

À FAIRE
CETTE SEMAINE

* Semer et planter des choux-fleurs * 4 sauges pour fleurir le jardin tout l'été * Semer des digitales et autres fleurs bisannuelles

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

CUISINE



Des plats originaux
avec les courgettes

**FLEURS STARS
DE L'ÉTÉ**
Les dipladénias
aux multiples
couleurs

TRAITEMENTS NATURELS

Bien préparer et utiliser
**LES PURINS ET
DÉCOCTIONS**

Nos recettes avec l'absinthe, l'achillée,
le basilic, l'ail, la fougère aigle, l'oignon,
la rhubarbe, la tanaisie, etc.

**PRÉPARATIONS
VÉGÉTALES**
Lutter contre
les maladies et
les ravageurs
avec les plantes
du jardin



40
PLANTES
qui s'adaptent
à tout

Jardin résistant

Je réussis mes fleurs en toutes situations

- Exposition au soleil ou à l'ombre, lieu exposé au vent
- Terrain sec, lourd, calcaire, très humide...
- Nos conseils pour améliorer les conditions de culture et bien installer ses massifs



Courgettes au potager
CULTIVER LES VARIÉTÉS
LES PLUS SAVOUREUSES



Desserts au raisin
DÉLICIEUSES RECETTES
AUX NOTES FRUITÉES



Macérats huileux
PROFITER DES BIENFAITS
DES PLANTES

L 16012 - 51 - F: 5,90 € - RD

CPPAP

En vente dans votre rayon presse

et sur www.laboutiquejardinmaison.fr



Ou scannez ce QR code



148
PAGES
DE CONSEILS



F. MARIE RUSTICA

ÉDITO

Le temps humide et froid au cours du printemps, puis les orages accompagnés de grêle ont favorisé les champignons parasites. La forte humidité a fait le bonheur des limaces, les jeunes pousses gorgées de sève celui des chenilles et des pucerons. La préservation des cultures est d'actualité. Nul besoin de dépenser de l'argent en produits insecticides, fongicides ou biostimulants : le jardin et la nature, pendant la belle saison, vous fournissent des végétaux qui, après macération, décoction ou infusion, permettent d'obtenir des préparations efficaces pour éliminer les principaux maux de vos fleurs, fruits ou légumes. Économiques et naturelles, ces mixtures faites maison doivent être préparées au fur et à mesure des besoins et administrées le plus tôt possible. Appliquez nos recettes et suivez les modes d'emploi pour un été sans soucis ! **Alain Delavie**



J.-M. GROUET/PHOTOGRAPHIC



H. JANSSENS/ELBURG MEDIA/VISUALS/PHOTO



ASSET/CHPO/ACOM/RP/SP

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

- **Potager** • Je plante des choux-fleurs • Je cultive la bourrache
- **Arbustes** • Je fleuris le jardin avec des sauges • **Fruits** • Je lutte contre la moniliose • **Fleurs**
- Je sème des digitales

17 DOSSIER : Traitements naturels au jardin

- Macérations, purins, décoctions à faire soi-même... utilisez des extraits de plantes comme traitements antiravageurs.

24 DEMAIN AU JARDIN

Les dipladénias

28 PLAN-PATRON

Une jardinière comestible

32 EN CUISINE

- Les courgettes
- Vos menus de la semaine
- 7 recettes de saison

36 VIE PRATIQUE

Le vélum, voile d'ombrage

38 BIEN-ÊTRE

La musicothérapie

40 ANIMAUX

Lutter contre les abandons

42 TERROIR

Chez Jean-Henri Fabre (84)

44 AGENDA

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 31

Photos couverture : V. Quément/Rustica (purin de tanaisie) - S. Alphonsine/Cancocillotte IGP/SP (Vignette : crêpes de courgettes).
Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires destinés aux kiosques, et un carnet rédactionnel Mieux arroser, moins arroser de 32 pages broché sur l'ensemble des exemplaires..

Vos actualités



STUDIO COLLET/CASTORAMA/SP

Un jardin vert à soi

Les nouvelles tendances pour les aménagements extérieurs dénotent une prise de conscience écologique.

Selon la plateforme Houzz, qui publie son enquête auprès des paysagistes sur les tendances de 2024, les Français cherchent à favoriser la biodiversité et la durabilité au jardin. Des plantes adaptées au changement climatique, moins de gazon, plus d'ombre et des installations pour économiser l'eau (réécupération, arrosage connecté...) et la consommation électrique (énergie solaire). Ils recherchent aussi un espace de vie pour les enfants, pour recevoir et travailler. Le site web note un engouement croissant pour les abris de jardin (+ 72 %). Quant aux piscines, les filtrations écologiques suscitent davantage d'intérêt.



F. PACOREL/BIOSPHOTO

Guerre aux goélands

Pour limiter le nombre de goélands, la ville de Nice (06) a opté pour la stérilisation, seule méthode autorisée pour cette espèce protégée. Un drone pulvérise un produit empêchant le développement des œufs. En deux semaines : 200 nids traités et 500 naissances env. évitées.

QUAND LES POULES S'EMPOURPRENT

Des chercheurs de l'Institut national de l'agriculture, de l'alimentation et de l'environnement (Inrae) ont publié, le 21 avril 2024, dans une revue scientifique, une étude sur les réactions émotionnelles des poules, notamment celles de la race Sussex. Un logiciel a permis de mesurer le taux de rouge sur leur face. Il en résulte que les gallinacées réagissent aux émotions en rougissant plus ou moins en fonction des situations. Rose de plaisir face à une nourriture appétente, écarlate de stress lors de capture ! Au calme, les poules affichent une face beaucoup plus claire.



T. KAUFMANN/BIOSPHOTO

À FOND LA FONTE

“Les prochaines générations ne verront plus de glaciers dans les Alpes”, annonçait en 2023 le glaciologue Sylvain Couterand. Selon le rapport de l'observatoire de l'UE Copernicus publié le 23 avril dernier, cela se confirme. Après des pertes records, les glaciers alpins enregistrent une diminution de volume totale de 10 % en 2 ans. Hivers pas assez froids, étés trop chauds... Le climat se dégrade, avec une accumulation de neige moindre et une fonte accrue. À terme, la disparition progressive des glaciers pourrait entraîner des sécheresses.



BREUER WILDLIFE/BIOSPHOTO

Chasse à l'équilibre

Pour favoriser l'équilibre forêt-gibier et protéger le renouvellement forestier, la Fédération nationale des chasseurs (FNC) et l'Office national des forêts (ONF) ont conclu, le 22 avril dernier, un accord global sur la gestion des populations d'ongulés (cerf, daim, chevreuil, sanglier...) dans les forêts domaniales. Dans certaines zones sensibles, les chasseurs augmenteront leurs prélèvements en échange d'un loyer abaissé. Les deux organisations pratiqueront l'agrainage (nourrir des animaux sauvages) pour faire baisser les dégâts et faciliter l'abattage. Enfin, elles créeront une filière venaison pour écouler les “produits”.

VOTRE SÉJOUR
DÉCOUVERTE DU LOT
JARDIN - PATRIMOINE - GASTRONOMIE

Du 6 au 13 juillet 2024

-5%
AVANTAGE
ABONNÉS



JEAN-MICHEL GROULT :
VOTRE EXPERT RUSTICA,
Journaliste horticole, spécialisé dans le végétal et le jardin, il est également auteur de livres sur le jardin et producteur de végétaux (sa pépinière Palmiers et Compagnie est dédiée aux plantes exotiques, rares et de collections)



769 €
tout compris
Hébergement,
pension complète,
activités et cours,
excursions...

NOUVEAUTÉ **VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !**



SSP Moulin de St Cére

Le Moulin à huile de noix de St Céré



Photos non contractuelles

Votre lieu d'hébergement 4***

CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire pour rendre le jardin plus simple. Pendant 3 demi-journées, vous aborderez les thèmes suivants : démystifier la taille, opter pour des végétaux qui se passent d'entretien, ne plus travailler la terre, agir avec la nature.

Préparer vos questions jardin pour des conseils personnalisés.

DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, du village d'Autoire ainsi que Figeac, cité de Champollion.

Coup de cœur : visite de la ville de St-Céré et de son huilerie.

**VOTRE LIEU
DE RÉSIDENCE 4*****

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village club et SPA, saura vous séduire. Vous profiterez du **pôle bien-être** : piscine intérieure avec hydrojets, sauna, hammam... Vous appréciez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur les conseils de **Grands Chefs**.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

05 65 40 25 25

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

[https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/
sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot](https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot)

OU par courrier postal ou email à :

CAP France Terrou

Le bourg 46120 Terrou

contact@cfterrou.fr

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.

Vos actualités

Les produits de saison sont privilégiés.



FONDATION POUR LA CUISINE DURABLE/SP

Le sacre sucré du durable

Le premier concours "La Pâtisserie durable" a été lancé fin avril. Initié par la Fondation pour la cuisine durable d'Olivier Ginon, en partenariat avec la Maison Pierre Hermé (Paris) et Valrhona, il vise à promouvoir le respect de l'environnement et la saisonnalité dans la pâtisserie. Les candidats, âgés de 21 à 35 ans et exerçant en France, seront sélectionnés sur dossier en soumettant, avant le 28 juin 2024, un gâteau respectant des pratiques écologiques (origine des ingrédients, gestion des déchets, de l'énergie...). Les huit finalistes devront réaliser deux gâteaux, le 14 octobre, à Marcy-l'Étoile (69).

AFFAIRE DE FAMILLE

Une nouvelle étude, publiée dans la revue *Nature*, a permis de retracer les liens de parenté entre les plantes à fleurs en séquençant l'ADN nucléaire de milliers de spécimens. Les résultats révèlent deux épisodes de grande diversification des angiospermes : le premier il y a environ 150 millions d'années, et le second il y a 45 millions d'années. L'étude a également permis d'ajouter 800 nouvelles espèces à l'arbre de parenté des fleurs et de révéler des surprises, comme le fait que tournesols, marguerites et asters dérivent en réalité de plusieurs ancêtres. Ces connaissances pourraient accélérer la découverte de médicaments dérivés des plantes et contribuer à la préservation de la biodiversité.

Le bruit nuit à nos cui-cui

Une étude australienne, publiée fin avril dans la revue *Science*, révèle que les oiseaux Diamant mandarin, exposés au bruit au stade embryonnaire, présentent un taux de survie plus faible et un développement plus lent que leurs congénères. Les chercheuses ont aussi découvert que les marqueurs biologiques montrent un effet physiologique à long terme, dont un vieillissement cellulaire accéléré.



Les oisillons exposés au bruit du trafic routier sont plus faibles à leur 12^e jour de vie.



SHUTTERSTOCK

LE JARDIN DÉCROÎT

Le marché du jardin a connu une année 2023 difficile, avec un recul de 4 % des ventes pour un chiffre d'affaires de 8,2 milliards d'euros. Les raisons de cette baisse sont l'inflation, la crise de l'immobilier et le manque de soleil sur une partie du territoire. Tous les segments de produits ont souffert, en particulier l'équipement de jardin. Cependant, les végétaux ont maintenu le cap et les ventes de tondeuses et de récupérateurs d'eau ont augmenté. Le marché reste 13 % au-dessus de son niveau de 2019.

Des plantes convoitées s'exposent à Nancy

Les plantes ont-elles des droits ? Le jardin botanique Jean-Marie-Pelt, dans le Grand Nancy (54), pose la question. Jusqu'en janvier 2025, y est exposée une collection de plantes rares saisie par les douanes. Originaires de Madagascar et du Mexique, elles avaient été volées par des trafiquants, puis interceptées à l'aéroport de Roissy. Certaines ont 60 ans et ont poussé dans des conditions particulières, d'où leur rareté.



G. MERMET/BIOSPHOTO

PAYSAN URBAIN

Insertion et sensibilisation par le vivant

Lauréate de l'appel à projets «Jardins solidaires» en 2023, l'association Le Paysan Urbain Marseille Métropole mène depuis 2018 des activités d'insertion et d'accompagnement des publics éloignés de l'emploi par la réalisation d'activités d'agriculture, de production et de promotion d'une alimentation de qualité, équitable, écologique, locale et accessible. Au-delà de la production, l'association mène également des ateliers de sensibilisation à la nature, l'environnement et l'agriculture.

L'équipe du Fonds de dotation s'est rendue sur le site « Le Cloître » à Marseille, où se trouve l'équipe du Paysan Urbain, composée de 50 salariés dont une trentaine en insertion, à travers des activités d'animation et de production. Sandie Lachouette, codirectrice et Amal Froidevaux, chargée de partenariats et recherche de financements, nous ont fait découvrir la spécificité de leurs cultures ; des espèces végétales toutes endémiques de la région ; micro-pousses, herbes aromatiques, fleurs comestibles, etc. Au total, une soixantaine sont recensées, dont 42 ont déjà reçu le label Végétal Local, accordé par l'Office Français de la Biodiversité. Cette approche résiliente est cruciale compte tenu des conditions climatiques sur le territoire et de l'enjeu très fort de gestion de l'eau. Cette particularité avait été



CREDIT : LE PAYSAN URBAIN

remarquée par notre comité de sélection des projets, qui avait décidé d'accorder une subvention notamment pour la mise en place d'un système d'irrigation des plantes locales. En plus de la réinsertion socio-professionnelle, l'autre axe des programmes de Paysan Urbain, c'est la pédagogie. Des actions qui devraient cette année bénéficier au minimum à 600 jeunes, voire très jeunes (de 3 à 25 ans), en milieu scolaire et périscolaire. L'objectif est de transmettre à ces publics la connaissance des plantes et de les sensibiliser à l'importance de planter localement.



CREDIT : MIRIAM CHERKAOUI

Pour en savoir plus sur les activités menées par le Paysan Urbain à Marseille, rendez-vous sur leur site : <https://lepayasanurbain.fr/marseille/>



Rendez-vous avec l'excellence

Semer des graines venues d'autres continents, c'est une autre manière de voyager pour Sylvain Martin.

Cyphomandra abutiloides.



Passiflora cumbalensis.



Papayer des montagnes...



*Solanum muricatum,
le melon-poire.*



... et détail de son fruit.



Primés par Rustica

Ayant été enseignants avant de créer leur ferme, Sylvain et sa compagne, Phèdre Blanchard, ont à cœur de sensibiliser le public à leurs pratiques écologiques, lors de stages et de fêtes des plantes. À celle de Saint-Jean de Beauregard (91), à l'automne 2023, ils ont reçu le prix *Rustica* "De la terre à la table" pour leur gamme originale, en particulier *Cyphomandra abutiloides*.



LA FERME DE LA POMME LIANE/SP

FERME DE LA POMME LIANE, L'EXOTISME EN BRETAGNE

De l'érable du Japon à la passiflore, en passant par la tomate en arbre, la gamme de cette ferme a de quoi surprendre. Sylvain Martin a ses raisons : "Je suis fan de botanique. Si une plante me plaît et qu'elle peut se semer, je me procure des graines et j'essaie. En Bretagne, douceur et humidité permettent d'acclimater des espèces exotiques d'altitude, assez rustiques, telles que le papayer des montagnes (*Vasconcellea*). Âgé de deux ans, il mesure déjà 2 m de hauteur. Il résiste à -3 °C dans une serre froide, comme en possèdent à présent de nombreux jardiniers." Si beaucoup de ses

plantes sont comestibles et de culture biologique, c'est aussi car la ferme approvisionne trois restaurants. À des légumes connus (mesclun, carotte, tomate...), s'ajoute une production aux saveurs tropicales : tamarillo nain à baies orangées ou melon-poire, un délice qui ne révèle sa saveur exotique que lorsqu'il est mûr à point, doré, à livrée pourpre. Sylvain explore aussi la gamme des passiflores : "Je cultive le fruit de la passion, mais aussi la passiflore banane (*P. mollissima*), dont les fruits sont plus allongés. Je sème en ce moment des bananiers rustiques, et ils sont nombreux !"

À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

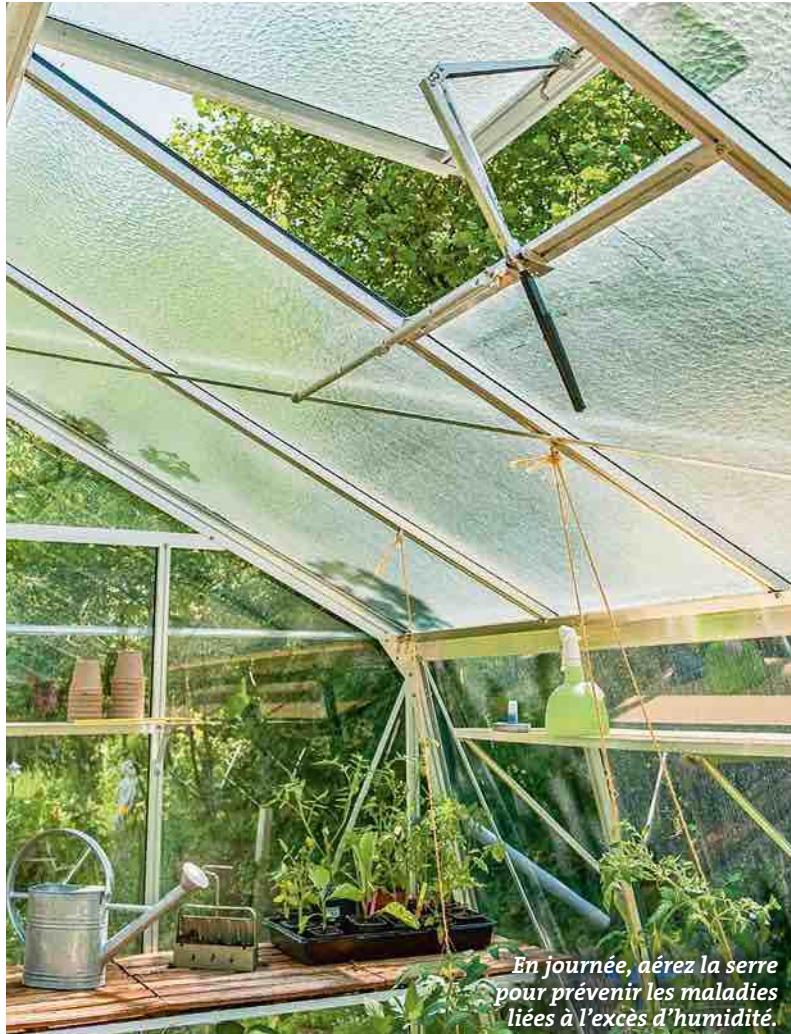


F. MARIE/RUSTICA

Mi-juin, selon la météo, les jardins peuvent être inondés dans le Nord ou trop arrosés dans le

Sud, jusqu'à une bonne partie du printemps. Chacun doit être vigilant et réactif. Si vous avez la chance de posséder une serre, veillez à l'aérer si les températures grimpent.

Pensez aussi à y ombrer les cultures. En région plus fraîche, ou si la pluie est présente, protégez les végétaux qui ont besoin de chaleur. Dans tous les cas, **paillez bien le sol** entre les rangs pour limiter les arrosages. Les protections physiques prennent plus encore d'importance avec les variations climatiques, car elles permettent de réduire les traitements curatifs. **Karin Maucotel**



F. MARIE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

En journée, aérez la serre pour prévenir les maladies liées à l'excès d'humidité.



F. MARIE/RUSTICA



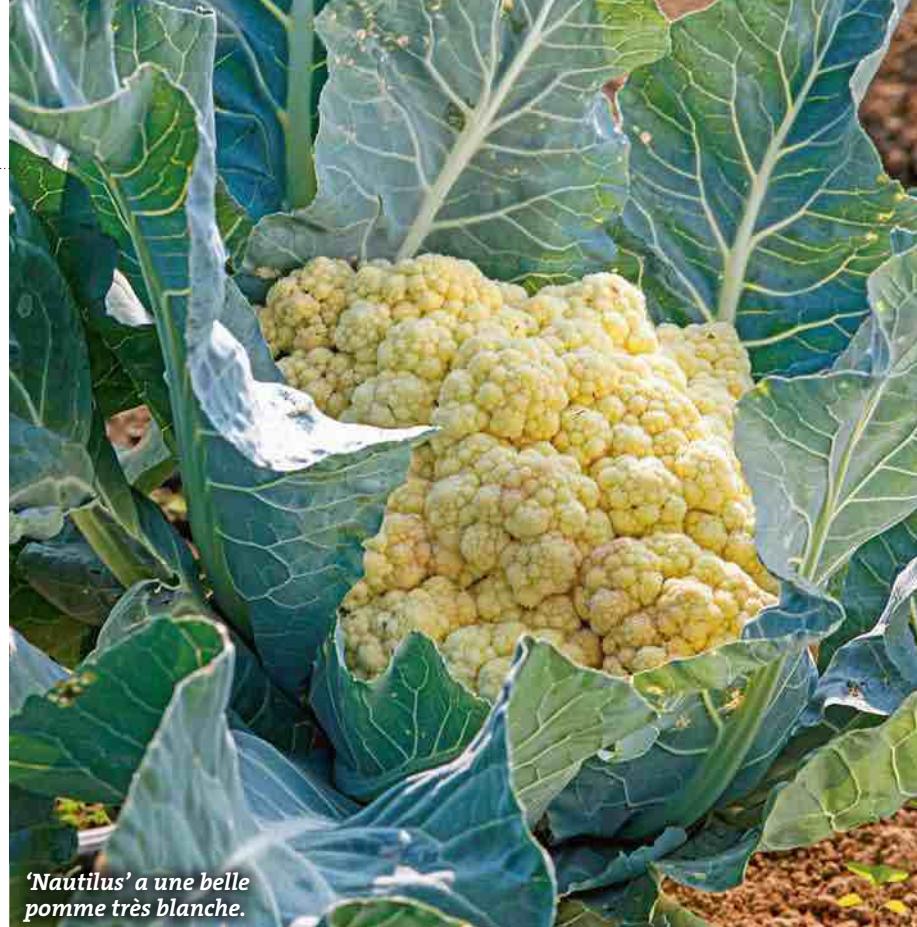
F. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONTEURD'ENZET

Rappelez-vous du dicton : "Un bon paillage vaut dix arrosages."

CHOUX-FLEURS À TOUTE HEURE

La culture de ce délicieux légume nécessite du temps et de la fraîcheur. Mais il existe des variétés hâtives, et d'autres résistantes à la chaleur.

Avoir des choux-fleurs toute l'année, c'est possible, mais pas facile dans toutes les régions. La plante aime plutôt la fraîcheur et ne doit pas manquer d'eau. En échelonnant les semis et les plantations, en utilisant des techniques d'ombrage et d'irrigation, et en choisissant les variétés appropriées, les récoltes pourront être régulières. Les semis de début d'été donneront des plants à repiquer en août, pour des récoltes d'automne ou d'hiver. **Des plants, préparés par des semis de printemps, peuvent être installés dès maintenant** pour des récoltes de fin d'été. Les variétés de cycle court, comme 'Nautilus' ou 'Fioretto', se récoltent 60 à 70 jours après plantation. 'Freedom', 'Clapton' et 'Boris' résistent à la chaleur, mais nécessitent 90 jours.



E. BRIECKLE/RUSTICA/GRAND JARDIN CLAUSÉ

Oh, punaise !

En été, la punaise rouge du chou, ou punaise ornée, est redoutable. Elle se reproduit très vite sous la chaleur. Cet

insecte pique les feuilles pour en sucer la sève, et les détruit. Seules protections : le filet anti-insectes et la décoction d'ail.



1

Le semis peut être réalisé en pleine terre, dans une pépinière, ou bien hors sol, dans des plaques alvéolées. Le but est d'élever des plants que vous repiquerez ensuite. **Semez à la mi-ombre** et, dès la levée, protégez les plantules d'un voile anti-insectes, car les altises peuvent faire des ravages.

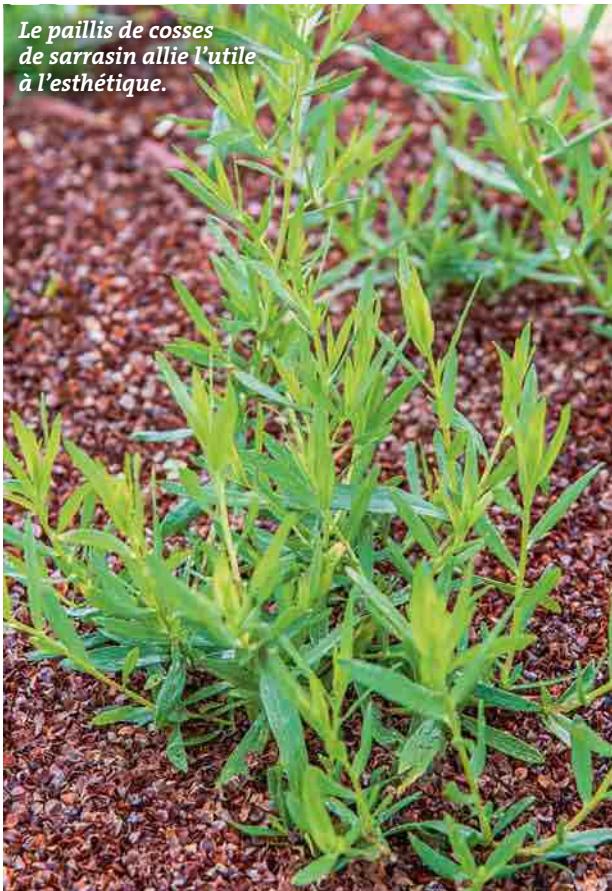


2

Lors de la plantation, que vos choux-fleurs soient issus de semis ou achetés en godets, réservez-leur toujours une situation mi-ombragée. **Décompactez le sol** et amenez-le copieusement avec du compost bien mûr. Respectez une distance de 50 cm entre les plants. L'arrosage doit être copieux et suivi.

L'ESTRAGON, SUR UN LIT DE SARRASIN

L'estragon (*Artemisia dracunculus*) est une délicieuse plante aromatique herbacée dont les racines sont vivaces. Il aime les sols frais et la mi-ombre. L'usage d'un bon paillis peut lui offrir ce confort : optez pour les cosses de sarrasin, très esthétiques, qui maintiennent le sol frais. **La variété 'Tolergon'**, sélectionnée pour sa rusticité meilleure que celle de l'espèce-type, offre une très bonne saveur. Il est encore temps de l'installer dans les régions du nord.



F. MARIE JUSTICA

COMPOST ÉQUILIBRÉ

La consommation des fruits et des légumes d'été enrichit le compost. Mais l'apport régulier de déchets doit se faire avec des **compléments de matière ligneuse** pour maintenir un bon équilibre entre azote et carbone.



EBRENCIÉ/RUSTICA/PPINNIÈRE COZENIC

LE PERSIL, PAS FAÇILE

Plat ou frisé, le persil offre une diversité de formes de feuillage. Son semis est délicat : la germination demande du temps et de l'humidité. En cette saison, la chaleur dessèche rapidement la zone de semis. **Faites tremper les graines dans l'eau 24 h auparavant** et ombrrez la terre jusqu'au moment de la levée.



F. BOUCOURT/RUSTICA



E. BRENCKE/RUSTICA/CHÂTEAU DE CHEVONCIER

LA BOURRACHE, FIDÈLE COMPAGNE

La bourrache est une très bonne compagnie pour nos légumes. Ses fleurs mellifères **attirent les polliniseurs** et les insectes régulateurs de nuisibles. Elles se consomment en condiment dans les salades. Mais attention, la plante se naturalise très facilement dans les jardins car elle se ressème spontanément ! Il est judicieux de contrôler sa répartition en la semant ou en la repiquant là où elle ne sera pas envahissante.

ET AUSSI...

Semer en place l'arroche, les betteraves, les chicorées, les choux frisés et rouges, les carottes, les courgettes, ainsi que les fenouils bulbeux. **Commencer** à tailler les aubergines, les concombres, les courges et les melons. **Tuteurer** et tailler les tomates. **Sarcler** et butter les crosnes, pois, pommes de terre, haricots et topinambours. **Couper** les fleurs de la ciboulette. **Bouturer** le romarin et l'estragon.

PLANTES EN POT, GARE AU COUP DE CHAUD!

Par forte chaleur, les plantes manifestent leur mal-être par des fleurs qui fanent sitôt écloses ou des feuilles pendantes. Invisibles, les racines souffrent dans un substrat qui s'échauffe et dont la température devient supérieure à celle de l'air. Vous pouvez vous en rendre compte en y piquant un thermomètre de sol. Il peut atteindre plus de 50 °C ! Les racines en périphérie sont alors détruites, surtout dans un conteneur en plastique noir : sa couleur吸erce la chaleur et comme il est étanche, il n'y a pas d'échange d'air avec l'extérieur, comme ce serait le cas dans un pot en terre cuite. **Mieux vaut trouver un endroit à la mi-ombre, exposé seulement au soleil du matin.** Si ce n'est pas possible, pensez à installer un filet d'ombrage qui tamise la lumière, ou protégez les pots du soleil direct en les plaçant dans des contenants plus grands, d'une couleur claire réfléchissante (photo). Plusieurs petits pots peuvent être groupés dans une caisse en bois. Vous pouvez même enrouler chaque pot dans de la toile de jute et l'arroser en même temps que les plantes pour la garder humide, car l'évaporation abaisse la température.



Placer cette sauge dans un autre pot, clair et plus grand, assure l'isolation thermique.



Salvia microphylla 'Royal Bumble'

Avec leur **panel de coloris** allant du blanc au violet, en passant par le rose ou le rouge, ces jolies fleurs égayaient durablement le jardin.



1



2



3

L'ÉTÉ À TOUTES LES SAUGES

A près la floraison printanière de la sauge officinale, de nombreuses espèces prennent le relais. La sauge sclérée trouve des conditions favorables en terrain sec et très drainé. Cette plante bisannuelle fleurit lors de sa seconde année, entre mai et juillet. Haute de plus de 1 m, elle porte de grands épis à bractées spectaculaires (1) et peut s'épuiser tant elle produit de graines. Plus discrète et annuelle, la sauge hormin (de 30 à 50 cm) mériterait d'être semée au printemps ou en automne pour ses bractées roses ou violettes (2). L'effet dure plus d'un mois, entre juin et août selon la date à laquelle elle est mise en place. On peut ensuite en conserver des bouquets secs. **Les sauges arbustives**, vivaces, supportent des températures allant jusqu'à -12 °C en hiver. Formant de petits buissons de 50 à 80 cm, elles sont capables de fleurir de mai aux premières gelées. En climat chaud, si elles marquent une nette pause en plein été, c'est pour remonter de plus belle dès qu'il fait plus frais. On ne compte plus le nombre de variétés et de coloris disponibles, du simple blanc de *Salvia greggii* 'White' (3) au rouge velouté de *S. microphylla* 'Royal Bumble' (ci-dessus). Relativement nouvelle, 'Amistad' est une sauge hybride d'un violet velouté qui fleurira même par temps chaud, si elle est arrosée..

ET AUSSI...

Supprimer les fleurs fanées des pivoines, azalées, camélias et rhododendrons. **Arroser**, par temps sec, les arbres et arbustes plantés au cours de l'année écoulée. **Couper** les pousses entièrement vertes des arbustes panachés comme le fusain ou le cornouiller. **Épandre** des écorces de pin au pied des camélias, azalées et rhododendrons. **Tailler** les bordures basses de buis ou de chèvrefeuille à feuilles de buis.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Ce sont de petites blessures dans la peau du fruit, dues aux piqûres d'insectes, à la grêle, au frottement, etc., qui offrent une porte d'entrée à la maladie cryptogammique. En conséquence, **il faut retirer les fruits en surnombre ou abîmés avant l'apparition des symptômes.** Enlevez impérativement tout fruit atteint dès que vous observez les premières pustules.



1

En complément, **préparez un purin de prêle** à pulvériser sur l'arbre. Hachez et pilez (à l'aide d'un bâton) environ 200 g de tiges de prêles fraîches dans 5 l d'eau. Laissez macérer pendant 2 ou 3 jours, en remuant régulièrement pour éviter la fermentation, puis filtrez. Conservez ce purin dans un endroit frais et employez-le rapidement, dans la mesure du possible.

Textes : Jean-Michel Groult et Patricia Kadijevic (Et aussi...).

ANNIHILER LA MONILIOSE

Cette maladie fatale aux récoltes, qui cause des taches de moisissure sur les fruits, est virulente à plus d'un titre. Combattez-la sans faute.

Trois espèces de champignons du genre *Monilia* sont à l'œuvre derrière la maladie qui fait pourrir les fruits. La forme pustuleuse est celle d'été. Mais la moniliose sévit aussi au printemps, faisant périr les bourgeons. **La combattre protège donc les récoltes à deux niveaux.** En été, la lutte consiste à supprimer les fruits atteints et appliquer un traitement léger sur les branches des sujets attaqués, après la récolte si possible, afin de neutraliser les spores qui, sinon, persistent sur l'arbre.

ET AUSSI...

Éclaircir les fruits des pêchers, des poiriers et des pommiers. **Pincer** les arbres fruitiers. **Paillasser** les petits fruits. **Greffer** en écusson les grosseilliers à grappes, pruniers, néfliers communs et du Japon. **Ensacher** les poires et protéger les autres récoltes de fruits. **Renforcer** les arbres en les arrosant tous les quinze jours avec du purin d'ortie, de consoude ou de prêle dilué. **Éliminer** les rejets qui apparaissent sous le point de greffe.



2

Diluez la macération au tiers (deux tiers d'eau pour un tiers de purin) et pulvérisez sur l'arbre (ici un prunier), de préférence par temps couvert. **N'opérez pas moins de 15 jours avant la récolte.** Si cette dernière doit intervenir dans ce délai, traitez juste après. Au mois de novembre, appliquez sur votre arbre un traitement à base d'huile d'hiver.

SHUTTERSTOCK

L'AVENIR SERA FAIT DE DIGITALES

Semez ces plantes fleuries. Les plus grandes culminent à 1,50 m, donnant de la hauteur aux massifs. Les plus basses s'intègrent entre les vivaces.

Adaptée des sols neutres ou acides et de la mi-ombre, la digitale pourpre s'épanouit de juin à août. Outre le coloris rouge violacé de l'espèce, des variétés horticoles déclinent des teintes roses, abricot, chocolat ou blanches. Les hampes florales portent également des clochettes plus nombreuses. Cette plante bisannuelle fleurit lors de la seconde année. Sa durée de vie peut être un peu prolongée si les hampes florales fanées sont coupées rapidement. Le semis demande un peu de doigté car les graines sont très fines. Remplissez une miniserre de terreau spécial semis et tassez la surface avec une planchette. **Répartissez les graines le plus régulièrement possible, en vous aidant d'un semoir à main (photo 1).**



Tapotez doucement le semoir pour faire glisser les graines.

F. MARIE/RUSTICA

ET AUSSI...

Donner quelques coups de bêche pour limiter l'envahissement de certaines vivaces (menthe, anémone, camomille...). **Tuteurer** les grands phlox, asters et chrysanthèmes. **Placer** des repères pour matérialiser les bulbes de printemps qui restent en terre. **Planter** des bulbes pour fleurir l'automne (crocus, cyclamen, sternbergia...). **Semer** en place les capucines, ipomées et pois de senteur.



F. MARIE/RUSTICA

Les graines ont besoin de lumière pour germer : ne les couvrez pas de terreau. Tassez à nouveau à l'aide de la planchette pour qu'elles soient bien en contact avec le substrat, car des poches d'air seraient néfastes à la germination. **Vaporisez de l'eau** en fin brouillard pour ne pas déplacer les semences.

Posez le couvercle de la miniserre et placez-la à la lumière, sans soleil direct, à une température de 20 °C. Maintenez le mélange terreux frais, mais sans excès. La germination interviendra environ trois semaines plus tard. Repiquez les jeunes plantules en pots et plantez les digitales en place en automne.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

“En beau juin, mauvaise herbe dans le foin.”

