

**À FAIRE  
CETTE SEMAINE**

- \* Nettoyer les parcelles vides du potager \* Bouturer le citronnier
- \* Prélever et conserver les greffons de pommier \* Planter les tulipes

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**1 PROJET,  
5 PLANTES**

Jolis couvre-sol  
pour une  
bordure fleurie

**OISEAUX DE  
NOS JARDINS**



Ce qu'ils mangent  
au fil des saisons

**JARDINER  
MOINS ET  
FAIRE DES  
ÉCONOMIES**

**RECETTES**

Le raisin, une  
explosion de saveurs

**ÉCONOMIQUES ET ORIGINAUX**

**10 LÉGUMES  
PERPÉTUELS  
À CULTIVER**

- \* Artichaut, rhubarbe, cardon, bette, chou de Daubenton, poireau perpétuel, chénopode, oseille, livèche et cive
- \* Réussir leurs semis et plantations

Du 20 au 26 sept. 2024 CPPAP

L 11850 - 2856 H - F: 3,90 € - RD



# DÉCOUVREZ LES OISEAUX DE VOTRE JARDIN ET APPRENEZ À RECONNAÎTRE LEUR CHANT



22,50 € - 42 pages



21 chants d'oiseaux  
à écouter en appuyant  
sur les pastilles

**Rustica éditions**

À retrouver dans tous les points de vente  
de livres et sur [rusticaeditions.com](http://rusticaeditions.com)



## ÉDITO

Les légumes composant l'essentiel des récoltes de l'automne et de l'hiver étant en place, nous vous proposons d'enrichir et de diversifier votre potager avec des espèces potagères plus originales et qui ont le mérite de produire plusieurs années sans avoir besoin d'être renouvelées. Ces légumes dits "perpétuels" regroupent des plantes vivaces rustiques qui restent en place et se récoltent au fur et à mesure des besoins, et d'autres végétaux dont on consomme les bulbes, tubercules ou rhizomes, en veillant à en laisser quelques-uns en terre pour prolonger leur culture. Économiques et moins exigeants en soins que les plantes potagères plus courantes, ils apportent un peu de curiosité et de fantaisie dans le jardin... et dans l'assiette ! Profitez des températures encore clémentes pour les planter, que ce soit en pleine terre ou en pot. **Alain Delavie**



## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

- **Potager** ● Je fais le grand ménage d'automne ● Je divise la rhubarbe
- **Fruits** ● Je bouture le citronnier
- Je prépare mes greffons
- **Fleurs** ● J'installe des tulipes

### 17 DOSSIER Les légumes perpétuels

- Installez au potager blette, cardon, oseille, poireau perpétuel, livèche, rhubarbe, cive...

### 22 DOSSIER

Menus de saison pour les oiseaux

### 26 1 PROJET, 5 PLANTES

De jolis couvre-sol fleuris

### 30 INTERVIEW

Bernard Magrez

### 32 EN CUISINE

- Les raisins de table
- Vos menus de la semaine
- 7 recettes de saison

### 36 VIE PRATIQUE

Réduire son empreinte numérique

### 37 TERROIR

La cité Plantagenêt, au Mans (72)

### 38 ANIMAUX

Les fourmis électriques

### 40 BIEN-ÊTRE

Le retour des paysans-herboristes

### 44 AGENDA

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE! RENDEZ-VOUS p. 43**

Photos couverture : B & G/Rustica (plantation d'une rhubarbe) - A. Simon/Biosphoto (mésange bleue).

Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires destinés aux kiosques, un encart Jacques Briant posé sur tous les exemplaires abonnés hors relance et un encart rédactionnel de 32 pages "Planter sans se planter" broché en pied sur l'ensemble des exemplaires.



Les végétaux rapportés de l'étranger mettent en péril la flore locale.



H. CHE NGAH/BIOSPHOTO

## FOURMIS CHIRURGIENNES

Des biologistes allemands de l'université de Würzburg ont découvert que des fourmis blessées à la patte se laissent examiner par leurs congénères, qui nettoient méthodiquement la plaie et vont jusqu'à l'amputation si nécessaire. Publiée le 2 juillet 2024 dans la revue *Current Biology*, l'étude établit que la prise en charge est bien adaptée à la blessure et très efficace : le taux de survie est de 85 % environ pour les fourmis soignées, contre 28 % env. dans le cas contraire.

## Action pour les plantes

La campagne #PlantHealth4Life sensibilise le grand public aux dangers qui menacent la santé des végétaux.

L'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) et la Commission européenne sont associées à 22 pays, dont la France, pour une campagne d'information qui vise notamment les jardiniers amateurs. Il leur est demandé de ne pas rapporter de végétaux de leurs voyages, car ceux-ci peuvent abriter virus, bactéries, champignons ou insectes dont la prolifération peut causer des dégâts sur les plantes sauvages ou cultivées, et engendrer d'importantes pertes de récoltes. Les végétaux constituent 80 % de notre alimentation, et entre 20 et 40 % de la production serait perdue à cause de ces organismes nuisibles.



Le château de Saint-Germain-en-Laye.

H. PETER/OPPTIC/SP

## Domaine national

Par décret du Premier ministre, le 24 mai 2024, le domaine du château de Saint-Germain-en-Laye (78), riche de ses 57 ha et labellisé "Jardin remarquable", a rejoint la liste des 21 Domaines nationaux. Ceux-ci sont inaliénables, imprescriptibles et inconstructibles.

## JOURNÉE MONDIALE DU PAPILLON

Le 1<sup>er</sup> juillet 2024, l'association de protection de la nature Noé a organisé, pour la première fois, la Journée mondiale du papillon. Le but est de sensibiliser le public à l'importance de ces insectes et de proposer des actions en leur faveur (éviter les pesticides, laisser des friches, planter des fleurs riches en nectar...). Ils sont révélateurs de la santé des écosystèmes. Selon l'indicateur européen des papillons de prairie, leurs populations ont baissé de 36 % entre 2010 et 2020. En cause, la destruction des habitats, le changement climatique, la pollution lumineuse et les produits chimiques.



PEPINIÈRES DESMARTIS/SP

## Nouveau lagerstroemia 'Papillons blancs'

À l'occasion de leurs 150 ans, les pépinières Desmartis ont célébré, le 4 juillet 2024 à Bergerac (24), le baptême d'un nouveau lagerstroemia (ou lilas des Indes) nommé 'Papillons blancs' en l'honneur de l'association éponyme qui agit en faveur des personnes en situation de handicap. Cet arbuste buissonnant au port compact (de 1,50 à 2,50 m de hauteur) est idéal pour les petits jardins et terrasses. Il se couvre, au printemps, de grappes de fleurs blanches qui durent tout l'été. Rustique jusqu'à -15 °C, il s'adapte partout en France.

**BESOIN D'UNE ÉCHELLE?  
VOUS AUREZ DONC BESOIN DE**

**HENCHMAN®**

AVEC NOS ÉCHELLES REPENSÉES,  
LE MEILLEUR S'EST ENCORE AMÉLIORÉ.

## ÉCHELLES À TRÉPIED ENTIÈREMENT AJUSTABLE

Dimensions disponibles entre 1.5m - 3.6m  
À partir de 449€

Conçue pour vous protéger sur terrains accidentés  
la version entièrement ajustable inclus bien plus  
de fonctionnalités que nos modèles originaux ;

- Sécurisée par des nouvelles goupilles de verrouillage pour des ajustements rapides et ergonomiques.
- Augmentation de la taille du garde-corps vous permettant de travailler les mains libres.
- Résistance supplémentaire grâce à la conception repensée des jambes 15% plus forte.
- La seule échelle à trépied certifiée EN131 en France

**OFFRE  
SPECIALE!**

5% de réduction  
en utilisant le  
code FRRU924

Plateforme spacieuse  
réduit le risque de  
glissement

Nouvelle goupille  
de verrouillage  
résistante aux haies

Modèle présenté :  
Échelle à trépied de  
3.0 m entièrement  
réglable

3 pieds ajustables  
pour affronter les  
irrégularités du sol

Pied à large griffe  
Pour une accroche  
sur sol mou



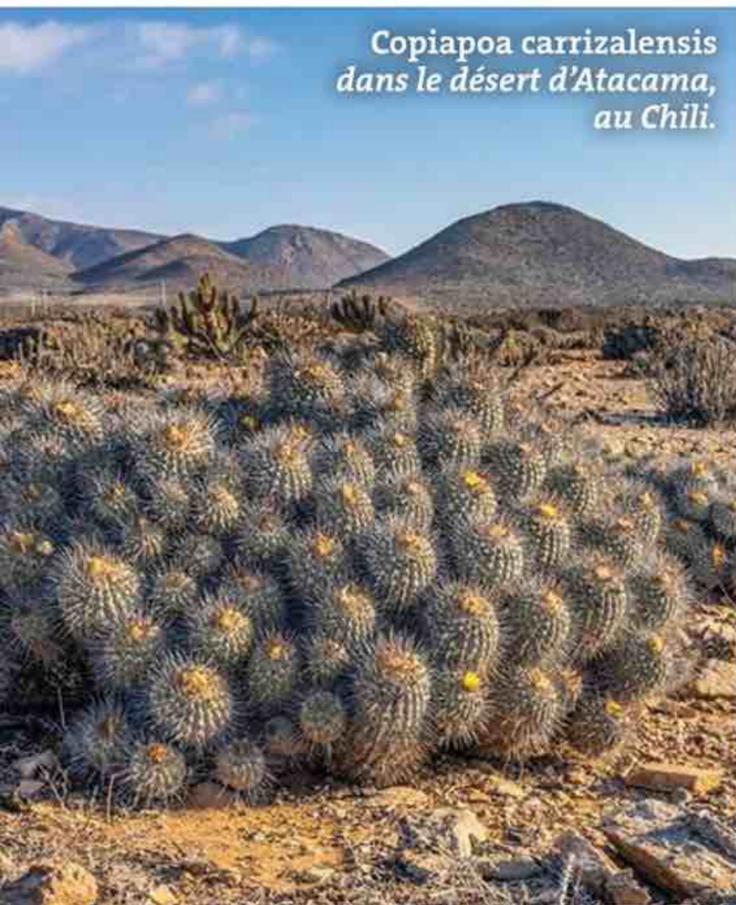
**LIVRAISON GRATUITE\***

Pour commander ou pour plus d'informations visitez  
**www.henchman.fr**  
Ou appelez le +33 9 72 17 98 78



**4.9** ★★★★★  
Basé sur plus de 3,500 avis

\*France métropolitaine uniquement



*Copiapoa carrizalensis*  
dans le désert d'Atacama,  
au Chili.

## Un trafic succulent

D'après la dernière mise à jour de la Liste rouge de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), 82 % des espèces de cactus *Copiapoa* du désert d'Atacama, au Chili, sont menacées d'extinction, contre 55 % en 2013. Cette augmentation serait due au commerce illégal, favorisé par les réseaux sociaux. En outre, le changement climatique aggrave la situation en modifiant l'hydrométrie nécessaire à leur survie. Les experts préconisent la culture en serre comme alternative durable et soulignent l'urgence d'agir pour sauver ces espèces uniques, adaptées à l'un des déserts les plus arides au monde.

## UN JOYAU QUI FAIT GRAND BUIS

Les jardins du Manoir d'Eyrignac (24), réputés pour leurs sculptures végétales et leur art topiaire, ont remporté, en juin 2024, le 2<sup>e</sup> prix du European Garden Award, dans la catégorie "Gestion et développement d'un jardin historique". Selon Patrick Sermadiras, propriétaire actuel, ce prix, décerné par le Réseau européen du patrimoine des jardins et un jury d'experts, est un hommage à la créativité de son père et au travail des sept jardiniers, dans un lieu où se sont succédé vingt-deux générations de sa famille. Ouvert au public depuis 1987, Eyrignac attire désormais quelque 80 000 visiteurs par an.



## Belles migrantes

En 2013, des papillons belle-dame ont été découverts sur une plage de Guyane. Une enquête scientifique, parue en juin 2024, a révélé qu'ils avaient accidentellement traversé l'Atlantique depuis l'Europe, via l'Afrique, portés par des vents soutenus. Ces papillons, connus pour leurs migrations de 15 000 km sur plusieurs générations, ont alors parcouru 4 200 km en planant. Une prouesse migratoire exceptionnelle, confirmée par des analyses ADN et isotopiques.

*La belle-dame pèse en moyenne 192 mg pour moins de 7 cm d'envergure.*

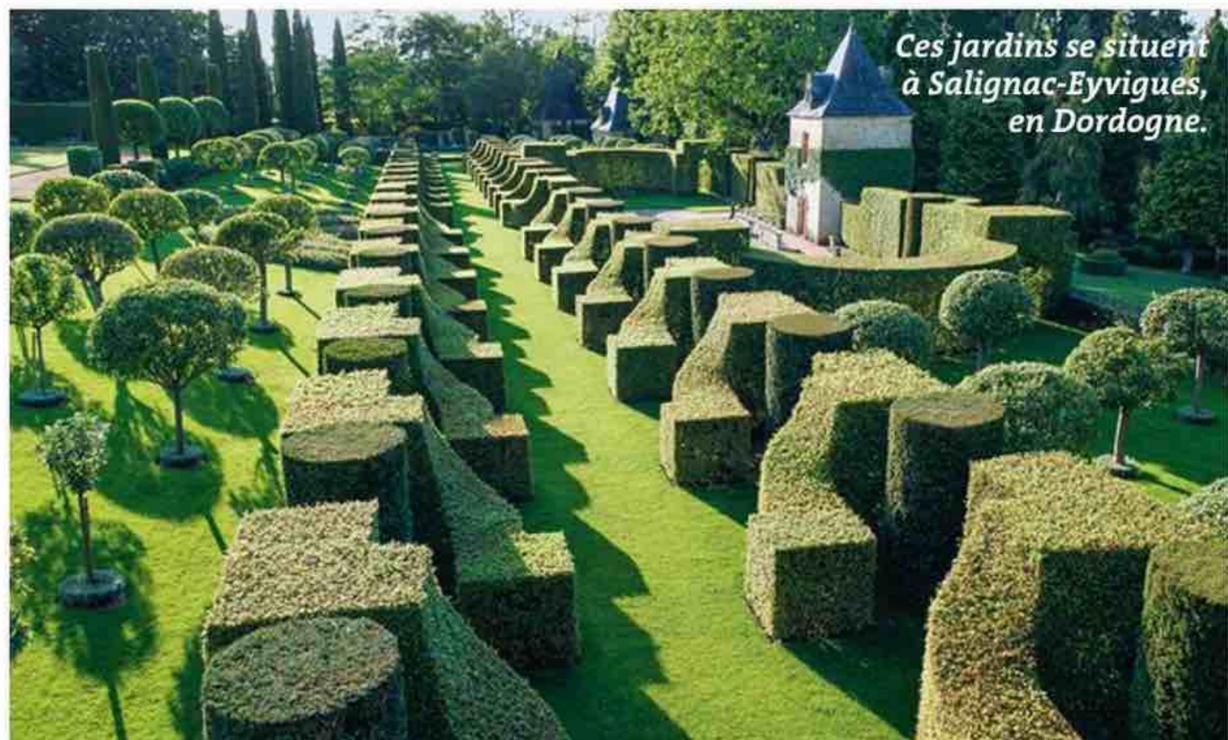


## OÙ TROUVER LES POLLINISATEURS?

Une étude visant à mesurer les effets du paysage sur la diversité des insectes, parue fin 2023 dans la revue *Biological Conservation*, montre que si les villes sont moins préjudiciables aux abeilles que les zones agricoles intensives, les paysages fortement urbanisés présentent les plus faibles niveaux de diversité, tous pollinisateurs confondus. La richesse maximale se trouve dans les lieux où 30 % d'espaces semi-naturels sont préservés.

## Reconnaître les coquillages et crustacés

Une nouvelle application pour smartphone a été lancée par le Réseau d'éducation à l'environnement breton, pour sensibiliser petits et grands à la biodiversité marine. Intitulée Bernic&Clic, elle permet d'identifier 130 espèces vivant sur le littoral (crabes, poissons, algues, mollusques...) grâce à un jeu de questions. Gratuite et fonctionnant hors connexion, elle fournit des informations détaillées sur chaque espèce.



*Ces jardins se situent à Salignac-Eyvigues, en Dordogne.*

**- 5 %  
AVANTAGE  
ABONNÉS**

**À partir  
de 1660€ \***  
5 jours / 4 nuits en pension  
complète dans  
un hôtel 4 étoiles,  
avec soins, massages  
et visites guidées.

## Bien-être & oiseaux migrateurs à l'île de Ré

Un séjour innovant associant soins thalasso et visites guidées



© Shutterstock



Photos non contractuelles



© Shutterstock

**Lundi 18 novembre**  
Découverte de l'hôtel, situé dans un cadre exceptionnel au coeur de la nature, et de son restaurant couronné 2 fourchettes au guide Michelin.

**Mardi 19 novembre**  
Partez à la découverte guidée de l'estran, à la beauté marine et aérienne, puis profitez de votre première après-midi de soins.

**Mercredi 20 novembre**  
Journée d'observation des oiseaux migrateurs, accompagnée par un expert : un guide nature de la Ligue pour la protection des Oiseaux.

**Jeudi 21 novembre**  
Eveillez vos papilles avec une dégustation de tisanes locales, suivi d'un après-midi de soins à l'espace Thalasso.

**Vendredi 22 novembre**  
Profitez de la dernière matinée à l'espace Thalasso avant de repartir ressourcé et profondément détendu.

### Le Relais Atalante Thalasso Ile de Ré\*\*\*\*



Photos non contractuelles



Récemment rénové dans un esprit bois et nature et récompensé pour ses engagements éco-responsables, Le RELAIS THALASSO Île de Ré vous accueille dans un site exceptionnel, au coeur d'une île préservée. L'hôtel directement relié à l'espace thalasso propose un accès libre à l'espace marin (piscine à jets, hammam, parcours sensoriel). L'association des bienfaits de l'eau de mer couplés à des soins experts ainsi qu'à la cuisine saine et savoureuse de son restaurant couronné de 2 fourchettes au guide Michelin est la promesse de retrouver un bien-être global et durable.

#### Vos 6 soins et massages inclus

- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Bain marin reminéralisant
- 1 jet marin massant
- 1 Massage visage
- 1 Massage Californien
- 2 jets marins massants



**INFORMATIONS RÉSERVATIONS**  
Voir le programme détaillé sur  
[www.alma-mundi.fr/thalasso-rustica-ile-de-re](http://www.alma-mundi.fr/thalasso-rustica-ile-de-re)



**CONTACT : AGENCE ALMA MUNDI**  
**01 84 80 89 60** (coût d'un appel local)  
Email : [info@alma-mundi.fr](mailto:info@alma-mundi.fr)

# Rendez-vous avec l'excellence

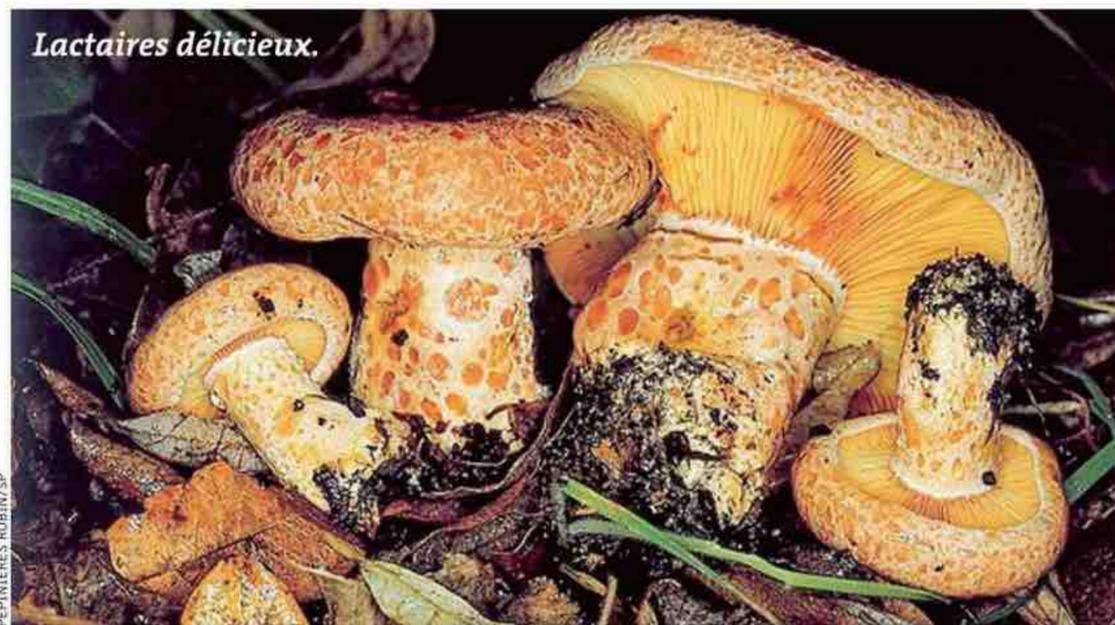
Découvrez une gamme de plants mycorhizés permettant de récolter truffes, bolets ou lactaires au jardin.



La famille Robin.



La récolte des truffes (ici noires) commence au bout de 3 ans après la plantation de l'arbre mycorhizé.



Lactaires délicieux.

## Unique, le pot antichignon

Après les plants à racines nues, Robin pépinières développe, en 1970, le premier godet antichignon breveté. Ce système empêche l'enroulement des racines grâce à des barrettes placées dans les angles, ce qui oblige les racines à descendre vers le fond. Ainsi, des boutons racinaires se forment. Leur volume important assure une excellente

reprise de l'arbre. Chênes verts ou pubescents, noisetiers, etc., sont disponibles à la vente, dans des contenants allant de 0,4 l à 3 l pour un godet idéal de 1,5 l. Infos et vente sur : [www.robinpepinieres.com](http://www.robinpepinieres.com)



## LES ARBRES S'ENRICHISSENT AVEC LES PÉPINIÈRES ROBIN

**C**réée en 1948, l'entreprise familiale Robin pépinières est installée à Saint-Laurent-du-Cros, dans les Hautes-Alpes, entre 1000 et 1500 m d'altitude. Elle est d'abord spécialisée dans les plants forestiers destinés au reboisement. Dès 1968, la mycorhization est réalisée artisanalement. En 1988, cette opération consistant à favoriser l'apparition de certains champignons près des racines des arbres devient contrôlée en laboratoire, donnant des plants de haute performance. À ce jour, quatre espèces de truffes sont commercialisées : celle de Bourgogne, celle d'été, la noire et la blanche d'Italie. La pépinière vend aussi des pins permettant de récolter bolets

ou lactaires. Pour obtenir des truffes, il est nécessaire de suivre quelques conseils. Le sol doit être aéré et très calcaire : testez-le en versant du vinaigre sur un échantillon de terre. Paillez l'arbre lors de la plantation, car l'humidité est primordiale pour la production. Un an après, épuntez les branches pour garder un port étalé afin d'ombrer la terre au pied. Le secret de la réussite est le réensemencement lors de la première année. Il est impératif d'apporter des spores d'inoculum de truffes contrôlées, car le système racinaire de l'arbre a un matériel génétique qui exige ce complément pour donner des truffes. Apportez les spores à 30 cm autour du pied, dans des trous.

# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

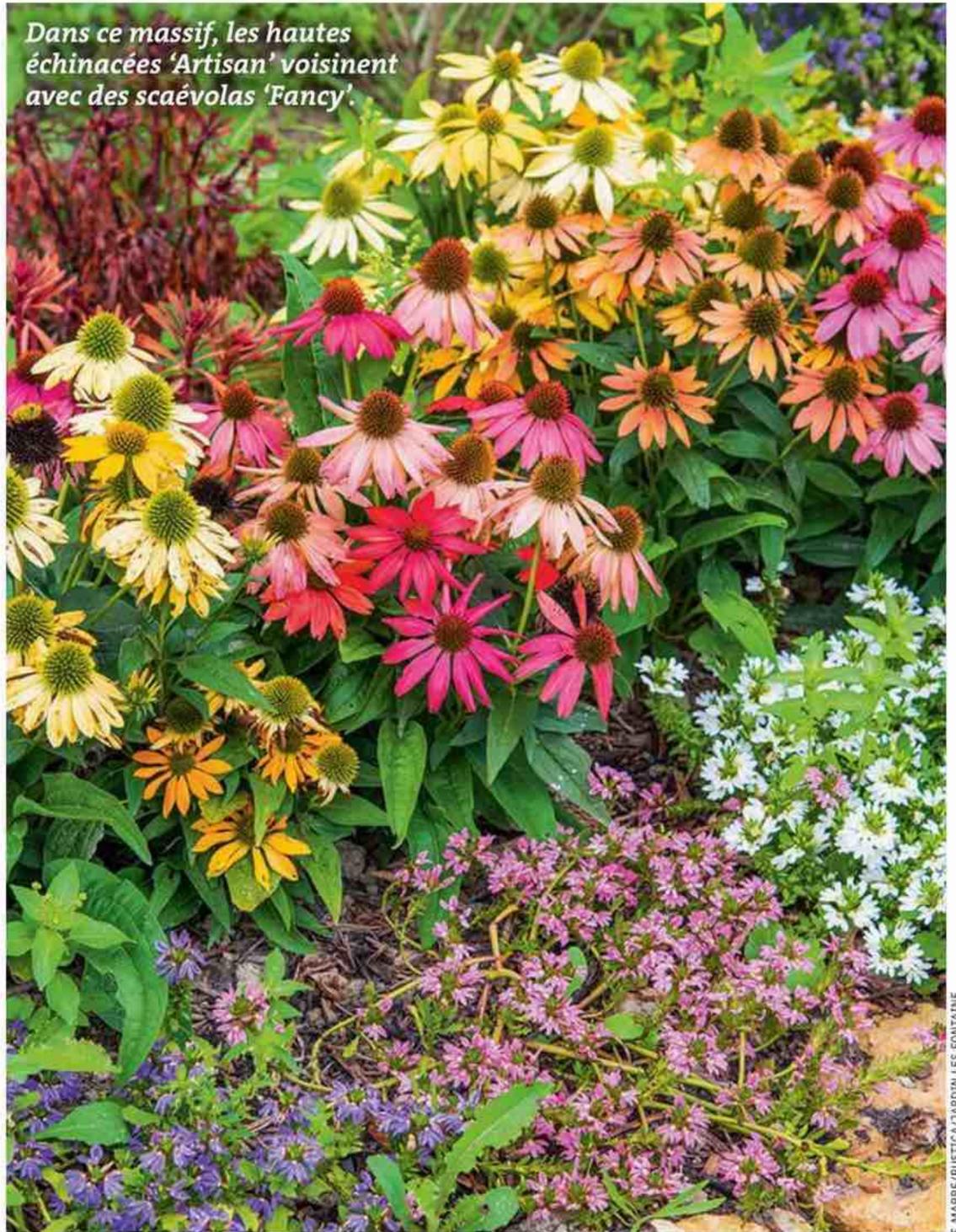
### C'EST D'ACTUALITÉ



Qu'il fasse chaud et sec ou qu'il pleuve, c'est la saison idéale pour installer des plantes vivaces au jardin. **Travaillez la**

**terre des massifs** à l'aide d'une petite fourche-bêche permettant de passer entre les végétaux en place. Le sol sera ameubli, aéré, et les racines pourront prendre leurs aises le plus rapidement possible. Faites d'abord tremper les godets dans un seau et attendez que les bulles d'air aient fini de remonter à la surface. Ce qui n'empêche pas d'arroser, puis de pailler le pied. En cette saison, les échinacées sont superbes, avec leurs couleurs vives allant du rouge à l'orange. De plus, leurs cœurs accueillent les papillons. **Karin Maucotel**

*Dans ce massif, les hautes échinacées 'Artisan' voisinent avec des scaévolas 'Fancy'.*



*En plus d'être belles, les échinacées attirent les butineurs.*



*Échinacées 'Fatal Attraction' : un cœur gros comme ça !*

# POTAGER

## GRAND MÉNAGE D'AUTOMNE

*Planches et carrés potagers se libèrent. Il est temps de nettoyer les parcelles vides et d'entretenir la terre pour le printemps prochain.*

**L**es récoltes d'été se terminent et, hormis les cultures d'automne-hiver qui restent en place, l'espace se libère. Mais le grand ménage ne doit pas s'apparenter à une aseptisation du potager ! Bien au contraire, il s'agit d'enlever les cultures en fin de cycle sans dénuder ni abandonner ces parcelles jusqu'au printemps prochain. L'idéal est de **valoriser les résidus de culture sur place**. Après avoir retiré les plantes adventices, broyez ces résidus, répartissez-les sur le sol, puis incorporez-les superficiellement par un travail du sol (compostage de surface). Au contact de la terre aérée, ces déchets fermentent et stimulent l'activité microbienne du sol. Enfin, semez dans ce mulch un engrais vert adapté à la saison.



