

À FAIRE  
CETTE SEMAINE\* Planter des asperges et des cassissiers \* Diviser les perce-neige  
\* Semer les aromatiques au chaud \* Préparer les massifs de fleurs

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

## INTERVIEW

Pourquoi voir, sentir, toucher... les plantes nous fait du bien ?

## PATRIMOINE

Les souvenirs de la Seconde Guerre mondiale en Moselle

## CONSEILS DE PRO

# COMMENT TAILLER LES ROSIERS

Sur les rosiers couvre-sols, miniatures, anglais, sarmenteux, sur tige, paysagers : les bons gestes pour avoir plus de fleurs

## RECETTES



Le céleri-rave, une boule de saveurs

Du 28 février au 6 mars 2025 CPPAP

L 11850 - 2879 - F: 2,90 €



Belg.: 3,10€ - CH.: 4,80CHF

## Tout pour réussir mon potager en 2025



- Enrichir le sol, planifier les cultures, bien associer les légumes, choisir les bons plants...
- Entretenir et soigner au naturel

CAHIER SPÉCIAL TOMATE  
18 pages



**Robustes primevères**  
DES FLEURS FACILES  
POUR JARDIN ET BALCON



**Cuisiner les lentilles**  
DES PLATS GOURMANDS  
ET ÉCONOMIQUES



**Se prémunir du froid**  
BONNES ASTUCES ET  
RECETTES NATURELLES

L 16012-53 - F: 5,90 € - RD



CPPAP

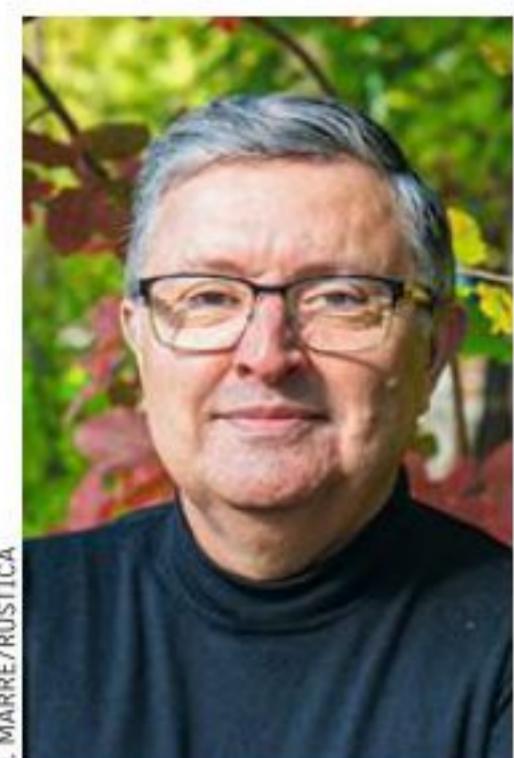
**En vente dans votre rayon presse**  
et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)



Ou scannez ce QR code



**148 PAGES**  
DE CONSEILS



F. MARRE/RUSTICA

## ÉDITO

À l'exception des rosiers non remontants, qui fleurissent une seule fois avec générosité au printemps, les remontants forment leurs beaux boutons sur les nouvelles pousses de l'année. La taille de ces derniers s'effectue en fin d'hiver, quand les risques de fortes gelées ne sont plus à craindre et avant que les bourgeons ne soient trop développés. Ces interventions ont pour but de les inciter à produire davantage de tiges et donc plus de fleurs pendant la belle saison. Mais les tailles ont aussi une action sanitaire et permettent de contrôler la vigueur et la forme de ces arbustes. Miniatures, couvre-sol, buissons, grimpants, lianes ou greffés sur tige, quel que soit l'aspect de vos rosiers, les gestes de taille ont de nombreuses similitudes. Découvrez-les dans notre dossier avant de passer à l'action. Je vous souhaite une belle année de roses ! **Alain Delavie**



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



J.-M. GROUILL/BLOPHOTO



P. DUFOUR/INTERFEL/SP

## SOMMAIRE

- 4 ACTUALITÉS**
- 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE**
- 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE**

**Potager** • Je plante des asperges vertes et blanches • Je sème des plantes aromatiques • **Fruits** • J'installe un cassissier à racines nues • Je traque l'hoplocampe qui déforme mes pommes • **Fleurs** • Je divise les perce-neige

- 19 DOSSIER: des rosiers et des tailles**
  - Donnez ou rendez à vos arbustes toute leur superbe

- 26 PLAN-PATRON**
  - Une cascade de fleurs sur un talus

- 30 INTERVIEW**
  - Kathy Willis, chercheuse britannique, nous reconnnecte avec la nature

- 32 EN CUISINE CETTE SEMAINE**
  - Le céleri-rave
  - Vos menus de la semaine
  - 7 recettes de saison

- 36 VIE PRATIQUE**
  - Ranger sa pharmacie

- 37 BIEN-ÊTRE**
  - La pression artérielle

- 38 TERROIR**
  - La Seconde Guerre mondiale en Moselle

- 42 ANIMAUX**
  - La prolifération du crabe bleu

- 44 AGENDA**

- 46 COURRIER**

- 50 JEUX**



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE! RENDEZ-VOUS p. 43**

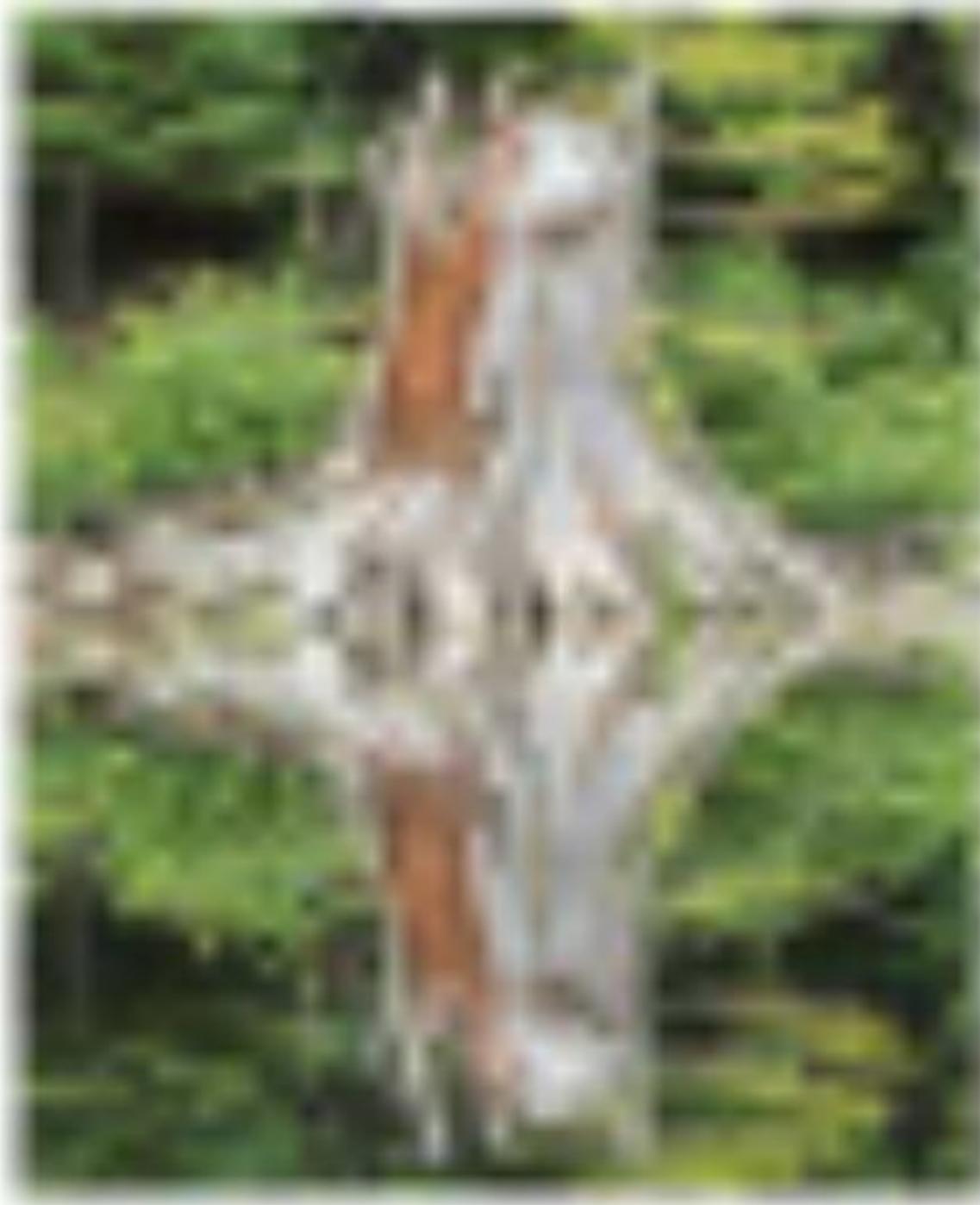
Photos couverture : Elke Borkowski/GAP Photos (dossier taille des rosiers) - A. Roche/Interfel/SP (Vignette : salade de céleri-rave).

Ce numéro comporte un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés et un encart publicitaire Magellan bio sous enveloppe, jeté sur la 4<sup>e</sup> de couverture, sur 40 000 exemplaires abonnés.



## Loup en chasseur

La difesa ha già fatto del suo meglio per non far saltare in aria la sua bella macchina con le sue due signore.



第10章 事件驱动 - 双线程

the 1990s, the Chinese government has been working to improve its environmental policies and practices. This has included the establishment of national parks, the protection of wetlands, and the promotion of sustainable agriculture. The Chinese government has also invested in renewable energy sources, such as wind and solar power, and has made significant progress in reducing its carbon emissions. However, there are still many challenges ahead, including the need to address air pollution and the impact of industrialization on the environment. The Chinese government is committed to continuing its efforts to protect the environment and promote sustainable development.



Astronomical Society of the Pacific

the first time in the history of the world, the people of the United States have been called upon to decide whether they will submit to the law of force, and let a一小部分 of their country be held at the point of a bayonet, or whether they will, in the language of their fathers, "put their souls in their hands and trust in God."

## BROYEUR THERMIQUE SEMI PRO

DÈS 747,00 € TTC



## ROGNEUSE DE SOUCHE

1470,00 € TTC

## FENDEUSE THERMIQUE SEMI PRO

DÈS 948,00 € TTC



## SCIE À MOTEUR THERMIQUE

DÈS 1197,00 € TTC



Société des AVIS GARANTIS



## BROUETTE À MOTEUR

DÈS 1692,00 € TTC



## SCIE ÉLECTRIQUE

DÈS 897,00 € TTC

PAIEMENT  
à la  
LIVRAISON  
**3X**

GARANTIE  
**2 ANS**



## BROYEUR GSR150

AVEC GIRAFE D'ÉJECTION ORIENTABLE

**1 749,00 € TTC**



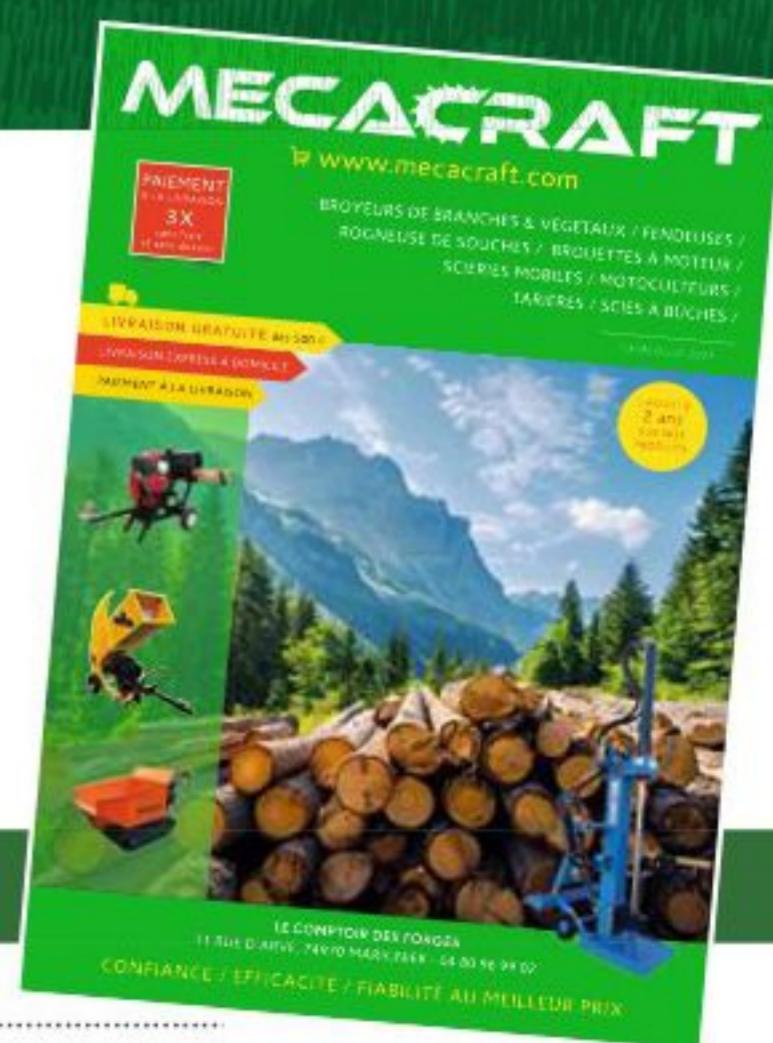
Livraison en 4 jours  
partout en France



Stock permanent



Service client de qualité  
disponible et réactif



DEMANDEZ NOTRE CATALOGUE GRATUIT au **04 80 96 99 02**

Nom / Prénom .....

Tél .....

Adresse .....

CP / Ville .....

Je suis intéressé par :  Broyeurs  Scies  Tailles haies  Tarières  Brouettes  Fendeuses

Coupon à retourner : SARL COMPTOIR DES FORGES - 11 RUE DE L'ARVE - 74970 MARGNIER

# Vos actualités

*Lors de son baptême,  
'Ville d'Orléans' a  
dévoilé tous ses secrets.*



## UN CHRYSANTHÈME AU LUMINEUX JAUNE CLAIR

Les chrysanthèmes ont toujours la cote ! Paré de joyeuses couleurs, la variété 'Ville d'Orléans' a été présenté officiellement le 8 novembre 2024, lors de l'exposition "Le voyage de la fleur d'or", qui s'est tenue dans la serre du Jardin des plantes d'Orléans (45). Cette grande fleur tubulée (13 à 15 cm de diamètre), jaune doux, portée par une tige de taille intermédiaire (entre 80 et 100 cm), est utilisable en uniflore comme en fleur coupée – les inflorescences sont alors plus petites.

C'est Pierre Nessmann (photo), rédacteur en chef adjoint jardin de votre magazine *Rustica*, qui a eu l'honneur de baptiser cette nouvelle variété. Elle est le résultat d'une hybridation effectuée par Gérard Juhel, vice-président et ancien président de l'association Conservatoire national du chrysanthème Paul-Lemaire, à Saint-Jean-de-Braye (45). Un parent est 'Arlette de Pitray', une fleur à inflorescence tubulée pleine de nuances, rouge cuivré au cœur plus corail, et l'autre, 'Poudou', cultivé en potée traditionnelle à grosses fleurs rondes de forme incurvée et de coloris jaune d'or.

J. PIYO 2019/VILLE D'ORLÉANS/SP

## DES EAUX SOUS PRESSION

L'Europe est loin d'atteindre ses objectifs concernant l'état des eaux, selon un rapport de fin 2024 de l'Agence européenne pour l'environnement (AEE). Seulement 37 % des eaux de surface sont en bon état écologique et 29 % en bon état chimique. Pour les eaux souterraines, 77 % sont en bon état chimique et 91 % en bon état quantitatif. Mais le risque du "trop peu" existe car l'Europe est déjà confronté au stress hydrique. La pollution, due à l'agriculture, à la production d'énergie et aux modifications du paysage, menace les espèces et habitats aquatiques. Le rapport conseille d'adapter les pratiques agricoles, d'investir dans de nouvelles technologies et des solutions fondées sur la nature.

## FIN DE PARTIE POUR UN COURLIS

Le courlis à bec grêle (photo), un oiseau migrateur au plumage clair et au long bec courbé, est pour la première fois en Europe considéré comme éteint. C'est le triste constat d'une étude publiée, en novembre 2024, dans la revue entièrement dédiée à l'ornithologie *Ibis*. Cette espèce, autrefois répandue dans les zones humides d'Europe et d'Asie centrale, n'a plus été observée avec certitude depuis 1995 au Maroc, malgré d'intenses recherches. La probabilité de sa disparition est estimée à 96 %, un événement qualifié "d'extrêmement préoccupant" par la Ligue de protection des oiseaux (LPO). Son déclin, dû à la destruction et à la perte de ses habitats par les activités humaines, notamment l'agriculture industrielle, le drainage des zones humides, la pollution en Méditerranée, etc. a été rapide au xx<sup>e</sup> siècle. Allain Bougrain Dubourg, président de la LPO, met en garde : cette extinction pourrait être le début d'une "longue série macabre" si des mesures ne sont pas prises pour protéger la biodiversité.





### Bien-être & jardins à Cenac-Minguet

un séjour détente et découverte dans un environnement naturel



#### Activité 1

Activité détente  
Activité découverte  
Activité sportive  
Activité culturelle  
Activité gastronomique

#### Activité 2

Activité détente  
Activité découverte  
Activité sportive  
Activité culturelle  
Activité gastronomique

#### Activité 3

Activité détente  
Activité découverte  
Activité sportive  
Activité culturelle  
Activité gastronomique

#### Activité 4

Activité détente  
Activité découverte  
Activité sportive  
Activité culturelle  
Activité gastronomique

#### Activité 5

Activité détente  
Activité découverte  
Activité sportive  
Activité culturelle  
Activité gastronomique

### les théâtres Cenac-Minguet à Merleuil



Les théâtres Cenac-Minguet  
Le théâtre Cenac-Minguet est un théâtre à ciel ouvert qui a été construit dans un ancien fort. Il offre une vue imprenable sur la baie de la Charente. Les spectacles sont généralement donnés en été, mais il peut y avoir des représentations tout au long de l'année.

Les théâtres Cenac-Minguet  
Le théâtre Cenac-Minguet est un théâtre à ciel ouvert qui a été construit dans un ancien fort. Il offre une vue imprenable sur la baie de la Charente. Les spectacles sont généralement donnés en été, mais il peut y avoir des représentations tout au long de l'année.



informations et réservations  
05 46 58 00 00  
www.ruchon.com



réservez votre séjour  
05 46 58 00 00  
www.ruchon.com

# Rendez-vous avec l'excellence

L'entreprise suisse Felco, qui a révolutionné le monde de la taille, est toujours à la pointe de la technologie.

Épinette, sécateur et ébrancheur.



DI LENARDO/FELCO/SP



DI LENARDO/FELCO/SP

## Éditions spéciales

Felco propose désormais des outils de jardinage et des accessoires (sacs de jardinage, tablier, genouillères) pour les jardiniers amateurs. Plantoir à main, griffe de jardin et désherbeur (photo) en acier forgé, dotés de poignées en frêne, sont garantis à vie et bénéficient du savoir-faire de la marque. Quant aux sécateurs Felco 8 Elite (voir ci-dessus) et Felco 8 Premium special edition, ils se distinguent par leurs élégantes poignées en cuir

et profitent, eux aussi, des avancées technologiques de Felco. Sans oublier le Felco 6 Edition Stéphane Marie dont les poignées sont enjolivées d'arabesques florales signées de l'animateur de télévision.



FELCO/SP

## LES SÉCATEURS FELCO FÊTENT 80 ANS D'INNOVATION

**C**réée par l'ingénieur helvétique Félix Flisch, l'entreprise Felco (contraction de Félix et compagnie), implantée à Geneveys-sur-Coffrane (canton de Neuchâtel), ne cesse d'innover. Le premier brevet de sécateur a été déposé en 1945. C'est la naissance du sécateur moderne, qui sera repris et recopié à travers le monde. En 1948, le Felco 2, l'outil iconique de la marque, devient une référence mondiale pour son design, sa robustesse, sa précision de coupe et ses composants remplaçables. Depuis, l'entreprise a introduit des améliorations comme, en 1960, la poignée rotative, a lancé des gammes d'outils (ébrancheur, cisailles à haie, scie à

coupe tirante, épinette, greffoir...) et a innové, à l'image du revêtement de lame réduisant de 30 % l'effort du jardinier (voir *Rustica* 2843). Parmi les valeurs chères à Felco, il y a la durabilité des produits, car chaque outil est réparable, et toutes les pièces sont remplaçables. Le respect de l'environnement est aussi au cœur de son ADN. Le site de production fonctionne à 100 % avec des énergies renouvelables et utilise des matériaux recyclés (aluminium à 70 % d'origine recyclée et acier à 95 % recyclé). Enfin, en intégrant à ses équipes des personnes en situation de handicap, l'entreprise marque son attachement aux valeurs humaines.

# À FAIRE AU JARDIN cette semaine

## C'EST D'ACTUALITÉ

En décembre, nous vous avons présenté un choix **d'arbustes à floraison hivernale** (*Rustica* n° 2868). En ce moment, vous les admirez dans les jardins et les trouvez fleuris dans les jardineries et les pépinières. Profitez du moindre redoux pour installer ces végétaux peu répandus et parfois intrigants, comme le garrya mâle aux longs chatons gris argent qui font beaucoup d'effet. Ou bien le noisetier de sorcière 'Rubin' qui se distingue par sa curieuse floraison échevelée orange cuivré. Et si vous aimez les parfums puissants, adoptez un chimonanthe odorant (ou précoce). **Alain Delavie**





Plante médicinale, aromatique et très ornementale grâce à son feuillage gris argenté presque blanc, **la sauge blanche** (*Salvia apiana*) apprécie les sols légers, secs et plutôt calcaires. Peu rustique, elle résiste jusqu'à -10 °C, voire moins en sol humide. Mettez-la donc en place de préférence au printemps et sachez qu'un paillage du sol à l'automne est salvateur.



1

Comme pour les plantes potagères, semez les aromatiques en terrines, plaques alvéolées **ou godets garnis de terreau à semis**. Plombez légèrement la surface, recouvrez plus ou moins les semences de vermiculite en fonction de leur taille (ici graines de sauge blanche) et arrosez en pluie très fine. Selon les espèces, du semis à la levée, maintenez le substrat entre 18 et 25 °C.

Textes : Sylvian Dumont.

## EXQUIS SEMIS

*De l'armoise citron à la valériane officinale en passant par l'hysope, l'origan ou le persil, semez les aromatiques et médicinales au chaud.*

De nombreuses plantes aromatiques et médicinales sont actuellement disponibles en plants à repiquer. Cependant, **les semer est amusant et ludique et permet de faire des économies**. Et quantité d'espèces annuelles ou vivaces méritent mieux qu'un recouin au potager ! Alors, si vous disposez d'assez de place pour les installer au chaud, composez à foison des scènes colorées et parfumées. À vous les plates-bandes de médicinales fleuries, les bordures d'aromatiques savoureuses ou les beaux damiers colorés au carré !

### Chaud dedans !

Différents systèmes de chauffage sont possibles pour vos semis : couche chaude de fumier de cheval sous un tunnel froid, tablette ou tapis chauffant dans une serre chaude ou encore miniserre chauffante sous une véranda.



2

Selon la taille du pot à semis, éclaircissez ou repiquez les jeunes plants (ici sauge blanche), **au stade 2 ou 3 feuilles**, dans un contenant plus grand. Pour un bon endurcissement des végétaux avant la plantation, maintenez la température d'élevage sous abri de 15 à 20 °C pendant 2 à 3 semaines, puis abaissez-la progressivement jusqu'à 10 ou 12 °C.

