

À FAIRE
CETTE SEMAINE

- * Soigner les pommes de terre
- * Greffer en écusson les rosiers
- * Tailler la vigne vierge et les topiaires
- * Planter les céleris-raves

Rustica

Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

GUIDE
PRATIQUE

Nourrir toutes
les plantes

RECETTES



La rhubarbe, entre
saveur acide et sucrée

VIE PRATIQUE

Aménager une
cuisine d'extérieur

POTÉES D'ÉTÉ

5 MOIS DE FLEURS!

- * Savoir associer les plantes
- * Choisir le contenant, le terreau,
l'engrais et bien arroser

POTÉES
FLEURIES:

COMMENT LES
FAIRE TENIR
LONGTEMPS

Du 6 au 12 juin 2025

CPPAP

L 11850 - 2893 H - F: 4,20 € - RD

Belg.: 4,50 € - CH: 6,70 CHF



VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

Rustica PRATIQUE

Rustica PRATIQUE

NOUVELLE
FORMULE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



CAHIER SPÉCIAL
**PURINS &
DÉCOCTIONS**
15 pages



CULTIVER DES NAVETS
pour toutes les saisons

DESSERTS AUX FRAISES

Des recettes
faciles et
gourmandes



BIEN-ÊTRE ET FORME

Préparer
un petit
déjeuner
équilibré



L 16012-54 - F: 5,90 € - RD



CPPAP

En vente dans votre rayon presse

124
PAGES
DE CONSEILS



ÉDITO

Quand, à la recherche d'exemples de potées, jardinières ou suspensions fleuries d'été, on parcourt les livres et magazines de jardinage, ou les catalogues de certains horticulteurs, ou encore les nombreuses photos qui circulent sur internet, on reste pantois devant une telle profusion de fleurs. Étant moi-même adepte de leur culture en pots, j'essaie d'obtenir de semblables résultats, mais je fais alors face à un véritable challenge. Car il convient non seulement de choisir les bonnes variétés, de bien les associer et de les installer dans le contenant optimal avec un substrat adéquat. Mais il faut ensuite veiller à l'arrosage et aux apports d'engrais. Et encore ne pas oublier ces nettoyages qui favorisent des floraisons généreuses et prolongées... Nos deux dossiers devraient vous aider à relever ce défi et à obtenir de superbes potées fleuries tout au long de la belle saison. **Alain Delavie**



SOMMAIRE

- 4 ACTUALITÉS**
- 8 AGENDA**
- 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE**
 - Potager** • J'éclaircis les betteraves
 - Je butte les pommes de terre
 - Arbres & arbustes** • Je taille la vigne vierge • Je greffe le rosier en écusson • **Balcon & terrasse**
 - Je nettoie les pélargoniums
- 19 DOSSIER SOL: toutes les manières de le fertiliser**
 - Du bon usage des engrains
 - Moduler le pH • Solliciter les champignons mycorhiziens, etc.
- 24 DOSSIER POTÉES D'ÉTÉ**
Des fleurs qui durent
- 28 DE MAIN DE MAÎTRE**
Mobilier de jardin David Prédrot
- 30 UN WEEK-END À...**
Un tour des jardins de l'Eure
- 34 EN CUISINE**
 - La rhubarbe
 - Vos menus de la semaine
 - 7 recettes de saison
- 36 VIE PRATIQUE**
Aménager une cuisine d'extérieur
- 38 BIEN-ÊTRE**
La promenade digestive
- 40 ANIMAUX**
Écopâturage des pelouses littorales
- 42 TERROIR**
Parade nautique "Débord de Loire"
- 44 COURRIER**
- 48 CARNET D'ADRESSES**
- 50 JEUX**



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 41

Photos couverture : F. Didillon/Biosphoto (potées) - Shutterstock (tarte amandine à la rhubarbe). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 p. broché sur l'ensemble des exemplaires kiosque, un courrier de réabonnement sous enveloppe posé sur une sélection d'exemplaires abonnés et un carnet rédactionnel de 32 p. "Accueillir les animaux bénéfiques pour le jardin" broché en central sur les exemplaires abonnés et en pied sur les exemplaires kiosque..

Vos actualités

La couleuvre helvétique (Natrix helvetica) est inoffensive pour l'homme.



“L’appel, pas la pelle!”

Lancé au printemps 2024, ce programme de sauvegarde des serpents connaît, en Indre-et-Loire, un franc succès.

Depuis le printemps 2024, le dispositif “L’appel, pas la pelle!”, porté par la Société herpétologique de Touraine, a répondu à plus de 250 appels. Mis en place pour sensibiliser le public à la présence des reptiles, il est animé par deux bénévoles habilités, dont Cyril Michel. Les serpents signalés sont, dans 95 % des cas, des couleuvres inoffensives. Une simple conversation avec les personnes effrayées permet généralement de les rassurer, cependant, des interventions peuvent avoir lieu lorsqu’un animal

venimeux (vipère) se trouve dans un lieu sensible. Tous les reptiles étant protégés, seules les gestionnaires d’espaces naturels, vétérinaires, biologistes, etc. sont habilitées à les déplacer. Le programme a permis d’éviter de nombreuses destructions et de changer les mentalités. Les herpétologues rappellent le rôle écologique essentiel de ces animaux. Reconduit en 2025, le programme devrait s’étoffer pour faire face à une demande croissante, notamment en fin d’été, quand les serpents redeviennent plus actifs.



ENCYCLOPÉDIE DE ROSES À ORLÉANS

La ville d’Orléans (45), en collaboration avec l’association Les Amis des roses orléanaises, lance un projet de restauration de la roseraie Jean-Dupont (créée en 1995 et portant le nom du pépiniériste qui exerçait son art ici même). Adossée à l’église Saint-Marceau sur une surface de 2000 m², la future roseraie est pensée comme un jardin à l’anglaise mettant en avant les 189 variétés de roses anciennes orléanaises créées entre 1819 et 1939. Elle espère obtenir le label de Conservatoire des collections végétales spécialisées (CCVS). Le projet s’ancre dans une démarche écologique. Il est complété par des rénovations patrimoniales (travaux sur l’église et le presbytère). Des fouilles archéologiques ont commencé sur le terrain avant l’aménagement qui sera lancé en décembre 2025. La replantation des rosiers et la finalisation du jardin sont prévues pour fin 2026-début 2027.

REFOULER LE FRELON

La loi du 15 mars 2025 marque une avancée majeure dans la lutte contre le frelon asiatique (dit “à pattes jaunes”) en France (voir *Rustica* n° 2853 p. 38). Elle instaure un plan national de lutte doté d’un financement dédié aux actions de prévention et de piégeage. Les apiculteurs pourront désormais bénéficier d’indemnités pour les pertes économiques liées à ce prédateur. Mais les modalités restent floues et les petits producteurs (de moins de 40 ruches) en sont exclus. Les collectivités locales, qui sont désormais responsables de l’organisation de la lutte, se retrouvent sans financement direct de l’État, ce qui suscite des inquiétudes. Certains estiment que la loi manque d’ambition et de mesures contraignantes, notamment en ce qui concerne la destruction des nids et la déclaration obligatoire de leur présence. Les perspectives d’avenir dépendent des décrets d’application et des financements réellement alloués.



Frelon asiatique (Vespa velutina).

M. RAUCH/BIOSPHOTO

- 5 %
AVANTAGE
ABONNÉS

Rustica
Séjours

COMMENT NAISSENT LES ROSES

avec Hubert le jardinier et François Félix créateur de roses

Escapade inédite en Isère du **30 juin au 2 juillet 2025**

À partir
de **846 €***

3 jours, 2 nuits
en pension complète
dans un hôtel 4 étoiles,
avec visites guidées
et transferts en car.



Grande Chartreuse



Musée de la Correrie



Jardin de Vertrieu



Château de Pupetières

Lundi

- Rendez-vous au **Domaine de Dolomieu**.
- Départ à 13h30 en car vers le **Parc Régional de la Chartreuse**.
- Visite guidée du **Musée de la Correrie** Ancien lieu de vie des frères convers de la Grande Chartreuse. Temps libre pour monter à pied jusqu'au monastère.
- Retour à l'hôtel, dîner (2 plats, eau, vin et thé/ café) et nuit à l'hôtel.

Mardi

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Départ pour le **village médiéval de Vertrieu**. Découverte du **Jardin des Simples** avec sa créatrice, Muriel Decèvre.
- Visite des **jardins du Château de Vertrieu**.
- Déjeuner bistronomique à l'**Auberge du Roy d'Aval**.
- Visite guidée du **village médiéval de Pérouges**.
- Retour à l'hôtel, dîner et nuit à l'hôtel.

Mercredi

- Petit-déjeuner à l'hôtel.
- Visite exclusive de la **roseraie de François Félix Au Grand-Lemps**, initiation à l'art de l'hybridation et aux secrets de la création de variétés de roses.
- Déjeuner bistronomique au **Relais Saint Hubert**.
- Visite guidée du **château de Pupetières**.
- Retour à l'hôtel aux alentours de 16h30 . Fin du séjour.



Domaine de Dolomieu***

Superbe château-hôtel avec dépendances entouré d'un parc verdoyant de plus de 20 hectares. Pensé pour offrir une vraie pause détente, dans un cadre élégant et apaisant. Ce trésor du 17^{ème} siècle a été entièrement rénové. L'établissement dispose d'un Spa by Sothys de 700 m², avec piscine intérieure chauffée, jacuzzi, sauna, hammam et douche sensorielle. Pour une détente absolue, l'accès au Spa est inclus.



INFORMATIONS RÉSERVATIONS

Voir le programme détaillé sur
www.alma-mundi.fr/rustica-isere-roses

L'ordre des activités mentionnées au programme est susceptible de modifications.

IMPORTANT : Indiquez impérativement le code PROMOPAGE lors de votre inscription afin de bénéficier de la réduction

* Prix tout compris par personne incluant la réduction de 5% pour les abonnés à Rustica. En chambre double confort, hors transport, avec tous les repas et visites mentionnés au programme (en car privatisé).



CONTACT : AGENCE ALMA MUNDI

01 84 80 89 60 (cout d'un appel local)

Email : info@alma-mundi.fr

Vos actualités

La fromagerie Agour est le premier producteur d'ossau-iraty au lait cru.



RE-BONJOUR AGOUR !

L'EXCELLENCE BASQUE

Couronné Meilleur Fromage français lors des World Cheese Awards de novembre 2024 à Viseu, au Portugal, l'ossau-iraty AOP de la fromagerie Agour (qui tient son nom du mot basque *agur* qui signifie "au revoir" et "bonjour") connaît un véritable engouement. Portée par cette récompense décernée par 240 experts, l'entreprise d'Hélette (64) a vu ses ventes exploser en décembre, avec une hausse de 43 % par rapport à l'année précédente. Cette distinction a dynamisé toute la gamme (fromages affinés, fromage frais, aromatisés...), enregistrant une progression de 15 %. Ce succès est le fruit du travail rigoureux d'une quarantaine d'éleveurs du Pays basque et du Béarn. Le lait provient de brebis locales nourries à l'herbe et le fromage est affiné sur planche de bois durant six mois. Il se distingue, en outre, par sa croûte naturelle, sans colorant ni conservateur, et par sa palette aromatique étendue évoquant souvent la noisette, les fruits secs et parfois des notes légèrement lactées ou florales. Ce n'est pas la première reconnaissance d'Agour. En 2006 et 2011, leur ossau-iraty pasteurisé avait déjà été sacré Meilleur Fromage du monde.

CHÊNE & RÉACTION EN CHAÎNES

Lorsque ses feuilles sont broutées par des chenilles, le chêne blanc (*Quercus alba*) libère des composés volatils qui attirent des guêpes parasitoïdes – une sorte d'appel à l'aide (*Current Biology*, 2024, vol. 34, n° 16). Ces dernières pondent dans les chenilles des larves qui les dévorent (environ 20 % de la population). Mais si des cicadelles suceuses de sève sont présentes, elles font échouer la défense de l'arbre : aucune chenille n'est alors parasitée. Contrairement à ce qu'on pensait, ce ne sont pas les fourmis liées aux cicadelles qui gênent les guêpes, mais bien les cicadelles elles-mêmes, qui inhibent l'émission de molécules volatiles nécessaires à l'appel des guêpes. Le SOS est brouillé !

PIERROT ET LES FONGICIDES

Les populations d'oiseaux des campagnes européennes ont chuté de plus de 60 % en 40 ans, et les traitements agricoles figurent parmi les principales causes suspectées. Parmi eux, les triazoles, fongicides très utilisés contre les champignons phytopathogènes, sont soupçonnés de nuire aux espèces non ciblées, notamment en perturbant leur reproduction. Une étude expérimentale française conduite sur le moineau domestique, espèce représentative des milieux agricoles, a évalué l'incidence du tébuconazole, le triazole le plus employé (*Environmental Research*, vol. 275, 15 juin 2025). À des concentrations réalistes (550 µg/l dans l'eau de boisson), une exposition de 9 mois, incluant la période de reproduction, a révélé des perturbations de fonctions physiologiques. Si la taille des pontes et le taux d'éclosion ne sont pas modifiés, la croissance des oisillons exposés est ralentie et leur mortalité accrue. Ces effets se sont révélés plus marqués pour les femelles, suggérant une sensibilité sexuée au produit.

Moineaux domestiques.



Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

Inscrivez-vous dès maintenant sur :

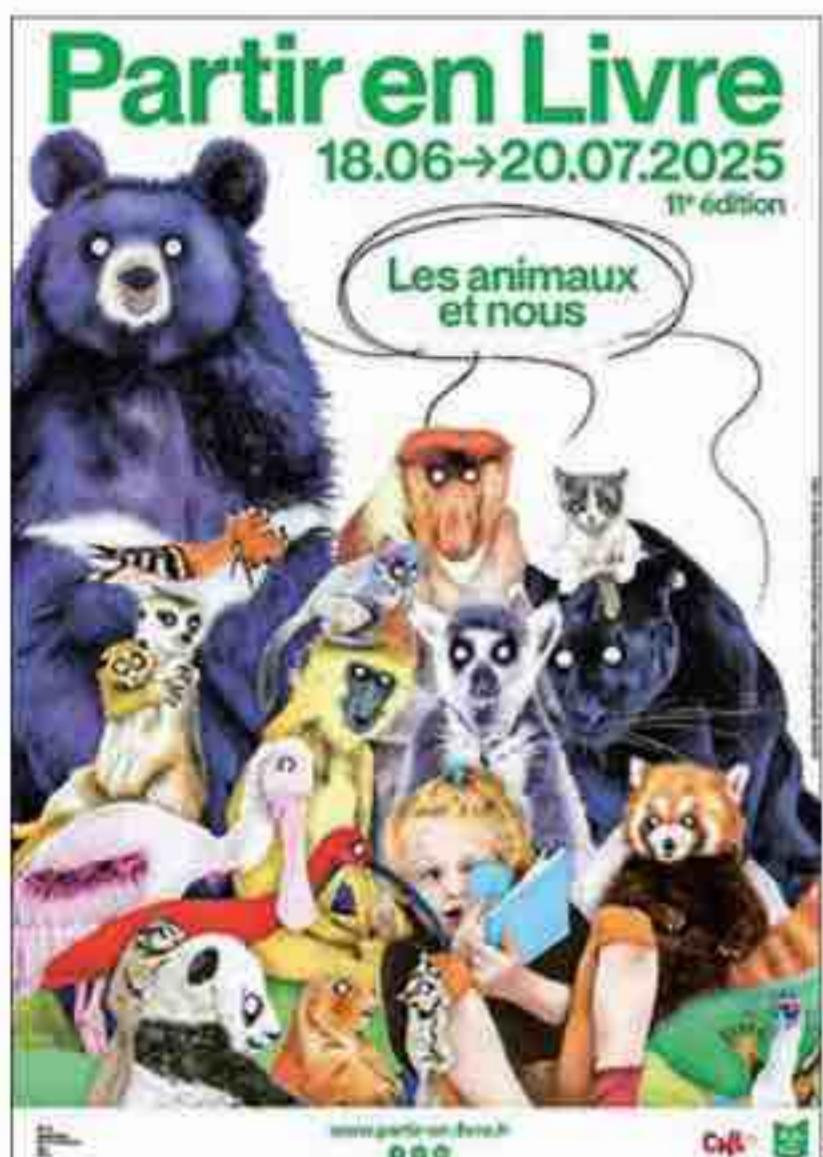
www.rustica.fr/formation

ou scannez le QR code pour commencer !



Agenda

Sous réserve d'annulation de la manifestation par les organisateurs



Partout en France.

Partout en France

La 11^e édition du festival Partir en livre, **du 18 juin au 20 juillet**, propose plus de 6 000 ateliers, jeux, spectacles et rencontres d'auteurs à travers la France sur le thème "Les animaux et nous".

Carte sur www.partir-en-livre.fr

En Rhône-Alpes

La Société d'horticulture de Haute-Savoie organise, **le 13 juin**, une visite

de la roseraie Paul-Croix, à Bourg-Argental (42), et des pépinières Delay, à Vienne (38). Informations au tél. : 06 75 08 14 72.

Lablachère (07)

Le stage "Adapter son potager au changement climatique" s'appuie sur les 25 expériences des jardins pédagogiques du mas de Beaulieu, **les 14 et 15 juin**. De 9 h à 17 h 30, tarif 201 € (+ adhésion). Tout public. Infos sur www.terre-humanisme.org

Val-Couesnon (35)

La pépinière Aoba ouvre au public, **les 14 et 15 mai**, le jardin créé par Cédric Basset et Manon Rivière, spécialistes de plantes asiatiques. Vente de végétaux, conférence de Jean-Baptiste Bellili sur la flore de Californie. De 10 h à 18 h, entrée libre. Rens. : www.pepiniere-aoba.com

Bédée (35)

Le Salon des plantes exotiques réunit, **les 14 et 15 juin**, des producteurs locaux et européens et des associations pour présenter

leur production. De 10 h à 18 h, gratuit. Tél. : 06 79 95 83 11 ou www.armorique-cactus-succulentes.com

Chaumont-sur-Loire (41)

Dans le cadre des "Conversations sous l'arbre" du domaine de Chaumont se rencontreront, **les 19 et 20 juin**, Muriel Barbery, écrivaine, Francis Hallé, botaniste et biologiste, Ernst Zürcher, ingénieur forestier et docteur en sciences naturelles, et Christian Lapie, artiste. Thème : "L'appel de la forêt". Infos : www.domaine-chaumont.fr

Wail (62)

Des Journées jardins passions dans les Hauts-de-France et la Belgique auront lieu au jardin des Hayures, **les 14 et 15 juin**. De 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h, 4 €. Tél. : 03 21 47 93 51. Courriel : ber.richard3@wanadoo.fr

Doudeville (76)

Dans la capitale du lin, se tiendra la 28^e édition de Lin en fête, **du 13 au 15 juin**. Ventes de produits en lin, visite d'exploitations, balades, défilé de mode. Site : www.doudeville.fr

Cheffois (85)

Pour fêter les 70 ans de la pépinière familiale Ripaud, le site de production vendéen accueille, pour la 1^{re} fois, le public, **les 14 et 15 juin**. Ateliers, visites, foire aux plantes. Infos : www.ripaudpepinières.com

Massif du Sancy (63)
À l'occasion de l'édition 2025 d'Horizons "Arts-Nature", **du 14 juin au 14 septembre**, dix artistes expriment leur vision du monde via une installation in situ où l'œuvre éphémère aux formes et couleurs inattendues doit interagir avec le paysage. Carte disponible à partir du 12 juin auprès des offices de tourisme du Sancy et de Clermont-Ferrand. Tél. : 06 79 44 73 75.

DOUDEVILLE Capitale du Lin
Le LIN en FÊTE
13 - 14 - 15 JUIN 2025
Créateurs & Artisanat
100% Lin
Défilé de mode, expositions artistiques, découverte du lin et du chanvre, ateliers, concert, gastronomie, Chapiteaux en centre ville - Entrée libre

Doudeville (76).

À FAIRE AU JARDIN cette semaine

C'EST D'ACTUALITÉ

Certaines plantes vivaces qui fleurissent en été et en automne, comme les grands phlox ou les asters, ont tendance à former de grandes tiges peu ramifiées et fragiles, ne portant de floraison qu'aux extrémités. En les taillant avant la fin du printemps, vous les forcerez à se ramifier davantage. Ce geste les rend moins sensibles aux coups de vent et aux fortes pluies et elles n'ont plus besoin d'être tuteurées. Et cela favorise la formation d'un plus grand nombre de fleurs. Vous pouvez rabattre le tiers supérieur des pousses ou, simplement, pincer l'extrémité au-dessus d'une feuille. **Alain Delavie**



F. MARRE/FRUSTEA

F. STRAUSS/BIOSPHERE

DÉMARIAGE PRONONCÉ

Hormis certaines variétés de betterave monogermes, comme 'Bolivar' ou 'Moulin rouge', la semence de la majorité de ces plantes potagères est composée de plusieurs glomérules soudés, chacune produisant de 3 à 6 germes. L'éclaircissage ou démariage est donc nécessaire. Au stade "4 ou 5 feuilles", **éclaircissez pour dégager une distance de 10 à 15 cm entre les plants.** La densité sera de 20 plantes/m² (autrement dit de 8 plantes/m linéaire en sillons distants de 40 cm).

Après le divorce

Bousculées par le démariage, les jeunes betteraves ont besoin de réconfort ! Aérez le sol et incorporez 50 g/m² de sang séché par un binage soigné, puis appliquez en pulvérisation foliaire l'association de purins Mélange croissance dilué à 5 %.



BIGSTOCK



DIGITALICE/BIOSPHOTO

AIL DE BELLE TAILLE

Certes l'ail n'apprécie pas les excès d'eau, mais il en a tout de même besoin pour former de beaux et gros bulbes. Selon le climat de votre région, la variété et le stade de la culture et si la météo de juin est sèche, **arrosez une fois par semaine, en apportant 25 l/m².** La rouille se manifeste souvent en fin de cycle, traitez dès que vous observez les premiers symptômes en alternant des pulvérisations de purin de prêle et de bouillie bordelaise. Arrêtez l'arrosage lorsque le tiers supérieur du feuillage jaunit. Ce stress hydrique de fin de cycle favorise la migration des réserves contenues dans la tige vers les bulbes, augmentant ainsi leur taille, leur qualité gustative et favorisant leur conservation.



Griffage de la terre autour d'un carré de pommes de terre.

UN SUCCULENT FÉCULENT SOIGNÉ

À la fois légume et féculent, la pomme de terre est plébiscitée pour sa productivité et ses qualités gustatives. Choyez-la par des fertilisations !

La pomme de terre apprécie les sols légers, mais dotés de bonne réserve en eau ou pouvant être arrosés. Une bonne hydratation est primordiale pour la formation des tubercules. Mais elle est tellement cultivée que les jardiniers entretiennent ses parasites (doryphores), vecteurs de maladies... **Pour une culture saine et productive, implantez-la en sol amendé de compost de fumier bien mûr**, après un engrais vert (de la famille des Poacées) et patientez cinq ans avant de la cultiver au même endroit. Enfin, la pomme de terre apprécie une terre meuble et sans herbes adventices. Jusqu'au moment où le feuillage atteint 10 cm, binez deux fois. Au second binage, incorporez 250 g/m² d'Actimus (enrichi en magnésium, bore et zinc).

ET AUSSI...

Semer en place le mesclun et les arroches, aneths, betteraves, bourraches, carottes, courgettes, haricots, laitues à couper, maïs doux, poirées, pois, pourpiers, roquettes et radis d'été. **Tailler** les tomates, le thym et la ciboulette défleurie. **Planter** les aubergines, courgettes, cornichons, concombres et l'oseille. **Commencer** un compost. **Arroser** les jeunes plants. **Surveiller** les populations de doryphores.



Afin de maîtriser l'enherbement et de favoriser le grossissement des tubercules à l'abri de la lumière, **réalisez le buttage en deux fois**. Effectuez le premier quelques jours après le dernier binage, et le second quand le feuillage mesure de 20 à 25 cm, mais pas au-delà, pour ne pas perturber la croissance racinaire.



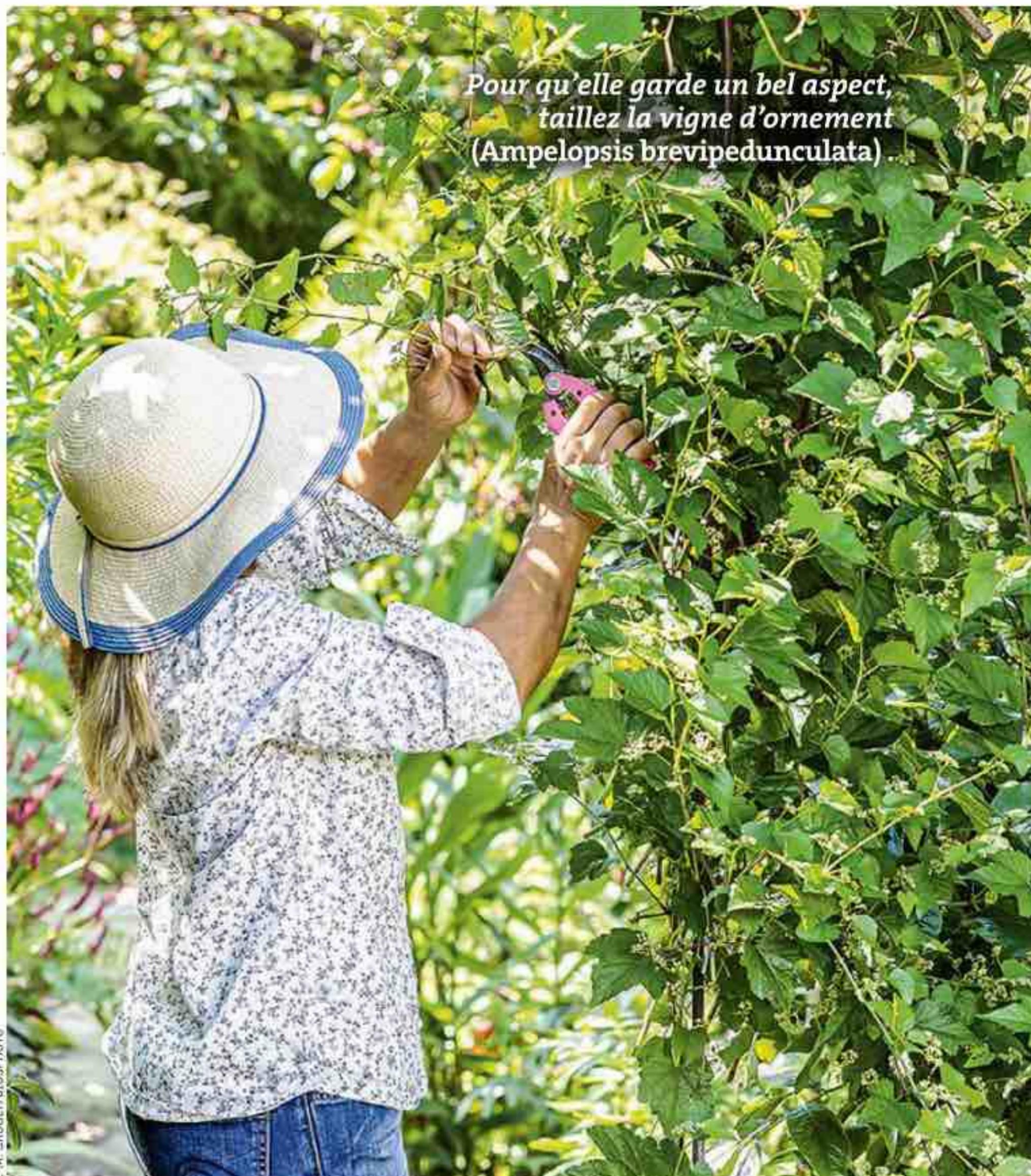
Après le buttage, **arrosez 2 ou 3 fois par mois avec un purin d'ortie** associé à une préparation de consoude (dilués à 10 %), favorisant la photosynthèse, le développement racinaire et les défenses naturelles. En pulvérisation, le purin d'ortie (5 %), en synergie avec le purin de laminaire (3 %), réduit le mildiou de 80 %.

BRIDER L'ARDEUR DE LA VIGNE

Ayez toujours le sécateur à portée de main pour **tenir les tiges de la vigne vierge loin des gouttières et des volets**. Mieux vaut couper bien avant qu'elle n'atteigne ces points sensibles. En revanche, en début d'été, il faut la laisser fleurir tant les fleurs attirent les abeilles et les polliniseurs ! Certaines espèces, comme *Ampelopsis brevipedunculata*, font ensuite de jolis fruits bleus. À vous de doser la taille pour les préserver ou pas !

ET AUSSI...

Nettoyer les rosiers botaniques non remontants ainsi que les lianes si besoin. **Traiter** les attaques d'oïdium et de pucerons. **Tailler** les arbustes à floraison printanière défleuris. **Arroser** les jeunes plantations de l'hiver et pailler au pied avec du BRF. **Planter** des palmiers. **Installer** des grimpantes comme des bougainvillées, des bignones ou des jasmins en région chaude. **Bouturer** la clématite durant tout le mois.



Pour qu'elle garde un bel aspect, taillez la vigne d'ornement (Ampelopsis brevipedunculata)...



Topiaire d'if en nuages.

REDESSINER LES TOPIAIRES

Après chaque taille, de jeunes pousses d'un vert plus frais apportent du contraste, redessinent le contour et illuminent la silhouette. Au fil du temps, l'effet s'estompe et la topiaire perd de sa netteté. Il est alors temps de **reprendre le dessin, si possible avant les premières chaleurs estivales**. Ensuite, la croissance ralentit et vous serez tranquille jusqu'en septembre. Prenez soin d'affûter les lames de votre cisaille. Il est aussi important d'emporter avec vous un seau d'eau et une éponge pour les laver souvent en cours de travail, afin d'éliminer la sève collante qui entraîne un supplément de frottement. Gardez les déchets fins pour servir de paillis.



Fixation du greffon de rosier et ligature avec du raphia.

L'union des tissus

C'est la sève du greffon et celle qui suinte de l'incision qui font adhérer les deux parties. Pour qu'elles ne sèchent pas durant l'opération, il faut donc agir assez vite. La greffe est prise quand l'œil gonfle : le bourgeon s'éveille. Coupez le raphia sans le retirer pour qu'il se desserre peu à peu.

