

**À FAIRE  
CETTE SEMAINE**

\* Faire ses graines de tomate \* Contrôler la glycine \* Planter les crocus à safran et les fraisiers \* Diviser une pivoine

# Rustica

Le magazine n°1 du jardinage au naturel

## RECETTES



Régalez-vous avec les lentilles !

## VIE PRATIQUE

Pourquoi et comment filtrer l'eau du robinet

## RELANCER LE POTAGER

# OPTIMISER, SEMER ET REPIQUER

- \* Prolonger les récoltes d'été
- \* Les plantations de salades, choux et poireaux d'automne et d'hiver
- \* Tout ce que vous pouvez encore semer

**TOUJOURS  
PLUS DE  
RÉCOLTES AU  
POTAGER !**

Du 22 au 28 août 2025

CPPAP

L 11850 - 2904 H - F: 4,20 € - RD

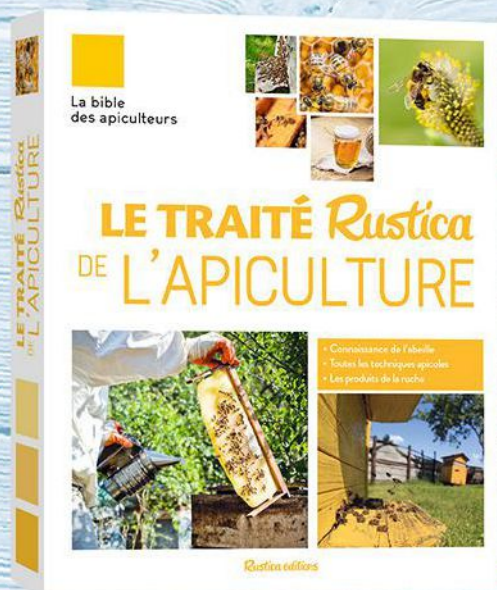


Bag. 4,50 € - CH: 6,70 CHF

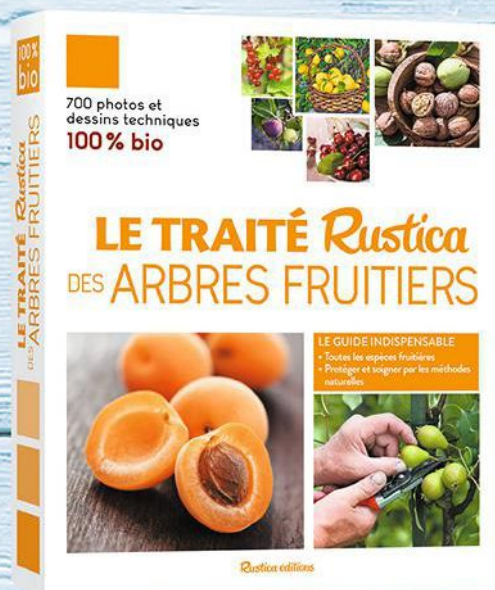


# LES TRAITÉS Rustica

Des bibles complètes et indispensables  
avec des fiches pratiques, des dessins techniques, des photos-gestes...



560 pages - 49 €

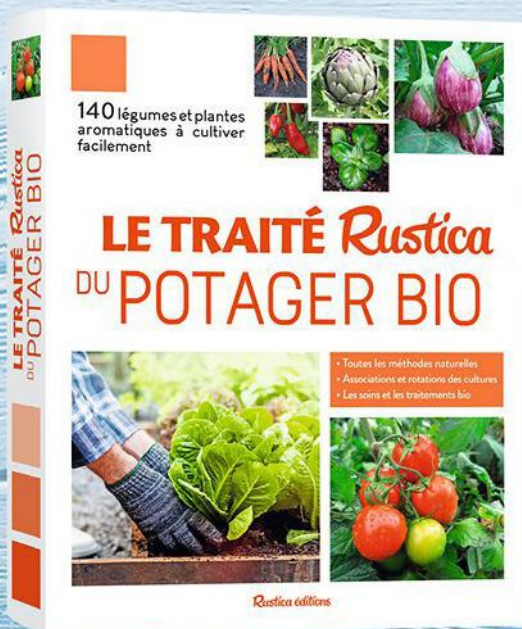


456 pages - 36 €

NOUVELLE ÉDITION ENRICHIE!



448 pages - 36 €



432 pages - 29,95 €

À retrouver dans tous les points de vente de livres et sur [www.rusticaeditions.com](http://www.rusticaeditions.com)





## ÉDITO

C'est la rentrée au potager ! Même si les vacances ne sont pas au programme de l'été tant cette saison impose des soins assidus pour les légumes. Et d'ailleurs les planches où ils poussent sont encore très remplies. Mais les dernières semaines

estivales sont propices à l'installation de nouvelles cultures, que vous récolterez en automne et pendant l'hiver. Si vous n'avez pas semé en juin et juillet les choux et les chicorées, les points de vente de jardinage vous proposent actuellement de jeunes plants. Vous pouvez effectuer des semis de plantes aromatiques rustiques, d'épinards, de radis et de navets d'hiver ainsi que de mâche, cette salade étant aussi proposée en jeunes plants – une option toutefois moins économique. Découvrez le programme des mises en place dans notre dossier ainsi que tous les conseils pour les réussir. **Alain Delavie**



## SOMMAIRE

### 4 ACTUALITÉS

### 8 RENDEZ-VOUS AVEC L'EXCELLENCE

### 9 À FAIRE AU JARDIN CETTE SEMAINE

**Potager** ● J'isole les courges du sol ● Je récolte les oignons de garde ● **Arbre** ● Je bouture le plumbago ● Je conduis la glycine  
**Fleurs** ● Je palisse les pois de senteur ● Je divise une pivoine

### 19 DOSSIER : le potager repasse au vert

● Poursuivez les cultures des légumes-fruits de l'été tout en amorçant celles des légumes de l'automne et de l'hiver.

### 26 INTERVIEW

Tom Rial, maraîcher

### 28 HOMMAGE

Victor Renaud, défenseur du bio

### 30 EN CUISINE CETTE SEMAINE

● Les lentilles blondes de Saint-Flour  
● Vos menus de la semaine  
● 7 recettes de saison

### 34 VIE PRATIQUE

Eau du robinet : filtre ou sans filtre ?

### 36 BIEN-ÊTRE

Le collagène

### 38 ANIMAUX

Les abandons estivaux

### 40 TERROIR

Les fêtes d'Agen (47)

### 42 C'EST NOUVEAU !

### 44 AGENDA

### 46 COURRIER

### 50 JEUX



Dans le cadre de la loi sur l'économie circulaire, nos magazines sont imprimés avec des encres "blanches".

**ABONNEZ-VOUS VITE ! RENDEZ-VOUS p.43**

Photos couverture : F. Marre/Rustica/Jardin du Grand Chêne (Dossier : relancer le potager) - Agence Cru/Interfel/SP (Vignette : lentilles à la truite fumée).  
Ce numéro comporte un encart rédactionnel de 32 pages "Un beau jardin avec un minimum de soins", broché en central dans les exemplaires abonnés, et en pied dans les exemplaires destinés aux kiosques.



En France, le glyphosate est interdit à la vente pour un usage domestique depuis 2019.



A. HIBBERT/ECOSCIENCE/BIOSPOTO

## Herbicide en cause

*Des rats exposés au glyphosate, même à très faibles doses, ont développé des tumeurs cancéreuses.*

Une vaste étude confirme que le glyphosate provoque des cancers chez les animaux même à très faibles doses. Publiée en juin 2025 dans la revue *Environmental Health*, cette recherche internationale a démontré une augmentation significative des tumeurs, tant bénignes que malignes, dans tous les groupes de rats exposés, y compris à la dose la plus basse, jugée sans danger par les autorités sanitaires. Ces résultats viennent renforcer les conclusions du Centre international de recherche sur le cancer (Circ),

qui classe le glyphosate comme “probablement cancérigène” pour l’humain depuis 2015. Les agences sanitaires européennes, telles que l’EFSA, restent toutefois prudentes et estiment que le risque pour l’homme n’est pas formellement établi, soulignant la difficulté à transposer les résultats obtenus chez l’animal à l’homme. L’étude suscite donc un vif débat scientifique : certains experts saluent sa rigueur, d’autres critiquent sa méthodologie. Plusieurs ONG réclament désormais l’interdiction de l’herbicide.

## CULTURE DIGITALE

Compacte, lumineuse et très florifère, la digitale (*Digitalis purpurea*) ‘Hanabee F1 White’ pourrait bien renouveler le regard sur les digitales hybrides. Elle est la lauréate du prix FleuroStar 2025, organisé par FleuroSelect, l’organisation internationale de l’industrie des plantes ornementales. Sélectionnée pour sa belle floraison qui dure longtemps, sa blancheur éclatante et sa silhouette ramifiée (60 à 75 cm de hauteur), elle forme des touffes équilibrées, tel un feu d’artifice. Conçue pour une culture en pot ou en massif, elle se prête aussi à l’aménagement des petits jardins où l’espace manque pour les variétés plus hautes, son port compact facilitant son intégration dans des compositions variées. Sa floraison, abondante dès la première année, serait susceptible de séduire les insectes butineurs, sans que des observations précises ne confirment toutefois son intérêt réel pour les abeilles sauvages et domestiques.



La digitale ‘Hanabee’ offre une touche lumineuse tout au long de la saison.

FLEUROSELECT/SP



M. AMERÉZ/BIOSPOTO

Scolopendre méditerranéenne

## MILLE-PATTES MAL EN POINT

Une récente Liste rouge de l’UICN révèle qu’environ 21 % des 146 espèces de mille-pattes chilopodes sont classées “en danger” ou “en danger critique” en France. Acteurs silencieux, ces prédateurs du sol régulent la microfaune, facilitent la décomposition de la litière et participent à la régénération des sols. Leurs habitats subissent la pression conjuguée du réchauffement climatique, de la sylviculture intensive, du nettoyage mécanique des plages et de l’urbanisation. Sans mesures de protection ciblées, comme le soulignent les réseaux naturalistes, ces espèces endémiques pourraient s’éteindre localement, emportant avec elles un maillon vital de l’équilibre des sols. Face à l’urgence, les jardiniers doivent agir pour offrir un refuge à ces alliés invisibles : conservation des bois morts, préservation des petites zones humides et des zones ombragées.





J.M. Groult - Rustica

**JEAN-MICHEL GROULT :**  
**VOTRE EXPERT RUSTICA,**  
Journaliste horticole, spécialisé  
dans le végétal et le jardin, il  
est également auteur de livres  
sur le jardin et producteur de  
végétaux (sa pépinière Palmiers et  
Compagnie est dédiée aux plantes  
exotiques, rares et de collections)



Shutterstock

**\*759 €**  
**8 jours/7 nuits**  
**pension complète,**  
**activités et excursions**  
(hors taxe séjour  
et adhésion)

**NOUVEAUTÉ** **VISITE D'UN JARDIN D'EXCEPTION AVEC UN DÉJEUNER SURPRISE !**



SEP Moulin de St Céré

**Le Moulin à huile de noix de St Céré**



Photos non contractuelles

**Votre lieu d'hébergement 4\*\*\*\***

### CONFÉRENCES AUTOUR DU JARDINAGE

Avec Jean-Michel, découvrez comment faire  
pour rendre le jardin plus simple. Pendant  
3 demi-journées, vous aborderez les thèmes  
suivants : démystifier la taille, opter pour  
des végétaux qui se passent d'entretien,  
ne plus travailler la terre, agir avec la nature.

**Préparer vos questions jardin pour des  
conseils personnalisés.**

### DES SITES INCONTOURNABLES

Visites guidées de Cardaillac (classé Plus  
Beau Village de France), Rocamadour à  
la beauté vertigineuse, du village d'Autoire  
ainsi que Figeac, cité de Champollion.

**Coup de cœur : visite de la ville de St-Céré  
et de son huilerie.**

### VOTRE LIEU

#### DE RÉSIDENCE 4\*\*\*\*

Installé dans des anciennes  
habitations atypiques  
du Quercy, Terrou, village  
club et SPA, saura vous  
séduire. Vous profiterez du  
**pôle bien-être** : piscine  
intérieure avec hydrojets,  
sauna, hammam... Vous  
apprécierez également  
une cuisine variée,  
équilibrée, de saison et  
locale avec des menus  
préparés sur les conseils  
de Grands Chefs.



#### INFORMATIONS RÉSERVATIONS

**05 65 40 25 25**

(prix d'un appel local depuis un poste fixe)

OU

[https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/  
sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot](https://www.capfrance-terrou.com/nos-sejours/sejours-a-theme/sejours-rustica-detente-et-jardin-du-lot)

Ou par courrier postal ou email à :

**CAP France Terrou**  
**Le bourg 46120 Terrou**  
**contact@cfterrou.fr**

\*759 € (avec remise 5% abonnés) : Prix par personne base chambre double, 2 personnes par chambre.  
Supplément chambre individuelle 154 €. Ce prix comprend : hébergement en pension complète, repas  
comportant vin et café midi et soir, lits fait à l'arrivée et linge de toilette fourni pour la durée du séjour,  
trajets aller/retour en bus vers les sites de visite et accompagnement local personnalisé, cours de jardinage,  
ateliers de cuisine. Ce prix ne comprend pas : la taxe de séjour, l'assurance annulation, le supplément  
chambre individuelle, l'adhésion (14 € + 6,58 €). Dans la limite des places disponibles.

**IMPORTANT : Indiquez impérativement le code PROMOPAGE lors de votre inscription afin de bénéficier de la réduction**



*L'éclairage des villes retarde l'automne.*

## LA BEAUTÉ DES LEDS PERTURBE LES PLANTES

Dans les villes, les bourgeons éclatent plus tôt et les feuilles tombent plus tard... Selon une étude, publiée dans *Nature Cities* (juin 2025), l'éclairage artificiel nocturne prolongerait la saison de végétation en ville jusqu'à trois semaines par rapport aux zones rurales. Analysant les données satellites de 428 villes d'Europe, d'Asie et d'Amérique du Nord de 2014 à 2020, les scientifiques révèlent que la lumière nocturne avance l'apparition des bourgeons de 12,6 jours en moyenne et retarde la chute des feuilles de 11,2 jours.

Les leds, riches en lumière bleue, joueraient un rôle clé, perturbant les photorécepteurs des plantes. Les conséquences sont contrastées : plus de verdure et de captation de CO<sup>2</sup>, mais aussi risque de gel tardif...

Une feuille qui persiste trop tard, c'est une prise au gel. Une floraison anticipée, c'est une récolte compromise. Et pour les jardiniers, cela signifie plus de soins, des équipements (systèmes d'arrosage, mobilier de jardin...) davantage sollicités et une attention accrue aux signes de stress végétal. Pour nos jardins, cela signifie repenser l'éclairage extérieur : réduire l'intensité, filtrer le spectre et adapter l'orientation des lampes.

SHUTTERSTOCK

## LE MÉRITE AUTREMENT

Le concours Jardiner autrement récompense des jardiniers qui sont engagés pour le climat et la biodiversité. Le palmarès 2025 a distingué deux lauréats : à Annecy (74), un jardin intergénérationnel devenu un écosystème durable, et à Boigneville (91), un îlot de fraîcheur créé sur un sol désimperméabilisé. Deux prix spéciaux récompensent un jardin-laboratoire aux techniques innovantes, à Concoret (56), et un éden autonome pensé dans les moindres détails, à Saint-Marcel-l'Éclairé (69). Ces quatre encouragements saluent des démarches novatrices en faveur du vivant.



## Vivant classé

### CHAMPS-SUR-MARNE (77)

*Tout l'été, Rustica revisite les parcs et jardins des Centres des monuments nationaux, lieux de biodiversité et témoins du patrimoine.*

Le parc du château de Champs-sur-Marne (77), classé Jardin remarquable, allie patrimoine du XVIII<sup>e</sup> siècle et refuge pour la biodiversité dans ses 85 ha de jardins à la française, allées sinueuses, bois et prairies. Créé par Claude Desgots, neveu de Le Nôtre, puis transformé en jardin mixte au XIX<sup>e</sup> siècle par les Duchêne, il témoigne d'un élargissement esthétique et écologique. De 23 m de diamètre (!), son unique if de Bossuet, labellisé Arbre remarquable, porte la mémoire vivante des siècles passés. Le lac voisin, ancienne gravière, favorise amphibiens et oiseaux migrateurs. Aujourd'hui, le parc est un écrin dédié à l'accueil du vivant : expositions, activités et animations nature y renforcent son rôle écologique et éducatif. Il incarne un avenir où jardin patrimonial et écosystème s'unissent pour inspirer jardinage et aménagement extérieur.

*Un parc de 85 ha entoure le château.*



SHUTTERSTOCK





Chez vous en avant-première

# 365 ASTUCES

Pour vous étonner chaque jour !



**16,90€**  
SEULEMENT  
frais de port  
inclus



Nature & jardin



Loisirs & jeux



Patrimoine



Cuisine



Maison  
& vie pratique



Pour commander votre  
Almanach Rustica 2026  
Scannez ce QR Code

Pour recevoir votre almanach avant  
sa parution le 2 octobre, **prenez commande**  
**avant le 11 septembre**



## BON DE COMMANDE

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné  
de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :  
**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

OU

**+ SIMPLE + RAPIDE**



0 806 000 465

Service gratuit  
prix appel

indiquez le code **PRUAL2904T**



Par internet sur **abo.rustica.fr/PRUAL2904**

☐ **OUI, JE COMMANDE 1 exemplaire**  
**de l'ALMANACH RUSTICA 2026**  
au prix de

**16,90€**  
(frais de port inclus)

PRUAL2904

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E-mail :

☐ **Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleures offres du moment.

☐ **Oui**, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica.

Offre valable jusqu'au 31/12/2026 en France métropolitaine. Envoi possible à partir du 19 septembre 2025 (délai de réception de 15 jours environ, dans la limite des stocks disponibles). Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour l'envoi de votre commande. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception de votre commande et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60643 Chantilly Cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)





# Rendez-vous avec l'excellence

Cette ferme maraîchère produit des semences bio, libres de droit et reproductibles.



Plus de dix tunnels contribuent à la production de semences.



Dominique Velé et Arnaud Darsonval.

## Journées découvertes

La ferme vous accueille le vendredi 19 après-midi et le samedi 20 septembre. Lors de ces journées, vous pourrez vous familiariser avec le métier de semencier à la graineterie épicerie. Cette boutique, ouverte en février 2023 à Brain-sur-l'Authion (49), permet aux jardiniers d'accéder à l'univers de la ferme de Sainte Marthe, qui ne se limite plus à la vente de graines par internet. Dans ce lieu de partage, d'échanges et de découvertes se déroulent tout au long de l'année des animations, des ateliers et des rencontres. Programme sur : [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)



LA FERME DE SAINTE-MARTHE/SP

## LES SEMENCES LIBRES DE LA FERME DE SAINTE MARTHE

**B**ien connue des jardiniers, la ferme de Sainte Marthe a célébré ses 50 ans en 2024. Son histoire débute en 1974, quand Philippe Desbrosses reprend l'exploitation de ses grands-parents et parents, dans le Loir-et-Cher. Il y produit des semences, biologiques et reproductibles, de plusieurs centaines de variétés potagères. Il commence à les commercialiser par l'intermédiaire d'un catalogue puis, dès 2005, via un site internet. Un an plus tard, en 2006, Dominique Velé et Arnaud Darsonval reprennent l'entreprise et l'installent en Anjou, où ils enrichissent la gamme en s'appuyant sur un réseau local d'agriculteurs multiplicateurs. En 2010, ils y ajoutent des produits de jardinage bio puis, très vite, tout s'enchaîne. La ferme s'agrandit, l'acquisition de

terrains servant à implanter un jardin d'essais et produire des graines. La construction d'équipements (tunnel, hangar...) leur permet de collecter, conserver, conditionner et commercialiser des semences biologiques de qualité supérieure. Les semenciers gardent le souci constant de perpétuer un savoir-faire, préserver le goût et la diversité au jardin et soutenir une agriculture respectueuse de l'environnement.



Un packaging renouvelé en 2025.

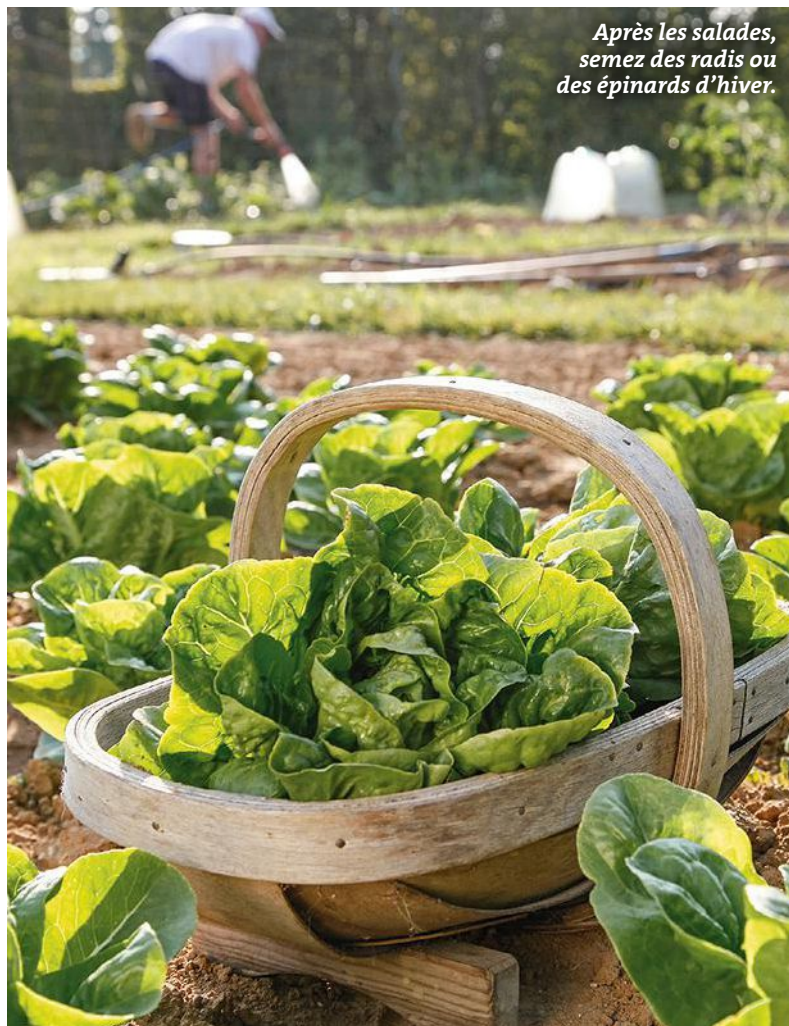


# À FAIRE AU JARDIN

## cette semaine

### C'EST D'ACTUALITÉ

Au fur et à mesure des récoltes estivales, les carrés et les planches se libèrent dans le potager. **Ils sont prêts pour de nouveaux semis et plantations de légumes**, qui donneront lieu aux cueillettes d'automne et d'hiver. Il faut respecter la rotation des cultures, qui assure de meilleurs rendements et limite les proliférations de maladies et de ravageurs. Après les pommes de terre et les radis d'été, installez des épinards, de la mâche ou des poireaux. Les salades évacuent le rang pour faire place aux radis d'automne et d'hiver ou bien aux navets. Après les haricots, privilégiez les légumes-feuilles tels que les chicorées. **Alain Delavie**





## CUCURBITACÉES À L'ISOLEMENT

En fin de cycle, courges et potirons sont sujets au pourrissement. En cause : les rosées matinales abondantes de fin d'été et les premières fortes pluies d'automne. Isolez les fruits du sol **en glissant dessous une tuile** ou une brique. La terre cuite est le matériau isolant idéal, respirant et sain. Toutefois, une ardoise ou même une planche peuvent convenir. Mais attention aux limaces qui pourraient trouver refuge sous ces supports !

### Aux petits soins

Veillez à arroser modérément vos Cucurbitacées en phase de maturation pour garantir une bonne conservation ultérieure. Poudrez-les avec du lithothamne 'Solifeuille' pour conserver un feuillage sain et améliorer la conservation.



*Soulevez souvent le support pour repérer d'éventuelles limaces.*

F. BLOUCOURT/RUSTICA POTAGER DE P. AUVRAY

*Collets secs et rétrécis, pelures sèche : le ressuyage a été efficace.*



F. MARREZ/RUSTICA LA FERME DU PÊCHEUR

## OCCUPEZ-VOUS DE VOS OIGNONS !

Le stade de récolte des oignons de garde est optimal lorsque l'ensemble du feuillage est couché au sol, que les collets sont devenus mous et que les deux tiers seulement du feuillage sont secs. Un ramassage plus tardif est possible, mais la conservation sera plus aléatoire. Arrachez-les par beau temps et **laissez-les sécher sur le sol 7 à 10 jours** pour éliminer l'eau et afin que les collets soient bien rétrécis. Puis, à l'aide de ciseaux de jardinage, équeutez les oignons et supprimez les racines. Frottez les bulbes pour éliminer les tuniques extérieures, se détachant facilement et entreposez-les sur des clayettes en bois dans un lieu sec, ombragé et bien aéré.



## GRAINES D'OR, PURES TOMATES

*Récoltez vos graines de tomates et sauvegardez leur diversité génétique. Gardez ainsi les mêmes goût, couleur, résistance... de la plante mère.*

**P**our multiplier et conserver vos variétés traditionnelles, non hybrides, faites vos graines ! **Choisissez les plus beaux fruits, ceux qui sont représentatifs de la variété**, et cueillez les bien mûrs. Coupez-les en morceaux et récupérez dans un verre l'ensemble du jus, de la pulpe et des graines. Couvrez le verre d'une gaze et laissez-le ainsi au soleil jusqu'à la formation d'une épaisse moisissure blanche. La bonne fermentation est obtenue grâce au champignon *Geothricum candidans*, seul capable de nettoyer les graines des bactéries et des agents pathogènes. Si le temps est chaud, la fermentation peut se faire en 48 h. Retirez la gaze, puis versez le contenu du verre dans une passoire à grains fins.