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après l’apogée et le nœud lunaire descendant.

Vendredi 14 S ^{te} Élisée	Samedi 15 S ^{te} Germaine	Dimanche 16 Fête des pères	Lundi 17 S ^{te} Hervé	Mardi 18 S ^{te} Léonce	Mercredi 19 S ^{te} Romuald	Jeudi 20 S ^{te} Silvère
lever 5h48 coucher 21h54 coucher 2h12 lever 13h59	lever 5h48 coucher 21h54 coucher 2h24 lever 15h06	lever 5h48 coucher 21h55 coucher 2h37 lever 16h13	lever 5h48 coucher 21h55 coucher 2h50 lever 17h23	lever 5h48 coucher 21h55 coucher 3h06 lever 18h37	lever 5h49 coucher 21h56 coucher 3h26 lever 19h53	lever 5h49 coucher 21h56 coucher 3h53 lever 21h08

7h18 15h35 Apogée 22h17 8⁸ DESCENDANTE

6h55 Jours-racines 2h12 Jours-fleurs 18h59 Jours-feuilles

PREMIER QUARTIER

8⁸
NOEUD LUNAIRE DESCENDANT

Les heures sont données en heures légales.
 Pour plus d’informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu’à notre calendrier paru le 19/01/2024.



Jours-racines

Éclaircir les salsifis semés le 10 mai quand ils ont quelques feuilles. Conserver les plus beaux plants, espacés d’environ 8 à 10 cm.



Jours-fleurs

Planter les choux-fleurs semés le 3 mai et repiquer en pépinière les brocolis semés le 31 mai. Enterrer la base des tiges, tasser et arroser.



Jours-feuilles

Tous les 50 à 60 cm, planter les choux semés les 5 et 6 mai. Éclaircir les chicorées sauvages et italiennes semées les 1^{er} et 2 juin.



LILAS : BOUTURE À CROSSETTE

Opérez en lune descendante, devant les constellations de la Balance ou des Gémeaux.

Les bonnes dates : les 18 et 19 (avant 18h59) juin.

Comment faire ? Prélevez une jeune pousse latérale de 12 à 15 cm de longueur, apparue après la floraison. Conservez une portion (appelée crossette) du rameau duquel elle est issue. Entailler la base de la crossette sur toute sa longueur, les racines s’y formeront plus facilement. Taillez les feuilles du bas de la bouture, gardez seulement les deux paires supérieures. Réduisez-les de moitié si elles sont grandes. Remplissez un pot d’un mélange composé par moitié de terre et de sable. Ouvrez un trou et enterrer-y les trois quarts de la partie dénudée de la bouture. Tassez le substrat et vaporisez-le de l’eau. Couvrez le pot d’une demi-bouteille en plastique, qui servira de miniserre, et placez le tout sous châssis. Veillez à aérer et à arroser de temps à autre.





TEXTE : THÉRÈSE TRÉDOLAT - PHOTO : F. MARRE/RUSTICA/FUCHSIA/DELHOMMEAU

Pélargonium crispé

'Variegatum'



ARBRISSEAU

Géraniacées

Pelargonium crispum

Hauteur : de 40 à 80 cm.

Étalement : 50 cm.

Croissance : normale.

Feuillage : persistant, frisé, vert bordé de crème, porté par des rameaux bien érigés. Il dégage un parfum d'agrumé quand on le froisse.

Floraison : peu abondante, solitaire, rose à macule pourpre, de juin à septembre.

Méliifère : oui.

Plantation : de mars à mai.

Sol : meuble et bien drainé.

Rusticité : il résiste peu de temps à -4 °C.

Arrosage : régulier, en laissant le mélange sécher entre deux apports.

Il s'apprécie surtout pour son feuillage panaché, très parfumé, aux bords frisés.

UTILISATION En pot, sur une terrasse ou le rebord d'une fenêtre, pour l'avoir sous la main et profiter de son parfum.

PLANTATION Préparez un mélange composé de terre (1/2), de sable (1/4) et de terreau (1/4). Bouchez le trou de drainage d'un pot en terre cuite, puis placez la motte hydratée sur une couche de substrat. Comblez les vides, tassez le substrat à la main, puis arrosez.

ENTRETIEN En mai, sortez les pots hivernés en les habituant peu à peu aux températures extérieures. Apportez de l'engrais durant l'été. Taillez les rameaux en septembre, puis hivernez-les hors gel, dans un abri lumineux.

MULTIPLICATION Bouturez des tiges en été. Gardez-les à l'intérieur en hiver.

Secret de jardinier

Les feuilles parfument des pots pourris ou des salades de fruits, car elles sont comestibles.



TEXTE : THÉRÈSE TRÉDOLAT - PHOTO : F. MARRE/RUSTICA/FÉRÉNIE/RETAUD

PLANTE GRIMPANTE

OU ARBUSTIVE

Malvacées

Abutilon x megapotamicum

Hauteur : de 1 à 2 m.

Étalement : de 1 à 2 m.

Croissance : rapide si le sol est riche.

Feuillage : alterne, allongé, vert vif, persistant ou semi-persistant selon les températures hivernales.

Floraison : en clochettes solitaires, pendantes, roses, de juin à octobre (voire plus longtemps).

Méliifère : oui.

Plantation : de mars à mai.

Sol : riche, léger, frais mais bien drainé.

Rusticité : jusqu'à -6 °C.

Arrosage : régulier en été, surtout en pot.

Abutilon

'Pink Charm'



Étonnantes par leur forme, les fleurs se renouvellent durant au moins cinq mois.

UTILISATION En climat doux, installez cet abutilon (ou lanterne chinoise) en massif ou palissez-le sur un mur. Ailleurs, cultivez-le en bac.

PLANTATION Dans un endroit abrité, ouvrez un trou et ajoutez du terreau à la terre. Arrosez et protégez des limaces. En pot, mélangez par quarts de la terre, du terreau, du sable et du compost.

ENTRETIEN Apportez de l'engrais pour plantes fleuries de mai à septembre. En automne, paillez la souche : elle peut repartir en cas de faibles gelées. Sinon, hivernez le bac hors gel. Taillez les tiges en mars pour favoriser la ramification. Surveillez maladies et parasites.

MULTIPLICATION Par bouturage de jeunes tiges, dans l'eau puis en pot.

Secret de jardinier

Si vous le palissez, attachez ses tiges avec des liens souples, car elles ne s'accrochent pas seules.



*Le purin de feuilles
de tomate, un soin
très efficace.*



DES EXTRAITS EN ÉCRAN TOTAL

*Découvrez la force de dissuasion des extraits de plantes repoussantes.
Des macérations aux purins en passant par les décoctions, c'est le moment de fabriquer
ces traitements antiravageurs et de les tester sur vos cultures !* ✨ JEAN-MICHEL GROULT

**1**

F. MARRE/RUSTICA / PÔTAGER DE JEAN-MARC

Absinthez-vous !

La grande absinthe (*Artemisia absinthium*), concentrée en composés actifs, est réputée en tant que puissant répulsif, contrairement à l'armoise (*A. vulgaris*), sa cousine moins riche en huiles essentielles. Son feuillage dégage une forte odeur due notamment à la thuyone, agissant contre les insectes, **telles les pucerons (photo 1)** et comme un inhibiteur du développement des jeunes colonies. **Coupez**

des parties feuillées plutôt que des tiges (photo 2). Mettez à macérer 100 g de feuilles pour 1 l d'eau tiède pendant un ou deux jours au maximum. Filtrez la préparation et gardez-la au frais une semaine, pas davantage. Pulvérisez-la sans la diluer, le soir ou par temps couvert, directement sur les colonies d'insectes. Répétez l'application 10 jours après si les bestioles n'ont pas disparu.

**2**

J.-M. GROUILL/BIOSPHOTO

**1**

VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO

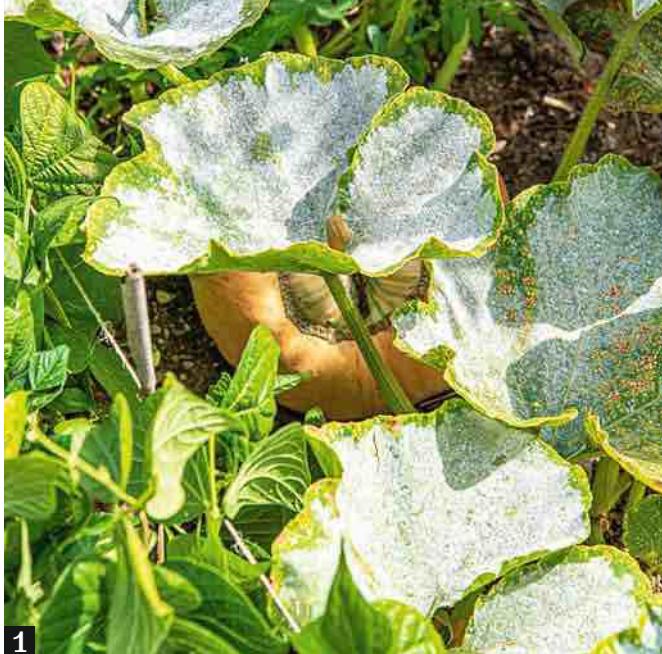
Le talent d'achillée

L'achillée contient les mêmes composés actifs que l'absinthe, mais moins concentrés. **Les tiges florales**, non le feuillage, sont les plus riches (photo 1). Coupez-les en morceaux, avec des ciseaux. Réalisez une décoction, **en versant 1 l d'eau chaude** (à 80 °C, pas plus) sur 100 g d'achillée fraîche (photo 2). Couvrez afin de ne pas laisser les principes actifs s'évaporer sous l'effet

de la chaleur. Alternativement, vous pouvez laisser macérer la plante au soleil pendant trois jours, toujours à couvert. Pulvérisez l'extrait filtré et dilué de moitié sur les colonies d'insectes piqueurs ou sur les cultures à protéger: carottes, poireaux, navets... Employez-le aussi en arrosage contre les vers du sol ou encore ajoutez-le à un pralin, avant le repiquage des poireaux.

**2**

S. LAPORTE/BIOSPHOTO



1



2

Ail ail, les maladies

L'ail agit contre les agresseurs des parties aériennes des cultures, **tel l'oïdium sur les courges** (photo 1). Il modifie aussi la signature olfactive des végétaux, devenant ainsi moins détectables par leurs ravageurs. Préparez une décoction à l'eau chaude de **20 gousses hachées** pour 1 l d'eau (photo 2), ou une macération à l'huile avec 10 gousses écrasées pour 100 ml. Dans le premier cas,

laissez infuser durant 24 h au maximum, puis filtrez le tout. Pulvérisez cet extrait de façon préventive en le diluant à 10 %. Ajoutez un peu d'argile verte, en remuant bien pour plus d'efficacité. Dans le second cas, laissez macérer la préparation cinq jours en remuant quotidiennement et diluez-la à 10 % avec 10 % d'alcool à 70° pour émulsionner. Pulvérisez au plus tard 15 jours avant la récolte.

Basilic en bouclier

D'une souche à l'autre, le basilic contient des huiles essentielles très différentes, mais on y trouve toujours du limonène et de l'eugénol. Ces deux principes agissent autant comme fongistatique (substance bloquant le développement des agents infectieux) qu'en insectifuge (répulsif). Préparez une décoction en faisant infuser 50 g de **tiges et de feuilles fraîches** (photo 1) dans

250 ml d'eau bouillante. Si vous en avez, incorporez-y des tiges fleuries. Laissez refroidir et macérer une nuit entière, à couvert. Filtrez l'extrait et conservez-le 10 jours au maximum, au réfrigérateur. **Pulvérisez-le** (photo 2) sans le diluer sur les extrémités des tiges des légumes en croissance, où des pucerons s'installent. Recommencez une semaine après en cas de récidive.



1



2



1

Des pelures paravents

Comme pour l'ail, ce sont les composés soufrés de l'oignon qui protègent les cultures. Le plus simple consiste à laisser macérer 250 g d'oignons dans 2 l d'eau 24 h dans un bocal et à récupérer le jus. **Filtrez finement** (photo 1). Vous pouvez aussi utiliser l'eau de rinçage d'oignons cuisinés en pickles ! Conservez cette teinture au frais. Diluez-la à 10 % et **transvasez-la**

dans un pulvérisateur

(photo 2). Vaporisez-la sur les cultures qui doivent être protégées des champignons s'attaquant aux parties aériennes : des haricots aux courges en passant par les fleurs. Espacez les traitements de 15 jours. Ne les appliquez pas sur les légumes sensibles (laitues, radis, roquette, jeunes semis...), qui craignent les composés soufrés.



2



S. LAPORTE / BIOSPHOTO
1



2

Frondes anti-insectes

C'est contre les insectes piqueurs que les fougères sont efficaces, en particulier la fougère-aigle. Préparez un purin **en laissant tremper 1 kg de frondes fraîches** découpées dans 10 l d'eau pure (photo 1). Placez le récipient à une exposition à l'ombre. Remuez deux fois par jour pour empêcher la fermentation. Filtrez le purin au bout de cinq jours et diluez à 10 % avant utilisation (un

volume de purin pour neuf d'eau). Pulvérisez sur les cultures hébergeant des insectes tenaces (pucerons lanigères, cochenilles), à 10 jours d'intervalle. Contre les larves du sol (taupins surtout), **arrosez en pluie sur une terre humide** (photo 2). Faute de l'espèce aigle, vous pouvez employer d'autres fougères d'ornement, car elles possèdent à peu près la même composition.

S. LAPORTE / BIOSPHOTO



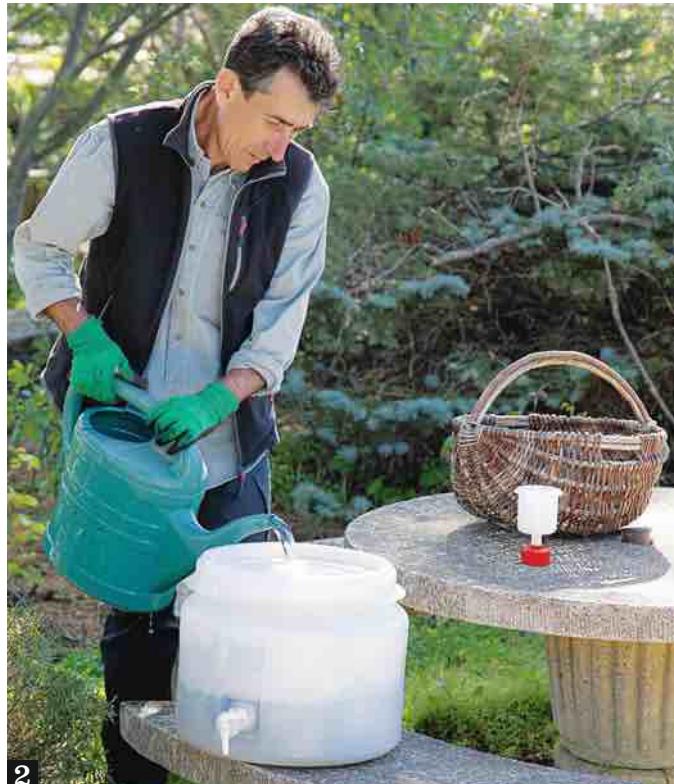
1

S. LAPOUGE/BIOSPHOTO

Tendre de la feuille

L'acide oxalique, contenu à petite dose dans les feuilles de rhubarbe, agit surtout contre la prolifération des pucerons et sur des colonies établies. Vous recyclerez ces parties non comestibles en concoctant un purin. **Hachez les feuilles grossièrement** à l'aide de cisailles (photo 1). Prévoyez 1 kg de feuilles pour 20 l d'eau. Remuez régulièrement pour empêcher la fermentation. Au bout

de cinq jours, filtrez ce purin. Il peut s'employer en fertilisant **dilué à 10 %** (photo 2). Arrosez alors le sol au pied des cultures après une bonne pluie, à raison d'une fois tous les 15 jours. Pour protéger les cultures, employez le purin dilué à 15 %, additionné de quelques gouttes de savon liquide et mélangez bien. Pulvérisez sur les organes immatures bien avant la récolte.



2

É. BRENCKLÉ/ÉSTHETICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VAL SAINTES



1

Saponaire façon savon

Composés agissant comme le savon, les saponines donnent à la saponaire toutes ses vertus protectrices. On les trouve surtout dans les rhizomes – plus que dans les tiges. Arrachez une poignée de la plante, prélevez les racines et **débitez-les en petits morceaux** (photo 1). **Mettez-en 100 g à tremper** dans 2 l d'eau fraîche (photo 2), pendant cinq ou sept jours,

en remuant bien, jusqu'à délitement des tronçons. Diluez l'extrait de saponaire à 20 %, filtrez-le et pulvérisez-le. Il agit surtout en prévention contre les champignons attaquant les parties aériennes (oïdium, mildiou, etc.), en déposant un fin film organique (ou biofilm) à la surface des feuilles. Répétez l'opération trois semaines après, par temps sec et couvert.



J.-M. GROULIT/BIOSPHOTO



E. BRENNICKLE/RUSTICA/JARDIN DE BENOÎT ZANCHI

1 Le sureau qui repousse

Le sureau a deux usages distincts selon les parties employées et leur préparation. Cet arbuste peut servir à confectionner un extrait répulsif contre les rongeurs, les insectes et autres, en faisant macérer 1 kg de parties fraîches dans 10 l d'eau pendant quelques jours.

Les fleurs peuvent être ajoutées à cette préparation (photo 1). Employez-le pur, en arrosage, directement sur

le sol. Vous pouvez aussi réaliser une décoction en laissant infuser dans 1 l d'eau 200 g de feuilles fraîches et de jeunes tiges coupées en tronçons et fendues. Laissez refroidir à couvert et gardez 24 h avant de filtrer. Pulvérisez la décoction pure, en prévention, sur les parties aériennes des plantes susceptibles d'accueillir des insectes piqueurs : aleurodes, thrips, **pucerons** (photo 2).



Y. AVERIL/BIOPHOTO



V. QUEANT/RUSTICA

1

La tanaisie fait pschüt

De tous les composés que contient la tanaisie, c'est la sabinène qui est la plus abondante. Les têtes florales en contiennent le plus, surtout lorsque les capitules approchent de la floraison. Préparez un extrait de la plante en plaçant 250 g de tiges coupées en petits morceaux dans 10 l d'eau fraîche. Remuez deux fois par jour jusqu'à obtention d'une

"liqueur" foncée, mais sans laisser fermenter. **Filtrez** l'extract avec un tamis (photo 1), puis à l'aide d'un linge pour éliminer les particules fines. Employez-le après dilution à 20 %, en le pulvérisant en un brouillard fin directement sur les plantes attaquées par des ravageurs, **comme les altises sur les choux** (photo 2), les chenilles agissant en groupe, les tenthredes (sur groseillier)...



J.-M. GROULT/BIOPHOTO



1

V. QUEANT/FRUSTICA



2

SHUTTERSTOCK

Un engrais de tailles

Les déchets des **tailles de tomates** (photo 1) peuvent très bien servir à confectionner un engrais liquide, qui sera parfaitement ajusté aux besoins de ces Solanacées, à condition de respecter quelques précautions. N'employez que des déchets qui ne portent pas de traces de maladies. **Laissez macérer et fermenter les tronçons** dans un grand volume d'eau (photo 2). Comptez environ

500 g de tailles pour 10 l d'eau et patientez pendant 10 à 15 jours en remuant de temps en temps. Filtrez et laissez reposer ce mélange durant trois jours. Cet extrait ne devrait pas contenir de germes pathogènes pour les tomates. Employez-le dilué au quart en arrosage, directement au pied des cultures bien installées (plants de tomates de 50 cm de hauteur au moins) et sur un sol humide.

Fortifiante valériane

Si la valériane est employée en médecine douce depuis longtemps, ses vertus au jardin sont limitées car elle est surtout utile comme engrais liquide et fortifiant. Elle contient en effet peu d'huiles essentielles susceptibles d'agir contre les maladies ou les ravageurs. Préparez-en un extrait en débitant **tiges florales** (photo 1) et feuilles en petits morceaux. Mettez à tremper environ 100 g de

ce matériau dans 3 l d'eau fraîche. Remuez régulièrement jusqu'à délitement des tronçons, soit une dizaine de jours. Remuez plus fréquemment vers la fin pour éviter les odeurs. Arrosez le sol des cultures à fortifier, en particulier les tomates et autres Solanacées, **comme les aubergines** (photo 2). Répétez l'opération 10 jours après, l'extrait se conservant sans limite de date.



1



2

F. MARRE/FRUSTICA



DIPLADÉNIAS

à la parade fleurie

Ces exotiques opulentes attirent l'œil par leur générosité et enchantent les jardiniers novices par leur facilité de culture. Découvrez huit lianes sur tous les tons et pour toutes les utilisations. ✨ PATRICIA KADIEVIC



'PINK STAR'

Ce dipladénia de la gamme Bella offre un cœur étoilé lumineux sur un fond rose bonbon éclatant.

☀ soleil ☀ léger ☀ régulier

Plantation: de mars à mai. **Floraison:** de juillet à octobre. **Hauteur:** 150 cm.

Utilisations: en pot, et en climat doux, au jardin, palissé sur un treillage ou un grillage. **Soins:** guidez ses tiges sur un support dès la plantation.

Notre conseil: un sol trop riche peut favoriser le feuillage, non les fleurs.

Aussi connus sous le nom de mandevillas, les dipladénias charmant les jardiniers et pour une bonne raison : malgré leur allure chic et exotique – ils sont originaires d'Amérique du Sud –, ils sont de culture facile. Poussant dans tout type de sol pourvu qu'il soit drainant, ils fleurissent en abondance tout l'été. Ils résistent bien à la chaleur grâce à leurs racines tubérisées qui stockent l'eau, ce qui limite ainsi la fréquence des arrosages. Une attention particulière portée aux apports d'eau est d'ailleurs presque la seule condition à leur réussite (hormis l'exposition en plein soleil). Ne laissez pas le pot traîner dans l'eau trop longtemps et laissez sécher le substrat en surface avant d'arroser la plante à nouveau. Sous nos latitudes, les dipladénias peuvent être cultivés au jardin, mais ne doivent pas subir les rigueurs de l'hiver. Ces plantes ne tolèrent en effet aucune période de gel, aussi courte soit-elle. Parmi les dipladénias, de plus en plus variés et spectaculaires, on compte,

entre autres, les gammes Diamantina et Sundaville. De hauteur, de forme et de vigueur diverses, ils s'épanouissent en suspensions, jardinières ou vasques. Ils peuvent aussi recouvrir un treillage, ou décorer le centre d'une table. Au jardin, sous des climats un peu frais, la plante peut passer l'été au soleil, enterrée avec son pot. Il sera alors plus aisément de la déplacer pour la remiser à l'abri du froid, en la maintenant à une température de 10 °C au minimum.

'JADE WHITE'

Cette liane compacte, appartenant à la série Diamantina, est l'une des rares variétés à offrir une floraison blanc immaculé.

☀ soleil ☀ léger ☀ régulier

Plantation: de mars à mai. **Floraison:** de mai à septembre. **Hauteur:** 40 cm.

Utilisations: en pot, bac, sous une véranda et en massif sous climat doux.

Soins: pendant l'hivernage, n'arrosez que quand le substrat a séché.

Notre conseil: son port droit le prédispose à la culture en pot.



Légende pictogrammes : ☀ exposition ☀ type de sol ☀ arrosage

Demain au jardin

'ORANGE CORAL'

De la série Diamantina, cette variété forme des pétales tout en nuances, dont la couleur varie du pêche au corail.

☀ soleil ☀ léger ☀ régulier

Plantation: avril et mai. **Floraison:** d'avril à octobre. **Hauteur:** de 40 à 60 cm. **Utilisations:** en pot et bac en terrasse, en véranda et en bordure sous climat doux. **Soins:** ôtez les fleurs fanées.

Notre conseil: réduisez l'arrosage en été (deux ou trois fois par semaine) pour favoriser la floraison.

'DOUBLE BLUSH PINK'

Ce Sundaville est le tout premier de sa catégorie à produire des fleurs au cœur double. Une merveille !

☀ soleil ☀ léger ☀ régulier

Plantation: en avril et mai. **Floraison:** de mai à octobre. **Hauteur:** 100 cm. **Utilisations:** dans un pot doté d'un treillage. **Soins:** l'arrosage doit être régulier, mais jamais trop abondant.

Notre conseil: en pot, apportez un engrais pour plantes fleuries tous les 15 jours de mai à août.



F. MARRE/RUSTICA



MNP/SUNDAVILLE/SUNDAVILLE SP



'OPALE CITRINE'

Entièrement jaune, ce dipladenia Diamantina d'un coloris éclatant donne des fleurs de belle taille.

☀ soleil ☀ léger ☀ régulier

Plantation: de mars à mai. **Floraison:** de mai à septembre.

Hauteur: 85 cm. **Utilisations:** en suspension ou en pot, doté d'un arceau. **Soins:** lors des étés secs, vaporisez quotidiennement le feuillage avec de l'eau de pluie.

Notre conseil: offrez à cette variété le plein soleil, car à la mi-ombre, les entre-nœuds s'allongent et la plante donne moins de fleurs.



H. JANSSENS/ELBURG MEDIA/VISIONS PICTURES/DOSPHOTO

'EMERALD AMBER STAR'

De couleur abricot au moment où elle éclôt, la fleur de ce Diamantina vire au saumon, puis au jaune.

soleil léger régulier

Plantation : de mars à mai. **Floraison :** de mai à septembre. **Hauteur :** 80 cm. **Utilisations :** en pot, doté d'un treillage, et sous véranda.

Soins : placez le pot sur un lit de billes d'argile pour le protéger de l'eau stagnante.

Notre conseil : en cas d'hivernage dans une pièce fraîche, taillez ce dipladénia à 30 cm avant la chute des feuilles.



MNP/SUNTORY/SUNDAVILLE/BP

'FLAMINGO PINK'

Les grandes fleurs de ce Sundaville sont joliment mouchetées et ses pétales légèrement flammés.

soleil léger régulier

Plantation : de mars à mai. **Floraison :** de mai à octobre. **Hauteur :** 40 cm. **Utilisations :** en jardinière, à l'intérieur en décoration de table, en bordure sous climat doux. **Soins :** rempotez-le au printemps tous les deux ans.

Notre conseil : ouvrez l'œil pour lutter rapidement contre les premiers pucerons.



PROMESSE DE FLEURS/SO

'JADE SCARLET'

Le rouge écarlate de ce dipladénia Diamantina ne passe pas inaperçu.

soleil léger régulier

Plantation : de mars à mai. **Floraison :** de mai à septembre. **Hauteur :** 85 cm.

Utilisations : vasque, suspension ou treillage. **Soins :** taillez l'ensemble des tiges défleuries à la fin de la belle saison.

Notre conseil : ne tuteurez pas la plante pour obtenir une suspension fleurie retombante et éclatante.

30 € env. pour les plants



Si nous mangions LA JARDINIÈRE ?

Aussi jolie que gourmande, cette jardinière offre à portée de main un assortiment de plants dont les feuilles et les fruits rehausseront nombre de vos délicieux plats estivaux. ✨ PIERRE NESSMANN

Le saviez-vous, certaines variétés de poivron à petits fruits s'accommodeent très bien de la culture en pot ? Si les fruits de 'Petit Marseillais' révèlent une saveur douce, ceux du piment antillais appelé habanero se distinguent par une chair piquante. Il y aura donc des piments pour tous les goûts ! À leurs côtés, quelques herbes aromatiques aux exigences similaires – du soleil, de la chaleur et un substrat drainant –, complètent la palette des saveurs parfaitement fraîches toujours disponibles pour vos préparations. Pour parfaire la composition, ajoutez

des sauges d'ornement – non comestibles, celles-ci – aux longs épis bleu profond.

Achat

À cette saison, les légumes sont commercialisés dans les jardineries sous la forme de végétaux cultivés en pot avec, souvent, quelques fruits déjà formés. Les plantes aromatiques sont disponibles en godet tout comme les sauges d'ornement.

Préparation

Le panier en osier ou en rotin ne pouvant contenir le terreau, il faut recouvrir les parois intérieures d'un film en

PVC dont vous aurez percé le fond. Vous pouvez utiliser ce panier comme cache-pot. Les plants sont alors cultivés dans une jardinière (également en PVC) placée dans le panier.

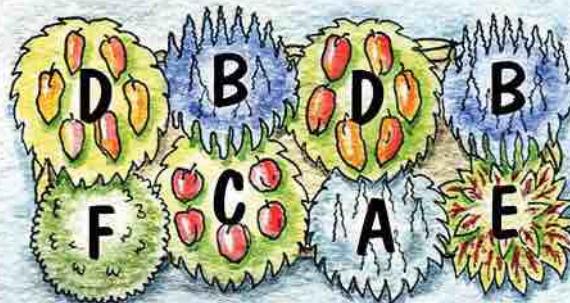
Plantation

Versez du terreau universel dans le contenant, disposez les plants en quinconce et débutez par les gros pots (poivrons), puis répartissez les sujets cultivés en godet en plantant thym, oseille et sauge officinale au premier plan. Puis insérez les sauges d'ornement entre les poivrons.

Entretien

Arrosez une fois par jour (ou deux s'il fait chaud). Apportez un engrais liquide pour légumes dans l'eau. En fin d'été, seules les sauges d'ornement dépérissent. Le reste peut passer l'hiver dans une véranda ou une pièce lumineuse, mais pas trop chaude, et continuer de fournir herbes fraîches.

Schéma de plantation



L. 60 x l. 25 x P. 20 à 25 cm

- A. Sauge officinale
- B. Sauge d'ornement
- C. Piment fort
- D. Poivron doux
- E. Oseille sanguine
- F. Thym commun

SUSAN BULL/AGENCE MARIE BASTILLE/IRUSTICA

Les plantes qu'il vous faut



M. AYMERÉ/BLOPHOTO

A. SAUGE OFFICINALE (*Salvia officinalis*)

Plante vivace de 60 à 80 cm à feuille semi-persistante, vert grisâtre, duveteuse et parfumée. Fleurs bleu clair réunies en épis denses l'été.



F. DIDILLON/BLOPHOTO

B. SAUGE FARINEUSE (*Salvia farinacea*)

Plante annuelle au feuillage vert avec de longs épis fins réunissant des bractées desquelles émergent des pétales de juillet à octobre.



F. MARIE/RUSTICA

C. PIMENT 'ANTILLAIS' (*Capsicum chinense*)

Les fruits sont plus petits (de 4 cm environ) possèdent une chair forte en goût. Plus ils rougissent, plus ils sont proches des piments antillais.



E. BRENNICKÉ/RUSTICA/ABAYE DE VALSAINTES

D. POIVRON 'PAPRIKA' (*Capsicum annuum*)

Les fruits allongés et pointus de 8 à 10 cm apparaissent en juillet et passent du vert au jaune orangé, teinte qui signale la maturité.



F. BOUCOURT/RUSTICA

E. OSEILLE SANGUINE (*Rumex sanguineus*)

Plante vivace se distinguant par ses nervures rouge foncé lui procurant un très bel aspect. Se consomme crue ou cuite, en sauce.



F. MARIE/RUSTICA

F. THYM COMMUN (*Thymus vulgaris*)

Plante vivace, résistante à la sécheresse, de 15 cm env., aux feuilles très fortement aromatiques, en fleur au printemps.



E. BRENNICKÉ/RUSTICA/ABAYE DE VALSAINTES

QUAND RÉCOLTER LE POIVRON ?

Tous les poivrons sont verts lorsqu'ils se développent après la floraison. Une fois qu'ils ont atteint leur taille définitive, s'engagent le processus de coloration, sauf pour les variétés restant vertes et dont la maturité est indiquée par une peau très brillante. Rien n'empêche de consommer les autres verts, mais leur chair

est plus amère et croquante. Ils passent ensuite au jaune orangé et leur chair s'attendrit et développe, selon les variétés, des saveurs moins amères. Enfin, la teinte rouge indique une maturité parfaite et, pour certaines variétés, des notes piquantes dues à la capsaïcine, une molécule de la famille des alcaloïdes.

PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER AVEC *Rustica*



42%
DE RÉDUCTION

7,49€ par mois
au lieu de 13,03€* en kiosque

Abonnez-vous
sans engagement

Recevez chaque semaine *Rustica*
le magazine n°1 du jardinage au naturel

PRU2842



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

Oui, je m'abonne à *Rustica*

OFFRE SANS ENGAGEMENT - 7,49€ / MOIS
au lieu de 13,03€* en kiosque soit 42% de réduction.
Je recevrai *Rustica* chaque semaine en versions
papier et numérique + 1 carnet pratique par mois

- Je m'abonne sur abo.rustica.fr/ABORU2842
- Ou je remplis le mandat de prélèvement ci contre
et je joins mon RIB

OFFRE 1 AN - 89,90€
au lieu de 156,40€* en kiosque soit 42% de réduction.
50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques
(versions papier et numérique)

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de *Rustica*
- Ou par carte bancaire / PayPal sur le site internet
abo.rustica.fr/ABORU2842
(4x sans frais possible avec)

PRU2842P

PRU28421

Mes coordonnées : M Mme

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Tél. fixe : _____ Mobile : _____

+ SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2842
 0 806 000 465 Service gratuit
prix appel indiquez le code **PRU2842T**

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E-mail : _____

Je souhaite recevoir les newsletters du site *Rustica*.fr et les meilleures offres du moment. Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de *Rustica*.

MANDAT DE PRÉLÈVEMENT À REMPLIR ET RIB À JOINDRE POUR L'OFFRE SANS ENGAGEMENT.

En signant ce formulaire de mandat, j'autorise *Rustica* à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions de *Rustica*. Mon premier prélèvement sera effectué dès la mise en place de mon abonnement. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de début de mon compte pour un prélèvement autorisé, sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé. Mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

1. TITULAIRE DU COMPTE

Indiquez ici les nom, prénom et adresse correspondant exactement à l'intitulé du compte à débiter :

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

2. LES COORDONNÉES DE MON COMPTE

Je recopie mon RIB

IBAN : Numéro d'identification international du compte bancaire

BIC : Code International de Banque

Paiement : récurrent

DATE ET LIEU OBLIGATOIRES :

A : _____

le : _____

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Identifiant Créditeur Sepa : FR41RUS412977

Référence Unique de Mandat (ne pas remplir)

ORGANISME CRÉANCIER : RUSTICA SERVICE ABONNEMENTS
B200 - 60 643 CHANTILLY CEDEX

Offres valables jusqu'au 30/11/2024 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. $13,03€ \times 12 = 156,40€$ = prix de vente au numéro. Le prix de l'abonnement par prélèvement bancaire mensuel est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez informé préalablement par écrit. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par *RUSTICA* pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par *RUSTICA* et les prestataires techniques de *RUSTICA* afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à *RUSTICA* – Service Abonnements – B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charterpd

COURGETTE, l'art de réjouir

Rapide à préparer, bon marché, peu calorique, vitaminée, ce légume-fleur offre, de surcroît, des dizaines de manières de le cuisiner. Fêtons l'été avec lui !



Lucas Tresse, chef du bistro Le Matré, à Paris (75), la préfère crue : "C'est original, très bon et très fin. J'utilise de préférence la courgette 'Violon de Nice', produite par le maraîcher Jean-Charles Orso, à Cannes, quartier La Bocca (06). Pour faire une excellente salade, je la taille très finement, j'y ajoute des échalotes, du vinaigre de cidre, une bonne huile d'olive, de la menthe et quelques tomates cerises. Quant aux fleurs de courgettes, je les prépare en beignet dans une pâte à tempura avec du paprika fumé et je les accompagne d'une sauce au yaourt légère ou bien je les poche farcies d'une préparation fine de poisson blanc." De quoi se régaler cet été !

