

À FAIRE
CETTE SEMAINE

- * Semer les cardons
- * Planter les laitues et les concombres
- * Installer une pivoine et les glaïeuls
- * Marcotter l'olivier

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

RECETTES



Les asperges, une pointe de douceur

À FAIRE SOI-MÊME
Une petite décoration fleurie pour Pâques

POTAGER ET JARDIN D'ORNEMENT

LUTTER CONTRE LES HERBES INDÉSIRABLES

- * Comment éliminer liseron, prêle, bouton d'or, etc.
- * Les bonnes méthodes pour les plantes peu enracinées

JARDIN & ANIMAUX
Les plantes que votre chat va adorer !



Du 4 au 10 avril 2025 CPPAP
L 11850 - 2884 H - F: 4,20 € - RD
Beig: 450 E-CH: 670CHF



Gamme tondeuses à batterie

La liberté du sans fil



BAT²⁰

www.ribimex.com

Depuis 1971



Vente en ligne sur www.bricommerce.com



F. MARIE/RUSTICA

ÉDITO

La nature a horreur du vide, paraît-il, et la moindre parcelle de terre laissée inoccupée par des cultures potagères ou ornementales devient rapidement un lieu de séjour privilégié pour ces herbes que certains qualifient de "mauvaises" (elles ne sont guère indésirables que dans les jardins). Avec le retour du printemps, ces végétaux spontanés croissent ou repoussent à vue d'œil, prêts à tout envahir si le jardinier n'agit pas rapidement. Trouvez donc dans notre dossier, un inventaire des solutions et méthodes les plus efficaces pour les réguler, voire les éradiquer au moins pendant quelques mois. Il est préférable d'ailleurs de mettre en œuvre contre elles plusieurs tactiques en même temps pour une plus grande efficacité. Car avec les plantes adventices, rien n'est acquis, c'est un perpétuel recommencement tant elles sont prolifiques et dotées d'une vigueur remarquable ! **Alain Delavie**



C. JOCHEF/RUSTICA



A. ORPHELINE/ANIC/SP



J.-M. GROUET/BIOSPHOTO



N. VERCELLINO/SP

SOMMAIRE

4 ACTUALITÉS

8 AGENDA

9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

Potager • Je sème le cardon sous abri • Je repique les laitues
Fleurs • Je plante des bulbes de glaïeuls
Arbres et arbustes • Je marcotte l'olivier • J'installe une pivoine arbustive

19 DOSSIER : le temps venu des mauvaises herbes

• Délogement des peu enracinées
• Extraction des plus coriaces
• Manières de vivre avec elles

26 1 PROJET, 5 PLANTES

Herbes pour le plaisir du chat

30 À FAIRE SOI-MÊME

Un arbre de Pâques

34 EN CUISINE

• Les asperges du Médoc
• Vos menus de la semaine
• 7 recettes de saison

38 VIE PRATIQUE

Nettoyage des vitres

39 BIEN-ÊTRE

Santé des femmes et inégalités

40 ANIMAUX

Pacifier les chiens bagarreurs

42 TERROIR

Le Désert de Retz (Yvelines)

44 LEÇONS DE POTAGER

46 COURRIER

48 CARNET D'ADRESSES

50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 43

Photos couverture : Saklakova/Shutterstock (arrachage pissenlit) - Shutterstock @lapetitelistedemanon/AOPN Asperges de France/SP (pizza aux asperges blanches). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires kiosque ; un encart Jacques BRIANT posé en aléatoire sur tous les exemplaires abonnés ; un encart IDEALSKO posé en aléatoire sur tous les exemplaires abonnés hors relances et un carnet rédactionnel de 32 pages "Réussir toutes les plantations de printemps" broché en central sur les exemplaires abonnés et en pied sur les exemplaires kiosque.

Vos actualités



L'usage des terres a un effet environnemental : le débordement du lac d'Ardres (62) en 2023.

Le nœud du problème

Des solutions pour répondre simultanément aux crises multifactorielles de l'environnement ont été évaluées.

L'IPBES, une plateforme intergouvernementale surnommée le "Giec de la biodiversité", a analysé ensemble les crises de la biodiversité, de l'eau, de la santé, de l'alimentation et du climat. Ce rapport souligne l'interconnexion de ces cinq domaines, qui sont réunis sous le nom de "nexus" (un mot latin signifiant "lié"). Comme traiter séparément ces enjeux agrave leur effet global, les scientifiques ont étudié 186 scénarios et identifié 71 solutions pour y répondre conjointement. Ils ont mis en lumière

des actions comme l'utilisation efficace de l'eau, la gestion des territoires (notamment de l'usage des terres) et la restauration des écosystèmes. Certaines, déjà disponibles et peu coûteuses, peuvent engendrer des bénéfices immédiats. D'autres nécessitent des changements systémiques dans les financements ou les modèles économiques. L'évaluation insiste sur la nécessité d'une action plus intégrée et coordonnée (dite "gouvernance nexus"), pour ne plus souffrir des effets négatifs de politiques isolées.

COMPTE D'AILES FRANCILIENNES

Le Suivi temporel des oiseaux communs (Stoc) en Ile-de-France pour 2024 révèle des tendances variées pour 45 espèces d'oiseaux. Sur la période de 2001 à 2023, certaines espèces, comme la mésange charbonnière, demeurent stables, tandis que d'autres volatiles, comme le rouge-gorge familier, sont en hausse. En revanche, les populations d'espèces, telles que l'étourneau sansonnet et le moineau domestique, continuent d'accuser un déclin marqué. Du côté des rapaces, deux nouvelles espèces ont été observées en Seine-et-Marne. L'aigle botté a été repéré pour la première fois en Ile-de-France en 2023, et un nid de balbuzard pêcheur a été découvert récemment, marquant le retour de ce piscivore dans le département après près d'un siècle d'absence. Ces observations sont considérées comme une excellente nouvelle pour la biodiversité locale.

Aigle botté.



MARKETING VERT, LES PISTES DE L'ANNÉE

L'agence américaine Garden Media a publié son rapport annuel sur les tendances esthétiques et sociétales qui devraient marquer le secteur du jardin. En 2025, les individus souhaitent davantage d'authenticité dans leurs relations et se tournent plus vers de petites communautés que vers les grands réseaux sociaux, il faudra en tenir compte pour mieux cibler le consommateur. Pour influencer leurs choix lors de l'achat de plantes, il conviendra d'intégrer de la musique dans la stratégie marketing. Si les nouvelles technologies comme l'IA font leur entrée dans l'univers du végétal et pourraient aider à la créativité, les jardins qui ont une histoire restent une valeur sûre. Les haies vivantes, qui favorisent la biodiversité, ont le vent en poupe ainsi que les fleurs à couper fraîches et locales (photo) et les plantes qui rappellent les vêtements à coupes fendues (*Monstera deliciosa...*).

Gardez votre maison pleine de vie

Depuis plus de 20 ans, Indépendance Royale
réalise tous les aménagements pour une vie
épanouie à domicile.



Douches sécurisées



Monte-escaliers



Volets roulants



Recommandé
par + de 17000
professionnels
de santé

APPELEZ LE **0 800 58 58 58** Service & appel
gratuits

Des solutions pour toute la maison, de l'installation à l'entretien.
Découvrez toutes nos gammes de produits sur

independanceroyale.com

©IRSH. Je consens à ce que les informations recueillies sur ce formulaire soient enregistrées dans un fichier informatisé et traitées par Indépendance Royale et ses sous-traitants (installateurs, agents commerciaux, Choreograph, ITL, Maetva) pour la gestion de ma demande. Conformément au Règlement Général sur la Protection des données, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant en contactant : dpo@independanceroyale.com ou en téléphonant au 0 800 58 58 58 (appel gratuit). Nous vous informons de l'existence de la liste d'opposition au démarchage téléphonique Bloctel, sur laquelle vous pouvez vous inscrire en ligne sur www.bloctel.gouv.fr ou par courrier adressé à la société Opposetel, Service Bloctel, 6 rue Nicolas Siret, 10000 Troyes. RCS LIMOGES 449 559806.

Envoyez ce coupon sous enveloppe non affranchie à :
Indépendance Royale . Libre Réponse n°42906 .
87089 Limoges Cedex 9

**FRAIS POSTAUX
OFFERTS**

Madame Monsieur

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Vos actualités



Les pots Pottburi (diffusés en Allemagne) sont composés de fibres végétales recyclées.

LE POT À PLANTER, UNE IDÉE QUI PREND RACINE

Améliorer la durabilité des pratiques agricoles et horticoles est un impératif dicté par les préoccupations environnementales croissantes. Les pots traditionnels en plastique, souvent non biodégradables, génèrent une pollution importante une fois jetés. Ils peuvent rester dans la nature pendant des années. En outre, ils ne sont pas recyclés correctement, notamment à cause de la contamination par des résidus de terre ou de plantes, ce qui rend leur traitement difficile. Afin de trouver des alternatives durables à ces pots, la plateforme en ligne allemande Hortigate, dédiée à la diffusion des résultats de recherches et d'essais en horticulture, a diffusé, en 2024, trois essais innovants sur l'utilisation de modèles alternatifs dits "à planter". Après plusieurs semaines, certains ont fait la démonstration de leur bonne qualité tandis que d'autres ont été jugés non commercialisables en raison de problèmes de fissures et moisissures ou parce qu'ils se décomposaient trop rapidement. Des travaux sur l'écoconception des pots sont également menés par l'Interprofession des fruits, légumes, plantes et horticulture (Valhor) en France.

POTTBURI/SP

LE BUDGET HAIES TRONÇONNÉ

Les 30 et 31 janvier 2025, une proposition de loi sur la gestion durable des haies a été adoptée au Sénat, visant à encourager les agriculteurs à valoriser ces structures écologiques. D'ici à 2030, le texte ambitionne d'en créer 50 000 km et d'en gérer durablement 100 000 km. Pour encourager les agriculteurs à adopter ces pratiques, des mesures incitatives sont prévues, notamment avec la certification label Haie (référentiels gestion et distribution – site : <https://labelhaie.fr>). Cependant, côté budget, il semble qu'il y ait eu une réduction significative des crédits alloués à la gestion des haies, passant entre 2023 et 2025, de 110 à 30 millions d'euros.

AVEZ-VOUS VU LE GECKO ?

Connaissez-vous la tarente de Maurétanie, ce gros gecko marron qui colonise le nord de la France ? Limité d'abord aux régions méditerranéennes, incluant le sud de la France, l'Espagne, l'Italie, la Grèce et l'Afrique du Nord, le reptile a été observé en Charente-Maritime, en Indre-et-Loire et même jusqu'à Lille (59). Il se déplace en se cachant dans les véhicules, les trains ou les mottes de terre des plantes transportées. L'animal semble évoluer en fonction du changement des températures. Suivre l'expansion de cette espèce peu étudiée et comprendre ses implications écologiques est essentiel. Ainsi, le programme de surveillance Rana (Reptiles et amphibiens de Nouvelle-Aquitaine) encourage les citoyens à signaler leurs observations. En effet, la tarente de Maurétanie est inscrite sur la liste fixant les amphibiens et reptiles protégés sur l'ensemble du territoire et les modalités de leur protection. Partagez vos observations sur <https://ra-na.fr> et www.faune-nouvelle-aquitaine.org

Tarente de Maurétanie.



© MARQUET/BIOPHOTO

C'est pourtant si facile de garder le lien



**Rejoignez
notre Club de jardiniers**

Jeune pousse ou main verte accomplie, échangez avec des passionnés et partagez vos expériences de jardinage. Cumulez des points pour débloquer des avantages exclusifs : réductions, tests produits et bien plus encore. Avec le Club Vilmorin, récoltez les fruits de votre passion !

www.vilmorin-jardin.fr



Vivre le jardin

Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Baie de Somme.

Baie de Somme

Le Festival de l'oiseau et de la nature est l'occasion, **du 12 au 20 avril**, d'une dizaine de jours d'échanges, sorties nature et expositions photo. www.festival-oiseau-nature.com

Villeneuve-sur-Allier (03)

L'arboretum de Balaine organise ses Journées des plantes, **les 12 et 13 avril**. De 10 h à 18 h, tarif : 5 €. Infos : www.arboretum-balaine.com



Générargues (30)

La Bambouseraie en Cévennes fête le printemps, **le 12 avril**, avec plusieurs ateliers et animations (lectures de contes, écoute des sons...). D'autres événements émailleront le printemps, comme le 27 avril, la découverte d'animaux exotiques, et le 18 mai, des origines des fruits et des légumes. De 9 h 30 à 19 h. Tarif : à partir de 11 €. Tél. : 04 66 6170 47 ou www.bambouseraie.com

Tréveneuc (22)

La Fête des jardins investit, **les 12 et 13 avril**, les pelouses du château de Pommorio avec pour thème : "Arbres et forêts de Bretagne". Tarif : 5 €. Rens. : <https://fetedesjardins.com>

Besançon (25)

Le CFA de Châteaufarine propose, **les 12 et 13 avril**, la 14^e édition de Plantes en fêtes, avec vente de végétaux et d'accessoires. Animations assurées par les étudiants. Ouvert de 10 h à 18 h. Tarif : 3 €. Tél. : 03 81 41 96 40.

Loubens (33)

En vous rendant à la 3^e Foire aux plantes, **le 13 avril**, trouvez des plants de fleurs et de légumes, des petits fruits, arbres fruitiers et variétés anciennes de vignes pour votre jardin. Place de la Mairie, de 9 h à 17 h, gratuit. Tél. : 06 76 49 04 80.

St-Père-Marc-en-Poulet (35)

Le 21^e Marché aux fleurs se tiendra, **les 12 et 13 avril**, au fort de Saint-Père. De 10 h à 18 h 30. Entrée libre. Rens. au tél. : 02 99 58 81 06.

Chancay (37)

De nombreux pépiniéristes, artisans et producteurs locaux présentent leurs productions, **les 12 et 13 avril**, à l'occasion des "Bons Plan(t)s de Valmer". Au château. De 10 h à 18 h, tarif : 5 € (gratuit jusqu'à 18 ans). www.chateaudevalmer.com

Lay-Saint-Christophe (54)

Le jardin d'Adoué ouvre ses portes, **les 12 et 13 avril**, et convie les pépiniéristes régionaux. Avec une conférence de Pascal Prieur le dimanche 13 avril à 10 h et à 15 h. De 10 h à 18 h, entrée libre. Rens. au www.jardin-adoue.com

Genay (69)

La 13^e Foire aux plantes rares et art des jardins a lieu **les 12 et 13 avril**. Parc de Rancé. Ouvert de 10 h à 18 h, tarif : 3 €. Rens. sur le site : www.foireauxplantesdegenay.com

Chambéry (73)

Le salon Habitat et jardin accueille, **du 11 au 14 avril**, un espace dédié à l'aménagement et la décoration du jardin. Renseignements sur le site : www.habitat-jardin.com

Sérgnan-du-Comtat (84)

Dans la cité du naturaliste Jean-Henri Fabre, la fête des Plantes rares et Jardin naturel réunit, **les 12 et 13 avril**, plus de 70 pépiniéristes. De 9 h à 18 h, tarif : 8 €. Tél. : 06 30 24 45 31.



Sérgnan-du-Comtat (84).

À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

Pour les agriculteurs, la taille des haies est prohibée du 16 mars au 15 août. Aux jardiniers, l'Office français pour la biodiversité (OFB) conseille de ne plus les tailler entre le 15 mars et le 31 juillet, période correspondant à la **nidification des oiseaux et à la mise bas des hérissons** installés sous le couvert des arbustes. La Ligue de protection des oiseaux préconise, elle, de ne plus agir entre le 16 mars et le 31 août. Sauf si certaines branches deviennent gênantes, laissez pousser ces barrières végétales, en particulier les bambous qui ne font qu'une pousse annuelle et qui peuvent attendre la fin de l'été pour être raccourcis. **Alain Delavie**



B.G. RUSTICA



K. SAWFORD/GNU/BIOSPHOTO



H. LÉVAIN ET M.-P. SAMUEL/BIOSPHOTO

MES CARDONS FONT UN CARTON

Lancez-vous dans cette longue culture en préparant, hors sol, des semis en godets. Car la chaleur est indispensable à la croissance des plants.

Dans la plupart des régions, la chaleur printanière étant encore insuffisante, il convient de semer le cardon sous abri et en godet en vue d'une plantation dans quatre semaines. Comme il occupe beaucoup de place au potager, vous choisirez sûrement de le cultiver en petit nombre. Le semis hors sol permet de préparer la juste quantité de plants. **Mais gare aux limaces très friandes des jeunes feuilles !** Placez le semis sous haute protection. Posez, par exemple, les godets sur un lit de gravier et en hauteur, pour dissuader les gloutons de s'en approcher. Vous n'aurez pas nécessairement besoin de chauffer l'abri, mais choisissez un modèle lumineux et aéré en journée ensoleillée pour limiter les risques de maladies sur les feuilles.



F. STRAUB / BLOOMPHOTO

ET AUSSI...

Semer en place des carottes, cressons des jardins, épinards, laitues à couper, mesclun, oignons blancs, panais, pissenlits, pois, radis ; et en pépinière, des choux-raves et des choux rouges. **Planter** de l'angélique, des asperges, des crosnes et des pommes de terre sous climat doux, du thym, du romarin, de la sauge et de la sarriette. **Bouturer** ou planter du raifort. **Diviser** les artichauts. **Fumer** les asperges.



Utilisez des godets de 0,5 l pour donner assez de volume aux racines, car le plant de cardon y sera élevé pendant plusieurs semaines. Enrichissez le substrat de compost pour sustenter ce légume gourmand. La semence devant être bien recouverte, faites des trous pour semer.

Une semence par godet serait suffisante mais, pour prévenir le risque de mauvaise germination, il est préférable **d'en semer 2 ou 3** afin de ne conserver qu'un seul plant après la levée. Un trempage des graines pendant 12 h avant le semis est recommandé pour accélérer le processus.

Arrosez copieusement le semis et **gardez-le humide jusqu'à la levée**. Ensuite, veillez à ne pas faire d'apport d'eau en quantités excessives. Par ailleurs, la chaleur est indispensable à la germination du plant : maintenez de 15 à 20 °C sous abri jusqu'à la plantation en pleine terre.



1

Les plants de salades en minimottes garantissent une excellente reprise et une croissance rapide d'autant plus si vous intégrez des fertilisants dans le substrat. Le sol de la planche doit être préparé par un travail sur 15 cm de profondeur, enrichi de compost. La plantation se fait alors aisément au moyen d'un plantoir. Hydratez les mottes avant la mise en terre.



2

Ramenez la terre contre les minimottes en tassant légèrement. Enterrez complètement ces mottes : elles ne doivent pas ressortir de terre au risque d'être rapidement déshydratées. Respectez entre les plants une distance de 15 à 25 cm, selon le volume des salades que vous envisagez de récolter et le temps de culture que vous prévoyez dans votre plan de rotation.

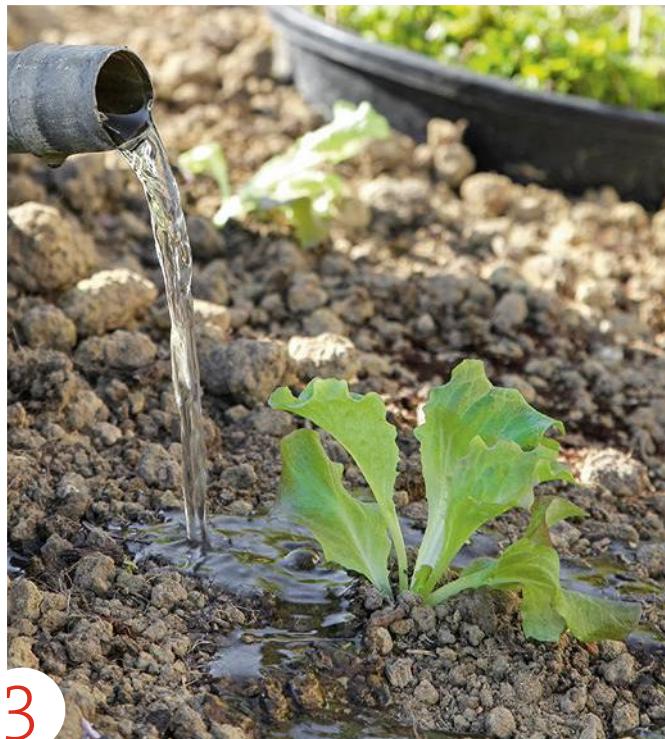
LAITUE: OBJECTIF TERRE

Ces salades trouvent maintenant leur place aux quatre coins de votre potager. Repiquez-les entre les cultures ou en lignes bien ordonnées.

Le printemps est la saison des laitues qui pourront profiter de conditions idéales pour leur croissance. Des jolis plants bien racinés, plantés dans un sol riche, formeront des salades récoltables après quatre semaines. **Vous pouvez choisir de les installer entre des cultures de plantes potagères de plus long cycle** (panais, poireaux, oignons...). Elles se montreront toujours bonnes compagnes et utiles bouche-trous. Bien entendu, des gastéropodes ramperont vers les planches qu'il faudra protéger par des barrières physiques (cordons de sable ou de cendre).

Sans passer par les godets

Les laitues dites "à couper" peuvent être semées directement en terre sans opérations de repiquage. Leur croissance est rapide et permet de faire plusieurs récoltes en coupant les feuilles qui repousseront.



3

N'oubliez pas d'arroser chaque plant de salade au goulot de l'arrosoir. Faites-le même si le sol est humide ou qu'une pluie est annoncée. Car l'eau va tasser la terre contre la motte et favoriser l'enracinement du plant. Un suivi d'apport d'eau sera indispensable selon les régions et les situations météorologiques. Ces arrosages pourront être enrichis de purin d'ortie.

POUR UN SIÈCLE DE PIVOINE

L'espèce arbustive de pivoine peut vivre cent ans si vous prenez le temps de bien choisir son emplacement et si vous la plantez avec soin !

La pivoine arbustive a besoin de lumière ; dans les régions très ensoleillées, elle tolère un peu d'ombre. Dans les régions aux gels printaniers fréquents, abritez-la des premiers rayons matinaux. En hiver, en repos de végétation, elle s'avère très résistante (au-dessous de - 20 °C). Elle redoute l'humidité stagnante : en sol argileux, disposez une épaisse couche drainante à 40 cm de profondeur et mélangez à la terre de plantation du sable et beaucoup de terreau. Enfin, limitez la concurrence en laissant un espace libre et désherbé de 120 à 150 cm en tous sens autour du pied. **Vendue en conteneur, elle peut-être plantée jusqu'au mois de mai.** Quant aux pivoines vendues à racines nues, la plantation s'effectue en automne.

