

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

\* Planter un carré de laitues et des piments \* Semer les melons  
\* Bouturer les troènes \* Nettoyer les rosiers \* Éclaircir les fruits

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**BONNES  
PRATIQUES**

Concevoir,  
réaliser, planter  
et entretenir  
une mare dans  
le jardin

## RECETTES



La crème d'Isigny pour  
sublimer vos plats

## À VISITER

Le jardin  
remarquable des  
Vieilles Vignes en  
France-Comté

## RÉSERVE D'EAU ET DE BIODIVERSITÉ

# Créer et entretenir UNE MARE

- \* De la conception à la mise en place et la plantation
- \* Soins et entretien

Du 24 au 30 mai 2024

CPPAP

L 11850 - 2839 H - F: 3,90 € - RD



Belg: 420€



# *ServiStores.com*

## N°1 en France

de la vente de pièces détachées  
avec plus de 3500 références  
pour restaurer vos stores et volets roulants.



**DEVIS RAPIDE**

Nos conseillers à votre écoute :

**0.891.700.160**

Service 0,25 € / min  
+ prix appel

[www.servistores.com](http://www.servistores.com)





## ÉDITO

Du 1<sup>er</sup> au 9 juin prochain, les mares seront fêtées dans toute la France avec de nombreux événements ludiques et pédagogiques ayant pour but de nous permettre de mieux les connaître, car elles sont en danger.

Le changement des pratiques agricoles, l'eau courante disponible pour le plus grand nombre, l'urbanisation galopante, l'artificialisation et la fragmentation des milieux naturels sont à l'origine de la disparition de la plupart de ces petites étendues d'eau stagnante, permanentes ou temporaires, soit presque 90 % au cours du xx<sup>e</sup> siècle. Et, pourtant, elles présentent une multitude d'avantages tant écologiques que paysagers et sociaux, bien plus que les bassins plus fréquents dans nos jardins. La rédaction vous propose un dossier pour vous aider à contribuer à leur préservation en vous lançant dans la création de ce point d'eau foisonnant de vie. **Alain Delavie**

## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 6 RDV AUX JARDINS

### 8 AGENDA

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** ● Je plante des laitues  
● J'installe différentes camomilles au jardin ● **Arbustes** ● Je bouture les troènes ● J'élève des vers à soie ● **Fleurs** ● J'éclaircis les fruits ● Je vérifie mes greffes

### 18 DOSSIER : Aménager une mare au jardin

● L'art de l'installation  
● 12 plantes pour bassin  
● Un réservoir de biodiversité

### 26 UN JARDIN, DES IDÉES

Le jardin des Vieilles Vignes (70)

### 32 INTERVIEW

Barbara de Nicolaï, créatrice du prix P.-J.-Redouté

### 34 EN CUISINE

● La crème d'Isigny  
● Vos menus de la semaine  
● 7 recettes de saison

### 38 VIE PRATIQUE

Des bagages de longue durée

### 40 BIEN-ÊTRE

Des tisanes "divines"

### 42 ANIMAUX

Le perroquet, un ami pour la vie

### 44 TERROIR

Calais (62) et ses dentelles

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".



**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.41**

Photos couverture : GAP Photos/Mark Bolton (mare au jardin) - Isigny Sainte-Mère/SP (Vignette : poulet à la crème d'Isigny).  
Ce numéro comporte un encart rédactionnel de 32 pages "Un jardin sans soucis" broché en pied sur l'ensemble des exemplaires, un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires kiosque ainsi qu'un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés.



À l'avenir, les zones de production viticole vont se déplacer sur d'autres territoires.



SHUTTERSTOCK

## Vins d'ici ou d'ailleurs

*Le réchauffement climatique menace certains terroirs producteurs de vin et en fait émerger de nouveaux.*

Selon une étude, parue fin mars 2024, dans la revue *Nature Reviews Earth & Environment*, au-delà d'une hausse de 2 °C, certains pays (Espagne, Italie, Grèce...) risquent de perdre leur aptitude à produire du "bon" vin à l'inverse d'autres (Belgique, Pays-Bas, Danemark...). De nouvelles zones viticoles pourraient aussi émerger en Europe du Nord et de l'Est, Amérique du Nord et Afrique (Éthiopie). Des adaptations possibles de cépages et porte-greffes, plus résistants, sont examinées. L'effet de ce changement reste inconnu sur le comportement du consommateur et pourrait également influencer la future cartographie de la viticulture mondiale.



SHUTTERSTOCK

Place de la Bourse, à Bordeaux (33).

## Beautés calculées

Le site courtier en prêts hypothécaires, Onligne Mortgage Advisor, a établi un classement des 25 plus belles villes du monde. Parmi les trois villes françaises retenues : Bordeaux (33) à la 9<sup>e</sup> place, Paris (75) à la 12<sup>e</sup> et Strasbourg (67) à la 22<sup>e</sup>, loin derrière Venise (Italie) à la 1<sup>re</sup>.

## CHERS PRÉDATEURS

Selon une étude, publiée le 6 mars dernier, dans la revue scientifique *Proceedings of the Royal Society*, les prédateurs naturels comme les oiseaux, coléoptères, araignées... seraient une alternative efficace aux pesticides dont les effets négatifs ne sont plus à prouver que ce soit sur la biodiversité, la santé, la pollution des eaux et sols... Les travaux des chercheurs révèlent que "les prédateurs ont réduit les populations de nuisibles de 73 % et augmenté les rendements des cultures de 25 % en moyenne." Cette forme de biocontrôle fournit des "services vitaux aux écosystèmes qui pourraient persister même dans le contexte de changement climatique actuel".



F. BANI/REUTERS

## SAUVER FLIPPER

Le Conseil d'État a imposé la limitation de la pêche dans le golfe de Gascogne, du 22 janvier au 20 février 2024 inclus, afin de protéger les petits cétacés. En effet, chaque année, 9000 dauphins meurent lors de captures accidentelles. L'observatoire Pelagis, lié au CNRS et à La Rochelle Université (17), a dévoilé, le 22 mars 2024, un premier bilan positif indiquant un "niveau d'échouages plutôt faible". Cependant, les chiffres ne sont pas encore définitifs et le secrétariat d'État chargé de la Mer reste réservé quant à la poursuite de ce dispositif.



SHUTTERSTOCK

## Retour du grand tétras

Le projet de réintroduction du grand tétras, porté par le syndicat du Parc naturel régional des ballons des Vosges (68), a été validé par la préfecture de ce département, le 17 avril dernier, à la suite d'une consultation publique, ayant eu lieu du 4 au 24 mars 2024. Mais, cette décision ne fait pas l'unanimité. Plusieurs associations de protection de la nature ont annoncé, le 20 avril dernier, avoir déposé un recours en référé au tribunal administratif de Nancy (54). La dégradation des habitats, la fréquentation du massif, les effets du changement climatique... ne permettraient pas d'assurer une réintroduction réussie.





**-5% AVANTAGE ABONNÉS**

**646 €/pers.**

Avec la réduction -5% abonnés  
3 jours, 2 nuits dans un hôtel  
3 étoiles, en pension  
complète, avec les visites et  
sites mentionnés au  
programme, et les transferts  
en car.

## Rencontre avec Hubert le jardinier



### Château Fort de Sedan

Plongez dans l'histoire médiévale à travers ses salles richement décorées, ses vastes remparts et ses vues panoramiques depuis les tours.



### Jardins d'Hubert et Atelier

Dans le village de Verlainne, Hubert le Jardinier, partenaire exclusif de Rustica, vous livrera tous les secrets pour cultiver un potager économique.



### Château de Frèyr

Construit sur les ruines d'un ancien château fort au bord de la Meuse, ses jardins offrent une diversité botanique remarquable, ainsi que des espaces paysagers pittoresques.

### Jardins ouvriers à Sedan

Découvrez la variété et l'histoire de ces jardins uniques et profitez d'un moment d'échange avec d'autres jardiniers passionnés.

### Dégustation aux saveurs d'Ardennes

Entreprise artisanale spécialisée dans la fabrication de charcuterie, produits de salaison et produits régionaux, située au coeur du département.



### L'Hôtel Auberge du Port\*\*\*

L'Hôtel et restaurant du Port à Bazeilles dans les Ardennes vous accueille dans un écrin de verdure, à quelques kilomètres de Sedan. L'Hôtel dispose de 20 chambres coquettes qui donnent sur la prairie, le jardin ou les bords de la Meuse. Confortables, fonctionnelles et chaleureuses, ces chambres aux coloris pimpants, sont parfaites pour vos séjours.

### **i** INFORMATIONS SUR VOTRE SÉJOUR

Voir le programme détaillé sur  
[alma-mundi.fr/rustica-ardennes](http://alma-mundi.fr/rustica-ardennes)

### **t** CONTACT ET RÉSERVATIONS

**01 84 80 89 60** (Coût d'un appel local)

Email : [info@alma-mundi.fr](mailto:info@alma-mundi.fr)



# Rendez-vous aux jardins

La manifestation florale joue cette année avec nos sens pour mieux nous connecter avec la nature.

Le secret des cinq sens  
vous sera révélé aux Jardins  
secrets de Vaulx (74).



F. VINCENT/RODZ/SP



RODZ/SP

L'odorat au château du Rivau (37).



RODZ/SP

L'ouïe au jardin de S<sup>t</sup> Nicolas (53).



**L**e ministère de la Culture organise, du 31 mai au 2 juin 2024, la 21<sup>e</sup> édition des "Rendez-vous aux jardins", un événement dédié à la découverte de notre patrimoine vert. Le thème retenu cette année est : "Les cinq sens au jardin". Pour l'occasion, des milliers de parcs et jardins, du plus simple au plus fastueux, ouvrent leurs portes aux passionnés de botanique, jardiniers amateurs et curieux. Cet événement met en lumière les actions des propriétaires de jardins et celles du ministère de la Culture pour préserver et valoriser ces espaces.

## LE VÉGÉTAL EN TOUS SENS

En 2023, ce sont plus de 2 200 lieux ouverts lors de la manifestation, dont plus de 400 pour la première fois. La première journée est réservée aux scolaires. Des animations variées y sont proposées : visites guidées, démonstrations, ateliers pédagogiques, expositions, etc. Cette fête s'étend également à l'Europe

avec l'ouverture de jardins dans une vingtaine de pays. Le jardin est une expérience sensorielle complète où tous nos sens sont sollicités pour saisir les informations sur notre environnement. Si la vue est parfois trompée par des illusions d'optique créées par des paysagistes, elle permet d'apprécier les couleurs et les formes du jardin. L'ouïe est, elle, séduite par les bruits de la nature, les installations sonores et concerts en plein air. L'odorat est enchanté par les parfums des fleurs, des fruits et de la terre humide. Le goût est éveillé par les saveurs des fruits et légumes du potager, parfois oubliés. Le toucher, enfin, nous permet de ressentir les différentes textures des plantes et matériaux du jardin.



J.-M. VERFAILLIE/RODZ/SP

Éveillez vos cinq sens au  
château de La Motte-Tilly (10).



RODZ/SP

Le goût au jardin S<sup>t</sup>-Antoine-l'Abbaye (38).



RODZ/SP

Le toucher au musée de la Chemiserie (36).



# Rustica PRATIQUE

**DES ÉCONOMIES IMPORTANTES**  
OBTENIR UN GRAND NOMBRE DE  
FLEURS SANS RIEN DÉPENSER

# HORS-SÉRIE

Rustica PRATIQUE - HORS-SÉRIE JE MULTIPLIE TOUTES MES PLANTES

## Bouturage

## Division

# JE MULTIPLIÉ toutes mes plantes

## Marcottage

## Greffage

**L 15138 - 22 H - F: 6.90 € - RD**

• 7,90 € (DOM) • 7,30 € (BEL) • 7,90 € (LUX) • 11,50 CHF (CH) • 7,90 € (PORT. CONT.) • 7,90 € (IT) • 7,90 € (ESP)  
• 11,00 YDE (N. CAL.) • 11,00 YDE (DE) • 78 MAD (MAD) • 22 TND /TUNIS • 4600 CFA (CABON/SENEGAL) • 12,50 \$CAN (CAN)

**Ou scannez ce QR code**





Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Seine-Maritime et Eure.

## Seine-Maritime et Eure

À l'occasion des Mains vertes du cœur, **les 25 et 26 mai**, 48 jardins privés ouvrent leurs portes au profit de la fondation Charles-Nicolle. Les fonds récoltés sont destinés à la chirurgie du cancer du pancréas. [lesmainsvertesducoeur.fr](http://lesmainsvertesducoeur.fr)

### Gradignan (33)

La 11<sup>e</sup> édition de la Fête des plantes  
accueille, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, plus de

70 exposants dans le parc du  
château de Tauzia. De 9 h 30 à 18 h 30.  
Tarif : 6,50 €. Rens. : [www.tauzia.fr](http://www.tauzia.fr)

## Cardroc (35)

À la Fête des plantes, **le 2 juin**,  
90 exposants vous attendent dans  
le parc de la Grille. De 9 h 30 à 18 h,  
Entrée : 3,50 €. Informations :  
[www.fetedesplantes-cardroc.com](http://www.fetedesplantes-cardroc.com)

**Lémeré** (37)

Dans les jardins du château du Rivau, les roses sont à la fête  
**les 1<sup>er</sup> et 2 juin.** De 10 h 19 h. Tarif : 9 €. [www.chateaudurivau.com](http://www.chateaudurivau.com)

## Chavaniac-Lafayette (43)

La Fête des plantes investit la  
roseraie et les jardins du château,  
**les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, à l'initiative  
de l'association Jardins fruités.  
Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 5 €.

## Lamontjoie (47)

La Fête des plantes rares réunit,  
**les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, une quarantaine  
d'exposants. Ouvert de 9 h à 18 h.  
Rens. au tél. : 06 08 05 87 60.

### Doué-la-Fontaine (49)

La Fête des rosiers de printemps s'installe dans la roseraie, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, à l'occasion de Rendez-vous aux jardins. Renseignements : [www.lescheminsdelarose.com](http://www.lescheminsdelarose.com)

## Bagnoles-de-l'Orne (61)

La Fête des plantes "Entre ville et jardin" traite, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, des plantes grimpantes. De 10 h à 18 h, tarif : 5 €. [www.bagnollesdelorme.com](http://www.bagnollesdelorme.com)

### Saint-Beauzire (63)

Le salon Couleur cactus, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**, reçoit collectionneurs et spécialistes de cactées et succulentes d'Auvergne. Ouvert de 9 h à 18 h, gratuit. [www.couleurs-cactus.fr](http://www.couleurs-cactus.fr)

## Paris (75)

Pour ses 20 ans, Jardins, Jardin investit le parc de la villa Windsor, **du 30 mai au 2 juin**. Informations : [www.jardinsjardin.com](http://www.jardinsjardin.com)

## Jabreilles (87)

Au Pré en bulle, **les 1<sup>er</sup> et 2 juin**,  
la Fête des plantes bat son plein.  
Grand-Vaud, de 10 h à 18 h, gratuit.

**Vullierens** (Suisse)

Dans les jardins du château de Vullierens, découvrez, **jusqu'à la fin juin**, les iris en fleur. L'une des collections les plus fameuses d'Europe. Ouvert de 10 h à 18 h. Rens. : [www.chateauvullierens.ch](http://www.chateauvullierens.ch)



*Paris (75).*



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

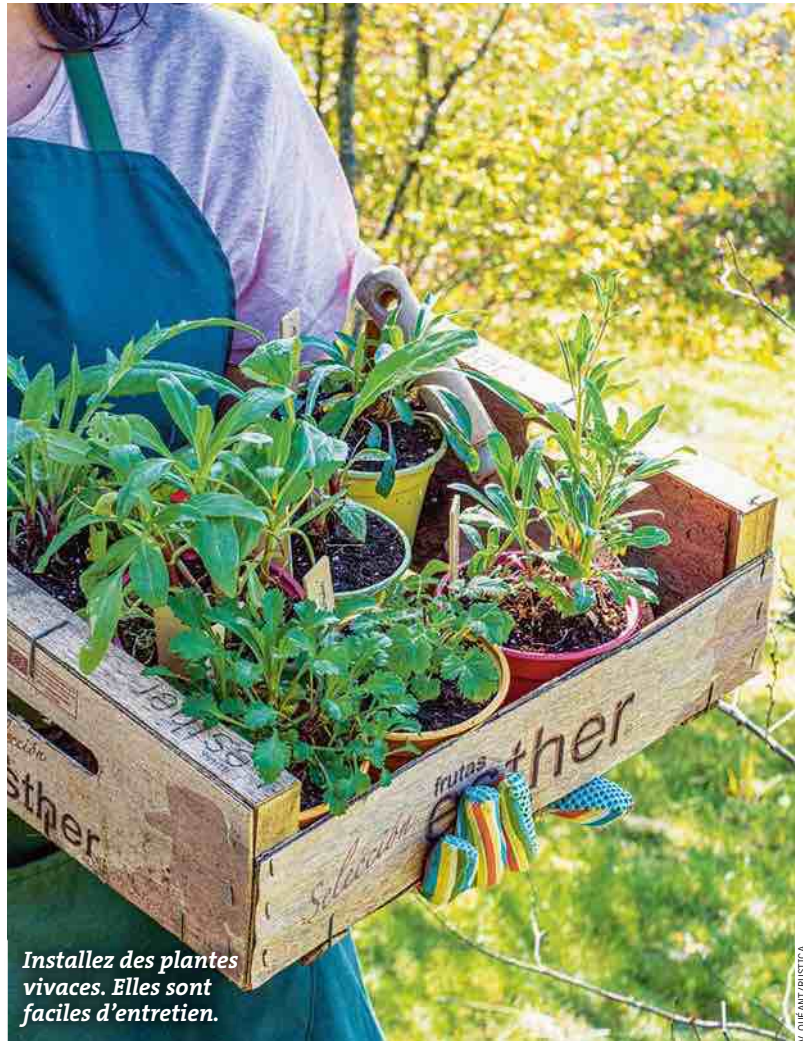


F. MARRE / RUSTICA

Il n'existe pas de bon stress pour les plantes. Aussi, les soumettre à une culture forcée les fragilise par la

suite. **À cette saison, vous pouvez installer tous les végétaux dont le cycle végétatif a été respecté.**

Les plants de tomates sont trapus et les plantes vivaces offrent un système racinaire et un feuillage développés. Pensez à finaliser toutes vos plantations, mais aussi vos semis, avant l'arrivée des chaudes températures estivales. La terre réchauffée peut être paillée dans les massifs et les rangs de votre potager. Ne perdez surtout pas le rythme des binages, car la saison est également lancée pour les plantes adventices. **Karin Maucotel**



Installez des plantes vivaces. Elles sont faciles d'entretien.

V. QUÉANT / RUSTICA

Désherbez vos rangs de salades à l'aide d'une binette.



F. MARRE / RUSTICA

Déposez des paillettes de lin autour de vos plants de betteraves.



F. MARRE / RUSTICA



## DES SALADES BIEN POMMÉES

*Omniprésentes dans nos assiettes et incontournables au potager, il existe un grand nombre de variétés de laitues faciles à cultiver toute l'année.*

**L'**appellation laitue regroupe quatre groupes : les pommées ou "beurre", les batavias, les romaines et, enfin, celles à couper de type feuilles de chêne ou lollo. Pour les amateurs de croquant, cultivez la batavia 'Cocktail', du printemps jusqu'au début de l'été, puis à l'automne. Sa grosse et lourde pomme rouge est brillante et ses feuilles sont épaisses et croquantes. **Et, pour ceux qui préfèrent les feuilles fines et tendres, optez pour les laitues pommées 'Roxy' et 'Picholine'.** D'un rouge soutenu, volumineuses et bien coiffées, elles se cultivent sans discontinuité du printemps jusqu'à l'automne. 'Picholine' est résistante au mildiou tandis que 'Roxy' ne craint ni la chaleur, ni les pucerons !

Faites des rangs de diverses variétés.



V. QUÉANT / RUSTICA

### Tendres, mais résistantes !

Si vos laitues sont exposées à des attaques récurrentes de vers du sol, pratiquez la rotation des cultures et

semez-les directement en place. Ainsi mieux enracinées, elles se montrent plus résistantes à leurs agresseurs.



E. BREINCKE / RUSTICA / POTAGER DE MONSIEUR ARIEAUD

1

**Habilitez les plants** de laitues en réduisant d'un tiers leur feuillage pour une bonne reprise. Cette opération limite la transpiration et le dessèchement des plants. Implantez-les en un sol meuble et bien amendé de 1,5 kg/m<sup>2</sup> de fumier composté afin de favoriser leur enracinement.



E. BREINCKE / RUSTICA / POTAGER DE MONSIEUR ARIEAUD

2

Prévoyez un plant tous les 25 à 30 cm et une distance de 30 cm entre les rangs ou comptez de 11 à 14 plants/m<sup>2</sup>.

**Plantez-les** en terre nue, ou mieux, sur un sol couvert d'un paillage végétal (paille, lin, chanvre, miscanthus...), d'un film ou d'un feutre de paillage biodégradable.



E. BREINCKE / RUSTICA / POTAGER DE MONSIEUR ARIEAUD

3

**Repiquez les plants "en drapeau",** ou "collet flottant", sans trop enterrer les mottes. Les collets doivent rester dégagés afin d'éviter la pourriture du feuillage. Bornez les plants. Arrosez-les au pied, copieusement, mais doucement pour ne pas déliter les mottes.



## DE DRÔLES DE MARGUERITES !

Il existe trois groupes de camomilles aux fleurs proches de celles des marguerites : la matricaire (*Matricaria chamomilla*), la romaine (*Chamaemelum nobile*) et la grande (*Tanacetum parthenium*). La matricaire est annuelle, les autres sont vivaces. Toutes sont médicinales, mais la plus vertueuse est la romaine. **Plantez-les jusqu'en juin, au soleil, en sol drainé, léger, mais fertile.** Taillez les camomilles après leur floraison, et pour la grande camomille, une seconde fois au début du printemps.



Grande, romaine ou matricaire, plantez la camomille.

E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## LA MAIN CURATIVE

L'agripaume (*Leonurus cardiaca*) est une plante vivace à découvrir. L'été, cette médicinale se pare de nombreuses petites fleurs roses, à l'extrémité de ses tiges. Réservez-lui un bel espace. Elle est volumineuse : 1,50 m de hauteur pour 0,60 m d'étalement. **Repiquez-la au soleil, dans une terre ordinaire, mais amendée de compost tous les ans.** Bien que résistante à la sécheresse, l'agripaume apprécie les arrosages. Cueillez les sommités florales, puis séchez-les avant de les infuser.

## SEMER L'OIGNON

L'oignon 'Céno', type jaune des Cévennes, à la chair douce, blanche et sucrée se plaît en toute région. **Repiquez les plants des oignons semés en février**, tous les 20 cm. Il se récolte en juillet et août pour être consommé frais ou conservé jusqu'en novembre.



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

## PLANTER LES PIMENTS

Installez des poivrons à exposition ensoleillée, mais **évités les sols lourds et asphyxiants**. En effet, leur système racinaire est fragile et réduit. Ameublissez votre terrain en profondeur, puis, avant de planter, procédez à un bon apport de fumure organique, de type Actimus, de 500 g/m². Soyez vigilant : l'eau ne doit jamais manquer ! Veillez arroser la culture deux fois par semaine sur une profondeur de 15 à 20 mm.



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

## ET AUSSI...

**Tailler** les plants de tomates. **Planter** tous les légumes au potager. **Semer** les arroches, betteraves, carottes, courgettes, haricots et pois nains et à ramer, laitues pommées et à couper, poirées, roquettes, radis d'été. **Brasser** le compost et vérifier son taux d'humidité. **Semer** la mélisse et le persil. **Installer** en pleine terre les aromatiques vivaces comme les thym, sarriettes, romarins...



## DES TROÈNES À BOUTURER

*Cette méthode, simple et économique, permet de multiplier à l'envie et d'obtenir des arbustes en tous points semblables à la plante mère.*

**F**acile à réussir, le bouturage d'un troène permet d'obtenir un nombre suffisamment important de plants pour la création, par exemple, d'une haie. Intervenez jusqu'à la fin juillet, à partir de rameaux ayant poussé ce printemps. Prélevez des extrémités d'environ 12 cm de longueur. Choisissez des pousses aux belles panachures couleur or comme celles du troène doré. Taillez leur base, 5 mm sous une paire de feuilles. **Ôtez le feuillage sur deux tiers de la longueur de la bouture**, en le tirant vers le bas (photo 1). Conservez quatre ou cinq feuilles terminales. Pour obtenir des plants trapus et compacts et favoriser leur ramification, l'an prochain, lorsqu'ils seront repiqués en pépinière, vous les taillerez à plusieurs reprises.



1

*Effeuillez la base de vos boutures.*

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

## ET AUSSI...

**Tailler** les arbustes à floraison printanière défloris (lilas, forsythias...), les bordures et les topiaires. **Pailler** au pied des haies en sol réchauffé. **Bouturer** les lavandes, les lilas et les pérovskias. **Greffer** en écusson les bouleaux blancs et les robiniers. **Greffer** en fente les lierres. **Nettoyer** les azalées et les rhododendrons. **Pulvériser** une décoction à base de prêle sur les rosiers. **Semer** les genêts dans le Sud.



2

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

La partie terminale d'une bouture est trop tendre pour être conservée. Elle causerait une évapotranspiration trop importante. Coupez-la avec des ciseaux bien affûtés et **réduisez de moitié les plus grandes feuilles**, situées à l'extrémité. Préparée, la bouture présente de quatre ou cinq feuilles.



3

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Remplissez** à ras bord des godets au fond troué d'un mélange composé à parts égales de terre de jardin, de terreau ainsi que de sable grossier. Piquez une bouture au centre de chacun en l'enterrant au moins de moitié. Appuyez et tassez le substrat autour de la base de la bouture.



4

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

**Groupez** les godets dans un bac étanche, puis arrosez-les. Tassez à nouveau le substrat si besoin. Placez-les sous châssis, à la mi-ombre. Aérez et arrosez sans excès. Protégez les jeunes plants du froid l'hiver prochain. Repiquez-les en pépinière au printemps, puis en place à l'automne.



## BIEN ÉLEVER DES VERS À SOIE

La sériciculture est possible de mai à novembre quand il fait suffisamment chaud. L'élevage, de l'œuf à la chenille adulte, dure de 4 à 5 semaines.

Pendant cette période, les chenilles du papillon *Bombyx mori* muent quatre fois pour grossir. **Chacune mange jusqu'à 1 kg de feuilles fraîches de mûrier** avant de tisser son cocon d'environ 1 km de fil de soie ! La récolte oblige à sacrifier le papillon avant qu'il ne sorte en dévidant le cocon.

### Coup double !

Le mûrier blanc (*Morus alba*) est le plus utilisé pour cet élevage. Les chenilles transforment en protéines l'azote des feuilles pour former le fil de soie, dix fois plus résistant qu'un fil d'acier. Abondants, leurs excréments font un excellent engrais !

E. BRENNICK/ARISTOCARTON DE MONSIEUR DENZET

**Placez des vers à soie dans une boîte aérée remplie de branches de mûrier.**

## MISE EN BEAUTÉ DES ROSIERS

Quand les rosiers lianes, les plus précoces, commencent à défleurir, certains ne sont encore qu'en boutons. **Ayez toujours à portée de main une épinette pour couper toute rose défraîchie** si elle est grosse ; cela stimule les variétés remontantes telles que 'Sylvie Vartan' (voir photo ci-contre). Taillez au-dessous de la première belle feuille.

Les puristes sacrifient des boutons pour obtenir des fleurs plus volumineuses. Surveillez les pucerons sur les jeunes pousses. Chassez-les au jet d'eau, puis pulvérisez dessus du savon noir si les auxiliaires n'ont pas pris le relais. À défaut, installez des coccinelles à deux points (*Adalia bipunctata*). Celles-ci se montrent très efficaces pour protéger les rosiers.



**Pour plus de fleurs, taillez le rosier 'Sylvie Vartan'.**

E. BRENNICK/ARISTOCARTON DE MONSIEUR ARBAUD



## APRÈS LA GREFFE, LA SURVEILLANCE

Si vous avez posé plusieurs greffons en fente, ou en couronne, le moment est venu de vérifier s'ils ont bien tous démarré. Il n'est pas rare que certains ne prennent pas et "meurent". **Assurez-vous également que le feuillage est bien inséré** sur les greffons et ne provient pas d'un œil situé à l'extrémité du porte-greffe. Il faudrait alors le supprimer.



E. BRENNCKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

Cette première étape effectuée, poursuivez votre inspection. Vérifiez que la ligature n'est pas trop serrée, car elle risque de comprimer le tronc qui grossit. Une fois que la reprise est assurée, mieux vaut soulager le porte-greffe. Avec un couteau aiguisé, à l'opposé du greffon ou entre deux, s'il y en a plusieurs, coupez la ligature sans l'enlever. Elle finira par se désagréger.

**Taillez les rejets qui se forment sous la greffe.** Opérez vite et aussi souvent que nécessaire.



E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



Cette opération permet d'obtenir de plus beaux fruits.

E. BRENNCKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

**Sélectionnez** une partie des fruits, poires ou pommes, afin que les branches de vos arbres fruitiers ne cassent pas sous leur poids.



1

E. MARRE/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL



2

E. MARRE/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL



3

E. MARRE/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

## ÉCLAIRCIR LES FRUITS

**P**ommiers et poiriers portent souvent trop de fruits qui ne sont alors plus nourris correctement et restent petits. Trop serrés, ils se transmettent plus facilement des maladies. Certains vont tomber naturellement notamment s'ils ont été mal fécondés. Intervenez après cette chute physiologique, fin mai ou début juin, sur les arbres palissés et les petites formes telles que les basses-tiges, quenouilles, fuseaux... L'alternance entre une année très productive et une autre peu productive sera ainsi atténuée. Laissez faire la nature sur les pleins-vents, peu accessibles. **Supprimez à l'aide d'un sécateur les jeunes pommes ou poires portant des traces de maladies, d'attaques de ravageurs (photo 1), de grêle ou qui sont déformés (photo 2).** La première règle est de garder un seul fruit par bouquet, à savoir le plus beau. Pour les poiriers, il s'agit du fruit le plus souvent situé à la périphérie de la ramure et, pour les pommiers, de celui du centre. Mais, prenez garde... un excès de sève peut faire tomber le fruit en question. Pour éviter ce phénomène, **ne coupez pas les pédoncules, mais tranchez les fruits en leur milieu (photo 3).** Les moitiés tomberont peu à peu, plus tard. La seconde règle vise à ne conserver que 10 à 15 fruits par mètre selon l'âge et la vigueur de l'arbre fruitier.

## ET AUSSI...

**Terminer** la plantation des fraisiers et amender les pieds déjà en place. **Bouturer** les figuiers hors gel. **Tailler** en vert les arbres fruitiers à noyau. **Pailler** au pied les petits fruits. **Poser** des colliers pour lutter contre le carpocapse. **Tuteurer** les fruitiers conduits en cordon, ou en espalier, et les grimpants. **Protéger** les fruits des oiseaux. **Supprimer** les rejets des noisetiers et framboisiers.





## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Si mai est frais, guère vaudra le blé."

Ni apogée, ni périgée, ni nœuds lunaires.