UN ÉCUSSON, POUR L'AMOUR D'UNE ROSE

Si beaucoup de rosiers anciens peuvent être multipliés par bouturage, la greffe ("en écusson") réussit mieux sur les variétés modernes. Elle permet aussi de régénérer vos sujets préférés.

Un rosier greffé n'est pas éternel... Le greffer quand il est au mieux de sa forme vous donne la garantie de le conserver, car il est des variétés qui disparaissent vite du commerce, ou dont on ne connaît plus le nom... **Pour le multiplier, il suffit d'en prélever un œil!** En revanche, il faut trouver aussi un porte-greffe adapté. Le plus polyvalent (qui tolère, notamment, le

calcaire) est *Rosa laxa*. Vous pouvez en acquérir des plants et, si l'expérience vous tente, produire les vôtres en semant des graines. Plus audacieux, essayez le greffage sur un rosier sauvage, un églantier (*R. canina*, proche de *R. laxa*) qui a poussé naturellement dans le jardin ! L'intervention s'effectue l'été, en juillet et en août : vous avez le temps de vous y préparer.



Sur votre rosier, **prélevez** une branche dont les épines se détachent facilement. À la base d'un pétiole se trouve un renflement nommé "œil", un bourgeon non démarqué : c'est la partie à prélever. **Placez la lame au-dessus puis glissez-la vers le bas en dessous** pour prélever un lambeau entier : c'est "l'écusson".



Posez l'écusson en sûreté et, sans attendre, repérez un endroit lisse et propre à la base du porte-greffe ou de l'églantier du jardin. **Incisez l'écorce en T** avec la lame d'un greffoir : d'abord la barre horizontale, puis la verticale. Ne coupez pas en profondeur, juste de quoi décoller l'écorce avec la spatule du greffoir.



Sans abîmer l'œil, décollez la lame de bois qui peut rester à l'arrière. **Tenez l'écusson par le pétiole, glissez-le dans l'entaille** en T sous l'écorce du porte-greffe pour placer l'œil 1 cm sous la barre du T, puis découpez sa partie haute qui dépasse. Avec du raphia humidifié 24 h dans l'eau, fixez l'écusson (photo en haut de page).

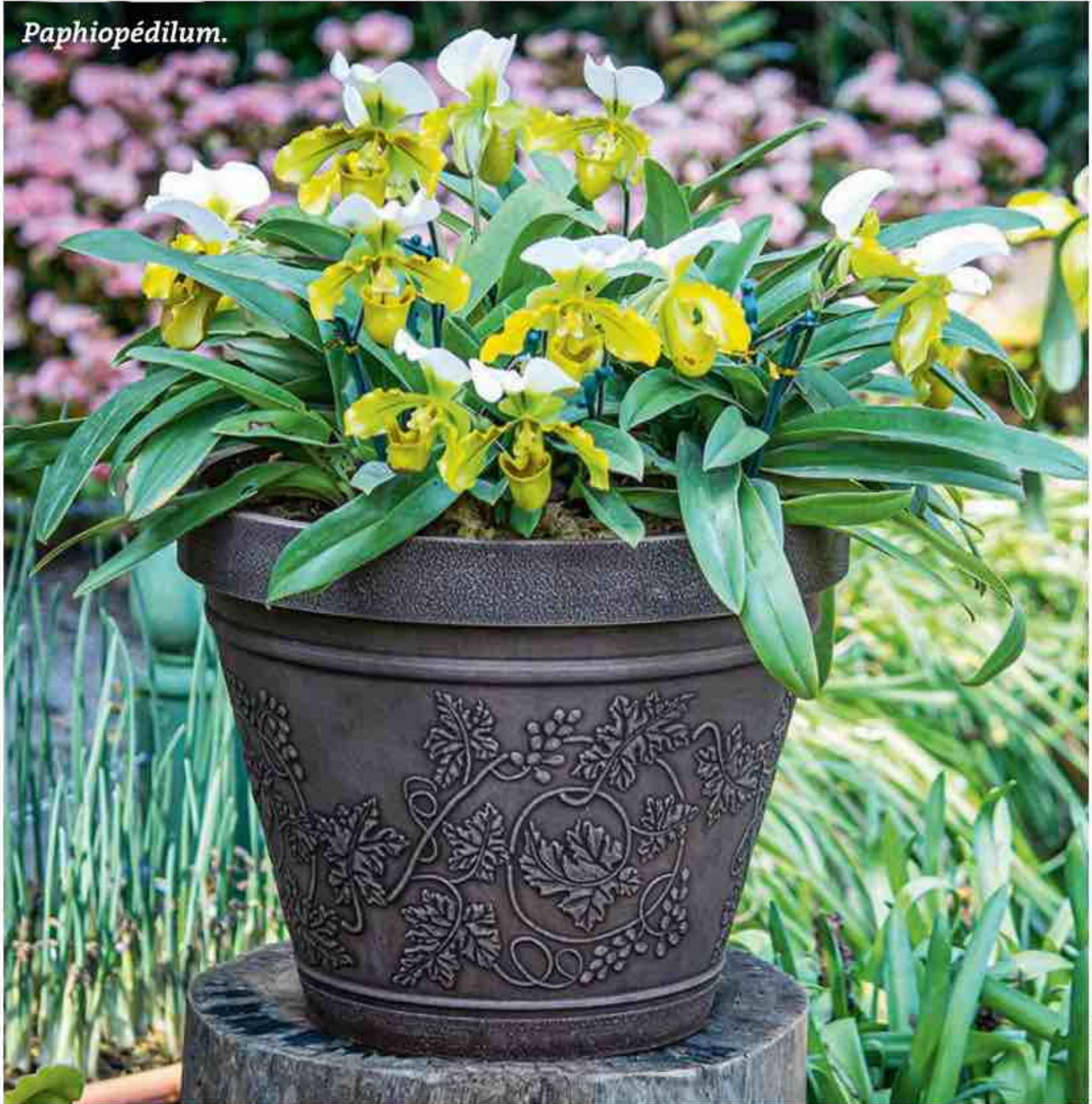
PHOTOS F. MARRE/RUSTICA

À L'AIR, L'ORCHIDÉE !

L'amplitude entre les températures diurnes et nocturnes est souvent nécessaire pour stimuler la floraison des orchidées. Aussi, un séjour au jardin est bénéfique à certaines. **Sortez à la mi-ombre celles qui sont originaires d'un climat tempéré ou froid** (paphiopédilum, cambria, cattleya, cymbidium, miltoniopsis, odontoglossum et zygopétalum). Protégez-les du vent, des pluies et chaleurs excessives, surveillez les arrosages et les attaques de parasites.

Sorties refusées

En revanche, les orchidées de serre chaude devront rester à l'intérieur toute l'année. La plus cultivée de ce type est le phalaénopsis (espèces botaniques et hybrides), mais aussi la vanille, les aérangis, les phragmipédiums et les vandas.



PÉLARGONIUMS, LE COUP DE MAIN

Si vous opérez dès que des ombelles de fleurs sont fanées, vos jardinières auront toujours un air soigné. Sont concernés : les pélargoniums-lierres (en photo), ceux de l'espèce *Pelargonium zonale* et les variétés odorantes. Le plus facile est de réaliser ce geste avant de prodiguer un arrosage. **Entre les doigts d'une main, tenez le pédoncule de la fleur fanée à sa base et, de l'autre main, saisissez la tige un peu plus bas.** Cassez ainsi le pédoncule à sa jonction avec la tige, vous ne risquerez pas de retirer toute la pousse. De nouvelles fleurs vont rapidement apparaître à l'aisselle des feuilles. Elles se renouveleront jusqu'aux premières gelées.

ENGRAIS FLEURS, FORME & FORMULE

Des apports réguliers d'engrais sont indispensables aux potées pour stimuler leur floraison pendant plusieurs mois. Mais lequel choisir ?

Oppez pour un produit adapté aux fleurs, son dosage est pauvre en azote (N), élément qui favorise le feuillage au détriment de la floraison, plus riche en phosphore (P) et en potasse (K). Mais ces engrais sont disponibles sous plusieurs formes. En granulés, en poudre ou en cônes, ils s'apportent en début de culture puis, souvent, une seconde fois au milieu de l'été, pour durer jusqu'à l'automne. Ils doivent se décomposer avant d'être assimilés par les racines et efficaces pour les plantes, mais durent quelques mois. En revanche, les engrais liquides agissent quasiment immédiatement, mais ils doivent être renouvelés tous les dix à quinze jours. Ils sont donc disponibles pour les plantes par intermittence et plus contraignants pour le jardinier.



ET AUSSI...

Installer les potées, les jardinières et les suspensions de fleurs annuelles, de bulbes d'été ou de plantes condimentaires. **Apporter** de l'engrais aux arbustes fruitiers nains. **Bouturer** les bégonias. **Arroser** si le temps est sec, surtout les nouvelles potées (un système d'arrosage par goutte-à-goutte est idéal). **Planter** les arbustes dans des grands conteneurs. **Pailler** les jardinières. **Rempoter** les agapanthes.



Étalez les granulés sur le substrat entre les plantes en respectant le dosage indiqué sur l'emballage. Enfouissez-les un peu avec une griffe ou un couteau si l'espace est trop réduit. Arrosez pour faciliter la libération de l'engrais. Des billes agglomérées en cônes sont aussi disponibles, enterrez-les.



Pour ne pas brûler les racines, avant d'apporter l'engrais, pratiquez toujours un arrosage à l'eau claire. Diluez la dose d'engrais liquide pour fleurs dans le bon volume d'eau et remuez pour bien le mélanger. Arrosez à nouveau près des parois du pot et entre les plantes pour que les racines de chacune l'absorbent.

JARDINER avec la lune

INSTALLER DES CÉLERIS-RAVES

Intervenez en lune descendante devant la constellation de la Vierge qui est dédiée aux légumes-racines.

Les bonnes dates : les 6 et 7 (après 17 h 50) juin; les 1^{er} (après 12 h 07), 2, 3, 4, 29, 30 et 31 juillet.

Comment faire ? Plantez les céleris-raves semés les 25 ou 26 (avant 15 h 15) mars ou des plants achetés. Arrosez le coin pépinière et arrachez les plants de céleri-rave avec une motte ou trempez les godets pour hydrater le substrat, puis déposez. En place, délimitez une ou plusieurs lignes espacées de 40 cm avec la langue d'une serfouette. Ouvrez des trous tous les 40 cm, en quinconce d'un rang à l'autre. Placez les plants en respectant la même profondeur que précédemment et arrosez. Conservez la fraîcheur du sol tout au long de la culture jusqu'à la récolte en automne. Pour réduire les apports d'eau, vous pourrez couvrir la terre d'un paillis, après la formation de nouvelles feuilles.



VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

“Les bains que prend saint Norbert inondent la Terre.”

Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après l'apogée.

Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
6 S ^{te} Norbert lever 5 h 51 coucher 21 h 49 coucher 3 h 11 lever 17 h 14	7 S ^{te} Gilbert lever 5 h 50 coucher 21 h 49 coucher 3 h 25 lever 18 h 23	8 Pentecôte lever 5 h 50 coucher 21 h 50 coucher 3 h 42 lever 19 h 34	9 S ^{te} Diane lever 5 h 49 coucher 21 h 51 coucher 4 h 02 lever 20 h 44	10 S ^{te} Landry lever 5 h 49 coucher 21 h 52 coucher 4 h 30 lever 21 h 52	11 S ^{te} Barnabé lever 5 h 49 coucher 21 h 52 coucher 5 h 07 lever 22 h 53	12 S ^{te} Guy lever 5 h 49 coucher 21 h 53 coucher 5 h 57 lever 23 h 42
	12h43 Apogée	DESCENDANTE			9h43 1h42	ASCENDANTE
Jours-racines 23h31	Jours-fleurs 17h51	Jours-feuilles 1h43	Jours-fruits 21h43			

Les heures sont données en heures légales.
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.

○
PLEINE LUNE



Jours-racines

Planter des poireaux. Habiller les plants, les espacer de 10 cm, en rangs écartés de 30 cm et profonds de 10 cm. Borner et arroser.



Jours-fleurs

Repiquer en pépinière les brocolis semés les 20 et 21 mai. Enterrer les plants jusqu'aux premières feuilles, tasser et arroser copieusement.



Jours-feuilles

Éclaircir les cardons semés le 22 mai. Conserver le plus beau du poquet. Repiquer en pépinière les choux semés les 23 et 24 mai.



Jours-fruits

Ouvrir des poquets tous les 50 cm et y déposer 4 ou 5 grains de maïs doux en les écartant un peu. Les couvrir de 2 cm, tasser et arroser.

NOUVELLE
variété

Callistémon
à feuilles de saule

Melaleuca salicina



Callistémon à feuilles de saule

Melaleuca salicina

Parmi ses cousins à goupillons rouges, ce callistémon d'exception offre une floraison blanche et un port particulièrement gracieux.

UTILISATION Plus résistant au vent et aux embruns qu'aux fortes gelées, c'est un arbuste idéal en bord de mer, dans une haie brise-vent ou un massif avec ciste, myrte, céanothe et arbre-au-poivre (*Vitex agnus-castus*). En climat froid, cultivez-le en bac sur la terrasse aux beaux jours, puis à l'abri du gel dans une véranda hors gel.

PLANTATION Ouvrez un trou deux fois plus vaste que la motte. Faites tremper puis déposez la motte. Si les racines de l'arbuste sont enroulées dans le fond, aidez-les à reprendre une position naturelle. Commencez à reboucher le trou avec de la terre fine pour enterrer la motte au niveau du sol. Arrosez autour pour tasser. En pot, utilisez un terreau de rempotage.

ENTRETIEN En bac, gardez le terreau frais et apportez de l'engrais de mars à fin août. Au jardin, épandez du compost au

printemps et en sol très pauvre, un engrais longue durée pour plantes à fleurs. La croissance reprend après l'épi de fleurs : quand il est fané, une taille légère favorise une remontée de floraison en été.

MALADIES ET RAVAGEURS Utilisez savon noir et huile de colza contre les cochenilles qui attaquent les plantes en pot. Épargnez à vos callistémens les lieux trop chauds et secs, propices aux araignées. Douchez-les ! Éliminez à la main les fausses Chenilles (tenthrèdes) qui dévorent les feuilles. Pulvérisez de la bouillie bordelaise si une maladie tache les feuilles.

MULTIPLICATION Au mois d'août, bouturez à l'étouffée des rameaux semi-lignifiés à talon. Ôtez la plupart des feuilles et placez à l'étouffée, à 20 °C au minimum. Le semis est fidèle. Pratiquez-le en mars et avril. Gare à l'excès d'humidité !

Secret de jardinier

S'il est nécessaire de contrôler sa croissance, une taille sévère, de moitié ou des 2/3, en mars et avril, tous les 3 ou 4 ans, permet au callistémon de produire de nouveaux rameaux souples et de conserver ainsi son port pleureur.



ARBUSTE À FLEURS

Myrtacées

Hauteur : de 3 à 5 m.

Étalement : jusqu'à 4 m.

Croissance : de 30 à 40 cm par an en moyenne.

Port : retombant, branches fines et souples.

Feuillage : persistant, linéaire, étroit et entier, vert grisâtre, coriace. Jeunes pousses roses.

Floraison : de mai jusqu'à juillet selon le climat avec remontée possible. Épis de couleur blanche à reflets verts et parfum léger.

Mellifère : fleurs riches en nectar, forte attraction pour les insectes.

Sol : tous ! Même lourds, parfois détrempeés ou secs et sableux. Vraiment très tolérant.

Rusticité : faible (- 5 à - 7 °C).

Arrosage : très apprécié, mais la résistance à la sécheresse devient bonne après deux ans.

Plantation : de préférence au cours du printemps, ou en automne, en climat doux.





*Engrais phosphore en
granulés apporté au pied
d'un arbre fruitier.*

FERTILISER AU-DELÀ DES ENGRAIS

*Conserver un sol fertile et récolter de bons légumes, sans utiliser d'engrais, du moins
en réduisant les doses, c'est faisable et même préférable. ✽ ANNIE LAGUEVRIE*



Avec les processus bioénergétiques

Si la fertilisation du sol importe, elle ne permet pas, à elle seule, la croissance végétale. En absorbant le gaz carbonique de l'air (voire l'azote, pour certaines), les plantes puisent 88 % de leur alimentation.

En réduisant le carbone capté dans le CO₂ de l'atmosphère, les plantes fabriquent, grâce au soleil, des sucres. Mais cette photosynthèse a aussi besoin d'eau extraite du sol par les racines et dans laquelle sont dissous des minéraux, dont le fameux trio azote, potasse et phosphore qui assure l'essentiel de leurs autres besoins. Elles doivent en trouver dès leur installation : peu au début, davantage ensuite, surtout pendant la floraison. Pour les légumes-fruits (tomate, aubergine, courgette...) qui fleurissent en continu, c'est donc toute la saison ! Dans le compost et les engrains organiques, ces éléments sont présents sous des formes non solubles immédiatement : tenez-en compte !



De l'engrais, comme il faut

Prenez le temps de prendre connaissance des indications portées sur l'emballage : **le dosage (photo 1)**, la quantité à diluer dans l'arrosoir pour un extrait fermenté ou un engrain liquide, mais aussi la surface ou le nombre de plants concernés. Tenez aussi compte de la météo : fertilisez **sur sol frais ou bien arrosé (photo 2)**, après une pluie (et non pas avant, car elle aura tôt fait de tout lessiver). **Les engrains en poudre (photo 3)** ou en granulés sont beaucoup plus stables et durables. Certains ont une action rapide, comme le sang séché, d'autres, beaucoup moins, comme la corne broyée ou torréfiée, alors que tous deux apportent de l'azote. Pour assurer sa bonne conservation, gardez l'engrais dans son emballage d'origine, dans un endroit frais et sec. Une fois le bidon ouvert, utilisez rapidement les extraits fermentés : mieux vaut les acheter ou les fabriquer peu à peu.





N-P-K, MAIS PAS N'IMPORTÉ QUOI

La formule chimique qui figure sur les emballages d'engrais vous renseigne sur leur composition en éléments nutritifs. N-P-K 8-6-10, par exemple, signifie que le produit contient 8 % d'azote (N), 6 % de phosphore (P) et 10 % de potassium (K), soit les 3 principaux éléments que les plantes puisent dans le sol. Un quatrième chiffre indique parfois la teneur en magnésium (MgO). Les oligo-éléments sont cités, mais pas quantifiés. Sous des emballages différents, les engrais ont souvent une formule proche. Retenez cette dernière



V. QUÉANT/RUSTICA



E. BRENNER/RUSTICA/POTAGER DE MONSEUR ARBAUD



V. QUÉANT/RUSTICA



SHUTTERSTOCK

1. L'azote (N) stimule la croissance de la partie aérienne, un feuillage abondant et augmente le rendement. Elle profite aux jeunes plants et aux légumes-feuilles (choux, salades). Sans azote, ça ne pousse pas, mais un excès bloque l'assimilation des autres éléments.

2. Le phosphore (P) régule la reproduction, la floraison, la mise à fruits, la fructification et consolide les tissus. Il est très utile aux Fabacées. Il peut manquer en sol acide, très calcaire ou trop humide. La coloration pourpre des feuilles en est le symptôme.

3. La potasse (K) régule le cycle de l'eau, de la sève, favorise les organes de réserve (tubercules, fruits, racines) et la résistance aux maladies, équilibre la saveur des fruits (sucre, acidité, vitamines, arômes, etc.). Elle est lessivée par la pluie et il y a des risques à surdosier.

4. Les oligo-éléments (bore, fer, zinc, fer, manganèse, molybdène et cuivre pour les principaux), comme leur nom l'indique, ne sont nécessaires qu'en petite quantité. Mais une carence peut entraîner des défauts graves comme le chou borgne (en photo), des melons éclatés, des betteraves creuses...

COMPOSITION DE DIVERSES MATIÈRES FERTILISANTES

	AZOTE	PHOSPHORE	POTASSE	AUTRES ÉLÉMENTS
COMPOST	★★★	★★★	★★★	Oligo-éléments, enzymes, antibiotiques naturels
FUMIER	★★★	★★★	★★★	Grande richesse en micro-organismes vivants.
PURIN MÛR	★★★	★★★	★★★	Stimulant plus qu'un engrais car utilisé très dilué
TONTES EN PAILLIS	★★★	★★★	★★★	Pour l'apport d'eau (pas plus de 5 cm d'épaisseur)
ENGRAIS POTAGER	★★★	★★★	★★★	Magnésium et oligoéléments selon la formule.

Le sol, clé de la bonne alimentation des plantes

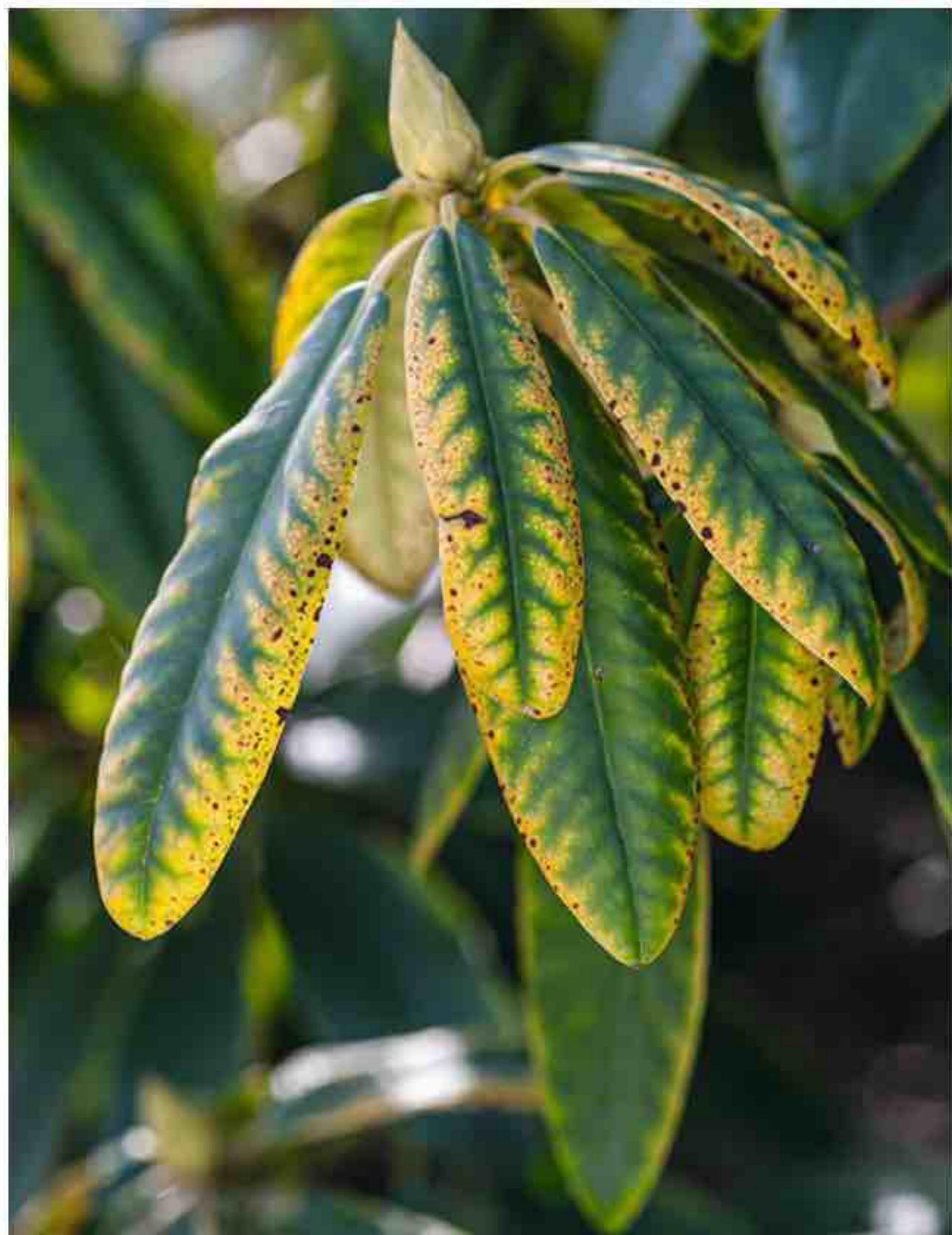
Véritable usine naturelle à produire des minéraux absorbables par les plantes, le sol travaille à notre place : fournissons-lui simplement des matières premières de base et, sans passer par la case N-P-K, il nous conduira directement aux récoltes.

Vie dans la boîte de nuit

Dans le sol doivent **pulluler microbes, bactéries, champignons, vers et une foule d'insectes**. Tous sont avides de matière organique (compost, paillis, fumier). Il suffit de garder le sol couvert et moite pour que ces êtres vivants grouillent et décomposent ces matières et offrent aux plantes leur compte de nutriments essentiels. Une telle pratique jardinière limite également le lessivage des sols sableux et aide aussi à ramener le pH entre 6 et 7,5 en sol calcaire. Sans cela, l'assimilation de plusieurs minéraux, même présents, est rendue difficile. Les échanges nombreux entre racines et micro-organismes rendent aussi les plantes plus résistantes aux agressions.



J.-M. LABAT / BIOSPHOTO



A. PETZOLD / RUSTICA

Signalement des carences

Quand un élément chimique est déficitaire, les plantes réagissent. Les carences se signalent par des décolorations (chloroses) plus accentuées sur le bord des feuilles qu'en leur centre, en particulier sur les vieux feuillages. Ici, **un rhododendron jauni signale un sol calcaire** dans lequel la plante ne peut absorber le fer (Fe), même s'il y en a. Un feuillage anormalement rouge traduira plutôt un défaut de phosphore (P). Un pH élevé favorise la carence en bore (B) : le bourgeon terminal meurt, les entre-nœuds sont courts, les plantes rabougries, peu fleuries. Un pH bas, au contraire, nuit à l'absorption du calcium (Ca), responsable du cul noir des tomates, de pommes de terre creuses. Les plantes en souffrance sont plus sensibles aux maladies. En complément du compost, apportez un engrais foliaire.

CHLOROSE EN RAISON DE L'HUMIDITÉ

Elle n'est pas due à une carence en minéraux, juste à un excès d'eau dans le sol : l'eau prend la place de l'oxygène et les racines ne peuvent plus fonctionner normalement, bloquant aussi la photosynthèse. Le feuillage jaunit (tomates, pommes de terre) avec une tendance au ramollissement. Si vous arrosiez trop, il suffit d'arrêter. Si la pluie est en cause, gardez espoir... mais de loin, sans aller piétiner le sol en l'asphyxiant davantage.



F. MARRE / RUSTICA / JARDIN LE SENS DE L'EAU



E. BRENCLE/ISTOCK/JARDIN DE CORCELLES

Champignon très social

De nombreuses plantes potagères vivent en association avec certains **champignons du sol** dits "mycorhiziens". Sous la forme de filaments invisibles à l'œil nu, ils s'accrochent aux racines : les plantes leur fournissent des sucres et, en échange, reçoivent de l'eau chargée de minéraux que les champignons collectent dans un plus grand volume de sol (que celui occupé par les seules racines des plantes). Si vous réussissez bien les carottes, l'ail, les semis d'oignons ou de poireaux, le sol de votre potager est sans doute bien doté en champignons mycorhiziens car ces légumes en sont très dépendants (tandis que les choux, épinards, bettes ou rhubarbes croissent sans eux). Disponibles sous forme de poudre à épandre dans les sillons ou les trous de plantation, ces champignons mycorhiziens peuvent vous aider. Dans un sol bien vivant, ils ont toutes les chances de se multiplier.



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO



J.-M. GROULT/BIOSPHOTO

Préparation du thé de compost pour le potager

Fabriquez vous-même votre engrais liquide en faisant infuser du **compost bien mûr et tamisé (photo 1)**, de 0,8 à 1 kg pour 10 l d'eau de pluie, entre 18 et 22 °C. Placez le compost **dans l'eau ou dans une toile de jute pour vous épargner la phase de filtrage (photo 2)**. Après 5 à 7 jours, le liquide vire au brun :

dilué à 10 %, il sert de complément nutritif, surtout en mi-saison au potager. Si on peut oxygénier l'eau en continu avec un bulleur d'aquarium, de 12 à 36 h suffisent. On garde alors en vie les micro-organismes : le thé nourrit mais relance aussi la vie du sol et les micro-organismes bénéfiques libérés ont un effet antiparasitaire.

POTÉES D'ÉTÉ LONGUE DURÉE

Tout jardinier désire embellir les abords de sa maison grâce à des fleurs ou des feuillages exubérants. Outre un choix avisé de végétaux, des gestes appropriés préserveront leur beauté pendant plusieurs mois. ✨ THÉRÈSE TRÉDOULAT

Préparez les dernières associations estivales pour décorer votre jardin. Si les plantes annuelles ne sont pas déjà mises en place, ne tardez plus, car le choix sera de plus en plus réduit chez les professionnels. Terminez par les végétaux à l'allure exotique, plus exigeants en chaleur : les températures nocturnes extérieures sont désormais assez douces pour eux. Soignez leur plantation, puis effectuez régulièrement quelques gestes d'entretien pour que vos compositions restent belles jusqu'en automne.



Trois ingrédients pour une composition réussie



Dans cet arrangement, les coloris des végétaux sont proches. Vous pouvez opter pour des teintes contrastées, mais sans heurter violemment le regard. À port dressé, la plante star, **une dentelaire du Cap bleu clair**, dépasse de deux à quatre fois la hauteur des autres végétaux et attire l'œil. Ses fleurs se renouveleront pour remplir sa fonction sans faille. Les anthémis, brugmansias, lantanas et autres fleurs très graphiques peuvent aussi occuper cette place. En guise de second rôle, un végétal de taille plus modeste met en valeur le premier. Il s'en différencie par la couleur ou la taille de ses fleurs, à l'instar, en blanc, de **cette euphorbe 'Diamond Frost'**, ou des alysses odorantes, des diascias ou des némésias. Comme troisième comparse, une plante retombante ou à port souple habille en partie le contenant. **Ici un lobélia bleu**, ou des bacopas, calibrachoas, pélargoniums-lierres, pétunias ou verveines retombantes.

