d'odeurs.

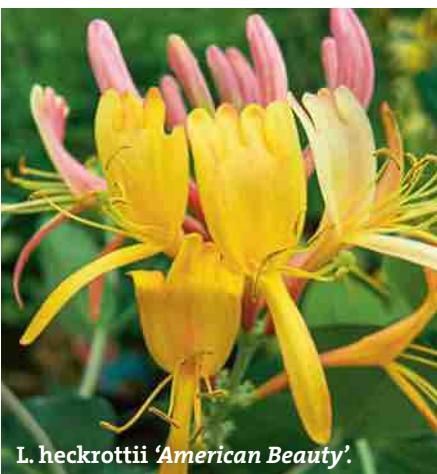
Vous pouvez porter les semelles avec des chaussettes ou des collants : ceux-ci joueront le rôle de connecteurs entre la plante du pied et la semelle Cuivre Confort et garantir l'absorption du cuivre.

# Rendez-vous avec l'excellence

Près de Rennes (35), Didier Château cultive arbustes et grimpantes et nous présente l'une de ses collections.



*Lonicera caprifolium 'Inga'*.



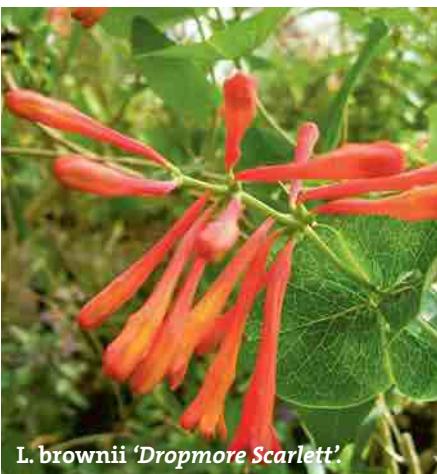
*L. heckrottii 'American Beauty'*.



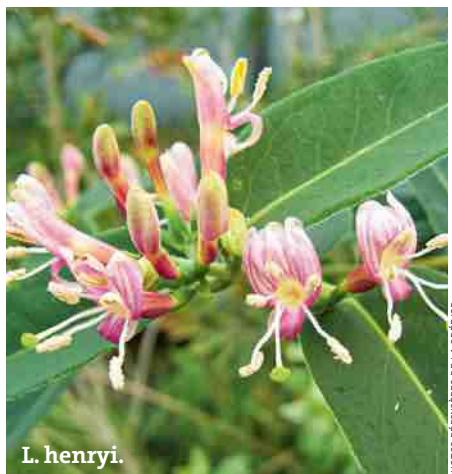
*L. giralddii*.



*L. italica*.



*L. brownii 'Dropmore Scarlett'*.



*L. henryi*.

## Échappée belle

Les chèvrefeuilles des Pépinières de la Grée seront également à l'honneur cette année lors de la Fête des plantes de Bagnoles-de-l'Orne (61) qui a choisi comme thème "Les plantes volubiles : les plantes qui font le mur". Elle aura lieu les 1<sup>er</sup> et 2 juin au parc-arboretum du château, regroupant 70 exposants, pépiniéristes, artisans et créateurs. Entre printemps et été, de nombreuses



variétés seront en fleur, dévoilant leurs couleurs et parfums. Pour le reste, Didier Château vous le dira, ce sont des plantes vraiment faciles à vivre.

C. HOCHET/RUSTICA

## AU GRÉ DES CHÈVREFEUILLES DES PÉPINIÈRES DE LA GRÉE

Didier Château nous fait découvrir ses chèvrefeuilles grimpants (une cinquantaine environ) pour mieux en apprécier la diversité. "On les regroupe selon leurs feuillages (persistants ou caducs), selon leurs dates de floraison, puis on distingue les variétés parfumées." *Lonicera caprifolium 'Inga'* et *L. italica*, de floraison printanière, exhalent un parfum suave. De l'été à l'automne, les nombreuses variétés du chèvrefeuille des bois (*L. periclymenum*) prennent le relais. Entre les deux, en juin et juillet, la couleur orangée de 'Dropmore Scarlett' ne passe pas inaperçue. Offrez-lui une situation ombragée

à l'abri de la sécheresse, même contre un mur au nord où se plaisent aussi les chèvrefeuilles *L. heckrottii 'American Beauty'* et *L. henryi*. Ce dernier a un feuillage persistant ainsi que *L. giralddii*. Tandis que *L. similis* peut pousser de 2 m dans la saison. Didier Château aime ses fleurs parfumées et blanches : "Elles ne gardent pas cette couleur longtemps : une fois fécondées, elles se teintent de jaune. Les variétés à fleurs roses virent à l'orange. C'est ce qui explique leur aspect multicolore. Ensuite, se forment des baies, toxiques pour nous mais vraiment très appréciées des oiseaux."

PHOTOS PÉPINIÈRES DE LA GRÉE SP

# À FAIRE AU JARDIN cette semaine

## C'EST D'ACTUALITÉ



Nous sommes désormais entrés dans la pleine saison de jardinage, une activité idéale pour évacuer le

stress. Binez en pleine conscience les rangs et les massifs : appréciez l'effet apaisant de ce geste répétitif et simple qui, par-dessus le marché, **limite l'expansion des plantes adventices.**

Arrachez les mauvaises herbes toxiques avec des gants. Extirpez avec un outil spécifique celles à racines pivotantes, très enracinées, pour être sûr qu'elles ne repoussent pas. Comme elles sont exemptes de graines, vous pouvez les laisser pourrir sur le compost. Et si les "vilains" pucerons attaquent en bande, faites-vous aider par les "braves" larves de coccinelles... qui les dévoreront ! **Karin Maucotel**



# POTAGER

## PLUS CROQUANTS SERONT LES RADIS

*Longs ou ronds, les radis roses ou "de tous les mois", doux et croquants, sont faciles à produire à condition de leur accorder un peu d'attention.*

**P**lante à cycle court, le radis n'a d'autre exigence pour être doux, croquant, juteux et parfumé qu'un sol frais ! Tout ce qui retarde sa végétation, diminue sa qualité. Cultivez-le en sol léger, humifère et riche. Évitez les terres lourdes et compactes ainsi que les terrains pierreux ou graveleux. En conditions défavorables, installez-le sur une petite butte haute de 15 cm, épierrée et bien enrichie à parts égales de sable et de lombricompost. **Le radis a besoin d'éléments rapidement assimilables** : semez-le sur une planche ayant reçu pour la culture précédente une bonne quantité de compost de fumier et apportez au semis 150 g/m<sup>2</sup> d'engrais 7-6-8 + S (SO<sub>3</sub>). Enfin, assurez-lui des arrosages réguliers et récoltez tous les 2 ou 3 jours.



### Des p'tits trous... on connaît la chanson !

En été, couvrez vos radis d'un voile Biotex pour limiter les coups de chaud et, surtout, les protéger contre l'altise,

ce petit coléoptère sauteur qui crible le feuillage de trous, compromettant la croissance et la qualité des racines.



Pour ensemencer 1 m<sup>2</sup>, prévoyez de 5 à 5,5 g de graines. Semez en sillons distants de 15 cm et à 2 ou 3 cm de profondeur pour les radis longs et de 0,5 à 1 cm pour les ronds. Disposez de 65 à 70 graines/m linéaire, pour obtenir de 400 à 450 plantes/m<sup>2</sup> environ. Ensuite, **recouvrez**.

En terre motteuse ou graveleuse, pour une levée homogène, recouvrez les sillons de terreau. Puis, à la main, au pied ou avec le dos du râteau, **plombez** pour bien mettre en contact la terre et les graines, favoriser les remontées capillaires et assurer une levée en 4 à 6 jours.

Si le semis est réalisé dans de bonnes conditions, il est préférable de ne pas le mouiller juste après afin d'écartier les risques de croûte de battance. **Arrosez seulement les semis effectués en terre trop sèche.** En revanche, après la levée, arrosez régulièrement.

## CRESSON AMÉRICAIN

Piquant et poivré, le cresson de Pará (appelé aussi brède mafane), est originaire d'Amérique du Sud. Il peut être cultivé aussi dans nos contrées, pour peu qu'on lui donne une terre riche, meuble et profonde. Semez-le sous serre en godets en avril, puis **repiquez-le en place, mi-mai**, à 40 cm en tous sens. Sinon, semez-le directement en place en poquets de 4 ou 5 graines fin mai. Maintenez le sol frais par un paillage et des arrosages réguliers.

Attention, il craint la sécheresse et la canicule et plus encore le froid !



## TÔT LES TOMATES !

Faciles à réussir, plantez vos **tomates cerises** en associant plusieurs variétés parmi l'immense palette de formes, de couleurs, de tailles et de goûts ! Si vous plantez une variété précoce cette semaine, vous la récolterez dès la fin du mois de juin.



## CIVETTE RESSUSCITÉE

Multipliez la ciboulette (appelée "civet") par division de touffes, de préférence en mars ou octobre. **On peut cependant planter les éclats de touffes toute l'année** après une récolte et la coupe du feuillage. Cultivez-la en terre drainante mais fraîche et humifère pour éviter le développement de feuilles jaunes. Épargnez-lui aussi les terres lourdes qui favorisent l'apparition de champignons au collet. Semez-la aussi de février à août, en place, ou bien en mottes, à repiquer.

## ET AUSSI...

**Semir** en place bettes, carottes, céleris, concombres, haricots nains et à rames, maïs, potirons et tétragones. **Sarcir** régulièrement pour éliminer les mauvaises herbes. **Planter** melons, piments et poivrons. **Pailleur** dans les régions où le sol est assez réchauffé. **Prévoir** des filets contre les vols de mouches. **Arroser** semis et jeunes plants en cas de sécheresse. **Retirer** toutes les protections contre les gelées.



## À THRIPS, THRIPS ET DEMI!

*Les thrips, ces minuscules insectes piqueurs, font des dégâts disproportionnés. Mais il y existe une solution, 100 % naturelle qui plus est.*

**D**ès que les températures se rādoucissent, les thrips se reproduisent activement, surtout sous abri et sur les cultures sensibles comme les aubergines, fraisiers, melons et tomates voire les cultures florales comme les glaïeuls. À 30 °C, une génération se développe en 13 jours. Et, pendant ce temps, les piqûres de ces insectes, longs de 2 mm au maximum, provoquent la décoloration des feuilles et des pétales. Les zones attaquées prennent un aspect plombé et irrégulier (photo), sans celui, poussiéreux, caractéristique des piqûres d'araignée rouge (tétranyque). Les cultures de plein air sont moins touchées. En cas de pullulation, luttez biologiquement avec un auxiliaire : *Franklinothrips vespiformis*. C'est un thrips prédateur de thrips ravageurs !



SHUTTERSTOCK

## ET AUSSI...

**Bouturer** les figuiers lorsqu'il ne gèle pas. **Terminer** la plantation des fraisiers et nourrir les vieux pieds. **Tailler** en vert les arbres fruitiers à noyau. **Éclaircir** les poiriers et les pommiers. **Semler** des jujubiers. **Pailler** les jeunes plants de petits fruits. **Installer** des bandes de glu sur les troncs et des pièges à phéromones contre le carpocapse dans les arbres. **Surveiller**, dans le Sud, la mineuse sur les agrumes.



1

Les dégâts des thrips ne se limitent aux taches sur les feuilles. S'ils attaquent les boutons et les jeunes fleurs, ils causent la **déformation du fruit**, dont l'épiderme s'épaissit en réaction aux piqûres. Les fraises deviennent immangeables, les melons sont petits et déformés, comme d'autres légumes-fruits.



2

Bien qu'il ressemble à une minuscule guêpe, le **prédateur naturel des thrips**, *Franklinothrips vespiformis*, est lui-même un thrips ! Il ne les éradique pas mais les régule. Il lutte aussi contre les aleurodes. Introduisez environ 200 individus sur les plantes infestées, quand il fait plus de 18 °C.

W. CRANSHAW / COLORADO STATE UNIVERSITY / BIGSTOCK / SP



VISIONS PICTURES/BOSPHOTO

Hauts d'environ 2 m, les pois de senteur (*Lathyrus odoratus*) **se sèment devant un support**: pylône, tuteurs réunis en tipi, arche, grillage, arbuste ou rosier grimpant. La floraison durera deux ou trois mois en été. Prélevez des fleurs pour vos bouquets et supprimez celles qui sont fanées pour stimuler la formation de nouvelles, sauf quelques-unes pour en récolter les graines.



1

Faites tremper les graines de pois de senteur dans un verre d'eau la veille du semis pour que l'enveloppe ramollisse. La germination en sera facilitée. Selon le support, ouvrez un sillon ou des poquets (trous) espacés de 25 à 30 cm. Groupez de 3 à 5 semences sans pour autant les serrer. **Couvrez-les de 1 ou 2 cm de terre fine**, tassez à la main et arrosez en abondance.

Textes : Thérèse Trédoulat et Patricia Kadijevic (Et aussi...).

## POIS DE SENTEUR POUR L'ÉTÉ

*La généreuse floraison en forme de papillons de ces petites grimpantes est précieuse en été. Semez-les vite, elles se cultivent facilement.*

**D**e nombreuses variétés de pois de senteur sont disponibles en graines. Choisissez-les selon vos goûts : unis ou bicolores, de teintes pastel, vives ou foncées. Certaines variétés sont odorantes, d'autres peu. De croissance rapide, ils fleurissent le temps d'un été (ils sont annuels), de petits supports ou se mêlent à une grimpante en habillant sa base parfois dégarnie. **Semez-les au soleil**, en sol riche, drainé, mais qui reste frais en été pour limiter les arrosages.

## ET AUSSI...

**Pailler** les cultures en terre réchauffée et climat sec. **Biner** et sarcler les massifs. **Poser** des goutte-à-goutte dans les massifs. **Planter** vivaces et annuelles : alysses, aubriètes, campanules, œillets d'Inde, delphiniums, géraniums. **Arroser** par temps sec les hydrangéas. **Tailler** les fleurs fanées des narcisses, tulipes et iris. **Pulvériser** du savon noir sur les plantes attaquées par les pucerons. **Installer** des dahlias et tous les bulbes d'été.



2

La levée intervient environ **15 jours après le semis**. Contre les limaces, qui en sont très friandes, protégez les jeunes pousses. Taillez-les après la 2<sup>e</sup> paire de feuilles : les tiges vont se ramifier davantage et elles seront ensuite plus florifères. Guidez les pousses au départ, ou mieux encore, attachez-les au support. Ensuite, elles s'accrocheront toutes seules grâce à leurs vrilles.

FREDERIC STRAUSS/BOSPHOTO

# BASSIN

## VOIES OUVERTES VERS LE BASSIN

*L'eau est à présent réchauffée et les végétaux reprennent leur croissance. Plantation, taille, rempotage : une belle période d'activité s'annonce.*

**C**ommencez par faciliter l'accès au bord de l'eau en dégageant les berges aux endroits stratégiques pour travailler et profiter de la vue : **taillez ce qui est sec, fauchez les hautes herbes**, calculez vos gestes de façon à ne pas souiller l'eau ou blesser de petits animaux discrets (salamandres, crapauds...). Dédoubliez les potées trop remplies : typha, prêle, pontédérie sans oublier les nénuphars à diviser tous les 2 ou 3 ans car les rhizomes sortent bien vite de leur panier, formant des masses délicates à manipuler ! Si vous devez en planter dans un bassin récent (voir ci-dessous), des variétés à développement modéré sont plus faciles à contrôler et il est possible d'en installer davantage pour profiter de leur diversité.



E. BRENCI / ERIS / TCA JARDIN DE MONSEUR DENIZET

## ET AUSSI...

**Vérifier filtration, débit, filtre...** **Surveiller** le retour des algues si les températures grimpent. **Retirer** avec une épuisette les déchets de surface. **Planter** des végétaux sur les berges. **Tailler** les fleurs fanées. **Donner** de l'engrais à diffusion lente dans les paniers. **Retirer** les paillages au pied des gunnères. **Faire** des apports de compost. **Installer** jacinthes d'eau, châtaignes et laitues d'eau.



1

La plantation d'un nymphéa se fait dans un grand panier ajouré spécial bassin. Pour retenir le terreau, **doublez-le d'un textile** que les racines pourront ensuite percer (tontine, drap de coton). Remplissez-le d'un mélange de terre de jardin argileuse et de terreau aquatique soit 20 à 25 l pour un panier de Ø 40 cm.



2

Placez le nénuphar sur un bord. Repérez le sens de pousse du rhizome et dirigez-le vers l'intérieur du pot. Disposez la motte au niveau du rebord du pot, un peu au-dessus du terreau. Repliez le tissu vers l'intérieur et **comblez à ras bord de gravier ordinaire**. Arrosez jusqu'à imbibir le substrat qui va prendre du volume.

PHOTOS F. BOUCOURT / RUSTICA



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

*"Beau chat et gros fumier dénotent bon fermier."*

Ni nœuds lunaires, ni apogée, ni périgée.