Rincez bien les graines sous l'eau et, si besoin, frottez-les pour éliminer toute trace de moisissure.

1

## ET AUSSI...

**Semer** en place le cerfeuil, les choux cabus, les laitues à couper, la mâche, le mesclun, les navets, les oignons de printemps et les radis d'hiver. **Blanchir** les cardons, céleris branches et fenouils. **Planter** des pissenlits. **Placer** une tuile sous les melons afin de les aider à mûrir. **Récolter** les aubergines, les courgettes, les haricots, le maïs doux et les tomates. **Continuer** la lutte contre les pucerons sur les haricots.



2

Le rinçage doit être minutieux afin de retirer les restes éventuels de pulpe mucilagineuse qui n'ont pas été éliminés à la fermentation. Égouttez les graines et **épongez-les avec un papier absorbant** ou un tissu microfibre. Un nettoyage soigneux facilite le séchage et garantit une bonne germination.



3

Un séchage rapide permet de préserver les graines de toute moisissure. Disposez-les sur un papier absorbant pour qu'elles ne collent pas. **Séparez-les avec la pointe d'un couteau.** Entreposez-les dans un endroit chaud, aéré et ombragé, puis conservez-les dans des sachets en papier, au frais et au sec.



## BONS PLANS DE COUPE

Défrichez sans tarder. Si les plantes sont vertes et tendres, équipez la tête de la débroussailleuse d'un gros fil de coupe. **S'il se casse trop souvent, utilisez une lame.** Les déchets pulvérisés par la force de l'outil sont parfaits pour le compost ! Les ronces et autres épineux sont souvent de la partie : protégez-vous. Portez des gants, des bottes, des vêtements couvrants et un casque à visière contre les projections.

## ET AUSSI

**Éliminer** les feuilles vertes des clématites à floraison estivale et les arbustes au feuillage panaché. **Arroser** les plantes en bac qui se dessèchent rapidement. **Marcotter** la bignone et la passiflore. **Greffer** en demi-fente les céanothes ; en placage, les érables palmés, les hêtres et les mélèzes. **Bouturer** les abélias, azalées, bruyères d'hiver et véroniques arbustives. **Broyer** les déchets verts pour constituer une réserve de paillage.



Les déchets végétaux sont prêts à être réutilisés.



Tassez autour de la tige pour la maintenir droite et la faire adhérer au substrat.

## PLUMBAGO À GOGO

Plante semi-grimpante, le plumbago ou dentelaire du Cap (*Plumbago capensis*) arbore des fleurs bleues qui perdurent une partie de l'été. Comme il est peu rustique, il est prudent d'en faire des boutures, faciles à abriter en hiver. Prélevez des pousses de l'année en cours non fleuries, de 10 à 15 cm de longueur. Détachez-les en les tirant vers le bas. Attention, les branches cassent facilement ! Ôtez les feuilles de la base ainsi que les plus grandes. **Piquez une ou plusieurs boutures dans un godet** rempli de terreau pour semis. Tassez et arrosez. Placez à l'étouffée dans une miniserre en situation lumineuse, à l'abri du soleil. Aérez si de la condensation d'eau persiste sur le vitrage. Ouvrez dès l'apparition de nouvelles feuilles.



## BONNE CONDUITE POUR LA GLYCINE

*Faut-il tailler cette vigoureuse plante grimpante ? Nulle obligation, c'est selon l'endroit du jardin où elle est installée.*

**V**ous n'aurez pas grand-chose à faire si vous avez pu offrir à votre glycine un support à la mesure de sa vigueur, à savoir un arbre déjà très grand ou une vaste pergola qui lui est entièrement réservée. **Laissez alors la plante grimper et prendre sa place sans intervenir.** Sous le poids de la végétation, les ramifications deviennent horizontales. La vitesse de la sève y est ralentie, la croissance freinée et les bourgeons à bois deviennent des bourgeons à fleurs. Au fil du temps, la plante pousse de moins en moins tout en fleurissant beaucoup. Dans un espace plus limité, vous ne pourrez laisser pousser que quelques branches depuis la base, à répartir de manière à couvrir le support dédié. Supprimez les autres. Ensuite, la taille n'est pas compliquée quand elle est pratiquée de manière régulière, plusieurs fois dans l'été. Ce n'est qu'en cas d'oubli que la situation pourra sembler hors de contrôle.



Chaleureuse et parfumée, cette glycine habille royalement son support.

SHUTTERSTOCK



1

Quand la plante est encore jeune ou si vous l'avez fortement taillée, **attachez les branches principales** qui ont été conservées dans la direction qui vous convient. Elles vont vite s'enrouler d'elles-mêmes en prenant de la hauteur : surveillez leur progression.



2

Taillez ensuite les ramifications latérales en ne laissant que deux ou trois bourgeons à la base. Attention, une intervention ne suffit pas ! **Recommencez chaque fois que les tiges dépassent 1 m de longueur**, soit deux ou trois fois entre fin juin et fin septembre.

### Voir moins grand !

La glycine de Chine (*Wisteria sinensis*) fleurit la première et ses fleurs apparaissent avant ses feuilles. C'est la plus grande de toutes : 10 à 15 m de hauteur et plus. Celle du Japon (*W. japonica*), qui fleurit juste après, est à peine moins vigoureuse, de 6 à 10 m. Plus mesurée, de 5 à 7 m, et moins connue, la glycine soyeuse (*W. venusta*) est idéale à conduire en arbre. Enfin, la glycine d'Amérique (*W. frutescens*), la plus compacte, 3 à 5 m seulement, fleurit en juin avec même quelques remontées en été.



## LES POIS DE SENTEUR HAUSSENT LE TON

Le palissage des pois de senteur favorise l'exposition au soleil et l'aération des plants. En outre, lorsque les nuits redeviennent fraîches et le sol humide, **ce tuteurage éloigne les maladies**. La floraison se trouve également prolongée car il est plus facile de supprimer les fleurs fanées et les fruits en formation. Palissez ces plantes sur des treillis contre des murs, faites-les grimper sur des arbustes ou créez des structures en bambou.

## Halte au mildiou

Dès la mi-août, les nuits fraîches et humides encouragent l'apparition de maladies fongiques. Mildiou, oïdium et rouille germent sur les feuillages fragilisés. Coupez les feuilles basses, aérez les plants et tuteurez-les pour limiter les zones humides.



En les palissant, vous profiterez mieux de leurs fleurs colorées et parfumées.

F. STRAUSS/FLUXPHOTO



Ouvrez des trous avec un transplantoir.

## POURQUOI PAS UNE SAFRANIÈRE ?

Le safran est produit par les bulbes d'un crocus (*C. sativus*), qui fleurit en octobre ou novembre. Ne tardez pas à le planter. Jusqu'en septembre, vous pouvez l'installer en pleine terre ou en pot, dans un endroit ensoleillé. Le sol doit être léger et bien drainé, sinon amendez-le avec du sable et du terreau. Surfacez-le d'un peu de compost. **Enfouissez les bulbes d'une dizaine de centimètres, la pointe vers le haut**, en les espaçant de 5 cm en pot, de 10 à 15 cm au jardin. Arrosez copieusement à la plantation, puis en cas de sécheresse uniquement. Il est possible que le bulbe ne fleurisse pas la première année, l'important étant le bon développement foliaire.



## LES PIVOINES DÉMÉNAGENT

*Les bulbes ont désormais stocké assez de réserves. Divisez-les, ils auront le temps de produire de nombreuses racines avant l'hiver.*

**N**e divisez que des pivoines herbacées qui vous semblent fatiguées et défleuries d'année en année. **Les pieds en seront rajeunis, mais il faudra deux ou trois ans pour relancer une belle floraison** car ces plantes n'aiment pas être dérangées. Commencez par tailler les tiges à une dizaine de centimètres pour apporter un peu de lumière à la motte et y voir plus clair. Après avoir sectionné le bulbe, dégagez largement la partie à transplanter, en essayant de collecter un maximum de racines. Comblez le trou d'une terre légère et humifère, ainsi que de compost. Pour installer la partie prélevée, creusez un trou à un emplacement bien ensoleillé. Décompactez profondément la terre pour faciliter le drainage lorsque se déverseront les pluies d'hiver. Apportez un fertilisant du commerce en le mélangeant à de la terre bien émiettée ou épandez du compost en surface.



Donnez un coup sec avec une bêche pour séparer la motte en deux et la retirer du sol.

F. MARRE/RUSTICA/JARDIN BOTANIQUE JEAN-MARIE PELT



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN BOTANIQUE JEAN-MARIE PELT



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN BOTANIQUE JEAN-MARIE PELT

Arrosez le bulbe pour ôter la terre et mieux voir les parties endommagées ou mortes et les éliminer. **Taillez nettement au sécateur les racines cassées ou celles blessées.** Supprimez les petites racines qui se placeraient mal dans le trou de plantation.

**Placez la division au centre du trou** en la recouvrant à peine de terre, sans enterrer les bourgeons situés à la base des tiges. Arrosez copieusement pour faire glisser la terre entre les racines et complétez. Repérez la plante à l'aide de tuteurs, puis paillez.

## ET AUSSI...

**Taillez** les rameaux des santolines et des lavandes. **Nettoyer** les dahlias. **Faire sécher** les immortelles et les têtes d'hortensias pour composer des bouquets. **Semer** en godets toutes les bisannuelles. **Diviser** les iris ou planter de nouvelles variétés. **Récolter** toutes les graines et les stocker dans des sachets étiquetés. **Arroser** les massifs le soir. **Bouturer** les corbeilles-d'or, les penstémons et les verveines.



## PLANTER LES FRAISIERS

Intervenez en lune descendante devant la constellation du Lion.

**Les bonnes dates :** les 22 (après 8 h 38), 23 et 24 (avant 12 h 35) août, les 18 (après 15 h 15), 19 et 20 septembre et en régions douces, les 16 et 17 octobre.

**Quelles variétés :** les non remontantes, 'Belle et bonne', 'Ciflorette', 'Favette', 'Gariguette', 'Madame Moutot', 'Talisman' ; les remontantes, 'Anabelle', 'Charlotte', 'Cijosée', 'Cirafine', 'Cirano', 'Gento', 'Mara des bois', 'Nova Gento'.

**Comment faire ?** À cette saison, tous les fraisiers, remontants ou non, peuvent se planter, à un endroit ameubli et enrichi de compost mûr. Faites tremper les godets dans une baignoire d'eau jusqu'à la disparition des bulles d'air. Tirez des cordons espacés de 40 cm et ouvrez des trous en quinconce tous les 30 cm. Dépotez les plants et posez les mottes de sorte que les collets se trouvent au niveau du sol. Comblez les vides, tassez à la main et arrosez copieusement.



## VOTRE CALENDRIER LUNAIRE

"À la Sainte-Rose, pour le travailleur, pas de pause."

Ne jardinez pas 5 h avant et 5 h après le nœud lunaire descendant.

Vendredi 22	Samedi 23	Dimanche 24	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28
S <sup>t</sup> Fabrice	S <sup>te</sup> Rose de Lima	S <sup>t</sup> Barthélemy	S <sup>t</sup> Louis	S <sup>te</sup> Natacha	S <sup>te</sup> Monique	S <sup>t</sup> Augustin
☀ lever 6 h 55 ☾ coucher 20 h 51	☀ lever 6 h 56 ☾ coucher 20 h 49	☀ lever 6 h 58 ☾ coucher 20 h 47	☀ lever 6 h 59 ☾ coucher 20 h 45	☀ lever 7 h 01 ☾ coucher 20 h 43	☀ lever 7 h 02 ☾ coucher 20 h 41	☀ lever 7 h 03 ☾ coucher 20 h 39
☀ lever 5 h 36 ☾ coucher 20 h 46	☀ lever 6 h 54 ☾ coucher 21 h 02	☀ lever 8 h 08 ☾ coucher 21 h 16	☀ lever 9 h 20 ☾ coucher 21 h 29	☀ lever 10 h 30 ☾ coucher 21 h 42	☀ lever 11 h 39 ☾ coucher 21 h 56	☀ lever 12 h 49 ☾ coucher 22 h 12

● NOUVELLE LUNE  
☾ NŒUD LUNAIRE  
DESCENDANT

Les heures sont données en heures légales.  
Pour plus d'informations reportez-vous à *Jardinez avec la lune 2025* par Céleste, Rustica éditions, ainsi qu'à notre calendrier paru le 17/01/2025.



Après leur  
sevrage, plantez  
aussi les stolons  
multipliés  
en godets.

E. BRENNICKLE/RUSTICA/JARDIN DE MONSIEUR DENZET

### Jours-feuilles

Bouturer les aucubas, éléagnus, fusains, genévriers, houx, ifs, thuyas, chèvrefeuilles arbustifs, pittosporums. Mettre les pots sous châssis.



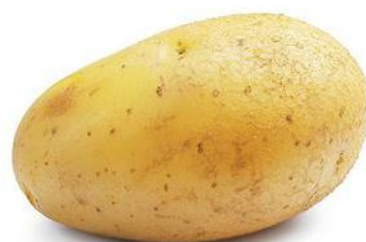
### Jours-fruits

Les quetschiers sont souvent trop chargés en fruits. Les étayer avec des tuteurs fourchus, à glisser sous les branches. Tailler les tomates.



### Jours-racines

Déterrer les pommes de terre de conservation. Les laisser sécher sur le sol quelques heures, puis les stocker au sec et sans lumière.





**Dahlia**  
*'Profusion'*

NOUVELLE  
**variété**





## Dahlia

'Profusion'

*Ses fleurs, de 10 à 13 cm de diamètre, apportent de la vivacité au jardin ou à la terrasse durant cinq mois. Et avec peu d'entretien !*

**UTILISATION** Ce dahlia de taille moyenne s'insère au milieu d'un massif avec des plantes vivaces, des petits arbustes ou des rosiers, à la floraison simultanée, pour embellir l'été et l'arrière-saison. Il se plaira aussi dans un bac pour fleurir les abords de la maison ou un balcon. Les arrosages seront alors plus fréquents et copieux. Pour réaliser des bouquets, coupez des tiges florales en boutons ou sous les corolles tout juste ouvertes et posez-les alors dans une coupe remplie d'eau.

**PLANTATION** Pour avancer la floraison, plantez provisoirement les racines tubérisées dans un pot ou un bac à poisson emplis de terre, à 5 cm de profondeur. Gardez-les à l'abri, à la lumière, à 18 °C environ. Arrosez-les de temps en temps, sans excès. Vous les planterez en pleine terre lorsque les gelées ne seront plus à

craindre. Ouvrez des trous plus larges que profonds, tous les 60 cm d'écartement. Enrichissez la terre avec du compost bien décomposé. Placez les racines tubérisées et couvrez-les de 5 cm. Tassez à la main et arrosez. Pour une plantation en pot, utilisez un mélange à parts égales de terre, de terreau et de compost mûr.

**ENTRETIEN** Coupez souvent les fleurs fanées pour stimuler l'émission de boutons (photo en haut à droite). Arrosez sans mouiller le feuillage. Déterrez les souches après les premières gelées et hivernez-les dans un local au sec et sans lumière.

**MALADIES ET RAVAGEURS** Protégez des limaces friandes des jeunes pousses dès leur sortie de terre. L'oïdium sévit si le sol est sec, les nuits fraîches et humides.

**MULTIPLICATION** Divisez les tubercules d'un pied âgé en plusieurs morceaux.



### BULBEUSE ESTIVALE

#### Astéracées

#### Dahlia

**Hauteur** : 90 cm.

**Étalement** : 50 cm.

**Croissance** : rapide.

**Port** : compact, dressé, bien ramifié comme un buisson.

**Feuillage** : caduc, par paire, le long des tiges, composé, vert.

**Floraison** : de juillet jusqu'aux gelées, rose à cœur jaune.

**Mellifère** : non.

**Sol** : riche, frais, bien drainé.

**Rusticité** : faible, hivernez les souches ou protégez-les avec un paillage en régions douces.

**Arrosage** : régulier tout au long de la floraison.

**Plantation** : démarrage en mars sous abri, en avril et mai à l'extérieur.

## Secret de jardinier

**Vous pouvez aussi bouturer ce dahlia. Faites démarrer un pied en mars.**

**Quand les jeunes pousses mesurent 5 cm, prélevez-les avec un morceau de racine (talon) à leur base. Mettez-les en pot et gardez-les à l'étouffée.**







Salades et poirées  
cultivées dans un  
potager permacole.

# LE POTAGER REPASSE AU VERT

Poursuivre les cultures des légumes-fruits colorés de l'été tout en amorçant celles des légumes de l'automne et de l'hiver : voilà le programme ! ❖ ANNIE LAGUEYRIE



# Ménager la tomate et le chou...

Il va bientôt falloir arbitrer entre la poursuite des récoltes d'été et la mise en place des légumes d'hiver. Il s'agit de faire de la place et de gratifier le sol de bons soins pour le maintenir en état d'accueillir de nouveaux semis.



BO/RUSTICA

Éliminer ce qui est moche, sec, épuisé fait certes gagner de la place, mais ce n'est pas toujours suffisant... Surtout si vous maintenez jusqu'à la fin la production des tomates et des haricots verts, voire des concombres sous serre ! À moins d'avoir un second potager, vous manquerez d'espace. Vous n'êtes pas obligé d'éliminer tout un rang de haricots, alors qu'ils fleurissent encore mais, pourquoi pas, la moitié... surtout si vos étagères regorgent de bocaux. Cela suffira, dans un premier temps, pour **repiquer une série de chicorées (photo)**. Conserver un carré de pépinière est précieux car il permet d'avancer les cultures sur une surface réduite et d'économiser l'arrosage. L'eau peut être encore rare en cette saison. Or, il en faut peu pour les jeunes plants. Tandis que certaines cultures en pleine production, parmi lesquelles les courges, en réclament beaucoup... Cruel dilemme !

## Récoltes et pincements

Les espèces potagères remontantes fleurissent et fructifient jusque tard en saison. Entre ce que vous avez récolté et ce que les prévisions météo vous laissent espérer, vous pouvez commencer à limiter la production. Le mûrissement des beaux fruits déjà formés en sera favorisé. **Récoltez-les à point afin de maintenir les pieds en végétation (photo 1)**. Puis, **taillez les tiges des tomates cerises en surnombre (photo 2)**, qui ont tendance à s'emballer, et ététez les variétés déjà chargées de gros fruits. Empêchez l'allongement démesuré des tiges de courges, melons, concombres en les pinçant au-dessus de 2 feuilles après chaque fruit. Quand leur nombre est suffisant, supprimez celles en formation.



E. BREINCKLE/RUSTICA/JARDIN DE STEPHAN CUZENIC



E. BREINCKLE/RUSTICA/JARDIN DE STEPHAN CUZENIC



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER COLBERT

## Sortie des artistes

Dès que le feuillage est fané, il ne sert à rien de laisser en place les oignons ou les pommes de terre en espérant qu'une pluie va relancer la production. Profitez plutôt d'une journée de beau temps pour les arracher et les stocker à l'ombre. **C'est le moment aussi de sacrifier les pieds de courgettes fatigués, desséchés ou malades.** Coupez-les au ras du sol, laissez les racines en terre (qui iront rejoindre la matière organique décomposée de la terre) et découpez les tiges en menus morceaux à laisser au sol ou à porter au compost. Faites de même pour les haricots nains semés tôt au printemps.





## Vides vite réoccupés

Dès qu'une culture a libéré un espace, ne le laissez pas livré à lui-même mais préparez-le pour la suivante. Si le sol est sec, arrosez-le, afin de l'ameublir d'un coup de fourche à bêcher écologique. **Rechargez ses batteries en apportant du compost mûr, noir et bien décomposé.** Comptez de 2 à 3 kg/m<sup>2</sup>, en couche plus ou moins fine selon que la culture suivante est plus (chou) ou moins (chicorée) exigeante. Incorporez-le en griffant la surface. Vous pouvez alors immédiatement semer ou planter. Si ce n'est pas le cas, utilisez les restes de cultures bien émincés pour couvrir le sol et le garder frais : il suffira de les écarter juste un peu avant de semer.



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER COUBERT

### PITIÉ POUR LA PRÊLE

Tant pour l'eau que les minéraux, la prêle crée peu de concurrence. Dans une culture en cours, ne tentez pas de l'arracher : coupez plutôt les tiges et séchez-les pour préparer des décoctions contre les maladies fongiques. Après la récolte, passez la fourche à bêcher et extrayez ses rhizomes. Son développement est ainsi contrôlé.



F. MARRE/RUSTICA/LE POTAGER DE JEAN-MARC

## Limitation de la concurrence faite aux cultures



F. MARRE/RUSTICA/LE CHAMP DE PAGALLE



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN LES FONTAINES

Entre l'espace très occupé et le manque d'eau, la corvée de désherbage se réduit. Mais, à la moindre pluie, les herbes adventices refont surface. Et le travail du sol pratiqué avant les nouveaux semis les réveille aussi. Si le terrain est frais, vous pouvez le laisser à nu le temps que les encombrantes lèvent : éliminez-les à l'état de plantules puis semez (lire *Rustica* n° 2884 p. 20, "Le faux semis"). Si le temps est sec, laissez la terre couverte et écarter le paillis sur le rang, juste pour ouvrir un sillon.

**Les espèces adventices occupent la place entre les rangs (photo 1)** ou percent un couvert de paille trop mince. Si vous rechignez à pailler, procédez par binage – qui aère aussi le sol. **Car les "mauvaises herbes", cachées entre les jeunes plants, échappent à la binette (photo 2).**



# Repiquer les plantules déjà démarrées

Aux jardiniers qui manquent de temps, l'achat de plants à repiquer représente une aubaine. Pourquoi s'en priver ? Achetez-les dès qu'ils sont disponibles pour profiter de leur fraîcheur et d'un plus large choix de variétés



F. MARRE/RUSTICA/POTAGER DE JEAN-MARC



E. BRENCIALE/RUSTICA/POTAGER DU CHÂTEAU DE BERZÈLE CHATEL

## Petit poireau

La plantation est encore possible en août pour les poireaux à récolter en fin d'hiver. **La taille idéale de la plantule est celle d'un crayon (photo 1).** Leur croissance étant très lente, de plus petites sont déconseillées à cette saison déjà tardive. Si vous manquez de compost, ajoutez un engrais potager. Avant plantation, raccourcissez les racines et les feuilles. Ouvrez un trou au plantoir pour chaque poireau ou un sillon. **Disposez un plant tous les 10 cm, ramenez de la terre à la base, tassez et arrosez (photo 2).** Seule la partie enterrée sera blanche : soit vous plantez dans un sol meuble profondément, soit vous buttez les plants au fur et à mesure de la pousse.

## Mâche : en graine, en plant ou ressemée

**Moyennant un semis (photo 1)** sur sol tassé, juste griffé et couvert d'une toile de jute humide, on vous promet de belles levées de mâche jusqu'en septembre... Cette graine s'avère capricieuse et elle ne pousse jamais aussi bien que lorsqu'elle se resseme seule, là où elle veut !

Gardez-la au réfrigérateur en attendant, afin d'augmenter les chances de germination. En guise d'alternative, vous trouverez des barquettes de **mottes maraîchères (photo 2)** à repiquer comme des laitues. Séparez les mottes avec précaution. Préparez un lit de semis assez

ferme et plantez une minimotte tous les 20 à 25 cm. La mâche a tendance à devenir assez large. **Arrosez abondamment (photo 3), en pluie.** Repiquez aussi des plants spontanés prélevés dans le jardin, avec précaution pour garder intacte la racine longue et fine.



C. HOCHET/RUSTICA/JARDIN LES BRÛLÉS



BB/RUSTICA



BB/RUSTICA





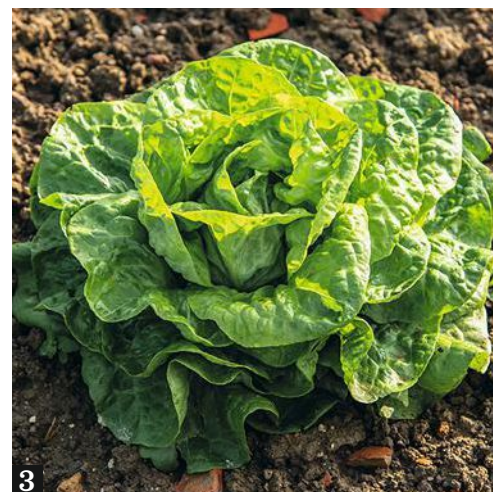
1

E. BRECKLE/ISTOCK/POTAGER DE M. ARIBAUD



2

E. BRECKLE/ISTOCK/POTAGER DE P. ALVARY



3

F. MARRE/ISTOCK/JARDIN LES FONTAINES

## Salades croquantes de l'automne

Supportant bien les semis en période chaude, les plants de chicorées occupent à présent le devant de la scène et peuvent être repiqués dès qu'ils ont quelques feuilles, en sol bien humecté au préalable. Vous en trouverez aussi dans le commerce. Dans un terrain bien enrichi de compost,

**plantez-les tous les 30 cm (photo 1)** après avoir fait tremper les mottes dans l'eau. N'enterrez pas le collet. Sur 2 rangs, plantez en quinconce. Entre **scaroles et frisées (photo 2)**, c'est surtout le découpage des feuilles qui change. La saveur est la même, légèrement amère,

mais **ces salades étant volumineuses, n'en plantez pas trop à la fois**. Si vous n'êtes pas nombreux et que vous préférez les feuilles douces et tendres, vous pouvez encore **planter des laitues (photo 3)** de taille plus modeste, à récolter 5 semaines seulement après le repiquage.



