

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

\* Semer des endives et des engrais verts \* Récolter les graines d'ails d'ornement et de pavots somnifères \* Bouturer les misères

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

## BIEN-ÊTRE

Les bienfaits  
des herbes de la  
Saint-Jean

## ARBUSTES À FLEURS D'ÉTÉ

8 nouvelles  
variétés d'althéa  
plus florifères

## MALADIES ET RAVAGEURS

# COMMENT TRAITER avec les huiles essentielles

- \* Soigner les rosiers, les hortensias, les pélargoniums, les oliviers, les tomates, les choux, les framboisiers, la vigne...
- \* Conseils d'expert pour réaliser une perfusion et une pulvérisation

## RECETTES

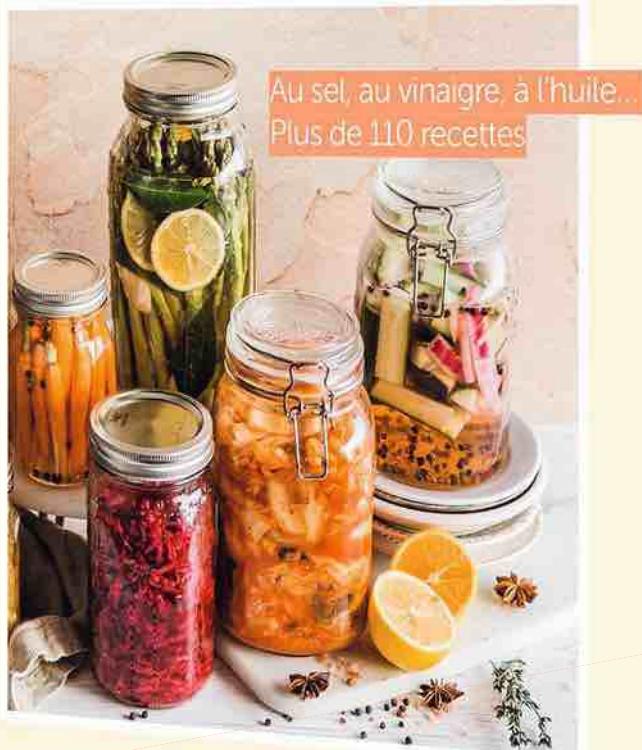


Nos idées gourmandes  
avec les cerises Burlat

Évitez le gaspillage, faites des économies  
et régalez-vous !

Aglaé Blin, Caroline Guézille et Françoise Zimmer

# CONSERVATION *maison*



Rustica éditions

14,95 €  
144 pages

Tous les conseils  
et techniques pour  
conserver, sécher,  
confire, saler, stériliser  
ou congeler facilement  
vos produits préférés

Dans la même  
collection



Rustica éditions

À retrouver dans tous les points de vente de livres  
et sur [www.rusticaeditions.com](http://www.rusticaeditions.com)



F. MARIE RUSTICA

## ÉDITO

Dans le magazine *Rustica* du 12 janvier dernier, Jean-Yves Meignen a commencé à vous présenter des traitements innovants avec des huiles essentielles, ces derniers correspondant aux actions à faire pendant l'hiver ou au début du printemps, notamment sur certains arbres fruitiers et légumes. D'autres soins toujours avec ces essences végétales doivent être appliqués au cours de l'été et nous vous les détaillons dans ce second dossier. Découvrez comment protéger vos rosiers, vos pélargoniums, vos hortensias, vos lauriers-roses ou vos oliviers, mais aussi, dans le potager, vos tomates, vos choux, vos salades, vos framboisiers, vos abricotiers et vos pieds de vigne. Ces plantes très appréciées sont, hélas, sujettes à de nombreuses attaques de ravageurs et de maladies. Les huiles essentielles entrent dans la composition de remèdes alternatifs très efficaces. Suivez le guide ! **Alain Delavie**



E. BRENGAL/RUSTICA/JARDINS EN TERRASSES DE PIOMBETTES



HERTWALL DIFFUSION/SP



F. STRAUSS/DIVISPHOTO

**Photos couverture : GAP Photos (pulvérisation) – J. C. Brettschneider/Jalag/StockFood (vignette cheese-cake aux cerises).**  
Ce numéro comporte un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés.

## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 6 LA CROISIÈRE RUSTICA

### 8 AGENDA

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** • Je sème des engrangements  
verts • Je butte les pommes de terre  
**Fleurs** • Je récolte les graines d'ail • Je bouture la misère  
**Fruits** • Je cultive des fraises pour le plaisir des yeux aussi

### 17 DOSSIER : traiter avec les huiles essentielles

• Application en perfusion ou en pulvérisation • Soins aux arbres fruitiers, arbustes d'ornement, légumes et petits fruits

### 24 DEMAIN AU JARDIN

Les althéas

### 28 INTERVIEW

Les 75 ans des sécateurs Felco

### 34 EN CUISINE

- Le bigarreau 'Burlat'
- Vos menus de la semaine
- 7 recettes de saison

### 38 BIEN-ÊTRE

Les herbes de la Saint-Jean

### 41 VIE PRATIQUE

Piscine privée sans chlore

### 42 TERROIR

La manifestation Anjou Vélo Vintage

### 44 ANIMAUX

Gare aux Chenilles processionnaires !

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

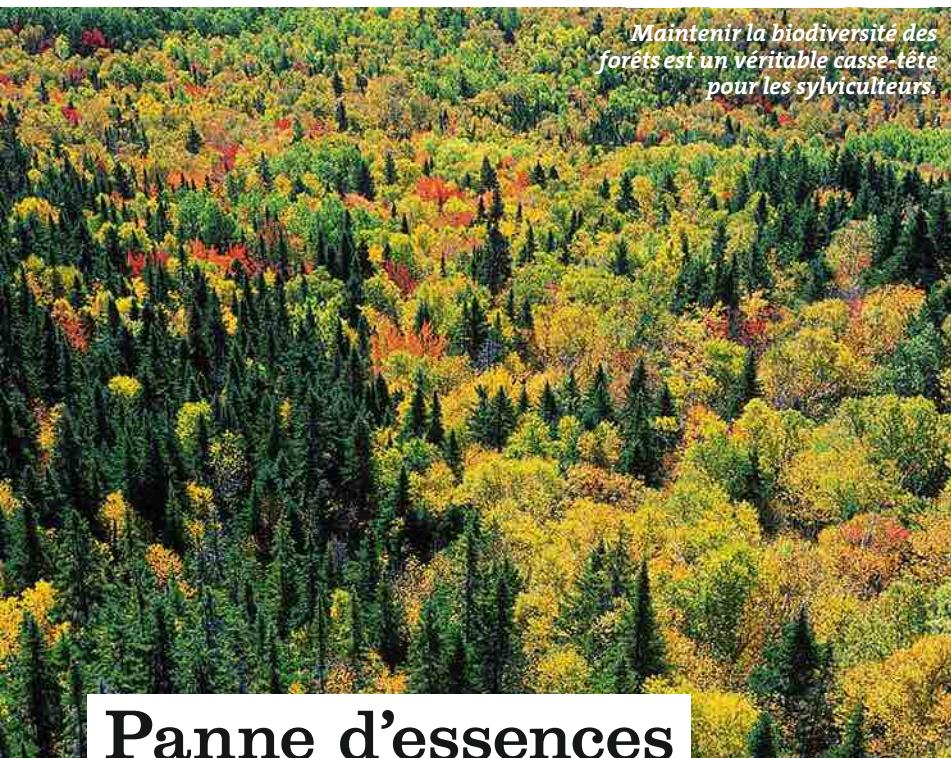
### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.43**

# Vos actualités



*Maintenir la biodiversité des forêts est un véritable casse-tête pour les sylviculteurs.*



SHUTTERSTOCK

## DIRECTIVE MIEL, PAS SI CLAIRE

Le Conseil de l'Union européenne a adopté, le 29 avril 2024, la révision de la directive 2001/110/CE relative au miel, qui approuve l'inscription obligatoire des pays d'origine pour les miels mélangés. Cependant, le secteur apicole européen critique la disposition qui permet de limiter l'information aux quatre principaux pays d'origine si ceux-ci dépassent 50 %. Il réclame également des méthodes d'analyse appropriées, des laboratoires nationaux de référence, etc.

## Panne d'essences

*L'équilibre des forêts européennes est menacé. Nombre d'essences ne s'adapteraient pas au changement climatique.*

**D**'ici à 2100, dans le scénario le moins sévère de réchauffement (+1,6 °C par rapport à la période 1850-1900), un tiers des essences européennes ne pourrait pas survivre aux conditions climatiques. Tel est le résultat d'une étude de *Nature Ecology & Evolution* du 29 avril 2024. En cas de scénario intermédiaire (+ 2,5 °C), 38 % des espèces seraient en danger, et dans le pire (+ 4,3 °C), 49 %. Les espèces à "haut potentiel" pour stoker le carbone, produire du bois et préserver la biodiversité, tel que l'érable, le châtaignier, le sapin blanc ou l'orme des montagnes, sont spécialement exposés dans le nord et l'ouest de l'Europe.



M. CAVALIER/BIOSPHOTO

## Nature olympique

À l'occasion des jeux Olympiques, la Ligue de protection des oiseaux (LPO) propose près de 50 parcours sport et nature au cœur des territoires labellisés Terre de jeux pour se reconnecter au vivant tout en faisant du sport. Des fiches sont disponibles sur [www.lpo.fr](http://www.lpo.fr)

## JEU D'HERBES ET DE GÈNES DE COULEUR

Selon une étude parue dans *Trend in Plant Science* (17 avril), des chercheurs danois proposent de modifier la couleur des cultures grâce à la génétique. Cette technique permettrait de diminuer l'emploi de pesticides. En exprimant certains pigments, anthocyanes des myrtilles ou caroténoïdes des carottes, les cultures seraient visuellement très différentes des herbes non cultivées et faciliteraient le travail des robots désherbeurs. Cela permettrait, en outre, de valoriser des nouvelles cultures en les différenciant des plantes sauvages dont elles sont issues.



H. SCHULZ/DOMINIQUE/BIOSPHOTO

## Pièges : bas les pattes !

Malgré la pression des lobbies de chasseurs, le Conseil d'État a abrogé, le 6 mai 2024, les derniers arrêtés encore en vigueur permettant la capture d'alouettes des champs au moyen de pantes (filets) et de matoles (cages) dans les départements de la Gironde, du Lot-et-Garonne, des Landes et des Pyrénées-Atlantiques. Ces modes de chasse sont, en effet, contraires à la directive européenne Oiseaux du 30 novembre 2009 "en ce qu'ils ne démontrent pas leur caractère sélectif, ni l'absence d'autre solution satisfaisante." La population des alouettes des champs a diminué de plus de 50 % en Europe depuis 1980.

# VOTRE SÉJOUR

# DÉCOUVERTE DU LOT

## JARDIN - PATRIMOINE - GASTRONOMIE

Du 6 au 13 juillet 2024

-5%  
AVANTAGE  
ABONNÉS



**JEAN-MICHEL GROULT :**  
**VOTRE EXPERT RUSTICA,**  
Journaliste horticole, spécialisé dans le végétal et le jardin, il est également auteur de livres sur le jardin et producteur de végétaux (sa pépinière Palmiers et Compagnie est dédiée aux plantes exotiques, rares et de collections)



**769 €**  
**tout compris**  
Hébergement,  
pension complète,  
activités et cours,  
excursions...

**NOUVEAUTÉ**    **VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !**



Le Moulin à huile de noix de St Céré

SSP Moulin de St Céré



Votre lieu d'hébergement 4\*\*\*

Photos non contractuelles

### CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire pour rendre le jardin plus simple. Pendant 3 demi-journées, vous aborderez les thèmes suivants : démystifier la taille, opter pour des végétaux qui se passent d'entretien, ne plus travailler la terre, agir avec la nature.

**Préparer vos questions jardin pour des conseils personnalisés.**

### DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus Beau Village de France), Rocamadour à la beauté vertigineuse, du village d'Autoire ainsi que Figeac, cité de Champollion.

**Coup de cœur : visite de la ville de St-Céré et de son huilerie.**

### VOTRE LIEU DE RÉSIDENCE 4\*\*\*\*

Installé dans des anciennes habitations atypiques du Quercy, Terrou, village club et SPA, saura vous séduire. Vous profiterez du **pôle bien-être** : piscine intérieure avec hydrojets, sauna, hammam... Vous appréciez également une cuisine variée, équilibrée, de saison et locale avec des menus préparés sur les conseils de **Grands Chefs**.



#### INFORMATIONS RÉSERVATIONS

**05 65 40 25 25**

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

[https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/  
sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot](https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot)

Ou par courrier postal ou email à :

**CAP France Terrou**  
**Le bourg 46120 Terrou**  
**contact@cfterrou.fr**

769 € : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre. Supplément chambre individuelle 140 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas comprenant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour, trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage, ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément chambre individuelle, l'adhésion (14 + 6,16 €). Dans la limite des places disponibles.

# La croisière Rustica sur le Danube

Du 15 au 22 avril, les jardins jalonnant le fleuve ont révélé leurs plus beaux attraits printaniers.



Pierre Nessmann et Alain Baraton ont dispensé leurs conseils jardiniers.



Le jardin japonais du château de Schönbrunn, à Vienne (Autriche).

## AU FIL DE L'EAU, DES MERVEILLES

La 3<sup>e</sup> croisière fluviale organisée par *Rustica* et Voyages d'Exception a réuni une soixantaine de passionnés de plantes et d'art des jardins. De Passau (Allemagne) à Budapest (Hongrie), les participants, tous jardiniers, amateurs ou aguerris, et fervents lecteurs de nos magazines, ont navigué sur plus de 1600 km (aller-retour) en compagnie d'Alain Baraton, jardinier en chef du domaine de Trianon et du Grand Parc de Versailles (78), et de Pierre Nessmann, rédacteur en chef adjoint de *Rustica* et *Rustica Pratique*. Tous les sites furent

sélectionnés pour la présence de parcs ou de jardins remarquables permettant aux deux accompagnateurs et aux croisiéristes de partager, en plus de la découverte de lieux d'exception, leurs connaissances botaniques, techniques et paysagères. Une expertise enrichie à bord par un cycle de conférences émaillées d'échanges fructueux et de conseils pratiques venant parfaire une agréable navigation sur le plus grand fleuve de l'Europe occidentale. Rendez-vous est déjà pris pour la prochaine croisière aux Pays-Bas et en Belgique, en avril 2025 !



La serre aux palmiers, à Schönbrunn.



Passau (Allemagne), point de départ.



Au jardin botanique de Linz (Autriche).



Devant l'orangerie, à Melk (Autriche).

# BILAN D'ACTIVITÉ DE LA FONDATION

en un coup d'oeil

## Accompagnement de **projets**



- Pédagogiques
- Respectueux des principes de gestion écologique et de jardinage au naturel
- Pour la biodiversité au jardin
- D'insertion / « de la fourche à l'assiette »
- D'Education au vivant



- Jeunes
- Équipes pédagogiques
- Professionnels de la transition écologique
- Grand public
- Autres publics vulnérables

## Opération de la Fondation : **le Kit pédagogique**

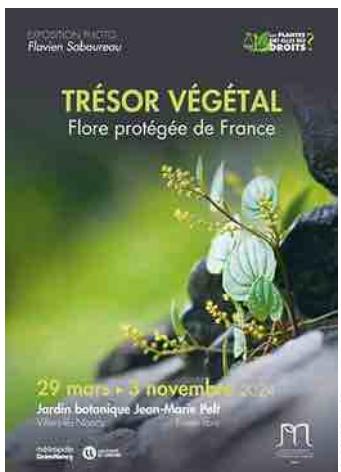


### Diffusion de notre kit pédagogique :

- 200 kits papier
- 2300 consultations numériques sur le site de la Fondation

# Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Villers-lès-Nancy (54).

## Simiane-la-Rotonde (04)

L'abbaye de Valsaintes organise, le **3 juillet**, une balade contée "Les plantes méditerranéennes : mythes et utilisations", animée par Sylvain Eynard, guide ethnobotanique. A 18 h. Tarif : 14 €. Renseignements : sylvaineynard@gmail.com

## S<sup>t</sup>-Laurent-de-Lévezou (12)

L'entreprise familiale Naturellement simples propose, le **30 juin**, un stage :

Couleurs végétales ou comment utiliser les plantes tinctoriales, pour réaliser votre palette d'artiste. À partir de 10 h. Tarif : 55 €. Infos : [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com)

## Nîmes (30)

La soirée gastronomique Minuit toqué vous convie, le **28 juin**, à une balade nocturne et gourmande entre vignes et domaines, suivie d'un banquet et de dégustations de vins locaux et emblématiques. Tarif : 99 €. Réservation obligatoire : [www.costieres-nimes.org](http://www.costieres-nimes.org)

## Villers-lès-Nancy (54)

Le Jardin botanique Jean-Marie-Pelt expose les photographies de Flavien Saboureau sur la flore protégée de France "Trésor végétal", **jusqu'au 3 novembre**. Ouvert de 9 h à 18 h. Entrée libre. Renseignements : [www.jardinbotaniquedenancy.eu](http://www.jardinbotaniquedenancy.eu)

## Laquenexy (57)

Les petits fruits n'auront plus de secrets pour vous grâce aux jardins fruitiers de Laquenexy qui vous

invitent, le **27 juin**, à bien choisir et cultiver les framboises, groseilles ou mûres. Ouvert tous les jeudis, de 14 h à 17 h. Tarif : 30 €. Réservations en ligne : [jardins-fruitiers@moselle.fr](mailto:jardins-fruitiers@moselle.fr)

## Paris (75)

Pour la 7<sup>e</sup> édition de Jardins du monde en mouvement, l'art investit la Cité internationale universitaire **jusqu'au 3 novembre**. Cinq artistes y exposent leurs créations éphémères valorisant le patrimoine du site. Entrée libre. Renseignements : [www.ciup.fr](http://www.ciup.fr)

## Auzouville-sur-Ry (76)

La fête des plantes Plumes d'été réunit, les **29 et 30 juin**, une vingtaine d'exposants parmi les meilleurs pépiniéristes français. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 10 €. Informations : [lejardinplume.com](http://lejardinplume.com)

## Figanières (83)

La Fête de la figue grise de la St-Jean se tient, le **30 juin**, en présence de pépiniéristes spécialisés et artisans locaux. Des conférences dédiées à ce fruit méditerranéen sont prévues. De 9 h à 18 h. Gratuit. [figanières.com](http://figanières.com)

## Auvers-sur-Oise (95)

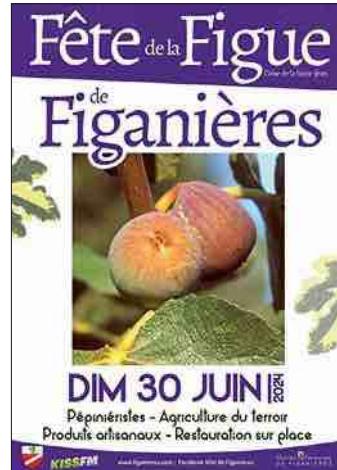
Un atelier pour peindre comme Van Gogh est organisé, le **30 juin**, pour les enfants âgés de 5 à 9 ans. Ouvert de 15 h à 17 h. Tarif : 15 €. Infos : [www.chateau-auvers.fr](http://www.chateau-auvers.fr)



Y. JEDDY/SSS/LUTE PHOTOGRAPHIE/SP

## Arc-et-Senans (25)

La Saline royale accueille le Festival des jardins. Le thème Ombre et fraîcheur convie les visiteurs, **jusqu'au 20 octobre**, à découvrir neuf nouveaux îlots de fraîcheur végétale pensés par des étudiants des écoles nationales supérieures du paysage (ENSP). Ces créations installées dans le demi-cercle, créé en 2022, le complètent formant ainsi un cercle immense auquel s'ajoutent les 30 jardins déjà existants. Ouvert de 9 h à 18 h. Tarif : 15 €. Renseignements : [www.salineroyale.com](http://www.salineroyale.com)



Figanières (83).

