

TOP  
ventes

À FAIRE  
CETTE SEMAINE

\* Soigner les tomates \* Diviser les iris \* Tuteurer les grandes fleurs  
\* Bien arroser les potées de balcon \* Récolter ses graines de ciboulette

Rustica

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

BONS MARIAGES



Les compagnons  
des grands iris

RECETTES

Les cerises,  
en salé ou sucré

POTAGER

## INSTALLER LES LÉGUMES-RACINES

- \* Carotte, radis, betterave, navet, panais, céleri, raiponce...
- \* C'est maintenant qu'il faut agir pour les récolter en automne

GUIDE  
PRATIQUE

Améliorer  
son compost

SEMER  
LES LÉGUMES-  
RACINES

Du 27 juin au 3 juillet 2025 CPPAP

L 11850 - 2896 H - F: 4,20 € - RD



Reg.: 4,50€-CH: 6,70CHF



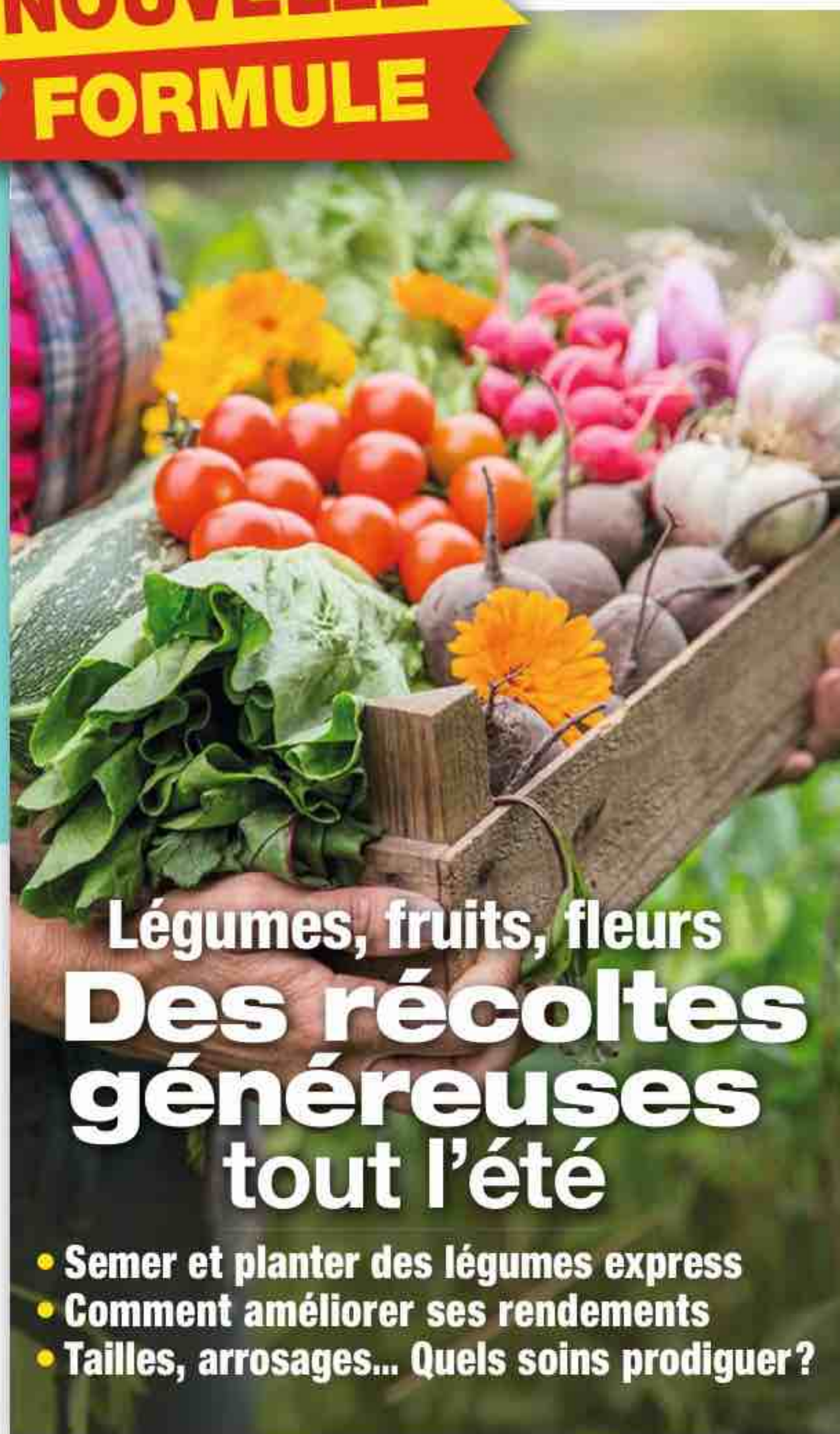
# VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

stica PRATIQUE

## Rustica PRATIQUE

**NOUVELLE  
FORMULE**

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Légumes, fruits, fleurs  
**Des récoltes  
généreuses  
tout l'été**

- Semer et planter des légumes express
- Comment améliorer ses rendements
- Tailles, arrosages... Quels soins prodiguer ?

CAHIER SPÉCIAL  
**PETITES BÊTES**  
AMIES OU ENNEMIES  
15 pages



**RÉUSSIR LES MYRTILLES**  
les meilleures variétés

**DESSERTS AUX PÊCHES**

15 recettes  
savoureuses  
et fruitées



**BIEN-ÊTRE ET FORME**

Tous les  
bienfaits de  
la marche  
pieds nus



L 16012 - 55 - F: 5,90 € - RD



CPPAP

**En vente dans votre rayon presse**  
et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)



Ou scannez ce QR code

**124  
PAGES**  
DE CONSEILS





## ÉDITO

Le potager d'été va produire beaucoup de légumes-fruits et feuilles, mais il faut déjà penser aux récoltes d'automne et d'hiver qui seront composées en grande partie de légumes-racines à semer dès maintenant.

Les nombreuses variétés de betteraves, de carottes, de navets et de radis offrent une belle diversité de couleurs et de saveurs, bienvenue pendant la mauvaise saison. Les panais, les céleris-raves, les scorsonères, les raiponces, les scolymes d'Espagne et autres bardanes compléteront vos menus. Nous vous donnons les clés pour réussir leurs semis malgré les conditions estivales souvent trop chaudes et sèches et les attaques fréquentes de ravageurs. Parmi les travaux de jardinage de l'été, n'oubliez pas aussi de surveiller et d'entretenir votre tas de compost qui sera bien utile lors des futures plantations en fin d'année. Pas de vacances pour le jardin ! **Alain Delavie**

## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** • Je soigne les plants de tomate • Je fais mes graines de ciboulette • **Fleurs** • Je divise l'iris • Je tuteure les dahlias • **Balcon & terrasse** • Je regroupe les pots à l'ombre • Je pince le lierre

### 20 DOSSIER: les semis des racines de l'hiver

• Betterave, panais, navet, carotte, radis, scolyme d'Espagne, scorsonère, raiponce, bardane

### 26 DOSSIER COMPOST: entretien durant l'été

• 7 gestes à pratiquer

### 28 LES BONS MARIAGES

Les iris des jardins

### 32 EN CUISINE

• Les cerises du Grand-Est  
• Vos menus de la semaine  
• 7 recettes de saison

### 36 VIE PRATIQUE

La douche solaire

### 38 BIEN-ÊTRE

Soutenir la santé de son cerveau

### 40 ANIMAUX

Les chiens et la baignade

### 41 TERROIR

Les Fêtes de Gayant, à Douai (59)

### 42 AGENDA

### 44 LEÇONS DE POTAGER

### 46 COURRIER

### 48 CARNET D'ADRESSES

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

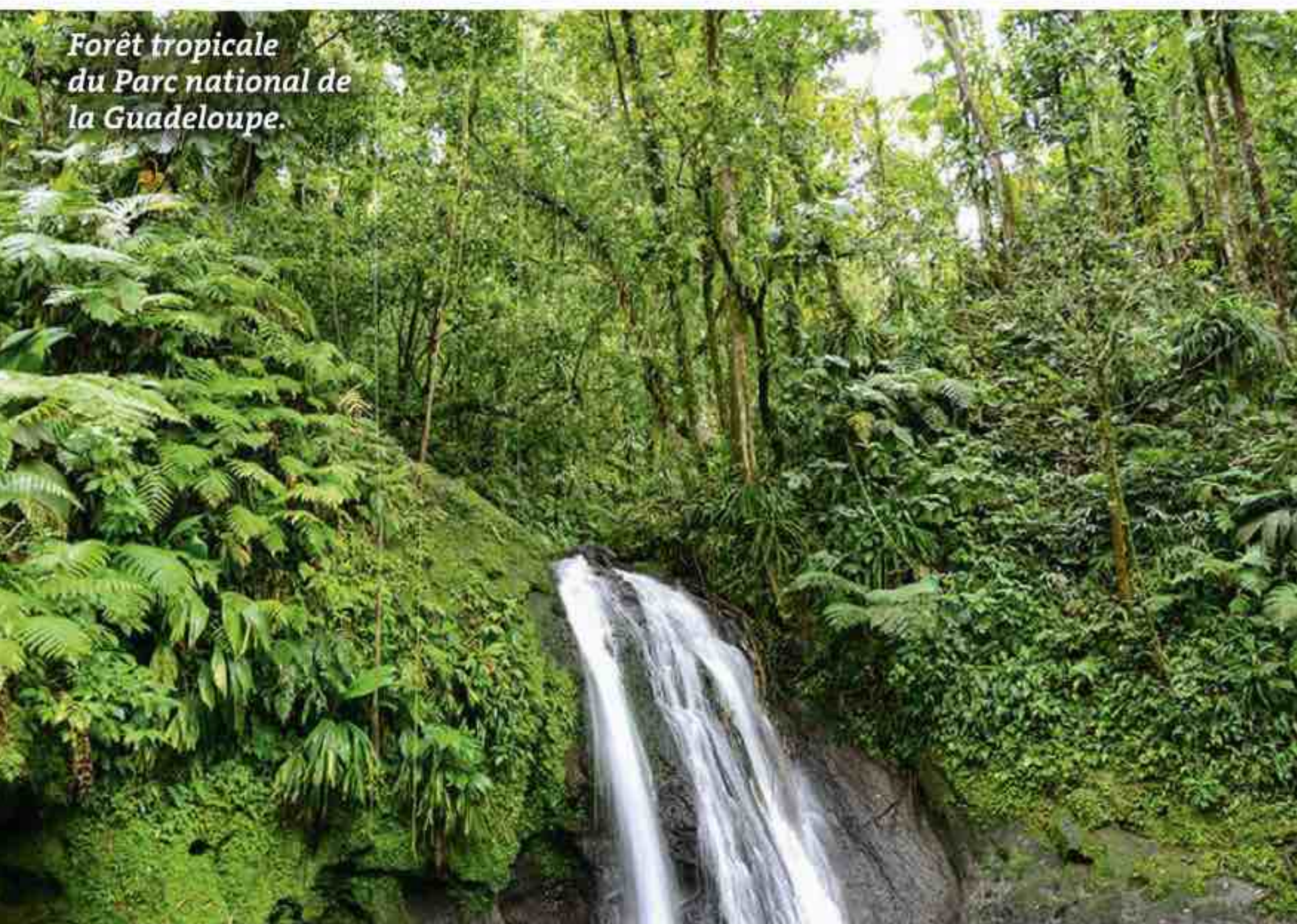


**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p. 43**

Photos couverture : GAP Photos/Gary Smith (légumes-racines) - A. Petzold/Rustica (Iris germanica 'Tide's in' et ail d'ornement 'Globemaster'). Ce numéro comporte un encart abonnement de 4 pages broché sur l'ensemble des exemplaires du tirage kiosque ; un carnet rédactionnel de 32 pages "Maintenir son jardin au top" broché en central sur les exemplaires abonnés et en pied sur les exemplaires destinés au kiosque ; et un encart SPA posé sur une sélection d'exemplaires abonnés.



Forêt tropicale  
du Parc national de  
la Guadeloupe.



M. LE FÈVRE/BIOSPHOTO

## Auprès de nos arbres

*La situation des arbres ne cesse de se dégrader. Mais une lueur d'espoir perce à travers ce sombre tableau.*

**L**a COP16, fin octobre 2024, à Cali (Colombie), avait alerté : un arbre sur trois est menacé d'extinction. Sur près de 47 282 essences évaluées par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), 38 % sont classés vulnérables, en danger ou en danger critique : plus de la moitié des magnolias ; le sorbier de Legré, endémique des Alpes-de-Haute-Provence ; le marronnier d'Inde, répandu en Europe... Et la situation empire ! Au mois de mars 2025, une mise à jour a intégré 892 espèces supplémentaires

à la Liste rouge, pointant notamment le sort du cerisier montagne, présent en Martinique, cité "en danger critique". Pourtant, tout n'est pas noir. Aux Seychelles, le gardénia de Wright reprend racine, aidé par des tortues géantes qui dispersent ses graines. Et en Angleterre, le National Trust mise sur une "banque vivante" pour sauver le peuplier noir, en recréant une population sur les plaines du Devon. Ces signes encourageants prouvent que la mobilisation paie, lorsqu'elle est à la hauteur des enjeux.

## L'ÉCOLOGIE EST UN SPORT OLYMPIQUE

Après le succès du Marathon de la biodiversité (2017-2022) qui a permis la restauration de 42 km de haies (soit la distance de la célèbre course à pied d'endurance), la Communauté de communes Saône-Beaujolais (CCSB) lance les Olympiades de la biodiversité (2024-2028). Ce nouveau programme collectif et ambitieux vise à restaurer et protéger les continuités écologiques en milieu rural et périurbain. Inspiré des jeux Olympiques, il s'articule autour de cinq actions majeures : planter 10 km de haies, créer ou restaurer 20 mares, développer 1 ha de bosquets, planter 250 arbres isolés et installer 30 abris pour la faune. Ce projet mobilise citoyens, agriculteurs, collectivités et associations, avec un fort volet pédagogique et un financement CCSB/Agence de l'eau. Objectif : renforcer la résilience du territoire, sensibiliser et impliquer la population dans la transition écologique.



E. DIDILLON/BIOSPHOTO



SHUTTERSTOCK

## UN POISON NOMMÉ POISSON-BALLON

Une équipe de chercheurs des universités de Pula et de Split, en Croatie, a signalé dans le nord de la mer Adriatique la présence du poisson-ballon argenté. Nom scientifique : *Lagocephalus sceleratus* (qui signifie "tête de lièvre maudite" !). Grand prédateur... sans prédateur, le poisson-globe (ou ballon), qui a migré de la mer Rouge vers la Méditerranée par le canal de Suez, est classé dans les espèces invasives par l'UICN. Il peut mesurer jusqu'à 1,20 m de longueur et peser jusqu'à 9 kg. Agressif quand il se sent menacé, il peut causer de graves blessures en mordant. Il constitue non seulement un danger pour les écosystèmes marins, mais aussi pour l'homme : sa chair contient, en effet, une neurotoxine, la tetrodotoxine, qui entraîne une paralysie pouvant conduire à la mort. Il constitue, de ce fait, une menace pour la pêche et le tourisme et pourrait nuire à l'économie locale.



**BESOIN D'UNE ÉCHELLE?  
VOUS AUREZ DONC BESOIN DE**

**HENCHMAN®**

AVEC NOS ÉCHELLES REPENSÉES,  
LE MEILLEUR S'EST ENCORE AMÉLIORÉ.

## ÉCHELLES À TRÉPIED ENTIÈREMENT AJUSTABLE

Dimensions disponibles entre 1.5m - 3.6m  
À partir de 449€

Conçue pour vous protéger sur terrains accidentés,  
la version entièrement ajustable inclut bien plus  
de fonctionnalités que nos modèles originaux :

- Sécurisée par des nouvelles goupilles de verrouillage pour des ajustements rapides et ergonomiques.
- Augmentation de la taille du garde-corps vous permettant de travailler les mains libres.
- Résistance supplémentaire grâce à la conception repensée des jambes 15% plus forte.
- La seule échelle à trépied certifiée EN131 en France



**LIVRAISON GRATUITE\***

Pour commander ou pour plus d'informations visitez

**www.henchman.fr**

Ou appelez le +33 9 72 17 98 78

\*France métropolitaine uniquement

**OFFRE  
SPECIALE!**

5% de réduction  
en utilisant le  
code FRRU724

Plateforme spacieuse  
réduit le risque de  
glissement



Modèle présenté :  
Échelle à trépied de  
3.0 m entièrement  
réglable

3 pieds ajustables  
pour affronter les  
irrégularités du sol



**4.9** ★★★★★  
Basé sur plus de 3,500 avis



# Vos actualités

Agents de l'Ifremer  
à bord d'un chalutier  
du Guilvinec (29).



## LABELS : LES ÉVALUATEURS SOUMIS À L'ÉVALUATION

Rendue publique le 30 avril, l'étude BiodiLabel, menée par l'Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement (Inrae) et l'Institut français de recherche pour l'exploitation de la mer (Ifremer), a passé à la loupe 13 certifications agricoles, de pêche et d'aquaculture. Verdict : seuls trois labels agricoles sortent du lot en matière de respect de la biodiversité. Il s'agit de Demeter, qui prône l'agriculture biodynamique, du label AB (Agriculture biologique) et de Nature & Progrès. Ce trio impose des pratiques efficaces pour préserver les insectes pollinisateurs, les oiseaux ou encore la vie du sol : pas de pesticides chimiques, davantage de rotations culturales, retour des prairies, fertilisation organique et maintien de haies et bosquets. Des gestes familiers à bien des jardiniers ! D'autres, comme Haute Valeur environnementale (HVE), souvent mis en avant dans les rayons, s'avèrent bien moins exigeants. Cette étude, fondée sur l'analyse de 1 200 sources scientifiques, alimente la réflexion autour d'un affichage environnemental des produits, prévu par la loi Climat. Pour les producteurs, elle constitue une incitation à adapter leurs pratiques.

Q. DUGORMAY/IFREMER/SP

## VERDIR LA CONSTITUTION

En mars dernier, la Charte de l'environnement a soufflé ses vingt bougies depuis son entrée dans la Constitution. Ce texte pionnier a donné une assise juridique forte à l'écologie, guidant plusieurs décisions clés du Conseil constitutionnel et des juges administratifs. Il a consacré des principes comme la précaution ou la participation, mais reste perçu comme trop symbolique, faute de leviers politiques réels. Son application est inégale, souvent limitée aux recours en justice. Face à l'urgence climatique, juristes et élus réclament aujourd'hui une lecture plus audacieuse et des outils plus contraignants pour en faire un moteur de l'action publique.

## ESPÈCES SOUS LES RADARS

Le 27 mars, la Liste rouge des espèces menacées s'est enrichie d'un volet inédit : celui des champignons. Ce bilan, coordonné par l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), révèle que sur 319 espèces recensées en métropole, 12 sont aujourd'hui fragilisées, dont les lactaires jaune et lilas, et les lactaires des saules réticulés, "en danger critique", des tricholomes et des bolets, dont le bolet rubis, "en danger" et "vulnérables", et 16 sur la corde raide. Habités des forêts, parfois des tourbières ou des pentes alpines, ces champignons à chapeau vivent souvent en symbiose avec les arbres. Ils subissent de plein fouet la disparition de leurs milieux, entre coupes rases, agriculture chimique, artificialisation et effets du changement climatique. L'étude, menée avec l'Office français de la biodiversité (OFB) et le Muséum national d'histoire naturelle (MNHN), souligne le manque de savoir : 25 % des espèces évaluées restent mal documentées, et aucune ne bénéficie pour l'heure d'un plan de conservation.



Le bolet rubis  
(*Chalciporus rubinus*) est  
classé "EN" : "en danger".

SHUTTERSTOCK



# L'ACADÉMIE POTAGÈRE

VOTRE DESTINATION ÉDUCATIVE POUR  
CULTIVER UN POTAGER ABONDANT ET DURABLE!

Découvrez des techniques de professionnels pour  
transformer votre potager en un espace d'abondance.



Techniques  
simples  
et efficaces



Ressources  
pour jardiniers  
passionnés



Ateliers à  
suivre à votre  
rythme

MINI-COURS  
GRATUIT  
ET EN LIGNE

LES 5 CLÉS  
DU SUCCÈS  
DU POTAGER  
NOURRICIER

INSCRIVEZ-VOUS ICI



[academiepotagere.com](https://academiepotagere.com)



# Rendez-vous avec l'excellence

La crème des nouveautés végétales figure aux 19<sup>es</sup> Journées des plantes de Chantilly dans l'Oise.



Nicolas Hennebelle



Mark Hodson (Turcieflore).



Laura Aymes (J'adore les cactus).



Sébastien Sedeau (Petits Jardins d'Agathe).



Claire Le Meur



Philippe Oriot



Thierry Delabroye.

## Délocalisation réussie

En 2015, le déménagement des Journées des plantes de l'Essonne à l'Oise avait été perçu comme un déracinement. Grâce à l'investissement d'Anne Miller, administratrice générale du château de Chantilly, de Cécile Lapoyade-Deschamps, chargée de projet, de Thierry Basset, responsable

des parcs et jardins du domaine, et de toutes leurs équipes, cette transplantation a pris. L'événement ne cesse de gagner en notoriété et en crédibilité. Journées d'automne les 10, 11 et 12 octobre 2025. Infos au tél. : 03 44 27 31 80 et [chateaudechantilly.fr](http://chateaudechantilly.fr)



## CÉLÉBRER DIX ANS DE **CHANTILLY**

**L**e dixième anniversaire des Journées des plantes de Chantilly (60) a été marqué par la création d'un nouveau prix se substituant aux Mérites, créés dans les années 1980 lors des premières Journées des plantes alors installées au domaine de Courson (91). Attribués par le jury du CCVS (Conservatoire des collections végétales spécialisées), les Prix des trois grâces botaniques font référence au tableau *Les Trois Grâces*, que Raphaël a peint vers 1504, et qui est conservé au musée Condé, au cœur même du château de Chantilly. Cette distinction récompense des plantes qui allient avec panache trois qualités essentielles au jardinier : la gaieté

ou la capacité d'apporter de la couleur et de l'exubérance au jardin ; l'abondance ou l'aisance à prospérer ; la beauté pour le plaisir esthétique qu'elle procure. Voici les plantes primées au cours de cette édition : *Fagus sylvatica* 'Rohan Weeping', des pépinières Jean-Pierre Hennebelle ; *Rhododendron micranthum* 'Bloombox', des pépinières Le Meur ; *Rosa* 'Gertrude Jekyll', des pépinières Philippe Oriot ; *Myrtillocactus geometrizans* 'Cristata', des établissements J'adore les cactus ; *Heuchera villosa* 'Mega Caramel', de Sandrine et Thierry Delabroye ; *Sarracenia* 'Princesse de Chantilly', des Petits jardins d'Agathe ; et *Alstroemeria* 'Émilie', de Turcieflor.



# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

La suppression des fleurs fanées comporte un intérêt décoratif, mais aussi un effet stimulant. Car ce geste prolonge la floraison, surtout quand des graines se forment. Tout au long de l'été, au moins une fois par semaine, prenez l'habitude d'inspecter les plantes à fleurs cultivées en pleine terre ou en pot. Sur les pétunias, les gazanias, les capucines et bien d'autres, pincez avec vos doigts les fruits formés. Sur les pélargoniums, les dahlias, les ostéospermums, les cannas et les rosiers, utilisez un sécateur bien affûté car les tiges portant les fleurs fanées sont plus difficiles à sectionner. **Alain Delavie**



*Suppression  
des fleurs fanées  
d'un dahlia.*



*Éliminez les fleurs  
fanées et graines  
du pélargonium.*



*Dès qu'ils se forment,  
coupez les fruits du canna.*



## SE PENCHER SUR LES TOMATES

*Avec les jours longs et les températures élevées, les pommes d'amour sont en pleine croissance. Raison de plus pour les chouchouter.*

**C**ultivez ce légume incontournable du potager, en adaptant les techniques aux exigences du climat et à la dimension de votre jardin. La chaleur leur est indispensable. Certaines régions peuvent en manquer, alors que, sous des cieux plus ensoleillés, le jardinier doit envisager de rafraîchir ses plants en leur faisant bénéficier d'un peu d'ombre et de bassinages appropriés. Or, la variabilité météorologique ne rend pas les décisions faciles. Dans les petits jardins, il vaut mieux conduire les pieds à la verticale. Faites supporter une seule tige par tuteur. Cela vous impose de supprimer les gourmands et d'attacher le plant. Quand cela est possible, laissez plus de volume et de liberté de croissance. Vous améliorerez ainsi la production.



Suppression des gourmands sur pied de tomates.

F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE VALMER

### Une grosse bulle de chaleur

L'expérience des étés trop humides et froids incite à planter les tomates sous serre. Cela leur procure plus de chaleur.

Mais, pour avoir de beaux fruits, un volume minimum est impératif : 20 m<sup>2</sup> au sol et 2 m de hauteur.