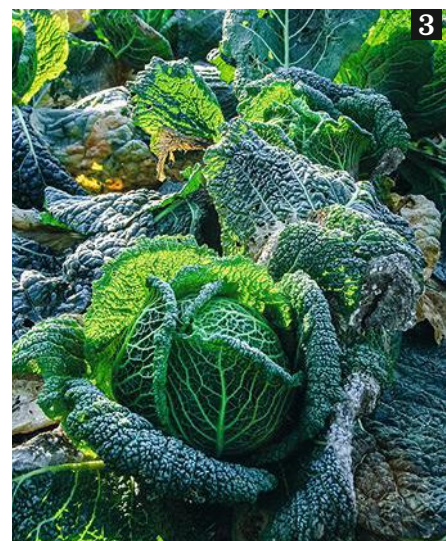
1

E. BRECKLE/ISTOCK/JARDIN DE CORCELLES



2

E. BRECKLE/ISTOCK/CHATEAU DE CHENONNEAU



3

F. MARRE/ISTOCK/POTAGER DE SAINT-JEAN DE BEAUREGARD

## Choux d'hiver en pépinière

Ces plantes potagères supportent mieux le froid que la chaleur et la sécheresse. Quand l'été est rude, on a donc intérêt à attendre jusqu'à cette fin de mois pour les mettre en place, et ne pas lancer trop tôt les semis en coin pépinière. Préparez le sol dès que l'espace est libre en ajoutant du compost mûr en quantité (3 kg/m<sup>2</sup>). Si vous n'avez que du fumier, il doit être vieux, friable. Tous les choux étant la

proie de plusieurs parasites (chenilles, altises, mouches), groupez-les et abritez-les sous un voile anti-insectes. Il faudra le laisser jusqu'à ce que les plants soient bien formés ou que les parasites soient rendus inactifs par le froid. Repiquez des plants en mottes ou à racines nues **en laissant dégagé leur collet (photo 1)**. La distance **entre 2 plants est de 40 à 50 cm (photo 2)**. Tassez la terre autour

pour les stabiliser, arrosez et paillez. Dès à présent, plantez, tout type de chou à récolter cet automne comme les choux-fleurs et brocolis. Si vous choisissez des variétés résistantes au froid, les autres formes pourront rester plus longtemps en terre pour des récoltes tout l'hiver : choux cabus, verts et rouges pour les salades **ou choux de Milan (photo 3)** pour la soupe et les choux farcis.



# Semer les légumes qui prolongent l'abondance

Voici un assortiment de légumes dont les semis sont faciles à réussir, même si vous débutez. Riches en saveurs variées, sortant de l'ordinaire, elles vous donneront des récoltes rapides et de longue durée, jusqu'en hiver.

## Brassicacées, tout un monde à explorer

Si vous pouvez arroser souvent, reprenez les semis de radis de tous les mois en y ajoutant diverses légumes qui relèvent les salades, notamment **la roquette** (photo 1). Sans arrosage, elle devient vite très forte. Essayez aussi le **cresson alénois** (photo 2). Semez ces deux

crudités en ligne, en profitant d'un espace libre entre deux rangs bénéficiant d'un peu d'ombre pour aider à garder le sol frais. Les récoltes commencent au bout de 5 ou 6 semaines. À la différence du cresson des fontaines, le **cresson de jardin** (*Barbarea verna*) ou barbarée (photo 3) se cultive

comme la salade, soit en place, soit en repiquant les jeunes plants pour une récolte 2 mois après le semis. Quand on le coupe, il repousse, jusqu'à l'hiver. Il a un goût piquant que l'on tempère en l'arrosant souvent. Idéalement, abritez ces semis avec les choux sous un voile anti-altes.



## Jeunes pousses asiatiques

Toujours dans la famille des choux, si vous aimez la douceur de jeunes pousses, semez le **mizuna** (photo 1) au feuillage découpé ou le **tatsoi** (photo 2) qui peut rappeler une grosse mâche. Pour corser le mesclun, ajoutez des moutardes japonaises : rouges, blondes, frisées... Ameublissez le terrain et ratissez. Marquez un léger sillon à l'aide d'une baguette plaquée au sol et semez les graines très fines en employant un semoir. Gardez, ensuite, le sol toujours frais. La récolte des jeunes pousses commence dans quelques semaines, et se déroule jusqu'aux grands froids, voire tout l'hiver sous abri.





## Coin des expérimentateurs

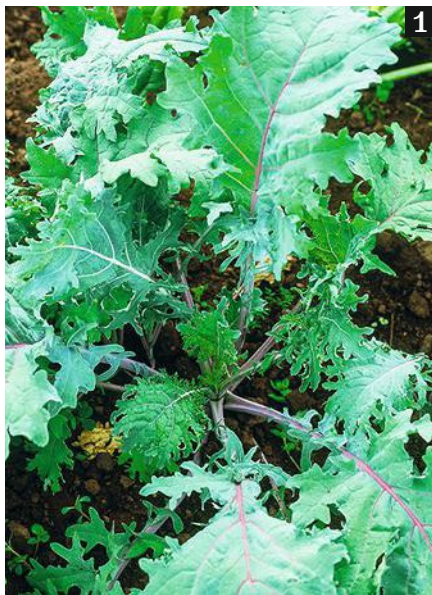
Sous abri, installez à présent des plantes qui vont profiter de la chaleur pour démarrer en flèche et qui seront ensuite protégées de gelées, toutefois modérées, jusqu'à assurer une récolte vraiment très précoce! **Tentez l'expérience avec des pommes de terre.** À cette saison, il est difficile de trouver des plants: récupérez de petits tubercules récoltés cet été. Il faudra bien les **arroser (photo 1)** pour les stimuler. Puis **buttez-les sans excès (2)**. Vous pouvez aussi semer des petits pois, toujours sous abri en climat frais, en plein air ailleurs, en rangs espacés de 40 à 50 cm. L'important est de pouvoir les couvrir d'un minitunnel quand il fera froid.



F. MARRE/NUSTICA/LE CHAMP DE PAGAILLE



SHUTTERSTOCK



C. HOCHET/NUSTICA/JARDIN DU BANQUET



E. BRENCIKLE/NUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

## Choux à couper: vert, frisé, kale...

Ils sont cultivés pour leurs feuilles qui ne forment pas de pommes. À feuilles découpées et colorés comme '**Sibérien rouge de Russie**' (photo 1), ils ont belle allure au potager et résistent très bien au froid. **Vous pouvez encore les semer actuellement, soit en godets soit en pépinière (photo 2), à la mi-ombre.**

Tracez de légers sillons et dispersez les graines au semoir. Couvrez légèrement, tassez et maintenez le sol frais. Les graines lèvent 6 à 8 jours plus tard. Repiquez les jeunes plants de 6 à 8 feuilles espacés de 50 à 60 cm dans un sol enrichi. Quand ils atteignent 20 cm, cueillez les feuilles une à une en commençant par celles du bas.



F. BOUCOURT/NUSTICA



E. BRENCIKLE/NUSTICA/JARDINS DE L'ABBAYE DE VALSAINTE

## Plantes aromatiques d'arrière-saison

Changement de saveurs en perspective! Il est temps de ressemer du persil pour le cueillir tout frais jusqu'aux gelées. Après le basilic récolté tout l'été, le cerfeuil convient mieux aux plats d'automne. Semez **persil et cerfeuil en ligne et en place (photo 1)**, et éclaircissez les jeunes plants à 10 cm. Traquez les herbes adventices et

couvrez le sol d'un paillis. Faites de même un semis de **coriandre (photo 2)**: par temps frais, elle fleurira moins vite si vous arrosez souvent. Sinon, laissez-la monter en graines: elles se ressèment toutes seules! Semez aussi de la ciboule, cette cousine XL de la ciboulette et qui aime la fraîcheur, directement en place.





Les légumes de la ferme  
sont produits dans un  
environnement bucolique.



Tom Rial, jeune chef  
d'une exploitation biologique.

## TOM RIAL, un avenir maraîcher riant !

*Installé depuis 2019 dans le Perche sur une exploitation de 1 ha, Tom Rial fait le point sur sa microferme bio intensive inspirée du modèle de Jean-Martin Fortier.* ❖ PIERRE NESSMANN

Née de la rencontre entre Tom Rial et Jean-Martin Fortier, l'exploitation nommée Une ferme du Perche fut l'une des premières en France à mettre en œuvre la méthode maraîchère du québécois Jean-Martin Fortier (voir *Rustica* n° 2876 du 7 février 2025). Le principe est de produire sur seulement 1 ha, de manière intensive et suivant le cahier des charges de l'agriculture biologique, des légumes de qualité en quantité suffisante pour assurer un revenu décent à l'exploitant et ses salariés. Après quelques adaptations, le pari est gagné.

**Rustica.** Quelle évaluation faites-vous de votre aventure entrepreneuriale ?

**Tom Rial.** Après six ans, le bilan est parfaitement positif ! Nous avons créé Une ferme du Perche dans le but de

produire, dans le cadre d'une agriculture à échelle humaine et respectueuse de pratiques vertueuses, des légumes et des fruits. On voit d'abord que, sur le plan environnemental et paysager, comme en matière de cadre de vie et de travail, la ferme et l'unique hectare que nous exploitons sont désormais arrivés à maturité. Si les parcelles, les planches de culture et les tunnels n'ont pas évolué, les abords ont, quant à eux, beaucoup été transformés. Les écosystèmes mis en place lors de l'installation – l'étang, les haies vives, les prairies et le verger – enveloppent désormais l'exploitation d'un cocon de verdure et de biodiversité. C'est à la fois un environnement esthétiquement beau et écologiquement efficace et vertueux

puisque ces biotopes et la faune qu'ils accueillent ont des conséquences positives sur la croissance et la qualité des légumes que nous cultivons.

**R.** Qu'en est-il sur le plan humain ?

**T. R.** Là aussi, le bilan est très satisfaisant. Imaginez, depuis six ans nous avons accueilli, à la Ferme du Perche, plusieurs dizaines d'équipiers : de jeunes gens à la recherche (et parfois à la découverte) d'un métier, des personnes en phase de reconversion professionnelle et des porteurs de projets très engagés. Nous les avons sensibilisés et formés au maraîchage biologique en leur démontrant que ce modèle d'agriculture est viable. Avec eux, nous nous sommes également montrés très transparents. En effet, à l'extérieur, les conditions de



travail ne sont pas des plus faciles. Nous sommes confrontés à une météo changeante à laquelle s'ajoute une activité physique quotidienne. Il faut être courageux, endurant et perspicace, mais c'est un métier très épanouissant et gratifiant. Nous sommes tellement enthousiastes à l'idée de partager notre savoir-faire et notre expertise que nous avons mis en place des formations (voir encadré) pour permettre à tout un chacun de se lancer à son compte, et de gérer au quotidien une microferme maraîchère rentable qui est, finalement, une entreprise comme une autre.

**R.** Et quel est le bilan économique de cette affaire ?

**T. R.** Le modèle prôné par Jean-Martin Fortier fonctionne car nous avons été bénéficiaires dès la troisième année d'exploitation et ce, sans aide publique, ni subvention. Nous produisons plus de 50 t de légumes biologiques sur moins de 1 ha grâce à son modèle mais, pour être plus performant, nous avons un peu ajusté nos orientations. Tout d'abord, nous avons décidé de réduire, faute de débouchés en hiver, la part des légumes de garde comme les choux, les poireaux et les oignons pour davantage développer des légumes de première fraîcheur comme les primeurs ou les verdurettes. Ainsi, l'exploitation vit au ralenti pendant les mois d'hiver et s'active à partir de mars jusqu'en décembre. Nous avons aussi élargi notre gamme à des espèces anciennes et peu connues, comme la scorsonère, et d'autres plus exotiques, telle que la citronnelle. Ce sont des légumes très recherchés par les fins gourmets et les chefs. Notre assortiment de plantes aromatiques s'est, quant à lui, également enrichi du cerfeuil et de l'oseille. Enfin, nous envisageons de transformer certaines de nos productions afin de les proposer à la vente sous forme de bocaux en complément des légumes frais.

**R.** Alors, le maraîcher que vous êtes devenu en six années est-il un entrepreneur comblé ?

**T. R.** Oui, c'est une aventure passionnante à tous niveaux, mais je reste réaliste : le maraîchage bio intensif s'avère une activité professionnelle difficile.

## LEÇONS D'ERGONOMIE ET D'OPTIMISATION DE L'ESPACE



T. RUAL/FERME DU PERCHE/SP

Pour qui souhaite faire pousser des légumes suivant des protocoles biologiques ou est intéressé par le fonctionnement d'une exploitation maraîchère sur une petite surface, Une ferme du Perche propose des formations. La prochaine session aura lieu du 29 septembre au 3 octobre 2025. En salle comme sur le terrain – en l'occurrence sur les parcelles même de l'exploitation – l'enseignement est assuré par des experts et s'adresse aux jardiniers comme aux maraîchers confirmés dans une atmosphère plaisante et inspirante. Programme et inscription sur le site : [www.unefermeduperche.fr](http://www.unefermeduperche.fr)



F. MARRE/RUSTICOLA/FERME DU PERCHE



J. LE CAM

À la Ferme du Perche, le succès de la production de légumes de qualité, (photo 2 : des betteraves), depuis les plaques semis (photo 3) et l'installation en terre à la main (photo 4) jusqu'à la récolte (photo 5), passe par le travail en douceur d'un sol vivant (photo 1).



F. MARRE/RUSTICOLA/FERME DU PERCHE



F. MARRE/RUSTICOLA/FERME DU PERCHE



F. MARRE/RUSTICOLA/FERME DU PERCHE



# VICTOR RENAUD

## champion des légumes anciens

Ancien chroniqueur de Rustica, Victor Renaud est venu au potager un peu par hasard, mais il a su se faire le chantre des espèces oubliées et le défenseur du jardinage bio. ✦ PATRICK GLÉMAS



Victor Renaud au milieu de son impressionnante collection de tomates.

Toute sa vie, Victor Renaud garda foi en ce principe : *“Pour être en bonne santé, il faut d’abord une alimentation saine !”* Celui qui fait aujourd’hui figure de pionnier d’un jardinage respectueux de l’environnement s’est éteint le 25 décembre dernier. Nous rendons ici hommage à son œuvre jardinière originale.

### Catalogue Victor le Jardinier

Breton d’origine, Français d’adoption, Victor Renaud fut d’abord un tourneur sur métaux... qui tourna mal ! Travaillant en région parisienne, il s’installa dans le Val-d’Oise, à Presles, dans les années 1960. Là, il découvrit les jardins familiaux. Une réflexion germa alors dans son esprit : pourquoi ne pas louer une parcelle pour nourrir sa famille avec des légumes frais ? Le voilà parti pour une belle et grande aventure qu’il vivra jusqu’à ses quatre-vingts ans bien sonnés. Sans expérience, il réunit toute l’information dont il avait besoin. Constatant qu’alimentation et santé étaient étroitement liées, il se forma

à la méthode Lemaire-Boucher, précurseur de l’agrobiologie. Il en devint le représentant pour la région parisienne. Parallèlement, tout en continuant son travail de tourneur, il dévora les vieux livres qui évoquaient des légumes et des fruits devenus impossibles à trouver. Une passion naquit.

Pour retrouver ces variétés qui n’étaient plus commercialisées, il a passé des petites annonces, correspondu avec Philippe Marchegay, ethnobotaniste au CNRS et spécialiste des produits du terroir, écumé les catalogues des semenciers et contacté des grainetiers en Europe et au-delà. Ses investigations aboutirent à la création d’un catalogue de vente par correspondance intitulé *“Victor le Jardinier”*, racheté par Profertyl en 1989. Collectionneur invétéré, Victor Renaud remit au goût du jour de nombreux légumes oubliés ou insolites devenus depuis courants sur les étals de marché. Il a su, également, intéresser des grands cuisiniers, tels que le chef étoilé Alain Ducasse, pour qu’ils remettent des légumes dans leurs menus.



1. Potiron brodé ‘Galeux d’Eysines’, une variété ancienne de courge.
2. Tomate ‘Téton de Venus’, l’une de ses variétés préférées.
3. Le concombre d’âne (*Ecballium elaterium*) une curiosité légumière qui disperse ses graines de façon “explosive”.



Mais, à ses yeux, ces variétés n'avaient d'intérêt que si elles étaient cultivées en respectant l'environnement. Il devint alors le héraut du jardinage biologique et n'eut de cesse que d'expliquer les grands principes de sa méthode : rotation des cultures, compagnonnage, paillage, culture sur butte, préparations naturelles, accueil de la faune auxiliaire, engrais verts, travail du sol sans retournement, compostage... Tout cela porté par un sens pratique très développé, beaucoup de clarté et d'humilité.

## Tomates de Presles

Comme tous les passionnés, Victor Renaud était quelque peu têtue et sûr de son fait. L'écriture de notre ouvrage commun, *Potager à l'ancienne*, préfacé par Jean-Marie Pelt (éd. La Maison rustique), a été source de divergence, notamment sur la notion de variété ancienne meilleure, selon lui, que son équivalent moderne. Lui expliquer qu'avant d'être ancienne, elle avait d'abord été moderne par rapport à celle qu'elle remplaçait n'a pas été chose facile. J'en garde cependant un excellent souvenir tant l'homme possédait un humour jamais pris en défaut. Et qui n'avait pas la langue dans sa poche... L'un des meilleurs moments partagés avec lui fut la visite, en été, de la parcelle



Ci-dessus : tomate 'Blanche de Picardie'.  
Ci-contre : fin gourmet, Victor Renaud aimait beaucoup cuisiner, ici des capucines tubéreuses rissolées.

de tomates qu'il cultivait sur les hauts de Presles. J'ai été fasciné par les centaines de variétés présentes, commentées une à une par Victor. Un grand moment pour moi, devenu fan de tomates !

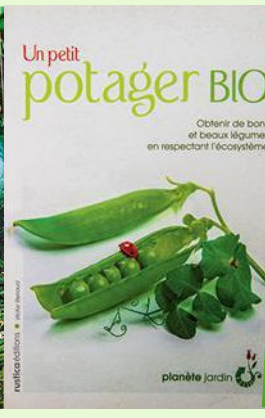
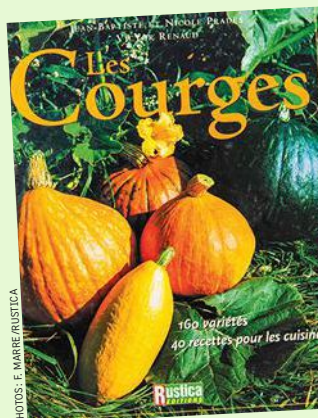
Victor Renaud s'en est allé. Cela faisait quelques années qu'il ne travaillait plus son potager, faute de force et de résistance physique. Son départ crée un vide, même pour ceux qui prônent plus de modernisme. Quand un contradicteur n'est plus, les échanges perdent de leur intensité et de leur valeur. Car la différence de point de vue enrichit.



## DES LIVRES DEVENUS DES RÉFÉRENCES DU POTAGER

Pour faire passer son message, Victor Renaud fut l'auteur, dans les années 1990, de la rubrique "Les Merveilles de Victor", publiée dans le magazine *Rustica*. Il y présentait, non sans une pointe d'humour, mais toujours avec l'expertise qu'on lui connaissait déjà, des légumes originaux, rares ou oubliés. Mais, surtout, il s'avéra un auteur prolifique qui, appartenant à l'association Écrivains et artistes paysans, écrivit plusieurs dizaines de livres sur les légumes, les méthodes pour les cultiver et le potager au naturel. Pour Rustica éditions, il rédigea, entre autres ouvrages, *Les Courges*, *Un petit potager bio* (couvertures ci-contre), *Le Potager, un trésor de santé* et, surtout, le *Traité Rustica du potager bio*, un opus de référence plusieurs fois réédité qui trône, aujourd'hui encore, sur les étagères de la rédaction du magazine. Toutefois et, peut-être, par souci de pluralité, il écrivit pour d'autres maisons d'édition. Ainsi, *Les Secrets de mon potager*, préfacé par le chef étoilé Alain Ducasse, qui fut publié aux éditions du Chêne, alors que *Le Potager au naturel* le fut aux

éditions Camugli (couverture ci-dessous). Enfin, et toujours pour faire passer inlassablement son message, Victor Renaud animait des tables rondes ou des formations et aimait être présent lors de fêtes des plantes comme celles de Vauréal (95) ou de la Roche-Guyon (95).





# LES LENTILLES blondes de Saint-Flour

Uniques par leur couleur blond rosé et leur léger goût de châtaigne, ces délicieux petits légumes secs s'inscrivent toute l'année sur les menus auvergnats.



Une vingtaine de producteurs les cultivent dans le Cantal, sur les terres volcaniques fertiles du plateau de la Planèze, à la faveur de faibles précipitations et d'un bon ensoleillement estival. *"En cuisine, elles passent partout, indique Christophe Redon, chef de la Folie des sens, à Saint-Flour (15). Après 10 min de cuisson seulement, au départ dans l'eau froide non salée, elles se servent al dente, en salade, avec un œuf parfait et de la sauce gribiche, ou en purée, avec du bœuf Aubrac séché. Au dessert, confites dans un sirop épicé, elles se dégustent avec un sorbet pêche-abricot ou une glace à la brioche, préparée avec de la farine de lentilles."*

## Sureau noir

Les fruits de *Sambucus nigra*, qu'il ne faut pas confondre avec ceux du sureau hièble (*S. ebulus*), toxiques, font d'excellents jus et confitures.



## Poire 'William's'

À chair fine, ce fruit se savoure aussi bien dans un plat salé qu'en dessert et donne une eau-de-vie parfumée.



© AGENCE CRU/INTERFEL/SP

## Lentilles à la truite fumée

Pour 3 personnes

Préparation : 10 min – Cuisson : 20 min

• 125 g de lentilles blondes de Saint-Flour  
• 75 g de framboises • ½ oignon rouge • 2 tranches de truite fumée • 100 g de cantal entre-deux • 2 cuill. à s. d'huile d'olive • 1 cuill. à s. de vinaigre balsamique  
• 1 brin de basilic • poivre du moulin • fleur de sel

• **Mettez** les lentilles à cuire dans trois fois leur volume d'eau froide. Couvrez, portez à ébullition, puis laissez frémir 10 min à petits bouillons pour une cuisson *al dente*. • **Prolongez** à votre goût. Égouttez. Passez-les sous l'eau froide, puis égouttez de nouveau. Réservez. • **Détaillez** les tranches de truite en lamelles. • **Écrasez** à la fourchette la moitié des framboises sans les laver, puis ajoutez l'huile et le vinaigre. Poivrez. Mélangez. • **Répartissez** dans les assiettes un lit de lentilles blondes, les lamelles de truite fumée, l'oignon rouge finement émincé et la vinaigrette framboisée. • **Parsemez** de fleur de sel et de cantal entre-deux détaillé en copeaux. • **Ajoutez** les framboises restantes entières et les feuilles de basilic ciselées.

LES 3 PHOTOS DÉCOUVRÉES : SHUTTERSTOCK





## L'actu gourmande

Nathalie Collin, cheffe de service maison

### HUGO ROELLINGER AU FIRMAMENT

Presque vingt ans après son père, Olivier, le chef Hugo Roellinger, 37 ans, se voit attribuer une troisième étoile au *Guide Michelin* pour son restaurant Le Coquillage, à Saint-Méloir-des-Onnes (35). Cette distinction consacre une cuisine aux saveurs marines et végétales, réveillées par les épices. Le jeune chef signe des assiettes voyageuses et poétiques, dont la qualité franchit un nouveau cap : *"Je suis reconnaissant à ces femmes et ces hommes, producteurs, maraîchers, pêcheurs, cueilleurs, ostréiculteurs... qui façonnent notre paysage autant que notre cuisine."*

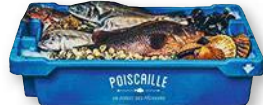


R. BASSENIEZ/SP

## C'est nouveau!

### RETOUR DE PÊCHE

Achetez en ligne poissons sauvages, coquillages et crustacés issus de petite pêche côtière française valorisant toutes les espèces. Les paniers sont livrés ultra-frais en point relais.



**Poiscaille.**  
Abonnement flexible,  
dès 17 € env.

### DE L'APÉRITIF AU DESSERT

Dépourvues de leur peau, grillées au four, ces cacahuètes sans sel s'adaptent à toutes les recettes (salades, riz, sauces, glaces, gâteaux...). Autre choix : enrobées de caramel et de beurre de cacahuètes.

**Menguy's.** 1 kg, 8 € env.



### LENTILLES À L'INDIENNE

Servie avec du riz, des pâtes ou de la semoule, cette recette, qui associe lentilles corail, poivrons rouges et oignons relevés d'épices douces, se déguste en plat unique.



**D'Aucy.** Curry de lentilles,  
400 g, 2 € env.

### ROCHERS CROUSTILLANTS

La célèbre biscuiterie bretonne revisite la fine texture de son historique crêpe dentelle, fine et croustillante, en la mêlant à du chocolat au lait, sous forme de bouchée.

**Gavottes.** Les Gavottines,  
95 g, 3 € env.



## Au menu

### SAMEDI

- Haricots filets aux herbes
- Pounti auvergnat
- Crumble aux poires d'été

### DIMANCHE

- Carpaccio de tomates aux câpres
- Lentilles blondes au bœuf
- Tarte aux myrtilles

### LUNDI

- Taboulé de lentilles au cerfeuil
- Darnes de congre
- Clafoutis aux prunes

### MARDI

- Terrine de légumes
- Saucisses de veau aux lentilles
- Corbeille de raisins

### MERCREDI

- Gaspacho de concombre
- Lentilles au bleu d'Auvergne
- Salade de pêches aux petits fruits

### JEUDI

- Omelette roulée au persil
- Ratatouille niçoise
- Cake aux baies de sureau noir

### VENDREDI

- Houmous aux poivrons
- Lentilles à la truite fumée
- Tranches de melon charentais



## La sélection du sommelier

Antoine, membre du comité de dégustation Avenue des vins

En partenariat avec

**Avenue des vins**



### Saint-Martin d'Agel, Calcaire de corail 2023, AOC languedoc

Ce vin arbore une robe grenat intense. Son nez s'ouvre sur des arômes généreux de fruits rouges, typiques de sa jeunesse, subtilement relevés par des touches d'épices douces. En bouche, la matière est ample et soyeuse, avec une belle fraîcheur et des tanins discrets.

