

Public

2€
,20



LE LAVANDOU
LE 04/08/2024

Adriana Karembeu

Sa famille avant tout

Cet été, la top et son ex-mari
se consacrent à leur petite Nina...



Colin Farrell
Son fils, sa bataille



Rihanna & A\$AP Rocky
C'est l'humour
à la plage!



TERRORISTES
ET HARCELEURS

Taylor Swift
On lui en veut



Ménopause
Les stars brisent
le tabou

TOUS LEURS
SYMPTÔMES
DÉVOILÉS

Julie
Gayet

Angelina
Jolie

Carla
Bruni



Poulet Rôti au Pulco



La bouteille
Pulco est
entièrement
recyclable,
triez-la !

CITRON PAR-CI
Pulco PAR-TOUT

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS
WWW.MANGERBOUGER.FR

Du 16 au 22 août

Les News

- 4 Vu dans l'actu
8 Adriana Karembeu : sa famille avant tout!
10 Plage détente
12 North West : elle fait tout comme papa
14 Colin Farrell : son fils, sa bataille
15 Marwan Berreni : sa victime présumée sort du silence
16 Britney Spears : l'affront ultime de ses kids
17 Taylor Swift : en danger permanent
18 Ménopause : les stars sonnent la fin du tabou!

20 Portrait de famille : Les Cassel

22 Story : Lucas Bravo

26 Ensemble ou pas...
27 Les Instaglam
28 La tendance
29 Propos publics
30 Net pas Net...
31 Le plein de potins

La Mode, La Beauté

- 33 Ouverture look
34 Fashionland
36 Dress code
38 Les yeux dans le bleu
40 Les essentiels de Julien Granel
42 5 conseils anti-jetlag

Le Big dossier

- 44 Anniv de stars : le tout à l'ego

La Télé, Le Ciné, Les Jeux

- 48 Culture
50 Food
52 Horoscope
53 Docteur Love
54 Jeux
55 Mots fléchés

Faits Divers

- 56 Allison Mack : plan culte

58 Breaking news

Mode, Beauté, People : toutes nos infos sur notre nouvelle App

Télécharger dans l'App Store



L'instant

de la semaine

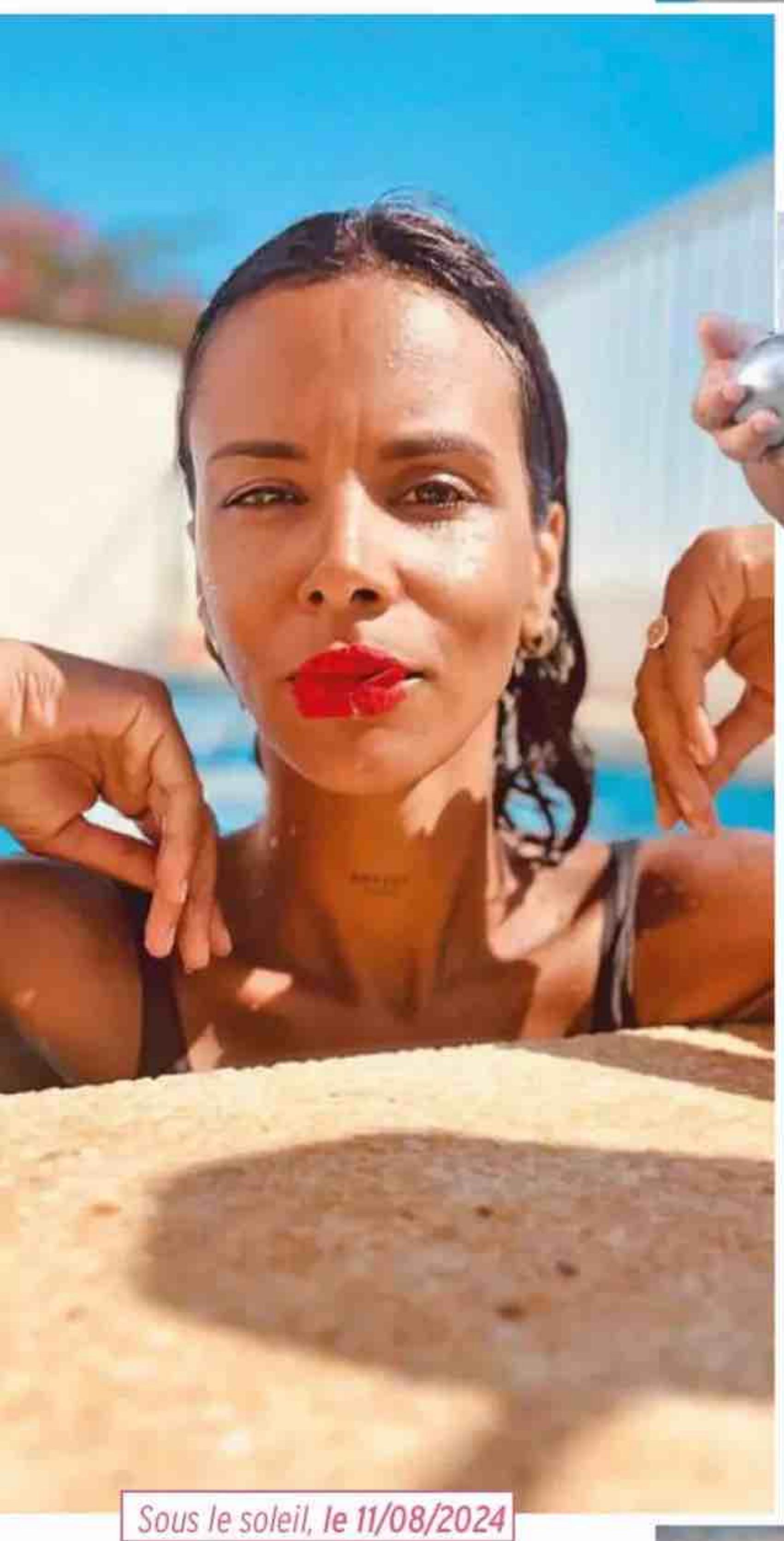


Médaille de bronze

En vacances du côté de Saint-Tropez, Miss France 2022 profite de la douceur de l'été, mais n'oublie pas de donner de ses nouvelles à ses quelque 574 000 fans sur Instagram! Sublime au naturel sans une once de maquillage, la reine de beauté a enflammé la Toile avec ses clichés en bikini au milieu des pins et des oliviers. À ceux qui rêvent de s'afficher à ses côtés,

la célibataire de 27 ans a cependant précisé quelques jours plus tard en story qu'elle veut un "brun avec un beau sourire" qui soit "charismatique, intelligent, posé, sûr de lui, protecteur, rassurant, stable, généreux, galant, drôle..." Les prétendants sont prévenus, "la liste est longue!" comme elle s'en est elle-même amusée. Pour lui plaire, il faut donc avoir Leyre... et la manière!

VU DANS L'ACTU



Sous le soleil, le 11/08/2024

SHY'M Carton rouge

Le maquillage permanent que nous infligent des candidates à chaque saison de *Koh-Lanta*? Pas le style de Shy'm qui, en vacances, nous a proposé sa version très personnelle du parfait rouge à lèvres. Une drôle de façon de choquer ses followers et leur mettre l'oh à la bouche!



Saint-Tropez, le 11/08/2024

Artus Tir groupé

Après avoir bossé non-stop ces derniers mois, le réalisateur d'*Un p'tit truc en plus* avait besoin de souffler. Fini de pointer, il a donc tiré au tournoi de pétanque Turquoise, organisé chaque été sur la place des Lices de Saint-Tropez. Une partie qui ne l'a guère inspiré, à en juger par sa mine inquiète : les aventures de boules et bille...

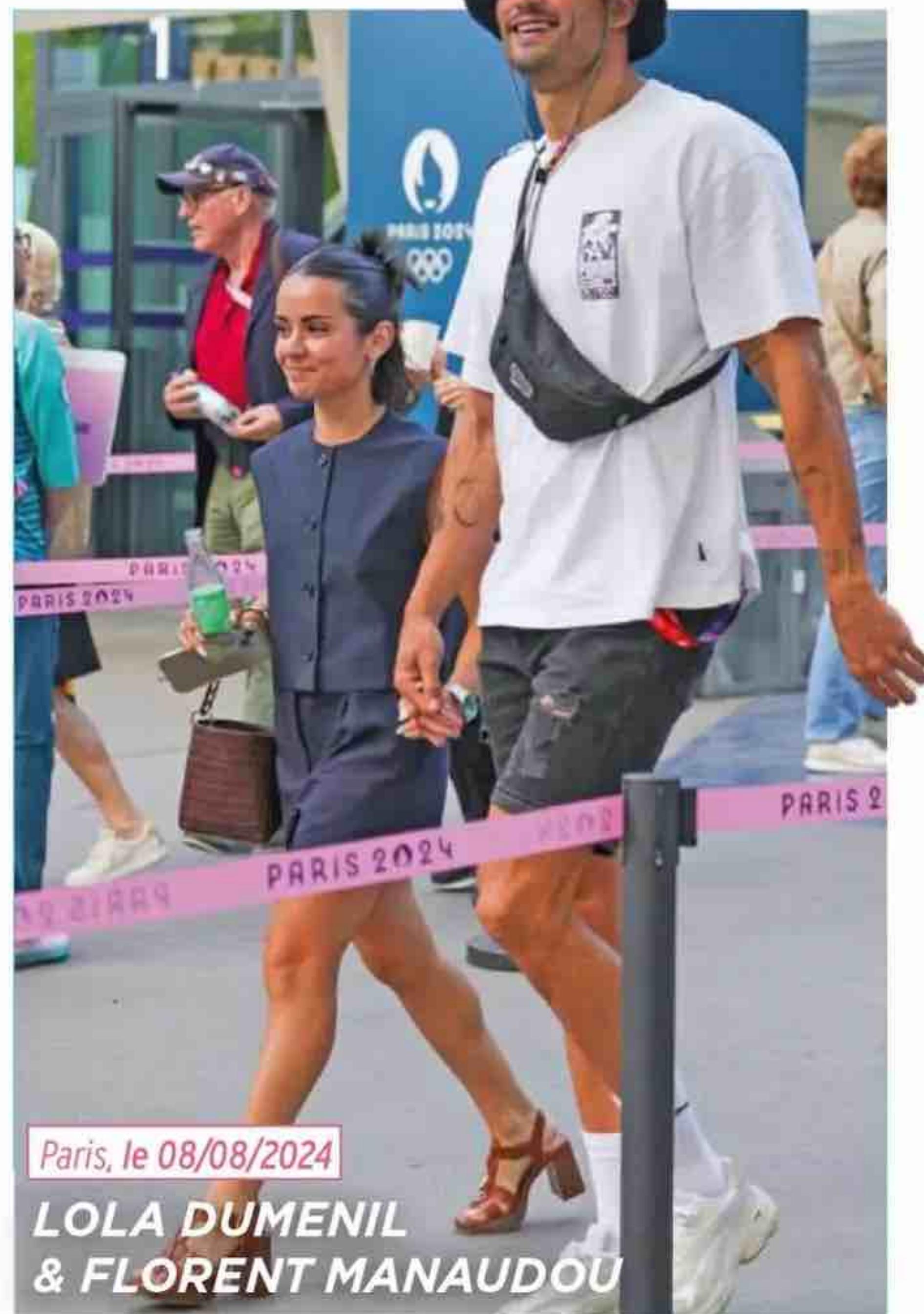
6



Paris, le 10/08/2024

JIMMY FALLON & EMMANUEL MACRON #BalanceTonPote

"On peut être colocataires ?" Mi-mars, dans son talk-show, Jimmy Fallon demandait officiellement aux Macrons de l'accueillir à l'Élysée lors des JO. Une perche que notre président n'a pas saisie, accordant toutefois un selfie à l'animateur, qu'il a qualifié de "meilleur copain" sur X. C'est moins contraignant que de l'héberger, y a pas photo !



Paris, le 08/08/2024

LOLA DUMENIL & FLORENT MANAUDOU

Le grand amour

"Je dois avouer que je n'ai jamais été si amoureux", confiait récemment le champion olympique à Gala sur sa nouvelle chérie, Lola Dumenil. Et heureusement qu'il est in love, parce que pour vivre à fond cette passion, le nageur de 1,99 mètre doit se faire de sacrés torticolis. Allez, on dira pour le rassurer que ce n'est pas la taille qui compte...

Lac de Côme, le 08/08/2024

AMAL & GEORGE CLOONEY

De l'amour à la pelle

Le mois prochain, ils fêteront leurs dix ans de mariage, et à les voir se bécoter dans un restaurant du lac de Côme, les Clooney sont toujours passionnés. Tant pis pour les amis à leur table, ils y vont franco quand ils ont envie de s'embrasser... ou de se faire du pied, l'acteur ayant discrètement ôté ses godillots. Voilà donc encore un fétichiste des panards, adepte du corps à cor.



Marbella, le 08/08/2024

CARLA MOREAU

Coquillages et crustacés

On dit souvent que les influenceurs sont dans une surconsommation honteuse, mauvaise pour le moral de leurs followers ou l'état de la planète. Mais c'est faux ! Prenez l'ex de Kevin Guedj : quand elle part en Espagne, elle mange des crustacés dont elle pourra ensuite se faire un très joli collier. Qu'on ne la traite plus de coquille vide !



VU

DANS L'ACTU



Duarte (Californie), le 07/08/2024

Paris Hilton & Nicole Richie Le début de la faim

On attend ça depuis des mois et, cette fois, ça y est : nos filles à papa préférées se sont retrouvées pour une nouvelle téléréalité, vingt ans après le début de *The Simple Life*.

L'occasion pour elles de retenter des expériences follement exotiques, comme bosser dans un fast-food. Un peu contraignant pour une Nicole femme-sandwich, mais il faut bien gagner son pain quotidien...

Canada, le 08/08/2024

LILY ALLEN

Une fille nature

L'été, la plupart des stars filent se dorer la pilule à Portofino ou Saint-Tropez. Mais Lily Allen, elle, a opté pour le grand froid du Canada. "Je voulais voir des orques et des ours", a expliqué la Britannique sur Insta, ajoutant avoir même croisé des marsouins, des loutres et des aigles. Avec elle, pas de faune-semblant !





Marne-la-Vallée, le 07/08/2024

OPHÉLIE MEUNIER On va se beignet ?

Après des jours à barboter à Barcelone avec ses kids, l'animatrice de M6 est rentrée à Paris. Mais pas question de se remettre illico au boulot ! Elle s'est accordé une petite pause Disney, où elle semble s'être régalée d'un bon beignet Mickey... au moins le temps d'une photo. L'histoire ne dit pas si l'ex-mannequin a réellement croqué dans le frit défendu.



Locarno, le 07/08/2024

MÉLANIE LAURENT Fauve et usage de fauve

Recevoir le prix d'excellence du festival du Film de Locarno, cela avait de quoi faire plaisir à Mélanie Laurent, heureuse lauréate cette année avec Guillaume Canet. D'autant que le trophée est assez stylé, tout comme le fauve qui semblait vouloir sauter par-dessus la réalisatrice. Quand le léo part...

VIANNEY La mélodie du bonheur

Devenir parents d'Edgar, en octobre 2021, a totalement chamboulé Vianney et la musicienne Catherine Robert...

Emotionnellement, mais aussi professionnellement ! "Aujourd'hui, j'ai appris qu'enregistrer un violoncelle avec un enfant de 2 ans et demi dans le studio était une chose assez ambitieuse", a ainsi raconté le chanteur sur Insta. Reste que son épouse a fait face : c'est dans ses cordes !



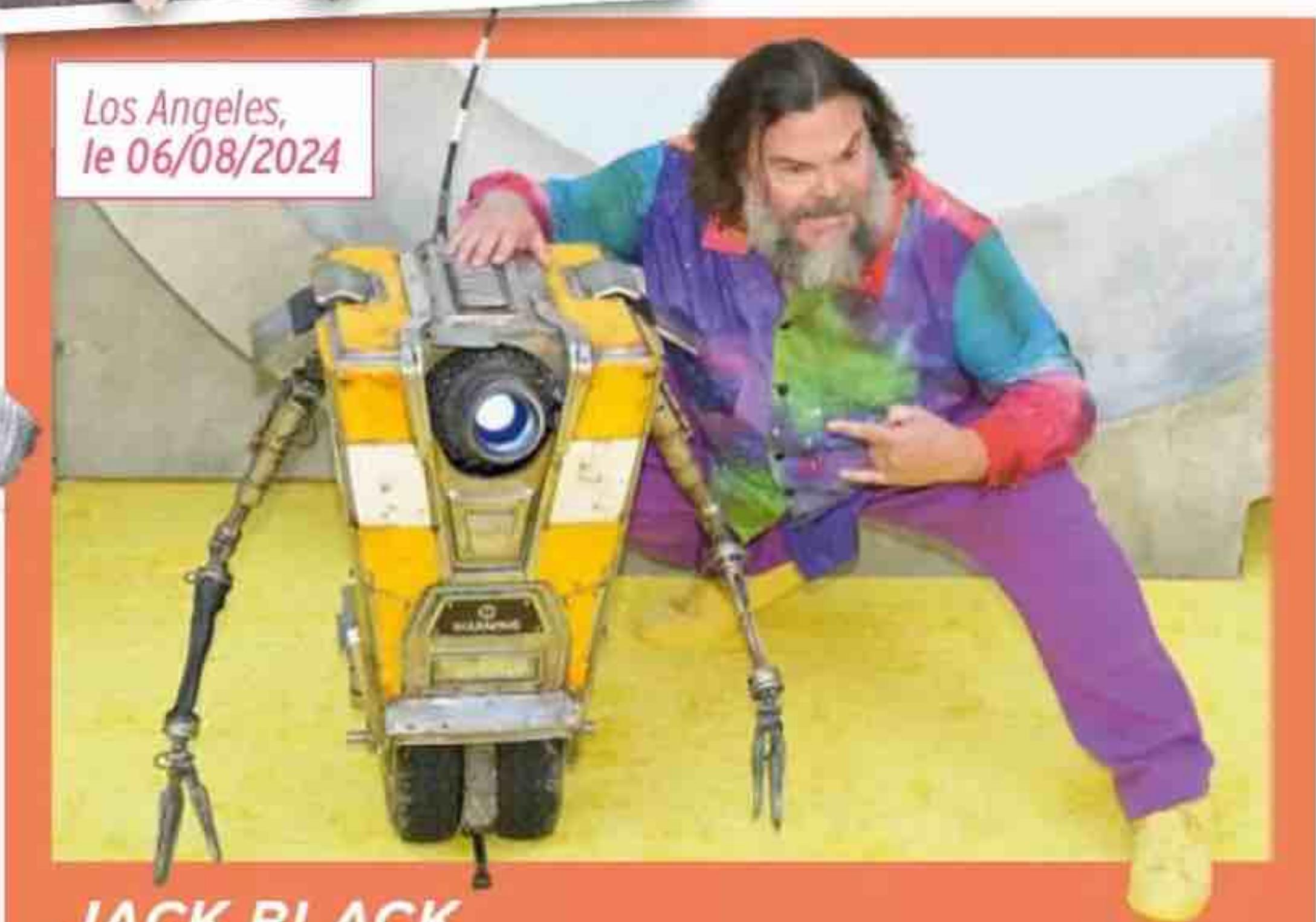
En studio, le 12/08/2024



New York, le 05/08/2024

BLAKE LIVELY Comédie de salo(o)n

On peut bien vous l'avouer : à notre humble avis, Beyoncé n'aura vraiment pas fait que du bien à l'humanité en remettant les cow-boys au goût du jour. La preuve avec l'épouse de Ryan Reynolds, qui paraît décidée à se prendre pour Calamity Jane dans ce look ni fait ni à faire. Les ravages de la conquête de l'Ouest...



Los Angeles,
le 06/08/2024

JACK BLACK Tout nouveau, tout robot ?

Dans le film de science-fiction *Borderlands*, Jack Black partage l'affiche avec un casting étoilé. Pourtant, sur le tapis rouge, c'est du robot Claptrap qu'il était accompagné ! Pas très flatteur, mais en même temps, ses partenaires Cate Blanchett et Jamie Lee Curtis, elles, se vexeraient s'il appelait l'une ou l'autre "Machine" !



PHOTOS
EXCLU

Adriana Karembeu
Sa famille
avant tout !

Les histoires d'amour? Elle verra plus tard. Pour l'instant, la top slovaque savoure la douceur des vacances avec sa tribu préférée.





L'image, idyllique, sent bon la douceur estivale... S'avancant vers les flots bleu turquoise de la Méditerranée, une naïade goûte aux charmes sans pareil de la Côte d'Azur varoise. Robe légère au vent, crinière blonde relevée sans fioriture, éternel visage de poupée... Adriana Karembeu affiche l'éclat et la simplicité qui ont fait d'elle une icône. Mais au-delà de ce physique sculptural, qui attire ce jour-là l'attention des vacanciers présents sur une plage du Lavandou, c'est un bonheur évident qui émane de la top slovaque... Et cette lumière intérieure qui ne doit rien au maquillage. Aurait-elle donc un nouvel homme dans sa vie? Il est vrai que ces derniers mois, on lui a prêté de belles histoires, elle que l'on a pu voir à la une des magazines au bras de Marc Lavoine. Pourtant, en ce mois d'août, ce n'est pas un amoureux qui semble à l'origine de son joli sourire. Cet été, si la bombe de bientôt 53 ans irradie, la raison est tout autre... Car pour être heureuse, Adriana a une recette simple : sa

"Nous nous entendons très bien"

famille avant tout! Pédalo, natation, barbotages improvisés et papotages les pieds dans l'eau... chaque minute est prétexte à savourer ces moments privilégiés avec sa tribu. Entourée de son ex-mari, l'homme d'affaires d'origine arménienne Aram Ohanian, et de leur petite Nina, qui fête ses 6 ans ce 17 août, la belle est tout simplement comblée. D'autant qu'elle est en compagnie de sa plus grande victoire, sa fille, et de celui qui lui a permis de réaliser son rêve le plus cher : devenir maman. Une joie obtenue de haute lutte à 46 ans, ainsi qu'elle le confiait à *50' Inside* au moment de la sortie de son autobiographie, *Libre* : "Oui, j'ai subi des FIV, des fausses couches. Les médecins m'avaient dit que ce serait très dur. Mais je me suis

lancée dans cette guerre. Car c'en est une. Je regrette d'avoir attendu si longtemps. Déjà parce que c'était un miracle de tomber enceinte à plus de 40 ans, mais aussi parce que j'aurais adoré faire plusieurs enfants. J'ai essayé, mais ça n'a pas marché." Fonder une famille, Adriana, élevée par un père aussi violent que distant, comme elle en a parfois parlé dans la presse, a longtemps craint de ne pas en être capable. "J'avais peur d'être un mauvais parent, comme mon père l'a été avec moi. Et peut-être que cela a retardé ma décision", racontait-elle dans *Paris Match*. Un traumatisme aujourd'hui oublié grâce à "Ninette" qui lui a offert sa renaissance. Et si la star des catwalks et son second mari sont aujourd'hui séparés, ils n'en gardent pas moins des liens indéfectibles ainsi qu'une profonde affection l'un pour l'autre. "Une rupture n'est pas toujours un échec ou une catastrophe", poursuivait dans l'hebdomadaire l'inoubliable égérie Wonderbra. "Avec Aram, nous avons passé douze ans ensemble. Nous avons vécu une magnifique histoire d'amour, nous avons construit un hôtel à Marrakech qui est une réussite et avons une fille merveilleuse, c'est beau. Aujourd'hui, nous nous entendons très bien." Une harmonie familiale qui la comble. Qu'importe les tempêtes de la vie privée, cet horizon-là est toujours radieux pour la belle Adriana. ■

Émilie Fontaine



Au paradis, le 10/08/2024

Jean-Michel Maire

Touche pas à mon post!

En offrant à sa communauté un aperçu de ses congés avec sa chérie, Jennifer Howe, le chroniqueur de *TPMP* ne pensait peut-être pas faire jaser. Raté ! Il a récolté un max de commentaires désobligeants, d'un "c'est votre fille ?" à "sacré Jean-Michel Mammair..." Mais il n'a pas répondu, heureux avec celle qui a vingt-quatre ans de moins que lui : il a trop connu les affres d'être Maire célibataire !



Plage



La Barbade, le 08/08/2024

Rihanna & A\$AP Rocky

L'été s'ra sauts

Ce n'est pas parce qu'ils sont devenus en deux ans parents de deux garçons, RZA et Riot, que Riri et son rappeur préféré n'ont pas le droit de retomber en enfance. En vacances sur les terres de la chanteuse, à la Barbade, le couple s'en est ainsi donné à cœur joie, ravi de sauter sur sa grosse bouée. Une jolie façon de s'envoyer en l'air, sans risquer de faire le petit troisième dans la foulée...



détente

Pas question de songer à la rentrée une seconde avant que ce soit absolument nécessaire ! Les people sont plus que jamais à l'heure d'été.

Par Maëlle Brun

Croatie, le 09/08/2024

Anne-Charlotte Pontabry

Un bonbon, cette Cachou !

Sur Insta, l'ex-star de *Classe mannequin* aime livrer ses recettes de cuisine à ses 268 000 followers. Et en la voyant en Croatie, où elle bulle avec ses deux fils et son mari, on a soudain trèèèèes envie de suivre ses conseils diététiques. À 51 ans, celle que l'on a connue en tant que Cachou est plus belle que jamais. Quand la bombe se jette à l'eau...

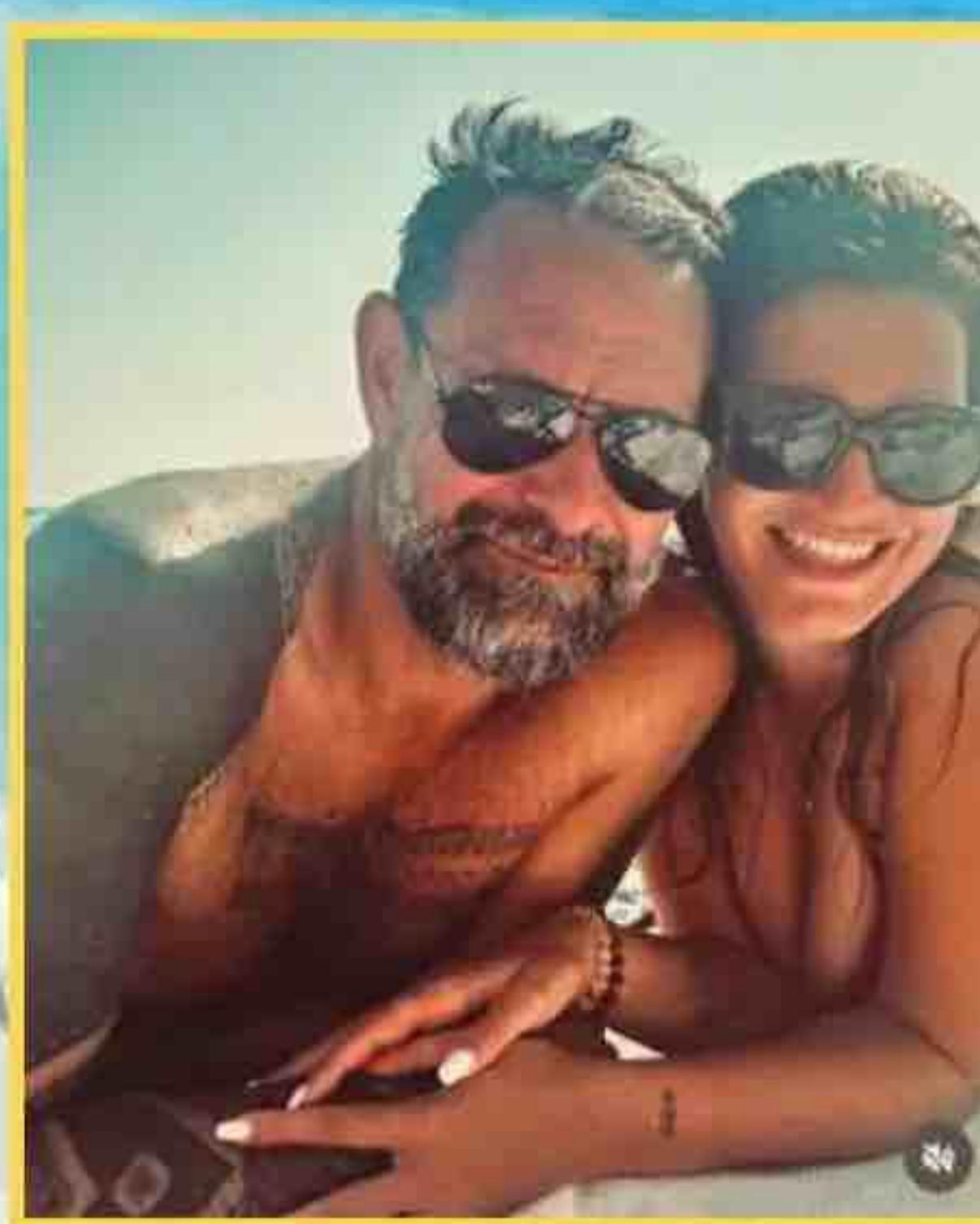


Alta Rocca (Corse), le 07/08/2024

Marlène Schiappa

Corps à Corse

Pendant des années, ses vacances ont été ponctuées des appels d'Emmanuel Macron et des mails de Jean Castex. Autant dire que désormais, l'ex-ministre kiffe sa life, elle qui profite de l'été pour faire découvrir sa Corse adorée à son compagnon, Matthias Savignac. Un bonheur largement documenté sur son compte Insta : comme quoi, il est faux de dire que quand on aime, on ne conte pas.



Grèce, le 10/08/2024

Kim Kardashian

Selfitre

Quand une Kardashian poste une photo de vacances, ce n'est évidemment pas sans retouche. Et depuis sa croisière en Grèce, Kim n'a pas fait exception, avec ses clichés saturés autant que filtrés. Des images critiquées par nombre de followers, mais tant pis : quand il s'agit de faire le buzz, l'influenceuse ne baisse jamais les bras.