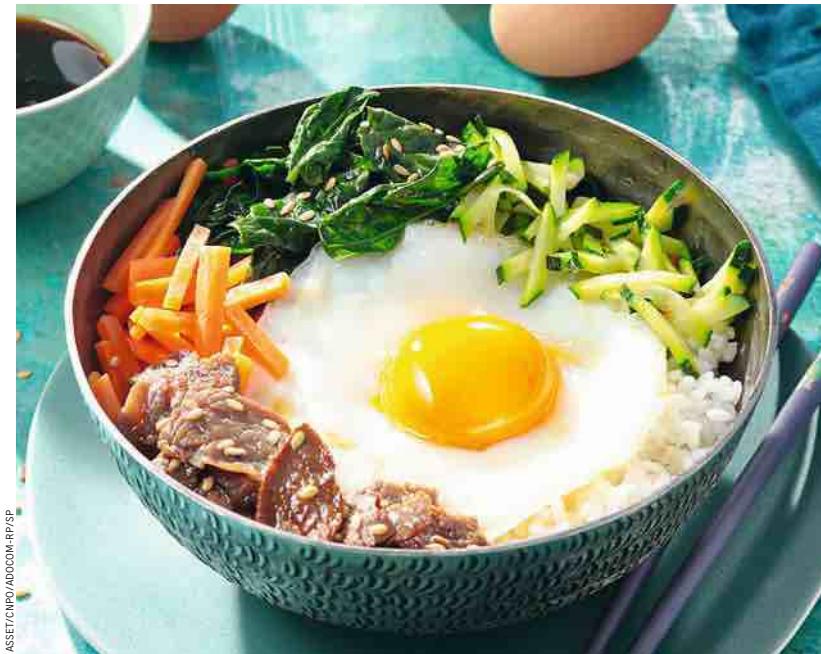
Amande immature

Fraîche, l'amande est proposée en petites quantités sur les marchés. L'amandon est protégé par une enveloppe duveteuse.



abricot 'Wonder Cot'

Cette variété très précoce d'abricot se récolte dès la fin du mois de mai et offre des fruits juteux de bonne qualité gustative.



ASSET/CHIPO/ADOCOM/RP/SP

Bibimbap

Pour 4 personnes

Préparation : 35 min – Repos : 20 min – Cuisson : 20 min

- 4 gros œufs • 320 g de riz pour sushis • 3 carottes
- 150 g de pousses d'épinard • 300 g de rumsteck
- 1 courgette • 15 g de gingembre • 5 cuill. à s. de sauce teriyaki (préparation à base de soja et gingembre)
- 1 gousse d'ail • 2 cuill. à s. d'huile de tournesol
- 1 cuill. à s. de sucre • 1 cuill. à s. d'huile de sésame
- 2 cuill. à s. de graines de sésame

• **Mélangez** la sauce teriyaki avec le sucre, l'huile de sésame, l'ail et le gingembre écrasés. • **Émincez** le rumsteck en pétales et arrosez-le de la marinade. Laissez reposer durant 20 min.

• **Faites cuire** le riz pendant 12 min. Taillez les carottes et la courgette en julienne. • **Faites-les revenir** avec les pousses d'épinard dans l'huile de tournesol 2 min, puis saisissez rapidement les pétales de rumsteck 3 min. • **Versez** le riz dans 4 bols et répartissez-y les légumes et la viande. Déposez dessus un œuf cuit au plat 3 min, parsemez de graines de sésame.

LES 3 PHOTOS CLÉDESIS: SHUTTERSTOCK



Actu gourmande

Nathalie Coljin, cheffe de service maison

SE LA GRILLER DOUCE

Des produits frais du potager et du marché, une belle table dressée dans le jardin... Il n'en faut pas plus pour recevoir autour d'un barbecue. Plus qu'un simple mode de cuisson, c'est aussi une véritable aventure culinaire que ce livre propose en 80 recettes toutes photographiées : brochettes, grillades, salades et légumes grillés, sauces, marinades, sans oublier les desserts. L'idée est bien de multiplier les plaisirs tout au long de l'été.

Cuisiner au barbecue, Marion Chibard-Burdy et Claire Payen (photos), éditions Solar, 192 p., 15,95 €.



C'est nouveau



GASPACHO CATALAN

Ce mélange de légumes marie le poivron jaune, le maïs, l'oignon et la carotte jaune, assaisonnés de tabasco, curcuma, huile d'olive vierge extra et vinaigre de Xérès. Décantation naturelle.

Giraudet. Soupe fraîche de saison, bouteille 50 cl, 6 € env.

INFUSIONS INSPIRANTES

Concocté par le confiseur aixois, ce coffret d'infusettes dévoile 5 mélanges de plantes en hommage à la passion pour la botanique du roi René, mécène provençal au xv^e s.



Le Roy René. Coffret infusions, 45 sachets de 2 g, 40 € env.

FRAÎCHEUR FROMAGÈRE

À tartiner sur du pain ou à incorporer dans des recettes salées ou sucrées, ce fromage au lait de chèvre d'Ille-et-Vilaine offre une texture onctueuse. 100 % lait de chèvre.

Petit Billy. L'Onctueux, pot 130 g, 3 € env.



SPÉCIAL PIZZAS

Ce mélange d'huiles de tournesol et d'olive vierge extra (20 %) est associé au basilic, à l'origan et au thym, le tout relevé d'une note pimentée.

La Tourangelle. Huile, bidon Il piccante, 250 ml, 5 € env.



Au menu

SAMEDI

- Granité de concombre
- Gâteau de courgettes
- Verrines de fruits rouges

DIMANCHE

- Mousses de petits pois
- Truites aux amandes
- Tartelettes fines aux abricots

LUNDI

- Pourpier aux olives noires
- Galettes de courgettes
- Pannacottas au lait de coco

MARDI

- Tartare d'algues
- Bibimbap
- Mousses de fromage blanc

MERCREDI

- Taboulé libanais
- Lapin aux artichauts poivrades
- Mousses au chocolat véganes

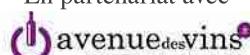
JEUDI

- Asperges vertes grillées
- Crêpes de courgettes farcies
- Cerises à croquer

VENDREDI

- Tapenade noire
- Tarte à la feta et aux courgettes
- Sorbet à la fraise

En partenariat avec



Avenue des vins

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins



Château Dauzac, D de Dauzac, blanc 2023, AOC bordeaux

Issu du prestigieux grand cru classé margaux de 1855, cette cuvée présente un vin parfumé aux notes délicates de fleurs blanches et de fruits exotiques. La bouche est ample et fraîche, la belle acidité confère une grande longueur en bouche tout en gourmandise et délicatesse. Raffiné et équilibré, ce vin procure un plaisir immédiat !

Accord: un vin de partage pour l'apéritif ou avec des tartes salées telle une tarte à la feta et aux courgettes. Cépages : sémillon, sauvignon **Prix: 10 € env.**



Champagne Gardet, Chigny-les-Roses, AOC champagne, cuvée demi-sec

La robe affiche une teinte d'or qui rappelle celle du miel. Le nez prononcé dégage des arômes de fruits jaunes. En bouche, l'expression est remarquable, auréolée de fruits généreux formant un ensemble gourmand, harmonieux et offrant un équilibre parfait, avec une longueur en bouche appréciable.

Accord: ce champagne ravira les amateurs de sensations douces et accompagnera à merveille les desserts comme une tarte aux abricots. Cépages : chardonnay, pinot noir et meunier **Prix: 32 € env.**



Crêpes de courgettes farcies

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 20 min

• **2 grosses courgettes**

- 5 cuill. à s. de cancoillotte à l'ail
- 40 g de poudre d'amandes
- 1 œuf
- 1 cuill. à soupe de féculle de maïs
- 1 petit avocat
- 5 brins de coriandre
- 200 g de maïs en boîte
- 200 g de petites crevettes roses décortiquées
- 1 citron vert
- sel • poivre

• **Lavez**, ensuite râpez les courgettes. Pressez-les dans un torchon pour ôter le maximum d'eau. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Mélangez** dans un bol les courgettes, la cancoillotte, l'œuf, la poudre d'amandes, la féculle de maïs, le sel et le poivre. • **Ajoutez** de la poudre d'amandes si le mélange est trop liquide. Formez des minigalettes sur une feuille de papier cuisson. Enfournez-les pendant 20 min.

• **Préparez** la garniture: coupez la chair de l'avocat et arrosez-la de jus de citron vert. • **Mélangez** les crevettes roses décortiquées, l'avocat citronné, le maïs et la coriandre ciselée. Salez et poivrez. • **Servez** les minigalettes à la cancoillotte avec la garniture.



Galettes de courgettes

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Réfrigération: 15 min

Cuisson: 20 min

• 6 œufs

- 600 g de courgettes
- 1 oignon frais
- 85 g de farine
- 75 g d'emmental râpé
- 1 cuill. à café de levure
- sel • poivre
- 2 cuill. à soupe d'huile

Crème épicee:

- 100 g de crème épaisse
- 1 yaourt
- 1 cuill. à c. de paprika
- 1 pincée de piment en poudre
- 1 cuill. à c. de jus de citron vert
- sel • poivre

• **Lavez** et séchez les courgettes, râpez-les. Mettez-les dans une passoire, salez et laissez reposer durant 15 min. • **Mélangez** la crème, le yaourt, les épices, le jus de citron vert et du sel. Réservez au réfrigérateur.

• **Émincez** l'oignon frais. Mélangez la farine, la levure, du sel et du poivre dans un saladier. • **Ajoutez** 2 œufs et fouettez pour obtenir une pâte, puis ajoutez-y l'emmental, l'oignon émincé et les courgettes bien pressées.

Mélangez. • **Faites chauffer** 2 cuill. à s. d'huile dans une poêle, et faites-y cuire 8 galettes pendant 5 min. env. de chaque côté. Gardez-les au chaud.

• **Faites cuire** 4 œufs au plat (3 ou 4 min). Étalez la crème dans le fond des assiettes et disposez-y les galettes de courgette, puis les œufs au plat.



Mousses au chocolat véganes

Pour 4 à 6 personnes

Préparation: 20 min

Réfrigération: 6 h

• 200 g de chocolat noir (teneur 70 %)

- 30 g de boisson à base d'amandes fraîches

• 160 g de jus de pois chiches frais

• 10 g de sucre complet

• 15 g d'amandes sèches décortiquées

• fleur de sel (facultatif)

• **Versez** le jus de pois chiche frais dans un saladier, montez-le en neige pendant 8 à 10 min, quand la texture se rapproche des blancs en neige, ajoutez le sucre. • **Faites fondre** le chocolat coupé en morceaux, dans une casserole, avec la boisson aux amandes au bain-marie sur feu très doux. Homogénéisez. • **Attendez** que le mélange refroidisse puis incorporez-le aux pois chiches en neige à l'aide d'une maryse (spatule à bout souple) en soulevant délicatement. Ajoutez 1 pointe de fleur de sel. • **Transvasez** dans des coupes ou des verrines et placez-les au frais pendant 6 h et dégustez-les dans les 24 h. • **Placez** les amandes dans un bol, écrasez délicatement avec un mortier selon la consistance désirée. • **Parsemez-en** les mousses au moment de servir.



Gâteau de courgettes

Pour 6 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 40 min

- 1 chabichou (150 g)
- 500 g de courgettes
- 100 g de lardons
- 125 g de farine
- 1 sachet de levure
- 5 œufs
- 1 petit oignon
- 2 gousses d'ail
- 1 cuill. à soupe d'huile
- 1 cuill. à café d'origan
- poivre

• **Épluchez** et émincez l'oignon et les gousses d'ail. Lavez les courgettes, coupez une demi-courgette en fines rondelles, séchez-les et réservez-les. • **Chauffez** l'huile dans une poêle, faites suer oignon et ail émincés 2 min, ajoutez les lardons et laissez cuire durant 5 min à feu moyen. • **Ajoutez** les courgettes râpées et séchées dans un linge, poivrez, ajoutez l'origan et laissez cuire 5 min à feu vif en remuant. • **Égouttez** le tout, s'il reste beaucoup de liquide, avant de mettre dans un saladier et laissez légèrement tiédir. • **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Incorporez les œufs dans la préparation aux courgettes, ajoutez la farine préalablement mélangée à la levure, la moitié du chabichou coupé en dés. • **Versez** dans un plat de 20 x 20 cm chemisé de papier cuisson, répartissez les rondelles de courgettes réservées et le reste de chabichou émietté. Poivrez. • **Enfournez** pendant 30 min. Laissez refroidir puis découpez des parts.



Tarte à la feta et aux courgettes

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 40 min

- 3 courgettes en demi-rondelles
- 1/2 cuill. à soupe de farine
- 10 g de beurre
- 100 g de feta
- 30 g de parmesan râpé
- huile d'olive
- 1 pâte brisée
- 4 œufs
- 10 cl de lait
- 10 cl de crème liquide
- 1 pincée de cumin moulu
- sel • poivre
- 20 g de pignons de pin

• **Faites revenir** 10 min env. dans un filet d'huile d'olive les demi-rondelles de courgettes. Assaisonnez. • **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Foncez la pâte dans un moule beurré et fariné. • **Séparez** le blanc du jaune d'un œuf. Badigeonnez la pâte avec le blanc d'œuf. • **Déposez** les demi-rondelles de courgettes, les morceaux de feta émiettée. Battez 3 œufs en omelette dans un saladier, versez le lait, la crème et le parmesan. Mélangez. • **Parfumez** d'une pincée de cumin moulu. Versez la préparation sur les courgettes et la feta. • **Enfournez** 40 min environ. Ajoutez les pignons de pin 10 min avant la fin de la cuisson pour apporter du croquant.



Tartelettes fines aux abricots

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 20 min

- 8 abricots 'Wonder Cot'
- 1 pâte feuilletée
- 1 œuf
- 50 g de beurre mou
- 50 g de sucre en poudre
- 50 g de poudre d'amandes
- 2 cuill. à café de cassonade

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Lavez et séchez les abricots, coupez-les en deux, retirez le noyau puis taillez chaque demi-abricot en fines tranches. • **Préparez** les fonds de tarte: à l'aide d'un emporte-pièce (ou d'un bol retourné), découpez 8 cercles de pâte feuilletée. • **Piquez** chaque cercle de pâte à l'aide d'une fourchette pour qu'elle ne gonfle pas à la cuisson. • **Mélangez**, dans un saladier, le beurre mou et le sucre pour obtenir une crème lisse puis incorporez l'œuf et la poudre d'amandes. Déposez une cuillerée de cette préparation au centre de chaque cercle de pâte et répartissez-la uniformément en laissant un demi-centimètre libre sur le pourtour. • **Disposez** les tranches d'abricots sur la crème en une rosace harmonieuse. Saupoudrez de cassonade. • **Enfournez** durant 20 min, puis laissez refroidir sur une grille à pâtisserie.

ISR: L'ÉPARGNE RESPONSABLE

Le label Investissement socialement responsable (ISR) renforce ses exigences quant à l'impact climatique des entreprises entrant dans la composition des fonds (en sont exclues celles qui exploitent du charbon, des hydrocarbures, etc.). En outre, les sociétés ISR doivent répondre aux enjeux sociaux et de gouvernance conformes aux principes de développement durable. Les fonds labellisés concernent divers types de placements (assurance-vie, épargne entreprise ou retraite...). Ils sont proposés par des banques, des compagnies d'assurances, des conseillers en investissement ou des sociétés de gestion.



LE PERMIS DÉMATÉRIALISÉ

Pour obtenir un double numérique de votre permis de conduire (cartonné rose ou au format carte de crédit), il faut préalablement télécharger l'application France Identité et y importer l'identité de votre carte nationale numérique. Allez sur le site Mes points permis pour y faire la demande de Relevé d'information restreint (Rir). Celui-ci comporte un QR code: scannez-le dans l'application France identité : il y est importé !



LEROY MERLIN/SP - LOUPE SHUTTERSTOCK

QUAND LE VÉLUM vole à votre secours

Inspirée de celle des bateaux, la voile d'ombrage s'installe selon votre bon vouloir. Hissez l'élégance en apportant de la fraîcheur !

Dans la lutte contre les rayons du soleil estival, la voile d'ombrage est en passe de voler la vedette au classique parasol. Elle laisse circuler l'air et donne une large ombre portée. Évoquant celle d'un bateau, elle donne une ambiance marine à la décoration. Déclinée en format triangulaire, carré ou rectangulaire, elle s'accroche à la façade de la maison ainsi qu'à des mâts. Il est également

possible de la fixer à des arbres créant ainsi une zone ombragée dans le jardin ou sur la terrasse. L'installer ou la retirer en cas de mauvais temps ne prend que quelques instants. Certains modèles sont même pourvus d'un système d'enroulement.

Qualités techniques

Lors de l'achat, il est primordial de vérifier la qualité de la toile. Un grammage élevé

(300 g/m²) garantira une meilleure résistance au vent. De plus, elle doit être capable de filtrer les rayons UV et de protéger contre la pluie. Par exemple, la voile d'ombrage de Jardiland intègre une armature en fibre de verre pour une évacuation optimale de l'eau. Le prix est très variable selon la taille. Pour un modèle triangulaire de 5,50 m², il faut compter environ 65 € chez Leroy Merlin et Jardiland.

Vivre perché en suivant la loi

Les cabanes dans les arbres, yourtes ou tipis sont des Habitations légères de loisir (HLL) démontables ou déplaçables, destinées à une occupation temporaire ou saisonnière, qui sont soumises au droit de l'urbanisme. Comme particulier, vous n'avez aucune autorisation à demander pour une construction inférieure à 5 m² au plancher. De 5 à 20 m², une déclaration préalable de travaux est nécessaire. Au-delà, ce sera un permis de construire. Attention ! La surface

au plancher s'entend comme la somme des surfaces closes et couvertes sous une hauteur de plafond supérieure à 1,80 m. Si vous êtes situé dans des zones spécifiques (site patrimonial, zone naturelle...), des particularités s'appliquent : déclaration de travaux pour toute construction dès le premier mètre carré, demande d'autorisation aux architectes des Bâtiments de France... Avant la réalisation de votre projet, renseignez-vous auprès de votre mairie.

Je cultive...

• Dotées d'un feuillage décoratif, les Ipomées Treasure Island se cultivent comme des patates douces. Que ce soit 'Kaukura' (feuille en forme de cœur bronze noir), 'Tatakoto' (feuille palmée verte nervurée de pourpre), 'Manihi' (feuille bronze noir de type érable), 'Makatea' (feuille en forme de cœur vert chartreux) ou 'Tahiti' (feuille découpée vert foncé), elles sont assez compactes pour être cultivées en pot sur la terrasse ou le balcon.

• **Installez-les** tout le mois de juin, à un emplacement chaud, bien ensoleillé et lumineux, dans de grosses potées drainées.

• **Réalisez** un mélange de terre du jardin et de terreau en ajoutant une belle poignée de compost. Arrosez généreusement après plantation et paillez pour conserver l'humidité du sol.

• **Associez-les** avec des annuelles aux fleurs légères ou des aromatiques gourmandes pour profiter d'une belle ambiance pendant toute la saison estivale.

Je récolte...

Elles produisent des tubercules à la chair légèrement sucrée. Quand les feuilles jaunissent vers septembre, il faut les arracher à la main et les laisser sécher au soleil pendant quelques heures. Conservez les tubercules 15 jours au minimum dans un lieu sombre et aéré avant de les consommer.



Je cuisine...

Röstis de patate douce et maïs

Préparation : 10 min - Cuisson : 5 min

Pour 4 personnes

* 2 Ipomées Treasure Island 'Kaukura'

* 400 g de maïs en boîte * 1 oignon blanc * 2 gousses d'ail

* 2 œufs * 2 cuill. à soupe de farine * sel * poivre

1. Pelez les 2 Ipomées Treasure Island 'Kaukura' et râpez-les finement à l'aide d'une râpe à gros trous.
2. Pressez les patates douces râpées dans un torchon propre pour en extraire l'excès d'humidité.
3. Dans un grand bol, mélangez les patates douces avec le maïs égoutté, l'oignon haché, l'ail émincé, la farine. Incorporez les œufs un à un, salez et poivrez.
4. Prenez une portion du mélange de patates douces et maïs dans votre main et formez des galettes épaisses, puis déposez-les délicatement dans une poêle huilée. Aplatissez légèrement les galettes avec le dos d'une spatule.
5. Laissez cuire les röstis pendant 4 à 5 min de chaque côté, jusqu'à ce qu'ils soient dorés et crosticillants.
6. Une fois les röstis cuits, retirez-les de la poêle et placez-les sur du papier absorbant pour éliminer l'excès d'huile.
7. Répétez l'opération avec le reste du mélange de patates douces et de maïs jusqu'à ce que toute la préparation soit utilisée.
8. Servez les röstis chauds avec une sauce au yaourt, une sauce à l'avocat ou une sauce piquante, selon vos préférences.

Accompagnez-les d'une salade verte pour un repas équilibré.

MUSICOTHÉRAPIE

la mélodie remodèle le moral

À l'occasion de la Fête de la musique, interrogeons-nous sur les bienfaits de cet art, utilisé par des professionnels, qui adoucit les maux et renforce la mémoire.  ADELINE GADENNE

Nous en faisons l'expérience, pas seulement le 21 juin, lorsque les musiciens investissent toutes les villes de France : certaines mélodies ont le pouvoir de calmer tandis que d'autres nous donnent de l'énergie. Ces effets ont été remarqués depuis très longtemps : "Avicenne (Ibn Sina), célèbre médecin persan du xr^e siècle, recommandait une musique douce pour trouver le sommeil", rappelle Gérard Ducourneau, thérapeute et directeur de l'Atelier de musicothérapie de Bordeaux (33).

Du baume au corps

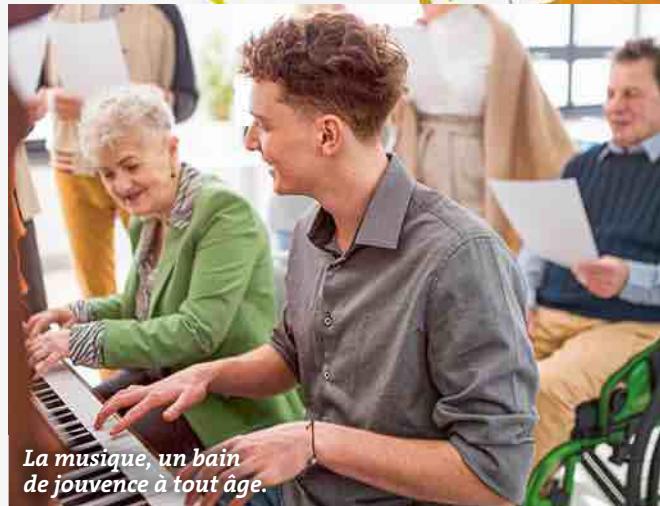
Pour ce spécialiste, qui a d'abord travaillé avec des enfants en difficulté, plusieurs objectifs peuvent être envisagés lorsqu'on utilise la musique dans un cadre de soins : apporter de la détente, améliorer la créativité, inciter au mouvement, mais aussi stimuler l'attention et faire travailler la mémoire. À la lecture de ces promesses, on comprend pourquoi cette discipline est particulièrement recherchée dans les maisons de retraite.

Aurélie Lambert, musicothérapeute depuis 2013, nous relate plusieurs anecdotes survenues lors d'ateliers réalisés avec des personnes âgées : une dame qui avait toujours rêvé de jouer du violon a vécu un choc émotionnel en écoutant une

violoniste de l'Orchestre national du Capitole de Toulouse (31) venue jouer dans son Ehpad. "Quelque temps après, sa famille nous a écrit qu'elle était repartie vivre chez elle, les séances de musicothérapie lui ayant redonné goût à la vie", raconte Aurélie Lambert. Lors d'un autre atelier, réalisé dans une unité Alzheimer, un monsieur souffrant d'un stade très avancé de la maladie et qui ne parlait plus, s'est mis à chanter toutes les paroles d'une chanson. "Durant le temps de la séance, il était à nouveau présent", commente Aurélie Lambert.

Musique prescrite

Si elle ne peut prétendre guérir, la musique procure des moments de mieux-être à des personnes très fortement affectées par des conditions d'existence pesantes. Dans d'autres ateliers réalisés en milieu scolaire, la musicothérapeute accompagne des jeunes en situation de handicap pour qu'ils expriment leurs émotions : "C'est un moment de création et d'échange pour ces jeunes qui sont dans la contrainte permanente à cause des fauteuils roulants et autres appareils." Il y a deux grandes façons de pratiquer la musicothérapie comme l'explique Aurélie Lambert : "D'une part, l'approche réceptive consiste à écouter des morceaux pour en



parler ensuite : ce qu'on aime ou pas, ce que l'on ressent, etc. D'autre part, l'approche active, lors de laquelle on joue avec divers instruments, tels des percussions, a pour effet de stimuler la créativité, elle-même très importante pour le développement cognitif." Cette discipline, plébiscitée pour les personnes âgées ou celles en

situation de handicap, est utile pour toutes celles qui recherchent une stimulation de leurs fonctions cérébrales : "Il n'est pas besoin d'attendre pour y recourir et je suis convaincu que la musicothérapie aide à diminuer les échecs scolaires tant sur le plan des acquisitions que sur celui de la socialisation", selon Gérard Ducourneau.





SHUTTERSTOCK



FAIS COMME L'OISEAU

Les sons de la nature sont parfois utilisés en musicothérapie. Un article canadien résumant une étude faite dans les parcs nationaux américains (PNAS 22 mars 2021) a montré qu'ils avaient un effet positif sur la santé. Ils améliorent le moral et les performances cognitives et diminuent le stress et la sensibilité à la douleur. En chiffres, l'étude indique que le fait d'écouter des sons naturels entraîne une amélioration de 184 % de la santé générale et conduit à une réduction de 28 % du niveau de stress. Pour arriver à ces conclusions, l'équipe de scientifiques a passé au crible plusieurs recherches menées sur le sujet. L'explication tient au fait qu'un environnement sonore naturel indique des conditions de vie plus sûres, ce qui favorise le repos psychique. D'après l'étude, les bruissements d'eau (vagues, pluie, cascade) et les chants d'oiseaux seraient les plus bénéfiques. Les chercheurs ont aussi montré qu'écouter des sons naturels en plus des bruits d'origine humaine reste meilleur pour la santé.



FÉLIN SANS PAPIER

Si vous possédez un chat né après le 1^{er} janvier 2012, son identification est une formalité obligatoire (tout comme celle d'un chien). Attention ! si votre félin n'est pas enregistré grâce à une puce électronique ou par un tatouage, vous encourrez désormais une contravention de 4^e classe... soit jusqu'à 750 € d'amende (art.

R 215-15 du Code rural et de la pêche maritime) : mieux vaut donc faire identifier Mistigri ! Cette obligation est aussi primordiale pour retrouver son animal en cas de perte ou de vol et lui éviter l'euthanasie après l'expiration du délai de garde par la fourrière.



SHUTTERSTOCK

RÉSEAU DE REFUGES

Vous recherchez un refuge près de chez vous pour adopter un animal ? Vous pouvez vous adresser à Défense de l'animal, une confédération nationale dédiée à la défense des animaux abandonnés, trouvés errants ou maltraités. Elle regroupe quelque 270 associations et refuges indépendants, répartis sur tout l'Hexagone et la France d'outre-mer, ce qui en fait le premier réseau de protection animale en France ! Adresse internet : www.defensedelanimal.fr

ABANDONS : maudite période des vacances

La Journée mondiale contre l'abandon des animaux de compagnie se tient le 29 juin. L'occasion d'alerter sur l'ampleur de ce fléau.

Lancée en 2019 à l'initiative de l'association Solidarité peuple animal, cette journée n'a pas été choisie au hasard : le dernier samedi de juin correspond au premier grand départ en vacances d'été des Français et ce jour est identifié comme étant tristement celui qui correspond au début du pic des abandons. Chaque année plus de 100 000 animaux sont abandonnés en France, dont 60 000 d'entre eux durant l'été.

L'abandon sur la voie publique ou dans la nature est considéré comme un acte de cruauté.



SHUTTERSTOCK

Refuges et fourrières

Si certains animaux sont amenés directement dans les refuges, encore trop nombreux sont ceux qui sont abandonnés par leurs maîtres sur la voie publique, en forêt ou dans la campagne, les exposant à la faim, la soif, l'errance, la peur et les accidents de la route. S'ils sont récupérés par une fourrière SPA, les animaux identifiés sont gardés pendant huit jours ouvrés avant d'être considérés

comme abandonnés. Passé ce délai, ils sont cédés à des refuges habilités à les proposer à l'adoption. Dans les fourrières non-SPA, les procédures peuvent être différentes. Pour

rappel, abandonner un animal est considéré comme un acte de cruauté et de maltraitance et est passible de trois ans d'emprisonnement et de 45 000 € d'amende.

SPA : sinistres records

La Société protectrice des animaux (SPA) affiche un triste bilan. En 2023, au niveau national, 44 844 animaux ont été pris en charge (+ 1,5 % par rapport à 2022, avec +6 % de NAC). Parmi eux, 40 587 ont été adoptés (-1,5 %), dont 25 228 chats et 12 476 chiens. Par ailleurs, 27 642 signalements de maltraitance ont été traités... Si la situation est alarmante, l'association souligne que "l'année 2023 a été caractérisée par des avancées notables pour la protection animale", notamment la signature

d'une convention entre le ministère de l'Intérieur, celui de l'Agriculture et la SPA, visant à mieux prendre en charge la maltraitance. Parmi les mesures, il est prévu la présence dans chaque commissariat et brigade de gendarmerie d'un référent formé pour traiter les plaintes de maltraitance animale. Et la SPA milite pour étendre aux NAC la loi interdisant la vente des chiens et des chats dans les animaleries, de même que la vente des animaux dans les salons.

NOUVEAU!



ENFIN une solution efficace contre les problèmes masculins !

1 Vous vaporisez,

2 Vous obtenez une

ACTION IMMÉDIATE !

PAS D'ATTENTE • Agit pendant des heures

Si vous recherchez un moyen rapide, sûr et par-dessus tout efficace pour avoir une érection puissante et ferme, alors **Spray-X** ! est fait pour vous.

Des centaines de personnes dans le monde l'ont testé avec succès

Et, en ce moment beaucoup de personnes le considère comme tout à fait indispensable.

Votre érection est immédiate. Vaporisez simplement un peu de **Spray-X** ! sur votre pénis et il se raidira sur-le-champ, même si vous n'avez pas eu d'érection depuis des années ! Des essais cliniques le prouvent !

Pour en savoir plus sur ce produit révolutionnaire, lisez ce qui suit ...

Pas d'attente !

Voyons les choses en face : en tant qu'homme, tout ce que vous souhaitez c'est avoir une érection QUAND VOUS VOULEZ, SANS ATTENDRE et de pouvoir recommencer à faire l'amour PEU APRÈS AVOIR ÉJACULÉ !

Et aujourd'hui, vous pouvez obtenir ces résultats. Oui, vous pouvez avoir une érection solide, résistante sans attendre quand vous le voulez et commencer à faire l'amour juste après avoir joui ! Comment est-ce possible ? Grâce à l'extraordinaire découverte du **Spray-X** !

Le stimulant sexuel en SPRAY le plus puissant au monde !

Laissez-moi insister à nouveau sur le fait que la plus grande innovation de ce nouveau stimulant sexuel est qu'il se présente sous la forme d'un spray. Lorsque vous vaporisez ce produit directement sur votre verge, les agents stimulants qu'il contient entrent en contact direct avec les corps caverneux (*corpus cavernosa*) situés dans votre pénis qui sont à l'origine de l'érection. Ainsi, votre rigidité pénienne sera immédiate.

C'est exactement ce qui va se passer ...

Nous souhaitons soigner la relation clients avec vous et vous faire parvenir diverses informations et offres. C'est pourquoi nous traitons vos données (aussi avec l'aide de partenaires) sur la base de l'article 6 (1) (f) du règlement (UE) 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27.04.2016 afin de vous faire parvenir des informations et des offres de notre part et d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins publicitaires en contactant notre responsable de la protection des données à notre adresse. Merci de nous en informer par écrit idéalement en ajoutant le message et votre adresse postale. Notre produit n'est pas un médicament. Il ne saurait se substituer à une consultation chez votre médecin ou à tout traitement médical.

Vous avez envie de faire l'amour, mais vous savez que vous n'aurez pas l'érection désirée ! ...

Vous n'avez pas le temps de prendre un stimulant sexuel « classique », car vous ne disposez pas des 20 à 30 minutes nécessaires pour qu'ils agissent ...

Alors prenez simplement votre **Spray-X** ! et vaporisez directement votre verge ... Et, sans attendre 5, 10 ou 20 minutes, votre pénis gonfle naturellement et vous procure une érection puissante et durable. Une érection comme vous n'en avez jamais connue auparavant ...

Dès cet instant, vous serez capable de faire l'amour aussi longtemps que vous le voulez. Pourquoi ? Parce qu'en plus de ses agents favorisant la stimulation sexuelle, **Spray-X** ! contient également un ingrédient qui retarde l'éjaculation ! Oui, vous avez bien lu : grâce à **Spray-X** !, vous pouvez faire l'amour plus longtemps !

Témoignages spontanés d'utilisateurs

« J'ai 73 ans et je fais l'amour 3 fois par jour ! »

« Votre spray est vraiment un produit extraordinaire ... Non seulement il est très discret, mais il me permet d'avoir une belle et grosse érection quand je veux ! J'ai 73 ans, et je peux vous dire que je fais l'amour jusqu'à 3 fois par jour ! Ma femme est ravie ! »

« Mon pénis est plus gros ; j'en suis certain ! »

« J'ai toujours eu des problèmes d'érection. J'ai essayé beaucoup de produits, mais **Spray-X** ! me donne sans aucun doute les meilleurs résultats ... et pour plus longtemps. Vous vaporisez un peu de **Spray-X** ! juste avant de faire l'amour et oubliez tout le reste ! Vous êtes sûr de bander à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit ... »

« Ma femme et moi utilisons tous les deux **Spray-X** ! »

« Toute ma vie j'ai eu des problèmes d'érection et d'éjaculation précoce. Ces problèmes font désormais partie du passé ! Ma femme et moi utilisons **Spray-X** ! pour un plaisir mutuel intense. Nous pouvons maintenant faire l'amour pendant des heures. Je recommande vivement **Spray-X** ! à tout le monde ! »

Idéal également pour les femmes !

Prenez du plaisir à « exciter » encore plus votre partenaire ...

Vaporisez **Spray-X** ! sur les parties intimes de votre partenaire afin d'engendrer une délicieuse sensation au plus profond d'elle et la rendre beaucoup plus excitée!!!!

Garantie

Nous garantissons de la manière la plus formelle possible que si, pour quelque raison que ce soit, vous n'êtes pas satisfait à 100 % des résultats que vous obtenez avec **Spray-X** !, vous pouvez renvoyer les produits non utilisés en échange d'un remboursement immédiat. Sans avoir à vous justifier.

Garantie écrite et sincère.

Michael Rots

Appelez immédiatement le numéro

GRATUIT

0800.710.693

et rappelez le code promotion PSHP1104 du lundi au vendredi 9h - 16h

pshp1104.spray-x.fr

Bon pour 2 mois d'essai sans risque

Veuillez compléter & envoyer à : HD Perform - C/O 2 Point 0 - BP 50932 - 54401 Longwy Cedex - France

OU, je souhaite tester, sans risque et autre obligation d'achat de ma part, votre nouvel aphrodisiaque **Spray-X** ! car vous garantissez que :

Je ne prends aucun risque • J'aurai une érection immédiate

• Je serai capable de contrôler mon éjaculation • Je serai capable de rendre les orgasmes de ma partenaire 100 fois plus intenses • Je ne souffrirai d'aucun effet secondaire.