*Commencez par préparer la terre avant d'effectuer un semis d'engrais verts.*

### L'or vert du potager

Si vos résidus de culture sont sains, incorporez-les sur place. Sinon, vous pouvez les composter, à condition de

maîtriser la fermentation afin de détruire les divers pathogènes. En cas de doute, évacuez-les en déchèterie.



1

**Le mélange de seigle et de vesce**, classique mais efficace, est idéal pour un semis d'automne, de septembre à novembre. Le seigle peut être remplacé par une autre graminée (avoine d'hiver ou triticale) et la vesce par une autre Fabacée d'hiver (fèverole ou pois fourrager).



2

**Semez à la volée** 1 kg de ce mélange de semences pour 100 m<sup>2</sup> sur la parcelle préalablement travaillée. Pour un duo triticale-fèverole, mélangez 800 g de triticale et 900 g de fèverole pour 100 m<sup>2</sup>. Griffez, plombez avec un râteau ou un rouleau à gazon, puis arrosez en pluie fine.



3

**Le seigle améliore la structure du sol** grâce à son enracinement profond et puissant. Il sert de tuteur à la vesce qui, avec sa croissance rapide et sa végétation luxuriante, étouffe les plantes adventices. De plus, elle enrichit le sol en azote. Tous deux restent en place jusqu'en mars-avril.

## RHUBARBE FACILE

L'entretien de la rhubarbe se limite à quelques binages et de copieux arrosages au cours de l'été, ainsi qu'à la suppression des tiges florales dès leur apparition. Après deux récoltes, l'une en mai-juin et l'autre en septembre, en prenant soin à chaque fois de laisser quelques feuilles, quand vient l'automne, supprimez les feuilles abîmées et **procédez à la division de touffes**. Plantez des éclats dotés de deux ou trois bourgeons en les positionnant au niveau du sol. Tassez et arrosez.



*Régulièrement entretenu, ce légume perpétuel reste en place des années.*

E. BRENCHE/RUSTICA/JARDINS FRUITIERS DE LAQUENEXY



P. GIRAUD/BIOSPHOTO

## COMPOST ÉQUILIBRÉ

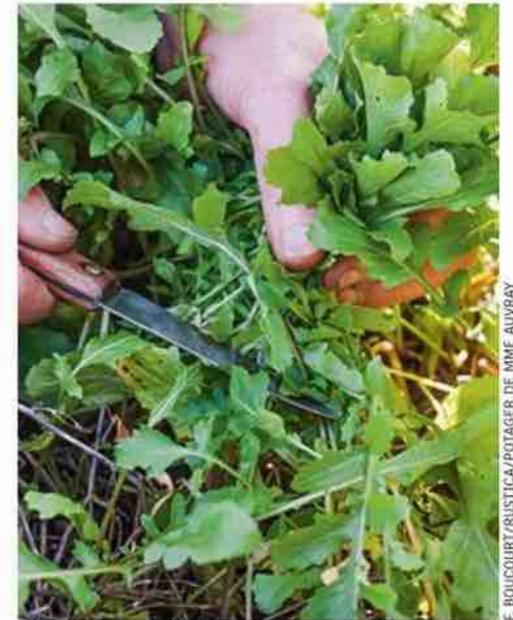
Que vous compostiez en tas, en bac ou en silo, il est très important de respecter le bon équilibre carbone/azote. Pour cela, **mélangez en quantité identique déchets carbonés et azotés**, préalablement tassés et légèrement arrosés. Après la mise en fermentation, retournez votre compost une fois par mois et vérifiez son humidité. Il ne doit être ni sec ni détrempé. Si besoin, ajustez soit en arrosant, soit en incorporant des matières sèches et absorbantes.

## ET AUSSI...

**Diviser** les artichauts et la ciboulette. **Planter** des chicorées frisées, des choux de Milan et frisés. **Aider** les courges et les dernières tomates à mûrir. **Semer** le persil, le pissenlit et les épinards. **Blanchir** les cardons, les céleris et les fenouils. **Ouvrir** les châssis et les tunnels par temps doux. **Arroser** si le temps est sec. **Nettoyer** et désinfecter les tuteurs des cultures récemment arrachées, comme les tomates.

## ROQUETTE À POINT

Pour une saveur agréable et pas trop forte, juste boisée et poivrée, **récoltez la roquette à un stade jeune**, 30 jours après le semis. En automne, la récolte en plusieurs coupes est possible. En cas de sécheresse, assurez un arrosage copieux et régulier.



F. BOUCOURT/RUSTICA/POTAGER DE MINE AUVRAY

## BETTERAVES RONDES, LONGUES OU PLATES

Récoltez, 120 jours après semis, les betteraves hâtives comme **'Noire plate d'Égypte'**, **'De Détroit amélioré 2 race Bolivar'**, **'Boro F1'** ou **'Cylindra'** au fur et à mesure de vos besoins. Patientez jusqu'en novembre pour la récolte des variétés tardives, à conserver dans une cave, enfouies dans du sable.



E. BRENCHE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARBAUD

## BOUTURER LE CITRONNIER

*La période est favorable au bouturage. L'agrume s'y prête volontiers, à condition de respecter certaines règles. Il sera ainsi reproduit fidèlement.*

**U**ne variété de citronnier ne peut être multipliée que par voie végétative (soit par greffage, soit par bouturage), car le semis n'est pas fidèle. Le bouturage donne des plants vigoureux. Pour cela, chaleur et pleine lumière sont indispensables. **Une serre ou une véranda sont donc requises.** La plante mère doit être parfaitement saine, bien alimentée et arrosée avant le prélèvement des boutures. Celles-ci devront rester hors gel et être bien surveillées le premier hiver, avant une transplantation printanière dans un contenant de 3 l.

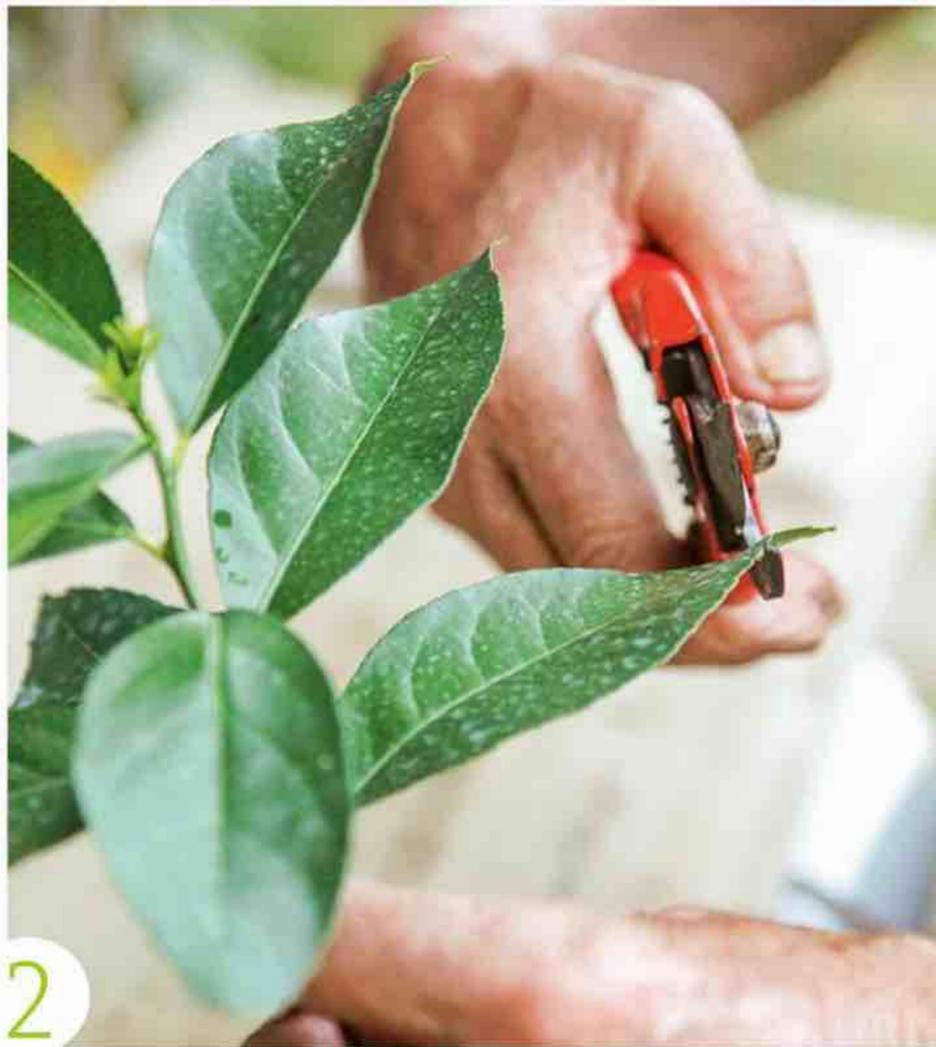
### Quand le mercure baisse...

La sensibilité au froid des agrumes reste le principal frein à leur culture sous nos climats. Le greffage sur des porte-greffes plus résistants leur confère plus de rusticité. Mais la variété 'Meyer' est assez rustique pour être bouturée.



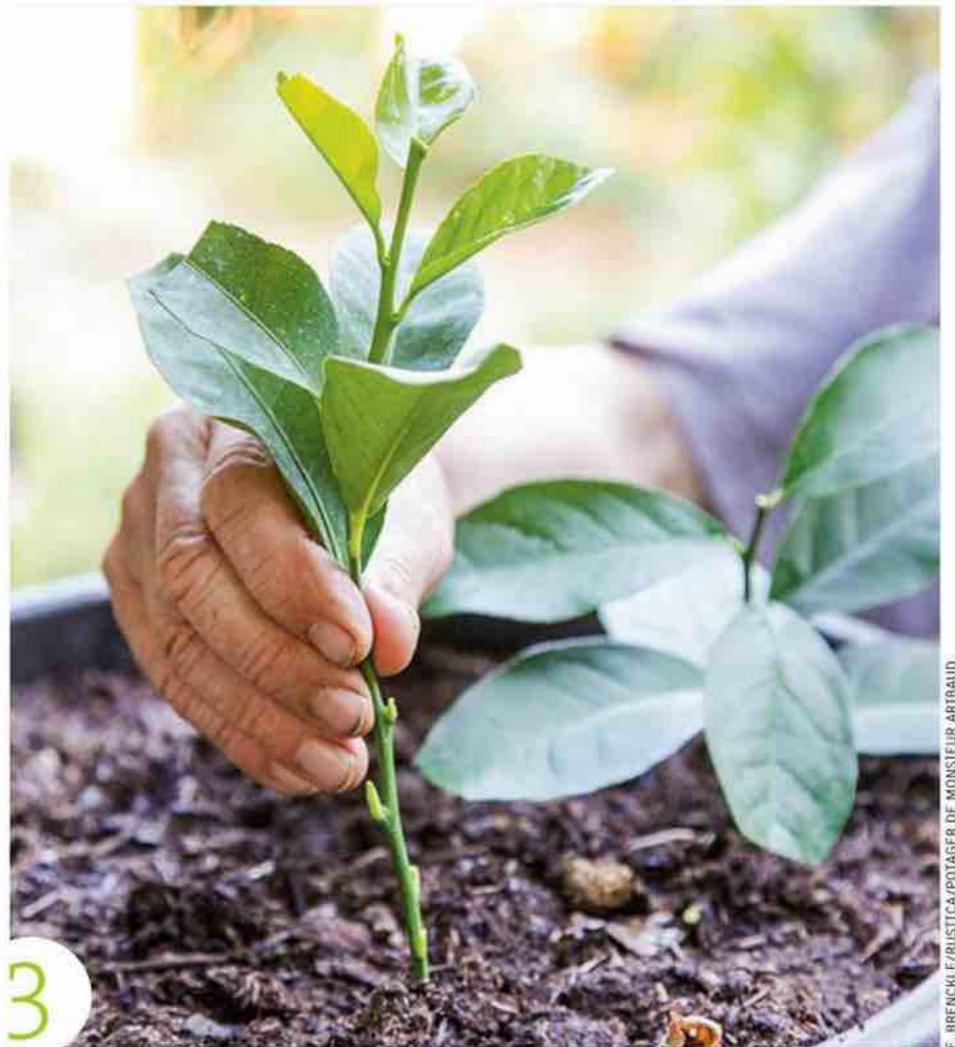
E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

**Prélevez des rameaux**, d'une longueur de 10 à 20 cm, sur les pousses de l'année. Ces boutures seront semi-ligneuses et non herbacées. Utilisez un sécateur préalablement désinfecté et bien affûté. Coupez juste sous une feuille, car la zone du bourgeon est favorable à l'émission de racines sans nécessiter l'ajout d'activateurs racinaires.



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

**Enlevez les feuilles situées à la base de la bouture**, sur une zone d'au moins 5 cm, afin de permettre la plantation. Réduisez la surface des autres feuilles en les découpant de moitié : vous réduirez ainsi la transpiration et favoriserez l'enracinement. Conservez ces tiges dans l'eau si vous ne les plantez pas immédiatement dans des petits pots.



E. BRECKLE/RUSTICA/POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

**Plantez les boutures** dans des pots remplis d'un substrat riche et drainant. Placez-les impérativement sous une serre ou dans une véranda. Utilisez de préférence des petits contenants pour limiter les risques d'excès d'eau. Maintenez une forte hygrométrie en plaçant les pots à l'étouffée, sous une cloche, tout en veillant à ce que les sujets ne pourrissent pas.



1

**Le meilleur greffon pour la fin d'été est l'écusson :** il s'agit d'un lambeau d'écorce long de 15 mm environ, le bourgeon se trouvant au centre. (Ici, il n'est pas tout à fait formant, et on a coupé la feuille au niveau du pétiole.) Pour prélever ce matériau dans les meilleures conditions et pouvoir réaliser plusieurs greffes, le rameau doit être assez long.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER

## PRÉPARER LES GREFFONS

*Procédez dès maintenant au prélèvement des rameaux, éléments déterminants dans la réussite des greffes d'automne.*

**L**a greffe dite "à œil dormant" se pratique soit en fin d'été, soit au printemps. Cette technique nécessite que le greffon soit en repos complet au moment du greffage. On la pratique surtout sur les arbres à pépins. Préparez vos greffons en **sélectionnant des rameaux à bois sain, longs de 15 cm env.** Vous pouvez en obtenir auprès d'associations locales d'amateurs ou de bourses d'échange en ligne ([www.lesfruitiers.net](http://www.lesfruitiers.net), par exemple). Pensez à les étiqueter et à les maintenir hydratés.

## ET AUSSI...

**Récolter** les fruits avant leur chute au sol. **Oter** les feuilles autour de ceux restés sur l'arbre pour les aider à mûrir. **Jeter** les fruits atteints de moniliose, qu'ils se trouvent au sol ou sur les arbres. **Remplacer** les plants de fraisiers de plus de trois ans. **Renouvelez** les pièges à guêpes. **Réfléchir** aux futures plantations. **Recouvrir** les futurs emplacements pour limiter la pousse des plantes adventices et faciliter le travail du sol.



2

Pour conserver les rameaux sur lesquels prélever les greffons, vous pouvez les placer au réfrigérateur et à l'humidité. Mais rien ne vaut **une fosse creusée à 15 cm de profondeur dans le sable humide**, orientée plein nord. Le sable ne doit pas être détrempé en permanence, ni trop fin, afin de ne pas asphyxier les rameaux.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER



3

Placez les rameaux à plat, en laissant un espace entre chaque groupe de brindilles (les passionnés parlent de "baguette"), le tout bien étiqueté. Recouvrez de sable sans tasser ni arroser. **Ressortez les greffons à la fourche lorsque les portegreffes seront prêts.** Ces rameaux peuvent attendre jusqu'au mois de février ou mars.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER

# FLEURS

## PLANTER LES TULIPES

*En fleur de février jusqu'à mai, les tulipes se succèdent tout au long du printemps. C'est le moment de placer les bulbes dans vos massifs.*

**P**récoces, les tulipes botaniques et leurs variétés restent assez petites : mieux vaut donc les planter en bordure ou en rocaille. La saison continue avec les variétés horticoles, à fleurs simples ou doubles, de presque toutes les teintes. **Installez-les dans un endroit ensoleillé**, mais pas durant les heures les plus chaudes : leur floraison sera plus durable. Les tulipes sont belles seules, mais aussi réunies en plusieurs dizaines d'une ou plusieurs variétés de tons proches ou par petits groupes dispersés entre les vivaces d'un massif. Harmonisez les couleurs et trouvez des dates de floraisons simultanées pour les tulipes et leurs voisines. Vous attendrez le jaunissement des feuilles avant d'arracher les bulbes et de les stocker.



Assurez-vous d'avoir des bulbes sains.

V. QUEANT/RUSTICA

## ET AUSSI...

**Nettoyer** les pivoines herbacées. **Couper** les fleurs fanées des dahlias, des bégonias tubéreux ou encore des cannas. **Diviser** les agapanthes. **Acheter** et installer des chrysanthèmes et des sedums. **Installer** des vivaces dans les massifs. **Bouturer** les azalées japonaises, les lavandes, les hortensias, les sauges, les anthémis et les fuchsias. **Tailler** les rameaux de la glycine. **Biner** les plates-bandes.



1



2



3

Ameublissez le sol avec une fourche-bêche sur 30 cm de profondeur. Cassez les mottes et nivelez. Ouvrez plusieurs trous à l'aide d'un plantoir à bulbes. Les tulipes horticoles se plantent **entre 10 et 12 cm de profondeur**, à environ 15 cm de distance les unes des autres.

Vérifiez que les bulbes sont bien fermes, sans traces de moisissure. Placez-en un dans chaque trou, **la pointe tournée vers le haut**. Ainsi, les racines à la base de l'oignon, appelée plateau, seront bien en contact avec la terre au fond du trou, ce qui facilitera la reprise.

Retirez la calotte de terre du plantoir et effritez-la au-dessus du bulbe pour le recouvrir. Tassez légèrement avec les mains. **Ce n'est pas la peine d'arroser**. Repérez l'emplacement avec des bâtonnets pour ne pas risquer d'abîmer les oignons, qui restent invisibles.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"Le 20 septembre, sème ton blé; ce jour est un vrai fumier."

Ni apogée, ni périgée, ni nœud lunaire.

Vendredi 20 S <sup>t</sup> Davy	Samedi 21 S <sup>t</sup> Matthieu	Dimanche 22 Automne	Lundi 23 S <sup>t</sup> Constant	Mardi 24 S <sup>te</sup> Thècle	Mercredi 25 S <sup>t</sup> Hermann	Jeudi 26 S <sup>ts</sup> Côme, Damien
☀ lever 7 h 36 coucher 19 h 51	☀ lever 7 h 38 coucher 19 h 49	☀ lever 7 h 39 coucher 19 h 46	☀ lever 7 h 40 coucher 19 h 44	☀ lever 7 h 42 coucher 19 h 42	☀ lever 7 h 43 coucher 19 h 40	☀ lever 7 h 45 coucher 19 h 38
🌑 coucher 10 h 40 lever 20 h 48	🌑 coucher 12 h 09 lever 21 h 11	🌑 coucher 13 h 36 lever 21 h 42	🌑 coucher 14 h 57 lever 22 h 24	🌑 coucher 16 h 05 lever 23 h 18	🌑 coucher 16 h 58 -	🌑 lever 0 h 24 coucher 17 h 36
		Équinoxe d'automne 14 h 43	18 h 51		DESCENDANTE	
		ASCENDANTE	20 h 49			
🍃 Jours-feuilles 10h47	🍎 Jours-fruits 5h44	🍷 Jours-racines 9h31		🌸 Jours-fleurs 19h45		



Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2024* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19/01/2024.

### Jours-feuilles

Regarnir les trous formés dans la pelouse. Griffier le sol et disperser les graines de gazon. Couvrir de terreau, tasser et arroser.

### Jours-fruits

Récolter les haricots secs à écosser. Placer les grains quelques jours au congélateur pour éliminer les bruches qui les rendent véreux.

### Jours-racines

Ouvrir des sillons espacés de 30 à 40 cm. Écarter les graines de chervis et les couvrir de terre. Tasser avec le dos du râteau et arroser.

### Jours-fleurs

Diviser les touffes de pivoines. Les arracher et les séparer en gros éclats. Les replanter au soleil, en sol riche, sans trop les enterrer.

### PLANTER DES GRIFFES DE MUGUET

Intervenez en lune descendante, lorsque l'astre passe devant les constellations de la Balance ou des Gémeaux.

**Les bonnes dates :** les 25 (après 9h31) et 26 septembre, ainsi que les 5, 6 et 23 octobre.

**Comment faire ?** À la mi-ombre, préparez un emplacement en ameublissant le sol et en retirant les plantes adventices. Étalez une petite couche de compost bien décomposé et enfouissez-le en surface. Ouvrez des tranchées espacées de 20 cm. Séparez les griffes de muguet les unes des autres. Épointez les racines nues à l'aide d'un sécateur ou réduisez-les si elles sont trop longues, puis faites-les tremper dans l'eau. Si la terre est sèche, pralinez les racines dans une boue épaisse : cela facilitera la reprise. Sur deux rangs, posez les griffes tous les 10 cm, en quinconce. Bouchez en laissant légèrement dépasser les bourgeons. Tassez doucement avec les mains et arrosez copieusement.



Orientez les bourgeons vers la surface, les racines vers le bas.

NOUVELLES  
variétés



## Monarde

'Bee Pure'



**PLANTE VIVACE**

**Lamiacées**

*Monarda didyma*

**Hauteur** : 50 cm.

**Étalement** : 40 cm.

**Croissance** : normale.

**Feuillage** : caduc, pointu, vert, au parfum de bergamote.

**Floraison** : en boules ébouriffées d'un violet vif à l'extrémité des tiges, de juillet à septembre.

**Mellifère** : oui, la fleur attire abeilles et papillons.

**Plantation** : en mars et avril ou de septembre à novembre.

**Sol** : riche, frais en été et drainé en hiver.

**Rusticité** :

jusqu'à -20 °C.

**Arrosage** : le sol ne doit pas sécher en été.

*Compacte, florifère, sans oïdium, d'un violet éclatant, elle a tout pour vous plaire !*

**UTILISATION** Cette monarde se plaît dans un massif avec d'autres vivaces estivales, mais sans trop les serrer. Grâce à ses petites dimensions, elle peut être cultivée en pot. Ses feuilles se préparent en infusion.

**PLANTATION** Dans un sol enrichi, installez les mottes humidifiées tous les 40 cm en tous sens. Arrosez copieusement et paillez le sol. Si la terre est mouillée en hiver, les pieds pourrissent.

**ENTRETIEN** Coupez régulièrement les fleurs fanées et arrosez si besoin. Rabattez les tiges en automne ou au printemps. En mars ou avril, étalez en surface une couche de compost.

**MULTIPLICATION** Divisez les touffes en automne ou au printemps, tous les 3 ans.

### Secret de jardinier

**Issue de la série Bee-You, cette variété résiste à l'oïdium, qui est la principale maladie des monardes.**



## Gainier du Canada

'Eternal Flame'



**ARBUSTE**

**Fabacées**

*Cercis canadensis*

**Hauteur** : 3 m.

**Étalement** : 4 m.

**Croissance** : lente.

**Feuillage** : caduc.

**Floraison** : en avril.

**Mellifère** : oui.

**Semis** : en automne ou au printemps.

**Plantation/repiquage** : d'octobre à mars.

**Sol** : tous types, frais ou sec.

**Rusticité** :

jusqu'à -18 °C.

**Arrosage** : uniquement à la plantation et en période de sécheresse.

*Entre ses fleurs et son feuillage lumineux, il assure un joli décor permanent.*

**UTILISATION** Idéal en isolé, cet arbuste nous fait profiter de sa floraison printanière rose qui se développe avant le feuillage. Ce dernier, en forme de cœur, passe du rouge, au printemps, à l'orange flamboyant, à l'automne.

**PLANTATION** Installez-le dans un trou profond et bien travaillé en automne, afin que son système racinaire pivotant s'installe avant l'été. Offrez-lui une exposition protégée des vents dominants. Enrichissez le sol de compost.

**ENTRETIEN** Paillez au pied pour maintenir le sol frais. La taille n'est utile que pour contenir son développement.

**MULTIPLICATION** Par semis, sous châssis froid à l'automne, ou par bouturage ligneux à la fin août.

### Secret de jardinier

**N'arrosez qu'en cas de sécheresse, car un stress hydrique engendrerait des maladies fongiques.**

Tous les 4 ou 5 ans,  
divisez la rhubarbe.

# DES LÉGUMES POUR LONGTEMPS

*Les légumes vivaces ou perpétuels peuvent produire pendant plusieurs années au potager. N'attendez plus, cultivez-les dès à présent ! ❖ PATRICIA KADJEVIC*

**L**es plantes potagères vivaces restent longtemps en terre. Toutes les planches de votre potager, qu'elles soient travaillées en pleine terre ou élaborées en carrés, sont adaptées à ces cultures durables tant que les plants y sont bien espacés afin d'éviter toute concurrence. La gestion des quantités est différente selon qu'il s'agit de légumes vivaces ou annuels. En effet, ces derniers sont souvent installés en

grand nombre pour ensuite être stockés pendant l'hiver. Les légumes vivaces sont, quant à eux, mis en place en moindre quantité, car ils produisent en continu en fonction des saisons. Vous les récolterez alors au fil de vos besoins. Annuels ou vivaces, apportez les mêmes soins à vos légumes : plantation soignée, désherbage régulier, arrosage et amendement adaptés. Telles sont les conditions pour un potager généreux.



SHUTTERSTOCK

## Ail rocamboles exquis

Cette plante potagère (*Allium scorodoprasum*) est une curiosité, car **elle possède deux modes de multiplication végétative, l'un aérien et l'autre souterrain**. Les bulbillés aériens, situés au sommet de ses fleurs, peuvent être plantés dans un sol profond, léger et bien ameubli. Formez une butte sur un sol humide, **déposez-les en les enfonçant légèrement, puis espacez-les tous les 40 cm**. La première récolte aura lieu six mois à douze mois après la plantation. Des tiges aux feuilles en passant par les bulbes souterrains ou aériens, tout se mange dans l'ail rocamboles !

