

**À FAIRE  
CETTE SEMAINE**

\* Tailler et bouturer la sauge officinale \* Soigner les pommiers et les ronces à mûres \* Tailler le pêcher \* Cultiver les légumes en pots

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**DEMAIN  
AU JARDIN**

Les agastaches,  
faciles, parfumées et  
longtemps fleuries

**GESTE DE SAISON**

## C'est le moment de planter les PLANTES PÉRENNES

\* Géranium vivace, alchémille, potentille, armoise,  
myosotis du Caucase, épimédium, pulmonaire, etc.

\* Plantation : les clés de la réussite

**RECETTES**

Nos idées gourmandes  
avec les tomates cerises

**ANIMAUX**



Le point sur les  
frelons asiatiques

Du 30 août au 5 sept. 2024 CPPAP

L 11850 - 2853 S - F: 2,80 € - RD



Belg.: 3,10€-Ch: 4,80CHF



# PARKSIDE®

## LA MARQUE DE BRICOLAGE LA PLUS VENDUE EN EUROPE



EN VENTE LE LUNDI 02 SEPTEMBRE

Année 2024 - Photos non contractuelles - RCS Nanterre 343 262 622 - Jusqu'à épuisement des stocks

L'unité au choix

**4.99€**

T-shirt manches  
longues



PARKSIDE®  
PERFORMANCE

**-13%**

14.99 €

**12.99€**

L'unité

Pantalon de travail



**-20%**

24.99 €

**19.99€**

La paire  
au choix

Chaussures de  
sécurité S3 en cuir

Également en ligne



La paire au choix

**4.99€**

Mules de bain



RETROUVEZ  
ENCORE PLUS  
DE CHOIX DANS  
NOTRE CATALOGUE  
PARKSIDE  
SUR [LIDL.FR](https://www.lidl.fr)



T-shirt manches longues - Du S au XL selon modèle. Ex. 100 % coton. n°450600 • Pantalon de travail - Du 38/40 au 46/48 selon modèle. Ex. 65 % polyester et 35 % coton. n°460813 • Chaussures de sécurité S3 en cuir - Ex. Dessus cuir et textile, doublure textile et semelle de propreté textile et EVA et semelle d'usure polyuréthane. n°437470 • Mules de bain - Ex. Dessus polyuréthane à base d'eau, doublure textile, semelle intérieure/semelle extérieure : EVA. Autre modèle disponible dans nos supermarchés. n°463747

Source : Euromonitor International Limited; en termes de valeur des ventes au détail en 2023, sur la base d'une étude menée en mars 2024.  
La catégorie bricolage comprend l'ensemble d'outils à main, de matériel dur, d'autres équipements d'amélioration de l'habitat, d'équipement de jardinage, de pots et de jardinières

••• Le vrai prix •••  
des bonnes choses





## ÉDITO

*"Septembre se nomme le mai de l'automne."*

Les fleurs et les légumes d'été sont au maximum de leur exubérance et la période est favorable à de nombreux semis et plantations. Pour garder un beau jardin maintenant et l'année prochaine, il y a beaucoup à faire, autant qu'au printemps. Cette semaine, nous nous sommes intéressés aux plantes vivaces rustiques, car la fin de l'été et le début de l'automne correspondent à la meilleure période pour leur mise en place. Leur reprise est rapide avant l'arrivée des grands froids, les végétaux ont ainsi le temps de bien s'installer et poussent plus vigoureusement au printemps suivant, tout en étant moins sensibles aux périodes de sécheresse pendant la belle saison que ceux plantés en mars ou avril. C'est le moment pour faire ou refaire vos bordures et vos massifs, dont vous profiterez pendant des années. **Alain Delavie**



## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** ● Je soigne la sauge  
● Je récolte les haricots secs  
**Fruits** ● Je cultive la ronce à mûres ● Je cueille les pommes primeurs  
**Balcon** ● J'apporte de l'engrais aux légumes en pot

### 17 DOSSIER: Plantation des vivaces d'automne

● Consoude, potentille, myosotis du Caucase, géranium, alchémille, armoise, lavande, santoline...

### 24 DEMAIN AU JARDIN

Les agastaches

### 28 À FAIRE SOI-MÊME

Une cloison de bois

### 32 EN CUISINE

● Les tomates cerises  
● Vos menus de la semaine  
● 7 recettes de saison

### 36 VIE PRATIQUE

Nettoyer rideaux et voilages

### 37 BIEN-ÊTRE

Le régime méditerranéen

### 38 ANIMAUX

Le frelon asiatique

### 41 TERROIR

La Bretagne du peintre Gauguin

### 42 AGENDA

### 44 L'INVITÉE DE LA SEMAINE

Anne-Laure Garin

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE! RENDEZ-VOUS p. 43**





Mont Basòdino (3 274 m),  
à la frontière entre  
la Suisse et l'Italie.



A. LAWSON/FLORA PRESS/BIOSPOTO

## HÊTRES ENSEMBLE

Au lendemain du solstice d'été, très précisément, les hêtres communs d'Europe (*Fagus sylvatica*) deviennent très sensibles aux températures et produisent des graines "avec une synchronisation spatiale élevée sur tout le continent", affirment les auteurs d'une étude (*Nat. Plants* 10, 367 – 373). À plus de 2 000 km de distance, ces arbres réagissent ensemble à un phénomène céleste : la faible baisse de la durée du jour. Cette synchronisation augmente leur probabilité d'échapper aux prédateurs (oiseaux, etc.).



PHOTOS SHUTTERSTOCK

## Rouge sur blanc, tout fout le camp !

C'est une première, le vin rouge est détrôné par le blanc et le rosé (hors pétillant) ! En 2010, il représentait 58 % des ventes. Mais, en avril 2024, sur les 12 derniers mois, ce sont les blancs et rosés qui le remplacent en tête, avec la même part de marché. Les explications sont multiples : moins de repas traditionnels, plus de grignotages (apéritifs dînatoires, etc.). Les Français – surtout les jeunes adultes – se tournent plus vers les blancs et rosés considérés comme plus "faciles". Le prix, souvent plus élevé pour les rouges, peut aussi expliquer ce désamour.

## Glace sauvée en Suisse

En 2024, l'état des glaciers suisses a connu une nette amélioration grâce à de fortes chutes de neige.

La météo a été une "bénédiction" pour Matthias Huss, le responsable suisse du réseau de relevés glaciologiques Glamos. "Au solstice d'été, l'état des glaciers suisses est meilleur que ces dernières années", constate-t-il. Dans un rapport publié fin mai 2024, Glamos fait état d'un enneigement supérieur de 31 % par rapport à la moyenne de 2010 à 2020 avec des épaisseurs de neige moyenne de 3 à 6 m selon les relevées sur 14 glaciers extrapolés sur les 1 400 que compte la Suisse. Mais cela suffira-t-il pour sauver les glaciers ? Rappelons que les glaciers alpins ont fondu entre 2022 et 2023 autant qu'entre 1960 et 1990 et ont perdu 10 % de leur volume.



## Moins carnassier

En France, en vingt ans, la consommation de viande par habitant (boucherie, volaille, lapin), a baissé de 5,8 % selon FranceAgriMer et le ministère de l'Agriculture (*Agreste* n° 424). La viande bovine affiche un recul de 19 % (de 26,3 kg/an en 2003 à 21,3 kg en 2023).

## CO<sub>2</sub> : STOCKAGE DE MOINDRE DURÉE

Une étude du Collège impérial de Londres (Royaume-Uni), publiée dans *Science* (vol. 384, n° 6702) en juin 2024, montre que, si les modèles actuels sous-estiment la quantité de carbone absorbée chaque année par la végétation terrestre (dont les arbres), ils surestiment la durée pendant laquelle le gaz est stocké. Nombre de stratégies pour limiter le réchauffement climatique se fondent sur la plantation. Heather Graven, principale autrice de l'étude, en déduit que "le potentiel des projets naturels d'élimination du carbone est limité", et que "les émissions doivent être réduites rapidement".



**- 5 %  
AVANTAGE  
ABONNÉS\*\***

« La forêt d'Andaine,  
au cœur du Parc naturel  
régional de Normandie,  
une richesse mycologique  
exceptionnelle ! »

## Cueillette des champignons en Normandie

**Dès  
656 €\*  
tout compris**  
hébergement en hôtel  
4 étoiles en pension  
complète, avec visites,  
cueillette guidée et  
cours de cuisine



### Jour 1

Accueil et installation à l'hôtel  
-  
Visite du village médiéval de Domfront  
et découverte de la ferme des Grimaux,  
producteur de poiré  
-  
Remise du guide Spécial champignons  
**Rustica** et présentation par notre  
spécialiste en mycologie  
-  
Dîner (vin inclus) et nuit à l'hôtel



### Jour 2

Journée en forêt avec un guide  
-  
Déjeuner au restaurant  
-  
Exposition des champignons cueillis  
-  
Dîner (vin inclus)



### Jour 3

Cours de cuisine  
avec le **Chef étoilé**  
**Franck Quinton**  
Déjeuner  
-  
Visite guidée  
de Bagnoles-de-l'Orne



### Votre lieu de résidence, Le Manoir du Lys \*\*\*\*

Au cœur de la forêt d'Andaine, dans la ville thermale  
de Bagnoles-de-l'Orne, vous séjournerez en pension  
complète dans un superbe manoir normand avec piscine.  
Vous dégusterez les plats de Franck Quinton, chef étoilé  
depuis 1998, dont la signature « Nature et Naturel »  
représente bien sa cuisine de saison, aussi merveilleuse  
que la nature.



Photos non contractuelles

**POUR RÉSERVER**

**INFORMATIONS RÉSERVATIONS**

Voir le programme détaillé sur  
[www.alma-mundi.fr/Rustica](http://www.alma-mundi.fr/Rustica)

Contact : agence Alma Mundi

**01 84 80 89 60**

(coût d'un appel local)

Email : [info@alma-mundi.fr](mailto:info@alma-mundi.fr)



\*prix tout compris par personne en chambre Élégante, incluant la réduction de 5% réservée aux abonnés Rustica. Séjour garanti à partir de 15 participants.



*Trithemis aurora mâle.*



SHUTTERSTOCK

## Les insectes en voient de toutes les couleurs

Selon une étude publiée, le 2 juillet 2024, dans la revue *Ecology & Evolution*, certains insectes changent de couleur pour résister aux températures élevées causées par le changement climatique. Cette adaptation, bien que nécessaire à leur survie immédiate, perturbe leur capacité à se reproduire en brouillant la reconnaissance entre mâles et femelles. Ce mécanisme pourrait avoir des conséquences graves pour les espèces concernées. Des études plus approfondies sont nécessaires pour comprendre pleinement ces effets.

## LA GRATUITÉ COULE DE SOURCE

En Auvergne, à Grandrif (63), une association a fait rejaillir la source de la Jarpe, disparue depuis plus d'un siècle. Autrefois commercialisée pour ses vertus médicinales, l'eau, légèrement gazeuse, est désormais distribuée gratuitement.

Malgré des propositions d'achat, l'association refuse de la vendre, considérant ce patrimoine comme inestimable. Les travaux ont été financés par des événements locaux et un partenariat avec la Fondation du patrimoine.

L'association Les Amis de Grandrif cherche maintenant à augmenter le débit en retrouvant un deuxième captage.

## L'envahisseuse américaine

Après un hiver doux et pluvieux, les écrevisses de Louisiane prolifèrent dans les marais et la Leyre, menaçant l'écosystème des Landes de Gascogne. Ces crustacés invasifs détruisent la faune et la flore, perturbant gravement l'équilibre écologique. Une intervention humaine visant à limiter leurs nuisances est urgente. Le Parc naturel régional a lancé un appel à les pêcher massivement pour contrôler leur population.



*Avec 600 larves par femelle et par an, la reproduction de l'écrevisse est exponentielle.*

SHUTTERSTOCK

*Erythrina caffra.*



SHUTTERSTOCK

## LE RACISME EXCLU À LA RACINE

Lors du 20<sup>e</sup> Congrès international de botanique, qui s'est tenu fin juillet 2024 à Madrid (Espagne), les botanistes ont voté pour renommer plus de 200 plantes aux noms jugés racistes. Le terme "caffra", utilisé péjorativement pour désigner les Noirs durant l'apartheid, sera remplacé par "affra". D'autres noms faisant référence à des esclavagistes seront également modifiés. Ces changements prendront effet en 2026.

## La primauté à la nature

Une analyse américaine de 20 000 études révèle que les solutions fondées sur la nature, comme la restauration de mangroves, sont rentables pour atténuer les risques de catastrophes climatiques. Ces procédés se sont avérés efficaces dans 95 % des cas étudiés, surpassant souvent les méthodes d'ingénierie traditionnelles. Sans compter leurs avantages économiques et environnementaux significatifs, bien qu'ils soient souvent sous-estimés.

*L'eau est captée à près de 1000 m de profondeur.*



LES AMIS DE GRANDRIF/SP





**LES ENFANTS PASSENT 3 FOIS MOINS  
DE TEMPS À JOUER DEHORS QUE LEURS  
PARENTS AU MÊME ÂGE.**

FONDS DE  
DOTATION  
*Rustica*



**VOTRE DON LES RAPPROCHE  
DE LA NATURE**

<https://www.rustica.fr/fonds-dotation>





# Rendez-vous avec l'excellence

Sur la côte d'Émeraude, à Saint-Méloir-des-Ondes (35), cette pépinière dévoile ses trésors végétaux.



*Brassaiopsis dumicola.*



*Callistemon salignus.*



*Cornus capitata ssp. emeiensis.*



*Illicium 'Woodland Ruby'.*



*Acnistus australis.*



*Parahebe catarractae 'Avalanche'.*

PHOTOS : F. MARRE/RUSTICA/PEPINIERE SAINT-MELOIR

## Fou de vert



Passé par plusieurs activités toujours en lien avec les plantes, Julien Gaillard connaît toutes les nuances du végétal. Et pour cet automne,

il prévoit d'enrichir encore la palette proposée par la pépinière avec des pépites, comme un surprenant buddléia africain (*B. glomerata*) ou encore le *Sycoparrotia*, une gloire d'automne. Ces trésors seront à découvrir lors des Journées des plantes de Saint-Jean-de-Beauregard (91), du 27 au 29 sept., ou à la pépinière, lors des portes ouvertes d'automne, qui ont lieu fin novembre (infos sur [www.paysagiste-saint-malo.fr](http://www.paysagiste-saint-malo.fr)).

## PLANTES PRÉCIEUSES À LA PÉPINIÈRE DE SAINT-MÉLOIR

La teinte émeraude de la mer a donné son nom à la côte bretonne aux alentours de Saint-Malo (35). C'est aussi le vert qui domine à la pépinière de Saint-Méloir, toute proche. Ici, la production végétale est consacrée aux plantes les plus insolites : un assortiment de pépites que l'on ne trouvera pas ailleurs, comme *Acnistus australis*, un cousin du datura à fleurs bleues. Originaire du Vietnam, *Brassaiopsis dumicola* est un spectaculaire parent de l'angélique-en-arbre du Japon. *Parahebe catarractae* est une véronique tapisante très lumineuse, et *Illicium*

'Woodland Ruby' une fausse badiane aux magnifiques fleurs toxiques, en étoile rouge. Découvrez *Callistemon salignus*, un rince-bouteille rustique jusqu'à -12 °C et *Cornus capitata ssp. emeiensis*, une forme de cornouiller à capitons venue du mont Emei, dans l'Himalaya. "Nous essayons de proposer des plantes originales adaptées au climat de la Bretagne, qui permet beaucoup de cultures, mais aussi des arbustes caducs originaux pour les autres régions", précise Julien Gaillard, cofondateur, avec Romain Doucet, de l'entreprise, qui effectue aussi des créations paysagères.



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ



À la fin août, les hellébores, qui sont au repos tout l'été, demandent à être soignés avant de refleurir en

hiver. Éliminez le feuillage abîmé à l'aide d'un sécateur, en ayant pris soin d'enfiler des gants car les feuilles sont coupantes. **Arrosez, si le temps est très sec, pour relancer la végétation.** Étalez un mulch pour maintenir le sol frais. Vous pouvez aussi diviser les pieds, s'ils sont trop importants. Sachez que ces roses de Noël n'aiment pas être déplacées : attendez au moins huit ans pour intervenir. Repérez au sol les plantules issues de semis spontanés. Elles sont rarement fidèles, mais vous obtiendrez ainsi des fleurs aux coloris surprenants.

**Karin Maucotel**



*Après division, choisissez bien l'emplacement où replanter l'hellébore.*



*Cultivez les jeunes pousses en godet.*



*Bonne nouvelle, les hellébores tendent à se ressemer seuls !*



## AUX PETITS SOINS POUR LA SAUGE

*La fin d'été est le bon moment pour récolter les feuilles de cette plante aromatique, faire une toilette d'entretien et bichonner les boutures.*

**S**on nom botanique, *Salvia*, signifie en latin "bien soigné". Le soleil des journées longues et chaudes a permis à la sauge officinale de former ses feuilles et de les remplir d'essences bienfaitrices. C'est le bon moment pour les récolter et les faire sécher pour la conservation, sans pour autant pratiquer une taille sévère. **Adeptes des sols secs et pauvres, la plante ne nécessite pas d'arrosage ni de fertilisation.** Toutefois, veillez à limiter la concurrence des plantes voisines, qui pourraient la priver d'espace et du soleil indispensable à sa croissance. Les boutures, réalisées en juin afin de renouveler des pieds vieillissants, demandent encore un peu de temps avant leur plantation, mais peuvent être repiquées en pot.



*Ne taillez pas la sauge officinale trop sévèrement.*

E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

### L'oïdium, le péril blanc

Un feutrage blanc peut apparaître sur les feuilles et provoquer leur dessèchement. Cette maladie est favorisée par

l'humidité. Il faut alors tailler et pulvériser une décoction de prêle, puis attendre les nouvelles pousses pour récolter.



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

1

Réalisées en juin, **les boutures** donnent à présent leur verdict. L'évolution de leur croissance indique leur vigueur et leur bon enracinement. Elles ont besoin de soleil et de chaleur, ainsi que d'arrosages, mais sans excès car cette plante est très sensible à l'humidité.



E. BRECKLE/RUSTICA/PÉPINIÈRE CUZENIC

2

**Le repotage** des jeunes plants les plus développés dans un contenant de taille plus grande sera bénéfique. Choisissez un pot profond, nécessaire aux racines pivotantes, et remplissez-le d'un substrat très drainant, incluant pouzzolane ou gravier. Arrosez modérément au début.



E. BRECKLE/RUSTICA

3

**Récoltez par temps ensoleillé**, car les feuilles ne doivent pas être humides. Prélevez uniquement les extrémités de pousses, pour avoir des jeunes feuilles fraîches. Le séchage est indispensable à la conservation. Étalez la récolte sur une toile dans un endroit chaud, sec et ventilé.



## LES HARICOTS, ÇA RÉCOLTE SEC !

Selon les variétés et vos besoins, **les haricots grimpants à grains se récoltent** secs ou demi-secs, les premiers pour la conservation et les seconds pour une consommation immédiate ou la mise en bocaux de conserve. Le jaunissement des gousses indique que les grains arrivent à maturité. Si ces dernières sont encore molles, les grains à l'intérieur seront demi-secs. Si elles sont bien sèches, les grains seront récoltés secs.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## GRAINES DE BASILIC

Chaque printemps, il faut ressemer les basilics, cultivés comme annuels sous nos climats. **Conservez certaines fleurs** afin qu'elles forment des graines. Attendez leur pleine maturité pour les récolter, puis coupez les tiges. Au-dessus d'un récipient, frottez avec les doigts pour faire tomber les graines noires. Étalez-les sur une toile, dans un endroit sec, pour les faire sécher quelques jours avant de les stocker dans des sachets en papier.

## ET AUSSI...

**Accrocher** des pièges chromatiques jaunes à proximité de toutes les cultures d'Alliacées encore en place. **Supprimer** les feuilles abîmées des plants de tomates. **Récolter** les fenouils et les graines des tomates, salades, persil, poivrons, ainsi que celles des concombres et des courges 'Pomme d'or'. **Semer** en place le cerfeuil, l'angélique, les engrais verts, les oignons rouges, ainsi que les radis d'hiver.

## FAIRE LA TOILETTE DES COURGETTES

Que les courgettes soient coureuses ou non, les premières feuilles, à leur base, vieillissent. Elles jaunissent et sèchent. Il faut **les éliminer en coupant leur tige**. Cela favorise la pousse des plus jeunes, situées au centre.



F. MARRE/RUSTICA

## VAINCRE L'OÏDIUM DU CONCOMBRE

La "maladie du blanc" menace toutes les Cucurbitacées du potager. Le concombre ne fait pas exception, et risque de voir ses feuilles blanchir et sécher. Une **pulvérisation d'huile essentielle d'orange douce**, solubilisée dans l'eau à 1/1000, préviendra et pourra stopper le développement du champignon.



