

## CAHIER PRATIQUE

### TOUS LES GESTES DE SAISON

- Récoltez les graines de fleurs
- Bouturez les vivaces
- Plantez les salades d'automne
- Achevez les récoltes d'été
- Cueillez les poires précoces
- Rempotez les orchidées...

**C'est le moment !  
RELANCEZ  
votre JARDIN**

**Nettoyez, taillez, plantez**

*Rien ne se perd*

*Je recycle mes  
déchets verts*

*Cerisier, figuier...*

**Cultivez-les  
en version mini**

**Aménagement**

**Des allées qui  
ont du style**

*Zéro courbatures*

**Les bonnes  
postures  
pour jardiner**

**Les feuillages  
panachés créent  
la surprise  
dans les massifs**

**Réussir  
les bulbes de  
printemps en  
10 questions-  
réponses**



# PARKSIDE®

## LA MARQUE DE BRICOLAGE LA PLUS VENDUE EN EUROPE



EN VENTE LE LUNDI 02 SEPTEMBRE

L'unité au choix

**4.99€**

T-shirt manches longues



**PARKSIDE®**  
PERFORMANCE



**-13%**

~~14.99€~~  
**12.99€**

L'unité

Pantalon de travail

**-20%**



~~24.99€~~

**19.99€**

La paire au choix  
Chaussures de sécurité S3 en cuir

Également en ligne



La paire au choix  
**4.99€**

Mules de bain



RETRouvez  
ENCORE PLUS  
DE CHOIX DANS  
NOTRE CATALOGUE  
PARKSIDE  
SUR [LIDL.FR](https://LIDL.FR)



T-shirt manches longues - Du S au XL selon modèle. Ex. 100 % coton. n°450600 - Pantalon de travail - Du 38/40 au 46/48 selon modèle. Ex. 65 % polyester et 35 % coton. n°460813 - Chaussures de sécurité S3 en cuir - Ex. Dessus cuir et textile, doublure textile et semelle de protection textile et EVA et semelle d'usure polyuréthane. n°437470 - Mules de bain - Ex. Dessus polyuréthane à base d'eau, doublure textile, semelle intérieure/semelle extérieure : EVA. Autre modèle disponible dans nos supermarchés. n°463747

Source : Euromonitor International Limited; en termes de valeur des ventes au détail en 2023, sur la base d'une étude menée en mars 2024.  
La catégorie bricolage comprend l'ensemble d'outils à main, de matériel dur, d'autres équipements d'amélioration de l'habitat, d'équipement de jardinage, de pots et de jardinières

••• Le vrai prix •••  
des bonnes choses

# L'ENTRE-DEUX

**L**'été s'étire, l'automne se fait sentir. On hésite entre le chapeau de paille et le chapeau de pluie. Entre le tuyau d'arrosage et le râteau à feuilles. Profitons de cette période pour faire le tour du jardin. Réjouissons-nous des plus belles floraisons de saison, avec les fiers dahlias et leurs pompons écarlates, et les asters en pluie d'étoiles mauves au milieu des massifs. Repérons ce qui peut être nettoyé ou taillé. Régalons-nous des derniers fruits gorgés de soleil et préparons les prochaines plantations.

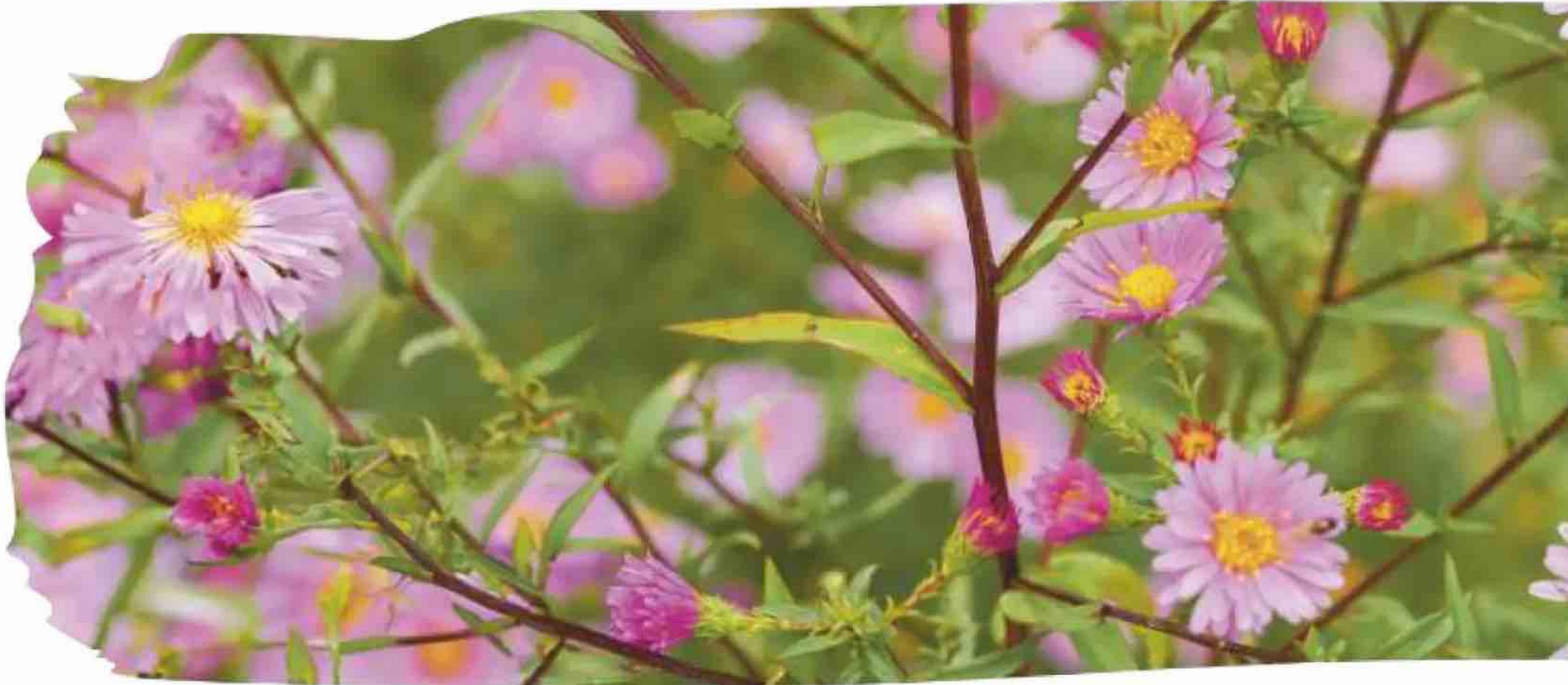
Dans ce numéro, nous vous invitons, avec notre dossier spécial, à relancer votre jardin et à lui redonner belle allure ; suivez également nos conseils pour planter des bulbes à floraison printanière, recycler vos déchets verts, installer dans les massifs des plantes à feuillage panaché, décorer vos allées...

C'est donc une rentrée pleine de projets que nous vous proposons. Laissez-vous inspirer, avancez à votre rythme, suivez aussi vos envies, testez des nouvelles plantes et des nouveaux aménagements... pour faire de cet entre-deux au jardin la plus agréable des transitions.

Bonne lecture et bon jardinage. 



Emmanuelle Saporta  
Rédactrice en chef



# sommaire

Septembre/octobre 2024 N° 169

## Les actus du jardin

P. 6 Tout ce qui se passe dans le monde du jardin et de la nature, sur le web et les réseaux sociaux.

## C'est pratique

P. 11 **Cahier pratique** : nettoyez les arbustes, semez des radis, préparez les récoltes de fruits, rempotez les orchidées...

P. 28 **Une plante au fil de l'année** : le feijoa.

P. 30 **Entretien** : relancez votre jardin.

P. 38 **Légumes** : nouveau tempo avec moins d'eau au potager.

P. 42 **Massifs** : les feuillages panachés créent la surprise.

P. 48 **Plantation** : bulbes de printemps, les réussir à coup sûr.

P. 52 **Fruits** : mini-fruitiers, que valent-ils vraiment ?

## C'est tendance

P. 56 **Recyclage** : 7 manières de valoriser les déchets verts.

P. 60 **Initiative** : elle a démocratisé le troc de plantes.

P. 62 **Aménagement** : les allées ont du style.

## C'est convivial

P. 66 **En famille** : on s'active au potager.

P. 68 **Conseils de pro** : jardiner sans se blesser.

P. 72 **Bienvenue chez Agnès et Michel** :

« On crée notre jardin au feeling ».

P. 78 **De la récolte à l'assiette** : la figue, un goût de Méditerranée.

P. 80 **Questions & réponses** : posez vos questions à la rédaction.

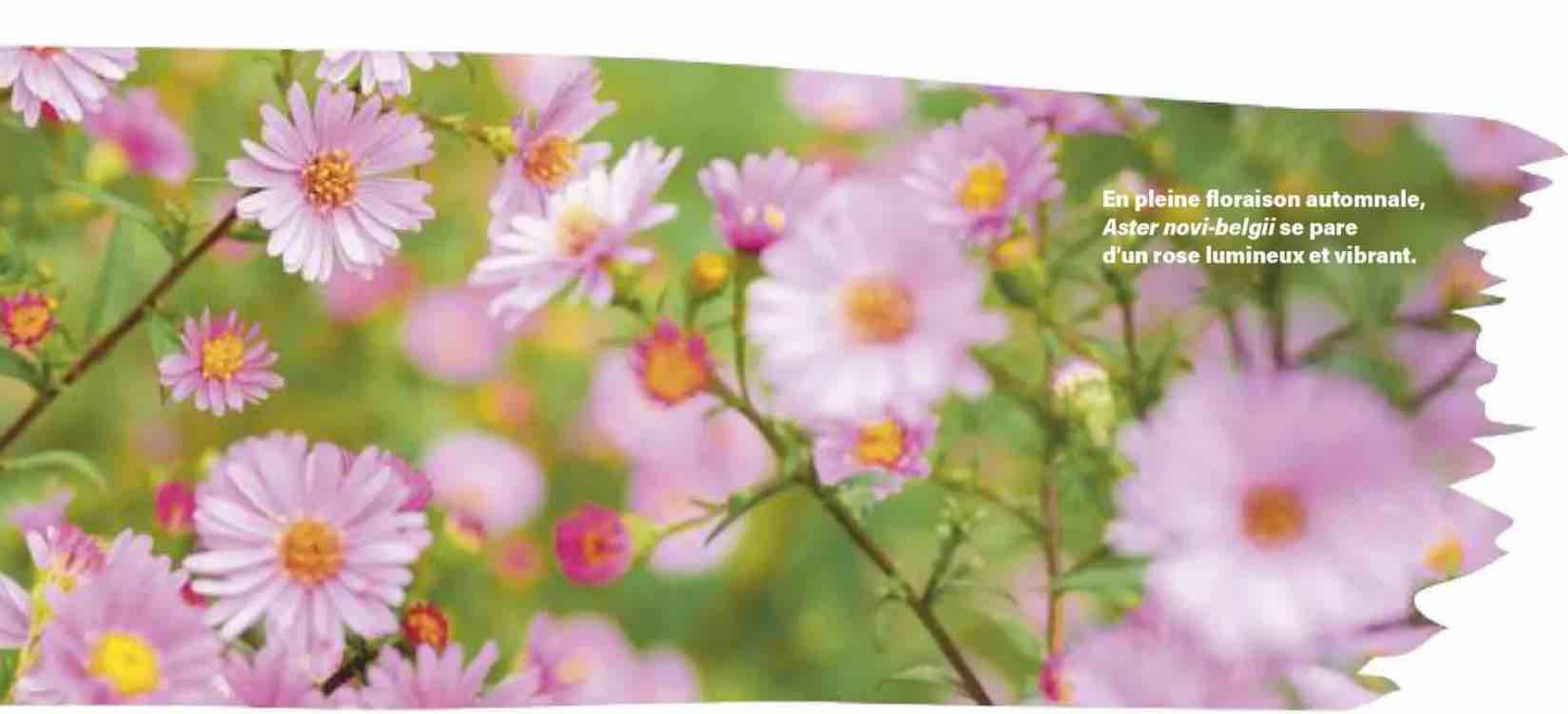


Photo de couverture :  
© Marianne Majerus/  
Tom Coward - Gravetye manor

Une partie de ce numéro comprend pour les abonnés : une lettre de bienvenue, une lettre nouvelle formule d'abonnement, une lettre de réabonnement à *Détente Jardin* et un encart jeté Jacques Briant ; pour le kiosque, un encart jeté Jacques Briant et un supplément qui ne peut être vendu séparément. Les abonnés peuvent l'obtenir gratuitement (sous réserve de disponibilité en stock) en écrivant au service abonnements en indiquant leurs coordonnées complètes et leur numéro d'abonné.



Retrouvez-nous  
vite sur notre site !



En pleine floraison automnale,  
*Aster novi-belgii* se pare  
d'un rose lumineux et vibrant.

## avec nos **experts**

### **Marc-Henri Doyon**

Codirigeant des Pépinières Ripaud (Vendée), établissement qui cultive plus de 2 millions de plantes (plus de 200 espèces et 1000 variétés), il commercialise une gamme de feijoas dont il présente ici les atouts.



page 28

### **Delphine Esterlingot**

Paysagiste de formation, elle propose un accompagnement pour le design et la réalisation de jardins. Elle produit également des fleurs et anime des stages et ateliers de jardinage dans son jardin situé dans la Manche. Elle nous explique comment créer une haie sèche.



page 52



page 60

### **Sarah Roux**

Passionnée de jardinage, elle a fondé voici quelques années Troque ta plante sur Facebook, pour permettre aux jardiniers de donner, échanger et rechercher des végétaux. Depuis, le réseau s'est étendu. Elle nous raconte.



page 66

### **Raphaël Duquoc**

On retrouve notre nouveau collaborateur qui jardine en famille en Bretagne. Dans ce numéro, il nous donne quelques idées pour s'occuper du potager à la rentrée avec les enfants. Retrouvez-le aussi sur Instagram @jardinbiobzh et sur sa chaîne YouTube @JardinbioBzh29.



page 68

### **Johann Chabenat**

Ostéopathe, il exerce en Île-de-France et partage son temps entre ses trois cabinets. Il délivre quelques conseils sur sa page Instagram sous le nom de @jo.osteobio94\_77. Pour *Détente Jardin*, il détaille les bonnes postures pour jardiner sans se faire mal.

Abonnez-vous à *Détente Jardin* sur [store.uni-medias.com](http://store.uni-medias.com) ou rendez-vous **page 10**.

Retrouvez la version numérique du magazine sur [unimediaskiosk.milbris.com](http://unimediaskiosk.milbris.com) 

© DR (X4) et S. Dubois

Texte : Emmanuelle Saporta



## LA BIODIVERSITÉ, L'AFFAIRE DE TOUS

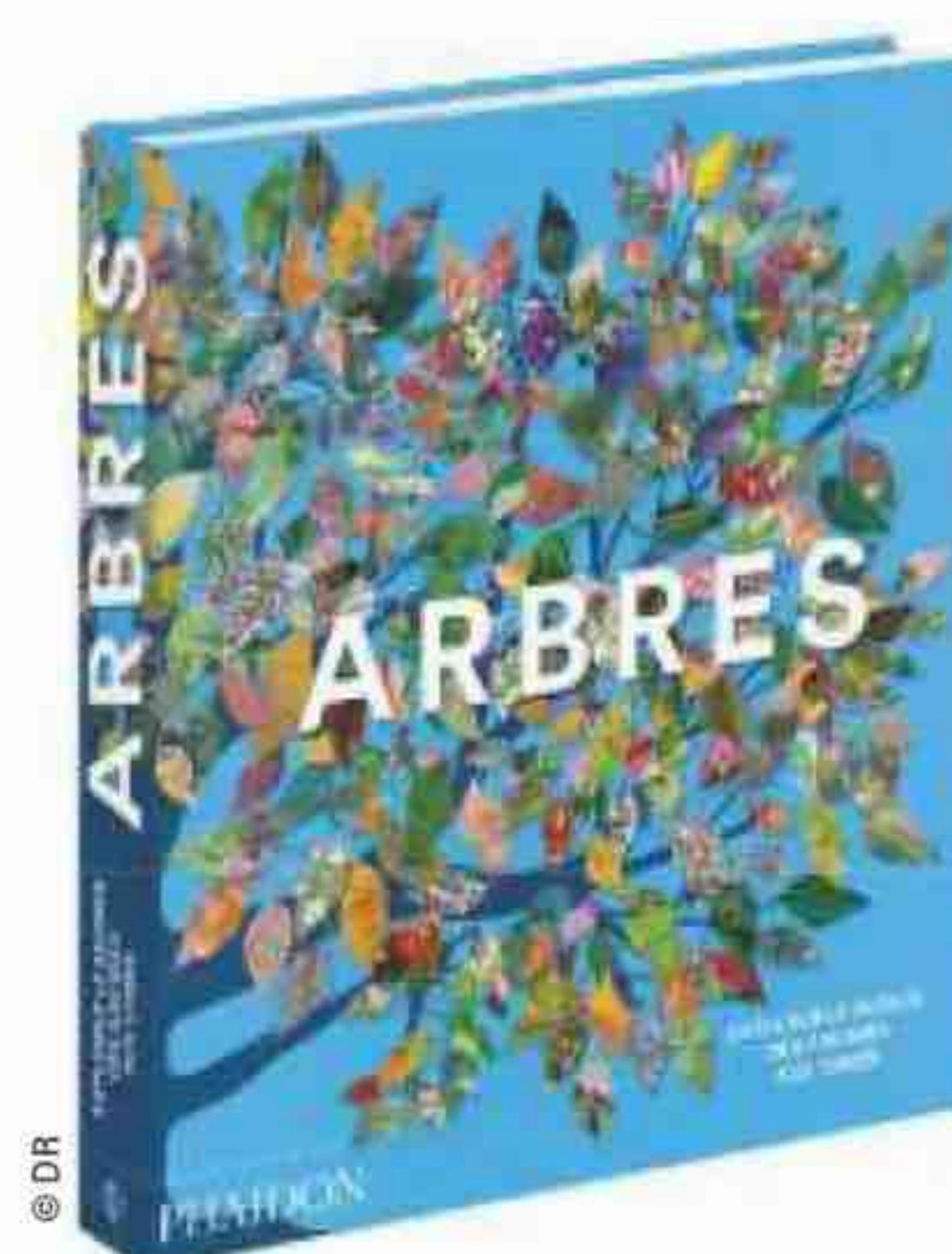
Tous les Français (à 99 % !) ont déjà entendu parler de la biodiversité, et 52 % savent précisément de quoi il s'agit, la définissant comme « la pluralité du vivant (espèces, êtres vivants, faune, flore) au sein d'un ensemble naturel ». Ils s'incluent pour la plupart d'entre eux dans cette notion. Optimistes, les Français pensent qu'il est encore temps d'intervenir pour préserver cette biodiversité que l'on sait menacée et ils sont prêts à se mobiliser pour sa protection en évitant le gaspillage, en favorisant la récupération, le faire soi-même, les jardins naturels, les produits bio...

Source : étude Harris Interactive pour l'Office français de la biodiversité, 2024.

**70 %**

O'EST LA PART REPRÉSENTÉE PAR L'ÉLAGAGE DES ARBRES ET L'ENTRETIEN DES HAIES DANS LA LISTE DES PRESTATIONS DEMANDÉES PAR LES PARTICULIERS QUI FONT APPEL À DES PROFESSIONNELS POUR L'ENTRETIEN DE LEUR JARDIN.

Source : étude Kantar pour Valhor, 2023-2024.



**bonnes  
feuilles**

Ce beau livre rend hommage aux arbres au travers de nombreuses œuvres (photographies, dessins, illustrations...) expliquées et superbement mises en valeur au fil des pages.

*Arbres, explorer le monde des racines aux cimes*, collectif, introduction de Tony Kirkham, éd. Phaidon, 300 illustrations, sortie le 12 septembre, 54,95 €.

# L'agenda

## Jusqu'à fin octobre (selon la météo)

### • Visite du Parterre des parfums au château de Versailles (Yvelines)

Au Grand Trianon, cette création botanique, avec le mécénat de la Maison Francis Kurkdjian, invite à découvrir les parfums de la Provence (cyprés, lavande, achillée millefeuille, monarde citron, anthémis, cosmos chocolat, sauge ananas...).

[chateauversailles.fr](http://chateauversailles.fr)



### Les 7 et 8 septembre

#### • Festival de la tomate et des saveurs au château de la Bourdaisière à Montlouis-sur-Loire (Indre-et-Loire)

Venez découvrir 800 variétés de tomates dans le potager qui abrite le conservatoire national dédié à ce « fruit », à l'occasion de la 26<sup>e</sup> édition du festival.

Expo-vente de végétaux, d'artisanat et de produits du terroir, animations culinaires et dégustation de variétés, et conseils de jardiniers pour réussir la culture de cette plante potagère.

[labourdaisiere.com/festival-de-la-tomate-et-des-saveurs](http://labourdaisiere.com/festival-de-la-tomate-et-des-saveurs)

### Les 7 et 8 septembre

#### • Fête des plantes au château

#### La Chenevière à Port-en-Bessin (Calvados)

Plus de 50 pépiniéristes et artisans participent à la 10<sup>e</sup> édition de l'événement dans le parc de deux hectares. Sont proposés des conférences (permaculture, apiculture, compostage...) et des ateliers de jardinage et de composition florale.

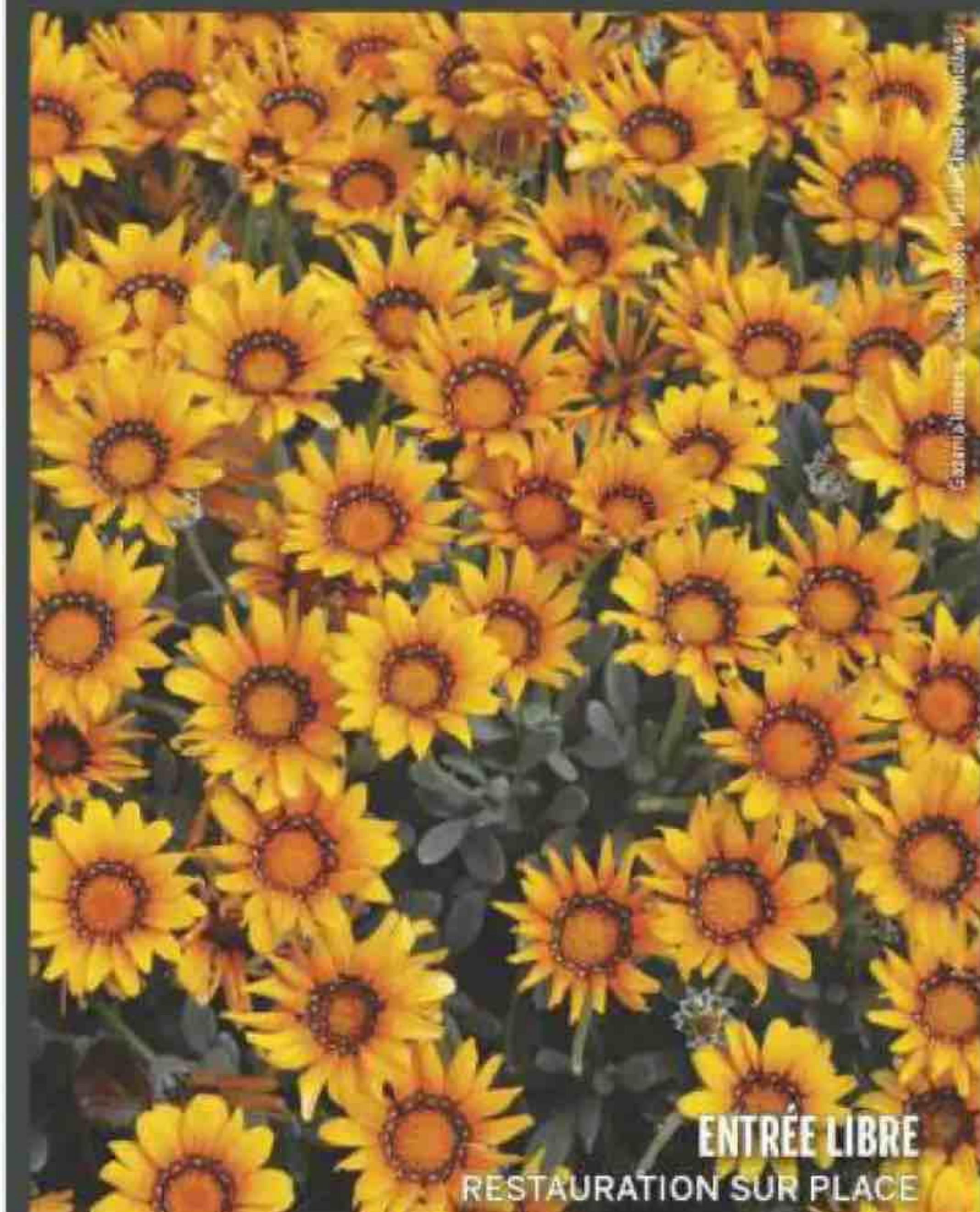
[fetedesplantes-lacheneviere.com](http://fetedesplantes-lacheneviere.com)

### Les 20 et 21 septembre

#### • Les fleurs d'Ernest à Loire-Authion (Maine-et-Loire)

Le producteur de bulbes Ernest Turc invite le public à découvrir son activité : visites guidées des champs, cueillette libre de fleurs (dahlias, alstroémères), atelier création de bouquets, vente de bulbes.

[Ernest-turc.com](http://Ernest-turc.com)



# FOIRE AUX PLANTES RARES ST-NICOLAS DE LA GRAVE (82)

60 exposants

Dimanche 20 octobre 2024  
9h - 18h



[www.lasalicaire.fr](http://www.lasalicaire.fr) - [la.salicaire@gmail.com](mailto:la.salicaire@gmail.com) - [lasalicaire](https://www.facebook.com/lasalicaire)



# ►L'agenda



© A. Haevermans (x2)



## Du 17 octobre au 25 novembre

### ● Automne tropical « Dessiner la botanique » dans les grandes serres du jardin des Plantes (Paris)

Découvrez l'univers de l'illustration botanique grâce à de nombreuses œuvres présentées autour de trois grandes thématiques : les découvertes actuelles de nouvelles espèces, l'histoire des sciences botaniques et l'art. Seront principalement exposées lors de cette 4<sup>e</sup> édition, les œuvres d'Agathe Haevermans, dessinatrice scientifique.

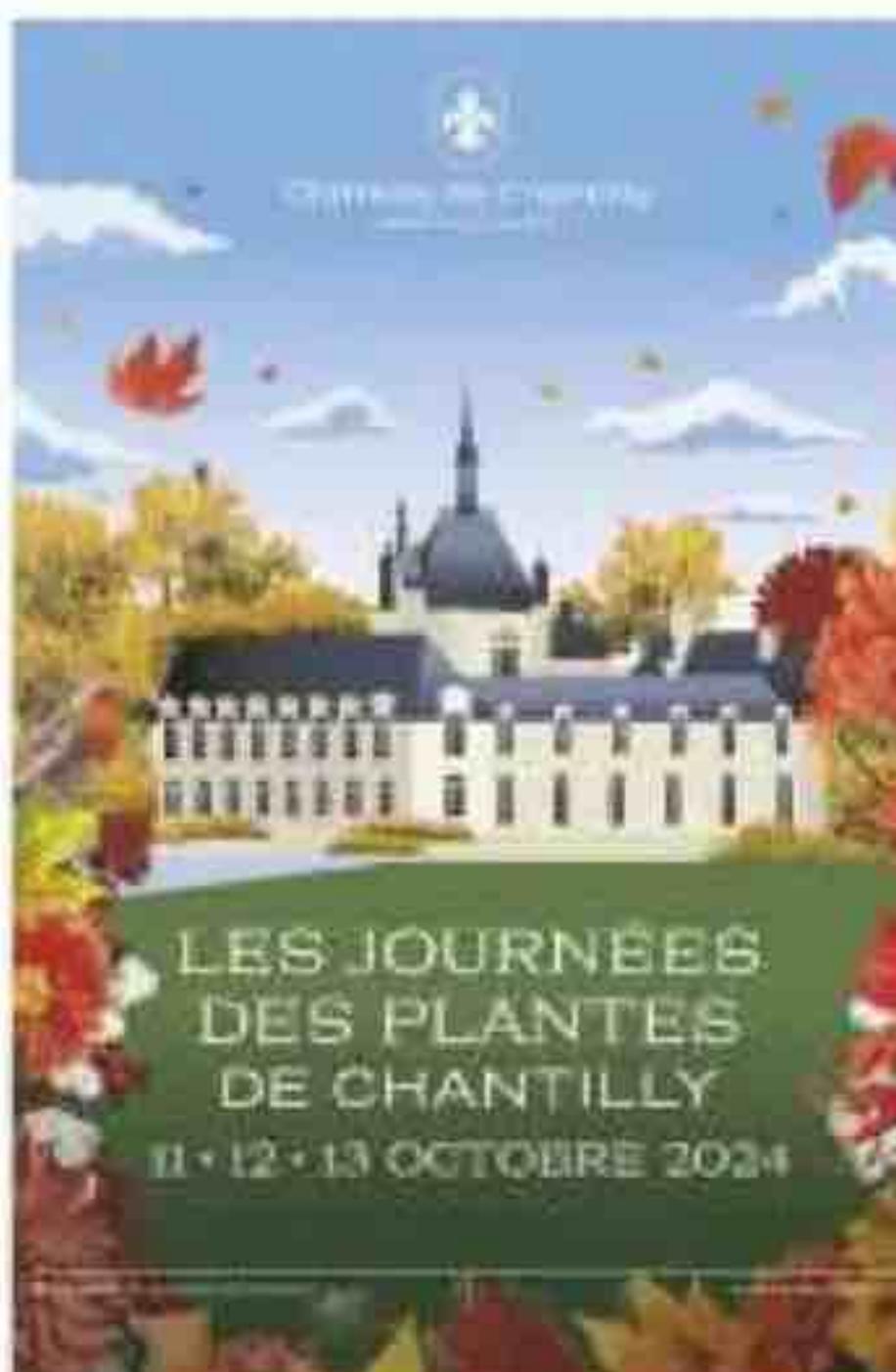
[mnhn.fr/fr/l-agenda-du-museum](http://mnhn.fr/fr/l-agenda-du-museum)

## Du 1<sup>er</sup> au 31 octobre

### ● Festival Le temps de l'arbre à Quimper (Finistère)

Conférences, expositions, présentations d'ouvrages, animations pour les scolaires... De nombreux rendez-vous programmés pour la 5<sup>e</sup> édition en hommage à l'arbre et à la biodiversité, sous la houlette de la direction des paysages, de la végétalisation et de la biodiversité de la ville de Quimper.

