

À FAIRE
 CETTE SEMAINE

- * Récolter et faire sécher les aromatiques
- * Soigner les rosiers
- * Semer les fleurs bisannuelles
- * Tailler en vert les arbres fruitiers

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

1 PROJET,
5 PLANTES

Les espèces
résistantes au plein
cagnard

RECETTES



Fenouil bulbeux au
délicat goût anisé

Cétoine dorée
Voir page 22



INSPIRATION

Un jardin au cœur
de la Provence

PETITE FAUNE DU JARDIN

Reconnaître 20 insectes UTILES OU NÉFASTES

* **Doryphore, hanneton, chrysomèle, lucane,**
bruche du pois ou du haricot, carabe doré,
cétoine dorée, ver luisant, etc.

* **Identifier les plus dangereux pour les cultures**

Du 28 juin au 4 juillet 2024 CPPAP

L 11850 - 2844 S - F: 2,80 € - RD



Balg : 3,10€



Jardin résistant

Je réussis mes fleurs en toutes situations

- Exposition au soleil ou à l'ombre, lieu exposé au vent
- Terrain sec, lourd, calcaire, très humide...
- Nos conseils pour améliorer les conditions de culture et bien installer ses massifs



Courgettes au potager
CULTIVER LES VARIÉTÉS
LES PLUS SAVOUREUSES



Desserts au raisin
DÉLICIEUSES RECETTES
AUX NOTES FRUITÉES



Macérats huileux
PROFITER DES BIENFAITS
DES PLANTES

L 16012 - 51 - F. 5,90 € - RD



En vente dans votre rayon presse

et sur www.laboutiquejardinmaison.fr



Ou scannez ce QR code



148 PAGES
DE CONSEILS



F. MARRE/RUSTICA

ÉDITO

“Il faut de tout pour faire un jardin vivant”, souligne Annie Lagueyrie dans le dossier que nous consacrons cette semaine aux insectes, plus exactement aux coléoptères. Ceux-ci sont très courants à cette période de l'année dans nos espaces verts et ornementaux et nos potagers. Mais si certains sont une aide indispensable pour éliminer quelques indésirables de nos cultures, d'autres sont à l'origine de dégâts, mettant parfois en péril nos espoirs de belles cueillettes fleuries et autres récoltes plus gourmandes. Et c'est tout le dilemme de la préservation de la biodiversité – d'une importance capitale ! – et des cultures florales et potagères auxquelles nous tenons. Pour assurer les deux, il est important de bien connaître la faune qui nous entoure. Je vous invite donc à découvrir la vingtaine de bestioles que vous serez certainement amené à rencontrer. **Alain Delavie**

SOMMAIRE

- 4 ACTUALITÉS
- 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE
- 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager • Je fais sécher les plantes aromatiques • **Fleurs** • Je sème des bisannuelles • Je tonds et je paille

Arbustes • Je soigne les rosiers

Fruits • Je pratique la taille en vert

- 18 DOSSIER : coléoptères, amis ou ennemis ?

• Apprenons à les distinguer.

- 24 UN JARDIN, DES IDÉES

Garrigue apprivoisée en Provence

- 30 1 PROJET, 5 PLANTES

Un jardin en plein cagnard

- 34 EN CUISINE CETTE SEMAINE

- Le fenouil
- Vos menus de la semaine
- 7 recettes de saison

- 38 VIE PRATIQUE

Stores parés contre le soleil

- 39 BIEN-ÊTRE

Nouvelle thérapie face aux douleurs chroniques

- 40 ANIMAUX

Gare à la canicule pour les pattes de Toutou

- 41 TERROIR

La ganterie Fabre à Millau (12)

- 42 INTERVIEW

Yves Darricau

- 44 AGENDA

- 46 COURRIER

- 50 JEUX



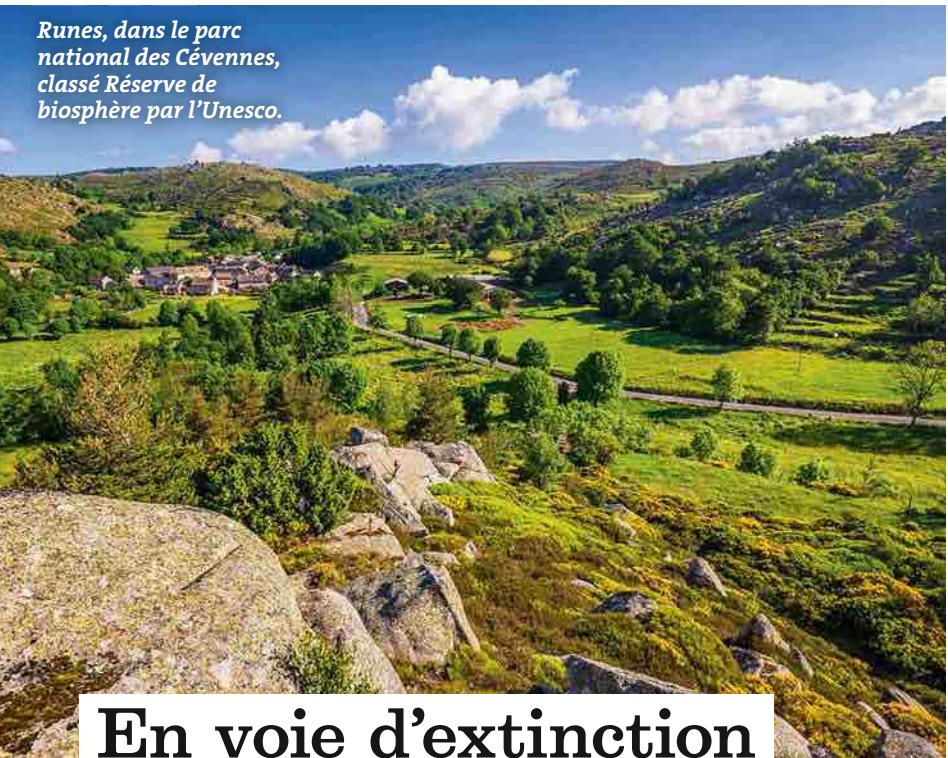
Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres “blanches”.

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.33

Photos couverture : Shutterstock (cétoine dorée) - Thys/Photocuisine (Vignette : fenouil à la feta et aux tomates).

Vos actualités

Runes, dans le parc national des Cévennes, classé Réserve de biosphère par l'Unesco.



En voie d'extinction

Deux études confirment l'efficacité de la réduction de l'éclairage public pour préserver les insectes nocturnes.

Des recherches, menées fin 2023 par le parc national des Cévennes, soulignent les conséquences de la pollution lumineuse sur les insectes et la nécessité d'une transition vers un éclairage plus respectueux de l'environnement. Une première étude, menée sur le causse Méjean, a comparé deux types de luminaires leds, révélant que les lampes à 1800 kelvins attirent 30 % d'insectes en moins que les 3 000 kelvins. Une seconde étude, réalisée à Alès (30), a comparé l'extinction de l'éclairage public en cœur de nuit à une simple diminution d'intensité, démontrant que l'extinction réduit de 83 % le nombre d'insectes capturés.



Éolien et solaire en hausse.

Plus d'énergie verte

En 2023, le monde a franchi le seuil de 30 % de production électrique d'origine renouvelable, contre 19 % en 2000, grâce à l'essor du solaire et de l'éolien. Selon le centre de recherche sur l'énergie Ember, on pourrait atteindre 60 % d'électricité renouvelable d'ici 2030.

LA SANTÉ EN MAL DE BIODIVERSITÉ

Les bouleversements écologiques liés aux activités humaines augmentent le risque de transmission de maladies infectieuses, selon la revue *Nature*. La perte de biodiversité est le facteur principal. L'effondrement de celle-ci accroît en effet la proportion d'espèces abondantes, qui transmettent plus efficacement les infections. Viennent ensuite les espèces invasives, le réchauffement et la pollution chimique. Étonnamment, l'urbanisation est associée une baisse de la transmission de maladies en raison d'un meilleur accès à l'eau, à l'hygiène ainsi qu'aux infrastructures médicales.

DEVOIR DE RÉSERVE EN BRETAGNE

Une nouvelle Réserve biologique dirigée (RBD) a été inaugurée, en mai 2024, dans la forêt domaniale de Coat-an-Hay, dans les Côtes-d'Armor. Gérée par l'Office national des forêts (ONF), cette enclave de 28 ha vise à protéger les espèces rares et vulnérables de la tourbière, tels les libellules et les amphibiens. Cette tourbière était en voie de fermeture et d'assèchement suite à la colonisation progressive par des ligneux. Désormais, l'objectif est de freiner cette dynamique forestière en coupant les jeunes arbres. Cette nouvelle RBD s'inscrit dans la Stratégie nationale des aires protégées (Snap), qui prévoit de classer 10 % du territoire national en protection forte.



J.-P. DELOBELLE/BIOPHOTO

Par ici la bonne bouse !

La Gironde a expérimenté, en mai 2024, la réintroduction de scarabées bousiers, dans la réserve naturelle de l'étang de Cousseau. Cet insecte, également appelé "rouleur de pilules", avait complètement disparu de ce territoire dans les années 1960 en raison des vermifuges administrés au bétail. En 2023, un premier lâcher d'insectes avait été réalisé avec succès dans la réserve. Cette dernière réintroduction du coléoptère en France est suivie de près par les entomologistes, mais les résultats ne seront connus que dans quelques années.

Croisière Japon & Corée du Sud : modernité, tradition et art des jardins

par



Voyages d'exception

en partenariat avec

Rustica



Embarquez à bord du **MS Noordam** pour une croisière exceptionnelle autour de l'**archipel nippon**, en partenariat avec Rustica. Nos éminents intervenants **Alain Baraton** et **Barthelemy Courmont** partageront avec vous leur passion pour l'**art des jardins** et l'**histoire du Japon**.

DU 11 AU 29 OCT. 2024

Dès **7 390 €/pers.***
depuis Paris - pension complète



*Prix incluant une remise de 500€/pers. pour toute réservation. CGV disponibles sur notre site. Photos : iStock / ©MS Noordam.

Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



Réservations et informations

Tel : 01 75 77 87 48 | contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code JAPJA) | ou dans votre agence de voyage

WWW.VOYAGES-EXCEPTION.FR



CROISIÈRES
FRANCOPHONES



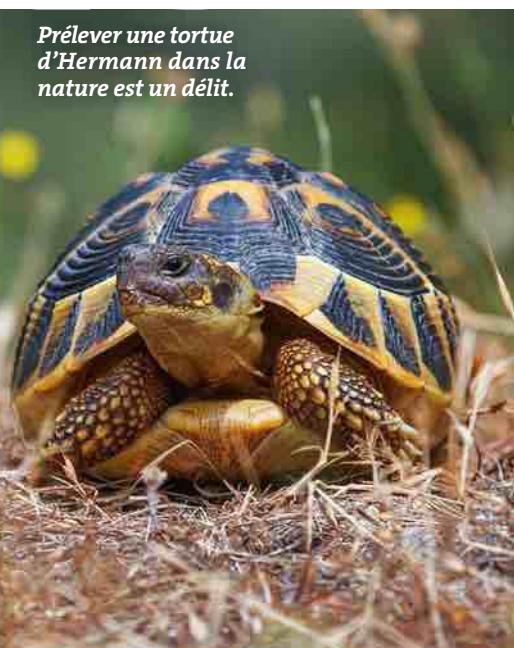
ACCOMPAGNEMENT
DEPUIS PARIS



CONFÉRENCIERS
DE PRESTIGE

Vos actualités

Prélever une tortue d'Hermann dans la nature est un délit.



J. CELESTE/BIOSPHOTO

Trafic tragique

Plus de 4 000 espèces sauvages de plantes et d'animaux seraient victimes de commerce illicite chaque année, selon le 3^e rapport de l'Office des Nations unies contre la drogue et le crime (ONUDC), rendu mi-mai. Entre 2015 et 2021, environ 140 000 saisies ont été enregistrées dans 162 pays, représentant plus de 13 millions de spécimens et 16 000 tonnes d'articles. La France est un pays de transit important pour ce trafic international, en raison notamment de ses liaisons commerciales. Cependant, les sanctions pour ce type de délit restent relativement faibles (7 ans de prison au maximum).

AIRES MARINES PAS SI PROTÉGÉES

Selon une étude scientifique publiée en mai dans la revue scientifique *Conservation Letters*, seulement un tiers des plus grandes aires marines protégées (AMP) est efficace pour préserver la biodiversité, soit 2,6 % de la surface totale des océans. Un autre tiers autorise des activités industrielles "destructrices" et le reste est faiblement protégé. Un chiffre très éloigné de l'objectif international "30 x 30" visant à sauvegarder 30 % des océans d'ici 2030. De nombreux pays comme la France instaurent une grande partie de leurs AMP dans des zones reculées d'outre-mer, "au détriment d'habitats importants" déjà menacés.

Migrants à venin

D'ici 2070, le réchauffement climatique pourrait entraîner la migration de 209 espèces de serpents venimeux, selon une étude parue dans *The Lancet Planetary Health*. Ces déplacements pourraient avoir des conséquences graves pour les populations locales, en particulier dans les régions pauvres, qui sont peu préparées aux dangers. Les chercheurs ont appelé d'ores et déjà à une meilleure coopération internationale pour faire face à cette menace.



F. DESCHANDOL ET P. SABINE/BIOSPHOTO

La vipère aspic des Alpes est présente en Suisse où elle est considérée comme vulnérable.

ŒNOTOURISME : BON CRU 2024

Douze propriétés ont été récompensées en 2023 à l'occasion de la 6^e édition des Trophées de l'œnotourisme, qui s'est tenue en avril 2024, à la Cité des climats et des vins de Bourgogne, à Beaune (21). Ce concours encourage les caves, domaines et châteaux de 13 régions viticoles qui se mobilisent pour proposer des expériences de tourisme rural et agritourisme dans plusieurs catégories : architecture et paysage, vignoble en famille, art, culture, savoir-faire... Deux coups de cœur distinguent en outre les offres touristiques originales et celles de promotion d'une appellation ou d'une région.

Saké Graal pour un sommelier français

Xavier Thuizat, chef sommelier du Crillon, à Paris (75), et sommelier Rosewood Europe, a reçu le Prix de la sommellerie du *Guide Michelin* 2024. Après avoir travaillé dans de prestigieuses institutions gastronomiques, il a été consacré Meilleur Sommelier de France et Meilleur Ouvrier de France en 2023. Xavier Thuizat a rejoint également le cercle fermé des "sakés samouraïs", la plus haute distinction japonaise, considérée comme l'équivalent de l'ordre du Mérite agricole français. Originaire de Bourgogne, il met en lumière cette région viticole dans son métier et défend une sommellerie authentique et généreuse.



SHUTTERSTOCK

La nature, c'est le futur



7-12 ANS

Rustica junior

N° 15 La nature,
c'est le futur !

Tous les 2 mois !

Juillet • août 2024



+ UN
DOUBLE
POSTER !



DES ACTUS
DES JEUX
DES RECETTES
DES B.D.
DES REPORTAGES

La coccinelle meilleure amie du jardinier !



Sciences

La Magie des
confitures !

DOSSIER

7 conseils
+ 3 activités
pour percer les mystères
des artistes de la nature



Fabrique
ton vivarium
à fourmis !

Pré de 5,50 € - BELGIQUE: 5,90 € - LIV/ESP: 16,50 €
DOM: 6,50 € - CH: 9,05 € - IRL: 9,00 € - POL: 38,00 €
L 13971-15 - F: 5,50 € - RD



DÉCOUVREZ LE N°15
et partagez votre
passion avec
vos enfants et
petits-enfants



En vente dans votre rayon presse
Et à retrouver sur www.laboutiquejardinmaison.fr

Rendez-vous avec l'excellence

Alstroëmères, agapanthes, tulbaghias : la pépinière Turcieflor multiplie les créations colorées pour l'été.



Alstroëmère série Majestics.



Agapanthe 'Pitchoune Blue'.



Agapanthe naine 'Silver Baby'.



Tulbaghia 'Flamingo'.

IN PASCUEL/WWW.JARDINS.PHOTOS/RUSTICA

PHOTOS TURCIEFLOR/SPI

Des projets fleuris



TURCIEFLOR/SPI

L'année 2024 est un grand cru pour Mark et Cécile Hodson (photo), qui représentent la 3^e génération de la famille Turc, l'entreprise ayant été fondée en 1944 par Pierre Turc. Elle fête ses 80 ans et, à cette occasion, fourmille de projets. Le couple a ouvert un point de vente permanent sur place, à Mazé (49), en avril dernier, refond son site web et achève la réfection complète de ses installations. Mais c'est pour mieux fleurir encore : de nombreuses créations d'alstroëmères sont en cours de multiplication. Sur leur look et leurs qualités, Cécile ne nous en dira pas plus.

AU CŒUR DE L'ANJOU, **TURCIEFLOR A DU PANACHE**

Si l'on associe le nom de Turcieflor aux joyeuses floraisons de l'été, c'est surtout aux alstroëmères (*Alstroemeria*), ou lis des Incas, et à d'autres plantes moins connues que la maison offre une place sur l'estrade. Depuis trois générations, la pépinière, basée aujourd'hui à Mazé (49), crée des variétés reconnues pour leur fiabilité et leur robustesse. C'est le cas des alstroëmères de la série Majestics, à la floraison si exotique et de longue tenue en vase, comme 'Chinon', 'Aubance', 'Chartrené', etc. Les agapanthes sont aussi mises à l'honneur. Si Turcieflor crée ses

propres variétés, la pépinière en produit aussi certaines reconnues pour leur originalité, telle que 'Pitchoune Blue', au feuillage fin et à la floraison en petites ombelles bleu clair, culminant à 50 cm, juste au-dessus du feuillage. 'Silver Baby', plus petite encore (30 cm), porte des fleurs blanches ombrées de bleu. Comme la précédente, ses feuilles sont persistantes. L'une des trouvailles les plus insolites est le tulbaghia 'Flamingo', Prix des blogueurs en 2021 lors de la Fête des plantes de Saint-Jean de Beauregard (91) : un pied tout mauve, contrastant avec le feuillage vert pomme !