A. PETZOLD/RUSTICA/ÉCOLE DU BREUIL

**Apportez des éléments minéraux** avec l'eau des arrosages. Les riches extraits fermentés d'ortie et de consoude favorisent la croissance des plants de tomate et leur mise à fleurs. Mais limitez les arrosages : une fois par semaine, au départ de culture, pour encourager l'enracinement en profondeur.



F. MARRE/RUSTICA

**Couvrez le sol de paille** pour limiter les arrosages et les effets de dessèchement des terres très défavorables à cette culture. Si ce n'est pas de la paille, ce peut être des broyats de végétaux ou des coupes d'herbes sèches. Pour que la couche soit efficace, une épaisseur de 10 cm est indispensable.





*Ciboulette  
montée à graines.*

## CHÈRES FLEURETTES DE CIBOULETTE !

Rondes et noires, semblables à celles des poireaux, les graines de la ciboulette sont logées séparément dans l'enveloppe ronde et sèche de leurs inflorescences. La récolte ne doit intervenir qu'à la pleine maturité sans toutefois aller jusqu'au terme, c'est-à-dire le stade où les graines tombent seules. **Coupez les tiges et stockez-les dans de grands sacs en papier** (elles y sécheront) pour un semis au printemps.

## ET AUSSI...

**Planter** les aubergines, les basilics et les autres plantes aromatiques, ainsi que les concombres, les poivrons et les tomates. **Pailler** tous les rangs, après les avoir arrosés. **Semer** en place des carottes, des chicorées, des courgettes, des fenouils bulbeux, des laitues à couper, des navets, des poirées, des radis de tous les mois et, en pépinière, des poireaux d'hiver. **Butter** les pois, les pommes de terre et les haricots.

## FEUILLETEZ LES BRASSICACÉES !

Cette famille, qui inclut une grande diversité d'espèces potagères (choux, navets, radis, moutardes...), est la gourmandise de nombreux insectes. Si des mesures ne sont pas prises pour les décourager, la culture peut devenir décevante. Soyez attentif : dès les semis et plantations, les plantules sont dévorées par les altises ! Seule la mise en œuvre d'un principe de précaution tiendra les ravageurs en respect. Posez un voile sur les cultures dès le départ. Ce sont ensuite les punaises ornées qui, sous la chaleur, dévorent les feuilles. Pulvérisez une décoction d'ail. **Les chenilles de noctuelles sortent d'œufs. Détectez-les sous les feuilles et éliminez-les !**



*Recherche des chenilles  
de la noctuelle sous  
les feuilles de chou.*



## DIVISION DES IRIS

*Pour que l'incomparable beauté des fleurs des iris perdure au fil des années, le renouvellement des pieds est nécessaire. Leur division s'impose !*

**L**es iris se divisent tous les trois à cinq ans, quand les rhizomes manquent de place et que leurs fleurs deviennent plus petites et moins abondantes. Opérez après leur floraison, de préférence en juillet et en août. Les iris et leurs rhizomes adorent le soleil, aussi ne les enterrez pas trop profondément. Groupez trois à cinq rhizomes, en formant un cercle. Dirigez les rhizomes vers le centre, les feuilles vers l'extérieur. Le cercle restera dégagé lors de leur croissance.

## ET AUSSI...

**Terminer** la plantation en bac de végétaux aromatiques. **Combl**er les vides éventuels dans les massifs avec des plantes annuelles vendues en pot. **Décompact**er le sol au pied des fleurs d'été et épandre un engrais organique, puis un paillis. **Planter** du pourpier à grandes fleurs et des aloès. **Bouturer** les aémoniums, les bégonias, les coléus et les échevérias. **Semer** les plantes annuelles en pleine terre.



**Utilisez une fourche-bêche** et enfoncez-la à différents endroits autour de l'iris, mais assez loin de ses rhizomes pour ne pas les abîmer. Faites levier pour les extraire du sol. Secouez-les pour retirer la totalité de la terre. Repérez les plants les plus jeunes situés à l'arrière de l'iris planté à l'origine : ce sont eux qui porteront des fleurs dès l'année prochaine.



Avec un sécateur affûté, **préparez les rhizomes en les taillant** à 3 ou 4 cm de la base des feuilles. Conservez assez de fines racines pour une bonne reprise. Raccourcissez les plus longues pour que, lors de la plantation, elles ne se retroussent pas dans les trous. Réduisez ensuite la longueur des feuilles, autour de 15 cm, vous limiterez ainsi l'évapotranspiration.



Les plants sont maintenant prêts à être replantés. Choisissez un nouvel emplacement, en plein soleil, en sol drainé et préalablement ameubli. Ouvrez des trous espacés de 40 cm, de forme allongée. **Enterrez les fines racines et une partie des rhizomes**, mais pas le haut proche des feuilles. Puis tassez à la main et arrosez copieusement.



## ARROSER TOUJOURS MIEUX

*Vite sec dessus, plus longtemps humide au fond, le terreau d'un bac a aussi tendance à se tasser sous l'effet de l'eau. Pas si simple d'arroser un pot !*

Comme souvent en jardinage, il n'y a pas de méthode toute faite, l'idéal étant de combiner des techniques éprouvées. Si vous avez de nombreuses potées, un réseau de goutte-à-goutte peut assurer l'essentiel du travail. Cela vaut la peine de passer du temps à l'installer et à le régler. De temps en temps, **arrêtez cette installation et arrosez toute la surface des bacs** à l'arrosoir car certaines zones restent sèches. C'est l'occasion d'apporter un engrais liquide pour plantes vertes ou fleuries.

## ET AUSSI

**Acheter** suspensions et potées chez les horticulteurs pour fleurir la terrasse. **Planter** les œillets d'Inde, gauras, pavots, clématites, chèvrefeuilles ou sauges. **Surveiller** les attaques de parasites pour agir vite à l'aide de purins. **Pailler** les bacs et les jardinières pour limiter l'évaporation. **Couper** les fleurs fanées pour encourager les floraisons. **Rincer** les pélargoniums afin de favoriser leur ramification.



**Avec un arrosoir équipé d'une pomme fine,** arrosez le terreau en douceur, sans le tasser et sur toute la surface. Cela permet aussi de bassiner les feuillages lorsqu'il fait chaud, un geste apprécié par les plantes d'ombre comme celles réunies dans cette jardinière (hosta, helxine, fougère...). Épargnez-leur, tout de même, l'eau trop froide : remplissez l'arrosoir en avance.



Dans tous les pots où le feuillage ne recouvre pas la surface du terreau, une partie de l'eau se perd par évaporation. Après un bon arrosage, **épandez un paillis sur 1 cm d'épaisseur**. Recyclez à cet effet le marc de café au pied des fleurs et légumes ou achetez un sac d'écorces ou de paillettes de lin et, pour les plantes de rocaille et du Midi, plutôt des billes d'argile et des gravillons.



**Investissez dans un kit d'arrosage** au goutte-à-goutte, avec comme ici, un gouteur par plante. Mieux vaut avoir un robinet extérieur et revoir la disposition des bacs afin de placer les tuyaux à l'arrière, de manière discrète. Pensez de temps à autre à vérifier que les gouteurs (photo) ne sont pas bouchés et à les déplacer pour que l'eau ne s'infilte pas toujours au même endroit.



## LIEZ LES DAHLIAS

Les variétés de dahlia qui dépassent 1 m de hauteur seront, de préférence, maintenues par des tuteurs. Car leurs tiges creuses ont du mal à soutenir les fleurs, surtout si ces dernières sont grandes et votre région ventée. Si vous n'avez pas installé des tuteurs dès la plantation, posez-les maintenant. Enfoncez-les en terre loin des pieds pour ne pas abîmer les rhizomes et **inclinez-les vers les tiges que vous lierez à diverses hauteurs**, ou entre plusieurs tuteurs formant un cercle.

## Cours de maintien

Les hautes hampes florales des delphiniums se cassent facilement, tuteurez-les. Faites-le aussi pour les grands asters, les hélianthus vivaces et les verges-d'or. Utilisez des tuteurs discrets (branchages, cannes de bambou) à installer autour des touffes.



Tuteurage d'un dahlia en été.

## PETIT TRAFIC DE PAVOTS D'ORIENT

Assez courte, mais spectaculaire, la floraison des pavots d'Orient dure plus ou moins longtemps en été selon les variétés. Par la suite, les feuilles jaunissent et disparaissent. Si vous devez les transplanter ou les diviser, faites-le tant que leurs pieds sont repérables.

**Arrachez les touffes anciennes au moyen d'une fourche-bêche.** Séparez les jeunes pieds de la périphérie et jetez ceux qui sont situés au centre : ils sont épuisés. Replantez-les aussitôt à un autre endroit, au soleil, en sol bien drainé. Enfoncez bien les racines pivotantes à la verticale. Bouchez les trous, tassez et arrosez. La reprise est parfois difficile, quelques arrosages seront bénéfiques.

Papaver orientalis.





## POUR SE FAIRE DE L'OMBRE ENTRE AMIES

Les **clématites** aiment le soleil mais pas quand il est trop chaud. Pour vous entourer de fleurs en été, jusque sous les stores et les parasols, ce sont les plantes idéales à palisser sur des supports. Une fois l'ambiance créée, regroupez vos autres plantes d'ombre : **hydrangéa, impatiens, fuchsia, etc.** Par temps nuageux, manœuvre contraire : écartez-les et laissez passer la lumière nécessaire à la floraison.

### Fin filtrage

À la toile d'un store qui arrête les rayons du soleil, les plantes préfèrent l'ombre partielle de canisses ou d'un filet d'ombrage. Ces légers écrans peuvent rester en place toute la saison et, comme ils sont filtrants, laissent échapper l'air chaud.



Union pour  
l'ombre autour de  
la clématite 'Juuli'.

## À PINCER AUSSI

Stimulées par la longueur des journées de la belle saison, nos chères plantes d'intérieur se développent vite, d'autant plus si elles bénéficient d'un arrosage attentionné ! De la

même façon que vous supprimez les fleurs fanées en pinçant leurs pédoncules du bout des ongles, pincez les tiges de toutes les plantes qui s'allongent sans se ramifier (comme celles de ce lierre).

Pour intervenir aux bons endroits, imaginez le résultat final et retenez que **chaque tige de lierre pincée se divisera, et la plante gagnera en densité**. Afin que ce lierre conserve un port naturel et équilibré, gardez la longueur des tiges les plus fournies et pincez celles qui sont dégarnies, si possible à des distances différentes pour une repousse harmonieuse.

Lierre 'Golden Ingot'.





## TAILLER EN VERT, DÈS MAINTENANT

Intervenez en lune descendante, devant la constellation du Lion, dédiée aux fruits.

**Les bonnes dates :** les 28 (après 14 h 55), 29 et 30 juin.

**Comment faire ?** Sur les palmettes et les petites formes libres (basse-tige, fuseau) des pommiers et poiriers, des rameaux se sont développés depuis le printemps. Certains sont trop nombreux ou nuisent à la croissance des fruits : il faut les réduire. Les rameaux latéraux proches de ceux qui terminent les branches principales ne doivent pas les dépasser. Taillez les six rameaux latéraux situés sous la 5<sup>e</sup> feuille. Ainsi, les rameaux terminaux resteront les plus vigoureux. Coupez les coursonnes qui portent des fruits, trois feuilles après le dernier. Sur les rameaux avec des dards à leur base, taillez la pousse du printemps après 5 feuilles, puis quand elle repartira, après la 3<sup>e</sup> feuille. Bientôt, les dards vont se transformer en boutons à fleurs.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

*"En fin juin, vent du soir est bon pour le blé noir."*

**Ne jardinez pas 5 heures avant et 5 heures après le nœud lunaire descendant.**

Vendredi 27	Samedi 28	Dimanche 29	Lundi 30	Mardi 1 <sup>er</sup>	Mercredi 2	Jeudi 3
S <sup>t</sup> Fernand	S <sup>t</sup> Irénée	S <sup>ts</sup> Pierre, Paul	S <sup>t</sup> Martial	S <sup>t</sup> Thierry	S <sup>t</sup> Martinien	S <sup>t</sup> Thomas
lever 5 h 51 coucher 21 h 56	lever 5 h 52 coucher 21 h 56	lever 5 h 52 coucher 21 h 56	lever 5 h 53 coucher 21 h 56	lever 5 h 53 coucher 21 h 56	lever 5 h 54 coucher 21 h 55	lever 5 h 55 coucher 21 h 55
lever 7 h 40 coucher 23 h 59	lever 9 h 02 -	coucher 0 h 21 lever 10 h 20	coucher 0 h 38 lever 11 h 34	coucher 0 h 52 lever 12 h 45	coucher 1 h 05 lever 13 h 54	coucher 1 h 17 lever 15 h 02

8  
NŒUD LUNAIRE  
DESCENDANT

☾  
PREMIER  
QUARTIER

Les heures sont données en heures légales. Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.



Taillez les pousses latérales près des rameaux terminaux.

### Jours-feuilles

Planter les céleris à côtes semés les 25 et 26 avril. Habiller les plants et les distancer de 30 à 40 cm. Arroser et garder le sol frais.



### Jours-fruits

Tailler les tiges trop longues des courges, concombres et potirons, les gourmands des tomates qui naissent à l'aisselle des feuilles.



### Jours-racines

Selon vos besoins, récolter des pommes de terre précoces. Éclaircir, tous les 10 à 15 cm, les endives semées du 14 au 16 juin.





**Tibouchina**

**PLANTE  
à découvrir**





# Tibouchina

*Le tibouchina mérite bien son surnom de “princesse du Brésil” tant cet arbuste exotique séduit dans nos jardins en fin d’été.*

**UTILISATION** Ce petit arbre, spectaculaire par son feuillage laineux et ses fleurs aux étamines en crochets, peut s’épanouir en terre dans les jardins côtiers hors gel. Il est préférable de le maintenir à 2 m de hauteur environ. Les parties aériennes gèlent dès - 2 °C même si la souche peut repartir. En pot, la plante sera cultivée en toute région et mise à l’abri dès novembre. Cela permet de la déplacer pour lui épargner le soleil trop brûlant de l’été et lui fournir une lumière intense au cours des autres saisons. Le tibouchina se plante en isolé ou s’associe dans des massifs, mais protégé des vents.

**PLANTATION** En sol calcaire, apportez du terreau et surfacez de terre de bruyère et d’écorces de pin.

**ENTRETIEN** En pot, la gestion de l’eau demande un suivi exigeant. Pour l’arrosage, utilisez une eau non calcaire, ou bien de

pluie. En terre, il faudra humidifier le sol régulièrement. La taille se fait après la floraison pour diminuer l’encombrement ou en mars. En pot, ajoutez de l’engrais pour plante fleurie peu azoté tous les 15 jours.

**MALADIE ET RAVAGEURS** La plante est résistante aux maladies, mais peut être attaquée par des insectes piqueurs-suceurs. Utilisez des pièges jaunes pour les aleurodes, du savon noir contre les pucerons et de l’alcool à 70° sur du coton si des cochenilles sont présentes. Une atmosphère trop sèche, en outre, peut favoriser l’installation d’acariens : arrosez le feuillage régulièrement.

**MULTIPLICATION** Le semis est difficile et non fidèle. Préférez le marcottage ou le bouturage à l’étouffée de tige semi-ligneuse dès la mi-juin. Prélevez des tiges non fleuries et ne gardez que les feuilles du haut.



## PLANTE VIVACE GÉLIVE

### Mélastomatacées

*Pleroma heteromallum*

**Hauteur :** 1 ou 2 m en pot.

**Étalement :** 60 à 120 cm en pot.

**Croissance :** 30 cm par an en pot.

**Port :** buissonnant et arrondi.

**Feuillage :** feuilles vertes, argentées et velues de 10 à 20 cm, profondément nervurées, semi-persistantes au froid.

**Floraison :** panicules de fleurs violettes de 8 cm de diamètre d’août jusqu’à novembre.

**Mellifère :** modérément.

**Sol :** acide à neutre, frais et humifère. Un terreau drainant en bac.

**Rusticité :** aucune. La plante gèle en dessous de zéro degré.

**Arrosage :** en pot dès que le substrat est sec sans faire stagner l’eau.

**Semis :** au printemps au chaud.

**Plantation :** de mai à septembre.

## Secret de jardinier

**Dans le Sud, la floraison peut commencer dès juillet. Ailleurs, ne soyez pas pressé de sortir votre plante. Gardez-la plus longtemps en serre ou en véranda : cela permet de stimuler plus tôt les hormones de floraison.**





# ÇA FAIT DU BIEN DE TOURNER LA PAGE

INFORMER. DIVERTIR. APPROFONDIR.

PRIX RELAY-SEPM DES MAGAZINES DE L'ANNÉE 2025

**RELAY.** **sepm**

SYNDICAT  
DES ÉDITEURS  
DE LA PRESSE  
MAGAZINE



LES MAGAZINES  
DE L'ANNÉE  
**2025**

Découvrez chez RELAY les **magazines** de l'année.

Madame  
Bouary



# AU POTAGER D'ÉTÉ, DES RACINES DE GARDE

*La saison estivale n'est pas réservée aux seuls légumes à ratatouille ! Conservez de la place pour les semis de navets, carottes... qui vous régaleront même en hiver. ❖ JEAN-YVES MEIGNEN*



Bettèraves rouges, poireaux et carottes seront récoltés dès l'automne.

F. MARRE/RUSTICA JARDIN LA GRAND COUR

Jours longs et chaleur sont favorables à la croissance des tomates, haricots et autres légumes à récolter au cours de l'été. Mais il ne faut pas oublier la suite du programme ! L'organisation et la rotation des cultures sont importantes en cette période charnière. La diversité des espèces à racines comestibles, leur saveur et leur capacité de conservation doivent nous inciter à leur laisser de la place au potager. Les semis des légumes-racines pourront être réalisés là où ont été cultivés : pommes de terre précoces, pois, fèves, salades ou engrais verts, qui laissent une terre plus riche. Ces végétaux demandent un sol riche en nutriments, capable de bien retenir l'eau. Aussi, les terres argileuses, enrichies d'humus, leur conviendront majoritairement. Enfin, l'arrosage reste inévitable dès les semis et doit être suivi en fonction des conditions climatiques de votre région.

## Les clés d'un semis réussi

Privilégiez une **culture adaptée à votre sol et à la période de récolte**. Assurez-vous de la qualité des semences et optez pour des variétés éprouvées, offrant une bonne capacité germinative. Maintenez la terre humide dans la zone de semis. Cela peut devenir un challenge dans des conditions climatiques trop sèches, défavorables à la germination. Enfin, si les gastéropodes sont rares à cette saison, d'autres ravageurs estivaux sévissent. Repoussez-les aux moyens de protection.



SHUTTERSTOCK

## Le premier arrosage

Dans les sols, il est un phénomène physique qui se produit toujours : la remontée capillaire. L'eau remonte des zones humides vers la surface, on comprend dès lors, l'importance d'un arrosage qui humidifie en profondeur. Pour pallier ce phénomène, **arrosez votre terrain plusieurs jours avant de semer**. Intervenez le soir, les températures sont alors plus fraîches, afin de laisser l'eau s'infiltrer. Préférez l'arrosage par aspersion fines. Enfin, lors des journées chaudes, couvrez la culture d'un voile.



P. GIRAUD/BIOSPHOTO



## Le trempage nécessaire

Le tégument (enveloppe) de certaines graines étant très dur, il doit être ramolli pour que la germination opère. Tel est le cas des Apiacées (carotte). Dans le sol, ce ramollissement prend du temps, obligeant à maintenir la terre très humide. Gagnez du temps en procédant à un trempage préalable.

**Plongez les graines** (betterave ci-contre) dans l'eau tiède durant 12 h. Puis, égouttez-les. Souvent, elles se collent entre elles et font bloc. Pour y pallier, mélangez-les à du marc de café bien sec ou à de l'agile en poudre..



P. GIRAUD/BIOSPHOTO



F. MARRE/JUSTICA/LA BONNE GRaine

## À l'abri du vent et du soleil

**Le semis terminé, les graines sont peu recouvertes de terre. Gare ! Le soleil et le vent dessèchent vite la pellicule qui les entoure, empêchant ainsi la germination. Pour pallier ce problème, ombrez les semis et protégez-les du vent. Offrez-leur des plantes compagnes plus hautes ou posez des filets ou un voile de forçage sur le sol.**



SHUTTERSTOCK



C. PUTZ/TINRAE/SP



NOUIN/BIOSPHOTO

## Les parasites de saison

Qui dit chaleur estivale dit recrudescence de vols d'insectes. Mouches, papillons et punaises vont pondre sur les plantes qu'elles affectionnent pour que leurs larves s'en nourrissent : ruinant vos futures récoltes. La **mouche de la carotte creuse des galeries racinaires** (photo 1) et **celle de la betterave mine les feuilles** (photo 2). La solution : **la pose d'un filet** (photo 3). Ce dernier, installé juste après le semis, protège très efficacement les cultures des vols de mouches. Ce type de voile, à mailles très fines, ne doit pas toucher les plantes et être placé sur des arceaux. Bien "assis", il est réutilisable de nombreuses années.



## Betteraves à croquer dès l'été

Trois mois de culture sont nécessaires entre le semis et les premières récoltes. Ce délai peut être raccourci à deux mois pour les variétés les plus hâtives comme **'Noire plate d'Égypte'** ou **'Bonel'** (4). Les plus tardives seront réservées à la conservation en terre ou en silo l'hiver, telle la variété **'Crapaudine'** (3) qui répond bien à cette exigence. Il est possible de semer des mélanges et de récolter plus tôt des petites racines. Réservez une place à ces minibetteraves de couleur jaune, blanche ou **'Chiogga'**, une variété striée rouge et blanc (1). Toutes ces racines appréciant les sols frais, cette culture, en plein été, requiert des arrosages, un sol paillé et de l'ombre. **Pratiquez un semis en sillons**, déposez un glomérule de graine tous les 5 cm, puis recouvrez bien

les semences de terre. **Faites un éclaircissage** (2) deux semaines après la levée (8 jours environ) en sélectionnant un plant tous les 10 cm, ou moins pour les minibetteraves. Après ce travail de sélection, sur sol humide, **mettez en place un paillage** qui maintiendra la terre fraîche.



## Panais et céleris, les pièces de l'automne

Avec un temps de culture plus long, ces deux racines sont moins présentes dans les potagers. Leur semis compte parmi les plus délicats à réussir. Les graines de panais (1) ont une capacité germinative réduite à trois années. La germination, longue de deux à trois semaines, suppose **un trempage des graines et un sol à l'humidité constante**. Après un éclaircissage tous les 5 cm, les racines cylindriques des panais

(3, variété **'Javelin'**) se développent en trois mois dans une terre modérément arrosée. La culture du céleri-rave (2, variété **'Monarch'**) est plus délicate encore. **Le semis s'effectue en pépinière sous ombrage**. Pour obtenir une belle racine ronde, repiquez les plants en godet individuel avant de les installer en pleine terre. Attention, le sol doit rester frais jusqu'à la récolte qui intervient avant les gelées.





## Navets précoces

Les navets peuvent se semer de février à octobre. Le choix des variétés se fait alors selon la précocité et l'adaptation au climat. La résistance à la sécheresse n'étant pas leur fort, la culture doit être ombrée et les arrosages soutenus, en été. La variété **'Hinona Kabu'** (en photo), peu connue, offre une longue racine blanche au collet violet et une saveur plus douce. **Ce navet peut être récolté jeune, 4 à 5 semaines après le semis.** D'autres variétés à racine blanche et ronde se prêtent à une culture courte.



KBTY/WIKIMEDIA COMMONS/SP



F. MARRE/RUSTICA



LAMONTAGNE/BIOSPOTO



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE JEAN-MARC

## Navets tardifs

Cultivés depuis des siècles, les navets d'hiver ont vu se développer des variétés liées à leur terroir comme l'évoque leur nom : 'De Norfolk blanc à collet rouge', 'Rave de Treignac', **'Rave du Limousin'** (en photo). **Ce sont de grosses racines de garde,** très adaptées pour résister au froid en restant en terre. Les navets se sèment comme les radis d'hiver. Les terres lourdes et argileuses leur conviennent parfaitement, aussi, il sera difficile de les cultiver dans les zones méridionales.



LAMONTAGNE/BIOSPOTO

## Navets mi-hâtifs

Faites des essais parmi les nombreuses variétés et trouvez les plus adaptées à votre sol et votre climat. **Certaines se récoltent assez vite au stade jeune racine** et sont alors bien croquantes et **d'autres peuvent être laissées en terre pour une récolte en automne.** Les navets s'associent facilement avec d'autres légumes plus grands qui leur feront de l'ombre ou les protégeront des vols d'insectes.

Essayez **'Petrowski'** (1), à la racine ronde et jaune et à la chair très sucrée lorsqu'elle est récoltée jeune, seulement six semaines après le semis. Tentez **'Marteau'** (2), une variété classique blanche et longue de 10 à 15 cm, à récolter après huit semaines de culture, au-delà, la racine devient dur. Quant à **'Jaune boule d'or'**, un navet rond et jaune, de 10 cm de diamètre, son goût sucré permet de le manger cru.