Dépotez la pivoine et plongez la motte dans un seau d'eau.



1

ET AUSSI...

Tailler les arbustes à floraison printanière défleuris, ainsi que les haies. **Nettoyer** les massifs et les rocailles. **Grefier** en couronne les aubépines et les cèdres, en incrustation les chênes et les glycines. **Planter** des rosiers en conteneur, des callistémuns, des lavatères arbustives et des polygalas en climat doux. **Enrichir** le sol des massifs. **Arroser** les jeunes plantations s'il ne gèle pas.



2

En terre argileuse, préparez un volume de terre de 60 cm de côté et 40 cm de profondeur pour installer votre pivoine arbustive. Mais si elle doit se développer en sol léger et bien drainé, ouvrez un trou d'un volume 2 ou 3 fois plus vaste que la motte. Dans les deux cas, **enrichissez la terre de compost**.



3

Rebouchez le trou en partie jusqu'à pouvoir **disposer le haut de la motte de 5 à 10 cm en dessous du niveau du sol**. Cela permet d'enterrer le point de greffe et de favoriser l'émission de racines par le greffon pour qu'il soit autonome. Comblez le trou de terre et de terreau, tassez puis arrosez.

PHOTOS C. HOCHET/RUSTICA



*Marcottage aérien
d'une tige lignifiée
d'olivier.*

E. BRENCKÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VAISSANTES

OLIVIER : DES RACINES DANS LE CIEL

Opérez un marcottage aérien sur un rameau latéral rigide d'olivier du diamètre d'un crayon, ôtez les feuilles sur 15 cm et quelques languettes d'écorce. Coupez le fond d'un **sac de congélation**, glissez-le autour de la branche et liez une extrémité. Garnissez de terreau humide, refermez et emballez le tout dans un film noir. Vérifiez de temps en temps l'émission de racines dans le sac transparent.

L'eau en l'air

Le terreau ne doit pas sécher durant l'enracinement qui peut prendre plusieurs mois. Ajoutez-y de la sphagnum (qui garde bien l'humidité) ou injectez de l'eau avec une seringue au travers du sac. Coupez et plantez la marcotte enracinée.

OPÉRATION MULTIBUIS

Multipliez le buis en grand nombre pour réaliser une bordure et/ou reproduire à l'identique une variété panachée, comme 'Elegans' (photo). À partir de la fin de l'hiver, coupez des extrémités de tiges de 8 cm sur des buis sains, exempts de maladies ou de pyrales (chenilles).

Supprimez la majorité des feuilles du bas et recoupez l'extrémité des boutures pour favoriser la ramifications.

Piquez chacune d'elles dans un godet rempli d'un mélange de terreau pour semis (2/3) et de sable (1/3) ou réunissez jusqu'à 20 boutures dans un pot de 12 cm de diamètre.

Tassez autour des boutures, arrosez sans excès et placez vos boutures dans un lieu ombragé. Gardez au frais en été, plantez en automne.



Y. QUÉANT/RUSTICA

CONSEILS D'AÏEUL POUR LE GLAÏEUL

Fleurissant richement les fonds de bordures ou donnant de la hauteur aux massifs, cette star des jardins de grand-mère ne demande aucun soin.

Plantez leurs bulbes, appelés également oignons ou cormes, dès à présent jusqu'en juin. Les glaïeuls fleurissent environ dix semaines plus tard. Une plantation échelonnée tous les quinze jours permet d'obtenir des fleurs jusqu'en début d'automne. Les glaïeuls aiment le soleil, une terre riche et bien drainée. **Béchez le sol ou décompactez-le à la fourche.** Un apport de compost ou d'engrais pour bulbes permettra aux plants de ne pas s'épuiser et de créer des réserves pour l'année suivante. Ceux-ci seront alors plus grands, plus forts et porteront jusqu'à trois hampes. Tuteurez les tiges pour empêcher qu'elles ne se couchent. Cette opération peut être faite lors de la plantation lorsqu'elles se hissent à moins d'un mètre.



Emploi d'un plantoir à bulbe dans l'implantation de glaïeuls.

ET AUSSI...

Sémer sous abri les amarantes, œillets d'Inde, rudbeckias et zinnias ; et en place, les alysses odorantes, belles-de-jour, capucines, nigelles, reines-marguerites et soucis. **Bouturer** les aubriètes, fritillaires impériales, passiflores, pieds-d'alouette et sedums. **Déplacer** les primevères défleuries. **Diviser** plantes vivaces et graminées, les replanter aussitôt. **Planter** les vivaces dans les massifs, rocailles et bordures.



Pour des plantations groupées de glaïeuls, respectez un écart de 10 cm environ entre les cormes. Vous pouvez décaisser la zone ou utiliser un plantoir. Enfoncez le bulbe racines dirigées vers le bas (on reconnaît aisément le rond que forme le départ des racines), sur 10 à 12 cm. Recouvrez puis arrosez.



Pour les plantations en lignes, espacez régulièrement les bulbes de 20 à 40 cm, afin de ne pas créer un rideau. Pour écarter un autre facteur de rigidité de la scène, décalez-en un sur deux en profondeur. Poser des tuteurs permet de repérer les emplacements et de retirer les cormes avant l'hiver, en région froide.



A. KUBACZ / BIOSPHOTO

Compte à rebours

Les graines du cosmos bipenné, dont il est question ici, germent en une semaine au chaud, mais les premières fleurs n'éclosent que deux ou trois mois plus tard. Il n'y a pas de temps à perdre si on veut profiter de leur éclat dès le mois juin.

COSMOS: SÉJOUR EN CABANE AVANT LE BIG BANG

Cette belle annuelle légère au feuillage vaporeux fleurit jusqu'à l'automne. Pour en profiter tôt dans les régions du nord et la protéger des limaces, semez-la sous abri dès à présent.

Une grande diversité de forme et de couleurs de cosmos est proposée, généralement entre le blanc et un rose plus ou moins soutenu. Certaines variétés sont de haute taille et nécessiteront un tuteurage. Elles forment des massifs, agrémentent des rocailles, se mélangent en prairies fleuries. Ses graines se récoltent facilement dès août et se conservent bien. Après leur

levée sous châssis, les plantules seront transplantées, une fois écarté tout risque de gel, dans une zone ensoleillée mais non brûlante. En dehors d'une taille des fleurs fanées pour prolonger la floraison, il n'y a pas d'entretien. Le semis est également facile à réussir. Il faut en réaliser un certain nombre pour espacer les pieds d'un minimum de 30 cm, c'est-à-dire 16 pieds/m².



1



2



3

Utilisez une plaque alvéolée, une terrine ou des godets. Préférez un terreau pour semis à de la terre de jardin. Sinon, tamisez cette dernière et mélangez-la à du sable. Emplissez puis tassez légèrement le substrat. Humidifiez-le. Déposez trois graines au maximum par emplacement ou tous les 10 cm dans une terrine.

Les graines de cosmos viables sont fermes et ne se courbent pas facilement. Dans les sachets du commerce, elles sont sélectionnées sur ces critères. **Recouvrez-les de quelques millimètres de terreau** ou de sable. Tassez légèrement à nouveau afin qu'elles soient bien en contact avec le substrat humide. Arrosez le tout.

Maintenez moite. Dès que le haut du terreau sèche, **vaporisez une eau à température ambiante**. En terrine, transplantez rapidement les plantules en godet. En plaque alvéolée, attendez que les racines soient bien développées pour rempoter. Ne laissez qu'un ou deux plants (les plus forts), pousser par godet.

JARDINER avec la lune

PLANTER DES CONCOMBRES

Intervenez en lune descendante quand la lune passe devant la constellation du Lion, dédiée aux légumes-fruits.

Les bonnes dates: les 7 (après 15h11), 8, 9 et 10 (avant 15h18) avril; les 5, 6 et 7 mai; les 1^{er}, 2 et 3 juin.

Comment faire? En régions douces ou sous abri, commencez les plantations en avril, ailleurs, attendez mai ou juin, quand les nuits ne seront plus fraîches. Distancez les lignes de 1 m et les trous de plantation de 60 cm, en quinconce d'un rang à l'autre. Pour gagner de la place, palissez les plants. Remplacez une partie de la terre extraite par du compost bien décomposé et mélangez les deux. Remettez en place. Trempez les godets dans une bassine d'eau pour hydrater les mottes en profondeur, laissez s'égoutter, puis déposez. Posez la motte au centre, le haut sera juste recouvert de 1 ou 2 cm. Bouchez et tassez à la main. Formez une cuvette de terre et arrosez copieusement.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

“Les taupes labourent plus que de coutume : pluie.”

Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après le nœud lunaire descendant.

| Vendredi | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi |
|---|--|---|--|---|--|--|
| 4 S ^t Isidore lever 7h23 coucher 20h25 coucher 3h39 lever 10h55 | 5 S ^{te} Irène lever 7h21 coucher 20h26 coucher 4h30 lever 12h06 | 6 S ^t Marcellin lever 7h19 coucher 20h28 coucher 5h06 lever 13h22 | 7 S ^t J.-B. de La Salle lever 7h17 coucher 20h29 coucher 5h32 lever 14h38 | 8 S ^{te} Julie lever 7h15 coucher 20h31 coucher 5h51 lever 15h52 | 9 S ^t Gautier lever 7h13 coucher 20h32 lever 6h06 coucher 17h02 | 10 S ^t Fulbert lever 7h11 coucher 20h34 coucher 6h19 lever 18h11 |
|  16h51 Jours-racines |  1h53 Jours-fleurs |  15h11 Jours-feuilles | |  21h56 Jours-fruits | |  15h18 Jours-racines |
|  4h14 NŒUD LUNAIRE DESCENDANT | | | |  8 PREMIER QUARTIER | | |

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.



Jours-racines

Planter les crosnes, pommes de terre de conservation, raiforts et topinambours. Récolter les derniers poireaux et des radis sous abri.



Jours-fleurs

Repiquer en pot, à chaud, les impatiens et, en pépinière, tous les 10 cm, les choux brocolis, semés les 27 et 28 février.



Jours-feuilles

Tondre, puis scarifier la pelouse pour retirer les mousses et les brins d'herbe qui forment un feutrage. Apporter un engrais azoté.



Jours-fruits

Repiquer en godets les tomates semées les 23 et 24 février. Planter des fraisiers remontants, en veillant à ne pas enterrer les collets.

NOUVELLE
variété

Bégonia
'Lima Love'



Bégonia

'Lima Love'

De taille compacte, cette variété se fait remarquer à la fois par son joli feuillage et ses fleurs roses bicolores.

UTILISATION L'idéal est de placer le pot de ce bégonia dans une salle d'eau, près d'une fenêtre, mais sans soleil direct. La lumière est nécessaire pour une belle coloration du bord des feuilles (photo ci-dessous). Il apprécie une atmosphère assez humide, mais il craint les courants d'air: faites attention quand vous aérez!

PLANTATION Utilisez un pot muni de trous de drainage à boucher à l'aide de tesson de poterie. Versez une couche de billes d'argile et isolez-les avec un morceau de feutre horticole. Utilisez du terreau pour plantes fleuries. Déposez la motte légèrement humidifiée et mettez-la au centre, le haut sera recouvert de 1 à 2 cm seulement. Comblez les vides contre les parois du pot et tassez à la main.

ENTRETIEN Au printemps, augmentez progressivement la température et reprenez les arrosages pour lever la dormance

hivernale. Apportez de l'engrais pour plantes fleuries tous les quinze jours, toujours après un arrosage à l'eau claire. Retirez les feuilles qui peuvent être abîmées. À la fin de l'automne, la floraison s'arrête et les feuilles se dessèchent, taillez-les. C'est le cycle normal de ce bégonia. Conservez-le au frais, à environ 10 °C, dans une pièce aérée. Stoppez les arrosages et bien sûr les apports d'engrais.

MALADIES ET RAVAGEURS La pourriture grise et l'oïdium peuvent se développer en conditions trop humides. Ne mouillez pas les feuilles lors des arrosages et ne les vaporisez pas. Apportez plutôt l'eau dans la soucoupe et videz-la après 15 min. En cas d'attaque, coupez les feuilles et traitez avec de la bouillie bordelaise.

MULTIPLICATION Au printemps, bouturez des feuilles bien développées. Elles auront le temps de s'enraciner avant l'automne.

Secret de jardinier

Le bégonia 'Lima Love' se cultive dans une pièce chauffée entre 18 et 25 °C. L'été, vous pouvez le placer au jardin, à l'abri du soleil et du vent. Puis vous le rentrerez assez tôt, avant la baisse des températures, notamment nocturnes.



PLANTE D'INTÉRIEUR

Bégoniacées

Begonia

Hauteur : de 20 à 40 cm.

Étalement : de 20 à 40 cm.

Croissance : assez rapide.

Port : naturellement arrondi, trapu et dense.

Feuillage : caduc, vert clair, aux bords découpés et poilus, soulignés d'un cerne marron foncé irrégulier.

Floraison : en été et en automne, pétales simples, roses, mouchetés de points foncés.

Méliifère : non.

Sol : riche, léger et bien drainé.

Rusticité : très faible.

Arrosage : deux fois par semaine entre avril et octobre, en laissant sécher le substrat entre deux apports d'eau. Il est inutile d'arroser en hiver.

Plantation : au printemps.

La patience à feuilles obtuses (Rumex obtusifolius) vous mène la vie dure.

DOSSIER
Le temps du désherbage



CES HERBES QUE L'ON REJETTE

Avec de la patience, une meilleure connaissance de leur cycle et une bonne dose de ruse, vous pouvez tenir les plantes adventices en respect et parfois apprendre à vivre avec. Voici un petit tour d'horizon de bons gestes à adopter ✨ ANNIE LAGUEYRIE

Doux retrait pour les intruses peu enracinées

Si elles sont faciles à détruire, alors ce sont des plantes annuelles. Toujours promptes à lever, elles reviennent à la charge plusieurs fois par an. Il faut donc rester vigilant, agir au bon moment mais sans en faire trop pour autant!

Les outils du sarclage

Destinés à déloger les ennuyeuses annuelles en tout début de croissance, ces outils sont composés d'une lame assez large (de 12 à 15 cm), soit fixe, que l'on tire ou que l'on pousse selon le modèle, soit oscillante (photo) qui permet les deux gestes. Ratissoir, racloir, sarcluseuse : il faut souvent en tester plusieurs avant de trouver l'outil idéal. **L'objectif est de le passer au ras du sol pour extirper les jeunes plantules** ou couper les plus grandes, sous le collet pour les détruire. Il ne s'agit pas de piocher le sol comme on le fait en binant pour l'aérer, ce qui aurait pour effet de remonter à l'air libre de nouvelles graines d'herbes adventices et de déclencher ainsi leur germination.



F. MARIE/RUSTICA/ARD/IN LES FONTAINES



F. MARIE/RUSTICA/ARD/IN LES FONTAINES

Le faux semis

C'est un bon préalable au semis en place des légumes à croissance lente, tels les carottes, oignons, mâches ou panais. Ils courent, en effet, le risque d'être pris de vitesse et envahis par les "mauvaises herbes". Trois semaines avant la date prévue, préparez le sol aussi finement que si vous deviez semer, mais ne semez pas! **À la première pluie, les graines des adventices, rapportées en surface lors de la préparation du sol, ne vont pas manquer de lever.** Dès qu'elles ont quelques feuilles, opérez un sarclage léger et semez vos légumes en terre en partie nettoyée. C'est beaucoup plus facile que de les extirper ensuite une à une entre des plantules de légumes encore fragiles.

Le système D du désherbage



Y. AVRIL/BIOSPHOTO



C. HOCHET/RUSTICA

Nouveaux désherbants

Des matières actives naturelles (acide péragonique, acide acétique) ont remplacé les produits chimiques dans les herbicides destinés aux jardiniers amateurs même si l'on retrouve un même nom sur les bidons...

Si vous aviez l'habitude d'utiliser du glyphosate, vous n'obtiendrez pas les mêmes résultats. Ces produits ne pénètrent pas dans la plante : ils agissent par contact sur les feuilles et donc pas sur les racines.

Ils détruisent surtout les plantes jeunes de 10 à 15 cm ayant 4 ou 5 feuilles. N'étant pas sélectifs, ils peuvent être utilisés dans les cours, les allées, au pied des murs, voire des arbres mais pas au milieu d'autres cultures. Ils restent coûteux, d'autant plus que leur application doit être répétée pour être vraiment efficace.



É. BRENK/É.RUSTICA/JARDIN DE CORSELES



J.-M. GROUT/BIOSPHOTO

Le purin d'ortie. Pour dynamiser les cultures, il s'utilise dilué (10 ou 20 %), mais si par mégarde vous arrosez vos plantes alors qu'il ne l'a pas été, vous verrez ces dernières noircir et périr par overdose d'azote. Sur une grande surface, ce serait alors une source de pollution ! On peut, à la rigueur, utiliser localement un purin nauséabond trop vieux ou mal conservé, mais gare !

L'eau bouillante. C'est une façon de recycler l'eau de cuisson de vos légumes ou de vos pâtes. Sans attendre qu'elle refroidisse, versez-la sur une plante récalcitrante qui est coincée entre

deux pavés ou qui résiste à l'arrachage dans la pelouse. Agissez doucement pour que l'eau s'infiltre jusqu'à la racine et si possible, sans toucher les plantes voisines qu'il faut épargner.

L'occultation. Privées de lumière, les plantes adventices perdent leur source d'énergie. L'occultation doit être totale, sous une bâche étanche en plastique noir ou deux couches croisées de carton d'emballage. La méthode est pratique pour désherber une parcelle à mettre en culture. Soulevez la bâche de temps à autre : ici le lisier est tout juste étiolé. Persévérez !

Pas de quartier pour les coriaces

Les plantes vivaces repoussent chaque année, tant qu'une partie de leur système racinaire reste en place. Pas facile de les arracher: armez-vous de patience et des bons outils. Il importe avant tout de ne pas se laisser déborder.

La bonne stratégie: tout éliminer !

Nettoyer le terrain de ces plantes vivaces envahissantes est indispensable avant la mise en culture d'un massif d'ornement et plus encore d'un potager où l'on doit effectuer de nombreux semis. L'avantage des vivaces, c'est qu'elles sont en place et qu'on les voit bien ! Si l'on peut sarcler les annuelles, couper les vivaces même sous le collet ne suffit pas: **beaucoup repoussent à partir des racines qu'il faut tenter d'extirper en entier**. Pour y parvenir, mieux vaut savoir à qui on a affaire. Pour cela, dégagéz la terre autour des plantes et en profondeur. Si le pissenlit a une racine pivotante forte, elle est unique et peu ramifiée alors que pour le chardon, le lisier, le chiendent, les racines forment tout un réseau. Grands moyens ou arrachage ponctuel: pas le choix, il faut s'adapter.



E. BRECKLE/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

LE CHOIX DES ARMES POUR UNE CAMPAGNE EFFICACE

Depuis l'interdiction des herbicides chimiques, les outils manuels se sont encore multipliés. Il y a de quoi faire tant les racines des plantes adventices sont variées. À vous de **choisir en fonction des espèces que vous avez à contrôler et de la nature de votre terrain**. Tout est plus facile dans un sol sableux, mais en terre argileuse et compactée, un seul mot d'ordre : l'outil doit être d'une solidité à toute épreuve, forgé de préférence et bien emmanché. Travailler quelques jours après une pluie aide vraiment.



A. PERZOL/BOSPHOTO



F. MARRE/RUSTICA



J.-M. GROUILL/BOSPHOTO

Le couteau à désherber, plat et coudé, s'enfonce en terre pour saisir une racine pivot grâce à son encoche. Le manche est alors poussé vers le bas afin de faire levier et soulever la racine. Il en existe de nombreux modèles qui doivent être assez solides pour ne pas plier.

Dotés d'un long manche pour ne pas avoir à se baisser, divers outils sont destinés à extirper les pissenlits par la racine. Avec le pied, on enfonce l'outil autour de la plante puis en tournant ou en déclenchant une griffe, on extrait la plante entière: plus facile quand il a plu.

La gouge, conçue pour récolter les tiges souterraines des asperges, arrache aussi bien les plantes adventices à racine pivotante, pissenlit ou rumex. En sol compact et argileux, un couteau à désherber traditionnel, plus massif, peut se montrer davantage adapté.

La bonne approche: extraire dans les règles



F. MARRE/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER LA MERGERIE



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Reconnaitre les intrus

Observer dans un livre ou sur internet les "mauvaises herbes" vous en apprend déjà beaucoup : sont-elles annuelles, vivaces, comment est leur système racinaire... ? Lorsque certaines prolifèrent, c'est parfois dû à vos pratiques de culture. Ainsi quand on débute un jardin, on travaille beaucoup le sol, sans attendre qu'il soit ressuyé, ce qui favorise l'essor du chiedent. Les renoncules et la potentille rampante poussent si le sol est piétiné et le liseron (en photo), lorsque trop de fumier est apporté... En adoptant des pratiques plus douces, des doses mesurées de fumier..., ces plantes régressent et souvent les suivantes posent moins de problèmes. Si les pratiques ne changent pas, le désherbage est sans fin.

X **LE MAUVAIS GESTE:** quand il s'agit d'arracher une mauvaise herbe, ne cédez pas au premier réflexe qui consiste à la saisir par la tige et à tirer dessus (prêle, en photo). Cela fonctionne en sol très meuble, si l'enracinement est faible. Trop souvent, la racine reste en terre et la plante finit par repousser. Cela entraîne une mauvaise posture pour le corps et les tendons.

✓ LE BON GESTE: utilisez un outil solide tel ce couteau à désherber traditionnel. Plantez-le dans le sol et basculez-le vers le haut pour remonter la racine toujours attachée à la tige. Avec le liseron (en photo), on arrache rarement toute la racine et il faut parfois piocher plus en profondeur avec une fourche ou une aérapêche plutôt qu'une bêche au fer tranchant.

Le cas des plus difficiles

Ronce, renouée du Japon, chiedent, égopode (en photo), prêle: **quand on les fauche, ils repoussent et gagnent même du terrain.** Extraire les racines exige soit du matériel lourd, soit une pioche et beaucoup d'huile de coude. Choisissez la patience. Fauchez le tout au ras du sol et laissez les déchets en place avant de couvrir toute la surface, en débordant largement avec une bâche noire opaque. Lestez-la avec des pierres et comptez une bonne année pour que tout soit décomposé. Achevez le nettoyage par une première culture d'engrais vert en mélange.