À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ



F. MARRE/RUSTICA

Démarré tardivement cette année, **le potager offre des jeunes pousses à foison**. Elles peuvent être consommées en salades. Betterave, épinard, poirée, bourrache encore tendres intègrent les mescluns. Vous pouvez encore semer ces mélanges de salades à couper. Ajoutez des rangs de feuilles de chêne vertes ou rouges. Après une première récolte, elles donneront à nouveau des plants. Vous trouverez dans le commerce des mélanges composés de graines de moutarde, roquette, laitue, cerfeuil..., qui se récoltent en jeunes pousses. Profitez de ces cultures rapides en les installant entre deux rangs de carottes ou de haricots nains. **Karin Maucotel**



Récolte d'épinards.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



Moutarde
'Red Giant'.



Bourrache, arroche,
betteraves, salades...
associées aux haricots.

F. BOUCOURT/RUSTICA

FAITES LE PLEIN D'ESSENCES

Les plantes aromatiques ont "mûri" au chaud soleil, c'est le moment de les faire sécher et de les stocker. Un séchage efficace renforce leur goût.

Utilisées en cuisine ou pour leurs vertus médicinales, les plantes aromatiques vivaces méritent une bonne place au potager. Elles développent la majorité de leurs composés aromatiques en période estivale, la chaleur étant le facteur indispensable à cette réaction physiologique. Afin de les stocker en leur conservant toutes leurs propriétés et leurs bienfaits, une opération de séchage est nécessaire. **Pour certaines plantes, comme le laurier, ce sont les feuilles qui sont mises à sécher**, pour d'autres, tel le thym, ce sont les fleurs. Les parties végétales prélevées ne devant pas être humides, récoltez-les par temps sec, en veillant à ne pas endommager le pied mère. Séchez-les en les étalant sur des grilles, à une situation chaude et aérée.



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE CHAMBORD

Le thym se récolte maintenant et en pleine journée.

Rose toxique

Le nom "laurier" est attribué à de nombreux arbustes, mais seul le laurier-sauce (*Laurus nobilis*) est une

plante aromatique comestible. En revanche, les feuilles du laurier-rose (*Nerium oleander*) sont très toxiques.



NUNN/BIOSPHOTO



SHUTTERSTOCK



B. MARIETTE/BIOSPHOTO

La sarriette est un arbrisseau qui fleurit en fin d'été ou en début d'automne. Ses feuilles sont très aromatiques et pourront être récoltées sans fleur. Taillez la plante au sécateur, puis confectionnez des bouquets. Pour les faire sécher, suspendez-les dans un local sec et aéré.

Le thym serpolet s'épanouit au début de l'été. Récoltez manuellement ses sommités fleuries, accompagnées de quelques feuilles. Prélevez-les aux heures matinales, lorsque le temps n'est pas humide. Ses notes citronnées parfument les plats et aromatisent les infusions.

Le laurier-sauce est un arbuste qui peut être conduit sur tige. Prélevez des jeunes rameaux de 15 à 20 cm de longueur. Faites-les sécher à plat ou en bouquets suspendus. La durée de séchage est de trois semaines au minimum dans un local et 20 min dans un four ventilé à 40 °C.

ENRICHI À LA BOURRACHE

Ne confondez pas la bourrache, plante bisannuelle, avec la consoude. Toutes ses parties végétales, même les fleurs (comestibles), peuvent servir à fabriquer un extrait fermenté, riche en nutriments. **Réduisez la bourrache** sans la hacher menu. Munissez-vous d'un seau en plastique que vous fermerez hermétiquement et recouvrez la plante d'eau. Veillez à placer le seau à l'ombre. Cette macération anaérobie, donc sans oxygène, dure de 7 à 10 jours. Filtrez-la et diluez-la.



F. MARIE/RUSTICA LES COMPAGNONS DES SAISONS

MENTHE AGRÉABLE AUX BUTINEURS

Pour obtenir de nouvelles pousses et des feuilles fraîches, **rabattez les tiges des menthes**.

Gardez-en quelques-unes pour porter des fleurs et satisfaire l'appétit des butineurs tout l'été.



F. MARIE/RUSTICA

FLEURS DE LAITUE QUI MONTENT

Les laitues qui n'ont pas été récoltées vont grimper et former des hampes très fleuries.

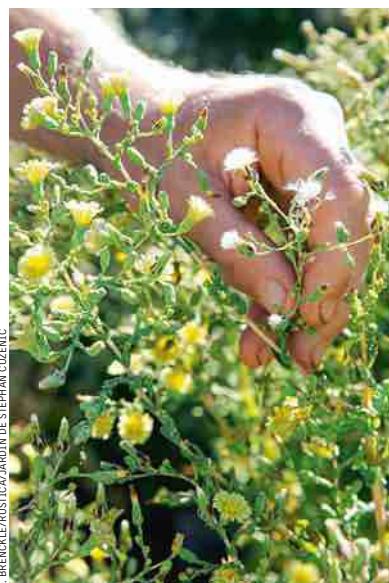
Cueillez ces petites fleurs jaunes, qui peuvent entrer dans la composition de salades. Si vous les laissez sur pied, elles formeront des graines et bien plus qu'il vous en faut pour réaliser vos futurs semis.



J.-M. GROULY/BIOSPHOTO

QUAND LE BROCOLI A SES TÊTES

Récoltez les brocolis sans plus attendre lorsque les têtes sont compactes, portant des boutons fermés. Leur saveur est optimale. **Coupez 5 cm au-dessus des premières feuilles** à l'aide d'un sécateur. D'autres bouquets de fleurs apparaîtront sur de nouvelles pousses. Ces jets, plus petits, fourniront de précieuses récoltes, qui se succéderont tout l'automne, jusqu'en novembre. De quoi faire le plein de vitamines !



E. BRENNER/RUSTICA JARDIN DE STEPHAN CUZEN

ET AUSSI...

Semer le chou chinois, le radis de tous les mois, le mesclun, le cerfeuil et le persil. **Lâcher** des coccinelles sur les colonies de pucerons. **Pincer** le basilic. **Diviser** la ciboulette. **Couper** la fleur de la rhubarbe. **Vérifier** que les altises ne visitent pas les radis. **Récolter** deux ou trois fois par semaine les variétés hâties de petits pois, au fur et à mesure l'ail rocambole quand il jaunit et les aromatiques le matin.

BORDURES SOIGNÉES

Là où il reste encore des espaces vides, prenez le temps d'ameublir le sol et de l'amender avec du compost. **Grâce à des arrosages suivis**, les heuchères se développent rapidement. Deux ou trois jeunes plants d'une variété pourpre donneront bientôt l'illusion d'une touffe plus âgée, telle que celle, orangée, déjà en place (photo ci-dessous).



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BROSSES

NE PERDEZ PAS UNE OCCASION DE PAILLER

Obtenir un paillage rapidement, c'est l'avantage d'avoir une pelouse à tondre! Collectez les déchets dans le bac de la tondeuse et étalez-les au râteau près des massifs. Laissez-les sécher une journée au soleil. **Épandez ensuite les tontes** en couche de 5 à 8 cm au pied des vivaces, légumes, jeunes arbres et arbustes, à l'exception des succulentes.



E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



F. BONCOURT/RUSTICA - PHOTOS 1, 2, 3 : E. BRENCKLE/RUSTICA/JARDIN DE VALENCIENNES

SEMEZ DES COMPAGNONS POUR JACINTHES ET TULIPES

Si de nombreux bulbes restent au jardin, jacinthes et tulipes refleurissent bien mieux quand elles sont arrachées après floraison et replantées en automne. Ce remaniement de massif se prête tout à fait au rythme de culture des plantes bisannuelles. Semez-les maintenant, vous disposerez d'une moisson de jeunes plants à installer en même temps que vos bulbes.

Le travail de composition n'en est que plus simple, l'objectif étant de mettre en valeur les grandes fleurs des bulbes dans un tapis de fleurettes que vous sèmez : pâquerettes, petites pensées, myosotis, à choisir en version bleue, blanche ou rose.

Utilisez des bacs à semis à fond percé. Si les trous sont gros, posez sur chacun un tesson de poterie (photo 1), puis versez à ras bord du terreau de semis. Tassez avec une planchette de manière à obtenir une surface bien plane. Posez le bac dans quelques centimètres d'eau pour humidifier le terreau par capillarité.

Répartissez les graines à l'aide d'un semoir (photo 2) pour les étaler de manière uniforme. Ajoutez une fine couche de terreau, puis tassez à nouveau (photo 3). Placez le bac à la lumière en le préservant du plein soleil s'il est chaud et arrosez par pulvérisation jusqu'à la levée.

Myosotis, pâquerettes et autres bisannuelles plantés avec les bulbes de printemps : rien de tel pour obtenir de **beaux tapis fleuris**.



1



2



3

ET AUSSI...

Finir de semer en place toutes les annuelles frileuses. **Nettoyer** les fleurs fanées des iris, lupins et delphiniums. **Couper** les fleurs fanées pour soutenir la formation de nouveaux boutons floraux et les feuillages des narcisses. **Arroser** et pailler les nouvelles plantations. **Biner** et sarcler les massifs. **Protéger** les jeunes plants des limaces. **Diviser** les plantes vivaces (aubriètes, primevères, violettes...).



Supprimez régulièrement les fleurs fanées.

PANIER DE SOINS POUR ROSIERS

Quelques gestes s'imposent durant l'été pour que vos chers rosiers fleurissent en abondance, doté d'un feuillage sain. Soyez vigilant !

Pour inciter les rosiers à refleurir rapidement, coupez une ou deux fois par semaine les fleurs fanées. Taillez les rameaux avec un sécateur propre et bien affûté. Opérez au-dessus d'une feuille qui possède un oeil à sa base. **Ce dernier va s'allonger et portera les prochains boutons.** Arrosez par temps sec, sans mouiller le feuillage. Surveillez les pucerons sur les jeunes pousses. Les maladies se développent surtout lorsqu'il fait chaud et humide. Le soufre et la lécithine de tournesol agissent sur la rouille. Pour lutter contre l'oïdium, pulvérisez du lait demi-écrémé (1 l pour 9 l d'eau) une fois par semaine, jusqu'à la disparition complète du duvet blanc visible sur les feuilles et les boutons floraux.



C. HOCHET/ISTOCK/JARDIN LES BRULES



F. BRENNER/ISTOCK/JARDIN DE L'ABBAYE DE VAL SAINTES

La maladie des taches noires apparaît en été. Les feuilles couvertes de macules jaunissent et tombent. En début d'attaque, pulvérisez du soufre pour stopper la maladie et, ensuite, de la lécithine de tournesol. La bouillie bordelaise est interdite en biocontrôle. Ramassez les feuilles atteintes au plus vite.

Les huiles essentielles (HE) sont également très efficaces : celle de sarriette contre la maladie des taches noires, celle de menthe poivrée contre les pucerons. Mélangez 1 ml d'HE à de l'huile de colza et à 10 ml de savon noir liquide, puis ajoutez 1 l d'eau de pluie. Pulvérisez la préparation sur les rosiers atteints.

FRUITS

ENDIGUER, MAIS EN VERT

Effectuez sans faute une coupe des pousses végétatives et des gourmands. La taille d'hiver sera plus facile et la fructification, meilleure.

La taille en cours de saison, que l'on appelle "taille en vert", a beaucoup d'avantages. Vous ne risquez pas de compromettre les précieux fruits puisqu'il ne s'agit que de raccourcir quelques pousses stériles, qui n'en comportent donc pas. Cette taille a pour but de réguler la végétation et préparer la mise à fruits de l'année prochaine, tout en améliorant la qualité de celle en cours.

Réduire la végétation permet ainsi à la lumière de circuler, favorisant une meilleure santé des fruits et une plus forte teneur en sucre. L'arbre conserve ainsi un port étalé et évite une croissance en flèche, c'est-à-dire en hauteur. Ne mettez donc pas le sécateur en vacances : faites-le parler dès maintenant !

Tout l'été, les actinidiás forment de longs gourmands, à raccourcir.



É. BRENCKÉ/RUSTICA/PHOTOGRAPHIE CATHERINE

ET AUSSI...

Arroser les arbres ou les arbustes plantés au cours des mois précédents dès que le sol est sec en surface. **Supprimer** les stolons des fraisiers. **Greffer** les pêchers en placage, les poiriers et les pruniers en écusson. **Marcotter** au sol les figuiers et les actinidiás. **Récolter** les cerises et les fraises. **Palisser** les ronces à fruits au fur et à mesure de leur croissance. **Pailler** les petits fruits après avoir désherbé.



É. BRENCKÉ/RUSTICA/VERGERS DU CLOS FOURETS

Raccourcissez les pousses des actinidiás au niveau de la troisième feuille suivant le dernier bouquet de fruits. Retirez une partie des pousses stériles qui se font de l'ombre et palissez le reste. Coupez à ras les repousses de la base de l'arbre ou qui déséquilibrent son pied.

Étetez les pousses feuillées qui se situent dans le prolongement des fruits afin de faciliter leur ensoleillement. Raccourcissez d'un tiers les pousses à la verticale. Retirez également tout rameau ayant dépéri, souvent positionné près du tronc ou en partie basse de la ramure.

Coupez à ras les repousses naissant sur le tronc de tous les arbres : ceux à pépins comme à noyau (ici, un pêcher). Limitez les nouvelles pousses verticales sur les fruits à pépins (pousses à bois). Supprimez plus tard les repousses qui ne manqueront pas de se former en réaction.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

“S'il pleut à Saint-Pierre et Paul, le raisin pourrira.”

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h
après le nœud lunaire ascendant.

Vendredi 28 S ^{te} Irénée	Samedi 29 S ^{te} Pierre, Paul	Dimanche 30 S ^{te} Martial	Lundi 1^{er} S ^{te} Thierry	Mardi 2 S ^{te} Martinien	Mercredi 3 S ^{te} Thomas	Jeudi 4 S ^{te} Florent
lever 5 h 52 coucher 21 h 56 lever 1 h 26 coucher 13 h 26	lever 5 h 52 coucher 21 h 56 lever 1 h 40 coucher 14 h 47	lever 5 h 53 coucher 21 h 56 lever 1 h 56 coucher 16 h 09	lever 5 h 53 coucher 21 h 56 lever 2 h 15 coucher 17 h 33	lever 5 h 54 coucher 21 h 55 lever 2 h 38 coucher 18 h 56	lever 5 h 55 coucher 21 h 55 lever 3 h 08 coucher 20 h 15	lever 5 h 55 coucher 21 h 55 lever 3 h 48 coucher 21 h 23

2h52

Jours-feuilles

13h22

Jours-fruits

10h42

Jours-racines

DERNIER QUARTIER
NŒUD LUNAIRE
ASCENDANT

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19 janvier 2024.

Jours-feuilles

Ouvrir des sillons espacés de 20 cm et y semer du pourpier 'Doré à larges feuilles'. Couvrir les graines, tasser et arroser en pluie fine.



Jours-fruits

En rangs distants de 40 cm, semer les derniers haricots nains à 2 ou 3 cm de profondeur. Écarter les grains de 5 cm, puis les couvrir.

CAROTTES SHUTTERSTOCK



Jours-racines

Semer en rangs des carottes pour cet hiver : 'Chantenay à cœur rouge 2', 'De Colmar à cœur rouge', 'Flyaway', 'Nantaise améliorée 2', 'Purple Haze'.



RÉCOLTER ET SÉCHER LA CONSOUDE

Intervenez en lune montante devant les Poissons.

Les bonnes dates : les 28, 29 (après 11 h 30) et 30 (avant 13 h 22) juin, les 25 (après 8 h 20), 26 (après 12 h 40) et 27 (avant 18 h 55) juillet.

Pour quels usages ? Le purin stimule la croissance des plantes (racines, fleurs, fruits). Utilisez-le dilué à 10 %, en arrosant le sol.

Comment faire ? Coupez les tiges selon vos besoins et faites-les sécher (à utiliser au printemps, avant la première récolte). Opérez avant la floraison, un jour de beau temps, **en taillant les tiges à 5 cm de leur base** et en laissant quelques feuilles pour faciliter la repousse. Leur séchage s'effectue en couchant celles-ci à plat sur des claires, en fines couches, ou en bouquets suspendus. Le local doit être chaud, sec et aéré. La consoude s'utilise à raison de 1 kg de plante fraîche ou 200 g de feuilles sèches.

Un pied installé produit beaucoup et plusieurs fois par an.





F. MARIE/RUSTIC/ROSERAIE ANDRÉ EVE - TEXTES ANNE LAGUERIE



F. MARIE/RUSTIC/EPINIERE BRAUN - TEXTES ANNE LAGUERIE

Rosier 'Minerva'



ROSIER BUISSON

Rosacées

Rosa x floribunda

Hauteur : 80 cm.

Étalement : 60 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : caduc, vert

foncé, luisant, sain.

Floraison : double,

violette, parfumée,

de juin aux gelées.

Mellifère : non.

Plantation : à racines

nues, de novembre à

mars quand il ne gèle

pas, en pot, en avril ou

en septembre-octobre.

Sol : profond, meuble,

riche, frais en été, mais

drainé en hiver.

Rusticité : - 20 °C.

Arrosage : réguliers en

été s'il ne pleut pas.

C'est actuellement la rose la plus violette, exhalant en prime un parfum intense.

UTILISATION De taille moyenne, 'Minerva' s'insère au milieu des massifs avec d'autres rosiers (jaunes, roses), des arbustes ou des vivaces. Cette variété se plaît aussi dans un grand bac, sur une terrasse. Ses fleurs composent des bouquets colorés et odorants.

PLANTATION Enrichissez le trou de plantation de compost bien décomposé. Pralinez les racines nues ou hydratez les mottes. N'enterrez pas le point de greffe et arrosez copieusement.

ENTRETIEN En fin d'hiver, rabattez les tiges entre 4 et 6 yeux depuis la base. Coupez souvent les fleurs fanées.