**Accord :** il accompagne parfaitement des saucisses de veau aux lentilles ou du bœuf mijoté. Cépages : carignan, cinsault, mourvèdre, syrah et grenache. **Prix : 13 € env.**



### Château du Fresne, Butte des Chevriottes 2023, AOP coteaux-du-layon, Loire

Ce blanc liquoreux d'exception séduit par sa structure, ainsi que par son attaque saline et iodée. Il offre une palette aromatique riche mêlant coing, abricot, fruits secs et ananas mûr, avec une touche de miel cristallisé et de pain d'épice.

**Accord :** idéal en accompagnement d'un foie gras, de fromages ou de desserts fruités comme un crumble poire-cranberry, ce liquoreux sublime les accords gourmands.

Cépage : 100 % chenin. **Prix : 21 € env.**





## Taboulé de lentilles au cerfeuil

**Pour 4 personnes**  
**Préparation : 20 min**  
**Cuisson : 15 min env.**

- 150 g de lentilles de Saint-Flour
- 30 g de cerfeuil
- 1 oignon • 1 échalote
- 2 gousses d'ail
- 2 carottes
- 10 g de beurre
- 1 cuill. à s. de vinaigre de cidre
- 1 feuille de laurier
- 2 cuill. à s. d'huile de noix
- gros sel • poivre du moulin

• **Rincez** et égouttez les lentilles. Lavez, séchez puis ciselez finement le cerfeuil. • **Pelez** et émincez très finement les carottes et l'oignon. Faites-les suer 5 min env. au fond d'une cocotte, dans le beurre fondu. • **Ajoutez** les lentilles, ainsi que les gousses d'ail débarrassées de leur peau puis écrasées avec le dos d'une cuillère en bois. • **Couvrez** d'eau (trois fois le volume des lentilles). Ajoutez la feuille de laurier. Laissez frémir 10 min à feu moyen pour une cuisson *al dente*. • **Égouttez-les**, retirez l'ail et la feuille de laurier. Réservez les lentilles aux carottes et à l'oignon. • **Pelez** l'échalote et émincez-la. Placez-la au fond d'un saladier. Salez, poivrez, versez le vinaigre de cidre et l'huile de noix. • **Ajoutez** les lentilles cuites et le cerfeuil. Servez à température ambiante ou frais, dans des ramequins.



## Lentilles blondes au bœuf

**Pour 6 à 8 personnes**  
**Préparation : 15 min**  
**Cuisson : 3 h 40**

- 500 g de lentilles de Saint-Flour
- 2,5 kg de plat de côtes désossé
- 3 cuill. à s. d'huile d'olive
- 2 oignons • 3 carottes
- 2 feuilles de laurier
- 2 branches de thym
- 4 cuill. à s. de moutarde
- 40 g de beurre
- 3 brins de persil plat
- poivre du moulin • sel

• **Chauffez** l'huile dans une sauteuse et colorez-y à feu vif le bœuf coupé en morceaux. • **Mettez-les** ensuite dans une cocotte avec les oignons émincés, les carottes tronçonnées, le thym et le laurier. Couvrez de 2,5 l d'eau. • **Portez** à ébullition, puis laissez mijoter 3 h à feu très doux (ou 1 h 30 dans un autocuiseur après mise en rotation de la soupape). • **Réservez** la viande et filtrez le bouillon. • **Mettez** les lentilles dans la cocotte. Couvrez-les de trois fois leur volume de bouillon et laissez-les cuire 15 à 20 min env. à feu doux, jusqu'à ce qu'elles s'écrasent légèrement. • **Ajoutez**, hors du feu, le beurre, la moutarde et le bœuf. Poivrez, mélangez, couvrez et laissez reposer 5 min avant de servir. • **Salez** dans l'assiette, si besoin. Parsemez de persil haché.



## Crumble aux poires d'été

**Pour 6 personnes**  
**Préparation : 20 min**  
**Cuisson : 25 min**

- 4 ou 5 poires 'William's'
- 40 g baies de canneberge
- 125 g de beurre à température ambiante + moule
- 100 g de cassonade
- 150 g de farine
- cannelle en poudre
- crème fraîche (pour le service)

• **Travaillez** du bout des doigts, dans un saladier, ou en faisant tourner votre robot muni du batteur plat (ou mélangeur), le beurre mou coupé en dés avec la farine, le sucre et 1 cuill. à c. de cannelle. • **Mélangez** et sablez l'appareil. Arrêtez lorsque les ingrédients forment un sable grossier. Réservez cette pâte au réfrigérateur. • **Épluchez** les poires, fendez-les, retirez les queues et les pépins et coupez-les en morceaux. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Beurrez** un plat ou des ramequins allant au four. Disposez-y les morceaux de poire bien serrés les uns contre les autres. Parsemez-les de baies de canneberge. Répartissez la pâte sableuse sur les fruits. • **Enfournez** pour 25 min. Surveillez la cuisson : la pâte doit être dorée. Laissez tiédir avant de déguster. Accompagnez de crème fraîche. • **Astuce** : s'il vous reste de la pâte à crumble, faites-la cuire à côté, dans un petit plat à four, vous pourrez en ajouter dans un yaourt ou sur une salade de fruits.





## Lentilles au bleu d'Auvergne

**Pour 6 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 25 min

- 150 g de lentilles de Saint-Flour
  - 1 bouquet garni
  - 100 g de bleu d'Auvergne
  - 2 brins d'estragon
  - 1 échalote
  - 2 cuill. à s. de vinaigre de framboise
  - 1 cuill. à s. de moutarde
  - 3 cuill. à s. d'huile d'olive
  - sel • poivre du moulin
- **Rincez** les lentilles dans une passoire fine. Placez-les dans une casserole, dans trois fois leur volume d'eau, avec le bouquet garni. • **Portez** à ébullition et laissez cuire 10 min pour qu'elles soient croquantes, prolongez pour qu'elles deviennent fondantes. • **Égouttez-les**, puis laissez-les tiédir. Passez les brins d'estragon sous l'eau et séchez-les, détachez les feuilles et réservez-les. • **Préparez** votre assaisonnement dans un saladier. Donnez un tour de moulin à poivre, ajoutez 1 pincée de sel, versez 2 cuill. à s. de vinaigre de framboise avec 1 cuill. à s. de moutarde, mélangez. Émulsionnez avec 3 cuill. à s. d'huile d'olive. • **Ajoutez** les lentilles tiédies, le bleu d'Auvergne coupé en dés, l'échalote émincée et l'estragon ciselé.



## Saucisses de veau aux lentilles

**Pour 4 personnes**  
Préparation : 20 min  
Cuisson : 30 min env.

- 200 g de lentilles de Saint-Flour
  - 8 saucisses de veau
  - 5 échalotes • 1 oignon
  - 60 g de beurre
  - 1 bouquet garni
  - 2 clous de girofle
  - 1 cuill. à c. de moutarde
  - 4 cuill. à s. d'huile de noix
  - sel • poivre du moulin
- **Épluchez** et émincez les échalotes. Pelez l'oignon, faites-y deux incisions en croix et piquez-y les clous de girofle. • **Placez** les lentilles dans une grande casserole, dans trois fois leur volume d'eau, avec le bouquet garni et l'oignon piqué. Faites-les cuire 10 min env. pour qu'elles soient *al dente*, prolongez à votre goût, puis égouttez-les. • **Coupez** les saucisses de veau en trois morceaux. • **Faites fondre** le beurre sur feu doux dans une petite cocotte, ajoutez l'émincé d'échalotes et faites-les suer pour qu'elles deviennent translucides. • **Ajoutez** les morceaux de saucisses et laissez cuire à feu doux durant 15 min en les retournant à l'aide d'une spatule ou d'une pince. Assurez-vous qu'elles soient cuites à cœur. • **Émulsionnez** la moutarde avec l'huile de noix dans un bol. • **Servez** les saucisses de veau bien chaudes, nappées de la sauce aux échalotes et accompagnées des lentilles tièdes agrémentées d'huile de noix à la moutarde. Assaisonnez.



## Cake aux baies de sureau noir

**Pour 6 à 8 personnes**  
Préparation : 15 min  
Cuisson : 40 min

- 120 g de baies de sureau noir
  - 190 g de farine + moule
  - 1 gousse de vanille
  - 3 œufs
  - 120 g de crème entière liquide
  - 150 g de sucre
  - 80 g de beurre fondu + moule
  - ½ sachet de levure chimique
  - 1 pincée de sel
- **Fendez** la gousse de vanille et prélevez les grains avec la pointe d'un couteau (gardez la gousse pour un sirop d'imbibage). Dispersez-les dans le sucre. • **Beurrez** et farinez un moule à cake de 24 cm env., avant de le placer au réfrigérateur. Préchauffez votre four à 180 °C (th. 6). • **Tamisez** ensemble la farine et la levure, ajoutez la pincée de sel. Mélangez, dans un saladier ou la cuve de votre robot, les œufs à température ambiante, la crème et le sucre vanillé. • **Ajoutez** le beurre fondu et refroidi. Incorporez peu à peu le mélange à base de farine. • **Poudrez** de farine les baies nettoyées, puis ajoutez-les à la pâte. Mélangez sans les écraser. • **Versez** dans le moule réservé. Enfournez 40 min env. Vérifiez la cuisson avec la lame d'un couteau. Laissez refroidir sur une grille.



# AVEC L'EAU DU ROBINET, peut-on faire fi du filtre ?

Les carafes et autres systèmes de purification nécessitent une attention particulière, à l'achat et à l'usage, au risque de détériorer la qualité de l'eau. ❖ ADELIN GADENNE

**N**otre eau du robinet est l'une des plus contrôlées au monde. Cela n'empêche pas certaines critiques : présence de résidus de pesticides, goût de chlore ou encore tuyauteries anciennes en plomb dans certains immeubles. Face à ces inquiétudes, de plus en plus de consommateurs se tournent vers la filtration domestique pour obtenir une eau qu'ils estiment plus saine.

## L'osmose parfaite

*"Ces traitements domestiques peuvent paradoxalement détériorer la qualité de l'eau",* met en garde Bernard Legube, professeur émérite, spécialiste de la chimie et de la microbiologie de l'eau. Tous

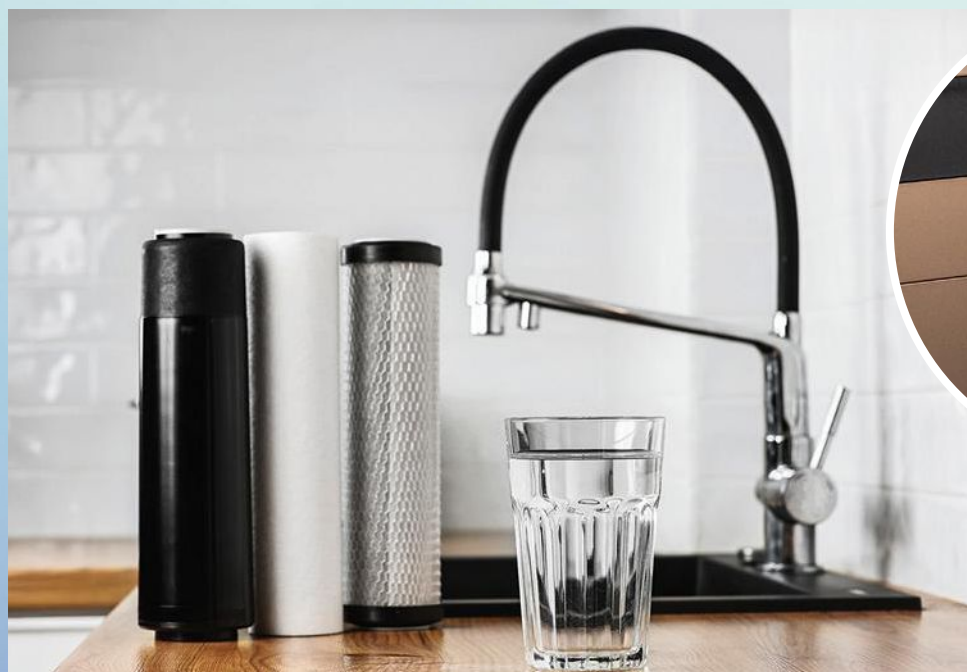
les dispositifs de filtration ne présentent pas la même efficacité. *"Le summum pour éliminer les contaminants est le filtre à osmose inverse, mais il élimine aussi les sels minéraux bons pour la santé",* explique l'expert. Ce système coûte cher (plusieurs centaines d'euros) et nécessite l'ajout d'une cartouche de reminéralisation contenant du calcium et du magnésium. A contrario, les perles de céramique et les bâtons de charbon actif sont très accessibles, mais *"ces dispositifs sont peu efficaces, en dehors de l'amélioration du goût"*. Quant aux carafes filtrantes, elles présentent des résultats variables selon les marques. Par exemple, les "bouteilles d'eau filtrantes" de la marque Brita

se contentent de réduire le chlore et quelques pesticides. Les carafes de la même marque vont plus loin, filtrant aussi les métaux lourds et les fameux PFAS, ces substances perfluoroalkylées et polyfluoroalkylées souvent qualifiées de "polluants éternels", potentiellement nocives pour la santé.

## Ça coule de source

S'il n'existe pas encore d'étude française comparant les différents systèmes filtrants, une équipe canadienne a récemment publié une analyse de l'eau du robinet de Montréal. Elle a montré que les carafes de la marque ZeroWater permettent d'éliminer 100 % des PFAS, bien plus que les Brita (entre 38 et

48 %, selon le modèle). Quel que soit le dispositif choisi, il est crucial de suivre les recommandations d'usage : l'eau filtrée doit être bue dans la journée, et mieux vaut la conserver au réfrigérateur. Les bâtonnets, tout comme certains filtres en charbon, doivent être régulièrement désinfectés dans de l'eau bouillante. *"Un filtre de charbon retient toujours un peu de matière organique, car il y en a un peu dans l'eau. Or, il suffit d'une bactérie pour qu'une colonie se développe, sans compter le risque de relargage de contaminants, notamment à température élevée",* prévient Bernard Legube. N'oubliez pas non plus de bien nettoyer votre carafe chaque semaine.



*L'osmose inverse est un procédé qui élimine une vaste gamme de contaminants, mais nécessite la pose d'un appareil sous l'évier, ce qui a un coût. Gros hic, cette technique élimine aussi les minéraux bénéfiques dans l'eau.*





*Ci-dessus : les bâtons de charbon actif (ou de Binchotan) doivent être mis à bouillir pendant 10 minutes, puis plongés dans une carafe d'eau plusieurs heures pour la purifier. Ci-contre : les carafes filtrantes permettent notamment de limiter la quantité de calcaire dans votre eau.*



### ET POUR ARROSER LES PLANTES ?

La plupart des plantes vertes supportent très bien l'eau du robinet. Mais elles révèlent tout leur éclat lorsqu'elles sont arrosées avec de l'eau de pluie. Veillez simplement à ce qu'elle soit à température ambiante, car les plantes, surtout tropicales, redoutent le froid ! L'eau filtrée par osmose inverse, quant à elle, est à éviter sur le long terme. Dépourvue de minéraux, sauf si elle est reminéralisée à l'aide d'une cartouche spécifique, elle risque d'affaiblir vos plantes. En revanche, l'eau des carafes filtrantes ne pose pas ce problème. Mieux encore : selon les modèles, elle contient moins de produits chimiques, ce qui la rend idéale pour l'arrosage des plantes vertes. Pour les espèces les plus délicates, comme les orchidées, Romain Maire, auteur du livre *Orchidées, guide de culture décomplexé* (éd. Ulmer), recommande de privilégier l'eau de pluie, mais l'eau du robinet, filtrée avec une carafe, peut convenir de temps à autre. Attention cependant aux eaux très calcaires, notamment avec les plantes carnivores, particulièrement sensibles.







## SUREAU À SIROTER POUR S'ALLÉGER

La baie de sureau, réputée pour ses vertus antivirales et immunitaires, pourrait jouer, selon des chercheurs de l'université de Washington (USA), un rôle dans la perte de poids (*Nutrients*, 2024, 16 [20]). Une prise de 355 ml de jus de sureau, chaque jour pendant une semaine, améliore la tolérance au glucose et favorise aussi l'élimination des graisses après un repas copieux. Cet effet serait attribué aux composés antidiabétiques et anti-inflammatoires puissants de la plante.

## BAIN TONIFIANT AU GINGEMBRE

Pelez et découpez en petits morceaux un morceau de racine de gingembre frais d'environ 10 cm. Transférez-les dans une casserole, puis ajoutez deux verres de vinaigre de cidre bio. Portez à ébullition en remuant de temps en temps. Hors du feu, prolongez la décoction de 20 min et filtrez. Versez la liqueur obtenue dans l'eau de votre bain pour profiter de ses vertus tonifiantes sur la peau. À faire une fois par semaine, pendant six semaines.

# GRÂCE AU COLLAGÈNE, peau lisse partout ?

*Cette substance naturelle rencontre un vrai succès en pharmacie depuis quelques années. Comment se justifie cet engouement.*

*Le collagène en poudre est facile d'utilisation.*



Le collagène est la protéine la plus abondante dans le corps humain, notamment dans les tissus cutanés. Or, dès l'âge de 25 ans, sa production diminue de 1 %

chaque année environ. Cette perte entraîne une altération de la fermeté et de l'élasticité de la peau, avec l'apparition progressive des rides. On le retrouve également dans les

os, les tendons et les cartilages. Dès lors, une question revient souvent : prendre du collagène en complément alimentaire est-il réellement utile ?

## Santé des tissus

"Outre les effets visibles que beaucoup ont observés, des recherches scientifiques confirment l'intérêt d'une supplémentation", souligne Mathieu Bouarfa, biochimiste et créateur de la chaîne Youtube Nutrastream. Résultat : une peau plus souple, une réduction des rides. En revanche, le collagène ne corrige pas les rides profondes. Les effets positifs concernent aussi les articulations, avec un gain en confort et en mobilité. Le choix du produit reste essentiel : privilégiez ceux portant la mention "Naticol", une forme marine qui semble plus facilement absorbée que celles issues du porc ou du bœuf. Faites-en une cure de trois mois, entrecoupés d'un mois de pause.

## Bonne baie, bon œil

Sous la peau bleutée de la myrtille (*Vaccinium myrtillus*), se cache un concentré d'antioxydants, notamment des anthocyanosides, jusqu'à trente sortes différentes. Cette délicieuse baie sauvage s'avère si dense en principes actifs qu'on la récolte aussi pour soigner. En raison des tanins qu'elle contient aussi, elle apaise les diarrhées lorsqu'elle est consommée en infusion de fruits séchés (30 g/l). Fraîche, elle agit à l'inverse : douce et laxative. On l'indique pour les varices, les hémorroïdes et pour ses vertus en termes de santé oculaire : elle améliore la vision nocturne, soutient la rétine, prévient le glaucome.





# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**







PHOTOS : SHUTTERSTOCK

## BIEN ADOPTER

Ouvrir sa porte à un petit compagnon à quatre pattes naufragé de l'été, c'est lui offrir une nouvelle vie et vous engager durablement. Commencez par évaluer votre mode de vie : temps libre pour les promenades et les jeux, budget pour les soins vétérinaires, espace extérieur... La clé est l'adaptation mutuelle. Visitez plusieurs refuges sérieux, observez la propreté, questionnez les équipes sur la santé, le comportement et les antécédents de l'animal. Choisissez-en un qui correspond à votre situation : âge, tempérament, niveau d'énergie... Préparez votre cocon d'accueil : panier, gamelles, laisse, collier, jouets et espace sécurisé. Aménagez votre extérieur pour prévenir les fugues (grillage, filet de sécurité...). Respectez les formalités officielles : attestation de cession, identification (tatouage ou puce), carnet de santé, stérilisation, certificat d'engagement et de connaissance. Enfin, il faut prévoir un accompagnement post-adoption : phase de socialisation, visite chez le vétérinaire, voire un suivi comportemental. Les refuges offrent souvent un soutien sur mesure dans les semaines qui suivent.

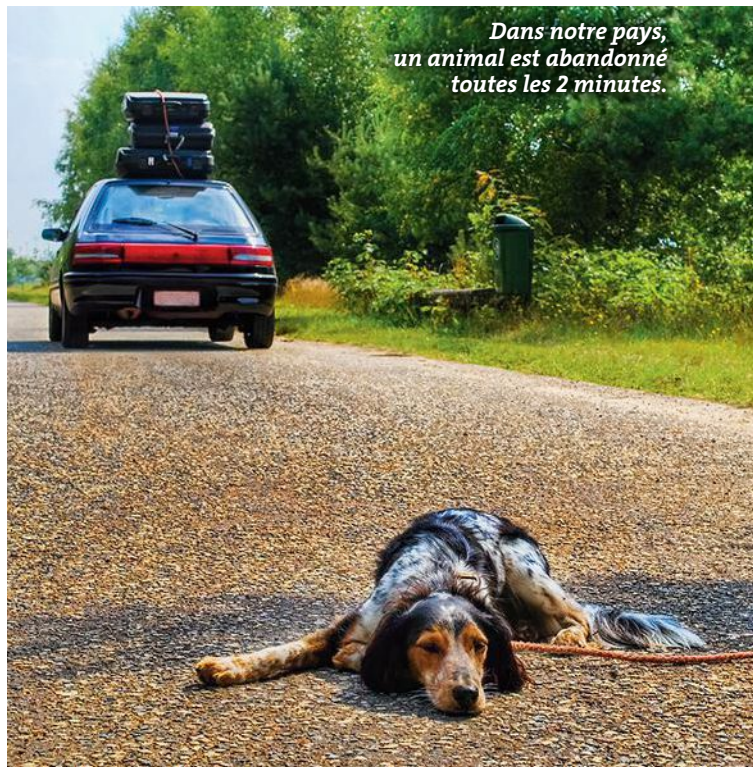
# ACTES D'ABANDON, l'été meurtrier

*En France, les abandons estivaux explosent, portés par l'imagination cruelle de certains maîtres. En cause, la précarité financière, mais pas que.*

**C**haque été, près de 60 000 animaux de compagnie sont abandonnés rien qu'en France. Ce chiffre n'est, hélas, plus une surprise. Ce qui l'est davantage, c'est l'inventivité inquiétante des nouvelles pratiques : chiens attachés sur des parkings, laissés dans des forêts, chats confiés à de prétendus adoptants sur internet, lapins ou serpents relâchés en lisière des villes... Certains propriétaires cherchent à se débarrasser de leur animal en publiant des annonces trompeuses (don d'animaux, fausse promesse d'adoption), ce qui complique la prise en charge par les refuges.

## Victimes de la mode

La SPA a recensé plus de 12 000 abandons rien qu'entre juin et août 2024, avec une envolée de 15 % par rapport à l'année précédente. Les nouveaux animaux de compagnie (NAC), si "tendance", sont les



grandes victimes de cette crise silencieuse. En toile de fond : précarité croissante, logements instables, pouvoir d'achat effrité... mais aussi une perte de lien. Pour certains,

l'animal n'est plus ce compagnon de vie que l'on garde coûte que coûte. Il devient, trop souvent, une variable d'ajustement. Il faut réapprendre à adopter — au sens fort.

## Les refuges sur tous les fronts

Selon les dernières données, plus de 800 associations et refuges sont actifs sur le territoire français, avec une capacité d'accueil totale d'environ 150 000 places. Le taux d'occupation moyen atteint 93 % au premier trimestre 2025, un chiffre alarmant qui pousse certaines structures à refuser de nouveaux pensionnaires. Quant au budget moyen nécessaire pour prendre en charge un animal, il s'élève à 943 € par an, un montant qui pèse lourdement sur

les finances des associations, sachant que les dons ont diminué de 12 % depuis 2023. À Nantes (44), L'Arche de Noé mise sur des familles d'accueil temporaires pour éviter la surpopulation. Ailleurs, on organise des week-ends portes ouvertes, des entretiens approfondis et un suivi post-adoption pour les nouveaux maîtres. En parallèle, fleurissent des campagnes de communication, dont celle de One Voice, qui frappe fort en affirmant : "Un animal n'est pas un bagage".



# Au fil des vents, explorez les rivages de l'Andalousie, du Maroc et des Canaries

par  Voyages d'exception

en partenariat avec

**Rustica**



Voyages d'Exception et Rustica vous emmènent en croisière au fil des vents, entre l'Andalousie, le Maroc et les Canaries.

Découvrez les trésors architecturaux et naturels de ces terres fascinantes, tout en profitant des éclairages passionnants d'Alain Baraton sur l'histoire des jardins et de la botanique locale.

Du 29 oct. au 7 nov. 2025

Dès 5 290 €/pers.\*

depuis Paris - pension complète

## RÉSERVATIONS ET INFORMATIONS :

Tel : 01 75 77 87 48 - mail : [contact@voyages-exception.fr](mailto:contact@voyages-exception.fr)  
[voyages-exception.fr/brochures](http://voyages-exception.fr/brochures) (code MACAN)  
ou dans votre agence de voyage

\*Prix incluant une remise de 200€/pers. pour toute réservation.

Scannez ce QR code pour télécharger la brochure



Voir en brochure et sur [voyages-exception.fr](http://voyages-exception.fr) pour tous les détails de la croisière. Photos : © AdoboStock, © San Clippers



**CROISIÈRES  
FRANCOPHONES**



**ACCOMPAGNEMENT  
DEPUIS PARIS**



**CONFÉRENCIERS  
DE PRESTIGE**

**VOYAGES-EXCEPTION.FR**



À mi-chemin de  
Bordeaux et Toulouse, la  
cité bimillénaire est  
irriguée par la Garonne.



La prune d'Ente dont  
on fait les pruneaux.

## PRODUITS D'AGEN et pas pris pour des prunes

*Fin août, la ville aux ruelles anciennes fête les fruits qui l'ont rendue mondialement célèbre, mais qui sont aussi l'emblème d'une histoire et d'une résistance.* ❖ STÉPHANIE LECLAIR DE MARCO

**S**ous le ciel généreux du Sud-Ouest, le chef-lieu du Lot-et-Garonne se colore, les 29 et 30 août, de l'éclat doux et gourmand du fameux fruit séché. Ce rendez-vous, qui s'est longtemps appelé Grand Pruneau Show, exprime désormais sous le nom plus sobre de Fêtes d'Agen une plus vaste ambition : celle de représenter un terroir vivant où le pruneau, qui a obtenu en 2002 son

Indication géographique protégée, s'érige en symbole de résistance. Car, au milieu des réjouissances, la fête se fait aussi l'écho d'un combat silencieux contre les caprices d'un ciel devenu imprévisible.