Sainte-Marie-de-la-Mer, le 08/08/2024

Adeline Blondieau

Elle boit la tasse

"Enfin les vacances pour moi ! Mille idées dans la tête, mille envies, mais aussi un peu de fatigue." Ce 8 août, c'est ainsi que la Caroline de Sous le soleil a annoncé fermer jusqu'en septembre son cabinet de sophrologie. Une pause bien méritée pendant laquelle elle compte donc barboter dès le petit déjeuner. Parfait, avant de se remettre dans le bain à la rentrée !

North West

Elle fait tout comme papa

Dingue de Kanye, North lui pique ses looks.

Une collection 100 % daron, preuve de son admiration.



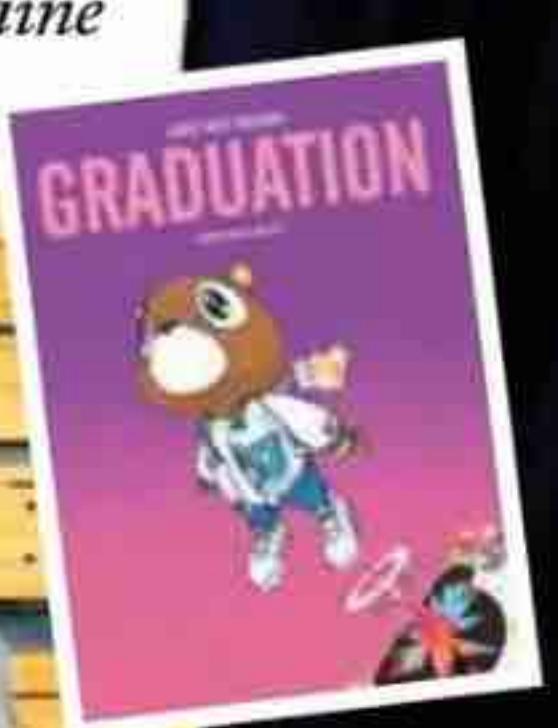
Propos néonazis, soupçons de maltraitances sur sa femme, Bianca, polémiques à la pelle... Il y a belle lurette que Kanye West n'est plus un modèle pour personne. Pourtant, une fan fait exception, et pas n'importe pas laquelle : North, sa fille aînée, 11 ans à peine au compteur, mais icône du style depuis le berceau. Rien d'étonnant quand le mot maman rime avec Kardashian ! Kim s'est d'ailleurs longtemps amusée à faire de sa fille une mini-her. Mais pour l'ado, le clonage maternel, c'est fini. Désormais, côté fashion, l'influence n°1 de North, c'est son daddy ! Look *Matrix* ou bomber en cuir Pastelle, la première marque de

Ye... La fille à papa s'infilte non seulement dans sa garde-robe, mais enregistre même un premier album inspiré de sa discographie. Copie conforme du rappeur et fière de l'être !

Un père modèle ?

Côté look, Kim, elle, écope des vannes en rafale de la gamine. Exemple ? Sa tenue du Met Gala qualifiée de "cheap" par sa fille. Sympa... Niveau dressing, North West a choisi son point cardinal. ■

Émilie Fontaine



Flavonoïdes Viatris Conseil 500 mg, comprimé pelliculé

Prendre soin de vos jambes lourdes

Flavonoïdes Viatris Conseil est un médicament qui soulage l'insuffisance veineuse et améliore le tonus veineux.



Flavonoïdes Viatris Conseil est un médicament accessible en pharmacie et son prix peut contribuer à préserver votre pouvoir d'achat⁽¹⁾.

Flavonoïdes Viatris Conseil est indiqué chez l'adulte pour le traitement des signes et symptômes d'affection veineuse chronique, tels que la douleur, la sensation de lourdeur, les crampes nocturnes, l'œdème et les changements trophiques dans les membres inférieurs.

Flavonoïdes Viatris Conseil est un traitement symptomatique complémentaire des mesures d'hygiène de vie limitant l'insuffisance veineuse et des moyens physiques de contention (bas, collants...).

Tout médicament peut exposer à des risques, parlez-en à votre pharmacien. Lire attentivement la notice.
Si les symptômes persistent, consultez votre médecin.

DIO-2024-00013 - Visa n°23/12/63469776/GP/002. Date de révision : mai 2024

VIATRIS SANTÉ RCS Lyon 399 295 385, 1 rue de Turin, 69007 Lyon, locataire gérant du fonds de commerce de Viatris Up et de Meda Pharma.

(1) La pharmacie reste entièrement libre de sa politique tarifaire et peut toujours, à sa convenance, pratiquer des prix inférieurs ou supérieurs aux prix conseillés.

Viatris, permettre à chacun de vivre en meilleure santé, à chaque étape de sa vie.

 VIATRIS



James, 20 ans, est lourdement handicapé. L'acteur et son ex, Kim, luttent au quotidien pour son avenir.

Colin Farrell

Son fils, sa bataille

Longtemps étiqueté macho du grand écran, l'acteur irlandais se confie pour la première fois sur sa vraie faille...

On l'a souvent associé à ses rôles de bad boy et sa vie privée, en mode sextape et overdose, n'a fait que renforcer son image de dur à cuire. Mais le beau gosse irlandais cache une blessure qu'il vient de dévoiler pour la première fois : la maladie de son fils, James, né en septembre 2003 et qui s'apprête à fêter son vingt et unième anniversaire. Dans une interview accordée à *People*, le comédien de 48 ans livre ses inquiétudes pour l'avenir de son garçon, lourdement handicapé par le syndrome d'Angelman. Une pathologie génétique rare, caractérisée par une déficience intellectuelle sévère, des troubles du langage et des retards de développement. "James était un bébé très silencieux, il ne faisait aucun bruit, se souvient le papa. Au début, je pensais que j'avais tiré le gros lot, on ne l'entendait jamais." Mais très vite,

Colin et sa compagne de l'époque, la mannequin Kim Bordenave, constatent que leur petit n'évolue pas au même rythme que les enfants de son âge. "Il ne pouvait pas se tenir assis sans tomber, ni ramper à quatre pattes. Nous avons compris que quelque chose n'allait pas." Aux 2 ans et demi du bambin, face à ses rires et ses cris incontrôlés, un pédiatre pose enfin un diagnostic. Sous le choc, les parents n'ont plus qu'une mission : aider James à se développer au mieux. "Je me souviendrai toujours du jour où je l'ai vu marcher pour la première fois, explique le brun, les larmes aux yeux. C'était deux semaines avant son quatrième anniversaire. Il était si fier, si fort..." De quoi donner au père meurtri la force d'affronter ses propres démons. "Il a joué un rôle énorme dans ma sobriété. Si je voulais être là pour lui, à 100 %,



"Il ne pouvait pas être assis"

je devais quitter la bouteille!" Père "pas parfait, mais présent", l'acteur, qui a un second fils, Henry Tadeusz, né d'une autre union, salue chaque progrès de son aîné : "Il m'impressionne! Dans sa vie, il aura eu à faire mille fois plus d'efforts que moi. Le simple fait qu'il arrive à s'habiller seul est colossal!" Des victoires obtenues de haute lutte qui n'effacent pas les peurs de la star, qui lance une fondation pour les jeunes atteints de déficiences intellectuelles. "J'aimerais que le monde soit doux envers mon fils. Lorsque ton enfant atteint 21 ans, il se retrouve livré à lui-même. Tous les dispositifs de protection, les classes spécialisées, tout cela disparaît. On vous laisse avec un jeune adulte qui devrait être intégré à notre société, mais qui, bien souvent, est laissé de côté." Une réalité angoissante face à laquelle James a un allié de poids : un père, un vrai. Et dans ce rôle, Colin Farrell est définitivement bouleversant... ■ Emilie Fontaine

Marwan Berreni

Sa victime présumée sort du silence

Un an après la disparition du comédien de Plus belle la vie, celle qu'il aurait pu renverser avant de prendre la fuite raconte son calvaire.

C'était il y a un an. Le 4 août 2023, Marwan Berreni disparaissait. Après des mois d'angoisse, le corps sans vie de l'acteur était retrouvé dans une ferme abandonnée de Corcelles-en-Beaujolais (69), le 12 octobre. Le jeune homme de 34 ans s'était donné la mort par pendaison. Une tragédie pour ses proches et la grande famille de *Plus belle la vie*, dont il était un visage emblématique. "Comment les secondes peuvent-elles être si longues et les mois passer si vite ? Les jours si sombres et les nuits si blanches ? (...) Un an", écrit ainsi sur Insta Coline D'Inca, qui incarnait Sybille dans la série et a partagé un temps la vie du comédien. Un post liké et commenté notamment par Élodie Varlet, Fabienne Carat ou encore Marylou Salvatori, la dernière compagne de Marwan. Au milieu de ces tendres pensées, une voix discordante s'est cependant exprimée pour la première fois dans les colonnes du *Journal de Saône-et-Loire*. C'est celle de Sandra Lepage, la victime de l'accident de la route que l'acteur est soupçonné d'avoir provoqué la veille de sa disparition. Le 3 août 2023, Marwan pourrait en effet être celui qui l'a percutée dans une rue de Mâcon, devant une boîte de nuit. "Je revenais du centre-ville où j'étais allée manger un kebab, raconte Sandra à nos confrères.

Un traumatisme qui ne passe pas

D'un coup, je vois les feux qui s'allument et j'entends le moteur démarrer. (...) Il m'a percutée de plein fouet. Il n'a pas freiné. J'ai volé." Le conducteur aurait alors fait marche arrière et lui aurait roulé dessus. "J'avais la trace des pneus sur la hanche. Mon corps était noir. J'avais la tête en sang." Bilan : quatorze fractures, dont huit côtes, sa clavicule et son bassin, ainsi que le foie touché, ce qui lui vaudra quelques jours en réanimation. Aujourd'hui, la jeune femme de 38 ans a encore des séquelles au niveau de la jambe gauche et de la clavicule, mais elle souffre surtout de stress post-traumatique. "J'ai un suivi psy et je suis sous antidépresseurs, neuroleptiques et anxiolytiques, déplore-t-elle auprès de nos confrères. Je ne sors plus de chez moi. (...) La découverte du corps de Marwan Berreni a été le plus difficile à vivre. Toutes mes illusions d'avoir des réponses

Sandra Lepage souffre toujours de séquelles physiques et psychologiques.



aux questions que je me posais se sont envolées. Je voulais pouvoir assister à un procès. Être debout devant lui. Être reconnue comme une victime." L'information judiciaire ouverte contre X pour "blessures involontaires avec délit de fuite" est toujours en cours au tribunal de Mâcon et Sandra Lepage devrait être indemnisée par le Fonds de garantie des assurances obligatoires de dommages. Une maigre consolation face à tel gâchis. ■

Louise Monteil



Encore aujourd'hui, ses anciens collègues de *Plus belle la vie* continuent de lui rendre de tendres hommages sur les réseaux sociaux.

Les News

Tandis qu'elle navigue en plein mal de mère, la star, tenue à distance par ses enfants, les voit se rapprocher de son pire ennemi...

C'est une réconciliation au goût de trahison... Alors qu'ils refusent toujours de laisser leur mère revenir dans leur vie, Sean Preston et Jayden James ont renoué avec leur grand-père maternel, Jamie, 72 ans. Des retrouvailles bien avancées puisque les fils de Britney Spears projettent déjà de lui rendre visite en Louisiane, où il réside. Maître Kaplan, l'avocat de Kevin Federline, le papa des ados, confirme que ce dernier "les soutient dans cette démarche et ne s'opposera pas à cette rencontre". Un énième coup dur pour la chanteuse, qui a lutté avec acharnement pour se sortir des griffes de son paternel. De leur relation hautement toxique, l'icône de



Jamie Spears

Britney pensait être libérée de son père. Raté!

Britney Spears

L'affront ultime de ses kids

la pop garde de lourdes séquelles que la levée de sa tutelle, en novembre 2021, ne parvient pas à guérir. Toujours fragile, Britney assiste donc impuissante à ce rapprochement avec celui qu'elle considère comme son bourreau, tandis que ses garçons refusent catégoriquement de la voir, après plus de trois ans de séparation et malgré toutes ses tentatives pour enterrer la hache de guerre. Encore en juillet dernier, comme nous vous le révélions, elle avait essuyé une fin de non-recevoir après avoir proposé à ses fils de les rejoindre à Hawaii, où ils sont installés avec leur père. "Ils sont ouverts à une réconciliation, mais c'est un processus complexe qui prend du temps",

Proches de son bourreau

argumentait alors M^e Kaplan. Certes. Mais en matière de pardon, Sean Preston et Jayden James appliquent apparemment le deux poids, deux mesures. S'ils ne se sentent toujours "pas prêts" à retrouver leur mère, à qui ils reprochent notamment son exposition constante et parfois malaisante sur Instagram, c'est sans difficulté qu'ils ont recréé le lien avec leur papi, émus par ses problèmes de santé qui l'ont conduit à être amputé d'une jambe après une infection en 2023. D'après une source proche, depuis plusieurs mois, Sean Preston et Jayden James prennent de ses nouvelles en lui téléphonant



Sean Preston



Jayden James

Entre leur mère et leur grand-père, les fils de Britney ont choisi.

"au moins une fois tous les quinze jours". Selon l'avocat de Kevin Federline, "Jamie leur manque.

Les garçons lui ont pardonné." Oubliée, l'ordonnance d'éloignement imposée à leur grand-père, accusé d'avoir maltraité Sean Preston. Après deux ans de mise à distance, les enfants de Brit-Brit désirent renouer avec le clan maternel. Et ils n'excluent pas de profiter de leur escapade en Louisiane pour revoir leur tante, Jamie Lynn, avec qui la star est en guerre! De quoi faire saigner le cœur d'une mère, imparfaite sans doute, mais maman malgré tout. ■

Émilie Fontaine

Taylor Swift

En danger permanent

Les concerts viennois de la chanteuse ont dû être annulés à cause de sérieux risques d'attentats. Mais ce ne sont pas les seules menaces qui pèsent sur Tay-Tay!

Nous annulons les trois concerts pour la sécurité de tous." Mercredi 7 août, l'annonce des organisateurs de la tournée de Taylor Swift, qui devait passer par Vienne les 8, 9 et 10 août, a plombé ses fans. "Je suis triste, mais je préfère être en vie!" écrit cependant sur X un Français qui devait se rendre en Autriche pour l'occasion. Il faut dire que la raison de cette annulation fait froid dans le dos! La police a arrêté deux personnes projetant un attentat au stade Ernst-Happel, dont un jeune homme de 19 ans qui avait prêté allégeance au groupe djihadiste État islamique et a avoué que "son objectif était de tuer un grand nombre de personnes pendant le concert à l'aide d'explosifs et d'armes blanches". De quoi terrifier les plus de 170 000 fans de Taylor qui avaient prévu d'être là... ainsi que la star elle-même ! En 2019, elle confiait au *Elle* américain que sa "plus grande peur" était la possibilité d'une attaque terroriste à l'un de ses concerts. Traumatisée par l'attentat de Manchester qui avait fait 22 morts lors du show d'Ariana Grande en 2017 et par celui de Las Vegas où un tireur avait massacré 58 personnes pendant un festival country, la star avait redoublé d'efforts pour assurer sa sécurité et celle de ses fans. Elle avait même confié que cette peur se répercutait sur sa "vie personnelle" et qu'elle transportait désormais avec

elle des pansements spécifiques pour les blessures par balle ou à l'arme blanche! "Quand vous avez des harceleurs qui tentent de s'introduire dans votre maison, vous vous préparez au pire", s'était-elle désolée. Et en la matière, la chérie de Travis Kelce est servie ! En janvier dernier, un certain David Crowe était arrêté pour la troisième fois alors qu'il essayait de s'introduire dans son appartement de Tribeca à New York. Le dernier d'une longue série de stalkers qui ont tenté de s'en prendre à la jeune femme de 34 ans. Mitchell Taebel en 2022, Joshua Christian en 2021, ou Eric Swarbrick, qui a parcouru plus de 1 400 km en 2018 pour lui remettre des menaces de mort ! Le pire étant sans doute Roger Alvarado, que la police a retrouvé allongé sur son lit deux fois dans son appart de Tribeca ! "Les menaces sont si persistantes que son équipe de sécurité a installé un logiciel de reconnaissance faciale dans les lieux où elle se produit, pour distinguer ses harceleurs de ses fans", explique le podcasteur Jake Brennan. Le succès n'a décidément pas que des bons côtés ! ■

Louise Monteil

Des harceleurs en pagaille !



Roger Alvarado

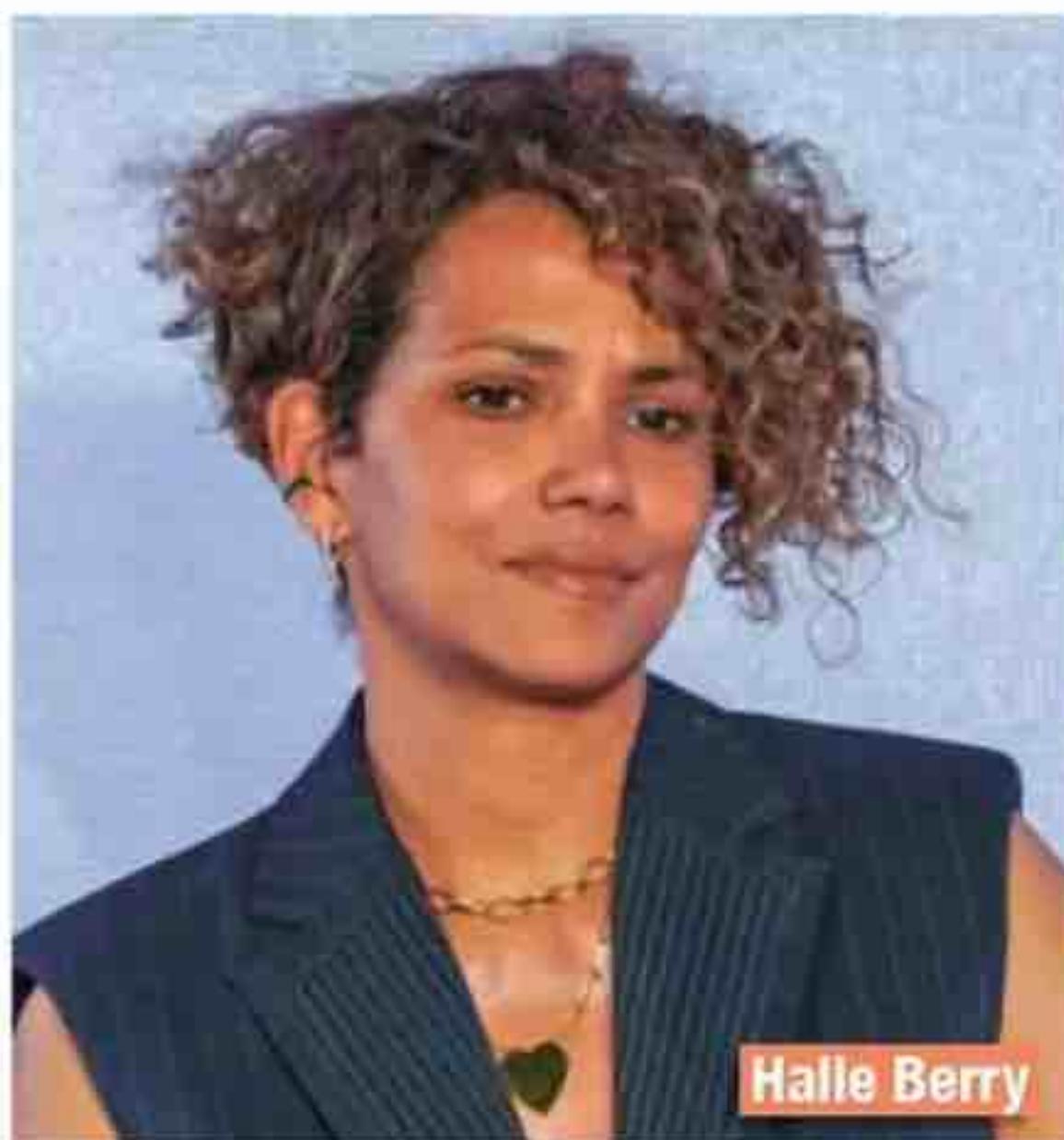
David Crowe

Joshua Christian

Mitchell Taebel

Eric Swarbrick

Taylor est poursuivie par de dangereux stalkers depuis des années !



Halle Berry

Qu'elles soient françaises ou américaines, les célébrités ne se privent plus d'évoquer cette étape de leur vie, et c'est tant mieux!

Ménopause



Naomi Watts

Michelle Obama

Jennie Garth

Les stars sonnent la fin du tabou !

C'est un cyclone massif qui entre dans votre vie et provoque toutes sortes de destructions." Les mots font un peu peur, mais elle s'en moque! Dans le dernier épisode de son podcast *I Choose Me* comme sur Insta, Jennie Garth a décidé d'être transparente sur un sujet longtemps passé sous silence : la ménopause. L'inoubliable Kelly de *Beverly Hills* a aujourd'hui 52 ans et, comme pas mal de femmes, elle vit cette étape incontournable avec quelques difficultés. "J'ai l'impression que mon corps se bat contre moi", explique-t-elle, avouant devoir se forcer pour aller faire du sport désormais. La blonde n'est pas la seule à raconter ce moment pas toujours simple. "Je prends cher avec la ménopause, moi. On ne m'a pas préparée à ça. C'est assez fou. Je me dis : 'Mais pourquoi on ne nous prépare pas, pourquoi on n'en parle pas ?'" s'est rebellée Julie Gayet dans l'émission *La Grande Interview de...*,

"On ne m'a pas préparée à ça!"

diffusée sur le site *Mesdames Media*. "J'ai la sensation que ça me ralentit. Ce ne sont pas vraiment les bouffées de chaleur, mais de temps en temps, j'ai un petit moment de chaud", a confié l'épouse de François Hollande, qui considère qu'il est "important d'en parler, de ne pas rester seule face à ces difficultés". Et les choses bougent! Aux États-Unis, Halle Berry fait tout pour, en tout cas. En mai dernier, la bombe de 58 ans était devant le Capitole pour interpeller les élus américains. "Je suis ménopausée, OK? La honte ne doit plus entourer la ménopause!" s'insurgeait Catwoman, qui milite pour faire passer au Congrès une loi sur le sujet. "Il n'y a pas beaucoup de discussions sur la ménopause, il y a beaucoup de choses que nous ne savons pas, déplorait dès 2022, dans *People*, Michelle Obama. Nous devons parler de cette partie tout à fait normale de notre vie." L'ex-première dame des États-Unis avoue qu'elle a dû "changer sa façon de

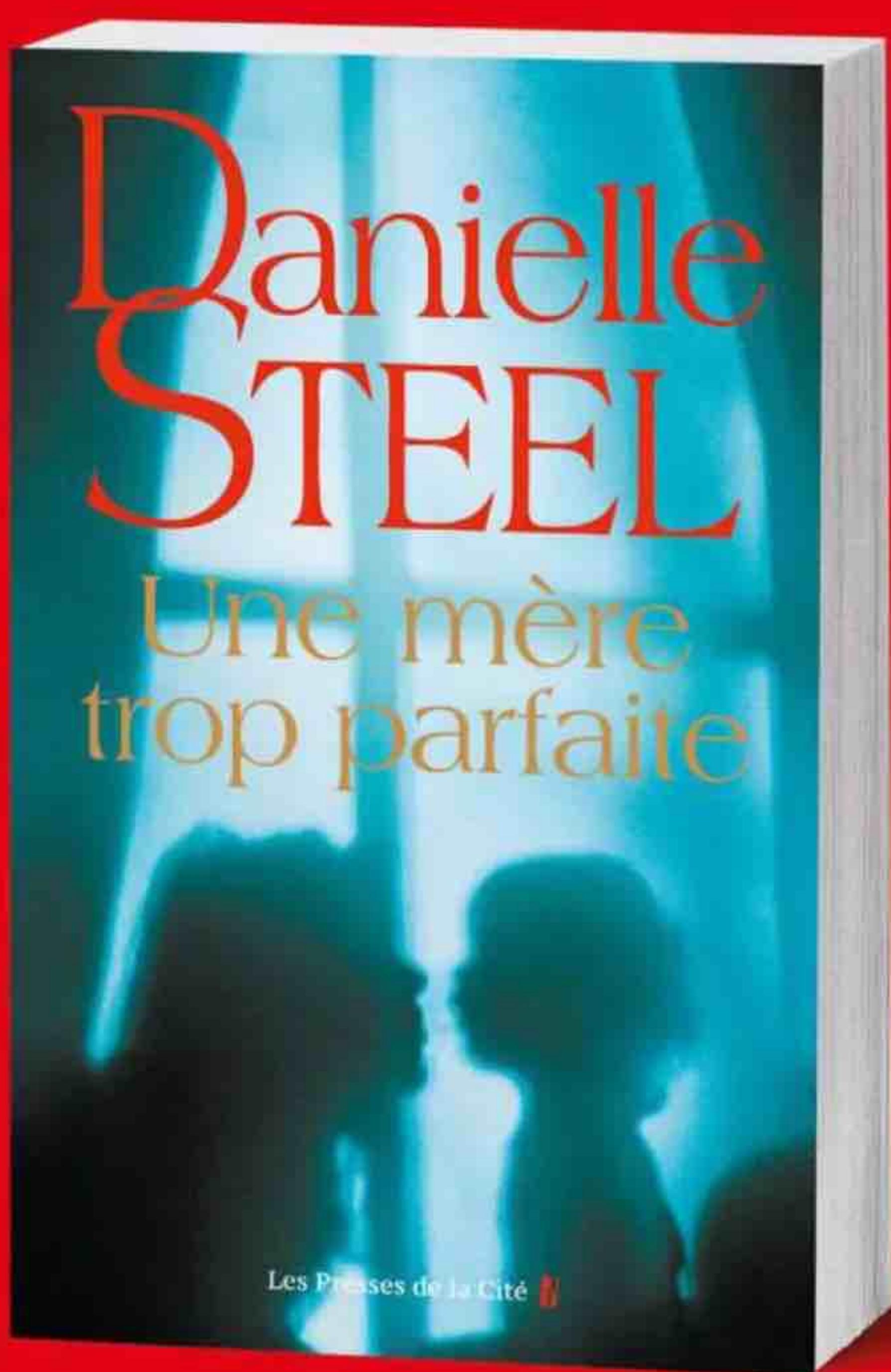
considérer sa santé et qu'elle ne peut plus se pousser aussi fort qu'avant". Oprah Winfrey, elle, a commencé à avoir des problèmes de sommeil et à ressentir des palpitations cardiaques dès 48 ans. Elle a vu différents docteurs, qui l'ont mise sous traitement sans même donner d'explication à ses symptômes. C'est finalement en lisant un livre sur la ménopause qu'elle a compris ce qui lui arrivait! "J'aurais fini en dépression si je n'avais pas pris d'œstrogènes", a-t-elle confié sur son site en 2023. La prise de poids est aussi l'un des symptômes fréquents. "Je n'en connais aucune qui ne grossit pas. Moi, j'ai arrêté de prendre du poids. Enfin, j'ai arrêté tout simplement de manger", avouait carrément Carla Bruni au micro du podcast *Allez j'ose!*, lancé par Elsa Wolinski sur le



Julie Gayet



Quand les traumatismes du passé refont surface



sujet. Heureusement, malgré les bouffées de chaleur et autres inconforts, cette nouvelle ère a aussi ses avantages. Kim Cattrall la considère même comme un "éveil". "Je vis la ménopause comme une renaissance et comme l'opportunité de mettre en place des outils cohérents et adaptés pour ma santé et mon bien-être général", explique aussi Linda Hardy. Ménopausée à 36 ans, Naomi Watts, elle, avoue que si elle a eu du mal avec les "changements d'humeur, sueurs nocturnes et migraines", le sexe, lui, devient "plus agréable quand on élimine la peur d'avoir un enfant". Angelina Jolie jure de son côté être ravie. "J'adore être ménopausée, en fait", confiait-elle au *Telegraph* il y a quelques années. Celle qui a vécu l'arrêt de ses règles suite à sa double mastectomie et son hysterectomie préventive se dit même "heureuse d'avoir vieilli". Comme quoi, il n'y a aucune raison de se mettre en pause à la ménopause! ■

Louise Monteil

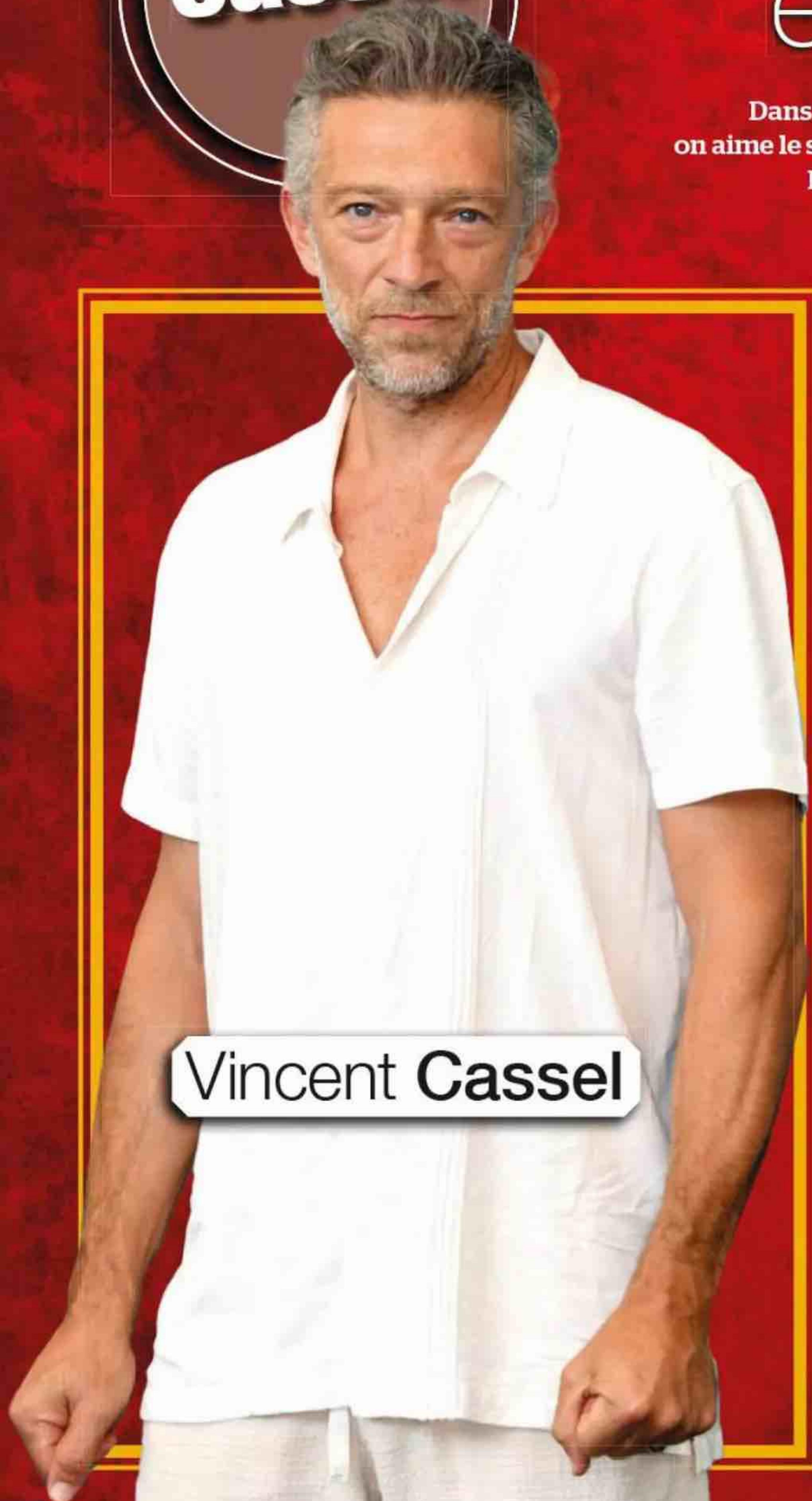
Le nouveau roman poignant de
Danielle Steel

En librairie le 22 août

Les Presses de la Cité

Portrait de famille

Les Cassel



Vincent Cassel

Le clan bel et rebelle

Dans cette lignée de saltimbanques,
on aime le soleil, la fête, la musique et le cinéma.
La vie en mode tudo bem!