MULTIPLICATION Procédez par greffage en écusson, en juillet et août, ou par bouturage, en août et septembre.

Secret de jardinier

Cette variété est également vendue formée en buisson sur une tige de 60 à 120 cm de hauteur.

Tradescantie veloutée



PLANTE SUCCULENTE

Commelinacées

Tradescantia sillamontana

Hauteur : 20 cm, port étalé, rampant.

Étalement : 30 cm.

Croissance : modérée.

Feuillage : succulent, gris

vert argenté, couvert de fils veloutés, caduc à l'extérieur.

Floraison : petites fleurs roses toute la belle saison. Elles durent peu, mais se renouvellent.

Mellifère : oui.

Plantation : été.

Sol : plutôt léger ou rocailleux, très drainé.

Rusticité : de - 6 à - 8 °C.

Arrosage : l'excès d'eau est son pire ennemi. Attendez que le sol soit sec avant d'arroser.

Cette plante "doudou" pour jardin sec vit aussi très bien à l'intérieur. Quelle misère !

UTILISATION En climat doux, faites ramper cette plante, nommée aussi misère argentée, dans une rocaille, sur un muret, avec un délosperma et un thym laineux. Installez-la aussi en potée suspendue, à rentrer à l'abri du gel et de l'humidité.

PLANTATION Dans une rocaille, décompactez la terre pour ameublir un espace deux ou trois fois plus vaste que la motte. Faites tremper la plante si elle est très sèche, puis enterrez-la au ras du sol. Pour une potée, mélangez un terreau pour géranium, un peu de terre de jardin et au moins un tiers de sable grossier.

ENTRETIEN Couvrez le sol avec des gravillons pour garder la base de la plante au sec. Arrosez avec modération.

MULTIPLICATION Bouturez ses tiges.

Secret de jardinier

Conservée entre 20 et 24 °C, sur la terrasse, puis à l'intérieur, elle garde ses feuilles toutes l'année.

PAYSAN URBAIN

Insertion et sensibilisation par le vivant

Lauréate de l'appel à projets « Jardins solidaires » en 2023, l'association Le Paysan Urbain Marseille Métropole mène depuis 2018 des activités d'insertion et d'accompagnement des publics éloignés de l'emploi par la réalisation d'activités d'agriculture, de production et de promotion d'une alimentation de qualité, équitable, écologique, locale et accessible. Au-delà de la production, l'association mène également des ateliers de sensibilisation à la nature, l'environnement et l'agriculture.

L'équipe du Fonds de dotation s'est rendue sur le site « Le Cloître » à Marseille, où se trouve l'équipe du Paysan Urbain, composée de 50 salariés dont une trentaine en insertion, à travers des activités d'animation et de production. Sandie Lachouette, codirectrice et Amal Froidevaux, chargée de partenariats et recherche de financements, nous ont fait découvrir la spécificité de leurs cultures ; des espèces végétales toutes endémiques de la région ; micro-pousses, herbes aromatiques, fleurs comestibles, etc. Au total, une soixantaine sont recensées, dont 42 ont déjà reçu le label Végétal Local, accordé par l'Office Français de la Biodiversité.

Cette approche résiliente est cruciale compte tenu des conditions climatiques sur le territoire et de l'enjeu très fort de gestion de l'eau. Cette particularité avait été



CRÉDIT : LE PAYSAN URBAIN

remarquée par notre comité de sélection des projets, qui avait décidé d'accorder une subvention notamment pour la mise en place d'un système d'irrigation des plantes locales. En plus de la réinsertion socio-professionnelle, l'autre axe des programmes de Paysan Urbain, c'est la pédagogie. Des actions qui devraient cette année bénéficier au minimum à 600 jeunes, voire très jeunes (de 3 à 25 ans), en milieu scolaire et périscolaire. L'objectif est de transmettre à ces publics la connaissance des plantes et de les sensibiliser à l'importance de planter localement.



CRÉDIT : MYRIAM CHERKAOU

Pour en savoir plus sur les activités menées par le Paysan Urbain à Marseille, rendez-vous sur leur site : <https://lepayسان Urbain.fr/marseille/>



Cétoine dorée :
sa larve fait de l'or dans
le compost (lire p. 22).



FANTAISIE MILITAIRE DES COLÉOPTÈRES

Habits de lumière, cornes et mandibules : observons les fascinantes divisions blindées des coléoptères et apprenons à distinguer nos alliés des perturbateurs. ✽ ANNIE LAGUEYRIE

Sur les 36 000 insectes répertoriés en France, plus de 10 000 sont des coléoptères, un nom issu du grec signifiant que leurs ailes sont couvertes d'un étui : les élytres, des pièces rigides souvent colorées qui nous aident à les reconnaître. Au cours de leur vie, ils passent par divers stades (œufs, larves, adultes) et possèdent des aptitudes très curieuses : faire de la lumière, cracher du sang, nager sous

l'eau... Au jardin, on accueillerait volontiers les coléoptères carnassiers, les coccinelles qui mangent les pucerons, les vers luisants et les carabes chasseurs de limaces, mais beaucoup moins les végétariens, tels que doryphores et vers blancs. Hélas, en luttant contre les uns, on détruit souvent les autres ; or, il faut de tout pour faire un jardin vivant. Faisons d'abord reculer notre ignorance sur la question.



Couleur menthe à l'eau

La **chrysomèle de la menthe** (*Chrysolina herbacea*) porte la couleur de la plante dont elle se nourrit et en prend le goût, ce qui repousse ses ennemis ! De 7 à 11 mm de longueur, elle se reconnaît à ses reflets métalliques dorés. On observe l'adulte en été dans les lieux humides sur la menthe sauvage et celles des jardins. En automne, elle y pond ses œufs. Les larves s'enterrent pour passer l'hiver et c'est au printemps qu'elles seront voraces. En cas de forte attaque, ramassez les adultes et rasez les plantes en automne pour éliminer aussi les œufs.



SHUTTERSTOCK



Scène de safari à la loupe

L'impressionnante corne du **scarabée rhinocéros** (*Oryctes nasicornis*) n'est portée que par le mâle. C'est l'un des plus gros d'Europe (de 20 à 42 mm). Les adultes ne mangent pas. La femelle, après accouplement, pond dans du bois mort et autres matières végétales en décomposition, dont

les larves se nourrissent durant 2 à 4 ans. Ces dernières ressemblent à de gros vers blancs que l'on peut trouver dans le tas de compost et sont sans danger pour les plantes : épargnez-les ! Puis elles s'enterrent, à 10 voire 20 cm de profondeur, dans une coque terreuse. L'adulte en sort, au printemps ou en été.

Tigre d'eau douce

Le **dytique bordé** (*Dytiscus marginalis*) présente un liseré jaune sur la carapace cannelée de la femelle. Il vit dans les eaux stagnantes mais limpides, bien végétalisées. L'adulte (de 25 à 35 mm de longueur) marche, vole et nage même sous l'eau, stockant l'air sous ses élytres. Des œufs pondus dans les plantes aquatiques au printemps sortent des larves à l'aspect de crevettes souples, leur morsure est douloureuse. Elles chassent têtards, alevins, autres larves... avant de se nymphoser (stade intermédiaire de sa métamorphose) dans la terre.



G. LACZI/BUISPHOTO

Mâchoires combattantes

Les cerfs-volants ou **lucanes** (*Lucanus cervus*), mâles, volent en été au crépuscule à la recherche d'une femelle et se battent armés de leurs mandibules (les femelles n'en ont pas). Le combat entre mâles est inégal, leur taille varie de 32 à 82 mm de longueur ! C'est le plus grand de nos coléoptères. La femelle enfouit ses œufs au pied d'arbres morts, dans des souches, surtout des chênes (conservez-les !). Les larves ressemblent à de gros vers blancs s'alimentant pendant trois à cinq ans avant de se nymphoser sous terre dans une loge de la taille oscillant entre la balle de golf et celle de pétanque !



E. BRONKLE/RUSTICA

Espèce susceptible d'occasionner des dégâts.



Picoreur de Brassicacées

Dans le genre *Phyllotreta* (sous-famille des altises), **P. undulata**, noir et jaune, est attirée au potager par l'odeur des Brassicacées (radis, choux, navets...), dès le printemps, au moment des semis. Mesurant 2 mm de longueur, elle n'est pas facile à voir et on repère surtout les trous dont les adultes criblent les feuilles. Surnommée "puce de terre", elle s'échappe en sautant. Les femelles pondent les œufs au sol. Leurs larves s'attaquent ensuite aux racines. Il n'y a qu'une génération par an. Dès le semis, posez un filet anti-insectes, ou gardez le sol frais et pulvérisez un extrait d'ail et piment.

T. LOHRER/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

Insecte insecticide

La **cantharide rustique** (*Cantharis rustica*), appelée moine ou téléphore de campagne, est bien typée avec sa tête rouge, ses longues antennes, son corps noir allongé légèrement velu. Elle mesure de 12 à 15 mm. Visible entre mai et juillet, elle vole dans les prairies, en lisière de forêt, de fleur en fleur, surtout sur les Apiacées aux ombelles assez larges pour servir de piste d'atterrissement. Elle y chasse de petits insectes et des pucerons : on la dit aussi efficace que la coccinelle. Elle pond au sol. Ses larves y passent l'hiver, se nourrissant notamment de limaces et d'escargots. Quel bon allié !

D. BRUNIGARD/FLORA PRESS/BIOSPHOTO



Faim de Fabacées

Si la **bruche du pois** (*Bruchus pisorum*) est attachée à sa plante-hôte (en photo), d'autres élisent la fève ou le haricot. Mais ces insectes d'espèces différentes se ressemblent : de 2 à 4 mm de longueur et de couleur foncée. Les femelles pondent sur les gousses. Les larves pénètrent la graine, la mangent pour grossir puis en sortent pour se transformer en adulte. Celle du haricot peut avoir 3 générations/an (une seule pour les autres bruches). Écossez les gousses et détruisez tout grain percé. Un passage des grains secs 24 h au congélateur tue les larves.



N. CATLIN/FLORA PRESS/BIOSPHOTO



Auxiliaire zélé en danger

Surnommé "jardinière", le **carabe doré** (*Carabus auratus*) chasse la nuit limaces, escargots, chenilles et autres ennemis de nos plantes. Vert à reflets dorés, il mesure jusqu'à 28 mm de longueur. On peut l'observer en mai et juin. La femelle pond ses œufs dans le sol. Les larves qui naissent sont mobiles et carnassières, armées

de mandibules efficaces. Elles passent par trois mues avant de s'enterrer et devenir adultes. Sensible aux pesticides et ne pouvant voler, ce carabe est devenu rare. Pour le favoriser, limitez le travail de la terre, laissez au sol pierres, feuilles et bois mort. N'employez pas de produits antilimaces qui peuvent l'intoxiquer.



Dévoreur de patates

Rayé jaune et noir, le **doryphore** (*Leptinotarsa decemlineata*) mesure de 8 à 10 mm de longueur. L'adulte passe l'hiver en terre, en sort vers avril ou mai et la femelle pond des œufs orangés bien visibles, groupés sous les feuilles (pomme de terre, aubergine) que les larves dévorent bientôt. Elles muent, s'enterrent et les adultes émergent 5 ou 6 semaines après la ponte. L'insecte est en régression. Dans les zones sensibles, pratiquez la rotation des cultures. Pour contrer une attaque, ramassez les adultes et écrasez les œufs. Coccinelles et merles sont vos alliés.



S. MITTHUM/BIGSTOCK



Stratégie de l'essence

Chaque chrysomèle (il en existe 650 espèces) a son menu. Celui de *Chrysolina americana* (photo), de la grosseur d'une coccinelle (qui n'a rien d'américain), vert à bandes rouges, consiste en lavande et en romarin. Commune dans les garrigues, cultures et jardins, cette **chrysomèle du romarin** dépose sur les plantes,

durant toute la belle saison, des œufs de forme allongée suivis de larves voraces, noires, rouges puis grises pouvant causer de sérieux dégâts. Gavées d'huiles essentielles, elles dégoûtent les prédateurs... Pour les expulser, ouvrez un parapluie ou une nappe blanche sous la plante et secouez les branches: bonne récolte!

Garde-forestier

Le **clairon fourmilier** ou formicaire (*Thanasimus formicarius*) est ainsi surnommé du fait de son corps élancé évoquant une fourmi tricolore. De 7 à 12 mm de longueur, il vit dans les zones boisées, notamment de conifères, sur le tronc des arbres et les tas de bois. La femelle y pond ses œufs, donnant vie à des larves à l'allure de vers vivement colorés de rouge. Les adultes puis leurs larves font œuvre de salubrité en se nourrissant, avant tout, de scolytes, autres coléoptères mangeurs de bois mort, et aussi vivant, qui ravagent les forêts de pins et d'épicéas de l'Est.



SHUTTERSTOCK

Hanneton prend sa faucille

Parmi les hennetons, il y a le commun, combattu en agriculture et devenu rare, mais aussi bien d'autres, tel ce **petit henneton des prairies sèches** (*Omaloplia ruricola*) de 6 à 8 mm de longueur (photo). Les hennetons volent en été juste le temps de se reproduire, se nourrissant de feuilles, mais on redoute surtout les larves du henneton commun (*Melolontha melolontha*), de 30 à 45 mm de longueur, qui ont fait la mauvaise réputation des vers blancs, dévoreur de racines, faucheur de récolte, hantise du jardinier ! Gardez-vous de lutter sans distinction, surtout si vous ne constatez pas de dégâts !



D. BOURGEOIS/ENTOMOGLAND/SP

Espèce susceptible d'occasionner des dégâts.

Comédien au jeu de la survie



Noir à reflets bleu-vert, le petit **crache-sang**, appelé aussi timarque (*Timarcha tenebricosa*), de la dimension d'un doryphore, s'alimente de plantes sauvages de la famille du gaillet. Il doit son nom commun au réflexe déclenché par le danger d'expulsion de l'hémolymphe (équivalent du sang pour les insectes) rouge et répulsive pour ses prédateurs. Comme il ne peut pas voler, il sait aussi faire le mort... On peut l'observer presque toute l'année. La femelle pond ses œufs sur les plantes. Ses larves noires s'y accrochent grâce à une ventouse, se déplacent et ont le même régime exclusif.

PAULINE ANTHONIS



J. VENOT/BIOSPHOTO

Fan de rose trémière

L'apion des roses trémières (*Rhopalapion longirostre*) est un charançon de 3 à 4 mm de longueur. À la loupe, on voit presque toujours les adultes accouplés et la femelle dotée d'un très long rostre avec lequel elle fore un tunnel de ponte dans les boutons floraux des Malvacées, très souvent la rose trémière. Les larves s'installent chacune dans une graine. L'imago (forme adulte) émerge en août et septembre. Les graines ayant été colonisées apparaissent percées, mais elles sont si nombreuses, qu'il en reste assez. De plus, la ponte n'empêche pas la floraison!

Antennes records

La longueur des antennes du **petit capricorne** mâle (*Cerambyx scopolii*), excède celle de son corps qui mesure de 15 à 28 mm (soit deux fois moins que le grand capricorne, terreur des vieilles charpentes!). Le grand est nocturne quand le petit vole le jour en mai et juin, butinant le nectar des fleurs des Apiacées et Rosacées en lisière des forêts de feuillus, dans les parcs et les vieux vergers. Les larves se développent sous l'écorce des arbres en y creusant des galeries de 8 à 10 cm, une forte attaque pouvant nuire à un arbre fruitier.



J.-F. NOBLET/BIOSPHOTO



Bijou, de la fleur jusqu'au compost

De 14 à 20 mm, la **cétaine dorée** (*Cetonia aurata*) attire l'œil par ses couleurs métalliques : vert, bleu, doré, cuivré... Elle vole au printemps et se nourrit en grignotant les fleurs (rose, lilas, troène...) faisant peu de dégâts. La femelle pond en juin sur le bois décomposé et, surtout, dans le compost. Sa larve a l'allure du ver

blanc du hanneton qu'on ne trouve pas dans le compost (voir *Rustica* n° 2818 p. 46). Laissez-la jouer son rôle de décomposeur car elle a besoin de 3 ans pour se développer avant de muer. Elle se fabrique alors, en été, une coque terreuse d'où elle sortira transformée au printemps suivant.





Hérisson serviable

La hispe noire (*Hispa atra*) ne mesure pas plus de 3 à 4 mm de longueur et il faut la chercher pour la voir! À la loupe, découvrez son dos hérissé de longues épines qui lui valent ses surnoms d'“oursin des steppes” ou de “Velcro banal”... Les adultes sont actifs d'avril à octobre, communs dans les herbes des friches et des prairies, dans les lieux plutôt secs. Elle fait partie de la grande famille des Chrysomèles. Sa larve verdâtre et aplatie mine les feuilles des graminées, comme le pâture, mais aussi le chendent! Quel jardinier n'en voudrait pas?



F. MICHALKE/BIOSPHOTO



S. VITZTHUM/BIOSPHOTO

Pollinisateur musclé

Oedemera nobilis est long de 8 à 12 mm, d'un beau vert métallique, parfois plus cuivré, avec de longues antennes. Le mâle se distingue par ses “cuisses” renflées qui lui valent le nom de **cycliste émeraude**. Abondants de mai à juillet, les adultes se nourrissent de pollen sur de nombreuses fleurs et les épis des

graminées dans les lieux ensoleillés. La femelle pond ses œufs au sol, puis les larves se nourrissent de bois humide en décomposition ou de végétaux morts. Même si la forme de l'adulte évoque celle du capricorne, il ne représente pas de risque pour le bois de charpente, sec et bien trop dur.

Amours éclairées



Chez le **ver luisant** ou lampyre (*Lampyris noctiluca*), c'est elle qui luit et lui qui a des ailes! Même adulte, la femelle ressemble encore à une larve (de 15 à 20 mm), plus grosse que le mâle, lequel a seul l'allure d'un coléoptère (de 11 à 15 mm de longueur). La nuit, en mai et juin, au moment des amours, elle sait faire briller l'extrémité de son abdomen pour être repérée (photo). Des pontes, au mois de juillet, sortent des larves qui piquent, liquéfient et absorbent les escargots! Elles sont protégées contre la bave de ces derniers par leur corps antiadhésif et leurs tentacules.