Veuillez m'envoyer :

3 sprays de **Spray-X** ! + 2 Sprays gratuits

SPX33 (la manière la plus économique et la plus efficace de commander) au prix spécial de seulement **69.95 € (vous économisez 79.80 €)**
SOIT UN TOTAL DE 5 SPRAYS!

2 sprays de **Spray-X** ! + 1 Spray gratuit

SPX22 pour seulement **49.95 € (vous économisez 39.90 €)**
SOIT UN TOTAL DE 3 SPRAYS!

1 spray de **Spray-X** ! (simplement pour tester)

SPX11 au prix spécial de **29.95 €**.

Emballage et expédition

4.90 €

Je souhaite une livraison EXPRESS

3.00 €

PSHP1104 **TOTAL Dû :** **€**

NOM/PRÉNOM :

ADRESSE COMPLÈTE :

EMAIL :

Je préfère régler par : Chèque établi à l'ordre de **Perline**

Carte de crédit



N° Carte :

Cryptogramme :

Date d'Expiration :

Date de naissance :

Signature :

IMPORTANT : afin de protéger votre vie privée, vos sprays de Spray-X ! seront envoyés dans un emballage discret sans marquage. Ainsi personne ne saura, même en ouvrant la boîte, que vous utilisez un aphrodisiaque très puissant.

LUSTRE D'ANTAN RETROUVÉ

Que de chemin parcouru depuis le magasin de luminaires de Marseille (13), ouvert après-guerre, aux ateliers de Gargas (84), labellisés Entreprise du patrimoine vivant en 2007, qui fabriquent et rénovent des lustres pour de prestigieux clients (château de Versailles, opéra Garnier, Notre-Dame de Paris...) ! En 2022, Régis Mathieu agrandit ses ateliers sur les ruines d'une ancienne usine d'ocre du xix^e, offrant ainsi au public 5 000 m² d'ateliers et d'exposition où l'on peut admirer plus de 1 000 pièces suspendues.



LE GIN DU VADROUILLEUR

C'est à Sault (84), au pied du mont Ventoux, que Théo Arnulf a posé ses valises et ses alambics après 20 ans de voyages autour du monde. Sa distillerie Le Vadrouilleur propose un gin aux saveurs de Provence, élaboré à partir de plantes locales et bio (lavande, thym, absinthe...). Non seulement il est possible de visiter la distillerie, mais aussi de fabriquer son propre gin et de repartir avec sa bouteille : deux ateliers de 2 h (8 pers. au maximum) et trois visites guidées (2 pers. au minimum) par jour sur réservation.

Salle des herbiers et aquarelles de l'Harmas Jean-Henri Fabre.



CL. CONTRE A. JATOUBA/MININSP - PHOTO MEDAILLON V. BISSET/APS

DANS LE VAUCLUSE, des insectes sur la planche

À Sérignan-du-Comtat, la maison devenue musée du grand entomologiste Jean-Henri Fabre vient d'être rénovée.

La dernière demeure du naturaliste Jean-Henri Fabre (1823-1915), façade rose et volets verts, a conservé tout son charme. Appelé Harmas, ce site du Muséum national d'histoire naturelle, rénové en 2023, s'est enrichi de panneaux explicatifs, de bornes interactives, de QR codes et de papiers peints pédagogiques. Des nouvelles pièces ont été ouvertes, notamment celle qui présente

les herbiers réalisés par "l'Homme des insectes", comme le surnommait Victor Hugo.

Maison-laboratoire

Outre les planches, aquarelles, spécimens d'insectes et objets de la salle des herbiers ou du cabinet de travail, vous découvrirez dans l'ancienne cuisine, nouvellement ouverte au public, la chronologie des moments clés de la vie de J.-H. Fabre avec, entre

autres, sa correspondance avec Charles Darwin ou Louis Pasteur. Quant au domaine, il a retrouvé son plan architectural d'antan, renouant avec l'esprit et l'atmosphère laissés par J.-H. Fabre dans son "laboratoire entomologique": jardin d'agrément, garrigue arbustive, harmas arboré, potager, bassin, fontaine, puits et lavoir. Des parcours thématiques ont été créés pour guider les visiteurs.

Coups de cœur en Provence



LA ROSERAIE GÉRENTON

La roseraie de Gérenton (photo), à Bédoin (84), a nécessité sept ans de travail à Sylvie et John Brun, qui ont réussi à créer un jardin de roses anciennes "bio" adaptées au climat de la Provence. Quelque 300 variétés sont en vente à la pépinière de septembre à juin. Changement de décor : à Saint-Léger-du-Ventoux, Nathalie David a investi une maison forestière pour y installer sa maison d'édition Esprit des lieux. Elle y a créé un endroit associatif, Le Jardin singulier, à la fois café, librairie, lieu de balades thématiques et de culture.

Anaïs a le pouvoir de détecter les mines avant qu'elles n'explosent pour 2,50 € /mois*



**Grâce au don mensuel
on a tous le pouvoir de changer
le monde, même à distance !**

hi.fr/don.mensuel

Anaïs C., donatrice régulière pour handicap international depuis 2010



BON DE SOUTIEN RÉGULIER

OUI, je souhaite soutenir dans la durée les actions de Handicap International

À RENVOYER À L'ADRESSE :
HANDICAP INTERNATIONAL LIBRE RÉPONSE N° 45134 69129 LYON 08

Merci de compléter vos informations ci-dessous :

QM, QMme

Nom :

Prénom :

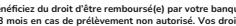
E-mail : [\[REDACTED\]@\[REDACTED\]](mailto:)

Votre adresse

Adresse :

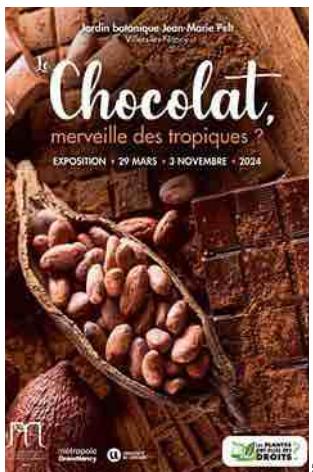
Code postal : Ville :

En signant les conditions d'adhésion, vous autorisez Handicap International à envoyer des instructions à votre banque pour qu'elle débute votre compte et vous banque la débiter votre compte conformément aux instructions de Handicap International. Vous bénéficiez du droit d'être remboursé(e) par votre banque pour tout paiement effectué avec votre carte de paiement et le plus tard dans les 15 mois en cas de paiement non autorisé. Vos données personnelles sont traitées dans le cadre de la collecte et de la gestion de vos dons et de la gestion de vos demandes ou de votre apport à votre générosité. Elles sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées. Conformément à la loi française sur la protection des données personnelles, en vous adressant à la protection des données (dpo), il est alors nécessaire pour répondre à vos demandes ou pour faire face à une réclamation déposée par la CNIL.



Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Villers-lès-Nancy (54).

Saint-Laurent-de-Lévézou (12)

Naturellement simples organise un stage d'herboristerie familiale **les 22 et 23 juin**. Vous apprendrez à fabriquer des remèdes à base de plantes. Le Cayla. De 10 h à 17 h 30. Tarif : 110 €. Tél. : 06 80 89 33 01 ou www.naturellementsimples.com

Bordeaux (33)

Une exposition, deux lieux : le Muséum et le Jardin botanique qui

présentent, **jusqu'au 30 juin**, "Illustrations, entre sciences et art". Y sont mises en valeur la diversité de la nature et l'évolution des techniques d'illustration. Rens. : www.museum-bordeaux.fr et <https://jardin-botanique-bordeaux.fr>

Rennes (35)

La Fête deiz bat son plein, **le 23 juin**, à l'écomusée de la Bintinais, avec initiation à la danse traditionnelle, musique, tournois de palet breton... De 14 h à 21 h. Gratuit. Rens. : www.ecomusee-rennes-metropole.fr

La Riche (37)

Pour le 500^e anniversaire de la naissance de Pierre de Ronsard, le prieuré Saint-Cosme propose, **du 22 juin au 22 septembre** : "RonsART et les arts - Du 16^e s. à nos jours". De 10 h à 19 h. Tarif : 6 €. www.prieure-ronsard.fr

Villers-lès-Nancy (54)

Dans le cadre de l'exposition "Le chocolat, merveille des tropiques", **jusqu'au 3 novembre**, se déroule

un atelier de dégustation de chocolat **le 21 juin**. Au Jardin botanique Jean-Marie-Pelt, de 18 h à 21 h. Tarif : 25 €. Rens. : www.jardinbotaniquedenancy.eu

Auchy-lès-Hesdin (62)

La Pépinière Mela Rosa et Jean-Lin Lebrun, obtenteur de roses, vous donnent rendez-vous, **le 19 juin**, pour un atelier pratique sur la conduite et la taille des rosiers. De 14 h à 17 h 30. Tarif : 25 €. Tél. : 03 21 81 75 10 ou www.melarosa.fr

Lyon (69)

Jean-Pierre Grienay, jardinier-botaniste et membre de la Société lyonnaise d'horticulture, anime, **le 26 juin**, une visite guidée sur le thème "Botanique et horticulture : sœurs inséparables du patrimoine lyonnais". Parc de la Tête d'or, de 10 h à 12 h. Renseignements et inscriptions par courriel : botanique@mairie-lyon.fr ou sur le site www.lyonhorticole.com

Xonrupt-Longemer (88)

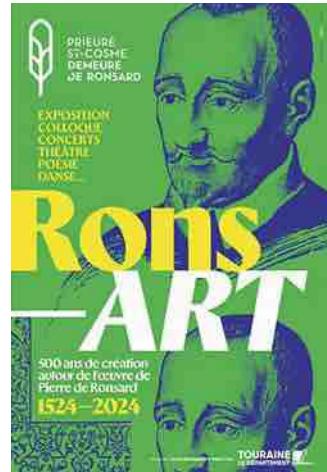
Au Jardin d'altitude du Haut-Chitelet, près du col de la Schlucht, découvrez, **jusqu'au 30 septembre**, l'univers du photographe Vincent Munier à travers l'exposition "Blanc". Panthères des neiges, manchots empereurs, loups arctiques... éblouiront petits et grands. Tarif : 6 €. www.jardinbotaniquedenancy.eu



D. DARRAULT/CHATEAU DE VILLANDRY/SP

Villandry (37)

L'association La Demeure historique a été créée en 1924 par Joachim Carvallo (1869-1936), propriétaire du château et des jardins de Villandry. À l'occasion de cet anniversaire, l'exposition "La Demeure historique : 1924-2024 - 100 ans de passion, d'innovation, de transmission" se tient **jusqu'au 31 octobre**. Dans le cadre prestigieux du château et des jardins de Villandry. Ouvert de 9 h à 18 h 30. Tarif : 13 €. www.chateauvillandry.fr et www.demeure-historique.org



La Riche (37).

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

TRANSPORTEURS À CHENILLE dès 1692,00 € TTC

SCIES THERMIQUES dès 990,00 € TTC


BROYEURS THERMIQUES dès 750,00 € TTC

PAIEMENT 3X SANS FRAIS
NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02

Garantie 2 ans
LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

www.MECACRAFT.com

Komat
Serre de jardin


Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières
CATALOGUES GRATUITS
38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

IRISO

KIT D'ARROSAGE GOUTTE A GOUTTE


- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

www.iriso.fr/boutique

FOURS À BOIS TRADITIONNELS FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille

GARANTIS 10 ANS

EN BRIQUES OU DESIGN
FOUR GRAND-mère
Le temps du bon !

03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

Stella-Plage (62).
Mer 2 km. louons villa calme et verdure. Jardin 700 m². 2 ch = 4 pers veranda - terrasse
460 à 620 € / s.
Tel : 06 65 30 08 28

Cherche couple gardien :
Pour l'entretien de la maison et l'entretien de la propriété plus petits bricolages si besoin pouvant avoir aussi un travail à l'extérieur. **Lieu :**
Proche de Limoges (87). Logement de fonction gratuit. Maison T4. Grand jardin potager.
Tel : 06 09 75 51 21

Eure et Loir. Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire. 100 heures mensuelles chacun. Adresser lettre de motivation à :

Leonard.campagne@gmail.com.
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Vos vacances en Alsace centrale
gîte « les vignes de mon père »
maison individuelle centre village.
67750 Scherwiller près de Sélestat

Dpt 56 Loue maison de campagne.
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82**

Cherche gardien, dpt41 cdi.
Entretien extérieurs jardinage,
maison fonction -Permis de conduire. Ce poste conviendrait à un retraité ou à un couple.
Tél : 06 74 00 88 66
après 18 h ou sms

65.3 Kms de Lourdes loue gîte 2/4 pers, calme, tout confort, WIFI, TV, LL terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage, lit fait, 225€ à 325€ la semaine
Tel : 07 70 21 36 65

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE
ABRIS de STOCKAGE

Tunnels maraîchers
La Bretonne 3x4m.....471€
Izelia 4x4m.....629€
Cibelle 3x6m.....629€
Ombelle 5x8m.....1175€
Noiselle 6x10m.....1950€
Documentation sur demande,
vous découvrirez d'autres modèles et d'autres tailles de serres

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

IRISO

Tuteur tomates et plantes grimpantes


- Hauteur modulable
- Robuste et imputrescible
- Montage et démontage faciles

www.iriso.fr/boutique

Tuteur tomates et plantes grimpantes

- Hauteur modulable
- Robuste et imputrescible
- Montage et démontage faciles

www.iriso.fr/boutique

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANnonce

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €
Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin
Maucotel



Hubert
Fontaine



Eric
Costan



F. MARRE/RUSTICA/PARC FLORAL DE VINCENNES

Floraison du narcisse

“Certains boutons de mes jonquilles ne s’ouvrent pas et sèchent. Avez-vous une explication ?” Christiane D., Hénin-Beaumont (62)

Les narcisses (genre dont font partie les jonquilles) puisent toute leur énergie pour s'épanouir. Après la floraison, les feuilles réalimentent le bulbe vidé de ses réserves. Lorsque vous plantez vos bulbes pour la première fois, ils sont prêts à livrer leurs fleurs au printemps suivant, à condition d'être installés avant l'hiver. Sinon, la floraison sera nettement diminuée. L'erreur la plus commune est de couper les feuilles dès la défloraison. Le "tube digestif" étant supprimé, les bulbes restent sur leur faim, sans pour autant mourir. Au printemps suivant, les réserves étant insuffisantes pour fleurir,

ils produisent de nouvelles feuilles et très peu de fleurs. Veillez à laisser sécher complètement le feuillage. Autre raison possible, les bulbes s'enfoncent et, ne bénéficiant plus suffisamment du froid, ne fleurissent plus. En automne, faites remonter vos bulbes. HF

Brugmansia en hiver

“Mon brugmansia est devenu trop grand et lourd pour être hiverné. Je l’ai mis en pleine terre. Puis-je le protéger de la froidure ?” Joëlle B., Weiterswiller (67)

Cet arbuste aux fleurs retombantes en forme de trompette ne supporte pas les gelées. Et le risque est grand, dans votre région. Il faudra emballer la ramure dans un voile, mais sans garantie. L'idéal serait de le tailler pour le rempoter dans un contenant moins grand, et continuer à l'abriter dans une pièce hors gel. Si vous ne pouvez l'alléger, vous réduirez sa ramure avant de le rentrer. Le brugmansia se bouture facilement, en automne, dans des pots remplis à parts égales de terreau universel, de terre de jardin et de sable. Après avoir retiré les feuilles, enfoncez de moitié des tronçons longs de 20 cm. Placez les boutures, que vous maintiendrez légèrement humides, dans une pièce lumineuse durant tout l'hiver. Au printemps, sortez-les et exposez-les au soleil. HF

Dépérissement du rhododendron

“Mon rhododendron, qui est âgé de 10 ans, dépérît dans son pot. De quoi s’agit-il et que faut-il faire ?” Françoise M., Saint-Jean-de-Laur (46)

Vous précisez que les feuilles de votre rhododendron s'enroulent, s'affaissent et portent des petites taches plus foncées. Les pointes brunissent et les feuilles jaunissent. Le déperissement de l'arbuste peut venir d'un champignon, *Phytophthora cinnamomi*, redouté à juste titre car, en cas d'attaque, la survie du sujet se

trouve compromise. Les racines sont les premières victimes. Les canaux de sève sont touchés, ce qui diffuse la maladie dans tout l'arbuste. Une saison trop pluvieuse ou un mauvais drainage du pot ou du substrat favorise l'apparition du champignon. Il n'existe pas de traitement, hélas. Vous pouvez tenter de couper les feuilles les plus atteintes et de les éliminer, sans les jeter au compost. Laissez sécher la motte, faites un apport de compost pour l'aider, mais le succès n'est pas garanti. KM

Semis d'agrumes

“J'ai semé des pépins de citron calamansi. Cinq plants ont levé, mais des taches blanches apparaissent sur les feuilles, qui sèchent et tombent. Un pied est déjà mort. Que puis-je faire ?” Georges G., Bergholtz (68)

Des taches blanches sont caractéristiques de l'apparition de l'un des divers champignons pathogènes regroupés sous le nom d'oïdium (maladie dite "du blanc"). Le champignon s'installe sur une plante en mauvaise santé, favorisé par l'humidité de l'air ambiant ou encore d'un terreau mouillé en permanence, dans lequel les racines s'étiolent. Un bon substrat pour semis et jeunes plants doit être à la fois absorbant et drainant. Il doit être composé de peu de compost mélangé à de la terre de jardin et à du sable, et tamisé pour que des grains très fins enveloppent les racines. Il faut savoir que les semis germent facilement puis, en fonction de leur milieu d'accueil, ils croissent ou meurent. Le manque de lumière solaire directe peut également conduire à un échec de croissance, car les agrumes sont très demandeurs de luminosité. À défaut, la chlorophylle n'est pas correctement produite et les feuilles sont trop fragiles. Notez que les semis effectués en automne doivent affronter très tôt les journées peu lumineuses de l'hiver et des températures excessivement basses. **ÉC**



“Quelle est cette jolie fleur violette que j'ai vue dans un parc ?” Salomé K., Boulogne-Billancourt (92)

Il s'agit d'une grande pervenche étoilée (*Vinca major*), probablement la variété 'Darlington Star' ou *V. ssp hirsuta*. Les pétales de sa grande fleur sont plus effilés et d'un bleu plus soutenu que ceux de la grande pervenche. Cette plante de zone ombragée, persistante et tapisante, fleurit d'avril à fin juin et, une fois installée, ne demande aucun entretien. La petite pervenche est plus courante dans la nature. **ÉC**

“Ce superbe poireau panaché est le seul du rang. Il est pourtant issu du même sachet de graines du commerce. Que s'est-il passé ?” Christiane L., Bézole (65)

Une mutation a entraîné l'absence de pigmentation à l'origine des panachures blanches qui peuvent affecter les feuilles, tiges ou aiguilles des végétaux. Cette altération des cellules empêche la photosynthèse : une plante entièrement atteinte ne pourrait survivre. Cette mutation est souvent exploitée par les horticulteurs pour créer des variétés de végétaux panachés. **ÉC**



PHOTO LECTEUR

La photo des lecteurs



PHOTO LECTEUR

Cette nichée de rouges-queues a élu domicile sous la toiture de Mireille B., abonnée habitant dans le Cantal.

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr

POUR TOUT TROUVER...



F. MARRE/JUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Ferme de la Pomme Liane,
22240 Plouaret. Tél. : 06 40 32 81 54.
Boutique en ligne : <https://boutique.hortus-et-olitor.fr>

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Chou-fleur 'Nautilus' :
Chevalier frères, 135, rue de Crouzilloux, 43200 Yssingeaux. Tél. : 04 71 65 19 49 ou www.chevalierfreres.fr
Graines Baumaux,
88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr
Magellan, 350, rue de la Mûque, 59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50 ou www.magellan-bio.fr
Choux-fleurs 'Fioretto' et 'Boris' :
Graines Baumaux, voir ci-dessus.

Chou-fleur 'Freedom' :

Fabre graines, 21, rue des Drapiers, 57083 Metz Cedex 03. Tél. : 03 87 74 07 65 ou www.fabre-graines.com

Chou-fleur 'Clapton' :

Ball Ducretet, 14, rue René-Cassin, parc d'activités de la Châtelaine, 74240 Gaillard. Tél. : 04 50 95 01 23 ou www.ducretet.com

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines.

Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

Estragon 'Tolergon', sauges *S. microphylla* 'Royal Bumble' et *S. greggii*

'White' :
Promesse de fleurs, voir ci-dessus.

Sauges scalarée et hormin :

En jardinerie.
Rustica

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux: 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill. Standard : 01 53 26 33 00. **Site:** www.rustica.fr

Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication: Vincent Montagne.
Directrice générale: Caroline Thomas.
Directeur des rédactions: Alain Delavie.
Rédactrice en chef: Corinne Beaudouin.
Directrice artistique: Aurore Nguyen.
Rédactrice en chef adjointe jardin: Karin Maucotel.
Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre: Pierre Nessmann.
Chef de service maison: Nathalie Collin.
Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être): Jérôme Verroust.

Rédactrice bimédia:

Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes:

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction:

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction:

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^{de}) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image:

Karine Israël.

Iconographies:

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe:

Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction:

Muneerah Shamsudine,

tél. : 01 53 26 32 82.

Semences de digitale :

Ball Ducretet, voir ci-contre.

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Pélargonium crispé

'Variegatum' :

Fuchsia-Delhommeau,

l'Étang-du-Bois-Joly, 44140

La Planche. Tél. : 02 40 31 93 05

ou www.fuchsia-delhommeau.com

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Abutilon 'Pink Charm' :

Le Monde des fougères,

955, chemin du Puits,

06330 Roquefort-les-Pins.

Tél. : 04 93 77 63 38 ou

www.pepinieres-ezavin.com

Pépinières Ripaud, 3, route de Mouilleron-en-Pareds, 85390

Cheffois. Tél. : 02 51 52 64 17

ou www.ripaudpepinières.com

DEMAIN AU JARDIN

Les dipladénias

'Pink Star', 'Opale Citrine',

'Emerald Amber Star' :

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

'Jade White' :

Éts horticoles du Cannebeth,

chemin du Cannebeth (grossiste), 34130 Mauvieu.

Tél. : 04 67 12 88 88

ou www.cannebeth.fr

Vente aux particuliers :

Tijardin, tél. : 04 67 12 13 39

ou www.tijardin.com

'Opale Coral' :

Botanic, 300, rue Louis-Rustin,

CS 44106 Archamps, 74162

Saint-Julien-en-Genevois.

Tél. : 09 70 83 74 74

ou www.botanic.com

'Double Blush Pink',

'Flamingo Pink' :

Sundaville,

https://sundaville.com

'Jade Scarlet'

Truffaut, tél. : 0 806 800 420

ou www.truffaut.com

PLAN-PATRON

Plantes courantes en jardineries

mais aussi chez :

Arom'antique, 275, chemin

La Ville, 26750 Parnans.

Tél. : 04 75 45 34 92

ou www.plante-aromatique.com

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

Le Jardin du pic-vert,

26, Carrière-Dorée, 59310 Orchies.

Tél. : 03 20 59 49 74

ou www.jardindupicvert.com

EN CUISINE CETTE SEMAINE

DEMAIN AU JARDIN

Les dipladénias

'Pink Star', 'Opale Citrine',

'Emerald Amber Star' :

Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

'Jade White' :

Éts horticoles du Cannebeth,

chemin du Cannebeth (grossiste), 34130 Mauvieu.

Tél. : 04 67 12 88 88

ou www.cannebeth.fr

Vente aux particuliers :

Tijardin, tél. : 04 67 12 13 39

ou www.tijardin.com

'Opale Coral' :

Botanic, 300, rue Louis-Rustin,

CS 44106 Archamps, 74162

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit* prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante : abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France :

50 n°s à 89,90 €.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P_{tot} 0,016 kg/tonne

A.I.P.P.
autorité de régulation professionnelle de la publicité

Audience mesurée par
AUDIOPRESSE

ACPM



Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier

LES HUILES DE L'ÉTÉ

*Les chaudes journées d'été, les orages, le vent... favorisent l'apparition **de maladies et d'insectes**. Les huiles essentielles contiennent des **molécules produites par les végétaux** afin de se protéger : utilisez-les sur vos légumes, fruits et fleurs.*

GAP PHOTOS

ET AUSSI...

DEMAIN AU JARDIN

Les althéas

EN CUISINE

Le bigarreau 'Hâtif Burlat'

BIEN-ÊTRE

Herbes de la Saint-Jean

VIE PRATIQUE

Piscines individuelles

TERROIR

L'Anjou vélo vintage

ANIMAUX

Processionnaire du pin

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je protège le sol avec des engrains verts # Je sème l'hysope # **FLEURS** # Je récolte les graines de l'ail d'ornement et je confectionne des bouquets de pavot # **FRUITS** # Je bouture la misère # Je plante des fraisiers pour le goût et la déco

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour

22,40€



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de Rustica

Pour commander vos reliures :

Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : M Mme

Nom: Prénom:

Adresse:

Code postal: Ville:

Tél. fixe:

Mobile:

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charteppdp



MOTS FLECHÉS

JEUX



UN JARDIN AGRÉABLE À VIVRE

PETIT NOIR		APPAREIL POUR GRILLADES EN PLEIN AIR	SERVICE À POINT	ILS SONT DE LA FAMILLE DU VIOLON	FLEURS VELOUTÉES ROSES, JAUNES OU VIOLETES	PÉRIODE PROPICE POUR Y SÉJOURNER	VOIES POUR S'Y PROMENER	PAS POUR MOI
SIÈGE SUSPENDU À PLUSIEURS PLACES		VU EN BOUQUINANT	REJETER		TEMPS LIBRE		RIVIÈRE BRETONNE	
RAGE INTENSE						IL FAIT PERDRE LA BOULE AU BILLARD ÉLECTRIQUE		
NOTE						APPARU		
		BÉRYLLIUM			VOÛTE DE TREILLAGE RECOUVRETT DE VÉGÉRATION		ARTICLE	
		VIGNE GRIMPANT CONTRE UN MUR			MONCEAU		MEUBLE QU'ON Y MET	
RÉSIDU DE FRUITS OU DE GRAINS PRESSÉS OU INFUSÉS	LIEU POUR Y MANGER			INSTRUMENT DE MESURE				AMÉNAGEMENT AVEC POISSONS ET VÉGÉTATION
	ARTÈRES			COUPE COURT				
PRODUITS DE LA FERME						IL REÇOIT UNE BALLE		
IMPLORÉE				CRACK				
THALLIUM				Bien Mordu				
TAPIS VERT					VICTOIRE NAPOLÉONIENNE			
					UN GRAND NOMBRE D'ANNÉES			
POSSESSIF					PLANTE FOURRAGERE			
					PIONNIER DE L'AVIATION			
				CITÉ DE L'ÎLE DE RÉ				
				ARMÉE DE BAYARD				
			Met AU POINT			COMPAGNIE PÉTROLIÈRE BRITANNIQUE		
			PIÈCE DE CHARPENTE			POYA		
						ÉLÉMENTS D'UN REPAS		
						EXISTAS		
						AGRÉMENTS FAVORIS		
						LA RUMEUR		
						PETIT MOT POUR ACCEPTER		
				On s'y ALLONGE POUR SE DÉTENDRE			RÈGLE IMPOSÉE PAR LES CIRCONSTANCES	
								PAS MÊME LA PAIRE



SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

		3	9	5	6	8	
	7					5	
1	5			3		9	4
3		7			4		2
		2			6		
5			3	8	2		9
6			7		3		8
4				9			1
			1		8		

DEVINETTE

LA POUTARGUE

Quel est le poisson dont provient cette poche d'œufs pressés, salés et séchés?

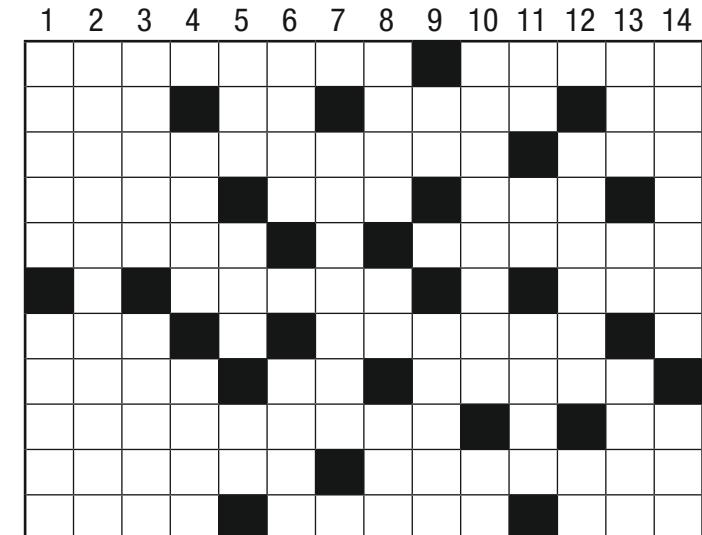
- Cabillaud
 - Lieu
 - Mulet



MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Travail sur une vis. Célébrité. B. Recueil amusant. Argon symbolisé. Dans la main du paresseux. Court appel. C. L'art de bien manœuvrer. Ville de cure en Allemagne. D. Patrie de philosophes. Ancien gardien de l'éthique à la télévision. Indice de la Bourse. E. Montrent leur plaisir. Il se compte par têtes. F. Jeunes et déjà têtus. L'Égypte, avant. G. Gaz naturel. Parasite estival. H. Il est capable de tout gober. Initiales du matin. Gousses aux vertus laxatives. I. Pensée qui revient à l'attaque. À toi. J. Extrémistes. Ils sont parfois pires que le mal. K. Elles nous mènent à la baguette. Fines lames. On peut y avoir du vague.

Verticalement : 1. Perdre ses pétales. C'est la taupe. 2. Qu'il n'est pas possible de céder. 3. Passée à la machine. Palmarès des gagnants. 4. Victoire napoléonienne. Chaînes de prisonniers. 5. Signature décorative. Réseau télé. Société. 6. Eau-de-vie orientale. Cité du Brabant. 7. Raz-de-marée nippon. 8. Regarda discrètement. Sur la rose des vents. Une pièce danoise. 9. Petit miroir des Pyrénées. Variété de lichen. 10. Pousse-café. Abréviation de vitesse. 11. Article espagnol. Astate au labo. Elle assure une bonne prise. 12. Éloigne du droit chemin. Un oui. 13. Unité de mesure de résistance électrique. Intelligence des robots. Virage en descendant à Megève. 14. Mélange de salades. Résine fétide.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES OISEAUX MARINS?



Mouette pygmée

Fou de Bassan

Grand labbe

Guillemot de Troïl

PHOTOS: SHUTTERSTOCK SAUF 3 B: OSTERFRANK (ANE PICTURE/AGENCE/BUSQUET)

COMBINAISONS GAGNANTES

LES CÔTES-D'ARMOR

Reliez les mots de ces sites bretons remarquables.



- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. L'île... | A. Costaérès |
| 2. Le château de... | B. Grève rose |
| 3. Le gouffre de... | C. Grande |
| 4. Le phare de... | D. Lannion |
| 5. Le port de... | E. Perros-Guirec |
| 6. La baie de... | F. Ploumanac'h |
| 7. La plage de la... | G. Plougrescant |

Réponses: 1-C, 2-A (photo), 3-G, 4-F, 5-E, 6-D, 7-B.

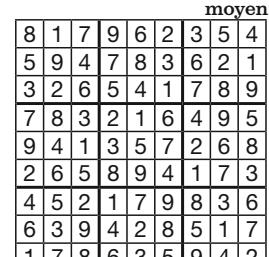
LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2841



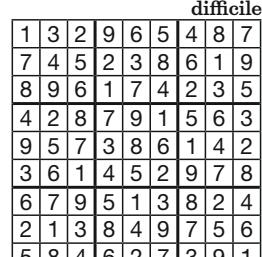
les mots fléchés



les mots croisés



sudoku



Croisière Japon & Corée du Sud : modernité, tradition et art des jardins

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

Rustica



Embarquez à bord du **MS Noordam** pour une croisière exceptionnelle autour de l'**archipel nippon**, en partenariat avec Rustica. Nos éminents intervenants **Alain Baraton** et **Barthelemy Courmont** partageront avec vous leur passion pour l'**art des jardins** et l'**histoire du Japon**.

DU 11 AU 29 OCT. 2024
Dès 7 390 €/pers.*
depuis Paris - pension complète



*Prix incluant une remise de 500€/pers. pour toute réservation.
CGV disponibles sur notre site. Photos : ©Adobe Stock ©MS Noordam.

Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code JAPJA) | ou dans votre agence de voyage

WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR





LES MÉTHODES ET SOLUTIONS
POUR AIDER LES PLANTES QUI MANQUENT D'EAU

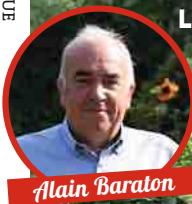
MIEUX ARROSER MOINS ARROSER



- ✿ Les besoins en eau des fleurs et des légumes
- ✿ Comment s'équiper et agir pour contrôler et limiter les arrosages

Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Alain Baraton

Les conseils du jardinier en chef
au château de Versailles



45 FICHES
de fleurs inratables

148 PAGES
de conseils

Le plein de fleurs pour la belle saison

Choisir les variétés à la floraison généreuse
et à effet immédiat, réussir leur culture



Cultiver les piments
16 VARIÉTÉS DOUCES
OU PIQUANTES



Cuisiner l'artichaut
TARTE, FLAN, GNOCCHIS,
CROQUETTES, SALADE...



Reconnaitre les œufs
QUEL OISEAU A PONDU
DANS MON JARDIN ?

L 12246 - 50 - F 7,40 € - RD



CPPAP

**En vente dans votre
rayon presse**



F. MARIE - RUSTICA

L'eau est un bien trop précieux pour le gaspiller

Pendant la période de recharge qui s'est achevée en mai, la situation des nappes phréatiques en France a été satisfaisante sur la plus grande partie du territoire. Les prévisions météorologiques pour la première moitié de l'été donnent une tendance plus chaude que la normale, avec des incertitudes sur le niveau des précipitations qui seraient assez proches des moyennes. Rien d'alarmant, mais les prévisions étant incertaines et le temps variant beaucoup d'une région à l'autre, il est préférable d'agir dès maintenant dans le jardin pour permettre aux plantes d'avoir toujours l'eau dont elles auront besoin au cours des mois à venir. Cela vous évitera des corvées d'arrosages fastidieuses à la longue, vous permettra de mieux maîtriser votre consommation d'eau et surtout de l'économiser, car elle est trop précieuse pour être gaspillée.

Alain Delavie, directeur des rédactions

SOMMAIRE

L'eau vient à manquer? Aidez votre jardin!	4
Les besoins en eau des fleurs.....	8
Les besoins en eau des légumes.....	14
Maîtriser sa consommation.....	16
Choisir un équipement malin pour moins arroser.....	18
L'ombre, l'amie de l'eau.....	24
Les paillages, des manteaux pour l'été au potager, au verger et au jardin d'ornement.....	26
Quel paillis pour quelle plante ?.....	30

Textes: Alain Delavie, Patricia Kadijevic, Annie Lagueyrie et Pierre Nessmann.

Photos couv. de gauche à droite : C. Hochet/Rustica (tuyaux microporeux) - J.-M. Groult/Biosphoto (oya) - Shutterstock (paillage).

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



L'EAU VIENT À MANQUER ?

Aidez votre jardin !

L'été est une période critique pour les plantes, d'autant plus si le début de l'année a été sec. Mais, à y regarder de plus près, il existe de très fortes disparités selon le type de plantations que vous avez effectuées et leur emplacement dans votre jardin.