Par Louise Monteil

L'icône cool

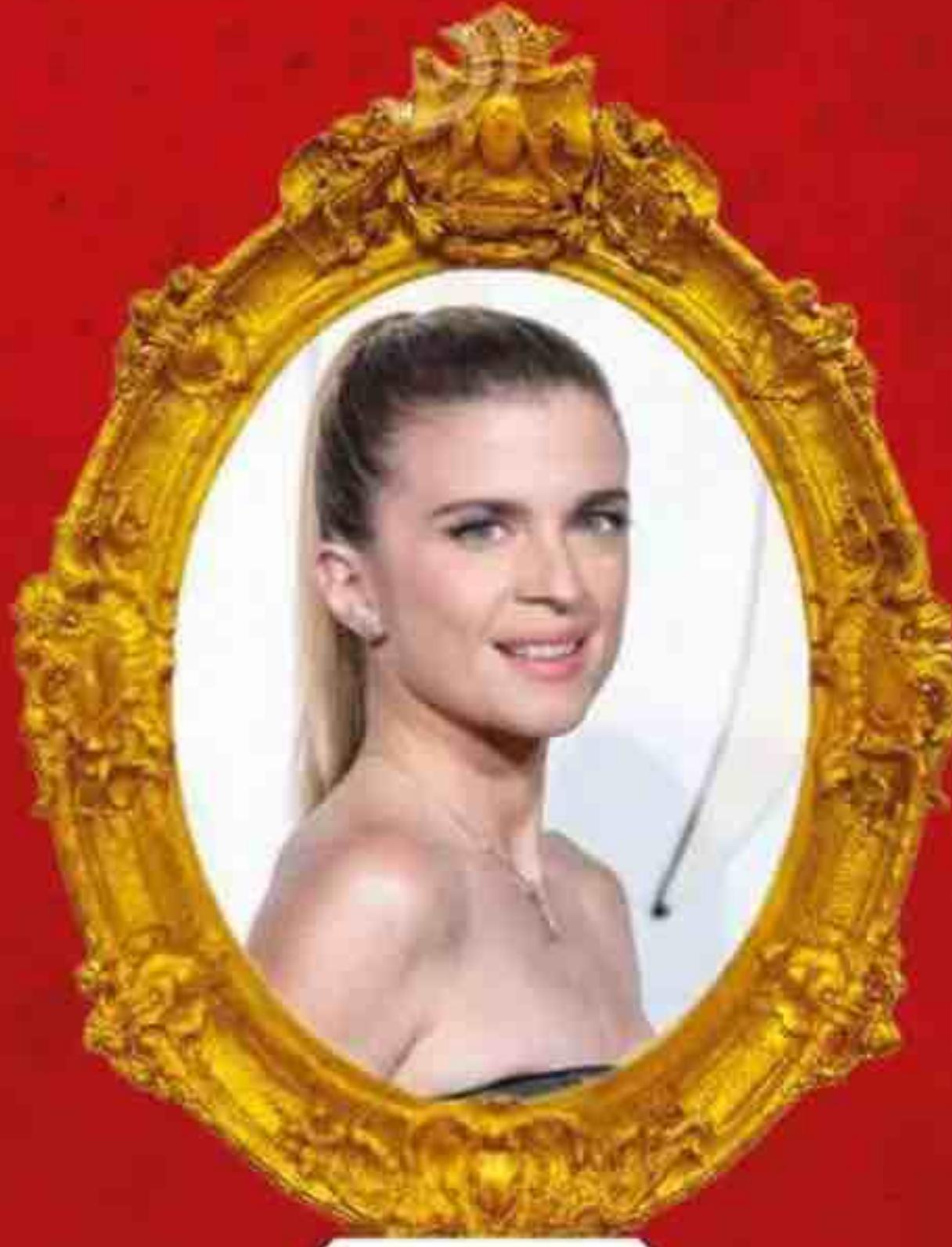
Paris, Rio, Hollywood : à 57 ans, Vincent Cassel est partout chez lui ! Le monde du cinéma français a été le premier à adopter ce fils de. Car oui, celui qui est né Vincent Crochon est un enfant de la balle, contrairement à ce que son explosion en 1995 dans le rôle de Vinz, la petite frappe de *La Haine* de Mathieu Kassovitz, aurait pu laisser croire. Vincent est le fils de Sabine Cassel-Lanfranchi, longtemps rédactrice en chef des pages gastronomiques du *Elle* américain, excusez du peu, et de l'élégant Jean-Pierre Cassel. Acteur, danseur, chanteur, Cassel père joue pour les plus grands : Melville, Buñuel, Chabrol, Altman et tant d'autres, des années 1950 à sa disparition en 2007. Pas super doué à l'école, son aîné va suivre sa trace, d'abord en faisant l'école du cirque, puis en devenant à son tour une icône du cinéma français, dont la notoriété traversera la Manche et même l'Atlantique. Cassel le révolté s'assagit au fil des années et devient un monument, capable aussi bien de jouer les pervers narcissiques pour Maiwenn dans *Mon roi*, que l'éducateur de banlieue pour Nakache et Toledano dans *Hors normes*, ou encore le maître de ballet tordu pour Darren Aronofsky dans *Black Swan*. Amoureux de la capoeira, il vit désormais les trois quarts de l'année sous le soleil du Brésil où il joue les chefs de clan ultra zen pour sa grande famille recomposée, avec filles, ex et fratrie comprises. Vous avez dit la belle vie ?



Monica Bellucci

La bellissima mamma

Lorsqu'il rencontre la sublime Italienne qui débute dans le cinéma français sur le tournage du film *L'Appartement*, en 1995, le jeune premier révélé par *La Haine* a le coup de foudre. Pendant dix-huit ans, Vincent et Monica formeront un couple glamour, iconique et atypique par son mode de vie bohème. Les parents de Deva et Léonie, nées en 2004 et 2010, se séparent en 2013. Depuis 2022, celle qui aura 60 ans en septembre est en couple avec le réalisateur Tim Burton, mais elle est restée très proche de son ex-mari. "Vincent et moi serons toujours là l'un pour l'autre", confirme-t-elle dans *Chi*.



HollySiz

Cassel la voix...

Cécile, de son vrai prénom, voit le jour en 1982 du second mariage du patriarche Jean-Pierre avec la journaliste Anne Célérier. Bon sang ne saurait mentir, elle se destine d'abord au cinéma, mais après une carrière en demi-teinte dans les années 2000, elle se tourne vers la musique sous le pseudonyme d'HollySiz. Son premier album, sorti en 2013, connaît un joli succès, le second, paru en 2018, un peu moins. Depuis, presque plus rien, mais la jeune quadra reste très proche de ses frères qu'elle va souvent voir au Brésil.

Une fille au top

Les nepo babies ont le vent en poupe, et dans le genre, l'aînée des filles de Vincent et Monica se pose là ! À 19 ans, Deva n'a pas eu besoin de jouer les divas pour être accueillie comme une reine dans le milieu de la mode. Celle qui a hérité de la beauté de sa mère a fait ses premiers pas de mannequin à 14 ans. Elle défile désormais pour les plus grands, comme Jacquemus, Dior et Courrèges, et est l'égérie de la prestigieuse griffe italienne Dolce & Gabbana. Elle a aussi fait ses débuts au cinéma l'année dernière. La relève est clairement assurée !

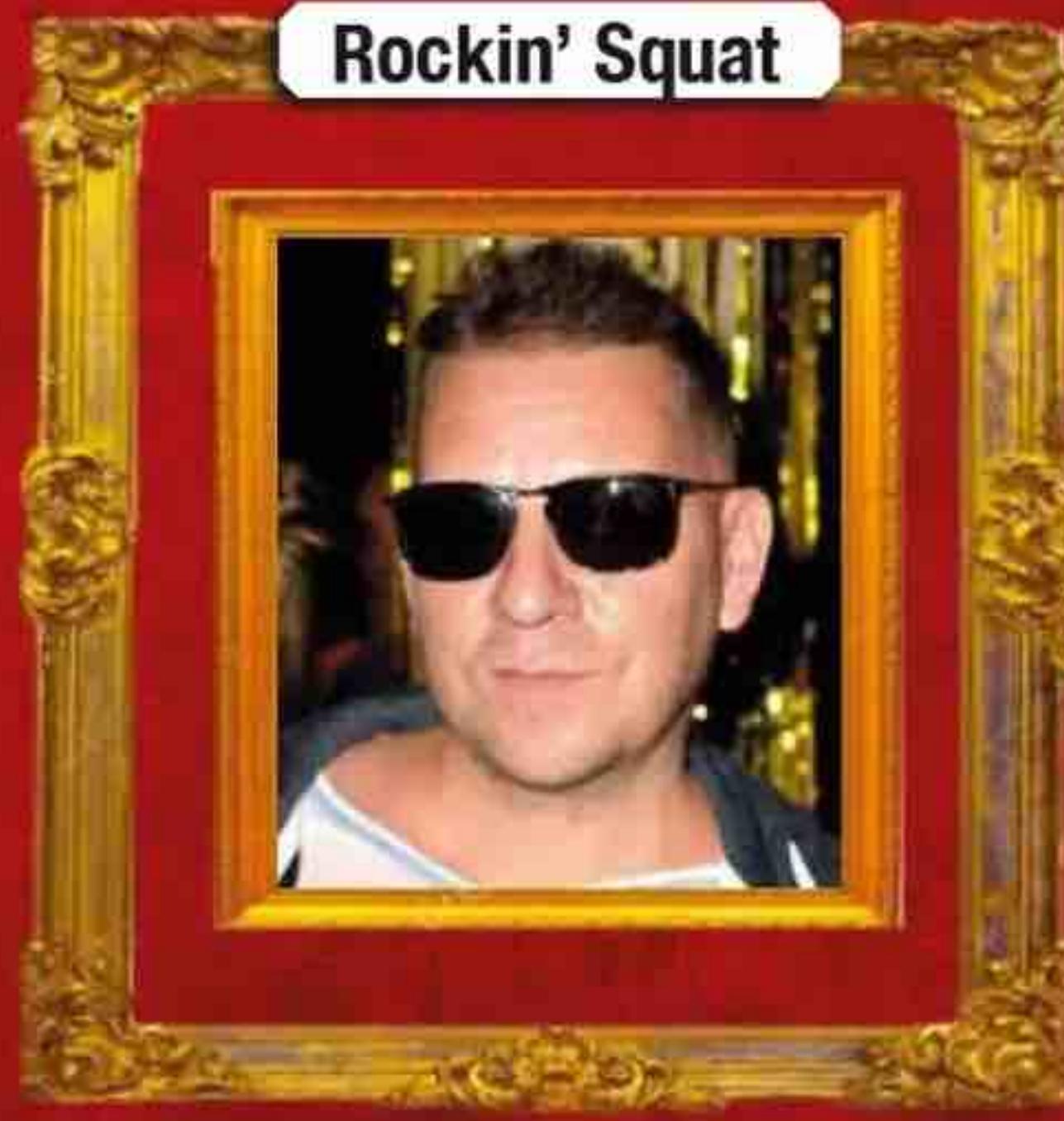
Deva Cassel



Le frangin rappeur

Beaucoup plus discret que son grand frère de trois ans son aîné, Mathias Cassel s'est fait connaître sous le pseudo de Rockin' Squat dans les années 80. Fan de hip-hop, il crée Assassin, l'un des groupes fondateurs du rap français en 1985, qui sera le premier à se produire à l'Olympia bien avant les IAM ou NTM. Exilé au Brésil depuis des années, le quinqua ne quitte jamais ses lunettes de soleil et continue son chemin dans la musique et la production où il s'est fait un nom. Il est moins connu que Vincent, certes, mais tout aussi reconnu !

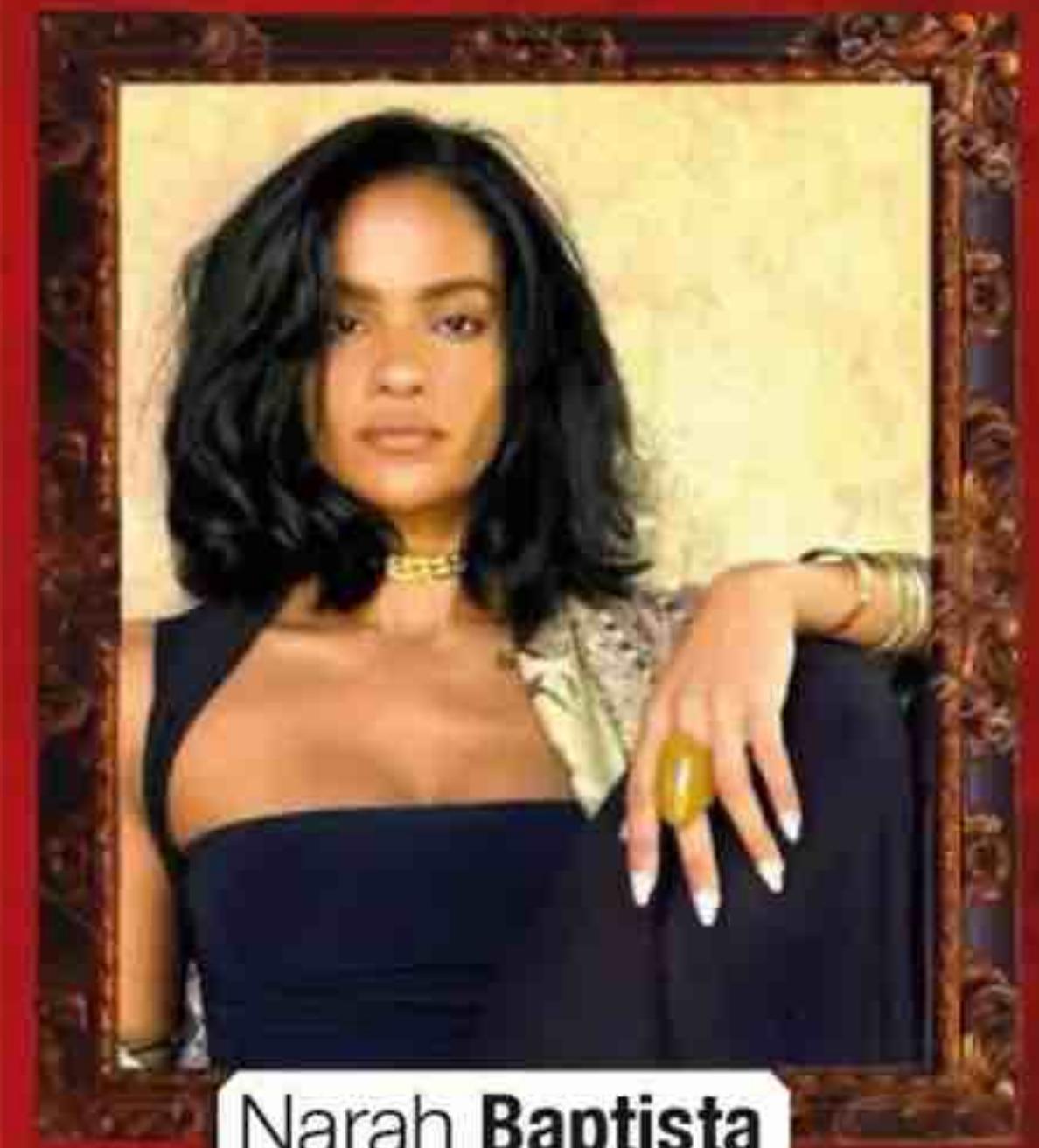
Rockin' Squat



Tina Kunakey

L'ex jeune et jolie

Quand il croise pour la première fois Tina à Biarritz en 2015, l'acteur ne sait pas qu'elle a à peine 18 ans. Qu'importe, leurs trois décennies d'écart ne le rebutent pas et trois ans plus tard, il épouse la superbe mannequin aux origines togo-italiennes avec laquelle il posera d'ailleurs pour diverses campagnes de pub. Les amoureux accueillent une petite Amazonie en 2019. Au fil des années, la carrière de Tina dans la mode explose, puis c'est son couple qui fait de même en 2023. Les histoires d'amour finissent mal en général...



Narah Baptista

Tina bis

S'il y a bien une chose sur laquelle Vincent Cassel fait preuve de constance depuis dix ans, c'est son goût en matière de femmes ! C'est bien simple, physiquement, sa nouvelle dulcinée, Narah, a tout du copier-coller de Tina et, au début de leur love story en 2023, on les confondait presque ! Depuis, Vincent a tenu à officialiser leur amour et il enchaîne les déclarations sur Insta et les événements avec cette magnifique mannequin brésilienne de trente ans sa cadette. Quand on aime, on ne compte pas !



Public

Téléchargez
aussi chaque
semaine,
votre numéro
sur notre
nouvelle App

Télécharger dans
l'App Store



**2013 : SOUS
LE SOLEIL DE
SAINT-TROPEZ**

Première apparition à la télé, dans la suite de *Sous le soleil*. Il y joue un personnage éphémère, Jeff, le temps de deux épisodes.



**2014 : LA CRÈME
DE LA CRÈME**

Kim Chapiron l'intègre dans ce film qui explore les affres de la prostitution étudiante. Un petit rôle, mais une vraie chance d'être au cinéma.



2017 : PUB CHANEL

S'il dit avoir détesté l'univers du mannequinat, ce spot l'a fait remarquer. Il y incarne un chauffeur privé sur lequel se jette sa cliente.

Lucas Bravo L'insaisissable

Aucun doute : c'est en grande partie pour lui que l'on se rue sur Emily in Paris. La série étant de retour sur Netflix, on a voulu se pencher sur ce beau gosse moins lisse qu'il n'y paraît...

Moteur!" Nous sommes en octobre 2020, à Budapest. Au cœur de la capitale hongroise, l'équipe d'*Une robe pour Mrs. Harris* est en plein tournage. Lucas Bravo est aux anges. Pour l'acteur, il s'agit d'une vraie chance. Partager l'affiche avec Isabelle Huppert et Lambert Wilson, après une dizaine d'années à galérer? Ça le fera connaître, c'est sûr. Ce que le trentenaire ne mesure pas, concentré qu'il est sur ce projet, c'est qu'au même moment, il est devenu une star internationale. Car dans le monde entier, des millions de téléspectatrices sont en train de le déshabiller du regard dans *Emily in Paris*, dont la première saison vient alors d'être mise en ligne sur Netflix. "Je n'étais pas trop au contact de ce qu'il se passait, racontera-t-il plus tard dans *Technikart*. La première fois où j'ai été confronté à la réalité de la chose, c'était dans un restaurant : je me suis rendu compte que quelqu'un essayait de me prendre en photo par-dessus l'épaule de sa copine." Le cliché se retrouvera sur les réseaux sociaux. "Étrange", résume un Lucas flegmatique. D'autres seraient troublés ou

Une enfance déracinée

excités, mais lui reste calme. C'est dans la personnalité de ce passionné de nature, qui croit en l'astrologie et dit pouvoir s'endormir n'importe où, même sur Space Mountain! Et puis, son enfance très particulière l'a préparé à affronter beaucoup de choses. Lorsque Lucas vient au monde le 26 mars 1988, à Nice, ce n'est pas dans une famille lambda. Non, il n'est pas le fils de Christine Bravo, comme ses profs le lui demanderont à chaque rentrée des classes, mais celui du célèbre footballeur Daniel Bravo. Sa mère, Eva, née en Corse, est une chanteuse, qui a aussi fait un peu de télé en Italie. C'est une maman aimante pour ses quatre enfants, dont il est le second, même si elle n'est pas très démonstrative. "Elle était assez réservée avec ses sentiments, analysera le comédien au micro d'*InStyle*. Elle ne transmettait pas son amour par des câlins ou en le verbalisant, mais par son art, ses peintures, sa cuisine..." La famille déménage énormément, au gré des clubs qui s'arrachent Daniel Bravo. Paris, Parme, Lyon, Marseille... S'il dit aujourd'hui que cela lui a permis de mûrir plus vite, le jeune Lucas vit à l'époque parfois difficilement ces déracinements.

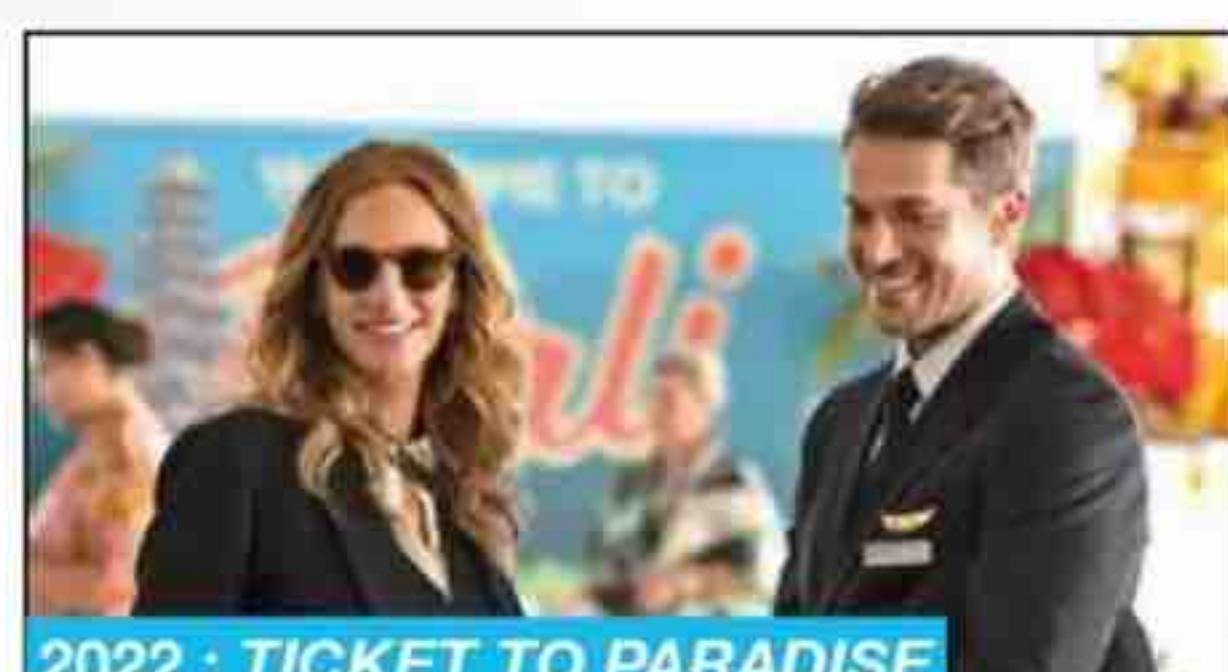
2020 : EMILY IN PARIS

Il s'impose dans le monde entier dans le rôle du chef Gabriel, beau gosse de cette série Netflix aussi décriée qu'adorée.



**2022 : UNE ROBE
POUR Mrs. HARRIS**

Dans ce film britannico-franco-hongrois, il incarne le comptable un peu gauche de la maison Dior... et tourne avec Isabelle Huppert!



2022 : TICKET TO PARADISE

En pilote boyfriend de Julia Roberts, il exaspère le personnage de George Clooney... avec lequel il a toutefois enchaîné les blagues sur le tournage.



15 AOÛT 2024 : EMILY IN PARIS

Des millions de fans trépignaient et la première partie de la saison 4 d'*Emily in Paris* est arrivée sur Netflix. L'héroïne choisira-t-elle enfin Gabriel ? Le suspense est haletant.



2024 : LIBRE

Il sera bientôt à l'affiche de ce film de Mélanie Laurent, inspiré par la vie du voleur virtuose Bruno Sulak. Enfin un premier rôle !

Lucas L'ange

Un vrai top chef !

Certes, il explique ne pas être aussi dragueur que Gabriel, mais il partage avec son personnage de cuisinier le goût des fourneaux. Il était même sous-chef

d'un restaurant lorsqu'il a passé le casting d'*Emily in Paris*. "Quand j'ai eu le scénario entre les mains, je me suis dit : oh génial, c'est définitivement pour moi,

a-t-il expliqué dans une interview à *Manny The Movie Guy*. Ils m'ont fait faire les omelettes que je prépare pour *Emily dans la série*." L'intérêt de ne pas mettre ses œufs dans le même panier...



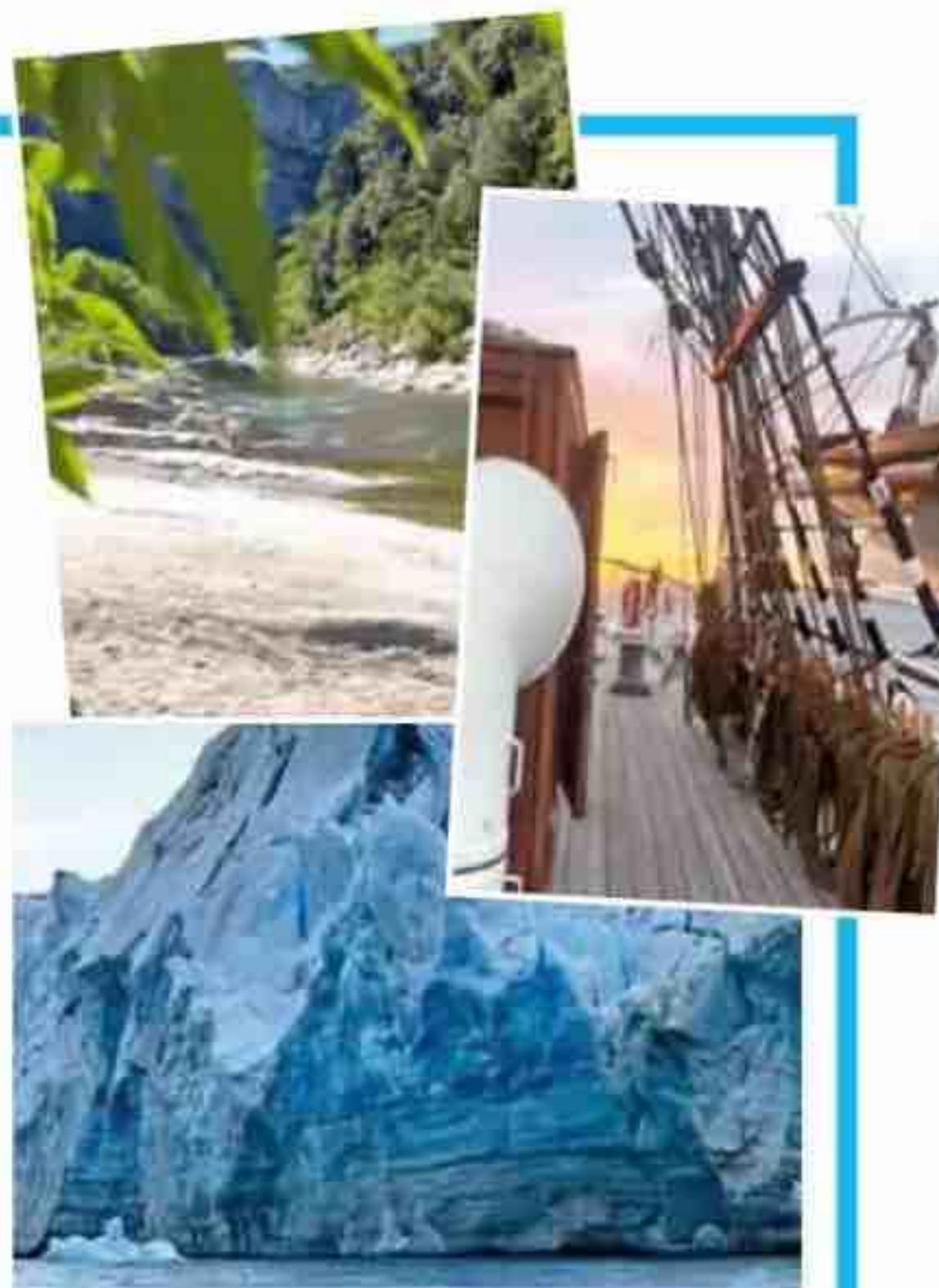
► "Grandir dans l'ombre d'une figure paternelle un peu importante, ce n'est jamais simple, admettra-t-il dans les colonnes du *Parisien*. Je ne restais jamais plus de deux ans dans une ville." Pour se faire accepter de ses camarades, il devient alors "un peu too much", de son propre aveu. Mais cela lui ouvre aussi des perspectives : "Comme j'étais toujours le nouveau, je pouvais me réinventer à chaque fois." De quoi sceller peut-être un peu plus son envie de faire

du cinéma, lui qui regarde déjà des films compulsivement. À 15 ans, ce fan de Denzel Washington et Kevin Costner se met donc à jouer la comédie. "C'était une urgence!" assène-t-il désormais. Après le bac, il s'oriente toutefois vers des études de droit, inspiré par son grand frère avocat. Mais quelques cours lui suffiront à comprendre qu'une carrière juridique n'est pas aussi théâtrale que ce que montrent les séries télé. Après des vacances à Los Angeles

avec un copain, il décide donc de ne pas revenir. "Ce furent les quatre meilleures années de ma vie", dit-il, même si financièrement, ce n'est pas la joie, lui qui ne se nourrit là-bas que d'un burrito à 1 dollar par jour. À 22 ans, il se rend à l'évidence : il est temps de rentrer à Paris pour lancer sa carrière de comédien. Il s'inscrit à l'Actors Factory, une école du 11^e arrondissement, et tente de décrocher ses premiers rôles. Des débuts compliqués. Deux épisodes de *Sous le soleil de Saint-Tropez* et un de *Plus belle la vie*, ce n'est pas ce qui fait de vous une icône du petit écran ! Pas question néanmoins de booster sa notoriété en intégrant la maison de *Secret Story*, comme on le propose plusieurs fois à ce fils de ! "Je ne veux pas tout gâcher pour un pseudo-quart d'heure de gloire", confiera-t-il à *Causerie*. Il préfère alors enchaîner les petits boulot, d'une boutique de fringues à un supermarché dont il remplit les rayons, en passant par les bars où il est serveur ou vendeur. Un peu de mannequinat aussi, dont une pub Chanel en 2017. Dès ses 16 ans, ses parents l'avaient d'ailleurs inscrit dans une agence. Mais la mode n'est

En vert et contre tous

S'il n'avait pas été acteur, il aurait aimé être explorateur, et lorsqu'on lui demande où il se voit dans dix ans, comme l'a fait *Harper's Bazaar UK*, sa réponse est claire : "En train de me battre pour la nature." Et il suffit de regarder son Insta pour comprendre que son kif, ce sont les grands espaces et les voyages solitaires au pôle Nord plutôt que les escapades entre potes à Dubai ! "Je pense qu'à l'école, au lieu de nous apprendre des batailles vieilles de plusieurs siècles, on devrait enseigner à faire pousser des choses ou à se soigner avec les plantes", a-t-il dit au *Guardian*. Un mec écoolo, quoi !