Vendredi 10 S <sup>e</sup> Solange	Samedi 11 S <sup>e</sup> Estelle	Dimanche 12 S <sup>e</sup> Achille	Lundi 13 S <sup>e</sup> Rolande	Mardi 14 S <sup>e</sup> Matthias	Mercredi 15 S <sup>e</sup> Denise	Jeudi 16 S <sup>e</sup> Honoré
lever 6 h 17 coucher 21 h 18  lever 7 h 18 -	lever 6 h 16 coucher 21 h 19  coucher 0 h 52 lever 8 h 09	lever 6 h 14 coucher 21 h 21  coucher 1 h 49 lever 9 h 13	lever 6 h 13 coucher 21 h 22  coucher 2 h 31 lever 10 h 24	lever 6 h 11 coucher 21 h 23  coucher 3 h 01 lever 11 h 37	lever 6 h 10 coucher 21 h 25  coucher 3 h 23 lever 12 h 49	lever 6 h 09 coucher 21 h 26  coucher 3 h 40 lever 13 h 59
ASCENDANTE 9 h 40	DESCENDANTE				13 h 48	
Jours-racines 21 h 41	Jours-fleurs 7 h 33	Jours-feuilles 21 h 37		Jours-fruits		

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions,  
ainsi qu'à notre calendrier paru le 19/01/2024.



PREMIER QUARTIER

### Jours-racines

Ouvrir des sillons tous les 25 cm et y poser des graines de salsifis. Les couvrir de 1 à 2 cm de terre fine, tasser au râteau et arroser.



### Jours-fleurs

Tous les 60 à 70 cm en tous sens, planter les brocolis semés les 5 et 6 avril. Les arracher avec une motte et enterrer la base des tiges.



### Jours-feuilles

Séparer des éclats d'une touffe d'oseille. Enrichir un nouvel endroit de compost, mettre en place les pieds tous les 25 cm, arroser.



### Jours-fruits

Planter les coquerets du Pérou semés les 13 et 14 mars dans des trous enrichis de compost. Les espacer de 50 cm et les arroser copieusement.

## Le bon geste

### PLANTER LES PIMENTS EN PLACE

Intervenez en lune descendante, devant la constellation du Lion.

**Les bonnes dates :** les 15, 16 et 17 (avant 15 h 50) mai ; les 11, 12 et 13 juin.

**Comment faire ?** Attendez que le sol soit bien réchauffé (les températures du jour et de la nuit doivent dépasser 10 °C) ou plantez sous abri. Ouvrez des trous plus grands que les mottes, distants de 50 cm en tous sens. Enrichissez la terre avec du compost mûr, piquez un tuteur pour les variétés hautes et rebouchez en partie. Hydratez les plants en godets achetés ou issus d'un semis, dans un seau d'eau. Laissez-les s'égoutter, puis dépotez-les. Placez les plants dans les trous, bouchez en enterrant la base des tiges pour renforcer l'enracinement. Tassez avec les mains. Ensuite, formez un bourrelet de terre et remplissez la cuvette d'eau. Attachez les tiges aux tuteurs. Protégez des limaces avec des granulés de phosphate ferrique.



Installez des plants de piments bien développés.

V. GUY / RUSTICA

NOUVELLES  
variétés



## Daphné

'Summer Ice'



### PLANTE DE TERRE DE BRUYÈRE

Thyméleacées

*Daphne x 'Summer Ice'*

**Hauteur :** jusqu'à 150 cm, dans de bonnes conditions.

**Étalement :** jusqu'à 150 cm.

**Croissance :** plutôt lente.

**Feuillage :** persistant, vert marginé de blanc.

**Floraison :** petites étoiles blanc rosé parfumées, de mai jusqu'à octobre.

**Méllifère :** oui.

**Semis :** non fidèles.

**Plantation/repiquage :** début de printemps, et tout l'automne.

**Sol :** sans calcaire actif, frais et drainé.

**Rusticité :** -15 °C.

**Arrosage :** à surveiller au cours de l'été



Ce généreux daphné bien remontant fleurit quasiment tout au long de la belle saison.

### UTILISATION

Cet hybride récent marque une pause dans sa floraison en août, puis reprend de plus belle en début d'automne. L'arbuste formera lentement un gros coussin parfumé d'environ un mètre en tous sens. Il faut lui épargner les situations brûlantes et celles aussi trop sombres.

**PLANTATION** Le sol doit impérativement être acide à neutre. Sinon, creusez un trou de 50 cm de profondeur sur 60 cm de largeur. Apportez du terreau et surfacez de terre de bruyère ou de copeau de pin. Paillez.

**ENTRETIEN** Attention aux sécheresses prolongées !

**MULTIPLICATION** Par bouturage, mais le marcottage est plus facile.

## Secret de jardinier

Cette plante meurt parfois sans prévenir et sans raison... Pensez à la bouturer tous les printemps.

## Échinacée

'Pretty Parasols'



### PLANTE VIVACE À FLORAISSON ESTIVALE

Astéracée

Echinacea

**Hauteur :** 90 cm et plus.

**Étalement :** 40 cm.

**Croissance :** implantation lente.

**Feuillage :** caduc, vert foncé, dense.

**Floraison :** grosse fleur simple de type marguerite, cœur en pompon, de juin jusqu'à novembre.

**Méllifère :** attire les abeilles et les papillons.

**Semis :** de mai à juillet.

**Plantation :** au printemps ou au début de l'automne.

**Sol :** tout terrain drainé.

**Rusticité :** -20 °C.

**Arrosage :** lors de la reprise et si sécheresse.

Cette belle plante vivace très résistante fleurit bicolore en été de façon ininterrompue.

**UTILISATION** Installez-la dans un massif ou en bordure. Attention au voisinage, car elle supporte mal la concurrence ! Elle réussit très bien pot. Cette plante méllifère et médicinale est également appréciée en bouquet.

**PLANTATION** Faites un trou de 30 cm en tous sens. Enrichissez le terrain avec du compost bien décomposé.

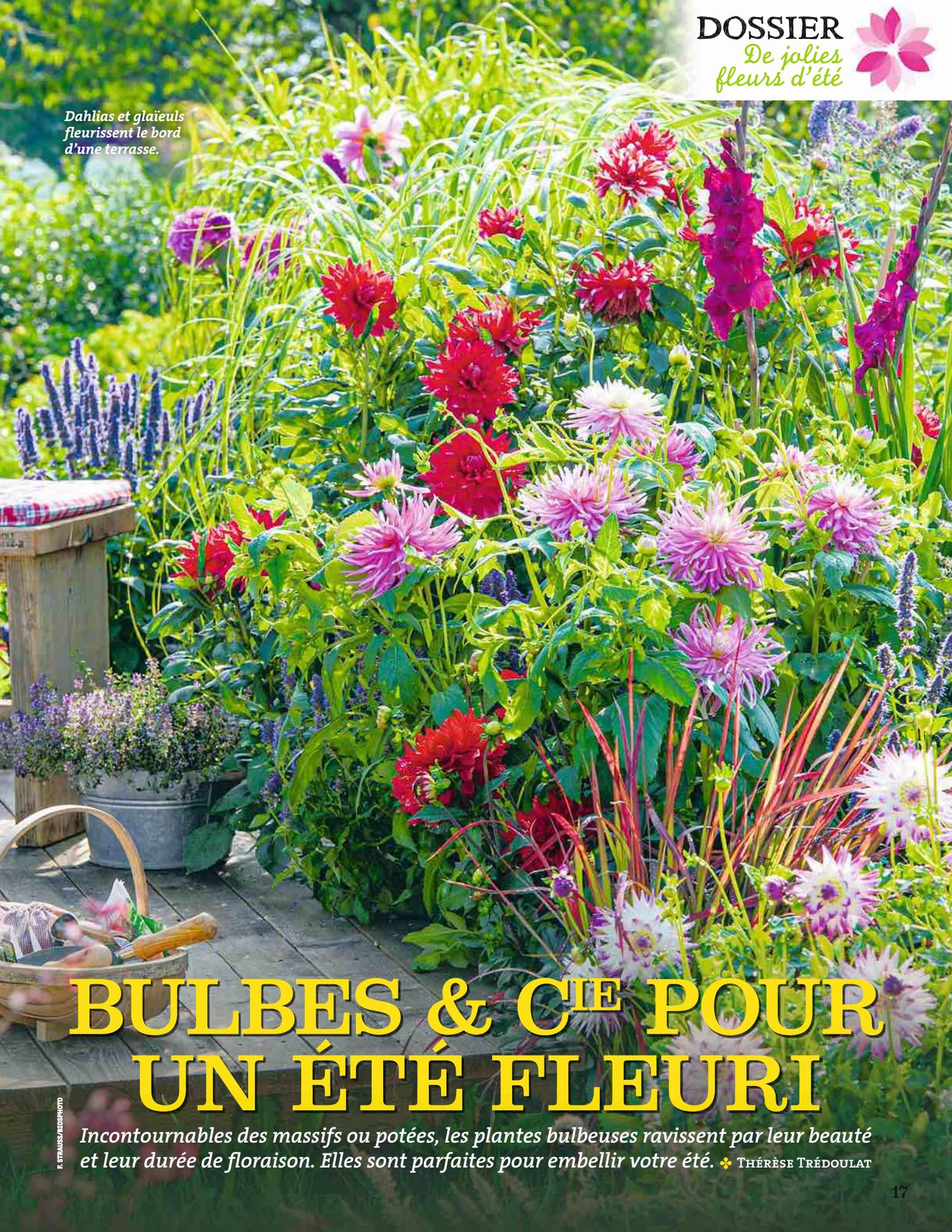
**MULTIPLICATION** Opérez par division de touffe, ce qui régénère également la plante. Le semis se fait au printemps en conteneur et les plants seront disposés au cours de l'automne.

**ENTRETIEN** Arrosez lors des sécheresses pour soutenir la floraison. Laissez les dernières fleurs d'automne pour les insectes et le décor d'hiver.

## Secret de jardinier

Tailler les premières fleurs fanées pour forcer les ramifications et profiter d'une floraison plus longue.

Dahlias et glaïeuls  
fleurissent le bord  
d'une terrasse.



# BULBES & CIE POUR UN ÉTÉ FLEURI

F. STRAUSS/ALPHAPHOTO

*Incontournables des massifs ou potées, les plantes bulbeuses ravissent par leur beauté et leur durée de floraison. Elles sont parfaites pour embellir votre été. ✨ THÉRÈSE TRÉDOUILAT*



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTEUR

## Agapanthes

Les agapanthes sont des fleurs emblématiques des jardins de Bretagne, mais elles peuvent se cultiver ailleurs. Les variétés à feuillage caduc sont davantage rustiques (de - 10 à - 15 °C), que celles à feuillage persistant (- 7 °C). Toutes craignent un sol humide. Si le climat de votre région est favorable, plantez-les en pleine terre, au soleil, dans un sol riche, frais et drainé. Ouvrez un trou plus large que la motte et ajoutez du sable grossier. En sol lourd, faites un mélange par tiers de graviers, de terreau et de terre. **Placez la motte humide** et ramenez le substrat (photo 1). Tassez et arrosez une fois par semaine le premier été. **Enfouissez en surface un engrais à libération lente** pour plantes fleuries (photo 2). Les engrains riches en azote, réduisent la floraison. **Coupez les tiges** quand elles sont fanées (photo 3).



1



2



3

## Belle double

**Très florifère, la variété 'Double Diamond'** affiche des ombelles d'un blanc pur, de mai à juillet, ainsi qu'un feuillage persistant. Cette agapanthe naine se cultive au jardin en régions douces et, ailleurs, en pot sur une terrasse ensoleillée. Peu rustique, elle est à hiverner.



F. MARRE/RUSTICA/ATRIUM FANTASTIQUE

## 'Bluestorm'

Ses ombelles arrondies de fleurs bleu-lilas sont très lumineuses. Elles s'élèvent à 70 cm de hauteur environ au-dessus d'une touffe de feuilles persistantes, de juin à septembre. En hiver, couvrez la souche d'une couche de feuilles mortes ou rentrez la plante, si elle est en pot. Sa rusticité va jusqu'à - 7 °C.



F. BOUCOURT/RUSTICA

## À diviser et à rempoter

Après quelques années, le pot de culture d'une agapanthe devient trop petit et nuit à sa floraison. Dépotez-la et placez-la dans un contenant plus grand. Si vous décidez de garder le même, divisez la plante. Tranchez la motte en conservant un maximum de racines. Ôtez celles cassées ou abîmées. Bouchez le trou de drainage du pot avec des tessonns et versez des graviers ou de la pouzzolane. **Complétez le substrat avec un mélange de terreau et de sable grossier** (photo 1). **Démêlez les racines à l'aide d'une griffe** ou à la main sans les arracher (photo 2). Posez la motte, les racines vers le bas, de façon qu'elle arrive à 3 cm des bords du pot. Comblez les vides et couvrez-la de substrat. **Tassez et arrosez** (photo 3). Habituez peu à peu votre agapanthe à l'extérieur avant de la laisser l'été au jardin.



F. BOUCOURT/RUSTICA



F. BOUCOURT/RUSTICA

## Glaïeuls

Installés en massifs, les grands glaïeuls ont un port un peu raide. Cultivez-les au potager plutôt pour réaliser de jolis bouquets. Les variétés naines telles *Gladiolus x colvillei* ont une silhouette, plus souple et plus élégante, qui se marie bien à d'autres fleurs. Elles se plantent de la même manière. Choisissez un l'endroit en ligne ou en rond. Ameublissez votre sol et nivelez la surface. **Posez les bulbes** (photo 1). Espacez-les tous les 15 cm pour les grandes variétés et tous les 10 cm pour les petites. **Soulevez-les et avec un platoir, ouvrez un trou** de 15 cm de profondeur pour les plus gros et de 10 cm pour les plus petits (photo 2). La base du bulbe est bien en contact avec le sol, ramenez la terre pour le recouvrir. Arrosez si le sol est sec et repérez l'endroit jusqu'à la sortie des pousses.



### 'Nathalie'

Ce glaïeul nain (*Gladiolus nanus x colvillei*), de 50 cm de hauteur, porte des fleurons rose saumon au cœur plus clair. Étalez ses plantations et prévoyez les dernières courant juin afin de prolonger les floraisons. Il magnifie les bordures, les massifs ou les bouquets.



## Choisir son bégonia



**À fleurs roses ou rouges,** le bégonia 'Dragon Wing' est un hybride vigoureux au port dressé qui retombe peu à peu. Ses fleurs simples en grappes se renouvellent en continu. Il supporte un soleil doux ainsi que les intempéries. Hivernez-le dans une pièce claire, hors gel. Il se ramifiera davantage la seconde année.

### Le bégonia tubéreux

'Non Stop' possède un port dressé et des fleurs doubles de couleur blanche, jaune, orange, rose ou rouge. De 40 cm de hauteur, il s'installe en bordures, pots ou jardinières, mais toujours exposés à la mi-ombre. Achetez-le, en mai, en minimotte ou en pot pour une floraison rapide.

**Le bégonia 'Santa Cruz',** issu de *Begonia boliviensis*, est une variété à fleurs simples comme le sont celles de la série Summerwings. Les fleurs et les feuilles allongées forment une boule retombante. Installez-le de préférence dans une suspension, une jardinière sur la rambarde d'un balcon ou dans un pot en hauteur.



### 'Cascade jaune'

Portées au bout de longs pédoncules, ses fleurs d'un beau jaune donnent un effet retombant à ce bégonia. Elles se renouvellent à l'extrémité des tiges jusqu'aux premiers froids, sur un feuillage vert. Ce bulbe d'été est parfait pour les suspensions ainsi que les jardinières situées en hauteur.



ERNEST TURC/SOPHIE

## 'Forêt noire'

**Les fleurs pourpre foncé de cet arum sont presque noires. Elles s'épanouissent tout l'été à l'extrémité de longues tiges nues. Ses feuilles vertes sont délicatement tachetées. La plante apporte une touche exotique et graphique au jardin. Elle s'installe en pot sur une terrasse.**



1



2



3

Ouvrez un trou au diamètre plus large que celui de la motte. Les arums apprécient un sol frais à humide en été. **En sol sec, tappez le fond ainsi que les parois d'une couche d'argile délayée dans un peu d'eau.** Celle-ci permet de mieux retenir les arrosages, mais également la pluie.

Plongez la motte dans un seau d'eau jusqu'à la disparition des bulles d'air. Ajoutez à la terre de l'argile et du compost mûr. Bouchez en partie le trou de plantation. Déposez l'arum et mettez-le en place. Puis, couvrez-le de 1 cm de substrat. Rebouchez et tassez. **Versez un paillis au pied.**

**Étalez au pied des paillettes de chanvre, ou de lin,** et formez une couche de 3 à 5 cm d'épaisseur. Celles-ci préservent plus longtemps la fraîcheur du sol. Arrosez de façon qu'elles s'agglomèrent et ne s'envolent pas, puis tout l'été par temps sec. Bien protégé, l'arum reste en place en régions douces.