F. MARRE/RUSTICA

GES DANS  
ANCHÉES

Terrain bien préparé, les griffes de ces racines au goût prisé. Première fois trois ans.

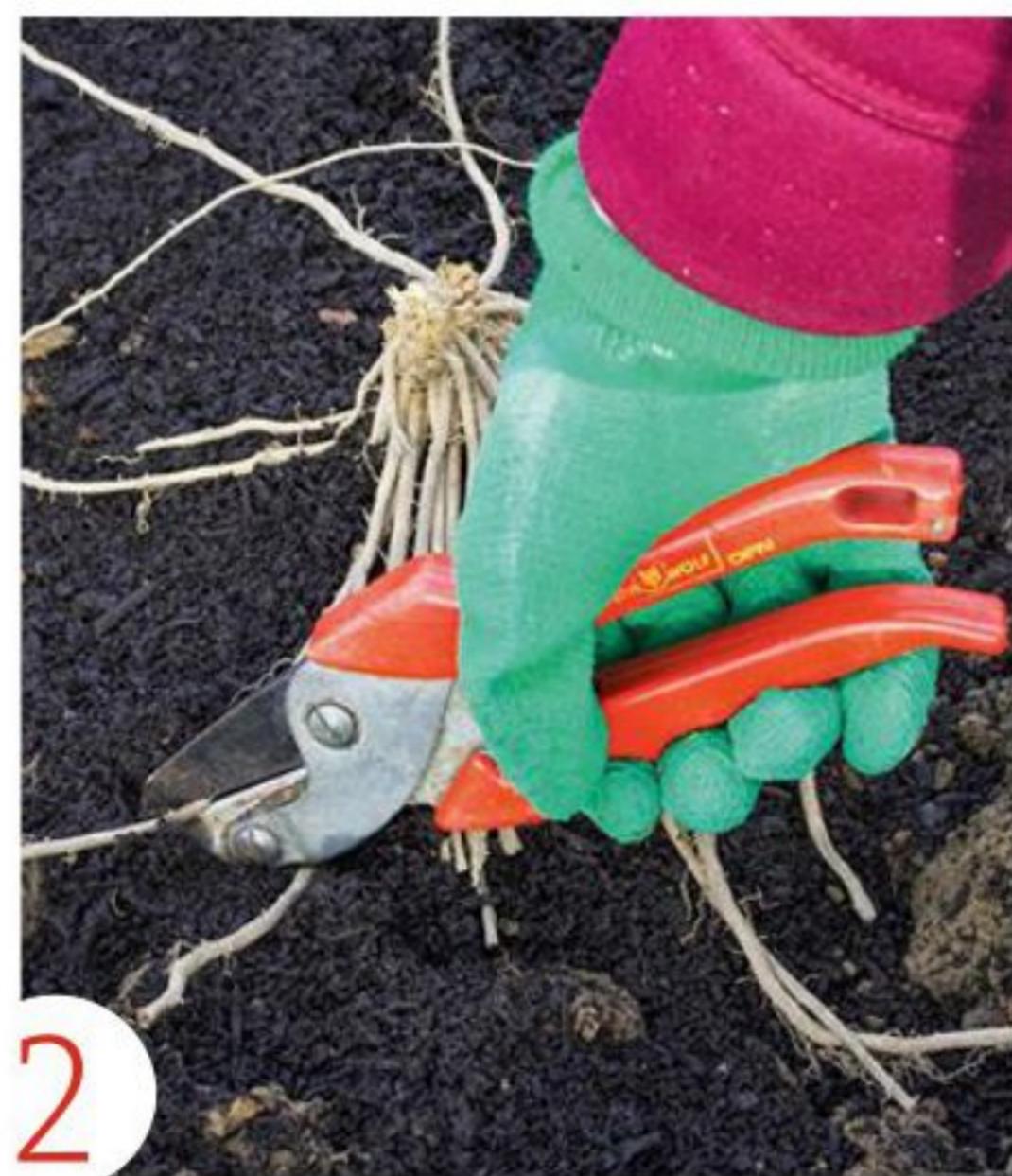
Plantation des asperges a lieu au printemps, vers avril. Ces légumes nécessitent un sol profond et bien drainé, sans risque d'asphyxie et se développent facilement. Cultivez les variétés blanches dans une terre légère et sans cailloux, tandis que les variétés vertes tolèrent des terrains plus caillouteux. Après un pré-épandage, formez des tranchées de 30 cm de largeur, espacées de 1,50 m, la profondeur dépendant de la variété. **Disposez-y les griffes d'asperge.** Sachez que les variétés à ce légume se préparent en automne, avant la plantation, décompacté, débarrassé des adventices, enrichi par un apport d'engorgement Végéthumus et sachez que les variétés vertes sont plus résistantes aux maladies que les variétés blanches.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## ET AUSSI...

**Semir** des pois précoces et des fèves. **Installer** sous abri des capucines tubéreuses. **Aménager** un carré potager en planches. **Planter** des aromatiques vivaces rustiques, comme des thym et des menthes, ainsi que des bulbes d'échalote et d'oignon. **Reprendre** le travail du sol avant les premiers semis. **Réaliser** un faux semis en région douce. **Apporter** du compost mûr aux légumes gourmands.



2

Apportez du compost bien mûr, **disposez de quatre griffes par mètre** et éteillez-les à 20 ou 25 cm de hauteur. Pour les asperges blanches et vertes. Adaptez la densité en fonction de la variété, la fertilité et la possibilité ou non d'arroser.

Prenez soin d'étaler les racines dans la tranchée, bourgeon vers le haut, et **coupez les pointes qui sont abîmées ou desséchées**. Variez les plaisirs et échelonnez les récoltes en choisissant des variétés aux précocités différentes : 'Super Argenteuil', 'Voltaire' et 'Grolim'.



PHOTOS 1, 2, 3 J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

3

Repérez l'emplacement des asperges en **installant un tuteur au pied de chaque griffe**. Recouvrez-les de 8 à 10 cm de terre fine, tassez, puis arrosez. Deux mois plus tard, vous comblerez la tranchée des asperges vertes, puis celles des asperges blanches, en deux fois.



Plante médicinale à son feuillage (Salvia apiana). Peu rustique, préférant un sol humide. Mettez en place et sachez qu'...

1

Comme pour les terrines, plaquez les semis. Plombez les semences de sauge blanche du semis à la...

# FRUITS

## DES CASSISSIERS SUR-LE-CHAMP

*Plantez vite les cassissiers à racines nues car ils vont entrer en végétation sans tarder. Heureusement, ils reprennent bien, même tard.*

**I**l y a toujours une bonne raison d'être en possession de cassissiers à racines nues : qu'on les ait bouturés cet hiver, qu'on les ait transplantés ou – plus rarement – qu'on les ait reçus tels quels après achat. La technique pour une reprise optimale est enfantine, mais salissante, puisqu'il suffit de plonger les racines dans un bon bain de boue et de les replanter aussitôt. Ce pralinage réussit très bien à ces arbustes, surtout si vous ajoutez du compost bien mûr (ou du terreau de plantation) **à cette boue, qui doit être assez épaisse pour napper les racines.** Concocté dans une brouette, le pralin se transporte facilement. Il peut se préparer quelques jours à l'avance, mais pas davantage, sinon la matière fermentera.



*Plongez les racines dans un pralin pour les réhydrater.*

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE

### ET AUSSI...

**Épandre** de la cendre de bois au pied des petits fruits. **Tailler** tous les arbres à pépins, les petits fruits et la vigne. **Apporter** du compost mûr dans tout le verger. **Protéger** d'un voile les bourgeons précoce des pêchers. **Bouturer** à bois sec les cassissiers, groseilliers et la vigne. **Frotter** les troncs avec une brosse à chiendent. **Arroser** par temps sec les jeunes plantations.



2

Lorsque les racines sont enduites de ce mélange boueux et fertile, **placez aussitôt le sujet dans le trou de plantation**, qui a été préparé en avance. Manipulez le sujet en le tournant un peu sur lui-même afin que les racines s'étaient au mieux au fond du trou. Sinon, déployez-les à l'aide d'un bâton.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



3

Calez le sujet avec quelques mottes de terre. **Comblez une partie du trou avec le reste de pralin** si vous n'en avez pas besoin pour une autre plantation. Versez-le sur les racines tout autour du plant. Achevez le rebouchage avec de la terre pas trop émiettée. Attendez la reprise complète avant d'apporter un paillis.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINE



A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

L'hoplocampe adulte (en médaillon) est attiré par le blanc, qui lui rappelle les pétales des fleurs. Suspendez entre les branches un objet blanc **telle une assiette en plastique**, enduit de glu – deux pièges par arbre suffisent. Vous trouverez aussi ces dispositifs dans le commerce. Entourez le piège d'une grille pour protéger les abeilles et retirez-le dès la fin de la floraison.



SHUTTERSTOCK

Les jeunes fruits attaqués montrent des symptômes dès la nouaison : **des galeries sombres qui déforment la peau sont visibles, ainsi que des gouttes d'xsudat**. Les pommes tombent en nombre, ce qui vient s'ajouter à la chute physiologique. Retirez les fruits qui portent ces marques d'attaque et détruissez-les pour réduire l'infestation l'an prochain.

## PAREZ À L'HOPLOCAMPE !

*Sous ce nom bizarre se cache un petit insecte responsable de la perte et de la déformation des pommes. Agissez avant la floraison.*

**L**'hoplocampe est une sorte de minuscule guêpe aux mœurs typiques de son groupe, les tenthredes. En effet, **les adultes émergent du sol à partir de mars** et pondent aussitôt dans les boutons des pommiers en fleur. Les jeunes larves visitent jusqu'à cinq fleurs et jeunes fruits, laissant derrière elles des galeries. Elles pénètrent ensuite au cœur de la pomme, puis migrent vers un autre fruit. **Seule lutte : un piégeage précoce**, servant à réduire le nombre d'adultes volant autour des arbres en fleur.

### Pommiers à risque

Les variétés de pommier à floraison précoce sont plus vulnérables, mais pas seulement. Les arboriculteurs ont observé que les variétés à larges pétales étaient aussi plus sensibles car plus visibles pour ces petits insectes.



SHUTTERSTOCK

Les pommes qui n'auront pas avorté à cause de l'attaque garderont une cicatrice caractéristique, **partant toujours de l'œil et formant une spirale**. Le fruit reste consommable, mais risque de pourrir de façon précoce et n'aura pas la qualité gustative des pommes indemnes (amertume autour des parties attaquées). Il se conservera également moins bien.

## COUP DE PROPRE DANS LES MASSIFS

*Fini les feuillages décoratifs séchés sur pied ! Le sol se réchauffe et la sève monte enfin : le grand nettoyage de printemps peut commencer.*

**D**ébut mars, en fonction de la météo et des régions, il est temps de préparer le sol et de nettoyer les massifs. Ratissez le plus gros des feuilles et des débris. Éliminez les végétaux protecteurs d'insectes restés en place tout l'hiver. **Coupez court le feuillage des graminées.** Certaines plantations peuvent être rabattues à la tondeuse. Dans les plates-bandes de vivaces, intervenez avec des outils manuels pour ne pas faire de dégâts. Ainsi, désherbez avec précaution. Limitez l'expansion des envahissantes à rhizomes en retirant ces derniers et rafraîchissez certaines vivaces (astilbes, pivoines, iris...) en divisant les souches. Compostez tous ces déchets après broyage ou gardez-les pour les utiliser en paillage.



*Rabattez les tiges à 5 cm environ au-dessus du sol.*

J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## ET AUSSI...

**Enlever** les voiles de protection pendant la journée par temps doux. **Arroser** les bulbes et les bisannuelles cultivés en potées et en jardinières. **Semer** pétunias et pélargoniums au chaud. **Planter** les vivaces rustiques en région douce, telles les primevères colorées. **Amender** de compost mûr. **Commander** des graines de plantes annuelles. **Déplacer** les primevères qui se sont naturalisées.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Prenez le temps de repérer ce qui doit être préservé. **Ôtez les plantes adventices** en veillant à ne pas arracher par mégarde certains végétaux – comme des bulbes dont on a vite oublié l'emplacement. Coupez les tiges des plantes persistantes qui ont besoin d'une taille de formation ou d'être étoffées.

Dans les zones occupées par des annuelles, le travail est plus facile. Décompactez le sol à la fourche s'il est tassé, puis binez-le. N'abîmez pas les racines traçantes qui affleurent sous les arbustes, **mais contentez-vous d'un désherbage de surface au sarcloir** avant d'apporter au besoin du compost.



1

Plantez la fourche à bêcher sur tout le pourtour de la touffe de perce-neige.

É. BRENCKLÉ/RUSTICA/PÉPINIÈRE CUZENIC

## Des tapis variés

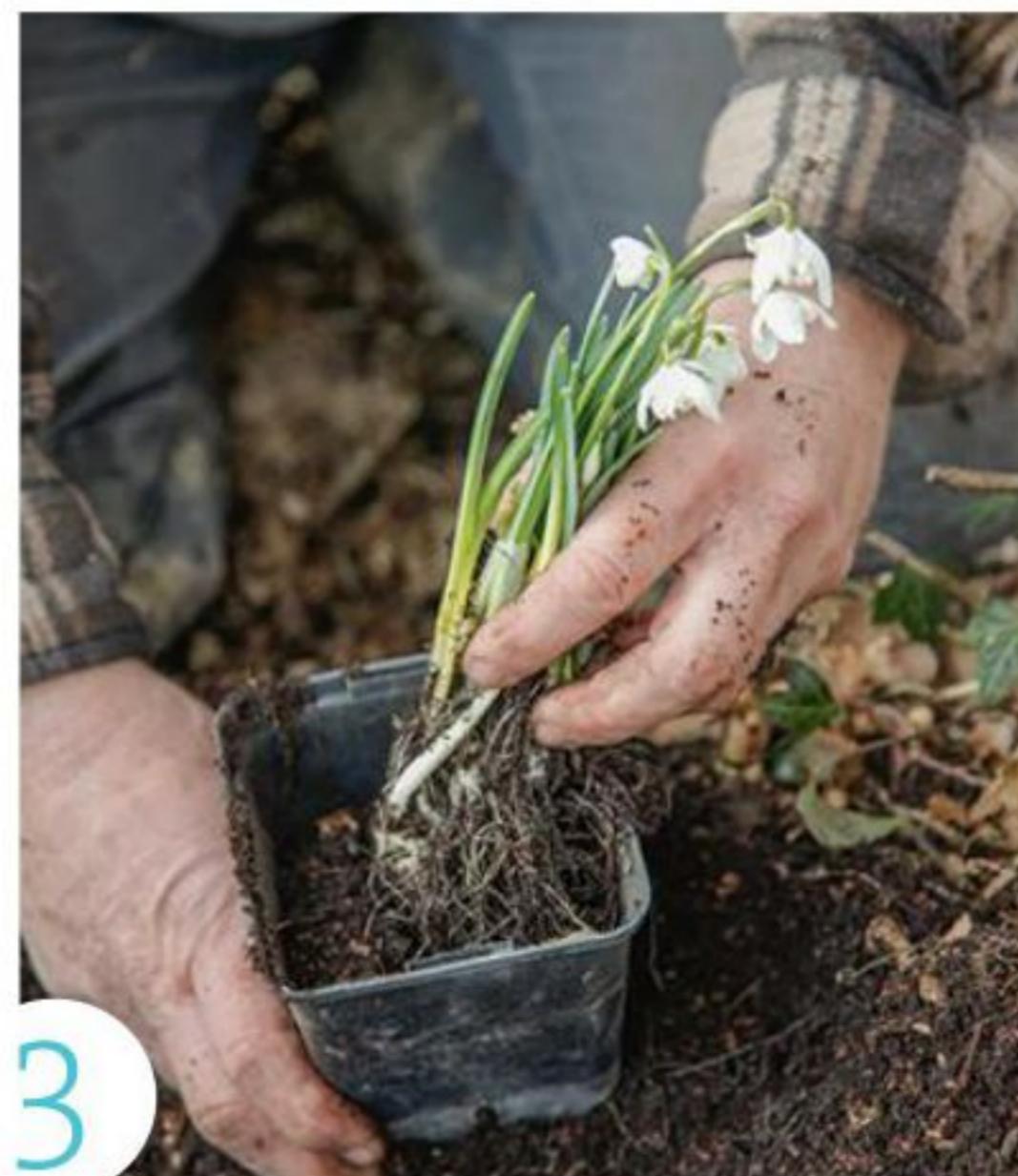
Les perce-neige sont commercialisés sous différentes variétés, plus ou moins hautes et précoces, portant des

fleurs doubles ou simples. Toutes ont besoin d'un emplacement peu ensoleillé ainsi que d'un sol léger et frais.



2

Séparez la motte en plusieurs touffes. **Intervenez de préférence avec les mains** afin de ne pas abîmer les bulbes, qui pourraient être endommagés avec un outil tranchant. Les quelques racines qui seraient détériorées repousseront rapidement les jours suivants.



3

Préparez une quantité suffisante d'un terreau assez fin, qui se faufile entre les racines. Il n'est pas nécessaire de les tailler – comme vous l'auriez fait pour des plants de poireaux. **Enterrez les plants** de perce-neige jusqu'à la démarcation entre le blanc et le vert des tiges.

## TOUS LES ÉCLATS DU PERCE-NEIGE

*Divisez cette petite bulbeuse lorsque ses feuilles vertes sont bien visibles. Elle se rechargera au printemps, échappant ainsi à une forte concurrence.*

**L**e perce-neige (*Galanthus nivalis*) fleurit tôt en hiver, même sous la neige. Tous les 3 ou 4 ans, **il est nécessaire de diviser les mottes pour que la floraison ne s'épuise pas**. Agissez aussi quand les bulbes, trop serrés, étouffent. Profitez de l'opération pour les répandre dans le jardin. Déterrez-les puis séparez-les à la main par groupe de 5 ou 6 sujets. Vous pouvez aussi procéder à la division des bulbes défeuillés du perce-neige en fin d'été afin de les répartir en poquet de quelques centimètres de profondeur. Il est également possible de le multiplier par la mise en culture des bulilles. Accrochées au pied mère, elles sont produites chaque année et la souche devient vite très dense. Situées à une petite dizaine de centimètres sous la surface, elles sont faciles à soulever avec une bêche.



4

En pleine terre, faites un large trou pour glisser du terreau sur les côtés. En pot, posez les racines sur une petite couche de substrat, puis complétez peu à peu. Les tiges qui se retrouvent de travers se redresseront seules. **Arrosez pour répartir la terre entre les racines.**

# JARDINER avec la lune

## SEMER EN PLACE DES PISSENLITS

Intervenez en lune montante, quand elle passe devant la constellation des Poissons.

**Les bonnes dates :** les 2, 3 (avant 11 h 50), 28 (avant 12 h 20) et 30 (après 12 h 30) mars, les 25 (après 9 h 30) et 26 avril, les 22 (après 15 h 10), 23 et 24 (avant 19 h 53) mai, les 19 et 20 juin.

### Quelles variétés :

'Amélioré à cœur plein' et 'Vert de Montmagny'.

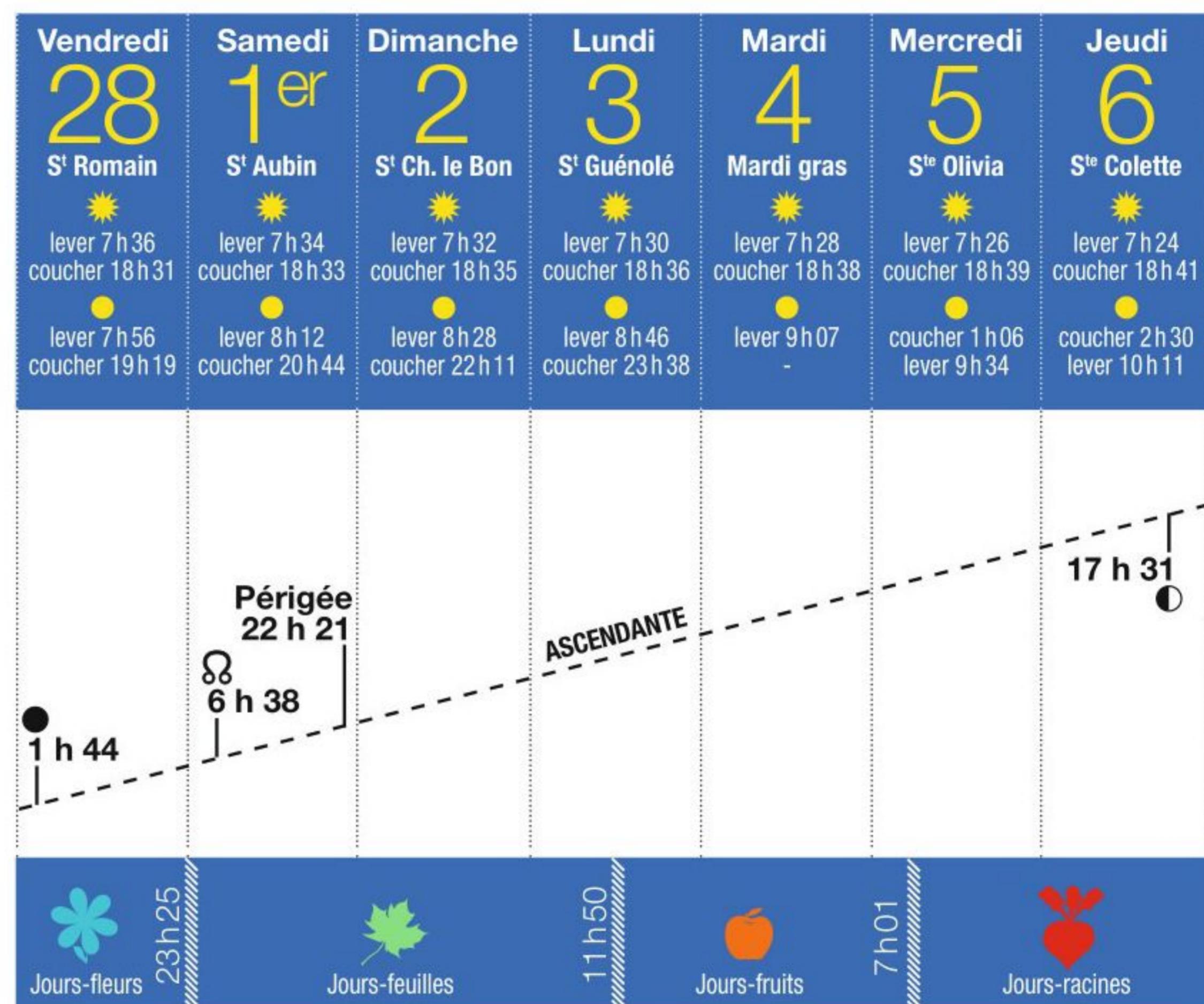
**Comment faire ?** Les variétés de pissenlit sont moins amères que l'espèce sauvage. Semez des rangs assez courts, mais recommencez plusieurs fois pour échelonner les récoltes de la fin de l'hiver au milieu du printemps. Ouvrez un sillon en laissant 30 cm de chaque côté par rapport aux rangs des autres légumes. Espacez les graines pour limiter l'éclaircissement, qui s'effectue quand les plants culminent à 15 cm. Couvrez les semences de 1 à 2 cm de terre fine. Tassez avec le dos du râteau et arrosez en douceur pour ne pas déplacer les graines. Maintenez le sol frais jusqu'à la germination.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

*"Soleil de mars donne des rhumes tenaces."*

**Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après le nœud lunaire ascendant et le périgée.**



- NOUVELLE LUNE
- ☊ NŒUD LUNAIRE ASCENDANT
- ◑ PREMIER QUARTIER

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.