F. BOUCOURT/RUSTICA/SAINT-JEAN-DE-FRENELLES



## DES MÛRES SANS PIQÛRES

*Des variétés précoces aux plus tardives, les ronces des jardins produisent des fruits à récolter entre juillet et fin septembre. À vos paniers !*

**P**eu sensibles aux parasites, les mûres sont surtout la proie des merles : la pose d'un filet est alors le seul moyen de les défendre. Pour en apprécier toute la saveur, **cueillez-les au bon moment, quand elles se détachent facilement**. Plus tôt, même si elles sont déjà noires, elles risquent d'être trop acides. Leur puissance aromatique s'exprime souvent mieux après cuisson, en dessert ou en confiture. Bien moins épineuses que leurs cousines sauvages, les ronces cultivées sont faciles à palisser sur des fils tendus jusqu'à au moins 2 m de hauteur. Continuez à attacher sur le support les jeunes tiges qui poussent vigoureusement. Coupez l'extrémité de celles qui dépassent : les fruits conservés grossiront davantage.



*Palisser la ronce dans une haie, au jardin, facilite la récolte.*

BG/RUSTICA

## ET AUSSI...

**Récolter** les abricots, pêches, prunes et poires d'été. **Bouturer** les actinidias et supprimer les gourmands. **Tailler** la vigne, la pincer, l'évriller et la traiter. **Greffer** en écusson les abricotiers, les pruniers, les néfliers communs et ceux du Japon, ainsi que les amandiers dans le Midi. **Pailler** les petits fruits et arroser ceux qui sont remontants. **Ensacher** les poires. **Arroser** les plantations de l'automne.



SHUTTERSTOCK

Pour limiter leur encombrement et faciliter la récolte, mieux vaut placer les ronces au bas de fils horizontaux. Comme elles sont vigoureuses, on plante un pied tous les 4 m environ. Durant tout l'été, il faut **passer souvent pour attacher les tiges sur les fils**, au fur et à mesure de leur croissance. Récompense assurée !



V. QUÉANT/RUSTICA

Chaque branche ne vivant que deux ans, les ronces produisent beaucoup de bois mort. **Coupez-les et offrez-leur une seconde vie**. Taillez les plus grosses en tronçons de 20 cm, réunissez-les en petits fagots et suspendez-les au jardin. Ils hébergeront des abeilles solitaires. Broyez les autres et laissez-les comme paillis.





O. KALKHOVEN/BIJTEN-BEELD/BIOSPHOTO

## DES POMMES EN PRIMEUR

*La chute des premiers fruits indique que le moment de la cueillette est proche. Ne manquez pas ce rendez-vous !*

Avec les pommes, la règle est simple : plus la chair est blanche et tendre, moins le fruit se gardera. Goûtez-en donc régulièrement une afin de jauger leur maturité. Dans les variétés classiques, **'Reine des reinettes'** est souvent la **plus précoce** et ouvre la saison de la cueillette. Préparez les alentours de l'arbre en coupant l'herbe assez court. La récolte s'effectue en deux passages : d'abord pour les fruits les plus colorés, puis une bonne semaine après, pour les derniers. Triez-les immédiatement, en jetant les fruits contaminés.

### Variété express

La plus précoce de toutes les variétés de pommier est 'Saint-Jean', dont les fruits se cueillent dès la mi-juillet dans le Sud et, ailleurs, au plus tard à la mi-août. Mais les arbres précoces fleurissent tôt : attention aux gelées tardives !

Si l'arbre est haut, positionnez une échelle au dessous. Optez pour un modèle stable, à base large. **Triez les fruits** au pied de l'arbre et ne laissez pas de pomme abîmée ou manifestement attaquée sur les branches. Préparez aussi à l'avance votre équipement, du cueille-pomme jusqu'aux clayettes de conservation. Désinfectez au préalable votre local de stockage.



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



C. HOCHET/RUSTICA

Mettez dans un sac **tous les fruits tachés, piqués ou tombés à terre prématurément**. Ils sont susceptibles d'héberger des larves prêtes à hiverner sous forme de nymphe et à infester le verger l'an prochain. Versez un verre d'alcool à brûler et laissez le sac fermé pendant 15 jours pour les étouffer. Le tout peut être ensuite mis au compost ou enterré au pied d'une culture pérenne.

En région fraîche, renouvelez l'appât à phéromones dans les **pièges à carpocapses** (vers de la pomme). À la fin du mois de septembre, ou après la récolte, retirez ces pièges. Ôtez l'appât (qui n'émet plus depuis plusieurs semaines) et rangez le tout à l'abri. Les pièges resserviront l'an prochain, à partir de mai – à condition, bien sûr, de renouveler l'appât à ce moment-là.



## UN NETTOYAGE ET ÇA REPART !

Si un **coqueret du Pérou** (*Physalis peruviana*) a manqué d'eau après un coup de chaud ou une absence un peu longue, retirez à la main les feuilles sèches ou jaunes, elles ne pourront pas reverdir. Griffiez la surface du substrat et arrosez régulièrement, à la tombée de la nuit, quand il fait moins chaud. Videz l'eau en excès dans la soucoupe 15 minutes plus tard. Placez la potée à l'ombre le temps de la reprise.

## ET AUSSI...

**Arroser** cactées et succulentes toutes les deux semaines. **Oter** les soucoupes si les pluies sont abondantes. **Tailler** les rosiers non remontants. **Éliminer** les fleurs fanées des pélargoniums et des Surfinia. **Rabattre** les plantes dont les tiges sont sèches pour qu'elles repartent. **Vaporiser** les conifères nains contre les araignées rouges. **Pincer** les fleurs de basilic dès qu'elles apparaissent. **Apporter** de l'engrais aux petits fruits.



Cultivé en pot, le physalis peut sécher, mais tout n'est pas perdu pour autant.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



Des apports d'engrais organique en poudre sont nécessaires aux poireaux.

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## DE L'ENGRAIS POUR LES LÉGUMES

Dans un pot, le volume de substrat est évidemment réduit. Pour grossir et fructifier, **les légumes ont besoin d'éléments nutritifs**. Ils ne se contentent pas d'apports d'eau. Aidez-les en leur fournissant un engrais adapté à leurs besoins. Aérez le substrat, puis étalez de la corne ou un mélange de sang et de corne, ainsi que des engrais riches en azote (N) autour des choux pommés, salades, épinards, poireaux ou herbes aromatiques. Le premier agit vite, le second à moyen terme sur les légumes à cycle long. Pour les Cucurbitacées, tomates et fraisiers, préférez un produit riche en phosphore (P) et potasse (K). Enfouissez-le en surface et arrosez.





## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Un beau septembre annonce une année fertile."

**Ne jardinez pas 5h avant et 5h après le nœud lunaire descendant et l'apogée.**

Vendredi 30 S <sup>t</sup> Fiacre	Samedi 31 S <sup>t</sup> Aristide	Dimanche 1 <sup>er</sup> S <sup>t</sup> Gilles	Lundi 2 S <sup>te</sup> Ingrid	Mardi 3 S <sup>t</sup> Grégoire	Mercredi 4 S <sup>te</sup> Rosalie	Jeudi 5 S <sup>te</sup> Raïssa
lever 7 h 07 coucher 20 h 35	lever 7 h 08 coucher 20 h 33	lever 7 h 09 coucher 20 h 31	lever 7 h 11 coucher 20 h 29	lever 7 h 12 coucher 20 h 27	lever 7 h 14 coucher 20 h 25	lever 7 h 15 coucher 20 h 22
lever 2 h 33 coucher 19 h 32	lever 3 h 46 coucher 19 h 57	lever 4 h 59 coucher 20 h 16	lever 6 h 11 coucher 20 h 32	lever 7 h 20 coucher 20 h 45	lever 8 h 28 coucher 20 h 57	lever 9 h 35 coucher 21 h 09

Jours-fleurs 14h09	Jours-feuilles 4h23	Jours-fruits	Jours-racines 5h22
-----------------------	------------------------	--------------	-----------------------

●  
NOUVELLE LUNE  
☾  
NŒUD LUNAIRE  
DESCENDANT

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19/01/2024.

### Jours-fleurs

Bouturer sous châssis des abélias, chèvrefeuilles, corètes du Japon, fuchsias, hortensias, lauriers-roses, mahonias et orangers du Mexique.

### Jours-feuilles

Tailler les haies de troène. Ôter les pousses qui dépassent en hauteur et sur les côtés. Les broyer et les utiliser pour pailler le sol.

### Jours-fruits

En sol riche, planter des fraisiers, remontants ou non. Praliner les racines nues ou hydrater les mottes. Ne pas enterrer les collets.

### Jours-racines

Déterrer les dernières pommes de terre. Les laisser se ressuyer et frotter la terre restée sur la peau. Les stocker dans un local sombre et sec.

## JARDINER avec la lune

### TAILLER LE PÊCHER APRÈS LA RÉCOLTE

Intervenez en lune descendante, quand l'astre passe devant la constellation du Lion.

**Les bonnes dates :** les 1<sup>er</sup>, 2, 3, 28 (après 10h05), 29 et 30 septembre.

**Comment faire ?** Les rameaux d'un pêcher qui ont porté des fruits cet été n'en produiront plus ensuite. Il est donc préférable de les supprimer après la récolte, sans attendre la taille que vous effectuerez en fin d'hiver l'année prochaine. Chaque coursonne a émis deux rameaux de remplacement à sa base. Ce sont eux qui porteront des pêches l'an prochain. Taillez la branche du milieu, la plus longue, qui a fructifié, après le rameau de remplacement situé en dernier. Ainsi, ces jeunes rameaux vont recevoir davantage de sève, ce qui leur permettra de se fortifier avant l'hiver. Cette taille est également destinée à éviter l'allongement progressif des rameaux et une fructification toujours plus éloignée des branches principales.



Utilisez un sécateur affûté et désinfectez-le entre deux pêchers.



## Phlox paniculé

'Nora Leigh'



### PLANTE VIVACE

Polémoniacées

*Phlox paniculata*

**Hauteur :** de 70 à 80 cm.

**Étalement :** 40 cm environ.

**Croissance :** normale.

**Feuillage :** caduc, vert panaché de blanc, poussant sur des tiges droites.

**Floraison :** des boules de fleurs rose lilacé s'épanouissent de juillet à septembre.

**Mellifère :** oui.

**Semis :** en mai ou juin.

**Plantation :** en automne ou au printemps.

**Sol :** tout type de terre drainée, un peu fraîche.

**Rusticité :**

jusqu'à - 20 °C.

**Arrosage :** pour la reprise et soutenir la floraison lors des sécheresses.

*Les multiples fleurs roses à œil foncé rendent cette variété panachée ravissante.*

**UTILISATION** Dans les massifs ou les jardins sauvages, ce feuillage lumineux apporte une touche claire jusqu'en juin. Les fleurs, à la couleur délicate, durent tout l'été et attirent de nombreux pollinisateurs. Mélangez-le avec d'autres phlox ou des fleurs estivales aux tons plus soutenus pour créer des camaïeux.

**PLANTATION** Décompactez la terre à l'aide d'un fer de bêche sur une quarantaine de centimètres. Enrichissez-la de compost ou de terreau.

**ENTRETIEN** En automne, coupez les tiges florales au ras du sol et paillez le pied.

**MULTIPLICATION** Par semis, division de souche ou bouturage des racines.

### Secret de jardinier

**En fin de printemps, pincez les tiges florales pour densifier les plantes et prolonger la floraison.**

## Myosotis du Caucase

'Alexander's Great'



### PLANTE VIVACE

Boraginacées

*Brunnera macrophylla*

**Hauteur :** 60 cm.

**Étalement :** 80 cm.

**Croissance :** rapide.

**Feuillage :** semi-persistant, formant de grandes feuilles argentées.

**Floraison :** d'avril à début juin, des fleurs bleues apparaissent sur les hampes.

**Mellifère :** oui.

**Semis :** en automne ou au printemps, en sol sablonneux.

**Plantation :** en automne ou au printemps.

**Sol :** frais et riche.

**Rusticité :** jusqu'à - 30 °C.

**Arrosage :** régulier en cas d'absence de pluie.

*Voici une variété de myosotis aux feuilles géantes, parfaite pour une zone ombragée.*

**UTILISATION** Cette vivace, parfois appelée buglosse de Sibérie, apprécie les sols frais, riches et mi-ombragés des zones du Nord, mais tolère un soleil non brûlant en terrain humide. On l'associe souvent aux hostas et aux cœurs-de-Marie, mais elle apprécie aussi la compagnie des plantes dites de terre de bruyère. Elle fournit un couvre-sol lumineux et offre, tout le printemps, de délicates hampes fleuries d'un bleu franc. Elle réussit parfaitement en pot.

**PLANTATION** Enrichissez la terre, si besoin, et créez une cuvette d'arrosage.

**ENTRETIEN** Paillez le sol pour l'enrichir et conserver l'humidité.

**MULTIPLICATION** Par division en hiver et bouturage de racines en automne.

### Secret de jardinier

**Les tontes de gazon, épandues, sont parfaites pour enrichir naturellement le sol en azote.**





Les pulmonaires font  
d'excellents couvre-sol  
et ne nécessitent pas  
d'entretien particulier.



# DES PLANTES PLEINES D'ATOUTS

La saison des plantations automnales débute. Adoptez des plantes vivaces qui restent au frais dans les coins ombragés ou d'autres qui résistent à la sécheresse. ❖ THÉRÈSE TRÉDOULAT





E. BRECKLE/RUSTICA/LES JARDINS DE CALLUNES

## 'Hidcote Pink'

Vigoureuse et mellifère, cette consoude à clochettes roses fleurit de juin à août. De 40 cm de hauteur et traçante, elle crée un couvre-sol idéal sous la ramure d'un arbre ou sur un talus d'entretien difficile. Elle supporte un sol ordinaire, mais est plus belle s'il est frais, bien drainé et riche.

## Consoude

Elle est précieuse au jardin pour garnir des espaces délaissés ou peu accessibles. Son enracinement étant puissant et profond, il est difficile de la bouger. Aussi, choisissez-lui un bon emplacement. Un tronçon de racine laissé en terre peut reformer un pied. Évitez de l'exposer au soleil, trop ardent, préférez l'installer à la mi-ombre. Cette exposition est nécessaire pour préserver son feuillage panaché. **Achetez-la en godets, humidifiez la motte** avant de la dépoter. En sol ordinaire, ajoutez du terreau dans le trou de plantation. Comblez les vides, tassez, formez une cuvette de terre autour du pied et arrosez. Espacez les plants de 40 ou 50 cm. Arrosez de temps en temps si l'automne est sec, puis l'été prochain. Ensuite, elle résistera toute seule à la sécheresse.



F. BOUCOURT/RUSTICA-SAINT-JEAN-DE-FRENELES



F. MARRE/RUSTICA/VEGETAL 85

## 'Lovely Pink'

Ce petit buisson de 90 cm de hauteur et d'étalement se plaît en plein soleil dans un sol léger, drainé, plutôt pauvre voire calcaire. Rose tendre, les corolles se renouvellent tout l'été. Rustique et facile à vivre, cette variété se plante dans un massif ou forme une haie basse qui laisse passer le regard.



GAP PHOTOS

## Potentille

Certaines variétés arbustives, d'autres herbacées et vivaces portent des fleurs simples ou doubles jaunes ('Yellow Queen'), orange ('William Rollisson'), rouges ('Arc-en-ciel' et 'Gibson's Scarlet') ou roses ('Miss Willmott'), à l'extrémité de fines tiges. De 40 à 50 cm de hauteur, elles apportent de la légèreté aux massifs composés de vivaces plus compactes. La floraison dure du début de l'été jusqu'à l'automne. Les feuilles lobées forment une grosse rosette à la surface du sol. Ces plantes s'installent dans un massif ensoleillé, dans un sol riche et assez frais en été, mais bien drainé en hiver. **Groupez-les par trois à cinq à 40 cm en tous sens.** Humidifiez bien les mottes avant leur mise en terre. Étalez du compost mûr entre les pieds afin d'enrichir le sol et de le maintenir frais après l'arrosage.

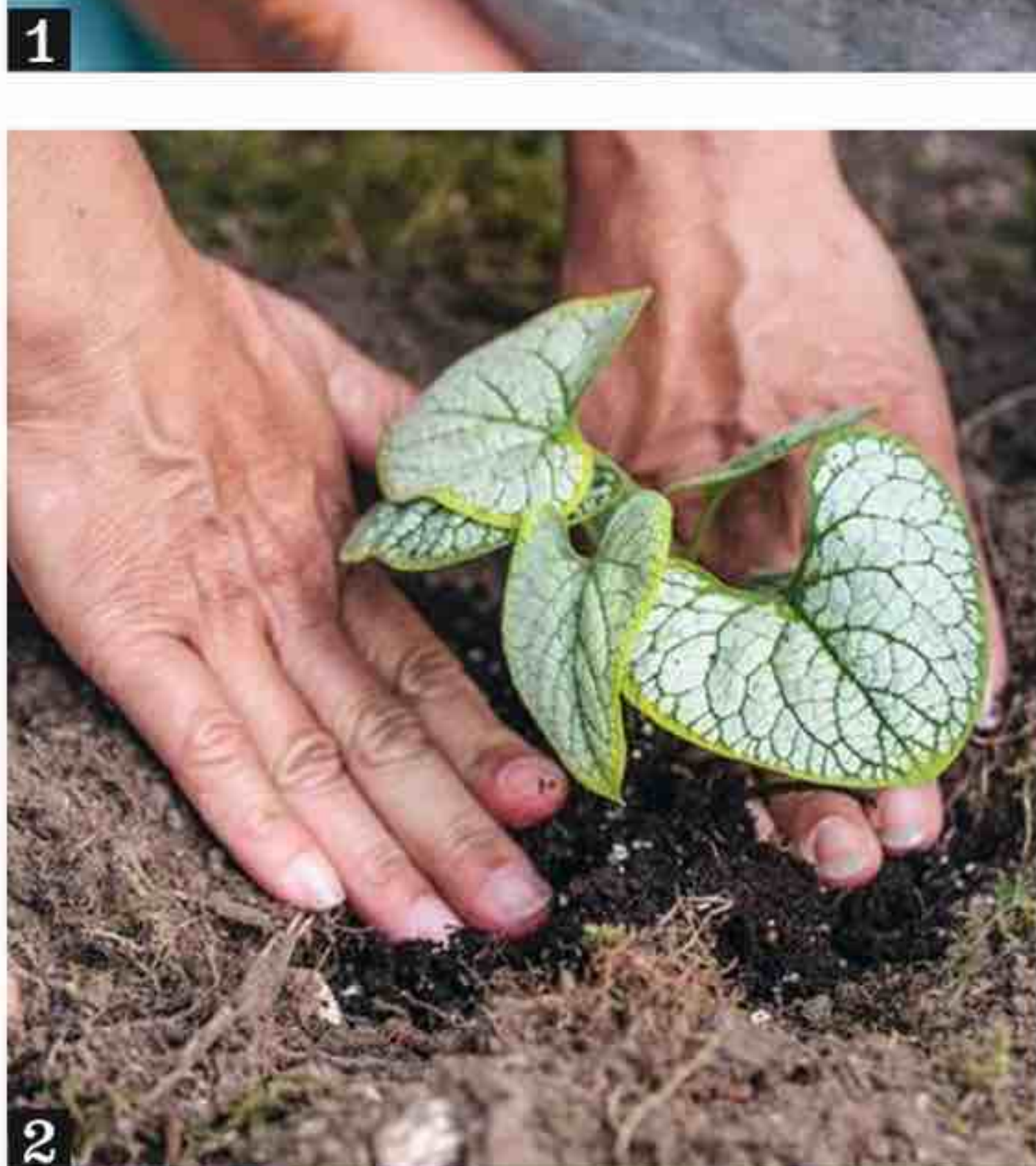




F. MARRE/RUSTICA/LE CHÂTEL DES VIVACES

### 'Sea Heart'

Les fleurs bleues se renouvellent sur un feuillage argenté pendant deux mois. Elles sont plus grandes et plus épaisses que celles de 'Jack Frost' et résistent mieux à un manque d'eau passager. Une touffe en fleur mesure environ 40 cm de hauteur et autant d'étalement.



F. BOUCOURT/RUSTICA



F. BOUCOURT/RUSTICA



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN BOTANIQUE DU BEAU PAYS

### 'Jack Frost'

Après sa floraison bleue au printemps, le feuillage décoratif se prolonge jusqu'en automne. Argenté et veiné de vert, il a plus fière allure en sol frais en été, à un endroit mi-ombragé qu'il rend plus lumineux. Cette variété panachée est assez vigoureuse. Aussi, espacez les pieds de 50 cm en tous sens.

## Myosotis du Caucase, bon couvre-sol

Son joli feuillage en forme de cœur, souvent argenté et à nervures vertes, forme des touffes qui s'élargissent pour couvrir peu à peu le sol. En avril et mai, les hampes florales du brunnéra, son autre nom, se terminent par des fleurettes bleues proches de celles des myosotis. Les variétés panachées de crème s'installent à la mi-ombre, ou à l'ombre, dans un sol bien drainé,

mais frais voire temporairement humide. **Ajoutez du terreau** dans le trou de plantation (photo 1) et mélangez-le à la terre d'origine. Placez-y la motte humide après l'avoir dépotée. Comblez les vides et **tassez la terre** tout autour du plant (photo 2). **Arrosez copieusement** (photo 3) dès la mise en place et les jours suivants pour garantir une bonne reprise. Paillez le sol pour le garder frais.