F. MARRE/RUSTICA

## D'Éthiopie

**L'arum Zantedeschia aethiopica est un classique. Ses fleurs blanches de 70 cm à 1,20 m de hauteur sont les plus grandes de l'espèce. Ses feuilles vertes et luisantes forment une belle touffe. Plantez-le en bordure, massif ou sur les berges d'un plan d'eau. Vous pouvez en faire des bouquets.**



F. MARRE/RUSTICA

## Dans un massif

Accentuez le côté exotique des arums de couleur comme *Zantedeschia rehmannii* en les associant à des sedums et des scaïvolas bleus, qui couvrent peu à peu le sol. Doté d'un port compact et élancé, cet arum atteint 50 cm de hauteur.

**Ses fleurs, des cornets roses, se renouvellent jusqu'en septembre.** Achetez ces plantes en conteneurs et installez-les, en avril, en régions douces, ou en mai, ailleurs, après les dernières gelées. Espacez-les de 30 cm environ, de manière irrégulière. Peu rustiques, arrachez-les en automne. Conservez-les en pot dans une véranda pour qu'ils continuent de fleurir. Vous pouvez également garder les bulbes au sec, à l'abri du gel. Rempotez-les, en mars, dans un mélange riche pour une floraison plus précoce.

## Où dans un pot

La culture des arums en pot est tout à fait possible. Préférez un contenant aux parois vernissées, car elles retiennent davantage l'humidité. En régions chaudes et sèches, nul besoin de percer le fond d'un pot, mais faites une couche de 10 cm afin de faciliter le drainage.

Les racines ne doivent pas en permanence baigner dans l'eau. Remplissez en partie le pot d'un mélange de terre, de terreau et de compost mûr.

**Déposez la motte humide et placez-la au centre du pot** (photo 1). Soulevez les feuilles et **comblez les vides avec le substrat** (photo 2). **Terminez par un arrosage copieux** (photo 3). Si le pot est percé, posez-le sur une soucoupe. En été, lors des chaudes journées, en plus des arrosages en surface, remplissez le sous-pot d'eau, le soir, et laissez-la ensuite remonter par capillarité.



1



PHOTOGRAPHIE LES CHÈNES DE CAUX/SP

## Remontante

Roses à mauves, à gorge jaune et vert, les fleurs de l'hémérocalle 'Catherine Woodbury' fleurissent longtemps en été, car la variété est remontante et sont également parfumées. Installée dans un massif, cette plante, de 70 cm de hauteur, forme rapidement une belle touffe florifère.



F. BOUCOURT/RUSTICA



F. BOUCOURT/RUSTICA

## Installer l'hémérocalle



1



2



F. MARRE/RUSTICA/PIPÉRIÈRE LE LAC DES JONCS

## Bicolore

L'hémérocalle fauve (*Hemerocallis fulva*) est une espèce botanique moins exigeante que les hybrides modernes. Sa floraison est de plus courte durée et ses pétales étroits donnent des fleurs élégantes, moins fournies. Vigoureuse, elle est idéale dans un jardin à l'allure champêtre.

Les fleurs de l'hémérocalle sont éphémères, d'où son autre nom de "lis d'un jour". Elles se renouvellent, de juin à septembre, selon les variétés. Portées au bout de tiges nues, elles sont réunies en grappes à l'extrémité. **Ensuite, les tiges sèches sont à retirer, le plus souvent en automne** (photo 1). Si vous ne l'avez pas encore fait, opérez dès à présent. Prenez garde aux jeunes pousses, elles sont fragiles. Les anciennes touffes se divisent à ces deux périodes. **Séparez-les en plusieurs éclats** (photo 2). Replantez-les à d'autres endroits, au soleil et dans un sol bien drainé.



F. MARRE/RUSTICA

## 'Orange Bronze'

**Issu de Cannova,** une série de cannas hybrides F1, le canna 'Orange Bronze' associe des fleurs orange vif à un feuillage pourpre foncé. Sa floraison est précoce. Cette plante compacte est bien ramifiée et supporte également bien des températures estivales plus fraîches.



F. MARRE/RUSTICA

## 'Rose'

De la même série, le canna 'Rose' affiche des fleurs à la teinte vive et un feuillage vert. Ses fleurs réunies en grappes sont bien ouvertes. Ces dernières se développent à l'extrémité des tiges de juin-juillet jusqu'en septembre. Sa hauteur varie selon l'humidité du sol. Sa rusticité peut aller jusqu'à -10 °C.



1



2



3



4

E. BREINCKLE/RUSTICA/JARDINS DU PRÉTORÉ DE SALAGON

## Planter le canna...

Vous pouvez encore planter les rhizomes en régions chaudes, mais la floraison sera plus tardive. Ouvrez des trous plus larges que profonds. Mélangez du compost mûr à la terre et remettez en place. **Posez le rhizome à plat** (photo 1) et couvrez-le de 5 cm de substrat. Ailleurs, faites démarrer les cannas en pots, en mars et avril, à une température comprise entre 15 et 20 °C.

En mai, après les dernières gelées, Achetez-les en pots dès les premières feuilles. Ouvrez des trous. Plongez les mottes dans l'eau pour les hydrater. Dépotez-les et posez-les. Rebouchez. **Recouvrez les mottes** de 2 cm de substrat (photo 2). **Ramenez la terre** enrichie de compost au pied (photo 3). Tassez et arrosez copieusement. **Paillez votre sol** pour le maintenir frais (photo 4).



## ...ou le semer

Récoltez les graines des variétés, qui ne sont pas des hybrides F1, avant qu'elles ne tombent. Stockez-les au sec et hors gel jusqu'au semis en février et mars. Faites-les tremper dans de l'eau pendant 24 h afin de faciliter leur germination.

### Remplissez une terrine d'un mélange de terre et de sable ou de perlite.

Répartissez les semences et couvrez-les de 1 cm de substrat. Tassez et arrosez. Placez-les à une température comprise entre 20 et 25 °C. Transplantez les plants en godets, puis en pots. Hivernez les rhizomes. La première floraison interviendra au plus tôt l'année suivante.

## Dahlias

Installez, courant mai, en toutes régions, les dahlias achetés, ou ceux de l'an dernier, de préférence avant la sortie des premières pousses. Vous pouvez également diviser les grosses souches qui ont été hivernées. Les pousses sont utiles, car elles permettent de savoir où séparer les éclats. Ouvrez des trous assez larges, mais peu profonds. Enrichissez la terre du fond de compost mûr. Placez un pied à la juste profondeur afin qu'il soit recouvert de 5 à 10 cm de terre. **Posez les rhizomes à plat** (photo 1). Piquez un ou plusieurs tuteurs pour les variétés de plus de 1 m de hauteur sans abîmer les rhizomes. **Émiettez la terre** pour les enterrer (photo 2). Soyez vigilant s'il y a des feuilles, elles sont fragiles. **Arrosez de façon copieuse** (photo 3). Protégez sitôt des limaces. Elles dévorent les pousses qui sortent de terre.



1

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MARISSAEL



2

V. QUÉANT/RUSTICA



3

V. QUÉANT/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA

## 'Feu du soleil'

Ce dahlia à fleurs de dentelle, aux pétales très fins, forme de grosses boules rouge vermillon au cœur jaune, de 18 à 20 cm de diamètre. D'une hauteur de 90 cm, il se plante idéalement dans un massif tous les 50 à 70 cm de distance. Il fleurit en continu jusqu'aux gelées.



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN POTAGER DE LA BORDE



F. MARRE/RUSTICA



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

## Des soins à prévoir

Ces floraisons s'étalement tout l'été et sont plus soutenues si vous coupez régulièrement les fleurs fanées. Les plantes émettent plus vite de nouveaux boutons si elles ne produisent pas de graines, souvent peu utiles. **Ôtez celles des dahlias**, situées au-dessus des feuilles à la base des pédoncules (photo 1). De nouvelles tiges florales se formeront et prendront le relais. **Taillez celles dénudées des arums**, agapanthes et des hémérocalles (photo 2). Des arrosages et apports d'engrais à fleurs réguliers les aident à fleurir davantage. Ne vous privez surtout pas de cueillir ces fleurs pour la création de bouquets. **Prélevez celles des glaïeuls** lorsque les premiers fleurons sont ouverts à la base (photo 3).



ERNEST TURK/SP

## 'Nirvana'

À fleurs simples d'un rose fuchsia lumineux, ce dahlia nain présente des tiges et des feuilles pourpre foncé presque noires. Cette variété atteint environ 1 m de hauteur et se plante en bordure ou bien au potager. Ses étamines jaunes, bien visibles et riches en pollen, sont très appréciées des insectes butineurs.



● **Le petit bassin**, ancien fossé de drainage, a été remodelé et est flanqué d'un talus maçonné issu de la terre d'excavation. Tandis que des iris d'eau et nénuphars s'y épanouissent, des plantes de rive, ifs en topiaire et quelques exotiques, issues de la collection de Léon, habillent les berges.

# UN SITE SOLIDAIRE au cœur du Cotentin

*Ancienne zone marécageuse, cet écrin de verdure où il fait bon vivre à l'année a vu le jour grâce à la patience de ses propriétaires, qui ont pour philosophie le partage en héritage.* ✨ JEAN-MICHEL GROULT



Léon et Maryvonne Faligot.

Derrrière un timbre grave et impressionnant se cache Léon Faligot, un jardinier généreux et attentif aux autres. Il précise sans attendre que le lieu est composé à quatre mains, puisqu'il le cultive avec Maryvonne, sa femme, depuis plus de 30 ans. Le jardin n'a, en réalité, pris son essor que tardivement. Au cours des années 1980, le couple cherche avant tout à produire ses fruits et légumes. Il ne s'agit pas tant de viser l'autosuffisance, mais de manger sainement, car tous deux exercent alors dans le secteur médical. Il faut dire que l'endroit se prête bien au maraîchage, ici, à

Picaувille, au cœur du Cotentin. Là, ni pic, ni montagne : la commune culmine à 20 m environ et, comme bon nombre d'autres villes de cette partie du département de la Manche, elle est située au cœur des marécages que traverse la Douve. Au Moyen Âge, il fallait payer un péage pour franchir le fleuve.

## Eau, désespoir ?

Les temps ont passé, mais l'eau abonde toujours dans le sol. Au début de leur projet, le couple a dû creuser un grand trou dans leur terrain afin que l'eau d'hiver puisse s'écouler et le drainer un peu. Depuis, ce même trou est

devenu une jolie mare. Pourtant, Léon et Maryvonne n'envisageaient pas de projet particulier à l'époque pour leur jardin. Ils en ressentaient bien l'envie, mais rien ne les stimulait. "On a commencé par planter des végétaux peu chers et à la croissance rapide", se souvient le propriétaire des lieux. Le résultat fut évidemment décevant et en dessous de leurs attentes.

Alors que le couple souhaite sensibiliser leurs enfants à l'anglais, ils découvrent ensemble des émissions britanniques régulièrement retransmises sur la télé familiale depuis l'île de Jersey, située à proximité. Il est



B. PERDREAU

# Un jardin, des idées



• La pelouse à l'anglaise permet de bien circuler entre les massifs aux contours sinuieux et densément plantés. Notez la taille de transparence des arbisseaux et arbustes pour valoriser leurs ramifications et aérer les pieds.



• Le rosier liane  
'American Pillar' se hisse le long d'une pergola, qui lui sert de support et projette également ombre et fraîcheur sur les massifs aux alentours autorisant aux fougères, hostas et lysimaques à fleurs jaunes de s'épanouir.

“Le jardin a été redessiné sans aide extérieure, après un grand nombre d'essais et d'erreurs.”

possible de capter sans un équipement spécifique des programmes consacrés notamment au jardinage comme *Gardeners' World* (à l'antenne depuis 1968). “On ne comprenait pas tout, bien sûr, avoue Léon. Mais, on regardait comment les Anglais travaillaient le jardin et comment ils componaient les massifs.”

## Souffle nouveau

Inspiré par le style des jardins à l'anglaise, le couple décide alors de tout arracher et de redessiner son espace, sans faire appel à un paysagiste, sur le principe des *mixed-borders*, des plates-bandes composées mêlant fleurs vivaces et arbustes. Le lieu devient une galerie de massifs ayant chacun leur

spécificité et les frontières entre les différents espaces s'ouvrent. Si les topiaires apportent de la structure au jardin en hiver, les arbustes, eux, à la taille minutieuse, sont mis en valeur en toute saison. Sont implantées deux serres, l'une est consacrée aux légumes et l'autre aux plantes à caudex, les préférées de Léon, qui affectionne la rose du désert (*Adenium obesum*). Après plusieurs réussites, mais également des échecs et, forts de leurs rencontres et découvertes, Maryvonne et Léon sont parvenus à réaliser le jardin de leur rêve notamment grâce à une terre qui ne sèche jamais en profondeur, même au cœur de l'été. Quant à l'humidité, en hiver, celle-ci constitue un facteur avec



• Ce "banc-brouette" combine l'avantage, contrairement à un banc classique, de pouvoir être déplacé en un clin d'œil lors de la tonte et d'être repositionné sitôt la tondeuse passée.



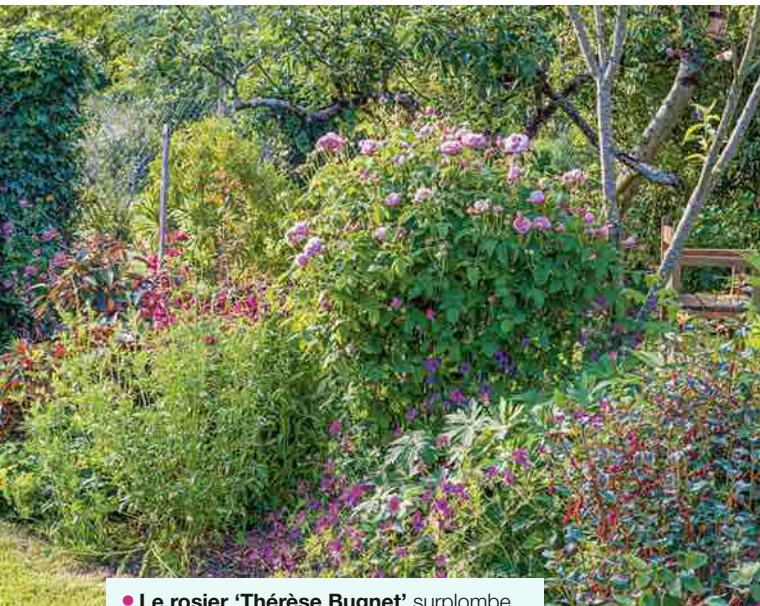
## UNE PLANCHE À POTS

Un **pupitre de remuage**, dont on peut se demander à première vue : "Quelle est cette création à base de planches en bois ?" est, en réalité, un ancien outil typique de la Champagne, terroir dont est originaire Maryvonne. À l'origine, cet ouvrage, réalisé à partir d'une épaisse planche en bois parcourue de trous en biais, servait à caler tête en bas des bouteilles afin de faire tomber la levure dans le goulot pour la soutirer ensuite.

Cet **équipement en bois massif** a pris une toute autre signification. Comme un clin d'œil à la région natale de son épouse, Léon y a fiché toute une collection de plantes succulentes dans de petits pots en terre cuite, qui lui servaient auparavant de contenants pour semis. Ici point de bouteilles, mais des pots qui sont désormais exposés à la manière d'un tableau sur son trépied.

Installé dans un massif composé de lavandes ainsi que de géraniums couvre-sol, cet ouvrage décoratif est souligné par une pelouse à l'anglaise... évidemment !

# Un jardin, des idées



• Le rosier 'Thérèse Bugnet' surplombe un parterre déclinant des tonalités de violet et de parme. Léon lui reconnaît deux mérites : il conserve un port bien érigé et se montre également facile d'entretien.

B. PERDÉRAU



• Un massif aux tons dorés, situé face au potager, accueille un érable du Japon 'Aureum' (*Acer shirasawanum*) dont le feuillage attrape la lumière et se détache d'un ensemble d'arbustes au feuillage pourpre.



• Une viorne de Chine (*Viburnum plicatum*) offre une floraison originale avec ses fleurs disposées en plateau au-dessus de branches positionnées quasiment à l'horizontale.

B. PERDÉRAU

lequel les jardiniers sont obligés de composer.

## Retour à la terre

Léon déclare avoir eu "son époque BRF", une méthode de paillage du sol à base de branches broyées. Mais, dans un sol humide tel que celui-ci, cette technique entraîne l'asphyxie des racines. Il est donc nécessaire d'en épandre plutôt en fin de saison, sans oublier que ce broyat favorise le développement de plantes adventices. Si le propriétaire

l'emploie encore au jardin, il souligne qu'il en fait à présent un usage plus raisonné. "Il n'y a pas de solution universelle... la clé est de bien connaître son terrain", observe-t-il. Tous les déchets du jardin sont broyés avant d'être rendus au sol. "Les végétaux retournent à la terre", résume-t-il. Léon note une seule exception, à savoir les feuilles du lin de Nouvelle-Zélande (*Phormium*), car celles-ci sont bien trop coriaces. Il préfère compléter



“Le paillage est employé de façon raisonnée selon l'endroit et les plantations.”

le paillage avec des paillettes de miscanthus notamment pour les serres.