SHUTTERSTOCK

Mieux vivre avec nos mauvaises herbes

Bien plus vigoureuses que nos plantes cultivées, les herbes adventices sauvages reviennent sans cesse. Plutôt qu'une guerre des nerfs et sans s'avouer vaincus, faisons la part des choses: posons les bases d'une paix relative.

S'organiser pour les prendre de vitesse

Sauvages, ces plantes sont habituées à lutter pour leur survie et soumises à une concurrence de tout instant. **Pousser, fleurir vite pour faire des graines et se reproduire: c'est leur seul objectif.** Et sur quels critères sélectionne-t-on nos plantes cultivées? Leur capacité à fleurir fort et longtemps, à produire des récoltes abondantes. Beaucoup sont exotiques (tomates, courges, dahlias), semées au chaud et assistées tout au long de leur culture. La course est inégale! C'est à nous de rétablir l'équilibre, en pratiquant le faux semis (p. 20), en semant en lignes plutôt qu'à la volée et en paillant le sol entre les lignes pour priver de lumière les indésirables. Enfin sur la ligne, désherbez et éclaircissez le plus tôt possible car un rang de semis peut être étouffé en quelques jours!



F. MARIE/FRISTCAMA/CHOFERME DE LA BOURDASIERE

Ne pas réveiller la graine qui dort...



F. MARIE/FRISTCAMA

Une fois au sol, les graines entrent en dormance tant que certaines conditions ne sont pas réunies, une période qui peut durer jusqu'à 40 ans pour un coquelicot ou un rumex! Elles sont des dizaines de milliers, voire des millions au mètre carré, alors impossible de s'en défaire. Le labour profond remonte celles qui sont enfouies et 95 % des levées ont lieu dans les premiers 10 cm, quelle que soit la saison: le chénopode au printemps, l'amarante en été, le gaillet en automne...

Limitez donc le travail du sol au strict minimum en installant durablement des vivaces plutôt qu'en semant chaque année des annuelles. Surtout évitez de laisser la terre nue, une porte grande ouverte aux graines d'ici et d'ailleurs, portées par le vent.



B.GRUSTICA

Porte-graines cachés

Impossible d'éliminer toutes les graines du sol, mais évitons d'en ajouter. Parmi les cultures, éliminez les intruses de façon systématique, le plus tôt possible et au plus tard en début de floraison : on les voit mieux. Si agir au printemps est plus facile, les cultures étant encore peu développées, les pestes ont ensuite l'art de se dissimuler dans la végétation plus haute, sous les haies, les arbustes...

Soulevez vos plantes pour repérer celles qui s'incrustent. D'autres seront mieux repérées en prenant du recul : leur silhouette détonne dans le décor.

Vive l'allélopathie !

On désigne par ce terme les interactions chimiques entre les plantes, qui leur permettent de se défendre de la concurrence des autres espèces. **Ciste, santoline, romarin, lavande, sauge, thym et phlomis notamment ont la capacité d'entraver la germination des graines autour d'eux**, en libérant dans le sol diverses substances telles des huiles essentielles, par leurs racines ou leurs feuilles décomposées. L'allélopathie opère à plein au bout de 3 ou 4 ans, quand le feuillage des plantes est bien développé, rendant alors le désherbage superflu.



SHUTTERSTOCK

On se détend !

Si vous arrachez cette fumeterre (en photo), combien de graines vont germer à sa place ? Le coquelicot, la brunelle, l'achillée sont vendues comme ornementales... Lierre terrestre et égopode sont comestibles, la mauve et le plantain, des médicinales. Alors, au pied des murs, des haies, etc., pourquoi ne pas apprendre à les utiliser, à les aimer ?

Sol toujours couvert

Au jardin d'ornement, les plantes couvre-sol (ci-contre armoise, érigéron et fétuque bleue) occupent le terrain face aux importunes. Au potager, les feuilles des courges, la tétragone rampante, la patate douce assurent ce rôle en été au pied du maïs, des haricots à rames et des tomates. En l'absence de culture, **semez des engrains verts qui seront bien denses au printemps** quand les plaies repartent à l'assaut. Au verger, tenez les graminées loin du pied des arbres jeunes, elles sont de fortes concurrentes. Paillez sur un mètre et plantez des aromatiques (menthe, fraisier des bois, ail des ours...) ou laissez pousser quelques sauvageonnes faciles (mauve, gaillet, lamier...).



F. MARRE/GRUSTICA/PARC FLORAL DE PARIS



HERBES À CHAT et miauler de plaisir

Voici cinq plantes qui feront le bonheur de votre chat. Riches en fibres, elles stimulent son transit intestinal pour une purge en douceur. ✨ PATRICIA KADIJEVIC

Odeur alléchante

Le thym commun (*Thymus vulgaris*) attire les museaux félin. Et c'est tant mieux, car il les tient éloigné des autres plantes du jardin que vous aimez mais qui sont dangereuses pour sa santé. Utile à la bonne santé de votre chat, le thym est un vermifuge naturel et un antiseptique. En l'ingurgitant, le chat s'évite des infections, les microbes ne lui résistant pas. La plante, aux effets proches de ceux de l'herbe-à-chat (cataire), est précieuse dans

la lutte contre les parasites intestinaux. Apprécier pour ses vertus aromatiques, elle se sème en place dans un sol réchauffé ou en godet et en pépinière, s'il fait encore frais dans votre région. Au jardin, le thym apprécie le plein soleil et une terre très drainée voire aride. Couvrez à peine le semis et arrosez-le en pluie très fine pour éviter de lessiver les graines. Les plants cultivés en godet seront repiqués au jardin deux mois plus tard, tous les 20 cm.

Notes entêtantes

La cataire (*Nepeta cataria*) est la star des plantes pour chats. Elle possède un feuillage si odorant que l'on comprend pourquoi elle est si appréciée de nos amis à quatre pattes. Vivace et de culture facile, la cataire affiche un joli feuillage grisé et une floraison gracieuse, qui soulagent le stress et la nervosité des petits félin. Si vous installez cette herbe au jardin, prévoyez plusieurs sujets, car les chats viennent souvent jouer, se rouler dans la plante, jusqu'à la faire dépérir. Tel le thym, la cataire a besoin d'une exposition ensoleillée et d'un sol sec. Elle habillera joliment une rocaille. Semez-la dès à présent au chaud et plantez-la au jardin, une fois tout risque de gelées écarté et après l'avoir acclimatée pendant quelques jours aux températures extérieures.

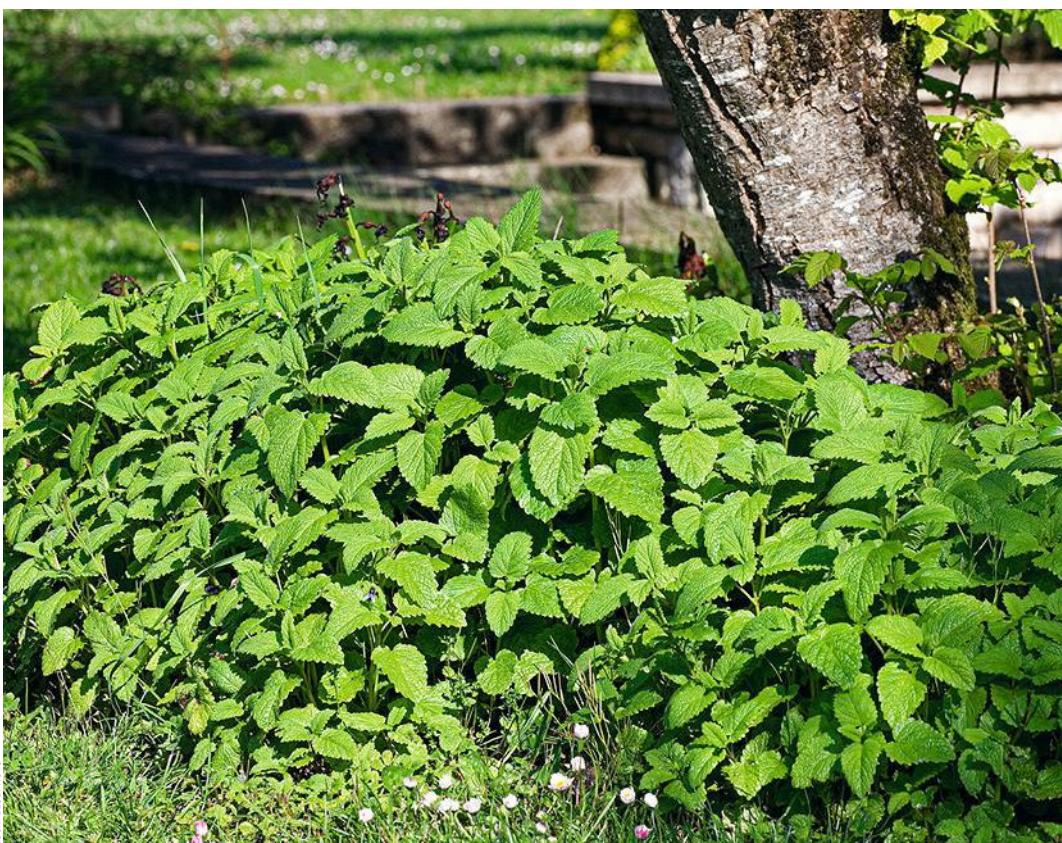


Parfum citron

Traditionnellement utilisée pour lutter contre les troubles gastriques d'origine nerveuse (ballonnements, flatulences...), la mélisse (*Melissa officinalis*) est aussi excellente pour les chats. Ses tiges et ses feuilles riches en acide

rosmarinique, terpénoïdes et minéraux (calcium, potassium, magnésium) lui confèrent des vertus calmantes que votre matou peut mastiquer sans danger. Offrez-lui cette herbe aux remarquables

qualités. Dès à présent, procédez à son implantation. Ensemencez des lignes de 1 cm de profondeur. Vous éclaircirez au stade 3 ou 4 vraies feuilles pour ne conserver qu'un plant tous les 60 cm. Assez envahissante, la mélisse peut être taillée à la cisaille quand elle fleurit pour éviter qu'elle ne se ressème.



NOUN/BIOSPHOTO



Folles brizes

Au milieu des **amourettes** (*briza media*), les chats perdent la tête. Au gré du vent, les épis de fleurs en forme de grelot ondulent, excitant leur curiosité. De folles parties de jeu s'ensuivent. La plante rencontre un véritable succès auprès de nos matous qui peuvent se régaler de ses feuilles pour se purger ou pour se nettoyer les dents. Pour former de belles touffes de feuillage, persistant et changeant en automne, plantez des brizes dès maintenant à raison de 5 ou 6 pieds par mètre carré. L'entretien est simple et très limité. Une taille en début de printemps provoque l'apparition de nouvelles pousses et une coupe en fin d'été des fleurs fanées et du feuillage sec laisse place à l'arrivée de jeunes pousses, magnifiques jusqu'en hiver.

Étoiles remuantes

L'herbe à plumes (*Eustachys distichophylla*)

est une plante vivace idéale pour les jardins exposés à la mi-ombre. Essayez-la, si elle ne présente pas d'intérêt pour la santé de votre chat, elle est en revanche sans danger et il appréciera de jouer avec ses inflorescences étoilées. Cette graminée vivace, de 60 cm de hauteur, se ressème facilement en sol bien drainé et légèrement sablonneux, à l'abri des vents froids (elle est un peu frileuse). Arrosez-la régulièrement au départ, mais évitez l'excès d'eau afin de prévenir la pourriture des racines. Une fois bien établie, elle supporte des épisodes de sécheresse. En fin d'hiver, coupez les feuilles sèches pour laisser la place au jeune feuillage qui pointera au printemps.



DÉCOUVREZ NOS COURS EN LIGNE FINANÇABLES À 100%



La Masterclass du jardinier-maraîcher

ENSEIGNÉ PAR

JEAN-MARTIN FORTIER

La formation la plus détaillée
pour développer vos techniques
d'agriculture biologique, optimiser
votre travail, augmenter vos revenus
et améliorer votre qualité de vie.

CANDIDATEZ
DÈS MAINTENANT



LA FERME— —FLORALE

ENSEIGNÉ PAR **CHLOÉ ROY**

Apprenez à:

- Cultiver 11 variétés de fleurs coupées
- Confectionner des bouquets
- Créer votre ferme florale

FINANÇABLE À
100% PAR
VIVEA

CANDIDATEZ
DÈS MAINTENANT



68€ env. la structure sans les fleurs



L'ATTRAPE-FLEURS célèbre Pâques

Au traditionnel arbre de Pâques sur lequel sont accrochés des œufs peints, cloches et poussins miniatures, voici une variante fleurie et beaucoup moins encombrante ! ✨ PIERRE NESSMANN

L'arbre de Pâques, originaire d'Allemagne, est aux fêtes pascales ce que le sapin est à Noël. Il s'agit, le plus souvent, d'une brassée de rameaux contents dans un vase, à la silhouette originale comme celle du saule ou du noisetier tortueux. Sur les branches sont suspendus des œufs évidés. Peints à la main, ils symbolisent Pâques. En trois dimensions et joliment coloré, ce décor est certes

spectaculaire mais plutôt encombrant. Cette année, remplacez-le par une évocation de l'arbre de Pâques, réalisée à partir d'une structure circulaire, beaucoup plus facile à accrocher sur un mur et tout aussi attrayante.

Tout de fleurs

Le principe consiste à fabriquer ou à récupérer un cercle rigide au contour relié par des fils sur lesquels sont

ensuite fixés des tubes à eau. Chacun accueillera une fleur de narcisse ou une branche de forsythia, deux espèces emblématiques du printemps qui fleurissent à ce moment. Mais rien n'empêche d'agrémenter la composition d'autres rameaux d'arbustes à floraison précoce tels que l'amélanchier (photo ci-contre), ni même de l'animer de figurines en chocolat et ainsi joindre la gourmandise à l'élégance.

LE MATÉRIEL

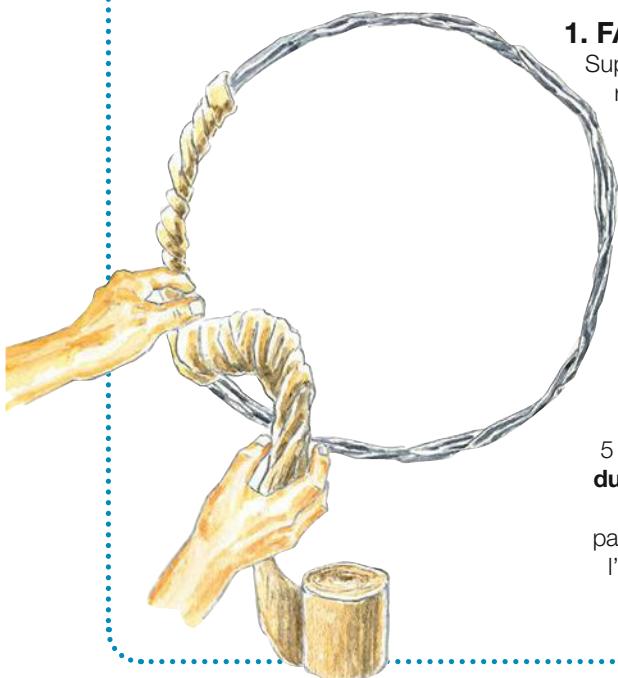
Pour réaliser ce disque de Ø 50 cm env., il faut :

- fil de fer souple, ép. 2 mm, 6 € env. la bobine de 50 m,
- 1 rouleau de papier kraft recyclé et crêpé, L. 8 m x l. 10 cm, 2,50 € env.,
- 1 rouleau de ficelle (chanvre, jute ou coton), ép. 2 mm x L. 100 m, 9 € env. l'unité,
- 12 tubes (plastique ou verre), H. : 15 cm, Ø 2,5 cm, 4 € env. la pièce,
- 1 flacon à pipette de 25 cl en plastique souple, 8 € env.,
- fleurs du jardin : rameaux d'amélanchier et narcisses jaunes parfumés ('Martinette', 'Twinkling Yellow'...).

Habiller la structure

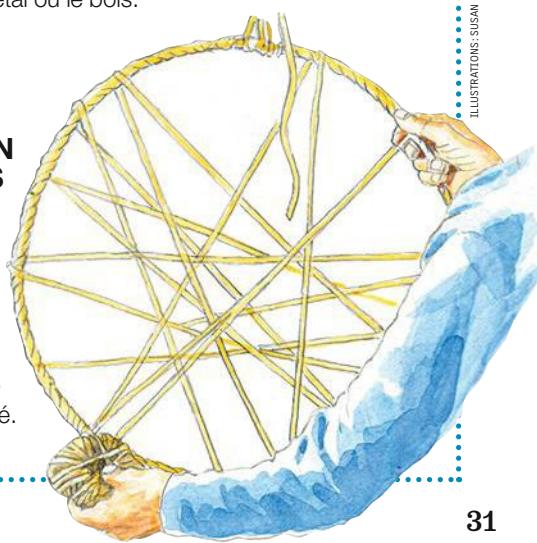
1. FAÇONNAGE DU CERCLE

Superposez plusieurs rangs de fil de fer épais ou réunissez quelques rameaux de saules afin de former un cercle d'environ 50 cm de diamètre ou, tout simplement, récupérez un cercle en métal (abat-jour). **Enroulez le papier crêpé recyclé sur l'armature** afin de dissimuler le métal ou le bois.



2. RÉALISATION DES RAYONS

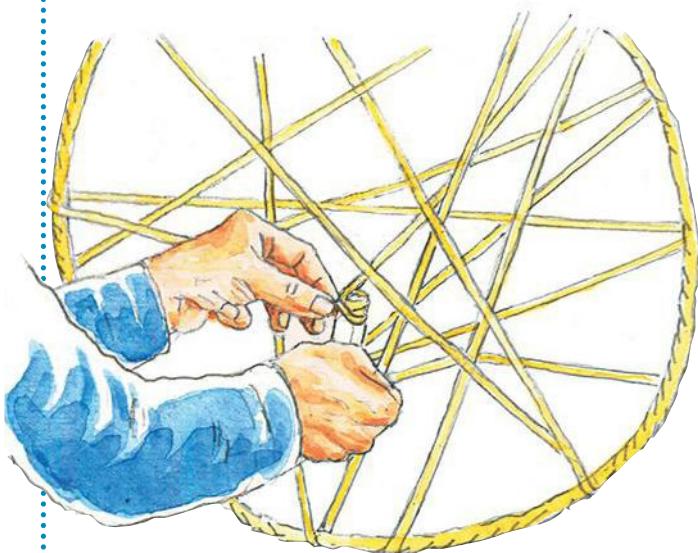
À l'aide d'une ficelle en jute, en chanvre ou en coton d'environ 2 à 5 mm d'épaisseur, **reliez la bordure du cercle en procédant de manière aléatoire** et sans forcément toujours passer par le centre. Cela va apporter à l'ouvrage un maillage à l'effet pas trop régulier et un peu déstructuré.



Habiller la structure

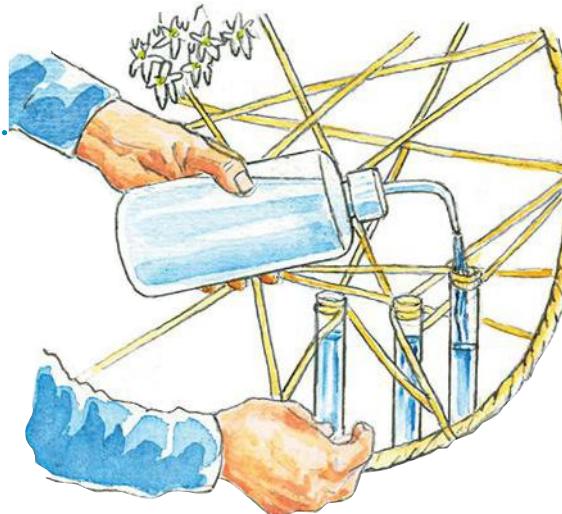
3. FIXATION DES TUBES

Procurez-vous une douzaine de tubes à eau pour fleuriste ou de tubes à essai en guise de minivases, pour y insérer les hampes de fleurs. Pour chacun des tubes, **enroulez une cordelette autour de leur col**, puis conservez 10 cm de cordelette afin de les fixer solidement sur les ficelles du cercle. Vous pourrez également positionner les tubes à la verticale sur le support et les attacher aux ficelles à l'aide d'un fil de fer fin.



5. DISPOSITION DES FLEURS

Après avoir recoupé les tiges à la hauteur souhaitée, **disposez les fleurs dans chaque tube**. Pensez à compléter et à renouveler l'eau tous les jours. Le faible volume d'eau contenu dans ces tubes est rapidement consommé par les fleurs. Changez ces dernières dès qu'elles fanent afin de prolonger longtemps l'effet décoratif du disque de Pâques.



4. REMPLISSAGE DES TUBES

Avant de placer les fleurs, versez l'eau dans les tubes à essai. **Aidez-vous d'un flacon, en plastique souple, doté d'une pipette étroite, pour les remplir de moitié**. Ce même flacon vous permettra ensuite de réalimenter les tubes en eau lorsqu'ils contiendront les fleurs.



ILLUSTRATIONS : SUSAN BULL/AGENCE MARIE BASTILLE/RUSTICA



F. STRAUSS / BIOSPHOTO

COURONNE PASCALE : SOYEZ LES BIENVENUS !

Cette couronne de Pâques fait écho à celle de bienvenue en sapin, que l'on accroche à sa porte à Noël. Réalisée à partir de branches de saule pleureur (*Salix babylonica*), dont les longs rameaux souples sont faciles à tresser en cercle, et maintenue par un discret fil de fer fin, cette couronne, d'environ 50 cm de diamètre, est agrémentée de lierre et de narcisses. Ces fleurs, simplement piquées dans l'amas de branches de saule et non dans des récipients contenant de l'eau, auront une durée de vie de quelques heures, voire une journée au maximum. Quant au lierre, il est plus résistant au manque d'eau et mettra quelques jours avant de flétrir. L'ensemble pourra être accroché à l'aide d'une ficelle sur une porte ou un mur et, pourquoi pas, être agrémenté en son centre d'une figurine en lien avec les fêtes pascals telle qu'une poule, un lapin ou un gros œuf en... chocolat !

Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

Inscrivez-vous dès maintenant sur :

www.rustica.fr/formation

ou scannez le QR code pour commencer !



LES ASPERGES du Médoc se pointent

Douces et tendres, à la faveur d'un climat océanique et d'une terre sablonneuse, elles séduisent de l'entrée au dessert, crues ou bien cuites.