STEELWINDER/BIOSPHOTO

Marsupilami miniature

Inutile de compter pour identifier cette **coccinelle à vingt-deux points** (*Psyllobora vigintiduopunctata*), tant sa couleur est voyante, censée signaler son goût infect à ses prédateurs. On la voit presque toute l'année, davantage aux mois d'août et de septembre. La femelle pond ses œufs sur les plantes colonisées par des champignons de type rouille ou oïdium, dont se nourrissent aussi bien les adultes que les larves. Ne comptez pas sur elle pour chasser le puceron! Elle passe l'hiver en groupe au chaud dans des fissures, sous les tuiles.



DPA-ZENTRALBILD/DUR/PLANET/BER/PICTURE ALLIANCE



- **La sauge amplexicaule** (*Salvia amplexicaulis*) aux épis bleu foncé et les santolines à feuille de romarin (*Santolina virens*) mêlés de floraisons blanches et de feuillage vert clair piégent la lumière. Leur moutonnement répond à la crête des Alpilles.
- **Quelques arbrisseaux**, dont des fruitiers à noyau, opèrent une transition douce avec les haies qui se trouvent en périphérie des champs avoisinants.

ET AU MILIEU s'étire une garrigue

Au cœur de la Provence, ce jardin donne l'impression d'une garrigue qui aurait été apprivoisée dans un terrain délaissé.

Promenons-nous dans ce tableau vivant. ✿ JEAN-MICHEL GROULT



MARianne MAJERUS/GARDEN IMAGES

Jean Giono, conteur de l'âme provençale, disait que "la Provence dissimule ses mystères derrière leur évidence." Ici, dans ce jardin privé à Maussane-les-Alpilles (13), le cadre est posé. Le village semble avoir été poussé par le mistral au pied des Alpilles. Ce massif démarre juste ici et s'étend vers le nord, culminant à 496 m. Du jardin, la vue embrasse le relief qui forme, à l'horizon, des dos-d'âne. Le terrain est un ancien champ, clos de grandes haies, typiques de la Provence. Ici, le vent sévit une centaine de jours par an et les alentours sont encore des champs, d'oliviers principalement puisque nous sommes au cœur de

l'Appellation d'origine protégée "huile d'olive de la vallée des Baux-de-Provence". On imagine que la terre y est maigre, pauvre et filtrante.

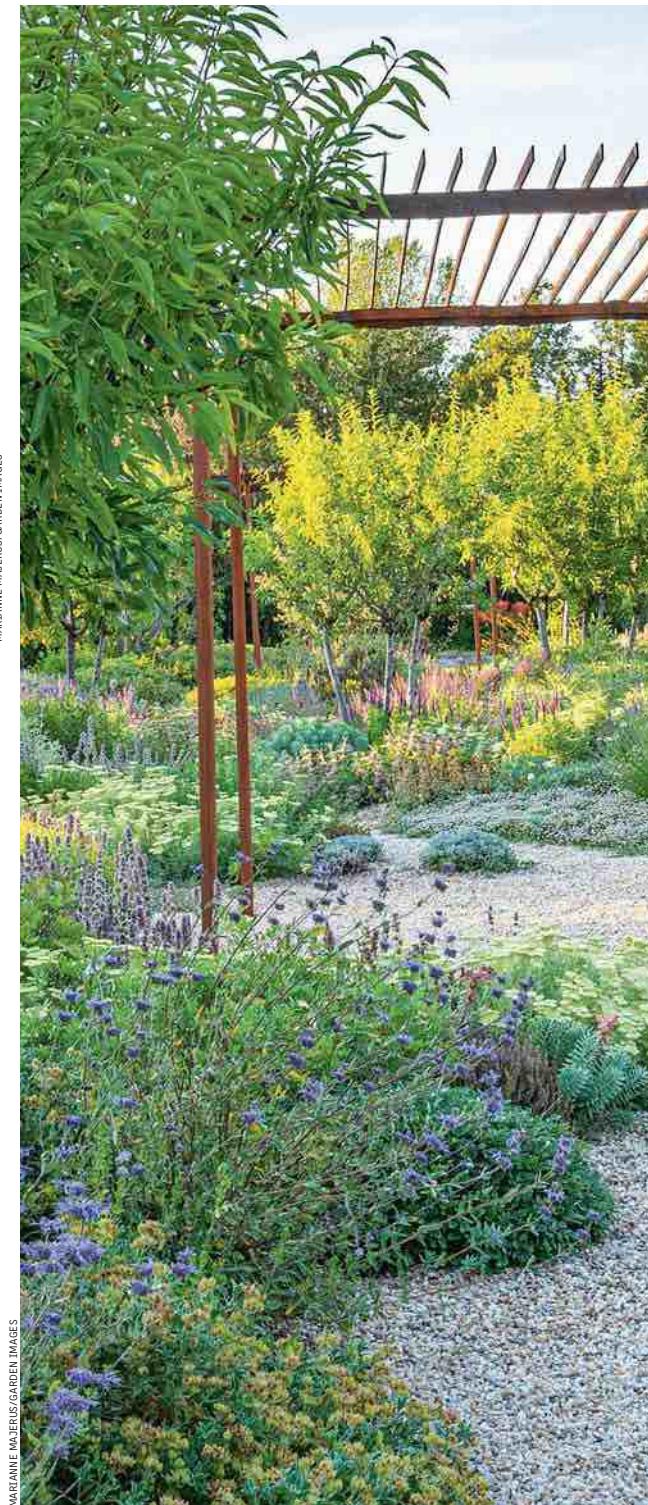
À fleur d'eau

Mais écoutons plutôt Giono et ne nous fions pas aux évidences ! Car le sol est, en fait, bien pourvu en eau durant l'hiver, à faible profondeur, et bien plus fertile qu'il n'y paraît. Une partie du village est constituée d'un ancien marais, drainé au XIX^e siècle. Les plaines au pied des Alpilles constituent ainsi une terre plus riche qu'il ne semble, et cela a été pris en compte lors de la conception du jardin. Toujours est-il que, lorsque les

propriétaires font appel à James Basson, paysagiste anglais installé à Monaco, celui-ci trouve là un terrain de foot abandonné aux herbes folles. Pour lui, c'était une évidence : l'endroit était propice pour créer une évocation de la garrigue, comme celle qui s'accroche aux flancs rocheux des Alpilles, faits de roche inhospitalière. "J'ai vu cela comme un tableau posé au milieu d'un champ", résume-t-il. Il ne convenait pas de créer un amoncellement de plantes basses, mais de travailler le tout afin de créer un espace "qui invite à s'y poser et à s'en imprégner, comme s'il s'agissait d'une pièce extérieure à la maison", précise le paysagiste.



• La maison, distante du jardin, y est raccordée par des massifs bas n'obstruant pas la vue et prolongeant l'effet de garrigue basse, notamment grâce aux lavandes.



• Une pergola en acier teinté de rouille – de type Corten – installée au milieu du tableau végétal imaginé par James Basson, offre la possibilité d'installer des meubles en saison ou, simplement, de cadrer le décor comme un tableau.

Sur le principe, cette partie du jardin est donc très simple puisqu'elle est composée d'un seul plan, sans axe régulier.

Et la lumière fut

Tout le travail du paysagiste a été de composer des cheminement afin de multiplier les points de vue et de jouer avec la lumière, en particulier en fin de journée. Il a fallu aussi, dans la phase de conception, que le lieu s'intègre dans le site existant de longue date, un jardin aménagé selon un schéma traditionnel.

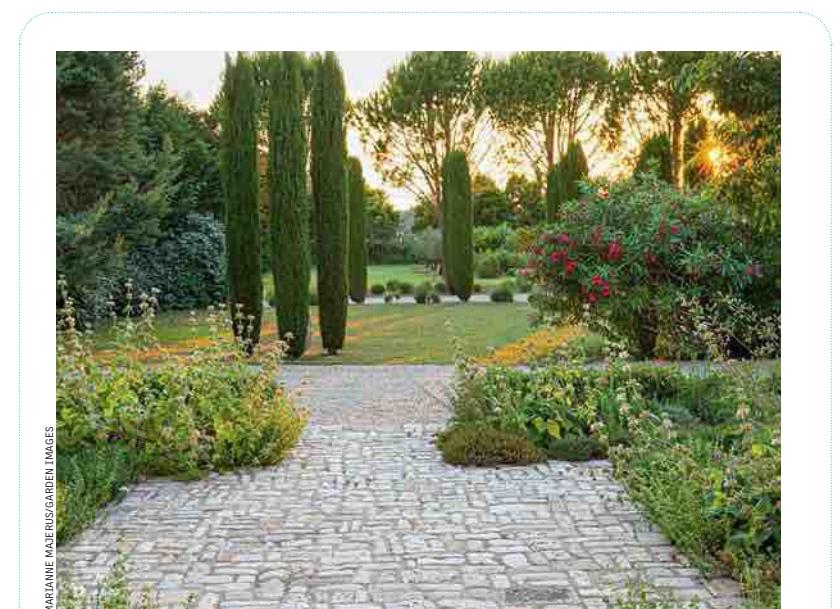
Près de la maison, une grande allée bornée de cyprès de Provence constitue une perspective omniprésente. Et, en périphérie de la propriété, des pins – hybrides, de toute évidence – forment une clôture inamovible sur le plan visuel.

Pour créer le jardin, James Basson a donc commencé par préparer le cadre, comme un peintre apprête son fond de toile. Des cyprès ont été retirés mais sans excès, afin de garder une trace de la limite des anciens champs. La terre trop collante a été remplacée par une couche de gravier grossier, de 30 cm d'épaisseur.

Ainsi les végétaux bénéficient d'un bon drainage, avec une fraîcheur en sous-sol appréciée des espèces à l'enracinement profond. Le niveau n'est pas parfaitement plat puisque, par endroits, le minéral rapporté forme des buttes d'une trentaine de centimètres environ, comme de minuscules collines. Sur cette surface de gravier, James Basson a disposé une impressionnante diversité de plantes.



• **La germandré jaunâtre** (*Teucrium flavum*), parfois rehaussée de sauges de Jérusalem roses (*Phlomis bovei* subsp. *maroccana*), tapisse le pied des façades ainsi que le bord des allées.



OPUS ROMAIN, EFFET CERTAIN

Aire en dur. Ce beau pavage de pierres maconnées a été aménagé devant la maison pour desservir le bâtiment, mais aussi introduire la partie plus formelle du jardin illustrée, plus au fond, par une allée de cyprès de Provence taillés régulièrement en fuseau et un verger d'oliviers. Les pavés usés et patinés, de diverses formes rectangulaires et très allongés, sont posés en opus romain. L'effet obtenu assure le parfait compromis entre une certaine solennité et une élégance champêtre.

Pourtour brouillon. Pour rompre avec la pose régulière et l'allure géométrique, des plates-bandes ont été installées dans un esprit "garrigue". Des bruyères et des origans réunis surplombent des brassées de sauges de Jérusalem roses (*Phlomis fruticosa*), toutes débordent volontairement sur le parement en pierres au point d'en effacer les limites rectilignes. Les inflorescences sont coupées juste après la floraison afin que l'éparpillement des graines et les semis spontanés ne viennent coloniser la moindre anfractuosité du dallage.



• La forme régulière des santolines (*S. virens*), vert sombre avant de fleurir, est mise en contraste avec les silhouettes échevelées d'oreilles-de-lièvre (*Stachys cretica*) et de sauges (voir encadré).



• Un effet de nature apprivoisée est produit grâce aux sauges de Jérusalem (*Phlomis*), épiaires (*Stachys cretica*), germandrées iraniennes aux longs épis mauves (*Teucrium hircanicum*), euphorbes (*E. rigida*) et *Salvia amplexicaule* aux inflorescences uniformes.



• L'achillée à feuilles de criste (*Achillea crithmifolia*) constitue un formidable coussin de fleurs ivoire. Hors floraison, c'est une carpette d'argent, très fiable et résistante en sol sec.

Chaque îlot de ce jardin se compose d'une centaine d'espèces et variétés différentes. On y retrouve des sauges, des romarins, des thymus, des cistes et bien d'autres espèces typiques des garrigues, parfois sous une forme améliorée d'un point de vue horticole.

Arche végétale

Au total, il a fallu près de 4 000 plants. Ce chiffre traduit "la réalité des jardins aux allures de garrigue", précise le paysagiste qui en a fait

l'une de ses marques stylistiques. "Pour un effet satisfaisant, considère-t-il, il faut planter assez dense et plutôt petit car la garrigue repose sur plusieurs principes." En premier lieu, la concurrence est féroce entre les plantes car certaines vont prospérer et d'autres vont disparaître naturellement. Il faut en tenir compte et l'accepter. Ensuite, les végétaux doivent être capables de se resserrer afin de se régénérer d'eux-mêmes ; les plantes de



PHOTOS : MARGAUX MAJERUS/GARDEN IMAGES



“Malgré son air naturel, le jardin exige une taille régulière pour maintenir les équilibres.”

garrigue ayant une durée de vie parfois courte. Enfin, celles qui poussent en formant un tapis doivent être assez vigoureuses pour bien recouvrir le sol, sans être trop conquérantes et dominatrices. Outre le choix des variétés, il faut veiller à un bon dosage des espèces afin d'obtenir une évolution harmonieuse et le résultat souhaité. C'est donc à une véritable alchimie végétale que le paysagiste doit se livrer. Cet art de la combinaison révèle ici tout son sens et son intérêt puisque le résultat est splendide et illustré par ces moutonnements agencés comme si la main heureuse de Dame Nature était intervenue. Mais ce n'est pas un jardin sans entretien car, comme le précise James Basson, “il y a un important travail de taille, certaines plantes poussant beaucoup. Et puis, il faut

nettoyer celles dont les restes floraux ne sont pas esthétiques comme les sauges”.

Imprévus attendus

Bien sûr, rien ne se passe jamais comme prévu, même pour un paysagiste chevronné ! Appréciant l'humidité du sous-sol, les arbres et arbustes ont poussé en flèche et seule une infime partie des plantes aptes à se resserrer ont daigné se multiplier. En cause, la granulométrie du gravier empêchant les graines de germer à l'exception des allées, là où le gravier est davantage compacté par la fréquence des passages. Cependant, ces aléas n'enlèvent rien à la magie de cette création, qui semble capter le moindre rai de lumière, en hiver comme en été, illustrant ici ce qu'a écrit Giono en 1960 dans *Camargue* : “Quand les mystères sont très malins, ils se cachent dans la lumière.”

SAUGE FAÇON BONBON

Charmes sucrés. *Salvia clevelandii 'Allen Chickering'* est un pur bonheur pour les narines. Après la pluie, un délicat parfum de bonbon se répand aux alentours. Sa floraison mauve pâle dure des semaines et attire les abeilles comme un aimant. Les hampes florales, même défléuries, sont décoratives.

Dure au mal. Venue du désert, cette sauge exige un sol desséchant, voire aride. Le calcaire ne la dérange pas, tant que le sol n'est pas argileux. Elle peut se mettre en repos en été lors de canicules prolongées. Elle résiste jusqu'à -10 °C et vit longtemps. En un mot, il faut la faire souffrir pour que cette singulière sauge soit toujours belle !



UN BEAU JARDIN en plein cagnard

Chaque été, nous nous demandons si nos plantes survivront à la hausse du mercure. Adoptez cette sélection qui ne craint pas les heures les plus chaudes ! ✨ **PATRICIA KADIJEVIC**

Gourmand de soleil

Arbuste de plein soleil par excellence, le laurier-rose (*Nerium oleander*) vous donnera le meilleur de lui-même à condition de le planter en plein soleil, sinon ses feuilles sont susceptibles de flétrir et de moins bien fleurir. Dans les régions fraîches, installez-le au printemps une fois les derniers risques de gelées passés. Ailleurs, il peut être mis en place au jardin, dans un endroit abrité dès l'automne. La variété 'Villa romaine' est sans doute la plus rustique

de toutes. Choisissez-la en fonction du climat de votre région. En cas de doute, recouvrez le pied d'une épaisse couche de feuilles mortes, de paille ou de frondes de fougères en automne et, pour éviter les dégâts dus au froid hivernal, enveloppez sa partie aérienne d'un voile d'hivernage. Le sol doit être bien drainé et les arrosages réguliers les deux premières années pour que votre laurier-rose s'enracine et soit fidèle à sa réputation de grand résistant de l'été.