# À FAIRE AU JARDIN cette semaine

## C'EST D'ACTUALITÉ



C'est l'été et les jours sont longs. Profitez-en pour bien répartir vos travaux au cours de la journée. À la fraîcheur du matin, arrosez. Ensuite, avant que ne grimpe la température, semez au potager. À cette saison, je tourne dans mon jardin au rythme du soleil de façon à toujours travailler à l'ombre. Quand il est au zénith et impose le repli, je sème en terrine des bisannuelles et repique des godets. **Je bouture les plantes herbacées comme le pélaris.** Puis les récoltes de fraises se transforment en confiture, ou sont grignotées *in situ*. Perchée sur mon escabeau, mon plaisir est aussi de cueillir les cerises, prenant les merles de vitesse. **Karin Maucotel**

Bouturage de pélaris.



F. MARIE/RUSTICA



Semis en terrine de digitale 'Excelsior'.



Récolte de cerises.

E. BRENCKE/RUSTICA/JARDIN DE MONSEUR DENIZET

## À SEMER AVANT DE SEMER

*Bien plus qu'un amendement, l'engrais vert protège et régénère votre sol, certes pour une courte durée, mais très efficacement !*

**L**es engrais verts couvrent rapidement le terrain, le protégeant ainsi de la battance et de l'érosion. Leurs racines ameublissent et améliorent sa structure et sont capables d'extraire des éléments minéraux difficilement disponibles pour les rendre assimilables pour la culture à venir. De plus, s'ils appartiennent à la famille des Fabacées (vesce, gesse, lupin...), **ils enrichissent la terre en azote**. Et si les engrais verts apportent beaucoup de matière organique jeune et peu d'humus stable, en revanche, lors de leur décomposition, ils ont un effet intense sur l'activité biologique. Il faut pour cela les incorporer selon le protocole suivant : broyage, séchage au sol, compostage de surface et enfouissement. De cette façon, ils ne repousseront pas.



*Semis de phacélie.  
Il existe aussi des  
engrais verts en  
mélange à semer.*

A. PETZOLD/INSTO/JARDIN DU FEFEL

### Passage de relais cet été

Les meilleurs engrais verts sont constitués de plusieurs espèces en mélanges bien adaptées à la saison.

En été, entre deux cultures potagères, semez un mélange à cycle court : phacélie, sarrasin et trèfle incarnat.



H. LENAIN/BIOSPHOTO  
M. HAZAN/BIOSPHOTO  
C. THIRIET/BIOSPHOTO

#### La phacélie à feuille de tanaisie

(*Phacelia tanacetifolia*) possède un système racinaire améliorant la structure du sol. Vigoureuse, elle étouffe vite les plantes adventices. Dans le plan de rotation, elle peut précéder toutes les cultures. Semez un mélange dosé à 50 % de phacélie.

Complément de la phacélie, le **sarrasin** (*Fagopyrum esculentum*) est aussi une plante nettoyante à croissance rapide. Sa végétation abondante fournit une grande quantité de biomasse. Semez un mélange dosé à 30 % de sarrasin. Patientez un mois après l'enfouissement avant de ressème.

Avec son système racinaire pivotant et ses nodosités, le **trèfle incarnat** (*Trifolium incarnatum*) aère et enrichit le sol en azote. Associez-le à hauteur de 20 % du mélange. Veillez à bien l'enfouir par un bêchage léger car il est difficile à détruire et les repousses peuvent être coriaces.

## LES AVANTAGES DU BUTTAGE

Ramener de la terre autour des pieds de certaines plantes : tel est le but du buttage. Il favorise, par exemple, la tubérisation des pommes de terre, empêche les tubercules de verdir, limite leur contamination par le mildiou et facilite la récolte. Cette opération sert aussi à soutenir des plantes (pois, choux, haricots...), et favorise le développement des racines coronaires (et améliore le rendement des tomates, maïs...). Enfin, le buttage permet de mieux conserver la fraîcheur du sol.



## PAPALO, ON EN PARLE

La coriandre bolivienne ou papalo (*Porophyllum ruderale*), plante vivace en Amérique du Sud, est annuelle sous nos latitudes. Essayez cette belle plante exotique qui apprécie un sol riche mais bien drainé, la chaleur et un fort ensoleillement. Ses feuilles aromatiques à la saveur de roquette et de coriandre, à la fois forte et piquante, révèlent aussi des notes douces et subtiles de citron et de fenouil, idéales pour relever de nombreux plats exotiques.

## ET AUSSI...

**Éclaircir** les betteraves. **Rabattre** le persil. **Pincer** la menthe, le basilic et les gourmands de tomates. **Nouer** l'ail. **Semер** les haricots nains et à rames tous les quinze jours, les salades à couper, le persil et les radis. **Pailler** le fenouil. **Éliminer** les plantes adventices pour limiter la concurrence. **Repiquer** l'aneth et les chicorées. **Oter** les tiges florales de la rhubarbe. **Ouvrir** tunnels et châssis en journée.

## HERBE SACRÉE

Semez l'hysope (*Hyssopus officinalis*), plante condimentaire, en pot ou en terre quand le sol est réchauffé. Dès que les plants sont assez forts, **repiquez-les une première fois**. Mettez en place à exposition chaude et ensoleillée, à l'automne ou au printemps.



## HUÎTRE POTAGÈRE

Tentez de cultiver *Mertensia maritima*, dite "huître végétale" au potager, en terre riche et fraîche mais bien drainée et sablonneuse. Réservez à cette plante vivace rampante, une exposition avec un ensoleillement léger à la mi-ombre. Rustique (- 30 °C), mais très vulnérable face aux gastéropodes et dotée d'un système racinaire fragile, la mertensia est délicate.



# FLEURS

## TÊTES PLEINES ET BIEN FAITES

*Les fleurs de l'ail d'ornement ou du pavot séchent sur place. Quelle aubaine : récoltez leurs graines et gardez sur tige ces belles sculptures végétales !*

**L**e talent d'artiste de la nature s'expose partout. Regardez l'ail d'ornement. Après leur floraison, ses bouquets de fleurs rondes perdent leur couleur rose, blanche ou violette mais pas leur tenue. Laissez-les en place et vous serez étonné de leur durée de conservation. **Elles portent des graines qui viennent lentement à maturité puis les perdent.** Le froid de l'hiver est nécessaire pour qu'elles germent au printemps. Si vous avez peur de les abîmer lors de vos travaux, coupez les tiges au ras du sol quand elles sont fanées, placez-les en vase sans eau à l'intérieur où elles termineront leur séchage en 2 ou 3 semaines. Si vous ne prélevez pas les graines des bouquets, pulvérisez de la laque à cheveux pour fixer les petits éléments.



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN DE NICOLAS AUBRY

### Laisser faire, laisser fleurir

Les fleurs d'ail, en séchant, savent rester jolies au jardin et gardent une belle allure, profitez du spectacle et

faites-leur confiance pour se ressemer. Que de travail épargné et de surprises conservées pour le printemps suivant !



G. LE SCANFF ET J.-C. MAYER/BIGSTOCK



F. BOUCOURT/RUSTICA/L'AIL NATE

Pour récolter les graines d'ail, cueillez les fleurs sèches, placez-les dans un sac en papier et suspendez-les la tête en bas, dans un lieu sec à l'abri du soleil. Les petites graines noires vont se détacher et tomber dans le fond. **Videz-les dans une assiette creuse** et soufflez doucement pour faire envoler les petits débris.

Si les fleurs des pavots sont éphémères, **les capsules et les tiges** séchent en durcissant comme du bois, passant du vert au gris, tenant très longtemps si on ne les retire pas. Pour en faire des bouquets, **cueillez-les quand elles sont encore un peu vertes**. Un séchage à l'ombre conserve mieux la couleur.



1

Après quelques années, les pieds de misère pourpre allongent leurs tiges et deviennent trop imposants et, également, un peu désordonnés. Il est temps de les rajeunir et de leur redonner une forme plus compacte. Avec un sécateur affûté et propre, **taillez les extrémités des pousses environ 5 mm au-dessus d'une feuille.** Effectuez des coupes bien nettes.

PHOTOS : E. BRENNKE/RUSTICA/JARDIN DE MONSEIGUR DE NIZET



2

Ne jetez pas ces coupes de misère pourpre, mais recyclez-les ! Chacune peut donner une nouvelle plante. Si vous en avez beaucoup, conservez uniquement les plus belles. Délaissez celles qui possèdent des entre-nœuds (écart entre deux feuilles) trop grands : elles sont étiolées. **Gardez des boutures de 10 cm de longueur,** coupez la base sous une feuille et effeuillez de moitié.

Textes : Thérèse Trédoulat et Patricia Kadijevic (Et aussi...).

## OSER RÉPANDRE LA MISÈRE

*Très facile à réussir, le bouturage de la misère renouvelle ou augmente le nombre de pieds cultivés. Essayez, c'est un jeu très enrichissant !*

**S**i le bouturage de la misère pourpre (*Tradescantia pallida 'Purpurea'*) peut s'effectuer toute l'année, la reprise sera plus rapide pendant les mois chauds de l'été. De plus, **les boutures seront bien enracinées avant l'hiver** et supporteront mieux une période toujours un peu difficile à passer pour les plantes d'intérieur. Pour obtenir des sujets bien touffus, pensez à tailler les tiges avant qu'elles ne s'allongent trop. Les autres misères (*T. albiflora*, *T. zebrina*) se bouturent pareillement.

## ET AUSSI...

**Éliminer** les feuilles jaunes, malades et sèches, des suspensions et des potées. **Arroser** les plantes annuelles cultivées en bac et jardinière. **Diviser** ancolies, aubriètes, coeurs-de-Marie, primevères et violettes. **Ajouter**, tous les dix jours, un engrais complet liquide dilué dans l'eau d'arrosage. **Marcoter** les œillets vivaces. **Décomplanter** la surface de la terre, désherber et épandre un paillis. **Bouturer** les arabettes, aubriètes et gaillardes.



3

Bouchez les trous de drainage d'un ou plusieurs pots avec des graviers. Remplissez-les d'un mélange composé à parts égales de terre de jardin, de terreau et de sable grossier. Faites des avant-trous avec un bâtonnet et piquez-y trois boutures dans chacun. **Enterrez les parties nues des tiges, tassez autour de leur base.** Arrosez le substrat et placez les pots sous châssis.

# FRUITS

## DES FRAISIERS À TOUT FAIRE

*Ils donnent de délicieux fruits mais peuvent aussi servir à mettre de la couleur au jardin et même faire office de couvre-sol. Du trois-en-un !*

Des fraisiers, on connaît surtout le rouge des fruits mais on ignore souvent les vertus décoratives des fleurs de certaines variétés. Les fraisiers à fleurs roses ne sont pas nouveaux, mais ont vu leurs performances s'accroître. C'est le cas de 'Ruby Ann F1' (photo ci-contre), d'un rose foncé tirant sur le rouge. **Placez-le en couvre-sol**, idéalement sur un talus frais. 'Pink Panda', plus classique, est lui d'un beau rose pâle, mais il fleurit moins intensément. Les deux donnent des fruits, certes moins savoureux que ceux des variétés classiques de nos jardins, mais toujours intéressants à récolter. Enfin, il existe même une alternative pour apporter du jaune dans les rangs, mais il faudra se cantonner à l'aspect décoratif !



Mettez en avant le magenta splendide des fleurs du fraisier 'Ruby Ann F1'.

F. MARRÉ/RUSTICA

## ET AUSSI...

**Éclaircir** les pommiers, les poiriers et les pêchers. **Arroser** les plantations de l'automne dernier et du printemps. **Pailler** les rangs de petits fruits. **Palisser** les ronces à fruits et les framboisiers. **Surveiller** les attaques de carpocapses. **Vérifier** l'état des pièges placés dans les arbres et traiter si besoin. **Bouturer** les actinidiás. **Repérer** les premières attaques de pucerons pour traiter au savon noir.



A. DESCAL/FLORA PRESS/BUSPHOTO



SHUTTERSTOCK

Avec '**Vivarosa**', ne choisissez pas entre fruits et couleur. Sur ce fraisier très florifère, éclosent de petites fleurs rose pâle. En outre, il produit des fruits savoureux et pointus, au bout de longues tiges. Il remonte tout au long de la saison. Employez-le en potée suspendue ou balconnière. Donnez-lui un engrais chaque mois.

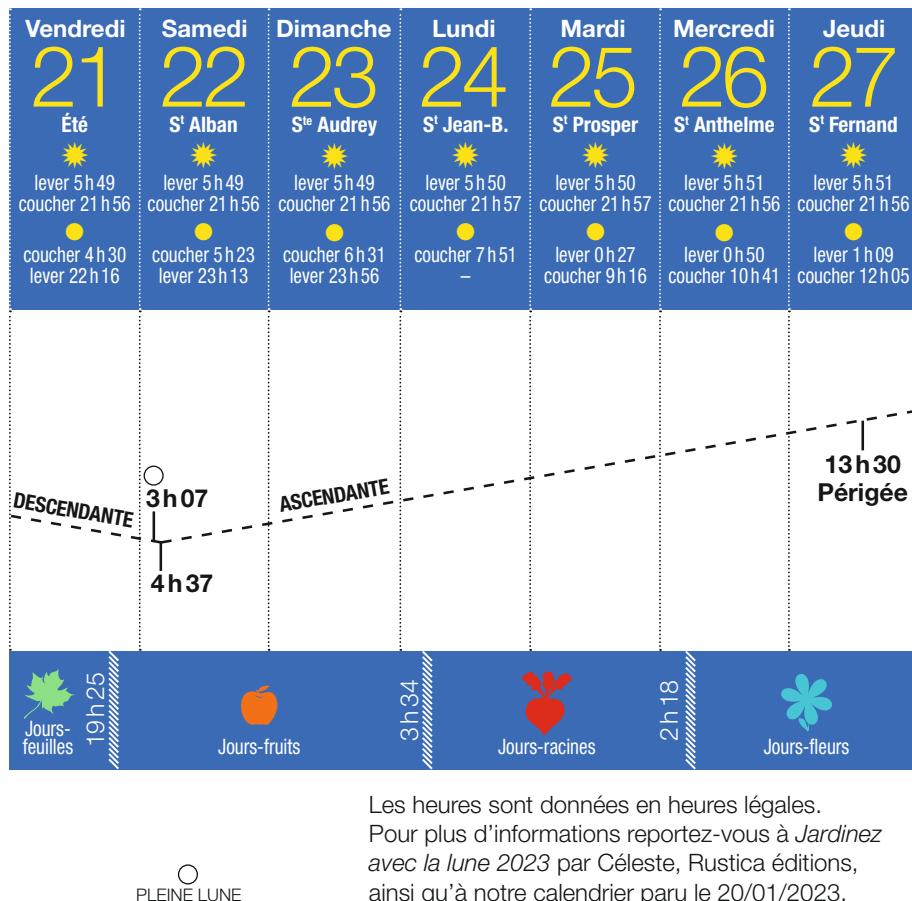
Le **faux fraisier** (*Duchesnea indica*) produit des fleurs jaunes d'avril à juillet et des fraises adorables en été, mais sans aucune saveur. C'est un couvre-sol agressif, mais toujours bas (5 cm). Sa variété à feuilles panachées de blanc ('**Harlequin**') est moins vigoureuse et plus décorative, mais peu courante.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

*"Le brouillard du matin n'arrête pas le pèlerin."*

**Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après le périée.**



Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2023* par Céleste, Rustica éditions,  
ainsi qu'à notre calendrier paru le 20/01/2023.

### Jours-feuilles

Tous les 30 à 40 cm en tous sens,  
planter des céleris à côtes. Enterrer  
légèrement le dessus des mottes,  
tasser et arroser en abondance.



### Jours-fruits

Ouvrir des trous tous les 1 m.  
Mélanger du compost mûr à la terre  
et y semer 3 graines de courgettes  
à 1 cm de profondeur, tasser, arroser.



### Jours-racines

En ligne, semer des radis d'hiver  
'Noir gros long d'hiver', 'Noir gros  
rond d'hiver', 'Noir long poids  
d'horloge', 'Violet de Gournay'.



### Jours-fleurs

En pépinière, semer des bisannuelles  
(pâquerettes, pensées, violas...) et  
des vivaces (agastache, ancolie, lin...),  
en rangs tous les 10 cm.

F. MARIE/RUSTICA JARDIN LES FONTAINES

*Semez les graines  
régulièrement,  
sans les serrer.*

### SEMER EN PLACE DES ENDIVES

Opérez en lune montante,  
devant les constellations du  
Capricorne et du Taureau.

#### Les bonnes dates:

les 24 et 25 juin ;  
les 2 (après 10 h 42), 3 et 4 juillet.

**Quelles variétés:** chicorées  
'Atlas', 'Bingo', 'Baccara',  
'Demi-hâtive de Malines',  
'Festive', 'Hâtive de Hollande',  
'Mona', 'Totem', 'Zoom'.