1

SHUTTERSTOCK



2

F. DIDOT/LOW/BIOSPOTO

## Les carottes, de l'été à l'hiver

Les sols plus sableux, légers et humifères permettent d'avoir de plus belles racines. Une terre plus argileuse convient davantage à ces semis de début d'été, car elle est moins humide et froide.

**La germination est longue et délicate**, aussi un trempage des graines durant 24 h s'avère une aide précieuse. Associez les

carottes aux poireaux, ils se protègent de leur mouche respective. Variez les couleurs avec la **variété 'Gniff'** (1), à la peau violette et à la chair blanche. Elle apprécie les sols drainés et se récolte douze semaines après le semis. Ou jouez classique avec **'Nantaise'**, une valeur sûre, pour des racines de conservation en hiver (2).



1

BIG/PICTICA

## Les radis, une grande famille

Leur diversité cache des trésors, même pour une culture en plein été. Tentez 'Ostergruss', une variété peu exigeante, à la racine rose et longue. De croissance rapide, la germination opère en quatre jours et la récolte de belles racines intervient quatre semaines après le semis. **Pour la consommation d'automne et d'hiver avec une mise en silo, les radis noirs sont faciles de culture.**

Il faut simplement effectuer un éclaircissage (3) trois semaines après le semis, car le feuillage est très abondant. De mi-saison, **'Green Meat'** (1) développe une longue racine au collet vert et à la chair vert et blanc, juteuse et fine. De mi-saison également, 'Misato' est un radis asiatique rond (ø 13 cm), à la chair blanche et au goût très doux qui peut être mangé cru.



2

VISIONS PICTURES/BIOSPOTO



3

É. BREICKLÉ/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINES



## La scorsonère

Cette plante bisannuelle offre l'avantage d'être semée et récoltée sur deux saisons. Semez avant l'été et **récoltez en hiver des racines bien développées** (2). Il faut néanmoins pailler la surface afin de protéger le collet du gel. Ce légume à la peau noire et à la chair blanche forme une longue racine cylindrique. La variété 'Hoffmanns Schwarze Pfahl' développe des racines de 25 cm, très régulières. Le feuillage lancéolé s'avère assez encombrant (1). Lors de la récolte aidez-vous d'une bêche afin d'extraire les racines sans les casser.



SHUTTERSTOCK

E. BRENCLE / RUSTICA / JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES



## Le scolyme d'Espagne

Ce n'est pas un légume commun. L'origine du scolyme d'Espagne est méditerranéenne, il est donc adapté à la chaleur. Ce chardon, aux feuilles épineuses peu engageantes, dissimule une racine comestible très intéressante. Sa saveur est délicate si l'on prend soin de retirer la partie centrale trop dure. Semez ce drôle de légume à 4 cm de profondeur, arrosez copieusement la culture et éclaircissez-la tous les 10 cm. **La récolte intervient en octobre ou novembre.**

LE SCOLYME D'ESPAGNE : SHUTTERSTOCK

## La bardane

Cette plante bisannuelle forme un imposant feuillage, il faut lui prévoir de la place pour la cultiver. La variété 'Takinogawa', une amélioration de la forme sauvage, possède une racine longue de 1,20 m pour un diamètre de 5 cm. Pour autant, il est possible de la récolter **3 mois après le semis**, la racine est alors plus courte mais plus tendre à la dégustation. Semez la bardane en poquets, espacés de 50 cm et maintenez la terre humide durant l'été.



SHUTTERSTOCK

## La raiponce

Si la racine de cette campanule (*Campanula rapunculus*) est la raison de sa culture, les feuilles fraîches et les fleurs bleues sont aussi comestibles. Proche du radis dans sa forme blanche, **la racine passe très bien l'hiver en terre**, car c'est une bisannuelle. Mélangez les graines très fines à du sable pour éviter de semer dru. Opérez à la mi-ombre, recouvrez à peine les graines et paillez le sol.



SHUTTERSTOCK



# Meilleur sera LE COMPOST

*Si l'été permet d'alimenter le tas avec de nombreux déchets, quelques opérations précises accéléreront sa décomposition et en feront un meilleur fertilisant. ❖ THÉRÈSE TRÉDOULAT*

## Arroser ce qu'il faut

Obtenir et maintenir le bon taux d'humidité dans le compost est, sans doute, l'opération la plus difficile. L'arrosage peut être nécessaire lorsque, en été, vous apportez des déchets bruns (donc secs) en abondance, et que le tas n'est pas couvert ou si la bâche ne le garde pas assez humide, ou encore au cours de périodes de vents desséchants.

## Brasser régulièrement

Environ une fois par mois, mélangez le tas de compost en cours de remplissage. Vous ferez circuler l'air, nécessaire au processus de maturation, et mêlerez les résidus fins aux plus grossiers, les plus humides aux plus secs. Le compostage sera plus rapide, mais comptez de six à dix mois.

## Bâcher & débâcher

Sans protection à sa surface, le compost sèche trop à l'air libre ou se gorge d'eau lors de pluies fortes ou prolongées. Une couverture, au moyen d'une bâche ou d'un couvercle en bois, maintiendra la légère humidité qui est nécessaire tout en évitant les excès. Il vous suffit de la rabattre pour ajouter des déchets, puis de la replacer.





### Équilibrer les apports

Un bon compost ne se réalise pas uniquement avec des tontes de gazon. Apportez par moitié, et par couches, des déchets verts azotés (N), c'est-à-dire des fanes ou épluchures de légumes, et des déchets bruns carbonés (C), tels des coupes de tailles, cartons ou feuilles mortes.

C. HOCHET/RUSTICA

### Activer le processus

Les vers rouges (du genre *Eisenia*) colonisent naturellement le compost et dégradent les déchets. Vous pouvez aussi arroser le tas avec du purin d'ortie (photo), ajouter des tiges d'ortie (non grainées!) ou d'achillée millefeuille, coupées en morceaux pour accélérer la décomposition.



### Démarrer un nouveau tas

Le fond du silo ne doit pas être fermé, mais en contact avec le sol. Placez-y des branches pour une bonne aération. Attendez d'avoir assez de déchets verts et bruns pour les alterner par couches de 10 à 15 cm. L'idéal est de débuter en été, quand les matières sont abondantes.



CI-CONTRE: E. BRENNCKLE/RUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTES - CI-DESSUS: SHUTTERSTOCK

### RETAPER UN TAS QUI FERMENTE

Un compost bien conduit ne produit pas d'odeurs.

**S'il sent mauvais, c'est qu'il fermente** à cause d'une humidité trop importante. D'où provient ce déséquilibre? Soit les apports en matières fraîches sont trop abondants, soit le tas reçoit trop d'eau (pluie ou arrosage). Si les déchets forment une masse compacte, l'oxygène manque et les bactéries ne peuvent les décomposer. Dans tous les cas, ajoutez des matières sèches pour rééquilibrer, brassez et protégez le tas des intempéries ou ouvrez le couvercle par temps sec. En transférant la moitié du tas dans un autre bac, le mélange des deux types de déchets (verts et bruns) sera plus facile.







# AVEC LES IRIS, tous les goûts sont permis

La floraison des iris, à partir du mois de mai, est spectaculaire et leur palette de coloris infinie. Magnifiez-la en osant toutes les associations, graphiques ou bien romantiques, sages ou folles... ✦ ÉRIC COSTAN



## NÉMOPHILE DE MENZIES

En bordure, *N. menziesii*, qui existe aussi en blanc et en noir, soutient la floraison des iris.

☀️ soleil, mi-ombre 🌧️ léger et drainé  
🌧️ au printemps, en cas de sécheresse

**Plantation :** semez en mars, puis repiquez en avril. **Floraison :** durant un mois, en fin de printemps.

**Utilisation :** en bordure. Retirez la plante après la floraison ou laissez-la sécher et produire des graines pour favoriser les semis spontanés.

**Notre conseil :** dans le Sud, gardez le sol frais pour prolonger la floraison de cette plante annuelle.

## AIL 'GLOBEMASTER'

Le contraste des formes et des textures crée une impression de profondeur et un décor saisissant.

☀️ soleil calcaire, 🌧️ drainé  
🌧️ au printemps, en cas de sécheresse

**Plantation :** à faire en septembre ou octobre. **Floraison :** en mai et juin.

**Utilisation :** installez les bulbes au milieu des plants d'iris. Leur feuillage sort tôt et a déjà séché au moment de l'arrivée de la floraison.

**Notre conseil :** plantez cet ail au rythme d'un, puis trois bulbes. Ils se multiplient chaque année.

Appelé aussi iris d'Allemagne, l'iris des jardins (*I. x germanica*) est apprécié pour sa floraison éclatante en mai et juin. On en dénombre des centaines de variétés, leurs fleurs chiffonnées affichant une grande diversité de couleurs : bicolores, blanc pur ou crème, jouant sur toute une gamme de bleus, roses, rouges, jaunes... Leurs feuilles, pareilles à des lames de sabre, affichent une taille allant de 20 à plus de 100 cm de hauteur. Dans les massifs, on les associe facilement à des plantes au feuillage plus léger, qui fleurissent en décalé, comme les géraniums vivaces, les euphorbes ou les fougères. Écartez les plantes envahissantes qui étoufferaient leurs rhizomes. Pour créer de jolies scènes, ne dépassez pas trois couleurs dominantes. Si les

iris arborent des teintes vives, associez-les à du blanc ou du crème pour les faire ressortir. Sinon, jouez sur les couleurs complémentaires pour dynamiser le décor. Moins risqué, misez sur les camaïeux pour apporter de la profondeur et rester élégant.

## De culture facile

Plantez les rhizomes de préférence l'été, pour qu'ils ne pourrissent pas. En dehors de cette saison, faites-les forcer en pot avant de les implanter au jardin. La plante vivace, bien rustique, demande seulement un peu de soleil, un sol bien drainé et un apport léger de compost au printemps. Il est quand même nécessaire de désherber et de diviser les souches tous les 3 ou 4 ans après la floraison pour les rajeunir.



# Les bons mariages

## LUPIN VIVACE

Avec les iris, ils créent un décor complexe, jouant sur la forme et la densité. Un savant mélange.

☀️ soleil, mi-ombre 🌧️ tout sol drainé  
🌱 au printemps, en cas de sécheresse

**Plantation :** au printemps et en automne. **Floraison :** de juin à août, selon les variétés. **Utilisation :** en fonction de leur taille, installez-les entre les iris, sur le devant ou en arrière-plan.

**Notre conseil :** n'hésitez pas à planter des lupins, car ces Fabacées fixent l'azote de l'air dans le sol.

## ORPIN DU KAMTSCHATKA

Les tapis jaunes formés par ces sedums rendent plus aérienne la floraison bleue des iris.

☀️ soleil, mi-ombre 🌧️ bien drainé  
🌱 uniquement pour la reprise

**Plantation :** de 5 à 7 plants/m², hors gel. **Floraison :** mai à août selon les variétés. **Utilisation :** ce couvre-sol, idéal en rocaille ou au jardin minéral, ne demande pas d'entretien.

**Notre conseil :** réservez les sedums jaunes, couleur de printemps, aux zones arides et aux sols ingrats.



PHOTO : P. BERGDAL - DESIGN : C. BEARSHAW/GAP PHOTOS



E. BRENCLE/ISTOCK/JARDIN AUTREMENT



DIGITALICE/BIOSPOTO

## SAUGE DES BOIS

Les longues tiges fines de *Salvia nemorosa* guident les hampes des iris vers le ciel.

☀️ soleil, mi-ombre 🌧️ tout sol drainé  
🌱 pour la reprise

**Plantation :** au printemps et en automne. **Floraison :** de mai à septembre. **Utilisation :** le feuillage, compact et sombre, contraste toute l'année avec celui, plus doux, des iris.

**Notre conseil :** composez un décor en petites touches de blanc, pourpre, bleu et violet.





### SILÈNE ACAULE

Sans entretien, cette vivace (*Silene acaulis*) forme de jolis coussins blancs ou roses au chevet d'élégants iris.

☀️ soleil 🌱 tous sols drainés, même pauvres  
💧 léger, uniquement en été

**Plantation :** au printemps et en automne.

**Floraison :** de juin à août. **Utilisations :** en camaïeu ou en contraste, en tapis ou par petites touches, usez et abusez de cette plante qui n'étouffe pas les rhizomes des iris.

**Notre conseil :** plantez aussi une variété très élancée, 'Rollies Favorite' (*S. dioica*), pour composer une scène élégante.



### ANCOLIE HYBRIDE

Sa floraison légère, lie-de-vin et jaune, s'oppose au port structuré des iris.

☀️ soleil ou mi-ombre 🌱 tous sols frais et drainés 💧 pour la reprise

**Plantation :** en début de printemps ou d'automne, tous les 30 cm. **Floraison :** de mai à juillet. **Utilisation :** les multiples couleurs, formes et gabarits des ancolies autorisent toutes les combinaisons.

**Notre conseil :** pour plus d'élégance et pour ne pas cacher le feuillage des iris, répartissez-les en quinconce.

### GRANDE CAMPANULE

Dans le fond d'un massif, les variétés aux tons clairs se marient avec toutes sortes d'iris des jardins.

☀️ soleil ou mi-ombre 🌱 frais et drainé  
💧 en cas de sécheresse

**Plantation :** en début de printemps ou en automne. **Floraison :** de juin à août, selon les variétés. **Utilisation :** installez les campanules en fond de massif, mélangées aux iris.

**Notre conseil :** donnez au jardin un aspect sauvage ou romantique, selon les couleurs et les formes de fleurs choisies.





# LES CERISES, reines de Lorraine

*Griottes, guignes, bigarreaux... Les cerises du Grand Est, douces ou acides, régalent dans l'assiette et se transforment en chutney, confiture, kirsch...*



**E**n Moselle, à Condé-Northen, les cerises se glissent, de l'entrée au dessert, dans les assiettes du restaurant La Grange de Condé. Le chef, Jean-Marie Visilit, les sert avec le foie gras, le magret de canard fumé ou le porcelet cuit à la broche. Il les incorpore, avec leur noyau, dans une sauce au pinot noir, lui apportant une certaine fermeté et un côté tannique goûteux. Le chef ajoute : *"En revanche, on dénoyaute à la main celles que l'on incruste dans les desserts – clafoutis, forêt-noire, petits financiers servis avec le café... Sur le sorbet, quelques griottes fraîches émincées et un filet de schnaps mosellan (kirsch) apportent de la fraîcheur au palais."*

## Mulet

Économique et copieux, il se mange en entier rôti ou en filets poêlés, farinés et cuits dans l'huile.



## Pois gourmand

On l'appelle "mangetout" car il se déguste entier, avec sa cosse tendre, un peu sucrée.



## Muffins aux cerises

Pour 10 pièces env.

Préparation : 15 min – Cuisson : 15 à 20 min

- 5 bigarreaux + quelques-unes pour le décor
- confiture de griottes • 50 g de beurre • 80 g de yaourt
- 5 cl de lait • 150 g de farine • 1 œuf • 40 g de sucre
- ½ sachet de levure chimique • 20 g d'amandes effilées

• **Lavez** les cerises, séchez-les, équeutez-les et dénoyautez-les. Faites fondre le beurre, laissez-le refroidir. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Mélangez** la farine tamisée, la levure chimique et le sucre dans un saladier. • **Cassez** l'œuf dans un autre récipient, battez-le, fouettez-le avec le yaourt, le lait et le beurre fondu refroidi. • **Incorporez** cette préparation à la farine dans les ingrédients secs. Mélangez sans trop travailler la pâte. • **Beurrez** les moules à muffins, si besoin, ou placez des caissettes à l'intérieur. Déposez, au fond, une demi-cerise et de la confiture. Recouvrez du reste pâte. Parsemez d'amandes effilées. • **Enfournez** pour 15 à 20 min. Surveillez la coloration. Décorez avec les cerises restantes.

SHUTTERSTOCK

PHOTOS : SHUTTERSTOCK



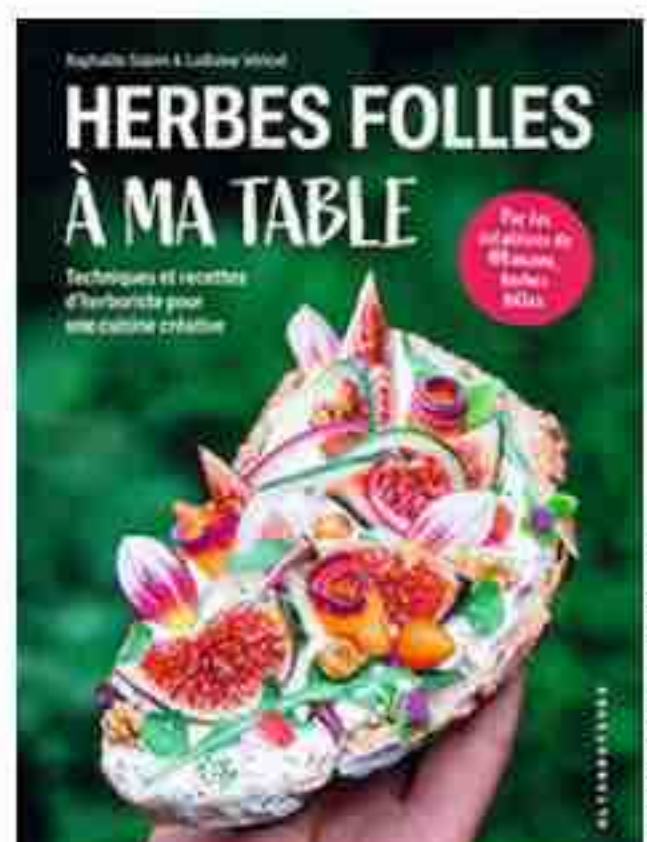


## L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de rubrique maison

### FLEURS, FEUILLES ET RACINES

Raphaële Salem, pâtissière et photographe, et Ludvine Véricel, cuisinière et herboriste, n'ont de cesse de troquer les habitudes culinaires pour des expériences gustatives inédites. Que diriez-vous d'obtenir du sucre à la lavande, de la poudre de betterave, des gelées de fleurs, de l'oxymel aromatisé, des sirops et des sodas naturels ? Ensemble, elles ont créé L'Académie des herbes folles et nous livrent leurs bottes secrètes pour cuisiner autrement plantes sauvages et cultivées. *Herbes folles à ma table*, éd. Alternatives, 144 p., 16 €.



## C'est nouveau !



### ÉCRASÉ DE TOMATES

Parfaite pour les sauces et les pizzas, cette purée de tomates à chair fine, cultivées en terre italienne, garde la couleur et le goût du fruit frais, même après la cuisson. *Cirio. Passata Rustica*, bocal de 680 g, 2 € env.

### INFUSION RAFRAÎCHISSANTE



Ces boutons de roses séchés parfument thés et infusions. Laissez reposer 10 boutons par litre d'eau, une nuit au réfrigérateur, et dégustez avec ou sans glace. *Betjeman & Barton*. La boîte de 100 g, 20 € env.

### ÉMIETTÉS DE POISSONS

Ces conserves de poissons (thon, sardine, maquereau) aux légumes, dans des recettes célébrant les cuisines du monde, garniront toasts apéritifs, salades, pâtes ou sandwiches. *La Belle-Iloise*. 6 x 80 g, 19 € env.



### CANARD DES LANDES

Idéal pour offrir, ce coffret de spécialités du Sud-Ouest se compose d'un bloc de foie gras de canard, d'aiguillettes au foie de canard et de quatre pâtés. *Lafitte. Saveurs des Landes*, 810 g au total, 46 € env.



## Au menu

### SAMEDI

- Salade de quinoa aux radis et à la ciboulette
- Quenelles de brochet
- Muffins aux cerises

### DIMANCHE

- Jardinière de légumes
- Carré de porc aux cerises
- Fontainebleau au coulis

### LUNDI

- Cerveille de canut
- Omelette au cerfeuil
- Nage de fraises

### MARDI

- Houmous de fèves fraîches
- Chop suey de légumes sautés
- Gâteau renversé aux griottes

### MERCREDI

- Feuilles vertes à la ciboulette
- Tourte aux blettes
- Plateau de fromages

### JEUDI

- Gaspacho de petits pois
- Cuisses de lapin aux cerises
- Mousse de fromage blanc

### VENDREDI

- Feuilletés aux épinards
- Mulet à la sauce chermoula
- Entremets aux trois cerises



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec  
**Avenue des vins**



### Château de Berrye, Puy-Notre-Dame "Le Bourg" 2022, AOC saumur, Loire

Ce cabernet franc de caractère, issu de la parcelle emblématique du Bourg, est un vin concentré, profond et velouté, parfait pour la garde. Il dévoile, au nez, des arômes délicats de fleurs séchées et de pivoines. En bouche, les tanins souples et raffinés mènent à une finale intense et persistante. **Accord** : il est parfait pour accompagner un mets de caractère comme un carré de porc aux cerises. Cépages : cabernet franc et cabernet-sauvignon. **Prix : 14,50 € env.**



### Domaine de Vézian, Emma blanc muscat, AOC muscat-de-rivesaltes, Languedoc-Roussillon

Ce vin doux naturel dévoile des arômes intenses de fruits exotiques, d'agrumes confits, de fleur d'oranger et de miel. En bouche, il séduit par sa texture onctueuse, sa richesse sirupeuse équilibrée avec une fraîcheur vive, et sa longue finale parfumée. **Accord** : parfait à l'apéritif, ce muscat accompagne aussi le foie gras, les fromages persillés et les desserts fruités, tel un entremets aux trois cerises. Cépages : muscat petits grains et muscat d'Alexandrie. **Prix : 13 € env.**





## Carré de porc aux cerises

Pour 4 à 6 personnes

Préparation : 15 min

Cuisson : 2h

- 400 g de cerises
- 1,5 kg de carré de porc
- 600 g de pommes de terre grenaille
- 2 cuill. à s. bombées de moutarde
- 3 brins de romarin
- 2 cuill. à s. de miel
- 2 cuill. à s. de sauce soja
- 3 cuill. à s. d'huile d'olive
- sel • poivre du moulin

• **Préchauffez** votre four à 180 °C (th. 6). Rincez les cerises et équeutez-les. Lavez et séchez les pommes de terre grenaille. Déposez le carré de porc dans un plat à gratin. • **Mélangez** la moutarde, le miel, la sauce soja et l'huile dans un bol. Badigeonnez-en le carré de porc à l'aide d'un pinceau de cuisine. • **Répartissez**, autour de la viande, les pommes de terre grenaille et le romarin effeuillé. Salez et poivrez. Ajoutez 20 cl d'eau dans le fond du plat, ainsi que le reste de marinade. • **Enfournez** pendant 2 h, en arrosant régulièrement le carré de porc avec le jus de cuisson (s'il dore trop vite, recouvrez-le de papier cuisson). • **Ajoutez** les cerises après 1 h 30 de cuisson et poursuivez-la pendant encore 30 min.



## Chop suey de légumes sautés

Pour 4 personnes

Préparation : 40 min

Cuisson : 7 min env.

- 200 g de pois gourmands
- 3 carottes nouvelles
- 100 g de pousses de soja
- 1 belle courgette
- ½ oignon rouge • ¼ de brocoli
- ½ botte de radis roses
- 200 g de tofu fumé
- 2 cuill. à s. d'huile de tournesol
- 3 cuill. à s. de sauce soja
- 1 cuill. à s. de graines de sésame
- 300 g de riz long cuit
- 150 g de farine • 1 œuf
- 3 cuill. à s. de lait
- huile de friture
- poivre du moulin

• **Pelez** les carottes et taillez-les en fins sifflets (tranches de biais). Détaillez la courgette en lanières au rasoir à légumes. Épluchez et émincez l'oignon. Séparez les petits bouquets du brocoli. Équeutez les radis et les pois gourmands. • **Faites sauter** tous ces légumes et les pousses de soja avec l'huile de tournesol et la sauce soja dans un wok (ou une sauteuse). Poivrez. Laissez dorer et parsemez de graines de sésame. • **Mélangez** l'œuf battu et la farine. Délayez avec le lait. • **Coupez** le tofu en bâtonnets, enrobez-les de cette pâte et plongez-les dans l'huile de friture. • **Réchauffez** le riz cuit. Servez-le dans des assiettes creuses et déposez dessus les légumes sautés ainsi que le tofu frit.



## Gâteau renversé aux griottes

Pour 7 personnes

Préparation : 25 min

Cuisson : 55 min

- 500 g de cerises griottes
- 150 g de sucre de canne
- 2 cuill. à s. de kirsch
- 120 g de beurre
- 1 gros œuf
- 1 orange
- 120 g de farine
- 1 cuill. à c. de levure chimique

• **Garnissez** un moule rectangulaire (28 x 18 cm) de papier cuisson ou utilisez un moule circulaire à fond amovible. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Chauffez** les griottes lavées, équeutées et dénoyautées dans une poêle, à feu doux, avec 40 g de sucre de canne. • **Laissez-les cuire** doucement dans leur jus, à découvert, pendant 5 à 10 min. Ajoutez 1 cuill. à s. de kirsch. Mélangez et retirez du feu. • **Répartissez** les cerises confites sur le fond du moule. Fouettez le beurre ramolli avec les 110 g de sucre jusqu'à ce que l'appareil devienne mousseux. • **Incorporez** l'œuf entier, puis le jus et le zeste râpé de l'orange, la seconde cuillerée de kirsch et, enfin, la farine tamisée et additionnée de la levure, en deux fois. Mélangez jusqu'à obtenir une pâte bien homogène. Versez-la dans le moule, sur les griottes confites. • **Enfournez** pour 25 min. Vérifiez la cuisson du gâteau en y enfonçant la lame d'un couteau : elle doit ressortir sèche. Laissez reposer quelques minutes à la sortie du four. • **Passez** la lame d'un couteau sur les bords du moule et retournez le gâteau sur un plat de présentation. Découpez des parts.