## Artichaut frileux

Après avoir semé en godet, repiquez jusqu'à la fin de l'hiver, sauf lorsque le froid est rude. Avant de mettre les semis en place, améliorez votre sol en lui apportant une quantité importante de compost. Fournissez-lui un apport d'azote organique de type sang séché en avril ou en mai. **Évitez de mettre l'artichaut en place après une culture gourmande comme celle du cardon**. Plantez-le après la fève, le haricot ou l'asperge. Prévoyez de lui apporter du compost une fois par an. Ce légume peut rester en place pendant quatre ans, l'idéal étant de faire suivre cette culture par une autre d'engrais verts.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

## Sempiternel poireau

Plantez les bulbillés dans un sol propre, léger, qui n'est pas trop acide. Retirez les cailloux et les plantes adventices afin d'éviter la concurrence. Allégez le sol avec un peu de sable s'il est lourd et faites un amendement calcaire s'il est trop acide. **Plantez les bulbillés à 4 ou 5 cm de profondeur en les espaçant de 10 cm**. Distancez chaque rang de 35 ou 40 cm. En cas de repiquage, rabattez les tiges et les racines pour assurer à la plante une bonne reprise. Surveillez la croissance des fûts et buttez-les régulièrement au cours de la culture.



F. MARRE/RUSTICA

## Cardon gourmand

Les fleurs du cardon se consomment autant que les cardes. Installez-le dans un sol riche. **Incorporez dans les trous de plantation une bonne quantité de fumier ou de compost.** Espacez les plants tous les mètres pour leur permettre de bien se développer. Après la mise en place, **arrosez-les copieusement et** formez une cuvette autour des pieds pour maximiser les prochains apports d'eau. Désherbez de façon régulière votre sol et paillez-le afin de protéger les cardes. Pour les blanchir, enroulez-les dans du carton souple.



## Chou 'De Daubenton' protégé



Les rejets estivaux de ce chou sont parfaits pour le multiplier, car il ne tolère pas les hivers rigoureux. **Placez-les en godet après avoir réduit les feuilles de moitié.** Vous pouvez également les mettre en place directement au potager bien qu'ils risquent de se faire dévorer précocement par les limaces. Au printemps, déposez les godets afin de les mettre en terre à leur place définitive. Plus âgée, cette variété de chou peut facilement se marcotter de façon spontanée. Ses grandes feuilles comestibles et décoratives peuvent, en prime, servir de paillis.



E. BRENCHELE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENIZET

## Liveche parfumée

Cette plante gourmande nécessite un sol riche et ameubli pour permettre à ses racines de bien se développer.

**Mettez-la en place à exposition ensoleillée**, sauf dans le Midi où la mi-ombre lui est plus favorable. Paillez le sol pour le garder bien frais tout au long de la culture, surtout en été. Cultivé pour quatre ans, ce légume demande un apport de compost ou de fumier chaque année. En cours de culture, coupez les tiges florales dès qu'elles apparaissent, excepté si vous souhaitez récolter leurs graines très parfumées en vue d'un semis ultérieur.

## Chénopode envahissant

Semer l'épinard sauvage en place, que ce soit en ligne ou en poquet. Votre sol doit d'abord avoir été débarrassé de toutes les plantes adventices. Pour un semis en ligne, formez des sillons peu profonds, sur 2 cm environ et semez clair. Puis, éclaircissez le rang afin de conserver un plant tous les 40 cm. Arrosez régulièrement les plants jusqu'à la levée. La première récolte aura lieu au printemps suivant. Ce légume peut facilement se ressemer et devenir vite envahissant.

**Pour le contenir, coupez les hampes florales avant qu'elles n'arrivent à maturité.**



A. AGELET/BIOSPHOTO

## Oseille productive

N'hésitez pas à diviser les touffes d'oseille devenues trop imposantes ou dont le rendement faiblit avec le temps. Installez-les en situation ensoleillée et abritée, dans un sol léger et amendé. Arrosez le pied mère la veille.

**Le jour J, retirez la motte et coupez des tronçons contenant de belles racines** et plusieurs pousses, puis replantez-les. Arrosez et paillez pour une bonne reprise. Pour récolter les graines de cette oseille, gardez une tête de fleurs. Lorsqu'elle sera brune, recueillez les graines et faites-les sécher.



E. BRENCHELE/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

## Blette tournante

C'est la dernière ligne droite pour semer les graines de blette récupérées en vue d'une récolte au printemps. L'emplacement doit être ensoleillé pour permettre un bon arrosage. Privilégiez une exposition à la mi-ombre, aux heures chaudes. La racine pivotante de cette plante apprécie les sols profonds. **Semez en poquet tous les 40 cm.** Une fois la levée effectuée, on peut reconnaître les plants les plus vigoureux et les sélectionner. Dès qu'ils mesurent 10 cm, paillez le sol pour le maintenir frais et limiter ainsi le désherbage.



## Rhubarbe infatigable

Cette plante se plaît à la mi-ombre en particulier dans les régions du sud de la France. Gourmande, elle épuise vite le sol. Aussi, elle a besoin d'un sol riche au démarrage pour bien se développer, mais aussi d'un apport régulier d'engrais organique. Espacez les plants de 2 m, car sa végétation prend de la place. N'en plantez pas plus de deux. Ils suffiront à la consommation régulière d'une famille de quatre personnes pendant près de 10 ans. **Une fois en terre, faites affleurer les bourgeons et arrosez abondamment même si le sol est humide.**



## Cive divisée

Installer cette plante aromatique à la fin de l'été, ou au début de l'automne, permet une récolte précoce. **Un sol bien travaillé, léger et amendé de purin d'ortie est idéal** pour une telle culture au potager. Coupez régulièrement les fleurs pour ne pas épuiser les plants et retirez les tiges sèches au fur et à mesure. Au bout de trois ans, les plants commencent à s'épuiser. Divisez-les régulièrement pour les régénérer. Arrosez souvent cette plante potagère si elle est en pot pour que la terre ne sèche pas. Si elle est en terre, paillez le sol lors de la plantation pour éviter un désherbage trop fréquent.



# MENUS DE SAISONS POUR LES PIAFS

*La plupart des oiseaux de nos jardins ont un régime alimentaire varié qui change en fonction de la saison. Aussi, adaptez leur alimentation en fonction de leurs besoins.* ✦ KARIN MAUCOTEL



*La mésange bleue passe à un régime alimentaire plus végétal en automne.*



**D**enombreux oiseaux sont nicheurs dans nos jardins. Leur alimentation évolue au fil de l'année, mais aussi en fonction des ressources disponibles. Celles-ci (baies, insectes, etc.) varient face aux aléas climatiques. Les oiseaux doivent donc s'adapter. Pour accueillir les passereaux au jardin, il faut respecter quelques règles. Ne leur donnez pas de boules de graisse, plus encore dans un filet, car il devient un piège dans lequel ils se prennent les pattes. Préférez les mélanges à base de graines et placez-les dans des mangeoires abritées. Mais, l'idéal reste de planter des arbustes fruitiers afin de leur offrir le gîte et le couvert. Profitez de leur régime insectivore. Les passereaux vous serviront

d'auxiliaires au jardin en se nourrissant, au printemps, de ravageurs comme les carpocapses, les pucerons lanigères du pommier, les psylles du poirier et les cheimato-bies. En hiver, les larves en diapause du carpocapse des pommes, logées sous l'écorce des arbres, sont recherchées par les oiseaux. Pérennisez leur présence en posant des niochirs, les piafs réguleront les ravageurs et limiteront les traitements. Voilà un accord gagnant-gagnant ! Retenez que ces oiseaux sont regroupés en trois catégories : les granivores, les frugivores et les insectivores. Pour les identifier, utilisez une application pour smartphone qui répertorie leur chant. Vous saurez ainsi à quelle espèce d'oiseaux vous avez affaire.



J. MAYET/BIOSPHOTO

### Huppe fasciée voyageuse

**Cette espèce protégée à l'allure exotique** surprend toujours lorsqu'on l'aperçoit au jardin. Si elle est davantage présente dans le sud de la France, elle migre de plus en plus vers le nord au printemps. *Upupa epops* apprécie les espaces ouverts. L'oiseau se nourrit de larves, de vers, d'insectes, d'imagos du grillon ou de courtilières en fouillant dans le sol grâce à son long bec, parfaitement adapté à ce travail. La raréfaction des gros insectes met, d'ailleurs, en danger sa population.

### Bergeronnette des ruisseaux sur place

*Motacilla cinerea* est un oiseau reconnaissable à sa longue queue et son ventre à la couleur jaune dominante. **Il délaisse les mangeoires pour fréquenter les bords de berges**, les mares, les points humides voire une flaque d'eau en ville. Ce passereau mange des petits invertébrés, des

larves enfouies dans le sol ou, parfois, dans les herbes. Il consomme également les larves d'insectes aquatiques, des odonates et des petits mollusques. Présent toute l'année, il est sédentaire et ne se déplace que pour échapper à un climat trop rigoureux.



F. CAHÉZ/BIOSPHOTO



T. ROGER/BIOSPHOTO

### Chardonneret très élégant

*Carduelis carduelis* – du latin *cardus* qui signifie le chardon – peut atteindre grâce à son bec effilé et court **les graines qui sont difficiles d'accès comme celles du chardon** ou d'autres plantes de la famille des Composées. Il apprécie aussi les graines de tournesol, même tombées par terre. Les

insectes sont, eux, réservés en été aux oisillons. Plantez des aulnes, des bouleaux, des cirses, des centaurées, de la bardane et des chicorées. Cet oiseau est présent toute l'année sur tout le territoire. Il fait partie des espèces protégées, car il est braconné pour son chant mélodieux.



A. SIMON/BLOSPHOTO

## Grimpereau des jardins en hauteur

*Certhia brachydactyla* est une espèce de passereaux particulièrement dépendante des arbres, car elle y chasse insectes et araignées. **Son bec long et fin, typique des oiseaux insectivores**, lui permet d'attraper les papillons de nuit, les cloportes ou encore les mollusques logés sous la

mousse des troncs d'arbres. Carnivore, l'oiseau ne fréquente pas les mangeoires. Grâce à ses pattes, il grimpe et escalade les troncs parfois la tête à l'envers sous les branches. Sédentaire, il résiste bien aux aléas climatiques. Conservez de vieux arbres si vous souhaitez l'observer.

## Mésange bleue efficace

*Cyanistes caeruleus* est un passereau incontournable dans la régulation des chenilles au jardin. Présent toute l'année, il mange également les pyrales du buis et les carpocapses dont les vergers regorgent ! En hiver, il consomme les œufs et les larves cachés dans les anfractuosités des arbres,

sous l'écorce. Cet oiseau vient régulièrement à la mangeoire en groupe. Offrez-lui des graines riches en lipides et posez des nichoirs pour le fidéliser. **Plantez au verger des pommiers d'ornement**, car ils conservent leurs fruits tout l'hiver. La mésange bleue s'en réglera !



T. ROGER/BLOSPHOTO



M. RAUCH/BLOSPHOTO

## Mésange charbonnière utile

Reconnaisable à sa tête noire, ses joues blanches et son dos jaune ou jaune-vert, *Parus major* consomme en quantité la cheimatobie, la teigne du pommier ou la tordeuse rouge des bourgeons. **Sa présence a une réelle incidence sur les ravageurs.** En se nourrissant, trois couples de

cet oiseau engendrent une baisse de 23 % des chenilles sur un hectare de verger. Mais, la mésange apprécie aussi les fruits à coques, les baies en hiver. De plus, elle est active dans les mangeoires. Elle niche dans un trou d'arbre, un mur ou un nid fait de mousse et de feuilles mortes.

## Pic épeiche bigarré

*Dendrocopos major* est un oiseau arboricole qui vit dans un milieu boisé. **C'est lui qui tambourine sur le tronc des arbres**, et non le pic vert qui se nourrit au sol. Avec son plumage noir et blanc, son bas-ventre rouge vif et sa calotte noire, il est facile à repérer au verger. Il apprécie

les insectes et les larves logés sous l'écorce ou le bois pourri. Avec son puissant bec pointu, le pic épeiche consomme des graines de conifères, mais aussi des noisettes et des noix. Ce prédateur peut se nourrir des œufs des nichées d'oiseaux cavernicoles comme les mésanges.



G. VAN LANGENHOVE/BLOSPHOTO



J. MAYET/BIOSPHOTO

## Pinson des arbres jamais seul

*Fringilla coelebs* se reconnaît à sa gorge, son dos orange et ses taches gris-bleu. Grégaire, cet oiseau fréquente les mangeoires en groupe. Il se nourrit de baies comme celles du cotonéaster laiteux, de graines mais également d'insectes et de chenilles.

**Son bec court est idéal**

**pour un régime granivore,** qu'il modifie au fil des saisons en fonction de la nourriture disponible. Cette faculté d'adaptation à la ressource disponible explique sa présence en nombre. Facile à observer, il picore souvent au sol. Offrez-lui des graines de tournesol ou des faines.

## Rouge-queue noir vif

*Phoenicurus ochruros* est un passereau au discret plumage brun qui se caractérise par une longue queue rouge orangée. Il apprécie de se percher sur le haut de chaises de jardin, ou tout accessoire, pour observer son territoire. Peu farouche, il se nourrit d'insectes comme le mille-

pattes, mais aussi de larves, de petits vers de terre et de mollusques. **Il repère ses proies du haut de son point de vue.** Et, il ajoute à son régime, la saison venue, des baies comme celles du fusain d'Europe qu'il grappille directement sur les arbustes, et non au sol.



M. RAUCH/BIOSPHOTO



A. SIMON/BIOSPHOTO

## Sittelle torchepot déboussolée

La spécialité de *Sitta europaea* est de **grimper à la verticale sur les troncs d'arbres**, aussi bien tête vers le bas que vers le haut. Ses pattes aux doigts acérés et robustes lui permettent ces escalades. Granivore en hiver, cet oiseau mange des baies et des insectes au cours des autres

saisons. Afin de les capturer, il soulève les écorces et élimine, comme la mésange, les carpocapses ainsi que les tordeuses. La sittelle apprécie également les graines de conifères et les glands qu'elle cache, puis qu'elle oublie dans les anfractuosités d'écorce d'arbres.

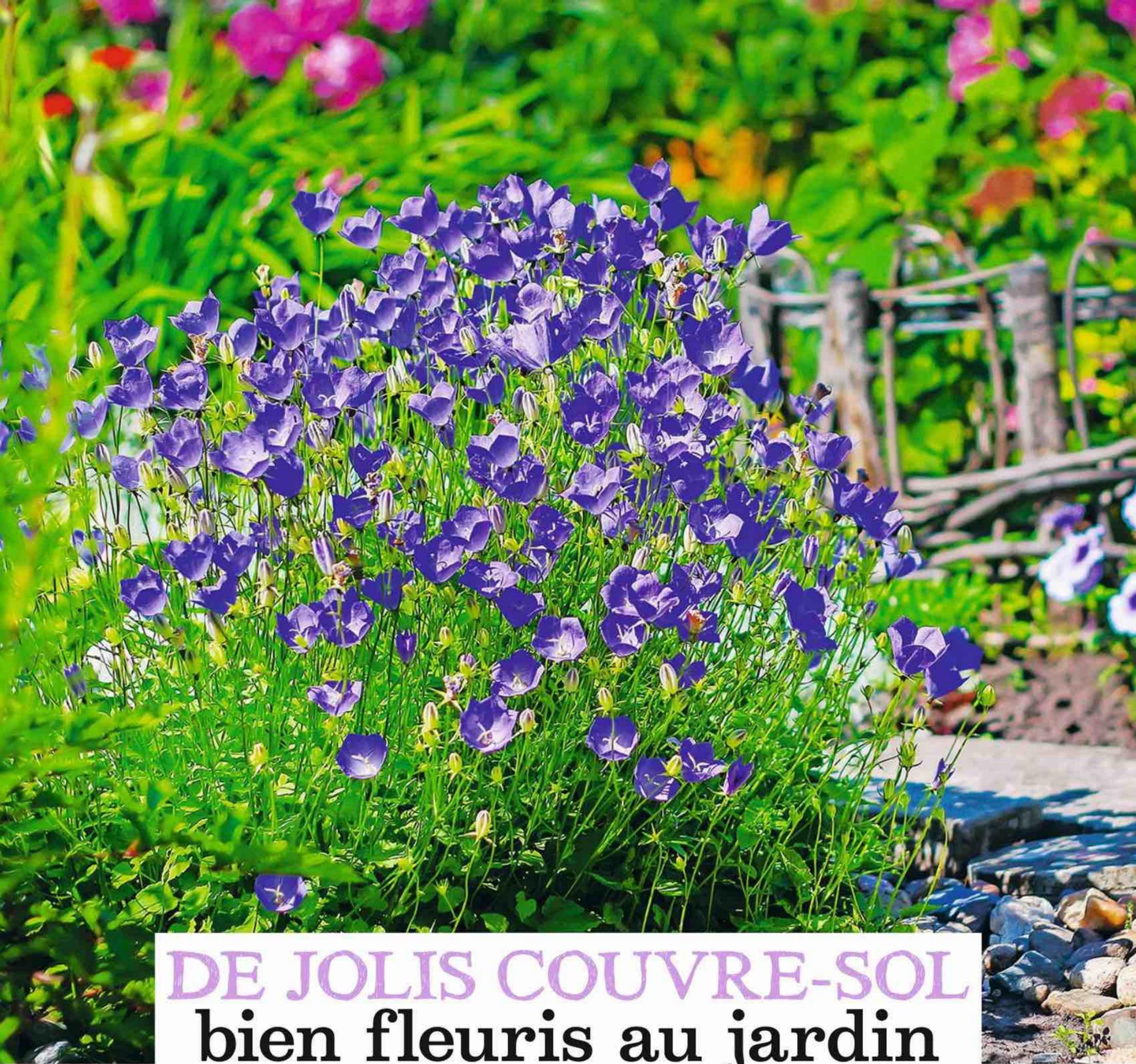
## Troglodyte mignon, et mini !

Ce minuscule oiseau, pesant 9 g en moyenne, porte bien son nom de troglodyte mignon (*Troglodytes troglodytes*). Sa petite queue qu'il porte relevée le rend facilement identifiable. **Dotée d'un bec effilé, cette petite boule d'énergie** passe son temps à chercher de quoi se nourrir

dans les haies, les fouillis végétaux, la mousse, les trous des abris et des arbres. Elle apprécie les larves, les invertébrés, les insectes ainsi que les araignées. Son régime est insectivore pendant toute l'année. Très territorial, malgré sa petite taille, il chante pour s'imposer.



A. ROUX/BIOSPHOTO



## DE JOLIS COUVRE-SOL bien fleuris au jardin

*Couvrir, border, fleurir... Voici cinq plantes trois-en-un qui vont décorer efficacement une allée, une bordure de massif ou une zone nue de votre jardin. ✦ PATRICIA KADIJEVIC*

### Couverture idéale

Avec ses clochettes violettes si abondantes qu'elles peuvent cacher son feuillage, la campanule des Carpates (*Campanula carpatica*) recouvre, de juin à août, un muret, une bordure ou une rocaille. Rustique, cette plante vivace semi-persistante se plaît autant dans des sols profonds que sur les murs, où elle réussit à se disperser et à germer pour envahir doucement, mais sûrement tout support minéral. Elle produit des stolons qui se propagent et s'enracinent

facilement, donnant des touffes aux disparités intéressantes. Elle supporte tous les climats tant que ses racines ne trempent pas dans l'eau stagnante. Un substrat bien drainant sera parfait pour la voir proliférer un peu partout, s'étaler et combler les moindres fissures. Les jeunes tiges, fragiles, font le régal des limaces et des escargots. Paillez la plante généreusement au pied, ou utilisez des appâts pour les capturer, afin qu'elle s'implante et se renforce.

## Tapis lumineux

Le poivre des murailles ou orpin âcre (*Sedum acre*) est une plante vivace persistante, de moins de 10 cm de hauteur, qui est capable de partir à la conquête de la moindre parcelle nue au jardin. Ses fleurs étoilées dorées illuminent, en début d'été, les touffes et attirent les insectes butineurs des environs. Ce sedum se développe sans aucun souci dans des sols ordinaires voire pauvres. Il ne requiert aucun entretien particulier, si ce n'est celui de retirer les fleurs fanées et sèches. Il peut coloniser les lieux les plus ingrats du jardin et y donner un coup de projecteur grâce à sa floraison éclatante, partout où il s'implante. Le multiplier est un jeu d'enfant. Observez un bout de tige à peine cassé et resté au sol : il s'enracinera tout seul. Ses feuilles séchées et broyées peuvent également servir de condiment.



## Alternative végétale

Le gazon d'Espagne (*Armeria maritima*) est une charmante plante vivace qui forme des touffes de feuilles ressemblant à s'y méprendre à du gazon, d'où son nom. Mais, le doute ne subsiste plus lorsque les tiges florales apparaissent, dressées au-dessus de petits coussins verts. Sa floraison intervient à la fin du printemps et pendant une partie de l'été. Si la touffe ne mesure pas plus de 10 cm de hauteur, les fleurs peuvent s'ériger jusqu'à 20 cm. La plante peut même refleurir lors de chauds étés. Elle s'étale doucement et s'installe facilement dans tous les sols pourvu qu'ils soient bien drainés, même dans les terres sableuses et exposées au soleil. Lorsque ces conditions sont réunies, les touffes fleurissent alors bordures, jardinières et rocailles.



# 1 projet, 5 plantes



## Entretien facile

Le genre *Erica* regroupe un grand nombre de bruyères basses et compactes qui fleurissent tout au long de l'année. Toutes ces plantes apprécient les sols humifères qui retiennent pas trop l'eau. Lors de la plantation, faites un mélange composé d'une moitié de terreau et d'une autre de terre de jardin pour maintenir le sol humide. Si vous intervenez au printemps, arrosez copieusement le premier été pour favoriser un bon enracinement. Ne plantez pas s'il fait trop chaud ou gèle. Les sols trop lourds gagnent à être allégés d'un lit de graviers. Ces plantes faciles et à petit développement sont prédisposées aux bordures de jardins. Après la floraison, taillez-les légèrement pour qu'elles conservent leur forme, et retirez le bois mort.

## Floraison étoffée

Compacte, vivace, ultra-florifère et rustique: les qualités ne manquent pas au phlox mousse (*P. subulata*). Cette plante vivace forme des boules compactes de 10 cm de hauteur pour un étalement de 50 cm environ. Elle se plaît dans des sols ordinaires même pauvres pourvu qu'ils soient drainants voire sablonneux. En avril et mai, le phlox se transforme en un coussin fleuri. Ses branches se couchent facilement, lui permettant ainsi de s'enraciner pour gagner rapidement du terrain. Il habille parfaitement les bordures du jardin. Son feuillage persistant et finement découpé remplace aisément la mousse dans les jardins d'inspiration japonaise. Il illumine également les rocailles et les murets grâce à ses fleurs roses bordées de blanc.



# 365 ASTUCES

## Pour vous étonner chaque jour !



**12,90€**  
SEULEMENT



Nature & jardin



Loisirs & jeux



Patrimoine



Cuisine



Maison & vie pratique

PRUAL252



**BON DE COMMANDE**  
Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**OU**

**+ SIMPLE + RAPIDE**  
Service gratuit \* prix appel  
**0 806 000 465** indiquez le code **PRUAL252T**  
Par internet sur <https://www.laboutiquejardinmaison.fr/ru-25>

**OUI, JE COMMANDE 1 exemplaire de l'ALMANACH RUSTICA 2025** au prix de

**12,90€**  
(+ 4€ de frais de port) = **16,90€**

PRUAL252

**JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :**

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet <https://www.laboutiquejardinmaison.fr/ru-25>

**Mes coordonnées :** M  Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

**Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

**Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

**OU SCANNEZ ce QR code**

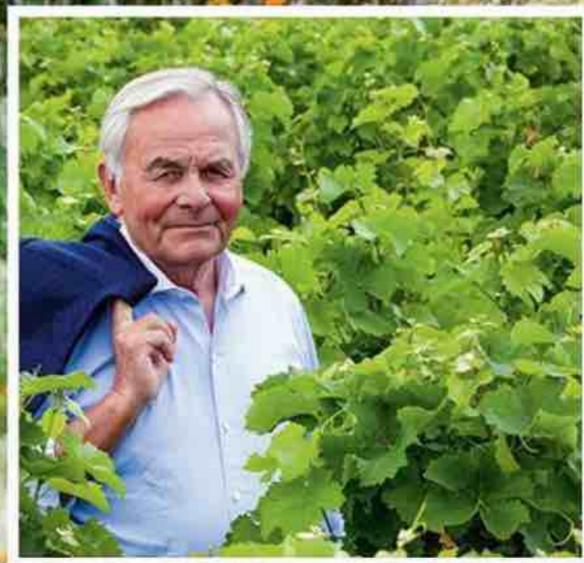
Pour commander votre Almanach Rustica 2025 Scannez ce QR Code



Offre valable jusqu'au 31/12/2024 en France métropolitaine. Réception de l'Almanach 2025 après enregistrement du règlement dans un délai de 15 jours environ dans la limite des stocks disponibles. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)

# BERNARD MAGREZ, le viticulteur qui aimait les arbres

*Le roi des grands crus bordelais, propriétaire d'une quarantaine de domaines viticoles en France et à l'étranger, reste très attaché au château Pape Clément, pour son vignoble, mais aussi pour son parc arboré. ✦ PIERRE NESSMANN*



*Bernard Magrez s'entoure des meilleurs paysagistes pour façonner le végétal. Ici, le jardin méditerranéen qui réunit cyprès de Provence, oliviers, santolines, lavandes, hélichryses...*

JARDIN PAPE CLÉMENT/SP - EN VIGNETTE J.-C. MONIN/BLUE ISLAND'S PHOTOS GALLERY/SP

Aux portes de Bordeaux (33), le domaine du château Pape Clément abrite plusieurs jardins thématiques. Plus de 600 espèces et variétés y sont mises en scène à l'instigation de Bernard Magrez.

**Rustica.** On connaît votre passion pour la vigne qui a animé votre brillante carrière, mais d'où vous vient celle pour les arbres ?

**Bernard Magrez.** Mon amour de la sylviculture remonte aux années 1950 et plus précisément à ma formation : un CAP de scieur de bois, à Bagnères-de-Luchon (31), qui est mon seul diplôme ! L'étude et le travail du bois m'ont fait découvrir et aimer les arbres, la forêt et les fleurs.

**R.** Quelles sont les passerelles entre votre parcours professionnel autour du vin et les arbres ?

**B. M.** J'ai toujours considéré qu'il y avait une correspondance légitime entre l'art de cultiver la vigne et de produire du vin et celui de planter des arbres et cultiver un jardin.