### Jours-fleurs

En pépinière bien exposée, semer des brocolis 'Calabrese Natalino', 'Green Magic', 'Rasmus', 'Vert calabrais'. Bien espacer les graines.



### Jours-feuilles

Semer des épinards de printemps en rangs espacés de 30 cm. Couvrir les graines de 1 à 2 cm, tasser au râteau et arroser en douceur.



### Jours-fruits

Greffer sur un porte-greffe adapté les arbres fruitiers en fente, demi-fente ou en incrustation avec les greffons prélevés l'hiver dernier.



### Jours-racines

Semer en pépinière des poireaux d'été et d'automne 'Monstrueux d'Elbeuf', 'Electra', 'Géant précoce', 'Jaune gros du Poitou', 'Long de Mézières'.

NOUVELLE  
variété

**Houx de Meserve**  
*Magical 'Little Rascal'*



## Houx de Meserve

Magical 'Little Rascal'

Ce houx renouvelle le genre par ses dimensions réduites, son port régulier et son feuillage vraiment très brillant.

**UTILISATION** Facile à cultiver en bac sur la terrasse, ce houx campe un décor remarquable grâce à son feuillage persistant, presque trop brillant pour être vrai ! Ses épines ne sont guère piquantes et vous pouvez aussi le planter au jardin en guise de bordure ou de petite haie en remplacement du buis, si le sol n'est pas calcaire.

**PLANTATION** Si vous le gardez en pot, trouvez un bac un peu plus grand que le conteneur de culture et percez-le de trous de drainage. Disposez dans le fond une couche de 2 cm de tessons de poterie ou de graviers. Dépotez le houx. Si de fines racines sont enroulées dans le fond, démêlez-les du bout des doigts, recoupez les plus longues. Plongez la motte dans l'eau jusqu'à disparition des bulles d'air et placez-la dans le pot sur un lit de terreau de rempotage pour que le haut de la motte

soit à 2 cm sous le rebord du pot. Comblez les vides de terreau et arrosez. Au jardin, mélangez du terreau ou de la terre de bruyère à la terre émiettée.

**ENTRETIEN** Surveillez surtout l'arrosage les deux premiers étés. Pour le limiter, couvrez le sol autour de la plante d'un paillis végétal à renouveler selon les saisons (tontes de gazon, feuilles, mortes, paille). Avec sa pousse lente et sa forme en boule naturelle, il se passe quasiment de taille. Si c'est nécessaire, coupez des feuilles qui dépassent au sécateur.

**MALADIES ET RAVAGEURS** Un jaunissement des feuilles peut se produire si vous plantez votre houx en terrain calcaire.

**MULTIPLICATION** Par bouturage de rameaux latéraux en été. Placez les boutures à l'étouffée et conservez-les à 5 ou 7 °C au minimum en hiver.



### ARBUSTE PERSISTANT

**Aquifoliacées**

*Ilex x meserveae*

**Hauteur :** 80 cm.

**Étalement :** 80 à 100 cm.

**Croissance :** très lente.

**Port :** un peu plus large que haut, il se ramifie en formant une boule. **Feuillage :** persistant, petit (3 cm de longueur), très brillant, au bord denté. De couleur verte, il rougit en hiver sous l'effet du froid.

**Floraison :** petites fleurs blanches mâles peu voyantes en mai et juin.

**Mellifère :** fortement.

**Plantation :** toute l'année.

**Sol :** non calcaire, drainé, riche en humus et terreau de feuilles.

**Rusticité :** - 25 °C.

**Arrosage :** gardez le sol frais durant les premiers étés. Il supporte mieux la sécheresse quand il est placé à la mi-ombre et à l'abri de la chaleur.

**Multiplication :** pas de semis possible. Seuls les plants femelles forment des graines.

### Secret de jardinier

**Issu d'une sélection, ce houx ne porte que des fleurs mâles et ne peut pas former de baies. Il va servir à polliniser des variétés femelles à proximité, comme 'Blue Angel' ou 'Blue Princess', plus vigoureuses (3 à 4 m de hauteur).**



F. MARRE/RUSTICA



VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO



SHUTTERSTOCK





*C'est l'occasion de privilégier les pousses qui se dirigent vers l'extérieur du rosier.*



# ROSIERS: CE QU'IL FAUT DÉBITER

*Ne considérez pas vos rosiers comme des énigmes ! Déterminez ceux qui ont besoin d'une taille pour rester jeunes puis sélectionnez les tiges à supprimer. CQFD !* ✨ ANNIE LAGUEYRIE

# Principes généraux et retours d'expérience

En matière de taille, il y a la théorie et la pratique. Sur le papier, tout semble aisément. Mais, devant la plante, le doute s'installe souvent et il convient de revenir à la théorie. À chaque aller-retour, les idées et le végétal s'éclaircissent.



## Première approche : tri, nettoyage, aération

**C**omme outil de base, utilisez **un sécateur à lames croisées (photo 1)**. Prenez soin de bien désinfecter et affûter son fer coupant. Le travail devient alors beaucoup plus facile et permet de trancher de façon nette des rameaux jusqu'à 2 cm de diamètre. Au-delà, ou si la taille vous réclame trop de force, employez un élagage à longs manches. Entre

des branches rapprochées, une petite scie pliable s'avère souvent plus facile à manier.

### Trois étapes

D'abord, quel que soit le rosier, distinguez les branches vertes de celles qui sont **sèches, grises ou noires sur lesquelles on ne voit pas de bourgeons : coupez ces dernières (photo 2)**. Si vous avez un doute, taillez

l'extrémité ou grappez un peu l'écorce pour vérifier que le bois n'est pas vert en dessous, auquel cas il est bien vivant. Rabattez tout ce qui est mort, jusqu'à la base de la branche s'il le faut ou, au moins, bien en dessous de la partie sèche. Ensuite, coupez les branches vraiment très fines et, en particulier, toutes celles qui pointent vers l'intérieur du rosier. Il s'agit de dégager le centre de l'arbuste pour que l'air et la lumière y entrent. Enfin, voyez si des rejets ne sortent pas du sol en dessous du point de greffe. Ils sont très vigoureux et n'ont pas le même aspect que les autres. Il faut les éliminer. **Dégagez la terre à la base du rosier jusqu'à repérer leur point d'insertion sur la souche (photo 3)** afin de les éliminer. Sinon, ils repousseront !

1



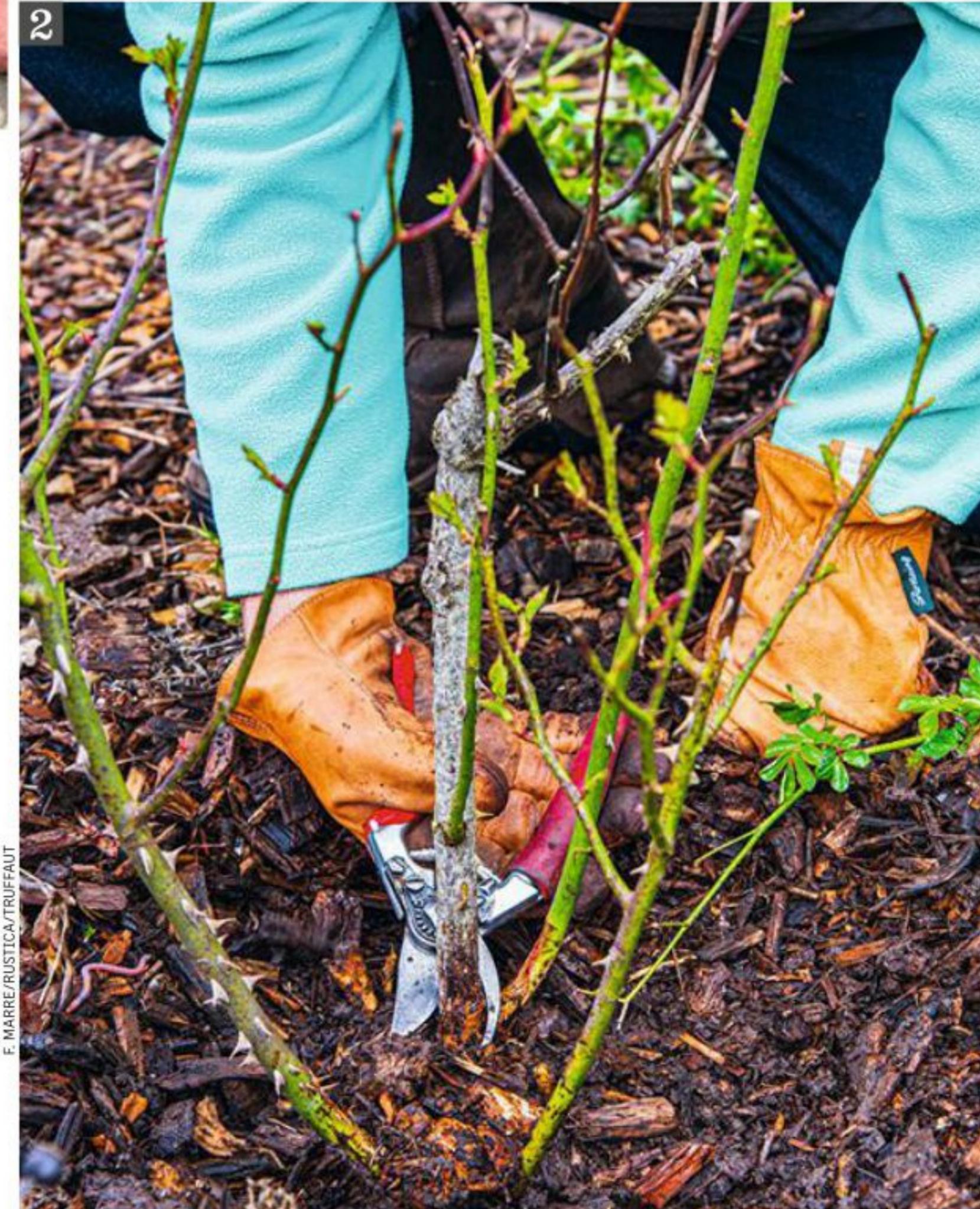
E. BRENCKLÉ/RUSTICA/PARC DE LA TÊTE D'OR

2



E. BRENCKLÉ/RUSTICA/PEINTRES FABIEN DUCHER

3

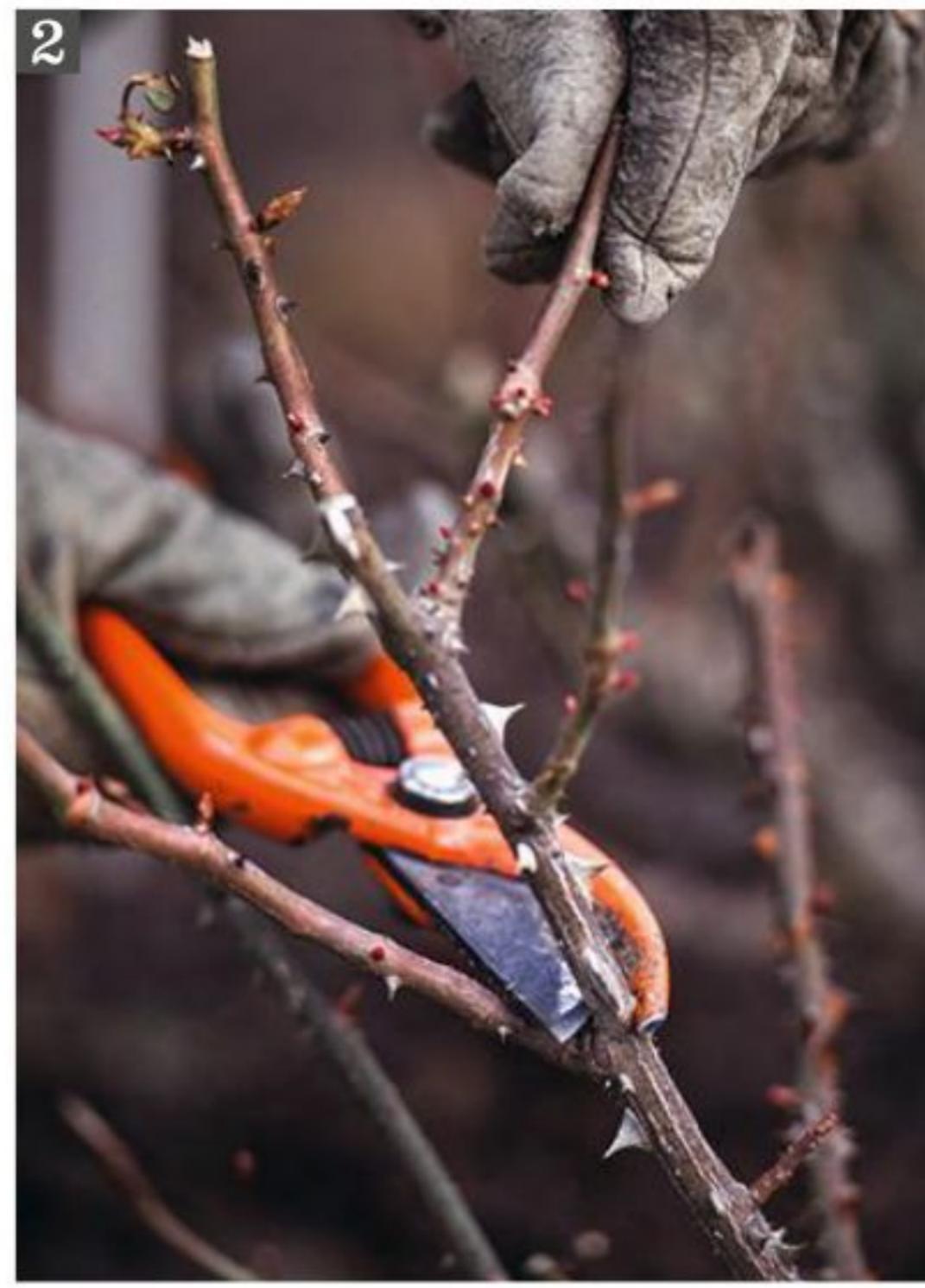


F. MARRE/RUSTICA/TRUFFAUT

## Recycler les déchets

**Découpez les branches en menus morceaux au sécateur et laissez-les sur place, sauf pour les variétés épineuses car, alors, elles sont encore piquantes et vous garantissent des griffures quand vous jardinerez sans gants (pour les transformer en un paillis inoffensif, passez-les plutôt dans le broyeur). Si le résultat est encore agressif, ajoutez-le plutôt au compost. Cela vaut pour les rosiers en bonne santé. Traitez à part les bois issus d'arbustes malades. Dans ce cas, liez-les en fagots à laisser sécher et décomposer dans un recoin sauvage : les maladies des rosiers ne se transmettent pas aux autres espèces et une foule de bestioles y trouvera de quoi s'abriter ou manger.**

## Questions suivantes: forme et rythme



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



G. LE SCANFF ET J.-C. MAYER/BIOSPHOTO

**S**ur le rosier, la croissance des bourgeons d'extrémité est prioritaire et se fait au détriment de ceux de la base. Au fil des ans, celle-ci se dégarnit et les longues tiges portent des roses toujours plus haut. C'est pour cette raison, avant tout esthétique, qu'on les taille. Examinez tout d'abord les plus grosses branches qui partent de la base. Certaines ont une écorce verte et brillante. Sur d'autres, elle est plus épaisse, marron avec parfois des parties mortes que vous avez déjà coupées : **c'est ce type de branche (photo 1), qu'il faut supprimer au profit d'une jeune pousse verte située en dessous ou d'une ramification basse de cette vieille branche (photo 2).** Mais si vous ne trouvez pas de

nouvelle pousse capable de prendre sa place, conservez l'ancienne !

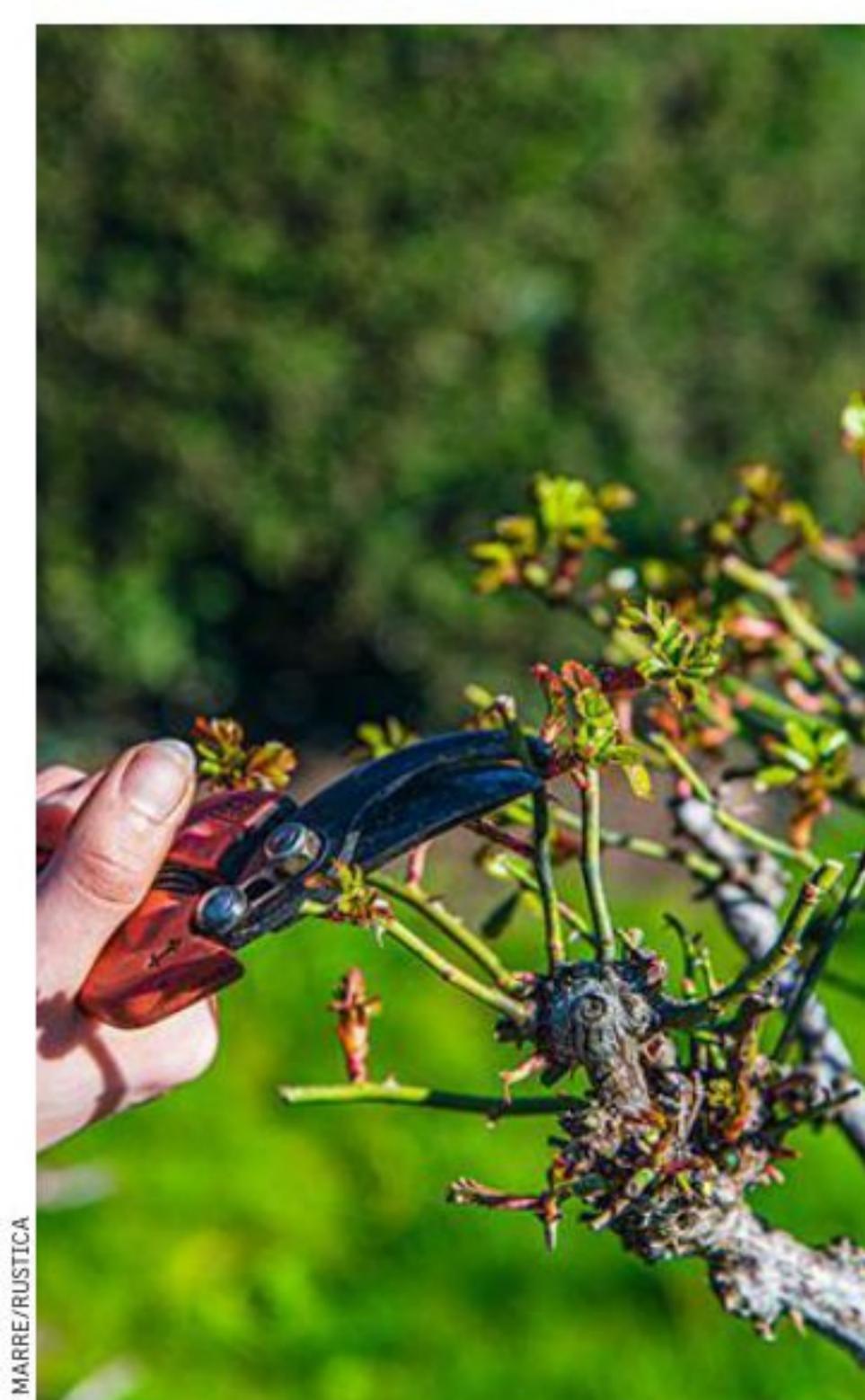
### Quête d'équilibre

Pour que la croissance du rosier soit harmonieuse, ses branches principales doivent être de diamètre équivalent et bien réparties dans l'espace. Supprimez celles qui ne rentrent pas dans ce programme, mais conservez de 3 à 5 branches au minimum, voire plus si le sujet est vigoureux. Contrairement à ce qu'on

imagine, plus un rosier a de la vigueur, moins il faut le tailler. **Il vous reste à réduire la longueur des branches (photo 3).** La taille à 3 yeux ne convient qu'aux jeunes plants. En partie haute, conservez une ou deux ramifications. Car les bois coupés court fleurissent plus tard que ceux laissés plus longs, d'où l'intérêt de ne pas tout rapporter à la même longueur. La floraison sera mieux répartie dans le temps, comme l'énergie que le rosier y consacre.

### Intervenir ou attendre ?

**Quelle que soit la région, observez vos rosiers pour savoir quand les tailler.** En temps normal, les bourgeons des tiges les plus hautes se mettent à gonfler entre la mi-février et la fin du mois de mars. Puis, plus ou moins rapidement selon la météo, les jeunes pousses commencent à s'allonger : à ce stade, elles sont si fragiles que le moindre choc les détruit. Plutôt que de faire un "carnage" dans un rosier touffu, choisissez de remettre la taille à plus tard, c'est-à-dire après la floraison de printemps en juin ou en juillet, comme on l'effectue pour les rosiers non remontants. C'est un peu comme supprimer les fleurs fanées, mais en taillant plus court.



F. MARRE/RUSTICA

# Situations problématiques

Voici différents cas qui peuvent se présenter quand on omet de tailler. Si d'autres plantes se passent aisément de ce délestage, les rosiers préfèrent être aidés et nous le rappellent à leur manière.

**S**i l'on peut laisser un rosier botanique grimper dans un arbre, livré à lui-même, n'oublions pas que nos rosiers modernes sont des plantes hybrides, pour la plupart greffées, conçues pour se montrer les plus performantes

possibles dans nos jardins : la taille est inscrite à leur programme. Éclairci plutôt que touffu, l'arbuste est moins malade et mieux vaut toujours couper des branches régulièrement que de devoir intervenir sévèrement sur un sujet déconcertant,

aux pousses anarchiques... Mais cela reste praticable et même souhaitable. La taille peut alors faire des miracles : prenez votre temps, coupez aux bons endroits avec – on ne le répétera jamais assez – des outils propres et affûtés.



## Arbuste abandonné

Oublié durant deux ou trois ans, le rosier doit être taillé selon les mêmes principes que les autres. Vous aurez **beaucoup de bois à couper** et il ne faut pas hésiter à scier à la base une ou deux branches parmi les plus âgées, même si elles vous semblent encore en forme, sinon ce sera encore plus difficile l'an prochain !