F. MARRE/RUSTICA

## 'Pink Penny'

Sans interruption de juin jusqu'aux gelées, les fleurs roses de ce géranium éclosent sur un feuillage découpé et semi-persistant en régions douces. D'une hauteur de 35 cm pour un étalement de 50 cm, il affiche un joli port. Il se plaît au pied des rosiers ou en bac et sublime une bordure.



A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BRÉUIL

## Géranium

La variété naine (*G. cinereum* var. *subcaulescens*) déploie des corolles magenta au-dessus de feuilles découpées à l'aspect cendré. Adeptes des sols très filtrants voire secs elle se plante dans une auge, une rocaille, un jardin de graviers ou sur un talus. Elle ne craint pas le froid et ne tolère pas l'humidité.



1

GAP PHOTOS



2

J. BUCKLEY/FLORA PRESS/BIOSPHOTO



3

J. BUCKLEY/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

## Géranium au choix multiple

Ces plantes peuvent s'installer en massif, mais sans soleil direct. Elles se plaisent dans un sol plutôt riche, bien drainé, mais frais en été. Selon leur vigueur, plantez-les en bordure, ou au milieu d'un massif, avec d'autres vivaces, des rosiers ou divers arbustes. Certains fleuriront au printemps et d'autres en été. Leur gamme étant large, **choisissez-les** selon l'emplacement prévu,

la durée de la floraison, la hauteur et la couleur des fleurs (photo 1). Ouvrez des trous tous les 40 à 50 cm en tous sens. En sol lourd, ajoutez du sable grossier à la terre. S'il est sec, faites un apport de compost bien décomposé. **Placez les mottes humides** (photo 2). Bouchez les trous, tassez la terre et **arrosez** (photo 3). N'apportez ni compost ni engrais aux géraniums en sol sec.

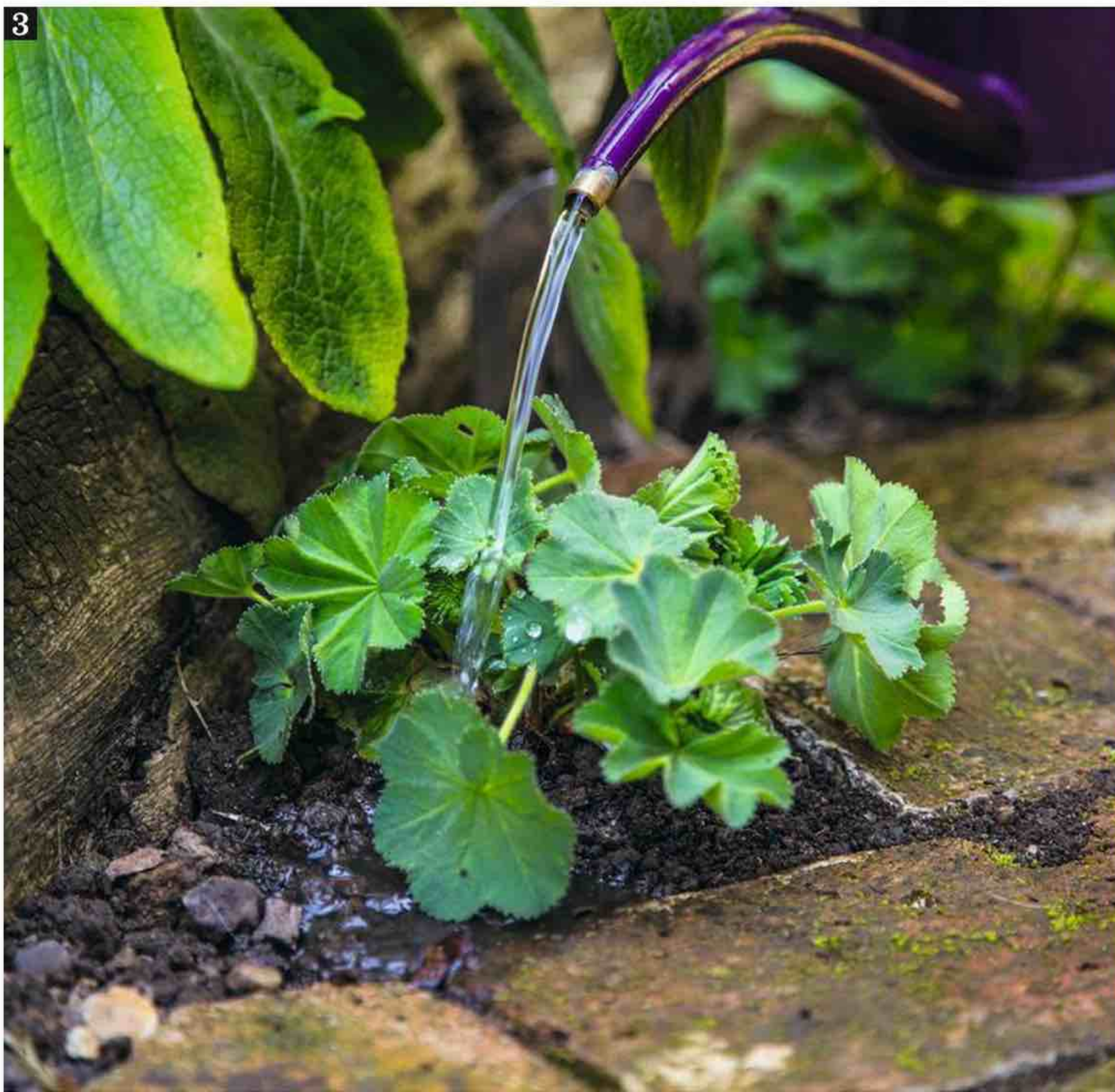




## Alchémille en solo

Parfaitement rustique, l'alchémille, aussi appelée manteau-de-Notre-Dame, apprécie tous les sols, pourvu qu'ils ne soient pas trop secs en été. Si tel est le cas dans votre jardin, mélangez à la terre du terreau ou un peu de compost mûr. **Achetez cette plante en godets** ou transplantez les plants issus de semis naturels si vous en possédez déjà (photo 1). Ouvrez un trou plus

grand que le volume de la motte. Dépotez-la, si besoin, après l'avoir bien humidifiée, puis **mettez-la en place** (photo 2). Ramenez la terre vers le collet et tassez-la autour de la motte. **Ensuite, arrosez copieusement** (photo 3). Pour une plantation en bordure, groupez trois à cinq pieds et espacez-les de 40 cm. Pour limiter les semis, coupez les fleurs fanées.



### Alpine

L'alchémille des Alpes (*A. alpina*) est la version miniature de *A. mollis*. De 10 ou 20 cm de hauteur, elle produit, de juin à septembre, des petites fleurs jaune verdâtre au-dessus des feuilles. Elle se plaît à la mi-ombre, dans un sol drainé. Cultivez-la en rocaille, sur un talus ou en haut d'un muret.



### Commune

L'alchémille molle (*A. mollis*) au feuillage vert-gris lobé porte des inflorescences très vaporeuses vert chartreuse en été, si les premières fleurs sont coupées. Cette plante vivace forme de belles bordures, mais peut aussi accompagner des rosiers à la mi-ombre. Au soleil, elle subit des attaques d'oïdium.





A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

## 'Lemon Fizz'

Dotée d'un feuillage doré toute l'année, cette santoline forme une boule irrégulière de 30 cm de diamètre. Froissée, elle délivre un parfum aromatique. En été, ses fleurs sous forme de capitules jaune clair émergent. Rustique jusqu'à -15 °C, cette variété se plaît au soleil, en sol drainé.



F. MARRE/RUSTICA

## 'Cola'

L'armoise (*Artemisia abrotanum*), aussi appelée aurone, présente des tiges ligneuses à sa base. Fraîches ou sèches, les jeunes pousses de la variété 'Cola' rappellent l'odeur du soda et s'utilisent en infusions ou en desserts. Elle se cultive au soleil, en pot ou au jardin et résiste bien à la sécheresse.



F. BOUCOURT/RUSTICA



E. BRENNCKE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## Armoise, lavande et santoline en trio

Offrez à ces trois plantes le plein soleil et une terre bien drainée, sèche et plutôt pauvre. Arborant un feuillage souvent gris argenté, elles supportent la sécheresse une fois installées. Évitez les sols lourds et humides, car elles n'y survivront pas. Les lavandes et santolines sont de petits arbustes. Les armoises se déclinent, elles, en plantes herbacées (*A. ludoviciana*) ou à la base ligneuse telle 'Powis

Castle'. Humidifiez les mottes. **Démêlez les racines si elles forment un chignon** (photo 1). Elles s'écarteront en poussant. Dans un sol un peu argileux, ouvrez des trous et versez-y une couche de graviers. Ajoutez de la terre et placez les mottes en les recouvrant de 1 à 2 cm de terre. Comblez les vides. **Ramassez la terre** autour des mottes (photo 2). **Arrosez** (photo 3).





## Pulmonaires

Au printemps, les fleurs blanches, roses ou bleu-violet de ces plantes vivaces sont réunies en grappes au sommet de tiges dressées à 20 ou 30 cm de hauteur. Les feuilles tachetées de blanc argenté font penser aux alvéoles de nos poumons, d'où leur nom. Adeptes de la mi-ombre voire de l'ombre, les pulmonaires apprécient un sol frais, mais drainé, riche même calcaire. Elles se plaisent dans un massif peu ensoleillé (côté est ou nord-est) ou sous la ramure d'arbres caducs. Plongez les mottes dans un seau d'eau afin de les hydrater en profondeur. Ouvrez des trous assez grands. Mélangez du compost mûr à la terre et versez-en une couche au fond des trous. **Déposez les mottes.** Comblez les vides, tassez et arrosez. Couvrez le sol de compost ou de feuilles mortes. Arrosez-les le premier été.



J. INGRAM/GAP PHOTOS



I. THWAITES/GWT/BIOSPHOTO

### 'Opal'

Les fleurs rose frais, puis bleu tendre, de cette pulmonaire sont mellifères et éclosent entre avril et juin. Les feuilles, largement tachetées d'argent, sont groupées en touffe et restent décoratives. De 20 à 30 cm de hauteur et d'étalement, cette variété se plaît au pied d'arbustes ou en massif.



G. LE SCANFF ET J.-C. MAYER/BIOSPHOTO

## Épimédiums

À la mode depuis quelques années, la gamme des hybrides ne cesse de s'élargir. Tous font d'excellents couvre-sols pour garnir le pied d'arbres ou d'arbustes qui leur prodigueront une lumière tamisée. Caduques ou persistantes, les feuilles généralement vertes peuvent se teintées de rouge-brun au printemps et en automne. Les fleurs, de couleur blanche, jaune, rose ou violette, confèrent de l'élégance à ces plantes. Achetez vos premiers épimédiums en godets afin de les diviser par la suite. Si les différentes variétés s'hybrident facilement, leurs coloris ne seront sans doute pas fidèles aux plantes mères. Humidifiez les mottes et **installez-les dans de grands trous.** Enrichissez la terre avec du compost mûr, recouvrez légèrement les mottes. Tassez la terre autour et arrosez.



F. MARRE/RUSTICA

### 'Perrine's white'

Les fleurs blanc et rose de cet épimédium sont suspendues, d'avril à juin, à de gracieux pédoncules. Persistant, le feuillage vert clair couvre bien le sol. Un pied forme environ une touffe de 30 cm de diamètre en deux ans. Plantez cette variété à l'ombre ou à la mi-ombre, dans un sol frais au printemps.





# AGASTACHES

## aromatiques à souhait

*Admirables par l'abondance de leurs épis floraux, ces plantes vivaces colorées et très mellifères feront non seulement votre bonheur, mais également celui des insectes butineurs qui fréquentent votre jardin. ❖ PATRICIA KADIJEVIC*





F. MARRE/RUSTICA

## 'KUDOS MANDARIN'

Cet hybride au port dense offre de grands fleurons orange à l'allure ébouriffée.

☀️ soleil, mi-ombre  
🌱 drainé 🌧️ régulier

**Dimensions:** H. 50 x étal. 45 cm.  
**Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de juin à octobre.  
**Utilisations:** en massif, en pot ou sur un talus. **Soin:** paillez-le en hiver.

**Notre conseil:** en pot, veillez à régulièrement arroser la plante pour une floraison jusqu'en automne.

Originaires d'Asie et d'Amérique du Nord, ces plantes vivaces font partie de la famille des Lamiacées comme la lavande, le thym, le romarin ou encore la sauge. Elles ont pour particularité des tiges carrées, des feuilles opposées et un feuillage aromatique contenant des huiles essentielles. Froissées, les feuilles dégagent un parfum de menthe, de réglisse ou d'anis. Pour une culture réussie, plantez-les au soleil, ou à la mi-ombre, mais surtout dans une terre bien drainée afin d'éviter l'eau stagnante, qui peut leur être fatale en hiver. Très résistantes à la sécheresse, elles créent également de somptueux décors sur les terrasses si elles sont plantées en pot.

## Pleines d'atouts

Elles ont une durée de vie relativement courte, environ quatre ans. Mais ne paniquez pas ! Elles se ressement un peu partout. Les souches peuvent également se diviser tous les deux ou trois ans. Au printemps, il vous suffit de couper la tige terminale au-dessus d'un nœud pour induire la formation d'une

ramification solide et florifère. Au cours ou à la fin de la saison, vous pouvez laisser les épis monter à graines, puis se ressemer ou les couper régulièrement pour profiter de nouvelles formations qui fleuriront au fur et à mesure. Leur résistance au froid est accrue si les tiges sèches sont laissées en place en hiver et rabattues au printemps. Comestibles, les fleurons peuvent être utilisés pour parfumer salades et verrines. Les feuilles peuvent, elles, remplacer la menthe dans diverses préparations culinaires.

## 'GOLDEN JUBILEE'

Les épis de couleur bleu lavande de *A. foeniculum* émergent d'un feuillage doré lumineux.

☀️ soleil, mi-ombre  
🌱 drainé 🌧️ régulier

**Dimensions:** H. 120 x étal. 30 cm.  
**Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** en juin et juillet, puis septembre. **Utilisations:** en massif ou en rocaille. **Soin:** coupez les fleurs fanées au printemps.

**Notre conseil:** plantez l'agastache fenouil, car elle attire les butineurs.



J. LE BREY/RUSTICA/CLOS DU COUDRAY



## 'HEATHER QUEEN'

Le feuillage vert grisé de *A. cana* passe inaperçu tant les épis en fleur sont touffus et éclatants.

☀️ soleil, mi-ombre 🌧️ drainé 🌿 régulier

**Dimensions:** H. 80 x étal. 30 cm.

**Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de juin à octobre.

**Utilisations:** en massif, en rocaille ou en bordure. **Soin:** étêtez les fleurs progressivement pour la formation de nouveaux épis floraux.

**Notre conseil:** la terre doit être totalement sèche avant arrosage.

## 'FIREBIRD'

Le fin feuillage vert-gris de *A. barberi*, délicatement parfumé, rappelle l'origan et la menthe.

☀️ Soleil 🌧️ drainé

🌿 régulier la première année

**Dimensions:** H. 60 x étal. 60 cm.

**Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de juin à octobre.

**Utilisations:** en massif, en rocaille ou en pot. **Soin:** apportez-lui un engrais complet au printemps.

**Notre conseil:** bien que résistante, cette variété est sensible à l'oïdium.



A. PETZOLD/RUSTICA/ECOLE DU BREUIL



J. LE BRET/RUSTICA/CLOS DU COUDRAY



E. MARRE/RUSTICA

## 'SUMMER GLOW'

Cet hybride vigoureux produit des épis de fleurs jaune orange avec des calices brun rougeâtre.

☀️ Soleil 🌧️ drainé

🌿 régulier la première année

**Dimensions:** H. 70 x étal. 60 cm. **Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de mai à octobre. **Utilisations:** en massif, en bordure ou en pot. **Soin:** pensez à tailler les tiges en fin d'hiver pour accroître sa rusticité.

**Notre conseil:** son feuillage se prête aux tisanes et aux préparations culinaires.





### 'TANGO'

*A. aurantiaca*, au port compact, produit de grandes fleurs orange en forme de trompette qui illuminent les massifs.

☀️ soleil 🌳 drainé 🌧️ régulier la première année

**Dimensions:** H. 45 x étal. 45 cm. **Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de juin à octobre. **Utilisations:** en massif, en bordure ou en pot. **Soin:** en régions douces, rabattez les touffes à la fin de l'automne.

**Notre conseil:** ses belles fleurs savoureuses décorent aussi à merveille les salades.



### A. NEPETOÏDES

La silhouette élancée de cette variété structure les massifs.

☀️ soleil, mi-ombre 🌳 drainant  
🌧️ régulier la première année

**Dimensions:** H. 150 x étal. 50 cm. **Plantation:** en automne ; sauf en climat humide, au printemps. **Floraison:** de juillet à octobre. **Utilisations:** en massif. **Soin:** de courte durée de vie, elle se divise au printemps.

**Notre conseil:** drainez le sol s'il est lourd.

### 'RED FORTUNE'

Cette grande variété *A. mexicana* offre des épis rouge pourpre.

☀️ soleil 🌳 drainant  
🌧️ régulier la première année

**Dimension:** H. 120 x étal. 50 cm. **Plantation:** en automne ou au printemps. **Floraison:** de juin à octobre. **Utilisations:** en massif. **Soin:** il est recommandé d'abriter cette variété, car elle est peu rustique.

**Notre conseil:** en régions froides, cultivez cette agastache en pot.





Comptez 135 € environ le mètre linéaire.





# UN ÉCRAN VÉGÉTAL pour plus d'intimité

À la fois rustique et contemporaine, une clotûre faite de bois et de fer permet de mieux isoler son jardin de tout regard extérieur. Elle lui confère ainsi un aspect naturel tout en laissant passer la lumière par la disposition des matériaux utilisés. ❖ PIERRE NESSMANN

L'implantation d'une haie pour se protéger d'un vis-à-vis, s'abriter des regards indiscrets, ou du vent, occupe une emprise au sol assez importante. De plus, un tel écran végétal impose un entretien régulier comme la taille des branches et le ramassage des feuilles. Pour gagner de l'espace, mais aussi du temps, et s'épargner de longues heures de taille et de nettoyage ainsi que l'évacuation des déchets verts, l'installation d'une palissade peut être une solution. Des

panneaux en pin du Nord en passant par des claustras à lattes, et autres treillages en bois, vous pouvez également opter pour des lattes en fer plat, des voliges, des gaulettes en bois de châtaignier, des cannes de bambou ou des roseaux de Provence.

## À la bonne hauteur

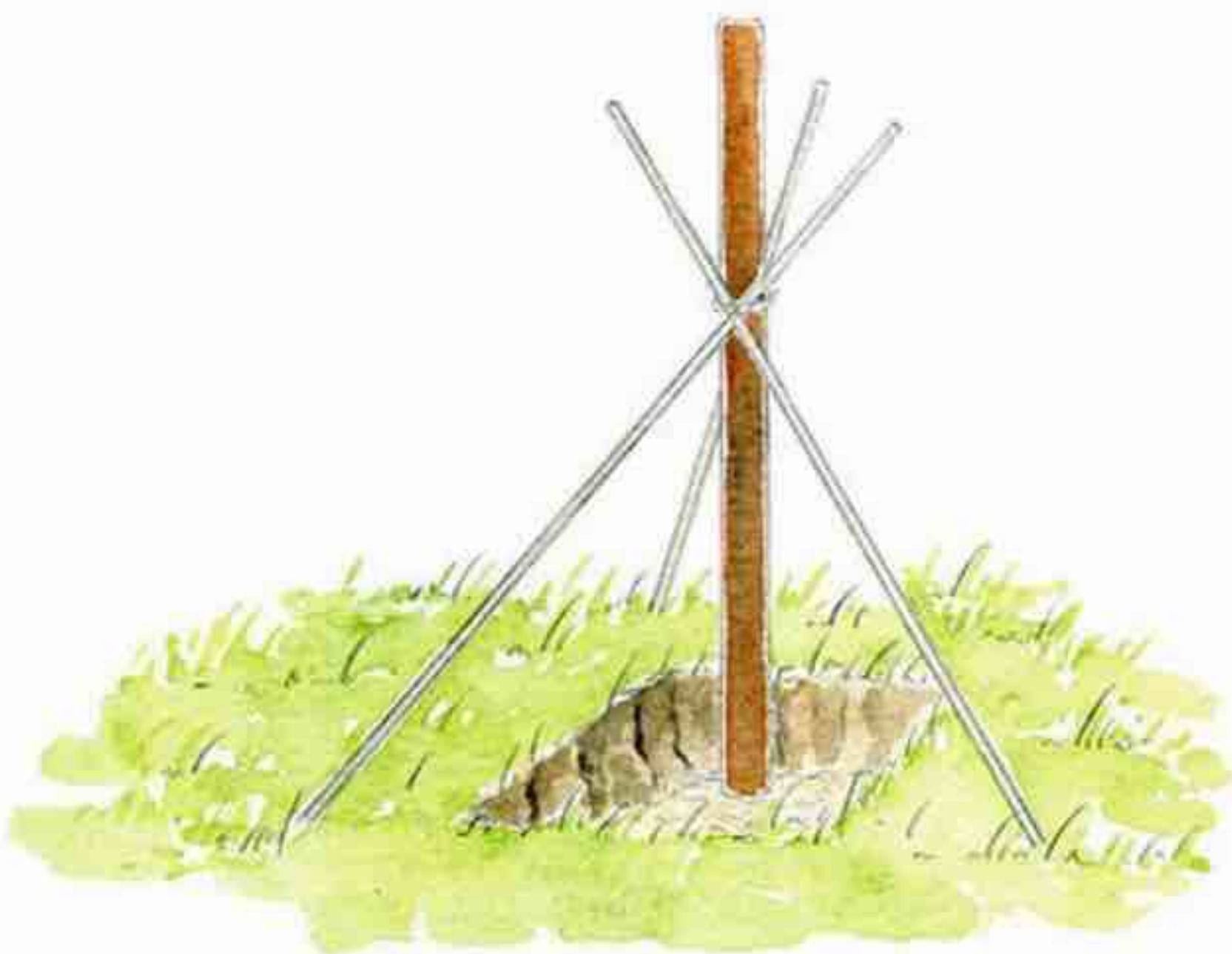
Une palissade formée en courbe affiche un style plus élégant qu'une pose rectiligne. Les lattes et échelas en bois sont tressés de part et d'autre de barres en acier profilé en Té, qui sont

solidement ancrées dans un plot en béton. La hauteur de l'ouvrage doit s'adapter à la vue souhaitée ainsi qu'à l'usage de l'espace à protéger. Une cloison de 120 cm de hauteur équivaut à celle d'un garde-corps, ce qui permet de délimiter le jardin sans réellement le cacher, une autre, de 150 à 180 cm de hauteur, isole un coin repas, où l'on reste le plus souvent assis alors qu'un brise-vue de plus de 220 cm de hauteur (photo ci-contre) est idéal pour ne rien voir de l'environnement alentour.

