

SPÉCIAL LUNE

N°1
DE LA PRESSE
JARDIN

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

**+ LE MAXI
POSTER**
à conserver

FLEURIR LE JARDIN ET LA TERRASSE

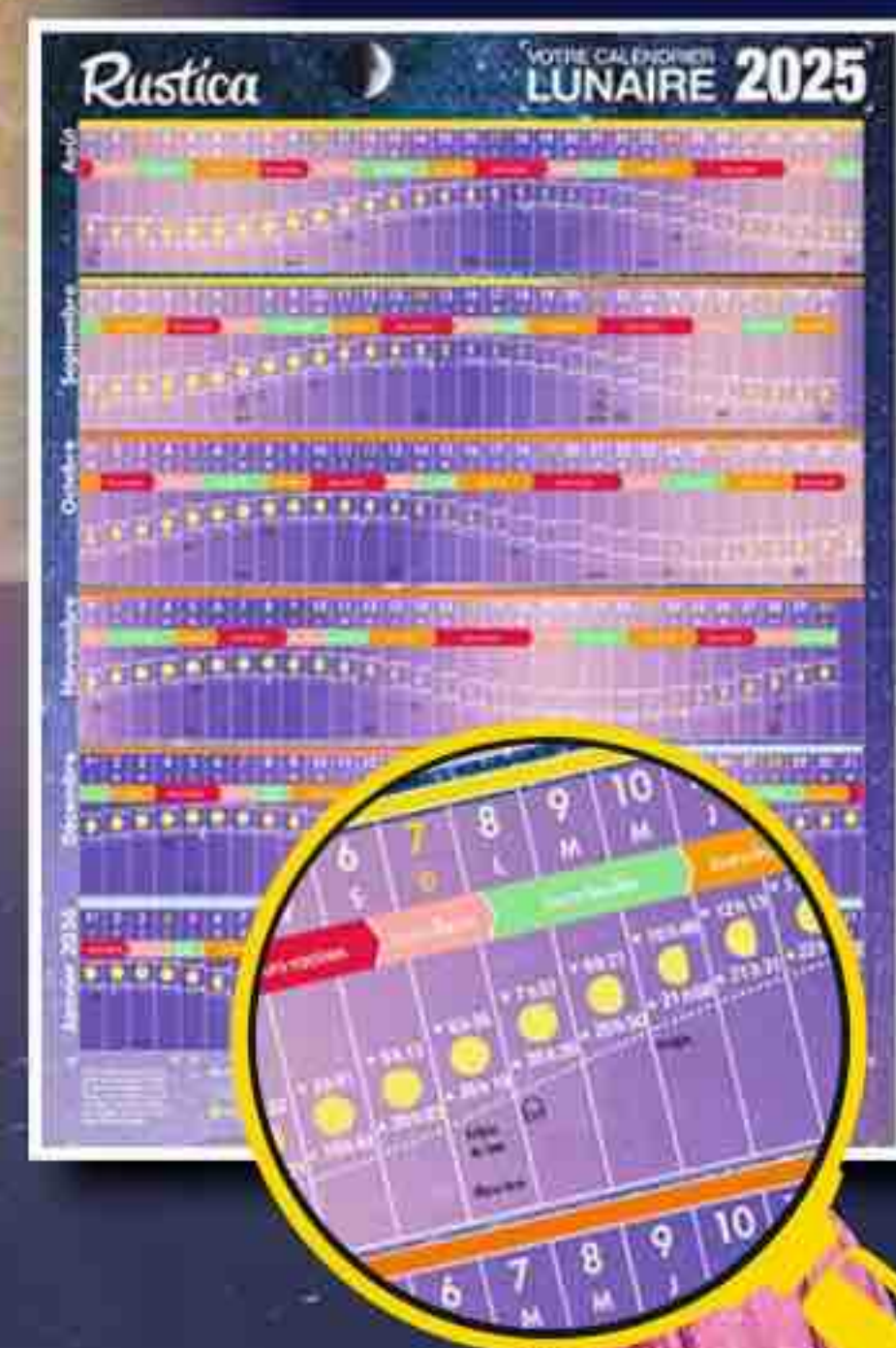
Notre choix d'arbustes pour 6 MOIS DE FLEURS

- * Plus de 30 variétés à la floraison généreuse
- * Plantation et autres soins pour obtenir encore plus de fleurs

**À FAIRE
AU JARDIN**



- * Planter l'ail, bouturer le framboisier...
- * Composer une potée d'hellébores et de fougères



**TOUT POUR
RÉUSSIR SES
CULTURES EN
SUIVANT LES
INFLUENCES DE
LA LUNE**

Du 17 au 23 janvier 2025 **CPPAP**
L 16287 - 2873 S - F: 4,50 € - RD



Belg.: 4,80€ - Suisse: 7,20CHF

ServiStores.com

N°1 en France

de la vente de pièces détachées
avec plus de 3500 références
pour restaurer vos stores et volets roulants.



DEVIS RAPIDE

Nos conseillers à votre écoute :

0.891.700.160

Service 0,25 €/min
+ prix appel

www.servistores.com





ÉDITO

Chaque année, vous êtes très nombreux à attendre ce numéro spécial de *Rustica* ! Il inclut un poster et un carnet, vous procurant les informations indispensables pour jardiner en suivant les influences lunaires. Vous disposez ainsi du programme des mois à venir, en espérant que le climat de 2025 ne le perturbera pas trop, comme cela a été le cas au cours des deux années très chaudes et sèches que nous avons connues, suivies par une année très arrosée. Outre les bons gestes et techniques de jardinage, il est important de cultiver la diversité dans son jardin et d'y accueillir des végétaux tolérant le plus possible les fluctuations de la météo. Nous vous proposons une large sélection d'arbustes à longue floraison qui ont fait leurs preuves, vous n'avez plus que l'embarras du choix selon le microclimat de votre jardin et la nature de votre terrain. **Alain Delavie**

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 AGENDA

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager • J'enfouis des déchets végétaux • **Fruits** • Je taille l'actinidia • **Fleurs** • Je réalise une jolie potée de bulbes fleuris

17 DOSSIER: six mois de fleurs sans soucis

• Arbustes fleuris de mai aux gelées

30 PLAN-PATRON

Hellébores, soleil de l'hiver

34 DEMAIN AU JARDIN

Amaryllis aux grands airs

38 UN JARDIN, DES IDÉES

Wollerton Old Hall, en Angleterre

44 EXPOSITION

La 12^e édition de 1001 Orchidées

46 EN CUISINE CETTE SEMAINE

• Pommes de terre à peau rouge
• Vos menus de la semaine
• 7 recettes de saison

50 DOSSIER CUISINE

Les fromages d'Auvergne

54 VIE PRATIQUE

Vitre à isolation thermique renforcée

56 BIEN-ÊTRE

Quel magnésium contre la fatigue ?

58 ANIMAUX

L'hérédité du chien

59 TERROIR

Festival de la BD, à Angoulême (16)

60 C'EST NOUVEAU

62 COURRIER

66 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".



ABONNEZ-VOUS VITE! RENDEZ-VOUS p. 57

Photos couv.: Shutterstock (dossier: notre choix d'arbustes) - É. Brenckle/Rustica/Potager de M. Aribaud (Vignette: planter l'ail rose) - F. Strauss/Biosphoto (Vignette: potée d'hellébores).
Ce numéro comporte un carnet rédactionnel de 32 p. Calendrier lune 2025 et un Poster Lune de 8 p., brochés en pied sur l'ensemble des exemplaires,
un encart abonnement de 4 p. broché dans les exemplaires destinés aux kiosques, un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés
et un encart publicitaire Jacques Briant posé sur tous les exemplaires abonnés hors relance.



L'organisation
vitivinicole a adopté
des principes
agroécologiques.

H. TITTEL/DPA/PHOTONESTOP

Le vin vers l'agroécologie

L'Organisation internationale de la vigne et du vin (OIV) se positionne en faveur de la biodiversité viticole

Appelée "Onu du vin", l'OIV a lancé, en octobre 2024, un appel au développement durable de la vigne lors d'une réunion à Dijon (21). Face aux défis amplifiés par le changement climatique, 37 des 50 membres ont signé une déclaration encourageant la réduction des déchets, la limitation de l'érosion des sols et la préservation de la biodiversité, en particulier en diminuant l'utilisation des intrants (eau, énergies fossiles, engrais ainsi que produits phytopharmaceutiques). L'organisation intergouvernementale

déclare aussi soutenir l'innovation, les pratiques culturelles et œnologiques durables. La notion de durabilité englobe également les aspects économiques et sociaux, notamment l'adaptation à la baisse de la consommation de vin. Fondée en 1924, l'OIV regroupe aujourd'hui 50 États (sauf les États-Unis) et représente 88 % de la production mondiale de vin. Elle se concentre sur l'échange d'informations techniques et scientifiques et l'harmonisation des normes internationales dans le secteur viticole.

UN LABEL POUR LA LAME À L'ABEILLE

Après une bataille judiciaire de plus de dix ans, les couteaux de Laguiole (12) ont obtenu, en octobre 2024, une Indication géographique protégée (IGP) qui vient consacrer un savoir-faire de plus de 200 ans. Les lames sont fabriquées selon des critères très précis (abeille forgée et non soudée, épaisseur du ressort, qualité des matériaux, montage manuel...). Dans l'Aveyron, l'artisanat des Laguiole représente plus de 200 emplois et génère 15 millions d'euros de chiffre d'affaires annuel. La mention IGP inscrite sur le talon de la lame devrait limiter les importations des contrefaçons asiatiques. Mais cette distinction ne concerne que 24 communes du nord de l'Aveyron excluant de fait les autres départements (Cantal, Lozère, Allier, Puy-de-Dôme...) qui revendiquaient aussi l'appellation. L'association Couteau Laguiole Aubrac Auvergne (CLAA), basée à Thiers, va d'ailleurs se pourvoir en cassation.



M. KIRCHGESSNER/GUMONT BILDARCHIV/PICTURE ALLIANCE NOISETTES: S. DOURLLOT/BIOSPHOTO



2024, ANNÉE CASSE-NOISETTES

Avec une perte de 50 % de la récolte due aux attaques de balanins et de punaises diaboliques, la filière noisette française a traversé, l'année dernière, une crise majeure. La coopérative Unicoque, qui représente 7 000 ha de vergers et 300 producteurs, n'a récolté que 6 500 t (sur un potentiel de 13 000 t). De plus, 30 % de cette récolte s'est révélée impropre à la consommation. Selon les producteurs, l'interdiction de certains pesticides en France, notamment l'acétamipride (un néonicotinoïde, très toxique pour les oiseaux), les a laissés sans moyens efficaces pour lutter contre ces ravageurs. Cette situation engendre des difficultés économiques importantes pour la coopérative, qui prévoit son premier déficit historique. Unicoque dénonce une distorsion de concurrence avec d'autres pays européens et appelle à une harmonisation des règles phytosanitaires au niveau européen.

RIBIMEX®

garden & tools



BAT 20

Une batterie,
plein d'outils...



www.ribimex.com

Depuis 1971



Vente en ligne sur www.bricommerce.com



Entre 700 et 1000 espèces
sont cueillies en France
à des fins commerciales.

H. LEVAIN/BIOSPHERE - PERSONNAGES: R. HURSTEL, RESPONSABLE HORTICOLE DU JARDIN ALPIN & M. BOLLET, TECHNICIENNE AU JARDIN

CUEILLETES À LA LOUPE: RÉPONDEZ À L'ENQUÊTE !

Dans le cadre d'une enquête nationale financée par l'Office français de la biodiversité, deux laboratoires de recherche publique français – l'UMR Amap et le Centre d'écologie fonctionnelle et évolutive –, mènent actuellement une enquête nationale sur la cueillette de la flore sauvage en France métropolitaine, incluant la Corse. Cette étude vise à quantifier les effets de la cueillette sur la dynamique des populations de plantes sauvages. L'objectif est de dresser un panorama des pratiques de cueillette et de documenter la diversité des plantes cueillies. L'enquête s'adresse aux professionnels et aux amateurs. Cette initiative répond à des constats importants : une grande proportion des plantes médicinales et aromatiques commercialisées sont récoltées à l'état sauvage, plus de 10 % de la flore française est cueillie à des fins commerciales et les pratiques associées à la cueillette sont mal connues. Les données collectées seront anonymisées et les résultats de cette étude rendus publiquement accessibles, contribuant ainsi à une meilleure compréhension des conséquences de la cueillette sur la biodiversité française.

SYMBIOSE SOUS PRESSION

Le changement climatique pourrait perturber la relation symbiotique (c'est-à-dire les interactions le plus souvent bénéfiques entre des espèces) entre certaines plantes et fourmis (*Ecology*, 2024, vol. 105, 11). Des chercheurs ont étudié l'arbuste tropical *Cordia nodosa*, qui abrite normalement des fourmis qui le protègent en retour contre les herbivores. En comparant des sites forestiers et urbains, ils ont constaté que les plantes citadines, donc situées dans des zones plus chaudes, étaient colonisées par des fourmis opportunistes, moins défensives. "Ces résultats illustrent un cas de perte de mutualisme associé aux perturbations causées par le réchauffement climatique", conclut l'étude.

CHATS AU BORD DES MOTS

Une étude publiée dans *Scientific Reports* (14, octobre 2024) révèle que les chats sont capables d'associer rapidement des mots à des images (une capacité fondamentale dans l'apprentissage de mots), surpassant même les bébés humains (âgés de 8 à 14 mois) dans cette tâche. Des chercheurs japonais ont exposé 31 chats adultes à des séquences d'images accompagnées de mots inventés prononcés par leurs propriétaires. Les félins ont appris ces associations en seulement deux expositions de 9 s chacune, contre quatre leçons de 15 s pour les bébés humains. Cette découverte suggère que les chats sont plus attentifs au langage humain qu'on ne le pensait, essayant activement de nous comprendre. Si certains experts nuancent toutefois la comparaison avec les bébés en raison de différences dans les protocoles de test, cette étude apporte un nouvel éclairage sur les capacités cognitives des chats et leur relation avec le langage humain.

On sait, depuis 2019,
que ces petits félins
connaissent leur nom.



SHUTTERSTOCK

Rustica PRATIQUE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Tout pour réussir mon potager en 2025

- Enrichir le sol, planifier les cultures, bien associer les légumes, choisir les bons plants...
- Entretenir et soigner au naturel

**CAHIER
SPÉCIAL
TOMATE**
18 pages



Robustes primevères
DES FLEURS FACILES
POUR JARDIN ET BALCON

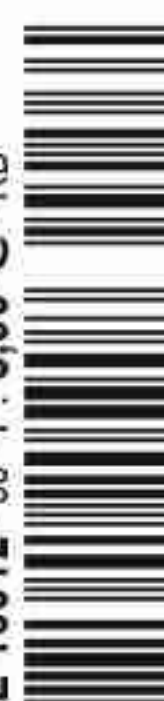


Cuisiner les lentilles
DES PLATS GOURMANDS
ET ÉCONOMIQUES



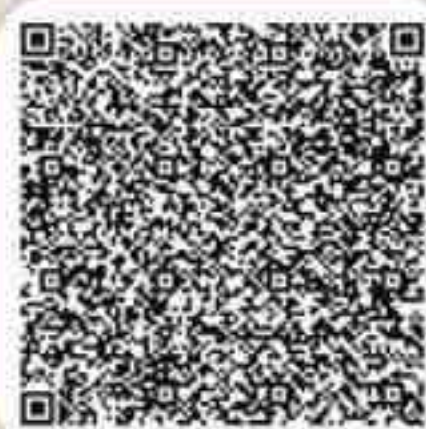
Se prémunir du froid
BONNES ASTUCES ET
RECETTES NATURELLES

L 16012-53-F: 5,90 € - RD



CPPAP

En vente dans votre rayon presse
et sur www.laboutiquejardinmaison.fr



←
Ou **scannez** ce QR code

**148
PAGES**
DE CONSEILS



Moussoulens (11).

St-Pourçain-sur-Sioule (03)

L'Union avicole du Bourbonnais présente, **les 25 et 26 janvier**, dans le cadre d'une exposition avicole internationale, plusieurs animaux de basse-cour et organise divers championnats de France (pigeons) et régionaux (poules, palmipèdes, lapins...). De 9 h à 18 h. Prix entrée : 3 € (gratuit jusqu'à 12 ans). Espace communautaire. <https://union-avicolebourbonnais-fr.sitew.fr>

Moussoulens (11)

Les Ampélofolies du Cabardès célèbre, **le 26 janvier**, le vin et la truffe. Des démonstrations de recettes, promenades viti-trufficoles, et dégustations précéderont l'ouverture du grand marché aux truffes. Place du Calcadis, entrée libre. Tél. : 04 68 24 96 63 ou <http://ampelofolies.over-blog.com>

Ladoix-Serrigny (21)

Les 25 et 26 janvier, est organisée la fête de Saint-Vincent tournante réunissant le défilé des confréries de Bourgogne, visites de caveaux et dîner de Saint-Vincent concocté par le chef triplement étoilé Emmanuel Renaut. Billetterie <https://boutique.saintvincent2025.fr>

Bletterans (39)

La Société d'aviculture du Jura propose une exposition nationale d'aviculture et le championnat régional du lapin Fauve de Bourgogne, **les 25 et 26 janvier**. Marché couvert, place Orion. Rens. au tél. : 06 19 86 25 71.

Chilleurs-aux-Bois (45)

Au cœur de la roseraie André-Ève, participez, **les 25 et 27 janvier**, à deux cours sur la taille des rosiers animés par des spécialistes, dont l'obtenteur des Roses anciennes André-Ève, Jérôme Rateau. Le 25, de 10 h à 13 h, et le 27, de 14 h à 17 h. Tarif : 30 €. Tél. : 02 38 30 01 30 ou www.roses-andre-eve.com

Saint-Avoid (57)

Une exposition d'aviculture et le Championnat d'Europe du pigeon Capucin se tiendront, **les 25 et 26 janvier**, sous les auspices du Pigeon club du bassin houiller de Lorraine. Place Champ-de-Foire, salle Agora. Rens. au tél. : 06 70 46 30 48.

Puydarrieux (65)

Lors des "Hivernales 2025", **du 26 au 28 janvier**, des ateliers, expositions, conférences et projections de films mettent à l'honneur la biodiversité locale, l'eau et la santé dans les locaux de la maison de la Nature des Hautes-Pyrénées. À partir de 5 €. www.maisondelanature65.com

Paris (75)

À l'invitation de l'Association des auditeurs des cours du Luxembourg (AACL), Gilles Quennevat anime, **le 28 janvier**, à 14 h 30, une conférence sur le choix et la culture des plantes grimpantes. Tarif : 25 € les 5 cours. Tél. : 01 43 25 43 03 ou www.aacl.fr



Bormes-les-Mimosas (83)

La cité varoise perchée entre la Méditerranée et les collines, ayant rejoint, en 2024, les Plus Beaux Villages de France, réunit, **les 25 et 26 janvier**, dans le cadre de Mimosalia, les passionnés de mimosas qu'ils soient amateurs, producteurs, artisans et jardiniers autour de cet emblème de la Côte d'Azur. De 9 h à 18 h. Entrée libre. Tél. : 04 94 01 38 38 ou www.bormeslesmimosas.com



Saint-Pourçain-sur-Sioule (03).

À FAIRE AU JARDIN

cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

Dans les jardins, les baies et les fruits des arbres ou des arbustes se font plus rares, de même que les graines restées sur les pieds des plantes. **La gent ailée a de plus en plus de difficultés à se nourrir**, surtout si les températures restent négatives et si le gel et la neige perdurent. Installez plusieurs mangeoires, hors de portée des prédateurs et à l'abri des intempéries. Puis composez un menu varié comprenant des pains de graisse végétale, des graines (tournesol noir, millet, maïs concassé et avoine par exemple) et des fruits mûrs. Prévoyez un ou plusieurs abreuvoirs, en renouvelant l'eau chaque jour. **Alain Delavie**



Mésange charbonnière et verdiers d'Europe se régalent de graines.

D. TIPLING/BIOSPHERE



Accrochez sur une branche un mélange de graines et de margarine.

EG/PISTICA



Abreuvoir aussi utile que poétique.

C. HOCHET/PISTICA

VIEILLES FEUILLES DE JOUVENCE

En cette saison, les déchets végétaux jouent le rôle d'engrais verts. Plus que des amendements organiques, ces résidus régénèrent le sol.

Les engrais verts jouent des rôles multiples. Leur végétation et leur système racinaire protègent et améliorent la structure du sol. Ils fixent, puis libèrent des éléments minéraux lors de leur décomposition, enrichissant ainsi la culture suivante. En outre, ils apportent à la terre beaucoup de matière organique et un peu d'humus stable (30 à 50 g/m²). **Quant aux résidus de récolte, à incorporer en cette saison,** les quantités d'éléments minéraux restituées au sol ne sont pas négligeables et équivalentes à celles d'un engrais vert. En revanche, la quantité d'humus stable est variable (3 à 100 g/m²). Pour une bonne valorisation de ces matières végétales, le plus important reste la méthode d'intégration au sol.



Après retournement du sol, cette ancienne culture d'épinards deviendra engrais vert.

Enrôler le soldat vert

Pour une bonne humification de ces matières vertes, broyez-les et mélangez-les intimement. Incorporez-les à

la surface du sol pour une intense fermentation aérobie. Ne les enfouissez que quatre semaines plus tard.



Au-delà du 15 novembre, il est trop tard pour implanter un engrais vert. Dans ce cas, couvrez vos parcelles nues de 3 à 4 cm d'un broyat constitué de vos déchets de jardin en mélange (feuilles mortes, tailles de haies caduques, tonte de pelouse, fanes de légumes...).



En sol léger et sableux, à texture grossière, bien aéré, l'engrais vert peut être enfoui après avoir été broyé, sans compostage de surface. Incorporez-le dès la fin de l'hiver pour empêcher l'assèchement du sol et la concurrence hydrique avec la culture suivante.



Les déchets de poireau, malgré un C/N (ratio carbone/azote) faible et une forte teneur en eau, apportent 50 à 60 g d'humus/m². Incorporez au sol ces résidus riches en azote avec des feuilles mortes, du bois raméal fragmenté ou du fumier pailleux pour créer un amendement plus équilibré.

DES CHOUX AU TOP !

Profitez des belles journées ensoleillées **pour entretenir vos planches de choux tardifs**. Qu'il s'agisse des choux rouges 'Rodynda', des choux-fleurs 'Tardif d'Angers' ou des choux cabus 'Blanc de Vaugirard', que l'on récolte jusqu'en avril, l'apport d'un complément de fumure azotée pour la fin d'hiver (50 g de guano d'oiseaux/m²) est nécessaire ainsi qu'un binage en sol ressuyé. Celui-ci permettra d'incorporer la fumure au terrain et d'éliminer les plantes adventices.



Désherbage d'une culture de choux sur butte.

E. BRENCHE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



E. BRENCHE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES

ARRACHAGES À PIERRE FENDRE

Avant les fortes gelées, **couvrez le sol de paille** ou de feuilles mortes sèches entre vos rangs de poireaux afin de pouvoir les arracher même par grand froid. Si vous n'avez pas pris cette précaution, procédez ainsi : ôtez les feuilles extérieures des poireaux, arrosez-les à l'eau tiède, puis transpercez leur fût avec une aiguille à tricoter et tirez en tournant. Ils sortiront de terre sans leur enveloppe extérieure, ni leurs racines !

ET AUSSI

Tenter la culture de salades et de radis des quatre saisons dans des caissettes, en intérieur. **Dresser** un inventaire des graines potagères et préparer les commandes. **Semer** des carottes courtes, des fèves, des chicorées et du persil sous climat doux. **Chauler** ou marnier le terrain. **Ouvrir** les tunnels, serres et châssis, si le temps est doux. **Choisir** un coin et l'amender pour la future rhubarbe.

PATATE A, B OU C

Réservez dès maintenant vos plants chez les fournisseurs.

Les pommes de terre sont classées par groupe culinaire : salade, vapeur (A), polyvalente (B), frite, gratin (C). Choisissez aussi des variétés résistantes au mildiou et à la sécheresse.



F. MARRE/RUSTICA

MARC SUR LE TAS

Recyclez le marc de café dans votre composteur. **Il enrichit le compost en minéraux** (N.P.K, etc.), l'assainit grâce à son effet répulsif contre certains insectes et joue un rôle d'activateur. Mais attention à ne pas surdoser, un compost trop riche en marc de café deviendrait un inhibiteur de croissance pour les végétaux !



F. BOUCOURT/RUSTICA/LES JARDINS D'AUJOURD'HUI

ACTINIDIAS PRÊTS À REPARTIR

Ils ne démarreront pas avant de longues semaines, mais c'est le moment de les tailler, par temps sec. Éclaircissez les plants femelles en priorité.

La taille des plants femelles d'actinidia demande plus de soin que celle des plants mâles. Pour les femelles, l'opération est assez radicale car on garde assez peu de végétation. Repérez les deux types de tiges : les charpentières, qui seront préservées, et les branches latérales, qu'on taillera fortement. De ces dernières, ne conservez que quatre bourgeons au maximum, soit environ 10 à 15 cm de liane. **Coupez à ras celles qui sont trop serrées** (photo ci-contre) : une ramification tous les 25 cm suffit. Enfin, raccourcissez sévèrement les pousses verticales. Sur les plants mâles, contentez-vous de réduire les tiges de l'année passée et d'éclaircir la ramure en retirant toute tige qui serait enroulée autour d'une autre.



Retirez les rameaux qui encombrant l'arbre ou pire qui s'enroulent.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MICHEL ET MARIE-CLAIRE

ET AUSSI

Chauler les troncs. **Planter** les arbres fruitiers à racines nues s'il ne gèle pas. **Tailler** les arbres fruitiers à pépins (pommier, poirier, cognassier), la vigne et les ronces à fruits. **Ôter** le bois mort des petits fruits. **Vérifier** les liens et attaches. **Biner** le pied des noisetiers. **Arroser** si le temps est sec. **Bouturer** à bois sec les groseilliers et les cassissiers. **Vérifier** l'état des fruits conservés au fruitier.



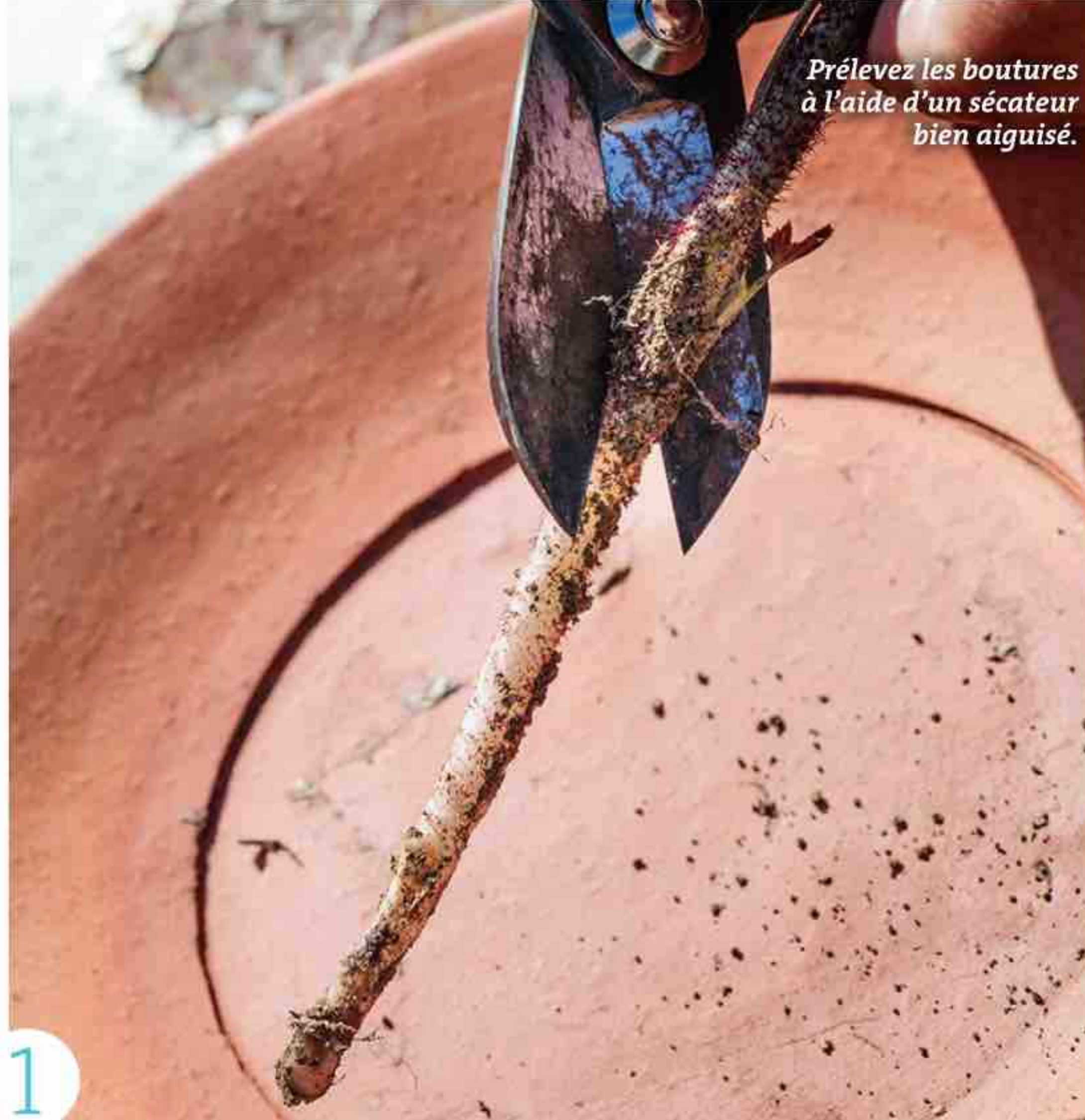
F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MICHEL ET MARIE-CLAIRE

Coupez fortement les pousses verticales, ces gourmands risquant de prendre le pas sur le reste, sans produire beaucoup. **Taillez-les à deux yeux** ou à ras. Raccourcissez aussi l'extrémité des branches charpentières qui sont trop longues. Dans tous les cas, une tige d'actinidia ne devrait pas dépasser 2,50 m de hauteur.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN MICHEL ET MARIE-CLAIRE

Raccourcissez les ramifications latérales au niveau du 6^e bourgeon au maximum. La trace des fruits de l'année passée constitue un bon guide pour savoir où couper, c'est-à-dire juste en aval de l'endroit où ils ont poussé. Les actinidias fleurissent en effet sur les tiges de l'année naissant sur des rameaux de l'année passée.



Prélevez les boutures à l'aide d'un sécateur bien aiguisé.

1

F. BOUCOURT/RUSTICA

Presque impossible par la tige

Les framboisiers reprennent mal par bouturage des tiges, trop remplies de moelle. Les pros y parviennent en

l'effectuant avec de petites sections en végétation. Cette méthode vaut pour la production en masse de jeunes plants.

DES FRAMBOISIERS, ENCORE, ENCORE!

Restaurez une souche peu vigoureuse ou qui dépérit en la multipliant par tronçons. La bouture de racines, c'est facile et ça marche à tous les coups !

Face à un rang de framboisiers qui perd de la vigueur, rajeunissez la plantation en produisant de nouveaux plants par le bouturage de racines. Pour que l'opération marche, il faut que les pieds soient encore en repos et n'aient pas commencé à produire de nouvelles tiges. Commencez par sortir tous les rhizomes à la fourche, coupez-les en deux et ne conservez pas ceux dont le cœur a bruni. **Débitez les racines saines en portions de 10 cm environ** (photo) et placez-les dans des pots, comme ci-dessous, à la mi-ombre. Maintenez la terre moite, mais pas détrempée. Replantez les jeunes sujets dès que les racines dépassent sous le pot. Il faudra compter deux années de culture pour les voir produire à nouveau, qu'il s'agisse d'une variété remontante ou pas.



2

F. BOUCOURT/RUSTICA



3

F. BOUCOURT/RUSTICA



4

F. BOUCOURT/RUSTICA

Remplissez des pots assez hauts d'un mélange drainant très poreux, comme du terreau de semis et de la perlite (ou de la vermiculite), à parts égales. Mêlez bien les deux. Un contenant plastique est préférable à la terre cuite pour cette opération de bouturage.

Enterrez un seul tronçon par pot, en l'enfonçant aux deux tiers au moins, mais sans qu'il n'atteigne le fond. Placez le rhizome droit ou légèrement en biais. La bouture ne doit dépasser que de 1 ou 2 cm. Tassez légèrement autour avec le pouce afin de bien la caler.

Arrosez doucement avec le goulot jusqu'à détrempier le substrat, qui va se gorger d'eau. Laissez-le ressuyer et n'apportez de l'eau que lorsque le mélange sèche en surface. Le drainage doit être impeccable pour écarter tout risque de pourrissement des boutures.

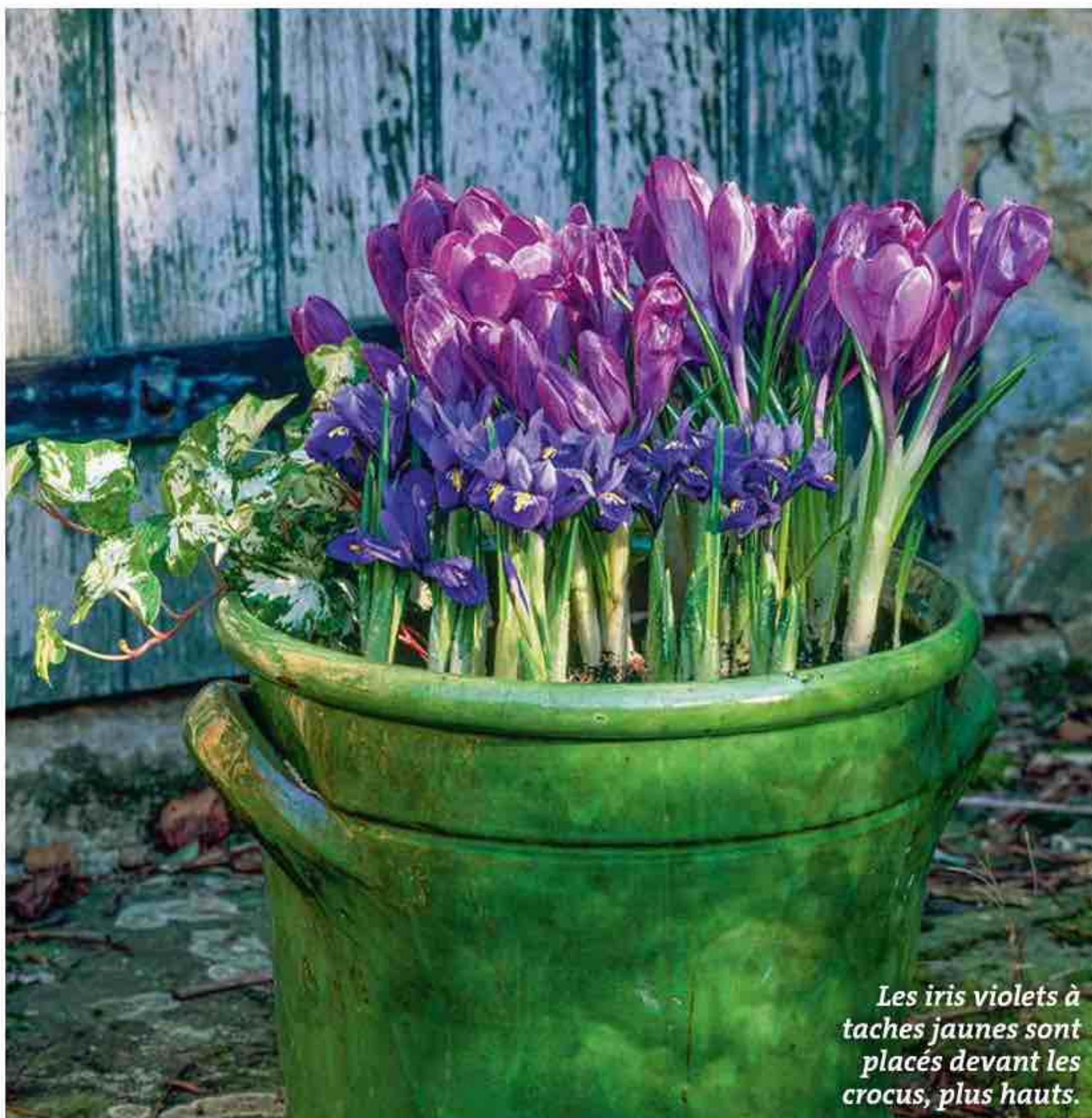
BALCON & terrasse

UNE BELLE POTÉE DE BULBES DÉJÀ EN FLEURS

De nombreux bulbes en pots, proposés à la vente tout l'hiver, sont prêts à fleurir, **comme ces crocus et ces petits iris réticulés**. Préférez ceux qui sont encore en boutons pour en profiter plus longtemps et choisissez une belle poterie pour les rassembler. Ne les placez pas à l'extérieur s'il fait très froid, car ils ont été réchauffés et étant habitués à la température d'une serre, ils n'apprécieraient pas un contraste trop brutal !