Le Paris de Lucas

S'il défend souvent en interview le Paris fantasmé d'*Emily in Paris*, lui-même vit dans la capitale et y a ses petites habitudes. Dans un entretien avec le site du club privé Soho House, il confiait ainsi adorer flâner au musée d'Orsay, se balader aux Buttes-Chaumont, dîner dans un bistro du 12^e arrondissement, le Square Troussseau, ou boire un verre au No Entry, un bar caché dans le restaurant Pink Mamma. Vous savez où traîner désormais!



Musée d'Orsay



Le Square Troussseau



No Entry

pas son truc. "C'est un univers froid, et j'étais trop sensible pour y évoluer", de ses mots au *Guardian*. Lorsque se présente le casting d'*Emily in Paris*, il bosse dans les cuisines d'un restaurant et ne sait pas encore que le rôle du beau chef Gabriel va changer sa vie. "J'ai auditionné quatre ou cinq fois, livre-t-il au site *Who What Wear*. Puis j'ai essayé d'oublier tout ça, car la réponse tardait à arriver." Il est parti dans la montagne corse se ressourcer quand un

**Secret Story?
Non merci!**

appel lui intime de rentrer à Paris : il doit passer des "tests d'alchimie" avec la star du show, Lily Collins. En voyant les comédiens, qui deviendront très potes dans la vie, toute l'équipe est convaincue et, deux jours plus tard, Lucas a le job. "Je suis resté très calme, livre-t-il à *Technikart*. J'ai été assez étonné de la paix qui m'a envahi. Je me suis mis au travail directement, je n'ai pas appelé mes proches." S'il partage avec son personnage l'amour

de la cuisine, le côté bourreau des cœurs lui ressemble moins. "Le 'voisin sexy' n'est pas ce qui me correspond, jure-t-il dans *Numéro*. J'ai été élevé par une féministe qui m'a toujours répété que les mecs sont tous des porcs ! Donc, j'ai plus souvent évité de déranger que je ne suis monté au front avec des phrases de dragueur..." Il explique même avoir craint de s'éloigner de son objectif avec ce rôle de beau gosse et de ne plus être pris au sérieux. Mais une exposition comme celle-là ne se refuse pas ! Même si elle est dure à gérer pour celui qui reconnaît souffrir d'un gros syndrome de l'imposteur. "Le niveau d'attention a été compliqué, admet-il auprès d'*InStyle*. Je ne me sentais pas légitime. J'avais le sentiment de ne pas mériter cette attention." Depuis, il dit s'être adapté, grâce aussi aux autres rôles décrochés, comme *Ticket to Paradise*, avec Julia Roberts et George Clooney, ou *Libre*, le prochain film de Mélanie Laurent sur le voleur Bruno Sulak. Aucun doute : désormais, c'est le milieu du cinéma autant que les fans d'*Emily in Paris* qui disent à Lucas bravo. ■

Thomas Cazzaniga



**Fan de Sex
and the City**



Rares sont les mecs à avouer avoir kiffé les aventures de Carrie Bradshaw et ses copines, mais lui ne s'en cache pas ! "J'ai regardé *Sex and the City* en boucle, a-t-il assuré dans le *Glamour* anglais. J'y ai appris beaucoup sur les choses que l'on doit faire ou pas, au lit et ailleurs." Lors de son audition pour *Emily in Paris*, du même créateur, Darren Star, il dit d'ailleurs s'être inspiré du personnage d'Aidan, le fiancé menuisier de Carrie.

ENSEMBLE OU PAS...

Reese Witherspoon

Elle a retrouvé l'amour

La blonde la plus célèbre du cinéma américain tient-elle sa revanche amoureuse ? En mars 2013, Reese Witherspoon surprenait la planète people en divorçant de Jim Toth après douze ans de mariage. Depuis, la belle quadra s'est surtout consacrée à sa carrière de productrice et à Tennessee, son petit dernier de bientôt 12 ans, qu'elle a eu avec Jim. Mais selon la presse américaine, sa période de célibat serait bel et bien terminée ! Reese a en effet été vue très proche d'un certain Oliver Haarmann, un financier allemand de 56 ans. L'actrice oscarisée a déjeuné et diné avec lui à New York à plusieurs reprises fin juillet. "Elle prend son temps", explique une source à *People*. Après le succès professionnel et familial, l'amour serait la ce...Reese sur le gâteau.



À nos cinq ans d'amour. Le temps passe vite, je me souviens toujours de ces premiers moments ensemble. On a tout de suite su que c'était une évidence. Je t'aime."

Valentin Léonard

L'époux de Rachel Legrain-Trapani a fait cette belle déclaration sur Insta à celle qu'il a épousée le 14 juin dernier.

Les parents d'Andrea, 4 ans, ont célébré leur anniversaire sur la Costa Brava, en Espagne. Un couple à la noce !



Christopher

Bientôt marié à Séverine

La star des *Ch'tis* va épouser Séverine, celle qui fait battre son cœur depuis un an et demi. La cérémonie se déroulera en Corse en petit comité et Tressia, Adixia et Jordan seront les seuls candidats de téléréalité invités. La blonde, à laquelle les internautes trouvent des airs de Jessica Thivenin avant ses opérations de chirurgie esthétique, a précisé chez Sam Zirah qu'elle et son homme souhaitaient rester discrets. Raté ?

Nikola Lozina & Julie Ricci

C'est déjà fini !

Encore une idylle de téléréalité qui fait pschitt ! Alors qu'ils s'étaient rapprochés sur le tournage de la troisième saison des *Cinquante*, bientôt diffusée sur W9, l'ex-mari de Laura Lempicka et Julie Ricci se sont déjà séparés. The Lord a confirmé être "frais et dispo" sur Insta, et la jolie brune, elle, s'est fendue d'un message très clair : "C'est moi qui ne veux pas. Je cherche un garçon mature, élégant et respectueux." Prends ça, Nikola !

La galerie d'ex de



Avant ses fiançailles que l'on dit imminent avec le joueur de football américain Travis Kelce, la chanteuse a séduit pas mal de stars, mais ça s'est rarement bien terminé !

Le Chiffre de la semaine

2

Ce sont les années que Juan Arbelaez a déjà passées avec la jolie Cassandra Verdier. Pour l'occasion, l'ex-mari de Laury Thilleman a dédié à l'architecte un joli post Instagram en légende duquel il a écrit : "J'en veux beaucoup plus". C'est tout le mal qu'on leur souhaite !

INSTAGRAM ! la semaine !



Melha Bedia

On rit jaune

La robe en rubans Balenciaga ? Kim K. nous avait fait le coup en mars 2022. Sauf que bizarrement, c'est beaucoup plus sympa quand c'est Melha Bedia qui s'y essaie. "Balenciagras 2025. Minirobe rôti de dinde", a ainsi écrit la comédienne de 33 ans en légende de son post. Une fille scotchante !

[melhabedia](#)



Paris Hilton

Menu big hamac

Dénicher quelques centimètres de sable pour faire des pâtés : c'est le problème de tous les parents en août. Tous, sauf Paris, qui s'est offert une croisière avec son mari et leurs enfants, Phoenix (sur la photo) et London. Certains diront qu'elle est hors-sol, mais depuis son hamac, elle s'en balance !

[parishilton](#)



Cynthia Nixon

Pince-moi, je rêve !

Dans *And Just Like That...*, la BFF de Carrie Bradshaw court les restos huppés, tendance guindés. Mais dans la vie, l'interprète de Miranda est ravie de trouver un peu d'humour dans ses assiettes, comme ces minibeurres pris dans les pinces de son crustacé. Côté humour, homard l'a tuER.

[cynthiaenixon](#)



Kate Hudson

Chaud-business

Invitée à passer gracieusement un séjour de rêve dans un hôtel en Grèce, l'actrice de *Presque célèbre* n'a pas manqué d'en faire la promo... Allant jusqu'à se montrer dans le sauna de l'établissement. Être influenceuse, ça peut faire suer de temps en temps !

[katehudson](#)



Karine Ferri

En mode Ferri boat

Sur Insta, l'animatrice ne risque pas de délaisser ses 714 000 followers ! Même depuis ses journées en mer, elle se débrouille pour leur envoyer de bien jolies cartes postales. "L'année des méduses", a-t-elle par exemple écrit en légende de cette photo qui, pourtant, manquait de piquant.

[karineferri](#)



Jessica Alba

Le festival de cône

Les parents de son mari, Cash Warren, étant installés dans le sud de la France, la bombe californienne y passe souvent ses vacances d'été. Au programme cette année, la découverte du village de Moustiers-Sainte-Marie, où elle a adoré se rafraîchir avec une petite glace. Lèche-moi faire !

[jessicaalba](#)

LA TENDANCE ! de la semaine !



Olympia
Ohanian



Mathilde
Pinault



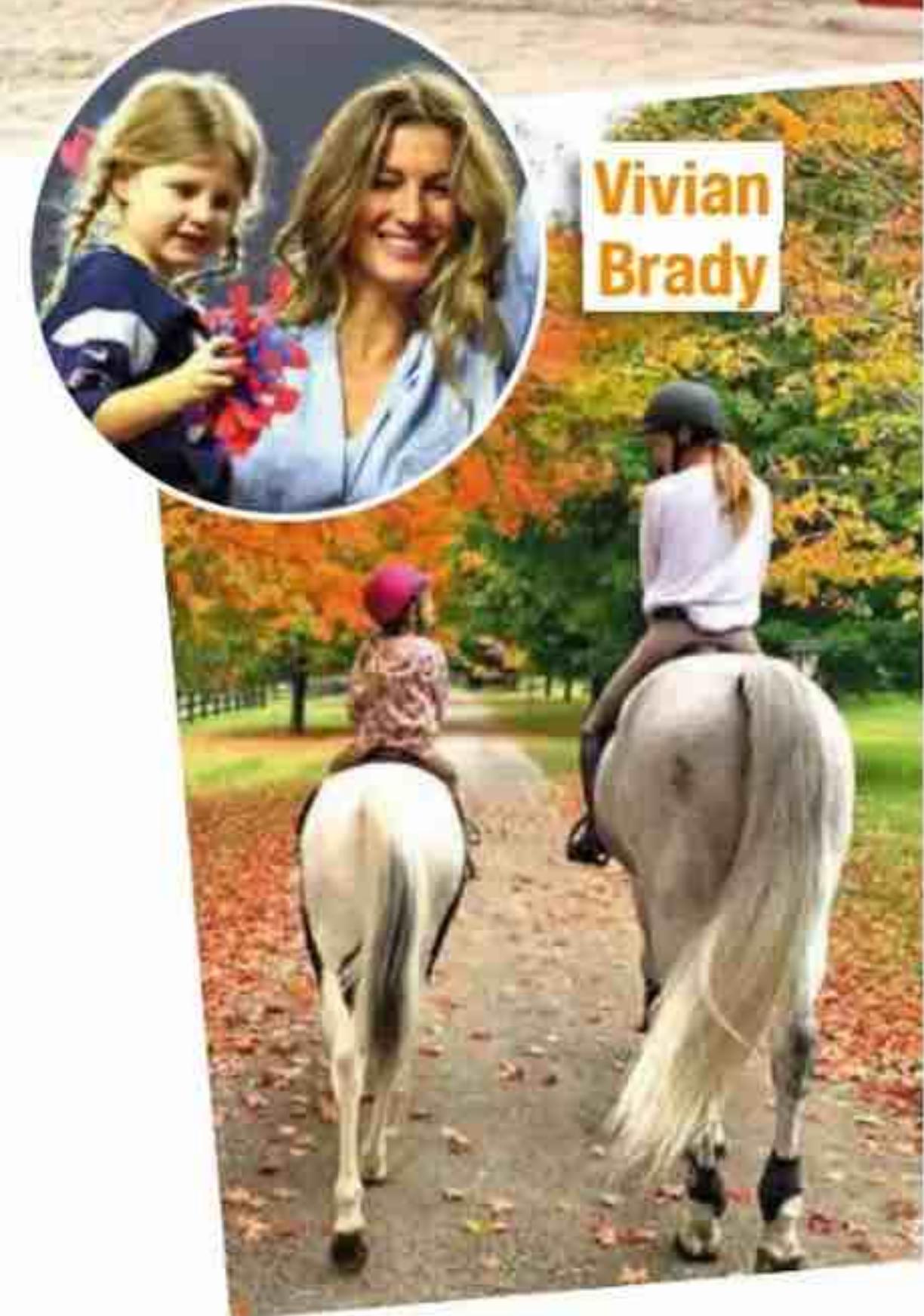
Mila
Lagardère



Grace
Wahlberg



Giulia
Sarkozy



Vivian
Brady

Héritiers cavaliers

Dada cool

Ces Very Important Parents ont tous misé sur le bon cheval en mettant leurs kids à l'équitation !

Quand il faisait de la politique, il arrivait à Nicolas Sarkozy de monter sur ses grands chevaux. Désormais, c'est sa fille Giulia qui les chevauche devant les yeux admiratifs de ses célèbres parents ! Même fierté du côté de Jade et Arnaud Lagardère dont les deux filles, Livia et

Mila, nées en 2012 et 2014, sont déjà des cavalières émérites. Vivian Brady n'a pas seulement hérité de la beauté de sa maman Gisele Bündchen, mais aussi de son amour des canassons, tout comme la jolie Grace Wahlberg.

À 14 ans, la petite dernière de Mark a déjà fait la couverture du magazine d'équitation américain *EQLuxe* avec son père et gagné de nombreux concours. Jessica Springsteen, la fille du boss Bruce, a carrément obtenu avec les États-Unis la médaille d'argent par équipe aux Jeux olympiques de Tokyo en 2021, en saut d'obstacles ! De même,

à l'Élysée, Brigitte Macron peut s'enorgueillir d'avoir deux champions de poney dans la famille, Élise et Aurèle, les enfants de sa fille Tiphaine. Jasmine, la princesse de The Rock, est aussi une minichampionne, tout comme l'adorable Olympia Ohanian, fille de l'immense Serena Williams, et Monroe Cannon, celle de la diva Mariah Carey.

Comme quoi, il y a parfois du bon à lâcher la bride à ses kids ! ■

Louise Monteil



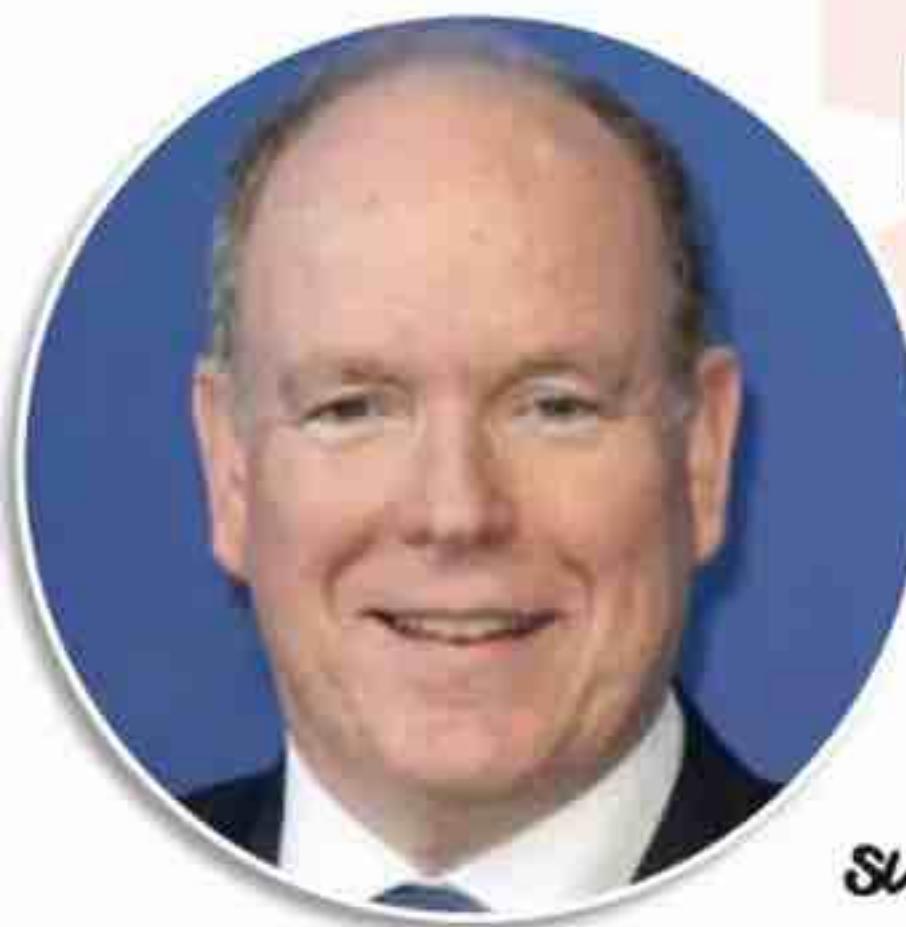
Jessica
Springsteen



Le prince
George

Propos PUBLICS

Phrases qui font mouche ou petites piques assassines... Ils ont osé le dire cette semaine.



Albert de Monaco

"J'ai déjà eu plusieurs amies sportives."

Et c'est Charlène qui a fini sur le podium.



Arielle Dombasle

"Je me suis toujours rangée du côté des humbles."

Pauvres de nous !



Capucine Anav

"Les gens attendent que j'écrive un livre sur mes relations. J'ai tant de choses à dire : ce serait une trilogie."

Pas la peine d'en faire des tomes...

Nadège Lacroix

"Entre nanas, on peut tout faire. Pas besoin de jambes poilues."

Trop rasoir, le patriarcat !



Ed Sheeran

"Si je n'étais pas musicien, je serais encore vierge."

Oh, Verseau, c'est pas mal !



Cristiana Reali

"Mes filles sont brillantes."

Et leur mère est vernie.



Lily Allen

"J'ai honte de ne pas avoir de diplômes."

L'important, c'est l'école de la vie...



Le clash de la semaine



Sébastien Delogu vs Cyril Hanouna

T'es le patron des racistes.

Toi, t'es un antisémite avéré. Réussis ta vie, après, tu jugeras les autres. Pour l'instant, t'es un zéro.

Le député du groupe La France Insoumise a taclé l'animateur sur X et ce dernier s'est empressé de lui répondre. Ces deux-là ne sont pas près de dîner ensemble !

Net PAS NET...

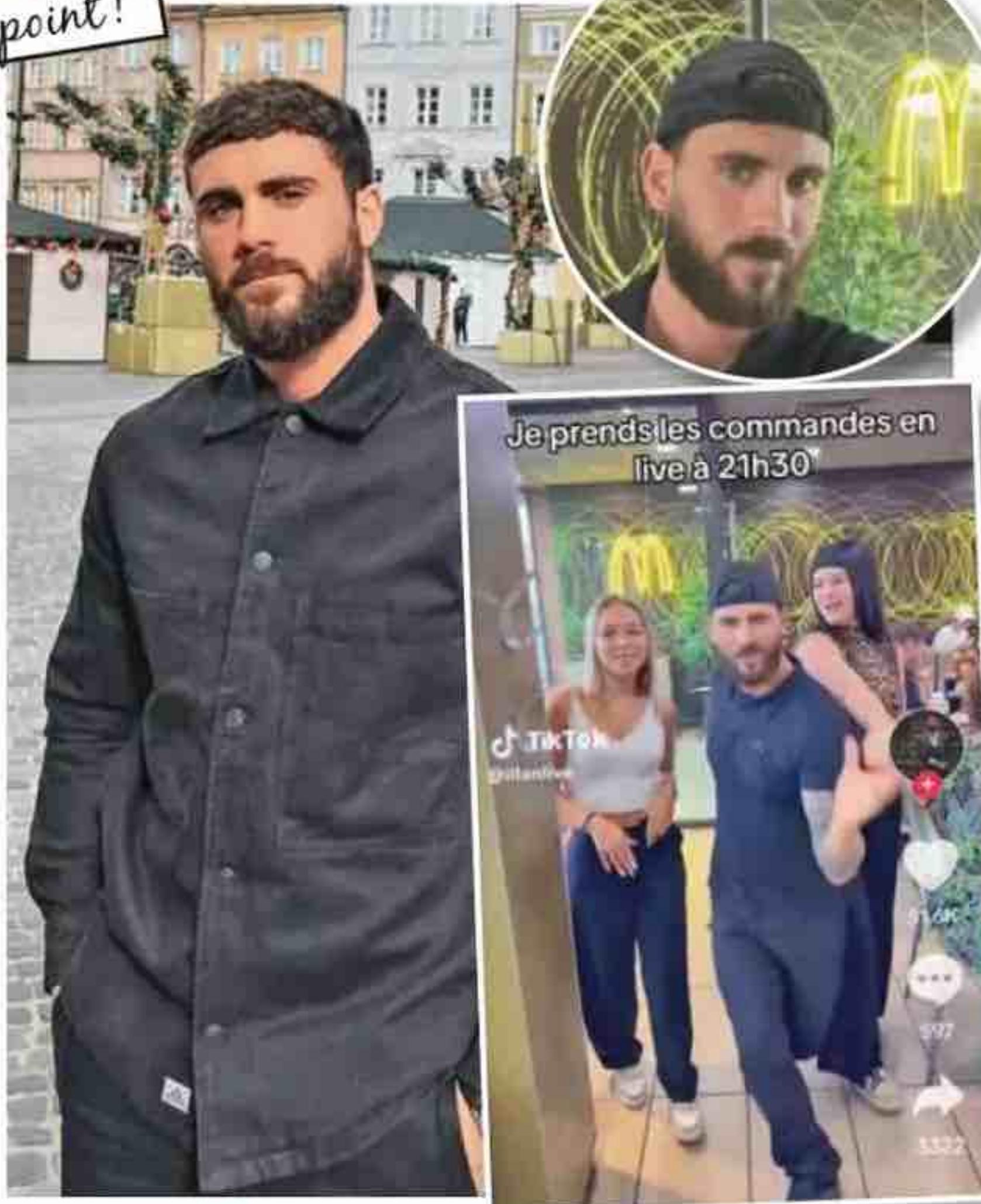
Info ou intox ?
Public fait le point !

Illan Castronovo

Il bosse au McDo !

Sur Insta, on a l'habitude de voir l'ex-Prince de l'amour frimant devant des grosses bagnoles ou se dorant la pilule dans des paysages de rêve. Mais ces jours-ci, le trentenaire aurait plutôt les mains dans la friture. Tant pis pour sa manucure ! Le brun bosserait au McDo, à en croire une vidéo qu'il a postée sur TikTok.

L'occasion de le découvrir en bleu de travail, lui qui porte à l'écran l'uniforme du fast-food. Fragilisé par les accusations d'agressions sexuelles dont il a fait l'objet, l'influenceur n'aurait-il plus assez de partenariats pour assurer son train de vie ?



1% Il fait le mac, pas le Big Mac

À ceci près que son passage au McDo n'était en fait qu'une (mauvaise) blague pour faire parler de lui. "Je suis vraiment fait pour garder ma vie de riche. Ce n'est pas pour moi !" a-t-il ainsi fini par lâcher sur les réseaux sociaux. De quoi agacer pas mal d'internautes, qui ont souligné que tout cela était bien indécent pour les vrais employés de l'enseigne. Illan a beau essayer, il ne nous donne décidément jamais la frite...

Madonna

Elle a un nouveau toy boy

On l'avait laissée dans les bras d'un séduisant boxeur anglais, Richard Riakporhe, qui avait remplacé une autre star des rings, l'Américain Josh Popper. Mais Mado pourrait avoir raccroché les gants avec ces deux-là,

à en juger par l'un de ses derniers posts Instagram. Au cœur d'une série de photos topless sur son lit, on la voit sur un cliché, lovée contre un bel inconnu...

75% La fièvre jeune

"Du chaud et du fun cet été", peut-on lire en légende. Tandis qu'elle fête ses 66 ans ce 16 août, la diva n'est donc pas décidée à prendre sa retraite amoureuse. Surtout quand il s'agit d'éphèbes jeunes et musclés qui lui font de l'œil. Alors c'est vrai, on ne sait pas si ce nouveau toy boy passera les vacances, mais pour l'instant il est in bed with Madonna !

Justin & Hailey Bieber

De l'eau dans le gaz

À quelques jours d'accueillir leur premier enfant, les Bieber seraient en crise ! C'est en tout cas ce qu'affirment des sources anonymes au *Daily Mail*. "Justin est très seul, coupé de ses amis et de sa famille, assure l'une d'elles. Hailey le contrôle et il est très malheureux. Il a perdu toute identité et créativité."

De plus, la jeune femme aurait la fièvre acheteuse, et forcerait donc son époux à faire des ménages, soit donner des concerts privés contre de l'argent, comme il l'a fait récemment au mariage d'un milliardaire indien... Pauvre de lui ?



10% Amour toujours

Loin de nous l'idée de dire que la BFF de Kendall Jenner est parfaite. Mais dans le couple qu'elle forme avec le Canadien, elle aussi a dû serrer les dents, son mari souffrant de dépression et d'une anxiété parfois paralysante. Quoi qu'il en soit, les futurs parents semblent aux anges à l'idée de la naissance de leur petit, eux qui ne cessent de s'afficher ultra complices sur les réseaux sociaux. Ils auront tout le temps de se disputer quand il faudra décider qui doit changer la couche de bébé !



Elle tremble pour son couple

Depuis 2021, et après des années de love-lose, notre Bridget Jones est casée avec Ant Anstead, un animateur anglais d'émissions automobiles. Mais son bonheur parfait serait troublé ces jours-ci par une femme : Christina Hall, avec qui l'amoureux de l'actrice était marié de 2018 à 2021, et avec qui il a un fils de 4 ans.

55% Hall là là !

Selon la presse américaine, la star serait en effet terrifiée de voir son homme se rapprocher à nouveau de cette jolie blonde, qui vient justement de divorcer. "Renée se sent menacée, d'autant qu'elle sait combien Ant avait été dévasté par sa rupture avec Christina", explique un proche à *Life & Style*. Cette dernière s'est d'ailleurs réabonnée récemment à l'Insta de son ex. On comprend que Renée veille...

Le plein de POTINS

Accro aux ragots, aux réseaux sociaux, aux détails qui tuent et aux infos à liker ?

Bonne nouvelle... nous aussi !

EN BREF... EN BREF

Serena Williams

Refoulée d'un palace

La star du tennis est furax ! Sur son compte X, la championne a poussé un coup de gueule contre un palace parisien, le Peninsula, qui lui a refusé l'accès à son rooftop avec ses enfants. Le très select établissement a aussitôt réagi, expliquant que le lieu était totalement réservé ce soir-là. Des excuses auxquelles Serena n'a pas pris la peine de répondre.

Léon Marchand

Il pose ses conditions

Nouvelle star de la natation, le quadruple champion olympique enchaîne autant de sollicitations médiatiques que de longueurs dans les bassins... mais à ses conditions ! Connue pour sa timidité, le Toulousain a refusé d'apparaître sur le plateau de *Quels Jeux !*, l'émission de Léa Salamé sur France 2, qui "ne correspond pas à ses valeurs", selon son entourage. Ça fait toujours plaisir !