**R.** Peut-on dire que les jardins du château Pape Clément en sont l'illustration ?

**B. M.** Oui, tout est lié. Ici, il y a toujours eu des jardins. Ils furent d'abord nourriciers, car composés d'un potager

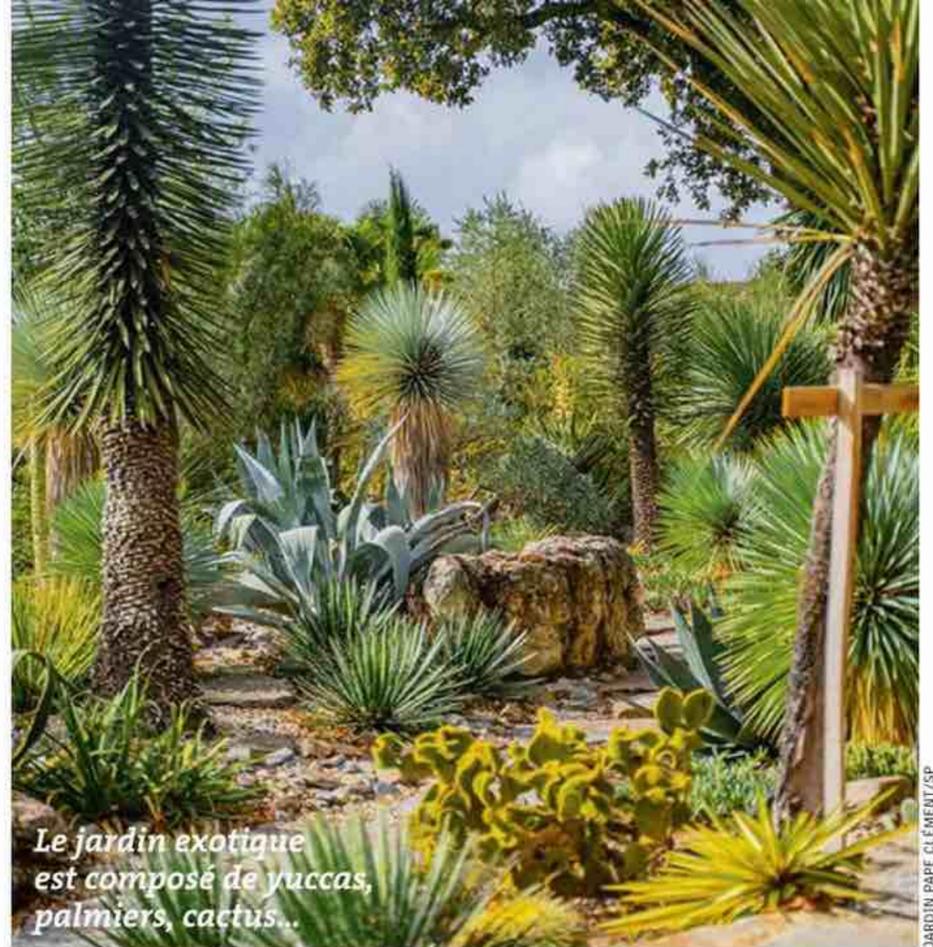
et d'un verger, puis ornementaux, avec un parc planté de tilleuls, de chênes et de marronniers – qui existent encore et dont certains, comme le cèdre du Liban, sont âgés de plus de deux siècles. Pour enrichir cet écrin végétal, j'ai fait aménager d'autres jardins thématiques, comme le jardin méditerranéen ou exotique ou l'espace vert qui est situé à l'entrée des chais et que l'on doit au paysagiste Louis Benech. J'ai bien entendu aussi fait planter des arbres, comme ces oliviers millénaires, dont l'un est taillé en nuage.

**R.** Pourquoi le parc est-il émaillé d'œuvres d'art ?

**B. M.** J'ai voulu que le parc soit l'écrin de sculptures qui prennent vie lorsqu'elles sont exposées à ciel ouvert car, pour moi, le jardin, comme le vin, doit inviter à des moments de partage d'émotions.

**R.** Comment le partage des connaissances se transmet-il au public ?

**B. M.** Dans les jardins du château Pape Clément, on accède, via un smartphone, à des contenus multimédias disponibles grâce des QR codes. Il suffit ensuite de se laisser guider par le jardinier paysagiste du domaine qui révèle tous les secrets de ces lieux.



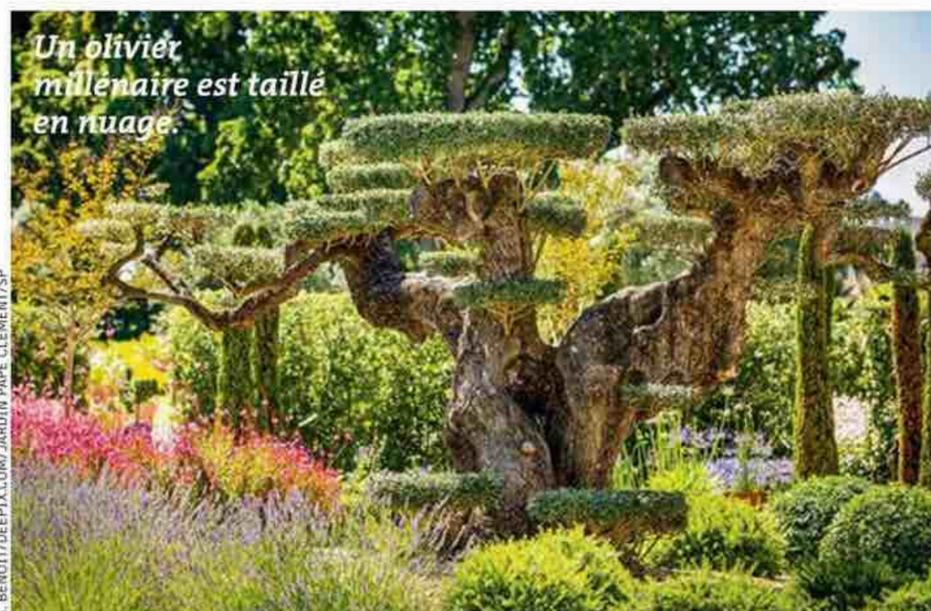
Le jardin exotique est composé de yuccas, palmiers, cactus...

JARDIN PAPE CLÉMENT/SP



La Servitude volontaire, sculpture de Livio Benedetti (1946-2013).

JARDIN PAPE CLÉMENT/SP



Un olivier millénaire est taillé en nuage.

A. BENOÎT/DEEPIX.COM/JARDIN PAPE CLÉMENT/SP

## GRANDS CRUS ET VIE DE CHÂTEAU

Acquis par Bernard Magrez dans les années 1980, l'iconique château-pape-clément est un grand cru classé de Graves appartenant à l'Appellation d'origine contrôlée pessac-léognan. Les premières récoltes de raisins ont lieu en 1252. La propriété est achetée en 1299 par la famille De Goth dont le cadet, archevêque de Bordeaux, deviendra pape en 1305 sous le nom de Clément V. D'une superficie actuelle de 53 ha, le domaine peut s'enorgueillir de produire du vin depuis plus de sept siècles. En 2024, il fêtera ses 772<sup>es</sup> vendanges. Quant au château de style néogothique (photo), construit en 1864, il propose des chambres d'hôtes d'exception pour découvrir l'art de vivre à la française.



DEEPIX.COM/JARDIN PAPE CLÉMENT/SP

# RAISINS DE TABLE

## grains de plaisir

Grappillées à l'envi, ces perles délicates et désaltérantes explosent en bouche. Dans les mets, elles apportent leurs touches sucrées et juteuses.



Les variétés de raisins de table se distinguent de celles destinées à la cuve par leur taux de sucre élevé. À Moissac (82), les petits grains dorés à peau fine de la grappe souple du chasselas s'invitent sur un plateau de fromages et dans les pâtisseries. Leurs arômes mielleux s'accordent avec les noix du Périgord. Dans le Ventoux, les grains bleutés de 'Muscat de Hambourg' accompagnent le magret de canard et la pulpe charnue des grains noirs 'Alphonse Lavallée' se prête au clafoutis. Quant aux blancs de 'Centennial', ils se croquent en salade. D'autres servent à confectionner jus, verjus, raisinés (confitures), raisins secs.

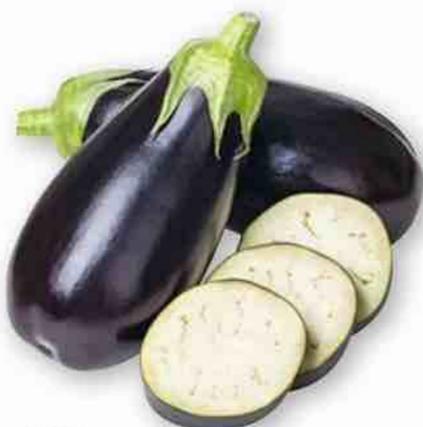


### Tomates de Marmande

Cette marque collective regroupe trois types de tomates : cœur, cornu et côtelé.

### Aubergine

Jeune, dépourvu de graines, ce légume-fruit est doté d'un beau calice vert franc.



## Tarte au chèvre et au muscat

Pour 6 personnes

Préparation : 30 min – Cuisson : 20 min env.

- 1 grappe de raisin AOP muscat du Ventoux • 125 g de polenta précuite • 50 g de beurre • 50 g de parmesan râpé • 1 bûchette de fromage de chèvre • 1 brin de sauge
- 3 figes • 1 brin de romarin • 1 cuill. à s. de miel
- 2 cuill. à s. de crème épaisse • sel • poivre du moulin

• **Portez** à ébullition 60 cl d'eau salée dans une casserole. Versez-y la polenta en pluie. • **Faites cuire** 5 min en remuant, poivrez et ôtez du feu dès que la polenta se détache des parois. Incorporez le beurre ainsi que le parmesan. Laissez tiédir. • **Formez** un disque avec la polenta et étalez-le sur une plaque chemisée de papier cuisson. Recouvrez-le d'une couche de crème. • **Préchauffez** le four à 210 °C (th. 7). Lavez et émincez les figes. • **Lavez**, séchez et détachez les grains du raisin. Disposez-les sur la polenta avec le chèvre tranché, les figes et le romarin. • **Arrosez** d'un filet de miel. Enfournez 10 à 15 min. • **Décorez** de feuilles de sauge.

C. STROTHER/STOCKFOOD

PHOTOS CI-CONTRE : SHUTTERSTOCK



# L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

## L'ÉCOLE DES ARTS SUCRÉS

Créée en 1984, l'École nationale supérieure de pâtisserie (ENSP) a célébré ses 40 ans sur son campus d'Yssingeaux, en Haute-Loire, le 25 juin dernier. Cette journée d'échanges a réuni un aréopage d'experts, parmi lesquels le chef triplement étoilé Alain Ducasse, la cheffe Claire Damon, lauréate du prix Pâtisserie 2024 de la responsabilité éthique et environnementale, le directeur, Meilleur Ouvrier de France et champion du monde de glace, Luc Debove... Un millier d'élèves y sont formés chaque année pour atteindre l'excellence.



## C'est nouveau!

### DE LA MER À L'ASSIETTE

Grâce à cette poissonnerie en ligne, recevez à votre domicile, en 72 h au maximum, du poisson sauvage ultra-frais en direct des pêcheurs côtiers français. À la carte ou sur abonnement.



**Poiscaille.fr. Casier de la mer, 1 kg, à partir de 23 € env.**

### CANARD LANDAIS

Pour deux personnes, ce magret se déguste en brochettes avec des figues et des tomates séchées, ou bien nature à la plancha, additionné de quelques tours de poivre du moulin.



**Maison Lafitte. Magret à cuisiner de 350 g, 13 € env.**



### TOURS DE MOULIN

Cueilli au Sri Lanka avant maturité, ce poivre vert très vif, certifié bio, apporte des notes florales et d'agrumes à un poisson, des crustacés, une salade, un pâté, un fromage.

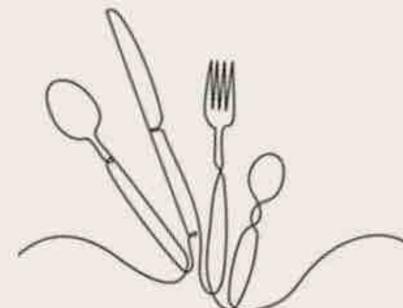
**Éthiquable. Poivre 25 g, 3,50 € env.**

### CHOCOLAT RÉCONFORTANT



Quoi de mieux pour se ressourcer que cette poudre de cacao, aromatisée au pain d'épice, délayée dans du lait ou une pâte à gâteau!

**Monbana. Boîte de 250 g, 9,50 € env.**



## Au menu

### SAMEDI

- Salade de fenouil
- Tarte au chèvre et au muscat
- Verrines de petits fruits

### DIMANCHE

- Salade aux poires, au bleu et au muscat
- Marmite de moules au curry
- Crumble de reinettes

### LUNDI

- Cocos de Paimpol vinaigrette
- Tartare en roulés d'aubergine
- Salade de pêches

### MARDI

- Tartare d'algues au citron confit
- Encornets aux poivrons
- Bol vitaminé des vendanges

### MERCREDI

- Gaspacho
- Paupiettes de poulet au bleu
- Figs rôties au miel

### JEUDI

- Salade de cèpes
- Poêlée de courgettes
- Tarte rustique aux deux raisins

### VENDREDI

- Tomates farcies au quinoa et à la fourme
- Dorade royale grillée
- Tranches de melon



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



### Vignerons de Maury, Les Roches noires 2022, AOC maury sec, Languedoc-Roussillon

Ce vin rouge rubis est le résultat du savoir-faire des Vignerons de Maury, qui produisent des vins doux naturels depuis 1910. Au nez, il offre des arômes de fruits rouges surmaturés, agrémentés de notes épicées et vanillées. En bouche, il est charpenté, doté de tanins puissants, mais élégants.

**Accord :** il est idéal avec des fromages à pâte persillée, que l'on retrouve dans des tomates farcies au quinoa et à la fourme.

Cépages : grenache, syrah, carignan. **Prix : 15 € env.**



### Domaine de Barroubio, Carte noire 2022, AOC muscat-de-saint-jean-de-minervois, Languedoc-Roussillon

Ce muscat doux naturel arbore une robe jaune pâle aux reflets vifs. Sa fermentation lui confère des arômes délicats de fleurs sèches, de poires et d'agrumes confits. En bouche, il se distingue par une belle ampleur et une texture grasse, qui lui apportent une grande persistance.

**Accord :** dégustez-le avec une tarte rustique aux deux raisins pour une expérience gourmande.

Cépages : 100 % muscat petit grains. **Prix : 12 € env.**



## Salade aux poires, au bleu et au muscat

Pour 4 personnes  
Préparation : 20 min

- 1 grosse grappe de muscat
- 150 g de roquette • 2 poires
- 2 cuill. à café de vinaigre balsamique
- 4 cuill. à soupe de jus de citron
- 2 cuill. à soupe d'huile d'olive extra-vierge
- 1 cuill. à soupe d'huile de noisette ou de noix
- 80 g de fromage à pâte persillée
- 8 cerneaux de noix
- sel • poivre du moulin

• **Lavez** et égouttez la grappe de raisin. Lavez et séchez les feuilles de roquette. • **Pelez** les poires, coupez-les en quatre et ôtez le cœur avec les pépins. • **Émincez-les** en lamelles et disposez-les dans un plat. Arrosez-les de 2 cuill. à soupe de jus de citron pour éviter que la chair ne s'oxyde. • **Dressez** les feuilles de roquette dans les assiettes. • **Répartissez-y** les lamelles poires et parsemez de cerneaux de noix brisés, de fromage persillé émietté et ajoutez les grains de raisin. • **Préparez** la vinaigrette en fouettant le vinaigre, 2 cuill. à soupe de jus de citron, du sel et du poivre, puis émulsionnez avec les huiles. Rectifiez l'assaisonnement si besoin. • **Versez** la vinaigrette au dernier moment.



## Tartare en roulés d'aubergine

Pour 4 personnes  
Préparation : 30 min  
Cuisson : 20 min

- 2 aubergines
- 400 g de hampe de bœuf
- huile d'olive extra-vierge
- 5 brins de coriandre
- 4 cuill. à s. de sauce de soja
- 2 cuill. à s. de jus de citron vert
- 1 cuill. à s. de graines de sésame
- poivre du moulin
- gros sel du moulin

• **Torréfiez** les graines de sésame dans une poêle à sec et réservez-les. Lavez et séchez les aubergines. • **Détaillez-les**, dans la longueur, en tranches fines de 1 cm d'épaisseur, à l'aide d'une mandoline. • **Recouvrez** une plaque allant au four de papier cuisson. Répartissez-y les tranches d'aubergines. • **Badigeonnez-les** ou vaporisez-les d'huile. Faites-les griller 8 min env. de chaque côté. Salez et poivrez au moulin. Laissez-les refroidir. • **Émulsionnez** dans un bol 3 cuill. à soupe huile d'olive, la sauce de soja, le jus de citron vert et la coriandre ciselée. • **Ajoutez** la viande hachée au couteau et mélangez. Déposez une quenelle de viande sur chaque tranche d'aubergine grillée. • **Roulez-les** bien serrées. Saupoudrez de graines de sésame. Dégustez aussitôt.



## Bol vitaminé des vendanges

Pour 1 personne  
Préparation : 5 min  
Cuisson : 20 min env.

- 1 grappe de raisins de muscat du Ventoux
- 50 g de quinoa
- 25 cl de boisson végétale (amande, coco, avoine, riz)
- 1 cuill. à soupe. de sucre de coco
- 1 cuill. à soupe de crème de coco
- 1 cuill. à soupe de noix de coco râpée
- 1 cuill. à soupe. de graines de chia
- 1 gousse de vanille
- 4 noisettes concassées
- 1 cuill. à soupe de baies de canneberges séchées
- 4 amandes
- 1 demi-banane

• **Lavez** la grappe de raisin et séchez-la. Rincez le quinoa sous un filet d'eau dans une passoire fine pour éliminer la saponine. • **Versez-le** dans une casserole. Ajoutez la boisson végétale, la gousse de vanille fendue et le sucre de coco. • **Portez** à ébullition, baissez le feu et laissez frémir à feu doux 15 à 20 min. Vérifiez la cuisson du quinoa. • **Ôtez** la casserole du feu et laissez reposer avant de retirer la gousse de vanille. Ajoutez la crème de coco dans la casserole. • **Délayez** les grains avec une fourchette. Versez le quinoa à la crème de coco dans un bol large. • **Répartissez-y** la noix de coco râpée, la demi-banane coupée en rondelles, les graines de chia, les noisettes, les amandes, les baies de canneberges séchées et le muscat du Ventoux égrappé. • **Dégustez** tiède ou froid.



## Paupiettes de poulet au bleu

**Pour 4 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 45 min

- 500 g de raisins rouges
  - 4 hauts de cuisse désossés (ou blancs) de poulet
  - 200 g de bleu d'Auvergne
  - 4 cuill. à café de moutarde
  - 8 brins de thym
  - 4 feuilles de laurier
  - 4 échalotes • huile de cuisson
  - 2 cuill. à soupe de vinaigre balsamique
  - poivre du moulin
  - gros sel du moulin
- **Positionnez** chaque haut de cuisse de poulet bien à plat. • **Badigeonnez-les** de moutarde et garnissez-les de 30 g de fromage. • **Refermez-les** et ficelez-les en insérant un brin de thym et une feuille de laurier. Préchauffez le four à 210 °C (th. 7). Chauffez 1 cuill. à s. d'huile dans une poêle. Ajoutez les échalotes coupées en quartiers. • **Dorez** les paupiettes 5 min de chaque côté. • **Réservez-les** dans un plat allant au four. Déglacez le jus de cuisson avec le vinaigre et 12,5 cl d'eau. Assaisonnez. • **Portez** à ébullition cette sauce et arrosez-en les paupiettes. • **Ajoutez** les grains de raisin. Parsemez du reste du thym. Enfourez pendant 15 min. • **Émiettez** les 80 g de fromage restant sur le dessus du plat.



## Tomates farcies au quinoa et à la fourme

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 50 min env.

- 6 tomates côtelées
  - 1 tomate séchée
  - 100 g de fourme de Montbrison
  - 5 brins de thym
  - 5 brins de romarin
  - 5 brins de persil • 300 g de quinoa
  - 1/4 de poivron jaune
  - 1 échalote • huile d'olive
  - 20 g de beurre • poivre du moulin
- **Faites cuire** le quinoa dans 1,5 fois son volume d'eau pendant 15 min env. • **Ouvrez** les tomates à un tiers de leur hauteur, réservez les chapeaux. Évidez-les et retournez-les. • **Faites revenir**, à la poêle, dans le beurre, le poivron émincé, l'échalote ciselée et la chair des tomates pendant 5 à 6 min. • **Préchauffez** le four à 180 °C (th. 6). Huilez un plat à gratin. Dispersez-y les feuilles de romarin. • **Mélangez** le quinoa avec le persil ciselé, la fourme émiettée et la tomate séchée émincée. • **Incorporez** le poivron à l'échalote, le thym effeuillé, 5 cl d'huile d'olive et poivrez. • **Farcissez** les tomates. Arrosez d'un trait d'huile, enfourez pendant 25 min. • **Placez** les chapeaux 10 min avant la fin de cuisson.



## Tarte rustique aux deux raisins

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 30 min  
Cuisson : 30 min

- 500 g de raisins noirs et blancs du Ventoux
  - 1 pâte sablée
  - 1 jaune d'œuf
  - 3 biscuits à la cuillère
  - 60 g de beurre
  - 75 g de poudre d'amandes
  - 80 g de farine
  - 50 g de sucre
  - 2 brins de thym
- **Lavez** et égouttez les grappes de raisins. Ensuite, détachez les grains. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6). • **Écrasez** les biscuits à la cuillère avec votre rouleau à pâtisserie. • **Mélangez** le beurre en morceaux avec la poudre d'amandes, la farine et le sucre en frottant entre vos mains. • **Abaissez** la pâte sablée en un cercle de 30 cm de diamètre. Déposez-le sur la plaque du four tapissée de papier sulfurisé. • **Piquez** le fond avec une fourchette. Étalez les miettes de biscuits à la cuillère en laissant un bord de 5 cm, puis ajoutez la préparation à la poudre d'amandes. • **Répartissez** les grains de raisin. Rabattez le bord. • **Fouettez** le jaune d'œuf battu avec 1 cuill. à soupe d'eau et badigeonnez-en le bord. • **Enfourez** 30 min. Parsemez la tarte de thym au moment de servir.

## IMPÔTS RECTIFIÉS EN LIGNE

Dans le cadre du droit à l'erreur, vous pouvez, jusqu'au 4 décembre inclus, apporter une correction à votre déclaration de revenus 2024. Pour cela, vous devez vous connecter à votre espace personnel, dans l'onglet "Accédez à la correction en ligne". Notez que le dépôt d'une déclaration rectificative hors délai permet de réduire de moitié le taux d'intérêt de retard (avant toutefois l'engagement d'un contrôle fiscal). Ce droit à l'erreur ne s'applique pas en cas de dépôt tardif de la déclaration, de paiement en retard, d'omissions, d'erreurs ou d'inexactitudes commises délibérément.

La fabrication d'un ordinateur requiert des dizaines de métaux coûteux à extraire, impossibles à recycler.



SHUTTERSTOCK

## POLLUTION DIGITALE loin d'être virtuelle

Découvrez les gestes à adopter pour moins polluer lorsque vous achetez ou utilisez un appareil numérique quel qu'il soit.

**D**e la fabrication du matériel au stockage de vos données, en passant par l'envoi d'un mail, toutes les étapes dans l'utilisation du numérique nécessitent de l'énergie et donc polluent : c'est l'empreinte numérique. Sachant que 75% de cette pollution provient de la fabrication des appareils, il faut tout mettre en œuvre pour garder ses équipements plus longtemps :

selon le WWF (Fonds mondial pour la nature), un smartphone peut être utilisé pendant 5 ans et un ordinateur portable plus de 10 ans.

### Recyclables

Dans la plupart des cas, nos appareils sont réparables. L'ONG conseille aussi de privilégier les labels environnementaux (Blue Angel, TCO, EPEAT...) à l'achat. Vous pouvez aussi opter pour des

appareils reconditionnés comme en proposent opérateurs mobiles ou grandes enseignes d'électroménager. Par ailleurs, n'envoyez pas trop de mails et supprimez-les régulièrement. Pour transmettre un gros fichier à quelqu'un de proche, faites-le via une clé USB. Stockez vos fichiers localement plutôt que de recourir au cloud qui utilise des data centers. Enfin, éteignez vos appareils la nuit !



SHUTTERSTOCK

## INAPTITUDE ET LICENCIEMENT

Un licenciement pour inaptitude est dépourvu de cause réelle et sérieuse si l'inaptitude découle d'un manquement de l'employeur à son obligation de sécurité. Il peut être contesté sans délai de prescription. Telle est la conclusion d'un arrêt de la Cour de cassation en date du 24/04/24. Dans cette affaire, une salariée avait sollicité la justice plus d'un an après son licenciement et demandait réparation.

## Voitures solidaires

Les véhicules en bon état, destinés à la casse dans le cadre de la prime à la conversion, vont pouvoir alimenter une filière de location solidaire (*Journal officiel* du 6 avril). Cette initiative vise à donner une seconde vie aux voitures encore utilisables, tout en aidant les personnes en situation précaire. Les véhicules essence produits à partir de 1997 et les deux-roues à partir de 2004, ainsi que les diesels convertis en hybrides ou électriques, pourront être remis en

circulation. En outre, seuls les véhicules classés Crit'air 2 ou 3 seront éligibles. Ils seront confiés à des autorités organisatrices de la mobilité ou à des associations reconnues d'utilité publique. Ce dispositif devrait concerner environ 20 000 voitures par an, qui seront louées à un tarif abordable (pas plus de 80 à 100 € par mois) pour trois ans. Une évaluation est prévue ensuite pour mesurer l'intérêt social et environnemental du système.



L'enceinte gallo-romaine polychrome entourant la cité Plantagenêt.

CI-CONTRE N. THIBAUT/PHOTONONSTOP - MÉDAILLON SHUTTERSTOCK

## LE MANS MÉDIÉVAL dévoile ses jardins secrets

Les 12 et 13 octobre, la Fête des plantes est l'occasion d'explorer plus de 40 cours et jardins privés dans la cité Plantagenêt.

L'association Entre cours et jardins organise la Fête des plantes et de l'art du jardin dans le vieux Mans (72) ou cité Plantagenêt. Quantité de jardins privés, abrités derrière de hauts murs, s'ouvrent à vous et fleuristes, exposants, artisans passionnés s'y rassemblent pour l'occasion. La cité Plantagenêt sert régulièrement de décor au cinéma (*Cyrano de Bergerac*, *L'Homme*

*au masque de fer*, *Molière...*) grâce à son quartier médiéval et Renaissance préservé, ses rues pavées, sa cathédrale Saint-Julien et ses maisons à pans de bois.

### La grande muraille

Profitez-en pour admirer la muraille gallo-romaine, qui entourait sur 1 km environ, l'ancienne *Vindinum* (nom latin du Mans). Construite aux III<sup>e</sup> et IV<sup>e</sup> siècles, elle était la

mieux conservée de tout l'Empire romain avec celle de Rome (Italie) et d'Istanbul (Turquie). Il en reste aujourd'hui 500 m, ponctués de 12 tours et 3 poternes. Construite en briques rouges et en pierres de rousard (grès très dur), elle est décorée de frises géométriques polychromes. Monument historique depuis 1862, elle est officiellement candidate au Patrimoine mondial de l'Unesco depuis le 31 mai 2018.



### BIÈRES PRIMÉES

À Mamers, au nord de la Sarthe, dans un ancien local d'artisan, Cédric Grouard et Franck Royer ont créé la microbrasserie Mage Malte en 2016. Ils valorisent les ingrédients locaux et bio pour en faire des bières savoureuses et originales. Trois d'entre elles ont déjà été primées au World Beer Awards en 2022, trois autres ont été médaillées au Concours général agricole 2024. Les bières sont fabriquées, brassées et conditionnées sur place. Venez les déguster dans l'espace bar qui vient d'ouvrir.

## Un parc classé Unesco



La Sarthe, dans les Alpes mancelles.

Le 27 mars 2024, le parc régional Normandie-Maine a obtenu le label Géoparc mondial Unesco pour 4 ans, qui reconnaît le patrimoine géologique d'une zone géographique. Cet espace naturel de 257 214 ha s'étend sur 164 communes de l'Orne, de la Manche, de la Mayenne et de la Sarthe. Il abrite des géosites remarquables : les forêts d'Écouves (61), de Perseigne (72), des Andaines (61), le musée de la Préhistoire de Rânes (61), le château de Carrouges (61), etc. Il rejoint ainsi le réseau international des 213 Géoparcs dans 48 pays dont neuf en France.



La reine porte des ailes au début de sa vie.