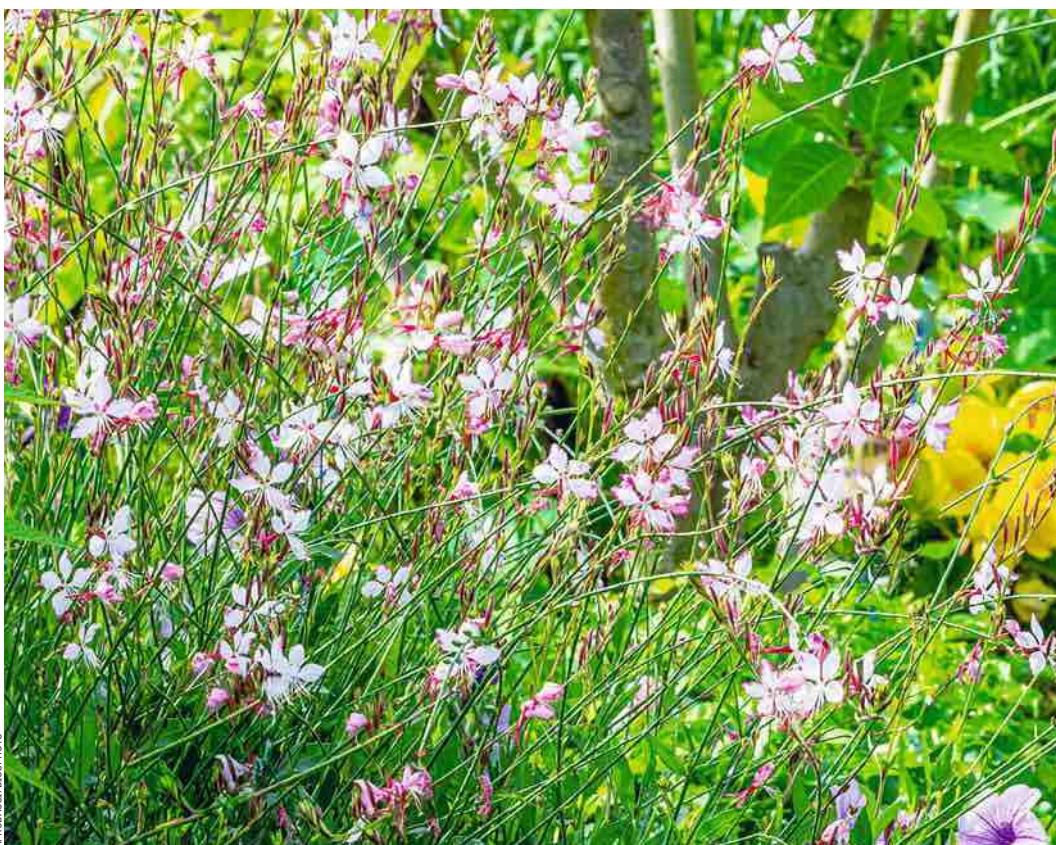
Senteur provençale

La lavande officinale (*Lavandula angustifolia*) est une plante digne d'un roman de Marcel Pagnol, qui fleure, à elle seule, bon l'été. Ce classique du jardin méditerranéen ne supporte pas les sols frais, mais s'épanouit sans problème dans des sols ordinaires, calcaires voire caillouteux et bien drainés. Apportez une attention particulière à l'arrosage la première année afin de lui assurer un bon enracinement. Ensuite, la plante se débrouillera seule et se contentera de peu d'entretien. Pour obtenir une floraison abondante ainsi qu'un port arrondi, taillez-la après la floraison. Les tiges sèches font un excellent paillis. En mars, juste avant l'arrivée du printemps, taillez le feuillage mais sans atteindre le vieux bois afin de lui maintenir un port joliment arrondi.



Floraison intense

Le gaura (*Gaura lindheimeri*) est le roi des floraisons. Facile d'entretien, il fleurit longuement et abondamment, de juin à octobre. La plante produit des graines qui se ressèment de façon spontanée comme pour compenser sa courte durée de vie de 3 à 4 ans. Cette vivace rustique peut supporter jusqu'à -12 °C et sera d'autant plus résistante si la touffe est rabattue au printemps. Elle repartira de plus belle l'été suivant. En cours de floraison, une taille des hampes florales fanées induit de nouvelles pousses fleuries, pour le plus grand plaisir du jardinier. Elle est idéale pour les jardins de rocaille et les sols pauvres pourvu qu'ils soient bien filtrants ; l'eau stagnante additionnée au froid est sans doute son pire ennemi. Multipliez-la en la divisant au printemps ou en début d'automne.





F. MARIE/RUSTICA/LE CHÂTEL DES VIVACES

Haute résistance

La valériane des jardins (*Centranthus ruber*) fleurit le long des voies de chemins de fer ainsi que dans des environnements hostiles, qu'elle affectionne tout particulièrement. Elle a la capacité de se resserrer dans des endroits incongrus comme une fissure dans un mur de pierre voire de béton! Sa floraison de longue durée s'étend de mai à septembre. Vous l'aurez compris, cette plante vivace fait partie de cette sélection de fleurs qui peut faire face à la chaleur de l'été. Seule une taille des tiges défleuries est la bienvenue si vous souhaitez faire durer davantage sa floraison. Sinon, elle ne demande pas de soins particuliers. Si elle commence à prendre ses aises dans votre jardin, coupez ses fleurs avant qu'elles ne se fanent et ne forment leurs graines.

Champion de l'été

Le grand sedum (*S. spectabile*), ou grand orpin d'automne, est une plante vivace, qui offre une floraison mellifère et nectarifère de la fin de l'été jusqu'aux premières gelées. Ses belles fleurs, de plus de 10 cm de diamètre, étagées en plateau, se figent et restent très décoratives, même sèches. À l'approche de l'hiver, elles sont la promesse d'un décor floral très apprécié au jardin. Ce grand sedum apprécie les sols drainés et calcaires même peu profonds. Ses racines et ses feuilles charnues lui apportent les réserves d'eau nécessaires à sa résistance estivale. L'hiver, prenez garde aux sols argileux par temps de pluie, les racines risqueraient de pourrir. Étalez une couche de graviers au fond du trou de plantation pour le drainer. À la fin de l'hiver, rabattez la touffe sèche.



F. MARIE/RUSTICA

OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT RUSTICA 1 AN & SES 2 RELIURES



Semez, plantez, récoltez aux meilleurs moments avec Rustica pour un jardinage sain, économique et une vie 100% au naturel.

1 an - 50 numéros



Classez et protégez tous vos magazines Rustica

grâce à ce lot de 2 reliures. Chaque reliure peut contenir 26 numéros.

Abonnement 1 an + 2 reliures = 113,50 €

au lieu de 180 €* en kiosque

soit près de **37% de réduction**

BULLETIN D'ABONNEMENT



Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE



0 806 000 465

Service gratuit
* prix appel

indiquez le code **PRU2844T**



Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2844

PRU2844



Oui, je m'abonne 1 an à
Rustica + le lot de 2 reliures Rustica

Je recevrai **Rustica** pendant 1 an (50 numéros dont 2 numéros doubles et 14 carnets pratiques) et le lot de 2 reliures Rustica

113,50 €

au lieu de 180 €* en kiosque
soit près de **37% de réduction**

PRU2844

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet abo.rustica.fr/ABORU2844
(4x sans frais possible avec PayPal)

Mes coordonnées : M Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

- Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.
- Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans



Frais de port offerts en France métropolitaine



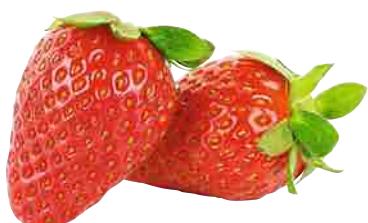
Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment



La simplicité lui va si bien. Taillez-le cru en lamelles, ajoutez du jus de citron, de l'huile d'olive, un peu de parmesan. Le tour est joué ! Vous obtiendrez une délicieuse salade à laquelle vous pouvez ajouter des dés de pomme ou de mangue, voire des crevettes... Braisé ou cuit à la vapeur, il accompagne viandes et poissons, et se prépare également en velouté ou gratin. Servez-vous des tiges pour parfumer un bouillon et du feuillage pour une marinade. Tout est bon dans le fenouil ! Vous pouvez aussi en faire des tartes sucrées ou l'ajouter à des salades de fruits. Il se marie très bien avec l'ananas ou l'orange.

Fraise 'Ciflorette'

Cousine de la 'Gariguette', cette variété de fraises, à la chair peu acide et à la saveur intense, est présente sur les étals jusqu'en juillet.



Framboise 'Heritage'

De la mi-juin jusqu'au mois d'octobre, cette variété remontante est de bonne tenue à la congélation.



LE FENOUIL, un goût d'anis

Ce légume joufflu offre, de juillet à octobre, toute sa fraîcheur, son croquant et sa légèreté.



THYS/PHOTOCUISINE

Fenouils à la feta et aux tomates

Pour 6 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 35 min env.

- 600 g de feta • 3 bulbes de fenouil • 800 g de tomates
- 1 citron • 300 g de boulgour moyen • huile d'olive • 2 brins de thym • sel • poivre du moulin

Lavez et séchez les tomates, puis coupez-les en cubes.

Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). Lavez, séchez et coupez les bulbes de fenouil en quartiers en ôtant la partie dure centrale.

Plongez-les durant 10 min dans de l'eau bouillante et égouttez-les. Réservez les plumets. • **Versez**, dans un saladier, les dés de tomates et arrosez-les de 2 cuill. à soupe d'huile d'olive. Eeffeuillez le thym. Assaisonnez et mélangez le tout. • **Taillez** la feta en six pavés de 100 g chacun. • **Répartissez** les morceaux de tomates assaisonnées dans un plat à gratin. Ajoutez la feta et les quartiers de fenouil. Arrosez votre préparation d'un filet d'huile, puis enfournez-la pendant 25 min. • **Râpez** le zeste de citron sur la feta. Ciselez et parsemez de plumets de fenouil. Servez avec le boulgour chaud ou froid.

PHOTO: SHUTTERSTOCK



Actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

LES 20 ANS DE LA FRAISE DU PÉRIGORD

Premier fruit européen reconnu par le label Identification géographique protégé (IGP) en 2004, la fraise du Périgord est cultivée en pleine terre et sous tunnel entre la Dordogne et le Lot par 50 producteurs. De 'Gariguette' en passant par 'Charlotte', 'Candiss', 'Cléry' et autres, 11 variétés ont été retenues cette année par les fraisiculteurs dont le savoir-faire respecte le cahier des charges. Cueillies à maturité, ces fruits rouges de catégories extra ou 1 ont de quoi attirer tous les gourmands d'avril jusqu'à la fin octobre.



FRAISE DU PÉRIGORD IGP/SP

C'est nouveau!

FROMAGE FRAIS

Ce fromage à base de lait de brebis et sel de Guérande offre une texture onctueuse, qui se révèle facile à tartiner ou à intégrer dans une recette.



*Le Petit Basque.
Fouetté de brebis, pot de 140 g, 2,50 € env.*

FRUITS GOURMANDS

Rien que du plaisir en bouche ! Ce dessert sans sucres ajoutés fait la part belle aux morceaux de fruits gourmands comme ici, des pêches gorgées de soleil.



Charles & Alice. Yaourts, pack 4x95 g, 2,70 € env.

HOUMOUS BIO AUX ALGUES

En intégrant le kombu royal, une algue brune cultivée en Bretagne, cette recette orientale est revisitée par la conserverie quiberonnaise (56).



La Belle-Iloise. Lot de 2 verrines de 105 g, 9,40 € env.

CERVOISE ARTISANALE

Née d'un savoir-faire ancestral, cette bière blonde à l'amertume discrète et riche en saveurs (coriandre, écorce d'orange...) est produite dans la région des Hauts-de-France.



La Belle Blonde française. Bouteille de 33 cl, 3,50 € env.



Au menu

SAMEDI

- Mesclun aux fleurs
- Crèmes brûlées aux légumes
- Pélardon des Cévennes

DIMANCHE

- Fleurs de courgettes farcies
- Langoustines rôties aux herbes
- Eton Mess au coulis de framboises

LUNDI

- Bricks à l'œuf
- Salade de petits pois et fenouil
- Fromage blanc aux fruits

MARDI

- Gaspacho aux carottes et au concombre
- Sauté de veau au fenouil
- Clafoutis aux cerises

MERCREDI

- Chiffonnade de laitue
- Pâtes au pesto
- Camembert

JEUDI

- Truite fumée
- Fenouils à la feta et aux tomates
- Bâtonnets glacés aux fraises

VENDREDI

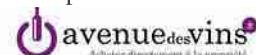
- Tartare de bar au fenouil
- Cocotte de légumes primeurs
- Compote pomme-rhubarbe



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



Champagne Florence Duchêne brut, cuvée Réserve, AOC champagne

Cette belle cuvée confidentielle a une robe dorée et lumineuse aux bulles fines et festives. Elle révèle un nez particulièrement épanoui et réjouissant. L'attaque est vive, soutenue par une minéralité saisissante, avec des arômes de miel et de délicates senteurs de pommes, d'agrumes, etc. La finale est subtilement épicee (cannelle) et poivrée.

Accord: il est parfait à l'apéritif ou au dessert avec un Eton Mess au coulis de framboises. Cépages : pinots noir et meunier, chardonnay. **Prix : 32 €.**



Domaine Ricardelle de Lautrec, cuvée Scène n°2 2022, IGP pays-d'oc

Sa robe rouge franc aux reflets cerise annonce une expérience intense. Au nez, des arômes de fruits rouges évoluent vers des notes de figues. En bouche, des tanins délicats offrent une finale évoquant la garrigue. C'est une véritable plongée gustative à l'image des tableaux du peintre français Toulouse-Lautrec.

Accord: servez-le avec un sauté de veau au fenouil. Les saveurs s'équilibreront toutes parfaitement. Cépage : 100 % pinot noir. **Prix : 11 € env.**



Crèmes brûlées aux légumes

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 1 h env.

- 2 poivrons rouges • 1 tomate
- 1 bulbe de fenouil
- 2 brins de thym
- 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 8 jaunes d'œufs
- 50 cl de crème liquide
- 15 cl de lait • sel • poivre

• **Préchauffez** votre four à 210 °C (th. 7).

Plongez la tomate pendant 6 s dans une casserole d'eau bouillante, puis dans l'eau froide. Égouttez-la et pelez-la.

• **Déposez** les poivrons rouges sur la lèchefrite. Faites-les griller sur toutes les faces entre 20 et 30 min. Placez-les dans un saladier et filmez-le. Baissez la chaleur de votre four à 100° (th. 3-4).

• **Retirez** la peau des poivrons, puis replacez-les dans le saladier. • **Ajoutez** la tomate pelée, le lait, la crème liquide, le thym effeuillé ainsi que les jaunes d'œufs. Mixez le tout. Assaisonnez et réservez au frais. • **Taillez** le bulbe de fenouil en fines lamelles. Faites-le sauter à la poêle avec l'huile d'olive. Répartissez-le dans quatre moules.

• **Couvrez-le** de la crème aux poivrons. Versez 3 cm d'eau bouillante dans un plat à four. Placez-y les ramequins.

• **Mettez-les** au bain-marie à 100 °C dans le four pendant 30 à 40 min.



Salade de petits pois et fenouil

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 15 min

- 200 g d'un mélange quinoa-boulgour
- 250 g de petits pois Prince de Bretagne
- 1 fenouil Prince de Bretagne
- 1 échalote • 4 feuilles de menthe
- 150 g de tomates cerises Prince de Bretagne
- jus d'un citron • huile d'olive
- sel • poivre

• **Plongez** le mélange de quinoa et boulgour dans une casserole d'eau bouillante. Respectez le temps de cuisson indiqué sur l'emballage. Égouttez-le bien et versez-le dans un saladier. • **Arrosez-le** d'un filet d'huile d'olive. Mélangez et laissez refroidir. • **Écossez** les petits pois, puis laissez-les blanchir pendant 4 min dans une casserole d'eau portée à ébullition. • **Égouttez-les** et plongez-les dans une casserole d'eau froide pour stopper la cuisson et ainsi préserver leur belle couleur verte. • **Lavez et séchez** les tomates cerises et coupez-les en quatre. • **Lavez** le fenouil, enlevez les tiges et plumets, puis réservez-les pour parfumer un bouillon. Ôtez le cœur du bulbe, trop dur, et découpez-le en fines lamelles. Pelez et émincez l'échalote. • **Ajoutez** les légumes au mélange de quinoa-boulgour. • **Assaisonnez** votre plat avec de l'huile d'olive, du sel, du poivre ainsi que le jus de citron.



Eton Mess au coulis de framboises

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

- 350 g de framboises 'Heritage'

- 4 cuill. à soupe de sucre glace
- 30 cl de crème fraîche entière à 30 %
- 1 gousse de vanille
- 100 g de meringues
- 1 brin de menthe

• **Nettoyez** les framboises et placez-les dans un linge propre. Mixez rapidement 250 g de framboises pour obtenir une purée et réservez-en 100 g pour le décor.

• **Passez** la mixture au chinois afin de supprimer les pépins (akènes). Ajoutez 2 cuill. à soupe de sucre glace. Réservez ce coulis au frais. • **Mettez** votre saladier et le fouet du batteur au congélateur au moins 10 min avant de préparer la chantilly. • **Fouettez** la crème fraîche bien froide dans un saladier en augmentant peu à peu la vitesse.

• **Ajoutez** les 2 cuill. à soupe de sucre glace restant et les grains de la gousse de vanille récupérés au couteau.

Réservez la chantilly au réfrigérateur.

• **Écrasez** grossièrement les meringues. Dressez les verrines au dernier moment.

• **Allez** le coulis de framboises, la chantilly et les meringues écrasées. Décorez de framboises et de feuilles de menthe. • **Dégustez** et appréciez le croustillant des meringues.



Tartare de bar au fenouil

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Repos: 2 h

- 4 filets de bar • 1 fenouil
- 3 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 1 poignée de pistaches
- 1 citron jaune (ou vert)
- 35 g de pistaches émondées
- 2 échalotes • 25 g ciboulette
- 3 brins d'aneth
- 20 g de graines de sésame
- baies roses • sel • poivre

• **Enlevez** les arêtes des filets de bar et retirez la peau. Coupez les filets en petits morceaux. Pressez le jus du citron. Pelez et émincez les échalotes. Ciselez la ciboulette et l'aneth. • **Hachez** les pistaches émondées au couteau. • **Lavez** le fenouil, séchez-le et coupez-le très fin à l'aide d'une mandoline, ou d'un couteau. Réservez les tiges ainsi que le feuillage pour faire un bouillon. • **Placez** ensuite le fenouil émincé dans un saladier et arrosez-le du jus de citron. Ajoutez les morceaux de bar, les échalotes, l'aneth et la ciboulette ciselées ainsi que les pistaches hachées. • **Versez** les 3 cuill. à soupe d'huile d'olive, salez, poivrez et mélangez bien le tartare. Couvrez le saladier et réservez-le au frais pendant 2 h au minimum. • **Faites torréfier** les graines de sésame dans une poêle. Répartissez, au moment de servir, le tartare de bar au fenouil dans quatre verrines. • **Parsemez-les** de baies roses concassées ainsi que des graines de sésame grillées.



Sauté de veau au fenouil

Pour 4 personnes

Préparation: 15 min

Cuisson: 1 h env.