## Cuisses de lapin aux cerises

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 15 min  
Cuisson : 35 min

- 450 g de cerises
- 6 cuisses de lapin
- 20 g de beurre
- 1 cuill. à s. d'huile
- 1 bouquet garni
- 4 branches de thym
- 4 échalotes
- 15 cl de bouillon de légumes
- sel • poivre du moulin

• **Lavez** les cerises, égouttez-les, équeutez-les et dénoyautez-les. Pelez et émincez les échalotes. • **Faites fondre** le beurre avec l'huile dans une grande cocotte à fond épais. Déposez-y les cuisses de lapin et faites-les revenir à feu moyen, sur toutes les faces. Assaisonnez-les et réservez-les. • **Faites suer** l'émincé d'échalote 5 min, dans la même cocotte. Versez-y le bouillon de légumes, portez à ébullition et grattez les sucs de cuisson.

• **Remplacez** les cuisses de lapin dans la cocotte et ajoutez le bouquet garni. Rectifiez l'assaisonnement. Effeuiliez les brins de thym sur la viande. Dispersez 400 g de cerises dénoyautées. • **Couvrez** et faites cuire à feu doux environ 25 min, en ajoutant un peu d'eau en cours de cuisson selon la consistance de la sauce. Vérifiez la cuisson du lapin, prolongez-la si nécessaire. • **Ôtez** le bouquet garni, servez et parsemez du reste de cerises fraîches, avec leur queue, pour décorer.



## Mulet à la sauce chermoula

**Pour 4 personnes**  
Préparation : 15 min  
Cuisson : 30 min

- 1 mulet (1,5 kg env.) éviscéré
- 2 oignons
- 4 carottes
- 4 pommes de terre
- 1 poivron rouge
- 1 grosse tomate
- 20 olives noires
- 1 cuill. à s. d'huile d'olive
- 2 gousses d'ail
- 1 cuill. à s. de persil haché
- 2 cuill. à s. de coriandre hachée
- 1 pincée de chacune de ces épices en poudre : cannelle, gingembre, piment doux et cumin
- 2 cuill. à s. de jus de citron
- 1 cuill. à s. de concentré de tomate
- ½ cuill. à c. de harissa
- sel marin du moulin

• **Faites suer** les oignons émincés dans l'huile à feu moyen. Ajoutez et mélangez, hors du feu : l'ail pilé, le persil, la coriandre, la cannelle, le gingembre, le piment doux, le cumin, le jus de citron, le concentré de tomate, la harissa. Salez au moulin. • **Réservez** cette sauce chermoula. Préchauffez votre four à 210 °C (th. 7). • **Taillez** les carottes en rondelles et les pommes de terre en cubes. Faites-les frémir environ 8 min dans l'eau. Égouttez-les et réservez l'eau de cuisson. • **Déposez** le mulet nettoyé dans un plat à four. Enrobez-le de sauce chermoula. • **Répartissez** autour les légumes précuits, les olives, le poivron et la tomate coupés en morceaux. Mouillez avec l'eau de cuisson des légumes. • **Enfournez** 20 min.



## Entremets aux trois cerises

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 30 min

- 600 g de cerises
- 180 g de sucre en poudre
- 12 biscuits à la cuillère
- 125 g de mascarpone
- 4 cuill. à s. de sirop d'orgeat
- 6 cerises confites
- 6 cerises à l'eau-de-vie
- cacao amer
- 150 g de chocolat noir

• **Lavez**, équeutez et dénoyautez les cerises. Mettez-les dans une casserole avec 150 g de sucre en poudre et 10 cl d'eau. • **Faites cuire** 30 min à feu doux, en mélangeant jusqu'à obtenir la consistance d'une compote. • **Versez** la préparation dans un saladier et laissez-la refroidir.

• **Fouettez** le mascarpone, serrez avec le reste de sucre et ajoutez le sirop d'orgeat jusqu'à ce que la crème soit lisse. • **Émiettez** deux biscuits à la cuillère au fond de chaque verrine (ou coupe). Poudrez d'un voile de cacao amer en utilisant une passoire à thé. Répartissez la compote par-dessus, puis la crème au mascarpone. • **Coupez** les cerises confites en petits dés et ajoutez-les. Placez les verrines au réfrigérateur. • **Réservez** 6 carrés de chocolat et réalisez des copeaux de chocolat à l'aide d'un éplucheur. Parsemez-les sur la crème au moment de servir. Ajoutez quelques cerises à l'eau-de-vie et un carré de chocolat.



## RESPONSABLE DE SES TRAVAUX

En cas de vente d'un bien immobilier, la responsabilité du vendeur peut être engagée pour les travaux qu'il a réalisés. Un peu plus d'un an après une transaction, des acheteurs ont découvert des fissures dans un mur séparant leur propriété de la parcelle voisine, avec gonflement et risque d'effondrement, confirmés par expertise. Comme les dommages ont été décelés moins de dix années après la construction du mur par le vendeur, la Cour de cassation a considéré que la garantie décennale s'applique, même si c'est l'ancien propriétaire qui a construit ce mur.



## ACCÈS AU SOIN

Entre la participation forfaitaire et la franchise médicale, le patient peut avoir à déboursier jusqu'à 100 €/an de contribution au système de santé. La participation forfaitaire est de 2 €, avec un maximum de 50 €/an et par assuré. Elle s'applique à chaque consultation médicale, de radiologie et aux analyses. Également plafonnée à 50 €/an, la franchise médicale s'élève à 1 € par boîte de médicaments, 1 € par acte paramédical et 4 € par transport sanitaire.



Suivant le modèle, l'eau peut atteindre 60 °C.

# DOUCHE CHAUDE grâce aux rayons du soleil

*Facile à installer et gratuite en énergie de chauffe, la douche solaire offre un véritable confort pour se laver ou juste se rincer.*

**Q**uoi de plus agréable qu'une douche en plein air après une session de jardinage ou un bain de mer ? Grâce aux douches solaires, nul besoin de chauffe-eau : dès les beaux jours, l'eau chauffe naturellement dans un réservoir, placé dans la colonne ou à la base de la douche. Selon les modèles, la capacité de ce réservoir varie entre 7 et 32 l, offrant plusieurs utilisations successives. L'installation est

un jeu d'enfant : aucun branchement électrique, ni travaux lourds ne sont nécessaires. Il suffit de raccorder la douche à un tuyau d'arrosage et de laisser le soleil faire le reste quelques heures.

## Fixe ou nomade

La plupart des modèles sont conçus pour être fixés au sol, mais la douche mobile a comme atout sa légèreté, autour de 7 kg. Facile à

transporter d'un coin à l'autre du jardin, elle est aussi démontable et se range sans difficulté les mois d'hiver. Côté confort, ces équipements n'ont rien à envier à leurs cousines d'intérieur : robinet rince-pieds, pommeau orientable, mitigeur pour régler la température, régulateur de pression... On trouve aujourd'hui une large gamme dans les grandes surfaces de bricolage, à partir de 150 € env.

## Aides au permis de conduire

Depuis 2024, le gouvernement a lancé le service "l'jeune permis" à destination des 16-25 ans qui souhaitent passer leur permis de conduire. L'outil répertorie les aides financières locales selon le lieu de résidence et fournit des conseils pratiques pour préparer le code et la conduite. Plus de 450 dispositifs, dont 370 communaux, régulièrement actualisés, sont recensés. L'indication du code postal permet d'accéder aux appuis proposés par les collectivités

locales (région, département, communes...). La majorité des aides cible les jeunes en formation, sans emploi ou en apprentissage. Certaines sont aussi ouvertes aux jeunes en insertion ou volontaires du service civique. Le service militaire volontaire, d'une durée de 6 à 12 mois, reste un tremplin vers l'emploi et peut financer le permis. Le permis à 1 € par jour, quant à lui, est un prêt aux intérêts couverts par l'État, accessible aux 15-25 ans, dans une auto-école labellisée.



# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**







## DIÈTE CRÉTOISE POUR LE MENTAL

Le régime méditerranéen est reconnu pour être favorable à la santé, tant physique que mentale. Or, une étude américaine montre que c'est peut-être en améliorant le microbiote intestinal qu'il agit sur le cerveau. On a comparé, en effet, des rats nourris avec un régime occidental riche en graisses saturées, avec des rongeurs ayant suivi un régime méditerranéen (aussi appelé "crétois") : ces derniers présentent une flore intestinale riche en certaines bactéries bénéfiques à la mémoire et à la cognition.

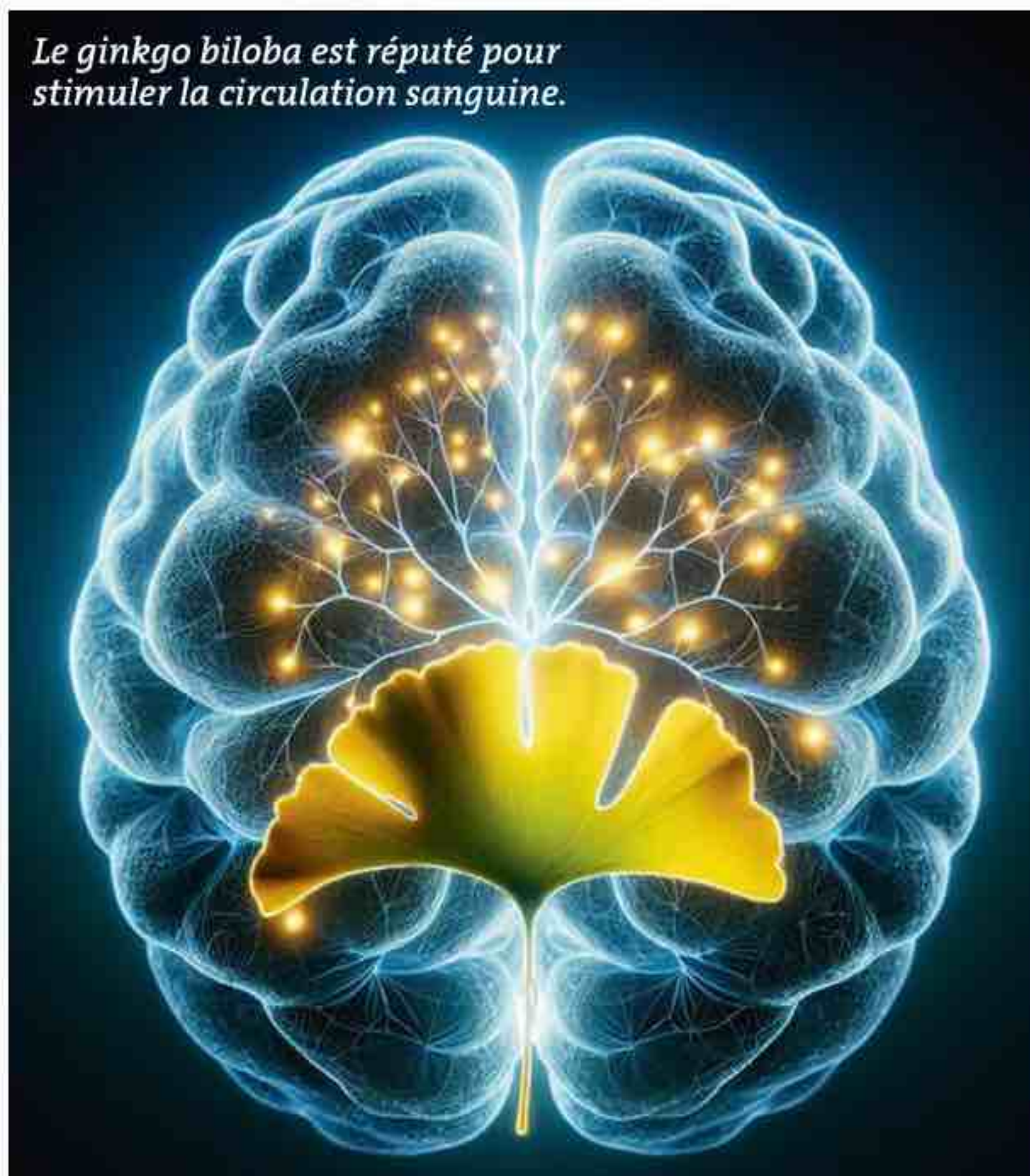
## BAUME JEUNESSE AU MELON

Star de l'été, le melon est une source de minéraux, d'antioxydants et de vitamines (A et C surtout), apte à protéger la peau d'un vieillissement prématuré. Il contient également de la cucurbitacine, un composé apaisant idéal pour les peaux sensibles. Dans un mixeur, mélangez 2 cuill. à s. de chair de melon avec 1 cuill. à c. de miel et 2 cuill. à c. d'huile végétale de tomate. Appliquez une fois par semaine sur votre visage et laissez poser 20 min avant de rincer à l'eau claire.

# La nature pour enrayer LE DÉCLIN COGNITIF

Découvrez trois "nootropiques" efficaces, ces substances naturelles qui aident à la concentration, la mémorisation et la clarté mentale.

Le ginkgo biloba est réputé pour stimuler la circulation sanguine.



**A**nne-Laure Denans, docteure en pharmacie et micronutritionniste, dévoile dans son récent ouvrage *Le Guide pratique des compléments nootropiques*

(éd. Thierry Souccar), des trésors de la nature pour soutenir notre cerveau. En effet, certaines substances stimulent nos capacités cognitives et préservent notre vivacité

mentale. Premier sur la liste : le magnésium. Ce minéral joue un rôle crucial en protégeant les neurones de l'inflammation et du stress oxydatif. Il aide également à maintenir une bonne stabilité émotionnelle. La dose recommandée est de 300 mg par jour, de préférence sous forme de citrate, bisglycinate ou L-thréonate pour une absorption optimale.

## Bons pour le cerveau

Autre alliée : la citicoline. Elle soutient les capacités de concentration et aide à lutter contre le déclin cognitif. Pour des effets notables, il faut en prendre de 250 à 500 mg/jour. Enfin, le ginkgo biloba stimule le flux sanguin vers le cerveau, favorisant ainsi mémoire et attention. Les doses recommandées oscillent entre 120 et 240 mg/jour d'extrait standardisé. Attention : cette plante est contre-indiquée pour les personnes sous insuline, traitées avec des anticoagulants ou certains antidépresseurs !

## Deux fleurs calmantes

C'est la pleine saison de la camomille allemande (ou matricaire) et de la lavande, deux plantes qui ont pour effet de calmer le système nerveux. Elles sont connues notamment pour atténuer les troubles du sommeil, prises en infusion par exemple. Mais elles ont aussi certaines vertus anti-inflammatoires (matricaire) et cicatrisantes (lavande vraie) –, d'où l'intérêt d'un usage par voie locale en cas de problèmes cutanés ayant une composante nerveuse, comme l'eczéma. Vous pouvez donc préparer un macérat huileux en recouvrant ces fleurs d'huile végétale, et l'utiliser en massage.





# BricoThèmes

Tous vos projets de A à Z

**+ HUMIDITÉ**  
Les solutions  
efficaces et les  
traitements  
innovants en  
2025



## DU SOL AU PLAFOND RÉNOVER SA MAISON

**10 PROJETS  
EN PAS-À-PAS**

■ Réaliser une **chape sèche** ■ Poser un **plancher** à l'ancienne ■ Principes d'**isolation** pour murs et planchers ■ Les techniques pour l'**enduit à la chaux** ■ Traiter l'**étanchéité** d'une douche

**Actualités** RÉGLEMENTATION, DÉMARCHES ET FINANCEMENT, TOUT CE QUI CHANGE EN 2025 POUR UN CHANTIER RÉUSSI



Rustica S.A.

L 19365 - 61 - F: 7,90 € - RD

CPPAP



### OUTILLAGE

Perforateur • Minimeuleuse • Guide de perçage • Trois nouveautés testées pour vous



En vente dans votre rayon presse  
et sur [www.laboutiquejardinmaison.fr](http://www.laboutiquejardinmaison.fr)



Ou scannez ce QR code

**124  
PAGES  
DE CONSEILS**





## SOINS POST-BAIN

Si votre chien se baigne fréquemment, que ce soit dans un étang, un lac, une rivière, l'océan ou une piscine, quelques soins s'imposent après ses baignades pour lui épargner des démangeaisons ou des infections cutanées. À commencer par une bonne douche ! Rincez-le bien à l'eau claire afin d'éliminer les débris végétaux et autres impuretés – sel, sable ou chlore. Les chiens au pelage dense ou frisé, comme le Golden Retriever ou le Caniche, nécessitent un rinçage plus minutieux. Sachez que l'eau de mer, de par sa teneur en sel, peut irriter leur peau et dessécher leurs poils. Séchez soigneusement les oreilles, surtout si elles sont pendantes comme celles du Cocker, du Basset ou du Cavalier King Charles. Ces races sont prédisposées aux otites à répétition. En bord de mer, n'hésitez pas à rincer les yeux de votre animal avec une solution oculaire adaptée pour prévenir les conjonctivites irritatives dues au sable ou au sel. Il peut aussi être nécessaire de renouveler le traitement antiparasitaire externe, car même un produit *waterproof* peut perdre de son efficacité après de multiples bains.

# LA BAIGNADE D'ÉTÉ ne s'improvise pas

*Si la plupart des chiens aiment se baigner, certains sont de piètres nageurs. Petite leçon de natation pour tous débutants.*

**C**ontrairement à une idée reçue, la nage n'est pas innée chez le chien : s'il a le réflexe de bouger ses pattes pour "nager", c'est par instinct, pour tenter de ne pas couler. Certains ont même la phobie de l'eau. D'autres, comme les Carlin, Bouledogue, Teckel ou Chihuahua (pour ne citer qu'eux) ont une morphologie — museau écrasé, membres courts ou poitrine massive — qui limite l'endurance et entrave la flottabilité. Pour les autres, pas de souci pour un apprentissage en règle.

## Patte après patte

La première fois, amenez votre chien dans l'eau de façon progressive, sans le brusquer, sans l'arroser, à un endroit où il aura pied. Choisissez de préférence un lac ou un cours d'eau calme pour qu'il soit à l'aise. S'il n'est pas téméraire, encouragez-le à l'aide d'un jouet flottant ou d'une friandise. Observez sa réaction

*Le bouledogue nage difficilement, vous pouvez l'équiper d'un gilet de sauvetage.*



quand il n'a plus pied. S'il agite fébrilement ses pattes, soutenez-le en plaçant une main sous son ventre jusqu'à ce qu'il se sente assez confiant pour nager seul. Évitez les

zones froides ou à courant fort, qui peuvent accentuer son appréhension. Et s'il a peur de l'eau, commencez l'apprentissage dans une pataugeoire ou une piscine pour chien.

## Les cadors de la natation

Si certains chiens ne sont pas doués pour la nage, pour d'autres, c'est comme une seconde nature ! Il existe même des races qui ont été sélectionnées et dressées pour les travaux aquatiques (rapport de gibier d'eau, pêche, sauvetage...). Le champion incontesté est le Terre-Neuve. Aussi à l'aise qu'un poisson dans l'eau, ce gros nounours aux pattes palmées est un excellent nageur, et il est d'ailleurs utilisé pour le sauvetage en mer. Le Labrador et le Golden Retriever

plongent à la moindre occasion dans toutes les étendues d'eau. Loin de l'image du toutou pomponné des podiums, le Caniche est toujours partant pour une baignade ou des jeux aquatiques, en mer comme en eau douce. Très bon nageur, le Border Collie n'est pas le dernier à se jeter dans l'océan avec son maître, tout comme l'Épagneul breton, le Cocker, le Setter anglais ou le Berger allemand, tous motivés par le jeu, l'instinct ou le plaisir de l'effort.





Il faut six porteurs pour chacun des parents de la famille Gayant.



## LES MÉGALITHES DU DOUAISIS

Au cœur du Douaisis, la vallée de la Sensée déroule bien des mystères au gré de ses villages, canaux et marais, formant une véritable réserve naturelle. Six mégalithes principaux, parmi la quinzaine que compte le Nord, veillent sur ce territoire modelé par l'Homme. Le menhir de Lécluse (photo), haut de plus de 3 m, porterait encore, selon la légende, les traces du diable et fut jadis frappé par la foudre. À Hamel, le dolmen du Bois, appelé aussi "cuisine des sorciers", intrigue avec ses petites cavités visibles sur la dalle de couverture, tels des récipients utilisés pour les philtres. Au sommet d'un tertre, à Sully-en-Ostrevent (62), trônent cinq pierres – jadis sept –, illustrant la légende des sept bonnettes, six jeunes filles et un violoniste, qui auraient disparu à cet endroit. Les circuits balisés, dont le GR 121 et ses variantes, permettent aux randonneurs, cavaliers ou cyclistes (boucle VTT) de sillonner sentiers et chemins de halage pour relier ces sites néolithiques et musarder ainsi à la découverte de panoramas uniques sur la vallée et sa faune sauvage protégée.

# AUX FÊTES DE DOUAI, place aux géants !

Du 6 au 8 juillet, à l'occasion des Fêtes de Gayant, la ville des Hauts-de-France en effervescence célèbre ses figures protectrices.

Surnommée "la cité des géants", Douai (59) s'anime au pas cadencé des figures en osier, Monsieur Gayant, sa femme Marie Cagenon, et leurs trois enfants, Jacquot, Fillon et Binbin. Monsieur Gayant, du haut de ses 8,50 m, veille sur la cité qu'il aurait défendue et sauvée d'une invasion française en 1479 ! Au pied du beffroi, la famille, accompagnée de chars traditionnels,

comme la roue de la Fortune, danse le rigodon au rythme des tambours. Elle est encouragée par les habitants de la ville, appelés pour l'occasion les "vin't d'osier".

## Trésor d'identité

Outre la sortie des géants le dimanche 6 juillet, au rythme des fanfares et le traditionnel lâcher de bonbons, les festivités se succèdent dans la ville : parade de Jacquot,

Fillon et Binbin le lundi 7 juillet, concerts, arts de rue, bals. Cet événement ancré dans le passé, devenu culte, est bien plus qu'un spectacle. Il a été reconnu par l'Unesco en 2005 comme chef-d'œuvre du Patrimoine culturel immatériel de l'humanité et s'inscrit dans la lignée des grandes processions européennes. À chaque édition, la magie opère, rassemblant le public dans une même ferveur.

## Le Nord, c'est pas du guidon !



Le 5 juillet 2025, la 112<sup>e</sup> édition du Tour de France s'élance depuis Lille (59), avec trois étapes tracées dans les Hauts-de-France (à Douai, le 6 juillet). La transition écologique passe, cette année, à la vitesse supérieure : véhicules hybrides, recharges mobiles et logistique repensée. Le peloton roule vers un avenir plus durable, entre terrils, moulins et champs ouverts. Dans ce décor vivant, la petite reine célèbre le cyclisme, mais aussi un engagement concret pour la planète et les paysages du Nord, qu'il faudra laisser intacts après son passage.





Île-de-France.

## Île-de-France

La 9<sup>e</sup> édition de Jardins ouverts propose, **jusqu'au 31 août**, de découvrir plus de 200 jardins franciliens patrimoniaux, ouvriers, collectifs, familiaux, partagés, pédagogiques, privés... Une grande diversité artistique est au programme : arts plastiques, poésie, théâtre, danse, cirque et musique. Renseignements : [www.iledefrance.fr/jardinsouverts](http://www.iledefrance.fr/jardinsouverts)

## S'-Laurent-de-Lévézou (12)

Naturellement simples anime, **du 7 au 11 juillet**, un stage intitulé Permaculture & autonomies au cœur d'une ferme permacole. Des ateliers aborderont différents thèmes : l'alimentation, l'auto-construction, les soins, l'énergie... Lieu-dit Le Cayla. De 9 h 30 à 17 h. Tarif : 300 €. Renseignements : [www.naturellementsimples.com](http://www.naturellementsimples.com)

## Chancay (37)

Tous les mardis soir **de juillet et août**, partagez un apéro sur la Terrasse des devants du château de Valmer lors du Valmerapéro ! Admirez le coucher de soleil, tout en dégustant planches apéritives locales et vins de la propriété. À partir de 18 h 30. Tarif : prix des consommations. Réservation sur [www.chateaudevalmer.com](http://www.chateaudevalmer.com)

## Laquenexy (57)

Un atelier pratique sur les arbres est dispensé par Samuel Klein, **le 10 juillet**. Apprenez à les planter et à les choisir selon votre espace,

vos contraintes, mais surtout vos goûts. Jardins de Laquenexy, à la belle collection d'arbustes et d'arbres. De 14 h à 17 h. Le tarif est de 30 €. Réservations sur [www.jardinslaquenexy.resa.moselle.fr](http://www.jardinslaquenexy.resa.moselle.fr)

## Réveillon (61)

Une Ferme du Perche organise des soirées, **jusqu'au 27 août**, "Les mercredis fermiers". Au bord d'un étang, une vingtaine de producteurs et d'artisans locaux proposent des produits du terroir. Lieu-dit La Forêt. De 17 h à 21 h. Gratuit. [www.unefermeduperche.fr](http://www.unefermeduperche.fr)

## Jabreilles-les-Bordes (87)

Dans la région des monts d'Ambazac, le Jardin du pré en bulle vous accueille, **le 6 juillet**, à l'occasion des Rencontres estivales. Artisans, pépiniéristes, producteurs locaux, écrivains vous attendent de 10 h à 18 h. Petite restauration. Entrée gratuite. Tél. : 06 86 65 83 62.