### Ciel adverse

Ces dernières années, les pruniers d'Ente ont affronté gels tardifs, grêles et pluies abondantes. En 2021 et 2022, les récoltes ont chuté de plus de

80 % dans certaines exploitations. En 2024 encore, la météo a perturbé la maturation, appauvri le taux de sucre et accentué le tri des fruits. Face à ces bouleversements, la filière a dû s'organiser. Les surfaces ont été maintenues grâce à la spécialisation des exploitations et à la conversion en bio, lequel représente désormais plus d'un cinquième du verger. Un plan filière a été lancé pour dix ans,

mêlant résilience climatique, maîtrise des stocks et réduction de l'empreinte carbone. Le marché, lui, tient bon, porté par l'ancrage territorial du pruneau d'Agen et ses qualités nutritionnelles.

Les producteurs ont redoublé d'initiatives pour valoriser ce fruit de caractère. À l'image de Vincent Barral, fondateur de l'épicerie Pruno. Dans les halles d'Agen, son étal propose la "perle noire" sous





## UN BALCON SUR LA GARONNE

À 15 min d'Agen, le village de Boé abrite un trésor : la maison de Garonne. Nichée dans une tour de guet du <sup>XIV</sup><sup>e</sup> siècle, cette bâtisse a rouvert ses portes au public en juin 2023, après une restauration qui a su rendre à la pierre son éclat. La scénographie accompagne le visiteur dans les pas de Michel Serres (1930-2019), enfant d'Agen. Sa famille entretenait un lien profond avec la Garonne : elle en assurait le dragage et sa grand-mère tenait une guinguette sur les berges. Enfant, le philosophe se laissait transporter par son flux tranquille. Au dernier étage, une terrasse ouverte sur le ciel offre une vue à couper le souffle sur le paysage environnant, où la nature et la ville s'entrelacent. Juste à côté, un sentier pédagogique aménagé invite à prolonger la méditation auprès du grand fleuve considéré comme un véritable organisme vivant.



À l'épicerie Pruno, de Vincent Barral, le pruneau sous toutes ses formes.

différentes robes et parfums inédits : pruneaux fourrés ou enrobés, en vinaigre aromatisé, spiritueux, confiserie...

### Lutte pour la qualité

Au premier étage de l'office de tourisme, le Comptoir de la prune propose, au fil d'un itinéraire pédagogique, de découvrir l'histoire de la métamorphose de la prune en pruneau. Le processus y est

décortiqué, du ramassage sur les coteaux baignés de soleil à la lente cuisson sur les claies. Une vitrine dédiée à la confiserie Boisson, ancrée dans l'histoire depuis 1835, expose les objets anciens qui ont fait la renommée du pruneau.

Sur les terres de Sauvagnas, Mickaël Boisson incarne cette transmission. Ses vergers livrent des fruits gorgés de lumière et de saveurs. La récolte, mêlant mécanique et gestes précis, respecte la chute naturelle des prunes, condition essentielle pour obtenir une maturité parfaite. L'opération de séchage, longue et patiente, élabore ce fruit mi-cuit ou sec.

Les Fêtes d'Agen sont donc une célébration qui va bien au-delà de la gourmandise. Elles constituent une invitation à penser l'avenir d'une agriculture qui fait rimer qualité avec respect du vivant.



Les prunes d'Ente, issues d'arbres de Damas et de vergers locaux, sont récoltées maintenant et jusqu'à fin septembre. Les fruits sont parfois ramassés par secouage du tronc à l'aide de vibreurs (ci-dessus).



# C'est nouveau !

Ils vous manquaient, la rédaction de Rustica les a débusqués pour vous ! Cette semaine, découvrez six articles pour profiter du jardin et de la maison.



2



3



1



4



5



6

**1. Ce pistolet à pression**, avec ses 22 bars et son débit de 182 l/h, offre jusqu'à 4 fois plus de puissance qu'un tuyau d'arrosage classique. La buse est équipée de 3 jets modulables : rotatif, jet à 15° et jet de rinçage.

**Ryobi. Pistolet à pression RY18PW22A, 140 € env. sans batterie ni chargeur.**

**2. Efficace 24 h**, et composé à 98 % d'ingrédients naturels, ce déodorant, fabriqué en France, à la délicate senteur verveine-citron, est désormais disponible en écorecharge, ce qui permet deux remplissages. Du plastique en moins !  
**Le Petit Olivier. Rool-on (50 ml), 4 € env. ; écorecharge (100 ml), 6,50 € env.**

**3. Facile à utiliser**, ce pulvérisateur à dos robuste est doté de bandoulières matelassées et ajustables. Sa poignée ergonomique dispose d'un bouton de verrouillage pour une pulvérisation en continu. Buse multijets droits et brouillard.  
**Eclôz. Pulvérisateur à dos pression entretenue 12 l, 60 € env.**

**4. Sans fil et ultraportable**, cette scie mobile compacte offre la puissance et la polyvalence de coupe d'une scie circulaire. Son coffret de rangement se transforme en station de sciage. Cet outil garantit stabilité optimale et précision.  
**Dremel. Scie Blueprint CS12V-SC1, 140 € env. seule ; avec station de sciage, 200 € env.**

**5. Incontournable**, le vinaigre ménager détartre, dégraisse et détache tout dans la cuisine, la salle de bains, etc. Mais son odeur peut en incommoder certains. Cette nouvelle formule, composée à 100 % d'ingrédients d'origine naturelle, dégage en plus une agréable senteur florale.  
**Briochin. Vinaigre parfum floral (1 l), 4 € env.**

**6. Pour vos conserves**, ces bocaux sont dotés de couvercles colorés qui sont, eux aussi, stérilisables. Adaptés à tout type de préparations, ils sont munis d'une pastille qui se rétracte, garantissant une stérilisation parfaite. En 5 formats : 200, 350, 500, 750 ml et 1 l.  
**Le Pratique. 6 bocaux de 200 ml, 9 € env.**



# Abonnez-vous à

## Rustica + Rustica PRATIQUE



Chaque semaine recevez **Rustica** et obtenez les meilleurs conseils pour semer, planter, et tous les 3 mois **Rustica Pratique**, votre compagnon jardin, cuisine, nature et bien être !

1 AN - 50 N° + 4 N°  
**109,60 €**

au lieu de 188,60€\* en kiosque

**41% de réduction**

Recevez chaque semaine Rustica



PAPIER

+



NUMÉRIQUE

+



CARNETS PRATIQUES

+ chaque trimestre Rustica Pratique



PAPIER

+



NUMÉRIQUE



### BULLETIN D'ABONNEMENT

Complétez le bulletin ci-dessous et retournez-le accompagné de votre règlement dans une enveloppe SANS L'AFFRANCHIR à :

**Rustica - Libre réponse 23102 - 60647 Chantilly Cedex**

**+ SIMPLE + RAPIDE**



Par internet sur **abo.rustica.fr/ABORU2904**



**0 806 000 465**

Service gratuit  
\* prix appel

indiquez le code **PRU2904T**



**Oui, je m'abonne 1 an à Rustica et Rustica Pratique**

**109,60 €**

au lieu de 188,60 €\* en kiosque  
soit plus de **41% de réduction**

Je recevrai pendant 1 an Rustica (50 numéros dont 2 numéros doubles + 14 carnets pratiques) et Rustica Pratique (4 numéros) en versions papier et numérique.

Mon abonnement annuel sera renouvelé à date anniversaire

**JE CHOISIS MON MODE DE PAIEMENT :**

- Chèque bancaire à l'ordre de **Rustica**
- Carte bancaire ou PayPal sur le site internet **abo.rustica.fr/ABORU2904**  
(4x sans frais possible avec **PayPal**)

Mes coordonnées : M ☐ Mme ☐

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :  Ville :

Tél. fixe :  Mobile :

E - mail :

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters du site **Rustica.fr** et les meilleures offres du moment.**

☐ **Oui, Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica**

**VOS AVANTAGES ABONNÉS**



Version numérique incluse



Accès illimité aux anciens numéros numériques sur 3 ans pour Rustica



Frais de port offerts en France métropolitaine



Gestion de votre abonnement en ligne à tout moment

Offre valable jusqu'au 28/02/2026 pour les nouveaux abonnés en France métropolitaine. \*188,60 € = prix de vente en kiosque pour 1 an de Rustica (165€) + Rustica Pratique (23,60€). Abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Vous pouvez ne pas reconduire l'abonnement à chaque échéance contractuelle anniversaire. Pour ce faire, RUSTICA vous informera par écrit dans un délai de 3 à 1 mois avant chaque échéance contractuelle de la possibilité de résilier votre abonnement à la date indiquée, avec un préavis déterminé par RUSTICA avant la date de renouvellement tacite de l'abonnement. A défaut, l'abonnement à durée déterminée sera renouvelé tacitement pour une durée identique à celle de l'abonnement souscrit. Le prix des abonnements est susceptible d'augmenter à date anniversaire. Vous en serez bien sûr informé préalablement par écrit et aurez la possibilité de résilier l'abonnement en cas de désaccord. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement souscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou emails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour de la prospection commerciale par voie postale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier à RUSTICA - Service Abonnements - B200 - 60 643 Chantilly cedex. L'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/chartepdp](http://www.rustica.fr/chartepdp)





Gouesnach (29).

## Villars-les-Dombes (01)

Le parc des Oiseaux organise, **du 29 août au 14 septembre**, la 16<sup>e</sup> édition des Musicales, en présence de nombreux artistes et chanteurs. Infos et réservations sur [www.parcdesoiseaux.com](http://www.parcdesoiseaux.com)

## Malicorne (03)

Fondées en 1935 par Georges Delbard, les pépinières et roseraies

qui portent son nom fêtent, **les 5 et 6 septembre**, leurs 90 ans. Au programme, une visite des pépinières et le baptême de la rose Sandrine Kiberlain en présence de sa marraine. Renseignements : [www.georgesdelbard.com](http://www.georgesdelbard.com)

## Gouesnach (29)

L'horticulteur Guénolé Savina anime, **les 30 et 31 août**, un atelier sur l'observation, la découverte et les tailles d'entretien des arbres d'ornement, dans le domaine de Boutiguéry. De 10 h à 16 h. Tarif : 80 € (déjeuner inclus). Inscription : <https://boutiguery.fr>

## Saint-Ambroix (30)

Dans le cadre des ateliers du dimanche après-midi, la ferme de Brugerolle propose, **le 31 août**, un atelier pour tout apprendre sur le bouturage des plantes, suivi d'un goûter. De 14 h à 17 h. Tarif : 10 €. Réservation indispensable au tél. : 06 08 35 32 01 ou via le site web <https://lafermedebrugerolle.fr>

## Le Plessis-Grammoire (49)

Sur le thème des pollinisateurs, la Fête des plantes accueille, **le 31 août**, une soixantaine d'exposants et de nombreuses animations, dont des ateliers de jardinage. Au parc de la Mairie, de 9 h 30 à 18 h. Entrée libre. Infos : [www.lesrencontresvegetales-leplessisgrammoire.fr](http://www.lesrencontresvegetales-leplessisgrammoire.fr)

## Laquenexy (57)

Un atelier pratique pour apprendre à reconnaître les plantes adventices, à les gérer et à s'en débarrasser, est animé par le jardinier Samuel Klein, **le 4 septembre**. Jardins fruitiers de Laquenexy, de 14 h à 17 h. Tarif : 30 €. Réservation au tél. : 03 87 35 01 00 ou sur [www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com](http://www.jardinsfruitiersdelaquenexy.com)

## La Roche-Blanche (63)

Au musée de Gergovie, **jusqu'au 4 janvier 2026**, se tient l'exposition "Saveurs gauloises", qui explore l'un des aspects essentiels de la vie quotidienne des Gaulois : l'alimentation. Horaires et tarifs : <https://musee-gergovie.fr>

## Le Mans (72)

La Nuit des chimères propose, dès la tombée de la nuit et **jusqu'au 21 septembre**, un parcours de 2 h à travers la Cité Plantagenêt, où les façades se parent de lumières enchantées. Tous les soirs, gratuit. Informations : [www.lemans.fr](http://www.lemans.fr)



## Chancay (37)

Saint Fiacre, patron des jardiniers, sera célébré au château de Valmer **le 31 août**, au cœur des 5 ha de jardins labellisés remarquables, dont 1 ha de potager conservatoire. Il sera possible d'y pique-niquer, de visiter la chapelle troglodytique et de participer aux nombreuses animations en lien avec le potager. De 10 h 30 à 18 h. Tarif d'entrée : 12 €. Renseignements : [www.chateauvalmer.com](http://www.chateauvalmer.com)



Le Plessis-Grammoire (49).



# Petites annonces Rustica

THOMAS REGAL : tél. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com

DÉCOUVREZ LE CONFORT ET LA CHALEUR DOUCE  
DES POÊLES À BOIS ET À GRANULÉS  
EN CÉRAMIQUE

ÉCOLOGIQUE  
PERFORMANT  
ÉCONOMIQUE



FABRICANT ARTISANAL FRANÇAIS  
DEPUIS PLUS DE 50 ANS

03 87 07 90 26  
info@oliger.fr  
www.oliger.fr

OLIGER FRANCE - 40 RUE DU STADE - STADE ST LOUIS

France Verte

**FOURS À BOIS TRADITIONNELS**  
**FABRICATION FRANÇAISE**

Régalez vos amis et votre famille

**GARANTIS 10 ANS**

EPV

**EN BRIQUES OU DESIGN**



**FOUR GRAND-MÈRE**  
— Le temps du bon !

**03 29 65 20 53**  
**fourgrandmere.com**

**Komat**  
**Serre de jardin**




Serres tunnels  
Serre en verre et polycarbonate  
Accessoires de serre- Volières  
**CATALOGUES GRATUITS**

38 av. F. Mitterrand - RU - BP 10015  
59494 PETITE FORET  
Tél : 03 27 42 96 95 -  
mail : contact@komat.fr

**www.komat.fr**

**FILETS DE VOLIERES**  
Mailles 14, 22, 35, 60 et 125 mm

**FILETS DE PROTECTION**  
Piscines, habitations, cultures, sports, chantiers

**FILETS DE PECHE ET CHASSE**  
Tramails, sennes, pontes, reprise, nasses, cordages

**LARRIERE FRERES Fabricant**  
414 rue Dauphine - Zone du Partage  
33127 ST JEAN D'ILLAC  
Tél. 05 56 52 59 00

**www.lARRIEREfreres-filets.fr**  
Vente en ligne - Catalogue gratuit sur demande

**67. Vos vacances en Alsace**  
**Centrale :** Gîte «  
lesvignesdemonpere » 2 à 5  
pers. Maison individuelle centre  
village. 67750 Scherwiller près  
de Sélestat.  
**Tél : 06 83 38 02 25 »**  
**65.3 km de Lourdes** loue gîte  
2/4 pers, calme, tout confort,  
Wifi, TV, LL, terrain ombragé,  
salon de jardin, barbecue,  
garage, lit fait, 225 € à 325 € la  
semaine.  
**Tél : 07 70 21 36 65**  
**65 LOURDES 5 km.**  
Loue gîte pour 2/4 personnes  
Parking, jardin, vue imprenable  
Sept à juin : 250 € la semaine  
Juillet-août : 310 € la semaine  
**Tél : 05 62 42 93 02**

**46. Lot loue gîte** 4 pers avec  
petit enclos pêche et rando. 20  
km Rocamadour et Padirac.  
**Tél. : 05 65 40 51 62.**  
**Port : 06 80 33 72 23.**  
**Périgord vert.** Loue à partir du 1<sup>er</sup>  
avril 2025 petit studio tout  
confort pour 1 ou 2 personnes  
à 2 km d'un lac où l'on peut  
pêcher. Animaux acceptés.  
**250 euros la semaine**  
**Tél : 06 38 46 30 74.**  
**Dpt 56 Loue maison de**  
**campagne.** Avec enclos. Pour 4  
personnes, 2 chambres. Libre  
de juin à sept.  
**Tél : 02 97 51 60 88 ou**  
**06 48 39 81 82.**  
**19. Loue gîte 12 personnes.**  
1 Km Village au calme tout  
confort animaux acceptés.  
A partir du 15 juin jusqu'à fin  
août. **Tél : 05 55 73 31 53**  
**55 - Loue gîte proche de**  
**Verdun et Côtes de Meuse** 2 à 4  
pers plein pied et petit village  
calme Juil Août 340 € / sem.  
Sept-Oct 290 € / S. Tel : 03 29  
87 13 52. H. R.  
**Achète** objets anciens  
horlogerie jouets objets  
militaires bronze meubles  
médailles insignes toutes  
collections monnaies  
**Tél : 06 08 00 58 14**  
**Recherche pour propriete**  
**centre homme a tout faire**  
entretien jardin conduite engins  
agricoles logement fourni  
salaire selon competences  
ecire a lamottelouin@  
wanadoo.fr  
**Recherche** garde chasse  
confirme pour propriete centre  
petit et gros gibier  
connaissances agricoles  
logement salaire envoyer cv a  
lamottelouin@wanadoo.fr

## PARTICULIERS, votre petite annonce dans cette rubrique

### POUR PASSER VOTRE ANNONCE

Par courrier à RUSTICA PETITES ANNONCES  
Service ADV. 32 avenue Pierre Grenier. 92100 Boulogne-Billancourt.  
Libeller votre annonce sur papier libre en écrivant  
en majuscule (35 caractères par lignes, espaces compris).

### TARIF (5 LIGNES)

**1 PARUTION 45 € OU 2 PARUTIONS 75 €**

Joindre à votre courrier

le règlement par chèque à l'ordre de Rustica

CONTACTEZ THOMAS REGAL : TÉL. 01 53 26 32 52 • t.regal@cambium-media.com



*Vous vous heurtez à un problème jardinier, il vous manque une information ? Vous voulez faire connaître une de vos réussites, de vos trouvailles ? N'attendez plus pour échanger avec nous : écrivez-nous !*



Éric Costan



Patricia Kadijevic



Hubert Fontaine



PHOTO LECTEUR

## Rose atypique

**“Un double cœur bizarre est apparu sur une de mes roses, puis-je la multiplier ?”**  
*Aurore N., Brombos (60)*

Rassurez-vous, il ne s'agit ni d'une maladie, ni d'une dégénérescence ! Ce phénomène peut avoir plusieurs origines. Il est parfois lié à une vigueur excessive du rosier, par exemple après une taille sévère au printemps, un apport d'engrais ou de compost trop important. Une forte chaleur humide, notamment une période orageuse, survenant lors de la formation des boutons, peut aussi provoquer ce doublement. Parfois, on observe que ce phénomène coïncide avec une attaque de pucerons... La reproduction de cette rose particulière est possible par bouturage ou greffage. Si ce caractère “à double

cœur” est stable, c'est-à-dire qu'il se répète régulièrement, il pourra se transmettre à la descendance. En revanche, si c'est une anomalie passagère, les boutures ou greffes reprendront le caractère normal de la variété d'origine. **HF**

## Dionée mise au repos

**“Je peux hiverner ma dionée dans un garage, cependant est-ce une bonne solution ?”**  
*Luc P. (internaute)*

Un garage peut convenir pour hiverner votre dionée à condition de respecter quelques règles. Cette plante carnivore, appelée “attrape-mouche”, a besoin d'une véritable période de repos hivernal pour rester en bonne santé. La température idéale se situe entre 2 et 10 °C. Le garage doit donc rester frais en hiver, sans jamais descendre en dessous de 0 °C. À l'inverse, une température supérieure à 12 °C empêcherait la plante de se mettre en dormance. Un peu de lumière naturelle est préférable, mais pas indispensable si la température est bien fraîche. Une obscurité totale pendant quelques semaines ne mettrait pas la plante en danger. Arrosez-la environ une fois par mois, uniquement avec de l'eau de pluie ou déminéralisée – le calcaire lui est néfaste. Le substrat doit rester à peine humide, jamais détrempé. Ne donnez ni engrais ni insectes durant la dormance. La dionée vivra ainsi au ralenti. **HF**

## Bouturage d'une racine de glycine

**“Dans quelles conditions optimales replanter un morceau de racine de glycine qui a repris dans un verre d'eau ?”** *Tang L. (internaute)*

La glycine est d'une vigueur et d'une résistance impressionnante. Tout d'abord, vous pouvez la faire forcer en pot, rempli d'un mélange de terreau et de terre du jardin. Placez cette bouture à l'ombre pour empêcher son dessèchement accidentel. Surfacez de compost ou apportez régulièrement un engrais bien dilué. Puis replantez en

automne ou en fin d'hiver. Si vous êtes en mesure de suivre régulièrement vos plantations, vous pouvez la mettre en terre profondément décompactée. Cela facilitera la descente des racines. Faites une cuvette pour pouvoir arroser copieusement puis, dès que nécessaire. Il faudra vous montrer patient avant d'admirer les premières fleurs. Leur allure vous réserve sûrement des surprises car la racine prélevée est certainement celle d'un porte-greffe. Ce qui signifie qu'elle ne fleurira pas comme la glycine greffée... **ÉC**



## Actinidias infertiles

**“Pourquoi mes actinidias ne donnent pas de kiwis et arborent un feuillage jaune pâle. Que faire ?” Doudounette91 (internaute)**

De leur vrai nom actinidias, les lianes qui portent des kiwis ont besoin d'un sol acide à neutre. Car un terrain au calcaire actif empêche l'absorption de certains minéraux, notamment le fer, et crée des chloroses (feuilles jaunies). Vous pouvez amender le sol avec du chélate de fer ou du soufre, mais il serait judicieux de créer à long terme, en renouvelant les apports de paillage, une couche humifère épaisse qui corrige la nature du sol. Autre cause probable : un manque d'eau qui intervient en période de croissance. Ce stress hydrique produit les mêmes effets sur le feuillage. Quant à l'absence de fructification, plusieurs causes sont possibles. Les actinidias ne fleurissent qu'après six à huit ans. Si les plants ont cet âge, assurez-vous que la variété du pied femelle est compatible avec celle du mâle, car ils doivent fleurir à la même période ! Enfin, sachez qu'une taille tardive, après l'hiver ou la reprise de végétation, compromet la floraison. **ÉC**



La photo  
des  
lecteurs

Joël L. nous envoie par courriel la photo d'un abutilon de son jardin cultivé à Verdun, dans la Meuse.



PHOTO LECTEUR

SOS

**“Quelles sont ces boules sur mon kaki que je n'ai pas vu fleurir ?” Joséphine M., Aurillac (15)**

Il s'agit de jeunes fleurs en début de floraison. Elles sont vertes sur cette variété. On voit distinctement les embryons arrondis au bout des pédoncules. La fleur s'allonge puis s'ouvre et un insecte ou le vent peut alors polliniser le pistil accessible. Les plaqueminiers sont dioïques, ils portent des fleurs des deux sexes. Les fleurs femelles sont en grappe et les fleurs mâles, solitaires, dispersées dans l'arbre. **ÉC**

**“Quels sont ces vers qui rongent les racines de mes salades ?” François R. (courriel)**

Le ver fil de fer est la larve d'un petit coléoptère, le taupin. Il se développe pendant plusieurs années dans le sol. De nombreuses méthodes de lutte naturelle diminuent progressivement leur densité. Le traitement efficace et le plus rapide consiste à épandre des nématodes. Il s'agit de vers microscopiques qui parasitent les larves. La période actuelle et le début du printemps sont les meilleures dates pour traiter vos salades par pulvérisation. **ÉC**



PHOTO LECTEUR

### ADRESSEZ-NOUS VOS QUESTIONS, VOS ASTUCES OU VOS PHOTOS :

1. Envoyez un courriel en précisant vos nom, prénom et lieu de résidence à : [courrier@rustica-info.fr](mailto:courrier@rustica-info.fr)

Une sélection sera publiée dans notre magazine. Aucune réponse personnelle ne vous sera directement adressée.

2. Adressez votre courrier à : Rustica rédaction, Cambium Média, 32, rue Pierre-Grenier 92100 Boulogne-Billancourt.

Pour toute question sur votre abonnement, tél. : 0 806 000 465 (prix d'un appel local) [abonnements@rustica.fr](mailto:abonnements@rustica.fr)



## POUR TOUT TROUVER



Choux de Milan.

RENDEZ-VOUS  
AVEC L'EXCELLENCE

**Ferme de Sainte Marthe**, 3, route de la Plotinière, 49800 Brain-sur-l'Authion. Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h. Tél. : 02 41 44 11 77. Courriel : accueil@fermedesaintemarthe.com ou [www.fermedesaintemarthe.com](http://www.fermedesaintemarthe.com)

À FAIRE AU JARDIN  
CETTE SEMAINE

**Lithothamne Solifeuille** : **Magellan**, 350, rue de la Muque, 59830 Cysoing. Tél. : 03 74 09 47 50 ou [www.magellan-bio.fr](http://www.magellan-bio.fr)  
**Poudreuse**, **ciseaux de jardinage** : **Triangle**, parc d'activité de la

Broye, 2, rue du Chauffour, 59710 Ennevelin. Tél. : 03 20 29 18 18 ou [www.triangle-outillage.fr](http://www.triangle-outillage.fr)

**Clayettes de stockage en bois :**

**Tom Press**, 81540 Sorèze.

Tél. : 05 63 71 44 99 ou [www.tompress.com](http://www.tompress.com)

**Sachets papier kraft :**

**Sac-en-papier.com**, 87200 Saint-Junien.

Tél. : 05 87 31 00 05

ou [www.sac-en-papier.com](http://www.sac-en-papier.com)

**Fraisiers 'Charlotte', 'Ciflorette', 'Cirafine', 'Gariguette', 'Gento', 'Mara des bois' :**

**Leader plant**, tél. : 02 40 04 38 04 ou [www.leaderplant.com](http://www.leaderplant.com)  
**Fraisiers 'Belle et bonne', 'Charlotte', 'Ciflorette', 'Cirafine', 'Gariguette', 'Madame Moutot', 'Mara des bois', 'Cijosée', 'Nova Gento', 'Talisman' :**

**Ferme de Sainte Marthe**,

voir ci-contre.