À Hourtin (33), la saison des asperges bat son plein chez Romain Bénard. Sur les 40 ha dédiés aux griffes, il récolte durant trois mois des blanches encore sous terre, des violettes juste sorties de leur butte, des vertes restées trois jours à l'air libre. *"On les vend (7€/kg) dans notre magasin fermier et chez des restaurateurs, comme Jérôme Barbié, à Soulac-sur-Mer (33)."* Le chef y propose un crémeux d'asperges, cuites avec des pommes de terre dans du lait aillé, mixé avec de la crème et du beurre, et relevé d'asperges panées et de grenier médocain. En dessert : compote d'asperges vertes, coiffée d'une chantilly à l'asperge blanche.

Reinette d'Armorique

Cette pomme de garde offre une chair dense, fine et juteuse sous une peau un peu rugueuse à pellicule liégeuse.



Asperule odorante

Récoltées dans les sous-bois en début de floraison, les fleurs parfument crème, mousse, sirop, liqueur.



©LA PETITE LISTE DEMANON/ADPH ASPERGES DE FRANCE/SP

Pizza aux asperges blanches

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min – Cuisson : 20 min env

- 6 à 8 asperges blanches du Médoc • 1 pâte à pizza
 - 2 tranches de truite fumée • 1 oignon rouge • 80 g de feuilles de roquette • 4 cuill. à s. de crème fraîche épaisse
 - huile d'olive extra-vierge • poivre du moulin • gros sel
- **Épluchez** les asperges, coupez la base des turions à 1 cm et égalisez-les. Faites-les cuire pendant 8 min dans une casserole d'eau frémissante ou 4 min dans un autocuiseur. Égouttez-les et réservez-les. Préchauffez votre four à 210 °C (th. 7). • **Pelez** et émincez l'oignon en gardant quelques anneaux entiers. Mélangez le reste avec la crème fraîche. Assaisonnez. • **Abaissez** la pâte à pizza sur une plaque de cuisson recouverte de papier sulfurisé. Étalez-y la crème aux oignons. • **Répartissez** dessus les anneaux d'oignon et les asperges. Enfournez pour 10 à 15 min de cuisson. Ajoutez, dès la sortie du four, la truite fumée en morceaux ainsi que la roquette. • **Arrosez** la pizza d'un trait d'huile d'olive.



L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de rubrique maison

LE SACRE D'UNE JEUNE CUISINIÈRE

Après trois mois de compétition, Awen Franceschi (photo) a été couronnée Meilleure Apprentie cuisinière de France 2024, le 13 janvier dernier, à la prestigieuse Vatel Academy de Lyon (69). À 17 ans, la talentueuse représentante de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur, en formation au sein de l'école hôtelière d'Avignon (84), s'est distinguée lors de cette finale par son savoir-faire, sa créativité et sa maîtrise technique. Le chef multi-étoilé Éric Frechon, parrain de cette 70^e édition, a salué "sa régularité exemplaire, que ce soit sur son entrée, son plat ou son dessert".



C'est nouveau!

BIÈRES AMBRÉES

À Lacanau (33), Céline Anderson élabora ses bières avec des ingrédients naturels, telle cette séduisante English IPA, à l'amertume prononcée. Elle est dotée d'un léger arôme caramélisé et caféné. *La Canaulaise. Bière artisanale, 12 x 33 cl, 35 € env.*



CAFÉ MILLÉSIMÉ

Le chef Simon Auscher et Malongo s'associent pour présenter cet assemblage de trois arabicas (Kenya, Colombie, Myanmar), aux notes de fruits rouges, d'abricot et de pruneau. *Malongo. Paquet de 220 g, 10 € env.*



CHOCOLATS ENCHANTÉS

Dans ce joyeux ballotin, cloches et lapins en chocolat (noir, blanc, blond, au lait) dévoilent des coeurs de noisettes d'Italie et de pralinés amandes d'Espagne. *Weiss. Ballotin de 250 g, 40 € env.*



PÂTISSERIES DE PRO

Cet ensemble comprend un moule à tarte (28 cm) et six moules à tartelettes antiadhésifs, un pèle-pomme pour éplucher et trancher vite. De fabrication française. *Gobel. Kit 1001 tartes, 70 € env.*



Au menu

SAMEDI

- Soupe d'ortie
- Carré d'agneau aux asperges
- Puits d'amour

DIMANCHE

- Taboulé aux herbes
- Roulés de sole au caviar d'asperges
- Charlotte aux fraises

LUNDI

- Velouté frais d'asperges vertes
- Gambas grillées des marais
- Tartelettes pommes-kiwis

MARDI

- Cardons en gratin
- Gigot asperges/ pommes de terre
- Crèmes brûlées à l'aspérule odorante

MERCREDI

- Radis à croquer
- Pizza aux asperges blanches
- Noisettines du Médoc

JEUDI

- Huîtres
- Poêlée de petit épeautre aux légumes
- Baluchons aux pommes

VENDREDI

- Bruschettas aux poireaux
- Anguille à la persillade
- Caillés de brebis au miel



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec

Avenue des Vins



Château Caillivet, cuvée Château rouge 2016, AOC graves, Bordeaux

Sa robe profonde, pâle et brillante, aux reflets violines précède une intensité aromatique à la fois intense et complexe, mêlant fruits rouges cuits, rose et réglisse. En bouche, l'équilibre est remarquable : ample, riche et structuré, il s'étire dans une longue et belle finale aux nuances élégantes.

Accord : ce millésime sublimera un carré d'agneau aux asperges, mais également des grillades, des plats en sauce ou encore du fromage.

Cépages : cabernet-sauvignon et merlot. *Prix : 13 € env.*



Domaine des Souterrains, sauvignon 2023, AOC touraine, Loire

Le domaine des Souterrains signe un élégant vin blanc. Il séduit par sa grande richesse aromatique, alliant des notes de pêche de vigne, de pomme et de poire juteuse. En bouche, l'équilibre est parfait, conduisant à une finale, fraîche et élégante, dynamisée par des touches d'agrumes.

Accord : ce vin de plaisir est idéal pour partager un moment convivial à l'apéritif. Il escortera des fruits de mer ou un risotto asperges/pommes de terre. Cépage : 100 % sauvignon. *Prix : 15 € env.*



Velouté frais d'asperges vertes

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Réfrigération : 30 min

Cuisson : 15 min

• 800 g d'asperges vertes

• 1/2 sainte-maure de Touraine

• 2 échalotes • 50 cl de lait ribot

• 8 feuilles de basilic

• 2 tranches de pain rassis

• 1 gousse d'ail • huile d'olive

• poivre du moulin • gros sel

• **Épluchez** et émincez les échalotes.

Pelez les asperges en partant de la pointe vers le talon. Retirez l'extrémité dure. • **Prélevez** quatre pointes pour la décoration. Plongez le tout dans une grande casserole d'eau bouillante.

• **Laissez frémir** pendant 15 min sur feu moyen. Égouttez. Réservez 30 cl d'eau de cuisson. Versez le lait ribot sur les asperges bien égouttées.

• **Ajoutez** la moitié du sainte-maure de Touraine et quatre feuilles de basilic. Assaisonnez. Mixez. Réservez au frais 30 min. • **Frottez** la gousse d'ail sur les tranches de pain rassis. Coupez-les en dés puis dorez-les à la poêle dans l'huile d'olive. Laissez-les refroidir.

• **Répartissez** dans quatre bols le velouté frais et les pointes d'asperge. Râpez par-dessus le reste de sainte-Maure. • **Servez** avec les croûtons à l'ail et décorez de basilic.



Roulés de sole au caviar d'asperges

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 25 min env.

- 500 g d'asperges vertes
- 8 petits filets de soles
- huile d'olive
- 4 cuill. à s. de chapelure de pain
- 2 cuill. à soupe beaufort râpé
- 2 gousses d'ail
- 1 demi-citron bio
- 3 brins de cerfeuil
- poivre du moulin • gros sel

• **Pelez** et ôtez la partie fibreuse des asperges. Réservez 12 pointes. Rincez-les, puis tranchez-les en rondelles. Épluchez et coupez les gousses d'ail en deux. • **Faites-les revenir** à feu doux dans 2 cuill. à soupe d'huile. Ajoutez les rondelles d'asperges. Faites rissoler le tout 1 min. Couvrez d'eau et laissez cuire à feu moyen 15 min. • **Mixez** avec le jus du demi-citron. Poivrez au moulin. Rectifiez si besoin la consistance en intégrant un peu d'eau pour obtenir une sorte de "caviar". Réservez au chaud. • **Préchauffez** le four à 180 °C (th. 6). Mélangez la chapelure avec le beaufort râpé, le cerfeuil ciselé et le zeste du demi-citron. Assaisonnez.

• **Rincez** et séchez les filets de sole dans un linge. Posez-les à plat et couvrez-les d'un peu de chapelure au beaufort. • **Posez** une pointe d'asperge sur chaque extrémité. Enroulez les filets de sole. • **Fixez-les** avec un cure-dent. Déposez-les dans un moule badigeonné d'huile. Ajoutez le reste de chapelure. Arrosez d'huile. • **Enfournez** pour 8 min de cuisson. Servez les roulés de sole bien chauds sur le caviar d'asperges au citron.



Crèmes brûlées à l'aspérule odorante

Pour 6 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 45 min

Réfrigération : 3 h au minimum

• 1 poignée de sommités fleuries d'aspérule odorante

• 70 cl de crème entière liquide

• 6 jaunes d'œufs

• 100 g de sucre en poudre

• 4 cuill. à soupe de cassonade

• **Faites sécher** les fleurs avant de les utiliser. Mettez-les dans une casserole et versez-y la crème. Portez à frémissement. Couvrez hors du feu et laissez infuser 10 min.

• **Préchauffez** votre four à 110 °C (th. 3-4). Fouettez les jaunes d'œufs avec le sucre dans un saladier.

• **Filtrez** la crème dans une passoire fine en pressant les fleurs. Ajoutez-la progressivement dans l'appareil aux œufs en fouettant. • **Répartissez** la préparation dans des ramequins réfractaires. Enfournez-les dans un bain-marie pendant 40 min : les crèmes doivent être prises, mais légèrement tremblotantes. • **Laissez-les refroidir** à température ambiante, filmez-les, puis réservez-les au frais 3 h au minimum.

• **Parsemez-les** de cassonade, ensuite caramélisez-les au chalumeau de cuisine ou passez-les sous le gril du four 4 min, juste avant de servir.



Carré d'agneau aux asperges

Pour 4 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 35 min env.

- **1 kg d'asperges blanches**
- **1 carré d'agneau paré (8 côtes)**
- huile d'olive
- 3 oranges
- 1 cuill. à soupe de miel d'acacia
- 15 cl de vin blanc sec
- 2 tiges d'aillet
- sel • poivre du moulin

• **Préchauffez** le four à 200 °C (th. 6-7).

Pelez les asperges, ôtez l'extrémité du talon (partie dure) et tronçonnez-les.

Salez le carré d'agneau. • **Saisissez-le** dans une sauteuse avec un filet d'huile d'olive à feu moyen pendant 5 min.

• **Maintenez-le** avec une grande pince à barbecue pour obtenir une coloration uniforme. Enfournez-le de 15 à 20 min.

• **Laissez reposer** le carré d'agneau, couvert de papier cuisson, dans le four éteint porte ouverte 5 min. Réservez-le.

• **Déglacez** le plat au vin blanc en grattant les sucs de cuisson à la spatule. Incorporez le miel et le jus des oranges. Mélangez. • **Ajoutez** les tronçons d'asperges et enfournez pour 15 min env. Arrosez pendant la cuisson. • **Tranchez** le carré d'agneau. Servez-le avec les asperges, arrosez du jus de cuisson. Assaisonnez. Parsemez de tiges d'aillet ciselées.



Gigot asperges/ pommes de terre

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Cuisson : 40 min env.

- **500 g d'asperges vertes**
- **600 g de pommes de terre primeurs**
- **400 g de gigot d'agneau émincé**
- **1 échalote**
- **15 g de noisettes concassées**
- **20 g de beurre**
- **50 cl de bouillon de volaille**
- **5 cl de vin blanc sec**
- **huile d'olive**
- **1 pincée de muscade**
- **30 g de parmesan râpé**
- **sel • poivre du moulin**

• **Lavez**, essuyez et taillez les pommes de terre en brunoise. Coupez le pied des asperges et épluchez-les.

• **Plongez-les** dans l'eau bouillante salée pendant 8 à 10 min. Égouttez-les, passez-les sous l'eau froide pour stopper la cuisson et tronçonnez-les. Chauffez 2 cuill. à soupe d'huile dans une poêle, faites revenir à feu vif l'agneau émincé pendant 5 à 7 min.

• **Chauffez** le bouillon de volaille dans une casserole. Dans une grande poêle, dorez 5 min l'échalote ciselée dans le beurre avec 1 cuill. à soupe d'huile.

• **Ajoutez** les dés de pommes de terre et mélangez bien pour les enrober. Incorporez le vin blanc pour déglacer les sucs de cuisson et laissez-le s'évaporer. Ajoutez la muscade.

• **Versez** le bouillon de volaille chaud et laissez cuire pendant 15 à 20 min en mélangeant régulièrement. Salez, poivrez. Ajoutez l'émincé d'agneau ainsi que les asperges en tronçons.

• **Parsemez** de parmesan râpé et de noisettes concassées avant de servir.



Baluchons aux pommes

Pour 4 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 20 min env.

- **4 pommes 'Reinette d'Armorique'**
- **2 cuill. à soupe de miel de forêt**
- **40 g de fruits secs concassés**
- **15 g de poudre d'amandes**
- **5 cuill. à soupe de sucre**
- **1 paquet de feuilles de pâte filo**
- **20 g de beurre mou**
- **40 g de beurre fondu**

• **Épluchez** les pommes. Retirez le cœur avec un vide-pomme sans aller jusqu'au fond. • **Mélangez**, dans un saladier, le beurre mou, le miel, les fruits secs concassés et la poudre d'amandes. • **Farcissez-en** les pommes. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). Étalez 8 feuilles de pâte filo et coupez des carrés de 20 cm de côté environ selon la grosseur des pommes. • **Badigeonnez-les** de beurre fondu au pinceau du centre vers les bords et en enduisant bien ces derniers. • **Superposez** 2 carrés en quinconce. Posez une pomme farcie au centre et remontez les coins de la pâte. • **Scellez-les** en appuyant bien et badigeonnez de beurre fondu. Poursuivez de la même façon pour les trois autres pommes. Rangez-les ensuite sur une plaque à four. • **Enfournez** durant 20 à 25 min env.

GARAGISTE RESPONSABLE

Un garagiste qui assure la réparation d'un véhicule est présumé responsable des dysfonctionnements persistants ou apparaissant ensuite. En cas de problème, c'est à lui de prouver l'absence de faute ou d'un lien de causalité et non à son client. L'an dernier, la Cour de cassation a eu l'occasion de rappeler que ni l'incertitude sur l'origine de la panne, ni la difficulté à déceler cette origine, ni même l'absence de lien démontré entre la panne et les erreurs du garagiste sont de nature à écarter cette présomption de responsabilité.



TRAVAIL ET VIE PRIVÉE

Être client chez un concurrent de son employeur pendant ses congés et l'afficher sur les réseaux sociaux avec d'élogieux commentaires ne constitue pas un manquement à l'obligation de loyauté découlant de son contrat de travail. Telle est la conclusion de la Cour de cassation en date du 23 octobre 2024. Dans cette affaire, le licenciement pour faute grave n'était pas justifié, car les faits ont eu lieu durant un jour de repos.



PHOTOS : SHUTTERSTOCK

Après la grisaille hivernale, faites entrer la lumière !

NETTOYER SES VITRES à la main ou avec un robot

Face aux poussières accumulées durant l'hiver, voici nos conseils pour décrasser et faire briller vos vitrages sans effort.

Nettoyer ses vitres sans utiliser des détergents agressifs, c'est possible ! Avec du vinaigre blanc ou de l'acide citrique dilué dans de l'eau, vous obtiendrez un spray naturel et efficace. Pour des carreaux très encrassés, un prélavage avec du savon noir ou du liquide vaisselle est conseillé. Si vous optez pour un nettoyage à la main, priviliez la raclette ou mieux

le chiffon en microfibres, qui décolle les saletés sans laisser de traces, ni risquer de former des peluches sur la vitre.

Au doigt et à l'œil

Des boules de papier journal un peu humides feront aussi merveille ! Grâce au plomb contenu dans l'encre, les vitres retrouvent leur éclat. Mais pour un gain de temps et un résultat impeccable, les nettoyeurs à vitre sont une

solution pratique. Ces appareils pulvérisent, frottent et aspirent l'eau sale en un seul passage, évitant ainsi traces et coulures (Kärcher, Bosch, Black & Decker...). Il existe aussi des robots laveurs, tel le Windobot de chez EziClean, qui est équipé d'un diffuseur automatique de solution nettoyante (300 € env.). Connecté, il navigue seul en toute sécurité. Un allié de taille pour un nettoyage sans effort !

Combien coûte un DPE ?

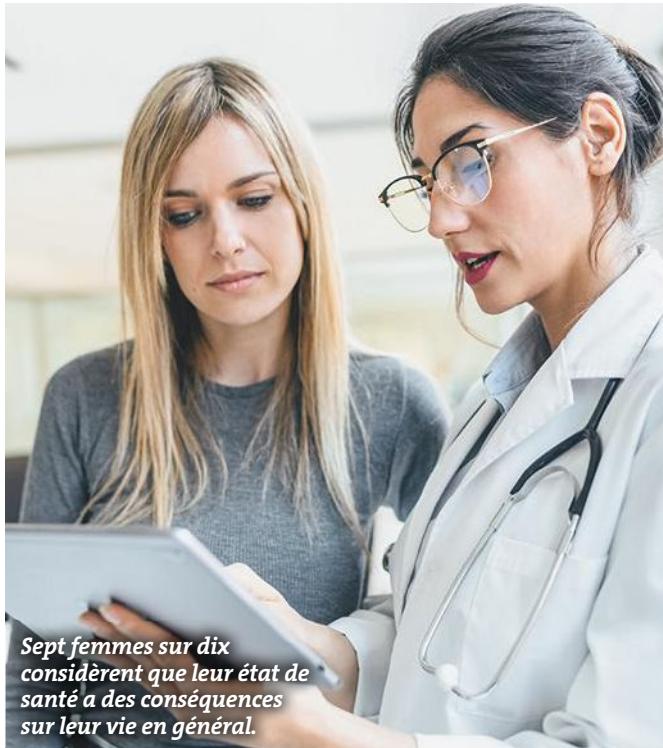
Le diagnostic de performance énergétique (DPE) permet d'évaluer la consommation en énergie d'un bâtiment ou d'un local et sert à donner ainsi une estimation de ses émissions de CO₂. Depuis 2021, il est devenu obligatoire lors de la vente ou de la location d'un bien immobilier. Valable 10 ans, ce document contractuel et opposable engage la responsabilité du diagnostiqueur. Le coût du DPE incombe aux propriétaires et aux bailleurs. Son prix n'est pas réglementé et

peut fortement varier d'un professionnel à l'autre. Selon l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (Ademe), son coût moyen varie entre 100 et 250 € selon le type de logement (appartement ou maison), de sa superficie, de sa localisation et du type de chauffage. Depuis octobre 2024, des ajustements ont été annoncés, comme l'interdiction progressive de louer des passoires énergétiques, ce qui pourrait avoir des répercussions à moyen terme.

SANTÉ AU FÉMININ

rimé avec inégalité

Selon un baromètre présenté en 2024, les femmes présentent en moyenne plus de problèmes de santé que les hommes.



Le collectif Femmes de santé, créé en juin 2019, œuvre pour promouvoir l'égalité dans le système de soins. Dans ce cadre, un sondage a été réalisé sur la

perception des femmes au sujet de leur santé en partenariat avec l'institut d'études CSA. Ce "baromètre" révèle que plus de six femmes sur dix ont un problème de santé,

Barbaree en botte

Dans les friches et au bord des chemins, la barbaree printanière (*Barbarea verna*), ou cresson de jardin, est une petite salade sauvage que vous auriez intérêt à inviter au potager : ses feuilles sont riches en protéines complètes, en calcium, en magnésium et en vitamines A et C. Elle possède un goût proche de celui du cresson de fontaine, mais est un soupçon plus poivrée et acidulée. On la consomme crue, en salade, ou cuite comme les épinards. Les fleurs de cette bisannuelle, qui ressemblent à celles de la moutarde, peuvent être utilisées pour aromatiser le vinaigre.



un chiffre en hausse significative en 2024 par rapport à 2023. Dans plus de 40 % des cas, il s'agit d'une maladie chronique.

Sexisme médical

Les femmes sont davantage touchées par des maladies en lien avec la rhumatologie, le système digestif et les troubles mentaux. Pour traiter une pathologie, une femme sur cinq n'a pas de solution médicale et une sur dix n'a pas accès à un médecin. Par ailleurs, le bonheur de leur entourage demeure le facteur ayant le plus d'effets positifs car les femmes placent leur famille et la santé de leurs proches avant leur bien-être. Les Françaises n'osent pas parler de leurs problèmes par peur de susciter l'inquiétude et à cause des tabous. En conclusion, le collectif appelle à ce que les femmes ne minimisent pas leurs difficultés et prennent conscience de l'importance de s'occuper de leur propre santé.

CÉLERİ CONTRE LES CHEVEUX GRIS

Bonne nouvelle ! Une équipe de chercheurs japonais a testé sur des souris un antioxydant végétal qui pourrait freiner l'apparition des cheveux gris. Il s'agit de la lutéoline, un pigment végétal jaune, appartenant à la famille des flavonoïdes, qu'on trouve dans le céleri, les carottes, les poivrons ou encore l'huile d'olive. Ce pigment agit aussi bien par voie interne qu'externe. Ces résultats ont été publiés fin décembre 2024 dans la revue *Antioxydants*.

MASQUE VISAGE "NOUVELLE PEAU"

Pour réaliser un masque désincrustant, mélangez 1 cuill. à s. d'arrow-root ou de poudre de riz micronisé, 1/2 cuill. à s. de poudre de graines séchées de rose musquée, 1/2 cuill. à c. de macérat de carotte et 2 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat (*Pelargonium graveolens*). Ajoutez de l'eau florale de rose et formez une pâte onctueuse. Appliquez-la sur le visage en évitant le contour des yeux, puis massez avec douceur. Laissez poser 5 min, puis rincez.