Princesse Beatrice



La reine du style

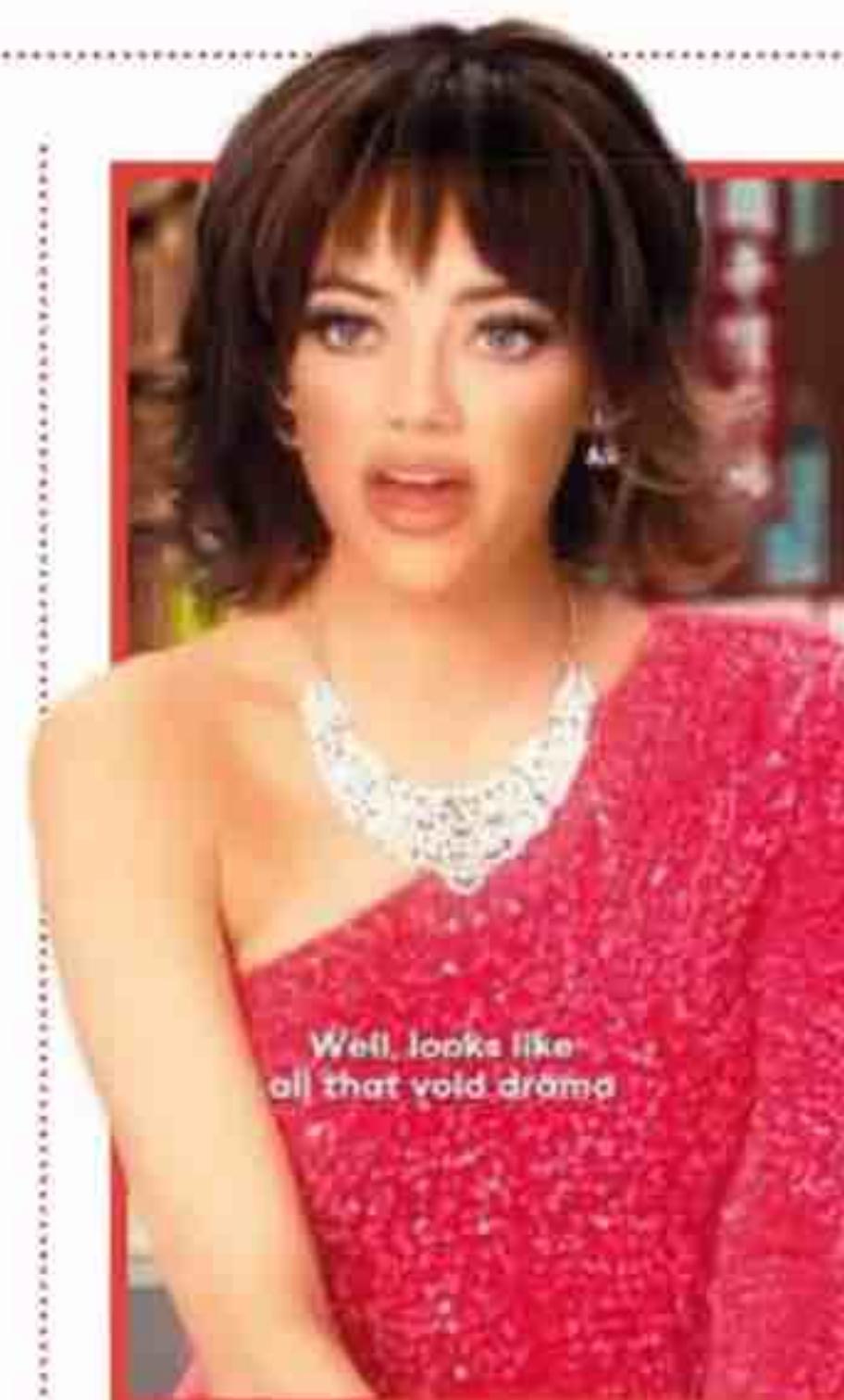
La princesse Beatrice est la personne la mieux habillée d'Angleterre... C'est en tout cas *Tatler* qui le dit. Dans sa dernière édition, le prestigieux magazine britannique a publié sa liste tant attendue des personnes les plus chics du royaume. Cette année, alors qu'on pensait retrouver Kate Middleton en haut du podium, c'est donc Beatrice qui l'emporte devant

la styliste Jade Holland Cooper et Cruz Beckham. Selon Chandler Tregaskes, le très exigeant rédacteur en chef mode, la fille de Fergie serait "*un phare de l'élégance vestimentaire*". Une belle revanche pour la princesse longtemps moquée pour ses looks approximatifs et bibis improbables. Moralité : si tu n'as pas un sens du look inné, un bon styliste pourra t'aider...

Hilona Gos

Tout un fromage avec son fils

Voilà une mère gratinée ! L'influenceuse partage son quotidien sur les réseaux pour le bonheur de ses 1,8 million d'abonnés... mais cette fois, c'est râpé ! En cause, une story Instagram où on la voit hilare alors que le père de son fils a jeté une tranche de fromage sur leur bébé. Un "*supplément cheese*" qui n'a pas plu aux internautes, inquiets de ce comportement "*honteux*" qui mériterait un "*signalement*". Sa gaffe va faire du brie !



Emma Stone

Tu l'as dit, bouffie !

Lèvres gonflées façon Knacki, brushing XXL, look ultra glitter... Emma Stone est métamorphosée dans les premières images de la nouvelle série *Fantasmas*, révélée par la chaîne HBO. Le pitch ? Tout aussi barré puisqu'il y sera question d'un homme en quête d'une boucle d'oreille en forme d'huître. Le tout sur fond de parodie de l'émission de téléréalité *Real Housewives*... Une ambiance 100 % Botox et Emma en sosie de Lisa Rinna, on a hâte de voir ça !



Up

Laure de
Koh-Lanta

Trois ans après sa participation à *Koh-Lanta : Les Armes secrètes*, la jeune agricultrice est devenue maman ! Gabriel, 52 cm pour 3,8 kg, a pointé le bout de son nez le 2 août à 6h05. Bienvenue à ce miniaventurier !



Machine
Gun Kelly

Plus de drogue ni d'alcool ! Le chanteur est pleinement sobre depuis un an. Invité d'un podcast américain, c'est lui-même qu'il l'a révélé. Remerciant au passage Megan Fox, sa compagne, pour son soutien précieux.



Down

Melvyn
Jaminet

Le rugbyman vient d'être sanctionné par son club, le RC Toulon, pour ses propos racistes tenus lors de la tournée des Bleus en Argentine. Il est suspendu pendant 34 semaines et son contrat sera bientôt revu à la baisse.



Aurélie
Preston

Nouvelle galère pour l'ex-star de téléréalité ! Après la révélation de sa tentative de suicide, la jeune femme a été placée en garde à vue le 5 août dernier. Elle est soupçonnée d'avoir orchestré une très violente séquestration.

Offre Spéciale

Abonnez-vous et recevez
en cadeau le sac
Bowling vernis noir



Chic et pratique, ce sac Bowling vernis noir deviendra vite votre accessoire indispensable pour un look ultra citadin

Dimension 40x20x15 cm. Matières : vinyle noir verni. Valeur du sac : 15 €

Dans la limite des stocks disponibles. Vous pouvez acquérir séparément le sac Bowling au prix de 15€ en écrivant à Public Publishing 5 rue de l'industrie - 92400 - Courbevoie

BULLETIN D'ABONNEMENT

Oui, je m'abonne à Public

pour 6 mois soit 26 n° du magazine + sa version numérique au prix de 39 € seulement au lieu de 82,94 €*, soit + de 50 % d'économie

+ **EN CADEAU** le Sac Bowling

Je joins mon règlement de 39 € par chèque bancaire à l'ordre de Public

sous enveloppe affranchie à l'adresse suivante :
PUBLIC - SERVICE ABONNEMENT
60643 CHANTILLY CEDEX

Retrouvez d'autres offres d'abonnement sur

www.heroeskiosk.fr

et réglez par carte bancaire

Une question ? Contactez-nous au 03 44 62 52 13 ou par e-mail à abo.public@publicpublishing.fr

*Prix de vente kiosque 57,20 + version numérique 25,74 sans plus produit. Offre valable 2 mois, réservée aux nouveaux abonnés de France Métropolitaine. Vous disposez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception du 1er numéro (coût des envois à votre charge) en notifiant clairement votre demande à notre service abonnements. L'éditeur Public Publishing, 5 rue de l'Industrie, 92400 Courbevoie, est responsable de traitement et collecte des données afin de réaliser l'abonnement au magazine PUBLIC. Vos données sont transmises à nos prestataires de gestion des abonnements et sont conservées pendant 5 ans à partir du dernier achat. Vous pouvez exercer vos droits d'accès, de rectification, de limitation, de portabilité, d'opposition, d'effacement de vos données et définir vos directives post-mortem à l'adresse postale Public Publishing, 5 rue de l'Industrie, 92400 Courbevoie. Vos données postales sont susceptibles d'être transmises à nos partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, cochez cette case : Délai de livraison du 1er numéro sous 4 semaines à réception de votre bulletin d'abonnement.

Public

6 mois soit 26 n°

du magazine

+

sa version numérique

+

EN CADEAU

le Sac Bowling

=

39 €
au lieu de
82,94 €*

SEULEMENT

+ de 50% de réduction !

Visuels non contractuels



* Champs obligatoires

PU829

Mme

M.

* Nom :

* Prénom :

* N°/Voie :

Merci d'indiquer votre adresse complète (rue, bâtiment, entrée, étage, lieu dit...)

* Cpl d'adresse :

* Code postal :

* Ville :

N° Tél. :

Date de naissance :

Votre adresse e-mail est indispensable pour accéder aux versions numériques et au suivi de l'abonnement

Mon e-mail :

J'autorise Public Publishing à me contacter par mail ou par SMS.

J'accepte de bénéficier par email des offres des partenaires sélectionnées par Public Publishing.

L'ENVIE EN ROSE

Doux et régressif, le rose bubble gum est la couleur de la saison, à adopter de la tête aux pieds.

Marine Boisset



1



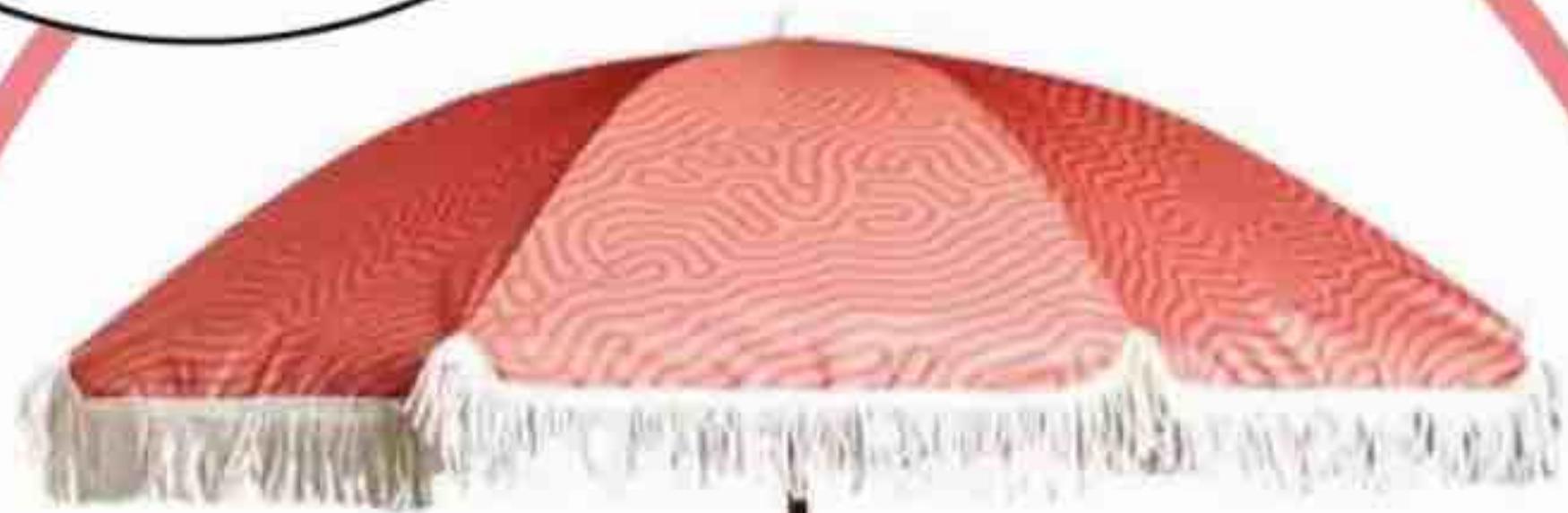
2



3



4



5



6



7



8

1. Lunettes de soleil à verres teintés roses, Zeeman, **24,99€**.
2. Barrette Nœud Guetty, Bocage, **9€**.
3. Casquette Drama Queen, Chamaye, **34€**.
4. Huile Généreuse Visage et Corps, 100 ml, Minois, **39€**.
5. Parasol de plage protection UV50+, GiFi, **22€**.
6. Lessive Clean Fleur Poudrée, 42 capsules, Spring, **18,90€**.
7. Baskets de running KS900 2, Kiprun chez Decathlon, **140€**.
8. Le Shampooing Couleur, 300 ml, David Lucas, **32€**.

Les Looks

Donner un coup de collier en mode street avant ou après les vacances...

Leslie Benaroch

Le look d'EmRata

Quoi?

La nuisette que portait Emily Ratajkowski dans les rues de New York, le 6 juin dernier.

Pour qui?

Pour celles qui n'ont pas envie de se prendre la tête et pour qui l'été et les vacances riment avec "j'oublie tout". Mais attention, toujours avec style.

Comment?

En optant pour LA it dress de l'été : la robe nuisette. Celle d'Emily se shoppe facilement (et pas cher) chez Mango. Le twist qu'on aime : les baskets sport colorées pour ajouter une touche street à ce look... à dormir debout!



Lunettes de soleil, Miu Miu

390 €



Boucles d'oreilles, Alexandra Margnat

185 €



Collier, Colette Market

85 €



Huile Sèche Fermeté (100 ml), Laino

13,45 €



Robe, Mango

119,99 €

Baskets, Puma

110 €



Team Miu Miu



Thylane Blondeau

LA MINIJUPE

Un ensemble parfait pour les citadines qui aiment se perdre dans les ruelles d'une jolie ville d'Europe...



Caroline Daur

LA ROBE

En toile beige, zippée et ceinturée pour passer l'été sur un yacht comme la célèbre mannequin.



Carla Ginola

L'IMPRIMÉ BANDANA

Esprit plage de rigueur avec cet ensemble idéal pour frimer à Saint-Tropez.



Paola Locatelli

LE CROP TOP

Ce top en cuir bustier façon foulard revisité et porté avec une jupe taille basse a tout du hit de l'été.



Bermuda bandana,
Arizona Love
140€



Top bandana,
Stradivarius
17,99€



Cabas en toile
et en cuir, Miu Miu
1400€

Couvre-chefs !

En hommage aux icônes Grace Kelly ou Sophia Loren, et vu sur Diane Leyre et Virginie Conte, mais aussi so 2024 avec la touche street en le superposant à une casquette comme chez Camille Callen, alias Noholita, le foulard est l'accessoire indémodable.



Giniconte



Noholita

LE MEC DE LA SEMAINE



NOM, PRÉNOM : Tota, Matthieu, dit Matt Pokora.

ÂGE : 38 ans.

NATIONALITÉ : française.

JOB : chanteur. On ne va pas vous le présenter ni retracer sa loooongue carrière, mais vous apprendre qu'il sera le parrain du

Foot-Concert, de retour après huit ans d'absence, organisé par le Réseau A.Ma.N.D./Huntington Avenir au profit de la lutte contre les maladies neurodégénératives qui se tiendra le 11 novembre à la LDLC Arena de Lyon-Décines. L'événement rassemblera une quarantaine d'artistes et de sportifs. Au programme : deux heures de foot avec les stars du ballon rond (Robert Pirès, Fabien Barthez, Christian Karembeu...), suivies de deux heures de concert avec, entre autres, Amel Bent, Mc Solaar, Ycare, Louis Bertignac, Grégoire...

OÙ LE TROUVER ? En prenant son billet sur ticketmaster.fr



Le bon shopping

Légères et vaporeuses... pour un été tout feu, tout femme!

Leslie Benaroch

Dress



Longues bohèmes



1. Drapée, Sandro sur [placedestendances.com](#), **395€**. 2. Bicolore, Longchamp, **350€**. 3. Imprimée, Alemais, **470€**. 4. Tie & dye, V de Vinster, **285€**. 5. Ceinturée tie & dye, Charlie Joe, **295€**. 6. À motifs, Zara, **79,95€**. 7. Sandales, Twinset Milano, **125€**.

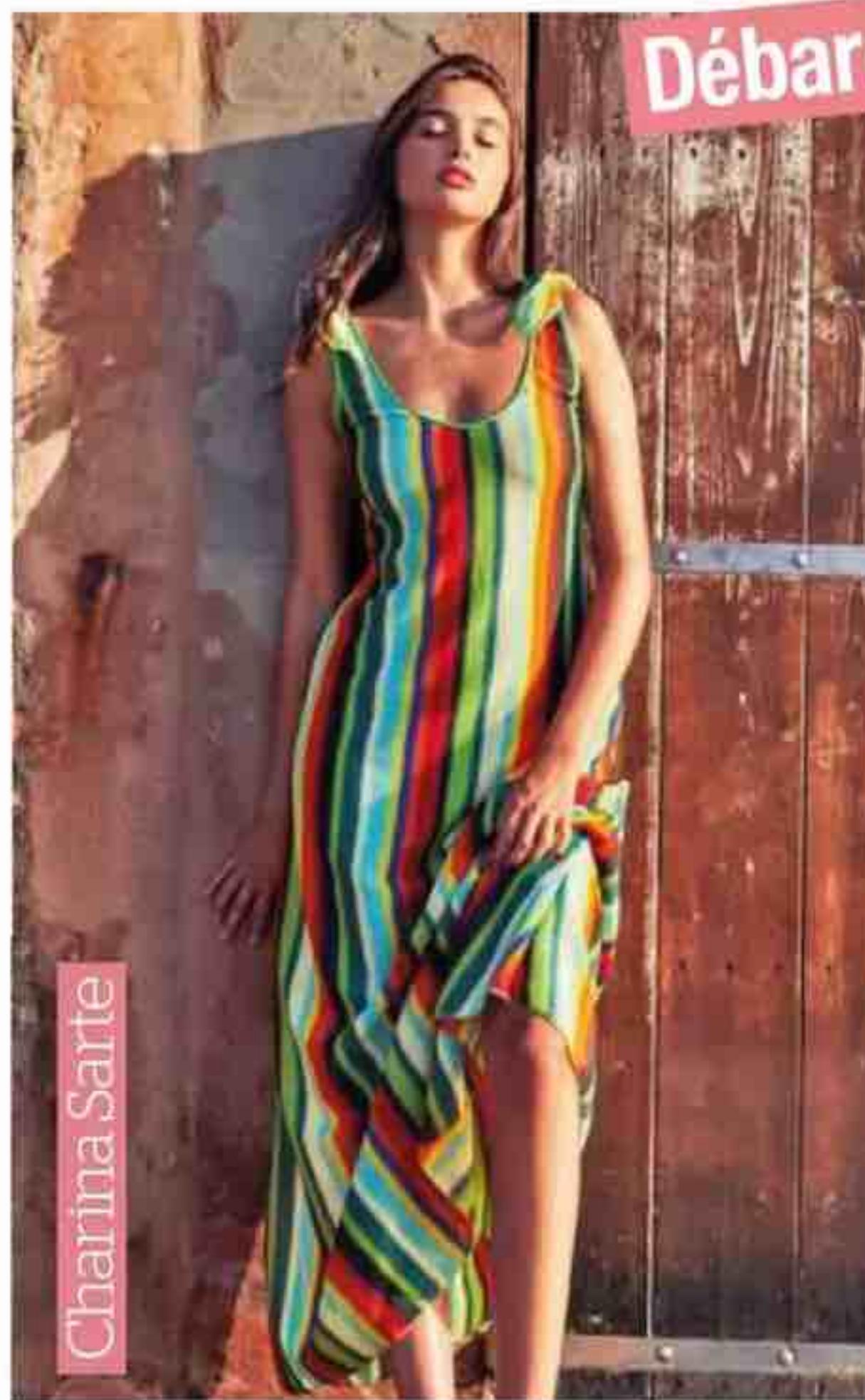
Courtes



1. Ceinturée, Tara Jarmon, **295€**. 2. Boutonnée, Ami Paris, **540€**. 3. Multicolore, Emilio Pucci, **300€**.

code

À bretelles



Débardeur



Les yeux dans le bleu



Cobalt, indigo, Klein, Majorelle,
denim... 50 nuances de bleu
pour passer l'été sous un ciel
sans nuage ? Azurément !

Leslie Benaroch





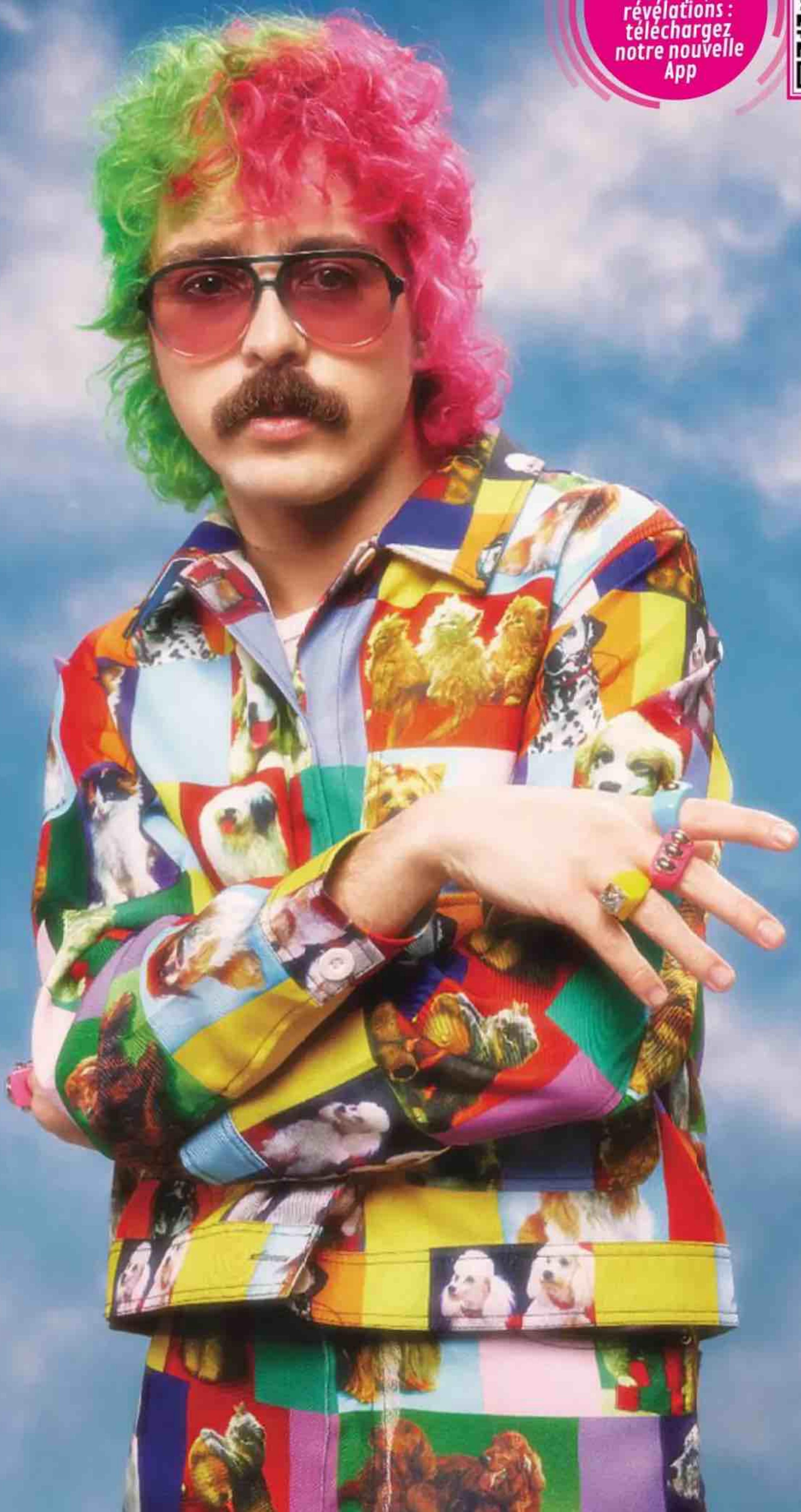
1. Robe en crochet, & Other Stories, **149€**. 2. Chemise, Maison Labiche chez Citadium, **150€**. 3. Boucles d'oreilles, Bijou Brigitte, **10,95€**. 4. Sandales en cuir, Craie Studio, **150€**.
 5. Cabas, Yuzefi aux Galeries Lafayette, **690€**. 6. Bague, APM Monaco, **78€**. 7. Collier peso argentin, Marie Starek, **180€**. 8. Veste matelassée sans manches, Blancheporte, **36,49€**. 9. Boucles d'oreilles en or 18k et diamants 0,13k, Helena Joy, **950€**. 10. Panier, Éram, **34,99€**. 11. Bikini, Free People, **108 ET 108€**. 12. Banane, Nobodinoz, **49,90€**.
 13. Débardeur, Superdry, **26,99€**. 14. Maillot une pièce, Albertine Swim, **180€**. 15. Tote bag, King Louie, **29,95€**.
 16. Crop top, Caroll, **60€**. 17. Sabots, Birkenstock chez Courir, **150€**. 18. Maillot une pièce, Parfois, **35,99€**. 19. Collier de perles amazonite et défenses en bakélite ivoire, Alexandra Margnat, **200€**. 20. Short, V de Vinster, **169€**.
 21. Sac XS en tissu brodé, Longchamp, **180€**. 22. Chemise, Carbone Mon Amour, **89€**. 23. Casquette, Patine, **55€**.
 24. Blazer en coton, Mieg, **495€**. 25. Sandales en denim, Steve Madden, **120€**. 26. Veste en jean, Vivienne Westwood sur zalando.fr, **795€**.



La Beauté

Public

Actus people,
scoops,
révélations :
telechargez
notre nouvelle
App



Les essentiels de Julien Granel

À l'occasion du lancement de sa paire de lunettes pour Krys, le musicien Julien Granel nous a confié ses secrets beauté pour un été haut en couleur.

Marine Boisset

2 Le savon visage

"Depuis que j'ai entendu Pharrell Williams dire que son secret pour rester jeune était de se laver le visage au savon, je le fais tous les jours

matin et soir! Y compris quand je suis en tournée. J'aime les produits Horace pour leurs odeurs, leur naturelité et leur univers."

Savon Solide Purifiant Visage, 65 g, Horace, 11 €.



La coloration

"À chaque changement dans ma vie –la sortie d'album par exemple–, je modifie la couleur de mes cheveux. Ça m'apporte une nouvelle énergie et me fait me sentir libre et heureux. Jusqu'à la fin de l'été, je compte garder mon rose fuchsia-vert fluo, dont la partie technique de la décoloration a été réalisée, comme toujours, par mon amie Fiona dans son salon Fostal. Ensuite, j'entretiens ça tout seul... Quand ça déborde, c'est que c'est moi!"

Salon de coiffure Fostal, 56, rue Chapon, Paris 3^e.



6 La moustache

"Si je rase ma barbe à blanc avec un rasoir jetable et de la mousse à raser, je fais bien attention à garder ma moustache. Je la coupe moi-même avec des ciseaux, parfois mal, parfois bien... Mais est-ce que c'est pas ça, une moustache? Il faut qu'elle vive!"

Rasoir Hydro 5, Wilkinson Sword, 9,50 €.



"Quand la marque Krys m'a proposé de créer une paire pop et colorée, j'ai voulu imaginer un modèle cool, original et mixte que j'aurais moi-même envie de porter et ce, à un prix abordable. J'aime l'idée d'avoir un verre teinté qui ne coupe pas le regard, autant que la possibilité de le personnaliser en magasin pour obtenir un modèle unique. Les couleurs ont une importance toute particulière pour moi : mon dernier album s'appelle Coleur et je considère ma musique comme multicolore autant dans le ressenti que pour sa diversité."

Lunettes de soleil Coleur by Julien Granel et Signature Krys, à partir de 19 €.



1 Les lunettes de soleil

"Quand la marque Krys m'a proposé de créer une paire pop et colorée, j'ai voulu imaginer un modèle cool, original et mixte que j'aurais moi-même envie de porter et ce, à un prix abordable. J'aime l'idée d'avoir un verre

teinté qui ne coupe pas le regard, autant que la possibilité de le personnaliser en magasin pour obtenir un modèle unique. Les couleurs ont une importance toute particulière pour moi : mon dernier album s'appelle Coleur et je considère ma musique comme multicolore autant dans le ressenti que pour sa diversité."

Lunettes de soleil Coleur by Julien Granel et Signature Krys, à partir de 19 €.



3 Le parfum

"Comme je suis souvent en tournée –je ne suis quasiment jamais chez moi– côté beauté et hygiène, je me débrouille avec ce que je trouve. En revanche, j'emporte toujours mon parfum Myslf d'Yves Saint Laurent que je porte tous les jours."

Eau de Parfum Rechargeable Myslf, 60 ml, Yves Saint Laurent Beauté, 95 €.

5



La routine capillaire

"Je suis un expert en soins capillaires, car un cheveu décoloré est un cheveu qui a besoin d'être hydraté. Je mise toujours sur des produits de haute qualité que j'achète dans les magasins pour coiffeurs. Quand on est partis tourner mon clip aux États-Unis, j'ai découvert les produits naturels Oway pour lesquels j'ai eu un véritable coup de cœur."

Masque Hydratant pour les Cheveux, 50 ml, Oway, 15,50 €.



7 La protection solaire

"La crème solaire SPF50 est l'indispensable d'une tournée des festivals. J'essaie de miser sur des formules écoresponsables comme celle de SVR, par exemple."