Fuchsias et dahlias vedettes

Dans votre choix, tenez compte de l'exposition de la potée, soleil ou mi-ombre. Proscrivez les endroits surchauffés contre un mur blanc, les floraisons seraient plus courtes. Installé à la mi-ombre, **un fuchsia 'Wal Jubelteen'** (1) est parfait. Optez également pour d'autres variétés : 'Chantilly', à fleurs doubles blanc et rouge, 'Heidi Ann', double, en rose et rouge, 'Heston Blue', semi-double, mauve et rose, 'Mini rose', à petites fleurs dressées, dans ces deux tons ou 'Nadia Loury', simple, rouge et rose. Les dahlias de taille moyenne conviennent aussi, comme la série Mystic Ladies aux fleurs simples, avec un feuillage pourpre. **'Candy Eyes'** (2) est rose, 'Illusion', jaune, 'Enchantement', rouge, et 'Haze', orangé.



Feuillages pourpres très tendance

Invitez les feuillages : ils sont plus durables que certaines fleurs et leurs coloris sont parfois étonnantes. Le pourpre est à la mode et met en valeur les teintes claires. Adoptez des plantes hautes (ricins, phormiums, variétés de fenouils bronze) ou moyennes (basilics, coléus, patates douces, irésines, ophiopogons), dont la teinte du feuillage s'étend du rouge sombre à presque noir.



Bananier rouge d'Abyssinie.
Les grandes feuilles pourpres de *Ensete ventricosum 'Maurelii'* donnent un air exotique à une terrasse. Il atteint vite 1,50 à 2 m de hauteur et se plaît au soleil, à l'abri du vent. Plantez-le dans un substrat riche et arrosez souvent. Peu rustique (-2 °C), il doit être hiverné ou se cultive en annuelle.



Aeonium 'Schwarzkopf'.
Ses rosettes de feuilles arborent une teinte presque noire en été. Il adopte un port dressé, avec des tiges ligneuses, dénudées, qui s'allongent peu à peu. Il a besoin de chaleur, d'un substrat très drainé et d'un abri l'hiver. Le sempervivum 'Destiny', très proche, a les mêmes exigences.



Manfreda 'Cherry Chocolate Chip'. Proche cousin des agaves, aussi appelé mangave, ce végétal arbore une rosette de feuilles souples ponctuées, aux bords ondulés, non piquants. De croissance rapide, la plante résiste peu au froid (-12 °C). Elle fleurit comme le ferait un lis araignée vert et noir et forme une touffe avec l'âge.



Mélange parfait

Pour les plantes qui sont exigeantes, employez par moitié un terreau enrichi en engrais et de la terre de jardin ou à rosiers, vendue en sac (photo). Plus consistante, elle retiendra davantage l'eau et les éléments nutritifs. Pour les végétaux sobres, mélangez par tiers du terreau, de la terre et du sable ou de la vermiculite.



Le drainage, clé d'une potée qui dure



Munissez-vous d'un pot muni de trous de drainage. Si le contenant n'en comporte pas, **percez le fond** avec une mèche adaptée (1), à raison d'un trou pour un contenant de 5 l. Versez au fond une couche de tessons, puis 3 à 5 cm **de billes d'argile** (2) ou de graviers. Les premières sont plus légères et peuvent libérer l'eau qu'elles absorbent quand la plante en manque. Ajoutez ensuite un mélange adapté aux plantes cultivées, pauvre et drainant ou plus riche et frais, selon les besoins respectifs de celles-ci.

Anti-débords

Afin de pouvoir arroser facilement sans faire déborder le terreau en dehors du contenant, laissez un espace de 3 à 4 cm sous le rebord du pot. Tenez-en compte pour positionner les plantes. Versez 2 cm de substrat seulement sur le dessus de la motte. Égalisez le niveau à la main, puis arrosez.



La bonne fréquence pour arroser

Toutes les plantes n'ont pas les mêmes besoins en eau. Dosez la quantité et le rythme des apports pour respecter leurs exigences et économiser cette précieuse ressource. Suivez aussi nos conseils pour être plus efficace.



V. VILLENT / RUSTICA

Le volume de substrat d'une potée étant bien sûr réduit, il stocke peu d'eau et les arrosages sont donc obligatoires. En été, les plantes exigeantes, comme les impatiens et les pétunias, ont besoin d'apports presque journaliers, tandis que deux ou trois fois par semaine suffisent pour les brugmansias et bananiers. Les plantes sobres (aénium, cactées, lantana, pourpier) s'arroseront moins souvent. Touchez la surface du substrat : si elle est sèche, arrosez les plantes qui sont gourmandes. Attendez qu'elle soit sèche sur 2 cm pour les plus sobres. Posez des soucoupes sous les pots pour prévenir tout ruissellement sur la terrasse et videz l'eau en excès 15 min plus tard. Peu de végétaux apprécieront en effet d'avoir les pieds mouillés. Apportez de l'eau le soir, quand le soleil est moins chaud : elle s'évaporera moins et sera mieux assimilée par les plantes.



Les réteneurs d'eau, mais avec modération

Il suffit d'ajouter au substrat des potées assoiffées des **cristaux de synthèse à base de polymère** (1) pour économiser environ un arrosage sur deux. Comptez de 1 à 3 g de cristaux par litre de terre et **mélangez** (2). Ils stockent l'eau jusqu'à 200 fois leur volume et la libèrent quand les végétaux en ont besoin. Ceux-ci



ne souffrent pas de stress hydrique. Or le coût de ces produits est élevé. Ils ne s'utilisent que pour des plantes non comestibles et les effets de leur dégradation dans le sol ne sont pas connus. Il existe dans le commerce du terreau contenant des billes de céramique poreuse, 100 % minéral et non toxique une fois dégradé.

Faim d'engrais

Pour fleurir tout l'été et jusqu'en automne, les plantes ont besoin d'un engrais pauvre en azote (N), riche en phosphore (P) et en potasse (K). **Apportez-le sous forme liquide** (1) tous les dix ou quinze jours, toujours après un arrosage à l'eau claire. **Des granulés** (2) ou des cônes sont moins contraignants à utiliser. Mettez-en à la plantation et renouvez-les début août. Les éléments nutritifs seront libérés après chaque apport d'eau.



1



2



1



2

En forme grâce à la taille

De l'eau et de l'engrais ne suffisent pas aux plantes en pots.

Coupez le plus souvent possible les fleurs fanées (1).

Les plantes n'utiliseront pas une partie de leur énergie à produire des graines que vous ne récolterez certainement pas. En revanche, elles émettront plus rapidement de nouveaux boutons. La floraison ne sera pas interrompue ou les différentes vagues fleuries seront plus rapprochées. **Nettoyez aussi les feuilles sèches** (2), accumulées par manque d'eau ou un coup de chaleur. Plongez ensuite les petits contenants dans une bassine d'eau pour les hydrater en profondeur ou arrosez copieusement. Ces potées reçoivent peut-être trop de soleil ou sont placées trop près d'un mur qui accumule la chaleur. Déplacez-les à un endroit à la mi-ombre. Prévoyez un système d'arrosage autonome pendant vos vacances.



REPLACER, EN DERNIER RECOURS

Si une plante dans une composition périclite ou ne peut être sauvée, arrachez-la et **installez-en une autre à sa place**. Ne dérangez pas les racines des végétaux qui restent en place.

Si l'espace disponible est suffisant, achetez une plante en pot de 2 à 3 l prête à fleurir. Elle comblera vite le vide tout en fleurissant rapidement et généreusement. Si l'été est bien avancé, misez sur une floraison automnale, qui prolongera le décor jusqu'aux gelées.



DE BEAUX FAUTEUILS où se prélasser

David Prédrot, artisan menuisier breton, façonne le bois avec passion et propose une gamme de mobilier de jardin de qualité, entièrement made in France.  PIERRE NESSMANN

Non loin du lac de Guerledan et du canal de Nantes à Brest, la cité de Saint-Aignan, dans le Morbihan, accueille l'atelier de menuiserie de David Pédrot. Pour l'artisan, l'histoire débute en 2023, lorsqu'il reprend Prélass, une entreprise de fabrication de mobilier de jardin, elle-même créée en 2014 par Jacky Framboisier. *“Dans le cadre d'une reconversion professionnelle, se souvient David Prédrot, je fabriquais dans mon garage des petits objets en bois que je vendais sur le marché de Saint-Aignan. Et c'est là, en discutant avec Jacky Framboisier, qu'il m'informa qu'il cherchait à céder son entreprise de menuiserie. Après quelques échanges sur notre passion commune pour le travail du bois et une visite de son atelier, je décidai de franchir le pas.”*

Bois d'origine française

Il faut préciser que la marque Prélass et ses fauteuils dessinés par Jacky Framboisier sont bien connus des jardiniers. Voici déjà plusieurs années que ce dernier expose dans les plus prestigieuses fêtes des plantes de France et de Belgique. Le design et la qualité du mobilier, aidés par un nuancier de couleurs joyeuses, ont fait de nombreux adeptes, et les deux modèles emblématiques inspirés de l'Adirondack – le fauteuil et le rocking-chair – trônent dans bon nombre de parcs et jardins de l'Hexagone. *“Dès 2022, et donc une année avant de reprendre l'entreprise, poursuit David Prédrot, j'ai eu la chance d'être*



BRUTS DE COURTS/SP



David Pédrot et ses nombreux outils à bois (photo 2).
F. MARRE/RUSTICA/PRELOSS

accompagné par Jacky aussi bien lors des fêtes des plantes, pour découvrir le monde du jardin et me familiariser avec la clientèle, qu'à l'atelier où il m'a transmis son savoir-faire, ses méthodes de travail, l'usage des machines et quelques petits secrets de menuisier. La transmission s'est faite progressivement.” Aujourd'hui, l'artisan reste fidèle à l'éthique de l'entreprise voulue par son prédécesseur : se fournir en bois d'origine française et le travailler dans les règles de l'art.

Travail de précision

Le châtaignier, le mélèze et le robinier (aussi appelé faux acacia), des essences naturellement résistantes à l'humidité, sont celles que David Pédrot utilise. Il acquiert des plots – une grume découpée en plateaux dans le sens de la largeur – auprès de scieries françaises. Puis, dans son atelier, il engage le façonnage du bois, qui commence par le délimage. Les plateaux sont alors coupés dans le sens de la longueur (photo 5), puis, à l'aide d'un gabarit (photo 6), David dessine la forme des planches qui composeront les fauteuils. S'ensuit le dégauchissage, étape qui consiste à aplatisir deux faces de chaque planche, le rabotage, qui affine leur épaisseur jusqu'aux dimensions voulues, le ponçage et, enfin, l'abattage



BRUTS DE COURTS/SP

(photo 9) qui, en toute fin de processus, vise à casser les arêtes. Les pièces sont ensuite assemblées selon les modèles, puis le bois est lasuré, laqué ou huilé (photo 10) en fonction des essences. "D'octobre à mars, confie David Pédrot, je travaille dans mon atelier, où je me consacre à la fabrication des meubles. Puis, d'avril à septembre, je participe aux fêtes des plantes dédiées à la vente et à la rencontre avec le public. Mais la livraison est également un moment fort, que j'apprécie particulièrement car c'est dans les jardins que mes créations trouvent leur place et jouent pleinement leur rôle. Voir l'aboutissement de mon travail, c'est très gratifiant."

Inspiré par l'Adirondack, modèle iconique de chaise de jardin d'origine canadienne, les rocking-chairs en mélèze (1) et leurs nombreuses options, telles que le repose-pieds, le tabouret (assise plane) ou la tablette (4), se distinguent des fauteuils de jardin (7) par leur base cintrée donnant la possibilité de basculer. Les chaises et la table de jardin (3), qui

dispose, quant à elle, de pieds démontables facilitant son rangement en hiver, sont en bois de robinier. La chilienne (8), dont le design découle des chaises amérindiennes ou africaines également rencontrées en Finlande, est fabriquée en bois de châtaignier, puis huilée. Avec le temps, le bois va se teinter d'une belle patine légèrement cendrée.



DANS L'EURE, les jardins sont œuvres d'art

En Normandie, partez à la découverte d'un département verdoyant et inspirant, où les jardins se déclinent en tableaux vivants, entre patrimoine et poésie. ✨ **PATRICIA KADJIEVIC**

A deux pas de Paris (75), l'Eure offre un bol d'air champêtre idéal pour s'évader le temps d'un week-end. Destination rêvée pour les amateurs de jardins, ce coin de Normandie recèle de véritables trésors paysagers, mêlant élégance à la française, fantaisie botanique et inspirations exotiques.

Nature impressionniste

Le périple commence à Giverny, dans l'univers luxuriant de Claude Monet. Le peintre s'y installe en 1883 avec sa maîtresse, Alice Hoschedé, et ses enfants. Lors de son arrivée, le jardin n'est encore qu'un potager bordé d'arbres. Monet le transforme en un tableau vivant, aux massifs colorés comme une palette impressionniste : tulipes, pivoines, lilas ou cerisiers s'y succèdent au fil des saisons. Il aménage aussi un jardin d'eau d'inspiration japonaise, où il commence à cultiver des nymphéas avant de les peindre. Aujourd'hui encore, les jardiniers perpétuent l'esprit du lieu avec des floraisons continues et un entretien sans pesticides.

À quelques kilomètres de Giverny, posez vos valises au jardin Plume, à Auzouville-sur-Ry : des chambres d'hôtes pleines de charme et un jardin paysager d'exception vous y attendent. Ensuite, direction



Le pont japonais dans le jardin de Claude Monet, à Giverny.

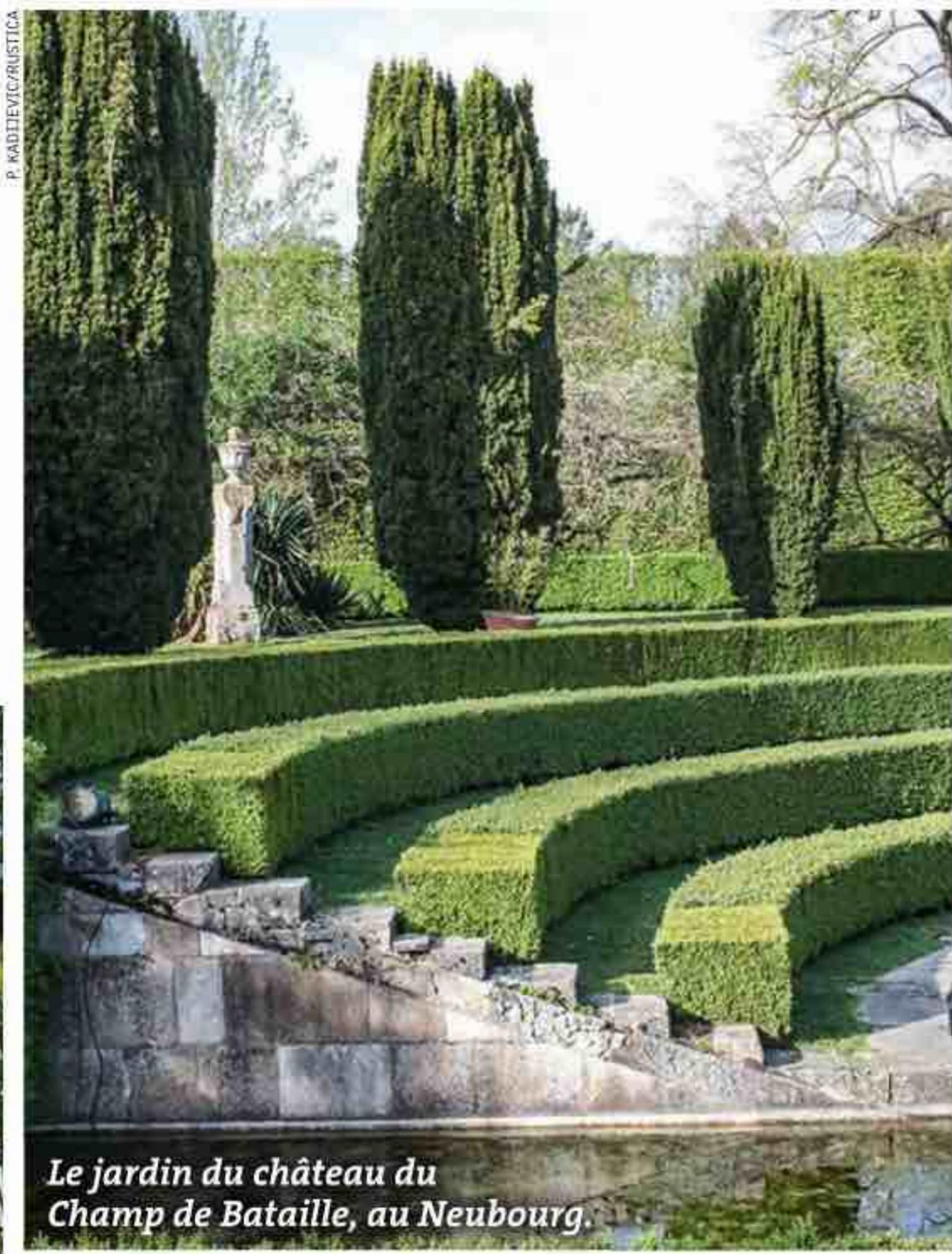
le château du Champ de Bataille, au Neubourg. Restauré par Jacques Garcia, architecte et décorateur, ce domaine du XVII^e siècle déploie des jardins spectaculaires sur 45 ha. Parterres à la française, allées d'ifs, bassins à l'italienne, escaliers monumentaux, galeries végétales, fontaines, statues antiques... et même un verger ornamental composent un décor théâtral. L'ensemble est pensé comme une mise en scène, alliant rigueur classique et

exubérance baroque. Une promenade inoubliable, entre jardin d'apparat et cabinet de curiosités grandeur nature.

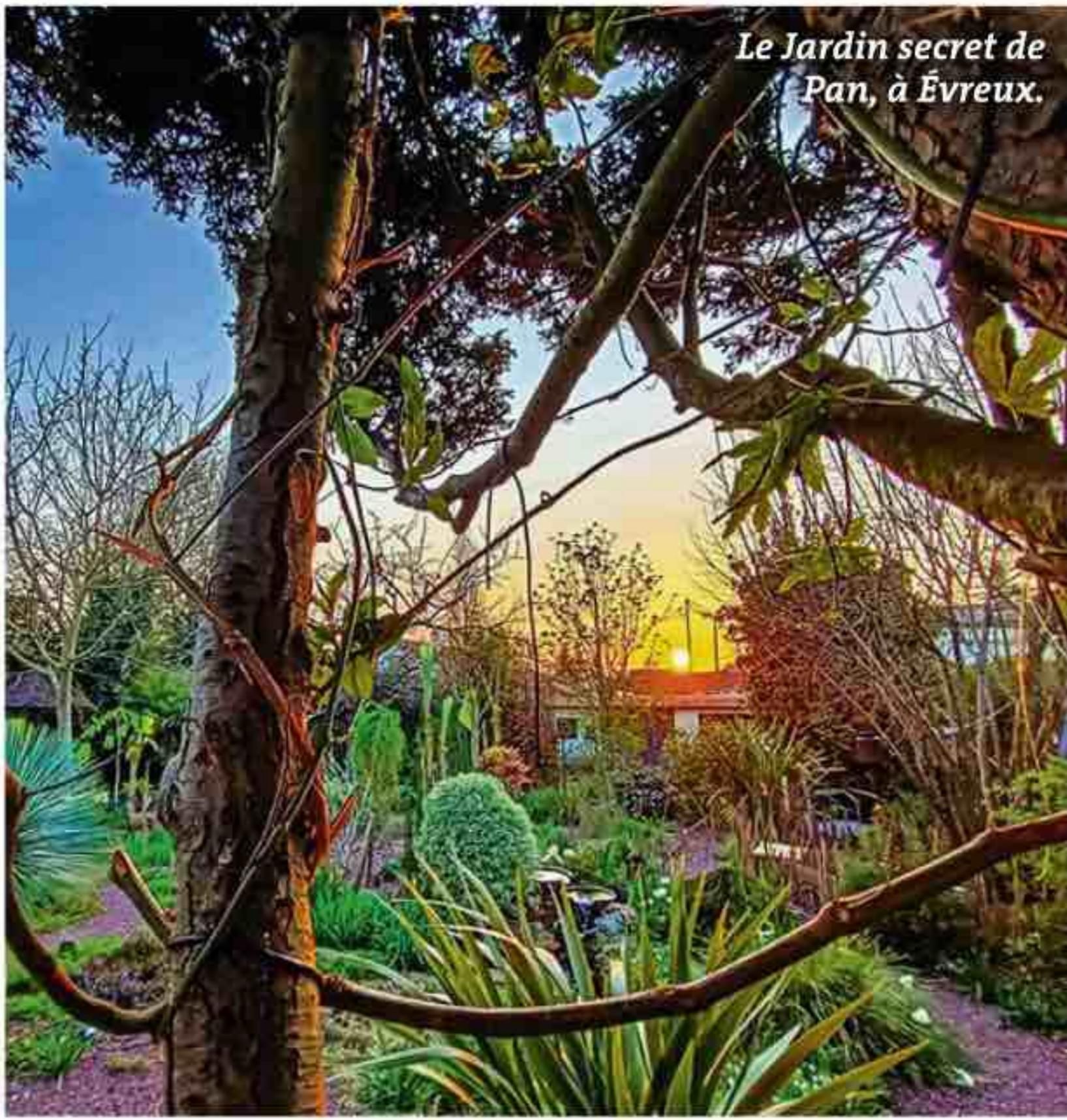
Lieux intimistes

Dans la même ville, le manoir des Chevaux dorés vous accueille dans un cadre feutré et raffiné, parfait pour une nuit paisible. À Évreux, le Jardin secret de Pan cultive une atmosphère plus intime. Pensé comme un lieu rêvé, il marie inspirations antiques, essences locales et démarche

écologique. Plantes médicinales, pergolas, potager nourricier et refuges pour la biodiversité en font un endroit aussi poétique qu'engagé. Enfin, le parc du château d'Acquigny, véritable perle méconnue, mérite une visite approfondie. Ses 16 ha entourent un élégant château Renaissance construit par Anne de Laval en hommage à son amour disparu – son époux Louis de Silly, décédé en 1557. Cela confère au lieu une touche romantique particulière. Les



Le jardin du château du Champ de Bataille, au Neubourg.



Le Jardin secret de Pan, à Évreux.

JARDIN SECRET DE PAN/SP



Le manoir des Chevaux dorés, au Neubourg.

MANOIR DES CHEVAUX DORÉS/SP



Le parc du château d'Acquigny.

J.-L. AUBERT/ACQUIGNY/SP

jardins, quant à eux, mêlent les influences française et anglaise, avec une grande liberté de composition.

Ilot de fraîcheur

Entre les arbres centenaires, les pelouses sinuées et les rivières détournées qui serpentent doucement, le promeneur est invité à la rêverie. Le parc est traversé par trois bras de rivière, ponctué de cascades et d'îlots fleuris, d'un verger, d'un jardin de curé, et même d'une glacière du

XVIII^e siècle parfaitement conservée. On y trouve une rare collection de chênes, de cyprès chauves, de magnolias, de tulipiers de Virginie, ainsi qu'un séquoia géant. La promenade suit une logique douce, presque musicale, et révèle à chaque détour un nouveau point de vue et un banc d'où l'admirer. Véritable écrin de fraîcheur et de biodiversité, ce jardin est aussi un lieu d'histoire et d'émotion, préservées avec soin par ses propriétaires.

Tables de terroir

Pour savourer la Normandie côté terroir, plusieurs adresses se distinguent. À Giverny, La Musardière propose une cuisine fraîche et créative, dans un cadre élégant. Le Jardin des Plumes, maison de charme et restaurant étoilé, est porté par le chef David Gallienne, vainqueur de *Top Chef* en 2020, qui célèbre les richesses de la région avec des ingrédients soigneusement sélectionnés auprès de producteurs locaux. À Harcourt, Le Comptoir de l'arboretum met en avant une cuisine de saison, sincère et généreuse, dans un cadre chaleureux. Enfin, L'Hostellerie d'Acquigny offre une expérience gastronomique alliant tradition normande et touches méditerranéennes, le tout dans une ambiance conviviale.

LA RHUBARBE, légume et fruit

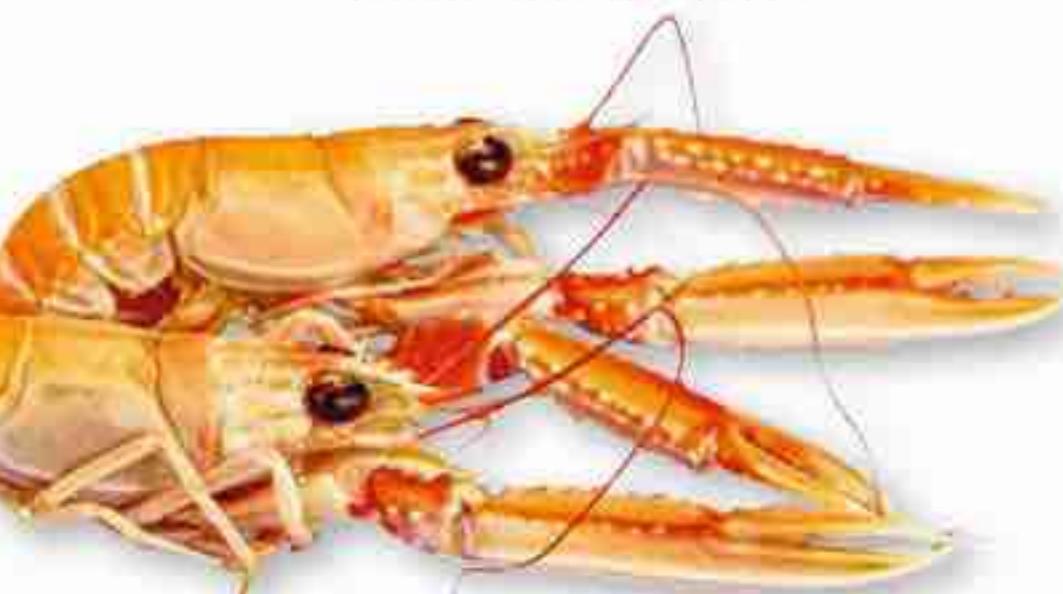
De mai à octobre, cette plante productive et facile à cultiver nous offre sa vivacité, ses couleurs et ses saveurs délicates dans des recettes sucrées ou salées.



Cuisinez-la avec du porc, du canard ou, comme Alexandre Gauthier, chef deux étoiles de La Grenouillère, dans le Pas-de-Calais, qui l'accommode en compote et la sert avec une sole meunière. Mais elle reste la star des tartes. Aux Petits Mitrons, pâtisserie à Paris (75), elles font fureur dès les beaux jours. "Nos clients disent qu'ils retrouvent leurs souvenirs d'enfance, nous confie la famille Didda. Nous les confectionnons à l'ancienne avec une pâte très croustillante et l'alliance entre l'acidité et le sucre, presque du caramel, est délicieuse. Un conseil : mangez la tarte dans la journée pour qu'elle reste craquante car la rhubarbe contient beaucoup d'eau."

Langoustine

Pochés, grillés ou poêlés, ces crustacés ne nécessitent que quelques minutes de cuisson afin de garder toute leur saveur.



Bigarreau

Ces grosses cerises se déclinent en de nombreuses variétés : 'Burlat', 'Napoléon', 'Cœur de pigeon'...

P. DUFOUR/INTERFIL/SP



Rhubarbe, fraises et chia

Pour 4 personnes

Préparation : 40 min – Cuisson : 35 min

• 500 g de tiges de rhubarbe • 60 g de sucre • 1 gousse de vanille • 250 g de fraises • 4 cuill. à soupe de graines de chia • 40 cl de lait d'amandes • 3 cuill. à soupe de sirop d'agave • 1 pincée d'épices à pain d'épice • extrait de pistache • 80 g de granola maison

• **Ouvrez** en deux la gousse de vanille et grattez-la. Lavez, épluchez et coupez la rhubarbe en tronçons. • **Faites-la cuire** dans une casserole avec le sucre et la vanille environ 25 min en remuant de temps en temps. • **Ajoutez** un peu d'eau si besoin. Faites chauffer le lait d'amandes avec le sirop d'agave, les épices à pain d'épice et deux gouttes d'extrait de pistache. • **Incorporez** les graines de chia dès la première ébullition et remuez jusqu'à épaississement environ 10 min. Laissez tiédir. Lavez et taillez les fraises en dés. • **Répartissez** dans des verrines la compotée de rhubarbe sans la gousse, les graines de chia, les fraises, puis le granola maison.

PHOTOS DÉTOURÉES CE CONTRÔLE : SHUTTERSTOCK



L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de rubrique maison

BELLES TABLÉES EN BEAUJOLAIS

Du vendredi 13 au dimanche 15 juin, Bienvenue en Beaujonomie vous invite à trois journées ultragourmandes dans les chais et les vignobles du Beaujolais, de Saint-Amour au nord aux Pierres dorées au sud. Cet événement œnobiostronomique s'il en est propose à tous les épicuriens de vivre un moment de partage autour d'un repas concocté de concert par les vignerons et les chefs. Pour un déjeuner ou un dîner, une cinquantaine de domaines et maisons célèbrent les plaisirs de la table de manière insolite. Tarif d'un repas avec vins et animations : entre 30 et 160 €.



Au menu

SAMEDI

- Artichauts à la vinaigrette
- Curry de petits pois
- Cheese-cake à la rhubarbe

DIMANCHE

- Mousse de radis roses
- Carré de chevreau à la cerise
- Minestrone de fruits frais

LUNDI

- Mousse de fèves
- Asperges sautées et œufs miroir
- Tarte amandine à la rhubarbe

MARDI

- Mesclun, vinaigrette balsamique
- Rôti de porc à la rhubarbe
- Pont-l'évêque

MERCREDI

- Raïta de concombre
- Quinoa aux champignons
- Rhubarbe, fraises et chia

JEUDI

- Lentilles à la dijonnaise
- Cocotte de veau à la rhubarbe
- Crèmes brûlées

VENDREDI

- Salade de chou pointu à la menthe
- Nage crémeuse de soles, langoustines
- Sorbet à la framboise

C'est nouveau !

APÉRO VÉGÉTAL

La fève est l'ingrédient principal de cette sauce au fromage frais, aux épices et aux aromatiques. Proche du guacamole en texture et en goût, elle est sans additif ni conservateur.
Hénaff. Fève'camole, 180 g, 3,50 € env.