- 800 g de sauté de veau
- ½ ananas épluché
- 1 bulbe de fenouil (ou 2 petits)
- 15 cl de vin blanc sec
- 50 g de gingembre
- 3 cuill. à soupe d'huile d'olive
- sel • poivre du moulin

• **Lavez et séchez** le bulbe de fenouil et émincez-le après avoir retiré le cœur, trop dur. • **Épluchez** le gingembre et coupez-le en fines tranches. Découpez l'ananas, préalablement épluché, en petits cubes. Faites chauffer 1 cuill. à soupe d'huile d'olive dans une cocotte. • **Saisissez** les morceaux de veau de tous les côtés à feu vif pendant 5 min. Salez et poivrez. Réservez-les. • **Versez** le vin blanc et déglacez en grattant à la spatule les sucs de cuisson. Baissez le feu. • **Replacez** les morceaux de veau dans la cocotte. Couvrez et faites mijoter pendant 45 min à feu doux. • **Faites revenir** les émincés de fenouil et gingembre pendant environ 5 min, à feu vif dans une poêle avec 2 cuill. à soupe d'huile d'olive. • **Versez** à mi-cuisson la poêlée de fenouil et gingembre dans le plat. • **Ajoutez** hors du feu les morceaux d'ananas durant 5 min avant la fin de la cuisson.



Bâtonnets glacés aux fraises

Pour 8 personnes env.

Préparation: 20 min

Congélation: 5 h

- 310 g de fraises 'Ciflorette'
- 80 g de sucre
- 20 cl de crème fraîche liquide entière
- 500 g de yaourt grec nature

• **Passez** rapidement sous l'eau les fraises bien mûres et équeutez-les. Coupez en deux 250 g de fraises, puis mixez-les afin d'obtenir une purée. Mélangez le yaourt grec nature avec le sucre. • **Versez** la crème fraîche, bien froide, dans un récipient réfrigéré et montez-la jusqu'à formation d'un bec ferme. • **Fouettez** et incorporez le yaourt grec sucré. Versez la purée de fraises et mélangez délicatement la mixture à l'aide d'une spatule. • **Coupez** les 30 g de fraises restantes en lamelles et disposez-les au fond de huit moules à muffin (en silicone). • **Remplissez-les** de la préparation et placez-les au congélateur pendant 1 h. • **Plantez** au centre de chacun un bâtonnet en bois, puis remettez-les au congélateur pour 4 h au minimum. • **Sortez-les** de votre congélateur 15 min avant de les déguster ou passez-les délicatement sous l'eau chaude pour les démouler. • **Accompagnez-les** de 30 g de fraises entières pour le décor.

UN JOB D'ÉTÉ SOUS CONDITIONS

Hormis quelques rares exceptions (mannequinat, cinéma, radio...), le travail avant 14 ans est interdit en France. Dépassé cet âge, il est possible de travailler lors des vacances scolaires avec l'accord de l'inspection du travail et l'autorisation d'un représentant légal, dans le respect de conditions spécifiques : travaux légers, durée de travail limitée à 35 h par semaine au maximum, moins de la moitié de la durée des vacances, rémunération supérieure à 80 % du Salaire minimum interprofessionnel de croissance (Smic), puis à 90 % à partir de 17 ans. En revanche, le travail de nuit reste interdit aux mineurs.



AIDES POUR LES VACANCES

Selon votre situation familiale et vos revenus, des aides peuvent vous être accordées afin de financer une partie, voire la totalité, d'un séjour en village de vacances, colonie, camping, mais aussi dans un centre de loisirs pour enfants ou pour une activité sportive. Ces aides sont valables jusqu'au 5 janvier 2025. Pour vérifier votre éligibilité, connectez-vous à votre espace personnel de la Caisse d'allocations familiales (Caf) ou Mutualité sociale agricole (MSA).



PHOTOS : SHUTTERSTOCK

DES STORES PARÉS contre les rayons du soleil

La tendance est aux habitations baignées de lumière. Installer des stores permet de conserver davantage la fraîcheur pendant l'été.

Les rayons du soleil, qui cognent sur les baies vitrées, renvoient beaucoup de chaleur dans un logement. Arrêtez-les en installant des protections extérieures, jusqu'à six fois plus efficaces que celles intérieures. Moins encombrant que le store banne, l'enrouleur screen coulissoit verticalement contre la vitre filtrant ainsi jusqu'à 95 % du rayonnement solaire ! Pour de larges baies vitrées, il est

disponible avec le système Zip. La toile est en tension dans les coulisses offrant aussi une meilleure résistance au vent.

Motorisation solaire

Les stores extra-larges requièrent, eux, d'être motorisés. Les derniers modèles de Franciaflex et Soprofen intègrent au coffre des panneaux photovoltaïques. Puisant uniquement l'énergie solaire, ce système ne consomme aucune

électricité. De nombreux types de toiles et coloris permettent de personnaliser ces stores selon la façade et les pièces de votre domicile. Si les toiles micro-perforées sont parfaites au salon, celles occultantes conviennent mieux à une chambre. Le brise-soleil orientable offre également une bonne protection grâce à son système de lames repliables, qui permet de gérer les apports thermiques et lumineux.

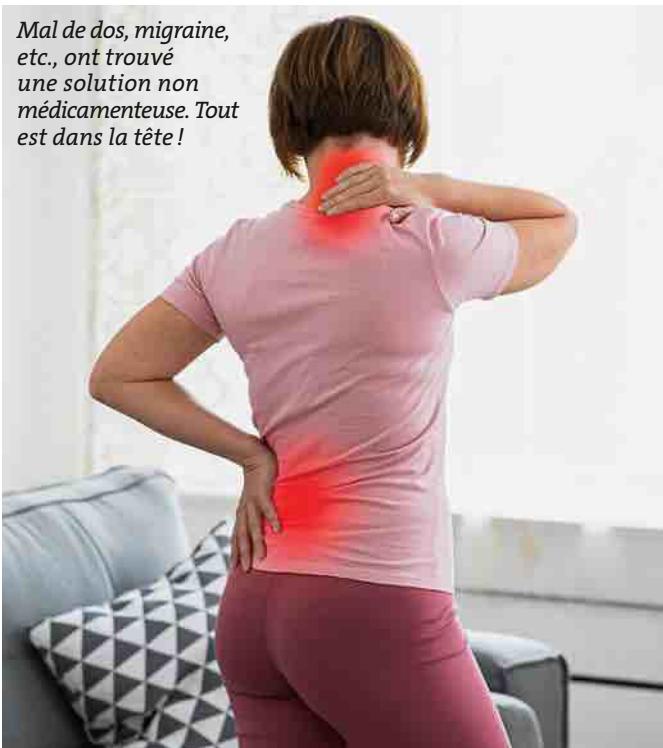
Taxe d'aménagement : tous aux abris !

La taxe d'aménagement est due pour toute construction qui nécessite une autorisation d'urbanisme (déclaration préalable de travaux, permis de construire, etc.). Elle s'applique à toute création de surface de plancher, close et couverte, dont la superficie est supérieure à 5 m² et d'une hauteur de plafond supérieure ou égale à 1,80 m, y compris les combles et les caves. À l'inverse de la taxe foncière, cet impôt local n'est à payer qu'une seule fois dans un délai de

90 jours après la fin des travaux. Après une hausse de 7 % en 2022, 8 % en 2023, cette taxe a augmenté de 3,2 % en 2024. Elle est calculée en multipliant la surface taxable de la construction par la valeur annuelle du mètre carré, puis par les taux votés par les collectivités territoriales (commune, département et région pour l'Ile-de-France uniquement). En 2024, les valeurs forfaitaires au mètre carré sont de 1036 € pour la région Ile-de-France et 914 € ailleurs.

UNE PENSÉE POSITIVE contre les maux qui durent

La thérapie de reconditionnement de la douleur chronique, basée sur la psychologie, semble prometteuse et source d'espoir.



des maux de dos récalcitrants, a constaté que ces douleurs apparaissent souvent dans un contexte de peur, à un moment où le cerveau est en état d'alerte en raison d'un événement soudain ou de difficultés déjà installées dans le temps. Or, la réaction instinctive est l'appréhension que la douleur ne devienne permanente ou l'angoisse à l'idée même que les symptômes ne s'aggravent.

Se reconditionner

Le cerveau en état d'alerte chronique perçoit plus intensément les sensations, d'où les douleurs. Face à ce conditionnement, Alan Gordon a créé une méthode basée sur les neurosciences, qui peut être résumée simplement. Il s'agit de transformer son rapport à la douleur en "rassurant" son cerveau. Pour y parvenir, le psychothérapeute distingue trois grandes techniques utilisées en psychologie (voir ci-dessous).

Face aux douleurs chroniques, les patients sont sans cesse à la recherche d'approches non médicamenteuses. Aux États-Unis, le psychothérapeute

Alan Gordon a mis au point la "Pain Reprocessing Therapy (PRT)" qu'il dévoile dans son livre *Déjouer la douleur chronique* (éditions de l'Homme). L'auteur, lui-même touché par



LA CAUSE PERCÉE DES ACOUPHÈNES

Une étude scientifique parue dans la revue britannique *Nature*, le 30 novembre 2023, avance une nouvelle cause responsable des acouphènes, sifflements ou bourdonnements entendus par 10 à 15 % des adultes. Ils ne seraient pas forcément liés à la baisse de l'audition – d'où certains bilans auditifs "normaux" –, mais à une détérioration du nerf auditif qui permet de comprendre ce que nous entendons. Ces travaux scientifiques donnent aux malades l'espoir d'un nouveau traitement.

BAUME APAISANT À LA LAVANDE

Versez, dans un bol, 60 ml d'huile d'arnica, 10 g de cire d'abeille et 30 g de beurre de karité. Faites fondre le mélange au bain-marie. Une fois les ingrédients amalgamés, retirez-les du feu. Ajoutez-y 15 gouttes d'huile essentielle (HE) de lavande vraie (*Lavandula angustifolia*), de menthe poivrée (*Mentha x piperita*) et de la vitamine E. Remuez le tout avec soin. Transvasez la mixture dans un pot de 100 ml et placez-la à figer au réfrigérateur. Le soir, massez vos pieds avec ce baume.

Des méthodes à l'effet placebo

Selon le psychothérapeute américain Alan Gordon, il existe trois méthodes pour "rassurer" son cerveau. Faites la liste des moments où vous n'avez pas eu mal, ce que le praticien appelle : la quête d'exception. Effectuez aussi un repérage somatique. La douleur est-elle modérée ? Décrivez vos sensations (tension ? brûlure ? etc.). Prenez ainsi de la distance face à la situation. Enfin, installez des mécanismes dits "d'évitement". Si la douleur est trop forte, mettez en place toutes les stratégies en votre possession (médicaments, repos, etc.). En la faisant diminuer, vous garderez davantage confiance en vous.





SHUTTERSTOCK

COUP DE CHAUD : COMMENT RÉAGIR ?

Un coup de chaud est vite arrivé et peut avoir des conséquences dramatiques pour votre animal. Ne le prenez pas à la légère ! Hypersalivation, respiration accélérée, halètement intense, vomissements, tremblements, muqueuses buccales rouges ou violacées... sont autant de symptômes d'une possible déshydratation ou insolation qui doivent vous alerter. La première chose que vous devez faire est de mettre votre chien, ou votre chat, à l'ombre dans un endroit frais et ventilé. Donnez-lui de l'eau fraîche, sans le forcer à boire. Puis, pensez à le rafraîchir en mouillant progressivement son corps et en l'installant, si possible, proche d'une source de fraîcheur comme un ventilateur. L'objectif est de faire baisser graduellement sa température corporelle en le refroidissant. Mais, n'immergez en aucun cas votre animal brutalement et n'utilisez surtout pas d'eau glacée ; cela pourrait provoquer un choc thermique et aggraver ainsi la situation. Ensuite, transportez-le rapidement chez un vétérinaire qui pourra alors traiter les éventuelles conséquences dues à ce coup de chaleur.

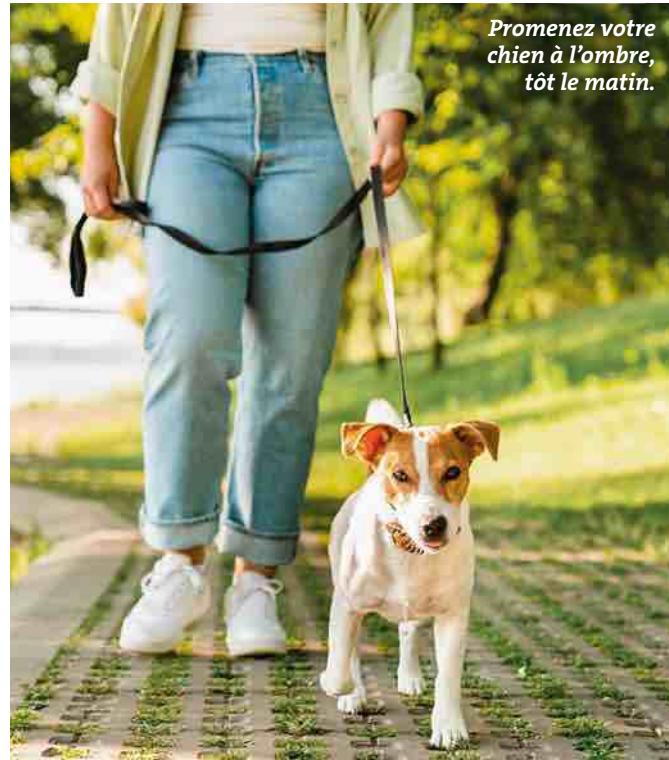
GARE À LA CANICULE, les petons de toutou brûlent

Sable brûlant, asphalte surchauffé... Durant les fortes chaleurs estivales, les coussinets de nos cabots sont mis à rude épreuve.

Sachez que si la température de l'air est de 25 °C, celle du bitume au soleil dépasse les 50 °C. S'il fait 30 °C, le revêtement atteint plus de 60 °C ! Évitez, par conséquent, de vous promener avec votre toutou en ville, ou à la plage, lorsque le soleil est au zénith. Des balades, tôt le matin ou tard le soir, sont préférables. Méfiez-vous toutefois des chaussées en soirée, car elles conservent la chaleur accumulée la journée. Posez votre main sur le sol pendant plusieurs secondes. Si vous ressentez une sensation de brûlure, cela sera également trop chaud pour les coussinets de votre chien ! Si vous devez absolument sortir, équipez-le de chaussons adaptés qui le protégeront de la chaleur de l'asphalte.

Bain froid

Si votre animal refuse de marcher, boîte et que des cloques, ou des rougeurs extrêmes,



Promenez votre chien à l'ombre, tôt le matin.

sont visibles sur ses coussinets, rincez l'extrémité de ses pattes à l'eau froide durant 10 à 15 min dans la demi-heure qui suit. Évitez d'appliquer de la glace dessus, car cela

pourrait endommager davantage sa peau. Bandez-lui les pattes pour empêcher qu'il ne se lèche et risque l'infection. Si la brûlure est importante, consultez un vétérinaire.

Plan fraîcheur au poil !

Pour permettre à votre compagnon à quatre pattes de supporter les vagues de chaleur estivales, laissez-lui l'accès à la pièce la plus fraîche, ou au sol carrelé, de votre domicile. Votre chien ou chat s'y rendra naturellement. Vous pouvez également disposer sur le sol des serviettes mouillées ou un tapis réfrigérant. Veillez à ce que votre animal ait en permanence de l'eau, aussi prévoyez plusieurs points (gamelles, fontaines, etc.) en cas d'absence prolongée. Privilégiez une

alimentation humide plutôt que des croquettes. Rafraîchissez-le en lui passant un gant mouillé sur la tête et le pelage. Si votre boule de poils n'est pas craintive, hydratez-la avec un brumisateur, voire au jet d'eau du tuyau d'arrosage. Au besoin, donnez-lui un bain d'eau tempérée, ou plus froide, mais surtout pas glacée. Enfin, fermez les volets ou les stores de votre logement. Au jardin, aménagez-lui un coin ombragé, un sol frais, voire une petite piscine pour Médor.



En bientôt cent ans, la ganterie Fabre a acquis ses lettres de noblesse notamment grâce au cinéma.

G. ALRIC/SHOOTIN FACTORY/SP. M. HENNESSY/TOURISME AVEYRON/SP

À MILLAU, Fabre relève le gant

La célèbre maison de ganterie haut de gamme, établie depuis quatre générations d'artisans, fête ses 100 ans en 2024.

Autrefois capitale incontestée du cuir, Millau (12) est devenue celle du gant de luxe grâce à la fameuse maison Fabre, fondée en 1924 par Étienne Fabre, aïeul des actuels directeurs, Jean-Marc et Olivier Fabre. En 1956, cette entreprise familiale crée les gants de Grace Kelly pour son mariage avec le prince Rainier III de Monaco. En 1966, elle réalise ceux portés par Jean-Louis Trintignant pour son rôle de

pilote de rallye dans le film *Un homme et une femme* de Claude Lelouch.

Label Unesco en cours

L'atelier millavois emploie aujourd'hui des maîtres-gantiers, couturières et couturiers, qui maîtrisent à la perfection le "piqué anglais", "piqué plat", "surjet" et le "cousu main". En plus de ces accessoires qui l'ont consacrée, Fabre propose aussi une gamme de maroquinerie

haut de gamme en cuir. La ganterie a également lancé son inscription à l'inventaire national du patrimoine culturel immatériel auprès de l'Unesco sous le dossier intitulé "les savoir-faire liés à la ganterie en pays de Millau : élevage pastoral, connaissance et transformation des matières, art de confectionner le gant", en décembre dernier. La maison Fabre peut se visiter toute l'année, sans rendez-vous.