[quimper.bzh](http://quimper.bzh)



## Du 11 au 13 octobre

### ● Les journées des plantes au château de Chantilly (Oise)

Plus de 200 pépiniéristes et exposants pour ce 18<sup>e</sup> rendez-vous des passionnés de plantes. Le thème de cette édition : le goût du jardin, avec la découverte des fruits et légumes, mais aussi d'autres plantes comestibles.

[journeesdesplantesdechantilly.fr](http://journeesdesplantesdechantilly.fr)



© DR (x5)

62<sup>e</sup>

# Fête des Jardins & des Saveurs

Les Jardins fruitiers de Laquenexy

11.12.13  
Octobre



Marché aux plantes · Animations · Restauration sur place · Marché du terroir

## Du 11 au 13 octobre

### • Fête des jardins et des saveurs aux jardins fruitiers de Laquenexy (Moselle)

Expo-vente de plantes, outils, déco de jardin et produits du terroir. Découverte des jardins aux couleurs d'automne avec les courges, asters, chrysanthèmes et une belle présentation de plus de 300 pommes issues de la collection des Jardins fruitiers de Laquenexy. Rencontre avec les jardiniers et arboriculteurs qui montreront leur savoir-faire lors de cette 62<sup>e</sup> édition.

[jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

## Les 19 et 20 octobre

### • Flor'Automnale au jardin Polypodes à Yvignac-la-Tour (Côtes-d'Armor)

Expo-vente de plantes et d'artisanat, conférences-balades avec des spécialistes du végétal.

[jardinpolypodes.fr](http://jardinpolypodes.fr)



## Les 19 et 20 octobre

### • Journées portes ouvertes chez Arom'antique à Parnans (Drôme)

Animations, visites, dégustations, jeux de senteurs sont proposés à l'occasion des 30 ans de cette pépinière réputée notamment pour ses belles collections de plantes aromatiques.

[plante-aromatique.com](http://plante-aromatique.com)



ou celui de Morville, le Vasterival, le jardin Shamrock...).

[botaniquesvarengeville.fr](http://botaniquesvarengeville.fr)



© Getty Images/Stockphoto

## Les 26 et 27 octobre

### • Les botaniques de Varengeville-sur-Mer (Seine-Maritime)

Au programme, expo-vente de plantes, conférences avec des spécialistes sur différents thèmes (*Hydrangea, arbres et arbustes à floraison hivernale, gestion du sol...*), dédicaces, visites de jardins privés dans les alentours (le bois des Moutiers



Venez célébrer avec nous les 40 ans de la Fête des Plantes de Saint-Jean !



Pour vous

**22,90€**

seulement

au lieu de ~~44,37€~~ <sup>(1)</sup>

**-48%**  
de réduction

Abonnez-vous à **détente Jardín**

**1 an**

6 numéros + 1 hors-série

Version numérique offerte

**+ en cadeau**

Ensemble pour vos cueillettes d'automne  
le couteau à champignon + le lot de 2 brosses

Recevez ce couteau à champignon et les 2 brosses en bambou, le duo indispensable pour la cueillette ! Doté d'une lame en acier inoxydable et d'un manche en frêne exotique, le couteau est compact et facilement transportable. En complément, les deux brosses en bambou permettent un nettoyage minutieux, pour prendre soin de vos précieuses trouvailles !



3  OUI, JE M'ABONNE

**1 an à Détente Jardin** (6 numéros + 1 hors-série)  
+ le couteau à champignon + le lot de 2 brosses  
au prix de **22,90€** au lieu de ~~44,37€~~ <sup>(1)</sup>

Mes coordonnées

JC169

\*Mentions obligatoires.

Mme  M. Nom\*: \_\_\_\_\_

Prénom\*: \_\_\_\_\_ Date de naissance\*: \_\_\_\_\_

Adresse\*: \_\_\_\_\_

Ville\*: \_\_\_\_\_ Code postal\*: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

J'accepte de recevoir par email les offres partenaires d'Uni-médias.

Je joins mon règlement par  
chèque bancaire ou postal  
à l'ordre d'Uni-médias

Date et signature  
obligatoires



Retrouvez cette offre sur :

[store.uni-medias.com/cueillette169.html](http://store.uni-medias.com/cueillette169.html)

ou en scannant ce QR code

JPDJ169

3  OUI, J'OFFRE

**1 an à Détente Jardin** (6 numéros + 1 hors-série)  
+ le couteau à champignon + le lot de 2 brosses  
au prix de **22,90€** au lieu de ~~44,37€~~ <sup>(1)</sup>

Les coordonnées du bénéficiaire

\*Mentions obligatoires.

Mme  M. Nom\*: \_\_\_\_\_

Prénom\*: \_\_\_\_\_ Date de naissance\*: \_\_\_\_\_

Adresse\*: \_\_\_\_\_

Ville\*: \_\_\_\_\_ Code postal\*: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_ Tel: \_\_\_\_\_

Offre valable en France métropolitaine jusqu'au 31/12/2024 dans la limite des stocks disponibles. En cadeau, le couteau à champignon + le lot de 2 brosses d'une valeur de 14,77€ vous seront livrés dans un délai de 4 semaines <sup>(1)</sup>. Les informations marquées d'un astérisque sont obligatoires pour la finalité poursuivie. A défaut, Uni-médias ne sera pas en mesure de répondre à votre demande. En joignant votre chèque à l'ordre d'Uni-Médias, vous confirmez avoir accepté nos Conditions Générales de Vente. Vous disposez d'un délai de quatorze (14) jours pour exercer votre droit de rétractation (pour plus d'information, veuillez consulter nos CGV sur <https://store.uni-medias.com/mentions-legales.html>). Les informations collectées par Uni-médias auprès de vous font l'objet d'un traitement aux fins de vous fournir les services que vous avez requis, vous adresser des informations sur les activités et les services d'Uni-médias et de vous proposer des offres adaptées à vos intérêts. Pour en savoir plus sur le traitement de vos données personnelles et sur vos droits, consultez notre Politique de protection des données personnelles <https://store.uni-medias.com/mentions-legales.html>. Service client : <https://store.uni-medias.com/mentions-legales.html>

15 pages de conseils de saison

# CAHIER PRATIQUE



Le geste de saison

## Les plantations, c'est reparti !

Avec le retour de l'humidité, les conditions pour planter de nouveaux végétaux redeviennent idéales. La terre est encore chaude et les plantes disposeront de longues semaines pour s'enraciner à leur nouvel emplacement.

C'est surtout vrai pour les arbustes et les fleurs vivaces présentant un intérêt automnal, à floraison tardive ou à fructification décorative. N'oubliez bien sûr pas les bons réflexes : démêler les racines, amender avec du compost et, surtout, arroser pour que la terre colle aux racines.

(Lire aussi notre dossier page 30.)

© GAP Photos //

Texte : Christian Clairon  
Photos : Jean-Michel Groult (sauf mentions contraires)

# En septembre



FLEURS

LÉGUMES

FRUITS

AUTOUR  
DU JARDIN

• **Récoltez les graines** de toutes les fleurs qui se ressèment, qu'il s'agisse des annuelles, comme les cosmos, ou de fleurs vivaces. Gardez-les dans des sachets en papier ou des enveloppes, et notez dessus leur nom et la date.

• **Plantez les bulbes à floraison précoce**, comme le cyclamen de Naples, le crocus d'automne (*Sternbergia*), l'amaryllis de jardin (*A. belladonna*)...

• **Effectuez une taille de nettoyage** des fleurs fanées sur les rosiers

• **Aachevez les récoltes de potagères d'été**, en particulier les haricots à grains et les courgettes, qui entament leur déclin.

• **Plantez les salades d'automne**, comme la mâche et les formes de chicorées (frisées, scaroles, chicorées italiennes...).

• **Récoltez les pommes et les poires précoces**, avant que les fruits ne commencent à tomber. Aachevez ensuite leur maturation au frais (à une température comprise entre 8 et 10 °C).

• **Coupez les rejets naissant au pied des arbres**, à ras.

• **Retirez les fruits malades**,

• **Limitez la végétation** autour des bassins et nettoyez les vieux feuillages. Retirez les algues filamenteuses.

• **Videz les nichoirs à oiseaux**. Brossez l'intérieur et rincez bien avec de l'eau chaude, additionnée d'un peu d'eau de Javel si besoin, afin d'éliminer tout parasite, surtout si des rongeurs ont occupé les lieux entre deux couvées. Laissez bien sécher

qui refleurissent en automne (rosiers remontants) et sur l'arbre à papillons (buddleia).

• **Bouturez les fleurs frileuses**, comme les sauges arbustives. Vous disposerez de jeunes plants que vous pourrez garder à l'abri au cas où le pied d'origine gelerait en pleine terre cet hiver.

• **Désherbez les massifs** après une bonne pluie afin de garder le contrôle sur les indésirables, en particulier le liseron et les herbes vivaces.

• **Effectuez un dernier semis** de radis.

• **Récupérez les graines de tomates**, en laissant moisir la pulpe dans l'eau pendant cinq jours. Faites sécher sur un papier absorbant. À stocker à l'abri pour des semis l'an prochain.

moisis ou tombés prématurément de l'arbre, et détruisez-les.

• **Palissez les tiges des grimpantes fruitières**, comme la vigne et les kiwis. Raccourcissez sans hésiter et dès maintenant les tiges trop longues par rapport au support et qui ne porteraient de toute façon aucun fruit.

avant de les remettre en place avant l'hiver.

• **Rafraîchissez les bordures** le long du gazon et curez les dallages où l'herbe s'installe.

• **Arrachez les rejets** des végétaux qui drageonnent, comme la bignone greffée.

• **Vérifiez les systèmes de récupération d'eau** pour éviter tout engorgement en cas de fortes pluies.

# En octobre



## FLEURS

- **Arrachez toutes les plantes gélives** des jardinières, et remplacez-les par des fleurs adaptées à l'hiver, comme les bruyères, les pensées ou les hellébores. Renouvelez une partie du terreau en même temps.
- **Plantez les bulbes à fleur d'automne**, comme les tulipes, les jacinthes et les narcisses. Gardez-les au frais après achat (à une température de 15 °C au maximum), le temps de les planter, jamais au soleil ni à la chaleur. Mais plantez-les le plus vite possible (lire aussi nos conseils page 48).

## LÉGUMES

- **Commencez la récolte des légumes racines**, comme les navets, les betteraves et les carottes.
- **Protégez les derniers radis** et les salades fragiles, comme les laitues, par un voile de forçage si le temps se rafraîchit la nuit en

## FRUITS

- **Poursuivez les arrosages** au pied des agrumes cultivés en pot et effectuez un dernier apport d'engrais liquide au cours du mois.
- **Préparez les emplacements de plantation des futurs arbres**. Ne creusez pas de trou, mais aérez et amenez la terre sur 50 cm de profondeur.

## AUTOUR DU JARDIN

- **Rentrez les plantes fragiles** en commençant par les orchidées dès que les nuits descendent en dessous de 10 °C. Poursuivez ensuite avec les plantes grasses.
- **Haubanez les arbres** exposés au vent. Utilisez pour cela des tuteurs plantés à l'oblique, plus

- **Arrachez les bulbes** qui ne peuvent pas rester en terre : dahlias, belles-de-nuit, cannas... Remisez-les en cave dans du sable mélangé à un peu de cendre de bois.
- **Bouturez les vivaces**, comme les œillets, les penstémons, et toutes les plantes qui se propagent par stolons, comme les saxifrages.
- **Installez les plantes couvre-sol** au pied des arbustes, des rosiers et des bambous.
- **Nettoyez les hampes défleuries** et inesthétiques, comme les campanules, mais gardez celles qui décoreront en hiver.

dessous de 10 °C. Retirez-le par temps humide.

- **Arrachez les légumes** qui ne donneront plus, comme les courgettes, les tomates... Passez un coup de griffe sur le sol et déposez une couche de feuilles mortes.

- **Coupez les branches** ayant dépéri tant qu'elles sont faciles à repérer parmi celles qui ont encore leurs feuilles.
- **Achevez la récolte des pommes et des poires de conservation**. Leur maturation s'effectuera au frais mais dans un endroit sain (ventilé mais pas desséchant), en plusieurs semaines.

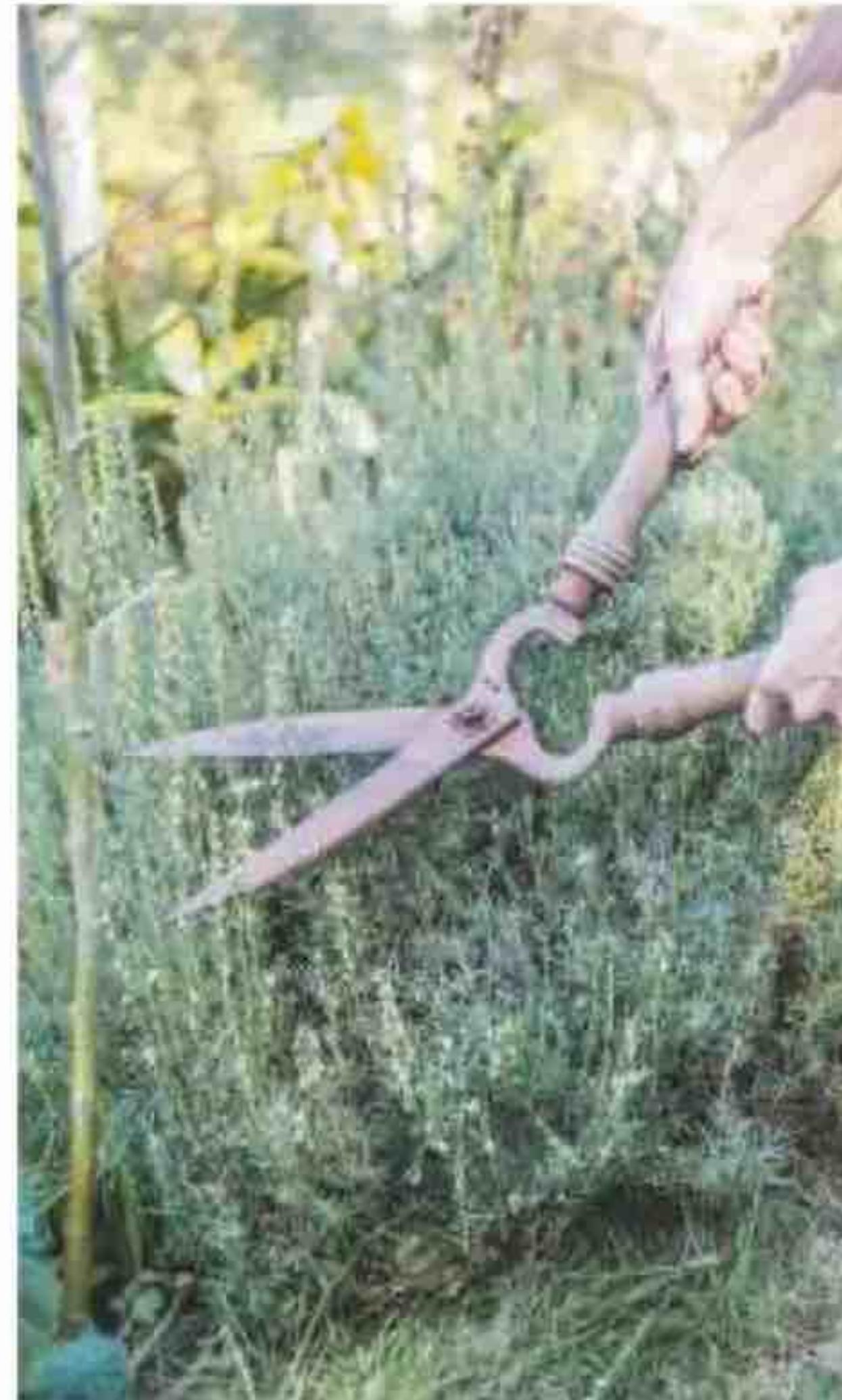
stables que ceux que l'on plante à la verticale.

- **Purgez le tuyau d'arrosage** et remisez-le au sec, il durera plus longtemps.
- **Évacuez en déchetterie** les feuilles atteintes de maladies : oïdium, taches noires...

# savoir-faire

## 3 GESTES DE SAISON

Retrouvez ici des techniques à la portée de tous les jardiniers.



### Sarcler le potager

**D**ès que l'herbe commence à pousser dans votre potager, il est temps de sarcler. Avec un outil comme une binette ou un sarcloir (il en existe de nombreux modèles), faites des va-et-vient afin de casser la croûte juste en surface. Vous pouvez aussi utiliser une griffe ou une fourche recourbée. La technique consiste à décomprimer les premiers centimètres, pas plus en profondeur. Vous délogez les jeunes adventices et vous rendez à la terre sa perméabilité en surface, surtout si vous avez commis l'erreur de laisser la terre nue pendant l'été. C'est l'application du fameux adage selon lequel « un binage vaut deux arrosages ». Ce qui est d'ailleurs très exagéré. Sarcler le sol réduit l'évaporation, mais n'apporte évidemment aucune eau aux cultures !

### Protégez les fruits

**D**ès que les fruits sont bien formés, protégez-les. Glissez les plus belles pommes, poires ou grappes de raisin dans un sachet en papier ou un filet à mailles très fines. Vous trouverez des sachets spéciaux dans le commerce mais vous pouvez aussi vous les fabriquer. Emballez chaque fruit séparément plutôt qu'en groupe de plusieurs pour un meilleur résultat. Nouez juste assez fort pour que cette protection ne s'envole pas, mais n'étranglez pas la branche. De cette façon, vous faites coup triple : les fruits sont protégés contre les oiseaux et les insectes, ils mûrissent de façon plus homogène, et il y a moins de risques de maladies de fin de saison. Sélectionnez ainsi les plus jolis fruits et surveillez la maturation régulièrement car les fruits doivent être cueillis avant de tomber dans le sachet, sans quoi ils seraient trop mûrs.

### Rafraîchissez les formes

**D**ès que les arbustes ont fini de fleurir, passez à nouveau un coup de cisaille (ou de taille-haie) sur les arbustes en boule pour couper les repousses qui se sont formées au cours de l'été. Coupez ainsi juste à la base de la pousse de l'année, repérable à l'écorce lisse et à son extrémité encore tendre. Si vous n'êtes pas sûr de votre coup, aidez-vous d'un gabarit découpé dans un carton. Notez que des petites cisailles bien affûtées sont plus faciles à manier qu'un taille-haie, avec lequel une coupe un peu trop courte est vite arrivée. Il n'y aura pratiquement pas de repousse durant les mois à venir, et la forme gardera son aspect pimpant pendant tout l'hiver, soit six mois de tranquillité ! Et il est toujours plus facile de tailler régulièrement, car vous retrouverez vite le niveau auquel couper les tiges.

# pas-à-pas

Plantation :  
octobre à décembre

À éviter :  
endroits très passants

Temps :  
de 20 à 30 minutes



**Préparez l'emplacement.** Découpez à la bêche, tenue presque à plat, des pièces de gazon circulaires (ici Ø 50 cm) d'une épaisseur de 5 cm de terre. C'est de loin le plus pénible de l'opération. Mettez ce « couvercle » de gazon de côté, et griffez la terre en dessous pour la décompacter un peu. Il n'est pas besoin de bêcher ni d'apporter d'amendement.

## Plantez des bulbes dans le gazon

Des crocus et autres petits bulbes de fleurs qui émaillent la pelouse au printemps, c'est comme un sourire que nous adressent les beaux jours ! Le secret tient à une plantation assez précoce, juste quand les pluies d'automne reviennent. Cela demande un peu de travail mais, ensuite, l'effet dure des mois.



**Posez les bulbes sur la terre**, dans le bon sens, pointe vers le haut (la trace des racines se repère en regardant les bulbes de près). Les anémones des fleuristes, informes, se plantent dans n'importe quel sens, c'est pratique ! Espacez les bulbes de 10 cm et implantez-les un peu au hasard. Appuyez légèrement pour bien les caler dans la terre remuée.



**Replacez le couvercle** doucement sur le tout. Lorsqu'il a retrouvé son orientation d'origine, appuyez légèrement avec les mains pour l'enterrer et qu'il retrouve son niveau. S'il dépasse encore, marchez délicatement dessus afin de le compacter. Les bulbes, pris entre la terre et le couvert d'herbes, se débrouilleront parfaitement. Tondez avant qu'ils sortent au printemps.

### ➤ Ça marche aussi... dans la mousse

Vous pouvez implanter des bulbes là où le gazon a perdu du terrain face à la mousse, plutôt des crocus ou des perce-neige dans ce cas. Procédez de la même façon, dans un endroit assez lumineux afin que les bulbes fassent souche et refleurissent les années suivantes.



© GAP Photos/Carole Drake

10 minutes pour...

## DIVISER LES CROCOSMIAS

Une fois la saison terminée, leur feuillage tourne au brun à leur extrémité. C'est le bon moment pour intervenir. Arrachez la touffe à la fourche, en descendant jusqu'à 20 cm sous les tiges. Séparez des blocs. Chez le crocosmia, la souche ressemble à un chapelet de bulbes (des cormes, plus exactement), longs de 10 cm. Mieux vaut ne pas les séparer, vous n'obtiendrez pas plus de plants.



© GAP Photos/Mark Winwood



Facile  
Arbustes  
d'été

## Nettoyage : on ne lâche rien !

Continuez à retirer les fleurs fanées des buddleias, rosiers à floraison remontante et autres arbustes fleurissant jusqu'à tard en saison, comme l'agneau chaste (*Vitex agnus-castus*). Pour tous, la règle est la même : lorsque la dernière fleur d'un groupe a fané, coupez la tige qui porte ce dernier assez court pour emporter environ deux feuilles en même temps. Faites attention à ne pas retirer de boutons déjà formés à cette

occasion, mais ne vous retenez pas de procéder à ce nettoyage. Vous favoriserez ainsi la formation de nouveaux boutons à fleur durant plusieurs semaines, et c'est une opération qui peut prolonger la floraison d'un bon mois. Vous pouvez poursuivre cette opération jusqu'à la fin septembre. Au-delà, elle n'a plus vraiment d'intérêt, sauf pour des raisons esthétiques, les inflorescences fanées faisant triste en hiver (lire aussi page 30).

## OUPS ! J'ai manqué... la division des iris

Pas de panique ! Vous avez encore quelques semaines pour réaliser cette opération, jusqu'au 20 septembre environ, et même un peu plus tard au sud de la Loire. À la plantation, apportez un peu de compost pour aider à un bon enracinement cet automne. Arrosez un peu si le temps est encore sec. Les iris fleuriront comme s'ils avaient été divisés en été.

## Renouvelez les potées suspendues

Faites un tri dans les compositions et retirez sans regret ce qui s'est essoufflé, comme les lobélias, surfinias et autres fleurs de plein été. Cela offrira plus de place à celles qui fleurissent longtemps, comme les fuchsias. Si les plantes retirées laissent un gros trou, remplacez-les par des fleurs de saison, comme des callunes ou des skimmias. Renouvelez en même temps une partie du terreau afin qu'elles aient de quoi manger.

## PAS-À-PAS

# Encore plus de fleurs des elfes !

Divisez les *Epimedium* maintenant pour obtenir un couvert plus étendu de ces vivaces figurant parmi les meilleures plantes couvre-sol.

1



2



© GAP Photos/John Swintonbank (X2)

**Soulevez la touffe à la fourche**, en veillant à ne pas abîmer les plantes autour, car les racines des *Epimedium* sont coriaces. Dégagez le tout afin de bien faire apparaître le cœur. Rincez avec un arrosoir entier au besoin. Laissez le feuillage en place, sauf les feuilles coupées ou pliées durant l'opération.

**Coupez en deux avec un outil adapté**, comme un vieux couteau de cuisine ou un couteau à pain. Ne coupez pas en quatre, car la reprise serait moins bonne. Replantez aussitôt ces deux blocs à 30 cm d'écart, dans une terre amendée avec du compost. Arrosez et apportez un paillis de feuilles mortes.

Super Facile  
Économique



## Récoltez vos graines de fleurs

Passez en revue toutes les plantes dont les **hampes florales** portent des graines. Ancolies, belles-de-nuit, campanules, cosmos, digitales, gaillardes et tant d'autres forment de larges quantités de graines, à récupérer avant qu'elles ne s'échappent. Récoltez les plus grosses graines directement sur le pied. Pour les semences fines, glissez les inflorescences dans une grande enveloppe en papier kraft et secouez pour libérer les graines. Cette semence maison lève toujours très bien. Si les coloris des pieds d'origine sont mélangés, la descendance le sera aussi. Sur les pieds de coloris homogène, la semence devrait offrir le même coloris.

## À découvrir

### Une fausse ciboulette qui voit rose

*Allium oreophilum* est un petit ail à fleurs roses. La plante est comestible à la façon de la ciboulette (quoique son arôme soit un peu plus corsé), mais il est dommage de tout cueillir tant la floraison apporte de la gaieté au printemps. Il se naturalise au soleil, et il gagne à être planté en masse (au moins vingt bulbes), à l'automne ou au printemps. C'est un bon compagnon des couvre-sol bas, comme les achillées.



© AdobeStock.com

## Lexique

● **Corme** : c'est le nom botanique du « bulbe » des glaïeuls et des crocus, différent des vrais bulbes car n'étant pas formés d'écaillles mais d'une tige élargie. On parle aussi de « plateau », mais, pour le jardinier, de telles différences n'ont pas grand intérêt.

● **Hampe florale** : tige allongée dépourvue de feuilles et portant une fleur ou une inflorescence, c'est-à-dire un ensemble de fleurs.

● **Se naturaliser** : c'est la capacité d'un végétal à se reproduire naturellement dans un environnement nouveau pour lui, à s'y acclimater et à s'y installer durablement.

**LA QUESTION****Faut-il arracher les glaïeuls?**

Pas forcément. Les variétés communes du commerce sont assez rustiques (jusqu'à -14 °C) et, avec le réchauffement des hivers, ils peuvent passer cette saison en terre. Ils craignent peu les rongeurs et la pourriture.

Toutefois, les détruire vous incitera à leur choisir le meilleur emplacement au printemps, car ces plantes ont besoin du plein soleil et ont peur de la concurrence. Laissés en terre, ils pourraient notamment subir celle des vivaces et finir par ne plus fleurir.

1 heure

4 actions à prévoir sans faute

**Pour les glycines aussi, c'est la rentrée**

Le genre *Wisteria* garantit un effet waouh au printemps. Ne laissez pas ces plantes sans soins, car elles risquent de vous dépasser et seraient moins décoratives.

**Tailler-les**

Coupez sans hésiter tous ces sarments filiformes typiques de la glycine, souvent enroulés autour des plantes à proximité. Gardez-en seulement cinq feuilles environ. La longueur restante pourra fleurir, et la plante gardera un encombrement limité. Retirez toute nouvelleousse qui est apparue au pied ou sur la tige et qui est souvent très longue.

**Palisser-les**

Attachez les tiges à un support si vous cultivez la glycine le long d'un mur, d'un grillage ou d'une grille. Commencez par fixer les branches principales, avec un lien souple mais solide – la glycine supporte bien une torsion des branches. Accrochez ensuite les plus fines. Retirez-en une partie si le support est suffisamment couvert.



© GAP Photos/Nicola Stocken

**Nettoyez-les**

Retirez les gousses qui pendent. Sinon, elles resteront tout l'hiver, et leur effet décoratif est discutable. Laissées sur place, elles ne s'ouvrent qu'au printemps et éjectent alors leurs graines à plusieurs mètres, offrant à la grimpante une possibilité de se resserrer. Conservez quelques gousses si vous voulez tenter le semis, très facile.

**Plantez-les**

Il est encore temps d'accueillir une glycine, et l'époque est même très favorable. Pourquoi ne pas essayer une forme peu encombrante si la vigueur de la glycine vous effraie un peu ? 'Amethyst Falls', une variété naine (*Wisteria frutescens*), ne dépasse pas 3 m. Elle est parfaitement rustique et peu exigeante. Pour accompagner des rosiers, c'est parfait.

**Bien coupées, bien séchées**

Composez des bouquets permanents avec des tiges bien colorées d'*Helichrysum*, reines des fleurs à faire sécher. Coupez au moins 30 cm de tige et suspendez-les la tête en bas, à l'ombre. Attendez dix jours avant de les rentrer.



© GAP Photos/Christina Bollen



## Une gamme de TONDEUSES AUTOPORTÉES

Pour toutes les surfaces !  
à partir de

**4149€\***



**Avec ISEKI, réalisez le jardin de vos rêves !**

Construite par des pros pour des pros, cette nouvelle gamme de tondeuses autoportées satisfera les utilisateurs les plus exigeants ! Un nouveau look, 7 modèles avec différentes motorisations, différentes largeurs de coupe et différents équipements, vous trouverez forcément le modèle qui vous conviendra !

**ISEKI c'est plus de 1700 points de ventes en France qui assurent l'entretien de vos machines pour le jardin.**

\*Eco contribution en sus



**Série SLE +**  
(éjection latérale)  
3 modèles de 95 à 110 cm  
de largeur de coupe  
et 3 motorisations allant  
de 452 à 708 cm<sup>3</sup>

**Série SXE +**  
(à ramassage)  
4 modèles de 95 à 125 cm  
de largeur de coupe  
et 4 motorisations allant  
de 452 à 724 cm<sup>3</sup>

[www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)  
et retrouvez-nous sur



15 minutes

## PAS-À-PAS

## Des radis, ça vous dit ?

Semez peu à la fois mais tous les dix jours pour une production étalée. Et pour une récolte en trois semaines, privilégiez une variété à racine courte (radis ronds).



1

**Creusez un sillon d'environ 4 cm de large et de 2 cm de profondeur**, le tout façonné dans une terre bien émiettée et plutôt sableuse. Déposez les graines de radis au fond : placez une graine tous les 3 cm, ne semez pas plus dense. Couvrez de 5 mm de terre fine, quitte à la tamiser si votre sol est argileux. Arrosez doucement, en pluie, pour ne pas déranger les graines.



2

**Poursuivez régulièrement les arrosages** une fois que les graines ont levé. La terre doit rester toujours moite et tout juste sécher en surface. Retirez sans attendre les plants en surabondance. À ce rythme, la croissance des radis est optimale et vous pourrez les récolter dès que la racine atteint 2 cm de diamètre. Les plants malingres ne donneront rien, arrachez-les.



© GAP Photos //

## Cueillez les derniers haricots

**D**ès la fin de l'été, c'est aussi la fin de tous les haricots. Les haricots filet ont dépéri depuis longtemps, sauf si vous les avez semés tardivement. Peu importe leur variété d'origine, tous peuvent être consommés en grains secs. Il suffit d'ajuster le temps de cuisson. Récoltez les grains de haricots verts, grimpants et mange-tout. Cueillez-les lorsque la gousse est encore fraîche pour une consommation à la manière des cocos frais, nécessitant moins de cuisson, ou plus tard lorsque la gousse a séché. Dans ce cas, placez les grains au congélateur pendant 24 heures pour éliminer les éventuels ravageurs, notamment la bruche du haricot, un petit coléoptère dont la larve grignote le grain après récolte. Elle ne survit pas aux températures négatives prolongées.