SHUTTERSTOCK

COMBATS FÉLINS

Les chats, bien que réputés paisibles, peuvent entrer en conflit pour plusieurs raisons. Il est essentiel de distinguer les jeux des véritables affrontements. Lors de simulacres, ils ne sortent pas leurs griffes et restent silencieux, contrairement aux combats réels, marqués par des feulements et des coups de pattes. L'intimidation précède souvent l'attaque, notamment lors de querelles territoriales, de rivalités liées à la reproduction ou après l'introduction d'un nouvel animal. L'intervention d'un vétérinaire, qui modifie temporairement l'odeur corporelle d'un chat après une consultation, peut aussi provoquer des tensions. Pour limiter ces bagarres, chaque chat doit disposer de son propre espace et les sorties nocturnes doivent être contrôlées. La stérilisation réduit les risques d'agressivité. En cas de combat, intervenir directement est dangereux. Mieux vaut faire du bruit pour détourner leur attention. Une fois l'affrontement terminé, évitez toute réprimande. Une approche progressive et respectueuse des besoins de chaque animal favorise une cohabitation harmonieuse.

BAGARRES DE CHIENS à désamorcer dare-dare

L'animosité entre cabots naît de la peur, d'un conflit de territoire, d'un jeu qui dégénère... Comment les séparer sans se faire mordre ?

Poils hérisrés, crocs en avant, grognements effrayants, regard fixe, morsures... Les bagarres entre chiens surviennent principalement en raison de conflits territoriaux, de peur, de protection des ressources ou d'une mauvaise socialisation. L'animal peut aussi réagir violement s'il se sent acculé ou menacé. L'excitation lors d'un jeu peut dégénérer en affrontement. Les tensions sont plus fréquentes entre canidés du même sexe ou de même gabarit, chacun cherchant à s'imposer.

Os secours !

Lorsqu'une bagarre éclate, intervenir directement expose à des morsures. Crier ou gesticuler peut aggraver la situation. L'astuce consiste à détourner l'attention des chiens par un bruit fort ou un jet d'eau, et à éviter tout contact physique. L'usage d'un objet, comme une couverture, permet parfois de séparer les

Après une bagarre, emmenez les chiens dans des directions contraires.



SHUTTERSTOCK

combattants. Une fois l'affrontement terminé, il est essentiel de ne pas gronder les animaux, mais de les isoler calmement pour qu'ils retrouvent leur sérénité. Observer leur langage

corporel et anticiper les signes de tension réduit les risques de récidive. Une socialisation progressive et positive contribue à limiter fortement ce genre d'incidents.

Mistigri contre Médor

L'hostilité d'un chien envers un chat découle souvent d'un instinct de chasse, d'un manque d'habitude ou d'une mauvaise expérience passée. Certains perçoivent les félinés comme des proies, tandis que d'autres réagissent par crainte ou rivalité. Aussi, une familiarisation précoce entre les deux espèces facilite la cohabitation et limite les tensions. Sécuriser l'environnement et instaurer des rencontres progressives favorisent également une entente durable.

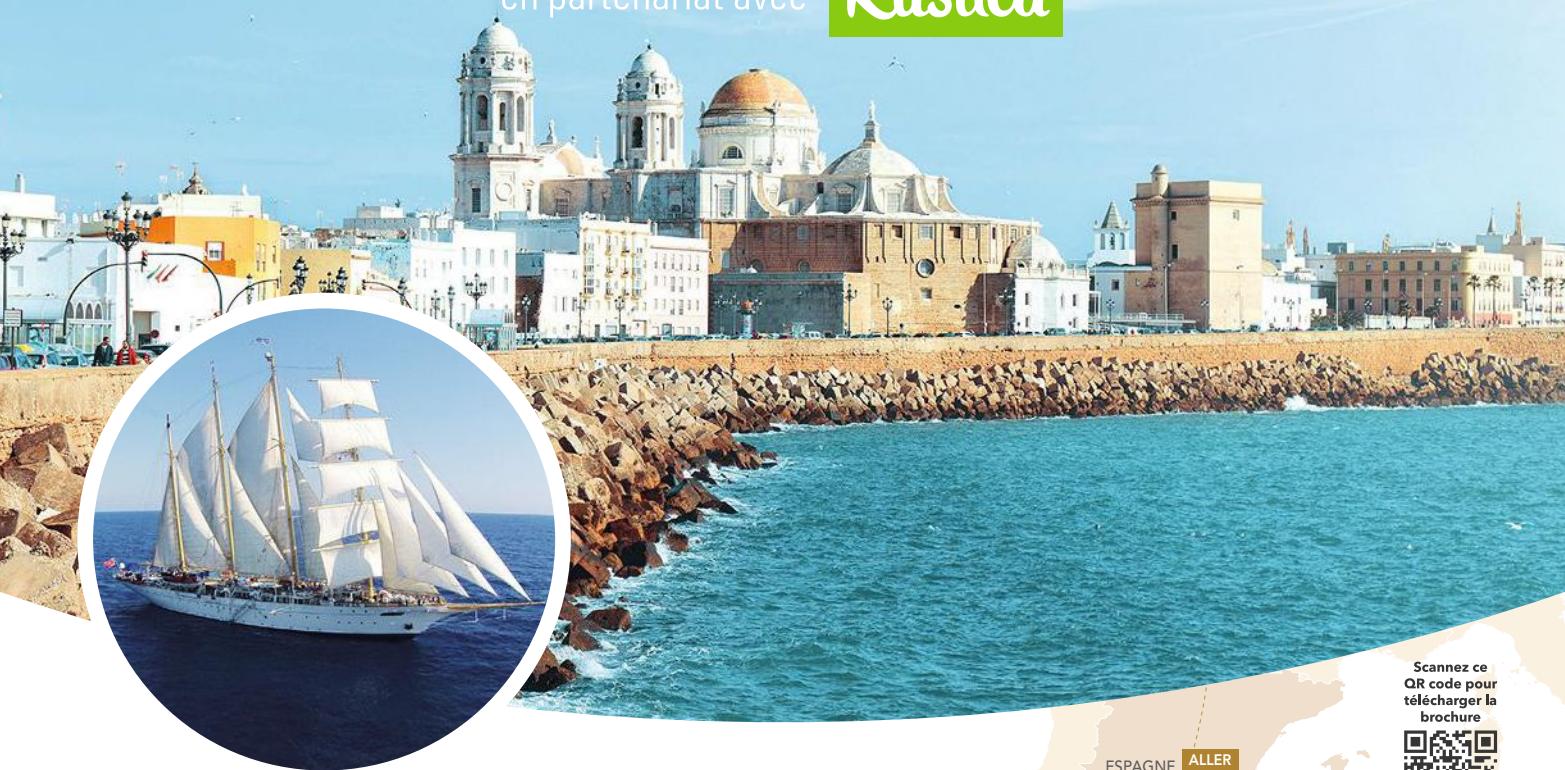
En encourageant les moments paisibles, vous renforcerez les associations positives et réduirez l'animosité. Un encadrement adapté aide aussi à canaliser les comportements indésirables. En cas d'agression, intervenir avec calme permet de ne pas aggraver le problème. Là encore, une injonction ferme, un bruit soudain ou l'usage d'un jouet détournent l'attention. La patience et la constance sont essentielles pour instaurer une relation harmonieuse.

Au fil des vents, explorez les rivages de l'Andalousie, du Maroc et des Canaries

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

 Rustica



Voyages d'Exception et Rustica vous emmènent en croisière au fil des vents, entre l'**Andalousie**, le **Maroc** et les **Canaries**. Découvrez les trésors architecturaux et naturels de ces terres fascinantes, tout en profitant des éclairages passionnants d'**Alain Baraton** sur l'histoire des jardins et de la botanique locale.

Du 29 oct. au 7 nov. 2025
Dès 5 290 €/pers.*

depuis Paris - pension complète

RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code MACAN)
ou dans votre **agence de voyage**

*Prix incluant une remise de 200€/pers. pour toute réservation.



Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



Voir en brochure et sur voyages-exception.fr pour tous les détails du voyage et les CGV.
Photos : © AdobeStock ©StarClippers



CROISIÈRES FRANCOPHONES



ACCOMPAGNEMENT DEPUIS PARIS



CONFÉRENCIERS DE PRESTIGE

VOYAGES-EXCEPTION.FR

PLEINS FEUX SUR VERSAILLES

Tous les samedis soir d'été, du 7 juin au 20 septembre 2025 ainsi que le 14 juillet et le 15 août, les Grandes Eaux nocturnes invitent à retrouver le faste des fêtes de Louis XIV. Jardins et fontaines de Versailles (78) s'animent de 1 000 feux au rythme de la musique baroque (Lully, Carpentier, Rameau...). Vous pourrez flâner à travers les bosquets habituellement fermés au public. Une déambulation de 2h30, avec en point d'orgue les compositions de jets d'eau au bassin Neptune et un feu d'artifice royal sur la Grande Perspective.



CONTRE N. VERCILLINO/SP - ROTAS/SHUTTERSTOCK

La pyramide constituait le couvercle d'une immense glacière, destinée à conserver les aliments.



NOBLE POTAGE SAINT-GERMAIN

Le délicieux potage aux pois Saint-Germain tirerait son nom du comte de Saint-Germain, ministre de la guerre de Louis XVI, qui raffolait des petits pois frais cultivés dans la région de Poissy. Ceux-ci, associés aux pois cassés, entrent dans la composition de cette soupe. On y ajoute des blancs de poireaux, pommes de terre, oignon, ail..., cuits dans un bouillon de volaille, agrémenté d'un bouquet garni. Elle est servie mixée avec un peu de crème fraîche et des lardons revenus au beurre.

DANS LES YVELINES, on a marché dans le désert

Le parc paysager du Désert de Retz vient de rouvrir. Une invitation à une déambulation esthétique et philosophique.

Grand humaniste, François de Monville crée, entre 1774 et 1785, le Désert de Retz, un jardin anglo-chinois peuplé d'essences variées, propriété de la ville de Chambourcy (78) depuis 2007. Cet aristocrate, architecte amateur et homme de lettres et des Lumières, avait pour ambition d'initier le visiteur à une "réflexion" sur soi et le monde à travers l'alliance de la nature et de

l'architecture. Pour agencer cet endroit retiré du monde (d'où le nom de "désert"), plus de 4 000 plants sont commandés aux Serres royales en 1777 et 1778.

Fabriques du rêve

François de Monville parsème le jardin de 17 ha de petites constructions ornementales aux formes diverses baptisées "fabriques". On n'en compte aujourd'hui plus que

sept : la colonne détruite, où l'homme des Lumières vécut jusqu'à la Révolution ; la tente tartare, l'église gothique ruinée ; le temple au dieu Pan ; le petit autel presque ruiné ; le théâtre découvert et la glacière pyramide. Les amateurs de faune et de flore ne seront pas en reste avec des arbres centenaires, des massifs floraux, des plantes ornementales et de multiples oiseaux aquatiques.

Debussy en toute intimité



MUSÉE MUNICIPAL MAISON NATALE CLAUDE DEBUSSY

Fermée depuis trois ans pour rénovation, la maison natale du compositeur Claude Debussy (1862-1918), à Saint-Germain-en-Laye (78), a rouvert en novembre 2024. Cette demeure du XVII^e siècle, classée Monument historique, expose objets personnels et archives rares. Avec des espaces immersifs dédiés à la vie et à l'œuvre du créateur du *Prélude à l'après-midi d'un faune*, ce lieu propose une scénographie repensée. Le rez-de-chaussée, qui abritait la faïencerie tenue par ses parents, reconstitue l'atmosphère d'une boutique.

Abonnez-vous à

Rustica + Rustica PRATIQUE



Recevez le **magazine n°1 du jardinage au naturel** et son compagnon jardin, cuisine, maison, nature et bien-être.

9,10 € par mois
au lieu de 15,72 €* en kiosque

42% de réduction

Recevez chaque semaine Rustica



PAPIER



NUMÉRIQUE



CARNETS PRATIQUES

+ chaque trimestre Rustica Pratique



PAPIER



NUMÉRIQUE

BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE

Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2884

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel indiquez le code **PRU2884T**

Oui, je m'abonne à Rustica

OFFRE SANS ENGAGEMENT - 9,10 € / MOIS

au lieu de 15,72 €* en kiosque soit 42% de réduction.
Je recevrai Rustica chaque semaine + 1 carnet par mois et Rustica Pratique chaque trimestre en version papier et numérique.

- Je m'abonne sur abo.rustica.fr/ABORU2884
- Ou je remplis le mandat de prélèvement ci contre et je joins mon RIB

OFFRE 1 AN - 109,60 €

au lieu de 188,60 €* en kiosque, soit plus de 41% de réduction. Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques) et Rustica Pratique (4 numéros) en version papier et numérique.

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire.

- Je règle par **chèque bancaire** à l'ordre de Rustica
- Ou par carte bancaire / PayPal sur le site internet abo.rustica.fr/ABORU2884
(4x sans frais possible avec)

Mes coordonnées : M Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E - mail :

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans pour Rustica



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment



Dany Bouchard,
maraîcher
et formateur.



C. DION/ACADEMIE POTAGERE/SP - EN VANTAGE CHARLES ET ANNIE/ACADEMIE POTAGERE/SP

Dès les beaux jours, retirez le film opaque déposé sur les planches ou repoussez le paillis vers les allées. Ainsi, le travail du sol sera facilité et la terre se réchauffera plus vite.

C. DION/ACADEMIE POTAGERE/SP



C. DION/ACADEMIE POTAGERE/SP

PRÉPARER LE SOL en préservant ses habitants

Pour ne pas perturber la vie du sol et son petit peuple industrieux, ameublissez la terre en douceur et manuellement.

Le sol est vivant. Il héberge des milliards d'organismes – bactéries, champignons, insectes et vers de terre –, qui contribuent à la croissance des plants de légumes. Pour les aider à se propager et leur permettre d'accomplir leurs précieuses tâches, il faut les

préserver et les perturber le moins possible, surtout au moment de la préparation des planches potagères. En premier lieu, pour empêcher le sol de se gorger d'eau et afin de faciliter son assainissement au printemps, débarrassez les planches de la bâche opaque qui a été

placée au cours de l'hiver. Nourrissez ensuite la terre en épandant du compost à la surface des planches sur 2 à 3 cm d'épaisseur.

Sans retournement

Décompactez le sol à l'aide d'une fourche à bêcher, ou biofourche, pour l'ameublir et l'aérer sans le retourner. Grâce à cet outil, les diverses couches ne se mélangeront pas comme avec le socle d'une charrue ou les lames d'un motoculteur. Procédez à cette préparation du terrain une ou deux semaines avant de semer ou de planter. Vous permettrez ainsi aux organismes vivants de reprendre progressivement leurs activités et à la terre de se réchauffer sous l'effet des premiers rayons du soleil.

Pour savoir si le sol peut être préparé, testez l'humidité du substrat avec votre main : il doit être friable et se décomposer en petits agrégats homogènes.



C. DION/ACADEMIE POTAGERE/SP

*Après un décompactage soigné à la fourche à bêcher, **affinez la surface du sol** avec une griffe ou un sarcloir pour briser les mottes. Ensuite, incorporez du compost.*

Un monde à explorer



Grâce à ce guide, découvrez la vie des organismes du sol et leurs interactions. Vous saurez également quelles sont les techniques pour évaluer sa fertilité, mieux le travailler et l'enrichir afin de l'améliorer durablement. *Un sol vivant*, Pierre Nessmann et Patricia Touyre, collection Les Guides du jardinier-maraîcher, éd. Delachaux et Niestlé, 128 p. 15,90 €.

FOURS À BOIS TRADITIONNELS FABRICATION FRANÇAISE

Régalez vos amis et votre famille

GARANTIS 10 ANS

EN BRIQUES OU DESIGN

FOUR GRAND-mère
— Le temps du bon !

03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

DECOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE
DES POÈLES À BOIS ET À GRANULÉS
EN CÉRAMIQUE

ÉCOLOGIQUE
PERFORMANT
ÉCONOMIQUE

FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26
info@oliger.fr
www.oliger.fr

Flamme Verte

Komat

Serre de jardin

Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières

CATALOGUES GRATUITS

38 av . F. Mitterand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE
ABRIS de STOCKAGE

Tunnels maraîchers
La Bretonne 3x4m..... 399€
Izella 4x4m..... 629€
Izella 3,50x6m..... 670€
Ombelle 5x8m..... 1340€
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,
vous découvrirez d'autres
modèles et d'autres tailles de
serres

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

Cherche hachoir à viande
marque jupiter type 865, vis
sans fin cassée
Tél : 09 67 84 74 20 ou
06 37 48 64 49 ou par mail :
vincentverdier51@gmail.com

65.3 Kms de Lourdes loue gîte
2/4 pers, calme, tout confort,
WIFI, TV, LL terrain ombragé,
salon de jardin, barbecue,
garage, lit fait, 225 € à 325 € la
semaine.
Tél : 07 70 21 36 65

65 LOURDES 5 Km.
Loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue imprenable
Sept à juin : 250€ la semaine
Juillet-août : 310€ la semaine
Tél : 05 62 42 93 02

46. lot loue gîte 4 pers avec
petit enclos pêche et rando. 20
kms Rocamadour et Padirac.
Tél. 05 65 40 51 62.
port 06 80 33 72 23

19. Loue gîte 6 pers. Dans
village tout en chaume. Idéal
pour découvrir le riche
patrimoine naturel et
historique du plateau de
millevaches. Rando, moto,
vélo, pêche ou juste repos,
photos. **Tél : 06 31 17 61 47**

Dans le Cantal. Producteur
fromages Cantal Fermier AOP
Le Montagnard. Liste et tarifs
sur demande à :
www.lafermedescochonsdor.com ou **Tél : 04 71 62 27 50**

Périgord Vert.
Loue à partir du 1er avril 2025
Petit studio tout confort
Pour 1 ou 2 personnes
à 2 Km d'un lac où l'on peut
pêcher. Animaux accepter.
250 euros la semaine
Tél : 06.38.46.30.74

Vos vacances en Alsace
centrale gîte «
lesvignesdemonpere »
maison individuelle centre
village. **67750 Scherwiller**
près de Sélestat.
Tél : 03 89 41 92 79

Dpt 56 Loue maison de
campagne. Avec enclos. 4 pers.
2 chambres. Libre de juin à sept.
Tél : 02 97 51 60 88 ou
06 48 39 81 82

Département 94320.
Loue proche, toutes
commodités dans villa au
calme, logement + (salle,
environ 20m²) Tout confort, la
semaine 2 personnes **350€ et**
voir pour durée plus longue.
Tél : 01 48 52 19 90

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier
le règlement par chèque à l'ordre de **Rustica**

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

Courrier des lecteurs

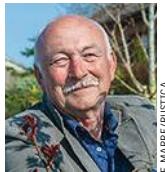
Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Eric Costan



Patricia Kadjevic



Hubert Fontaine



L'eau et le citronnier

“Mon citronnier en bac a eu trop d'eau l'été passé. Il a perdu ses feuilles et ses fruits sont restés petits. Que puis-je faire ?” *Marcel B. (courriel)*

Sachez que si votre citronnier est cultivé dans un bac doté d'une réserve d'eau, la plante y puise l'humidité par capillarité. Mais attention : une fois que la réserve est pleine, les racines, qui baignent dans l'eau, vont peu à peu noircir et pourrir ! Elles ne sont plus en mesure d'alimenter l'arbuste qui, pour se défendre, va perdre progressivement ses feuilles et ses fruits, en formation, vont avorter. Dépotez votre citronnier afin de couper les racines molles. Laissez sécher la motte quelques heures au soleil. Ensuite, aérez les racines en griffant la motte avec une fourchette. Rempotez votre

arbuste dans un nouveau pot contenant un terreau spécial agrumes ou un mélange constitué de terre de jardin non calcaire, de sable de rivière et de terreau universel. Et arrosez-le uniquement lorsque la motte est sèche en surface. **HF**

Des couleuvres et des grenouilles

“De quelle façon éloigner les couleuvres qui se nourrissent des grenouilles qui vivent près de mon bassin ?”

Marie-Josée D., Bures-en-Bray (76)

Le piégeage est la seule solution. Mais gare ! Tuer ou blesser intentionnellement un animal protégé est un délit et expose à une peine de 3 ans d'emprisonnement ainsi qu'à une amende de 150 000 €. Les répulsifs ne fonctionnent pas et la pose d'un grillage autour du bassin n'aurait aucun sens. Relevez plutôt que la présence de couleuvres et de grenouilles dans votre jardin est le signe d'un écosystème équilibré. Retirer les premières reviendrait à créer un déséquilibre. Et sans ennemis, les grenouilles en surnombre vont développer des virus et des parasites... qui seront responsables d'une réduction drastique de leur population dans votre jardin. La couleuvre chasse aussi des insectes, des limaces, des rongeurs et participe activement à rendre sain votre jardin. C'est une compagnie recherchée par les jardiniers. **ÉC**

Plantes grasses et cochenilles

“Comment éliminer les cochenilles qui attaquent mes plantes grasses dès que je les rentre, au début de l'automne ?” *Marie S., Theix (56)*

À l'extérieur, les cochenilles sont ralenties dans leur propagation par les courants d'air et la lumière vive. Réfugiées dans le substrat, elles se nourrissent en piquant les racines pour sucer la sève. Ce n'est que lorsque vous rentrez les pots qu'elles peuvent enfin sortir de terre pour pondre et se multiplier sereinement.

Pulvérisez cette préparation : 1 cuill. à café d'alcool à 90° et 1 cuill. à café de savon noir liquide dans 1 l d'eau, deux fois au cours du même après-midi puis quinze jours après. Réitérez ces pulvérisations à chaque apparition de ponte ou d'adultes. Vous pouvez aussi l'appliquer au pinceau. En cas de forte infestation sur les cactus et les succulentes, dépotez-les, dénudez les racines et faites tremper les plantes dans ce mélange. Rincez à l'eau avant de les rempoter. Et désinfectez les pots à l'eau de Javel avant de les utiliser. **ÉC**

Des tomates et des graines

“Peut-on récolter les graines de toutes les tomates, en particulier celles qui affichent un F1 ?” Mickaël F., Chonas-l’Ambellan (38)

Il y a une différence importante entre les graines de tomates non hybrides et hybrides F1 ! Si vous semez celles issues de variétés non hybrides, vous obtiendrez des fruits identiques à la plante mère. Les tomates auront les mêmes caractéristiques : saveur, couleur, productivité et résistance (ou non) aux maladies. En revanche, la culture des graines récoltées sur une tomate hybride F1 donnera des résultats aléatoires. En effet, cette dernière est issue d'un croisement entre deux variétés distinctes qui ont été sélectionnées, l'une pour sa résistance aux maladies et l'autre pour son goût ou sa productivité, par exemple. Les plants issus de la récolte de ces graines ne ressembleront pas nécessairement à la plante mère. Vous n'êtes pas à l'abri de résultats surprenants, mais hélas probablement décevants. Enfin, les semences hybrides sont le résultat de recherches et sont par conséquent vendues plus cher que les traditionnelles. Notez que si vous cultivez différentes variétés de tomates dans le même secteur, le risque d'hybridation est faible, car la plante se reproduit par autofécondation. Les organes mâles et femelles sont sur la même fleur. HF

La photo
des
lecteurs



René S., un abonné de Brens (81), nous écrit : “Ce radis rouge de Chine, très sain, pèse sans ses feuilles 1,150 kg”.