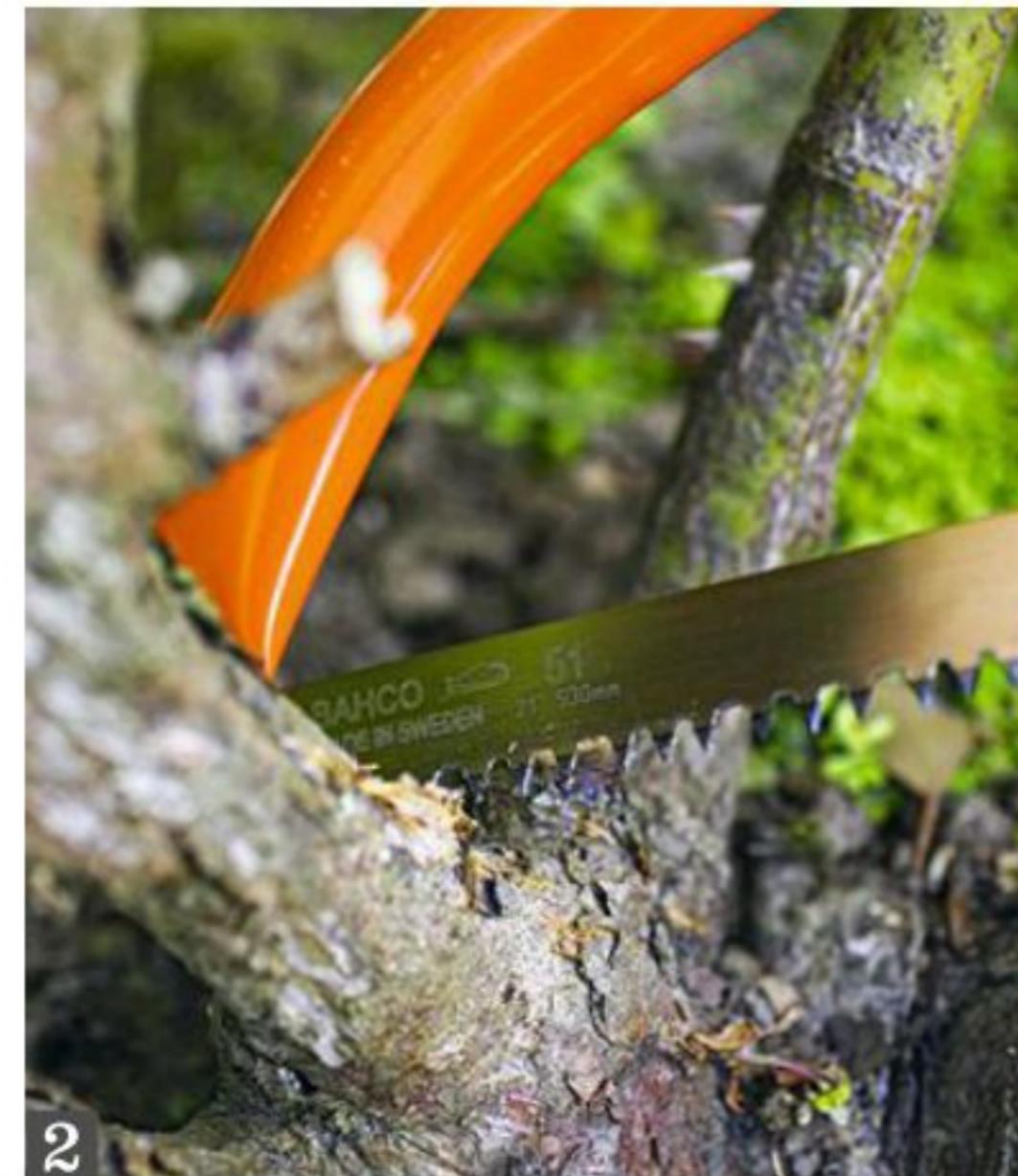
## Rejets à rejeter

Émises par le porte-greffe, ces tiges (les "rejets") sortent de terre ou du tronc des rosiers tiges. Elles poussent très vite au détriment du rosier.

**Repérez-les à leur feuillage différent.**

Si vous tardez à les éliminer ou si vous ne les taillez pas au ras de leur point d'insertion, elles peuvent surgir même loin du pied.

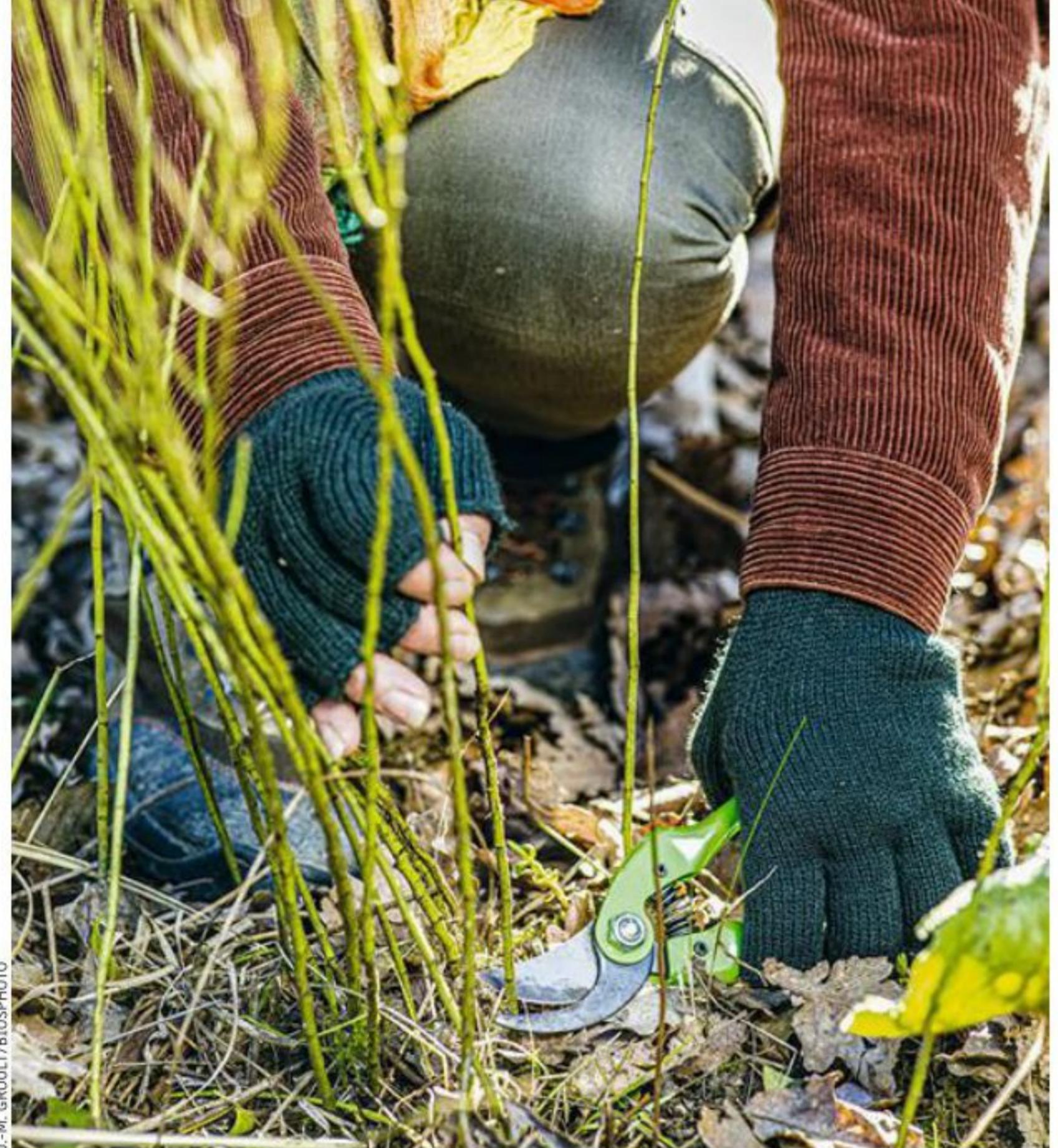
## Sujet vieillissant sauvé par la taille de rajeunissement



Cette taille, qui peut sembler trop radicale, convient aux vieux rosiers arbustifs ou grimpants devenus volumineux ou dont la base ne produit plus de jeunes pousses. Vous pouvez **conserver les branches les plus récentes** (encore vertes) **en les coupant à la moitié de leur hauteur.**

Utilisez une scie à denture régulière pour **couper les vieilles branches au ras du sol**. Choisissez l'angle de coupe de manière à ne pas abîmer la branche voisine que vous avez choisi de conserver. Faites une coupe oblique afin que l'eau de pluie ruisselle. Ne posez pas de mastic.

Aidez le rosier à refaire sa charpente en apportant tout autour **du compost ou un fertilisant organique** du commerce. Griffez la terre, arrosez au besoin et couvrez d'un paillis. Vous n'aurez guère de fleurs au printemps suivant mais vous verrez votre rosier renaître dans un ou deux ans.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

## Drageons à conserver

Certains rosiers issus de boutures et non greffés (de type gallique, rugueux) **émettent des tiges au niveau du collet dans une zone qui s'élargit formant un "plateau" de branches.**

Ces tiges fleurissent comme les autres et il ne faut pas les supprimer, juste les éclaircir si elles sont trop nombreuses. Certaines poussent au ras du sol et s'enracinent plus loin comme des stolons que l'on peut prélever et replanter.



## CONSEILS DE PRO

Fabien Ducher, créateur de la roseraie Ducher (Rhône) répond à nos questions.

### Quelles sont vos astuces pour simplifier la taille ?

*Je conseille de commencer en automne, mais il ne faut pas tailler court, juste raccourcir les branches d'un tiers et éliminer les branches faibles, mal dirigées. La taille principale en fin d'hiver prend alors beaucoup moins de temps et on distingue mieux les yeux et les branches : taillez 1 cm au-dessus avec une coupe inclinée pour que l'eau ne tombe pas dans l'œil... Mes clients ont peur de tailler mais, si un rosier a trop de branches à nourrir, il va devoir diviser ses forces et s'affaiblir, surtout les variétés à grandes fleurs qu'il faut aussi penser à bien nourrir après la taille et en été.*

### Certaines variétés sont-elles plus faciles à tailler ?

*Oui: celles à petites fleurs en ont moins besoin, et celles qui n'ont pas d'épines !*

### En tenez-vous compte dans vos créations ?

*Parmi les dernières, 'Aristée' et 'Pink Ghislaine de Féligonde' n'ont pas d'épines. 'Rose de Bormes' fleurit beaucoup avec peu de taille. Il faut aussi savoir qu'un rosier greffé sur Rosa multiflora peut mourir en sol calcaire, au bout de cinq à sept ans. Certains penseront avoir mal taillé alors qu'ils n'y sont pour rien. Greffé sur R. laxa, il aurait pu vivre plusieurs dizaines d'années...*

## Densité: terrain à maladies

Un rosier dense reste longtemps humide, le rendant **vulnérable aux maladies, comme celle des taches noires** (marsonia, en photo), la rouille, l'oïdium... Mieux vaut l'éclaircir en taillant souvent de petites branches. Ne laissez pas sur place les déchets et ne les brûlez pas à l'air libre: c'est interdit ! Avant de tailler une autre plante, nettoyez les outils et désinfectez les lames, par exemple, dans une solution composée de 50 ml de vinaigre blanc et 1 l d'eau.



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BROLÉS



NOUN/GLOBE PLANTER/BIOSPHOTO

## COUPEZ NET

Quand vous raccourcissez un rameau, choisissez un bourgeon qui pointe vers l'extérieur. Placez la lame affûtée du sécateur du côté du bourgeon : le bois ne sera pas écrasé et l'écorce restera adhérente. **Tailler de 5 à 10 mm au-dessus du bourgeon**: il sera bien alimenté en sève et la partie supérieure du rameau cicatrira. Trop long, ce segment se nécrose et noircit.

# Cas particuliers

De l'espèce miniature à la liane pouvant grimper dans un arbre, difficile d'imaginer tailler tous les rosiers de la même manière. Pourtant, les principes généraux restent valables et seule la longueur des tiges varie.

**D**epuis des siècles, les horticulteurs explorent le genre *Rosa* pour l'adapter à toutes les situations : massifs, bacs, bordures, haies, tonnelles et pergolas, jusqu'aux talus d'autoroutes ! Les principes détaillés dans les pages précédentes

valent avant tout pour les buissons. De par leur génétique, ils ont vraiment besoin d'être allégés pour produire de jeunes pousses, sinon ils s'épuisent à nourrir trop de bourgeons. Pour les mêmes raisons, il ne faut pas délaisser les rosiers

grimpants modernes remontants. D'autres types d'arbustes sont moins exigeants et la taille, pas forcément annuelle, a d'abord pour objectif de les nettoyer pour qu'ils puissent exprimer leur silhouette naturelle.

## Les couvre-sol

Avec leurs branches souples, ces rosiers restent bas (de 40 à 60 cm) ayant tendance à s'étaler, mais sans jamais se dégarnir car ils produisent avec vigueur de nouvelles pousses depuis la base. **Tailler les couvre-sol**



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER

## Les miniatures

Leur petit gabarit (30 cm environ) est un atout pour la culture en bac, une situation difficile pour la plupart des rosiers. **Mieux vaut les nettoyer chaque année** : supprimez les pousses mortes, faibles et dirigées vers l'intérieur pour ne garder que quelques rameaux verts et vigoureux, raccourcis à 10 ou 15 cm, plus courts sur le pourtour qu'au centre. N'hésitez pas à tailler court les variétés peu poussantes afin qu'elles s'étoffent.



F. STRAUSS/BIOSPHOTO



E. BRENCKLÉ/RUSTICA/JARDIN À LA FAULX

## Les variétés anglaises

On connaît bien les productions de David Austin (ci-dessus : 'Glamis Castle'). Ce sont des rosiers arbustifs plus élevés que nos buissons de 90 à 150 cm et plus. **Outre le bois mort et les vieilles branches à éliminer à la base, raccourcissez d'un tiers les tiges conservées.** Adaptez cette longueur au fil des ans : laissez-les prendre la hauteur qui correspond à leur vigueur, sans les brider, ni laisser pousser des tiges trop longues.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

## Les grimpants

Se hissant jusqu'à 3 m, les tiges sarmenteuses palissées de manière régulière sont taillées tous les ans, d'abord en laissant pousser les branches principales jusqu'à la hauteur voulue. Elles sont renouvelées à tour de rôle tous les cinq ans. Coupez les ramifications à 10 cm. Beaucoup plus longs (de 6 à 10 m), **les rosiers lianes sont rajeunis en supprimant une branche ancienne sur trois**: coupez à la base puis en tronçons pour la dégager. En hiver, on ne taille que les remontants.

## TAILLEZ UNIQUEMENT LES REMONTANTS

Ils fleurissent en mai et juin, puis à nouveau une ou deux fois jusqu'aux gelées, au bout des rameaux qui vont pousser cette année. Faites la différence avec les non-remontants qui ne fleurissent qu'une fois entre avril et juillet sur les branches de l'année passée et qu'il ne faut donc pas tailler maintenant: ce sont des rosiers anciens galliques, mousseux, de Damas, beaucoup de lianes. Attention, certains rosiers anciens étant remontants (musqués, rugueux, de Noisette...), vous pouvez également les tailler!

## Les sujets greffés sur tige

Leur cas est plus simple: chaque hiver, supprimez le bois mort et **raccourcissez toutes les branches à une distance de 15 à 20 cm de la base**. Tous les cinq ans environ, taillez plus court afin de régénérer la tête, ce qui limite la floraison suivante mais assure l'avenir! Laissez plus libres les formes pleureuses: coupez les branches en surabondance et raccourcissez celles qui sont trop longues. Puis, une fois tous les cinq ans environ, taillez nettement plus court.



F. MARRE/RUSTICA



## Les rosiers paysagers

Destinés à l'origine aux espaces publics, ce sont des variétés à toute épreuve qui fleurissent en masse et qui n'ont pas besoin d'une taille minutieuse pour se régénérer. On choisit des couvre-sol pour les talus, des coussins pour les bordures, des arbustifs pour les haies et **on maintient leur forme naturelle à la cisaille** ou même au taille-haie, en retirant de temps à autre du bois mort et quelques vieilles branches.



DIGITALICE/BIOSPHOTO

200 € env. pour cette composition



# UN TALUS CHANGÉ en cascade de fleurs

*Végétaliser et entretenir un talus n'est pas chose facile : accessibilité, relief et expositions multiplient les handicaps. Relevez le défi avec des rosiers, des graminées et des arbustes qui ruissent en beauté.* ✨ PIERRE NESSMANN

**A**ussi surprenant que cela puisse paraître, les rosiers apportent des solutions hautement décoratives aux problématiques actuelles d'aménagement qu'imposent les contraintes climatiques, les terrains ingrats ou le temps dont le jardinier peut manquer. Il ne s'agit pas ici d'arbustes délicats et précieux, mais de sujets robustes et conquérants prêts à donner le meilleur d'eux-mêmes dans les situations les plus difficiles. Ces nouveaux rosiers font l'objet d'attentions particulières de la part des obtenteurs qui, désormais, portent leurs efforts sur la création et la mise sur le marché de variétés moins exigeantes et plus

résistantes, mais tout aussi florifères. Parmi elles, les rosiers de la gamme Décorosiers offrent de nombreuses variétés esthétiques, innovantes et faciles à vivre. Deux d'entre elles composent la base de la végétalisation du talus présenté ci-contre auxquelles sont associés des plantes vivaces, graminées et arbustes d'ornement.

## Achat

Tous ces végétaux sont vendus en pot ou conteneur dans les jardineries ou chez les pépiniéristes. Cela garantit la reprise et facilite la manipulation des sujets tant au moment de l'achat que sur le terrain lors de la plantation.

## Préparation

Sur le talus, ameublissez la terre à la bêche en procédant à reculons depuis le bas vers le haut. Puis éliminez, à l'aide d'un râteau, les cailloux et les racines d'herbes indésirables, toujours du bas vers le haut afin de remonter les matériaux plutôt que de les descendre car le phénomène se produira naturellement, par la suite, lors des épisodes de pluies ou de l'arrosage.

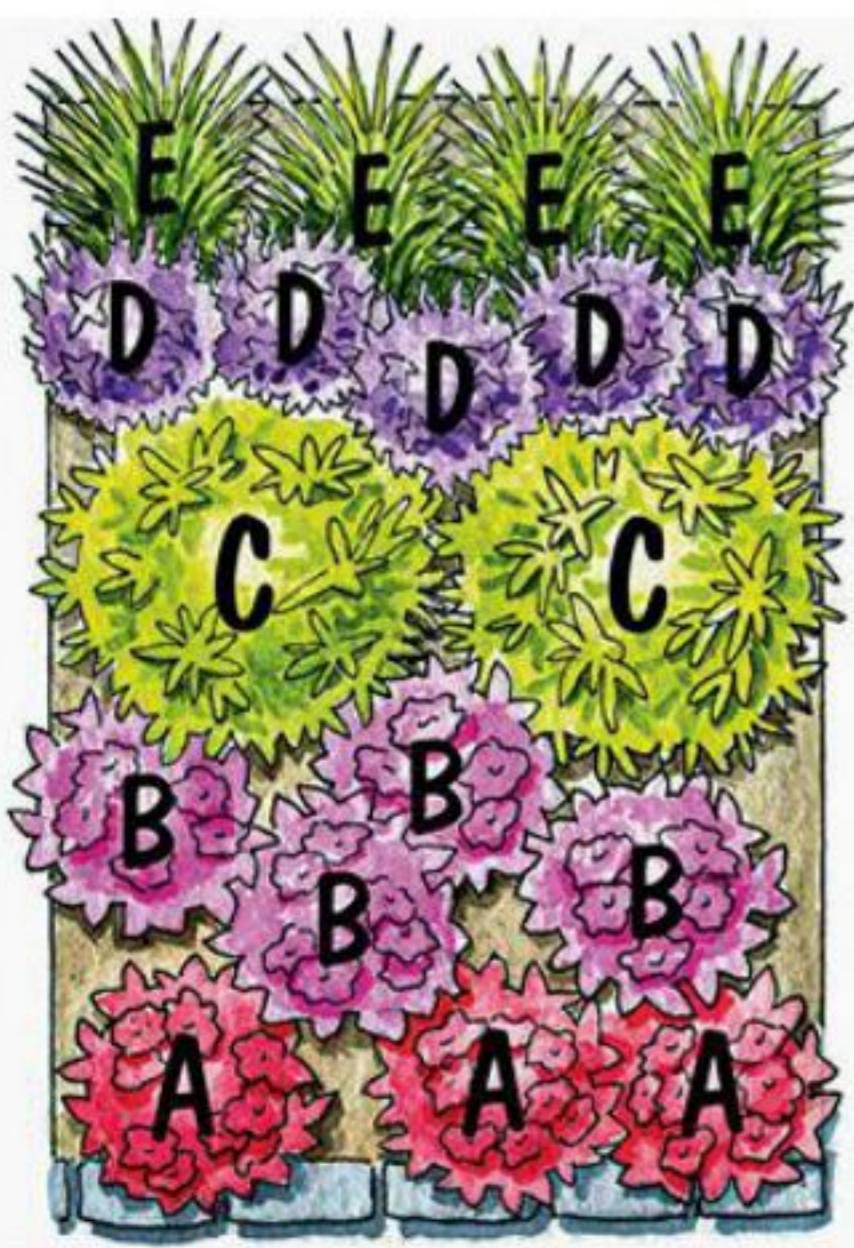
## Plantation

À l'emplacement de chaque sujet, creusez un trou à flanc de talus au fond duquel vous déposerez une pelletée de terreau puis installez les arbustes après les avoir dépotés. Rebouchez, tassez et réalisez une cuvette d'arrosage bien horizontale, ce qui permet de collecter l'eau à l'aplomb des racines.

## Entretien

Les pittosporums dont la croissance est lente ne demandent quasiment pas d'entretien alors qu'il faudra prévoir de rabattre les chaumes des graminées et les tiges sèches des gauras à la fin de l'hiver. Quant aux rosiers, reportez-vous à l'encadré de la page suivante indiquant la marche à suivre. Prévoyez un arrosage régulier durant la première année pour assurer l'enracinement des sujets.

## Schéma de plantation



Dimension : 2,20 x 1,30 m

## Les plantes qu'il vous faut



DÉCORSTERS/SP



S. PEARSON/GWT/BIOSPHOTO



A. KUBACZ/BIOSPHOTO



F. MARRE/RUSTICA/TRUFFAUT

### A. ROSIER COUVRE-SOL 'KADORA'

Ses grappes florifères rouge cerise s'épanouissent de juin aux gelées sur un feuillage vert très résistant aux maladies. Il fait face à la sécheresse.

### B. ROSIER ARBUSTIF 'EMERA'

Facile et généreux, ce buisson, à la silhouette étalée de plus de 80 cm, se couvre, de mai à novembre, de fleurs mellifères semi-doubles rose fuchsia.

### C. PITTOSPORUM DU JAPON NAIN (*Pittosporum tobira*)

En mai, sur cet arbuste compact, de forme arrondie (Ø 70 cm env.) et de croissance lente, les fleurs blanches exhalent un parfum d'oranger.

## L'humidité, de haut en bas

**Sur un talus planté, la terre de la zone supérieure est plus sèche que celle de la partie basse, les eaux de pluies ruisselant vers la base de la butte. Cette donnée est à prendre en compte lors de l'aménagement d'un terrain en pente en disposant les plantes exigeant un sol sec et filtrant, ici les roseaux de Chine et les gauras, au sommet du talus.**

### D. GAURA 'SISKIYOU PINK'

(*Oenothera lindheimeri*)

De juin à septembre, cette plante vivace, apte à la sécheresse et à la silhouette élancée (120 cm), s'émaille de fleurettes rose foncé.

### E. ROSEAU DE CHINE

(*Miscanthus sinensis*)

Au cours de l'automne, les feuilles fines nervurées de blanc de ce roseau prennent des teintes bronze et les épillets rouge cuivre virent au doré.



DIGITALICE/BIOSPHOTO

## LE ROSIER FACILE EXISTE, ON L'A RENCONTRÉ !

Les nouveaux rosiers couvre-sol et arbustif présentent au moins un avantage, et pas des moindres : ils ne requièrent que peu de travaux de taille (voire plus du tout) et, surtout, l'emploi de la cisaille est autorisé. Fini donc le temps des coupes académiques où il fallait compter les bourgeons, distinguer les bons des

mauvais rameaux et sélectionner les branches les mieux placées. L'intervention s'effectue à la sortie de l'hiver mais on peut oublier de la faire sans que cela ne perturbe la croissance et la floraison ! Il suffit de couper l'excédent de branches, celles qui dépassent et de donner la forme que l'on veut au massif.