## À découvrir

## Un vieux, vieux légume

Il est tellement ancien qu'on l'a oublié ! Le maceron (*Smyrnium olusatrum*), un lointain cousin du panais, était déjà connu des Romains, et il était de culture courante au Moyen Âge. On consomme ses racines à la façon des carottes étroites. Il est résistant au froid, à la sécheresse et aux maladies. Semez-le cet automne en rangs distants de 30 cm, en espaçant les graines de 5 cm environ. Couvrez de 1 cm de terre sablonneuse. La levée se fait attendre plusieurs semaines mais, une fois les plants sortis, le maceron ne demande pas d'entretien. Retirez les plants trop serrés pour n'en garder qu'un tous les 20 cm.



## L'ASTUCE

## Sauvez les dernières tomates

Inutile d'inonder les plants de bouillie bordelaise. Quand les tiges noircissent, c'est fini. Cueillez les fruits verts non touchés et placez-les à plat sur une surface ventilée. Ils mûriront en deux à trois semaines, voire plus.



Facile

Pour l'hiver

## misez sur les chicorées

La diversité des chicorées n'a d'égal que leur rusticité. Frisées, scaroles, chicorées italiennes appartiennent toutes à ce groupe de salades aux côtes peu marquées au dos des feuilles, et qui sont des légumes très fiables. Installez les plants de ces salades dès que vous en trouverez, car ils ne sont pas disponibles très longtemps. Mises en place avant la mi-septembre, les plus précoces seront bonnes à récolter à la Toussaint. Toutes sont à planter dans une

terre préparée comme pour un semis. Espacez les plants de 40 cm en tous sens, car les chicorées sont encombrantes, leur rosette de feuilles s'étalant sur le sol. Les plus douces sont les scaroles, qui sont aussi les plus fragiles face au froid. Les frisées se montrent plus rustiques, mais aussi plus amères. Préférez les variétés modernes, qui n'ont pas besoin d'être blanchies à l'aide d'une cloche opaque. Ces salades peuvent se consommer crues, mais aussi en poêlées ou en gratin.

## Ces choux si convoités

**Piérides, aleurodes du chou, altises, punaises du chou...** Les choux attirent une myriade d'ennemis, favorisés par la conjonction de températures optimales et d'humidité atmosphérique. Tant que la culture n'est pas ravagée, contentez-vous de retirer les feuilles les plus abîmées et passez le reste au jet d'eau. Si l'attaque s'aggrave, pulvérisez une infusion de tanaisie ou d'absinthe (100 g de feuilles dans 1 litre d'eau, sans diluer après refroidissement). Faites-le le matin, quand la rosée s'est déposée.

# 45 km

C'est la distance à laquelle les spores de *Phytophthora infestans*, le champignon responsable du mildiou de la tomate, peuvent être portées par le vent. Impossible donc de maintenir son jardin à l'abri de toute contagion. Arrachez sans regret les plants flétris et noircis, et ne les apportez pas au compost. Employez-les sans crainte en paillis au pied des arbustes bien établis.

10 minutes pour...

### RABATTRE LE FENOUIL

Il est beau, il est bon, ce fenouil vivace, mais qu'est-ce qu'il est prolifique ! Coupez les tiges à ras pour l'empêcher de (trop) se resserrer. La coupe stimulera l'apparition d'un nouveau feuillage, à utiliser pendant tout l'hiver. Les tiges coupées, une fois sèches, servent à composer des tisanes et des macérations, comme le « pastis » maison, ou encore à aromatiser des plats mijotés, en petits fagots façon bouquet garni.



## 2 mois

C'est la durée de conservation maximale des physalis si l'on souhaite qu'ils gardent toute leur saveur. Au-delà, ils sont moins bons. On cueille ces baies acidulées mûres à point, lorsque l'enveloppe autour des fruits a pris une couleur orange fauve. Pour les prélever, mieux vaut les couper aux ciseaux, car elles se détachent mal. Laissez-les dans leur enveloppe pour une meilleure conservation au naturel, dans un endroit frais et bien aéré.



À ne pas manquer

Pommes et poires

### Les pucerons, C'EST NON!

Inspectez les vieux pommiers à la recherche d'amas laineux, typiques du puceron lanigère. Ses piqûres à travers l'écorce tendre provoquent l'éclatement des rameaux, ouvrant ainsi la porte aux maladies. Étouffez les colonies de ce type de pucerons en les enduisant d'huile de table, appliquée au pinceau.

Envisagez de couper les branches dont l'écorce a éclaté sur une grande longueur à cause de ces insectes ou appliquez un mastic cicatrisant une fois que vous en serez débarrassé.



© AdobeStock.com

## Préparez les récoltes

**D** Pommes et poires commencent à tomber de l'arbre, c'est le signe que la maturité approche. Une dernière tâche, et ce sera prêt ! Avant la cueillette, effectuez un premier tri. D'ici quelques jours à plusieurs semaines selon la variété, vous pourrez cueillir tous les fruits. Mais avant cela, enlevez ceux qui sont mal formés ou lourdement tachés. Retirez tout fruit portant une tache de moisissure en auréole, symptôme de

la très contagieuse moniliose. Jetez (ou transformez) les fruits abîmés par les oiseaux ou les frelons. Et jetez tout fruit tombé à terre et portant un trou sur le côté, car il héberge un ver (le carpocapse), dans lequel la chenille va encore passer un moment. Préparez l'entreposage de la récolte à venir : désinfectez les clayettes et les caisses à l'eau de Javel, et faites provision de papier journal sur lequel poser les fruits récoltés.

### Les fraisiers, ça se sème aussi

**L**es variétés que vous trouverez sous cette forme sont souvent proches de la fraise des bois, en version améliorée. Semez-les à l'ombre, trois graines par godet, couvertes de 5 mm de sable. Tenez humide, à l'extérieur, même cet hiver. Vous vous constituerez de cette façon un stock de plants parfaits pour servir de couvre-sol au pied des petits fruits.

### Sur tige, davantage de groseilles

**D** Gagnez de l'espace en installant les formes greffées sur tige. Ces groseilliers (souvent à maquereau, plus durable) comportent un petit tronc de 60 cm de haut environ. S'ils vivent moins longtemps que les groseilliers en touffe, ils offrent la possibilité de cultiver des légumes pas trop encombrants en dessous, comme du basilic ou des salades. Commandez-les maintenant, car leur disponibilité est limitée.



© GAP Photos/Nova Photo Graphik



## Poirier courbé

Courbez les tiges de l'arbre pour une meilleure mise à fruits selon une vieille technique toujours employée par les pros : l'arcure. La méthode consiste à tordre doucement les longues pousses à bois jusqu'à les attacher à la branche d'où elles partent. Avec une ficelle ou une tige de fer souple, orientez ainsi l'extrémité vers le bas et maintenez dans cette position. Les bourgeons qui se retrouvent la tête en bas se transformeront plus facilement en bouton à fleur. Verdict au printemps !

## Aidez les pruniers

**Accompagnez les arbres qui ont beaucoup donné.** Sans aide, ils se reposeront l'an prochain et auront moins de fruits. Arrosez le pied si le sol est sec en profondeur pour éviter une chute précoce des feuilles. Début octobre, enterrez un engrangis pour fruitiers, riche en phosphore, à l'aplomb des branches. Les pruniers n'ont pas besoin de taille pour fructifier.



## Dernière ligne droite pour la taille en vert

Continuez de couper les repousses apparues sur les pommiers et poiriers palissés (c'est-à-dire menés en cordon ou en palmette). Cassez la pousse juste au-dessus de la troisième feuille. Pratiquée régulièrement sur toute nouvelle pousse dès qu'elle atteint

10 cm de long, cette taille dite « à trois yeux » (car on garde trois feuilles) augmente le nombre de boutons à fleur. Pensez à faire le ménage, après la chute des feuilles, dans les pousses qui ont échappé à votre vigilance ; il faudra les couper court elles aussi.

## SOS noyer

Si le brou, cette enveloppe verte entourant la noix, noircit et reste collé, pas de doute, vous avez affaire à la mouche du brou de la noix. Ses asticots rongent la partie verte du fruit, faisant pourrir le tout. Retirez donc toute noix attaquée ou tombée prématurément, et griffez le sol sous l'arbre pour détruire les larves qui se sont réfugiées dans la terre pour l'hiver.



© AdobeStock.com

5 minutes pour...

## RETRIRER LES BANDES DE GLU

Enlevez ces protections posées au printemps autour du tronc des arbres fruitiers, car elles ne servent plus. Si vous les laissiez, vous risqueriez de fournir un abri hivernal à certains ravageurs. De plus, l'humidité stagnante entre la bande et l'écorce pourrait favoriser des maladies de cette dernière.



5 °C

C'est la température minimale la nuit qui doit vous alerter sur le risque de première gelée, à partir du 10 au 20 octobre, selon les régions. Il faut alors rentrer sous abri tout ce qui craint les gelées blanches. La nuit, fermez la porte des serres et n'ouvrez que si les températures remontent au-dessus de 15 °C en journée.



© AdobeStock.com

## À L'OMBRE, MOINS UTILE

Repérez la course du soleil avant de choisir l'emplacement de votre futur abri, que ce soit une serre ou un tunnel. La proximité d'arbres peut constituer un handicap. En effet, l'ombre portée en été réduira considérablement la croissance de cultures exigeantes en lumière, comme les tomates, sans compter le risque lié à la chute de branches. En revanche, une serre dans cette configuration sera plus tempérée en été. En résumé, pour les orchidées, c'est oui, pour les légumes, c'est non.



© AdobeStock.com

## Préparez la place !

**D**Anticipez les opérations avant d'être pris par le temps lorsque arrivera le moment de rentrer les plantes. Commencez par retirer les ombrages et protections contre le soleil et rangez-les. Aménagez la place nécessaire à l'hivernage des plantes qui

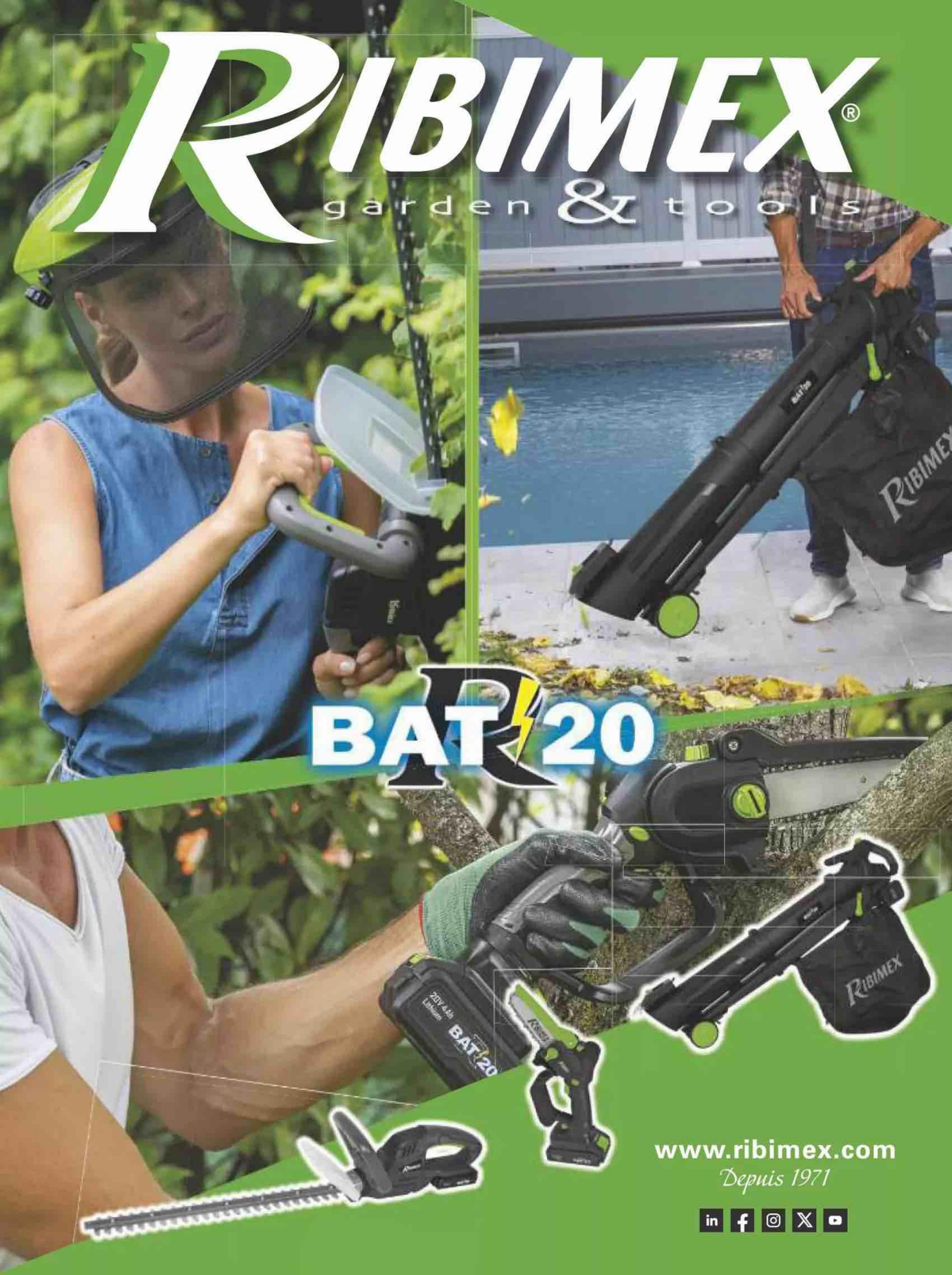
craignent le gel en installant des étagères sur lesquelles poser les pots de cactées et autres plantes gélives. La meilleure solution : les tablettes, rayonnages étroits à accrocher à 1,50 m de haut, juste contre la vitre. Cet accessoire peut souvent s'acheter à part.

## Sous abri, c'est l'heure du tri

**D**Retirez les cultures d'été qui périssent et prennent de la place, comme les courgettes ravagées par l'oïdium. Vous pouvez tout à fait lancer une nouvelle culture à la place, comme de la mâche ou des laitues, que vous récolterez d'ici deux mois. Ne vous contentez pas de décompacter la terre par un griffage. Employez la grelinette ou une fourche à bêcher. Enterrez en même temps du compost et, surtout, retirez les racines de mauvaises herbes qui prolifèrent toujours dans les serres, comme le petit lisier. Avant de mettre en place la culture suivante, mouillez bien le sol et laissez reposer une semaine environ, le temps que la vie du sol se remette au travail.



© GAP Photos/Jonathan Buckley



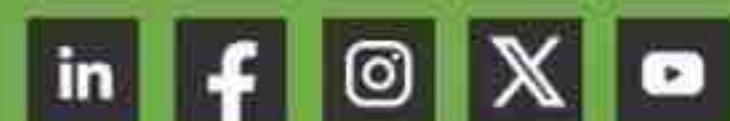
# RIBIMEX®

garden & tools

## BAT 20

[www.ribimex.com](http://www.ribimex.com)

Depuis 1971



## TRONCS SANS REJETS

Retirez toute repousse se formant sous la fourche (l'endroit où le tronc se sépare en plusieurs branches principales). Les rejets affaiblissent le reste de la ramure et nuisent à l'harmonie de l'arbre.

Un sujet qui forme subitement des rejets en pagaille sur le tronc peut être en proie à une maladie ou à des larves. Dans ce cas, menez l'enquête jusqu'à trouver la cause, sous peine de perdre l'arbre.



1 heure pour...

## DÉSHERBER LES BASSINS

Commencez par retirer tous les feuillages flétris et enlevez tout ce qui a pris trop d'ampleur, ainsi que les herbes folles des bords de bassin, comme les joncs sauvages. Retirez aussi les plantes flottantes en excès. Laissez-les égoutter en tas sur le bord pendant une demi-heure afin que les larves aquatiques aient le temps de s'échapper et de regagner l'eau. Toute cette matière végétale peut aller au compost.



© AdobeStock.com

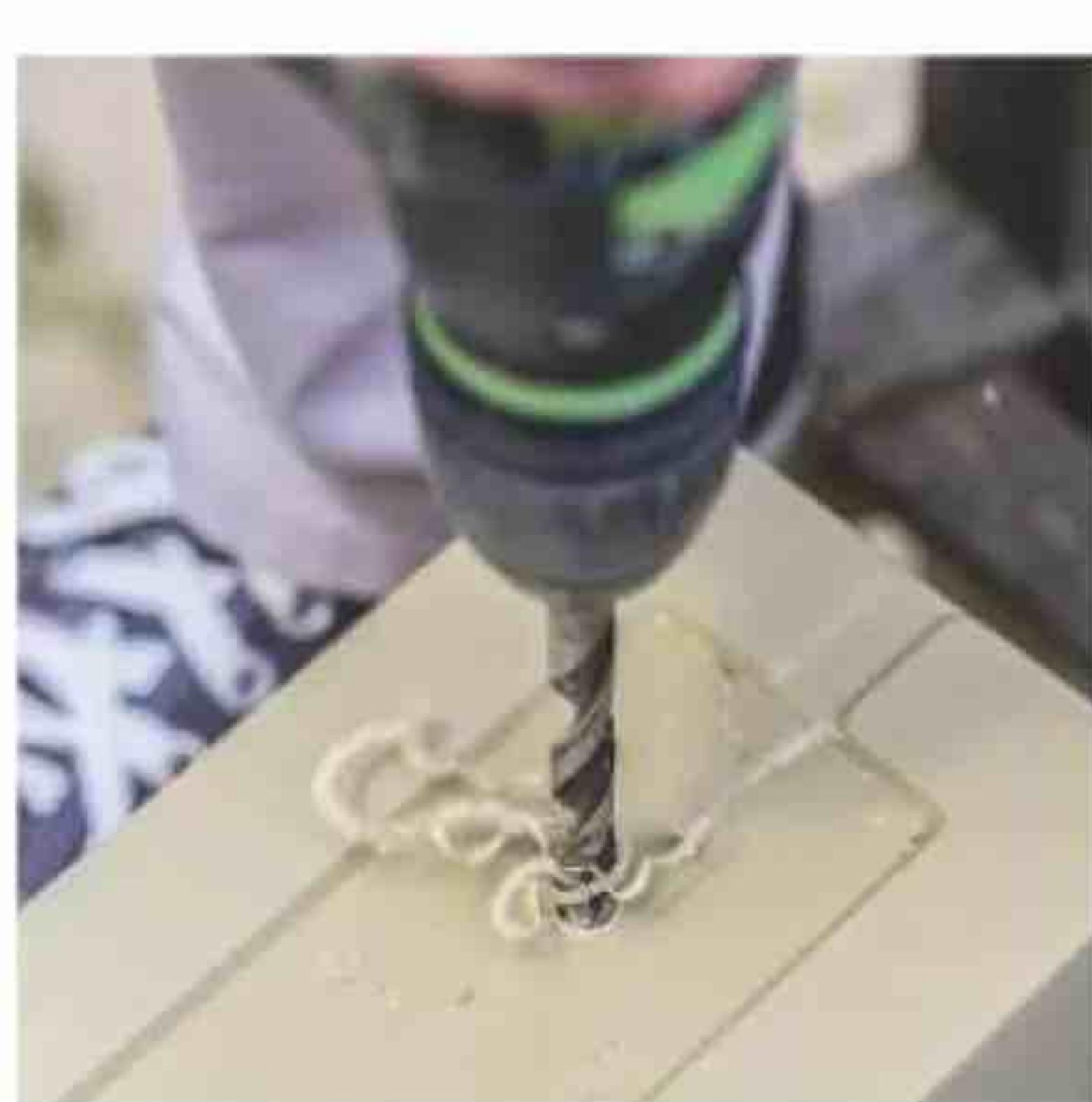
## La bordure, si efficace

**D**épassez l'esthétique de vos massifs en les entourant d'une bordure dépassant de quelques centimètres. Camouflée entre les plantations et l'herbe, cette séparation

sera très discrète. Et après la tonte, il vous suffira de passer un outil à fil tournant (le « rotofil ») pour un rendu impeccable. Fini les heures passées à trancher le bord du gazon avec une bêche !

## Le saviez-vous?

**Vous êtes propriétaire de l'eau qui tombe chez vous** et vous avez donc le droit de la stocker pour votre usage. Mais vous ne devez rien faire qui contrarie l'écoulement naturel de l'eau. Ce pourrait être le cas lors d'un terrassement où vous feriez modifier un fossé. Ces creux sont très réglementés à proximité des cours d'eau. Mieux vaut se renseigner en mairie avant toute intervention.



## Cache-pot devient pot

**D**ans un cache-pot, car l'absence de trous de drainage noiera les racines au premier arrosage. Si vous souhaitez vous en servir comme un pot, il faudra percer le fond à plusieurs reprises. Comptez un trou de 8 mm de diamètre tous les 15 cm au moins. Pour forer un pot en céramique, pensez à l'astuce des carreleurs : collez un sparadrap épais à l'endroit du perçage et commencez par une mèche de petit diamètre avant de continuer avec une plus grosse.

Texte : Romain Maire, alias  
@romain.orchids sur Instagram

## mémo

- **Réduisez** très lentement les arrosages, car les jours raccourcissent, et la croissance des plantes ralentit.
- **Laissez** encore dehors en septembre, en cas d'été indien, les plantes que vous aviez sorties l'été.
- **Surveillez** bien le dessus et le dessous des feuilles en fin d'été, s'il a été sec, car c'est un moment faste pour les parasites de type acariens.
- **Apportez** de l'engrais au cas par cas : certaines plantes poussent encore très fort en automne et ont besoin de nourriture.
- **Retirez** toutes les feuilles sèches ou jaunes et débarrassez-vous des bractées sèches sur les plantes type *Alocasia*.
- **Rapprochez** vos plantes des fenêtres les plus lumineuses.
- **Rempotez** une dernière fois avant l'hiver si vous avez oublié de le faire au printemps.

## *Spathiphyllum*, la « drama queen » de nos salons !

Fleur de lune, lis de la paix... quel que soit le nom qu'on lui donne, *Spathiphyllum* a un truc bien à lui : il sait nous montrer immédiatement quand il a soif. Et de façon spectaculaire ! Du jour au lendemain, votre plante va sembler sur le point de mourir tant ses feuilles, toutes molles, seront orientées vers le bas. Pour éviter cela, cultivez-le dans un substrat très rétenteur d'eau (80 % de terreau pour plantes vertes et 20 % de perlite ou de billes d'argile). Et, rassurez-vous, un bon arrosage lui permettra d'avoir de nouveau belle allure en un clin d'œil.



C'est facile et rapide

## PAS-À-PAS

### Le rempotage des orchidées

L'absence de rempotage est responsable de 90 % des échecs avec nos chers *Phalaenopsis*. Avec ce tuto, cette opération devient simple.



Le rempotage s'opère idéalement une fois par an, ou tous les deux ans au maximum. Il se fera avec un substrat composé à 75 % d'écorces de pin et 25 % de sphagnum. Une orchidée peut survivre des années sans être rempotée et même fleurir, mais on parle bien de survie ici, et pas de situation idéale qui pourrait permettre des fleurs en quantité, dix mois dans l'année. C'est dommage de s'en priver, non ?

Ce rempotage s'opère en 4 étapes :

1. Débarrassez-vous de tout l'ancien substrat et coupez les racines pourries ou totalement sèches. Vous trouverez sans doute un bouchon de tourbe de coco au cœur des racines, retirez-le !
2. Rincez les racines pour éliminer les résidus de substrat et déposez un bon centimètre de nouveau substrat dans le nouveau pot.
3. Déposez votre orchidée dans le pot et remplissez avec le reste du nouveau substrat tout autour de la motte racinaire.
4. Tassez légèrement et faites bien attention à ne pas trop enterrer le collet (la zone de jonction entre les feuilles et les premières racines).

Et c'est tout !



► **Ça marche pour :** toutes les orchidées épiphytes (c'est-à-dire qui poussent sur d'autres plantes, comme sur les troncs d'arbre, par exemple).

## L'automne arrive, ayez l'œil

Nous entrons dans une période de transition, les jours sont de plus en plus courts et beaucoup de nos plantes préparent déjà leur repos hivernal.

- Si elles croissent toujours et sortent de nouvelles feuilles, continuez à arroser normalement et à apporter de l'engrais.
- Si elles montrent des signes de stagnation et que le système racinaire va bien, réduisez l'apport d'eau et de nutriments petit à petit.

© Thibault Charpentier, @hebdomania (X2)

# LE FEIJOA

Arbuste ou petit arbre fruitier d'origine tropicale, le feijoa se montre à la fois décoratif et enthousiasmant pour les papilles. Robuste et rustique, il réclame de la chaleur pour fructifier. Planté en haie mixte, en massif ou en isolé, il apporte une note exotique au jardin.

Texte : Stéphanie Chaillot

## Au printemps

La floraison se déroule de juin à début juillet. Les branches se couvrent alors de petites fleurs originales et graphiques, pourpre et blanc, qui enserrent de longues étamines rouges spectaculaires. Elles ont la particularité d'être comestibles, avec un léger goût de banane.

## En automne

Après un été sec et chaud, le feijoa profite des pluies d'automne pour faire gonfler ses fruits. Ces derniers se récoltent de la fin octobre à novembre, souvent une fois tombés au sol. De forme allongée comme des petits kiwis à la peau rugueuse, de couleur verte, ils se mangent crus ou cuits. Coupez-les en deux pour déguster la chair blanche juteuse et fondante au goût acidulé d'ananas. Source de vitamine C, ils doivent se consommer rapidement après la cueillette, car ils se conservent mal.

## Toute l'année

Le feuillage du feijoa est persistant. Ses petites feuilles de forme oblongue prennent une couleur verte sur la face supérieure, vert-gris et duveteuse sur le revers. Elles cachent un tronc et des branches torturées à l'écorce rougeâtre également décorative.

### Carte d'identité

**Nom latin :** *Acca sellowiana*.

**Noms courants :** goyavier du Brésil, goyavier de Montevideo.

**Famille :** Myrtacées.

**Catégorie :** petit arbre ou arbuste fruitier.

**Sol :** tous types de sols bien drainés, même calcaires.

**Exposition :** soleil.

**Rusticité :** -15 °C.

**Hauteur :** 4 m.



© Getty Images/Stockphoto

## Au printemps



© GAP Photos/Richard Bloom

➤ Voir carnet d'adresses page 82

En automne

Toute l'année

© pikumin - stock.adobe.com

© Tanya - stock.adobe.com

“**Cet arbre résilient gagne à être connu”**



© DR

### **Marc-Henri Doyon**

Codirigeant des Pépinières Ripaud

« Le feijoa est l'un des rares fruitiers qui échappent aux gelées tardives tout en assurant des récoltes tous les ans. De culture facile, il n'est sensible ni aux maladies, ni aux ravageurs. C'est un arbre résistant aux températures extrêmes et à la sécheresse. Plantez-le toute l'année, sauf en période de grand froid, à un endroit ensoleillé. Arrosez et fertilisez avec du compost seulement l'année de plantation. Le paillage est conseillé pour limiter la concurrence des adventices et conserver l'humidité au pied. Le feijoa fleurt sur le bois de l'année, donc il tolère une taille sévère sans soucis, en mars. Adoptez la variété 'Unique', précoce autofertile, qui produit des fruits délicieux. À planter quelle que soit votre région. »



L'arrivée de l'automne est la plus belle période de l'année, car on peut tout faire au jardin. Les conditions sont ultrafavorables pour les plantations, et les quelques gestes d'entretien de saison, loin d'être rébarbatifs, sont l'occasion de libérer sa créativité et d'enrichir potager et massifs pour tout de suite et l'an prochain.

Texte et photos : Didier Willery  
(sauf mentions contraires)

**A**vec les aléas climatiques de plus en plus imprévisibles qui menacent les cultures, la fin de l'été et le tout début de l'automne sont les périodes les plus favorables de l'année pour jardiner. On peut en profiter pour toiletter le jardin, déplacer les vivaces ou les petits arbustes, remanier les massifs, composer des bordures, reprendre en main son potager et y installer davantage de cultures pérennes, plus résilientes. C'est aussi la période la plus favorable pour tailler et éclaircir les arbres, les arbustes, les rosiers, les haies, d'abord parce qu'il n'y a plus d'oiseaux nicheurs, mais aussi parce que la cicatrisation est très rapide et que les plantes regagnent une belle allure avant l'hiver.

### Installer les plantes

Même après un été sec, il est possible de planter en arrosant localement, et les nuits plus fraîches génèrent une rosée très souvent salvatrice qui préserve un paillage du sol généreux. L'enracinement s'effectue très vite grâce aux feuilles des plantes encore présentes (lire page de droite). Les plantes reprennent très rapidement et disposent encore de trois mois de végétation avant les premiers grands froids, ce qui leur laisse le temps de se mettre à l'abri des sécheresses possibles au printemps et à l'été suivants.





# RELANCEZ votre JARDIN

## Tout vient des feuilles!

Elles jouent un rôle crucial dans la photosynthèse et produisent des hormones intéressantes qui optimisent les pratiques de jardinage.

● **Enracinement** : les feuilles sont essentielles pour le développement des racines. Sans elles, la plante produit peu ou pas de racines. Planter des végétaux quand les nuits fraîches favorisent la formation de rosée permet leur installation rapide dans un sol chaud et légèrement humide. En deux à trois semaines, ils s'enracinent et prospèrent.

● **Cicatrisation** : les feuilles déterminent aussi le développement des tissus cicatriciels. Tailler à la fin de l'été, après les périodes de croissance intense, aide les plantes à commencer à cicatriser (et, pour certaines petites plaies, à se refermer avant l'hiver). La croissance de ces tissus dépend des hormones produites par les feuilles. Les effets d'une taille « en vert » sont donc optimisés.

# LES ARBUSTES : ON INSTALLE LES PERSISTANTS

## Nettoyage

On peut **toileter ceux qui arrivent en fin de floraison** : couper les épis fanés des buddleias, pour leur donner un aspect plus propre et pour éviter la dissémination des graines et leur germination dans les pierriers, vieux murs ou crevasses de la terrasse. Cela peut encore provoquer la production de nouvelles pousses avec de nouvelles inflorescences. Les lavatères arbustives sont également très réactives à ce toilettage.

**L'astuce DJ :** il existe désormais des variétés stériles (qui ne se ressèment pas, et donc fleurissent davantage). Si vous doutez de cet argument de vente, optez pour de vieux hybrides, comme 'Lochinch' ou 'Sungold', qui ont prouvé depuis longtemps leur stérilité.

## Taille

**Retaillez un peu les extrémités (de 20 à 25 cm) des rameaux des arbustes à feuillage décoratif** (cotinus, physocarpus, cornouillers...) afin de réduire un peu leur élan, mais aussi de stimuler leur ramification. Plein de nouvelles pousses bien colorées seront produites d'ici l'automne, qui apporteront des nuances supplémentaires au spectacle de fin de saison.