Vendredi 24	Samedi 25	Dimanche 26	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29	Jeudi 30
S <sup>t</sup> Donatien	S <sup>te</sup> Sophie	Fête des Mères	S <sup>t</sup> Augustin	S <sup>t</sup> Germain	S <sup>t</sup> Aymar	S <sup>t</sup> Ferdinand
lever 5 h 59 coucher 21 h 36	lever 5 h 59 coucher 21 h 37	lever 5 h 58 coucher 21 h 38	lever 5 h 57 coucher 21 h 39	lever 5 h 56 coucher 21 h 40	lever 5 h 55 coucher 21 h 41	lever 5 h 55 coucher 21 h 42
coucher 5 h 55 lever 23 h 24	coucher 6 h 37 lever -	lever 0 h 28 coucher 7 h 34	lever 1 h 19 coucher 8 h 45	lever 1 h 56 coucher 10 h 06	lever 2 h 24 coucher 11 h 30	lever 2 h 45 coucher 12 h 53
DESCENDANTE		MONTANTE				
21 h 49						19 h 12
11 h 47		20 h 59		20 h 30		
Jours-feuilles		Jours-fruits		Jours-racines		Jours-fleurs



DERNIER  
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19 janvier 2024.

### Jours-feuilles

En pépinière, repiquer les chicorées semées les 5 et 6 mai. Espacer les plants de 40 cm en tous sens. Les arroser et les protéger des limaces.



### Jours-fruits

Semer les haricots nains et les grimpants. Espacer les rangs de 40 cm pour les premiers et de 70 cm pour les seconds.



### Jours-racines

Semer en place et en rangs des graines de carottes 'de Colmar', 'de Meaux', 'Flyaway', 'Jaune du Doubs', 'Maestro', 'Rothild', 'Touchon'.



### Jours-fleurs

Ouvrir des poquets et enrichir la terre de compost mûr. Y déposer 3 graines de tournesol et couvrir de 2 cm de substrat. Tasser et arroser.

## SEMER LES MELONS EN POQUET

Opérez en lune montante, devant le Bélier ou le Sagittaire.

**Les bonnes dates :**

les 26 et 27 mai.

**Quelles variétés ?** 'Boule d'or', 'Cantaloup charentais', 'Délice de la table', 'Honeydew à chair orange', 'Moscatello', 'Noir des Carmes', 'Ogen', 'Petit gris de Rennes', 'Rouge de Cavaillon', 'Sucrin de Tours'.

**Comment faire ?** Choisissez un emplacement chaud et très ensoleillé. Marquez les rangs à l'aide d'une serfouette en les espaçant de 1 m. Ouvrez des poquets assez grands, tous les 80 cm, en quinconce. Mélangez du compost bien décomposé à de la terre et bouchez en partie.

**Semez 3 graines dans chaque trou en les écartant un peu** et couvrez-les de 1 à 2 cm de terre fine. Tassez et arrosez en pluie fine. La germination demande une petite semaine. Protégez les jeunes plants s'il fait frais la nuit ou le jour.



Semez les graines de melon à plat ou pointe vers le bas.

E. BRECKLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES





F. MARRE/RUSTICA/PEPINIÈRE RIPAUD - TEXTE: ANNIE LAGUÉRIE

## Plante panthère



### PLANTE VIVACE

#### Astéracées

*Farfugium japonicum*

**Hauteur :** 50 à 60 cm.

**Étalement :** 60 cm, voire plus.

**Croissance :** moyenne, mais plus rapide en sol riche.

**Feuillage :** large, de 10 à 30 cm, persistant jusqu'à - 7 °C, puis caduc.

**Floraison :** bouquets de petites marguerites jaunes, nectarifères d'octobre à décembre.

**Plantation :** mars à juin ou en septembre et octobre en climat doux.

**Sol :** drainé, riche en humus.

**Rusticité :** - 10 à - 12 °C, repart de la souche au printemps.

**Arrosage :** très suivi. Le sol doit rester frais à humide.

*Son feuillage imposant crée un décor luxuriant dans les zones humides du jardin.*

**UTILISATION** Ce couvre-sol, présent dans les régions aux hivers doux, se plaît en sous-bois avec des fougères, carex... En climat froid ou dans une terre pas toujours fraîche, préférez la culture en pot sur une terrasse ombragée.

**PLANTATION** Ouvrez un trou d'un diamètre deux fois plus large que celui de la motte. Émiettez la terre extraite et ajoutez du compost mûr. Disposez au fond du trou de plantation le mélange de substrat, installez la motte, rebouchez et terminez par un arrosage.

**ENTRETIEN** Il est réduit tant que votre sol reste frais. Contrôlez les plantes adventices en couvrant la terre d'un paillis végétal. Surveillez les limaces au printemps.

**MULTIPLICATION** Par division en avril.

### Secret de jardinier

**Si le temps se rafraîchit, protégez cette plante en couvrant son pied d'une épaisse couche de paille.**



F. MARRE/RUSTICA/LE CHÂTEL DES VIVACES - TEXTE: ANNIE LAGUÉRIE

## Cœur-de-Marie 'Burning Hearts'



### PLANTE VIVACE

#### Papavéracées

*Dicentra hybride*

**Hauteur :** 30 à 40 cm.

**Étalement :** 50 cm ou plus.

**Croissance :** moyenne.

**Feuillage :** finement découpé d'un gris vert bleuté, caduc en hiver et en été si le temps est sec. Il repousse avec la pluie.

**Floraison :** d'avril à juin, jusqu'en automne en climat frais ou arrosé.

**Plantation :** au printemps ou en automne.

**Sol :** drainé, profond, léger et riche, surtout pas argileux.

**Rusticité :** très bonne jusqu'à - 25 °C, et préfère un climat frais.

**Arrosage :** suivi pour éviter la sécheresse et prolonger la floraison.

*Ses fleurs rouge vif en forme de cœur et ses fines feuilles apportent éclat à votre jardin.*

**UTILISATION** Placez ce joyau à l'avant dans un massif ombragé avec des bulbes et des vivaces (digitale, anémone du Japon, heucherella).

**PLANTATION** Préparez votre terre à la fourche à bêcher pour l'alléger. Incorporez-y un terreau à base de feuilles mortes et de compost. Faites tremper les godets dans un seau d'eau. Déposez les mottes sans défaire les racines, car elles sont fragiles. Placez-les à ras du sol. Rebouchez sans trop tasser.

**ENTRETIEN** Contrôlez les plantes adventices et maintenez votre sol frais. Bien arrosée, cette vivace reste longtemps en fleur dans une jardinière.

**MULTIPLICATION** Prélevez avec précaution un éclat sur une plante en place.

### Secret de jardinier

**Après la plantation, et s'il ne pleut pas, arrosez-la 3 fois par semaine pour favoriser son enracinement.**



# LIGUE POUR LA PROTECTION DES OISEAUX FRANCE :

**Une année sous le signe de l'arbre et de la haie !**

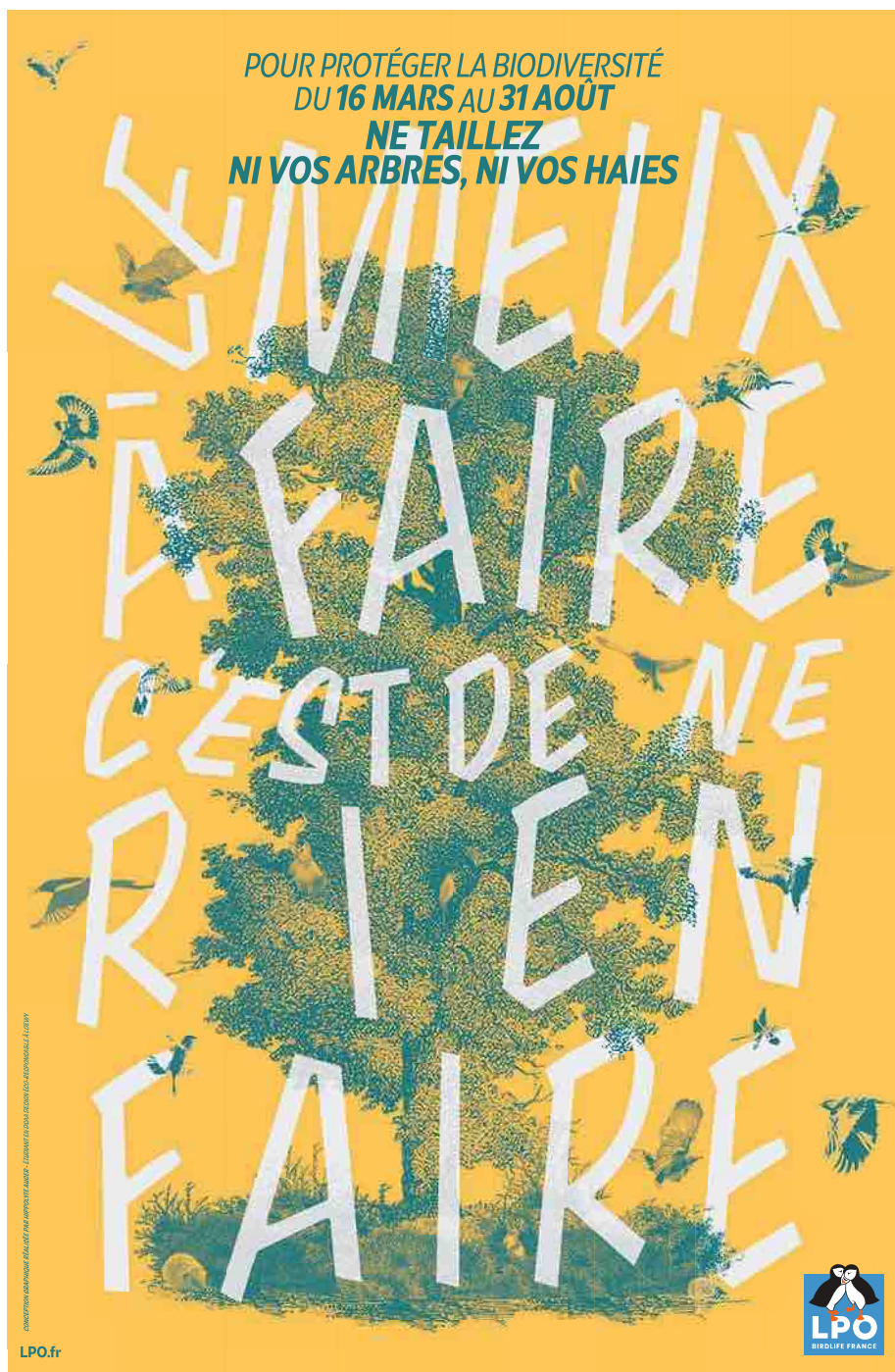
**C**haque année, la LPO France et ses associations locales mettent en avant une thématique clé. Cette année, c'est sur l'arbre et la haie que l'association concentre ses forces en 2024 pour mettre en avant l'importance de ces éléments du paysage pour la biodiversité.

Cette mobilisation générale pour l'arbre et la haie se traduit par une multitude d'actions : exposition, chantiers de plantation, conférences de vulgarisation scientifique, animations natures, webinaire à destination du public... au national et au local.

Du côté du programme Refuges LPO, premier réseau de jardins écologiques de France, les webinaires de formation organisés en 2023 grâce au soutien de la Fondation Rustica ont permis de bâtir un socle de connaissances communes au sein du réseau des coordinateurs Refuges sur des sujets qui sont au cœur de cette année de l'arbre. Le réseau des coordinateurs Refuges LPO est prêt à partager et à mettre en œuvre ses connaissances !

La communauté des Refuges LPO est appelée à se mobiliser pour être ambassadrice de cette année de l'arbre, au travers de réponses à des consultations publiques, d'affichage et de partage des outils de sensibilisation, et de participation à des animations de terrain...

Le message de cette année autour de l'arbre et de la haie ? **Le mieux à faire, c'est de ne rien faire !** Pour protéger la biodiversité, du 16 mars au 31 août, ne taillez ni vos arbres ni vos haies !





A vibrant garden pond scene. In the foreground, a pond is filled with large, round green lily pads. The banks are densely packed with tall, feathery grasses in shades of green and yellow, and clusters of bright purple flowers. The background shows more greenery and a wooden fence, creating a sense of a secluded garden space.

# MARE DE PREMIER PLANT

*Esthétique, écologique, apaisante, cette retenue d'eau est le point d'orgue du jardin. Installez chez vous ce petit coin de nature, la vie y est intense et simple. ✦ ERIC COSTAN*

*Graminées et asters  
font le spectacle.*





Réalisez un tracé de berge de forme simple, ici rond.

Il peut être utile d'utiliser un engin mécanique, comme une pelleteuse.



La mare est imperméabilisée avec un géotextile recouvert d'une bâche PVC.



Les plantes immergées vont être installées au fond de la mare.

## Aménagement : se jeter à l'eau

**V**ous souhaitez créer une mare dans votre jardin ? Ce bassin d'agrément sera le plus naturel possible, proche d'un point d'eau ou situé en zone marécageuse. L'eau n'y sera ni filtrée ni brassée et son niveau variera avec les saisons. La mare est accueillante : elle attire les oiseaux, les insectes, les batraciens et la petite faune. Elle crée aussi un microclimat sur ses berges, bénéfique au développement de végétaux particuliers. Facilement accessible, elle permet aux petits et aux grands de découvrir ce monde fascinant. Elle offre également une source d'eau saine pour arroser le potager.

Avant de creuser, vérifiez auprès de votre mairie et le cas échéant de votre copropriété qu'aucune interdiction spécifique ne s'applique. La mairie vous indiquera s'il convient de suivre le

règlement des eaux closes ou celui des piscines. Pour une surface de moins de 10 m<sup>2</sup>, aucune contrainte ne devrait s'imposer. Au-delà, il sera peut-être nécessaire d'établir une déclaration ou de déposer un permis de construire. Ne l'installez pas en limite de propriété sans prévenir votre voisin, vous pourriez être confronté à des situations litigieuses.

### Ombre fraîche

À quel emplacement ? Éloignez la mare de la maison pour ne pas effaroucher la faune. Une exposition à la mi-ombre empêche le développement des algues et la surchauffe. S'il est donc important d'ombrager le plan d'eau avec des plantations, ne choisissez pas un endroit à proximité d'arbres car la chute des feuilles engendre trop de matière en décomposition. La nécessité de

réaliser des plantations est l'une des raisons pour lesquelles la mare met en général trois ans à s'équilibrer.

### Milieu propice

Le mode de rétention d'eau reste à déterminer : bâche plastique spéciale avec un feutre géotextile, revêtement à base de ciment ou fond argileux. Chacun a ses avantages et inconvénients. Il est important qu'au moins un côté du plan d'eau

présente une pente douce pour faciliter les déplacements de la faune entre le milieu aquatique et le milieu terrestre. Aménagez au fond des poches et des retenues ainsi que des paliers en terrasse pour diversifier les habitats. La profondeur doit au moins être de 40 cm afin d'assurer une protection contre le gel, voire 70 cm si vous ne rehaussez pas le niveau d'eau en été lors des températures élevées.



# Verdure en valeur

## Mise à l'eau

Certains végétaux de rive peuvent être plantés en bordure toujours humide ou dans l'eau, à même la vase. Si le bassin est assez grand, calez simplement dans le substrat avec des pierres les végétaux non envahissants, comme la pontédérie à feuilles en cœur (*P. cordifolia*) 'Alba'. **Faites un trou (1) et enlevez le godet (2).** Il n'est pas nécessaire de démêler les racines de la motte. Ce mode de plantation est valable pour les végétaux ne développant pas de longs rhizomes coriaces. D'autres apprécient la proximité de l'eau et un sol plus sec en été lorsque le niveau baisse. Ce sont souvent des bulbeuses comme les fritillaires, mais également des consoudes, des fougères ou des épilobes.



BG/RUSTICA



BG/RUSTICA

## Plan d'occupation



J.-M. GROUT/BUSPHOTO



M. HERWIG/FLORA PRESS/BUSPHOTO

Les plantes vivaces doivent être rajeunies au bout de quelques années afin de ne pas s'étioler. La période idéale est le début du printemps. Procédez comme pour ce ruban-de-bergère : **prélevez des rejets** à l'extérieur de la motte avec une gouge ou un couteau ou divisez celle-ci avec une bêche.

Les paniers en plastique grillagés sont spécifiques aux plantes aquatiques. Leurs rhizomes ne s'étendent pas, mais leurs racines peuvent s'ancrer dans la vase ou filtrer l'eau. Vérifiez que des racines ne passent pas au-dessus des pots. **Couvrez les paniers de graviers** afin que les poissons ne fouissent pas.



E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## Papyrus sous contrôle

Les papyrus (*Cyperus alternifolius*) ou **souchets** (1) résistent au froid et se multiplient très rapidement. Contenez leur expansion **en les plaçant dans un pot** (2). À défaut, il serait impossible de soulever ces énormes souches pour les diviser sans abîmer la bêche. Il est indispensable également de contenir les différents roseaux, phragmites ou typhas, qui finissent par envahir la mare. De même, les nénuphars développent une profusion

de rhizomes incassables, rampant sous la vase. Pour remplacer les variétés qui perdent de leur charme avec les années, pensez à les multiplier régulièrement.



E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## Chasse aux lentilles

Les algues filamenteuses et **les lentilles d'eau** (1), qui se nourrissent des nutriments en suspension, envahissent les petites mares. Elles s'y

implantent **via l'ajout de plantes aquatiques** (pontédérie, 2), voyagent accrochées aux pattes des oiseaux ou avec les batraciens. Chassez-les régulièrement vers le bord à l'aide de râteliers à gazon et de brosses. Attention, de petits animaux peuvent se retrouver piégés ! La présence de ces indésirables est limitée par une eau mouvante, de l'ombre, des poissons et une filtration active (nuisant à la mise en place d'un équilibre et au concept de mare naturelle).



E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



# Variétés les pieds au frais



**1. Laïche dorée** (*Carex elata*) 'Aurea'. Elle forme de belles touffes d'environ 1 m de hauteur. Installez-la juste au bord ou immergez-la à 10 cm de profondeur.

**2. Épilobe en épi** (*Epilobium angustifolium*). Il fleurit rose tout l'été sur de hautes tiges de plus de 1 m. Plantez cette vivace envahissante en terre humide à fraîche.

**3. Scirpe à tête ronde** (*Scirpoides holoschoenus*). Ce jonc, que l'on trouve communément dans les zones marécageuses, se contente d'une terre humide à fraîche, mais peut être immergé.

**4. Salicaire** (*Lythrum virgatum*) 'Rose Queen'. Très mellifère, elle s'épanouit de juillet à octobre et pousse en touffes hautes d'un petit mètre, en terrain humide à légèrement immergé.

**5. Fougère des marais** (*Thelypteris palustris*). Les rhizomes de cette plante tapissante colonisent les berges. En terrain humide ou les pieds dans l'eau – à peine –, à l'ombre, elle peut étendre ses longues frondes.

**6. Aster de Nouvelle-Belgique** (*Symphyotrichum novi-belgii*) 'The Prince'. Fleurissant en fin d'été, les asters sont en harmonie avec les bassins, mais doivent être maintenus en sol frais non détrempé.

**7. Grande consoude** (*Symphytum officinale*). Elle décline ses clochettes en différentes couleurs du printemps à l'automne et préfère les sol frais à sec, mais profonds en été.

**8. Grande glycérie** (*Glyceria maxima*) 'Variegata'. Elle arbore de longues feuilles striées de jaune et de vert. De développement modéré, entre 50 et 60 cm de hauteur, elle se plante jusqu'à 10 cm de profondeur et est envahissante.

**9. Iris d'eau ou des marais** (*I. pseudacorus*). On trouve une large gamme d'iris d'eau de plusieurs couleurs en pépinières spécialisées. Ils se plantent légèrement immergés ou sur la rive humide.

**10. Renouée bistorte** (*Bistorta officinalis*). Cette plante de sol frais est proposée en plusieurs variétés et hybrides. Ses épis roses se renouvellent plusieurs mois.

**11. Bugle rampante** (*Ajuga reptans*). Vivace persistante et rampante, qui pousse rapidement, elle arbore plusieurs tons de bleu et de rose. Elle mesure une quinzaine de centimètres de hauteur.

**12. Cornouiller sanguin** (*Cornus sanguinea*). Cet arbuste peu volumineux et à bois colorés aime les sols frais, voire très humides, comme le cornouiller blanc (*C. alba*). Ils égaient les bordures en hiver.



# Réservoir de biodiversité

**L**e point d'eau attire et accueille étonnamment vite la faune et la flore. Les espèces animales viennent le coloniser. D'abord, les insectes volants, comme les araignées d'eau, qui capturent tout ce qui tombe à la surface. Des espèces variées de libellules y chassent et s'y reproduisent. Puis, y élisent domicile d'autres prédateurs agiles, capables de traquer sous l'eau les pontes des

moustiques. Car plus les débris végétaux formeront un substrat au fond, plus la vie se développera. Les tritons et les diverses grenouilles s'installent également dans la mare. Certains s'y fixent, y trouvant gîte et couvert, d'autres ne font que s'y reproduire ou y passent pour se repaître d'insectes. Rapidement, la biodiversité devient foisonnante grâce au nombre de végétaux qui

se développent et permettent aux auxiliaires de s'installer. Et le jardinier y trouve son compte.

## Chasseurs en action

Les chauves-souris prélèvent moustiques et papillons de nuit, quand les chouettes et les couleuvres, grandes prédatrices de mulots et de campagnols, ne sont jamais bien loin. Hérissons et crapauds ne sont pas en reste. Pensez

à leur créer des abris en érigeant des tas de bois ou de pierres aux alentours. Le jour, la mare attire et abreuve les abeilles et les oiseaux. Maintenus ainsi sur place, les passereaux prélèvent les insectes ravageurs dès leur apparition, avant qu'ils ne se multiplient. Lors des sécheresses prolongées, la mare du jardin devient une oasis pour la sauvagine (oiseaux aquatiques sauvages).







6



7



8



9

10

**1. Nymphe au corps de feu**

(*Pyrhosoma nymphula*). Elle mesure 35 mm et est commune de mai à juillet. Ses pattes sont noires quand celles de sa cousine demoiselle, l'agrion délicat (*Ceragrion tenellum*), sont rouges.

**2. Araignée d'eau** (*Gerris lacustris*).

Prédatrice de la famille des punaises, elle est active à la surface, ses pattes hydrophobes lui permettant de se déplacer en poussant l'eau.

**3. Triton crêté** (*Triturus cristatus*). Les tritons, carnivores, sont des amphibiens urodèles. Il en existe de nombreuses espèces en Europe. Les adultes ont des poumons, mais vivent dans l'eau la plupart du temps.

**4. Agrion jovencelle** (*Coenagrion puella*). Cette demoiselle mesure de 22 à 32 mm de longueur et préfère les eaux calmes. Très commune, elle est observable d'avril à septembre. Les demoiselles sont carnivores.

**5. Dytique bordé** (*Dytiscus marginalis*). Coléoptère aquatique de 3 cm de longueur, c'est un excellent nageur et un prédateur régulant les alevins, les têtards et les autres insectes aquatiques.

**6. Rainette verte** (*Hyla arborea*). Elle vit le jour dans les arbres où elle se réchauffe au soleil et est active la nuit à proximité des points d'eau. Ne la confondez pas avec la grenouille verte, aquatique.

**7. Anax empereur** (*A. imperator*). Ici, cette grosse libellule, venant de pondre, se pose sur un couple d'agrions qui tente de fuir. Un corps épais, des ailes de longueur différente, étalées au repos et non fermées le long du corps, différencient les libellules (anisoptères) des demoiselles (zygoptères).

**8. Salamandre tachetée** (*Salamandra salamandra*). Elle se distingue des tritons par sa grande taille, son jaune intense et sa queue ronde et non plate. Elle a juste besoin d'un point d'eau pour y déposer les larves qui se sont développées dans son abdomen.

**9. Moustiques.** Ils commencent leur vie par une phase immature aquatique : œuf, larve (photo), nymphe. Peu s'envolent car ils sont la proie des nombreux prédateurs aquatiques. La mare n'est pas un facteur de leur prolifération.

**10. Crapaud commun** (*Bufo bufo*). Il passe souvent la nuit à explorer les fonds de la mare en quête de nourriture. La femelle adulte, bien plus grosse que le mâle, y dépose ses œufs en mars.



# Oasis bien entretenue et équilibrée

## Claire fontaine

L'eau du bassin présente l'avantage de ne pas contenir de bactéricides et autres produits de potabilisation, toxiques pour la vie du sol. Lorsque votre réserve d'eau de pluie est épuisée, pompez l'eau à même le bassin et complétez avec celle du réseau **pour arroser le potager** (1). Ces prélèvements doivent être cantonnés à de petites proportions journalières. Attention, les têtards et tritons sont souvent aspirés dans les arrosoirs ! Une pompe couplée à un filtre permet de supprimer les plus gros résidus et de maintenir la clarté de l'eau. **De petits panneaux solaires** (2) sont capables de charger en énergie les batteries qui alimentent la pompe. Ce circuit permet de faire jaillir l'eau d'une fontaine tant qu'il y a assez de lumière.



1

Y. AVELLUS/BIOSPHOTO



2

E. BRENNCKLE/NUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENZET



1

E. BRENNCKLE/NUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENZET

## Coup de propre

Attendez mars **pour tailler les feuilles et tiges mortes** (1) des plantes de berge. Vous donnerez ainsi un bel aspect au plan d'eau, les opérations de division et de rafraîchissement ayant lieu au bout de quelques années. Il n'est pas nécessaire de retirer de l'eau les végétaux en décomposition, qui formeront le substrat du fond. Coupez ou fauchez les **plantes oxygénantes** (2) d'un tiers dès qu'elles touchent la surface. Retirez régulièrement les feuilles de nénuphar présentes en excès.



2

E. BRENNCKLE/NUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENZET

## Si les poissons sont à demeure...



1

NOUIN/BIOSPHOTO



2

LA MONTAGNE/BIOSPHOTO

Les poissons sont la proie des hérons qui se posent dans les jardins, canards, couleuvres et grenouilles. Certains chats, qui sont de grands pêcheurs, les prélèvent volontiers également. Contre ces animaux qualifiés parfois de "braconniers", le commerce offre quelques solutions :

des **effaroucheurs sonores** (1), des balles flottantes à reflets, des hérons en plastique (à déplacer très fréquemment), des grilles immergées, des filets et des clôtures électriques sans danger pour les chats et les oiseaux. Vous pouvez aussi **bricoler votre propre grille** (2).



# VOTRE SÉJOUR DÉCOUVERTE DU LOT

## JARDIN - PATRIMOINE - GASTRONOMIE

Du 6 au 13 juillet 2024

- 5 %  
AVANTAGE  
ABONNÉS



J.M. Groult - Rustica

**JEAN-MICHEL GROULT :**  
**VOTRE EXPERT RUSTICA,**  
Journaliste horticole, spécialisé  
dans le végétal et le jardin, il  
est également auteur de livres  
sur le jardin et producteur de  
végétaux (sa pépinière Palmiers et  
Compagnie est dédiée aux plantes  
exotiques, rares et de collections)



Shutterstock

**769 €**  
**tout compris**  
Hébergement,  
pension complète,  
activités et cours,  
excursions...

**NOUVEAUTÉ** VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !



SEP Moulin de St Céré

**Le Moulin à huile de noix de St Céré**



Photos non contractuelles

**Votre lieu d'hébergement 4\*\*\*\***

### CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire  
pour rendre le jardin plus simple. Pendant  
3 demi-journées, vous aborderez les thèmes  
suivants : démystifier la taille, opter pour des  
végétaux qui se passent d'entretien, ne plus  
travailler la terre, agir avec la nature.

**Préparer vos questions jardin pour des  
conseils personnalisés.**

### DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus  
Beau Village de France), Rocamadour à  
la beauté vertigineuse, du village d'Autoire  
ainsi que Figeac, cité de Champollion.

**Coup de cœur : visite de la ville de St-Céré  
et de son huilerie.**

### VOTRE LIEU

#### DE RÉSIDENCE 4\*\*\*\*

Installé dans des anciennes  
habitations atypiques  
du Quercy, Terrou, village  
club et SPA, saura vous  
séduire. Vous profiterez du  
**pôle bien-être** : piscine  
intérieure avec hydrojets,  
sauna, hammam... Vous  
apprécierez également  
une cuisine variée,  
équilibrée, de saison et  
locale avec des menus  
préparés sur les conseils  
de Grands Chefs.



### INFORMATIONS RÉSERVATIONS

**05 65 40 25 25**

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

<https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot>

Ou par courrier postal ou email à :

**CAP France Terrou**

**Le bourg 46120 Terrou**

**contact@cfterrou.fr**

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.





● **Rodgersia à feuilles de marronnier** (*R. aesculifolia*), aux panaches roses, trône doré (*Ligustrum ovalifolium*) 'Lemon and Lime' et physocarbe (*P. opulifolius*) 'Diabolo', à feuillage et à pompons pourpres, bordent le petit bassin.

● **Les larges frondaisons** de l'arbre aux haricots (*Catalpa bignonioides*) leur offrent leur ombre rafraîchissante.



# VIEILLES VIGNES, un bon millésime

*Le Jardin des Vieilles Vignes, en Franche-Comté, illustre depuis plus de 40 ans la passion commune d'un couple pour de subtils assemblages d'espèces rares.* ❖ PIERRE NESSMANN



Simone et Jean, au pied d'un heptacodion de Chine.

P. PERDREAU

C'est en 1977 que l'entreprise de Simone et Jean Rivaton, établie à Lyon (69), est expropriée. Le couple s'installe alors en Franche-Comté. Mais loin de considérer ce déménagement comme une entrave à leurs activités, Simone et Jean y voient l'opportunité d'un nouveau départ tant professionnel que familial. Les origines alsaciennes de Simone les avaient amenés à déambuler sur les rives du Doubs lors de trajets entre Lyon et l'Alsace. "Nous suivions les routes vertes du Guide Michelin, se souvient Simone, à la recherche d'un village coup de cœur." Après avoir contacté

plusieurs municipalités, c'est le maire de Valay (70) qui répond favorablement à leur demande d'installation. "Grâce à la délocalisation de notre entreprise, confie-t-elle, il y avait des emplois à la clé !"

## Folie des essences

L'entreprise, aujourd'hui dirigée par leur fils, s'implante donc dans la région. Après la construction de la maison dans le style franc-comtois, le couple s'attache à l'aménagement du jardin de près de 6 500 m<sup>2</sup>. Des paddocks occupent le reste du terrain, d'un hectare en tout, accueillant des chevaux, une autre passion des occupants des lieux. Au début, Simone et

Jean, qui se partagent entre leurs activités professionnelles et familiales, n'ont guère de temps à consacrer au jardin. Toutefois, ils savent ce qu'ils veulent : "Une maison dans la nature, entourée d'arbres, et surtout aucune voiture en vue !" Ils plantent donc des arbres pour structurer l'espace, tout en sachant que ces derniers poussent lentement et "qu'il faut s'y prendre à l'avance si on veut les voir devenir adultes et bien épanouis !"

Toutefois, ils ne se précipitent pas. Ils ont envie de choisir de belles essences, décoratives pour leur écorce et leur silhouette. Après la visite de l'arboretum du

P. PERDREAU





- **Un banc fait maison** est réalisé à partir de planches de palettes de récupération, proposant une halte et un point de vue sur le jardin.
- **L'étonnante variété d'heuchère** (*H. cylindra*) 'Hyperion', à fleurs tubulaires, rehausse le massif adossé au banc.

P. PERDEBEAU

“ Dans un massif, nul pointillisme : la plantation en îlot produit un effet bien plus spectaculaire. ”

Bois-Marquis, à Vernioz (30), ils prennent conseil auprès de son créateur, Christian Peyron, qui les oriente vers des érables à peau de serpent (*Acer x conspicuum*) 'Phoenix', des cognassiers de Chine (*Pseudocystodonia sinensis*), des heptacodions de Chine (*H. miconioides*), des bouleaux... Autour et au pied des arbres, les massifs adoptent un tracé en courbe tout comme les chemins, qui sont engazonnés. “*Seule l'allée principale qui mène à l'aire de stationnement des voitures, très loin de la maison, souligne Simone, est revêtue de dalles en pierre de Bourgogne.*” Ce long chemin est bordé d'une barrière en robinier, qui entoure les anciens paddocks, les chevaux n'étant plus de ce

monde. Le jardin a ainsi gagné du terrain et les massifs qui intègrent désormais les clôtures en bois s'étendent bien au-delà, ouverts sur la campagne environnante.