PHOTO LECTEUR

SOS

“Quelle est cette plante qui envahit mon jardin ?”

Jean-Pierre F., Saint-Laurent-de-Cerdans (66)

Il s'agit du maceron, une Apiacée envahissante à la floraison jaune. Elle était autrefois cultivée comme légume, mais légèrement amère elle a été délaissée. Or tout se mange dans cette aromatique et ses graines s'utilisent telle une épice. De plus, la plante fournit beaucoup de matière pour le compost ou le paillage. Ne la confondez pas avec d'autres Apiacées toxiques à tige glabre et à fleur blanche. ÉC

“Qui visite mes pommes de terre et comment éviter que cela ne se reproduise ?”

Jeanine G. (courriel)

Les larves de taupin ou vers fil de fer sont responsables de ces dégâts. Les adultes hivernent dans le sol et s'accouplent au printemps. Le mâle meurt peu après et la femelle à la fin de l'été, après la ponte. Dans un sol humide à frais, de 150 à 200 œufs sont déposés, par petits groupes, sous 2 à 5 cm de terre. La meilleure façon de venir à bout des larves est de bêcher le sol et de l'éminetter afin de les ramasser à la main. ÉC



PHOTO LECTEUR

**ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS,
VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :**

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : **Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.**

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr

POUR TOUT TROUVER...



A. KUBASIK/PHOTOPHOTO

À FAIRE CETTE SEMAINE AU JARDIN

Pivoine arbustive :

Pivoines Rivière, 334, chemin des Pivoines, La Plaine, 26400 Crest. Tél. : 04 75 25 44 85 ou www.pivoinesriviere.com

Glaeuls :

Bakker France, 59456 Lys-lez-Lannoy Cedex. Tél. : 0 892 463 463 ou www.bakker.fr

Willems France, 6, rue des Forts, 59960 Neuville-en-Ferrain. Tél. : 0 892 70 02 05 ou www.willemsfrance.fr

Bégonia 'Lima Love' :

Fuchsia-Delhommeau, l'Étang-du-Bois-Joly, 44140 La Planche. Tél. : 02 40 31 93 05 ou www.fuchsia-delhommeau.com

Cosmos 'Double Click Violet' :

Ernest Turc, tél. : 02 41 66 01 65 ou www.ernest-turc.com

DOSSIER

Sarcloir oscillant

Delta :

Triangle, parc d'activité de la Broye, 2, rue du Chauffour, 59710 Ennevelin.

Tél. : 03 20 29 18 18 ou www.triangle-outillage.fr

Rustica

Président-directeur général de **Rustica SA** et directeur de la publication : **Vincent Montagne**. Directeur général : **Guillaume Arnaud**.

Directeur des rédactions : **Alain Delavie**.

Rédactrice en chef : **Corinne Beaudouin**.

Directrice artistique : **Aurore Nguyen**.

Rédacteur en chef adjoint jardin (agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : **Pierre Nessmann**.

Cheffe de service maison : **Nathalie Collin**.

Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : **Jérôme Verroust**.

Cheffe de rubrique jardin (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : **Patricia Kadijevic**.

Média Participations, Rustica SA, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19. Bureaux : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill. Standard : 01 53 26 33 00. Site : www.rustica.fr

Rédacteurs-graphistes :

Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin et Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction :

Véronique Gonzalez.

Secrétaires de rédaction :

Claude Bourdel (1^{re}), Florence Blondel (2^{re}) et Camille Schuster.

Cheffe du Pôle image :

Karine Israël.

Iconographes :

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

Photographe :

Frédéric Marre.

Assistante de la rédaction :

Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

Publicité et contenus :

Cambium Média Solutions, www.cambium-media.com/solutions

COO dév. stratégie et RSE :

Laurence Gaboury, l.gaboury@cambium-media.com

Directeur de publicité :

Thierry Vimal de Flechac, t.vimaldeflechac@cambium-media.com

Directeur de clientèle :

Julie Foulonneau, j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouagli :

a.zouagli@cambium-media.fr

Responsable administration des ventes :

Thomas Regal, t.regal@cambium-media.com

Directrice Marketing BtoC :

Anne-Sophie Salamon, a.salamon@cambium-media.com

1 PROJET, 5 PLANTES

Thym commun (*Thymus vulgaris*), cataire (*Nepeta cataria*) :

Plantes courantes dans les jardineries.

Cataire, herbe à plumes (*Eustachys distichophylla*) :

Pépinières Lepage, chemin du Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé. Tél. : 02 41 44 93 51 ou www.lepage-vivaces.com

Amourette (*Briza media*) :

Le Châtel des vivaces, 18, rue du Portail, 45300 Givraines. Tél. : 02 38 34 20 97 ou www.le-chatel-des-vivaces.com

Ballotin de chocolats :

Weiss, www.chocolat-weiss.fr

Café de chef :

Malongo, www.malongo.com

Coffret 1001 tartes :

Gobel, www.gobel.fr

VIE PRATIQUE

Windobot :

EziClean, 46-48, rue Gay-Lussac, 94430 Chennevières-sur-Marne. Tél. : 01 82 88 24 87 ou <https://eziclean.com>

Diagnostic de performance énergétique :
Choisissez un diagnostiqueur immobilier certifié sur www.service-public.fr.

TERROIR

Désert de Retz, allée Frédéric-Passy, 78240 Chambourcy. Tél. : 01 39 22 31 31 ou www.ledesertderetz.fr

Le parc se visite tous les samedis après-midi d'avril à octobre soit en autonomie, à l'aide d'un audioguide, soit avec un guide. **Château de Versailles**, place d'Armes, 78000 Versailles. www.chateauversailles-spectacles.fr

Musée Claude-Debussy, 38, rue au Pain, 78100 Saint-Germain-en-Laye.

Tél. : 01 30 87 20 75 ou <https://culture.saintgermainenlaye.fr>
Le dernier étage abrite le centre de documentation du musée ouvert sur rendez-vous.

À FAIRE SOI-MÊME

Accessoires pour variante fleurie de l'arbre de Pâques :

Magasins de loisirs créatifs et de bricolage.

EN CUISINE

Romain Bénard, La Benarderie, 1260, route de Vendays, lieu-dit Louley, 33990 Hourtin. Tél. : 06 49 71 76 92 ou www.labenarderie.com

Jérôme Barbié, restaurant LB, 6, rue Ferdinand-Lafargue, 33780 Soulac-sur-Mer. Tél. : 05 56 09 92 60.

Bière ambrée :

Pub et brasserie La Canaulaise, 42, rue du Général-de-Gaulle, 33680 Lacanau. Tél. : 05 40 43 00 09 ou www.lacanaulaise.com

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit * prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez-nous à l'adresse suivante :

abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France :

50 n° à 89,90 €.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster :

Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P_{tot} 0,016 kg/tonne

A. B. P. P.

autorité de régulation professionnelle de la publicité

Audience mesurée par
AUDIPRESSE



LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier

MISEZ TOUT SUR LES FLEURS

Les fleurs annuelles, faciles à réussir, se sèment en avril et mai, sous abri. Température, lumière et soins sont les clés du succès. Vous pouvez aussi les installer directement après un passage au froid. Votre été fleuri se joue maintenant !

ET AUSSI...

DOSSIER SEMIS

Les oignons aussi

UN JARDIN, DES IDÉES

La Maison du moulin, en Angleterre

EN CUISINE

Pommes de terre de Noirmoutier (85)

VIE PRATIQUE

Cuisine au brasero

BIEN-ÊTRE

Cosmétique bio 100 % locale

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je sème des melons sous châssis # Je repique les poireaux # FRUITS # Je plante des fraisiers # Je greffe en flûte le châtaignier # BASSIN # Je vérifie le pH de l'eau # FLEURS # Je replante les dahlias # Je sème le pavot de Californie

Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de
2 reliures pour

22,40 €



Chaque reliure peut contenir
26 numéros de Rustica

Pour commander vos reliures :

Par internet sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

Bon de commande

À renvoyer sous enveloppe NON AFFRANCHIE avec votre règlement à :
RUSTICA libre réponse 23102 - 60 647 CHANTILLY CEDEX

Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica au prix de 22,40 €. (Frais de port compris)

Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire / Paypal sur laboutiquejardinmaison.fr/reliures

Je complète mes coordonnées : M Mme

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine *22,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200- 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site www.rustica.fr/charteppd

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



L'ASPÉRULE
ODORANTE

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|--|---|---|--|--|
| GOUJATS | | LES PREMIÈRES DU JOUR SONT VISIBLES À L'AUBE | DÉCOMPTÉS SE TROUVER DANS UN LIEU | VILLE DU MASSIF CENTRAL | ELLE PROSPÈRE DANS DES SOLS RICHES EN ... | FLEUVE ESPAGNOOL TELLES CERTAINES DE SES PROPRIÉTÉS | CÉRÉALE | AVEC LE RÂTEAU ET LA PELLE |
| UN DE SES AUTRES NOMS : PETIT ... | CONVENANCE | | | ELLE Y FORME DES TAPIS | | | | |
| PRISES EN LOCATION | | | | | CHAMPIGNON DES CHAR- PENTES | | | |
| ELLES SONT DE COULEUR NOIRE | | | | | GLORIFIA | | | |
| QUI BLESSENT LA DÉCENCE | NOTE STOCKE DES FOURRAGES verts | | SE PERDIT EN DISCUS- SIONS POISSON | ESCAMOTE TRÈS PETITE QUANTITÉ DE LAIT | | | ARTICLE ENGAGERAIS UNE CONVERS- ATION | |
| ELLE LES AROMATISE | ENFANT DE L'AMOUR | SUBSTANCE ORGANIQUE QU'ELLE CONTIENT POSSESSIF | DANS LA GAMME DÉMONS- TRATIF | | DEUXIÈME CLASSE DE L'ÉCOLE MATERNELLE | GARDE POUR LUI IL PERCE L'OBSCURITÉ | IL CIRCLE EN ROUMANIE Ce qu'est DEVENU PINOCCHIO | ELLE LE PARFUME DANS LES ARMOIRES |
| ABER | | | ASTATE | | | MIS AU COURANT TERRAIN À LA CAMPAGNE | | |
| ELLE L'AIME FRAIS | | | IL COULE EN SIBÉRIE | | NOM DE PAPES TÊTE DE SÉRIE | | UNE PARTIE DE LA RÉGION AUVERGNE- RHÔNE-ALPES Blouse | |
| D'UN PAYS FRONTALIER DE LA BULGARIE | | DE FOIN FRAÎCHEMENT COUPÉ QUAND ELLE EST SÉCHÉE | | QUE RIEN NE TERNIT | | SIGNATURE SUR ACTE | UN CHÂTEAU EN INDRÉ- ET-LOIRE | |

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

| moyen | | | | | | | | |
|-------|---|---|---|---|---|---|--|---|
| 6 | 9 | 8 | | | | | | |
| 1 | 4 | | 5 | | | 9 | | |
| | | | | | | | | |
| 2 | 1 | 6 | | | | | | |
| 1 | 4 | | | | | 5 | | |
| 5 | | | 7 | 3 | 1 | | | |
| 3 | 8 | | | | 2 | | | |
| | | | 6 | 5 | 4 | | | |
| 6 | 8 | | | 2 | | | | 1 |
| 9 | 8 | 5 | | | | | | |

| difficile | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|--|--|
| | 9 | | | 1 | | | | |
| | | 9 | 7 | 1 | | | | |
| 4 | 2 | | | | 5 | 7 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 1 | 8 | 6 | | | | |
| 8 | 7 | | 9 | | 2 | 1 | | |
| 2 | | | | | | 6 | | |
| 9 | | | | | | 5 | | |
| 8 | 4 | 2 | 3 | | 1 | | | |

PARTICIPEZ

Scannez ce QR code



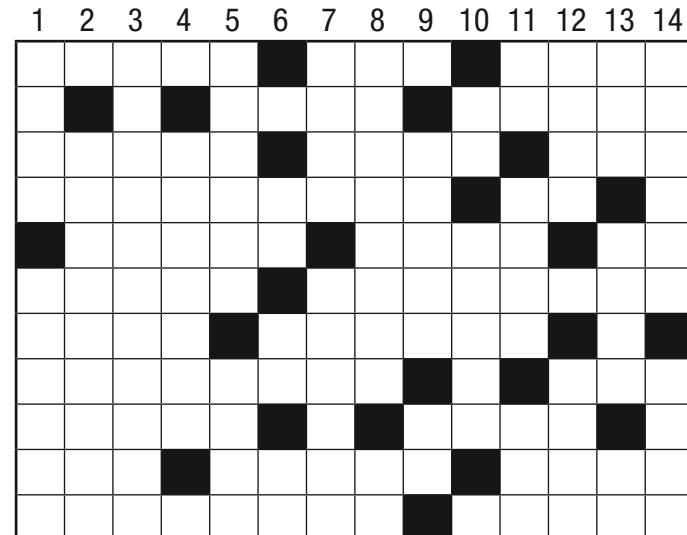
NOUS AIMERIONS VOTRE AVIS
SUR VOTRE PAGE DE JEUX.

Répondez sur
<https://www.rustica.fr/jeux-rustica-hebdo.html>

MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Fruit du hêtre. Ville du Pérou. Vieille voiture hippomobile. B. Il divise par un milliard. Rend moins triste. C. Elle rumine beaucoup. Parler des gitans d'Espagne. Rivière d'Europe centrale. D. Fonction des réverbères. C'est-à-dire en plus court. E. Langue de New Delhi. Ancien pays de papis russes. Morceau de lard. F. Pluriel de penny. Avancer en boitant. G. État de l'ouest des États-Unis. Il n'y en a pas dans les filets. H. Essayer à nouveau. Marque sur un mur. I. Duc assassiné sous Henri III. Homme volant assez clément... J. Observatoire astronomique. Patriote corse. Il manque au grossier personnage. K. Qui ne s'extériorise pas. Outil de labour.

Verticalement : 1. Graine de haricot. Vidanger les radiateurs. 2. Elle fait ses emplettes. 3. Signe d'acquiescement. 4. Elles se tortillent en marchant. 5. Épopée antique (l'). Punaise d'eau. 6. A passé du bon temps. Symbole chimique de l'astate. L'argon. 7. D'une tribu péruvienne. Juron familier. 8. Se former en caillot (se). Chemin sur une rive. 9. Rongeur frugivore. Il ne semble jamais pressé. 10. Est-ouest. Particulièrement énervé. 11. Il fait le poids. Femme et sœur d'Osiris. Saison du tournesol. 12. Clôture d'arbustes. Il peut faire pâlir une étoile. 13. Premier d'une liste administrative. On peut en boire avant de dormir. Lettres de Suisse. 14. Refuser de reconnaître comme sien. Moyen d'hébergement rural.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES CÉTACÉS ?



1 Dauphin commun (*Delphinus delphis*)

2 Marsouin commun (*Phocoena phocoena*)

3 Dauphin de Risso (*Grampus griseus*)

4 Globicéphale noir (*Globicephala melas*)

PHOTOS SHUTTERSTOCK SAUF : 4 : S. HANQUET/BIOSPHOTO

3-Dauphin commun. 4-Dauphin de Risso.

Reponses : 1-E, 2-B, 3-F, 4-G, 5-A, 6-C, 7-D.

COMBINAISONS GAGNANTES

LES AFFLUENTS DU RHÔNE

Reliez les rivières aux villes qu'elles arrosent.



Sisteron.

- | | |
|---------------|--------------------|
| 1. L'Ain | A. Anduze (30) |
| 2. La Cèze | B. Goudargues (30) |
| 3. La Drôme | C. Grenoble (38) |
| 4. La Durance | D. Mâcon (71) |
| 5. Le Gardon | E. Pont-d'Ain (01) |
| 6. L'Isère | F. Saillans (26) |
| 7. La Saône | G. Sisteron (04) |

Reponses : 1-E, 2-B, 3-F, 4-G, 5-A, 6-C, 7-D.

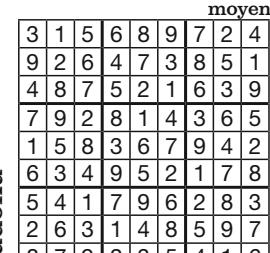
LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2883



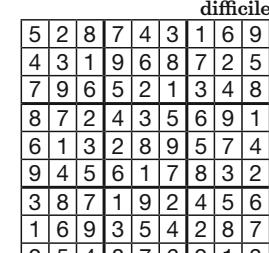
les mots fléchés



les mots croisés



sudoku



moyen

difficile

**LES BONS GESTES
POUR PRÉPARER ET FLEURIR
VOTRE JARDIN**



**RÉUSSIR TOUTES LES
PLANTATIONS
DE PRINTEMPS**



**Fleurs annuelles • plantes vivaces • bulbes
à floraison estivale • plantes grimpantes • bambous
• rosiers et autres arbustes d'ornement**

LES CARNETS **Rustica**

VOTRE COMPAGNON IDÉAL

SEPM
TOP
ventes

me D

N°950 • Mars 2025

BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

Système D

NOUVELLE
FORMULE

AVANT/APRÈS
Une salle de bains
rénovée au goût du jour
P18

ÉCONOMIES D'EAU !
Installer un récupérateur
d'eau de pluie
P38

AUTO-MOTO
Transformer un Duster
en mini-van
P72

FABRIQUER EN BOIS - 30 PAGES DE PAS-À-PAS

FABRIQUER EN BOIS

8 PROJETS, DE L'ABRI DE JARDIN
À LA LAMPE DESIGN

ENTREtenir
vos surfaces
extérieures !

Tous nos conseils
pour vos terrasses,
façades et volets



6 COMPARATIF
NETTOYEURS
À PRESSION
POUR TOUT
DÉTACHER
P78



GRAND CONCOURS
PLUS DE 6000€
DE MÉTIER DE
BRICOLAGE SKIL
À GAGNER
P96

BELUX, 1.800 - CH, 1.600 - ESP, ITA, PORTUGAL, 1.600 - MAR, 1.600 - MAD, 1.600 - TUN, 1.600 - TND -
CR, 1.700 - AF, 1.600 - PE, 1.600 - TOS, 1.600 - IPR - CAN, 1.600 - CA

L 18333 - 950 S. - F 5,90 € - RD

N°950
Mars 2025

EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE



F. MARRE/RUSTICA

À la belle saison, planter les fleurs de l'été

Les jardiniers plantent de plus en plus au printemps, délaissant les plantations d'automne. On peut toujours installer des rosiers, des arbres ou encore des arbustes fruitiers ou d'ornement, surtout s'ils sont vendus en conteneurs, mais leur reprise est d'autant plus délicate au cours des mois suivant que la météo est chaude et sèche. Mais pour les fleurs annuelles,

les bulbes à floraison estivale et les plantes dites molles, tels les pélargoniums, les anthémis ou les plectranthus, ainsi que pour les belles exotiques comme les dipladénias et les lantanas, c'est la meilleure période. Chaque espèce a des besoins particuliers, découvrez-les dans ce petit guide. Bonnes plantations !

Alain Delavie, directeur des rédactions

Sommaire

| | |
|---|----|
| Les clés de la réussite, à bonne saison, bon sol | 5 |
| Des vivaces pour longtemps avec l'exemple de la gaillarde et du saxifrage | 6 |
| Des bulbes pour tout l'été avec le cas du bégonia tubéreux, canna, cosmos chocolat, dahlia, lis hybride, montbrétia, freesia, glaïeul et de l'agapanthe | 9 |
| Des grimpantes gaillardes avec la plantation de la clématite, de l'akébie, de la bignone de Virginie, du chèvrefeuille, de la glycine, de l'hortensia grimpant, de l'houblon doré, la passiflore et la vigne vierge | 15 |
| Des rosiers sémillants, réussir la culture des rosiers selon leur forme : buisson, grimpant, tige et liane | 20 |
| Des arbustes primesautiers avec l'exochorda cultivé en isolé | 24 |
| Des haies généreuses avec le photinia | 26 |
| Des bambous sous contrôle | 27 |

Textes: Alain Delavie, Aline Le Meur, Annie Lagueyrie, Antoine Breuvart et Thérèse Trédoulat.

Illustrations couverture: Shutterstock (ambiance plantations) - J.-M. Grout/Biosphoto (plantation de *Viburnum setigerum*) - Y. Avril/Biosphoto (pétunia Surfinia et œillets) - F. Marre/Rustica (plantation bulbes de freesia).

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr





Des plantations réussies

À BONNE SAISON, BON SOL

Avoir la main verte est donné à tout le monde ! Encore faut-il y croire, mais surtout ne pas voir trop grand et cultiver aux abords de la maison afin de profiter au maximum de la beauté et du parfum des plantes. Suivez nos conseils pratiques.

Depuis plusieurs années, la tendance est à l'agencement d'un jardin naturel, qui accueille des plantes adaptées aux conditions du lieu. Selon que votre jardin bénéficie d'une exposition plus ou moins ensoleillée, qu'il se trouve dans une région aux hivers très froids ou au contraire doux ou aux étés chauds et secs ou frais et humides, etc, les végétaux diffèrent. **La qualité et la nature de votre sol comptent beaucoup.** Aussi avant de travailler la terre, vérifiez si elle est riche en calcaire ou non, si durant l'hiver, elle reste humide et collante... Et pour mettre toutes les chances de votre côté: observez ! Choisissez parmi vos végétaux préférés ceux qui s'épanouissent dans la nature, ceux qui réussissent parfaitement dans les jardins voisins.

Même si l'on peut théoriquement planter tout au long de l'année des plantes vendues en conteneur, il reste préférable de les installer à une saison qui favorise un meilleur enracinement et dans une terre plutôt chaude, pas gorgée d'eau et encore moins desséchée. Pour les arbres, les arbustes ainsi que les plantes vivaces rustiques qui se développent en climat froid (régions montagneuses et dans l'Est), il est préférable de patienter jusqu'au printemps. En climat doux, chaud ou sec, préférez la fin de l'été, après le retour des pluies, ou, mieux, le début de l'automne, pour installer vos végétaux. Les plantes annuelles et les bulbes à floraison estivale se mettent donc en place au printemps alors que ceux à floraison printanière se plantent en automne.