## Monaco (98)

Le musée national de Monaco présente l'exposition Cactus **jusqu'au 11 janvier 2026**. Cactées et succulentes sont explorées sous les angles botanique et artistique, avec des œuvres d'Eisenstein ou Hockney. L'exposition se poursuit dans les jardins de la Villa Sauber, transformés avec l'aide du Jardin exotique de Monaco. De 10 h à 18 h. Tarif : 6 €. [www.nmm.mc](http://www.nmm.mc)



P. QUERE/CDP29/SP

## Saint-Goazec (29)

La collection d'hortensias est à l'apogée de sa floraison, **du 5 au 27 juillet**, au domaine de Trévarez. Le parc de 85 ha, labellisé Jardin remarquable, est un site incontournable du Finistère pour ses jardins d'inspiration française et italienne et ses riches collections de camélias, hortensias et rhododendrons. Domaine de Trévarez. [www.cdp29.fr](http://www.cdp29.fr)



Jabreilles-les-Bordes (87).



# Abonnez-vous à Rustica

Et recevez chaque semaine le **magazine n°1 du jardinage au naturel**



2 ans - 100 numéros  
**149,90 €**

au lieu de 330 €\* en kiosque

soit plus de  
**54%**  
de réduction

## BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

## + SIMPLE + RAPIDE

☎ **0 806 000 465** Service gratuit + prix appel Indiquez le code **PRU2896T**  
💻 Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2896**

### Oui, je m'abonne à Rustica

- ☐ **2 ANS - 149,90 €**  
au lieu de 330 €\* en kiosque soit plus de 54% de réduction.  
Je recevrai Rustica pendant 2 ans (100 numéros dont 4 doubles + 28 carnets pratiques) en versions papier et numériques. versions papier et numérique.

- ☐ **1 AN - 89,90 €**  
au lieu de 165 €\* en kiosques soit plus de 45% de réduction.  
Je recevrai Rustica pendant 1 an (50 numéros dont 2 doubles + 14 carnets pratiques) en versions papier et numérique.

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

#### JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2896**  
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

### VOS AVANTAGES ABONNÉS

Version numérique incluse

Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans

Frais de port offerts en France métropolitaine

Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 31/12/2025 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. Réception des cadeaux dans un délai de 6 semaines environ. \*330 € = prix de vente en kiosque pour 2 ans de Rustica. \*165 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica. Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Vous pouvez ne pas reconduire l'abonnement à chaque échéance contractuelle anniversaire. Pour ce faire, RUSTICA vous informera par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance contractuelle de la possibilité de résilier votre abonnement à la date indiquée, avec un préavis déterminé par RUSTICA avant la date de renouvellement tacite de l'abonnement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé tacitement pour une durée identique à celle de l'abonnement souscrit. Le prix des abonnements est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez bien sûr informé préalablement par écrit et aurez la possibilité de résilier l'abonnement en cas de désaccord. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de renouvellement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B3000 - 60643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/charteppd](http://www.rustica.fr/charteppd)





Filets anti-insectes, réutilisables et traités anti-UV.

Dany Bouchard, maraîcher et formateur.

L'ACADEMIE  
POTAGÈRE



**Inspection.** Observez les tiges, les pousses, les feuilles, surtout leur revers, sans oublier celles situées au cœur des plants, où se logent souvent les colonies de nuisibles.



**Jeunes plants.** Disposez un voile sur des arceaux, fichés dans la terre tous les 2 ou 3 m, formant un minitunnel. Lestez-le avec des sacs réutilisables remplis de sable.



**Légumes développés.** Placez le voile directement sur le feuillage (ici des choux), sans armature, mais en maintenant toujours la protection à l'aide de sacs lestés.

## LA LUTTE S'ORGANISE contre les insectes nuisibles

*Rotation des cultures, prévention et dépistage sont les clés du succès pour cultiver 100 % bio et échapper aux traitements.*

**L**a première ligne de défense face aux insectes ravageurs se prépare en amont, par la rotation des cultures. Le principe consiste à ne jamais mettre le même légume deux années de suite au même endroit. Ainsi, les parasites hivernant dans le sol ne

trouveront pas, au printemps suivant, l'espèce hôte qui leur permettrait de se développer et se propager.

### En deux temps

La seconde ligne de défense se met en place juste après le semis ou la plantation en installant des voiles anti-insectes.

Les fines mailles laissent passer l'eau et la lumière, mais pas l'altise, la mouche du chou ou de la carotte et la teigne du poireau. Inspectez ensuite les cultures le plus souvent possible en ciblant les légumes sensibles de la famille des Alliées, Brassicacées et Cucurbitacées. Pour vous aider à les identifier, reportez-vous au carnet *Vaincre les ennemis du jardin* (Rustica n° 2890). Enfin, les limaces, doryphores et certaines chenilles peuvent être capturés à la main. Si toutefois vous ne venez pas à bout des chenilles de Lépidoptères, une application à base de *Bacillus thuringiensis* (BTK) est efficace, acceptée en agriculture biologique, et sans danger pour le petit peuple du potager.

## Haute protection



Ce filet de protection en polyester, à mailles fines et respirantes, de  $\varnothing$  1 mm, résistant aux UV, laisse passer l'eau et la lumière, mais fait barrage aux insectes nuisibles. Pour la culture des légumes et l'entretien du sol (désherbage, sarclage, ...), il suffit de le soulever, puis de le remettre en place.

**Nortene. Voile Jardin bio control, 2,20 x 5 m, 20 € env.**



# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS**  
**FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS 10 ANS**

**EN BRIQUES OU DESIGN**

**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

**03 29 65 20 53**  
**fourgrandmere.com**

DÉCOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE  
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS  
EN CÉRAMIQUE

**ÉCOLOGIQUE  
PERFORMANT  
ÉCONOMIQUE**

**OLIGER**  
POÊLES FRANÇAIS

FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS  
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26  
info@oliger.fr  
www.oliger.fr

**03 87 07 90 26**  
info@oliger.fr  
www.oliger.fr

**SERRES TUNNELS**  
**SERRES EN VERRE**  
**ABRIS de STOCKAGE**

**Tunnels maraichers**  
La Bretonne 3x4m..... 399€  
Izella 4x4m..... 629€  
Izella 3,50x8m..... 670€  
Ombelle 5x8m..... 1340€  
Abri tunnel à partir de : 530€

Documentation sur demande,  
vous découvrirez d'autres  
modèles et d'autres tailles de  
serres

**Crysland**  
**02.98.59.72.87**  
**Serre Crysland**  
ZA Lanvillou 29370 CORAY  
www.serre-de-jardin-crysland.com

**Komat**  
**Serre de jardin**

Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

**www.komat.fr**

**FILETS DE VOLIERES**  
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

**FILETS DE PROTECTION**  
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

**FILETS DE PÊCHE ET CHASSE**  
Tramails, sennes, panles, reprise, nasses, cordages

**LARRIERE FRERES Fabricant**  
414 rue Dauphine. Zone du Partage  
33127 ST JEAN D'ILLAC  
Tél. 05 56 52 59 00

**www.lARRIEREfreres-filets.fr**  
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

**67. Vos vacances en Alsace**  
**Centrale : Gite «**  
lesvignesdemonpere » 2 à 5  
pers. Maison individuelle  
centre village. 67750  
Scherwiller près de Sélestat.  
**Tél : 06 83 38 02 25 »**  
**65.3 km de Lourdes** loue gîte  
2/4 pers, calme, tout confort,  
Wifi, TV, LL., terrain ombragé,

salon de jardin, barbecue,  
garage, lit fait, 225 € à 325 €  
la semaine.

**Tél : 07 70 21 36 65**

**65 LOURDES 5 km.**

Loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue  
imprenable

**Sept à juin : 250 € la semaine**

**Juillet-août : 310 € la semaine**

**Tél : 05 62 42 93 02**

**46. Lot loue gîte 4 pers avec**  
petit enclos pêche et rando.

20 km Rocamadour et

Padirac.

**Tél : 05 65 40 51 62.**

**Port : 06 80 33 72 23.**

**Dans le Cantal.** Producteur  
fromages cantal fermier AOP

Le Montagnard. Liste et tarifs  
sur demande à :

**www.lafermedescochonsdor.**  
**com ou tél : 04 71 62 27 50.**

**Périgord vert.** Loue à partir du  
1<sup>er</sup> avril 2025 petit studio tout

confort pour 1 ou 2 personnes  
à 2 km d'un lac où l'on peut

pêcher. Animaux acceptés.

**250 euros la semaine**

**Tél : 06 38 46 30 74.**

**Dpt 56 Loue maison de**

**campagne.** Avec enclos. Pour  
4 personnes, 2 chambres.

Libre de juin à sept.

**Tél : 02 97 51 60 88 ou**

**06 48 39 81 82.**

Cherche hachoir à viande  
marque Jupiter type 865,  
vis sans fin cassée.

**Tél : 09 67 84 74 20 ou**

**06 37 48 64 49 ou par**

**mail : vincentverdier51@**  
**gmail.com**

**19. Loue gîte 12 personnes.**

1 Km Village au calme tout  
confort animaux acceptés.

A partir du 15 juin jusqu'à fin  
août. **Tél : 05 55 73 31 53**

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES

Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.

Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

**CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com**



# Courrier des lecteurs

*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Éric Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



## Bulbilles d'oignon

**"J'aimerais produire des bulbilles d'oignons (et éviter de les acheter) : comment faire ?" Martial L. P., Meillac (35)**

Choisissez de préférence des variétés non hybrides : elles se prêtent très bien à la production de petits bulbes à replanter l'année suivante. Semez vos graines d'oignons de fin février jusqu'à mi-mars. Toutefois, dans les régions au climat doux et océanique, il est possible de prolonger ces semis jusqu'à la fin du mois d'avril, voire un peu plus tard. Ce semis tardif peut convenir car l'objectif n'est pas d'obtenir de gros oignons, mais bien des petits bulbes non matures, parfaits pour apporter une récolte de bulbilles. N'apportez ni azote ni compost frais, afin de ne pas favoriser un développement trop important des

bulbes. La récolte a lieu en juillet et août, selon la date de semis, lorsque le feuillage jaunit et se couche. Arrachez alors les bulbilles et faites-les sécher dans un endroit aéré, pendant une dizaine de jours. Une fois bien sèches, conservez-les au sec dans le noir complet. PK

## Laurier-rose dénudé

**"Pour quelle raison mon laurier-rose, que j'ai planté à l'extérieur, perd-il ses feuilles ?" Paulette M. (courriel)**

Le laurier-rose est une plante à feuillage persistant mais, au cours du printemps, il se débarrasse de ses anciennes feuilles (vieilles d'un ou deux ans) et émet de nouvelles pousses. Elles jaunissent, puis tombent : c'est un cycle naturel ! Mais s'il s'agit de jeunes feuilles situées en haut des tiges, cela indique un problème généralement lié au climat ou au sol. Il existe des variétés plus ou moins résistantes au gel mais, en dessous de  $-5^{\circ}\text{C}$ , les feuilles se dessèchent et brunissent. Lors des canicules ou des sécheresses prolongées, la plante peut ne pas trouver suffisamment d'eau dans le sol. Il est important de surveiller les premiers signes de déshydratation des nouvelles plantations, le temps que les racines croissent assez profondément. Le vent accentue le phénomène. En hiver, un sol trop lourd, compact ou mal drainé, entraîne un pourrissement des racines et les feuilles jaunissent, puis tombent. ÉC

## Géranium victime des parasites

**"Comment faire pour me débarrasser des papillons qui creusent les tiges de mes géraniums ?" Gabriel G. M. (courriel)**

Pendant les fortes chaleurs, le papillon brun du géranium (*Cacyreus marshalli*) peut apparaître. La femelle pond ses œufs à l'extrémité des tiges, à proximité des boutons floraux. Après quelques jours, de petites chenilles vertes minent la tige. La sève ne circule plus, les larves dévorent les boutons floraux, les tiges noircissent,

se dessèchent et les pélargoniums dépérissent. Détruisez les boutons attaqués et les tiges creusées. Pulvérisez un insecticide biologique à base de *Bacillus thuringiensis*, le soir (car les UV détruisent le produit). En cas d'infestation, répétez le traitement tous les sept jours. En prévention, pulvérisez une décoction de tanaïsie sur le feuillage. Ne conservez pas les potées atteintes. Enfin, des jardiniers affirment que les géraniums odorants parfumés à la citronnelle auraient un effet répulsif sur le papillon. HF



## Taille sévère d'un mimosa

**"Je possède un mimosa déjà vieux que je voudrais rabattre sévèrement. Comment opérer?" JP73 (question internaute)**

**I**l est risqué de rabattre un mimosa âgé. Cet arbre supporte, en effet, difficilement une taille pratiquée sur les grosses branches et ne fait pas de repousses sur le vieux bois. Il préférera émettre des drageons. Procédez donc par étapes en sauvegardant des branches tire-sève. Attendez le début de la période de croissance, juste après la fin de la floraison. Ensuite, sélectionnez les rameaux que vous désirez conserver afin de garder à l'arbre sa forme en boule. Coupez les autres branches, (voire des maîtresses), à 1 cm des branches maîtresses (ou du tronc). Sur celles que vous avez conservées, sectionnez après le départ d'une branche secondaire : raccourcissez en laissant quelques rameaux. Puis taillez ces rameaux d'un tiers au maximum, mais préservez un minimum de feuilles. Par la suite, votre mimosa s'étoffera assez vite. Pensez encore à couper tous les rejets afin de concentrer la sève vers le tronc. L'année suivante, après la floraison, réduisez un tiers des repousses afin de densifier l'arbre. Le bois, dur, cicatrise plutôt bien tout seul : l'utilisation d'un mastic sur les parties coupées n'a donc ici pas d'utilité. **ÉC**



**"Quelle est cette plante qui a envahi mes parterres ce printemps?" Annie L. R., Croissy-sur-Seine (78)**

C'est une cousine des boutons-d'or : la ficaria fausse renoncule, *Ficaria verna*. On la trouve plutôt à l'ombre et dans un sol qui reste frais. Intéressante pour garnir ces zones, elle peut s'avérer envahissante car elle se multiplie de façon végétative. Des bulbilles se forment à la base de ses feuilles et sur ses racines renflées. Il faut donc l'extraire en ameublissant le sol (et non la biner ou l'arracher : il resterait des racines). **ÉC**

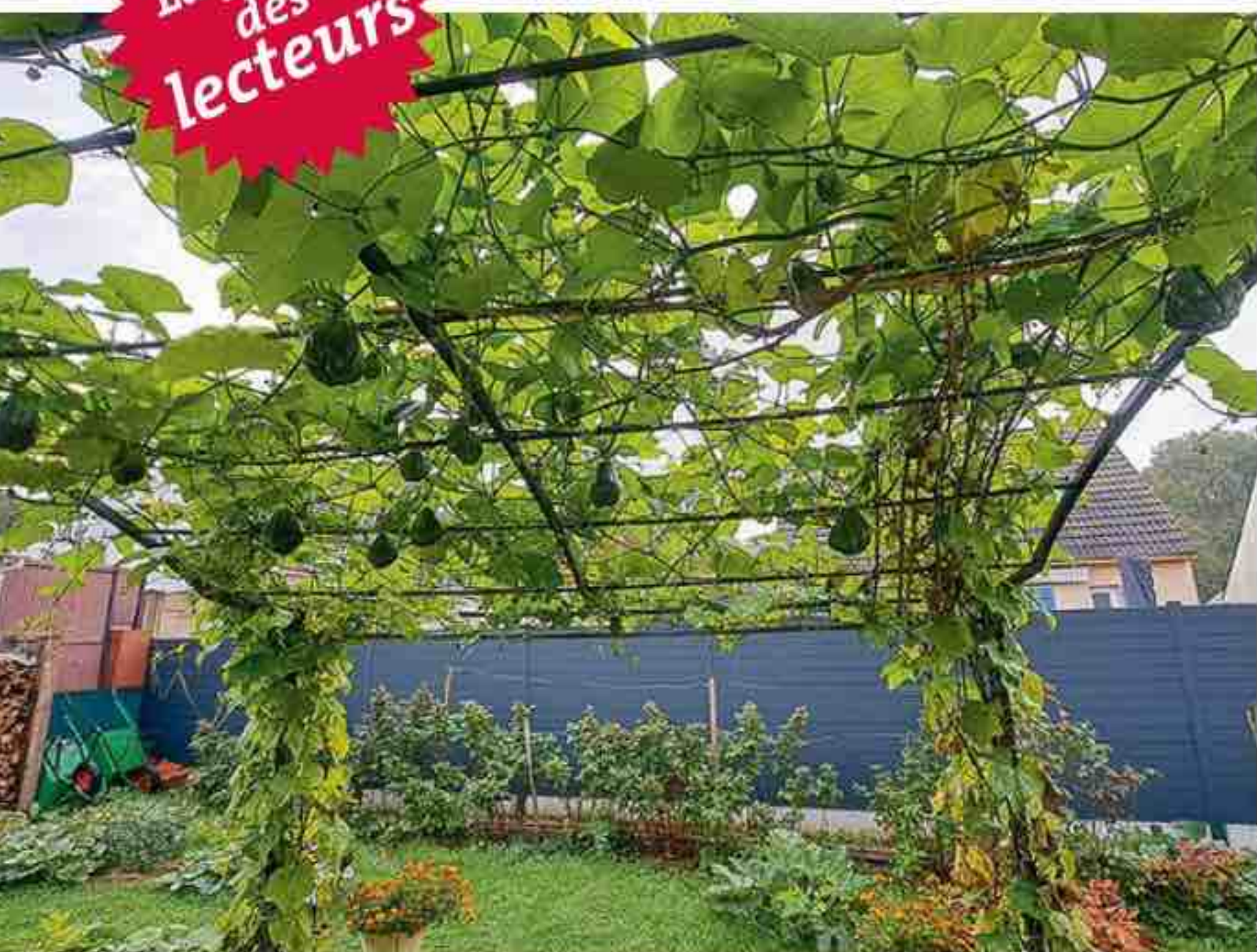
**"Pouvez-vous me dire quel arbre porte cette fleur?"**

**Laurent C., Strasbourg (67)**

*Liriodendron tulipifera*, appelé couramment tulipier de Virginie, est un arbre de pleine lumière. Ses feuilles caduques sont facilement reconnaissables à leurs quatre lobes très singuliers. Sa fleur ressemble à une tulipe verte et son fruit, conique et dressé lorsque les sépales tombent, est caractéristique de la famille des Magnoliacées. L'arbre fleurit après une vingtaine d'années, en mai ou en juin selon les régions. C'est une espèce à réserver aux grands jardins. **ÉC**



**La photo  
des  
lecteurs**



**"À quelques tours de roues de brouette de Compiègne (60), en mai 2024, j'ai mis en terre deux chayottes élevées en pot. Trop forte, la Picardie!" nous écrit Monique, de Choisy-au-Bac (60).**

## ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à :  
**Rustica rédaction,  
Cambium Média,  
32, rue Pierre-Grenier  
92100 Boulogne-Billancourt.**

**Pour toute question  
sur votre abonnement,  
tél. : 0 806 000 465  
(prix d'un appel local)  
[abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)**



## POUR TOUT TROUVER

RENDEZ-VOUS  
AVEC L'EXCELLENCE**Rhododendron micranthum**  
**'Bloombox':**

**Pépinière Le Meur**, Kerroncou,  
29140 Saint-Yvi. Tél.: 02 98 94 70 89  
ou claire.lemeur.free.fr

**Rosa 'Gertrude Jekyll':**

**Pépinières Philippe Oriot**,  
Edirose, Chesnes, RN6, 38070  
Saint-Quentin-Fallavier. Liste des  
revendeurs: www.edirose.com

**Fagus sylvatica****'Rohan Weeping':**

**Pépinière Hennebelle**, 5 bis,  
rue du Bourg, 62270 Boubers-  
sur-Canche. Tél.: 06 80 46 36 72  
ou www.hennebelle.com

**Myrtillocaetus****geometrizans 'Cristata':**

J'adore les cactus. Courriel:  
contact@jadorelescactus.fr  
Boutique en ligne:  
https://jadorelescactus.fr

**Heuchera villosa****'Mega Caramel':**

**Pépinière Delabroye**, les Vivaces  
de Sandrine et Thierry,  
40, rue Roger-Salengro,  
59496 Hantay. Tél.: 03 20 49 73 98  
ou https://les-vivaces-de-  
sandrine-et-thierry.fr/

**Sarracenia****'Princesse de Chantilly':**

**Petits Jardins d'Agathe**, 3, route  
des Sabliers, 17430 Lussant.  
Tél.: 06 59 91 87 59. Courriel:  
lespetitsjardinsdagathe@gmail.  
com FB: lespetitsjardinsdagathe

**Alstroemeria 'Émilie':**

**Turcieflor (Pierre Turc)**,  
63, route de Seiches, 49630 Mazé.  
Tél.: 02 41 80 64 08  
ou www.turcieflor.com

À FAIRE CETTE  
SEMAINE AU JARDIN**Tibouchina:**

**Promesse de fleurs**, 23, route  
du Fresnel, 59116 Houplines.

Tél.: 03 61 76 08 10

ou www.promessedefleurs.com

**Pépinière de Penhouët**,  
Penhouët, 56880 Ploeren.

Tél.: 02 97 40 20 28 ou https://  
pepinierede-penhouet.com

**À l'ombre des figuiers**, ZA de  
Bel-Air, 29700 Pluguffan. Adresse  
postale: Kergoleg, 29120 Combrit.

Tél.: 06 86 79 93 48. Courriel:  
contact@alombredesfiguiers.com  
FB: alombredesfiguiers ou

www.achat-vente-palmiers.com

**Pépinières Le Loupp**, 70, route  
de Clohars-Fouesnant,  
29950 Bénodet. Tél.: 02 98 56 67 30,  
ou www.pepinieres-leloupp.fr

DOSSIER  
LÉGUMES-RACINES**Betteraves 'Crapaudine',****'Noire plate d'Égypte' et****'Chioggia', navet 'Petrowski',****carottes 'Nantaise' et 'Gniff':**

**La Semence bio**, ZA du Verdalaï,  
105, rue du Chemin-de-Fer,  
Peynier, 13790 Rousset.  
Tél.: 04 42 66 78 22

ou www.lasemencebio.com

**Ferme de Sainte Marthe**, 3, route  
de la Plotinière, 49800 Brain-sur-  
l'Authion. Tél.: 02 41 44 11 77.

Courriel: accueil@  
fermedesaintemarthe.com ou

www.fermedesaintemarthe.com

**Semailles**, 16b, rue du Sabotier,  
B-5340 Faulx-les-Tombes  
(Belgique). Tél.: (00 32) 81 57 02 97  
ou www.semaille.com

**Betteraves 'Chioggia' et****'Noire plate d'Égypte', navet****'Des Vertus marteau':**

**Kokopelli**, forêt de Castagnès,  
route de Sabarat, 09290

Le Mas-d'Azil. Tél.: 05 61 67 69 87  
ou www.kokopelli-semences.fr

**Betterave 'Crapaudine':**

**Germinance**, La Rougerie, 49140  
Soucelles. Tél.: 02 41 82 73 23 ou  
www.germinance.com

**Navet Hinona Kabu:****Kokopelli**, voir ci-contre.

**La Boîte à graines**, La Landefrère,  
85260 L'Hébergement.

Tél.: 02 51 98 20 70

ou www.laboiteagraines.com

**Aubépin**, route des Landes,  
49125 Briollay. Tél.: 06 95 21 00 37  
ou https://aubepin.fr

**Navet 'De Norfolk blanc**  
**à collet rouge' et radis**  
**'Ostergruss':**

**Graines Schletzer**, Grand-Rue,  
67500 Haguenau.

Tél.: 03 88 73 39 42 ou

www.graines-schletzer.com

**Kokopelli**, voir ci-contre.**Navet rave 'de Treignac':**

**Graines del País**, 16, rue de la  
Pompe, 11240 Bellegarde-du-  
Razès. Tél.: 04 68 69 81 79. Courriel:

contact@grainesdelpais.com

**La Graine libre**, Le Belvédère,  
rue du Cèdre, 11190 Rennes-le-  
Château. Tél.: 06 61 69 42 85 ou

https://www.graine-libre.com

**Navet rave 'du Limousin':**

**La Bonne Graine**, 36, rue  
de la Boulaie, Tigné, 49540

Lys-Haut-Layon. Tél.: 02 41 51 79 93  
ou www.labonnegraine.com

**Graine del País**, voir ci-dessous.

**Navets 'Des Vertus marteau'**  
**et 'Jaune boule d'or',****radis 'Misato':**

**Ferme de S<sup>te</sup> Marthe**, voir ci-contre.

**Navet 'Jaune boule d'or':**

**Essem'Bio**, bois de Gajan,  
"La Revanche", 32700 Lectoure.  
Tél.: 05 62 28 55 14

ou www.essembio.com

**Radis 'Green Meat':**

**Graines de folie**, Biloba, 15, rue de  
la Libération, 50320 La-Haye-  
Pesnel. Tél.: 09 73 16 84 17. Courriel:

contact@grainesdefolie.com

ou www.grainesdefolie.com

**Scorsonère 'Hoffmanns****Schwarze Pfahl':**

**Graines Schletzer**, voir ci-dessus.

**La Bonne Graine**, voir ci-contre.

**Bardane 'Takinogawa':**

**La Boîte à graines**, voir ci-contre

**Ferme de S<sup>te</sup> Marthe**, voir ci-contre.

## LES BONS MARIAGES

**Némophile de Menzies:**

**Promesse de fleurs**, voir ci-contre.

**Ail 'Globemaster':**

**Pépinières Lepage**, chemin  
du Portu, 49130 Les Ponts-de-Cé.  
Tél.: 02 41 44 93 51

ou www.lepage-vivaces.com

**Ferme de S<sup>te</sup> Marthe**, voir ci-contre.

**Le jardin d'Adoué**, 8, chemin  
du Rupt-d'Adoué, 54690 Lay-Saint-  
Christophe. Tél.: 03 83 22 68 12

ou www.jardin-adoue.com

**Orpin du Kamtschatka****(Sedum floriferum),****lupin vivace:**

**Pépinières Lepage**, voir ci-dessus.

**Les Graines Bocquet**, 255, rue  
de la Mairie, 59283 Moncheaux.

Tél.: 03 27 80 11 36

ou www.graines-bocquet.fr  
ou en jardinerie.