F. JACQ/INPN/SP

## QUE FAIRE FACE À CETTE PESTE ?

La principale difficulté pour éradiquer la fourmi électrique est due à son mode de multiplication, qui cumule un système de reproduction classique sexuée et une production de reines et de mâles par clonage. Ce processus permet une prolifération très rapide de reines fécondes et la formation de supercolonies très vastes et bien établies. Évitez, par conséquent, de vous lancer dans la destruction d'un nid. Les piqûres provoquent une vive douleur, plus forte que celle d'une ortie, qui dure plus de 2 à 3 h. Des réactions allergiques graves peuvent survenir, y compris des chocs anaphylactiques chez les personnes sensibles. En outre, une mauvaise gestion de cette destruction peut aggraver la situation en dispersant les fourmis et en perturbant davantage l'écosystème local. À défaut, envoyez des photos ou bien des spécimens morts (secs dans du coton ou dans un flacon d'alcool) par courrier au Muséum national d'histoire naturelle de Paris (75) ou à l'Institut méditerranéen de biodiversité et d'écologie (IMBE). Ou vous pouvez signaler vos observations sur le site INPN Espèces.

# FOURMI ÉLECTRIQUE sous haute tension

Présente dans le Var, cette espèce exotique invasive est un véritable fléau pour la biodiversité et une plaie pour les humains.

Probablement introduite sur le sol européen lors d'échanges commerciaux, la fourmi électrique (*Wasmannia auropunctata*), dite aussi "petite fourmi de feu", a été signalée pour la première fois à Toulon (83) en 2022. Aujourd'hui présente sur presque tous les continents, elle est l'une des fourmis les plus problématiques au niveau mondial en raison de son impact sur la biodiversité et son caractère invasif. Elle figure sur la liste des espèces exotiques envahissantes préoccupantes pour l'Union européenne.

## Piqûre ardente

Cette minifourmi doit son nom à sa piqûre urticante très douloureuse qui provoque brûlures et démangeaisons voire des allergies chez les personnes sensibles. Dans les zones infestées, elle affecte le travail dans les cultures et empêche les activités de plein air. Originaire d'Amérique du



Ouvrière avec une nymphe.

F. JACQ/INPN/SP

Sud, la fourmi électrique vit en supercolonie. L'ouvrière mesure à peine 1,5 mm (les individus sexués atteignent 4,5 mm). Son corps est orangé avec des poils épars dressés.

Polyphage et opportuniste, elle se nourrit d'invertébrés et de diverses matières végétales. Son péché mignon ? Le miellat des pucerons, son plus grand allié.

## Fatales mandibules

En plus de nuire à l'homme et à l'agriculture, les fourmis électriques représentent une menace pour la faune et la flore locales dans toutes les régions où elles s'établissent. Très envahissantes, elles sont agressives envers les autres fourmis au point de les exclure de leur territoire. Leur présence porte atteinte aux populations d'insectes, y compris les pollinisateurs, par prédation et compétition pour les ressources alimentaires. En outre, elles favorisent la présence

d'insectes suceurs de sève, ce qui peut entraîner la mort de certaines plantes indigènes. Leurs attaques en masse sont redoutables : invertébrés, mammifères, oiseaux, et reptiles (aux Galápagos). Des piqûres répétées dans les yeux des chiens peuvent entraîner des kératites, des inflammations graves de la cornée et causer la cécité si elles ne sont pas traitées. Les chats, le bétail et les autres animaux vivant à leur contact sont aussi concernés.



**LES ENFANTS PASSENT 3 FOIS MOINS  
DE TEMPS À JOUER DEHORS QUE LEURS  
PARENTS AU MÊME ÂGE.**

FONDS DE  
DOTATION

*Rustica*



**VOTRE DON LES RAPPROCHE  
DE LA NATURE**

<https://www.rustica.fr/fonds-dotation>



Les producteurs disposent d'une incroyable diversité floristique pour préparer baumes et tisanes.

# LES PAYSANS-HERBORISTES s'enracinent envers et contre tout

À l'occasion de la 13<sup>e</sup> Fête des simples, à Bréhémont, découvrez des producteurs de plantes médicinales qui militent pour préserver la diversité floristique. ❖ ADELINÉ GADENNE

**S**i comme 71 % des usagers de l'herboristerie, vous préférez les plantes locales, ne ratez pas la Fête des simples, du 27 au 29 septembre prochain, à Bréhémont, en Indre-et-Loire. Ce grand rassemblement de producteurs de plantes aromatiques et médicinales est

l'occasion de faire le plein de tisanes, de baumes, de sirops et autres alcoolatures et d'y dénicher des plants d'aromatiques pour votre jardin. Ces marchés vous permettent aussi de rencontrer des producteurs dotés d'une double casquette, les paysans-herboristes. "Nous cultivons et

cueillons les plantes médicinales que nous transformons et vendons en donnant des informations sur les usages et les précautions d'emploi", résume Élodie Lerat, productrice de tisanes dans sa ferme La Compagnie des simples, à Bussière-Galant (87). Pratiquée à 70 % par des

femmes, cette profession, désormais présente sur tout le territoire métropolitain, se distingue du reste du monde agricole par la grande variété de plantes aromatiques et médicinales cultivées. Audrey Bénavent, de Melilotus, qui vend ses alcoolatures, cultive, à Chanteix (19),

une soixantaine de plantes médicinales sur un hectare : guimauve, échinacée, héli-chryse... Elles viennent compléter des sauvageonnes, une soixantaine aussi, que la paysanne-herboriste cueille sur des sites préservés, tels ceux du Conservatoire des espaces naturels de Nouvelle-Aquitaine : *“Cela nous assure des plantes non contaminées par des produits chimiques et prouve que l'on peut à la fois protéger la nature et développer une activité économique”*, commente-t-elle.

### Il court le circuit

Le mode de production de ces paysannes-herboristes est en totale adéquation avec les enjeux actuels. Ces remèdes végétaux made in France ont ainsi une empreinte carbone réduite par rapport aux plantes médicinales

Julien Barataud  
et Audrey Bénavent,  
de Melilotus.



importées, qui représentent encore 70 à 80 % du marché actuel. Par ailleurs, les cahiers des charges auxquels se soumettent ces productrices sont la garantie d'une qualité élevée et d'une traçabilité, qui répond aux attentes de consommateurs ayant recours à l'herboristerie. Ce circuit économique local assure enfin une certaine autonomie dans l'approvisionnement en produits de soin combattant les maux du quotidien.

Pourtant, les paysans-herboristes peinent à bien vivre de leur travail. Élodie Lerat nous confie ne dégager que 600 € par mois : *“Même si je réalise désormais plus de ventes, car davantage de consommateurs recherchent nos produits, le prix des emballages que j'utilise pour mes tisanes et mes baumes a beaucoup augmenté”*, explique-t-elle. Certains doivent être par conséquent pluriactifs pour subvenir à leurs besoins.



### DES SIMPLES EN PHARMACIE

Les simples ou “simples médecines” étaient le nom donné au Moyen Âge aux plantes médicinales par opposition aux préparations officinales savantes. Elles demeurent des remèdes très populaires, permettant de soulager les petits maux de tous les jours. En pharmacie, les ventes de tisanes de plantes bio ont augmenté de 65 %, entre 2019 et 2021, selon une étude ministérielle. Les paysans-herboristes, qui produisent des plantes médicinales de grande qualité, ont donc lancé un projet visant à se rapprocher des officines, qui connaissent rarement leurs produits et pensent généralement qu'il leur est impossible de les commercialiser. Soutenue par le ministère de l'Agriculture et pilotée par Célia Despax, pharmacienne, cette initiative a porté ses fruits ! La productrice Audrey Bénavent travaille par exemple désormais avec deux pharmacies.



D'autres équilibrent leurs revenus en proposant des stages à destination du grand public, comme Thierry Thévenin qui accueille chaque année à Mérenchal (23) des particuliers qui souhaitent se former à la botanique et à l'herboristerie familiale.

## Saucées néfastes

Comme le reste du monde agricole, les paysans-herboristes sont, en outre, soumis à des aléas climatiques de plus en plus marqués. Élodie Lerat, qui a subi les fortes sécheresses estivales depuis son installation il y a six ans, a dû faire face cette année à une pluviométrie excessive : *"Mes plantes méditerranéennes ont dépéri"*, déplore-t-elle. Elle envisage de replanter de l'hysope, du thym et de la sarriette sur des buttes drainées, recourant si nécessaire à des tonnelles pour les abriter des pluies. Thierry Thévenin a, quant à lui, rencontré des difficultés pour la cueillette et le séchage des fleurs, plus sensibles aux excès d'humidité que les

feuilles : *"J'ai été contraint de jeter des lots de fleurs de sureau qui n'ont pas pu sécher."* La pluviométrie a en revanche favorisé d'autres médicinales comme l'angélique. Il explique : *"Je fais évoluer ma gamme de tisanes en fonction des années, ce qui ne pose pas de problème car je travaille 130 espèces."* Et de conclure : *"Dans une période de changement, la diversité est la meilleure adaptation."*



À l'issue de la cueillette, les plantes sont suspendues en petits bouquets, la tête en bas, pour être séchées naturellement.

## DES FÊTES AU FIL DE L'EAU

Outre la fête de Bréhémont, deux autres marchés aux plantes des paysans-herboristes ont lieu cette année : à Oudon, en Loire-Atlantique, du 20 au 22 septembre, et à Vassivière, en Limousin, du 4 au 6 octobre. Ces festivités tripartites ont pour but de suivre symboliquement la Loire, le thème des conférences étant cette année "L'eau et les plantes", comme l'explique Thierry Thévenin, président de la Fédération des paysan(ne)s herboristes : *"L'actualité des mégabassines a motivé cette thématique, car nous voulons alerter sur le risque qu'une minorité d'industriels s'approprie un bien public."* Le modèle agro-industriel qui sous-tend ces ouvrages gigantesques est aux antipodes de celui défendu par ces producteurs. *"Pomper les nappes phréatiques en hiver, c'est fragiliser les écosystèmes et donc notre activité qui se fonde sur la diversité floristique"*, précise Thierry Thévenin, pour qui ces fêtes de simples, reliant plusieurs lieux d'un même bassin versant, doivent aussi servir à refaire du lien à une période de fragmentation de la société.



L'hysope, aux petites fleurs mauves, a de nombreuses propriétés thérapeutiques.

# PRENEZ SOIN DE VOTRE POTAGER AVEC Rustica



**42%**  
DE RÉDUCTION

**7,49 € par mois**  
au lieu de 13,03 €\* en kiosque

**Abonnez-vous  
sans engagement**

Recevez chaque semaine **Rustica**  
le magazine **n°1 du jardinage au naturel**

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe **SANS L'AFFRANCHIR** à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**

Par internet sur [abo.rustica.fr/ABORU2856](http://abo.rustica.fr/ABORU2856)

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRU2856T**

**Oui, je m'abonne à Rustica**

**OFFRE SANS ENGAGEMENT - 7,49 € / MOIS**  
au lieu de 13,03 €\* en kiosque soit **42% de réduction**.  
Je recevrai Rustica chaque semaine en versions  
papier et numérique + 1 carnet pratique par mois

- Je m'abonne sur [abo.rustica.fr/ABORU2856](http://abo.rustica.fr/ABORU2856)
- Ou je remplis le **mandat de prélèvement** ci contre  
et je joins mon RIB

**OFFRE 1 AN - 89,90 €**  
au lieu de 156,40 €\* en kiosque soit **42% de réduction**.  
50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques  
(versions papier et numérique)

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de Rustica
- Ou par **carte bancaire / PayPal** sur le site internet  
[abo.rustica.fr/ABORU2856](http://abo.rustica.fr/ABORU2856)  
(4x sans frais possible avec PayPal)

### VOS AVANTAGES ABONNÉS

Version  
numérique incluse

Accès illimité aux  
anciens numéros  
numériques sur 3 ans

Gestion de votre  
abonnement en ligne  
à tout moment

Frais de port offerts en  
France métropolitaine

**Mes coordonnées :**  M  Mme

Nom :  Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

**POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :**

E-mail :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.  Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

### MANDAT DE PRÉLÈVEMENT À REMPLIR ET RIB À JOINDRE POUR L'OFFRE SANS ENGAGEMENT.

En signant ce formulaire de mandat, j'autorise Rustica à envoyer des instructions à ma banque pour débiter mon compte, et ma banque à débiter mon compte conformément aux instructions de Rustica. Mon premier prélèvement sera effectué dès la mise en place de mon abonnement. Je bénéficie du droit d'être remboursé par ma banque selon les conditions décrites dans la convention que j'ai passée avec elle. Toute demande de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de mon compte pour un prélèvement autorisé, sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé. Mes droits concernant le présent mandat sont expliqués dans un document que je peux obtenir auprès de ma banque.

#### 1. TITULAIRE DU COMPTE

Indiquez ici les nom, prénom et adresse correspondant exactement à l'intitulé du compte à débiter :

Nom :  Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

#### 2. LES COORDONNÉES DE MON COMPTE

Je recopie mon RIB

IBAN : Numéro d'identification international du compte bancaire

BIC : Code International de Banque  Paiement : récurrent

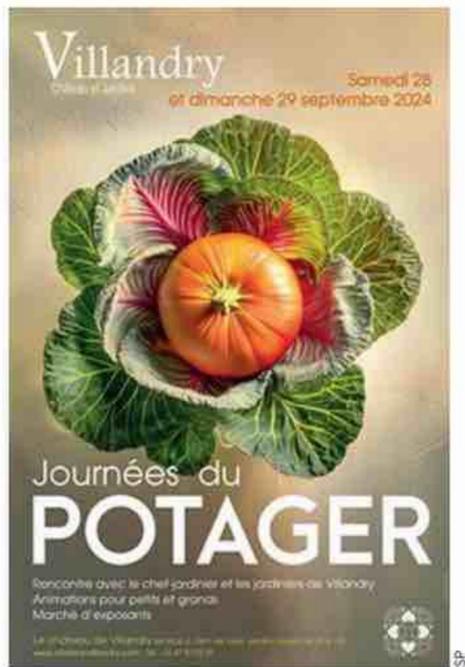
ORGANISME CRÉANCIER : RUSTICA SERVICE ABONNEMENTS  
B200 - 60643 CHANTILLY CEDEX

DATE ET LIEU OBLIGATOIRES :  
À :   
le :

SIGNATURE OBLIGATOIRE :

Identifiant Créancier Sepa : FR41RUS412977

Référence Unique de Mandat (ne pas remplir)



Villandry (37).

## Mézidon-Canon (14)

La 4<sup>e</sup> Fête de la rose et du jardin se tient, **les 28 et 29 septembre**, dans le parc du château. De 10 h à 18 h. Tarif : 5 €. [www.chateaudecanon.com](http://www.chateaudecanon.com)

## Monfort (32)

L'Automnale de Monfort accueille, **le 29 septembre**, à la halle centrale, des producteurs, des pépiniéristes et des horticulteurs. De 9 h 30 à 17 h. Entrée gratuite. Tél. : 05 62 05 30 86.

## Tours (37)

La Coupe de France des fleuristes, organisée par la Fédération française des artisans fleuristes, a lieu, **les 29 et 30 septembre**, dans le cadre du salon Novafleur, au palais des Congrès. L'événement est accessible au grand public. Infos. : [www.ffafr.fr](http://www.ffafr.fr)

## Villandry (37)

Pour les Journées du potager, les jardiniers du château partagent, **les 28 et 29 septembre**, leurs savoir-faire et conseils. Des ateliers animent le potager. Ouvert de 9 h à 18 h. Tarif : 13 €. Renseignements : [www.chateauvillandry.com](http://www.chateauvillandry.com)

## Châbons (38)

Les Journées des plantes du château de Pupetières rassemblent, **les 28 et 29 septembre**, plus de 70 exposants. Au programme, sont annoncées : conférences, visites et animations. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 7 €. Rens. : [pupetieres.jimdofree.com](http://pupetieres.jimdofree.com)

**Avantage lecteurs : 1 place achetée = 1 entrée gratuite sur présentation du magazine.**

## Montsenelle (50)

Pour la 14<sup>e</sup> édition de Jardin de pots, **le 29 septembre**, rendez-vous à la poterie Au grès du temps où les pépiniéristes de Grimesnil et Percy vous attendent. Lithaire, de 10 h à 18 h. Gratuit. Renseignements : [www.augresdutemps.com](http://www.augresdutemps.com)

## Lay-Saint-Christophe (54)

Au Jardin d'Adoué, participez aux Journées portes ouvertes, **les 28 et 29 septembre**. Ouvert de 10 h à 18 h. Entrée libre. Informations : [www.jardin-adoue.com](http://www.jardin-adoue.com)

## La Gacilly (56)

L'événement Nature en fête, soutenu par la fondation Yves Rocher, met à l'honneur, **le 28 septembre**, la chauve-souris. À partir de 16 h. Accès libre. Renseignements : [www.yves-rocher-fondation.org](http://www.yves-rocher-fondation.org)

## Saint-Paul (60)

À l'initiative d'Orchidée 60, une exposition d'orchidées investit le jardin du peintre André van Beek, **du 27 au 29 septembre**. Ouvert de 10 h à 18 h. Prix de l'entrée : 8€. Informations : [www.orchidee-60.fr](http://www.orchidee-60.fr)

## Paris (75)

Le Salon Animal expo, dédié à nos compagnons, se tient, **les 28 et 29 septembre**, au parc floral. Animations prévues ! De 10 h à 18 h. Tarif : 15 €. [www.animal-expo.com](http://www.animal-expo.com)



**Saint-Jean-de-Beauregard (91)**  
La Fête des plantes célèbre, en 2024, ses 40 ans, **du 27 au 29 septembre**. Plus de 200 pépiniéristes y exposent leurs plantes mascottes. Ateliers, conférences et remises de trophées dont le prix *Rustica* sont prévus. De 10 h à 18 h. Tarif : 15 €. [www.chateaudesaintjeandebauregard.com](http://www.chateaudesaintjeandebauregard.com)  
**Avantage lecteur : 1 place achetée = 1 entrée – 50 % présentation du magazine.**

A poster for the 'Fête des Plantes' event at Saint-Jean-de-Beauregard. It features a large, vibrant orange dahlia flower. The text includes 'Saint-Jean de Beauregard', 'Fête des Plantes', '27-28-29 sept', and 'Rendez-vous avec les meilleurs pépiniéristes producteurs européens'. It also lists sponsors like Rustica, Deutz, and others.

A poster for the 'Journées des Plantes Pupetières' event. It features a castle illustration and various flowers. The text includes '28.29 SEPTEMBRE 2024', 'Morraine : Myriam Charleins', 'Journées des Plantes Pupetières', and contact information: 'pupetieres.jmdo.com', '06 14 30 27 31', '100 route de Villu - 38090 Châbons'. It also lists sponsors like Rustica, Deutz, and others.

Châbons (38).

# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS  
FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS 10 ANS**

EN BRIQUES OU DESIGN

**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

**03 29 65 20 53**  
fourgrandmere.com

**IRISO**

Médaille d'Or  
Concours Lépine

**KIT D'ARROSAGE  
GOUTTE A GOUTTE**

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)

**Komat**

**Serre de jardin**

Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

[www.komat.fr](http://www.komat.fr)

**Jardivigne**

**Le Spécialiste de la vigne  
à raisins de table :**  
Près de 60 variétés anciennes,  
nouvelles, sans traitement.

Tél. 05 53 01 30 80  
E-mail : contact@jardivigne.com  
Boutique en ligne : [www.jardivigne.com](http://www.jardivigne.com)

**IRISO**

**Tuteur tomates  
et plantes grimpantes**

MADE IN FRANCE

- Hauteur modulable
- Robuste et imputrescible
- Montage et démontage faciles

[www.iriso.fr/boutique](http://www.iriso.fr/boutique)

100 heures mensuelles chacun.  
Adresser lettre de motivation à :  
**Leonard.campagne@gmail.com.**  
Tél : 06.13.50.83.24

**65 LOURDES 5 Km,**  
loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
**Sept à juin : 250€ la semaine**  
**Juillet-août : 310€ la semaine**  
tel : 05 62 42 93 02

**Le MEILLEUR rapport QUALITÉ / PRIX  
en vente directe !**

**TRANSPORTEURS À CHENILLE**  
DÈS 1692,00 € TTC

**BROYEURS THERMIQUES**  
DÈS 750,00 € TTC

**SCIES THERMIQUES**  
DÈS 990,00 € TTC

**PAIEMENT 3X SANS FRAIS**

**NOTRE CATALOGUE  
GRATUIT au  
04 80 96 99 02**

[www.mecacraft.com](http://www.mecacraft.com)

**FILETS DE VOLIERES**  
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

**FILETS DE PROTECTION**  
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

**FILETS DE PECHE ET CHASSE**  
Tramails, sennes, pantes, reprise, nasses, cordages

**LARRIERE FRERES Fabricant**  
414 rue Dauphine. Zone du Partage  
33127 ST JEAN D'ILLAC  
Tél. 05 56 52 59 00

[www.lARRIEREfreres-filets.fr](http://www.lARRIEREfreres-filets.fr)  
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

Vos vacances en Alsace centrale  
gîte « lesvignesdemonpere »  
maison individuelle centre village.  
**67750 Scherwiller** près de Sélestat

**Dpt 56 Loue maison de campagne.**  
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.  
Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51  
60 88 ou 06 48 39 81 82**

**Cherche gardien, dpt. 41 cdi.**  
Entretien extérieurs jardinage,  
maison fonction -Permis de  
conduire. Ce poste conviendrait  
à un retraite ou à un couple.  
**Tél : 06 74 00 88 66**  
après 18 h ou sms

**65.3 Kms de Lourdes** loue gîte 2/4  
pers, calme, tout confort, WIFI, TV,  
LL terrain ombragé, salon de jardin,  
barbecue, garage, lit fait, 225 € à  
325 € la semaine  
**Tél : 07 70 21 36 65**

**Stella-Plage (62).**  
Mer 2 km. louons villa calme et  
verdure. Jardin 700 m<sup>2</sup>. 2 ch = 4  
pers veranda - terrasse  
**460 à 620 € / s.**  
**Tel : 06 65 30 08 28**

**Eure et Loir.** Recherche couple de  
gardien en CDI. Jardinage-  
Bricolage-Ménage-Cuisine.  
Véhicule obligatoire.

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**  
Joindre à votre courrier  
le règlement par chèque à l'ordre de **Rustica**

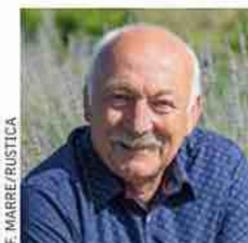
**CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com**

# Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Karin Maucotel



Hubert Fontaine



Patricia Kadijevic



## Culture du lin jaune

**“Pouvez-vous m’indiquer où trouver du lin jaune et comment le cultiver ?”**

Mireille L., Villemeux-Renneville-Chevigny (51)

Contrairement au lin rouge, annuel, et au lin bleu, cultivé pour sa fibre, le lin jaune (*Linum flavum*) est une plante vivace ornementale. Elle forme un petit coussin, possède un feuillage persistant et fleurit de mai à juillet. Ses fleurs se renouvellent constamment. Elle ne dépasse pas 20 cm de hauteur pour 30 cm d'étalement. C'est une plante très résistante au froid, à la sécheresse et à la chaleur. Elle exige un sol drainant, surtout en hiver, et à tendance basique. Elle convient en rocaille ou en pot. Offrez-lui le plein soleil et rabattez-la après la floraison, avant l'hiver. Associez le lin à

des iris, des *Delosperma*, des achillées, des fétuques bleues, des asters nains (*Aster alpinus*), des sedums ou d'autres plantes de culture identique. Vous trouverez ce joli lin dans les pépinières Les Senteurs du Quercy, Lepage bord de mer ou Lepage vivaces (voir notre carnet d'adresses p.48). Vérifiez sa disponibilité en saison. **KM**

## Jaunissement du jasmin

**“Je cultive un jasmin étoilé dans un grand pot. Depuis plusieurs mois, son feuillage jaunit. Comment le faire reverdir ?”** Claude G., Ussac (19)

Votre jasmin n'est pas malade : il souffre d'une carence causée par un déséquilibre au niveau de la nutrition ou/et d'un excès d'eau. Les quelques feuilles grillées sont dues aux rayons du soleil. Après avoir copieusement arrosé la motte la veille, enrichissez le substrat avec un engrais organique à base de guano, de corne broyée ou de sang desséché pour lui donner un coup de fouet sans brûler les racines. Poursuivez sa nutrition sur plusieurs mois, en apportant une couche de compost par-dessus. Vous pouvez aussi pailler le pied pour le protéger de la chaleur, du froid en hiver, et surtout maintenir en surface l'humidité, qui doit être constante, mais sans excès. Assurez-vous que l'eau ne stagne pas dans une soucoupe en période pluvieuse. **HF**

## Virus exotique sur les courges

**“Mes courges présentent des feuilles frisées et décolorées. Quel pourrait être le problème et que faire ?”** Iorss M. (Polynésie française)

Il s'agit très probablement du virus New Delhi des feuilles enroulées de la tomate (ToLCNDV). Originaire du sous-continent indien, il est transmis principalement par une mouche blanche, l'aleurode du tabac (*Bemisia tabaci*), un insecte vecteur considéré, hélas, comme très efficace pour disséminer la maladie. Au départ

détecté sur les tomates, ce virus émergent a très vite touché un grand nombre de légumes (la courgette, l'aubergine, le melon, le concombre, le poivron et les courges). Comme pour tous les virus des végétaux, il n'existe pas de moyen de lutte connu pour guérir une plante infectée. Afin d'éviter la propagation, la prévention est donc essentielle. Pour cela, installez des plants sains et utilisez du matériel désinfecté. Éliminez et détruisez les sujets malades et contrôlez les populations de l'insecte vecteur. **PK**

## Noctuelle de la tomate

“Des trous se forment dans mes tomates ! Je cherche la petite bête, sans la voir. Pouvez-vous m’indiquer des pistes ?” *Anaïs W., Pau (64)*

La larve de la noctuelle de la tomate (ou héliothis) pénètre à l’intérieur des fruits. Cette chenille vorace est issue d’un papillon nocturne d’origine tropicale. Ses prédateurs sont les chauves-souris, qui capturent les papillons pendant la nuit, et les mésanges, qui se chargent d’attraper les chenilles. Cependant, ils ne suffisent pas à empêcher la propagation du ravageur. La pose d’un filet anti-insectes décourage la femelle de pondre sous les feuilles. Si vous cultivez vos tomates sous serre ou tunnel, il est facile d’en boucler les entrées par un tel filet. Les pièges à phéromones capturent les papillons mâles, permettant de réguler les populations. Un insecticide naturel, à base de *Bacillus thuringiensis* (BT), peut être pulvérisé avant que les larves ne pénètrent dans la tomate. Et, comme mieux vaut prévenir que guérir, pratiquez une bonne rotation de cultures et détruisez le feuillage après la récolte. **HF**



“Quelle est cette fleur magnifique qui s’est épanouie spontanément dans notre cour ?” *Gérard P. (courriel)*

Il s’agit probablement d’une rose d’Inde (*Tagetes erecta*). Au Mexique, elle porte le nom de “*flor de muerto*” et était utilisée en médecine traditionnelle contre de nombreux maux (digestifs, rhumatismaux, dermatologiques...). Cette plante est installée au jardin, non seulement pour son port compact et sa floraison éclatante, mais aussi pour l’effet nématicide que posséderaient ses racines. **PK**

“Quelle est cette plante trouvée sur le bord d’une route et replantée dans mon jardin ?” *Françoise C., Leyr (54)*

Vous avez une julienne-des-dames (*Hesperis matronalis*). Cette plante vivace de la famille des Brassicacées, aussi appelée giroflée des dames, ne vit pas très longtemps (3 ans environ) mais se ressème spontanément. Elle peut être cultivée très facilement un peu partout en France, tant que le sol reste bien drainant. Coupez simplement les fleurs fanées pour encourager la formation de nouvelles tiges florales. **PK**



La photo des lecteurs



Les enfants de la cantine de Soursac (19) ont aimé le potage que Dominique R. leur a cuisiné avec cette courge de 17 kg !

### ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courriel à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d’un appel local) abonnements@rustica.fr**

# POUR TOUT TROUVER...

## RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

**Robin Pépinières,**  
1, chemin de la Pépinière,  
05500 Saint-Laurent-du-Cros.  
Tél. : 04 92 50 43 16  
ou [www.robinpepinieres.com](http://www.robinpepinieres.com)

## À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Engrais verts en mélange : Comptoir des jardins,**  
724, avenue de Castres, 81580 Soual. Tél. : 05 63 73 17 28  
ou [www.comptoirdesjardins.fr](http://www.comptoirdesjardins.fr)  
**Semences de seigle, vesce, avoine d'hiver, fêverole d'hiver :**

**Magellan,** 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing.  
Tél. : 03 74 09 47 50  
ou [www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)

**Semences de roquette, de tritcale et de pois fourrager d'hiver :**

**Agrosemens,** ZA du Verdalaï,  
105, rue du Chemin-de-Fer,  
Peynier, 13790 Rousset.  
Tél. : 04 42 66 78 22  
ou [www.agrosemens.com](http://www.agrosemens.com)

**Semences de betteraves 'Noire d'Égypte', 'De Détroit améliorée 2 race Bolivar', 'Boro F1' et 'Cylindra', graines de chervis :**

**Graines Baumaux,**  
88503 Mirecourt Cedex.  
Tél. : 03 29 43 00 00  
ou [www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

**Bulbes de tulipes : Promesse de fleurs,** 23, route du Fresnel, 59116 Houplines.

Tél. : 03 61 76 08 10 ou [www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)  
**Ernest Turc,** tél. : 02 41 66 01 65  
ou [www.ernest-turc.com](http://www.ernest-turc.com)

**Gainier du Canada 'Eternal Flame' :**  
**Pépinières Ripaud,** 3, route de Mouilleron-en-Pareds,  
85390 Cheffois.  
Tél. : 02 51 52 64 17  
ou [www.ripaudpepinieres.com](http://www.ripaudpepinieres.com)

**Monarde 'Bee Pure' :**  
**Le Châtel des vivaces,** 18, rue du Portail, 45300 Givraines.  
Tél. : 02 38 34 20 97  
ou [www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

## DOSSIER

**Ail rocambole : La Pépinière comestible,**  
122, chemin de La Joulinière,  
37330 Courcelles-de-Touraine.  
Tél. : 06 99 43 12 93 ou [www.pepiniere-comestible.fr](http://www.pepiniere-comestible.fr)

**Artichaut :** Disponible en jardinerie.  
**Cardon :**  
**Graines-semences.com,**  
rue de l'Ermitage, 19,  
4121 Neupré (Belgique).  
Tél. : (00 32) 493 08 40 32 ou [www.graines-semences.com](http://www.graines-semences.com)

**Chénopode : Naturellement simples,**  
lieu-dit Le Cayla, 12620 Saint-Laurent-de-Lévézou.  
Tél. : 06 80 89 33 01 ou [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com)

**Chou de Daubenton, oseille : Pépinière Deloulay,** 1261, rue de Cornay, 45590 Saint-Cyr-

en-Val. Tél. : 02 38 69 78 40  
ou [www.aromatiques.fr](http://www.aromatiques.fr)  
**Cive :**  
**Graines de folie,** Biloba,  
15, rue de la Libération,  
50320 La Haye-Pesnel.  
Tél. : 09 73 16 84 17. Courriel : [contact@grainesdefolie.com](mailto:contact@grainesdefolie.com)  
ou [www.grainesdefolie.com](http://www.grainesdefolie.com)  
**Livèche :**  
**Mille Variétés anciennes,**  
ferme Sainte-Marthe,  
route de Marcilly, 41200 Millançay. Tél. : 06 98 18 10 43  
ou [www.millevarietes-anciennes.org](http://www.millevarietes-anciennes.org)  
**Poireau perpétuel, blette :**  
**Kokopelli,** forêt de Castagnès,  
route de Sabarat, 09290 Le Mas-d'Azil. Tél. : 05 61 67 69 87  
ou [www.kokopelli-semences.fr](http://www.kokopelli-semences.fr)  
**Rhubarbe :**  
**Graines Bocquet,** 255, rue de la Mairie, 59283 Moncheaux.  
Tél. : 03 27 80 11 36  
ou [www.graines-bocquet.fr](http://www.graines-bocquet.fr)

**1 PROJET, 5 PLANTES**  
**Gazon d'Espagne, campanule des Carpates, phlox mousse :**  
**Promesse de fleurs,**  
voir ci-contre.  
**Poivre des murailles :**  
**Les Jardins d'Hautière,**  
265, rue de Béthune 62149 Festubert. Tél. : 06 77 82 76 72.  
Courriel : [lesjardinsdhautiere@gmail.com](mailto:lesjardinsdhautiere@gmail.com) ou [www.lesjardinsdhautiere.com](http://www.lesjardinsdhautiere.com)  
**Bruyère d'hiver :**  
Disponible en jardinerie.

**TERROIR**  
**Vente en colis à la ferme de viande de bœuf : L'Échappée sarthoise,**  
La Mortandière,  
72540 Chemiré-en-Charnie.  
Tél. : 06 43 55 82 70  
ou [www.sarthetourisme.com/producteur/lechappee-sarthoise](http://www.sarthetourisme.com/producteur/lechappee-sarthoise)  
**Entre cours et jardins,**  
6, rue Saint-Hilaire,  
72000 Le Mans.  
Tél. : 06 52 08 07 12 ou [www.entrecourssetjardins.com](http://www.entrecourssetjardins.com)  
**Ou office de tourisme, service tourisme et patrimoine,**  
tél. : 02 43 47 40 30  
**Office du tourisme du Mans,**  
16, rue de l'Étoile, 72000 Le Mans. Tél. : 02 43 28 17 22  
ou [www.lemans-tourisme.com](http://www.lemans-tourisme.com)  
**Brasserie artisanale Mage Malte,** 109, rue Charles-Granger,

72600 Mamers.  
Tél. : 09 84 19 89 54  
ou <https://mage-malte.com>  
Visite sur rendez-vous.  
**BIEN-ÊTRE**  
**La Compagnie des simples,**  
Mélodie Lerat, 1, Poulinat,  
87230 Bussière-Galant.  
Courriel : [contact@compagniedessimples.fr](mailto:contact@compagniedessimples.fr) ou [www.compagniedessimples.fr](http://www.compagniedessimples.fr)  
**Melilotus,** Audrey Bénavent et Julien Barataud,  
117, rue Jean-Carou, Le Bourg,  
19330 Chanteix. Courriel : [contact@melilotus.org](mailto:contact@melilotus.org)  
ou [www.melilotus.org](http://www.melilotus.org)  
**Thierry Thévenin,**  
Herbes de vie, 11, Mercin,  
23420 Mérinchal.  
Tél. : 05 55 67 23 25  
ou [www.herbesdevie.com](http://www.herbesdevie.com)

**COURRIER**  
**Lin jaune (Linum flavum) : Les Senteurs du Quercy,**  
mas de Fraysse, 46230 Escamps. Tél. : 05 65 21 01 67  
ou 06 61 02 72 34 ou [www.senteursduquercy.com](http://www.senteursduquercy.com)  
**Pépinières Lepage,**  
chemin du Portu,  
49130 Les Ponts-de-Cé. Tél. : 02 41 44 93 51  
ou [www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)  
**Pépinières Lepage "bord de mer",** 2, parc Meur,  
axe Lannion-Trebeurden,  
22560 Pleumeur-Bodou.  
Tél. : 02 96 47 27 64 ou [www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)

**Service abonnements,**  
B 200, 60643 Chantilly Cedex.  
**0 806 000 465** Service gratuit + prix appel  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

## INTERVIEW

**Château Pape Clément,**  
216, avenue D<sup>r</sup>- Nancel-Pénard, 33600 Pessac.  
Tél. : 05 57 26 38 38 ou [www.chateau-pape-clement.fr](http://www.chateau-pape-clement.fr)

## EN CUISINE

**Poiscaille,** <https://poiscaille.fr>  
**Maison Lafitte,**  
[www.lafitte.fr](http://www.lafitte.fr)  
**Éthiquable,**  
[www.ethiquable.coop](http://www.ethiquable.coop)  
**Monbana,**  
[www.monbana.com](http://www.monbana.com)

## TERROIR

**Vente en colis à la ferme de viande de bœuf : L'Échappée sarthoise,**  
La Mortandière,  
72540 Chemiré-en-Charnie.  
Tél. : 06 43 55 82 70  
ou [www.sarthetourisme.com/producteur/lechappee-sarthoise](http://www.sarthetourisme.com/producteur/lechappee-sarthoise)  
**Entre cours et jardins,**  
6, rue Saint-Hilaire,  
72000 Le Mans.  
Tél. : 06 52 08 07 12 ou [www.entrecourssetjardins.com](http://www.entrecourssetjardins.com)  
**Ou office de tourisme, service tourisme et patrimoine,**  
tél. : 02 43 47 40 30  
**Office du tourisme du Mans,**  
16, rue de l'Étoile, 72000 Le Mans. Tél. : 02 43 28 17 22  
ou [www.lemans-tourisme.com](http://www.lemans-tourisme.com)  
**Brasserie artisanale Mage Malte,** 109, rue Charles-Granger,

72600 Mamers.  
Tél. : 09 84 19 89 54  
ou <https://mage-malte.com>  
Visite sur rendez-vous.  
**BIEN-ÊTRE**  
**La Compagnie des simples,**  
Mélodie Lerat, 1, Poulinat,  
87230 Bussière-Galant.  
Courriel : [contact@compagniedessimples.fr](mailto:contact@compagniedessimples.fr) ou [www.compagniedessimples.fr](http://www.compagniedessimples.fr)  
**Melilotus,** Audrey Bénavent et Julien Barataud,  
117, rue Jean-Carou, Le Bourg,  
19330 Chanteix. Courriel : [contact@melilotus.org](mailto:contact@melilotus.org)  
ou [www.melilotus.org](http://www.melilotus.org)  
**Thierry Thévenin,**  
Herbes de vie, 11, Mercin,  
23420 Mérinchal.  
Tél. : 05 55 67 23 25  
ou [www.herbesdevie.com](http://www.herbesdevie.com)

**COURRIER**  
**Lin jaune (Linum flavum) : Les Senteurs du Quercy,**  
mas de Fraysse, 46230 Escamps. Tél. : 05 65 21 01 67  
ou 06 61 02 72 34 ou [www.senteursduquercy.com](http://www.senteursduquercy.com)  
**Pépinières Lepage,**  
chemin du Portu,  
49130 Les Ponts-de-Cé. Tél. : 02 41 44 93 51  
ou [www.lepage-vivaces.com](http://www.lepage-vivaces.com)  
**Pépinières Lepage "bord de mer",** 2, parc Meur,  
axe Lannion-Trebeurden,  
22560 Pleumeur-Bodou.  
Tél. : 02 96 47 27 64 ou [www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)

# Rustica

**Média Participations, Rustica SA,**  
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux :** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard :** 01 53 26 33 00. **Site :** [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

**Service abonnements,**  
B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** Service gratuit + prix appel  
du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:  
[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)  
**Tarif abonnement France:**  
**50 n<sup>os</sup> à 89,90 €.**

**Président-directeur général de la société Rustica SA et directeur de la publication :**  
Vincent Montagne.  
**Directrice générale :** Caroline Thomas.  
**Directeur des rédactions :**  
Alain Delavie.  
**Rédactrice en chef :** Corinne Beaudouin.  
**Directrice artistique :** Aurore Nguyen.  
**Rédactrice en chef adjointe jardin :**  
Karin Maucotel.  
**Rédacteur en chef adjoint univers jardin inspiration, art de vivre :**  
Pierre Nessmann.  
**Cheffe de service maison :**  
Nathalie Collin.  
**Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) :** Jérôme Verroust.

**Rédactrice bimédia :**  
Patricia Kadjevic.  
**Rédacteurs-graphistes :**  
Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin,  
Gérard Bahuchet.  
**Secrétaire générale de la rédaction :**  
Véronique Gonzalez.  
**Secrétaires de rédaction :**  
Claude Bourdel (1<sup>re</sup>), Florence Blondel (2<sup>e</sup>)  
et Camille Schuster.  
**Cheffe du Pôle image :**  
Karine Israël.  
**Iconographes :**  
Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.  
**Photographe :** Frédéric Marre.  
**Assistante de la rédaction :**  
Muneerah Shamsudine,  
tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus :**  
Cambium Média Solutions,  
[www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)  
**COO dév. stratégie et RSE :**  
Laurence Gaboury,  
[l.gaboury@cambium-media.com](mailto:l.gaboury@cambium-media.com)  
**Directeur de publicité :**  
Thierry Vimal de Flechac,  
[t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)  
**Directeurs de clientèle :**  
Julie Foulonneau,  
[j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)  
Antoine Zouaghi,  
[a.zouaghi@cambium-media.fr](mailto:a.zouaghi@cambium-media.fr)  
**Responsable administration des ventes :**  
Thomas Regal,  
[t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

**Directrice Marketing BtoC :**  
Anne-Sophie Salamon,  
[a.salamon@cambium-media.com](mailto:a.salamon@cambium-media.com)  
**Responsable des ventes et contact diffuseurs :** Olivier Blochet,  
[o.bloch@cambium-media.com](mailto:o.bloch@cambium-media.com)  
**Communication :**  
Agence Think +. [think@bourgarel.eu](mailto:think@bourgarel.eu)  
**Directeur de la fabrication :**  
Claude Pedrono.  
**Photogravure :** Key Graphic.  
**Impression :** Maury - Malesherbes,  
56, rue du Général-Patton,  
45330 Le Malesherbois  
Dépôt légal septembre 2024.  
Vente au numéro MLP.  
Commission paritaire : n° 0229 K 82753.  
ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.  
Provenance papier intérieur: Norvège.  
Carnet abonnés, kiosque et poster:  
Finlande. Taux de fibres recyclées: 0 %.  
Impact sur l'eau: P<sub>tot</sub> 0,016 kg/tonne





Retrouvez - le sur  
[meillandrichardier.com](http://meillandrichardier.com)  
 ou dans votre jardinerie favorite !

*Rustica* N° 2857 DU 27 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2024

## LA SEMAINE PROCHAINE



A. JOHANNET/BIOSPHOTO

### Dossier

## PLANTER UNE FRAISERAIE

*Démarrez ce jour, et jusqu'à la fin octobre, la culture du fruit préféré des Français ! Qu'importe la variété, obtenez de belles récoltes en suivant nos conseils de plantation. Apportez-lui les bons soins et savourez-la dès le printemps prochain.*

### ET AUSSI...

#### PLAN-PATRON

Potée d'automne

#### DE LA TERRE À LA TABLE

La betterave

#### VIE PRATIQUE

Foire aux vins 2024

#### BIEN-ÊTRE

Pratiquer le yoga assis

#### ANIMAUX

L'hygiène dentaire du chien

#### TERROIR

Les castagnades (07)

### MA SEMAINE AU JARDIN

**POTAGER** # Je lutte contre la piéride du chou # Je récolte la blette en régions froides # **ARBRES** # Je bouture mon rosier # Je nettoie les arbustes comme les buddléias, les lavatères, etc. # **FRUITS** # Je taille les tiges flétries des framboisiers.



EN BONNE SANTÉ	'BONNET TURC'	HOMME FORT	CONDUCTEUR DE BAUDETS	ENNEMIE DU JARDINIER	CONJONCTION	SE SECOUE	PRENDRA DES MESURES SUR LE TAS
ARTICHAUT D'ESPAGNE	PAYS D'AFRIQUE	TELLEMENT	SOLIDEMENT BÂTIE	MIS AU PARFUM	PRÉFIXE NOVATEUR	SA CHAIR EST FILAMENTEUSE	
PERROQUET D'Océanie		PLACÉ					
CAPITALE DE LA LETTONIE		DANS LE VENT				TERME DU JEU D'ÉCHECS	
		ENZYME		METS PRÉPARÉ AVEC CES LÉGUMES		FRAPPÉE	
		USTENSILES DE NETTOYAGE		ARTÈRE			
ON L'APPELLE ÉGALEMENT 'BUTTERNUT'					PRODUIRE UN EFFET		
NOTE					ANNO DOMINI		
	BARBOTIÈRE			IL PASSE À NICE	ULCÉRATION DE LA MUQUEUSE BUCCALE		
	NOMMÉ À UN GRADE PLUS ÉLEVÉ				PRÉNOM		
TROMPA SON MONDE	CELUI D'ATTRACTION SUSCITE L'INTÉRÊT		'MELON-NETTE JASPÉE DE ...'				NUANÇAS DES COULEURS
	ARME À FIL		SERVICE MÉDICAL				
		POSSESSIF		IL DESSERT PARIS ET SON AGGLOMÉRATION	CRACHEUR DE FEU		
		DEMEURE PROVENÇALE					
IL A UN GOÛT DE CHÂTAIGNE						PERSONNEL FAMILIER	
EXPRIME LE DOUTE						PRONOM RÉFLÉCHI	POUSSÉ À L'ACTION
		ONCLE D'AMÉRIQUE		ÉTAT-MAJOR			
						SES GRAINES SONT NOIRES : COURGE DE ...	
ROULÉE DANS LA FARINE			... DU BERRY				DONC PAS OUBLIÉ

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

			1	8	2			
9	6						5	8
		8					3	
5	4		3		7		8	9
3								1
			4		5			
	7			6			3	
1		9		7		8		5
		4			1			

difficile

				3	1		8	
	2	5						
							9	6
2			7	4		8		
1	7	4	5					
5			3	1		9		
							1	9
	4	7						
				5	9		3	

## DEVINETTE

### PETIT PATRIMOINE

Où se situe le moulin dit d'Alphonse Daudet dans les Bouches-du-Rhône ?

- Fontvieille
- Goult
- Montfuron

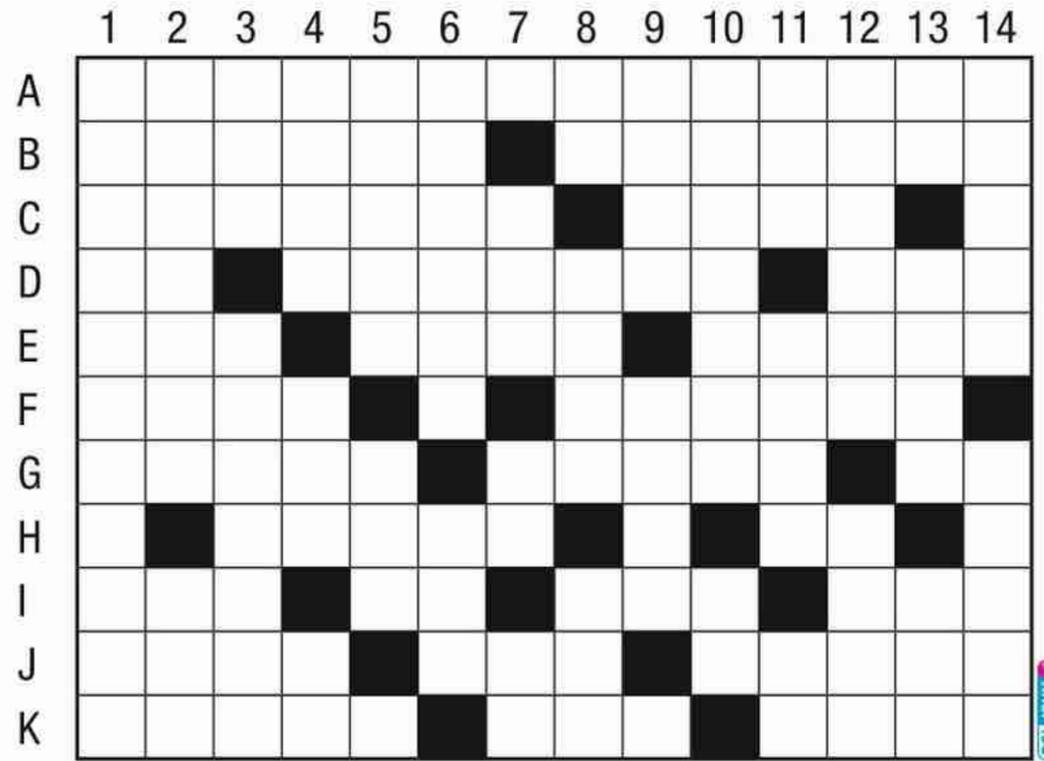


Réponse : Fontvieille (13).

## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** A. Ne comptez pas sur elle pour vous sucrer (deux mots). B. Caustique. Plantains d'eau. C. Port de pêche breton. Petit prophète biblique. D. Bien appris. Lac américain. Recueil de pensées. E. Ville du Hainaut. Fleuve irlandais. Meurtrir le fruit. F. Cri dans l'étable. Précoce pour une fraise. G. Nouvelle-Guinée pour les Indonésiens. Brioche trop grasse. Scandium symbolisé. H. Une fleur pour les vahinés. Ville sur la Bresle. I. Sigle universitaire. Ça laisse le choix. Premier point éclairci. Fleur de Versailles. J. Possédées. Peinture murale. La fin d'un bouquin. K. Agave du Mexique. Terre à cultiver. Décédée.

**Verticalement :** 1. Comme certains vinaigres italiens. 2. Tendre l'oreille. Déguerpi. 3. Précision d'adresse. Fines de claires. 4. Groupe musical. Détesté. Possessif. 5. Bois noir. Cap vers Alicante. 6. Revenu à la maison. Pied de biche. 7. Poudre d'écorce de chêne. Béryllium. Forte carte. 8. Convient. Ancienne province chinoise. Terme de psy. 9. Saint orfèvre. Talus de terre rapportée. 10. Riz préparé à l'italienne. Technétium. 11. Plutôt cavalier. Le plus âgé. Il est toujours vert. 12. Fleuve de Suède. Laitue de mer. 13. Symbole du gallium. De bonne famille. Ile de Vendée. 14. Traverse en bois. Arbrisseau méditerranéen dont les jeunes pousses sécrètent du ladanum.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELLES SONT CES FLEURS ?



Tournesol

Rudbeckia

Coréopsis à grandes fleurs

Gaillarde aristée

Réponses : 1-Tournesol, 2-Rudbeckia, 3-Coréopsis à grandes fleurs, 4-Gaillarde aristée.

## ANAGRAMMES

### NOS AMIS LES CHIENS

Permutez les lettres pour trouver des mots se rapportant à cet animal.



1. Barque -----

2. Chien -----

3. Chicane -----

4. Liasse -----

5. Retirer -----

6. Polis -----

Réponses : 1-Braque, 2-Niche, 3-Caniche, 4-Laisse, 5-Terrier, 6-Polis.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2855

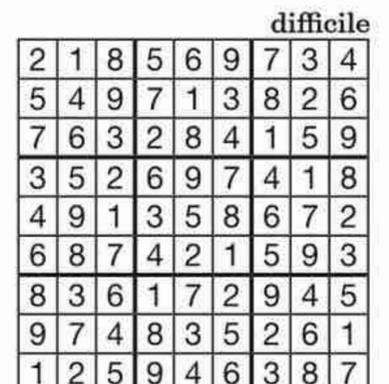
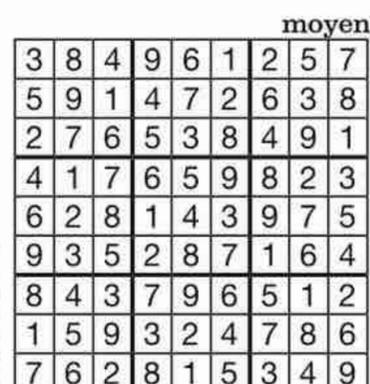
les mots fléchés



les mots croisés



sudoku





**2 Jeans 29€**  
 seulement au lieu de ~~79€~~  
 +2€ de frais de port



Coupe 5 poches, surpiqûres traditionnelles. Fermeture zip et boutons, 2 poches cavalières, poche ticket, 2 poches arrière. 100% coton, lavable en machine.

Coloris assortis : bleu et noir ; tailles du 44 au 56.

44 > 56



RCS Paris B 410 714 885



**RECEVEZ VOS 2 JEANS AVEC LE CODE PRIVILÈGE V2788**

0 892 680 165

Service 0.40 €/min + prix appel

Par téléphone 7j/7 de 8h à 20h

**lhommemoderne.fr/jeans324**

Indiquez le code V2788 dans votre panier

À retourner sous enveloppe affranchie à : Fashion Co - L'Homme Moderne - BP 10884 - 27008 Evreux Cedex

V2788 - P4540

**OUI, je profite de votre offre de bienvenue et je reçois mon lot de 2 jeans denim** (1 lot par foyer) pour **29 €** au lieu de **79 € + 2 € de frais de port**.

**Je choisis**  44 (0263962)  46 (0263963)  48 (0263964)  50 (0263965)  
**ma taille :**  52 (0263966)  54 (0263967)  56 (0263968)

**Ci-joint mon règlement total de 31 € seulement par :**

- Chèque à l'ordre de **FASHION CO - L'HOMME MODERNE**  
 Carte bancaire (Carte Bleue, Visa, Eurocard-Mastercard).

N°: \_\_\_\_\_

Date de validité: \_\_\_\_\_ Cryptogramme au dos de ma carte: \_\_\_\_\_ (indispensable)

**Cette offre ne m'engage à rien d'autre.** Valable 1 mois pour la France métropolitaine et Monaco, dans la limite des stocks disponibles. Expédition sous 6 jours maximum.

Mme/M.: \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pour mieux vous servir :

Téléphone : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

Signature obligatoire :

**FASHION CO  
L'HOMME MODERNE**

Conformément à la loi «informatique et libertés» et au Règlement européen du 27 avril 2016, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres entreprises. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire à Fashion L'Homme Moderne - Service clientèle - 94971 Créteil Cedex 9, en nous indiquant vos nom, prénom, adresse et numéro de client. Vos données peuvent être communiquées à un tiers concerné dans le cadre d'un changement de contrôle, de fusion, de cession de fonds de commerce ou d'apport partiel actif de Reder SAS. Les 2 jeans sont de même taille et ne peuvent être vendus séparément, prix unitaire de chaque jean 39,50 €.

PRÉPAREZ  
UN BEAU JARDIN

*L'automne,*

LA GRANDE SAISON DES PLANTATIONS  
D'ARBRES, ROSIERS ET AUTRES ARBUSTES, CONIFÈRES,  
BULBES À FLEURS ET BISANNUELLES

# PLANTER

## “SANS SE PLANTER”



De septembre à février,  
votre programme détaillé de plantations  
à faire mois par mois

LES CARNETS *Rustica*

# Rustica

N°36

Hors-série

Faire des économies,  
gagner en autonomie et  
mieux jardiner au naturel



## COMMENT RECYCLER LES DÉCHETS DU JARDIN



Faire son compost



Pailler les cultures



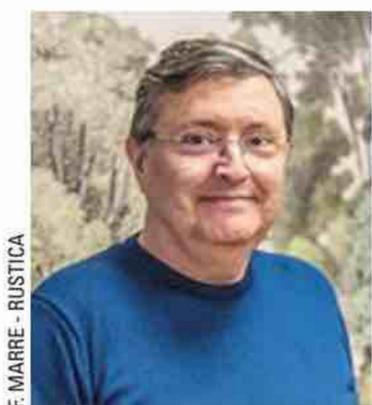
Cultiver sur lasagne ou sur butte

L 12804 - 35 H - F: 6,90 € - RD



**APPRENDRE À UTILISER ET VALORISER** les tontes de gazon, les mauvaises herbes arrachées, les tailles de haies, d'arbres et d'arbustes et les feuilles mortes.