**Comment faire ?** À l'aide de la lame d'une serfouette, ouvrez des sillons peu profonds, espacés de 30 cm. Dispersez les graines de chicorées de Bruxelles (Witloof) pour limiter le futur éclaircissement quand les plants auront développé quatre vraies feuilles. Couvrez les semences de 1 cm de terre fine. Tassez les rangs avec le dos du râteau pour qu'elles soient bien en contact avec elle. Arrosez en pluie fine. La germination interviendra dans six à huit jours selon la température du terrain. Maintenez le sol frais, mais sans excès. Les racines obtenues seront forcées en automne.



NOUVELLES  
variétés



F. MARIE/RUSTICA/PEPINIERE JAVOY - TEXTE ERIC COSTAN



E. BRENNER/RUSTICA/PEPINIERE CUCIENCI - TEXTE ERIC COSTAN

## Bignone à vrilles

'Species Red'



### PLANTE GRIMPANTE

Bignoniacées

*Bignonia capreolata*

**Hauteur :** 6 m et plus.

**Étalement :** en fonction du support.

**Croissance :** très rapide.

**Feuillage :** vert, persistant à demi-persistant.

**Floraison :** fleurs tubulaires rouge vif à reflets orangés aux mois d'avril et mai.

**Méllifère :** fortement.

**Semis :** au printemps, après deux mois de stratification au froid.

**Plantation :** au cours du printemps et de l'automne.

**Sol :** tout sol drainant.

**Rusticité :** -15 °C.

**Arrosage :** le premier été.

Cette liane persistante se hisse à la force de ses vrilles et fleurit au printemps.

**UTILISATION** Cette bignone grimpe sur les treillis, grillages et pergolas, comme sur les façades ensoleillées. Elle peut également, grâce à ses "ventouses", faire le tour des arbres. Sa floraison est massive sur une végétation très fournie. Elle se cultive également en pot à condition de bien suivre l'arrosage.

**PLANTATION** Décompactez et enrichissez le sol au besoin sur une trentaine de centimètres en tous sens. N'enterrez pas le collet. Créez une cuvette d'arrosage pour la reprise.

**ENTRETIEN** La taille de la bignone à vrilles 'Species Red' se fait après la floraison. Paillez lors des gros gels.

**MULTIPLICATION** Procédez plutôt par bouturage et marcottage en fin d'été.

## Secret de jardinier

En pot, taillez-la régulièrement, car la surface d'évapotranspiration devient vite trop importante.

## Palmier nain

'Vulcano'



### PLANTE MÉDITERRANÉENNE

Arécacées

*Chamaerops humilis*

**Hauteur :** 1,50 m en terre.

**Étalement :** 2,50 m.

**Croissance :** lente.

**Feuillage :** palmes trapues, vertes à vert-gris, persistantes.

**Floraison :** grappe de petites fleurs claires au cours du mois de mai.

**Méllifère :** oui.

**Semis :** au-dessus de 20 °C, dans un milieu humide.

**Plantation/repiquage :** hors période de gel.

**Sol :** toute terre drainée.

**Rusticité :** -12 °C, en pot.

**Arrosage :** régulier et abondant au cours de la première année en pot.

Très décorative et résistante, cette variété, en pot ou en pleine terre, approche l'idéal.

**UTILISATION** Le chamaerops ou doum est un buisson méditerranéen qui supporte de gros gels, l'humidité hivernale et de longues sécheresses. Cette sous-espèce naine originaire de l'île de Vulcano, en Sicile (Italie), est dépourvue des redoutables épines de la plante type. Elle est également plus dense, ramassée. Elle fait merveille dans les scènes exotiques, les jardins minéraux et en pot sur les terrasses.

**PLANTATION** Apportez du terreau pour une meilleure reprise. En pot, attention au drainage!

**ENTRETIEN** En pot, faites un apport d'engrais palmier une fois par mois au cours du printemps.

**MULTIPLICATION** Opérez par semis.

## Secret de jardinier

Supprimez l'excès de rejets qui, en comprimant les feuilles, nuit à sa croissance et à sa belle allure.

# HUILES ESSENTIELLES POUR SOIGNER LE JARDIN

*Les canicules et sécheresses estivales, les orages et le vent sont autant de facteurs favorables au développement des maladies et parasites des plantes. Aussi bien en prévention qu'en traitement, protégez vos légumes, fruits et fleurs avec des huiles essentielles.* JEAN-YVES MEIGNEN

*Diluées dans l'eau,  
ces substances  
sont pulvérisées  
sur les plantes.*



**O**n connaît les vertus médicinales et culinaires des huiles essentielles, mais leur usage n'est pas encore courant au jardin. Pourtant, leur efficacité en matière de protection des plantes est avérée. En effet, elles contiennent des molécules produites par des végétaux pour se protéger eux-mêmes. Cette production, extraite par l'homme grâce au procédé de distillation, est 100 % biodégradable et ne laisse pas de résidus dans le sol, contrairement à d'autres substances comme la bouillie bordelaise. Celles que nous pouvons librement utiliser sont reconnues pour leur usage alimentaire, et cette mention doit figurer sur leur étiquette. Leur action s'exerce soit par contact, soit par ingestion (dans le cas des insectes). L'effet peut parfois être simplement répulsif.

## Le bon dosage

Les huiles essentielles étant très concentrées, elles s'emploient toujours diluées dans l'eau (à environ 0,1%). Mais elles ne sont pas miscibles dans l'eau, aussi il faut avoir recours à d'autres substances naturelles, comme les huiles végétales et le savon végétal. Une fois maîtrisés les dosages et les mélanges, leur emploi, avec précautions, est à la portée de tous.



## Saine lecture

Une sélection de 20 huiles essentielles aux résultats expérimentés : ce livre est le fruit de 15 années d'expérience. *Prendre soin de ses plantes avec les huiles essentielles*, de J.-Y. Meignen, Rustica éditions, 96 p., 12,95 €

# LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES



## Menthe poivrée

Dans la panoplie des huiles pour le jardin, elle est capitale. Son pouvoir répulsif est puissant sur les insectes, en particulier les pucerons, très perturbés à son contact. L'action est donc curative et non préventive. Procédez par pulvérisation dès l'apparition des premières colonies.



## Origan

Son spectre d'action est très large, l'huile essentielle d'origan est aussi bien fongicide qu'insectifuge ou bactéricide. De plus, elle peut entrer dans de nombreuses préparations, en synergie avec d'autres. Sa puissance tient à sa forte teneur en carvacrol, une molécule phénolique très active.



## En perfusion

1. Voilà une petite invention qui rend de grands services ! Les arbres font circuler leur sève brute depuis les racines vers les feuilles. Les huiles essentielles ne pouvant pas être absorbées par les racines, l'idée est de les injecter dans la sève. Avec un perfuseur, cela se fait mécaniquement : **la sève aspire le produit**. La condition de la réussite est de procéder au bon moment, lorsque les arbres sont en pleine activité végétative et que leurs feuilles évaporent. En d'autres termes, pas en hiver ni en été, mais **au cours des mois d'avril, mai, juin ou septembre**. Il est également recommandé d'opérer en phase lunaire ascendante.

2. À l'aide d'une perceuse et d'une mèche de 1,5 mm, **réalisez un petit trou** dans le bois, à 1 m du sol.

3. **Insérez l'aiguille** en veillant à ce que l'extrémité, avec le bec verseur, soit dans le bon sens. Vérifiez bien qu'elle n'est pas bouchée par du bois. Ensuite, vous devez clipser le réservoir du perfuseur.

4. **Remplissez un perfuseur** (30 ml) d'un mélange composé de 2 % d'huiles essentielles, 1 % de base solubilisante et 97 % d'eau.

5. **Fermez le perfuseur** avec le petit couvercle. Au bout de 48 h, vérifiez que l'absorption se fait correctement.



## Clou de girofle

Plus de 80 % d'eugéniol confèrent à cette huile à l'odeur épicee des actions multiples : fongicide, bactéricide et insectifuge. Qui n'a pas eu ce goût dans la bouche lors d'une visite chez le dentiste ? Au jardin, elle sera donc un recours essentiel dans de nombreux cas.

1



E. BRENNICKÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

2



E. BRENNICKÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

3



E. BRENNICKÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

4



## Sauge clarée

D'un point de vue moléculaire, l'essence de cette plante se rapproche de celle de la lavande, mais avec une odeur différente et une action plus intéressante au jardin. Elle est un excellent répulsif d'insectes et peut s'associer à l'huile de genévrier pour éloigner mouches et papillons des légumes ou des fruits.

## En pulvérisation

Le pulvérisateur reste le principal outil pour diffuser les huiles essentielles sur les plantes. Il permet une action directe sur les organismes visés (insectes, champignons...), et une excellente absorption du produit par les feuilles. Les molécules sont alors véhiculées à l'intérieur de la plante. Cette pratique a donc essentiellement lieu en période de végétation, sur les feuilles ou les fruits à protéger.

1. La mesure de dosage des huiles se fait avec un outil gradué, comme une pipette ou une seringue. Dans tous les cas, il faut compter une dose de 1 ml d'huile pour 1 l d'eau, soit 1/1 000 ml.
2. Les huiles ne sont pas miscibles dans l'eau, utilisez une base solubilisante composée de 50 % d'huile végétale (colza) et 50 % de savon liquide végétal. Il faut 10 ml de cette base pour 1 l d'eau.
3. Les huiles essentielles et la base solubilisante doivent former un mélange bien homogène.
4. Une fois la solution bien solubilisée, versez-la dans l'eau du pulvérisateur.



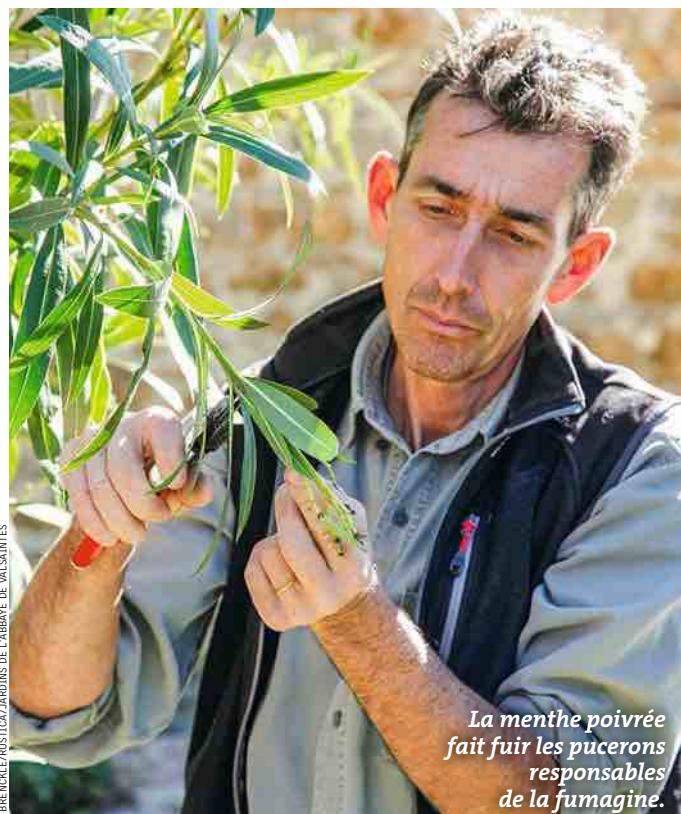
## Rosier

Cet arbuste épineux emblématique des jardins n'est hélas jamais indemne de soucis sanitaires. Des maladies cryptogamiques tels le marsonia, l'oïdium et la rouille s'y développent souvent. Les actions préventives sont à privilégier. Une synergie de plusieurs huiles essentielles (HE), comme **l'orange douce, le clou de girofle et la sarriette**, agit plus efficacement. En présence de pucerons, **la menthe poivrée** peut y être associée. **La sauge sclarée** éloigne les éventuels vols de buprestes. Les pulvérisations matinales limitent les pertes par évaporation et favorisent l'absorption. Laissez passer trois semaines entre deux applications.

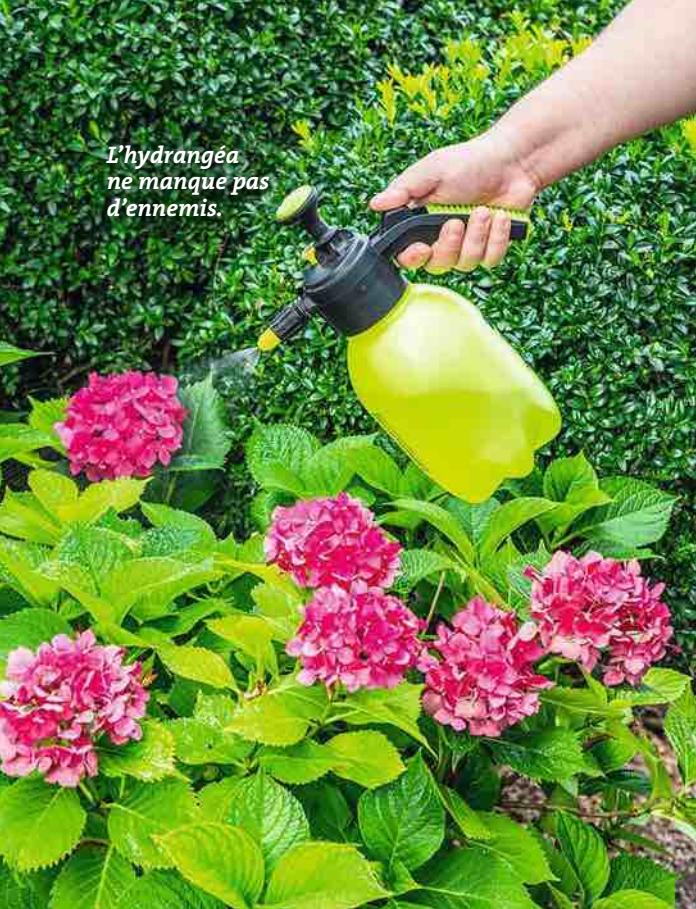


## Laurier-rose

Cet arbuste méditerranéen se retrouve dans de nombreux jardins et en toutes régions. Qu'il soit en pleine terre ou en pot, il est confronté à plusieurs bioagresseurs. Du côté des insectes, les pucerons jaunes envahissent les extrémités de pousses et les cochenilles à carapaces se cachent le long des rameaux. Côté maladies, elles sont plus souvent bactériennes, comme le chancre. Dans tous les cas, les pulvérisations se font aux premiers symptômes. Utilisez **l'HE de géranium rosat** contre les cochenilles, **de menthe poivrée** contre les pucerons et **de sarriette et de clou de girofle** contre les maladies.



L'hydrangéa  
ne manque pas  
d'ennemis.



## Hydrangéa

Ces arbustes sont sensibles à la chlorose, qui fait jaunir les feuilles. Il ne faut pas confondre ces symptômes avec le botrytis, la septoriose ou la présence de cochenilles, provoquant aussi ce jaunissement. Les maladies foliaires peuvent être prévenues par un seul traitement à base d'huiles essentielles de **clou de girofle et d'orange**. Quant aux cochenilles, pulvérisez une HE de **géranium rosat** si les insectes forment des amas blanchâtres. Les larves voraces de l'otiorhynque font des dégâts sur les racines. L'huile essentielle de **cryptomeria** peut être apportée en poudrage, avec de l'argile.



Traitez dès  
le début de l'été.



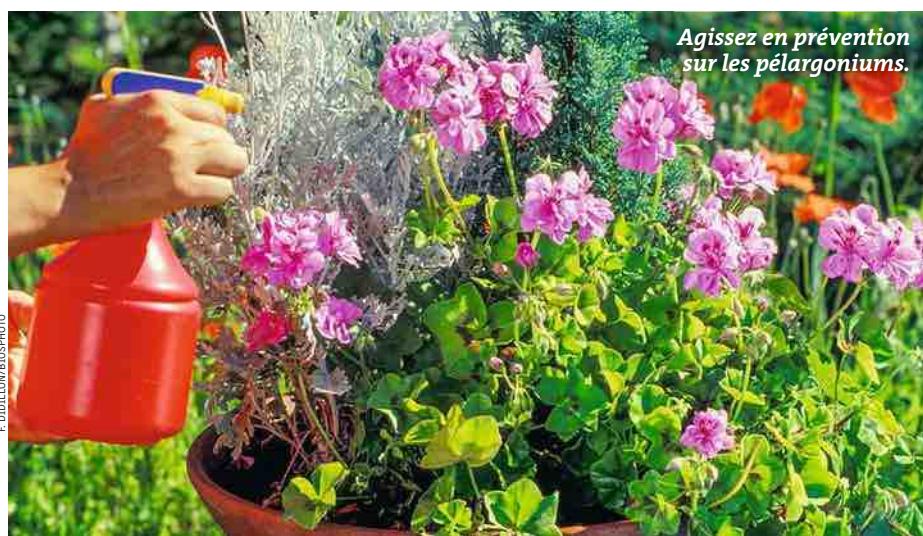
Contre la mouche,  
de l'HE de genévrier.

## Pélargonium

L'été peut être difficile pour les géraniums en pot ou jardinière. La chaleur et les arrosages créent des conditions favorables à trois problèmes principaux. La rouille, maladie cryptogamique, cause des taches jaunes sur les feuilles et des pustules orange au revers : pulvérisez une synergie de **clou de girofle, sauge scalarée et sarriette** toutes les trois semaines. Les aleurodes volent et piquent les feuilles à la faveur de la chaleur ; le brun du géranium, un papillon nocturne, pond pour développer des larves qui s'immiscent dans les tiges : optez pour une synergie préventive à base de **géranium rosat, citronnelle et origan**.



Le pélargonium,  
couramment appelé  
« géranium ».



Agissez en prévention  
sur les pélargoniums.

## Olivier

Cet arbre emblématique du pourtour méditerranéen est cultivé dans les jardins un peu partout en France.

Selon le climat, il n'est pas exposé aux mêmes problèmes. Ses fruits subissent les assauts de la mouche *Bactrocera oleae*. Elle est redoutée car elle réduit à néant les récoltes. Dès le début de l'été, pulvérisez, avec une base d'argile fine, l'huile essentielle de **genévrier**, au pouvoir répulsif. Au jardin, les cochenilles à carapaces sont à traiter avec celle de **géranium rosat**. Ce traitement est à renouveler deux ou trois fois. La maladie de l'œil de paon disparaîtra grâce à une ou deux pulvérisations de **sarriette**.