### Sans gêne !

Afin de limiter les éventuels problèmes, Maryvonne et Léon ont renoncé à toutes les plantes qui ne supportent pas une humidité prolongée, comme les Échinacées. Ils ont choisi d'installer des hortensias ainsi que des magnolias qui trouvent ici des conditions climatiques très avantageuses. Le couple ne cherche cependant pas la rareté, même si Léon avoue avoir connu des déceptions suite à des “engouements pour des plantes nouvelles, deux ans après.” Nos jardiniers amateurs n'hésitent pas pour autant à essayer de nouvelles plantations, quitte à les retirer si elles ne conviennent pas. Ils ne s'entêtent pas inutilement et pensent également

à la faune avec l'installation de nombreux nichoirs mis à la disposition des oiseaux. Le jardin est, d'ailleurs, un refuge LPO (Ligue de protection des oiseaux). La clé d'une telle réussite tient sans doute à leur vision optimiste du jardin ainsi qu'à leur générosité.

### Bonté d'âme

Si le lieu a reçu le précieux label de “Jardin remarquable”, Léon préfère, lui, souligner que l'intégralité des droits d'entrée est reversée à des associations caritatives. Ils ont d'ailleurs nommé leur jardin comme le célèbre capitaine de marine, Gabriel Basroger (1849-1906), qui a sauvé, en 1899, en pleine nuit, 472 naufragés après la collision de deux navires dans la mer de la Manche. La solidarité des gens de la mer... c'est toute une culture !



### DES FRONDES AUX EFFETS FLAMMÉS

**La fougère rose cuivrée** (*Dryopteris erythrosora*) fait partie des fougères colorées, peu nombreuses, et résistantes au froid. Elle est la plus performante. Cette espèce persistante ne dépasse pas 40 cm d'étalement et garde tout au long de l'année de grandes frondes décoratives.

**Résistante également à la chaleur**, elle est plus endurante que les autres. Nul besoin d'un sol très humide pour profiter de sa silhouette, tant que la terre reste fraîche en profondeur. Si ‘Brilliance’ est encore plus colorée, ‘Prolifica’ forme, elle, une touffe large rapidement. Cette fougère s'accommode très bien de la proximité de bulbes de sous-bois.

# LES CÂPRES, boutons de saveurs

Prisés des gourmets, les boutons floraux, les fruits et les feuilles du câprier sont utilisés pour rehausser sauce gribiche, poisson, tartare, tapenade, pizza, tajine...



**A**rbusce épineux des zones arides et rocheuses du Bassin méditerranéen, le câprier (*Capparis spinosa*) est présent en Provence. Il est apprécié pour son bouton floral (câpre), son fruit (câpron), et pour ses feuilles très parfumées. Trop acide pour être mangé cru, le bouton devient câpre après avoir été confit en saumure et conservé dans du vinaigre ou du sel marin sec, comme sur l'île de Pantelleria, en Italie. Son prix varie en fonction du calibre, de la plus petite (non-pareille, 6 mm, à l'arôme prononcé) à la plus grande (fine, 12 mm). Plus gros, le câpron, chargé de graines, se cueille immature, avec son pédoncule. Il se conserve dans l'huile, tout comme les feuilles du câprier.

## 'Gariguette'

Fraise printanière cultivée sous serre, cette variété se reconnaît à sa forme allongée typique.



## Rose de mai

Comestibles, les pétales de *Rosa x centifolia* parfument salades de fruits et gelées, et se cristallisent dans le sucre.



SHUTTERSTOCK

## Quiche au saumon

### Pour 4 personnes

Préparation : 30 min – Repos : 1 h – Cuisson : 30 min

- 200 g de saumon fumé • 250 g de farine
- 7 œufs • 125 g de beurre • 100 g de gruyère râpé
- 30 cl de crème fraîche • 2 cuill. à s. de câpres
- sel • poivre du moulin

• **Tamisez** la farine avec une pincée de sel sur le plan travail et creusez-y un puits. Coupez le beurre en dés et répartissez-les autour de la farine. Cassez un œuf sur le dessus et pétrissez rapidement pour obtenir une pâte homogène. Formez une boule, filmez-la et réservez-la au frais pendant 1 h. • **Préchauffez** votre four à 200 °C (th. 6-7). • **Coupez** le saumon en lanières. Abaissez la pâte et garnissez-en un moule beurré et fariné. Piquez le fond à la fourchette. Faites précuire ce fond de tarte à blanc 10 min, puis laissez refroidir. • **Fouettez** les œufs restants dans un saladier, avec le gruyère et la crème. Poivrez. • **Répartissez** le saumon et les câpres dessalées sur la pâte. Versez l'appareil aux œufs. Enfournez 20 min à 180 °C (th. 6).

ADIN FRAISES DE FRANCE/SP - ROSE DE MAI ET CÂPRES - SHUTTERSTOCK



# L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

## L'EUROPE DÉFEND SES TERROIRS

Point final et mission accomplie pour le chef landais Julien Duboué, qui a mis en avant les vins d'Appellation d'origine protégée (AOP) du Sud-Ouest et le jambon de Bayonne au sel des Salies-de-Béarn (64) à l'Identification géographique protégée (IGP). Fer de lance d'un programme initié en 2021, cet ambassadeur aux fourneaux n'a eu de cesse de créer des recettes avec ces produits dans sa Boulangerie où l'on mange, dite "Boulom", à Paris (75). Relayées par des influenceurs sensibilisant leur communauté, ces recettes ont touché plus de 3 millions d'épicuriens.



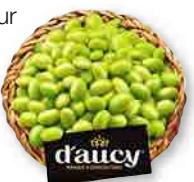
# C'est nouveau!

## OLIVES FRANÇAISES

 Les olives noires AOP de Nyons (26) sont récoltées au cœur de l'hiver, puis confites en saumure. Légèrement ridées, elles dévoilent en bouche un délicieux fruité de sous-bois.  
*Brin de Provence.*  
Le pot de 200 g, 6 € env.

## SOJA À CROQUER

Très consommées en Asie, les jeunes fèves de soja edamame apportent une petite touche de couleur verte dans une omelette, un bol de riz sauté ou de pâtes.  
*Daucy. Fèves edamame,*  
260 g, 4 € env.



## BIÈRE AU CITRON DE MENTON

 À la fleur d'oranger, la bière Néroli, de la brasserie mentonnaisse spécialiste des bières au citron local, a décroché une médaille au Concours général agricole de Paris 2024.  
*La Mentounasc.*  
La Néroli, 33 cl, 4 € env.

## CUISSON INNOVANTE

La manufacture normande lance sa collection d'ustensiles en cuivre M'Cook, compatibles avec l'induction. Ici, cette poêle évasée bombée, à monture en fonte d'inox, est polyvalente.

*Mauviel1830.*  
Ø 20 cm, 190 € env.



## Au menu

### SAMEDI

- Toasts de chèvre et févettes
- Quiche au saumon
- Fruits au sirop

### DIMANCHE

- Mesclun au citron confit
- Blanquette de veau
- Minifraisiers aux éclats de pistaches

### LUNDI

- Soupe aux orties et épinards
- Gratin de pommes de terre, olives et câpres
- Mousse au citron

### MARDI

- Cœurs de laitue
- Haricots verts au sarrasin
- Flans à l'orientale

### MERCREDI

- Salade de légumineuses
- Blancs de poulet au miel
- Sorbets à la poire

### JEUDI

- Verrines de crevettes au pomelo
- Pâtes à la napolitaine
- Tartelettes à la rhubarbe

### VENDREDI

- Carpaccio de navets nouveaux
- Dorade rôtie aux câpres et olives
- Gâteau au fromage blanc



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins



**Château Saint-Martin de la Garrigue,  
Picpoul de pinet blanc, 2022  
AOC picpoul de pinet, Languedoc-Roussillon**

Cette cuvée à la robe jaune éclatante s'ouvre sur un nez aux notes fines, minérales et florales. La bouche est structurée et élégante, avec des arômes de pomme verte, de fleurs blanches et une pointe de verveine fraîche. Ce vin offre un bel équilibre entre fraîcheur et densité.

**Accord:** il accompagnera parfaitement un apéritif salé, ainsi qu'un poisson mariné ou grillé. Cépage : 100 % picpoul blanc. **Prix : 12 € env.**



**La Cavale, Petite Cavale rosé 2023  
AOC luberon, vallée du Rhône**

Ce vin bio dispose d'une belle robe saumonée aux reflets argentés. Le nez dévoile des notes d'agrumes tels que le pamplemousse rose. En bouche, l'attaque est franche et révèle des arômes de fruits rouges. La finale fruitée offre un délicieux mariage de douceur et de vivacité.

**Accord:** ce vin, idéal seul pour l'apéritif ou en accompagnement, sublimera également un poisson méditerranéen ou des pâtes à la napolitaine. Cépages : 95 % cinsault, 5 % grenache. **Prix : 12 € env.**

# En cuisine cette semaine



## Salade de légumineuses

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Trempe: 12 h

Cuisson: 1 h env.

- 180 g de haricots secs (rouges, blancs, noirs...)
- 120 g de pois chiches
- 100 g de roquette
- 6 feuilles de sauge
- 100 g de persil
- 1 blanc de poireau
- 1 petit oignon
- 2 cuill. à s. de câpres marinées
- vinaigre de cidre
- huile d'olive extra-vierge
- sel • poivre du moulin

• **Faites tremper** les haricots et les pois chiches séparément la veille. Au bout de 12h, égouttez-les et rincez-les. • **Faites-les cuire** séparément dans des casseroles d'eau frémissante pendant 45 min à 1 h environ, jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Salez en fin de cuisson. • **Lavez** et séchez persil, roquette et sauge. Mixez le persil, la sauge, 20 feuilles de roquette coupées, le blanc de poireau émincé, l'oignon haché et les câpres égouttées. • **Ajoutez** 3 ou 4 cuill. à s. d'eau de cuisson des pois chiches et mélangez. Arrosez de 3 ou 4 cuill. à s. d'huile d'olive et une de vinaigre. Mélangez et réservez cette sauce dans un bol. • **Égouttez** toutes les légumineuses, mélangez-les avec 4 cuill. à s. de sauce et dressez-les avec le reste de roquette. Présentez le reste de sauce dans un pot à part.



## Gratin de pommes de terre et câpres

Pour 5 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 1 h 15

- 10 câpres
- 700 g de pommes de terre
- 1 oignon • 1 œuf battu
- 30 g de pecorino ou comté
- 400 g de pulpe de tomates
- 12 olives dénoyautées
- 2 cuill. à s. de chapelure
- huile d'olive
- gros sel du moulin
- poivre du moulin

• **Faites frémir** les pommes de terre 25 min dans l'eau. Passez-les sous l'eau froide, épluchez-les puis écrasez-les en purée à l'aide d'une fourchette ou d'un presse-purée. • **Incorporez** le pecorino râpé et l'œuf battu. Poivrez et salez au moulin. Mélangez, puis réservez. • **Cuez** l'oignon émincé 5 min à feu doux dans 1 cuill. à s. d'huile. Ajoutez la pulpe de tomates et prolongez la cuisson 15 min. • **Incorporez** les câpres et les olives coupées en rondelles, 1 min avant la fin de la cuisson. • **Déposez** la moitié de l'écrasé de pommes de terre dans un plat à gratin huilé. Étalez dessus la préparation à la tomate, puis recouvrez-la du reste de purée. Arrosez d'un filet d'huile. Saupoudrez la chapelure. • **Enfournez** ce gratin à 180 °C (th. 6) pour 30 min.



## Minifraisiers aux éclats de pistache

Pour 4 personnes

Préparation: 30 min

Repos: 2 h

Cuisson: 20 min

- 250 g de 'Gariguette'
- 3 jaunes d'œufs
- 130 + 20 g de sucre
- 150 g de beurre en pommade
- 20 g de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 50 cl de crème (35 %)
- 150 g de mascarpone
- 1 citron vert
- 20 g de pistaches émondées
- 1 pincée de fleur de sel

• **Battez** les jaunes d'œufs avec 130 g de sucre semoule. Ajoutez le beurre en pommade, en fouettant jusqu'à obtenir une consistance lisse. • **Mélangez** farine, fleur de sel et levure dans un autre récipient. Incorporez cette préparation à la précédente. • **Couvrez** le saladier et réservez cette pâte sablée au frais pendant 2 h au minimum.

• **Ablissez-la**, au bout de ce temps, sur 5 mm d'épaisseur. Découpez-y quatre cercles à l'aide d'un emporte-pièce ou d'un verre. Posez ces cercles de pâte sur une plaque de cuisson. Enfournez-les à 180 °C (th. 6) pour environ 20 min. • **Préparez** la crème en montant au batteur la crème, le mascarpone et 20 g de sucre.

Zestez le citron vert et ajoutez son jus. • **Déposez**, à l'aide d'une poche à douille, un peu de cette crème fouettée au centre de chaque sablé. Dressez les fraises autour. Terminez par une belle rosace. • **Concassez** les pistaches avec un pilon et parsemez les éclats sur la crème.



## Pâtes à la napolitaine

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 35 min env.

- 400 g de penne
- 1 gousse d'ail rose
- 100 g d'olives noires dénoyautées à l'huile
- 3 cuill. à s. de câpres au vinaigre
- 30 g de filets d'anchois à l'huile
- 1 cuill. à s. d'origan séché
- 1 pincée de piment d'Espelette
- 500 g de coulis de tomates
- pecorino
- sel
- poivre du moulin
- feuilles de basilic (décor)

• **Rincez** les câpres. Portez une très grande casserole d'eau légèrement salée à ébullition, plongez-y les penne et faites-les cuire al dente (pendant 8 min environ, selon les instructions inscrites sur le paquet). • **Versez** 4 cuill. à s. de l'huile des olives dans une grande poêle et faites-y fondre l'ail pelé et émincé. • **Coupez** les olives et les câpres égouttées. Ajoutez-les dans la poêle, mélangez et laissez mijoter 3 min. • **Taillez** les anchois et ajoutez-les dans la poêle, ainsi que le piment d'Espelette et l'origan. Laissez revenir le tout durant 3 ou 4 min, puis versez le coulis de tomate et laissez mijoter 15 min pour faire épaisser la sauce. Retirez du feu. • **Égouttez** les penne (en gardant un peu d'eau de cuisson). Ajoutez-les dans la poêle de sauce, incorporez un peu d'eau de cuisson, réchauffez et retirez du feu. Salez, poivrez. Ajoutez un voile de pecorino. • **Servez** après avoir disposé quelques feuilles de basilic frais dessus.



## Dorade rôtie aux câpres et olives

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 25 min

- 1 cuill. à s. de câpres au sel
- 1 grosse dorade sauvage (ou 2 de taille moyenne)
- 4 belles tomates
- 2 oignons
- 4 rondelles de citron
- 12 olives non dénoyautées
- 2 branches de thym
- mélange sel & herbes pour poisson Oliviers & Co
- huile d'olive
- 1 cuill. à s. de vinaigre au citron Oliviers & Co
- 4 brins de coriandre

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Videz la dorade, lavez-la soigneusement et séchez-la. Ficelez dessus les rondelles de citron. • **Mettez** les oignons pelés et émincés, ainsi que les tomates coupées en fines tranches dans un grand plat rectangulaire allant au four. Disposez la dorade dessus. • **Répartissez** le thym effeuillé, les olives non dénoyautées et les câpres rincées. Parsemez d'une pincée de mélange sel et herbes. Arrosez d'huile d'olive ainsi que de vinaigre au citron. • **Enfournez** pour 20 à 25 min, selon la taille de la dorade. Servez bien chaud, parsemé de la coriandre ciselée.



## Flans à l'orientale

Pour 6 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 10 min

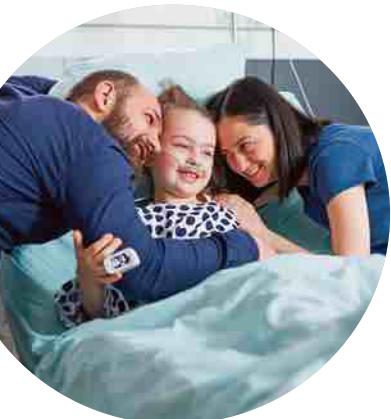
Repos: 3 h

- 1 pincée de meskek (en épicerie orientale) ou mastic de lentisque
- 18 boutons de rose de mai
- 150 g de coulis d'abricots
- 1 cuill. à s. d'eau de rose
- 1 cuill. à s. d'eau de fleur d'oranger
- 60 g de pistaches mondées
- 75 g de féculle de maïs
- 1 l de lait entier
- 15 cl de crème fraîche
- ½ cuill. à c. de sucre glace
- 125 g de sucre cristal

• **Écrasez** le meskeh avec le sucre glace dans un mortier, jusqu'à obtenir une poudre. • **Versez** dans une casserole un fond de lait, la féculle de maïs et délayez. Ajoutez le reste de lait, la crème et le sucre. Chauffez à feu doux et portez jusqu'à un début d'ébullition. • **Ajoutez** l'eau de fleur d'oranger, l'eau de rose et le meskeh. Remuez pendant 1 min à feu doux pour homogénéiser. • **Transvasez** dans des coupelles. Égalisez avec le dos d'une cuillère. Laissez refroidir à température ambiante, couvrez de film alimentaire et placez au réfrigérateur pendant 3 h au minimum. • **Recouvrez** de coulis au moment de servir. Décorez de pistaches écrasées et de boutons de rose de mai.