# Le pack incontournable de **15 SACHETS DE GRAINES**



Prix réservé aux lecteurs **Rustica**



~~45€~~

**29,90€**

TTC

Radis de 18 jours : 15g - 2,00€ / Carotte nantaise améliorée : 8g - 2,00€ / Courgette Black Beauty : 6g - 2,00€ / Betterave de détroit 3 - 7g : 2,00€ / Persil commun : 7g - 2,00€

Livraison offerte ! (4,50€)



Lot de 15 sachets de graines composé de : 5 sachets offerts + Laitue batavia blonde de Paris : 4g - 2,00€ / Navet de Nancy à feuille entière : 8g - 2,70€ / Mâche à grosse graine : 4g - 2,00€ / Oignon Jaune de Mulhouse : 5g - 2,70€ / Poireau bleu de Solaise : 4g - 2,70€ / Tomate cerise : 2g - 4,40€ / Céleri d'Elne : 2g - 2,70€ / Œillet d'Inde : 1,5g - 2,70€ / Cosmos sensation varié : 3g - 2,70€ / Jachère Fleurie Abeilles - 20g - 6,20€

POUR COMMANDER	Nom : .....	Prénom : .....
	Adresse : .....	Tél : ...../...../...../...../.....
	Code postal + ville : .....	Email : .....@.....
	<b>Chèque à l'ordre de Catros -Gérand</b> <b>CATROS-GERAND</b> <b>1 Avenue de la Gardette - BP 23</b> <b>33564 CARBON-BLANC</b>	
	Nombre de pack	Total ( € )

La fréquentation des espaces verts améliore notre santé, notre humeur et notre longévité.



## AVEC KATHY WILLIS, la santé par la reconnexion au naturel

*La chercheuse britannique énumère les façons d'interagir avec les plantes pour en tirer le maximum d'avantages. Le jardinage figure en haut de la prescription.*  **ADELINE GADENNE**

**L**ors de sa venue en France, nous avons rencontré Kathy Willis, biologiste qui a dirigé le département scientifique des Jardins botaniques de Kew, à Londres (Royaume-Uni). Cette chercheuse de renom s'intéresse depuis de nombreuses années aux bénéfices de la nature sur la santé et fait profiter nos vies quotidiennes des avancées de la recherche scientifique.

**Rustica.** La science montre que les bienfaits de la nature passent par nos sens : regarder un paysage, sentir une fleur, écouter les oiseaux, toucher la terre... Quel sens a l'effet le plus puissant ?

**Kathy Willis.** Le plus surprenant est l'effet de l'odorat : quand on inhale différents parfums de plantes, certaines molécules odorantes sont absorbées

dans nos poumons et passent dans notre sang. Ainsi, elles interagissent directement avec divers processus biochimiques et entraînent certains changements que seuls, autrement, des médicaments délivrés sur ordonnance sont susceptibles de provoquer. Le parfum de la lavande améliore la qualité du sommeil. L'odeur du romarin permet de rester alerte (fort utile quand on travaille tard le soir). La fragrance des conifères est riche d'une molécule appelée alpha-pinène : grâce à elle, une personne qui marche en forêt a non seulement moins d'adrénaline dans son urine (ce qui signale qu'elle est moins stressée), mais également plus de cellules tueuses NK (*natural killer*) dans son sang. Or, ce sont ces types de



*Katherine Willis est professeure de biodiversité à l'université d'Oxford.*

J. CAIRNS/SP



globules blancs qui attaquent les cellules cancéreuses et les virus.

**R. Vous vantez particulièrement les bienfaits du jardinage dans votre livre...**

**K.W.** Lorsque nous jardinons, nous intégrons avec la nature par le toucher. Or ce sens m'est apparu aussi important que l'odorat. En effet, les mains dans la terre, nous rentrons en contact avec les plantes et le sol qui abrite une diversité microbienne et des colonies de bactéries, très proches de notre flore intestinale. Des études ont montré que, lorsqu'on jardine, notre intestin "adopte" ces bonnes bactéries. Je trouve cela extraordinaire de constater que quelque chose dans l'environnement naturel que nous ne voyons pas, que nous ne sentons pas, que nous n'entendons pas, devient partie prenante de notre corps et provoque des modifications dans nos intestins susceptibles d'améliorer notre immunité ainsi que notre santé qui va de pair.

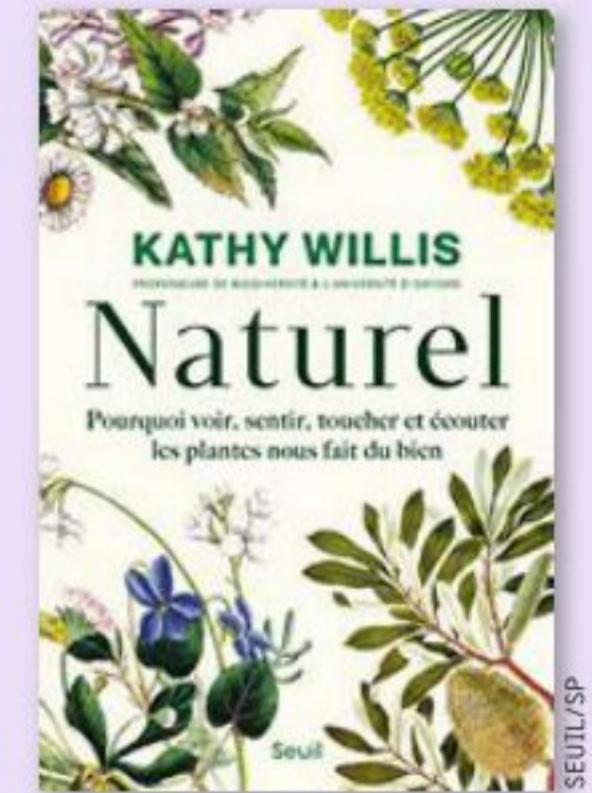
**R. Que faire pour que nos pratiques jardinières nous fassent le plus de bien ?**

**K.W.** Premièrement, je conseille de cultiver des plantes odorantes (lavande, menthe, rosiers, etc.) car elles émettent des composés organiques volatils connus pour déclencher dans notre corps des modifications physiologiques et psychologiques très positives. Installez ensuite des buissons pour attirer les oiseaux : les études révèlent que leurs chants sont parmi les sons naturels ayant les meilleures propriétés reconstituantes. Il convient également de porter une attention particulière aux jardins de façade qu'on traverse beaucoup plus fréquemment que ceux situés à l'arrière : comme l'avance une étude, le fait de planter de

## LES SECRETS DE MÈRE NATURE

L'importance du vert dans notre environnement visuel, les bienfaits de l'alimentation bio, le pouvoir des fleurs, l'effet protecteur des parfums des plantes : le livre de Kathy Willis combine rigueur et accessibilité, offrant des éclairages sur la façon dont nous pouvons améliorer notre santé en nous reconnectant avec la nature. L'autrice a analysé plus de 200 études scientifiques et a retracé ses découvertes dans un livre articulé autour de nos cinq sens.

*Naturel. Pourquoi voir, sentir, toucher et écouter les plantes nous fait du bien*, éd. Seuil, 320 p., 23,50 €.



belles fleurs au niveau des entrées de bâtiments augmente le sentiment de bien-être. Enfin, je rappelle toujours que le jardin ne doit pas entraîner une charge de travail telle qu'il se transforme en source de stress.

**R. Comment capter l'influence bénéfique de la nature dans nos intérieurs ?**

**K.W.** Ma maison a complètement changé depuis ces dernières années, alors que je rédigeais mon livre. J'ai acheté de nombreuses plantes d'intérieur pour accroître la diversité microbienne. J'ai installé des diffuseurs d'huiles essentielles. Des photos ou des représentations de nature peuvent aussi apporter de grands bénéfices en termes de détente et de performances cognitives. En effet, ces images contiennent bien moins de stimuli exigeant notre attention par rapport aux tâches liées aux loisirs ou au travail. Donc quand ces scènes de nature se retrouvent dans notre champ de vision, notre attention prend une minipause, permettant à nos performances cognitives de récupérer et de se recharger.



**R. On évoque les bienfaits des bains de forêts, un parc remplit-il cet office ?**

**K.W.** Il est prouvé que passer 20 min dans un parc entraîne une réduction significative du stress. En outre, il est possible d'y contempler une grande diversité de fleurs. Or, nombre d'études démontrent que la vue de parterres très colorés fait diminuer notre stress et augmente notre aptitude au bonheur.



# LE CÉLERİ-RAVE, une boule de parfum

*Trapu, rustique, rugueux, pas très beau, mais il cache en son cœur des trésors de saveurs et de délicatesse. Cru ou cuit, il se prête à maintes préparations.*



**M**algré son origine méditerranéenne, ce légume est surtout cultivé dans le nord de la France. Récolté en septembre, il est conservé en chambre froide, puis lavé et débarrassé de ses racines avant de rejoindre les étals. S'il est apprécié cru, râpé avec sa classique sauce rémoulade, on peut aussi lui adjoindre carottes, choux, pommes ou amandes pour de délicieuses salades. Taillé en tranches épaisses et braisé au beurre, il fera le bonheur des végétariens... et des autres. Quant aux veloutés et purées, une cuillerée de crème fraîche les rend inoubliables. Conservez son toupet de feuilles pour aromatiser vos bouillons !

## Pamplemousse de Floride

Cet agrume est un pomelo dont la production est, malheureusement, en baisse pour des raisons climatiques.



## Raisins secs

De Corinthe, de Malaga, de Smyrne ou sultanines, ces grains s'utilisent dans des recettes sucrées ou salées.

A. ROCHE/INTERFEL/SP



## Salade croquante

**Pour 4 personnes**

**Préparation : 20 min – Cuisson : 10 min**

- 150 g de céleri-rave • 300 g de courge épluchée
- 1 pomme • 2 carottes • 1 betterave cuite • ½ citron
- 20 g de graines de courge séchées • huile de noix
- sel • poivre

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Étalez les graines de courge sur une plaque couverte de papier cuisson. Passez-les au four à chaleur tournante pour 10 min. • **Retournez-les** et prolongez la cuisson 5 à 10 min, selon le degré de torréfaction désiré. Laissez-les refroidir. • **Épluchez** la pomme, coupez-la en deux, ôtez les pépins et le trognon. Pelez les carottes. • **Coupez** le céleri en morceaux, retirez la peau et frottez-les avec le jus du demi-citron afin qu'ils ne noircissent pas. Râpez la chair de la courge, des carottes et du céleri-rave. • **Pelez** la betterave et réalisez des billes avec une cuillère parisienne. • **Mélez** légumes râpés, billes de betterave et graines de courge dans un saladier. • **Assaisonnez**, arrosez d'huile de noix, mélangez et servez.

PHOTOS : SHUTTERSTOCK



# L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

## LE MEILLEUR DESSERT DE PARIS

En écho au jeu pierre, feuille, ciseaux, l'entremets "Poire, feuille, shiso" de Mathieu Lévêque, chef pâtissier au sein de l'une des enseignes de la boulangerie La Parisienne, a remporté le Grand Prix de la pâtisserie de la Ville de Paris (75). Le thème de l'édition 2025, "Les plantes aromatiques des bois de Paris", lui a inspiré un dessert dans lequel le shiso (*Perilla frutescens*), cultivé localement, apporte une touche de fraîcheur originale. Le concours imposait une autre contrainte: un coût de fabrication limité à 3 €. Le lauréat a su répondre à cette figure imposée.



## C'est nouveau !

### PÂTES FRAÎCHES

Ces ravioles de 18 g pièce, généreusement farcies (60 % du produit), sont déclinées en



quatre saveurs: langoustines cuisinées, saumon fumé, beaufort AOP ainsi que morilles à la crème.

**Maison Saint-Jean.**  
Grandes ravioles, 220 g, 4 € env.

### BOUILLON BIO

Sans sel et dégraissés, ces cubes de bouillon de volaille rehaussent avec goût soupes,



risottos, céréales et autres plats que vous cuisinerez.

**Jardin Bio Étic. Bouillon cube volaille, 8 pièces de 9 g, 3 € env.**



### TOUCHE ÉPICÉE

Avec une pointe de ce sirop parfumé à la cannelle, une explosion de saveurs enchantera vos boissons chaudes ou froides (café, thé, lait...) ou s'ajoute à vos créations culinaires.

**Vedrenne. Sirop saveur cannelle, bouteille de 100 cl, 8 € env.**

### OR DE HAUTE-PROVENCE

Grâce à leur moulin, Sophie et Frédéric Pinatel proposent des huiles d'olive bio qui mettent en avant les variétés AOP du domaine Salvator, aux Mées (04).



**Brémond Fils. Huile d'olive, bouteille de 250 ml, 17 € env.**



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins



### Roger et Didier Raimbault, sancerre blanc 2023, AOC sancerre, Loire

Issu d'un assemblage, ce sancerre blanc allie puissance, finesse et élégance. Des arômes d'agrumes et de fruits ensoleillés se dévoilent au nez, tandis que la bouche offre une fraîcheur vive, une intensité aromatique marquée ainsi qu'une finale minérale, longue et équilibrée.

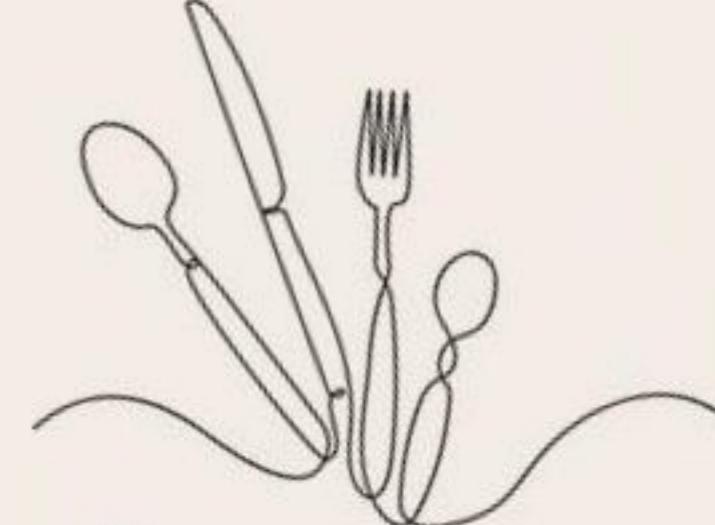
**Accord:** idéal pour sublimer les fruits de mer, ce vin se marie parfaitement avec des huîtres, des couteaux et des Saint-Jacques aux deux céleris. Cépage: 100 % sauvignon. **Prix: 18 € env.**



### Vignobles Castaing, domaine de Moulin-Pouzy, Classique liquoreux 2020, AOC monbazillac, Sud-Ouest

La robe, d'un jaune d'or éclatant, annonce un nez intense aux arômes de fruits exotiques. En bouche, l'équilibre parfait entre gourmandise et fraîcheur mène à une finale vive et rafraîchissante.

**Accord:** servi frais, ce liquoreux accompagne parfaitement les apéritifs, le foie gras, les viandes blanches, les fromages ou les pâtisseries, comme un gâteau fondant aux agrumes. Cépages: 20 % muscadelle, 80 % sémillon. **Prix: 11 € env.**



## Au menu

### SAMEDI

- Velouté de céleri aux quatre-épices
- Risotto aux épinards
- Crèmes à la vanille

### DIMANCHE

- Mousse de betterave
- Filets de merlan à la meunière
- Charlotte aux poires

### LUNDI

- Carpaccio de radis noir
- Parmentier au céleri-rave
- Faisselle aux fruits secs

### MARDI

- Endives aux noix
- Œufs coque et mouillettes
  - Gâteau complet aux raisins secs

### MERCREDI

- Salade croquante
- 'Butternut' farcie
- Bleu de Gex

### JEUDI

- Salade de maïs aux pommes
  - Émincé de veau à la crème de céleri
- Méli-mélo d'agrumes au miel

### VENDREDI

- Soupe crémeuse de panais
  - Saint-Jacques aux deux céleris
- Gâteau fondant aux agrumes

En partenariat avec  
**Avenue des vins**

# En cuisine cette semaine



## Velouté de céleri aux quatre-épices

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

- 1 boule de céleri-rave (850 g env.)
- 1 citron
- 1 l de lait
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 3 feuilles de laurier
- 1 pincée de quatre-épices
- 2 brins de persil lavé et ciselé
- 4 cuill. à café d'huile de noisette
- poivre du moulin
- gros sel

• **Coupez** le céleri-rave en deux, détaillez des morceaux, pelez-les et rincez-les. Réservez-en 100 g pour le décor, en les arrosant du jus du citron pressé, et déposez les autres dans une casserole. • **Versez-y** le lait, 50 cl d'eau et une pincée de gros sel. • **Pelez** l'oignon et l'ail, et hachez-les grossièrement. • **Chauffez** le mélange eau et lait à feu moyen, puis ajoutez les feuilles de laurier, l'ail et l'oignon hachés. • **Faites** cuire environ 30 min à couvert, en surveillant de temps en temps car le lait, en chauffant, a tendance à "se sauver". • **Enlevez** les feuilles de laurier, puis mixez directement dans la casserole ou au blender. • **Saupoudrez** de mélange quatre-épices, poivrez et mélangez bien. Râpez les 100 g de céleri cru. • **Versez** le velouté dans quatre assiettes ou bols, ajoutez 25 g de céleri râpé, un trait d'huile de noisette. • **Parsemez** de persil ciselé et servez.



## Saint-Jacques aux deux céleris

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min env.

- 1/2 boule de céleri-rave
- 1 tige de céleri branche
- 8 noix de Saint-Jacques avec corail
- 1 citron
- 1 pomme 'Granny Smith'
- 3 cuill. à s. d'huile d'olive
- 80 g de beurre
- 15 cl de crème liquide
- sel • poivre du moulin

• **Détaillez** des morceaux de céleri-rave et pelez-les avant de les couper en cubes. • **Plongez-les** dans une casserole d'eau frémissante pendant 30 min environ. Vérifiez la cuisson. • **Égouttez** le céleri et mixez-le avec la crème chauffée et la moitié du beurre. Salez et poivrez. • **Épluchez** la pomme, ôtez les pépins. Lavez et séchez la branche de céleri. Taillez en brunoise la pomme et le céleri branche. • **Mettez-les** dans un saladier avec le jus du citron et l'huile d'olive. Salez et poivrez. Puis mélangez et placez au frais. • **Snackez** les noix de Saint-Jacques 1 à 2 min de chaque côté, avec le reste du beurre dans une poêle. • **Répartissez** un peu de purée de céleri au fond des coquilles propres (ou de ramequins), disposez-y les noix de Saint-Jacques. • **Ajoutez** le tartare de céleri et pomme et servez.



## Gâteau complet aux raisins secs

Pour 6 personnes

Préparation : 20 min

Trempe : 30 min

Cuisson : 40 min

- 100 g de raisins secs
- 170 g de farine complète
- 130 g de beurre mou + moule
- 120 g de cassonade
- 1/2 sachet de levure chimique
- 1 cuill. à c. de cannelle en poudre
- 3 œufs
- 2 cuill. à s. de lait
- 1 sachet de thé nature

• **Préparez** un bol d'eau frémissante et trempez-y le sachet de thé. Faites-y gonfler les raisins secs durant 30 min, puis égouttez-les. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Travaillez** le beurre ramolli avec la cassonade dans un saladier jusqu'à obtenir un léger blanchiment. • **Ajoutez** les œufs un par un, puis le lait. Incorporez la farine tamisée et mélangée avec la cannelle et la levure chimique. • **Roulez** les raisins secs dans un peu de farine, puis incorporez-les à la pâte. Beurrez un moule et versez-y la pâte. Lissez. • **Enfournez** pendant 40 min. Surveillez la cuisson et vérifiez celle-ci en plantant la pointe d'un couteau au centre du gâteau : elle doit ressortir sèche. • **Laissez** tiédir avant de démolir et de déguster.



## Parmentier au céleri-rave

Pour 4 personnes

Préparation: 35 min

Cuisson: 50 min env.

- 1 grosse boule de céleri-rave
- 3 pommes
- 3 cuisses de canard confites
- 1 ou 2 cuill. à s. de crème fraîche
- 1 oignon
- 1 bouquet garni
- 80 g de cerneaux de noix
- 10 g de beurre

• **Épluchez** l'oignon et coupez-le en quatre. Coupez le céleri-rave en plusieurs quartiers, pelez-les et taillez-les en morceaux. • **Placez** les quartiers d'oignons, les morceaux de céleri-rave et le bouquet garni dans une casserole. Couvrez d'eau et faire cuire 30 min. • **Égouttez** le céleri, ôtez le bouquet garni et l'oignon, puis mixez-le en purée. Agrémentez-le de crème fraîche. • **Pelez** les pommes, ôtez le cœur et les pépins, émincez-les et faites-les dorer 5 min à la poêle, dans un fond de beurre mousseux. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Dégraissez** les cuisses de canard et supprimez la peau. Effilocher la chair dans un plat allant au four. • **Montez** le parmentier en couches sur la viande, avec la purée de céleri, les noix hachées, à nouveau la purée, et terminez par les pommes poêlées. • **Enfournez** 10 min.



## Emincé de veau à la crème de céleri

Pour 4 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 30 min

- 200 g de céleri-rave
- 600 g d'émincé de veau (noix ou filet)
- 4 brins d'estragon
- 35 cl de crème entière liquide
- huile d'olive
- huile de noix
- sel • poivre du moulin

• **Brossez** le céleri-rave si besoin. Coupez-le ensuite en plusieurs morceaux, pelez-les, rincez-les et séchez-les. Tranchez des cubes. • **Placez-les** dans une casserole, ajoutez la crème liquide et, à reprise de l'ébullition, faites cuire 30 min à feu doux. • **Vérifiez** la cuisson du céleri avec la pointe d'un couteau. Assaisonnez et mixez le tout. • **Chauffez** une poêle avec un filet d'huile d'olive, déposez la viande émincée en séparant les morceaux et saisissez-les 30 s à feu vif, puis faites-les cuire 2 min, à feu moyen, en mélangeant. Rectifiez l'assaisonnement si nécessaire. Lavez et séchez les brins d'estragon. • **Dressez** un lit de crème de céleri-rave dans le plat de service, ajoutez-y les lamelles de veau et terminez en arrosant le tout d'un trait d'huile de noix. • **Parsemez** de feuilles d'estragon juste avant de servir.



## Gâteau fondant aux agrumes

Pour 8 personnes

Préparation: 20 min

Cuisson: 50 min

- 3 pamplemousses de Floride (2 roses et 1 blanc)
- 230 g de sucre en poudre
- 130 g de farine
- 100 g de poudre d'amandes
- 20 g de graines de pavot
- 1 cuill. à c. de levure chimique
- 1/2 cuill. à c. de bicarbonate alimentaire • 3 œufs
- 250 g de yaourt grec
- 60 ml d'huile de tournesol
- chantilly (décor) • beurre (moule)
- 1 pincée de sel

• **Râpez** finement le zeste de l'un des pomelos et réservez-le. Pressez un demi-pomelo rose et réservez le jus. • **Pelez** à vif le reste des pomelos et séparez les quartiers avec la lame d'un couteau. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Beurrez** un moule de 25 cm de diam. et déposez-y un cercle de papier cuisson. Faites fondre 60 g de sucre à feu très doux dans une casserole à fond épais. • **Versez** ce caramel dans le moule. Répartissez-y les tranches de pomelos. Comblez les trous avec des morceaux plus petits. • **Amalgamez** le reste du sucre, la farine, la poudre d'amandes, les graines de pavot, la levure chimique ainsi que le bicarbonate et le sel. • **Formez** un puits et ajoutez-y les œufs battus, le zeste, le yaourt, le jus de pomelo et l'huile. • **Mélangez** en une pâte homogène et versez-la dans le moule. Couvrez d'une feuille de papier cuisson spécial four et enfournez durant 50 min. Laissez refroidir avant de démouler. • **Servez** avec un peu de chantilly.