**L'astuce DJ :** chez les physocarpus, profitez-en pour couper à leur base les branches ayant fleuri maintenant que les fruits sont également tombés. Cela va éclaircir les arbustes, et permettre aux jeunes pousses de bien mûrir en ayant toute la place nécessaire.

## Plantation

Les persistants reprennent particulièrement bien à cette période où la terre est chaude. Mahonias, houx, aucubas, escallonias, viornes reprennent très vite et seront en place pour affronter leur premier hiver. Les magnolias (photo ci-dessous) et hortensias apprécieront également ce moment et s'enracinent bien mieux qu'au printemps, car leurs racines fragiles pourrissent facilement dans les terres encore froides.

**L'astuce DJ : privilégiiez les plantations sous les arbres, notamment avec les rhododendrons** et autres plantes acidophiles, qui aiment vivre sous ce couvert. En les plantant avant la chute des feuilles, ils bénéficieront immédiatement d'un mulch naturel protecteur.



Tailler quelques branches sur les physocarpus va favoriser des nouvelles pousses plus claires.



© GAP Photos/



# LES VIVACES : ON SOIGNE LEUR ALLURE

## Nettoyage

Il est salutaire d'arrêter la floraison de certaines vivaces trop florifères, comme les diascias, les gaillardes, les érigerons ou certains coréopsis, en les recoupant près du sol au plus tard à la mi-septembre. Cela leur laisse un peu de temps pour produire des nouvelles pousses qui assureront la survie des plantes en hiver. À défaut, ces dernières s'épuisent à fleurir jusqu'au bout de leurs forces.

**L'astuce DJ :** attendez le plus longtemps possible pour couper le feuillage des pivoines, car elles emmagasinent de l'énergie pour la floraison de l'année prochaine. En plus, elles donnent parfois de belles couleurs d'automne.

## Tailler... ou pas ?

Si les grands asters et hélianthes ne tiennent pas debout, au lieu de les tailler, laissez-les s'allonger. Quand les tiges s'approchent de l'horizontale, elles se ramifient à chaque nœud et produisent trois à cinq fois plus de fleurs ! Un pied de 1,50 m de haut peut fleurir sur un emplacement de 3 m de large.

**L'astuce DJ :** si cette idée vous séduit, essayez d'entourer les grandes plantes tardives de plantes précoces, petites ou moyennes, qui ne craindront pas d'être en partie couvertes durant quelques semaines.

## Plantation

C'est maintenant qu'il faut mettre en place les vivaces qui vont booster votre printemps – arabettes, doronics, cœurs-de-Marie (photo ci-contre), campanules... – car les jeunes plantes sont fraîches et en pleine dynamique de croissance ; elles s'enracinent vite dans un sol encore chaud et désormais facile à garder légèrement humide.

**L'astuce DJ :** c'est aussi une bonne période pour créer des bordures en divisant vos plants de géraniums vivaces, bergénias, hostas ou hémérocalles.

## Graminées relookées

Rafraîchissez les fétuques en les coupant en demi-sphère. Les repousses drues et bien droites donneront des pousses bien ordonnées durant l'automne et l'hiver, bien plus bleues quand elles sont jeunes et fraîches.

**L'astuce DJ :** redonnez facilement de l'élégance à des grosses touffes avachies en coupant les chaumes de la périphérie. Ainsi amincies, elles tiennent bien debout sans devoir être tuteurées ou ligaturées.



Cœurs-de-Marie.

© GAP Photos/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

/

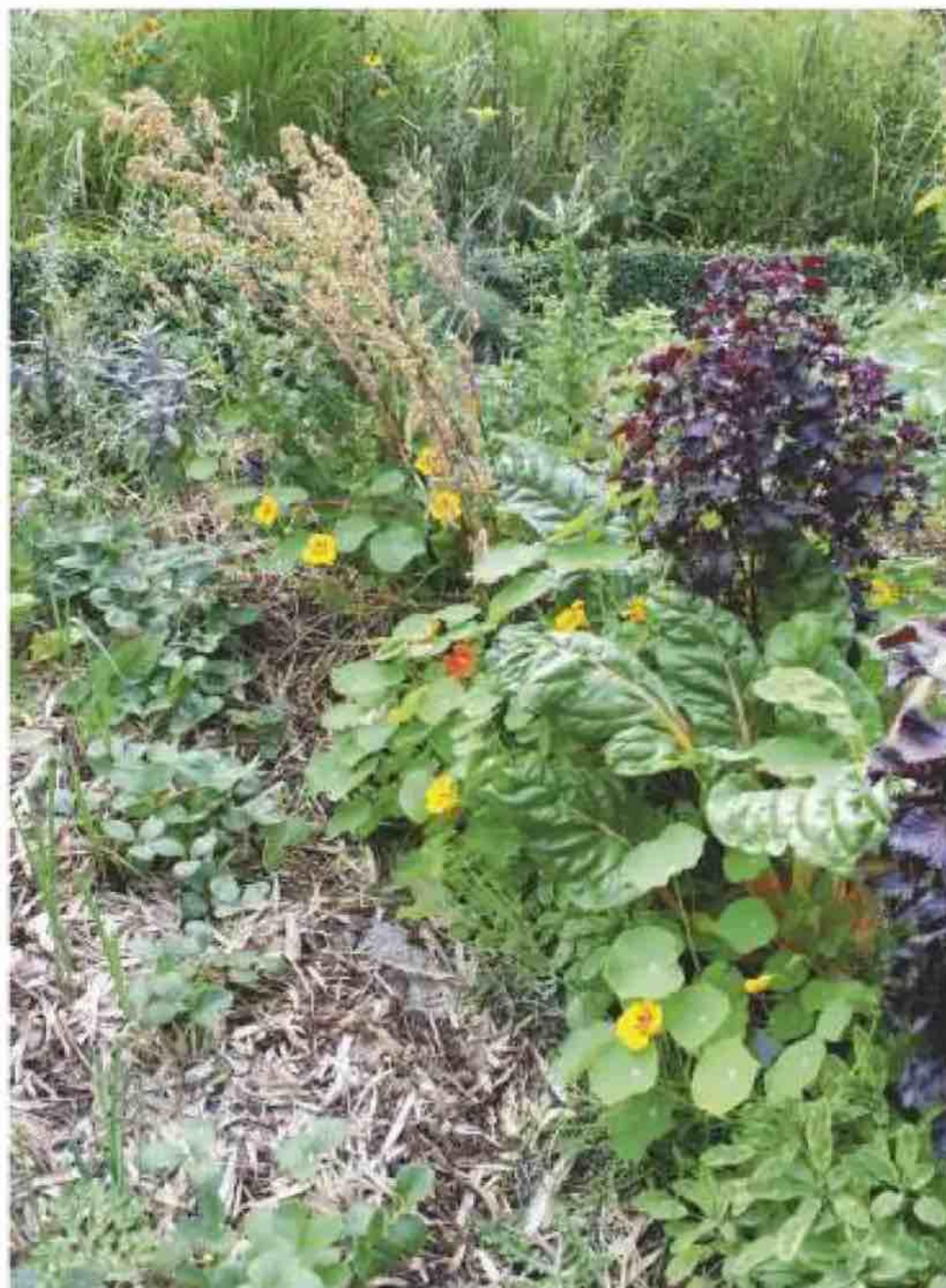
/

# LES COMESTIBLES : ON LEUR RÉSERVE UNE PLACE DE CHOIX

## Protection du sol

Au potager, **compostez directement au sol tous les restes de légumes et de culture**, même s'il y a des traces de maladies, en y ajoutant des tontes de gazon ainsi que les premières feuilles d'arbres qui tombent. Ce mélange protège le sol et stimule son activité, ce qui augmente sa fertilité pour les années à venir tout en évitant de le travailler.

**L'astuce DJ :** les limaces sont très friandes des feuilles malades (rouilles, oïdium...), qu'elles digèrent et éliminent sans propager l'infestation. Et si elles ont à manger au sol, elles s'attaquent beaucoup moins aux cultures.



## Plantation

**Implantez une bordure de légumes vivaces**, que vous mettez en place pour plusieurs années. Raifort, sarrasin vivace, artichaut, rhubarbe, mais aussi oseille, poireau perpétuel, chou de Daubenton, peuvent produire des compléments agréables quand il manque de légumes annuels au potager.

**L'astuce DJ :** certaines de ces plantes existent en version colorée, comme l'oseille pourpre, le chou de Daubenton panaché... Ils se prêtent à des compositions aussi jolies qu'utiles.



## Taille

Sur les pommiers et poiriers, **taillez en vert toutes les jeunes pousses verticales**, à une à trois feuilles de leur base. Cela dégage les branches et facilite la maturation des fruits, tout en provoquant la transformation d'une partie des bourgeons épargnés en boutons floraux pour le printemps prochain.

**L'astuce DJ :** profitez-en pour éliminer les petites branches trop faibles pour porter des fruits (moins de 3 mm d'épaisseur) ou situées en dessous des branches. Trop faibles, elles sont les premières à attirer des parasites, particulièrement le puceron lanigère.

## Ne taillez pas les kiwis !

Gardez vos futures récoltes de kiwis en ne taillant pas les jeunes pousses, même si elles sont très longues. À cette époque, leur croissance ralentit et elles sont assez souples pour être courbées ou palissées presque à l'horizontale en haut d'un mur ou d'un treillage. Les fleurs et les fruits se développeront au printemps prochain à la base de chaque pousse qui naîtra d'un bourgeon de ces jeunes branches.





Plantées dans une haie, les grimpantes apprécient de pousser sur un support vivant (ici, un chèvrefeuille).



# LES GRIMPANTES : ON LEUR OFFRE DE NOUVEAUX ESPACES

## Nettoyage

Il est encore temps de nettoyer le lierre sur les façades en taillant les feuilles au plus ras des branches. Cela permet d'aérer le mur durant quelques semaines, d'éloigner les araignées et insectes indésirables, mais surtout de permettre au feuillage de se renouveler plus densément afin de mieux protéger le mur en hiver.

**L'astuce DJ :** n'hésitez pas à mélanger plusieurs variétés de lierres panachés afin d'obtenir de belles mosaïques de feuillages, attrayantes et lumineuses quelle que soit la saison.

## Taille

Poursuivez la taille des glycines, en réduisant toutes les jeunes pousses après une, deux ou trois feuilles de leur base, mais vous pouvez garder jusqu'à cinq feuilles sur les rameaux horizontaux ou sur ceux que vous désirez voir s'allonger. La taille répétitive des jeunes rameaux transforme les bourgeons destinés à produire des pousses en boutons floraux.

**L'astuce DJ :** en taillant ainsi progressivement une glycine non tuteurée, on la transforme en un « arbuste » en permettant aux branches principales de s'épaissir. C'est plus long qu'en tuteurant, mais c'est beaucoup plus beau et plus durable. Une sorte de glycine bonsaï.

## Plantation

Animez vos haies et donnez-leur davantage d'intérêt en y plantant des grimpantes. Jasmin étoilé ou officinal, chèvrefeuille, clématites, tous adorent ces supports bien plus vivants et accueillants que les murs ou les treillages sur lesquels ils brûlent en été. La taille des haies et donc des petits rameaux défleuris stimule même leur seconde floraison en automne.

**L'astuce DJ :** une fois les grimpantes plantées, maintenez les tiges au sol, au pied de la haie, en les calant avec des pierres afin de favoriser leur enracinement. Les grimpantes seront plus fortes et plus vigoureuses, et elles couvriront plus de surface dès leur première année.

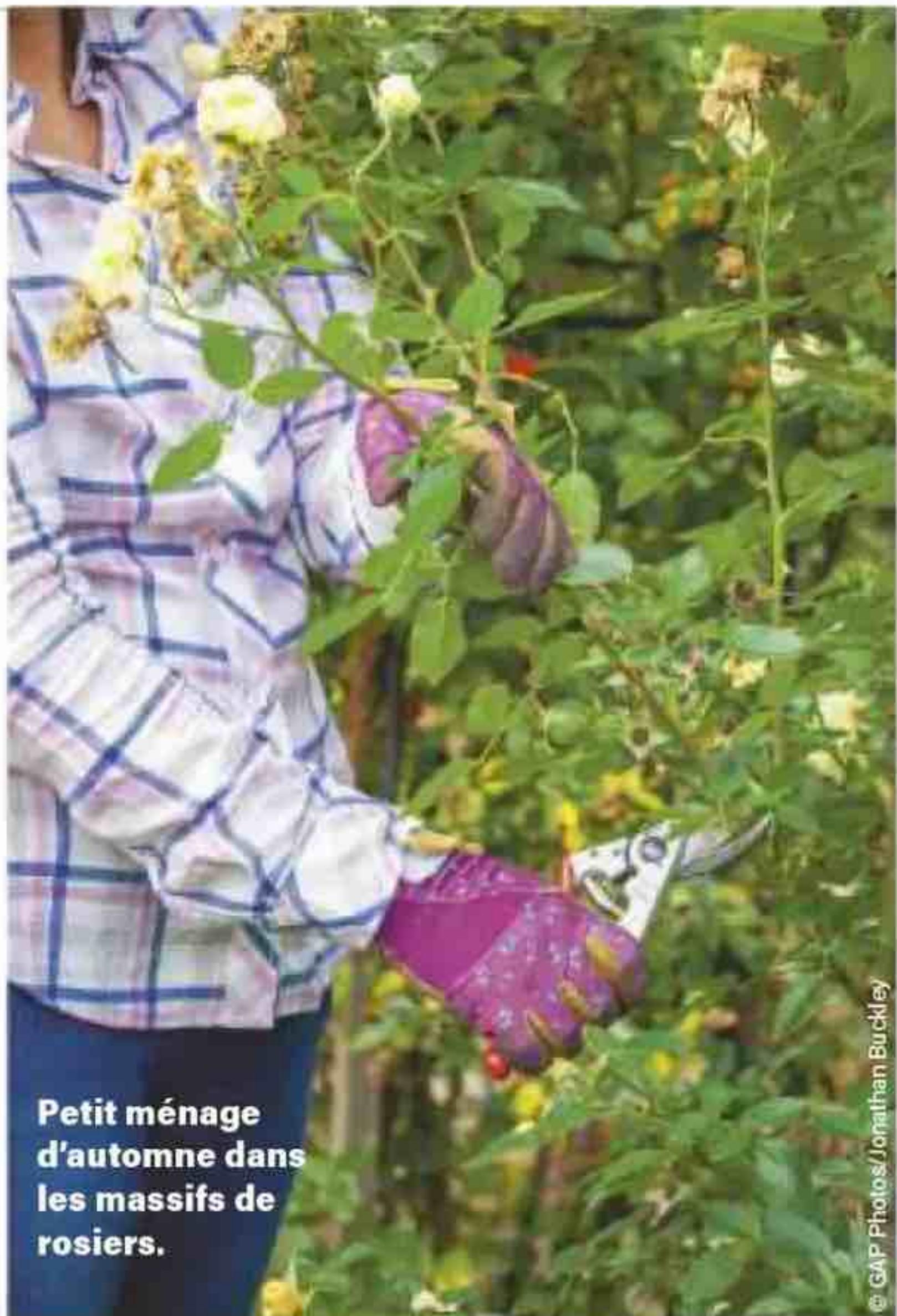
Taillée progressivement, une glycine non tuteurée deviendra au fil du temps un arbuste.



© GAP Photos/Jonathan Buckley

>>>

# LES ROSIERS : ON ANTICIPE DES FLORAISONS GÉNÉREUSES POUR L'AN PROCHAIN



## Nettoyage

**Supprimer les fleurs fanées** sur les rosiers « à massifs » stimule la plante et évite l'apparition de pourriture sur les feuilles à cause des pétales séchés et collés. Si chez vous l'été a été sec, un arrosage important provoquera une repousse vigoureuse.

**L'astuce DJ** : en revanche, sur les rosiers arbustifs et lianes, les fruits seront colorés et intéressants dans quelques semaines, produisant un nouvel attrait. Donc on n'y touche pas.



**Remplacez par des plantes couvre-sol** l'herbe ou les adventices au pied de vos rosiers. Elles offrent plusieurs avantages : elles garnissent, freinent la germination des indésirables, et gardent plus longtemps la fraîcheur et l'activité du sol en été. Leur enracinement est superficiel et ne gêne pas les rosiers installés.

**L'astuce DJ** : faites d'une pierre deux coups en utilisant des couvrantes comestibles. Misez sur les fraisiers (pourquoi pas à fleurs roses ou rouges ?) ou des aromatiques, comme les menthes ou l'origan, qui repoussent des parasites des rosiers.

## Taille

C'est la bonne saison pour **assainir un vieux rosier en coupant les branches âgées, crevassées**, les brindilles qui n'ont plus – ou presque plus – de feuilles ou des feuilles malades. Les branches bien vertes sont les plus vigoureuses et renouvellent la charpente des buissons.

**L'astuce DJ** : gardez intactes les nouvelles pousses trop longues, elles se plieront l'année prochaine naturellement sous le poids des fleurs. Vous pouvez aussi les courber pour inciter chacun des bourgeons à produire dès maintenant une petite pousse, qui donnera de vigoureux boutons floraux en mai et juin prochains.

## Plantation

Les rosiers en pot arrivent tout frais dans les points de vente, certains tout fleuris : **n'attendez pas pour choisir ceux qui vous placent**. Plantés maintenant, ils reprennent facilement.

**L'astuce DJ** : au-delà de trois rosiers à planter, mieux vaut attendre novembre pour les acquérir à racines nues, ça reviendra moins cher.

Facile et économique

© GAP Photos/Jacqui Dracup



## Récup' boutures !

À cette période de l'année, on bouture facilement les morceaux de branches de rosiers encore verts mais déjà fermes (on dit « aoûtés »). Trois à cinq boutures (coupées en dessous d'un bourgeon et au-dessus d'un autre, 15-20 cm plus haut) fichées dans un mélange de sable-gravier et de terreau s'enracinent en trois à cinq semaines. Les tailles ne sont plus des déchets !



© GMP Photos/

## LES BULBES : ON S'OFFRE UN SPECTACLE DE RENTRÉE

### Nettoyage

Si vos dahlias font triste mine au retour de vacances, **reboostez-les en supprimant toutes les parties, feuilles ou fleurs, abîmées ou fanées ou même simplement jaunies.** Arrosez copieusement autour du pied, ameublissez légèrement, puis étalez une couche de compost que vous arroserez de nouveau avant de le couvrir lui-même de tontes de gazon.

**L'astuce DJ :** inutile d'essayer de redresser et de tuteurer les tiges qui sont partiellement cassées, coupez-les net, plutôt, et bouturez-les. C'est très simple, à l'étouffée, avec des fragments de tige comportant un étage de feuilles.

### Plantation

Offrez-vous quelques bulbes d'automne, qui vous donneront des fleurs fraîches quelques jours après la plantation. Il en existe pour toutes les situations : cyclamens de Naples (*Cyclamen hederifolium*) à l'ombre sèche, nérines (*Nerine x bowdenii*) en plein soleil en terre très drainée, ou colchiques (*Colchicum autumnale*) en sol lourd et humide.

**L'astuce DJ :** faites d'une pierre deux coups en les plantant dans le même trou que les vivaces de printemps et d'été. Chaque année, vous profiterez de deux floraisons successives au même endroit avec deux plantes qui ne se concurrencent pas.



Plantés à l'automne, cyclamens de Naples (ci-contre) et nérines (ci-dessus) donneront des fleurs rapidement.

# NOUVEAU TEMPO *avec moins d'eau* AU POTAGER

Il n'y a plus de saisons ! Et nos habitudes de culture au potager évoluent par la force des choses. A fortiori quand l'eau se fait rare. Notre expert, auteur d'un ouvrage sur le sujet, nous livre ici quelques solutions pour adopter des nouvelles pratiques.

Texte et photos : Jean-Michel Groult (sauf mentions contraires)

**N**os saisons changent, avec des étés qui jouent les prolongations. Tirez profit de cette évolution pour découvrir une nouvelle façon de récolter ! Si la terre a tendance à rester sèche plus longtemps qu'avant, ce qu'on surnomme improprement l'été indien reproduit les conditions du printemps. Le sol qui s'humidifie et les températures fraîches redeviennent optimales pour lancer les cultures habituelles d'automne et en tester d'autres.

## Un « printemps d'automne »

On va pouvoir mettre en place non seulement les légumes que l'on plante en général à l'automne (lire page de droite), mais aussi des cultures plus printanières, assez rapides pour produire avant les gelées. Au nord de la Loire, cela nécessitera toutefois des protections (un voile d'hivernage ou, mieux, des tunnels amovibles ou des châssis emboîtables), si ces cultures ne sont pas prêtes avant les gelées.

Ce nouveau tempo nécessite de bien s'organiser. En particulier, il faut bien amender le sol, car les cultures ont peu de temps devant elles. Et il faut aussi préparer les plants à l'avance.



© GAP Photos/Robert Mabic

## PARTIR SUR DE BONNES BASES



### 1 Désherber

Tenez le sol propre là où vous envisagez de tester le « printemps d'automne ». Empêchez les mauvaises herbes d'appauvrir le sol.

### 2 Amender

Apportez du compost une dizaine de jours avant la mise en place. L'engrais organique n'est pas adapté, car trop lent à agir. Comptez 1 kg par mètre carré au minimum.

### 3 Décompacter

Travaillez le sol pour aérer la terre jusqu'à 20 cm de profondeur, après l'apport de compost. La grelinette est idéale mais, en terre sablonneuse, un plus petit outil suffit.

# CES CLASSIQUES À ESSAYER EN AUTOMNE

## Pomme de terre

**Ce qui change :** les pommes de terre d'automne se récoltent en dix semaines environ, uniquement en primeur et pour des variétés de petit calibre, comme 'Amandine'.

**En pratique :** faites germer assez en avance, pour que les germes soient longs d'au moins 10 cm. Mettez en place avant le 10 septembre et protégez pour repousser le gel du feuillage.



## Petits pois

**Ce qui change :** les petits pois craignent la chaleur mais supporteront de petites gelées. Ils seront à manger en gousse entière (mange-tout), voire en salade, les pousses entières étant comestibles et croquantes.

**En pratique :** faites tremper la graine une nuit et semez dès que les maximales descendent en dessous de 25 °C. Tenez humide et protégez après la floraison.



## Poireau

**Ce qui change :** les plants installés en automne produiront un fût très long mais étroit. On parle de « poireaux baguettes ». Ils subissent moins les ravageurs.

**En pratique :** amenez bien la terre avant de les planter, et gardez le sol moite jusqu'au retour complet des pluies. Installez-les en plein soleil. Vous aurez jusqu'au mois d'avril pour les récolter.



## Roquette

**Ce qui change :** cette culture de printemps subira moins les attaques de l'altise, un coléoptère. Les variétés à feuillage épais sont plus résistantes au gel, mais plus piquantes aussi, et moins rapides que les roquettes à feuillage tendre.

**En pratique :** semez-la en ligne sur une terre toujours humide, en températures inférieures à 21 °C, sinon elle monte à fleur. Récoltez six semaines après.



**Jean-Michel Groult,**  
auteur et  
jardinier dans  
le Tarn-et-  
Garonne.



## ► bonnes feuilles

Ce n'est pas parce que le climat évolue et que l'eau se raréfie qu'il faut baisser les bras. Dans son ouvrage, notre collaborateur Jean-Michel Groult partage son expérience de jardinier et nous livre les bonnes habitudes et les végétaux à privilégier pour gagner en autonomie et continuer à avoir un jardin beau et productif.

*Pas d'eau au jardin, et alors ? Relever le défi au jardin d'ornement et nourricier avec des solutions innovantes, Jean-Michel Groult, éditions Ulmer, 25 €.*



# LES VARIÉTÉS À DÉCOUVRIR

## Barbarée commune

**Intérêt :** ce cresson de pleine terre craint la chaleur (plus de 20 °C), mais pas du tout le gel. Il peut se récolter tout l'hiver. Plus le temps est doux et plus la barbarée produit.

**En pratique :** semez comme des radis ou de la roquette, mais ne gardez qu'un plant tous les 10 cm. La première récolte demande au moins dix semaines.



## Moutarde chinoise 'Shantouchuncai'

**Intérêt :** cette variété produit des feuilles faisant penser à la laitue et se consommant d'ailleurs de la même façon. Parfaite pour un automne qui n'en finit pas.

**En pratique :** semez de bonne heure, à l'ombre, et repiquez lorsque les plants atteignent 7 cm de haut environ. Arrosez bien. Protégez par temps de neige ou de gelées à répétition, car le feuillage s'abîme.



## Chou chinois 'Tatsoi'

**Intérêt :** cette forme japonaise produit des rosettes charnues faisant penser au chou chinois classique, en plus petit et en résistant au gel. Se consomme cru ou cuit (poêlé).

**En pratique :** semez comme la moutarde chinoise (lire plus haut). Posez un voile de protection dès que les journées descendent sous les 10 °C. Récoltez les rosettes entières.



## Radis ronds 'Rond Blanc', 'Malaga', 'Zlata'...

**Intérêt :** ces radis primeurs sont adaptés à une culture sous un voile ou une petite protection et supportent bien de petites gelées.

**En pratique :** semez-les dans une terre allégée, voire sableuse ; le drainage est la clé de leur réussite. Éclaircissez après la levée : un plant tous les 5 cm seulement, pour éviter toute concurrence.

## Cranson

**Intérêt :** cette crudité peu connue forme sa rosette de feuilles en hiver. Elle pique un peu plus que le cresson. Près du bord de mer, elle est prolifique.

**En pratique :** semez-la à la volée ou en rang sur une terre aussi légère que pour les radis. Récoltez lorsque le feuillage atteint 10 cm et couvrez par temps neigeux ou de froid sec.



## Moutarde à feuilles fines 'Golden Frills'

**Intérêt :** parfois classé avec les moutardes dans les catalogues, c'est bien un chou. À consommer cru (il reste croquant) ou cuit. Il résiste bien au froid s'il est lancé tôt.

**En pratique :** semez en pot à l'ombre et repiquez, ou semez directement en place, car il doit être en terre à la mi-septembre. Gardez le sol moite. Récoltez en coupant le feuillage.



## Une gamme de ROBOTS

Pour toutes les surfaces !

à partir de

**1399€\***



Libérez-vous des contraintes avec notre gamme révolutionnaire de robots de tonte sans fil périmétrique !

Grâce à une application intuitive, définissez facilement un périmètre virtuel personnalisé pour que votre pelouse soit tondu à votre manière. Doté du système RTK\*\*, l'installation et la cartographie se font facilement et rapidement. Ajustez les paramètres à tout moment via l'application pour une tonte parfaitement adaptée à vos préférences. Profitez de la liberté, du contrôle à distance et de la technologie avancée de Navimow pour une pelouse impeccable, sans tracas.



LOCALISEZ  
LE REVENDEUR  
NAVIMOW  
PROCHE DE  
CHEZ VOUS !



**H500E**  
500 m<sup>2</sup>  
de surface  
de tonte



**H800E**  
800 m<sup>2</sup>  
de surface  
de tonte



**H1500E**  
1 500 m<sup>2</sup>  
de surface  
de tonte



**H3000E-VF**  
3 000 m<sup>2</sup>  
de surface  
de tonte



SEGWAY

[www.iseki.fr](http://www.iseki.fr)  
et retrouvez-nous sur





1. *Helianthus 'Lorraine Sunshine'*

# LES FEUILLAGES PANACHÉS CRÉENT LA SURPRISE

**Certaines plantes se distinguent par leur feuillage particulier, qui ouvre d'innombrables possibilités pour embellir et colorer les jardins, petits ou grands. Apprivoisons-les pour mieux tirer parti de leur originalité !**

Texte et photos : Didier Willery

**D**e plus en plus populaires, les plantes à feuillage panaché (souvent regroupées sous l'appellation *Variegata*) sont appréciées pour leurs motifs originaux et leurs couleurs : elles viennent illuminer les coins sombres du jardin et créer de formidables associations avec les plantes voisines. Elles magnifient aussi de nombreux végétaux en soulignant leur graphisme, ce qui renforce leur présence au jardin. La panachure ajoute de l'intérêt au feuillage, persistant plus longtemps que les fleurs. Elle offre ainsi de la couleur et permet de capter le regard en l'absence de floraison. Un atout essentiel dans les petits espaces où chaque centimètre doit garder de l'attrait le plus longtemps possible. Les pépiniéristes l'ont bien compris et diffusent de plus en plus dans les points de vente ces plantes attrayantes bien au-delà de leur période de floraison. Dans leur

version panachée, certaines plantes sauvages et graminées – souvent considérées comme des mauvaises herbes – retrouvent leurs lettres de noblesse.

## Des mutations naturelles

Les feuillages panachés ont leurs amoureux et leurs détracteurs. Ces derniers leur trouvent un air artificiel ou maladif, ce qui est faux, puisqu'ils naissent pour la plupart de mutations naturelles, simplement repérées par un jardinier curieux qui a su les propager. Toutefois, les zones colorées en jaune possèdent moins de chlorophylle, et les blanches en sont dépourvues totalement. Cela réduit la vigueur de la plante, ce qui en général est une aubaine pour les jardins d'aujourd'hui, de taille de plus en plus réduite... où ces plantes originales et esthétiques trouvent naturellement leur place.

## JEUX DE MOTIFS

Selon les plantes, les panachures sont plus ou moins régulières, ponctuelles ou permanentes. La quantité de blanc ou de jaune présent sur le feuillage détermine l'exposition idéale pour révéler une belle coloration et garder une plante vigoureuse.

**1 Nervuré.** Maillage de nervures claires, parfois permanent mais plutôt furtif, et plus visible au développement du feuillage. Le phénomène inverse existe aussi, où les nervures sont vertes et le reste de la feuille blanc ou jaune. A besoin de lumière pour bien s'exprimer, si possible en dehors des heures les plus chaudes.

**2 Marginé.** Une ligne plus ou moins régulière blanche ou jaune souligne le bord de la feuille et accentue son contour. Les marges blanches sont plus larges à l'ombre ; les jaunes, à mi-ombre, et elles supportent mieux le soleil.

**3 Saupoudré/moucheté/marbré.** Des ponctuations fines donnent un effet de pochoir, plus marqué sur les jeunes feuilles. Elles verdissent quelques jours ou semaines plus tard. Certaines feuilles sont si lumineuses à pleine ombre qu'elles semblent blanches lorsqu'elles se déploient.

**4 Panaché.** Le milieu d'une feuille verte s'éclaire d'une zone blanche, jaune uniforme ou marbrée. Les feuilles à panachure blanche ou jaune doivent recevoir peu de soleil, donc avant 11 heures.

**5 Vert et pourpre.** Diffusé au printemps 2024, le camélia 'Femme Fatale' arbore une panachure inédite de pourpre et de vert, un phénomène encore peu présent parmi les panachés. Cette coloration affecte les jeunes pousses et prolonge l'attrait du buisson à la fin de la floraison. Les feuilles restent vert bronze foncé ensuite. À mi-ombre (sous des arbres à feuillage caduc).