Quels que soient les aléas climatiques d'une année à l'autre, l'été reste la saison la plus chaude et la plus sèche en France, avec des variations annuelles et régionales qui influent parfois fortement sur les cultures, aussi bien en pleine terre qu'en pots. Ainsi 2023 a été la deuxième année la plus chaude en France après 2022. Avec une température moyenne de 14,4 °C, l'anomalie thermique a atteint +1,4 °C (par rapport aux normales 1991–2020). La chaleur s'est installée dès la fin mai et s'est poursuivie durant le mois de juin. Celui-ci est ainsi le 2^e mois

de juin le plus chaud depuis 1900 avec une anomalie moyenne de +2,6 °C. L'été, au quatrième rang des plus chauds, a été suivi par l'automne le plus chaud jamais enregistré depuis 1900. L'année 2023 a été aussi marquée par une alternance de périodes d'assèchement et de ré-humidification des sols de façon opposée entre le nord et le sud de la France.

Un jardin sous influences

Ces conditions météorologiques exceptionnelles ont fragilisé davantage les plantes qui ont nécessité une surveillance accrue, notamment celles plantées

au printemps. Certaines situations dans le jardin accentuent encore l'effet des températures élevées et du manque d'eau : les plantes installées devant la façade d'une maison, par exemple, comme le long d'un mur sous le vent, ou d'un escalier, ou encore sur un talus entre deux niveaux dans le jardin. Les plantations récentes sont aussi plus sensibles à la sécheresse que les végétaux bien installés et enracinés profondément. Voilà autant d'éléments que vous devrez prendre en compte au quotidien pour arroser au bon moment, avec la juste quantité, sans gaspiller.

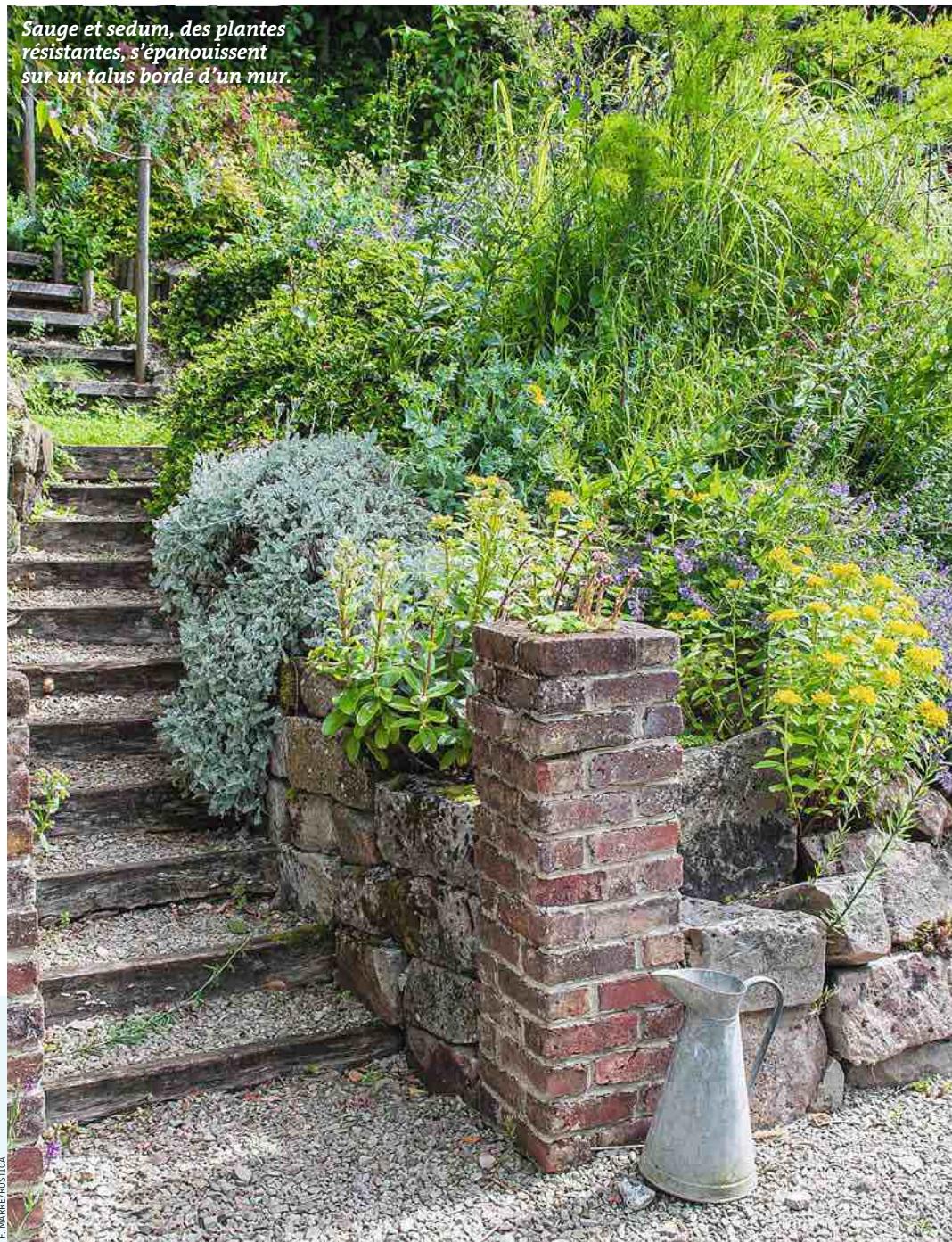
Terrasse et escalier fleuris

Les parties surélevées ou pentues d'un jardin sont des endroits où le drainage des eaux de pluies et d'arrosage est le plus important. La terre s'assèche donc plus vite qu'en terrain plat ou creux, surtout dans les zones les plus hautes. On ne devrait y planter que des végétaux naturellement résistants au manque d'eau saisonnier, car la pénurie y est fréquente, surtout si le jardinier ne se montre pas assez vigilant ou s'il doit fréquemment s'absenter.

En conséquence, pensez à installer les plantes les plus exigeantes en eau au pied du talus et de l'escalier.

Les bons gestes N'arrosez pas par aspersion ou jet violent, surtout dans les pentes. Limitez le ruissellement avec des tuyaux microporeux ou munis de goutte-à-goutte dissimulés au pied des végétaux et disposés perpendiculairement au sens de la pente. Partout où la terre est à nu, paillez.

Sauge et sedum, des plantes résistantes, s'épanouissent sur un talus bordé d'un mur.



Jardin de façade

Dans ce cas de figure, les plantes à l'aplomb du mur de façade se trouvent en situation très sèche, car les eaux de pluie sont en grande partie retenues par l'avancée du toit. Une orientation au nord, au sud et à l'est accentue cette sécheresse, les vents les plus humides en France provenant, le plus souvent, de l'ouest. Plus on les éloignera de l'habitation, plus les végétaux bénéficieront des précipitations.

Les bons gestes

En période de sécheresse, surveillez l'aspect des plantes grimpantes, surtout si elles ont développé un feuillage important, tels ces somptueux rosiers grimpants de deux couleurs qui ont recouvert la façade de la maison. L'arrosage doit être copieux et concentré à leur pied après y avoir aménagé une cuvette profonde. Au cours de l'été, les iris défleuris et entrant en repos n'ont pas besoin d'eau. Quant à la pelouse, espacesz les tontes, augmentez la hauteur de coupe et... supportez qu'elle jaunisse.



H. LEVAN/BIOSPHOTO



PERDREAU

Allée sous les rosiers

Dans une allée ou sur une plus vaste étendue, le gazon a besoin d'une humidité régulière pour garder son bel aspect tapissier. Dès que l'eau manque, il jaunit, mais il reverdit aux premières pluies. Le manque d'eau diminue la floraison des rosiers, qu'ils soient grimpants ou arbustifs. Quand la sécheresse se poursuit, les boutons floraux avortent, les feuilles se rétractent et jaunissent, certaines se desséchent et tombent. Après leur floraison printanière souvent opulente, les nérédias entrent en repos et ne refleurissent pas en fin d'été s'ils manquent d'eau.

Les bons gestes

Quand les pluies se font rares, n'essayez pas d'obtenir une remontée des floraisons à tout prix en arrosant massivement. Rabattez les nérédias défleuris, coupez toutes les roses fanées et paillez le sol. Tondez l'allée engazonnée moins fréquemment que la pelouse, avec une hauteur de coupe plus importante. L'idéal est de ne pas ramasser les tontes et d'utiliser une tondeuse mulching.

Arbres fruitiers en pleine production



Y. AVRIL/BIOSPHOTO

Ils exigent plus d'eau que les arbres d'ornement du fait de leur production en majorité estivale. Le cerisier, l'abricotier, le néflier, l'amandier, le noyer, le noisetier et la vigne sont les moins gourmands. Les jeunes plantations sont plus sensibles à la sécheresse. Les variétés alternantes (qui produisent beaucoup une année et très peu la suivante) se montrent également plus sensibles. Les rendements (voire ceux des années suivantes) sont réduits.

Les bons gestes

Au début de l'été, les arbres fruitiers qui manquent d'eau se délestent d'une partie des fruits qu'ils portent. Accentuez ce phénomène en pratiquant un éclaircissement complémentaire des bouquets de fruits et une taille en vert en juillet. Après avoir ameubli et humidifié le sol, épandez une couche de mulch ou de compost à l'aplomb de la ramure. Après la chute des feuilles, arrosez.

Rideau d'arbustes et grands arbres solitaires

Les haies et les arbres installés depuis de nombreuses années sont moins sensibles à une période de sécheresse que les jeunes plantations, mises en place l'automne ou l'hiver qui précèdent la saison sèche. Ces végétaux ont, en principe, eu le temps d'établir un système racinaire suffisamment profond pour aller chercher l'humidité plus abondante dans les couches les plus basses du sol. En revanche, leur volume de feuillage est important et ils perdent beaucoup d'eau par évapotranspiration pendant les heures les plus chaudes de la journée, avec des risques d'embolie quand la chaleur est trop importante (lorsque les températures s'établissent au-dessus de 25-30 °C sur plusieurs jours d'affilée).

Les bons gestes

Observez l'aspect du feuillage et repérez les feuilles qui montrent des signes de déshydratation (teinte plus claire, aspect ramollis, flétris, voire recroquevillés).

L'arrosage doit alors être copieux, sur toute la surface à l'aplomb des ramifications. Installez un réseau de tuyaux microporeux le long de la haie.



F. DILLON/BIOSPHOTO

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER ?
AGAPANTHE 	Les longues feuilles s'affaissent. Un symptôme que l'on n'observe que rarement.	La terre peut sécher entre deux arrosages.	Au goulot, au pied. L'agapanthe peut supporter des épisodes de sécheresse passagère grâce à ses racines charnues. Vous veillerez tout de même à donner un arrosage plus régulier aux plantes cultivées en pot, ainsi qu'au moment de la formation de la végétation.
AGÉRATUM 	Les fleurs brunissent, et peuvent même tomber.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au goulot, au pied des plantes. Profitez de l'arrosage pour bassiner le feuillage. Cette opération permet de limiter les attaques d'acariens qui peuvent, très rapidement, décolorer et dessécher toutes les feuilles d'un plant.
ANAGALLIS 	Le fin feuillage se flétrit.	Laissez sécher la terre entre deux arrosages.	Régulièrement... mais en petite quantité: l'équivalent d'un verre d'eau par plant. En été, une potée d'anagallis, qui apprécie le soleil non brûlant, peut vite se dessécher entièrement.
BACOPA 	Les feuilles jaunissent, se flétrissent et les fleurs tombent.	Le terreau peut sécher, en surface, entre deux apports d'eau.	Au goulot, au pied des plantes, tous les deux jours, sans détrempre le terreau, l'excès pouvant entraîner la pourriture des racines. Couvrez le substrat des potées avec des paillages de récupération décoratifs: gravillons, coquillages...
BÉGONIA TUBÉREUX 	Flétrissement du feuillage après que les tiges plient.	La surface du terreau doit rester très légèrement humide.	Avec une eau non calcaire, au goulot, au pied des plantes, et surtout, de façon mesurée. En effet, les bégonias supportent mal les arrosages excessifs qui se traduisent par un jaunissement des feuilles. Privilégiez donc les potées en terre cuite et évitez les bacs à réserve d'eau.
BÉGONIA SEMPERFLORENS 			

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
BÉGONIA 'DRAGON WING' 	Les tiges plient, les feuilles prennent un reflet cuivré, puis fanent.	La surface du terreau doit rester très légèrement humide.	Avec une eau non calcaire, au goulot, au pied des plantes, et de façon mesurée. En effet, les bégonias supportent mal les arrosages excessifs qui se traduisent par un jaunissement des feuilles. Privilégiez donc les potées en terre cuite et évitez les bacs à réserve d'eau.
BIDENS 	Dès que la motte se dessèche, le feuillage se flétrit et les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher très légèrement, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, copieusement, mais pas trop souvent. En cas d'oubli prolongé, trempez les potées dans un seau d'eau jusqu'à la fin de la remontée des bulles d'air.
BRACHYCOME 	Le feuillage mousseux se flétrit, les fleurs tombent, donnant un aspect inesthétique à la plante.	Laissez sécher le terreau en surface entre deux arrosages.	Au goulot, au pied des plantes. Attention: lorsqu'ils sont desséchés, les brachycomes sont difficiles à "ratrapper" !
CALIBRACHOA 'MILLION BELL' 	Les longues tiges se dessèchent tandis que les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, copieusement, mais pas trop souvent. En cas d'oubli prolongé, trempez les potées dans un seau d'eau jusqu'à la fin de la remontée des bulles d'air.
CÉLOSIE PLUMEUSE 	Les fleurs en plume sèchent, se colorant de brun.	Laissez sécher le terreau en surface entre deux arrosages.	Au pied des plantes. Les célosies résistent assez bien à la sécheresse. Mais, si on leur apporte de l'eau régulièrement, leur floraison est plus belle et plus longue.
CLÉOME 	Les feuilles s'affaissent et les fleurs se fanent.	Régulier: le sol ne doit pas se dessécher entre deux apports d'eau.	Au pied. Veillez à apporter de l'eau très régulièrement à ces "fleurs araignées" qui sont de grandes assoiffées. On estime qu'elles exigent un arrosoir plein tous les deux jours. N'hésitez pas à pailler le sol avec des cosses de cacao, des paillettes de lin...

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER ?
COSMOS 	Le feuillage découpé sèche en se recroquevillant.	Laissez sécher le sol entre deux apports d'eau.	Par aspersion, car les cosmos supportent quelques oubliés dans l'arrosage. Mais la régularité des apports permet d'obtenir des plantes fournies et florifères. Maintenez le sol frais durant la période de végétation, et sec lors du repos. La terre des potées sèche d'autant plus vite, que le contenant est petit.
DAHLIA 	Le feuillage et les fleurs s'affaissent, les tiges semblant plier sous leur poids.	En cas de sécheresse prolongée.	Au pied des plantes, si elles souffrent; leurs tubercules leur permettent de résister à la sécheresse. Les excès d'eau peuvent pourrir entraînant la mort des dahlias. En potée, maintenez le sol frais pendant la période de végétation; sec, durant le repos.
DATURA (BRUGMANSIA) 	Les feuilles se recroquevillent et s'affaissent. Les fleurs tombent.	Le sol doit toujours rester humide.	Au pied. Ces plantes sont gourmandes en eau. Ne laissez pas le terreau se dessécher, quelques heures suffisent en période de canicule. Prévoyez un gros contenant, 30 cm de profondeur au minimum. Maintenez le terreau frais d'avril à septembre et sec en surface en hiver, entre deux apports.
DIASCIA 	Les fleurs se renouvellent de moins en moins et finissent par tomber.	Le terreau doit toujours être légèrement humide, mais jamais détrempe.	Au pied des plantes. Les diascias supportent assez bien la sécheresse, mais des arrosages réguliers permettent d'obtenir une floraison prolongée.
EUPHORBE 'DIAMOND FROST' 	Les fleurs sont moins nombreuses et, si l'arrosage est trop irrégulier, elles peuvent tomber.	La terre peut rester légèrement humide.	Au pied. Les arrosages réguliers lui conservent un aspect touffu (elle semble alors plus étoffée), mais l'euphorbe supporte assez bien quelques oubliés dans les apports d'eau. En potée, pour une bonne humidification, prévoyez un bac profond de 30 cm au minimum.
FUCHSIA 	Les feuilles s'enroulent, se replient sur elles-mêmes, puis elles se dessèchent et tombent avec les fleurs.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Arrosez copieusement, mais sans excès, sous peine de provoquer une pourriture des racines et du collet. Bassinez le feuillage. En pot, maintenez le terreau toujours frais.

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
GAZANIA 	Les tiges ramollissent et ploient vers le sol.	En cas de sécheresse prolongée.	Au pied, uniquement en cas de chaleur prolongée. En effet, les gazanias supportent les sols assez secs. Surveillez les arrosages en petit pot de terre cuite, car le substrat sèche très vite. Toutefois, épargnez-leur toujours une humidité stagnante, source de pourriture
GÉRANIUM LIERRE 	Les fleurs sèchent, puis tombent.	Le terreau peut sécher quelques jours.	Au pied des plantes. Veillez à ne pas asperger le feuillage. En effet, l'humidité favorise l'installation d'un champignon: la pourriture grise. Il faut vraiment une longue période sans arrosage pour que leur floraison en pâtit. À noter: les géraniums résistent bien mieux à la sécheresse (et ce d'autant plus que les pots sont grands) qu'aux excès d'eau.
GÉRANIUM ZONALE 	Les fleurs chutent.	Laissez sécher le terreau entre plusieurs apports d'eau.	
IMPATIENS 	Les feuilles deviennent molles, s'affaissent; les fleurs chutent.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Gare aux excès d'arrosage qui peuvent, eux aussi, entraîner la chute des feuilles et des fleurs! En pot comme en pleine terre, le sol doit rester frais sans être détrempé.
IMPATIENS DE NOUVELLE GUINÉE ET SUNPATIENS 	Les feuilles ploient et tombent, les boutons floraux avortent.		Au pied des plantes, avec une eau non calcaire, sous peine d'abîmer les floraisons. À noter: ces espèces d'impatiens supportent un peu mieux la sécheresse.
IPOMÉE VOLUBILIS 	Les feuilles s'enroulent sur elles-mêmes et la floraison diminue.	Le sol doit toujours rester frais.	Au pied des plantes. Les arrosages doivent être aussi copieux que la plante est vigoureuse et florifère.

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
LOBÉLIA 	Le feuillage se dessèche ou, pire, "grille" lorsqu'il est exposé au soleil brûlant.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes. Il est vrai qu'en plein été, les apports d'eau seront souvent quotidiens. Mais ils doivent rester modérés: leur excès peut entraîner la pourriture des racines à laquelle la plante est sensible. Videz bien l'eau résiduelle des soucoupes.
MINA 	Les larges feuilles s'affaissent et la floraison diminue avant de cesser totalement.	Le terreau peut sécher légèrement en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Surveillez les minas en été. En effet, les arrosages doivent être réguliers (parfois, ils sont quotidiens) la motte de ces plantes grimpantes pouvant sécher très vite. Paillez le sol pour conserver sa fraîcheur.
MUFLIER 	Le feuillage se flétrit, rendant la plante très inesthétique.	Le terreau peut sécher entre deux arrosages.	Au pied des plantes. L'aspersion du feuillage peut favoriser les attaques de champignons, notamment d'oïdium et de pourriture grise, auxquels le muflier est assez sensible. En pot, il réclamera souvent un arrosage quotidien pendant l'été.
NÉMÉSIA ET SUNSATIA 	Les fleurs chutent. Mais auparavant les potées deviennent disgracieuses par leur floraison altérée.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes en veillant bien à ne pas asperger le feuillage. L'arrosage doit être régulier mais sans excès; prenez garde notamment à bien vider les soucoupes.
ŒILLET D'INDE 	Le feuillage mollit et se dessèche avant de tomber.	Le terreau peut sécher entre deux arrosages.	Au pied des plantes. Attention ! L'aspersion du feuillage peut favoriser l'apparition de botrytis (pourriture grise) et un excès d'arrosage peut provoquer la pourriture des racines. En pot, arrosez seulement quand la terre est sèche.
OSTÉOSPERMUM 	Le feuillage fane. Un symptôme à ne pas confondre avec la chute des feuilles au pied de la plante, un phénomène tout à fait naturel.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Même si les ostéospermums supportent assez bien la sécheresse, des apports d'eau réguliers favorisent leur floraison.

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
PÉTUNIA NAIN 	Le feuillage flétrit et la floraison s'essouffle.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Attention à ne pas asperger les fleurs, que l'eau abîme ! D'autre part, la plante est sensible aux attaques de pourriture grise sur ses feuilles. En pot, arrosez juste avant que la terre ne sèche.
PÉTUNIA RETOMBANT ET SURFINIA 	L'irrégularité de l'arrosage peut entraîner le flétrissement du feuillage et le ralentissement de la floraison.	Le terreau peut sécher en surface entre deux arrosages.	Avec une eau non calcaire, au pied des plantes. En cas d'attaques d'aleurodes (les feuilles se recroquevillent, la plante devient poisseuse), bassinez le feuillage. En période de canicule, trempez la base des suspensions dans de l'eau durant 10 min et ce, une fois par semaine.
PHLOX DE DRUMMOND ET SURPHLOX 	Les feuilles s'affaissent et fanent.	Le sol peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Asperger le feuillage peut entraîner des attaques d'oïdium. Ce champignon, tout comme un excès d'humidité, provoque un jaunissement des feuilles et la mort de la plante. En pot de 30 cm de diamètre et de profondeur, arrosez régulièrement en été.
SANVITALIA 	Le feuillage flétrit et les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied, en veillant à ne pas asperger le feuillage, au risque de favoriser les attaques d'oïdium (un voile blanc couvre les feuilles et les dessèche). Il est à noter que le sanvitalia résiste assez bien à la sécheresse. En pot, laissez sécher la terre 2 ou 3 jours avant d'arroser.
SCAÉVOLA 	Faute d'un arrosage régulier, les feuilles jaunissent, puis chutent avec les fleurs.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, sans asperger le feuillage. Attention aux excès d'eau ! Pensez à bien vider l'eau résiduelle des soucoupes par exemple.
VERVEINE 	Les feuilles rougissent ou deviennent bronze et se flétrissent.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. En effet, cette plante est sensible à l'oïdium que l'humidité favorise. Si elle apprécie les arrosages réguliers, la verveine supporte aussi quelques oubli passagers.

Les besoins en eau des légumes

LÉGUMES	SIGNES DE SOIF	QUANTITÉ	COMMENT ARROSER?
ARTICHAUT 	Les feuilles se ramollissent ou jaunissent.	De 5 à 10 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est bien paillé.	Au goulot, dans une cuvette ménagée à l'aplomb de l'extrémité des feuilles.
AUBERGINE 	Les feuilles sont tombantes et jaunissent. Les fruits perdent leur brillance.	De 3 à 5 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est paillé.	Au goulot ou au tuyau poreux, dans une cuvette au pied ou tout le long du rang.
BETTE 	Les feuilles perdent leur tonus et leur brillance, puis jaunissent.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en cas de sécheresse.	À l'aide d'un tuyau poreux zigzaguant entre les plants tout le long du rang.
BETTERAVE 	Les feuilles piquent du nez avant de jaunir. Les racines deviennent.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol entre les plantes.	À la pomme ou au tuyau poreux zigzaguant entre les plants le long du rang.
CAROTTE 	Le feuillage devient tombant. Arrosez vite avant qu'il ne se couche au sol.	Tous les jours au début, puis tous les 2 jours. Augmentez la quantité d'eau.	À la pomme ou avec un aspergeur en raison de la densité des légumes.
CÉLERI BRANCHE 	Les feuilles perdent leur tonus. La sécheresse nuit rapidement.	De 2 à 3 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez aussi le sol en région sèche.	Au goulot, dans une cuvette le long du rang, ou au tuyau poreux.
CÉLERI-RAVE 	Les feuilles ramollissent, la pomme devient fibreuse ou creuse	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en région sèche.	Au goulot ou au tuyau poreux dans une cuvette tout le long du rang.
CHOU BROCOLI 	Les feuilles se ramollissent et jaunissent. Les têtes petites fleurissent prématurément.	Comptez 3 l d'eau deux fois par semaine. Paillez le sol en région sèche.	Au goulot dans une cuvette ou à l'aide d'un tuyau poreux le long du rang.
CHOU DE CHINE 	Les feuilles jaunissent. Le plant monte à graines et devient immangeable.	De 1 à 2 l d'eau, tous les deux jours avec un paillage en région sèche.	Posez un tuyau poreux tout le long du rang.
CHOU-FLEUR 	Les feuilles se ramollissent, puis jaunissent. N'attendez pas ce stade.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine. Paillez en région sèche.	Au goulot dans une cuvette ou au tuyau poreux disposé le long du rang.
CHOU POMMÉ 	Les feuilles se ramollissent et jaunissent. Ce risque est faible en automne et hiver.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine. Paillez l'été.	Au goulot dans une cuvette ou au tuyau poreux disposé le long du rang.
CORNICHON ET CONCOMBRE 	Le feuillage se flétrit, les fruits ramollissent et les concombres sont plus amers.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine avec un paillage.	Au pied, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.

LÉGUMES	SIGNES DE SOIF	QUANTITÉ	COMMENT ARROSER?
COURGE 	Les feuilles sont penchées vers le sol, même le matin!	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez de compost et d'herbes sèches.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
COURGETTE 	Les feuilles restent penchées vers le sol. Les fruits avortent.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez de compost et d'herbes sèches.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
FENOUIL BULBEUX 	Les feuilles jaunissent et le plant monte à graines. Dans le Midi, semez en été.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Placez un tuyau poreux tout le long du rang de culture.
HARICOT 	Les feuilles se flétrissent et celles du bas jaunissent. À filets, ils ont plus de fils.	De 5 à 10 l d'eau par mètre une ou deux fois par semaine sur sol paillé ou pied butté.	Buttez les rangs et posez un tuyau poreux, l'eau doit parvenir jusqu'aux racines.
LAITUE 	Les feuilles ramollissent. Si elles jaunissent, la plante monte vite à graines.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau ou au tuyau poreux, dans un sillon au pied des plantes le long du rang.
MAÏS DOUX 	Les feuilles jaunissent et celles du bas séchent. La production d'épis est freinée.	De 3 à 5 l d'eau par pied une ou deux fois par semaine. Paillez, le sol doit rester frais.	Au pied des plantes entre les buttes pour que l'eau s'infiltra jusqu'aux racines.
MELON 	Les feuilles sont penchées vers le sol et jaunissent. Les fruits se forment peu ou mal.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Moins à l'approche des récoltes.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
NAVET 	Le feuillage penche vers le sol et jaunit. Sans arrosage, les navets deviennent fibreux.	De 3 à 5 l d'eau pour un mètre linéaire deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau poreux ou par aspersion, pour éloigner les altises (parasites).
PHYSALIS 	Les feuilles se recroquevillent et jaunissent, depuis le bas des tiges.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez en climat sec.	Au tuyau ou au goulot dans une cuvette au pied de la plante.
PIMENT ET POIVRON 	Les feuilles ramollies restent tombantes. Les fruits formés se rident.	De 3 à 5 l d'eau, une fois par semaine sur sol paillé. Supporte la sécheresse.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette au pied de la plante.
RADIS ROSE 	Le feuillage fane. Arrosez sans attendre que les radis ne deviennent piquants.	Comptez 3 l au mètre tous les deux jours ou moins tous les jours, le sol doit rester frais.	À la pomme ou par aspersion; vous éloignez ainsi les altises.
TOMATE 	Les feuilles se recroquevillent et jaunissent en partant du bas des tiges.	De 5 à 10 l par pied une fois par semaine avec un épais paillis de 10 à 15 cm.	Au tuyau dans une cuvette ou au tuyau poreux, sans mouiller les feuilles.



**Programmateur avec
15 modes d'arrosage de durées
et fréquences variables.**

J.-L. & F. ZIEGLER/BOSPHOTO

MAÎTRISER sa consommation

Garder le contrôle de son installation d'arrosage même si l'on est loin de son jardin est désormais possible. Les divers équipements de programmation et de gestion sont en effet accessibles depuis des applications disponibles sur les smartphones. Pilotés à distance, ils permettent de s'assurer que l'arrosage est bien en route et que le système adapte et régule les apports d'eau en fonction des conditions climatiques. Allié du jardinier, le programmeur gère à sa place le démarrage, la durée

et l'arrêt de l'arrosage. Vous pouvez opter pour un modèle simple (photo ci-dessus), qui se raccorde au robinet de puisage, fixé sur un mur ou une borne. Il alimente un seul réseau dont il gère la mise en route. Très facile à installer, il se programme manuellement. Toutefois, il présente un inconvénient majeur: il faut se procurer autant de programmeurs qu'il y a de réseaux!

COMMANDÉ MULTIPLE

Un désagrément qui peut fort bien être contourné en optant

pour un programmeur multivoie. Ce type de modèle est raccordé au réseau d'eau via un boîtier contenant plusieurs électrovannes. Ils pilotent ainsi plusieurs réseaux d'arrosage fonctionnant les uns à la suite des autres. Le programmeur simple ou celui à plusieurs canaux sont complétés par un boîtier relais, qui fait le lien entre le réseau d'arrosage et un smartphone ou un ordinateur. Ceux-ci dirigent l'équipement d'irrigation à distance quel que soit l'endroit où l'on se trouve.



GARDENA

Capteur météo relié à votre smartphone

CAPTEUR INTELLIGENT et gestion connectée

Parmi les autres appareils installés au jardin, la sonde d'humidité est un accessoire bien utile qui évalue le taux

d'humidité de la terre. Placé au pied des végétaux, à proximité des racines, cet appareil est complémentaire du capteur

météorologique (photo ci-contre), qui mesure l'intensité lumineuse, la température de l'air et l'humidité du sol.

BOÎTIER RELAIS

Les mesures collectées par le capteur météorologique sont transmises à un boîtier relais. Cet équipement est le cœur du jardin autonome. Il centralise les informations et assure la connexion entre les différents appareils d'irrigation, voire avec des accessoires supplémentaires comme une pompe et un smartphone. Il fonctionne grâce à des applications proposées par les fabricants de matériel d'arrosage et assure une connexion internet ainsi que le stockage de données via un routeur Wifi ou un câble LAN. Tous ces équipements assurent une gestion optimisée avec, au résultat, des économies d'eau.

Mise hors gel pour l'hiver



M. LOPEZ/FRUSTICA

Sous nos climats continentaux, la mise hors gel du réseau et du programmeur à l'approche de l'hiver est indispensable pour garantir la pérennité du système. Les réseaux sont vidés à l'aide d'une purge automatique qui, après chaque séquence d'arrosage, libère automatiquement la pression pour empêcher que l'eau ne gèle dans le réseau. En ce qui concerne les programmeurs extérieurs (dessin ci-contre), il est conseillé de les déposer pour les hiverner à l'abri du gel. En effet, les systèmes électroniques et d'affichage des données peuvent être endommagés par le froid. Dès la fin octobre et après avoir purgé le réseau, il faut donc dévisser le boîtier et le placer hors gel jusqu'au mois d'avril de l'année suivante. Profitez de cette opération pour enlever la pile qui alimente le système et la confier à une recyclerie.

L'ÉQUIPEMENT MALIN pour arroser moins

Micro-aspersion, jarres d'irrigation (ou oyas), réseau d'arrosage goutte à goutte, tuyau microporeux, programmeurs... les outils et les méthodes proposées au jardinier se multiplient pour qu'il réalise de plus en plus d'économies d'eau.

Pour ne pas devoir voler au secours d'un jardin assoiffé, il vaut mieux avoir mis en œuvre tous les procédés qui rendent les végétaux moins dépendants de leur ressource en eau: sélectionner les essences les plus résistantes à la sécheresse, mais aussi réaliser diverses opérations comme le sarclage et le paillage. Cependant, malgré ces précautions pour économiser le précieux liquide, arroser reste une opération nécessaire, voire indispensable lorsque les plants viennent d'être installés et qu'ils ne s'avèrent pas assez forts face à une pénurie. Par ailleurs, pour prendre soin des sujets cultivés en pots, plus fragiles, ou aider des cultures vivrières, comme les légumes, à affronter une canicule, il convient de choisir le système d'arrosage le mieux adapté.

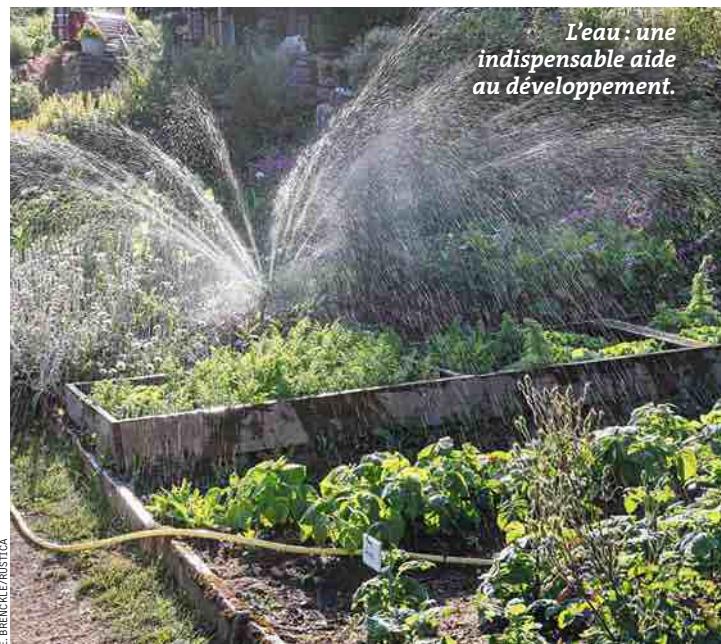
OUVREZ L'ŒIL !

Pour évaluer l'aptitude des végétaux à résister aux épisodes secs, connaître leurs besoins en

eau et déceler les premiers signaux de déshydratation que les plantes émettent, rien ne remplace l'œil du jardinier. Prenez le temps d'observer régulièrement les plantes de votre jardin en effectuant le tour de vos massifs. Débutez par les plantations les plus récentes, qui

sont les plus vulnérables, mais ne manquez pas d'inspecter aussi les sujets plus âgés. Le flétrissement et le jaunissement des feuilles, le dessèchement des branches ou la chute pré-maturée des boutons floraux ou encore des fruits sont autant de signes avant-coureurs d'une

L'eau: une indispensable aide au développement.



E. BRENNICKÉ/RUSTICA

déshydratation. Dans ces conditions, il faut leur apporter de l'eau sans tarder.

COMMENT CONNAÎTRE LES BESOINS DES PLANTES ?

La terre de votre jardin est composée de nombreuses particules minérales (sable, gravier, cailloux, limon et argile). En fonction de leur taille, elles jouent un rôle important dans la circulation et le stockage de l'eau dans le sol. La nature de ce dernier s'évalue en fonction de la diversité et de la quantité de ces éléments.

► Déterminer la nature du sol

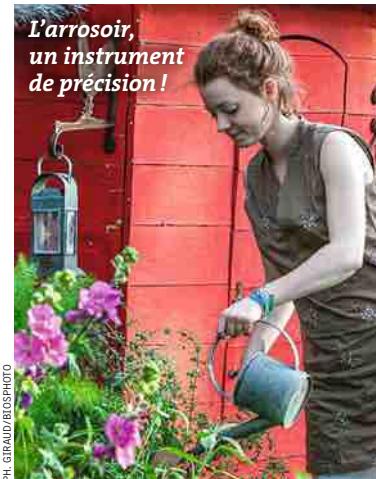
Une terre qui contient beaucoup d'argile est lourde, collante et retient facilement l'eau. Une terre sablonneuse est principalement composée de sable et de gravier. Légère et poreuse, elle retient mal l'eau. Enfin, une terre limoneuse (riche en limon) se dessèche rapidement en été et, inversement, se gorge aisément d'eau en hiver.