## ESTIMER SON EMPREINTE

Proposé par l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), le site : [nosgestesclimat.fr](http://nosgestesclimat.fr) permet de calculer son empreinte écologique. À la façon d'un quiz, et en 10 min, obtenez une estimation de vos empreintes carbone et eau ainsi que des pistes d'actions pour améliorer votre bilan.

Vos habitudes en matière de transport, alimentation, logement... sont passées en revue et fournissent un résultat exprimé en tonnes de CO<sub>2</sub>/an. L'outil vous indique vos postes d'émissions et les actions à mettre en place pour réduire votre empreinte écologique à 2 t de CO<sub>2</sub>/an d'ici à 2050 !



## À BONS CONSEILS, BONS SECOURS

Des aides financières sont envisageables pour la rénovation énergétique d'un logement. France Renov' vous propose des conseils personnalisés et gratuits pour élaborer votre projet, vous orienter vers les bons professionnels et mobiliser les aides publiques et privées adaptées à vos besoins et à votre situation. Vous pouvez joindre un conseiller au tél. : 0 808 80 07 00 ou vous connecter à [france-renov.gouv.fr](http://france-renov.gouv.fr) afin d'être rappelé.



*Conservez les médicaments dans leur boîte d'origine avec leur notice d'utilisation.*

PHOTOS : SHUTTERSTOCK

# REMÈDES DU PLACARD à l'heure du contrôle

*Les médicaments stockés dans les placards peuvent présenter des risques pour la santé. Voici quelques règles pour bien les ranger.*

**L**a première règle pour bien stocker ses médicaments est de choisir un endroit sec et abrité de la chaleur et de la lumière. La salle de bains n'est donc pas le lieu idéal ! La seconde concerne le rangement. Classez les médicaments par catégorie : douleur et fièvre, enfants, coupures et brûlures, toux et rhume, nausées et vomissements... Assurez-vous aussi que la trousse de

première urgence est facilement accessible et comporte tout le matériel nécessaire (antiseptique, pansements, bandes de gaze, etc.).

### Règles d'usage

Pensez à contrôler la date de péremption de vos médicaments au moins deux fois par an. Rapportez ceux qui sont périmés à votre pharmacien et recyclez les emballages en carton et les notices

dans votre poubelle papiers et cartons. Il est également recommandé d'y joindre les médicaments que l'on n'utilise plus ou qui ne sont pas d'un usage régulier. Certains produits ont une durée d'utilisation après ouverture. C'est le cas des pommades, sprays et sirops : notez la date de première utilisation et référez-vous à la notice pour savoir combien de temps le remède peut être conservé.

## Immeubles énergivores

Le diagnostic de performance énergétique (DPE) collectif estime la consommation et le taux des émissions de gaz à effet de serre des bâtiments collectifs. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2025, il est obligatoire pour les copropriétés de 50 à 200 lots et dès le 1<sup>er</sup> janvier 2026, il le deviendra pour celles de moins de 50 lots. Il ne doit pas être confondu avec le DPE individuel, ni avec l'audit, plus complet, qui se concentre sur les travaux à effectuer et leur coût. Le DPE et le choix du prestataire

sont décidés à la majorité des copropriétaires lors d'une assemblée générale. Le diagnostic doit comporter la description de l'état énergétique, l'indication de la quantité d'émission de gaz, l'évaluation des conditions de ventilation, l'étiquette énergie et climat (de A à G) et une recommandation de travaux. Cette étude, valable 10 ans (sauf pour les bâtiments classés A, B ou C), coûte de 1000 à 5 000 €. Gare, les diagnostics réalisés avant le 30 juin 2021 ne sont plus valables !

# À LA TENSION de nouvelles attentions

Une classification fine de la pression artérielle permet une meilleure prévention de l'hypertension, pathologie de plus en plus répandue.



**L**'hypertension artérielle (HTA) augmente le risque de troubles cardiovasculaires. Un nouveau niveau d'alerte a été défini grâce à la classification

qui a été publiée, en octobre 2024, par la Société européenne de cardiologie. Les médecins doivent maintenant prendre en compte trois niveaux : la pression artérielle

“non élevée” (inférieure à 12/7 cmHg), celle dite “élevée” (entre 12/7 et 14/9 cmHg) et l'hypertension artérielle (au-dessus de 14/9 cmHg).

## Évaluation du risque

La classe intermédiaire dite de “pression artérielle élevée” était auparavant considérée comme “normale”. Désormais, si elle est diagnostiquée, le médecin devra encourager le patient à améliorer son hygiène de vie par une alimentation équilibrée et de l'activité physique. Une évaluation du risque cardiovasculaire pourra aussi être proposée à travers, notamment, la détection d'un diabète, ou encore de l'hypercholestérolémie familiale. Rappelons que le dépistage de l'hypertension ou de cette nouvelle classe dite “élevée” doit être réalisé au cabinet au moins tous les 3 ans avant 40 ans et tous les ans après 40 ans chez les patients qui présentent un risque cardiovasculaire faible ou modéré.



## ENCENSER OU BLÂMER LA FUMÉE

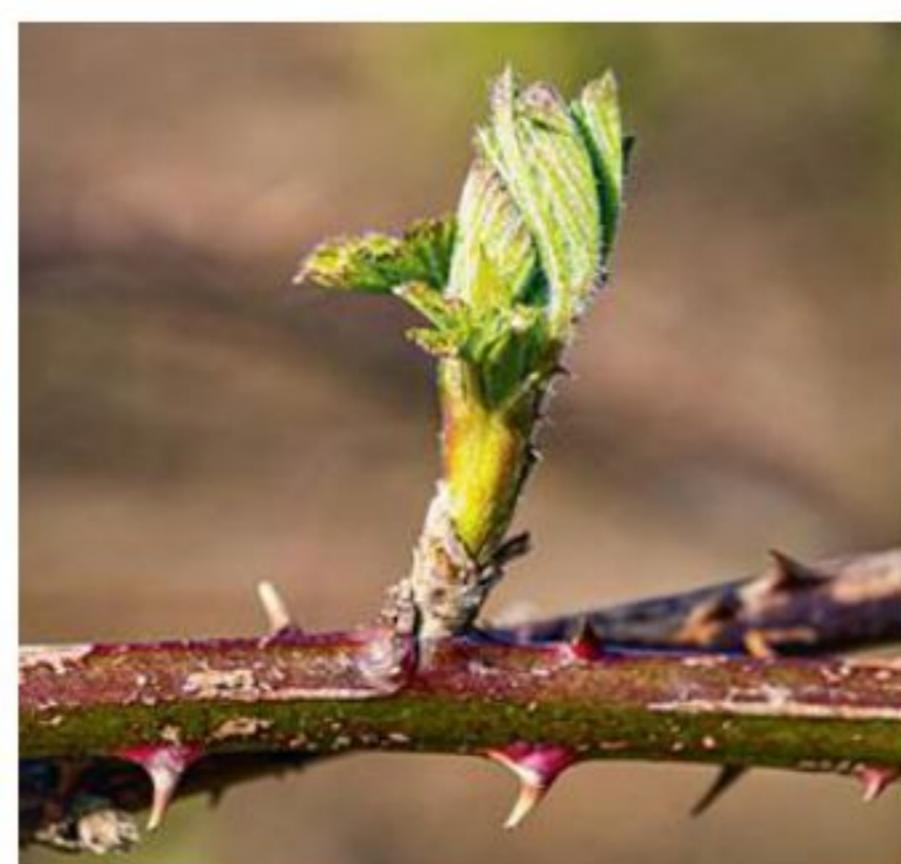
Brûler de l'encens quotidiennement présente des risques, notamment chez les personnes allergiques et asthmatiques, ont alerté des scientifiques lors du dernier congrès de l'American College of Allergy, Asthma and Immunology : “Par gramme brûlé, les particules diffusées par l'encens sont de 45 mg, contre 10 mg pour les cigarettes”. Par ailleurs, la fumée peut persister dans les tissus et ainsi mettre plusieurs mois à se dissiper.

## CRÈME VISAGE REVITALISANTE

Pour retrouver un teint ferme, préparez cette crème. Dans un 1<sup>er</sup> bol (phase A), transférez 8 ml de macérat de carotte et 1,5 g de cire émulsifiante. Dans un 2<sup>d</sup> bol (phase B), versez 18 ml d'eau de source et 3 ml d'hydrolat de menthe poivrée. Faites chauffer les 2 phases séparément au bain-marie à 80 °C. Hors du feu, versez lentement la phase B dans la A, puis ajoutez 6 gouttes de conservateur Naticide (produit antibactérien et antifongique). Versez dans un pot de 30 ml et agitez pendant 5 min.

## Jeune pousse pour vieille branche

La gemmothérapie (médecine par les bourgeons) recommande les jeunes pousses de ronce pour lutter contre les problèmes d'ostéoporose, de fractures et d'arthrose du genou. Dès que ces bourgeons apparaissent au jardin, cueillez-les à la main à l'aide de gants et préparez un macérat glycériné de la façon suivante. Mélangez à parts égales de l'eau, de l'alcool à 90° et de la glycérine végétale (ou bien du miel). Plongez-y les jeunes pousses pendant un mois. Filtrez ce macérat, mettez-le en flacon et réalisez des cures de 3 semaines à raison de 10 gouttes dans un verre d'eau, matin et soir.

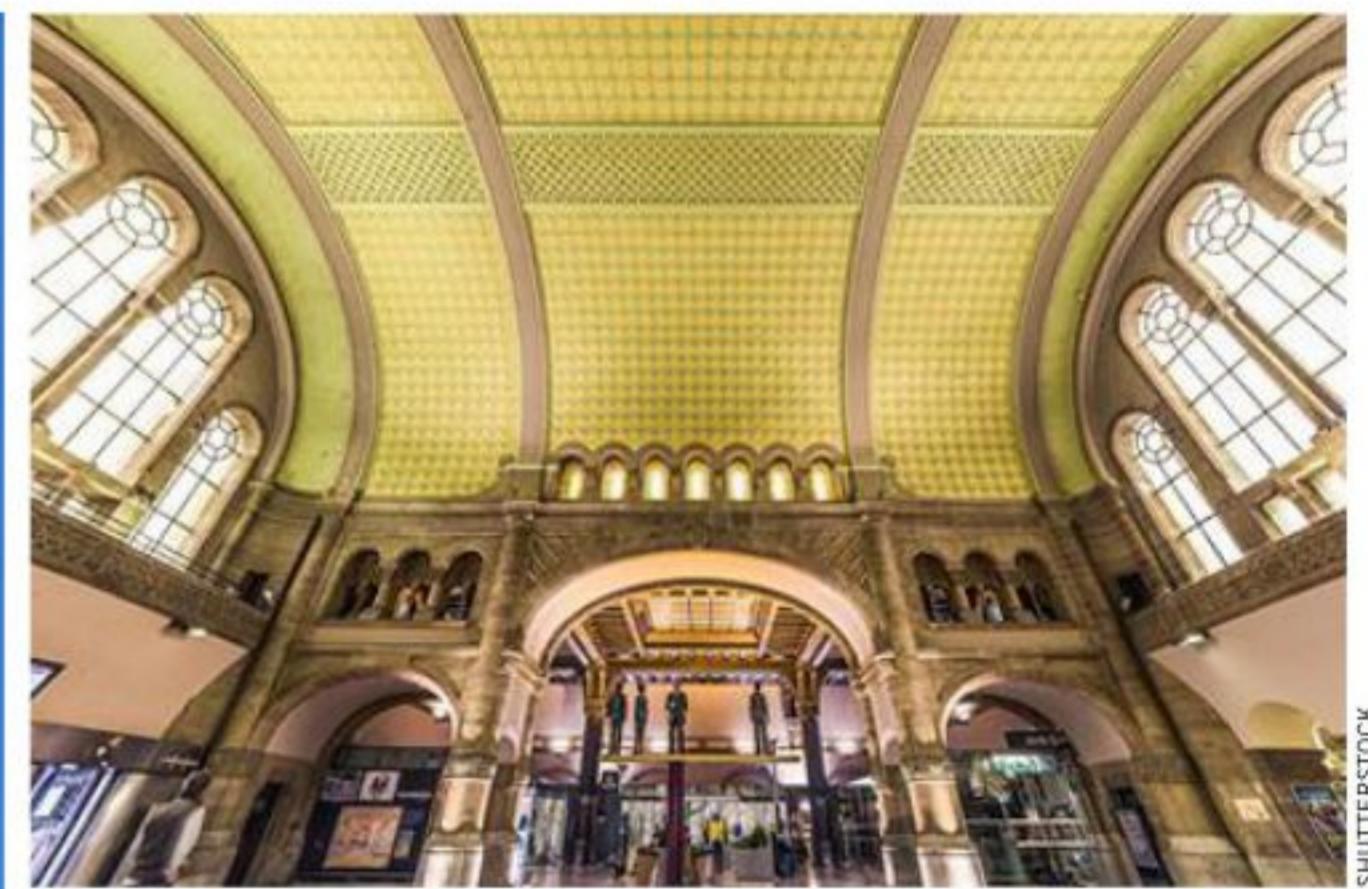


PHOTOS SHUTTERSTOCK

# EN MOSELLE où les souvenirs s'amonceillent

*Le département lorrain a été très fortement marqué par la Seconde Guerre mondiale.*

*De nombreux vestiges témoignent de ces sombres temps grâce à l'engagement de passionnés. Quand l'histoire est une expérience à mener par tous.* ✨ JÉRÔME VERRAUST



SHUTTERSTOCK

*Intérieur de la gare de Metz bâtie de 1905 à 1908 par l'architecte berlinois Jürgen Kröger. Devant, une statue du général de Gaulle inaugurée en 2021, œuvre d'Elisabeth Cibot.*

**L**orsqu'on pense au département de la Moselle, certaines images viennent à l'esprit : la cathédrale de Metz et ses lumineux vitraux, le château de Malbrouck (xv<sup>e</sup> siècle), le musée de la Faïence et des Techniques faïencières, à Sarreguemines... Si chatoyant qu'il soit, cet imagier est pourtant trop sommaire. Le voyageur arrivant à la gare de Metz ne tarde pas à s'en apercevoir. Une architecture néoromane massive, destinée à impressionner et à affirmer la puissance allemande, des vitraux et des décorations qui évoquent la culture d'outre-Rhin et la volonté de germanisation de la région... Cette "tourte au style colossâl", selon l'écrivain Maurice Barrès n'en reste pas

J. VERRAUST/SP

moins aimé des Français puisque, après avoir été classée à plusieurs reprises "plus belle gare de France", elle a été désignée récemment "gare qui a la plus belle histoire".

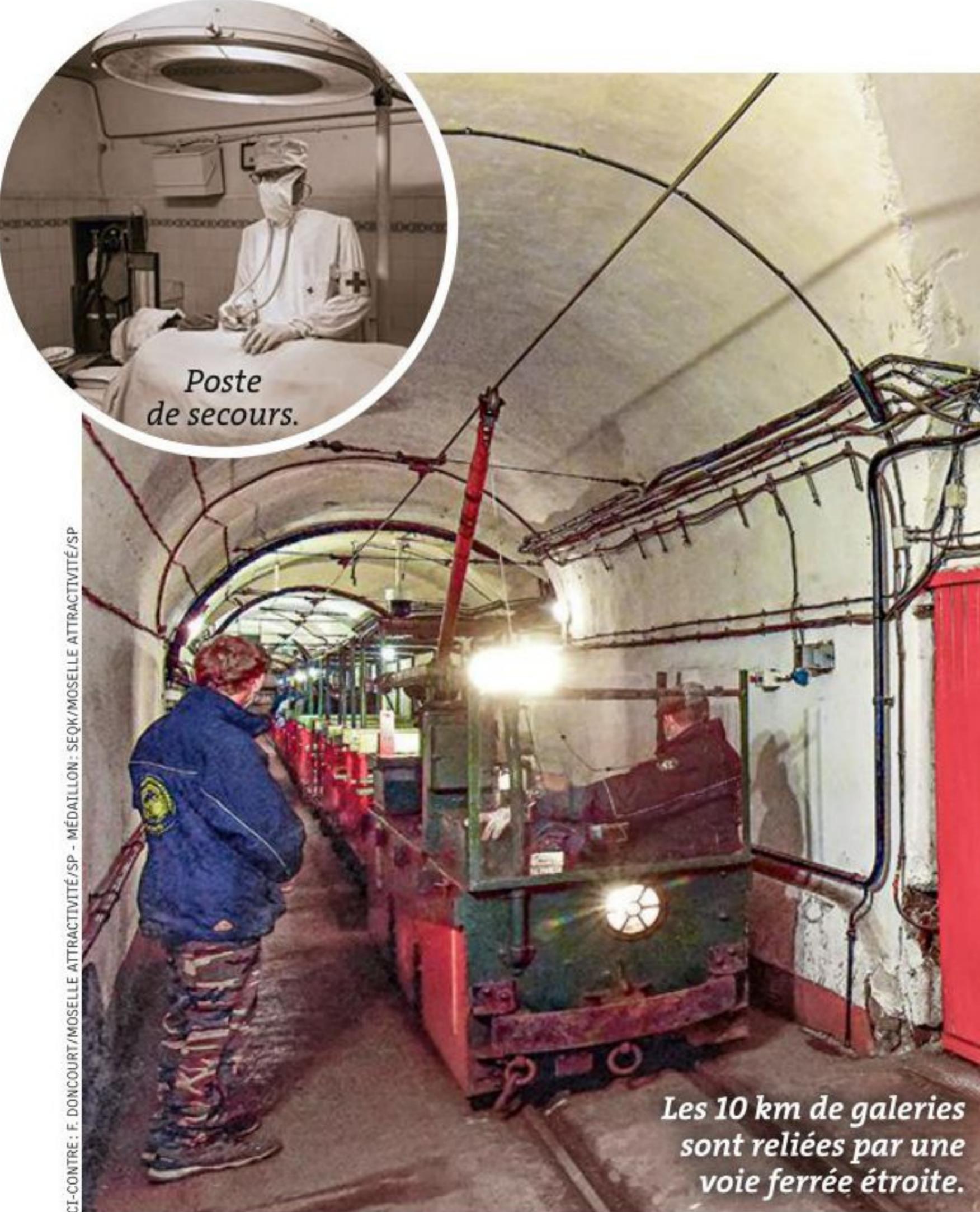
## Force de gravité

La Moselle est ainsi faite : elle n'est pas uniquement, tant s'en faut, une région de tourisme d'agrément. Elle a été marquée par de nombreux conflits et d'annexions par l'Allemagne. Alors, quand presque partout ailleurs, l'anniversaire de la Libération prend un caractère festif, ici c'est avec gravité que l'on commémore la fin de la Seconde Guerre mondiale.

Prenez le Hackenberg. Ce gigantesque ouvrage de la ligne Maginot, situé sur la commune de Veckring, a été creusé, fin 1929, dans une

colline culminant à 343 m d'altitude. Cette cathédrale de béton armé se compose de 19 blocs de combat en surface, reliés par environ 10 km de galeries souterraines, que l'on découvre encore aujourd'hui en empruntant le petit train électrique d'époque.

Si cette place forte est encore accessible de nos jours, c'est grâce à l'action de citoyens passionnés qui veillent à son entretien, organisent des visites et luttent aussi contre une nouvelle forme de menace : les vols de métaux. "Les Mosellans ont toujours aimé cet endroit, explique Claude Poesy, président de l'association du Hackenberg, l'Amifort. Il leur a apporté la prospérité, au moment de sa construction. Imaginez que le petit village d'Helling (à proximité de la fortification) proposait à ses



CI-CONTRE : F. DONCOURT/MOSELLE ATTRACTIVITÉ/SP - MÉDAILLON : SEQK/MOSELLE ATTRACTIVITÉ/SP



SEQK/MOSELLE ATTRACTIVITÉ/SP



## LE JARDIN DE PIERRE

Du haut du belvédère du cimetière et mémorial américain de Lorraine, situé à Saint-Avold (57), la vue est saisissante. Jusqu'au vertige : 10 489 tombes de soldats américains sur près de 46 ha, ce qui en fait le plus grand cimetière américain en Europe pour les morts de la Seconde Guerre mondiale. Initialement créée le 16 mars 1945, cette gigantesque nécropole rassemble les corps des soldats tombés lors de la conquête du Rhin ainsi que dans d'autres opérations en Europe. Le paysage y est soigné, avec des allées végétalisées et plus de 27 000 végétaux plantés, ce qui ajoute une dimension de tranquillité et de beauté naturelle au site. Ici, pourtant, nulle place au hasard : pelouse d'une hauteur réglementaire de 3,50 cm, désherbage écologique pour maintenir la propreté et l'esthétique des lieux, croix blanches en marbre de Lasa, de Toscane, alignées dans une symétrie parfaite... Le sol est français, mais la gestion et l'entretien du lieu ont été cédés à perpétuité à la Commission américaine des monuments de guerre (ABMC).



Dans la forêt de Hobling, sur la commune de Chémery-les-Deux, une des deux casemates restaurées du Huberbusch.

habitants, à l'époque, rien moins que trois bistrots et deux pistes de danse !”

## Première ligne

Que n'a-t-on dit sur la ligne Maginot ? Cette série d'ouvrages militaires, à jamais associés au nom du ministre de la III<sup>e</sup> République, devait symboliser entre 1929 et 1936 la France invincible, un prodige de maçonnerie servant à montrer le génie français à l'exportation. Aujourd'hui, elle évoque encore pour beaucoup l'immobilisme, la sclérose, voire l'impéritie des états-majors de l'époque traîneurs de sabre ou l'archaïsme de l'armée française face à une guerre moderne, rapide et mobile. “Et pourtant, poursuit posément Claude Poesy, ici en Moselle, elle a rempli sa mission contre l'envahisseur allemand : elle devait empêcher une attaque de front.” Même son de cloche, plus au sud, dans

les casemates du Huberbusch, au cœur de la forêt de Chémery-les-Deux. Depuis 2011, une association s'efforce de préserver ces ouvrages. “On essaie de redorer et d'honorer le blason du soldat français, témoigne Charles Ledig, le président de l'association Casemates du Huberbusch. En dépit des assauts de juin 1940, l'équipage qui était stationné ici est resté invaincu, mais deux soldats, Marc Anceaume et Alfred Berger, ont été tués.” Ces passionnés d'histoire et de reconstitution ont donc ressuscité les lieux, camouflé les bunkers, remis les matériels, les canons, les moteurs en état. “En accord avec l'Office national des forêts, nous avons coupé des arbres pour retrouver le champ de bataille de l'époque. Beaucoup de gens des villages alentour se rendent aux reconstitutions que nous organisons. Certains

## L'étang de Hoste.



R. KREBS/MOSSELLE ATTRACTIVITÉ/SP



Philippe Keuer de l'Association des amis du pays d'Albe.

J. VERRAULT/SP

viennent nous donner un coup de main. Ils se réapproprient ainsi leur histoire.”

## Maginot aquatique

À 70 km au sud-est, entre les communes de Hoste, Sarralbe et Wittring, la ligne Maginot aquatique (système d'inondation défensif) reste également attachée à un souvenir douloureux. En 1927, cette zone géographique située face au territoire de la Sarre, alors détaché de l'Allemagne par le Traité de Versailles, est inondée à l'aide d'étangs réservoirs et de barrages à poutrelles, un dispositif qui montrera toute son efficacité lors de l'attaque allemande du 14 juin 1940. Quatre-vingt-quatre ans plus tard, des pontons de pêcheurs pointent le nez au milieu des roseaux dans ce paradis réinvesti par les canards. Des travaux de restauration et de renaturation ont été réalisés en 2006 pour améliorer le fonctionnement écologique de ces zones humides. “La population civile a été massivement évacuée pendant le conflit, témoigne Philippe Keuer, coprésident de l'association Les Amis du pays d'Albe. Ce qui explique qu'ils ne savent souvent pas grand-chose de ce qui s'est vraiment passé.” Mémoire refoulée ?