**En vente dans votre rayon presse**  
Et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)



F. MARRE - RUSTICA

# Ne ratez pas les grandes saisons de plantation !

**C**ourant septembre, il est recommandé de mettre en place les plantes vivaces rustiques, les bisannuelles et les bulbes à floraison printanière. Quand l'automne s'installe, vous pouvez planter aussi tous les conifères, les arbres, arbustes et plantes grimpantes non gélifs et cultivés en conteneur ou en motte. Dès que les feuillages caducs seront tombés, vous pourrez mettre en place les mêmes végétaux, mais vendus à racines nues. Les jardiniers sont de plus en plus nombreux à délaisser cette saison de plantations et pourtant, c'est la meilleure, compte tenu des changements climatiques qui provoquent des sécheresses et des canicules, plus fréquentes au printemps et en été, dangereuses voire fatales pour les plantes installées au printemps qui n'ont pas eu le temps de reprendre. Pour le bien de vos végétaux, plantez en automne ou en hiver !

Alain Delavie, directeur des rédactions

## Sommaire

Calendriers des plantations .....	4
Plantes bisannuelles.....	10
Bulbes de printemps .....	11
Plantation d'un sujet en conteneur: conifère, rhododendron, camélia, rosier, arbuste à petits fruits et liane fruitière ...	13
Plantation d'un sujet à racines nues: pralin, arrosage, paillage, etc.....	26
Plantation en jauge en cas de gel.....	30

Textes Rustica.fr et A. Delavie, Thérèse Trédoulat, Jean-Michel Groult.

Photos couv. : V. Klécka (panier de bulbes et arbres en conteneur) et BG (geste de plantation)/Rustica.

### Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19  
Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



# LES PLANTATIONS

## en automne et en hiver

### Septembre

#### VERGER

##### Plantation

- Les arbres fruitiers\* en conteneur (cognassier, cerisier, noyer, pêcher, pommier, poirier, prunier, vigne).
- Les actinidias\* (kiwis) en conteneur.
- Les arbres à petits fruits\* en conteneur (cassissier, framboisier, groseillier, ronce à mûres, myrtillier...).

#### JARDIN D'ORNEMENT

##### Plantation

- Les bambous\* (*Arundinaria*, *Bambusa multiplex*, *Phyllostachys*, *Sasa*...).
- Les fleurs bisannuelles\* en godet (pensée, myosotis, œillet de poète, pomponnette...).
- Les bulbes de printemps\* (narcisse, tulipe) et petits bulbes (crocus, muscari, gloire des neiges, étoile de printemps...).
- Les iris des jardins, iris de Florence et iris de Sibérie.
- Les arbustes persistants\* vendus en conteneur (buis, fusain, chèvrefeuille arbustif, laurier-cerise...) qui composent les haies.

- Les conifères en conteneur.
- Les graminées (carex, miscanthus, stipe).
- Les lierres rustiques\*.
- Les pivoines herbacées\*.
- Les plantes grimpantes à feuillage caduc\* (bignone à grandes fleurs, clématite, hortensia grimpant, glycine, vigne de Coignet et vigne vierge).
- Les rosiers\* en conteneur.
- Les vivaces en godet ou en conteneur : toutes les espèces sous climat doux\* et celles rustiques sous climat froid ou humide (anémone du Japon, aster d'automne, astrance, astilbe, bergénia, doronic, hellébore, hémérocalle, pavot d'Orient...).

##### Repiquage

- Les boutures d'arbustes effectuées en godet, cet été.
- Les fleurs vivaces semées en godet, en juillet (achillée millefeuille, corbeille-d'or, géranium, lobélia, œillet mignardise, primevère du Japon, scabieuse...).

#### POTAGER

##### Plantation

- Les artichauts (sous climat doux)
- Les chicorées italiennes
- Les fraisiers

- Les plantes condimentaires\* en godet (ciboule, ciboulette, estragon, oseille, rhubarbe, romarin, sarriette, thym...).
- Les laitues pommées d'hiver\*.

#### PLANTES D'INTÉRIEUR

##### Plantation

- Les bulbes en potée réservés pour la fin de l'année (crocus\*, iris nain, narcisse, tulipe, jacinthe\*...).

##### Repiquage

- Les boutures de l'été dans l'eau, dans des pots ou des godets.

#### BALCON ET TERRASSE

##### Plantation

- Les bruyères, chrysanthèmes, choux d'ornement, lierres, pensées, violas\* en bac, en jardinière...



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS

\*Travaux que vous pouvez reporter au mois suivant en cas de météo défavorable ou par manque de temps.

## Octobre

### VERGER

#### Plantation

- Les arbres fruitiers\* en conteneur (cerisier, cognassier, noyer, pêcher, pommier, poirier, prunier, vigne).
- Les actinidias (kiwis) en conteneur
- Les arbres à petits fruits\* en conteneur (cassissier, ronce à mûres, framboisier, groseillier).

### JARDIN D'ORNEMENT

#### Plantation

- Les arbustes persistants\* en conteneur (aucuba, fusain, houx...).
- Les arbustes de terre de bruyère\* (andromède, azalée, bruyère, camélia, escallonia, rhododendron...).
- Les bambous\* (*Arundinaria*, *Bambusa multiplex*, *Phyllostachys*, *Sasa*, *Thamnocalamus*...).
- Sous climat doux, les fleurs bisannuelles en godet (myosotis, pensée, pomponnette...).
- Les buis à racines nues\*.
- Les bulbes de printemps (ail, anémone, jacinthe, narcisse et tulipe).
- Les conifères à feuillage persistant en conteneur ou motte.
- Les haies d'arbustes caducs\* à racines nues.
- Les haies composées d'arbustes persistants en conteneur (buis, fusain, chèvrefeuille arbustif, laurier-cerise).
- Les lierres.

- Les plantes grimpantes à feuillage caduc\* (clématite, hortensia grimpant, glycine, vigne de Coignet, vigne vierge).
- Les pivoines herbacées.
- Les rosiers\* en conteneur.
- Les vivaces en godet ou en conteneur, dans les terres bien drainées ou sous climat doux ou chaud.

#### Rempotage

- Les plantes frileuses prélevées au jardin pour les hiverner sous serre (coléus, cuphée, ficoïde, gerbéra, lantana, oreille-d'éléphant, ostéospermum, plectranthus...).

### POTAGER

#### Plantation

- L'ail en terre drainée\*.
- Les artichauts sous climat doux.
- Les choux-fleurs, choux pommés de printemps\*, échalotes grises\*, fraisiers, laitues pommées d'hiver, oignons blancs.
- Les plantes condimentaires commercialisées en godet (ciboule, ciboulette, estragon, oseille, rhubarbe, romarin, sarriette, thym).

### PLANTES D'INTÉRIEUR

#### Plantation

- Les bulbes en potées (amaryllis\*, crocus, lis hybride, narcisse, tulipe).
- Les bulbes de jacinthe sur carafe mis à l'obscurité pour 3 mois.

#### Rempotage

- Les plantes fleuries\* à l'étroit dans leur pot.



### BALCON ET TERRASSE

#### Plantation

- Les bruyères\*, chrysanthèmes, choux d'ornement\*, jacinthes, lierres, pensées, tulipes, violas en bac, potée ou jardinière.



# Novembre

## VERGER

### Plantation

- Les arbres fruitiers à racines nues\* et en conteneur (châtaignier, cognassier, cerisier, noyer, pêcher, pommier, poirier, prunier, vigne...).
- Les arbustes à petits fruits à racines nues\* (cassissier, framboisier, groseillier, ronce à mûres, myrtillier...).

## JARDIN D'ORNEMENT

### Plantation

- Les arbres et arbustes caducs en conteneur\* ou à racines nues\* (deutzia, hêtre, cytise, groseillier à fleurs, lilas, tulipier, seringat, sorbier, sureau noir...).
- Les arbustes de terre de bruyère (andromède, aucuba, azalée, bruyère, camélia, escallonia, rhododendron, etc.).
- Les arbustes persistants\* en conteneur (aucuba, berbérís, chalef, cotonéaster, fusain, houx, laurier du Portugal, laurier-tin...).
- Les bambous (*Arundinaria*, *Bambusa multiplex*, *Phyllostachys*, *Sasa*, *Semiarundinaria*, *Thamnocalamus*...).
- Les buis communs ou à bordures, à racines nues\*.
- Les conifères à feuillage caduc\* en mottes (gingko, mélèze...).
- Les tulipes à floraison tardive : tulipes perroquet ou à fleurs de pivoines.
- Les souches de lis des steppes.



F. MARRE/RUSTICA

- Les haies d'arbres ou d'arbustes caducs à racines nues\* (argousier, charme commun, cornouiller blanc ou sanguin, noisetier, peuplier blanc, rosier rugueux, spirée de printemps ou d'été, viorne obier...).
- Les hortensias\* (*Hydrangea macrophylla*) et *H. paniculata*, *H. quercifolia*...
- Les plantes grimpantes à feuillage caduc\* (aristoloche, chèvrefeuille commun, clématite, hortensia grimpant, glycine, vigne de Coignet, vigne vierge...).
- Les rosiers buissons, arbustifs, couvre-sol ou grimpants, en conteneur ou à racines nues.

## POTAGER

### Plantation

- L'ail, en terre drainée.
- Les choux pommés de printemps en plants, en pleine terre ou sous châssis.
- L'échalote grise.

## PLANTES D'INTÉRIEUR

### Plantation

- Les bulbes d'amaryllis en potée\*.

### Rempotage

- Les plantes non fleuries à l'étroit dans leur pot\*.

## BALCON ET TERRASSE

### Plantation

- Les choux d'ornement et les bruyères en jardinières et potées.



C. HOCHET/RUSTICA



## Décembre

### VERGER

#### Plantation

- Les arbres fruitiers à racines nues\* (châtaignier, cognassier, cerisier, noyer, pêcher, pommier, poirier, prunier, vigne...).
- Les arbustes à petits fruits à racines nues\* (cassissier, framboisier, groseillier, ronce à mûres, myrtillier...).

### JARDIN D'ORNEMENT

#### Plantation

- Les arbres et arbustes caducs en conteneur\* ou à racines nues\* (deutzia, hêtre, cytise, groseillier à fleurs, seringat, tulipier, sorbier...).
- Les arbustes persistants en conteneur\* (aucuba, berbérís, cotonéaster, chalef, fusain, houx, laurier-tin...).
- Les conifères à feuillage caduc en mottes (ginkgo, mélèze...).



- Les haies d'arbres ou d'arbustes caducs à racines nues\* (argousier, charme commun, cornouiller blanc ou sanguin, noisetier, peuplier blanc, rosier rugueux, spirée de printemps ou d'été, viorne obier...).
- Les hortensias\* (*Hydrangea macrophylla*) et *H. paniculata*, *H. quercifolia*...
- Les plantes grimpantes à feuillage caduc\* (aristoloche, chèvrefeuille, glycine...).
- Les rosiers buissons, couvre-sol, arbustifs ou grimpants à racines nues\*.

- Les buis à racine nues : buis commun ou à bordures\*.

### PLANTES D'INTÉRIEUR

#### Plantation

- Les bulbes d'amaryllis en potée.
- #### Rempotage
- Les plantes non fleuries\* et les orchidées\* à l'étroit dans leur pot (oncidium, paphiopedilum).

\*Travaux que vous pouvez reporter au mois suivant en cas de météo défavorable ou par manque de temps.

# Janvier

## VERGER

### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les arbres fruitiers\* (palmette, fuseau, quenouille, demi-tige, haute-tige d'abricotier, cerisier, pêcher, poirier, pommier...) à racines nues.
- Les petits fruits\* (cassissier, framboisier, groseillier...) à racines nues.

## JARDIN D'ORNEMENT

### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les arbres et les arbustes caducs\* (bouleau, érable, forsythia, lilas...) à racines nues.
- Les rosiers\* arbustifs ou grimpants à racines nues.
- Les plantes grimpantes\* (bignone, clématite, glycine...) à racines nues ou bien en conteneur.

## POTAGER

### Plantation (s'il ne gèle pas)

- L'ail\*.

## PLANTES D'INTÉRIEUR

### Rempotage

- Les bulbes prêts à fleurir\* en godet ou pot.

## BALCON ET TERRASSE

### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les petits fruits\* (cassissier, framboisier, groseillier...) à racines nues.
- Les arbustes caducs\* (deutzia, forsythia, lilas, spirée...) à racines nues.



F. MARRE/RUSTICA / JARDIN LES FONTAINE

- Les rosiers\* arbustifs ou grimpants à racines nues.
- Les plantes grimpantes\* (bignone, clématite, glycine...) à racines nues ou en conteneur.

\*Travaux que vous pouvez reporter au mois suivant en cas de météo défavorable ou par manque de temps.



F. BOUCOURT - RUSTICA - SAINT-JEAN-DE-FRENNELLES

## Février

### VERGER

#### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les arbres fruitiers\* (palmette, fuseau, quenouille, demi-tige, haute-tige d'abricotier, cerisier, pêcher, poirier, pommier...) à racines nues.
- Les petits fruits\* (cassissier, framboisier, groseillier...) à racines nues.

### JARDIN D'ORNEMENT

#### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les arbres et les arbustes caducs\* (bouleau, érable, forsythia, lilas...) à racines nues.
- Les rosiers arbustifs ou grimpants à racines nues.
- Les grimpantes (bignone, clématite, glycine...) à racines nues ou bien en conteneur.



PHOTOS F. DIDILLON (BIGNONE CI-DESSOUS) & LENAIN (CI-CONTRE)/BIOSPHOTO

### POTAGER

#### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les ails\*, échalotes\* et oignons\*.
- Les laitues sous abri\*.
- Les pommes de terre primeurs\*.

### PLANTES D'INTÉRIEUR

#### Rempotage

- Les bulbes prêts à fleurir en godets ou en pots.
- Les plantes d'intérieur\* qui sont défleuries.

### BALCON ET TERRASSE

#### Plantation (s'il ne gèle pas)

- Les petits fruits\* (framboisier, cassissier, groseillier, etc.) commercialisés à racines nues.
- Les arbustes caducs\* (deutzia, forsythia, lilas, spirée...) à racines nues.
- Les rosiers\* arbustifs ou grimpants à racines nues.



C. HOCHET/RUSTICA/ JARDIN LES BRÛLÉS

- Les plantes grimpantes\* (bignone, clématite, glycine...) à racines nues ou en conteneur.

\*Travaux que vous pouvez reporter au mois suivant en cas de météo défavorable ou par manque de temps.

# Sol drainé pour PLANTES BISANNUELLES

Les plantes bisannuelles ont un cycle végétatif à cheval sur deux ans. Elles sont semées au cours de l'été, puis plantées en automne, croissent et s'endurcissent dans leur sommeil en hiver, et fleurissent au printemps, pour souvent mourir l'été suivant.



É. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN D'AVRIL CHATEAUBOULE

**QUAND INSTALLER LES FLEURS BISANNUELLES ?**  
L'automne est assurément la meilleure période pour planter ce type de fleurs. Ainsi, elles auront largement le temps de développer leur système racinaire avant leur floraison. De plus, ces plantes ont besoin d'une période de froid pour initier cette floraison. Ce phénomène, appelé "vernalisation", s'avère indispensable pour que ces plantes fleurissent correctement. C'est pourquoi ces bisannuelles peuvent être installées en pleine terre, dans les massifs, les bordures ou les rocailles, ou encore en jardinières à partir du mois de septembre. Suivant les régions, la plantation peut se poursuivre jusqu'en novembre.

**I**nstallées en pleine terre ou en jardinières, ces plantes (giroflée, pâquerette, pensée et myosotis) ont peu d'exigences. D'une façon générale, elles se plaisent au soleil, à l'abri des vents et des courants d'air froids, dans n'importe quel sol, pourvu qu'il soit bien drainé. En effet, une terre gorgée d'eau en hiver leur serait néfaste et mettrait à mal leur rusticité.

## *En pleine terre*

En pleine terre, opérez en sol bien ameubli et léger. Travaillez-le au croc ou à la griffe et éliminez les cailloux et les "mauvaises herbes". Mettez quelques minutes les godets dans un seau d'eau afin d'humidifier leur motte, puis sortez les mottes des godets avec délicatesse. Posez les bisannuelles à leur emplacement sans les planter pour juger de l'effet. Il faut compter au minimum 20 cm entre les sujets. Faites des trous légèrement plus grands

que la motte, à l'aide d'un transplantoir. Installez les plantes dans les trous en laissant la motte dépasser un peu de la surface du sol. Tassez avec les doigts autour de la motte pour supprimer les bulles d'air. Arrosez avec générosité.

## *En pot ou jardinière*

Un terreau spécial plantes fleuries ou un mélange par tiers de terre de jardin, de terreau pour plantes fleuries et de sable convient mieux aux plantes bisannuelles. L'ajout au terreau d'un engrais à libération lente favorise la floraison. Versez quelques billes d'argile ou des graviers au fond du pot pour assurer le drainage. Une fois les contenants prêts, plantez les bisannuelles. Comme pour une culture en pleine terre, faites tremper les mottes, veillez à bien tasser la terre autour de ces dernières et terminez par un bon arrosage.

# Panier protecteur pour BULBES DE PRINTEMPS

Fritillaires, tulipes, crocus, perce-neige et autres narcisses entrent en scène avec le retour des beaux jours. Aussi, offrez-leur les meilleures conditions de développement en les installant dès à présent. En retour, spectacle garanti au printemps prochain !

**E**n septembre débute la période de plantation des bulbes qui fleurissent au printemps. Hormis les règles de base (profondeur de plantation égale à deux ou trois fois la hauteur du bulbe, oignons posés bien à plat et emplacement libéré de gazon ou autres plantes), différentes techniques existent.

## Le bon écartement

Espacez les bulbes en les disposant irrégulièrement (photo 1). Calez-les dans une terre ameublie afin qu'ils restent droits, puis recouvrez-les de substrat. Dans un sol lourd, mélangez du sable à la terre. Pour une plantation en ligne ou en quinconce, ouvrez des trous à l'aide d'un plantoir. Posez un oignon dans chaque trou (photo 2) et replacez la carotte de terre émiettée par-dessus. Afin de déterrer facilement les bulbes après leur floraison et les protéger des rongeurs, logez-les dans un panier ajouré



recouvert d'un grillage. Ouvrez un trou plat, placez-y le panier et remplissez-le de terre et de sable. Installez-y les oignons

(photo 3) et rebouchez. Replacez ensuite la galette de gazon que vous aviez ôtée et tassez avec le pied (photo 4).

# Planter à LA BONNE PROFONDEUR



**3 cm**

Anémone blanda, éranthis, iphéion et scille du Pérou

**6 cm**

Anémone de Caen, crocus, chionodoxa, érythronium, iris réticulé, freesia, ornithogale, perce-neige, puschkinia, renoncule et scille de Sibérie

**8 cm**

Camassia, fritillaire pintade, glaïeul d'Abyssinie, narcisse (petit calibre), nivéole d'été et sparaxis

**10 cm**

Ail doré, arum d'Éthiopie, calla, fritillaire de Perse, iris de Hollande, jacinthe, lis candide, narcisse (gros calibre), scille campanulée et tulipe botanique

**15 cm**

Ail géant, serpenaire commune et tulipe hybride

**20 cm**

Fritillaire impériale et lis hybride

# Terre riche pour SUJET EN CONTENEUR

Dans les jardinerie, les plantes sont presque toutes présentées en conteneur. L'avantage est qu'on peut les planter toute l'année, hors périodes de gel ou de forte chaleur.

**C**ertes, leur présence sur les étals n'aide pas le jardinier à s'y retrouver. Mais les périodes idéales pour la plantation des arbustes en conteneur n'en demeurent pas moins l'automne et le printemps.



1

## FAIRE SON TROU

Commencez par immerger le conteneur dans de l'eau pendant 1h au minimum afin de bien hydrater les racines. Préparez un trou, prévoyez-le deux fois plus large que le conteneur pour que les racines soient à l'aise. **Apportez un demi-seau de compost ou un seau de terreau dans le trou de plantation.**



2

## AJUSTER À LA PERFECTION

**Posez l'arbuste, toujours dans son contenant,** en maintenant le collet au niveau du sol afin d'évaluer au mieux la profondeur. Ajoutez de la terre si besoin.



3

## FINIR SUR UN PAILLAGE

**Déposez l'arbuste** et décompactez la motte sans abîmer les racines. Rebouchez le trou, tassez, puis creusez une cuvette et arrosez (10 l). Enfin, paillez.

# Implantation réussie pour le **CONIFÈRE**

Le conifère est un arbre au feuillage persistant le plus souvent et qui offre une variété de couleurs, textures ou silhouettes. Il est donc parfait pour apporter du charme et un certain style dans un jardin, cela toute l'année.



**L**a période idéale se situe au début de l'automne. La terre encore chaude et humide favorise l'enracinement. Motte ou conteneur, grand ou petit sujet, il faut choisir : la plantation en dépend.

## *Planter une motte*

Les sujets vendus en motte sont enfermés dans une tontine qui protège les racines entourées de terre. Souvent biodégradable, elle facilite la plantation et la reprise.

**Commencez par réhydrater la motte** en la laissant dans l'eau 1 h au moins. Creusez le trou, en prenant soin de le faire suffisamment large et profond pour que les racines puissent se développer correctement. Le trou creusé, positionnez la motte sans retirer la tontine, si elle est biodégradable, puis rebouchez. Pour maintenir l'arbre en cas de vent, la pose d'un tuteur est utile. Terminez par un arrosage généreux. L'année de la plantation, apportez régulièrement de l'eau.

## Installer un sujet en conteneur

Un conifère en conteneur est un arbre qui a toujours grandi en pot et qui a été transplanté dans des conteneurs plus grands au fur et à mesure de sa croissance. Ce conditionnement a pour avantage de garder les racines intactes puisqu'à aucun moment, elles n'ont subi un arrachage. Comme pour le conifère en motte, il faut pouvoir le faire tremper dans l'eau avant la mise en terre. **Le trou doit être assez profond (environ 60 cm) et assez large pour accueillir l'arbre et ses racines.**

Une fois celui-ci creusé, il suffit de retirer le conifère de son pot et de l'installer au fond du trou, puis de reboucher ce dernier sans tasser la terre. On peut ajouter un tuteur, surtout si l'arbre est exposé au vent. Dernière règle et non des moindres, l'arrosage doit être copieux juste après la plantation et durant la première année. Il est possible d'ajouter un peu de terre de bruyère ou de tourbe, pour faciliter la reprise



B&G/RUSTICA



Plantation d'un pin des montagnes (Pinus mugo) 'Wintergold'.

F. MARRE/RUSTICA

## Cultiver un conifère en bac

Le bac est une sorte de coffre en bois, fait de planchettes encerclées de fil de fer. Il faut donc commencer par creuser le trou de plantation, puis placer le conifère cultivé en bac dans le trou, à la hauteur souhaitée. **Ensuite, il suffit d'incliner le bac pour retirer le fond, avant de couper le cerclage et de retirer les planchettes.** Si le conifère est exposé au vent, il est plus prudent d'ajouter un tuteur. Terminez la plantation en rebouchant le trou, puis arrosez abondamment. L'arrosage doit être fait de façon régulière et généreuse durant toute la première année de vie du conifère. Pour les petits jardins, la solution peut aussi être de conserver ce dernier dans un bac et de le poser dans un coin du jardin. Son entretien n'en sera que plus facile.

### N'oubliez pas!

#### ☒ Distances de plantation

Les thuyas, les cyprès de Leyland, les sapins, etc. ont une croissance rapide et importante. Ils ont besoin d'une zone suffisamment grande pour se développer correctement à l'âge adulte. À noter que les conifères plantés de façon isolée sont rarement malades.

#### ☒ Besoins en eau

Durant toute la première année qui suit la plantation, même s'il pleut. Une fois bien implantés, plus besoin d'arrosage, sauf en cas de sécheresse.

#### ☒ De la nature du sol

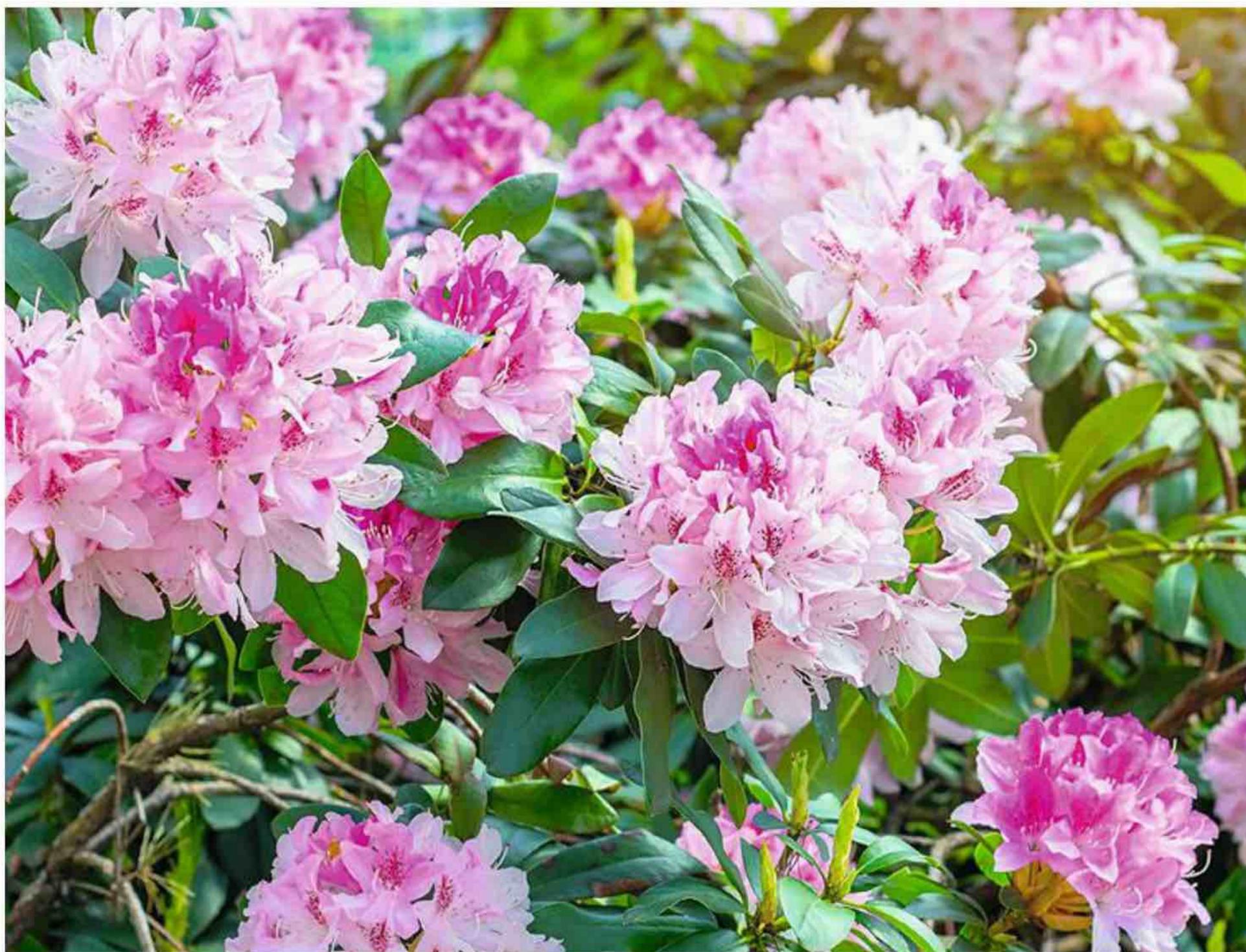
Si la terre de votre jardin est pauvre, des engrais spéciaux pour les conifères existent. Ils favorisent la résistance des arbres face aux maladies et aux parasites.

#### ☒ Au fil des jours

Seuls les conifères cultivés en haie ou pour l'art topiaire ont besoin être taillés souvent.

# Place d'honneur pour le **RHODODENDRON**

Couvert de fleurs lumineuses, merveilleux pour réveiller les massifs ombragés, cet arbuste persistant demande peu d'entretien, s'il est bien installé.