## Tomate

Selon les régions, leur climat et les variétés cultivées, les maladies et les ravageurs sont différents. Le mildiou, maladie cryptogamique, sévit lors des périodes pluvieuses, les araignées rouges se développent très vite, asséchant les feuillages, dès qu'il fait chaud... La prévention est de mise lorsque les conditions climatiques laissent présager ces attaques. Contre les maladies, en particulier celles bactériennes telle *Xanthomonas*, pulvérisez le matin un mélange d'huiles

essentielles **de sarriette, clou de girofle et thym**. **Serpolet**. Le mélange **citronnelle, menthe poivrée et origan** est, lui, utilisé contre les araignées, pucerons et aleurodes. Avec la hausse des températures, de nouveaux ravageurs sévissent dans les potagers, telles les noctuelles dont les Chenilles pénètrent les fruits. Si l'action des huiles essentielles est plus difficile, elle reste possible avec celle de **cryptoméria** sur les Chenilles présentes.



## Chou

La culture des choux peut devenir un vrai casse-tête. Les piérides pondent sur les feuilles et leurs Chenilles les dévorent. Quand la chaleur sévit, les punaises ornées sont hyperactives et piquent les feuilles. Les altises s'en prennent aux jeunes plants repiqués et les noctuelles se montrent également voraces. Pour tous ces insectes, la prévention est sans effet. Mais quand ils sont là, un mélange d'huiles essentielles

**d'ail et de cryptoméria** en pulvérisation sur et sous les feuilles s'avère efficace. Côté maladie fongique, le mildiou sévit lorsqu'il fait chaud et humide. **Sarriette et clou de girofle** sont réunis pour un effet "pompier" afin d'éteindre "l'incendie" provoqué par ce champignon sur les feuilles. Il est intéressant d'associer à une culture de choux des plantes plus hautes. Elles apportent ombre et protection contre les papillons.

## Salades

L'argile saupoudrée sur le sol protège les jeunes plants des gastéropodes et des larves comme les taupins. Les huiles essentielles **d'ail et de genévrier** jouent le rôle de répulsif. Pour cela, mélangez-les à l'argile en poudre. Cette technique ne fonctionne que si il ne pleut pas. N'aspergez pas mais arrosez au pied et laissez sécher l'argile en surface. Ensuite, recouvrez le sol d'un paillage. Sur des salades bien développées, le mildiou peut faire des ravages.

Un traitement curatif dès les premiers symptômes peut être réalisé avec une huile essentielle **de sarriette**. Toujours tôt le matin, pulvérisez-la, avec une eau au pH neutre, pour potentialiser ses effets. Ne renouvez pas le traitement les semaines suivantes. Mais si les symptômes persistent après une période de 3 semaines, renouvez l'opération mais sans dépasser 3 applications au dosage de 1 ml d'huile essentielle par litre d'eau.





## Vigne

En viticulture, les plantes rencontrent souvent des problèmes phytosanitaires. Le mildiou et l'oidium sont deux champignons qui se développent sur les feuilles et les fruits à la faveur de conditions météorologiques favorables. En préventif et en curatif, un mélange d'huiles essentielles **de sarriette, clou de girofle et orange douce** est efficace. Pratiquez des pulvérisations matinales après un épisode pluvieux et cela jusqu'en septembre, si besoin. Même si ces huiles

classées alimentaires sont sans danger, il est préférable d'éviter les applications 15 jours avant récolte. Côté insectes, les plus fréquents et préjudiciables, sont la teigne et la tordeuse dont les larves s'attaquent aux feuilles et aux fruits. Les interventions n'ont de sens qu'en présence des larves que les huiles essentielles **d'ail et de cèdre du Japon** perturbent et bloquent. Pulvérisez-les en mélange ou en les alternant sur les parties aériennes, surtout sous les feuilles.

## Framboisier

Deux coléoptères peuvent potentiellement s'intéresser aux framboisiers : l'anthonome qui arrive juste avant la floraison et *Byturus tomentosus* qui pond dans les fleurs. Après la ponte, leurs larves réduisent les récoltes. C'est donc au début de la floraison, au stade de boutons, et avant la ponte que **l'ail peut agir comme puissant répulsif** sur les adultes. Bien souvent, une seule pulvérisation suffit. Cette huile essentielle à l'odeur très puissante, doit

être manipulée avec des gants et lorsqu'il n'y a pas de vent. Renouvelez les applications dès que la présence des coléoptères adultes est détectée. Les pucerons, qui sévissent sur les pousses, peuvent être éloignés avec **la menthe poivrée**. L'antracnose, une maladie, se caractérise par des taches sur les tiges qui provoquent leur dépérissement. En prévention et en curatif, dès les premiers symptômes, traitez avec **la sarriette**.



E. BRENCLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



## Abricotier

Cet arbre fruitier subit de nombreuses agressions et maladies dues à un champignon (cryptogamique), à des bactéries ou à des attaques d'insectes. La sharka, une maladie virale transmise par les pucerons, décime les arbres à noyau du genre *Prunus*. Pour contrôler les populations de pucerons, utilisez **la menthe poivrée** ou, en prévention, une **perfusion d'origan** pour son action viricide. Contre les

cochenilles à carapace, qui s'installent sous les rameaux et affaiblissent les arbres, faites trois pulvérisations à base **de géranium rosat**, au cours de l'été. Traitez la moniliose, qui touche les rameaux, les fleurs et les fruits, avec **la sarriette** en perfusion et en pulvérisation en simultané. Pulvérisez des huiles essentielles **d'orange douce et de sarriette** contre l'oidium qui, lui, apparaît sur les feuilles et les fruits.



# LES ALTHÉAS, chics et romantiques

*Issus de la famille des Malvacées, ces arbustes à fleurs simples rappellent la mauve en arbre. Des obtenteurs ont récemment créé de nombreuses variétés dont les fleurs sont plus ou moins doubles. Que de beautés à découvrir !* ♣ THÉRÈSE TRÉDOULAT



## 'BLUE CHIFFON'

Joliment froufroutantes, ses corolles violettes affichent un cœur veiné de pourpre.

soleil ↗ riche, drainé  
occasional

**Fleurs:** semi-doubles. **Diamètre:** 8 à 10 cm. **Dimensions:** H. 2,50 x étal. 2 m. **Plantation:** en mars et avril ou octobre. **Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** en mars, taillez les rameaux latéraux à trois ou quatre yeux en partant de la base.

PLANTIP/PROMESSE DE FLEURS/SP

**S**i les althéas (*Hibiscus syriacus*) tardent à émettre leurs feuilles au printemps, puis leurs fleurs en été (à partir de juillet), ils se rattrapent ensuite grâce à leur floraison abondante jusqu'en septembre ou octobre. Bien que leurs fleurs soient éphémères, elles se renouvellent en continu. Unies ou bicolores, simples – elles sont alors mellifères –, semi-doubles ou doubles, ces plantes sont inodores. Certaines possèdent un cœur pétaloïde évoquant un tutu de danseuse. Les variétés récentes que nous vous présentons sont plus florifères et certaines ne formant pas de fruits, il n'est pas nécessaire de couper les fleurs fanées. Si leurs corolles semblent fragiles voire exotiques comme celles de 'Rose Moon', elles ne le sont pas. Ces arbustes sont parfaitement rustiques jusqu'à -20 °C. De plus, ils ne craignent ni les maladies, ni les parasites et ne demandent que peu d'entretien. Une fois installés, ils supportent bien un sol un peu sec même si l'arrosage reste utile. Placez-les en sol drainé, car leurs racines n'apprécient

pas l'humidité. Ajoutez un compost bien mûr dans le trou de plantation. La principale opération reste la taille. Opérez de préférence tous les ans, en mars. Réduisez les rameaux secondaires après trois ou quatre yeux à partir de leur base. Le dernier doit être orienté vers l'extérieur pour ne pas encombrer le centre de l'arbuste. Adoptez rapidement ces plantes pour fleurir vos haies composées une partie de l'été et au début de l'automne.

## 'ÉLÉONORE'

Ses fleurs solitaires d'un blanc pur se renouvellent en continu durant trois mois.

soleil ↗ meuble, drainé  
les deux premiers étés

**Fleurs:** simples. **Diamètre:** 10 cm. **Dimensions:** H. 2,50 x étal. 1 m env. **Plantation:** en mars et avril ou octobre. **Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** installez cette variété dans un endroit chaud et protégé des vents.



SAP/OP/PROMESSE DE FLEURS/SP

Légende pictogrammes : ☀ exposition ↗ type de sol ☰ arrosage

# Demain au jardin

## 'ROSE MOON'

Cet althéa hybride produit peu de fruits et fleurit ainsi plus longtemps en abondance.

☀ soleil ☀ riche, frais, drainé  
⚡ par temps sec, en été

**Fleurs:** simples. **Diamètre:** 17 cm.

**Dimensions:** H. 3 x étal. 2 m.

**Plantation:** en mars et avril ou octobre. **Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** au printemps, apportez à votre terre du compost mûr en surface.

## 'PURPLE'

Issu de la série French Cabaret, cet althéa est remarquable par sa floraison très double d'un violet profond.

☀ soleil ☀ drainé, pas trop sec  
⚡ les deux premiers étés

**Fleurs:** en pompon. **Diamètre:** 6 ou 8 cm. **Dimensions:** H. 2,50 x étal. 2 m. **Plantation:** en mars et avril ou octobre. **Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** ne coupez pas les fleurs fanées.



PROMESSE DE FLEURS/SP



PÉPINIÈRES MINIER/PROMESSE DE FLEURS/SP



## 'CHINA CHIFFON'

Presque totalement blanches, ses corolles dévoilent un cœur discrètement pourpré.

☀ soleil ☀ profond, frais  
⚡ occasionnel

**Fleurs:** semi-doubles.

**Diamètre:** 10 ou 12 cm.

**Dimensions:** H. 2,50 x étal. 2 m. **Plantation:** en mars et avril ou octobre.

**Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** offrez à cet althéa un sol sec et drainé, mais frais en été, où il pourra davantage fleurir.



PROMESSE DE FLEURS/SP

### 'FRENCH POINT'

Les pétales et pétaloïdes blancs cachent un cœur pourpre.

- ☀ soleil ☀ riche, drainé
- ⚡ par temps sec en été

**Fleurs:** semi-doubles. **Diamètre:** 8 ou 10 cm.

**Dimensions:** H. 2,50 x étal. 2 m.

**Plantation:** en mars et avril ou octobre.

**Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** l'arbuste peut être taillé de telle façon à former un buisson, en haut d'une tige.



HORTIVAL DIFFUSION/SP



HORTIVAL DIFFUSION/SP

### 'B'TWIST LAVENDER'

Ses corolles lavande au cœur pourpre se renouvellent rapidement.

- ☀ soleil ☀ profond, frais
- ⚡ si l'été est sec

**Fleurs:** simples. **Diamètre:** 10 ou 12 cm.

**Dimensions:** H. 3 x étal. 2 m. **Plantation:** en mars et avril ou octobre. **Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** une taille annuelle en mars augmente le nombre et la taille des fleurs.

### 'ERUPTION'

De son cœur pétaloïde rose lilas émerge une gorge pourpre.

- ☀ soleil ☀ pas trop sec
- ⚡ les deux premiers étés

**Fleurs:** semi-doubles. **Diamètre:** 10 cm.

**Dimensions:** H. 2,50 x étal. 2 m.

**Plantation:** en mars et avril ou octobre.

**Utilisations:** en fond de massifs ou en haies.

**Notre conseil:** mariez cet althéa à d'autres arbustes comme les abélias, buddléias et rosiers afin de créer une jolie haie.



## LES EXPERTS SUISSES du sécateur de précision

*Mondialement connu, l'outil de taille rouge fête ses 75 ans. Les dirigeants de la marque Felco nous expliquent comment il se renouvelle pour mieux défier le temps.* ✨ PIERRE NESSMANN



P. DI LENARDO/FELCO SP

Christelle Francis-Flisch, présidente du groupe Flisch, et son époux Nabil Flisch, directeur général de Felco.

**C**hristelle Francis-Flisch, petite-fille du fondateur de la marque, et Nabil Francis, directeur général, ont repris les rênes de la société depuis 2021. L'entreprise qui, depuis près de 80 ans, s'est forgé une belle réputation dans le monde de la viticulture et de l'arboriculture fruitière. Forts de ce succès, ils souhaitent désormais rendre accessible cette expertise à tous les

jardiniers en proposant des outils fiables, durables et réparables.

**Rustica.** Félix Flisch, votre grand-père, aurait-il pu se douter d'un tel rayonnement de la marque Felco ?

**Christelle Francis-Flisch.** Mon grand-père était un visionnaire. Il a rapidement compris la nécessité de vendre ses sécateurs en Europe et même jusqu'en Afrique du Sud ! La qualité de ses outils comme le sécateur Felco 2, dont nous fêtons cette année les 75 ans, ont fait la renommée de la marque.

**R.** Des outils précis, fiables et durables, à l'image de l'horlogerie suisse ?

**C. F.-F.** C'est cela, d'ailleurs notre entreprise est installée depuis toujours dans une ancienne fabrique de cadrans de montre. Mon grand-père portait un grand intérêt au monde agricole et a

très vite décelé la nécessité d'offrir aux professionnels des outils de taille révolutionnaires. Il s'est donc entouré de compétences issues de l'horlogerie pour créer un sécateur associant performances et confort d'utilisation.

**R.** Les sécateurs Felco s'enrichissent-ils encore de cette expertise ?

**Nabil Francis.** Oui, nous restons fidèles aux valeurs du fondateur. Nos outils sont fabriqués aux Geneveys-sur-Coffrane, dans le canton de Neuchâtel, et nous attachons toujours autant d'importance à l'ergonomie, la performance et l'innovation. Vous savez, pour un jardinier, le sécateur s'inscrit dans le prolongement de la main et pour éviter les tendinites, nos outils s'adaptent à ses dimensions, mais aussi aux gauchers ou aux droitiers et profitent de poignées ergonomiques, comme d'une ouverture réglable. Quant à la performance et la qualité de taille, ils offrent une précision et une puissance de coupe inégalée.



FELCO/S

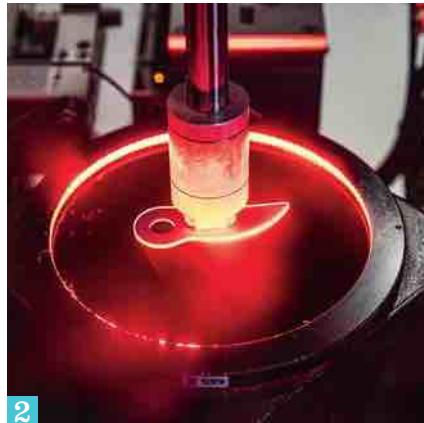
### FÉLIX FLISCH, FONDATEUR VISIONNAIRE

En 1945, Félix Flisch (ci-dessus), alors jeune mécanicien, constate les difficultés auxquelles les viticulteurs et arboriculteurs suisses sont confrontés pour tailler leurs cultures. Ils peinent à la tâche et malmenent les végétaux en raison d'outils inadaptés et peu performants. Pour le bien-être des utilisateurs comme des plantes, il crée un sécateur en aluminium – plus léger –, doté d'une tête de coupe réglable et de poignées ergonomiques. En 1948, naissait le Felco 2, un sécateur révolutionnaire, qui 75 ans plus tard, est devenu un emblème de précision et d'excellence.

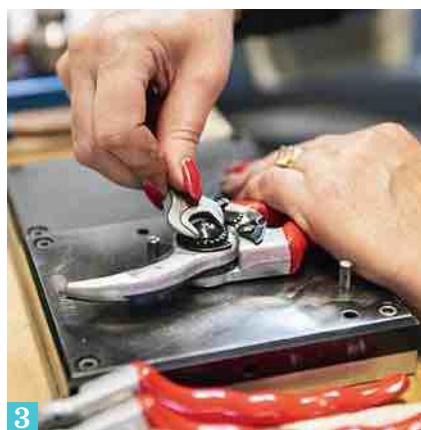
## Technologie de pointe en 5 étapes



1



2



3



4



5

**1.** Pour élaborer un sécateur Felco, pas moins de 50 opérations sont nécessaires. La production des lames débute par l'étampage. L'acier carbone, qui est conditionné en rouleau, est introduit dans une presse de 70 t, qui découpe la lame.

**2.** L'acier ayant subi quelques déformations, les lames fraîchement découpées sont remises en forme. Les trous de gouille et du coupe-fil sont percés, puis les lames sont meulées pour assurer un tranchant parfait.

**3, 4 et 5.** Moins d'une minute suffit pour assembler un sécateur Felco ! Après l'immersion des poignées dans un bain de PVC sans phtalate, à la couleur rouge emblématique de la marque, interviennent le montage des différents composants des poignées et le rivetage de la contre-lame, nécessitant beaucoup de précision. S'ensuivent la pose de la lame et l'assemblage définitif, qui s'achève par la pose du ressort et une immersion de la tête de coupe dans une solution antirouille. Le sécateur rejoindra les 19 millions de pièces produites à ce jour.

### R. Les lames bénéficient-elles d'innovations de pointe ?

**N. F.** L'acier carbone utilisé pour les lames doit être suffisamment dur pour trancher aisément les tissus ligneux des branches et assez souple pour ne pas rompre. Nos dernières innovations concernent surtout leur revêtement.

### R. Qu'en est-il du revêtement ?

**N. F.** Révolutionnaire, il protège l'outil de la corrosion et réduit l'effort du jardinier. Et ce, grâce aux nanoparticules qui le composent. Imaginez : lorsque vous coupez une branche, vous le faites en fournissant 30 % d'effort en moins par rapport à une lame traditionnelle !

### R. Et puis, il y a la réparabilité.

**N. F.** Après une décennie d'utilisation, on ne jette pas son sécateur Felco, on le répare en remplaçant les pièces usagées car toutes sont disponibles sur notre site ou auprès de nos revendeurs. Vertueuse et écologique, c'est aussi cela l'excellence helvétique !

P.DILENARO/FELCO/S

PHOTOS 1, 2, 4 : P. DILENARO/FELCO/S

# LES CHAMPIONNES DE LA RÉSISTANCE

Pour cet été, rien de mieux qu'un jardin florissant et généreux, mais quelles plantes choisir ? La gamme Facil'été® offre un choix de variétés avec une floraison remarquablement longue et abondante, tout en présentant des caractéristiques incroyables !

en partenariat avec



É conomes en eau, robustes face à la sécheresse et à la chaleur, les variétés de la gamme Facil'été® offrent des qualités exceptionnelles pour tous les jardins. Ces précieuses alliées de l'été permettront à tout jardinier de créer des plantations généreuses, colorées et dynamiques en solo ou en association, même dans les environnements les plus difficiles ! Peu exigeantes en entretien, ces plantes raviront aussi bien les jardiniers débutants que les experts.