Entre départs forcés, expulsions, incorporation de force dans la Wehrmacht (armée du III<sup>e</sup> Reich), politique de germanisation intensive, et répression féroce, la population mosellane a vécu pendant presque cinq ans dans la peur, les épreuves et l'attente. La libération par l'armée américaine n'a pas été, non plus, une sinécure et a été marquée par des combats extrêmement violents entre

septembre 1944 et mars 1945 (lire les encadrés p. 39 et ci-contre).

### Pari européen

C'est pourtant à quelques kilomètres de là, à Scy-Chazelles, près de Metz, dans la maison de Robert Schuman, que furent imaginées les conditions d'une paix durable en Europe. Au cours d'un week-end d'avril 1950, le père de l'Europe, avec l'homme



Maison de Robert Schuman,  
un des pères fondateurs  
de l'Union européenne.

J. VERRAULT/SP

### L'OMAHA BEACH LORRAIN

Inauguré en 2024, à Corny-sur-Moselle (57), le mémorial de Dornot-Corny rend hommage aux 945 soldats américains du 11<sup>e</sup> régiment de la 5<sup>e</sup> Division d'infanterie américaine qui sont morts, blessés ou portés disparus, entre le 8 et le 11 septembre 1944, lors de la traversée de la Moselle et des combats dans le bois du Fer à cheval. Une bataille qualifiée de "Omaha Beach lorrain" en raison de la sévérité des pertes américaines qui évoquent celles de la plage normande du Débarquement. Large de plus de 10 m et haut de 8 m et décoré d'une fresque représentant la traversée difficile de la Moselle, ce monument a vu le jour grâce à l'infatigable travail d'Elizabeth et Alain Gozzo, de l'association Thanks GI's. "En 1999, nous avons rencontré plusieurs vétérans de cette bataille oubliée, raconte Elizabeth. Pokrajac, capitaine du corps des ingénieurs de la 7<sup>e</sup> division, nous a donné 95 000 € pour constituer un musée. Nous avons voulu à tout prix honorer ce geste et cette histoire." Le monument a été accueilli avec une grande émotion par les Américains. Il est appelé, sans nul doute, à devenir l'un des lieux incontournables du tourisme de mémoire en Lorraine.



politique Jean Monnet, conçoivent un "acte hardi" qui va poser les jalons d'une organisation supranationale qui deviendra, par la suite, l'Union européenne. La demeure de ce "Luxembourgeois de naissance, Germanique d'éducation, Romain de toujours et Français de cœur", aujourd'hui devenue musée, a été restaurée minutieusement, visant à reconstituer fidèlement son atmosphère des années 1960.

Le jardin à l'anglaise a été divisé en plusieurs sections et s'organise autour de la monumentale sculpture d'Yves Le Chevalier, intitulée *La Flamme de l'Europe*. Conçues comme une torche perpétuelle, ses douze étoiles brillent de mille feux, mais – signe des temps ? – l'alimentation est coupée désormais à 20 h... pour des raisons d'économie d'énergie et de préservation de l'environnement.



J. HERDÉ/BUTIN-BEELD/BIOSPHOTO

## ENVAHISSEURS EN DEVENIR

En France métropolitaine, certaines espèces exotiques, encore à l'état résiduel, sont susceptibles de devenir envahissantes en raison d'évolutions favorisées par le changement climatique et l'intensification des échanges.

**L'écureuil de Pallas** peut potentiellement coloniser une partie du sud de la France et être à l'origine de problèmes écologiques et économiques.

**Le gobie à taches noires** (photo) a été signalé pour la première fois dans le Rhin et commence à peupler d'autres cours d'eau.

**Le raton laveur** (voir *Rustica* n° 2877), même si sa présence est encore limitée géographiquement, se multiplie vite grâce à sa capacité d'adaptation en milieu rural et urbain. Il pose des problèmes pour la faune autochtone et la santé humaine.

**La crevette rouge de Louisiane**, introduite dans certaines eaux douces, altère les écosystèmes aquatiques. Ces espèces, souvent issues de relâchements ou d'évasions, invitent à une surveillance accrue pour éviter une crise écologique similaire à celle causée par d'autres espèces désormais établies.

# LE CRABE BLEU nous donne le blues

*La prolifération de Callinectes sapidus, espèce invasive et très vorace qui menace l'équilibre de nos écosystèmes, est exponentielle.*

**L'**invadon du crabe bleu en France pose problème. Après les Pyrénées-Orientales, le nombre de spécimens explose dans l'Hérault et en Corse. Cette espèce, originaire des États-Unis, est un prédateur redoutable qui cause des dommages aux écosystèmes locaux et aux activités de pêche. Des solutions sont à l'étude. Si la commercialisation de l'indésirable décapode est envisagée comme une réponse potentielle, un prix situé en dessous de 15 €/kg n'est pas encore jugé rentable pour les restaurateurs.

## L'Attila des mers

En outre, la pêche et la vente pourraient encourager une dispersion de l'espèce, ruinant ainsi les efforts pour une éradication totale. En parallèle, des initiatives sont mises en place pour contrôler sa présence, notamment par le biais de filets renforcés et d'opérations de pêche ciblée. Un projet

*La femelle pond jusqu'à 2 millions d'œufs qui sont incubés en 14 jours.*



J.-C. CARTON/BIOSPHOTO

de suivi télémétrique (pose d'émetteur acoustique sur des crabes) a été lancé, en mai 2024, dans trois lagunes d'Occitanie. Si la situation reste préoccupante, la prise

de conscience croissante et les efforts de gestion coordonnés offrent un espoir d'atténuer les méfaits du crabe bleu sur la biodiversité et les activités économiques locales.

## Xénope lisse : effet bœuf

Natif d'Afrique australe, le xénope lisse est une grenouille de la famille des Pipidés. Il est reconnaissable à son corps aplati et lisse, gris-brun marbré de taches noires. Capturé, expédié et exploité massivement comme cobaye dans les laboratoires au cours du xx<sup>e</sup> siècle, *Xenopus laevis* a été introduit dans la nature à la fin des années 1980 suite, entre autres, à la fermeture d'un centre d'élevage dans les Deux-Sèvres. Ce petit anoure, réputé vorace et porteur

sain de maladies qui peuvent être létales pour les amphibiens indigènes, est inscrit sur la Liste des espèces exotiques envahissantes préoccupantes pour l'Union européenne. Il ne peut donc pas être importé, commercialisé, élevé, transporté ou libéré dans la nature. À Toulouse (31), il fait même l'objet, depuis novembre 2024, d'un plan d'éradication par arrêté préfectoral. Après l'exploitation massive, l'éradication : une bien triste destinée !

# Abonnez-vous à Rustica

Et recevez chaque semaine le **magazine n°1 du jardinage au naturel**



2 ans - 100 numéros  
**149,90 €**

au lieu de 330 €\* en kiosque

Soit plus de  
**54%**  
de réduction

PRU2879

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

## + SIMPLE + RAPIDE

 **0 806 000 465** Service gratuit + prix appel

indiquez le code **PRU2879T**

 Par internet sur [abo.rustica.fr/ABORU2879](http://abo.rustica.fr/ABORU2879)

**Oui**, je m'abonne à **Rustica**

**2 ANS - 149,90 €**

au lieu de 330 €\* en kiosque soit plus de 54% de réduction.  
Je recevrai Rustica pendant 2 ans (100 numéros dont 4 doubles + 28 carnets pratiques) en versions papier et numériques. versions papier et numérique.

PRU28792

**1 AN - 89,90 €**

au lieu de 165€\* en kiosques soit plus de 45% de réduction.  
Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

PRU28791

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet [abo.rustica.fr/ABORU2879](http://abo.rustica.fr/ABORU2879)  
(4x sans frais possible avec 

**Mes coordonnées :** M  Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

**Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

**Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

### VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

# Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Lithaire (50).

## Manosque (04)

Jean-Luc Petit anime, **le 8 mars**, un stage intitulé "Soins au verger, soigner les arbres par les plantes". La Thomassine. De 9 h à 17 h. Tarif : 55 €. [www.parcdu luberon.fr](http://www.parcdu luberon.fr)

## Simiane-la-Rotonde (04)

À l'abbaye, les oliviers centenaires servent à une démonstration de taille par Jean-Yves Meignen, **le 9 mars**. À 14 h 30, tarif : 8 €. [www.valsaintes.org](http://www.valsaintes.org)

## Lithaire (50)

À la poterie Au grès du temps est organisée, **les 8 et 9 mars**, une exposition-vente "Printemps à l'atelier". Des pépiniéristes, collectionneurs et artisans d'art sont invités à exposer leurs réalisations. De 10 h à 18 h, entrée libre. [www.augresdutemps.com](http://www.augresdutemps.com)

## Vaucelles (59)

La 34<sup>e</sup> édition de l'exposition d'orchidées et des bons plants se déroulent au cœur de l'abbaye, **du 13 au 16 mars**. Durant ces quatre jours initiez-vous à la culture des orchidées, à la création florale, etc. Hameau de Vaucelles. Entrée : 5 €. Infos : [abbayedevaucelles.fr](http://abbayedevaucelles.fr)

## Mulhouse (68)

La cité alsacienne accueille, **du 7 au 9 mars**, le salon Extérieurs & Jardin, où des paysagistes, des horticulteurs, des pépiniéristes mais aussi des artisans d'art et des artistes présentent leurs créations paysagères. Parc Expo, de 10 h à 19 h. Tarif : 5 €. [www.parcexpo.fr](http://www.parcexpo.fr)

## Paris (75)

Invité par l'Association des auditeurs des cours du Luxembourg, Michel Audouy donne une conférence sur l'eau dans les jardins historiques, **le 10 mars**. À 14 h 30, pavillon Davioud. Tarif : 25 € les 5 cours. [www.aacl.fr](http://www.aacl.fr)

## Paris (75)

Amateurs de randonnées, trekking et trail, pensez challenges au salon Destinations nature, **du 13 au 16 mars**. Parc des Expositions de Versailles, de 10 h à 19 h. Prix : 10 €. [www.destinations-nature.com](http://www.destinations-nature.com)

## Paris (75)

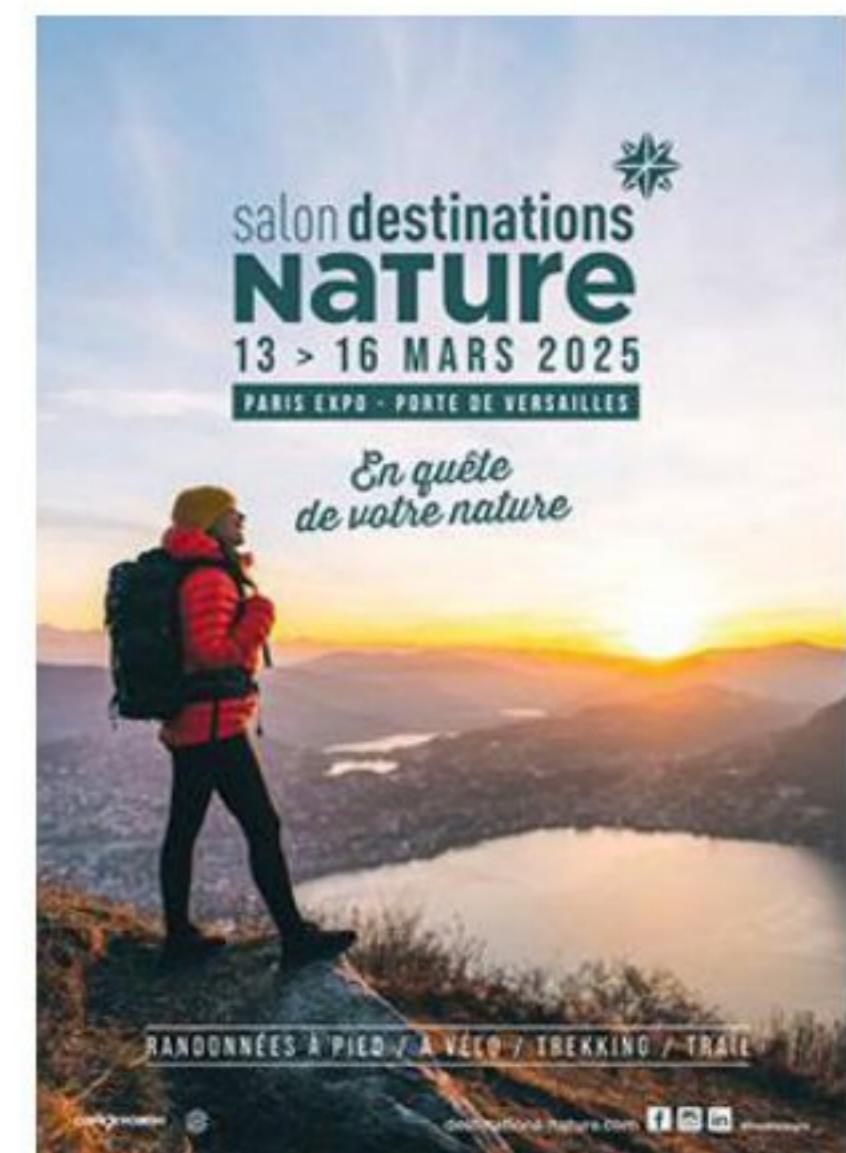
Expozoo Paris animal show, qui est le salon dédié aux animaux et à leur bien-être, se déroule **les 8 et 9 mars**. Parc des Expositions, porte de Versailles. [www.parisanimalshow.fr](http://www.parisanimalshow.fr)

## La Croix-en-Brie (77)

La société du Camellia d'Ile-de-France organise sa 12<sup>e</sup> exposition-vente de camélias et plantes de terre de bruyère, **les 8 et 9 mars**. De 10 h à 18 h, entrée libre. Salle polyvalente. [www.societeducamelliadif.net](http://www.societeducamelliadif.net)

## Chatou (78)

La Foire internationale se tient, **du 7 au 16 mars**, sur l'île des Impressionnistes. Antiquités, brocantes, produits du terroir, etc. sont à découvrir. De 10 h à 19 h, tarif : 10 €. Infos : [foiredechatou.com](http://foiredechatou.com)



Paris (75).

## Maulévrier (49)

Le Parc oriental, le plus grand jardin japonais d'Europe, célèbre, **du 13 au 31 mars**, l'hanami qui signifie : "regarder les fleurs". Et plus particulièrement la floraison des cerisiers. Suivez vous aussi la tradition nippone des amoureux du printemps et venez pique-niquer en famille ou entre amis sous les frondaisons colorées. [www.parc-oriental.com](http://www.parc-oriental.com)

## FOURS À BOIS TRADITIONNELS FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille  
GARANTIS 10 ANS  
EPV  
EN BRIQUES OU DESIGN  
03 29 65 20 53  
[fourgrandmere.com](http://fourgrandmere.com)

**FOUR GRAND-mère**  
— Le temps du bon !

## Komat Serre de jardin



Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières

### CATALOGUES GRATUITS

38 av . F. Mitterand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : [contact@komat.fr](mailto:contact@komat.fr)

[www.komat.fr](http://www.komat.fr)

## Jardi vigné

Le Spécialiste de la vigne  
à raisins de table :  
Près de 60 variétés anciennes,  
nouvelles, sans traitement.

Tél. 05 53 01 30 80  
E-mail : [contact@jardivigne.com](mailto:contact@jardivigne.com)

Boutique en ligne : [www.jardivigne.com](http://www.jardivigne.com)

### SERRES TUNNELS SERRES EN VERRE ABRIS de STOCKAGE



Tunnels maraîchers  
La Bretonne 3x4m..... 399€  
Izella 4x4m..... 629€  
Izella 3,50x6m..... 670€  
Ombelle 5x8m..... 1340€  
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,  
vous découvrirez d'autres  
modèles et d'autres tailles de  
serres

02.98.59.72.87  
Serre Crysland  
ZA Lanviliou 29370 CORAY  
[www.serre-de-jardin-crysland.com](http://www.serre-de-jardin-crysland.com)

À vendre 38 albums de capsules de  
champagne soit environ  
12 000 capsules.

Tél : 06 03 15 16 75

65.3 Kms de Lourdes loue gîte  
2/4 pers, calme, tout confort,  
WIFI, TV, LL terrain ombragé,  
salon de jardin, barbecue, garage, lit  
fait, 225 € à 325 € la semaine  
Tél : 07 70 21 36 65

19. Loue gîte 6 pers. Dans village  
tout en chaume. Idéal pour  
découvrir le riche patrimoine  
naturel et historique du plateau de  
millevaches. Rando, moto, vélo,  
pêche ou juste repos, photos.  
Tél : 06 31 17 61 47

Dans le Cantal. Producteur  
fromages Cantal Fermier AOP  
Le Montagnard. Liste et tarifs  
sur demande à :  
[www.lafermedescochonsdor.com](http://www.lafermedescochonsdor.com)  
ou Tél : 04 71 62 27 50

Périgord Vert.  
Loue à partir du 1er avril 2025  
Petit studio tout confort  
Pour 1 ou 2 personnes  
à 2 Km d'un lac où l'on peut pêcher  
Animaux accepter.  
250 euros la semaine  
Tél : 06.38.46.30.74

### 65 LOURDES 5 Km.

Loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
Sept à juin : 250€ la semaine  
Juillet-août : 310€ la semaine  
Tél : 05 62 42 93 02

Vos vacances en Alsace centrale  
gîte « lesvignesdemonpere »  
maison individuelle centre village.

67750 Scherwiller près de  
Sélestat. Tél : 03 89 41 92 79

Dpt 56 Loue maison de campagne.  
Avec enclos. 4 pers.  
2 chambres. Libre de juin à sept.  
Tél : 02 97 51 60 88 ou  
06 48 39 81 82

Département 94320.  
Loue proche, toutes commodités  
dans villa au calme, logement +  
(salle, environ 20m<sup>2</sup>) Tout confort,  
la semaine 2 personnes 350 € et  
voir pour durée plus longue.  
Tél : 01 48 52 19 90

Les puisatier de France.  
Curage nettoyage réparation de  
votre puit toute région .  
Devis gratuits.

Tél : 06 66 54 13 35

DÉCOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE  
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS  
EN CÉRAMIQUE

ÉCOLOGIQUE  
PERFORMANT  
ÉCONOMIQUE

FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS  
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26  
[info@oliger.fr](mailto:info@oliger.fr)  
[www.oliger.fr](http://www.oliger.fr)

**flamme Verte** La flamme verte en bois

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**

Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • [t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier  
le règlement par chèque à l'ordre de **Rustica**

# Courrier des lecteurs

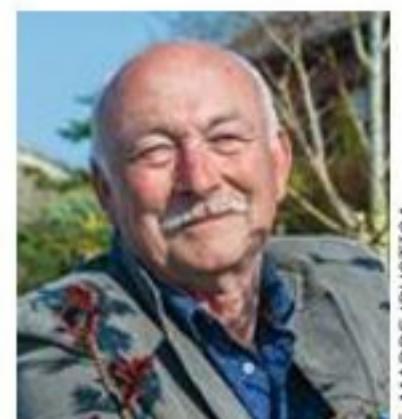
*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Sylvie Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



## Chardon intrusif

**“Ma pelouse est envahie de chardon d’Espagne, que faire pour m’en débarrasser ?”**

Christian B., Aix-en-Provence (13)

**A**ucun herbicide sélectif n'est efficace contre le chardon d'Espagne (*Scolymus hispanicus*). Contrairement aux autres plantes adventices, son arrachage provoque le développement de bourgeons sur les racines pivotantes. Une des méthodes pour limiter sa propagation consiste à tondre les tiges au moment où la hampe florale apparaît. La racine privée de photosynthèse ne peut pas renouveler ses réserves et finit par s'affaiblir. Arrosez les tiges taillées car l'eau entraîne rapidement leur pourriture. Attention, les tontes répétées sur de jeunes chardons ne font que stimuler leur croissance. La seconde

technique est la pratique de la solarisation. À partir du mois de mai et jusqu'à la fin juillet, couvrez le sol d'une bâche noire en plastique. La chaleur accumulée dessous va détruire les indésirables, mais également votre pelouse. Il faudra donc la renouveler. HF

## Compost & rebuts

**“Je destine mon compost au potager. Quels déchets végétaux dois-je éviter ?”**

Laurent C., Brugheas (03)

**T**ous les végétaux qui n'ont pas subi de traitements fongicides ou insecticides sont compostables à même le sol ou dans le composteur. Le principe consiste à alterner les matières molles (vertes) et les déchets bruns carbonés telle broyat, les tiges sèches ou les feuilles mortes. Ces dernières trop épaisses et contenant des tanins ou de la juglone (noyer) seront broyées à la tondeuse avant d'être mélangées ou disposées en fines couches, en alternance, avec des tontes de gazon, riches en azote. Quant aux plantes dites toxiques, il n'y a pas de restriction car certaines bactéries interviennent avant le travail des vers. La renouée, si redoutée car elle se bouture sur de petits fragments, constitue de la matière compostable après un bon séchage. En revanche, les restes des légumes aèrent le compost mais attirent les rongeurs. Tenez-les à l'écart en posant un grillage sous le composteur. EC

## Prairie fleurie

**“Je souhaite semer une prairie fleurie. Quand puis-je intervenir et quelles plantes me conseillez-vous ?”** Claude G., Ussac (19)

**D**eux périodes de semis sont possibles. La première au début du printemps (fin mars à début mai) et la seconde à la fin de l'été ou début de l'automne. Si vous semez en mars, une légère floraison aura lieu dès l'été mais, celle escomptée n'interviendra qu'au printemps de l'année suivante. Si vous optez pour la seconde période,

veillez à ne pas semer trop tard afin que les plantules soient suffisamment développées pour passer l'hiver. Quant au choix des plantes, il dépend de vos goûts. Il existe des mélanges composés de fleurs champêtres simples comme le bleuet, le coquelicot... Dans les zones ombragées, préférez les plantes à bulbes telles que les anémones, jacinthes, jonquilles, etc. ou des espèces à floraison printanière que sont les bugles rampants, les renoncules rampantes, les cardamines des prés, les primevères officinales... PK

## Les pruniers s'affolent

**“Cette année, mes pruniers ont fleuri le 1<sup>er</sup> décembre et l’année précédente en janvier. Qu’est-ce qui peut bien provoquer cela ?” Jean-Louis B., Guéméné-Penfao (44)**

**H**élas, deux raisons peuvent expliquer ce phénomène : le déréglement climatique avec ses périodes de sécheresse suivies d’autres très humides ou une attaque au niveau des racines. S’agissant de la première, les pruniers, mais également tous les arbres fruitiers ainsi que les arbustes à floraison printanière, sont déboussolés et réagissent comme si c’était la fin de l’hiver. Mais une autre raison peut expliquer une floraison précoce : les racines de vos pruniers subissent des attaques de campagnols. Le sevrage dû à cette coupe sauvage provoque une souffrance. L’arbre se défend en fleurissant, les fleurs donnant ensuite des fruits qui assureront alors la sauvegarde de l’espèce. Dans la nature, un végétal qui fleurit en dehors de sa période de floraison lutte contre sa disparition. Si tel est le cas pour vos pruniers, procédez à une taille sévère pour rééquilibrer la ramure par rapport aux racines restantes. S’il fait sec, arrosez copieusement. HF

La photo  
des  
lecteurs



“Quelle joie de découvrir une nichée de mésanges dans une ancienne boîte à lettres en bois recouverte d’un toit en ardoise”, nous écrit Aimé E., de Languidic (56).