## Chapeaux en raku

Quelques ouvrages émaillent les lieux, tels que l'allée et la clôture en bois, mais aussi un bassin, des tonnelles, sur lesquelles sont palissées des plantes grimpantes, et des placettes qui accueillent du mobilier de jardin. La plupart ont été réalisés par les mains expertes de Jean, qui n'est pas le seul à avoir des doigts en or car d'autres membres de la famille participent à l'embellissement et l'entretien. Claudie, la fille de Simone et Jean, céramiste d'art, a façonné des petits



P. PERDEBEAU

- **Une tonnelle en fer forgé**, parmi les divers ouvrages d'art, supporte le rosier 'Mosel', création rare du rosériste allemand Peter Lambert.
- **L'orlaya à grandes fleurs** (*O. grandiflora*) habille le pied du rosier de la fine dentelle de ses fleurs.





• **Les capuchons en raku**, fabriqués dans l'atelier de Claudie Rivaton, signalent la présence de tuteurs. Bien utiles pour ne pas se blesser en jardinant, ils colorent les massifs de leurs teintes vives.



## PIERRE ET BOIS USÉS PAR LE TEMPS

**L'allée en pierre de Bourgogne**, une roche locale, qui mène à la maison, suit un tracé ondulant, s'inscrivant parfaitement dans le style paysager du jardin. Au fil du temps, le dallage a acquis une belle patine et le dessin strict de ses bords, entamés par les vivaces et les arbustes plantés aux alentours, a été atténué par cette végétation débordante. Aujourd'hui, l'effet est bien moins austère qu'à l'origine et illustre le juste équilibre artistique recherché par les créateurs du jardin.

**Les barrières en bois de robinier (faux-acacia)**, une essence indestructible utilisée pour clore les paddocks – elle aussi patinée par le temps –, délimitaient la partie dédiée à l'agrément de la zone réservée aux chevaux. Après la disparition de ces derniers, le parc leur étant destiné ainsi que les clôtures, fabriquées par Jean Rivaton, ont tout naturellement été intégrés au jardin. Ces barrières se fondent subtilement dans les massifs de vivaces et d'arbustes, témoignant de l'ancienne passion des propriétaires.





● De la ruisselante floraison rose de la viorne japonaise (*Viburnum plicatum*) 'Pink Beauty' émerge le tronc du cerisier de Mandchourie (*Prunus maackii*) 'Amber Beauty', à l'élégante écorce brun jaune.

P. PERDREAU



● Les rosiers 'Cerise bouquet', 'Carla Fineschi' et 'Dentelle de Bruxelles' (de gauche à droite) s'étalent sur les piquets de la clôture en robinier, qui disparaît sous leurs généreuses floraisons.

P. PERDREAU



● Le cardon épineux de Genève (*Cynara cardunculus*) au feuillage argenté, la cordylone 'Red Star' (en pot en climat franc-comtois), le troène doré, l'ail 'Globemaster', le rogersia et le physocarpa: tout l'art de marier les végétaux.

P. PERDREAU

objets décoratifs, comme des capuchons à tuteurs multicolores. Ils sont fabriqués selon la technique du raku (poterie cuite à basse température), mise au point dans le Japon du xvi<sup>e</sup> siècle. Ce procédé de fabrication et d'émaillage était intimement lié à l'origine à la cérémonie du thé et à ses bols. Il s'applique aujourd'hui à d'autres objets du quotidien ou artistiques. Quant à leur petit-fils, Paul, il est arboriste grimpeur de métier et œuvre

au bien-être des arbres en pratiquant une taille douce et de transparence.

## Rosiers en majesté

Le jardin recèle aujourd'hui de véritables trésors botaniques. Sous la lumière tamisée des arbres et grâce à la terre argilo-calcaire patiemment enrichie de plus de 40 ans de compost, ils trouvent là les conditions propices pour s'épanouir. Les rosiers, paysages et lianes, sont issus des meilleurs





“ Nous avons choisi de vivre dans une maison en pleine nature, entourée d’arbres et sans aucune voiture ! ”

rosiéristes et obtenteurs français (Francia Thauvin, André Ève, les Roses Loubert) ou allemands avec Kordes Rosen. “Ils sont tous non remontants, indique Simone, car je trouve leur floraison beaucoup plus généreuse et spectaculaire. Après, peu importe, puisque ce sont les plantes vivaces et les arbustes qui prennent le relais.”

Parmi les arbustes, le choix s’est porté sur des espèces pas forcément très florifères mais hautement décoratives à l’image du cornouiller panaché (*Cornus alternifolia*) ‘Argentea’, qui associe silhouette graphique et feuilles vertes liserées de blanc. Les notes de couleurs sont apportées par les bulbes printaniers (ails, narcisses) et les vivaces, telles que les pivouines, iris, rudbeckias, persicaires ou phlox. “À l’origine, avoue Simone, je pensais bien faire en plantant isolément

chaque variété. Mais un jour, une éminente paysagiste venue visiter le jardin s’exclama : « Cessez le pointillisme ! » Depuis, je ne plante plus qu’en îlots réunissant plusieurs sujets de la même variété. L’effet de masse, ça change tout ! ”

### Pied de nez !

Si le nom du jardin peut laisser entendre que l’on y trouve de la vigne, ne serait-ce qu’un unique pied ou quelques arpents, il n’en est rien ! “Nous avons déniché le nom du jardin en consultant le cadastre local, explique Simone. À quelques pas d’ici, une parcelle est nommée « vieilles vignes » car autrefois il devait y en avoir. Cela nous a séduits, d’autant plus que la vigne est un des points communs entre la Bourgogne voisine, l’Alsace ma région d’origine, et le Lyonnais d’où nous venons ! ”



### ÇA NE MANQUE PAS D’AIL !

L’ail d’ornement ‘Globemaster’ est une plante bulbeuse dont les ombelles rose-mauve fleurissent aux mois de mai et juin. Ses inflorescences graphiques, même sèches, restent décoratives tout l’été, puis réapparaissent au printemps suivant.

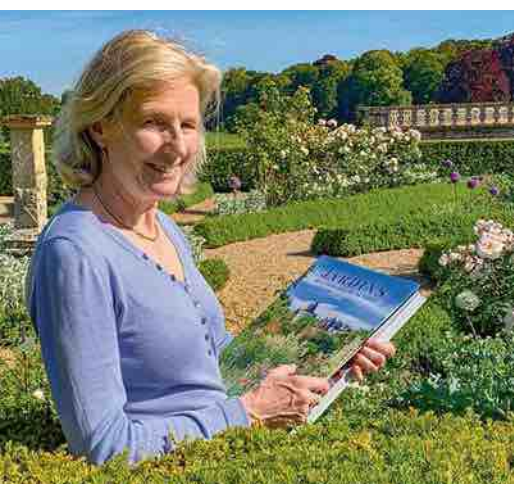
Offrez à cette plante opulente une bonne terre de jardin légère et fraîche en été, mais pas trop humide en hiver. Les bulbes sont commercialisés et installés en automne. Plantez-les dans une situation lumineuse et ensoleillée, par groupe de trois ou bien cinq, mais toujours en nombre impair. Ils gagnent à être associés à d’autres plantes vivaces dont les feuillages dissimuleront les feuilles qui sont sèches pendant l’été.





## BARBARA DE NICOLAÏ, la bêche et la plume

*La comtesse belge célèbre, la semaine prochaine, la 30<sup>e</sup> édition de la Fête des jardiniers au cours de laquelle sera remis le prix Redouté. ❖ JÉRÔME VERROUST*



Barbara de Nicolaï,  
créatrice du prix  
littéraire P.-J.-Redouté.

**L**a Fête des jardiniers qui se tiendra les 1<sup>er</sup> et 2 juin dans les jardins du château du Lude (72) réunit au maximum une soixantaine d'exposants. Elle n'est pas spécialisée sur un type de végétal. Le public qui s'y rend aime le jardin et vient trouver de bons pépiniéristes et leurs réalisations. Cette manifestation est également l'occasion de participer à des ateliers : bouturage, greffage, herboristerie, taille... La fréquentation s'établit autour de 5000 visiteurs, voire 7000 personnes.

**Rustica.** La fête des plantes célèbre, en 2024, son 30<sup>e</sup> anniversaire. Qu'allez-vous organiser pour cette occasion ?

**B. de N.** Il y aura le baptême de la rose 'Château du Lude', en présence de son

parrain Stéphane Bern, qui est un peu notre Prosper Mérimée du XXI<sup>e</sup> siècle ! Les obtenteurs de la fleur sont les pépinières Guillot (59). Nous avons déjà travaillé avec eux, à l'occasion des dix ans du prix, sur la rose 'P.-J. Redouté'. Enfin, nous organisons un concours qui permettra aux visiteurs de gagner trente plantes.

**R.** Pouvez-vous nous raconter comment s'est passée la première édition de la Fête des jardiniers ?

**B. de N.** Elle s'est déroulée sous une pluie battante ! Elle était organisée dans le cadre des Journées nationales des jardins qui avaient été créées par Jack Lang, en 1988. À cette époque, le ministre de la Culture encourageait les





*Pierres et topiaires  
dans la roseraie.*



*Les cuisines furent  
aménagées  
dès le xv<sup>e</sup> siècle.*



propriétaires à accueillir des animations. Au Lude, nous souhaitons mettre en place une journée pratique avec des ateliers afin de familiariser le public aux premiers gestes du jardinage. L'idée de départ n'était donc pas encore celle d'une fête des plantes.

**R.** À l'époque, organiser une fête sur le thème du jardin dans le cadre d'un château était assez inédit...

**B. de N.** Il suffit de venir au Lude. C'est un endroit merveilleux : depuis la Renaissance, le Loir borde les jardins. Il nous reste une très grande terrasse avec une balustrade d'époque. Lorsque je suis arrivée au château, le jardin servait de scène à un son et lumière, le premier du genre en France. Malheureusement, ce spectacle, qui rassemblait 350 personnes à chaque représentation, mobilisait toutes les énergies. Nous l'avons arrêté en 1996. Au même moment, mon mari et moi avons commencé à restaurer et à renouveler, puis à créer des nouveaux jardins. J'ai fait appel à mon frère Augustin d'Ursel qui a, non seulement, réalisé pour nous le jardin de l'Éperon mais a, également, revisité les jardins en bordure du Loir, autrefois pensés par le paysagiste Édouard André (1840-1911). Nous avons aussi refait le potager...

**R.** ... Lequel est toujours un axe important au sein de vos jardins !

**B. de N.** Oui. Les fruits récoltés y sont transformés en confitures dans les

cuisines qui ont été aménagées dès le xv<sup>e</sup> siècle au premier étage des sous-sols, dans les salles voûtées du château. Celles-ci ont été restaurées en 1993 et remises en service, pour être utilisées une fois par mois avec les fourneaux qui fonctionnent au feu de bois.

**R.** Votre jardin, qui est labellisé Jardin remarquable, mêle harmonieusement les parterres réguliers avec un parc à l'anglaise. La gestion écologique, dans le respect de la qualité environnementale, doit être un sacré défi...

**B. de N.** Le problème, pour nous, demeure le nettoyage. Comment faire

avec les plantes adventices ? Je dois avoir 600 m d'allées dans le potager. Alors je paille à certains endroits avec des aiguilles de pin, mais cela n'est pas une solution pérenne. Il est certain que nous, propriétaires de Jardins remarquables, devons changer nos habitudes, mais je n'ai pas encore trouvé la solution.

## BONNES FEUILLES

Créé en 2000 par la comtesse Barbara de Nicolaÿ, le prix Pierre-Joseph-Redouté est dédié aux meilleurs livres de jardin et de nature parus dans l'année. Il est décerné par l'Association des parcs et jardins du Maine en mémoire de



Pierre-Joseph Redouté (1759-1840) "l'un des plus grands peintres illustrateurs de France, à l'origine des plus belles publications de planches botaniques", selon Barbara de Nicolaÿ. Chaque année, quelque trente ouvrages sont sélectionnés (ci-contre, le livre *Arbres*, de Serge Schaal, récompensé en 2023) et analysés par un jury composé de professionnels et d'amateurs de jardins. Outre le Grand Prix, six auteurs sont couronnés dans différentes catégories.



# CRÈME D'ISIGNY, pas d'ailleurs !

*Cette crème fraîche tire la finesse de son goût de l'herbe riche en iode et sels minéraux qui forment l'ordinaire des vaches laitières. Une élégance qu'elle apporte aux plats sucrés et salés.*



**S**on onctuosité, son goût frais et doux et ses notes d'acidité lui viennent de l'excellente qualité du lait, lui-même bénéficiant des fertiles pâturages que broutent les vaches dans cette partie de la Normandie à la frontière de la Manche et du Calvados. "Issue d'un savoir-faire ancestral, sa recette reste unique. Alors que bien des crèmes sont directement produites après l'écémage du lait, celle d'Isigny subit une maturation lente de 16 à 18 h après l'ajout de ferment lactique. La matière première développe alors une palette aromatique unique", précise Simon Frileux, référent de l'Appellation d'origine contrôlée beurre et crème d'Isigny.

## Langoustine

Ce crustacé, soumis à quotas, se pêche sur les côtes d'Europe occidentale, du nord de l'Islande au sud du Portugal, jusqu'en octobre. Elle est vendue vivante ou congelée.

## Navet primeur

Récolté avant maturité, ce légume-racine offre une peau fine, que l'on ne pèle pas, et une chair délicate et sucrée.



## Poulet à la crème d'Isigny

**Pour 4 personnes**

**Préparation : 15 min – Cuisson : 30 min env.**

- 4 cuisses de poulet fermier • 2 gousses d'ail
- 400 g de crème d'Isigny AOP • 80 g de parmesan râpé
- 1 échalote • 600 g de champignons de Paris
- 2 tiges d'estragon • huile d'olive • sel • poivre

• **Passez** les champignons sous l'eau, ôtez la base terreuse et coupez-les. Émincez l'échalote et l'ail. Ciselez l'estragon.  
• **Chauffez** 3 cuill. à s. d'huile dans une sauteuse. Dorez les cuisses de poulet d'un côté à feu vif, 5 min env. • **Poursuivez** la cuisson à feu moyen 4 min, en les retournant régulièrement. Réservez. • **Faites colorer** l'ail et l'échalote avec 2 cuill. à soupe d'huile dans la même poêle. Incorporez les champignons, salez et poivrez. • **Ajoutez** les cuisses de poulet et la crème fraîche. Cuisez à feu moyen pendant 10 min env. • **Laissez frémir**, le temps que la crème réduise. Parsemez d'estragon ciselé et de parmesan. • **Poursuivez** la cuisson pendant 5 min. Servez.





## Actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

### LYON, CAPITALE DE LA GASTRONOMIE

Plongez-vous dans les pages qui incarnent le savoir-faire et la passion partagée de chefs, de pâtisseries, de sommeliers et d'un traiteur de renom, autant de membres éminents de l'association Les Toques blanches lyonnaises. Au-delà du recueil de plus de 100 recettes et d'accords mets et vins, c'est l'histoire d'un rayonnement culinaire que déroule la plume d'Yves Rouèche et qu'illustrent les photographies de Matthieu Cellard.

Les Toques blanches lyonnaises, Glénat, 288 p., 49 €.



## C'est nouveau!



### RECETTE DE CHEF

Onctueux, ce curry 100 % végétarien, élaboré avec les conseils de Thierry Marx, marie pois chiches, carottes, patates douces cultivées en France et des épices issues du commerce équitable.

**Omie. Pot 340 g, 6 € env.**

### MIEL DE TRÈFLE DU NORD

Ce nectar dévoile les arômes subtils de la plante mellifère dont il est issu : le trèfle qui pousse dans le Nord. Son parfum de sous-bois, ses saveurs équilibrées et sa texture crémeuse en font un cru rare.



**Hédené. Pot 250 g, 14 € env.**



### BULLES FESTIVES

Cette jeune marque propose un pétillant avec une attaque en bouche sèche et une architecture généreuse. Finesse et élégance caractérisent cet effervescent surprenant sans alcool.

**So Jennie. Blanc Dry, 75 cl, 30 € env.**

### PASSIONNÉMENT TRUFFE

Le champignon d'été est à l'honneur dans cette nouvelle gamme d'assaisonnement qui est déclinée en trois saveurs : au piment, aux herbes de Provence ou nature.



**Truffe Plantin. Pot 50 g, 13 € env.**



## Au menu

### SAMEDI

- Toasts à la tapenade
- Langoustines aux agrumes
- Cornets de crêpes aux pralines roses

### DIMANCHE

- Pommes de terre aux herbes
- Poulet à la crème d'Isigny
- Tartelettes aux fraises

### LUNDI

- Asperges vapeur
- Ris d'agneau aux légumes
- Crèmes onctueuses au chocolat

### MARDI

- Gaspacho aux feuilles d'ortie
- Risotto au jambon et à la crème
- Crumble à la rhubarbe

### MERCREDI

- Petits radis à croquer
- Riz aux petits légumes
- Salade de fruits au sirop

### JEUDI

- Velouté de petits pois
- Langoustines à la crème d'Isigny
- Tiramisu aux fraises

### VENREDI

- Taboulé vert aux amandes
- Omelette aux épinards
- Fromage blanc



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



### Domaine Vincent Wengier, chablis 2022, AOP chablis, Bourgogne

Ce chablis à la robe bouton-d'or présente des arômes de fleurs blanches, d'agrumes, de beurre et de légères notes minérales fumées. En bouche, une belle fraîcheur et une acidité gourmande avec de la rondeur sont bien présentes. Un vin agréable, bien équilibré avec une belle longueur.

**Accord :** pour un petit plaisir gourmand, ce nectar accompagnera des fromages locaux, un joli poisson ou même des langoustines à la crème.

Cépages : 100 % chardonnay. **Prix : 22 € env.**



### Château Paradis, Le Domaine, viognier 2022, IGP méditerranée, Provence

La robe de ce viognier est d'un jaune très clair aux reflets argent vert. Son nez est caractéristique de ce cépage floral avec des notes fruitées.

La bouche est, quant à elle, longue et onctueuse avec des arômes de fleur blanche, d'abricot et de mangue. Un cru fin, aromatique et rafraîchissant.

**Accord :** ce vin blanc sans sulfites à carafes sera parfait en accompagnement de poissons de rivière, d'écrevisses ou d'un risotto au jambon.

Cépages : 100 % viognier. **Prix : 10 € env.**





## Langoustines à la crème d'Isigny

**Pour 4 personnes**

**Préparation : 30 min**

**Cuisson : 25 min**

- 20 cl de crème fraîche d'Isigny AOP
  - 20 langoustines vivantes
  - 2 échalotes • 2 feuilles de sauge
  - 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
  - 15 cl de bouillon de légumes
  - gros sel • poivre du moulin
- **Châtrez** les langoustines. Portez un faitout rempli d'eau salée à ébullition, plongez-y les langoustines. • **Faites-les cuire** 2 min à partir de la reprise de l'ébullition. • **Égouttez-les.** Décortiquez-les, réservez la moitié des têtes et des pattes. • **Pelez** les échalotes, émincez-les. Chauffez l'huile dans une sauteuse, avec les têtes et les pattes de langoustines qui ont été réservées et les feuilles de sauge. • **Faites revenir** durant 10 min en écrasant les carcasses pour faire ressortir le jus. Assaisonnez. • **Versez** le bouillon de légumes et portez à ébullition, puis baissez le feu et laissez-le frémir 10 min afin de faire réduire. • **Filtrez** le jus de cuisson et transvasez-le dans la sauteuse. Ajoutez la crème fraîche, faites réchauffer doucement. • **Incorporez** les langoustines, rectifiez l'assaisonnement et laissez cuire 2 min. Servez avec du riz.



## Ris d'agneau aux légumes

**Pour 4 personnes**

**Préparation : 30 min**

**Repos : 3h**

**Cuisson : 40 min**

- 800 g de ris d'agneau
- 2 cuill. à s. de vinaigre
- 60 g de farine
- 60 g de beurre
- 1 brin de thym
- 10 carottes fanes
- 4 petits navets
- 10 oignons nouveaux
- 40 g de persil plat • sel • poivre

- **Dégorgez** les ris dans 3 l d'eau vinaigrée pendant 3 h. Plongez-les dans une casserole d'eau froide. • **Portez** à ébullition et maintenez-la pendant 10 min. Retirez-les et plongez-les dans l'eau glacée pour stopper la cuisson. • **Retirez** le gras, la membrane des ris et les nerfs. Mettez-les sous presse et réservez-les au frais. Nettoyez, épluchez et taillez les carottes en sifflets, les navets en quartiers, les oignons nouveaux en deux. • **Faites-les cuire** dans l'eau bouillante salée 20 min avec les tiges du persil ficelées. Assaisonnez. • **Préparez** un roux blond avec 40 g de farine et 40 g de beurre, mouillez avec 50 cl de bouillon. • **Ajoutez-y** les légumes égouttés, mélangez pour les napper de sauce. Épongez les ris, coupez-les en morceaux, assaisonnez-les et farinez-les (20 g). • **Faites mousser** 20 g de beurre dans une poêle, effeuillez le thym. • **Dorez** les ris en les arrosant. Dressez à l'assiette, les légumes, avec les ris d'agneau. Rectifiez l'assaisonnement. • **Décorez** de feuilles de persil ciselé.



## Cornets de crêpes aux pralines roses

**Pour 6 personnes :**

**Préparation : 45 min**

**Cuisson : 35 min env.**

- 6 crêpes
  - 120 g de pralines roses
  - 40 cl de crème fraîche d'Isigny AOP
- **Mixez** les pralines roses avec 20 g de crème fraîche. Versez la préparation dans une casserole et portez à ébullition sur feu moyen tout en mélangeant au fouet. • **Retirez** du feu lorsque la crème de pralines est devenue épaisse. • **Laissez refroidir** complètement et réservez 2 cuill. à soupe de crème de pralines dans un ramequin pour la dernière étape du dessert. • **Versez** 20 cl de crème fraîche dans un saladier, montez-la puis, lorsqu'elle est aérienne, ajoutez la crème de pralines roses refroidie. • **Fouettez** jusqu'à obtenir une chantilly bien ferme. Réservez-la au réfrigérateur. • **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Enroulez les crêpes sur les moules à cornet en Inox (diam. 4 cm). • **Déposez-les** sur une plaque recouverte de papier cuisson et enfournez 30 min. Sortez-les et laissez-les refroidir puis retirez les éléments en Inox. • **Garnissez** les cornets de crêpes de chantilly aux pralines roses et décorez de crème de pralines roses réservée.





## Langoustines aux agrumes

**Pour 4 personnes**  
Préparation : 40 min  
Cuisson : 15 min env.

- 12 langoustines moyennes
  - 6 brins d'estragon
  - 150 ml de crème liquide
  - 2 oranges
  - 1 pomelo
  - 4 kumquats
  - 1 citron jaune
  - 2 cuill. à café de graines de lin
  - huile d'olive
  - sel • poivre
- **Préchauffez** votre four à 240 °C (th. 8). Lavez et séchez les brins d'estragon puis déposez-les dans une casserole. • **Versez** la crème, portez à ébullition et laissez infuser 5 min à feu doux. • **Filtrez** au chinois, salez puis réservez au chaud. • **Prélevez** le jus d'une orange, réservez-le. Pelez à vif la seconde orange ainsi que le pomelo, découpez les suprêmes. • **Retirez** les têtes des langoustines puis coupez-les en deux dans la longueur. • **Ôtez** délicatement leur boyau central puis déposez-les dans un plat à gratin. • **Arrosez** d'huile et du jus d'orange réservé. Assaisonnez. • **Coupez** les kumquats en rondelles et répartissez-les sur les langoustines. Enfouissez 3 min. • **Servez** les langoustines rôties avec les suprêmes d'agrumes, des rondelles de citron jaune et la crème infusée à l'estragon. Parsemez de graines de lin.



## Risotto au jambon et à la crème

**Pour 4 personnes**  
Préparation : 15 min  
Cuisson : 15 min

- 250 g de riz arborio
  - 2 cuill. à soupe de crème fraîche d'Isigny AOP
  - 4 tranches de jambon cru
  - 1 l de bouillon de légumes
  - 5 brins de ciboulette
  - huile d'olive vierge extra
  - 1 petit oignon
  - 1 échalote
  - sel • poivre
- **Pelez** et émincez finement le petit oignon et l'échalote. • **Faites chauffer** dans une casserole en Inox 2 cuill. à soupe d'huile d'olive. Faites-y revenir et blondir l'oignon et l'échalote pendant 10 min à feu moyen. • **Remuez-les** régulièrement avec une spatule en bois pour qu'ils n'adhèrent pas au fond de la casserole. Versez le riz arborio et mélangez afin de bien enrober tous les grains d'huile d'olive. • **Laissez chauffer** jusqu'à ce que le riz devienne translucide et nacré. Mouillez au bouillon à hauteur du riz et poursuivez à feu doux jusqu'à l'absorption complète du liquide. • **Poursuivez** en versant du bouillon, louche par louche, sur le riz jusqu'à sa cuisson complète. • **Continuez** régulièrement : il ne faut pas que le riz colle à la casserole. • **Coupez** les tranches de jambon cru en petits morceaux. Ajoutez le jambon et la crème fraîche d'Isigny au riz hors du feu. • **Salez**, poivrez et mélangez bien tous les ingrédients. Décorez le risotto au jambon et à la crème avec de la ciboulette ciselée.



## Crèmes onctueuses au chocolat

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 15 min  
Réfrigération : 4 h au minimum

- 100 g de chocolat à pâtisser
  - 2 œufs • 50 cl de lait entier
  - 10 g de fécule de maïs
  - 1 cuill. à café de cacao amer
  - 40 g de sucre en poudre
  - 2 cuill. à soupe de crème fraîche
- **Séparez** les jaunes des blancs d'œufs. Battez les jaunes dans un saladier avec le sucre en poudre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. • **Ajoutez** la fécule de maïs et délayez. Concassez grossièrement le chocolat. Portez le lait à ébullition dans une casserole. Ajoutez le cacao amer et mélangez puis, hors du feu, ajoutez le chocolat concassé et continuez de remuer jusqu'à ce que le mélange soit bien lisse. • **Versez** progressivement le lait au mélange jaunes d'œufs et sucre et délayez sans cesse. Portez à ébullition en mélangeant continuellement et laissez cuire 2 min. • **Ajoutez** les 2 cuill. à soupe de crème fraîche hors du feu et mélangez jusqu'à ce que la crème soit bien onctueuse. • **Coulez** la crème au chocolat dans des ramequins ou des petits pots, laissez refroidir et placez au réfrigérateur pendant au moins 4 h.



### CRÉDIT PLUS LONG DANS L'ANCIEN

Pour faciliter l'accès au crédit immobilier, malgré la hausse des taux d'intérêt, la durée maximale de remboursement est passée à 27 ans (contre 25 ans auparavant). En revanche, 10 % du montant total de l'emprunt doivent être consacrés à la rénovation du bien. Il peut s'agir de travaux de modernisation, rénovation énergétique, assainissement ou aménagement. Faute de quoi, le crédit immobilier ne peut dépasser 25 ans. Un taux d'endettement n'excédant pas les 35 % des revenus mensuels du foyer (assurance de prêt immobilier compris) est préconisé par le Haut conseil de la stabilité financière.



### DU RESTAURANT À L'ALIMENTAIRE

Jusqu'au 31 décembre 2024 et en réponse au contexte d'inflation, les titres-restaurants peuvent continuer à être utilisés pour l'achat de produits alimentaires non directement consommables. S'il est recommandé de les utiliser au restaurant, auprès des commerces assimilés (moyennes ou grandes surfaces, boulangeries, traiteurs), ils peuvent aussi servir à l'achat de viande, de féculents, de produits surgelés à cuire, etc.



Les valises sont devenues des "consommables" comme beaucoup d'autres articles jetables.

PHOTOS SHUTTERSTOCK

## DES VALISES enfin long-courriers

*Face à une industrie du bagage polluante, une entreprise alsacienne a mis au point une valise durable et réparable très longtemps.*

**P**lus de 400 millions de valises sont vendues chaque année dans le monde, représentant plusieurs millions de tonnes de plastique. Or, 84 % des bagages endommagés ne sont jamais réparés et terminent leur voyage à la poubelle. Pour remédier à cette pollution de l'industrie du bagage, l'entreprise alsacienne Dot-Drops a mis au point un modèle durable. Labellisée Longtime

(label indépendant qui distingue les produits durables), elle est quatre fois plus solide qu'une valise classique.

### 20 ans de garantie

La coque en polypropylène permet jusqu'à cinq recyclages. Il est facile de la réparer en changeant les accessoires qui cassent le plus fréquemment, comme les roues, la poignée de portage ou la canne télescopique. Un petit

outil, de type clé Torx, suffit. La marque se charge de l'envoyer gratuitement avec la pièce concernée. En cas de dommages plus importants, il est possible de renvoyer la valise à l'atelier de réparation. Et cela gracieusement pendant vingt ans. À l'intérieur, à la place des doublures, un système de rangement avec des pochettes en Nylon recyclé permet de gagner de la place et de voyager plus léger.