PÉTALES D'AMOUR

Adapté à un moule cylindrique de 23 cm de diamètre, ce tapis en silicone platinium résiste à des températures de - 40 à + de 260 °C. Il sublime les gâteaux et entremets de décors en cœur.
Guy Demarle. Ohra, 24 € env.



DÉGUSTATION RESPONSABLE



Transportés à la voile, ces thés bio (blanc, vert, noir) et équitables sont cultivés par de petits producteurs et sont conditionnés à la main.
Les Jardins de Gaïa. Thé blanc, sachet de 50 g, 8,50 € env.

PETITS PLAISIRS DU MATIN



Ces pains au lait sont préparés avec des ingrédients biologiques, dont des pépites de chocolat provenant du commerce équitable.
La Boulangère. Huit pièces, 280 g, 3 € env.



La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins



Vignobles Bardet, château Franc Le Maine 2018, AOC saint-émilion grand cru, Bordeaux

Avec sa robe rubis aux reflets violacé profond, il révèle un nez intense de fruits rouges concentrés. Ils sont enrichis par des arômes subtils de vanille et de cuir, issus de l'élevage en barrique. En bouche, la gourmandise des fruits est sublimée par des touches délicates de cacao et d'épices, portées par une texture souple et des tanins soyeux.

Accord : il escorte une viande comme un rôti de porc à la rhubarbe ou un fromage affiné.

Cépages : cabernet franc, sauvignon, merlot. **Prix : 30 € env.**



Château de Marmorières, La Femme française 2023, Vin de France, Languedoc-Roussillon

Issu de raisins mûris dans le terroir de la Clape au sud de Narbonne (11), ce vin dévoile un nez subtil aux accents d'agrumes. En bouche, une fraîcheur éclatante s'associe à une belle minéralité, portée par des arômes de fruits exotiques, de litchis et d'agrumes. Il demeure léger et élégant malgré une touche de sucre résiduel.

Accord : servi bien frais, ce vin est parfait avec des desserts, comme une tarte amandine à la rhubarbe. Cépages : viognier, muscat. **Prix : 10,50 € env.**

En cuisine cette semaine



Cocotte de veau à la rhubarbe

Pour 4 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 50 min

- 500 g de rhubarbe
- 600 g de sauté de veau en cubes
- 1 oignon • 2 gousses d'ail
- 350 g de pommes de terre
- 1 cuill. à café de cumin moulu
- 1 cuill. à café de gingembre frais
- 1/2 cuill. à café de curcuma
- 2 cuill. à soupe de miel
- 2 brins de thym
- 2 brins de coriandre
- huile d'olive • sel • poivre

• **Épluchez** et coupez la rhubarbe en tronçons. Pelez et émincez finement l'ail et l'oignon. Épluchez les pommes de terre et coupez-les en deux.
• **Chauffez** 1 cuill. à soupe d'huile dans une cocotte et faites revenir l'émincé d'oignon saupoudré d'épices 5 min. Réservez. • **Versez** un fond d'huile et saisissez les morceaux de viande de toutes parts pendant 5 min.
• **Ajoutez** l'oignon aux épices, l'ail, le thym effeuillé, la coriandre ciselée.
• **Couvrez** d'eau à hauteur, ajoutez les pommes de terre et faites cuire le tout 25 min à feu doux à couvert. Assaisonnez. • **Remuez** de temps en temps. Incorporez les tronçons de rhubarbe, le miel et terminez la cuisson à couvert pendant 15 min.



Carré de chevreau à la cerise

Pour 4 personnes

Préparation : 20 min

Marinade : 8 h

Cuisson : 45 min

- 100 g de confiture de cerises
- 2 carrés de côtes de chevreau
- 20 cl de porto
- 2 cuill. à soupe d'huile d'olive
- 1 cuill. à soupe de moutarde
- 2 gousses d'ail
- 1 cuill. à soupe d'origan séché
- 400 g de pâtes fraîches
- sel • poivre du moulin

• **Préparez** la marinade en mélangeant dans un récipient le porto, la confiture de cerises, les gousses d'ail pelées et pressées, l'huile d'olive et la moutarde.
• **Déposez** le carré de chevreau dans un plat allant au four, badigeonnez-le de la marinade et placez au frais pendant au moins 8 h. • **Préchauffez** le four à 160 °C (th. 5-6). Parsemez le carré de chevreau d'origan séché. • **Enfournez-le** 45 min, en le retournant et l'arrosoant régulièrement – la cuisson doit être douce pour préserver la tendreté de la viande. Assaisonnez-la. • **Retirez** le plat du four et réservez la viande au chaud sous une double feuille de papier cuisson 10 min. • **Faites cuire** les pâtes fraîches 3 min dans un faitout d'eau bouillante salée, égouttez-les et servez-les avec le carré de chevreau.



Cheese-cake à la rhubarbe

Pour 8 à 10 personnes

Préparation : 30 min

Cuisson : 1 h 50

Réfrigération : 4 h

- 500 g de rhubarbe épluchée
- 200 g de biscuits sablés
- 100 g de beurre fondu + moule
- 650 g de fromage frais
- 70 g de crème liquide entière
- 80 + 100 g de sucre
- 5 œufs • 1 citron bio
- 1 gousse de vanille
- 1/2 cuill. à soupe de féculle de maïs
- colorant rose (poudre de betterave)

• **Préchauffez** votre four à 160 °C (th. 5-6). Tronçonnez les tiges épluchées de rhubarbe. Mettez-les dans un plat à four et mélangez-les avec 80 g de sucre, le jus et le zeste râpé du citron et les graines de la gousse de vanille.
• **Enfournez** 20 min. Mixez les biscuits et mélangez-les avec le beurre fondu. Tassez-les dans le fond d'un moule à charnière de 20 cm de diamètre beurré. • **Placez** le moule dans le réfrigérateur. Mélangez le fromage frais avec 100 g de sucre et la crème. Ajoutez 4 œufs entiers et un jaune d'œuf. • **Égouttez** 150 g de rhubarbe, mixez-la en purée et mélangez-la avec le blanc de l'œuf restant, la féculle de maïs et 1/3 de l'appareil au fromage.
• **Ajoutez** éventuellement une pointe de colorant rose. Alternez dans le moule des cuillerées de préparation blanche et rose. Enfournez à 90 °C (th. 3) pendant 1 h 30. Laissez tiédir.
• **Démoulez** délicatement le cheese-cake, puis mettez-le au réfrigérateur au minimum 4 h. • **Servez-le** surmonté du reste de rhubarbe.



Rôti de porc à la rhubarbe

Pour 6 à 8 personnes

Préparation : 25 min

Repos : 1 h

Cuisson : 1 h 45

- 500 g de rhubarbe
- 1,2 kg de porc dans l'échine ouvert en portefeuille
- 2 échalotes
- 2 cuill. à café rases de 4-épices
- 3 cuill. à soupe rases de sucre
- 6 cuill. à soupe de miel d'acacia
- 5 g de beurre • 5 brins de thym
- sel • poivre

• **Nettoyez** la rhubarbe et épluchez-la. Coupez-la, placez-la dans une passoire et saupoudrez-la de sucre. Laissez dégorger 1 h. Épluchez les échalotes et ciselez-les. • **Faites fondre** le beurre dans une poêle et laissez suer les échalotes 5 min. Ajoutez 350 g de rhubarbe, 4 cuill. à soupe de miel, deux brins de thym effeuillé et 1,5 cuill. à café de 4-épices. Salez et poivrez.

• **Poursuivez** la cuisson 10 min. Jetez le liquide de cuisson au besoin. Préchauffez le four à 180 °C (th. 6).

• **Posez** le rôti ouvert devant vous, recouvrez-le du mélange rhubarbe-échalotes. Roulez-le sur lui-même et ficelez-le bien serré. • **Parsemez** le rôti de deux brins de thym effeuillés. Placez-le dans un plat allant au four et enfournez 1 h 30. • **Ajoutez**, au bout de 45 min, les tronçons de rhubarbe restants, les dernières feuilles de thym, le reste de miel et de 4-épices autour du rôti, salez, poivrez. Finalisez la cuisson.



Nage crémeuse de soles, langoustines

Pour 4 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 1 h

- 12 langoustines crues
- 2 filets de soles • 12 palourdes
- 8 noix de Saint-Jacques
- 2 échalotes • 2 dosettes de safran
- 2 cuill. à café de curcuma
- 16 grenailles • 70 g de beurre
- 15 cl de vin blanc sec
- 50 cl de crème liquide
- 500 g de choux de Bruxelles surgelés • 4 minibetteraves cuites
- huile d'olive • sel • poivre du moulin

• **Mettez** les palourdes nettoyées avec le vin blanc dans un faitout. Couvrez et laissez sur feu vif 3 min env. Filtrez le jus. Décorez les langoustines. • **Concassez** les pattes et coupez les têtes. Faites suer les échalotes émincées dans 40 g de beurre. Ajoutez les têtes et pattes de langoustines et laissez cuire 5 min. • **Incorporez** le jus des palourdes, le safran, le curcuma, et la crème. Laissez cuire 25 min, filtrer, assaisonnez, puis réservez. • **Faites cuire** à part, dans de l'eau frémissante salée, les grenailles 20 min, les choux de Bruxelles 6 min. Enroulez les soles et maintenez-les avec un cure-dent. Faites-les cuire à la vapeur avec les langoustines 2 min. • **Huilez** les noix de Saint-Jacques et saisissez-les 1 min dans une poêle très chaude.

• **Retournez-les**, ajoutez 30 g de beurre, et laissez-les cuire 1 min en arrosant de beurre. Dressez les soles et les fruits de mer dans des assiettes creuses chaudes. • **Servez-les** avec la sauce bouillante, les grenailles, les choux de Bruxelles et les betteraves.



Tarte amandine à la rhubarbe

Pour 6 personnes

Préparation : 30 min

Repos : 8 h

Cuisson : 40 min env.

- 700 à 800 g de rhubarbe
- 1 pâte sucrée
- 60 g de sucre semoule
- 2 œufs
- 15 cl de lait entier
- 40 g de poudre d'amandes
- 40 g de sucre roux
- beurre (moule)

• **Épluchez** les tiges de rhubarbe en ôtant les filaments si besoin. Lavez-les et séchez-les. Détaillez-les en tronçons de 2-3 cm de longueur. • **Mettez-les** dans un saladier, saupoudrez de sucre semoule et laissez dégorger pendant 8 h. Laissez s'égoutter la rhubarbe dans une passoire. • **Préchauffez** le four à 180 °C (th. 6). Beurrez un moule à tarte de 26 à 30 cm de diamètre ou chemisez-le de papier cuisson. • **Étalez** la pâte sur 3 mm d'épaisseur environ. Foncez le moule, piquez la pâte, puis couvrez-la de papier cuisson.

• **Répartissez** des légumes secs ou des billes de céramique et procédez à une cuisson à blanc pendant 10-15 min. Laissez refroidir. Retirez le papier et les billes de cuisson. • **Préparez** la crème d'amandes. Fouettez les œufs et le sucre roux dans un saladier, ajoutez-y le lait et la poudre d'amandes. • **Disposez** les tronçons de rhubarbe sur la pâte précuise. Versez la crème d'amandes. Enfournez 30 min.



LA CUISINE D'EXTÉRIEUR met les petits plats dans les grands

Aménager une cuisine d'été, c'est profiter du jardin ou de la terrasse autour de savoureux repas. Voici nos conseils pour concevoir un espace fonctionnel.  **SANDRINE TOURNIGAND**

Fini les allers-retours entre le jardin et la maison ! Une cuisine extérieure permet de gagner en confort, tout en savourant le plaisir de préparer le repas au grand air. Avant

de se lancer, il convient d'identifier l'endroit le plus adapté. Sur une terrasse ou dans un coin du jardin, tout est possible à condition d'anticiper les contraintes. L'idéal ? Un espace à la fois

proche de la maison, à l'abri du vent et suffisamment ombragé pour cuisiner sans souffrir de la chaleur. Au préalable, pensez aux raccordements nécessaires : réseaux d'eau et d'électricité détermineront les équipements que vous pourrez installer. Question superficie, aucune règle ne prévaut. Mais comme il s'agit d'agencer une véritable pièce à vivre à l'extérieur, autant prévoir grand. Son implantation dépendra de vos envies et de l'espace disponible : en L, en U, le long d'un mur ou avec un îlot central pour gagner en convivialité.



Blocs à organiser

La construction d'une cuisine outdoor implique généralement des travaux de maçonnerie et un budget important. Pour un projet plus simple à mettre en œuvre, il existe des cuisines prêtes à poser. Ces blocs tout-en-un intègrent



L'évier : un essentiel.

F. FAUQUEUX/ENDO/SP



Des rangements bien pratiques.



Un petit réfrigérateur n'est pas de trop.

F. FAUQUEUX/ENDO/SP

plan de travail, évier, rangements, barbecue ou plancha. Seul bémol, leur gabarit imposant et leur prix : entre 3 000 et 10 000 €. Une autre solution, plus économique et adaptée aux petits espaces, consiste à choisir des modules indépendants, que l'on assemble à sa guise. Quelle que soit l'option choisie, tout-en-un ou modulaire, la cuisine doit néanmoins respecter une logique d'organisation : un espace pour laver (évier ou bac), un autre pour préparer (plan de travail) et un point cuisson. Barbecue, plancha, brasero, plaques à induction, four à pizza ou même kamado (le barbecue japonais en céramique), tout est envisageable.

Les rangements, quant à eux, sont essentiels afin de limiter les déplacements entre l'extérieur et la maison. Étagères, placards, tiroirs sont à prévoir pour y ranger les ustensiles, stocker de la vaisselle et les ingrédients non périssables. Si l'espace le permet, l'installation d'un miniréfrigérateur est un vrai plus. N'oubliez pas l'éclairage pour cuisiner confortablement même à la nuit tombée. Prévoyez des luminaires au-dessus du plan de travail et de la zone cuisson.

Matériaux robustes

Attention enfin au revêtement de sol ! Sur une terrasse en bois, protéger les lames de la chaleur et des éventuelles éclaboussures de graisse s'impose. Un tapis ignifugé sous les appareils de cuisson ou un carrelage de protection peuvent s'avérer utiles. Des dalles en pierre naturelle ou en grès cérame sont des revêtements solides et durables. Une bonne résistance des matériaux aux rayons du soleil, à la chaleur ou à la pluie est aussi nécessaire. L'Inox, l'aluminium ou l'acier galvanisé sont à

préférer pour leur solidité et leur facilité d'entretien. Si la cuisine n'est pas abritée, il faudra prévoir des housses de protection pour couvrir notamment

les appareils de cuisson. La tendance est aux équipements montés sur roulettes que l'on peut remiser au garage à l'approche de l'hiver.

TROIS PROJETS DE CHEF

1. Sobre et fonctionnelle, cette cuisine est composée de deux modules indépendants, chacun disposant d'un large espace de rangement fermé. Le plan de travail profond permet de cuisiner à l'aise, tandis que les crédences en Inox protègent le mur des éclaboussures. Une nouveauté : un meuble arrondi, qui s'intègre harmonieusement à l'agencement.

Le Marquier. *Les deux modules : 1 235 € env., le meuble arrondi : 550 € env.*

2. Cette minicuisine est dotée d'une grande capacité de rangement sous le plan de travail (207 litres), permettant de garder tous les ingrédients et les accessoires à portée de main. Facile à déplacer grâce à ses roulettes,

la desserte inclut également un rangement pour épices et des barres latérales avec des crochets pour y suspendre des ustensiles. Une version est disponible avec un évier, raccordable au tuyau d'arrosage.

Keter. Unity meuble (H. 89,6 x L. 134 x P. 51,7 cm), 275 € env., 440 € env. avec évier.

3. Cette cuisine d'angle associe un barbecue au charbon à un large plan de travail. Elle intègre aussi un évier, ainsi que plusieurs espaces de rangement ouverts et fermés. Spacieuse, elle est idéale pour cuisiner à plusieurs sans se gêner. Fabriquée en acier inoxydable, elle résiste parfaitement aux conditions extérieures et s'entretient facilement.

Ikea. Batskär, 1475 € env.



LE MARQUIER/SP



KETER/SP



IKEA/SP



UNE AUBÉPINE POUR LA LIGNE

Pour perdre du poids, l'extrait de feuilles d'aubépine chinoise (photo) et de peau de mandarinier 'Satsuma' serait efficace. C'est le résultat d'une étude, portant sur 105 personnes âgées de 20 à 60 ans. L'aubépine chinoise, aux fruits comestibles riches en vitamine C, est employée en phytothérapie dans le traitement de l'obésité et pour diminuer le taux de lipides sanguins. C'est également le cas du mandarinier 'Satsuma', un agrume résistant au froid.

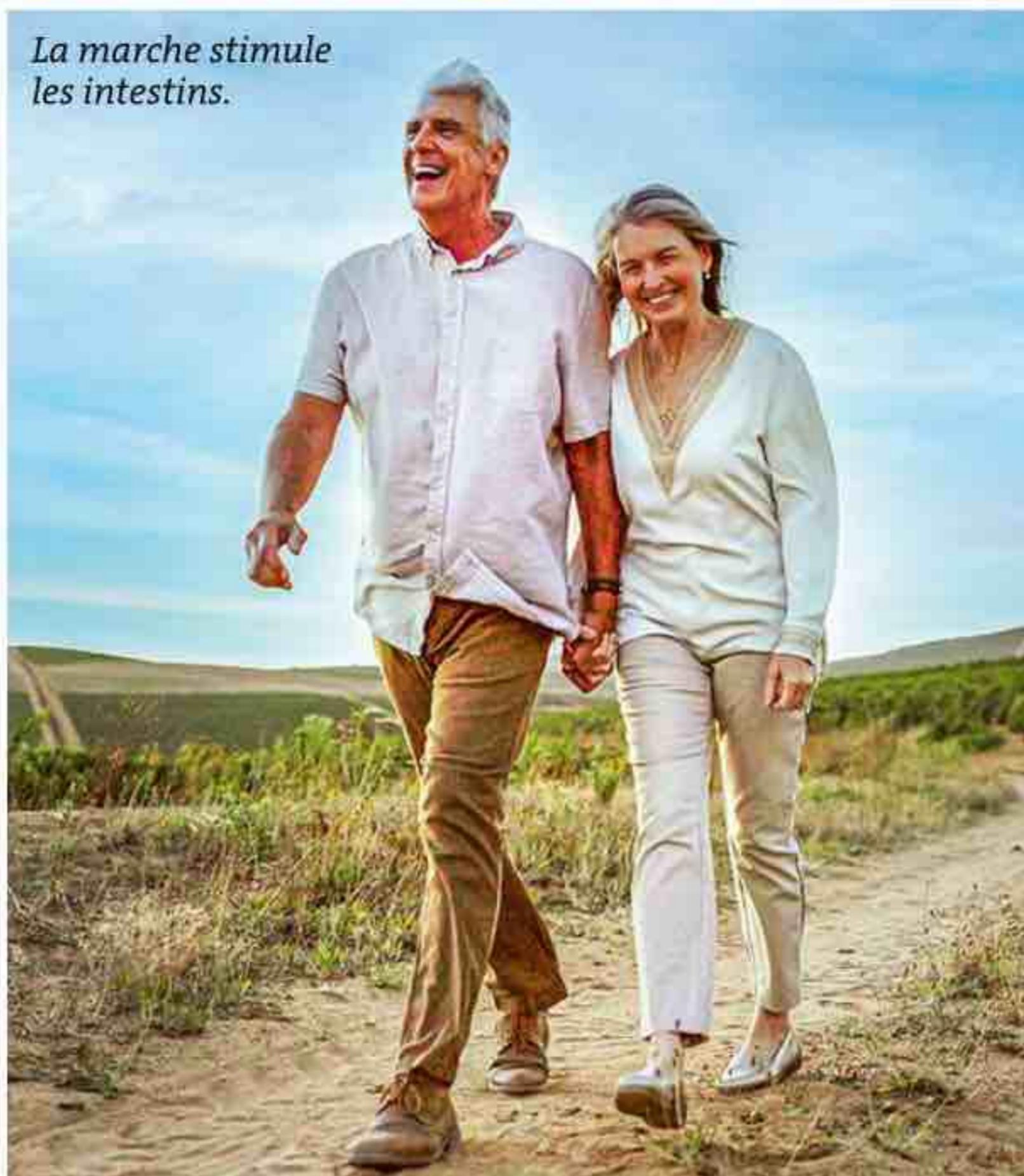
DÉMAQUILLANT MAISON

Confectionnez une mousse démaquillante en plaçant, dans un bol, 8 g de tensioactif (decyl glucoside) et 145 ml d'eau minérale. Mélangez pendant 5 min avec un minifouet. Ajoutez 6 gouttes d'acide lactique, régulateur de pH, ainsi que 30 gouttes de conservateur Cosgard et mélangez à nouveau. Transférez la préparation dans un flacon mousseur de 150 ml. Appliquez une noisette sur un carré de coton, puis démaquillez votre peau. Rincez à l'eau claire.

UNE PETITE MARCHE en guise de dessert

La vaisselle attendra ! Une promenade à une allure modérée, après le repas, a de nombreux bénéfices sur la digestion.

La marche stimule les intestins.



qui font progresser les aliments dans les intestins. Cette pratique active la circulation sanguine, d'où une meilleure absorption des nutriments par nos cellules. Les experts préconisent une durée d'une demi-heure, à une allure modérée.

Sucre en baisse

Outre aider à la digestion, la marche digestive réduit les sensations de ballonnements, et ce, plus efficacement qu'un médicament ! Par ailleurs, elle régule la glycémie – le taux de glucose dans le sang –, qui a tendance à s'élèver, surtout si le repas est très riche en glucides (pains, pâtes, pommes de terre, sucreries...) : le glucose sanguin est en effet dirigé vers les muscles, empêchant son stockage sous forme de graisse. Cette pratique est donc recommandée aux personnes diabétiques ou à risque de diabète, ainsi qu'à celles qui doivent perdre du poids.

Les beaux jours et la chaleur réveillent en vous les envies de sieste ? Ne vous précipitez pas sur votre chaise longue une fois le déjeuner terminé.

Des études scientifiques ont en effet montré qu'une marche après le repas, ou postprandiale, stimulait le péristaltisme intestinal, ces contractions musculaires

Remèdes à l'eau de rose

La rose de Damas, qui atteint un pic de floraison en mai et juin, procure une eau florale très précieuse. Son effet astringent et tenseur agit contre les signes du vieillissement cutané. Appliquez-la matin et soir sur la peau : rafraîchissement et volupté garantis ! Sous forme d'huile essentielle, la rose de Damas a de puissants effets régénérants : il suffit d'ajouter une goutte dans 100 ml d'huile végétale et d'utiliser ce mélange pour améliorer l'aspect d'une cicatrice. Le prix – très élevé – de cette essence reflète sa concentration : il faut en effet 3 kg de pétales pour obtenir 1 ml d'HE !



Au fil des vents, explorez les rivages de l'Andalousie, du Maroc et des Canaries

par



Voyages d'exception

en partenariat avec

Rustica



Voyages d'Exception et Rustica vous emmènent en croisière au fil des vents, entre l'Andalousie, le Maroc et les Canaries.

Découvrez les trésors architecturaux et naturels de ces terres fascinantes, tout en profitant des éclairages passionnants d'Alain Baraton sur l'histoire des jardins et de la botanique locale.

Du 29 oct. au 7 nov. 2025
Dès 5 290 €/pers.*

depuis Paris - pension complète

RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : contact@voyages-exception.fr
voyages-exception.fr/brochures (code MACAN)
ou dans votre agence de voyage

*Prix incluant une remise de 200€/pers. pour toute réservation.

Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



CROISIÈRES FRANCOPHONES



ACCOMPAGNEMENT DEPUIS PARIS



CONFÉRENCIERS DE PRESTIGE

VOYAGES-EXCEPTION.FR



SHUTTERSTOCK

POUR BROUTER SANS SOUCIS

L'écopâturage sur le littoral offre des atouts écologiques notables, mais pour qu'il soit véritablement efficace, il doit être ajusté aux particularités de chaque environnement. Les terrains en bord de mer sont souvent complexes, comprenant des zones salines, des pentes escarpées et une végétation variée. Cela exige une gestion fine des troupeaux, avec des races adaptées aux situations locales. Ainsi, les chèvres des Fossés ou les moutons d'Ouessant sont plus résistants aux conditions difficiles. De plus, l'intensité du pâturage doit être ajustée en fonction de la biodiversité présente, afin d'empêcher que certaines plantes rares ou bien fragiles ne soient dégradées par le trop grand nombre d'animaux. La gestion des pâturages doit également tenir compte des autres activités du littoral, comme le tourisme ou la pêche, pour ne pas donner lieu à des conflits d'usage. Enfin, des solutions d'aménagement peuvent être nécessaires pour faciliter l'accès des animaux à certaines zones, garantir leur sécurité et limiter leur impact sur les infrastructures existantes, en préservant l'équilibre naturel des sites.

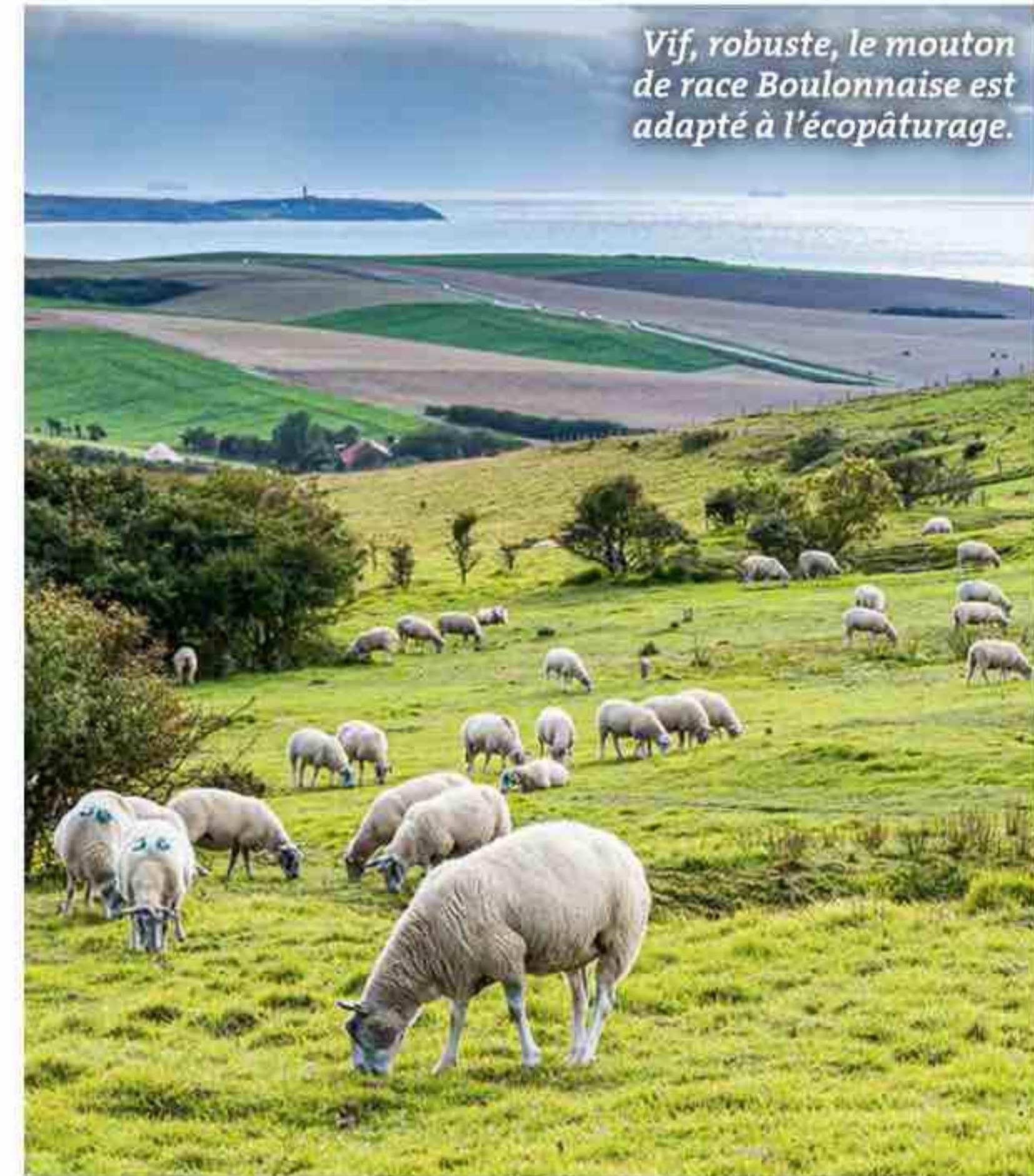
MOUTONS ET CHÈVRES, anges gardiens des dunes

L'écopâturage est en plein essor sur le littoral grâce à ces animaux débroussailleurs. Ils assurent un entretien naturel des espaces.

L'écopâturage consiste à utiliser les animaux comme moyen de gestion des espaces naturels. Cette pratique est en expansion sur les côtes de France. Pas d'engins motorisés, pas de carburant, moins de gaz à effet de serre : moutons, brebis, chèvres et boucs sont déployés pour l'entretien des milieux. Cette pratique recèle de nombreux avantages écologiques et économiques.

Retour des oiseaux

Ces "pâturages intelligents" maintiennent la biodiversité en préservant les zones sensibles des herbes invasives et en favorisant la régénération des espèces végétales indigènes. La conservation d'une végétation basse est idéale pour bon nombre d'oiseaux, comme les courlis cendrés ou les pipits des arbres. Au-delà de la sauvegarde des paysages, l'écopastoralisme lutte contre les incendies en réduisant les broussailles et les herbes



Vif, robuste, le mouton de race Boulonnaise est adapté à l'écopâturage.

Y. AVRIU/BIOSPHOTO

sèches. Il limite aussi l'utilisation de produits chimiques pour l'entretien des espaces publics ou privés. C'est une méthode de gestion durable qui soutient l'agriculture locale.

Enfin, le recours à des animaux comme les chèvres et les moutons favorise une économie circulaire. Les produits issus des exploitations animales sont ainsi valorisés.

Shetland du cap Blanc-Nez

Dans le Pas-de-Calais, sous le vent du cap Blanc-Nez, les 30 robustes et rustiques moutons Shetland prennent soin du paysage et préservent la biodiversité locale. Installés l'hiver dernier sur les pâturages du site, leurs agneaux, nés dans le froid, affrontent la tempête sans crainte. Grâce à leur appétit vorace pour le brachypode penné, une herbe envahissante, ils favorisent le retour des pelouses calcicoles, riches en orchidées et en gentianes.