## ALLOCATION ENFANT MALADE

Si un enfant dont vous avez la charge est atteint d'une maladie, d'un handicap ou victime d'un grave accident, vous pouvez bénéficier d'un congé de présence parentale, rémunéré par l'allocation journalière de présence parentale (AJPP). D'une durée maximale de 310 jours ouvrés, il s'utilise sur une période de trois ans. Tous les salariés peuvent en bénéficier, sur présentation d'un certificat du médecin qui suit l'enfant. Un renouvellement exceptionnel, avec reconduction, est possible. À savoir : l'absence de réponse de la Caisse d'allocations familiales (Caf) au bout de 2 mois équivaut à un avis favorable.



## INDEMNITÉS DE LICENCIEMENT

Vous pouvez estimer en ligne, sur le site Code du travail numérique (<https://code.travail.gouv.fr>), les éventuelles indemnités auxquelles vous pouvez prétendre en cas de licenciement. Il vous suffit, pour cela, d'indiquer dans le simulateur vos dates d'entrée dans l'entreprise, de sortie, de notification de licenciement, le montant de vos salaires durant les 12 derniers mois, votre type de contrat, ainsi que votre convention collective.

Elles encombrent vos placards, mais pourraient faire des heureux !



PHOTOS : SHUTTERSTOCK

## L'aviez-vous vu ? TRIER, C'EST GAGNER !

*Les objets usagés – lunettes, montres, stylos... – se transforment en bons d'achat grâce à la nouvelle application de recyclage Wetri.*

**V**os anciennes paires de lunettes traînent au fond d'un tiroir ? Sachez qu'elles peuvent non seulement être recyclées mais, en plus, vous rapporter quelques euros ! Il vous suffit de les confier à l'une des 700 boutiques Écouter voir (anciennement Les Opticiens mutualistes et Audition mutualiste). Ce réseau s'est associé à l'application Wetri, qui organise la collecte, le tri et

la réparation de divers objets usagés. Via ce procédé, vos lunettes deviendront peut-être des solaires de seconde main qui seront mises en vente, à prix très accessibles, dans les magasins.

### Écolo-économique

Vous bénéficieriez d'une contrepartie de 1,50 € par paire rapportée, sous forme de virement sur votre compte bancaire ou de bon d'achat, à

moins que vous ne choisissiez d'en faire don à une association. La démarche de Wetri ne se limite pas aux lunettes, mais concerne de nombreux autres déchets : réfrigérateurs à rapporter en magasin Électro Dépôt, montres à déposer dans une boutique Julien d'Orcel, flacons de parfum chez Sephora, mais aussi vêtements, stylos, etc. L'application Wetri est disponible gratuitement sur [www.wetri.eu](http://www.wetri.eu)

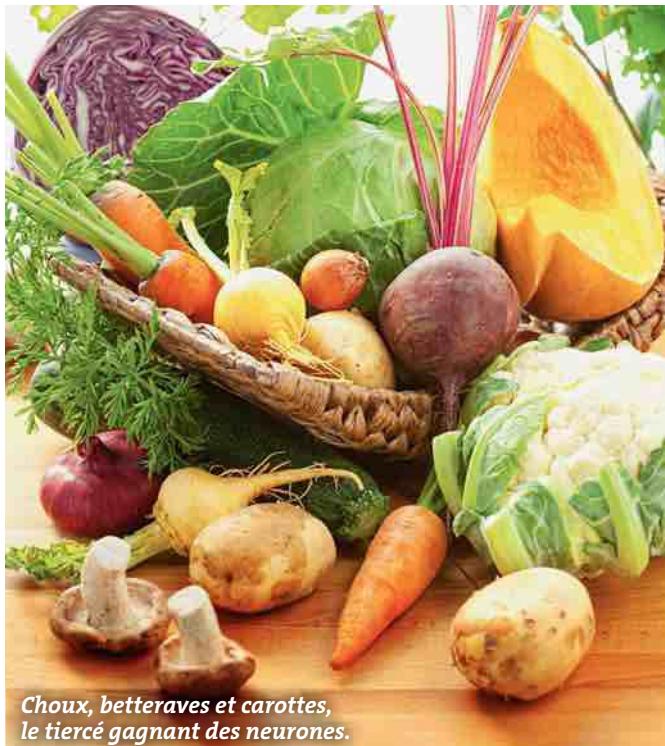
## Toilettes sèches en vogue

Chaque année, en France, pas moins de 100 milliards de litres d'eau potable partent dans les W.-C. Mais il existe des installations sanitaires qui en sont dépourvues : les toilettes sèches. Écologiques, elles permettent d'économiser de 3 à 14 l à chaque utilisation. Toutefois, leur usage doit se faire dans le respect de la réglementation de 2009 : pas de nuisance pour le voisinage, aucun rejet liquide hors de la parcelle, aucune pollution des eaux souterraines ou superficielles, etc.

Les déchets doivent être mélangés à un matériau organique comme des copeaux de bois pour produire du compost, ou être séchés avec une gestion appropriée des urines. Une installation pourra être effectuée en extérieur pour une surface inférieure à 5 m<sup>2</sup> en zone non protégée. Au-delà, une déclaration préalable de travaux est nécessaire. Renseignez-vous en mairie sur d'éventuelles réglementations, ou auprès de votre syndic si vous vivez en copropriété.

# TROIS LÉGUMES qui entretiennent le cerveau

*Un spécialiste de Parkinson et d'Alzheimer met en avant l'importance d'une bonne alimentation pour la santé cérébrale.*



**S**elon le Dr Jérémie Girbovan, neurologue spécialiste des AVC et des maladies dégénératives telles que Parkinson et Alzheimer, "le risque de

démence est réduit de 30 % par la consommation quotidienne de fruits et légumes". Pour le praticien, qui publie le livre *Mes recettes santé : cerveau tonique* (aux éditions

Leduc), la betterave facilite le flux sanguin vers le cerveau "car c'est l'une des meilleures sources alimentaires de nitrate inorganique". Cette racine est donc bénéfique à l'oxygénéation du cerveau, lui qui est moins bien irrigué avec l'âge. Le médecin vante aussi les bienfaits de la carotte, avec ses caroténoïdes aux propriétés antioxydantes et anti-inflammatoires, pour la fonction cognitive.

## Régime crétois

Quant aux choux, qui sont des concentrés d'anthocyanes, ils ralentissent la formation de la plaque bêta-amyloïde, d'où une action favorable sur la mémoire à court et à long terme. Le docteur rappelle que ces trois végétaux doivent être consommés dans le cadre d'un régime dit méditerranéen (ou crétois) : en effet, des études ont montré que ce type d'alimentation prévenait Alzheimer et, plus largement, la démence.



## FAIRE PEAU NEUVE

Le brossage à sec est un procédé lymphatique consistant à se frictionner la peau nue, sans huile, avec une brosse spéciale en poils naturels (ou en version végan). Cette action permet à la fois d'exfolier la peau, d'éliminer les toxines, de stimuler les défenses naturelles, de limiter l'apparition de vergetures, de lutter contre la cellulite et la rétention d'eau. Commencez sous les bras et dans le pli de l'aine, puis massez trois fois chaque partie de votre corps, de l'arrière vers l'avant.

## JAMAIS TROP TARD POUR BIEN FAIRE

Une étude, publiée dans le journal *Nature Food* en novembre 2023, portant sur près d'un demi-million de Britanniques, a montré qu'équilibrer son régime alimentaire permettait d'augmenter sensiblement son espérance de vie. En mangeant mieux, les quadragénaires gagnent, en moyenne, environ 9 ans. L'étude montre que ces efforts sont utiles à tout âge, puisque l'espérance de vie augmente aussi de 4 à 5 ans pour les septuagénaires.

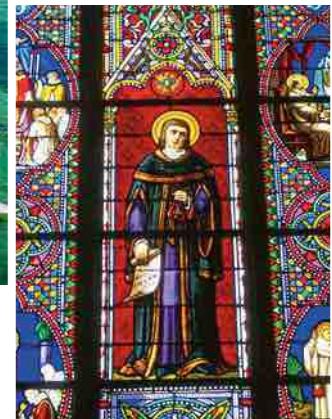
## Les renards en cause

L'échinococcose alvéolaire est une maladie grave, due à des vers qui parasitent l'intestin du renard et dont les œufs se retrouvent dans ses excréments, ainsi que ceux des chiens et des chats. Chaque année, une trentaine de nouveaux cas sont recensés par le Centre national de référence échinococcoses (CNR-EA). Pour vous en prémunir, lavez-vous les mains après avoir touché la terre et manipulé ou caressé un animal. Au jardin, clôturez votre potager et portez des gants. Si vous ramassez des plantes sauvages près du sol, faites-les cuire pendant 1 min à 100 °C ou 15 min à 70 °C.





Baie de Saint-Malo.  
À droite : vitrail  
de Saint-Yves,  
cathédrale Saint-  
Pierre (Vannes).



# CÔTE D'ÉMERAUDE

## Que la fête commence sur la Rance !

*Gouel Breizh, la fête de la Bretagne, bat son plein du 17 au 26 mai. L'occasion de découvrir les merveilles qui illuminent le long de ce fleuve côtier.* ✨ STÉPHANIE LECLAIR DE MARCO

**E**n 1880, année de l'instauration du 14-Juillet, l'évêque de Saint-Brieuc (22) déclare le 19 mai "fête nationale des Bretons". Pourquoi le 19 mai ? Parce que c'est la Saint-Yves, jour de gloire pour Yves Hélory, prêtre ascétique et patron des avocats, mort en son manoir le 19 mai 1303. Sur les statues, peintures et vitraux du XVI<sup>e</sup> au XVIII<sup>e</sup> siècle, ce

modèle de justice et de charité est représenté drapé dans une robe d'hermine, une bourse remplie d'aumône dans une main, un parchemin dans l'autre.

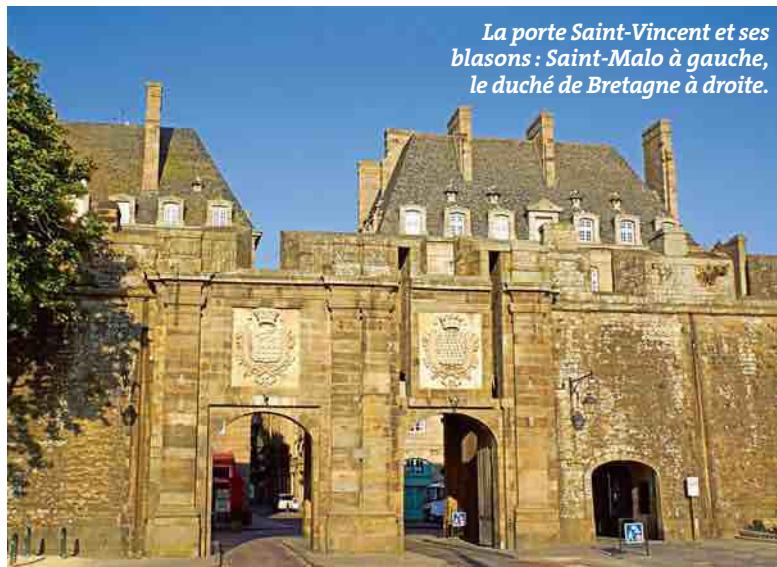
### Soufflons sur la Breizh

Gouel Breizh est née en 2009 de la volonté de la région de célébrer la diversité culturelle de la Bretagne. Les Bretons se rassemblent dans

toute la France et même à l'étranger pour danser, chanter, et partager leur identité avec le plus grand nombre. À travers une programmation éclectique, les villes s'animent au rythme de la musique celtique, résonnant dans les rues et les bars. Alors ne vous étonnez pas si, au détour d'une rue de Saint-Malo (35), vous tombez sur un joueur de binioù ! Débuter

votre séjour par la visite de ce glorieux berceau de corsaires, érigé face à la mer, équivaut à découvrir une sacrée tranche d'histoire ! De son centre, niché depuis le XII<sup>e</sup> siècle derrière des remparts, empruntez la porte Saint-Vincent, de 7 m d'épaisseur, puis suivez la rue du même nom, artère importante de la vieille ville. Une halte s'impose sur la place

*La porte Saint-Vincent et ses blasons : Saint-Malo à gauche, le duché de Bretagne à droite.*



C. CRÉATION BRETAGNE/SP

*Les Rigodailles de Bain-de-Bretagne (35).*



C. CRÉATION BRETAGNE/SP

Chateaubriand, si fleurie, qui concentre stands de peintres, glaciers et cafés aux terrasses multicolores.

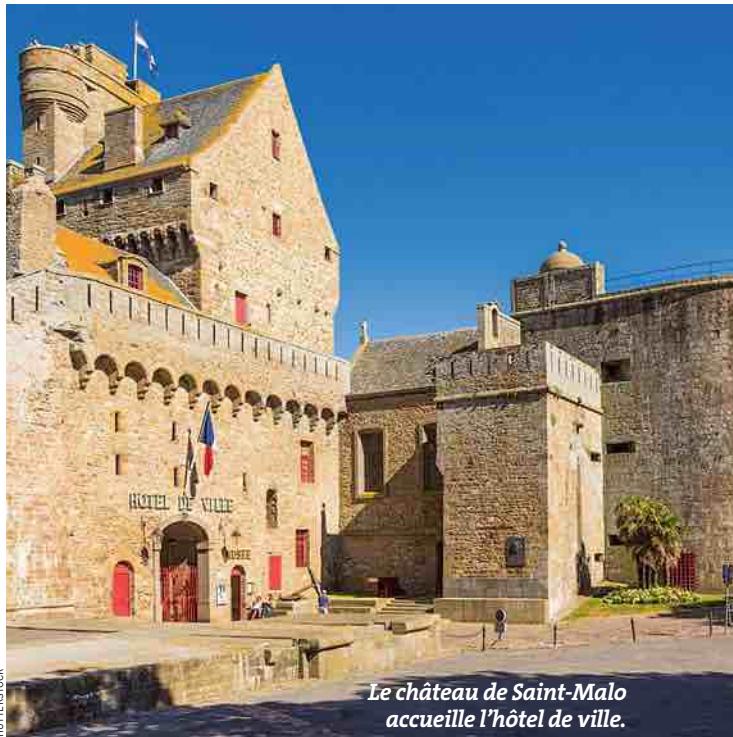
### Récifs d'aventure

À quelques pas, le château, construit en 1424 par les ducs de Bretagne, abrite aujourd'hui l'hôtel de ville et le musée d'histoire de la ville et du pays malouin. Promenez-vous sur les remparts avant d'embarquer avec le capitaine Florent Guérit sur le *Sea Bar*, bateau de pêche traditionnel, pour une excursion d'environ une heure et demie. Guide touristique sur l'eau, le marin décrira avec enthousiasme les joyaux de la Côte d'Émeraude

qu'il connaît si bien. Si vous choisissez de résider dans une chambre d'hôtes, optez pour la villa Saint-Raphaël, une maison de la fin du XVIII<sup>e</sup>s. entièrement rénovée, agrémentée d'un jardin clos où abondent les roses, située à une centaine de mètres de la plage. Au petit déjeuner, vous succomberez sans remords au far breton d'Emmanuelle Delanoë, la maîtresse de maison. Si vous insistez un peu, elle vous en donnera volontiers la recette !

### De si jolis villages

À 13 km au sud, ne manquez pas de flâner dans les ruettes (petits chemins creux bordés de talus) de Saint-Suliac (35).



SHUTTERSTOCK

*Le château de Saint-Malo accueille l'hôtel de ville.*

### ACROBATES EN ARBRES

À Beaussais-sur-Mer (22), courez découvrir le parc acrobatique Beaussais Aventure. Inauguré en avril 2023, il accueille les grands et les petits (à partir de deux ans) dans un cadre verdoyant de 12 ha. Un projet raisonnable et raisonné conçu par un couple de trentenaire breton voulant réunir nature, famille et sport. Leur but ? Accueillir leur clientèle à travers des activités extérieures prenant en considération les problématiques environnementales, les tailles des arbres étant préconisées par un expert forestier de manière à préserver leur bonne santé. Amateurs d'accrobranche, de "cherche et trouve", de courses orientation, d'*escape games*, de jeux de piste, de *lasertags*, de labyrinthes, sauts dans le vide ou simples promeneurs, tous sont les bienvenus à condition de respecter un certain nombre de règles.



F. ROUDOT/BEAUSSAIS AVVENTURE/SP



À Dinan, maisons à pans de bois, ci-dessus (rue de l'Apport) et ci-contre en bas. Vue aérienne de la cité, avec son vieux-pont sur la Rance, ci-contre en haut.