**Fraisiers 'Anabelle', 'Charlotte', 'Ciflorette', 'Cijosée', 'Cirafine', 'Cirano', 'Favette', 'Gariguette', 'Madame Moutot' :**

**La Bonne Graine**, 36, rue de la Boulaie, Tigné, 49540 Lys-Haut-Layon. Tél. : 02 41 51 79 93 ou [www.labonnegraine.com](http://www.labonnegraine.com)

**Dahlia 'Profusion' en tubercules :**

**Ernest Turc**, tél. : 02 41 66 01 65 ou [www.ernest-turc.com](http://www.ernest-turc.com)

**Meilland-Richardier**, 38790 Diemoz. Tél. : 04 78 34 46 52 ou [www.meillandrichardier.com](http://www.meillandrichardier.com)

## DOSSIER

**Chou 'Sibérien rouge de Russie' :**

**Kokopelli**, forêt de Castagnès, route de Sabarat, 09290 Le Mas-d'Azil. Tél. : 05 61 67 69 87 ou [www.kokopelli-semences.fr](http://www.kokopelli-semences.fr)

## INTERVIEW

**Une ferme du Perche**, La Forêt, 61400 Réveillon. Courriel : [legumes@unefermeduperche.fr](mailto:legumes@unefermeduperche.fr)  
Marchés de producteurs et points de vente sur [www.unefermeduperche.fr](http://www.unefermeduperche.fr)  
Instagram : [unefermeduperche](https://www.instagram.com/unefermeduperche)

## EN CUISINE

**Chef Christophe Redon**, restaurant Folie des sens, 36, rue la Rollandie, 15100 Saint-Flour. Tél. : 04 71 60 42 21.  
**Paniers de fruits de mer :** **Poiscaille**, commande en ligne sur <https://poiscaille.fr>  
**Lentilles à l'indienne :** **D'Aucy**, en grandes et moyennes surfaces. Rens. : [www.daucy.fr](http://www.daucy.fr) ou FB : [daucy.france](https://www.facebook.com/daucy.france)  
**Cacahuètes :** **Menguy's**, liste des points de vente sur [www.menguy's.fr](http://www.menguy's.fr)  
**Rochers croustillants :** **Gavottes**, tél. : 0805 800 967. Courriel : [contact@locmaria.fr](mailto:contact@locmaria.fr) ou [www.biscuiterie-loc-maria.fr](http://www.biscuiterie-loc-maria.fr)

## BIEN-ÊTRE

**Collagène marin :**

**Valbiotis**, Beauté et collagène marin Articulations, boîte de 250 g, 40 € env. Disponible en pharmacie et sur [valbiotis.com](http://valbiotis.com)

## TERROIR

**Maison de Garonne**,

11, rue Lacassagne, 47550 Boé.

Tél. : 05 53 98 65 61 ou [www.maisongaronne.ville-boe.fr](http://www.maisongaronne.ville-boe.fr)

**Épicerie Pruno**, marché couvert, place Jean-Baptiste-Durand, 47000 Agen. Tél. : 06 15 57 90 78 ou [www.pruno.fr](http://www.pruno.fr)

## C'EST NOUVEAU

**Pistolet à pression :**

**Ryobi**, vente en grandes surfaces de bricolage, [fr.ryobitools.eu](http://fr.ryobitools.eu)

**Déodorant senteur verveine-citron**,

**Le Petit Olivier**, <https://lepetitolivier.fr>

**Pulvérisateur à dos, pression entretenue Ecloz :**

**Ecloz**, en grandes surfaces notamment Gamm vert, tél. : 0 825 359 360 ou [www.gammvert.fr](http://www.gammvert.fr)

**Scie sans fil :**

**Dremel**, vente en ligne sur [www.dremel.com/fr](http://www.dremel.com/fr)

**Vinaigre parfum floral :**

**Briochin**, tél. : 0 806 606 106 ou [www.lebriochin.com](http://www.lebriochin.com)

**Bocaux pour conserves :**

**Le Pratique**, boutique en ligne sur [www.le-pratique.fr](http://www.le-pratique.fr)

# Rustica

**Média Participations, Rustica SA**, 57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19.  
**Bureaux** : 32 av. Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.  
**Standard** : 01 53 26 33 00. **Site** : [www.rustica.fr](http://www.rustica.fr)

**Président-directeur général de Rustica SA et directeur de la publication** : Vincent Montagne.  
**Directeur général** : Guillaume Arnaud.

**Directeur des rédactions** : Alain Delavie.  
**Rédactrice en chef** : Corinne Beaudouin.

**Directrice artistique** : Aurore Nguyen.  
**Rédacteur en chef adjoint jardin** (agenda, un jardin-des idées, plan-patron,

à faire soi-même, RDV avec l'excellence, invité de la semaine) : Pierre Nessmann.  
**Chef de service** (actus, animaux, terroir, bien-être) : Jérôme Verroust.

**Cheffe de rubrique jardin** (à faire au jardin cette semaine, 1 projet/5 plantes, demain au jardin, courrier) : Patricia Kadjevic.

**Cheffe de rubrique maison** : Alice Gondonneau.

**Rédacteurs-graphistes** : Aline Bahuchet (1<sup>re</sup>), Marc Béguin et Gérard Bahuchet.

**Secrétaire générale de la rédaction** : Véronique Gonzalez.

**Secrétaires de rédaction** : Claude Bourdel (1<sup>re</sup>) et Florence Blondel (2<sup>e</sup>).

**Cheffe du Pôle image** : Karine Israël.

**Iconographes** : Rougui Barry-Oger, Maria Varnier.

**Photographe** : Frédéric Marre.

**Assistante de la rédaction** : Muneerah Shamsudine, tél. : 01 53 26 32 82.

**Publicité et contenus** : Cambium Média Solutions, [www.cambium-media.com/solutions](http://www.cambium-media.com/solutions)

**Directrice régie publicitaire** : Priscilla de Gironde.

**Directeur de publicité** : Thierry Vimal de Flechac, [t.vimaldeflechac@cambium-media.com](mailto:t.vimaldeflechac@cambium-media.com)

**Directeurs de clientèle** : Julie Foulonneau, [j.foulonneau@cambium-media.fr](mailto:j.foulonneau@cambium-media.fr)  
Antoine Zouaghi, [a.zouaghi@cambium-media.fr](mailto:a.zouaghi@cambium-media.fr)

**Responsable administration des ventes** : Thomas Regal, [t.regal@cambium-media.com](mailto:t.regal@cambium-media.com)

**Service abonnements**, B 200, 60643 Chantilly Cedex.

**0 806 000 465** ▶ Service gratuit + prix appel  
**du lundi au vendredi de 9 h à 18 h.**

Écrivez — nous à l'adresse suivante : **abonnements@rustica.fr**  
**Tarif abonnement France : 50 n°s à 89,90 €.**

Papiers 100 % PEFC.  
Provenance papier intérieur : Norvège.  
Carnet abonnés, kiosque et poster : Finlande. Taux de fibres recyclées : 0 %.  
Impact sur l'eau : P<sub>tot</sub> 0,016 kg/tonne







# SOIGNER LES ARBRES À NOYAU

## Les chauves-souris

**POTAGER # Je sème les choux de Chine pak choi et pé tsai**  
**FRUITS # Je plante un oranger et je palisse la ronce à mûres**  
**# ARBUSTES # Je multiplie les sauges arbustives**

## Classez et protégez vos numéros

**Votre lot de  
2 reliures pour**

27,40 €



**Chaque reliure peut contenir  
26 numéros de Rustica**

Par courrier, complétez et renvoyez le bon de commande ci-contre

A renvoyer sous enveloppe Non affranchie avec votre règlement  
à Rustica libre réponse 2302 - 60647 Chantilly Cedex

☐ Oui, je souhaite recevoir le lot de 2 reliures *Rustica*  
au prix de 27,40 €. (Frais de port compris)

**Je choisis mon règlement :**

Chèque bancaire à l'ordre de Rustica ou par carte bancaire  
Paypal sur **laboutiquejardinmaison.fr/reliures**

**je complète mes coordonnées**



 Mme

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal :      Ville :

[illegible]

Mobile :

☐ je souhaite recevoir les newsletters du site Rustica.fr et les meilleurs offres du moments."

☐ Je souhaite recevoir les newsletters et les bons plans des partenaires de Rustica"

Pour être informé de vos prochaines publications, je vous indique mon Email :

L'élaboration de reliures dans un délai de 6 semaines environ dans la limite des stocks disponibles. Offre valable 1 mois en France métropolitaine  
 \*2740€ de prix de vente du lot de 2 reliures Rustica. Conformément aux dispositions légales et réglementaires en matière de données personnelles, les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par RUSTICA pour la mise en place et le suivi de l'abonnement suscrit ainsi que pour l'envoi des courriers ou e-mails de réabonnement. Elles sont destinées à être utilisées par RUSTICA et les prestataires techniques de RUSTICA afin de permettre la bonne réception du magazine et d'assurer le service client. Ces données peuvent être transmises à des tiers pour la prospection commerciale. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en adressant un courrier électronique à [service.abonnements@rustica.com](mailto:service.abonnements@rustica.com) - 8200- 60.643 Chantilly cedex, l'ensemble des informations relatives au traitement des données personnelles que nous effectuons se trouve dans notre Charte pour la Protection des Données Personnelles accessible sur le site [www.rustica.fr/charte](http://www.rustica.fr/charte).



BROUHAHA		LA "PETITE VENISE"		CARTE MAÎTRESSE		COMPÉTITION SPORTIVE		DESTINATIONS DE RÊVE		SUR LES RIVES NORD DU GOLFE DU MORBIHAN POUR MOITIÉ		BOULE DE LAINE		CITÉ DE L'YONNE GRAND PRIX 2007
SITUÉE SUR LE LOT		DÉTESTÉ		NOTE		LISTE ANNUELLE DES LAURÉATS		MIS DE NIVEAU						
						TAMIS								
PEU COLORÉ					SANS NUAGES							ARTICLE		
BESOIN À SATISFAIRE					FROMAGE GREC							LONGS TEMPS		
				PASSIONNÉS						SOURCE DE LUMIÈRE				
				METTAIS EN TRAIN						CACHET POUR LE VOYAGE				
SORTE DE GROS CITRON À PEAU ÉPAISSE		AU PIED DES CÉVENNES				STATION BALNÉAIRE DU VAR				TELS LES ESPACES PROMUS PAR LE CONCOURS				
		RIPE				JALONNÉE								IL EST DÉCERNÉ CHAQUE ANNÉE
						RÉVOLTE PUÉRILE								
"3 FLEURS" DE LOT-ET-GARONNE	PRODUIT HOLLANDAIS		NÉNETTES							GRAND JARDIN PUBLIC		SYMBOLE CHIMIQUE DU SCANDIUM	INTELLIGENT ET MALICIEUX	
			L'AMÉRICIUM											
					1959 EST CELUI DE LA CRÉATION DU CONCOURS			FOULÉE				DANS LA GAMME		
					VILLE DU JAPON			GAÏ PARTICIPE				TERME SPORTIF		
COMPACTÂT LE SOL						IL COULE AU MAROC								
DANS LES HAUTES-ALPES						PRONOM RÉFLÉCHI				CERCLE MONDAIN				
										INTER-JECTION				
			"3 FLEURS" DU PUY-DE-DÔME								LE JURY LES VISITE À CETTE SAISON			
QUI PARAÎT DOUZE FOIS PAR AN								LABELISÉE "3 FLEURS" SUR LA MOSELLE DANS LES VOSGES						

## SUDOKU

En vous aidant des chiffres déjà placés, remplissez la grille de manière que chaque ligne, chaque colonne et chaque carré de 3 par 3 ne contienne qu'une seule fois tous les chiffres de 1 à 9.

moyen

			8	4		9		
3	1					4		5
9			2			1		
				9	5			2
	2						6	
8			4	7				
		5			4			8
1		6					4	3
		4		2	6			

difficile

				1		7		
	8	5		3				
	9					8	4	
1				4				8
			2		6			
6				7				9
	2	4					9	
				8		4	2	
		7		5				

## DEVINETTE

### FOURME DE CANTAL

Quelles sont les deux caractéristiques de cette pâte pressée non cuite ?

- Croûte fleurie
- Affinage de 4 mois au minimum
- Au lait cru ou pasteurisé



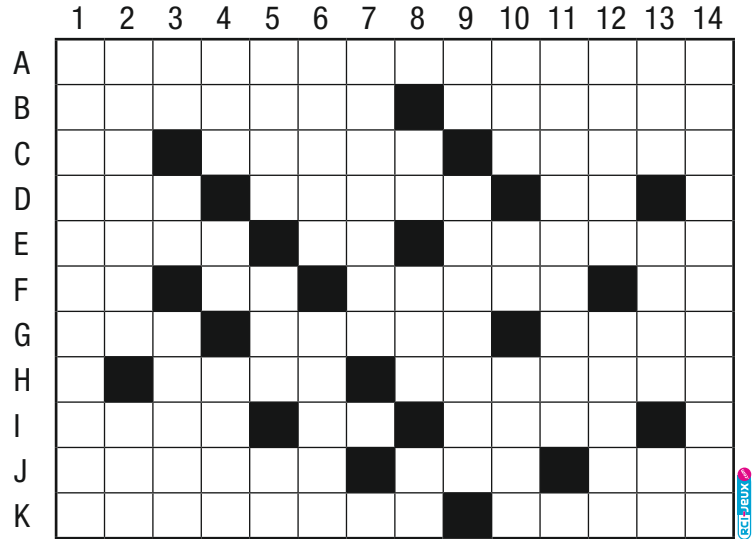
Réponse : 4 mois d'affinage au minimum (AOP), au lait cru ou pasteurisé, mais croûte sèche.



## MOTS CROISÉS

**Horizontalement :** **A.** Arrachages de jeunes plants dans un semis. **B.** Un légume à feuilles vertes et bulbe blanc. Élimination en médecine. **C.** Pourtant. Qui a un parfum de pastis. Trophée de cinéma. **D.** Une branche du Modem. Grande à La Défense. Astate. **E.** Nouveau venu à l'étable. Cité sur la Bresle. Éruc-tera. **F.** Arrose Saint-Omer. Symbole du strontium. Rythme. Actinium. **G.** Comme des vers. Devenu stupide. Vivifiant. **H.** Bon pour le service. Faciès culturel propre au Maghreb. **I.** Rugueux au toucher. Feuilleté. Saisons pour les grandes cueillettes. **J.** Sous-bois. Marque une égalité. Éminence crétoise. **K.** Ils rampent ou grimpent à grande vitesse dans le jardin. Robusta et arabica.

**Verticalement :** **1.** Aide le jardinier à sauver ses cerises. **2.** Il permet de tirer droit dans la plate-bande. Lettre grecque. **3.** Distance en Chine. Premier sous sol. Cela dure un peu plus de dix-huit ans. **4.** Sacré coco. Conventions collec-tives. Géniteur. **5.** Veste prussienne. Rongeur des villes ou des champs. Désinence verbale. **6.** Bramer. Écrivain vénézuélien. **7.** Parasite de la luzerne. **8.** Un appel. Groupe basque. Cité sur la Tille. **9.** Samarium. Religieux solitaires. **10.** Comme un haricot. Opus abrégé. Rocher en mer. **11.** Sujet à caution. **12.** Mou-vement pour n'importe quel membre. Sans occupation. **13.** Cours d'Alsace. La flotte y mouille. Particule noble. **14.** Plantes insectivores nord-américaines.



## PHOTOS-MYSTÈRES

### QUELS SONT CES CHARDONS ?



- ☐ CHARDON BLEU DES ALPES ☐ BOULE AZURÉE  
☐ CHARDON-MARIE ☐ CHARDON ARGENTÉ

Réponses : 1-Boule azurée, 2-Chardon argenté, 3-Chardon bleu des Alpes, 4-Chardon-Marie.

## COMBINAISONS GAGNANTES

### FABULEUX BESTIAIRE

Trouvez les fables de Jean de La Fontaine en reliant les colonnes.



Le Monde imaginaire  
de La Fontaine, au Puy-du-Fou (85).

1. La cigale et ... **A.** L'agneau  
2. Le corbeau et... **B.** La fourmi  
3. Le lion et ... **C.** La tortue  
4. Le lièvre et... **D.** Le bouc  
5. Le loup et... **E.** Le rat  
6. Le milan et ... **F.** Le renard  
7. Le renard et ... **G.** Le rossignol

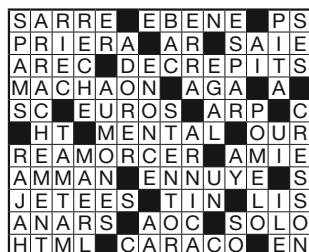
Réponses : 1-B, 2-F, 3-E, 4-C, 5-A, 6-G, 7-D.

## LES SOLUTIONS DU NUMÉRO 2903

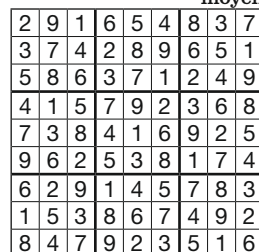
les mots fléchés



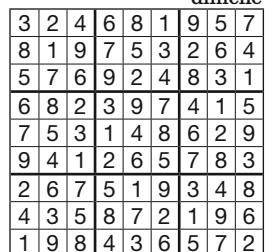
les mots croisés



moyen



difficile





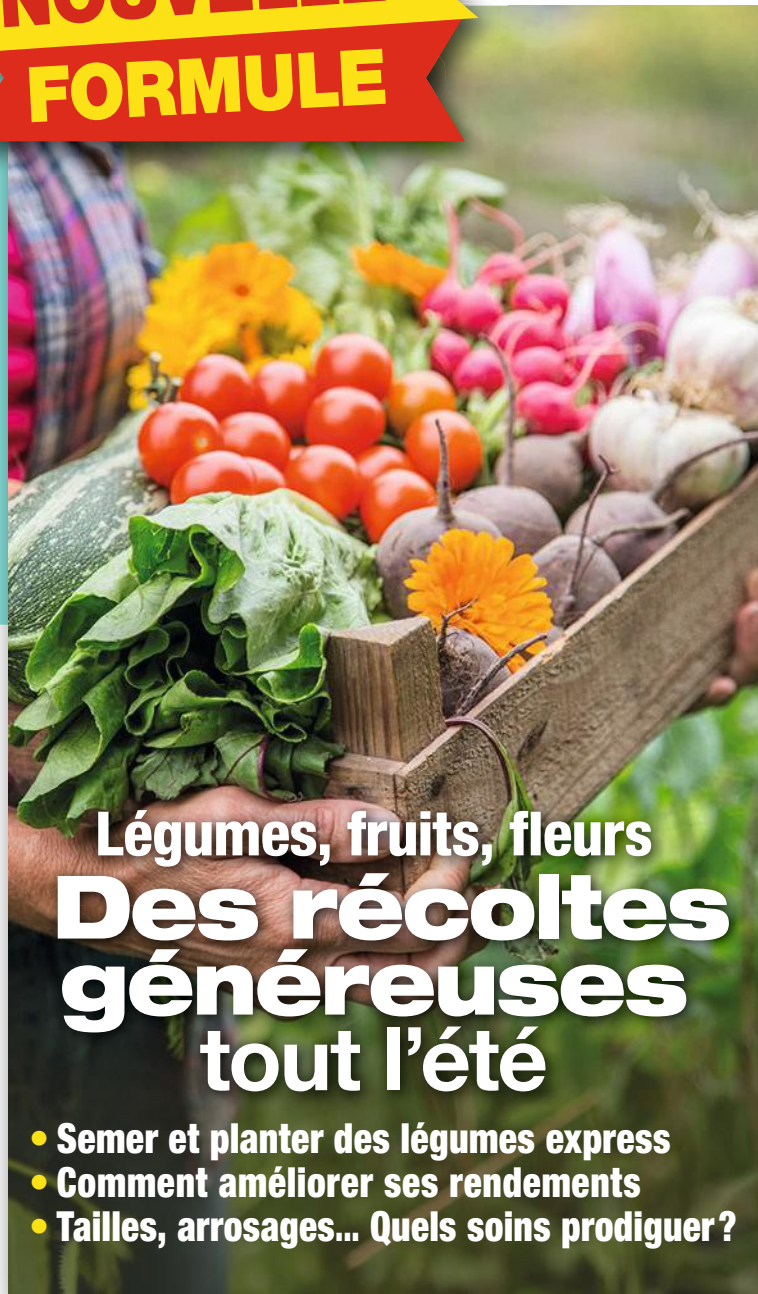
# VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

rustica PRATIQUE

## Rustica PRATIQUE

**NOUVELLE  
FORMULE**

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Légumes, fruits, fleurs  
**Des récoltes  
généreuses  
tout l'été**

- Semer et planter des légumes express
- Comment améliorer ses rendements
- Tailles, arrosages... Quels soins prodiguer ?

CAHIER SPÉCIAL  
**PETITES BÊTES**  
AMIES OU ENNEMIES  
15 pages



**RÉUSSIR LES MYRTILLES**  
les meilleures variétés

**DESSERTS AUX PÊCHES**  
15 recettes  
savoureuses  
et fruitées



**BIEN-ÊTRE ET FORME**

Tous les  
bienfaits de  
la marche  
pieds nus



L 16012 - 55 - F: 5,90 € - RD



CPPAP

**En vente dans votre rayon presse**



**SEMER OU PLANTER MAINTENANT**

# **UN BEAU JARDIN AVEC UN MINIMUM DE SOINS**



- \* **Installer une prairie fleurie ou un coin sauvage, des couvre-sols pour des jolis tapis sans entretien**
- \* **Créer des belles scènes fleuries sans soucis et des haies décoratives réclamant peu de travail**

LES CARNETS *Rustica*



# Nos formations recommandées par *Rustica*

Découvrez les secrets du jardinage et faites fleurir vos talents.



Débutant ou expert, nos formations vous guident vers un jardin naturel et durable. Apprenez des gestes professionnels, échangez avec des passionnés et maîtrisez votre jardin !

**Inscrivez-vous dès maintenant sur :**

[www.rustica.fr/formation](http://www.rustica.fr/formation)

**ou scannez le QR code pour commencer !**







F. MARRE/RUSTICA

# Un beau jardin avec un minimum d'entretien

**P**our diminuer le temps consacré au jardin, il faut oublier la pelouse moquette, les haies taillées au cordeau, les plantes trop gourmandes en eau, en nettoyage et autres tailles. Sans laisser son coin de verdure devenir pour autant une friche impraticable, il existe des solutions et des végétaux permettant d'obtenir un bel effet décoratif tout en minimisant les interventions

du jardinier tout au long de l'année. Dans ce guide pratique, nous vous suggérons quelques idées qui, après leur mise en œuvre, vous permettront de réduire les corvées de désherbage, d'arrosage et de tailles. Adaptez-les selon vos besoins pour modifier tout ou partie de votre jardin d'après vos envies et disponibilités.

**Alain Delavie, directeur des rédactions**

## Sommaire

<b>OFFREZ UN COIN SAUVAGE À VOTRE JARDIN</b> .....	<b>4</b>
Prairies sèches, humides, des villes ou des champs .....	6
Deux carrés champêtres .....	8
<b>LES COUVRE-SOL HAUSSENT LE TON</b> .....	<b>10</b>
Rustiques de pied en cap .....	12
La diversité des bruyères .....	14
Parfum de romarin .....	16
<b>DE BELLES SCÈNES SANS SOUCIS</b> .....	<b>18</b>
Toujours fidèles au printemps .....	20
Un été fleuri sans trop arroser .....	22
<b>AIMABLES HAIES, NOUVEAU POINT DE VUE</b> .....	<b>24</b>
Feu d'artifice rouge et or .....	26
Enracinement poussé au max .....	28
En climat doux .....	30

Textes : A. Laguerie et T. Trédoulat

Photos couverture : C. Hochet/Rustica (prairie et haie) — F. Strauss/Biosphoto (massif)

K. Goldbach/Flora Press/Biosphoto (tapis)

**Rustica**

**Média Participations, Rustica SA,**

57, rue Gaston-Tessier, CS 50061, 75166 Paris Cedex 19

Bureaux : 32, avenue Pierre-Grenier, 92100 Boulogne-Bill.

Impression : Agir Graphic, [www.agir-graphic.fr](http://www.agir-graphic.fr)





# OFFREZ UN COIN SAUVAGE à votre jardin

Ouvertes à la lumière et propices à des fleurs variées, les prairies fleuries nourrissent et abritent une faune abondante. Faisons-leur une place au jardin !

**D**ominée par les graminées quand elle est cultivée en guise de pâturage, la prairie s'enrichit de fleurs sauvages en montagne et dans les zones peu favorables à l'agriculture, qui deviennent un peu partout le refuge d'un grand nombre

d'espèces menacées ou protégées. Dans l'écosystème, ce milieu est un réservoir de nourriture pour la faune auxiliaire : papillons et syrphes à la recherche de nectar, coccinelles en quête de pucerons, etc. Pour sa préservation,

il doit rester ouvert, fauché ou brouté, afin d'éviter que les buissons, puis la forêt, ne reprennent leurs droits.

## Une question d'équilibre

Le jardinier comme l'agriculteur a donc son rôle à jouer dans la conservation de cette richesse naturelle. Au jardin, la prairie offre une chance d'installer des fleurs sauvages, lesquelles aiment être associées en grand nombre : la concurrence les stimule, et plus elles sont variées, plus la faune associée se renforce. Or, nous avons plus souvent l'habitude de défendre les fleurs horticoles de la concurrence des plantes adventices et de leurs voisines. S'il n'est pas nécessaire de disposer d'une très grande surface, la préparation du terrain et le choix des espèces demandent néanmoins de l'attention. En contrepartie, vous y trouverez l'occasion de fleurir des zones difficiles (sèches, humides, en pente) ou inaccessibles à la tondeuse, là où le naturel a tendance à revenir au galop...