“Ce programme d'écopâturage, selon Kévin Wimez, chargé de communication du syndicat mixte Eden62, offre une gestion naturelle, sans frais publics, des 60 hectares du site.” Ce partenariat conclu pour 5 ans a permis à l'éleveur local, porteur du projet, d'accroître son troupeau, passant de 30 à 130 moutons. Ces Shetland fourniront aussi une laine d'exception, tissée avec soin dans la région. Un modèle gagnant pour l'environnement et les savoir-faire locaux.

OFFRE SPÉCIALE D'ABONNEMENT

Rustica 1 an & ses 2 reliures

Semez, plantez,
récoltez aux
meilleurs moments
avec Rustica pour
un jardinage sain,
économique et une vie
100% au naturel.
1 an - 50 numéros



Classez et protégez
tous vos magazines
Rustica grâce à ce
lot de 2 reliures,
chacune pouvant
 contenir **26**
numéros.

Abonnement 1 an | 113,50 €
+ 2 reliures | au lieu de 165 €* en kiosque

Soit 31% de réduction

PRU2893



BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex

+ SIMPLE + RAPIDE



0 806 000 465

Service gratuit
+ prix appel

indiquez le code **PRU2893T**



Par internet sur abo.rustica.fr/ABORU2893

Oui, je m'abonne
1 an à Rustica

113,50 €

au lieu de 165 €* en kiosque
soit plus de **31% de réduction**

Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros dont
2 numéros doubles et 14 carnets pratiques) et le
lot de 2 reliures Rustica

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet
abo.rustica.fr/abo.rustica.fr/ABORU2893
(4x sans frais possible avec PayPal)

Mes coordonnées : M Mme

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Tél. fixe :

Mobile :

POUR ACCÉDER À LA VERSION NUMÉRIQUE INCLUSE DANS VOTRE ABONNEMENT, renseignez votre e-mail ci-dessous :

E-mail :

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

VOS AVANTAGES ABONNÉS



Version
numérique incluse



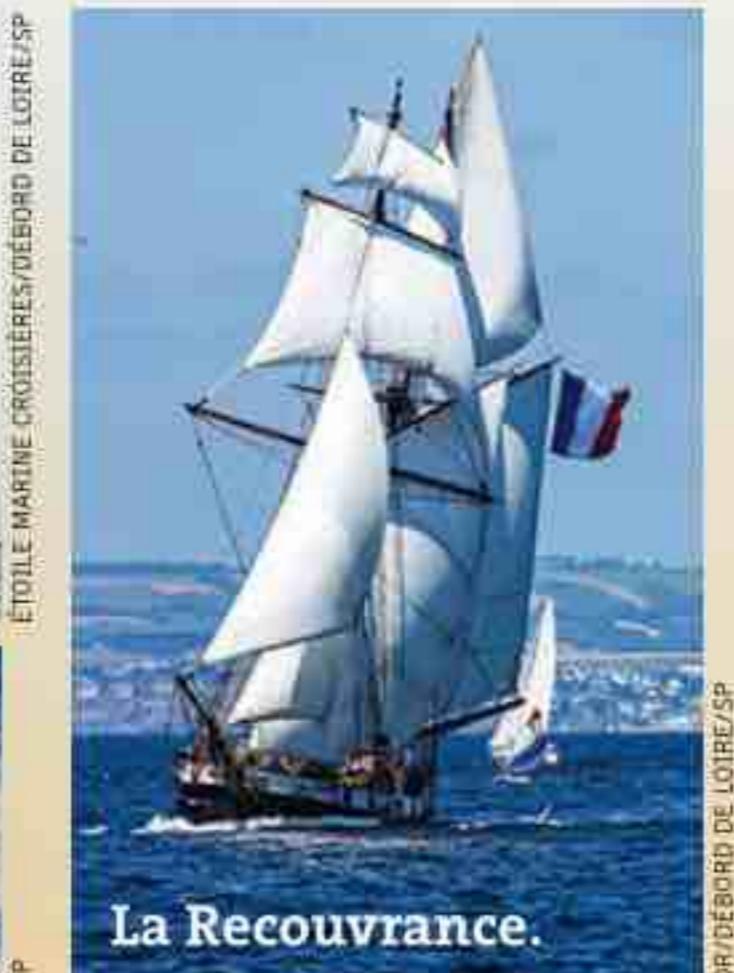
Accès illimité aux
anciens numéros
numériques sur 3 ans



Frais de port
offerts en France
métropolitaine



Gestion de votre
abonnement en ligne
à tout moment



Ci-contre : l'Hydrograaf, bateau à vapeur néerlandais de 1910, se visite les 15 et 16 juin.



À l'avant de la flottille, le fameux Belem, dernier cap-hornier français.



À DÉBORD DE LOIRE, le festival met les voiles

De Nantes à Saint-Nazaire, l'estuaire s'anime de bals, spectacles, expositions... En point d'orgue, la grande parade nautique, menée par de mythiques navires. ✨ STÉPHANIE LECLAIR DE MARCO

Du 12 au 18 juin 2025, l'estuaire de la Loire vibre au rythme de la quatrième édition du festival Débord de Loire, en Loire-Atlantique. Depuis sa naissance en 2017, cette fête biennale met en scène une marine vivante, populaire et spectaculaire, entre Nantes, Saint-Nazaire et les ports alentour. Sur quelque 80 km, 16 villes proposent une variété d'activités pour tous les publics. Grâce à une programmation axée sur la danse, les quais s'animent de bals, d'ateliers d'initiation,

de spectacles... Conférences, tables rondes et expositions abordent des thématiques telles que les routes maritimes historiques et contemporaines et débattent des enjeux de la décarbonation du transport maritime.

Cortège de géants

Chaque commune met en avant des événements spécifiques. Paimbœuf organise ainsi, le 14 juin, une parade nautique à 16 h, suivie de concerts et d'animations jusqu'à 2 h du matin. Mais, le point culminant de ce

festival est la grande parade nautique du samedi 14 juin. Environ 200 bateaux navigueront de Saint-Nazaire à Nantes. Parmi eux, le fameux trois-mâts *Belem* remontera le fleuve royal avec *L'Etoile du Roy*, reconstitution d'une frégate anglaise de 1745, *La Recouvrance*, réplique d'un vaisseau militaire du XIX^e siècle, ou le bateau à vapeur néerlandais de 1910, *Hydrograaf*. Ils seront accompagnés d'une flotte bigarrée de yoles, pinasses, chaloupes. Ces mastodontes des océans seront également ouverts

aux visites et proposeront des croisières au public (inscription obligatoire). Profitez de ces journées dédiées à l'univers maritime pour approfondir vos connaissances à Saint-Nazaire, ville des chantiers navals. Le musée Escal'Atlantic, dédié aux paquebots transatlantiques, célèbre ses 25 ans d'existence. Les visiteurs sont plongés dans l'atmosphère de ces bâtiments légendaires qui traversaient les océans. Les coursives, les ponts, les salons et les cabines des passagers d'autan ont été

reconstitués fidèlement. Une exposition de près de 200 objets complète ce panorama historique et technique. Offrez-vous un moment de détente dans le bar inspiré de celui du paquebot *France* en 1962, où vous pourrez déguster une gourmandise ou un cocktail.

Vieux loups de mer

Prolongez votre visite par un passage dans l'atelier de l'association Vieux Gréements, dont les quelque 300 membres se consacrent à la restauration, la réparation et l'entretien de navires en bois. Grâce à leurs compétences en charpente marine, mécanique, métallerie et voilerie, ils redonnent vie à des embarcations historiques. Ces passionnés se distinguent non seulement par leur savoir-faire, mais aussi par leur engagement social, accueillant au sein de la structure des personnes en difficulté dans un esprit d'entraide et de bienveillance.

Une halte à Nantes paraît ce voyage au long cours. Vous pourrez monter à bord du *Maillé Brézé*, escorteur historique qui doit son

Danses sur les quais et bals animent ce festival culturel et festif.

nom à Jean Armand de Maillé, marquis de Brézé (1618-1646), neveu et filleul de Richelieu. Mort à 27 ans, ce grand amiral de France remporta un nombre important de victoires. Construit dans les années 1950, le bateau a été désarmé par la Marine nationale à la fin de son service en 1988, puis remis à l'association Nantes marine tradition. Remorqué jusqu'à Nantes, il devient le premier musée naval à flot français de cette importance. Classé aux Monuments historiques en 1991, il a bénéficié d'un important chantier de restauration en 2024, soutenu par la Fondation du patrimoine. Fort de ses 132,65 m de longueur, de ses 12,70 m de maître-bau (plus grande largeur), de sa coque en acier divisée en 17 cloisons étanches, cet exemple remarquable de préservation du patrimoine maritime offre une reconstitution fidèle de la vie à bord : central opérations, passerelle de navigation, salle des machines, chambre du commandant, couchettes de l'équipage, ainsi qu'infirmerie, coopérative, cuisine et boulangerie. Il ne reste plus qu'à embarquer pour un voyage au long cours plein de surprises !



J.-F. FAYOLLE/DÉBORD DE LOIRE/SP



Le *Maillé Brézé*.

SHUTTERSTOCK



L'*Escal'Atlantic*, à Saint-Nazaire.

A. LAMOUREUX/SAINTE-NAZAIRE RÉINVERSENT/SP

LA MÉMOIRE DANS LA PIERRE, À NANTES



Château des ducs de Bretagne.

V. JONCHERAY/IVAN/SP

Au cœur du quartier médiéval de Nantes, le château des ducs de Bretagne raconte l'histoire d'une région. Conçue au XV^e siècle par François II, dernier duc de Bretagne, cette forteresse témoigne de l'ambition du souverain face au pouvoir royal. Sa fille, Anne de Bretagne, l'embellira de touches Renaissance, ajoutant des loggias et des jardins raffinés. La pierre garde les traces de siècles d'histoire, marqués par l'ascension de la ville en tant que pôle commercial, puis industriel. En 2007, après plusieurs années de travaux, le château rouvre pour offrir un musée vivant et dynamique, qui illustre le passé complexe de Nantes. Ses 32 salles d'exposition dévoilent plus de 1 150 objets, retracant les moments phares : la traite négrière atlantique, les deux guerres mondiales, l'industrie biscuittière, avec des géants comme Lu et BN, et bien sûr, l'évolution de la construction navale. Un lieu incontournable pour comprendre cette métropole qui a su allier tradition et modernité.

Courrier des lecteurs

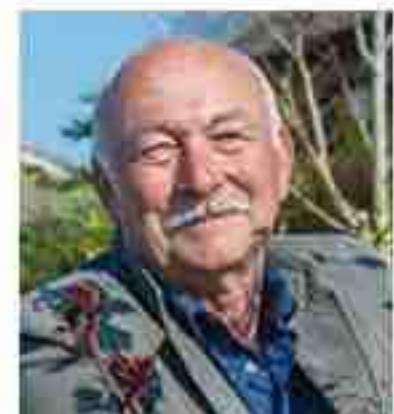
Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !



Eric Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



Pommier
'Reine des reinettes'

Planter un fruitier

“Je suis âgée et j’aimerais planter un arbre fruitier qui pousse et fructifie vite.”
Madelaine (courriel)

Sachez que les arbres à petit développement sont ceux qui produisent leurs premiers fruits le plus rapidement. Parmi les sujets dont le délai de mise à fruits est le plus court, le pêcher donne des fruits dès la deuxième ou troisième année. Cependant, sensible au gel et aux pluies froides du printemps, il nécessite une exposition bien ensoleillée et abritée. Il existe des variétés dites “colonnaires”, à port étroit et élancé, vendues en pot, qui produisent des cerises, des pommes, des poires ou des prunes de qualité dès la première année. Les pommiers et poiriers conduits en espalier (palmette oblique ou Verrier

double U, cordon simple ou double) ont également un délai de mise à fruits rapide. Dans tous les cas, adressez-vous à un professionnel, qui saura vous conseiller un arbre fruitier greffé sur un porte-greffe adapté à votre terrain ainsi qu'à votre climat. HF

Engrais spécifiques

“Pourquoi tromper le client avec des engrais soi-disant spécifiques, alors que leur composition est la même ?”
Jean-Pierre M., Tours (37)

Il s'agit de formules passées partout, ces mélanges génériques convenant à une grande variété de végétaux. C'est le cas des plantes vertes et fleuries cultivées en intérieur, qui ont des besoins nutritifs assez similaires. Alors pourquoi trouve-t-on des engrais en bâtonnets spécial pour plantes fleuries ou plantes vertes ? Principalement pour des raisons de marketing. Toutefois, il existe de petites différences selon les besoins des végétaux. Les plantes vertes préfèrent une formule qui favorise la croissance du feuillage et renferme davantage d'azote (N). Les plantes fleuries ont besoin de phosphore (P) pour fortifier leurs fleurs et de potassium (K) pour se renforcer. Les engrais qui sont indiqués “pour toutes les plantes” sont formulés de façon équilibrée, les trois éléments N-P-K ayant des valeurs très proches, comme 6-6-6 ou 6-7-5 ou 7-5-6. HF

Camélia aux feuilles jaunies

“Pouvez-vous me dire pourquoi les feuilles de mon camélia ont jauni ?” Jean-Luc B., Misérieux (01)

Le jaunissement des feuilles d'un camélia peut être dû à plusieurs facteurs. La cause la plus fréquente est une carence en fer due à un sol trop calcaire ou mal drainé : le camélia préfère en effet une terre acide, légère et bien aérée. Un excès d'eau, surtout en hiver, peut aussi provoquer une asphyxie des racines et par conséquent un jaunissement des

feuilles. À l'inverse, un manque d'eau lors d'une période chaude peut stresser la plante et entraîner une décoloration des feuilles. Veillez à arroser celle-ci régulièrement si vous remarquez que le substrat est sec et paillez son pied. Vérifiez également que votre camélia n'est pas exposé aux courants d'air froid, aux gelées tardives ou encore à un soleil trop direct. Un apport d'engrais spécifique pour plantes de terre de bruyère, au printemps et en automne, peut aider à renforcer la plante et relancer sa croissance. PK

VOTRE COMPAGNON IDÉAL

SEPM
TOP ventes

N° 953 • Juin 2025

BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

Système D

CONCOURS
+ de 5 000 €
d'outillages
WORX

RECOURS
À UN ARTISAN
Vos droits et vos devoirs
P42

LUTTER CONTRE
LA CHALEUR
5 équipements incontournables
P18

NUISIBLES
Les solutions
pour s'en prémunir
P60

RÉDUIRE
SES
DÉCHETS

FAIRE
DES
ÉCONOMIES

• LES CARNETS DE Système D •

6 MODÈLES, PLANS DE MONTAGE, TUTOS... POUR

FABRIQUER SON COMPOSTEUR

et tout ce qu'il faut savoir pour bien l'utiliser

8 PROJETS SPÉCIAL OUTDOOR
POUR AMÉNAGER
UN JARDIN À VIVRE
Cuisine d'été, jardinière,
salon extérieur, douche... P62

SUPPLÉMENT
LE GUIDE
PRATIQUE DU
COMPOSTAGE
FACILE
32 PAGES
8 PAS-À-PAS

FABRIQUER
SON COMPOSTEUR

BELUX : 78 € - SUISSE : 102,05 € - ESPAGNE / PORT. CORT. : 250 € - MAR. : 78 MAD -
TUN. : 17 TND - DOM. : 26 € - TOME : 1020 XPF - CAN. : 1395 CAD

L 18333 - 953 H - F: 6,50 € - RD

Barcode

Ou scannez
ce QR code



EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE
et sur www.laboutiquejardinmaison.fr



Courrier des lecteurs

Faux poivrier envahissant

"Un faux poivrier peut-il endommager des ouvrages : murs de maison, canalisations, dalles de terrasse, clôtures ?" Joël P. (courriel)

Le faux poivrier (*Schinus molle*) pousse vite. En outre, il s'ancre profondément dans le sol grâce à sa racine pivot et développe un grand réseau de racines superficielles. Si les canalisations ne sont pas situées sous l'arbre, elles ne craignent rien. Dans le cas contraire, tout dépend des matériaux utilisés. En fonction de la résistance de ceux-ci, les tuyaux de drainage peuvent être contournés, mais aussi écrasés, fissurés, décalés par les racines qui peuvent y pénétrer. Pour les murs et les terrasses, la nature du sol est à prendre en considération. Si vous envisagez de planter un faux poivrier dans un sol meuble, coulez une cuvette en béton à 80 cm de profondeur en guise de barrière antirhizomes pour dévier les racines traçantes. Si une vague apparaît sous une dalle ou si un muret se déforme, il faut couper la racine responsable. Le mieux est de ne pas installer cet arbre à moins de 10 m d'une structure et à l'aplomb de canalisations. ÉC

La photo
des
lecteurs



Yvette M., de Vandelainville (54), fidèle abonnée, pose à côté de son cher bégonia, qui la dépasse de deux têtes !



PHOTO LECTEUR

SOS

"Pouvez-vous m'indiquer le nom de ce champignon et surtout me dire s'il est nuisible pour les charpentes ?" Chantal H., Beaulieu-sur-Dordogne (19)

Il s'agit d'un polypore soufré (*Laetiporus sulphureus*). Bien qu'on le trouve plus facilement sur des arbres mourants ou morts – surtout les chênes, les peupliers ou les conifères –, il peut aussi coloniser des charpentes exposées aux fuites d'eau ou à une mauvaise ventilation. Une inspection régulière et une aération efficace sont essentielles. PK

"Quelle est cette superbe plante obtenue par une bouture que l'on m'a offerte ?"

Anne-Marie D., Montendre (17)

On vous a fait présent d'un cactus étoile-de-mer (*Orbea variegata*), une plante facile de culture, de la famille des Asclépiadacées. Ses fleurs apparaissent en fin d'été après un repos hivernal au frais, mais, afin d'attirer seulement certaines mouches capables de les polliniser, elles dégagent une odeur de... viande pourrie ! La plante ne comporte pas de feuilles, ce sont ses tiges qui prennent en charge la fonction chlorophyllienne. PK

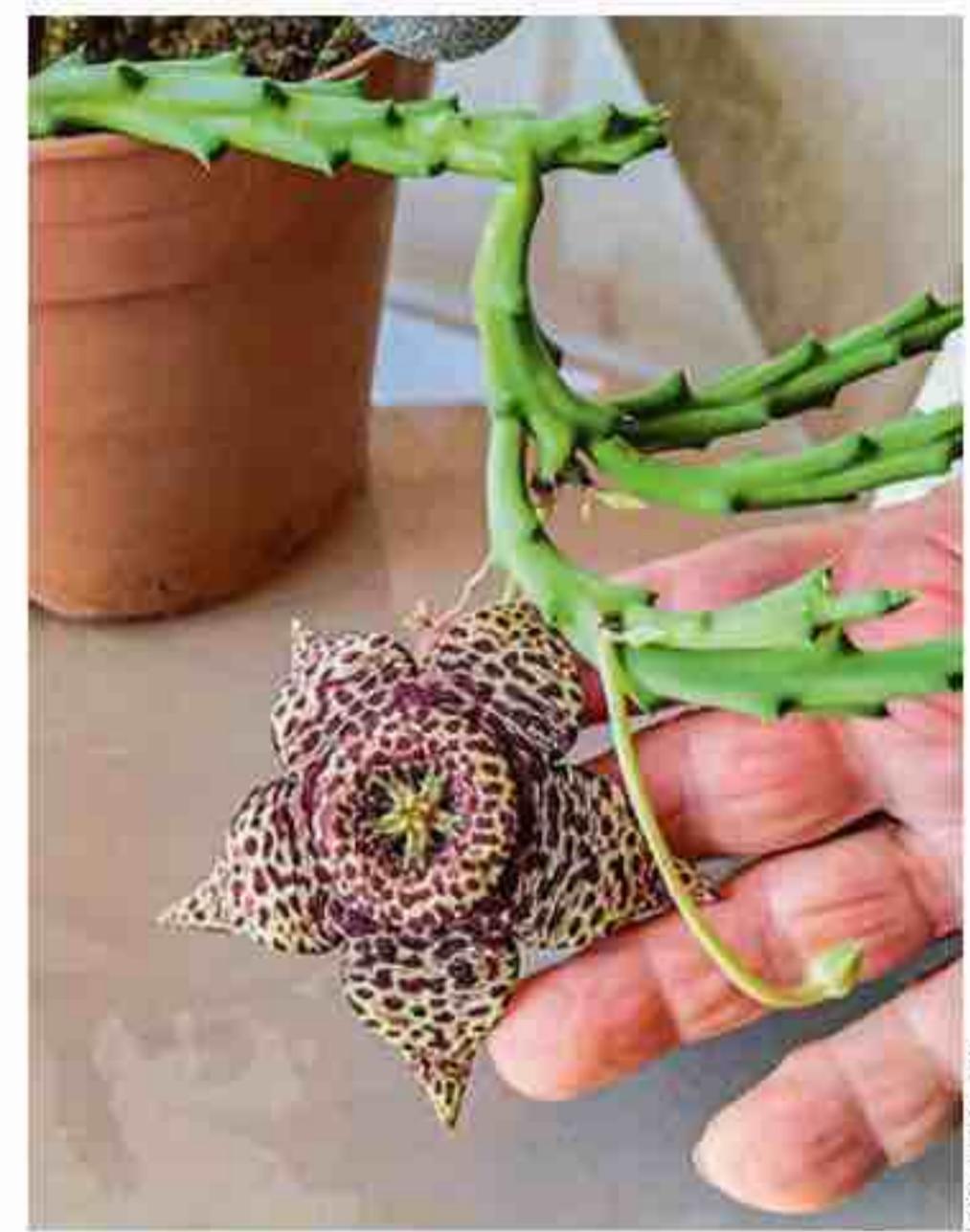


PHOTO LECTEUR

ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : courrier@rustica-info.fr

2. Adressez votre courrier à :
Rustica rédaction,
Cambium Média,
32, rue Pierre-Grenier
92100 Boulogne-Billancourt.

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) abonnements@rustica.fr

FOURS À BOIS TRADITIONNELS
FABRICATION FRANÇAISE

Régaliez vos amis et votre famille

GARANTIS 10 ANS

EN BRIQUES OU DESIGN

03 29 65 20 53
fourgrandmere.com

FOUR GRAND-mère
— Le temps du bon !

SERRES TUNNELS
SERRES EN VERRE
ABRIS de STOCKAGE

Tunnels maraîchers
La Bretonne 3x4m..... 399€
Izella 4x4m..... 629€
Izella 3,50x6m..... 670€
Ombrille 5x8m..... 1340€
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,
vous découvrirez d'autres
modèles et d'autres tailles de
serres

02.98.59.72.87
Serre Crysland
ZA Lanvillou 29370 CORAY
www.serre-de-jardin-crysland.com

DECOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS
EN CÉRAMIQUE

ÉCOLOGIQUE
PERFORMANT
ÉCONOMIQUE



FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26
info@oliger.fr
www.oliger.fr



Komat

Serre de jardin



Serres tunnels
Serre en verre et polycarbonate
Accessoires de serre- Volières

CATALOGUES GRATUITS

38 av . F. Mitterand - RU - BP 10015
59494 PETITE FORET
Tél : 03 27 42 96 95 -
mail : contact@komat.fr

www.komat.fr

FILETS DE VOLIERES
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

FILETS DE PROTECTION
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

FILETS DE PECHE ET CHASSE
Tramails, sennes, panles, reprise, nasses, cordages

LARRIEU FRERES Fabricant
414 rue Dauphine. Zone du Partage
33127 ST JEAN D'ILLAC
Tél. 05 56 52 59 00

www.larrieufreres-filets.fr
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

67. Vos vacances en Alsace Centrale : Gite « lesvignesdemonpere » 2 à 5 pers. Maison individuelle centre village. 67750 Scherwiller près de Sélestat.

Tél : 06 83 38 02 25

65.3 km de Lourdes loue gîte 2/4 pers, calme, tout confort, Wifi, TV, LL., terrain ombragé,

salon de jardin, barbecue, garage, lit fait, 225 € à 325 € la semaine.

Tél : 07 70 21 36 65

65 LOURDES 5 km.

Loue gîte pour 2/4 personnes
Parking, jardin, vue
imprenable

Sept à juin : 250 € la semaine

Juillet-août : 310 € la semaine

Tél : 05 62 42 93 02

46. Lot loue gîte 4 pers avec petit enclos pêche et rando. 20 km Rocamadour et Padirac.

Tél : 05 65 40 51 62.

Port : 06 80 33 72 23.

Dans le Cantal. Producteur fromages cantal fermier AOP Le Montagnard. Liste et tarifs sur demande à :

www.lafermedescochonsdor.com ou tél : 04 71 62 27 50.

Périgord vert. Loue à partir du 1^{er} avril 2025 petit studio tout confort pour 1 ou 2 personnes à 2 km d'un lac où l'on peut pêcher. Animaux acceptés.

250 euros la semaine

Tél : 06 38 46 30 74.

Dpt 56 Loue maison de campagne. Avec enclos. Pour 4 personnes, 2 chambres. Libre de juin à sept.

Tél : 02 97 51 60 88 ou 06 48 39 81 82.

Cherche **hachoir à viande** marque Jupiter type 865, vis sans fin cassée.

Tél : 09 67 84 74 20 ou 06 37 48 64 49 ou par mail : vincentverdier51@gmail.com

19. Loue gîte 12 personnes.

1Km Village au calme tout confort animaux acceptés. A partir du 15 juin jusqu'à fin août. **Tél : 05 55 73 31 53**

PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à **RUSTICA PETITES ANNONCES**

Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

TARIF (5 LIGNES)

1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de **Rustica**

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

POUR TOUT TROUVER

À FAIRE CETTE SEMAINE AU JARDIN

Semences de betterave potagère 'Bolivar' :

Agrosemens, ZA du Verdalaï, 105, rue du Chemin-de-Fer, Peynier, 13790 Rousset. Tél. : 0442667822 ou www.agrosemens.com

Semences de betterave potagère 'Moulin rouge' :

Graines Baumaux, 88503 Mirecourt Cedex. Tél. : 03 29 43 00 00 ou www.graines-baumaux.fr

Mélange croissance (extraits fermentés + Lifofer + Olimer) :

Élémenterre, Kerganet, 29300 Rédéné. Courriel : contact@elementerre-bretagne.fr Tél. : 0298096124 ou [https://elementerre-bretagne.fr](http://elementerre-bretagne.fr)

Purin (ou extrait fermenté) de prêle, de consoude, d'ortie et de laminaire :

Élémenterre, voir ci-dessus.

Bouillie bordelaise liquide, engrais Actimus :

Comptoir des jardins, 724, avenue de Castres, 81580 Soual. Tél. : 0563731728. Courriel : clients@comptoirdesjardins.fr ou www.comptoirdesjardins.fr

Compost de fumier de cheval :

Magellan, 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing. Tél. : 0374094750 ou www.magellan-bio.fr

Rosa laxa

La Bonne Graine, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 0241517993 ou www.labonnegraine.com

Semences du Puy, 1, chemin St-Catherine, 43000 Le Puy-en-Velay. Tél. : 0471027240. Courriel : contact@semencesdupuy.com ou www.semencesdupuy.com

Callistemon à feuilles de saule (*Melaleuca salicina*) :

Pépinières Roué, 20, route de Garlan, Kerangoué, 29610 Plouigneau. Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Tél. : 0298791189. Courriel : contact@rouepepinieres.com ou <http://boutique.rouepepinieres.com> ou www.inmyfrenchgarden.com Pépinière Mes arbustes, tél. : 0252615147 ou www.mesarbustes.fr Semences du Puy, voir ci-contre.

DOSSIER POTÉES D'ÉTÉ

Dentelaire du Cap :

Pépinières Lepage "bord de mer", 2, parc Meur, axe Lannion-Trébeurden, 22560 Pleumeur-Bodou. Tél. : 0296472764 ou www.pepiniere-bretagne.fr

Tijardin, tél. : 0467121339 ou www.tijardin.com

Euphorbe 'Diamond Frost', lobélia retombant :

Coclico, 53, rue André-Mercier, 62156 Vis-en-Artois. Tél. : 0951174640. Courriel : contact.coclico@gmail.com ou www.coclico.com

Promesse de fleurs, 23, route du Fresnel, 59116 Houplines. Tél. : 0361760810 ou www.promessedefleurs.com

Fuchsia 'Walz Jubelteen' :

O'bojardim, 45000 Orléans. Courriel : obojardim@obojardim.com ou [https://obojardim.com](http://obojardim.com)

Fuchsias 'Chantilly', 'Heidi Ann', 'Heston Blue', 'Mini Rose', 'Nadia Loury' :

Fuchsia Delhommeau, l'Etang-du-Bois-Joly, 44140 La Planche. Tél. : 0240319305 ou www.fuchsia-delhommeau.com

Dahlias Mystic Ladies 'Candy Eyes' (rhizome) :

Ernest Turc, tél. : 0241660165 ou www.ernest-turc.fr

Dahlias Mystic Ladies 'Illusion', 'Enchantement', 'Haze' (en godet) :

Mes arbustes, tél. : 0252615147 ou www.mesarbustes.fr

Bananier d'Abyssinie :

Leaderplant, tél. : 0240043804 ou www.leaderplant.com

Promesse de fleurs, voir ci-dessus

Aéonium 'Schwarzkopf' :

Pépinière de l'île, Keranroux, 22870 Ile-de-Bréhat. Tél. : 0686128609 ou 0296200384. Courriel : contact@pepiniere-brehat.com ou www.pepiniere-brehat.com

La Bouichère, jardin aux plantes parfumées, 12, rue Dewoitine, 11300 Limoux. Courriel : contact@labouichere.com

Tél. : 330468314994. ou www.labouichere.com

Manfreda

'Cherry Chocolate Chip' :

À l'ombre des figuiers, ZA de Bel-Air, 29700 Pluguffan. Adresse postale : Kergoleg, 29120 Combrin. Tél. : 0686799348. Courriel : contact@alombredesfiguiers.com

FB : alombredesfiguiers ou www.achat-vente-palmiers.com

Pépinière Terre lointaine,

Le Brindais, rond-point de la Haute-Galerie, 44710 Saint-Léger-les-Vignes. Tél. : 0607575013 ou www.terrelointaine.fr

Rétenteurs d'eau :

Jardin et saisons, tél. : 0478454227 ou www.jardinetsaisons.fr

Aquaperla grains d'eau :

Soprimex (DCM), 506, avenue des Iles, ZI des Iscles, 13834 Châteaurenard.