## Gomphrena Truffula Pink

La touffe dense de l'amarantine globuleuse, son surnom, injecte instantanément de la couleur et du dynamisme au jardin. Dotée d'une excellente ramification, cette variété se coiffe d'un nuage de fleurs qui est toujours en mouvement. Avec une floraison sans relâche du printemps jusqu'au premier gel, ses tiges portent des feuilles étroites et lancéolées d'un vert vif. Très prisés des abeilles et des papillons, ses petits pompons se composent de nombreux pétales rose fuchsia et d'étamines jaune d'or. Demandant peu d'entretien, le **Gomphrena Truffula Pink** préfère le plein soleil pour former sa touffe dense de 50 cm de Ø. Très économique en eau, il demande peu d'entretien et résiste parfaitement à la chaleur et la sécheresse durant toute la période estivale.



## Bégonia Megawatt F1

Cette variété de bégonia est réputée pour prospérer dans des conditions adverses comme la chaleur et la sécheresse. Outre son incroyable robustesse, elle déploie de grandes fleurs délicates et hautement colorées, le tout rassemblé en grappes autour d'un cœur jaune éclatant. Le **Bégonia Megawatt F1**, précoce dans sa floraison, demeure toujours en fleur du printemps jusqu'à la fin de l'été. Arborant un port semi-érigé, atteignant jusqu'à 70 cm, ses tiges robustes et charnues sont drapées de feuilles épaisses en forme de cœur d'un vert bronze brillant et resplendissant. Vigoureux et économique en eau, ce bégonia s'épanouit dans les massifs ensoleillés ou les grandes potées et demande très peu d'entretien de la part des jardiniers.



©FRÉDÉRIC MARRE/ALSTICHA



©FRÉDÉRIC MARRE/ALSTICHA

## Euphorbe Diamond Frost™

Hyper résistante, cette euphorbe brave vaillamment la chaleur et la sécheresse, tout en n'exigeant que très peu d'entretien. Un simple arrosage régulier suffit à nourrir sa croissance généreuse, faisant d'elle une compagne dans les emplacements ensoleillés comme ombrés. Avec une floraison extrêmement abondante, cette plante déploie une multitude de petites fleurs blanches, légères et papillonantes. Tel un nuage, leur élégance se décline en un beau camaïeu de blancs, contrastant magnifiquement bien avec les autres variétés plus compactes du jardin. Ses tiges fines se distinguent également par leur incroyable ramifications. L'**Euphorbe Diamond Frost™** façonne une belle touffe arrondie d'une envergure impressionnante de 80 cm.



## Dipladenia Bella

Avec ses grandes fleurs éclatantes, cette variété est dotée d'un port compact et légèrement retombant. Elle déploie de généreuses fleurs d'un rouge vif et pur dotées d'un discret cœur jaune vif. Ses fleurs se composent de 5 lobes généreux légèrement pointus, s'entrelaçant comme les pales d'une hélice. Développant des tiges volubiles, le **Dipladenia Bella** atteint en moyenne 40 cm en tous sens. Il s'épanouit sans interruption de l'été jusqu'aux premières gelées, créant ainsi une harmonie de couleurs saisissante avec son feuillage brillant d'un vert profond. Résistante aux fortes chaleurs et à la sécheresse, cette plante d'ornement, plus buissonnante que grimpante, est caractérisée également par son côté économique en eau et sa facilité d'entretien : un léger arrosage suffit pour maintenir son port élégant et généreux.



en partenariat avec



@FRÉDÉRIC MARRE/RUSTICA

## Descriptions

### Plantes mellifères



Plantes qui produisent du nectar et/ou du pollen, fournissant ainsi une source de nourriture aux insectes pollinisateurs.



### Plantes économies en eau

Plantes qui minimisent leur consommation d'eau, favorisant ainsi une utilisation plus efficace des ressources hydriques.



### Plantes pour terrain sec

Plantes adaptées à des conditions arides et des environnements peu irrigués, nécessitant moins d'eau pour prospérer.



### Plantes durables

Plantes qui s'installent durablement au jardin, créant autour d'elles un micro-environnement écologique.

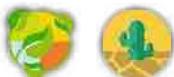


### Plantes de fin d'été

Plantes qui atteignent leur apogée de floraison ou qui perdurent jusqu'à la toute fin de la saison estivale.

## Mangave Mad About Mangave®

Issue d'un croisement entre des Manfredas et des Agaves, cette plante grasse se compose de feuilles succulentes longues et plutôt larges, en forme de gouttière plus ou moins effilées en pointe. Leur limbe épais est quant à lui recouvert d'une pellicule cireuse. Cette série est riche de plusieurs cultivars. Sur la photo (de gauche à droite), sont présentés : 'Pineapple Express', avec un bouquet massif de feuilles ponctuées de bordeaux sur un fond vert foncé ; 'Mission to Mars', fortement moucheté de rouge bordeaux, et enfin 'Lavender Lady', qui présente une rosette solitaire et une coloration violet fumé. Ornamentale, la **Mangave Mad About Mangave®** résiste très bien à la sécheresse et offre une magnifique végétation persistante à la croissance rapide.



© GRAINES VOLTZ



© FREDERIC MARRE/BUSTICA

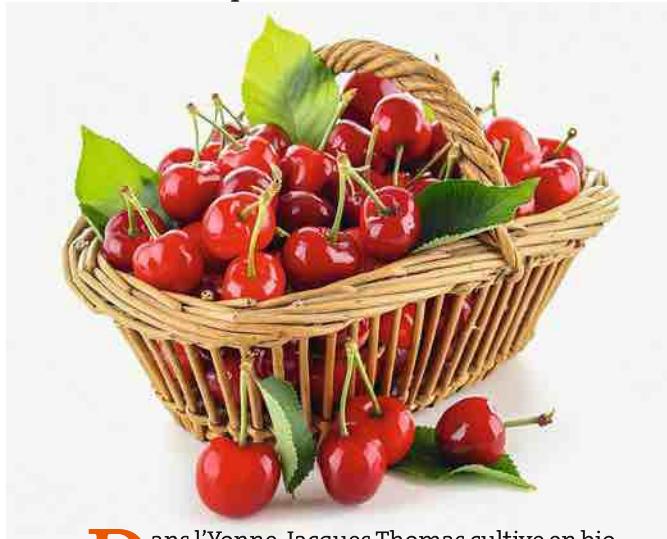
## Pelargonium Galaxy®

Que ce soit en pot ou en pleine terre, cette variété s'adapte parfaitement aux conditions climatiques chaudes et arides. Avec ses larges fleurs semi-doubles, ce géranium forme des bouquets abondants et bien arrondis, s'épanouissant sur un feuillage vert foncé bien zoné. Ses pétales se déclinent en plusieurs coloris, notamment le rose corail enivrant de 'Salmon', les nuances peps de 'Rose' et le coloris lumineux de 'White'. Très précoce et florifère, le **Pelargonium Galaxy®** à la croissance vigoureuse fleurit de mai jusqu'aux premières gelées sans jamais faiblir. Généreux et peu exigeant en entretien, il orne les jardins avec panache grâce à ses incroyables touffes générueuses de 40 à 50 cm de Ø.



# PRÉCOCE 'BURLAT' de Bourgogne

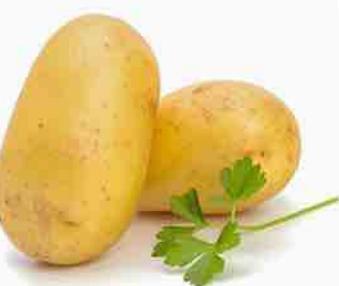
*Reconnu pour son excellente qualité gustative, le gros bigarreau 'Burlat' ouvre le temps des cerises de bouche. À croquer sans modération.*



Dans l'Yonne, Jacques Thomas cultive en bio une quarantaine de variétés de cerisier sur 20 ha, dont le bigarreau 'Hâtif Burlat'. *'Greffé sur Prunus mahaleb de Sainte-Lucie, il se plaît dans un sol sec caillouteux. Brillante et charnue, sa cerise rouge vif à pourpre, de gros calibre (24 à 28 mm), est la plus attendue car c'est la première récoltée, de mi-mai à début juin. Sa chair rosée, croquante, juteuse et sucrée rougit en mûrisant. Récoltée à la main, elle se conserve une semaine à température ambiante (à 12 ou 13 °C), mais plus vite on la déguste, meilleure elle est. L'environnement n'a pas d'effet sur la qualité de la cerise. Il faut la consommer dans les 24 heures. C'est une variété qui ne se conserve pas bien au réfrigérateur.'*

## Pois

Comptez 400 g pour 250 g de petits pois écossés. Croquez-les crus pour leur goût légèrement sucré. Trop gros, ils deviennent farineux.



Cette variété de pomme de terre très précoce se conserve 5 ou 6 mois. Sa chair ferme, qui se tient bien à la cuisson, convient pour tout usage.

GREAT FOOD/STOCKFOOD



## Cerises façon tarte sucrée salée

**Pour 8 personnes**

**Préparation: 20 min**

- 250 g de cerises 'Burlat' • 1 tranche de pastèque d'environ 4 cm d'épaisseur • 150 g de petites billes de mozzarella • 6 fines tranches de jambon de pays • 2 brins de basilic • 2 cuill. à soupe de vinaigre balsamique • huile d'olive • poivre de Timut du moulin

• **Disposez** la tranche de pastèque sur un grand plat. Tranchez-la en huit parts. Retirez les pépins si besoin. Rincez et séchez les cerises. • **Coupez** les tranches de jambon en deux dans la longueur et roulez-les sur elles-mêmes. Lavez, séchez, effeuillez le basilic. • **Répartissez** sur la pastèque les petites billes de mozzarella, les rouleaux de jambon, les cerises et les feuilles de basilic. Donnez quelques tours de moulin à poivre. • **Arrosez** de vinaigre balsamique et d'un filet d'huile d'olive. • **Réservez** au frais jusqu'au moment de servir.

LES 3 PHOTOS : SHUTTERSTOCK



# L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

## TERRES DES POIVRES

Unique en son genre, le Festival international des poivres, organisé par Terre exotique, revient les samedi 29 et dimanche 30 juin à Rochecorbon (37). Brésil, Cambodge, Cameroun, Népal, Chili, Éthiopie..., pas moins d'une dizaine d'origines de poivre seront représentées dans le village des producteurs venus de partout dans le monde. Au programme de cette épice aussi universelle que passionnante : botanique, ateliers de chefs en cuisine et pâtisserie, expériences polysensorielles, conférences... Entrée gratuite.



# C'est nouveau !

## CONFISERIES D'ARDÈCHE

Mûre à la fleur d'oranger, abricot à la cardamome, châtaigne à la vanille... Cyril Perret revisite les pâtes de fruits traditionnelles en créant des saveurs originales. *Golosina. 10 pièces (3 cm x 3 cm), 12 €.*



## GRAINS DU HONDURAS

Ce café est issu d'un processus de fermentation. Aux arômes chauds de cacao, caramel et mélasse, typiques d'Amérique centrale, il révèle une légère acidité liée à la variété Lempira. *Lagrange. 200 g, 12,50 € env.*



## COFFRET CRAQUANT

Le chocolatier fête les jeux Olympiques avec ces chocolats noir et lait, amandes, noisettes, sticks rochers, pralinés biscuits. *La Maison du chocolat. Coffret 232 g, 45 € env.*



## RÂPE INOXYDABLE

Fromage, noix de coco, chocolat et fruits à coque passent dans cette râpe à manivelle et lames d'acier. Légère, facile à démonter, elle va au lave-vaisselle. *Microplane. Modèle 39904, 30 € env.*



## SAMEDI

- Fleurs de courgettes farcies
  - Cerises façon tarte sucrée salée
  - Crème glacée au cassis

## DIMANCHE

- Asperges vertes, sauce hollandaise
- Poulet rôti et fenouil
- Cheese-cake aux cerises

## LUNDI

- Farandole de feuilles vertes
  - Boulettes aux cerises compotées
  - Fromage blanc

## MARDI

- Velouté de petits pois et œufs pochés
- Galettes de quinoa
- Soupe de fraises à l'irancy

## MERCREDI

- Pommes de terre aux primeurs
- Jambon persillé cornichons
- Tartelettes aux fruits rouges

## JEUDI

- Minicannelés aux herbes
  - Salade niçoise
  - Financiers et cerises aux épices

## VENDREDI

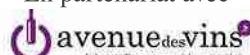
- Mesclun aux fleurs
- Saumon gravlax aux cerises
  - Reblochon



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



### Château Lestrille, blanc 2022

#### AOC entre-deux-mers, Bordeaux

La robe de ce vin est jaune pâle, arborant des reflets verts. Doté d'une intensité aromatique complexe, ce cru offre des notes d'agrumes et de fruits exotiques. La structure charnue met en valeur ce mélange harmonieux et élégant.

**Accord:** ce vin est particulièrement délicieux en apéritif et s'accorde parfaitement avec les saveurs de la mer, tel un saumon gravlax aux cerises. Cépages : muscadelle, sauvignon gris et blanc.

**Prix: 12 € env.**



### Château Clamens, Juliette blanc doux

#### Vin de France, Sud-Ouest

Dotée d'une robe intense aux reflets dorés, cette cuvée présente un nez aux arômes d'agrumes, de fruits exotiques, révélant une touche mentholée. La bouche est généreuse, acidulée, marquée par l'onctuosité. La fraîcheur se révèle en finale. Un vin onctueux, fruité, croquant et craquant.

**Accord:** vin demi-sec généreux et frais, il accompagne l'apéritif et les desserts chocolatés et fruités, notamment un cheese-cake aux cerises. Cépage : 100 % gros manseng. **Prix: 10 € env.**

# En cuisine cette semaine



## Velouté de petits pois et œufs pochés

Pour 4 personnes

Préparation : 15 min

Cuisson : 20 min env.

- 500 g de petits pois écosseés
- 2 échalotes • 30 cl de lait
- 6 feuilles de menthe
- 1 citron bio • 20 g de beurre
- 1 cuill. à soupe de vinaigre
- 4 œufs extrafrais
- poivre du moulin
- gros sel du moulin

• **Lavez** et séchez les feuilles de menthe. Pelez et émincez les échalotes. Faites mousser le beurre dans une cocotte sur feu doux et faites-y suer l'émincé d'échalotes 5 min. • **Versez** le lait et 20 cl d'eau. Assaisonnez au moulin. Portez à frémissements. Ajoutez les petits pois frais. • **Laissez cuire** 10 min. Réservez 4 cuill. à soupe de petits pois. • **Mixez** le reste avec les feuilles de menthe et le zeste du citron jusqu'à obtenir une texture de velouté très fine. Versez-le dans quatre assiettes creuses. • **Ajoutez** les petits pois réservés. Portez à ébullition une casserole d'eau. Incorporez le vinaigre. • **Cassez** les œufs dans une soucoupe et glissez-les un par un dans l'eau. Éteignez le feu et laissez pocher 3 min. • **Retirez** les œufs pochés avec une écumeoire et disposez-les dans les assiettes. Assaisonnez. • **Servez.**



## Boulettes aux cerises compotées

Pour 6 personnes

Préparation : 30 min

Cuisson : 25 min

Réfrigération : 1 h

- 400 g de cerises dénoyautées
- 500 g de viande hachée d'agneau
- 4 pitas • 1 oignon • 2 gousset d'ail
- 1 cuill. à café de cumin
- 30 g de coriandre
- 50 g de pignons de pin
- huile de tournesol
- sel • poivre du moulin

• **Effeuillez** et ciselez la coriandre. Pelez et hachez l'oignon ainsi que l'ail. • **Mélangez**, dans un grand saladier, la viande hachée d'agneau, la moitié de la coriandre, l'oignon, l'ail, le cumin, 1 cuill. à soupe d'huile, du sel et du poivre. Placez au frais 1 h. • **Laissez compoter** les cerises dénoyautées dans une casserole à feu doux 10 min. Préchauffez le four à 200 °C (th. 6-7). • **Façonnez** des boulettes avec la farce et posez-les sur une plaque chemisée de papier cuisson et préalablement huilée. • **Enfournez** 15-20 min. Torréfiez à sec les pignons dans une poêle. • **Réchauffez** les pitas à sec dans la poêle, coupez-les et posez les parts en quinconce sur un plat. • **Répartissez** les boulettes, les cerises et leur jus au centre et parsemez de pignons et de coriandre.



## Cheese-cake aux cerises

Pour 6 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 45 min

Réfrigération : 4 h

- 250 g de cerises 'Burlat'
- 3 cuill. à soupe de gelée de cerises
- 200 g de biscuits (spéculoos)
- 80 g de beurre pommade + moule
- 500 g de fromage frais (type Philadelphia ou St Môret)
- 2 petits œufs • 1 citron bio
- 1 gousse de vanille
- 150 g de sucre semoule
- 2 cuill. à soupe rases de farine
- 1 pincée de sel

• **Beurrez** et tapissez de papier sulfurisé un grand moule à cake. • **Mixez** les biscuits avec le beurre pommade. Tapissez-en le fond du moule en égalisant la surface. • **Placez** au frais. Préchauffez le four à 160 °C (th. 5-6). Lavez, séchez et zestez le citron à la râpe fine. • **Fendez** la gousse de vanille, grattez les graines, mettez-les dans un saladier avec le sucre, le sel et la poudre de zeste. • **Mélez** du bout des doigts ces ingrédients. Mélangez les œufs avec la farine. Ajoutez le fromage frais et le "sucre parfumé". • **Fouettez** 2 min au batteur électrique. Versez la préparation sur le fond de biscuits. Enfournez 45 min. Laissez refroidir. • **Placez** au réfrigérateur au moins 4 h. Rincez, équeutez et dénoyautez les cerises. • **Liquéifiez** la gelée de cerises en la chauffant dans une casserole. Versez-la sur les cerises. Mélangez. • **Démoulez** le cheese-cake sur un grand plat. • **Couvrez-le** de cerises à la gelée.



## Pommes de terre aux primeurs

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 25 min env.

• 1 clou de girofle

pommes de terre

'Lady Christl'

- 120 g de pois gourmands
- 1 oignon rouge
- 1 cuill. à s. de graines de tournesol
- 1 cuill. à soupe de pignons de pin
- 1 cuill. à s. de cranberries sèches
- 3 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 1 cuill. à s. de vinaigre de framboise
- sel • poivre du moulin

• Épluchez et coupez les pommes de terre en rondelles. Séchez-les. Faites fondre 1 cuill. à soupe d'huile dans une poêle. • Laissez cuire les pommes de terre à feu vif 4 à 5 min en remuant de temps en temps, assaisonnez. Poursuivez à feu doux et à couvert 10 à 12 min jusqu'à ce qu'elles soient dorées. • Plongez les pois gourmands dans l'eau bouillante salée et faites cuire 6 min env. Égouttez-les. Épluchez et émincez fin l'oignon rouge.