## Plainte en visioconférence

La visioplainte est un service gratuit qui permet à toute victime d'infraction pénale (délit, crime) de déposer plainte auprès d'un policier ou d'un gendarme via un ordinateur, une tablette ou un smartphone équipé d'une caméra et d'un micro sans se déplacer. Cependant, en cas de violences sexuelles, la déposition en présentiel sera requise. Après avoir été expérimenté dans certaines villes des Yvelines et dans la Sarthe, le décret du 23 février 2024 confirme

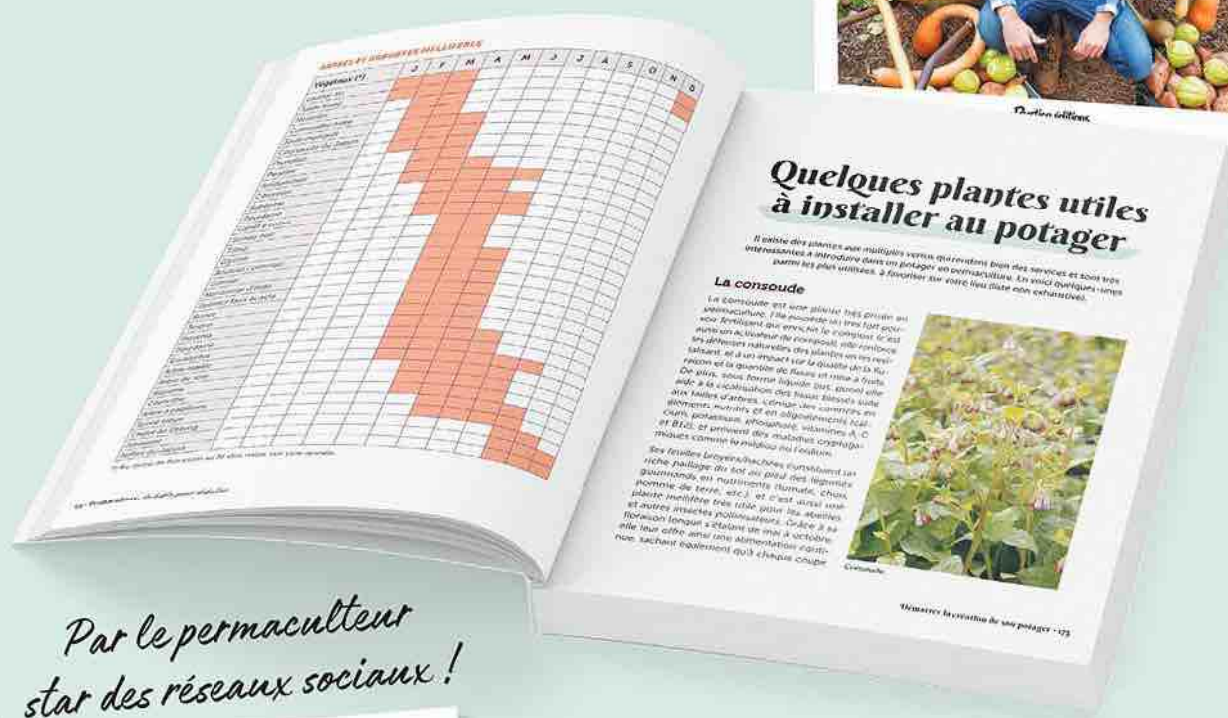
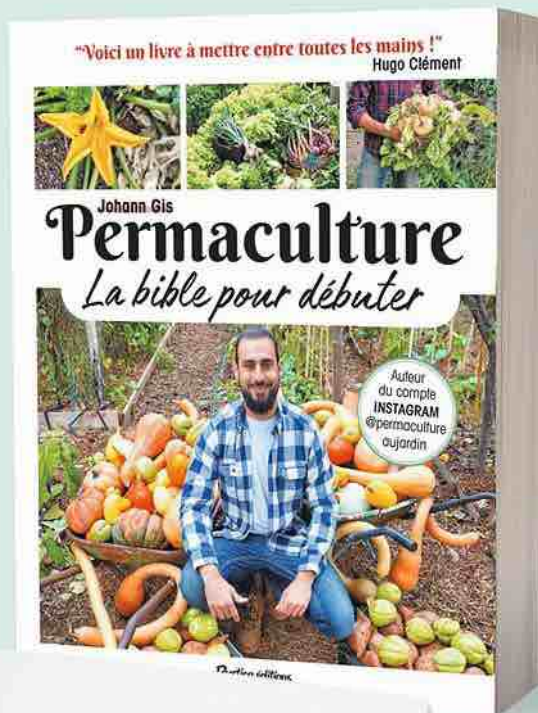
que ce nouveau service sera étendu à tout le territoire français courant 2024. Un arrêté en précisera les modalités. Pour utiliser ce service, allez sur le site dédié du ministère de l'Intérieur, identifiez-vous avec FranceConnect (obligatoire), et choisissez un créneau de rendez-vous. Au jour et à l'heure convenue, cliquez sur l'invitation reçue pour entrer en contact avec l'agent. À l'issue de la plainte, un récapitulatif vous sera envoyé, à modifier ou à valider.



« La permaculture que défend ici l'auteur participe à l'écologie du concret. Voici un livre à mettre entre toutes les mains ! »

Hugo Clément

# Un livre essentiel pour cultiver la terre et produire notre alimentation autrement



Par le permaculteur star des réseaux sociaux !



@permacultureaujardin

**Rustica éditions**

À retrouver dans tous les points de vente de livres et sur [rusticaeditions.com](http://rusticaeditions.com)

f i y @rusticaeditions





V. QUÉANT/RUSTICA

### CANNEBERGE ANTICYSTITE?

Les extraits de canneberge sont-ils vraiment utiles en cas d'infection urinaire ? Des experts ont analysé 50 études scientifiques incluant les plus récentes sur le sujet. Publiés sur le site de Cochrane Library, leurs résultats montrent que la canneberge réduit le risque chez les femmes et les enfants souffrant d'infections urinaires récurrentes, et les personnes ayant subi une intervention sur la vessie. Cependant, il ne semble pas y avoir d'effet chez les personnes âgées.

### REMÈDES À LA GOMME

Les "gummies" (gommes) constituent une petite révolution dans le domaine des compléments alimentaires : très pratiques pour ceux qui ont du mal à avaler les gélules et les comprimés, elles sont aussi appréciées des personnes polymédicamentées qui peuvent y trouver un allègement au quotidien. Le laboratoire Arkopharma propose une gamme de six gummies à base de vigne rouge, safran, coquelicot, curcuma, cranberry ou vitamine D3 végétale.

**L**es moines de l'ordre des Chartreux entretiennent un lien fort avec les plantes. Ils doivent non seulement leur nom au massif de la Chartreuse et à sa riche nature mais, férus d'arboriculture, ils ont aussi fait partie des précurseurs de la greffe végétale. Aujourd'hui, ces religieux contemplatifs sont connus dans le monde pour leur fameuse liqueur, la chartreuse. La liste des 130 plantes qui la composent est toujours tenue secrète. Soucieux de protection de l'environnement, les moines ont décidé de ne pas augmenter leur production malgré une forte demande.

### Liqueur et tisanes

En revanche, ils travaillent depuis deux ans à une diversification en faisant revivre leurs pratiques agricoles, non pas grâce aux arbres fruitiers, mais aux plantes médicinales. Plusieurs monastères se sont lancés dans cette production.

*Les plantes ont été identifiées autour des monastères de l'ordre des Chartreux.*



SHUTTERSTOCK

Citons celui de Nonenque, en Aveyron, une communauté de chartreuses. Trois tisanes digestives, calmantes, respiratoires et articulaires, qui ont été élaborées grâce à un

comité d'experts en phytothérapie, sont déjà commercialisées. La gamme devrait s'élargir avec des baumes et des produits de gemmothérapie (à base de bourgeons).

## L'espoir à fleur de peau



SHUTTERSTOCK

Psoriasis et eczéma, ces maladies de peau qui résultent d'un dysfonctionnement immunitaire, bénéficient de l'arrivée de nouveaux médicaments qui ciblent les formes sévères. Il s'agit de biothérapies, plus précisément des anticorps monoclonaux et des inhibiteurs de Janus kinases (JAK). L'association Reso, un réseau de médecine collaborative qui regroupe 1200 dermatologues, a lancé un outil pour communiquer sur ces nouveaux traitements : l'application HappyReso, à destination des patients, qui donne accès à des webinaires, des fiches pratiques, des vidéos d'experts....



# Abonnez-vous à Rustica + Rustica PRATIQUE



Recevez le magazine n° 1 du jardinage  
au naturel et son compagnon jardin,  
cuisine, maison, nature et bien-être.

1 AN - 50 N° + 4 N°  
**105,60 €**

au lieu de 180€\* en kiosque

**41% de réduction**

Recevez chaque semaine Rustica



PAPIER



NUMÉRIQUE



CARNETS  
PRATIQUES

+ chaque trimestre Rustica Pratique



PAPIER



NUMÉRIQUE



## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**



Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2839**



**0 806 000 465**

Service gratuit  
\* prix appel

indiquez le code **PRU2839T**

☐ **Oui, je m'abonne 1 an à  
Rustica et Rustica Pratique**

Je recevrai pendant **1 an Rustica** (50 numéros  
dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques)  
et **Rustica Pratique** (4 numéros) en versions  
papier et numérique.

**105,60 €**

au lieu de 180 €\* en kiosque  
soit plus de **41% de réduction**

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet  
**abo.rustica.fr/ABORU2839**  
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :      Ville :

Tél. fixe :           Mobile :

E - mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site **Rustica.fr** et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica**

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version  
numérique incluse



Accès illimité aux  
anciens numéros  
numériques sur 3 ans  
pour Rustica



Frais de port  
offerts en France  
métropolitaine



Gestion de votre  
abonnement en ligne  
à tout moment



Oiseau grégaire, le perroquet ne supporte pas la solitude.



## COCO BEL ŒIL, un ami pour la vie

*Vivre avec un perroquet engage. Cela implique bien plus de disponibilité et d'attention au quotidien que les futurs acquéreurs ne l'imaginent.* ❖ SYLVIE BÉZUEL

**C**omme pour tout animal, l'acquisition d'un perroquet doit être mûrement réfléchie, d'autant que son espérance de vie peut atteindre, voire dépasser, le demi-siècle selon les espèces : adopter un tel oiseau est donc un engagement pour la vie. Ce qui conduit à une autre question que devrait se poser tout adoptant : "Ne suis-je pas trop âgé pour choisir un jeune sujet qui risque de me survivre ?"

Vivre avec un perroquet implique de connaître ses besoins et ses habitudes, et d'apprendre à décoder ses comportements qui sont bien différents et

plus complexes que ceux d'un chien ou d'un chat. Étant donné sa nature très sociable et grégaire (à l'état sauvage, ces oiseaux vivent en couple monogame au sein d'un groupe), il ne peut pas rester seul toute la journée. Il a besoin de beaucoup d'interactions avec son soigneur (ou l'humain qu'il a choisi), elles sont vitales à son équilibre psychologique.

### Mon bien-aimé démon

Privé d'une telle relation, le perroquet devient rapidement triste, apathique, stressé et développe des troubles du

comportement (arrachage des plumes et du duvet, cris stridents, agressivité, morsures) et finit trop souvent abandonné par son propriétaire. Autrement dit, si vous êtes absent toute la journée de votre domicile ou que vous n'avez pas au moins deux heures par jour à lui consacrer exclusivement, optez pour un animal moins chronophage !

Un perroquet a aussi besoin d'espace, d'un environnement stimulant et sécurisé et d'une atmosphère saine (gare aux fumées nocives de cuisine, de tabac, d'encens). Il ne saurait vivre dans une cage exiguë, ni enfermé en permanence.



## À chaque perroquet, son caractère !

Il faut que son lieu de vie soit suffisamment spacieux pour qu'il puisse y battre des ailes et s'adonner à la grimpe, doté d'une aire de jeux (cordes, mobiles en bois, etc.) pour l'occuper notamment pendant votre absence. Tout cela a évidemment un coût. L'autre question qu'il convient de se poser avant l'acquisition d'un tel volatile est celle de votre tolérance aux dégradations diverses dont ces "becs crochus" ont le secret. En effet, si vous les laissez sans surveillance ou en liberté dans une pièce, dégâts (meubles "sculptés", textiles troués, livres déchiquetés) et saletés (projections de graines et de fruits, plumes et duvet disséminés, fientes) ne manqueront de se produire. Fées du logis et fumeurs invétérés, oubliez ces oiseaux !

### Nuisances sonores

Attention aussi à certaines espèces qui se montrent très bruyantes (cacatoès, aras, amazones) et s'adonnent à des séances de vocalises assourdissantes : supporterez-vous les cris (ou les imitations répétitives des sirènes de police), surtout quand vous parlez au téléphone ou écoutez votre émission favorite ? Une chose est sûre : l'animal, lui, souffrira d'un volume sonore trop fort (musique...), et supportera mal les fiestas sans fin ! Et si vous vivez en appartement, pensez au voisinage : les prouesses vocales de votre compagnon à plume pourraient être ressenties comme une nuisance sonore par vos voisins grincheux !



#### Perroquet jaco, élève surdoué

Cet oiseau africain peut s'avérer un parleur hors pair et un sacré imitateur. Hélas, son hypersensibilité le prédispose au picage (arrachage de plumes).



#### Amazone aourou, bonne pâte

Originaire d'Amérique du Sud, ce perroquet, une fois apprivoisé, est particulièrement confiant, constant, calme et, par moments, très bruyant !



#### Ara vert, minitaille, mais maxivoix !

De petit gabarit, cet ara d'Amérique du Sud n'en est pas moins doté d'une forte personnalité et d'une voix très puissante, comme ses grands cousins !



#### Cacatoès soufré, vrai pot de colle

Sensible, très câlin, voire possessif, ce cacatoès des îles d'Indonésie devient très criard, destructeur et s'automutile s'il ne reçoit pas assez d'attention.

## Les perroquets de Sylvie



### Coco parlera ou ne parlera pas !

"Un perroquet est souvent acheté pour des mauvaises raisons. Et celle qui arrive en tête est sa faculté à parler et à imiter toutes sortes de bruits. C'est vrai qu'un oiseau qui parle, c'est amusant ! Et si, en prime, il le fait à bon escient, comme c'était le cas de Blacky, mon perroquet jaco, c'est vraiment bluffant. Néanmoins, il faut savoir que même parmi les espèces réputées être de bons parleurs, tous les individus n'ont pas les mêmes aptitudes, ni tout simplement l'envie de "discuter", et certains ne diront jamais un seul mot. Un perroquet est un oiseau intelligent au fort caractère et vous pourriez passer 10h par jour à lui répéter un mot, s'il a décidé de ne pas "discourir", il ne le fera pas ! Ainsi, Crou (photo ci-contre), mon amazone aourou qui a partagé ma vie pendant plus de 30 ans, n'a jamais prononcé le moindre mot. En revanche, la belle a toujours su se faire comprendre !"





VILLE D'ÉTAPLES-SUR-MER/SP

## ÉTAPE À ÉTAPLES

Situé en baie de Canche, le port d'Étaples-sur-Mer (62), est "une colonie de pêcheurs installée dans un des plus gracieux petits golfes de la Manche", selon Victor Hugo. S'il n'est plus aujourd'hui un port de pêche en raison de son ensablement, il reste un bassin de plaisance, mais également une station de charme, très attachée à ses traditions maritimes. Plongez, lors d'une visite libre ou guidée, dans l'univers des marins pêcheurs, de la faune marine de la Manche et de la mer du Nord à l'espace muséographique ludique et dynamique (manipulations, simulateur de navigation, cinéma...) du centre Maréis. Aux beaux jours, découvrez les coins secrets de la baie en savourant des produits de la mer. Embarquez à bord d'un vieux gréement pour une virée de 4 h. Construit au chantier municipal de construction navale traditionnelle de la commune, le *Saint Michel* est une réplique d'un canot à clins du début du xx<sup>e</sup> siècle. Enfin, prenez date et participez à la Fête du hareng roi, les 16 et 17 novembre 2024, durant laquelle 3 tonnes de ce poisson sont préparés sous toutes les formes : fumé, grillé, mariné ou en soupe. Une vieille tradition venue du Moyen Âge !



Vue d'ensemble de la galerie Mode.

A. RICHARD/VILLE DE CALAIS/SP

# DENTELLE DE CALAIS, un tissu d'exception

*La cité de la Dentelle et de la Mode, à la fois musée de la mode et musée industriel, célèbre son haut savoir-faire textile.*

**P**atrimoine textile d'exception, la dentelle, venue d'Italie, aurait été introduite au xvi<sup>e</sup> siècle par Catherine de Médicis. Sa production est devenue industrielle au xix<sup>e</sup> siècle grâce à la machine Leavers, passée en contrebande à Calais (62) depuis Nottingham (Angleterre), région dont elle est originaire. Grâce aux évolutions technologiques telles que l'adaptation du système Jacquard

au métier à tisser la tulle et la machine à vapeur vers 1835, Calais et son célèbre faubourg Saint-Pierre se vouent entièrement à l'activité dentellière jusqu'à en devenir la capitale.

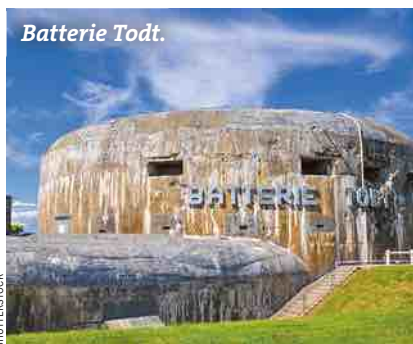
## De l'usine à la Cité

Située dans l'usine Boulart, au cœur du quartier Saint-Pierre, la cité de la Dentelle et de la Mode a rouvert ses portes en 2009, après trois années de

travaux de réhabilitation. Le lieu met en avant son histoire économique et sociale, le savoir-faire des denteliers, mais aussi l'usage de ce tissu dans la mode. Ses galeries présentent des collections exceptionnelles dont une partie a été prêtée au Louvre-Lens pour l'exposition *Au temps de la dentellière* jusqu'au 27 mai 2024. Remontez en 1890 et plongez au cœur de cette ancienne usine.

## 80 ans du Débarquement

Batterie Todt.



SHUTTERSTOCK

Bien que la Somme ne soit pas située en Normandie, de nombreux événements sont prévus dans ce département pour célébrer dignement les 80 ans du Débarquement du 6 juin 1944. Cet événement historique sera commémoré à travers un important patrimoine, laissé par les Allemands le long des plages de la Côte d'Opale comme la batterie Todt, à Audinghen (62), le blockhaus d'Éperlecques, la Coupole d'Helfaut avec son dôme de 91 m de diamètre et ses 7 km de tunnels, près de Saint-Omer... Autant de lieux de souvenirs, chargés d'histoire.



# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

**Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX  
en vente directe !**

**TRANSPORTEURS À CHENILLE**  
DES 1692,00 € TTC



**BROYEURS  
THERMIQUES**  
DES 750,00 € TTC



**SCIES THERMIQUES**  
DES 990,00 € TTC

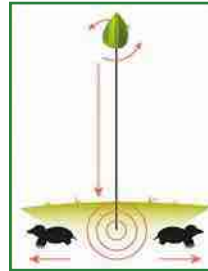


**PAIEMENT 3X SANS FRAIS**

**NOTRE CATALOGUE  
GRATUIT au  
04 80 96 99 02**

▶ Garantie 2 ans  
▶ LIVRAISON EXPRESS  
sous 4 jours

WWW.MECACRAFT.COM



**Chasse taupe naturel**

**Irisc**

- Fonctionne avec le vent
- Emet des vibrations
- 100% efficace
- Ecologique
- Existe en 6 coloris

www.iriso.fr/boutique



**Komat**

**Serre de jardin**



Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières

**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

**www.komat.fr**

Véhicule obligatoire.  
100 heures mensuelles  
chacun. Adresser lettre de  
motivation à : **Leonard.**  
campagne@gmail.com. Tél :  
06.13.50.83.24

**65 LOURDES 5 Km,**  
loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
**Sept à juin : 250€ la**  
**semaine Juillet-août : 310€**  
**la semaine**  
tel : 05 62 42 93 02

**Vos vacances**  
**en Alsace centrale** gîte  
**« lesvignesdemonpere »**  
maison individuelle centre  
village. **67750 Scherwiller**  
près de Sélestat

**Stella-Plage (62).**  
Mer 2 km. louons villa calme et  
verdure. Jardin 700 m². 2 ch =  
4 pers veranda - terrasse  
**460 à 620 € / s.**  
Tel : 06 65 30 08 28

**Cherche couple gardien :**  
Pour l'entretien de la maison et  
l'entretien de la propriété plus  
petits bricolages si besoin  
pouvant avoir aussi un travail à  
l'extérieur. **Lieu : Proche de**  
**Limoges (87).** Logement de  
fonction gratuit. Maison T4.  
Grand jardin potager.  
Tel : 06 09 75 51 21

**Eure et Loir.** Recherche couple de  
gardien en CDI. Jardinage-  
Bricolage-Ménage-Cuisine.

**Dpt 56 Loue maison de**  
**campagne.** Avec enclos. 4  
pers. 2 chambres. Libre de juin  
à sept. Tel : 02 97 51 60 88  
ou 06 48 39 81 82

**Dans le Cantal** producteur  
fromages Cantal Fermier  
AOC/ Le Montagnard  
Liste et tarifs sur demande à  
l'adresse mail : **www.**  
**lafermedescochonsdor.com**  
ou 04 71 62 27 50

**65.3 Kms de Lourdes** loue  
gîte 2/4 pers, calme, tout  
confort, WIFI, TV, LL terrain  
ombragé, salon de jardin,  
barbecue, garage, lit fait,  
225 € à 325 € la semaine  
Tel : 07 70 21 36 65

**Irisc**

Médaille d'Or  
Concours Lépine

MADE IN FRANCE  
PRODUIT EN FRANCE

**KIT D'ARROSAGE  
GOUTTE A GOUTTE**

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

www.iriso.fr/boutique

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS  
FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS  
10 ANS**

**EN BRIQUES  
OU DESIGN**

**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

**03 29 65 20 53**  
**fourgrandmere.com**

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com



*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin  
Maucotel



Hubert  
Fontaine



Patricia  
Kadijevic



**Châtaignier desséché**  
"J'ai rabattu mon châtaignier qui était desséché. Il produit des rejets, donneront-ils des fruits ?" Alain V., *Le Garric* (81)

Votre châtaignier a-t-il été affecté par une maladie contagieuse ou un parasite ? Selon ce qui a provoqué son assèchement, vous aurez ou non des châtaignes. Dans le cas de la maladie de l'encre, un champignon qui s'attaque au système racinaire, la production est condamnée. Il en est de même pour le chancre de l'écorce, une maladie qui provoque le dépérissement complet du châtaignier et le développement de nombreux rejets. Hélas, ces derniers sont également malades ! Il se peut que votre arbre fruitier ait subi une attaque de larves de cos-sus gâte-bois ou de xylébore disparate. Mais, mieux vaut ne

pas espérer une future fructification des rejets. Il y a fort à parier que la maladie ou les parasites sévissent dans le secteur. Si le sol convient, plantez un nouveau châtaignier, loin de l'ancien. **HF**

**Érable enté**  
"Est-il possible de greffer sur un *Acer* qui ne produit pas de graines et quand ?" Patrick B., *Verchaix* (74)

Cette méthode de multiplication, destinée aux érables hybrides ne produisant pas de graines, améliore le système racinaire de l'arbre. L'érable ou *Acer* se greffe en écusson de la mi-juillet à la mi-août sur le porte-greffe *Acer campestre* (érable champêtre). Sélectionnez un "rameau greffon" de l'année en bonne santé. À l'aide d'un greffoir, prélevez un œil doté d'un lambeau d'écorce (de 2 à 3 cm de longueur) en veillant à conserver le pétiole. La coupe doit être nette et sans bavure. Retirez le lambeau de bois, ou esquille, sous l'écorce sans dévitaliser l'œil. Sur une partie lisse de l'écorce du porte-greffe, pratiquez une incision en T, de taille équivalente à celle du greffon ou écusson. Soulevez les deux bords de l'entaille, qui doivent se décoller facilement et glissez l'écusson sous l'écorce. Ligaturez la greffe avec du raphia humide ou plus facilement à l'aide d'un élastique à greffer, sans couvrir l'œil. **HF**

## Potentille envahissante

**"La potentille rampante envahit mes fraisiers, que puis-je faire pour venir à bout de cette peste ?"**  
Danielle M., *Saint-Clément-sur-Guye* (71)

Au même titre que le liseron ou le chiendent, la potentille rampante fait partie des plantes envahissantes du jardin. Elle émet des stolons, de plus d'un mètre de longueur, qui lui permettent de se développer très vite et se ressème aussi spontanément. Sa grande capacité de colonisation s'en trouve donc décupler. Mais elle a

aussi une qualité : c'est une plante bio indicatrice qui apporte de précieux indices quant à la nature du sol. La potentille rampante se développe sur les terrains tassés. Aussi, aérez dès à présent la terre à l'aérabèche et paillez-la juste après. Soyez obstiné et éliminez toutes les nouvelles pousses afin d'épuiser la plante. Agissez de préférence sur sol humide pour retirer plus facilement les stolons. Enfin, cet automne, semez un engrais qui le décompactera (caméline, moutarde blanche ou sarrasin). **PK**



## Rhubarbe à diviser

**“Au fil des ans, ma rhubarbe fleurit au détriment des tiges malgré un apport de fumier annuel. Que me conseillez-vous pour y remédier ?” Roger C., Antignac (15)**

**S**i la rhubarbe fleurit, c'est qu'elle subit un stress de culture. S'il s'agit d'un vieux pied, il est important de le diviser tous les 4 ou 5 ans. Extirpez-le à l'aide d'une bêche et coupez la racine extérieure en veillant à conserver un œil et deux ou trois feuilles. Sans attendre, mettez en terre le résultat de cette division et faites un bon apport de compost, à renouveler chaque année. La rhubarbe est une plante gourmande qui n'apprécie pas la concurrence des racines. Choisissez-lui un endroit ensoleillé, mais pas brûlant, loin des racines des arbres et offrez-lui un bon mètre carré afin qu'elle puisse se développer à son aise. Binez pour éliminer les plantes adventices. Comme elle apprécie les sols frais, en cas de printemps sec apportez-lui de l'eau, à raison d'un arrosoir de 10 l par semaine. Sachez que, les températures excessives ont tendance à la faire monter à fleur. Enfin, cette vivace est toujours plus à l'aise dans le nord que dans le sud de la France. Mais avec le réchauffement climatique et les printemps de plus en plus chaud, l'avenir de cette vivace est incertain. Cette année au moins, elle aura été bien arrosée dans bon nombre de régions ! **KM**

PHOTO LECTEUR



**“Quelle est cette touffe fleurie vue près d'une mare en forêt ?” Chantal B., La Villegieu-en-Fontenette (70)**

Il s'agit du populage des marais (*Caltha palustris*). La plante ressemble de près à la renoncule, car tout comme elle, elle appartient à la famille des Renonculacées. On la trouve, souvent disposée en grosses touffes, près des zones humides. Les feuilles dentées le sont plus fortement en été qu'au printemps. Autrefois ses boutons floraux étaient consommés confits dans du vinaigre. **PK**

**“Quelle bestiole dévore mon rhododendron, depuis deux ans déjà ?” Yves G. (courriel)**

Votre rhododendron est très probablement attaqué par des otiorynques. Ce petit charançon de couleur sombre forme, en se nourrissant, ces découpes en dentelle caractéristiques. Sa larve blanche, à tête jaune, se nourrit des racelles peu enfouies des jeunes rhododendrons. Binez le sol sur 5 à 10 cm pour les déloger ou utilisez un traitement à base de nématodes (*Heterorhabditis*). Quant aux adultes, ils peuvent être capturés la nuit. **PK**



PHOTO LECTEUR

**La photo des lecteurs**



PHOTO LECTEUR

Le romarin rampant de Sylvain et Jeanine M., situé plein sud, se transforme en boule de fleurs bleues au printemps.

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr**



## POUR TOUT TROUVER...

À FAIRE AU JARDIN  
CETTE SEMAINE

**Semences de laitues 'Roxy', 'Cocktail' et 'Picholine', semences d'oignon 'Cénot' :**  
Graines Baumaux,  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél. : 03 29 43 00 00  
ou [www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

**Compost de fumier Biofertil :**  
Êts Rigallaud, 16300 Barbezieux-Saint-Hilaire. Tél. : 05 45 78 00 28  
ou [www.ets-rigallaud.com](http://www.ets-rigallaud.com)  
Disponible en jardinerie.

**Paillages végétaux, films et feutres de paillage :**  
Magellan, 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50  
ou [www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)

**Plants de camomille et d'agripaume :**  
Arom'antique, 275, chemin la Ville, 26750 Parnans.  
Tél. : 04 75 45 34 92  
ou [www.plantearomatique.com](http://www.plantearomatique.com)

**Engrais Actimus :**  
Comptoir des jardins, 724, avenue de Castres, 81580 Soual.  
Tél. : 05 63 73 17 28. Courriel : [clients@comptoirdesjardins.fr](mailto:clients@comptoirdesjardins.fr)  
ou [www.comptoirdesjardins.fr](http://www.comptoirdesjardins.fr)

**Œufs de vers à soie (en saison) :**  
Maison Brochier soieries, 16 et 21, rue du Bœuf, 69005 Lyon. Tél. : 09 81 83 18 70  
ou [www.brochiersoieries.vieuxlyon.com](http://www.brochiersoieries.vieuxlyon.com)

**Carottes 'De Colmar', 'De Meaux', 'Flyaway', 'Jaune du Doubs', 'Maestro', 'Rothild' et 'Touchon' :**

**La Bonne Graine**, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 02 41 51 79 93  
ou [www.labonnegraine.com](http://www.labonnegraine.com)

**Melons 'Boule d'or', 'Cantaloup charentais', 'Honeydew à chair orange', 'Noir des Carmes', 'Petit gris de Rennes', 'Rouge de Cavaillon' et 'Sucrin de Tours' :**  
Kokopelli, forêt de Castagnès, route de Sabarat, 09290 Le Mas-d'Azil. Tél. : 05 61 67 69 87  
ou [www.kokopelli-semences.fr](http://www.kokopelli-semences.fr)

**Melons 'Boule d'or', 'Délice de la table', 'Moscatello', 'Noir des Carmes', 'Ogen', 'Petit gris de Rennes' et 'Sucrin de Tours' :**  
Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél. : 02 41 44 11 77. Courriel : [accueil@fermedesaintemarthe.com](mailto:accueil@fermedesaintemarthe.com)  
ou [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)

**Plante-panthère :**  
Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines.  
Tél. : 03 61 76 08 10  
ou [www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

**Cœur-de-Marie 'Burning Hearts' :**  
Le Châtel des vivaces, 18, rue du Portail, 45300 Givraines.  
Tél. : 02 38 34 20 97  
ou [www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

**DOSSIER**  
**Scirpe à tête ronde :**  
Santonine, Tout-y-Faut, 17260 Villars-en-Pons. Tél. : 05 46 94 26 94  
ou [www.santonine.fr](http://www.santonine.fr)

**Laïche dorée 'Aurea', épilobe en épi, salicaire 'Rose Queen', iris d'eau, renouée bistorte et cornouiller sanguin :**  
Le Jardin d'eau, 102, Le Chauchix-Rio, La Poterie, 22400 Lamballe. Tél. : 02 96 31 33 10.  
Courriel : [contact@lejardindeau.com](mailto:contact@lejardindeau.com)  
ou [www.lejardindeau.com](http://www.lejardindeau.com)

**Aster de Nouvelle-Belgique :**  
En jardinerie et chez les pépiniéristes.

**Grande consoude :**  
Le Jardin d'eau, voir ci-dessus.

**Pépinières Lepage**, chemin du Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé. Tél. : 02 41 44 93 51  
ou [www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)

**Grande glycérie 'Variegata', fougère des marais, bugle rampante, pontédérie à feuilles en cœur, papyrus, ruban-de-bergère, plantes oxygénantes, nénuphars :**  
Le Jardin d'eau, voir ci-dessus.

**Santonine**, voir ci-contre.

UN JARDIN,  
DES IDÉES

**Le Jardin des Vieilles Vignes**, Simone et Jean Rivaton, 7, rue du Château-Neuf, 70140 Valay. Tél. : 03 84 31 53 55 ou courriel : [sjcrivaton@aliceadsl.fr](mailto:sjcrivaton@aliceadsl.fr)  
Ouvert du 18 mai au 30 juin 2024 et sur rendez-vous.