Liste des points de vente au tél. : 0490240424 ou sur www.dcm-info.fr

Terreau géranium avec Aquastock marque Florentaise :

En jardineries.

DE MAIN DE MAÎTRE

Mobilier de jardin :

Prélass, 43, rue de Guerlédan, 56480 S-Aignan. Tél. : 0685743021 ou www.prelass.fr

UN WEEK-END À...

Château du Champ de Bataille 8, route du Château, 27110 Sainte-Opportune-du-Bosc. Tél. : 0232348434. Courriel : champdebataille@gmail.com ou www.chateauduchampdebataille.com

Jardin de Claude Monet, 84, rue Claude-Monet, 27620 Giverny. Tél. : 0232512821. Courriel : contact@claudemonetgiverny.fr ou <https://claudemonetgiverny.fr>

Jardins du château d'Acquigny, 1, rue Aristide-Briand, 27400 Acquigny. Tél. : 0232502331. Courriel : contact@chateau-acquigny.fr ou <https://chateau-acquigny.fr>

Le Comptoir de l'arboretum, 1, place du Général-Chrétien, 27800 Harcourt. Tél. : 0227191279 ou www.lecomptoirdelarboretum.fr

Le Jardin des plumes, 1, rue du Milieu, 27620 Giverny. Tél. : 0232542635 ou [https://jardindesplumes.fr](http://jardindesplumes.fr)

Le Jardin secret de Pan, 10, imp. du Champ-d'Enfer, 27000 Évreux. Tél. : 0646780178. Courriel : lejardinsecretdepan@gmail.com ou www.lejardinsecretdepan.fr

Le Manoir des chevaux dorés, 35, avenue de la Libération, 27110 Le Neubourg. Tél. : 0757435113. Courriel : info@lemanoirdeschevauxdorés.fr ou www.lemanoirdeschevauxdorés.fr

L'Hostellerie d'Acquigny, 1, rue d'Évreux, 27400 Acquigny. Tél. : 0232502005 ou <https://hostellerie-acquigny.fr>

Rendez-vous aux jardins (pour les activités dans l'Eure). Renseignements sur : www.eureka-attractivite.fr

Restaurant La Musardière, 123, rue Claude-Monet, 27620 Giverny. Informations au tél. : 0232210318 ou www.lamusardiere.fr

EN CUISINE

Pains au lait :

La Boulangère, www.laboulangere.com

Tapis en silicone Ohra :

Guy Demarle, [https://boutique.guydemarle.com](http://boutique.guydemarle.com)

Sauce au fromage frais :

Hénaff, www.henaff.com

Thés :

Les jardins de Gaïa, www.jardinsdegaia.com

VIE PRATIQUE

Ikea, www.ikea.com

Keter, www.keter.com

Le Marquier, [https://fr.lemarquier.com](http://fr.lemarquier.com)

TERROIR

Débord de Loire,

www.deborddeloire.fr

Château des ducs de Bretagne,

4, place Marc-Elder,

44000 Nantes.

Tél. : 0811464644

ou www.chateaunantes.fr

Service abonnements,

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.

Écrivez-nous à l'adresse suivante : abonnements@rustica.fr

Tarif abonnement France :

50 n° à 89,90 €.

Papiers 100 % PEFC.

Provenance papier intérieur : Norvège.

Carnet abonnés, kiosque et poster : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.

Impact sur l'eau : P_{int} 0,016 kg/tonne

autorité de régulation professionnelle de la publicité

Audience mesurée par

AUDIOPRESSE

ACPM



Rustica

Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication : Vincent Montagne.

Directeur général : Guillaume Arnaud.

Directeur des rédactions : Alain Delavie. Rédactrice en chef : Corinne Beaudouin.

Directrice artistique : Aurore Nguyen.

Rédacteur en chef adjoint jardin (agenda, un jardin-des idées, plan-patron, à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : Pierre Nessmann.

Cheffe de service maison : Nathalie Collin.

Chef de service (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

Cheffe de rubrique jardin (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : Patricia Kadjevic.

Rédacteurs-graphistes : Aline Bahuchet (1^{re}), Marc Béguin et Gérard Bahuchet.

Secrétaire générale de la rédaction : Véronique Gonzalez



GLORIA®
Maison & Jardin

18 V
230 V

LA DIVERSITÉ
QUI VOUS INSPIRE !

MULTIBRUSH



BOSCH BATTERIE POWER ALL 18V

www.brushsystem.fr

Rustica N° 2894 DU 13 AU 19 JUIN 2025

LA SEMAINE PROCHAINE



Dossier TENTATIONS TROPICALES

*Les fruits exotiques évoquent les tropiques, mais goyaves, litchis, mangues... s'acclimatent chez nous. Leurs besoins sont proches de ceux des plantes d'intérieur, avec quelques subtilités. Lancez-vous : le résultat **surpasse tout en termes de saveurs !***

ET AUSSI...

DEMAIN AU JARDIN

Plantes anémochores

DE LA TERRE À LA TABLE

Reblochon fermier

VIE PRATIQUE

Valises bien faites

BIEN-ÊTRE

Premiers secours

TERROIR

La Seine normande

ANIMAUX

Les insectes piqueurs

MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je sème des laitues à couper # Je récolte et fais sécher les aromatiques # **FLEURS** # J'arrache les bulbes défleuris # Je divise les coeurs-de-Marie # **FRUITS** # J'ôte les stolons de fraisier # Je taille en vert pommiers et poiriers

MOTS FLÉCHÉS



JEUX



L'ÂNE

ASSÉCHERA		Roi qui a ses oreilles		Boisson		Premier impair		Mener une existence marginale		Préféré		Se faire entendre comme lui		Préposition
CELUI DE LA COMTESSE DE SÉGUR		Ancien nom du Bénin		Art de la toile		Armée du Moyen Âge				Conjonction		Sentier		
RAYÉS DE LA LISTE								ESPÈCE SAUVAGE D'IRAN ET D'INDÉ						
ONOMATOPÉE DE SON CRI								MUSE DE LA POÉSIE LYRIQUE						
PERLES D'EAU						IMPERFECTION		GRISAS						
PRÉNOM MASCULIN						ROI DE FRANCE		SENSIBILITÉ						
ACQUITTE UNE DETTE	FUGITIF					VEINERA				ON LE MET SUR SON DOS		MOUVEMENT D'ATHLÈTE		QUI LUI EST RELATIF
	PÉRIODE ESTIVALE					POIDS À PERDRE								
PETIT ET GRIS, C'EST L'UNE DE SES CHANSONS	RUBIDIUM					DÉTIENNENT				ORGANES D'UN EPLUMÉ				
	DOMAINES INTERNET DE LA FRANCE					ON DIT QU'IL L'EST				MEMBRE DE LA FAMILLE		ELLE REJOINT LE RHIN PRÈS DE COBLEANCE		
FONT DES TRAVAUX DE VANNERIE							LIEU DE FORMATION		PETITE BOURRIQUE					
										LA SIENNE EST GÉNÉRALEMENT GRISE				
											JOYEUX PARTICIPE			
											REPAS DE BERGER			

SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

		5						
		4		3	9			
3	1	2						4
1		9			8	7		
		4	8	6				
2	6			5				9
5				8	2	3		
9	1		7					
				4				

difficile

			5	1				
9								7
8		4			9	6		
4		1	3					
		7	9		6	5		
					7	9	3	
6		4			2			9
3								7
				7	8			

DEVINETTE

TRADITION DE BRESSE

Quel nom donne-t-on à la farine de maïs torréfié ?

- La cruchade
- La gaude
- La mioque

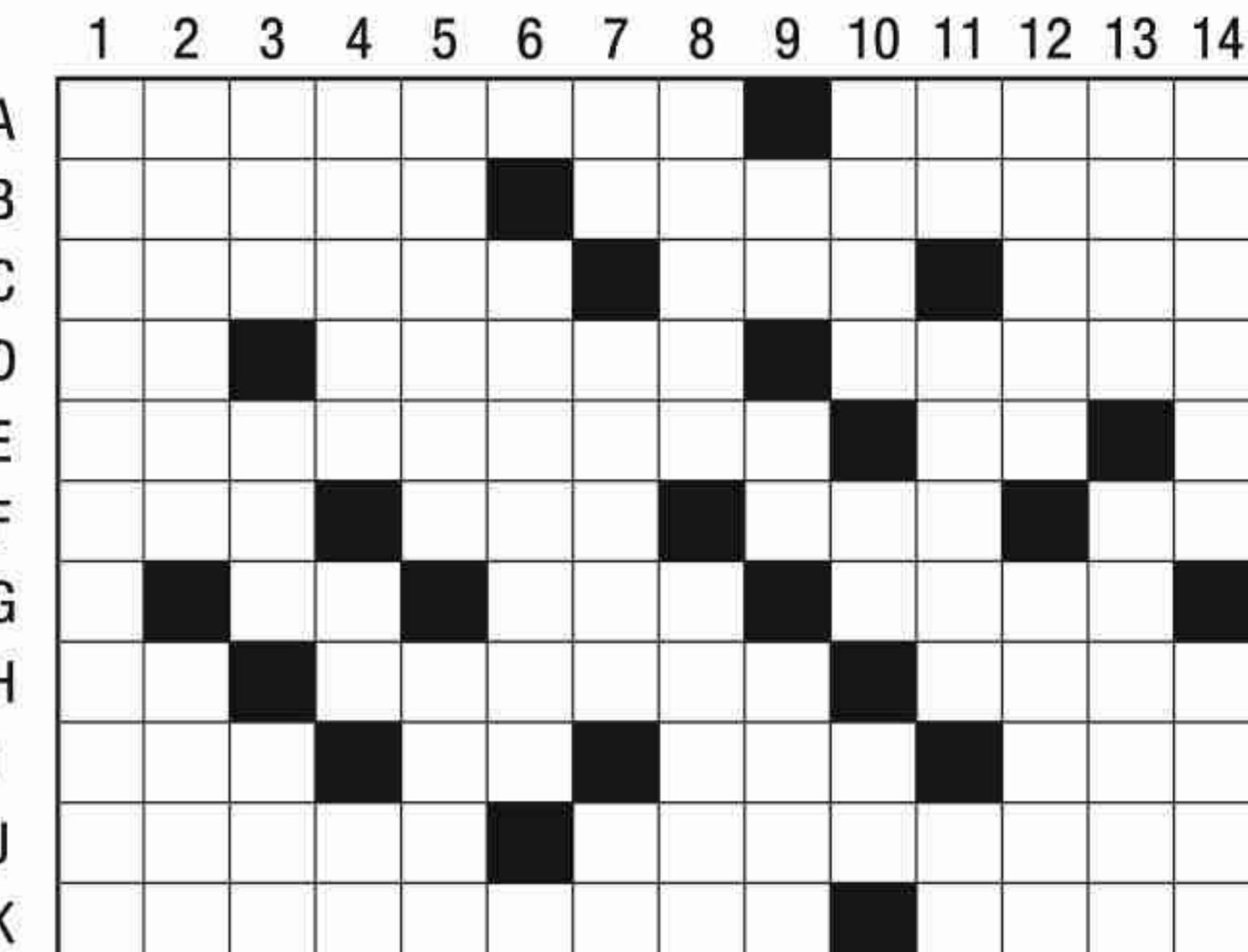


Réponse : la gaude.

MOTS CROISÉS

Horizontalement : A. Environnement quotidien des agriculteurs. Jolie fleur ou base d'opium. B. Force belge. Ses fleurs sont blanches ou roses. C. Machine agricole. Tige centrale de charrue. Ville des Cariocas. D. Règle. Devoir. Profitable. E. Imaginaires. L'aluminium. F. Habilie. Capucin. Poil de paupière. Pronom personnel. G. Lycée. Base de golfeur. Malin. H. Dissimulé. Très irrité. Destin. I. Régal de bétail. Ancienne cité de Chaldée. Imagerie médicale. Vieille charrue. J. Ville de Savoie au pied des gorges de l'Arly. On les sort de terre pour les manger ou pour les étudier. K. Alcaloïde tiré du rauwolfia. Se perd dans la montée.

Verticalement : 1. Il fait fructifier la terre. 2. Meneuse d'entêtés. Presse. 3. Sous la croûte. Radio. Situé chez le notaire. 4. Dans la basse-cour. Saint de Bigorre. Négation. 5. Faciles à saisir. Varier les coloris. 6. Éclore au printemps. 7. Une sortie d'enfant. Fonda la Compagnie des prêtres de Saint-Sulpice. Curie. 8. Provient. Ville d'eaux et d'accords. 9. Argent du chimiste. Scandium. Flâne. 10. Garde la chambre. Il est toujours vert. Molybdène. 11. Avant *libitum*. Il protège des méfaits du vent. Thallium. 12. Masculin. Entière. 13. Petit bourgeon sur la branche. Abris de primeurs. 14. Arbuste des haies. Contrôle des bagages.



PHOTOS-MYSTÈRES

QUELS SONT CES IRIS ?



IRIS DES MARAIS

IRIS DES JARDINS

IRIS BAMBOU

IRIS DES FLEURISTES

Réponses : 1-iris des jardins. 2-iris des fleuristes. 3-iris des marais. 4-iris bambou.

COMBINAISONS GAGNANTES

EN GIRONDE

Reliez les communes à leur région.



Soulac-sur-Mer.

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1. Bazas | A. L'Entre-deux-Mers |
| 2. Blaye | B. Le Bazadais |
| 3. Lalande-de-Pomerol | C. Le Blayais |
| 4. Lège-Cap-Ferret | D. Le Libournais |
| 5. Sauveterre-de-Guyenne | E. Le Médoc |
| 6. Soulac-sur-Mer | F. Le pays de Buch |
| 7. Talence | G. Les Graves |

Réponses : 1-B. 2-C. 3-D. 4-F. 5-A. 6-E. 7-G.

LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2892

les mots fléchés



les mots croisés



moyen													
2	9	1	4	6	8	5	7	3					
3	8	6	5	7	2	9	4	1					
7	4	5	3	1	9	8	6	2					
8	2	3	1	4	7	6	9	5					
4	5	9	8	3	6	2	1	7					
6	1	7	9	2	5	3	8	4					
1	6	4	2	9	3	7	5	8					
9	3	8	7	5	4	1	2	6					
5	7	2	6	8	1	4	3	9					

sudoku

difficile													
7	5	3	9	4	2	6	1	8					
8	2	6	7	1	3	5	9	4					
9	1	4	8	5	6	2	7	3					
5	8	2	4	7	1	3	6	9					
3	9	1	5	6	8	7	4	2					
4	6	7	3	2	9	1	8	5					
2	3	9	1	8	7	4	5	6					
1	4	8	6	3	5	9	2	7					
6	7	5	2	9	4	8	3	1					

Rechargeable - Portatif - Sans-fil

PUBLICITÉ

NOUVEAU

LE NETTOYEUR HYDRO-JET



**PARFAIT POUR LES VOITURES
CAMPING CAR - VÉLOS - TERRASSES
MURS - GOUTTIÈRES - TOITURES
FENÊTRES ET PLUS ENCORE !**

C'est une révolution pour l'entretien de vos équipements ! Sans aucune installation de tuyau ou d'électricité, l'HYDRO-JET est prêt immédiatement n'importe où. Aussi simple qu'un coup d'éponge mais **100 fois plus rapide et puissant**. Un point d'eau suffit : *un seau, une bouteille, une piscine...*

Nettoyez TOUT !

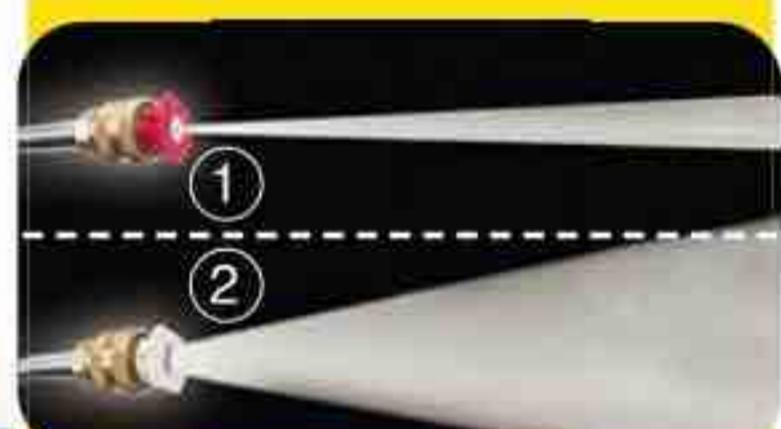
Prêt en
30 sec
chrono

Jusqu'à
10 m
de portée

~~99,95€~~
- 30%
SEULEMENT
69,95€

Vu à la
TV

2 BUSES DE PRÉCISION



- JET DIRECT
- JET LARGE 40°
- LAVAGE AVEC SAVON

PORTÉE JUSQU'À 10 MÈTRES

OUI, je veux TESTER sans risque
MON PISTOLET HYDRO-JET

A retourner à : ELITE BIEN ETRE SCANNEZ
BP 3276 - 06205 NICE CEDEX 3 D'1 CLIC !



L'HYDRO-JET COMPLET :

600187 L'HYDRO-JET 99,95€ ECO. -30€ = 69,95€

Participation emballage +10€
et expédition rapide colissimo **TOTAL**

Nom / Prénom :

Rue :

C.P. / Ville :

E-mail :

@

Tél. obligatoire :

Né(e) le : / /

Chèque à l'ordre de ELITE BIEN ETRE

Carte

N°

Signature obligatoire :



CODE SC2502 0013

Expire le 3 chiffres au dos

Les informations personnelles font l'objet d'un traitement informatique, nécessaire à la gestion de votre commande et de nos relations commerciales. Elles peuvent être communiquées à des sociétés tierces afin de vous permettre de recevoir leurs offres par courrier ou téléphone. Si vous ne les souhaitez pas, vous pouvez nous opposer à la communication de vos données personnelles en nous écrivant. Pour exercer ce droit de rétractation, merci d'indiquer votre nom et prénom, le code SC2502 0013, la date du 30 avril 2016, votre adresse des droits de rétractation, justification, opposition, limitation et portement de vos données, et d'en décliner le sort après votre déclenchement. Pour cela, écrire à ELITE BIEN ETRE. Photos non contractuelles. Le nom et commercial du produit peut varier en fonction des fournisseurs. 834 864 988 R.C.S. Nice. Vous bénéficiez d'un délai de rétractation de 14 jours à réception de votre commande.

Outillage complet :

- PISTOLET NETTOYEUR HYDRO JET :
- avec sa mallette de transport
- batterie 21V lithium-ion
- chargeur de batterie
- tuyau de 5 m
- filtre • réservoir à savon
- 1 buse jet direct
- 1 buse 40°
- connecteur bouteille
- manuel d'instruction



GARANTIE 100% SATISFAIT OU REMBOURSÉ

Si vous n'êtes pas satisfait(e) à 100% de son l'utilisation et des résultats, vous serez remboursé sur simple demande par retour.

- PIUSSANTE POMPE DE 150W**
- HAUTE PRESSION**
- BATTERIE LITHIUM-ION**
- NETTOYAGE SANS-FIL**

SERVICE CLIENT PAR TÉLÉPHONE OU EN LIGNE

01 87 64 74 37 HYDROJETPRO.fr

APPEL LOCAL

TOUOTES LES INFORMATIONS

ACCUEILLIR LES ANIMAUX BÉNÉFIQUES POUR LE JARDIN



- * Les espèces qui aident à réguler les ravageurs et polliniser les légumes, fruits et fleurs
- * Comment les attirer et les héberger dans son jardin ?

LES CARNETS *Rustica*

BricoThèmes

Tous vos projets de A à Z



**20 PROJETS
BRICO**
POUR UN EXTÉRIEUR
AU TOP!

TRANSFORMEZ VOTRE JARDIN

■ **Fabriquez** une pergola en bois, un banc en chêne, un four à pizza traditionnel, un barbecue en béton ■ **Maîtrisez** la scie à onglet, le cloueur pneumatique, l'affleureuse

Plans, conseils, idées... À VOUS DE JOUER !



Nos lecteurs ont du talent

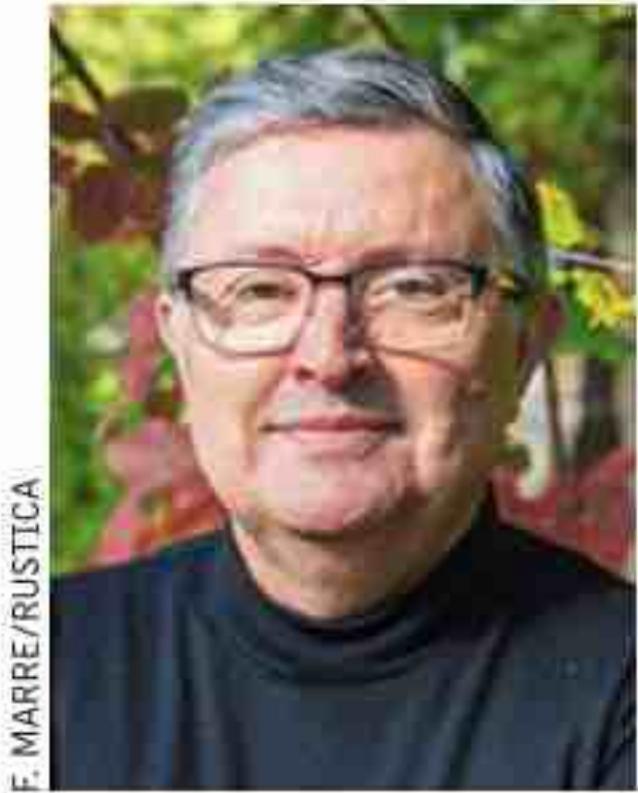
- Un carport pour protéger sa voiture
- Un char agricole transformé en roulotte



PGV Maison
L 19367 - 60 - F: 9,90 € - RD



En vente dans votre rayon presse



F. MARRE/RUSTICA

Auxiliaires indispensables pour un jardin au naturel

Dans la nature, un équilibre existe entre les ravageurs qui s'attaquent aux plantes et d'autres animaux qui les protègent, chacun pouvant prospérer en bonne intelligence. Dans nos jardins, c'est cette harmonie qu'il faut trouver. Nous avons, hélas, encore trop tendance à vouloir éliminer les indésirables de ces espaces en oubliant les bestioles qui pourraient

nous aider à maintenir les végétaux en bonne santé. Il est important de bien connaître ces espèces utiles, souvent dénommées auxiliaires, et de favoriser leur installation et maintien dans nos cultures. Dans ce carnet pratique, nous vous en présentons plus d'une vingtaine. Autant d'alliés pour votre jardin au naturel !

Alain Delavie, directeur des rédactions

Sommaire

Les si utiles petites bêtes d'un jardin sain..	4	Les mésanges	18
La coccinelle	7	Le rouge-gorge.....	20
Le syrphe ou mouche des fleurs.....	8	La sitelle torche-pot.....	21
La chrysope.....	9	Le régime alimentaire de quelques oiseaux....	22
Le staphyllin.....	10	Le hérisson.....	24
La forficule ou perce-oreille	11	La musaraigne	25
La punaise	12	Les chauves-souris.....	26
La mouche tachinaire.....	13	Le crapaud.....	27
Le carabe.....	14	La salamandre	28
La guêpe parasitoïde	15	Le lézard	29
Les abeilles et les bourdons.....	16	L'orvet.....	30

Pour aller plus loin: *Attirer coccinelles et autres petites bêtes gentilles au jardin*, de Laurent Renault, Rustica éditions.
Illustrations couverture: S. Vitzthum (crapaud commun et bourdon des champs) - K. Wothe & F. Strauss (coccinelle à 7 points) - D. Chapman/Ardea (rouge-gorge) - W. Rolfs/imageBroker/Biosphoto (hérisson d'Europe)

Rustica

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19
Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.
Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr





LES SI UTILES PETITES BÊTES D'UN JARDIN SAIN

La petite faune qui lutte pour sa survie n'a pas vocation à protéger les cultures. Mais, en la laissant reproduire son cycle, elle régule les invasions et protège les cultures. Profitons-en !

L'utilisation du terme utile sous-entend une relation déséquilibrée entre l'homme et les organismes présents dans son environnement. Il faudrait bien sûr se poser la question inverse: "En quoi l'espace que je cultive, mon jardin d'agrément ou mon potager, est utile à la nature et à la biodiversité qu'elle accueille?" La réponse serait de toute évidence qu'ils sont une source de nourriture facile et abondante, où le risque de soi-même se faire dévorer par d'autres organismes est relativement faible, ce qui n'était bien

évidemment pas la motivation première de leur aménagement ! Un syrphe, butineur bien utile pour la pollinisation des arbres fruitiers par exemple et dont la larve aura dévoré plusieurs centaines de pucerons, pourra être capturé par une hirondelle qui nous protège de la prolifération des moustiques.

Lorsque nous essayons de nous débarrasser des taupes, avons-nous fait au préalable un bilan écologique, objectif et honnête ou mis dans la balance : l'élimination des larves de toutes sortes qui s'attaquent aux racines de

nos légumes, la consommation des vers de terre si utiles à la fabrication de l'humus et l'apparition désagréable de taupinières au beau milieu de notre pelouse ? Car la taupe est à la fois un auxiliaire, un prédateur et un ravageur des pelouses et son utilité dans un écosystème naturel ne peut être contestée.

UNE QUESTION D'ÉQUILIBRE

Une fois de plus, tout est une question d'équilibres. Il est assez évident que, dans les jardins, ces équilibres sont rarement stabilisés à l'endroit de notre choix. La tolérance et les services écosystémiques sont deux notions qui devraient guider nos actions au quotidien.

Tous les êtres ont leur utilité dans les cycles naturels. Les cloportes ne sont pas mignons, mais bien utiles comme les bactéries ou les larves de cétoine. Apprenons à identifier et à tolérer pour, peut-être, tenter de favoriser la présence des insectes, amphibiens, reptiles, mammifères ou encore oiseaux dans un équilibre où nous serons partie prenante et pas grands ordonnateurs.

AUXILIAIRE DE PROTECTION OU AUXILIAIRE DE NETTOYAGE

L'envie d'éradiquer les organismes qui causent des dégâts sur nos plantes a favorisé l'émergence et la généralisation de méthodes chimiques radicales, vendues comme ciblées mais, qui ont provoqué des dégâts collatéraux immenses sur les chaînes alimentaires.

Favoriser la présence d'organismes dits auxiliaires ne doit pas nous faire miroiter une efficacité spectaculaire. Il est ici question de contrôle, de régulation et de tolérance. En effet, aucun prédateur n'a intérêt à éradiquer ses proies et ceux qui le font sont très mobiles et iront chercher leur nourriture sur d'autres territoires infestés. Lorsque des prédateurs, situés en haut des chaînes alimentaires,



Larves de cétoine dorée.

T. LOHRER/FLORA PRESS/BIOSPHOTO

s'éloignent ou pire disparaissent, leurs proies, qui sont d'ordinaire consommées et dont la population doit constamment se reconstituer, n'ont plus aucune limite à leur développement. Et de cela découle l'infestation.

Construire un certain équilibre au jardin, c'est permettre à divers auxiliaires de vivre sur place et ainsi de toujours trouver des proies potentielles, d'assurer une protection plutôt préventive : on parlera alors d'auxiliaires de **protection**. D'autres auxiliaires, très voraces et mobiles, calquent leur cycle de développement sur les pullulations de proies. Ils sont capables d'assurer rapidement le **nettoyage** des plantes infestées : on parlera dans ce cas plutôt d'auxiliaires de nettoyage.

Bon à savoir

La nuance et l'humilité sont de mise. Certains organismes sont ravageurs dans une phase de leur existence et utiles dans une autre, à l'instar des chenilles et des papillons. Favoriser la présence de certains organismes qui vont s'attaquer aux ravageurs, c'est immanquablement attirer leurs propres prédateurs.

CONTRE QUOI DOIT-ON PROTÉGER LES JARDINS ?

La dimension productive du jardin ne pose pas les mêmes questions que la dimension ornementale. On supporte de voir moins de fleurs dans ses massifs, mais on est désespéré de constater la disparition de ses précieux légumes qui demandent tant d'attention et de soins.

Le premier réflexe devrait consister à ne pas essayer de cultiver les végétaux qui ne sont pas adaptés au lieu, au sol, au climat. Cela a pour conséquence de les fragiliser et de les rendre plus vulnérables aux "attaques" en tout genre. Ne vous obstinez donc pas à cultiver des plantes systématiquement en difficulté. Une seconde action consiste à ne pas cultiver des légumes sensibles au même emplacement tous les ans, notamment au potager. C'est le



principe de la rotation des cultures qui permet aux végétaux d'exploiter efficacement les ressources du sol et d'échapper aux parasites tapis dans chaque recoin du jardin. Cet espace doit être protégé de la monoculture répétitive. Il suffit de s'intéresser à quelques genres et espèces de plantes et d'animaux pour s'apercevoir de l'extraordinaire diversité des individus mais surtout des interactions écologiques.

Cela met surtout en évidence notre ignorance quotidienne et notre manichéisme simplificateur. Qui aurait dit qu'il existe des escargots et limaces carnivores capables de s'attaquer aux escargots et limaces herbivores ! Notre folie destructrice ne fait pas la différence et élimine par méconnaissance de potentiels alliés. On doit donc protéger les jardins de l'ignorance et de la simplification.



Multipliez les espèces et pratiquez la rotation des cultures.

En clair !

Protéger les jardins modernes et écologiques consiste à :

- arrêter de tuer tous les organismes dans un carnage généralisé;
- favoriser ceux qui protègent nos cultures en faisant leur connaissance, en espérant quelques résultats mais surtout pas de miracles.

La coccinelle

Cet insecte prédateur est certainement la plus populaire des petites créatures du jardin. Voyons si cette bête à bon Dieu doit sa popularité à son action ou à sa livrée.