• Torréfiez à sec les pignons de pin et les graines de tournesol dans une poêle bien chaude. • Mélangez, dans un saladier, pommes de terre, pois gourmands, lamelles d'oignons, pignons, graines de tournesol, cranberries. • Arrosez du reste huile et de vinaigre de framboises. Poivrez.



## Saumon gravlax aux cerises

Pour 6 personnes

Préparation : 40 min

Marinade : 24 h

Réfrigération : 12 h

Cuisson : 3 min env.

- 350 g de cerises 'Burlat'
- 800 g de filet de saumon bio
- 20 g de gingembre râpé
- 1/2 citron bio • 300 g de gros sel
- 100 g de sucre semoule
- 1 petit piment d'Espelette
- 1/2 concombre • 1 cuill. à c. de sucre
- 1 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 6 cuill. à soupe de crème épaisse
- 100 g de pousses de basilic
- 1 paquet de crackers
- poivre blanc du moulin • sel

• Mélangez le gros sel, le gingembre, le sucre semoule, le zeste du citron et le poivre. Étalez-en la moitié dans un grand plat creux. • Déposez le saumon, côté peau dessous. Ajoutez le reste du mélange. Filmez. Couvrez. • Laissez mariner pendant 24 h au frais. Chauffez l'huile d'olive dans une casserole. Ajoutez les cerises dénoyautées, le jus du citron, le sucre, les dés de piment sans pépins. Salez. • Faites compoter 3 ou 4 min en remuant. Laissez refroidir. Filmez. • Réservez 12 h au frais. Pelez et coupez le concombre en quatre dans la longueur, puis en petits dés sans les pépins. Mélangez-les avec la compotée de cerises. • Frottez doucement le saumon sous un filet d'eau pour éliminer les cristaux de sel. Coupez-le en biais en fines lamelles. • Servez-le frais sur les crackers avec la compotée de cerises, la crème fraîche et les pousses de basilic.



## Financiers et cerises aux épices

Pour 8 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

- 200 g + 24 cerises 'Burlat'

- 50 g de sucre • 1 pincée de cannelle
- 2 étoiles de badiane
- 2 capsules de cardamome
- 1 clou de girofle

Pour les financiers :

- 70 g de sucre glace
- 30 g de poudre d'amandes
- 30 g de farine • 40 g de beurre
- 2 blancs d'œufs • 1/2 cuill. à café d'arôme naturel de vanille

• Lavez, équeutez et dénoyautez les cerises. Réservez-en 24. Versez le sucre, 50 cl d'eau et les épices dans une casserole. Portez à ébullition.

• Plongez 200 g de cerises dans ce sirop. Coupez le feu et laissez infuser et refroidir au moins 1 h, placez au frais. • Préparez les financiers. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6). Faites fondre le beurre, dans une casserole, à feu doux jusqu'à ce qu'il prenne une couleur noisette. • Fouettez le sucre glace, la farine et la poudre d'amandes. • Incorporez les blancs d'œufs et homogénéisez. Ajoutez la vanille et le beurre noisette. • Remplissez de pâte les alvéoles des moules aux deux tiers. Enfoncez une cerise dans la pâte. • Enfournez pendant 20 min.



## HERBES DE LA SAINT-JEAN Sève qui peut les plantes !

*Millepertuis perforé, armoise commune, verveine officinale... Ces végétaux cueillis traditionnellement au solstice d'été n'ont pas livré tous leurs mystères.* ✨ ADELINE GADENNE

À chaque Saint-Jean, le 24 juin, des feux de joie sont organisés pour célébrer l'été. Cette tradition est encore bien vivante dans certaines régions, comme en Provence. Tous les ans, s'y déroule la fête de la Recampado, un terme dérivé du provençal qui signifie se rassembler. C'est devant la chapelle Sainte-Croix, au sommet du mont Ventoux, qu'un grand

bûcher signale le départ des festivités. "Autrefois, en Provence, ces brasiers étaient généralement allumés avec des brassées de genêts qui avaient servi à l'élevage du ver à soie. Désormais, on emploie des ceps de vigne", raconte Jeanne-Marie Pascal, conférencière spécialiste des plantes.

### Floraisons estivales

À côté des végétaux servant à allumer les feux, de nombreuses plantes s'invitent à la fête, comme l'explique Jeanne-Marie Pascal : "Cette période est traditionnellement considérée comme un moment idéal pour la récolte des herbes, car elles seraient alors à l'apogée de leurs propriétés." Juin, il est vrai, est le mois de floraison de nombreuses plantes cueillies pour leurs vertus thérapeutiques : millepertuis perforé, verveine officinale, achillée millefeuille, armoise commune... "Les

*herbes de la Saint-Jean gardent leurs vertus tout l'an*", dit l'adage.

L'espèce la plus emblématique est le millepertuis perforé. Elle est également appelée herbe-aux-mille-trous à cause des petites perforations présentes sur ses feuilles. Elle est habituellement mise à macérer dans de l'huile végétale qu'elle colore en rouge et charge de substances anti-inflammatoires. L'huile de millepertuis est le remède maison à appliquer sur les brûlures et les coups de soleil (voir *Rustica* n° 2796, p.39). "Je l'emploie aussi en massage et en cas de sciatique, sur les érythèmes fessiers de ma petite-fille", ajoute Jeanne-Marie Pascal. C'est également l'une des plantes médicinales les plus employées en phytothérapie pour ses effets antidépresseurs. Enfin, son autre nom est chasse-diable, la plante ayant eu la réputation d'éloigner les mauvais esprits...



Bouquets mis à sécher.

SHUTTERSTOCK

Au total, sept plantes composent le bouquet médicinal de la Saint-Jean : en plus du millepertuis, l'armoise, la sauge officinale, la joubarbe des toits, la verveine officinale, le lierre terrestre et l'achillée millefeuille. Jeanne-Marie Pascal cite aussi le bouillon-blanc et la fougère polypode.

Avons-nous réellement intérêt à cueillir ces plantes le matin de la Saint-Jean ? *“En raison du réchauffement climatique, elles sont malheureusement quasiment fanées à ce moment, déplore Jeanne-Marie Pascal. Même si le symbole est important, il faut garder comme finalité la possibilité d’obtenir des remèdes efficaces.”* Le millepertuis perforé, par exemple, peut donc être prélevé dès le mois de mai, suivant les années et en fonction des régions.

## Propice à la magie

Il y avait autrefois plusieurs façons d'utiliser et de célébrer ces plantes. On pouvait les préparer en infusion ou les porter sur soi en sachet prophylactique. Des bouquets étaient suspendus dans les étables pour protéger les animaux des maladies, et on en nouait autour des arbres fruitiers dans l'espoir de meilleures récoltes. *“Dès l'Antiquité, ces plantes étaient utilisées pour leurs vertus médicinales, mais elles ont toujours été rattachées à des pratiques magiques”*, commente Jeanne-Marie Pascal. Froissez les feuilles du millepertuis : il s'en dégage une odeur d'encens, parfum

# Huile de millepertuis



### Étape 1 : récoltez

Laissez sécher deux poignées de capitules floraux 3 ou 4 h. Déposez-les dans un bocal sans tasser et recouvrez-les d'huile bio (de tournesol ou d'olive).



### Étape 2 : faites macérer

Exposez cette préparation à la lumière, mais pas aux rayons du soleil direct, et laissez-la macérer pendant trois semaines, en remuant chaque jour.



### Étape 3 : filtrez

L'huile va se teinter de rouge. À l'aide d'un linge propre, filtrez le macérat. Versez cette huile dans un flacon désinfecté au préalable et étiquetez-le.

## Retour de la verveine officinale



### Espèce sacrée disponible en pharmacie

Contrairement à la verveine odorante, originaire d'Amérique du Sud, l'espèce officinale est une plante de nos campagnes qui pousse au bord des chemins. Discrète, elle développe une tige quadrangulaire et porte des feuilles crénelées et de petites fleurs de couleur lilas, disposées en épis. Cette herbe de la Saint-Jean était préparée en infusion, qui servait à purifier les autels et les outils rituels. Aussi connue sous les appellations d'herbe sacrée, de Vénus et guérit-tout, c'était aussi une panacée employée contre l'asthme, la coqueluche, la fatigue, les troubles nerveux, etc. Elle est peu à peu tombée dans l'oubli. Mais des études contemporaines ont montré que la verveine officinale était dotée de vertus sédatives et de propriétés expectorantes. Elle entre aujourd'hui dans la composition de compléments alimentaires et de médicaments.



SHUTTERSTOCK

De toutes ces plantes, on faisait des bouquets aux vertus sanitaires et prophylactiques, des macérats huileux, des infusions purificatrices...



SHUTTERSTOCK

réservé à la divinité. L'armoise peut être séchée et fumigée comme symbole de purification du foyer.

## Philtre d'amour

La conférencière rapporte à ce sujet plusieurs traditions curieuses. Dans le Poitou, on faisait griller une noix fraîche dans le feu de la Saint-Jean et on mor-dait dedans pour faire passer une carie. Les jeunes hommes s'amusaient à plier des tiges de bouillon-blanc et si elles se redressaient, c'était un signe de chance dans les relations amoureuses.

*“Derrière les légendes qui peuvent parfois paraître fantaisistes se cachent des réalités : la verveine officinale, longtemps utilisée comme panacée, était aussi ajoutée aux philtres d'amour. Or, les scientifiques ont découvert qu'elle avait des vertus hormonales, observe Jeanne-Marie Pascal, qui conclut : transmettre ces traditions peut ouvrir la voie à des découvertes intéressantes.”*

La cueillette des herbes nécessitait quelques précautions : si une plante était considérée comme une puissante médicinale, il fallait l'aborder à reculons pour la récolter et ne pas lui exposer son regard. *“L'effet placebo pouvait jouer un rôle”*, analyse la conférencière spécialiste des plantes. Or, la médecine a non seulement prouvé ce phénomène, mais continue à insister sur les liens forts entre le corps et l'esprit. Alors pourquoi ne pas renouer avec certains rituels végétaux et composer vos bouquets de Saint-Jean protecteurs, sinon décoratifs ?



THIRTY EYESPHOTO / SHUTTERSTOCK

*Les bûchers peuvent être allumés avec de l'ortie (en médaillon).*

## Spiritualité

### La fouée celtique

En Bretagne, les feux – fouées en breton – de la Saint-Jean sont nombreux à s'allumer en été, donnant lieu à des fêtes populaires, mais aussi à de véritables cérémonies. Plusieurs personnalités font revivre la spiritualité celtique, à l'instar de Pascal Lamour, musicien et auteur de *50 Plantes du druide* (éd. Ouest France), qui anime une “clairière druidique”. *“Le feu, symbole de vie, représente l'élément autour duquel nous nous réunissons”*, confie-t-il. Pour respecter la tradition, Pascal Lamour a recours à de l'ortie séchée pour allumer le brasier : *“Pour les Celtes, cette espèce végétale n'est pas considérée comme une mauvaise herbe, mais comme une plante ayant des vertus médicinales et symbolisant l'éloignement des esprits.”*

## TOUT SAVOIR SUR SON PERMIS

Comme son nom l'indique, le téléservice Mes points de permis rappelle le nombre de points dont vous disposez. Vous pouvez aussi y trouver le calendrier prévisionnel de récupération de points ainsi que l'historique de votre dossier. Le Relevé d'information intégral y sera également disponible. Il atteste de la validité et l'étendue de votre droit à conduire. Il précise les catégories de véhicule que vous pouvez piloter et indique si vos droits à conduire ont été suspendus ou non... L'accès à cette application peut se faire via FranceConnect.



## VOISINAGE ET PRESCRIPTION

Durant plus de 30 ans, le propriétaire d'un terrain a laissé son voisin y garer sa voiture en sachant, qu'en 1991, un bornage amiable avait précisément délimité la propriété de chacun. Le voisin a demandé au tribunal de constater à son profit l'acquisition par prescription trentenaire d'une partie de ladite parcelle. En écartant sa mauvaise foi, un arrêt de la Cour de cassation du 7 septembre 2023 lui a donné gain de cause.

*Une eau propre avec moins de produits chimiques : c'est possible !*



PHOTO SHUTTERSTOCK

# PISCINE PRIVÉE sans chlore et sans reproche

*Des alternatives au chlore, mais aussi des équipements et des produits d'entretien écoresponsables s'invitent autour du bassin.*

**A** lors qu'on dénombre plus de 3 millions de piscines privées en France, le traitement de l'eau par le chlore n'est plus la norme. "La majorité des nouvelles piscines sont équipées d'un électrolyseur au sel", selon Cédric Planchet, cogérant d'un magasin Univerpool à La Rochelle (17). Ce dispositif qui transforme le sel présent dans l'eau en chlore naturel peut aussi être installé sur

les anciens bassins. De nouveaux équipements améliorent l'efficacité de la filtration et réduisent ainsi l'utilisation des produits chimiques.

### Filtration saine

C'est le cas des régulateurs de vitesse, comme l'appareil I-Saver + qui permet d'adapter la force de la pompe. "En dehors des heures chaudes où le risque de développement

bactérien est élevé, on peut réduire la vitesse de filtration", illustre Cédric Planchet. En outre, de belles économies d'électricité sont réalisées. Si vous souhaitez supprimer le chlore actif présent dans l'eau afin de la réutiliser pour l'arrosage, il existe des neutralisateurs écoresponsables chez Bayrol. Cette marque propose une gamme complète de produits d'entretien à base d'ingrédients naturels.

## Collision avec un animal

Si vous avez percuté un animal domestique sous le contrôle de son maître, signez avec lui un constat à l'amiable et communiquez-le à votre assurance dans un délai de 5 jours. Les dégâts subis ou causés sont couverts en fonction de votre degré de responsabilité et votre niveau de couverture. Si l'animal était seul, portez plainte pour divagation et informez votre assureur. La responsabilité incombe au maître. En cas de collision avec un animal sauvage, prévenez la gendarmerie

ou bien le commissariat qui effectueront les premières constatations et déclarez l'accident à votre assureur qui missionnera un expert. Conservez des témoignages ou des photos et ne nettoyez pas votre véhicule. Vous serez indemnisé si vous bénéficiez d'un contrat tous risques. Sinon, seules les blessures du conducteur – par le fonds de garantie des assurances obligatoires de dommages – ou des passagers – par l'assureur du véhicule – seront indemnisées.



## À CHEVAL AVEC D'ARTAGNAN

Le tronçon angevin de 260 km de la Route européenne d'Artagnan a été inauguré le 11 mai 2024, au château de Saumur. Il fait partie du premier itinéraire équestre européen à vocation touristique et culturelle, qui propose de suivre les chemins empruntés par le célèbre mousquetaire : de Lupiac, dans le Gers, lieu de naissance du renommé capitaine lieutenant des mousquetaires du roi Louis XIV, à Maastricht dans les Pays-Bas, où celui-ci a trouvé la mort au combat. Ce seront, à terme, six routes thématiques et plus de 10 000 km balisés à travers l'Allemagne, les Pays-Bas, la Belgique, la France, l'Espagne et l'Italie, que rallieront les cavaliers, mais aussi les randonneurs et les cyclistes. En Anjou, le tronçon passe non loin du village médiéval de Montsoreau de l'abbaye royale de Fontevraud, du château de Brissac-Quincé et emprunte les routes de campagne du bord de Loire. Les itinéraires sont balisés et des cartes détaillées sont disponibles auprès des offices de tourisme locaux ainsi que sur le site officiel de la Route européenne d'Artagnan.



*Gapettes et robes à pois pour les festivaliers, toujours plus nombreux !*

# ANJOU VÉLO VINTAGE en rétropédalage

*Bientôt le top départ pour les adeptes du festival, qui parcourront l'Anjou sur des vélos anciens. Ambiance festive garantie !*

Pour cette 12<sup>e</sup> édition d'Anjou Vélo Vintage, 10 700 participants sont attendus du 28 au 30 juin. Six randonnées cyclistes sont proposées à travers les paysages bucoliques autour de Saumur (49). Il y en a pour tous les niveaux (parcours de 30 à 105 km pour les plus aguerris) et pour tous les styles, de l'élégante bicyclette en passant par le biclou pourvu qu'il soit vintage. Car la petite reine doit

dater d'avant 1987 et avoir un levier de vitesse sur le cadre et non sur le guidon.

### Esprit village

Vingt-cinq communes sont associées à l'événement. Quelque 31 points de ravitaillement et un repas chaud sont prévus pour les vaillants pédaleurs. Au cœur de la ville historique de Saumur, quelque 14 000 m<sup>2</sup> sont dédiés au Village vintage qui accueille

140 exposants passionnés de mode rétro (tenues, accessoires, mobilier, déco...) et bien sûr la plus grande brocante de pièces détachées de vélos anciens d'Europe. Un week-end dans une ambiance décalée avec de nombreuses dégustations et des animations. Les groupes se succéderont sur les deux scènes qui sont installées place de la République. Ça va swinguer !

## Puygirault remonte le temps



Les jardins de Puygirault, à Saumur (49), ont été classés Jardins remarquables en 2023. Jusqu'à fin octobre, les visiteurs peuvent profiter des 2 ha organisés en 14 potagers qui remontent le fil de l'histoire de l'agriculture maraîchère : de l'âge de la cueillette en passant par le jardin médicinal jusqu'à nos jours. Les amateurs pourront puiser des idées parmi les 1 000 plantes venues du monde entier. À ne pas manquer : le système hydraulique du XIV<sup>e</sup> siècle et un jardin troglodytique creusé dans une ancienne carrière de tuffeau.