Refleuriront-ils ?

Ces bulbes ont été exposés au froid, puis réchauffés pour simuler l'arrivée du printemps. Lorsqu'ils seront fanés, plantez-les au jardin en ajoutant un engrais pour bulbes afin de leur donner une chance de reconstituer leurs réserves et refleurir un jour.



Les iris violets à taches jaunes sont placés devant les crocus, plus hauts.

G. LE SCAMFF ET J.-C. MAYER/BIOSPHOTO



Les pensées offrent longtemps leurs touches colorées.

PENSÉES PAS TROP ARROSÉES !

Au moment de la plantation, **hydratez bien vos pensées**. Quand le terreau est sec en surface – touchez le substrat avec le doigt –, arrosez à nouveau, mais pas avant. Celles qui sont en place depuis l'automne sont à présent bien installées et demandent moins d'attention. Cependant, tout dépend de l'endroit où elles sont placées. Comme on a tendance à les protéger des intempéries sous un avant-toit ou le balcon de l'étage au-dessus, la pluie n'est pas toujours très efficace car elle peut aussi ruisseler sur le feuillage de plantes bien développées et finir sa course à l'extérieur du pot !



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"À la Saint-Vincent, cesse la pluie et le vent."

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après le nœud lunaire descendant et l'apogée.

Vendredi 17	Samedi 18	Dimanche 19	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22	Jeudi 23
S ^{te} Roseline	S ^{te} Prisca	S ^t Marius	S ^t Sébastien	S ^{te} Agnès	S ^t Vincent	S ^t Barnard
☀ lever 8 h 39 ☾ coucher 17 h 23	☀ lever 8 h 38 ☾ coucher 17 h 25	☀ lever 8 h 37 ☾ coucher 17 h 26	☀ lever 8 h 36 ☾ coucher 17 h 28	☀ lever 8 h 35 ☾ coucher 17 h 29	☀ lever 8 h 34 ☾ coucher 17 h 31	☀ lever 8 h 33 ☾ coucher 17 h 33
☾ coucher 10 h 31 ☀ lever 21 h 33	☾ coucher 10 h 44 ☀ lever 22 h 42	☾ coucher 10 h 56 ☀ lever 23 h 49	☾ coucher 11 h 09	☀ lever 0 h 57 ☾ coucher 11 h 22	☀ lever 2 h 05 ☾ coucher 11 h 38	☀ lever 3 h 16 ☾ coucher 11 h 57
<p>DESCENDANTE 2 h 48 21 h 30 5 h 54 Apogée</p>						
 Jours-fruits 16h34		 Jours-racines		 Jours-fleurs 12h13		

☾
NŒUD LUNAIRE
DESCENDANT
☾
DERNIER QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 19 janvier 2024.

PLANTER L'AIL DE PRINTEMPS

Opérer en lune descendante quand elle passe devant la Vierge.

Les bonnes dates : les 19, 20 et 21 (après 11 h) janvier, les 15 (après 13 h), 16, 17 et 18 février, les 15, 16 et 17 (avant 12 h 30) mars.

Quelles variétés ? Uniquement les ails roses 'Arno', 'Cledor', 'Flavor', 'Gayant', 'De Lautrec' et 'Printanor'.

Comment faire ? Optez pour un emplacement qui n'a pas reçu de fumure depuis un an. Opérez en janvier et en février si votre sol est léger et bien drainé, sinon, attendez mars. Séparez les cayeux, en écartant ceux du centre. Le long d'un cordeau, ouvrez un sillon profond de 4 cm. **Placez un caïeu tous les 10 à 12 cm**, la pointe vers le haut. Ramenez la terre sans couvrir les bulbes et couvrez-les de 1 cm environ. En sol peu drainé, formez des buttes de 10 cm de hauteur et de largeur et installez les caïeux en ligne, au centre, de la même manière. L'eau en excès s'écoulera ainsi bien plus rapidement.

En sol léger, les caïeux peuvent aussi être enfoncés à la main.



Jours-fruits

Planter les arbres fruitiers à racines nues en les pralinant dans une boue épaisse. Respecter les distances selon les formes choisies.

Jours-racines

Selon vos besoins, récolter les légumes restés en terre, les carottes, crosnes, panais, poireaux, raiforts, rutabagas et topinambours.

Jours-fleurs

Faire démarrer au chaud, à la lumière, des bégonias tubéreux et des cannas dans des caisses remplies de terre, les enterrer peu.



E. BRENNÉ / RUSTICA / POTAGER DE MONSIEUR ARIBAUD

**NOUVELLES
variétés**



Coléus

série Wizard 'Scarlet'



**PLANTE GÉLIVE
POUR MASSIF D'ÉTÉ**
Lamiacées

Coleus scutellarioides

Hauteur : 60 cm.

Étalement : 20 cm.

Croissance : rapide.

Feuillage : pourpre
marginé de vert tendre,
semi-persistant.

Floraison : tardive,
tubulaire et sans intérêt.

À éliminer au stade
de boutons.

Mellifère : oui.

Semis : en mars
et avril au chaud.

Plantation : en mai
selon les régions

Sol : tous, restant frais
et humifères.

Rusticité : 10 °C.

Arrosage : fréquent
tout l'été.

*Cette variété au feuillage
écarlate donne beaucoup de
profondeur aux massifs.*

UTILISATION Les coléus colorés,
vivaces, mais gélifs, éclairent les mas-
sifs avec leur feuillage et prospèrent à
l'intérieur, en potées et en suspensions,
dans de belles compositions. Cette
variété, au feuillage pourpre bordé de
vert doux, est idéale pour mettre en
lumière un balcon à l'ombre.

PLANTATION Installez la plante en terre
enrichie et travaillée en profondeur.

ENTRETIEN Ôtez les fleurs pour renfor-
cer le feuillage. Semée ou achetée en
plant, cette variété ne séjournera dehors
que lorsque la température nocturne
atteindra 10 °C. Rentrez-la fin septembre.

MULTIPLICATION Semez au chaud
sans recouvrir les graines ou procédez
par bouturage toute l'année.

Secret de jardinier

**En mêlant les variétés, on obtient
un massif multicolore ayant les
mêmes besoins toute la saison.**



Lierre d'ornement

'Courage'



**PLANTE GRIMPANTE
D'ORNEMENT**
Araliacées

Hedera helix

Hauteur : 3 m.

Étalement : en fonction
du support.

Croissance : modérée.

Feuillage : persistant,
vert tendre à foncé,
palmé à plus
profondément découpé.

Floraison : insignifiante
en fin d'été, suivie de
baies noires en automne.

Mellifère : attire les
pollinisateurs.

Semis : toute l'année.

Plantation : hors gel
et sécheresse.

Sol : tous, drainés.

Rusticité : - 20 °C.

Arrosage : pour la
reprise, régulier en pot.

*Ce lierre est recherché pour
la forme particulièrement
découpée de ses feuilles.*

UTILISATION Excellent abri pour la
biodiversité, ce lierre est un bon couvre-
sol ou un élégant grimpant. On ne
pense pas assez qu'il constitue un pail-
lage naturel et pérenne en empêchant
la lumière d'atteindre le sol. Superbe en
suspension, il fait merveille dans la mai-
son et forme un écrin vert vif pour vos
compositions.

PLANTATION Il pousse en tout sol,
mais apportez-lui du terreau pour favo-
riser la reprise en terrain ingrat. Ménagez
une cuvette d'arrosage le premier été.

ENTRETIEN La plante n'est jamais
malade et se taille toute l'année.

MULTIPLICATION Par bouturage,
marcottage, division de touffe (de mai à
septembre) et par semis.

Secret de jardinier

**Le lierre est un excellent isolant
contre les gels tardifs lors de la
montée de sève au printemps.**



Formée en tige, cette bignone 'Indian Summer' intègre un massif.



Placez les hortensias en sol riche et à la mi-ombre.



Planté en été, ce lilas des Indes en fleur ne devra pas manquer d'eau.

PHOTO DE GAUCHE: J.-M. GROULT/BIOSPHOTO - PHOTO DE DROITE: F. MARRE/RUSTICA - PHOTO DU HAUT: F. BOUCOURT/RUSTICA

SIX MOIS DE FLEURS SANS SOUCIS!

Notre sélection d'arbustes fleurira généreusement de mai aux gelées. Suivez nos conseils d'achat, d'association, de plantation et d'entretien. ❖ THÉRÈSE TRÉDOULAT

Les critères de choix

De plus en plus vaste, la gamme des arbustes à fleurs proposée en boutique met le jardinier devant un choix difficile. Résistez au coup de cœur, mais privilégiez des plantes qui vous plaisent tout en étant bien adaptées à votre jardin.



Avant de vous rendre dans une jardinerie, une pépinière ou de consulter un site internet, faites le tour de votre jardin. Notez les endroits un peu vides dans les massifs qui mériteraient d'accueillir un nouvel arbuste et leurs expositions. Ensuite, recherchez des arbustes en vente dont les dimensions conviennent, tenez compte des couleurs déjà présentes

dans votre jardin, des périodes de floraison et de votre sol et du climat. Vous ne tomberez pas dans le piège qui consiste à acheter des végétaux attirants qui ne se plairont pas chez vous ou que vous ne saurez où placer. Pour la création d'un nouveau massif ou d'une haie, pensez aux dimensions qu'ils atteindront, adultes, pour déduire le nombre de sujets nécessaires.



De grands plants en fleurs...

L'effet sera instantané (en photo : un camélia du Japon), mais les fleurs subiront les changements de la culture protégée en serre à l'installation à l'extérieur. **Habituez les plants peu à peu.** S'ils sont restés longtemps en pot, ils s'enracineront plus lentement dans un massif et seront plus sensibles à la sécheresse.

... ou de plus petits sujets

Des plantes jeunes s'adaptent mieux aux modifications de conditions de culture. Les racelles coloniseront vite leur nouveau milieu, elles permettront une croissance vigoureuse, suivie d'une floraison. **Elles rattrapent souvent leur retard** par rapport aux végétaux achetés de plus grande taille.

À QUEL EMPLACEMENT ?

Chaque plante doit être, bien sûr, installée à l'endroit qui lui convient. Certaines préfèrent la mi-ombre au plein soleil. Et plutôt que de modifier le sol, achetez celles qui supportent le vôtre : acide ou calcaire, riche ou pauvre, léger ou plus lourd, sec ou frais en été. Tenez compte de leur rusticité selon votre climat. Ces arbustes se plantent dans un massif, un talus, une haie ou, pour les plus petits, dans un bac.





1

Associés à quelles autres espèces ?

Ces arbustes feront de l'effet plus longtemps s'ils sont plantés en groupe, au fond d'un massif ou dans une haie champêtre. Laissez-les alors pousser librement pour profiter davantage de leur floraison. Même s'ils s'épanouissent durablement, pensez à **étalement des floraisons** entre le printemps et la fin de

l'automne (pour les floraisons hivernales lire *Rustica* n° 2868 du 13 décembre 2024, p. 18). Jouez sur les **contrastes de couleurs** des fleurs pas trop intenses, cependant, pour ne pas heurter le regard, ou créez des camaïeux en déclinant des nuances d'une même teinte. Pour une plantation en haie, installez des arbustes

de même vigueur, sinon les plus grands pourront étouffer les plus faibles. Dans un massif, en groupe, plantez les arbustes de manière moins régulière et placez les plus petits sur le devant.

Le **feuillage** a aussi son importance. Variez les formes (des plus étroites aux plus larges), les couleurs (gris argenté, vert, doré, unicolore ou panaché) et les textures (duveteuse, lisse), certains peuvent même être odorants quand on les froisse. Si vous souhaitez un jardin d'allure naturelle, n'abusez pas des feuillages panachés ou qui changent de couleurs au fil des saisons. Introduisez-les par petites touches.

Pour qu'ils restent décoratifs en hiver, misez sur ceux qui sont persistants et aident à patienter jusqu'aux floraisons suivantes. Comptez environ 1/3 de ce type d'arbustes pour 2/3 de feuillages caducs. Ne les intercalez pas trop régulièrement dans une haie. Un à trois arbustes apporteront à un massif de la hauteur et une structure permanente. Mariez-les à des **plantes**

QUAND LES PLANTER ?

Les arbustes d'ornement rustiques peuvent être installés dès maintenant si la terre n'est pas gelée. La plantation se poursuit jusqu'au mois d'avril. Il est préférable de faire une pause jusqu'au mois de septembre pour économiser les copieux arrosages nécessaires en été. Peu enracinées, les jeunes plantes ne pourraient pas subvenir seules à leurs besoins en eau. L'automne est une période favorable, le terrain est encore chaud et les pluies fréquentes.



F. STRAUSS/BIOSPHOTO



2

F. BOUCOURT/RUSTICA/LES JARDINS DU PAYS D'AUXÈRE

vivaces qui fleuriront en même temps ou en décalé.

Des alchémilles et des campanules habillent le pied de weigélias (photo 1). Un althéa 'Oiseau bleu' et des delphiniums 'Blue Bird' par leur forme et couleur créent un contraste devant un cornouiller au port étagé *C. controversa* 'Variegata' (photo 2).

Les premiers à fleurir

Courant mai, les arbustes précoces débutent leur floraison et les plus généreux continuent leur parade jusqu'au cœur de l'été, voire en automne. Installez-les dans les massifs ou dans une haie pour des décors variés et très colorés.

Potentille arbustive



Blanches, jaunes, orange, rouges ou encore roses ('**Lovely Pink**', en photo), les fleurs simples, parfois doubles, de ces arbustes de 60 à 100 cm de hauteur, se renouvellent de fin mai jusqu'à septembre. Bien ramifiée, la potentille arbustive forme de petits buissons dans un massif, une grande rocaille ou une haie basse, au soleil et en sol léger, bien drainé.



Lavatera arbustive

Haute de 1,50 m lors de sa floraison, la variété '**Blue Bird**' affiche des corolles de \varnothing 5 cm d'un étonnant bleu lilas, entre juillet et septembre. Elles sont réunies le long des tiges, au-dessus de feuilles veloutées d'un beau gris-vert. Elle se plaît en sol frais, drainé, au soleil et en climat pas trop froid. Taillez les tiges latérales près de leur base, tous les ans, en mars.

Millepertuis

La variété '**Hidcote**' forme une belle touffe arrondie d'environ 1,20 m de hauteur qui se couvre de grandes fleurs jaune vif entre juin et septembre. Elles attirent les papillons. Peu exigeant et de croissance rapide, cet arbuste se plante dans un massif, un talus, au soleil ou à l'ombre légère. En mars, taillez les rameaux anciens ou qui ont gelé.



Sauge arbustive

Bien dressées, les tiges fines des sauges à petites feuilles (*Salvia microphylla*) portent des fleurs aux tons vifs ou pastel qui se succèdent de juin aux gelées. Elles sont rouges pour '**Royal Bumble**' (photo 1) ou rose vif pour '**Icing Sugar**' (photo 2). Le feuillage est odorant quand on le froisse. Cultivez-les au jardin ou en pot, car leur rusticité est d'environ -12°C .





F. BOUCOURT/NUSTICA



F. MARRE/NUSTICA/GLOBE PLANTER

Weigelia

En mai et juin, les rameaux ploient sous les fleurs en **trompettes roses** (photo 1), rouges ou plus rarement blanches. Caduc, souvent vert, le feuillage de certaines variétés peut être doré pour **'Jean's Gold'** (photo 2), pourpre, panaché de crème ou de jaune. Faites-y grimper une clématite estivale pour prendre le relais. Les weigélies se plantent en fond de massif ou en haie.

Les rosiers à privilégier



1

J.-M. GROUT/BIOSPHOTO

Les variétés modernes fleurissent de fin mai jusqu'aux gelées, par vagues successives ou en continu. Préférez ces dernières, à choisir parmi les types de rosier, buisson, arbustif, couvre-sol ou grimpant. Retenez les rosiers qui résistent bien aux maladies, comme ceux bénéficiant du label ADR qui ont été testés en divers lieux et en conditions difficiles. **'Vésuvia'** (photo 1), arborant un port plus étalé que haut, fait partie de la gamme Décorosiers. Sa floraison rouge est continue, son feuillage bien sain et son entretien facile. Parmi les roses anglaises, des variétés modernes à l'allure d'anciennes, **'Leander'** (photo 2) atteint 1,60 m de hauteur. Ses fleurs remontantes sont aussi parfumées. Presque inerme (sans épines), le rosier ancien arbustif **'Mrs John Laing'** (photo 3) présente un feuillage sain et un parfum intense.



2

A. PETZOLD/NUSTICA



3

VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



BG/NUSTICA/ROSES LOUBERT

L'EXPERT ES ROSIERS

Jérôme Chêne anime la pépinière des Roses Loubert depuis 18 ans. Spécialiste des rosiers anciens, mais pas seulement, il apprécie particulièrement les variétés très remontantes. Quelqu'un, en somme, à qui on peut demander le secret des rosiers remontants fleuris tout l'été...

"C'est, bien sûr, le retrait des fleurs fanées, en prenant à peu près trois feuilles avec la dernière fleur. On gagne ainsi deux floraisons dans l'été, au lieu d'une timide remontée en septembre." Il ne conseille pas, en revanche, de couper plus court. *"Le rabattage est risqué. Cela va parfois encourager une repousse plutôt que des boutons à fleurs. Toutes les variétés ne vont pas réagir de la même façon à une telle opération et le sol et le climat jouent beaucoup."* L'autre clé est un arrosage d'appoint, lors des années sèches. *"Arroser un minimum permet de débloquent le métabolisme des rosiers. Pas besoin de beaucoup arroser, une fois tous les 15 jours suffit."* Quant à l'apport d'engrais, le pépiniériste conseille le lombricompost, surtout en terre sableuse. *"Je n'utilise pas d'engrais complets et déconseille par-dessus tout les apports d'azote."* Il ne tarit pas d'éloges sur les bonnes variétés, très remontantes et sortant des sentiers battus, notamment 'Perle angevine', 'Triomphe d'Alençon' ou encore 'Rosette Delizy'. Des suggestions à retrouver au catalogue de sa pépinière.

Les valeurs sûres de l'été à l'automne

Même si chaque arbuste déploie ses couleurs longuement, misez aussi sur d'autres atouts : des fleurs mellifères ou odorantes, des feuillages décoratifs ou persistants, des ports variés et le décalage des floraisons.

Buddleia

Les variétés d'arbre-aux-papillons (autre nom du buddléia), plus ou moins hautes, sont stériles en majorité et ne se ressèment pas. Comme elles ne forment pas de graines, elles fleurissent plus longtemps, de juillet jusqu'à octobre. **'Blue Chip'** (en photo) ne dépasse pas 1 m en tous sens et se plante au jardin ou en pot. Offrez-lui du soleil et un sol bien drainé.



VISIONS BOTANICAL/VISIONS PICTURES/BIOSPOTO

Abelia



SHUTTERSTOCK

Cet arbuste pousse vite. **Ses fleurs blanches ou roses en clochette** apparaissent de juin à octobre. Elles sont réunies en grappes à l'extrémité des rameaux. Plus ou moins persistant, le petit feuillage vert peut être panaché sur certaines variétés. Hauts de 1,50 m environ, les buissons font des haies moyennes ou s'intègrent dans un massif.



VISIONS BOTANICAL/VISIONS PICTURES/BIOSPOTO

Heptacodium

Tardif, ce petit arbre (*Heptacodium miconioides*) fleurit d'août à octobre. Les **corolles blanches deviennent roses, puis rouges**. Son feuillage caduc rougit avant de tomber et l'écorce est décorative. Rustique, l'heptacodium est peu exigeant quant au sol, cependant, si ce dernier est frais, il poussera plus vite. Malgré ces atouts, il est peu planté, alors... adoptez-le!

Caryopteris

Culminant à 1,20 m, ces arbustes forment de petits buissons à placer dans un massif ou en bac. Ils se remarquent par leurs fleurs bleues groupées en boules à la base des feuilles sur la partie supérieure des tiges. Elles sont présentes d'août à septembre, voire octobre. Si les feuilles caduques sont en règle générale vertes comme pour **'First Choice'** (photo 1), avec en plus des fleurs d'un bleu intense, elles peuvent arborer un jaune doré, telle la variété **'Good as Gold'** (photo 2).



VISIONS PICTURES/BIOSPOTO



F. MARGE/RUSTICA/PEPINIERE PHILIPPE LÉCLERCQ

Spirée du Japon



Autour de 1,20 m de hauteur, **'Anthony Waterer'** (en photo) est une variété classique, toujours au top. Petites et rose vif, ses fleurs sont réunies en bouquets aux extrémités de tiges graciles, en juin et juillet, moins densément en septembre. La couleur de son feuillage caduc évolue selon les saisons : bronze au printemps, vert en été et jaune en automne.

Hortensia de longue durée



Parmi les hortensias, préférez ceux de la série Endless Summer dont la floraison est remontante. Ils fleurissent à la fois sur les rameaux de l'année dernière, s'ils ont échappé aux gelées, mais aussi sur ceux ayant poussé depuis le printemps. Ainsi, **'Twist and Shout'** (photo 1) s'épanouit de juin ou juillet jusqu'à octobre portant des fleurs fertiles au cœur et stériles, plus grandes, autour. Son feuillage s'embrase en automne. L'hortensia arborescent **'Invincibelle'** (photo 2) forme de grosses boules roses de juin aux gelées sur les pousses de l'année. Allongées, les grappes de l'hortensia paniculé **'Fraise Melba'** (photo 3) sont blanches, puis rougissent à partir d'août et en automne. Tous ont besoin de quelques heures de soleil par jour, d'un sol riche, neutre et frais.



Arbre-à-poivre

Vigoureux, cet arbuste (*Vitex agnus-castus*), appelé aussi **gattilier**, porte des grappes de fleurs bleues odorantes. Son feuillage, lorsqu'il est froissé, dégage une odeur poivrée. Plantez-le dans un sol léger, drainé, plutôt calcaire et au soleil. Il existe des variétés plus petites blanches ou roses.



Perovskia

De juillet à septembre, **'Blue Spire'**, ou sa version basse 'Little Spire', porte des épis dressés de fleurs bleues mellifères. Le feuillage caduc gris argenté est odorant quand on le froisse. L'arbuste se plaît au soleil, même en sol pauvre et supporte bien la sécheresse.

Les espèces de bord de mer

Près du littoral, la douceur et les courants d'air conduisent le jardinier à adapter sa palette d'arbustes pour bien fleurir les journées estivales. Nombre d'entre eux peuvent, bien sûr, se plaire loin des côtes, mais en climat pas trop froid.



M. RUCASZIO/ZOOHAR/PICTURE ALLIANCE

Rosier rugueux

Il se reconnaît à son feuillage gaufré, très sain formant un buisson plus ou moins vigoureux. Les roses simples ou semi-doubles laissent voir un cœur d'étamines dorées. **Rouges roses ou blancs**, ces rosiers fleurissent souvent en continu. Taillez les premières fleurs fanées pour encourager la remontée, mais laissez les dernières pour profiter des fruits.



BG/RUSTICA/JARDIN DU GRAND CHÊNE

Tamaris d'été

Réunies en grappes à l'extrémité des rameaux, ses **fines fleurs rose clair** s'épanouissent de juillet à septembre. Ce grand arbuste ou petit arbre présente un port étalé, avec des rameaux souples. Son feuillage étroit jaunit en automne avant de tomber. Le tamaris d'été se plante au soleil, en sol bien drainé, même léger ou sablonneux et supporte les embruns.



R. COATES/GWT/BIOSPHOTO

Euryops pectiné

Ses fleurs jaunes en forme de marguerite s'échelonnent du printemps à l'automne, mais sont plus nombreuses en mai et juin puis en septembre et octobre. Les tiges au feuillage gris argenté forment un coussin de 1 m en tous sens, dans une rocaille, un massif ou en haut d'un muret. Peu rustique (– 8 °C), il se plante en plein soleil, en sol drainé, même sec et caillouteux.

Fuchsia de Magellan ou du Cap

Tous deux fleurissent de juin à septembre, en clochettes, et se plantent au jardin en régions pas trop froides ou en pot. Les premiers, **les véritables fuchsias** (photo 1), présentent des fleurs allongées aux sépales rouges ou blancs et aux pétales roses ou violets. Leur feuillage caduc vert peut être doré. Ils poussent en touffes gracieuses, au soleil doux ou à la mi-ombre. Les **fuchsias du Cap**, appelé aussi phygélus (*Phygelius capensis*), ont des fleurs tubulaires, pendantes, jaunes, roses ou rouges (photo 2) et demandent un peu plus de soleil. Tous se cultivent en sol léger, riche, frais en été. Ces deux fuchsias supportent des gelées de – 12 à – 15 °C en sol drainé. Protégez les souches durant les premiers hivers sous une couche de paille. En mars, taillez les tiges gelées. Sinon, rentrez les potées dans un local hors gel.



VISIONS BOTANICA/VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



C. HOCHET/RUSTICA/LA BOUTONNIÈRE



1



2

Anthémis

Petites, les fleurs recouvrent le feuillage vert-gris de mai à octobre. Selon les variétés, elles prennent des **teintes roses, du clair** (photo 1) au **plus foncé** (photo 2), jaunes ou sont blanches pour les plus courantes. Ces arbrisseaux forment une boule au-dessus du sol ou en haut d'une tige. Peu rustiques ($-5\text{ }^{\circ}\text{C}$), ils se cultivent comme des fleurs annuelles, mais on peut les rempoter en hiver.

NOUN/BIOSPHOTO

C. HOCHET/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER

Escallonia

Les grappes de fleurs blanches ou roses, comme **'Pink Elle'** (en photo), s'épanouissent en continu tout l'été et jusqu'en octobre. L'arbuste est bien ramifié avec des feuilles luisantes, persistantes et se plante surtout en haie. Il peut se tailler de manière rectiligne, mais portera plus de fleurs si vous le laissez pousser librement. De rusticité moyenne, il se plaît en sol drainé.

Lilas remontant

Au nombre des lilas avec deux floraisons, on compte désormais les deux nouveautés de la série Bloomerang : **'Pink Perfume'** (en photo) et **'Dark Purple'**. Les grappes de fleurs roses ou violettes apparaissent en mai et juin, puis en septembre et octobre et diffusent un parfum suave. Compacts, de 1 à 1,50 m, ils s'intègrent dans un massif ou se plantent en pot.



O. D'ARCY/GWT/BIOSPHOTO



J. LEBRET/RUSTICA/CLOS DU COUDRAY

Véronique arbustive

Les épis allongés bleu-violet de **'Blue Gem'** s'échelonnent de juillet jusqu'à septembre, voire octobre, aux extrémités des rameaux. À feuillage persistant, la véronique arbustive atteint 1,20 à 1,50 m de hauteur. Installez-la en climat doux, même en bord de mer, dans un sol bien drainé, mais frais et profond.

Les fleurs du Sud

Puisez dans cette palette végétale pour donner un air méridional à vos massifs, même loin de la Grande Bleue. Pour tous, soleil et chaleur sont des impératifs, mais la culture en pot permet de leur trouver la bonne place dans tous les cas.



1



2

Abutilon

Les fleurs pendantes dans les tons orangés à rouges de l'**abutilon strié** (photo 1) apportent un petit côté exotique. Elles se renouvellent du printemps à l'automne. Quant à l'**abutilon à feuille de vigne** (*A. vitifolium*, photo 2), il s'épanouit l'été en corolles bleues. Tous deux poussent vite jusqu'à 2 m de hauteur, au jardin en régions douces (rusticité d'environ - 6 °C pour le premier et de - 12 °C pour le second), en pot ailleurs. Ils se plaisent en sol léger et riche, au soleil ou à la mi-ombre.



F. MAGRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER

Bignone

Les trompettes jaunes, puis orange à rouge de la bignone (*Campsis radicans*) '**Tango**' (photo), ou celles de couleur saumon fleurissent tout l'été. Cette grimpante se hisse à un support grâce à ses "racines crampons" et couvre une surface de 4 m en tous sens. Elle demande un sol drainé et du soleil. Taillez les rameaux secondaires courant mars et les éventuels rejets du pied.



F. STRAUSS/BTONPHOTO

Cassia

D'un très beau jaune vif, les grappes de fleurs du **cassia en corymbe** (*Senna corymbosa*) s'épanouissent de juillet jusqu'à octobre. Elles surmontent un feuillage composé, semi-persistant. De faible rusticité (environ - 8 °C), haut de 2 à 3 m, le cassia se plante au jardin en régions douces ou en pot ailleurs pour être hiverné. Placez-le au soleil, en sol bien drainé.



T. SIMS/GW/BIOSPHOTO

Althéa violet

Pour une abondance de fleurs rose bleuté à violacé, préférez la variété '**Oiseau bleu**'. Elles sont plus nombreuses, plus grandes (8 à 10 cm) et s'échelonnent de juillet jusqu'à septembre. Bien vigoureux, l'althéa violet (*Hibiscus syriacus*) est rustique, avec un port régulier. Plantez cet arbuste dans un massif ou une haie, au soleil, en sol drainé et meuble.



BG/RUSTICA/PÉPINIÈRES DESMARTIS

Lilas des Indes

De juillet à octobre, ses grappes mellifères de fleurs blanches, roses, rouges ou violettes embellissent le jardin ou la terrasse dans un grand bac. Ces arbustes sont formés en touffe ou en haut d'une tige et supportent des froids de - 10 à - 15 °C. Ils apprécient le soleil, la chaleur et un sol bien drainé. Recherchez les variétés précoces comme '**Périgord pourpre**' (photo).

Laurier-rose, si varié

Il existe des variétés de lauriers-roses pour tous ! Elles déclinent une grande diversité de coloris, allant du blanc (photo 1 : **'Mont Blanc'**) au rouge en passant par le rose et l'orangé. Certaines variétés sont parfumées, offrant une douce fragrance sucrée. Et leur résistance au froid est variable puisque les moins rustiques souffrent dès -3°C , alors que les plus solides, telle **'Villa Romaine'** (photo 2), cultivée en Alsace, peuvent supporter jusqu'à -12°C . Toutes demandent le plein soleil et de fréquents arrosages en été pour continuer à fleurir avec. Celles en pot réclament un apport régulier d'engrais.



J. MALBURET/RUSTICA/PEPINIÈRES JEAN REY



F. MARRE/RUSTICA

Lavande bien bleue

Les fleurs mellifères, très odorantes de **'Bleu de Gien'** (en photo), une variété de lavande vraie, durent de juin à août. Bien rustique, son feuillage gris reste décoratif en hiver en toutes régions. Haute et large de 40 cm, elle convient aux potées, rocailles sur le devant de massifs. Plantez-la au soleil, en sol léger, calcaire ou pas. Taillez court après floraison.



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER



S. HAUSER/GWI/BIOSPHOTO

Dentelaire du Cap

Présentes de juin jusqu'à octobre, les fleurs **bleu clair** de cet arbuste (*Plumbago auriculata*) se renouvellent facilement. Haut de 3 à 4 m, il forme un arbuste ou se palisse car ses rameaux sont souples. Comme il est peu rustique (environ -8°C), protégez sa souche en hiver ou cultivez-le en pot.

Les trucs pour les faire durer

Prolongez et renforcez la floraison au cours de la saison en prodiguant ces quelques gestes à tous les arbustes. Ils vous en seront toujours reconnaissants et ces petites attentions rapides se paieront en semaines fleuries !



Pincez-les

Conservez une jolie forme arrondie aux **anthémis, euryops, lavandes, millepertuis et potentilles** en coupant les rameaux qui dépassent. De même pour les autres arbustes ornementaux, raccourcissez les tiges qui s'écartent trop de la forme générale et la déséquilibrent. Taillez avec un sécateur propre et affûté, 5 mm au-dessus d'une feuille.



Nourrissez-les

Si ces arbustes fleurissent sans intervention, ils seront plus pimpants avec un coup de pouce. En début de floraison ou peu avant, étalez un engrais organique à libération lente. Griffez le sol sans abîmer les racines pour l'enfouir et arrosez. **L'engrais enrobé à libération lente** (ci-dessus) est une alternative, moins écologique.

COMMENT BIEN LES ARROSER

Il ne suffit pas d'arroser à la plantation. Poursuivez l'hydratation le premier été voire au-delà si les pluies sont insuffisantes. Préférez des apports d'eau copieux et espacés à des arrosages plus fréquents mais plus réduits, pour inciter un enracinement en profondeur. Versez l'eau à la périphérie des branches (pas juste au pied).



Taillez-les

Les arbustes à floraison estivale fleurissent sur les pousses de l'année et se taillent plus ou moins bas, en février et mars. Par la suite, ôtez les fleurs fanées du **buddleia** (photo 1), de nouvelles les remplaceront. Certains arbustes, weigélia ou **spirée** (photo 2), refleurissent une seconde fois plus faiblement. Réduisez la longueur des rameaux après la première vague de fleurs.



Pour limiter l'évaporation, étalez un paillis sur le sol de vos massifs. Une autre solution consiste à enterrer une jarre en terre cuite appelée oya (en photo, en bas, à côté du trou de plantation). Laissez juste dépasser le col de cette poterie. L'eau sera diffusée peu à peu aux plantes à travers les parois poreuses. Pensez à contrôler le niveau d'eau et à le compléter.



Évasion au fil des jardins : croisière sur le Rhin

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

Rustica



Rustica et Voyages d'exception vous proposent une croisière florale sur le **Rhin**, fleuve qui a inspiré de nombreux poètes dont Victor Hugo. Nos intervenants **Alain Baraton** et **Pierre Nessmann** partageront avec vous leurs connaissances et leur passion en matière de botanique.

Du 16 au 23 avril 2025
Dès 2 690 €/pers.*
depuis Paris - pension complète

RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code RHINR)
ou dans votre **agence de voyage**

*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation.