**Atelier Terre**, Claudie Rivaton, 100, rue de la Résistance, 39100 Dole. Tél. : 06 06 41 57 51 ou <https://creationsceramiques.jimdo.free.com>

**Pays'Arbre**, Paul Marle, 18, rue Le Faubourg, 39290 Archelange. Tél. : 07 86 27 54 61  
ou [www.paysarbre.com](http://www.paysarbre.com)

## INTERVIEW

**Château du Lude**, 4, rue Jehan-de-Daillon, 72800 Le Lude. Tél. : 02 43 94 60 09.  
Courriel : [contact@lelude.com](mailto:contact@lelude.com)  
ou [www.lelude.com](http://www.lelude.com)

## EN CUISINE

**Curry végétarien :**  
Omie, [www.omie.fr](http://www.omie.fr)

**Miel de trèfle :**  
Hédène, courriel : [contact@hedene.fr](mailto:contact@hedene.fr) ou <https://hedene.fr>

**Pétillant So Jennie :**  
Les Jardins de l'Orbrie, 7, rue de l'Aliette, 79300 Bressuire. Tél. : 05 49 82 14 00.  
Courriel : [info@sojennie.fr](mailto:info@sojennie.fr)  
ou [www.sojennie.paris](http://www.sojennie.paris)

**Assaisonnement à la truffe :**  
Plantin, ancienne route de Nyons, 84110 Puyméras. Tél. : 04 90 46 70 80  
ou [www.truffe-plantin.com](http://www.truffe-plantin.com)

## VIE PRATIQUE

**Valise réparable :**  
Dot-drops, tél. : 06 76 07 38 45  
ou <https://dotdrops.fr>

## BIEN-ÊTRE

**Tisanes des Chartreux :**  
Chartreuse Diffusion, 10, bd Edgar-Kofler, 38500 Voiron. Points de vente et boutiques au tél. : 04 76 05 90 33 ou [www.chartreuse.fr/tisanes/#points-de-vente](http://www.chartreuse.fr/tisanes/#points-de-vente)

**Association Reso :**  
[www.reso-dermatologie.fr](http://www.reso-dermatologie.fr)

**Application HappyReso :**  
Téléchargement sur [www.happyreso.fr](http://www.happyreso.fr)

**Baies de cranberry Arkopharma :**  
En pharmacie.

## TERROIR

**Centre Maréis**, bd Bigot-Desceliers, 62630 Étaples-sur-Mer. Tél. : 03 21 09 04 00.

**Capitainerie du port de plaisance**, quai de la Canche, 62630 Étaples-sur-Mer. Tél. : 03 21 84 54 33.

**Office de tourisme d'Étaples-sur-Mer**, bd Bigot-Desceliers, 62630 Étaples-sur-Mer. Tél. : 03 21 09 56 94  
ou [www.etaples-tourisme.com](http://www.etaples-tourisme.com)

**Musée du Mur de l'Atlantique**, route du Musée, 62179 Audinghen. Tél. : 09 66 91 97 33.

**Le blockhaus d'Éperlecques**, rue des Sarts, 62910 Éperlecques. Tél. : 03 21 88 44 22.

**La Coupole d'Helfaut**, rue André-Clabaux, 62570 Wizernes. Tél. : 03 21 12 27 27.

**Cité de la Dentelle et de la Mode**, 135, quai du Commerce, 62100 Calais. Tél. : 03 21 00 42 30.

**Musée du Louvre-Lens**, 99, rue Paul-Bert, 62300 Lens. Tél. : 03 21 18 62 62.

## COURRIER

**Nématodes Heterorhabditis :**  
Bio Insecte, tél. : 04 75 22 15 67  
ou [www.bioinsecte.com](http://www.bioinsecte.com)

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA**, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux :** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard :** 01 53 26 33 00. **Site :** [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

**Service abonnements**, B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** ▶ Service gratuit + prix appel  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante : **abonnements@rustica.fr**  
**Tarif abonnement France :**  
**50 n°s à 89,90 €.**

**Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication :**  
Vincent Montagne.

**Directrice générale :** Caroline Thomas.

**Directeur des rédactions :**  
Alain Delavie.

**Rédactrice en chef :** Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique :** Aurore Nguyen.

**Rédactrice en chef adjointe jardin :**  
Karin Maucotel.

**Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre :**  
Pierre Nessmann.

**Cheffe de service maison :**  
Nathalie Collin.

**Chef de service** (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

**Rédactrice bimédia :**  
Patricia Kadijevic.

**Rédacteurs-graphistes :**  
Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction :**  
Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction :**  
Claude Bourdel (1<sup>re</sup>), Florence Blondel (2<sup>e</sup>) et Camille Schuster.

**Cheffe du Pôle image :**  
Karine Israël.

**Iconographes :**  
Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

**Photographe :** Frédéric Marre.

**Assistante de la rédaction :**  
Munera Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus :**  
Cambium Média Solutions, [www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

**COO dév. stratégie et RSE :**  
Laurence Gaboury, [lgaboury@cambium-media.com](mailto:lgaboury@cambium-media.com)

**Directeur de publicité :**  
Thierry Vimal de Flechac, [tvimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:tvimaldeflechac@cambium-media.com)

**Directeurs de clientèle :**  
Julie Foulonneau, [j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)  
Antoine Zouaghi, [a.zouaghi@cambium-media.fr](mailto:a.zouaghi@cambium-media.fr)

**Responsable administration des ventes :**  
Thomas Regal, [t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

**Directrice Marketing BtoC :**  
Anne-Sophie Salomon, [a.salomon@cambium-media.com](mailto:a.salomon@cambium-media.com)

**Responsable des ventes et contact diffuseurs :** Olivier Blochet, [o.blochet@cambium-media.com](mailto:o.blochet@cambium-media.com)

**Communication :**  
Agence Think +, [think@bourgarel.eu](mailto:think@bourgarel.eu)

**Directeur de la fabrication :**  
Claude Pedrono.

**Photogravure :** Key Graphic.

**Impression :** Maury - Malesherbes, 56, rue du Général-Patton, 45330 Le Malesherbois  
Dépôt légal mai 2024.  
Vente au numéro MLP.  
Commission paritaire : n° 0229 K 82753.  
ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.  
Provenance papier intérieur : Norvège.  
Carnet abonnés, kiosque et poster : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.  
Impact sur l'eau : P<sub>tot</sub> 0,016 kg/tonne





# LA SEMAINE PROCHAINE



R. MABIC/GAP PHOTOS

## Dossier

### TERRASSE ET BALCON AU TOP!

Belles floraisons et généreuses récoltes, une promesse réaliste même pour des cultures en pots. Pailler, arroser, nettoyer et soigner **plantes annuelles, vivaces et aromatiques, radis, tomates, etc.** Votre minijardin fera, à coup sûr, des envieux !

## ET AUSSI...

### DEMAIN AU JARDIN

Les lobélies

### DE LA TERRE À LA TABLE

Les asperges vertes

### CUISINE

Pâtisserie aux herbes

### BIEN-ÊTRE

Riches œufs

### TERROIR

Fête de la morue en Gironde

## MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je paille pour garder l'eau dans le sol # Je protège les tomates de la pluie # ARBUSTES # Je multiplie les armoises # FLEURS # J'embellis les massifs # FRUITS # Je pratique une taille précoce sur les abricotiers

# Rustica

## Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
**2 reliures** pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de **Rustica**



## Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

Tél. fixe : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Mobile : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine \*22,40€ - prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B2000 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)

### Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre



# MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



ISIGNY

VASTE PRAIRIE	APPRÊTER AVEC SOIN	NOTE	CARTE À JOUER	CEINTURE DE SOIE	ATTENDU QUE	VA À LA DÉRIVE	RACCOURCIE PAR LE SOMMET
GOURMANDISES DU TERROIR	CANIVEAU	PRONOM RÉFLÉCHI	SOCIABLES	... D'ISIGNY AOP	LETTRE GRECQUE	GAGNA À SA CAUSE	
				IL EST DE TRÈS BON CONSEIL			
FLEUVE QUI SE JETTE DANS LA MANCHE		NOTE DANS LA GAMME	FORME D'AVOIR		TECHNIQUE		
SENSÉ			POISSON ROUGE		PARTIES DE FEUILLES, EN BOTANIQUE		
		DÉSIR			VOIE DE PARC		
		IL A FINI DANS UN BAIN DE SANG			ADVERSAIRE		
RÉGION OÙ SE SITUE CETTE VILLE					POUR PARLER DE LUI		PIONNIER DE L'ANIMATION QUI Y ONT LEURS ANCÊTRES
IL SERT À ASSAISONNER							
		CHOSE TRÈS PÉNIBLE	ÉQUERRE À DESSIN	D'UNE CONTRÉE DE L'ANCIENNE AFRIQUE DU NORD			
			DE MÊME	PÉPITE			
ÇA DONNE LE TON	AMOUREUX		AUTEUR DE CANCANS		CELLE DES VEYS ABRITÉ DES PARCS À HUITRES		
	C'EST CHOSE FAITE		SÉJOUR EN STATION THERMALE		REVÊTU		
	MÉTIER ÉQUESTRE		PRODUIT LAITIER			ELLE FORMAIT DE HAUTS FONCTIONNAIRES	UNE BASE DE DÉPART AU GOLF
	EXPRIME LE DOUTE		AFFLUENT DU RHIN				
... DE VOUILLY				ENGAGÉ COMME ENJEU			
HOUSSE				ON LE FÊTE LE PREMIER			
		LES ... DE L'AURE				VENUE PARMI LES SIENS	
PARMI LA FAUNE AUSTRA-LIENNE			PRÉNOM MASCULIN		EXCLU DE LA LISTE		

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

	9			4			6	
		4		8		3		
		1		5		8		
7			5		4			2
			1		9			
5		3				9		1
			7		6			
	4		8		3		7	
	8			9			2	

difficile

5				1	3			
4	8							
2	1					7	8	
		4	7			5		
							6	2
		9	6			3		
8	3					4	5	
6	4							
9				3	5			

## DEVINETTE

### BOTANIQUE

Quelle est cette graminée utilisée comme plante fourragère ?

- Le dactyle aggloméré
- Le panic érigé
- La laïche du Japon



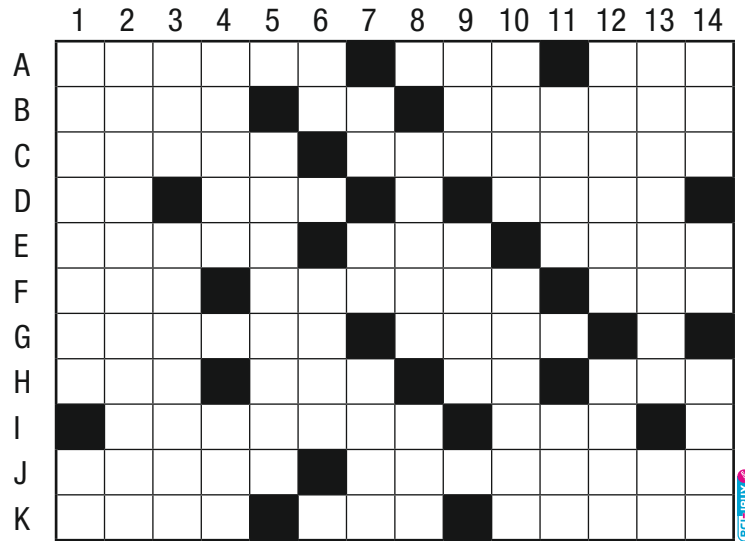
Réponse : le dactyle aggloméré (*Dactylis glomerata*).



## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Sorte de best of. Tendre récolte d'été. Petite sainte. B. Aspira l'air. Rapide aller-retour. Acrobates de la jungle. C. Répète le processus. Fait dans la quantité. D. Le chrome au laboratoire. Sud-sud-ouest. Partie latérale du nez. E. Point vert du désert. Petite surface. Anormalement courbé. F. Employé pour faire carrière. Quartier de bœuf. Revêtu. G. Celui-ci autrefois. Pâturage de montagne. H. Refusa de vider son sac. Comme une télé moderne. Un vrai paresseux. Pied à tailler. I. Apprêter à l'empois. Une preuve que l'on a travaillé manuellement. J. Membre de la famille. Étoiles sur le sable. K. Préfixe tout léger. Recueil plaisant. Roseau aromatique.

**Verticalement :** 1. Autre nom du bolet de fiel. Note sous sol. 2. Qui dépasse les bornes. 3. Madame en abrégé. Bateau à vapeur. 4. Langue de Perse. Homme de métier. 5. Laissée sans compagnie. 6. Article de femme. Ils déforment le visage. 7. Dieu à rayons. Le premier fleuve de France. Acteur qui joua dans *Géant*. 8. Soûla, fatigua. Complément de ressources. 9. Parler thaï. Prénom de Fitzgerald. 10. Volcan actif en Europe. Arbre voisin du sapin. 11. Texte au sceau de sire. Il ne sert pas à grand-chose sans les flèches. 12. On y fonce entre les piquets. Muse patronne de l'Histoire. 13. La plus grande des îles Canaries. L'erbium du chimiste. 14. L'Alsace et la Lorraine. La Sécurité sociale. Prend la mesure du pour et du contre.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES COQUILLAGES ?



- ☐ Turrítelle commune ☐ Murex épineux  
☐ Porcelaine tigrée ☐ Triton à bosses

Réponses : 1-Murex épineux (Bolinus brandaris), 2-Triton à bosses (Charonia lampas), 3-Turrítelle commune (Turrítella communis), 4-Porcelaine tigrée (Cyprea tigris).

## COMBINAISONS GAGNANTES

### LE MASSIF DE FONTAINEBLEAU

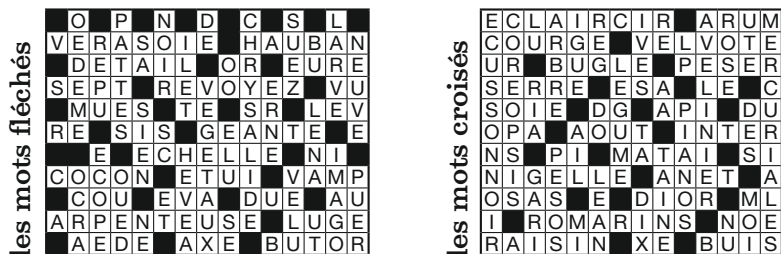
Formez les lieux et rendez-vous à destination.



1. L'auberge ... A. ... Denecourt  
2. La tour de... B. ... Cul-de-Chien  
3. La mare aux ... C. ... Fées  
4. La vallée de la... D. ... Ganne  
5. Le circuit des ... E. ... l'Éléphant  
6. Le rocher de ... F. ... vingt-cinq Bosses  
7. Les sables du ... G. ... Solle

Réponses : 1-D, 2-A, 3-C, 4-G, 5-F, 6-E, 7-B.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2838



moyen

2	4	8	9	7	1	5	3	6
5	9	1	6	8	3	7	4	2
6	3	7	5	2	4	8	1	9
4	8	9	2	6	5	1	7	3
7	6	3	4	1	8	9	2	5
1	5	2	7	3	9	4	6	8
8	1	5	3	4	6	2	9	7
3	2	4	8	9	7	6	5	1
9	7	6	1	5	2	3	8	4

sudoku

difficile

2	5	9	3	8	6	1	7	4
4	8	6	1	2	7	3	5	9
7	1	3	9	5	4	8	6	2
8	6	1	2	3	5	4	9	7
5	9	7	4	6	1	2	3	8
3	4	2	7	9	8	5	1	6
6	7	5	8	4	3	9	2	1
1	2	8	5	7	9	6	4	3
9	3	4	6	1	2	7	8	5



**LA FEMME  
MODERNE**

L'original au féminin

# 2 PANTALONS Fluides

**29<sup>€</sup>**  
<sub>70</sub>

au lieu de ~~99<sup>€</sup>~~  
+ 2 € de frais de port

38 ▶  
**56**

Fluide et léger

Entretien facile

Tissu crêpe  
Taille élastiquée  
2 poches biais  
100% polyester.  
Livrés en 2 coloris  
assortis de même  
taille : marine et  
imprimé pois.

**-70%**

**RECEVEZ VOS 2 PANTALONS FLUIDES avec le code privilège F3027**

**lafemmemoderne.fr/pantalons224**

Indiquez votre code **F3027** dans le panier

Par téléphone : 7 jours sur 7 de 8h à 20h

**0 892 680 165**

Service 0.40 €/min  
+ prix appel



✉ À retourner sous enveloppe affranchie à : **La Femme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex**

**F3027 - P4459**

Je profite de mon offre de bienvenue et je reçois mon lot de 2 pantalons (1 lot par foyer)  
au prix de **29,70 €** au lieu de ~~99 €~~ + 2 € de frais de port.

Je choisis ma taille : ☐ **38/40** (0263992) ☐ **42/44** (0263993) ☐ **46/48** (0263994)  
☐ **50/52** (0263995) ☐ **54/56** (0263996)

Ci-joint mon règlement total de **31,70 €** seulement par :

☐ Chèque à l'ordre de **LA FEMME MODERNE**  
☐ Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard)

N° : \_\_\_\_\_

Date de validité : \_\_\_\_\_ Cryptogramme au dos de ma carte : \_\_\_\_\_ (indispensable)

**Cette offre de bienvenue ne m'engage à rien d'autre.** Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours.

Mme/M. : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pour mieux vous servir :

Date de naissance :

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Date : J J M M A A

Signature obligatoire :

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à La Femme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel d'actifs de Reder SAS. Prix unitaire d'un pantalon 49,50 €. Les 2 pantalons sont de même taille et ne peuvent être vendus séparément.



## UN BEAU JARDIN SANS TROP D'EFFORTS LES BONS GESTES À ADOPTER



TAILLER ET NETTOYER POUR FAIRE REFLEURIR



ÉLIMINER LES INDÉSIRABLES



PRÉVENIR LES MALADIES



PAILLER POUR MOINS ARROSER

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES

- \* Comment agir selon la météo pour obtenir de beaux légumes, fruits et fleurs
- \* Prolonger les floraisons des plantes en pots
- \* Maintenir une belle forme aux haies et topiaires

LES CARNETS *Rustica*



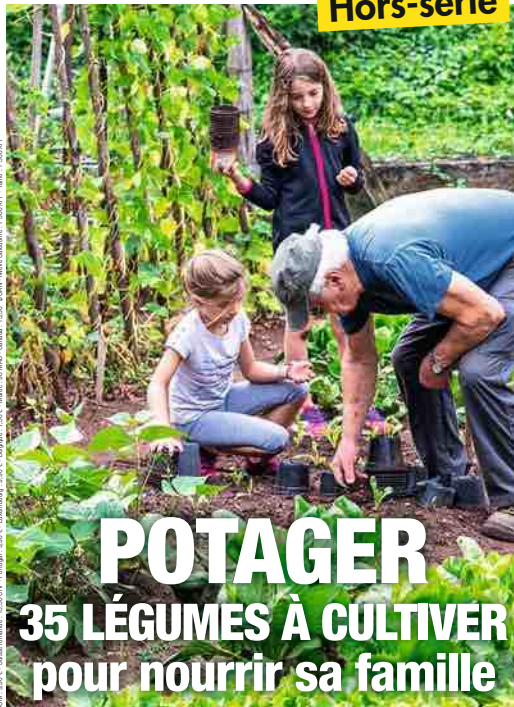
# SPÉCIAL POTAGER

Rustica HORS-SÉRIE POTAGER : 35 LÉGUMES À CULTIVER POUR NOURRIR SA FAMILLE

## Rustica N°35

Hors-série

Les méthodes pour concevoir et organiser son jardin potager



## POTAGER

### 35 LÉGUMES À CULTIVER pour nourrir sa famille



Obtenir des récoltes généreuses



Préparation et travail du sol



Petits fruits et condimentaires



**TOUS LES CONSEILS** pour choisir vos légumes, petits fruits et plantes condimentaires et les cultiver : emplacement, travail du sol, semis, plantation, arrosage, récolte...

# En vente dans votre rayon presse





F. MARRE - RUSTICA

# Qu'importe l'été, au jardin tout ira bien !

**A**près la vague des nouveaux semis et des plantations de la fin de l'hiver et du début du printemps, les jardins continuent leur évolution avec d'autres floraisons et des récoltes de fruits et légumes en devenir. Plus que jamais, vous devez rester vigilants pour récolter les bénéfices des travaux effectués au cours des semaines précédentes. La saison estivale est souvent généreuse, mais elle peut se révéler difficile pour les plantes, d'autant plus quand elles sont délaissées pendant une période de vacances. Que vous vous absentiez ou pas dans les semaines à venir, nous vous indiquons comment aider votre jardin pour qu'il passe bien l'été, comment agir et réagir selon les caprices de la météo avec les différentes solutions pour réparer les effets d'une absence ou d'un accident climatique. Un jardinier averti en vaut deux paraît-il...

Alain Delavie, directeur des rédactions

## SOMMAIRE

Prévenir les périodes de sécheresse au potager.....	4
Agir après une année pluvieuse au potager.....	6
Anticiper et réagir vite pour un été sans pépins au verger.....	8
Choisir des variétés adaptées au jardin d'ornement.....	10
Faire preuve de mesure avec les herbes indésirables.....	12
Garder des potées toujours belles.....	16
Prendre soin des plantes vivaces et annuelles.....	20
Couper pour entretenir les arbustes et les grimpantes.....	24
Tailler pour des topiaires, haies et nuages impeccables.....	28

Textes extraits de *Rustica hebdo* : Annie Lagueyrie et Thérèse Trédoulat.

Illustrations couverture : BG/Rustica (geste de taille) - S. Lapouge/Biosphoto (désherbage) -

F. Marre/Rustica (prévention maladie) - Ph. Giraud/Biosphoto (paillage).

**Rustica**

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



FRBE





# UN RÉGIME SEC DANS *les carrés potagers*

En été, difficile d'échapper aux épisodes de sécheresse, surtout dans le sud de la France. Voici tous nos conseils pour abreuver vos sillons et éviter à vos cultures une déshydratation annoncée.

**E**xception faite des oignons, de l'ail et des herbes de Provence, les légumes ont besoin d'eau en été. En période sèche, il faut donc arroser, de préférence au pied des plantes et le matin. L'eau de pluie est gratuite et à bonne température. Multipliez les moyens pour récupérer celle qui ruisselle des toits. Au sol, le long des rangs de tomates ou de haricots, creusez des rigoles pour favoriser son infiltration et une implantation plus profonde des racines. Dirigez le réseau vers une mare pour récupérer les excédents en cas d'orage. Des binages réguliers évitent les pertes par ruissellement, quand une croûte imperméable

se forme en surface, et limitent l'évaporation. Un paillis est encore plus efficace et préférable en climat très chaud.

## GARE À L'ARIDITÉ !

Lorsqu'il pleut, un sol argileux se gorge d'eau et la libère par évaporation quand la pluie cesse. Cependant, si un épisode de sécheresse survient, il se rétracte jusqu'à se fendre, compressant les racines. N'attendez pas ce moment pour arroser. En outre, l'apport régulier de matière organique (compost, paillis) permet de corriger cette tendance au fil des ans et améliore tous les types de sol.

---

## TROIS TECHNIQUES POUR ÉCONOMISER L'EAU



F. MARRE/RUSTICA

**Pratiquez des binages** très superficiels au pied des plantes pour décompacter les premiers centimètres de terre.



F. BOUCOURT/RUSTICA

**Couvrez le sol avec les déchets** du jardin ou de la paille, si vous vivez à la campagne, l'achat de sacs de paillis étant coûteux.



L. HEGO/RUSTICA

**Pour ombrer** en urgence des plantations qui souffrent, rhabillez un vieux parasol en le couvrant d'un voile d'ombrage.



# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



F. BRECKLE/RUSTICA

## THRIPS SUR LA TOMATE

**Le problème :** ces insectes se développent par temps chaud et sec. Ils sucent les feuilles, faisant apparaître des taches blanches pouvant noircir si la maladie bronzée de la tomate se développe.

**La solution :** éliminez les feuilles atteintes. Aérez et arrosez les cultures sous abri en insistant sur le revers des feuilles pour déloger les insectes.



F. BOUCOURT/RUSTICA

## CUL NOIR DE LA TOMATE

**Le problème :** la nécrose apicale ou "cul noir" de la tomate se déclare quand la partie inférieure du fruit noircit. La variété 'Andine cornue' y est très sensible en cas d'alternance de sécheresse et d'excès d'eau.

**La solution :** cette maladie est due à une mauvaise assimilation du calcium par la plante. Apportez dans l'eau d'arrosage une solution à 10 % de lait.



F. BRECKLE/RUSTICA

## MONTAISON DES SALADES

**Le problème :** par temps chaud et sec, les salades cherchent à se multiplier avant de se développer.

**La solution :** consommez vite les salades qui montent car leurs feuilles deviennent amères. Arrosez les autres chaque matin. Ombrez-les si besoin et semez une variété résistante à la chaleur.



F. MARRE/RUSTICA

## ALTISES DU CHOU

**Le problème :** les feuilles des Brassicacées sont piquées de petits trous par ces insectes, qui se développent en cas de chaleur ou de sécheresse.

**La solution :** arrosez ou paillez pour garder le sol frais. Poudrez de poudre de roche ou d'algues calcaires. Associez ces légumes aux épinards et aux salades.



# UNE ANNÉE PLUVIEUSE

## *au potager*

Les intempéries détrempent les sols et empêchent les racines des légumes annuels de se développer. Le jardinier qui souhaite s'absenter devra anticiper. La prévention reste toujours la meilleure des actions.

**E**n terrain ameubli, délimitez des planches de culture, de 1 ou 1,20 m de largeur et des allées de 30 cm de largeur pour séparer les zones cultivées. En terre argileuse peu perméable, aménagez des buttes, de 80 cm de largeur et de 20 à 30 cm de hauteur, afin de surélever les plantations. Généralisez cette pratique à tout le potager. Pour protéger les plantes de l'humidité, favorisant la propagation de maladies cryptogamiques, plutôt que d'avoir recours à des traitements à répétition, il est possible d'abriter sans se ruiner les cultures les plus sensibles, notamment les tomates.

### LA PLUIE BAT SON PLEIN

La battance a rendu les potagers impossibles à travailler. Le sol nu et compact est délaissé par les micro-organismes qui le maintiennent aéré. Deux solutions: aménager des buttes avec des allées drainées pour évacuer les excès d'eau et faire tourner les cultures, même en hiver, en semant des "plantes engrais".

### L'ESCARGOT FAIT SON LIT

Par temps très humide, retirez les paillis, appréciez des limaces et des escargots. Ramassez-les la nuit. Autour des semis, épandez des granulés antilimaces.

---

## TROIS PRÉCAUTIONS CONTRE LES PRÉCIPITATIONS



É. BRENCHE/ILUSTRA/POTAGER DE BERGE LE CHATEL

**Installez des buttes** en décaissant la terre de l'allée sur 15 ou 20 cm et déposez-la sur la surface à cultiver.



C. HOCHET/ILUSTRA/LE JARDIN DE CAMILLE

**Créez un abri** ouvert au sud et recouvert d'un film plastique en utilisant les tuteurs des tomates comme armatures.



F. MARRE/ILUSTRA/LES COMPAGNONS DES SAISONS

**Aménagez un réseau de rigoles** autour de la parcelle de légumes afin de permettre à l'eau de s'évacuer rapidement.



# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



F. MARRE/RUSTICA

## OÏDIUM DES COURGETTES

**Le problème :** les feuilles âgées sont envahies par un feutrage blanc. Elles jaunissent et se dessèchent. La maladie est dangereuse au début de l'été.

**La solution :** ôtez les premières feuilles atteintes et aérez les cultures sous abri. Traitez par poudrage d'un mélange à 50 % de lithothamne et 50 % de fleur de soufre (à éviter au-delà de 28 °C).



F. MARRE/RUSTICA LE CHAMP DE PAGAILLE

## TOMATES FENDILLÉES

**Le problème :** après de fortes pluies ou un gros arrosage en période sèche, l'épiderme des tomates se rompt. S'il fait sec, la blessure peut cicatiser, mais s'il pleut, les fruits éclatent et la pulpe moisit.

**La solution :** limitez les arrosages. En période humide, récoltez les fruits fendillés. Mangez-les ou conservez-les à l'abri en surveillant leur évolution.



V. QUÉANT/RUSTICA

## MILDIU DES TOMATES

**Le problème :** des taches grises sur le bord des feuilles, un limbe mou et des tiges marron sont visibles avant que toute la plante ne se dessèche.

**La solution :** éliminez les feuilles atteintes et traitez à la bouillie bordelaise tous les 10 jours. Arrachez les pieds marron. Construisez un abri contre la pluie.



V. QUÉANT/RUSTICA

## POURRITURE GRISE

**Le problème :** les parties attaquées brunissent et se couvrent d'un mycélium blanc ou d'un feutrage gris. Elles pourrissent et sont inconsommables.

**La solution :** récoltez les salades abîmées pour sauver les feuilles saines. Ôtez les fraises malades pour ne pas contaminer les autres et paillez.



# UNE SAISON SANS PÉPINS

## *au verger*

Qui peut prédire la météo ? Trop d'eau, pas assez ? Quel que soit le scénario, il faut anticiper et savoir réagir vite. Voici des solutions de saison, efficaces et naturelles pour un été d'insouciance.

**U**ne sécheresse précoce contrarie l'enracinement, limite la croissance et donc la production des arbres fruitiers. Inversement, après de longues périodes de pluie, la stagnation de l'eau dans le sol est très préjudiciable aux jeunes sujets, dont les racines sont encore cantonnées en surface. Baignant dans l'eau, elles peuvent pourrir par asphyxie, entraînant la mort de l'arbre. Très sensibles, les espèces à noyau sont déconseillées dans les zones de rétention d'eau, comme un fond de vallée. Plantés sur buttes, poiriers et pommiers parviennent à passer les premières années critiques. Les sujets âgés aux racines

profondes sont davantage protégés car l'eau stagne en surface, rarement plus bas dans le sol. Attention aux orages, en particulier ceux qui s'accompagnent de chutes de grêle. Ces derniers provoquent des blessures sur les tiges, les feuilles ainsi que les fruits et sont autant de portes d'entrée pour les maladies cryptogamiques qui ont tôt fait de se développer. Les pluies favorisent aussi la dissémination de ces dernières et ce d'autant plus qu'elles lessivent les traitements appliqués. Dès que le temps redevient sec, effectuez un nouveau traitement en l'appliquant bien dessus et dessous les feuilles.

---

## TROIS GESTES SIMPLES DE PROTECTION



F. MARRE/RUSTICA

### Suspendez des pièges

à insectes dans les arbres pour éviter les fruits véreux. Pensez à les renouveler souvent.



F. BOUCOURT/RUSTICA-ST-JEAN-DE-FRÉSÉLLES

### En prévention, pulvérisez

des purins : de prêle contre les maladies et de fougère pour une action insecticide.



A. PETZOLD/RUSTICA

### Contre les oiseaux, couvrez

groseilliers et framboisiers en posant des filets sur des armatures – loin des fruits.



# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



A. PETZOLD/BIOSPHOTO

## GROSEILLIER: SUS AUX PUCERONS !

**Le problème :** les jeunes pousses sont déformées par les insectes, qui sucent leur sève, affaiblissant ainsi la plante.

**La solution :** éliminez les pousses atteintes. À 20 pucerons par feuille, pulvérisez une infusion d'ortie macérée 12 heures (diluée à 10 %) et quelques gouttes de savon noir.



A. PETZOLD/BIOSPHOTO

## QUAND L'OÏDIUM PREND LA VIGNE

**Le problème :** une poussière blanc cendré apparaît au revers des feuilles, puis sur les grains, de raisin qui éclatent, laissant voir les pépins, avant de pourrir.

**La solution :** pulvérisez un extrait de prêle, puis du soufre (pas à plus de 25 °C). Fortifiez le plant par des arrosages au purin d'ortie.



É. BRECKLE/RUSTICA

## LES PIQUEURS ATTAQUENT

**Le problème :** attirés par le sucre, les guêpes et les frelons mangent les fruits mûrs et favorisent ainsi la propagation de la pourriture grise.

**Solution :** suspendez dans les arbres des pièges fabriqués avec des bouteilles d'eau en plastique, contenant un sirop de grenadine – plus sucré que les fruits !



A. PETZOLD/BIOSPHOTO

## LA MONILIOSE DONNE L'ASSAUT

**Le problème :** la moniliose frappe les fruits à l'approche de la maturation. Des taches brunes apparaissent, entraînant le dessèchement du fruit sur l'arbre.

**La solution :** ôtez les fruits atteints et éclaircissez ceux qui se touchent, ce qui favorise la stagnation d'eau.



É. BRECKLE/RUSTICA/VERGER DE LAQUENEXY

## COUP DE SOLEIL SUR LES POMMES

**Le problème :** les cellules des pommes sont détruites sur la face exposée au soleil trop chaud.

**La solution :** évitez d'effeuiller vos arbres en plein été pour protéger les fruits. Si la chaleur persiste, posez des voiles utilisés contre la grêle ou ensachez les plus beaux fruits très exposés.