**Sauge des bois****(Salvia nemerosa):**

**Le Châtel des vivaces**, 18, rue  
du Portail, 45300 Givraines.

Tél.: 02 38 34 20 97 ou

www.le-chatel-des-vivaces.com

**Silène acaule:**

**Pépinière de la Petite-Foulerie**,

Bastien Lestrade, 7, route du  
Village-au-Franc, 50450 Hambye.

Tél.: 06 89 15 85 50 ou https://  
pepinieredelapetitefoulerie.fr

**Ancolie:**

en jardinerie.

**Grande campanule:**

**Les Graines Bocquet**,

voir ci-dessus.

**Graines de folie**, voir ci-contre.

**Iris:**

**Cayeux**, La Carcaudière, 45500

Poilly-Lez-Gien. Courriel: info@

iris-cayeux.com Tél.: 02 38 67 05 08

ou www.iris-cayeux.com

**Iris du Val de Drôme**,

EARL des Acacias, 400, chemin de  
Buffières, 26400 Grane.

Tél.: 04 75 44 12 99. Courriel:  
contact@iris-duvalde-drome.fr

ou www.iris-duvalde-drome.fr

**Bourdillon**, BP 2, 41230 Soings-  
en-Sologne. Tél.: 02 54 98 71 06

ou www.bourdillon.com

## EN CUISINE

**Chef Jean-Marie Visilit**,

hôtel-restaurant La Grange-  
de-Condé, 41, rue des Deux-Nied,  
57220 Condé-Northen.

Tél.: 03 87 79 30 50

ou www.lagrandedeconde.com

**Écrasé de tomates:**

**Cirio**, domaine du Grand-Frigolet

CS 20045, 13151 Tarascon Cedex.

Tél.: 04 90 90 71 71. Courriel:

infocom.cf@conservesfrance.fr

ou www.cirio1856.fr Article  
disponible en grandes surfaces.

**Émiettes de poissons:**

**La Belliloise**, boutiques et vente  
en ligne: www.labelleiloise.fr

**Boutons de roses à infuser:**

**Betjeman & Barton**,

23, boulevard Malesherbes,  
75008 Paris. Tél.: 01 42 65 86 17 ou

www.betjemanandbarton.com

**Canard des Landes:**

**Lafitte foie gras SAS**, 455, route  
du Béarn, 40500 Montaut. Infos  
et vente en ligne: www.lafitte.fr

## TERROIR

**Fêtes de Gayant**,

www.fetesdegayant.fr

**Douaisis aggro**,

www.douaisis-agglo.com

**Centre socioculturel l'Ostrevent**

**et la Sensée**, www.sira59.fr

**Tour de France**, www.letour.fr/fr

## LEÇON DE POTAGER

**Nortene**, 13, rue de la Libération,

53340 Val-du-Maine (Ballée).

www.nortene.fr

## Rustica

**Président-directeur général**  
de Rustica SA et directeur de la  
publication: Vincent Montagne.  
**Directeur général:** Guillaume Arnaud.

**Directeur des rédactions:** Alain Delavie.

**Rédactrice en chef:** Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique:** Aurore Nguyen.

**Rédacteur en chef adjoint jardin**

(agenda, un jardin-des idées, plan-patron,  
à faire soi-même, RDV avec l'excellence,  
invité de la semaine): Pierre Nessmann.

**Cheffe de service maison:** Nathalie Collin.

**Chef de service** (actus, animaux, terroir,  
bien-être): Jérôme Verroust.

**Cheffe de rubrique jardin** (à faire au jardin  
cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain  
au jardin, courrier): Patricia Kadijevic.

**Média Participations, Rustica SA,**

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.

**Bureaux:** 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

**Standard:** 01 53 26 33 00. **Site:** www.rustica.fr

**Rédacteurs-graphistes:**

Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin  
et Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction:**

Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction:**

Claude Bourdel (1<sup>re</sup>)

et Florence Blondel (2<sup>e</sup>).

**Cheffe du Pôle image:** Karine Israël.**Iconographes:**

Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

**Photographe:** Frédéric Marre.**Assistante de la rédaction:**

Muneerah Shamsudine,  
tél.: 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus:**

Cambium Média Solutions,  
www.cambium-media.com/solutions

**Directrice régie publicitaire:**

Priscilla de Gironde.

**Directeur de publicité:**

Thierry Vimal de Flechac,  
t.vimaldeflechac@cambium-media.com

**Directeurs de clientèle:**

Julie Foulonneau,  
j.foulonneau@cambium-media.fr

Antoine Zouaghi,  
a.zouaghi@cambium-media.fr

**Responsable administration****des ventes:**

Thomas Regal,  
t.regal@cambium-media.com

**Directrice Marketing BtoC:**

Anne-Sophie Salamon,  
a.salamon@cambium-media.com

**Service abonnements,**

B 200, 60643 Chantilly Cedex.

0 806 000 465 Service gratuit + prix appel

du lundi au vendredi de 9h à 18h.

Écrivez — nous à l'adresse suivante:

abonnements@rustica.fr

**Tarif abonnement France:**

50 n<sup>os</sup> à 89,90 €.



autorité de  
régulation professionnelle  
de la publicité

Audience mesurée par  
**AUDIPRESSE**





# LA SEMAINE PROCHAINE



Coupez les tiges défleuries  
de la lavande au ras  
des dernières feuilles.

É. BRENCALÉ/RUSTICA/JARDIN DE CORCELLES

## Dossier

### GAGNER LA COUPE DE L'ÉTÉ!

Au verger, une taille estivale *améliore la qualité des fruits* et la santé des sujets. Les végétaux d'ornement gagnent également à être réduits afin de *favoriser leur floraison*, anticiper celle de l'an prochain ou juste avoir meilleure mine.

## ET AUSSI...

### DOSSIER VERGER

Protéger les fruits

### WEEK-END À...

Le littoral charentais

### EN CUISINE

Les moules de bouchot

### VIE PRATIQUE

Le percarbonate

### BIEN-ÊTRE

Petit déjeuner espagnol

### ANIMAUX

Les pigeons des villes

### TERROIR

Balade à Roquefort-sur-Soulzon (12)

## MA SEMAINE AU JARDIN

POTAGER # Je cultive le chou mizuna # J'apporte de l'engrais aux tomates # FRUITS # J'entretiens le pied des framboisiers  
# Je pratique l'ensachage # ARBRES ET ARBUSTES  
# Je bouture le laurier-rose # Je taille les jeunes haies

# Rustica

Classez et protégez vos numéros

Votre lot de  
2 reliures pour

27,40 €



Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de Rustica

Pour commander vos reliures :

@Par internet sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

## Bon de commande

A renvoyer sous enveloppe Non affranchie avec votre règlement  
à Rustica libre réponse 2302 - 60647 Chantilly Cedex

☐ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures Rustica  
au prix de 27,40 €. (Frais de port compris)

### Je choisis mon règlement :

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire  
Paypal sur [laboutiquejardinmaison.fr/reliures](http://laboutiquejardinmaison.fr/reliures)

### je complète mes coordonnées

☐ M

☐ Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Tél. fixe : .....

Mobile : .....

☐ je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleurs offres du moments.\*

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica\*

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

Livraison des reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine  
\*27,40€ = prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - 8200- 60.643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)



# MOTS FLÉCHÉS



# JEUX



## LE POIS GOURMAND

ÉVIDENTE		FOU		CONSTRUC- TIONS EN RONDINS		PROFON- DÉMENT : DANS L'...		EXAMINÉ		LETTRES D'ESPION		PETIT IMPAIR		RÉPANDUE DANS TOUTES LES DIRECTIONS
ELLES SONT BLANCHES OU VIOLETES		À FAIRE AVANT DE LE CUISINER (L')		MATOISE		'CAROUBY DE ...' (UNE VARIÉTÉ)		ENDORMI LÉGÈREMENT		GRAISSES ANIMALES		USER PAR FROTTEMENT		
						MESURE CHINOISE								
HABILLÉS DE FAÇON RIDICULE									CLÉ POUR COPIER				UN ADEPTE DE LA LENTEUR	
SÉMILLANT			SINGE			POUR LUI, ON FAIT DES FIXATIONS					RAYON			
			GUIDÉ DANS SA CROISSANCE			FIS AVANCER					SE FAIT 8 À 12 SEMAINES APRÈS LE SEMIS			
HABITUDES						FLEUVE			TEL QU'IL EST PRINCIPALEMENT VENDU EN FRANCE					
COUVERTE DE POILS						ON Y JOUE À DEUX			RÉFLÉCHI					
					ELLES SONT COMESTIBLES								ÉPINCÉ UNE ÉTOFFE	
					DIRECTION									
MOYENS DE PERCER	CONJONC- TION			ENTRÉE TIÈDE OU GLACÉE						ANCIENNE ORGANISATION CRÉÉE EN 1957				INSÈRE UN SCION
	SIÈGE DES JO D'HIVER DE 1952			EMPEREUR						AZUR				
						CONTREDIT UNE NÉGATION			'... DE BÉLIER' (UNE VARIÉTÉ)					
						TOUCHÉ AU CŒUR			ARGENT EN SYMBOLE					
PRÉNOM FÉMININ		DONT ON A TROP PARLÉ						IL AROMATISE LE GAPERON				DES PERSONNES		
		PETITE PARTIE DU SIÈCLE						NÉGATION				PROBLÈME		
					L'AUTRE NOM DU POIS GOURMAND									
QUI FAIT BEAUCOUP CRACHER									VICTIME D'UN MAUVAIS PARTAGE					

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

3				5				7
2	4			1			9	3
	9						2	
6			9		4			8
9		7				3		6
			6		5			
4		3				9		5
		6				8		
			3		8			

difficile

5			9		6			3
	3			2			9	
6				1				7
	5		7		3		6	
		8				5		
		6				2		
			2		7			
				6				
	2	4				9	5	

## DEVINETTE

### CANAL DU MIDI

Quel est son point le plus haut, situé à 194 m d'altitude ?

- Le col de Nore
- La passerelle de Mazamet
- Le seuil de Naurouze



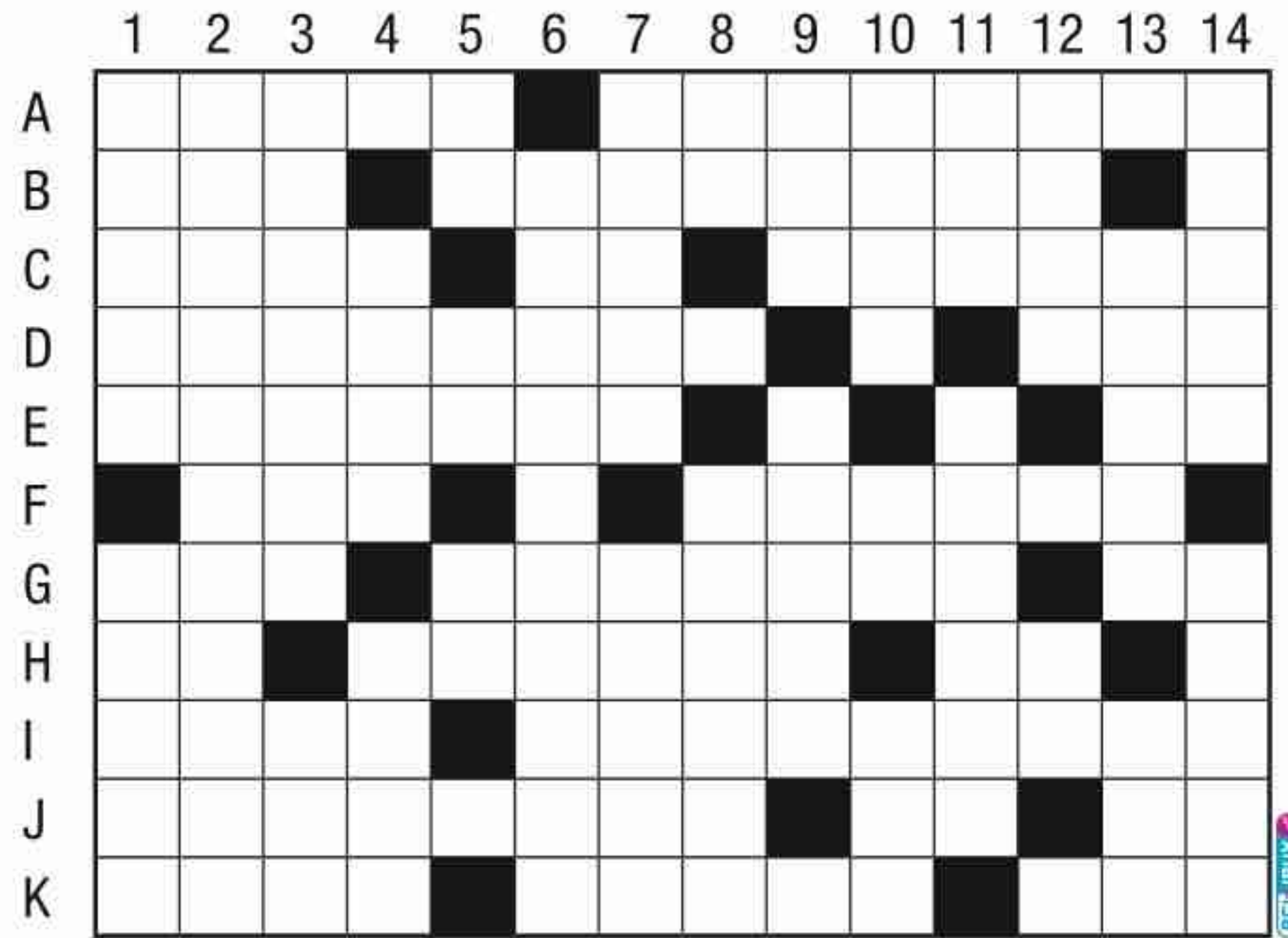
Réponse : le seuil de Naurouze, appelé aussi seuil du Lauragais.



## MOTS CROISÉS

**HORIZONTALEMENT :** A. Chant des fauvettes. Faire aimer le croissant. B. Station sur les ondes. Terrier anglais. C. Indiens des Rocheuses. Comme un ver. Félin au pelage tacheté. D. Le monde des régatiers. Baril de cidre. E. Attaques au foie. Pièce mécanique en forme de V. F. Sort par manque d'enthousiasme. Pont d'Italie cher à Bonaparte. G. Crie sous les bois. Gueule-de-loup des massifs. Actinium au labo. H. Le matin sur l'horloge. On dit qu'elle sort de la bouche des enfants. Lettres pour un facteur. I. Qui va la cale vide. Intacte. J. Réduire à rien. Le madrilène. Déterminant possessif. K. Également familier. S'attaque aux somnifères. Pied à tailler.

**VERTICALEMENT :** 1. Qui a foncé au soleil. Protestai. 2. Lien sentimental. 3. De la couleur des flots. Préfixe pour la Terre. 4. Virage en pente neigeuse. Le petit dort à l'étable. 5. Article de femme. L'iridium du chimiste. Abréviation pour des gens de loi. 6. Rien n'est sûr avec elle. 7. Jolies fleurs blanches. Met un terme à l'ouvrage. 8. Degré de gamme. Un peu contre-nature. 9. Il est au printemps de sa vie. Partisan d'une ancienne hérésie. 10. Jardinières au balcon. Symbole du cérium. Accessoire de golf. 11. Elle est belle au large de Quiberon. Enclos pour le bétail. 12. Type de restaurant. Une partie d'un kilomètre. 13. Ile de l'océan Pacifique. Saison du tournesol. 14. La patate des gastronomes. Qui vient du bon marché...



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES ÉPAGNEULS ?



☐ TIBÉTAIN

☐ BRETON

☐ PICARD

☐ DE PONT-AUDEMER

Réponses : 1-Breton, 2-Picard, 3-de Pont-Audemer, 4-Tibétain

## COMBINAISONS GAGNANTES

### ARBRES ET ARBUSTES

Reliez ces végétaux à leur autre nom vernaculaire.



- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 1. Exochorda               | A. Arbre-aux-cloches d'argent |
| 2. Halésia de Caroline     | B. Arbre-aux-perles           |
| 3. Caryoptéris             | C. Arbre-aux-roses            |
| 4. Catalpa commun          | D. Arbre-aux-haricots         |
| 5. Céanothe                | E. Arbre-du-clergé            |
| 6. Clérodendron trichotome | F. Barbe-bleue                |
| 7. Rhododendron            | G. Lilas de Californie        |

Réponses : 1-B, 2-A, 3-F, 4-D, 5-G, 6-E, 7-C

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2895

les mots fléchés



les mots croisés



sudoku

moyen

7	4	8	9	5	2	6	3	1
2	6	5	8	3	1	9	7	4
9	3	1	7	4	6	8	2	5
1	5	9	4	6	7	3	8	2
8	7	3	5	2	9	4	1	6
6	2	4	3	1	8	5	9	7
3	8	2	6	7	5	1	4	9
5	9	7	1	8	4	2	6	3
4	1	6	2	9	3	7	5	8

difficile

3	9	4	7	1	5	6	8	2
2	5	7	6	8	3	9	4	1
6	1	8	2	9	4	5	7	3
4	3	6	8	7	9	1	2	5
1	8	9	5	4	2	7	3	6
7	2	5	3	6	1	4	9	8
5	7	1	4	2	8	3	6	9
9	4	2	1	3	6	8	5	7
8	6	3	9	5	7	2	1	4



# Au fil des vents, explorez les rivages de l'Andalousie, du Maroc et des Canaries

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

**Rustica**



Voyages d'Exception et Rustica vous emmènent en croisière au fil des vents, entre l'Andalousie, le Maroc et les Canaries. Découvrez les trésors architecturaux et naturels de ces terres fascinantes, tout en profitant des éclairages passionnants d'Alain Baraton sur l'histoire des jardins et de la botanique locale.

Du 29 oct. au 7 nov. 2025

Dès 5 290 €/pers.\*

depuis Paris - pension complète

## RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : [contact@voyages-exception.fr](mailto:contact@voyages-exception.fr)  
[voyages-exception.fr/brochures](http://voyages-exception.fr/brochures) (code MACAN)  
ou dans votre agence de voyage

\*Prix incluant une remise de 200€/pers. pour toute réservation.



**CROISIÈRES  
FRANCOPHONES**



**ACCOMPAGNEMENT  
DEPUIS PARIS**



**CONFÉRENCIERS  
DE PRESTIGE**

**VOYAGES-EXCEPTION.FR**



TOUJOURS PLUS DE FLEURS  
ET DE LÉGUMES

# MAINTENIR SON JARDIN AU TOP



- \* Limiter les dégâts causés par les orages, la grêle, le vent ou le manque d'eau
- \* Trucs et astuces pour prolonger les floraisons et garder un bassin bien équilibré

LES CARNETS *Rustica*



# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents.



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**







F. MARRE/RUSTICA

# Les bons gestes pour garder un beau jardin tout l'été

**O**rages, averses de grêle, fortes pluies, coups de vent violents, sécheresse... L'été peut réserver de nombreuses mauvaises surprises pour les jardins et les belles plantes qui y poussent. Conserver des floraisons généreuses et prolongées, et obtenir des récoltes abondantes de fruits et légumes sont autant de défis qu'il faut relever. Ce petit carnet pratique vous

donne les clés pour passer un été sans soucis (ou presque !). Comment agir ou réagir quand la météo fait des siennes, quels soins donner aux plantes à fleurs pour qu'elles soient toujours au meilleur de leur forme, nous vous donnons toutes les solutions à mettre en œuvre dans les semaines et mois à venir.

**Alain Delavie**

## SOMMAIRE

Orage, vent, grêle : limitez les dégâts.....	4
Comment agir après le grain ?.....	6
Manque d'eau : aidez votre jardin .....	10
Nos 10 solutions pour arroser peu .....	13
Trucs et astuces pour un été fleuri .....	19
Nos solutions pour un bassin équilibré .....	28

Couverture: F. Boucourt, É. Brencklé et F. Marre/Rustica.  
Ont collaboré à ce numéro : Alain Delavie, Philippe Ferret,  
David-Manuel Fouillé, A. Lagueyrie et Thérèse Trédoulat



F. MARRE / RUSTICA

**Rustica**

Média Participations, Rustica SA,

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux: 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression: Agir Graphic, www.agir-graphic.fr







*En cas d'orage, intervenez dans le jardin tant que le grain n'est pas arrivé au-dessus de vous.*

# ORAGE, VENT, GRÊLE: LIMITEZ LES DÉGÂTS

Pour minimiser les sinistres dus aux intempéries, la prévention est la meilleure des défenses. Voici un plan d'actions à mettre en œuvre avant et après l'orage.

**D**estructrices quelle que soit la période de l'année, les intempéries estivales sont encore plus catastrophiques lorsqu'elles s'abattent sur le potager rempli de légumes et de fruits quasiment arrivés à maturité ou sur le point d'être cueillis. Au cours de ces quelques semaines à haut risque, consultez quotidiennement les prévisions météorologiques locales et régionales. Complétez ces informations en scrutant l'évolution du ciel, car les épisodes orageux sont souvent localisés et difficilement prévisibles de manière

précise. Vous allez devoir réaliser votre propre météo et, surtout, rester vigilant. Ramassez tout ce qui est bon à consommer sans attendre. Inutile de laisser des salades pommées, des tomates bien mûres ou des concombres et des courgettes tendres sur pied, avec le risque de les retrouver en charpie après l'orage. N'attendez pas la dernière minute et que la tempête soit sur vous pour effectuer vos récoltes. Attention également à ne pas vous déplacer avec un outil métallique quand l'épisode orageux est sur vous et votre jardin.





F. MARRE / RUSTICA

1



F. MARRE / RUSTICA

2



É. BRECKLÉ / RUSTICA

3



STAMAT VITALII / SHUTTERSTOCK

4

## LÉGUMES SOUS ABRI

► Les fortes pluies et la grêle provoquent des fissures et des blessures sur le feuillage et les tomates, les aubergines ou les poivrons. Ils seront plus sensibles au mildiou ou à la pourriture. **Tant que l'épisode orageux n'est pas trop violent, protégez-les** en les abritant avec un châssis surélevé et bien arrimé sur des piquets enfoncés profondément dans le sol. **Précaution supplémentaire :** pour réduire l'impact des gros grêlons, recouvrez le châssis d'un épais paillason (*photo 1*).

## SOLUTIONS DE REPLI

► Les films plastiques ou en voile non tissé tendus sur des arceaux sont très fragiles. Ils ne résisteront guère à de forts coups de vent et même s'ils sont bien attachés, ils risquent de se déchirer. **Avant l'arrivée du grain :** repliez-les et fixez-les bien au sol si vous ne voulez pas les défaire ou rangez-les à l'abri (*photo 2*). Fermez les grands tunnels et la serre, ce qui permettra d'éviter que les courants d'air ne s'engouffrent sous les structures et que les rafales ne les soulèvent.