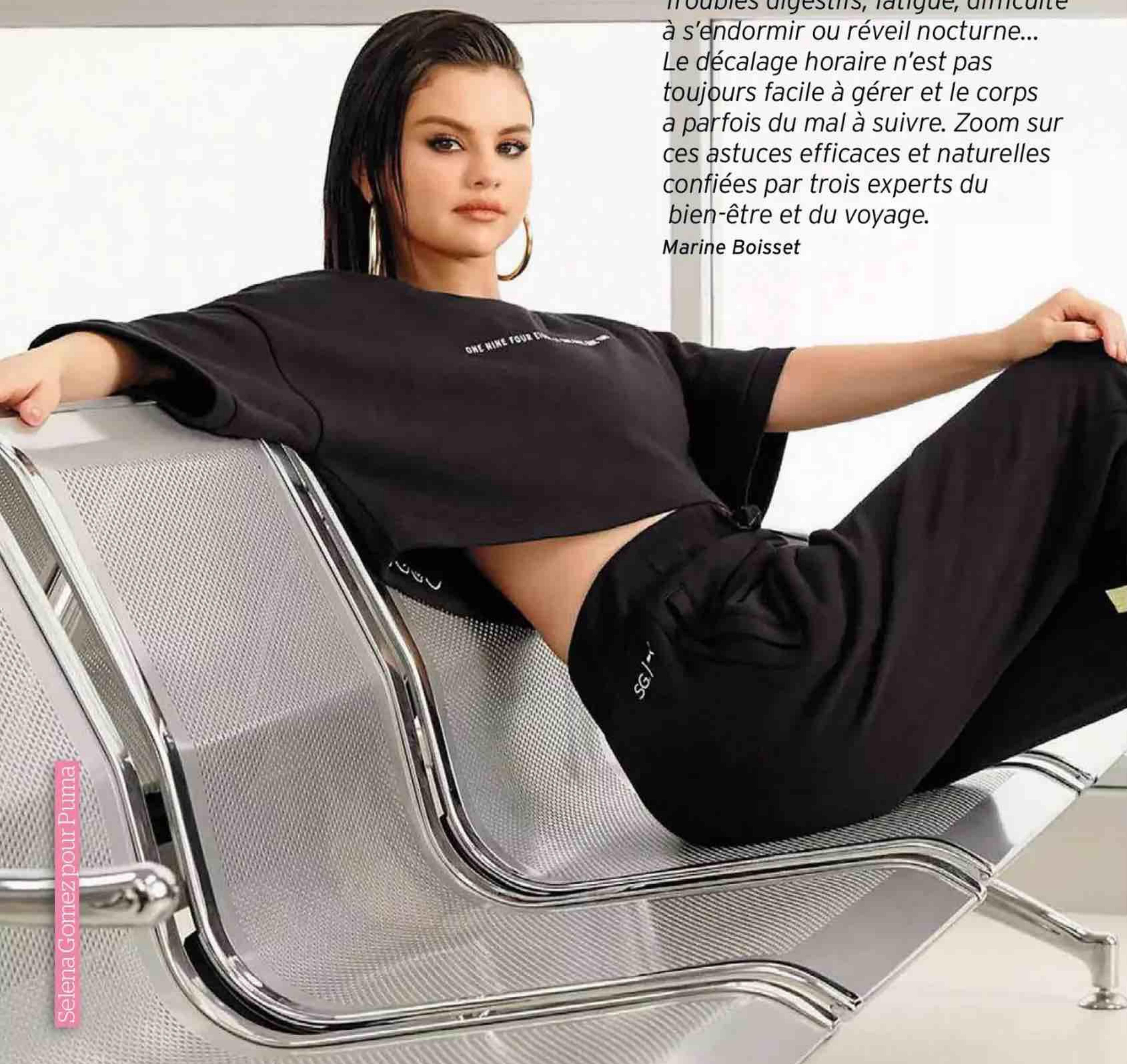
Eau Solaire Sun Secure SPF50+, 200 ml, SVR, 23,90 €.

La Beauté

5 conseils anti-jetlag

Troubles digestifs, fatigue, difficulté à s'endormir ou réveil nocturne... Le décalage horaire n'est pas toujours facile à gérer et le corps a parfois du mal à suivre. Zoom sur ces astuces efficaces et naturelles confiées par trois experts du bien-être et du voyage.

Marine Boisset



Selena Gomez pour Puma

1. REPROGRAMMER SON RYTHME

Les effets de l'arythmie circadienne, plus communément appelée décalage horaire, ne sont pas les mêmes selon que vous voyagez vers l'est ou vers l'ouest. Conditionnez-vous dès l'embarquement en adoptant l'heure de votre destination et ce, aussi bien pour les repas que pour le sommeil. Une fois arrivé, essayez de vous exposer le plus possible à la lumière du jour qui agit naturellement sur l'horloge biologique et forcez-vous à rester éveillé jusqu'au soir si votre arrivée est prévue durant la journée.

2. S'AIDER DES PLANTES

Si les somnifères sont à éviter, les plantes permettent d'aider à retrouver naturellement le sommeil. Sous forme de tisanes ou de compléments alimentaires, on mise sur les plantes calmantes comme la valériane, la mélisse, la passiflore, la camomille ou encore la verveine. Aussi, la mélatonine, prise en petite quantité, est particulièrement efficace pour réguler l'hormone du sommeil. Enfin, quelques gouttes d'huile essentielle de lavande sur l'oreiller ou sur les poignets favorisent la relaxation et ainsi l'endormissement.

3. MISER SUR LE MASSAGE

En plus d'agir sur les gonflements, de détendre les muscles et les articulations mis à mal après un long voyage, le massage permet de rééquilibrer l'horloge interne et ainsi d'améliorer la qualité du sommeil. Des études ont montré que les ondes delta (connectées au sommeil profond) augmentaient lors d'un massage. Vous pouvez donc choisir de porter des chaussettes ou un collant de compression pendant un long vol pour avoir une bonne circulation sanguine, ce qui joue un rôle essentiel pour le bien-être général.

4. ADAPTER SON HYGIÈNE DE VIE

La pression dans les airs et la position assise prolongée couplées à la déshydratation, au changement de rythme et à la fatigue perturbent souvent la digestion. Il est indispensable de bien s'hydrater tout au long du vol et à l'arrivée. Il est par ailleurs recommandé d'éviter l'alcool et la caféine qui perturbent le sommeil et d'alléger les repas afin d'éviter une digestion trop lourde qui fatiguerait davantage l'organisme.

5. BOUGER POUR SE BOOSTER

Pratiquer du sport augmente la production de cortisol, ce qui permet d'avoir un pic d'énergie. Si vous voyagez à l'ouest et peinez à vous tenir éveillé, misez sur une séance le soir afin de retarder l'heure du coucher. Si vous partez à l'est et manquez d'énergie au réveil, priviliez une séance de cardio le matin.

Nos experts



La gourou wellness

Naturopathie, méditation, lithothérapie, sophrologie... Mayia Alleaume, derrière la marque Sentara Holistic, jongle entre les disciplines pour une approche holistique du bien-être et de la beauté.



La compagnie aérienne

Avec ses lignes directes entre Paris, NY et L.A., Norse Atlantic Airways, la low cost des long-courriers, en connaît un rayon sur le jetlag! Et pour diminuer la fatigue, leurs Dreamliners B787 sont plus silencieux et dotés d'une meilleure pressurisation de la cabine.



La massothérapeute

Italienne basée à Londres, Emma Diani, spécialiste de la méthode Mézières, voyage à travers le monde – dans les spas Six Senses et les retraites les plus pointues – pour prodiguer ses massages thérapeutiques d'exception.



Les alliés à glisser dans son sac cabine



Sérum de Nuit pour les Yeux Jet Lag, 15 ml, Summer Fridays

56 €

Coffret de 5 roll-on Aroma Tout-Terrain, Aroma-Zone

19,95 €

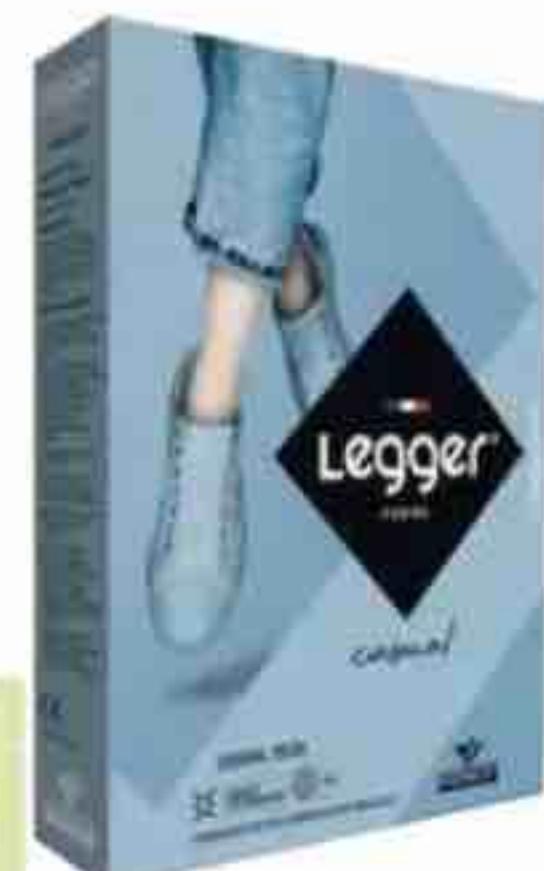


60 gummies Good Skin Night, Lashilé

24,90 €

Masque Shot Booster d'Énergie, Thalgo

10,50 €

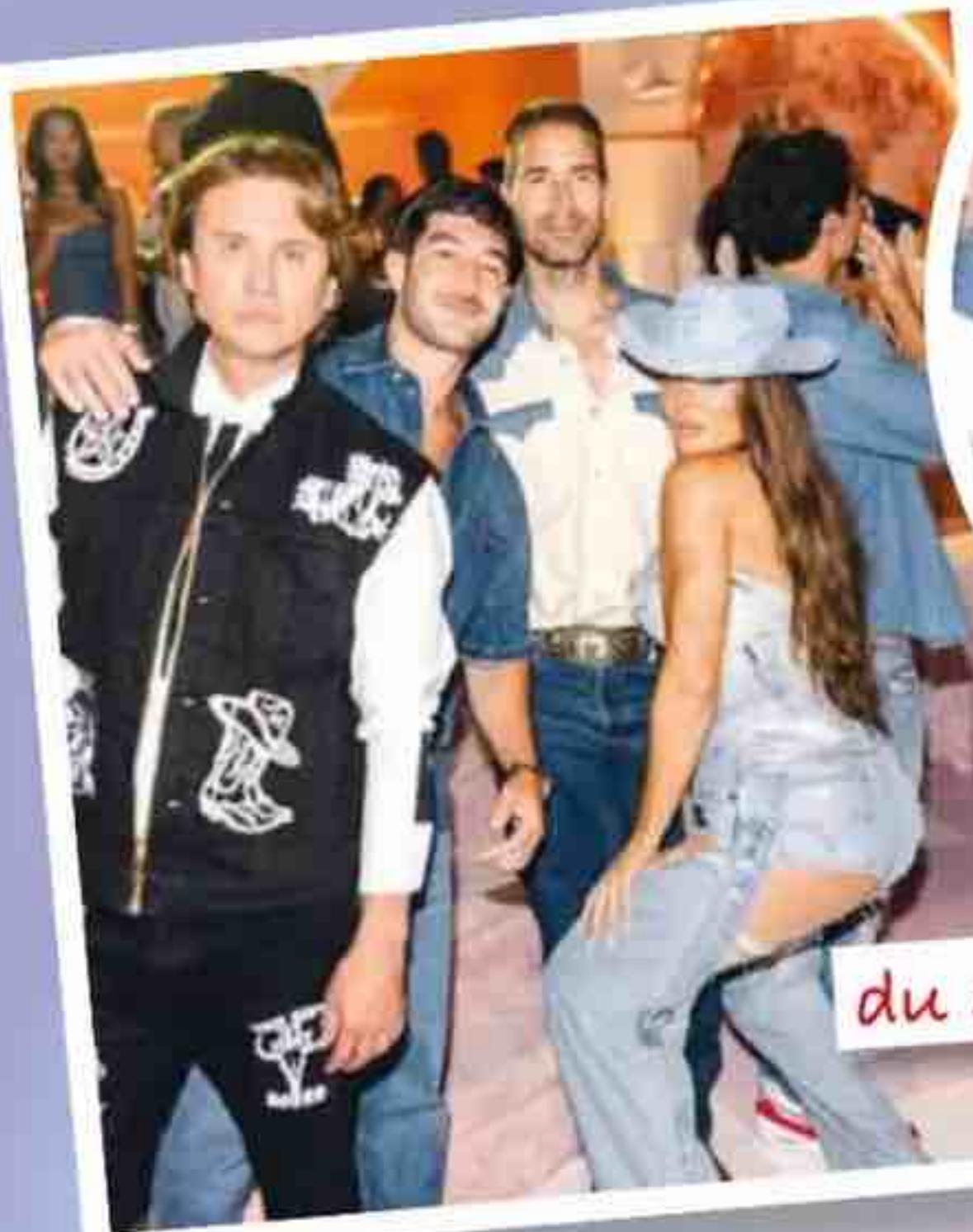


Chaussettes de contention Casual, Legger

38 €



Le Big dossier



*La reconstitution
du saloon est apparemment
très réussie !*

KHLOÉ KARDASHIAN

En mode Kow-boy

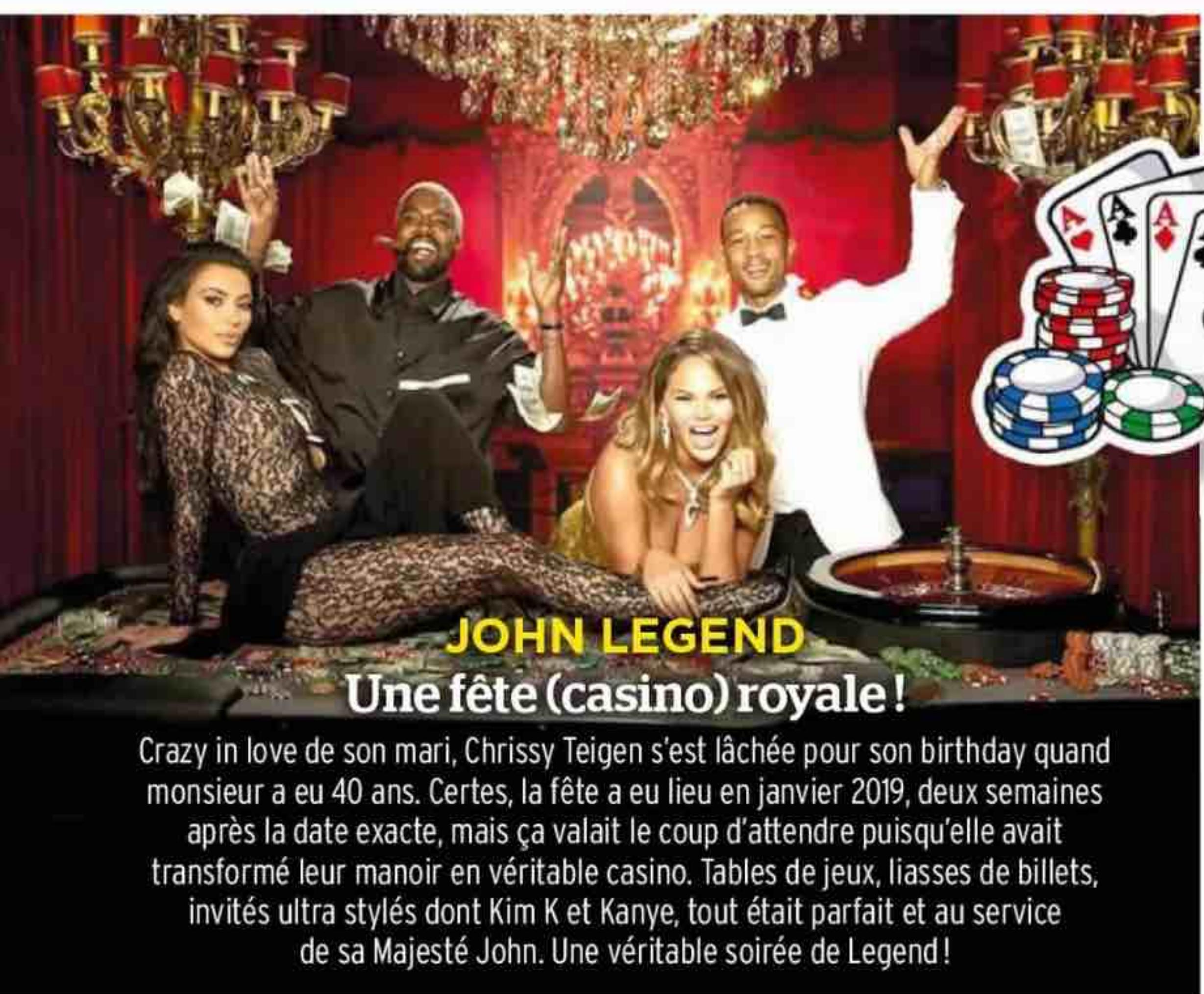
Si 30 ans est le nouveau 20, 40 l'est également. La preuve avec l'anniversaire totalement trash et décadent que Koko s'est payé pour entrer en fanfare dans l'ère des quadras. Au menu, une soirée sur le thème Folie Parton, euh pardon Dolly Parton, la reine de la country américaine. Le dress code ? Calamity Jane au strip club. Sur scène, un show époustouflant de Snoop Dogg et une Khloé qui twerke comme si sa vie en dépendait, moulée dans un costume flirtant avec l'attentat à la pudeur. Le lendemain, après des litres de champ', tout le monde avait la tête à l'West !

*Adeptes de la démesure,
les stars rivalisent
d'excentricités et de
créativité quand il s'agit
de célébrer le saint jour où elles sont nées.*

Par Léa Hasvry & Louise Monteil



Anniv de stars : le tout à

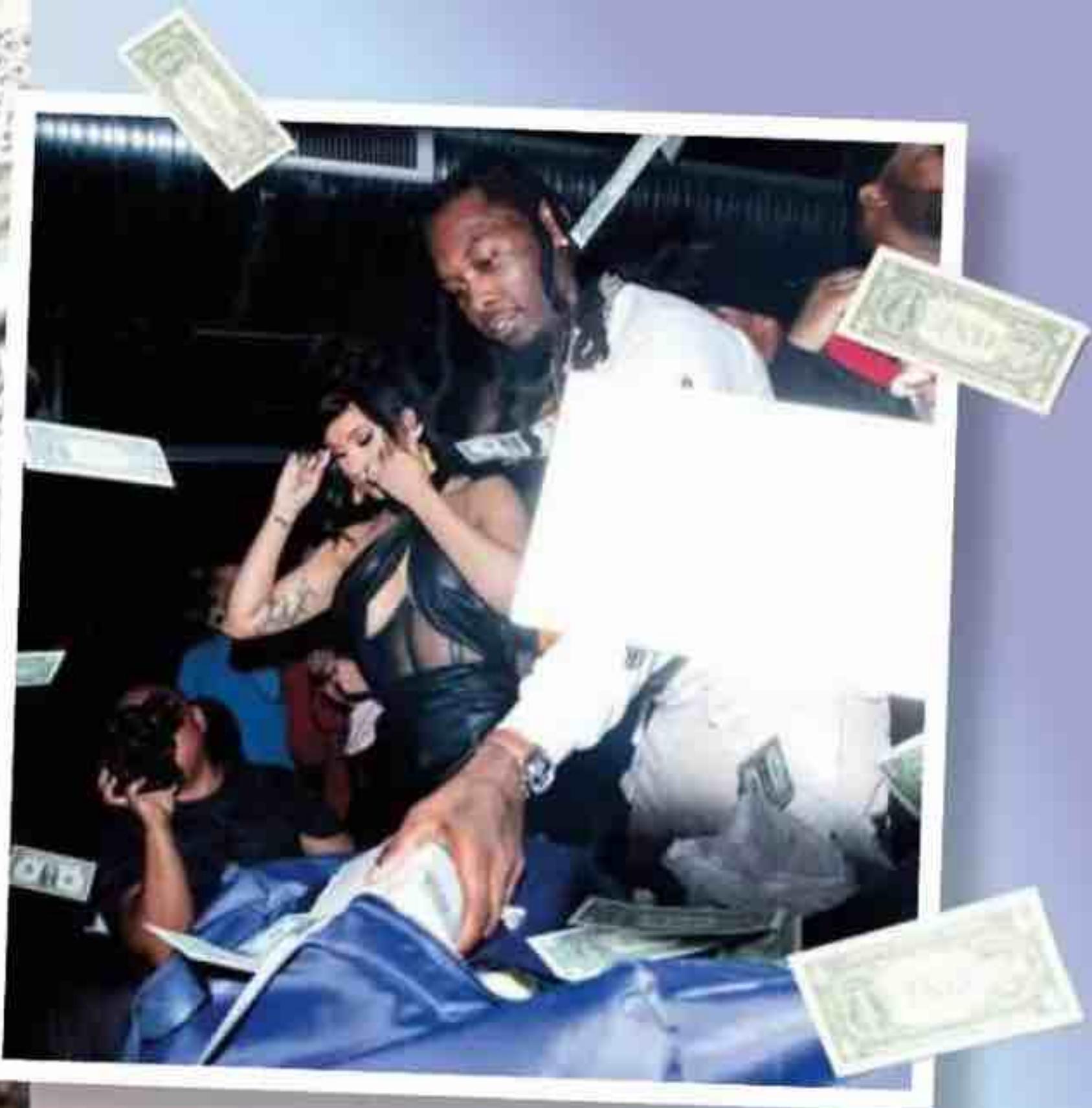
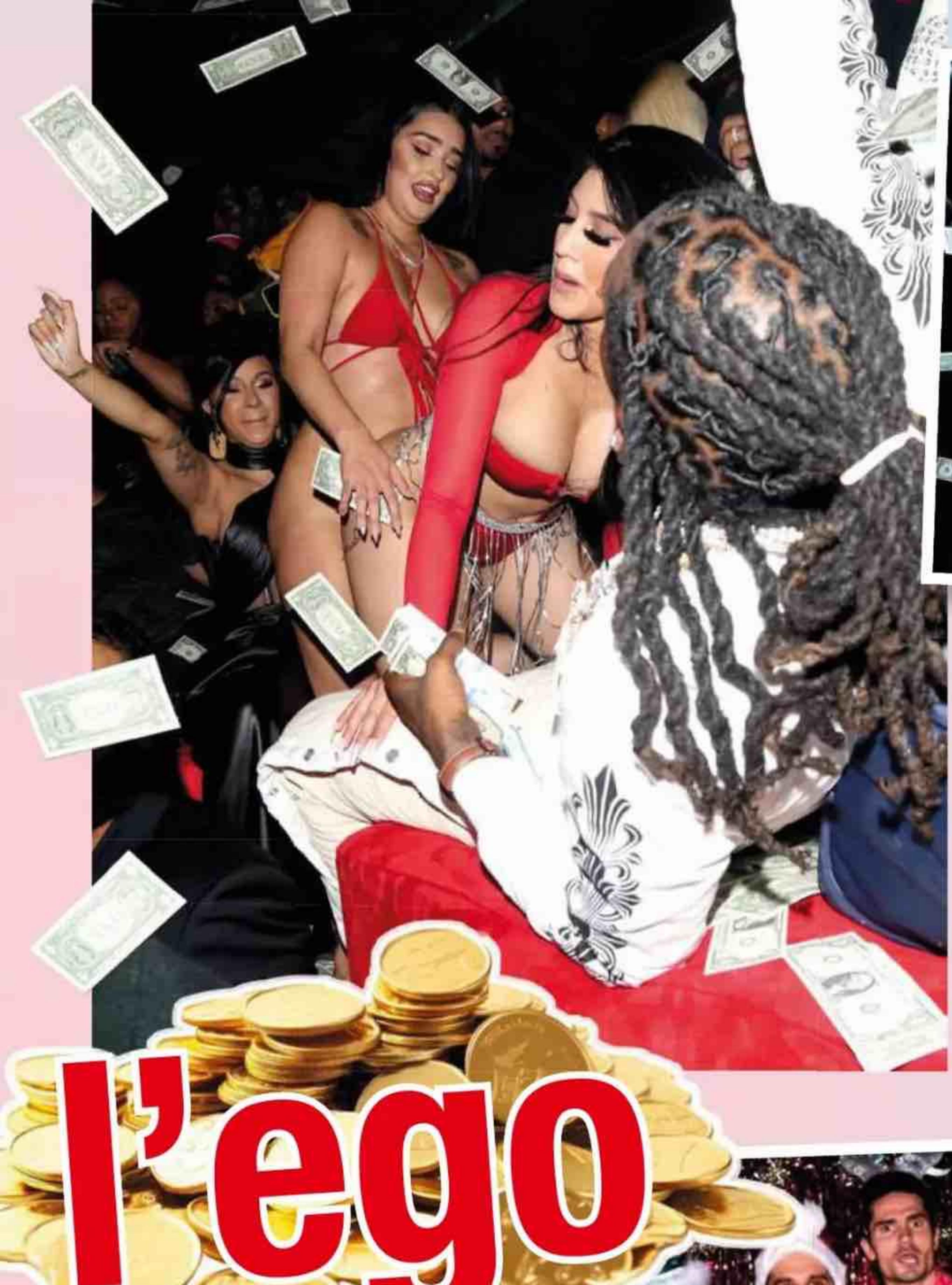


JOHN LEGEND

Une fête (casino) royale !

Crazy in love de son mari, Chrissy Teigen s'est lâchée pour son birthday quand monsieur a eu 40 ans. Certes, la fête a eu lieu en janvier 2019, deux semaines après la date exacte, mais ça valait le coup d'attendre puisqu'elle avait transformé leur manoir en véritable casino. Tables de jeux, liasses de billets, invités ultra stylés dont Kim K et Kanye, tout était parfait et au service de sa Majesté John. Une véritable soirée de Legend !





l'ego

NAOMI CAMPBELL

Naomi-lle et une nuits !

Quand on n'aime, on ne compte pas... surtout quand on est millionnaire comme Badr Jafar, l'homme d'affaires émirati qui a partagé la vie de Naomi Campbell. En 2006, pour le trente-sixième anniversaire de la top, il a organisé la plus démesurée des soirées en louant dix-huit étages de l'hôtel Burj Al Arab de Dubai pendant trois jours. Chacun avait son thème, tout en blanc pour le premier, hip-hop pour le deuxième, et salsa brésilienne pour le troisième. Barack Obama, les Beckham ou encore Jay-Z étaient de la party et le tout aurait coûté la modique somme d'1,6 million d'euros. Quelques mois après, Naomi le larguait. C'est ce qu'on appelle un mauvais retour sur investissement !

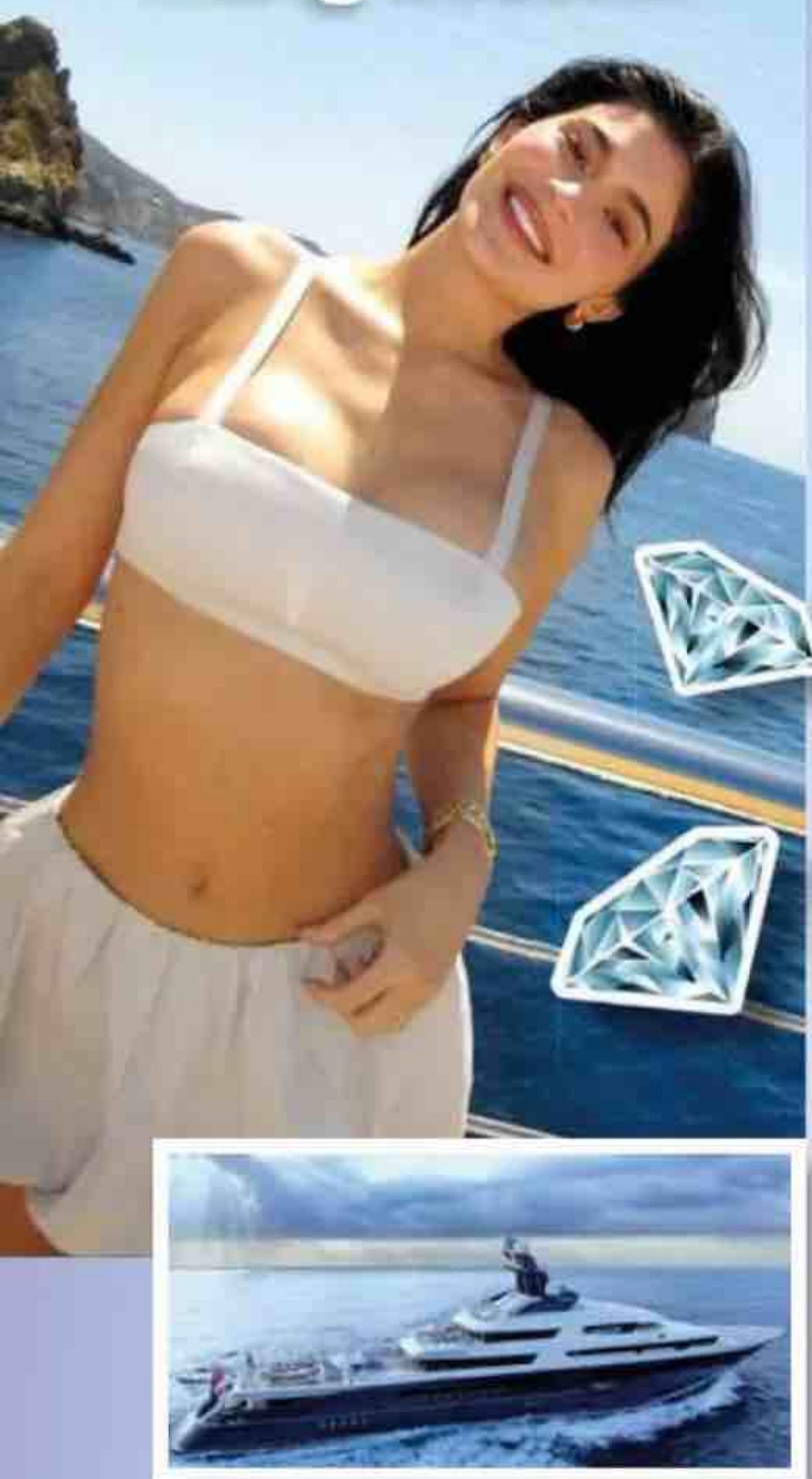


TAYLOR SWIFT

Mémère Noël

Qui aime se faire enguirlander dans la vie, à part Taylor Swift ? Pour ses 30 ans, mi-décembre 2019, la star a bûché sévère. Au menu : cotillons, sapins et serre-tête rigolos pour la renne, ou plutôt la reine de la soirée et ses prestigieux potes Camila Cabello, Gigi Hadid, Blake Lively et Ryan Reynolds... Ils ont ensuite partagé un très sobre gâteau à l'effigie d'Olivia, Meredith et Benjamin, les trois matous adorés de la chanteuse. Une soirée très hotte !