Les 20 ans du viaduc



J. AUDIGIER/AVEYRON ATTRACTIVITÉ TOURISME

Conçu par l'ingénieur Michel Virlogeux et dessiné par l'architecte Lord Norman Foster, l'ouvrage multi-haubané de l'autoroute A75 enjambe le Tarn et assure la jonction entre les causses Rouge et du Larzac. Construit en seulement trois ans, ce "géant d'acier" reste, 20 ans après son inauguration en 2004, l'un des ponts les plus impressionnantes au monde par ses dimensions, à savoir 343 m de hauteur et 2460 m de longueur. Pour comprendre cette prouesse architecturale et technique, suivez le guide lors d'une visite sur le sentier des explorateurs sous l'édifice.

LES VITRAUX DU MAÎTRE DU NOIR

Le 26 juillet 1994, l'église abbatiale romane Sainte-Foy de Conques (12) inaugurait les 104 vitraux conçus par Pierre Soulages. S'ils sont aujourd'hui unanimement reconnus comme étant des chefs-d'œuvre, ils ont suscité pendant les huit années de leur création de nombreuses polémiques. L'artiste opte alors pour un verre blanc à tradition diffuse souhaitant ainsi valoriser l'architecture, la lumière et la polychromie naturelle des matériaux : le grès rouge de Combret, la pierre ocre de Lunel (34), le schiste bleu de Nauviale (12)... Une pure merveille !



MUSÉE SOULAGES

Pierre Soulages, le peintre du noir lumineux, décédé le 25 octobre 2022, n'aura pas fêté les 10 ans de son musée, situé à Rodez (12), inauguré le 30 mai 2014.

L'artiste a eu la chance de voir son musée se construire de son vivant et s'était fortement investi dans ce projet avec RCR Arquitectes, lauréat du prix Pritzker en 2017, pour le modeler à son image. En 2005, il a fait un don de 250 œuvres à l'agglomération du Grand Rodez. En 10 ans, le musée a accueilli près de 1,5 million de visiteurs ! Une réussite internationale.

Yves Darricau,
expert en apifores-
terie.



Robinier faux-acacia
en mai.



SHUTTERSTOCK



La rue La-Vigerie, à Nancy (54), la plus mellifère de France, ici fleurie début septembre, présente un très rare alignement de Tetradium (arbre à miel).

PHOTOS Y. DARRICAU/SP

AVEC YVES DARRICAU, les paysages font de la résilience

Face au réchauffement climatique, l'ingénieur agronome plaide pour des plantations stratégiques d'arbres et d'arbustes. Avec un mot d'ordre : le fleurissement. ✎ JÉRÔME VERRAUST

Pour affronter le défi climatique et aider les insectes, inlassables jardiniers de nos paysages, il faut refleurir l'espace ! C'est le leitmotiv d'Yves Darricau, ingénieur agronome, diplômé de l'Institut national agronomique (AgroParisTech, de nos jours). La seconde édition de son livre *Planter pour les abeilles* (éd. Terran, 336 p., 28 €), sortie en 2023, en demeure le vibrant plaidoyer. Plus pratique, plus complet, l'ouvrage présente désormais 70 "champions mellifères" : arbres, arbustes et lianes, parfois venus d'ailleurs et spécifiquement choisis pour que nos jardins demeurent bien vivants. Un vade-mecum indispensable pour affronter les excès climatiques qui nous attendent.

Rustica. Quelle lecture faites-vous du réchauffement climatique actuel ?

Yves Darricau. Nous en sommes à +1,7 °C par rapport à la période 1900-1930. Le peuplement végétal de notre pays, qui

est composé d'arbres et d'arbustes de climat plutôt tempéré, affronte des instabilités plus grandes avec des étés plus longs, des périodes de canicule et de sécheresse, des orages violents, des hivers plus doux et plus aléatoires. La première conséquence de ce bouleversement est l'accélération de toutes les végétations dont les floraisons sont avancées d'un mois en moyenne, et moins étalées dans le temps. Mais la biodiversité souffre aussi de l'action de l'homme.

R. En raison des pratiques agricoles ?

Y. D. La simplification à l'extrême des paysages, la surexploitation des milieux, dus à notre agriculture à forte spécialisation, font peser sur les campagnes une contrainte extraordinaire, à quoi s'ajoute le nettoyage, le drainage voire la suppression de toutes les parcelles marginales, c'est-à-dire : les zones humides, les fossés, les bas-côtés. Chaque année, nous perdons plus de 60 000 ha de milieu naturel ou

agricole aménagés en zone industrielle, parc de stationnement, etc. La production de nectar baisse. Les Américains, qui disposent de longues statistiques de production de miel, observent ce phénomène depuis les années 1970. Le déclin des polliniseurs s'accélère.

R. À quels bouleversements faut-il s'attendre, selon vous ?

Y.D. Le monde végétal va changer. Nous allons constater une dégradation encore plus grande des peuplements végétaux, et donc, des ressources alimentaires que fournissent ces "réservoirs". Les plantes vont progressivement "monter" du sud vers le nord. Le chêne vert risque d'être ainsi le grand gagnant du réchauffement climatique. La vigne sera peut-être demain cultivée en Bretagne ! En revanche, le hêtre, le bouleau, les hortensias, le houx... vont voir leur territoire régresser sensiblement. En schématisant, chaque degré de réchauffement



L'aster grimpant présente ses étoiles mellifères en hiver.



Les roses offrent des ressources en pollen: choisissez-les simples!



Heptacodium de Chine (H. miconioides) en fleur.



L'érable de Naples, le plus précoce de nos arbres à fleurs, annonce le réveil des insectes.



Le rare robinier du Nouveau-Mexique fleurit en mai, puis en été.

M. AYMÉREZ/BIOSPHOTO

supplémentaire va entraîner une migration des communautés de plantes d'environ 200 km vers le nord.

R. Quelles actions préconisez-vous ?

Y.D. Les fleurs ont un peu disparu du champ de nos préoccupations, en particulier celles que nous inspire le réchauffement climatique. Elles sont pourtant une ressource alimentaire majeure pour la biodiversité ! Une des clés du problème, c'est de refleurir nos paysages, en piochant à bon escient dans les flores tempérées des arbres et arbustes d'Asie, d'Amérique, du Caucase... Nous devons accompagner le déplacement de ces végétaux, en pratiquant une "migration assistée" pour avoir des fleurs en hiver, en été et lors des "trouées" de floraison. Notre réservoir actuel d'espèces d'arbres et d'arbustes est bien maigre, car il a terriblement souffert des épisodes de glaciation. Nous avons ainsi quatre tilleuls en France, qui fleurissent sur une période resserrée, quand on en compte plus de 25 en Asie, dont la phénologie permet un étalement des floraisons. Nous devons également relancer la recherche botanique, sur les critères des périodes de floraisons, d'utilité pour la biodiversité, de potentiel nectarifère et pollinifère. *Heptacodium miconioides*, redécouvert en 1980 par une mission

scientifique, dont la floraison dure un mois en septembre et octobre, en est un exemple. Il faut enfin introduire plus de diversité végétale. Quand on regarde les arbres et les arbustes, ayons les yeux des abeilles ou des bourdons. Pour nous, c'est "cinq fruits et légumes par jour"; pour les bourdons, les abeilles domestiques et sauvages, etc., c'est "au moins trois fleurs différentes par jour".

R. La palette de végétaux que vous proposez dans votre livre est-elle fiable ? Plusieurs organismes plaident pour un moratoire sur les espèces exotiques qui sont plantées en France...

Y.D. Mais il suffit de se balader dans les arboretums. Les arbres que je mentionne

dans mon livre y sont tous présents. Les plus récentes espèces qui sont arrivées en France, on les observe depuis près d'un siècle. Elles sont donc bien adaptées ! Il y a une discrimination très bizarre des organismes qui prône l'emploi du "végétal local". Le châtaignier est originaire du Caucase et les premières espèces de rosiers sauvages ont été introduites en Europe à partir de la Chine. Pourquoi mettre des barrières et donner la priorité aux plantes "locales" ? Les végétaux n'ont pas de limites, si ce n'est l'histoire et la généalogie. Faisons du cas par cas et, surtout, pas de moratoire ! Si l'on ne prend pas de risque, il y a un péril majeur de disparition de tout ce qui nous entoure.



M. AYMÉREZ/BIOSPHOTO

L'AILANTE: LE REBELLE DES VILLES

Introduit en 1751, depuis la Chine, l'ailante glanduleux, florissant dans nos zones urbaines délaissées, est mal-aimé. Yves Darricau le défend : "Tout le monde lui tombe dessus en le traitant d'invasif, mais c'est un survivant de nos mauvaises pratiques. Il pousse entre bitume et béton, il nous donne de l'ombre ainsi qu'un bois de chauffage dur et lourd. De plus, il est beau et son broyat de branches peut être utilisé en compost. Que demander de plus ?" Sa floraison, qui dure 2 à 3 semaines, prend le relais de celle de l'acacia. Certains trouvent à son miel un goût musqué exceptionnel !

Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Bergerac (24).

Les Orres (05)

La station alpine, qui surplombe le lac de Serre-Ponçon, organise, **du 11 au 13 juillet**, le Festival détox & bien-être en montagne avec des ateliers d'initiation à la méditation, randonnées thématiques, activités sportives. www.lesorres.com

Bergerac (24)

Dans le cadre des Estivales, les pépinières Desmartis, spécialistes

en France des *Lagerstroemia*, fêtent leurs 150 ans. Pour l'occasion, participez, **le 4 juillet**, au baptême de 'Papillons blancs', leur dernière création au jardin Perdoux. Infos. : www.pepinieres-desmartis.fr

Salignac-Eyvigues (24)

Dans les beaux jardins du manoir d'Eyrignac, DJ sets et feux d'artifice sont au rendez-vous tous les lundis soir, **du 8 juillet au 26 août**, dans le cadre de ses célèbres Pique-niques blancs. De 19 h à 23 h. Tarif: 24 €. Rens. : www.eyrignac.com

Guerlesquin (29)

La pépinière Sous un arbre perché ouvre ses portes, **les 6 et 7 juillet**, à l'occasion de la floraison estivale des *Hydrangea serrata*, l'une de ses spécialités. Ouvert de 10 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 06 15 40 25 87. Rens. : www.sousunarbreperche.fr

Châteaubourg (35)

Le festival Jardin des arts expose, **jusqu'au 15 septembre**, les œuvres monumentales d'artistes, invités

par l'association Les Entrepreneurs mécènes, dans la ville et dans le parc d'Ar Milin'. Renseignements : www.lesentrepreneursmecenes.fr

Maulévrier (49)

Le parc oriental de Maulévrier, le plus grand jardin japonais d'Europe, s'illumine de mille feux dès la nuit tombée, **du 5 juillet jusqu'au 31 août**. Infos. : www.parc-oriental.com

Melle (79)

La 10^e Biennale internationale d'art contemporain présente, **du 29 juin jusqu'au 29 septembre**, les créations d'une cinquantaine d'artistes disséminées à travers la ville et l'arboretum sur Le Chemin de la découverte. www.biennale-melle.fr

Jabreilles-les-Bordes (87)

Dans les monts d'Ambazac, le jardin du Pré en bulle vous invite, dans le cadre de ses rencontres estivales, **le 7 juillet**, à retrouver pépiniéristes, producteurs locaux et artisans d'art. Ouvert de 10 h à 18 h. Entrée gratuite. Tél. : 06 86 65 83 62. www.preenbulle-artnat87.org

Seine-Saint-Denis (93)

Le bassin de la Villette, les canaux de l'Ourcq et Saint-Denis accueillent, **du 6 juillet au 11 août**, la 17^e édition de l'Été du canal. Au programme : croisières, parcours artistiques, etc. Rens. : www.tourisme93.com

A poster for the Hortensias exhibition at Trévarez. It features a large illustration of a castle with a blue roof and a garden of purple hydrangeas in the foreground. Text on the poster includes 'DOMAINE DE TRÉVAREZ', 'Saison Botanique', 'Les Hortensias', 'VISITES, ANIMATIONS', 'Du 6 au 28 juillet 2024', and 'www.cdp29.fr'. A small logo for 'Pays de la Loire' is also present.

Trévarez (29)

Dans le Trégor, le parc paysager de 85 ha du domaine de Trévarez, labellisé Jardin remarquable, est réputé pour ses collections de camélias, rhododendrons et hortensias. La floraison de ces derniers est l'occasion, **du 6 au 28 juillet**, de visites, ateliers et animations autour de la troisième collection majeure du parc. Renseignements : www.cdp29.fr



Châteaubourg (35).

Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

TRANSPORTEURS À CHENILLE
DÉS 1692,00 € TTC

SCIES THERMIQUES
DÉS 990,00 € TTC

► Garantie 2 ans

► LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

BROYEURS THERMIQUES
DÉS 750,00 € TTC

PAIEMENT 3X SANS FRAIS

NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02

www.MECACRAFT.com

Komat

Serre de jardin

Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières
CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

IRISO

KIT D'ARROSAGE GOUTTE A GOUTTE

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

www.iriso.fr/boutique

FOURS À BOIS TRADITIONNELS FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille

GARANTIS 10 ANS

EN BRIQUES OU DESIGN

FOUR GRAND-mère
— Le temps du bon !

03 29 65 20 53

fourgrandmere.com

Leonard.campagne@gmail.com.
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

Vos vacances en Alsace centrale
gîte « les vignes demonpere »
maison individuelle centre village.
67750 Scherwiller près de Sélestat

Dpt 56 Loue maison de campagne.
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82**

Cherche gardien, dpt41 cdi.
Entretien extérieurs jardinage,
maison fonction -Permis de
conduire. Ce poste conviendrait
à un retraité ou à un couple.
Tél : 06 74 00 88 66
après 18 h ou sms

65.3 Kms de Lourdes loue gîte 2/4
pers, calme, tout confort, WIFI, TV,
LL terrain ombragé, salon de jardin,
barbecue, garage, lit fait, 225 € à
325 € la semaine
Tél : 07 70 21 36 65

FILETS DE VOLIERES Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm
FILETS DE PROTECTION Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers
FILETS DE PECHE ET CHASSE Tramails, serres, panes, reprise, nasses, cordages
LARRIEU FRERES Fabricant 414 rue Dauphine. Zone du Partage 33127 ST JEAN D'ILLAC Tél. 05 56 52 59 00 www.larieufreres-filets.fr Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

Stella-Plage (62).
Mer 2 km. louons villa calme et
verdure. Jardin 700 m², 2 ch = 4
pers veranda - terrasse
460 à 620 € / s.
Tel : 06 65 30 08 28

Cherche couple gardien :
Pour l'entretien de la maison et
l'entretien de la propriété plus petits
bricolages si besoin pouvant avoir
aussi un travail à l'extérieur. **Lieu :**
Proche de Limoges (87). Logement
de fonction gratuit. Maison T4.
Grand jardin potager.
Tel : 06 09 75 51 21

Eure et Loir. Recherche couple de
gardien en CDI. Jardinage-
Bricolage-Ménage-Cuisine.
Véhicule obligatoire.
100 heures mensuelles chacun.
Adresser lettre de motivation à :

IRISO

Tuteur tomates et plantes grimpantes

- Hauteur modulable
 - Robuste et imputrescible
 - Montage et démontage faciles
- www.iriso.fr/boutique

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**

Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.

Liberler votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de **Rustica**

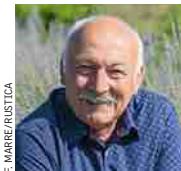
CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Éric Costan



Les aiguilles décoratives du cèdre de l'Atlas en font un bel arbre d'ornement.

Perte d'aiguilles

“Pourquoi mon cèdre de l'Atlas perd-il quantité d'aiguilles en été ? Dois-je en débarrasser le sol ?”
Denise B., Grenoble (38)

Comme pour la plupart des conifères, il est normal qu'un cèdre de l'Atlas perde ses aiguilles en été. Ce processus naturel intervient lorsque les nouveaux bourgeons chassent les anciennes aiguilles. Ce phénomène est accentué lorsque les étés sont chauds, voire caniculaires, ce qui est fréquent dans votre région. Cette chute est compensée par une pousse, plus ou moins importante tous les 2 ou 3 ans. Les aiguilles qui recouvrent le sol forment un paillage naturel, qui n'est pas néfaste, mais au contraire bénéfique. Elles contribuent à préserver les racines et radicelles de surface contre la

sécheresse. Elles servent aussi d'abri aux nombreux petits animaux et champignons, utiles au bon développement du conifère. Néanmoins, vous pouvez en ramasser une partie pour réaliser un paillage au pied des plantes acidophiles, comme les azalées et rhododendrons. Recycler est une bonne solution au jardin. HF

Pommes de terre fanées avant maturité
“Mes pommes de terre fanent avant de fleurir, contrairement à celles de mon voisin. Pourquoi ?”
Raphaël M., Lambersart (59)

Si l'il s'agit de la même variété de pomme de terre, plantée le même jour, puis cultivée avec un ensoleillement et une pluviométrie identiques, dans un sol similaire..., les causes sont à rechercher ailleurs. La même variété peut être d'origine différente. Avez-vous respecté une rotation de culture d'au moins trois ans ? L'amendement n'est-il pas trop riche ? Avez-vous enfoui du fumier frais, qui provoque la pourriture des plants ? Les pommes de terre ont-elles été traitées préventivement contre le mildiou ? Autant de pistes qui devraient vous fournir une réponse pour expliquer pourquoi vos pommes de terre fanent avant leur maturité. Sachez que certaines variétés ne fleurissent pas et que cela ne change rien à l'abondance et à la qualité de la récolte. HF

Chancré sur un albizia

“La base du tronc de mon albizia présente une grosse fente noire. Comment faire pour y remédier ?”
Jean-Claude J., presqu'île de Rhuys (56)

Il semble que votre arbre soit touché par une maladie fongique. Les albizias sont sensibles aux champignons qui se développent en cas de grande humidité, tel *Nectria cinnabarin*, agent de la maladie du corail. La fente large et noire n'est pas encourageante et les interventions restent limitées. Vous pouvez traiter à la bouillie

bordelaise et laisser l'arbre cicatriser. La maladie du corail se repère à l'apparition de petites pustules rondes et lisses sur l'écorce, d'abord brunes, puis couleur corail. Si le tronc et les branches de votre arbre en comportent, éliminez-les, grattiez, coupez les branches, puis traitez à la bouillie bordelaise. Les sujets affaiblis sont à risque, ils se dessèchent et l'écorce se décolle. Cette maladie est contagieuse, désinfectez vos outils. Attention aux autres arbustes : restez vigilant si la maladie est diagnostiquée ! KM

Fleurissement du cactus

“Mes cactus dépérissent sans fleurir. Que dois-je faire pour obtenir de jolies fleurs comme avant ?” Annie S.-M., Salies-du-Salat (31)

Avant tout, les cactus sont gourmands en lumière. Pendant toute la période à laquelle les gels sont à craindre, ils ne doivent pas rester à l'ombre. Ils préfèrent subir une température de -10 °C, à un régime presque sec, mais être exposés à la lumière du jour le plus longtemps possible. En mai, en revanche, gare aux coups de soleil ! Habituez-les progressivement à ses rayons ardents. Par ailleurs, le substrat de culture doit être très drainant. Offrez-leur un mélange de terreau, de terre de jardin, de sable et de pouzzolane fine ou un terreau spécifique. En automne et en début de printemps, un arrosage toutes les deux ou trois semaines suffit. Si vous cultivez des espèces non rustiques, adaptez celui-ci en fonction de la chaleur de la pièce. En hiver, réalisez un apport d'eau toutes les quatre à six semaines pour empêcher que les cactus se dessèchent. Aux beaux jours, attendez que la terre soit sèche, puis arrosez une fois par semaine. Sachez que la clef de la floraison réside dans l'ajout d'un engrais spécifique une fois par mois en période de croissance, du printemps jusqu'au milieu de l'été. **ÉC**

La photo
des
lecteurs



Pierre B., de Loché-sur-Indrois (37), nous présente la magnifique floraison rose de son cactus Echinopsis.