## VÉRIFIER TUTEURS ET RAMES

► Que ce soient les rames des grands haricots grimpants ou les piquets qui maintiennent les tomates, **inspectez vos cultures quand un grain est annoncé.** Lors de cette inspection de dernière minute, profitez-en pour vérifier les liens d'attache (raphia ou ficelle à rôtir) et pour les resserrer si nécessaire (*photo 3*). Consolidez les étais qui maintiennent les branches chargées de fruits. La pluie risque d'accroître les effets du vent en alourdissant les branches.



# COMMENT AGIR APRÈS LE GRAIN?



Après avoir subi l'orage, ce chou pommé, fendu, devra être rapidement prélevé et consommé.

F. MARRE / RUSTICA

## PANSER LES PLAIES, CUEILLIR LES LÉGUMES TROP ABÎMÉS

Après un épisode de vent violent ou de grêle, il faut intervenir le plus vite possible dans le potager pour évaluer la gravité des sinistres.

► **Les feuillages**, les rameaux cassés ou hachés, les fleurs fanées **doivent être taillés** ou recoupés. Vous prendrez soin d'opérer avec des outils correctement affûtés pour obtenir des coupes les plus nettes possibles. Coupez les feuilles trop endommagées des pieds de salades et de choux, .

► **Les fruits** blessés et légumes très abîmés (concombres, tomates, courgettes, pâtissons, etc.) **sont cueillis pour éviter qu'ils ne pourrissent** sur la plante et ne contaminent les fruits ou légumes indemnes. S'ils sont consommables, comme peut l'être un chou pommé qui a été fendu par de fortes pluies, récoltez-les et mangez-les rapidement. Quant aux fruits, vous pourrez réaliser des confitures, des coulis ou des chutneys. **Pour ceux qui sont trop atteints**, il est préférable de sacrifier quelques spécimens plutôt que de risquer la perte de tout le potager ou le verger. Coupez, taillez et éliminez les parties qui paraissent trop déchiquetées pour les recycler sur le tas de compost.



A. PETZOLD / RUSTICA

## PRÉVENIR LES MALADIES CRYPTOGAMIQUES

► **Les plaies**, aussi infimes soient-elles, occasionnées aux végétaux par de fortes intempéries sont autant de portes d'entrée pour les maladies provoquées par des champignons parasites (mildiou, pourriture grise et oïdium, notamment). En quelques jours, vous constaterez que le développement de ces parasites est spectaculaire.

► **Prévoyez une pulvérisation** d'une solution de bouillie bordelaise sur les plantes blessées (*ci-contre*), en évitant toutefois de traiter des légumes que vous avez prévu de consommer dans les deux ou trois semaines qui suivent. Attention, ce traitement se réalise par temps sec. Tant que la pluie est annoncée, différez l'intervention, sinon le produit pulvérisé serait lessivé et ne pourrait pas agir correctement.





E. BRECKLE / RUSTICA

## BINER LE SOL TASSÉ

► **La pluie battante** provoque la formation d'une couche très dure à la surface du sol partout où la terre est à nu. Les jeunes semis ont alors beaucoup de mal à germer et pousser, les eaux d'arrosage pénètrent plus difficilement auprès des racines des légumes et dès qu'il se remet à faire très chaud et sec, l'eau contenue dans le sol s'évapore plus vite.

► **Une séance de binage devient nécessaire.**

Choisissez les heures les plus fraîches de la journée pour vous lancer dans ce travail. Éliminez les mauvaises herbes, car la pluie les incite à fleurir.

## REDRESSER LES PLANTES COUCHÉES

► **Les rafales de vent brutales font pencher les tuteurs** et ce d'autant plus que la terre est détrempée par la pluie. Une inspection des rangs de tomates ou de haricots grimpants est préférable. Les rangs de dahlias, les grands tournesols, les artichauts, les cardons ou les porte-graines des salades offrent une grande prise au vent et se retrouvent souvent affaissés dans les allées ou les planches du potager, mais il n'est pas rare de voir également les rangs de haricots, situés plus bas, rabattus sur le sol par des courants d'air violents. Il faut les aider à se redresser, en les tuteurant, si nécessaire. Les tuteurs peuvent être en bois ou en fibre de verre. Les plus solides sont en métal.



F. BOUCOURT / RUSTICA

## RENOUVELER CERTAINES CULTURES

► **Votre semis de mâche a été ravagé**, comme les rangs de jeunes plants de chicorées, scaroles et frisées? Il est encore temps de les remplacer pour assurer de belles récoltes cet automne.

► **Dès que la terre du potager est bien ressuyée** et qu'elle se travaille sans coller aux outils, faites un premier semis de doucette sur une planche désherbée, mais non ameublie. Repiquez une série de salades d'automne ou d'hiver. Renouvelez l'opération environ deux semaines plus tard, ce qui vous permettra d'échelonner vos futures récoltes.



F. MARRE / RUSTICA





Après le grain, attendez  
que le sol soit bien  
ressuyé avant d'intervenir  
sur la pelouse.





F. MARRE / RUSTICA

## VERS LE BASSIN

► **Les dégâts:** eau trouble due au ruissellement, feuillages déchiquetés.

► **Les solutions:** à l'épuisette, évacuez les débris végétaux qui risquent de polluer l'eau par leur décomposition. Un sécateur à long manche est nécessaire pour couper les feuilles de nénuphars déchiquetées. Il ne vous reste plus qu'à attendre patiemment la décrue et le dépôt des sédiments pour profiter d'une eau claire.



SAKLAKOVA / SHUTTERSTOCK

## SUR LES POTÉES

► **Les dégâts:** poteries et contenants brisés, végétation dépenaillée.

► **Les solutions:** commencez par favoriser le drainage en vidant les soucoupes et les bacs. Effectuez ensuite une toilette minutieuse: ôtez les feuillages et les fleurs endommagées; repotez les mottes qui sont à l'air dans des contenants résistants; pincez les plantes dégingandées et enfin, tuteurez et palissez les grimpantes hirsutes.



F. MARRE / RUSTICA

## DANS LES ARBRES

► **Les dégâts:** branches cassées, feuillages abîmés.

► **Les solutions:** coupez au sécateur ou à l'échenilloir les branches et rameaux qui ont été brisés. Effectuez une coupe non horizontale et franche ou parez (lissez la plaie) à l'aide d'un greffoir. Pour favoriser la cicatrisation, étalez sur la plaie du mastic à greffer ou bien encore un emplâtre d'argile verte, additionnée de permanganate de potassium (100 g/l).



J.-P. VANTIGHEM / BIOSPHOTO

## SUR LES FRUITS

► **Les dégâts:** fruits immatures tombés au sol; sur l'arbre, fruits mûrs abîmés et feuillage déchiqueté par la grêle.

► **Les solutions:** soulagez les arbres des fruits qui sont trop abîmés et évacuez ceux qui sont tombés à terre. Vous éviterez la propagation des maladies en traitant – après la récolte – les feuillages avec une décoction de prêle. Enfin, posez des pièges à guêpes afin d'assurer les récoltes.



# MANQUE D'EAU: AIDEZ VOTRE JARDIN

L'été est une période critique pour les plantes et ce, d'autant plus que le début de l'année a été sec. Cependant, il existe de très fortes disparités selon le type de plantations que vous avez effectuées et leur emplacement au jardin.

**Q**uels que soient les aléas climatiques d'une année à l'autre, l'été reste la saison la plus chaude et la plus sèche en France. Cependant, le printemps 2022 s'est classé au troisième rang des plus chauds (13,2 °C) dans l'Hexagone depuis 1900, derrière ceux des années 2011 et 2020 (ex æquo avec 2007). Après un hiver déjà peu arrosé, le manque de pluie s'est poursuivi. Avec 45 % de déficit de précipitations, le printemps 2022 est également le troisième le plus sec depuis 1959. Et, d'après Météo-France, le printemps 2025 s'annonce parmi les plus chauds depuis le début du siècle dernier.

Des conditions météorologiques exceptionnelles fragilisent davantage les plantes car elles ne bénéficient pas des apports d'eau dont elles disposent habituellement dans les six premiers mois de l'année.

Certaines situations au jardin accentuent l'effet de ces températures élevées et du manque d'eau : les plantes installées devant la façade d'une maison, par exemple, comme le long d'un mur sous le vent, ou d'un escalier, ou bien encore sur un talus entre deux niveaux dans le jardin. Les plantations récentes sont également plus sensibles à la sécheresse que les végétaux bien installés et qui sont enracinés profondément. Voilà autant d'éléments que vous devrez prendre en compte au quotidien pour arroser au bon moment, avec la juste quantité et sans gaspiller.



F. MARRE / RUSTICA

## LA TERRASSE ET L'ESCALIER FLEURIS

- **Les parties surélevées ou pentues d'un jardin sont des endroits où le drainage des eaux de pluies** et d'arrosage est plus important qu'en terrain plat ou creux. On ne devrait y planter que des végétaux naturellement résistants à un manque d'eau saisonnier.
- **Les bons gestes :** pas d'aspersion ou de jet violent, notamment dans les pentes. Limitez le ruissellement en installant des tuyaux microporeux ou munis de goutte-à-goutte dissimulés au pied des végétaux et disposés perpendiculairement au sens de la pente. Partout où la terre est à nu, paillez.



## LE JARDIN DE FAÇADE

► **L'aplomb du mur de la façade de la maison est un endroit très sec,** les eaux de pluie étant en grande partie retenues par l'avancée du toit. L'orientation au nord, au sud et à l'est accentue cette sécheresse, les vents les plus humides en France provenant le plus souvent de l'ouest.

► **Les bons gestes:** en période de sécheresse, surveillez l'aspect des grimpantes, surtout si elles ont développé un feuillage important. L'arrosage doit être copieux et concentré à leur pied (aménagez une cuvette profonde). En été, les iris défleuris n'ont pas besoin d'eau. Quant à la pelouse, espacez les tontes, augmentez la hauteur de coupe et acceptez qu'elle jaunisse.



F. TOURNAY / BIOSPHOTO



F. STRAUSS / BIOSPHOTO

## L'ALLÉE SOUS LES ROSIERS

► **Dans une allée ou sur une plus vaste étendue,** le gazon a besoin d'une humidité régulière pour garder son bel aspect de moquette vert fluo. Dès que l'eau est insuffisante, il jaunit, mais il reverdit aux premières pluies. Le manque d'eau diminue la floraison des rosiers, qu'ils soient grimpants ou arbustifs. Quand la sécheresse se poursuit, les boutons floraux avortent, les feuilles se rétractent et jaunissent, certaines se desséchant et tombant. Après leur floraison printanière souvent opulente, les népétas entrent en repos et ne refleurissent pas en fin d'été s'ils manquent d'eau.

► **Les bons gestes:** quand les pluies se font rares, n'essayez pas d'obtenir une remontée des floraisons en arrosant à tout va. Rabattez les népétas défleuris, puis coupez toutes les roses fanées et paillez le sol. Tondez l'allée moins fréquemment, avec une hauteur de coupe plus importante. L'idéal est de ne pas ramasser les tontes et d'utiliser une tondeuse mulching.





YANN AVRIL / BIOSPHOTO

## LES ARBRES FRUITIERS

► **Ils exigent plus d'eau que les arbres d'ornement** du fait de leur production en majorité estivale. Le cerisier, l'abricotier, le néflier, l'amandier, le noyer, le noisetier et la vigne sont les moins gourmands. Les jeunes plantations et les variétés alternantes sont plus sensibles à la sécheresse. Les rendements sont réduits.

► **Les bons gestes:** procédez à un éclaircissage des bouquets de fruits et à une taille en vert en juillet. Épandez une couche de mulch ou de compost à l'aplomb de la ramure, après avoir ameubli et humidifié le sol. À la chute des feuilles, arrosez.



HERVÉ LENAIN / BIOSPHOTO

## LE RIDEAU D'ARBUSTES ET LES GRANDS ARBRES SOLITAIRES

► **Les haies et les arbres installés depuis de nombreuses années sont moins sensibles** à une période de sécheresse que les jeunes plantations. Ces végétaux ont en principe eu le temps d'établir un système racinaire suffisamment profond pour aller chercher l'humidité plus abondante dans les couches les plus basses du sol. En revanche, leur volume de feuillage est important et ils perdent beaucoup d'eau par évapotranspiration pendant les heures les plus

chaudes de la journée, avec des risques d'embolie quand la chaleur est trop importante (températures supérieures à 25 ou 30 °C plusieurs journées d'affilée).

► **Les bons gestes:** observez l'aspect du feuillage et repérez les feuilles qui montrent des signes de déshydratation (teinte plus claire, aspect ramolli, flétri voire recroquevillé). L'arrosage doit alors être copieux, sur toute la surface à l'aplomb des ramures. Installez un réseau de tuyaux microporeux le long de la haie.



# NOS 10 SOLUTIONS POUR ARROSER PEU



La culture en pot de plantes condimentaires suppose davantage de surveillance qu'en pleine terre.





SHUTTERSTOCK

## 1. APPORTER L'EAU À LA TOMBÉE DE LA NUIT

En été, n'arrosez jamais en plein soleil. L'eau qui s'évapore aussitôt est perdue et les gouttelettes, déposées sur le feuillage, font office de loupe, concentrant la chaleur du soleil. Arrosez le soir pour que les plantes puissent bénéficier toute la nuit de l'humidité en évitant une évaporation trop rapide.



F. STRAUSS / BIOSPHOTO

## 2. REGROUPER LES POTS À L'ABRI DU SOLEIL

En cas de fortes chaleurs, rassemblez à l'ombre vos potées ou vos jardinières, en les posant sur des briques pour créer plusieurs niveaux. Ne les tassez pas trop, l'air doit circuler pour éviter l'apparition de maladies. De plus l'arrosage, la fertilisation, la taille des fleurs fanées seront facilités. Si vous partez, installez un système d'arrosage, tel un goutte-à-goutte, vendu en kit et relié à un programmateur.



C. HOCHET/RUSTICA

## 3. EMPÊCHER LA MONTÉE À GRAINES

Dans vos massifs, rabattez les fleurs fanées des plantes vivaces en coupant en même temps une petite partie du feuillage. Elles consommeront moins d'eau et s'épuiseront moins vite. Retirez aussi les fleurs fanées des dahlias, lis, agapanthes et bulbes d'été.



## 4. TONDRE PLUS HAUT

Relevez la hauteur de coupe de votre tondeuse. Une coupe haute protège le pied des graminées et limite l'évaporation. L'herbe s'enracine plus profondément et résiste mieux à la sécheresse. Pas de panique si votre pelouse jaunit, elle reverdira avec les premières pluies d'automne !

## 5. NE PAS PLANTER PENDANT L'ÉTÉ

Arbres et arbustes pas encore en terre patienteront jusqu'à l'automne. Quant aux végétaux en conteneurs, regroupez-les à l'ombre, près d'un point d'eau. Ne vous laissez pas tenter par les potées fleuries, elles peineraient à reprendre.



F. MARRE / RUSTICA

## 6. PAILLER LES PLANCHES

Recouvrir la terre de paillettes de lin, d'engrais verts fauchés ou de tontes sèches de gazon permet de réduire la pousse d'herbes concurrentes, grandes consommatrices d'eau, mais aussi de limiter la température du sol et donc l'évaporation de l'eau dans l'air. Attention, il faut pailler le sol quand il s'est réchauffé et qu'il est encore humide !



Après une forte pluie, binez le sol qui s'est asséché en cassant la croûte.

F. BOUCOURT / RUSTICA

## 7. BINER ET SARCLER

À la binette ou la griffe, sarcler les mauvaises herbes, consommatrices d'eau. Vous binerez ensuite pour ameublir et aérer la terre, en cassant la croûte qui se forme à la surface, pour que l'eau pénètre mieux. Un binage hebdomadaire s'impose et plus encore en cas de pluie qui tasse la terre.

## 8. FORMER DES RIGOLES ENTRE LES RANGS

Au potager, creusez des sillons le long des rangs, ainsi l'eau de pluie ou des arrosages s'infiltrera au plus près des racines. Les légumes profiteront d'une terre mieux drainée, en particulier les Alliées qui redoutent les excès d'eau. Les haricots verts ou les pommes de terre, grâce au buttage, bénéficieront également de cet arrosage.

## 9. CRÉER DES CUVETTES AUTOUR DES PLANTES

Creusez des cuvettes d'arrosage au pied des légumes les plus gourmands en eau : l'eau de pluie ou des arrosages ne se perdra pas par ruissellement. Pour un groupe d'arbustes (rosiers), réalisez la cuvette autour du groupe et non pied par pied. Lorsque les racines sont superficielles, ne creusez pas, ajoutez un cordon de terre en surface.

## 10. OMBRER LES SEMIS

Protégez vos jeunes semis à l'aide d'un voile protecteur intissé blanc (réfléchissant). De cette façon, la terre est légèrement ombrée et l'humidité maintenue. Vous pouvez aussi saupoudrer vos semis d'une fine couche de tontes de gazon sèches, étaler des frondes de fougères, poser des cagettes retournées ou quelques briques sur des canisses.





## DES LÉGUMES SANS EAU













Les bulbes (ail, échalote et oignon s'il est prêt à être récolté) redoutent un terrain humide où ils risquent de pourrir. Buttée et paillée, la pomme de terre n'a pas besoin d'eau, sauf en cas de sécheresse au printemps. Dans le Midi, réduisez les apports et privilégiez les récoltes de printemps (chou-fleur, radis, pois, fève) ou d'hiver (chou, poireau, fenouil, chicorée). Cultivez aussi thym, romarin et laurier-sauce.



jusqu'à 3 l

de 3 à 5 l

de 5 à 10 l

Légumes	Signes de soif	Quantité	Comment arroser ?
<b>Artichaut</b> 	Les feuilles se ramollissent ou jaunissent ! Le feuillage abondant consomme beaucoup d'eau et les racines ne sont pas profondes.	De 5 à 10 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est bien paillé.	Au goulot, en versant l'eau dans une large cuvette ménagée sous la plante jusqu'à l'aplomb de l'extrémité des feuilles.
<b>Aubergine</b> 	Les feuilles sont tombantes et jaunissent. Les fruits perdent leur brillance. N'attendez pas qu'ils se rident.	De 3 à 5 l d'eau, deux fois par semaine si le sol est paillé.	Au goulot ou au tuyau poreux, dans une cuvette ménagée au pied de la plante sous toute la largeur des feuilles ou tout le long du rang.
<b>Bette</b> 	Les feuilles perdent leur tonus et leur brillance, puis jaunissent.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en cas de sécheresse.	À l'aide d'un tuyau poreux zigzaguant entre les plants tout le long du rang.
<b>Betterave</b> 	Les feuilles piquent du nez. N'attendez pas qu'elles jaunissent car les racines deviennent rapidement fibreuses par manque d'eau.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol entre les plantes.	À la pomme, avec un tuyau poreux zigzaguant entre les plants le long du rang ou, à défaut, à l'asperseur car le feuillage peut être mouillé.
<b>Carotte</b> 	Le feuillage devient tombant. Arrosez vite avant qu'il ne se couche au sol, que les carottes durcissent et se creusent.	Un peu tous les jours au début, puis tous les deux jours, moins souvent et plus longtemps quand les racines s'enfoncent.	À la pomme ou avec un asperseur en raison de la densité des légumes.
<b>Céleri branche</b> 	N'attendez pas que les feuilles perdent leur tonus car la sécheresse nuit rapidement à sa qualité.	De 2 à 3 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez aussi le sol en région sèche.	Au goulot, dans une cuvette tout le long du rang, ou au tuyau poreux ; ne mouillez pas les feuilles.
<b>Céleri-rave</b> 	La sécheresse rend rapidement la pomme fibreuse ou creuse. Les feuilles ne doivent pas avoir l'air ramolli.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine. Paillez le sol en région sèche.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette tout le long du rang ou au tuyau poreux ; ne mouillez pas les feuilles.
<b>Chou brocoli</b> 	Les feuilles se ramollissent et jaunissent. Les têtes sont petites et fleurissent prématurément.	Comptez 3 l d'eau deux fois par semaine ; surtout, paillez le sol en région sèche. Il doit rester frais.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette au pied de la plante ou à l'aide d'un tuyau poreux disposé le long du rang.
<b>Chou de Chine</b> 	Les feuilles ne tardent pas à jaunir. Le plant monte à graines et devient immangeable. Le sol doit être humide en permanence.	De 1 à 2 l d'eau, tous les deux jours avec un paillage en région sèche.	Posez un tuyau poreux tout le long du rang.
<b>Chou-fleur</b> 	Les feuilles se ramollissent, puis jaunissent. N'attendez pas ce stade.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine, avec un paillage en région sèche. Un sol riche et toujours frais est indispensable.	Au goulot ou au tuyau, dans une cuvette au pied de la plante ou à l'aide d'un tuyau poreux disposé le long du rang.
<b>Chou pommé</b> 	Les feuilles se ramollissent, puis jaunissent. Ces risques sont faibles en automne-hiver.	Comptez 3 l d'eau deux ou trois fois par semaine. Paillez à la saison estivale. Privilégiez les cultures d'automne-hiver.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette au pied de la plante ou à l'aide d'un tuyau poreux disposé le long du rang.
<b>Cornichon et concombre</b> 	Le feuillage se flétrit, les fruits ramollissent et les concombres sont plus amers.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine avec un paillage.	Au pied, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.



PHOTOS F. BOUCOURT / RUSTICA















# MAINTENIR SON JARDIN AU TOP

 jusqu'à 3 l

 de 3 à 5 l

 de 5 à 10 l

Légumes	Signes de soif	Quantité	Comment arroser ?
<b>Courge</b> 	Les feuilles sont penchées vers le sol, même le matin !	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez avec du compost et des tontes de gazon séchées.	Au pied dans une large cuvette de 30 à 40 cm de diamètre, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.
<b>Courgette</b> 	Les feuilles restent penchées vers le sol, même le matin ! Les fruits avortent.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez avec du compost et des tontes de gazon séchées.	Au pied dans une large cuvette de 30 à 40 cm de diamètre, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.
<b>Fenouil bulbeux</b> 	Les feuilles perdent leur tonus, jaunissent vite et le plant monte à graines. Dans le Midi, semez en été pour récolter en automne-hiver.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Placez un tuyau poreux tout le long du rang de culture.
<b>Haricot</b> 	Les feuilles se flétrissent et celles du bas jaunissent. Les haricots à filets ont davantage de fils.	De 5 à 10 l d'eau pour un mètre linéaire une ou deux fois par semaine si le sol est paillé ou le pied butté.	Buttez les rangs et disposez un tuyau poreux entre les buttes afin que l'eau parvienne aux racines.
<b>Laitue</b> 	Les feuilles ramollissent. N'attendez pas qu'elles jaunissent sinon la plante monte rapidement à graines.	De 1 à 2 l d'eau, deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau, au goulot ou à l'aide d'un tuyau poreux, dans un sillon au pied des plantes le long du rang qui retiendra l'eau.
<b>Maïs doux</b> 	Les feuilles jaunissent et celles du bas sèchent. La production d'épis est freinée.	De 3 à 5 l d'eau par pied une ou deux fois par semaine. Le sol doit rester frais. Paillez avec du compost et des tontes de gazon séchées.	Au pied des plantes entre les buttes pour que l'eau s'infiltre jusqu'aux racines.
<b>Melon</b> 	Les feuilles restent penchées vers le sol même le matin ! Elles jaunissent. Les fruits se forment peu ou mal.	De 5 à 10 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Réduisez à l'approche de la récolte. Paillez avec du compost et des tontes de gazon.	Au pied dans une large cuvette de 30 à 40 cm de diamètre, sans mouiller le feuillage, pour éviter l'oïdium.
<b>Navet</b> 	Le feuillage se penche vers le sol, puis jaunit. Si vous n'arrosez pas, les navets durcissent, deviennent fibreux et très forts en goût.	De 3 à 5 l d'eau pour un mètre linéaire deux ou trois fois par semaine.	Au tuyau poreux ou par aspersion ; le feuillage peut être mouillé et vous éloignerez en même temps les altises (parasites).
<b>Physalis</b> 	Les feuilles se recroquevillent, puis jaunissent, en partant du bas des tiges.	De 3 à 5 l d'eau, une ou deux fois par semaine. Paillez en climat sec.	Au tuyau ou au goulot dans une cuvette au pied de la plante.
<b>Piment ou poivron</b> 	Les feuilles ramollies restent tombantes, même le matin. Les fruits formés se rident.	De 3 à 5 l d'eau, une fois par semaine si le sol est paillé. Ils supportent bien la sécheresse.	Au goulot ou au tuyau dans une cuvette au pied de la plante.
<b>Radis rose</b> 	Le feuillage fane. Arrosez sans attendre que les radis ne deviennent piquants.	Comptez 3 l par mètre linéaire tous les deux ou trois jours ou même un peu tous les jours car le sol doit rester frais en permanence.	À la pomme ou par aspersion ; le feuillage peut être mouillé et vous éloignez ainsi les altises.
<b>Tomate</b> 	Les feuilles se recroquevillent, puis jaunissent en partant du bas des tiges.	Un arrosoir de 5 à 10 l par pied une fois par semaine avec un épais paillis de 10 à 15 cm.	Au goulot, au tuyau dans une cuvette au pied de la plante ou avec un tuyau poreux, sans mouiller les feuilles. Éliminez celles qui touchent le sol.