KYLIE JENNER

La croisière s'amuse

Tranquility, tel est le nom du yacht que la benjamine des Kardashian-Jenner a loué pour ses 22 ans en août 2019. De la taille d'un terrain de football, le navire disposait d'un héliport, d'une piscine, d'un salon de beauté, d'un club de plage et il a accueilli une petite vingtaine d'invités VIP dorlotés par les vingt-neuf membres d'équipage, le tout pour 1,15 million d'euros la semaine. Et c'est sans compter le prix des jets privés pour se rendre sur la côte amalfitaine où le bateau avait mouillé. L'histoire ne dit pas si Kylie et son clan sont descendus plus de trois fois pour découvrir les beautés de l'Italie, mais qu'importe, l'essentiel était de rester en vogue sur les flots !

Anniv de stars : le tout à l'ego



JENNIFER LOPEZ

La belle au-Ben

Alors que son mariage bat de l'aile, que sa tournée vient d'être annulée, que son dernier album ne fait pas le carton espéré, J. Lo pourrait pleurer toutes les larmes de son corps en s'enfilant un énorme pot de crème glacée. Mais entre *Bridget Jones* et *Bridgerton*, la Bomba latina a tranché. Mi-juillet, elle a célébré ses 55 ans sur le thème de la série la plus hype du moment. Dans sa robe à crinoline, entourée de ses laquais, elle a prouvé à Ben que la vie avec lui, c'était pas franchement un cadeau !



VICTORIA BECKHAM

Radio nostalgie

Sous ses airs de fille coincée, pas franchement drôle, la femme de David cache bien son jeu. Beaucoup auraient payé pour être invités à ses 50 ans. Il faut dire que Geri, Mel B, Mel C, Emma et elle en ont profité pour reformer les Spice Girls le temps d'un concert très arrosé, filmé par le footballeur en personne. Résultat, un buzz interplanétaire dans sa Posh !

À la fin,
David en avait
plein le dos

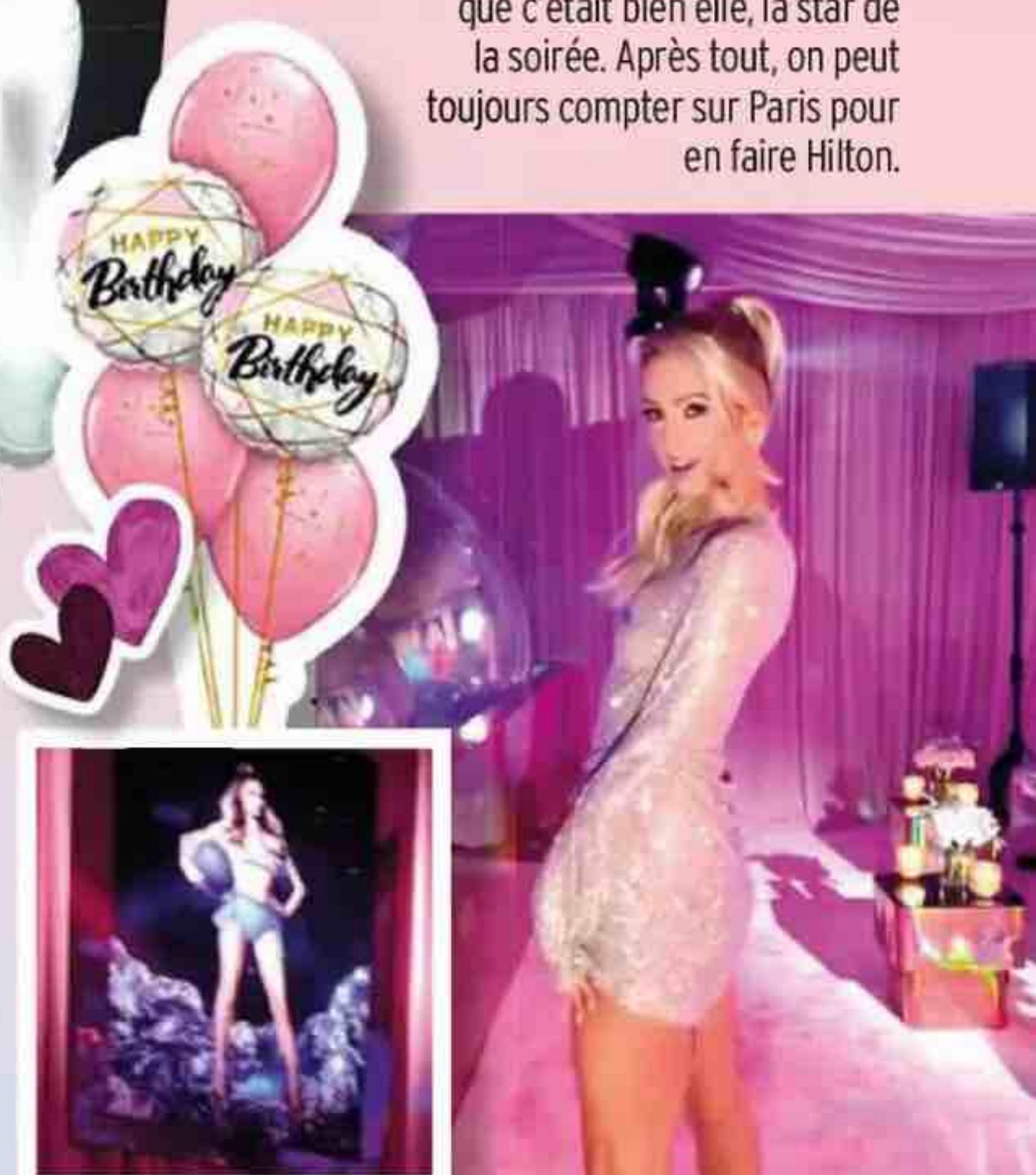


PARIS HILTON

Paris est une fête

En mars dernier, l'héritière a misé sur une pink party pour fêter ses 43 ans. Les cocktails, le dress code, la déco de la salle... tout était absolument rose Barbie.

Demi Lovato, Kim Kardashian et une tripotée d'autres influenceurs étaient là, mais sur les murs, des portraits géants de la blonde rappelaient à qui l'aurait oublié que c'était bien elle, la star de la soirée. Après tout, on peut toujours compter sur Paris pour en faire Hilton.



NINACHELLA



NINA DOBREV

Un vrai festival !

La Star Academy et Nicoletta l'ont chanté avant elle : la musique sera la clé de l'amour et de l'amitié. Et c'est certainement ce que s'est dit Nina Dobrev pour ses 30 ans en janvier 2019 puisqu'elle a organisé un mini-Coachella en intérieur, hiver oblige, avec bon son live, amis et couronnes de fleurs. Le Ninachella était un festival de bonnes vibes et pour finir en beauté, la brune s'est envolée avec quelques potes terminer la fête en Afrique du Sud pour un safari. Une bête d'anniversaire !



ADELE

Une fête tout sauf bateau !

En bonne Anglaise, la chanteuse a le sens de la fête et pour ses 30 ans en mai 2018, elle s'est offert une soirée sur le thème de son film préféré, *Titanic*. On ne sait pas qui était son Jack, mais malgré sa ressemblance troublante avec Kate Winslet dans le long-métrage culte de James Cameron, la superstar, elle, n'a clairement pas fini à l'eau comme l'héroïne du film ! "C'était la meilleure soirée de ma vie. (...) Je suis complètement bourrée, pas sûr que j'arrive à sortir de chez moi après ça !" écrivait-elle alors sur Insta. Tchintanic !



AU CINÉMA
LE 21 AOÛT



De Zoë Kravitz,
avec Naomi Ackie,
Channing Tatum,
Christian Slater...
(1h42).

Blink Twice Riche épopée



Film

Le pitch

Serveuse à Los Angeles, Frida rêve de choper le philanthrope et magnat de la tech Slater King.

Mais quand elle réussit enfin à s'introduire dans son cercle très fermé et à participer à une des réunions privées qu'il organise sur son île, elle déchante vite. Malgré le cadre idyllique, la beauté des gens, le champagne qui coule à flots, elle sent bien que ce lieu a quelque chose de plus terrifiant qu'il n'y paraît...

La réplique qui tue

“ Clignez deux fois si je suis en danger. ”

Trois raisons d'aimer

1

Palpitant, exaltant, *Blink Twice* nous fait pénétrer dans un monde où tout s'achète, mais rien ne se paie.

2

Après une carrière d'actrice démentielle, la fille de Lenny Kravitz passe pour la première fois derrière la caméra.

3

Channing Tatum, sa gueule d'ange et son corps d'athlète olympique suffisent à faire déplacer les foules.

SUR NETFLIX
À PARTIR
DU 29 AOÛT

KAOS



De Charlie Covell, avec Jeff Goldblum, Janet McTeer, Nabhaan Rizwan...

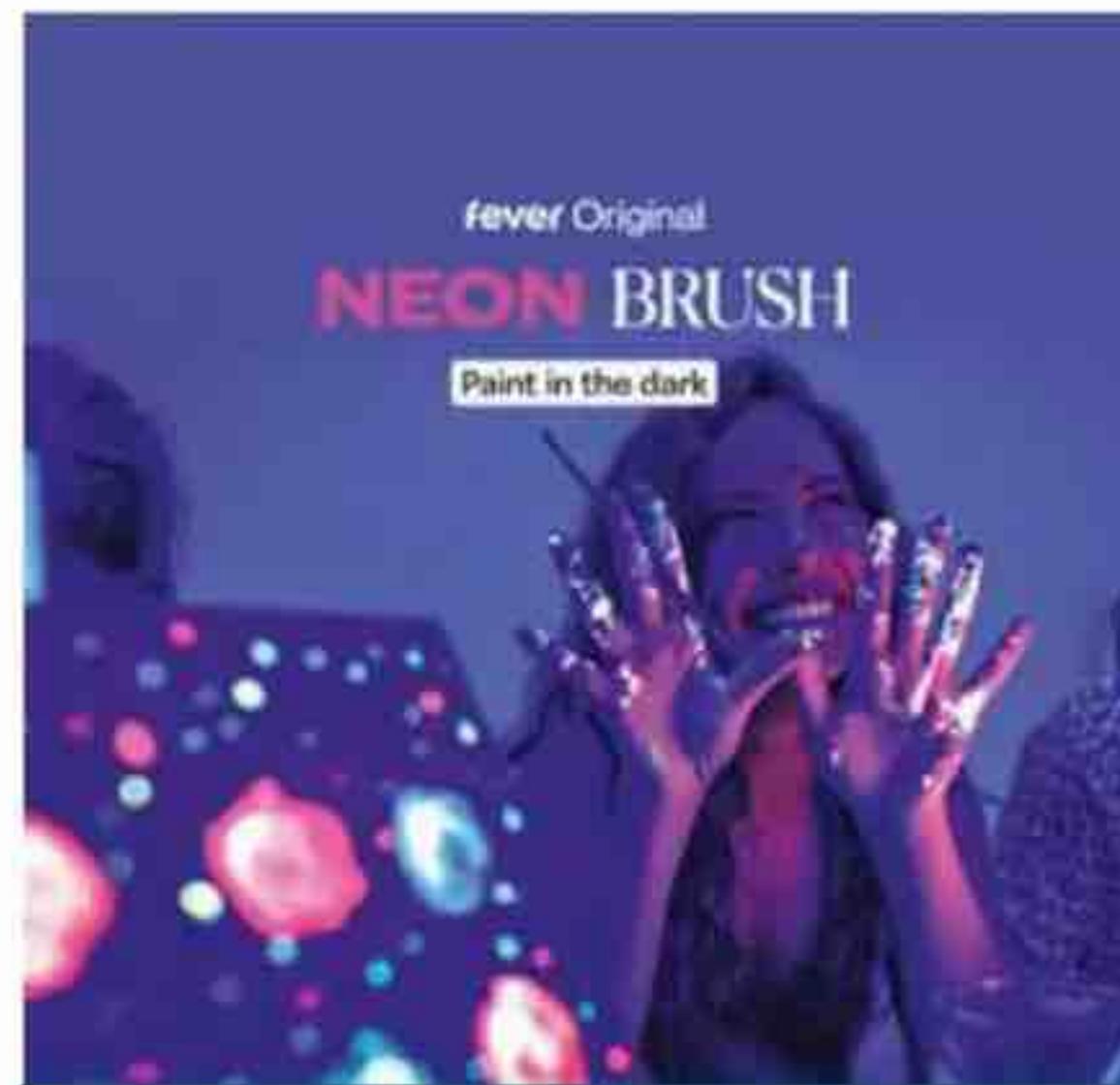
Roman



Enquête de réponses

Le champion de la narration de faits divers revient en librairie ce 21 août. Dans *La désinvolture est une bien belle chose*, Philippe Jaenada se penche sur l'histoire d'une jolie jeune femme qui, un matin d'automne, se défenestre de sa chambre d'hôtel derrière le cimetière du Montparnasse. Elle semblait pourtant si heureuse, entourée de ses nombreux amis, enlacée par les bras de son beau soldat américain le soir aux terrasses de bistrots... Que s'est-il passé ? Au fil des pages, l'auteur nous offre une enquête passionnante et complète, touchante et savoureuse. Une bien belle chose.

La désinvolture est une bien belle chose,
Philippe Jaenada,
éd. Miallet-Barrault, 22 €.



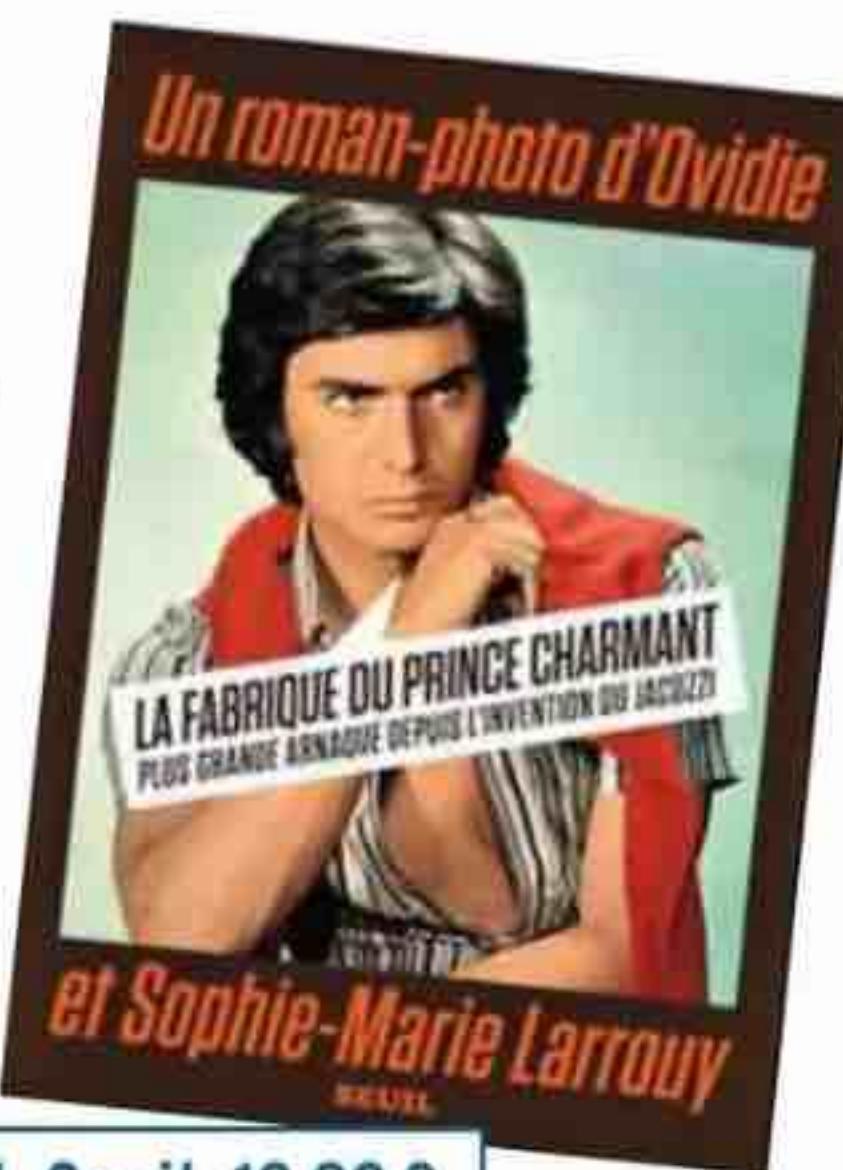
Neon Brush, au théâtre du Gymnase Paris 10^e, du 21 août au 27 octobre, à partir de 40 €.

Instant à soi

Le mâle aimé

Et si le prince charmant des années 70, celui des films hollywoodiens au brushing impeccable et à l'assurance à toute épreuve, plongeait dans un monde post MeToo où les femmes ont enfin réussi à prendre le contrôle ? Imaginez et foncez découvrir les histoires hilarantes racontées par Ovidie. L'ancienne actrice X y retrace l'évolution des rapports entre les hommes et les femmes avec cynisme, humour et passion.

La Fabrique du prince charmant, Ovidie, éd. Seuil, 19,99 €.



Le coin des kids

des retours de vacances, les enfants qui se chamaillent à l'arrière et le fameux "Quand est-ce qu'on arrive ? ", offrez-leur cette jolie tablette lumineuse nomade. À partir de 5 ans, 4 pour les prodiges, elle permet d'apprendre à dessiner et à écrire en décalquant et en reproduisant de beaux dessins, des chiffres et des lettres. De format A4, rechargeable par USB, la Kidydraw dispose de trois niveaux de lumière pour protéger leurs petits yeux. Ils vont adorer !

La tablette lumineuse Kidydraw-Pro, 39,90 €.

Kaos Le coup de foudre

Quand le scénariste de *The End of the F***ing World* oppose les dieux de l'Olympe aux humains, il faut s'accrocher à son fauteuil. Dans cette version moderne de la mythologie grecque, Jeff Goldblum (*Jurassic Park*) prête ses traits à un Zeus paranoïaque, borderline et cruel qui décide de mettre fin au monde parce qu'il vient d'apercevoir une ride sur son front. Et alors ? Le roi des dieux n'a-t-il pas le droit de faire une crise de la cinquantaine ? Totalemennt déjantée, excitante et addictive, cette nouvelle série signée Netflix débarque à la fin du mois. Une façon de repousser dans nos têtes la rentrée aux calendes grecques...

Sortie

S'emmêler les pinceaux

Pour apporter de la couleur à vos apéros entre amis, direction le Gymnase de Paris. C'est ici que se tiennent les soirées à l'ambiance rétro futuriste Neon Brush. L'idée lumineuse est simple : proposer un atelier de peinture uniquement éclairé par des lumières UV. Le billet vous donne droit à deux consommations et la joie de repartir avec votre création. Vous voyez tableau ?



Album

To doux list

Après avoir posé pour Skims, la marque de sous-vêtements de Kim Kardashian, et avant de se lancer dans une ambitieuse tournée mondiale, forte de ses 8,3 milliards de streams à travers le monde, Sabrina Carpenter dévoile *Short n' Sweet*. Le nouvel opus de la chanteuse de 25 ans ne révolutionnera pas la pop culture, mais avec ses mélodies envoûtantes et ses refrains qui restent, il parvient aisément à se glisser dans notre playlist de l'été. Le pire, c'est qu'on en redemande !

Short n' Sweet, Sabrina Carpenter, 17,99 €.

Leur faire un dessin

Si vous appréhendez déjà les bouchons

"Quand est-ce qu'on arrive ? ", offrez-leur cette jolie tablette lumineuse nomade. À partir de 5 ans, 4 pour les prodiges, elle permet d'apprendre à dessiner et à écrire en décalquant et en reproduisant de beaux dessins, des chiffres et des lettres. De format A4, rechargeable par USB, la Kidydraw dispose de trois niveaux de lumière pour protéger leurs petits yeux. Ils vont adorer !



Préparation : 10 min Cuisson : 20 min

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 1 loup entier d'environ 2 kg ■ 1 bulbe de fenouil (ou des tiges de fenouil sauvage) ■ 2 citrons jaunes ■ sel, poivre.

L'incontournable côte de bœuf, mais aussi - et surtout - des idées pour le barbecue aussi originales qu'inattendues (comme le melon grillé) sont à retrouver parmi ces 50 recettes tout feu tout flamme par Thomas Feller.
Livre Barbecue aux éditions Webedia Books, 21,90€.

Loup entier rôti au fenouil

- ✓ Salez et poivrez l'intérieur de votre poisson vidé.
- ✓ Émincez le fenouil et farcissez-en le poisson.
- ✓ Déposez le poisson sur le barbecue bien chaud, puis laissez cuire 8 à 10 minutes de chaque côté.
- ✓ Retirez délicatement le poisson, puis servez-le aussitôt accompagné de quartiers de citron frais.

CONSEILS :

Et pour la sauce ?

Le citron frais suffit à sublimer le poisson, mais si vous souhaitez ajouter une sauce, optez pour ce beurre aromatisé : concassez 1 cuillère à soupe de graines de fenouil. Mélangez avec 100 g de beurre fondu, 1 gousse d'ail hachée, les tiges vertes du bulbe de fenouil hachées, le zeste d'1 citron jaune, du poivre et du sel. Et pour accentuer le côté anisé, ajoutez quelques gouttes d'un alcool anisé.

Qu'est-ce qu'on boit avec ?

Une carafe d'eau glacée agrémentée de bandes de concombre, de branches de romarin et de tiges de fenouil sauvage.

Les stars du barbecue

Bières et rosés arty, épices chics ou apéro choc : on pimpe son barbecue avec ces nouveautés qui nous font de l'œil pour l'été !



Pack de bières blanches par Jean-Charles de Castelbajac, 25 cl x 6, 1664 5,25€



Gambas panées, 300 g, Escal 9,90€



Pâte de piment aux pétales de rose, 150 g, Terroirs du Liban 9,99€



Sauce Tomato Ketchup Pickle, 250 g, Heinz 1,99€



Vin rosé Lady A par Damien Hirst, Château La Coste à La Grande Epicerie 12,50€



Sel Jardin Intense Croquant d'Ail et Ciboulette, Le Guérandais 4,10€



BIB de vin rosé Mare Nostrum, 3 l, L'Olivette 19,50€



Chips saveur BBQ Ribs, 160 g, Pringles 2,49€



All des ours, 10 g, Eric Bur 4,70€

Fleury Michon

UN CROQUE POIS CHICHES!?



Nouvelles Tranches Végé

Un tout nouveau produit : de délicieuses tranches à base de légumineuses, pratiques comme le jambon, idéales pour toutes vos recettes chaudes et froides.

Elles sont cuisinées en Vendée à partir de légumineuses entières et avec des ingrédients simples comme le blanc d'œuf et des bouillons de légumes.

Riches en protéines et sources de fibres, elles permettent de profiter des bienfaits des légumineuses dans le format ultra pratique d'une tranche, et seront appréciées par les petits comme les grands gourmands !

Découvrez les Tranches Végé sur www.fleurymichon.fr



POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR

L'Horoscope

DU 16 AU 22 AOÛT 2024

BÉLIER

21 MARS/20 AVRIL

EN COUPLE

Personne n'est parfait, pas même votre moitié. Mais vous le saviez, non ?

EN MODE CÉLIB

Alors que la rupture entre Ben Affleck et J.Lo ne laisse plus beaucoup de place au doute, vous savourez votre vie en solo, loin des tracas de certains couples.

TAUREAU

21 AVRIL/20 MAI

EN COUPLE

Vous obtiendrez tout ce que vous désirez. Alors, vous auriez tort de vous priver !

EN MODE CÉLIB

Quand on attend d'une personne qu'elle ne manque pas d'esprit, on ne parle qu'à celles qui savent donner la réplique. Les autres n'ont aucune chance ou si peu.

GÉMEAUX

21 MAI/21 JUIN

EN COUPLE

Si vous ne lui avez jamais déclaré votre flamme, le grand jour est peut-être enfin arrivé. Quoi que vous disiez, ça va faire sensation.

EN MODE CÉLIB

Vous engager, c'est hors de question, mais prendre du bon temps, plutôt deux fois qu'une !

CANCER

22 JUIN/22 JUILLET

EN COUPLE

Vous avez le droit de vous montrer capricieuse de

temps en temps et tant pis si ça doit le déstabiliser, voire le contrarier.

EN MODE CÉLIB

Quand il y a un truc que vous n'arrivez pas à régler, vous compensez en dépensant. Votre carte de crédit risque de chauffer et votre compte en banque, de partir en fumée... Vous voilà prévenue.

LION

23 JUILLET/22 AOÛT

EN COUPLE

Vous l'avez dans la peau. En clair, c'est le big love !

EN MODE CÉLIB

Vous savez, les bonnes résolutions comme ne pas sortir tous les soirs, se coucher tôt, trouver quelqu'un de gentil... eh bien vous n'avez aucune envie de vous les imposer.

VIERGE

23 AOÛT/22 SEPTEMBRE

EN COUPLE

Quand on aime la liberté et l'indépendance, on ne peut pas les refuser à l'autre. La vie de couple, ça ne marche pas à sens unique.

EN MODE CÉLIB

Idéaliser l'amour rend forcément la réalité plus fade.

BALANCE

23 SEPT./22 OCTOBRE

EN COUPLE

Si ce n'est pas passionnel, c'est tout comme.

EN MODE CÉLIB

Aujourd'hui, l'un des couples qui vous permet de croire en



Austin Butler

né le 17 août 1991, 33 ans.

vous détestez. Vous êtes super heureuse ou carrément au bord du gouffre. Cette semaine, ça devrait être la grande forme ! Pourvu que ça dure...

SCORPION

23 OCT./22 NOVEMBRE

EN COUPLE

Il est possible que vous frôliez de peu la catastrophe. Si c'est le cas, rassurez-vous, votre couple devrait sortir indemne de ces jours éprouvants. Ouf !

EN MODE CÉLIB

Avec vous, ni nuance ni demi-teinte : vous aimez ou

SAGITTAIRE

23 NOV./21 DÉCEMBRE

EN COUPLE

Se disputer pour mieux s'aimer, se rabibocher, se reconquérir, faire la paix sous la couette, voilà votre plan du moment. Espérons que votre moitié y adhère.

EN MODE CÉLIB

En amour aussi, on devrait avoir droit à un essai sans

engagement, ça éviterait un "service après rupture" long et éprouvant. Et visiblement, vous n'êtes toujours pas remise de votre dernière love story.

CAPRICORNE

22 DÉC./20 JANVIER

EN COUPLE

Si votre mec vous prend la tête dès le pas de la porte franchi, vous pouvez toujours faire demi-tour et migrer chez la copine la plus proche.

EN MODE CÉLIB

Quand on drague sans conviction, mieux vaut s'arrêter, surtout si la raison est un ex qui trotte encore dans la tête.

VERSEAU

21 JANV./18 FÉVRIER

EN COUPLE

Vous serez enlacée, embrassée, choyée, cajolée et bien des choses encore. C'est officiel, vous êtes la plus chanceuse des amoureuses.

EN MODE CÉLIB

Vous avez activé votre bouclier antidrage. Vous n'êtes clairement pas d'humeur à vous laisser approcher.

POISSONS

19 FÉV./20 MARS

EN COUPLE

Si le dialogue est rompu, faites votre maximum pour tenter de le rétablir.

EN MODE CÉLIB

On vous invite à sortir, vous n'allez quand même pas refuser ! Ou alors, ne venez plus vous plaindre en disant qu'on ne vous propose jamais rien.

HAPPY BIRTHDAY !

VENDREDI :

Madonna, née en 1958, 66 ans.

DIMANCHE :

Mika, née en 1983, 41 ans.

LUNDI :

Yseult, née en 1994, 30 ans.

MARDI :

Demi Lovato, née en 1992, 32 ans.