Scannez ce
QR code pour
télécharger la
brochure



Voir en brochure et sur notre
site web pour tous les détails
du voyage et les CLAV.
Photos : iStockphoto
©VivaCruises



**CROISIÈRES
FRANCOPHONES**



**ACCOMPAGNEMENT
DEPUIS PARIS**



**CONFÉRENCIERS
DE PRESTIGE**

VOYAGES-EXCEPTION.FR

Comptez 50 € env. pour cette potée



HELLÉBORE

le soleil de l'hiver

Au jardin, sur la terrasse ou sur un rebord de fenêtre, en bonne compagnie, les roses de Noël s'épanouissent même par grand froid. ❀ PIERRE NESSMANN

À cette époque de l'année, chacun cherche à s'entourer d'un décor fleuri malgré le froid. C'est tout à fait possible si l'on choisit des arbustes et plantes vivaces à feuillage persistant qui reste attrayant, mais aussi des plantes fleuries qui ne craignent pas le gel. Parmi elles, les hellébores sont les vedettes de l'hiver avec leur longue période de production de grandes fleurs. En effet, elle s'étire de fin novembre à avril selon les espèces. Cette composition prend place dans un panier en osier, mais vous pouvez très bien la réaliser dans un pot en terre cuite ou une baignoire en zinc. Les hellébores associés aux polypodes communs, appelés aussi

réglisse des bois, et à l'épinette para-deront à proximité de la maison, aux abords de l'entrée, sur une terrasse ou un large rebord de fenêtre.

Achat

À cette saison, les végétaux qui composent cette potée sont vendus dans les jardinerie ou chez les horticulteurs. Ils sont cultivés en pot de 1 à 2 l ou en godet de 8 à 9 cm de diamètre. Les mottes, de petites dimensions, seront facilement insérées dans le panier. Les plantes prendront alors leurs aises jusqu'au printemps, moment où elles pourront être plantées au jardin pour poursuivre leur croissance.

Préparation

Utilisez le panier comme cache-pot et plantez les sujets dans un contenant en PVC muni d'une soucoupe, cela évitera d'endommager le panier pour une prochaine utilisation. Vérifiez que le fond du contenant est percé, déposez-y du gravier sur 4 à 5 cm puis un feutre de jardin pour séparer le drainage du substrat. Utilisez un mélange de terreau horticole (2/3) et de terre de jardin (1/3) auquel vous ajouterez 1 ou 2 poignées de corne broyée.

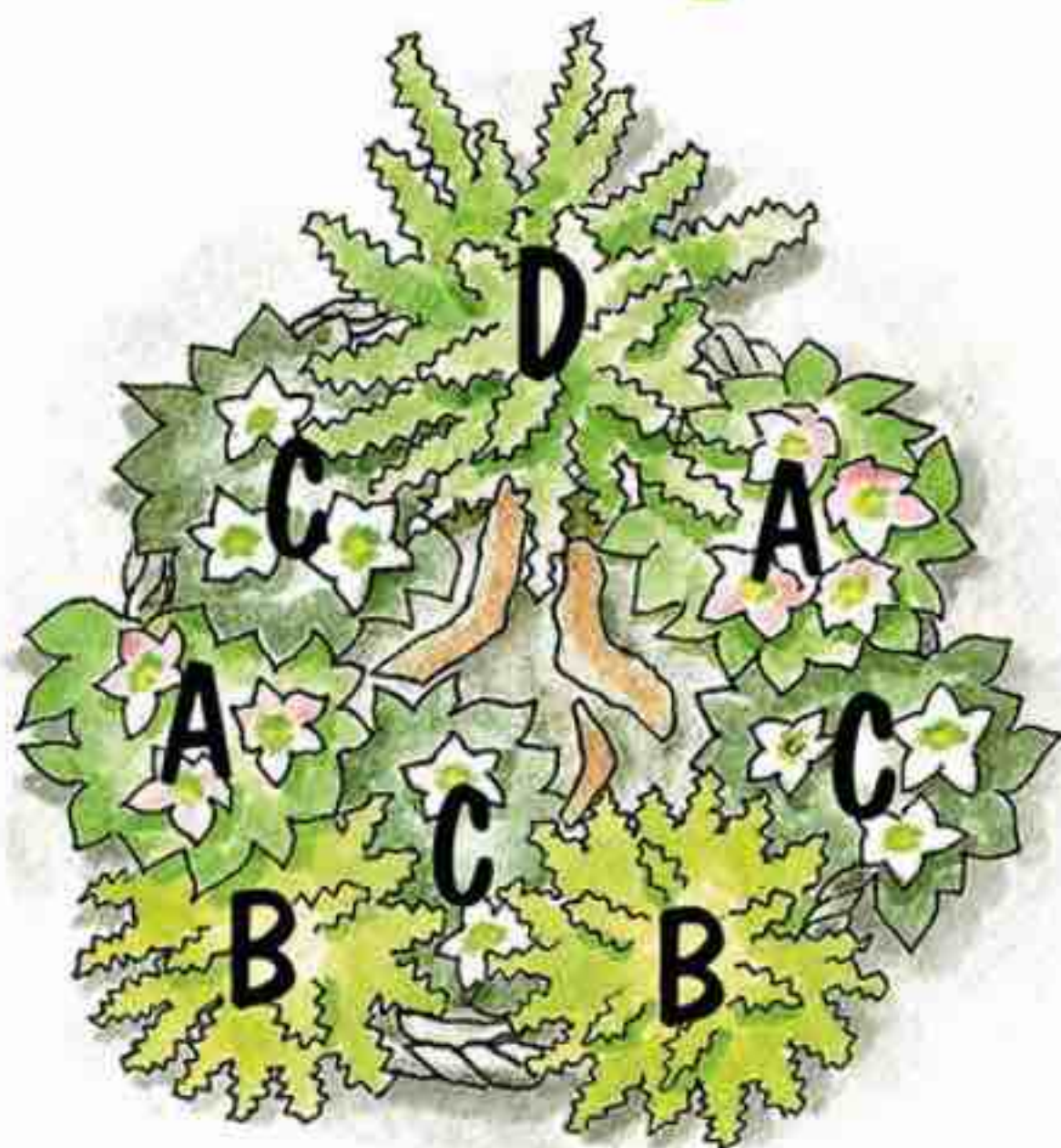
Plantation

Remplissez la moitié du contenant de substrat, déposez les plants et disposez-les selon le schéma ci-contre. Comblez les vides autour des mottes, puis arrosez pour tasser le terreau.

Entretien

Avant de procéder à un arrosage, jugez toujours de l'humidité du substrat. Pour cela, vérifiez que les 4 ou 5 premiers centimètres sont secs. L'ensemble de ces plantes peut cohabiter plusieurs années dans le même contenant ou, dès le printemps, être installés dans un massif au jardin.

Schéma de plantation



- A.** Hellébore hybride ou rose de Noël hybride (*Helleborus ericsmithii*)
- B.** Polypode commun ou réglisse-des-bois (*Polypodium vulgare*)
- C.** Hellébore ou roses de Noël (*H. niger*)
- D.** Épinette blanche (*Picea glauca*) 'Conica'

Diamètre : 35 à 40 cm.

Les plantes qu'il vous faut



A. HELLÉBORE HYBRIDE
(*Helleborus x ericsmithii*)

Peu courante, cette rose de Noël, aux fleurs ivoire à reflet rosé, fleurit de janvier à avril et arbore un feuillage persistant, vert marbré de gris.



B. POLYPODE COMMUN
(*Polypodium vulgare*)

Les frondes persistantes, vert clair au printemps puis plus foncées, partent du rhizome, qui se plaît en terre fraîche, humide et non calcaire.



C. HELLÉBORE (H. niger)

La plus connue des roses de Noël, aux fleurs blanches de décembre à mars, est parfois capricieuse : une fois plantée en sol fertile et drainé, même calcaire, ne la dérangez plus.



D. ÉPINETTE BLANCHE 'CONICA'
(*Picea glauca*)

Ce petit conifère, aux fines aiguilles vertes et à la silhouette conique, se plaît en pot s'il n'est pas exposé au soleil, où il devient la proie d'acariens.



En l'absence de jardin, les végétaux utilisés poursuivront leur croissance chacun dans son contenant. En effet l'épinette blanche, trop à l'étroit en compagnie des hellébores, pourra être empotée seule dans un autre panier, où elle révélera sa jolie silhouette conique. Les hellébores prendront alors leurs aises dans la potée d'origine où les polypodes laisseront place à l'helixine (*Soleirolia soleirolii*). Et pour enrichir le décor, des perce-neige associés à un pin des montagnes nain 'Pumilio' (*Pinus mugo*) investiront des paniers annexes.



AUX PETITS SOINS POUR LA ROSE DE NOËL

Pour favoriser la formation des boutons floraux ainsi que leur épanouissement, les hellébores ont besoin d'être délestés d'une partie de leurs feuilles. En effet, la présence d'un abondant feuillage vient perturber le développement des inflorescences. Non seulement ce dernier les prive de lumière,

mais il empêche la croissance de la tige vers le haut de la touffe. Ainsi, il est recommandé de couper les feuilles. Pour commencer, supprimez les plus anciennes, les plus endommagées et surtout celles qui recouvrent le centre de la souche. Conservez les plus jeunes et celles qui poussent à la périphérie.

365 ASTUCES

Pour vous étonner chaque jour !



16,90€
SEULEMENT
(Frais de port inclus)



Nature & jardin



Loisirs & jeux



Patrimoine



Cuisine



Maison
& vie pratique



BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

OU



0 806 000 465 Service gratuit + prix appel Indiquez le code **PRUAL253T**



Par internet sur <https://www.laboutiquejardinmaison.fr/ru-25>

☐ **OUI, JE COMMANDE 1 exemplaire
de l'ALMANACH RUSTICA 2025**
au prix de

16,90€
(frais de port inclus)

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet

<https://www.laboutiquejardinmaison.fr/ru-25>

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E-mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

**OU SCANNEZ
ce QR code**

Pour commander votre
Almanach Rustica 2025
Scannez ce QR Code





AMARYLLIS

aux grands airs

Osez plus loin que le rouge, couleur classique de cette plante magique, à la généreuse floraison, dont les corolles ont la grâce d'une aquarelle ! ❀ ÉRIC COSTAN



AMARYLLIS PAPILIO

La hampe florale porte jusqu'à cinq fleurs aux stries rouge bordeaux sur fond vert tendre.

soleil, mi-ombre bien drainé modéré

Dimensions : H. 60 x étal. 30 cm ; fleur ø 20 cm. **Floraison :** printemps. **Utilisations :** en bouquet, composition, potée ou au jardin méditerranéen. **Soins :** coupez les feuilles et les hampes florales fanées à 10 cm, pas davantage. **Notre conseil :** privilégiez l'arrosage avec une eau non calcaire.

Originaire d'Amérique du Sud, *Hippeastrum*, appelé communément amaryllis, est une plante vivace gélive qui s'épanouit en fin de printemps. Son pied principal produit des caïeux ou bulbes, qui peuvent être forcés, en vue de hâter leur floraison. Les hybrides mesurent en général 50 cm de hauteur et 20 cm d'étalement. Sur une ou deux tiges s'ouvrent des bouquets de trois ou quatre fleurs de 15 à 20 cm de diamètre.

Le bon arrosage

Munissez-vous d'un contenant percé au fond, bien stable et plus large que le bulbe de quelques centimètres. Laissez tremper ce dernier quelques heures pour lever sa dormance, puis enterrez-le aux deux tiers dans un terreau drainant. Après deux bons mois, apparaissent les hampes florales. Attendez l'apparition des feuilles avant d'arroser très légèrement, car les racines mais aussi le bulbe risqueraient de pourrir et la tige, creuse, de se plier. Tassez le substrat s'il perd

du volume. Posez la plante à la lumière et au chaud. Lorsque les fleurs fanent, apportez un fertilisant toutes les six semaines et arrosez avec régularité afin de recharger le bulbe, qui va grossir et se multiplier. Vérifiez que la taille du pot est suffisante. En automne, réduisez les apports d'eau et remisez la plante au frais durant deux mois pour laisser les feuilles faner. Avant les frimas, rentrez la plante à température ambiante et arrosez dès l'apparition des tiges.

'DANCING QUEEN'

Les jolies fleurs doubles de cette variété s'ouvrent en gros pompons bicolores rouge et blanc.

soleil, mi-ombre drainé modéré

Dimensions : H. 50 x étal. 20 cm ; fleur ø 16 cm. **Floraison :** printemps. **Utilisations :** en bouquet, composition, potée ou au jardin méditerranéen. **Soins :** apportez un terreau riche lors du rempotage de fin de floraison. **Notre conseil :** au printemps, installez la plante dehors jusqu'à son repos végétatif.



VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO

'SWEET NYMPH'

Ses délicates fleurs doubles, très lumineuses, sont marbrées de rose doux.

soleil, mi-ombre drainé
modéré

Dimensions: H. 50 x étal. 20 cm ;

fleur ø 10 cm. **Floraison:** printemps.

Utilisations: en bouquet, composition, potée ou au jardin méditerranéen.

Soins: essayez de respecter un temps de repos de trois mois au minimum.

Notre conseil: surveillez l'arrosage si elle est derrière une vitre ensoleillée.

'BRIGHT NYMPH'

Sur ces fleurs doubles énormes, l'élégance du vert et du blanc domine, rehaussée de rouge.

soleil, mi-ombre bien drainé
modéré

Dimensions: H. 60 x étal. 30 cm ;

fleur ø 30 cm. **Floraison:** printemps.

Utilisations: en bouquet, composition, potée ou au jardin méditerranéen.

Soins: dès que des pucerons ou des cochenilles envahissent les racines, utilisez un insecticide spécifique.

Notre conseil: tuteurez les futures hampes au moment de la mise en pot.



VISIONS BOTANICAL/VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



F. STRAUSS/BIOSPHOTO

'LEMON STAR'

Très florifère, cette élégante amaryllis porte haut de grandes fleurs simples crème, à cœur jaune citron.

soleil, mi-ombre bien drainé
modéré

Dimensions: H. 60 x étal.

30 cm ; fleur ø 18 cm. **Floraison:**

printemps. **Utilisations:** en bouquet, composition ou potée.

Soins: contre la pourriture, baignez le bulbe et changez le terreau ou arrosez moins.

Notre conseil: pour retarder la floraison, gardez-la à une température de 17 à 25 °C.



'APPLE BLOSSOM'

Un rose pâle très doux nervure finement les pétales des larges fleurs simples de cette variété.

soleil, mi-ombre bien drainé modéré

Dimensions: H. 50 x étal. 20 cm ; fleur ø 20 cm. **Floraison:** printemps. **Utilisations:** en bouquet, potée, composition, ou encore au jardin méditerranéen. **Soins:** la floraison passée, arrosez plus régulièrement en ajoutant un peu d'eau dans la soucoupe.

Notre conseil : glissez un tuteur dans la tige creuse avant de la placer dans un vase.



'APHRODITE'

Ses fleurs doubles bien proportionnées sont mises en valeur par de fins liserés roses autour des pétales.

soleil, mi-ombre bien drainé modéré

Dimensions: H. 50 x étal. 20 cm ; fleur ø 16 cm. **Floraison :** printemps. **Utilisations:** en potée, bouquet, composition ou au jardin méditerranéen. **Soins :** à l'extérieur, la fleur est gourmande, apportez régulièrement du compost en surface.

Notre conseil : pour une bonne tenue des fleurs en vase, l'eau doit monter le plus haut possible et être renouvelée souvent.

'SPOTLIGHT'

La fleur simple de l'hybride 'Spotlight' est maculée de minuscules taches rouges sur un fond blanc.

soleil, mi-ombre bien drainé modéré

Dimensions: H. 50 x étal. 20 cm ; fleur ø 15 cm. **Floraison :** printemps. **Utilisations:** en potée, bouquet, composition ou au jardin méditerranéen. **Soins :** apportez un engrais complet plutôt qu'un engrais pour plantes fleuries.

Notre conseil : versez toujours l'eau additionnée de l'engrais sur une terre déjà humide pour ne pas brûler les racines.





- **Il suffit d'une couche de givre** pour que l'espace du *rill garden* prenne des allures de tableau impressionniste. Tout l'effet repose sur la perspective et la taille des boules de buis, ainsi que des haies droites constituées d'ifs.
- **Les premiers rayons de soleil** d'une matinée fraîche enflamment les arbres plantés en arrière-plan de la haie séparative. Sans être très coloré, l'espace du jardin d'eau reste plaisant grâce aux dernières couleurs des hortensias, ainsi que des feuillages semi-persistants.

ANGLES DROITS en Angleterre

Dans le Shropshire, au Royaume-Uni, le célèbre jardin de Wollerton Old Hall garde son panache même au cœur de l'hiver, grâce à sa structure graphique. ❖ JEAN-MICHEL GROULT

Une symétrie parfaite encadre la maison.



Même en Grande-Bretagne, peu de jardins accèdent au statut envié de célébrité, dont le nom sonne presque comme une marque. Le jardin de Wollerton Old Hall fait partie de ces rares élus. Son dessin et ses composantes sont bien connus outre-Manche, grâce au talent dont sa conception a bénéficié. À l'origine, il y a l'opiniâtreté de Lesley Jenkins. Cette jardinière acheta le lieu en 1983, avec son mari John. La noble bâtisse, construite vers 1580, est alors en ruine, et le terrain alentour n'est guère mieux, réduit à l'état de friche. Sortir un tel lieu de trois siècles d'oubli et de négligence était

un vrai défi, mais nous sommes dans une région comptant parmi les plus favorables au jardinage. Car, si le comté de Shropshire, dans le nord du pays, est connu comme le berceau de la Révolution industrielle, il est aussi célèbre pour ses sols très fertiles, quoique sableux. La pluviométrie y est abondante, mais sans excès.

Espace cloisonné

Le site se prêtait à la création d'un jardin puisque le terrain, sans être étroit, est en longueur, loin de la route, et donne sur des prés humides, puis des marécages. Seul bémol : c'est à 10 km de là qu'a été enregistré le record

de froid d'Angleterre, et les gelées tardives y sont fréquentes. La démarche de Lesley Jenkins, qui serait assez classique aujourd'hui, l'était beaucoup moins à l'époque : dès le départ, elle a choisi de cloisonner l'espace en "chambres". Ces espaces sont délimités non seulement par de la verdure, mais aussi par des murs en brique. De cette façon, Lesley a pu façonner des ambiances variées, sans que l'une ne vienne interférer avec ses voisines. Au total, le jardin est découpé en plus d'une dizaine d'espaces. Il ne s'agit pour autant pas d'un parc où l'on passerait d'une pièce à l'autre comme dans une



● **Le pavillon d'été**, véritable point focal, se révèle plus décoratif qu'utilitaire. Couvert de givre, le feuillage denté de *Melianthus major* répond parfaitement au vert clair de la construction. Lin de Nouvelle-Zélande et graminées en tenue fauve donnent du contraste à l'ensemble.

“ En hiver, ce sont les formes qui prédominent alors qu'en été, ce sont les couleurs. ”

maison, car un soin tout particulier a été accordé aux transitions et aux perspectives. Les différents espaces s'articulent de façon logique. Au plus près du bâtiment, dans la cour, quelques plantations formelles et très cadrées laissent l'endroit respirer, sans lui ôter son caractère fonctionnel.

Structure formelle

La cour, en graviers, est animée par des végétaux taillés, cultivés dans de larges pots, tout en sobriété. Les murs de la maison, avec leurs colombages, sont habillés de rosiers couverts de fleurs au printemps. 'M^{me} Caroline Testout' montre ici toute sa valeur dans cet emploi. Ce n'est qu'en s'aventurant plus loin que l'on découvre des

espaces de plus en plus exubérants. Le cheminement commence par le "vieux jardin", un espace engazonné sur lequel de sages boules, des topiaires, sont posées. Cet espace, très formel, est aussi celui d'où part un axe menant vers le plus célèbre des espaces du jardin, *rill garden*, littéralement le "jardin du ruisseau". Il s'agit ici d'un bassin parfaitement rectiligne, cadré par un dallage. Cette partie du jardin ne comprend pas de pelouse, car l'essentiel est recouvert d'un pavage, ce qui réduit d'autant l'entretien. Le côté minéral est adouci par des hortensias et des iris d'eau, dont les silhouettes échevelées contrastent parfaitement avec la rectitude de la pierre. Dans ce lieu, tout est



● **Le jardin du cadran solaire** repose sur la présence d'un pilier de pierre portant ledit cadran, qui n'est qu'un prétexte à une respiration dans ce jardin dense. Le succès de la scène repose sur la symétrie de la composition.



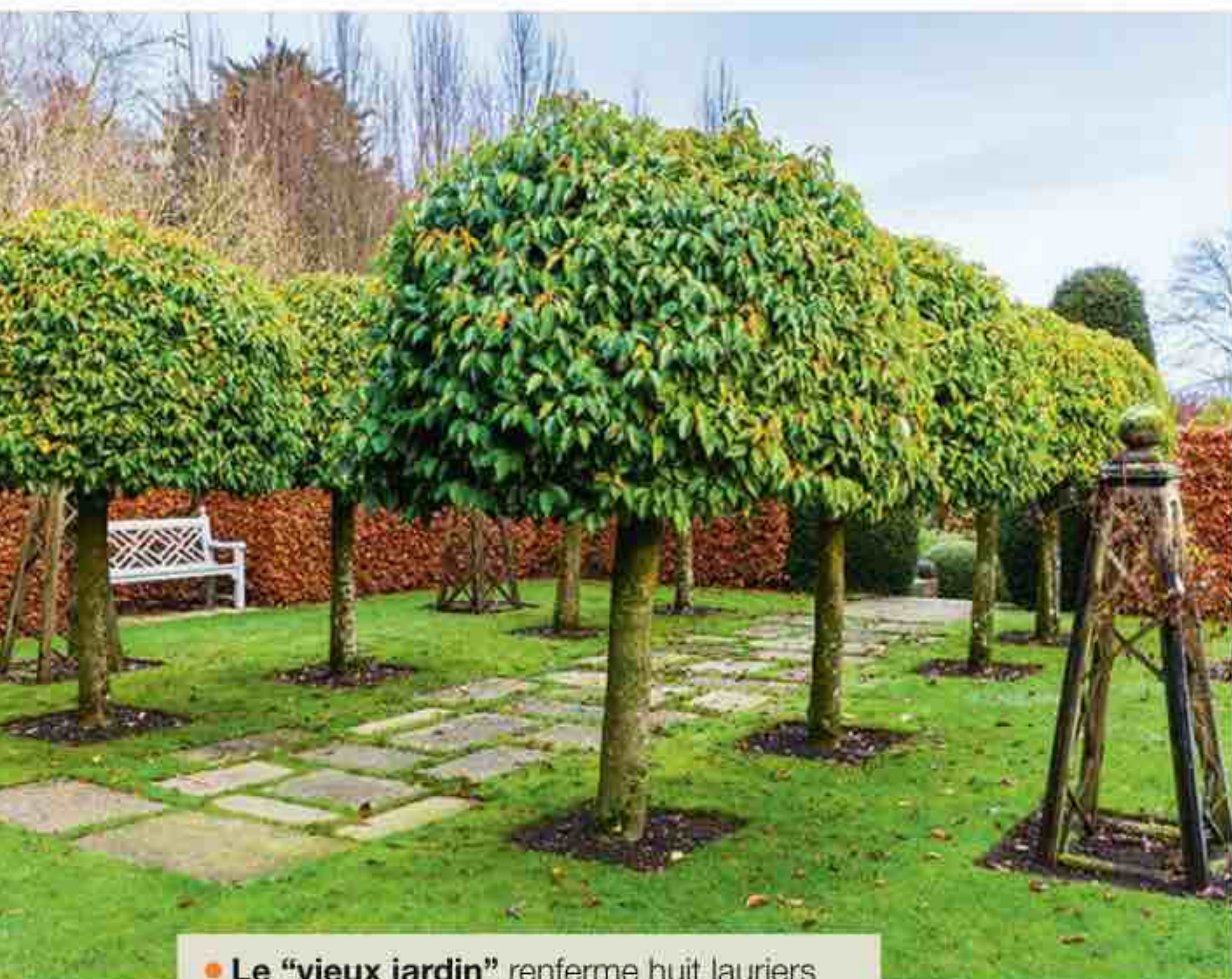
• **Les ifs, façonnés en forme d'obélisque**, sont impressionnants, à la croisée des chemins. Une taille minutieuse est indispensable pour leur conserver cet aspect net, mais également pour qu'ils ne puissent pas occuper davantage d'espace.



UNE PERSPECTIVE PLEINE DE MAJESTÉ

Guider le regard. Ces buis sur tige, taillés en boule, peuvent être remplacés par le chèvrefeuille à feuilles de buis (*Lonicera nitida*) qui n'est pas attaqué par la pyrale. Cultivés dans des contenants et installés de part et d'autre d'un axe aboutissant à la fenêtre, les buis guident subtilement le regard vers le banc. Au sol, l'allée gravillonnée, large d'environ 2 m, est bordée de dalles sur lesquelles reposent les pots. Elle souligne, elle aussi, la mise en perspective du décor. Il en découle une atmosphère solennelle et une impression de profondeur, ce qui est intéressant lorsqu'on dispose d'un jardin étroit.

Grandir en fût. Les contenants ne sont autres que des demi-tonneaux qui, bien entretenus, sont en place depuis une quinzaine d'années. Au fil du temps et en raison des deux couches annuelles de lasure, le bois a pris une patine de plus en plus sombre, leur permettant de rester en bon état. L'application d'un enduit sur la face intérieure du tonneau est aussi indispensable pour ralentir la dégradation du chêne. À noter que le bois ainsi vieilli rappelle les colombages de la maison.



• Le “vieux jardin” renferme huit lauriers du Portugal (*Prunus lusitanica*) taillés en boule sur leur tronc. Cet espace dallé est surtout un lieu de passage.

J. WAINWRIGHT/GAP PHOTOS



• Un assemblage de feuillages persistants et secs suffit à garder du volume en plein hiver, comme ici, un miscanthus flanqué de lins de Nouvelle-Zélande pourpres (*Phormium tenax* 'Purpureum').

J. WAINWRIGHT/GAP PHOTOS



• La pergola, massive, se situe dans la ligne de mire du cadran solaire. Elle ne porte pas de plante grimpante. Sa présence est purement décorative, car elle est très visible.

J. WAINWRIGHT/GAP PHOTOS

impeccablement positionné, calibré, équilibré. Ce jardin d'eau est plus impressionnant en hiver qu'en été, où le foisonnement végétal gomme un peu sa structure des plus formelles. Le chemin débouche sur le “jardin des tilleuls”, une sorte de petit tunnel de végétation. Cette transition n'est pas qu'un simple vestibule car, au printemps, les bulbes y fleurissent en masse, créant un paysage enchanteur. En hiver, la lumière basse arrive

jusqu'au sol et laisse découvrir trois chemins possibles, à angle droit. Et le visiteur se dirige alors tout de suite sur sa droite, attiré par une intrigante enfilade.

Dédale enchanteur

Il arrive d'abord dans un petit espace, engazonné cette fois-ci, où trône un cadran solaire ancien, en pierre. Ce dernier est plus décoratif que précis. Mais la perspective continue vers une grande pergola en bois. À la différence de la



“Le jardin est parsemé de petits ornements variés, qui sont davantage visibles durant la saison froide.”

plupart des jardins, cette structure massive n'est pas couverte d'une plante grimpante. Elle joue en quelque sorte le rôle d'une grande sculpture, mais aussi de point de repère... et de desserte, car trois autres chemins en partent, perdant le visiteur. Celui-ci tombera, juste derrière, sur une grande perspective allant d'un bord à l'autre du jardin, dans toute sa largeur. Assez étroite, cette allée est marquée par de spectaculaires charmes taillés en obélisques. À l'extrémité, trône une petite construction typiquement britannique : le pavillon d'été. Ce kiosque peint en vert tendre cache un coin lecture, reclus au fond du jardin. Le chemin qui y mène est jonché, à la belle saison, de népétas débordant du pied des rosiers et colorant le chemin en mauve. C'est l'une des scènes de jardin les plus

connues d'outre-Manche. En hiver, le chemin est dégagé et le kiosque apparaît un peu plus austère. Plus sculptural aussi, sa nuance de vert venant compléter un environnement riche en nuances de pourpre et de vert foncé.

Mise en perspective

Tout l'attrait de Wollerton Old Hall Garden repose sur cet enchevêtrement de structures en bois, de topiaires et d'allées tracées de façon bien rectiligne. Assurément, entretenir ce jardin n'est pas un jeu d'enfant, car la maintenance est constante et il subit, depuis cette année, des travaux de "rajeunissement". Pourtant, rapporté aux moyens – certes importants – qui ont été consacrés à l'aménagement de ce lieu, son effet est bien plus spectaculaire que nombre de créations contemporaines à gros budget.



BONS BONNETS D'HIVER

Dentelles givrées. Sur les hortensias du Japon (*Hydrangea serrata*), le déclin est une fête. Les variétés à têtes plates comme 'Miranda' voient les fleurons stériles, ceux de la périphérie, lentement se courber avant de prendre des teintes fauves qui resteront éclatantes jusqu'à la fin de l'hiver.

Couleurs variables. En été, 'Miranda' arbore des fleurs en forme de bonnet de dentelle dont la teinte varie selon la nature du sol. Elles sont rose tendre en terre un peu calcaire, et plutôt bleu clair en sol très acide (pH inférieur à 6). Les inflorescences de cette variété sont plus gracieuses que celles des hortensias à grosses têtes (*H. macrophylla*). 'Miranda' est également moins encombrante, car elle ne dépasse guère les 80 cm de hauteur et d'étalement.

12^e édition de l'exposition florale 1001 ORCHIDÉES

Si vous aimez un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ces plantes exotiques, ne manquez pas ce nouveau rendez-vous qui vous fera découvrir leurs milieux naturels. ❀ ALAIN DELAVIE



Ambiance jungle fleurie.



**Bulbophyllum
gracillimum.**

PHOTOS A. DELAVIE

Les Grandes Serres du Jardin des Plantes de Paris sont une nouvelle fois le théâtre grandiose de mises en scène foisonnantes mêlant de magnifiques espèces et hybrides d'orchidées aux nombreuses plantes exotiques qui composent les collections exceptionnelles du site. L'exposition accueille cette année des illustrations photographiques dévoilant les différents milieux naturels dans lesquelles poussent les orchidées. Deux parcours "coups de cœur" viennent enrichir l'expérience de visite. Dépaysement et émerveillement garantis ! Ce festival de couleurs et de formes rend hommage à cette famille de plantes fascinantes qui est aussi l'une des plus diversifiées avec plus de 30 000 espèces connues et qui bénéficie d'une très vaste répartition géographique, y compris hors des zones tropicales.

Cette année encore, vous pourrez admirer des centaines de fleurs magnifiées par les jardiniers des Grandes Serres. C'est une occasion unique pour découvrir aussi bien des espèces exotiques sauvages que des variétés horticoles disposées sur les 1000 m² de cette majestueuse serre construite dans les

années 1930. Pendant cette visite, vous pourrez admirer des suspensions monumentales au-dessus du bassin, ainsi que les coups de cœur de Christophe Duminii, responsable de la collection d'orchidées du Sénat, et ceux des jardiniers des Grandes Serres et de l'arboretum de Versailles-Chèvreloup (78). De nombreuses animations seront proposées pour vous faire découvrir les orchidées et les experts des associations d'orchidophiles vous donneront des conseils concernant leur culture.

Les exposants invités

La Ville de Paris (Jardin botanique/Serres d'Auteuil) participe, depuis l'origine, à l'exposition durant laquelle elle dévoile des spécimens rares issus de ses collections. Six producteurs français d'orchidées mettent en situation leurs plantes les plus originales dans des scènes très fleuries au cœur de la serre. En 2025, une nouvelle pépinière, Orchidées de prestige, rejoint l'aventure. Située à Courgenay (89), elle propose une offre exceptionnelle de *Phalaenopsis*. L'Orchidium, installé à 25 km de Blois (41), vous réserve une présentation très colorée, avec une attention particulière portée aux orchidées odorantes. La maison Vacherot et Lecoufle, située à Boissy-Saint-Léger (94), présente sa collection historique de référence, notamment ses *Cattleya* et ses *Paphiopedilum*. Les Orchidées du val d'Yerres, résidant à Brunoy (91), sont spécialisées dans les épiphytes tropicaux et exposeront une grande variété d'orchidées, de même que Ryanne orchidée de Bavay (59). La Cour des orchidées, installée à Gometz-le-Châtel (91), proposera des orchidées peu courantes et des hybrides inédits.



Présentation d'une collection très diversifiée de *Paphiopedilum* (ci-dessus) et *Cymbidium* rares (ci-dessous).



Cattleya cristata (ci-dessus) et *Laelia anceps* (ci-dessous), deux splendides espèces botaniques.



INFORMATIONS PRATIQUES

Exposition florale du 6 février au 10 mars 2025.

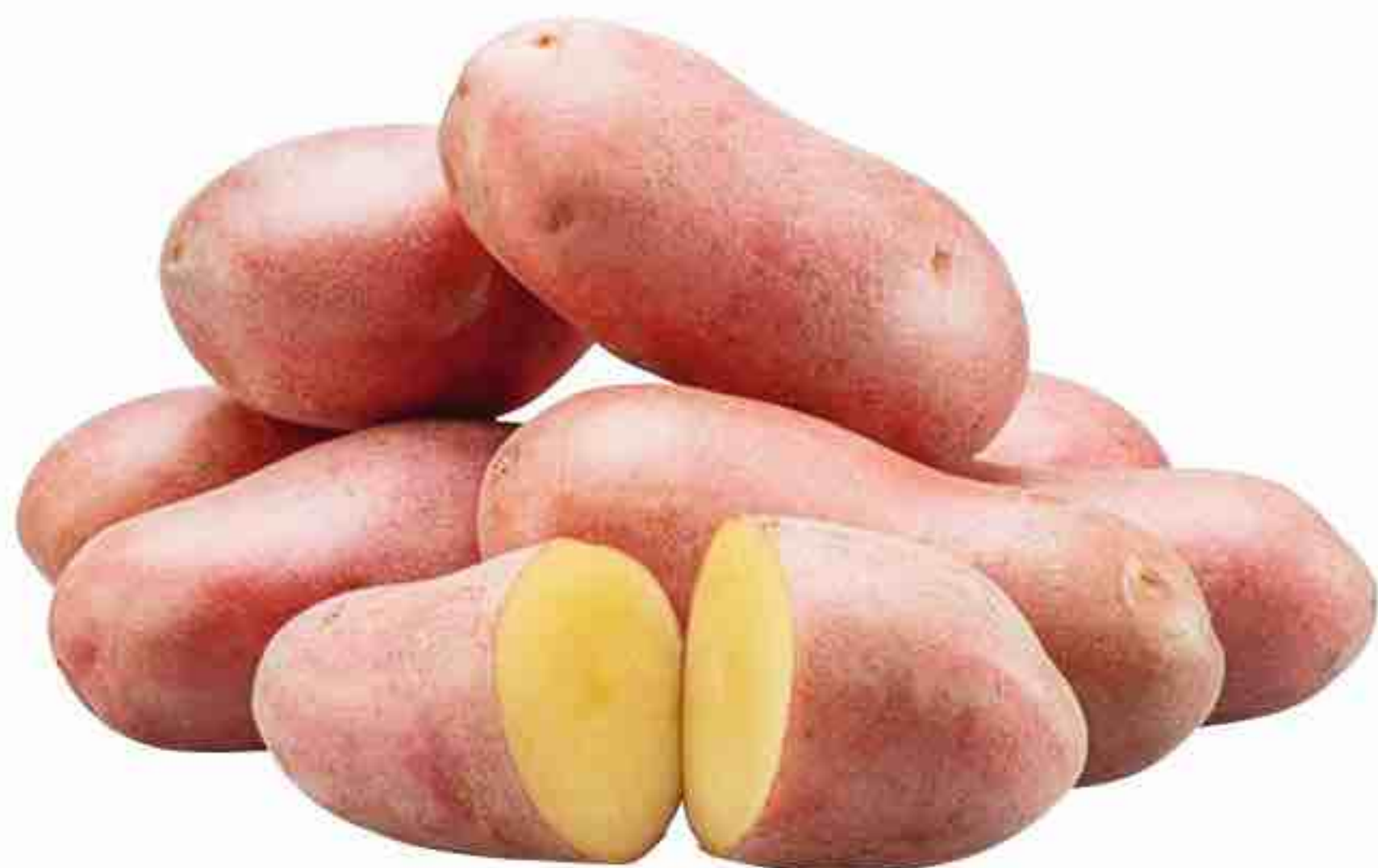
Horaires : ouvert tous les jours sauf le mardi, de 10 h à 17 h, puis à partir du 1^{er} mars 2025 jusqu'à 18 h (fermeture des caisses 1 h avant la fermeture).