Ce Plus Beau Village de France, fondé au VI<sup>e</sup> siècle par un moine évangélisateur du nom de Suliau, regorge de maisons à toit de chaume et d'éléments architecturaux précieux : fenêtres à linteaux, portes cintrées... Son église, une des plus anciennes de Bretagne, est classée Monument historique. La Chabossière, une maison de maître dont l'intérieur demeure tel qu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, possède un jardin contenant un pressoir circulaire et un puits carré. À Saint-Samson-sur-Rance (22), au port de la Hisse, louez un bateau électrique sans permis pour découvrir la faune, la flore et le patrimoine de la Rance. Tantôt rivière sinuuse ou canalisée, tantôt fleuve maritime, elle offre une variété de paysages qui s'étendent, du nord au

sud, de Dinan (22) au cap Fréhel. Sur ce ruban liquide, propice à l'errance, on est surpris par l'envol soudain d'un oiseau, la vision d'une ravissante demeure ou le saut argenté d'un poisson.

## Dinan médiévale

Poursuivez votre visite jusqu'à Dinan. L'histoire millénaire de cette ville médiévale se confond avec celle de la Rance. Perchée sur son éperon rocheux, elle mérite une longue déambulation, en particulier dans la rue du Jerzual, la plus connue, la plus pentue, arpентée par les touristes comme par ses habitants. Ancienne voie d'acheminement des marchandises du port vers la cité, elle abrite de nombreux ateliers d'artistes et d'artisans d'arts, aux façades



AGENCE LES CONTEURS/SF

surprenantes à encorbellement ou à pans de bois. Les tanneurs, les tisserands et les menuisiers ont fait la fortune de la ville au Moyen Âge. En levant la tête vous remarquerez sur beaucoup d'édifices des masques grimaçants ou rieurs, semblant se moquer des passants ! Le jardin anglais de la basilique Saint-Sauveur, fleuri toute l'année, bénéficie d'une esplanade bordée d'arbres centenaires où il fait bon se promener avant de se poser sur un banc. Et si vous escaladez les 158 marches de la

tour de l'Horloge, un panorama exceptionnel vous attend. Enfin, si l'envie de déguster les incontournables spécialités bretonnes vous prend, rendez-vous à la crêperie du Roy où dans un cadre rustique vous savourez d'excellentes galettes et crêpes concoctées par le patron lui-même !

## Miracle de Magloire

Vous pouvez vous rendre ensuite à Léhon (22), labellisé Petite Cité de caractère, en voiture, à vélo ou en empruntant, depuis Dinan, le chemin



NICLO FILMS/SP



de halage le long de la Rance lors d'une marche de 30 min en pleine nature. Passez le cloître et pénétrez dans l'abbaye Saint-Magloire. Ce monastère bénédictin du IX<sup>e</sup> siècle, reconstruit au XVII<sup>e</sup> siècle, porte le nom d'un saint breton dont les reliques auraient été volées par des moines pour être transportées dans ce lieu. La légende raconte : "Lorsque la barque des moines, chargée des reliques, aborda les rives de Léhon, le lieu devint riant et fleuri comme paradis. Dès lors, les pèlerins accoururent de toute la Gaule occidentale pour y voir pareille merveille." Les maisons aux amusantes miniportes arborant des couleurs différentes, les étroites ruelles pavées, le vieux pont donnent un charme indéniable à la petite cité.

Remontez rive gauche vers la pointe de Cancaval, aux ambiances méditerranéennes. Bordé de criques, où abondent les pins parasols, le site offre de magnifiques points de vue sur l'usine marémotrice, fleuron de l'industrie des années 1960. Riche d'une flore et d'une faune exceptionnelles, la ria bretonne fait partie des quarante deux espaces naturels d'Ille-et-Vilaine dont le département assure la gestion pour en garantir la pérennité eu égard à leur intérêt écologique, paysager ou géologique. Un lieu idéal pour méditer cette phrase de Chateaubriand, qui reconnaît dans ses Mémoires d'outre-tombe : "Je suis allé bien loin admirer les scènes de la nature, j'aurais pu me contenter de celles que m'offrait mon pays natal."

## BALCON ENCHANTÉ SUR L'ESTUAIRE

Thibault de Ferrand, né en 1989 à Dinan-Léhon, châtelain fier de se revendiquer paysan breton voit un attachement puissant au domaine du Montmarin, à Pleurtuit (35), "son paradis" car c'est là qu'il a grandi. La tradition maritime de l'endroit, son climat privilégié et la passion botanique des propriétaires successifs expliquent l'immense palette végétale de ce havre de paix, qui s'étend sur 6 ha. La maison, bâtie en 1760 par Aaron Magon, seigneur du Bosc, s'apparente à une folie autant qu'à une malouinière. La demeure ne peut pas encore se visiter, mais, patience, cela viendra ! Un magnifique *Magnolia grandiflora* exhibe ses fleurs vernissées devant la façade. Plus loin, érables, pins, palmiers, tulipiers voisinent... Les quatre terrasses qui s'étalement jusqu'à la Rance se descendent avec plaisir. Quant au parc à la française, récupéré fin XIX<sup>e</sup> par Louis Bazin de Jersey, l'ancêtre de Thibault, il a retrouvé son faste d'autan. Une rocallie méditerranéenne en orne le flanc est. Son ancrage dans l'histoire vaut au domaine le label de Jardin remarquable. Les jardins et le potager clos de murs de ce patrimoine classé Monument historique, aux senteurs et couleurs variées, incitent à une longue halte. Dans la pépinière, 35 variétés d'agapanthes sont proposées à la vente.

## BOURGOGNE OU PETIT-GRIS ?

Si vous êtes décidé à commencer un petit élevage amateur d'escargots, que ce soit pour la dégustation ou pour les enfants, sachez que les espèces les plus communes sont celles de Bourgogne, du Petit-Gris et de son cousin, originaire d'Afrique du Nord, le Gros-Gris. Si le premier est généralement considéré par les gourmets comme le roi des gastéropodes en raison de sa chair très tendre et de son gabarit, son élevage est aussi plus délicat. Mieux vaut donc choisir des Gris pour débuter – Petits ou Gros, selon qu'ils termineront ou non dans l'assiette.



**Petit-Gris.**

B. MARIELE/BIOBPHOTO

## QUE DIT LA LOI ?

Attention : vous pouvez, certes, ramasser tous les colimaçons qui déambulent dans votre jardin, mais il n'en va pas de même dans les lieux publics ! Selon un arrêté ministériel datant du 24 avril 1979, l'escargot de Bourgogne ne peut être récolté si sa coquille a un diamètre inférieur à 3 cm, ou pendant la saison des amours (du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin). Le Petit-Gris, lui, se prélève toute l'année, à condition que la partie inférieure de sa coquille soit bordée d'un bourrelet, signe indiquant qu'il est adulte.

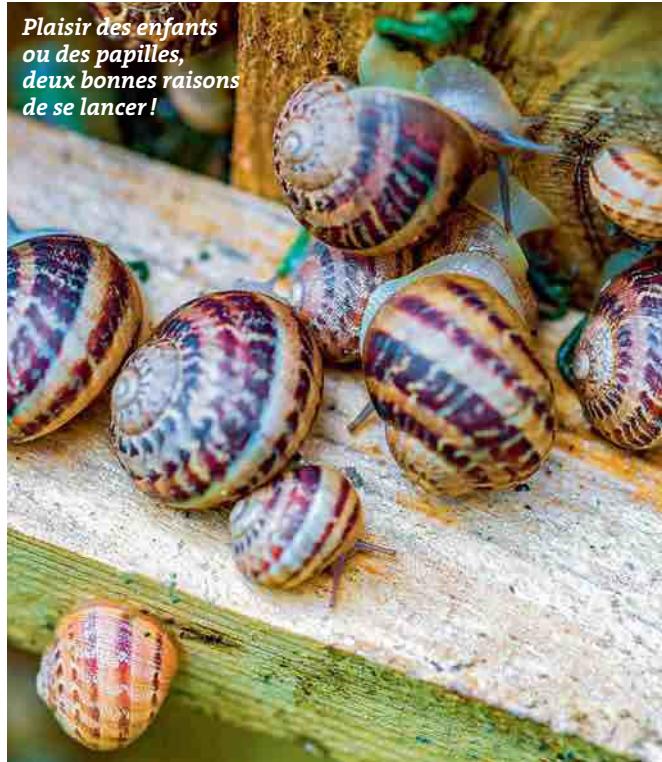
# OPÉRATION ESCARGOTS, un élevage ventre à terre

*Appelé héliciculture, l'élevage de ces gastéropodes comestibles est une activité que chacun peut pratiquer en amateur.*

**S**e lancer dans l'élevage d'escargots, une idée saugrenue ? Pas tant que ça. Cela procurera aux gourmands le plaisir de déguster leurs petites bêtes maison. C'est surtout l'occasion, pour petits et grands, d'observer la vie de ces gastéropodes au fil des saisons. Une activité pédagogique et ludique à la fois qui, en prime, prend peu de temps et ne nécessite pas beaucoup d'espace.

### Sortir de sa coquille

Pour commencer l'aventure, il suffit de quelques spécimens adultes et d'une escargotière (voir ci-dessous). Vous pouvez vous les procurer dans une ferme hélicicole ou en ligne, auprès d'éleveurs qui proposent aussi des kits d'élevage. Nos "petits baveux" sont hermaphrodites. Plusieurs jours après l'accouplement, des dizaines d'œufs sont déposés dans un trou creusé dans la terre. Ils éclosent environ trois semaines plus tard : des



SHUTTERSTOCK

minibêtes à cornes, à la coquille transparente, émergent. Il existe, dans le commerce, des aliments déshydratés que l'on peut compléter avec divers légumes et fruits (salade,

choux, pommes...). N'oubliez pas de mettre des coupelles d'eau à leur disposition. Enfin, il faut savoir qu'en hiver, les escargots hibernent et, en cas de canicule, ils estivent.

## Un palais dédié à la lenteur

Pour loger vos Petits-Gris (voir ci-contre), tenez compte du nombre d'individus : prévoyez 1 m<sup>2</sup> pour 100 à 200 escargots, selon leur taille. L'élevage peut se faire en intérieur, dans un terrarium ou une caisse en bois pourvue de trous d'aération, ou dans un enclos extérieur grillagé, protégé du vent et des rayons directs du soleil. Le grillage devra être fin pour éloigner les prédateurs (poules, carabes, hérissons...) et prévenir les évasions. Prévoyez des abris

où les gastéropodes pourront se réfugier. En guise de substrat, mettez un fond de gravier recouvert d'une couche de terreau d'environ 5 cm, dans laquelle les mollusques pourront s'enfoncer. Parsemez le tout de feuilles et d'herbes. Attention, les escargots ont besoin d'humidité, et donc de brumisation en été ! Maintenez une bonne luminosité et une température moyenne (de février à mai 20°C ; hygrométrie de 75% à 95% ; luminosité de 18 h/jour).



Pusti

# CONCOURS FACIL'ÉTÉ® FLEUR DE L'ANNÉE

**À vos marques, prêt, votez Facil'été® !**

De mars à septembre 2024, soutenez votre variété préférée chaque mois sur le minisite : **7 mois de jardinage avec Hubert**.

Pour participer, rien de plus simple, flashez le QR code ci-contre !

**10 lecteurs seront tirés au sort pour remporter un cadeau !**



1



## Allium Millenium

Les pompons rose violacé de cet ail d'ornement, **économe en eau**, explosent en ombelles sphériques, créant une belle structure graphique dans les massifs. Cette fleur joue également un rôle vital au jardin en attirant les insectes polliniseurs grâce à **son caractère mellifère**.

2



## Dipladenia Bella

Ce dipladenia arbore de grandes fleurs éclatantes durant tout l'été. **Très résistant aux fortes chaleurs et à la sécheresse**, il fleurit continuellement du printemps jusqu'aux premières gelées. **Son port compact et légèrement retombant** apporte une note raffinée au jardin.

3



## Lantana Bloomify

On le surnomme l'amoureux du soleil ! Sa silhouette élégante et ramifiée apporte une belle touche méditerranéenne à votre extérieur. Ne produisant pas de graines, **sa floraison est continue tout l'été**. Cette plante mellifère est également **très résistante à la chaleur**.

3/6 vote - Mai

# C'est nouveau !

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! Cette semaine, découvrez six articles parfaits pour célébrer la fête des Mères le dimanche 26 mai.



1



2

4



## 1. En céramique de faïence

cette pièce, réalisée dans un moule en plâtre, bénéficie d'une finition à la main. Elle est recouverte d'un émail coloré à effet (quatre couleurs disponibles). Servant de cache-pot ou de vase, elle possède une soucoupe en forme de fleur.

**Bello et Bello. Apollon**  
(H. 16 x ø 16 cm), 70 € env.

**2. Voici des fleurs** qui ne faneront jamais. Elles ont été minutieusement confectionnées à la main à partir de papier de cerisier moulé. Cet élégant bouquet (H. 50 x ø 25 cm) est composé de trois hortensias violettes, cinq mauves et enfin cinq de couleur crème.

**Flowrette. Bouquet d'hortensias**, 140 € env.

**3. La table de bar** de balcon amovible Acanta allie praticité et élégance. En bois de mélèze, résistant aux intempéries et aux champignons, elle accueille deux personnes et fait gagner un maximum de place. À vous les petits déjeuners au soleil !

**Forest-Style. Bar Acanta**, L. 118 x l. 50 x H. 69 cm, 150 € env.



5



## 4. Grâce à la technique

du cyanotype (impression par photosensibilisation), ce sac cabas se pare d'un joli motif de feuilles de fougère sur un fond de couleur bleu de Prusse. De bonnes dimensions (L. 46 x l. 38 x ép. 18 cm) et réalisé en coton biologique, il a une pochette intérieure zippée.

**La Cerise sur le gâteau.**  
**Sac Cyanotype**, 65 € env.

**5. La nouvelle collection** de parfums d'intérieur, fabriqués en Provence, décline des fragrances rafraîchissantes sur de jolies notes végétales, acidulées et florales. Les contenants sont en matière recyclée et recyclable et les tiges en rotin naturel.

**Lothantique. Jardin d'aquarelles, parfum (100 ml)**, 15 € env.

## 6. Feuilles, magnolias

et papillons, dans des tons jade et céladon, ornent cette délicate parure de lit en satin de coton. L'impression des motifs reprend le style tout en légèreté des peintures à l'aquarelle, reconnaissable à ses teintes tendres.

**Designers Guild. Kiyosumi Céladon, housse de couette** (220 x 240 cm), 215 € env.

# Abonnez-vous à Rustica

Recevez chaque semaine le **MAGAZINE N°1 DU JARDINAGE** au naturel



+ de **12 MOIS**  
de lecture **OFFERTS**

2 ans - 100 numéros

**149,90 €**

au lieu de 312,80 €\* en kiosque

PRU2837



## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

## + SIMPLE + RAPIDE



Par internet sur [abo.rustica.fr/ABORU2837](http://abo.rustica.fr/ABORU2837)



0 806 000 465

Service gratuit / prix appel

indiquez le code PRU2837T

Oui, je m'abonne à Rustica

**2 ANS - 149,90 €**

au lieu de 312,80 € en kiosque soit **52% de réduction**. Je recevrai **Rustica** pendant **2 ans** (100 numéros dont 4 numéros doubles + 28 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

PRU28372

**1 AN - 89,90 €**

au lieu de 156,40 €\*\* en kiosque soit **42% de réduction**. Je recevrai **Rustica** pendant **1 an** (50 numéros dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

PRU28371

**JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :**

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de Rustica
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet [abo.rustica.fr/ABORU2837](http://abo.rustica.fr/ABORU2837)

(4x sans frais possible avec )

**Mes coordonnées :** M  Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

**VOS AVANTAGES ABONNÉS**



Version  
numérique incluse



Accès illimité aux  
anciens numéros  
numériques sur 3 ans



Frais de port  
offerts en France  
métropolitaine



Gestion de votre  
abonnement en ligne  
à tout moment

# Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Barbirey-sur-Ouche (21).

## Partout en France et en Europe

La Nuit européenne des musées offre à tous, **le samedi 18 mai**, la possibilité de visiter gratuitement plus de 1200 musées. <https://nuitdesmusées.culture.gouv.fr>

## Apremont-sur-Allier (18)

Sur les bords de l'Allier, partez à la rencontre de producteurs et de spécialistes des métiers du jardin,

à l'occasion de la Fête des plantes, **les 18 et 19 mai**. De 9 h 30 à 19 h. Tarif : 12 €. Renseignements : [www.apremont-sur-allier.com](http://www.apremont-sur-allier.com)

## Barbirey-sur-Ouche (21)

En présence de pépiniéristes et artisans, la Fête des plantes investit la place de la Mairie et la cour du château **le 19 mai**. De 10 h à 18 h 00. Gratuit. Tél. : 06 83 46 11 51.