# Abonnez-vous à Rustica

Recevez chaque semaine le **MAGAZINE N°1 DU JARDINAGE** au naturel



52%  
de réduction

+ de **12 MOIS**  
de lecture **OFFERTS**

2 ans - 100 numéros

**149,90 €**

au lieu de 312,80 €\* en kiosque

PRU2843

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

## + SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur [abo.rustica.fr/ABORU2843](http://abo.rustica.fr/ABORU2843)  
 0 806 000 465 Service gratuit  
prix appel indiquez le code PRU2843T

Oui, je m'abonne à Rustica

**2 ANS - 149,90 €**

au lieu de 312,80 € en kiosque soit **52% de réduction**. Je recevrai **Rustica** pendant **2 ans** (100 numéros dont 4 numéros doubles + 28 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

PRU28432

**1 AN - 89,90 €**

au lieu de 156,40 €\*\* en kiosque soit **42% de réduction**. Je recevrai **Rustica** pendant **1 an** (50 numéros dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

PRU28431

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de Rustica
- Par carte bancaire / PayPal sur le site internet [abo.rustica.fr/ABORU2843](http://abo.rustica.fr/ABORU2843)

(4x sans frais possible avec

**Mes coordonnées :** M  Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version  
numérique incluse



Accès illimité aux  
anciens numéros  
numériques sur 3 ans



Frais de port  
offerts en France  
métropolitaine



Gestion de votre  
abonnement en ligne  
à tout moment



## GARE AUX CHENILLES ! Les chiens aux abois

*Les chenilles processionnaires du pin, ou du chêne, sont un véritable danger pour nos animaux de compagnie en particulier les chiens.*

### LUTTER CONTRE LES CHENILLES

Il est déconseillé de détruire soi-même les nids de chenilles processionnaires que ce soit par échenillage, piégeage ou toute autre méthode, car les risques de brûlures graves sont importants. Attention aux nids ! Même vides, ceux-ci restent dangereux, car ils contiennent encore de nombreux poils urticants. Il vaut mieux faire appel à des professionnels. Vous pouvez néanmoins combiner plusieurs méthodes de lutte préventives. Attrapez les papillons mâles pendant l'été avec un piège dédié, accroché à une branche. Vous pouvez également pulvériser sur votre arbre un insecticide biologique contenant du *Bacillus thuringiensis* (Bt), qui tue les chenilles par ingestion. Installez sur le tronc un collier contenant un sac collecteur (photo). Il permet de piéger ces lépidoptères qui partent en procession effectuer leur nymphose. Enfin, vous pouvez favoriser la présence de leurs prédateurs naturels en installant des nichoirs à mésanges ainsi que des gîtes pour chauves-souris. Les oiseaux se délecteront des chenilles tandis que les chiroptères se régaleront, quant à eux, des papillons.

**A** la fin de l'hiver et au printemps, ces lépidoptères quittent leur nid en file indienne et vont s'enfouir dans le sol pour réaliser leur nymphose, elles constituent alors un danger. Celui-ci provient de leurs poils qui libèrent une toxine extrêmement urticante : la thaumétopoéine. Elle peut provoquer des réactions inflammatoires cutanées, oculaires ou respiratoires tant chez les humains que les animaux (voir ci-dessous). Nul besoin de toucher ces chenilles pour être infecté. Lorsqu'elles se sentent menacées, elles projettent activement leurs poils jusqu'à environ 30 cm de distance. Transportés par le vent, ils peuvent se déposer sur le pelage des animaux, rester accrochés voire être inhalés.

### Envenimation rapide

Les principales zones exposées du chien sont la truffe, la langue, les muqueuses et la



*La chenille processionnaire est désormais présente sur quasiment tout le territoire métropolitain.*

peau. Les chiens, plus particulièrement les chiots, sont les plus touchés, car ils ont tendance à interagir avec ces insectes, contrairement aux chats qui sont plus rarement

touchés. Pour l'homme, les conséquences sont généralement des démangeaisons, mais qui peuvent s'avérer plus graves entraînant, par exemple, un œdème de Quincke.

## Des poils qui démangent

Les signes cliniques faisant suite à un contact avec les poils urticants des chenilles processionnaires peuvent varier grandement d'un animal à l'autre. L'inflammation se traduit par un œdème de la langue, du plancher buccal ou des lèvres. La glossite (gonflement de la langue) provoque une gêne à la déglutition et une hypersalivation. Des ulcération plus ou moins étendues de la langue et de la muqueuse buccale sont aussi courantes. En cas d'inhalation de poils,

l'atteinte respiratoire peut se caractériser par un œdème de la truffe, une rhinite voire une bronchite causant toux et essoufflement. Des lésions oculaires peuvent également apparaître. Si votre chien a été en contact avec ces chenilles, empêchez-le de se gratter pour ne pas accroître l'envenimation. Rincez abondamment ses babines et sa gueule, puis emmenez-le chez un vétérinaire. Ne le touchez pas à mains nues, portez des gants. Les poils sont aussi urticants pour vous !

## Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !

**TRANSPORTEURS À CHENILLE** dès 1692,00 € TTC  
**BROYEURS THERMIQUES** dès 750,00 € TTC  
**SCIERS THERMIQUES** dès 990,00 € TTC  
**PAIEMENT 3X SANS FRAIS**  
**NOTRE CATALOGUE GRATUIT** au 04 80 96 99 02

Garantie 2 ans  
LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

www.MECACRAFT.com

## Komat Serre de jardin

Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av . F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

[www.komat.fr](http://www.komat.fr)

## IRISO KIT D'ARROSAGE GOUTTE A GOUTTE

Médaille d'Or Concours Lépine  
Médaillée d'Or Concours des Entreprises Françaises

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)

## FOURS À BOIS TRADITIONNELS FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille  
GARANTIS 10 ANS  
EPV  
EN BRIQUES OU DESIGN  
03 29 65 20 53  
fourgrandmere.com

FOUR GRAND-mère  
— Le temps du bon !

**Stella-Plage (62).**  
Mer 2 km. louons villa calme et verdure. Jardin 700 m<sup>2</sup>. 2 ch = 4 pers veranda - terrasse  
460 à 620 € / s.  
Tel : 06 65 30 08 28

**Cherche couple gardien :**  
Pour l'entretien de la maison et l'entretien de la propriété plus petits bricolages si besoin pouvant avoir aussi un travail à l'extérieur. **Lieu :**  
Proche de Limoges (87). Logement de fonction gratuit. Maison T4.  
Grand jardin potager.  
Tel : 06 09 75 51 21

**Eure et Loir.** Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire. 100 heures mensuelles chacun. Adresser lettre de motivation à :

Leonard.campagne@gmail.com.  
Tél : 06.13.50.83.24

65 LOURDES 5 Km,  
loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
Sept à juin : 250€ la semaine  
Juillet-août : 310€ la semaine  
tel : 05 62 42 93 02

Vos vacances en Alsace centrale  
gîte « les vignes de mon père »  
maison individuelle centre village.  
67750 Scherwiller près de Sélestat

Dpt 56 Loue maison de campagne.  
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.  
Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82**

**Cherche gardien, dpt41 cdi.**  
Entretien extérieurs jardinerie,  
maison fonction -Permis de conduire. Ce poste conviendrait à un retraite ou à un couple.  
Tél : 06 74 00 88 66  
après 18 h ou sms

65.3 Kms de Lourdes loue gîte 2/4 pers, calme, tout confort, WIFI, TV, LL terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage, lit fait, 225€ à 325€ la semaine  
Tél : 07 70 21 36 65

|  |
|--|
| <b>FILETS DE VOLIERES</b><br>Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm  |
| <b>FILETS DE PROTECTION</b><br>Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers  |
| <b>FILETS DE PECHE ET CHASSE</b><br>Tramails, sennes, paniers, reprise, nasses, cordages   |
| <b>LARRIEU FRERES Fabricant</b><br>414 rue Dauphine. Zone du Partage<br>33127 ST JEAN D'ILLAC<br>Tél. 05 56 52 59 00<br><a href="http://www.larieufreres-filets.fr">www.larieufreres-filets.fr</a><br>Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande |

## IRISO Tuteur tomates et plantes grimpantes

- Hauteur modulable
- Robuste et imputrescible
- Montage et démontage faciles

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**  
Joindre à votre courrier  
**le règlement par chèque à l'ordre de Rustica**

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • [t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin  
Maucotel



Hubert  
Fontaine



Patricia  
Kadjevic



## Dose de bicarbonate

**“Comment dois-je doser le bicarbonate de soude pour traiter les tomates sans brûler leurs feuilles ?”**

*Jean-Michel Yot, Étaule (89)*

**U**ne cuillère peut être remplie à ras bord ou bombée, il vaut mieux connaître les quantités exactes, le bicarbonate, comme tous les produits, n'étant pas sans danger. Une cuillerée à soupe rase correspond au dosage d'une cuillerée à café bombée. Pour être efficace, la dose de bicarbonate est de 5 g/l d'eau, ce qui correspond à une cuillerée à café rase. Ce dosage est recommandé en lutte préventive et s'il pleut depuis plusieurs jours. En début d'attaque du mildiou (quelques taches noires), il faudra alors augmenter la dose de 7 à 10 g/l, ce qui correspond à une cuillerée à soupe (ou deux à café).

Mais si quelques pieds de tomates sont fortement atteints, il est impératif de les arracher au plus vite et de les isoler afin d'empêcher la contamination des pieds qui vous paraissent sains. Sachez que le mildiou épargne les pieds de tomates, s'ils sont protégés de la pluie. HF

## Iris de Sibérie

**“J'ai très envie de cultiver ces beaux iris très fins qu'on voit au printemps. Quels sont-ils et comment faire ?”** Sabine J., Chazilly (21)

**V**ous avez sans doute aperçu des iris de Sibérie. Ils font environ 70 cm de hauteur et sont très joliment élancés. Ils sont souvent de couleur bleue ou violette et fleurissent de mai à juillet. Ils apprécient les sols frais, voire humide. Les berges d'une mare leur conviennent parfaitement. Attendez septembre pour planter leurs rhizomes à 5 cm de profondeur. Comptez de 3 à 5 plants/m<sup>2</sup>. Apportez du compost lors de la plantation. S'ils aiment le soleil printanier, ils ne doivent pas manquer d'eau durant leur floraison. Attention, si le printemps est sec ! Paillez pour maintenir le sol frais. Par la suite, coupez les fleurs fanées. Divisez les iris lorsque la touffe ne fleurit plus au centre, tous les 5 ans environ. Vous pouvez compléter avec des petits iris précoces que sont les *I. reticulata* aux teintes bleu vif ou pastel, très fins aussi mais de 15 cm de hauteur. KM

## Concombres gagnés par l'oïdium

**“Mes concombres ont des feuilles sèches tachetées de blanc. Que se passe-t-il ?”** Agueda T., Bobigny (93)

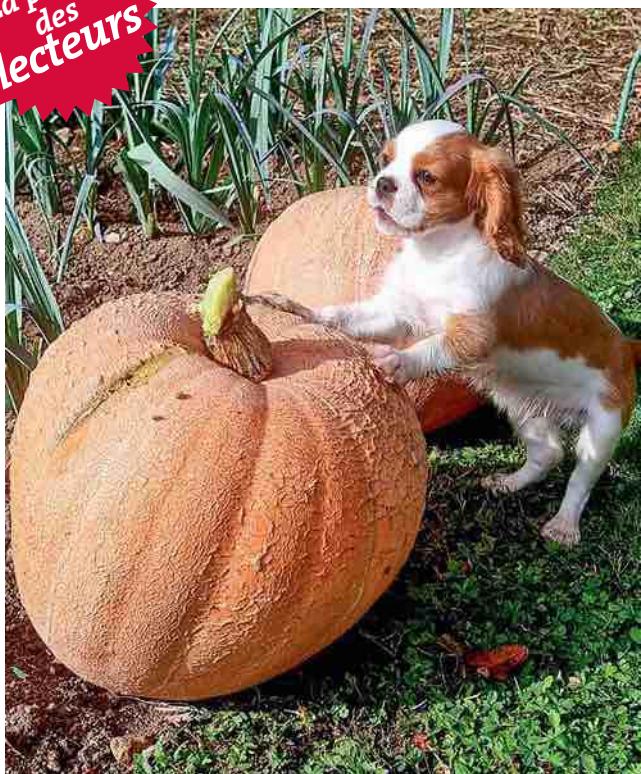
**I**ls sont probablement touchés par une maladie cryptogamique, l'oïdium, qui est provoquée par deux champignons pathogènes (*Sphaerotheca fuliginea* et *Erysiphe cichoracearum*), et qui touche toutes les Cucurbitacées, en particulier les melons, les concombres, les courges et courgettes. Du printemps jusqu'à l'automne, ce champignon fait

apparaître sur le feuillage un feutrage blanc, d'abord sous forme de petites taches circulaires qui peuvent ensuite s'étendre jusqu'à recouvrir toute la feuille. Celle-ci finit par sécher et, si l'attaque est sérieuse, la récolte peut être diminuée. La seule méthode efficace est la lutte préventive consistant principalement à choisir des variétés résistantes comme 'Alibi', 'Bodega' ou 'Carmen', à arroser les plants en prenant soin de ne pas mouiller le feuillage et à ne pas apporter d'engrais azotés. PK

## Multiplier le mirabellier

“À 2 m de mon très vieux mirabellier, j’ai laissé pousser deux rejetons. Comment puis-je les extraire pour obtenir de nouveaux arbres ?” C. Bedaux, *La Villedieu-en-Fontenette* (70)

**S**ile pied mère n'est pas greffé, vous obtiendrez de nouveaux mirabelliers. Ces derniers, appelés "francs sur pied", peuvent être aussi issus de noyaux de mirabelles. Dans les deux cas, vos rejets produiront des mirabelles identiques à celles du vieux mirabellier. Les rejets sur racines se prélèvent à partir du mois de novembre jusqu'en mars. Cet été, préparez le sevrage en sectionnant les racines les reliant au pied mère. Cette technique oblige les rejets à émettre de nouvelles racines. Ils sont alors indépendants du vieux mirabellier. En automne, prenez soin d'arracher les jeunes rejetons avec le plus de racines possible. Une plantation dans de bonnes conditions permettra d'obtenir de nouveaux sujets prêts à prendre le relais pour produire des mirabelles. Mais si l'arbre originel est greffé, ces derniers seront plutôt utilisés comme porte-greffe pour n'importe quel prunier. HF



*Philippe M., abonné de Boissise-la-Bertrand (77), nous envoie son Cavalier King Charles âgé de 2 mois à l'assaut des citrouilles.*



SOS

**“Quelle est cette larve à l'appendice rouge dans mon pommier?” Isabelle F.-M., Bazainville (78)**

Il s'agit de la larve du cossus gâte-bois. Le papillon est nocturne, d'aspect massif et de couleur grise. La chenille est jaune clair sur la partie ventrale et rose clair à lie-de-vin sur la partie dorsale. Elle sécrète une substance très odorante, rappelant la senteur du vinaigre. Elle peut atteindre jusqu'à 10 cm au dernier stade. Les pièges à phéromones peuvent aider à détecter le début du vol. **PK**

**“Connaissez-vous cette plante fleurie trouvée dans mon jardin et qui ne porte pas de feuilles?” Benoît J., Moncheaux-lès-Frévent (62)**

Montreux les Prevert (32)  
Il s'agit de la petite orobanche (*Orobanche minor*), une plante qui ne possède pas de chlorophylle et qui parasite le système racinaire de Fabacées, telles que le trèfle ou la luzerne. Elle se connecte au système vasculaire de son hôte pour lui soutirer eau, sels minéraux et composés organiques. Par sa dissémination et son adaptation, elle est quasiment impossible à contrôler. **PK**



PHOTOLECTEUR

**ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS,  
VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :**

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica.info.fr](mailto:courrier@rustica.info.fr)

**Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.**

2. Adressez votre courrier à :  
Rustica rédaction,  
Cambium Média,  
32, rue Pierre-Grenier  
92100 Boulogne-Billancourt.

Pour toute question  
sur votre abonnement,  
tél. : 0 806 000 465  
(prix d'un appel local)  
[abonnements@rutica.fr](mailto:abonnements@rutica.fr)

# POUR TOUT TROUVER...

## À FAIRE CETTE SEMAINE AU JARDIN

### Semences de phacélie, sarrasin et trèfle incarnat :

**Magellan,**  
350, rue de la Muque,  
59830 Cysoing. Tél.: 03 74 09 4750  
ou [www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)

**Houe et battoir :**  
Triangle, parc d'activité  
de la Broye, 2, rue du Chauffour,  
59710 Ennevelin.  
Tél.: 03 20 29 1818  
ou [www.triangle-outillage.fr](http://www.triangle-outillage.fr)

### Coriandre de Bolivie :

**Les Arômes du grès,**  
3100, route de Roquemaure,  
84100 Orange.

Tél.: 06 89 86 07 80  
ou [www.les-aromes-du-gres.com](http://www.les-aromes-du-gres.com)

### Hysope officinale (semences) :

**Ferme de Sainte Marthe,**  
3, route de la Plotinière,  
49800 Brain-sur-l'Authion.  
Tél.: 02 41 44 1177.

Courriel : [accueil@ferme-desaintemarthe.com](mailto:accueil@ferme-desaintemarthe.com)  
[www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)

### Mertensia maritima (minimottes) :

Promesse de fleurs,  
23, route du Fresnel,  
59116 Houplines.  
Tél.: 03 61 76 0810  
ou [www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

### Mertensia maritima (plants en godets) :

**Arom'antique,**  
275, chemin la Ville,  
26750 Parnans. Tél.: 04 75 45 34 92  
ou [www.plantearomatique.com](http://www.plantearomatique.com)

### Fraisier 'Punk Panda' :

**Les Jardins d'Hautière,**  
265, rue de Béthune,  
62149 Festubert.  
Tél.: 06 77 82 76 72.  
Courriel : [lesjardinsdhautiere@gmail.com](mailto:lesjardinsdhautiere@gmail.com)  
ou [www.lesjardinsdhautiere.com](http://www.lesjardinsdhautiere.com)

### Fraisier 'Ruby Ann' F1 :

**La Ferme de Sainte Marthe,**  
voir ci-contre.

### Fraisier 'Vivarosa'

En jardinier.

### Radis d'hiver 'Noir gros rond d'hiver', 'Noir long poids d'horloge' et 'Violet de Gournay' :

**Graines del País,**  
16, rue de la Pompe,  
11240 Bellegarde-du-Razès.  
Tél.: 04 68 69 8179. Courriel :  
[contact@grainesdelpais.com](mailto:contact@grainesdelpais.com)  
ou [www.grainesdelpais.com](http://www.grainesdelpais.com)

### Radis d'hiver 'Noir gros rond d'hiver', 'Noir gros long d'hiver' et 'Violet de Gournay' :

**Sanrival jardin,**  
793, rue Augustin-Bay, 59690  
Vieux-Condé. Tél.: 03 27 2138 50  
ou [www.sanrivaljardin.com](http://www.sanrivaljardin.com)

### Chicorées 'Atlas', 'Baccara', 'Bingo', 'Demi-hâtive de Malines', 'Festive', 'Hâtive de Hollande', 'Mona' et 'Totem' :

**Graines Baumaux,**  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél.: 03 29 43 00 00  
ou [www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

### Chicorées 'Festive', 'Zoom' :

**Sanrival**, voir ci-dessus.

### Bignone à vrilles 'Species Red' :

**Javoy plantes,**  
1035, rue du Parc-Floral,  
45590 Saint-Cyr-en-Val.  
Tél.: 02 38 76 2178. Courriel :  
[contact@javoy-plantes.com](mailto:contact@javoy-plantes.com)  
ou [www.javoy-plantes.com](http://www.javoy-plantes.com)

### Palmier doum 'Vulcano' :

**Le Châtel des vivaces,**  
18, rue du Portail, 45300  
Givraines. Tél.: 02 38 34 20 97 ou  
[www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

## DEMAIN AU JARDIN

### Althéa 'Blue Chiffon' :

**Plantes shopping,**  
tél.: 03 69 55 49 04. Courriel :  
[info@plantes-shopping.fr](mailto:info@plantes-shopping.fr)  
ou [www.plantes-shopping.fr](http://www.plantes-shopping.fr)

### Promesse de fleurs,

voir ci-contre.