**6 Ponctué.** Feuille parsemée de taches plus ou moins larges et distinctes les unes des autres, en proportion variable. Surprenant de près et, de loin, l'effet est lumineux et attire l'œil. Ces feuilles révèlent leur beauté à pleine ombre.

**7 Strié ou zébré.** Des lignes blanches ou jaunes alternent avec des lignes vertes. Elles peuvent aussi être transversales et donner un effet zébré. Ces panachures ne craignent pas le soleil tant qu'on évite les zones trop brûlantes.

2. *Leucothoe 'Whitewater'*

4. *Hosta 'Orange Marmelade'*

6. *Farfugium japonicum 'Aureomaculatum'*

3. *Fatsia japonica 'Spider's Web'*

5. *Camellia japonica 'Femme Fatale'*

7. *Miscanthus sinensis 'Zebrinus'*

## DES PANACHURES AUSSI BELLES QU'UTILES...

Les plantes panachées attirent l'attention. Elles servent le dessin du jardin ou définissent des ambiances particulières.



### ... Pour éclairer la mi-ombre

L'alliance du panaché-strié *Canna 'Striata'* (1) et des deux feuillages entièrement dorés mais différemment nuancés, *Rhus typhina 'Tiger Eyes'* (2) et *Fuchsia 'Génie'* (3), donne un ensemble très riche et aux nuances changeantes selon les moments de la journée, plus acidulées le matin et plus dorées le soir. Les feuillages dorés ont besoin de quelques heures de soleil chaque jour pour être bien colorés, le matin ou le soir, mais si possible pas en milieu de journée où ils risquent de brûler. Cette scène mêle un arbuste permanent et deux plantes peu rustiques mais capables de survivre en pleine terre à un hiver doux.

**L'astuce DJ :** le fuchsia et le rhus sont recoupés à 5 cm du sol chaque printemps afin de favoriser le départ de nouvelles pousses bien colorées. Une couche de mulch garde le sol frais pour une végétation continue en été.



### ... Pour renforcer l'attrait des tulipes

Les bulbes à feuillage panaché, dont de nombreuses variétés de tulipes, sont attrayants bien plus longtemps que les autres, avant, pendant et après leur floraison. Colorées dès qu'elles pointent et sortent du sol, les feuilles marginées de blanc ou de jaune sont souvent ombrées de rose, et peuvent déjà jouer avec des bulbes plus précoces.

**L'astuce DJ :** pour les valoriser, l'idéal est de les faire pousser au travers d'un couvre-sol déjà bien coloré au printemps avec des pensées, un bugle ou un géranium sauvage (*G. robertianum*), en photo, ici avec les tulipes 'Pretty Princess'.





### ... Pour compléter la floraison

Un feuillage panaché est toujours un bonus et allonge considérablement l'intérêt des plantes du jardin. Celles dotées de floraisons brèves deviennent intéressantes avant, et le restent après la fanaison des corolles.

**L'astuce DJ :** en débarrassant au plus vite l'arbuste (ici *Weigela 'Monet'*) des branches ayant fleuri, on allège sa silhouette et on permet au buisson de mettre son énergie à la production de nouvelles pousses aux feuilles plus grandes et plus colorées.

### Prenons de la distance

La perception que nous avons des plantes varie selon le type de panachure. Ainsi, un feuillage panaché souligné ou marginé rend les contours des feuilles et de la plante bien distincts. Cela donne l'impression que les plantes sont plus proches, car les détails sont bien visibles et délimités. À l'inverse, un feuillage panaché « flou » (marbré ou givré) dissipe les contours réels des feuilles et de la plante entière, lui donnant une apparence diffuse et semblable à un nuage. Cela accentue l'impression d'éloignement lorsqu'on la regarde, comme ici avec la panachure du sureau marbré (*Sambucus nigra 'Pulverulenta'*).



### ... Pour marquer un angle

La couleur claire d'un feuillage panaché ou les feuilles soulignées attirent irrésistiblement le regard et marquent donc clairement un angle d'allée, une courbe ou n'importe quel changement de direction.

**L'astuce DJ :** parmi les plantes à utiliser pour obtenir cet effet, testez une graminée comme *Miscanthus*

*sinensis 'Cosmopolitan'* (photo), qui déborde et caresse le promeneur, ou encore un yucca (*Y. gloriosa 'Variegata'*), qui le maintient à distance. Un lierre arborescent panaché (*Hedera canariensis 'Gloire de Marengo'*), lui, formera un volume arrondi aisément à contourner.



### Hosta et géranium

À mi-ombre, au pied d'un grand arbre mais en sol frais, une jonchée d'hostas marginés de blanc (ici *Hosta decorata*, une variété ancienne mais très prolifique, qui peut être remplacée par bien d'autres nouveautés) offre une magnifique toile de fond aux géraniums des Pyrénées blancs (*Geranium pyrenaicum 'Album'*).

**Le bonus :** cette scène se poursuit trois à cinq semaines de mi-mai à fin juin, puis se répète sporadiquement au cours de l'été si on rase le géranium dès sa fin de floraison.

## MARIONS-LES !

### Cornouiller et rosier

Un cornouiller mâle panaché (*Cornus mas 'Variegata'*) est palissé dans un grillage de clôture. Cela permet de mettre en valeur sa floraison (en février), son feuillage marginé de blanc crayeux, puis ses fruits très vitaminés (en septembre) dans un minimum d'espace.

**Le bonus :** en juin, cet arbuste sert d'écrin à son voisin, le rosier 'Félicité et Perpétue', un petit grimpant non remontant dont les boutons rouge rosé viennent donner un peu d'éclat et relever cette harmonie de blanc.



### Une union pas toujours heureuse

Lorsqu'on dispose deux panachés côté à côté ou dans le même axe de vue, ils se font concurrence : le regard ne sait sur lequel se fixer, et la scène est perçue comme chaotique et bariolée. On minimise l'effet en juxtaposant deux types de panachures très différents, par exemple une marginée et une marbrée, mais il reste préférable de ne pas additionner ces effets, qui finissent par lasser, même si certains aiment ça ! Ici, un exemple avec *Clerodendron 'Pink Diamond'* (1), *Aralia elata 'Aureovariegata'* (2) et *Sophora japonica 'Variegata'* (3).



## Harmonie de roses

Ce trio haut en couleur dynamise le jardin en avril et rivalise avec les massifs de tulipes. La couleur corail intense produite par les jeunes pousses du *Photinia 'Pink Crispy'* (1) s'accorde à merveille avec celles du marronnier à pousses roses *Aesculus neglecta 'Erythroblastos'* (2), couleur que vient appuyer la petite pulmonaire *Pulmonaria 'Shrimps on the Barbie'* (3).

**Le bonus :** ce trio dure trois à quatre semaines, puis s'estompe peu à peu tout en restant en harmonie. Le feuillage persistant du photinia est ensuite marbré et apprécie la protection du marronnier contre le plein soleil. Il protège à son tour la pulmonaire, qui préfère vraiment l'ombre.

2

1

3



## Ne confondons pas panaché et argenté !

Dans la nature, certaines plantes d'ombre ont développé des ponctuations ou des zones totalement argentées, que nombre de jardiniers considèrent comme des panachures. Ce ne sont pourtant pas des mutations ponctuelles, mais bien des évolutions qui permettent aux feuilles d'optimiser la photosynthèse dans des endroits où la lumière reste peu abondante. Toutefois, elles remplissent le même rôle dans nos jardins et viennent éclairer des zones d'ombre. Ici, deux versions du myosotis du Caucase, l'un au feuillage panaché, *Brunnera macrophylla 'Variegata'* (en haut), l'autre au feuillage argenté, *Brunnera macrophylla 'Langtrees'* (en bas).

## 10 questions-réponses

# BULBES DE PRINTEMPS LES RÉUSSIR À COUP SÛR

Faciles à planter, les bulbes sont tout aussi faciles à faire fleurir. Et leur culture est à la portée de tous les jardiniers, y compris les débutants. Avec nos conseils, le résultat est vraiment garanti !

Texte : Pascal Garbe

Technique Facile



## 1 Où et quand les acheter ?

Foncez dès qu'ils sont disponibles chez les producteurs spécialisés ou les revendeurs (en jardinerie ou en ligne), afin d'avoir un large choix et des bulbes de qualité. Attention, on peut avoir de mauvaises surprises avec l'achat par correspondance, en fonction de la conscience professionnelle du vendeur... En jardinerie, et plus encore dans une fête des plantes ou chez un spécialiste (voir Carnet d'adresses page 82), vous pourrez contrôler facilement la qualité, et surtout demander conseil.



## 2 Comment bien les choisir ?

Que vous les preniez en vrac ou en sachets (parfois en filets), l'important est de vérifier qu'ils ne portent pas de traces de moisissures. Des bulbes sains ne sont pas fripés ni secs, et ils ont un aspect charnu. Pour éviter la pourriture due à un excès d'humidité, ils sont conservés généralement dans de la sciure ou un terreau léger.





**Les bulbes se plantent partout, en pot comme au jardin, où ils s'intercalent entre des vivaces ou s'épanouissent au pied d'un arbre ou d'un rosier. Ils fleurissent en abondance, et beaucoup se prêtent très bien à la confection de bouquets.**

### 3 Quand les planter ?

Un fois que vous avez acheté les bulbes, plantez-les au plus vite. Ils seront bien mieux en pleine terre à s'installer tranquillement plutôt qu'à attendre dans votre abri de jardin, à sécher et à tenter les rongeurs. Et ils auront ainsi toutes les chances de fleurir abondamment.

#### Des étiquettes pour vous guider

Vous êtes du genre hésitant ou vous avez peur de vous « planter » ? Reportez-vous à la marche à suivre présente sur les étiquettes des sacs de bulbes, et respectez toutes les consignes : profondeur de plantation, espacement, entretien... C'est là un gage de réussite de vos bulbes !

© GAP Photos // (X3)



© AdobeStock.com (X2)

### 4 Quels outils utiliser ?

La plantation reste un geste simple et il ne vous faudra pas grand-chose pour l'effectuer. Un transplantoir traditionnel ou un plantoir à bulbes (photo) suffit pour les installer. Après la plantation, n'oubliez pas de placer des repères (petits tuteurs en bambou, étiquette de jardin...) afin de signaler leur présence le temps qu'ils poussent. Cela vous évitera de les oublier et de vouloir planter une vivace ou d'autres bulbes au même endroit.

### 5 À quelle profondeur les enterrer ?

Cette question est souvent posée par le jardinier débutant. Plantés trop profond, vos bulbes risquent de ne pas fleurir ; pas assez profond, ils peuvent se coucher en se développant. Les spécialistes considèrent qu'il faut les enterrer à environ deux fois leur hauteur. Si un bulbe mesure 5 cm de long, il convient de le mettre à 10-12 cm de profondeur. Les bulbes de petite taille (1 à 2 cm de hauteur), par exemple, peuvent être plantés à 4 cm sous terre. Faites un trou de la bonne profondeur, ajoutez un peu de sable de rivière ou de gravillons au fond si votre substrat est un peu lourd (pour faciliter le drainage et éviter toute pourriture), puis placez-y les bulbes et rebouchez.



>>>

## 6 Quels bulbes choisir ?

Il existe une gamme incroyable de bulbes, pour tous les goûts, des plus connus aux plus inattendus.

### • Vous recherchez des valeurs sûres ?



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **Les narcisses**, les bulbes les plus simples à cultiver, sont parfaits pour les jardiniers débutants. Les spécialistes les regroupent en trois catégories en fonction de leur période de floraison (hâtive, mi-saison, tardive). N'hésitez pas à mélanger les variétés.



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **Les tulipes** sont aussi des incontournables et animent le jardin au printemps. Elles demandent toutefois une attention plus particulière et devront être arrachées (puis replantées à l'automne) pour éviter qu'elles ne dégénèrent.



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **Les perce-neige** formeront un ravissant tapis blanc en plein hiver. De quoi donner un peu de gaieté au jardin durant les périodes maussades.



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **Les muscaris** se naturalisent très facilement. Il suffit de les laisser se resserrer. Il en existe plusieurs variétés printanières à fleurs bleues ou blanches.

### • Vous aimez découvrir des plantes ?



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **La nivéole**, semblable à de grands perce-neige, fleurit entre la fin d'hiver et le milieu du printemps, selon l'espèce.



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **La scille du Pérou** produit une inflorescence d'un beau bleu ou blanc au milieu du printemps.



Janv. Fév. Mars Avril Mai Juin Juillet Août Sept. Oct. Nov. Déc.

- **Le camassia**, aux inflorescences blanches ou bleues à la fin du printemps, s'associe aux vivaces, rosiers, ou illumine le fond du jardin.

© AdobeStock.com (X5)

## 7 En pot ou en pleine terre ?

Les deux ! Et c'est facile. En les cultivant en pleine terre, vous pourrez donner une harmonie à vos massifs en installant des « taches » des mêmes espèces un peu partout. En pot, vous pourrez les cultiver dans une partie « oubliée » de votre jardin et les mettre en évidence sur la terrasse, le balcon ou à l'entrée dès lors qu'ils sont en fleurs afin de créer un décor saisonnier.



© GAP Photos/



## 8

### Comment les associer dans un massif?

Les petits bulbes seront placés principalement en bordure et entre les plantes vivaces, arbustes ou rosiers qui structurent vos massifs ; les bulbes plus grands, en arrière-plan. Pour créer un bel effet, plantez en masse ! Composez des taches de bulbes : 4 à 5 pour les grandes espèces, 10 à 15 pour les plus petites. Dans un jardin de taille moyenne, comptez 10 à 15 taches afin de donner une unité. En bref, ne lésinez

pas sur la quantité : soit 40 à 50 bulbes pour les grandes espèces, 100 à 150 pour des espèces de plus petite taille. La seule action importante de votre part consiste à vérifier, quand ils sont en fleurs, si leur répartition est homogène et harmonieuse, et d'envisager des compléments de plantation dès l'automne prochain. Ce sera aussi l'occasion de combler des périodes où aucun bulbe ne fleurit.

## 9

### Que faire après la floraison ?

Si vous les laissez en place (ce qui est possible pour la plupart des espèces mais pas les tulipes), coupez juste les fleurs fanées afin d'éviter de les épuiser à produire des graines. Puis attendez qu'ils refassent leurs réserves et arrachez le feuillage lorsque celui-ci commence à jaunir. Là aussi, pensez à matérialiser leur présence par un petit tuteur ou une étiquette. Cela vous évitera de faire un trou au même endroit pour y planter une nouvelle espèce.



© GAP Photos//

## 10 Des bulbes dans la pelouse, une bonne idée ?

Vous avez sans doute déjà vu des bulbes de crocus et d'autres plantes bulbeuses en plein milieu d'une pelouse. Ce n'est pas franchement une bonne idée si vous êtes un maniaque de la tondeuse. En effet, vous devrez attendre que le feuillage jaunisse, et donc que les bulbes aient reconstitué leurs réserves, avant de tondre votre gazon. En revanche, si vous avez laissé une partie de votre jardin un peu sauvage et que vous ne fauchez à cet endroit qu'une ou deux fois par an, vous pouvez y installer des camassias, des narcisses et d'autres espèces. Elles auront le temps de refaire des réserves avant que vous ne coupez l'herbe. (Lire aussi page 15).

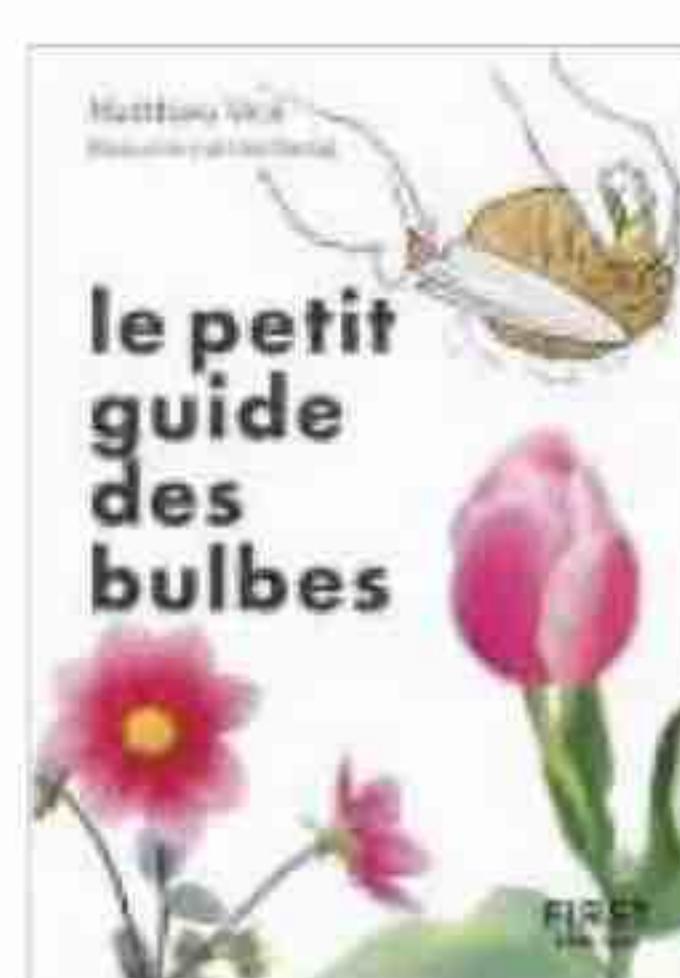


© AdobeStock.com

## À lire

L'essentiel pour choisir et réussir ses bulbes, écrit par le dirigeant de l'entreprise Ernest Turc, qui

crée et produit des bulbes depuis cinq générations. *Le Petit Guide des bulbes*, Matthieu Velé, First Éditions, juillet 2024, 4,50 €.



► Voir carnet d'adresses page 82.

# MINI-FRUITIERS, QUE VALENT-ILS VRAIMENT?

Tous les catalogues mettent en avant ces arbres qui ne prennent pas de place. Dans le lot, de vrais trésors à découvrir... et d'autres variétés moins intéressantes. On vous aide à faire le tri.

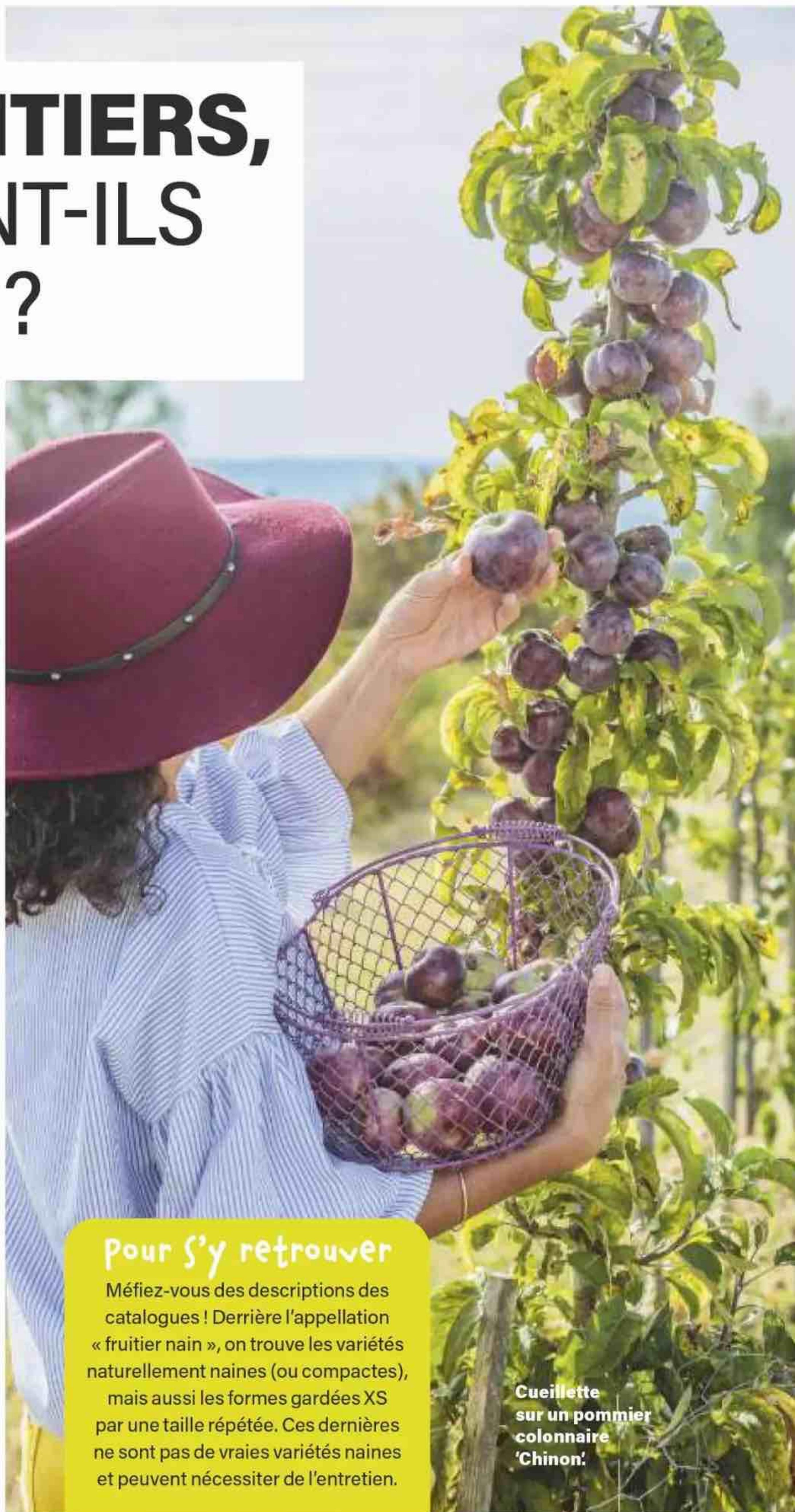
Texte : Christian Clairon - Photos : Jean-Michel Groult, (sauf mentions contraires)

**L**es jardins sont de plus en plus petits, et l'envie de récolter ses propres fruits est de plus en plus grande. Comment concilier ces deux tendances ? En adoptant les fruitiers nains, ces formes qui restent petites. Ce sont soit des variétés compactes, plus petites que leurs versions habituelles, soit de vraies variétés naines. Il faut y ajouter, pour quelques essences seulement, les fruitiers colonnaires, à croissance verticale et au feuillage étroit. Ceux-ci peuvent donc devenir grands, mais ils ne prennent pas de place au sol.

#### Des fruits contre bons soins

Si ces mini-arbres permettent de gagner de la place, ils ont aussi l'avantage de ne pas demander de taille (si ce sont de vrais mini-fruitiers, lire ci-contre). Mais attention, n'attendez pas de miracle non plus, ils réclament les bons soins habituels. Arroser au moins les deux premières années, fertiliser régulièrement s'ils sont en pot, lutter contre les maladies et veiller à ce qu'ils reçoivent assez de lumière sont autant d'exigences à respecter. Mais, croyez-nous, cela en vaut la peine !

➤ Voir carnet d'adresses page 82.



# LES MEILLEURES VARIÉTÉS



**Récolte :** jusqu'à 2 kg pour un sujet de 10 ans, voire plus.

## Mûrier 'Mojo Berry'



Ce buisson autofertile produit des mûres (à ne pas confondre avec les fruits de la ronce) sur plusieurs semaines, entre juin et septembre, à consommer crues ou à employer comme les petits fruits dans les pâtisseries. Il atteint jusqu'à 1,50 m de haut et autant de large.

**Exigences :** il demande une terre qui n'est jamais sèche ; en pot, un arrosage automatique est nécessaire. Il supporte la mi-ombre, mais pas l'ombre complète.

**Soins :** apportez-lui régulièrement un engrais en cours de période de croissance. Pas besoin de le tailler, mais vous pouvez l'éteindre pour limiter son développement.

**L'avis DJ :** productif et facile, mais les fruits sont un peu fades.



**Récolte :** pas plus de 250 à 400 g sur un plant, en 2 fois (juin et septembre).

## Framboisier 'Little Sweet Sister'



Ce mini-framboisier ne dépasse pas 50 cm de haut et donne sur les tiges dès la première année, puis à nouveau la seconde année. Il s'étend un peu en largeur : entre 30 et 40 cm selon la place qui lui est offerte.

**Exigences :** réservez-lui la mi-ombre et, en pot, évitez les situations brûlantes. Prévoyez un arrosage automatique, car cette variété craint vraiment le manque d'eau en plein été.

**Soins :** coupez à ras les tiges de 2 ans qui ont donné et qui flétrissent. Soyez moins généreux avec l'engrais ; deux à trois fois dans l'année suffisent.

**L'avis DJ :** c'est une bonne solution pour récolter sur un balcon mais, attention, la production est limitée.



**Récolte :** plus de 10 kg pour un arbre mature, en fin d'été.

## Pommiers colonnaires



Les plus classiques portent des noms de château (comme, ci-dessus, 'Chinon' ou 'Villandry') et poussent en un tronc très peu ramifié, le tout à la verticale. Ils peuvent atteindre 5 m de haut, mais n'occupent que 40 cm au sol.

**Exigences :** une terre riche et fraîche. En pot, comptez un volume d'au moins 50 litres par arbre.

**Soins :** limitez le nombre de fruits à deux par bouquet au maximum et dix fruits pour 1 m de tronc. Il ne se taille absolument pas.

**L'avis DJ :** à adopter sans hésiter pour leurs fruits excellents, à consommer rapidement. En plus, ces arbres sont très décoratifs.





**Récolte :** 2 à 5 kg pour un sujet de quelques années en pleine terre; moitié moins en pot.

## Poiriers colonnaires



Les poiriers colonnaires – 'Londres', 'Moscou'... – ne sont pas aussi droits que les pommiers et occupent plus de place (jusqu'à 1,20 m de large). Ils sont autofertiles et donnent des fruits entre août et octobre selon les variétés.

**Exigences :** en pot, le volume du contenant doit être d'au moins 50 litres par sujet. Installez-le bien à l'abri des vents desséchants mais au soleil.

**Soins :** raccourcissez les branches qui s'étendent trop en largeur pour garder ces poiriers étroits. Faites-le au printemps, lorsque les rameaux s'allongent.

**L'avis DJ :** moins épataux que les pommiers colonnaires, ils ont des fruits de qualité et résistent bien aux maladies.

**Récolte :** quelques kilos pour un sujet mature et bien nourri. La date de maturité varie selon la région.

## Cerisier nain 'Carmine Jewel'



Cet arbre atteint jusqu'à 2 m de large. Il est greffé en tête (au sommet d'une tige) et offre un port pleureur.

**Exigences :** très limitées en pleine terre. En pot, l'arbre est souvent à la peine, sauf à lui offrir un grand volume et à le rempoter tous les trois ans.

**Soins :** protégez les fruits dès qu'ils sont formés, en installant un filet sur le cerisier, sous peine de ne rien récolter, car les oiseaux en sont fous !

**L'avis DJ :** les fruits ne sont pas d'une qualité exceptionnelle, mais l'arbre est vraiment décoratif par son port légèrement pleureur, ainsi que par sa floraison. On lui pardonne ses limites.

**Récolte :** en pot, pas plus de 1 kg pour un sujet de quelques années; en pleine terre, jusqu'à 5 kg.

## Figuier 'Figality'



Cultivé en pot, ce figuier est vraiment nain mais, en pleine terre, il n'est pas si petit que cela (il peut dépasser 3 m de haut et de large). Selon les régions, il donne une à deux récoltes, entre fin août et fin octobre.

**Exigences :** placez le pot à l'abri des courants d'air. Ce figuier, comme les autres, réclame le plein soleil.

**Soins :** veillez à un arrosage quotidien en été, et soyez généreux avec l'engrais. Aucune taille n'est requise.

**L'avis DJ :** une variété à essayer sur les balcons ou dans les tout petits jardins. Le fruit du 'Figality' ne rivalise pas avec les meilleures figues, mais c'est un bon compromis et il est décoratif.

## Les clés pour réussir

● **En pot :** installez impérativement un arrosage automatique, car tout écart se paie par la chute des jeunes fruits. Apportez un engrangis liquide une fois par mois, depuis la floraison jusqu'à un mois avant récolte.

● **En pleine terre :** arrosez aussi longtemps que nécessaire pour que le sujet s'installe. Comptez 10 litres par semaine, une quantité à adapter. En terre sablonneuse, arrosez tous les deux à trois jours, moins souvent

en terre argileuse. Gardez les alentours aérés et évitez de noyer le mini-fruitier dans une masse de fleurs aussi haute que lui, car les maladies y verront une occasion en or pour se développer.



© Pépinières TRAVERS

**Récolte :** en août, jusqu'à 2 kg pour un sujet mature, en pleine terre ; moitié moins en pot.

### Prunier 'Prunella'



Cette variété porte des fruits jaune d'or, sur un arbuste de développement assez limité (2 m de haut pour moins de 1 m de large).

**Exigences :** il a besoin du plein soleil et supporte des arrosages parfois irréguliers, même en pot.

**Soins :** apportez un engrais organique en début de saison (de février à début avril). Protégez également les fruits contre les oiseaux. Coupez impérativement tout rejet qui naît à la base et assurez-vous que le drainage du pot soit toujours efficace.

**L'avis DJ :** un mini-fruitier assez fiable, mais aux fruits un peu acides et à la productivité plutôt limitée.



© GAP Photos/Visions

**Récolte :** l'équivalent d'un bol ou deux de mûres, sur plusieurs semaines, à la fin de l'été.

### Ronce 'Little Black Prince'



Cette ronce de 60 cm de haut n'a pas d'épines, ne grimpe pas et ses tiges sont garnies d'un feuillage dense. Difficile de deviner qu'il s'agit d'une ronce tant qu'elle ne porte pas de fruit.

**Exigences :** comme le framboisier, elle a besoin d'un sol riche en humus et pas trop sec. Supporte un peu d'ombre.

**Soins :** coupez les vieilles tiges (de plus de 2 ans), et c'est tout. Rempotez tous les deux à trois ans.

**L'avis DJ :** une variété vraiment facile, qui pousse sans souci, mais plutôt pour un balcon. Les fruits ont la même saveur que les grandes ronces sans épines.

## Et aussi...

### • Grenadier nain

'Chico' donne de toutes petites grenades (jusqu'à 50 g) sur un buisson de 50 cm à peine. Ce mini-fruitier a tout pour lui : facile, décoratif par sa floraison et résistant au froid jusqu'à -12 °C.



© GAP Photos/Nova Photo Graphik

### • Nashi

Si l'arbre ne dépasse pas 4 m en pleine terre, il reste plus petit encore en pot et donne plusieurs kilos de fruits. À bien arroser et fertiliser. L'arbre est autofertile et décoratif.



© GAP Photos/Pat Tusion

### • Oranger calamondin

Ses fruits sont minuscules (3 cm de diamètre) et s'emploient comme des mini-citrons. Il peut se cultiver en intérieur, au soleil et pas trop au chaud. Le calamondin a besoin d'arrosages très réguliers et craint le gel.