## Plessis-Sasnières (41)

Le marché aux plantes et produits du terroir a lieu au jardin du Plessis, labellisé Remarquable, **les 18 et 19 mai**, autour de producteurs de plantes et d'artisans d'art. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. Renseignements : [www.jardin-plessis-sasnieres.fr](http://www.jardin-plessis-sasnieres.fr)

## Chantilly (60)

Si "Les parfums au jardin" est le thème de ces Journées des plantes, les magnolias, végétaux parfumés, sont également à l'honneur, avec la présentation de la collection nationale de Nantes. **Du 17 au 19 mai**, dans le parc anglais du

château. De 10 h à 18 h. Tarif : 17 €. [www.domaine-de-chantilly.com](http://www.domaine-de-chantilly.com)

## Rouen (76)

Le festival Graines de jardin qui se déroule, **les 18 et 19 mai**, dans le jardin des Plantes, a pour thème "Les plantes étranges". De 10 à 19 h. Gratuit. [www.graines-de-jardin.fr](http://www.graines-de-jardin.fr)

## La Verdière (83)

Jardins en fête rassemble pépiniéristes et horticulteurs professionnels sur la base de loisirs, **le 19 mai**. De 10 h à 18 h. Gratuit. Tél. : 06 85 81 00 66.

## Montréverd (85)

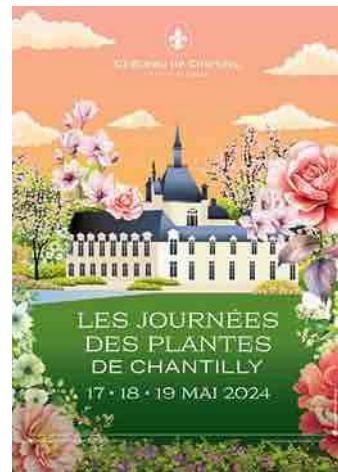
Le Comité des Floralies de Nantes organise, **du 17 au 26 mai**, les Floralies internationales sur le thème "Jeux de fleurs". Domaine de la Chabotterie. Renseignements : [www.comite-des-floralies.com](http://www.comite-des-floralies.com)

## Autrey (88)

L'abbaye Notre-Dame vous invite, **les 18 et 19 mai**, à une exposition-vente de végétaux issus de pépiniéristes venus de France, Belgique et Allemagne. De 9 h à 18 h. Tarif : 5 €. [www.abbayeaautrey.com](http://www.abbayeaautrey.com)

## Saint-Vrain (91)

Journées portes ouvertes spéciales plants de légumes bio, aux Jardins d'Ollivier, **les 18 et 19 mai**. De 10 h à 18 h. Gratuit. [www.au-jardin-bio.com](http://www.au-jardin-bio.com)



Chantilly (60).



## Simiane-la-Rotonde (04)

Les 300 variétés de rosiers sont en fleur : profitez de la 23<sup>e</sup> édition de l'Abbaye en roses, qui propose, **du 18 mai au 2 juin**, des ateliers, visites et ventes de rosiers. Le dimanche 19 mai, à 14 h 30, Alain Baraton présentera son dernier ouvrage, *Le Livre de la rose*. Abbaye de Valsaintes, de 10 h à 19 h. Tarif : 10 €. Rens. : [www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

**Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !**

**TRANSPORTEURS À CHENILLE** dès 1692,00 € TTC  


**BROYEURS THERMIQUES** dès 750,00 € TTC  


**SCIERS THERMIQUES** dès 990,00 € TTC  


**PAIEMENT 3X SANS FRAIS**

**NOTRE CATALOGUE GRATUIT** au 04 80 96 99 02

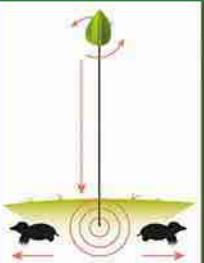
**GARANTIE 2 ANS**  
**LIVRAISON EXPRESS** sous 4 jours

[www.MECACRAFT.COM](http://www.mecacraft.com)

**Chasse taupe naturel**

- Fonctionne avec le vent
- Emet des vibrations
- 100% efficace
- Ecologique
- Existe en 6 coloris

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)







**Komat**  
**Serre de jardin**


Serres tunnels  
 Serre en verre et polycarbonate  
 Accessoires de serre- Volières

**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
 59494 PETITE FORET  
 Tél : 03 27 42 96 95 -  
 mail : [contact@komat.fr](mailto:contact@komat.fr)

[www.komat.fr](http://www.komat.fr)

**IRISO**

**KIT D'ARROSAGE GOUTTE A GOUTTE**

Médaille d'Or Concours Lépine  
 MADE IN FRANCE

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)



**FOURS À BOIS TRADITIONNELS**  
**FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS 10 ANS**

E.P.V.

**EN BRIQUES OU DESIGN**

**FOUR GRAND-mère**  
 — Le temps du bon !

03 29 65 20 53  
[fourgrandmere.com](http://fourgrandmere.com)

**Dpt 35.** Retraité recherche une dame de compagnie aimant jardin dans une maison agréable, espace personnel. Rémunération à débattre.  
**Tel. 09 50 74 72 27**

**Cherche couple gardien :**  
 Pour l'entretien de la maison et l'entretien de la propriété plus petits bricolages si besoin pouvant avoir aussi un travail à l'extérieur. **Lieu : Proche de Limoges (87).** Logement de fonction gratuit. Maison T4. Grand jardin potager.  
**Tel : 06 09 75 51 21**

**Eure et Loir.** Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine.  
**Tel : 07 70 21 36 65**

Véhicule obligatoire.  
 100 heures mensuelles chacun. Adresser lettre de motivation à : **Leonard.**  
**campagne@gmail.com.** Tél : 06.13.50.83.24

**65 LOURDES 5 Km,**  
 loue gîte pour 2/4 personnes  
 Parking, jardin, vue imprenable  
**Sept à juin : 250€ la semaine Juillet-août : 310€ la semaine**  
**tel : 05 62 42 93 02**

**Vos vacances en Alsace centrale gîte « les vignes demonpere »**  
 maison individuelle centre village. **67750 Scherwiller** près de Sélestat

**Dpt 56 Loue maison de campagne.** Avec enclos 4 pers. 2 chambres. Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82**

**Dans le Cantal** producteur fromages Cantal Fermier AOC/ Le Montagnard Liste et tarifs sur demande à l'adresse mail : [www.lafermedescochonsdor.com](http://www.lafermedescochonsdor.com) ou 04 71 62 27 50

**65.3 Kms de Lourdes** loue gîte 2/4 pers, calme, tout confort, WIFI, TV, LL terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage, lit fait, 225 € à 325 € la semaine  
**Tel : 07 70 21 36 65**

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**  
 Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
 Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

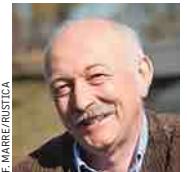
Joindre à votre courrier  
**le règlement par chèque à l'ordre de Rustica**

# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin  
Maucotel



Hubert  
Fontaine



Patricia  
Kadjevic



## Élagage des haies

**“Pouvez-vous me rappeler les dates à respecter pour la taille des haies ? J'ai dû les oublier !” Pierre P., Versailles (78)**

**A**vant d'être une question de date, l'élagage des haies est une affaire de bon sens et de respect du milieu. Les pratiques des professionnels, paysagistes ou agriculteurs diffèrent de celles des particuliers. Les haies agricoles, en effet, ne doivent pas être taillées entre le 15 mars et le 15 août. Mais s'il s'agit pour vous d'un problème de sécurité, une branche ou un arbre menaçant de chuter par exemple, il n'y a pas lieu d'attendre : coupez dès à présent. Sachez qu'un tronc d'arbre mort peut aussi accueillir les insectes et les oiseaux. Pour autant, si vous voulez attirer ces derniers en masse et, surtout, qu'ils nichent dans vos haies

alors respectez ces dates. Si un voisin demande une taille des haies, négociez pour la repousser en fin de saison ou début mars pour les arbustes persistants, et en hiver pour les caducs. Faites preuve de bon sens jardinier, tout votre environnement vous en saura gré ! KM

## Pommier écorcé

**“Des moutons ont mangé l'écorce de pommiers. Dois-je soigner ces arbres ?” Gérard T., Villette-lès-Arbois (39)**

**U**n pommier écorcé est en effet plus vulnérable aux parasites et champignons et aux aléas météorologiques. Si le tronc est entamé, l'arbre s'en remettra avec une belle cicatrice. En revanche, une écorce entièrement décalottée peut entraîner la mort du pommier. Heureusement, les moutons ne mangent que l'écorce, et non pas le bois, comme le feraient les cervidés ! Quels soins apporter alors ? Certes, on dit qu'il vaut mieux mal soigner que pas soigner du tout, mais n'employez pas, tout de même, un bâton : il risquerait de brûler les tissus. L'argile est un excellent cicatrisant naturel qui empêche les parasites et les maladies de pénétrer. Elle offre, en outre, des propriétés antiseptiques et fongiques. On en trouve de la verte, prête à l'emploi sous forme de poudre mouillable. Badigeonnez-la directement sur la plaie. Si votre terre de jardin est argileuse, elle peut faire office de cicatrisant. HF

## Tomates allongées et nécrose apicale

**“Je cherche une variété de tomate de type ‘Cornue des Andes’, mais plus résistante.” Christine C. (courriel)**

**I**ntéressez-vous au problème dit du “cul noir” (nécrose apicale), avant de songer à changer de variété. Ce sont principalement les tomates de forme allongée qui s'avèrent les plus sensibles. ‘Cornabel’ F1 est un hybride plus productif que ‘Cornue des Andes’ qui peut aussi souffrir d'une nécrose apicale. Ce n'est pas une maladie, mais le résultat d'une carence en calcium.

Un arrosage excessif ou une alternance de forte humidité et de sécheresse, une fertilisation inadaptée ou un stress hydrique provoquent ce phénomène aussi sur les fruits. Souvent, les tomates sous serre sont les plus sensibles. Paillez les pieds, arrosez régulièrement sans excès, épandez avec modération de la cendre de bois (riche en calcium). À la plantation, enfouissez des tiges d'orties, apportez du compost mûr. Pendant la culture, apportez un engrais spécial tomate ou des purins d'ortie et de consoude riches en oligoéléments. HF

## Clivia timide

**"Mon clivia fleurit à l'aisselle des feuilles. Que faire pour qu'il forme une tige florale haute ?" Philippe H., Roannes-Saint-Mary (15)**

Pour fleurir, le clivia doit d'abord subir une période fraîche en automne avec très peu d'arrosage. C'est pour cette raison que les horticulteurs le cultivent dans une serre froide, ou très peu chauffée. Par instinct de survie, la plante forme alors un bourgeon pour se reproduire et assurer sa descendance, une sorte de grosseur au cœur des feuilles. Dès que ce bourgeon commence à se former, un changement d'ambiance et de climat s'impose. Il faut le réchauffer pour que la hampe florale s'élève. Un peu d'engrais favorise également sa sortie. Concernant la première phase (au froid), on parle de "souffrance", mais si ce traitement est poursuivi trop longtemps, il affectera la hampe florale qui restera collée à l'aisselle des feuilles. La fleur s'épanouirait alors sans se montrer. Il en est de même avec un apport d'engrais mal équilibré et trop riche en azote. La hampe peut se fracturer en dessous de la fleur. PK



Notre abonné Alain M. nous a envoyé la photo de son cactus "toujours chouchouté et qui, bien sûr, passe l'hiver dans la serre." Il lui a donné 12 fleurs.



F. MARIE/RUSTICA



**"Quel est cet arbuste qui s'est invité dans notre haie et qui produit des baies rouges ?" Josette R. (courriel)**

Il s'agit d'un chèvrefeuille d'hiver, arbustif (*Lonicera fragrantissima*). Il fleurit en toute fin d'hiver (voire plus tôt, dans les régions douces) et ses baies rouges sont très appréciées des oiseaux. Ses fleurs, très parfumées, attirent bon nombre d'insectes pollinisateurs à une époque de l'année où la nourriture est encore rare pour eux. Cet arbuste indispensable pour la biodiversité est donc bienvenu ! PK

**"On m'a offert une plante dont j'ignore le nom. Quel est-il ?" Jean-Luc T., Laval (53)**

Il s'agit de l'amaryllis réticulée (*Hippeastrum reticulatum*). Originaire du Brésil, cette plante d'intérieur forme de grandes hampes florales et des fleurs caractéristiques. Pendant la période de semi-dormance (fin de printemps, début d'été), stoppez les arrosages et placez-la dans un endroit lumineux au jardin si vous en avez la possibilité. Pendant la période de floraison, de l'automne jusqu'à décembre ou janvier, elle apprécie le séjour dans une pièce à 17 °C. PK



PHOTO LECTEUR

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local)** [abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)

# POUR TOUT TROUVER...

## RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Pépinière de la Grée,  
1, lieu-dit la Grée, 35134 Thourie.  
Tél.: 02 99 43 16 20 ou  
[www.le-jardin-de-haute-rive.com](http://www.le-jardin-de-haute-rive.com)

## À FAIRE CETTE SEMAINE AU JARDIN

### Lombricompost et engrais organique 7.6.8+S :

Comptoir des jardins,  
724, avenue de Castres,  
81580 Soual. Tél.: 05 63 73 17 28  
[www.comptoirdesjardins.fr](http://www.comptoirdesjardins.fr)

### Compost de fumiers

### Terrafumur et filet anti-insectes Biotex :

Magellan, 350, rue de la Muque,  
59830 Cysoing. Tél.: 03 74 09 47 50  
[www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)

### Semences de radis :

Graines Baumaux,  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél.: 03 29 43 00 00  
[www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

### Semences de cresson de Pará :

Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél.: 02 41 44 11 77 ou [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)

### Semences de ciboulette :

La Semence bio (Agrosemens),  
ZA du Verdalaï, 105, rue du Chemin-de-Fer, Peynier,  
13790 Rousset. Tél.: 04 42 66 78 22  
[www.lasemencebio.com](http://www.lasemencebio.com)

### Semences pour mescluns :

Graines Baumaux, voir ci-dessus.  
Crisop.shop, 18 bis, boulevard des Nations, 69960 Corbas.

Tél.: 09 53 18 50 36.

Courriel: [shop@crisop.fr](mailto:shop@crisop.fr)

### Pois de senteur :

Graines Baumaux, voir ci-contre.

### Promesse de fleurs,

23, route du Fresnel, 59116

Houplines. Tél.: 03 61 76 08 10

[ou www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

### Matériel de plantation pour bassin, grands paniers et "tontine" :

Le Jardin d'Eau,

102, Le Chauhix-Rio, La Poterie,  
22400 Lamballe-Armor.

Tél. 02 96 31 33 10

[ou www.le-jardin-deau.com](http://www.le-jardin-deau.com)

### Daphné 'Summer Ice' :

Pépinières Végétal 85,

La Fouinière, 85310 La Chaize-le-Vicomte. Tél.: 02 51 05 78 41

[ou www.pepiniere-vegetal85.fr](http://www.pepiniere-vegetal85.fr)

### Échinacée 'Pretty Parasols' :

Le Châtel des vivaces,

18, rue du Portail, 45300 Givraines.

Tél.: 02 38 34 20 97 ou

[www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

## DOSSIER BULbes D'ÉTÉ & CIE

### Agapanthe 'Double Diamond' :

Leader Plant, tél.: 02 40 04 38 04

[ou www.leaderplant.com](http://www.leaderplant.com)

### À l'ombre des figuiers, ZA de Bel-Air, 29700 Pluguffan. Adresse postale: Kergoleg, 29120 Combrif.

Tél.: 06 86 79 93 48 ou

[www.achat-vente-palmiers.com](http://www.achat-vente-palmiers.com)

### Agapanthe 'Bluestorm' :

Plantes shopping,

tél.: 03 69 55 49 04

[ou www.plantes-shopping.fr](http://www.plantes-shopping.fr)

### Glaïeul nain 'Nathalie', bégonias 'Non Stop' et 'Cascade jaune' :

Ernest Turc,

tél.: 02 41 66 01 65

[ou www.ernest-turc.com](http://www.ernest-turc.com)

### Bégonia 'Non Stop' :

Graines Baumaux, voir ci-contre.

### Bégonias en minimottes

'Santa Cruz', 'Dragon Wing' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

### Arums 'Forêt noire', 'rehmannii et d'Éthiopie' :

Meilland-Richardier,

38790 Diemoz.

Tél.: 04 78 34 46 52

[ou www.meillandrichardier.com](http://www.meillandrichardier.com)

### Hémérocalle

### 'Catherine Woodbury' :

Les jardins d'Hautière,

265 rue de Béthune,

62149 Festubert. Tél.: 06 77 82 76 72

[ou www.lesjardinsdhautiere.com](http://www.lesjardinsdhautiere.com)

### Pépinière du Lac des Joncs,

24580 Rouffignac-Saint-Cernin-de-Reilhac. Tél.: 05 53 46 78 18

[ou www.pepiladesjons.com](http://www.pepiladesjons.com)

### Hémérocalle fauve :

Les Senteurs du Quercy,

mas de Fraysse, 46230 Escamps.

Tél.: 05 65 21 01 67 ou 06 61 02 72 34

[ou www.senteursduquercy.com](http://www.senteursduquercy.com)

### Canna Cannova 'Rose' :

Pépinières du val de Garonne,

tél.: 05 53 94 41 45 ou [www.pepinieresduvaldegaronne.fr](http://www.pepinieresduvaldegaronne.fr)

### Canna Cannova

### 'Orange Bronze' :

disponible en jardineries.