Grandes Serres du Jardin des Plantes, accès par le 57, rue Cuvier (en cas de fermeture du jardin, accès par le 18, rue Buffon, 75005 Paris). Métro : ligne 7, stations Censier ou Jussieu. Tarifs : 9 € et 7 €. Retrouvez plus d'informations sur le site internet : jardindesplantesdeparis.fr

POMMES DE TERRE

en belle robe rose

Frites, rissolées ou en purée, les variétés telles que 'Roseval' ou 'Désirée' sont les vedettes des plats réconfortants de l'hiver. Avec elles, voyez la cuisine en rose !



Si vous cherchez une pomme de terre à rissoler ou à cuire à la vapeur, aucun doute, c'est 'Roseval' qu'il vous faut ! Sa peau rouge, sa chair très ferme, sa bonne tenue à la cuisson et sa saveur douce et délicate vous convaincront. Née en Bretagne, au milieu du xx^e siècle, elle est parfaite pour les raclettes, tartiflettes, gratins dauphinois ou encore salades tièdes. Parmi les autres variétés à peau rouge et chair jaune, 'Désirée' s'utilise pour les frites, purées et soupes. 'Cheyenne' est idéale pour les pommes sautées et vapeur. Quant à La Rouge du Nord 'Manitou', elle est polyvalente.

'Royal Gala'

Croquante, sucrée et juteuse, cette pomme est une amélioration de la célèbre variété 'Gala'.



'Navelina'

Cousine de l'orange 'Navel', cette variété blonde, à ombilic peu marqué, est juteuse. Sa peau fine est facile à éplucher.



Galettes paysannes

Pour 6 personnes

Préparation : 25 min – Cuisson : 25 min

• 1 kg de pommes de terre 'Roseval' • 20 g de beurre
• 6 galettes de sarrasin • 6 œufs • 6 fines tranches de lard
• 20 g de noisettes concassées • 1 cuill. à s. de vinaigre blanc • huile d'olive • 1 cuill. à c. de thym • sel • poivre

• **Épluchez** les pommes de terre et coupez-les en petits dés. Faites-les rissoler 5 min à feu vif dans une poêle, avec un filet d'huile d'olive et la moitié du thym. Salez, poivrez et poursuivez la cuisson à couvert, sur feu doux, pendant 10 à 12 min. • **Faites dorer** les tranches de lard 4 min, au four ou à la poêle. Portez à ébullition une casserole d'eau avec le vinaigre. • **Cassez-y** les œufs et pochez-les un par un, entre 3 et 5 min, dans l'eau frémissante. • **Chauffez** une galette dans une poêle beurrée et garnissez-la de pommes de terre rissolées et de lard grillé. • **Refermez** les bords et déposez un œuf poché. Parsemez d'un peu de thym et de noisettes concassées. • **Répétez** l'opération pour les autres galettes.

PHOTOS : SHUTTERSTOCK SAUF POMME : J. SUTTON/GREEN EYE/BIOSPHOTO

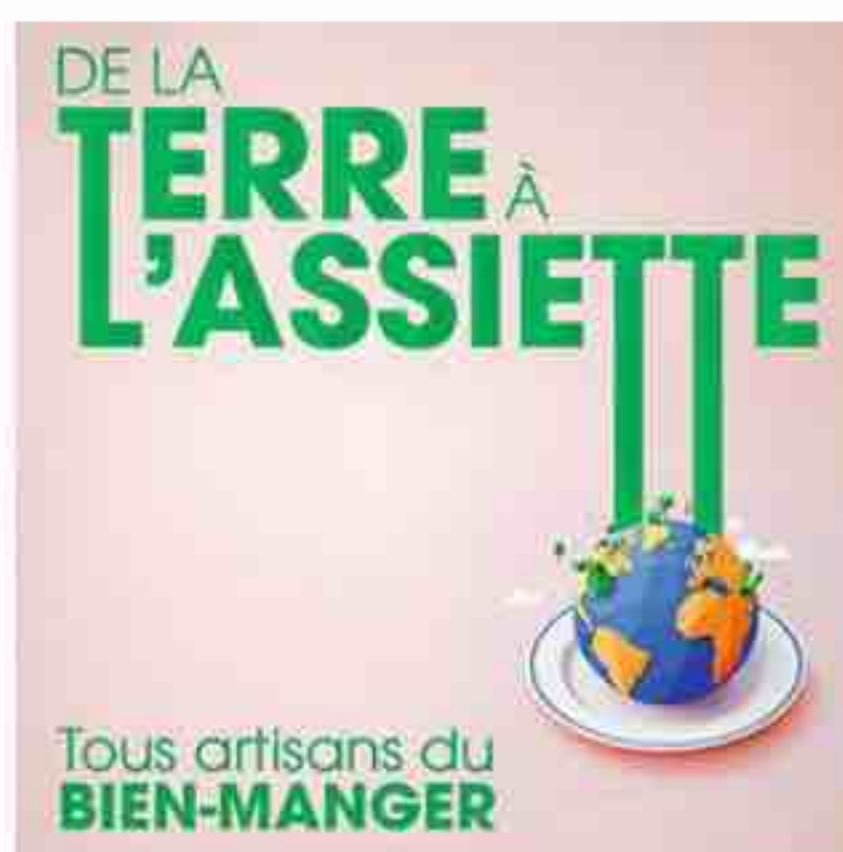


L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

LES PODCASTS DU BIEN-MANGER

Le Collège culinaire de France, fondé par quinze grands chefs en 2011, a lancé son programme de podcasts "De la terre à l'assiette". Animé par Christian Regouby, délégué général de l'association, ce programme bimensuel en forme de voyage au cœur de la diversité alimentaire invite restaurateurs, producteurs ou vignerons à discuter de gastronomie, de valeurs humaines et d'artisanat. Chaque épisode, durant 20 à 30 min, donne la parole à l'un des 3000 artisans soucieux de transparence sur leurs méthodes et l'origine de leurs produits.



C'est nouveau!

DÉLICES PROVENÇALES



Producteur de grenades, qu'il cultive sur les terres surplombant Bagnols-sur-Cèze (30), Jacques Beraud transforme les précieux arilles en jus, sirop ou vinaigre bio. **Les Vergers Milanoa. Jus de grenade, bouteille de 75 cl, 7 € env.**

POCHETTES POLYVALENTES

Ces sacs hermétiques, gradués et réutilisables sont adaptés au four (jusqu'à 200 °C), au micro-ondes, au bain-marie ou au congélateur. **Albal. Sac en silicone, 1 l, 9 € env. ou 1,5 l, 10 € env.**



TOUCHE GOURMANDE

Généreuse en figes (70 %), cette gourmandise, à tartiner avec du foie gras ou un fromage, contient 30 % de sucre en moins qu'une confiture classique. Le goût et la sensation de fruit frais donnent du plaisir en bouche. **Léonce Blanc. Pot de 320 g, 3 € env.**



YAOURT SANS LACTOSE

Grâce à une enzyme naturelle, la lactase, et à des probiotiques, ce yaourt est adapté au confort digestif des personnes qui sont intolérantes au lactose. Il se décline en trois saveurs : nature, citron et vanille. **Malo. 4 x 125 g, 2 € env.**



Au menu

SAMEDI

- Velouté de panais
- Salade comtoise
- à la saucisse de Morteau
- Soupe d'agrumes au miel

DIMANCHE

- Carpaccio de Saint-Jacques
- Tortilla au mont d'or
- Mousse choco en coque d'oranges

LUNDI

- Dés de betteraves au persil
- Râpé de pommes de terre
- Compote de poires

MARDI

- Pomelos aux pignons
- Lasagnes aux épinards
- Dés d'ananas en brochettes

MERCREDI

- Carottes râpées
- Galettes paysannes
- Litchis

JEUDI

- Soupe d'hiver aux pois chiches
- Filets de poulet au cidre
- Faisselles au coulis rouge

VENDREDI

- Minestrone
- Limande meunière
- Gâteau citronné aux pommes



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec



Domaine de la Verpaille, Harmonie 2023, AOC viré-clessé, Bourgogne

Ce vin présente une robe jaune doré éclatante. Son nez miélé dévoile de subtiles notes de fleurs blanches, témoignant d'une belle finesse. En bouche, il offre une texture grasse et soyeuse, équilibrée par une fraîcheur minérale et des touches florales délicates.

Accord : il s'apprécie autant à l'apéritif que lors du repas, avec des poissons, viandes, fromages ou une tortilla au mont d'or.

Cépage : 100 % chardonnay. **Prix : 20 € env.**



Champagne Marc et fils, Rosé Chéri, AOC champagne

Ce champagne rosé se distingue par sa mousse crémeuse et sa texture vineuse. Brioché, il révèle des arômes séduisants de prune et de pivoine. Le nez, complexe et raffiné, évoque les bonbons acidulés, tandis que la bouche, d'un équilibre remarquable, séduit par ses saveurs fruitées.

Accord : parfait sur un plat composé de viande blanche, ou en dessert, sur un gratin de fruits rouges ou un gâteau citronné aux pommes.

Cépages : chardonnay et pinot noir. **Prix : 26 € env.**



Soupe d'hiver aux pois chiches

Pour 6 personnes

Préparation : 15 min

Cuisson : 40 min env.

- 600 g de pommes de terre 'Désirée'
- 400 g de pois chiches cuits et égouttés
- 12 tranches de chorizo
- 1,2 l de bouillon de légumes
- 1 oignon • 1 gousse d'ail
- 3 cuill. à c. de concentré de tomate
- 2 cuill. à s. d'huile d'olive
- 3 brins de persil
- 3 brins de coriandre
- sel • poivre du moulin

• **Épluchez** les pommes de terre et coupez-les en morceaux. Pelez l'oignon et émincez-le finement. • **Faites-le revenir** 4 min dans un faitout avec l'huile d'olive. • **Pressez** l'ail pelé et dégermé, puis ajoutez-le dans le faitout, ainsi que les tranches de chorizo. Mélangez et laissez revenir le tout pendant 2 min. • **Ajoutez** les pommes de terre et les pois chiches égouttés. Salez, poivrez et mélangez délicatement. • **Versez** du bouillon de légumes à hauteur, puis diluez-y le concentré de tomate. Prolongez la cuisson à couvert pendant 30 min. • **Lavez** et ciselez le persil et la coriandre, et parsemez-en la soupe juste après l'avoir servie dans des bols.



Râpé de pommes de terre

Pour 4 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 45 min

- 500 g de pommes de terre La Rouge du Nord 'Manitou'
- 2 saucisses de Montbéliard
- huile de pépins de raisin
- 4 feuilles de sauge
- rosettes de mâche
- sel • poivre du moulin

• **Recouvrez** les saucisses d'une grande quantité d'eau froide, dans une casserole, et portez à frémissement. Baissez le feu et laissez cuire 25 min à feu doux. Vérifiez la cuisson et égouttez-les. • **Épluchez** les pommes de terre, puis lavez-les. Râpez-les finement avec une grille du type de celle utilisée pour le céleri-rave.

• **Coupez** les saucisses en rondelles assez fines. Ciselez la sauge. Incorporez le tout dans le râpé. Salez et poivrez.

• **Chauffez**, dans une poêle, un peu d'huile de pépins de raisin, puis étalez-y le râpé en le tassant à l'aide d'une écumoire pour obtenir une galette. Laissez cuire 10 min à feu doux, jusqu'à ce que le dessous soit bien doré. • **Retournez** la galette à l'aide d'une grande assiette. Ajoutez un peu d'huile, déposez la galette sur l'autre face et poursuivez la cuisson 10 min. • **Faites-la** ensuite glisser dans un plat, découpez-la en quatre et servez-la accompagnée de mâche.

Mousse choco en coque d'oranges

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 5 min

- 4 oranges 'Navelina'
- 200 g de chocolat à pâtisserie
- 80 g de beurre
- 3 œufs extra-frais à température ambiante
- 2 sachets de sucre vanillé
- 1 pincée de sel

• **Nettoyez** les oranges et séchez-les. Découpez leur sommet en "chapeaux".

• **Creusez-les** pour en extraire la chair à l'aide d'un couteau à pamplemousse, afin de retirer le plus gros, puis continuez avec un coquilleur à beurre pour décoller la pulpe, jusqu'à l'écorce. Réservez la chair et placez les coques à l'envers. • **Faites fondre** le chocolat au bain-marie, puis, hors du feu, ajoutez le beurre en petits morceaux. Mélangez et lissez avec une spatule. • **Fouettez** les jaunes d'œufs et le sucre vanillé dans un saladier, jusqu'à ce que le mélange devienne mousseux. Incorporez alors le chocolat fondu. • **Montez** les blancs d'œufs en neige avec la pincée de sel. Incorporez-les à la préparation au chocolat. • **Découpez** la pulpe et garnissez-en le fond des coques d'orange. Remplissez le reste de mousse au chocolat, puis réservez au réfrigérateur. Servez très frais.



Salade comtoise à la saucisse de Morteau

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 1 h env.

- 800 g de pommes de terre 'Roseval'
- 1 saucisse de Morteau
- 1 bouquet garni
- 20 g d'olives noires
- 3 œufs durs
- 6 cuill. à s. d'huile d'olive
- 2 cuill. à s. de vinaigre de Xérès
- 4 cuill. à s. de mayonnaise
- 1 cuill. à s. de moutarde
- 1 échalote
- 4 brins de ciboulette
- sel • poivre du moulin

• **Plongez** la saucisse de Morteau dans une casserole d'eau froide, portez à ébullition et laissez frémir avec le bouquet garni pendant 40 min. Égouttez-la après en avoir vérifié la cuisson. • **Lavez** les pommes de terre et plongez-les dans une grande casserole d'eau. Portez à frémissement, salez et faites cuire 20 min. • **Vérifiez** la cuisson, égouttez-les et laissez-les tiédir avant de les éplucher et de les couper en cubes. • **Coupez** la saucisse en rondelles que vous recouperez en quatre. Placez les morceaux de pommes de terre dans un saladier, ajoutez les dés de saucisse, l'échalote pelée et ciselée, les olives émincées et les œufs durs coupés en quatre. • **Émulsionnez**, dans un bol, le vinaigre avec le poivre, la mayonnaise, la moutarde et l'huile. • **Arrosez** la salade composée de sauce et parsemez-la de ciboulette ciselée.



Tortilla au mont d'or

Pour 4 personnes

Préparation : 10 min

Cuisson : 40 min

- 4 pommes de terre 'Roseval'
- 1 demi-mont d'or AOP
- 12 œufs
- 50 g de beurre
- 1 oignon jaune
- 250 g de poivrons confits
- sel • poivre du moulin
- micropousses (pour le décor)

• **Pelez** l'oignon détaillez-le en petits dés. Émincez les poivrons confits. Nettoyez les pommes de terre, épluchez-les et coupez-les en petits cubes. • **Faites mousser** 20 g de beurre dans une poêle, saisissez-y les cubes de pommes de terre avec l'oignon émincé 15 min. • **Cassez** les œufs dans une terrine, salez, poivrez et battez-les à la fourchette. Ajoutez la fondue d'oignons, les cubes de pommes de terre rissolées et les poivrons émincés. Mélangez. • **Chauffez** 30 g de beurre dans une poêle et ajoutez-y la préparation aux œufs et aux légumes. Laissez cuire à feu doux et à couvert 15 min. • **Déposez** des tranches de mont d'or, couvrez et prolongez la cuisson 10 min à feu très doux. Faites glisser la tortilla sur une assiette et coupez-la en parts. Parsemez-les de micropousses.



Gâteau citronné aux pommes

Pour 6 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 45 min

- 650 g de pommes 'Royal Gala'
- 4 œufs
- 150 g de farine
- 1 cuill. à c. rase de levure chimique
- 120 g de beurre mou
- 100 g de sucre en poudre
- 20 g de sucre perlé
- 2 citrons
- 1 pincée de sel
- sucre glace (pour le décor)

• **Râpez** finement le zeste des citrons. Pressez l'un d'entre eux. • **Pelez** les pommes et coupez-les en petits dés. Déposez-les dans un saladier, arrosez-les du jus de citron et mélangez. Préchauffez votre four à 200 °C (th. 6-7). • **Coupez** le beurre mou en dés et battez-le avec le sucre et les zestes, jusqu'à obtenir la consistance d'une pommade. • **Ajoutez** les œufs un à un, en mélangeant bien à chaque fois. Incorporez la farine, la levure et la pincée de sel, puis mélangez brièvement. • **Égouttez** les morceaux de pommes et intégrez-les délicatement à l'appareil à l'aide d'une spatule. • **Versez** la pâte dans un moule à manqué de 24 cm de diamètre, beurré et fariné. Parsemez le dessus de sucre perlé. • **Enfournez** pour 10 min à 200 °C (th. 6-7), puis baissez la température à 180 °C (th. 6) et laissez cuire 35 min environ. Laissez tiédir et démoulez. • **Poudrez** la surface de sucre glace avant de servir.



S. ALPHONSIÈRE/FROMAGES AOP AUVERGNE/SP

L'Auvergne, les fromages en partage

Cantal, salers, saint-nectaire, bleu, fourme d'Ambert... Sur le plateau comme en cuisine, ces fromages d'appellation au lait de vache s'imposent en porte-étendards d'une gastronomie montagnarde. ❖ MARYSE CHARLOT



Velouté de carottes au saint-nectaire

Pour 5 personnes – Préparation : 20 min – Cuisson : 35 min

- * 250 g de saint-nectaire fermier * 1 kg de carottes * 1 oignon jaune
- * 25 cl de crème entière liquide * 15 cl de bouillon de légumes
- * ½ cuill. à c. de quatre-épices * 50 g de noix grillées non salées
- * huile d'olive * poivre noir du moulin * 5 tranches de pain grillé

Coupez 200 g de saint-nectaire en dés, en retirant la croûte. Détaillez le reste en fins bâtonnets. **Épluchez** les carottes et taillez-les en tronçons. **Faites blondir** l'oignon émincé dans un filet d'huile d'olive. Parsemez du mélange quatre-épices. Faites cuire 30 s en remuant, puis ajoutez les carottes, mélangez et poivrez.

Chauffez 3 min avant d'ajouter la crème, le bouillon et les dés de saint-nectaire. Laissez cuire 30 min à feu doux. **Mixez** le tout pour obtenir un velouté crémeux.

Répartissez-le dans cinq bols, en ajoutant quelques noix grillées et des bâtonnets de saint-nectaire. **Accompagnez** ce velouté de pain grillé.

VIN : AOC côtes-d'auvergne blanc, Les Chemins de l'Arkose, cuvée Oppidum.

Les fromages de cette région reflètent la richesse du territoire : prairies préservées et montagnes volcaniques. Excepté le bleu d'Auvergne, créé au milieu du xx^e siècle, ces joyaux patrimoniaux, plus que millénaires, témoignent de savoir-faire ancestraux. À commencer par le salers, fromage d'estive 100 % fermier, au lait cru de vaches exclusivement nourries à l'herbe pâturée. Les paysans le fabriquent, du 15 avril au 15 novembre, immédiatement après la traite, dans une gerle (grande cuve en bois) naturellementensemencée de bactéries lactiques. Cette particularité lui vaut d'être inscrit à l'Inventaire national du patrimoine culturel immatériel de France. Sa fourme, affinée de trois à plus de douze mois, pèse 50 kg.

Fantaisies culinaires

Autre poids lourd, son cousin le cantal (40 kg), salé dans la masse et pressé deux fois, offre une saveur plus douce, car il est majoritairement produit de façon industrielle avec des laits pasteurisés. Une plaque verte sur sa croûte signale une fabrication fermière au lait cru. Il se décline selon divers stades d'affinage : jeune, entre-deux ou vieux. La tome fraîche, non affinée, est la base de nombreuses recettes. Elle fond sur des pommes de terre sautées dans la truffade, fusionne avec la purée dans l'aligot et se mêle à du pain aillé dans la patranque. Quant à l'onctueuse fourme d'Ambert persillée, elle se prête à toutes les fantaisies culinaires.

S. ALPHONSIÈRE/FROMAGES AOP AUVERGNE/SP

Cake au cantal, aux lardons et aux olives

Pour 5 personnes

Préparation : 20 min – Cuisson : 30 min

- * 100 g de cantal fermier entre-deux
- * 4 œufs * 15 cl de vin blanc sec du Cantal
- * 150 g de lardons fumés * 100 g d'olives
- * 15 cl d'huile d'olive * 250 g de farine
- * 1 sachet de levure chimique * poivre

Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). **Râpez** le cantal. **Faites dorer** les lardons dans une poêle à feu moyen. Éliminez la graisse avant de les retirer. **Dénoyautez** les olives, si nécessaire, en les coupant en deux. **Battez** les œufs dans un saladier. Incorporez le vin blanc, l'huile d'olive et le cantal râpé. Poivrez et mélangez bien. **Ajoutez** la farine, la levure, les lardons cuits et les olives. Mélangez à nouveau vivement. **Tapissez** un moule à cake de papier cuisson, ou bien beurrez-le. Versez-y la pâte. **Enfournez** pour 30 min. Vérifiez la cuisson. Dégustez ce cake tiède ou froid.

VIN : cantal blanc, domaine Palhàs, Les Terrasses de Victor, Jusqu'au ciel, là-haut...



RECETTE ET STYLISME L. ADNET - PHOTOS P. SOISSONS/FROMAGES AOP D'AUVERGNE/SP

Tatin de pommes de terre, bleu d'Auvergne, cantal et poitrine fumée

Pour 8 personnes – Préparation :

40 min – Cuisson : 40 min env.

- * 250 g de bleu d'Auvergne fermier
- * 150 g de tome fraîche de cantal
- * 250 g de fines tranches de poitrine fumée * 800 g de pommes de terre à chair ferme * 250 g de pâte feuilletée
- * poivre du moulin

Lavez les pommes de terre et faites-les cuire durant 20 min après ébullition. Laissez-les tiédir avant de les éplucher, puis tranchez-les en fines rondelles. Réservez-les. **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). **Tranchez** le bleu et la tome

de cantal en lamelles. **Tapissez** les parois et le fond d'un moule à manqué de tranches de poitrine fumée, en les superposant légèrement. **Étalez** une couche de pommes de terre, puis la moitié des lamelles de bleu et de tome. Poivrez. **Ajoutez** le reste de pommes de terre, de bleu et de tome. **Abaissez** la pâte feuilletée et posez-la sur le fromage, en rentrant le bord à l'intérieur du moule. **Enfournez** pour environ 40 min. Démoulez la tarte encore tiède. **VIN :** côte-roannaise rouge, domaine des Pothiers, La Chapelle.



RECETTE CHEF PIERRE DEGOUL DE L'AMANDINE, VALETTE (15) - PHOTO P. SOISSONS/AOP BLEU D'AUVERGNE/SP

DOSSIER Cuisine du Massif central



Fromagers de père en fils

Chez **Eric Houlbert**, qui a repris la fromagerie familiale dans une petite rue du quartier historique d'Issoire (63), les meilleurs fromages d'Auvergne sont en bonne place, face à un rayon d'épicerie fine bien garni. *"Mon frère Freddy, directeur de la société d'affinage France frais Auvergne, est mon premier fournisseur"*, indique **Eric**, qui avoue sa préférence pour la pâte souple et aromatique du saint-nectaire fermier, reconnaissable à sa croûte grise. C'est la première AOP fermière d'Europe. Dans l'arrière-boutique, sa femme, **Sandrine**, s'active à la préparation de fort généreuses planches apéritives qu'elle compose dans les règles de l'art : *"En mêlant charcuteries et morceaux de fromages prédécoupés en cubes, rondelles ou bâtonnets, selon la texture des pâtes. Sur le plateau de fin de repas, on dispose les fromages toujours du plus doux au plus fort et affiné."*



Un menu 100 % saint-nectaire

Chef enjoué et très créatif, Patrick Séby ne manque pas d'idées pour sublimer les fromages auvergnats. "Tous se cuisinent avec tout, s'enthousiasme-t-il. Mais ici, dans le massif du Sancy, comme on est au pays du saint-nectaire, c'est un menu complet que je lui dédie." Dans la cuisine ouverte de l'hôtel-restaurant de la Providence et de la Poste, à Besse-et-Saint-Anastaise (63), il prépare pour l'entrée un palet croustillant au saint-nectaire sur lequel repose une pince de homard décortiquée, agrémentée d'une fine sauce à la crème de saint-nectaire. Pour le plat, les roulés de volaille garnis de copeaux de saint-nectaire supportent des tuiles au fromage. En accompagnement, trompettes-des-morts et spaghettis maison au saint-nectaire et basilic sont reliés par une sauce au vin rouge de Saint-Pourçain. Pour conclure, le chef nous régale avec sa pannacotta au saint-nectaire coiffée de chantilly et de lamelles de truffe d'automne.

Truffade au cantal

Pour 8 personnes – Préparation : 20 min – Cuisson : 45 min

- * 600 g de tome fraîche de cantal
- * 1,200 kg de pommes de terre
- * 250 g de lardons * 40 g de saindoux
- * 1 cuill. à s. de persil haché
- * 2 gousses d'ail * gros sel * poivre

Coupez la tome en lamelles. **Pelez** les pommes de terre, lavez-les et coupez-les en rondelles de 3 mm d'épaisseur env. **Chauffez**, dans une cocotte, 20 g de saindoux. **Faites cuire** les pommes de terre à feu vif 10 min, en remuant pour qu'elles n'attachent pas. **Ajoutez** le reste du saindoux. Baissez le feu. Couvrez et laissez cuire 15 min. **Poêlez**, pendant ce temps, les lardons et réservez-les. **Incorporez** l'ail pressé dans la cocotte, salez, poivrez et poursuivez la cuisson 5 min. **Déposez** les lamelles de tome. Laissez-les fondre 5 min en remuant jusqu'à ce que le mélange "file". **Saupoudrez** de persil et des lardons. Dégustez cette truffade bien chaude. **VIN** : saint-pourçain rouge, Les Terres d'ocre, Instant T.



Endives gratinées au salers

Pour 4 personnes – Préparation : 15 min – Cuisson : 50 min

- * 120 g de salers * 8 endives
- * 30 g de beurre * 4 échalotes
- * 4 fines tranches de poitrine fumée
- * 2 cuill. à s. de moutarde de Dijon
- * 2 cuill. à s. de moutarde à l'ancienne
- * 2 cuill. à s. de crème fraîche
- * huile d'olive * sel * poivre du moulin

Préchauffez votre four à 210 °C (th. 7). Tranchez le salers en lamelles. **Rincez** et séchez les endives. Évidez leur base avec une pointe de couteau. **Faites revenir** 2 min les échalotes émincées dans une sauteuse avec un filet d'huile d'olive. Ajoutez les endives. **Cuisez-les** à couvert 30 min, avec le beurre et 20 cl d'eau. **Égouttez** les endives et enroulez-les dans une tranche de poitrine fumée. Mettez-les dans un grand plat à gratin beurré. **Mélangez**, dans un bol, les deux moutardes et la crème. Étalez cet appareil sur les endives à l'aide d'une spatule. **Répartissez** les lamelles de salers. Poivrez et salez légèrement. **Enfournez** pour 15 min. **VIN** : côte-roannaise rouge, domaine Sérol, Oudan.



Tartelettes à la poire et fourme d'Ambert

Pour 6 personnes – Préparation : 5 min
Cuisson : 20 min env.

* 150 g de fourme d'Ambert * 3 poires
'Passe-Crassane' (ou 'Conférence', ou
'Doyenné du comice') * 1 pâte feuilletée
* 20 g de beurre * 6 cerneaux de noix
* sirop d'agave

Épluchez les poires et retirez leur cœur. Coupez-les en fines lamelles. **Faites fondre** le beurre dans une poêle. Faites-y dorer les lamelles de poire 3 min. **Réservez-les** sur une assiette, avec le beurre fondu.

Abaissez la pâte feuilletée. Découpez-y des cercles de pâte d'environ 8 cm de diamètre à l'aide d'un emporte-pièce ou d'un fond de bouteille. **Badigeonnez**, avec un pinceau, chaque cercle de beurre issu de la cuisson des poires. **Déposez** les tranches de poires dessus. Enfournez pour 15 min à 180 °C (th. 6). Sortez les tartelettes.

Tranchez des morceaux de fourme d'Ambert et déposez-en un sur chaque tartelette. **Ajoutez** un trait de sirop d'agave, ainsi que les cerneaux de noix. **Remettez** au four 3 min pour que le fromage fonde légèrement.

VIN : urfé, clos de Chozieux, rosé Le Moelleux.

Mousse poivrée à la fourme d'Ambert

Pour 8 personnes – Préparation : 15 min
Réfrigération : 1 h

* 250 g de fourme d'Ambert * 20 cl de crème fraîche entière liquide * 3 biscuits secs sucrés (de type palets bretons ou spéculoos) * baies de Timut du moulin

Coupez la fourme d'Ambert en petits dés après en avoir retiré la croûte. **Chauffez** la crème fraîche à feu doux dans une casserole.

Ajoutez les dés de fromage en remuant régulièrement avec une cuillère en bois, jusqu'à ce qu'ils aient complètement fondu. Donnez trois tours de moulin de baies de Timut. **Mixez** cette préparation dans le bol d'un blender ou à l'aide d'un mixeur plongeant.

Réservez-la au moins 1 h au réfrigérateur (ou 30 min au congélateur). **Montez** en chantilly la crème au fromage bien froide.

Transvasez la mousse dans une poche à douille. Remplissez-en doucement huit verres ronds. **Écrasez** les biscuits secs avec le dos d'une cuillère. Parsemez-en quelques brisures sur la mousse. **Dégustez** aussitôt.

VIN : gamay rosé pétillant, cave Verdier-Logel, Ribambulles.



Vins au sommet

Au cœur de la cité médiévale de Besse-et-Saint-Anastaise (63), Céline et Damien Desserre tiennent Volcave, une cave gourmande faisant la part belle aux vins du Massif central. "Ils proviennent de quatre territoires viticoles (côtes d'Auvergne, côtes du Forez, côte roannaise et Saint-Pourçain), explique Damien. Côté rouges, pinot noir et gamay, enracinés dans des sols basaltiques, expriment une belle diversité. Côté blancs, chardonnay et tressallier de l'Allier séduisent par leur originalité et la finesse de leurs arômes. Accessibles et de notoriété croissante, ces vins de Loire volcaniques s'accordent parfaitement avec les fromages du cru. Les plus affinés et secs (cantal vieux, salers) vont bien avec des rouges peu tanniques. Plus crémeux, saint-nectaire et fourme d'Ambert, aux arômes lactés, concordent avec les blancs. En fin de repas, on conseille un vin doux ou moelleux avec un bleu d'Auvergne fermier."



RÈGLEMENT BAS DE PLAFOND

Pas d'harmonisation en vue quant à la hauteur nécessaire pour qu'un local puisse être loué à des fins d'habitation. Il faut, pour cela, se référer aux règlements sanitaires départementaux. Certains imposent 2,20 ou 2,30 m, sous plafond, voire 2,50 m. D'autres appliquent les prescriptions réglementaires qui jugent décentes les logements ayant une hauteur comprise entre 1,80 et 2,20 m, dès lors qu'ils disposent d'une pièce principale d'un volume supérieur à 20 m³. Fin août dernier, le Conseil d'État a décidé d'annuler la partie d'un décret du 29 juillet 2023 qui avait pour but d'harmoniser ces règles.



COMBIEN COÛTE CE BIEN ?

Pour évaluer la valeur de votre bien immobilier, ou dans la perspective d'un achat, vous pouvez utiliser l'explorateur de données de valeurs foncières. Cette application en ligne recense des informations sur les transactions récentes (prix, date, description du bien, prix de vente médian par quartier...). Les recherches peuvent s'effectuer via une barre de recherche, une carte interactive ou la liste des mutations. Site web : <https://explore.data.gouv.fr>



De nouvelles technologies permettent un double vitrage plus performant.

PHOTOS : SHUTTERSTOCK

FENÊTRES OUVERTES sur les innovations

Changer de vitres peut permettre des économies, à condition de les choisir performantes, comme celles à isolation thermique renforcée.

Sachant qu'elles sont, en moyenne, responsables de 15 % des déperditions de chaleur, les fenêtres jouent un rôle clé dans la performance thermique globale d'un logement. Les fabricants ont donc fait des progrès pour qu'elles ne soient plus des "passoires". Les dernières générations de vitrage à isolation thermique renforcée (ITR) affichent des pouvoirs isolants toujours plus élevés. Ce

produit se compose de deux plaques de verre entre lesquelles est enfermée une lame de gaz, généralement de l'argon, bien plus isolant que l'air.

Bouclier thermique

En plus de ce gaz, la véritable innovation réside dans le dépôt d'une fine couche de métal faiblement émissive, comme de l'argent ou des oxydes métalliques, sur l'une des faces intérieures du verre. Cette

couche invisible agit comme un bouclier thermique, empêchant les infrarouges de s'échapper en hiver, tout en limitant la chaleur excessive en été. Comparée aux doubles vitrages classiques, leur performance d'isolation est multipliée par deux ou trois, selon l'Agence de l'environnement et de la maîtrise d'énergie (Ademe), réduisant les besoins du foyer en chauffage et climatisation.