## Mini-fruitiers, mini-fruits ?

La taille des fruits n'est pas modifiée par la taille de l'arbre, et les versions XS portent des fruits aussi gros que les grands (c'est vrai aussi pour les bonsaïs !). En revanche, les mini-fruitiers en portent beaucoup moins, car le rapport entre fruits et végétation reste toujours le même.



© Pépinières TRAVERS

# 7 manières de valoriser les déchets verts

Ils représentent un véritable trésor à conserver précieusement ! Plutôt que les évacuer à la déchetterie, les mettre à la poubelle ou, pire, les brûler, recyclez les déchets verts au jardin. Ils enrichissent le sol en paillis, compost et terreau, ou se transforment avec un peu de créativité en accessoires utiles et en éléments de décor.

Texte : Armelle Robert

**L**es déchets verts font partie, avec les déchets alimentaires, des biodéchets que les professionnels et les particuliers doivent trier à la source et valoriser depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024, conformément au droit européen et à la loi antigaspillage de 2020 (loi Agec). Non dangereux et biodégradables, ils sont issus de la tonte du gazon, du fauchage, du ramassage des feuilles mortes, de la taille d'arbustes et de haies, de l'élagage et de l'abattage d'arbres... Leur volume dépend évidemment du type de jardin et de sa surface, mais aussi de la région où il se trouve et de la météo. Ce printemps 2024, plutôt doux et copieusement arrosé, a généré beaucoup de déchets verts.

## Favoriser le recyclage... et la biodiversité

Avant de parler valorisation, rappelons qu'il est judicieux de limiter les interventions de coupe et de taille par le choix initial d'essences à port compact ou à croissance lente. Côté gazon, on limitera le nombre de tontes estivales et on évitera le panier de ramassage, pour mulcher l'herbe coupée : elle est broyée directement dans la tondeuse et déposée sur place après le passage de la machine. Enfin, voyons d'un œil favorable et enthousiaste des petites zones naturelles qu'on laisse tranquille dans notre jardin (coin d'herbes folles, tas de pierres ou

de bois, souche moussue, vieil arbre...). Elles sont autant d'espaces accueillants et protecteurs pour la biodiversité et la petite faune. Une fois toutes ces précautions en tête, il restera quand même toujours des déchets verts au jardin, et ils offrent de nombreuses possibilités d'usage. Privilégiez les solutions locales, donc les moins polluantes possibles, pour les réemployer.

## Les collectivités s'engagent !

C'est légalement aux collectivités locales compétentes en matière de collecte des déchets d'organiser la mise en place du tri des biodéchets. Cela passe par la distribution de composteurs aux particuliers ou la gestion des déchets verts par les déchetteries qui les valorisent grâce à une plateforme de compostage ou à la production de méthane utilisé localement ou réinjecté dans le réseau de gaz naturel. Certaines communes (notamment celles du Grand Paris Seine Ouest) distribuent des sacs en papier kraft à leurs administrés et planifient des collectes hebdomadaires du début du printemps jusqu'en automne. Si vous apportez vos déchets verts à la déchetterie, évitez les sacs-poubelle en plastique à usage unique, utilisez une bâche épaisse ou un seau de jardin pop-up.



© GAP Photos/Robert Mabie

## 1 J'en fais du paillis

Le paillage réduit la fréquence des arrosages, améliore et enrichit le sol en se décomposant, le protège de l'érosion et du gel en hiver et limite la pousse des mauvaises herbes. Quelques précautions : **paillez toujours un sol humide, évitez de le faire avec des végétaux verts montés en graines**, car ils pourraient

se ressemer (réservez-les au compost), et faites sécher les tontes de gazon au préalable pour éviter leur fermentation. Réduisez en tout petits morceaux les déchets secs (lignueux) avec un sécateur ou avec un



broyeur, à louer au fil des besoins ou à acheter à plusieurs pour limiter les coûts. Réservez le bois raméal fragmenté (BRF) ainsi obtenu aux allées, aux bordures ou encore au paillage des petits fruits, car il peut générer une faim d'azote en se décomposant. Par temps très humide, retirez le paillage qui abrite alors un tas de « baveux » (escargots et limaces).

## 2 J'alimente mon compost

Un bon compost est le résultat d'un équilibre entre les matières riches en azote (déchets de cuisine, fumier...), les matières brunes, riches en carbone (branches, bois broyé, feuilles mortes...) et les intermédiaires (les végétaux verts composés des mauvaises herbes, de la taille de vivaces et d'annuelles...). **Plus la matière brune est réduite en petits morceaux, plus le compostage est rapide.** Le compost doit être humide sans excès. Retournez-le régulièrement pour l'aérer.



© hopsalka - stock.adobe.com

>>>

### Je fabrique mon terreau de feuilles

Les feuilles mortes se ramassent à la pelle et au râteau, et se gardent quand elles sont juste humides, pas encore trop gorgées d'eau par les pluies d'automne. On s'en sert pour pailler les végétaux sensibles au gel (exotiques, bulbes laissés en place) et pour alimenter le compost, et on glisse le reste dans des grands sacs en plastique épais (sacs de terreau recyclés) percés d'une dizaine de trous. **Au printemps suivant, les feuilles se seront transformées en un terreau fin, aéré, pas trop riche en azote**, donc parfait pour les semis et les boutures. À utiliser en mélange avec des matériaux drainants comme la vermiculite, la perlite ou le grit (pour les poules). Évitez les feuilles trop coriaces qui se décomposent mal, telles que celles du hêtre, du chêne et du châtaignier.



© GAP Photos//

### 4 J'upcycle les déchets de taille

Les branches et tiges taillées sur les arbustes, arbres et grimpantes peuvent servir à aménager, structurer et décorer le jardin de manière unique. Liens, tuteurs, treillis, bordures, couronnes de saison, nichoirs, hôtels à insectes, œils-de-bœuf pour passer d'un espace à un autre... **Les idées en la matière abondent et font réaliser de belles économies** tout en stimulant l'imagination de toute la famille. En manque d'inspiration ? Piochez des idées sur Pinterest et Instagram !



© wjarek - stock.adobe.com



© GAP Photos/Thomas Alamy

### 5 Je fais provision de bois à faire sécher

Il servira pour le barbecue, le four à pain, le braséro, le poêle, la cheminée... Récupérez les déchets de taille et d'élagage de l'hiver. Évitez les essences résineuses, sources d'étincelles, et privilégiez les bois durs (hêtre, charme, chêne, prunus, frêne, érable, acacia, rosier...). **Le temps de séchage s'étale d'un à trois ans selon la taille du bois et le lieu de stockage.** Rappelons qu'il est interdit de brûler les déchets verts dans son jardin sous peine d'une amende allant jusqu'à 750 €. Cela génère aussi une pollution de l'air (et vous êtes aux premières loges), gaspille une matière organique utile qui part en fumée, et le feu peut échapper au contrôle et causer des incendies.

### Je jardine en lasagnes

Cette technique employée au potager permet de recycler une grande quantité de biodéchets en s'affranchissant d'un sol ingrat et en jardinant confortablement sans (presque) se baisser. Couvrez le sol avec des cartons de récupération pour étouffer les mauvaises herbes et **montez votre lasagne en alternant les couches de déchets verts et de déchets secs.** Terminez par une couche de 10 cm de compost bien mûr ou de bonne terre de jardin. Il est alors temps de semer ou de repiquer les plants dans la lasagne.



## Je construis une haie sèche, comme Delphine Esterlingot, paysagiste et formatrice à la permaculture dans le Cotentin (Manche).

« J'ai commencé mon projet de haies sèches durant l'hiver 2022, lorsque je me suis installée à La Hague, dans la maison de famille entourée de 4000 m<sup>2</sup> de terrain. Outre le recyclage des déchets verts, l'objectif principal était d'accueillir la biodiversité (inspirée par Sébastien Heim et son Livre *La Biodiversité augmentée au jardin*), mais aussi de

préserver du vent mon nouveau jardin bouquetier, puis, plus tard, mon jardin-forêt fleuri. En effet, la proximité de la mer induit des courants d'air nécessitant une protection pour les plantes. Aujourd'hui, j'ai deux haies sèches, une de 30 m de long et une autre qui serpente sur 80 m, créant différents espaces. Elles font 50 à 60 cm de haut.

### Comment je m'y prends ?

**1. Je désherbe** d'abord soigneusement l'assise (le futur emplacement) de la haie et je mets du carton au sol pour éviter les herbes qui se faufilent, car le rendu serait moins esthétique et le désherbage, compliqué !

**2. Je récupère** de grosses branches assez droites de 6 à 7 cm de diamètre, issues de l'élargissement ou de l'abattage d'arbres après les tempêtes. J'enfonce avec une barre à mine et une masse des piquets tous les 60 à 80 cm sur la longueur de la haie, puis je crée un second rang de la même façon, à 50-60 cm du premier. La terre plus humide en hiver facilite le travail.

**4. Je remplis** avec des matériaux secs venant de la taille de plantes caduques et persistantes : d'abord les grosses branches comme dans une lasagne, puis les plus fines. J'insère aussi les têtes

fanées des hortensias. Le recyclage du bois raméal en haie sèche présente plus d'avantages que le recours au broyeur : c'est silencieux, gratuit, créatif...

**5. J'alimente** au fil du temps et des tailles mes haies sèches, qui se tassent et s'affaissent en digérant la matière pour donner de l'humus.

**6. Je limite** à la cisaille l'expansion des plantes rudérales (gaillets et orties) qui poussent tout au long.

**Mes haies sont des grands hôtels à insectes** (dont le spectaculaire lucane cerf-volant), où chaque espèce trouve un abri qui lui convient (tiges creuses, cavités, interstices, bois pourri...). Il y a aussi toute une petite faune qui se cache, niche, observe : crapauds, orvets, hérissons, rouges-gorges, merles, accenteurs mouchets, troglodytes... Le pari de la biodiversité est gagné ! »



© Delphine Esterlingot (x3)

➤ Voir carnet d'adresses page 82



# Elle a démocratisé le troc de plantes

Qui n'a pas déjà échangé des boutures avec son voisin ou ses amis ? Un jour, Sarah Roux a décidé de donner plus d'ampleur à cette pratique prisée de très nombreux jardiniers. Une belle manière de tisser du lien social autour de la passion des plantes.

Texte : Emmanuelle Saporta

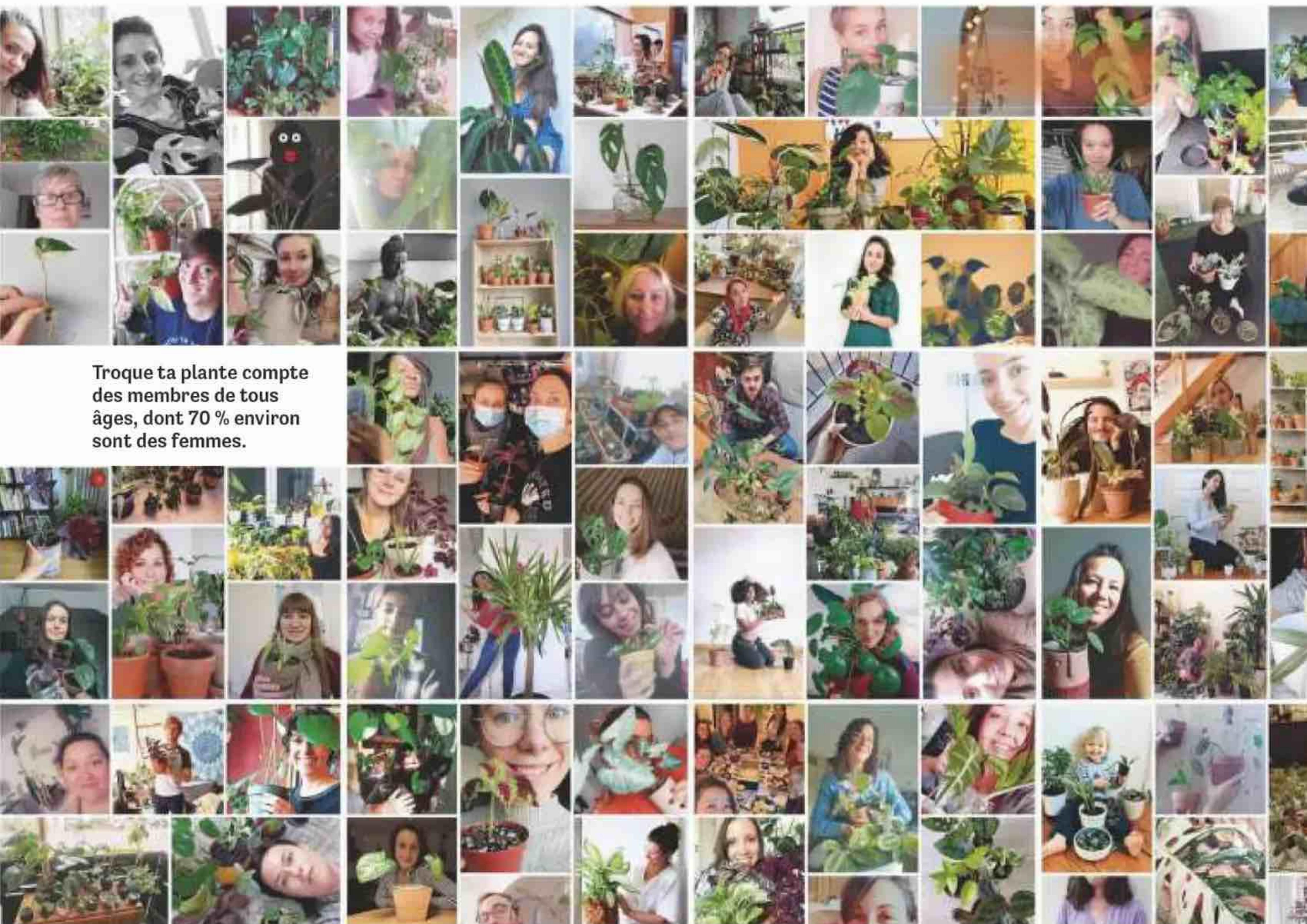
Fondé par Sarah Roux (photo), Troque ta plante permet de faire des économies. En outre, les végétaux qui sont produits et échangés localement ont une empreinte carbone considérablement réduite.



**V**enue au jardinage dès son plus jeune âge grâce à sa grand-mère et à sa maman, Sarah avait l'habitude d'échanger des plantes dans son quartier ou avec des amis de la famille. Une activité qu'elle décide un jour d'étendre à l'échelle de sa ville, Bordeaux, pour en faire profiter davantage de monde. C'est ainsi qu'elle lance le premier groupe Facebook Troque ta plante en 2018. Le concept : mettre en relation par cette plateforme des personnes qui donnent, échangent ou recherchent des plantes en tous genres, d'extérieur comme d'intérieur, depuis la petite bouture jusqu'au yucca géant devenu trop encombrant ou que l'on doit laisser pour cause de déménagement.

## Du partage et de la proximité

Dès le départ, les retours sont nombreux et positifs. Rapidement, Troque ta plante essaime partout en France – Lyon, Nantes, Lille, Paris... – pour compter plus de 300 000 membres à travers le pays aujourd'hui, répartis dans plus de 150 sous-groupes Facebook locaux, modérés par des bénévoles qui veillent à la bonne ambiance. L'engouement pour les plantes vertes, déjà notable à la fin des années 2010, est alors boosté par la période Covid, ce qui facilite l'expansion du réseau. « *On s'échange des plantes, bien sûr, mais aussi des graines, des pots, des accessoires, du terreau, des connaissances et des conseils* », détaille Sarah. Mais Troque ta plante permet aussi des belles rencontres et a fait naître des histoires d'amitié. » Car si, le plus souvent, les échanges se font entre deux membres en main propre ou par



**Troque ta plante** compte des membres de tous âges, dont 70 % environ sont des femmes.

voie postale, des trocs sont parfois organisés, l'occasion de se retrouver en nombre. « Je suis déjà allée chez des personnes qui avaient des collections de plantes extraordinaires. La notion de partage est essentielle, et il m'est déjà arrivé de repartir avec plein de petits cadeaux en plus ! » se réjouit Sarah.

### Des végétaux et des conseils

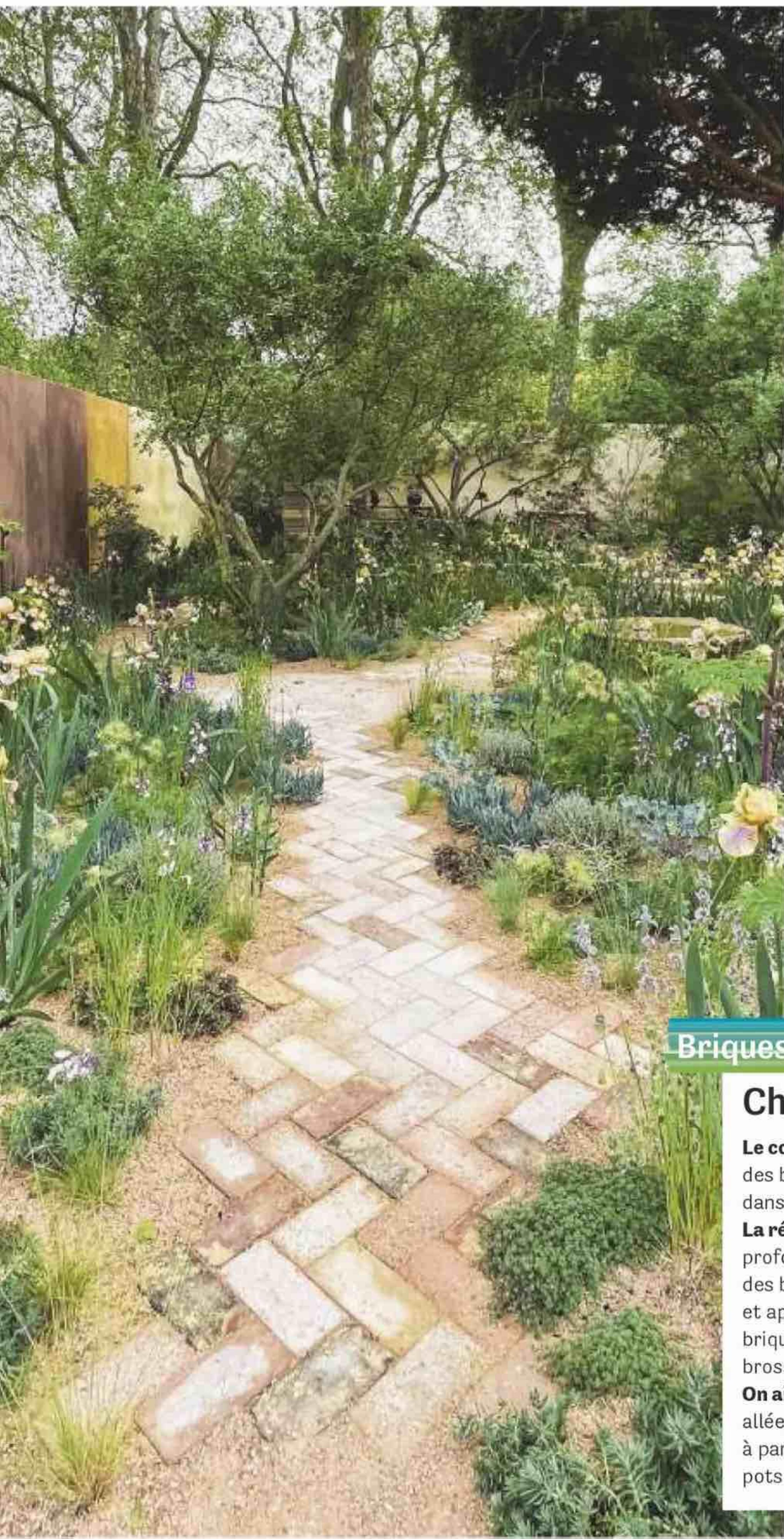
Il existe trois motivations principales pour rejoindre *Troque ta plante* : le plaisir de rencontrer d'autres passionnés de plantes, l'envie de s'approvisionner sans dépenser une fortune et le désir pour les débutants qui souhaitent se lancer de trouver quelques végétaux faciles et les conseils de culture associés. Et Sarah d'évoquer d'autres démarches qui font chaud au cœur : « Il arrive que des personnes qui exercent en hôpitaux, en maisons de retraite ou dans les écoles fassent appel aux dons pour pouvoir végétaliser leur lieu de travail et y apporter un peu de gaieté. » Du vert pour voir un peu plus la vie en rose. 



### En pratique

Pour rejoindre un groupe local, on peut passer par la page Facebook ou par le blog de Sarah, [troquetaplante.com](http://troquetaplante.com). Il existe aussi un groupe *Troque ta plante rare* sur Facebook. Sans oublier le compte Instagram @troquetaplante tenu par Sarah, sur lequel elle publie des photos et des vidéos de plantes avec des conseils de culture.

Les jardiniers s'échangent des boutures, des plantes mais également des graines, présentées ici joliment, comme dans des paquets cadeaux.



# Les allées ont du style

Elles structurent le jardin, guident nos pas et notre regard, et facilitent la déambulation parmi les plantes. Comment faire pour que nos allées ne nous semblent pas monotones ? Voici de quoi s'inspirer pour leur donner un vrai cachet.

Texte : Emmanuelle Saporta

## Briques et graviers

### Chemin vague

**Le concept :** une voie irrégulière faite avec des briques dont les teintes variées se fondent dans le gravier qui la borde.

**La réalisation :** sur un sol décaissé sur une profondeur légèrement supérieure à l'épaisseur des briques, étaler un fin lit de sable, lisser et aplatiser légèrement avant de poser les briques. Combler les interstices avec du sable, brosser et tasser au besoin.

**On aime :** l'impact bas carbone de cette allée, qui a été couverte de briques fabriquées à partir de matériaux de récupération (des pots en terre cuite broyée).



## Troncs d'arbres recyclés

### Ambiance forestière

**Le concept :** un cheminement le plus naturel possible, comme dans une forêt, constitué de matériaux de récupération, à la fois économiques et écologiques. On peut se rapprocher d'une scierie pour trouver des chutes de bois.

**La réalisation :** ici, des rondins placés à intervalles réguliers font office de pas japonais et permettent de circuler sans détériorer le lit de graviers rouges (matériau sur place dans les jardins de Chaumont-sur-Loire où se trouve cette allée).

**On aime :** le contraste de couleurs entre le bois et le gravier ; un parcours ludique pour qui veut sauter d'un pas japonais à l'autre.

## Bois et graviers

### Belle perspective

**Le concept :** des planches en bois qui restaient après la construction d'une terrasse ont été utilisées pour ce segment en bois sur le sol en gravillons, rendant la déambulation plus aisée.

**La réalisation :** les planches sont placées à intervalles réguliers et fixées avec des vis longues pour une meilleure tenue.

**On aime :** le contraste entre la couleur claire du gravier et la teinte sombre des planches. Les plantes (des graminées, gauras et soucis) qui se sont auto-ensemencées parmi les graviers apportent un esprit naturel à ce lieu de passage.





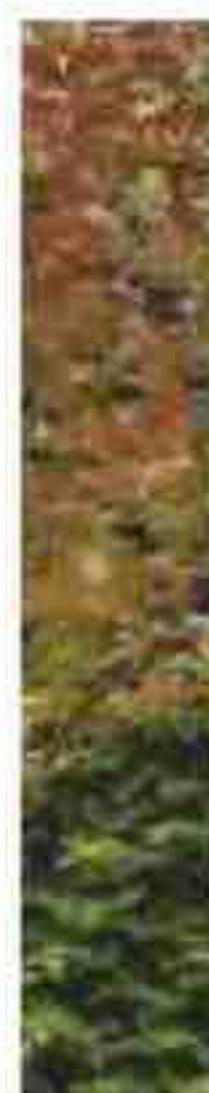
### Tuiles et pierres

#### Balade surprise

**Le concept :** place à la créativité pour cette allée ponctuée de formes géométriques réalisées avec des morceaux de tuiles de récupération et des éclats de pierres.

**La réalisation :** les « tranches » de tuiles de différentes teintes sont combinées pour composer des œuvres en forme de poire qui sont ceinturées par une petite bordure souple (on peut trouver différents modèles dans le commerce, dont certains avec pics pour un bon ancrage dans le sol).

**On aime :** ces éléments de décor qui confèrent à cette allée sinuose en sable toute sa singularité, et qui font écho à d'autres créations du jardin, elles aussi en matériaux de récupération.



### Combinaison de pavés

#### Rigueur et fantaisie

**Le concept :** une allée minérale qui apporte de la structure dans un petit jardin urbain foisonnant planté dans un esprit naturel.

**La réalisation :** des pavés autobloquants gris foncé sur les bords et des pavés gris clair aux contours irréguliers au centre sont disposés sur un lit de sable clair qui met parfaitement en valeur leurs teintes.

**On aime :** l'allée rectiligne qui mène le regard et le promeneur vers le fond du jardin où l'on a tout naturellement envie de s'installer au calme pour profiter de la verdure. La végétation plantée de part et d'autre de l'allée apporte un beau contraste de couleur avec les pavés, et une note de charme avec les graminées qui viennent balayer le dallage.

## Broyat de bois

### Tapis 100 % naturel

**Le concept :** dans ce potager, les allées entre les carrés de culture sont recouvertes d'un lit de broyat de bois bordé de planches en bois.

**La réalisation :** c'est ultra-simple ! Il suffit d'étaler le broyat sur une épaisseur de quelques centimètres et d'en rajouter de temps en temps, car la matière va progressivement se tasser et se décomposer.

**On aime :** le revêtement écologique, économique et souple sous les pieds. Il revient à trois fois rien, et le style est en accord avec l'esprit récup' et champêtre de ce petit potager.



© GAP Photos/Nicola Stocken Money saving garden, design Amy Lautenbach with Jamie Butterworth - Hampton Court palace garden festival 2024

## Dalles et graviers

### Jeux de formes

**Le concept :** les éléments (pavés et grandes dalles carrées et rectangulaires) sont disposés de manière à rythmer le parcours sur cette allée qui serpente au milieu des plantes.

**La réalisation :** sur un lit de gravier décaissé par endroits, les éléments sont placés puis calés avec des joints de gravier et/ou de sable. On peut faire cela avec des produits de récupération.

**On aime :** le côté décoratif des matériaux ainsi agencés. Ces revêtements minéraux permettent de circuler au sec et offrent des supports bien stables pour les pots de fleurs et les sièges de jardin.

# On s'active au potager

À la rentrée, il y a de quoi faire côté légumes. On invite les enfants à participer aux semis, aux plantations et aux récoltes, et on leur fait découvrir comment poussent les courges, l'ail ou la mâche avant d'arriver dans nos assiettes.

Texte : Raphaël Duquoc, jardinier en Bretagne

**E**n septembre, un nouveau cycle débute au jardin. Les cultures d'été commencent à décliner, c'est une période de transition entre l'été et l'automne. On profite de la rentrée pour reprendre les activités de jardinage en famille. On propose aux enfants de participer à des tâches qui ne sont pas très compliquées à effectuer. Ainsi, ils travailleront leur dextérité et aiguiseront aussi leur sens de l'observation. Ils apprendront également que le jardinage est une affaire de patience, car il faut souvent attendre plusieurs jours, voire plusieurs semaines, avant de constater le résultat des tâches qu'on vient d'effectuer.



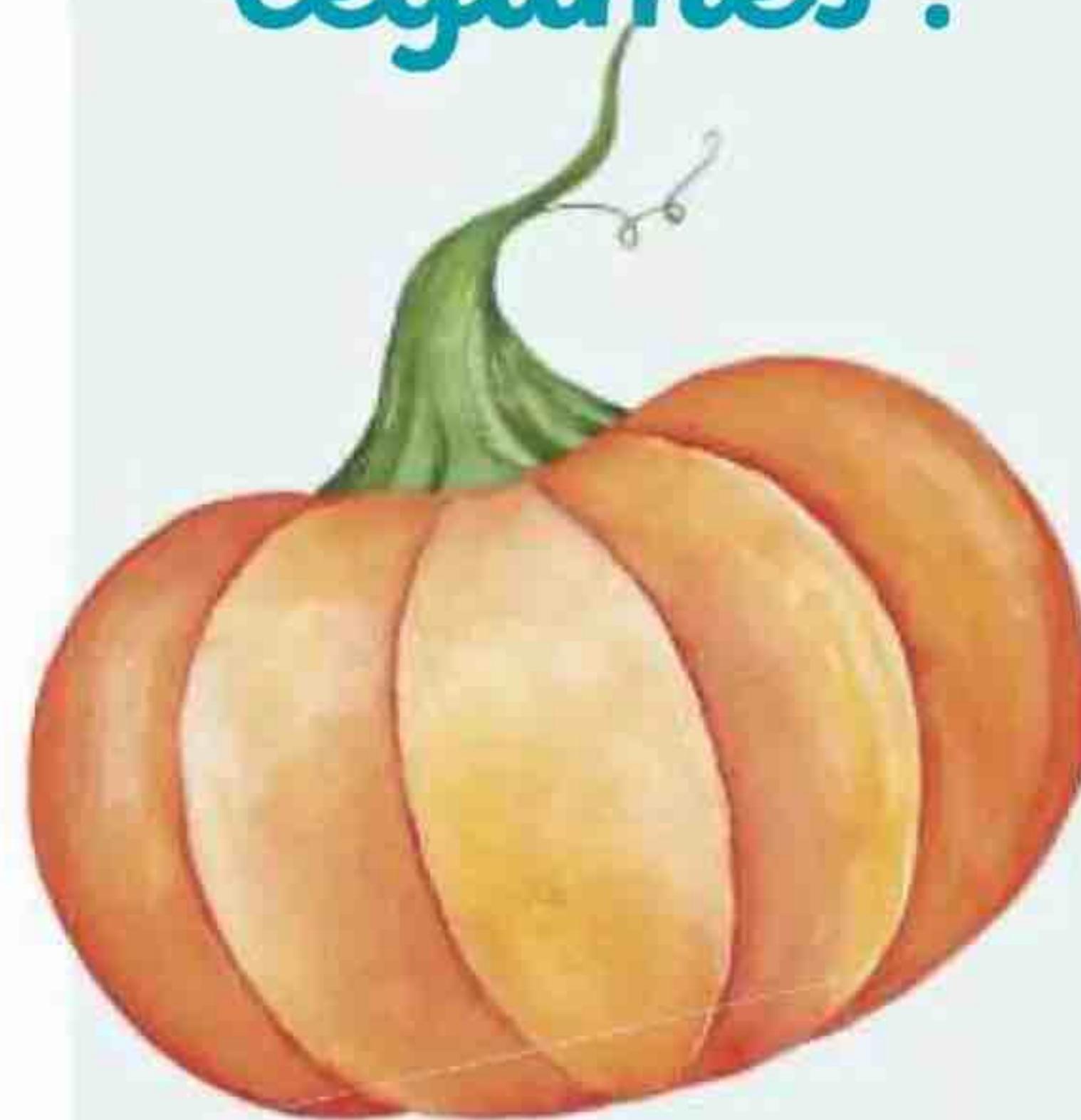
© Jardinbiozh

Raphaël aime bien associer ses enfants à ses activités de jardinage. Il les laisse aussi découvrir par eux-mêmes l'évolution du potager.