*Ce massif en pente accueille  
linaire, corbeille-d'argent,  
coréopsis, pavot de Californie...*





## PRAIRIES SÈCHES POUR FLEURS FRUGALES

Ces milieux s'établissent sur des sols peu épais, pauvres en nutriment, sableux, rocailleux ou en pente, qui ne retiennent pas l'eau de pluie. Une exposition très ensoleillée, ventée, et un climat sec accentuent encore le phénomène. Peu favorable au jardin classique, à la pelouse bien verte et aux massifs fertilisés, ce type de situation est mis à profit par des plantes qui sont parfaitement adaptées à cette austérité. Semé entre deux rangées d'oliviers, ce mélange de scabieuse et de plantain (photo 1) constitue une flore plutôt mellifère. Jaune en fleur et jolie en graines, la vulnéraire (*Anthyllis vulneraria*) (2) fait partie de nos plantes sauvages médicinales. L'aigremoine (3), très courante en France, possède des épis jaunes suivis de fruits que vous avez peut-être retrouvés accrochés à vos chaussettes. Pour ajouter de la couleur, semez ou plantez sans hésiter une petite scabieuse de Macédoine (*Knautia macedonica*) (4). Enfin, plus il y aura de fleurs, plus il y aura de pollinisateurs à la recherche de nectar: des conditions idéales à la reproduction des papillons (photo 5: deux argus bruns sur une scabieuse).



C. HOCHET/RAUSTICA



E. BRENCLE/RAUSTICA



V. QUÉANT/RAUSTICA



A. SIMON/BUGSPHOTO





1



2



3



4

M. MORTIN/BIOSPOTO

## PRAIRIES HUMIDES AU BORD DE L'EAU

Une berge ou le fond d'un vallon peuvent être conservés en prairie naturelle et fauchés à la belle saison quand la nappe phréatique est au plus bas. Si elle n'est pas déjà installée, la salicaire commune (*Lythrum salicaria*, photo 1) se cultive sous forme de plants en godets. Elle est capable de s'épanouir tout l'été et ne demande qu'à se propager. Tout aussi vivace, médicinale et comestible, la guimauve (*Althaea officinalis*, photo 2) tire profit des sols riches, profonds et frais, restant humides en profondeur durant l'été. Spontané dans les prairies fraîches, le lychnis fleur-de-coucou (3) a une floraison rose doux. Il est parfait dans un mélange de graminées, que l'on peut ensuite parsemer de bulbes d'iris de Sibérie bleu. Comme pour les prairies sèches, les zones humides accueillent différentes orchidées sauvages. Si l'orchis à fleurs lâches (*Anacamptis laxiflora*, photo 4) est commun, il n'en reste pas moins protégé dans plusieurs régions, ce qui interdit sa cueillette et, bien sûr, le prélèvement de ses bulbes dans la nature ! Quand il s'invite chez soi, on a juste le droit de le préserver en évitant de tondre avant qu'il ne soit fané et son feuillage sec. Enfin, si son genre déteste l'eau, l'ail anguleux (*Allium angulosum*, photo 5) n'est pas allergique aux sols humides et supporte la submersion.

J.-P.H. DELOBELLE/BIOSPOTO



5





F. MARRE/RUSTICA

## Composer son mélange

Il existe de nombreuses formules prêtes à l'emploi, mais très peu vous indiquent la composition précise du mélange. Pour ne voir fleurir que les espèces que vous aimez, achetez des sachets de semences et mélangez-les. Pour un bel effet, comptez environ 2 à 3 g/m<sup>2</sup>.



C. HOCHET/RUSTICA

## Obtenir un semis homogène

Pour une grande surface, ce modèle simple d'épandeur de graines peut vous aider. Une fois le poids des semences évalué, divisez les graines en plusieurs parts égales ainsi que la surface à semer (à l'aide de cordeaux) de façon que chaque zone reçoive sa juste part.

## Semer dans un espace libre



1

Ne semez pas des fleurs directement sur votre gazon pour le transformer en prairie fleurie... Les graines ont besoin d'espace pour s'enraciner sur une surface plane et fine (photo 1). Bêchez ou, plutôt, passez la motobineuse, laissez sécher au soleil les racines sorties de terre puis ratissez-les. Sinon,



2

vous pouvez étendre une bâche noire, puis semer quand la végétation aura été en grande partie éliminée (inutile d'apporter de l'engrais). Une fois le sol préparé, n'intervenez pas tout de suite et pratiquez un faux semis afin de faire lever les plantes adventices. Après deux semaines, un jour de grand soleil,



3

éliminez-les d'un coup de griffe superficiel. Ensuite seulement, vous pourrez répartir équitablement vos graines sur toute la surface. Tassez avec le dos d'un râteau (2) pour que les semences adhèrent bien au sol, puis arrosez la surface en pluie assez douce (3) afin de ne pas déplacer les graines.

PHOTOS F. MARRE/RUSTICA

## Une jachère fleurie pour préparer le terrain

Songez à cette solution avant de créer un potager, un verger ou tout autre projet de longue haleine, que

vous pourrez ainsi étaler dans le temps. La préparation du sol, avec la technique du faux semis, permet de

le nettoyer avec soin en éliminant une bonne partie des plantes adventices. Ainsi, les fleurs semées colonisent rapidement l'espace. Préférez des fleurs annuelles faciles à vivre (zinnia, souci, alysse odorante, lavatère, cosmos pavot de Californie, bourrache), dont les floraisons s'échelonnent tout l'été, à condition de les semer au printemps. Elles disparaîtront avec le froid et céderont la place à vos plantations, dès l'automne.



*Un été fleuri et un terrain bien nettoyé.*

F. MARRE/RUSTICA





F. BOURCOURT/RUSTICA

## Rouler une grande surface

L'utilisation d'un rouleau à gazon remplace le tassement au râteau, assez vite fastidieux. Lesté d'eau ou de sable, cet outil est lourd et plaque les graines en les enfouissant légèrement. Réalisez deux passages croisés et pensez à insister sur les bords.



C. HOCHET/RUSTICA

## Rien ne vaut l'eau de pluie !

Utilisez les prévisions météo afin de semer une grande surface juste avant une période pluvieuse annoncée. Sinon, arrosez comme tout autre semis. Si les espèces sont bien choisies, l'arrosage devient superflu une fois que les plantes sont bien développées.

## Ruban de fleurs utiles

Fréquentées par les insectes mellifères et auxiliaires, ces inflorescences sont les bienvenues, notamment en bordure du potager et du verger. Les annuelles fleurissent dans l'année à partir d'un semis printanier : bleuets blancs et bleus, soucis orangés, coquelicots... Au premier plan, la vipérine, bisannuelle, attend parfois l'année suivante, tout comme la marguerite des prés. Si vous les laissez faner sur place, de nombreuses graines vont se ressemer pour



E. BRECKLE/RUSTICA

un nouveau décor l'été suivant. Fauchez quand tout est sec. Attendez le printemps pour griffer le sol afin de favoriser les

germinations. Si vous repérez des plantes adventices, arrachez-les avant qu'elles ne se montrent envahissantes.

## Deux carrés champêtres

Ces fleurs annuelles sont idéales pour changer de décor chaque année. Semez quand le sol est bien réchauffé, entre mars et mai, selon la région. Bleuets, lin rouge, pavots

de Californie blanc et orangé composent un décor multicolore (photo 1), de juin à septembre. Quand il est défleuri, vous pouvez semer à sa place, dès l'automne, un mélange

de coquelicot et de bourrache (2). Stimulées par l'hiver, ces deux annuelles, qui germent dès les premiers beaux jours, sont riches en pollen et en nectar pour les abeilles. D'une composition à l'autre, le sol déjà cultivé est très facile à préparer. Aux nouvelles graines s'ajoutent celles issues des fleurs précédentes.



1

A. PETOLD/RUSTICA



2

E. BRECKLE/RUSTICA



## Prairie des villes...

Nous devons à nos municipalités d'avoir remis les prairies fleuries sur le devant de la scène, avec de vastes zones semées des fleurs les plus champêtres parmi celles de nos jardins. Pour une végétation d'un bon mètre de hauteur, qui sait se tenir au-dehors comme en bouquet, vous pouvez compter sur la lavatère à jupon rose, le petit coréopsis jaune à cœur brun et la blanche ammi, parfumée et vêtue de dentelle. Il est aussi très courant d'y ajouter des cosmos blancs, roses,



*Pour une prairie en ville, comptez un minimum de 10 m².*

E. BRENCHE/RUSTICA

rouges... Après une préparation soignée du sol, semez vos graines, en avril, en plein soleil et de préférence à l'abri

du vent. Un semis en lignes permet de repérer des intrus et de les éliminer dès le départ de la végétation.



NOUN/BIDSPHOTO

## Faucher plutôt que tondre ?

Coupez votre prairie une fois les fleurs fanées, en septembre ou octobre. Au-delà de quelques mètres carrés, utilisez une faux. Outre le silence, le travail, lent, permet à la faune de se sauver au lieu de finir déchiquetée par la débroussailluse.

## ... Et prairies des champs

Dans ce cas de figure, de petites fleurs simples sont préférables : bleuet, marguerite des prés, chrysanthème des moissons (photo 1). Pour un effet "fleurs dans l'herbe", vous pouvez ajouter des

graminées, qui ont généralement tendance à s'inviter assez vite (photo 2). Surtout, si la préparation du sol vous rebute et que vous n'avez pas semé un gazon trop sophistiqué, laissez pousser une partie de la pelouse et

tondez des allées. De part et d'autre, vous verrez fleurir les graminées et toutes les plantes qui n'en ont pas l'occasion du fait de tontes répétées : trèfle, plantain, brunelle, lotier, sauge des prés, marguerite...



F. MARRE/RUSTICA



A. PETZOLD/RUSTICA



F. MARRE/RUSTICA

## Que faire des fanes ?

Laissez la matière coupée sécher au sol pendant trois à sept jours. N'hésitez pas à la retourner : elle finira de mûrir et davantage de graines resteront sur la parcelle. Enfin, évacuez les fanes qui peuvent ensuite servir de litière ou à ensemer d'autres parcelles.



# MOINS D'ENTRETIEN avec les couvre-sols

Décoratives par leurs coussins de fleurs ou leurs  
feuilles, les plantes tapissantes sont souvent  
mellifères, limitent l'entretien et retiennent la terre.

*Erigérons et oreilles-d'ours  
fleurissent la rocaille.*





## Vergerettes à la conquête

En rose et blanc, l'érigéron de Karvinski ou vergerette fleurit non-stop de mai aux gelées. Il adore le plein soleil, un sol bien drainé et pousse même entre les pierres. Nul besoin de l'arroser. En revanche, il craint les fortes gelées. Taillez-le dès le mois de mars.

## Duo de thym et matricaire

Au soleil, remplacez un gazon par des touffes de thym (citron, commun, précoce) mêlées à des matricaires (*M. tchihatchewii*). Elles fleurissent en blanc au printemps, puis les thym prendront le relais en été. Les abeilles se délecteront de leur nectar. Installez-les dans un sol drainé. Ils supportent un léger piétinement. N'apportez ni engrais ni terreau lors de la plantation.



## Serpolet rose ou violet

Mellifères, les fleurs du thym serpolet (*T. serpyllum*) régaleront les abeilles l'été. Rose pourpré pour l'espèce, elles sont plus rouges pour la variété 'Coccineus' (photo ci-dessous). Les fleurs et les petites feuilles persistantes sont odorantes. En dehors de la floraison, il tolère les piétinements occasionnels. Plantez-le au soleil, en sol drainé. Une fois qu'il est bien installé, oubliez les arrosages.



## Exquise odeur de citron

Le thym citron (*T. citriodorus*), à petites feuilles et au parfum citronné, se décline en trois versions : avec un feuillage doré ('Aureus'), panaché de crème ('Silver Queen') ou bordé de jaune clair ('Variegatus'). La culture et les utilisations sont les mêmes que pour le thym serpolet.







GARDEN WORLD IMAGES/BOTANIC IMAGES INC./BLOSPHOTO

## Genévrier en flots bleus

Avec son port particulièrement étalé (environ 30 cm de hauteur pour 2 m d'étalement), le genévrier rampant (*Juniperus horizontalis*) 'Blue Chip' arbore un feuillage persistant bleu, plus violacé en hiver. Les rameaux se développent en étoile, mais sa croissance est lente. Il est parfait pour garnir de grandes surfaces plates ou en pente, au soleil ou à l'ombre légère. Pour une couverture plus rapide, installez deux plants par mètre carré. Il tolère tous les sols, est bien rustique et supporte les embruns.



NOUW/BLOSPHOTO

## Armoise naine soyeuse

Les feuilles fines et délicates de l'armoise (*A. schmidtiana*) 'Nana' invitent à la caresse, mais de la main, car la plante ne tolère pas les piétinements.



F. MARRE/RUSTICA

## Bien planter le bergénia

Achetez-le en pot, il reprendra facilement. Mettez la motte en place, le haut à ras du sol. Bouchez et arrosez.



THOMAS ALAMY

## Rustiques oreilles-d'ours

Dans un jardin de graviers ou un grand massif, installez de nombreux pieds de bergénia, aux grandes feuilles persistantes et aux grappes de fleurs printanières roses, blanches ou pourpres. Non loin, des oreilles-d'ours (*Stachys byzantina*) les accompagnent. Leur feuillage gris argenté, doux au toucher s'étale peu à peu. Des épis de fleurs roses apparaîtront en été, attirant les butineurs. Plantez ces deux fleurs en quinconce, à raison de six godets par mètre carré, en sol drainé, mais pas trop sec.



F. MARRE/RUSTICA

## Tapis vert de lierre

Peu de plantes poussent sous des arbres ou à l'ombre, mais ces conditions conviennent parfaitement au lierre. Il s'y étendra rapidement sur de grandes surfaces, même si la terre est sèche. Les tiges courent sur le sol pour étendre leurs racines loin du pied d'origine. Ce tapis dense empêchera la venue des mauvaises herbes. Un ou deux passages de la débroussailluse suffiront à le contenir. Autre avantage, il reste vert en hiver et abritera quantité de petits insectes. En revanche, il ne sera pas agréable d'y marcher.



F. MARRE/RUSTICA

## Caméléon tricolore

L'houttuynia (*H. cordata*) 'Chameleon', au feuillage chamarré et semi-persistant, apprécie un sol frais à humide et la mi-ombre.





## Damier d'or et d'argent

Peu connue, la cotule hérissée (*C. hispida*) couvre le sol de son feuillage fin et argenté, comme de la mousse. En été, des fleurs solitaires jaunes apparaîtront en haut de courtes tiges. Les coussins du thym citron 'Aureus' en émergent, plantés régulièrement en ligne tous les 40 cm. Ces deux plantes se plaisent au soleil, dans un sol bien drainé, même pauvre, pas trop sec pour la cotule. Si le thym est bien rustique, cette dernière gèle vers -10 °C. Plantez-la tous les 20 cm entre les thym, car elle s'étale peu.

### À feuillage de fougère

Très rase, la leptinelle (*L. squalida*) présente un feuillage découpé vert ou bronze pour la variété 'Platt's Black'. Bon à savoir : elle résiste au piétinement.



## Coussins d'helxine

En extérieur, réservez l'helxine aux régions douces, aux sols frais à humides, près d'un ruisseau. Installez-la à la mi-ombre, voire à l'ombre. Les emplacements ensoleillés en milieu de journée ne lui conviennent pas. Ses minuscules feuilles vertes pour l'espèce type, dorées pour 'Aurea' ou argentées pour 'Argentea', formeront des coussins arrondis. Associez-les pour plus de vivacité. Ne piétinez pas ce tapis. Hivernez l'helxine en pot dans une pièce non chauffée.

### Couvrez cette terre dénudée !

En extérieur, l'helxine est parfaite dans un bac pour cacher la terre nue autour d'un hosta par exemple. Elle se développera au-dessus et le substrat gardera plus de fraîcheur.



### Autre version de moquette

La sagine subulée 'Aurea' tapisse le sol comme une mousse sur 25 à 30 cm d'étalement. Elle tolère le soleil en sol frais.



## Lumineuses piécettes

Les feuilles arrondies de la lysimaque (*L. nummularia*), ou herbe-aux-écus, 'Aurea' sont autant de pièces d'or le long des tiges rampantes. Elles s'étalent et s'enracinent jusqu'à 40 ou 50 cm du pied d'origine. Des fleurs jaunes, qui restent dans le même ton, s'épanouissent entre mai et juillet. Installez-la en sol frais, même argileux, et à l'ombre, le soleil grillerait le feuillage. Elle s'immiscera entre des dalles ou couvrira le sol d'un parterre. Si elle s'étend trop, transplantez ses tiges munies de quelques racines.





## Une diversité de bruyères

D'une hauteur de 15 à 50 cm, les bruyères offrent des fleurs mellifères toute l'année. Adoptez les callunes (*C. vulgaris*) en sol acide et sableux, les bruyères des neiges (*Erica carnea*), de Darley (*E. darleyensis*) ou vagabonde (*E. vagans*) 'White Rocket' (photo ci-dessous) en sol même un peu calcaire, s'il est riche. Toutes apprécient le soleil ou l'ombre légère. Elles garniront un espace plat ou pentu.



## Mettre en place une bruyère

Hydratez la motte, qui est souvent sèche, dans un seau d'eau. Incisez sa base trois ou quatre fois au couteau et écartez un peu les racines. Placez-la au centre du trou et comblez soigneusement les vides. Couvrez le haut de la motte de 1 cm de terre. Tassez et arrosez. Poursuivez l'arrosage le premier été.



## Un bon coup de cisaille

Une fois la floraison passée, toilettez le tapis de céraistes avec une cisaille. Placez les lames horizontalement et taillez sans trop empiéter sur les tiges feuillées. Ce n'est pas grave si vous en coupez certaines. Enlevez-les et jetez-les. L'aspect sera bien propre.

## Corbeilles-d'argent en pleine lumière

Les tiges tendres du céraiste (*Cerastium tomentosum*), appelé également oreille-de-souris ou corbeille-d'argent, portent de petites feuilles persistantes gris argenté, douces au toucher, puis des fleurs blanches en mai et juin. Elles s'étendent sur le sol ou retombent. Chaque touffe grandit vite, jusqu'à 30 à 40 cm de hauteur. Cette vivace rustique se contente d'un sol ordinaire, drainé et se plaît au soleil. Ne l'arrosez plus quand elle est installée. Ne marchez pas sur le tapis qu'elle va former.







## Variante en pourpre

Proche de l'espèce type, la bugle rampante 'Atropurpurea's'en distingue par son feuillage luisant aux tons pourprés. Mélangez les deux !

## Festival de torches bleu indigo

Persistant, le feuillage vert de la bugle rampante (*Ajuga reptans*) forme une touffe avec des rosettes. Celle-ci s'étend peu à peu jusqu'à 40 ou 50 cm grâce à la propagation de ses stolons. De mai à août, se dressent des épis de fleurs bleu-violet, appréciées des insectes butineurs. La bugle est idéale en bordure, au pied d'arbres ou d'arbustes, mais à la mi-ombre. Un sol qui ne sèche pas trop en été lui convient, sinon, arrosez de temps en temps. Coupez les fleurs fanées pour encourager la remontée.



## L'égopode, une sauvage à panacher

L'herbe-aux-goutteux, appelée aussi égopode podagraire (*Aegopodium podagraria*), est une vivace rhizomateuse qui s'installe rapidement en sol ordinaire. De petites ombelles de fleurs blanches se succèdent de mai à août. La plante produit des touffes de 60 cm de hauteur et jusqu'à 1 m d'étalement. Installez l'égopode à la mi-ombre, en sol plutôt calcaire, pas trop sec. Le tapis dense empêche d'autres plantes de pousser. La forme panachée (ci-contre) est moins prolifique que l'espèce à feuilles vertes.



## Vert clair marginé blanc

La variété de podagraire 'Variegatum' arbore des feuilles découpées avec un centre vert grisâtre, bordées plus ou moins régulièrement de crème.



## À la belle étoile

Un espace à l'ombre ou à la mi-ombre, sous des arbres par exemple, convient à l'aspérule odorante (*Galium odoratum*). Elle y poussera d'autant mieux si le sol est frais, riche et couvert d'un paillis. Ses feuilles en verticilles s'étagent sur des tiges frêles. Elles se terminent par des fleurs blanches en étoile au mois de mai. Son parfum vanillé embaume l'espace. En fleur, l'aspérule atteint 40 cm de hauteur et autant d'étalement. Laissez-la se ressemer naturellement.

## Vin d'aspérule pour l'apéritif

Versez 75 cl de vin blanc sec dans un bocal de 1 l, ajoutez six extrémités fleuries sèches d'aspérule. Placez le flacon au soleil 10 jours. À l'issue de ce délai, filtrez et sucrez. Attendez deux mois, puis dégustez frais.





F. TOURNAY/BIOSPHOTO

## Tapis rose de saponaire

Tapissante, de 30 à 40 cm d'étalement, la saponaire des rochers (*S. ocymoides*) fleurit rose durant un à deux mois entre mai et juillet. Les fleurettes de cette vivace cachent alors le feuillage. Taillez-la en fin de floraison pour garder des touffes compactes.

## Parfum de romarin

Les rameaux du romarin 'Prostratus' (*Rosmarinus officinalis*) s'étalent sur plus de 1 m et couvrent le sol densément. Ses petites fleurs bleu-mauve, mellifères en fin d'hiver, puis en été, donnent un miel clair parfumé. Son feuillage aromatique s'utilise en cuisine. Ce romarin vivra longtemps en sol calcaire, pauvre et sec, mais poussera lentement. Épargnez-lui une terre est trop humide. Installez-le au soleil.



V. QUÉANT/ISTOCK



F. MARRE/ISTOCK/JARDIN LES FONTAINES



F. DUDILLON/BIOSPHOTO

## Carpettes violettes

Au soleil ou à l'ombre légère, installez la crucianelle (*Phuopsis stylosa*), aux boules de fleurs roses de mai à septembre, ou la brunelle à grandes fleurs (*Prunella grandiflora*), à grappes florales estivales (photo ci-dessous). Mellifères, toutes les deux aiment les sols frais à secs. Plantez-les en massif. À l'ombre, préférez les petites pervenches (*Vinca minor*), dont les tiges vont s'enraciner.



P. DE JONG/ISTOCK/PICTURES/BIOSPHOTO



BG/ISTOCK

## Installer une pervenche

Pour planter la pervenche, ouvrez un trou plus grand que la motte. Humidifiez-la et placez-la au centre. Rebouchez, et arrosez copieusement. Pour que les tiges s'enracinent facilement, couvrez-les de terre en laissant l'extrémité dégagée. Espacez les plants de 40 cm en tous sens.





N. JONIN/BIOSPHOTO

## Lady Larpent flambloyante

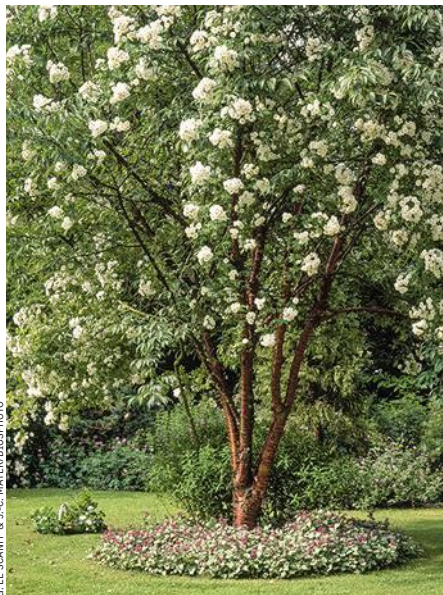
La dentelaire de Lady Larpent (*Ceratostigma plumbaginoides*) attend la fin de l'été pour épanouir ses fleurs d'un bleu gentiane. Son feuillage se pare aussi de teintes cuivrées. Plantez-la en sol sec, plutôt riche, au soleil. La touffe peut atteindre 70 cm d'étalement.

## Les touches vives du lamier

À feuillage vert plus ou moins argenté, le lamier maculé (*Lamium maculatum*) tapisse un sous-bois ou un massif ombragé. Les petites fleurs rose vif de 'Beacon Silver' (photo ci-dessous) s'épanouissent de mai à juillet. Les bourdons la butinent. Les touffes s'étalent jusqu'à environ 50 cm de distance du pied d'origine grâce à des stolons. Offrez-leur un sol riche, frais et bien drainé.



F. MARRE/RUSTICA



G. LE SCANFF & J.-C. MAYER/BIOSPHOTO



F. MARRE/RUSTICA GLOBE PLANTER

## Bouquets appétissants

Originale, la lysimachie retombante (*Lysimachia congestiflora*), aux feuilles vertes, arbore un feuillage marron pour 'Persian Chocolate' ou 'Chocolat Carpet'. De mai à juillet, ses fleurs jaunes font le bonheur des papillons. Les tiges couvrent le sol sur 50 cm autour du pied et culminent à 20 cm. Plantez-la sur un talus, le haut d'un muret ou dans un massif. Elle aime les sols drainés et le soleil.



F. MARRE/RUSTICA PENTIERE DELABOITE



F. TOURNAI/BIOSPHOTO

## Sedum au soleil exactement

Les tiges au feuillage persistant du sedum à stolons (*S. stoloniferum*) s'étalent sur 20 à 40 cm et s'ornent de petites fleurs rose pâle en été. Plantez-le en plein soleil ou à l'ombre légère, dans un sol bien drainé. Il supporte très bien la sécheresse, de ce fait, les arrosages sont superflus.



# DE BELLES SCÈNES sans soucis

Des vivaces pour longtemps, quelques bulbes pour le printemps, un petit complément d'annuelles : l'équilibre est facile à trouver pour un jardin fleuri sans trop d'entretien.

## En rose et violet

Le rose de l'aster 'Lisette' et le violet de l'aster 'Marie Ballard' annoncent l'automne. Ne les choisissez pas trop hauts pour éviter d'avoir à les tuteurer et résistants aux maladies, tels que *Aster x frikartii* 'Mönch' à grandes fleurs bleues ou l'aster éricoïde, à petites fleurs vaporeuses. Plantez-les au soleil, en terrain argileux, mais drainé.