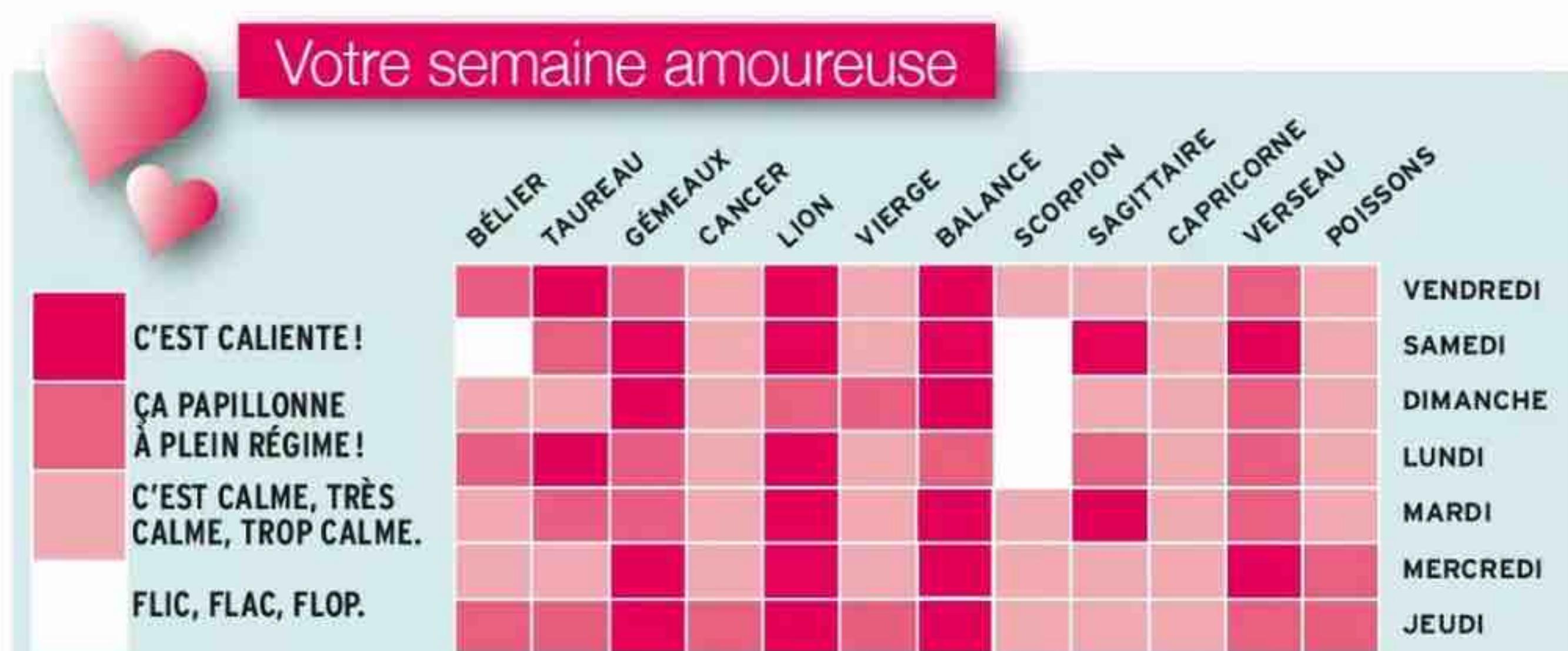
MERCREDI :

Alizée, née en 1984, 40 ans.

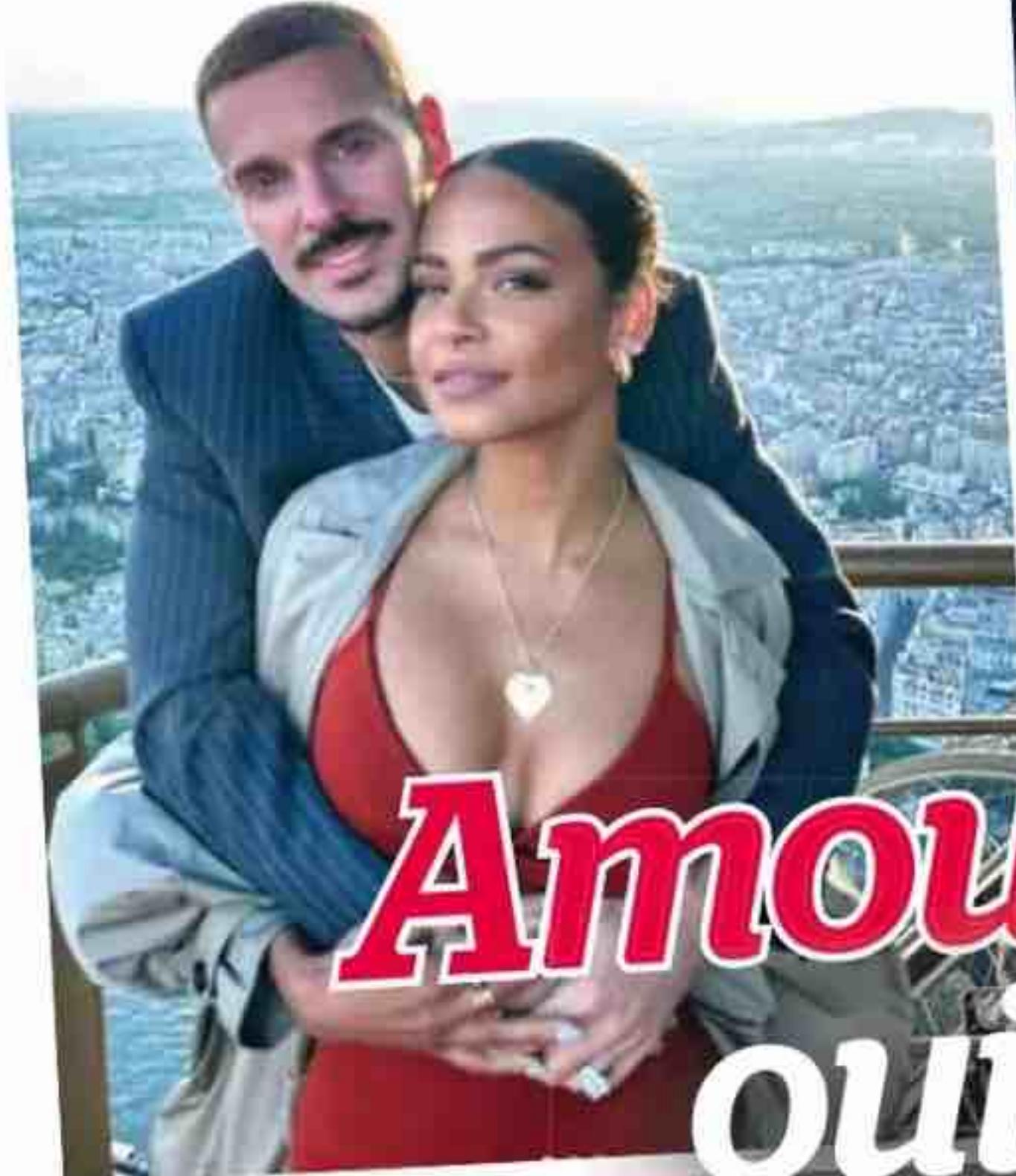
JEUDI :

Dua Lipa, née en 1995, 29 ans.

Votre semaine amoureuse



Ces couples nous prouvent que les flirts de l'été peuvent se transformer en relations longue durée. Mais quels sont leurs secrets ?



Amour de vacances : oui, ça peut durer !

» Y croire à fond, comme Matt Pokora & Christina Milian

Quand ils se croisent à l'été 2017, à Saint-Tropez, c'est un "coup de tonnerre", de l'aveu du chanteur. Une déflagration réciproque puisque Christina lui propose de passer la soirée ensemble. Ils se retrouveront après trois semaines de relation longue distance et ne se quitteront plus. La clé de leur longévité ? Ils ont tout fait pour que ça marche, quitte à déménager à L.A. pour lui, puis en France pour elle.

» Prendre son temps, comme Justin Bieber & Hailey Baldwin

Ces deux-là se sont mariés il y a bientôt six ans, mais ça fait

quinze ans qu'ils se connaissent. Lorsque leur love story a commencé à l'été 2018, ils étaient passés par plusieurs étapes : l'amitié, la première idylle manquée, la brouille et le rabibochage. Ce qui aurait pu être une nouvelle tentative ratée s'est cette fois transformé en mariage réussi car ils ont appris à se connaître et à se pardonner.

» Tenter le tout pour le tout, comme le prince Harry & Meghan Markle

L'actrice et le prince se sont découverts autour d'un verre en juillet 2016. Le soir même, ils dînaient ensemble et pour leur troisième rendez-vous, Harry invitait carrément

sa belle au Botswana. Se retrouver en tête à tête alors qu'ils se connaissaient à peine a permis de tester en un temps record leur compatibilité !

» Avoir les mêmes buts, comme Chris Hemsworth & Elsa Pataky

La star de Thor a flashé sur la belle Ibère mi-2010. Après, tout s'est enchaîné. En décembre, ils se mariaient ; en 2012, ils accueillaient leur premier enfant, puis des jumeaux en 2014, avant de déménager en Australie pour voir grandir leurs kids loin d'Hollywood. Leur secret : ils ont échangé sur leurs envies et leurs valeurs et ont vu qu'elles coïncidaient !

SEXTRAORDINAIRE

■ Boîte à malice

Pas envie de vous faire remarquer par la sécurité de l'aéroport avec votre jouet préféré dans votre bagage à main ? Cette petite boîte, fermée à double zip, cache vos sextoys en toute sécurité grâce à son cadenas intégré qui se verrouille à l'aide d'un code personnalisable à trois chiffres. Pas mal aussi pour éviter que les kids découvrent vos joujoux intimes et pour s'épargner les gênants "Dis maman, pourquoi ça vibre ?"



Sacoche de rangement pour sextoys Luxury Discreet Box Dorcel, 25,90€ sur www.espaceplaisir.fr



■ Le prix de l'amour

760 euros : c'est ce que les Français dépenseront en moyenne au cours d'une love story longue distance, appels téléphoniques et déplacements compris, selon une étude réalisée par le moteur de recherche kayak.fr en 2018. Aucune autre statistique n'est sortie sur le sujet depuis, mais avec l'inflation, on peut imaginer que ce coût a largement augmenté. Si vous tombez amoureux sur votre lieu de vacances cet été, il ne vous reste plus qu'à commencer à économiser !

TOP 3

Des destinations les plus sexy

- 1// Le Brésil, en mode beach et salsa.
- 2// L'Inde, version Kama-sutra.
- 3// Le Japon, façon empire des sens.



Qui suis-je?

Mon père et ses frères sont tous comédiens et le plus connu est sans doute mon tonton Alex. J'aurais pu suivre leurs traces à Hollywood, mais j'ai choisi de me tourner vers le mannequinat et ça m'a plutôt réussi. J'ai posé pour Ralph Lauren, Guess ou encore Tommy Hilfiger. J'ai aussi créé ma propre marque de cosmétiques. Pourtant, on me connaît surtout pour ma grande histoire d'amour avec un chanteur ultra populaire. Je me suis battue contre vents et marées pour l'épouser, et aujourd'hui, j'attends notre premier enfant. Je suis...

SOLUTION : HALLEY BIEBER

Mots de tête

En partant du nom de celui qui fut **Mr. Robot sur le petit écran**, répondez à chacune des définitions et vous découvrirez, dans la dernière colonne, le prénom de la fille de l'acteur.

Par Philippe Chabrol

1. Ouverture vers l'extérieur
2. La question que l'on pose permettant de choisir
3. Devenu plus svelte
4. Fut infidèle à
5. Contrôle des connaissances
6. Prépara son spectacle

S				
L				
A				
T				
E				
R				

SOLUTION : ELIANA
1. SORTIE - 2. LEQUEL - 3. AMINCI
4. TROMPA - 5. EXAMEN - 6. REPÈTRA



Lettres de stars

Rayez d'abord toutes les lettres correspondant aux initiales des people (nom et prénom) qui figurent plusieurs fois dans le jeu. Ensuite, placez les lettres restantes dans le bon ordre afin de déterminer le prénom de celle qui désormais fait vibrer le cœur de Brad Pitt. P.C.

F	S	R	A	C	N	G	F
F	D	R	G				
C	D	R	E				
F	E	R	C	G	D	A	I

SOLUTION : INES DE RAMON
Romain Gavras - Asia Argento - Camille Cottin - Gerard Darmon - Elina - Ines de Ramon

Mots fléchés

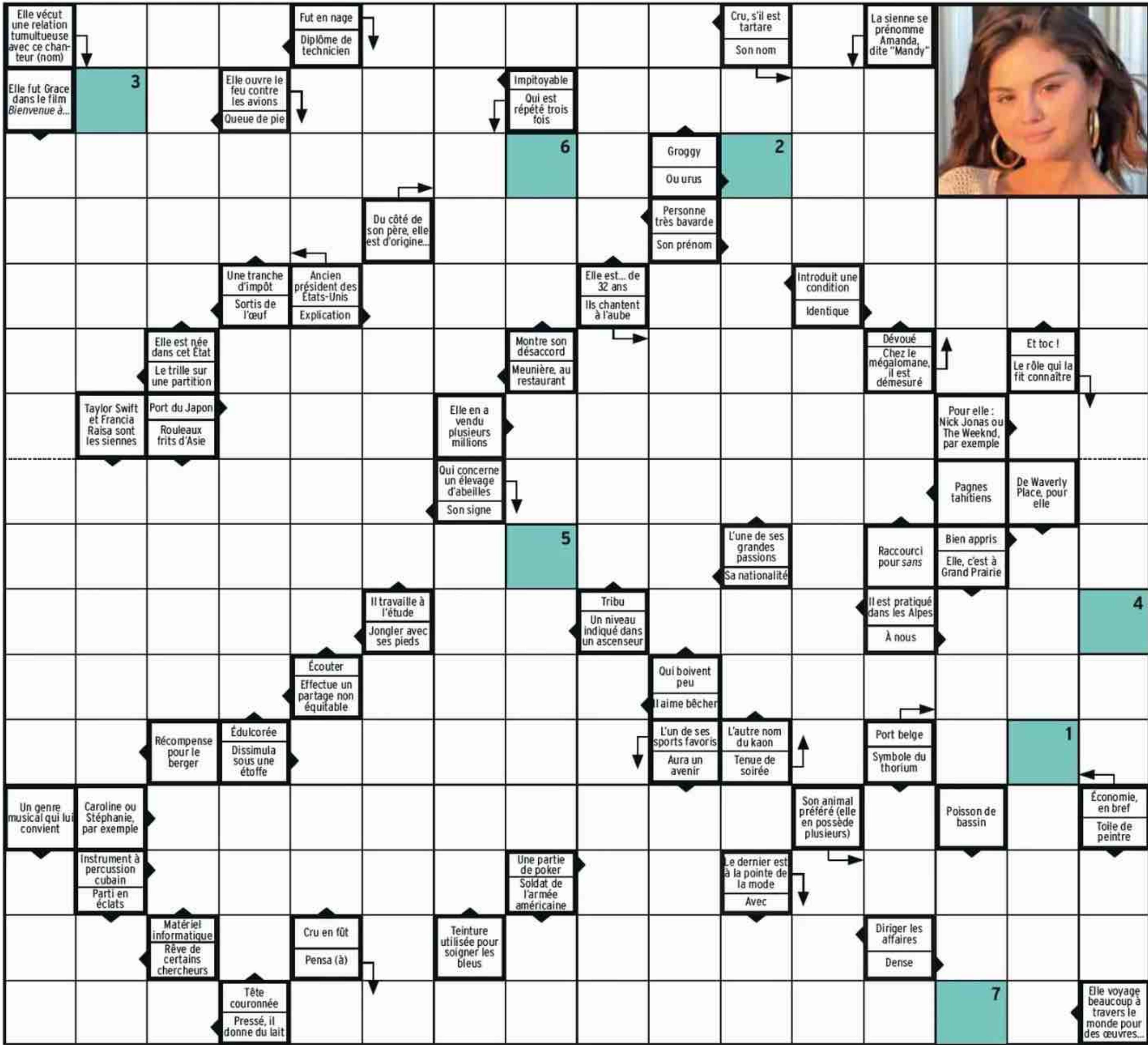
En remplissant cette grille se rapportant à **Selena Gomez** et en associant les lettres figurant dans les cases numérotées, découvrez l'endroit d'où l'actrice et chanteuse anime sa propre émission de télévision, grâce à cet indice : on y trouve un piano, une mandoline, une batterie...

Par Philippe Chabrol

Niveau Pro

Le mot à découvrir est :

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



Public

Public et ses supports digitaux sont édités par la société PUBLIC PUBLISHING au capital de 10 000 € RCS de Nanterre N° 982 202 699
Siège social : 5, rue de l'Industrie, 92400 Courbevoie
Tél. : 01 57 84 41 68
contact@publicpublishing.fr

Principaux associés : HEROES MEDIA
Directeur de la publication : Philippe Abreu

Pour joindre votre correspondant par mail : initialeprénom.nom@publicpublishing.fr

RÉDACTION
Rédactrice en chef print & digital : Maëlle Brun
Chef de service photo : Virginie Jouttier
Chef de service graphisme : David De Sousa
Maquette : Valérie Porcher-Venzal, Katia Parent
Secrétaire de rédaction : Aline Theil
Chef de service mode : Leslie Benaroch
Chef de rubrique beauté : Marine Boisset
Actu : Sarah Lévy-Lathier
Ont collaboré à ce numéro :
Pénélope Debrin, Delphine Selam, Thomas Pantalacci, Marie-Pierre Galinon, Emilie Fontaine.

DIGITAL

Pour joindre votre correspondant par mail : initialeprénom.nom@heroesdigital.fr

Directeur général & associé : Jean-Marc Yıldız
Conseiller & associé : Jean Isnard
Chef de service digital : Issam Charhi

Creative producer : Clémia Ganga
Directeur des revenus : Vincent Ramos
Responsable technique : Kilian Diogo
Consultant back-end : Aurélien Sentis

DIRECTION

CEO

Philippe Abreu - p.abreu@heroesmedia.fr

Directeur éditorial & associé :

François Tauriac - f.tauriac@heroesmedia.fr

Directeur commercial, développement/

communication & associé :

Vincent Ham - v.ham@heroesmedia.fr

Coordinatrice éditrice :

Corinne Laloum - claloum@publicpublishing.fr

Administratif/comptabilité :

Pauline Jonard - p.jonard@heroesmedia.fr

PUBLICITÉ

KETIL 164 ter, rue d'Aguesseau,
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 0178 90 1174

Directrice commerciale :

Catherine Laplanche
claplanche@ketilmmedia.com

Vente au numéro
(Réservez aux marchands de journaux et aux dépositaires de presse) :

MP CONSEIL - Laurent Boucherique
lboucherique@mercuripresseconseil.fr
014236 8778

Impression :

Imprimé en France/ Printed in France
NEWSPRINT, 1, bd d'Italie, 77127 Lieusaint.

HELIO PRINT,
6, route de La Ferté-sous-Jourrue,
77440 Marly-sur-Marne.

Commission paritaire : 0723 K 83439

ISSN : 1761-659X et distribué par MLP

Dépôt légal : août 2024. © 2020 CMI FRANCE

Publication hebdomadaire

Distribution kiosque : MLP

Relation abonnés :

Gérez vos abonnements,
abonnez-vous ou posez vos questions.

Par e-mail : abo.public@publicpublishing.fr

Par Internet : www.kioskheroes.fr

Par téléphone : France : 03 44 62 52 13

Étranger : (033) 3 44 62 52 13

(ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 18 h)

Par courrier : Service Abonnements PUBLIC

60643 CHANTILLY CEDEX

Tarif France : 1 an (52 numéros) 65 €

Étranger : 1 an (52 numéros) 150 €

Solution du n° 1100
Surf

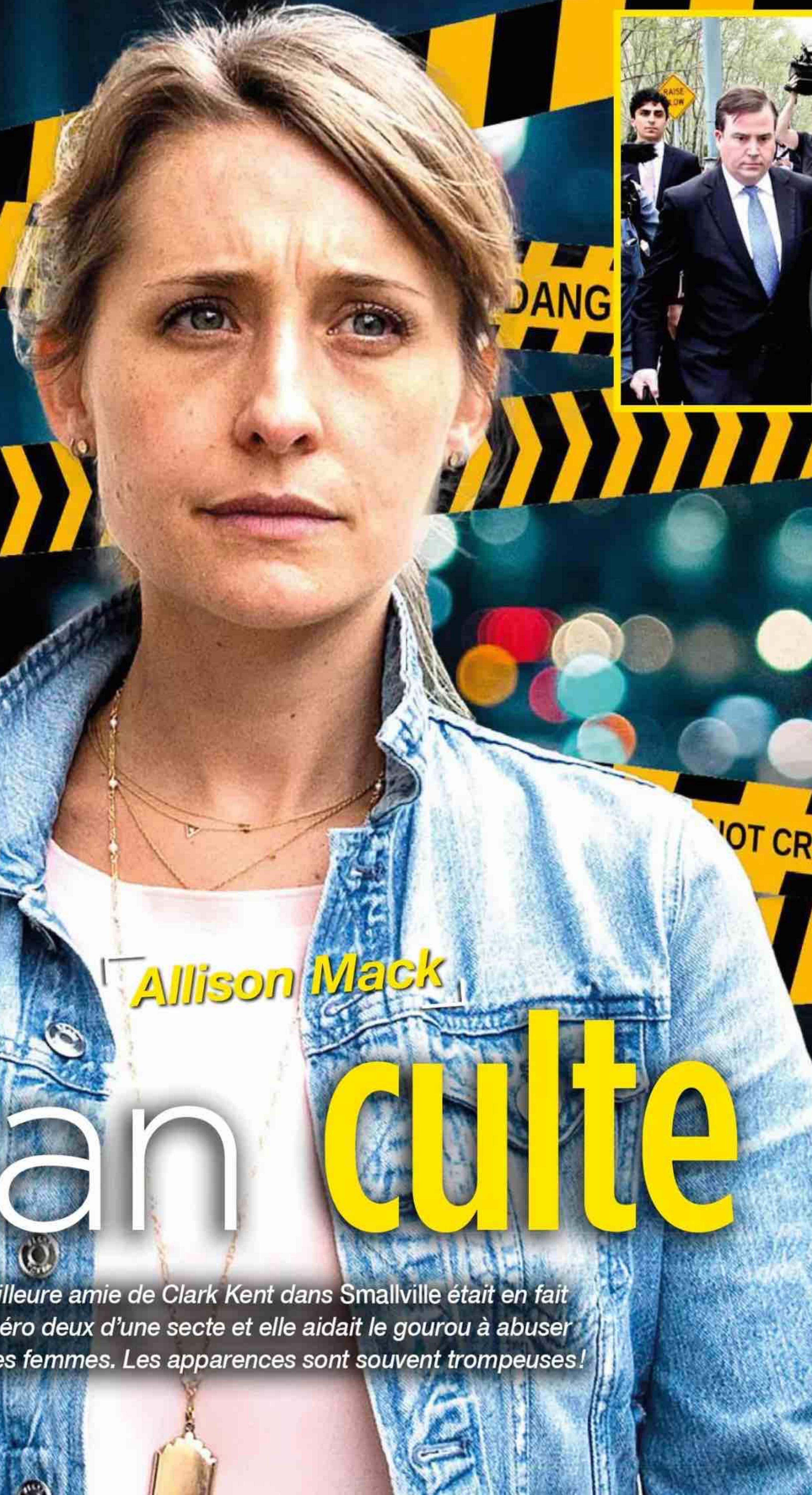


ACPM
Public
PUBLISHING

Papier provenant
majoritairement
d'Allemagne, 2 % de fibres
recyclées, Eutrophisation :
Ptot 0,005 kg/T.



Spécial
été



Allison Mack

Plan culte

La meilleure amie de Clark Kent dans Smallville était en fait la numéro deux d'une secte et elle aidait le gourou à abuser de jeunes femmes. Les apparences sont souvent trompeuses!



Grâce à sa collaboration avec la justice américaine, l'actrice n'a écopé que d'une peine de trois ans de prison.

Avec ses beaux cheveux blonds, ses yeux clairs et son grand sourire, Allison Mack avait tous les atouts pour devenir l'une des fiancées préférées de l'Amérique. Et pendant des années, elle l'a été! La petite Allison débute sa carrière devant les caméras à l'âge de 4 ans. Elle enchaîne les publicités et croise Leonardo DiCaprio, Hilary Swank, Jake Gyllenhaal dans son école de théâtre à Los Angeles. Un peu de mannequinat et quelques castings plus tard, elle obtient ses premiers rôles au cinéma et à la télévision. Parmi eux, celui, décroché en 2001, de Chloe Sullivan, l'amoureuse transie de Clark Kent puis sa meilleure amie dans *Smallville*. Jackpot! La série pour ados cartonne. Pendant dix ans, Allison donne la réplique à Tom Welling. L'actrice est même nommée sept fois aux Teen Choice Awards et en remporte deux. Un jour de l'automne 2006, sa copine Kristin Kreuk, Lana Lang dans *Smallville*, l'invite à un séminaire de développement personnel à Vancouver, où la série est tournée. Allison accroche tout de suite et accepte de rencontrer l'initiateur du séminaire, un certain Keith Raniere, à New York. L'homme de 46 ans, à la tête de sa propre organisation baptisée

Initiales tatouées de force

NXIVM (prononcez Nexium), lui propose de l'aider à booster sa carrière. Il est en fait à la recherche d'une figure connue pour l'épauler, à l'image de Tom Cruise pour l'Église de scientologie. "Il y avait d'autres femmes qui étaient jolies, se rappelle Rick Ross, ancien membre de la secte. Mais c'était la meilleure devant la caméra." En 2011, quand *Smallville* s'arrête, Allison est devenue la numéro 2 de NXIVM. Et elle a créé sa propre organisation, baptisée DOS (*Dominus obsequious sororium*, soit le maître au-dessus des femmes, en français) qui, sous couvert de sororité, sert à recruter des esclaves sexuelles pour Raniere. Allison use de sa notoriété afin d'attirer des starlettes en mal de rôles, correspondant aux goûts du gourou. Elle leur extorque des photos à caractère explicite avant de les offrir à Raniere en les menaçant de tout dévoiler si elles parlent! Allison et Keith ironnent même jusqu'à faire marquer de leurs initiales certaines d'entre elles, avec un stylo à cautériser. Heureusement, les autorités américaines finissent par démanteler la secte en 2018, après avoir arrêté Keith Raniere au Mexique. Il sera condamné à cent vingt ans de prison en 2020. Interceptée la même année, Allison plaide coupable d'extorsion et

Allison était-elle une complice avisée du gourou Keith Raniere ou était-elle manipulée ?



India Oxenberg, l'une des victimes, livre un témoignage glaçant contre Allison.

d'association de malfaiteurs. "Je croyais que l'intention de Keith Raniere était d'aider les gens. J'avais tort. J'ai rejoint NXIVM d'abord pour trouver un but. J'étais perdue et je cherchais une communauté dans laquelle je me sentirais à l'aise", jure-t-elle lors de son procès. Des victimes, comme India Oxenberg, ont pourtant témoigné contre elle, mais elle ne sera condamnée qu'à trois ans de prison et 20 000 dollars d'amende en 2021. Libérée au bout de deux ans, en juillet 2023, elle ne fait désormais parler d'elle qu'en postant de temps en temps sur Instagram des citations... de développement personnel! ■

Louise Monteil



Son rôle de Chloe Sullivan dans *Smallville* l'a rendue ultra populaire! Trop sans doute?



Fallait pas rater ça !

Du ragot, de la photo, du show !



Denitsa Ikonomova

Elle attend son premier enfant !

Surprise ! Le 8 août, la vraie star de *DALS* a annoncé sa grossesse sur Insta. La danseuse de 37 ans, qui a notamment gagné le show de TF1 avec Rayane Bensetti, n'a pas précisé l'identité de l'heureux futur papa. Qu'importe, ces jours-ci, la belle savoure ses projets, et passe de jolis moments avec ses proches, dont le danseur étoile François Alu, à en croire leurs posts Instagram. Deux jours après la grande nouvelle, l'ancien collègue de Denitsa, membre du jury de *DALS*, publiait aussi une story dans laquelle la brune l'encourageait pour le Marathon pour tous des JO. Une chose est sûre : Denitsa, elle, continue sa course vers le bonheur !

Emily Ratajkowski

In love d'un chanteur de country ?

Et une nouvelle conquête, une ! EmRata a été vue très proche du phénomène américain de la country, Shaboozey. La top et celui qui a collaboré avec Beyoncé sur son album *Cowboy Carter* ont été aperçus main dans la main en train de quitter un club de Manhattan. Et le jeudi 8 août, la bombe assistait au show du chanteur de 29 ans. Depuis son divorce, il y a deux ans, Emily enchaîne les aventures. Ce boyfriend durera-t-il plus longtemps qu'Harry Styles ou Pete Davidson ?



Liam Di Benedetto

Elle pleure son petit garçon

C'est le pire drame que peut vivre une mère. Le 9 août, l'ex-candidate de *Secret Story* a révélé sur Instagram avoir perdu l'un de ses jumeaux, Jude, né avec Léroy en juin dernier. "Il n'y a pas de mots pour vous décrire la tristesse dans laquelle nous sommes", confie celle qui est aussi maman de deux petites filles, Joy et Sharly, et qui a désactivé son compte dans la foulée. L'influenceuse de 30 ans doit affronter cette terrible épreuve alors que son époux Christophe Dicranian est incarcéré. *Public* lui présente ses plus sincères condoléances.



Breaking news

• Travis Scott

a été interpellé le 9 août à Paris pour des soupçons de violences sur un agent de sécurité. Le rappeur a été relâché après 36 heures de garde à vue sans poursuites pénales.

• Céline Dion

a fait savoir sur Instagram qu'elle n'approuvait pas l'utilisation de sa chanson *My Heart Will Go On* par Donald Trump lors de l'un de ses meetings dans le Montana.

• Maeva Ghennam

vit très mal le fait d'être interdite de séjour en Algérie.

• Marc Anthony

a perdu sa maison de République dominicaine dans un incendie.

• Jazz & Laurent Correia

ont récupéré leurs deux chiennes, qui avaient été retrouvées en train d'errer près de leur lieu de vacances dans le Sud de la France.

• Shanna Kress

a confié sur Instagram qu'elle souffrait soit d'un burn-out soit d'une dépression.

• Joaquin Phoenix

a planté le dernier film de Todd Haynes, cinq jours seulement avant le début du tournage.

• Florent Pagny

a publié une vidéo sur Instagram dans laquelle il dénonce les cybercriminels qui se font passer pour lui sur les réseaux dans l'optique d'escroquer ses fans.

• Adele

a confirmé qu'elle s'est bien fiancée avec son compagnon Rich Paul, lors d'un concert à Munich.

• Loana

va mieux. Dans un message envoyé à *Public* ce 11 août, l'icône de la télé réalité a assuré "bien se remettre" de l'agression qu'elle a subie fin juin, dans son immeuble.

NOUVEAU!

RETRouvez
TOUS LES
SECRETS DE LA
VIE DES STARS
SUR NOTRE
NOUVELLE
APP



Public

DISPONIBLE SUR
Google Play

Télécharger dans
l'App Store



AU MOINS 10
MINUTES
DE PLAISIR ;
TOUT LE
MONDE NE
PEUT PAS
EN DIRE
AUTANT.



Take
your
time.*

1783
Schweppes

*PRENEZ LE TEMPS

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR. WWW.MANGERBOUGER.FR