► Interpréter l'état du feuillage

Avec l'aspect du sol, le flétrissement du feuillage des végétaux tire le signal d'alarme avertissant du manque d'eau. Les feuilles, à ce stade, s'inclinent et se déshydratent. Aucun appareil, aussi perfectionné soit-il, ne peut remplacer l'expertise du jardinier. Seule une observation attentive de



Feuillage de capucines ayant subi la sécheresse.



L'arrosoir, un instrument de précision !

l'état de sécheresse du sol et des premiers signes de flétrissement permettent de déterminer le bon moment pour arroser.

QUAND ET COMMENT LES IRRIGUER ?

Dans tous les tous cas, il faut éviter d'arroser dans la journée car, en plein jour et au soleil, près de 80 % de la quantité d'eau déversée s'évade dans l'atmosphère sous l'effet de l'évaporation et ne bénéficie pas aux plantes. En revanche, hydratés pendant la nuit, les végétaux bénéficient de l'action conjuguée de la fraîcheur nocturne et de l'arrosage. Leurs tissus se réhydratent davantage et sont mieux disposés à résister aux journées chaudes. Il faut donc programmer les arrosages automatiques

pendant la nuit ou, en l'absence de programmeur, les effectuer le soir, "à la fraîche".

► Apports d'eau localisés

L'usage d'un arrosoir ou d'un simple tuyau apporte l'eau de manière très localisée. C'est le meilleur mode d'arrosage manuel car le liquide, orienté au pied des végétaux, s'évapore très peu dans l'atmosphère.

► Beaucoup et moins souvent

Il est préférable d'arroser beaucoup lors de chaque arrosage et d'espacer les apports de quelques jours plutôt que d'arroser un peu tous les jours. Retenez qu'un arrosage léger n'humidifie que les deux ou trois premiers centimètres de terre. En revanche, un arrosage copieux (de 8 à 15 l par sujet) reconstitue plus efficacement les réserves du sol en profondeur.

OYAS discrets & performants



PHOTOS J.-M. GROULIT/BOSPHOTO

Astucieux et ancestral système d'irrigation souterrain, l'oya (ou *olla*, "pot" en espagnol), connu aussi sous le nom de *clay pot* ou *clay pipe* en anglais, fait débat quant à sa provenance: Afrique du Nord, Iran ou Empire romain. Si rien n'atteste de son origine et, surtout, de l'époque de sa création, il en est fait mention en Chine il y a plus de 2 000 ans! Cet accessoire méconnu fait l'objet d'un regain d'intérêt. Son mode opératoire est astucieux. L'oya est une jarre en terre cuite que l'on enterre dans le sol jusqu'au col, puis que l'on emplit d'eau.

Ensuite, grâce à la microporosité de l'argile, l'eau se diffuse très lentement jusqu'aux racines de la plante, qui s'hydrate de cette façon en fonction de ses besoins. À la recherche d'humidité et de fraîcheur, elles vont progressivement s'enrouler autour du contenant.

DIFFUSION EN FRANCE

Ce système présente de nombreux avantages. Il est simple à mettre en œuvre et permet de réaliser des économies d'eau de l'ordre de 50 à 70 % grâce à l'arrosage racinaire. Cependant, il existe quelques inconvénients

qui peuvent rebuter les jardiniers, à commencer par la fragilité du matériau. En outre, l'installation des jarres représente un investissement en temps et peut s'avérer coûteuse. Les oyas ont tout de même le vent en poupe depuis quelques années puisque de nombreux fabricants, notamment en France, proposent des modèles de différents volumes. Ceux-ci sont adaptés à toutes les configurations de jardin, voire aux plantations en bac, sur une terrasse. Pour les jardiniers bricoleurs, il est possible d'en fabriquer soi-même. Il suffit de placer deux pots horticoles l'un sur l'autre et de les sceller avec du joint de silicone (ou un seul pot coiffé d'une soucoupe), et d'obturer hermétiquement un trou avec un bouchon de liège et du silicone.



Installez une jarre d'irrigation

1. CREUSEZ UN TROU

La jarre d'irrigation en terre cuite, dont la contenance varie de 0,3 à 10 l, se place au centre d'un carré potager, d'une plate-bande ou d'un massif de plantes vivaces ou d'arbustes. À l'aide d'une bêche, creusez un trou aux dimensions de la jarre. Installez-la sur un lit de sable pour la caler parfaitement à l'horizontale et la stabiliser. Recouvrez le pot d'un couvercle et fixez-le provisoirement avec un ruban adhésif, ainsi il ne se remplira pas d'agrégats de terre lorsque vous reboucherez le trou. Commencez à combler les vides à la base de la poterie en privilégiant une terre meuble et fine, permettant une adhésion optimale.



2. ADAPTEZ LA TEXTURE DU SOL

Continuez à remplir le trou en versant de la terre. Si celle-ci est lourde et argileuse, mélangez quelques pelletées de sable pour assurer une meilleure absorption de l'eau par le sol, cette dernière se répartira uniformément autour de la poterie. En revanche, si la terre est sablonneuse et filtrante, il est conseillé d'y incorporer du compost grossier et fibreux afin de mieux retenir l'eau. Comblez les vides, puis tassez le terrain à l'aide d'une dame à bras (voir ci-contre), sans pour autant trop compacter la terre. Veillez, enfin, à ce que le col de l'oya coiffé de son couvercle émerge de quelques centimètres, puis enlevez le ruban adhésif provisoire.



3. VERSEZ L'EAU

Remplissez la jarre, puis complétez les apports en fonction du niveau d'eau. À titre indicatif, une jarre de 10 à 12 l permet de diffuser un liquide à environ 50 à 60 cm autour d'elle et se vide en 8 à 10 jours. Cela dépend du type de plante et de son stade de développement (volume du feuillage, présence de fruits). Aussi, dans une terre argileuse, il est conseillé de distancer les jarres de 80 à 100 cm, alors que dans un sol sablonneux, il est nécessaire de les espacer de 50 à 60 cm. Sachez, enfin, que racines de certains légumes, comme les tomates, aubergines et poivrons, possèdent la faculté de détecter la présence d'eau et de se développer dans sa direction.



ILLUSTRATIONS M. LOPEZ/BLUPICTA

MICRO-IRRIGATION maxi-économie

Tuyau microporeux.



C. HOCHE/RUSTICA

La micro-irrigation dispense lentement de l'eau, goutte par goutte, au pied de chaque plante. Cet arrosage efficace et très localisé permet de faire de réelles économies. En effet, pas une once du précieux liquide ne se perd ! Ce procédé est idéal pour les légumes, les fleurs et les arbustes mais, surtout, il permet de gérer l'irrigation des plantes en pot sur une terrasse, un balcon, un rebord de fenêtre ou dans une courette, car le substrat sèche très vite dans ces situations, notamment par temps chaud et venteux. Pour installer un arrosage goutte à goutte, il suffit de posséder un robinet extérieur sur lequel brancher le programmeur et le réseau de tuyaux. Ces derniers, souples et discrets, se coupent à la longueur souhaitée, puis s'emboîtent et se faufilent au pied des bacs, qui sont équipés de goutteurs. Tous les systèmes sont réglables selon

les besoins des végétaux, leur stade de développement ou la saison, en ajustant le débit de l'eau, qui oscille entre 0,5 et 10 l/h et se diffuse sous la forme de gouttelettes. L'équipement est installé dès qu'il ne gèle plus, soit dès le mois d'avril ou mai jusqu'en octobre. Il est fiable et ne demande pas d'entretien. La plupart des modèles de goutteur sont autonettoyants et peuvent être associés à un programmeur pour automatiser l'irrigation.

À GRANDE ÉCHELLE

Performant et économique, l'arrosage goutte à goutte est de plus en plus utilisé dans les massifs de fleurs et les carrés de légumes. Les fabricants se sont adaptés à cet usage à plus grande échelle et proposent non

plus des goutteurs, mais des réseaux de tuyaux perforés ou microporeux. Ceux-ci suintent ou produisent une légère brumisation au pied des végétaux. Ainsi, seule la terre est irriguée, ce qui est un atout considérable. Contrairement aux asperseurs, les feuillages restent secs, ce qui les préserve d'une atmosphère humide, propice au développement de maladies. Pour renforcer l'efficacité de la micro-irrigation et pour réaliser davantage d'économies d'eau, il est recommandé de pailler le sol en complément. Dans ce cas, les tuyaux sont enfouis sous une couche de 10 cm environ de compost, paillettes végétales, écorces ou copeaux de bois. Ces matériaux limitent considérablement l'évaporation et maintiennent le sol humide.

Posé d'un goutte-à-goutte.



F. MARRE/RUSTICA

Implantez un réseau de goutte-à-goutte

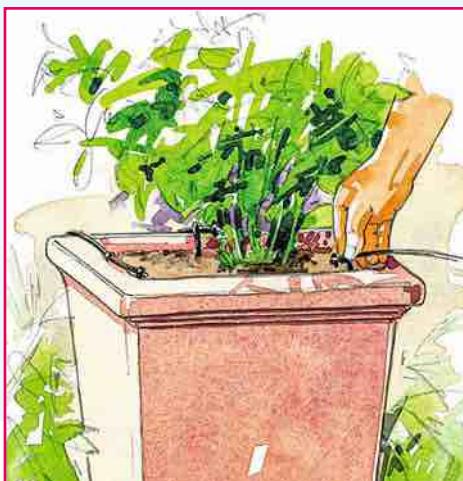
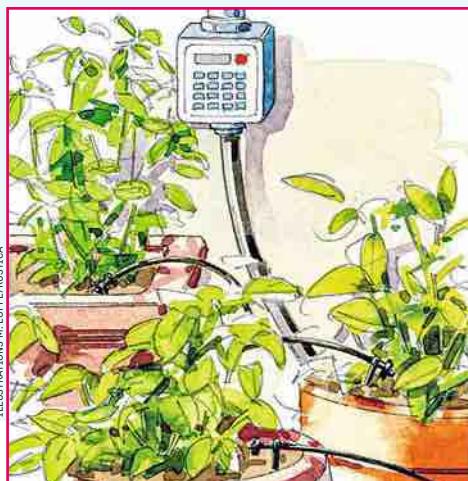
1. FIXEZ LE PROGRAMMATEUR

Les nombreux modèles de programmateur disponibles dans le commerce se fixent au robinet extérieur. Ils fonctionnent avec des piles qui leur assurent une autonomie d'une année environ. À partir de l'appareil, installez un réseau de tuyaux de 16 mm de diamètre environ, chargés de distribuer l'eau en différents points de la terrasse ou du balcon. Des raccords d'angle et en T permettent de réaliser une installation qui épouse les contours de toutes les terrasses, en toute discréetion. Mis en place au printemps, le boîtier doit être remisé dès l'automne, au moment de la purge et de la mise hors gel du réseau.

2. RÉPARTISSEZ LES GOUTTEURS

Une fois le réseau installé, il faut équiper les contenants d'un ou plusieurs goutteurs en fonction de leurs dimensions. Chacun est relié au réseau principal par un tuyau souple d'environ 4,6 mm de diamètre, résistant aux UV et imperméable à la lumière. Il se chargera ensuite d'acheminer l'eau et de la diffuser selon les besoins des végétaux. Prévoyez un goutteur pour un pot de 30 cm de diamètre, mais deux ou trois s'il fait 40 à 50 cm de diamètre. Lorsqu'il y a plusieurs goutteurs, répartissez-les en différents endroits du bac pour assurer une diffusion homogène de l'eau et alimenter l'ensemble des racines.

ILLUSTRATIONS M. LOPEZ/RUSTICA



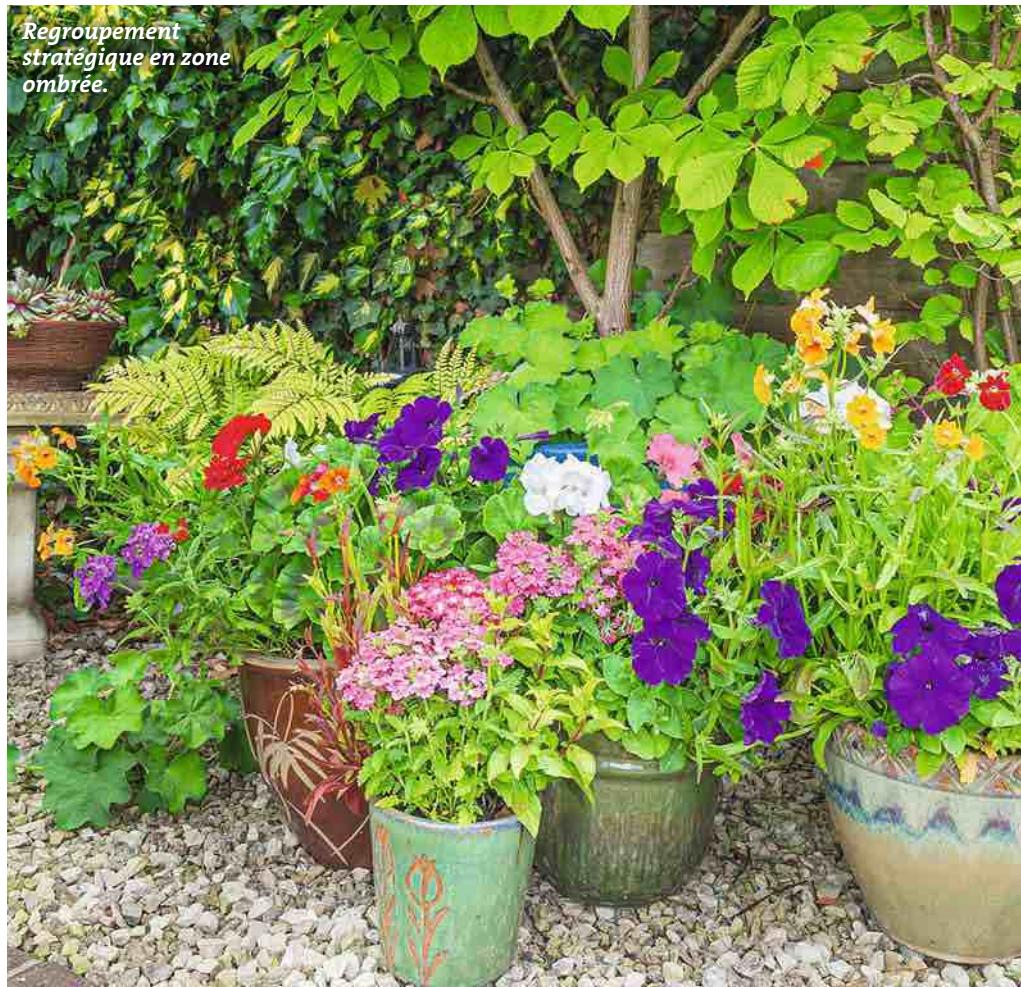
Balcon en totale autonomie

Idéal pour les balcons sans robinet, ni prise électrique, le kit d'arrosage automatique solaire AquaBloom de Gardena offre une solution d'irrigation. Le système fonctionne de manière autonome grâce à un panneau solaire qui alimente trois piles rechargeables. Il est composé d'une pompe pour puiser l'eau et d'un programmeur d'arrosage. Immergez la pompe dans un contenant rempli d'eau et placez l'unité centrale dans un endroit ensoleillé (pour le rechargeement du panneau solaire intégré). Une molette actionne la mise en route du système (avec 14 programmes d'arrosage), capable d'irriguer jusqu'à 20 plantes en pot (20 m de tuyau) grâce à des goutteurs (débit 0,5 l/h).



L'OMBRE, l'amie de l'eau

Pour réduire les arrosages, déplacez les potées exposées en plein soleil vers un coin éclairé par les rayons du matin, lumineux mais moins brûlants. Par ailleurs, badigeonnez la serre et protégez les végétaux en pleine terre à l'aide d'un voile.





DÉPLACER LES POTÉES

Sans conteste, les plantes en jardinière et en pot restent les plus sensibles au manque d'eau: elles demandent un arrosage suivi, surtout à la belle saison. Sans quoi, elles dépérissent rapidement. Pour réduire les besoins en eau, il suffit de les éloigner d'une exposition plein soleil. Au jardin, les possibilités de refuge à l'ombre ne manquent pas... **Abritez les végétaux sous un arbre touffu, une pergola, un préau, près de la façade.** La méthode est également efficace pour toutes les potées d'intérieur. La veille de votre départ en vacances, prenez la précaution de les regrouper dans un coin de la maison protégé du soleil direct.

OMBRER LA SERRE

Chaud en hiver, la serre est brûlante en été. La température peut facilement monter à plus de 40 °C. Pour y laisser les végétaux sans les arroser constamment, il faut occulter les vitres. **Le mieux consiste à badigeonner les vitres de la serre de blanc d'Espagne (ou blanc de Meudon)**, produit écologique à base de craie, qui ne l'abîme pas. Cet article, disponible au rayon plâtre, enduits ou "peintures décoratives" des grandes surfaces de bricolage, se mélange à l'eau et s'applique sur les parois extérieures de la serre, comme une peinture. Il s'enlève aisément à la fin de la saison avec quelques seaux d'eau et coups de brosse.

FILTRER LES RAYONS

Certains légumes-feuilles, dont le cerfeuil, le cresson, la laitue, montent rapidement à graines dès qu'ils sont en manque d'eau au cours de la saison sèche. L'arrosage ne suffit pas à compenser les pertes par évaporation dues aux fortes chaleurs. Il faut ombrer. Il existe différentes méthodes: ici, le squelette d'un vieux parapluie a été équipé d'un voile pour filtrer les rayons. Mais un cageot surélevé ou un vieux drap fixé sur des poteaux feront également l'affaire. Vous retiendrez que de nombreux jardiniers utilisent aussi cette technique pour protéger les jeunes plants, quelques jours après leur installation.

LES PAILLAGES, des manteaux pour l'été

Après une période de mise en place au printemps, aidez le sol et les plantes à trouver assez de fraîcheur cet été sous le couvert de paillis variés ou de déchets verts recyclés, adaptés aux différentes zones: potager, verger et jardin d'ornement.



POTAGER toujours couvert

Les légumes changent chaque année d'emplacement mais, en été, quelle que soit la planche: le paillage s'impose !

Sous un paillis, la majeure partie de l'eau profite au sol au lieu de s'évaporer et une partie seulement est libérée par les plantes par transpiration après qu'elle leur a profité. L'habitude de couvrir ainsi le sol est peu ancrée en France alors qu'elle est popularisée aux États-Unis depuis les années 1960, notamment par la jardinière Ruth Stout (1884-1980), au travers de conférences et de

plusieurs ouvrages. Alors que le terme paillis évoque la paille, elle emploie plutôt le terme de

“mulch”, plus général. Pour sa part, elle conservait toute l'année son jardin couvert de foin. D'abord, une couche aérée de 20 cm d'épaisseur laquelle, une fois tassée, n'en mesurait plus que 8 et qu'elle n'écartait que pour semer ou planter car ce couvert est utile en toutes saisons, contre le froid et les herbes adventices, et suffit à nourrir les plantes. C'est aussi un principe repris par la permaculture avec pour objectif final d'arrêter de travailler le sol. Tandis que dans la plupart des potagers, il est encore d'usage de préparer le sol avant les semis. Adoptez plutôt une autre approche. S'il reste des déchets végétaux en surface

Patience en terre argileuse

L'apport de paillis et de compost ne peut qu'améliorer la structure d'un sol argileux, mais ce sera plus long qu'en terrain meuble et aéré, où la vie est plus intense et la matière organique, plus rapidement décomposée. Ne travaillez pas la terre tant qu'elle colle aux outils, vous la compacteriez et la priveriez d'oxygène. Attendez qu'elle soit bien réchauffée avant de renouveler le paillis et priviliez le mélange de gazon et de feuilles qui se décompose vite.

après l'hiver, par exemple, ne les enfouissez pas. Écartez-les au râteau le temps de semer et de planter puis, dès qu'une culture est en place dans le sol réchauffé, installez le paillis sans tarder (de cette façon, il se montrera aussi efficace contre les herbes adventices).

PELOUSE UTILE

Pour qu'il s'avère encore plus utile, paillez en recyclant en priorité les déchets du jardin. Dès le printemps, les tontes de gazon abondent et un fervent "pailleur" n'en a jamais assez !

Le gazon juste tondu peut être épandu, mais en couche mince, de 3 cm environ d'épaisseur, autour des semis. Les vers de terre adorent ! Alors que, disposée en tas, l'herbe riche en azote, fermente, chauffe et pourrit. Pour constituer un paillis plus épais, il faut la laisser sécher un ou deux jours au soleil, en la brassant à la fourche, comme autrefois le foin. Vous pouvez alors en épandre jusqu'à 8 ou 10 cm d'épaisseur pour une efficacité jusqu'à six mois au pied de légumes bien développés, comme des choux. Étalez la tonte en couche uniforme, sans tasser. En complément et selon vos disponibilités, vous pouvez utiliser de la paille (bio si possible) ou les tailles de vos graminées, notamment pour les cultures longues telle

L'humus au secours du sol sableux

Un sol sablonneux n'a souvent pas besoin d'être travaillé. En revanche, quand il manque d'humus, il est très drainant. L'eau de pluie comme d'arrosage s'infiltra en profondeur et, très rapidement, le sol est sec. Pour satisfaire les besoins de la plupart des légumes, vous devrez arroser souvent, mais ce sera un peu peine perdue. La seule solution consiste à lui apporter de la matière organique sous forme de compost et bien sûr de paillis afin que se forme de l'humus capable de retenir l'eau. Pour obtenir un humus de qualité, il faut varier les paillis qui apportent de l'azote nutritif (tontes de gazon, déchets de légumes) et d'autres davantage carbonés et ligneux dont le rôle est plus structurant (feuilles, brindilles, jeunes branches broyées). Les résultats sont vite visibles car la décomposition dans un tel sol bien aéré s'effectue aisément dès lors qu'il est correctement arrosé. Vous vous en rendrez compte en voyant diminuer l'épaisseur de la couche de paillis.

la tomate. Moyennant une épaisseur de 20 cm, certains jardiniers se passent ensuite d'arrosage. Toutefois, ne placez pas 20 cm en une seule fois sur un jeune plant ! Allez-y progressivement. Sous la paille, vous pouvez cacher des déchets de cuisine, mais pas trop près des plantes. Le bois broyé, plus carboné, offre, comme dans le compost, un complément favorable à la formation d'humus. Dans le même ordre d'idées, s'il vous reste des feuilles mortes, mélangez-les aux tontes de gazon avant d'épandre le tout. L'ensemble est idéal, souple, se décomposant bien.

CAS DES JEUNES ET DES BULBES

Avant tout, n'enfouissez pas dans le paillis les jeunes plants juste repiqués : couvrez le sol

sans les étouffer. Avec l'eau d'arrosage ou de pluie, il y a toujours des risques de pourriture, notamment au niveau du collet. Laissez donc celui-ci dégagé le temps que la tige s'endurcisse, surtout quand vous épandez des tontes encore fraîches et vertes.

Cet usage est déconseillé pour les bulbes (ail, oignon, échalote) qu'il vaut mieux protéger avec des déchets très secs, longs à se décomposer (fougères) et ne pas pailler en climat humide.

Le recours aux paillis du commerce, comme les paillettes de lin, se justifie dans les jardins jeunes où l'on manque encore de déchets verts. Efficaces, ils demeurent cependant coûteux, tant pour votre budget que d'un point de vue écologique (emballage, transport).



E. BRENCKLE/RUSTICA

Sol recouvert de BRF au pied de mirabelliers.

VERGER isolé au pied

Durant quatre ou cinq ans, un paillis préserve vos jeunes arbres de la concurrence pour l'eau et la nourriture.

Si au pied d'arbres âgés, le sol peut rester enherbé, simplement tondu, mieux vaut garder autour d'un jeune sujet un rond de 1 m de diamètre sans herbe. Le paillage, qui offre une alternative durable aux

binages répétés, s'avère efficace à plus d'un titre. Au cours du printemps, vous pouvez épandre un paillis nutritif, riche en azote. Si la ressource la plus abondante pour cet usage reste les tontes de pelouse, c'est

également l'occasion de recycler des plantes sauvages fauchées, telle l'ortie, avant qu'elles ne soient en fleurs.

POUVOIR ISOLANT

Entre verger et potager, les fraises font figure d'exception: depuis longtemps, on les cultive sur un lit de paille afin d'isoler leurs fruits délicats qui, sans

Réguler le calcaire

Il n'y a pas de contre-indication à pailler un sol calcaire, au contraire. En relançant la vie du sol, le paillis une fois décomposé favorise la production d'humus, lequel joue un rôle régulateur sur le pH: sans le modifier, il a plutôt tendance à l'empêcher de s'écartier davantage de la neutralité. Même paillé, un sol calcaire ne deviendra pas plus calcaire, mais il n'existe pas non plus de paillis miracle pour l'acidifier au point de cultiver des myrtilles, tout en lui conservant une bonne fertilité. En sol calcaire ($\text{pH} > 7,2$), utilisez surtout des variétés et des porte-greffes adaptés.

cela, seraient mis dangereusement en contact avec la terre humide. En dehors des matériaux recyclés du jardin, on trouve actuellement dans le commerce diverses paillettes de lin, de chanvre ou, plus récemment, de miscanthus, dont la culture se développe en France. Cependant, contrairement à la paille (dont les tiges sont creuses), ces paillettes broyées ont tendance à se gorger d'eau, ce qui constitue un environnement défavorable pour les fraises par temps humide.

En permaculture, le paillis est une matière indispensable qui recouvre toutes les plantations. Pour des cultures associées en ligne, il est épandu entre les plants sur toute la rangée et sur 1 m de largeur. On peut alors laisser pousser l'herbe entre les rangs, tondre, utiliser ces tontes pour compléter le paillis. Le bois broyé, moins nutritif que ces dernières, a l'avantage de se décomposer lentement: durable, il favorise le développement des

champignons et leur association bénéfique avec les racines des arbres par mycorhize. Plus qu'un paillis, c'est un amendement d'autant plus intéressant dans les sols pauvres et caillouteux. Apportez-en une bonne fois (de 5 à 8 cm d'épaisseur) en complétant avec des tontes de gazon car ce paillis n'est pas à renouveler chaque année.

COUCHE AÉRÉE OU ÉPAISSE

Un autre avantage des paillis est d'abriter insectes et auxiliaires, ennemis des pucerons et

chenilles nuisibles au verger. Pour cela, les déchets grossiers et aérés comme la paille, le foin, le broyat se montrent plus accueillants. Si vous disposez de paille issue de la culture biologique, n'hésitez pas à en installer dès la plantation. Une couche homogène de 4 cm environ d'épaisseur peut empêcher les plantes adventives annuelles de se resserrer, mais comptez plutôt de 15 à 20 cm de paille ou de foin pour priver de lumière les vivaces: elles ne perceront pas un tel couvercle ! Contre les indésirables, plus le matériau est grossier, plus le paillis doit être amoncelé en épaisseur. Il vous revient de doser selon l'objectif à privilégier: pour des framboisiers, le paillis doit garder la fraîcheur du sol sans empêcher les nouvelles pousses d'émerger, ce qui n'est pas un problème au pied des cassissiers.

Pas trop acide, SVP !

Certains paillis ont la réputation d'acidifier les sols, une crainte qui s'avère parfois justifiée quand il s'agit d'écorces de pin ou de déchets broyés de haies de résineux quand ils sont utilisés purs, en grandes quantités ou trop régulièrement. Ce n'est pas le cas, en revanche, des aiguilles de pin, lesquelles sont vendues en guise de mulch aux États-Unis... et si rien ne pousse sous les pins, n'en tirez pas de rapides conclusions: c'est uniquement que ces arbres absorbent toute l'eau de surface. Le paillis de fougères n'est pas acidifiant, non plus, bien qu'elles poussent souvent en sol acide. Il est même riche en calcium ! Durable, il convient aux fraisiers. Dans un sol acide, certains utilisateurs de foin en paillis épais et permanent constatent, au fil des ans, une lente remontée du pH.

JARDIN paillé et embelli

Moins d'arrosage et d'indésirables: pailler permet de gagner du temps et de profiter d'un beau jardin.

Le jardin d'ornement peut trouver sa subsistance dans une couche de paillis entretenu tout au long de l'année avec les déchets disponibles sur place. Il n'aura alors pas besoin d'un autre apport, ni de compost, ni d'engrais. À aucun moment, vous n'avez obligation de retirer ce paillis. Écartez-le, simplement, si vous devez y faire un trou de plantation ou ouvrir un poquet pour semer des graines de fleurs. Car c'est en laissant toujours le sol couvert que vous limiterez au mieux la levée des herbes adventices. Dans le sol devenant de plus en plus meuble au fil des ans, il devient plus facile d'extirper les plantes vivaces (tels les liserons) en tirant simplement dessus. Il vaut mieux couper ce qui dépasse et ajouter une bonne couche de paillis pour les étouffer, plutôt que de bêcher car alors, elles repoussent de plus belle !

RECYCLAGE GÉNÉRAL

Au printemps, les déchets (haies, arbustes) sont plutôt verts, avec des feuilles, et nutritifs. Comme les tontes fraîches, ils ont tendance à s'échauffer quand ils sont entassés.

Épandez-les en couche de 3 cm d'épaisseur au pied des rosiers et des plantes à fleurs ou laissez-les sécher au soleil après broyage pour atteindre de 5 à 8 cm d'épaisseur. Les déchets d'hiver sont plus secs: c'est ainsi qu'est fabriqué le bois raméal fragmenté (BRF). Long à se décomposer, il convient à toutes les plantes vivaces bien installées, aux arbustes et même aux plantes méditerranéennes, telles les lavandes, qui n'ont pas besoin d'un sol trop riche. De même, des paillettes de lin épandues à la surface d'un pot de bougainvillée. Pour une plantation récente, avant de passer au broyat, amorcez le processus avec des tontes de gazon. Attention: une couche d'herbe, de feuilles ou de vieux foin, tassée, pas assez sèche, chauffe et génère une moisissure sous forme de poussière blanchâtre: le champignon *Aspergillus fumigatus*. Il n'est pas dangereux pour les plantes. Quand il s'agit de couvrir un sol nu, intervenez quelques jours après une averse et assurez-vous qu'il est bien désherbé et frais. Par temps sec, un paillis de tontes, de foin, de paillettes, d'au moins 5 à 10 mm

d'épaisseur, absorbe l'eau de pluie avant qu'elle ne passe au travers. Si vous devez arroser, faites-le sous le paillis ou avec le goulot de l'arrosoir plutôt qu'à la pomme ou au jet doux. En matière d'ornement, le paillis se doit aussi d'être esthétique, ce qui explique le succès des paillettes, mais aussi du bois broyé: rappelant la couleur de la terre, il produit un effet très naturel et met en valeur les plantes en contrastant avec le gazon, tant qu'il reste vert...

POINT D'ABUS DE BRF

Certaines plantes n'apprécient pas les paillis végétaux car elles redoutent l'humidité qu'ils peuvent engendrer à leur base. C'est le cas des iris dont les rhizomes, filant au ras du sol, aiment bénéficier du soleil. Bien aérée, la paille le leur permettrait, mais elle n'empêchera pas les herbes adventices de s'incruster...

Même s'il est facile à épandre et disponible en grandes quantités, n'abusez pas du bois broyé et mélangez-le à d'autres paillis (feuilles, tontes), comme c'est le cas dans la nature: même en forêt, on ne trouve jamais autant de branches au sol. Enfin, pour ne pas propager des maladies, n'utilisez pas de déchets végétaux infectés au pied des plantes qui les ont portés (cas fréquent des rosiers).

Quel paillis pour quelle plante ?

NOM	TYPE DE PAILLIS	ÉPAISSEUR	DURÉE
 AIL	Fougères ou rien en climat humide	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 ARBUSTES	BRF	20 cm	2 ans
 ARBRE FRUITIER	Tontes de gazon séchées	De 10 à 15 cm	1 an
	BRF	De 5 à 10 cm	Jusqu'à 2 ans
 CAROTTE	Paille	15 cm	Temps de la culture
 COURGE	Paille	15 cm	Temps de la culture
 ÉCHALOTE	Tontes de gazon fraîches	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 FRAISE	Paille	15 cm	1 ou 2 ans
	Misanthus	5 cm	
 HARICOT	BRF broyé fin ou tontes de gazon séchées	15 cm	Temps de culture
 JARDINIÈRE FLEURIE	Misanthus ou cosses de sarrasin	3 ou 4 cm	1 ou 2 ans
 MELON	Paille	15 cm	Temps de la culture
 OIGNON	Fougères ou rien en climat humide	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 SALADE	Cosses de sarrasin ou tontes de gazon séchées ou paillettes de lin	De 5 à 8 cm	Temps de la culture

Pour faire des économies !

Justicia PRATIQUE - HORS-SÉRIE : JE M'INVENTE TOUTES MES PLANTES

Rustica PRATIQUE

QUELLE MÉTHODE POUR QUELLE PLANTE ? LA BONNE TECHNIQUE GARANTIT LE SUCCÈS DE L'OPÉRATION

DES ÉCONOMIES IMPORTANTES

OBTENIR UN GRAND NOMBRE DE
FLEURS SANS RIEN DÉPENSER

**HORS-
SÉRIE**



JE MULTIPLIE toutes mes plantes

Grenrage



7,90 € (DOWN) • 7,30 € (BELL) • 7,90 € (LUX) • 11,50 CHF (CH) • 7,90 € (PORT. CONT.) • 7,90 € (IT) • 7,90 € (ESP) • 1100 XPF (N. CAL) • 1100 XPF (PF) • 78 MAD (MOR) • 22 THD (TUN) • 4600 CFA (GABON/SENÉGAL) • 12,50 SCAN (CAN)

En vente dans votre rayon presse



LES MÉTHODES ET SOLUTIONS
POUR AIDER LES PLANTES QUI MANQUENT D'EAU

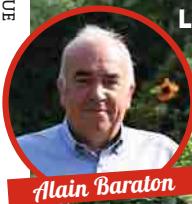
MIEUX ARROSER MOINS ARROSER



- ✿ Les besoins en eau des fleurs et des légumes
- ✿ Comment s'équiper et agir pour contrôler et limiter les arrosages

Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Alain Baraton

Les conseils du jardinier en chef
au château de Versailles



45 FICHES
de fleurs inratables

148 PAGES
de conseils

Le plein de fleurs pour la belle saison

Choisir les variétés à la floraison généreuse
et à effet immédiat, réussir leur culture



Cultiver les piments
16 VARIÉTÉS DOUCES
OU PIQUANTES



Cuisiner l'artichaut
TARTE, FLAN, GNOCCHIS,
CROQUETTES, SALADE...



Reconnaitre les œufs
QUEL OISEAU A PONDU
DANS MON JARDIN ?

L 12246 - 50 - F 7,40 € - RD



CPPAP

**En vente dans votre
rayon presse**



F. MARIE - RUSTICA

L'eau est un bien trop précieux pour le gaspiller

Pendant la période de recharge qui s'est achevée en mai, la situation des nappes phréatiques en France a été satisfaisante sur la plus grande partie du territoire. Les prévisions météorologiques pour la première moitié de l'été donnent une tendance plus chaude que la normale, avec des incertitudes sur le niveau des précipitations qui seraient assez proches des moyennes. Rien d'alarmant, mais les prévisions étant incertaines et le temps variant beaucoup d'une région à l'autre, il est préférable d'agir dès maintenant dans le jardin pour permettre aux plantes d'avoir toujours l'eau dont elles auront besoin au cours des mois à venir. Cela vous évitera des corvées d'arrosages fastidieuses à la longue, vous permettra de mieux maîtriser votre consommation d'eau et surtout de l'économiser, car elle est trop précieuse pour être gaspillée.