**“Quel est ce champignon qui s’épanouit dans notre jardin ?” Huguette et Hélio M., Garéoult (83)**

Il s’agit probablement d’un satyre puant (*Phallus impudicus*). Jeune, il ressemble à un œuf. Mais ce qui ne trompe pas chez lui, c’est l’odeur fort désagréable qu’il exhale adulte et le disque blanc qu’il porte sur le dessus de son chapeau. Les mouches, attirées par l’odeur “pestilentielle”, sont indispensables pour disperser les spores qui se collent à leurs pattes. PK

**“Quelle est cette étrange chenille velue rencontrée au jardin ?” Francine C. (courriel)**

Il s’agit de la chenille de la pudibonde ou patte-étendue (*Calliteara pudibunda*), un papillon nocturne. Elle compte principalement sur ses touffes de poils jaunes, mais parfois aussi orangé brun ou violacés, qui lui donnent un look punk, pour détourner les prédateurs. Cette chenille vit sur les feuillus (chênes, bouleaux ou encore hêtres) pour se nourrir de leurs feuilles. Le papillon volant en mai et en juin, la chenille s’observe de mai à septembre. PK



D. SLATER/PHOTOSHOT/BIOSPHOTO

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :  
Rustica rédaction,  
Cambium Média,  
32, rue Pierre-Grenier  
92100 Boulogne-Billancourt.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d’un appel local) [abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)

# POUR TOUT TROUVER...

## RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

**Felco**, 15, rue des Prés-Frais,  
95470 Saint-Witz.  
Tél. : 0134 68 64 37  
ou [www.felco.fr](http://www.felco.fr)

## À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Amendement**  
**Végéthumus, vermiculite**  
**et terreau à semis,**  
**semences d'aromatiques**  
**et médicinales :**  
**Comptoir des jardins,**  
724, avenue de Castres,  
81580 Soual.  
Tél. : 05 63 73 17 28.  
Courriel : [clients@comptoirdesjardins.fr](mailto:clients@comptoirdesjardins.fr) ou  
[www.comptoirdesjardins.fr](http://www.comptoirdesjardins.fr)  
**Semences d'engrais verts**  
**(sorgho et moutarde**  
**blanche), compost de**  
**fumier TerraFumur,**  
**griffes d'asperges 'Super**  
**Argenteuil' (ou 'Angela')**  
**et 'Voltaire' :**  
**Magellan**, 350, rue de la  
Muque, 59830 Cysoing.  
Tél. : 03 74 09 47 50  
ou [www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)  
**Brocolis 'Calabrese**  
**Natalino' et 'Rasmus' :**  
**Ferme de Sainte Marthe,**  
3, route de la Plotinière,  
49800 Brain-sur-l'Authion.  
Tél. : 02 41 44 11 77.  
Courriel : [accueil@fermedesaintemarthe.com](mailto:accueil@fermedesaintemarthe.com)  
ou site : [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)

**Sativa bio**, Keltenweg 4,  
D-79798 Jestetten  
(Allemagne).

Tél. : (00 44) 7745 2799975

ou [www.sativa.bio](http://www.sativa.bio)

**Griffes d'asperges**

**'Grolim', godets, terrines,**  
**tapis chauffant, plaques**  
**de semis à alvéoles,**  
**câble de sol chauffant,**  
**miniserre chauffante,**  
**brocolis 'Green Magic'**  
**et 'Vert calabrais',**  
**poireaux 'Electra',**

**'Erwin', 'Géant précoce' et**  
**'Jaune gros du Poitou' :**

**Graines Baumaux**,

88503 Mirecourt Cedex.

Tél. : 03 29 43 00 00

ou [www.graines-baumaux.fr](http://www.graines-baumaux.fr)

**Pissenlit 'Amélioré**  
**à cœur plein' :**

**La Bonne Graine**, 36, rue  
de la Boulaie, Tigné,  
49540 Lys-Haut-Layon.

Tél. : 02 41 51 79 93

ou [www.labonnegraine.com](http://www.labonnegraine.com)

**Fabre graines**, 21, rue des

Drapiers, 57083 Metz Cedex 03.  
Tél. : 03 87 74 07 65

ou [www.fabre-graines.com](http://www.fabre-graines.com)

**Pissenlit 'Vert**  
**de Montmagny' :**

**Graines Schletzter**,

Grand-Rue, 67500 Haguenau.

Tél. : 03 88 73 39 42 ou

[www.graines-schletzter.com](http://www.graines-schletzter.com)

**Poireaux 'Electra',**

**'Monstrueux d'Elbeuf' et**  
**'Long de Mézières' :**

**Sanrival Jardin**, 793,

rue Augustin-Bay,

59690 Vieux-Condé.

Tél. : 03 27 21 38 50

ou [www.sanrivaljardin.com](http://www.sanrivaljardin.com)

**Houx de Meserve Magical**

**'Little Rascal' :**

**Plante distribuée**  
**en jardineries.**

**Promesse de fleurs**,

23, route du Fresnel,  
59116 Houplines.

Tél. : 03 61 76 08 10 ou

[www.promessedefleurs.com](http://www.promessedefleurs.com)

**Pépinière de Penhouët**,

56880 Ploeren.

Tél. : 02 97 40 20 28

ou [https://pepiniere-de-penhouet.com](http://pepiniere-de-penhouet.com)

**Pépinières Lepage "bord**  
**de mer"**, 2, parc Meur,

axe Lannion-Trébeurden,

22560 Pleumeur-Bodou.

Tél. : 02 96 47 27 64 ou

[www.pepiniere-bretagne.fr](http://www.pepiniere-bretagne.fr)

## DOSSIER

**Roses 'Aristée' et 'Pink**

**Ghislaine de Féligonde',**

**rose de Bormes :**

**Roseraie Ducher**, 65,  
route de Combe-Boiron,  
Saint-Maurice-sur-Dargoire,  
69440 Chabanière.

Tél. : 04 77 75 31 70 ou

[www.roseraie-ducher.com](http://www.roseraie-ducher.com)

**Roses David Austin :**

**Rosiers anglais**, 3, lieu-dit  
Lostanlen, 29270 Cléden-  
Poher. Du mardi au samedi de  
14 h à 18 h. Tél. : 07 80 51 67 69  
ou 06 06 44 63 75. Courriel :  
[rosiersanglais@gmail.com](mailto:rosiersanglais@gmail.com)  
ou [www.rosiersanglais.com](http://www.rosiersanglais.com)

## PLAN-PATRON

**Rosiers Décorosiers :**

**Décorosiers (Verdia)**,

26, Carrière-Dorée, 59310

Orchies. Tél. : 03 20 84 99 00.

Courriel : [verdia@verdia.fr](mailto:verdia@verdia.fr)

Liste des points de vente  
sur : [www.decorosiers.com](http://www.decorosiers.com)

**Plantes vivaces,**

**graminées et arbustes :**

Dans les jardineries et sur

**Le Relais Globe Planter**,

287, route de Bourges,

45500 Poilly-lez-Gien.

Tél. : 02 38 29 54 55. Courriel :

[info@globeplanter.com](mailto:info@globeplanter.com)

ou [www.globeplanter.com](http://www.globeplanter.com)

ou [www.laboutiqueglobeplanter.com](http://www.laboutiqueglobeplanter.com)

**Le Châtel des vivaces**, 18, rue

du Portail, 45300 Givraines.

Tél. : 02 38 34 20 97 ou [www.le-chatel-des-vivaces.com](http://www.le-chatel-des-vivaces.com)

**Promesse de fleurs**,

voir ci-contre.

## TERROIR

**Les Amis du pays d'Albe**,

40, rue Georges-Clemenceau,

57430 Sarralbe. Tél. :

03 87 97 90 90 ou 06 71 02 61 01.

Courriel : [maisondestetes.sarralbe@yahoo.fr](mailto:maisondestetes.sarralbe@yahoo.fr)

ou [www.sarralbe.fr/les-amis-du-pays-dalbe](http://www.sarralbe.fr/les-amis-du-pays-dalbe)

**Gare de Metz**, place du Général-de-Gaulle, 57000 Metz. Tél. : 03 87 39 00 00.

**Office de tourisme de Freyming-Merlebach**,

19, rue de Metz,

57470 Hombourg-Haut.

Tél. : 03 87 90 53 53 ou [www.tourismepaysdefreyming-merlebach.fr](http://www.tourismepaysdefreyming-merlebach.fr)

**Lorraine American Cemetery and Memorial**, rue de Fayetteville, 57500 Saint-Avold. Tél. : 03 87 92 07 32

ou [www.abmc.gov/Lorraine](http://www.abmc.gov/Lorraine)

**Ouvrage A19 du Hackenberg**, route Militaire, 57920 Veckring.

Tél. : 03 82 82 30 08 ou [www.maginot-hackenberg.com](http://www.maginot-hackenberg.com)

**Huberbusch**, 57320 Chemery-les-Deux.

Tél. : 06 79 14 23 24 ou [www.maginot-huberbusch.fr](http://www.maginot-huberbusch.fr)

**Association Thanks GIS**, 10, rue de la Moselle,

57680 Corny-sur-Moselle.

Tél. : 03 87 69 98 02

ou <http://thanksgis.com>

**Maison Robert-Schuman**, 8, rue Robert-Schuman,

57160 Scy-Chazelles.

Tél. : 03 87 35 01 40

ou [www.mosellepassion.fr](http://www.mosellepassion.fr)

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA**, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux**: 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

**Standard**: 01 53 26 33 00. **Site**: [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

**Service abonnements**,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 ➤ Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez - nous à l'adresse suivante:  
[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)

**Tarif abonnement France**:

50 n° à 89,90 €.

**Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication**: Vincent Montagne.

**Directeur général**: Guillaume Arnaud.

**Directeur des rédactions**: Alain Delavie.

**Rédactrice en chef**: Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique**: Aurore Nguyen.

**Rédacteur en chef adjoint jardin**

(agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine): Pierre Nessmann.

**Cheffe de service maison**: Nathalie Collin.

**Chef de service** (actus, animaux, terroir, bien-être): Jérôme Verroust.

**Cheffe de rubrique jardin** (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier): Patricia Kadijevic.

**Rédacteurs-graphistes**:

Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin

# LA SEMAINE PROCHAINE



Récolte de citrons 'Yuko'.

## Dossier

### LES AGRUMES SANS SE PRESSER

*Ne les traitez pas à la va-vite, et ils vous le rendront ! Aux agrumes en pot, accordez les bons substrats, engrais et arrosages. Bouturez-les, taillez-les et luttez contre les cochenilles et le dragon jaune. Au jardin, choisissez les variétés rustiques adaptées à votre région.*

#### ET AUSSI...

#### DEMAIN AU JARDIN

Les hellébores

#### EN CUISINE

Les poissons gras

#### VIE PRATIQUE

Faire ses pastilles pour le lave-vaisselle

#### BIEN-ÊTRE

Régime ménopause

#### PETIT ÉLEVAGE

Les cailles

#### TERROIR

Avallon, cité de l'Yonne

### MA SEMAINE AU JARDIN

**POTAGER** # Je sème l'aubergine # Je divise la rhubarbe

**# ARBRES** # Je taille saules et cornouillers pour leurs

repousses colorées # Je plante les derniers sujets à racines

nues # **BASSIN** # Je reprends le nourrissage des poissons

# Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
2 reliures pour

**22,40€**



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de **Rustica**



Pour commander vos reliures :

@ Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

✉ Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

### Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :  
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

**Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)**

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica** ou par carte bancaire / Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Je complète mes coordonnées :  M  Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : ..... .... .... .... ....

Mobile : ..... .... .... .... ....

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site [Rustica.fr](http://Rustica.fr) et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine \*22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200- 60.643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chardepdp](http://www.rustica.fr/chardepdp)

## MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



# LE COCHON DE LAIT

PIGEON		CÉANS		PRONOM PERSONNEL		INSTRUMENT POUR ÉCRIRE		PAYSAGE DE LA CÔTE BRETONNE		PROCHE DU PÉRONÉ		PRESQUE RIEN		OCCASION DE SOUFFLER
JEUNE ANIMAL DONT IL S'AGIT		D'ODEUR FORTE ET DE GOÛT ÂCRE		TEL QU'ON LE FAIT RÔTIR		CONJONCTION		LE LIER APRÈS L'AVOIR FARCI		INCIDENT DE PARCOURS		OFFRANDE		
RÉMUNÉRATION						HOMME FAMILIER						FANGE		
VALABLE						MANIÈRES COURANTES						LA SIENNE EST MOELLEUSE		
CAPABLE DE TRANCHER NET	ELLE DURE ENVIRON 3 HEURES					PAS VOUS DE LA VILLE	PETIT VOL ASPIRE POUR BOIRE						POUR LE BADIGONNER D'HUILE PENDANT LA CUISSON	
	SCIER											LETTER GRECQUE		
FÉLIN D'AMÉRIQUE DU SUD		MOYEN DE LE FAIRE RÔTIR				BRILLANTS ÉLÉMENTS	CONTESTA POUR APPELER OU SALUER					NOTE		
	VIEUX MAURE											MEUBLE D'ALCÔVE		
						LANCE LE BRAME CRI DE CHARRETIER						ÉLÉGANT		
LE SIEN FAIT DE 8 À 15 KG												TRAVAIL D'ARBORICULTEUR		
FLÉTRI														
TERRE CHARENTAISE			CE QU'IL FAUT FAIRE RÉGULIÈREMENT PENDANT QU'IL CUIT			SUR LE DANUBE	ARTICLE VILLE DE LA MÉSOPOTAMIE ANTIQUE							
												REPRÉSENTANT DU PAPE		
												ROULÉE DANS LA FARINE		



# SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen								
8								9
4		6				1		8
	3		9		7		5	
3	2						9	1
	6						8	
	8		4	1	9		6	
			5	4	8			
6		3				8		7
		8				5		

A 9x9 Sudoku grid with the following filled-in numbers:

			2	6	4			
	5						9	
	2		1		9		6	
9		8				1		4
		1				9		
			5		1			
1								9
		5	6	7	3	8		
2								3

The word "difficile" is written in the top right corner of the grid.

## DEVINETTE

## ÂNE GRIS TOURTERELLE

Quel est le berceau de cette race reconnue depuis 1997 qui porte une croix de Saint-André ?

- Le Berry
  - Les Pyrénées
  - Le Cotentin

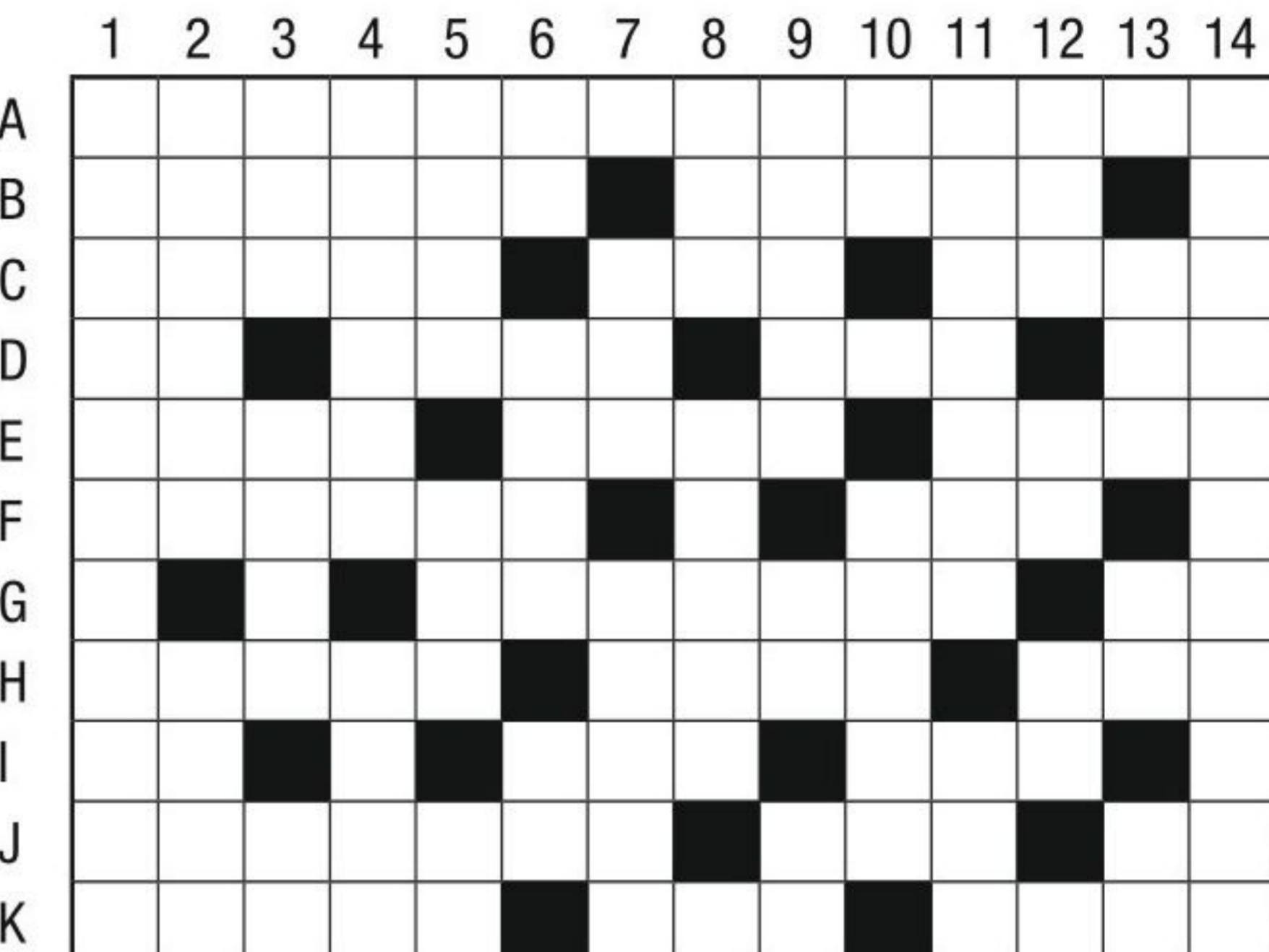


Response : le contenu.

## MOTS CROISÉS

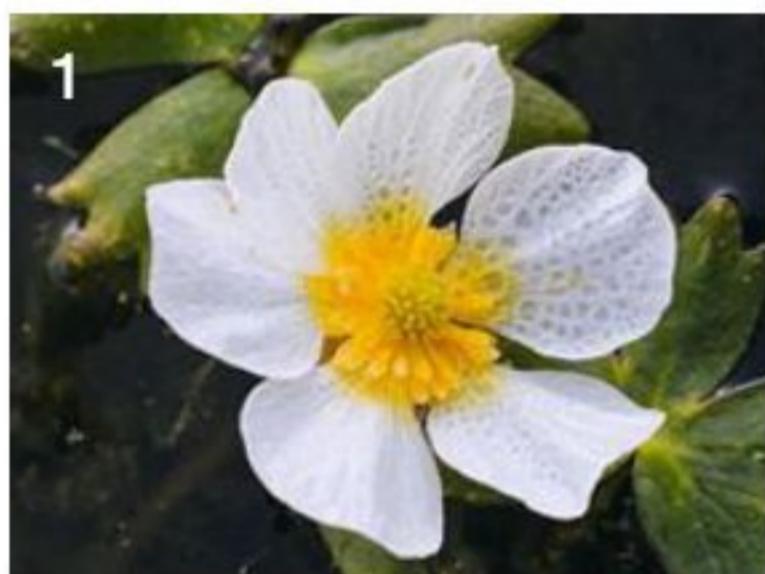
**Horizontalement :** A. Nettoyer le terrain pour éviter un incendie. B. Ouverte, pour une fleur. Chemin du jardin. C. Terre limoneuse de la vallée du Rhin. Société immobilière. Farine de manioc. D. Été à même. Mille-pattes. Menue monnaie. Émetteur clandestin. E. Appelé un taxi. Pays de marrons et de cochons. Protège les miches. F. Sans mouvement. Marque l'embarras. G. Ils lisaiient les signes. Devant un noble. H. Questions de test. Épreuve sportive. Bon à cueillir sur l'arbre. I. Patrie d'Abraham. Lopin de jardin. Vieux fabricant d'arche. J. Comme une certaine valvule. Travailleur de la terre. Mesure réduite. K. N'en est pas un pour le jardinier. Ne se déguste que quand il est passé. Peut finir en sorbet.

**Verticalement :** 1. Encore appelés pieds-d'alouette. 2. Son château abrite le musée de la Renaissance. Groupe musical. 3. Est fauché en été. Pousse, pour le précédent. Dissimulé. 4. Support de reines délicates. Alcool en Bourgogne. 5. Fort de carcasse. Monceau. Bradype. 6. L'Europe. Endroit. Article arabe. 7. Mitraille en Asie. Espèce de porc. 8. Pillage. Pêche ou abricot. 9. Fruit sauvage. Une île. Cale. 10. Un tiers. Colorant rouge tiré d'un arbuste. 11. Peuvent entrer dans une jardinière. Arrose Béziers. 12. Prénom féminin. Cela vaut de l'or. Devant l'avocat. 13. Le lion dans la savane. À régler. Début d'épitaphe. 14. Ou bien cymbalaire (trois mots).



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELLES SONT CES RENONCULES ?



Renoncule des jardins

Renoncule âcre

Renoncule aquatique

Renoncule alpestre

## COMBINAISONS GAGNANTES

### FLEUVES EUROPÉENS

Quelles sont leurs longueurs ?



Le Rhône, à Avignon (84).

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1. La Bidassoa | A. 70 km   |
| 2. Le Danube   | B. 575 km  |
| 3. La Garonne  | C. 652 km  |
| 4. La Meuse    | D. 812 km  |
| 5. Le Pô       | E. 950 km  |
| 6. Le Rhin     | F. 1320 km |
| 7. Le Rhône    | G. 2850 km |

Réponses : 1-A, 2-G, 3-B, 4-E, 5-C, 6-F, 7-D.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2878



moyen									difficile								
7	4	3	9	8	1	5	2	6	4	9	8	1	3	5	2	6	7
5	1	9	6	2	4	8	3	7	3	5	6	2	7	8	9	4	1
6	2	8	5	7	3	4	1	9	2	1	7	4	9	6	3	8	5
1	8	4	3	6	2	9	7	5	5	8	4	9	6	2	7	1	3
2	3	7	4	9	5	1	6	8	1	3	9	5	4	7	6	2	8
9	5	6	7	1	8	2	4	3	6	7	2	8	1	3	5	9	4
8	6	1	2	3	9	7	5	4	7	4	3	6	8	9	1	5	2
3	9	5	1	4	7	6	8	2	9	2	1	3	5	4	8	7	6
4	7	2	8	5	6	3	9	1	8	6	5	7	2	1	4	3	9

# Embarquez avec Rustica pour une croisière florale au fil de la Seine

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

**Rustica**



Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



Voir en brochure et sur notre site web pour tous les détails du voyage et les CGV. Photos : ©AdobeStock ©CroisiEurope



Rustica et Voyages d'exception vous proposent une merveilleuse croisière florale sur la **Seine**, fleuve emprunt d'Histoire, qui a inspiré de nombreux artistes, poètes et écrivains. Notre intervenant **Alain Baraton** partagera avec vous ses connaissances et sa passion en matière de botanique et art floral.

Du 15 au 20 juin 2025  
Dès 1 690 €/pers.\*

depuis Paris - pension complète



**CROISIÈRES  
FRANCOPHONES**



**ACCOMPAGNEMENT  
DEPUIS PARIS**



**CONFÉRENCIERS  
DE PRESTIGE**

## RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : [contact@voyages-exception.fr](mailto:contact@voyages-exception.fr)  
[voyages-exception.fr/brochures](http://voyages-exception.fr/brochures) (code SEINE)  
ou dans votre agence de voyage

\*Prix incluant une remise de 100€/pers. pour toute réservation.

**VOYAGES-EXCEPTION.FR**