Des bulles sous conditions

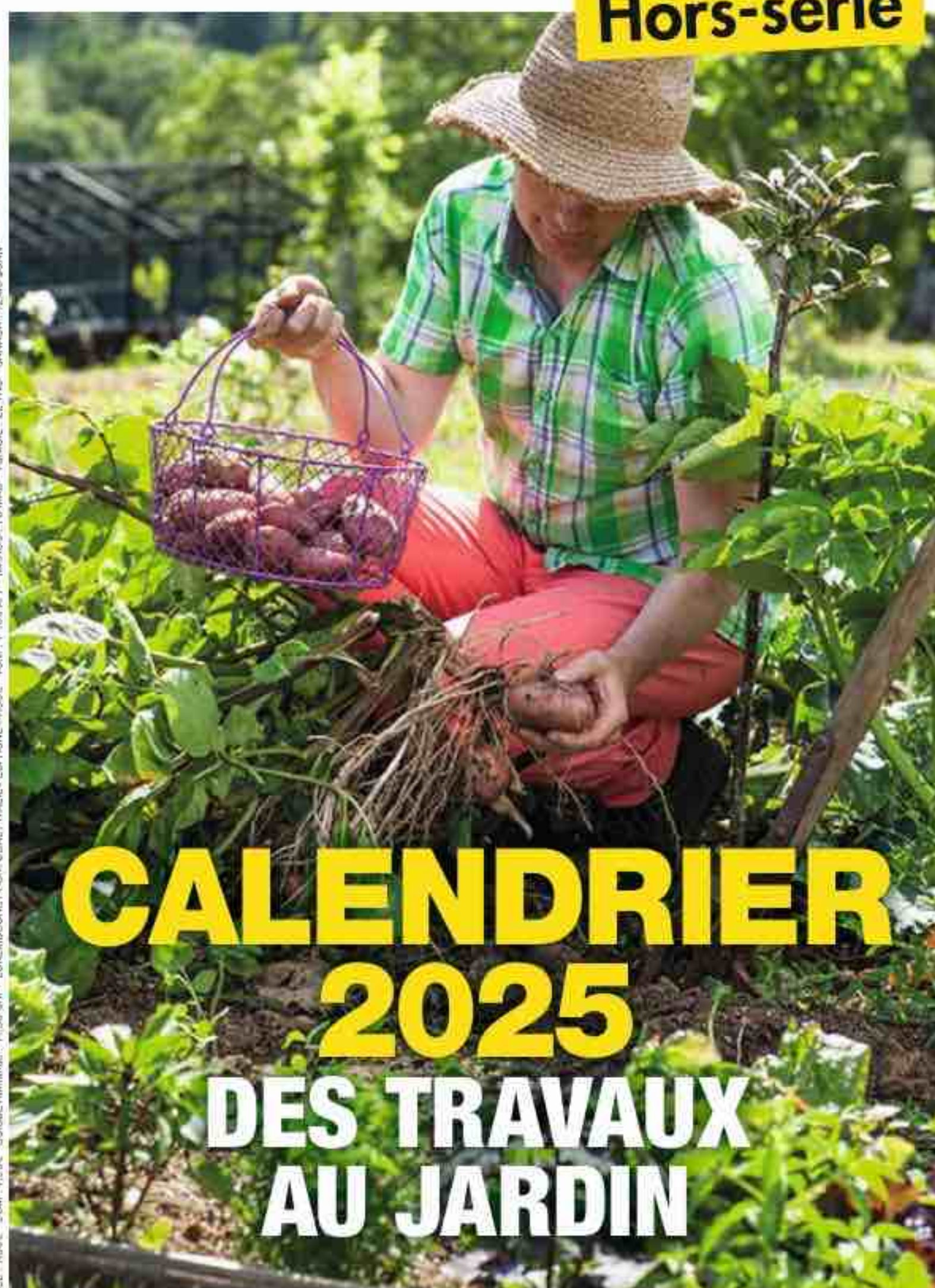
Vous êtes propriétaire et vous envisagez d'installer un jacuzzi dans votre jardin. Plusieurs considérations doivent être prises en compte. Tout d'abord, consultez les règles d'urbanisme de votre commune afin de vérifier que votre installation ne viole aucune contrainte ou interdiction spécifique. Si votre jacuzzi offre une superficie inférieure à 10 m² et est installé pour une durée de moins de 3 mois par an, aucune déclaration préalable de travaux

n'est nécessaire. Mais si elle est supérieure à 10 m² ou s'il est installé de façon pérenne, une déclaration préalable de travaux doit être déposée en mairie. Respectez les règles de mitoyenneté en plaçant votre jacuzzi à une distance minimale de 3 m des limites de propriété. Enfin, la sécurité est une préoccupation majeure pour prévenir les risques d'accident, aussi assurez-vous que l'installation respecte les règles de sécurité et que le système électrique est aux normes.

Indispensable !

Rustica N°37 Hors-série

+ de 500 gestes
de jardinage à faire
au fil des saisons



CALENDRIER 2025 DES TRAVAUX AU JARDIN



Tailles et autres soins



Réussir les plantations



Quand et comment semer ?

L 12804 - 37 H - F: 6,90 € - RD



VOTRE PROGRAMME POUR UNE ANNÉE JARDINIÈRE
de la préparation du sol en passant par les semis,
les plantations et les soins jusqu'aux récoltes

En vente dans votre rayon presse
et sur www.laboutiquejardinmaison.fr

Ou scannez ce QR code





MIEL ET YAOURT, DUO GAGNANT

Selon une nouvelle étude, parue en août 2024 dans la revue *The Journal of Nutrition*, le miel renforce les propriétés probiotiques du yaourt. Plus précisément, cette association gourmande favorise la survie des bonnes bactéries du produit laitier dans l'intestin. La dose recommandée par les chercheurs est d'une ou deux cuillerées de miel pour 170 g de yaourt. Parmi les quatre miels étudiés (luzerne, sarrasin, fleur d'oranger et trèfle), c'est ce dernier qui s'avère le plus efficace.

SELS DE BAIN AU THÉ MATCHA

Placez dans un bol 200 g de sel d'Epsom, relaxants et reminéralisants. Ajoutez 2,5 cuillerées à café de poudre de thé vert matcha et 10 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang. Mélangez soigneusement le tout à l'aide d'un minifouet. Transvasez la préparation dans un pot de 200 g et refermez-le. Ajoutez une cuillerée à soupe de ces sels dans l'eau chaude de la baignoire, et profitez de ce bain déstressant pendant 20 min. Ces sels se conservent six mois.

QUEL MAGNÉSIUM contre la fatigue et le stress ?

Pour le sommeil, l'énergie, la dentition, les articulations..., ce minéral est indispensable à notre organisme. Apprenez à bien le choisir.



Dans les aliments ou en cachets, une cure de magnésium est bienvenue en hiver.

fatigue, stress, crampes ou encore paupières qui tressautent. Il recommande d'en prendre en cure de trois mois, plusieurs fois par an.

Pas si élémentaire

Toutefois, pour ce spécialiste, toutes les formes de magnésium ne se valent pas. Les mieux assimilées par l'organisme sont les suivantes : bisglycinate, malate, pidolate, glycérophosphate, acétyl taurinate et gluconate. Le magnésium marin, le lactate et l'asparate sont des formes moyennement absorbées, alors qu'il faut éviter l'oxyde, l'hydroxyde, le sulfate, le chlorure et le carbonate, moins assimilables et responsables d'effet laxatif. Le biochimiste conseille d'espacer la prise de 3 à 4 h avec celles de fer et de calcium pour une meilleure absorption. L'amande, le soja, le flétan, le maquereau, l'huître et le chocolat noir comptent parmi les aliments les mieux dotés en magnésium.

Dans son livre intitulé *Compléments alimentaires, votre révolution santé* (éditions Marabout) et sur sa chaîne YouTube, Nutrastream, le biologiste et

biochimiste Mathieu Bouarfa alerte sur le fait que 75 % des Français seraient carencés en magnésium. Selon le scientifique, certains signes sont révélateurs de ce manque :

Champignons forts de café

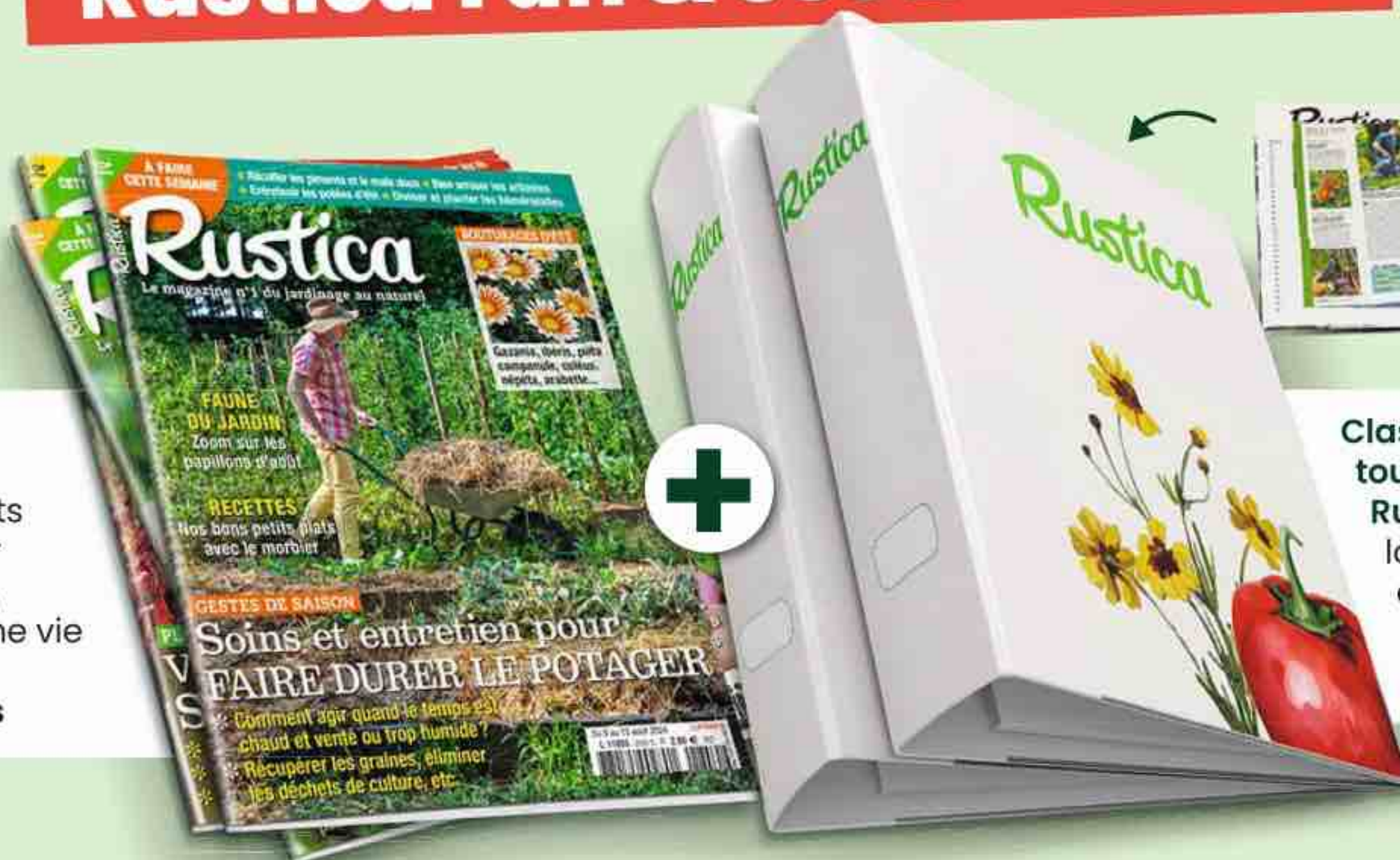


Voici une nouveauté qui ravira les amateurs d'expresso : plusieurs entreprises (le Café des guerriers, Mushup, So Mush Organic...) proposent désormais des cafés enrichis en poudre de champignons médicinaux. Cela permet de bénéficier des bienfaits de ces derniers, tout en profitant de l'effet dynamisant de la caféine. Le reishi, le shiitake, le cordyceps et le chaga stimulent le système immunitaire, tandis que l'hydne hérisson améliore les fonctions cognitives. Sur le plan gustatif, ces champignons adaptogènes n'ajoutent qu'une très légère note terreuse aux arômes du café.

OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

Rustica 1 an & ses 2 reliures

Semez, plantez,
récoltez aux
meilleurs moments
avec Rustica pour
un jardinage sain,
économique et une vie
100% au naturel.
1 an - 50 numéros



Classez et protégez
tous vos magazines
Rustica grâce à ce
lot de 2 reliures,
chacune pouvant
contenir **26
numéros.**

Abonnement 1 an | **113,50 €** + 2 reliures | au lieu de 187,40€* en kiosque

Soit 39% de réduction

BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :
Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE

☎ **0 806 000 465** Service gratuit • prix appel | indiquez le code **PRU2873T**
💻 Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2873**

☐ **Oui, je m'abonne**
1 an à Rustica

113,50 €

au lieu de 187,40€* en kiosque
soit plus de **39% de réduction**

Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros
dont 2 numéros doubles et 14 carnets pratiques)
et le lot de 2 reliures Rustica

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet
abo.rustica.fr/abo.rustica.fr/ABORU2873
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

PRU2873

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe : Mobile :

E-mail :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.**

VOS AVANTAGES ABONNÉS

Version
numérique incluse

Accès illimité aux
anciens numéros
numériques sur 3 ans

Frais de port
offerts en France
métropolitaine

Gestion de votre
abonnement en ligne
à tout moment

Offre valable jusqu'au 30/07/2025 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. Réception des cadeaux dans un délai de 6 semaines environ. *187,40€ = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica (1,85€) + le lot de 2 reliures Rustica (22,40€). Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Vous pouvez ne pas reconduire l'abonnement à chaque échéance contractuelle anniversaire. Pour ce faire, RUSTICA vous informera par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance contractuelle de la possibilité de résilier votre abonnement à la date indiquée, avec un préavis déterminé par RUSTICA avant la date de renouvellement tacite de l'abonnement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé tacitement pour une durée identique à celle de l'abonnement souscrit. Le prix des abonnements est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez bien sûr informé préalablement par écrit et aurez la possibilité de résilier l'abonnement en cas de désaccord. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp



LE CAS DU CAVALIER

Réinitialiser les races canines par des croisements avec des chiens de races différentes pour réduire les problèmes de santé et de souffrance physique, l'idée n'est pas nouvelle et a fait son chemin dans divers pays européens. Ainsi, en Finlande, plusieurs projets officiels de croisements ont été lancés, sous l'égide du comité d'élevage du Kennel Club finlandais, ayant pour but le bien-être des chiens. L'un de ces projets concernait le Cavalier King Charles Spaniel. Ce petit toutou a souvent été sélectionné pour sa petite tête, ce qui a, hélas, entraîné une compression du cerveau et engendré des troubles neurologiques douloureux, notamment la syringomyélie. Cette race est aussi particulièrement sujette à des problèmes cardiaques, notamment l'endocardiose mitrale, ainsi qu'à des affections oculaires et osseuses. Pour limiter l'apparition de ces maladies, le Cavalier a été hybridé avec le Terrier tibétain, l'Épagneul nain continental, le Chien de ferme dano-suédois, le Beagle et, possiblement, le Caniche moyen et le Spitz japonais. Un projet de "métissage" pour cette race va aussi débiter en Suède.

HÉRÉDITÉ DU CHIEN : quand les gènes gênent

De plus en plus répandues, les maladies héréditaires canines sont devenues un phénomène préoccupant. Comment y faire face ?

Le chien est peut-être le meilleur ami de l'homme, mais la réciprocité reste à prouver ! Depuis quelques années, la sélection artificielle a entraîné une augmentation de la fréquence de certaines maladies héréditaires pour des races spécifiques. On dénombre actuellement plus de 500 affections de ce type dans l'espèce canine. Un chiffre en constante augmentation, selon la base de données australienne Omia. Elles affectent principalement la peau, les yeux, le squelette et les articulations de l'animal.

Maladies diverses

Certaines races "hypertypées" comme le Bouledogue français ou anglais, le Carlin, le Pékinois, le Berger allemand, etc., sont davantage sujettes à des pathologies spécifiques, les cumulant même parfois. Parmi celles-ci, on trouve la dysplasie de la hanche, des malformations du crâne,



Le physique "hypertypé" du Bouledogue français est cause de malformations.

l'atrophie de la rétine, la surdité, des problèmes cardiaques ou respiratoires, etc. Pour amoindrir ces problèmes, plusieurs approches ont été envisagées : dépistage

génétique, sensibilisation des propriétaires, sélection raisonnée... Certains scientifiques vont jusqu'à proposer de réinitialiser les races (voir ci-dessous et ci-contre).

Faut-il réinitialiser les races ?

Dans une interview de juin 2024 au quotidien britannique *The Guardian*, la professeure Clare Rusbridge, spécialiste en neurologie vétérinaire à l'université du Surrey (Royaume-Uni), préconise, pour réduire les problèmes de santé croissants chez certains canidés, de "réinitialiser les races" par des croisements judicieux et contrôlés. Selon l'experte, "il ne faudrait pas beaucoup de croisements pour revenir à un chien qui ressemble à l'original, mais

pour cela, il faut accepter l'introduction de nouveau matériel génétique". Le but est d'augmenter la diversité des gènes par des saillies avec des chiens de races proches afin d'améliorer la santé de leur descendance. Cette approche, qui a déjà été adoptée dans plusieurs pays nordiques (voir ci-contre), a été accueillie avec intérêt par certains éleveurs, mais ne fait pas l'unanimité. D'autres préfèrent opérer une sélection au sein de la race existante.



À l'entrée de la rue Goscinny,
une façade dédiée au scénariste
d'Astérix, Lucky Luke,
Iznogoud, le Petit Nicolas...

BD À ANGOULÊME, l'échappée bulles

Pendant quatre jours, le "balcon du Sud-Ouest" se transforme en capitale internationale de la bande dessinée.

Chaque année, scénaristes, dessinateurs, éditeurs et, bien sûr, lecteurs se retrouvent au Festival international de la bande dessinée (FIBD) dans cette ville de Charente. Du 30 janvier au 2 février 2025, la 52^e édition de cet événement incontournable pour les fans du 9^e art se met à l'heure espagnole. Un pavillon entier est dédié à la création transpyrénéenne, accueillant une

exposition et un espace jeunesse. Une délégation d'artistes et d'éditeurs hispaniques seront aussi au rendez-vous.

Fresques et statues

Profitez de cette grande fête des bulles pour admirer la trentaine de murs peints qui jalonnent les rues de la ville. Ces fresques sont signées de grands noms de la BD qui, tous, ont été primés au festival. Angoulême s'est aussi

enrichie de statues, dont le Lucien de Frank Margerin sur le toit de la gare, un menhir et un obélisque sur le parvis en hommage à Goscinny, ou Corto Maltese à l'entrée de la passerelle Hugo Pratt... Pour ne rien rater, téléchargez l'application du Festival, disponible sur l'App Store et Google Play. Celle-ci propose un plan interactif de la ville, des parcours thématiques et de nombreuses autres informations.

Les sources de la Touvre



Situées dans la commune de Touvre, à 6 km d'Angoulême, les sources du Dormant, du Bouillant, de la Lèche et de la Font de Lussac, affichant un débit d'environ 13 m³ par seconde, sont la deuxième résurgence de France. D'une profondeur impressionnante, la Font de Lussac s'est formée suite au tremblement de terre de 1755 qui détruisit Lisbonne (Portugal). Ce lieu à l'atmosphère particulière présente un intérêt paysager et écologique, avec une riche biodiversité. Un sentier d'interprétation propose un parcours pédagogique de 3,5 km.

Terrair



SUR LE FIL NONTRONNAIS

Ville d'art et d'artisanat du Périgord vert, Nontron (24) a donné son nom au plus vieux couteau de France. Son histoire remonte au Moyen Âge : le poète Guillaume de la Villeneuve faisait déjà allusion aux "couteaux de Pierregord" dans *Les Crieries de Paris*, au début du XIII^e siècle. Le fer était déjà travaillé dans la région du temps de Jules César. Il faut préciser qu'il y avait tout sur place : le minerai (nontronite) pour la lame, le buis pour le manche et les eaux froides de la rivière Bandiat pour tremper les lames. Aujourd'hui, la Coutellerie nontronnaise, créée en 1928 et rachetée par la Forge de Laguiole en 1992, s'efforce de préserver ce savoir-faire ancestral à Nontron, dans un bâtiment futuriste fait de bois et d'aluminium construit en 2000. Labellisé Entreprise du patrimoine vivant, les ateliers comptent une vingtaine de couteliers et se visitent toute l'année. Les fameux couteaux n'auront plus de secret pour vous, si ce n'est la pyrogravure en V inversés encadrés de trois points et de rangées de petits points. L'origine de cette signature reste encore un mystère...

C'est nouveau !

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! Cette semaine, découvrez six articles pour profiter du jardin et de la maison.



1. En pin sylvestre PEFC, ce bûcher pour bois de chauffage s'assemble facilement. Traité autoclave, il est équipé d'un feutre bitumé pour une meilleure résistance et une protection optimale contre les intempéries.

Cerland. Bûcher Columbus (H. 174 x L. 120 x l. 82 cm), 190 € env.

2. De fabrication artisanale, à Marseille (13), ce pot en céramique émaillée est orné d'une hirondelle. Utilisez-le pour accueillir vos petites plantes, comme vide-poches ou encore objet décoratif. Il est disponible en 4 couleurs.

Monochromic. Pot cache-pot Terracotta (H. 12 x ø 11 cm), 38 € env.

3. Conçue en partenariat avec Maëlig Georgelin, maître pâtissier, cette toile de cuisson pour macarons en silicone de haute qualité et antiadhésive vous assure des formes régulières (3 dimensions) et une répartition uniforme de la chaleur.

Guy Demarle. Toile de cuisson macarons Ohra, (40 x 30 cm), 20 € env.

4. Pour aider les oiseaux à la mauvaise saison, disposez ces rouleaux de graisse, composés de céréales, de suif de bœuf, de graines et d'insectes séchés. Dans ce support en bois, la nourriture est facilement accessible.

Hamiform. 4 sticks et support bois, 9 € env. ; recharge 6 sticks, 7 € env.

5. Pratique pour broyer les déchets des tailles d'arbres et arbustes, cet appareil électrique d'une puissance de 2 400 W permet de déchiqueter des branchages ayant un diamètre jusqu'à 4 cm. Niveau de bruit 107 dB.

Brico dépôt. Broyeur à végétaux Titan, 100 € env.

6. Ces bûches compressées et ces granulés de bois, issus de copeaux et sciures non traités, permettent de bien se chauffer en évitant les inconvénients du bois de chauffage. Origine France.

Simplyfeu. Symplibûches jour, 375 € env. la palette de 80 cartons ; granulés Premium Enerbio, 430 € env. la palette de 66 sacs.

Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

DÉCOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS
EN CÉRAMIQUE



**ÉCOLOGIQUE
PERFORMANT
ÉCONOMIQUE**

OLIGER
FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26
info@oliger.fr
www.oliger.fr

QR code

IRISO

Médaille d'Or
Concours Lépine

MADE IN FRANCE

**KIT D'ARROSAGE
GOUTTE A GOUTTE**

- Sur réserve d'eau
- Sans pile
- Sans électricité
- Economie d'eau
- Débits réglables

www.iriso.fr/boutique

**SERRES
TUNNELS**

**SERRES
EN VERRE**

**ABRIS de
STOCKAGE**

Tunnels maraichers
La Bretonne 3x4m..... 399€
Izella 4x4m..... 629€
Izella 3,50x6m..... 670€
Ombelle 5x8m..... 1340€
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,
vous découvrirez d'autres
modèles et d'autres tailles de
serres

Crysland

Tout nos plans sont en A4 et en PDF
Les plans 200 autres, 10€

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

Dans le Cantal, producteur
fromages Cantal Fermier AOP
Le Montagnard. Liste et tarifs sur
demande à :
www.lafermedescochonsdor.com
ou 04 71 62 27 50

Périgord Vert
Loue à partir du 1er avril 2025
Petit studio tout confort
Pour 1 ou 2 personnes
à 2 Km d'un lac où l'on peut pêcher
Animaux acceptés.
250 euros la semaine
tel 06.38.46.30.74

65 LOURDES 5 Km,
loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
tel : 05 62 42 93 02

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tramails, sennes, panes, reprise, nasses, cordages

LARRIERE FRERES Fabricant
414 rue Dauphine, Zone du Partage
33127 ST JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 59 00

www.lARRIEREfreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

Vos vacances en Alsace centrale
gîte « les vignes de mon père »
maison individuelle centre village.
67750 Scherwiller près de Sélestat

Dpt 56 Loue maison de campagne.
Avec enclos. 4 pers. 2 chambres.
Libre de juin à sept. **Tel : 02 97 51
60 88 ou 06 48 39 81 82**

Département 94320
loue proche, toutes commodités
dans villa au calme, logement +
(salle, environ 20m²) Tout confort,
la semaine 2 personnes **350 €** et
voir pour durée plus longue
Tél 01 48 52 19 90

65.3 Kms de Lourdes loue gîte 2/4
pers, calme, tout confort, WIFI, TV,
LL terrain ombragé, salon de jardin,
barbecue, garage, lit fait, 225 € à
325 € la semaine
Tél : 07 70 21 36 65

Komat

Serre de jardin




Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières

CATALOGUES GRATUITS

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS
FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS
10 ANS**

EPV

**EN BRIQUES
OU DESIGN**




FOUR GRAND-MÈRE
— Le temps du bon !

03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Éric Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



Monstera expansif

“Comment puis-je tailler un mini monstera qui prend ses aises ?” Yvette B. (courriel)

Originaire des Antilles et de l'Amérique centrale, *Phaphidophora tetrasperma* est une plante grimpante qui s'agrippe dans les arbres à l'aide de ses racines aériennes. Si elle ne trouve pas de support, elle s'étale comme un lierre. Dans un appartement, il est préjudiciable de couper les racines aériennes car elles prélèvent l'humidité de l'air. Elles puisent ainsi les éléments nutritifs pour alimenter la partie supérieure de la plante grimpante. Les feuilles sont alors plus grosses et plus découpées, signe de bonne santé. Dans votre cas, il serait préférable de couper la partie supérieure afin que la plante forme de nouvelles tiges dans la partie basse. Installez un tuteur afin de maîtriser sa

croissance, toujours en direction de la lumière. La partie coupée peut être bouturée directement dans un nouveau pot ou plongée dans l'eau pour émettre des racelles. *Phaphidophora tetrasperma* est peu exigeant. Il a juste besoin d'une pièce chaude et de lumière indirecte. Trop à l'ombre il cherchera toujours une source de lumière pour croître. **HF**

Strelitzia enroulé

“Pourquoi une feuille de mon oiseau-de-paradis (*Strelitzia reginae*) reste-t-elle obstinément enroulée ?” Pierre V., Lannion (22)

Les plantes n'ont pas de muscles. Leurs mouvements – certains rapides et même réversibles, comme dans le cas des plantes carnivores – ont d'autres origines. Ainsi, le déroulement d'une feuille est dû à une différence de pression d'eau dans les cellules. La première explication serait donc à chercher du côté d'un défaut d'arrosage, ponctuel ou à la limite de l'insuffisance. On peut également se poser la question d'un manque d'humidité de l'air, car les feuilles en absorbent beaucoup par leurs stomates. Un rien peut contrarier l'épanouissement d'une feuille : une blessure, des piqûres, du miellat d'insectes... Comme il ne s'agit, dans votre cas, que d'une feuille, aidez-la à se dérouler en passant un chiffon doux humide avec un peu de produit vaisselle, en commençant par la base, sans forcer. **ÉC**

Idee de plantations en sol sec

“Quelles petites plantes basses persistantes conviendraient dans un endroit en plein soleil, dans un sol peu profond et sec ?” Liliane C., Charny-Orée-de-Puisaye (89)

Si vous désirez aménager ce petit espace à l'apparence hostile, misez sur les espèces qui appartiennent à la catégorie des plantes de rocaille. C'est le cas de bon nombre de thyms comme les variétés tapissantes, telle 'Tabor' (*Thymus pulegioides*) ou le thym hirsute (*T. hisutus*). Ils forment un tapis dense

parfumé et offrent une belle floraison rose. Non seulement ils colonisent facilement l'emplacement qui leur est attribué, mais ils ne nécessitent aucun entretien. Les orpins seront aussi parfaits pour cette situation. Ils poussent facilement dans des sols très peu profonds et se satisfont d'un rien. Choisissez entre le panaché 'Tricolor', le poivre des murailles ou encore 'Coral Carpet', aux teintes rouges remarquables. Les géraniums vivaces ou la camomille romaine feront aussi très bien l'affaire. **PK**

Pucerons sur la salade

“Comment mettre fin à une invasion de pucerons qui s’attaquent au collet de mes salades ? Pourtant, je n’ai pas de peuplier !”
Marie-Claude R., Saint-Léonard-en-Beauce (41)

En l’absence de peuplier, on peut, en effet, écarter l’idée que le responsable serait *Pemphigus bursarius*, qui hiverne dans les arbres et, au printemps, migre dans les potagers pour pondre sur les feuilles des artichauts, laitues, chicorées... Un autre puceron racinaire, *Protrama radialis*, ne quitte jamais les racines des salades qu’il transperce pour prélever la sève. Leurs colonies vivent en harmonie avec les fourmis qui les défendent contre les prédateurs afin de prélever le miellat. Cependant, il existe des moyens préventifs pour dissuader ces ravageurs. Commencez par limiter les apports d’azote. Préférez le compost. Arrosez et binez entre les pieds de salade. Respectez les rotations de cultures (au moins de trois ans). Arrosez entre les rangs avec du purin de fougère ou encore une décoction de tanaïsie. Enfin, sachez que les carabes sont leurs principaux prédateurs. **HF**



PHOTO LECTEUR



“Quel est ce joli papillon que j’ai observé immobile dans mon jardin ?” **Jocelyne R., Vernon (27)**

Il s’agit du charmant collier-de-corail (*Aricia agestis*). Les deux sexes partagent des caractéristiques : dessus des ailes brun sombre, rangée de taches orangées à la marge des ailes, mais le dessous est brun ocre chez la femelle (grisâtre chez le mâle). C’est une espèce bivoltine (2 générations/an) : en mai et juin, puis de fin juillet à début septembre. La chenille se nourrit de géraniums, hélianthèmes et centaurees. **PK**

“Quels sont ces vilains vers que j’ai eu le déplaisir de trouver dans mes noix et qui les ont fait pourrir ?”

Annick B., Herbignac (44)

Il s’agit des vers d’une petite mouche (*Rhagoletis completa*) qui s’attaque à différentes espèces de noyers. Les adultes émergent début juillet et peuvent vivre une quarantaine de jours. Les femelles pondent de 300 à 400 œufs entre début juillet et fin septembre. Placez un ou deux pièges à phéromones par arbre pour attirer le plus possible d’adultes dès la fin du mois de juin. **PK**



PHOTO LECTEUR

**La photo
des
lecteurs**



PHOTO LECTEUR

Danielle S., habitante de Thiberville (27) et fidèle abonnée du journal, nous envoie la photo spectaculaire de son hortensia.

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à :
courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :
Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Pour toute question sur votre abonnement,
tél. : 0 806 000 465
(prix d’un appel local)
abonnements@rustica.fr

POUR TOUT TROUVER...

ACTUS

Enquête sur la cueillette de plantes sauvages en France : Projet IMCISE (2023-2026), conduit par Chloé Mouillac.

Courriel : chloe.mouillac@cirad.fr ou chloe-mouillac.limesurvey.net/676868?newtest=Y&lang=fr

À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Chou rouge 'Rodynda' et guano d'oiseaux marins :

Magellan, www.magellan-bio.fr

Chou cabus

'Blanc de Vaugirard' :

La Semence bio (Agrosemens), www.lasemencebio.com ou www.agrosemens.com

Chou-fleur 'Tardif d'Angers', plants de pommes de terre :

Graines Baumaux, www.graines-baumaux.fr

Ails 'Arno', 'Cledor', 'Flavor', 'Gayant' et 'Printanor' :

Promesse de fleurs, www.promessedefleurs.com

Ail 'De Lautrec' :

Le Biau germe, www.biaugerme.com

Coléus série Wizard 'Scarlet' : Graines Ducrettet, www.ducrettet.com

Lierre d'ornement 'Courage' : Fuchsia-Delhommeau, www.fuchsia-delhommeau.com

DOSSIER

Abélias :

Pépinières Côte sud des Landes, www.pcsdl.fr

Leaderplant,

www.leaderplant.com

Arbre à poivre, tamaris d'été :

Pépinières Planfor,

www.planfor.fr

Pépinières Naudet,

www.pepinieres-naudet.com

Bignone 'Tango' :

Mes arbustes, www.mesarbustes.fr

Les Racines du vent,

www.les-racines-du-vent.fr

Buddléia 'Blue Chip' :

Pépinières Jean Huchet,

www.pepinieres-huchet.com

Jardin d'Adoué,

www.jardin-adoue.com

Caryoptérus 'Good as Gold' :

Pép. Jean Huchet, voir ci-dessus.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Caryoptérus 'First Choice' :

Leaderplant, voir ci-contre.

Pépinières Planfor, voir ci-dessus.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Euryops pectiné :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Pépinières Ripaud,

www.ripaudpepinieres.com

Fuchsias de Magellan

et du Cap :

Mes arbustes, voir ci-contre.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Heptacodium, cassia

en corymbe :

À l'ombre des figuiers,

www.achat-vente-palmiers.com

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Pép. Ripaud, voir ci-contre.

Hortensia Endless Summer

'Twist and Shout' :

Plantes et Nature,

www.plantes-et-nature.fr

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Hortensia arborescent

'Invincibelle' :

Boos Hortensia,

www.hortensia-hydrangea.fr

Pép. Ripaud, voir ci-contre.

Hortensia 'Fraise Melba' :

Boos Hortensia, voir ci-contre.

Pépinières Arnaud Travers,

www.pepinieres-travers.fr

Lilas Bloomerang 'Pink

Perfume' et 'Dark Purple',

althéa 'Russian Violet II' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Pép. Arnaud Travers, voir ci-contre.

Lilas des Indes :

Georges Delbard,

www.georgesdelbard.com

Lauriers-roses :

Pép. Lauriers du Pont-du-Gard,

www.leslauriersdupontdugard.fr

Les Senteurs du Quercy,

www.senteursduquercy.com

Lavande 'Bleu de Gien',

dentelaire du Cap

et lavatère 'Blue Bird' :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Millepertuis 'Hidcote' :

Pép. Bauchery, www.bauchery.fr

Leaderplant, voir ci-contre.

Pérovskia :

Pép. Naudet, voir ci-contre.

Pép. Ripaud, voir ci-contre.

Potentilles arbustives :

Leaderplant, voir ci-contre.

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Rosiers anciens :

Roses Loubert,

www.pepiniere-rosesloubert.com

Les Roses anciennes André Eve,

www.roses-andre-eve.com

PLAN-PATRON

Hellébore :

plantes courantes en jardinerie.

Épinette blanche 'Conica' :

Pépinières de Kerfandol,

www.pepinieresdekerfandol.com

Plantes et nature, voir ci-contre.

Polypode commun :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Willemse France,

www.willemsefrance.fr

DEMAIN AU JARDIN

Amaryllys 'Dancing Queen'

et 'Apple Blossom' :

Ernest Turc, www.ernest-turc.com

Toutes les autres variétés sont

disponibles chez :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

UN JARDIN, DES IDÉES

Wollerton Old Hall Garden :

Wollerton, ouvert à partir

du 18 avril 2025, sur réservation.

www.wollertonoldhallgarden.com

Hydrangée 'Miranda' :

Pépinière Aoba,

www.pepiniere-aoba.com

Rosier 'M^{me} Caroline Testout' :

Mela Rosa, www.melarosa.fr

Les autres plantes sont courantes

en jardinerie et pépinière.

EN CUISINE

Les Vergers Milanoa,

www.lesvergersmilanoa.fr

Léonce Blanc, renseignements :

www.leonce-blanc.com

Albal, www.albal.fr

Malo, en grandes et moyennes

surface. Infos : www.malo.fr

BIEN-ÊTRE

Café des guerriers,

www.cafedesguerriers.fr

So Much Organic,

www.somushorganic.com

TERROIR

Festival international

de la bande dessinée (FIBD),

www.bdangouleme.com

Office de tourisme du pays

d'Angoulême, tél. : 05 45 95 16 84.

Les sources de la Touvre,

www.touvre.net

La Coutellerie nontronnaise,

tél. : 05 53 56 01 55 ou www.coutellerie-nontronnaise.com

C'EST NOUVEAU

Cerland, www.cerland.com

Brico dépôt, www.bricodepot.fr

Symplyfeu, www.simplyfeu.com

Monochromic,

www.monochromic.fr

Guy Demarle,

www.guydemarle.com

Hamiform, www.hamiform.com

COURRIER

Thym hirsute et camomille romaine :

Promesse de fleurs, voir ci-contre.

Thym 'Tabor' :

Arom'antique,

www.plantaromatique.com

Poivre des murailles

et géraniums vivaces :

Pépinières Lepage,

www.lepage-vivaces.com

Sedums 'Tricolor'

et 'Coral Carpet' :

Sempervivum & Cie, 424,

tél. : 06 11 393 643 ou contact@sempervivum-et-cie.com

www.sempervivum-et-cie.com

Rustica

Média Participations, Rustica SA,
57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.
Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

Service abonnements.

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France :

50 n^{os} à 89,90 €.

Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne.
Directeur général : Guillaume Arnaud.