### Dahlia 'Feu du soleil', 'dahlia nain 'Nirvana' :

Ernest Turc, voir ci-dessus.

## UN JARDIN, DES IDÉES

Maryvonne et Léon Faligot,

Les Moitiers-en-Baupuis,

13, route de Limors, 50360

Picaувille. Tél.: 02 33 41 01 27

[ou leon.faligot@wanadoo.fr](mailto:ou leon.faligot@wanadoo.fr)

## EN CUISINE

### Câpres françaises surfines au vinaigre :

Moulin à huile Margier,

domaine la Michelle, 1091, chemin de la Michèle, 13390 Auriol

[ou www.domainelamichelle.com](http://www.domainelamichelle.com)

### Olives :

Brin de Provence, tél.:

04 75 26 02 01 ou [le-brin-dolivier.fr](http://le-brin-dolivier.fr)

### Bière La Néroli :

La Mentounasc,

13 bis, route de Sospel,

06500 Menton. Tél.: 07 60 16 01 31

[ou www.lamentounasc.fr](http://www.lamentounasc.fr)

### Fèves de soja :

En grande et moyenne surface.

Rens.: [www.daucy.fr](http://www.daucy.fr)

### Poêle :

Mauviel 1830, 47, route de Caen,

50800 Villedieu-les-Poêles.

Tél.: 02 33 61 00 31

[ou www.mauviel-boutique.com](http://www.mauviel-boutique.com)

## TERROIR

### Terre Émeraude,

<https://bretagne-emeraude.fr>

### Fête de la Bretagne,

<https://fetedelabretagne.bzh>

### Échappée malouine,

Florent Guérat, tél.: 06 85 49 34 03.

### Villa Saint-Raphaël,

19, rue des Fours-à-Chaux, 35400

Saint-Malo. Tél.: 06 20 52 83 19.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:  
[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)

Tarif abonnement France:

50 n° à 89,90 €.

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA,**  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux:** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

**Standard:** 01 53 26 33 00. **Site:** [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

### Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit \* prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur: Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster:

Finlande. Taux de fibres recyclées: 0 %.

Impact sur l'eau: P<sub>tot</sub> 0,016 kg/tonne

AIPPI  
autorité de  
régulation professionnelle  
de la publicité

Audité par  
AUDIPRESSE



Président-directeur général  
de la société Rustica SA  
et directeur de la publication:  
Vincent Montagne.

Directrice générale: Caroline Thomas.

Directeur des rédactions:

Alain Delavie.

Rédactrice en chef: Corinne Beaudouin.

Directrice artistique: Aurore Nguyen.

Rédactrice en chef adjointe jardin:

Karin Maucotel.

Rédacteur en chef adjoint univers

jardin inspiration, art de vivre:

Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison:

Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir,

bien-être): Jérôme Verroust.

Publicité et contenus:

Cambium Média Solutions,

[www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

COO dév. stratégie et RSE:

Laurence Gaboury,

[l.gaboury@cambium-media.com](mailto:l.gaboury@cambium-media.com)

Directeur de la publicité:

Thierry Vimal de Flechac,

[t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)

Directeurs de clientèle:

Julie Foulonneau,

[j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)

Antoine Zouagli,

[a.zouagli@cambium-media.fr](mailto:a.zouagli@cambium-media.fr)

Responsable administration

des ventes:

Thomas Regal,

[tregal@cambium-media.com](mailto:tregal@cambium-media.com)

Directrice Marketing BtoC:

Anne-Sophie Salomon,

[a.salomon@cambium-media.com](mailto:a.salomon@cambium-media.com)

Responsable des ventes et contact

diffuseurs:

Olivier Blochet,

[o.blochet@cambium-media.com](mailto:o.blochet@cambium-media.com)

Communication:

Agence Think +. [think@bourgarel.eu](mailto:think@bourgarel.eu)

Directeur de la fabrication:

Claude Pedrono.

Photogravure: Key Graphic.

Impression: Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal mai 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire: n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

# LA SEMAINE PROCHAINE



## Dossier

### ENTRÉE DES EXOTIQUES

*À la faveur du réchauffement climatique, l'introduction de plantes exotiques dans nos jardins devient possible. Revue des espèces qui résistent aux chaleurs estivales et s'avèrent, également, assez rustiques : agaves, hibiscus, mangaves, cordylines, abutilons...*

#### ET AUSSI...

#### DEMAIN AU JARDIN

Feuillages odorants

#### EN CUISINE

Fraise de Plougastel

#### VIE PRATIQUE

Bonne porte d'entrée

#### BIEN-ÊTRE

Les aligneurs dentaires

#### ANIMAUX

Identité sur le Net

#### TERROIR

L'Aubrac et la semaine de la transhumance

### MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je sème le pois chiche # Je paille la pomme de terre # Je divise le persil # Je coupe la menthe marocaine # FLEURS # Je choisis et plante un pourpier # BALCON & TERRASSE # Je cultive une bougainvillée en potée

# Rustica

### Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
**2 reliures** pour  
**22,40€**



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de **Rustica**

### Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures **Rustica** au prix de **22,40 €**. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées :  M  Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : ..... .... .... .... ....

Mobile : ..... .... .... .... ....

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email : .....

Je souhaite recevoir les newsletters du site [Rustica.fr](http://Rustica.fr) et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine \*22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement soumis ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et le faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/charterdpd](http://www.rustica.fr/charterdpd)

## MOTS FLÉCHÉS



# JEUX

## LES LUNETTES

BOISSONS		ELLE EN ASSURE L'ASSEMBLAGE	PARTIE DE L'INTESTIN GRÈLE	CRACK	CHICHE !	ELLE PEUT SE FORMER SUR LES VERRES	SON GÖÖT EST PIQUANT	JEU AVEC DESSINS
ELLES, DANS UN LANGAGE FAMILIER		PAS DU TOUT	DISQUE À INSÉRER	ENTREVOIT UNE ISSUE FAVORABLE	RÉCÉRER AFFLUENT DE LA SEINE		MATÉRIEL POUR DJ	
TELLES CELLES AVEC VERRES CIRCULAIRES				C'EST QUELQU'UN		RÉGISEUR DES VENTS RENSEIGNEMENT		
VIAUDUC			SES CLIENTS EN ONT BESOIN					IL SUPPORTE 80 % DE LEUR POIDS
N'AURA PAS FROID AUX YEUX	BOÎTE À ENVELOPPES	PRÉCIEUX		IL EST PERÇU PAR L'OUÏE PERSONNE QUI TRUAUDE		ELLE ŒUVRE POUR LA PAIX DANS LE MONDE AIR D'OPÉRA		
ELLES L'AMÉLIorent	CE SONT EUX QUI PERMETTENT DE MIEUX VOIR COHÉRENTE		LANCE LE BRAME IL FOURNIT DES REPAS AUX ÉTUDIANTS		NOTE ANIMÉ	PRÉPOSITION PUBLIA ET MIT EN VENTE DES OUVRAGES		LEUR PLACE EST DEVANT EUX
HABITATIONS DOUILLETES ET INTIMES	FLOUÉ PAR-DERRIÈRE : DANS LE ...			GRIVOIS VIN DE CHAMPAGNE	BERCEAU DE LA LUNETTERIE FRANÇAISE, DANS LE JURA ÉUMÉ	IDEM COUP SUR LA CARROS-SÉRIE		RÉPUBLIQUE ARABE UNIE
RÉSERVOIR DE STOCKAGE			BÊTE À PLUMES DANS LA GAMME		... DE LUNETTES DANS LE VENT			
SON COUP EST UNE PREMIÈRE TENTATIVE	DÉFAUT QU'ELLES CORRIGENT			QUI CONSTITUENT L'ESSENTIEL		LETTRE GRECQUE		

## DEVINETTE

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

9	6			5	2			
		8	2	1				
2						8		
1	4					8	3	
		3		5				
9		7	4		6			
7	6			3	4			
	3	7		2				
		4						

difficile

		5		2				
		9	3	1	5			
4	6							
6	5		8					
2			9		8	3		
					9			
9	2	7	1					
	4		2					



Réponse : la phonolithe, mot dérivé du grec "phonos", qui signifie son, et "lithos", pierre.

## MONT GERBIER-DE-JONC

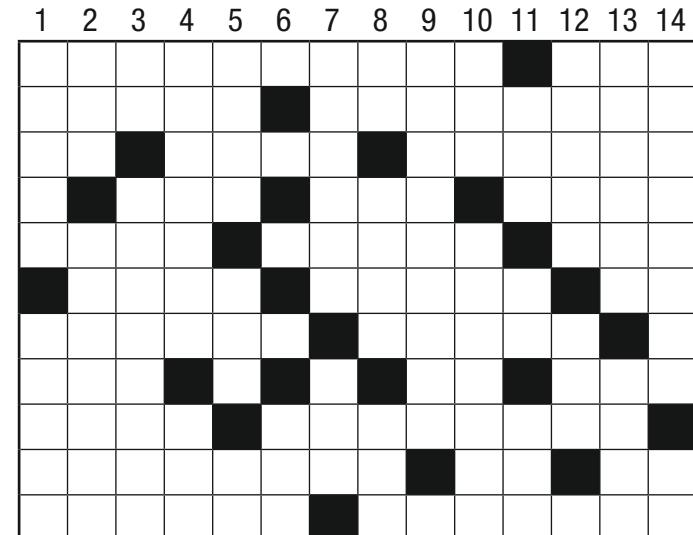
Quelle est la roche issue de la lave de cet ancien volcan ?

- La phonolithe
- Le basalte
- La pierre ponce

## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Il étudie l'hérédité. Sur la rose des vents. B. Poursuit sa route. Rapaces diurnes. C. Préposition. Un danger pour le marin. Criques norvégiennes. D. Bugle à fleurs jaunes. Faisant l'objet d'une rancune tenace. Un pharmacien à méthode. E. Victoire de Napoléon. A pris de l'embonpoint. Arbre à pignons. F. Fleuve passant à Tolède. N'admettant pas. Technétium. G. Mettent bas à l'étable. Roseau aromatique. H. Service d'antan. Il ne contient que quelques titres. Un pied devant l'autre. I. Un endroit dans l'espace. Noir, c'est la scorsonère. J. Galeries interdites au public. Précède souvent un pas. Cela permet de réparer un oubli. K. Histoire contée par Virgile (/'). Faire soigneusement le bilan.

**Verticalement :** 1. Armai le bateau. Figure de cavalier. 2. Chevalier qui se travestissait (d'). Tel un vent saisonnier. 3. Tableau d'académie. Qui n'est pas abîmé. 4. Culture toute bête. Canton suisse. 5. Elle porte le chapeau. Elle préparait à des postes à responsabilités. Aussi, en petit. 6. Grâce à lui, les filles purent aller au lycée. 7. Il est à la porcherie. Conjonction. 8. Iridium symbolisé. Elle se chante en solo. Produit hallucinogène. 9. Font de l'effet. 10. Chaîne de radio. Qui est inattendu. 11. Appellation des vins de France. Mesure d'angle appelée tour. Ville et oued du Maroc. 12. Solution pour toux. Tête de moisson. 13. Use de son charme. Pour tirer la soie des cocons. 14. Parfums concentrés. Ils ont toujours les oreilles qui traînent.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES CHIENS DE TROUPEAU ?



Komondor

Bouvier des Flandres

Bouvier bernois

Briard

## COMBINAISONS GAGNANTES

### FLORAISONS PRINTANIÈRES

Reliez les mots et trouvez les arbres et les arbustes.



*Wisteria floribunda  
'Longissima Alba'*

- |                       |                      |
|-----------------------|----------------------|
| 1. L'arbre ...        | A. ... à fleurs      |
| 2. L'oranger ...      | B. ... aux-mouchoirs |
| 3. L'osmanthe ...     | C. ... de Burkwood   |
| 4. La glycine ...     | D. ... du Mexique    |
| 5. Le cornouiller ... | E. ... du Japon      |
| 6. Le jasmin ...      | F. ... étoilé        |
| 7. Le magnolia ...    | G. ... officinal     |

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2836



moyen								
2	6	8	7	9	1	5	4	3
1	9	5	3	6	4	7	2	8
4	7	3	5	8	2	6	9	1
6	8	4	2	3	5	1	7	9
3	2	7	9	1	8	4	5	6
5	1	9	4	7	6	3	8	2
9	3	6	8	4	7	2	1	5
8	4	2	1	5	3	9	6	7
7	5	1	6	2	9	8	3	4

difficile								
1	5	6	3	7	4	8	9	2
4	8	9	5	2	1	6	7	3
3	7	2	8	6	9	4	5	1
6	3	5	1	9	7	2	8	4
8	1	7	4	3	2	9	6	5
2	9	4	6	5	8	1	3	7
7	4	8	9	1	3	5	2	6
5	2	1	7	8	6	3	4	9
9	6	3	2	4	5	7	1	8

# Afibel

## Le tee-shirt dentelle

Charme et confort pour ce ravissant tee-shirt à la douce maille flammée. Fantaisie maille dentelle et détail jour échelle sous encolure et sur épaules devant. Biais à l'encolure ronde ouverte en V devant. Double piqûre à la base et au bas des manches. 100% coton - dentelle 100% polyester - long. 62cm env.- Lavable 30°.

Existe en 4 coloris :



Tomette ➤

Safran

Kaki

Blanc

Tomette

TAILLES  
du 34 au 60



## OFFRE DÉCOUVERTE

LE TEE-SHIRT  
DENTELLE  
du 34 au 60  
~~27,99€~~

**12,99€**  
Seulement !

LES FRAIS DE  
LIVRAISON  
~~6,49€~~

**10€**  
Offerts !

La COLLECTION  
AFIBEL

Le Catalogue  
**GRATUIT**



=

Pour vous :

~~34,48€~~

**12,99€**

PLUS DE **60%** DE RÉDUCTION !

Oui, je souhaite bénéficier de l'offre découverte AFIBEL.

Code PRIVILEGE  
**28VM**

Mme/Mlle/M. - Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

En nous donnant votre e-mail\*, vous acceptez de recevoir nos offres et nos promotions par courrier électronique.

E-mail. : \_\_\_\_\_

Date d'anniversaire \*: \_\_\_\_\_  
\* facultatif

Référence	Couleur	Taille	Qté	Prix	TOTAL
596.3511	Tomette	<input type="text"/>		<del>27,99€</del> 12,99 €	
596.3512	Safran	<input type="text"/>		<del>27,99€</del> 12,99 €	
596.3513	Kaki	<input type="text"/>		<del>27,99€</del> 12,99 €	
596.3514	Blanc	<input type="text"/>		<del>27,99€</del> 12,99 €	

FRAIS DE LIVRAISON  
**6,49€ 0€**  
TOTAL

Profitez-en vite en indiquant votre

▼ **Code PRIVILEGE : 28VM** ▼

Par internet :

**afibel.com**

Par Téléphone :

**0 892 70 70 80**

Service 0,50 € / min + prix appel

Par Courrier :

**Afibel - 59677 Roubaix Cedex 2**



Offre valable une seule fois jusqu'au 31/08/2024 et non cumulable avec toute autre promotion. AFIBEL - S.A.S. au capital de 9 584 136 € - 314 360 041 RCS LILLE. APE 4791 B. Siège social : 11 rue du Grand Rue 59493 Villeneuve d'Ascq. Vos données personnelles sont nécessaires à la gestion de votre commande et à notre relation commerciale. Elles sont destinées à Afibel, responsable de traitement, ses sous-traitants (UE/hors UE) et ses partenaires. Elles seront conservées jusqu'à 10 ans après votre dernière commande ou jusqu'à 3 ans après le dernier contact pour les prospects ayant demandé un catalogue, un cadeau ou ayant participé à une loterie et, 1 an pour les prospects n'ayant pas répondu à nos sollicitations. Pour exercer vos droits notamment d'opposition, écrivez-nous en indiquant vos coordonnées et en joignant un justificatif d'identité à Afibel - 59677 ROUBAIX CEDEX 2 ou serviceclient@afibel.net. Afibel respecte votre vie privée, pour toute question concernant le traitement de vos données et vos droits, consultez notre politique sur les données personnelles sur www.afibel.com/fr/donnees-personnelles-cookies ou appelez le 03 20 05 82 94. Afibel adhère à la FEVAD (www.fevad.com), son code de déontologie et au service de médiation e-commerce (60 rue de la Boétie 75008 Paris - www.médiateurfevad.fr). Vous pouvez vous opposer au démarchage téléphonique des sociétés dont vous n'êtes pas clientes sur www.bloctel.gouv.fr.

PAR CARTE BANCAIRE

AFIBEL accepte toutes les cartes portant le sigle CB.

PAR CHÈQUE

Libellez votre  
Chèque bancaire  
à l'ordre d'Afibel

N° de carte  
bancaire

Expire

Signature obligatoire :

JE PAIE À LA LIVRAISON AU FACTEUR

ENVOI CONTRE-REMBOURSEMENT (majoré de la taxe postale en vigueur)