Alain Delavie, directeur des rédactions

SOMMAIRE

L'eau vient à manquer? Aidez votre jardin!	4
Les besoins en eau des fleurs.....	8
Les besoins en eau des légumes.....	14
Maîtriser sa consommation.....	16
Choisir un équipement malin pour moins arroser.....	18
L'ombre, l'amie de l'eau.....	24
Les paillages, des manteaux pour l'été au potager, au verger et au jardin d'ornement.....	26
Quel paillis pour quelle plante ?.....	30

Textes: Alain Delavie, Patricia Kadijevic, Annie Lagueyrie et Pierre Nessmann.

Photos couv. de gauche à droite : C. Hochet/Rustica (tuyaux microporeux) - J.-M. Groult/Biosphoto (oya) - Shutterstock (paillage).

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



L'EAU VIENT À MANQUER ?

Aidez votre jardin !

L'été est une période critique pour les plantes, d'autant plus si le début de l'année a été sec. Mais, à y regarder de plus près, il existe de très fortes disparités selon le type de plantations que vous avez effectuées et leur emplacement dans votre jardin.

Quels que soient les aléas climatiques d'une année à l'autre, l'été reste la saison la plus chaude et la plus sèche en France, avec des variations annuelles et régionales qui influent parfois fortement sur les cultures, aussi bien en pleine terre qu'en pots. Ainsi 2023 a été la deuxième année la plus chaude en France après 2022. Avec une température moyenne de 14,4 °C, l'anomalie thermique a atteint +1,4 °C (par rapport aux normales 1991–2020). La chaleur s'est installée dès la fin mai et s'est poursuivie durant le mois de juin. Celui-ci est ainsi le 2^e mois

de juin le plus chaud depuis 1900 avec une anomalie moyenne de +2,6 °C. L'été, au quatrième rang des plus chauds, a été suivi par l'automne le plus chaud jamais enregistré depuis 1900. L'année 2023 a été aussi marquée par une alternance de périodes d'assèchement et de ré-humidification des sols de façon opposée entre le nord et le sud de la France.

Un jardin sous influences

Ces conditions météorologiques exceptionnelles ont fragilisé davantage les plantes qui ont nécessité une surveillance accrue, notamment celles plantées

au printemps. Certaines situations dans le jardin accentuent encore l'effet des températures élevées et du manque d'eau : les plantes installées devant la façade d'une maison, par exemple, comme le long d'un mur sous le vent, ou d'un escalier, ou encore sur un talus entre deux niveaux dans le jardin. Les plantations récentes sont aussi plus sensibles à la sécheresse que les végétaux bien installés et enracinés profondément. Voilà autant d'éléments que vous devrez prendre en compte au quotidien pour arroser au bon moment, avec la juste quantité, sans gaspiller.

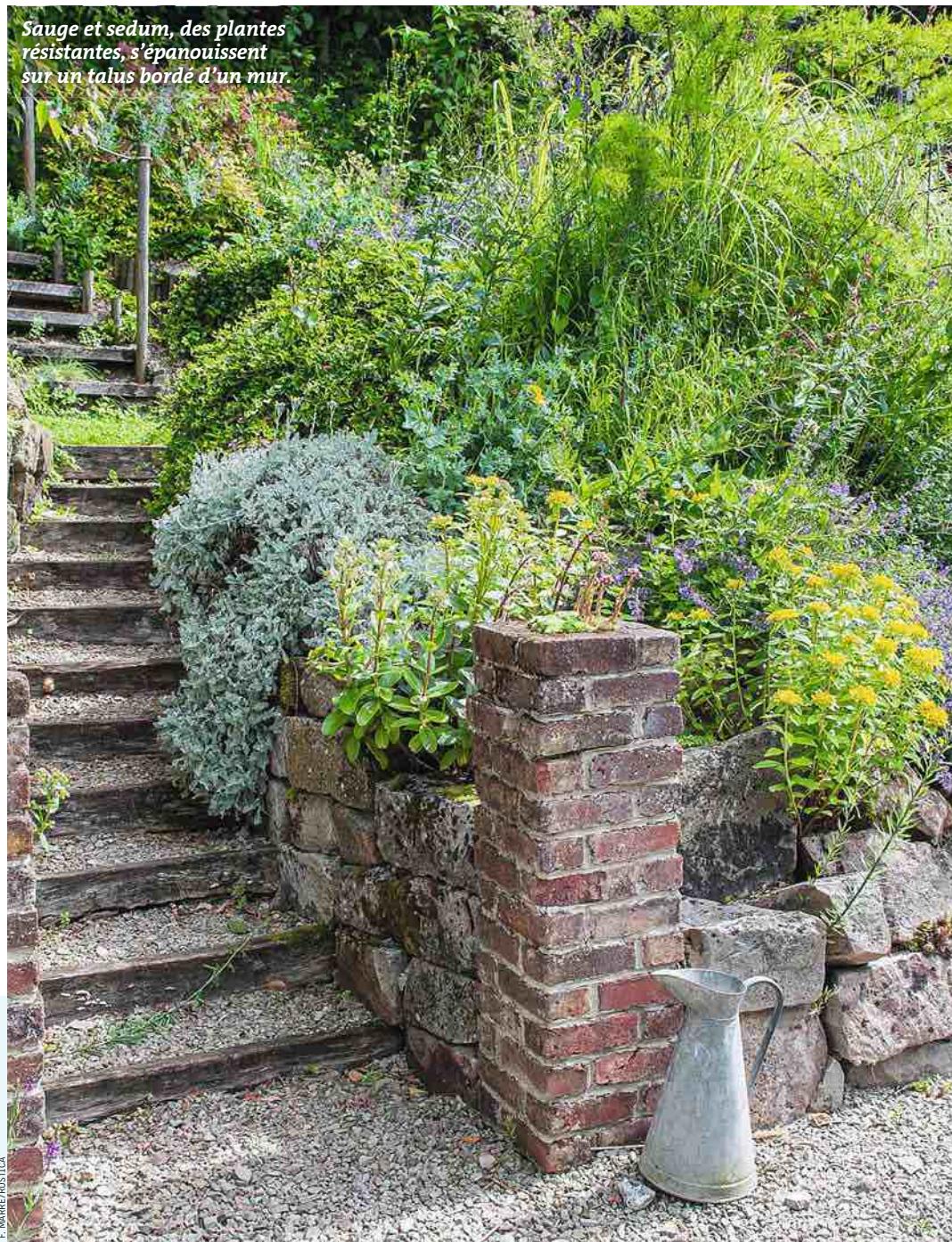
Terrasse et escalier fleuris

Les parties surélevées ou pentues d'un jardin sont des endroits où le drainage des eaux de pluies et d'arrosage est le plus important. La terre s'assèche donc plus vite qu'en terrain plat ou creux, surtout dans les zones les plus hautes. On ne devrait y planter que des végétaux naturellement résistants au manque d'eau saisonnier, car la pénurie y est fréquente, surtout si le jardinier ne se montre pas assez vigilant ou s'il doit fréquemment s'absenter.

En conséquence, pensez à installer les plantes les plus exigeantes en eau au pied du talus et de l'escalier.

Les bons gestes N'arrosez pas par aspersion ou jet violent, surtout dans les pentes. Limitez le ruissellement avec des tuyaux microporeux ou munis de goutte-à-goutte dissimulés au pied des végétaux et disposés perpendiculairement au sens de la pente. Partout où la terre est à nu, paillez.

Sauge et sedum, des plantes résistantes, s'épanouissent sur un talus bordé d'un mur.



Jardin de façade

Dans ce cas de figure, les plantes à l'aplomb du mur de façade se trouvent en situation très sèche, car les eaux de pluie sont en grande partie retenues par l'avancée du toit. Une orientation au nord, au sud et à l'est accentue cette sécheresse, les vents les plus humides en France provenant, le plus souvent, de l'ouest. Plus on les éloignera de l'habitation, plus les végétaux bénéficieront des précipitations.

Les bons gestes

En période de sécheresse, surveillez l'aspect des plantes grimpantes, surtout si elles ont développé un feuillage important, tels ces somptueux rosiers grimpants de deux couleurs qui ont recouvert la façade de la maison. L'arrosage doit être copieux et concentré à leur pied après y avoir aménagé une cuvette profonde. Au cours de l'été, les iris défleuris et entrant en repos n'ont pas besoin d'eau. Quant à la pelouse, espacesz les tontes, augmentez la hauteur de coupe et... supportez qu'elle jaunisse.



H. LEVAN/BIOSPHOTO



PERDREAU

Allée sous les rosiers

Dans une allée ou sur une plus vaste étendue, le gazon a besoin d'une humidité régulière pour garder son bel aspect tapissier. Dès que l'eau manque, il jaunit, mais il reverdit aux premières pluies. Le manque d'eau diminue la floraison des rosiers, qu'ils soient grimpants ou arbustifs. Quand la sécheresse se poursuit, les boutons floraux avortent, les feuilles se rétractent et jaunissent, certaines se desséchent et tombent. Après leur floraison printanière souvent opulente, les nérédias entrent en repos et ne refleurissent pas en fin d'été s'ils manquent d'eau.

Les bons gestes

Quand les pluies se font rares, n'essayez pas d'obtenir une remontée des floraisons à tout prix en arrosant massivement. Rabattez les nérédias défleuris, coupez toutes les roses fanées et paillez le sol. Tondez l'allée engazonnée moins fréquemment que la pelouse, avec une hauteur de coupe plus importante. L'idéal est de ne pas ramasser les tontes et d'utiliser une tondeuse mulching.

Arbres fruitiers en pleine production



Y. AVRIL/BIOSPHOTO

Ils exigent plus d'eau que les arbres d'ornement du fait de leur production en majorité estivale. Le cerisier, l'abricotier, le néflier, l'amandier, le noyer, le noisetier et la vigne sont les moins gourmands. Les jeunes plantations sont plus sensibles à la sécheresse. Les variétés alternantes (qui produisent beaucoup une année et très peu la suivante) se montrent également plus sensibles. Les rendements (voire ceux des années suivantes) sont réduits.

Les bons gestes

Au début de l'été, les arbres fruitiers qui manquent d'eau se délestent d'une partie des fruits qu'ils portent. Accentuez ce phénomène en pratiquant un éclaircissement complémentaire des bouquets de fruits et une taille en vert en juillet. Après avoir ameubli et humidifié le sol, épandez une couche de mulch ou de compost à l'aplomb de la ramure. Après la chute des feuilles, arrosez.

Rideau d'arbustes et grands arbres solitaires

Les haies et les arbres installés depuis de nombreuses années sont moins sensibles à une période de sécheresse que les jeunes plantations, mises en place l'automne ou l'hiver qui précèdent la saison sèche. Ces végétaux ont, en principe, eu le temps d'établir un système racinaire suffisamment profond pour aller chercher l'humidité plus abondante dans les couches les plus basses du sol. En revanche, leur volume de feuillage est important et ils perdent beaucoup d'eau par évapotranspiration pendant les heures les plus chaudes de la journée, avec des risques d'embolie quand la chaleur est trop importante (lorsque les températures s'établissent au-dessus de 25-30 °C sur plusieurs jours d'affilée).

Les bons gestes

Observez l'aspect du feuillage et repérez les feuilles qui montrent des signes de déshydratation (teinte plus claire, aspect ramolli, flétris, voire recroquevillé).

L'arrosage doit alors être copieux, sur toute la surface à l'aplomb des ramifications. Installez un réseau de tuyaux microporeux le long de la haie.



F. DILLON/BIOSPHOTO

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER ?
AGAPANTHE 	Les longues feuilles s'affaissent. Un symptôme que l'on n'observe que rarement.	La terre peut sécher entre deux arrosages.	Au goulot, au pied. L'agapanthe peut supporter des épisodes de sécheresse passagère grâce à ses racines charnues. Vous veillerez tout de même à donner un arrosage plus régulier aux plantes cultivées en pot, ainsi qu'au moment de la formation de la végétation.
AGÉRATUM 	Les fleurs brunissent, et peuvent même tomber.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au goulot, au pied des plantes. Profitez de l'arrosage pour bassiner le feuillage. Cette opération permet de limiter les attaques d'acariens qui peuvent, très rapidement, décolorer et dessécher toutes les feuilles d'un plant.
ANAGALLIS 	Le fin feuillage se flétrit.	Laissez sécher la terre entre deux arrosages.	Régulièrement... mais en petite quantité: l'équivalent d'un verre d'eau par plant. En été, une potée d'anagallis, qui apprécie le soleil non brûlant, peut vite se dessécher entièrement.
BACOPA 	Les feuilles jaunissent, se flétrissent et les fleurs tombent.	Le terreau peut sécher, en surface, entre deux apports d'eau.	Au goulot, au pied des plantes, tous les deux jours, sans détrempre le terreau, l'excès pouvant entraîner la pourriture des racines. Couvrez le substrat des potées avec des paillages de récupération décoratifs: gravillons, coquillages...
BÉGONIA TUBÉREUX 	Flétrissement du feuillage après que les tiges plient.	La surface du terreau doit rester très légèrement humide.	Avec une eau non calcaire, au goulot, au pied des plantes, et surtout, de façon mesurée. En effet, les bégonias supportent mal les arrosages excessifs qui se traduisent par un jaunissement des feuilles. Privilégiez donc les potées en terre cuite et évitez les bacs à réserve d'eau.
BÉGONIA SEMPERFLORENS 			

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
BÉGONIA 'DRAGON WING' 	Les tiges plient, les feuilles prennent un reflet cuivré, puis fanent.	La surface du terreau doit rester très légèrement humide.	Avec une eau non calcaire, au goulot, au pied des plantes, et de façon mesurée. En effet, les bégonias supportent mal les arrosages excessifs qui se traduisent par un jaunissement des feuilles. Privilégiez donc les potées en terre cuite et évitez les bacs à réserve d'eau.
BIDENS 	Dès que la motte se dessèche, le feuillage se flétrit et les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher très légèrement, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, copieusement, mais pas trop souvent. En cas d'oubli prolongé, trempez les potées dans un seau d'eau jusqu'à la fin de la remontée des bulles d'air.
BRACHYCOME 	Le feuillage mousseux se flétrit, les fleurs tombent, donnant un aspect inesthétique à la plante.	Laissez sécher le terreau en surface entre deux arrosages.	Au goulot, au pied des plantes. Attention: lorsqu'ils sont desséchés, les brachycomes sont difficiles à "rattraper" !
CALIBRACHOA 'MILLION BELL' 	Les longues tiges se dessèchent tandis que les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, copieusement, mais pas trop souvent. En cas d'oubli prolongé, trempez les potées dans un seau d'eau jusqu'à la fin de la remontée des bulles d'air.
CÉLOSIE PLUMEUSE 	Les fleurs en plume sèchent, se colorant de brun.	Laissez sécher le terreau en surface entre deux arrosages.	Au pied des plantes. Les célosies résistent assez bien à la sécheresse. Mais, si on leur apporte de l'eau régulièrement, leur floraison est plus belle et plus longue.
CLÉOME 	Les feuilles s'affaissent et les fleurs se fanent.	Régulier: le sol ne doit pas se dessécher entre deux apports d'eau.	Au pied. Veillez à apporter de l'eau très régulièrement à ces "fleurs araignées" qui sont de grandes assoiffées. On estime qu'elles exigent un arrosoir plein tous les deux jours. N'hésitez pas à pailler le sol avec des cosses de cacao, des paillettes de lin...

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER ?
COSMOS 	Le feuillage découpé sèche en se recroquevillant.	Laissez sécher le sol entre deux apports d'eau.	Par aspersion, car les cosmos supportent quelques oubliés dans l'arrosage. Mais la régularité des apports permet d'obtenir des plantes fournies et florifères. Maintenez le sol frais durant la période de végétation, et sec lors du repos. La terre des potées sèche d'autant plus vite, que le contenant est petit.
DAHLIA 	Le feuillage et les fleurs s'affaissent, les tiges semblant plier sous leur poids.	En cas de sécheresse prolongée.	Au pied des plantes, si elles souffrent; leurs tubercules leur permettent de résister à la sécheresse. Les excès d'eau peuvent pourrir entraînant la mort des dahlias. En potée, maintenez le sol frais pendant la période de végétation; sec, durant le repos.
DATURA (BRUGMANSIA) 	Les feuilles se recroquevillent et s'affaissent. Les fleurs tombent.	Le sol doit toujours rester humide.	Au pied. Ces plantes sont gourmandes en eau. Ne laissez pas le terreau se dessécher, quelques heures suffisent en période de canicule. Prévoyez un gros contenant, 30 cm de profondeur au minimum. Maintenez le terreau frais d'avril à septembre et sec en surface en hiver, entre deux apports.
DIASCIA 	Les fleurs se renouvellent de moins en moins et finissent par tomber.	Le terreau doit toujours être légèrement humide, mais jamais détrempe.	Au pied des plantes. Les diascias supportent assez bien la sécheresse, mais des arrosages réguliers permettent d'obtenir une floraison prolongée.
EUPHORBE 'DIAMOND FROST' 	Les fleurs sont moins nombreuses et, si l'arrosage est trop irrégulier, elles peuvent tomber.	La terre peut rester légèrement humide.	Au pied. Les arrosages réguliers lui conservent un aspect touffu (elle semble alors plus étoffée), mais l'euphorbe supporte assez bien quelques oubliés dans les apports d'eau. En potée, pour une bonne humidification, prévoyez un bac profond de 30 cm au minimum.
FUCHSIA 	Les feuilles s'enroulent, se replient sur elles-mêmes, puis elles se dessèchent et tombent avec les fleurs.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Arrosez copieusement, mais sans excès, sous peine de provoquer une pourriture des racines et du collet. Bassinez le feuillage. En pot, maintenez le terreau toujours frais.

Apports par semaine:  jusqu'à 3 l  de 3 à 5 l  de 5 à 10 l

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
GAZANIA 	Les tiges ramollissent et ploient vers le sol.	En cas de sécheresse prolongée.	Au pied, uniquement en cas de chaleur prolongée. En effet, les gazanias supportent les sols assez secs. Surveillez les arrosages en petit pot de terre cuite, car le substrat sèche très vite. Toutefois, épargnez-leur toujours une humidité stagnante, source de pourriture
GÉRANIUM LIERRE 	Les fleurs sèchent, puis tombent.	Le terreau peut sécher quelques jours.	Au pied des plantes. Veillez à ne pas asperger le feuillage. En effet, l'humidité favorise l'installation d'un champignon: la pourriture grise. Il faut vraiment une longue période sans arrosage pour que leur floraison en pâtit. À noter: les géraniums résistent bien mieux à la sécheresse (et ce d'autant plus que les pots sont grands) qu'aux excès d'eau.
GÉRANIUM ZONALE 	Les fleurs chutent.	Laissez sécher le terreau entre plusieurs apports d'eau.	
IMPATIENS 	Les feuilles deviennent molles, s'affaissent; les fleurs chutent.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Gare aux excès d'arrosage qui peuvent, eux aussi, entraîner la chute des feuilles et des fleurs! En pot comme en pleine terre, le sol doit rester frais sans être détrempé.
IMPATIENS DE NOUVELLE GUINÉE ET SUNPATIENS 	Les feuilles ploient et tombent, les boutons floraux avortent.		Au pied des plantes, avec une eau non calcaire, sous peine d'abîmer les floraisons. À noter: ces espèces d'impatiens supportent un peu mieux la sécheresse.
IPOMÉE VOLUBILIS 	Les feuilles s'enroulent sur elles-mêmes et la floraison diminue.	Le sol doit toujours rester frais.	Au pied des plantes. Les arrosages doivent être aussi copieux que la plante est vigoureuse et florifère.

Les besoins en eau des fleurs

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
LOBÉLIA 	Le feuillage se dessèche ou, pire, "grille" lorsqu'il est exposé au soleil brûlant.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes. Il est vrai qu'en plein été, les apports d'eau seront souvent quotidiens. Mais ils doivent rester modérés: leur excès peut entraîner la pourriture des racines à laquelle la plante est sensible. Videz bien l'eau résiduelle des soucoupes.
MINA 	Les larges feuilles s'affaissent et la floraison diminue avant de cesser totalement.	Le terreau peut sécher légèrement en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Surveillez les minas en été. En effet, les arrosages doivent être réguliers (parfois, ils sont quotidiens) la motte de ces plantes grimpantes pouvant sécher très vite. Paillez le sol pour conserver sa fraîcheur.
MUFLIER 	Le feuillage se flétrit, rendant la plante très inesthétique.	Le terreau peut sécher entre deux arrosages.	Au pied des plantes. L'aspersion du feuillage peut favoriser les attaques de champignons, notamment d'oïdium et de pourriture grise, auxquels le muflier est assez sensible. En pot, il réclamera souvent un arrosage quotidien pendant l'été.
NÉMÉSIA ET SUNSATIA 	Les fleurs chutent. Mais auparavant les potées deviennent disgracieuses par leur floraison altérée.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes en veillant bien à ne pas asperger le feuillage. L'arrosage doit être régulier mais sans excès; prenez garde notamment à bien vider les soucoupes.
ŒILLET D'INDE 	Le feuillage mollit et se dessèche avant de tomber.	Le terreau peut sécher entre deux arrosages.	Au pied des plantes. Attention ! L'aspersion du feuillage peut favoriser l'apparition de botrytis (pourriture grise) et un excès d'arrosage peut provoquer la pourriture des racines. En pot, arrosez seulement quand la terre est sèche.
OSTÉOSPERMUM 	Le feuillage fane. Un symptôme à ne pas confondre avec la chute des feuilles au pied de la plante, un phénomène tout à fait naturel.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Même si les ostéospermums supportent assez bien la sécheresse, des apports d'eau réguliers favorisent leur floraison.

PLANTE	SIGNES DE DÉSHYDRATATION	ASPECT DU SOL	COMMENT ARROSER?
PÉTUNIA NAIN 	Le feuillage flétrit et la floraison s'essouffle.	Le terreau peut sécher en surface, entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes, avec une eau non calcaire. Attention à ne pas asperger les fleurs, que l'eau abîme ! D'autre part, la plante est sensible aux attaques de pourriture grise sur ses feuilles. En pot, arrosez juste avant que la terre ne sèche.
PÉTUNIA RETOMBANT ET SURFINIA 	L'irrégularité de l'arrosage peut entraîner le flétrissement du feuillage et le ralentissement de la floraison.	Le terreau peut sécher en surface entre deux arrosages.	Avec une eau non calcaire, au pied des plantes. En cas d'attaques d'aleurodes (les feuilles se recroquevillent, la plante devient poisseuse), bassinez le feuillage. En période de canicule, trempez la base des suspensions dans de l'eau durant 10 min et ce, une fois par semaine.
PHLOX DE DRUMMOND ET SURPHLOX 	Les feuilles s'affaissent et fanent.	Le sol peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. Asperger le feuillage peut entraîner des attaques d'oïdium. Ce champignon, tout comme un excès d'humidité, provoque un jaunissement des feuilles et la mort de la plante. En pot de 30 cm de diamètre et de profondeur, arrosez régulièrement en été.
SANVITALIA 	Le feuillage flétrit et les fleurs chutent.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied, en veillant à ne pas asperger le feuillage, au risque de favoriser les attaques d'oïdium (un voile blanc couvre les feuilles et les dessèche). Il est à noter que le sanvitalia résiste assez bien à la sécheresse. En pot, laissez sécher la terre 2 ou 3 jours avant d'arroser.
SCAÉVOLA 	Faute d'un arrosage régulier, les feuilles jaunissent, puis chutent avec les fleurs.	Le terreau doit toujours rester légèrement humide.	Au pied des plantes, sans asperger le feuillage. Attention aux excès d'eau ! Pensez à bien vider l'eau résiduelle des soucoupes par exemple.
VERVEINE 	Les feuilles rougissent ou deviennent bronze et se flétrissent.	Le terreau peut sécher entre deux apports d'eau.	Au pied des plantes. En effet, cette plante est sensible à l'oïdium que l'humidité favorise. Si elle apprécie les arrosages réguliers, la verveine supporte aussi quelques oubli passagers.

Les besoins en eau des légumes

LÉGUMES	SIGNES DE SOIF	QUANTITÉ	COMMENT ARROSER?
ARTICHAUT 	Les feuilles se ramollissent ou jaunissent.	De 5 à 10 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est bien paillé.	Au goulot, dans une cuvette ménagée à l'aplomb de l'extrémité des feuilles.
AUBERGINE 	Les feuilles sont tombantes et jaunissent. Les fruits perdent leur brillance.	De 3 à 5 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est paillé.	Au goulot ou au tuyau poreux, dans une cuvette au pied ou tout le long du rang.
BETTE 	Les feuilles perdent leur tonus et leur brillance, puis jaunissent.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en cas de sécheresse.	À l'aide d'un tuyau poreux zigzaguant entre les plants tout le long du rang.
BETTERAVE 	Les feuilles piquent du nez avant de jaunir. Les racines deviennent.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol entre les plantes.	À la pomme ou au tuyau poreux zigzaguant entre les plants le long du rang.
CAROTTE 	Le feuillage devient tombant. Arrosez vite avant qu'il ne se couche au sol.	Tous les jours au début, puis tous les 2 jours. Augmentez la quantité d'eau.	À la pomme ou avec un aspergeur en raison de la densité des légumes.
CÉLERI BRANCHE 	Les feuilles perdent leur tonus. La sécheresse nuit rapidement.	De 2 à 3 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez aussi le sol en région sèche.	Au goulot, dans une cuvette le long du rang, ou au tuyau poreux.
CÉLERI-RAVE 	Les feuilles ramollissent, la pomme devient fibreuse ou creuse	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en région sèche.	Au goulot ou au tuyau poreux dans une cuvette tout le long du rang.
CHOU BROCOLI 	Les feuilles se ramollissent et jaunissent. Les têtes petites fleurissent prématurément.	Comptez 3 l d'eau deux fois par semaine. Paillez le sol en région sèche.	Au goulot dans une cuvette ou à l'aide d'un tuyau poreux le long du rang.
CHOU DE CHINE 	Les feuilles jaunissent. Le plant monte à graines et devient immangeable.	De 1 à 2 l d'eau, tous les deux jours avec un paillage en région sèche.	Posez un tuyau poreux tout le long du rang.
CHOU-FLEUR 	Les feuilles se ramollissent, puis jaunissent. N'attendez pas ce stade.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine. Paillez en région sèche.	Au goulot dans une cuvette ou au tuyau poreux disposé le long du rang.
CHOU POMMÉ 	Les feuilles se ramollissent et jaunissent. Ce risque est faible en automne et hiver.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine. Paillez l'été.	Au goulot dans une cuvette ou au tuyau poreux disposé le long du rang.
CORNICHON ET CONCOMBRE 	Le feuillage se flétrit, les fruits ramollissent et les concombres sont plus amers.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine avec un paillage.	Au pied, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.

LÉGUMES	SIGNES DE SOIF	QUANTITÉ	COMMENT ARROSER?
COURGE 	Les feuilles sont penchées vers le sol, même le matin!	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez de compost et d'herbes sèches.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
COURGETTE 	Les feuilles restent penchées vers le sol. Les fruits avortent.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez de compost et d'herbes sèches.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
FENOUIL BULBEUX 	Les feuilles jaunissent et le plant monte à graines. Dans le Midi, semez en été.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Placez un tuyau poreux tout le long du rang de culture.
HARICOT 	Les feuilles se flétrissent et celles du bas jaunissent. À filets, ils ont plus de fils.	De 5 à 10 l d'eau par mètre une ou deux fois par semaine sur sol paillé ou pied butté.	Buttez les rangs et posez un tuyau poreux, l'eau doit parvenir jusqu'aux racines.
LAITUE 	Les feuilles ramollissent. Si elles jaunissent, la plante monte vite à graines.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau ou au tuyau poreux, dans un sillon au pied des plantes le long du rang.
MAÏS DOUX 	Les feuilles jaunissent et celles du bas séchent. La production d'épis est freinée.	De 3 à 5 l d'eau par pied une ou deux fois par semaine. Paillez, le sol doit rester frais.	Au pied des plantes entre les buttes pour que l'eau s'infiltra jusqu'aux racines.
MELON 	Les feuilles sont penchées vers le sol et jaunissent. Les fruits se forment peu ou mal.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Moins à l'approche des récoltes.	Au pied dans une cuvette, pour ne pas mouiller le feuillage, et éviter l'oïdium.
NAVET 	Le feuillage penche vers le sol et jaunit. Sans arrosage, les navets deviennent fibreux.	De 3 à 5 l d'eau pour un mètre linéaire deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau poreux ou par aspersion, pour éloigner les altises (parasites).
PHYSALIS 	Les feuilles se recroquevillent et jaunissent, depuis le bas des tiges.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez en climat sec.	Au tuyau ou au goulot dans une cuvette au pied de la plante.
PIMENT ET POIVRON 	Les feuilles ramollies restent tombantes. Les fruits formés se rident.	De 3 à 5 l d'eau, une fois par semaine sur sol paillé. Supporte la sécheresse.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette au pied de la plante.
RADIS ROSE 	Le feuillage fane. Arrosez sans attendre que les radis ne deviennent piquants.	Comptez 3 l au mètre tous les deux jours ou moins tous les jours, le sol doit rester frais.	À la pomme ou par aspersion; vous éloignez ainsi les altises.
TOMATE 	Les feuilles se recroquevillent et jaunissent en partant du bas des tiges.	De 5 à 10 l par pied une fois par semaine avec un épais paillis de 10 à 15 cm.	Au tuyau dans une cuvette ou au tuyau poreux, sans mouiller les feuilles.



**Programmateur avec
15 modes d'arrosage de durées
et fréquences variables.**

J.-L. & F. ZIEGLER/BOSPHOTO

MAÎTRISER sa consommation

Garder le contrôle de son installation d'arrosage même si l'on est loin de son jardin est désormais possible. Les divers équipements de programmation et de gestion sont en effet accessibles depuis des applications disponibles sur les smartphones. Pilotés à distance, ils permettent de s'assurer que l'arrosage est bien en route et que le système adapte et régule les apports d'eau en fonction des conditions climatiques. Allié du jardinier, le programmeur gère à sa place le démarrage, la durée

et l'arrêt de l'arrosage. Vous pouvez opter pour un modèle simple (photo ci-dessus), qui se raccorde au robinet de puisage, fixé sur un mur ou une borne. Il alimente un seul réseau dont il gère la mise en route. Très facile à installer, il se programme manuellement. Toutefois, il présente un inconvénient majeur: il faut se procurer autant de programmeurs qu'il y a de réseaux!

COMMANDÉ MULTIPLE

Un désagrément qui peut fort bien être contourné en optant

pour un programmeur multivoie. Ce type de modèle est raccordé au réseau d'eau via un boîtier contenant plusieurs électrovannes. Ils pilotent ainsi plusieurs réseaux d'arrosage fonctionnant les uns à la suite des autres. Le programmeur simple ou celui à plusieurs canaux sont complétés par un boîtier relais, qui fait le lien entre le réseau d'arrosage et un smartphone ou un ordinateur. Ceux-ci dirigent l'équipement d'irrigation à distance quel que soit l'endroit où l'on se trouve.



GARDENA

Capteur météo relié à votre smartphone

CAPTEUR INTELLIGENT et gestion connectée

Parmi les autres appareils installés au jardin, la sonde d'humidité est un accessoire bien utile qui évalue le taux

d'humidité de la terre. Placé au pied des végétaux, à proximité des racines, cet appareil est complémentaire du capteur

météorologique (photo ci-contre), qui mesure l'intensité lumineuse, la température de l'air et l'humidité du sol.

BOÎTIER RELAIS

Les mesures collectées par le capteur météorologique sont transmises à un boîtier relais. Cet équipement est le cœur du jardin autonome. Il centralise les informations et assure la connexion entre les différents appareils d'irrigation, voire avec des accessoires supplémentaires comme une pompe et un smartphone. Il fonctionne grâce à des applications proposées par les fabricants de matériel d'arrosage et assure une connexion internet ainsi que le stockage de données via un routeur Wifi ou un câble LAN. Tous ces équipements assurent une gestion optimisée avec, au résultat, des économies d'eau.

Mise hors gel pour l'hiver



M. LOPEZ/FRUSTICA

Sous nos climats continentaux, la mise hors gel du réseau et du programmeur à l'approche de l'hiver est indispensable pour garantir la pérennité du système. Les réseaux sont vidés à l'aide d'une purge automatique qui, après chaque séquence d'arrosage, libère automatiquement la pression pour empêcher que l'eau ne gèle dans le réseau. En ce qui concerne les programmeurs extérieurs (dessin ci-contre), il est conseillé de les déposer pour les hiverner à l'abri du gel. En effet, les systèmes électroniques et d'affichage des données peuvent être endommagés par le froid. Dès la fin octobre et après avoir purgé le réseau, il faut donc dévisser le boîtier et le placer hors gel jusqu'au mois d'avril de l'année suivante. Profitez de cette opération pour enlever la pile qui alimente le système et la confier à une recyclerie.

L'ÉQUIPEMENT MALIN pour arroser moins

Micro-aspersion, jarres d'irrigation (ou oyas), réseau d'arrosage goutte à goutte, tuyau microporeux, programmeurs... les outils et les méthodes proposées au jardinier se multiplient pour qu'il réalise de plus en plus d'économies d'eau.

Pour ne pas devoir voler au secours d'un jardin assoiffé, il vaut mieux avoir mis en œuvre tous les procédés qui rendent les végétaux moins dépendants de leur ressource en eau: sélectionner les essences les plus résistantes à la sécheresse, mais aussi réaliser diverses opérations comme le sarclage et le paillage. Cependant, malgré ces précautions pour économiser le précieux liquide, arroser reste une opération nécessaire, voire indispensable lorsque les plants viennent d'être installés et qu'ils ne s'avèrent pas assez forts face à une pénurie. Par ailleurs, pour prendre soin des sujets cultivés en pots, plus fragiles, ou aider des cultures vivrières, comme les légumes, à affronter une canicule, il convient de choisir le système d'arrosage le mieux adapté.

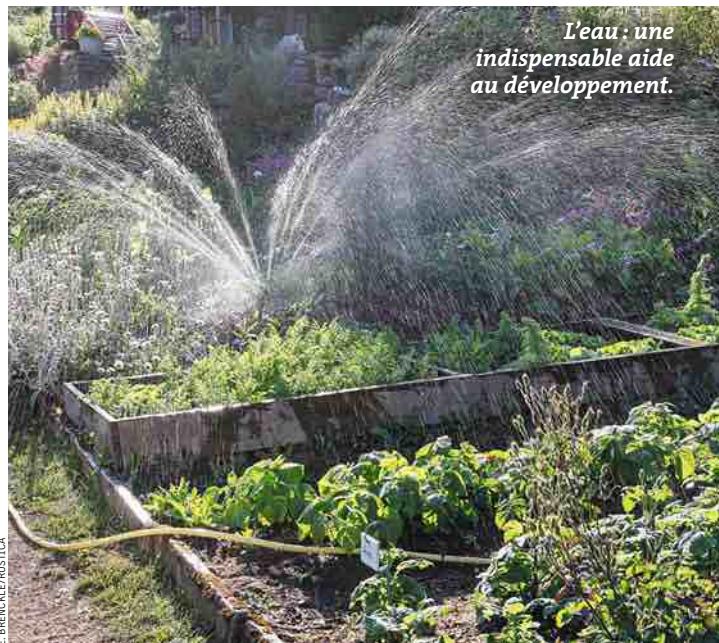
OUVREZ L'ŒIL !