Directeur des rédactions : Alain Delavie.
Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.
Directrice artistique : Aurore Nguyen.
Rédacteur en chef adjoint jardin (agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : Pierre Nessmann.
Cheffe de service maison : Nathalie Collin.
Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.
Cheffe de rubrique jardin (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes : Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin et Gérard Bahuchet.
Secrétaire générale de la rédaction : Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction : Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^e) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image : Karine Israël.

Iconographes : Rougi Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe : Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine,

tél. : 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions,
www.cambium-media.com/solutions

COO dév. stratégie et RSE :

Laurence Gaboury,

lgaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité :

Thierry Vimal de Flechac,

tvimaldeflechac@cambium-media.com

Directeurs de clientèle :

Julie Foulonneau,

j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,

a.zouaghi@cambium-media.fr

Responsable administration

des ventes :

Thomas Regal,

t.regal@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon,

a.salamon@cambium-media.com

Responsable des ventes et contact

diffuseurs : Olivier Blochet,

o.blochot@cambium-media.com

Communication :

Agence Think +. think@bourgarel.eu

Directeur de la fabrication :

Claude Pedrono.

Photogravure : Key Graphic.

Impression : Maury - Malesherbes,

56, rue du Général-Patton,

45330 Le Malesherbois.

Dépôt légal janvier 2025.

Vente au numéro MLP.

Commission paritaire : n° 0229 K 82753.

ISSN 2270-1915.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

LA SEMAINE PROCHAINE



F. BOUCOURT/RUSTICA

Dossier

METTRE LA MAIN À LA TERRE

Avant de pousser l'analyse jusqu'au laboratoire, **lancez-vous dans l'étude de votre sol.** Pour cela, nous vous proposons, un peu à la façon d'un pédologue, d'étudier votre terre. Sa structure et ses besoins n'auront plus de secrets pour vous.

ET AUSSI...

DOSSIER

Les plantes porte-bonheur
DE LA TERRE À LA TABLE

Le jambon de Bayonne
VIE PRATIQUE

Voitures électriques et bornes de recharge
BIEN-ÊTRE

La fatigue mentale
ANIMAUX

Le chien et le froid
TERROIR

Les carnivals basques

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je recycle les emballages pour mes semis et mes plantations # Je récolte les topinambours # J'ouvre les châssis
ARBRES # Je bouture les saules # Je protège le pied des camélias # FLEURS # Je sème au chaud des œillets d'Inde.

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour **22,40€**



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de **Rustica**



Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

☒ **Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €.** (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

☐ Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : ☐ M ☐ Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : [] [] [] [] Ville :

Tél. fixe : [] [] [] [] [] []

Mobile : [] [] [] [] [] []

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

☐ Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine. 22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effecturons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/chartepdp.

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



LE SUREAU

FRACTIONNE		GÉRANT EN COMMUN		HONORAIS		ROUE À GORGE		ELLES SONT ROUGES, BLEUES OU NOIRES		SON COUP RENVERSE		CÉLÈBRE		ABRIS FORMÉS DANS SES BRANCHES CREUSES
BOISSON QU'IL AROMATISE		ALIMENTA UNE POULE		REFUSA D'ENDOSSER				PART DE CAPITAL		CHROME				
								MOTIF DE PLAINTÉ						
QUI A LIEU À ÉTAT DE VEILLE						NE RESTERA PAS INACTIF						CONJONCTION		
AMATEURS DE SES BAIES												ACCEPTER DE SUIVRE UN CONSEIL		
							NOTE			PORTE EN AVANT				
							VOIE ROUTIÈRE			TAXE SUR LE PATRIMOINE				
POISSON MARIN				ÉPAISSIR UNE SAUCE		CINÉASTE ITALIEN				PAS COUVERTS				
RÈGLE						ON EN FAIT AVEC LE JUS DE SES BAIES				SERA APPROPRIÉ				
		PRÉSENTE D'UNE FAÇON MÉTHODIQUE							IL ATTIRE LES TOURISTES					PORTEUR DE BOIS
		ARTÈRE							DJERBA OU IBIZA					
IL CROÎT MIEUX DANS LES SOLS QUI EN SONT RICHES	MET AU PARFUM						INSTRUMENT FABRIQUÉ AVEC SON BOIS					DANS CETTE COULEUR, IL DOMINE EN EUROPE		
	OBJECTIF À FOCAL VARIABLE						BANAL							
					LYCÉE					PRÉNOM FÉMININ				
					TÊTE BLONDE			CET INDIVIDU		VOILE AU VENT				
COULEUR DES BLÉS			EFFECTIVES									FACULTÉ INNÉE		
ON LES CROISE DANS CETTE GRILLE			STRONTIUM											
				UNE INFUSION DE SES FLEURS L'ADOUCIT					SES FEUILLES EN FONT UN QUI REPOUSSE LES ALTISES					
MOT DE RECONNAISSANCE						GAMIN DE PARIS				LA GRANDE ÉPOQUE				

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

6		4						
		9	6	8			5	
							1	6
	9		2		5	4		
	1					3		7
	2		3		7	1		
							8	9
		8	4	6			7	
2		3						

difficile

				7	5		6	
					4	2		1
9	8							7
						8	4	
		8	3		2	5		
	2	5						
2							7	9
6		7	2					
	9		4	1				

DEVINETTE

AURORE POLAIRE

Quelle est la période idéale pour observer ce phénomène lumineux en Norvège ?

- D'octobre à mars
- De juin à décembre
- D'avril à octobre

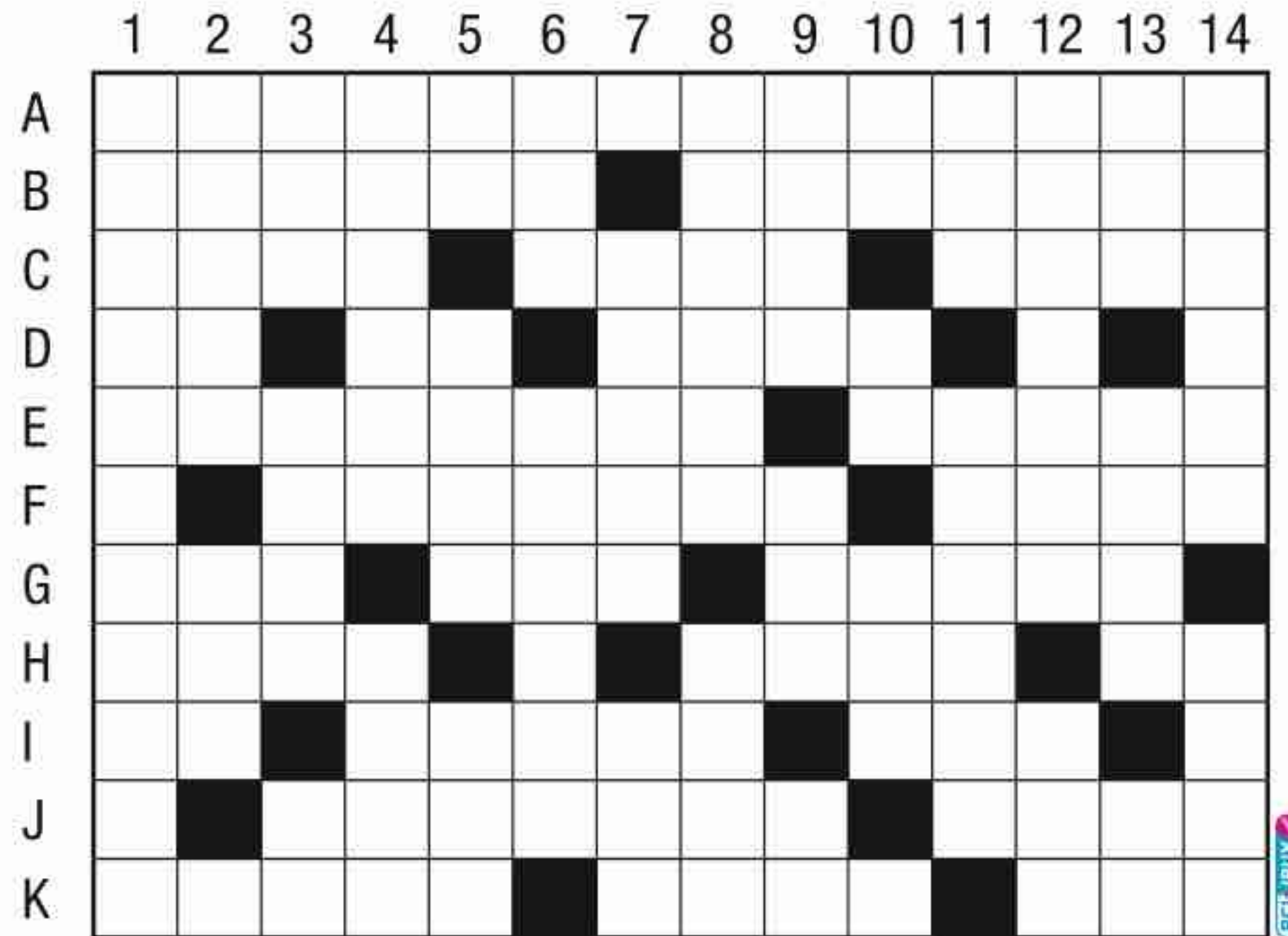


Réponse : d'octobre à mars.

MOTS CROISÉS

Horizontalement : **A.** Herbes comestibles et vivaces des bords de mer. **B.** Le jardinier "se le prend" différemment du citadin. En fera voir de toutes les couleurs. **C.** Jardin mal entretenu. Maison anglaise. Domestique à la maison. **D.** Symbole du titane. Réplique puérile. Patron anglo-saxon. **E.** Elles sont nombreuses dans une forêt. Le fruit d'un chêne. **F.** Croisais les doigts. Semoun ou Kakou. **G.** Cri de charretier. Saison des belles cueillettes. Ville des Pays-Bas. **H.** Conduits à la Chambre. Tour de bois. Agrément de félibre. **I.** Démonstratif. Effectuais un retrait. La place du troupeau. **J.** Machines agricoles. Apiacée du type céleri. **K.** Très paisible. Voisin du Huron. Réponse de Normand.

Verticalement : **1.** On les appelle aussi rhinanthès. **2.** Ils quittent le jardin en bottes. Flottante à l'heure du repas. **3.** Congé dominical. Retire l'eau du puits. Distance distante. **4.** Filets de pêche. Fibre textile. **5.** Possessif. Intégrée à Pôle emploi. Nouvel an d'Asie. **6.** Marque un certain embarras. Petite sole. **7.** Criblé de dettes. Sanctuaire japonais. **8.** Arbrisseau à petites boules duveteuses jaunes. Avoir du cran. **9.** Dieu guerrier. Poisson marin. Tellement. **10.** Jubilé. Suivent Paris au foot. Partie de charrue. **11.** Impôt sur la fortune. Causera un préjudice. **12.** Relative au système nerveux. Écrivain italien. **13.** Collection de lustres. Ferrer intime. Éclat de rire. **14.** Romaine ou frisée. Parfois remué avec la terre.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELLES SONT CES ARACÉES ?



Dieffenbachia

Zamia culcas zamiifolia

Colocasia esculenta

Philodendron

Réponses : 1-Colocasia esculenta, 2-Dieffenbachia, 3-Philodendron, 4-Zamia culcas zamiifolia.

COMBINAISONS GAGNANTES

NAVIGATION INTÉRIEURE

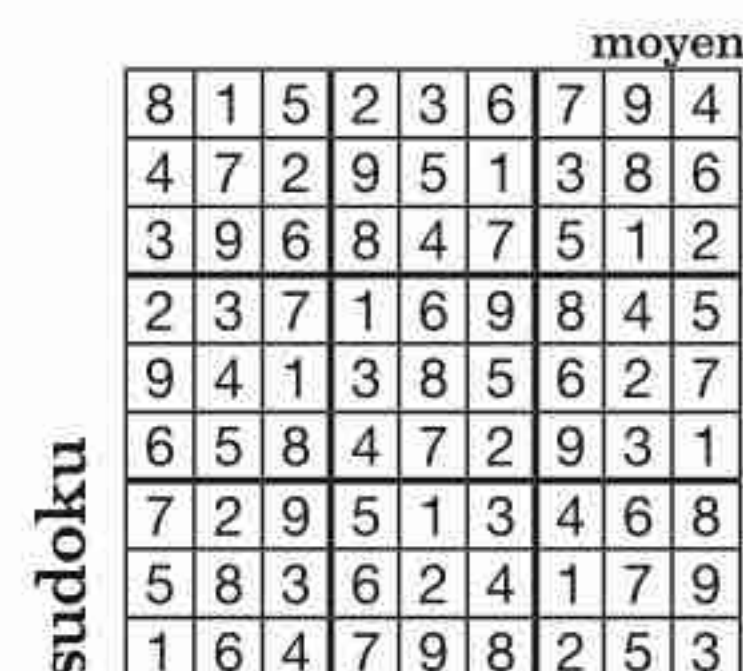
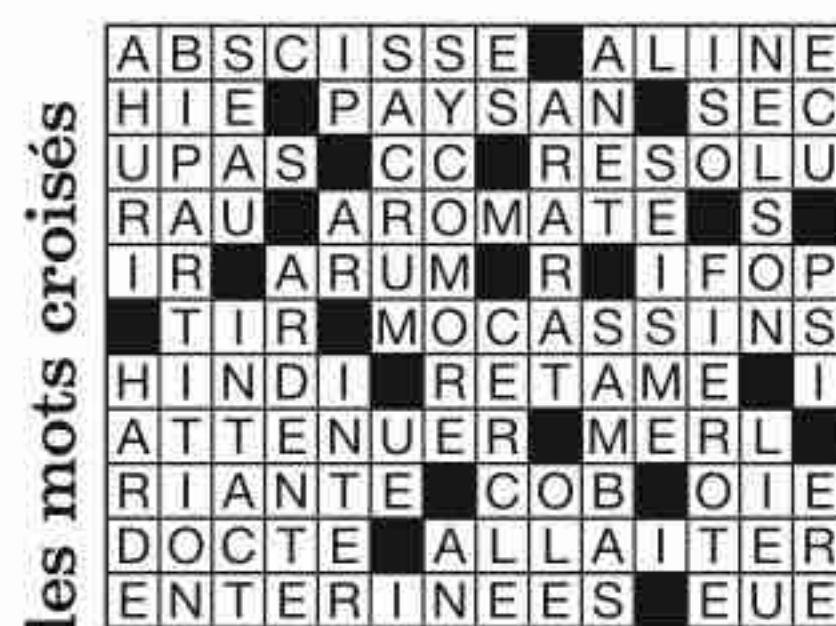
Reliez chaque port à son département.



- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| 1. Asnières-sur-Seine | A. Charente-Maritime |
| 2. Bayonne | B. Gard |
| 3. Bègles | C. Gironde |
| 4. Beaucaire | D. Hauts-de-Seine |
| 5. Reims | E. Marne |
| 6. Rochefort | F. Nord |
| 7. Valenciennes | G. Pyrénées-Atlantiques |

Réponses : 1-D - 2-G - 3-C - 4-B - 5-E - 6-A (photo) - 7-F.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2872





FRANÇOISE SAGET
Cultivons la joie intérieure

TAIE D'OREILLER
5€95
17€

Cultivons la joie intérieure

francoisesaget.com

Cascade nature - 100% coton, tissage 52 fils/cm²

Drap finition biais contrasté			
<input type="checkbox"/> 31498	1 pers. 180 x 290 cm	33,90€	12,50€
<input type="checkbox"/> 31511	2 pers. 240 x 300 cm	37,90€	12,90€
<input type="checkbox"/> 31524	gd modèle 270 x 300 cm	47,90€	17,90€
Taie d'oreiller			
<input type="checkbox"/> 31538	carrée 63 x 63 cm	17,00€	5,95€
<input type="checkbox"/> 31551	rectangulaire 50 x 70 cm	17,00€	5,95€
Taie de traversin			
<input type="checkbox"/> 31563	86 x 185 cm	19,00€	5,95€
Housse de couette réversible avec fermeture pressions			
<input type="checkbox"/> 31576	1 pers. 140 x 200 cm	53,90€	21,50€
<input type="checkbox"/> 31589	1 ou 2 pers. 200 x 200 cm	66,90€	26,50€
<input type="checkbox"/> 31602	2 pers. 240 x 220 cm	77,90€	24,50€
<input type="checkbox"/> 31615	gd modèle 260 x 240 cm	89,00€	37,50€
Drap-housse à coins élastiques, bonnet 28 cm			
<input type="checkbox"/> 31628	1 pers. 90 x 190 cm	25,90€	11,50€
<input type="checkbox"/> 31641	2 pers. 140 x 190 cm	31,90€	12,50€
<input type="checkbox"/> 31654	gd modèle 160 x 200 cm	39,90€	17,50€

OFFRE
DÉCOUVERTE
à partir de
5€95

Tous nos produits sont en 100% coton et labellisés OEKO-TEX® STANDARD 100. Et si vous vous êtes trompé de taille, de couleur, ou si vous changez d'avis, vous bénéficiez de la garantie satisfait ou remboursé.

Feuille à feuille - 400 g/m²

☐ 07744
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm vert cèdre
5€95
14€40

☐ 68563
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm bleu turquoise
5€95
14€40

☐ 14517
Drap de bain 70 x 130 cm vert cèdre
5€95
15€90

☐ 13987
Drap de bain 70 x 130 cm bleu turquoise
5€95
15€90

Chat perché - 400 g/m²

☐ 68299
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm
5€95
14€40

☐ 17664
Drap de bain 70 x 130 cm
5€95
15€90

Dans la mêlée - 400 g/m²

☐ 37135
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm
5€95
15€80

☐ 12748
Drap de bain 70 x 130 cm
5€95
16€90

Les Ensoleillés

☐ 41316
3 torchons 50 x 60 cm
5€95
17€70

Le temps des rêves - 400 g/m²

☐ 00295
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm céladon
5€95
14€40

☐ 00294
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm gris
5€95
14€40

☐ 16809
Drap de bain 70 x 130 cm céladon
5€95
15€90

☐ 16861
Drap de bain 70 x 130 cm gris
5€95
15€90

Trésor des mers - 400 g/m²

☐ 37126
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm bleu profond
5€95
14€40

☐ 12684
Drap de bain 70 x 130 cm bleu profond
5€95
15€90

Trésor des mers - 400 g/m²

☐ 37127
1 serviette 50 x 90 cm
+ 2 gants 15 x 21 cm turquoise
5€95
14€40

☐ 12738
Drap de bain 70 x 130 cm turquoise
5€95
15€90

Saveur moka

☐ 40471
3 torchons 50 x 60 cm
5€95
17€70

☐ 40724
2 essuie-mains 40 x 40 cm
5€95
13€

Commandez en un clic sur
francoisesaget.com

et retrouvez les mêmes avantages que votre «OFFRE COURRIER» : réductions, cadeaux, facilités de paiement... Et encore plus de choix !



Renseignez votre code avantage **39385**
dans l'onglet «OFFRE COURRIER»
ou directement dans «VOTRE PANIER»

Internet, c'est aussi :



DISPONIBILITÉ
DES COLLECTIONS
EN TEMPS RÉEL



PAIEMENT
100% SÉCURISÉ

Offre valable 1 mois

Par internet : **francoisesaget.com**

Par téléphone : au **0 892 02 75 76** Service 0,35 € / min + prix appel

Nos conseillères basées dans le Morbihan en Bretagne sont à votre écoute du lundi au vendredi de 8h à 20h et le samedi de 8h à 18h.

Pour commander par courrier :
1 Je coche les produits de mon choix
2 Je complète mes coordonnées ci-dessous 3 Je renvoie cette page entière à :
Françoise Saget - Service Presse - Les Fougerêts - BP 70003 - 56902 VANNES CEDEX 9

☐ Mme ☐ M. Nom _____

Prénom _____ Adresse _____

Code postal _____ Ville _____

Date de naissance (facultatif) _____ N° de tél. (facultatif) _____

VOTRE CADEAU LE VANITY CŒUR MARINE



Vanity en polyester avec poche zippée sur le devant, 2 anses. Dim. : 26 x 10 x 18 cm. Livré vide.

J'ai coché les produits de mon choix et je reporte ici le TOTAL du montant de mes articles €
<input type="checkbox"/> Ma commande est égale ou supérieure à 25€, mes frais d'envoi sont GRATUITS.	GRATUITS au lieu de 3€99
<input type="checkbox"/> Ma commande est inférieure à 25€, j'ajoute 3€99 de participation aux frais d'envoi. €
TOTAL de ma commande €

RIEN À PAYER AUJOURD'HUI**

☐ Je choisis de régler ma commande aujourd'hui, je joins mon chèque.

☐ Je choisis le paiement en 3 fois sans frais et j'envoie dès maintenant mes 3 chèques. Le 1^{er} sera prélevé dans 1 mois et les 2 autres les 2 mois suivants.**

☐ Je préfère régler par carte bancaire. Expire à fin : _____

Notez les 3 derniers chiffres du N° au verso de votre carte bancaire : _____

☐ Débit immédiat ☐ En 3 fois sans frais**

Crédit sous réserve d'acceptation du dossier - Les paiements en espèces ne sont pas autorisés.

**Choisissez le paiement en 3 fois sans frais : la 1^{re} échéance 1 mois après votre commande, les 2 autres les 2 mois suivants. Règles en carte bancaire ou par chèque. Pour le paiement par chèque : envoi des 3 chèques correspondant aux 3 échéances au moment de l'envoi du bon de commande (encassement du 1^{er} chèque, au bout de 1 mois à compter de la réception du bon de commande et des chèques, ce qui déclenche la commande. Encassement du 2^e chèque, 2 mois après la commande. Encassement du 3^e chèque, 3 mois après la commande). Pour le paiement par carte bancaire : complétez le bon de commande avec vos coordonnées bancaires. Les 3 prélèvements automatiques se feront aux 3 échéances précitées. Les paiements peuvent être effectués uniquement par chèque ou carte bancaire, vous devez ainsi détenir un compte bancaire dans un établissement en France métropolitaine dont la date d'expiration de votre carte bancaire doit être ultérieure à la date de la 3^e échéance. Les données recueillies dans le cadre du paiement en 3 fois sans frais sont destinées à Françoise Saget, responsable de traitement, aux fins de gestion de notre relation client et de traitement de votre demande. Conformément à la loi, vous disposez de droits d'accès, de rectification et d'opposition aux données vous concernant. Attention nous n'acceptons pas les paiements e-carte et paypal.

Satisfait(e) ou remboursé(e) - Si à réception de votre commande, vous n'étiez pas entièrement satisfait(e) par certains articles, vous pouvez exercer votre droit de rétractation dans les 14 jours de la réception de votre colis et nous faire retour des articles dans les 14 jours suivant son exercice. Ils vous seront au choix échangés ou remboursés, sans frais ni pénalités sauf les frais de retour. Certains articles sont proposés sous forme de lots. Il est cependant possible de les acquérir à l'unité au prix tarif 2024.

Données - Vous disposez des droits d'accès, de rectification, d'effacement, de portabilité et d'opposition sur les informations que vous nous communiquez ou que nous traitons. Vous pouvez les exercer auprès de dpo@francoisesaget.com. Nous pouvons sélectionner pour vous les bons de réduction, bons plans et offres commerciales de nos partenaires et/ou leur communiquer les informations nécessaires pour un envoi postal de leurs offres (votre adresse e-mail n'est jamais communiquée sans consentement exprès de votre part). Si vous ne souhaitez pas recevoir d'offres postales de nos partenaires, il suffit d'indiquer NON dans la case ci-contre []. CGV - Pour plus d'informations, vous pouvez contacter notre service clients au 02 99 91 40 80 (prix d'un appel local) ou contact@francoisesaget.fr. Nous nous réservons le droit de vous réclamer le bon de commande papier sur demande. Offre valable pour une seule commande. Françoise SAGET S.A.S au capital de 150 000 € - Siège Social : 10 Domaine de la Motte 56200 LES FOUGERETS - SIREN/SIRET 324 179 845 000 23 - R.C.S. VANNES N° d'identification TVA : FR 87 324 179 845 - Code NAF 4791 B.



CALENDRIER LUNE 2025

**Semer, planter, diviser, bouturer, tailler, récolter :
les bons gestes aux meilleures dates**

DE FÉVRIER 2025 À FÉVRIER 2026

LES CARNETS *Rustica*



Découvrez la gamme Princesse Amandine® dans votre jardinerie habituelle

Faites pousser les princesses !



Credit photo : - Franck Schmitt/Gammicopa


**Princesse
Amandine®**



Facile à cultiver



Une variété de pomme de terre
très précoce



Ferme, fondante
et savoureuse





















Plus d'informations sur princesseamandine-aujardin.com



Laissez-vous guider par la Lune en 2025

Ce nouveau calendrier lunaire est le guide indispensable pour jardiner aux moments les plus propices afin de réussir toutes ses cultures potagères, fruitières ou florales. Que la Lune soit ascendante ou descendante, en jour-racines, feuilles, fleurs ou fruits, les rythmes lunaires vont déterminer vos travaux de jardinage au fil des jours, sous réserve d'une météo favorable. Avec ce carnet, vous pourrez programmer vos interventions au potager et au jardin d'ornement, de la préparation du sol jusqu'aux cueillettes, en passant par les semis, les plantations ou les tailles. Attention, vous aurez plus de temps pour les légumes-racines ou feuilles que pour les fruits et les fleurs. Pensez à noter vos observations qui seront une aide précieuse pour les années suivantes. Je vous souhaite une excellente année jardinière 2025 !

Alain Delavie

Constellations de Terre favorables aux racines			Constellations d' Eau favorables aux tiges et aux feuilles			 Nouvelle lune  Premier quartier  Pleine lune  Dernier quartier
Taureau	Vierge	Capricorne	Cancer	Scorpion	Poissons	
						
Constellations d' Air favorables aux fleurs			Constellations de Feu favorables aux fruits et aux graines			
Gémeaux	Balance	Verseau	Bélier	Lion	Sagittaire	
						
 Racines		 Feuilles		 Fleurs		 Fruits et graines

Jardiner avec la lune, jardiner au naturel

Quels que soient les gestes préconisés dans ce calendrier, adoptez des méthodes de jardinage respectueuses de l'environnement afin que votre jardin soit plus réceptif aux influences lunaires. Suivez le rythme des saisons, privilégiez les végétaux adaptés au climat de votre région et au sol de votre jardin. Il vous le rendra !

Les horaires de votre carnet sont donnés en heure légale, il est donc inutile d'ajouter 2 h en été et 1 h en hiver. Pour information, le passage à l'heure d'été a lieu le dimanche 30 mars 2025 et à l'heure d'hiver le dimanche 26 octobre.

A contribué à l'écriture de ce carnet : T. Trédoulat.

Pour aller plus loin : *Jardinez avec la lune 2025*, par T. Trédoulat, Rustica éditions.

Photos couv. : BG/Rustica (plantation mâche et taille d'une brindille sur pommier) - Shutterstock (pleine lune).

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19















Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression : Agir Graphic, www.agir-graphic.fr



Lune ascendante	1	14h34		À 15-18 °C, semez en terrine des choux-fleurs d'été.
	2			Le 1^{er}, ne jardinez pas après 18h (nœud lunaire ascendant) et le 2, avant 8h55 (périgée). Sous châssis, semez des laitues pommées, à couper 'Grenadine', 'Red Salad Bowl', batavias 'Blonde de Paris', 'de Pierre bénite'; au chaud, des choux cabus 'Cœur de bœuf', 'Tête de pierre'; en lignes distantes de 20 à 30 cm, le cresson alénois, la roquette, le persil et le cerfeuil.
	3			
	4	4h42		
9h02	5			Semez les pois ronds 'Caractacus', 'Douce Provence', 'Express à longue cosse', 'Plein le panier', 'Roi des conserves', mangetout 'Bamby', 'Norly' et les fèves. Binez quelques jours après la germination.
Lune descendante	6	1h05		Semez les oignons de couleur 'Jaune paille des Vertus', 'de Brunswick', 'Red Baron', 'Rouge de Florence', 'Sturon' ou blancs 'de Barletta', 'de Paris', 'de Vaugirard', 'Printanier parisien', en place, en rangs larges espacés de 30 à 40 cm, à 1 ou 2 cm de profondeur. Fermez les sillons, tassez et arrosez. À éclaircir après la levée, en laissant un plant tous les 15 à 20 cm. Vous les récolterez entre juin et août.
	7			
	8			
	9	4h21		Plantez les anémones de Caen et les renoncules. Divisez les perce-neige en vert. Repiquez au chaud, en godets, les choux-fleurs semés les 3 et 4 janvier. Enterrez la base des tiges.
Lune ascendante	10	13h24		Installez une haie d'arbustes caducs. Ouvrez des trous tous les 80 à 100 cm, enrichissez la terre avec du compost. Pralinez les racines nues. Mettez en place, rebouchez, tassez et arrosez copieusement.
	11			
	12	2h08		S'il ne gèle pas, taillez les arbres fruitiers à pépins de plein-vent. Aérez le centre des ramures, coupez les branches qui se gênent ou tombent vers le sol et le bois mort. Coupez après un rameau orienté vers l'extérieur. Par temps doux, taillez les pommiers et poiriers palissés à trois yeux pour favoriser la fructification, les petits fruits, les actinidias et les vignes. Faites des boutures de cassissier et de groseillier.
	13			
14h53	14			
Lune descendante	15	0h58		Le 15, ne jardinez pas avant 13h (nœud lunaire descendant). Éclaircissez les navets et les carottes semés les 10 et 11 janvier. Conservez les plus beaux plants tous les 5 à 10 cm. Tassez le sol autour des pieds en place. Sous climat doux, installez les pommes de terre primeurs. En toutes régions, plantez les échalotes 'Golden Gourmet', 'Jermor', 'Longor', 'Melkior', 'Red Sun' et l'ail rose 'Printanor', 'Flavor' ou 'Cledor', en sol ameubli et non fumé récemment. Espacez les sillons de 20 à 30 cm, les caïeux, pointes en l'air, de 10 à 15 cm. Rebouchez en couvrant peu les caïeux. Ce n'est pas nécessaire d'arroser.
	16			Le 18, ne jardinez pas avant 7h15 (apogée).
	17			
	18	20h23		Après les grands froids, dégazez et œilletez les artichauts. Apportez du compost. Repiquez en terrine les bégonias semés le 31 janvier. Bouturez les jeunes pousses des chrysanthèmes, fuchsias et pélargoniums.
18h32	19			
Lune ascendante	20	14h51		Taillez les bordures de buis et les topiaires à la cisaille. Repiquez sous châssis les laitues et en pépinière les choux cabus semés les 2 et 3 février. Protégez-les des limaces. Préparez le sol de la future aspergeraie. Ouvrez des tranchées de 40 cm de largeur et 25 cm de profondeur, tous les 80 cm.
	21			
	22	18h06		En serre, en terrine, à chaud, semez des aubergines, piments et poivrons; des tomates 'Cœur de bœuf', 'Super Marmande', 'Pyros', 'Green Zebra', 'Poire jaune', 'Saint-Pierre'. Couvrez les graines, tassez avec une planchette et vaporisez de l'eau.
	23			
23h23	24			
Lune descendante	25	5h04		Ouvrez des sillons espacés de 20 cm, semez-y les graines de cerfeuil tubéreux stratifiées dans du sable l'automne dernier. Couvrez-les un peu et tassez au dos du râteau. Semez sous châssis, des carottes de type grelot et des radis de tous les mois, en lignes espacées de 30 cm.
	26			
	27	4h34		En terrine, semez des impatiens en surface, tassez avec une planchette sans couvrir les graines. Vaporisez d'eau, posez une vitre et placez au chaud. En pépinière bien exposée, semez les choux-fleurs d'été 'Neckarperle', 'Sérac' et le brocoli 'Romanesco'.
	28	23h25		
1h44				















Mes observations

Lune ascendante	1			Le 1^{er}, ne jardinez pas (nœud lunaire ascendant et périgée). Semez, en pépinière, des laitues pommées 'Appia', 'Gotte jaune d'or', 'Reine de mai', romaines 'Verte maraîchère', batavias 'Blonde de Paris', 'de Pierre bénite' ou à couper 'Grenadine', 'Red Salad Bowl'. En lignes distantes de 30 cm, semez les épinards de printemps 'America', 'Lagos', 'Junius', 'Palco' et les pissenlits.
	2	♈		Semez, à 20-25 °C, trois graines par godet de concombre, cornichon, melon ou physalis. Greffez les arbres fruitiers en fente, en demi-fente ou en incrustation sur un porte-greffe adapté.
	3	11h50		
	4	♈		En pépinière, en lignes espacées de 20 cm, à 1 ou 2 cm de profondeur, semez des poireaux pour l'automne. Choisissez 'Gros long d'été 2', 'Jaune gros du Poitou', 'Malabare'. Vous éclaircirez les jeunes plants, tous les 5 cm. En place, semez des navets en rangs distants de 20 cm et des panais en lignes espacées de 30 à 40 cm. Dispersez bien les graines, couvrez-les, tassez au râteau et arrosez en pluie fine.
	5	7h01		
	6	♈		
	7	16h43		
Lune descendante	8	9h51		Taillez les rosiers remontants et les arbustes à floraison estivale. Repiquez en pot : les choux-fleurs, les pélargoniums et, pour la 2 ^{de} fois, les bégonias, tous semés le 31 janvier ou 1 ^{er} février. Cèletonnez les artichauts.
	9	19h16		Plantez les asperges. Étalez les griffes sur des monticules et couvrez les racines de 5 cm de terre fine. Arrosez copieusement. Plantez tous les arbustes persistants vendus en conteneurs.
	10	8h35		Taillez les pêchers en début de floraison et les oliviers. Aérez les ramures et rapprochez la fructification vers le bas des arbres. Sur les pommiers et poiriers palissés, gardez les coursonnes productives, taillez les rameaux à bois à trois yeux. Pour la vigne, coupez le rameau qui a fructifié et taillez celui de remplacement entre deux et quatre yeux. Binez les pois semés les 4 et 5 février, posez les rames pour les variétés grimpantes.
	11			
	12	♈		Le 14, ne jardinez pas (éclipse de lune et nœud lunaire descendant). Installez les plants germés de pommes de terre précoces 'Agata', 'Amandine', 'Belle de Fontenay', 'BF 15', 'Manon', 'Rosabelle'. Espacez les rangs de 80 cm, placez un plant tous les 35 cm, les germes vers le haut, à 10 cm de profondeur et bouchez. Vous les butterez quand le feuillage aura 25 cm de hauteur. Installez les plants achetés ou conservés de l'an dernier de crosne, de topinambour et de raifort. Installez aussi les caïeux d'ail rose et les échalotes en lignes écartées de 20 à 30 cm. Éclaircissez les carottes semées les 25 et 26 février.
	13			Le 17, ne jardinez pas après 12h30 (apogée).
	14	8h10		
	15	♈		Plantez sous abri les choux-fleurs semés les 3 et 4 janvier. Éclaircissez tous les 5 cm les impatiens semées les 27 et 28 février. Faites démarrer à chaud, dans des pots remplis de terreau, des arums de couleurs.
Lune ascendante	16			Plantez les choux cabus semés les 2 et 3 février, les laitues les 2 et 3 mars. Selon vos besoins, blanchissez des pissenlits sous des cloches opaques. Éclaircissez les épinards semés les 2 et 3 mars. Plantez ou divisez ciboulette, estragon, oseille et rhubarbe. Apportez du compost.
	17			
	18	3h37		Semez les pois ronds 'Express à longue cosse', 'Petit provençal' ou ridés 'Dorian', 'Excellenz', 'Merveille de Kelvedon' et les mangetout 'Corne de bélier', 'Carouby de Maussane'. Semez aussi les fèves 'de Séville à longue cosse', 'd'Aguadulce à très longue cosse', en lignes distantes de 30 à 40 cm et profondes de 5 cm. Binez après la germination.
	19	22h16		À 18-20 °C, en caissette, semez le céleri-rave 'Monarch'. Couvrez un peu les graines, tassez avec une planchette et maintenez frais jusqu'à la levée. En place, semez des carottes 'de Colmar', 'de Meaux', 'Nantaise améliorée 2' et des radis. Tassez et arrosez.
	20			Dans les massifs ou en bordure, semez en poquets les annuelles peu frileuses (alysse odorante, belle-de-jour, bleuet, capucine, clarkia, godétia, immortelle, lavatère, pied-d'alouette, nigelle de Damas, pavot de Californie) ou du sainfoin.
	21	2h19		Le 28, ne jardinez pas après 12h20 (nœud lunaire ascendant) jusqu'au 29, avant 17h (éclipse de soleil). Pour une levée rapide, semez en terrine, à 25 °C, des frisées et scaroles ; en pépinière bien exposée, des choux cabus 'Quintal d'Alsace', 'Tête de pierre', 'Tête noire 3', de Bruxelles 'Jade Cross', 'de Rosny' et du chou kale.
	22	14h46		Le 30, ne jardinez pas avant 12h30 (périgée). À 20-25 °C, semez 3 ou 4 graines de melon par godet, humidifiez. Placez à la lumière sans soleil direct.
Lune ascendante	23	♈		
	24	11h57		
	25	♈		
Lune descendante	26	22h28		
	27			
	28	♈		
	29			
	30			
	31	♈		



Pourquoi choisir de cultiver les Princesse Amandine® ?