**On relance les semis**, c'est facile et ludique. En septembre, on peut faire des semis de mâche. Ou d'épinard, sous tunnel ou en pleine terre dans les régions douces. **On sème aussi des engrais verts**, qui vont servir de couvert végétal aux surfaces non cultivées pendant l'hiver. **On plante l'ail blanc** au jardin en octobre ; une culture longue, mais qui demande très peu d'entretien. **On récolte les courges**, avant les gelées et en prévision d'Halloween. Et, petit rappel, à chaque fin de culture, **on apporte du compost**, du fumier ou du bois raméal fragmenté (BRF) pour enrichir son sol l'hiver et préparer ses cultures de printemps. 



## Chouette, des légumes !



### On récolte les courges

La récolte des courges débute généralement lorsque les feuilles commencent à tomber et qu'Halloween approche.

● **Comment on fait ?** Pour récolter au bon moment et pour une bonne conservation dans la durée de nos courges, il faut attendre que le pédoncule soit bien sec (c'est la partie qui relie le plant à la courge). Si la fin de l'été et le début de l'automne sont très pluvieux, on ajoute une ardoise ou une petite planche en bois sous les courges pour éviter le pourrissement au contact du sol. On peut attendre que le plant soit complètement fané pour récolter, mais il faudra impérativement le faire avant les premières gelées.

● **On peut les garder longtemps ?** Si elles sont récoltées à maturité, elles se conservent bien de nombreux mois dans la maison.

## On plante de l'ail



On achète l'ail directement en magasin bio, c'est moins cher qu'en jardinerie, et les rendements sont équivalents. À partir d'une tête d'ail, on sépare les caïeux (ce qu'on appelle les gousses en cuisine) et on plante uniquement les plus beaux d'entre eux.

● **Comment on fait ?** D'abord, on crée une petite butte qui va permettre un bon drainage, car l'ail n'aime pas les excès d'eau et, ainsi surélevé, il ne risque rien. On fait des petits trous (avec une grelinette, c'est encore plus simple). On enfonce les caïeux

dans la terre de façon que la pointe dépasse légèrement en surface; on les espace de 10 cm, et on laisse 10 cm entre les rangs.

● **On récolte quand ?** Il faudra patienter, car la récolte se fera en juin-juillet, lorsque les tiges seront fanées.



## On sème de la mâche

On mange cette salade toute douce en hiver. Pour se régaler, il faut démarrer les semis début septembre.

● **Comment on fait ?** On sème les graines en pleine terre ou dans une plaque à semis (avec plein de petits compartiments). Je préfère la seconde solution, car c'est facile et les limaces gourmandes ne peuvent pas les manger. On sème dans chaque trou de la plaque, dans du terreau, et on patiente : la mâche grandit lentement. Quand elle a quatre feuilles, on repique au jardin ou dans un pot plus grand à partir de mi-octobre.

● **On récolte quand ?** À partir de décembre, mais, attention, on n'arrache pas les plants ! On coupe au-dessus de la racine, comme pour les laitues. La mâche refait ainsi des nouvelles feuilles qu'on pourra cueillir. Cette salade se récolte tout l'hiver, jusqu'à la montée en graine au début du printemps.



## On sème des engrains verts

Ils servent à couvrir le sol du potager en hiver et à améliorer la qualité du sol pour les cultures à venir.

● **Comment on fait ?** On sème à la volée : on jette à la main les graines sur le terrain. On les répartit de façon régulière pour éviter les amas et les espaces tout vides. Puis on tasse avec le dos du râteau. C'est tout ! En fonction des plantes, il faudra les faucher à la fin de l'hiver et laisser la partie aérienne en surface, comme un paillage, avant de reprendre ses plantations.

● **Lesquels on choisit ?** On peut associer le seigle et la vesce. Le seigle a des racines profondes qui aident à décompacter le sol et améliorent sa structure. La vesce fixe dans ses racines l'azote de l'atmosphère, un élément essentiel à la croissance des plantes, qui servira aux cultures suivantes. En couplant les deux, on améliore structure et qualité du sol. La fauche de la partie aérienne apportera de la matière en surface. Il existe d'autres engrains verts (la phacélie, le trèfle, le sarrasin, la moutarde...), avec chacun leur utilité.

# Jardiner sans se blesser

S'activer au potager ou dans les massifs, c'est du sport ! Considéré comme une activité douce, le jardinage peut pourtant être source de douleurs, notamment au dos et aux épaules, si on n'effectue pas les gestes comme il faut. Bonnes positions, mais aussi outils adaptés, échauffement... suivez les conseils d'un spécialiste, pour travailler sans vous faire mal.

Texte et photos : Sara Dubois (sauf mentions contraires)



**Notre expert**  
**Johann Chabenat,**  
ostéopathe



## Adoptez les bonnes postures

Dans un monde où tout va toujours plus vite, le jardinage est pour beaucoup une parenthèse enchantée. Mais on n'est pas à l'abri d'un lumbago, qui peut s'installer si on répète de mauvais mouvements. Les blessures les plus courantes chez les jardiniers se situent au niveau des épaules, du dos et des poignets. Alors, quel que soit le travail à effectuer, prenez de bonnes habitudes.

### ► Pour manipuler des charges lourdes

● **Aidez-vous des jambes :** rapprochez-vous le plus près possible de votre charge, pliez les genoux, gardez le dos droit, et saisissez l'objet par le dessous (photo ci-contre) avant de remonter lentement.

● **Utilisez un chariot ou une brouette :** vous déplacerez ainsi votre charge avec moins d'effort. Deux règles d'or à respecter : il est toujours préférable de pousser que de tirer. Et il faut équilibrer au maximum les charges.



**À ne pas faire :** arrondir le dos et garder les jambes tendues.

# zéro courbatures



© Getty Images/iStockphoto

## ► Pour travailler debout

- **Ménagez dos et épaules** : tenez-vous aussi droit que possible, les pieds bien ancrés dans le sol et ouverts de la largeur du bassin, et contractez vos abdos. Et ne travaillez pas à bout de bras.
- **Jardinez à votre hauteur** : pour les semis par exemple, une table d'à peu près 90 cm de haut devrait faire l'affaire.
- **Choisissez des outils à manche télescopique** pour le travail en hauteur, cela soulagera vos épaules et vous évitera de jouer les équilibristes.
- **Prenez votre temps**, n'hésitez pas à changer de position et à faire des pauses régulières, le jardinage n'est pas une course.
- **Portez une ceinture lombaire** si vous souffrez déjà du dos.

## ► Pour travailler au sol

- **Servez-vous du poids de tout votre corps** pour ne pas forcer sur le dos et les épaules. Que ce soit pour semer, désherber, cueillir, c'est le plus important.
- **Choisissez une position confortable et stable** : celle du chevalier servant (photo ci-contre à gauche) ou les deux genoux au sol (ci-contre à droite) si vous préférez. Si vos rotules sont sensibles, portez des genouillères ou placez un coussin sous vos articulations. D'autres positions correctes existent, trouvez celle qui vous convient.
- **Bouger régulièrement** : à la moindre gêne, levez-vous, marchez et changez de position.



En vidéo,  
les conseils de  
Johann Chabenat  
pour jardiner au sol.



## Avant de vous lancer

- Prenez quelques minutes pour vous échauffer avant une séance de jardinage : squats pour réveiller vos jambes, rotations des épaules, des poignets, de la tête...
- Pensez à vous hydrater et à vous protéger du soleil (surtout la tête, sans oublier la nuque lorsque vous travaillez penché) afin d'éviter les coups de chaleur.
- Vérifiez que vous êtes vacciné contre le téton. Le germe de cette infection est présent dans la terre, dans les excréments d'animaux et dans certains fumiers.



### ► Attention aux gestes répétitifs

Le quotidien du jardinier est fait de gestes répétitifs qui affectent les articulations, surtout celles des mains. Pour limiter les gênes, il est impératif de choisir des outils ergonomiques, afin de travailler sans forcer, et de faire des pauses régulières. Il est aussi capital de prendre soin de son corps après une séance de jardinage. Massez-vous avec une huile de massage, notamment les mains, et exercez une pression sur les muscles douloureux en faisant des « traits de massage » autant de fois que nécessaire (photo). Si vous sentez un nœud, exercez un point de pression jusqu'à ressentir un soulagement.



### ► C'est bon pour la santé!

Courbatures, fatigue... Même si ça tire un peu, les effets positifs du jardinage sont très nombreux. En mettant les mains dans la terre, vous augmentez votre taux de sérotonine (l'hormone du bonheur), diminuez le stress et limitez les risques cardio-vasculaires. Avec cette activité physique douce, tous les muscles sont sollicités et vous pouvez améliorer votre souplesse. En plus, trois heures et demie de jardinage permettent de brûler environ 1000 calories, ce qui équivaut pratiquement à deux heures de jogging. Sportif ! Pour garder la forme, 45 min de taille ou 25 min de bêchage suffisent.

## Matériel malin et ergonomique

### Notre shopping

#### Sécateur sur batterie

Grâce à son assistance électrique et à son capteur de force, il fournit une puissance supplémentaire pour tailler des branches jusqu'à Ø 25 mm sans effort ni fatigue.

Autonomie jusqu'à 1400 coupes.

S'utilise également en mode manuel.

> Modèle AssistCut, Gardena, 109,99 €.



© DR (X4)

#### Tabouret double emploi

En position haute, c'est un banc pour la cueillette, l'entretien des massifs, la peinture d'une barrière... En position basse, il se transforme en repose-genoux pour travailler au sol sans fatigue ni douleurs aux articulations. Robuste, ce tabouret est pliable.

> Tabouret de jardin réversible, Jardins animés, 29,95 €.



> Voir carnet d'adresses page 82.

#### Potager sur pied

Pour jardiner debout ou assis, un potager à la bonne hauteur. En pin Douglas. H. 80 x L. 80 x l. 75 cm.

> Gamme Design grand modèle, Mon Petit Potager, chez Botanic, 137,50 €.

#### Coupe-branche à crémaillère

Son mécanisme à crémaillère permet de couper presque sans effort et avec précision des branches jusqu'à Ø 50 mm. Lames en acier inoxydable, manche aluminium et poignées Soft Touch pour une bonne prise en main.

> Modèle PowerGear II (L) L78 à crémaillère et à lame franche, Fiskars, 72,99 €.



détente

# Vous lisez **Jardín** ? Donnez-nous votre avis !



**Rejoignez notre communauté** de lecteurs passionnés de jardinage ! Répondez à nos enquêtes en ligne et **tentez de gagner des cadeaux.**

Flashez ce QR code



<https://eqrco.de/a/pzcvXj>





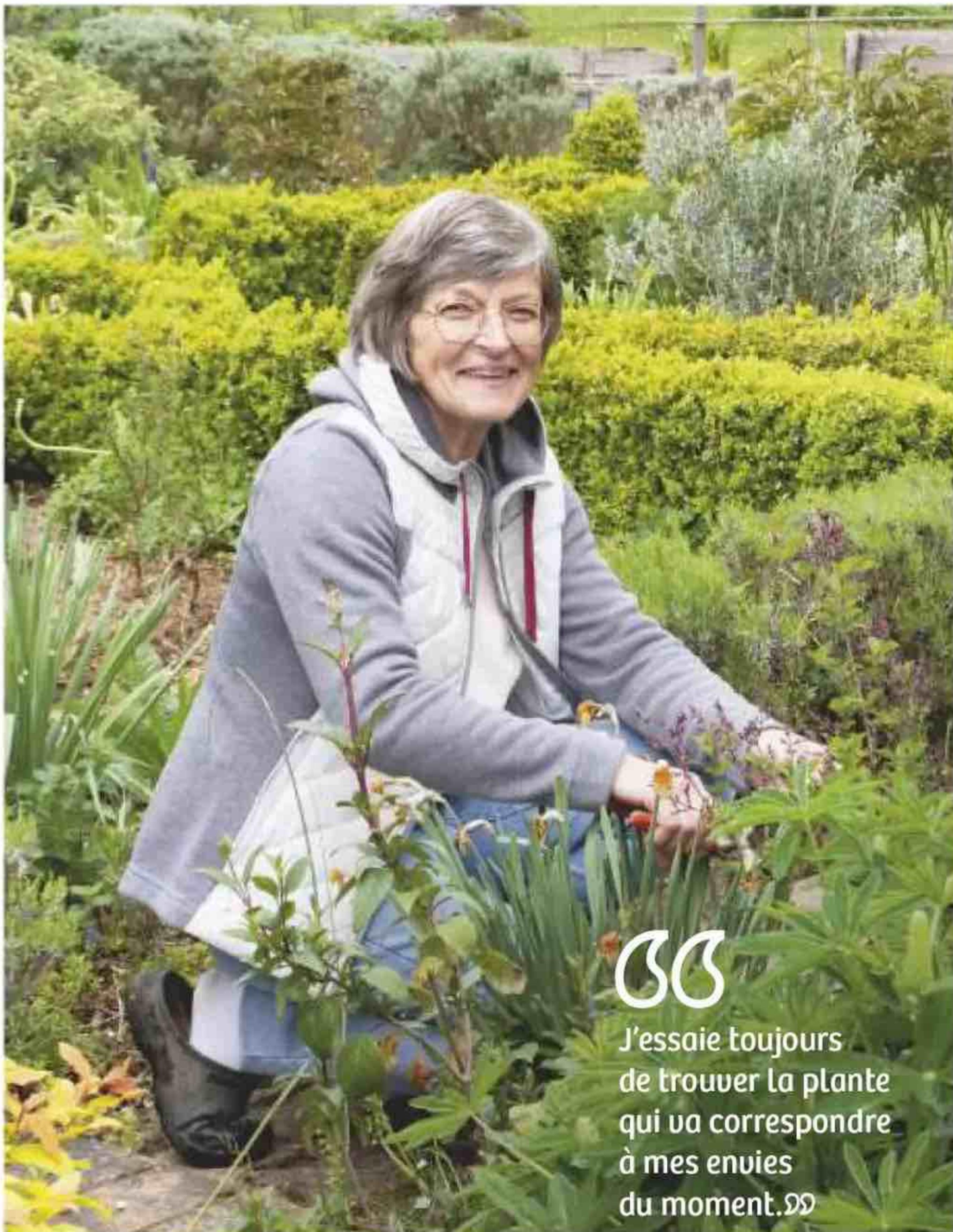
Bienvenue chez  
Agnès et Michel

“On crée  
notre jardin  
au feeling”

Loin d'un jardin musée de raretés botaniques, le Grand Sablon, dans la Sarthe, est à l'image du couple qui, depuis quarante ans, l'a élaboré avec patience : un lieu de vie où la seule règle est de se faire plaisir dans le respect du site.

Texte et photos : Greenfortwo Media

Toujours fidèles au poste au pied d'un érable, ces asters furent parmi les premiers végétaux qu'Agnès a plantés il y a près de quarante ans.



»

J'essaie toujours de trouver la plante qui va correspondre à mes envies du moment.»

**U**n jour, Agnès et Michel Guet ont acheté un champ de patates dans la campagne sarthoise. Quatre décennies plus tard, il s'est transformé en un tableau coloré qui propose une déambulation champêtre entre arbustes et vivaces. Dans ce jardin à quatre mains, Michel assure aménagement et gros œuvre, Agnès s'occupe des plantes.

### Agnès, en voyant le jardin, on a du mal à croire que vous êtes devenue jardinière assez tard...

**Agnès Guet :** C'est pourtant vrai! Quand on a acheté ce terrain où il y avait tout à faire, j'étais une parfaite novice. Alors, au début, j'ai surtout cherché à « m'amuser » autour de la maison. La passion est arrivée ensuite... et depuis elle ne m'a plus jamais quittée!

### Vous rappelez-vous ce moment de bascule dans votre vie ?

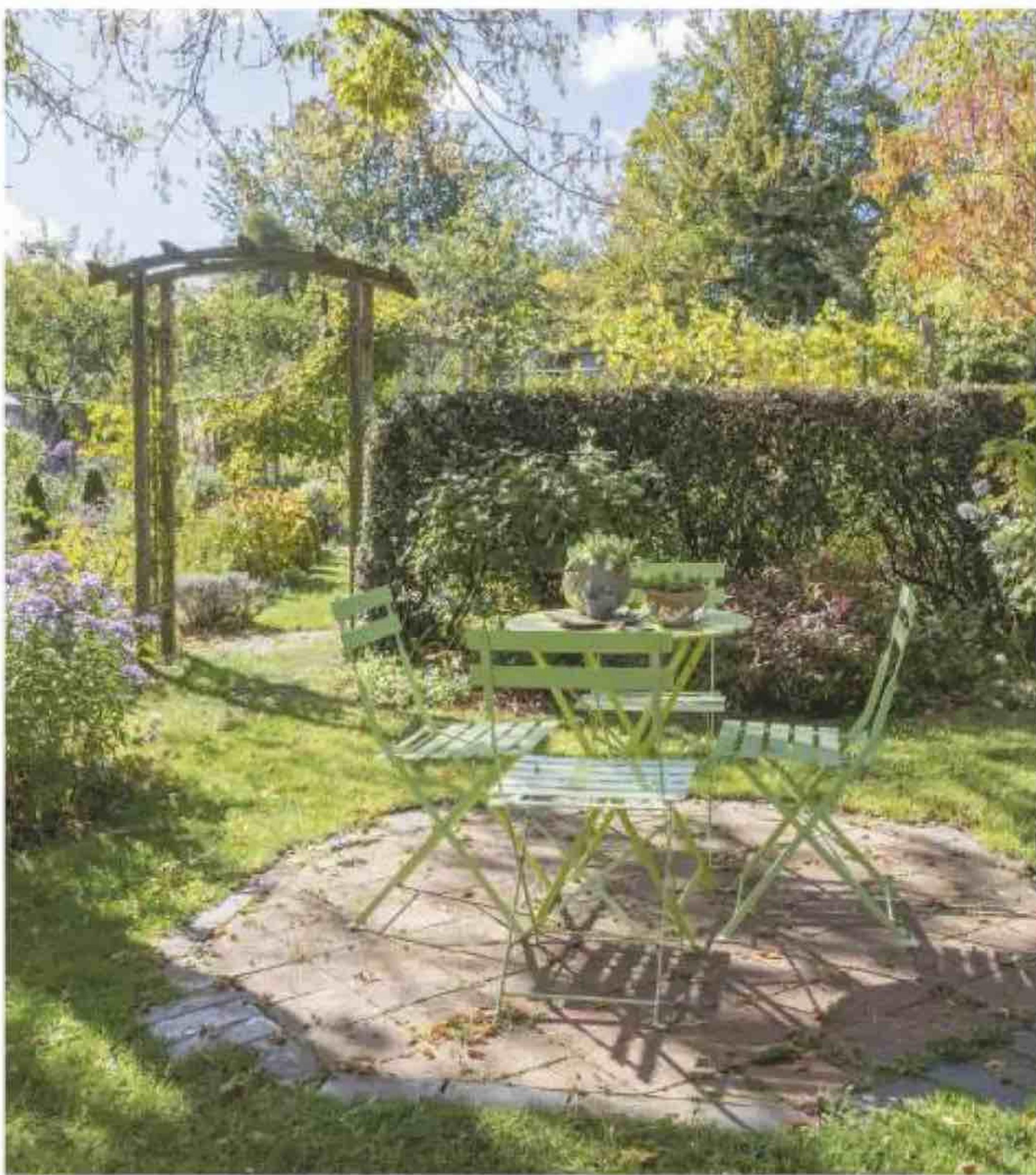
C'est un reportage dans un magazine spécialisé de jardin qui a tout déclenché. Je me suis mise alors à chercher de l'inspiration partout où je le pouvais, notamment dans les fêtes des plantes et lors de visites de jardins. En 2000, par exemple, j'ai eu la chance d'admirer le Great Dixter, en Angleterre (un jardin très réputé, NDLR).

Au jardin, je me suis lancé un petit challenge personnel : j'essaie toujours de trouver la plante qui va correspondre à mes envies du moment. Mais je ne prévois rien, je ne fais jamais de plan. Je jardine au feeling, massif après massif, au fil des saisons. Et, surtout, je ne vais pas contre l'évolution naturelle du jardin. Des choses disparaissent, d'autres apparaissent. Et moi, je m'adapte! 🌱



Le rouge est mis avec la couleur caractéristique que prend un fusain ailé (*Euonymus alatus*) en automne.





### Un salon d'été avec vue

Décoratives, ces chaises et cette table le sont assurément, notamment en raison de leur couleur qui se marie avec celles de leur environnement. Mais pas seulement. Agnès et Michel Guet ont toujours pensé leur jardin comme une pièce supplémentaire de leur maison. Un lieu où l'on vit et où l'on mange, notamment en été, à l'ombre des **érables** et protégé par la **haie** qui le sépare des carrés potagers, et au-dessus de laquelle émerge une **vigne**. Ce salon de jardin est posé sur une construction octogonale en briques et pavés récupérés et couchés sur un lit de sable.

### Entre récup' et transformation

Ancienne porte-fenêtre de la maison, carreaux de la véranda et grosse caisse qui a servi au transport des meubles de cuisine en guise de fondation... 100 % faite maison, la cabane à outils est fabriquée avec beaucoup de matériaux de récupération. Devant, un petit massif accueille **sauges, lavande, menthe** et **fenouil bronze**.



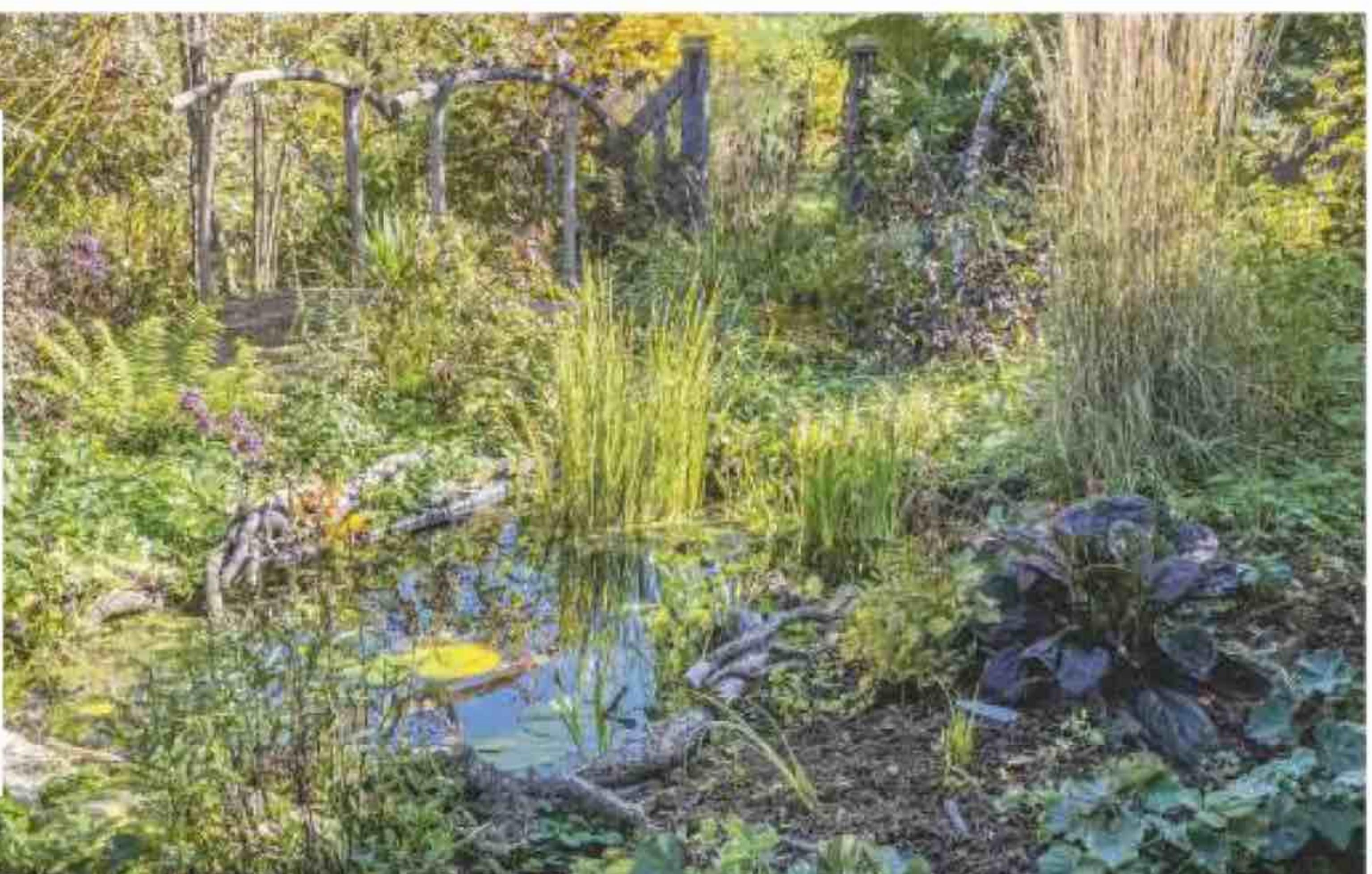


## Un espace libre et sauvage

Tout au fond du jardin, des **marronniers** et des **pommiers** ont été plantés dans une zone où une tonte différenciée, avec une seule fauche en automne, permet de donner un aspect un peu flou, à la fois sauvage et naturel. Pour le plus grand bonheur d'Agnès et son amour du graphisme des jardins libres. Mais aussi des petites bêtes du jardin : les **oiseaux** principalement, mais aussi des **couleuvres**, des **orvets**, et même un **blaireau** qui s'est donné pour tâche d'aider à la récolte des pommes de terre ! Tous apprécient ce havre de biodiversité qui leur fournit le gîte et le couvert.

## Un trou de verdure

Agnès a profité du trou laissé par une opération de remblayage pour installer le bassin dont elle rêvait. Dans cet univers à l'aspect sauvage, où les plantes couvre-sol se gèrent un peu toutes seules, on devine des **iris**, des **roseaux**, des **nénuphars** et des **calamagrostis**.





## Mes plantes favorites

1. Les **asters** sont un peu les reines de l'automne. **'Alma Pötschke'**, avec l'étonnante couleur rose fuchsia de ses fleurs semi-doubles entourant un cœur bien jaune, est idéale pour illuminer les massifs. Et soyez sans crainte quant à d'éventuelles gelées précoces : la belle tolère des températures descendant à - 15 °C comme qui rigole!
2. Rappelant un peu celles des digitales ou des mufliers, les magnifiques fleurs en trompettes rouge bordeaux du **penstemon 'Blackbird'** attirent tout le monde : l'œil du jardinier comme les pollinisateurs qui l'aiment beaucoup.
3. Dès qu'on le voit, on comprend tout de suite mieux son nom : le **rosier 'Pomponella'** fleurit en une multitude de petites fleurs doubles et rondes comme des pompons roses. Cette obtention allemande (Kordes), malgré son allure délicate, résiste très bien aux maladies et a le bon goût de remonter pour se laisser admirer encore plus longtemps !
4. Dès le mois de juillet et jusqu'en octobre, la **persicaire amplexicaule 'Speciosa'** offre des centaines de petits rubis accrochés à ses épis denses. Elle est facile à cultiver dans des sols bien drainés restant frais, et elle tolère le soleil comme la mi-ombre.

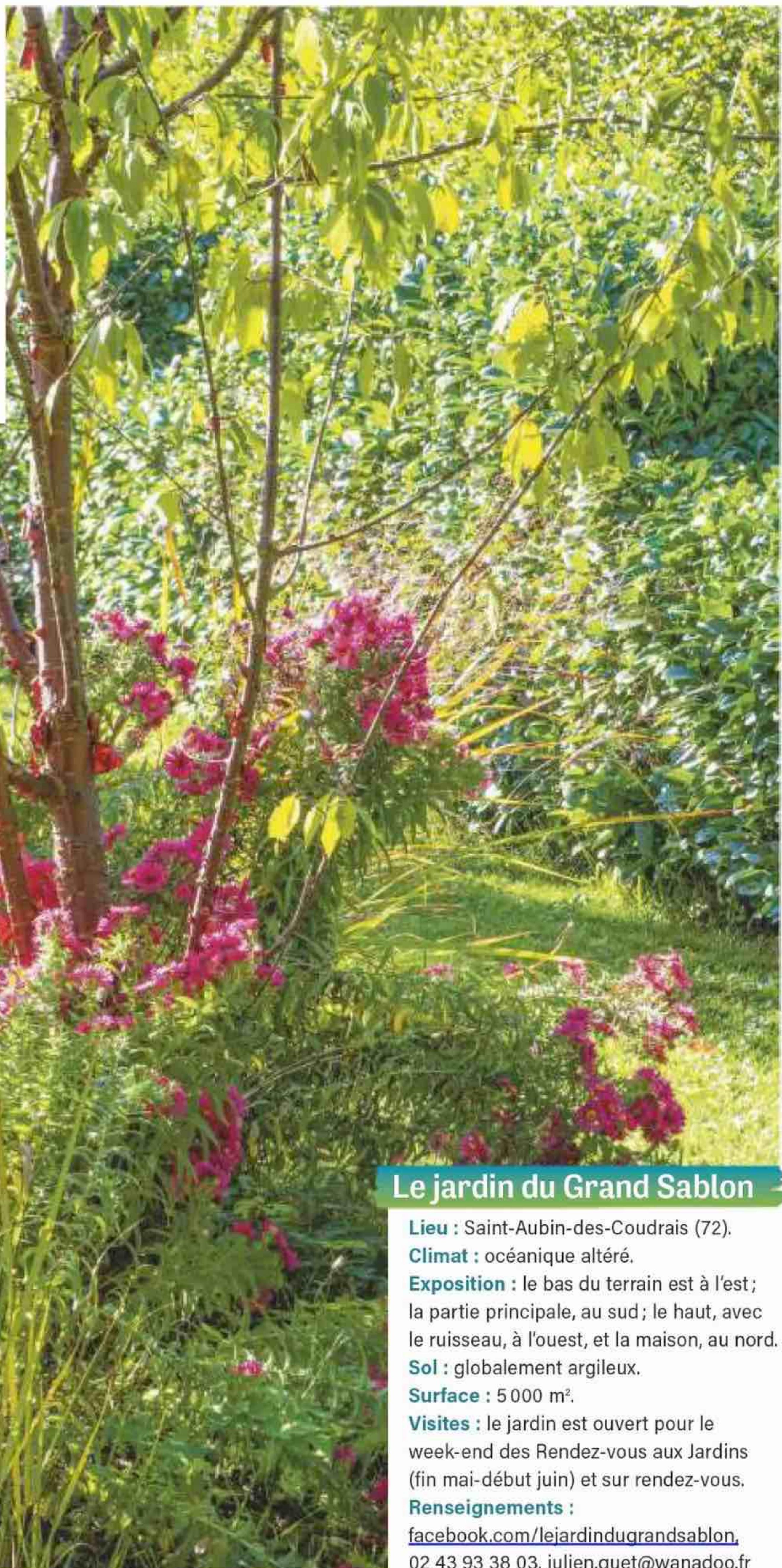


BB

Je ne fais jamais de plan. J'avance massif par massif, au fil des saisons et en m'adaptant à l'évolution naturelle du jardin. ☺

## Objectif, couleurs !

Ce massif est situé près du pignon nord de la maison, mais dans une zone qui reste ensoleillée. C'est aussi et surtout la première chose qu'Agnès voit lorsqu'elle ouvre la fenêtre de sa chambre chaque matin ! Amoureuse des couleurs, elle a donc soigné particulièrement l'agencement des **asters** autour du **cerisier du Tibet** (*Prunus serrula*) 'Amber Scots' dont l'écorce luisante, d'un rouge cuivré, lui garantira sa dose de teintes chaleureuses jusqu'au cœur de l'hiver.