F. P. / INGA SPENCE/HOLT/BIOSPHOTO

## LES CERISES ÉCLATENT

**Le problème :** après des pluies répétées, les fruits se gorgent d'eau et éclatent. Ils sont fades et pourrissent très rapidement.

**La solution :** dans les régions pluvieuses, évitez les variétés précoces. Celles de mi-saison se montrent plus résistantes : 'Early Rivers', 'Moreau', 'Kordia', 'Régina', etc.



# UN ÉTÉ TRANQUILLE *au jardin d'ornement*

Une année ne fait pas l'autre. Trop sec, trop humide, le climat influe sur la santé des massifs, qui peuvent vite péricliter. Le jardinier optera donc pour des variétés de fleurs bien adaptées.

Pour être tranquille, remplacez peu à peu les plantes vivaces qui manquent d'eau, celles qui s'effondrent sans tuteurage, les rosiers toujours malades... Dans les jardins de taille modeste, préférez les grands bacs, moins sensibles au dessèchement, aux petits pots. En terrain très humide, la culture sur buttes est aussi valable qu'au potager: mieux drainé, le terrain se réchauffe plus vite au printemps. C'est l'occasion de redessiner une partie du jardin et de donner du relief à un terrain plat. Le profil d'une butte s'adapte à toutes les configurations de terrain, rectiligne ou sinueux. En climat sec, conjuguez récupération

d'eau de pluie et ornement, en aménageant un ou plusieurs bassins, ce qui augmentera d'autant vos capacités de réserves d'eau.

## DU GAZON... OU PAS

Pour rester bien vert en été, le gazon exige une situation ensoleillée, un terrain drainé et un climat humide. Sinon, vous pouvez planter des couvre-sol moins exigeants ou faire creuser une petite pièce d'eau pour drainer une zone humide. En climat tempéré, pas d'autre choix que d'accepter que la pelouse jaunisse en été. Tondez alors moins court et patientez jusqu'aux prochaines pluies.

---

## TROIS MESURES D'ÉQUILIBRE



C. HOCHET/RUSTICA

**Dans une potée,** placez une bouteille remplie d'eau. Reliée à un goutteur, elle assurera plusieurs jours d'arrosage.



F. MARRE/RUSTICA

**Dans les massifs,** étalez au moins 5 cm de paillettes de lin, de cosses de cacao ou de miscanthus, sans tasser.



F. MARRE/RUSTICA

**Relevez sans tarder les fleurs** couchées par la pluie en évitant de les attacher en gerbes serrées, elles s'étioleraient.



# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES

F. BOUCOURT/RUSTICA/JARDIN DE M. HENJON



## DES HOSTAS EN DENTELLE

**Le problème :** les feuilles des hostas sont trouées. Les limaces sont de sortie, même quand il ne pleut pas trop.

**La solution :** épandez des granulés à base de Ferramol, cultivez vos hostas en pots sur une terrasse ombragée et choisissez des variétés plus résistantes, celles à feuillage coriace bleu.

C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



## DES BOUTONS GORGÉS D'EAU

**Le problème :** les boutons des grosses roses doubles se gorgent d'eau en cas de pluie persistante. Les pétales pourrissent et le bouton ne parvient pas à s'ouvrir.

**La solution :** coupez les boutons de rose atteints et mettez une protection sur les rosiers plantés à l'aplomb d'une toiture à l'aide d'une gouttière.

F. MARRE/RUSTICA



## TACHES NOIRES SUR ROSIERS

**Le problème :** les feuilles tachées de noir tombent en grand nombre.

**La solution :** dès juin et jusqu'à la mi-septembre, si le temps est humide, traitez toutes les trois semaines avec un produit à base de cuivre, de prêle ou d'ail. Arrachez les variétés trop sensibles et privilégiez des rosiers certifiés ADR.

NOUN/BIOSPHOTO



## DES HORTENSIAS GRILLÉS

**Le problème :** sous l'effet du soleil, les feuilles des hortensias ramollissent, les extrémités se dessèchent. Or un feuillage vigoureux est indispensable à la floraison.

**La solution :** arrosez avec régularité l'année de plantation afin qu'ils deviennent plus rapidement beaux et autonomes.

F. BOUCOURT - RUSTICA



## DES TOILES DANS LES CONIFÈRES

**Le problème :** les aiguilles se dessèchent avant de tomber. Il s'agit d'attaques d'acariens, proches des araignées.

**La solution :** ne laissez pas les jeunes arbres manquer d'eau et paillez le sol pour économiser l'arrosage. En soirée, douchez régulièrement le feuillage atteint.

F. MARRE - RUSTICA



## DES BÉGONIAS BLANCHÂTRES

**Le problème :** par temps chaud et variable, le feuillage des bégonias se poudre de blanc. C'est l'oïdium.

**La solution :** éliminez sans attendre les premières feuilles atteintes et abritez votre potée sous un feuillage léger. Arrosez régulièrement, mais sans excès, et sans mouiller les feuilles.



# DE LA MESURE AVEC *les herbes indésirables*

Mauvaises herbes, c'est vite dit ! Au lieu de les éradiquer systématiquement et chimiquement, multiplions les méthodes naturelles pour les détourner de nos carrés de fleurs et de légumes.

À de rares exceptions près, les mauvaises herbes ne sont pas des plantes dangereuses et il serait plus juste de les dénommer plantes adventices ou indésirables. Beaucoup sont médicinales (bardane, achillée, herbe-aux-goutteux, plantain), comestibles (chénopode, pissenlit) ou contribuent à l'équilibre de la faune auxiliaire qui apprécie de butiner ou de s'abriter dans d'authentiques plantes sauvages bien de chez nous ! Là où elles n'entrent pas

en compétition avec vos légumes ou vos fleurs, pourquoi donc ne pas les tolérer ?

## LIMITER LA CONCURRENCE

Toujours plus vigoureuses que les plantes cultivées, les plantes sauvages se développent plus vite. Habituees à de rudes conditions dans la nature, elles s'installent avec délectation dans les sols que vous préparez avec soin ! C'est surtout là que vous devez porter votre attention et les méthodes ne manquent pas : faux semis pour les tromper, sarclage pour les déloger et paillage pour les inciter à aller voir ailleurs, par exemple au fond du jardin dans un espace plus sauvage dédié à la biodiversité et qui profitera à l'équilibre naturel de votre espace. Une place pour tous et chacun chez soi !

Seuls les mois les plus froids ralentissent les ardeurs des plantes sauvages adventices, qui prolifèrent toute l'année. En fin d'hiver, dès le premier redoux, soyez attentif : les vivaces reprennent vie (liseron, chiendent) et les graines des annuelles germent (chénopode, mouron). À ce stade, on les déloge plus facilement et il faut profiter du moindre beau jour pour intervenir, sans craindre l'apparition d'une période pluvieuse qui vous tiendrait éloigné du jardin mais qui les ferait pousser à vue d'œil en quelques jours. Une levée fulgurante de ces plantes peut compromettre un semis ou de jeunes plantations.



F. MARRE / RUSTICA/JARDIN DES FONTAINES



## VOTEZ PLANTES UTILES

**Au jardin naturel** cultivé selon des méthodes biologiques, les plantes sauvages ont une importance capitale, car elles contribuent fortement au maintien des populations d'insectes utiles, qu'ils soient prédateurs de nuisibles ou pollinisateurs.

**Les fleurs** qui s'épanouissent tôt au printemps sont une source précieuse de nectar ou de pollen (ficaire, lamier pourpre). Plus tard, le lotier corniculé, le trèfle prospèrent dans la pelouse, suivi de la carotte sauvage et du chardon. En plus, le gaillet croissette (appelé aussi croissette commune) héberge les chenilles de plusieurs papillons. Même les pires pestes ont un rôle bénéfique à jouer : ainsi, une faune exceptionnelle loge dans l'oseille sauvage, parmi laquelle une trentaine de papillons. Plus simplement, des dizaines de plantes produisent des fleurs charmantes, comme la pâquerette, la mauve, la chicorée sauvage, le trèfle ou la linairesse, riche en nectar, qui est visitée par les bourdons, puis par les abeilles.



A. PETZOLD/RUSTICA

*Ficaire.*



A. PETZOLD/RUSTICA / ÉCOMUSEE DE SAVIGNY-LE-TEMPLE

*Lotier corniculé.*



C. HOCHET/RUSTICA / CONSERVATOIRE DE MILLY-LA-FORET

*Chicorée sauvage.*



F. MARRE/RUSTICA

*Linairesse.*



A. PETZOLD/RUSTICA / LES JARDINS DU FEUIL

*Moutarde des champs.*



A. PETZOLD/RUSTICA / ÉCOLE DU BREUIL

*Bourse-à-pâleur.*



A. PETZOLD/RUSTICA / POTAGER DE RENÉ GONDET

*Mouron.*



F. MARRE/RUSTICA

*Ortie.*

## REPOUSSEZ LES VÉGÉTAUX PEU FRÉQUENTABLES

**Certaines mauvaises herbes** servent d'hôtes à des insectes ravageurs des cultures mais aussi à des maladies. Parmi les Brassicacées, la moutarde des champs ou la bourse-à-pâleur peuvent transmettre le champignon qui provoque la hernie du chou : mieux vaut les éliminer du potager si vous cultivez des choux. Le mouron (*Stellaria media*) et le séneçon sont des hôtes du virus de la mosaïque du concombre, transmissible aux courges et aux tomates. Dans vos serres, supprimez le mouron, car il est un habitat pour les acariens ainsi que les mouches blanches. D'autres plantes hébergent des pucerons (ortie, chénopode, patience), mais elles peuvent servir de restaurant pour des coccinelles, surtout au début du printemps lorsque la nourriture est encore rare, ou être transformées en purin d'ortie par exemple. Veillez seulement à bien les conserver loin du potager ou des rosiers.



## Binage et sarclage



F. MARRE/RUSTICA

L'un et l'autre consistent à travailler le sol de façon superficielle, le premier dans le but de l'aérer, de le décompacter et le second dans celui d'éliminer plus les mauvaises herbes. En réalité, biner revient à sarcler, et vice versa.

### Quand les pratiquer ?

Dès l'arrivée des premiers redoux, lorsque les vivaces repoussent ou que les mauvaises herbes annuelles commencent à germer. Le sarclage, pour peu qu'il soit effectué tôt dans la saison et régulièrement, n'est pas aussi fastidieux qu'on le laisse entendre. Un certain nombre de jardiniers y trouvent une grande satisfaction... Pour un meilleur résultat, pratiquez un binage 48 heures après une pluie ; puis opérez une fois par semaine. Ceux qui manquent de temps et de patience choisiront plutôt de couvrir le sol.

### Comment faire ?

Pour sarcler les mauvaises herbes annuelles, utilisez un outil à fer plat (serfouette, ratissoire, binette) et coupez la plante d'un coup sec en la tranchant juste au-dessous du collet. Cela suffit à éliminer la plupart des plantes annuelles dont la racine restée en terre n'a pas la capacité de se régénérer.

## Bâche sur la terre

La plupart des plantes ont besoin de lumière pour se développer. En conséquence, couvrir le sol d'un film bien opaque empêche le développement de toute végétation. C'est une méthode très utilisée par les professionnels pour les végétaux rampants entre lesquels il est souvent difficile de désherber (fraise, melon) et pour travailler les zones peu accessibles (talus).

### Quand l'employer ?

Il est possible de bâcher avant de planter, une fois le terrain préparé, propre, amebli, nivelé, humide et réchauffé. C'est également possible après la plantation, simplement entre les rangs (haricots grimpants) pour réduire la surface à désherber.

### Comment faire ?

Avant de planter, nivelez parfaitement le sol et posez la bâche à plat, puis fixez les bords avec des pierres ou un cordon de terre. À l'emplacement de chaque plante, incisez la bâche en croix et plantez dans l'orifice ainsi dégagé. Entre les rangs, plutôt que d'aplanir, formez une butte au centre et tout du long avant de poser la bâche. Ainsi, l'eau de pluie ruissellera vers les plantes situées sur les bords.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN D. SOLTNER

## Carton désherbeur



F. MARRE/RUSTICA

Plutôt que de jeter vos cartons (tapis usagés, toile matelassée...), désherber, grâce à eux, un nouveau carré pour le jardin.

### Quand l'employer ?

Si le carton est mis en place en fin d'hiver, beaucoup de plantes situées en dessous auront disparu en fin d'automne, mais il faudra compter plutôt deux saisons pour venir à bout des végétaux à enracinement profond comme le chardon ou le liseron.

### Comment faire ?

Le carton d'emballage, une fois mis à plat et débarrassé de ses rubans adhésifs, permet de couvrir le sol en vue de le nettoyer de ses mauvaises herbes. Dans les magasins, demandez que l'on vous réserve les cartons vides. Ce matériau a l'avantage d'être naturel, gratuit et biodégradable, mais pas trop vite. Prenez soin de faire chevaucher les bords pour qu'il ne reste plus aucune fente susceptible de laisser passer la lumière. Lestez et camouflez le tout avec des tontes de gazon séché et quelques pierres.

Nettoyez ainsi un futur massif envahi d'adventices vivaces et gardez propres les passe-pieds du potager, le pied d'arbustes récemment plantés.



## Paillage du sol

Si le paillage traditionnel était autrefois constitué de paille, aujourd'hui, la tendance est au recyclage des déchets verts de jardin : feuilles mortes, tontes de gazon, broyats de rameaux d'arbustes ou de chaumes de graminées ornementales. Dans les allées ou entre les plantes acidophiles, on peut utiliser des écorces de pin. Dans la rocaille, mieux vaut choisir un matériel minéral bien drainant (gravier, ardoise pilée...).

### Quand l'employer ?

Au printemps, entre mars et juin selon les régions, couvrez le sol encore humide et surtout bien réchauffé, après avoir éliminé les mauvaises herbes visibles.

### Comment faire ?

Une épaisseur de 5 à 10 cm est nécessaire pour faire écran à la lumière. Si vous combinez divers matériaux, il est judicieux de commencer par celui qui se décompose le plus vite : gazon séché, puis feuilles mortes, puis rameaux broyés. Évitez d'épandre une large épaisseur de gazon humide qui va pourrir. Démarrez par une petite couche qui sera sèche en une journée de soleil, puis complétez progressivement jusqu'à 10 à 12 cm sans tasser.



## Faux semis



Le fait de travailler la terre ramène souvent en surface de très nombreuses graines de mauvaises herbes qui n'attendent que cette occasion pour germer, parfois depuis plusieurs dizaines d'années... Un semis effectué à ce moment risque d'être envahi, voire compromis car les végétaux adventices peuvent alors germer de façon massive et rapide. Il est donc judicieux de laisser pousser, dans un premier temps, les plantes sauvages dont la germination sera hâtée par le travail du sol, pour mieux les éliminer avant le semis.

### Quand le pratiquer ?

Du printemps à la fin de l'été, à chaque fois que vous préparez un sol pour semer, ce qui suppose un minimum d'anticipation.

### Comment faire ?

Préparez votre sol comme pour un semis classique : ameublissez, retirez les mauvaises herbes visibles, griffez et ratissez pour obtenir une surface de terre très fine. Patientez quelques jours avant la levée des graines de mauvaises herbes et arrachez-les dès qu'elles forment un petit tapis vert. Il ne faut pas biner ou sarcler plus profondément. Après avoir retiré les plantes adventices, semez sans attendre.

## Engrais vert

Un engrais vert est ici considéré comme un paillage végétal vivant. La place qu'il occupe n'est plus disponible pour les indésirables et, contrairement à certaines d'entre elles, il est facile à éliminer.

### Lesquels ?

En complément d'un travail du sol, un semis de seigle achève le nettoyage de vivaces coriaces (chardon, rumex). Il s'enracine profondément et pousse vite étouffant la végétation présente. Au potager, la phacélie est idéale car elle n'appartient à aucune famille de légumes et ne perturbe pas la rotation des cultures. Considéré comme une mauvaise herbe par les uns et un engrais vert par les autres, le trèfle reste relativement bas et enrichit le sol en azote.

### Comment faire ?

Semez les engrais verts après avoir travaillé le sol en septembre pour le seigle. Au potager ou ailleurs, quand un carré doit rester vide un moment, semez sans attendre (selon les espèces, du printemps à l'automne). Il faut faucher au plus tard en début de floraison et enfouir dans les jours qui suivent avant de pouvoir semer ou planter à nouveau des fleurs ou des légumes.





# DES GESTES SIMPLES

## *pour les potées*

Qu'elles se trouvent à l'intérieur de la maison ou à l'extérieur sur le balcon ou la terrasse, les jardinières sans jardinier craignent la sécheresse. Voici quelques astuces qui vous permettront de les garder toujours belles.

### LES GROUPER SOUS LES FRONDAISONS

Qu'elles soient habituellement à la mi-ombre (bégonia, fuchsia, hosta) ou au soleil (agapanthe, pélargonium, dipladénia), installez les potées à un endroit peu ensoleillé, comme sous un arbre. Le substrat préalablement humidifié se desséchera moins vite. Si la météo s'annonce pluvieuse supprimez les soucoupes. Disposez les grandes plantes à l'arrière et serrez-les un peu. L'évapotranspiration des feuillages créera une ambiance plus humide que si les plantes sont isolées.

### BRICOLER UN CHAPEAU

Plantez de petits tuteurs à la périphérie des jardinières situées en plein soleil et fixez par-dessus une ou deux feuilles de papier journal. Les pieds recevront un peu de clarté par les côtés, mais le soleil ne brûlera pas les feuillages. Une solution temporaire car au-delà de quelques jours, les plantes manquent de lumière.

### VÉRIFIER LES NIVEAUX

S'il est préférable en temps normal de ne pas utiliser en permanence les réserves d'eau des bacs afin de ne pas noyer les racines, elles s'avèrent utiles en cas d'absence. Remplissez-les quelques jours avant de partir, le terreau va absorber une partie de l'eau. Comptez le niveau la veille du départ.

### PROLONGER L'IRRIGATION

Une bouteille pleine, munie d'un petit trou au fond, délivrera son contenu goutte à goutte. C'est le moyen idéal pour renouveler l'eau d'une bassine mise à disposition pour les plantes gourmandes, comme les papyrus, brugmansias, arums, toujours assoiffés. Vous pouvez aussi poser la bouteille dans un plateau avec des billes d'argile. Elle remplacera l'eau apportée avant votre départ et qui va s'évaporer progressivement.

### BASSINER LES PETITS GABARITS

Plantes vertes ou fleuries, d'intérieur ou de balcon apprécieront un bain afin d'humidifier en profondeur leur substrat. Placez pots et suspensions peu volumineux dans une bassine. Retirez-les et laissez-les s'égoutter. Le terreau restera humide une quinzaine de jours, à condition de disposer les contenants loin des fenêtres pour qu'il ne sèche pas trop vite.

### HUMIDIFIER L'ATMOSPHÈRE

Munissez-vous de grands plateaux, d'une hauteur d'au moins 3 cm, et remplissez-les de billes d'argile. Versez de l'eau jusqu'au bord et déposez-y les pots. L'eau remontera par capillarité par les trous de drainage situés sous les contenants. En outre, en s'évaporant, elle maintiendra une ambiance humide autour des plantes. Les racines ne pourriront pas.





*Rassembler les potées à la mi-ombre, poser un parasol sur les jardinières, remplir les réserves d'eau des bacs, trois parades pour faire oublier votre absence.*

## LA BONNE MATIÈRE

Les jardinières ainsi que les bacs à réserves d'eau en plastique chauffent très vite au soleil, mais ils conservent quand même davantage l'humidité que ceux en terre cuite. Les mottes des plantes s'assèchent rapidement dans les pots en terre aux parois poreuses. En revanche, la terre cuite vernissée évite l'évaporation. Le bois, quant à lui, sert d'isolant contre la chaleur et maintient donc une certaine fraîcheur du substrat. À l'inverse, le zinc ne préserve pas les racines des coups de chauffe et se montre étanche. Un matériau qu'il est préférable d'utiliser pour les cache-pots.



F. MARRE/RUTICA - CI-DESSUS : SHUTTERSTOCK



F. STRAUS/BUDSPHOTO





C. HOCHET/AUSTICA

### PROGRAMMER LES DÉBITS

Fichez un goutte-à-goutte dans les potées et jardinières du balcon et reliez-le à un programmateur. Augmentez le débit pour les fleurs assoiffées (dahlia, impatiens, pétunia, Surfinia), réduisez-le pour les frugales (gazania, lantana, pourpier, dipladénia, lavande).

### INSTALLER UNE RÉSERVE...

Remplissez une bouteille de 1,5 l ou 2 l d'eau. Faites un trou dans le bouchon et vissez-le. Enterrez le goulot dans un bac de fleurs, puis percez le fond d'un petit trou. Le goutte-à-goutte est efficace si une bulle d'air remonte dans la bouteille. Ajustez le diamètre d'ouverture pour un débit plus ou moins rapide, mais plus l'arrosage est important, moins il dure. Dans les grands pots, prévoyez plusieurs bouteilles, car celles de 1,5 l durent 20 jours au maximum.

### ... OU UNE BULLE DÉCORATIVE

Plus esthétiques et destinés aux jardinières peu volumineuses, utilisez des réservoirs à eau, à planter dans le terreau des bacs ou des

pots à boutures. L'eau s'écoulant très peu, elle ne risque pas de noyer les plantes. De jolies bulles d'arrosage en verre coloré existent.

### PROTÉGER D'UN LIT FRAIS

Paille, fougère sèche, terre et tourbe sont de bons isolants l'hiver, mais aussi l'été. Ceinturez vos grosses potées d'un grillage à 10 cm de distance des contenants et tassez le matériau isolant à l'intérieur de cet espace. Couvrez la surface du pot en laissant les parties aériennes dégagées. Pour prolonger l'effet, humidifiez au préalable le terreau et placez la potée à l'ombre légère d'un arbre.



F. MARRE/AUSTICA

### ISOLER DE LA CHALEUR

Pour éviter que le soleil ne chauffe les contenants et ne dessèche le substrat : placez les petits pots dans des cache-pots plus grands et remplissez l'interstice de terreau humide. Vous pouvez aussi entourer le contenant de toile de jute ou de canisses en osier découpées à la bonne hauteur. Disposez les pots sur de la terre ou enterrez leur base, mais ne les placez pas sur une surface minérale, qui accumulerait la chaleur.





F. STRAUS / BIOSPHOTO

### Du salon au balcon

Les plantes d'intérieur ne peuvent pas se passer de lumière trop longtemps. Si vous devez fermer tous les volets, mieux vaut les sortir au jardin, à la mi-ombre et surtout à l'abri du vent. Et protégez-les des limaces. Toutes les plantes présentant un feuillage lisse et peu fragile s'y

plairont: les aspidistras, cymbidium, aréca, clivia, schefflera et pothos. Placez sous un auvent les saintpaulias, les misères au feuillage duveteux, les streptocarpus ou les fougères fragiles, comme les capillaires. Les ficus ainsi que les phalaénopsis resteront, eux, à l'intérieur.



# NETTOYAGE D'ÉTÉ POUR LES *annuelles et les vivaces*

Les plantes annuelles et vivaces ainsi que les rosiers reflleuriront vite et en abondance grâce à une coupe régulière de leurs fleurs fanées. Mais, en cas d'absence, pas de panique, la régularité passée ou à venir paye !

**S**ous un soleil de plomb, de petites pluies régulières ou des averses orageuses, les fleurs passent vite ou font grise mine. Nettoyez souvent les massifs et les potées de leurs fleurs fanées ou inesthétiques. Pour étaler ce travail, qui peut devenir fastidieux dans un grand jardin, opérez un peu chaque jour, par exemple avant d'arroser. Quelques coups de sécateur par-ci, par-là, donneront un aspect bien soigné à votre jardin. De nouveaux boutons apparaîtront vite pour renouveler le spectacle

## 1. LES ROSIERS

Qu'ils soient grimpants, buissonnants, arbustifs ou couvre-sol, les rosiers remontants renouvellent leurs fleurs jusqu'aux gelées.

► **Quand ?** Opérez deux fois par semaine, dès que des corolles fanent.

► **Comment ?** Taillez les roses solitaires au-dessus de la feuille la plus proche portant

un bourgeon : il donnera une nouvelle rose. Pour les fleurs destinées aux bouquets, coupez celles qui sont fanées au fur et à mesure, puis la tige principale. L'aspect sera élégant, la remontée bien plus rapide et les risques de maladies limités.

## 2. LES DELPHINIUMS

Majestueuses, leurs hampes florales surmontent les touffes de feuilles et attirent tous les regards. Supprimez-les dès qu'elles deviennent disgracieuses.

► **Quand ?** Intervenez à la fanaison, avant la formation des graines.

► **Comment ?** Coupez à l'aide d'un sécateur les tiges florales à leur base, dans la touffe de feuilles. En évitant la formation des graines, vous encouragez une autre floraison en fin d'été.

► **Autres fleurs :** taillez de la même façon l'agastache, la campanule à feuilles de pêche, la valériane rouge.

## 3. LES GÉRANIUMS VIVACES

Leur floraison, plus ou moins longue en été, peut être stimulée par une coupe de nettoyage. Attention, en cas de sécheresse, des attaques d'oïdium peuvent blanchir le feuillage !

► **Quand ?** Après la floraison la plus abondante, ou si le feuillage est abîmé.

► **Comment ?** Taillez les touffes pour supprimer à la fois les fleurs fanées et le feuillage abîmé par l'oïdium ou les intempéries. Les deux repousseront vite, et les variétés à longue floraison auront encore le temps de s'épanouir.

► **Autres fleurs :** sont concernés par cette taille les alchémilles, monardes, kaliméris et phlox paniculés.

## 4. LES ZINNIAS

Hauts à grandes fleurs, ou plus bas, couverts de corolles plus petites, ils fleurissent généreusement jusqu'en automne, mais s'épuisent. Soulagez-les.

► **Quand ?** Une fois par semaine,



nettoyez les pieds des fleurs fanées.

► **Comment ?** Coupez les tiges au niveau de feuilles portant des boutons latéraux. Ils prolongeront la floraison et donneront des plants bien ramifiés.

► **Autres fleurs :** les dahlias, les reines-marguerites ainsi que les œillets d'Inde.

## 5. LES SAUGES

Annuelles ou vivaces, elles fleurissent en épis bleus, roses, rouges ou blancs aux extrémités des tiges.

► **Quand ?** Coupez les épis dès que les fleurs sont fanées sur la moitié de leur hauteur. Vous encouragerez vite une nouvelle floraison.

► **Comment ?** Taillez les tiges florales à leur base, sans ôter les nouvelles en formation.

► **Autres fleurs :** taillez ainsi les achillées, héliéniums, mufliers et penstemons.

## 6. LES ANCOLIES

Fleuris à la fin du printemps, les porte-graines arrivent à maturité. Nettoyez-les.

► **Quand ?** Avant l'ouverture des capsules.

► **Comment ?** Coupez les tiges florales pour éviter la dissémination des graines, qui ne sont pas fidèles.

► **Autres fleurs :** l'épilobe, l'angélique et l'eupatoire.



1: F. BOUCOURT/RUSTICA. 2: C. HOCHET/RUSTICA. 3: J.-M. GROLLET/BIDSPHOTO. 4: F. STRAUSS/BIDSPHOTO. 5: GAP PHOTOS. 6: LAMONTAGNE/BIDSPHOTO



## 7. LES ARGYRANTHÉMUMS

Ces “marguerites” cultivées en annuelles, appelées “anthémis”, forment des touffes basses. Leur floraison s'étale jusqu'à l'automne, mais avec une tendance à s'essouffler en cours d'été.

► **Quand ?** Ôtez les fleurs une à une, à mesure de la fanaison, puis remodelez l'ensemble de la plante.

► **Comment ?** Procédez à la main ou aux ciseaux pour quelques fleurs, au sécateur pour une coupe importante. Taillez en boule les tiges conservées, sans chercher à couper juste au-dessus des nouveaux boutons.

► **Autres fleurs :** faites de même avec l'alyse odorante, les bacopas, les diascias, les lobélías et les némésias.

## 8. LES TABACS

Leurs fleurs tubulaires, groupées en haut de tiges dépassant des feuilles, durent longtemps.

► **Quand ?** Attendez que la majorité des corolles d'un bouquet soit passée pour couper la tige le plus bas possible.

► **Comment ?** Si vous avez le temps, ôtez chaque fleur fanée à la main, les autres tiendront plus longtemps. Sinon, coupez à l'aide d'un sécateur la base des tiges florales. De nouvelles

apparaîtront en dessous des coupes. Les feuilles étant collantes, il est plus agréable de travailler avec des gants.

► **Autres fleurs :** procédez ainsi avec les alstrœmères, les bidens, les calibrachos et les pétunias.

## 9. LES PÉLARGONIUMS

À feuilles de lierre, zonale ou odorants, ils fleurissent plus ou moins abondamment, mais continuellement de la fin du printemps à l'automne.

Un nettoyage régulier s'impose donc.

► **Quand ?** Dès que les fleurs d'une ombelle brunissent et donnent à la plante un aspect négligé.

► **Comment ?** Taillez la base du pétiole au sécateur et non à la main pour ne pas arracher l'extrémité des feuilles. De nouvelles tiges florales remplaceront les anciennes.

► **Autres fleurs :** faites de même pour les bégonias tubéreux, fuchsias et ostéospermums.



PHOTOS 7 & 8 : STRAUSS/BLOSPHOTO. PHOTO 9 : NOUN/BLOSPHOTO





### Suspensions nettes

Pétunias, Surfinia, verveines ou scaévolas (en photo) sont superbes dans les suspensions. Nettoyez-les bien afin de permettre une floraison jusqu'aux gelées. Mieux, il existe aujourd'hui des Supertunia autonettoyants qui simplifient la vie du jardinier ! À votre retour de vacances, épiquez les tiges. Arrosez sans apporter d'engrais.



# COUPE D'ENTRETIEN POUR LES *arbustes et grimpantes*

Nettoyages plutôt que vraies tailles, ces opérations n'en sont pas moins indispensables pour que le jardin garde un air pimpant. Ainsi, les plantes arbustives et grimpantes seront bien formées en automne et en hiver.

**L**a taille estivale consiste à enlever les fleurs fanées et à équilibrer leur port en coupant les rameaux qui s'en écartent. Elle complète celle effectuée en fin d'hiver pour les arbustes à floraison hivernale ou estivale. Quant aux plantes grimpantes, leur végétation doit être maîtrisée, gage de nouvelles fleurs et branches.

## 1. LES VIORNES DE BODNANT

Ces viornes se taillent juste après leur floraison hivernale, mais une seconde opération peut être nécessaire.

► **Quand ?** En fin d'été.

► **Comment ?** Réduisez les rameaux trop longs qui défigurent l'arbuste. Cela supprimera une partie des futures fleurs, mais sa forme sera plus harmonieuse.

► **Autres fleurs** les groseilliers à fleurs, les jasmins d'hiver ainsi que les tamaris.

## 2. LES BERBÉRIS

Plantés en haie, les berbéris se taillent deux fois dans la saison pour conserver leur forme géométrique tout au long de l'année.

► **Quand ?** En août.

► **Comment ?** À la cisaille ou au taille-haie, supprimez tous les rameaux qui ont repoussé après la première taille effectuée en mai. La haie retrouvera ainsi sa structure permanente.

► **Autres fleurs :** faites de même sur les lauriers-cerises, cognassiers du Japon et forsythias.



GAP PHOTOS.