Mes observations

0 h 02	1	♈		Greffez les fruitiers en couronne avec les greffons prélevés l'hiver dernier.
	2			
	3	♉		En lignes espacées de 30 cm, semez du panais, des navets de printemps 'de Nancy', 'de Croissy', 'Norfolk à collet rouge', 'Rouge plat hâtif à feuille entière', des oignons blancs et de couleurs, et en pépinière, des poireaux 'Malabare', 'de Carentan' ou 'Electra' pour l'automne. Semez des radis de tous les mois et en rangs larges, des betteraves 'Noire d'Égypte', 'Détroit 3'.
4 h 14	4	♊		
	5	♋		Plantez les glaïeuls tous les 20 cm. Repiquez en pépinière les œillets Chabaud semés le 31 janvier, les choux-fleurs et brocolis semés les 27 et 28 février, et en godets, les impatiens semées en même temps.
	6	♌		Tondez et scarifiez la pelouse. Apportez un engrais riche en azote. Taillez les bordures le long des massifs. Plantez les aromatiques, cerfeuil, ciboulette, menthe, persil, romarin, sauge, thym, au jardin ou en pots.
Lune descendante	7	♍		
	8	♎		En régions douces ou sous tunnel, installez les concombres, cornichons, melons semés les 3 et 4 mars. Apportez du compost. Repiquez en godets les aubergines, piments, poivrons, tomates, semés les 23 et 24 février, les physalis semés les 3 et 4 mars. Binez et buttez les pois et fèves semés du 22 au 24 mars. Plantez des fraisiers remontants, groseilliers, cassissiers, framboisiers et en terre acide des myrtilliers.
	9	♏		
2 h 22	10	♐		Le 10, ne jardinez pas après 16 h 50 (nœud lunaire descendant).
	11			À la floraison du lilas, plantez les pommes de terre de conservation 'Agria', 'Charlotte', 'Désirée', 'Ditta', 'Manon', 'Nicola', 'Sirtema'. Espacez les lignes de 70 cm et les plants de 40 cm, à 10 cm de profondeur. Installez en rangs distants de 30 cm et tous les 10 cm, les poireaux semés les 29 et 30 janvier. Pour la première fois, repiquez en pépinière les céleris-raves semés les 25 et 26 mars. Épointez les racines pour que les raves grossissent. Éclaircissez les carottes semées aux mêmes dates.
	12	♑		Le 14, ne jardinez pas avant 5 h 55 (apogée).
15 h 11	13			
	14	♒		Plantez les vivaces, arbustes à fleurs et en régions douces, les dahlias. Taillez les forsythias, corètes du Japon et groseilliers à fleurs, en fin de floraison. Coupez le bois mort ou âgé, aérez les ramures. Divisez les sedums. Installez les choux-fleurs semés le 1 ^{er} février.
	15	♓		
3 h 35	16	♈		Repiquez en pépinière les choux cabus, de Bruxelles et kale, semés du 28 au 30 mars. Enterrez leurs bases. Sous abri, repiquez les chicorées semées du 28 au 30 mars quand les plants ont 5 vraies feuilles. Espacez les pieds de 10 cm en tous sens. Aérez souvent pour endurcir les plants et protégez des limaces. Taillez les conifères en nuage ou en haies à la cisaille ou au taille-haie. Évacuez les coupes à mesure.
	17	♉		
	18	♊		En godets, semez des courgettes, courges et pâtissons. Enfoncez 3 graines par pot, à 1 cm de profondeur. Humidifiez-les et placez-les à 18-20 °C, à la lumière, sans soleil direct. À la levée, vous conserverez le plus beau plant. Semez des pois à grains ridés, nains ou grimpants.
Lune ascendante	19	♋		
	20	♌		Semez des navets sur rangs larges, espacés de 20 cm. Vous récolterez 'de Croissy', 'des Vertus marteau', 'Jaune boule d'or' dans environ 2 mois. Près des poireaux, semez des carottes 'de Carentan', 'de Meaux', 'Jaune du Doubs', 'Nanco', 'Touchon', pour lutter contre la mouche et la teigne.
	21	♍		
21 h 31	22	♎		En place, en poquets, semez les alysses odorantes, belles-de-jour, bleuets, capucines, clarkias, godétias, immortelles, lavatères, pieds-d'alouette, nigelles de Damas, pavots de Californie, tournesols. Couvrez un peu les graines. Tassez au râteau et arrosez en pluie fine.
	23	♏		
	24	♐		Le 25, ne jardinez pas avant 9 h 30 (nœud lunaire ascendant).
	25	♑		Semez en pépinière bien exposée (température du sol supérieure à 11 °C) du céleri à côtes 'Tall Utah' ou 'Géant doré amélioré'. Semez, sous abri ou en pépinière abritée, du fenouil doux 'Selma'. En place, semez des poirées, des laitues lentes à monter à graines, 'Kamikaze', 'Craquerelle du Midi', 'Cressonnette marocaine', 'Hussarde'.
	26	♒		
	27	♓		Le 27, ne jardinez pas après 13 h 10 (périgée).
	28	♈		En régions douces, semez 3 graines de melon, concombre et cornichon par poquet enrichi de compost bien décomposé. Partout, en sol drainé, semez des pois chiches en rangs espacés de 40 cm.
	29	♉		
	30	♊		En place, tous les 20 cm, semez les salsifis et les scorsonères. Couvrez peu les graines, tassez et arrosez. À éclaircir quand les plants auront 2 feuilles. Semez aussi des betteraves 'Crapaudine', 'Noire d'Égypte', 'Détroit 3', des carottes 'de Colmar', 'Flyaway', 'Maestro'.

Découvrez la gamme Princesse Amandine® dans votre jardinerie habituelle

8h23

15h51

18h55

20h30

13h58

5h02

18h03

Lune descendante

Lune ascendante

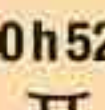
une descendante

1



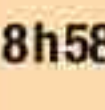
Éclaircissez les panais semés les 2 et 3 avril. Conservez de beaux pieds tous les 20 cm environ.

2



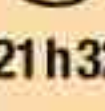
Plantez les bégonias semperflorens, œillets Chabaud, pélargoniums, semés le 31 janvier, les choux-fleurs et brocolis, les 27 et 28 février.

3



Sous un tunnel, plantez tous les 40 cm les chicorées semées du 28 au 30 mars. En pot ou au potager, plantez les aromatiques (basilic, cerfeuil, ciboulette, estragon, menthe, sauge, thym). Elles repousseront les parasites.

4



Installez les aubergines, piments, poivrons et tomates semés les 23 et 24 février, les physalis semés les 3 et 4 mars. Plantez les melons semés le 31 mars, les courgettes, courges, pâtissons, semés du 18 au 20 avril. Arrosez sans mouiller les feuilles. En régions fraîches, protégez-les au moins les nuits avec des cloches ou un tunnel. Faites une marcotte aérienne de figuier.

5



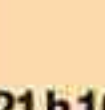
6



7



8



Le 8, ne jardinez pas avant 6 h 55 (nœud lunaire descendant).

Plantez les poireaux semés du 5 au 7 mars. Laissez-les sécher un ou deux jours à même le sol pour lutter contre la teigne. Coupez les racines à 2 cm et les feuilles à 15 cm.

9



Mettez-les en place, tous les 10 cm en enterrant la base. Éclaircissez à 10 cm, les betteraves semées les 2 et 3 avril, les carottes et navets semés les 21 et 22 avril. En pépinière, repiquez pour la 2^{de} fois les céleris-raves semés les 25 et 26 mars. Épointez les racines pour favoriser la formation de la rave et distancez-les de 12 cm.

10



11



Le 11, ne jardinez pas avant 7 h 55 (apogée).

12



Plantez les impatiens semées les 27 et 28 février à la mi-ombre, les annuelles et les bulbes d'été au soleil, tous au jardin ou en jardinière. Éclaircissez les fleurs semées en place les 23 et 24 avril.

13



Plantez les choux cabus, de Bruxelles et kale semés du 28 au 30 mars. Pour un bon enracinement, enterrez les plants jusqu'aux premières feuilles. Bornez et arrosez copieusement dans une cuvette de terre. Éclaircissez les poirées semées les 25 et 26 avril. Gardez un beau pied tous les 30 à 40 cm.

14



15



Semez, en poquets enrichis de compost, 3 graines de courges, courgettes ou pâtissons. Écartez-les de 1 m en tous sens. Après la levée, ne gardez que le plus beau plant de chaque groupe. Semez les haricots nains ou grimpants, mangetout, à filet, verts ou beurre, à écosser. Pour les nains, espacez les rangs de 40 à 50 cm, déposez un grain tous les 4 et 5 cm. Pour les grimpants, déposez 6 à 8 grains au pied des rames. Couvrez les graines, tassez et arrosez en pluie fine.

16



17



18

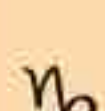


En place, sur rangs larges, semez les betteraves 'Crapaudine', 'Détroit 3', 'Noire d'Égypte'. Semez des endives en lignes, en enterrant peu les graines. En pépinière, semez des poireaux pour l'hiver 'Bleu de Solaise', 'Bleu d'hiver', 'de Carentan 2', 'de Mézières'.

19



20



Semez en pépinière, les choux-fleurs 'Neckarperle', 'Sérac', les brocolis 'Chevalier', 'Verdia', 'Romanesco', dans des sillons distants de 10 cm et profonds de 2 cm. Tassez avec le dos du râteau et arrosez en pluie fine. Semez, en place, les dernières annuelles à croissance rapide.

21



22



Le 22, ne jardinez pas avant 15 h 10 (nœud lunaire ascendant).

Semez des chicorées, des laitues pommées qui résistent à la montée à graines, à couper 'Red Salad Bowl', 'Salad Bowl', de la roquette, du pourpier, du mesclun, des poirées. Semez en poquet du cardon, en pépinière, des choux de Bruxelles 'de Rosny', 'Génies', 'Sanda' et des choux de Milan 'Roi de l'hiver 2', 'de Pontoise 2', 'Gros des Vertus 4'.

23



24



Ouvrez des poquets et enrichissez-les de compost bien décomposé. Semez-y 3 graines de concombre, cornichon ou coloquinte pour décorer la maison en hiver. À éclaircir après la levée.

25



26



Le 26, ne jardinez pas avant 8 h 40 (périgée).

27



Semez des carottes 'Chantenay à cœur rouge 2', 'de Colmar 2', 'Flyaway', 'Maestro', 'Purple Haze', pour la consommation hivernale, des radis d'été et d'automne qui ne creusent pas 'de Cinq semaines rose 3', 'Malaga', 'Ovale blanc de Munich', 'Zlata' et des rutabagas 'Champion', 'Jaune à collet vert'. Vous les éclaircirez tous les 8 à 15 cm quelques jours après la germination.

28



29

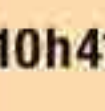


Bouturez les arbustes à fleurs et clématites. Divisez les bulbes printaniers quand leur feuillage est jaune. Stockez-les au sec ou plantez-les à un autre endroit.

30
















31

















Repiquez en pépinière, tous les 10 cm, les céleris à côtes semés les 25 et 26 avril. Plantez le fenouil doux semé aux mêmes dates. Bouturez l'hysope.

















Mes observations

5 h 40	Lune descendante	1	5h34		Après la chute naturelle, éclaircissez les pommes et les poires. Conservez le plus beau fruit par bouquet, souvent celui du centre pour les pommiers et un de la périphérie pour les poiriers. Pour les pêcheurs, gardez 1 à 3 fruits par coursonne. Taillez en vert les palmettes de pommiers en U en cours de formation, les gourmands des tomates, les courges, concombres et melons. Éclaircissez les courges, courgettes et pâtissons, semés le 16 mai.
		2	Ω		
		3			
		4	4h05		Le 4, ne jardinez pas avant 8 h 40 (nœud lunaire descendant). Plantez les poireaux semés les 2 et 3 avril. Arrachez-les et laissez-les sécher pendant 1 ou 2 jours à même le sol pour éliminer les larves de la teigne. Raccourcissez les feuilles à 15 cm et les racines à 1 cm. Alternez les rangs avec des carottes pour lutter contre leurs parasites réciproques. Éclaircissez les semis des 18 et 19 mai : les betteraves tous les 10 à 12 cm, les endives tous les 8 à 10 cm. Plantez les céleris-raves semés les 25 et 26 mars. Le 7, ne jardinez pas avant 17 h 50 (apogée).
9 h 43	Lune ascendante	5	♍		
		6			
		7	23h31		Repiquez en pépinière les choux-fleurs et les brocolis semés les 20 et 21 mai. Arrachez de beaux plants avec une motte humide et installez-les à 10 cm en tous sens. Tassez le sol près des tiges et arrosez.
		8	Ω		
1 h 42	Lune descendante	9	17h51		Éclaircissez les semis du 22 au 24 mai : chicorée, laitue, cardon, poirée, roquette, pourpier. Repiquez en pépinière les choux semés aux mêmes dates. Bornez bien les plants, puis arrosez copieusement. Blanchissez des chicorées. Taillez les haies de persistants, topiaires et bordures de buis.
		10	♍		
		11	21h43		Semez les haricots 'Phénomène', 'Soissons gros blanc', 'Argus', 'Morgane', 'Contender', 'Fruidor'. Pour les nains, distancez les rangs de 40 cm et les grains de 5 cm, pour les variétés grimpantes, écartez les lignes de 70 cm et placez de 5 à 7 grains tous les 50 cm au pied des rames. Semez 4 ou 5 grains de maïs doux en poquets tous les 50 cm. Récoltez les fraises, framboises et groseilles à maquereau.
		12	♊		
21 h 19	Lune ascendante	13			En rangs espacés de 30 cm, semez des endives 'Crenoline' et 'Zoom' pour un forçage plus facile sans terre de couverture, couvrez les graines de 1 cm. Semez des carottes pour la consommation hivernale 'Touchon', 'Nandor', 'Chantenay à cœur rouge 2', 'de Colmar 2'. Semez du panais en rangs espacés de 30 à 40 cm.
		14	11h30		
		15	♋		Cueillez le tilleul en pleine floraison pour vos tisanes. Semez en pépinière des campanules médiums, giroflées ravenelles, monnaies-du-pape, myosotis, œillets de poète et des vivaces, pavots d'Orient et roses trémières. Le 18, ne jardinez pas avant 16 h 45 (nœud lunaire ascendant).
		16	14h51		
3 h 31	Lune descendante	17	♊		En milieu de journée, par beau temps, avant leur floraison, coupez les aromatiques (estragon, marjolaine, origan, romarin, sarriette, sauge et thym) et, pour vos purins, l'ortie, la consoude et la prêle. Faites-les sécher. En place, sur rangs espacés de 30 cm, semez des chicorées sauvages 'Pain de sucre', italiennes 'Palla Rossa 2', 'Rouge de Trévise', 'Rouge de Vérone' et des laitues 'Iceberg', 'Sucrine' ou 'Rossia'.
		18	11h18		
		19	♋		En poquets enrichis de compost bien décomposé, semez 3 ou 4 graines de concombre, cornichon ou courgette. Écartez-les de 2 à 3 cm, la pointe vers le bas, et couvrez-les de 2 cm. Arrosez en pluie fine.
		20	4h16		
12 h 31	Lune ascendante	21	♊		Le 23, ne jardinez pas avant 11 h 50 (périgée). Semez des radis d'hiver 'Rose de Chine', 'Noir gros long d'hiver de Paris', 'Noir gros rond d'hiver', 'Noir long poids d'horloge' ou 'Violet de Gournay'. Espacez les rangs de 30 à 40 cm. Semez des rutabagas 'Champion', 'Jaune à collet vert', en lignes espacées de 30 à 40 cm. Après la germination, vous éclaircirez les radis tous les 15 cm environ et les rutabagas tous les 30 cm.
		22	22h45		
		23			Marcottez les glycines, les rhododendrons et les rosiers grimpants. Effeuiliez la partie enterrée, tuteurez l'extrémité. Plantez les brocolis semés les 20 et 21 mai.
		24	3h53		Plantez les céleris à côtes semés les 25 et 26 avril. Réduisez les feuilles et les racines, écartez les plants de 30 à 40 cm en tous sens. Enterrez un peu la base des tiges. Arrosez copieusement. Tondez la pelouse.
	Lune descendante	25	20h52		
		26	♋		Taillez en vert les formes palissées des pommiers et poiriers vigoureux. Ôtez les pousses inutiles ou stériles qui détournent une partie de la sève. Pour la vigne, coupez les sarments fructifères deux feuilles après la dernière grappe et ceux de remplacement à 50-60 cm de leur base. Taillez les courges et potirons, les gourmands et bouturez les tiges cassées des tomates.
		27	3h53		
		28	14h55		
		29	Ω		
		30			















Mes observations

Lune descendante 21 h 30	1	♋ 12h07		Le 1^{er}, ne jardinez pas avant 10h50 (nœud lunaire descendant).
	2			
	3	♌ 6h48		Récoltez des pommes de terre précoces. Arrachez-les selon vos besoins et consommez-les rapidement car elles ne se conservent pas longtemps. Si les feuilles sont jaunes, arrachez l'ail, l'oignon, l'échalote. Sinon, attendez la fin du mois. Éclaircissez les carottes et les endives semées du 14 au 16 juin, les radis d'hiver semés les 23 et 24 juin. Plantez les poireaux semés les 18 et 19 mai. Raccourcissez les feuilles et les racines. Alternez les rangs avec des carottes.
	4			
	5			
Lune ascendante 7 h 55	6	♍ 1h06		Le 5, ne jardinez pas avant 9 h 35 (apogée). Tous les 60 à 70 cm, plantez les choux-fleurs semés les 20 et 21 mai. Pour une reprise plus facile, prélevez les pieds avec une motte. Enterrez-les jusqu'aux premières feuilles pour renforcer l'enracinement. Tassez et arrosez.
	7	♎ 4h46		Installez les choux de Bruxelles et de Milan semés du 22 au 24 mai. Espacez les pieds de 50 à 60 cm en tous sens, enterrez la base des tiges. Éclaircissez les laitues, les chicorées sauvages et italiennes semées du 18 au 20 juin. Repiquez les plants arrachés sur d'autres rangs.
	8			
	9	♏ 22 h 36		Greffe en écusson les pommiers, poiriers et pruniers. Prélevez les greffons sur les variétés à reproduire, ôtez les morceaux de bois à l'arrière, sans abîmer les yeux. Glissez-les dans une incision en forme de T. Ligaturez avec du raphia sans couvrir les bourgeons. Semez des courgettes en poquets enrichis de compost bien décomposé et espacés de 1 m en tous sens.
	10			
Lune ascendante 2 h 37	11	♐ 17h54		Semez des navets 'Jaune boule d'or', 'de Nancy', 'Blanc dur d'hiver', 'des Vertus marteau', 'Petrowski' et des carottes 'Chantenay à cœur rouge 2', 'de Colmar 2', 'Flyaway', 'Maestro', 'Purple Haze' pour l'hiver. Distancez les rangs de 20 cm, écartez les graines. Tassez et arrosez.
	12			
	13	♑ 20h38		En pépinière, semez les pensées, pâquerettes, agastaches, ancolies et lins, et en place, en poquets de 4 ou 5 graines, les lupins. Selon vos besoins, récoltez les artichauts, brocolis et choux-fleurs.
	14			Le 15, ne jardinez pas entre 7 h 35 et 17 h 45 (nœud lunaire ascendant).
	15	♒ 15h56		Semez du pourpier 'Doré à larges feuilles', en lignes espacées de 20 cm. À récolter à partir de septembre. Semez aussi des choux de Chine, en rangs distants de 30 cm, pour les récolter en automne. Semez la mâche sur une parcelle précédemment occupée par des pois ou des fèves. Opérez en lignes espacées de 20 à 30 cm. Pour ce premier semis, optez pour 'à Grosse graine' à récolter en automne, avant les premières gelées. Semez également des frisées et des scaroles, directement en place, mais très clair.
Lune descendante 11 h 32	16	♓ 10h32		Dans le Midi ou à bonne exposition ailleurs, semez les derniers haricots nains. Ils produisent plus vite. Récoltez les légumes-fruits et les fruits arrivés à maturité. Transformez le surplus pour l'hiver.
	17			
	18	♈ 6h03		Le 20, ne jardinez pas après 10h45 (périgée).
	19			
	20	♉ 5h52		En lignes espacées de 30 à 40 cm, semez des rutabagas 'Champion', 'Jaune à collet vert'. Après la germination, vous éclaircirez les pieds tous les 30 cm. Semez des radis d'hiver 'Rose de Chine', 'Noir gros long d'hiver de Paris', 'Noir gros rond d'hiver', 'Noir long poids d'horloge' ou 'Violet de Gournay'. Distancez les rangs de 20 à 30 cm. Après la levée, conservez un plant tous les 15 à 20 cm.
Lune descendante 21 h 11	21	♊ 13h15		Bouturez le laurier-rose dans l'eau, puis en pot ; le lilas des Indes en pot ou sous châssis. Repiquez en pépinière les bisannuelles et les vivaces semées du 16 au 18 juin.
	22			
	23	♋ 0h21		Blanchissez les chicorées frisées et scaroles selon vos besoins. Couvrez-les d'une cloche opaque ou liez les feuilles sans serrer. À récolter 10 à 15 jours plus tard lorsqu'elles seront attendries.
	24			
	25	♌ 20h53		Taillez en vert les pommiers et les poiriers palissés vigoureux. Supprimez les pousses inutiles ou stériles. Coupez également les gourmands des tomates, les pousses trop longues, sans fruits, des courges, concombres et potirons ; les sarments fructifères de la vigne deux feuilles après la dernière grappe et ceux de remplacement à 50-60 cm de leur base.
	26			Le 28, ne jardinez pas avant 15h35 (nœud lunaire descendant).
	27			
	28			
	29			
	30			
	31			

Mes observations

Lune descendante	14h41	1	♍	14h46		Préparez le sol pour les semis d'oignons du 16 au 18 août.
		2	♌			Le 1^{er}, ne jardinez pas après 17 h 30 (apogée). Installez ou divisez les iris et hémérocailles. Plantez les crocus, safran, cyclamen, colchique, sternbergia; le lis de la Madone à seulement 3 cm de profondeur.
		3		9h05		
		4	♍			Si vous devez semer une nouvelle pelouse en septembre, préparez le sol dès maintenant. Bêchez, affinez la terre, aplanissez. Les mauvaises herbes vont germer, vous les éliminerez le 1 ^{er} septembre. Éclaircissez les chicorées, les choux de Chine et la mâche semés les 16 et 17 juillet.
Lune ascendante	15h30	5		12h55		
		6	♊			Écussonnez les pommiers, poiriers et pruniers. Prélevez des greffons bien aoûtés juste avant d'opérer. Retirez les esquilles de bois à l'arrière des yeux sans les abîmer. Conservez un morceau du pétiole. Mettez-les en place dans une incision en forme de T et ligaturez. Si le pétiole tombe 15 jours après, la greffe est réussie.
	9h54	7				
		8	♋	1h52		Semez des navets 'Jaune boule d'or', 'Blanc dur d'hiver', 'de Nancy', 'des Vertus marteau', des radis d'hiver 'Noir gros long d'hiver', 'Noir long poids d'horloge', 'Rose de Chine' ou 'Violet de Gournay'. Maintenez le sol frais jusqu'à la levée.
Lune descendante		9				
		10	♌	3h52		Grefez des églantiers en écusson pour multiplier des rosiers. Opérez comme pour les fruitiers (voir les 6 et 7 août). En pépinière, semez des pensées, violas, giroflées et pâquerettes.
		11		21h50		Le 11, ne jardinez pas après 11 h 45 (nœud lunaire ascendant).
		12	♍			Semez, en place, de la mâche qui résiste au froid 'Verte d'Étampes', 'Verte de Cambrai', du chou de Chine, des épinards 'Géant d'hiver', 'Monstrueux de Viroflay', des laitues à couper ou en pépinière 'Brune d'hiver', 'Merveille d'hiver', 'Verpia' pour le printemps. En régions douces, en pépinière, semez des choux cabus 'Cœur de bœuf', 'Très hâtif de Louviers'.
Lune ascendante		13				Le 14, ne jardinez pas après 14 h 50 (périgée).
		14	♋	16h02		Coupez une tomate et versez les graines et le jus dans un verre, laissez moisir quelques jours. Lavez-les et séchez-les. Stockez-les dans des sacs en papier en identifiant les variétés. Récoltez les fruits, petits fruits et légumes-fruits arrivés à maturité.
	7h12	15				
		16	♌	11h42		En régions douces, semez les oignons 'Rouge pâle de Niort', 'Espagnol', 'Rouge de Florence', 'Olympic', et partout, les oignons blancs 'de Barletta', 'de Vaugirard', 'de Paris', 'Printanier parisien', 'Prompto'. Opérez en pépinière, en rangs espacés de 20 cm. Ne serrez pas trop les graines et fermez les sillons. Tassez avec le dos du râteau et arrosez. Vous éclaircirez les jeunes plants tous les 5 cm quelques jours après la levée.
Lune descendante	17h47	17				
		18	♋			Bouturez les dahlias, pélargoniums, fuchsias et rameaux de rosiers de 15 cm de longueur. Ôtez les feuilles du bas et enterrez-les. Repiquez en pépinière les pensées, pâquerettes et vivaces semées les 14 et 15 juillet.
		19	♌	12h53		Taillez les haies de persistants, les topiaires et les bordures de buis. Par temps chaud, débroussailliez les endroits envahis par les ronces, elles repousseront moins vite.
		20		20h58		
Lune ascendante	8h06	21	♍	8h38		Installez les fraisiers, remontants ou non. Espacez les rangs de 40 cm et les plants de 30 cm. Enrichissez les trous de compost mûr. S'ils sont à racines nues, formez une petite butte et étalez les racines pralinées dessus. Rebouchez sans enterrer les collets. Placez une pierre plate sous les potirons et les courges pour les protéger de l'humidité et accélérer leur maturité.
		22				Le 24, ne jardinez pas après 12 h 35 (nœud lunaire descendant).
		23	♌			
		24				
Lune descendante		25	♍	5h25		Selon vos besoins, arrachez des betteraves, des carottes, des navets, des panais, des poireaux et des radis d'automne. Consommez-les rapidement, ils sont gorgés de vitamines et de minéraux. Déterrez les dernières pommes de terre et les oignons de couleurs. Laissez-les sécher quelques heures à même le sol, puis conservez-les dans un local au sec, sans lumière pour les pommes de terre. Placez les oignons à plat dans des cageots ou tressez les fanes.
		26				
		27	♋			Le 29, ne jardinez pas après 12 h 25 (apogée). Plantez ou divisez les pivoines herbacées âgées, couvrez les bourgeons de seulement 3 cm. Bouturez les berbérus persistants. Dans le Midi, plantez les artichauts à 1 m en tous sens.
		28		22h49		
Lune ascendante		29	♌			Blanchissez des cardons 3 ou 4 semaines, des céleris à côtes 2 ou 3 semaines, des chicorées 10 à 15 jours pour les attendrir avant de les récolter.
		30				
	8h25	31	♍	17h12		

Mes observations

Lune ascendante	1	♌		Éclaircissez la mâche, les choux cabus, de Chine, épinards, laitues, tous semés du 12 au 14 août.
	2	♍		Récoltez les haricots à écosser (grains en sec). Mettez les grains quelques jours au congélateur pour éliminer les bruches, un parasite qui les rend véreux. Cueillez les pommes et poires d'automne, qui se conservent peu, les fraises et les framboises remontantes, les aubergines, concombres, cornichons, melons, piments, poivrons et tomates.
	3	♎		En pépinière, semez en régions douces, des oignons de couleurs et partout ailleurs, les blancs 'de Barletta', 'de Vaugirard', 'de Paris'. Semez très clair les poireaux "baguette" en lignes espacées de 20 cm. Ils ne se repiquent pas.
	4	♏		Le 7, ne jardinez pas après 15h (éclipse de lune). Semez en place les annuelles peu frileuses (pied-d'alouette, pois de senteur, pavot de Californie) pour une floraison plus précoce l'an prochain. Repérez les emplacements.
Lune descendante	5	♐		Le 8, ne jardinez pas avant 6h15 (nœud lunaire ascendant). Terminez d'aplanir la surface à ensemer en gazon, roulez-la. Semez en deux passages croisés. Couvrez de terreau et roulez. Arrosez s'il ne pleut pas durant 3 ou 4 semaines. Semez, en lignes, de la mâche, des épinards d'hiver et, en lignes ou à la volée, des engrais verts sur les espaces libres. Le 10, ne jardinez pas après 9h (périgée).
	6	♑		Récoltez les fruits, les petits fruits et les légumes-fruits arrivés à maturité. Dégustez-les rapidement ou transformez le surplus pour en profiter cet hiver.
	7	♒		Semez en place, en lignes espacées de 20 cm, les radis de tous les mois 'de Dix-huit jours', 'Flamboyant 5', 'Gaudry 2', 'National 2'. Fermez les sillons, tassez au râteau et arrosez. S'il ne pleut pas, arrosez souvent pour que les radis ne creusent pas et ne soient pas piquants. Protégez des limaces. En lignes espacées de 30 à 40 cm, semez clair du chervis, et en rangs distants de 20 cm des poireaux "baguette".
	8	♓		Plantez les bulbes printaniers à floraison précoce, les bisannuelles et vivaces semées du 16 au 18 juin et les 14 et 15 juillet. Associez-les au jardin ou en jardinières.
Lune ascendante	9	♈		Bouturez les arbustes persistants, à protéger en hiver. Repiquez en pépinière, tous les 10 cm, les choux cabus semés du 12 au 14 août et plantez les laitues d'hiver semées en même temps.
	10	♉		Après la récolte, taillez les pêchers et les abricotiers. Coupez les branches qui ont fructifié après les 2 rameaux de remplacement situés à leur base. Taillez les cannes fructifères des framboisiers non remontants à ras du sol. Plantez les fraisiers remontants ou non. N'enterrez pas les collets et arrosez copieusement. Installez les petits fruits vendus en conteneurs. Le 21, ne jardinez pas (nœud lunaire descendant et éclipse de soleil).
	11	♊		Plantez les oignons semés les 16 et 17 août. Arrachez en premier les plus beaux, laissez les autres grossir encore. Coupez l'extrémité des feuilles et les racines à 1 cm des bulbes. À bonne exposition, tracez des lignes tous les 15 cm, placez un oignon tous les 8 cm, à 3 cm de profondeur. Tassez fortement, n'arrosez pas en cette saison. Récoltez des betteraves, carottes, céleris-raves, navets, panais, poireaux et radis d'automne.
	12	♋		Plantez les azalées, rhododendrons, piéris dans une terre acide et riche. Couvrez le sol de compost. Installez ou divisez le muguet à la mi-ombre. Enterrez peu les griffes, tous les 10 cm. Le 26, ne jardinez pas avant 16h50 (apogée).
Lune descendante	13	♌		En haie ou en isolé, installez les conifères et les arbustes persistants vendus en conteneurs. Ils commenceront à s'enraciner avant les grands froids. Transplantez les buis. Pour les attendrir, blanchissez les chicorées frisées et scaroles, les cardons et les céleris à côtes.
	14	♍		Pour obtenir des porte-greffes, stratifiez des noyaux de pêche, d'abricot et de prune. Étalez une couche de sable dans des pots ou des caissettes, placez les noyaux et couvrez-les. Enterrez au pied d'un mur au nord et protégez-les avec un grillage des oiseaux et des rongeurs.
	15	♎		
	16	♏		

Mes observations

Lune ascendante

5h47

5h14

20h12

Lune descendante

14h25

13h39

17h20

























Lune ascendante

1	♈	20h22		En régions douces, semez les pois à grains ronds 'Plein le panier' ou mangetout 'Corne de bélier'.
2	♎			Sous abri, semez des carottes 'Touchon', 'Nanco', 'Boléro'. Couvrez un peu les graines, tassez et arrosez. Tamisez le compost ancien, utilisez-le au potager ou dans les massifs. Étalez-le en couche fine, sans l'incorporer. Alimentez le nouveau tas avec des déchets.
3		23h10		
4	♊			Devant un grillage ou un treillage, semez, en poquet, le pois de senteur vivace. Ajoutez du sable en sol lourd. Repérez les emplacements. Récoltez les stigmates du safran, faites-les sécher.
5		16h29		Le 5, ne jardinez pas avant 16 h 25 (nœud lunaire ascendant).
6	♋			Semez en lignes les épinards d'hiver 'Monstrueux de Viroflay', 'Parys', 'Samos', 'Résistatou', 'Géant d'hiver', la mâche 'Verte d'Étampes', 'Verte de Cambrai', 'Coquille de Louviers'. Protégez si besoin avec un tunnel. Semez à la volée un engrais vert sur les parcelles libres. Les pluies ne tasseront pas la terre nue en hiver et elle sera enrichie au printemps.
7		7h51		
8	♉			Le 8, ne jardinez pas après 9 h 30 (périgée). En régions douces, semez les fèves 'd'Aguadulce à très longue cosse', 'de Séville à longue cosse'. Espacez les rangs de 40 cm, les grains de 10 à 15 cm. Récoltez les fruits et les légumes-fruits avant les gelées.
9		1h12		
10	♏			Sous châssis ou sous tunnel, semez quelques radis de tous les mois 'Flamino', 'Gaudio' ou 'Gaudry 2'. Vous les éclaircirez après la levée et les récolterez dans 3 ou 4 semaines. Stratifiez les graines de cerfeuil tubéreux. Semez-les dans un pot contenant du sable. Couvrez d'un grillage pour les protéger des oiseaux, enterrez le pot au pied d'un mur au nord. À semer en mars. Cette méthode facilite la germination des graines.
11				
12	♍	0h15		Installez les bulbes de printemps et les lis (sauf celui de la Madone). Respectez la profondeur de plantation. Bouturez les bergénias. Protégez les pieds d'artichaut.
13	♋	8h27		
14				Coupez et brûlez les tiges des asperges. Arasez les buttes et apportez du compost. Plantez les choux cabus semés du 12 au 14 août. Espacez-les de 50 cm en tous sens. Enterrez la base des tiges et bornez.
15	♏	20h48		
16	♊			Plantez les derniers fraisiers remontants ou non. En sol peu drainé, placez les plants sur des buttes aplaties à leur sommet. Installez les petits fruits, cassissiers, groseilliers, myrtilliers (en sol acide), framboisiers (devant une armature), à 1 m de distance. Ouvrez les trous de plantation des arbres fruitiers à installer en novembre et décembre. Ramassez les fruits momifiés qui restent accrochés aux branches et les feuilles mortes. Portez-les à la déchetterie.
17				Le 18, ne jardinez pas avant 11 h 40 (nœud lunaire descendant).
18	♎	19h09		
19				Installez les oignons semés du 4 au 6 septembre. Habillez les plants : taillez les racines à 1 cm et réduisez les feuilles. Espacez-les de 8 cm, et les rangs de 15 cm. En toutes régions, plantez l'échalote grise. Récoltez les légumes qui ne restent pas en terre et mettez-les en silo. Protégez les autres. Arrachez les endives sans abîmer les racines. Laissez-les sécher quelques jours sur place pour provoquer l'arrêt de la végétation. Éclaircissez les carottes semées les 2 et 3 octobre.
20	♈			
21				
22	♏	13h00		Plantez les bisannuelles semées les 10 et 11 août, les vivaces et arbustes à fleurs vendus en pot. Arrachez et stockez, dans un local hors gel, les bulbes d'été (bégonia tubéreux, canna, dahlia, glaïeul).
23	♊	7h23		
24	♋			Le 24, ne jardinez pas avant 6 h 35 (apogée). Reprenez les endives arrachées et conservez les plus belles. Coupez les feuilles à 3 cm des collets et les racines à 20 cm. Plantez-les dans une fosse au jardin ou une caisse en cave. Comblez les vides et arrosez. Couvrez de paille et d'un plastique noir.
25				
26	♉	11h28		En régions douces, semez les pois à grains ronds, nains 'Douce Provence', 'Petit provençal', grimpants 'Express à longue cosse', 'Roi des conserves', 'Serpette Guilloteaux' ou mangetout 'Corne de bélier', 'Carouby de Maussane'. Semez des fèves 'd'Aguadulce à très longue cosse', 'de Séville à longue cosse' en rangs distants de 40 cm, tous les 10 à 15 cm, à 5 cm de profondeur. Binez pois et fèves après la levée.
27	♎			
28				
29	♏	3h28		Sous châssis ou sous tunnel, semez des carottes courtes de type grelot 'Marché de Paris 4' ou 'Caracas' et des radis ronds 'Gaudio' ou 'Gaudry 2'. Dégermez les pommes de terre pour qu'elles ne se vident pas de leurs réserves. Contrôlez les légumes stockés en silo.
30	♊			
31	♋	7h46		Selon vos besoins, récoltez les brocolis et les choux-fleurs.