PHOTO LECTEUR

SOS

“Quelle maladie touche mes feuilles d'arroche ? Existe-t-il des remèdes bio ?” Martine G., Tulle (19)

Votre arroche semble attaquée par les larves d'une mineuse, sans doute celle de la tomate. La mouche adulte pond dans des poches situées au revers des feuilles, puis ses larves creusent des galeries sur les organes aériens. Supprimez les feuilles atteintes et vérifiez que les autres arroches sont intactes. Il existe des pièges jaunes collants qui capturent les adultes durant leur vol. Il y a plusieurs générations dans l'année. **ÉC**

“Pouvez-vous identifier cet arbuste qui s'est invité au pied de mon rhododendron ?” Jean B., Attichy (60)

Il s'agit d'une jeune pousse de catalpa commun (*C. bignonioides*). De croissance rapide, l'arbre est rustique et caduc. Sa hauteur de 15 m environ et son port bien ramifié en font une espèce décorative, à l'ombrage agréable. Ses larges feuilles de plus de 30 cm de largeur sont impressionnantes lorsque le scion se développe. Ses fleurs blanches, tachetées de brun-rouge et réunies en panicules, apparaissent en début d'été. **ÉC**

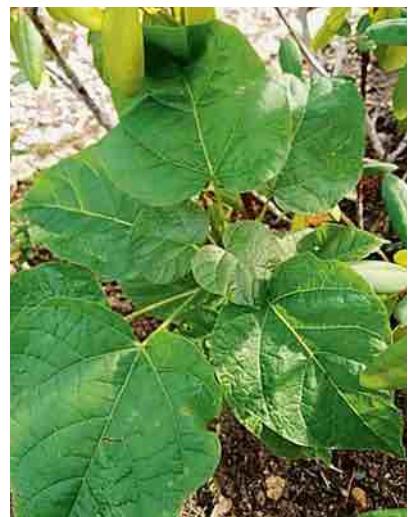


PHOTO LECTEUR

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr

POUR TOUT TROUVER...

RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

Turcieflo (Pierre Turc), 63, route de Seiches, 49630 Mazé. Tél. : 02 41 80 64 08 ou www.turcieflo.com

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Pourpier
'Doré à larges feuilles':
Le Biau germe, lieu-dit Garlie, 47360 Montpezat-d'Agenais. Tél. : 05 53 95 95 04 ou www.biaugerme.com
Carottes 'De Colmar
à cœur rouge', 'Chantenay
à cœur rouge 2', 'Nantaise
améliorée 2':
Ferme de Sainte Marthe, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Tél. : 02 41 44 11 77. Courriel : accueil@fermedesaintemarthe.com ou www.fermedesaintemarthe.com
Carottes 'De Colmar à cœur rouge', 'Chantenay à cœur rouge 2', 'Flyaway', 'Nantaise améliorée 2', 'Purple Haze':
Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr
Rosier 'Minerva':
Pépinière Central jardin, rue de l'Institut, 110, 1331 Rosières (Belgique). Tél. : (00 32) 26 53 54 78. Courriel : info@central-jardin.be ou www.central-jardin.be
Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 03 61 76 08 10 ou www.promessedefleurs.com

Les Roses anciennes André Ève, vente à distance et retrait au domaine du château de Chamerolles-Galleerland, 301, route de Courcy, 45170 Chilleurs-aux-Bois. Tél. : 02 38 30 01 30 ou www.roses-andre-eve.com

Tradescantia velutée:

Pépinière Pierre Braun, 1016, route de Saint-Rémy-de-Provence, 13630 Eyragues. Tél. : 04 90 92 89 56 ou 06 10 37 50 18 ou www.pepiniere-braun.com
Éts horticoles du Cannebeth, chemin du Cannebeth (grossiste), 34130 Mauguio. Tél. : 04 67 12 88 88 ou www.cannebeth.fr
Vente aux particuliers : Tijardin, tél. : 04 67 12 13 39 ou www.tijardin.com
Pépinière Le Monde des fougères, 955, chemin du Puits, 06330 Roquefort-les-Pins. Tél. : 04 93 77 63 38 ou pepiniereezavin.com
La Bouichère, 12, rue Dewoitine, 11300 Limoux. Tél. : 04 68 31 49 94 ou www.labouichere.com

UN JARDIN, DES IDÉES

Scape Design, James Basson, 27, boulevard des Moulins, 98000 Monaco. Tél. : (00 377) 97 97 15 36 ou 06 22 13 82 18 ou www.scapedesign.com
Achillea crithmifolia, Salvia amplexicaulis:
Les Senteurs du Quercy, mas de Fraysse, 46230 Escamps. Tél. : 05 65 21 01 67 ou 06 61 02 72 34 ou www.senteursduquercy.com

Salvia clevelandii

'Allen Chickering'

Les Arômes du grès, 3100, route de Roquemaure, 84100 Orange. Tél. : 06 89 86 07 80 ou les-aromes-du-gres.com

1 PROJET, 5 PLANTES

Laurier-rose, lavande vraie et grand orpin d'automne:
Plantes disponibles en jardineries.

Gaura 'Rosy Jane'

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Valérianne rouge des jardins

Willemse France, 59984 Tourcoing Cedex. Tél. : 08 92 700 205 ou www.willemse.fr

EN CUISINE

Charles & Alice, <https://www.charlesetalice.fr>

Conserverie La Belle-Iloise, <https://www.labelleiloise.fr>

La Belle Blonde française, <https://www.labelleblondefrancaise.com>

Le Petit Basque, <https://www.lepetitbasque.fr>

BIEN-ÊTRE

Déjouer la douleur chronique, d'Alan Gordon et Alon Ziv, éditions de l'Homme, 224 pages, 22,90 €.

TERROIR

Musée Soulages, jardin du Foirail, avenue Victor-Hugo, 12000 Rodez. Tél. : 05 65 73 82 60. Courriel : museesoulages@museesoulages.fr ou www.museesoulages.fr

ou www.conques-en-roergue.fr

Office de tourisme de Conques-Marcillac, 12320 Conques-en-Rouergue. Tél. : 05 65 72 85 00 ou www.tourisme-conques.fr

Aire du viaduc de Millau, Brocquéjous, 12100 Millau. Tél. : 05 65 75 40 12 ou www.a75lameridienne.com

Maison Fabre, 20, av. Gambetta, 12100 Millau. Tél. : 05 65 60 58 24 ou www.maisonfabre.com

Office de tourisme Millau-Grandes Causses, 1, place du Beffroi, 12100 Millau. Tél. : 05 65 60 02 42 ou www.tourisme-aveyron.com

Sauge de Jérusalem, de Cleveland et amplexicaules.



MARIE-PIERRE MAJERU/GARDEN IMAGES

Rustica

Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne. Directrice générale : Caroline Thomas. Directrice des rédactions : Alain Delavie. Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin. Directrice artistique : Aurore Nguyen. Rédactrice en chef adjointe jardin : Karin Maucotel. Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre : Pierre Nessmann. Cheffe de service maison : Nathalie Collin. Chef de service (actus, animaux, territoir, bien-être) : Jérôme Verroust.

Média Participations, Rustica SA, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19. Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill. Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

Rédactrice bimédia :

Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin, Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^{re}) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image :

Karine Israël.

Iconographes :

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine,

tél. : 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions

COO dév. stratégie et RSE :

Laurence Gaboury, l.gaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité :

Thierry Vimal de Flechac,

t.vimaldeflechac@cambium-media.com

Directeur de clientèle :

Julie Foulonneau,

j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,

a.zouaghi@cambium-media.fr

Responsable administration

des ventes :

Thomas Regal,

t.regal@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact diffiseurs :

Olivier Blochet,

o.blochet@cambium-media.com

Communication :

Agence Think +. think.bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrono.

Photogravure : Key Graphic.

Impression : Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal juin 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Écrivez-nous à l'adresse suivante : abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France :

50 n° à 89,90 €.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P_{tot} 0,016 kg/tonne

ARP autorité de régulation professionnelle de la publicité

Audience mesurée par **AUDIPRESSE**

ACPM



LA SEMAINE PROCHAINE



B. MATHIEU/BIOSPHOTO

Dossier DES FLEURS VOYAGEUSES

*La plupart des plantes produisent des **graines capables de germer** un peu partout dans le jardin à l'image de la rose trémière. Pour profiter de cette manne, **triez-les, récoltez-les, stockez-les et semez-les** au bon moment et au bon endroit.*



**+ CARNET
SPÉCIAL GRAINES**
Bien les récolter,
les conserver...

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je teste le biocontrôle # J'installe des supports sous les Cucurbitacées # **ARBUSTES** # Je bouture le laurier-rose # **BALCON** # Je choisis un mode d'arrosage moins gourmand en eau # **FRUITS** # Je lutte contre la moniliose.

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour

22,40 €



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de **Rustica**



Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : M Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Pour commander vos reliures :

✉ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200- 60647 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepp



JEUX



LA COCCINELLE

MOTS FLÉCHÉS

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

	2	7			4	3
	1				5	
		4		6		
6	9				7	2
7					4	
		2		1		
7		6		5	9	8
3				6		1
				9		

DEVINETTE

AZAY-LE-RIDEAU

Quel affluent de la Loire borde ce château de la Renaissance ?

- La Maine
 - L'Indre
 - Le Cher

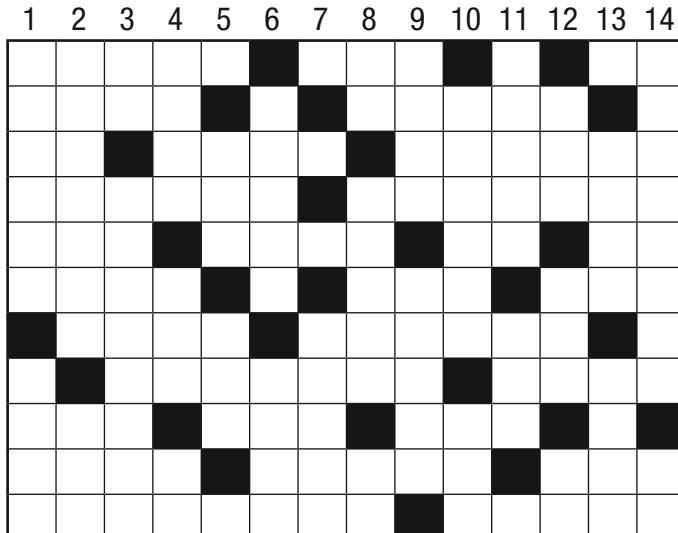


negative. In this

MOTS CROISÉS

Horizontalement: A. Elle rumine beaucoup. Grand humoriste. Pièce de squelette. B. Regarda discrètement. Persans. C. Petit lit des champs. Trouvé dans le berceau. Arbre à fleurs jaunes. D. Plat à dorner au four. Une vraie fournaise. E. Elle irrigue. Trompé dans ses espoirs. Personnel. Mauvaise réplique à l'ordre parental. F. Tout un cérémonial. Langue du groupe thaï. Distributeur de billets. G. Qui n'est plus coulant. Donne le fric ! H. Répéter ce que l'on a appris. Ouverture de moulin. I. La voix de Monaco. Salut à la légion. Bruit à répétition. J. Joyeux comme des pinsons. Elles font la chaîne en Europe. Bois tendre. K. Alcaloïdes bien connus des cruciverbistes. Roseau aromatique.

Verticalement: 1. Jardin de fruitiers. Presse bien. 2. Réglait sa dette. Ferme du Midi. 3. Il s'oppose à ça. Autosuffisance. 4. A en horreur. Tranche d'histoire. Ils cherchent le tuyau. 5. Refuge d'oisillons. Ville du Pérou. 6. De janvier à décembre. Nom d'un terrible tsar. 7. Singe aux membres graciles. 8. Actinium symbolisé. Oignon de tulipe. Lignes après lignes. 9. Véhicule pour Ben-Hur. Artère partant du cœur. 10. Couleur de cheveux. Norme en photographie. 11. Arrêt d'un liquide organique. Majeur en Italie. 12. Société immobilière. Elle fait son entrée dans le monde. Sa plaine est fertile. 13. Victoire de Napoléon en 1806. Une huile dans le pétrole. 14. Insecte aux reflets irisés. Enfin à l'air libre.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES CAPRIDÉS ?



Rove

Boer

Corse

Saanen

Réponses: 1- C. 2-B. 3-F. 4-G. 5-A. 6-E. 7-D.

COMBINAISONS GAGNANTES

BOTANIQUE

À chaque plante, son autre nom:
reliez les mots des deux colonnes.

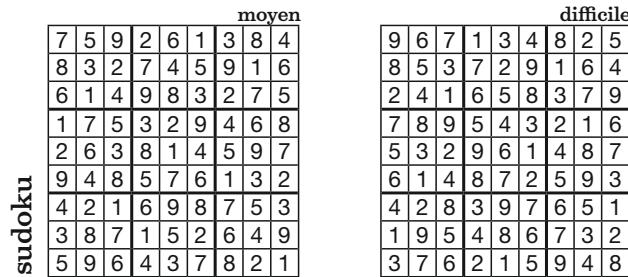
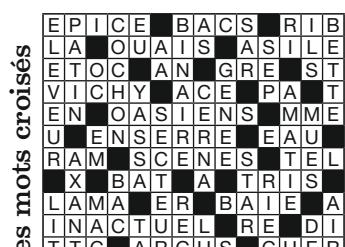
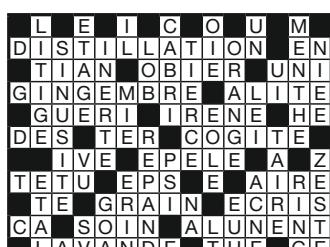


Coquelicot.

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 1. Bardane officinale | A. Désespoir-de-peintre |
| 2. Belladone | B. Empoisonneuse |
| 3. Coquelicot | C. Herbe-aux-teigneux |
| 4. Gypsophile rampante | D. Herbe-aux-abeilles |
| 5. Heuchère rouge sang | E. Jalouse |
| 6. Œillet de poète | F. Ponceau |
| 7. Reine-des-prés | G. Voile-de-mariée |

Réponses: 1-C. 2-B. 3-F. 4-G. 5-A. 6-E. 7-D.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2843



-100€
AVANTAGE
ABONNÉS



Vignes et oliveraies aux couleurs de l'automne

Accompagné par Christophe André psychiatre, psychothérapeute et auteur



© Shutterstock



© Shutterstock



© Shutterstock

Casa de Mateus et ses jardins

Élegant manoir du XVIII^e siècle, véritable bijou de l'art baroque, et découverte de ses jardins composés d'allées fleuries, de plantes exotiques et d'un magnifique tunnel de cyprès.

Musée de Lamego

Installé dans un ancien palais épiscopal du XVII^e siècle, il présente de précieuses collections de sculptures, peintures et tapisseries.

Visite de Lisbonne

Visite du quartier moderne de Lisbonne et promenade en téléphérique au-dessus du Tage jusqu'au pied de la Tour Vasco.

Découverte de Salamanque

Visite de la tour panoramique classée au patrimoine mondial de l'UNESCO, en passant par la Plaza Mayor, l'une des plus belles places monumentales d'Espagne

Visite de Porto

Découverte du centre historique et de la cathédrale de Porto, dont le parvis donne une superbe vue sur le fleuve. Visite du palais de la Bourse, classé Monument National.

Votre croisière à bord du Douro Spirit



PHOTO ER



Le M/S Douro Spirit se distingue par son confort et son élégance exceptionnels. En naviguant sur le majestueux fleuve Douro, il offre à ses passagers une expérience unique, alliant la beauté de la vallée du Douro, couverte de vignes, à l'authenticité de l'art de vivre portugais. Une croisière mémorable où le bien-être et le raffinement sont à l'honneur.



Votre accompagnateur

Christophe André a fortement contribué au développement de la psychologie positive et de la méditation en France. Il enseigne les bénéfices et la pratique à travers ses conférences, livres et interventions dans les médias, notamment dans «Grand bien vous fasse» sur France Inter et dans «Bel & bien» sur France 2.

INFORMATIONS SUR VOTRE SÉJOUR

Voir le programme détaillé sur
alma-mundi.fr/croisiere-douro-rustica



CONTACT ET RÉSERVATIONS

Agence Alma Mundi
01 84 80 89 60 (coût d'un appel local)
 Email : info@alma-mundi.fr