NOUVEAUXPHOTO



Y. APRIL/BONPHOTO



A. LAVSON/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

DES VIVACES pour longtemps

Vivace : ce nom encourageant démontre un caractère accrocheur et durable, une plante d'avenir en quelque sorte... Pour la plupart, ce sont des végétaux fleuris qui, au fil des ans, vont prendre de plus en plus d'ampleur.

Campanules, pivoines, asters, œillets : toutes ces fleurs de nos jardins sont des vivaces. Ce terme indique qu'une fois en place, elles peuvent vivre et fleurir plusieurs années de suite au même endroit. Comme vous n'aurez pas à y revenir de sitôt, prenez le temps de bien les planter : **choisissez une espèce adaptée au**

sol et au climat, ouvrez un trou assez grand et isolé pour que la plante puisse atteindre sa taille adulte sans être gênée par celles qui poussent autour. Achetez de jeunes plantes en godets, elles seront adultes au bout de trois ans en moyenne. Pour un effet rapide, retenez des plantes plus âgées pour les variétés courantes.

Gaillarde en godet, mise en terre facile

PHOTOS 1 à 4 : V. QUÉANT/FRUSTICA



1 Choisissez un emplacement bien dégagé, chaud et ensoleillé. Le temps de l'opération, écartez les copeaux ou toute autre forme de paillis. **Pour vos gaillardes, prévoyez selon la variété retenue de 4 à 6 pieds par mètre carré** pour obtenir un bel effet, car l'étalement de la plante devenue adulte varie de 20 à 60 cm.

2 Durant la préparation, plongez les godets dans l'eau et laissez-les immergés jusqu'à disparition complète des bulles d'air en surface. Creusez des trous plus grands que les contenants et sur une bâche, jetez les pelletées de terre en tas successifs. **Si la terre est de mauvaise qualité, incorporez du terreau et du compost au fond du trou.**



3 Une fois les mottes réhydratées, extirpez-les de leur godet et, si nécessaire, démêlez les racines et coupez celles qui sont trop longues. Recouvrez d'un peu de terre extraite, de compost et de terreau, venus enrichir le fond du trou. Placez les mottes et vérifiez que le haut se trouve au-dessus du sol. **Apportez le reste de terre et tassez à la main.**

4 Les vivaces donnent le meilleur d'elles-mêmes dès lors que la plantation est soignée. Sitôt cette dernière terminée, façonnez une petite cuvette autour de chaque plant et arrosez copieusement. **Enfin, placez autour de chaque plant un paillis composé de paille**, comme ici, ou récupérez les copeaux écartés.

Saxifrage en conteneur, plantation aisée

PHOTOS F. MARRE/RUSTICA



1 Faites tremper la saxifrage dans l'eau pendant 1 à 2 h, jusqu'au collet, sans immerger le feuillage ou les tiges. Sortez la plante de son pot, sans tirer dessus. Si le tout résiste, n'insistez pas. **Aux ciseaux, coupez le contenant dans le sens de la hauteur et dégagerez la motte sans effort.** Au besoin, fendez à nouveau le pot en petits quartiers.



2 Creusez un trou de plantation deux fois plus large et moitié plus profond que la taille de la motte à y loger. Décompactez la terre en largeur et en profondeur. **Ajoutez une pellettée (1 kg env.) de compost très mûr, friable et des restes non décomposés (à défaut, un terreau de plantation).** Mélangez à la terre pour amender le fond du trou.



3 Démélez la motte afin de libérer une partie des racines. **Si elles forment un feutre épais et dense, coupez-en une partie**, puis griffez-la. Vous pouvez aussi la sectionner au couteau, en pratiquant quatre entailles en hauteur de 3 cm de profondeur. Positionnez la plante dans le trou. Le collet doit affleurer, sinon ajoutez ou retirez de la terre.



4 Comblez de terre, en l'émiétant soigneusement, l'espace autour de la motte. En terrain pauvre ou très argileux, complétez avec de la terre enrichie de compost mûr pour aider le plant à s'installer et lui éviter de se comporter comme il le ferait en pot. Ne tassez pas. **Arrosez au goulot en laissant le sol se comprimer par gravité.** Ajoutez de la terre.

Après les dernières gelées, DES BULBES POUR TOUT L'ÉTÉ

Dahlia, canna et lis font partie de ces tubercules, rhizomes et cormes que l'on dispose, ça et là, dans les massifs, pour la belle saison et qui produisent très vite un effet remarquable grâce à une profusion de fleurs aux allures exotiques.

Ces plantes sont caractérisées par une partie souterraine bien charnue : bulbes, rhizomes, tubercules (rappelant la pomme de terre) ou cormes. Ces organes peuvent stocker les réserves qui produiront les fleurs ainsi que les feuilles en abondance tout au long de la belle saison. Sensibles à l'humidité du sol, qui, très vite, provoque leur pourrissement, canna, dahlia, lis... supportent mal de rester en terre durant l'hiver, trop humide et

trop froid dans de nombreuses régions. À la fin de l'hiver ou aux premiers jours du printemps, les étals des jardineries proposent quantité de bulbes. À l'achat, vérifiez qu'ils n'ont pas déjà formé des grandes pousses. **Patiencez après les grands froids pour les installer.** À cette période, le jardin est vide, il est facile de combler les vides dans les massifs. À l'approche de l'hiver, viendra le temps de les arracher puis de les conserver au sec jusqu'à l'année suivante.





NOVA PHOTOGRAPHY/GAP PHOTOS - VIGNETTE : F. MARIE/RUSTICA



BÉGONIA TUBÉREUX

Démarrez la plante au chaud, à demi enterré dans un terreau très léger et fibreux, à 20-25 °C et à la lumière. Arrosez-la au pulvérisateur. Quand les tiges atteignent 5 à 10 cm, **plantez le bégonia dans un substrat très humifère**, en enterrant le tubercule sous 5 cm. Le terrain doit être drainant et le lieu de culture, recevoir une forte lumière, mais pas les rayons brûlants du soleil. Évitez les atmosphères confinées. Protégez les pousses contre les limaces voraces en épandant des granulés de phosphate ferrique.



NOTRE CONSEIL

Une fois le bégonia installé, apportez-lui, toutes les trois semaines, un engrais liquide contenant des oligo-éléments pour obtenir des fleurs très colorées.

CANNA

Placez les rhizomes en dormance dans une couche de mousse humide et faites-les démarrez à 25 °C, à l'humidité et à la lumière. Surveillez les attaques de pucerons, qui peuvent s'en prendre aux jeunes feuilles enroulées. Replantez les cannas après les gelées et au plus tard mi-juin. Offrez-leur une place au soleil, mais pas en sol sec, qui doit être aussi riche que possible. Les cannas apprécient la proximité de l'eau en été.

Enrichissez le trou de plantation d'une pelletée de compost mûr ou de terreau de feuilles.

NOTRE CONSEIL

À partir de la mi-avril, en climat doux, plantez directement les rhizomes en pleine terre, sans les faire démarrer sous abri chauffé.



PHOTOS : É. BRENKLE & F. MARIE / VIGNETTE : RUSTICA

RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



ELBURG BOTANIC MEDIA/VISIONS PICTURES/BIOSPHOTO - E. BERICHLÉ/RUSTICA (VIGNETTE)

COSMOS CHOCOLAT

Ce proche cousin du dahlia présente une période de repos moins marquée et une plus grande tolérance à l'humidité. Optez pour une plantation en contenant de 30 cm de hauteur, les racines tubérisées devront se situer à 8 cm de profondeur environ. **Préparez un substrat drainant, en mélangeant de la terre de jardin à une base fibreuse.** N'employez pas de compost sauf bien mûr et en petites quantités. Le cosmos chocolat se plaît au plein soleil : il ne craint pas ses rayons brûlants en été, pourvu qu'il soit un peu arrosé.



NOTRE CONSEIL

Préférez les sujets achetés en pot et déjà en végétation plutôt que les rhizomes secs, plus difficiles à faire démarrer.

DAHLIA

Deux façons de démarrer ce classique des jardins s'offrent à vous. La plus courante consiste à **planter directement les souches charnues**, 15 jours après les tubercules de pommes de terre. Une terre riche et drainante est idéale, si elle reçoit au moins 5 h de soleil par jour. La seconde méthode consiste à les **démarrer en caissette ou sous abri**, un mois avant la fin des gelées et à les planter après les saints de glace. La floraison s'en trouve hâtée d'un mois, parfois plus pour les petites variétés.



NOTRE CONSEIL

Divisez les grosses souches (plus de trois restes de tiges), sectionnez-les et faites-les démarrer en pot pour une plantation trois semaines plus tard.



V. QUAINT & F. MARRE (VIGNETTE)RUSTICA



LIS HYBRIDE

Les bulbes doivent être fermes et non flétris et surtout ne pas commencer à pousser. Au jardin, plantez-les à 15 cm de profondeur, la partie souterraine de la tige développant d'autres racines.

La terre doit être fertile, mais ne pas comporter de matière organique non décomposée (pas de fumier frais ou de compost immature). Sélectionnez un emplacement en plein soleil.

N'arrosez pas après la plantation et laissez les bulbes se débrouiller seuls, mais surveillez les attaques de criocères (des coléoptères rouges voraces).



NOTRE CONSEIL

En sol pauvre, apportez un engrais pour plantes potagères dès l'émission de tiges ou préférez la culture en pot pour voir vos lis fleurir au fil des ans.

MONTBRÉTIA

Appelé crocosmia ou langue-de-feu, il peut être planté toute l'année, mais la période qui lui est la plus favorable est mars. **Il apprécie une terre riche et fraîche, voire un peu humide** s'il bénéficie du soleil durant au moins une partie de la journée. Si vous achetez des bulbes non démarrés (dits secs), plantez-les à 10 cm de profondeur, dans un terrain enrichi de compost mûr ou de terreau de feuilles. Mais s'ils sont en godet, enterrez le contenu sous 2 cm de terre et repérez l'endroit. Arrosez lorsque la terre est sèche en surface.



Séparez les vieux tubercules, ensuite faites-les démarrer en plaçant un bulbe par godet afin de les multiplier. Vous les planterez l'année prochaine.



RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



F. MARRE/RUSTICA - VISIONS BOTANICA/VISIONS RUSTICA/BIOSPHOTO (VIGNETTE)

FREESIA

Cette plante apprécie une terre très légère et drainée, restant fraîche. En général, un sol sableux lui convient bien. **Frileux, les freesias apprécient une situation chaude et ensoleillée**, cultivés en massif, bordure ou rocaille. En pleine terre, travaillez et ameublissez le sol sur 20 cm de profondeur, à la bêche. Ajoutez du sable de rivière et du terreau si la terre n'est pas assez légère. Plansez les cormes des freesias à 5 cm de profondeur, par groupes de 15 à 20, en les espaçant de 10 à 15 cm. Par la suite, arrosez avec modération.



NOTRE CONSEIL

La plantation en pot au printemps permet d'obtenir une floraison estivale et de conserver ses bulbes hors gel pendant tout l'hiver.

GLAÏEUL

La plupart des glaïeuls apprécient la chaleur du soleil, même si la mi-ombre peut leur convenir, dans les régions aux étés brûlants. Mais ainsi exposés, ils se montrent moins florifères. **Cultivez les glaïeuls dans une terre drainée, plutôt légère et fertile**, bien abritée des vents forts. Ameublissez le sol, creusez-y des trous tous les 15 cm et ajoutez-y du sable si le terrain est trop lourd. Installez les cormes à 10 cm de profondeur, la pointe dirigée vers le haut. Recouvrez de terre et tassez, puis terminez par un léger arrosage.



NOTRE CONSEIL

Les glaïeuls craignent l'humidité et les excès d'eau qui font pourrir leurs cormes, aussi un sol sableux leur convient parfaitement.



E. BRENCHÉ/RUSTICA/PERCUZENIC - J.-M. GROUZY/BIOSPHOTO (VIGNETTE)

AGAPANTHE

De la souche tubéreuse de cette jolie vivace se développent de hautes hampes florales, porteuses de fleurs bleues ou blanches. Cette amoureuse de chaleur et de soleil ne se plante pas lorsque le froid ou les gelées sévissent encore. Aussi, il est conseillé dans **les régions au climat froid de démarrer les agapanthes dans de grands pots** remplis d'un mélange de terre de jardin et de terreau de feuilles. Les contenants seront alors placés dans un coin abrité du jardin, quitte à les recouvrir d'un voile d'hivernage au cours de la nuit. Lorsque les températures sont comprises entre 18 et 24 °C, installez vos agapanthes à leur emplacement définitif. En matière d'arrosage, il doit être modéré durant la croissance de la plante, mais dès qu'elle commence à fleurir, apportez de l'eau en abondance jusqu'à la fanaison des hampes.

À la plantation, réservez un emplacement ensoleillé. Vos agapanthes s'y développeront bien mieux. Cette plante vivace préfère les terrains bien drainés. Si celui-ci est lourd, il est vivement conseillé d'y incorporer quelques pelletées de sable.ameublissez le sol du massif jusqu'à une profondeur de 25 à 30 cm. À l'aide de la griffe, nivelez-le et brisez les mottes en passant avec énergie les dents de l'outil dans tous les sens. La terre doit être parfaitement meuble pour faciliter la plantation. Tous les 40 à 50 cm, ouvrez des trous trois fois plus grand que la motte et assurez-vous que cette dernière affleure. Dans le cas de plants à racines nues, enterrer les souches entre 5 et 10 cm de profondeur. **Une plantation sur deux lignes en quinconce, au pied d'un mur ou le long d'une allée, produit un très bel effet.**

N'appréciant guère d'être déplacées, **les agapanthes se cultivent très bien en pots.**

Gare, même si elles peuvent tolérer une sécheresse passagère, dans un pot, le substrat se dessèche très vite. Durant leur développement et leur floraison, apportez-leur un engrais liquide spécial fleurs ou géraniums une fois par mois jusqu'à la fin de cette dernière. Enfin, leurs besoins en eau sont importants durant cette période, procédez à des arrosages réguliers, deux par semaine, par temps chaud.

VISIONS PICTURES/BIGSTOCK



J.-M. GROUZY/BIGSTOCK



Pensez à vérifier la rusticité des agapanthes que vous vous apprêtez à cultiver. Elle varie de -5 à -15 °C, il s'agit donc d'un facteur de réussite.

DES GRIMPANTES gaillardes

Elles offrent un maximum de surface décorative sur un minimum d'espace au sol !

Avant d'en installer une dans votre jardin, assurez-vous d'avoir un bon support à lui offrir et fixez-la solidement afin qu'elle résiste aux possibles tempêtes.

Certaines plantes, telles que la clématite (en photo 'Ernest Markhan'), le chèvre-feuille ou encore la glycine, développent des tiges en forme de vrilles qui s'accrochent seules aux branches ou au grillage. D'autres, comme la vigne vierge, le lierre et l'hortensia grimpant, s'agrippent à un mur s'il n'est pas trop lisse. **Pensez également à faire grimper ces plantes dans des arbres ou des arbustes vigoureux.** Le pied à l'ombre et la tête au soleil, c'est ce que ces grimpantes apprécient le plus.



F. DILLON/BOSPHOTO

La clématite, une plantation appliquée

PHOTOS C. HOCHET/RUSTICA/CLÉMATITE ANNE LOUISE



1 La première étape consiste à enfoncer profondément un support afin d'offrir une excellente résistance. Ici, le grillage fixé le long d'un poteau s'avérera un parfait appui. **Creusez un trou aussi large que profond** (40 cm environ) afin d'ameublir un grand volume de terre que vous enrichirez si besoin.

2 Faites tremper la clématite quelques heures avant la mise en terre. Pendant ce temps, ajoutez de la corne broyée et du terreau de plantation à la terre de surface. Apportez ce mélange au fond du trou avant de déposer la clématite et **d'installer soigneusement la motte en l'inclinant vers son support.**

3 Enterrez la base de la tige sur 15 cm env. afin de favoriser l'émission de jeunes tiges et le développement de nouvelles racines. **Palissez la clématite en liant les tiges au support.** Arrosez au pied avant de recouvrir le sol d'une couche de compost, puis d'un paillis végétal sur un rayon de 50 cm environ.



J.-M. GROULT & F. TOURNAY/BIOSPHERE (VIGNETTE)

AKÉBIE

Sa floraison très parfumée se produit dès avril en situation protégée, même ombragée. À l'abri des vents froids, contre un bâtiment ou sous de grands arbres, cette grimpante, rustique jusqu'à -20 °C en sol drainé, conservera plus longtemps son feuillage semi-persistant. Ses tiges fines (jusqu'à 8 m de longueur) s'accrochent dès lors qu'elles trouvent un treillage, une perche ou une haie où s'enrouler. L'akébie se plaît en sol riche en humus, aussi ajoutez terreau et compost à la terre et paillez le pied en été contre la sécheresse.



NOTRE CONSEIL

Les racines horizontales de l'akébie peuvent croître dans peu de terre. Ouvrez un trou plus large (60 cm) que profond (30 cm).

BIGNONE DE VIRGINIE

Rustique et vigoureux, *Campsis radicans* étire ses tiges sur 8 m environ. **Munie de crampons, la plante se fixe sur le bois, la surface rugueuse d'un mur...** Elle ne craint pas le froid, mais a besoin de soleil et de chaleur pour fleurir plus tôt et généreusement en été. Cette bignone se satisfait d'une terre de jardin ordinaire, drainée et sans humidité stagnante en hiver. En sol argileux, installez-la sur une légère butte, améliorez la terre avec du compost et enfin paillez-la au pied régulièrement.



NOTRE CONSEIL

Pour une culture dans un grand bac, sur une terrasse, choisissez la variété 'Indian Summer', rustique et florifère, plus compacte que les autres.



J.-M. GROULT (CI-CONTRE) & A. KUBACSI (VIGNETTE) / BIOSPHOTO

RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



É. BREUILLE & F. MARRE (VIGNETTE CHEVREFEUILLE RUSTICA)

CHÈVREFEUILLE

Il résiste bien au froid partout en France et repousse de la base. Installez-le parmi d'autres plantes, dans une haie, un massif d'arbustes ou une cour, de préférence à la mi-ombre. Il peut ainsi fleurir tout l'été (il existe de nombreuses variétés parfumées). **Les fines tiges volubiles (de 2 à 5 m de longueur) ont besoin d'un support sur lequel s'enrouler.** Enrichissez la terre de plantation avec un terreau riche en humus et surfacez avec du compost. Maintenez le sol paillé avec des feuilles et des branches broyées.



NOTRE CONSEIL

Évitez une situation très chaude, par exemple contre un mur, qui raccourcit la floraison et rend la plante sensible à l'oïdium et aux attaques de pucerons.

GLYCINE

La plante fleurit bien exposée au sud ou à l'ouest entre fin avril et mai. Ses tiges s'enroulent en prenant beaucoup de force, **prévoyez-lui un support très solide ou, mieux, laissez-la envahir un grand arbre ou coloniser une pergola.** La glycine ne redoute que les terres vraiment calcaires et très humides, ce qui se traduit par un jaunissement du feuillage caractéristique. Elle est capable de fixer l'azote de l'air, aussi évitez de lui apporter de l'engrais ou du compost car elle risque de produire beaucoup de feuilles, mais peu de fleurs.



NOTRE CONSEIL

Pour cultiver une glycine dans un espace réduit, plantez-la au pied d'un solide piquet. Enroulez-y trois tiges jusqu'à la hauteur souhaitée.



F. MARRE (VIGNETTE DE SAINT VENANT RUSTICA)



F. STRAUSS/BIOSPHOTO - A. PETZOLD/FRUSTOCK (VIGNETTE)

HORTENSIA GRIMPANT

Cet hydrangée (*H. petiolaris*) est de croissance rapide et peut culminer à plus de 7 m. **Il garnit un mur ombragé, exposé à l'est ou même au nord**, dès lors que ses crampons trouvent à se fixer sur un support rugueux, **ou habille un grand arbre**, le parant d'une belle floraison longue de deux mois à partir de la fin mai. L'arbuste apprécie les sols riches en humus, plutôt neutres ou acides, mais tolère un peu de calcaire tant que la terre ne sèche pas en été. Si besoin, ajoutez du terreau à la terre de et maintenez le sol paillé de feuilles.



NOTRE CONSEIL

À la plantation, veillez à ouvrir un trou trois fois plus large que la motte, les racines superficielles se développant surtout en s'étalant.

HOUBLON DORÉ

Il illumine les zones ombragées avec ses feuilles qui n'ont besoin que de 4 h de soleil par jour pour développer une belle couleur dorée. Très rustique, jusqu'à -25 °C, il n'apprécie guère un temps chaud et sec. En hiver, ses tiges meurent en grande partie. Au printemps, le houblon s'étire, sur 3 à 5 m, grâce à ses rameaux volubiles, porteurs de feuilles rugueuses. Ils sont guidés le long d'une haie de conifères ou sur une tonnelle associés à une grimpante fleurie. Ce houblon se plaît en sol frais, riche et profond, même s'il est argileux.



Couvrez à peine le collet afin de favoriser un bon ancrage et maintenez la terre paillée avec des feuilles et des branches broyées.



F. STRAUSS/GARDENIMAGE - SHUTTERSTOCK (VIGNETTE)

RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



BR/RUSTICA - G. LE SCANFF & J.-C. MAYER (VIGNETTE) / BIOSPHOTO

PASSIFLORE BLEUE

Cette espèce (*P. caerulea*) est assez rustique pour supporter jusqu'à -10 °C, si le pied est paillé et le sol très perméable, sans eau stagnante en hiver. Si elle tolère la mi-ombre dans le Midi, ailleurs, offrez-lui le plein soleil contre un mur plein sud. La chaleur profite à la floraison, puis à la formation de fruits orangés décoratifs. À la plantation, prévoyez un support grillagé ou des fils sur lesquels les vrilles pourront s'enrouler. **Les tiges pouvant croître jusqu'à 5, voire 10 m de longueur, elles dissimuleront une citerne, un abri de jardin, etc.**



NOTRE CONSEIL

Stimulez la pousse en ajoutant du terreau à la terre de plantation et en la surfaçant avec du sang séché ainsi que du compost.

VIGNE VIERGE

Par sa facilité de culture et sa capacité à recouvrir les murs, **cette vigne vierge (*Parthenocissus*) transforme la plus ordinaire bâtie en monument végétal.** Ses ventouses n'abîment pas les enduits et le feuillage apporte de la fraîcheur en été. D'autres vignes volubiles (*Ampelopsis* et *Vitis*) colonisent plus volontiers des fils entrecroisés au-dessus d'un espace à ombrager. Les variétés à feuillage panaché préfèrent la mi-ombre et celles à feuilles rouges les façades ensoleillées. À toutes, offrez un sol bien drainé, même caillouteux, calcaire ou argileux.