Pour évaluer l'aptitude des végétaux à résister aux épisodes secs, connaître leurs besoins en

eau et déceler les premiers signaux de déshydratation que les plantes émettent, rien ne remplace l'œil du jardinier. Prenez le temps d'observer régulièrement les plantes de votre jardin en effectuant le tour de vos massifs. Débutez par les plantations les plus récentes, qui

sont les plus vulnérables, mais ne manquez pas d'inspecter aussi les sujets plus âgés. Le flétrissement et le jaunissement des feuilles, le dessèchement des branches ou la chute pré-maturée des boutons floraux ou encore des fruits sont autant de signes avant-coureurs d'une

L'eau: une indispensable aide au développement.



E. BRENNICKÉ/RUSTICA

déshydratation. Dans ces conditions, il faut leur apporter de l'eau sans tarder.

COMMENT CONNAÎTRE LES BESOINS DES PLANTES ?

La terre de votre jardin est composée de nombreuses particules minérales (sable, gravier, cailloux, limon et argile). En fonction de leur taille, elles jouent un rôle important dans la circulation et le stockage de l'eau dans le sol. La nature de ce dernier s'évalue en fonction de la diversité et de la quantité de ces éléments.

► Déterminer la nature du sol

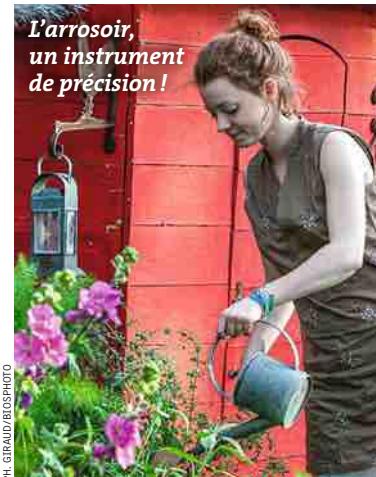
Une terre qui contient beaucoup d'argile est lourde, collante et retient facilement l'eau. Une terre sablonneuse est principalement composée de sable et de gravier. Légère et poreuse, elle retient mal l'eau. Enfin, une terre limoneuse (riche en limon) se dessèche rapidement en été et, inversement, se gorge aisément d'eau en hiver.

► Interpréter l'état du feuillage

Avec l'aspect du sol, le flétrissement du feuillage des végétaux tire le signal d'alarme avertissant du manque d'eau. Les feuilles, à ce stade, s'inclinent et se déshydratent. Aucun appareil, aussi perfectionné soit-il, ne peut remplacer l'expertise du jardinier. Seule une observation attentive de



Feuillage de capucines ayant subi la sécheresse.



L'arrosoir, un instrument de précision !

l'état de sécheresse du sol et des premiers signes de flétrissement permettent de déterminer le bon moment pour arroser.

QUAND ET COMMENT LES IRRIGUER ?

Dans tous les tous cas, il faut éviter d'arroser dans la journée car, en plein jour et au soleil, près de 80 % de la quantité d'eau déversée s'évade dans l'atmosphère sous l'effet de l'évaporation et ne bénéficie pas aux plantes. En revanche, hydratés pendant la nuit, les végétaux bénéficient de l'action conjuguée de la fraîcheur nocturne et de l'arrosage. Leurs tissus se réhydratent davantage et sont mieux disposés à résister aux journées chaudes. Il faut donc programmer les arrosages automatiques

pendant la nuit ou, en l'absence de programmeur, les effectuer le soir, "à la fraîche".

► Apports d'eau localisés

L'usage d'un arrosoir ou d'un simple tuyau apporte l'eau de manière très localisée. C'est le meilleur mode d'arrosage manuel car le liquide, orienté au pied des végétaux, s'évapore très peu dans l'atmosphère.

► Beaucoup et moins souvent

Il est préférable d'arroser beaucoup lors de chaque arrosage et d'espacer les apports de quelques jours plutôt que d'arroser un peu tous les jours. Retenez qu'un arrosage léger n'humidifie que les deux ou trois premiers centimètres de terre. En revanche, un arrosage copieux (de 8 à 15 l par sujet) reconstitue plus efficacement les réserves du sol en profondeur.

OYAS discrets & performants



PHOTOS J.-M. GROULIT/BOSPHOTO

Astucieux et ancestral système d'irrigation souterrain, l'oya (ou *olla*, "pot" en espagnol), connu aussi sous le nom de *clay pot* ou *clay pipe* en anglais, fait débat quant à sa provenance: Afrique du Nord, Iran ou Empire romain. Si rien n'atteste de son origine et, surtout, de l'époque de sa création, il en est fait mention en Chine il y a plus de 2 000 ans! Cet accessoire méconnu fait l'objet d'un regain d'intérêt. Son mode opératoire est astucieux. L'oya est une jarre en terre cuite que l'on enterre dans le sol jusqu'au col, puis que l'on emplit d'eau.

Ensuite, grâce à la microporosité de l'argile, l'eau se diffuse très lentement jusqu'aux racines de la plante, qui s'hydrate de cette façon en fonction de ses besoins. À la recherche d'humidité et de fraîcheur, elles vont progressivement s'enrouler autour du contenant.

DIFFUSION EN FRANCE

Ce système présente de nombreux avantages. Il est simple à mettre en œuvre et permet de réaliser des économies d'eau de l'ordre de 50 à 70 % grâce à l'arrosage racinaire. Cependant, il existe quelques inconvénients

qui peuvent rebuter les jardiniers, à commencer par la fragilité du matériau. En outre, l'installation des jarres représente un investissement en temps et peut s'avérer coûteuse. Les oyas ont tout de même le vent en poupe depuis quelques années puisque de nombreux fabricants, notamment en France, proposent des modèles de différents volumes. Ceux-ci sont adaptés à toutes les configurations de jardin, voire aux plantations en bac, sur une terrasse. Pour les jardiniers bricoleurs, il est possible d'en fabriquer soi-même. Il suffit de placer deux pots horticoles l'un sur l'autre et de les sceller avec du joint de silicone (ou un seul pot coiffé d'une soucoupe), et d'obturer hermétiquement un trou avec un bouchon de liège et du silicone.



Installez une jarre d'irrigation

1. CREUSEZ UN TROU

La jarre d'irrigation en terre cuite, dont la contenance varie de 0,3 à 10 l, se place au centre d'un carré potager, d'une plate-bande ou d'un massif de plantes vivaces ou d'arbustes. À l'aide d'une bêche, creusez un trou aux dimensions de la jarre. Installez-la sur un lit de sable pour la caler parfaitement à l'horizontale et la stabiliser. Recouvrez le pot d'un couvercle et fixez-le provisoirement avec un ruban adhésif, ainsi il ne se remplira pas d'agrégats de terre lorsque vous reboucherez le trou. Commencez à combler les vides à la base de la poterie en privilégiant une terre meuble et fine, permettant une adhésion optimale.



2. ADAPTEZ LA TEXTURE DU SOL

Continuez à remplir le trou en versant de la terre. Si celle-ci est lourde et argileuse, mélangez quelques pelletées de sable pour assurer une meilleure absorption de l'eau par le sol, cette dernière se répartira uniformément autour de la poterie. En revanche, si la terre est sablonneuse et filtrante, il est conseillé d'y incorporer du compost grossier et fibreux afin de mieux retenir l'eau. Comblez les vides, puis tassez le terrain à l'aide d'une dame à bras (voir ci-contre), sans pour autant trop compacter la terre. Veillez, enfin, à ce que le col de l'oya coiffé de son couvercle émerge de quelques centimètres, puis enlevez le ruban adhésif provisoire.



3. VERSEZ L'EAU

Remplissez la jarre, puis complétez les apports en fonction du niveau d'eau. À titre indicatif, une jarre de 10 à 12 l permet de diffuser un liquide à environ 50 à 60 cm autour d'elle et se vide en 8 à 10 jours. Cela dépend du type de plante et de son stade de développement (volume du feuillage, présence de fruits). Aussi, dans une terre argileuse, il est conseillé de distancer les jarres de 80 à 100 cm, alors que dans un sol sablonneux, il est nécessaire de les espacer de 50 à 60 cm. Sachez, enfin, que racines de certains légumes, comme les tomates, aubergines et poivrons, possèdent la faculté de détecter la présence d'eau et de se développer dans sa direction.



ILLUSTRATIONS M. LOPEZ/BLUPICTA

MICRO-IRRIGATION maxi-économie

Tuyau microporeux.



C. HOCHE/RUSTICA

La micro-irrigation dispense lentement de l'eau, goutte par goutte, au pied de chaque plante. Cet arrosage efficace et très localisé permet de faire de réelles économies. En effet, pas une once du précieux liquide ne se perd ! Ce procédé est idéal pour les légumes, les fleurs et les arbustes mais, surtout, il permet de gérer l'irrigation des plantes en pot sur une terrasse, un balcon, un rebord de fenêtre ou dans une courette, car le substrat sèche très vite dans ces situations, notamment par temps chaud et venteux. Pour installer un arrosage goutte à goutte, il suffit de posséder un robinet extérieur sur lequel brancher le programmeur et le réseau de tuyaux. Ces derniers, souples et discrets, se coupent à la longueur souhaitée, puis s'emboîtent et se faufilent au pied des bacs, qui sont équipés de goutteurs. Tous les systèmes sont réglables selon

les besoins des végétaux, leur stade de développement ou la saison, en ajustant le débit de l'eau, qui oscille entre 0,5 et 10 l/h et se diffuse sous la forme de gouttelettes. L'équipement est installé dès qu'il ne gèle plus, soit dès le mois d'avril ou mai jusqu'en octobre. Il est fiable et ne demande pas d'entretien. La plupart des modèles de goutteur sont autonettoyants et peuvent être associés à un programmeur pour automatiser l'irrigation.

À GRANDE ÉCHELLE

Performant et économique, l'arrosage goutte à goutte est de plus en plus utilisé dans les massifs de fleurs et les carrés de légumes. Les fabricants se sont adaptés à cet usage à plus grande échelle et proposent non

plus des goutteurs, mais des réseaux de tuyaux perforés ou microporeux. Ceux-ci suintent ou produisent une légère brumisation au pied des végétaux. Ainsi, seule la terre est irriguée, ce qui est un atout considérable. Contrairement aux asperseurs, les feuillages restent secs, ce qui les préserve d'une atmosphère humide, propice au développement de maladies. Pour renforcer l'efficacité de la micro-irrigation et pour réaliser davantage d'économies d'eau, il est recommandé de pailler le sol en complément. Dans ce cas, les tuyaux sont enfouis sous une couche de 10 cm environ de compost, paillettes végétales, écorces ou copeaux de bois. Ces matériaux limitent considérablement l'évaporation et maintiennent le sol humide.

Pose d'un goutte-à-goutte.



F. MARRE/RUSTICA

Implantez un réseau de goutte-à-goutte

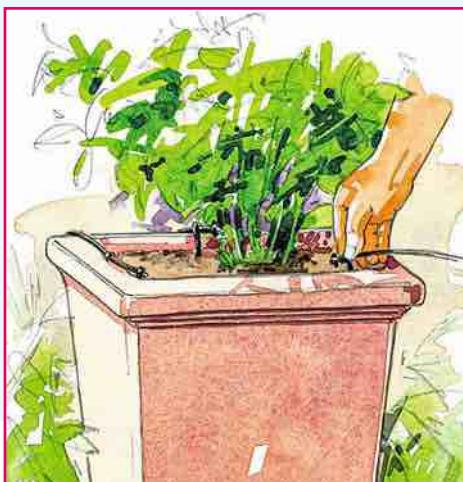
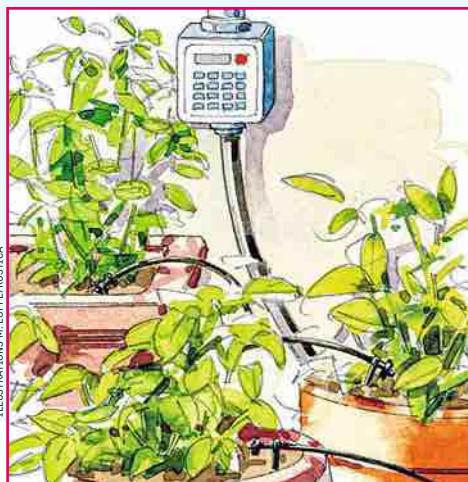
1. FIXEZ LE PROGRAMMATEUR

Les nombreux modèles de programmateur disponibles dans le commerce se fixent au robinet extérieur. Ils fonctionnent avec des piles qui leur assurent une autonomie d'une année environ. À partir de l'appareil, installez un réseau de tuyaux de 16 mm de diamètre environ, chargés de distribuer l'eau en différents points de la terrasse ou du balcon. Des raccords d'angle et en T permettent de réaliser une installation qui épouse les contours de toutes les terrasses, en toute discréetion. Mis en place au printemps, le boîtier doit être remisé dès l'automne, au moment de la purge et de la mise hors gel du réseau.

2. RÉPARTISSEZ LES GOUTTEURS

Une fois le réseau installé, il faut équiper les contenants d'un ou plusieurs goutteurs en fonction de leurs dimensions. Chacun est relié au réseau principal par un tuyau souple d'environ 4,6 mm de diamètre, résistant aux UV et imperméable à la lumière. Il se chargera ensuite d'acheminer l'eau et de la diffuser selon les besoins des végétaux. Prévoyez un goutteur pour un pot de 30 cm de diamètre, mais deux ou trois s'il fait 40 à 50 cm de diamètre. Lorsqu'il y a plusieurs goutteurs, répartissez-les en différents endroits du bac pour assurer une diffusion homogène de l'eau et alimenter l'ensemble des racines.

ILLUSTRATIONS M. LOPEZ/RUSTICA



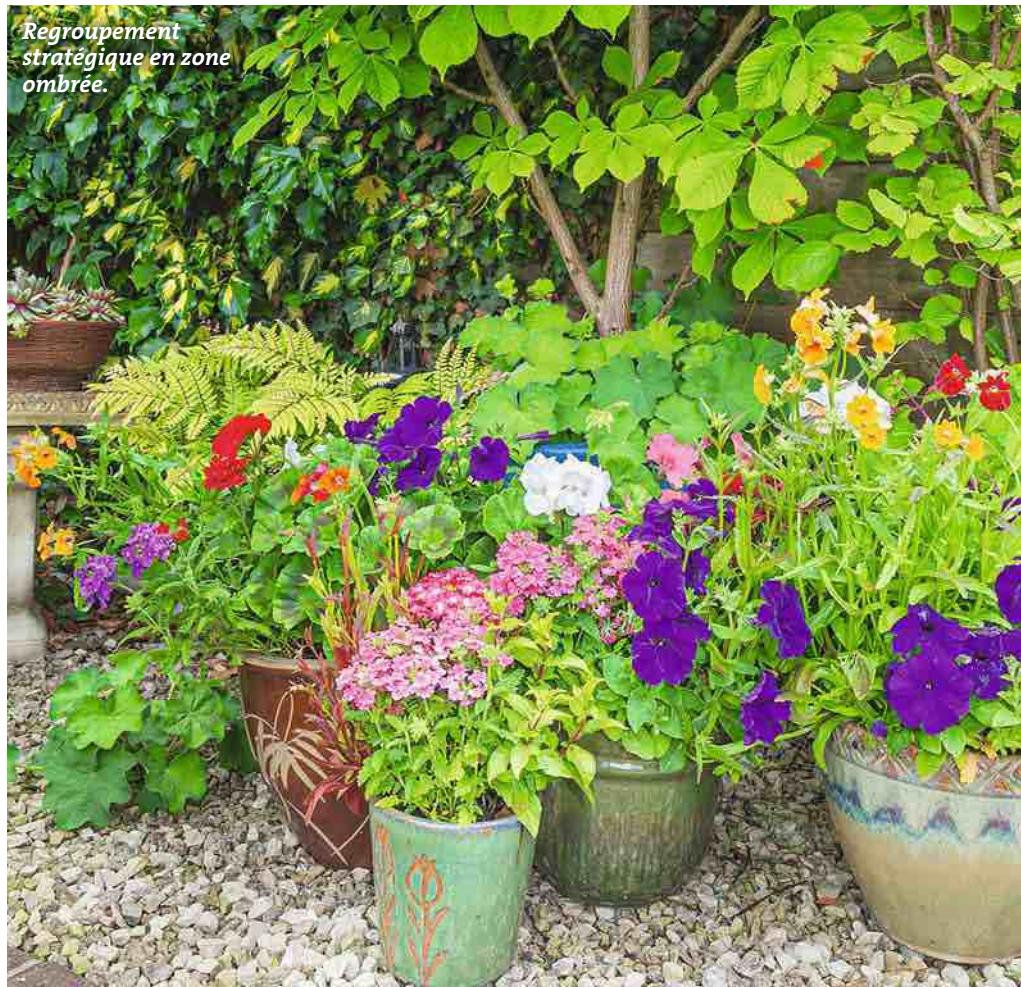
Balcon en totale autonomie

Idéal pour les balcons sans robinet, ni prise électrique, le kit d'arrosage automatique solaire AquaBloom de Gardena offre une solution d'irrigation. Le système fonctionne de manière autonome grâce à un panneau solaire qui alimente trois piles rechargeables. Il est composé d'une pompe pour puiser l'eau et d'un programmateur d'arrosage. Immergez la pompe dans un contenant rempli d'eau et placez l'unité centrale dans un endroit ensoleillé (pour le rechargeement du panneau solaire intégré). Une molette actionne la mise en route du système (avec 14 programmes d'arrosage), capable d'irriguer jusqu'à 20 plantes en pot (20 m de tuyau) grâce à des goutteurs (débit 0,5 l/h).



L'OMBRE, l'amie de l'eau

Pour réduire les arrosages, déplacez les potées exposées en plein soleil vers un coin éclairé par les rayons du matin, lumineux mais moins brûlants. Par ailleurs, badigeonnez la serre et protégez les végétaux en pleine terre à l'aide d'un voile.





DÉPLACER LES POTÉES

Sans conteste, les plantes en jardinière et en pot restent les plus sensibles au manque d'eau: elles demandent un arrosage suivi, surtout à la belle saison. Sans quoi, elles dépérissent rapidement. Pour réduire les besoins en eau, il suffit de les éloigner d'une exposition plein soleil. Au jardin, les possibilités de refuge à l'ombre ne manquent pas... **Abritez les végétaux sous un arbre touffu, une pergola, un préau, près de la façade.** La méthode est également efficace pour toutes les potées d'intérieur. La veille de votre départ en vacances, prenez la précaution de les regrouper dans un coin de la maison protégé du soleil direct.

OMBRER LA SERRE

Chaud en hiver, la serre est brûlante en été. La température peut facilement monter à plus de 40 °C. Pour y laisser les végétaux sans les arroser constamment, il faut occulter les vitres. **Le mieux consiste à badigeonner les vitres de la serre de blanc d'Espagne (ou blanc de Meudon)**, produit écologique à base de craie, qui ne l'abîme pas. Cet article, disponible au rayon plâtre, enduits ou "peintures décoratives" des grandes surfaces de bricolage, se mélange à l'eau et s'applique sur les parois extérieures de la serre, comme une peinture. Il s'enlève aisément à la fin de la saison avec quelques seaux d'eau et coups de brosse.

FILTRER LES RAYONS

Certains légumes-feuilles, dont le cerfeuil, le cresson, la laitue, montent rapidement à graines dès qu'ils sont en manque d'eau au cours de la saison sèche. L'arrosage ne suffit pas à compenser les pertes par évaporation dues aux fortes chaleurs. Il faut ombrer. Il existe différentes méthodes: ici, le squelette d'un vieux parapluie a été équipé d'un voile pour filtrer les rayons. Mais un cageot surélevé ou un vieux drap fixé sur des poteaux feront également l'affaire. Vous retiendrez que de nombreux jardiniers utilisent aussi cette technique pour protéger les jeunes plants, quelques jours après leur installation.

LES PAILLAGES, des manteaux pour l'été

Après une période de mise en place au printemps, aidez le sol et les plantes à trouver assez de fraîcheur cet été sous le couvert de paillis variés ou de déchets verts recyclés, adaptés aux différentes zones: potager, verger et jardin d'ornement.



POTAGER toujours couvert

Les légumes changent chaque année d'emplacement mais, en été, quelle que soit la planche: le paillage s'impose !

Sous un paillis, la majeure partie de l'eau profite au sol au lieu de s'évaporer et une partie seulement est libérée par les plantes par transpiration après qu'elle leur a profité. L'habitude de couvrir ainsi le sol est peu ancrée en France alors qu'elle est popularisée aux États-Unis depuis les années 1960, notamment par la jardinière Ruth Stout (1884-1980), au travers de conférences et de

plusieurs ouvrages. Alors que le terme paillis évoque la paille, elle emploie plutôt le terme de

“mulch”, plus général. Pour sa part, elle conservait toute l'année son jardin couvert de foin. D'abord, une couche aérée de 20 cm d'épaisseur laquelle, une fois tassée, n'en mesurait plus que 8 et qu'elle n'écartait que pour semer ou planter car ce couvert est utile en toutes saisons, contre le froid et les herbes adventices, et suffit à nourrir les plantes. C'est aussi un principe repris par la permaculture avec pour objectif final d'arrêter de travailler le sol. Tandis que dans la plupart des potagers, il est encore d'usage de préparer le sol avant les semis. Adoptez plutôt une autre approche. S'il reste des déchets végétaux en surface

Patience en terre argileuse

L'apport de paillis et de compost ne peut qu'améliorer la structure d'un sol argileux, mais ce sera plus long qu'en terrain meuble et aéré, où la vie est plus intense et la matière organique, plus rapidement décomposée. Ne travaillez pas la terre tant qu'elle colle aux outils, vous la compacteriez et la priveriez d'oxygène. Attendez qu'elle soit bien réchauffée avant de renouveler le paillis et priviliez le mélange de gazon et de feuilles qui se décompose vite.

après l'hiver, par exemple, ne les enfouissez pas. Écartez-les au râteau le temps de semer et de planter puis, dès qu'une culture est en place dans le sol réchauffé, installez le paillis sans tarder (de cette façon, il se montrera aussi efficace contre les herbes adventices).

PELOUSE UTILE

Pour qu'il s'avère encore plus utile, paillez en recyclant en priorité les déchets du jardin. Dès le printemps, les tontes de gazon abondent et un fervent "pailleur" n'en a jamais assez !

Le gazon juste tondu peut être épandu, mais en couche mince, de 3 cm environ d'épaisseur, autour des semis. Les vers de terre adorent ! Alors que, disposée en tas, l'herbe riche en azote, fermente, chauffe et pourrit. Pour constituer un paillis plus épais, il faut la laisser sécher un ou deux jours au soleil, en la brassant à la fourche, comme autrefois le foin. Vous pouvez alors en épandre jusqu'à 8 ou 10 cm d'épaisseur pour une efficacité jusqu'à six mois au pied de légumes bien développés, comme des choux. Étalez la tonte en couche uniforme, sans tasser. En complément et selon vos disponibilités, vous pouvez utiliser de la paille (bio si possible) ou les tailles de vos graminées, notamment pour les cultures longues telle

L'humus au secours du sol sableux

Un sol sablonneux n'a souvent pas besoin d'être travaillé. En revanche, quand il manque d'humus, il est très drainant. L'eau de pluie comme d'arrosage s'infiltra en profondeur et, très rapidement, le sol est sec. Pour satisfaire les besoins de la plupart des légumes, vous devrez arroser souvent, mais ce sera un peu peine perdue. La seule solution consiste à lui apporter de la matière organique sous forme de compost et bien sûr de paillis afin que se forme de l'humus capable de retenir l'eau. Pour obtenir un humus de qualité, il faut varier les paillis qui apportent de l'azote nutritif (tontes de gazon, déchets de légumes) et d'autres davantage carbonés et ligneux dont le rôle est plus structurant (feuilles, brindilles, jeunes branches broyées). Les résultats sont vite visibles car la décomposition dans un tel sol bien aéré s'effectue aisément dès lors qu'il est correctement arrosé. Vous vous en rendrez compte en voyant diminuer l'épaisseur de la couche de paillis.

la tomate. Moyennant une épaisseur de 20 cm, certains jardiniers se passent ensuite d'arrosage. Toutefois, ne placez pas 20 cm en une seule fois sur un jeune plant ! Allez-y progressivement. Sous la paille, vous pouvez cacher des déchets de cuisine, mais pas trop près des plantes. Le bois broyé, plus carboné, offre, comme dans le compost, un complément favorable à la formation d'humus. Dans le même ordre d'idées, s'il vous reste des feuilles mortes, mélangez-les aux tontes de gazon avant d'épandre le tout. L'ensemble est idéal, souple, se décomposant bien.

CAS DES JEUNES ET DES BULBES

Avant tout, n'enfouissez pas dans le paillis les jeunes plants juste repiqués : couvrez le sol

sans les étouffer. Avec l'eau d'arrosage ou de pluie, il y a toujours des risques de pourriture, notamment au niveau du collet. Laissez donc celui-ci dégagé le temps que la tige s'endurcisse, surtout quand vous épandez des tontes encore fraîches et vertes.

Cet usage est déconseillé pour les bulbes (ail, oignon, échalote) qu'il vaut mieux protéger avec des déchets très secs, longs à se décomposer (fougères) et ne pas pailler en climat humide.

Le recours aux paillis du commerce, comme les paillettes de lin, se justifie dans les jardins jeunes où l'on manque encore de déchets verts. Efficaces, ils demeurent cependant coûteux, tant pour votre budget que d'un point de vue écologique (emballage, transport).



E. BRENCKLE/RUSTICA

Sol recouvert de BRF au pied de mirabelliers.

VERGER isolé au pied

Durant quatre ou cinq ans, un paillis préserve vos jeunes arbres de la concurrence pour l'eau et la nourriture.

Si au pied d'arbres âgés, le sol peut rester enherbé, simplement tondu, mieux vaut garder autour d'un jeune sujet un rond de 1 m de diamètre sans herbe. Le paillage, qui offre une alternative durable aux

binages répétés, s'avère efficace à plus d'un titre. Au cours du printemps, vous pouvez épandre un paillis nutritif, riche en azote. Si la ressource la plus abondante pour cet usage reste les tontes de pelouse, c'est

également l'occasion de recycler des plantes sauvages fauchées, telle l'ortie, avant qu'elles ne soient en fleurs.

POUVOIR ISOLANT

Entre verger et potager, les fraises font figure d'exception: depuis longtemps, on les cultive sur un lit de paille afin d'isoler leurs fruits délicats qui, sans

Réguler le calcaire

Il n'y a pas de contre-indication à pailler un sol calcaire, au contraire. En relançant la vie du sol, le paillis une fois décomposé favorise la production d'humus, lequel joue un rôle régulateur sur le pH: sans le modifier, il a plutôt tendance à l'empêcher de s'écartier davantage de la neutralité. Même paillé, un sol calcaire ne deviendra pas plus calcaire, mais il n'existe pas non plus de paillis miracle pour l'acidifier au point de cultiver des myrtilles, tout en lui conservant une bonne fertilité. En sol calcaire ($\text{pH} > 7,2$), utilisez surtout des variétés et des porte-greffes adaptés.

cela, seraient mis dangereusement en contact avec la terre humide. En dehors des matériaux recyclés du jardin, on trouve actuellement dans le commerce diverses paillettes de lin, de chanvre ou, plus récemment, de miscanthus, dont la culture se développe en France. Cependant, contrairement à la paille (dont les tiges sont creuses), ces paillettes broyées ont tendance à se gorger d'eau, ce qui constitue un environnement défavorable pour les fraises par temps humide.

En permaculture, le paillis est une matière indispensable qui recouvre toutes les plantations. Pour des cultures associées en ligne, il est épandu entre les plants sur toute la rangée et sur 1 m de largeur. On peut alors laisser pousser l'herbe entre les rangs, tondre, utiliser ces tontes pour compléter le paillis. Le bois broyé, moins nutritif que ces dernières, a l'avantage de se décomposer lentement: durable, il favorise le développement des

champignons et leur association bénéfique avec les racines des arbres par mycorhize. Plus qu'un paillis, c'est un amendement d'autant plus intéressant dans les sols pauvres et caillouteux. Apportez-en une bonne fois (de 5 à 8 cm d'épaisseur) en complétant avec des tontes de gazon car ce paillis n'est pas à renouveler chaque année.

COUCHE AÉRÉE OU ÉPAISSE

Un autre avantage des paillis est d'abriter insectes et auxiliaires, ennemis des pucerons et

chenilles nuisibles au verger. Pour cela, les déchets grossiers et aérés comme la paille, le foin, le broyat se montrent plus accueillants. Si vous disposez de paille issue de la culture biologique, n'hésitez pas à en installer dès la plantation. Une couche homogène de 4 cm environ d'épaisseur peut empêcher les plantes adventives annuelles de se resserrer, mais comptez plutôt de 15 à 20 cm de paille ou de foin pour priver de lumière les vivaces: elles ne perceront pas un tel couvercle ! Contre les indésirables, plus le matériau est grossier, plus le paillis doit être amoncelé en épaisseur. Il vous revient de doser selon l'objectif à privilégier: pour des framboisiers, le paillis doit garder la fraîcheur du sol sans empêcher les nouvelles pousses d'émerger, ce qui n'est pas un problème au pied des cassissiers.

Pas trop acide, SVP !

Certains paillis ont la réputation d'acidifier les sols, une crainte qui s'avère parfois justifiée quand il s'agit d'écorces de pin ou de déchets broyés de haies de résineux quand ils sont utilisés purs, en grandes quantités ou trop régulièrement. Ce n'est pas le cas, en revanche, des aiguilles de pin, lesquelles sont vendues en guise de mulch aux États-Unis... et si rien ne pousse sous les pins, n'en tirez pas de rapides conclusions: c'est uniquement que ces arbres absorbent toute l'eau de surface. Le paillis de fougères n'est pas acidifiant, non plus, bien qu'elles poussent souvent en sol acide. Il est même riche en calcium ! Durable, il convient aux fraisiers. Dans un sol acide, certains utilisateurs de foin en paillis épais et permanent constatent, au fil des ans, une lente remontée du pH.

JARDIN paillé et embelli

Moins d'arrosage et d'indésirables: pailler permet de gagner du temps et de profiter d'un beau jardin.

Le jardin d'ornement peut trouver sa subsistance dans une couche de paillis entretenu tout au long de l'année avec les déchets disponibles sur place. Il n'aura alors pas besoin d'un autre apport, ni de compost, ni d'engrais. À aucun moment, vous n'avez obligation de retirer ce paillis. Écartez-le, simplement, si vous devez y faire un trou de plantation ou ouvrir un poquet pour semer des graines de fleurs. Car c'est en laissant toujours le sol couvert que vous limiterez au mieux la levée des herbes adventices. Dans le sol devenant de plus en plus meuble au fil des ans, il devient plus facile d'extirper les plantes vivaces (tels les liserons) en tirant simplement dessus. Il vaut mieux couper ce qui dépasse et ajouter une bonne couche de paillis pour les étouffer, plutôt que de bêcher car alors, elles repoussent de plus belle !

RECYCLAGE GÉNÉRAL

Au printemps, les déchets (haies, arbustes) sont plutôt verts, avec des feuilles, et nutritifs. Comme les tontes fraîches, ils ont tendance à s'échauffer quand ils sont entassés.

Épandez-les en couche de 3 cm d'épaisseur au pied des rosiers et des plantes à fleurs ou laissez-les sécher au soleil après broyage pour atteindre de 5 à 8 cm d'épaisseur. Les déchets d'hiver sont plus secs: c'est ainsi qu'est fabriqué le bois raméal fragmenté (BRF). Long à se décomposer, il convient à toutes les plantes vivaces bien installées, aux arbustes et même aux plantes méditerranéennes, telles les lavandes, qui n'ont pas besoin d'un sol trop riche. De même, des paillettes de lin épandues à la surface d'un pot de bougainvillée. Pour une plantation récente, avant de passer au broyat, amorcez le processus avec des tontes de gazon. Attention: une couche d'herbe, de feuilles ou de vieux foin, tassée, pas assez sèche, chauffe et génère une moisissure sous forme de poussière blanchâtre: le champignon *Aspergillus fumigatus*. Il n'est pas dangereux pour les plantes. Quand il s'agit de couvrir un sol nu, intervenez quelques jours après une averse et assurez-vous qu'il est bien désherbé et frais. Par temps sec, un paillis de tontes, de foin, de paillettes, d'au moins 5 à 10 mm

d'épaisseur, absorbe l'eau de pluie avant qu'elle ne passe au travers. Si vous devez arroser, faites-le sous le paillis ou avec le goulot de l'arrosoir plutôt qu'à la pomme ou au jet doux. En matière d'ornement, le paillis se doit aussi d'être esthétique, ce qui explique le succès des paillettes, mais aussi du bois broyé: rappelant la couleur de la terre, il produit un effet très naturel et met en valeur les plantes en contrastant avec le gazon, tant qu'il reste vert...

POINT D'ABUS DE BRF

Certaines plantes n'apprécient pas les paillis végétaux car elles redoutent l'humidité qu'ils peuvent engendrer à leur base. C'est le cas des iris dont les rhizomes, filant au ras du sol, aiment bénéficier du soleil. Bien aérée, la paille le leur permettrait, mais elle n'empêchera pas les herbes adventices de s'incruster...

Même s'il est facile à épandre et disponible en grandes quantités, n'abusez pas du bois broyé et mélangez-le à d'autres paillis (feuilles, tontes), comme c'est le cas dans la nature: même en forêt, on ne trouve jamais autant de branches au sol. Enfin, pour ne pas propager des maladies, n'utilisez pas de déchets végétaux infectés au pied des plantes qui les ont portés (cas fréquent des rosiers).

Quel paillis pour quelle plante ?

NOM	TYPE DE PAILLIS	ÉPAISSEUR	DURÉE
 AIL	Fougères ou rien en climat humide	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 ARBUSTES	BRF	20 cm	2 ans
 ARBRE FRUITIER	Tontes de gazon séchées	De 10 à 15 cm	1 an
	BRF	De 5 à 10 cm	Jusqu'à 2 ans
 CAROTTE	Paille	15 cm	Temps de la culture
 COURGE	Paille	15 cm	Temps de la culture
 ÉCHALOTE	Tontes de gazon fraîches	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 FRAISE	Paille	15 cm	1 ou 2 ans
	Misanthus	5 cm	
 HARICOT	BRF broyé fin ou tontes de gazon séchées	15 cm	Temps de culture
 JARDINIÈRE FLEURIE	Misanthus ou cosses de sarrasin	3 ou 4 cm	1 ou 2 ans
 MELON	Paille	15 cm	Temps de la culture
 OIGNON	Fougères ou rien en climat humide	1 ou 2 cm	1 ou 2 mois
 SALADE	Cosses de sarrasin ou tontes de gazon séchées ou paillettes de lin	De 5 à 8 cm	Temps de la culture

Pour faire des économies !

BUSTICA PRATIQUE - HOBBS-SÉRIE : JE M'UNIS POUR TOUTES MES PLANTES

Rustica PRATIQUE

QUELLE MÉTHODE POUR QUELLE PLANTE ? LA BONNE TECHNIQUE GARANTIT LE SUCCÈS DE L'OPÉRATION

DES ÉCONOMIES IMPORTANTES

OBTENIR UN GRAND NOMBRE DE
FLEURS SANS RIEN DÉPENSER

**HORS-
SÉRIE**



JE MULTIPLIE toutes mes plantes

Greffage



7,90 € (DOWN) • 7,30 € (BELL) • 7,90 € (LUX) • 11,50 CHF (CH) • 7,90 € (PORT. CONT.) • 7,90 € (IT) • 7,90 € (ESP) • 1100 XPF (N. CAL) • 1100 XPF (PF) • 78 MAD (MARR) • 22 THD (TUN) • 4600 CFA (GABON/SENÉGAL) • 12,50 SCAN (CAN)

En vente dans votre rayon presse