SHUTTERSTOCK

**L**a période automnale reste idéale pour planter le rhododendron. Fin septembre ou début octobre, cet arbuste profite ainsi des pluies hivernales et s'enracine mieux avant les grands froids. Pour réussir sa plantation un brin

délicate, il a besoin d'un sol acide, léger et bien drainé. Pensez à son emplacement. Cette plante de terre de bruyère s'épanouit dans un sol exempt de calcaire, à un emplacement abrité du jardin. Sinon, il pourrait vite dépérir

car les conditions de culture ne lui conviendraient pas. Les arrosages doivent être réguliers. Offrez à votre rhododendron une exposition à la mi-ombre, sur un terrain frais, mais non humide, souple et perméable.

## Précautions d'usage

- ☒ **Choisissez** d'abord une variété de rhododendron dont le porte-greffe correspondra parfaitement à l'ensemble des caractéristiques d'exposition et à la nature de votre sol.
- ☒ **Le feuillage** de votre arbuste devra être bien vert et ne présenter aucune trace de parasite ou de maladie.
- ☒ **N'oubliez pas** de plonger la motte dans une baignoire d'eau une heure avant la plantation du rhododendron.
- ☒ **Désherbez** et bêchez le sol.



1

### PRENEZ LE TEMPS DE PRÉPARER VOTRE TERRAIN

Sur un sol acide, type terre de bruyère, creusez un trou de taille égale à deux fois celle de la motte en tous sens. **Tamisez la terre extraite du trou pour supprimer les cailloux ou débris végétaux.** Ajoutez à la terre tamisée une poignée de poudre de corne broyée.



2

### INSTALLEZ CONVENABLEMENT VOTRE PLANT

Réservez la terre extraite. Le sol doit être drainé. Au fond du trou, ameublissez la sous-couche. Constituez un dôme avec la terre tamisée au centre du trou. Posez la motte sur ce dôme et faites un mouvement de rotation afin de l'aplatir jusqu'à ce que le collet de la plante dépasse légèrement le niveau du sol. **Environ 1/5 de la motte doit dépasser, afin d'obliger la plante à former plus rapidement de profondes racines et à lutter contre l'enracinement superficiel** qui donne des sujets plus fragiles. Rebouchez le trou de plantation et couvrez légèrement le sommet de la motte en ménageant une légère pente sur les côtés. Prenez le temps de tasser délicatement la surface du substrat.



3

### SOIN ET ENTRETIEN

Pensez à arroser régulièrement la plante les deux premières années suivant la plantation, surtout par temps chaud et sec. **Évitez de pailler le pied durant ces deux années pour induire la formation d'un système racinaire profond.** Enfin, inutile de fertiliser l'arbuste avant la troisième année.

# Au doux soleil, l'ami CAMÉLIA

Selon les espèces et variétés, la floraison des camélias est automnale ou printanière. Ces arbustes poussent en sol acide et redoutent le milieu calcaire.

## *En sol lourd, que dois-je faire ?*

- ☒ **Ouvrez un trou** trois fois plus large que le conteneur et un peu plus profond.
- ☒ **Ameublissez** avec soin le fond. En sol peu drainé, placez une couche de 5 cm de cailloux non calcaire.
- ☒ **Si le sol est peu acide** (pH entre 6 et 7), préparez un mélange composé pour moitié de terre de bruyère, pour un quart de terreau et un quart de terre du jardin.
- ☒ **Une fois l'arrosage** de fin de plantation effectué et l'eau bien infiltrée dans le sol, couvrez la surface sous la ramure de paillettes de chanvre ou de lin ou encore de compost parfaitement décomposé afin d'isoler l'ensemble des racines superficielles du froid.
- ☒ **Évitez de planter cet arbuste** en période de gel ou lorsqu'il neige. En revanche, il est préférable de creuser le trou quelques jours avant l'arrivée du très grand froid, car le gel a souvent tendance à ameublir les parois de la fosse.



SHUTTERSTOCK

**L**ors de la floraison automnale, les camélias sasanqua apprécient un sol non calcaire, profond, riche, bien drainé en hiver, mais restant frais lors de la belle saison. La chaleur d'été, puis d'automne stimule et prolonge la floraison de ces arbustes décoratifs. Pour être sûr de choisir le sujet qui vous plaît réellement, achetez-le en fleur.

Sachez que les fleurs peuvent être simples ou doubles, blanches, roses, rouges, parfois bicolores et souvent délicieusement parfumées. Si possible, plantez-le sous des arbres caducs. Une exposition côté est lui convient bien. Avec son feuillage vernissé, sa floraison opulente et décorative, cet arbuste persistant est idéal en climat doux.



## 1 PRÉPARER LE TERRAIN

Le volume du trou de plantation doit être, au minimum, du double de celui de la motte. **Le pH du sol doit être d'environ 5,5 à 6,5** pour un camélia. Si votre sol est neutre (pH de 7), ajoutez de la terre de bruyère à celle d'origine.



## 2 VÉRIFIER LE PLANT

Évaluez l'humidité de la motte. Si elle vous paraît sèche, **faites tremper votre conteneur dans un grand récipient d'eau**, jusqu'à la disparition de la dernière bulle d'air. Laissez bien égoutter avant de le déposer.



## 3 PLACER L'ARBUSTE

Si le conteneur est trop difficile à retirer, découpez-le. **Un chevelu abondant autour de la motte peut être incisé** légèrement pour provoquer le départ de nouvelles racelles. Placez votre camélia dans le trou.



## 4 AMÉNAGER UNE CUVETTE

Pour placer le haut de la motte bien au ras du sol, mettez un bâton en travers du trou. Faites glisser la terre tout autour. **Tassez avec le pied pour éviter toute poche d'air néfaste à la reprise.** Aménagez une cuvette autour du pied du camélia pour qu'elle retienne l'eau.



## 5 ORGANISER L'ARROSAGE

Remplissez ensuite la cuvette d'eau même si la terre est humide. Une quinzaine de jours après la plantation, il peut être nécessaire d'apporter un **complément de terre de bruyère** en raison du tassement. Aménagez une autre cuvette pour les arrosages ultérieurs.

## LES BONS OUTILS

Équipez-vous d'une bêche, d'un couteau, d'un grand récipient d'eau, d'une baguette, d'un arrosoir et de terre de bruyère.



# Un sol profond pour le **ROSIER**

En motte, à racines nues, buisson ou grimpant, tous les rosiers n'obéissent pas aux mêmes règles de plantation. Suivez le guide !

## *Méfiez-vous des successions épineuses*

☒ **Planter de jeunes rosiers** à la place de sujets âgés est une opération risquée. Vos rosiers vieillissent, fleurissent moins, se dégarnissent... Si vous plantez une autre variété au même endroit, changez la terre sur une profondeur et une largeur de 40 à 50 cm, car elle peut contenir des spores de maladies, œufs ou larves de parasites.

☒ **Cette opération** reste fastidieuse et pas toujours efficace, car il arrive que les racines colonisent une surface plus importante. Mieux vaut cultiver d'autres plantes, arbustes et vivaces pendant plusieurs années. Il faut cinq ans à la terre pour éliminer les parasites et maladies. Apportez du compost et des engrais organiques aux plantes de remplacement pour renouveler la fertilité du sol. Passé ce délai, installez les nouveaux rosiers à des emplacements décalés par rapport aux anciens pieds.

☒ **Préférez des variétés** résistantes aux maladies et apportez un engrais spécifique pour les fortifier.

**C**onditionné à racines nues ou enveloppé dans un sachet de tourbe, le rosier doit présenter des branches saines, lisses et surtout pas ridées. Si vous différez sa plantation, conservez-le dans un endroit abrité du gel, du vent et du soleil, et rafraîchissez régulièrement la motte. Son installation mérite réflexion et pour choisir l'endroit idéal, tenez compte

de sa taille à l'âge adulte. En effet, ces plantes redoutent les espaces confinés, gage de maladies ainsi que d'attaques d'insectes nuisibles.

La première année de plantation, et en cas de fortes chaleurs les années suivantes, versez le contenu d'un bon arrosoir à son pied, chaque semaine à partir du mois d'avril et jusqu'au mois d'octobre. C'est vital !





PHOTOS 1 & 4 : F. MARRE/RUSTICA

1

## LIBÉRER LES RACINES

Vous venez d'acheter un rosier dont les racines sont emprisonnées dans un sachet de terreau pour qu'elles ne sèchent pas. **Sortez le rosier du sachet, secouez-le pour faire tomber le terreau** et dégagez les racines. Puis procédez comme pour un rosier à racines nues, selon les étapes ci-après.



PHOTOS 2, 3 ET 5 : F. BOUCOURT/RUSTICA

2

## RÉALISER UN PRALIN

Rafrâchissez les racines en les coupant de quelques centimètres et **plongez-les dans un récipient rempli de pralin**: une boue épaisse composée de terre, d'eau et de fumier, ou de pralin acheté dans le commerce. Ce "bain" nourrit les racines et leur évite de se dessécher par la suite.



3

## FAIRE UN TROU

Pensez à ameublir la terre au fond du trou. Pendant que le rosier est dans le pralin, préparez le terrain: **creusez un trou de 40 cm en tous sens**, prenez soin d'ôter cailloux et racines d'herbes. Décompactez le fond. Ajoutez du compost à la terre extraite et mélangez soigneusement.



4

## TAILLER LES BRANCHES

Ne gardez que 3 ou 4 branches bien équilibrées pour les rosiers buissons et 2 ou 3 pour les grimpants et les sarmenteux. **Raccourcissez-les à 10 cm du point de greffe** pour une meilleure reprise, même si elles sont plutôt vigoureuses.



5

## METTRE EN TERRE

Positionnez le rosier, étalez bien les racines. **Rebouchez en enterrant le collet** jusqu'au point de greffe (qui doit rester à l'air). Terminez en apportant de la bonne terre de jardin autour de la plante. Tassez bien et arrosez abondamment.



6

## LE CAS DU ROSIER GRIMPANT

Creusez à 30 cm du support. Installez la motte en l'inclinant vers le support. **Guidez les branches peu à peu afin de les palisser**, en les courbant au maximum, car elles sont davantage florifères quand elles poussent à l'horizontale.

É. BRENCKLÉ/RUSTICA

# Réussir les **PETITS FRUITS**...

Le période n'est pas propice aux seuls arbres et arbustes d'ornement, diversifiez votre jardin en lui ajoutant un petit verger. Installez cassissiers, framboisiers...



## 1 INSPECTER LE SUJET À PLANTER

Les arbustes à petits fruits, tels les framboisiers, groseilliers ou cassissiers, sont commercialisés en conteneur. Toutefois, certains le sont à racines nues. Dans tous les cas, commencez par **couper à ras les rameaux secs ou abîmés.**



## 2 PRÉPARER LE TROU DE PLANTATION

Un bon sujet doit être garni de 3 à 5 départs à la base, tous orientés vers l'extérieur. Préparez un trou de plantation bien large, en décompactant un volume d'autant plus grand que votre terre sera argileuse. **Mettez la motte en place en laissant le collet affleurer.**



## 3 REBOUCHER

Rebouchez de terre émiettée et enrichie en compost mûr. **Mieux vaut que le collet soit enterré** sous une couche de bonne terre plutôt que de ressortir.



## 4 ARROSER

Arrosez copieusement afin de faire adhérer la terre aux flancs de la motte. **Il ne doit subsister aucune poche d'air** à ce niveau. Ajoutez de la terre si besoin.



## 5 PAILLER

Les arbustes à petits fruits aiment les litières organiques. Couvrez leur pied de **compost ou de fumier bien décomposé.** Un tel paillage aide à réguler les effets du calcium.



## RÉCOLTES À TOUS LES ÉTAGES

Récoltez plus de fruits encore en étagant vos plantations. Au pied des pommiers, des groseilliers pourront être implantés (photo ci-dessus), et installez au pied de ces derniers des fraisiers. Choisissez une variété remontante, qui va



## Les bonnes distances de plantation

La promiscuité favorisant les maladies et les parasites, respectez un espacement régulier entre les arbustes à petits fruits. Un écart de 80 cm en tous sens constitue un minimum. **Le mieux est de séparer les plants par des rangées de fleurs.** Celles-ci, en plus d'être décoratives, hébergeront des auxiliaires qui favoriseront la fructification. **Pensez aussi à apporter au sol toute la matière organique nécessaire aux petits fruits.** Avides d'humus, ces derniers raffolent des litières épaisses, comme le bois raméal fragmenté (BRF) âgé de deux ans et plus. Vous pouvez en placer de grandes quantités au pied des framboisiers (photo ci-dessus). Attention toutefois à ne pas dépasser 7 cm d'épaisseur au pied des cassissiers et des groseilliers, qui sont plus sensibles.

fructifier de manière étalée. **Les fraises des bois supportent le manque total de soleil, comme certaines ronces naines, telle la ronce-fraise (*Rubus illecebrosus*).** Faites de même au pied d'arbres fruitiers plus grands palissés contre un mur. **Vous pouvez placer un groseillier entre chacun de ces sujets et garnir le pied de tout ce petit monde avec des fraisiers.**

# ... et les LIANES FRUITIÈRES

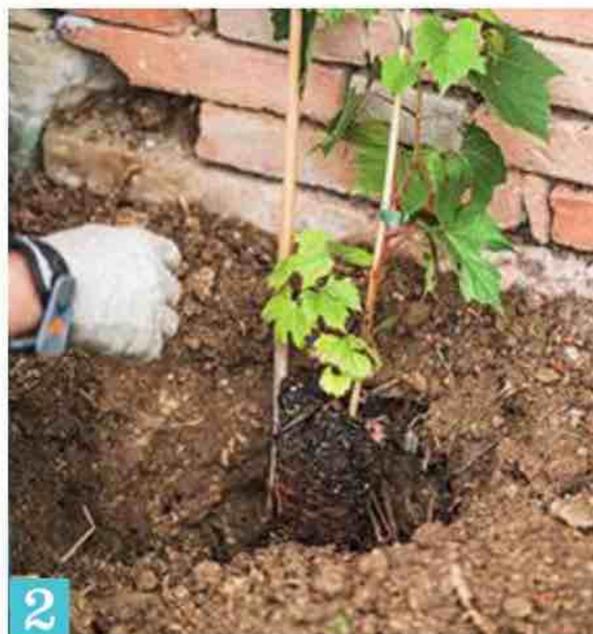
Vigne, actinidia et ronce à mûres trouvent aussi leur place dans le jardin dès à présent. Le moment venu, à vous les belles récoltes !

## *Au pied du mur, la vigne*



### **1 CHOISIR LE BON ENDROIT**

Repérez une place à l'ouest ou au sud. Travaillez le sol sur 50 cm de profondeur, remplacez la terre si elle est pauvre. Fichez un tuteur et **dépotez le plant de vigne.**



### **2 DIRIGER LA TIGE**

Ne démêlez pas trop la motte, de nouvelles racines vont se former. Installez le plant et **orientez la tige vers le mur.** Laissez dépasser le point de greffe au-dessus du sol.



### **3 ABREUVER LA VIGNE**

Comblez le trou de terre légère, formez une cuvette et **arrosez copieusement.** La vigne se passe de paillis, mais une fine couche organique est utile en climat chaud.

## *Sous le plaqueminier, la ronce à mûres*



### **1 POSITIONNER LA MOTTE**

Préférez un conteneur plus haut que large, adapté à cette situation. Préparez le trou de plantation, glissez-y la motte, tiges vers le tronc, ajoutez un treillage et **rebouchez de compost mûr et de terre de jardin.**



### **2 FIXER LES TIGES AU TRONC**

**Terminez par un arrosage.** Dès que le sujet aura entamé sa croissance, attachez les tiges au tronc. Réservez ce type d'association aux essences ayant peu d'ennemis, tels les plaqueminiers ou les cognassiers.

## Au cœur du tipi, l'actinidia



### 1 PRÉPARER LA MOTTE

Choisissez tout d'abord le bon endroit, où la végétation pourra s'étaler à sa guise. **Démêlez l'épais chignon de racines** à sa base puis retirez le substrat sur le tiers supérieur de la motte.



### 2 POSITIONNER PRÈS DU MUR

Préparez un trou aussi large que profond (40 cm environ). **La motte préparée, installez le sujet au fond du trou**, assez proche du mur ou de la structure sur laquelle vous allez palisser votre actinidia.



### 3 ORIENTER LA TIGE

Prenez garde lors de la mise en place du sujet à ne pas brusquer la plante. Encore jeune, elle est assez fragile. **Inclinez la tige contre le support, en plantant le tuteur à l'oblique.**



### 4 ENFOUIR EN SOL RICHE

**Rebouchez le trou avec une terre enrichie en compost** et finement émiettée. Les lianes commercialisées en pot de faible volume sont issues de semis, il n'y a pas de point de greffe, et la base de la tige peut donc être enterrée, mais pas trop.



### 5

### SURVEILLER SA CROISSANCE

Procédez à un arrosage afin de coller la terre aux racines. Pour maintenir le tout en place, complétez le tuteurage en entourant la plante de deux ou trois tuteurs supplémentaires. En effet, **la pousse de l'actinidia est modeste durant les deux premières années.** D'ici-là, il est inutile de tailler la plante. Laissez-la se développer à sa guise, en guidant les pousses vers le support. En climat froid, il est recommandé de protéger la souche durant les premières années.

# Mise en terre réussie pour les **ARBRES À RACINES NUES**

Ces végétaux, moins chers, sont vendus pendant leur période de repos végétatif. Achetez des sujets sains et bien vigoureux. La reprise n'en sera que plus certaine !





1

## ENRICHIR LA TERRE

Après avoir remué la terre en profondeur, **amendez le fond du trou d'engrais riche en phosphore** ou de compost bien mûr (pas de fumier, ni de matière organique mal décomposée), surtout si votre sol est calcaire. Couvrez le tout d'un peu de terre.



2

## PLACER L'ARBUSTE

Une fois les racines nappées d'un pralin (voir p. 28), **posez le sujet dans le trou de plantation**. Fichez le tuteur et étalez les racines au fond du trou après avoir éliminé celles qui étaient abîmées. Couvrez-les d'une terre riche et émiettée et vérifiez la stabilité de l'arbre.



3

## PLANTER EN HAUTEUR

Terminez la plantation en **rebouchant le trou avec de la terre émiettée**. Aménagez une cuvette sur le pourtour. Arrosez copieusement pour tasser et, au besoin, ajoutez de la terre. En sol mal drainé ou en situation défavorable, mieux vaut surélever l'arbre de 10 cm par rapport au sol.

## AU CORDEAU

Repérez dès le départ la bonne dimension du trou à préparer en traçant le périmètre à décaisser. Pour cela, aidez-vous d'un cordeau fixé au tronc du sujet à installer. Ajoutez un quart de la longueur du diamètre occupé par les racines. Creusez ensuite un trou dans lequel vous aménagerez quelques angles sortants afin d'encourager la progression des racines. Repérez la bonne profondeur à creuser en vous aidant d'un petit tuteur posé à l'horizontale (photo ci-contre). Le point de greffe (le bourrelet situé au pied de l'arbuste) doit se trouver au-dessus du sol. Si ce point n'est pas visible, repérez-vous au collet, qui doit affleurer.

## En liberté

☒ **Un verger est dit de plein vent** quand les arbres y sont espacés les uns des autres et non pas palissés contre un support. Son aménagement doit être bien pensé.

☒ **Comptez en moyenne** un espace de 5 à 7 m entre les arbres, adaptable selon les conditions.

☒ **Ce type de verger** est, en général, constitué d'arbres de hautes-tiges, dont le tronc dépasse 1,80 m, mais il est aussi possible d'y placer des sujets conduits en demi-tige (de 90 à 120 cm), voire en gobelet.

☒ **Soignez la plantation** en amendant le sol, quitte à ajouter des mycorhizes dès le départ ou au printemps. Prenez soin de bien panacher les variétés d'une même espèce fruitière afin d'optimiser la fécondation. Pensez aussi à varier les hauteurs : gobelets, demi-tiges, hautes-tiges...



## À bonne reprise, bon pralin



### INSPECTER LES RACINES

La règle numéro un pour les arbres commercialisés à racines nues est de vérifier leur état. Commencez par nettoyer celles qui sont abîmées. Ensuite, à l'aide d'un sécateur, **coupez les parties cassées au niveau d'un pont sain et conservez les petites racines.**



### FAIRE SA PROPRE BOUILLIE

L'étape suivante consiste à **tremper la masse racinaire 30 min dans un pralin**. Cet enduit est proposé dans le commerce, mais vous pouvez composer le vôtre à partir de terre de jardin (ou d'argile) et d'un quart de compost additionné d'eau.

## L'eau à volonté



### 1. IRRIGUER EN DOUCEUR

Les oyas sont des réserves en terre cuite poreuse qui entretiennent l'humidité autour des racines. Pour optimiser l'irrigation, **enterrez un oya au pied de l'arbre**, lors de la plantation. Attention, le couvercle doit affleurer et rester accessible.

### 2. ABREUVER SANS PEUR

Juste après la plantation, **creusez une cuvette d'arrosage** et noyez-la. Au cours des premières années, arrosez régulièrement.



## Pieds paillés, pieds productifs



1

### 1. POSER LA COUVERTURE

Les arbres fruitiers apprécient la paille. **Appliquez-en au pied des jeunes plants.** Elle garde le sol frais et limite les mauvaises herbes, sans asphyxier les racines.

### 2. AIDER LES SUJETS ÂGÉS

Appliquez-en aussi une couche généreuse au pied des sujets matures. **Du fumier riche en paille ou du BRF** ayant reposé pendant 2 ans convient aussi. Le foin, les feuilles mortes et les tontes de gazon sont moins respirants.



2

## Amis cachés



SPL/S. TERRY/BIOSPHOTO

☒ **Les mycorhizes** sont le résultat de l'alliance entre les racines et des champignons bénéfiques. Ces derniers peuplent naturellement l'environnement des racines, mais sont absents lorsque l'on plante un arbre à racines nues. Aussi, ajoutez des mycorhizes au fond du trou de plantation (photo ci-dessus), sans qu'ils entrent en contact avec l'engrais de fond. Faites de même avec un vieil arbre fruitier manquant de vigueur, en en apportant, au fond de 5 trous de 20 cm de profondeur, à l'aplomb de la ramure.

☒ **Vendues sous forme de poudre**, les mycorhizes limitent les attaques d'agents pathogènes des racines.



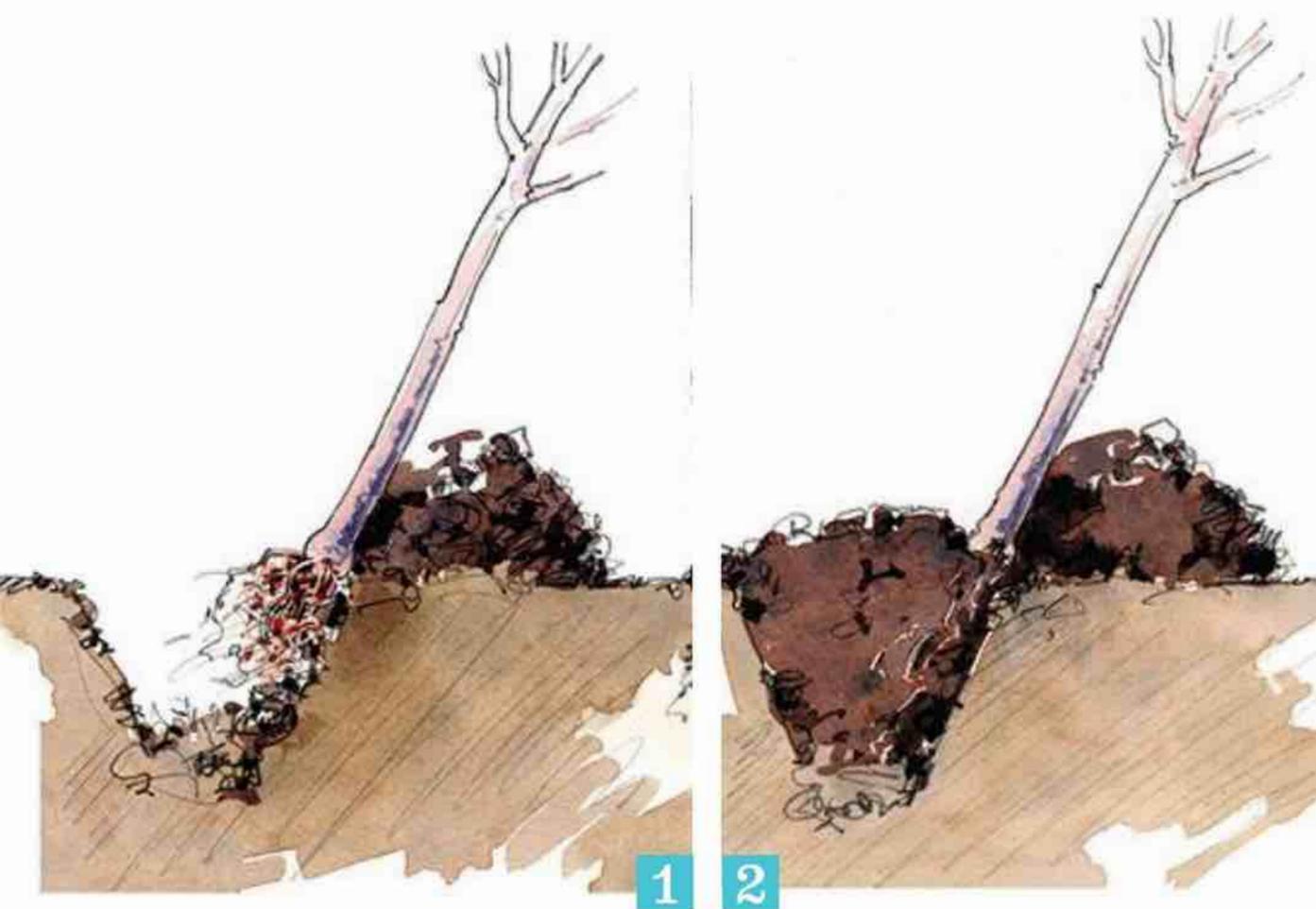
E. BRENKLE/RUSTICA

# MISE EN JAUGE en cas de gel

La météo ou l'état du sol vous empêchent de planter. Que votre arbre soit conditionné en conteneur, en motte ou à racines nues, faites-le patienter dans la terre.



VOUEANT/RUSTICA DESSINS M. LOPPE



1

2

## 1. PRÉPARER UNE FOSSE

Creusez une tranchée profonde à l'abri du vent, près d'un mur orienté au nord pour ne pas exposer l'arbre au soleil du matin après une nuit glaciale. Travaillez la terre extraite et remplacez-la par du sable si possible. **Posez les racines, la motte ou le conteneur dans la tranchée en inclinant l'arbre** afin que la base du tronc repose sur un rebord et soit soutenue.

## 2. LAISSER EN JAUGE

**Comblez la tranchée de terre ameublie ou de sable** en couvrant les racines jusqu'au collet. Tassez et arrosez. Un arbre en conteneur ou en motte peut rester plusieurs semaines en jauge avant d'être planté. Pour un sujet à racines nues, n'attendez pas trop, car à l'arrachage, les nouvelles racelles risquent d'être abîmées.



# Tous les enfants font des rêves mais pour certains c'est vital de les réaliser.

*Depuis 1987, l'Association Petits Princes réalise les rêves  
des enfants gravement malades.  
Pour leur donner l'énergie de se battre contre la maladie,  
nous avons besoin de vous.*



Devenez bénévole ou faites un don  
[www.petitsprinces.com](http://www.petitsprinces.com) - 01 43 35 49 00

# Votre compagnon INDISPENSABLE tout au long de l'année !



## À PARTIR DU 4 OCTOBRE chez votre marchand de presse