La petite bête

Nous devrions parler des coccinelles. Il en existe en effet de nombreuses espèces dont les plus populaires et identifiables sont: *Coccinella septempunctata* à 7 points et *Adalia bipunctata* à 2 points, qui peuvent être rouge et noir ou noir et rouge ! Explorez un peu votre jardin et vous rencontrerez sûrement *Propylea quatuordecimpunctata*, une coccinelle jaune et noir à 14 points. Encore un petit effort et vous remarquerez les plus petites (3 mm) du genre *Scymnus* qui chutent généralement lorsqu'elles sont dérangées ou celles du genre *Chilocorus* (corps noir avec un point rouge orangé sur chaque élytre), très discrètes sur les arbres fruitiers. Toutes les larves sont de véritables machines de guerre d'aspect bien moins sympathique que les adultes. Il est absolument indispensable de les reconnaître durant ce stade larvaire pour ne pas risquer de les déranger ou pire de les détruire. Les coccinelles passent l'hiver à l'état adulte et au printemps, elles s'accouplent. Les femelles pondent à proximité d'une colonie de ravageurs. Les larves passent par quatre stades de développement puis deviennent des nymphes pour donner des adultes qui recommencent un cycle.

Les victimes

Les coccinelles à 2, 7 et 14 points consomment beaucoup de pucerons au stade larvaire, elles sont dites aphidiphages. Les adultes consomment des pucerons mais également du pollen et du nectar. Les coccinelles du genre *Scymnus* s'attaquent aux pucerons, celles du genre *Stethorus* aux acariens et celles du genre *Chilocorus* se nourrissent de cochenilles.

Efficacité

La prédation des pucerons a lieu lorsque les températures moyennes sont de 12 à 15 °C. Les coccinelles aphidiphages tuent plus de pucerons qu'elles n'en consomment vraiment. On les qualifie de nettoyeuses, car elles peuvent stopper la prolifération exponentielle des colonies de pucerons. Les fourmis défendent ardemment ces colonies qu'elles ont elles-mêmes installées.

Habitat

Les feuilles mortes et les écorces l'hiver, les haies, les friches, les prairies sauvages et la flore spontanée sont les zones à partir desquelles, au printemps, elles pourront migrer vers les colonies de ravageurs développées sur les plantes du jardin. Les coccinelles communes ne sont pas spécialisées dans une espèce de pucerons ou de cochenilles. Leur présence sur toutes les plantes attaquées dès le printemps permet d'avoir un réservoir d'individus prêts à combattre les proliférations annuelles de ravageurs sur les plantes cultivées.

Coccinelle et sa larve.



PHOTOS: S. VITZTHUM/BIOSPHOTO

Le syrphe ou la mouche des fleurs

C'est pour leur vol stationnaire étonnant que ces mouches colorées sont les plus remarquables. Leurs larves sont de redoutables carnassières.



Syrphe et sa larve.

PHOTOS: S. VITZTHUM ET SONIA DOURLOT (MÉDAILLON)/BIOSPHERE



La petite bête

Ce sont des mouches à une paire d'ailes, dont l'abdomen – même s'il présente, en fonction des espèces, des rayures comparables à celles de guêpes – n'en a jamais la fine taille. Les adultes ont des yeux globuleux et une trompe à nectar qui en fait de très bons butineurs et donc polliniseurs. Les rayures sur l'abdomen peuvent être jaunes, noires ou blanches et dessiner des motifs caractéristiques de chaque espèce. Parmi les 500 espèces présentes en France, les plus courantes sont le syrphe ceinturé (*Episyrphus balteatus*), le syrphe porte-plume (*Sphaerophoria scripta*), le syrphe du groseillier (*Syrphus ribesii*), le syrphe des corolles (*Eupeodes corollae*) et le syrphe luniger (*Eupeodes luniger*). Les larves peuvent avoir des couleurs différentes allant du vert pâle au jaune-brun. Elles se

tortillent pour avancer jusqu'à s'emparer gloutonnement de leurs proies car elles ne possèdent pas d'organes locomoteurs.

Les victimes

Essentiellement les pucerons dont les colonies qui se développant à très grande vitesse par parthénogénèse peuvent ainsi être contrôlées. Les larves peuvent dévorer (en fait elles sucent le contenu de leurs victimes !) entre 200 et 800 pucerons au cours de leur courte vie d'une semaine. S'ils viennent à manquer, elles peuvent s'attaquer à d'autres petits insectes.

Efficacité

Ce sont les asticots, les larves de ces mouches, qui sont d'excellents prédateurs. Ils peuvent tuer jusqu'à 100 pucerons par jour en cas de forte infestation. Les adultes pondent à proximité des colonies (jusqu'à 1 000 œufs blancs) afin que les larves puissent facilement trouver de quoi manger à proximité de leur lieu de naissance. Il y a plusieurs générations par an en fonction des pullulations de pucerons. N'utilisez jamais d'insecticides, car les syrphes y sont très sensibles et la destruction des colonies de pucerons les prive de leur source de nourriture.

Habitat

Privilégiez les massifs contenant des espèces très nectarifères afin que les populations d'adultes ne s'éloignent jamais beaucoup des espaces cultivés. Prairies fleuries sauvages, massifs de plantes exotiques à fleurs simples de la famille des Astéracées ou des Apiacées ainsi que toutes les Rosacées, comme la plupart de nos arbres fruitiers, sont très favorables à leur présence.

La chrysope

Elle est si élégante et gracieuse avec ces grands yeux couleur or, qu'on ne se doute pas que ses larves sont de terribles carnassières.

La petite bête

On peut distinguer deux genres: *Chrysoperla* et *Chrysopa* et plusieurs espèces. La plus facilement identifiable est *Chrysoperla carnea* de couleur verte en été et jaune en hiver. Certaines espèces sont marron. Toutes sont reconnaissables à leurs longues ailes transparentes qui, repliées au repos, forment un toit sur l'abdomen. La taille moyenne des adultes est d'environ 20 à 25 mm. Ceux-ci sont très discrets. Leurs yeux ont la couleur de l'or, d'où leur nom. Les larves voraces sont longilignes et munies de puissantes mandibules en forme de pinces. Elles sucent et aspirent le contenu de leurs proies. Les chrysopes ont de 2 à 4 générations annuelles. L'hibernation a lieu à l'état adulte. Certains individus survivent cependant sous forme de cocons à l'abri des anfractuosités, des feuilles mortes ou du bois creux.

Les victimes

Les larves se nourrissent surtout des pucerons de multiples espèces, des œufs de lépidoptères, des jeunes chenilles, des cochenilles, des

acariens, des aleurodes ou encore des œufs de psylles. Quant aux adultes, ils sont essentiellement des butineurs.

Efficacité

Les larves, et pour certaines espèces les adultes, sont relativement polyphages. Pendant leur développement qui dure de 15 à 20 jours, elles peuvent consommer jusqu'à 500 pucerons. La protection intégrée en agriculture les utilise en milieu clos. Dans le commerce, on peut trouver des larves envoyées par la Poste, protégées par des coques de son de riz ou de sarrasin.

Habitat

Elles affectionnent les greniers, les remises et les lieux près de nos habitations pour se protéger durant l'hiver. Elles occupent volontiers les abris, hôtels à insectes et murs de pierres sèches du jardin. Les adultes ont besoin de fleurs pour butiner ou de miellat qu'ils trouvent sur les plantes attaquées par les pucerons. Prairies hautes pour *Chrysoperla carnea*, arbustes ou arbres pour *Chrysoperla lucasina*, vous ne les verrez jamais près du sol dans une végétation rase.

Chrysope.



STEEN DROZD LUND/BIOSPHOTO

Le saviez-vous?

Les œufs des chrysopes sont identifiables, car fixés en bouquet ou isolément mais toujours sur de longs et fins pédicelles reliés au végétal. Ces derniers les protègent des attaques des fourmis. Attrierées par la lumière, les chrysopes sont souvent observées les soirs d'été près des habitations. Ce sont des auxiliaires de nettoyage.

Le staphylin

Ce n'est pas le plus glamour des insectes. Rampant, d'une couleur noir foncé presque inquiétante, il doit pourtant être protégé, car il est un de vos meilleurs alliés du jardin.

La petite bête

Le corps des staphylins est allongé et facilement identifiable surtout lorsqu'ils redressent leur abdomen à la manière des scorpions en cas de menace. Le plus connu est *Ocypus olens* dont la couleur noir mat contraste dans l'herbe verte mais on trouve aussi des *Aleochara* ou des *Oligota*. Les élytres recouvrent la partie supérieure de l'abdomen. Ces coléoptères volent uniquement sur de très courtes distances. Les staphylins possèdent de puissantes mandibules. Ils sont aisément repérables car souvent de grande taille (3 cm pour les plus grands). Les larves sont très allongées et de couleur brun-noir. Elles possèdent 10 segments abdominaux au lieu de 7 ou 8 pour les adultes.

Les victimes

Voraces, les larves et les adultes consomment des acariens, des larves de hannetons, des limaces, des œufs de mouches de plantes maraîchères comme les choux ou les carottes, des œufs d'escargots et de limaces.



R. SANÉ/BIOSPHOTO

Efficacité

Selon les genres et les espèces, il y a une ou plusieurs générations par an. À l'automne, les femelles pondent sous des écorces, sous des feuilles ou à même le sol. Ces œufs ne sont pas très nombreux, donc évitez de perturber leur développement en travaillant le sol ou en nettoyant plus que de raison votre jardin. Vous préserverez ainsi les populations. Certaines larves du genre *Aleochara* sont des parasites des pupes de mouches. Elles rentrent à l'intérieur, referment l'orifice d'entrée et se développent au détriment de la larve de la mouche ! Un vrai film d'épouvante !

Habitat

Les staphylins courrent essentiellement au ras du sol, mais sont parfaitement à l'aise lorsqu'ils grimpent sur les tiges. On les trouve souvent sur le tas de compost ou sur la litière de feuilles qui se forme dans les endroits boisés dont on ne ramasse pas les feuilles. La transformation des larves en nymphes a lieu sous terre. Évitez donc de trop perturber la surface du sol. Procurez-leur des pierres plates, tuiles et rondins pour les aider à se protéger en hiver. L'utilisation des engins de tonte peut tuer les individus qui ne se seraient pas enfouis assez vite.

Le saviez-vous ?

Ocypus olens, le staphylin odorant, est capable de projeter un liquide malodorant répulsif. Ne le regardez donc pas de trop près pour ne pas risquer d'être atteint. Ce sont des auxiliaires de protection.

La forficule ou le perce-oreille

Avec ses crochets menaçants au bout de l'abdomen, cet insecte pourrait nous effrayer et pourtant sa découverte sous un pot ou dans un creux de souche suscite notre curiosité.



M. YEO/BIOSPHOTO

La petite bête

Les adultes sont de forme allongée, mesurent de 1 à 1,5 cm et possèdent de longues antennes. Ils peuvent voler grâce à leurs ailes membraneuses qui sont pliées sous de courts élytres. Les mâles et les femelles ont des aspects différents. Les mâles portent des pinces à l'extrémité de l'abdomen, courbées et à la base aplatie et dentée. Celles des femelles sont droites et lisses. Ils possèdent tous deux de fortes pièces buccales de type broyeur. Les larves ressemblent aux adultes, mais sont de couleur brun clair et ne font que 2 mm de longueur.

Les victimes

Les forficules sont omnivores. Elles consomment fruits, feuilles et racines de végétaux vivants sur lesquels elles peuvent faire quelques dégâts. Les feuilles des rosiers sont d'ailleurs parmi leurs mets végétaux préférés. Elles sont aussi d'excellentes prédatrices des pucerons, de larves d'insectes variés et d'acariens.

Efficacité

Les perce-oreilles n'engendrent qu'une seule génération par an. L'accouplement a lieu en fin d'été et la ponte en octobre/novembre. La femelle pond une cinquantaine d'œufs blancs et ovoïdes. Les jeunes éclosent en fin d'hiver et début de printemps. Ils sont donc prêts à contrôler toute velléité d'invasion de la part de leurs proies. Leur présence en arboriculture fait désormais partie des indicateurs du bon fonctionnement des écosystèmes.

Habitat

On trouve souvent les jeunes insectes, ayant quitté leur mère, rassemblés dans des endroits sombres où ils se protègent pendant la journée. Les adultes doivent trouver des lieux assez humides pour l'hiver, mais le gel en tue de nombreux. Procurez-leur des pots de fleurs garnis de paille pour les aider à lutter contre le froid. Les forficules sont surtout actives la nuit. Le jour, elles se réfugient à l'ombre. Écorces, pierres plates, pommes de pin disposées en hauteur sont donc les meilleurs endroits pour les observer. Évitez cependant de trop les déranger.



NOON/BIOSPHOTO

À peu de frais, créez un hôtel à forficules.

La punaise

Ces créatures illustrent l'immensité de la biodiversité des insectes, tant il en existe d'espèces. Beaucoup sont des insectes phytophages, d'autres consomment des insectes.



La petite bête

Quatre grandes familles de punaises prédatrices sont observables dans les jardins. Les anthocorides, les mirides, les nabides et certaines pentatomides (punaises à bouclier). Il faut parfois aller jusqu'à identifier l'espèce pour savoir si elles sont des ravageurs des cultures ou des auxiliaires. Leur aspect physique est assez variable, allant d'une forme allongée à plutôt ovale ou triangulaire. Les œufs sont pondus sur la végétation à proximité des colonies de proies. Le bec des punaises prédatrices est large et ressemble à une épée, alors que celui des punaises phytophages rappelle une aiguille.

Les victimes

Elles s'attaquent à diverses proies, larves ou adultes. Elles consomment des acariens, des psylles, des aleurodes, des cicadelles, des cécidomyies, des petites chenilles, des thrips, enfin tout ce qui passe à proximité ! Les punaises à bouclier

sont plutôt lentes et attaquent les proies immobiles ou peu mobiles comme les pucerons ou les chenilles.

Efficacité

Certaines larves peuvent consommer jusqu'à 200 pucerons et 600 acariens avant de se transformer en adulte et continuer à en dévorer une centaine par jour. Plusieurs générations se succèdent en une année.

Habitat

Les grandes zones enherbées permettent aux adultes de se réfugier, de se nourrir, de se reproduire et enfin de passer l'hiver. Certains parmi ces derniers survivent au froid et sont donc prêts dès le printemps pour contrôler les populations de ravageurs en expansion. D'autres, majoritaires, traversent l'hiver sous forme d'œufs et doivent passer par le stade larvaire pendant lequel ils sont particulièrement voraces. Les anthocorides et les mirides, quant à eux, préfèrent les arbres et arbustes.

Le saviez-vous ?

Podisus maculiventris, la punaise épineuse, est la seule à s'attaquer aux doryphores de la pomme de terre. N'utilisez donc pas d'insecticides sur cette culture, ce qui anéantirait autant les proies que le réservoir potentiel de prédateurs. Ce sont des auxiliaires de protection.

La mouche tachinaire

Les mouches ont mauvaise réputation. Saleté, mauvaise odeur, putréfaction..., semblent avoir un lien avec elles. Il en existe pourtant de très utiles pour protéger les cultures.

La petite bête

C'est une famille de mouches extrêmement variée qui compte près de 14 000 espèces dans le monde, toutes caractérisées par le parasitisme d'autres insectes, permettant ainsi le contrôle des pullulations explosives de ravageurs. Elles ressemblent aux mouches domestiques mais sont généralement plus grosses. Elles possèdent une paire d'ailes. Leur corps gris, noir ou jaunâtre est dodu et poilu ! Le bout de l'abdomen couvert de poils de différentes longueurs est d'ailleurs un très bon critère d'identification.

Les femelles déposent leurs œufs directement dans les larves, notamment des chenilles, ou sur les feuilles permettant la pénétration dans l'hôte via l'ingestion par les consommateurs de plantes.

Les victimes

Scarabées, punaises, guêpes, criquets, sauterelles, chenilles de lépidoptères, y compris celles qui se protègent en s'enroulant dans les feuilles. Chrysomèles, carpocapses, larves de tipules, pyrales : un véritable carnage en vue ! Les larves provoquent la mort des hôtes, tandis que les adultes sont souvent présents sur les fleurs où ils se nourrissent de nectar, de sucs végétaux ou de miellat sécrété par les pucerons, les cicadelles ou les cochenilles.

Efficacité

Elles sont, avec les guêpes parasitoïdes, de véritables régulatrices efficaces des populations d'insectes. Les larves sont carnivores. De la fin du printemps à l'été, et grâce à leur nombre, elles sont capables de faire baisser drastiquement les

populations d'autres insectes. L'hivernation ayant lieu sous forme de larves, il faut veiller à ne pas les déranger par des nettoyages de massifs inopportun.

Habitat

Les adultes ont besoin d'une source riche en énergie comme le nectar. Procurez-leur de nombreuses fleurs en préservant les bandes enherbées et les prairies et en veillant à répartir les floraisons sur une longue période printanière et estivale. Elles apprécient beaucoup les plantes de la famille des marguerites ou des carottes. Les larves peuvent se transformer directement dans le corps de leurs victimes ou bien se laisser tomber au sol et s'y enterrer. Tout travail de la terre pourra donc potentiellement leur être défavorable.

Tachina grossa est aussi surnommée mouche des chenilles.



Le carabe

C'est l'un des insectes les plus collectionnés, mais il est bien plus utile, vivant et affamé, dans vos massifs qu'exposé, mort, dans les vitrines des cabinets de curiosités

La petite bête

Une fois de plus, il faudrait parler des carabes tellement il y a d'espèces qui diffèrent, souvent par leurs couleurs, allant du brun au plus beau bleu ou vert métallique. Il en existe près de 1 000 rien qu'en France. On trouve des genres variés comme les *Macrothorax*, les *Archicarabus*, les *Morphocarabus* ou le plus coloré de tous *Carabus auratus*, le carabe doré. Tous sont reconnaissables, il suffit d'observer les stries longitudinales sur leurs élytres soudées qui les empêchent de voler. Les larves possèdent de longues antennes et un appendice situé au bout de leur abdomen leur permettant de palper le sol. Les adultes sont très agiles et mobiles avec leurs pattes adaptées à la course. Ils mesurent de 5 à 30 mm de longueur en fonction des espèces.



Carabe doré en quête de nourriture.

F. DESCHANDOL & P. SABINE / BIOSPHOTO

Les victimes

Les adultes et les larves chassent efficacement les hannetons, les taupins, les chenilles, les mouches, les charançons et même les limaces et les escargots. À la fin de l'hiver, les carabes adultes particulièrement affamés sont d'excellents gardiens des cultures.

Efficacité

C'est la nuit qu'ils sont les plus actifs. Larves et adultes, qui ne volent pas, s'attaquent donc aux proies présentes sur le sol. Ils sont très sensibles aux perturbations liées au travail de la terre. Évitez de bêcher ou de retourner le sol de votre jardin, spécialement lorsque vous le faites pour des raisons esthétiques.

Habitat

La reproduction a lieu au printemps ou en automne, en fonction des espèces. Les femelles déposent leurs œufs dans le sol. Après trois stades larvaires d'environ 21 jours, les larves se transforment en adultes. Les carabes ont besoin de haies et de bandes herbeuses de type prairies qui les mettent à l'abri de leurs prédateurs. Ils ne dédaignent pas les pierres et vieilles souches pour se cacher. Garder une bande herbeuse libre en lisière de pelouse permet aux carabes de s'y réfugier lors de vos passages de tondeuses ou de coupe-bordures.

Le saviez-vous ?

Un carabe peut vivre jusqu'à 7 ans. Leur présence sert d'indicateur sur la santé de la biodiversité lors de diagnostics écologiques. Ce sont des auxiliaires de protection.

La guêpe parasitoïde

C'est LA star de la lutte biologique intégrée, il faut dire qu'une femelle pond de 100 à 500 œufs... De quoi éliminer des colonies de ravageurs !



La petite bête

On ne connaît que quelques centaines d'espèces en France, parmi les centaines de milliers dans le monde. En effet, certaines sont commercialisées surtout pour les cultures sous serre en atmosphère contrôlée. *Aphidius*, *Encarsia*, *Trichogramma* sont utilisées contre les pucerons, les aleurodes ou les pyrales.

La description du mode opératoire des guêpes parasitoïdes est digne des meilleurs films d'épouvante. Les adultes pondent dans leurs proies ou à proximité. Les larves s'y développent en aspirant, dans un premier temps, les réserves des victimes leur permettant de continuer à survivre. Puis survient le coup de grâce avec la consommation totale de la proie avant la transformation en nymphe... , puis en adulte avec le retour frénétique d'un cycle. On reconnaît ces guêpes à leur taille très fine (rétrécissement entre le thorax et l'abdomen) et à leur dimension relativement limitée par rapport aux guêpes prédatrices. Certains individus passent l'hiver dans des tiges creuses.

Les victimes

Chenilles en tout genre, même celles qui se développent sous la surface des tissus végétaux comme les mineuses, larves de coléoptères et tenthrèdes. Les plus petites espèces pondent directement dans les œufs des proies.

Efficacité

La fécondité hors pair de ces guêpes leur permet, même si elles ne pondent qu'un œuf par proie, de parasiter jusqu'à la quasi-totalité d'une colonie de pucerons par exemple.

Habitat

Les prairies variées de plantes à fleurs, qui sont colonisées par des proies, permettent de fixer certaines populations de guêpes qui seront donc déjà présentes à proximité en cas d'attaque ou d'expansion rapide d'une espèce nuisible. Les adultes se nourrissent essentiellement de nectar facilement accessible, comme celui des Astéracées ou des Apiacées.

Le saviez-vous ?

Les guêpes prédatrices sont également très utiles, car elles sont principalement carnivores et dévorent les colonies de pucerons, les chenilles ou les tipules, mais également pollinisatrices de nombreuses plantes de nos jardins et bien sûr frugivores. Elles nous disputent d'ailleurs nos plus beaux fruits sucrés et juteux. Certaines sont sociales, d'autres solitaires. Ce sont des auxiliaires de nettoyage.

Les abeilles et bourdons

Insectes polliniseurs, les abeilles domestiques sont très médiatisées. Leur disparition entraînerait des difficultés de pollinisation pour nombre de plantes cultivées.

La petite bête

Les abeilles pollinisent 84 % des cultures européennes et des milliers de variétés de végétaux cultivés. Elles font partie d'un groupe comprenant de très nombreuses espèces qui se nourrissent toutes de pollen et de nectar. *Apis mellifera*, l'abeille domestique, et les bourdons forment des colonies pérennes ou annuelles, mais la plupart des espèces sont des abeilles solitaires, comme les osmies, les colletes, les xylocopes, les halictes ou les mégachiles.

Régime alimentaire

Elles butinent les fleurs en fonction de la longueur de leur appareil buccal. Les fleurs en longs tubes sont visitées par certains bourdons ou par d'autres animaux comme les nombreuses espèces de papillons. Les fleurs en ombelles, en corymbes ou en capitules qui constituent de véritables pistes d'atterrissage sont très appréciées.

Efficacité

Les bourdons sont reconnaissables à leurs poils abondants qui les protègent efficacement du froid, ce qui leur permet comme bien d'autres abeilles

solitaires d'être actifs bien plus tôt en début de saison que les abeilles domestiques, et cela dès le lever du soleil. Ne nettoyez pas votre jardin en automne pour ne pas risquer de détruire les cachettes des abeilles solitaires adultes chargées de perpétuer l'espèce l'année suivante.

Habitat

Les abeilles solitaires recherchent des cavités naturelles telles que des trous dans le bois mort ou bien creusées dans le sol et des anfractuosités pour y pondre leurs œufs. Les larves, placées dans des loges garnies de pollen, doivent pouvoir ainsi se développer à l'abri des intempéries et des prédateurs. Une petite plage de sable jouxtant une mare ou des bûches trouées à l'aide d'un foret à bois sont très vite occupées par les espèces adaptées



Abeille "à miel" (Apis mellifera) sur une fleur de grande bardane.

Le saviez-vous ?

Une très grande variété de végétaux doit être cultivée afin de satisfaire un maximum d'espèces différentes. Observez quelques minutes les fleurs de votre jardin et vous verrez apparaître des créatures, souvent très petites, qui sont en fait des abeilles.



Bourdon des champs
(*Bombus pascuorum*)
sur fleur de *myosotis*.



Mégarhile (Megachile rotundata) femelle sur une pulicaire dysenterique.



Osmie dorée
(*Osmia aurulenta*)
sur une vrière.



Abeille colletes (Colletes hederae) sur une fleur de jasione des montagnes.



Abeille solitaire
(*Lasioglossum sexnotatum*) sur
trèfle douteux.



Abeille charpentière
(*Xylocopa violacea*)
butinant une fleur de Fabacée.

Les mésanges

Certaines espèces se sont particulièrement bien adaptées à la transformation de l'environnement par l'homme et résident à l'année dans nos jardins.

La petite bête

Les différentes espèces sont facilement identifiables, la très populaire bleue *Cyanistes caeruleus*, la charbonnière *Parus major*, la huppée *Lophophanes cristatus*, la noire *Periparus ater* et la nonette *Poecile palustris*. Le plumage du mâle de la mésange bleue est un peu plus coloré que celui de la femelle ; le trait noir partant du bec vers le ventre est plus large sur la charbonnière mâle. Ces oiseaux sont très actifs et très agiles. Ils sont sans cesse en mouvement en quête de nourriture et se déplacent à la faveur de nombreux vols courts d'arbre en arbre. Les mésanges charbonnières sont territoriales pendant l'élevage des petits, mais côtoient d'autres espèces d'oiseaux.

Les victimes

La mésange bleue est insectivore. Les chenilles occupent une grande part de sa prédation lors de l'élevage des oisillons. Araignées et autres insectes sont également au menu. Elle apprécie les graines et les boules de graisse mises à sa disposition dans les jardins. Elle peut s'y accrocher très facilement avec ses pattes très adaptées à la vie arboricole.

Le saviez-vous ?

Utiles pour se débarrasser des insectes, dont les chenilles, les oiseaux insectivores s'attaquent parfois aux boutons de fleurs d'arbres fruitiers et sont donc mal aimés des arboriculteurs ou de certains jardiniers.



Mésange bleue
(*Cyanistes caeruleus*).

S. GATTO/BIOSPHOTO

Efficacité

Les mésanges bleue et charbonnière sont sédentaires, quand la noire migre vers le sud au cours de l'hiver. Pendant la couvaison, seul le mâle part à la chasse ; après la naissance des petits, les deux parents s'occupent du ravitaillement. Une seconde couvaison est souvent observée pendant l'année.

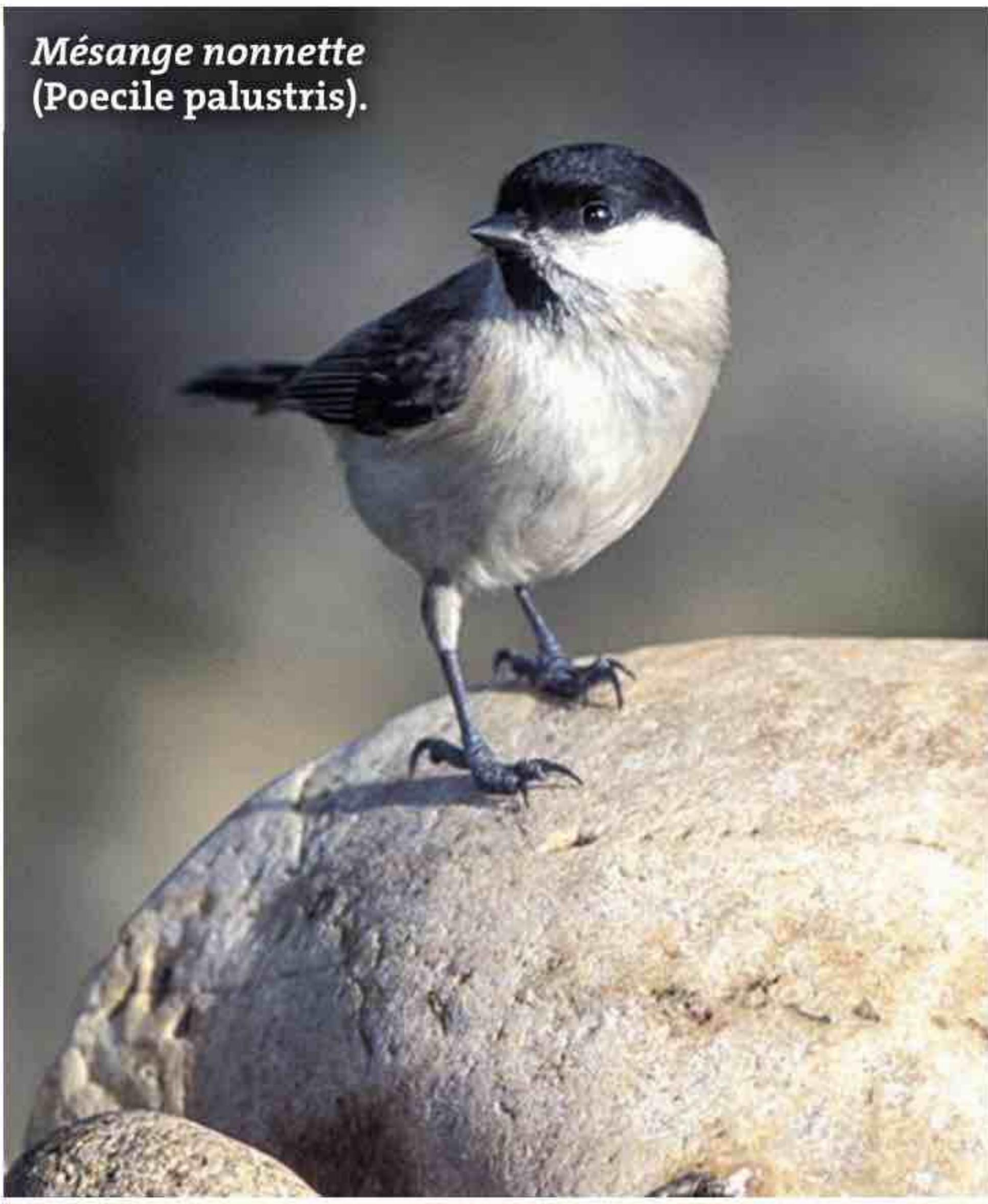
Habitat

Les mésanges bleues et charbonnières vivent dans les forêts de feuillus comme les chênes, mais elles ne dédaignent pas les jardins arborés. La mésange huppée habite les forêts de conifères ou les grands jardins où ces arbres sont bien présents. Il existe de très nombreux modèles de nichoirs prévus spécifiquement pour les mésanges, surtout les bleues et les charbonnières, que l'on apprécie d'accueillir durablement dans son jardin. Les nids sont faits dans des cavités ou des nichoirs garnis de mousse, d'herbes sèches, de débris végétaux et de poils d'animaux

Mésange charbonnière
(*Parus major*).