### POUR RÉALISER CETTE BARRIÈRE VÉGÉTALE DE H. 130 CM X L. 300 CM, IL FAUT :

- 6 barres en acier profilé en Té, L. 200 x l. 3 x ép. 0,4 cm, 22 € la pièce environ ;
  - 20 lattes en fer plat, L. 300 x l. 5 x ép. 0,3 cm, 9 € environ la pièce ;
  - 30 gaulettes en bois de châtaignier, de ø 2 ou 3 cm, L. 300 cm, 3 € la pièce environ ;
  - 6 sacs de mortier prêt à l'emploi de 35 kg, 6 € env. ;
  - 1 niveau
- Vous pouvez remplacer les lattes en fer plat par des voliges, car elles sont plus souples et moins coûteuses.

## Installer les piquets



### 1. CREUSER LES TROUS

À l'aide d'un cordeau, tracez l'emprise au sol souhaitée pour délimiter la zone de la palissade. Faites des trous de 40 cm en tous sens et espacez-les de 60 cm environ. Au centre de chaque trou, placez à la verticale une barre en acier profilé en Té avec un niveau. Fixez-la à l'aide de trois lattes en bois.

### 2. SCELLER LES BARRES

Versez le mortier sur 35 cm de profondeur et recouvrez de 5 cm de terre. Faites-le vibrer avec le fer de la pelle. Ce geste assure le serrage du béton frais et le fait adhérer aux parois du trou. Laissez sécher quelques jours jusqu'à ce que la barre soit ancrée dans le sol. Ôtez les lattes en bois.

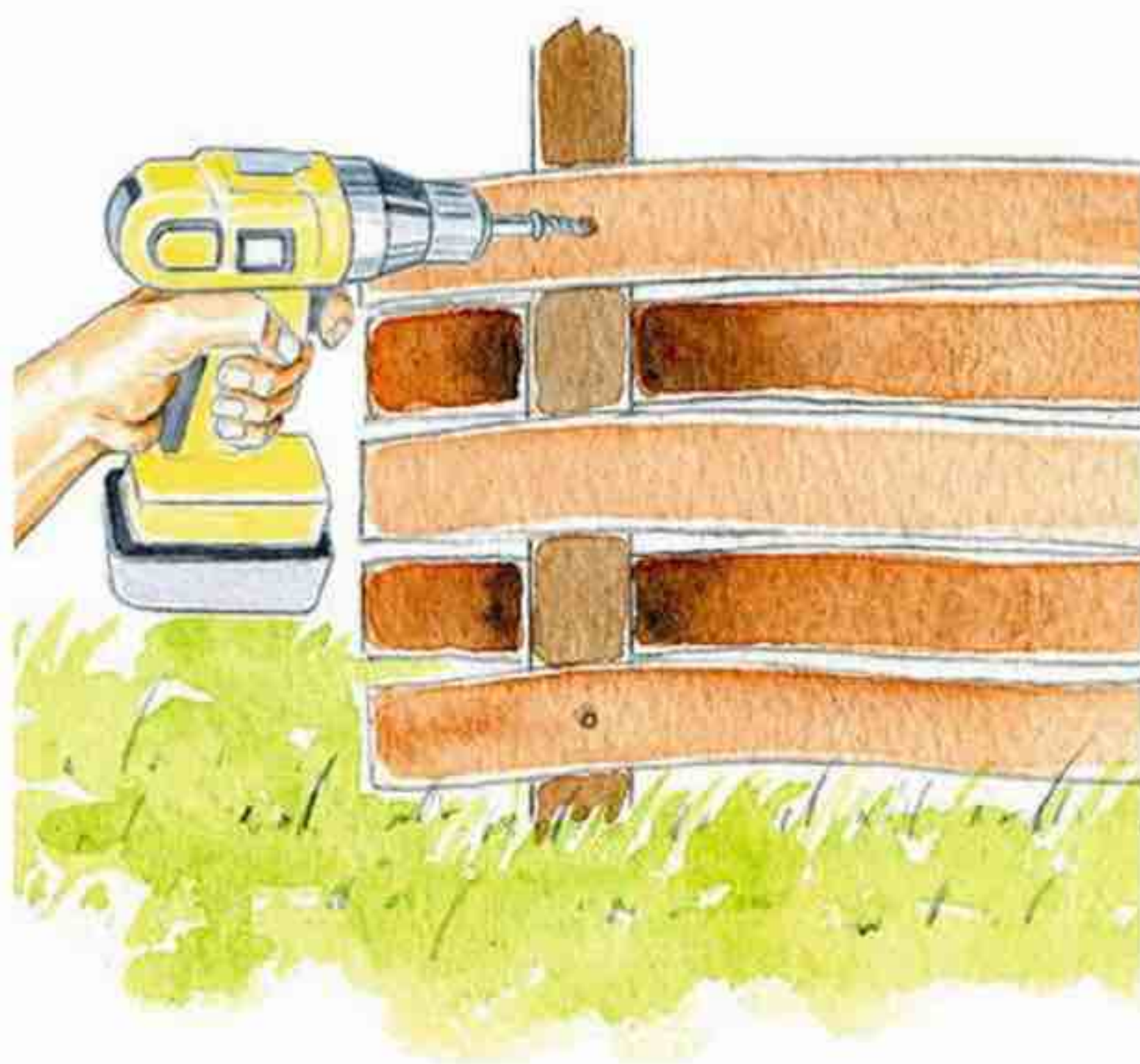
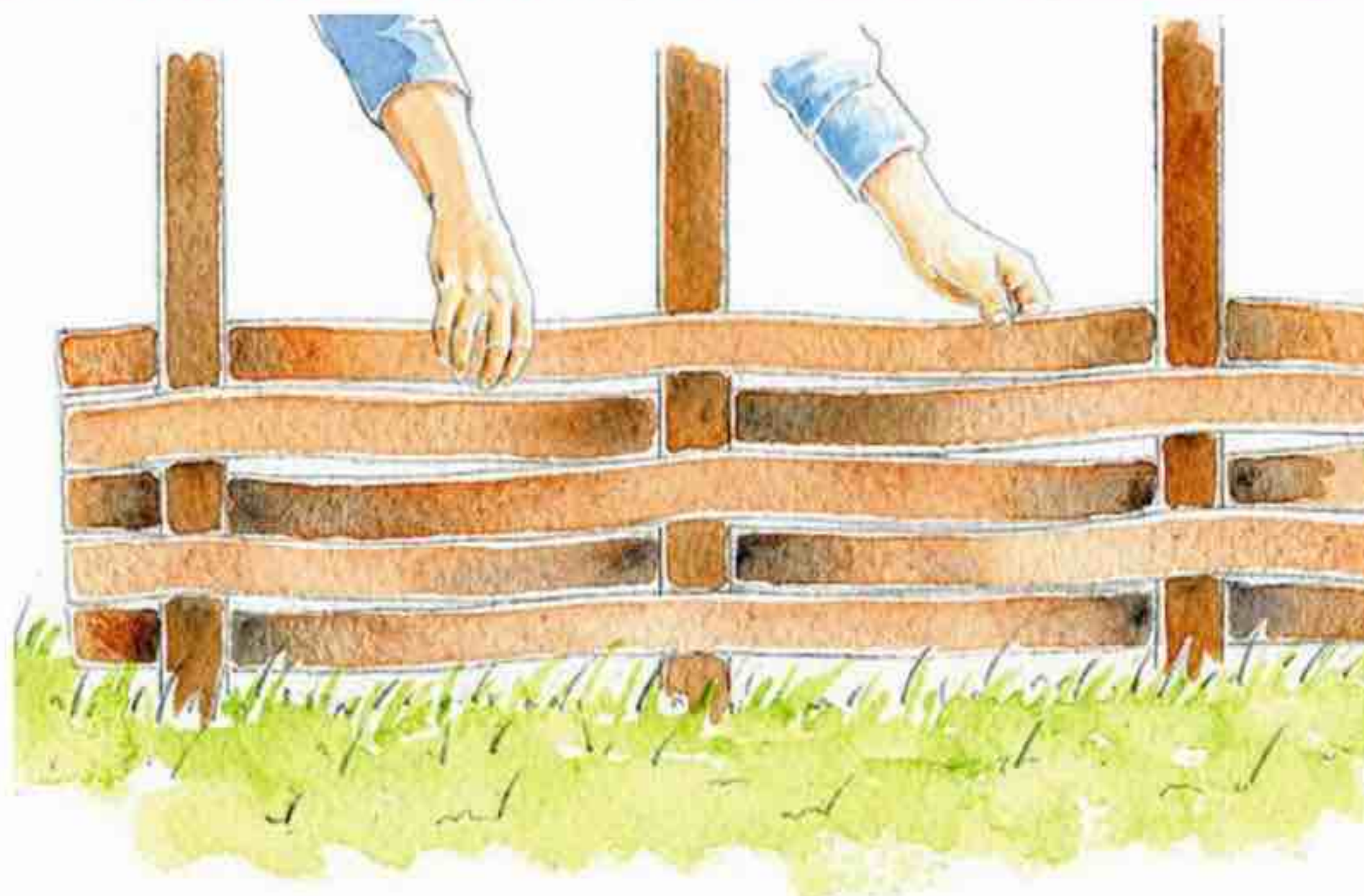




## Créer les parements

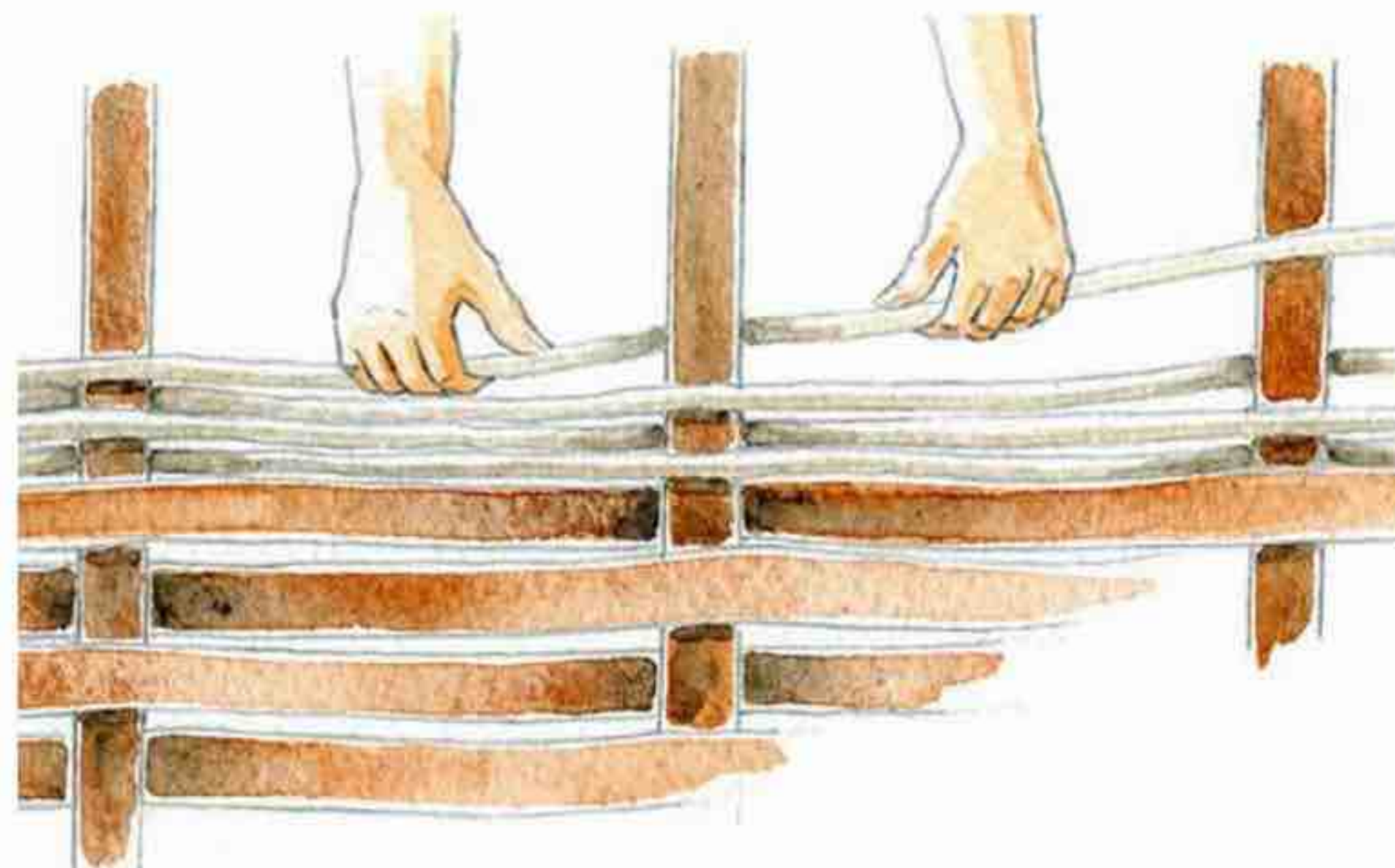
### 3. PLACER LES LATTES EN FER

Entrelacez une première latte en fer plat de part et d'autre de chaque barre verticale en acier, puis placez-en une deuxième de l'autre côté afin de réaliser un tressage. Réitérez l'opération jusqu'à atteindre 25 cm de hauteur environ, soit cinq lattes.



### 4. FIXER LES LATTES

Percez et vissez les extrémités de chaque latte en fer plat afin de les fixer solidement. En procédant ainsi, les lattes ne bougeront pas et le parement restera parfaitement en place. De plus, cette fixation rigidifiera l'ensemble de l'ouvrage qui aura ainsi une bien meilleure tenue.



### 5. TRESSER LES CANNES

Après avoir installé le premier parement de lattes en fer, tressez une trentaine cannes en roseaux de Provence ou d'échalas de châtaignier pour réaliser le second parement en bois sur 25 ou 30 cm de hauteur. Reprenez le niveau et poursuivez l'ouvrage jusqu'à atteindre le sommet des barres en Té.



## RÉALISER UNE HAIE DE BENJES

Comme alternative à la palissade et pour éviter de planter une haie végétale, vous pouvez aussi opter pour une haie sèche ou de Benjes du nom de son inventeur Hermann Benjes (1937-2007), qui a fait connaître ce type de barrière végétalisée dans les années 1980. Mais, cette technique n'est, en réalité, pas récente puisqu'elle était déjà connue au Moyen Âge. Plus large qu'une palissade, la haie sèche est toutefois plus écologique et utile à la biodiversité. En effet, elle recycle non seulement les branches issues de la taille d'arbustes, mais produit également à sa base de la matière organique, une fois le bois décomposé, servant ainsi d'abri et d'accueil à la faune du jardin. Pour la réaliser, fixez dans le sol des piquets tous les 80 ou 150 cm en les espaçant de 40 ou 50 cm et empilez horizontalement des branches et des tailles diverses.



# Rustica

facil  
été

## CONCOURS FACIL'ÉTÉ® FLEUR DE L'ANNÉE

### Félicitations !

De mars à septembre 2024, vous avez soutenu votre variété préférée chaque mois sur le minisite : **7 mois de jardinage avec Hubert.**  
**10 lecteurs ont été tirés au sort pour remporter un cadeau,** flashez le QR code ci-contre pour découvrir les gagnants !



### Gerbera Garvinea® Sweet

Robuste, cette variété de gerbera se distingue par sa **remarquable floribondité** et s'adapte aussi bien à la culture en pot qu'à celle en pleine terre. Avec son allure pop des années 70, cette marguerite XL enchante les jardins avec **ses grandes fleurs mellifères** aux couleurs vives et intenses, contrastant harmonieusement avec son feuillage vert foncé. Avec ses multiples coloris, elle revitalise instantanément les compositions ! Grâce à sa floraison généreuse et à la simplicité de son entretien, un spectacle éblouissant se déploie de mai jusqu'à octobre.



# TOMATES CERISES

## pépites fringantes

Rondes, oblongues, piriformes, ces miniatures rouges, jaunes, orange, vertes sont irrésistibles à croquer bien mûres et plus encore à cuisiner.



À l'origine, les tomates avaient la taille d'une groseille, puis au fil des sélections elles ont pris de l'ampleur au détriment de leur goût. Elles ont perdu tout intérêt jusque dans les années 1990, période durant laquelle des chercheurs israéliens ont mis au point l'actuelle tomate cerise. Aujourd'hui, une ribambelle de variétés jouent les vedettes dans les catalogues de semences tant par leur forme que leur couleur. Parmi elles : 'Sweet Baby', un vrai bonbon, 'Black Cherry', noire et douce, 'Green Doctor's Frosted', verte, mais sucrée au palais, 'Yellow Pearshaped', en forme de poire et à la peau jaune vif.

### Fraise 'Maestro'

Variété remontante, elle rappelle en bouche le goût de la fraise des bois.



### Figue de Solliès

Une chair charnue, rouge vif, sucrée et acidulée, pour cette figue d'excellence bénéficiant d'une AOP.



## Salade d'été à l'ossau-iraty

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min – Cuisson : 20 min

• 250 g de tomates cerises • 100 g de fraises • 1 poivron rouge • 200 g d'ossau-iraty AOP • 1/2 oignon rouge • 1 cuill. à café de piment d'Espelette • 3 brins d'origan • 1 cuill. à soupe d'huile d'olive • fleur de sel

• **Préchauffez** le four à 210 °C (th. 7). Lavez et déposez le poivron sur une lèchefrite et faites-le rôtir 20 min sous le gril four en le retournant à mi-cuisson. • **Enfermez-le** dans du papier cuisson ou un sachet et laissez-le refroidir. • **Coupez** le fromage en minicubes, déposez-les dans un bol avec le piment d'Espelette et remuez. Lavez les fraises, équeutez-les et coupez-les en deux. • **Lavez** les tomates cerises, coupez-les en deux. Pelez et émincez l'oignon en fines lamelles. • **Pelez** le poivron refroidi, ôtez le pédoncule, les pépins et coupez-le en lanières. • **Mélangez** les tomates, le poivron, les oignons, les fraises et l'ossau-iraty. • **Assaisonnez** de fleur de sel et d'un filet d'huile d'olive. • **Parsemez** d'origan émincé.