Mes observations

Lune ascendante	1			Le 1^{er}, ne jardinez pas après 13h35 (nœud lunaire ascendant). En régions douces, taillez les fleurs fanées des hortensias au-dessus du 1 ^{er} œil situé sous la fleur.
	2	1h45		Récoltez la mâche, les épinards, laitues pommées et à couper, choux de Chine, cabus et de Milan, cardons, céleris à côtes et le fenouil doux. Après les premières gelées, récoltez les variétés d'hiver de chou de Bruxelles. Commencez par les pommes du bas des tiges. Coupez les tiges de l'estragon à 10 cm du sol. Couvrez d'une bonne couche de feuilles sèches ou de paille.
	3			
	4	17h54		
Lune descendante	5			Le 5, ne jardinez pas après 18h20 (périgée). Après les premiers gels, récoltez les nèfles et kakis. Étalez-les sur un lit de paille. Si vos olives sont mûres, portez-les au moulin pour en faire extraire l'huile.
	6	10h28		
	7			Profitez de cette période creuse pour faire le bilan des récoltes et des échecs de l'année. Faites le plan de votre potager pour 2026. Tenez compte des rotations – un même légume ne se cultive pas au même endroit avant 3 à 5 ans – et des associations bénéfiques ou à éviter. Repérez les parcelles qu'il ne faut pas fertiliser. Stockez vos graines au froid pour qu'elles germent.
	8	12h29		
Lune ascendante	9	5h33		Arrachez les bulbes d'été et stockez-les au sec. Déterrez et jetez les annuelles. Installez une clématite devant un support, inclinez la motte dans le trou. Plantez les dernières hémérocailles et pivoines à racines nues.
	10	14h25		
	11			Pour les attendrir, blanchissez les chicorées et pissenlits sous des pots opaques, liez et entourez de cartons les cardons et les céleris à côtes.
	12	2h00		
Lune descendante	13			S'il ne gèle pas, plantez les arbres fruitiers à racines nues. Respectez les distances selon les formes choisies. Enrichissez la terre avec du compost et de la corne broyée. Tuteurez les arbres de plein-vent, palissez les palmettes. N'enterrez pas les points de greffe, arrosez. Réalisez des boutures à crossette de figuier. Buttez les fèves semées le 9 octobre.
	14	23h57		Le 14, ne jardinez pas avant 12h45 (nœud lunaire descendant).
	15			Selon vos besoins, arrachez des légumes d'hiver : crosnes, salsifis, scorsonères, raiforts, topinambours, panais, poireaux, radis... Paillez le sol pour continuer les récoltes même quand il gèlera cet hiver. Bêchez les sols lourds sans briser les mottes, le gel s'en chargera.
	16			Dans le Midi, plantez les échalotes 'Jermor', 'Longor', 'Mikor' et partout 'Griselle'. Séparez les rangs de 25 cm et les caïeux de 15 cm, la pointe à peine enterrée. Installez aussi l'ail blanc 'Messidor', 'Messidrôme', 'Thermidrôme' et violet 'Germidour'. Conservez uniquement les gousses du tour des têtes. Espacez les sillons de 20 cm et les caïeux de 10 à 12 cm.
Lune ascendante	17	18h07		Réduisez les rosiers arbustifs et les buddléias. Coupez les plantes vivaces sèches dans les massifs. Broyez-les et compostez-les, si elles sont saines. Attendez le printemps pour tailler les graminées et les plantes peu rustiques.
	18			Le 20, ne jardinez pas avant 8h55 (apogée).
	19	12h29		
	20			Forcez une autre série d'endives au jardin ou en cave. Comblez les vides entre les racines, couvrez d'un plastique noir. Plantez une cépée de bouleau, les lierres, vignes vierges devant un mur, les troènes, éléagnus, charmes, hêtres en haie.
Lune descendante	21	17h27		
	22			Dans les régions douces, semez les fèves et les pois à grains ronds. Dans le Midi, récoltez les olives si elles n'étaient pas mûres le 5 novembre. Portez-les au moulin pour en extraire l'huile. Pour obtenir des porte-greffes, stratifiez des pépins de pommes et de poires en pots. Enterrez-les au pied d'un mur face au nord. Protégez-les avec un grillage.
	23	9h52		
	24			Dégérez les pommes de terre à la main pour que les tubercules ne se vident pas de leurs réserves. Contrôlez les légumes conservés en silo. Éliminez ceux qui pourrissent afin qu'ils ne contaminent pas les autres. Transformez ceux qui sont peu endommagés.
Lune ascendante	25	15h25		Le 28, ne jardinez pas après 17h25 (nœud lunaire ascendant).
	26			Grefez en incrustation les bignonées cultivées en pot. Gardez-les en serre, vous les planterez au printemps. À la maison, soignez les plantes fleuries. Baignez-les dans une eau à température ambiante, non calcaire.
	27	9h51		
	28			À la maison, au chaud, en pot ou en terrine, semez quelques pépins d'agrumes, orange, citron, pomelo. Vous obtiendrez de jolies plantes vertes à l'allure exotique qui ne donneront pas de fruits.
Lune descendante	29			
	30			

Mes observations

Lune ascendante	1	♈		Récoltez la mâche, les choux de Bruxelles et épinards. Protégez les plus fragiles. Dans un gergoir, faites germer des lentilles, des pois chiches, du soja.
	2	♈		En régions douces, semez des pois nains ou grimpants, à grains ronds ou mangetout et des fèves. Pour obtenir des porte-greffes, stratifiez des pépins de pommes et de poires en pots.
	3	♈		
	4	♈		Le 4 ne jardinez pas (périgée). Sous châssis, semez des radis ronds 'Gaudio', 'Gaudry 2' et des carottes courtes. Vous éclaircirez en conservant un plant tous les 5 cm. Aérez par temps doux. Contrôlez les légumes en silo. Quand le futur plan du potager pour 2026 est arrêté, déterminez et achetez les semences dès que possible pour avoir un choix plus important.
0h13 22h42	5	♈		
Lune descendante	6	♈		S'il ne gèle pas, plantez les arbustes à fleurs à racines nues et les rosiers (buttez les points de greffe pour les protéger du froid). Prélevez les églantiers à greffer l'été prochain et mettez-les en place.
	7	♈		
	8	♈		Forcez une autre série d'endives, au jardin ou en cave dans une caisse. Comblez les vides de terre ou de paille et couvrez d'un plastique noir.
	9	♈		
21h51	10	♈		Taillez les arbres fruitiers de plein-vent. Coupez les gourmands, aérez la ramure en ôtant des branches âgées moins productives ou qui se croisent. Brossez les troncs pour enlever les mousses et lichens. Apportez du compost et un engrais à décomposition lente à l'aplomb de la ramure, dans des trous ouverts à la barre à mine sans blesser l'écorce.
Lune descendante	11	♈		Le 11, ne jardinez pas avant 13h40 (nœud lunaire descendant).
	12	♈		
	13	♈		Continuez la préparation des sols lourds sans briser les mottes, le gel s'en chargera. Nettoyez les outils, poncez les manches en bois, graissez les fers et les lames.
	14	♈		Selon vos besoins, arrachez des légumes d'hiver, crosnes, panais, poireaux, topinambours, salsifis, scorsonères, radis. Paillez le sol pour continuer les récoltes même quand il gèlera. Gardez de beaux pieds de crosne, de raifort et de topinambour pour redémarrer la culture au printemps. En régions douces, plantez l'ail blanc et violet.
0h22 18h43	15	♈		
Lune descendante	16	♈		À la maison, plantez des amaryllis en pots. Enterrez à moitié les bulbes dans un mélange léger. Par temps doux, installez les rosiers et les arbustes à fleurs vendus à racines nues ; les grimpantes (bignone, chèvrefeuille, glycine...) vendues en conteneur devant un support adapté à leur vigueur.
	17	♈		Le 17, ne jardinez pas avant 12h15 (apogée).
	18	♈		Hors période de gel, élaguez les grands arbres caducs. Aérez leur ramure en respectant leur silhouette. Retirez les boules de gui. Mastiquez les plaies et les coupes de plus de 5 cm de diamètre. Taillez les noisetiers. Gardez les belles rames comme tuteurs. Bouturez le saule crevette.
	19	♈		
0h06 21h43	20	♈		S'il ne gèle pas, prélevez les greffons sur les fruitiers pour les greffes du printemps. Coupez des rameaux ayant poussé depuis le printemps, vigoureux et sains, de 30 cm de longueur. Liez-les en bottes, identifiez les espèces et les variétés. Enterrez-les au pied d'un mur au nord pour retarder leur démarrage végétatif.
Lune ascendante	21	♈		
	22	♈		
	23	♈		Sous châssis, à 10 °C, semez des radis 'Gaudry 2' ou 'Flamboyant 5' avec des carottes 'Marché de Paris 4' ou 'Caracas'. Mélangez les deux semences : en récoltant les radis en premier, vous éclaircirez en même temps les carottes. Couvrez légèrement les graines et arrosez.
	24	♈		
21h17	25	♈		Le 25, ne jardinez pas après 17h55 (nœud lunaire ascendant). En serre, en terrine, au chaud, semez les bégonias semperflorens et les pélargoniums. Ne couvrez pas les graines des bégonias, elles germent à la lumière. Tassez la surface avec une planchette et vaporisez.
Lune ascendante	26	♈		
	27	♈		S'il ne gèle pas ou si les cultures sont abritées, récoltez la mâche, les épinards, les choux cabus, de Milan et de Bruxelles. Aérez par temps doux, en milieu de journée et protégez des limaces. En terrine, à la maison, semez du pourpier doré en écartant bien les graines. Couvrez-les légèrement, tassez avec une planchette et humidifiez.
	28	♈		
	29	♈		En régions douces, semez des pois nains ou grimpants, à grains ronds 'Douce Provence', 'Petit provençal', 'Plein le panier', 'Caractacus' et des mangetout 'Bamby', 'Corne de Bélier' ou 'Carouby de Maussane'.
8h14	30	♈		
31	31	♈		Bonne année!

Mes observations

9h10	1	♈		Le 1^{er}, ne jardinez pas après 17 h 35 (périgée). En place, avec ou sans abri, semez des oignons blancs 'de Barletta', 'de Vaugirard' ou 'Premier'. Écartez les rangs de 30 cm, et les graines dans les sillons. Tassez avec le râteau, n'arrosez pas. Vous les récolterez à partir d'avril.
	2	22h44		
	3	♊		Installez les arbustes à fleurs vendus à racines nues. Pralinez les racines et étalez-les dans les trous. Placez le collet au ras du sol, bouchez, tassez et arrosez. Préparez les emplacements des futurs artichauts.
11h02	4	10h55		
	5	♋		Préparez le sol de la future aspergeraie. Ouvrez des tranchées de 40 cm de largeur et 25 cm de profondeur, en les espaçant de 80 cm. Vous y placerez les griffes en mars.
	6	20h40		
Lune descendante	7	♌		Le 7, ne jardinez pas (nœud lunaire descendant). S'il ne gèle pas, plantez en lignes des arbres fruitiers et petits fruits à racines nues. Installez au préalable une armature pour les framboisiers. Pralinez les racines pour une meilleure reprise. Ajoutez de la corne et du compost à la terre au fond des trous. Réalisez une butte et étalez les racines dessus. Laissez les points de greffe hors du sol, bouchez, tassez et arrosez.
	8	15h11		
	9	♍		En régions douces et en sol léger, plantez l'ail blanc 'Messidrôme', 'Thermidrôme' ou violet 'Germidour', sur une parcelle non fumée récemment et n'ayant pas eu de plantes de la famille des Fabacées l'an dernier. Ouvrez des sillons espacés de 20 cm, placez les plus beaux caïeux du tour des têtes, pointe en l'air tous les 10 à 12 cm. Enterrez à peine l'ail. N'arrosez pas. Installez les échalotes longues 'Jermor' et 'Longor' en les espaçant de 15 cm. L'ail et l'échalote se récolteront en juillet.
16h48	10			
	11	7h29		
	12	♎		Travaillez les emplacements des futurs artichauts. Ameublissez la terre sans la retourner avec une fourche-bêche ou une bêche bio. Enrichissez-la avec du compost mûr enfoui superficiellement. Nivelez la surface au râteau.
6h15	13	1h43		Le 13, ne jardinez pas après 16 h 35 (apogée).
	14	♏		S'il ne gèle pas, élaguez les arbres caducs en respectant leur silhouette. Mastiquez les grosses plaies. Plantez des laitues sous châssis espacées de 30 à 40 cm. Laissez flotter les collets et protégez des limaces. Coupez les rames de noisetier qui serviront de tuteur.
	15	6h26		
20h51	16	♐		Sous climat doux, semez les pois à grains ronds nains 'Douce Provence', 'Petit provençal', 'Plein le panier', 'Précovil', grimpants 'Caractacus', 'Express à longue cosse', 'Roi des conserves', 'Serpette Guilloteaux' ou mangetout 'Bamby', 'Norly' (nains), 'Carouby de Maussane', 'Corne de béliet', 'Normand' (grimpants). Distancez les lignes de 30 cm pour les petits, de 40 cm pour les plus grands. Dispersez les grains de 3 cm et couvrez-les de 1 à 2 cm. Tassez et arrosez en douceur.
	17			
	18	22h02		
Lune ascendante	19	♑		Remplissez des caissettes de terreau. Marquez de petits sillons peu profonds. Semez-y des poireaux d'été 'Electra', 'Gros long d'été 2', 'Malabare', 'Furor' ou 'Jaune du Poitou', en lignes distantes de 15 cm. Écartez bien les semences et identifiez les différentes variétés. Vous les récolterez en juin et juillet.
	20	3h07		
	21	♒		En terrine, à 20-22 °C, semez des bégonias semperflorens (sans couvrir les graines), des œillets Chabaud et des pélargoniums et à 15-18 °C, des choux-fleurs. Couvrez les graines de terre fine.
5h47	22	20h03		Le 22, ne jardinez pas avant 6 h 10 (nœud lunaire ascendant).
	23			
	24	♓		Sous châssis, semez des laitues pommées 'Appia', 'Gotte jaune d'or', 'Reine de mai', à couper 'Red Salad Bowl' ou batavias 'Reine des glaces', 'Rouge grenobloise'. Enterrez peu les graines. Tassez au râteau et arrosez en pluie fine. Semez au chaud des choux cabus 'Cœur de bœuf', 'Précoce de Louviers', 'Roi des précoces', 'Tête de pierre'. Récoltez la mâche, les épinards, les choux de Bruxelles et de Milan.
17h53	25	20h09		
	26	♈		En climat doux, semez les fèves 'de Séville à longue cosse' ou 'd'Aguadulce à très longue cosse', en rangs distants de 30 à 40 cm. Écartez les grains de 10 à 15 cm, à 5 cm de profondeur. Semez en toutes régions, les pois ronds et mangetout, nains ou grimpants.
	27	15h48		
	28	♉		Semez des oignons de couleur 'Espagnol', 'Jaune des Cévennes', 'Jaune paille des Vertus', 'de Brunswick', 'de Lézignan', 'Pâle de Niort', 'Rouge de Florence', 'Soleil d'or', 'Spirit' et les oignons blancs à confire. Opérez en place, en rangs larges, espacés de 30 à 40 cm, à 1 ou 2 cm de profondeur. Fermez les sillons, tassez avec le dos du râteau et arrosez en pluie fine.
	29			Le 29, ne jardinez pas après 17 h 35 (périgée).
	30	10h01		
	31	21h18		Au chaud, mettez en culture, dans une caissette contenant du terreau, les bégonias tubéreux et les cannas. Si le sol n'est pas gelé, travaillez les emplacements qui accueilleront les futurs artichauts.

Mes observations



23 h 09

Lune descendante

13 h 43

13 h 47

Lune ascendante

13 h 01

13 h 27

0 h 14

Lune descendante

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
287h15
0h57
15h39
9h36
14h22
6h00
10h32
2h29
1h38
21h19
18h12
5h18

S'il ne gèle pas, plantez une haie d'arbustes feuillus vendus à racines nues ou en pot. Pralinez les racines ou hydratez les mottes. Préparez le sol de la future aspergeraie.

Le 3, ne jardinez pas après 15h 10 (nœud lunaire descendant).

Hors période de gel, taillez les fruitiers palissés ou les petites formes libres. Conservez les éléments fertiles les plus proches des charpentières. Taillez les petits fruits, actinidias et vignes. Bouturez les cassissiers et groseilliers. Plantez-les directement en place, tous les 1 m, par groupe de trois rameaux, en laissant dépasser 1 ou 2 yeux. Buttez les rangs des fèves quand elles mesurent 20 cm de hauteur.

En toutes régions, en sol ameubli et non fumé récemment, plantez les échalotes 'Mikor', 'Jermor', 'Longor', 'Golden Gourmet' ou 'Red Sun' et l'ail rose 'Printanor', 'Flavor', 'Gayant' ou 'Cledor' en conservant les gousses du tour des têtes. Espacez les rangs de 20 à 25 cm, les caïeux de 10 à 15 cm, enterrez à peine les pointes. Ce n'est pas nécessaire d'arroser. Récoltez les crosnes, poireaux et salsifis. Sous climat doux, plantez les pommes de terre primeurs.

Bouturez les chrysanthèmes, fuchsias et pélargoniums. Après les grands froids, ôtez les protections des artichauts et œilletez-les, apportez du compost. Plantez les rosiers à racines nues et les grimpantes. Repiquez, en terrines, les bégonias semés les 21 et 22 janvier.

Le 10, ne jardinez pas après 12h 45 (apogée).

Repiquez sous abri, tous les 10 cm, les laitues semées du 23 au 25 janvier. Laissez flotter les collets, tassez autour des mottes et arrosez. Protégez des limaces et aérez. Par temps doux, taillez les bordures et haies d'arbustes persistants.

À 20 °C, en caissette, semez des aubergines 'de Barbentane', 'Baluroi', 'Violette longue', les piments et poivrons 'Doux d'Espagne', 'Doux long des Landes', 'de Cayenne', 'de la Bresse' et des tomates 'Cœur de bœuf', 'Green Zebra', 'Pyros', 'Rose de Berne', tous les 2 à 3 cm. Couvrez un peu les graines, tassez, vaporisez et posez une vitre. Retournez-la tous les jours pour ôter la condensation.

En place, avec ou sans abri, semez des navets 'de Croissy', 'de Nancy à feuille entière', 'Market Express'. Écartez les lignes de 20 cm, semez clair pour limiter l'éclaircissage. Tassez avec le dos du râteau et arrosez. Vous les récolterez dans environ deux mois. En terrine, au chaud, dans un mélange léger, semez le céleri-rave 'Monarch'. Couvrez peu les graines, tassez avec une planchette et maintenez humide, sans excès, jusqu'à la levée.

Semez des choux-fleurs 'Neckarperle' ou 'Sérac', en caissette, entre 15 et 18 °C. Tassez et vaporisez d'eau. En terrine, au chaud, semez des impatiens et pétunias sans couvrir les graines.

Le 18, ne jardinez pas avant 12h 25 (nœud lunaire ascendant).

En place, en rangs distants de 30 cm, semez des épinards de printemps 'Lagos', 'Matador', 'Multoverde', 'Résistatou', du cresson alénois, de la roquette, des pissenlits; en pépinière, des laitues pommées 'Merveille des quatre saisons', 'du Bon jardinier', des romaines 'Verte maraîchère', des batavias 'Reine des glaces', 'Rouge grenobloise' ou à couper 'Red Salad Bowl', 'Salad Bowl'.

À 20 °C, semez dans une miniserre, des coquerets du Pérou et des poires-melons dans de petits sillons. Couvrez peu les graines, tassez avec une planchette et vaporisez d'eau. Fermez le couvercle et placez à la lumière, sans soleil direct. Aérez un peu tous les jours, arrosez.

Le 25, ne jardinez pas avant 5h 20 (périgée).

Sous châssis, semez dans le même rang des radis de tous les mois et des carottes demi-longues. En récoltant les premiers, vous éclaircirez les carottes. En pépinière, semez des poireaux pour l'automne 'Malabare', 'Jaune gros du Poitou', 'Monstrueux d'Elbeuf'. Vous éclaircirez les jeunes plants, tous les 5 cm. Semez en place les graines stratifiées de cerfeuil tubéreux.

Rabattez les rosiers buissons remontants à 20 cm du sol, réduisez d'un tiers les variétés hautes. Repiquez en pépinière les choux-fleurs et en pots les pélargoniums, tous les deux semés les 21 et 22 janvier.

En pépinière, repiquez les choux cabus semés du 23 au 25 janvier. Enterrez-les jusqu'aux premières feuilles.



La Lune dans tous ses états

Les éclipses et la croissance des plantes

Lorsque la Lune est pleine ou nouvelle lors de son passage à un nœud, nous observons sur Terre une éclipse de Lune ou de Soleil. Les influences qu'elle exerce sur Terre ont un effet négatif sur le développement des végétaux. Il est préférable de suspendre tous les travaux de jardinage. Au cours de l'année 2025, il y aura quatre éclipses : le 14 mars (Lune), le 29 mars (Soleil), le 7 septembre (Lune) et le 21 septembre (Soleil).

La redoutable lune rousse sévit en mai

"Les gelées de la lune rousse, de la plante brûle la pousse." Même avec le réchauffement climatique, cette lunaison, qui commence cette année le 27 avril avec la nouvelle lune et prend fin le 27 mai, reste une période difficile pour les jardins. Lorsque le temps est ensoleillé, sans nuages dans la journée et clair pendant la nuit, on observe un refroidissement nocturne très rapide et important. Des gelées blanches se forment et grillent les jeunes pousses et les feuilles

des plantes. Ce gel peut avoir des conséquences catastrophiques : destruction des fruits à peine formés, des jeunes plants de pommes de terre, de tomates et autres légumes du soleil, des pélargoniums et autres fleurs d'été récemment plantées. *"L'hiver n'est point passé, que lune rousse n'ait décliné."*

Les super lunes

Lors de sa révolution autour de la Terre, la Lune est à une distance qui varie entre 406 700 km lorsqu'elle est le plus éloignée : à l'apogée ; et 356 500 km quand elle est au plus près : au péri-gée. Cette différence s'observe à l'œil nu si vous regardez le globe lunaire, qui semble avoir un diamètre apparent plus ou moins grand dans le ciel. Quand la lune est pleine au péri-gée, on la surnomme "super lune", car elle nous apparaît beaucoup plus grosse dans le ciel. Si la météo est favorable, ce sera l'occasion de faire de belles photographies. L'année 2025 sera marquée par deux super lunes : le samedi 29 mars et le dimanche 27 avril.



PHOTOS SHUTTERSTOCK

Votre compagnon INDISPENSABLE
tout au long de l'année !



ACTUELLEMENT
chez votre marchand de journaux



Découvrez la gamme Princesse Amandine® dans votre jardinerie habituelle

Faites pousser les princesses !



Credit photo : - Franck Schmitt/Gammicopa


**Princesse
Amandine®**



Facile à cultiver



Une variété de pomme de terre
très précoce



Ferme, fondante
et savoureuse

Plus d'informations sur princesseamandine-aujardin.com



Février

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	
Jours-feuilles			Jours-fruits		Jours-racines			Jours-fruits		Jours-feuilles		Jours-fruits			Jours-racines			Jours-fruits		Jours-feuilles		Jours-fruits		Jours-racines			Jours-fruits	
▲ 9h52 ▼ 21h44 	▲ 10h07 ▼ 23h07 	▲ 10h23 ▼ 23h23 	▲ 10h31 ▼ 23h31 	▲ 10h35 ▼ 23h35 	▲ 10h38 ▼ 23h38 	▲ 10h41 ▼ 23h41 	▲ 10h43 ▼ 23h43 	▲ 10h45 ▼ 23h45 	▲ 10h47 ▼ 23h47 	▲ 10h49 ▼ 23h49 	▲ 10h51 ▼ 23h51 	▲ 10h53 ▼ 23h53 	▲ 10h55 ▼ 23h55 	▲ 10h57 ▼ 23h57 	▲ 10h59 ▼ 23h59 	▲ 11h01 ▼ 00h01 	▲ 11h03 ▼ 00h03 	▲ 11h05 ▼ 00h05 	▲ 11h07 ▼ 00h07 	▲ 11h09 ▼ 00h09 	▲ 11h11 ▼ 00h11 	▲ 11h13 ▼ 00h13 	▲ 11h15 ▼ 00h15 	▲ 11h17 ▼ 00h17 	▲ 11h19 ▼ 00h19 	▲ 11h21 ▼ 00h21 		
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				Pêche				
Pêche																												

Mars

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L
jours-feuilles			jours-fruits		jours-racines			jours-fruits		jours-feuilles		jours-fruits			jours-racines			jours-fruits		jours-feuilles		jours-racines			jours-fruits		jours-feuilles			jours-fruits
▲ 8h12 ▽ 20h44 Péage	▲ 8h28 ▽ 22h11	▲ 8h46 ▽ 23h38	▲ 9h07 ▽ 23h58	▲ 9h34 ▽ 00h11	▲ 10h06 ▽ 00h43	▲ 10h30 ▽ 01h07	▲ 10h45 ▽ 01h22	▲ 10h53 ▽ 01h30	▲ 11h01 ▽ 01h38	▲ 11h09 ▽ 01h46	▲ 11h17 ▽ 01h54	▲ 11h25 ▽ 02h02	▲ 11h33 ▽ 02h10	▲ 11h41 ▽ 02h18	▲ 11h49 ▽ 02h26	▲ 11h57 ▽ 02h34	▲ 12h05 ▽ 02h42	▲ 12h13 ▽ 02h50	▲ 12h21 ▽ 02h58	▲ 12h29 ▽ 03h06	▲ 12h37 ▽ 03h14	▲ 12h45 ▽ 03h22	▲ 12h53 ▽ 03h30	▲ 13h01 ▽ 03h38	▲ 13h09 ▽ 03h46	▲ 13h17 ▽ 03h54	▲ 13h25 ▽ 04h02	▲ 13h33 ▽ 04h10	▲ 13h41 ▽ 04h18	
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme
Pomme			Pomme		Pomme			Pomme		Pomme		Pomme			Pomme			Pomme		Pomme										

Avril

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
Jours-racines			Jours-racines		Jours-fruit		Jours-fruit			Jours-racines			Jours-fruit		Jours-fruit		Jours-fruit			Jours-racines		Jours-fruit		Jours-fruit		Jours-fruit		Jours-racines			
▲ 8h34 ▼ -	▼ 1h09 ▲ 9h08	▼ 2h32 ▲ 9h54	▼ 3h39 ▲ 10h55	▼ 4h30 ▲ 12h06	▼ 5h06 ▲ 13h22	▼ 5h32 ▲ 14h38	▼ 5h51 ▲ 15h52	▼ 6h06 ▲ 17h02	▼ 6h19 ▲ 18h11	▼ 6h31 ▲ 18h18	▼ 6h43 ▲ 20h26	▼ 6h55 ▲ 21h35	▼ 7h07 ▲ 22h43	▼ 7h19 ▲ 23h55	▼ 7h31 ▲ -	▼ 7h43 ▲ 1h05	▼ 7h55 ▲ 2h08	▼ 8h07 ▲ 3h02	▼ 8h19 ▲ 3h45	▼ 8h31 ▲ 4h17	▼ 8h43 ▲ 4h42	▼ 8h55 ▲ 5h02	▼ 9h07 ▲ 5h19	▼ 9h19 ▲ 5h35	▼ 9h31 ▲ 5h51	▼ 9h43 ▲ 6h08	▼ 9h55 ▲ 6h32	▼ 10h07 ▲ 7h02	▼ 10h19 ▲ 7h44		
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune			
Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune				Pleine lune																			

Mai

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
Jours-racines	Jours-racines	Jours-herbes	Jours-herbes	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-racines	Jours-racines	Jours-racines	Jours-racines	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-racines	Jours-racines	Jours-racines	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-racines	Jours-racines	Jours-racines	Jours-fruits	Jours-fruits	Jours-fruits
☾ 1h22 ▲ 8h40	☾ 2h22 ▲ 9h50	☾ 3h05 ▲ 11h08	☾ 3h35 ▲ 12h26	☾ 3h56 ▲ 13h41	☾ 4h13 ▲ 14h53	☾ 4h27 ▲ 16h02	☾ 4h38 ▲ 17h09	☾ 4h51 ▲ 18h17	☼ 5h04 ▲ 19h25	☼ 5h19 ▲ 20h34	☼ 5h36 ▲ 21h45	☼ 5h54 ▲ 22h55	☼ 6h12 ▲ 24h00	☼ 6h31 ▲ 25h02	☼ 6h51 ▲ 26h07	☼ 7h14 ▲ 27h07	☼ 7h41 ▲ 28h19	☼ 8h10 ▲ 29h45	☼ 8h41 ▲ 31h06	☾ 9h14 ▲ 32h23	☾ 9h50 ▲ 33h39	☾ 10h28 ▲ 35h54	☾ 11h07 ▲ 38h11	☾ 11h47 ▲ 40h28	☾ 12h28 ▲ 42h45	☾ 13h10 ▲ 45h02	☾ 13h53 ▲ 47h19	☾ 14h37 ▲ 49h36	☾ 15h22 ▲ 51h53	☾ 16h08 ▲ 54h10

Juin

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	
Jours-fruits			Jours-racines				Jours-fruits		Jours-racines			Jours-fruits			Jours-racines			Jours-fruits		Jours-racines			Jours-fruits		Jours-racines		Jours-fruits		Jours-racines	
▼ 1h59 ▲ 11h25	▼ 2h18 ▲ 12h40	▼ 2h33 ▲ 13h51	▼ 2h46 ▲ 14h59	▼ 2h59 ▲ 16h06	▼ 3h11 ▲ 17h14	▼ 3h25 ▲ 18h23	▼ 3h42 ▲ 19h34	▼ 3h57 ▲ 20h44	▼ 4h10 ▲ 21h55	▼ 4h23 ▲ 23h03	▼ 4h36 ▲ 24h11	▼ 4h49 ▲ 01h19	▼ 4h62 ▲ 02h27	▼ 4h75 ▲ 03h35	▼ 4h88 ▲ 04h43	▼ 4h101 ▲ 05h51	▼ 4h114 ▲ 06h59	▼ 4h127 ▲ 08h07	▼ 4h140 ▲ 09h15	▼ 4h153 ▲ 10h23	▼ 4h166 ▲ 11h31	▼ 4h179 ▲ 12h39	▼ 4h192 ▲ 13h47	▼ 4h205 ▲ 14h55	▼ 4h218 ▲ 16h03	▼ 4h231 ▲ 17h11	▼ 4h244 ▲ 18h19	▼ 4h257 ▲ 19h27	▼ 4h270 ▲ 20h35	▼ 4h283 ▲ 21h43
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune		Nouvelle lune		Pleine lune		Nouvelle lune	
Pleine lune			Nouvelle lune				Pleine lune		Nouvelle lune			Pleine lune			Nouvelle lune															

Juillet

1 ^{er}	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J
Jours-racines			Jours-racines			Jours-herbes		Jours-fruits		Jours-racines		Jours-herbes		Jours-herbes		Jours-fruits		Jours-racines		Jours-herbes		Jours-herbes		Jours-fruits		Jours-racines				
☾ 0h52 ☾ 12h45 ☾	☾ 1h05 ☾ 13h54	☾ 1h17 ☾ 15h02	☾ 1h31 ☾ 16h10	☾ 1h48 ☾ 17h20	☾ 2h05 ☾ 18h31	☾ 2h20 ☾ 19h40	☾ 2h38 ☾ 20h44	☾ 2h55 ☾ 21h48	☾ 3h10 ☾ 22h52	☾ 3h25 ☾ 24h00	☾ 3h40 ☾ 01h04	☾ 3h55 ☾ 02h12	☾ 4h10 ☾ 03h20	☾ 4h25 ☾ 04h28	☾ 4h40 ☾ 05h36	☾ 4h55 ☾ 06h44	☾ 5h10 ☾ 07h52	☾ 5h25 ☾ 09h00	☾ 5h40 ☾ 10h08	☾ 5h55 ☾ 11h16	☾ 6h10 ☾ 12h24	☾ 6h25 ☾ 13h32	☾ 6h40 ☾ 14h40	☾ 6h55 ☾ 15h48	☾ 7h10 ☾ 16h56	☾ 7h25 ☾ 18h04	☾ 7h40 ☾ 19h12	☾ 7h55 ☾ 20h20	☾ 8h10 ☾ 21h28	
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				
Pleine lune			Pleine lune			Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune		Pleine lune				

Tous les horaires mentionnés sont en heure légale. Il s'agit de l'heure indiquée sur votre montre. Vous n'avez donc pas de conversion à apporter ni un décalage ni un décalage inverse. Le temps universel ou heure légale.

LES 4 PHASES DE LA LUNE



Neuve lune



Premier quartier



Dernier quartier



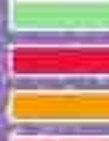
Neuve lune croissante



Neuve lune décroissante



Apogée



Perigée



Heure de lever de la lune



Heure de coucher de la lune