# TRUCS ET ASTUCES POUR UN ÉTÉ FLEURI

Le mois de juin prend fin et, avec lui, la première grande vague de floraisons de la saison. Quelques gestes redonneront de l'éclat au jardin.

**L'**été est la principale, la plus variée et la plus abondante saison fleurie au jardin. Profitez-en pleinement, mais prolongez les plaisirs visuels et olfactifs en accomplissant quelques soins d'entretien. Selon la plante, les fleurs durent plus ou moins longtemps. En éliminant rapidement celles qui fanent, vous donnerez un air plus propre à vos massifs, d'où un effet fleuri important. En outre, vous encouragerez les végétaux à produire immédiatement, ou un peu plus tard, de nouveaux boutons, prolongeant la période faste. Les plus florifères resplendiront jusqu'aux premières gelées. Les boules de buis, de santoline, de lavande apprécient aussi quelques tailles pour maintenir leur forme. Les pieds se ramifient davantage et vieillissent plus lentement sans se dégarnir.

## PAILLAGE, ENGRAIS...

Pour accélérer la repousse et la formation de nouvelles fleurs : arrosez par temps sec ; paillez le sol (si vous ne l'avez pas déjà fait plus tôt) ; apportez un engrais pauvre en azote, mais riche en phosphore et en potasse ; éliminez les plantes malades. Grâce à ces gestes simples, dans quelques semaines vos massifs regorgeront de nouveau de nombreuses floraisons.



## DES FLEURS TOUT L'ÉTÉ

Ce massif estival en rose et bleu retrouve son aspect pimpant après quelques coupes. La taille des boules de lavande après la floraison leur donnera une autre allure tout aussi intéressante. En été, utilisez souvent le sécateur ou les cisailles pour nettoyer les vivaces et les arbustes, les embellir ou provoquer la formation de nouveaux boutons et prolonger les floraisons. En empêchant la production des graines, vous renforcerez en outre la longévité de certaines vivaces.





F. MARRE / RUSTICA

## ANTHÉMIS : ÔTER LES FLEURS FANÉES

► Très florifères, les touffes d'anthémis se couvrent de petites "marguerites" blanches, roses, jaunes ou saumon depuis déjà deux mois.

► **Faire refleurir :** à l'aide d'un sécateur, coupez une à une les fleurs fanées à la base des pédoncules. De nouveaux boutons vont alors se développer à l'aisselle des feuilles conservées. Arrosez copieusement en fin de journée, et tous les jours par fortes chaleurs. Apportez un engrais liquide à fleurs tous les 15 jours.

► **Redonner un bel aspect :** quand la floraison ralentit, coupez toutes les tiges à la cisaille en formant une boule. Arrosez et fertilisez juste après la taille.



F. MARRE / RUSTICA



F. MARRE / RUSTICA

## BÉGONIA TUBÉREUX : TRAITER AU SOUFRE

► La généreuse floraison des bégonias tubéreux est précieuse pour embellir les coins ombragés.

► **Faire refleurir :** au sécateur, coupez les tiges florales fanées. Arrosez régulièrement, mais pas trop, et ne laissez jamais d'eau dans la soucoupe. Un excès d'humidité provoquerait la pourriture grise.

► **Lutter contre les maladies :** l'oïdium se développe par temps chaud, lorsque la plante manque d'eau. Coupez au sécateur les feuilles couvertes de taches blanches. Pulvérisez aussitôt une solution de soufre. Intervenez lorsque les températures sont comprises entre 15 et 25 °C. Ne mouillez pas le feuillage.



F. MARRE / RUSTICA





F. MARRE / RUSTICA



F. MARRE / RUSTICA

## BUIS : MAINTENIR LEURS FORMES

► Lors de la croissance des rameaux, du printemps à l'automne, les haies et les topiaires de buis prennent un air échevelé. Ils demeureront resplendissants avec quelques tailles.

► **Redonner un bel aspect :** si vous n'avez pas effectué de deuxième taille, opérez très vite avec des cisailles à main. Vous rectifierez une dernière fois les silhouettes en août et septembre. Essayez les lames à l'alcool à brûler pour enlever la sève et aiguiser-les si nécessaire. Taillez au cours d'une journée grise pour limiter les brûlures disgracieuses occasionnées par le soleil. Une fois installé, le buis résiste bien à la sécheresse. Arrosez seulement les jeunes plantations.

► **Lutter contre les ravageurs :** les cécidomyies et les psylles déforment les feuilles. Leurs dégâts sont peu importants. Vous les éliminerez lors des tailles. Surtout, ramassez bien toutes les coupes et ne les mettez pas au compost. Le risque de contamination est important.





F. MARRE / RUSTICA

## DAHLIA : NETTOYER SOUVENT

► Les dahlias seront plus beaux et florifères si vous les coupez une fois la floraison passée.

► **Faire refleurir :** inesthétiques, les fleurs fanées se coupent au plus vite à la base des tiges avec un sécateur. Diluez un engrais liquide spécial fleurs et arrosez les pieds, tous les quinze jours.

► **Redonner un bel aspect :** si un coup de vent casse les tiges des dahlias, coupez-les au sécateur. De nouvelles tiges remplaceront les anciennes.

► **Lutter contre les maladies :** l'oïdium profite d'une période chaude et sèche pour s'installer sur les feuilles. Coupez celles qui sont atteintes, puis traitez avec du soufre. La pourriture grise, à l'inverse, se développe s'il fait chaud et humide. Taillez les parties malades, les traitements ont peu d'effets.



F. MARRE / RUSTICA





F. BOUCOURT / RUSTICA

## DELPHINIUM : COUPER LES TIGES

► Spectaculaires lors de leur floraison, les hampes florales des delphiniums se remarquent aussi une fois fanées. Coupez-les au plus vite.

► **Faire refleurir :** coupez au sécateur les tiges florales le plus bas possible quand les dernières fleurs se fanent. Vous opérerez en plusieurs fois sur un même pied, la floraison des différentes hampes étant décalées. En procédant rapidement, les plantes refleurissent plus facilement en septembre.

Un apport d'engrais à fleurs est utile seulement si vous ne l'avez pas réalisé au printemps. Griffez légèrement le terrain autour des touffes afin de l'enfouir superficiellement. Arrosez copieusement sans mouiller le feuillage et paillez le sol.



F. BOUCOURT / RUSTICA



JEAN-MICHEL GROULT / BIOSPHOTO

## DIGITALE : CHOISIR LA BONNE MÉTHODE

► Les fleurs des diverses espèces de digitales s'épanouissent de mai à août. Elles vivent plus ou moins longtemps en fonction des espèces, la digitale pourpre étant cultivée comme une bisannuelle.

► **Faire refleurir :** pour prolonger la durée de vie des pieds de deux ou trois ans, coupez au plus vite les tiges florales. Vous pouvez aussi laisser les végétaux monter à graines. Vous couperez alors les tiges florales au-dessus des deux ou trois premiers fruits. En récoltant les graines, vous obtiendrez de plus belles fleurs. Semez-les aussitôt en pépinière avant de les mettre en place en octobre ou au printemps suivant aux emplacements soigneusement choisis. Vous pouvez aussi attendre qu'elles se ressèment.



F. MARRE / RUSTICA





C. HOCHET / RUSTICA

## LAVANDE : TAILLER À TOUT PRIX

► Sans taille, les lavandes vieillissent rapidement. Vous interviendrez tous les ans, non seulement afin de favoriser la floraison de l'été suivant, mais surtout pour prolonger la durée de vie de vos arbustes.

► **Redonner un bel aspect :** dès la fin de la floraison, taillez les boules de lavande à la cisaille. Ne vous contentez pas de couper à leur base les tiges florales, mais supprimez aussi les extrémités des pousses de l'année. Empiégez de 5 à 10 cm sur les rameaux porteurs de feuilles. Taillez les côtés légèrement plus bas afin de donner une forme arrondie à l'arbuste. Une seconde taille plus légère peut être utile au début de septembre pour le densifier.



A. PETZOLD / RUSTICA



F. BOUCOURT / RUSTICA

## LUPIN : STOPPER LA MONTÉE À GRAINES

► Les lupins vivent longtemps et refleurissent mieux au mois de septembre, à condition de les couper pour qu'ils ne produisent pas de graines.

► **Faire refleurir :** taillez les tiges florales très vite afin d'obtenir une légère remontée à la fin de l'été. Opérez avec un sécateur, en coupant entre les feuilles. Si la floraison des hampes florales est décalée, intervenez plusieurs fois sur un même pied.

► **Redonner un bel aspect :** coupez les feuilles sèches qui enlaidissent ou déparent les massifs.

► **Lutter contre les maladies :** en prévention de l'oïdium, arrosez s'il ne pleut pas assez, paillez le terrain et pulvérisez du soufre (entre 15 et 25 °C).



C. HOCHET / RUSTICA





F. MARRE / RUSTICA

## NÉPÉTA : RABATTRE LES TOUFFES

► Qu'ils soient rampants (*Nepeta x faassenii*) ou plus hauts ('Six Hills Giant' ou 'Walker's Low'), les népétas marquent fréquemment une pause après une superbe floraison en mai. Profitez de cette période de repos, dans le courant du mois de juillet, pour les tailler et obtenir ainsi une remontée abondante.

► **Faire refleurir :** à l'aide d'une paire de cisaille, vous rabattrez toutes les tiges des népétas à 15 ou 20 cm du centre des touffes. Si jamais certaines fleurissent encore, différez cette taille de huit à dix jours. Arrosez en période de sécheresse.

► **Redonner un bel aspect :** en rabattant, vous favorisez des touffes plus denses. Celles-ci ne s'allongent pas trop pour les variétés rampantes ou elles ne s'avachissent pas pour les plus hautes.



F. MARRE / RUSTICA





F. BOUCOURT / RUSTICA

## ROSE TRÉMIÈRE : PROLONGER SA VIE

► Les hautes hampes florales des roses trémières s'épanouissent de juillet à septembre. Coupez-les aussitôt fanées afin de les retrouver l'an prochain.

► **Faire refleurir :** coupez les tiges florales fanées au sécateur. Par temps sec, arrosez le sol sans mouiller les feuilles afin de prolonger la durée des fleurs.

► **Lutter contre les maladies :** il est rare que la rouille n'apparaisse pas au cours de la saison estivale. Elle est favorisée par un temps humide ou par l'alternance de périodes sèches et humides. En prévention, pour renforcer les défenses immunitaires de la plante, vous pulvériserez une décoction de prêle tous les quinze jours. Vous taillerez également les premières feuilles atteintes par les taches de rouille afin de limiter la propagation de la maladie.



E. BRENCLE / RUSTICA





F. MARRE / RUSTICA

## ROSIER : GARDER SA BEAUTÉ

► En fleur de mai aux gelées, les rosiers remontants auront un air plus soigné si vous coupez souvent les bouquets fanés avec un sécateur. Taillez au-dessus d'une feuille qui présente un œil à son aisselle.

► **Redonner un bel aspect :** taillez deux ou trois fois par semaine pour garder vos rosiers esthétiques. Arrosez par temps sec, sans mouiller le feuillage.

► **Lutter contre les maladies :** pulvérisez préventivement une décoction de prêle tous les quinze jours. En cas d'oïdium, traitez au soufre ou à la bouillie bordelaise contre les taches noires.



F. MARRE / RUSTICA



F. BOUCOURT / RUSTICA

## SANTOLINE : ARRONDIR LES ANGLES

► Utilisées pour leur feuillage gris (*Santolina chamaecyparissus*) ou vert (*S. rosmarinifolia*), les santolines seront plus belles et touffues avec quelques coups de cisaille.

► **Redonner un bel aspect :** Coupez les rameaux au carré dans les bordures ou en arrondissant les formes des sujets isolés, à l'aide d'une cisaille. En opérant plusieurs fois, vous augmenterez la densité de vos santolines. Résistantes à la chaleur et à la sécheresse, elles ne demandent pas d'apports d'eau en été lorsque les pieds sont bien enracinés.



F. BOUCOURT / RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA

## LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE

Certaines vivaces (héléniums, phlox, rudbeckias, grandes campanules, achillées, delphiniums...) fleurissent de nouveau en fin de saison si leurs hampes florales sont coupées dès la fin de leur première floraison. De nombreux géraniums vivaces ont besoin de cette toilette pour conserver un aspect net : taillés sévèrement et arrosés, ils offrent 2 ou 3 semaines plus tard un feuillage neuf et une seconde floraison.





F. MARRE / RUSTICA

F. MARRE / RUSTICA

## CONTENIR L'EXUBÉRANCE DES PLANTES

► **Les plantes aquatiques sont indispensables au maintien de l'écosystème du bassin :** elles purifient l'eau, apportent de l'oxygène et, en ombrant la surface du plan d'eau, limitent la hausse des températures. Cependant, lentilles d'eau, myriophylles, élodées, iris d'eau, fougères aquatiques, hippuris, pesses, massettes et nénuphars peuvent vite envahir le bassin et le priver de lumière. En se

décomposant, cette masse végétale forme de la matière organique qui comble peu à peu la mare tout en favorisant le développement des algues. **Il faut donc régulièrement enlever les plantes en excès,** soit à l'aide d'une épuisette pour les flottantes, soit en taillant ou en faucardant (en coupant au plus près des racines) celles du fond. Laissez les végétaux s'étendre sur un tiers de la surface de la pièce d'eau.



F. BOUCROUT / RUSTICA

## FAIRE FACE AUX ALGUES

► **L'eau du bassin se trouble, verdit...** Le phénomène, lié à la multiplication d'algues microscopiques, est assez fréquent à la fin du printemps et à la belle saison. Toutefois, ces algues qui se développent dans une eau trop riche en azote, trop chaude et souvent mal oxygénée ne représentent qu'un problème d'ordre esthétique. En outre, **l'accroissement des plantes aquatiques équilibre le plus souvent le bassin en absorbant les nutriments.**

Les filaments verdâtres des spinogyres sont, eux, bien plus gênants. Ils signalent également une eau trop riche en nutriments. Les deux ou trois premières années après l'installation de votre bassin, prenez soin d'éliminer ces algues manuellement et régulièrement. Ensuite, bactéries et plantes aquatiques flottantes, oxygénantes et épuratrices devraient parvenir à en réduire la quantité.



Aquatenit, occaepr afecae  
experoviti deruptam  
reprect rumquatus eius  
volupta dit et autae veles



# NOS SOLUTIONS POUR UN BASSIN ÉQUILIBRÉ

Ce milieu est sensible à la chaleur, au manque d'eau ou aux algues. En cas de déséquilibre, rien d'insurmontable : il suffit d'établir le bon diagnostic et d'agir.

**U**ne eau claire, quelques poissons qui nagent entre les iris d'eau et les nénuphars... le bassin donne au jardin un petit plus toujours apprécié, surtout lors des grandes chaleurs. Mais ce cadre idyllique peut vite se transformer en une mare recouverte d'algues vertes et nauséabondes. Dans le bassin règne un équilibre fragile. Une simple période orageuse peut entraîner des dérèglements, souvent passagers. Si l'équilibre ne se rétablit pas, il faut rechercher la carence ou l'excès. Une trop forte exposition au soleil entraîne le développement des algues. À l'inverse, le bassin doit recevoir 5 h de soleil par jour au minimum pour que les végétaux puissent

pousser. Les plantes aquatiques doivent être en nombre suffisant pour filtrer l'eau, l'oxygéner et en abaisser la température. En revanche, lorsqu'elles couvrent plus d'un tiers de la surface, la masse végétale étouffe le bassin. Le nombre de poissons répond lui aussi à un équilibre. Car s'ils changent l'oxygène de l'eau en dioxyde de carbone, leurs déjections enrichissent l'eau et favorisent l'apparition d'algues quand ils sont en surnombre. Enfin, dans certaines régions, l'eau est trop riche en nitrate, ce qui accélère la production des algues. En cas de déséquilibre persistant, optez pour la pose d'une pompe avec un filtre et, pourquoi pas, un jet d'eau.



V. QUÉANT / RUSTICA



## AÉRER L'EAU

► Si, malgré toutes vos attentions, le bassin ne s'équilibre pas, il reste la solution mécanique : **la pompe**, qui facilite la gestion du bassin en faisant circuler l'eau. Elle doit pouvoir filtrer toute l'eau en 2 h. Ainsi, pour un plan d'eau de 4 m<sup>3</sup>, par exemple, le débit de votre pompe sera de 2000 l/h.

## UN COIN DE BIODIVERSITÉ

Un point d'eau héberge rapidement de nombreux hôtes, tels que les libellules, les grenouilles ou les poissons, sans compter les oiseaux qui s'y abreuvent. Une faune qui s'invite souvent... et tant mieux, parce que cette biodiversité si riche est en danger.

- Le récent rapport sur l'état de conservation des habitats et espèces menacés d'Europe montre que la faune et la flore des milieux humides régressent actuellement en France.
- D'après les résultats actualisés de la Liste rouge des espèces menacées en France, neuf espèces de reptiles sur 38 et huit espèces d'amphibiens sur 35 sont menacées sur le territoire métropolitain. En France, *Rana arvalis*, dite grenouille des champs, est en danger, alors ouvrons-lui nos bassins.



E. BRECKLE / RUSTICA

## VÉRIFIER LE NIVEAU D'EAU

► Avec la chaleur estivale, le bassin perd jusqu'à 1 cm d'eau par jour... et plus le niveau baisse, plus celle-ci chauffe. L'équilibre du point d'eau s'en trouve vite compromis. Si vous disposez d'une source ou d'un puits, vous pouvez vous en servir pour remettre l'eau à niveau. Mais sachez que celle-ci peut afficher un taux de nitrate important, surtout dans l'ouest de la France. L'ajout d'eau de pluie récupérée est une bonne solution et une économie non négligeable. Reste la possibilité de compléter le bassin avec l'eau du robinet, sauf, bien sûr, en cas d'interdiction préfectorale. Attention : si le bassin perd beaucoup d'eau, vérifiez qu'il ne s'agit pas d'une fuite avant de le remplir de nouveau !

## SI LES DIFFICULTÉS PERDURENT

### En cas de problème d'algues persistant

ou si vous avez beaucoup de poissons, installez un filtre doté d'une lampe à UV : ce dernier retiendra les spinogyres et les UV détruiront les microalgues en suspension. Autre solution : le jet, pour donner du mouvement à l'eau et l'oxygéner.

## NE PAS NOURRIR LES POISSONS

► Savez-vous que les **granulés qui ne sont pas dévorés dans les 5 min tombent au fond**, polluent le bassin et entraînent la prolifération d'algues ? Les poissons rouges communs, très rustiques, se débrouillent seuls pour trouver leur pitance. Ils savent même se rendre utiles en dévorant les larves de moustique.



F. MARRE / RUSTICA



# VOTRE COMPAGNON IDÉAL

✱

## Systeme D

N° 953 • Juin 2025

## BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

N° 953 • Juin 2025

BRICOLER ET RÉNOVER SA MAISON

# Systeme D

**CONCOURS**  
+ de 5 000 €  
d'outillages  
**WORD**

## RECOURS À UN ARTISAN

Vos droits et vos devoirs

P42

**LUTTER CONTRE  
LA CHALEUR**  
5 équipements incontournables

**NUISIBLES**  
Les solutions  
pour s'en prémunir  
**P60**

## RÉDUIRE SES DÉCHETS



• LES CARNETS DE **Systeme D** •

## FAIRE DES ÉCONOMIES

## 6 MODÈLES, PLANS DE MONTAGE, TUTOS... POUR

# FABRIQUER SON COMPOSTEUR

**et tout ce qu'il faut savoir pour bien l'utiliser**



QUAP-EMMENTO DE SYSTÈME HM-III. NE PEUT ÊTRE VÉRIFIÉ.

## 8 PROJETS SPÉCIAL OUTDOOR

## POUR AMÉNAGER UN JARDIN À VIVRE

**Cuisine d'été, jardinière, salon extérieur, douche... P62**

**SUPPLÉMENT**

**LE GUIDE  
PRATIQUE DU  
IMPOSTAGE  
FACILE  
32 PAGES  
E PAS-À-PAS**



BELUX: 76 € - SUISSE: 1070 FS - ESPAIN/PORTUGAL: 750 € - MAR: 76 MAD -  
TUN: 1770 D - ROMANIA: 26 € - TURKEY: 1020 KRT - CAN: 1195 CAD

**L 18333 - 953 H - F: 6,50 € - RD**



**EN VENTE DANS VOTRE RAYON PRESSE**



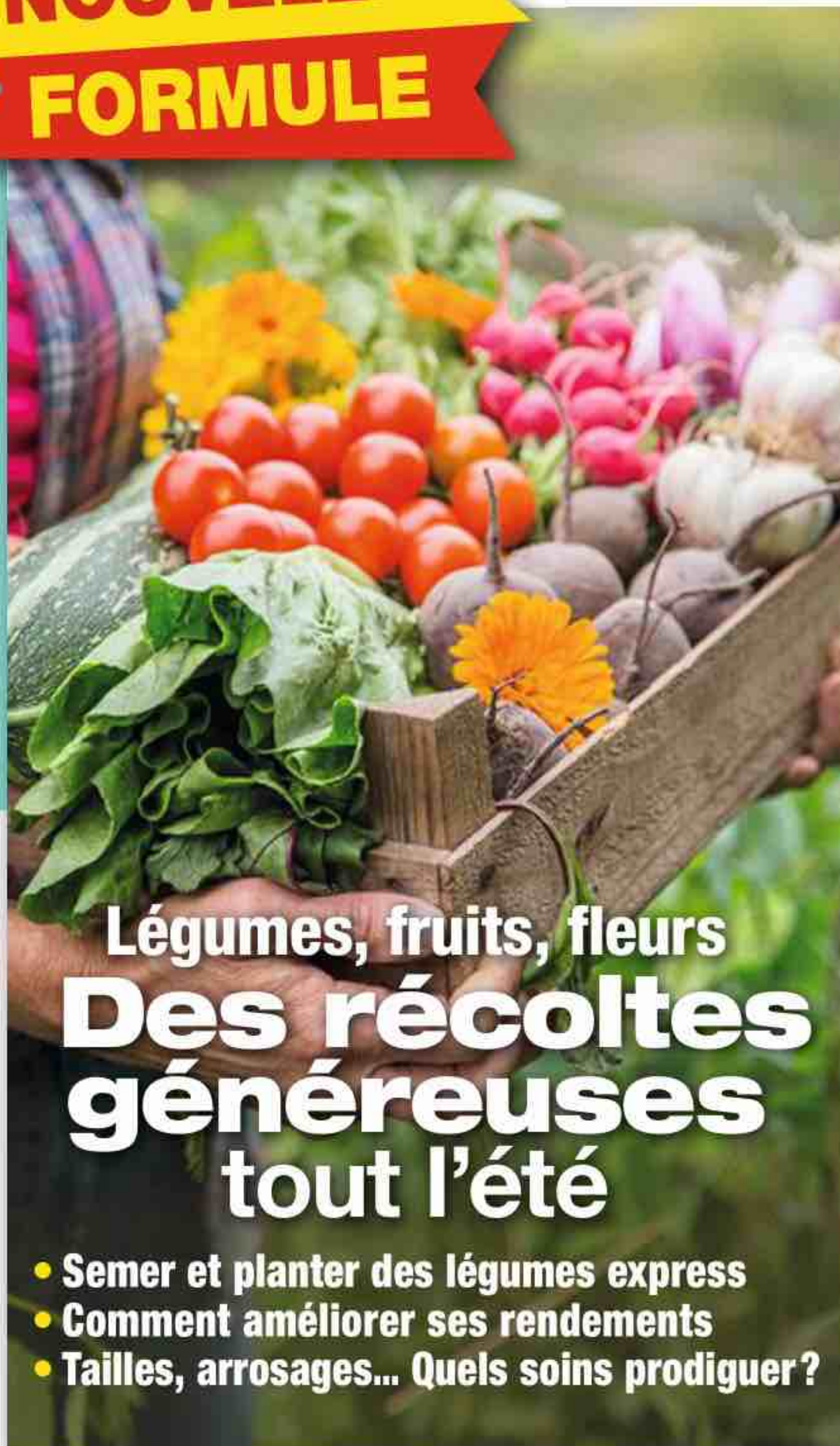
# VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

stica PRATIQUE

## Rustica PRATIQUE

**NOUVELLE  
FORMULE**

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Légumes, fruits, fleurs  
**Des récoltes  
généreuses  
tout l'été**

- Semer et planter des légumes express
- Comment améliorer ses rendements
- Tailles, arrosages... Quels soins prodiguer?

CAHIER SPÉCIAL  
**PETITES BÊTES**  
AMIES OU ENNEMIES  
15 pages



**RÉUSSIR LES MYRTILLES**  
les meilleures variétés

**DESSERTS AUX PÊCHES**  
15 recettes  
savoureuses  
et fruitées



**BIEN-ÊTRE ET FORME**

Tous les  
bienfaits de  
la marche  
pieds nus

L 16012 - 55 - F: 5,90 € - RD



CPAP

**En vente dans votre  
rayon presse**

**124  
PAGES  
DE CONSEILS**