CI-CONTRE : E. BRENNCKE/RUSTICA





NOU/BIGSPHOTO

### 3. LES GLYCINES

Durant l'été, ces plantes émettent de longues pousses qui peuvent s'écarter de leur support.

► **Quand ?** Intervenez environ une fois par mois jusqu'en septembre.

► **Comment ?** Taillez les pousses inutiles à 30 cm de leur base. Les bourgeons conservés

fleuriront l'année prochaine. Épargnez quelques belles pousses s'il existe des trous à couvrir le long du support. Palissez-les alors dans la bonne direction.

► **Autres grimpantes :** Agissez de la même façon avec les actinidias, les dipladénias, les jasmins étoilés et les vignes.





GAP PHOTOS / VISIONS

4

#### 4. LES BUDDLÉIAS

Les inflorescences violettes, blanches ou jaunes attirent les papillons, mais elles deviennent disgracieuses dès qu'elles brunissent.

► **Quand ?** Coupez à mesure les grappes fanées.

► **Comment ?** Au sécateur, coupez les extrémités défleuries au-dessus des feuilles. Vous obtiendrez un buisson plus soigné et éviterez

la propagation des graines, certains arbres-aux-papillons pouvant devenir envahissants. Si des branches déséquilibrent sa silhouette, profitez-en pour les raccourcir.

► **Autres arbustes :** taillez ainsi les fleurs fanées sur les rameaux de l'année dernière des variétés remontantes d'hortensias 'Endless Summer' et les lavatères arbustives.



### 5. LES DÉLICATS LAURIERS-ROSES

Cultivés en pots ou en pleine terre dans les régions au climat relativement clément, ces lauriers peuvent être taillés en fin d'été ou en début d'automne.

► **Quand ?** Éliminez les inflorescences au fur et à mesure de leurs fanaisons.

► **Comment ?** Coupez toutes les inflorescences fanées au-dessus des dernières feuilles. Donnez en même temps une belle forme à l'arbuste en réduisant quelques tiges, si besoin.

► **Autres arbustes :** l'arbre-à-perruques 'Young Lady' et le sorbaria.



### 6. LES LAVANDES

La floraison estivale de la lavande va bientôt se terminer. Préparez la suivante dès maintenant.

► **Quand ?** Taillez après la floraison.

► **Comment ?** À la cisaille, rabattez les tiges florales et au moins un tiers de la longueur des pousses feuillues de l'année. Vous éviterez que le pied ne se dégarnisse. Ne taillez pas le bois ligneux, il n'émet pas de nouvelles feuilles. La lavande gardera sa forme ronde jusqu'au printemps.

► **Autres arbustes :** les hélianthèmes, le lavandin ainsi que la santoline.



PHOTOS : 5 & 6 : B & G MÉDIAS/BIOSPHOTO



# TAILLE D'USAGE POUR LES *topiaires, haies et nuages*

De forme rectiligne, géométrique ou arrondie, les arbustes travaillés comme des sculptures doivent toujours être impeccables. Une dernière taille est indispensable à la fin de l'été pour qu'ils conservent une belle silhouette jusqu'au printemps.

Cette taille consiste à rectifier une dernière fois les contours des arbustes formés. Coupez donc les repousses depuis l'intervention précédente au ras de leur structure permanente. Ils auront ainsi un aspect bien

net pendant la mauvaise saison. Aidez-vous d'un cordeau, d'un gabarit ou de quelques piquets afin de respecter leur architecture. Les rameaux s'allongent peu en hiver, et tailler n'est pas souhaitable pendant cette période : patientez jusqu'au printemps pour la prochaine taille.

## 1. LES CHARMES

Plantés dans une haie, leurs rameaux ont repoussé depuis la taille effectuée en juin. Coupez-les à nouveau à la cisaille ou, si besoin, au taille-haie.

- **Quand ?** À la fin août ou en septembre.
- **Comment ?** Tendez un cordeau à la hauteur souhaitée et supprimez toutes les pousses qui dépassent sur le dessus de la haie. Ajustez les côtés, de bas en haut, en prévoyant une base un peu plus large. Évacuez les coupes au fur et à mesure. La structure de la haie restera bien nette jusqu'au printemps.
- **Autre arbuste :** le hêtre.

## 2. LES BUIS

En pyramide, cône, boule ou haie, les buis doivent être taillés régulièrement pour conserver leur belle forme.

- **Quand ?** La dernière taille de l'année se réalise en août ou septembre.
- **Comment ?** Piquez quatre tuteurs en tipi pour marquer les arêtes de la pyramide. Taillez de



C. HOCHET/ARISTICA/JARDIN LES BRÛLÉS





2

FLORA PRESS/BODO BUTZ/BIOSPHOTO



3

E. BRENCAL/RUSTICA/L'ATELIER JARDIN



4

C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

bas en haut, bien à plat à l'aide d'un taille-haie à lames courtes ou de cisailles. Adaptez la taille aux autres formes en vous aidant, au besoin, d'un gabarit.

► **Autres arbustes :** houx et lauriers-sauce.

## 3. LES IFS

Travaillés en nuages, ces arbustes persistants donnent au jardin un air japonais. Ils se taillent deux ou trois fois par an.

► **Quand ?** Procédez en août ou en septembre.

► **Comment ?** Régularisez un à un les nuages en taillant aux ciseaux ou au sécateur les extrémités des pousses qui dépassent. Donnez une forme arrondie aux masses feuillues. Leur dessin restera net en hiver.

► **Autres arbustes :** les houx du Japon, les chèvrefeuilles arbustifs et les oliviers.

## 4. LES THUYAS

De croissance rapide, les haies de thuyas doivent être impérativement maîtrisées à l'aide d'un taille-haie.

► **Quand ?** Opérez en août ou septembre.

► **Comment ?** Taillez les côtés de la haie en partant du bas vers le haut. Évacuez les coupes pour y voir plus clair. Gardez une base plus large pour qu'elle reçoive la lumière. Coupez le dessus bien droit, en vous reculant parfois pour contrôler la taille.

► **Autres arbustes :** faites de même avec les cyprès et les genévriers communs.





C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS

## 5. LES CHOISYAS

En septembre, les orangers du Mexique re-fleurissent, mais un peu moins qu'au printemps. Une taille de nettoyage s'impose ensuite.

► **Quand ?** Fin septembre.

► **Comment ?** À la cisaille, supprimez les fleurs fanées et les pousses s'écartant trop de la silhouette voulue. Les fleurs de l'an prochain apparaîtront sur les nouvelles tiges. N'opérez

pas trop tard en régions fraîches, les pousses doivent s'endurcir avant les frimas.

► **Autres arbustes :** les éléagnus ainsi que les escallonias.

## 6. LES TROÈNES

Lorsque la haie a atteint les dimensions souhaitées, taillez toutes les pousses dépassant de la charpente.

► **Quand ?** Procédez en août ou en septembre.

► **Comment ?** Au taille-haie, enlevez les extrémités des rameaux qui dépassent. Intervenez de bas en haut sur les côtés, bien à plat sur le dessus, sans créer de vide.

► **Autres arbustes :** taillez ainsi les cotonéasters, les fusains du Japon, les photinias et les pyracanthas.



M. HOWES/GAP PHOTOS





# La nature, c'est le futur !



**DÉCOUVREZ LE N°14**  
et partagez votre  
passion avec  
vos enfants et  
petits-enfants



**En vente dans votre rayon presse**  
Et à retrouver sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)





Rustica PRATIQUE

# Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Alain Baraton

Les conseils du jardinier en chef  
au château de Versailles

**45**  
**FICHES**  
de fleurs  
inratables

**Semis et plantations**

## Le plein de fleurs pour la belle saison

Choisir les variétés à la floraison généreuse  
et à effet immédiat, réussir leur culture

**148**  
**PAGES**  
de conseils



**Cultiver les piments**  
16 VARIÉTÉS DOUCES  
OU PIQUANTES



**Cuisiner l'artichaut**  
TARTE, FLAN, GNOCCHIS,  
CROQUETTES, SALADE...



**Reconnaître les œufs**  
QUEL OISEAU A PONDU  
DANS MON JARDIN ?



**En vente dans votre  
rayon presse**



## UN BEAU JARDIN SANS TROP D'EFFORTS LES BONS GESTES À ADOPTER



TAILLER ET NETTOYER POUR FAIRE REFLEURIR



ÉLIMINER LES INDÉSIRABLES



PRÉVENIR LES MALADIES



PAILLER POUR MOINS ARROSER

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES

- \* Comment agir selon la météo pour obtenir de beaux légumes, fruits et fleurs
- \* Prolonger les floraisons des plantes en pots
- \* Maintenir une belle forme aux haies et topiaires

LES CARNETS *Rustica*



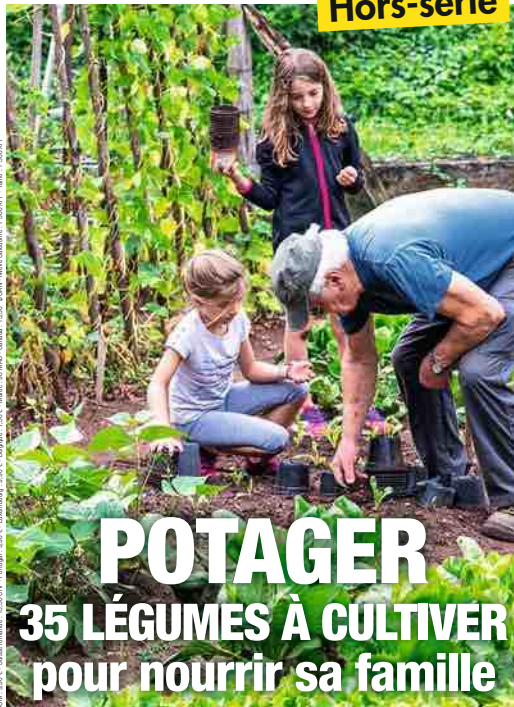
# SPÉCIAL POTAGER

Rustica HORS-SÉRIE POTAGER : 35 LÉGUMES À CULTIVER POUR NOURRIR SA FAMILLE

## Rustica N°35

Hors-série

Les méthodes pour concevoir et organiser son jardin potager



## POTAGER

### 35 LÉGUMES À CULTIVER pour nourrir sa famille



Obtenir des récoltes généreuses



Préparation et travail du sol



Petits fruits et condimentaires



**TOUS LES CONSEILS** pour choisir vos légumes, petits fruits et plantes condimentaires et les cultiver : emplacement, travail du sol, semis, plantation, arrosage, récolte...

# En vente dans votre rayon presse



F. MARRE - RUSTICA

# Qu'importe l'été, au jardin tout ira bien !

**A**près la vague des nouveaux semis et des plantations de la fin de l'hiver et du début du printemps, les jardins continuent leur évolution avec d'autres floraisons et des récoltes de fruits et légumes en devenir. Plus que jamais, vous devez rester vigilants pour récolter les bénéfices des travaux effectués au cours des semaines précédentes. La saison estivale est souvent généreuse, mais elle peut se révéler difficile pour les plantes, d'autant plus quand elles sont délaissées pendant une période de vacances. Que vous vous absentiez ou pas dans les semaines à venir, nous vous indiquons comment aider votre jardin pour qu'il passe bien l'été, comment agir et réagir selon les caprices de la météo avec les différentes solutions pour réparer les effets d'une absence ou d'un accident climatique. Un jardinier averti en vaut deux paraît-il...

Alain Delavie, directeur des rédactions

## SOMMAIRE

Prévenir les périodes de sécheresse au potager.....	4
Agir après une année pluvieuse au potager.....	6
Anticiper et réagir vite pour un été sans pépins au verger.....	8
Choisir des variétés adaptées au jardin d'ornement.....	10
Faire preuve de mesure avec les herbes indésirables.....	12
Garder des potées toujours belles.....	16
Prendre soin des plantes vivaces et annuelles.....	20
Couper pour entretenir les arbustes et les grimpantes.....	24
Tailler pour des topiaires, haies et nuages impeccables.....	28

Textes extraits de *Rustica hebdo* : Annie Lagueyrie et Thérèse Trédoulat.

Illustrations couverture : BG/Rustica (geste de taille) - S. Lapouge/Biosphoto (désherbage) -

F. Marre/Rustica (prévention maladie) - Ph. Giraud/Biosphoto (paillage).

**Rustica**

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



FRB





# UN RÉGIME SEC DANS *les carrés potagers*

En été, difficile d'échapper aux épisodes de sécheresse, surtout dans le sud de la France. Voici tous nos conseils pour abreuver vos sillons et éviter à vos cultures une déshydratation annoncée.

**E**xception faite des oignons, de l'ail et des herbes de Provence, les légumes ont besoin d'eau en été. En période sèche, il faut donc arroser, de préférence au pied des plantes et le matin. L'eau de pluie est gratuite et à bonne température. Multipliez les moyens pour récupérer celle qui ruisselle des toits. Au sol, le long des rangs de tomates ou de haricots, creusez des rigoles pour favoriser son infiltration et une implantation plus profonde des racines. Dirigez le réseau vers une mare pour récupérer les excédents en cas d'orage. Des binages réguliers évitent les pertes par ruissellement, quand une croûte imperméable

se forme en surface, et limitent l'évaporation. Un paillis est encore plus efficace et préférable en climat très chaud.

## GARE À L'ARIDITÉ !

Lorsqu'il pleut, un sol argileux se gorge d'eau et la libère par évaporation quand la pluie cesse. Cependant, si un épisode de sécheresse survient, il se rétracte jusqu'à se fendre, compressant les racines. N'attendez pas ce moment pour arroser. En outre, l'apport régulier de matière organique (compost, paillis) permet de corriger cette tendance au fil des ans et améliore tous les types de sol.

---

## TROIS TECHNIQUES POUR ÉCONOMISER L'EAU



F. MARRE/RUSTICA

**Pratiquez des binages** très superficiels au pied des plantes pour décompacter les premiers centimètres de terre.



F. BOUCOURT/RUSTICA

**Couvrez le sol avec les déchets** du jardin ou de la paille, si vous vivez à la campagne, l'achat de sacs de paillis étant coûteux.



L. HEGO/RUSTICA

**Pour ombrer** en urgence des plantations qui souffrent, rhabillez un vieux parasol en le couvrant d'un voile d'ombrage.

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



F. BRECKLE/RUSTICA

## THRIPS SUR LA TOMATE

**Le problème :** ces insectes se développent par temps chaud et sec. Ils sucent les feuilles, faisant apparaître des taches blanches pouvant noircir si la maladie bronzée de la tomate se développe.

**La solution :** éliminez les feuilles atteintes. Aérez et arrosez les cultures sous abri en insistant sur le revers des feuilles pour déloger les insectes.



F. BOUCOURT/RUSTICA

## CUL NOIR DE LA TOMATE

**Le problème :** la nécrose apicale ou "cul noir" de la tomate se déclare quand la partie inférieure du fruit noircit. La variété 'Andine cornue' y est très sensible en cas d'alternance de sécheresse et d'excès d'eau.

**La solution :** cette maladie est due à une mauvaise assimilation du calcium par la plante. Apportez dans l'eau d'arrosage une solution à 10 % de lait.



F. BRECKLE/RUSTICA

## MONTAISON DES SALADES

**Le problème :** par temps chaud et sec, les salades cherchent à se multiplier avant de se développer.

**La solution :** consommez vite les salades qui montent car leurs feuilles deviennent amères. Arrosez les autres chaque matin. Ombrez-les si besoin et semez une variété résistante à la chaleur.



F. MARRE/RUSTICA

## ALTISES DU CHOU

**Le problème :** les feuilles des Brassicacées sont piquées de petits trous par ces insectes, qui se développent en cas de chaleur ou de sécheresse.

**La solution :** arrosez ou paillez pour garder le sol frais. Poudrez de poudre de roche ou d'algues calcaires. Associez ces légumes aux épinards et aux salades.



# UNE ANNÉE PLUVIEUSE

## *au potager*

Les intempéries détrempent les sols et empêchent les racines des légumes annuels de se développer. Le jardinier qui souhaite s'absenter devra anticiper. La prévention reste toujours la meilleure des actions.

**E**n terrain ameubli, délimitez des planches de culture, de 1 ou 1,20 m de largeur et des allées de 30 cm de largeur pour séparer les zones cultivées. En terre argileuse peu perméable, aménagez des buttes, de 80 cm de largeur et de 20 à 30 cm de hauteur, afin de surélever les plantations. Généralisez cette pratique à tout le potager. Pour protéger les plantes de l'humidité, favorisant la propagation de maladies cryptogamiques, plutôt que d'avoir recours à des traitements à répétition, il est possible d'abriter sans se ruiner les cultures les plus sensibles, notamment les tomates.

### LA PLUIE BAT SON PLEIN

La battance a rendu les potagers impossibles à travailler. Le sol nu et compact est délaissé par les micro-organismes qui le maintiennent aéré. Deux solutions: aménager des buttes avec des allées drainées pour évacuer les excès d'eau et faire tourner les cultures, même en hiver, en semant des "plantes engrais".

### L'ESCARGOT FAIT SON LIT

Par temps très humide, retirez les paillis, appréciez des limaces et des escargots. Ramassez-les la nuit. Autour des semis, épandez des granulés antilimaces.

---

## TROIS PRÉCAUTIONS CONTRE LES PRÉCIPITATIONS



É. BRENCHE/ RUSTICA/POTAGER DE BERGE LE CHATEL

**Installez des buttes** en décaissant la terre de l'allée sur 15 ou 20 cm et déposez-la sur la surface à cultiver.



C. HOCHET/ RUSTICA/ LE JARDIN DE CAMILLE

**Créez un abri** ouvert au sud et recouvert d'un film plastique en utilisant les tuteurs des tomates comme armatures.



F. MARRE/ RUSTICA/ LES COMPAGNONS DES SAISONS

**Aménagez un réseau de rigoles** autour de la parcelle de légumes afin de permettre à l'eau de s'évacuer rapidement.

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



F. MARRE/RUSTICA

## OÏDIUM DES COURGETTES

**Le problème :** les feuilles âgées sont envahies par un feutrage blanc. Elles jaunissent et se dessèchent. La maladie est dangereuse au début de l'été.

**La solution :** ôtez les premières feuilles atteintes et aérez les cultures sous abri. Traitez par poudrage d'un mélange à 50 % de lithothamne et 50 % de fleur de soufre (à éviter au-delà de 28 °C).



F. MARRE/RUSTICA LE CHAMP DE PAGAILLE

## TOMATES FENDILLÉES

**Le problème :** après de fortes pluies ou un gros arrosage en période sèche, l'épiderme des tomates se rompt. S'il fait sec, la blessure peut cicatiser, mais s'il pleut, les fruits éclatent et la pulpe moisit.

**La solution :** limitez les arrosages. En période humide, récoltez les fruits fendillés. Mangez-les ou conservez-les à l'abri en surveillant leur évolution.



V. QUÉANT/RUSTICA

## MILDIU DES TOMATES

**Le problème :** des taches grises sur le bord des feuilles, un limbe mou et des tiges marron sont visibles avant que toute la plante ne se dessèche.

**La solution :** éliminez les feuilles atteintes et traitez à la bouillie bordelaise tous les 10 jours. Arrachez les pieds marron. Construisez un abri contre la pluie.



V. QUÉANT/RUSTICA

## POURRITURE GRISE

**Le problème :** les parties attaquées brunissent et se couvrent d'un mycélium blanc ou d'un feutrage gris. Elles pourrissent et sont inconsommables.

**La solution :** récoltez les salades abîmées pour sauver les feuilles saines. Ôtez les fraises malades pour ne pas contaminer les autres et paillez.



# UNE SAISON SANS PÉPINS

## *au verger*

Qui peut prédire la météo ? Trop d'eau, pas assez ? Quel que soit le scénario, il faut anticiper et savoir réagir vite. Voici des solutions de saison, efficaces et naturelles pour un été d'insouciance.

**U**ne sécheresse précoce contrarie l'enracinement, limite la croissance et donc la production des arbres fruitiers. Inversement, après de longues périodes de pluie, la stagnation de l'eau dans le sol est très préjudiciable aux jeunes sujets, dont les racines sont encore cantonnées en surface. Baignant dans l'eau, elles peuvent pourrir par asphyxie, entraînant la mort de l'arbre. Très sensibles, les espèces à noyau sont déconseillées dans les zones de rétention d'eau, comme un fond de vallée. Plantés sur buttes, poiriers et pommiers parviennent à passer les premières années critiques. Les sujets âgés aux racines

profondes sont davantage protégés car l'eau stagne en surface, rarement plus bas dans le sol. Attention aux orages, en particulier ceux qui s'accompagnent de chutes de grêle. Ces derniers provoquent des blessures sur les tiges, les feuilles ainsi que les fruits et sont autant de portes d'entrée pour les maladies cryptogamiques qui ont tôt fait de se développer. Les pluies favorisent aussi la dissémination de ces dernières et ce d'autant plus qu'elles lessivent les traitements appliqués. Dès que le temps redevient sec, effectuez un nouveau traitement en l'appliquant bien dessus et dessous les feuilles.

---

## TROIS GESTES SIMPLES DE PROTECTION



F. MARRE/RUSTICA

### Suspendez des pièges

à insectes dans les arbres pour éviter les fruits véreux. Pensez à les renouveler souvent.



F. BOICOURT/RUSTICA-ST-JEAN-DE-FRÉSÈLLES

### En prévention, pulvérisez

des purins : de prêle contre les maladies et de fougère pour une action insecticide.



A. PETZOLD/RUSTICA

### Contre les oiseaux, couvrez

groseilliers et framboisiers en posant des filets sur des armatures – loin des fruits.

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES



A. PETZOLD/BIOSPHOTO

## GROSEILLIER: SUS AUX PUCERONS !

**Le problème :** les jeunes pousses sont déformées par les insectes, qui sucent leur sève, affaiblissant ainsi la plante.

**La solution :** éliminez les pousses atteintes. À 20 pucerons par feuille, pulvérisez une infusion d'ortie macérée 12 heures (diluée à 10 %) et quelques gouttes de savon noir.



A. PETZOLD/BIUSTICA

## QUAND L'OÏDIUM PREND LA VIGNE

**Le problème :** une poussière blanc cendré apparaît au revers des feuilles, puis sur les grains, de raisin qui éclatent, laissant voir les pépins, avant de pourrir.

**La solution :** pulvérisez un extrait de prêle, puis du soufre (pas à plus de 25 °C). Fortifiez le plant par des arrosages au purin d'ortie.



É. BRENCLE/RUSTICA

## LES PIQUEURS ATTAQUENT

**Le problème :** attirés par le sucre, les guêpes et les frelons mangent les fruits mûrs et favorisent ainsi la propagation de la pourriture grise.

**Solution :** suspendez dans les arbres des pièges fabriqués avec des bouteilles d'eau en plastique, contenant un sirop de grenadine – plus sucré que les fruits !



A. PETZOLD/BIUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

## LA MONILIOSE DONNE L'ASSAUT

**Le problème :** la moniliose frappe les fruits à l'approche de la maturation. Des taches brunes apparaissent, entraînant le dessèchement du fruit sur l'arbre.

**La solution :** ôtez les fruits atteints et éclaircissez ceux qui se touchent, ce qui favorise la stagnation d'eau.



É. BRENCLE/RUSTICA/VERGER DE LAQUENEXY

## COUP DE SOLEIL SUR LES POMMES

**Le problème :** les cellules des pommes sont détruites sur la face exposée au soleil trop chaud.

**La solution :** évitez d'effeuiller vos arbres en plein été pour protéger les fruits. Si la chaleur persiste, posez des voiles utilisés contre la grêle ou ensachez les plus beaux fruits très exposés.



F. P. / INGA SPENCE/HOLT/BIOSPHOTO

## LES CERISES ÉCLATENT

**Le problème :** après des pluies répétées, les fruits se gorgent d'eau et éclatent. Ils sont fades et pourrissent très rapidement.

**La solution :** dans les régions pluvieuses, évitez les variétés précoces. Celles de mi-saison se montrent plus résistantes : 'Early Rivers', 'Moreau', 'Kordia', 'Régina', etc.



# UN ÉTÉ TRANQUILLE *au jardin d'ornement*

Une année ne fait pas l'autre. Trop sec, trop humide, le climat influe sur la santé des massifs, qui peuvent vite péricliter. Le jardinier optera donc pour des variétés de fleurs bien adaptées.

Pour être tranquille, remplacez peu à peu les plantes vivaces qui manquent d'eau, celles qui s'effondrent sans tuteurage, les rosiers toujours malades... Dans les jardins de taille modeste, préférez les grands bacs, moins sensibles au dessèchement, aux petits pots. En terrain très humide, la culture sur buttes est aussi valable qu'au potager: mieux drainé, le terrain se réchauffe plus vite au printemps. C'est l'occasion de redessiner une partie du jardin et de donner du relief à un terrain plat. Le profil d'une butte s'adapte à toutes les configurations de terrain, rectiligne ou sinueux. En climat sec, conjuguez récupération

d'eau de pluie et ornement, en aménageant un ou plusieurs bassins, ce qui augmentera d'autant vos capacités de réserves d'eau.

## DU GAZON... OU PAS

Pour rester bien vert en été, le gazon exige une situation ensoleillée, un terrain drainé et un climat humide. Sinon, vous pouvez planter des couvre-sol moins exigeants ou faire creuser une petite pièce d'eau pour drainer une zone humide. En climat tempéré, pas d'autre choix que d'accepter que la pelouse jaunisse en été. Tondez alors moins court et patientez jusqu'aux prochaines pluies.

---

## TROIS MESURES D'ÉQUILIBRE



C. HOCHET/RUSTICA

**Dans une potée,** placez une bouteille remplie d'eau. Reliée à un goutteur, elle assurera plusieurs jours d'arrosage.



F. MARRE/RUSTICA

**Dans les massifs,** étalez au moins 5 cm de paillettes de lin, de cosses de cacao ou de miscanthus, sans tasser.



F. MARRE/RUSTICA

**Relevez sans tarder les fleurs** couchées par la pluie en évitant de les attacher en gerbes serrées, elles s'étioleraient.

# UN JARDIN SANS SOUCIS PENDANT L'ÉTÉ ET LES VACANCES

F. BOUCOURT / RUSTICA / JARDIN DE M. HENJON



## DES HOSTAS EN DENTELLE

**Le problème :** les feuilles des hostas sont trouées. Les limaces sont de sortie, même quand il ne pleut pas trop.

**La solution :** épandez des granulés à base de Ferramol, cultivez vos hostas en pots sur une terrasse ombragée et choisissez des variétés plus résistantes, celles à feuillage coriace bleu.

C. HOCHET / RUSTICA / JARDIN LES FONTAINES



## DES BOUTONS GORGÉS D'EAU

**Le problème :** les boutons des grosses roses doubles se gorgent d'eau en cas de pluie persistante. Les pétales pourrissent et le bouton ne parvient pas à s'ouvrir.

**La solution :** coupez les boutons de rose atteints et mettez une protection sur les rosiers plantés à l'aplomb d'une toiture à l'aide d'une gouttière.

F. MARRE / RUSTICA



## TACHES NOIRES SUR ROSIERS

**Le problème :** les feuilles tachées de noir tombent en grand nombre.

**La solution :** dès juin et jusqu'à la mi-septembre, si le temps est humide, traitez toutes les trois semaines avec un produit à base de cuivre, de prêle ou d'ail. Arrachez les variétés trop sensibles et privilégiez des rosiers certifiés ADR.

NOUN / BIOSPHOTO



## DES HORTENSIAS GRILLÉS

**Le problème :** sous l'effet du soleil, les feuilles des hortensias ramollissent, les extrémités se dessèchent. Or un feuillage vigoureux est indispensable à la floraison.

**La solution :** arrosez avec régularité l'année de plantation afin qu'ils deviennent plus rapidement beaux et autonomes.

F. BOUCOURT - RUSTICA



## DES TOILES DANS LES CONIFÈRES

**Le problème :** les aiguilles se dessèchent avant de tomber. Il s'agit d'attaques d'acariens, proches des araignées.

**La solution :** ne laissez pas les jeunes arbres manquer d'eau et paillez le sol pour économiser l'arrosage. En soirée, douchez régulièrement le feuillage atteint.

F. MARRE - RUSTICA



## DES BÉGONIAS BLANCHÂTRES

**Le problème :** par temps chaud et variable, le feuillage des bégonias se poudre de blanc. C'est l'oïdium.

**La solution :** éliminez sans attendre les premières feuilles atteintes et abritez votre potée sous un feuillage léger. Arrosez régulièrement, mais sans excès, et sans mouiller les feuilles.



# DE LA MESURE AVEC *les herbes indésirables*

Mauvaises herbes, c'est vite dit ! Au lieu de les éradiquer systématiquement et chimiquement, multiplions les méthodes naturelles pour les détourner de nos carrés de fleurs et de légumes.

À de rares exceptions près, les mauvaises herbes ne sont pas des plantes dangereuses et il serait plus juste de les dénommer plantes adventices ou indésirables. Beaucoup sont médicinales (bardane, achillée, herbe-aux-goutteux, plantain), comestibles (chénopode, pissenlit) ou contribuent à l'équilibre de la faune auxiliaire qui apprécie de butiner ou de s'abriter dans d'authentiques plantes sauvages bien de chez nous ! Là où elles n'entrent pas

en compétition avec vos légumes ou vos fleurs, pourquoi donc ne pas les tolérer ?

## LIMITER LA CONCURRENCE

Toujours plus vigoureuses que les plantes cultivées, les plantes sauvages se développent plus vite. Habituees à de rudes conditions dans la nature, elles s'installent avec délectation dans les sols que vous préparez avec soin ! C'est surtout là que vous devez porter votre attention et les méthodes ne manquent pas : faux semis pour les tromper, sarclage pour les déloger et paillage pour les inciter à aller voir ailleurs, par exemple au fond du jardin dans un espace plus sauvage dédié à la biodiversité et qui profitera à l'équilibre naturel de votre espace. Une place pour tous et chacun chez soi !

Seuls les mois les plus froids ralentissent les ardeurs des plantes sauvages adventices, qui prolifèrent toute l'année. En fin d'hiver, dès le premier redoux, soyez attentif : les vivaces reprennent vie (liseron, chiendent) et les graines des annuelles germent (chénopode, mouron). À ce stade, on les déloge plus facilement et il faut profiter du moindre beau jour pour intervenir, sans craindre l'apparition d'une période pluvieuse qui vous tiendrait éloigné du jardin mais qui les ferait pousser à vue d'œil en quelques jours. Une levée fulgurante de ces plantes peut compromettre un semis ou de jeunes plantations.



F. MARRE / RUSTICA/JARDIN DES FONTAINES

## VOTEZ PLANTES UTILES

**Au jardin naturel** cultivé selon des méthodes biologiques, les plantes sauvages ont une importance capitale, car elles contribuent fortement au maintien des populations d'insectes utiles, qu'ils soient prédateurs de nuisibles ou pollinisateurs.

**Les fleurs** qui s'épanouissent tôt au printemps sont une source précieuse de nectar ou de pollen (ficaire, lamier pourpre). Plus tard, le lotier corniculé, le trèfle prospèrent dans la pelouse, suivi de la carotte sauvage et du chardon. En plus, le gaillet croisettes (appelé aussi croisettes commune) héberge les chenilles de plusieurs papillons. Même les pires pestes ont un rôle bénéfique à jouer : ainsi, une faune exceptionnelle loge dans l'oseille sauvage, parmi laquelle une trentaine de papillons. Plus simplement, des dizaines de plantes produisent des fleurs charmantes, comme la pâquerette, la mauve, la chicorée sauvage, le trèfle ou la linaria, riche en nectar, qui est visitée par les bourdons, puis par les abeilles.