NOTRE CONSEIL

Même si la vigne vierge n'est pas exigeante, soignez sa plantation. Ouvrez un trou 3 fois plus grand que la motte pour décompactez la terre.



F. SRAUSS/BIOSPHOTO - SHUTTERSTOCK (VIGNETTE)

DES ROSIERS sémillants

Les rois des jardins fascinent tant par la forme de leurs fleurs que leur allure.

Buissonnents, ils animent les bordures ; fiers et droits, ils donnent du relief aux massifs, et les grimpants habillent les structures que l'on ne saurait voir.

Arbustif ou buisson, un rosier moderne fleurit deux fois dans l'année, parfois plus, 10 ans durant. Peu exigeant, il ne nécessite qu'une taille en fin d'hiver et pas de traitements si l'on choisit une variété résistante aux maladies (label ADR). **Le rosier a besoin de soleil et d'une terre profonde et argileuse.** Apportez-lui engrais, compost à base de fumier et un bon paillage durant les étés chauds et secs. Au printemps, vous pouvez encore planter les sujets en conteneurs, si vous êtes en mesure d'assurer un arrosage régulier tout l'été.



SHUTTERSTOCK

À chaque usage, sa forme

F. MARIE/RUSTICA/PARC DE BAGATELLE



A. KUBACZ/BIOSPHOTO



F. MARIE/GLOBE PLANTER



BUISSONS JOLIS

Ces arbustes, en photo 'Rosy Carpet', trouvent leur place au pied d'un rosier tige, dans une bordure, une allée ou en bord de massif. De juin aux gelées, ils offrent des floraisons parfumées aux coloris variés.

LIANES DÉLICATES

Les rosiers lianes ou grimpants, en photo 'New Dawn', développent des tiges sarmenteuses qui habillent une pergola ou une tonnelle, couvrent joliment un mur... Remontants ou non, ils se déclinent en maintes couleurs.

TIGES CHAPEAUTÉES

À l'inverse des autres rosiers, ceux sur tige sont greffés en hauteur. Avec leur étonnante floraison (remontante ou continue) en hauteur, ils apportent du relief aux massifs et composent, pour certains, de belles haies.

Le rosier buisson, une plantation aisée

PHOTOS C. HOCHET/RUSTICA



1 Dépotez le rosier et immergez la motte sans la défaire dans un grand seau d'eau. Pendant ce temps, **ouvez un trou 3 fois plus large et profond** que la motte et profitez-en pour bien décomprimer la terre de plantation. Puis, commencez à le reboucher en mélangeant à la terre extraite du terreau enrichi de compost ou d'un engrais pour rosiers.



2 Une fois la motte bien détrempée, placez-la dans le trou. **Assurez-vous que le bourrelet de greffe situé à la base du rosier se trouve juste au-dessus du sol.** Vérifiez le niveau à l'aide d'un tuteur. Si la motte est trop enfoncée, retirez-la et apportez un peu de terre au fond du trou: il vaut mieux qu'elle soit un peu surélevée que trop enterreée.



3 Rebouchez le trou avec la terre extraite qui doit être noire et meuble et éliminez les mottes très compactes ou les pierres. Les petits cailloux ne sont pas gênants, car ils favorisent le drainage. Si votre terre est de piètre qualité, mélangez-la à du terreau, **terminez de reboucher avec une couche de compost et de fumier séché, puis tassez.**



4 Damez la terre autour de la plante pour maintenir sa base sans l'enfoncer. Vérifiez que le point de greffe se trouve toujours hors de terre. **Creusez une cuvette et arrosez généreusement.** Apportez de la terre si après absorption elle s'affaisse, puis renouvez l'arrosage afin d'éliminer les poches d'air.



SHUTTERSTOCK - F. MARRE VIGNETTE ROSIER FRANÇOISE DRION/JUSTICA

ROSIER GRIMPANT

La plupart des rosiers grimpants peuvent atteindre 2 m de hauteur env., mais certains sont plus vigoureux. **Ainsi, le choix de votre rosier dépend de l'espace et du support à garnir, l'équilibre du décor en résulte.** Pour bien fleurir, l'arbrisseau a besoin de soleil, mais pas de chaleur excessive : un mur exposé au sud n'est recommandé qu'en climat frais. Là où les étés sont chauds, préférez un mur à l'est. Pour que le rosier reste fleuri en été, ses racines ont besoin d'un sol argileux, frais en profondeur, mais perméable et sans eau stagnante en hiver.



NOTRE CONSEIL

Arches, tonnelles et pergolas offrent des situations ensoleillées, mais ventilées et moins étouffantes qu'un mur chauffé par le soleil.

ROSIER LIANE

Trop vigoureux pour être maîtrisé, un rosier liane développe des rameaux longs de 6 à 10 m. Ces derniers partent à l'assaut d'un grand arbre, d'une volière, d'une pergola ..., puis retombent en cascade sans gêner le passage. Il est facile de **palisser les branches souples autour d'un support**, puis de les guider jusqu'à ce qu'elles puissent se déployer. Au pied d'un arbre, si vous ne parvenez pas à ouvrir un trou assez large entre deux racines principales, creusez un peu plus loin et guidez les rameaux jusqu'à dans l'arbre à l'aide d'un solide tuteur.



NOTRE CONSEIL

Attention à ne pas planter un rosier liane au pied d'un arbre mort. Très vite, vous verrez son support se casser et tomber !



C. HOCHET & A. PETZOLD VIGNETTE ROSIER BLUSH RAMBLER/JUSTICA

RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



F. MARRÉ & A. PETZOLD (VIGNETTE ROSIER PAUL NOËL) / RUSTICA

ROSIER TIGE

L'arbuste porte une boule de roses au sommet d'un tronc de 1 m de hauteur. L'espace au sol peut être garni de fleurs, de gazon... Sa silhouette stricte s'accorde aux jardins à la française : alignement le long des allées, effets de symétrie, isolée au centre des massifs de fleurs.

Soutenez le tronc à l'aide d'un solide piquet rond et de liens souples.

Une bonne terre de jardin à tendance argileuse favorise une floraison continue en été : surfacez au pied de compost et d'un engrais organique après la taille en mars, puis la première floraison.



NOTRE CONSEIL

Pour ne pas créer trop de concurrence à son pied, maintenez une surface paillée, de 40 cm environ, autour et installez des fleurs au-delà.

ROSIER GRIMPANT ET CLÉMATITE

Originaires de lisières forestières, les espèces grimpantes se plaisent à croître ensemble. Le voisinage d'un rosier grimpant et d'une clématite offre ainsi l'occasion de doubler l'effet décoratif. Les floraisons bleues ou violettes des clématites complètent parfaitement celles des rosiers et souvent décalées, elles laissent rarement le décor dégarni de la fin mai à octobre. L'essentiel est de choisir des plantes de même vigueur afin que l'une n'étouffe pas l'autre : la hauteur adulte donnée pour chacune doit être la même.



NOTRE CONSEIL

Dans un petit espace, installez côté à côté deux sujets de même vigueur dans un seul trou, d'une largeur de 60 cm environ.



C. HOCHET / RUSTICA - F. DILLON (CLÉMATITE DE JACKMAN ET ROSIER GUILDALE D'AMOUR) / BIOSPHOTO



DES ARBUSTES primesautiers

Créer un massif, une haie, animer les abords de la maison, penser aux oiseaux... : les arbres d'ornement relèvent tous ces défis de longues années durant. Aussi, ne négligez aucune étape lors de leur plantation pour un meilleur développement.

Grâce à leur forme et à l'aspect de leurs branches, feuilles, fleurs ou fruits, mais également grâce aux oiseaux et aux abeilles qu'ils attirent, les arbustes d'ornement apportent volume et couleur au jardin, et, de plus, y favorisent la vie. **Le choix étant très large, il est vivement recommandé de se faire conseiller par un pépiniériste proche de chez soi.** Vous éviterez ainsi les variétés qui ne conviennent pas à votre jardin, comme celles

qui ont une courte floraison, qui sont peu rustiques ou encore qui deviennent trop impo-
santes à l'âge adulte. **Il faut également tenir compte de la nature du sol, du climat de la région et de l'exposition.** La réussite de la plantation des jeunes arbustes achetés en conteneur permettra de créer un décor durable. Même s'ils sont très attrayants, évitez les sujets commercialisés déjà fleuris car leur re-prise sera beaucoup plus délicate.

Installer un exochorda en isolé



1 Immergez l'arbre-aux-perles dans un seau d'eau. **Ouvrez un trou 2, voire 3 fois plus large que la motte** sur 25 cm de profondeur. Déposez la meilleure terre extraite dans une brouette et piochez encore le fond du trou pour le décompacter.

2 Si le pot flotte, enfoncez-le dans l'eau jusqu'à ce qu'il ne se forme plus de bulles d'air en surface, signe que la motte est alors parfaitement hydratée. **Retirez le pot de l'eau, laissez égoutter** puis tirez sur l'arbuste pour le déporter.

3 Vérifiez la motte, **si les racines vous semblent très emmêlées, griffez légèrement celles du pourtour**. Si la terre de votre jardin est très sableuse ou très argileuse, mélangez-la à du terreau de plantation avant de commencer à reboucher le trou.



4 Disposez la motte dans le trou de façon à placer le collet à fleur de sol. Vérifiez sa position, **ajoutez de la terre si besoin**, replacez la plante, maintenez-la, puis comblez le trou avec le mélange extrait.

5 De la pointe du pied, tassez la terre autour de l'arbuste sans l'enfoncer davantage. **Arrosez généreusement (5 à 10 l) toute la surface de plantation**. Ajoutez de la terre s'il se forme des creux.

6 Apportez par griffage une couche de 2 à 3 cm de compost mélangé à la terre de surface. **Étalez un paillis de 5 à 10 cm de paille, de feuilles ou de bois broyé** contre les mauvaises herbes et la sécheresse.

DES HAIES générées

Le printemps est là, et en climat humide, c'est la meilleure période pour planter.

Ailleurs, faites-le si vous êtes sûr de pouvoir arroser régulièrement tout l'été. Enfin, en zones ventées, les arbustes profiteront d'une accalmie pour s'enraciner.

La première des étapes consiste à délimiter l'espace qu'occuperont vos haies, à mesurer précisément ses dimensions selon l'objectif recherché. **Située à moins de 2 m de la propriété voisine, une haie ne doit pas excéder 2 m de hauteur.** Cette grandeur suffit pour conserver une certaine intimité et abriter le jardin du vent sur une trentaine de mètres. Si vous comptez donner une forme à votre haie et êtes disposé à l'entretenir grâce à une taille régulière, vous pourrez vous passer d'échafaudage. Si vous optez pour une forme libre, préférez des arbustes de moyenne vigueur

(berbéris, mahonia, abélia...) qui ne requièrent pas de tailles sévères pour conserver un port naturel et gracieux. Une haie de séparation est traditionnellement plantée sur une seule ligne. Cependant, contre le vent ou même un voisinage trop présent, préférez un écran bien touffu de haut en bas. Si la place ne manque pas, il est alors plus efficace de disposer les arbustes en quinconce et en mélangeant des essences qui afficheront des hauteurs différentes. Cette mixité est également une sécurité contre les ravageurs et les maladies qui s'attaquent rarement à plusieurs espèces à la fois.

Plantation réussie pour le photinia

F. MARRE/FRUSTICA/JARDIN LES FONTAINES



1 À l'emplacement de chaque arbuste, **ouvrez un trou 2 ou 3 fois plus vaste que la motte.** Déposez la meilleure terre extraite sur un côté. Entre les trous, décompactez le sol à l'aide d'une fourche à bêcher afin d'extirper les herbes en place.

2 Commencez à reboucher le trou avec la terre extraite bien décompactée. Après avoir réhydraté la motte dans l'eau, **posez l'arbuste en veillant à placer la base de la tige à fleur de terre.** Vérifiez le niveau en vous aidant du manche de la fourche.

3 **Terminez de reboucher le trou de plantation** et appuyez un engrais organique autour du plant. Tassez légèrement sans enfoncer les mottes et arrosez généreusement. Étalez 2 cm de compost, puis paillez toute la surface de plantation.

DES BAMBOUS sous contrôle

Leurs tiges rampantes se développent sous la surface du sol toujours plus loin des pieds d'origine produisant de nouvelles cannes chaque printemps.

Profitez de leur croissance rapide, mais ne les laissez pas devenir envahissants.



F. MARRE/RUSTICA/GLOBE PLANTER

Avec peu de sujets, on peut former un écran très haut (jusqu'à 10 m), dans un sol riche, ou un couvre-sol pour remplacer la pelouse, certains bambous nains figurant parmi les plus envahissants. Ne cherchez pas à trop contenir un bambou traçant, mais orientez plutôt son développement dans les zones choisies. Une large allée (3 m) bien compactée constitue une frontière efficace et sur une pelouse, la tondeuse, passée une fois par an sur les jeunes cannes très tendres, est une arme redoutable. Ainsi éliminées, les re pousses n'envahissent pas le terrain.

BAMBOU TRAÇANT

Ce végétal a besoin d'un terrain léger et drainé, plus ou moins ensoleillé selon les espèces. À la plantation, ouvrez un trou au minimum deux fois plus gros que la motte et plantez cette dernière de sorte qu'elle affleure. Offrez à vos bambous un lit de bonne terre et de terreau de plantation. Pour limiter leur expansion, choisissez des bambous peu traçants, appelés cespiteux, tels les *Fargesia* et, pour plus de sécurité, **cernez-les d'un barrage racinaire enterré sur 70 cm de profondeur environ**.



NOTRE CONSEIL

Un bambou moyen, pouvant culminer à 6 m, en isolé, offrez-lui une surface de 1,50 m² au minimum et, en haie, un intervalle de 1 m entre deux sujets.



B.G/RUSTICA

DES ANNUELLES fécondes

Presque continuellement en fleurs jusqu'en automne, les plantes annuelles sont présentes lorsque les rosiers ou les vivaces disent "pause".

Avec elles, il est facile d'apporter de la vitalité au jardin, tant la palette est riche.

En avril et mai, les annuelles s'installent dans les massifs. Les plantes annuelles sont idéales pour créer rapidement un petit massif, qui sera bien fleuri quelques semaines après la plantation et qui le restera jusqu'aux gelées moyennant quelques soins. **Utilisez-les aussi pour combler des vides dans un massif composé de vivaces, de rosiers et d'arbustes.** Si les pétunias, tabacs, pélargoniums, bégonias semperflorens et impatiens se sèment (au chaud en janvier-février), l'opération est difficile, sauf à disposer d'une

serre et de temps pour les surveiller. À cette époque de l'année, les points de vente regorgent de fleurs, simplifiez-vous la vie en les achetant en godet. **N'oubliez pas que les plantes annuelles vont mourir durant l'automne et qu'il faudra les renouveler**, à moins qu'elles ne se ressèment. Aussi, optez pour des variétés anciennes, les hybrides F1 ne donnant pas de graines fidèles. Achetez des plants en pot ou en barquette, compacts, bien ramifiés, même s'ils ont peu de fleurs, une par pied suffit pour garantir la couleur.



F. MARRE/IRISTICAVES COMPAGNONS DES SAISONS (59)

RÉUSSIR TOUTES LES PLANTATIONS DE PRINTEMPS



Fuchsia de Magellan
'Riccartonii'

FUCHSIA

Son abondante floraison et ses couleurs variées égaient les coins ombragés du jardin. À l'achat, sélectionnez des plants vigoureux, exempts de parasites et de maladies, aux feuilles et tiges brillantes et vérifiez que les racines ne forment pas de chignon dans le pot. En sol préparé et enrichi, installez les mottes, hydratées au préalable. Respectez une distance de 150 cm entre deux plants et offrez un treillage pour les fuchsias à fort développement. Pour les buissonnantes et rustiques, cultivés en haie, une distance de 60 à 80 cm est recommandée.



NOTRE CONSEIL

La plante s'épanouit en suspension.
Drainez le fond du pot avec des graviers et préparez un mélange de terre de jardin, d'Or brun et de terreau.

IMPATIENS

Au pied d'un massif d'arbustes, à la lisière d'un sous-bois ou en jardinières, l'impatiens fleurit les zones ombragées tout l'été. Procurez-vous des plants bien droits, aux tiges fermes et aux feuilles bien vertes. Bassinez les plants. En terre légère et peu fertile, ajoutez du compost et du terreau. **En sol calcaire, retirez la terre sur 40 cm de profondeur et sur la longueur de la plantation, installez un feutre géotextile au fond du trou en le faisant remonter et remplissez-le de terre de bruyère et de terreau.** Espacez les plants de 20 cm en tous sens.



NOTRE CONSEIL

Voyez grand pour l'impatiens de Nouvelle-Guinée, au développement important, en comptant 40 cm au minimum entre les plants.



Impatiens de
Nouvelle-Guinée.



CL CONTRÉ : BG/RUSTICA - VIGNETTE P. GIRAUD/BOSGARDEN/BOSPHOTO

ANTHÉMIS

Très décorative, la plante produit une profusion de petites fleurs blanches à cœur jaune déferlant entre les pierres des rocailles ou dans un massif, dès lors qu'elle s'épanouit au soleil. Vérifiez que le feuillage est sain, exempt de taches brunes et que les feuilles et les tiges ne sont ni jaunes ni molles. Hydratez les mottes. **En sol désherbé, enrichi de sable de rivière et de compost bien décomposé**, installez les plants tous les 40 à 100 cm, selon les espèces. Comblez le trou d'un mélange léger et terminez par un arrosage.



NOTRE CONSEIL

En région froide, cultivez-le dans un pot en terre cuite, au fond percé, sur un lit de billes d'argile couvert d'un mélange de terreau et sable de rivière.

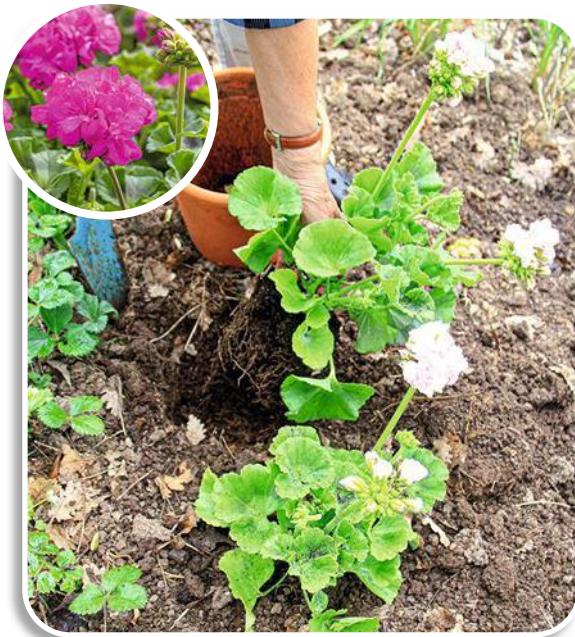
PÉLARGONIUM

Plante de climat doux, le pélargonium fleurit les balcons, terrasses et bords de fenêtres. Surnommé le roi des balcons, il est apprécié pour sa longue floraison estivale. **Pour s'épanouir, il a besoin de chaleur, aussi réservez-lui une place au soleil**, mais dans les régions très ensoleillées, il appréciera un coin à la mi-ombre. En pleine terre, réservez-lui une terre riche, bien drainée et améliorée de terreau de feuilles. Enfin, pour un meilleur développement, respectez une distance entre deux plants d'environ 30 cm.



NOTRE CONSEIL

En pot ou jardinière, n'oubliez pas de mettre des cailloux ou des billes d'argile dans le fond avant d'y placer le mélange terreau.



CL CONTRÉ : LAMONTAGNE / BIOSPHOTO - VIGNETTE M. AYMERÉ/BOSPHOTO

BricoThèmes

Tous vos projets de A à Z



**20 PROJETS
BRICO**
POUR UN EXTÉRIEUR
AU TOP !

TRANSFORMEZ VOTRE JARDIN

■ **Fabriquez** une pergola en bois, un banc en chêne, un four à pizza traditionnel, un barbecue en béton ■ **Maîtrisez** la scie à onglet, le cloueur pneumatique, l'affleureuse

Plans, conseils, idées... À VOUS DE JOUER !



Nos lecteurs ont du talent

- Un carport pour protéger sa voiture
- Un char agricole transformé en roulotte



PGV Maison
L 19367 - 60 - F: 9,90 € - RD



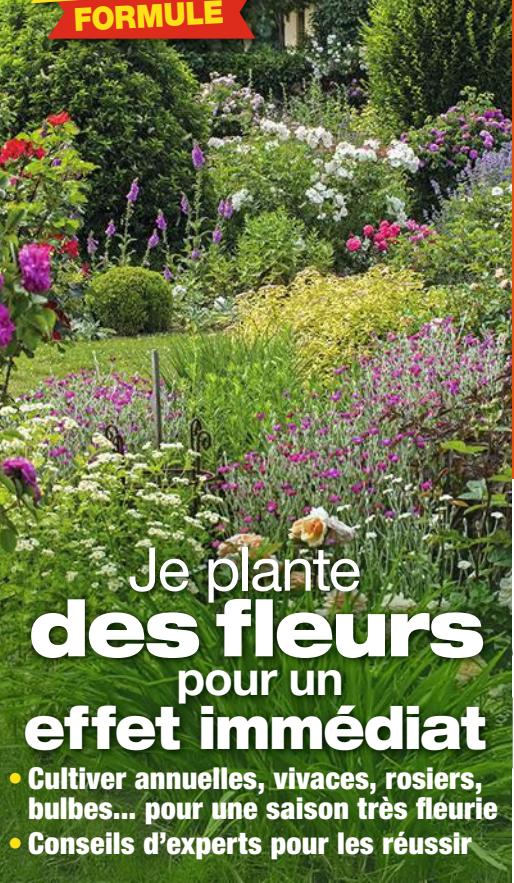
En vente dans votre rayon presse

NOUVELLE FORMULE

Rustica PRATIQUE

NOUVELLE FORMULE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



**CAHIER SPÉCIAL
PURINS & DÉCOCTIONS
15 pages**



CULTIVER DES NAVETS
pour toutes les saisons

DESSERTS AUX FRAISES
Des recettes faciles et gourmandes



BIEN-ÊTRE ET FORME
Préparer un petit déjeuner équilibré



L 16012 - 54 - F: 5,90 € - RD

CPA

**Je plante
des fleurs
pour un
effet immédiat**

- Cultiver annuelles, vivaces, rosiers, bulbes... pour une saison très fleurie
- Conseils d'experts pour les réussir

**En vente dans votre
rayon presse**

**124
PAGES
DE CONSEILS**