## Le jardin du Grand Sablon

**Lieu :** Saint-Aubin-des-Coudrais (72).

**Climat :** océanique altéré.

**Exposition :** le bas du terrain est à l'est ; la partie principale, au sud ; le haut, avec le ruisseau, à l'ouest, et la maison, au nord.

**Sol :** globalement argileux.

**Surface :** 5 000 m<sup>2</sup>.

**Visites :** le jardin est ouvert pour le week-end des Rendez-vous aux Jardins (fin mai-début juin) et sur rendez-vous.

**Renseignements :**

[facebook.com/lejardindugrandsablon](https://facebook.com/lejardindugrandsablon),  
02 43 93 38 03, julien.guet@wanadoo.fr

# La figue, un goût de Méditerranée

Elle est considérée comme le fruit domestiqué le plus ancien ! La figue, déjà très appréciée dans l'Antiquité sur les bords de la Méditerranée par les Grecs et les Romains, étend aujourd'hui son aire de répartition jusqu'en Alsace. On l'aime fraîche, en confiture ou séchée.

Texte : Éric Prédine

## Les bonnes astuces

### L'art de la cueillette

**1. Récoltez à bonne maturité.** Guettez les signes qui signalent que la figue est mûre. Elle devient moelleuse et se fendille en dessous. Sa couleur s'assombrit et elle dégage une bonne odeur. Goûtez pour savoir si le fruit correspond à votre goût et poursuivez la cueillette en vous fiant à ces caractéristiques. Dans tous les cas, mieux vaut récolter une figue trop mûre que pas assez.

**2. Prenez des précautions.** Le meilleur moment pour cueillir les figues est sans conteste le matin, à la fraîche, à l'heure où les frelons et les guêpes ne vous feront pas concurrence autour des fruits. Faites aussi attention à la sève du figuier (le latex), qui peut provoquer des irritations et réactions cutanées (lire Latex allergisant).

**3. Prélevez avec délicatesse.** Coupez au niveau du pédoncule qui accroche le fruit à la branche avec vos ongles, à défaut avec un couteau pointu. Important : conservez une partie du pédoncule sur le fruit pour une meilleure conservation.

**4. Manipulez en douceur.** La figue est fragile. Évitez de trop la manipuler et de la secouer. Placez les fruits dans un panier le plus plat possible et bien large pour ne pas avoir à les entasser. Ils s'écraseraient sous leur propre poids.

## Carte d'identité

**Nom latin :** *Ficus carica*.

**Nom courant :** figuier.

**Sol :** léger et riche, plutôt sableux.

**Exposition :** au soleil, à l'abri des vents froids.

**Date de plantation :**

à l'automne de préférence, ou au printemps.

**Date de récolte :** de juillet à début septembre, selon les variétés.

## Fraîche ou sèche ?

Les figues sont savoureuses fraîches et se conservent ainsi à peine trois jours au réfrigérateur. Vous pouvez les congeler pour repousser à plus tard la réalisation de confitures, mais la congélation atténue leurs qualités gustatives. Pour une longue conservation, faites sécher vos fruits. Exposez-les au soleil toute la journée. Stockez-les le soir au réfrigérateur. Le lendemain, étalez-les de nouveau au soleil. Recommencez l'opération jusqu'à obtenir des figues bien sèches.

## Bon à savoir

La reproduction du figuier domestique se fait de deux manières : soit par l'intervention du blastophage, un insecte inféodé au figuier sauvage, qui vient féconder les fleurs femelles en pénétrant la base du sycone (future figue) ; soit par parthénocarpie, pour des variétés autofertiles qui se reproduisent sans fécondation.

## Latex allergisant

Le liquide blanc qui suinte des pédoncules est un latex, qui contient des molécules de furocoumarines. Selon la sensibilité de chacun, elles provoquent des dermatites, avec apparition de rougeurs, voire de cloques ou de brûlures pour les cas les plus graves, sur les parties de la peau exposées à la lumière du soleil.

Le mieux est de porter des gants et de protéger ses bras lors de la récolte.



### Agenda

**La Fête de la figue, à Mas-d'Azil (Ariège), les 5 et 6 octobre**

C'est un événement qui conjugue pendant deux jours bonne humeur et gourmandise. Le marché gourmand est sur le thème imposé de la figue. Outre l'incontournable concours de confitures, ne ratez pas le défilé des confréries le samedi soir, tels les Tindoulets de la Figo. À cette occasion, les « timbrés de la figue » intronisent leurs nouveaux membres de façon festive. Renseignements :

05 61 69 99 90, [tourisme-arize-leze.com](http://tourisme-arize-leze.com)

© Nadia Stupina - stock.adobe.com

## La recette

### Tarte fine aux figues, au roquefort et aux pignons de pin

**Difficulté :** très facile **Coût :** bon marché

**Préparation :** 10 min **Cuisson :** 12 à 15 min

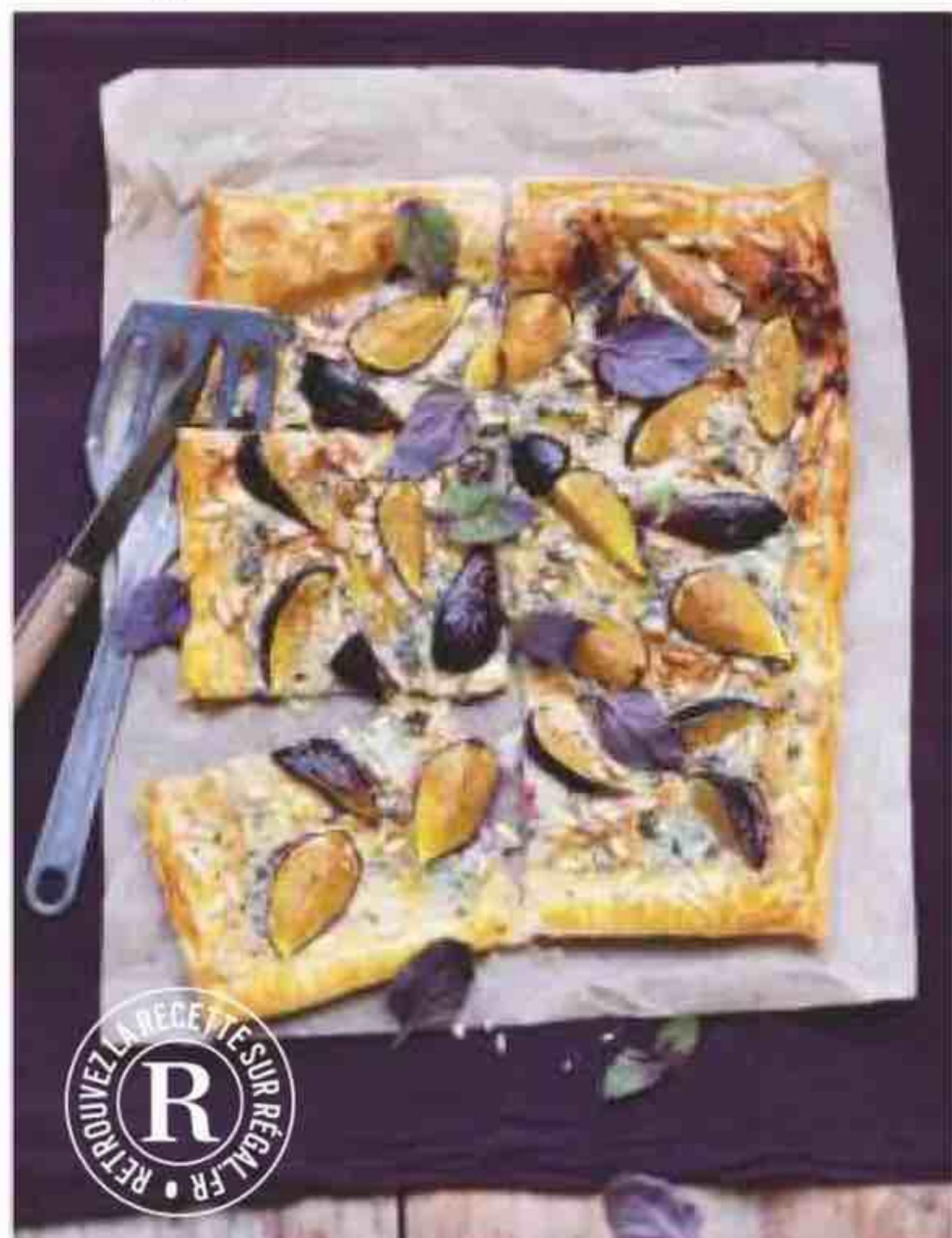
#### Ingrédients pour 4 personnes

- 1 rouleau de pâte feuilletée fine rectangulaire
- 190 g de roquefort ■ 7 figues fraîches ■ 2 c. à s. de pignons de pin torréfiés ■ 1 dizaine de feuilles de basilic pourpre ■ 1 c. à s. de miel ■ 1 jaune d'œuf ■ poivre du moulin ■

**1.** Préchauffez le four à 180 °C. Étalez la pâte sur une plaque recouverte de papier cuisson. Piquez la pâte à la fourchette. Répartissez le roquefort émietté sur toute la surface de la pâte en laissant 2 cm de bord tout autour.

**2.** Découpez les figues en quatre et répartissez-les sur le fromage avec les pignons de pin. Arrosez de miel, puis badigeonnez le rebord de la pâte du jaune d'œuf mélangé à un peu d'eau. Poivrez.

**3.** Enfournez pour 12 à 15 min en vérifiant que les bords de la pâte ne brûlent pas. Servez la tarte sans attendre, parsemée de feuilles de basilic.



© Emanuela Cino

# O & R

66 Pourquoi cultive-t-on si peu en France les groseilliers à maquereau, aux fruits pourtant si délicieux ?

Jean-Pierre, Salers (15)

**Patrick Mioulane :** c'est surtout une affaire de goût. La groseille à maquereau est beaucoup plus appréciée dans les pays du nord de l'Europe. Mais il faut également signaler que ce groseillier se montre très sensible à l'oïdium, une maladie des plantes, ce qui nécessite des traitements – le soufre se montre efficace – pour obtenir une récolte et assurer la survie de la plante. Si vous êtes tenté par cet arbuste buissonnant (*Ribes uva-crispa*), sachez qu'il mesure en moyenne 1 m de haut et de large, qu'il est très rustique (−25 °C) et qu'il pousse bien avec une exposition ensoleillée dans tous types de sols. Attention, ses rameaux portent des épines au niveau des nœuds, ce qui lui vaut aussi le nom de groseillier épineux.



© 40Nastya - stock.adobe.com

66 Mon jardin est envahi par la mélisse, dont j'apprécie le parfum, mais cela devient problématique. Que faire ?

Karina, Les Vans (07)

**P. M. :** *Melissa officinalis* est une plante herbacée vivace, rhizomateuse, formant une touffe buissonnante et drageonnante, de 60 cm à 1 m de haut, dont la partie aérienne disparaît en hiver, mais qui repart de la souche au printemps. Très conquérante, elle s'étend par ses rhizomes et se bouture très facilement. Il faut donc éliminer les rejets, tailler les tiges avant l'épanouissement des fleurs ou, mieux, cultiver la mélisse en pot pour éviter qu'elle se propage dans votre jardin.

© xamtiw - stock.adobe.com



66 J'adore les agrumes et j'aimerais bien ajouter un oranger à ma collection. Lequel choisir pour une culture en Touraine ?

Chantal, Amboise (37)

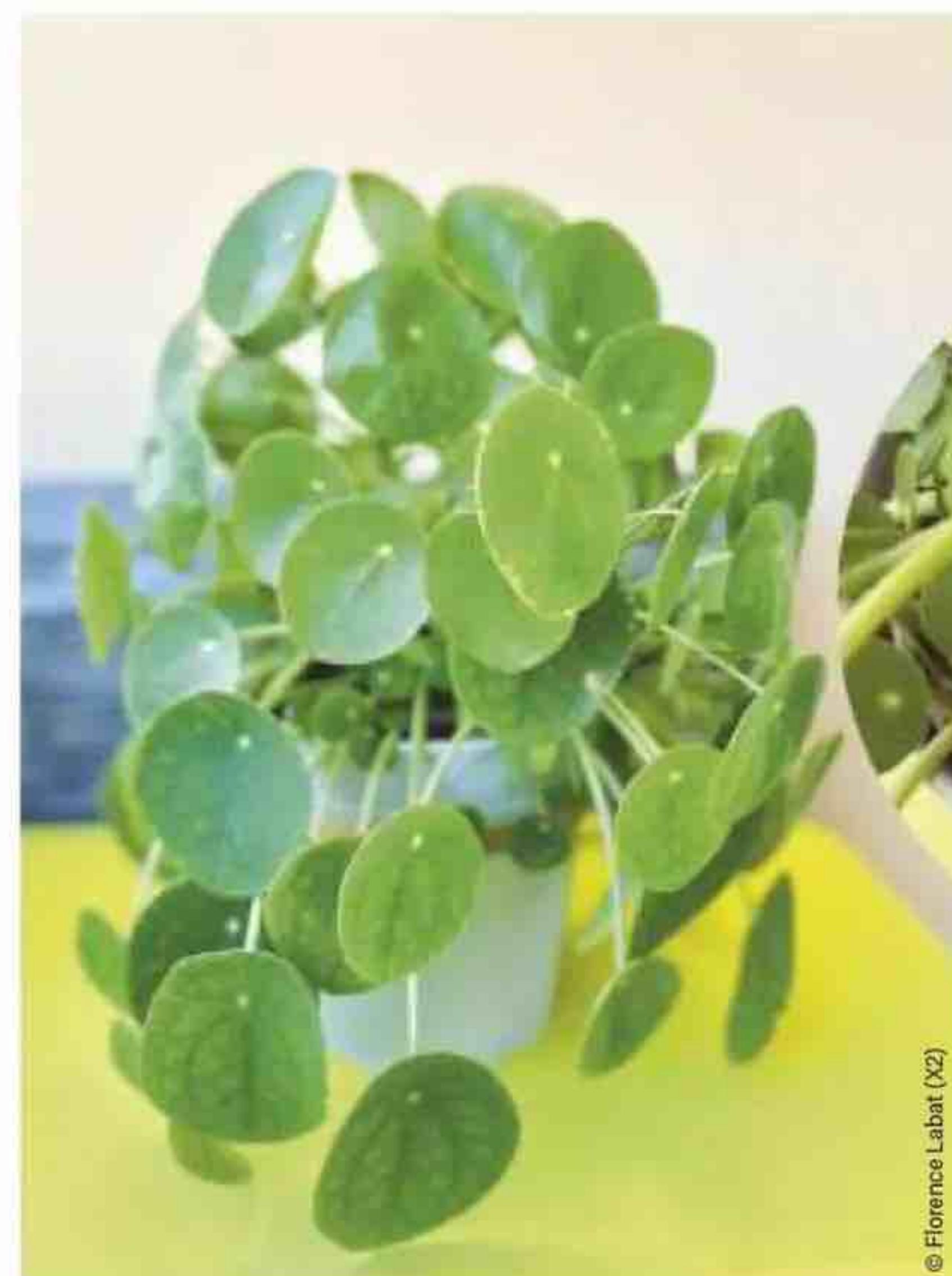
**P. M. :** tentez l'oranger doux (*Citrus x sinensis*), celui dont nous consommons couramment les fruits, hybride naturel entre le pomelo (*Citrus x paradisi*) et le mandarinier (*Citrus reticulata*). Pour qu'il fructifie, il ne doit pas être exposé au gel. Donc, hors zones abritées du littoral, il faut le cultiver en bac et l'hiverner dans une véranda. L'arbre, qui peut atteindre 10 m de haut, résiste en pleine terre à −5 °C, voire −7 °C, durant de courtes périodes et en sol sec, mais le froid peut lui faire perdre une partie de son feuillage.



GG Mon pilea fait plein de rejets. Est-ce que je peux en faire des boutures ?

Florence, Antony (92)

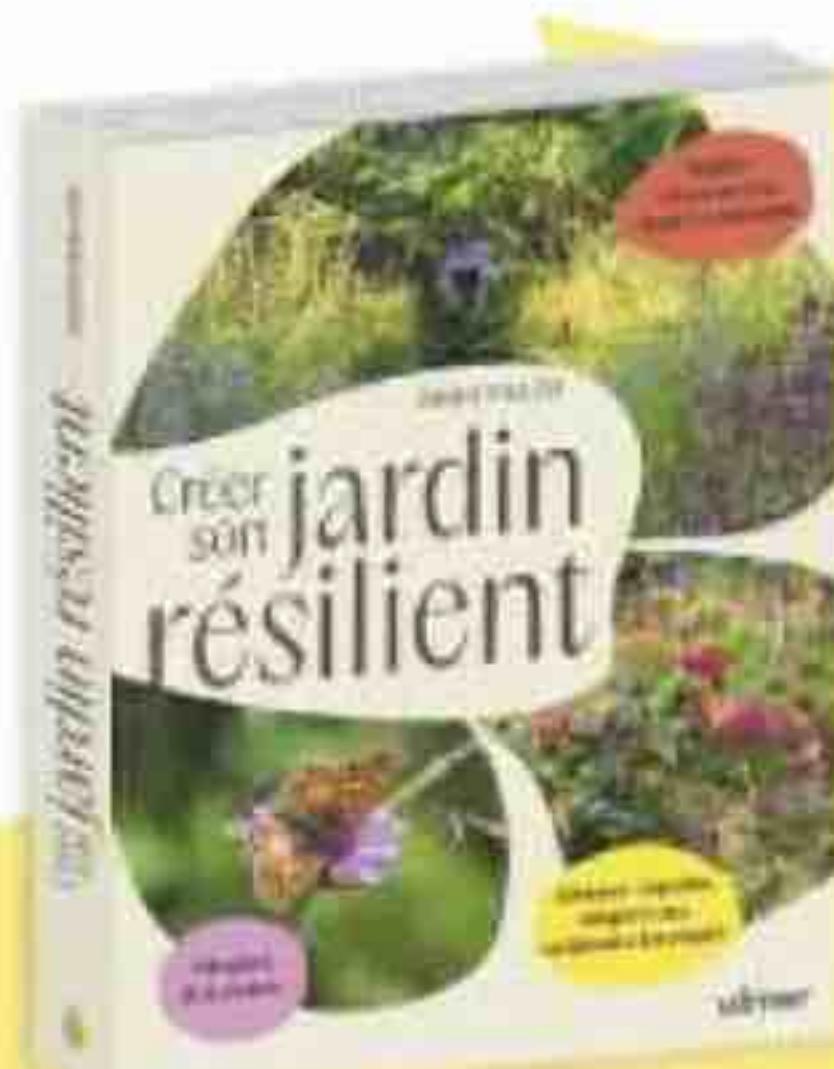
**Emmanuelle Saporta :** Bien sûr ! C'est une technique très simple, avec un excellent taux de réussite. Cette plante d'intérieur est très prolifique et produit souvent des rejets (petites pousses) à partir de la tige principale ou des racines autour de la plante mère. Pour les prélever, attendez qu'ils mesurent quelques centimètres de long, dégagiez un peu la terre autour et coupez-les à la base en essayant de prendre quelques racines. Placez-les directement dans un pot avec du terreau pour plantes d'intérieur, puis arrosez. Vous pouvez aussi mettre ces boutures dans l'eau jusqu'à ce que d'autres racines se développent. C'est ce qu'il faut faire pour les rejets prélevés directement sur la tige principale de la plante.



© Florence Labat (x2)



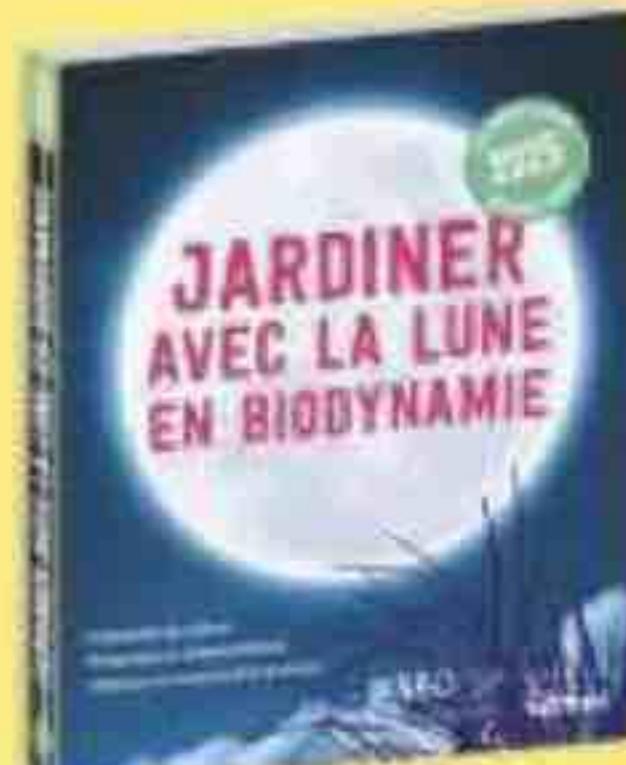
## La bibliothèque idéale du jardinier



Didier Willery  
256 pages, 550 photos  
ISBN: 9782379223785  
28 €



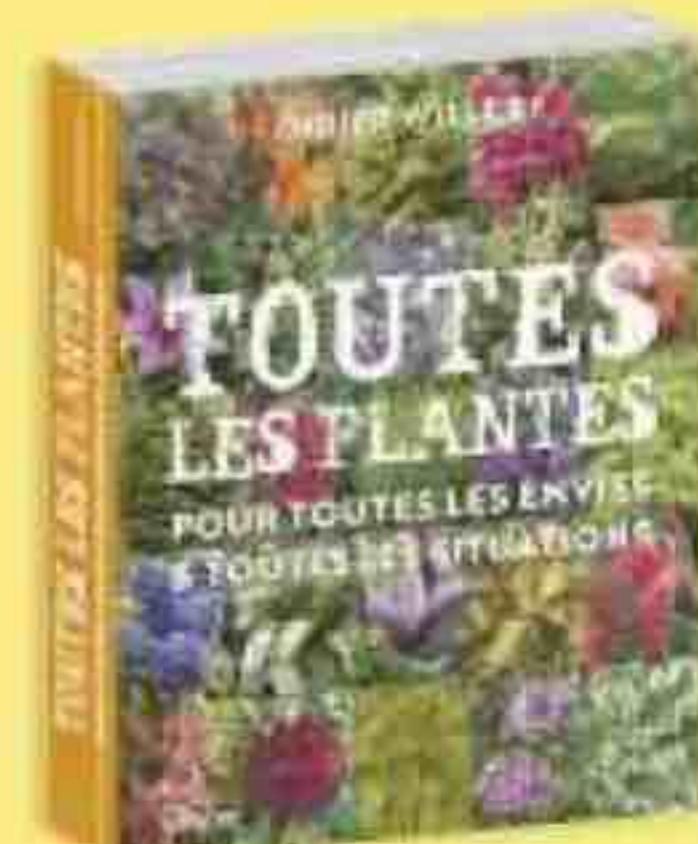
Francis Peeters & Guy Vandersande  
288 pages, 450 photos  
ISBN: 9782379223495  
30 €



Laurent Dreyfus  
128 pages, 300 photos  
ISBN: 9782379223792  
12,90 €



Olivier Biggio & Bertrand Londeix  
128 pages, 300 photos  
ISBN: 9782379222054  
18 €



Didier Willery  
382 pages, 2 000 photos  
ISBN: 9782841388684  
32 €



Jean-Michel Groult  
120 pages, 150 photos  
ISBN: 9782379223402  
17,90 €

EN VENTE DANS TOUTES LES LIBRAIRIES  
ET SUR [WWW.EDITIONS-ULMER.FR](http://WWW.EDITIONS-ULMER.FR)

**ulmer**  
éditeur du végétal

# Sommaire du prochain numéro de **Jardín** N° 170 en vente le 30 octobre 2024



**Mon jardin sous protection :**  
comment mettre les plantes à l'abri du froid



**Un Noël 100 % végétal**

## Nos adresses

### P. 28 Le feijoa

Pépinières Ripaud  
[ripaudpepinieres.com](http://ripaudpepinieres.com)

### P. 48 Bulbes de printemps

Bulbes Ernest Turc  
02 41 66 01 60  
[ernest-turc.com](http://ernest-turc.com)

Baumaux  
03 29 43 00 00  
[graines-baumaux.fr](http://graines-baumaux.fr)

P. 52 Mini-fruitiers  
À l'ombre des figuiers  
[achat-vente-palmiers.com](http://achat-vente-palmiers.com)

### Clematite.net

Pour la gamme Nains de jardin, dont 'Prunella' et 'Mini Mandier'.  
[clematite.net](http://clematite.net)

### Georges Delbard

Pour les colonnaires notamment.  
[georgesdelbard.com](http://georgesdelbard.com)

### Promesse de fleurs

[promessedefleurs.com](http://promessedefleurs.com)

### P. 56 Déchets verts

Delphine Esterlingot,  
Des fleurs partout  
Écolieu L'Ermitage,  
Landemer Urville Nacqueville,  
50460 La Hague  
Instagram : @des.fleurs.partout  
[desfleurpartout.com](http://desfleurpartout.com)

### P. 68 Jardiner sans se blesser

Botanic  
[botanic.com](http://botanic.com)

Fiskars  
[fiskars.com/fr-fr](http://fiskars.com/fr-fr)

Gardena  
[gardena.com](http://gardena.com)

Jardins animés  
[fr.jardins-animes.com](http://fr.jardins-animes.com)

Johann Chabenat  
Instagram : @jo.oste094\_77  
[osteopathe-chabenat.fr](http://osteopathe-chabenat.fr)

**détente**  
**Jardín**

[www.detentejardin.com](http://www.detentejardin.com)

Une publication du groupe **uni médias**

Président d'Uni-médias : Gérald Grégoire.

Directrice générale, directrice de la publication : Nicole Derrien.

Pour toute question concernant votre abonnement  
contactez-nous en précisant vos coordonnées :

► N° Cristal 09 69 32 34 40

Appel non surtaxé de 8 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi.

Par mail : [service.clients@uni-medias.com](mailto:service.clients@uni-medias.com)

Par courrier : Uni-médias - BP 40211 - 41103 Vendôme Cedex

Pour vous abonner : [www.boutique.detentejardin.com](http://www.boutique.detentejardin.com)

### Rédaction

Rédactrice en chef: Emmanuelle Saporta.

Directrice artistique: Florence Labat.

Secrétaire de rédaction: Valérie Doux.

Assistante de rédaction: Céline Costantini.

Développement: Jean-Michel Maillet.

Directrice publicité Uni-Médias : Véronique Dusseau.  
[veronique.dusseau@uni-medias.com](mailto:veronique.dusseau@uni-medias.com)

Publicité MEDIAOBS : 01 44 88 9770 [www.mediaobs.com](http://www.mediaobs.com)

Directrice générale: Corinne Rougé (93 70)

DGA Commerce : Sandrine Kirchthaler (89 22)

Réseau Commercial: Jean-Luc Samani.

Engagement sociétal/Audiovisuel : Farid Adou.

Vente au numéro : Xavier Costes.

Numérique marketing : Joffrey Ricome.

Développement technique: Mustapha Omar.

Audiences et Acquisitions: Alain Languille.

Abonnement: Taline Kabakian.

Relation clients : Delphine Lericheuil.

Ressources humaines: Christelle Yung.

Finances: Nadine Chachuat.

Comptabilité : Nacer Aït Mokhtar.

Administration, achats: Jean-Luc Bourgeas.

Fabrication : Emmanuelle Duchateau.

Supply chain : Patricia Morvan.

Informatique et moyens généraux: Nicolas Pigeaud et Damien Thizy.

### Abonnements pour la Belgique

Edigroup. 070/233 304.

[abonne@edigroup.be](mailto:abonne@edigroup.be)

[www.edigroup.be](http://www.edigroup.be)

### Abonnements pour la Suisse

Edigroup. 022/860 84 01.

[abonne@edigroup.ch](mailto:abonne@edigroup.ch)

[www.edigroup.ch](http://www.edigroup.ch)

### Éditeur Uni-Médias SAS

Directrice de la publication:  
Nicole Derrien.

Siège social : 22, rue Letellier,  
75739 Paris Cedex 15 I.C.S.  
FR38ZZZ104183

Standard: 01 43 23 45 72

Actionnaire: Crédit Agricole SA



Imprimeur: Agir Graphic, BP 52 207,  
53 022 LAVAL Cedex 9,  
[www.agir-graphic.fr](http://www.agir-graphic.fr)

Origine du papier : Allemagne

Taux de fibres recyclées : 0 %

Certification : 100 % PEFC

Impact sur l'eau : 0,017 kg/tonne

ISSN: 1274-2317

Commission paritaire:

n° 1227 K 87212

Dépôt légal: août 2024

Distribution: MLP

Les manuscrits insérés ou non ne sont pas rendus. Reproduction interdite.

# NOUVEAU !

## Ne ratez pas ce numéro indispensable

Parce que la vie est belle après 50 ans

**Pep's magazine** **HORS-SÉRIE**

**SPÉCIAL VENTRE**  
On prend soin de son microbiote

**TENSION**  
La bonne alimentation pour la faire baisser

**LES FRUITS SECS**  
De l'énergie en stock !

Nos conseils pour  
RÉDUIRE  
LA RÉTENTION  
D'EAU

**Les super aliments santé**  
pour être en forme et rester jeune plus longtemps

10 PLATS VITAMINÉS pour se régaler

JUILLET - AOÛT 2024  
L 14544 - 8 H - P 4,90 € - R5



## ACTUELLEMENT EN KIOSQUE

ou sur [store.uni-medias.com](http://store.uni-medias.com)



**HONDA**

*Il est temps de ne rien faire !*

**Miimo**

LA TONDEUSE-ROBOT  
QUI S'OCCUPE DE VOTRE JARDIN



ASSEMBLÉE  
EN FRANCE

HONDA



QUALITÉ DE COUPE  
REMARQUABLE



RENDEMENT  
OPTIMISÉ



SILENCIEUSE



CONNECTÉE



SÉCURISÉE

[honda.fr](http://honda.fr)