PHOTOS CI-DESSUS ET CI-CONTRE SHUTTERSTOCK



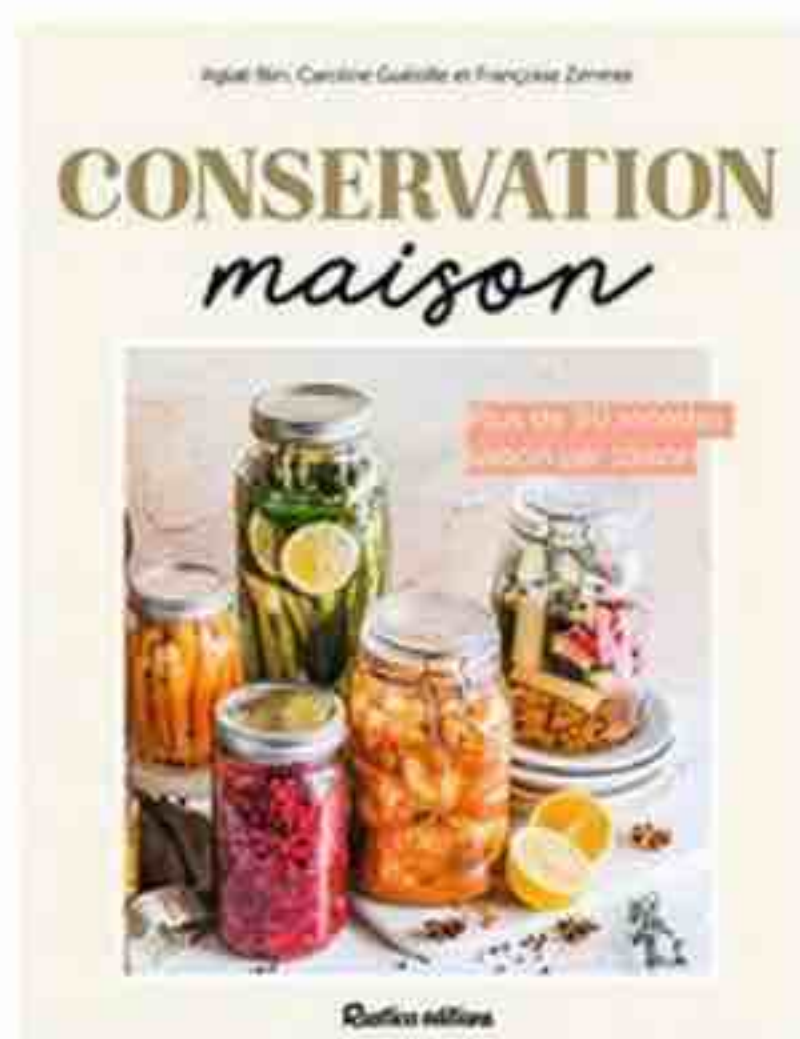


## L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

### MENUS PLAISIRS EN RÉSERVE

Valoriser les récoltes du jardin, le jeu en vaut la chandelle ! Sans présence d'additif, ces produits maison que vous allez préparer sont de purs délices. À l'huile, au vinaigre, au sucre, à l'alcool..., ces fruits et légumes se dégustent toute l'année sans que vous ayez à trop dépenser. Des classiques conserves et confitures, aux plus audacieux chutneys et pickles, plus de 110 recettes sont réunies dans un ouvrage que Caroline Guézille, Aglaé Blin et Françoise Zimmer mettent à portée de tous. Conservation maison, Rustica éd., 144 p., 14,95 €.



## C'est nouveau !



### INFUSION ENSOLEILLÉE

En bonne compagnie, les notes acidulées de l'hibiscus mariées à la douceur de la pêche jouent le chaud ou le froid dans une carafe de 1 l. Kusmi tea. Aqua Summer, boîte de 6 sachets, 9 € env.

### SACS MULTI-USAGE

Ornées de motifs sportifs, en clin d'œil aux jeux Olympiques de Paris (75), ces poches à fond plat réutilisables passent au lave-vaisselle. Albal. Zipper, boîte de 8 x 3 l (27 x 24 cm), 3 € env.



### FRUITÉ D'EXCELLENCE



D'une grande douceur et aux notes d'amande, cette huile d'olive du sud de l'Italie (les Pouilles) est aussi belle que délicieuse pour sublimer votre cuisine. Oliviers & Co. Domaine Sabino Leone, bouteille 500 ml, 38 € env.

### FROMAGE FRAIS

Fabriquée au lait de vache pasteurisé, cette spécialité fromagère, à la texture onctueuse parfumée à la tomate et au romarin, enrichit tartines et plats. Grandeur nature. Pot en carton 150 g, 3 € env.



## Au menu

### SAMEDI

- Concombre à la crème
- Légumes rôtis
- Cheesecake aux figues

### DIMANCHE

- Caviar d'aubergines
- Agneau aux tomates et basilic
- Tartelettes aux mûres

### LUNDI

- Salade d'été à l'ossau-iraty
- Boulgour aux courgettes
- Sorbet aux fraises

### MARDI

- Tartes fines aux tomates et yaourt
- Omelette aux fines herbes
- Salade de nectarines à la menthe

### MERCREDI

- Rillettes de sardines
- Salade aux deux haricots
- Far aux fraises

### JEUDI

- Houmous d'été aux légumes
- Filets de poulet au curry
- Fromage blanc aux myrtilles

### VENDREDI

- Cheesecake Tutti Tomati
- Merlan aux câpres, riz
- Soupe tiède aux raisins



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



### Domaine de la Plaigne, Régnié 2022 AOC régnié, Beaujolais

Le domaine de la Plaigne élabore ses vins en culture raisonnée, sur les sols sablonneux et granitiques du Beaujolais. Le nez est élégant, souligné par des arômes de fruits frais, comme la framboise. La bouche harmonieuse est dotée d'une belle intensité et de tanins souples et soyeux. Au nez, on y retrouve les notes de framboise.

**Accord :** ce vin accompagnera une tarte fine aux tomates ou du thon grillé.

Cépage : 100 % gamay. **Prix : 13 € env.**



### Domaine Jaume, Altitude 420 AOC vinsobres, vallée du Rhône

La culture en coteaux orientés sud-est confère à ce vin une grande ampleur, avec un nez de fruits frais et rouges, révélant notamment des arômes de cassis et de groseille. Légèrement boisé grâce à un élevage en foudre, il offre en bouche une agréable sensation et une belle longueur, accompagnées de tanins fondus.

**Accord :** il se déguste avec de l'agneau aux tomates et basilic ou un plateau de charcuterie. Cépage : 60 % grenache, 40 % syrah. **Prix : 12 € env.**





## Tartes fines aux tomates et yaourt

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Réfrigération : 30 min

Cuisson : 30 min env.

- 500 g de tomates mélangées
- 350 g de farine
- 3 yaourts fermes au lait entier
- 4 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 1 œuf • 50 g d'emmental râpé
- 2 cuill. à soupe de ciboulette
- sel • poivre

• **Lavez** et séchez les tomates, coupez-les en deux, disposez-les dans une passoire, salez-les généreusement et laissez-les s'égoutter. Préchauffez le four à 210 °C (th. 7). • **Versez** la farine dans un saladier et placez au centre 2 yaourts, l'huile et 1 cuill. à café de sel. • **Amalgamez** pour obtenir une boule de pâte molle. Laissez reposer 30 min au réfrigérateur. • **Étalez** la pâte en un rectangle de 30 x 40 cm env. • **Piquez-la** avec une fourchette, coupez quatre bandes et disposez-les sur une plaque chemisée de papier cuisson. • **Mélangez** le yaourt restant avec l'œuf, l'emmental râpé, 1 cuill. à soupe de ciboulette, assaisonnez. Étalez la préparation sur les bandes de pâte. • **Répartissez** dessus les tomates. Enfourez 20 à 30 min. • **Servez** les tartes chaudes ou froides en parsemant de ciboulette ciselée.



## Houmous d'été aux légumes

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 25 min

- 300 g de tomates cerises
  - 500 g de courgettes
  - 30 radis
  - 4 gousses d'ail
  - 250 g de haricots blancs cuits
  - 1 petite cuill. à café de sucre
  - 2 cuill. à soupe de tahini
  - 1/2 citron
  - huile d'olive
  - graines de sésame
  - sel • poivre
- **Nettoyez** radis et fanes. Réservez-les. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6). • **Lavez** les courgettes, retirez les extrémités. Coupez-les en demi-lunes de 1 cm d'épaisseur. • **Mêlez-les** avec les gousses d'ail épluchées laissées entières, 1 cuill. à soupe d'huile d'olive, du sel et du poivre. • **Disposez-les** sur l'un des côtés d'une plaque à four. Lavez les tomates cerises, mélangez-en la moitié avec 1 cuill. à soupe d'huile d'olive, le sucre, du sel et du poivre et disposez-les sur l'autre moitié de la plaque. • **Enfourez** 25 min. Laissez tiédir. Mixez les gousses d'ail et les deux tiers des courgettes cuites avec les haricots blancs égouttés et rincés, les fanes de radis, le tahini, le jus et le zeste du demi-citron. • **Versez** le houmous aux légumes dans un plat, ajoutez les courgettes restantes, les tomates cerises rôties, le reste de tomates cerises coupées en deux et les radis émincés en rondelles. • **Arrosez** d'un filet d'huile d'olive et parsemez des graines de sésame.



## Cheesecake aux figues

Pour 6 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 1 h

Réfrigération : 12 h

- 500 g de figues de Solliès
  - 200 g de biscuits apéritifs
  - 80 g de beurre ramolli
  - 3 œufs
  - 500 g de ricotta
  - 500 g de chèvre frais
  - 125 g de fromage frais @ (type St Môret)
  - 100 g de parmesan râpé
  - 100 g de cerneaux de noix
  - 1 brin de romarin (décor)
- **Mixez** les biscuits et mélangez-les avec le beurre ramolli. Préchauffez le four à 160 °C (th. 4). Tapissez un moule à charnières de papier cuisson. • **Recouvrez** sa base de ce mélange en appuyant bien et réservez au réfrigérateur. • **Mettez** les fromages (ricotta, chèvre frais, fromage frais et parmesan) dans un saladier et fouettez-les. Ajoutez les œufs un à un. • **Versez** cette préparation sur la base de biscuits mixés, puis enfourez durant 1 h. Laissez le cheesecake refroidir et placez-le au frais pendant 12 h. • **Rincez** et séchez les figues, découpez-les en quartiers. • **Disposez-les** sur le cheesecake avec des cerneaux de noix et du romarin.





## Cheesecake Tutti Tomati

Pour 6 personnes

Préparation : 20 min

Réfrigération : 12 h

• 14 tomates cerises Tutti Tomati Prince de Bretagne

- 200 g de biscuits apéritifs
- 70 g de beurre mou
- 25 g de parmesan râpé
- 20 cl de crème liquide
- 500 g de ricotta
- 6 g de gélatine
- 8 feuilles de basilic
- fleur de sel
- poivre rouge de Sichuan

• **Faites tremper** la gélatine dans un bol d'eau froide pendant 5 min. Mixez les biscuits pour les réduire en poudre. • **Ajoutez** le beurre mou et le parmesan râpé, mélangez avec les doigts afin d'obtenir une pâte souple et homogène. Versez celle-ci dans un cadre de 20 cm de côté.

• **Tassez** bien (avec le fond d'un verre par exemple) et placez au frais 15 min. Lavez et séchez les feuilles de basilic, ciselez-les. • **Faites bouillir** la crème dans une casserole, plongez-y la gélatine ramollie et essorée hors du feu et laissez fondre. Mettez la ricotta dans un saladier, versez la crème, ajoutez les feuilles de basilic ciselées, assaisonnez, mélangez bien. • **Versez** l'appareil sur le fond de pâte biscuité, laissez prendre pendant 12 h au frais. • **Démoulez** en passant la lame d'un couteau entre le cheesecake et le cadre. • **Lavez** et séchez les tomates cerises, supprimez le pédoncule au couteau, coupez-les en deux et disposez-les en damier sur le cheesecake. • **Donnez** deux tours de moulin à poivre. Servez bien frais.



## Agneau aux tomates et basilic

Pour 4 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 15 min env.

- 20 tomates cerises
- 600 g de gigot d'agneau coupés en cubes
- 20 feuilles de basilic
- 2 gousses d'ail violet de Cadours
- 50 g de pignons de pin
- huile d'olive
- vinaigre balsamique
- sel • poivre du moulin

• **Sortez** la viande du réfrigérateur 30 min avant de la cuire pour éviter les chocs thermiques et détendre la chair.

• **Lavez** et séchez les tomates cerises. Pelez les gousses d'ail et pressez-les. • **Torréfiez** les pignons de pin à sec dans un poêlon et réservez-les. • **Chauffez** 2 cuill. à soupe d'huile d'olive dans une cocotte, colorez les cubes de gigot 1 min à feu vif et sur toutes leurs faces, salez et poivrez. • **Déglacez** avec le vinaigre balsamique. • **Ajoutez** les gousses d'ail pressé et les tomates cerises, puis prolongez la cuisson 10 min à feu doux en remuant doucement. • **Dispersez** les pignons de pin et, hors du feu, parsemez de basilic. • **Couvrez** et laissez reposer 2 min avant de servir.



## Far aux fraises

Pour 4 personnes

Préparation : 30 min

Cuisson : 30 min env.

- 200 g de fraises 'Maestro' + 3 ou 4 pour le décor
- 90 g de beurre
- 120 g de farine
- 90 g de sucre en poudre + 2 cuill. à soupe
- 1 sachet de sucre vanillé
- 3 œufs • 10 cl de lait entier

• **Préchauffez** le four à 180 °C (th.6). Passez-les fraises sous un filet d'eau et égouttez-les. Équeutez-les et coupez-les en quatre. • **Faites mousser** 30 g de beurre dans une poêle et faites-y sauter les fraises avec les 2 cuill. à soupe de sucre durant 1 à 2 min, puis laissez-les refroidir. • **Laissez fondre** 60 g de beurre à feu doux dans une casserole ou au micro-ondes. Prélevez-en au pinceau pour beurrer un plat ou des ramequins de cuisson. • **Fouettez** les œufs avec le sucre, le sucre vanillé ainsi que le beurre fondu et refroidi. • **Incorporez** la farine et versez petit à petit le lait à température ambiante. • **Répartissez** les fraises poêlées dans le plat de cuisson et versez la pâte. Enfournuez 20 à 25 min. • **Vérifiez** la cuisson avec une pique en bois ou la pointe d'un couteau. Laissez tiédir ou dégustez froid. • **Décorez** des fraises restantes.



## RGPD ET REGISTRE DE BAPTÊME

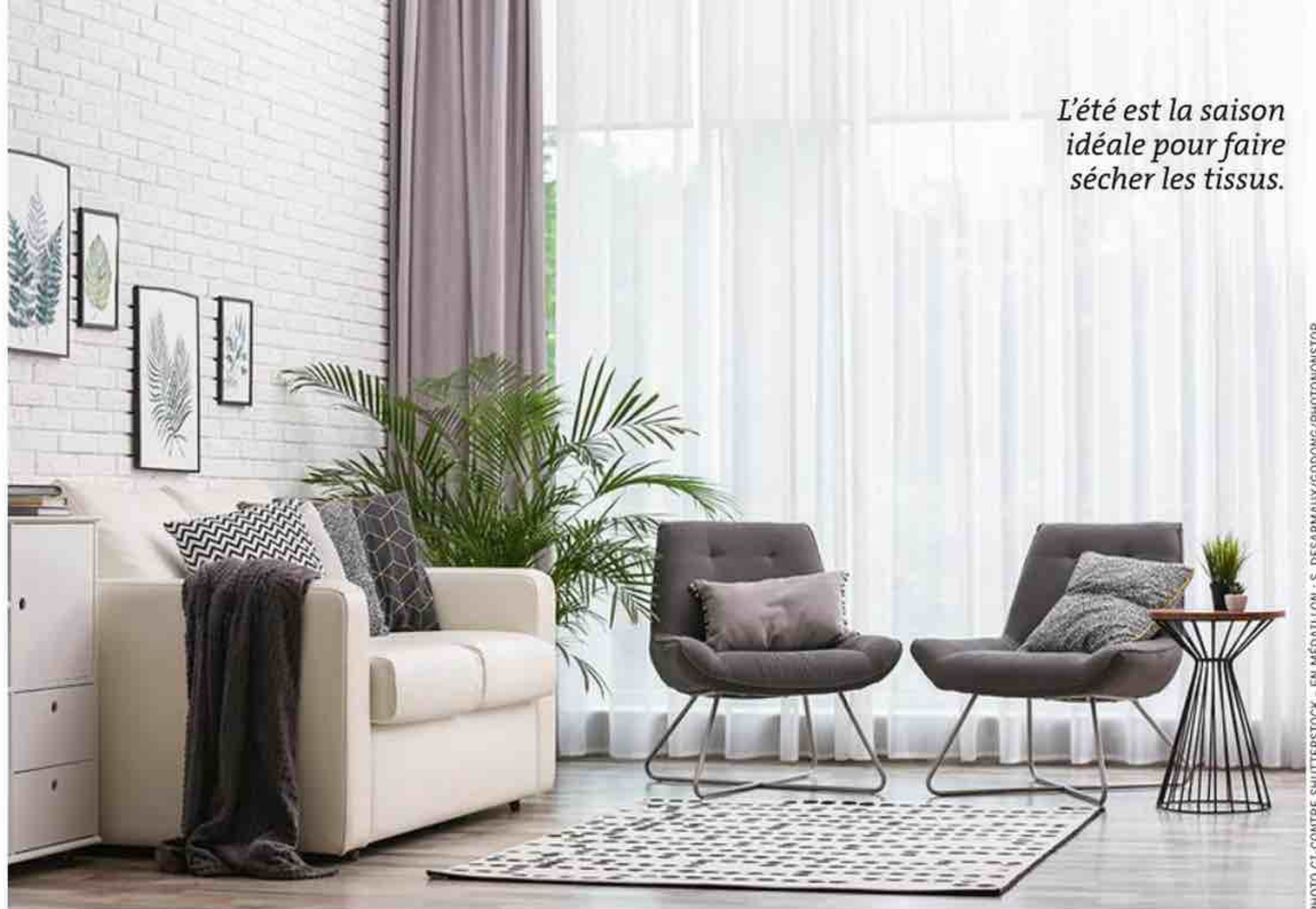
Faire valoir le Règlement général sur la protection des données (RGPD) pour faire effacer son nom du registre de baptême n'est pas possible. Dans un arrêt du 2 février 2024, le Conseil d'État a rappelé que le baptême ne peut être reçu qu'une fois, ce qui rend cette inscription initiale indispensable pour l'Église. Cette affaire concernait une personne baptisée voulant rompre tous liens avec la religion catholique.

Le Conseil d'État a estimé qu'une mention, dans la marge du registre, indiquant que la personne ne reconnaît pas la valeur de son baptême suffit à répondre à son droit d'opposition.



## TRAVAIL EFFECTIF OU ASTREINTE ?

Le temps d'astreinte ne peut pas être requalifié en travail effectif tant que le salarié peut, entre ses interventions, vaquer à ses occupations personnelles sans devoir se tenir de manière permanente et immédiate à la disposition de l'employeur. Telle est la conclusion de la Cour de cassation dans une affaire jugée le 28 février 2024. Elle a considéré que le salarié n'avait pas d'autre tâche que de répondre immédiatement aux appels.



L'été est la saison idéale pour faire sécher les tissus.

PHOTO CI-CONTRE SHUTTERSTOCK - EN MÉDAILLON : S. DESARMAUX/GODONG/PHOTONONSTOP

## DANS LES VOILAGES souffle un vent de propreté

*Les rideaux peuvent vite faire <sup>au maximum</sup> grise mine et devenir de vrais nids à poussière. Voici nos conseils pour qu'ils retrouvent leur éclat.*

**L**es voilages filtrent la lumière et préservent l'intimité, tout en ajoutant une touche esthétique aux fenêtres et aux baies. Revers de la médaille, ils deviennent ternes par l'accumulation de poussières émanant autant de l'intérieur que de l'extérieur. Le lavage des textiles habillant les fenêtres de cuisine s'effectue deux ou trois fois par an car ils absorbent aussi

les graisses et les fumées. Au préalable, ôtez crochets et épingles de fixation.

### Blanchir au citron

Que les voilages soient en lin, coton, polyester, organza, vérifiez sur l'étiquette les mentions de lavage (main ou machine) et la température (30 °C ou à froid). En cas de jaunissement, il est possible de les faire tremper 1 h, dans une bassine d'eau tiède, avec

un jus de citron additionné de bicarbonate de soude sans risque d'abîmer les tissus délicats. Pour ne pas user la fibre dans le tambour, préférez un essorage doux, au maximum à 600 tours/min. Dès que le cycle est fini, sortez immédiatement les rideaux du tambour et étendez-les sur un fil à l'air libre ou suspendez-les sur les tringles dépoussiérées. Lors du séchage, ils reprendront leur tenue naturelle.

## Assurez votre tondeuse

Une tondeuse autoportée ou tracteur tondeuse est considérée comme un véhicule terrestre à moteur (art. L211-1 du Code des assurances). À ce titre, vous avez l'obligation de souscrire au minimum une assurance "responsabilité civile" couvrant les dommages causés aux tiers, même si vous n'utilisez cet équipement que sur votre propriété. Vérifiez si l'engin est inclus dans votre assurance habitation. Il figure souvent en option. Vous pouvez bien sûr souscrire

une assurance plus complète, comprenant des garanties complémentaires (incendie, conducteur, vol...). Si votre engin n'est pas assuré, vous risquez une amende de 3 750 € et d'autres peines comme l'interdiction de conduire et la confiscation de la tondeuse. Mais surtout, suite à un éventuel accident, vous pourriez vous retrouver dans l'obligation de payer la note des dégâts occasionnés par votre engin et des soins consécutifs à des dommages corporels.



# DIÈTE PENSE-BÊTE dans l'assiette

*Le régime méditerranéen est bon pour la mémoire, à l'inverse des aliments riches en graisses saturées et en sucres.*



Privilégiez fruits, légumes, légumineuses...

**S**elon Hélène Amieva, professeure en psychogérontologie, et Guillaume Ferreira, de l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation

et l'environnement (Inrae), l'alimentation a un effet significatif sur la mémoire et le fonctionnement cérébral. Ils ont été interrogés début juin par l'Observatoire B2V

des Mémoires, un organisme scientifique de prévention auprès du grand public. Pour ces deux chercheurs, "les recherches cliniques et expérimentales, tant sur les humains que sur les animaux, convergent pour dire que les régimes alimentaires déséquilibrés, riches en lipides saturés et en sucres (favorisant l'obésité), ont une incidence négative sur la mémoire".