### Althéa 'Éléonore' :

**Plantes et nature,**  
20, rue Jean-de-La-Fontaine,  
87100 Limoges.

Tél.: 05 55 14 84 38. Courriel :  
[contact@plantes-et-nature.fr](mailto:contact@plantes-et-nature.fr)  
ou [www.plantes-et-nature.fr](http://www.plantes-et-nature.fr)

### Althéa 'Rose Moon' :

**Pépinière Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-dessus.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

### Althéa 'China Chiffon' :

**Pépinières Côte sud des Landes,**  
36, route de Lartigue,  
40230 Saint-Geours-de-Maremne.

Tél.: 05 58 57 33 30  
ou [www.pcsdl.fr](http://www.pcsdl.fr)

### Althéas 'French Point', 'Eruption' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

**Truffaut**, tél.: 0 806 800 420

ou [www.truffaut.com](http://www.truffaut.com)

### Althéas 'B' Twist Lavander', 'French Point', 'Eruption', série French Cabaret 'Purple' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

### Althéa série

### French Cabaret 'Purple' :

**Pépinières Travers,**

domaine de Bellevue,  
chemin rural des Montées,  
RD26, 45590 Saint-Cyr-en-Val.  
Tél.: 02 38 66 13 70

ou [www.clematite.net](http://www.clematite.net)

ou [www.pepinieres-travers.fr](http://www.pepinieres-travers.fr)

## Sinuphyt et Naturactive

### Sommeil Stick fluide à base de verveine officinale :

En pharmacie.

**Pascal Lamour**, auteur et compositeur de musique celtique  
[www.pascallamour.com](http://www.pascallamour.com)

## VIE PRATIQUE

### Régulateur de vitesse I-Saver :

**Univerpool à La Rochelle ou à Aubagne,**

tél.: 05 46 46 39 50

ou [www.univerpool.fr](http://www.univerpool.fr)

### Neutralisateur No Chlor gamme Respect by Bayrol :

Chez les pisciniers.

## TERROIR

### Anjou Vélo Vintage,

[www.anjou-velo-vintage.com](http://www.anjou-velo-vintage.com)

### Route européenne d'Artagnan,

[www.route-dartagnan.eu](http://www.route-dartagnan.eu)

### Les Jardins de Puygirault,

[www.jardins-du-puygirault.com](http://www.jardins-du-puygirault.com)



Écrivez - nous à l'adresse suivante:  
**abonnements@rustica.fr**

**Tarif abonnement France:**

**50 n° à 89,90 €.**

# Rustica

**Média Participations, Rustica SA,**  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux:** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard:** 01 53 26 33 00. **Site:** [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

### Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** Service gratuit \* prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

**Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication:**  
Vincent Montagne.  
**Directrice générale:** Caroline Thomas.  
**Directeur des rédactions:**  
Alain Delavie.  
**Rédactrice en chef:** Corinne Beaudouin.  
**Directrice artistique:** Aurore Nguyen.  
**Rédactrice en chef adjointe jardin:**  
Karin Maucotel.  
**Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre:**  
Pierre Nessmann.  
**Chef de service maison:**  
Nathalie Collin.  
**Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être):** Jérôme Verroust.

### Rédactrice bimédia:

Patricia Kadjevic.

### Rédacteurs-graphistes:

Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

### Secrétaire générale de la rédaction:

Véronique Gonzalez.

### Secrétaires de rédaction:

Claude Bourdel (1<sup>re</sup>), Florence Blondel (2<sup>re</sup>) et Camille Schuster.

### Cheffe du Pôle image:

Karine Israël.

### Iconographes:

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

### Photographe:

Frédéric Marre.

### Assistante de la rédaction:

Muneerah Shamsudine,

tél.: 01 53 26 32 82.

### Publicité et contenus:

Cambium Média Solutions,

[www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

### COO dév. stratégie et RSE:

Laurence Gaboury,

[l.gaboury@cambium-media.com](mailto:l.gaboury@cambium-media.com)

### Directeur de publicité:

Thierry Vimal de Flechac,

[t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)

### Directeurs de clientèle:

Julie Foulonneau,

[j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)

### Antoine Zouagli,

[a.zouagli@cambium-media.fr](mailto:a.zouagli@cambium-media.fr)

### Responsable administration

### des ventes:

Thomas Regal,

[tregal@cambium-media.com](mailto:tregal@cambium-media.com)

### Directrice Marketing BtoC:

Anne-Sophie Salomon,

[a.salomon@cambium-media.com](mailto:a.salomon@cambium-media.com)

### Responsable des ventes et contact diffuseurs:

Olivier Blochet,

[o.blochet@cambium-media.com](mailto:o.blochet@cambium-media.com)

### Communication:

Agence Think +. [think@bourgarel.eu](mailto:think@bourgarel.eu)

### Directeur de la fabrication:

Claude Pedrono.

### Photogravure:

Key Graphic.

### Impression:

Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal juin 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire: n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur: Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster:

Finlande. Taux de fibres recyclées: 0 %.

Impact sur l'eau:  $P_{tot}$  0,016 kg/tonne

AJAPPI

autorité de régulation professionnelle de la publicité



PEFC  
10-01-2022  
Certifié PEFC



ACPM  
Audience mesurée par  
AUDIT PRESSE



IMPRIM' VERT  
Imprimer vert pour l'environnement

# LA SEMAINE PROCHAINE



## Dossier

### NOS AMIS, LES COLÉOPTÈRES ?

Ces insectes, *aussi nombreux que divers*, ont des caractéristiques très variées. Si la cétoine dorée est utile au jardin, car elle a un rôle de décomposeur, la bruche met fin à la culture des pois et haricots. Chacun tient son rôle. Il faut de tout pour faire un jardin !

#### ET AUSSI...

#### UN JARDIN, DES IDÉES

Garrigue provençale

#### EN CUISINE

Le fenouil

#### VIE PRATIQUE

Stores occultants

#### BIEN-ÊTRE

Une thérapie contre la douleur chronique

#### ANIMAUX

Gare à la chaleur !

#### TERROIR

Ganterie à Millau (12)

## MA SEMAINE AU JARDIN

**POTAGER** # Je récolte et fais sécher les plantes aromatiques  
 # Je taille la menthe # **FLEURS** # Je sème des plantes bisannuelles comme le myosotis # Je paille avec les déchets de tonte # **ARBRES** # Je prends soin de mes rosiers.

# Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
2 reliures pour

22,40€



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de Rustica



Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

## Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
 RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures **Rustica** au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées :  M  Mme

Nom: ..... Prénom: .....

Adresse: .....

Code postal: ..... Ville: .....

Tél. fixe: ..... .... .... .... ....

Mobile: ..... .... .... .... ....

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site [Rustica.fr](http://Rustica.fr) et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine \*22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr).

## MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



## LES HUILES ESSENTIELLES

|   |                                  |   |  |   |   |                               |                              |   |  |                            |                                |
|---|----------------------------------|---|--|---|---|-------------------------------|------------------------------|---|--|----------------------------|--------------------------------|
| CONTESTATION<br>MOYEN D'EXTRAC-<br>TION                 |                                  | SUPERPOSÉ<br>L'EUCALYPTUS RADIE LA COMBAT     |  | PRONOM PERSONNEL<br>APATHIQUE                 | PETIT QUI FAIT DES SAUTS<br>IL TROMPE LE GARDIEN DE BUT |                               | PALMIPÈDE<br>SÉRIE DE CARTES | IMPARI<br>LA PLUS PRODUITE AU NIVEAU MONDIAL        | POIVRÉE POUR AMÉLIORER LA DIGESTION    |                            | SOUMISE À UN REJET             |
| METS PROVENCAL<br>CONTRE FATIGUE SEXUELLE ET IMPUSSANCE |                                  |   |  | BOULE-DE-NEIGE<br>PARTIE DE COURONNE          |   |                               |                              |   | PRÉPOSITION<br>HÉROS DE BRECHT         |                            |                                |
| RÉTABLI<br>ON LES FAIT ALLER AU TAPIS                   |                                  |   |  |   | PRÉNOM FÉMININ<br>PROPAGÉ                               |                               |                              | CONTRAINTE À RESTER COUCHÉ<br>DIEU QUI PEUT HURLER  | ÉGAL<br>PIÈCES ROUMANIES               |                            |                                |
| DÉCIDÉ À NE PAS CÉDER                                   | I VETTE<br>ON Y DÉBITE LA VIANDE | APRÈS BIS<br>CONSTATÉ                         |  | TRANSMIS AVEC DES LETTRES<br>IRLANDE DU POËTE | RÉFLÉCHIT<br>LETTER GRECQUE                             |                               |                              |   | FAIT L'APPEL<br>CACHER                 |                            | CELUI DU CITRON EN FOURNIT UNE |
| IL DIRIGE DES MINES<br>CELA                             |                                  | SPORT POUR COLLÉGIENS<br>ETAT DE L'INDE       | PETIT ... BIGARADE<br>SYMBOLE DU SIEVERT |   |   | SORT DE LA BOUCHE DES ENFANTS |                              | L'AIGLON Y PREND SON ENVOL<br>EXPRIME L'INCERTITUDE | L'ARBRE À THÉ PEUT TRAITER SES BOUTONS | ON Y PRATIQUE LE NOBLE ART |                                |
| RECOMMANDÉE CONTRE LA MIGRAINE ET LES CRAMPES           |                                  | LE BOIS DE ROSE EST BON POUR CELUI DE LA PEAU |  |   | IMPRÉGNENT UNE ÉTOFFE D'UN FIXATIF DE TEINTURES         |                               | ORTHOGRAPHIES<br>LIEUTENANT  |   |  | A ENGENDRÉ LES CYCLOPES    |                                |

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

|   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
|   | 9 | 2 | 1 |   |   |   |  |  |
| 8 | 2 |   |   |   |   | 6 |  |  |
|   | 1 |   |   |   | 7 | 5 |  |  |
|   | 7 |   |   | 9 | 4 |   |  |  |
|   | 6 | 3 | 1 |   |   |   |  |  |
|   | 4 |   |   | 6 | 1 |   |  |  |
|   | 2 |   |   |   | 5 | 3 |  |  |
| 3 | 7 |   |   |   |   | 9 |  |  |
|   | 6 | 4 | 7 |   |   |   |  |  |

difficile

|   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
|   | 9 | 6 |   |   |   | 2 | 5 |  |
| 2 | 1 |   |   |   | 3 |   | 9 |  |
|   |   | 5 | 3 |   |   |   |   |  |
| 6 | 1 |   |   |   |   | 9 | 3 |  |
|   | 8 | 9 |   | 6 |   |   |   |  |
| 5 |   |   |   | 7 |   |   |   |  |
| 7 |   | 1 |   |   | 4 |   |   |  |

## DEVINETTE

### SAINTE-VICTOIRE

Quel peintre a fait de cette montagne un motif phare de sa peinture?

- Gustave Courbet
- Paul Cézanne
- Vincent Van Gogh

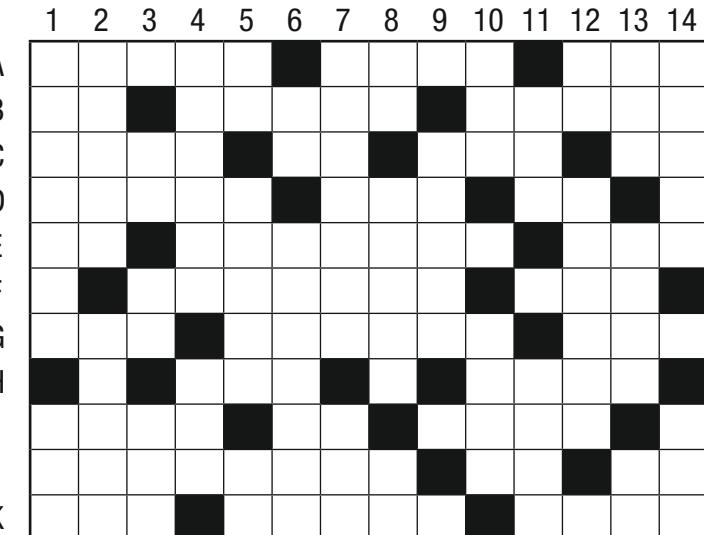


Réponse : Paul Cézanne (1839-1906).

## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Condiment. Jardinières au balcon. Preuve que l'on a un compte. B. Il est donné avant une exécution. Acquiescement familier. C'est un bon refuge. C. Tête de récif. Durée de 365 jours. On le sait en disant merci. En bref, c'est le patron. D. Tissu à carreaux. Il permet de remporter rapidement le point. Pascal en bref. E. Met en action. Habitants du désert. Madame en abrégé. F. Qui est à l'étroit. Elle irrigue les planches. G. Mémoire qui intéresse l'homme du PC. Parties de pièces. Pour une identité. H. Écrase son adversaire. Opérations postales. I. Animal andin. Erbium au labo. Fruit du houx. J. D'un autre âge. Elle reçoit beaucoup d'estivants. Premières lettres du dico. K. Sans surprise. Vieil espion. Coûteux.

**Verticalement :** 1. Apiculteur ou ostréiculteur. Meuble de nuit. 2. Il roule ou glisse. Orientant. 3. Ancien agrément. Il regroupe des gradés. Souteneur. 4. Il est à la porcherie. Récipient à compost. 5. Obtenu après demande. Préparation au poulet. Titre de propriété. 6. Cours à Saint-Omer. Domaine bien défini. 7. À deux chiffres. Il est formé de pierres... chaudes. 8. Plus fort que le roi. Fit le tour de la place. Pris dans le quotidien. 9. Entravée, handicapée. 10. Vendu à la criée de Marseille. Elle a le beau rôle. 11. Élément d'une charrue. Cité sur-Bélon, en Bretagne. 12. A montré sa joie. Qui ne brille plus. 13. Pronom personnel pluriel. Changes de livrée. Petit morceau de fromage. 14. Plante à côtes. Est pur à la campagne.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELLES SONT CES AROMATIQUES ?



Pourpier

Angélique vraie

Armoise commune

Mélisse officinale

PHOTOS SHUTTERSTOCK

Réponses : 1-Angélique vraie. 2-Pourpier. 3-Mélisse officinale. 4-Armoise commune.

## ANAGRAMMES

### TEMPS ET DURÉE

Réassembliez les lettres et trouvez les mots appropriés.



1. BALISER - - - - -
2. CALABRIEN - - - - -
3. ÉTAMINE - - - - -
4. MENTOR - - - - -
5. MUTINE - - - - -
6. OMIS - - - - -

1-Sable. 2-Balancer. 3-Matinée. 4-Minute. 5-Minute. 6-Mois.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2842



les mots fléchés



| moyen             | difficile         |
|-------------------|-------------------|
| 2 4 3 9 5 6 8 1 7 | 8 3 9 7 5 6 4 1 2 |
| 8 7 9 2 1 4 3 5 6 | 4 6 5 2 9 1 8 7 3 |
| 1 5 6 8 3 7 2 9 4 | 1 2 7 8 4 3 6 9 5 |
| 3 1 7 5 6 9 4 8 2 | 6 5 4 1 7 8 3 2 9 |
| 9 8 2 4 7 1 6 3 5 | 9 8 2 4 3 5 7 6 1 |
| 5 6 4 3 8 2 1 7 9 | 7 1 3 6 2 9 5 8 4 |
| 6 9 1 7 2 3 5 4 8 | 3 4 1 9 6 7 2 5 8 |
| 4 3 8 6 9 5 7 2 1 | 5 7 8 3 1 2 9 4 6 |
| 7 2 5 1 4 8 9 6 3 | 2 9 6 5 8 4 1 3 7 |

sudoku

GRANDE CAMPAGNE  
DÉCOUVERTE  
ARTROSILIUM PREMIUM

# TESTEZ vous-même, GRATUITEMENT, l'efficacité d'Artrosilium PREMIUM pendant 2 MOIS !



Découvrez  
Artrosilium  
PREMIUM à  
**0€**  
au lieu de  
**39€** !

**96%**

SATISFACTION  
CLIENTS<sup>(1)</sup>  
sur l'amélioration  
de la DOULEUR  
et de la MOBILITÉ !

Et bouger  
redévient un plaisir !



BON pour recevoir votre flacon Artrosilium PREMIUM - GRATUIT -  
Offre réservée aux lecteurs de RUSTICA !

à retourner à NATURSIL :  
208, rue du Galet de Gargantua - 01220 Divonne les Bains

**04.81.91.86.72**

Code PROMO : ASG674

OUI, je souhaite bénéficier de la grande campagne découverte Artrosilium PREMIUM.

Envoyez-moi mon flacon GRATUIT\*

d'Artrosilium PREMIUM de 60 gélules pour un test gratuit de 2 mois (valeur 39€).

Je participe simplement aux frais de Colissimo, et je joins un chèque de 6 € à l'ordre de Natursil.



(1) Enquête de satisfaction téléphonique auprès d'utilisateurs en mars 2021. Artrosilium PREMIUM est un complément alimentaire qui ne se substitue pas à un régime alimentaire équilibré et varié. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. \* Offre découverte limitée à un seul flacon par client. Nous traitons vos données (avec l'aide de prestataires) sur la base de l'article 6 (1) (f) du règlement (UE) 2016/679 du parlement européen et du conseil du 27.04.2016 afin de vous faire parvenir des informations et des offres de notre part et d'autres entreprises partenaires. Si vous ne le souhaitez pas, vous pouvez à tout moment vous opposer à l'utilisation de vos données à des fins publicitaires en contactant notre responsable de la protection des données à notre adresse. Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr).

- ⇒ Bambou Tabashir  
- titré en silice -
- ⇒ Reine des Prés
- ⇒ Feuilles de Cassis
- ⇒ Harpagophytum

- ⇒ Magnésium
- ⇒ Manganèse
- ⇒ Vitamine C
- ⇒ Vitamine D3
- ⇒ Vitamine E



FABRIQUÉ EN FRANCE

Voici mes coordonnées :

Mme Mle M. Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email : .....@.....