## EN FLEURS JUSQU'AUX GELÉES

Ces plantes bien établies en été trouvent leur rythme de croisière après les grosses chaleurs. Plus besoin d'arroser et pas de place pour les mauvaises herbes !



C. HOCHET/RUSTICA

### Effets de contraste

Les inflorescences rouge sombre de l'amarante tête-d'éléphant s'élèvent à plus de 1 m. Semez quelques graines en place en avril ou mai, à 50 cm du pied de la gracieuse anémone du Japon. Vivace, elle s'épanouit dans un sol frais ou bien paillé en été.



C. HOCHET/RUSTICA

### Plumes et panaches

Les miscanthus (*M. sinensis* 'Kleine Silberspinne' ou bien *M. sacchariflorus*) sont de robustes graminées décoratives, de 120 à plus de 200 cm de hauteur, dont les épis épanouis en fin d'été persistent tout l'hiver. Offrez-leur du soleil.



F. MARRE/RUSTICA

### Floraisons décalées

Au pied d'une collection de sedums en pot, on trouve *Sedum spectabile* 'Brilliant' en pleine floraison rose de fin d'été après une taille courte, et des géraniums vivaces. Tous deux aiment un sol drainé, à la mi-ombre ou même au soleil.



F. MARRE/RUSTICA

### Longue durée

Les dahlias sont replantés chaque année en avril ou mai et fleurissent pendant 4 à 6 mois. Ici, le pied de 'Black Diamond' a été dissimulé derrière un chou 'Noir de Toscane'. Aux premières gelées, arrachez les dahlias et dégustez les feuilles de chou.

### Conserver sédums et graminées

Gardez tous les épis et inflorescences sèches de bonne tenue des sedums et des graminées : c'est esthétique et très apprécié des oiseaux. Vous les taillez au printemps, dès la reprise de végétation.

### Arracher les dahlias

En région froide ou si vos dahlias sont dans un sol mal drainé, il est temps de les arracher. Opérez à l'aide d'une fourche-bêche. Saupoudrez-les de cendre de bois (antifongique). Placez-les dans une caissette remplie de sable et de tourbe, puis remisez cette dernière dans un coin obscur.

### Raccourcir les vivaces abîmées

Si de fortes gelées ont grillé les feuillages des plantes vivaces, rabattez les touffes qui ne sont plus décoratives en sculptant à la cisaille des formes rondes, résistantes au vent. Ne taillez pas trop court les vivaces peu rustiques.



M. LOPPE/RUSTICA



## TOUJOURS FIDÈLES AU PRINTEMPS

Stimulées par le froid, de nombreuses espèces de bulbes, arbustes et vivaces, plantées maintenant, s'empresseront de fleurir dès les premiers beaux jours.

### Ne pas dégarnir

Une fois les bulbes déflouris, coupez les fleurs fanées, mais surtout pas les feuilles. Laissez-les sécher en place le temps que le bulbe reconstitue ses réserves, de façon à pouvoir refleurir. Lors de la plantation automnale, il faut prévoir cette étape. En effet, il est parfois disgracieux d'avoir dans ses massifs ou sa pelouse des touffes de feuilles jaunies. Si les narcisses fanent vite, les feuilles de tulipes, plus épaisses, perdurent.

### Couper les iris

Supprimez les tiges déflouries des iris. Les feuilles ne jaunissent qu'après les gelées. Rabattez-les juste au-dessus du sol ou laissez-les telles quelles jusqu'à la fin de l'hiver, avant la croissance des nouvelles feuilles. Retirez délicatement celles qui sont bien sèches. Si elles résistent, ne forcez surtout pas, vous risquez de blesser le rhizome.



F. MARRE/RUSTICA



SHUTTERSTOCK

### Successions florales

Après une brillante floraison rouge en mai, ces pavots d'Orient entrent en repos en été, laissant la place aux astrances, déployant leurs touffes imposantes jusqu'en automne. Coupez leurs fleurs fanées en juin, elles se renouvelleront tout l'été.



FOCUSINGARDEN/S. PIETRE/KIT LORA PRESS/BLISSPHOTO



A. PETZOLD/RUSTICA

### Sans support

Le rosier liane 'Neige d'avril', l'un des premiers à fleurir dès la fin avril, mesure 5 à 6 m. Très peu épineux, il forme un grand couvre-sol. Afin d'étouffer les mauvaises herbes, semez entre ses branches des graines de *Limnanthes douglasii*.



L. HEGO/RUSTICA/JARDIN SOUS LES CÔTES (59)

### Décor blanc et jaune


L'oranger du Mexique embaume et fleurit blanc au printemps, en même temps que l'euphorbe characias. Persistants, tous deux poussent au soleil ou à la mi-ombre, peuvent faire jusqu'à 1 m de hauteur et d'étalement et supportent bien la chaleur.

### Renouveau fleuri

Fleuri en juin, l'iris de Sibérie s'adapte bien en sol humide et on ne le divise que tous les 5 à 10 ans. Plantez-le en sol ordinaire, pas trop sec. Élégante, la valériane 'Alba' fleurit de juin à août. Taillez la touffe déflourie pour favoriser la remontée.

F. MARRE/RUSTICA





## Bulbes à naturaliser

Plantez des espèces à laisser en place, par petits groupes d'une dizaine, entre les plantes vivaces ou au pied des arbustes: ici, des narcisses blanc et jaune côtoient des muscaris bleus et même des tulipes. Ces dernières refleurissent pendant 3 à 6 ans si elles sont installées au soleil, dans un terrain enrichi de compost, et surtout bien drainé.



## UN ÉTÉ FLEURI SANS TROP ARROSER

Si vous recherchez des plantes qui fleurissent sans beaucoup d'eau, les voici ! Choisissez un terrain ordinaire peu arrosé en été, mais très bien drainé en hiver.

### Pailler le sol

Bien que très peu exigeantes, ces plantes ont besoin d'être arrosées le premier été de plantation, le temps de bien s'enraciner. Pour gagner du temps, paillez le sol entre les plants à l'aide de tontes de gazon séchées. Et arrosez-les seulement tous les 10 jours.



### Égaliser les touffes

Les plantes adaptées à la sécheresse fleurissent le plus souvent en masse de petites fleurs. Lorsqu'une touffe est aux trois quarts déflourée, raccourcissez-la à l'aide d'une cisaille. Pour le népéta ou la valériane, ce geste favorise une nouvelle floraison.



ILLUSTRATIONS M. LUPPE/RUSTICA



P. GIRAUD/BIDSPHOTO

### Tuteur végétal

Le pois de senteur vivace fleurit rose tout l'été en s'accrochant aux plantes à sa portée. Ici, c'est une lavande, en fleur entre juin et juillet. Comme elle, ce pois aime le soleil et la chaleur. Il sera facile à écarter au moment de tailler la lavande.



F. MARRE/RUSTICA/PARC DE BELLEVILLE (79)

### Sous le soleil

De juillet à septembre, les inflorescences mauves du pérovskia percent au travers de l'abondante crinière blonde des stipes cheveux-d'ange (*Stipa tenuifolia*), une graminée qui se resseme en terrain drainé, sableux ou légèrement caillouteux.



F. MARRE/RUSTICA/JARDIN DES SENS, MERZIG (ALLEMAGNE)



A. KUBACKI/BIDSPHOTO

### Effet couvre-sol

Les têtes globuleuses de l'ail d'ornement jaillissent d'un tapis anti-mauvaises herbes, composé de santolines vertes et de népétas. Quand les premières font mine de faner, taillez ces derniers pour les stimuler des mois de juin à octobre.

### Belle prairie fleurie

L'association de gauras et de verveines de Buenos Aires produit rapidement des nuées de fleurs tout l'été, à près de 1 m de hauteur, très visitées par les insectes et les papillons. Les verveines redoutent les hivers rigoureux, mais se ressement.

F. BULCOURT/RUSTICA/JARDINS DU MANOIR D'ARRENCES (60)






## En liberté

Sous sa forme originelle rouge, la valériane (*Centranthus ruber*) constitue assez vite des colonies, se ressemant entre les pierres d'un vieux mur. C'est en conditions difficiles et au soleil qu'elle est la plus vigoureuse, fleurie entre mai et août. Fauchez-la à mi-hauteur après la floraison pour une remontée en fin d'été.





*Les jardiniers font  
beaucoup pour  
restaurer la diversité  
des paysages.*

# AIMABLES HAIES nouveau point de vue

Finis les haies monotones ! Elles sont désormais conçues pour animer toutes les saisons, attirer la petite faune et faciliter l'entretien. Que demander de plus ?

Une haie clôture souvent nos jardins et nous isole des voisins. Autant qu'elle soit jolie et, surtout, vivante tout au long de l'année. Composée d'arbustes à floraison étalée, au feuillage coloré au printemps et en automne, aux fruits décoratifs et comestibles pour les

oiseaux, elle accueillera aussi une foule de petits animaux, des insectes butineurs, des araignées qui limiteront les attaques des ravageurs... Choisissez les arbres et les arbustes en tenant compte du sol (acide ou calcaire, léger ou lourd, sec ou frais) et du climat

(plus ou moins doux selon la région). Associez sur une même ligne des plantes de même vigueur pour obtenir une hauteur assez régulière. Soignez leur plantation et assurez un entretien minimum, arrosages par temps sec, paillis, tailles, pour que les haies restent belles.



## PLANTER LA DIVERSITÉ

Arbres et arbustes vont rester en place de longues années, soignez donc leur installation. Préparez l'emplacement de la future haie sur une largeur de 1 m. Ameublissez le sol en profondeur. Désherbez soigneusement. **Étalez une couche de fumier décomposé** ou de compost et enfouissez-le superficiellement (photo 1). Sur une ligne, ouvrez régulièrement des trous espacés de 80 à 100 cm selon le développement des plantes. Elles doivent avoir assez de place pour ne pas se gêner. Sinon, les plantes les plus vigoureuses vont étouffer les autres. Pour les végétaux à racines nues, coupez celles qui sont blessées, réduisez les autres de 1 ou 2 cm, puis, pralinez-les dans une boue épaisse. Pour les arbustes achetés en conteneur, hydratez les mottes et dépotiez-les.

**Mélangez du terreau** et de la corne broyée à la terre au fond du trou (photo 2). Ajoutez de la terre seule, puis posez les racines ou la motte au centre. Le collet doit se trouver au niveau du sol, le haut de la motte 2 cm en dessous. Piquez un tuteur vertical entre les racines nues ou, en biais, pour contourner la motte des arbres formés avec un tronc.

**Bouchez et tassez** la terre avec les pieds (photo 3). Réalisez une cuvette de terre et **versez-y un arrosoir de 10 l** (photo 4).

Quelques jours plus tard, le sol se sera tassé naturellement, attachez le tronc au tuteur avec un lien souple qui ne blessera pas l'écorce. Poursuivez les arrosages l'hiver, s'il est sec, et les deux premiers étés.



*Altermnez des feuillages dorés et pourpres.*



H. VERSPIEREN/DIGITALICEF/BIOSPHOTO



LA MONTAGNE/BIOSPHOTO



E. STRAUSS/BIOSPHOTO



LA MONTAGNE/BIOSPHOTO



Ces quatre arbustes  
déclinent la palette des  
teintes de l'automne.

## Feu d'artifice rouge et or

Photo 1. Mariez les feuillages d'automne sans oublier les floraisons : jaune, du corokia en mai ; rose vif, du cornouiller en mai et juin ; et blanche en chaton, de l'itéa en juin et juillet.

**Les plantes :** le cornouiller à fleurs 'Rubra' (*Cornus florida*), pourpré en automne ; l'itéa de Virginie 'Henry's Garnet', à son pied ; le corokia (*C. x virgata*), aux feuilles vertes dessus, grises dessous ; l'érable du Japon 'Sango Kaku' (*Acer palmatum*), aux teintes changeantes au fil des saisons.

**La plantation :** en sol non calcaire, frais l'été, drainé l'hiver, au soleil doux. Installez ces arbustes derrière des arbres plus hauts qui les protégeront des vents, d'autant plus que le corokia est assez peu rustique.

**L'entretien :** arrosez-les deux fois par semaine les deux premiers étés. Le cornouiller et l'érable ne se taillent pas ; l'itéa et le corokia, si le besoin s'en fait sentir seulement.

## Mur de rosiers florifères

Photo 2. En rose, blanc ou rouge, de vigoureux rosiers arbustifs composent une haie fleurie depuis le mois de juin jusqu'aux gelées.

**Les plantes :** 'Centenaire de Lourdes' blanc, 'Iceberg', 'Anastasia', blancs ; 'Félicia', 'Héritage', roses ; ou 'La Sévillana', rouge. Toutes de très long fleurissement.

**La plantation :** en automne et hiver, les rosiers sont vendus à racines nues. Installez-les en dehors d'une période de gel. Pralinez les racines, plantez-les sans enfouir les points de greffe. Bouchez, tassez et arrosez.

**L'entretien :** en mars, taillez les rameaux d'un tiers de leur longueur, puis apportez un engrais. Coupez souvent les fleurs fanées, arrosez durant l'été.

1

2

Ajoutez un abélia  
grandiflora et un  
cyprès pour donner  
de la hauteur.



**Variés, les arbustes assurent le spectacle !**

## Suite automnale

Photo 3. À feuillage persistant ou caduc, ces arbustes revêtent leur plus belle parure au cours de l'automne.

**Les plantes :** des bambous (*Fargesia*), taillés en haie rectiligne; des arbres-à-perruques (*Cotinus*), pourprés; un érable palmé, orangé.

**La plantation :** dans un endroit au soleil non brûlant, en sol profond et bien drainé, délimitez la place de la haie. Installez les bambous tous les 50 cm, en automne ou au printemps. Placez les arbustes en leur laissant l'espace de bien croître, pensez qu'ils vont s'élargir. Tassez le terrain et arrosez généreusement.

**L'entretien :** en mai et juin, taillez la haie de bambou sur tous les côtés. Si vous laissez pousser librement l'arbre-à-perruques, il deviendra un gros arbuste. Vous pouvez aussi le rabattre (près du sol) tous les 2 ou 3 ans, en mars. Ses feuilles colorées seront alors plus imposantes.

## Le plus exotique

Photo 4. En plus des zones de climat doux, d'autres régions peuvent désormais profiter de l'exotisme des palmiers.

**Les plantes :** selon le climat, le palmier métallique (*Brahea armata*) et le cocotier du Chili (*Butia capitata*) supportent de 10 à 12 °C; le palmier nain (*Chamaerops humilis*), de 12 à 15 °C; le palmier chanvre (*Trachycarpus fortunei*), de 17 à 20 °C.

**La plantation :** en sol riche, frais, drainé, à l'ombre légère ou au soleil. Au printemps, ajoutez du compost à la terre, placez la motte, le collet doit affleurer. Bouchez, tassez et arrosez.

**L'entretien :** arrosez le premier été, puis par temps sec. Si le froid est vif, protégez les jeunes sujets.



**Ouvrez un trou équivalent à deux fois le volume de la motte.**





*Pour donner  
un bon départ  
aux arbustes,  
améliorez le sol.*

## Enracinement maximal

*Photo 1.* Dans une brouette, mélangez de la corne broyée à du terreau. Riche en azote, mais se libérant lentement, la corne favorise la croissance au démarrage de la végétation dès le printemps. Ajoutez-en au fond des trous de plantation. Puis versez par-dessus une couche de terre pour isoler les racines de l'engrais. Le terreau encouragera les racines à bien s'enfoncer, l'enracinement sera meilleur et la résistance à la sécheresse plus élevée.

## Isolation des racines

*Photo 2.* Même s'ils sont rustiques, les arbustes sont plus sensibles au froid dans leur jeune âge. Leurs racines ne s'enfoncent pas encore, ou pas assez pour résister quand le sol gèle en profondeur. Intervenez lors d'une période douce et sèche en étalant une couche de paille de 5 à 10 cm autour des ramures. Elle servira d'isolant en maintenant une température plus douce au niveau du sol. Écartez-la s'il pleut beaucoup, car l'humidité pourrait faire pourrir les collets des arbustes. S'il ne pleut pas, arrosez de temps en temps, surtout s'il y a eu des gelées.

## Taille au cas par cas

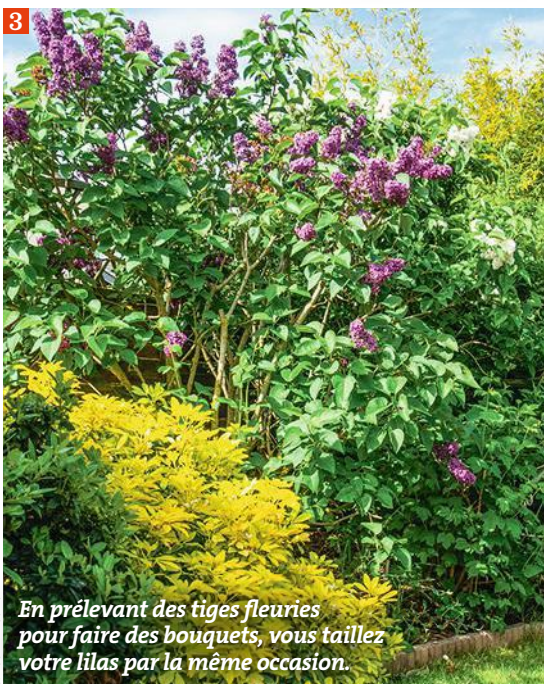
*Photo 3.* Les arbustes d'une haie composée ne se taillent pas tous en même temps, mais chacun au bon moment. Pour ceux dont la floraison est estivale, opérez au mois de mars; pour les rosiers remontants, après leur floraison de printemps. À l'exception des arbustes à croissance lente, une taille annuelle est préférable pour limiter leurs dimensions, chacun doit occuper un espace, sans gêner en rien ses voisins.

J.-M. BROUILLOIS PHOTO



*Un paillage aide à  
bien passer les deux  
premiers hivers.*

3



*En prélevant des tiges fleuries  
pour faire des bouquets, vous taillez  
votre lilas par la même occasion.*

C. HOCHETRAUSTICA





Érable de Montpellier  
en automne.

SHUTTERSTOCK  
4

## Petites feuilles, grands effets

Photo 4. Bien reconnaissable grâce à ses trois lobes, le feuillage de l'érable de Montpellier (*Acer monspessulanum*) passe du vert à des teintes jaunes, orangées et rouges en automne avant de tomber. Ce petit arbre à la croissance lente se plante en haie, seul ou en association. S'il pousse librement, il atteindra de 5 à 10 m, mais il supporte bien une taille au carré. Il se plaît au soleil, en sol sec, même pauvre, neutre ou calcaire. S'il résiste à la sécheresse, il est plus sensible au froid, sa rusticité est de – 15 °C environ.

## Régal sucré des butineurs

Photo 5. La longue floraison en grappes odorantes de l'arbre-aux-papillons (*Buddleja davidii*) est précieuse. Elle se renouvelle quatre mois durant, en blanc, rose, violet, sur un feuillage vert-gris ou parfois panaché de jaune. Elle fait le bonheur des insectes butineurs. L'arbuste pousse vite en gros buisson, aussi est-il préférable de le tailler assez sévèrement tous les ans, en fin d'hiver. Les grappes de fleurs n'en seront que plus nombreuses et plus grosses. Un sol léger, drainé et le plein soleil lui conviennent.

## Myriade de fleurs roses

Photo 6. Les curieuses fleurs rose clair du tamaris de printemps (*Tamarix tetrandra*) apparaissent tout au long des rameaux en avril et mai. Elles sont visitées par les butineurs. Le fin feuillage caduc jaunit en automne. Cet arbuste peut atteindre 4 m de hauteur et 3 m d'étalement, mais se taille en fin d'hiver. Réduisez ses tiges secondaires à 10 cm de leur base. Plantez-le au soleil, en sol bien drainé.



L'arbre-aux-papillons  
attire aussi d'autres  
espèces de butineurs.

H. LE MAUWIGS PHOTO  
5



Souples, les rameaux  
du tamaris retombent  
en cascade.

SHUTTERSTOCK  
6





## EN CLIMAT DOUX

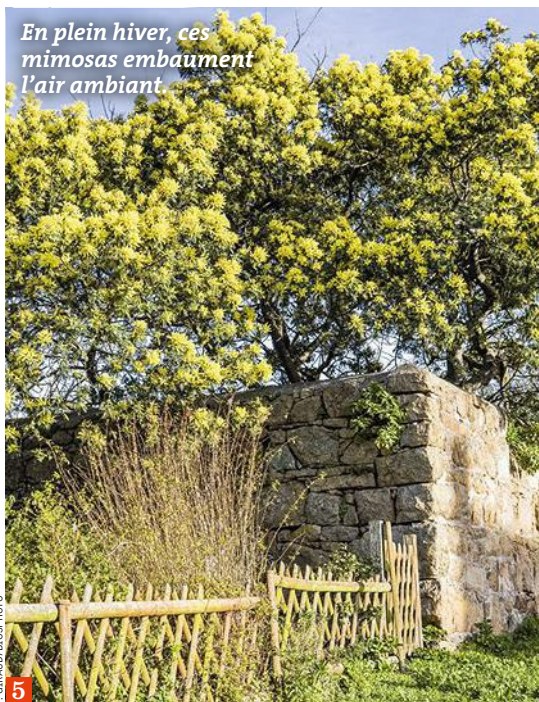
Le long des côtes de la Méditerranée ou de l'océan Atlantique, voire un peu à l'intérieur des terres, à bonne exposition, adoptez ces arbustes originaux, mais moyennement rustiques.

**Les plantes :** si les mimosas sont souvent plantés en isolé et deviennent alors des arbres d'environ 5 m de hauteur, ils peuvent intégrer une haie de taille moyenne et même se tailler au carré. Mais leur floraison, courant février, sera plus réduite. Optez pour les variétés de *Acacia dealbata*, à feuilles fines, ou pour le mimosa des quatre saisons à phyllodes. Pour fleurir l'été, vous pouvez planter le frémontodendron 'Pacific Sunset' aux grandes fleurs jaunes (*F. californicum*, photo 1). L'arbusier (*Arbutus unedo*, photo 2) offre à la fois

des fleurs blanches en hiver et des fruits rouges presque un an plus tard. Comestibles, mais fades, ils régaleront surtout les oiseaux. Les fleurs du genêt-ananas (*Cytisus battandieri*, photo 3) exhalent le parfum de ce fruit et attire de nombreux butineurs, entre mai et juillet. Son port est dressé à étalé, avec un beau feuillage vert-gris, duveteux. Les grappes bleues, odorantes et mellifères du gattilier (*Vitex agnus-castus*, photo 4) durent tout l'été jusqu'à l'automne.

**La plantation :** tous ces beaux arbustes demandent une exposition au soleil et à la chaleur ainsi qu'un endroit abrité du vent. Un terrain bien drainé, voire sec, même s'il est calcaire (à condition d'être greffés, pour les mimosas) leur convient. Ils craignent l'humidité en hiver, leur rusticité varie de 10 à 15 °C.

*En plein hiver, ces mimosas embaument l'air ambiant.*



F. GIRAUD/BLOSPHOTO

**L'entretien :** arrosez les arbustes durant l'été qui suit leur plantation. Pas la peine d'apporter d'engrais, ni de compost, ce sont des plantes de sol pauvre. Le temps qu'ils

s'endurcissent, si l'hiver est froid, la protection d'un voile d'hivernage s'avère utile. Ils se taillent peu, à part le gattilier : réduisez ses rameaux de moitié, au mois de mars.



# Votre compagnon INDISPENSABLE tout au long de l'année !



**A PARTIR DU 2 OCTOBRE**  
**chez votre marchand de jouaux**



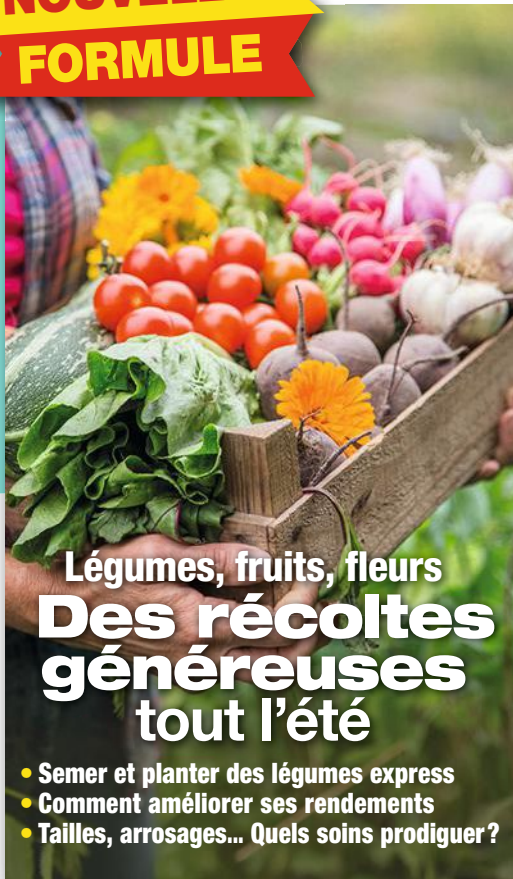
# VOTRE ALLIÉ AU JARDIN

stica PRATIQUE

## Rustica PRATIQUE

**NOUVELLE  
FORMULE**

MIEUX VIVRE AU JARDIN ET À LA MAISON



Légumes, fruits, fleurs  
**Des récoltes  
généreuses  
tout l'été**

- Semer et planter des légumes express
- Comment améliorer ses rendements
- Tailles, arrosages... Quels soins prodiguer ?

CAHIER SPÉCIAL  
**PETITES BÊTES**  
AMIES OU ENNEMIES  
15 pages



**RÉUSSIR LES MYRTILLES**  
les meilleures variétés

**DESSERTS AUX PÊCHES**

15 recettes  
savoureuses  
et fruitées



**BIEN-ÊTRE ET FORME**

Tous les  
bienfaits de  
la marche  
pieds nus



L 16012 - 55 - F : 5,90 € - RD



CCPAP

**En vente dans votre  
rayon presse**

**124  
PAGES**  
DE CONSEILS