Mésange nonnette
(*Poecile palustris*).



Mésange noire
(*Periparus ater*).



Mésange huppée
(*Lophophanes cristatus*).

Le rouge-gorge

C'est le compagnon des jardiniers qui n'hésite pas à se poser au plus près des feuilles ratissées et de la terre remuée pour s'emparer des proies ainsi mises à sa portée.



Rouge-gorge
(*Erithacus rubecula*).

La petite bête

De la famille des Muscicapidés, il est de petite taille, environ 14 cm de longueur, et d'aspect assez rondouillard sur de fines pattes élancées. Dès la deuxième année de sa vie, il arbore une zone orange autour des yeux et sur le devant du corps qui est entourée d'une zone plus grise. Il se redresse souvent après l'atterrissement afin d'exhiber sa couleur pour signifier sa présence et le contrôle d'un territoire.

Habitat

C'est un oiseau originaire des forêts d'arbres caducs, persistants ou mixtes. À partir de là, il s'est installé dans les forêts de cours d'eau et les espaces arborés des parcs et jardins. Seuls les rouges-gorges du nord migrent vers des régions plus clémentes et s'installent volontiers dans toutes les zones boisées. Semi-cavernicole pour la nidification, il a besoin de trous d'arbres, de talus couverts de lierre ou de souches en cours de décomposition, mais toujours près du sol. Il fabrique son nid à l'aide de brindilles, de feuilles sèches, de mousses et tapisse l'intérieur de crins végétal ou animal, mais jamais de plumes.

Les victimes

Le rouge-gorge se nourrit principalement, au sol, de fourmis, pucerons, mouches, petits coléoptères, noctuelles, vers, mille-pattes, petits mollusques et araignées. Il est donc principalement insectivore. À la mauvaise saison, il se tourne vers les petits fruits charnus, les baies de divers arbustes comme les ifs, les genévrier, les cotonéasters ou les sorbiers.

Efficacité

Le rouge-gorge a un comportement très territorial lorsqu'il élève ses petits, il n'est pas courant d'en voir plus d'un couple à la fois dans un jardin. En fonction de la richesse d'un milieu en proies, un couple peut élever une ou deux portées de 5 à 7 œufs. En hiver, ne lui donnez pas de miettes de pain, mais de petites graines pour le fidéliser dans votre jardin. Il ne s'accrochera malheureusement pas aux boules de graisse comme les mésanges.

La sittelle torchepot

On la trouve très souvent la tête en bas, parcourant inlassablement les écorces des arbres à la recherche de nourriture.

La petite bête

Très facile à identifier grâce à son élégante ligne noire barrant sa tête, du bec jusqu'au début des ailes, sa couleur bleu ardoise sur le dos et les ailes, et orangé roux sur le ventre, la sittelle *Sitta europaea* mesure environ 14 cm pour un poids de 19 à 24 g. Le bec est long et pointu comme celui des pics. Mâles et femelles sont assez semblables. On peut reconnaître aisément les trous où la sitelle torchepot nidifie, car elle les maçonnera avec de la terre, empêchant ainsi d'autres oiseaux tels les étourneaux sansonnets de venir l'importuner.

Les victimes

La sitelle torchepot se montre très active pour attraper tous les insectes phytophages, coléoptères, lépidoptères et autres arthropodes

comme les araignées. Elle régule ainsi de nombreux ravageurs, telles les chenilles tordeuses ou processionnaires. En hiver, elle devient granivore et descend alors au sol pour y trouver faines, glands et autres graines des arbres de nos forêts ou de nos parcs. Elle consomme des graines dont celles de tournesol qu'elle arrive à ouvrir en les coinçant entre les fissures des écorces. Elle est capable de casser les graines dures de noisettes.

Efficacité

Sédentaire, elle est donc toujours en quête de nourriture, non seulement pour nourrir ses portées annuelles, mais aussi pour subsister pendant la mauvaise saison. Elle cache d'ailleurs de la nourriture pour les périodes de disette. Elle est assez territoriale, n'hésitant pas à faire fuir les autres passereaux venus manger les graines laissées sur les mangeoires en hiver.

Habitat

Elle est essentiellement forestière, mais on peut la trouver dans tous les espaces arborés non forestiers comme les parcs, les grands jardins, y compris dans les villes, les vieux vergers, les haies arborées ou les peupleraies. Les peuplements mixtes de feuillus et de conifères lui conviennent également. La sitelle torchepot nidifie dans les cavités. N'éliminez donc pas trop vite vos vieux arbres tant qu'ils ne présentent pas de danger pour les passants.



Sittelle torchepot
(*Sitta europaea*).

Régime alimentaire de quelques oiseaux présents en France

Nom commun	Régime alimentaire
Accenteur mouchet	Insectivore, dont larves et adultes cachés dans la litière de feuilles.
Bergeronnette grise	Insectivore, dont des mouches et des coléoptères.
Bruant jaune	Granivore, mais insectivore lors de l'élevage des petits.
Chardonneret élégant	Granivore, consomme les graines de plantes comme celles des chardons et asters, limitant leur expansion.
Chouette effraie	Petits mammifères, campagnols, amphibiens, oiseaux, chauves-souris, gros insectes (sauterelles, hennetons).
Corneille noire	Omnivore, prédatrice et nécrophage. Coléoptères, staphylins, lombrics.
Étourneau sansonnet	Omnivore, mais consomme beaucoup d'insectes, de vers et de mollusques pour nourrir les petits.
Fauvette des jardins	Insectes dont pucerons. Fruits en automne et hiver.
Geai des chênes	Omnivore, dont 50 % de glands. Insectes, larves, papillons pour nourrir les petits.
Gobemouche gris	Insectes saisis au vol, à terre, dans les arbres.
Gobemouche noire	Insectes non volants, chenilles, mollusques, myriapodes, araignées, puis graines, dont celles de sureau.
Grand-duc d'Europe	Campagnols, rats, souris, oiseaux, serpents, lézards, batraciens.
Grimpereau des jardins	Insectes, araignées, larves, œufs, chrysalides dont celles cachées dans les anfractuosités des écorces.
Grive musicienne	Insectes, adultes et larves, myriapodes, cloportes, mollusques, dont petits escargots.
Guêpier d'Europe	Guêpes, abeilles, frelons, bourdons, cigales, libellules, punaises, criquets, sauterelles, hennetons, mouches.
Hibou moyen-duc	Petits vertébrés dont campagnols, rarement des oiseaux.
Hirondelle de fenêtre	Insectivore strict: mouches, moustiques, libellules.
Hirondelle rustique	Insectivore strict, capture en vol ou au ras de l'eau en période froide et humide.
Loriot d'Europe	Insectes et fruits dont des cerises. Frugivore en été.

Nom commun	Régime alimentaire
Mésange bleue	Insectivore (chenilles de papillons, pucerons...). Granivore et frugivore en hiver en plus des œufs et chrysalides.
Mésange charbonnière	Insectivore, surtout des chenilles pour l'élevage des petits. Fruits et graines, dont tournesol, l'hiver.
Mésange huppée	Insectes et araignées, graines en hiver.
Mésange noire	Insectivore, dont de très nombreux nuisibles. Graines en hiver.
Mésange nonnette	Pucerons, mouches, larves et adultes d'insectes dont coléoptères à carapace dure. Graines en hiver.
Moineau domestique	Omnivore, mais exclusivement des insectes pour nourrir les juvéniles.
Moineau friquet	Graines d'herbacées, mais aussi insectes et araignées.
Orite à longue queue (mésange à longue queue)	Petits insectes et larves, œufs et petits invertébrés. Pucerons et larves logés dans les anfractuosités.
Pic épeiche	Végétarien et insectivore (fourmis, larves xylophages et de coléoptères, chenilles) et œufs et oisillons.
Pic noir	Fourmis adultes et larves, vers de terre, petits mollusques, divers insectes mais aussi pommes, cerises, etc.
Pinson des arbres	Omnivore, plutôt des insectes à la belle saison. Fleurs et bourgeons.
Pouillot véloce	Larves et adultes d'insectes, araignées, mollusques. Pucerons au début de la vie des oisillons.
Roitelet triple bandeau	Insectivore exclusif.
Rossignol philomèle	Invertébrés, comme les insectes dont coléoptères, les fourmis.
Rouge-gorge	Insectes (adultes et larves de coléoptères et diptères principalement), petits invertébrés arachnides, myriapodes. Petits fruits charnus en hiver.
Rouge-queue à front blanc	Insectes (larves et adultes), araignées, mollusques (petits), petits crustacés. Petits fruits en automne.
Rousserole turdoïde	Insectes (diptères, lépidoptères, éphéméroptères, petits odonates), araignées, petits poissons et amphibiens.
Sittelle torchepot	Insectivore durant la belle saison, granivore en hiver.
Torcol fourmilier	Fourmis.
Troglodyte mignon	Insectivore toute l'année: arthropodes, larves et adultes d'insectes, araignées. Parfois alevins ou têtards.

Le hérisson

Bénéficiant d'un capital sympathie indéniable, ce petit mammifère est pourtant en grand danger dans un environnement si transformé par l'homme.

La petite bête

Le hérisson d'Europe (*Erinaceus europaeus*), possède un dos recouvert de 7 000 piquants qu'il utilise, non pas pour attaquer, mais tout simplement pour se préserver des agressions extérieures. Sa petite taille, de 10 à 15 cm de hauteur et de 20 à 30 cm de longueur, lui permet d'être particulièrement discret. Par ailleurs, le ventre de l'animal est couvert d'une fourrure grisâtre et sa tête laisse apparaître un petit museau saillant et noir. De nature méfiante, le hérisson est très bon nageur et excellent grimpeur. Affichant quelques centaines de grammes après l'hibernation hivernale, il a besoin de gros apports alimentaires pour parvenir à un poids de 1 kg environ à l'automne.

Les victimes

Cet érinacéidé se nourrit essentiellement d'invertébrés: chenilles, hannetons, lombrics, coléoptères, limaces et escargots, même si ces deux derniers ne sont pas ses mets préférés. Il lui arrive de consommer des oisillons, des lézards, des grenouilles ou des œufs

Hérisson d'Europe
(*Erinaceus europaeus*).



Efficacité

Le hérisson a une vie nocturne intense. Il peut parcourir jusqu'à 5 km par nuit. Même si vous en avez très envie, ne le déplacez pas vers votre jardin, au contraire, facilitez-lui la circulation entre toutes les parcelles en ménageant des passages dans les clôtures. Vous veillerez juste à ne pas lui simplifier la traversée... vers les routes mortelles !

Habitat

L'animal se plaît dans des abris faits de feuilles, d'herbes sèches, de mousse et de branchages en bordure de haie ou de boisement. L'environnement doit être indemne de produits chimiques qui contamineraient les proies et donc les hérissons en tant que prédateurs. Les tondeuses et autres débroussailleuses font d'énormes dégâts sur les individus qui ne peuvent pas fuir assez vite. Le réchauffement climatique leur pose un gros problème, car ils ne dorment plus assez en hiver: ce regain d'activité amenuise leurs réserves de graisse sans qu'ils ne puissent se nourrir.



Gîte à hérissons.

La musaraigne

Qui penserait en la voyant qu'il s'agit d'un prédateur hors pair capable d'accomplir un carnage dans les populations de gastéropodes ?

La petite bête

Avec son nez pointu et ses petits yeux, la musaraigne ne peut être confondue avec aucune souris ou autre mulot. Elle ne figure d'ailleurs pas parmi les rongeurs et est bien plus petite qu'une souris, elle mesure de 7 à 8 cm de long. Il faudrait parler des musaraignes, puisqu'il en existe plusieurs espèces en France, dont la plus courante est la crocidure musette (*Crocidura russula*). En fonction des habitats, on trouvera la musaraigne aquatique (*Neomys fodiens*), celle des jardins (*Crocidura suaveolens*) et celle des champs (*Crocidura leucodon*). Le pelage des adultes est soyeux, assez court, gris-brun, et sa queue ne possède quasiment pas de poils.

Les victimes

Ce sont les insectes, adultes et larves, les vers gris et surtout les mollusques qui figurent en permanence à son menu. Elle peut ingurgiter jusqu'à son propre poids par jour. Elle mange d'ailleurs en permanence, la chasse étant à la fois diurne

et nocturne. Aucune plante n'est à son menu, car elle est strictement carnivore : pas de soucis à vous faire pour vos plantations.

Efficacité

La musaraigne doit se sentir très en confiance dans un espace pour y rester, car c'est une espèce qui a la réputation d'être toujours en stress. Son espérance de vie hors prédatation est d'environ 2 ans. Les individus sont assez solitaires, sauf lors de la reproduction. Les femelles peuvent avoir jusqu'à 5 portées par an, de 2 à 8 petits.

Habitat

Les herbes hautes des prairies peu fauchées lui permettent d'échapper à la surveillance de ses prédateurs, comme les chouettes effraies, les corneilles ou autres chats. Si elle rentre dans la maison, c'est pour consommer des insectes et parasites, mais en aucun cas pour s'attaquer aux réserves alimentaires ou pour y établir son nid. Prévoyez de poser quelques abris comme des piles de pierre ou des planches inclinées sur un mur, en veillant à chaque fois à ce que ces emplacements ne soient pas trop humides, ce qui attirerait des nuisibles. Attention lors de la manipulation de votre tas de compost, car les familles y sont souvent établies.

Le saviez-vous ?

La musaraigne n'hiberne pas, il faut donc trouver des abris secs et épais comme les paillis végétaux disposés dans les massifs, les feuilles mortes laissées au pied des arbustes ou les vieilles souches, pour pouvoir passer les rigueurs de l'hiver sans encombre.

Musaraigne musette (*Crocidura russula*).



Les chauves-souris

Ces merveilles d'ingénierie acoustique sont parmi les animaux les plus fascinants de la nature. Favorisez leur présence dans les jardins, certaines espèces sont en réel danger

Pipistrelle commune
(*Pipistrellus pipistrellus*).



R. HOELZL/IMAGE BROKER/BIOSPHOTO

La petite bête

Certaines espèces sont frugivores, et celles qui nous intéressent ici sont principalement insectivores et capables de réguler des populations gênantes en expansion. Noctule, pipistrelle ou grand murin, oreillard, rhinolophe ou sérotine, tous ces noms devraient pourtant nous rendre l'animal sympathique. Selon le même principe que nous voyons les objets avec nos yeux parce que la lumière se reflète dessus, les chauves-souris utilisent leurs oreilles pour voir leur environnement par écholocation. Elles peuvent attraper leurs proies en l'air, à la surface de l'eau ou même au sol. Les femelles s'accouplent en automne mais la fécondation n'a lieu qu'au printemps après quelques mois d'hibernation pour échapper aux frimas.

Les victimes

Moustiques, cousins, papillons de nuit, coléoptères, araignées ou même mille-pattes: la chasse se fait dès la tombée de la nuit

Efficacité

Ce sont toutes des chasseuses hors pair mais leur vol leur coûte beaucoup d'énergie. Elles doivent consommer jusqu'à 1/3 de leur poids pour compenser ces dépenses. Une chauve-souris de 8 g peut dévorer 2 000 insectes en une seule nuit ! N'utilisez jamais d'insecticides, car vous priverez ces créatures de leur seule source de nourriture. Leur disparition aura pour effet une pullulation incontrôlée des insectes.

Habitat

Elles jouent un rôle écologique essentiel et sont de véritables indicateurs de la bonne santé d'un écosystème. Elles ont besoin d'obscurité durant la journée et d'endroits abrités et secs durant l'hiver. Ne les chassez pas des greniers et appentis où elles iront se réfugier et se tenir chaud en groupe. Installez-leur des nichoirs spécifiques en bois non raboté avec des fentes d'accès. Gardez de vieux arbres creux, que l'on coupe souvent trop vite à tort, s'ils ne sont pas dangereux sont des lieux très prisés.

Le saviez-vous?

De vraies machines sophistiquées !

Les battements de leur cœur peuvent passer de 400 à 1 000 BPM (battement par minute) en plein vol et redescendre à 3 pulsations par minute lorsqu'elles se reposent et se mettent en léthargie.

En France, les chauves-souris sont intégralement protégées depuis un arrêté ministériel de 1981, puis par celui du 23 avril 2007, relatif à la protection des mammifères, selon l'article L. 411-1 du Code de l'environnement.

Le crapaud

Son aspect, hélas, le dessert. Pourtant, il est indispensable pour protéger le potager. Alors faites un petit effort et vous serez amplement récompensé.

La petite bête

Nous aurions pu présenter les ravissantes petites grenouilles d'apparence si sympathique, mais c'est le crapaud commun (*Bufo bufo*), avec son aspect rustre, couvert de pustules, qui est le plus efficace pour consommer les populations d'indésirables du jardin. Outre sa peau grêlée, son corps trapu et ses pattes courtes, il est reconnaissable avec ses pupilles horizontales. Il voit d'ailleurs très bien.

Les victimes

Il a la réputation d'avoir un solide appétit. Au menu : insectes, cloportes, mille-pattes, vers de terre, quelques escargots et chenilles qui ravagent les cultures maraîchères. Il ne dédaigne pas

les fourmis, les charançons ou les vers gris. Les abris, tels que les tuiles ou les planches disposées au jardin, permettent d'attirer certains insectes qui s'y réfugient et sont donc de bonnes réserves de nourriture.

Efficacité

Il n'élira domicile dans votre jardin que s'il existe une zone humide de type mare dans les environs. Et une fois l'endroit repéré, il devra se déplacer afin de trouver un partenaire et de s'accoupler avant de pondre directement dans l'eau. La disparition des zones humides sur notre territoire constitue un réel enjeu pour sa survie. Ses déplacements nocturnes le conduisent également à malheureusement rencontrer les roues de nos véhicules.

Habitat

Comme tous les amphibiens, le début de son développement sous forme de têtard se fait dans l'eau. Il mène ensuite une vie plus sédentaire au sein de son territoire. Il devra cependant rester dans un environnement assez humide pour pouvoir respirer par sa peau, ce qui explique qu'il se cache à l'ombre, enterré dans le sol frais ou sous des grosses pierres. Les souches, les galeries d'autres animaux, les tas de feuilles mortes sont autant de refuges qu'il occupe bien volontiers.

Le saviez-vous ?

Le crapaud peut vivre près de 10 ans. Il est protégé par la convention de Berne et par un arrêté en France depuis 1993.



**Crapaud commun
(*Bufo bufo*).**

La salamandre

Symbole de roi et pourtant si discrète, cette créature mystérieuse viendra peut-être s'installer spontanément dans votre jardin si celui-ci est écologiquement sain.

La petite bête

Avec sa bouille sympathique et ses couleurs vives, noir et jaune, très contrastées, la salamandre commune (*Salamandra salamandra*), invite à l'observation. Gare ! Il ne faut pas trop vouloir l'ennuyer ou la manipuler sous peine d'être irrité par ses sécrétions, qui s'avèrent mortelles pour certains prédateurs. La reproduction des salamandres est remarquable, car les femelles qui s'accouplent du printemps à l'été peuvent conserver la semence des mâles plusieurs mois et même féconder plusieurs pontes. Les salamandres sont ovovivipares, c'est-à-dire que leurs petits se développent au sein des œufs dans le corps de la femelle. Les larves sortent des œufs dès la ponte pour poursuivre leur développement dans l'eau. La couleur de leur corps peut aussi varier en fonction de l'état sanitaire du milieu, révélant ainsi sa santé écologique.

Les victimes

La salamandre se nourrit d'araignées, de cloportes, de coléoptères, de limaces, de vers de terre et d'insectes divers. La vie nocturne intense est permise par leur vision développée.

Le saviez-vous ?

Il existe de très nombreuses sous-espèces de la salamandre commune qui varient par la couleur, la taille et la disposition des taches jaunes. Sa survie au feu est une pure légende, encore un bon argument pour ne jamais brûler de déchets végétaux au jardin.

Salamandre tachetée
(*Salamandra salamandra*).



Efficacité

Cet amphibien peut vivre longtemps, jusqu'à 30 ans dans la nature, mais elle est malheureusement victime d'accidents dus aux voitures lors de ses déplacements nocturnes. Les larves deviennent adultes en 3 à 6 mois. Elles assainiront tout d'abord les eaux des bassins grouillant de moustiques ou de larves diverses.

Habitat

Il lui faut des lieux humides pour conserver l'humidité de sa peau. Un point d'eau est donc nécessaire pour qu'une partie du développement des jeunes s'accomplisse. Lorsque l'hiver arrive, la salamandre hiberne dans des lieux humides, comme les sous-bois, dans la nature. Au jardin, elle trouvera dans les caves et les puits des lieux de substitution. Ne prélevez pas de salamandres dans la nature, ce seront elles qui vous feront l'honneur d'habiter votre espace.

Le lézard

Celui des murailles est souvent apprécié pour sa vivacité et la curiosité qu'il suscite. On dirait un minuscule dinosaure. Il n'est pas farouche et se laisse observer sans difficulté.

La petite bête

Parmi les 3 000 espèces de lézards dans le monde, une quinzaine est présente en France et trois sont facilement observables. Le lézard des murailles (*Podarcis muralis*) très courant dans les jardins, le lézard vert occidental (*Lacerta bilineata*) et l'orvet (*Anguis fragilis*), qui est un lézard sans pattes et non pas un serpent. Les mâles mesurent environ 25 cm, 18 pour les femelles du lézard des murailles. Ils sont couverts d'écaillles variant du brun-gris au verdâtre en fonction de leur lieu de vie.

Les victimes

Araignées, chenilles, grillons, sauterelles, criquets mais aussi vers de terre, pucerons, mouches, fourmis et autres insectes composent leurs menus. Ils ne dédaignent pas quelques mollusques de temps en temps ! Leur consommation de végétaux vivants est anecdotique.

Efficacité

Évidemment, toutes ces proies ne sont pas des ravageurs, mais rappelons que les lézards sont là pour se nourrir, pas pour notre plaisir. Leur présence est liée à la prédation de leurs proies très variées.



Lézard vert occidental (*Lacerta bilineata*).

B. MATHIEU/BIOSPHOTO

Ils ne s'éloignent généralement pas des habitats qu'ils colonisent au jardin car ceux-ci sont en nombre limité. Ils ne pourront pas lutter contre des explosions incontrôlées de ravageurs. N'utilisez jamais d'insecticides au jardin, car vous les priveriez de nourriture. La multiplication des lieux de vie pourra augmenter le nombre d'individus présents dans chaque jardin.

Habitat

Du soleil, toujours du soleil pour les lézards qui en ont besoin pour réchauffer leur corps. Le lézard des murailles, se prélasser, jusqu'à 30 °C, en plein soleil sur les pierres ou les murs. Il trouve refuge à l'ombre ou pour se mettre à l'affût. Des cavités dans les murets sont nécessaires afin que les femelles puissent y pondre. Le lézard des souches (*Lacerta agilis*) fréquente plutôt les lisières de boisement. Le vert occidental a besoin de beaucoup de chaleur, on le trouve surtout au sud de la Loire.

Les lézards s'hydratent principalement avec la rosée du matin ou quelques fruits. Laissez-en au sol pour les aider. Ne tondez pas trop ras, ne nettoyez pas systématiquement les souches de votre jardin pour ne pas risquer de détruire les nids.

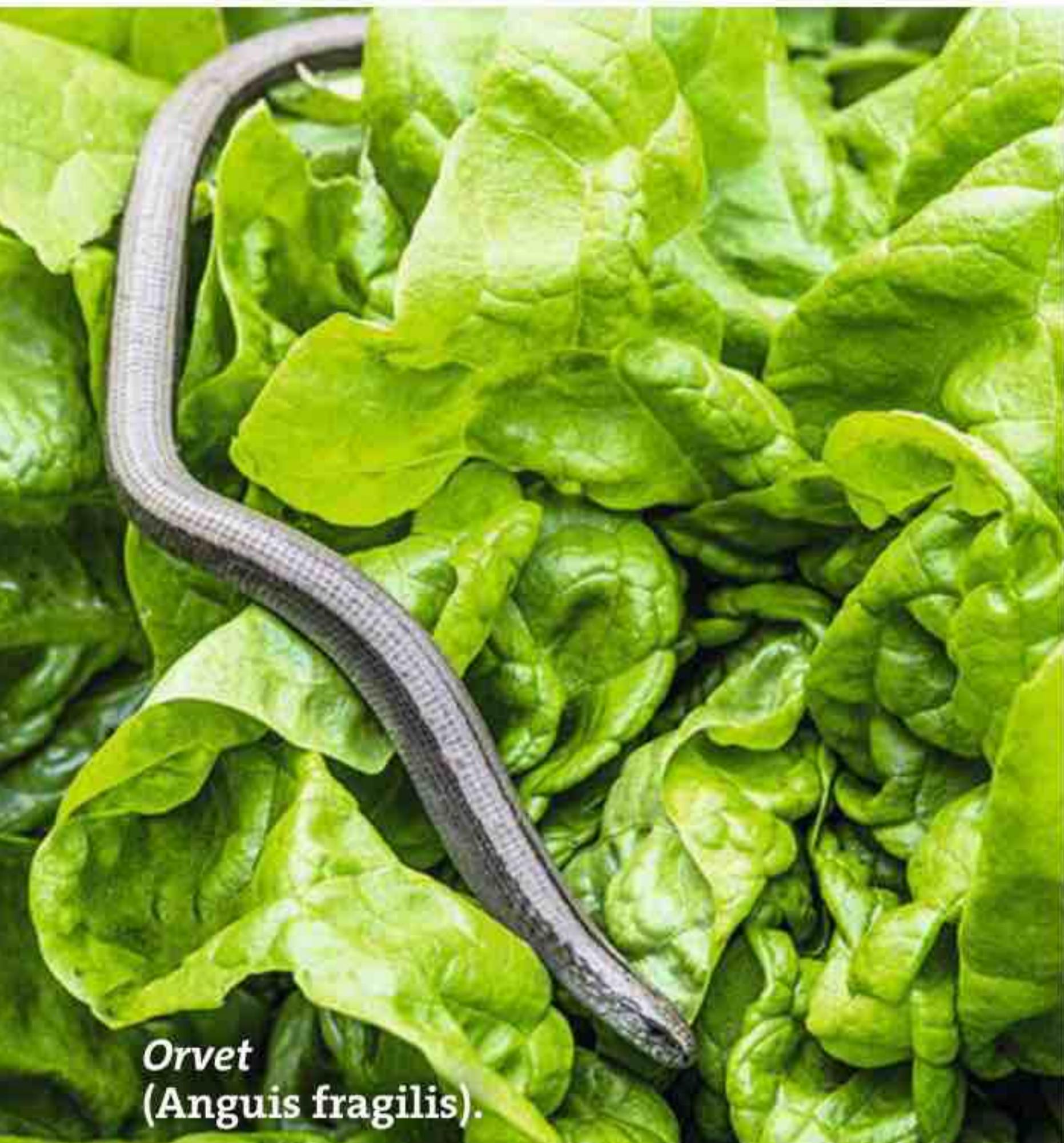


Lézards des murailles (*Podarcis muralis*).

F. DESCHANDOL & P. SABINE/BIOSPHOTO

L'orvet

La peur irraisonnée des organismes rampants nous fait craindre cet inoffensif lézard. Apprenez à l'identifier pour le trouver définitivement sympathique.



La petite bête

Eh oui, c'est un lézard ! Mais la convergence de sa silhouette générale avec celle des serpents lui fait supporter des craintes irrationnelles et conduit à la mort de nombreux individus uniquement par ignorance du public. L'orvet peut atteindre 50 cm de longueur. Son corps est jaune ou gris-brun. Faites très attention en cas de manipulation, car comme les lézards, il peut perdre sa queue qui certes repoussera, mais c'est une action qui lui demandera beaucoup d'énergie. Les orvets peuvent vivre plus de 20 ans. Durant l'hiver, ils hibernent dans une cachette ou dans un terrier qu'ils creusent eux-mêmes et qu'ils referment avec de la terre ou de la mousse. Chats, rapaces, serpents et tonddeuses sont ses pires ennemis.

Les victimes

Il est très efficace contre des insectes variés, les araignées, les cloportes, les escargots et les limaces. Sa grande taille lui demande une consommation importante de proies. Il trouve celles-ci à la surface du sol, dans la litière de feuilles mortes, la mousse, les vieilles souches ou le paillage de vos massifs ou de vos plantes potagères. Il consomme les vers dont ceux que l'on trouve dans les tas de compost *Eisenia foetida*.

Efficacité

Il ne sera présent à demeure dans le jardin que s'il y trouve suffisamment de proies. S'il est trop propre, il sera inintéressant pour lui. Il n'est pas rare de trouver un orvet dans le tas de compost où la chaleur dégagée par la décomposition des végétaux lui fournit un excellent refuge en hiver.

Habitat

De l'ombre, de la fraîcheur et de la discréetion. Les orvets, à l'opposé des autres lézards, s'exposent peu au soleil. L'herbe, les broussailles, les prairies hautes, les souches, les ourlets de boisement sont les lieux qu'ils affectionnent. C'est surtout en milieu rural ou périurbain que vous aurez la chance de voir *Anguis fragilis*, car les populations strictement urbaines sont limitées aux grands parcs.

Le saviez-vous ?

Contrairement aux autres lézards qui pondent dans le sol des œufs qui seront incubés en 6 à 11 semaines grâce à la chaleur du soleil, ceux des orvets éclosent immédiatement après la ponte.

Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents.



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

Inscrivez-vous dès maintenant sur :

www.rustica.fr/formation

ou scannez le QR code pour commencer !



NOUVELLE FORMULE

Rustica PRATIQUE

Rustica PRATIQUE

NOUVELLE
FORMULE

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Je plante
des fleurs
pour un
effet immédiat

- Cultiver annuelles, vivaces, rosiers, bulbes... pour une saison très fleurie
- Conseils d'experts pour les réussir

CAHIER SPÉCIAL
**PURINS &
DÉCOCTIONS**
15 pages



CULTIVER DES NAVETS
pour toutes les saisons

DESSERTS AUX FRAISES

Des recettes
faciles et
gourmandes



BIEN-ÊTRE ET FORME

Préparer
un petit
déjeuner
équilibré



L 16012 - 54 - F: 5,90 € - RD



CPPAP

**En vente dans votre
rayon presse**

**124
PAGES
DE CONSEILS**