## Effets protecteurs

Les deux scientifiques conviennent également que "les preuves scientifiques les plus solides soutiennent l'efficacité du régime méditerranéen. Les bienfaits protecteurs de celui-ci contre les maladies cardiovasculaires ont été largement démontrés et ces mêmes nutriments pourraient contribuer à limiter les lésions cérébrales des vaisseaux sanguins, retarder le déclin mnésique lié à l'âge, voire réduire le risque de développer la maladie d'Alzheimer".

## Vite, un télémedecin !

Le site internet de téléconsultation MedecinDirect offre un service original en proposant de consulter des médecins généralistes ainsi que des spécialistes dans 27 domaines différents, incluant la cardiologie, la dermatologie, la pédiatrie, la psychiatrie et même la diététique et la psychologie. Comme aux urgences, le service est ouvert 24 h/24 et 7 j/7, avec une réponse médicale en moins d'une heure dans 85 % des cas. La délivrance d'ordonnances s'effectue en ligne pour des traitements, des dépistages ou des examens sanguins, si le médecin le juge nécessaire.



DPA/PHOTONOSTOP



SHUTTERSTOCK

## CENT MINUTES DE VÉLO PAR SEMAINE

Une nouvelle étude souligne les grands bénéfices pour la santé de la pratique du vélo : 100 min par semaine permettent de réduire la mortalité toutes causes confondues de 10 % chez les adultes. Parue dans le journal *The Lancet Regional Health* (février 2024), cette recherche déplore que les Français pédalent peu : chez les 18 ans et plus, en moyenne 2 km seulement sont parcourus chaque semaine – contre 13,7 km pour les Hollandais âgés de 75 ans et plus...

## LOTION CHAUVÉ QUI PEUT !

L'ortie, le cèdre, le romarin ou la maca ont la capacité de fortifier les cheveux pour qu'ils ne pas tombent prématurément. Versez directement, dans un flacon spray de 150 ml, 60 ml d'hydrolat d'ortie, 60 ml d'hydrolat de cèdre de l'Atlas et 30 ml d'hydrolat de romarin à verbénone. Ajoutez 2 g de maca en poudre, 45 gouttes de conservateur et agitez. Vaporisez la lotion sur le cuir chevelu et les cheveux après le shampooing. Elle se conserve trois mois.





Attaque d'un frelon asiatique sur des abeilles domestiques.

## LE FRELON ASIATIQUE vingt ans... et toutes ses dents

*L'insecte, introduit en France en 2004, est un vrai fléau. Le nouveau plan national de lutte, s'il représente une avancée significative, peut-il enrayer sa domination ?* ✦ JÉRÔME VERROUST

**L**ongtemps zone préservée du frelon asiatique, le Haut-Rhin est devenu, en 2023, le dernier département français à tomber sous l'impitoyable fêrule de l'insecte. En vingt ans, depuis son arrivée dans le Lot-et-Garonne à la faveur d'un transport de poteries chinoises, le frelon est devenu l'ennemi numéro un des abeilles et de l'apiculture. Aujourd'hui, les pertes annuelles pour le secteur apicole dues au ravageur sont évaluées à 11,9 millions d'euros. On retrouve *Vespa velutina nigrithorax* dans la plupart des pays de l'Europe occidentale,

du Portugal à Allemagne, en passant par l'Angleterre. Il a même été détecté pour la première fois aux États-Unis en août 2023, dans l'État de Géorgie.

### Situation invivable

*"Dans le sud-ouest de la France, raconte l'apiculteur Paul Fert, nous avons connu en 2023 la pire année de prédation. Sur ma petite commune d'Argagnon (64), de 9 km<sup>2</sup>, j'ai pu dénombrer 40 nids ! Cela a conduit à une situation invivable entre les mois de juillet et la mi-novembre pour les abeilles, mais aussi les habitants qui désirent profiter de*

*leurs arbres fruitiers ou qui taillent ou coupent un arbre ou une haie."* À l'autre bout de l'Hexagone, Marie-Laure Legroux, membre de la Société centrale d'apiculture (SCA), ne dit pas autre chose. La campagne, menée sur le petit rucher associatif de la butte Bergeyre, près des Buttes-Chaumont, à Paris (75), pendant deux mois, a abouti au piégeage de 220 fondatrices de frelon asiatique. *"C'est je crois le chiffre le plus haut de Paris", commente-t-elle un peu inquiète.* La bataille est-elle pour autant perdue ? Pour les spécialistes, il ne fait aucun doute que l'espèce ne pourra plus être



## Lutte efficace et respectueuse

éradiquée et qu'il faudra dorénavant vivre avec. Le nouveau plan de lutte national, lancé par la fédération des organismes à vocation sanitaire (OVS), GDS France et Fredon France, en février 2024, préconise un piégeage raisonné des reines à la sortie de leur hivernage. Dorénavant, seuls les pièges sélectifs, de type japonais, coréen à ailes, piège-nasse, etc., sont préconisés, au printemps et dans les zones très infestées. Fini l'emploi des pièges "bouteille" ou "cloche", parfois achetés en masse par les collectivités, qui sont catastrophiques pour l'entomofaune !

### Biodiversité mise à mal

*"Le dispositif Ornetin, conçu comme un bocal en verre équipé d'un couvercle en entonnoir, détruit aussi les insectes non ciblés, explique Étienne Calais, animateur du plan national de lutte. Lorsqu'ils ressortent du piège trop chaud, ils sont stériles ou meurent rapidement. Il vaut mieux choisir un système sélectif qui, même s'il est plus cher, a une plus grande zone d'action."* Une opération de lutte "responsable", menée au printemps 2023 par le Groupement de défense sanitaire des abeilles des Côtes-d'Armor, a permis ainsi de démontrer qu'un piégeage court, contrôlé et sélectif touche faiblement l'entomofaune (voir p. 40). De même, le nouveau plan national ne préconise plus la destruction systématique des nids. *"Celle-ci est sans effet. Il faudrait en éliminer 95 % pendant sept ans pour faire*



#### Systèmes de type nasse

Comptez de 4 à 8 pièges pour un rucher de cinquante colonies. Ne les videz pas des frelons qu'ils renferment pendant les 5 à 8 semaines de piégeage.



#### Pièges coréens à ailes

N'utilisez qu'un ou deux pièges par rucher. Pour accroître leur efficacité, amorcez-les en y plaçant des frelons estourbis à la raquette électrique.



#### Restrictions d'entrées

Clippez des portes vertes pour empêcher l'entrée massive des frelons dans les ruches après la floraison du lierre. Associez-les aux harpes et muselières.



#### Harpes électriques

Très efficaces, elles doivent être placées perpendiculairement à des ruches alignées. Pensez à fermer l'accès sous les ruches au moyen de filets.

## Les parlementaires mobilisés



### Nouveau projet de loi en suspens

Une proposition de loi "visant à endiguer la prolifération du frelon asiatique et à préserver la filière apicole" a été déposée en février 2024 par le sénateur Michel Masset. Le texte prévoit la création d'un nouveau plan national de lutte contre le frelon asiatique, qui serait décliné en plans départementaux adaptés à chaque territoire. Parmi les mesures : un meilleur fléchage des financements pour la recherche, un accompagnement financier des collectivités territoriales, l'instauration d'un régime d'indemnisation pour les ruchers en cas de dommages dus aux prédatrices. Le texte introduit également une obligation pour les propriétaires de déclarer les nids de frelons asiatiques, en contrepartie de quoi le préfet ferait procéder à leur destruction. Malheureusement, avec la dissolution de l'Assemblée nationale, le projet de loi est interrompu. *"Il faudra tout reprendre à zéro"*, selon Étienne Calais.





La taille d'un nid secondaire peut atteindre 1 m de diamètre.

M. VAARTJES/NATURE IN STOCK/BIOSPOTO

baisser de moitié leur nombre", plaide Étienne Calais. Désormais, seule la destruction des colonies de frelons asiatiques situés près des ruchers est une priorité. Mais les trouver grâce à la méthode de triangulation avec marquage et chronométrage des insectes n'est pas facile pour les apiculteurs amateurs. La pertinence de cette mesure est, en outre, toujours largement débattue. "Si la pression sur les colonies d'abeilles est forte, détruire la majorité des nids de frelons asiatiques autour de chez soi



Stationnés devant la ruche, les frelons asiatiques guettent les butineuses.

E. TOURNERET/BIOSPOTO

peut ne rien changer à la situation parce qu'on ne trouvera pas la plupart des nids, selon Quentin Rome, chargé d'études scientifiques au Muséum national d'histoire naturelle (MNHN), à Paris. Il vaut mieux orienter la lutte pour la protection des ruchers."

## Moral en hausse

De ce point de vue, le plan recommande la généralisation des dispositifs en France (restrictions d'entrées, muselières et harpes électriques, voir p. 39). La présence de frelons asiatiques aux abords de la ruche stresse en effet les abeilles au point qu'elles réduisent ou cessent leur activité de butinage, ce qui

affaiblit la colonie. "Tous les apiculteurs qui ont mis en place ces dispositifs ne perdent plus de colonies", selon Étienne Calais. Reste que leur coût est parfois important. Le prix d'une harpe électrique complète, plus sophistiquée, démarre à environ 200 €, mais le site des Amis des abeilles du Val-d'Oise propose des tutoriels et des plans pour en fabriquer soi-même.

## En Bretagne

### Une campagne responsable

Dans la commune de Trégastel (22), la campagne de piégeage "limitée, attentive et responsable" a impliqué, sous la houlette d'un apiculteur référent, la mairie, les services municipaux et 53 piégeurs bénévoles. Pendant 8 semaines, 1 146 frelons asiatiques ont été capturés, avec une progression croissante de la mi-mars à la mi-mai. Les zones pavillonnaires ont été les plus touchées et 75 % des captures ont eu lieu sur des camélias (*Camelia japonica*) ou des arbres fruitiers en fleurs (17 %). Les captures d'insectes non ciblées ont été limitées (avec un volume de 110 g au total). Au 1<sup>er</sup> décembre 2023, le nombre de nids trouvés, puis retirés sur la commune après cette opération, avait diminué de 40 % par rapport à l'année précédente.



Le frelon découpe l'abeille, ne gardant que le thorax, dont il fera une boulette pour nourrir ses larves.

P. GOETHEL/BIOSPOTO





SHUTTERSTOCK Y. MAROT\_47NAUTIK.SP

Pont-Aven, une source d'inspiration inépuisable pour l'artiste.

## BRETAGNE SUD dans les pas de Gauguin

*Le peintre posa toiles et pinceaux à Pont-Aven et au Pouldu. Partons à la découverte des paysages qui ont inspiré son art.*

**N**é à Paris en 1848, Paul Gauguin, le peintre post-impressionniste, vit un temps à Tahiti et meurt dans les îles Marquises, en 1903. Mais c'est dans le Finistère, où il séjourne entre 1886 et 1894, qu'il forge son style aux larges aplats : le synthétisme. Il rejoint d'abord d'autres artistes (Émile Bernard, Paul Sérusier...) à Pont-Aven, "la cité des peintres", avant de

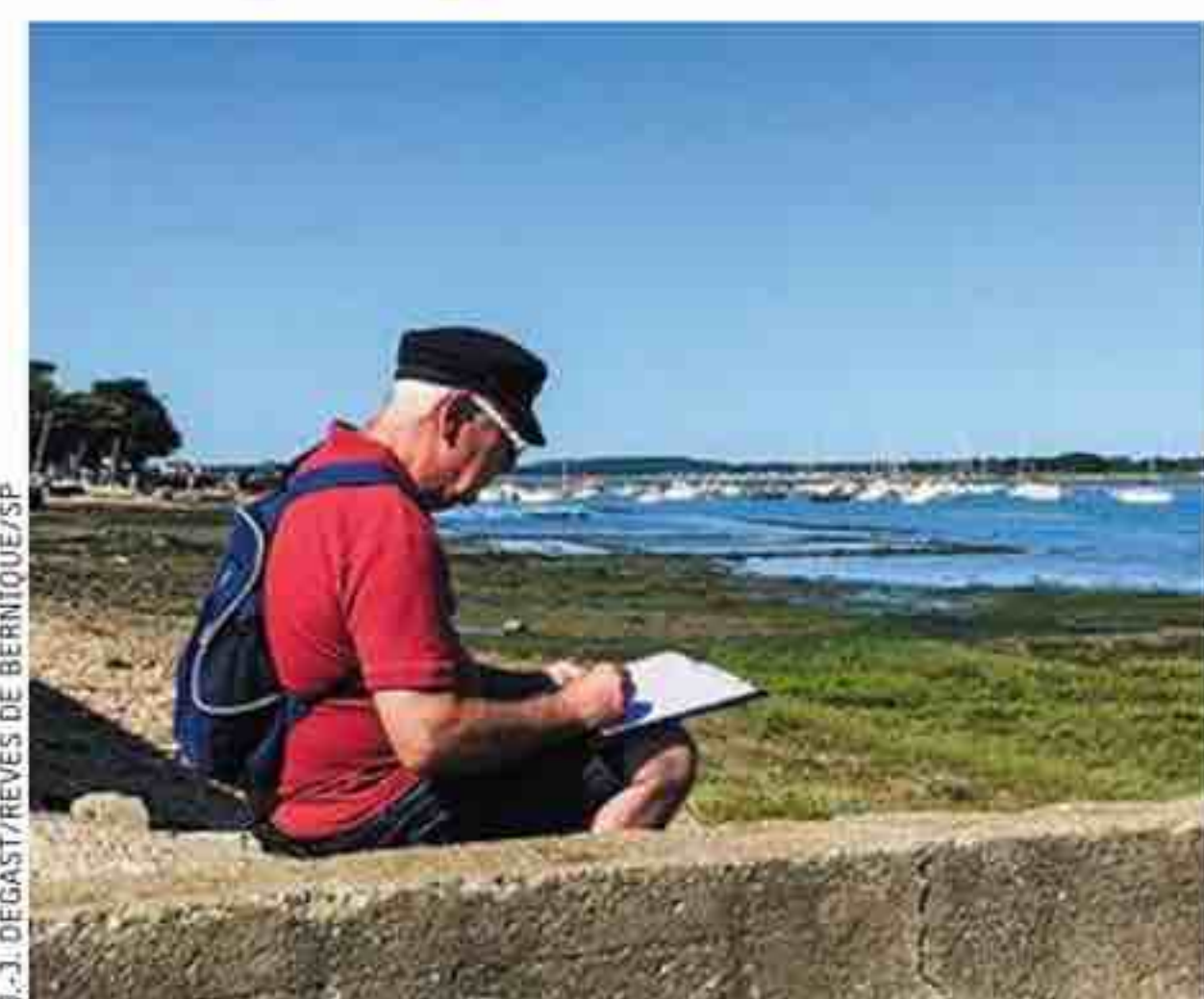
préférer le calme du Pouldu, village pittoresque situé à l'embouchure de la Laïta, petit fleuve côtier.

### Village dédié

Le fondateur de l'École de Pont-Aven et l'inspirateur des Nabis (peintres d'avant-garde) a laissé bien des traces dans la cité éponyme : la pension Gloanec, où il séjourna, sur la place rebaptisée à son nom, son buste qui trône près de

l'Hôtel de Ville, le musée de Pont-Aven et plusieurs sentiers de promenade. Entre Le Pouldu et la Laïta, un chemin a été créé en 2003, jalonné de 15 panneaux environ, qui vous fait découvrir les sources d'inspiration du peintre. La maison-musée Gauguin du Pouldu, reconstitution de la Buvette de la plage, où vivait l'artiste, propose tous les vendredis jusqu'à la fin septembre une promenade commentée.

## Voyage et création



J.-J. DEGAST/RÊVES DE BERNIQUE/SP

À deux pas du port de Pénerf, à Damgan (56), non loin de Vannes, Rêves de bernique a des airs de caravansérail. Le comptoir propose à la vente des créations locales et lointaines (peintures, céramiques, tissus colorés...). Il se prolonge en un espace atelier d'initiation à la gravure. Rêves de bernique invite aussi à des "balades croquis" (photo) sur le pourtour de la presqu'île de Pénerf. Vous y apprendrez l'art du croquis de nature : choix du sujet, composition, réalisation..., encadré par l'artiste damganais Jean-Jacques Gaudichon.

### L'APPEL DE LA MER

Si vous aimez les vieux gréements, 47 Nautik, école de voile du golfe du Morbihan, propose jusqu'à la mi-septembre des sorties sur le *Corbeau des mers* (photo). Ce langoustier de 11,50 m est célèbre pour avoir embarqué 27 Sénans vers l'Angleterre à la suite de l'Appel du 18 juin du général de Gaulle, en 1940. Restauré en 1987, il est classé aux Monuments historiques et labellisé en 2018 Valeur parc naturel régional. À la journée, demi-journée ou pour l'apéro..., naviguer sur le mythique langoustier vous laissera des souvenirs impérissables.



### GOÛTEZ LA NINICHE

Connaissez-vous le "Meilleur Bonbon de France" ? C'est la célèbre sucette allongée niniche, au beurre salé à l'origine. Créée en 1936 à Royan (17) par Raymond Audebert, elle apparaît à Quiberon (56) en 1946 suite à l'installation dans la presqu'île de sa confiserie, la Maison d'Armorine. La niniche est désormais référencée au patrimoine culinaire de France. À près de 80 ans, la maison perpétue depuis trois générations le savoir-faire breton et propose un large panel de produits (galettes, chocolats, berlingots...).





Port-en-Bessin (14).

## Port-en-Bessin (14)

Rendez-vous à la Fête des plantes, **les 7 et 8 septembre**, dans le parc du château la Chenevière. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. Atelier de composition florale sur réservation : 10 €. [www.fetedesplantes-lacheneviere.com](http://www.fetedesplantes-lacheneviere.com)

## Montlouis-sur-Loire (37)

Animations, conférences, ateliers... vous attendent au Festival de la tomate et des saveurs, **les 7 et**

**8 septembre**. De nombreuses variétés anciennes sont à la vente. Château et conservatoire de la Bourdaisière. De 10 h à 19 h. Tarif : 8 €. [www.labourdaisiere.com](http://www.labourdaisiere.com)

### AVANTAGE LECTEURS :

Une entrée achetée = 1 entrée offerte

## Nantes (44)

La Folie des plantes met l'arbre à l'honneur, **les 7 et 8 septembre**. L'immense marché réunit près de 200 pépiniéristes, horticulteurs et artisans dans le parc du Grand-Blottereau. De 10 h à 18 h 30. Entrée libre. [www.jardins.nantes.fr](http://www.jardins.nantes.fr)

## Villeneuve-d'Ascq (59)

Le Verger conservatoire régional Hauts-de-France, riche de plus de 1500 variétés de fruits, ouvre ses portes, **le 8 septembre**, à l'occasion de ses 40 ans. Ne manquez pas ce grand événement : animations (séances contées, concerts), dégustation de pommes, atelier d'identification des fruits de votre jardin... Ferme du Héron, de 10 h à 18 h. Entrée libre. [www.enrx.fr](http://www.enrx.fr)

## Fressin (62)

Maryse et Jean-Bernard Scribot, créateurs et propriétaires de Ô Jardin paisible, organisent, **le 7 septembre**, la Fête des plantes. Nicolas et Jean-Loup Hennebelle, Jean-Lin Lebrun de Mela Rosa, entre autres, proposent à la vente de beaux végétaux. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. [www.ojardinpaisible.fr](http://www.ojardinpaisible.fr)

## S'-Martin-de-Boscherville (76)

L'abbaye Saint-Georges accueille, **jusqu'au 22 septembre**, une exposition sur les "Performances extraordinaires des plantes ordinaires" : comment poussent-elles, se reproduisent-elles ou se défendent-elles ? De 9 h 30 à 18 h 30. Tarif 6 €. Tél. : 02 35 32 10 82 ou [www.abbayesaintgeorges.fr](http://www.abbayesaintgeorges.fr)

## Seine-Port (77)

Horticulteurs, pépiniéristes et artisans locaux seront nombreux, **les 7 et 8 septembre**, pour la 15<sup>e</sup> Fête des plantes. Sur la place M<sup>me</sup>-de-Montesson. De 10 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 06 20 96 39 45.

## Heers (Belgique)

Le Garden Festival a lieu, **les 7 et 8 septembre**, au cœur des jardins historiques du château d'Hex. Des pépiniéristes et horticulteurs vous conseillent dans une ambiance conviviale. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 13 €. [www.hex.be](http://www.hex.be)



Montlouis-sur-Loire (37).



**Journées des plantes** (60)

Les Journées des plantes, parrainées par Rustica, célèbrent la nature à la maladrerie Saint-Lazare, **du 6 au 8 septembre**. Au programme, entre autres, des ateliers le 6, et une visite guidée du jardin d'inspiration médiévale le 8, à 16 h. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. [www.maladrerie.fr](http://www.maladrerie.fr)

**AVANTAGE LECTEURS : 1 place offerte** sur présentation du magazine.



# Pour vous et votre apprenti jardinier, une offre spéciale d'abonnement



## Rustica

Semez, plantez, récoltez aux meilleurs moments avec Rustica pour un jardinage sain, économique et une vie 100% au naturel.

1 an - 50 numéros & 14 carnets pratiques



## Rustica junior

Partagez savoir-faire et connaissance avec votre enfant autour des idées d'activités éducatives et ludiques de Rustica Junior, ses jeux, ses BD, ses infos insolites. Tous les 2 mois avec Rustica Junior, la nature, c'est le futur !