A. PETZOLD/RUSTICA

*Ficaire.*



A. PETZOLD/RUSTICA / ÉCOMUSÉE DE SAVIGNY-LE-TEMPLE

*Lotier corniculé.*



C. HOCHET/RUSTICA / CONSERVATOIRE DE MILLY-LA-FORET

*Chicorée sauvage.*



F. MARRE/RUSTICA

*Linaria.*



A. PETZOLD/RUSTICA / LES JARDINS DU FEVEL

*Moutarde des champs.*



A. PETZOLD/RUSTICA / ÉCOLE DU BREUIL

*Bourse-à-pâsteur.*



A. PETZOLD/RUSTICA / POTAGER DE RENÉ GONDET

*Mouron.*



F. MARRE/RUSTICA

*Ortie.*

## REPOUSSEZ LES VÉGÉTAUX PEU FRÉQUENTABLES

**Certaines mauvaises herbes** servent d'hôtes à des insectes ravageurs des cultures mais aussi à des maladies. Parmi les Brassicacées, la moutarde des champs ou la bourse-à-pasteur peuvent transmettre le champignon qui provoque la hernie du chou : mieux vaut les éliminer du potager si vous cultivez des choux. Le mouron (*Stellaria media*) et le séneçon sont des hôtes du virus de la mosaïque du concombre, transmissible aux courges et aux tomates. Dans vos serres, supprimez le mouron, car il est un habitat pour les acariens ainsi que les mouches blanches. D'autres plantes hébergent des pucerons (ortie, chénopode, patience), mais elles peuvent servir de restaurant pour des coccinelles, surtout au début du printemps lorsque la nourriture est encore rare, ou être transformées en purin d'ortie par exemple. Veillez seulement à bien les conserver loin du potager ou des rosiers.



## Binage et sarclage



F. MARRE/RUSTICA

L'un et l'autre consistent à travailler le sol de façon superficielle, le premier dans le but de l'aérer, de le décompacter et le second dans celui d'éliminer plus les mauvaises herbes. En réalité, biner revient à sarcler, et vice versa.

### Quand les pratiquer ?

Dès l'arrivée des premiers redoux, lorsque les vivaces repoussent ou que les mauvaises herbes annuelles commencent à germer. Le sarclage, pour peu qu'il soit effectué tôt dans la saison et régulièrement, n'est pas aussi fastidieux qu'on le laisse entendre. Un certain nombre de jardiniers y trouvent une grande satisfaction... Pour un meilleur résultat, pratiquez un binage 48 heures après une pluie ; puis opérez une fois par semaine. Ceux qui manquent de temps et de patience choisiront plutôt de couvrir le sol.

### Comment faire ?

Pour sarcler les mauvaises herbes annuelles, utilisez un outil à fer plat (serfouette, ratissoire, binette) et coupez la plante d'un coup sec en la tranchant juste au-dessous du collet. Cela suffit à éliminer la plupart des plantes annuelles dont la racine restée en terre n'a pas la capacité de se régénérer.

## Bâche sur la terre

La plupart des plantes ont besoin de lumière pour se développer. En conséquence, couvrir le sol d'un film bien opaque empêche le développement de toute végétation. C'est une méthode très utilisée par les professionnels pour les végétaux rampants entre lesquels il est souvent difficile de désherber (fraise, melon) et pour travailler les zones peu accessibles (talus).

### Quand l'employer ?

Il est possible de bâcher avant de planter, une fois le terrain préparé, propre, amebli, nivelé, humide et réchauffé. C'est également possible après la plantation, simplement entre les rangs (haricots grimpants) pour réduire la surface à désherber.

### Comment faire ?

Avant de planter, nivelez parfaitement le sol et posez la bâche à plat, puis fixez les bords avec des pierres ou un cordon de terre. À l'emplacement de chaque plante, incisez la bâche en croix et plantez dans l'orifice ainsi dégagé. Entre les rangs, plutôt que d'aplanir, formez une butte au centre et tout du long avant de poser la bâche. Ainsi, l'eau de pluie ruissellera vers les plantes situées sur les bords.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN D. SOLTIER

## Carton désherbeur



F. MARRE/RUSTICA

Plutôt que de jeter vos cartons (tapis usagés, toile matelassée...), désherber, grâce à eux, un nouveau carré pour le jardin.

### Quand l'employer ?

Si le carton est mis en place en fin d'hiver, beaucoup de plantes situées en dessous auront disparu en fin d'automne, mais il faudra compter plutôt deux saisons pour venir à bout des végétaux à enracinement profond comme le chardon ou le liseron.

### Comment faire ?

Le carton d'emballage, une fois mis à plat et débarrassé de ses rubans adhésifs, permet de couvrir le sol en vue de le nettoyer de ses mauvaises herbes. Dans les magasins, demandez que l'on vous réserve les cartons vides. Ce matériau a l'avantage d'être naturel, gratuit et biodégradable, mais pas trop vite. Prenez soin de faire chevaucher les bords pour qu'il ne reste plus aucune fente susceptible de laisser passer la lumière. Lestez et camouflez le tout avec des tontes de gazon séché et quelques pierres.

Nettoyez ainsi un futur massif envahi d'adventices vivaces et gardez propres les passe-pieds du potager, le pied d'arbustes récemment plantés.

## Paillage du sol

Si le paillage traditionnel était autrefois constitué de paille, aujourd'hui, la tendance est au recyclage des déchets verts de jardin : feuilles mortes, tontes de gazon, broyats de rameaux d'arbustes ou de chaumes de graminées ornementales. Dans les allées ou entre les plantes acidophiles, on peut utiliser des écorces de pin. Dans la rocaille, mieux vaut choisir un matériel minéral bien drainant (gravier, ardoise pilée...).

### Quand l'employer ?

Au printemps, entre mars et juin selon les régions, couvrez le sol encore humide et surtout bien réchauffé, après avoir éliminé les mauvaises herbes visibles.

### Comment faire ?

Une épaisseur de 5 à 10 cm est nécessaire pour faire écran à la lumière. Si vous combinez divers matériaux, il est judicieux de commencer par celui qui se décompose le plus vite : gazon séché, puis feuilles mortes, puis rameaux broyés. Évitez d'épandre une large épaisseur de gazon humide qui va pourrir. Démarrez par une petite couche qui sera sèche en une journée de soleil, puis complétez progressivement jusqu'à 10 à 12 cm sans tasser.



## Faux semis



Le fait de travailler la terre ramène souvent en surface de très nombreuses graines de mauvaises herbes qui n'attendent que cette occasion pour germer, parfois depuis plusieurs dizaines d'années... Un semis effectué à ce moment risque d'être envahi, voire compromis car les végétaux adventices peuvent alors germer de façon massive et rapide. Il est donc judicieux de laisser pousser, dans un premier temps, les plantes sauvages dont la germination sera hâtée par le travail du sol, pour mieux les éliminer avant le semis.

### Quand le pratiquer ?

Du printemps à la fin de l'été, à chaque fois que vous préparez un sol pour semer, ce qui suppose un minimum d'anticipation.

### Comment faire ?

Préparez votre sol comme pour un semis classique : ameublissez, retirez les mauvaises herbes visibles, griffez et ratissez pour obtenir une surface de terre très fine. Patientez quelques jours avant la levée des graines de mauvaises herbes et arrachez-les dès qu'elles forment un petit tapis vert. Il ne faut pas biner ou sarcler plus profondément. Après avoir retiré les plantes adventices, semez sans attendre.

## Engrais vert

Un engrais vert est ici considéré comme un paillage végétal vivant. La place qu'il occupe n'est plus disponible pour les indésirables et, contrairement à certaines d'entre elles, il est facile à éliminer.

### Lesquels ?

En complément d'un travail du sol, un semis de seigle achève le nettoyage de vivaces coriaces (chardon, rumex). Il s'enracine profondément et pousse vite étouffant la végétation présente. Au potager, la phacélie est idéale car elle n'appartient à aucune famille de légumes et ne perturbe pas la rotation des cultures. Considéré comme une mauvaise herbe par les uns et un engrais vert par les autres, le trèfle reste relativement bas et enrichit le sol en azote.

### Comment faire ?

Semez les engrais verts après avoir travaillé le sol en septembre pour le seigle. Au potager ou ailleurs, quand un carré doit rester vide un moment, semez sans attendre (selon les espèces, du printemps à l'automne). Il faut faucher au plus tard en début de floraison et enfouir dans les jours qui suivent avant de pouvoir semer ou planter à nouveau des fleurs ou des légumes.





# DES GESTES SIMPLES

## *pour les potées*

Qu'elles se trouvent à l'intérieur de la maison ou à l'extérieur sur le balcon ou la terrasse, les jardinières sans jardinier craignent la sécheresse. Voici quelques astuces qui vous permettront de les garder toujours belles.

### LES GROUPER SOUS LES FRONDAISONS

Qu'elles soient habituellement à la mi-ombre (bégonia, fuchsia, hosta) ou au soleil (agapanthe, pélargonium, dipladénia), installez les potées à un endroit peu ensoleillé, comme sous un arbre. Le substrat préalablement humidifié se desséchera moins vite. Si la météo s'annonce pluvieuse supprimez les soucoupes. Disposez les grandes plantes à l'arrière et serrez-les un peu. L'évapotranspiration des feuillages créera une ambiance plus humide que si les plantes sont isolées.

### BRICOLER UN CHAPEAU

Plantez de petits tuteurs à la périphérie des jardinières situées en plein soleil et fixez par-dessus une ou deux feuilles de papier journal. Les pieds recevront un peu de clarté par les côtés, mais le soleil ne brûlera pas les feuillages. Une solution temporaire car au-delà de quelques jours, les plantes manquent de lumière.

### VÉRIFIER LES NIVEAUX

S'il est préférable en temps normal de ne pas utiliser en permanence les réserves d'eau des bacs afin de ne pas noyer les racines, elles s'avèrent utiles en cas d'absence. Remplissez-les quelques jours avant de partir, le terreau va absorber une partie de l'eau. Comptez le niveau la veille du départ.

### PROLONGER L'IRRIGATION

Une bouteille pleine, munie d'un petit trou au fond, délivrera son contenu goutte à goutte. C'est le moyen idéal pour renouveler l'eau d'une bassine mise à disposition pour les plantes gourmandes, comme les papyrus, brugmansias, arums, toujours assoiffés. Vous pouvez aussi poser la bouteille dans un plateau avec des billes d'argile. Elle remplacera l'eau apportée avant votre départ et qui va s'évaporer progressivement.

### BASSINER LES PETITS GABARITS

Plantes vertes ou fleuries, d'intérieur ou de balcon apprécieront un bain afin d'humidifier en profondeur leur substrat. Placez pots et suspensions peu volumineux dans une bassine. Retirez-les et laissez-les s'égoutter. Le terreau restera humide une quinzaine de jours, à condition de disposer les contenants loin des fenêtres pour qu'il ne sèche pas trop vite.

### HUMIDIFIER L'ATMOSPHÈRE

Munissez-vous de grands plateaux, d'une hauteur d'au moins 3 cm, et remplissez-les de billes d'argile. Versez de l'eau jusqu'au bord et déposez-y les pots. L'eau remontera par capillarité par les trous de drainage situés sous les contenants. En outre, en s'évaporant, elle maintiendra une ambiance humide autour des plantes. Les racines ne pourriront pas.



*Rassembler les potées à la mi-ombre, poser un parasol sur les jardinières, remplir les réserves d'eau des bacs, trois parades pour faire oublier votre absence.*

## LA BONNE MATIÈRE

Les jardinières ainsi que les bacs à réserves d'eau en plastique chauffent très vite au soleil, mais ils conservent quand même davantage l'humidité que ceux en terre cuite. Les mottes des plantes s'assèchent rapidement dans les pots en terre aux parois poreuses. En revanche, la terre cuite vernissée évite l'évaporation. Le bois, quant à lui, sert d'isolant contre la chaleur et maintient donc une certaine fraîcheur du substrat. À l'inverse, le zinc ne préserve pas les racines des coups de chauffe et se montre étanche. Un matériau qu'il est préférable d'utiliser pour les cache-pots.



F. MARRE/RUTICA - CI-DESSUS : SHUTTERSTOCK



F. STRAUS/BUDSPHOTO





C. HOCHET/AUSTICA

### PROGRAMMER LES DÉBITS

Fichez un goutte-à-goutte dans les potées et jardinières du balcon et reliez-le à un programmateur. Augmentez le débit pour les fleurs assoiffées (dahlia, impatiens, pétunia, Surfinia), réduisez-le pour les frugales (gazania, lantana, pourpier, dipladénia, lavande).

### INSTALLER UNE RÉSERVE...

Remplissez une bouteille de 1,5 l ou 2 l d'eau. Faites un trou dans le bouchon et vissez-le. Enterrez le goulot dans un bac de fleurs, puis percez le fond d'un petit trou. Le goutte-à-goutte est efficace si une bulle d'air remonte dans la bouteille. Ajustez le diamètre d'ouverture pour un débit plus ou moins rapide, mais plus l'arrosage est important, moins il dure. Dans les grands pots, prévoyez plusieurs bouteilles, car celles de 1,5 l durent 20 jours au maximum.

### ... OU UNE BULLE DÉCORATIVE

Plus esthétiques et destinés aux jardinières peu volumineuses, utilisez des réservoirs à eau, à planter dans le terreau des bacs ou des

pots à boutures. L'eau s'écoulant très peu, elle ne risque pas de noyer les plantes. De jolies bulles d'arrosage en verre coloré existent.

### PROTÉGER D'UN LIT FRAIS

Paille, fougère sèche, terre et tourbe sont de bons isolants l'hiver, mais aussi l'été. Ceinturez vos grosses potées d'un grillage à 10 cm de distance des contenants et tassez le matériau isolant à l'intérieur de cet espace. Couvrez la surface du pot en laissant les parties aériennes dégagées. Pour prolonger l'effet, humidifiez au préalable le terreau et placez la potée à l'ombre légère d'un arbre.



F. MARRE/AUSTICA

### ISOLER DE LA CHALEUR

Pour éviter que le soleil ne chauffe les contenants et ne dessèche le substrat : placez les petits pots dans des cache-pots plus grands et remplissez l'interstice de terreau humide. Vous pouvez aussi entourer le contenant de toile de jute ou de canisses en osier découpées à la bonne hauteur. Disposez les pots sur de la terre ou enterrez leur base, mais ne les placez pas sur une surface minérale, qui accumulerait la chaleur.



F. STRAUS / BIOSPHOTO

### Du salon au balcon

Les plantes d'intérieur ne peuvent pas se passer de lumière trop longtemps. Si vous devez fermer tous les volets, mieux vaut les sortir au jardin, à la mi-ombre et surtout à l'abri du vent. Et protégez-les des limaces. Toutes les plantes présentant un feuillage lisse et peu fragile s'y

plairont: les aspidistras, cymbidium, aréca, clivia, schefflera et pothos. Placez sous un auvent les saintpaulias, les misères au feuillage duveteux, les streptocarpus ou les fougères fragiles, comme les capillaires. Les ficus ainsi que les phalaénopsis resteront, eux, à l'intérieur.



# NETTOYAGE D'ÉTÉ POUR LES *annuelles et les vivaces*

Les plantes annuelles et vivaces ainsi que les rosiers reflleuriront vite et en abondance grâce à une coupe régulière de leurs fleurs fanées. Mais, en cas d'absence, pas de panique, la régularité passée ou à venir paye !

**S**ous un soleil de plomb, de petites pluies régulières ou des averses orageuses, les fleurs passent vite ou font grise mine. Nettoyez souvent les massifs et les potées de leurs fleurs fanées ou inesthétiques. Pour étaler ce travail, qui peut devenir fastidieux dans un grand jardin, opérez un peu chaque jour, par exemple avant d'arroser. Quelques coups de sécateur par-ci, par-là, donneront un aspect bien soigné à votre jardin. De nouveaux boutons apparaîtront vite pour renouveler le spectacle

## 1. LES ROSIERS

Qu'ils soient grimpants, buissonnants, arbustifs ou couvre-sol, les rosiers remontants renouvellent leurs fleurs jusqu'aux gelées.

► **Quand ?** Opérez deux fois par semaine, dès que des corolles fanent.

► **Comment ?** Taillez les roses solitaires au-dessus de la feuille la plus proche portant

un bourgeon : il donnera une nouvelle rose. Pour les fleurs destinées aux bouquets, coupez celles qui sont fanées au fur et à mesure, puis la tige principale. L'aspect sera élégant, la remontée bien plus rapide et les risques de maladies limités.

## 2. LES DELPHINIUMS

Majestueuses, leurs hampes florales surmontent les touffes de feuilles et attirent tous les regards. Supprimez-les dès qu'elles deviennent disgracieuses.

► **Quand ?** Intervenez à la fanaison, avant la formation des graines.

► **Comment ?** Coupez à l'aide d'un sécateur les tiges florales à leur base, dans la touffe de feuilles. En évitant la formation des graines, vous encouragez une autre floraison en fin d'été.

► **Autres fleurs :** taillez de la même façon l'agastache, la campanule à feuilles de pêche, la valériane rouge.

## 3. LES GÉRANIUMS VIVACES

Leur floraison, plus ou moins longue en été, peut être stimulée par une coupe de nettoyage. Attention, en cas de sécheresse, des attaques d'oïdium peuvent blanchir le feuillage !

► **Quand ?** Après la floraison la plus abondante, ou si le feuillage est abîmé.

► **Comment ?** Taillez les touffes pour supprimer à la fois les fleurs fanées et le feuillage abîmé par l'oïdium ou les intempéries. Les deux repousseront vite, et les variétés à longue floraison auront encore le temps de s'épanouir.

► **Autres fleurs :** sont concernés par cette taille les alchémilles, monardes, kaliméris et phlox paniculés.

## 4. LES ZINNIAS

Hauts à grandes fleurs, ou plus bas, couverts de corolles plus petites, ils fleurissent généreusement jusqu'en automne, mais s'épuisent. Soulagez-les.

► **Quand ?** Une fois par semaine,

nettoyez les pieds des fleurs fanées.

► **Comment ?** Coupez les tiges au niveau de feuilles portant des boutons latéraux. Ils prolongeront la floraison et donneront des plants bien ramifiés.

► **Autres fleurs :** les dahlias, les reines-marguerites ainsi que les œilleux d'Inde.

## 5. LES SAUGES

Annuelles ou vivaces, elles fleurissent en épis bleus, roses, rouges ou blancs aux extrémités des tiges.

► **Quand ?** Coupez les épis dès que les fleurs sont fanées sur la moitié de leur hauteur. Vous encouragerez vite une nouvelle floraison.

► **Comment ?** Taillez les tiges florales à leur base, sans ôter les nouvelles en formation.

► **Autres fleurs :** taillez ainsi les achillées, héliéniums, muflers et penstemons.

## 6. LES ANCOLIES

Fleuris à la fin du printemps, les porte-graines arrivent à maturité. Nettoyez-les.

► **Quand ?** Avant l'ouverture des capsules.

► **Comment ?** Coupez les tiges florales pour éviter la dissémination des graines, qui ne sont pas fidèles.

► **Autres fleurs :** l'épilobe, l'angélique et l'eupatoire.



1: F. BOUCOURT/RUSTICA. 2: C. HOCHET/RUSTICA. 3: J.-M. GROLLET/BIDSPHOTO. 4: F. STRAUSS/BIDSPHOTO. 5: GAP PHOTOS. 6: LAMONTAGNE/BIDSPHOTO



## 7. LES ARGYRANTHÉMUMS

Ces “marguerites” cultivées en annuelles, appelées “anthémis”, forment des touffes basses. Leur floraison s'étale jusqu'à l'automne, mais avec une tendance à s'essouffler en cours d'été.

► **Quand ?** Ôtez les fleurs une à une, à mesure de la fanaison, puis remodelez l'ensemble de la plante.

► **Comment ?** Procédez à la main ou aux ciseaux pour quelques fleurs, au sécateur pour une coupe importante. Taillez en boule les tiges conservées, sans chercher à couper juste au-dessus des nouveaux boutons.

► **Autres fleurs :** faites de même avec l'alyse odorante, les bacopas, les diascias, les lobélías et les némésias.

## 8. LES TABACS

Leurs fleurs tubulaires, groupées en haut de tiges dépassant des feuilles, durent longtemps.

► **Quand ?** Attendez que la majorité des corolles d'un bouquet soit passée pour couper la tige le plus bas possible.

► **Comment ?** Si vous avez le temps, ôtez chaque fleur fanée à la main, les autres tiendront plus longtemps. Sinon, coupez à l'aide d'un sécateur la base des tiges florales. De nouvelles

apparaîtront en dessous des coupes. Les feuilles étant collantes, il est plus agréable de travailler avec des gants.

► **Autres fleurs :** procédez ainsi avec les alstrœmères, les bidens, les calibrachos et les pétunias.

## 9. LES PÉLARGONIUMS

À feuilles de lierre, zonale ou odorants, ils fleurissent plus ou moins abondamment, mais continuellement de la fin du printemps à l'automne.

Un nettoyage régulier s'impose donc.

► **Quand ?** Dès que les fleurs d'une ombelle brunissent et donnent à la plante un aspect négligé.

► **Comment ?** Taillez la base du pétiole au sécateur et non à la main pour ne pas arracher l'extrémité des feuilles. De nouvelles tiges florales remplaceront les anciennes.

► **Autres fleurs :** faites de même pour les bégonias tubéreux, fuchsias et ostéospermums.



PHOTOS 7 & 8 : STRAUSS/BLOSPHOTO. PHOTO 9 : NOUN/BLOSPHOTO



### Suspensions nettes

Pétunias, Surfinia, verveines ou scaévolas (en photo) sont superbes dans les suspensions. Nettoyez-les bien afin de permettre une floraison jusqu'aux gelées. Mieux, il existe aujourd'hui des Supertunia autonettoyants qui simplifient la vie du jardinier ! À votre retour de vacances, épiquez les tiges. Arrosez sans apporter d'engrais.



# COUPE D'ENTRETIEN POUR LES *arbustes et grimpantes*

Nettoyages plutôt que vraies tailles, ces opérations n'en sont pas moins indispensables pour que le jardin garde un air pimpant. Ainsi, les plantes arbustives et grimpantes seront bien formées en automne et en hiver.

**L**a taille estivale consiste à enlever les fleurs fanées et à équilibrer leur port en coupant les rameaux qui s'en écartent. Elle complète celle effectuée en fin d'hiver pour les arbustes à floraison hivernale ou estivale. Quant aux plantes grimpantes, leur végétation doit être maîtrisée, gage de nouvelles fleurs et branches.

## 1. LES VIORNES DE BODNANT

Ces viornes se taillent juste après leur floraison hivernale, mais une seconde opération peut être nécessaire.

► **Quand ?** En fin d'été.

► **Comment ?** Réduisez les rameaux trop longs qui défigurent l'arbuste. Cela supprimera une partie des futures fleurs, mais sa forme sera plus harmonieuse.

► **Autres fleurs** les groseilliers à fleurs, les jasmins d'hiver ainsi que les tamaris.

## 2. LES BERBÉRIS

Plantés en haie, les berbéris se taillent deux fois dans la saison pour conserver leur forme géométrique tout au long de l'année.

► **Quand ?** En août.

► **Comment ?** À la cisaille ou au taille-haie, supprimez tous les rameaux qui ont repoussé après la première taille effectuée en mai. La haie retrouvera ainsi sa structure permanente.

► **Autres fleurs :** faites de même sur les lauriers-cerises, cognassiers du Japon et forsythias.



GAP PHOTOS.



CI-CONTRE : E. BRENCLE/RUSTICA



NOUVEAU/BIOSPHOTO

### 3. LES GLYCINES

Durant l'été, ces plantes émettent de longues pousses qui peuvent s'écarter de leur support.

► **Quand ?** Intervenez environ une fois par mois jusqu'en septembre.

► **Comment ?** Taillez les pousses inutiles à 30 cm de leur base. Les bourgeons conservés

fleuriront l'année prochaine. Épargnez quelques belles pousses s'il existe des trous à couvrir le long du support. Palissez-les alors dans la bonne direction.

► **Autres grimpantes :** Agissez de la même façon avec les actinidias, les dipladénias, les jasmins étoilés et les vignes.





GAP PHOTOS / VISIONS

4

#### 4. LES BUDDLÉIAS

Les inflorescences violettes, blanches ou jaunes attirent les papillons, mais elles deviennent disgracieuses dès qu'elles brunissent.

► **Quand ?** Coupez à mesure les grappes fanées.

► **Comment ?** Au sécateur, coupez les extrémités défleuries au-dessus des feuilles. Vous obtiendrez un buisson plus soigné et éviterez

la propagation des graines, certains arbres-aux-papillons pouvant devenir envahissants. Si des branches déséquilibrent sa silhouette, profitez-en pour les raccourcir.

► **Autres arbustes :** taillez ainsi les fleurs fanées sur les rameaux de l'année dernière des variétés remontantes d'hortensias 'Endless Summer' et les lavatères arbustives.

### 5. LES DÉLICATS LAURIERS-ROSES

Cultivés en pots ou en pleine terre dans les régions au climat relativement clément, ces lauriers peuvent être taillés en fin d'été ou en début d'automne.

► **Quand ?** Éliminez les inflorescences au fur et à mesure de leurs fanaisons.

► **Comment ?** Coupez toutes les inflorescences fanées au-dessus des dernières feuilles. Donnez en même temps une belle forme à l'arbuste en réduisant quelques tiges, si besoin.

► **Autres arbustes :** l'arbre-à-perruques 'Young Lady' et le sorbaria.



### 6. LES LAVANDES

La floraison estivale de la lavande va bientôt se terminer. Préparez la suivante dès maintenant.

► **Quand ?** Taillez après la floraison.

► **Comment ?** À la cisaille, rabattez les tiges florales et au moins un tiers de la longueur des pousses feuillues de l'année. Vous éviterez que le pied ne se dégarnisse. Ne taillez pas le bois ligneux, il n'émet pas de nouvelles feuilles. La lavande gardera sa forme ronde jusqu'au printemps.

► **Autres arbustes :** les hélianthèmes, le lavandin ainsi que la santoline.





# TAILLE D'USAGE POUR LES *topiaires, haies et nuages*

De forme rectiligne, géométrique ou arrondie, les arbustes travaillés comme des sculptures doivent toujours être impeccables. Une dernière taille est indispensable à la fin de l'été pour qu'ils conservent une belle silhouette jusqu'au printemps.

Cette taille consiste à rectifier une dernière fois les contours des arbustes formés. Coupez donc les repousses depuis l'intervention précédente au ras de leur structure permanente. Ils auront ainsi un aspect bien

net pendant la mauvaise saison. Aidez-vous d'un cordeau, d'un gabarit ou de quelques piquets afin de respecter leur architecture. Les rameaux s'allongent peu en hiver, et tailler n'est pas souhaitable pendant cette période : patientez jusqu'au printemps pour la prochaine taille.

## 1. LES CHARMES

Plantés dans une haie, leurs rameaux ont repoussé depuis la taille effectuée en juin. Coupez-les à nouveau à la cisaille ou, si besoin, au taille-haie.

- **Quand ?** À la fin août ou en septembre.
- **Comment ?** Tendez un cordeau à la hauteur souhaitée et supprimez toutes les pousses qui dépassent sur le dessus de la haie. Ajustez les côtés, de bas en haut, en prévoyant une base un peu plus large. Évacuez les coupes au fur et à mesure. La structure de la haie restera bien nette jusqu'au printemps.
- **Autre arbuste :** le hêtre.

## 2. LES BUIS

En pyramide, cône, boule ou haie, les buis doivent être taillés régulièrement pour conserver leur belle forme.

- **Quand ?** La dernière taille de l'année se réalise en août ou septembre.
- **Comment ?** Piquez quatre tuteurs en tipi pour marquer les arêtes de la pyramide. Taillez de



C. HOCHET/ARSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS



2

FLORA PRESS/BODO BUTZ/BIOSPHOTO



3

E. BRENCAL/RUSTICA/L'ATELIER JARDIN



4

C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

bas en haut, bien à plat à l'aide d'un taille-haie à lames courtes ou de cisailles. Adaptez la taille aux autres formes en vous aidant, au besoin, d'un gabarit.

► **Autres arbustes :** houx et lauriers-sauce.

## 3. LES IFS

Travaillés en nuages, ces arbustes persistants donnent au jardin un air japonais. Ils se taillent deux ou trois fois par an.

► **Quand ?** Procédez en août ou en septembre.

► **Comment ?** Régularisez un à un les nuages en taillant aux ciseaux ou au sécateur les extrémités des pousses qui dépassent. Donnez une forme arrondie aux masses feuillues. Leur dessin restera net en hiver.

► **Autres arbustes :** les houx du Japon, les chèvrefeuilles arbustifs et les oliviers.

## 4. LES THUYAS

De croissance rapide, les haies de thuyas doivent être impérativement maîtrisées à l'aide d'un taille-haie.

► **Quand ?** Opérez en août ou septembre.

► **Comment ?** Taillez les côtés de la haie en partant du bas vers le haut. Évacuez les coupes pour y voir plus clair. Gardez une base plus large pour qu'elle reçoive la lumière. Coupez le dessus bien droit, en vous reculant parfois pour contrôler la taille.

► **Autres arbustes :** faites de même avec les cyprès et les genévriers communs.





C. HOCHET/FRUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS

## 5. LES CHOISYAS

En septembre, les orangers du Mexique re-fleurissent, mais un peu moins qu'au printemps. Une taille de nettoyage s'impose ensuite.

► **Quand ?** Fin septembre.

► **Comment ?** À la cisaille, supprimez les fleurs fanées et les pousses s'écartant trop de la silhouette voulue. Les fleurs de l'an prochain apparaîtront sur les nouvelles tiges. N'opérez

pas trop tard en régions fraîches, les pousses doivent s'endurcir avant les frimas.

► **Autres arbustes :** les éléagnus ainsi que les escallonias.

## 6. LES TROÈNES

Lorsque la haie a atteint les dimensions souhaitées, taillez toutes les pousses dépassant de la charpente.

► **Quand ?** Procédez en août ou en septembre.

► **Comment ?** Au taille-haie, enlevez les extrémités des rameaux qui dépassent. Intervenez de bas en haut sur les côtés, bien à plat sur le dessus, sans créer de vide.

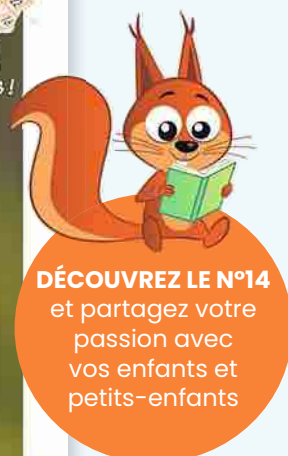
► **Autres arbustes :** taillez ainsi les cotonéasters, les fusains du Japon, les photinias et les pyracanthas.



M. HOWES/GAP PHOTOS



# La nature, c'est le futur !



**DÉCOUVREZ LE N°14**  
et partagez votre  
passion avec  
vos enfants et  
petits-enfants



**En vente dans votre rayon presse**  
Et à retrouver sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)





Rustica PRATIQUE

# Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Alain Baraton

Les conseils du jardinier en chef  
au château de Versailles

**45**  
**FICHES**  
de fleurs  
inratables

**Semis et plantations**

## Le plein de fleurs pour la belle saison

Choisir les variétés à la floraison généreuse  
et à effet immédiat, réussir leur culture

**148**  
**PAGES**  
de conseils



**Cultiver les piments**  
16 VARIÉTÉS DOUCES  
OU PIQUANTES



**Cuisiner l'artichaut**  
TARTE, FLAN, GNOCCHIS,  
CROQUETTES, SALADE...



**Reconnaître les œufs**  
QUEL OISEAU A PONDU  
DANS MON JARDIN ?



**En vente dans votre  
rayon presse**