1 an - 6 numéros



# 109,90 €

au lieu de 189,40 €\* en kiosque

**41% de réduction**



## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE, Abonnez-vous**

Par internet sur [abo.rustica.fr/ABORU2853](http://abo.rustica.fr/ABORU2853)

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRU2853T**

☐ **Oui, je m'abonne 1 an à Rustica et Rustica junior**

Je recevrai pendant **1 an Rustica** (50 numéros dont 2 numéros doubles et 14 carnets pratiques en versions papier et numérique) et **Rustica Junior** (6 numéros en version papier).

# 109,90 €

au lieu de 189,40 €\* en kiosque  
soit **41% de réduction**

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet [abo.rustica.fr/ABORU2853](http://abo.rustica.fr/ABORU2853)  
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E-mail :

Pour accéder à la version numérique incluse dans votre abonnement Rustica, renseignez votre e-mail ci-dessous :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse (Rustica)



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans (Rustica)



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 28/02/2025 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. \*189,40 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica + Rustica Junior. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp).





PHOTO CI-DESSUS : ELBURG BOTANIC MEDIA/VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO

À gauche, l'hortensia 'Mikawa Yae', aux fleurs remontantes en septembre, attractives jusqu'au début de l'hiver. Ci-dessus, les 13 ha de la pépinière, à Taupont (56).



PHOTOS : HORTENSIA DU HAUT-BOIS/SP

## 3 questions à ANNE-LAURE GARIN

Pépiniériste aux Hortensias du Haut-Bois, elle est incollable sur les soins à prodiguer à ces plantes pour profiter pleinement de leur floraison.

**A**nne-Laure a repris, avec son époux Ronan, la pépinière des Hortensias du Haut-Bois, dans le Morbihan, en 2008. Elle guide et conseille les visiteurs dans la création de massifs, l'utilisation des hortensias et leur culture. En février, l'établissement a été choisi pour fleurir les épreuves olympiques et paralympiques d'équitation de Paris 2024, à Versailles (78) !

### Rustica. Comment réussir la plantation de l'hortensia ?

**Anne-Laure Garin.** Il est conseillé de sortir de ses habitudes en composant un mélange de terre de jardin, de tourbe (ou apparenté, pour les sols très sableux) et de compost (ou fumier). Le paillage végétal, essentiel, est étalé sur une épaisseur de 6 à 10 cm. Quant au trou de plantation, il doit être deux fois plus grand que la motte et la terre, la plus meuble possible. La première année, un arrosage tous les deux ou trois jours, selon la météo, est idéal. Il est aussi utile de supprimer la floraison la première année en cas de grosse chaleur ou de sécheresse. Le pied peut ainsi utiliser son énergie à s'implanter,

en formant un système racinaire solide. Ensuite, apportez une bonne dose de compost à l'automne.

### R. Comment bien associer les hortensias entre eux ?

**A.-L. G.** Selon les expositions, vous pouvez mélanger toutes les variétés et elles se marient avec de nombreux arbustes ou graminées. Les espèces à fleurs plates, comme l'hydrangéa paniculé, donnent de la légèreté aux massifs. Plantez les hortensias tous les 1,20 m, idéalement à l'est. Gardez en tête qu'en situation ensoleillée, ils supportent mieux les grosses chaleurs et ont l'air moins "fatigués" en fin de journée. Dans l'après-midi, ces végétaux apprécient les situations ombragées, qui permettent de conserver une plus belle floraison plus longtemps. Choisissez les variétés en fonction de vos contraintes et adoptez ceux dont la hauteur à maturité vous convient plutôt que d'avoir à les tailler.

### R. Comment faire de beaux bouquets secs avec ces végétaux ?

**A.-L. G.** À partir d'août, les fleurs commencent à sécher. Les pétales perdent

leur eau et se teintent. La couleur est en lien avec l'exposition et la variété : du vert et du rouge à l'ombre et du bordeaux, du violet et du bleu foncé au soleil. On peut couper les fleurs à partir de mi-septembre quand la sensation est sèche au toucher. Faites tremper les tiges dans 3 ou 4 cm d'eau pour que le bouquet reste intact pendant près d'un an. Afin qu'il ne perde pas sa teinte, ne le placez pas derrière une fenêtre ou près d'une source de chaleur. Les formes en boule sont les plus courantes, mais pensez aux fleurs plates avec des pétales étoilés, comme 'Mikawa Yae' ou toute la collection des You and Me, qui font des merveilles en bouquets.

## Portes ouvertes



La pépinière des Hortensias du Haut-Bois accueillera le public lors de ses portes ouvertes des 18, 19 et 20 octobre prochains.



# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS**  
FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS 10 ANS**

EN BRIQUES OU DESIGN

**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

03 29 65 20 53  
fourgrandmere.com

**IRISCO**

Médaille d'Or  
Concours Lépine

MADE IN FRANCE

**KIT D'ARROSAGE**  
GOUTTE A GOUTTE

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

www.iriso.fr/boutique

**Komat**

Serre de jardin

Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

**FILETS DE VOLIERES**  
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

**FILETS DE PROTECTION**  
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

**FILETS DE PECHE ET CHASSE**  
Tramails, sennes, panes, reprise, nasses, cordages

**LARRIERE FRERES Fabricant**  
414 rue Dauphine. Zone du Partage  
33127 ST JEAN D'ILLAC  
Tél. 05 56 52 59 00

www.lARRIEREfreres-filets.fr  
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

**IRISCO**

**Tuteur tomates et plantes grimpantes**

MADE IN FRANCE

- Hauteur modulable
- Robuste et imputrescible
- Montage et démontage faciles

www.iriso.fr/boutique

**Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX en vente directe !**

**TRANSPORTEURS À CHENILLE**  
Dès 1692,00 € TTC

**BROYEURS THERMIQUES**  
Dès 750,00 € TTC

**SCIES THERMIQUES**  
Dès 990,00 € TTC

**PAIEMENT 3X SANS FRAIS**

**NOTRE CATALOGUE GRATUIT au 04 80 96 99 02**

Garantie 2 ans  
LIVRAISON EXPRESS sous 4 jours

www.MECACRAFT.com

**Stella-Plage (62).**  
Mer 2 km. louons villa calme et verdure. Jardin 700 m². 2 ch = 4 pers veranda - terrasse  
460 à 620 € / s.  
Tel : 06 65 30 08 28

**Eure et Loir.** Recherche couple de gardien en CDI. Jardinage-Bricolage-Ménage-Cuisine. Véhicule obligatoire. 100 heures mensuelles chacun. Adresser lettre de motivation à : Leonard.campagne@gmail.com. Tél : 06.13.50.83.24

**65 LOURDES 5 Km,**  
loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
Sept à juin : 250€ la semaine  
Juillet-août : 310€ la semaine  
tel : 05 62 42 93 02

**Vos vacances en Alsace centrale**  
gîte « les vignes de mon père »  
maison individuelle centre village.  
67750 Scherwiller près de Sélestat

**Dpt 56 Loue maison de campagne.**  
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.  
Libre de juin à sept. Tél : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82

**Cherche gardien, dpt41 cdi.**  
Entretien extérieurs jardinage, maison fonction -Permis de conduire. Ce poste conviendrait à un retraité ou à un couple.  
Tél : 06 74 00 88 66  
après 18 h ou sms

**65.3 Kms de Lourdes** loue gîte 2/4 pers, calme, tout confort, WIFI, TV, LL terrain ombragé, salon de jardin, barbecue, garage, lit fait, 225 € à 325 € la semaine  
Tél : 07 70 21 36 65

**Dordogne : cherche couple de gardiens pour prop. Près de Bourdeilles (24),** Gardiennage, entretien jardin et maison. Logement de 3 chambres, jardin clos, potager, poulailler, Possib. Cumul emploi à l'extérieur. CV et lettre de motivation à MLC2473@outlook.fr.  
Tél : 06 82 31 67 46

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier  
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com



# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Éric Costan



M. RAUCH/BLOSPHOTO

## Fructification de l'amélanchier

**"L'amélanchier planté pour la naissance de ma petite-fille, il y a onze ans, ne donne pas de fruits. Pourquoi ?"**  
Marie-Antoinette P., Foix (09)

Il existe plusieurs espèces d'amélanchiers. Le plus productif est celui de Lamarck. Après une floraison printanière blanche, il se couvre de fruits bleu foncé, presque noirs. Son feuillage automnal est superbe. Il se peut que vous ayez planté un arbre exclusivement ornemental, ou qui donne peu, comme *A. arborea* 'Robin Hill'. L'amélanchier gracieux (*A. amabilis*) est également stérile, mais supporte un peu mieux le calcaire. Celui du Canada (*A. canadensis*) demande un écart de températures pour fructifier. Tous craignent les sols sans humus se desséchant vite.

Dans le doute, essayez d'apporter du compost, puis de pailler et d'arroser si le temps est sec. Ainsi, si vous avez la bonne variété, vous devriez obtenir une production. Dans le cas contraire, il faudra planter un nouvel arbre pour que votre petite-fille puisse se régaler des confitures d'amélanthes. **KM**

## Ascochyte du laurier-rose

**"L'extrémité des feuilles de mes lauriers-roses sèche et se nécrose. Que se passe-t-il et que faire ?"**  
Laurent P., Saint-Palais-sur-Mer (17)

Ces nécroses, ou taches foliaires, sont causées par une maladie cryptogamique : *Ascochita heteromorpha*. Le laurier-rose en souffre rapidement en cas d'excès d'humidité. Qu'il soit cultivé en pot ou en pleine terre (si les températures ne descendent pas en dessous de  $-5^{\circ}\text{C}$ ), il exige un sol drainé et non compact. En cas d'attaque, éliminez toutes les feuilles malades, même celles tombées à terre. Enfilez des gants pour effectuer cette opération, car la sève est toxique. En pot, limitez les arrosages et videz les soucoupes. En pleine terre, si votre sol est humide, transplantiez les arbustes dans un endroit ensoleillé et ventilé, dans un sol drainé, à la fin du printemps. À cette même période, éclaircissez-les en taillant principalement les rameaux situés à l'intérieur. **HF**

## Élimination des chardons

**"Des chardons envahissent mon jardin. Savez-vous comment faire pour qu'ils ne repoussent pas ?"**  
Laurent M., Joinville (52)

La germination et la vivacité des chardons sont liées au sol trop tassé et à la présence de nitrates en profondeur. Les racines de ces plantes, très profondes, s'étendent sur plusieurs mètres. Les graines peuvent attendre des conditions favorables durant des décennies avant de germer ! Couper les pousses

le plus tôt possible et extraire les racines superficielles est un premier pas, mais cela ne suffira pas si la nature du sol ne change pas. Pour l'aérer et le décompacter en profondeur, le motoculteur est à proscrire ; semez plutôt un mélange de lin et d'avoine. Vous pouvez y joindre les engrais verts de votre choix pour occuper la surface et consommer l'azote en excès. L'idéal serait de cultiver un maximum de maïs. En effet, cette plante est nitrophile et ses puissantes racines plongent profondément. **ÉC**



## Laurier et cochenilles

**“Plusieurs des lauriers du Portugal qui constituent ma haie sont ravagés par des cochenilles à carapace. Peut-on tailler les zones infestées pour éliminer ces nuisibles ?” Carole V., Saint-Chéron (91)**

**A**rbuste à croissance lente, *Prunus lusitânica* réagit très bien à une coupe sévère. Cependant, il serait dommage de rabattre uniquement les zones infestées. Les larves de cochenilles, très mobiles, peuvent se fixer sur le reste de vos lauriers. Au cours de sa vie, une seule femelle donne naissance à plus d'une centaine de cochenilles qui, au bout de 1 ou 2 mois, pondent à leur tour : ces ravageurs coloniseront sans doute toute la haie. La taille d'automne permet de limiter les populations de larves en hibernation sous les écorces. Une fois ce travail effectué, pulvérisez 3 cuill. à s. de savon noir par litre d'eau, en alternance avec 1 cuill. à s. d'huile de colza par litre d'eau pour asphyxier les parasites. Mais tous les traitements, naturels ou chimiques, ne remplacent pas les prédateurs tels que les coccinelles, syrphes, hyménoptères, oiseaux... **HF**



PHOTO LECTEUR



**“Les cerises de mon arbre nain sèchent systématiquement, alors qu'en début de saison, elles sont superbes. Pourquoi ?” Sophie M., Rognes (13)**

En pot, si l'arbre subit un défaut d'arrosage ou de fertilisation, ou si le sol est trop sec en pleine terre, les fruits avortent. La mouche de la cerise est à exclure, car elle gâte les fruits mais les laisse grossir. Vérifiez que les vôtres ont un vrai noyau : si ce n'est pas le cas, il y a un problème de pollinisation. Il faudra planter un autre cerisier non loin. **ÉC**

**“Ces chenilles se goinfrent de ma sauge. Quelles sont-elles ?” Erick D., Rouvres (28)**

Il s'agit de larves de la brèche, appelée également cucullie du bouillon-blanc (*Cucullia verbas-ci*). Ces chenilles sont inféodées aux différentes molènes. L'adulte pond début mai, sous les feuilles. Les larves passent par plusieurs stades avant de s'enterrer, en août, pour leur nymphose. Elles y resteront jusqu'au printemps, voire quelques années. Entre-temps elles auront sérieusement découpé la plante, mais sans gêner sa mise à graines. **ÉC**



PHOTO LECTEUR

La photo  
des  
lecteurs



PHOTO LECTEUR

**“Ce n'est pas un lapin moustachu, mais la préparation d'un nid douillet pour mettre bas”, écrit Colette N., de Treffiagat (29).**

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr**



## POUR TOUT TROUVER...

RENDEZ-VOUS  
AVEC L'EXCELLENCE

**Les Jardins d'ailleurs,**  
pépinières de Saint-Méloir,  
35350 Saint-Méloir-des-Ondes.  
Tél. : 06 30 23 64 17  
ou [www.paysagiste-saint-malo.fr](http://www.paysagiste-saint-malo.fr)

À FAIRE AU JARDIN  
CETTE SEMAINE**Phlox paniculé 'Nora Leigh' :**

**Le Châtel des vivaces,**  
18, rue du Portail, 45300  
Givraines. Tél. : 02 38 34 20 97 ou  
[www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

**Le Jardin d'Adoué,** 8, chemin du  
Rupt-d'Adoué, 54690 Lay-Saint-  
Christophe. Tél. : 03 83 22 68 12  
ou [www.jardin-adoue.com](http://www.jardin-adoue.com)

**Myosotis du Caucase  
'Alexander's Great' :**

**Pépinières Lepage,** chemin du  
Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé.  
Tél. : 02 41 44 93 51

ou [www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)

**Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-dessus.

**Truffaut,** tél. : 0 806 800 420  
ou [www.truffaut.com](http://www.truffaut.com)

**Promesse de fleurs,** 23, route  
du Fresnel, 59116 Houplines.  
Tél. : 03 61 76 08 10  
ou [www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

## DOSSIER

**Consoude 'Hidcote Pink' :**

**Arom'antique,** 275, chemin  
la Ville, 26750 Parnans.  
Tél. : 04 75 45 34 92  
ou [www.plantearomatique.com](http://www.plantearomatique.com)

**Les Arômes du grès,** 3100, route  
de Roquemaure, 84100 Orange.

Tél. : 06 89 86 07 80  
ou <https://les-aromes-du-gres.com>

**L'Atelier du végétal,** ferme  
Miane, 25, route du Libraire,  
24100 Bergerac. Tél. : 05 53 57 62 15  
ou [www.atelierduvegetal.com](http://www.atelierduvegetal.com)

**Potentille 'Lovely Pink' :**

**Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-contre.

**Pépinières Travers,** domaine  
de Bellevue, chemin rural des  
Montées, RD126, 45590 Saint-  
Cyr-en-Val. Tél. : 02 38 66 13 70  
ou [www.clematite.net](http://www.clematite.net)

ou [www.pepinieres-travers.fr](http://www.pepinieres-travers.fr)

**Pépinières Végétal 85,**  
La Fouinière, 85310 La Chaize-  
le-Vicomte. Tél. : 02 51 05 78 41  
ou 06 08 02 59 24. Courriel :  
[vegetal85@wanadoo.fr](mailto:vegetal85@wanadoo.fr)

ou [www.pepiniere-vegetal85.fr](http://www.pepiniere-vegetal85.fr)

**Potentilles vivaces :**

**Pépinières Demoinet,** 23, rue  
Charles-Weber, 60350 Attichy.  
Tél. : 03 75 46 13 89. Courriel :  
[pepinieresdemoinet@orange.fr](mailto:pepinieresdemoinet@orange.fr) ou  
[www.pepinieresdemoinet.com](http://www.pepinieresdemoinet.com)

**Promesse de fleurs,** voir ci-contre.

**Brunnera 'Sea Heart' :**

**Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-contre.  
**Coclicoh,** 53, rue André-Mercier,  
62156 Vis-en-Artois.  
Tél. : 09 51 17 46 40. Courriel :  
[contact.coclicoh@gmail.com](mailto:contact.coclicoh@gmail.com)  
ou [www.coclicoh.com](http://www.coclicoh.com)

**Pépinière Delabroye,** les vivaces  
de Sandrine et Thierry, 40, rue  
Roger-Salengro, 59496 Hantay.  
Tél. : 03 20 49 73 98  
ou <https://les-vivaces-de-sandrine-et-thierry.fr>

**Brunnera 'Jack Frost',  
alchémille :**

**Leader plant,** tél. : 02 40 04 38 04  
ou [www.leaderplant.com](http://www.leaderplant.com)

**Pépinière du Penthievre,**  
102, Le Chauchix-Rio, La Poterie,  
22400 Lamballe.  
Tél. : 02 96 31 33 10. Courriel :  
[pepinieredupenthievre@orange.com](mailto:pepinieredupenthievre@orange.com) ou [www.pepinieredupenthievre.com](http://www.pepinieredupenthievre.com)

**Géranium 'Pink Penny' :**

**Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-contre.

**Le jardin d'Adoué,** voir ci-contre.

**Leader plant,** voir ci-dessus.

**Géranium (G. cinereum  
var. subcaulescens) :**

**Les Jardins d'Hautière,** 265, rue  
de Béthune 62149 Festubert.  
Tél. : 06 77 82 76 72. Courriel :  
[lesjardinsdhautiere@gmail.com](mailto:lesjardinsdhautiere@gmail.com)

ou [www.lesjardinsdhautiere.com](http://www.lesjardinsdhautiere.com)

**Promesse de fleurs,** voir ci-contre.

**Alchemille des Alpes,  
pulmonaire 'Opal' :**

**Plantes shopping.**  
Tél. : 03 69 55 49 04. Courriel :  
[info@plantes-shopping.fr](mailto:info@plantes-shopping.fr)

ou [www.plantes-shopping.fr](http://www.plantes-shopping.fr)

**Promesse de fleurs,** voir ci-contre.

**Santoline 'Lemon Fizz' :**

**Les Arômes du grès,** voir ci-contre.

**Le Jardin d'Adoué,** voir ci-contre.

**Leader plant,** voir ci-dessus.

**Armoise 'Cola' :**

**Aromaticulture,** mas de Layé,  
12200 Martiel. Tél. : 06 25 78 49 59  
ou [www.aromaticulture.com](http://www.aromaticulture.com)

**Leader plant,** voir ci-contre.

**Épimédium  
'Perrine's White' :**

**Pépinière Delabroye,**  
voir ci-contre.

## DEMAIN AU JARDIN

**Agastaches 'Kudos****Mandarin' et 'Red Fortune' :**

**Promesse de fleurs,** voir ci-contre.

**Agastaches 'Golden Jubilee'  
et 'Tango' :**

**Pépinières Lepage,** voir ci-contre.

**Agastache 'Heather Queen' :**

**Les Arômes du grès,** voir ci-contre.

**LD Végétal Robichon,**

2301, route de Jargeau,  
45640 Sandillon.

Tél. : 09 83 30 77 99  
ou [www.fleurir-son-jardin.fr](http://www.fleurir-son-jardin.fr)

**Agastache 'Firebird' :**

**Pépinière Hamblenne,**  
18, Trieu-Martin,  
5024 Gelbressée, Belgique.  
Tél. : (00 32) 81 21 46 12  
ou [www.hamblenne.be](http://www.hamblenne.be)

**Agastache 'Summer Glow' :**

**Le Châtel des vivaces,**  
voir ci-contre.

## À FAIRE SOI-MÊME

**Matériel (lattes en bois,  
barres en Té, etc.) :**

**Castorama,** [www.castorama.fr](http://www.castorama.fr)  
**Leroy Merlin,**  
[www.leroymerlin.com](http://www.leroymerlin.com)  
**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

**Point P,** [www.pointp.fr](http://www.pointp.fr)

## BIEN-ÊTRE

**Médecin Direct,**  
[www.medecindirect.fr](http://www.medecindirect.fr)

## ANIMAUX

**Les Amis des abeilles du**  
**Val-d'Oise,** 18 ter, rue Jean-  
Thomas, 95600 Eaubonne.  
[www.abeilles95.fr](http://www.abeilles95.fr)

## TERROIR

**Musée de Pont-Aven,**  
tél. : 02 98 06 14 43  
ou [www.museepontaven.fr](http://www.museepontaven.fr)  
**Maison-Musée Gauguin,** tél. :  
02 98 39 98 51 ou [www.maison-museegauguin.blogspot.com](http://www.maison-museegauguin.blogspot.com)

**Rêves de bernique,**  
tél. : 02 97 41 28 29 (boutique)  
et tél. : 06 84 08 41 03 (atelier)  
ou [www.revesdebernique.bzh](http://www.revesdebernique.bzh)

**47 Nautik,** [www.47nautik.com](http://www.47nautik.com)

**La Maison d'Armorine :**

**Espace visite,** ZA Plein-Ouest,  
1, rue des Confiseurs, 56170  
Quiberon. Tél. : 02 97 50 24 25.

**Magasin de la plage,**

5, boulevard Chanard,  
56170 Quiberon.  
Tél. 02 97 50 09 96  
ou [www.maison-armorine.com](http://www.maison-armorine.com)  
Atelier-confiserie ouvert d'avril  
à décembre. En été 2024, visites  
à 10 h, 11 h, 14 h 30 et 15 h 30.

L'INVITÉE  
DE LA SEMAINE

**Les Hortensias du Haut-Bois,**  
18, rue des Hortensias, 56800  
Taupont. Tél. : 06 16 96 44 99.  
Courriel : [mail@hortensias.fr](mailto:mail@hortensias.fr)  
ou <https://hortensias.fr>

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA,**  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux :** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard :** 01 53 26 33 00. **Site :** [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

## Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:

[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)

**Tarif abonnement France:**

**50 n°s à 89,90 €.**

**Président-directeur général**  
**de la société Rustica SA**  
**et directeur de la publication :**  
Vincent Montagne.

**Directrice générale :** Caroline Thomas.

**Directeur des rédactions :**

Alain Delavie.

**Rédactrice en chef :** Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique :** Aurore Nguyen.

**Rédactrice en chef adjointe jardin :**

Karin Maucotel.

**Rédacteur en chef adjoint univers**

**jardin inspiration, art de vivre :**

Pierre Nessmann.

**Cheffe de service maison :**

Nathalie Collin.

**Chef de service (actus, animaux, terroir,**

**bien-être) :** Jérôme Verroust.

**Rédactrice bimédia :**

Patricia Kadijevic.

**Rédacteurs-graphistes :**

Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin,

Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction :**

Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction :**

Claude Bourdel (1<sup>re</sup>), Florence Blondel (2<sup>e</sup>)

et Camille Schuster.

**Cheffe du Pôle image :**

Karine Israël.

**Iconographes :**

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

**Photographe :** Frédéric Marre.

**Assistante de la rédaction :**

Muneerah Shamsudine,

tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus :**

Cambium Média Solutions,

[www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

**COO dév. stratégie et RSE :**

Laurence Gaboury,

[l.gaboury@cambium-media.com](mailto:l.gaboury@cambium-media.com)

**Directeur de publicité :**

Thierry Vimal de Flechac,

[t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)

**Directeurs de clientèle :**

Julie Foulonneau,

[j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)

Antoine Zouaghi,

[a.zouaghi@cambium-media.fr](mailto:a.zouaghi@cambium-media.fr)

**Responsable administration**

**des ventes :**

Thomas Regal,

[t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

**Directrice Marketing BtoC :**

Anne-Sophie Salamon,

[a.salamon@cambium-media.com](mailto:a.salamon@cambium-media.com)

**Responsable des ventes et contact**

**diffuseurs :** Olivier Blochet,

[o.blochec@cambium-media.com](mailto:o.blochec@cambium-media.com)

**Communication :**

Agence Think +. [think@bourgarel.eu](mailto:think@bourgarel.eu)

**Directeur de la fabrication :**

Claude Pedrono.

**Photogravure :** Key Graphic.

**Impression :** Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois

Dépôt légal août 2024.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.  
Provenance papier intérieur : Norvège.  
Carnet abonnés, kiosque et poster :  
Finlande. Taux de fibres recycl





# DES SALADES CET HIVER

Pour des salades d'hiver réussies, mettez en place **les laitues** dans un sol réchauffé avant les premières gelées. **Les chicorées** résistent au froid qui atténue leur amertume. **Les mâches** apprécient un sol frais. Protégez-les, vous serez bien récompensé.

**Jardin des Watson (GB)**

## Cornichons des Landes

## Fumer les aliments

## L'odyssée de F. Pautz

## Chat prédateur

### Romans-sur-Isère (26)

## POTAGER # Je protège mes cultures des mouches potagères

# Je récolte le haricot serpent # FLEURS # Je plante

## l'anémone du Japon # J'installe des narcisses en petits groupes

**# FRUITS # J'ensache les poires avant de les récolter.**

# Rustica

## Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
**2 reliures** pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de *Rustica*



## Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
**RUSTICA** libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures *Rustica*  
au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

**Je choisis mon règlement :**

☐ Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal :      Ville :

Tél. fixe :   

Mobile:

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

**Pour commander vos reliures :**

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

 Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine \*22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/charteinfo](http://www.rustica.fr/charteinfo)



# MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



## LES INSECTES

FIS DES TRESSSES PAON OU TORTUE	SHOOT IL RESSEMBLE À UNE BRINDILLE	PÂTURAGE DE MONTAGNE CIRCONSCRITE	FORMULE RAPIDE IL CRAQUE SOUS LES CROCS	NUMÉRO D'HUMORISTE MARSUPIAUX IL FAIT BRILLER DES SOULIERS	LA FEMELLE SE NOURRIT DU SANG DES ANIMAUX RETIRAS	ELLE DÉVORE LE MÂLE DURANT L'ACCOUPLEMENT 576 MÈTRES	ON SE MET DESSUS EN S'ASSEYANT
MINUSCULE INSECTE APPELÉ "BÊTE D'ORAGE" GRECQUE	PRONOM RÉFLÉCHI INSECTE SOCIAL	TSIGANE GRANDS-PÈRES	ELLE SE NOURRIT DE ROSES GALLIUM	POSSESSIF COLÉOPTÈRE COPROPHAGE	PRÉNOM MASCULIN APPARU	SON ABDOMEN EST JAUNE ET NOIR	EXTRÊMEMENT
VIN BLANC MOUSSEUX AGRUME À PEAU JAUNE	LIEUX DE PROMENADE	EXPRI ME LA SURPRISE	ART JAPONAIS SORT DE LA BOUCHE DU CHARRETIER	FUT CONSCIENT DE ÇA FAIT SAUTER			
MOT QUI N'EST PAS SANS SUITE LONGUE PÉRIODE PEUR DE PARAÎTRE	BROUILLE LES CARTES VILLE DE BELGIQUE	MARQUE L'ÉGALITÉ INDIQUE LA MANIÈRE	BERLIN-EST ÉTAIT SA CAPITALE	AILES DE COCCINELLE			
UN PEU DE LUMIÈRE ILS EN ONT SIX							
YEUSE ET ROUVRE							

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

		3			1			2
			5	3	9	1		
	4	9						
5					7		4	
	6		1		4	3	8	
3					5		9	
	8	1						
			7	4	2	6		
		6			8			7

difficile

	3						2	
	6		7		3		5	
			4		1			
7	1		2		5		3	9
			8	3	6			
8								6
		8				7		
			1	9	4			
		2				5		

## DEVINETTE

### LES TAMARIS

Quel type de sol supportent ces arbustes ?

- Limoneux
- Argileux
- Sablonneux



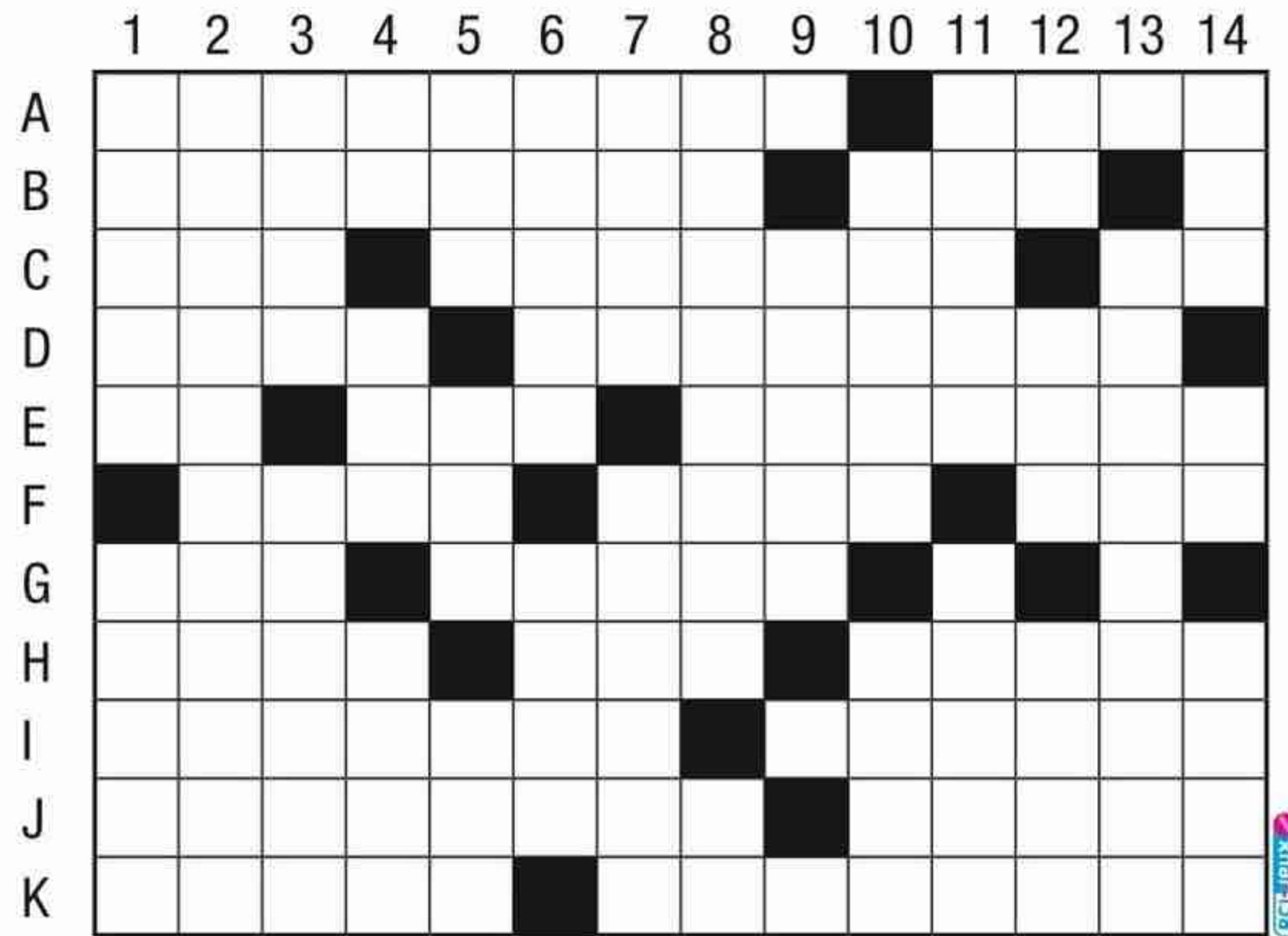
Réponse : sablonneux.



## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Mince et allongé. Comme l'accent de Béziers. B. Société d'artistes. Il avait le crochet foudroyant. C. Un cœur de pierre. Fait courir la nouvelle. Un oui. D. Prénom féminin espagnol. Remet un vêtement. E. Lac vers Bagnères-de-Luchon. Service qui file. Écrivain d'origine roumaine. F. Ville de Lombardie. Bien dissimulé. Mesure électrique. G. Désigné par suffrage. Roseau aromatique. H. C'est préférable à jamais. Une époque historique. Traînée dans la boue. I. Commune du Puy-de-Dôme. Il n'est pas sans famille. J. Avoir du mal à respirer. Présentée avec des miettes. K. À ne pas lâcher si l'on a du mal à monter. Elles ne font que des allers et des retours.

**Verticalement :** 1. Truite de rivière. Canal de marais salant. 2. Chasseur d'images. 3. Fermé avec un cordon. Jeune amateur de miel. 4. *Idem*. Homme symbole aux USA. Qui se montre brillant. 5. Carabosse, par exemple. L'œil des centrales. Arbres face au mas. 6. Point noir au tableau. Il a des cors sur la tête. 7. Démonstration de joie. Habitant de Pyongyang. 8. Recette pour une sole. Divinité rayonnante. 9. Elle se donne en spectacle. 10. Pas du tout dynamique. Attaque les bases. 11. Protection de matelas. Une base pour le joaillier. 12. Deux pour un Romain. Sur la rose des vents. Bien éloigné de la diligence. 13. Très agitée, hors de contrôle. 14. Importante constellation sur terre ! Club de la Canebière. Périodes de vacances.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES POISSONS ?



☐ Girelle-paon

☐ Sar à tête noire

☐ Serran écriture

☐ Poisson-perroquet de Méditerranée

Réponses : 1-Serran écriture. 2-Poisson-perroquet de Méditerranée 3-Girelle-paon. 4-Sar à tête noire.

## COMBINAISONS GAGNANTES

### CHÂTEAUX MÉDIÉVAUX

Situez ces bâtisses en leur département.



1. Brie-Comte-Robert

A. Aude

2. Gisors

B. Cher

3. Montlhéry

C. Essonne

4. Pirou

D. Eure

5. Sagonne

E. Gironde

6. Quéribus

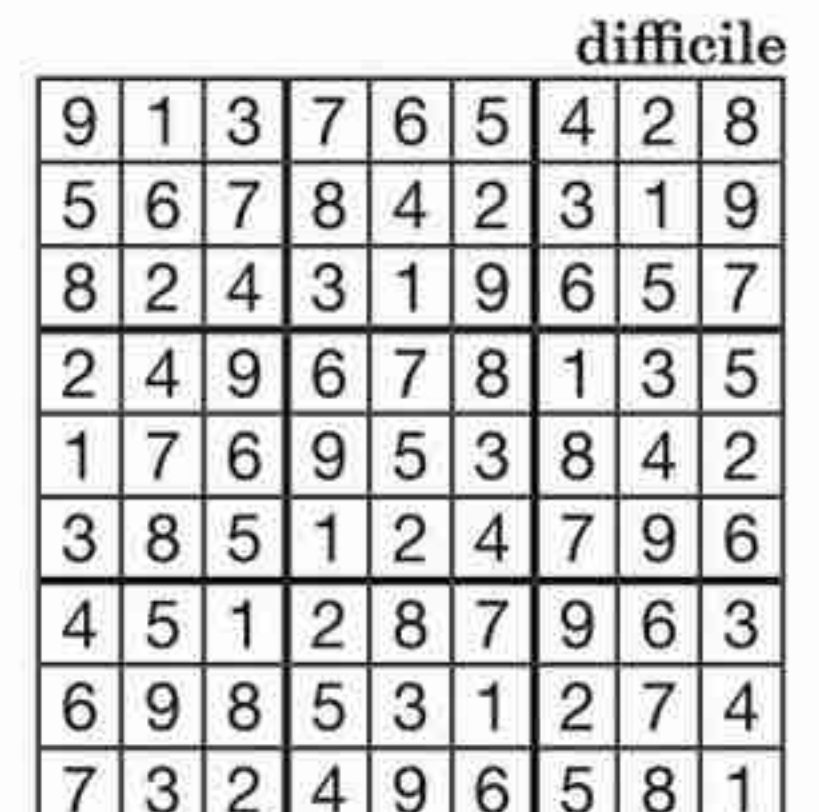
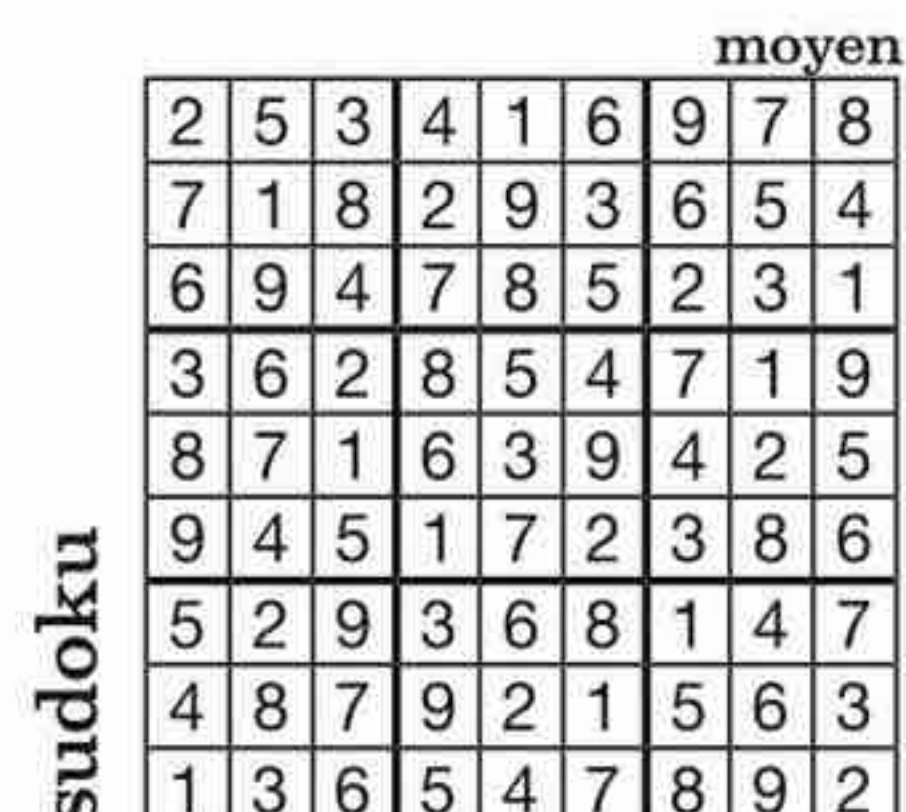
F. Manche

7. Roquetaillade

G. Seine-et-Marne

Réponses : 1-G. 2-D. 3-C. 4-F. 5-B. 6-A. 7-E.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2852





50 ans | Daxon

Du 38 au 64



Bleu jean



Orchidée



Vert

Le gilet

49€<sup>99</sup>STOCK  
LIMITÉ19€<sup>99</sup>

30€ D'ÉCONOMIE

- Maille torsadée
- Entretien facile
- 2 poches plaquées
- Encolure ronde

100 % acrylique,  
longueur de 68 à 74 cm

Vert

LE LOT D'ÉPONGES 6 PIÈCES  
EN CADEAU\*100% coton, 2 serviettes 50 x 70 cm,  
litenau imprimé, 2 serviettes 30 x 30 cm,  
litenau imprimé, 2 gants, dimensions  
15 x 21 cm, unis, lichette fleurie.

MON CODE PRIVILÈGE : 95006

50 ans | Daxon

Le gilet

PAR COURRIER : DAXON - 59864 LILLE - CEDEX 9

J'indique mes coordonnées ci-dessous ▼

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. : ..... Date d'anniversaire : .....

Courriel : ..... @ .....

Mode de paiement choisi : ☐ Par carte bancaire ☐ Par chèque à l'ordre de DaxonN° de  
carte : .....

Signature obligatoire : .....

Date de validité : ..... Cryptogramme : .....

SUR DAXON.FR

Paiement sécurisé

Pour bénéficier de cette offre à prix réduit :

- Je clique sur "Commande par référence catalogue"
- Puis "Ajoutez directement un article à partir de sa référence catalogue"
- Je renseigne mon code dans la zone "Vous souhaitez utiliser un code privilège"

☐ Cochez ici si vous souhaitez recevoir, par courriel ou par téléphone, les offres commerciales de nos partenaires. ☐ Cochez ici si vous ne souhaitez pas recevoir, par courriel ou par téléphone, nos offres commerciales.

\*Offres non cumulables avec une autre offre en cours et valables une seule fois jusqu'au 28/02/2025 pour toute commande de 19€ ou plus. En cas de rupture de stock de votre cadeau, Daxon se réserve la possibilité d'en offrir un autre ou un bon d'achat de valeur commerciale égale ou supérieure. Conformément à la loi informatique et libertés, les informations demandées seront utilisées par Daxon pour le traitement de vos commandes, la gestion de votre compte client et dans un but de prospection commerciale. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement de vos données, ainsi qu'un droit d'opposition à la prospection commerciale, que vous pouvez exercer par courrier à Daxon service Relations Clientèle 59864 LILLE Cedex 9 en indiquant vos nom, prénom, adresse et n° de client. Informations à date d'impression le 15/07/2024. 24HP10 - Movitex S.A.S au capital de 3.250.000 euros - Siège social : 5 rue des Précurseurs - 59650 Villeneuve d'Ascq - RCS Lille Métropole 756 200 150. Voir Conditions Générales de Vente sur le site daxon.fr.

Référence du coloris	Taille	Qté	Prix unitaire	Prix total
<input type="checkbox"/> Vert Réf. 7373 903			<del>49,99€</del> 19,99€	
<input type="checkbox"/> Bleu jean Réf. 7373 892			<del>49,99€</del> 19,99€	
<input type="checkbox"/> Orchidée Réf. 7373 914			<del>49,99€</del> 19,99€	
+ Le lot d'éponges 6 pièces BOUCHARA COLLECTION EN CADEAU*			TOTAL	
+ La livraison GRATUITE 6,99€				

PAR TÉLÉPHONE : du lundi au samedi 8h-19h

0892 35 00 35

Service 0,50 € / min  
+ prix appel